Trudna sytuacja mazowieckich szpitali

>4

Nowa plaga oszustw w Płocku

>9

ARKA walczy o życie zwierzaków

>20

Nr **38** (2545)
nakład **6 000**
3,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
20 września 2022

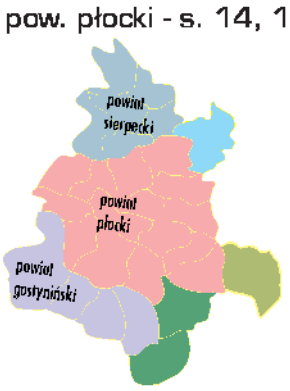
UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

9 770208 697753 38

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

■ pow. gostyniński - s. 12
■ pow. sierpecki - s. 13
■ pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Kierowców czekają kolejne utrudnienia na ulicach Płocka

Czytaj - s. 3

Rozpoczął się remont alei Piłsudskiego

J. Danieluk

Dyrekcja szpitala apeluje o przestrzeganie reżimu sanitarnego

Nie będzie odwiedzin na Winiarach?

Czytaj - s. 2

Wyrzucających odpady trzeba złapać na gorącym uczynku

Coraz więcej śmieci w lasach

Czytaj - s. 8

SPORT

ORLEN Wisła pokonała u siebie FC Porto

>31

Czy to koniec dobrej passy Wisły Płock w Ekstraklasie?

>31

eprasa.pl c000212ded

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Spotkanie autorskie

20 września już o 8.30 można wziąć udział w spotkaniu z Łukaszem Wierzbińskim, autorem książek podróżniczych i historycznych dla dzieci, m.in. „Afryka Kazika", „Dziadek niedźwiadek", „Drzewo. Mity słowiańskie i inne opowieści". Spotkanie sfinansowano ze środków Budżetu Miasta Płocka na 2022 r. Na spotkanie zaprasza Filia biblioteczna nr 11.

Alek Rogoziński

Z kolei **22** września o godz. 18.00 w Mediatece w ramach Festiwalu Kultury i Sztuki dla Osób Niewidomych De Facto odbędzie się spotkanie z Alkiem Rogozińskim. Jest on autorem kryminałów z przymrużeniem oka, m.in. „Teściowie muszą zniknąć", „Jak Cię zabić, kochanie?", „Bardzo cichy rozwód". Jego książki trafiają na listy bestsellerowe, są nominowane w plebiscytach czytelniczych.

Ostatnia bajka

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki zaprasza **24** września o godz. 18.00 na koncert „Ostatnia z bajek". To opowieść o wizji świata ks. Jana Twardowskiego w wykonaniu Kuby Blokesza (śpiew, gitara) i Jerzego Dębiny (recytacja). Koncert odbędzie się w Domu Darmstadt.

Koncert w katedrze

25 września o godz. 19.00 odbędzie się Koncert Jubileuszowy w ramach XX Międzynarodowego Festiwalu Płockie Dni Muzyki Chóralnej. Wykonawcy: Julia Chętka – sopran, Dominika Zembrzycka – alt, Albert Rugieł – tenor, Michał Kędzierski – bas, Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses, Płocka Orkiestra Symfoniczna, Farnceso Bottigliero – dyrygent. W programie: Misssa in tempore belli – J. Haydna, Te Deum – J. Haydna. Koncert będzie miał miejsce w Bazylice Katedralnej. Jego sponsorem jest ORLEN KolTrans.

Simona

Podczas spotkania filmowego **26** września o godz. 18.00 w Nowym Kinie Przedwiośnie będzie można zobaczyć film „Simona". Ida Matysek, cioteczna wnuczka Simony Kossak, jedzie do Puszczy Białowieskiej. Jako spadkobierczyni testamentu Lecha Wilczka, partnera Simony, który był autorem niezwykłych zdjęć z ich wspólnego życia w leśniczówce „Dziedzinka", Ida ma dostęp do jego archiwum. Porządkując pozostawione przez Lecha zdjęcia, odkrywa tajemnice rodzinne, których nie była świadoma. Wraz z nią poznajemy świat magicznej, pradawnej, ale także tej współczesnej Puszczy. To opowieść o niezwykłym życiu Simony, córki, wnuczki i prawnuczki słynnego rodu Kossaków, która porzuciła Kraków i odnalazła dom z dala od cywilizacji, pracując jako psycholożka i badaczka dzikich zwierząt.

(jb)

Dyrekcja szpitala na Winiarach ma apel do odwiedzających

Czy będzie zakaz odwiedzin?

W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku wystosowano apel do odwiedzających. To prośba o zachowanie reżimu sanitarnego i ograniczenie do niezbędnego minimum odwiedzin pacjentów. Wszystko w związku z rosnącą liczbą pacjentów ze stwierdzonym zakażeniem wirusem SARS--CoV-2.

D. Ossowski

W wystosowanym komunikacie Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku, mówi, że konieczne jest rozważne planowanie odwiedzin swoich bliskich oraz zachowanie zasad reżimu sanitarnego podczas przebywania na terenie szpitala. – *Wynika to z obserwowanej systematycznie zwiększającej się liczby pacjentów ze stwierdzonym zakażeniem wirusem SARS-CoV-2* – wyjaśnia powody takiego apelu dyrektor Kwiatkowski.

Jednocześnie przypomina, iż na terenie szpitala obowiązuje bezwzględny nakaz noszenia masek ochronnych. Obowiązek noszenia masek w przestrzeni publicznej został wprawdzie zniesiony decyzją Ministra Zdrowia 28 marca 2022 r., ale utrzymany w podmiotach leczniczych oraz aptekach. Ważne jest także zachowanie dystansu społecznego podczas przebywania na terenie placówki i ograniczenie odwiedzin pacjentów do niezbędnego minimum.

Zgodnie ze szpitalnym regulaminem odwiedzin pacjentów, wizyta rodziny nie może zaburzać toku diagnostyki i leczenia, a także zakłócać spokoju innym chorym. Aktualnie w szpitalu nie ma zakazu odwiedzin, ale w przypadku zagrożenia epidemiologicznego lub z uwagi na bezpieczeństwo zdrowotne pacjentów, istnieje możliwość ograniczenia lub wprowadzenia całkowitego zakazu odwiedzin.

Regulamin odwiedzin dostępny na stronie: www.wszplock.pl/zasady-odwiedzin-w-szpitalu/.

rad

Remont placówki przy ul. Mościckiego

Od kilku miesięcy trwa remont budynku przy ul. Mościckiego 6. Zamieszka w nim czternaścioro podopiecznych placówki opiekuńczo-wychowawczej. Finał prac przewidziano pod koniec roku.

J. Danieluk

Dobiega końca remont placówki opiekuńczo-wychowawczej przy ul. Mościckiego

O postępach prac poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Prace są coraz bliżej końca, wymieniliśmy okna i instalacje, docieplilismy ściany i dach. Teraz układamy płytki na ścianach i podłodze. Inwestycja będzie kosztować ponad 2 mln 800 tys. zł. Będzie gotowa pod koniec roku* – napisał prezydent Andrzej Nowakowski.

Pierwotnie na wykonanie prac w budżecie miasta była zabezpieczona kwota 2 492 620 zł, ale podczas styczniowej sesji radni zdecydowali o jej zwiększeniu o pół miliona złotych.

Budynek znajduje się przy zbiegu ulic Miodowej i Mościckiego. Jest to obiekt dwukondygnacyjny, częściowo podpiwniczony. Od strony północnej i południowej do głównej bryły budynku dobudowane są dwie, jednokondygnacyjne przybudówki, na dachu których znajdują się tarasy. Jeszcze na początku tego roku stan i rozkład funkcjonalny budynku uniemożliwiał zagwarantowanie funkcji użytkowych wymaganych dla placówki opiekuńczo-wychowawczej zgodnie z obowiązującymi przepisami. Dlatego konieczna była rozbudowa i przebudowa budynku, dla uzyskania warunków odpowiednich do nowej funkcji.

W budynku przy ul. Mościckiego 6 mieściła się Placówka Socjalizacyjna. Część była przeznaczona dla pracowników Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego (jednostki obsługującej placówki opiekuńczo-wychowawcze). W budynku znajdują się także Warsztat Terapii Zajęciowej i Ośrodek Rehabilitacyjno-Wychowawczy dla dzieci prowadzony przez Oddział Miejsko-Powiatowy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Płocku.

(jac)

Magazyn Kryminalny

42 gramy kokainy w fordzie

Kryminalni na jednej z płockich ulic zwrócili uwagę na dwóch mężczyzn, stojących przy samochodzie. Policjanci mieli przypuszczenia, że mogą oni posiadać przy sobie substancje niedozwolone. 29-latek w kieszeni spodni posiadał ponad 2 gramy amfetaminy. Z kolei w fordzie mondeo należącym do 33-latka znaleźli 42 gramy kokainy. 33 i 29-latek zostali zatrzymani. Grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Ukrywał marihuanę pod biurkiem

Policjanci przeszukali mieszkanie 49-letniego płocczanina. W pokoju, pod biurkiem znaleźli pojemnik z suszem roślinnym. Okazało się, że była to marihuana. Zabezpieczona substancja, w ilości blisko 280 gram trafiła do laboratorium kryminalistycznego. 49-latek został zatrzymany. Grozi mu 10 lat pozbawienia wolności.

Cenny płaszczyk

Do policjantów zgłosiła się 38-latka, która została oszukana podczas sprzedaży w Internecie. Kobieta zamieściła na portalu aukcyjnym ogłoszenie o sprzedaży płaszczyka dziecięcego. Skontaktowała się z nią osoba zainteresowana kupnem i drogą e-mailową przesłała link, ułatwiający przelanie pieniędzy. Gdy mieszkanka powiatu płockiego kliknęła w przesłany adres internetowy, została przekierowana na stronę, gdzie musiała wybrać swój bank i zalogować się. Po upływie około pół godziny, kiedy ponownie próbowała zalogować się do swojej bankowości elektronicznej, było to już niemożliwe. Jeszcze tego samego dnia z konta pokrzywdzonej zostały wykonane dwa przelewy, na łączną sumę 4 tys. zł na rachunki zagraniczne oraz dwie wypłaty kodem blik, na kwotę 700 zł.

Odzyskane elektronarzędzia

Na początku września do płockiej komendy wpłynęło zgłoszenie, dotyczące kradzieży elektronarzędzi, z jednej z działek rekreacyjnych, na terenie miasta, wartych 3600 zł. Funkcjonariusze ustalili jednego ze sprawców. Na terenie gminy Stara Biała zatrzymali 22-latka, który w wynajętym pokoju posiadał elektronarzędzia, pochodzące z kradzieży z włamaniem. Skradziony sprzęt został odzyskany i przekazany właścicielowi. 22-latek usłyszał zarzuty. Grozi mu do 10 lat więzienia. Policjanci prowadzą dalsze czynności celem ustalenia i zatrzymania pozostałych współsprawców.

Dilerka MDMA

Policjanci przeszukali mieszkanie 25-latki i znaleźli ponad 40 gramów MDMA. 25-latka została zatrzymana. Przyznała się do posiadania i handlu narkotykami. Grozi jej do 3 lat więzienia.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail:rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz** e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna **Biała** e-mail: j.biala@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy,** Andrzej **Konowrocki**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61;
Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3
Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch" S.A., „Garmond Press", „Kolporter".

eprasa.pl c000212ded

Rozpoczął się remont al. Piłsudskiego

Kolejne utrudnienia dla kierowców

Według informacji Miejskiego Zarządu Dróg remont al. Piłsudskiego miał się rozpocząć 15 września. Jednak już dwa dni wcześniej na wiaduktach nad ulicą Spółdzielczą pojawili się pracownicy wykonawcy – firmy Bora.

J. Danieluk

Rozpoczął się remont al. Piłsudskiego. Kierowcy muszą liczyć się z utrudnieniami w ruchu

W przetargu na remont al. Piłsudskiego swoje oferty złożyły dwie firmy. Prace pierwotnie miały być prowadzone na obu jezdniach pomiędzy skrzyżowaniami z ulicami Otolińską i Jesienną. Jednak ostatecznie, ze względu na zbyt wysokie ceny, wyremontowany zostanie jedynie fragment pomiędzy ul. Jesienną i wiaduktami nad ul. Spółdzielczą

Oferty złożyły Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane Waskop i firma Bora. Obie płockie firmy są zainteresowane wykonaniem remontu części al. Piłsudskiego. Pierwsza z nich za pełen zakres prac (podstawowy i opcjonalny) zaproponowała kwotę 4 691 145,01 złotych. Druga oczekiwała wynagrodzenia w kwocie 5 296 816,65 złotych. Obie kwoty za pełen zakres prac były wyższe od środków, którymi dysponuje Miejski Zarząd Dróg – 4 mln złotych. Jednak, co ważne, obie firmy zaproponowały realizację podstawowego zakresu prac za kwotę poniżej 4 mln złotych. W związku z tym zapadła decyzja o realizacji jedynie podstawowego zakresu prac i wyborze wykonawcy – firmy Bora, która zaproponowała kwotę 3 884 902,06 złotych za tę część robót. Umowa z wykonawcą została podpisana 5 września. Od tej daty wykonawca ma trzy miesiące na przeprowadzenie prac.

Warto dodać, że na realizację inwestycji miasto otrzymało dofinansowanie ze środków rezerwy subwencji ogólnej w wysokości 2 mln złotych.

Wiadomo, że prace będą prowadzone na obu jezdniach na odcinku pomiędzy wiaduktami i ul. Jesienną. Oprócz nawierzchni jezdni wyremontowane zostaną również chodniki i zatoki autobusowe. Nawierzchnia na tym fragmencie al. Piłsudskiego jest na tyle zła, że wymaga wymiany. W pierwszej kolejności zostanie sfrezowany stary asfalt. Następnie naprawione podłoże i zabezpieczone powstałe na nim spękania. Na wiaduktach nad ul. Spółdzielczą zostanie ułożona nowa izolacja. W miejscach, w których nawierzchnia al. Piłsudskiego uległa pofałdowaniu, asfaltowanie poprzedzi ułożenie specjalnej siatki wzmacniającej jezdnię. Prace zakończy regulacja wpustów i pokryw studni kanalizacyjnych oraz odtworzenie zieleni. Prace będą prowadzone w sumie na odcinku ponad kilometra, etapami, tak, aby ulica cały czas była przejezdna. Należy się jednak liczyć z utrudnieniami w ruchu. W czasie układania masy bitumicznej będą wyłączone z ruchu dwa pasy jezdni. W tym czasie ruch będzie odbywał się jednym pasem. Drogowcy zapewniają, ze o dokładnym terminie tych prac poinformują w późniejszym terminie.

(jac)

PKN ORLEN dalej gra z polską siatkówką

Kolejne 4 lata

PKN ORLEN przedłuża umowę z Polskim Związkiem Piłki Siatkowej. Reprezentacje Polski zarówno kobiet, jak i mężczyzn w siatkówkę przez kolejne cztery lata będą mogły liczyć na wsparcie Koncernu. Tym samym najcenniejsza polska marka – ORLEN – dalej będzie towarzyszyć zawodnikom i kibicom podczas najważniejszych wydarzeń siatkarskich w kraju i za granicą. PKN ORLEN wspierał reprezentację mężczyzn w siatkówce m.in. podczas zakończonych właśnie Mistrzostw Świata. Ze świeżo upieczonymi wicemistrzami świata spotkał się Daniel Obajtek, Prezes Zarządu Koncernu.

– *Jesteśmy największym sponsorem polskiego sportu i to się nie zmieni. Wręcz przeciwnie. Skala naszego zaangażowania systematycznie rośnie. Wspieramy już ok. 90 utalentowanych zawodników, ponad 70 klubów sportowych, 10 związków i 2 komitety. Do sponsoringu podchodzimy w sposób przemyślany i długofalowy. Angażujemy się w projekty, które wzmacniają globalną rozpoznawalność marki ORLEN. Aktywnie wspieramy także rozwój dyscyplin, które cieszą się popularnością wśród kibiców. Według badania przeprowadzonego przez pracownię ARC Rynek i Opinia, siatkarskie zmagania aktywnie śledzi aż 64% Polaków, co przekłada się bezpośrednio na korzyści nie tylko wizerunkowe, ale też biznesowe. Nie zapominamy przy tym o najmłodszych, przyszłych mistrzach, których również będziemy wspierać w ramach kontynuowanej współpracy* – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Zakończony w niedzielę turniej po raz kolejny potwierdził, że Polacy kochają siatkówkę. Podczas każdego meczu biało-czerwonych hale w Katowicach i Gliwicach były wypełnione do ostatniego miejsca, a doping polskich kibiców ponownie był tematem dyskusji mediów na całym świecie.

Koncern pozostanie sponsorem Reprezentacji Kobiet i Mężczyzn wszystkich kategorii wiekowych w piłce siatkowej, plażowej i halowej do końca 2026 roku. Na przełomie września i października br., reprezentacja kobiet zmierzy się w Mistrzostwach Świata, które odbędą się w Polsce i Holandii. Najlepsze zawodniczki będą rywalizować m.in. w halach w Gdańsku, Gliwicach i Łodzi podczas 40 spotkań.

Współpraca z Polskim Związkiem Piłki Siatkowej nie ogranicza się jedynie do ekspozycji logotypu na koszulkach drużyny narodowej podczas imprez międzynarodowych. PKN ORLEN w ostatnich latach aktywnie angażował się w sponsoring reprezentacji młodzieżowych, siatkówki plażowej oraz programu Siatkarskich Ośrodków Szkolnych, który objął swoim zakresem 7 tysięcy uczniów w 186 szkołach na terenie całego kraju.

Oprac. (jb)

Przemysł 4.0 i odnawialne źródła energii

Płockie Forum Gospodarcze

W najbliższy czwartek Politechnika Warszawska Filia w Płocku będzie gościła uczestników Płockiego Forum Gospodarczego. W strefie wystawienniczej zaprezentują się marki, usługi i produkty, a w strefach eksperta i merytorycznej będzie można posłuchać wykładów i porad. Wydarzenie organizuje w partnerstwie z Politechniką Izba Gospodarcza Regionu Płockiego.

Płockie Forum Gospodarcze to kontynuacja inicjatywy rozpoczętej w 2019 roku – Płockiego Forum Biznesu, którą przerwała pandemia Covid-19.

Kolejna edycja Forum została podzielone na trzy strefy. W strefie eksperta porady będą świadczyć przedstawiciele z ZUS Oddział w Płocku, Urzędu Skarbowego, Państwowej Inspekcji Pracy, Sanepidu. W strefie merytorycznej poruszone zostaną zagadnienia dotyczące m.in. „Przemysłu 4.0", podatków i odnawialnych źródeł energii.

Podczas Forum wystąpi prof. Witold Modzelewski – dydaktyk podatkowy, profesor Uniwersytetu Warszawskiego, najbardziej znany w kraju wykładowca problematyki podatkowej oraz doradca podatkowy (00001), który od 37 lat reprezentuje podatników w postępowaniach przed sądami administracyjnymi. Będzie mówił o szczególnej odpowiedzialności podatkowej i osobistej pracodawcy jako płatnika w 2022 r. z tytułu poboru podatków oraz składek na ubezpieczenie zdrowotne.

Specjalista od prawa podatkowego mecenas Michał Pomorski przedstawi zagrożenia i możliwości prowadzenia biznesu w rzeczywistości Polskiego Ładu 3.0. Eksperci z ZUS przybliżą zmiany w składce zdrowotnej od 1 lipca 2022 r. dla osób prowadzących działalność gospodarczą/ wspólników spółek. Gospodynią strefy podatki jest wiceprezes IGRP, doradca podatkowy i biegła sądowa, Ewa Przygoda.

Prelegentami Strefy Rozwoju, która skupi się na wspieraniu liderów i ich organizacji w rozwoju i osiąganiu najlepszych rezultatów: będą Matthew E. Gladen, psycholog biznesu, coach Michał Eryk Południok, wieloletni menadżer Toyoty Isao Yoshino, wykładowca, konsultant biznesowy i praktyk w obszarze zarządzania przedsiębiorstwami produkcyjnymi i usługowymi Joanna Czerska, coach zespołowy i certyfikowany trener FRIS Żaneta Kajs, autorka systemowego modelu rozwojowego HOPERS Sylwia Arletta Przygoda. Gospodynią strefy rozwoju jest trenerka biznesu, coach i psycholog Dorota Mejri.

Płockie Forum Gospodarcze to największa impreza gospodarcza na Mazowszu, podczas której przedsiębiorcy mają możliwość wymiany doświadczeń i wiedzy, a mieszkańcy mogą poznać produkty i usługi lokalnych firm. Forum odbędzie się w gmachu Politechniki przy ul. Łukasiewicza 17 (rozpoczęcie o godz. 10.00). Wstęp wolny.

Honorowy patronat nad Płockim Forum Gospodarczym objęli: Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

(l.)

W przychodni „Na Winiarach"

Zaszczep się przeciwko grypie

W prowadzonej przy Szpitalu Wojewódzkim przychodni podstawowej opieki zdrowotnej „Na Winiarach" płocczanie mogą skorzystać z bezpłatnych szczepień przeciwko grypie.

Szpital realizuje szczepienia odpłatne i bezpłatne. W przypadku tych pierwszych kwota za szczepienie uzależniona jest od wieku pacjenta. Zgodnie z kalendarzem szczepień szczepionka przeciw grypie jest refundowana w 100% dla kobiet w ciąży i seniorów powyżej 75. roku życia. Wówczas jednak receptę na szczepionkę musi wystawić lekarz. Z kolei 50% odpłatności przysługuje osobom w wieku 65+, dzieciom po ukończeniu 6 miesiąca życia i osobom w wieku 18 – 65 lat z dodatkowymi chorobami.

W przychodni są też realizowane szczepienia bezpłatne w ramach realizowanego przez szpital „Programu profilaktycznego szczepień przeciw grypie dla mieszkańców miasta Płocka w latach 2021-2023" finansowanego przez Gminę Miasto Płock. Program ten skierowany jest do mieszkańców Płocka w wieku 65 lat i więcej. Szczepienia można wykonać w przychodni, w której pacjent jest wpisany na listę lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Pacjenci POZ „Na Winiarach" zapisać się mogą w godzinach pracy przychodni (7.15- 18.00) osobiście lub telefonicznie, dzwoniąc pod numer 24 364 63 00. – *Zachęcamy do korzystania ze szczepień prewencyjnych, bo jak dotąd medycyna nie znalazła skuteczniejszego lekarstwa na walkę z wirusami* – mówi Jolanta Górecka, zastępca Dyrektora Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku ds. Pielęgniarstwa. – *W ramach prowadzonej przez Szpital Poradni POZ skorzystać można także z innych szczepień m.in. przeciw wirusowi HPV, SARS-CoV-2 oraz pneumokokom* – dodaje dyrektor Górecka.

Szczegółowe informacje dotyczące szczepień wykonywanych w placówce zamieszczone są na stronie internetowej szpitala w zakładce: dla pacjenta.

rad

eprasa.pl c000212ded

Rodzinny dom dziecka i mieszkania na start

Przy ulicy Polnej ma powstać kolejny w naszym mieście rodzinny dom dziecka. W budynku będą też „Mieszkania na start". To inwestycja prowadzona przez Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej. Budynek powstaje w miejscu dawnej siedziby spółki.

Prace dobiegają końca. Koszt inwestycji wyniesie prawie 3,5 mln złotych, ale aż 45% kosztów kwalifikowanych zostanie sfinansowane z bezzwrotnego wsparcia, które Miejski Zakład Gospodarki Mieszkaniowej pozyskał z Banku Gospodarstwa Krajowego.

W budynku będzie 13 mieszkań. W największym z nich, o powierzchni prawie 127 metrów kwadratowych, będzie funkcjonował rodzinny dom dziecka. Lokale na wynajem będą dwupokojowe o powierzchni od trzydziestu dziewięciu do czterdziestu trzech metrów kwadratowych. 6 września zostało opublikowane zarządzenie prezydenta miasta z decyzją, że 12 lokali mieszkalnych o powierzchni od 39 do 43 metrów kwadratowych zostanie wykorzystanych w programie „Mieszkanie na start".

Wszystkie mieszkania będą wykończone pod klucz, wyposażone m.in. w drzwi wewnętrzne, terakotę, glazurę, panele podłogowe, biały montaż, armaturę kuchenną i łazienkową, a także w kuchenki elektryczne.

Przed blokiem powstanie plac zabaw oraz parking z piętnastoma miejscami postojowymi. Oddanie budynku do użytku planowane jest na wrzesień 2022 roku.

Całość ma kosztować ponad 3 miliony złotych. Miejski Zakład Gospodarki Mieszkaniowej, który prowadzi inwestycję, pozyskał ponad milion trzysta tysięcy złotych bezzwrotnego dofinansowania z Banku Gospodarstwa Krajowego. **(jac)**

J. Danieluk

Blok przy ul. Polnej 7 wkrótce ma być gotowy

Radni województwa mazowieckiego alarmują

Bardzo trudna sytuacja szpitali

Na ostatniej sesji sejmiku radni województwa mazowieckiego apelowali do rządu o konieczne większe rekompensaty od NFZ dla mazowieckich szpitali. W swoim stanowisku radni zwracają uwagę na brak środków i apelują do rządu o zwiększenie finansowania na wynagrodzenia w ochronie zdrowia. A także podjęcie pilnych działań w tym zakresie.

Mazowieckie szpitale alarmują o braku środków finansowych na realizację ustawowego wzrostu wynagrodzeń w ochronie zdrowia. Przedstawione przez NFZ propozycje zmian finansowania na podstawie umów o świadczenia opieki zdrowotnej nie pokrywają znacznej części kosztów koniecznych do wdrożenia ustawy zakładającej podwyżkę minimalnych wynagrodzeń.

Jak zauważa marszałek Adam Struzik, sytuacja w jakiej znalazły się placówki medyczne jest paradoksalna. – *Z jednej strony ustawodawca podnosi wynagrodzenia pracowników, a z drugiej zaproponowana korekta wyceny świadczeń nie pokrywa tego w żaden sposób. Dyrektorzy szpitali sygnalizują coraz częściej, że środki, jakimi dysponują, nie wystarczają na pokrycie podwyżek. Do tego dochodzi inflacja i dramatycznie rosnące ceny energii, gazu, leków i usług. Ten problem nie dotyczy tylko naszych szpitali, ale także miejskich, powiatowych czy rządowych. Jeśli rząd nie podejmie pilnych działań, szpitale będą dalej się zadłużać. Spirala długu będzie się tylko pogłębiać* – mówił o sytuacji szpitali marszałek Struzik.

Według wstępnych danych, które podano podczas sesji sejmiku, niedobory funduszy w związku z wprowadzeniem ustawy z 26 maja 2022 r. w skali miesiąca to blisko 7 mln zł. Największe deficyty wśród placówek zarządzanych przez samorząd Mazowsza odnotują szpitale wielospecjalistyczne.

Jak podkreśla Krzysztof Strzałkowski, przewodniczący sejmikowej komisji zdrowia i kultury fizycznej, finansowa sytuacja szpitali jest katastrofalna w związku ze skutkami ustawy. – *W ślad za tą bardzo potrzebną ustawą nie poszły odpowiednie zwiększenia kontraktów Narodowego Funduszu Zdrowia. Okazuje się więc, że nawet te placówki, które przyjęły aneksowane umowy, szczególnie niewielkie szpitale powiatowe, będą generowały od kilkuset tysięcy do nawet miliona złotych straty miesięcznie. Suma summarum spowoduje to utratę ich płynności finansowej i to nawet w trakcie dwóch, trzech miesięcy* – zaznacza przewodniczący Strzałkowski. Jego zdaniem trudno uwierzyć w to, aby samorządy powiatowe na Mazowszu, które nie należą do najbogatszych – szczególnie wobec wszechogarniających podwyżek – były w stanie poradzić sobie z pokryciem tak gigantycznych ujemnych wyników finansowych.

W związku z tym radni województwa mazowieckiego apelują do Ministra Zdrowia i prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia. Jak podsumowuje członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc, przyjęte stanowisko uwzględnia oczekiwania podmiotów leczniczych oraz podmiotów pełniących nad nimi nadzór w zakresie zwiększenia środków finansowych do wysokości pozwalającej na pokrycie pełnego wzrostu kosztów ich funkcjonowania. – *Niestety sytuacja jest bardzo trudna. Dyrektorzy szpitali po podpisaniu kontraktów z Narodowym Funduszem Zdrowia zgłaszają niewystarczające środki na pokrycie wzrostu wynagrodzeń. Do tego dochodzi inflacja i galopujące ceny usług* – mówi Elżbieta Lanc.

W najtrudniejszej sytuacji są szpitale małe, powiatowe, ale również wojewódzkie. Niestety niedobory są znaczące i bez właściwego finansowania sytuacja placówek medycznych będzie się tylko pogarszała.

rad

REKLAMA

Finał prac za niespełna półtora roku

Aquapark w Płocku

Trwają prace przy budowie aquparku przy ulicy Miodowej. Inwestycja ma być gotowa za niespełna półtora roku.

Prace są prowadzone w miejscu, gdzie kiedyś znajdowała się Szkoła Podstawowa nr 17. Po dawnym budynku nie pozostały już żadne ślady. Można za to obserwować postępy prac przy nowym obiekcie. Finał prac został zaplanowany na styczeń 2024 roku.

Przypomnijmy - 29 kwietnia ubiegłego roku została podpisana umowa o partnerstwie publiczno-prywatnym na realizację przedsięwzięcia pod nazwą „Budowa centrum sportowo-rekreacyjnego w Płocku w formule partnerstwa publiczno-prywatnego". Inwestorem jest miasto, wykonawcy to spółki Warbud S.A. i Warbud PPP4 Sp. z o.o. 17 sierpnia wykonawca przejął teren budowy. 1 września przedstawiciele urzędu miasta zaakceptowali przedstawioną przez partnera prywatnego koncepcję architektoniczną.

Wewnętrzna strefa basenowa określana jako mokra o powierzchni ok. 2 700 metrów kwadratowych - w tym powierzchnia lustra wody 1200 metrów kwadratowych – będzie składać się z: sześciotorowego basenu sportowego o wymiarach 25 m na 16 m, o powierzchni lustra wody 400 m kw.; basenu rekreacyjnego o nieregularnym kształcie z wodnymi atrakcjami, o całkowitej powierzchni lustra wody 600 m kw.; czterotorowego basenu do nauki pływania o wymiarach 10 m na 15 m o powierzchni lustra wody 150 m kw.; brodzika dla dzieci o głębokości 0,3 m z atrakcjami wodnymi o powierzchni lustra wody 50 m kw.; wanny z hydromasażem dla minimum 12 osób; placu zabaw dla dzieci zrealizowany na plaży basenowej o powierzchni 100 m kw.

Strefa atrakcji zewnętrznych będzie czynna w sezonie letnim. W jej skład wejdą przynajmniej wodny plac zabaw zewnętrzny o powierzchni 500 m kw. oraz natryski.

Oprócz tego będą także: strefa szatni basenowych – powierzchnia 500 m kw.; strefa przybasenowa sucha – powierzchnia 200 m kw.; strefa komunikacyjna holu wejściowego – powierzchnia 400 m kw.; strefa saun i relaksu – powierzchnia 400 m kw.; strefa administracyjna, pracowniczo-socjalna – powierzchnia 200 m kw.; strefa techniczna – powierzchnia około 1 200 m kw. z pomieszczeniami socjalnymi dla pracowników obsługi technicznej - zgodnie z zapotrzebowaniem wynikającym z technologii; strefa usługowo-komercyjna o powierzchni około 1000 m kw.; widownia basenu sportowego dla 100 osób – powierzchnia 200 m kw.

Termin realizacji Etapu Robót - do uzyskania pozwolenia na użytkowanie i podpisania protokołu odbioru końcowego - obowiązuje od dnia zawarcia umowy i wynosi 33 miesiące, czyli do 28 stycznia 2024 roku. Następnie rozpocznie się Etap Eksploatacji, który potrwa 240 miesięcy, czyli 20 lat. Termin jego rozpoczęcia to data odbioru końcowego. Przez ten okres partner prywatny zobowiązany będzie do zarządzania obiektem oraz do komercjalizacji powierzchni przeznaczonej na wynajem. Po upływie tego okresu obowiązki te zostaną przeniesione na miasto.

Ile będzie kosztować inwestycja? Kwota zawarta w umowie to 206 283 258,35 złotych brutto. Składają się na nią trzy składniki, w tym fundusz remontowy. To kwota ponad 26 milionów złotych, która cały czas jest w dyspozycji miasta i będzie wykorzystywana tylko w przypadku awarii.

Postępowanie w trybie partnerstwa publiczno-prywatnego wraz z dokumentacją zostało przygotowane w sposób tak profesjonalny, że przedstawiciele Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej uznali je za wzór, który należy pokazać innym miastom. Umowa zawiera zasady postępowania w sytuacji najdrobniejszych awarii.

(jac)

J. Danieluk

Widać już pierwsze elementy konstrukcyjne wyłaniające się ponad ogrodzenie otaczające plac budowy

eprasa.pl c000212ded

W pobliżu ulic Gintera i Granicznej

Na Międzytorzu powstanie park

Ławki, stoły, stojaki do rowerów, domki dla owadów, boiska do gry w boule, wydzielony wybieg dla psów to tylko niektóre z atrakcji, jakie znajdą się w parku na Międzytorzu w pobliżu ulic Gintera i Granicznej oraz torów kolejowych na Międzytorzu. Będzie on miał w sumie powierzchnię 36 015,8 metrów kwadratowych.

Szacowany koszt przygotowania parku to około 7 milionów złotych brutto. Z tego powodu jego przygotowanie jest uzależnione od pozyskania przez miasto środków zewnętrznych na ten cel. Na razie trwa przygotowanie dokumentacji. Już w ubiegłym roku informowaliśmy czytelników Tygodnika Płockiego, że ma to być miejsce przygotowane w sposób naturalny.

Nowy park ma być miejscem wypoczynku i rekreacji dla płocczan w różnym wieku. Przy parkowych alejkach staną ławki, kosze na śmieci, stojaki rowerowe, stoły, krzesła, leżaki, tablice informacyjne. Będą też doskonale znane na przykład z parków na Podolszycach domki dla owadów nazywanych dzikimi zapylaczami. Nie zabraknie budek dla ptaków, miejsc schronienia dla jeży. Powstaną też kompostowniki. Wzorem Parku Północnego zostaną przygotowane ścieżki edukacyjne.

Z myślą o małych i dużych spacerowiczach zostaną przygotowane boiska do gry boule czy ścieżki bosych stóp. Dla dzieci zostanie przygotowany plac zabaw z podziałem na grupy wiekowe. Będzie tez miejsce do uprawiania street workout'u.

Opiekunowie psów będą mogli wyprowadzać czworonożnych pupili na wygrodzony psi wybieg. Nie zabraknie również miejsca na przyszłą stację roweru miejskiego wraz z miejscem do usuwania drobnych usterek w jednośladach.

Przygotowana zostanie również wolno stojąca toaleta, dostępna dla osób niepełnosprawnych. Mają również powstać altany i rzeźby z wikliny oraz rzeźba z drewna.

W parku ma powstać także niezbędna infrastruktura: dwa punkty czerpania wody, dwa punkty energetyczne do zasilania punktów mobilnej małej gastronomii oraz wykorzystywane podczas imprez.

Toaleta będzie zasilana energią elektryczną oraz będzie podłączona do sieci wodno-kanalizacyjnej. Powstanie monitoring. Nawierzchnie ścieżek zostaną wykonane z materiałów przepuszczających wodę, chociaż w kilku miejscach zostaną też wykorzystane płyty chodnikowe oraz bruk klinkierowy. Powstanie też parking z wjazdem od ulicy Granicznej, który będzie miał nawierzchnię z geokraty. Nawierzchnie placów zabaw i siłowni zewnętrznej zostaną wykonane z piasku i żwiru

Do wycięcia przewidziano 24 obumarłe drzewa. W ich miejsce zostanie posadzonych 31 nowych drzew. Nie zabraknie też nowych krzewów, bylin, trawników i łąk kwietnych.

(jac)

J. Danielak

Nowy park na Międzytorzu może kosztować około 7 mln złotych. Jego powstanie jest uzależnione od pozyskania przez miasto środków zewnętrznych

Konsultacje dla mieszkańców Płocka

Płocczanie mogą się wypowiedzieć na temat projektu zmiany Płockiego Programu Rewitalizacji. Konsultacje społeczne rozpoczną się 26 września i potrwają do 25 października. 15 września Prezydent Miasta Płocka wydał obwieszczenie o ich przeprowadzeniu.

Uwagi do projektu zmian można przedstawić ustnie lub w postaci papierowej i elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej. Zaplanowano także trzy spotkania z mieszkańcami: 10 października o godzinie 17.00 w siedzibie Zespołu Szkół Budowlanych nr 1 w Płocku przy ul. Prezydenta Ignacego Mościckiego 4; 11 października o godzinie 17.00 w siedzibie Szkoły Podstawowej nr 5 im. Władysława Broniewskiego w Płocku przy ul. Krakówka 4; 12 października o godzinie 17.00 w siedzibie Urzędu Miasta Płocka przy ul. Synagogalnej 4.

Uwagi w formie pisemnej można składać drogą korespondencyjną na adres: Urząd Miasta Płocka, Referat Rewitalizacji i Estetyzacji Miasta, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock; za pośrednictwem Biura Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka (wejście od ul. Zduńskiej, stanowisko – Architektura i Urbanistyka); za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres. rewitalizacja@plock.eu. Można je też przekazać ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1 pokój C-316 lub telefonicznie pod nr 24 367-14-53 w godzinach pracy Urzędu Miasta Płocka.

Co ważne, rozpatrywane będą tylko uwagi mieszkańców, które wpłyną do 25 października, w przypadku uwag zgłaszanych w formie pisemnej decyduje data wpływu do Urzędu Miasta Płocka.

Należy pamiętać, że zakres konsultacji nie obejmuje zmiany granic obszaru rewitalizacji wyznaczonego Uchwałą nr 277/XV/2016 Rady Miasta Płocka z dnia 26 stycznia 2016 roku oraz zmiany granic Specjalnej Strefy Rewitalizacji, ustanowionej Uchwałą nr 612/XXXV/2017 Rady Miasta Płocka z dnia 29 sierpnia 2017 roku.

www.freepik.com

Jak zapewniają przedstawiciele ratusza, niezwłocznie po zakończeniu niniejszych konsultacji społecznych opracowana zostanie informacja podsumowująca ich przebieg, zawierająca dane o miejscu i czasie ich przeprowadzenia, omówienie ich przebiegu oraz zgłoszonych uwag wraz z odniesieniem się do nich.

Projekt zmiany gminnego programu rewitalizacji dostępny będzie od dnia 26 września 2022 roku w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka – na stronie internetowej https://nowybip.plock.eu/, na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka https://nowy.plock.eu/ w zakładce Rozwój miasta – Rewitalizacja oraz w siedzibie Urzędu Miasta Płocka w Biurze Obsługi Klienta (wejście od ul. Zduńskiej) na stanowisku Architektura i Urbanistyka.

Opr. (jac)

W płockiej „Siedemdziesiątce"

Nowe zawody, nowi partnerzy

Początek roku szkolnego to dla Zespołu Szkół Technicznych w Płocku także początek nowych projektów. W tym związanych z realizacją kolejnej umowy patronackiej. Taką właśnie płocka „Siedemdziesiątka" rozpoczyna z CNH Industrial Polska.

To już kolejna firma, z którą płocka szkoła rozpoczyna współpracę w zakresie praktycznego kształcenia zawodowego. Współpraca dająca korzyści dla obu stron. Bardzo istotna, bo jak zaznaczał wielokrotnie Dariusz Tyburski, dyrektor Zespołu Szkół Technicznych w Płocku, praktyczna część nauki zawodu u pracodawców w formie praktyk, staży jest niezwykle ważnym elementem kształcenia. To potwierdza doskonała współpraca, jaką szkoła od wielu lat prowadzi z innymi wiodącymi płockimi zakładami. Wśród nich są między innymi: Orlen Serwis S.A., Budmat Bogdan Więcek, Naftoremont-Naftobudowa Sp. z o.o., Centrum Obróbki Precyzyjnej Precizo. A także płockimi uczelniami wyższymi: Politechniką Warszawską, Mazowiecką Uczelnią Publiczną w Płocku.

ZST Płock

Porozumienie o współpracy podpisano podczas uroczystości rozpoczęcia nowego roku szkolnego 2022/2023. Ze strony szkoły umowę podpisał dyrektor Dariusz Tyburski, a CNH Industrial Polska sp. z o.o. reprezentowana była przez dyrektora Leszka Kaczmarka oraz dyrektora ds. zasobów ludzkich Pawła Tomaszewskiego.

Zakład pracy objął patronatem nowo powstałą klasę: technik spawalnictwa (1Ts). W ramach umowy będą organizowane miesięczne praktyki zawodowe oraz wizyty studyjne uczniów. Szkoła zobowiązała się do merytorycznego wsparcia przy realizowanych w zakładzie projektach, opiniowania tematów i realizowanych prac, wykonywania specjalnych projektów, organizowania szkoleń dla pracowników CNHI.

Nowy rok szkolny to także początek kształcenia specjalistów w dwóch nowych zawodach. Od września uczniowie uczą się w klasach przygotowujących do zawodu: technik spawalnictwa oraz ślusarz.

rad

Mieszkasz w Płocku lub okolicach?

Wypełnij ankietę!

Chcesz mieć wpływ na kierunki rozwoju Płocka i regionu? Do 30 września wypowiedz się w ankiecie o miejscu, w którym żyjesz. Pokaż jego słabe i mocne strony, wskaż, czego oczekujesz.

W badaniu mogą wziąć udział wszyscy mieszkańcy Płocka oraz okolicznych miast i gmin: Sierpca, Gostynina, Drobina, Gąbina, Wyszogrodu, Sannik, Bielska, Bodzanowa, Brudzenia Dużego, Bulkowa, Łącka, Małej Wsi, Nowego Duninowa, Radzanowa, Słubic, Słupna, Starej Białej, Staroźreb, Gozdowa, Mochowa, Rościszewa, Szczutowa, Zawidza, Pacyny, Szczawina Kościelnego. – *Razem z okolicznymi miastami i gminami tworzymy wspólną strategię rozwoju dla regionu. Chcemy, aby wyznaczone w niej działania odpowiadały potrzebom mieszkańców. Przygotowaliśmy ankietę, aby poznać wasze zdanie. Dokument, który powstanie dzięki waszym opiniom, pomoże w rozwoju naszego regionu oraz pozyskiwaniu środków europejskich na ten cel* – o celu przeprowadzenia ankiety informuje w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Pozyskane informacje posłużą do opracowania strategii rozwoju dla całego regionu. Wyznaczone cele będą lepiej dostosowane do potrzeb lokalnych społeczności. Ponadto powstały dokument ułatwi nam pozyskiwanie środków europejskich na realizację wspólnych projektów.

Badanie jest anonimowe. Udział w nim zajmuje ok. 25 minut. Ankietę można znaleźć na stronie internetowej urzędu miasta plock.eu. Swoje opinie mieszkańcy mogą przesyłać do 30 września. Wyniki, po opracowaniu, będą dostępne dla mieszkańców.

Opr. (jac)

eprasa.pl c000212ded

Rajdowiec doradzał płockim kierowcom, jak bezpiecznie jeździć

Akademia na pełnych obrotach!

Tomasz Czopik - rajdowy Mistrz Polski znów zawitał do Płocka ze swoją ekipą instruktorów jazdy, by uczyć chętnych lepszego panowania za kierownicą samochodu. Jaki był odzew? Ogromny!

Wizyta Tomasza Czopika w naszym mieście to znak, że powróciła tu Akademia Bezpiecznej Jazdy. Darmowe szkolenie prowadzone było w weekend na parkingu przy Centrum Administracyjnym PKN ORLEN, który sponsoruje cały projekt. Każdy uczestnik do pokonania miał m.in. wymagające slalomy, dynamiczne hamowania, trening opanowywania poślizgu i omijania przeszkody. Na uczestników czekały również symulatory techniki jazdy.

Płocczanie bardzo cenią sobie tę możliwość doszkolenia się w jeździe samochodem. Zainteresowanie kursem było ogromne. Nie brakowało chętnych do udziału w zajęciach zarówno w sobotę, jak i w niedzielę. Wśród weekendowych kursantów były zarówno osoby starsze, jak i młodzież, która ze świeżo zdobytym prawem jazdy chciała podnieść swoją umiejętności za kierownicą.

– *Jesteśmy zachwyceni Płockiem. Spotykamy się z bardzo fajnymi ludźmi na poziomie, którzy są świadomi tego, po co przyjechali* – podkreślał Tomasz Czopik.

Dodał, że za każdym kolejnym spotkaniem w ramach ABJ wprowadzane są zmiany w modułach, by jak najbardziej uatrakcyjnić szkolenia. Tym razem płocczanie sprawdzili np. swoje umiejętności panowania nad pojazdem przy inaczej ustawionej nadsterowności samochodu. - *Organizujemy również coraz więcej prób praktycznych, żeby ludzie więcej czasu podczas naszych spotkań spędzali za kierownicą* – tłumaczą instruktorzy.

– *Kierunek rozwijania ABJ jest taki, żeby było coraz więcej jazdy podczas kolejnych edycji. Będziemy się o to starać, zwłaszcza że sami uczestnicy proszą o więcej jazdy i działań praktycznych* – dodaje Tomasz Czopik.

O powodzeniu ABJ świadczy również fakt, że 10-15% ludzi bierze udział w szkoleniach po raz kolejny. To znak tego, że formuła zajęć podoba się płocczanom i jest zapotrzebowanie na tego typu kursy.

– *Może jeśli wydłużymy podczas szkoleń czas jazdy za kółkiem, to wtedy przeszkolimy mniej osób dziennie, ale na pewno zyskają na tym uczestnicy, którzy będą bardziej doświadczonymi kierowcami w kwestii bezpieczeństwa* – mówi Tomasz Czopik.

Ale nie tylko zajęcia praktyczne cieszą się zainteresowaniem. Każde spotkanie w ramach ABJ poprzedza spotkanie z ratownikiem medycznym, który udziela porad dotyczących pierwszej pomocy przedmedycznej. To również bardzo interesuje uczestników.

Kto tym razem brał udział w ABJ? Z obserwacji instruktorów, tym razem było nieco więcej młodych kobiet, ale nie brakowało też starszych panów. – *To jest też cenne. Ci panowie zdają sobie sprawę, że świat się zmienił, że samochody się zmieniły i trzeba sobie troszeczkę przypomnieć pewne zasady i odświeżyć działanie. Na zajęciach odnajdują się bardzo szybko* – dowiedzieliśmy się po szkoleniu

Akademia Bezpiecznej Jazdy znów zagościła na parkingu przed biurowcami Orlenu. Okazuje się, że to dobre miejsce do trenowania, choć marzyłyby się niektórym - poza surowym asfaltem - także płyty poślizgowe. Te znaleźć można na specjalistycznych torach, oferujących całodzienne kursy z doskonalenia jazdy. Wymaga to jednak wyjazdu poza Płock, a do tego sporych opłat. Jak jednak pokazuje Akademia Bezpiecznej Jazdy, na miejscu w Płocku, pod okiem specjalistów również możemy się nauczyć wielu przydatnych rzeczy i to za darmo!

Obecnie Akademia Bezpiecznej Jazdy obejmuje swoim zasięgiem tylko kierowców samochodów osobowych. Padają jednak głosy, że warto byłoby poszerzyć ten krąg o motocyklistów, którzy chętnie skorzystaliby z takich zajęć. Tomasz Czopik i jego ekipa są otwarci na takie pomysły i propozycje, które padają na szkoleniach.

Tekst i fot. Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska

Kolejny portret w galerii wybitnych wychowanków Małachowianki

W stulecie urodzin Jakuba Chojnackiego

Bardzo osobisty, rodzinny i wspomnieniowy wymiar miała uroczystość przekazania portretu Jakuba Chojnackiego do Galerii wybitnych wychowanków w Małachowiance. Uczestniczyły w niej trzy pokolenia rodu Chojnackich, przedstawiciele władz miasta, Towarzystwa Naukowego Płockiego i oczywiście Małachowianki. Portret ufundował wnuk Jakub Chojnacki junior.

UMP

Jak mówiła dyrektor LO Małachowskiego Katarzyna Góralska, tradycja i pamięć są siłą ducha tej szkoły. – *Dzisiaj chcemy tego ducha umocnić. A spotkaliśmy się za sprawą rodziny naszego absolwenta i wybitnego płocczanina Jakuba Chojnackiego. Z tej okazji są z nami trzy pokolenia rodziny Chojnackich. Syn Marek z żoną Danutą, wnuk Jakub Chojnacki junior z żoną Elizą i dziećmi: Gustawem i Beniaminem* – mówiła podczas otwarcia uroczystości Katarzyna Góralska, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im.

Pretekstem do tych działań była setna rocznica urodzin wielkiego społecznika, znanego płocczanina i oddanego sercem Małachowiance wieloletniego prezesa Towarzystwa Naukowego Płockiego Jakuba Chojnackiego. O tym mówił uczestniczący w uroczystym spotkaniu zastępca prezydenta Miasta Płocka Roman Siemiątkowski. – *Człowiek zakochany w tysiącletniej historii naszego grodu nad Wisłą. Zasłużony dla Płocka, dla jego kultury, sztuki i nauki. Niestrudzony badacz i popularyzator dziejów Płocka. Autor ponad 300 prac, rozpraw poświęconych historii miasta i regionu. Wielki społecznik, wybitny Małachowiak* – wspominał postać Jakuba Chojnackiego i jego dokonania Roman Siemiątkowski.

Bardzo osobisty wymiar miało wspomnienie Jakuba Chojnackiego juniora, fundatora portretu Jakuba Chojnackiego. – *Muszę przyznać, że jestem wzruszony. Rzeczywiście wędrując po szkole, oglądając ją, czuć jej ducha. Ostatni raz byłem tu 35 lat temu. Oprowadzał mnie wtedy mój dziadek Jakub Chojnacki. Opowiadał, jak nadzwyczajna jest to szkoła* – wspominał swoje pierwsze spotkania z Małachowianką Jakub Chojnacki junior.

Od siebie przekazał także kilka słów o dziadku. O tym co spowodowało, że tak wiele w życiu osiągnął, tak wiele ważnych rzeczy zrealizował dla swojego miasta. – *To zbitka kilku cech mojego dziadka. Pierwsza to niestrudzone dążenie do osiągnięcia tego, co sobie założył. To nie jest tak, że wszystko od razu mu się udawało. Ale dzień po dniu nad tym pracował, aż udało się zrealizować plan. Jak chociażby w przypadku sprowadzenia kopii Drzwi Płockich. Ta sprawa zajęła mu 12 lat. Takie sytuacje tylko dziadka napędzały do działania. Realizowania kolejnych przedsięwzięć. W tym także tych dla Małachowianki, miasta, Towarzystwa Naukowego Płockiego* – wspominał Jakub Chojnacki junior. I dodawał, że dziadek tak wiele zrealizował, bo obok tego wielkiego niestrudzenia była wielka pasja. Ta była siłą napędową do tego, by robić kolejne ważne sprawy społeczne. – *Żył skromnie. Nie dążył do poprawiania swojego bytu. Był przekonany, że jeśli ma dach nad głową, nie chodzi głodny i ma się czym zająć, to ma wszystko. I może się poświęcić dla innych* – mówił.

Portret Jakuba Chojnackiego umieszczony będzie w stałej galerii szkolnej Wybitnych Wychowanków mieszczącej się na piętrze szkoły. Portret namalował Krzysztof Buczak.

rad

eprasa.pl c000212ded

Potrzebne są każde ręce, każda złotówka

Rozmowa z Ewą Domosławską, prezes zarządu Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku

W PCK od początku ataku na Ukrainę trwa pomoc dla uchodźców. Zarówno dla tych, którzy pozostali w swoim kraju, jak i tych, którzy uciekali przed bombami i znaleźli schronienie w Płocku.

PCK OR Płock

Ponad stuletnie doświadczenie w pomocy humanitarnej i międzynarodowa struktura organizacji pozwoliły odpowiedzieć na potrzeby humanitarne wynikające z powodu konfliktu zbrojnego w Ukrainie. Od początku w geście solidarności z powodu zakłóconego dostępu do żywności, wody, a także wyposażenia w środki higieny, leki wydawane bez recepty, odzieży i dachu nad głową priorytetem było zaopatrzenie przybyłych do Płocka rodzin w niezbędne do przetrwania środki. Jednocześnie przygotowywane były konwoje humanitarne Polskiego Czerwonego Krzyża na Ukrainę (działania były koordynowane z Ukraińskim Czerwonym Krzyżem i międzynarodowymi strukturami Ruchu Czerwonego Krzyża). Potrzeby przybyłych do naszego miasta osób z Ukrainy były przekazywane poprzez apele Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku w mediach społecznościowych i bezpośredni kontakt z mieszkańcami Płocka. Polski Czerwony Krzyż nadal ma przed sobą wiele wyzwań i dwa obszary pomocy koordynowane w kraju i w Ukrainie. Dodatkowo przekazywane były dary do transportów organizowanych przez miasto Płock do miasta partnerskiego Żytomierza.

Jaka teraz po kilku miesiącach jest skala niesionej pomocy?

Obecnie po prawie 7 miesiącach Stowarzyszenie Polskiego Czerwonego Krzyża pomaga nadal na wszystkich szczeblach. Oddział Rejonowy PCK w Płocku po analizie potrzeb ograniczył ilość dni, w których wydawana jest pomoc z 7 do 2 dni w tygodniu. Zdecydowanie mniejsza ilość darczyńców i przekazywanych artykułów zmniejszyła zapasy magazynowe. Nadal hasło pomocowe #napomocUkrainie daje siłę napędową naszej organizacji.

Co teraz jest najpotrzebniejsze?

Każde ręce są potrzebne, każda złotówka, każde produkty i artykuły oraz środki higieniczne. Obecnie potrzeby osób z Ukrainy są bardzo różne. Jest ogromna rotacja. Jedni decydują się na powrót do swojego kraju, inni podjęli pracę, mają mieszkanie, szkołę dla dzieci i zamierzają pozostać na dłużej. A jeszcze inni dopiero zdecydowali się na przyjazd do Polski. A więc potrzeby są bardzo różne.

Jakie są najbliższe plany na pomaganie?

Na bieżąco wsłuchujemy się w potrzeby przybyłych z Ukrainy, zgłaszających się do naszego Oddziału Rejonowego PCK osób i staramy się sprostać ich oczekiwaniom. Udało się zorganizować Punkt Integracyjno-Edukacyjny dla dzieci i młodzieży z Ukrainy. Do grudnia matki dzieci uczęszczających do Punktu mogą spokojnie pracować, gdyż dzieci mają opiekę. W Punkcie Integracyjno-Edukacyjnym prowadzone są lekcje języka polskiego, języka angielskiego, zajęć plastycznych, następuje również integracja z polskimi dziećmi. Daliśmy również namiastkę wakacji dzieciom z Ukrainy organizując dwa turnusy półkolonii. Dzieci i młodzież otrzymały również wyprawki szkolne.

Jak długo będzie trwała pomoc?

Jak długo będzie trwał konflikt w Ukrainie Polski Czerwony Krzyż będzie stał wobec wyzwań edukacyjnych, zdrowotnych, pomocowych i integracyjnych. Wciąż rosnące potrzeby humanitarne Ukrainy powodują, że IFRC, Ukraiński Czerwony Krzyż i 46 innych Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca kontynuują jedną z największych operacji pomocowych w historii.

Dziękuję za rozmowę
rad

Pod patronatem „Tygodnika Płockiego"

Fotograficzny Płock

300 wyjątkowych zdjęć, 14 unikanych wystaw, w tym 12 znanych polskich twórców można oglądać do 25 września w Płocku. To wszystko w ramach drugiej edycji Płockich Dni Fotografii. Wydarzenie organizuje Fundacja Fotografia Polska. Prezentacje można oglądać m.in. w Domu Darmstadt, Młodzieżowym Domu Kultury, Liceum Plastycznym, Spółdzielczym Domu Kultury, Muzeum Mazowieckim.

– *Drugie Płockie Dni Fotografii to blisko 300 fotografii począwszy od reportażu, a skończywszy na fotografii konceptualnej. Zaprosiliśmy do udziału wybitnych twórców i młodych adeptów. Mam głęboką nadzieję, nasza impreza przybliży zwiedzającym fotografię jako obraz otaczającego świata w rzeczywistości, w ponadczasowym oraz osobistym rozumieniu obrazu* – podkreśla Henryk Malesa, prezes Fundacji Fotografia Polska.

Uroczyste otwarcie imprezy odbyło się 9 września w Towarzystwie Naukowym Płockim. Obecni byli tam wszyscy autorzy prezentowanych wystaw oraz szerokie grono miłośników fotografii. Gratulacje za piękną inicjatywę złożył zebranym Roman Siemiątkowski, wiceprezydent Płocka. Włodarz liczy na to, że impreza będzie się w Płocku rozwijać i obchodzić w przyszłości piękne jubileusze, nieustannie promując przy tym ciekawą i odkrywczą sztukę fotografii.

Przy okazji rozstrzygnięty został ogólnopolski konkurs fotograficzny „Klimaty Wisły". – *Na konkurs wpłynęły aż 243 prace. Nie da się ukryć, że Wisła jest dość obfotografowana. Temat może wydawać się dosyć banalny, ale też żeby zrobić ciekawe zdjęcie rzeki do konkursu, trzeba było się bardziej wysilić. Poziom nadesłanych prac był wyrównany. Na zdjęciach dominowała nostalgia, troszkę realizmu i sielanka* – podsumował konkursowe pokłosie Jan Drzewiecki, przewodniczący jury, jak również znany płocki fotografik. Grand Prix przyznano Dagmarze Kwolek za przewrotną fotografię pt. „Wawel". Drugie miejsce zajęła Magdalena Chudzik za nostalgiczny, czarno-biały „Poranny oddech Wisły". Wyróżnienie otrzymała Joanna Piwowarska Sosik za zdjęcie „Relaks". Za wysokie walory estetyczne prac jury zakwalifikowało w sumie 20 prac do wystawy pokonkursowej, którą możemy oglądać w Domu Darmstadt.

To jedno z wielu miejsc, w którym do 25 września można oglądać wystawy związane z II Płockimi Dniami Fotografii. W I Prywatnym Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego, mieszczącym się przy ul. Sienkiewicza 26 oglądać możemy prace Katarzyny Łaty. Autorka prezentuje tu wystawę pt. „Studium przypadku". – *To studium mojego przypadku. Dyptyk łączący fotografię ze zdarzeniami, które złożyły się na moje życie* – podkreśla znakomita fotografka. W Plastyku zobaczymy również prace Joanny Chudy, która w tej szkole również pracuje. A prezentuje tu prace „Niepamięć. Tożsamość ukryta".

Z kolei Andrzej Zygmuntowicz - szef artystyczny ZPAF – zaprasza do Książnicy Płockiej na wystawę pt. „Trochę przyjemności". – *Nie wiem, ile mamy czasu. A czasy mamy dosyć upierdliwe. Często dopada nas marazm. Jedynym wyjściem jest cieszyć się dniem - tu i teraz. Szukać radości z życia i ze spotkania z drugim człowiekiem. Te przypadkowe często niosą coś nowego* – mówił podczas otwarcia II PDF autor. I jest to nie tylko jego filozofia życiowa, ale też temat prac.

Podczas otwarcia obecny był także Antoni Florczak, prezes Fundacji Historia Fotografii w Janowie Lubelskim, który zamiast swoich prac przywiózł do Płocka prace prof. Władysława Bogackiego ze zbioru pt. „Pocztówki z Galicji 1920-1939". Warto zobaczyć tę klimatyczną ekspozycję prezentowaną w Towarzystwie Naukowym Płockim, która przybliży nam wielki talent wybitnego polskiego fotografa. – *To też pierwszy Polak prezentujący swoje prace w Nowym Jorku w słynnej galerii 299* – podkreśla Antoni Florczak.

W gronie fotografów prezentujących swoje prace podczas II PDF nie brakuje też płocczan. Adam Bębenista prezentuje projekt „Winnica". To dwór leżący na granicy Mazowsza i Kujaw. Obiekt pochodzi z XIX w. Należał do rodziny Ciółkowskich. Zaprojektował go mistrz eklektyzmu - Józef Huss. Dwór zniszczyła nie tylko zawierucha wojenna, ale też późniejsze czasy, gdy otwarto tu izbę porodową, czy stworzono mieszkania socjalne. Czy do czasów obecnych w dworze pozostało cokolwiek, co warto zatrzymać w kadrze, można się przekonać oglądając wystawę Adama Bębenisty w SDK-u przy ul. Krzywoustego 3.

Filip Błażejewski prezentuje z kolei w Młodzieżowym Domu Kultury (ul. Tumska 9) wystawę „Exodus". Poświęcona jest ona trwającej wojnie na Ukrainie. Gdy wybuchła w lutym ponad 5 mln Ukraińców przekroczyło granicę. Fotograf dla francuskiego tygodnika La Parisien i brytyjskiego Daily Mail uwiecznił sytuację na polsko-ukraińskich przejściach w Medyce i Korczowie oraz w Przemyślu na dworcu. – *To był bardzo trudny temat* – przypomina sobie swoją pracę fotoreporter.

Leszek Górski zaprasza do Muzeum Mazowieckiego na swoją wystawę pt. „Pejzaże przewrotne". Fascynuje go świat technicznej i użytkowej działalności człowieka i z wielkim talentem prezentuje tę fascynację na fotografiach.

Warto też zajrzeć do Domu Darmstadt na epicką fotograficzną opowieść „Łemkowyna" Zbigniewa Podsiadło. Z kolei Tomasz Rak w Galerii PTF w Galerii „Wisła" prezentuje siermiężny świat rumuńskiej prowincji Maramuresz. Autor pochodzący z Bielska-Białej zajmuje się dokumentem i fotografią społeczną. Nie stroni też od pejzażu. To wszystko znajdziemy na jego wystawie.

Fotograf ukrywający się pod pseudonimem Ignacy50 ma jedną zasadę jeśli chodzi o fotografię. – *Lubię robić krótkie historie o...* – tłumaczy. W Płocku w Galerii „W Bramie" mieszczącej się przy ul. Nowy Rynek 10 zaprezentuje „10 krótkich historii o człowieku".

W gronie wielkiej fotograficznej 14 mamy jeszcze dwóch znanych płocczan. To Piotr Hejke. Fotoreporter Gazety Wyborczej zaprasza do Mediateki na fotograficzną wędrówkę po ulicach angielskiego miasta. Z kolei Adam Łukawski w Teatrze Dramatycznym pokaże wystawę pt. „Teatr – secesja inspiracje – czerwone i czarne". Autor od dawna zajmuje się fotografią. – *Cieszę się, że przez tyle lat istota fotografii jest wciąż taka sama – o efekcie końcowym decyduje moment naciśnięcia migawki. Rzadko mam swoje wystawy, dlatego zdecydowałem się na pokazanie przekroju swoich prac i z lat 70 i 80, kiedy współpracowałem z teatrem i z późniejszych lat, gdy dla Muzeum Mazowieckiego robiłem zdjęcia dokumentalne do albumów secesji* – mówi Adam Łukawski.

Większość artystów prezentujących swoje prace podczas II PDF należy do Związku Polskich Artystów Fotografików. Ponadto wydarzeniu towarzyszy Young Photo. To cykl, który został stworzony w celu promocji młodych fotografów w znakomitej części uczniów płockiej szkoły artystycznej oraz płockich szkół z klasami fotograficznymi. – *Młoda fotografia ma wiele do powiedzenia, a przede wszystkim jest tworzona przez ludzi swoich czasów sprzętem i w technikach współczesnych* – mówi Henryk Malesa. Płockie młode talenty możecie oglądać w Plastyku. A zobaczycie tu m.in. prace Heleny Mieszkowicz.

Helena Mieszkowicz

Odwiedzenie wszystkich wystaw wymagać będzie solidnego spaceru po Płocku, ale na pewno warto, by dowiedzieć się, co obecnie zajmuje fotografików, dla których prace są formą wyrażania siebie i otaczającego świata. – *Naszym celem jest nie tylko promowanie fotografii jako dokumentu i sztuki, ale także kształtowanie pewnej społecznej wrażliwości na ten rodzaj twórczości artystycznej. Chcemy, żeby Płock stał się w ciągu najbliższych lat prawdziwym centrum fotografii polskiej prezentującej pełen wachlarz dokonań rodzimych twórców* – podkreśla Henryk Malesa. Na koniec dodajmy, że II PDF Fundacja Fotografia Polska organizuje we współpracy z płockim Ratuszem.

BS

eprasa.pl c000212ded

Wyrzucających śmieci trzeba złapać na gorącym uczynku

Kto przywozi odpady do lasu?

Wreszcie przyszedł, długo oczekiwany sezon grzybowy. Do lasów tłumnie ruszyli zbieracze. Może to oznaczać, że do odpowiednich służb będzie docierać coraz więcej zgłoszeń o nielegalnych wysypiskach śmieci. Ci, którzy zostawiają swoje odpady w lesie nawet nie zdają sobie sprawy, że można ich odnaleźć.

Archiwum

Pan Czarek z Radziwia przysłał nam zdjęcia pozostawionych przez kogoś na skraju lasu, odpadów. Ta osoba nawet nie bardzo starała się schować swoje śmieci w środku lasu, ot wyrzuciła w miejscu łatwo dostępnym.

Między drzewami znalazły się, między innymi: stare okna, umywalka, buty, nawet taksometr, jakieś szmaty, chyba ubrania. Ktoś zamiast wyrzucić to wszystko do pojemnika przeznaczonego na odpady, zostawił w lesie.

- Leżą już dość długo, niedaleko, około 200 m od ostatniego zabudowania. Nikt nie reaguje. Ja zauważyłem niedawno, choć tu mieszkam. Obawiam się, żeby zwierzęta, które podchodzą pod moją posesję, choćby sarny, czegoś sobie nie zrobiły, bo tu są ostre kanty. Co mam zrobić, żeby ktoś to zabrał? - zadał pytanie pan Czarek.

Okazuje się, że to nie jest taka prosta sprawa, żeby zmusić kogoś do zabrania wcześniej pozostawionych śmieci w lesie. Najczęściej osoby wytypowane jako „właściciele" odpadów tłumaczą się, że oni wrzucili te niepotrzebne rzeczy do śmietnika, a potem pewnie jacyś bezdomni wywlekli do lasu.

Na dodatek wiele zależy od tego, czy las jest prywatny, czy należy do Lasów Państwowych, czy może jest w granicach miasta. Najczęściej osoba, która zauważy takie dzikie wysypisko, zgłasza to do Straży Miejskiej, a potem się dziwi, że ono nie znika, że nikt tego nie sprząta.

Poza tym do Straży napływa dużo fałszywych albo niekompletnych zgłoszeń. Bo nie każdy może dokładnie opisać miejsca znalezienia odpadów tak, by potem strażnik, który najczęściej nie zna tego terenu, mógł je odnaleźć. Im dokładniejsza lokalizacja, tym krótszy czas przeszukiwania terenu.

No i warto dodać, że Straż Miejska zajmuje się tylko dzikimi wysypiskami, które pojawiają się w granicach Płocka.

Najprościej byłoby, gdyby złapać taką osobę na gorącym uczynku, zrobić zdjęcia albo nagrać film. Ale jest to bardzo trudne, bo zwykle ktoś, kto zadaje sobie tyle trudu, by wywieźć odpady do lasu, dobrze się tego przygotowuje i maskuje.

A jak to było w przypadku zgłoszenia pana Czarka? Ponieważ podał dokładną lokalizację odpadów, na dodatek zaoferował się, że w razie potrzeby wskaże miejsce ich składowania, to dzikie wysypisko szybko zostało odnalezione.

„Rejonowa Straży Miejskiej ustaliła, iż właścicielem działki przy ul. Tartacznej, na której powstało dzikie wysypisko śmieci, jest osoba prywatna. Ponieważ właściciel działki mieszka poza Płockiem, wystosowano do niego pismo z informacją o obowiązku uprzątnięcia terenu" - wyjaśnia rzeczniczka Straży Miejskiej Jolanta Głowacka.

Oczywiście wyznaczony został termin na uprzątnięcie wysypiska. Powinno ono zniknąć do 23 września. „Niedopełnienie obowiązków wynikających z Ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach może skutkować wyciągnięciem konsekwencji karnych w stosunku do właściciela (posiadacza) nieruchomości w postaci wystawienia mandatu karnego lub skierowania wniosku do Sądu o ukaranie" - czytamy w informacji ze Straży Miejskiej.

Zwykle ludzie nie sprawdzają dokładnie, co wyrzucają i w śmieciach można znaleźć zdjęcia, rachunki, listy, dokumenty, na których są adresy osób wyrzucających śmieci. Wtedy łatwo znaleźć „właściciela" odpadów. Gorzej, gdy są to tylko przedmioty mogące należeć do każdego.

Dziwić za to może, że mimo obowiązku płacenia za śmieci przez wszystkich i osób mieszkających w blokach, i w domkach jednorodzinnych, nadal znajdują się osoby, które nie dbają o środowisko naturalne, narażają zwierzęta na niebezpieczeństwo i za nic mają innych odwiedzających lasy.

Jol.

PKN ORLEN chce rozszerzyć produkcję o nowy produkt

Polietylen LDPE

PKN ORLEN, w odpowiedzi na rosnące zapotrzebowanie rynku, konsekwentnie inwestuje w rozwój aktywów petrochemicznych. Koncern analizuje możliwość budowy Instalacji Polietylenu niskiej gęstości (LDPE) w Zakładzie w Płocku. Na obecnym, analitycznym etapie projektu podpisał umowę na licencję i projekt bazowy ze światowym liderem technologii polimerowych. W przypadku realizacji inwestycji PKN ORLEN poszerzy swój portfel o nowy produkt petrochemiczny – żywice polietylenu niskiej gęstości. Polietylen LDPE to produkt o szerokim zastosowaniu. Najczęściej wytwarza się z niego folie, worki, kanistry oraz opakowania do żywności. PKN ORLEN jest jedynym w Polsce wytwórcą polietylenu LDPE i pokrywa ok. 1/3 krajowego zapotrzebowania na ten produkt. To efekt przejęcia w tym roku części aktywów związanej z produkcją i sprzedażą LDPE od spółki Basell Orlen Polyolefins, w której jest udziałowcem.

– Inwestycje w nowoczesne technologie to jeden z naszych strategicznych celów. W ten sposób konsekwentnie wzmacniamy naszą pozycję na europejskim rynku i zwiększamy zyski. Petrochemia ma kluczowe znaczenie dla przyszłości Grupy ORLEN i siły polskiej gospodarki. Według światowych prognoz, do 2030 roku wartość rynku petrochemikaliów i bazowych tworzyw sztucznych ma się podwoić. Dlatego mocno inwestujemy w ten obszar naszej działalności, efektywnie wykorzystując przy tym potencjał płockiego zakładu. Projekt, którego realizację analizujemy, pozwoli nam rozszerzyć portfolio o kolejny produkt petrochemiczny, rozwijać kompetencje i tworzyć specjalistyczne miejsca pracy – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Umowę na zakup licencji i projektu bazowego dla Instalacji Polietylenu niskiej gęstości PKN ORLEN podpisał ze spółką LyondellBasell. W oparciu o oferowaną przez nią technologię Lupotech T rocznie produkowane jest ponad 14 mld ton polimeru LDPE/EVA na przeszło 70 liniach produkcyjnych na całym świecie. W przypadku realizacji inwestycji przez PKN ORLEN, w Zakładzie w Płocku zostanie zbudowana instalacja do produkcji polietylenu niskiej gęstości oraz systemy pomocnicze objęte zakresem infrastruktury OSBL.

Polietylen LDPE to produkt, na który zapotrzebowanie konsekwentnie rośnie. Polska jest największym konsumentem polietylenu LDPE w Europie Środkowej, a w 2025 roku będzie odpowiadać już za blisko 35 proc. regionalnego popytu. Obecnie krajowe zapotrzebowanie na ten produkt wynosi ok. 300 tys. ton rocznie, z kolei w Europie Środkowej blisko 800 tys. ton. Natomiast zdolności produkcyjne w tej części Europy szacowane są na 520 tys. ton. Według prognoz, w 2025 roku rynek LDPE w Europie Środkowej wzrośnie do ok. 890 tys. ton, a w Polsce do ok. 312 tys. ton.

PKN ORLEN będzie miał w tym znaczący udział. Koncern przejął w lipcu br. od Basell Orlen Polyolefins aktywa, obejmujące moce wytwórcze polietylenu LDPE na poziomie ok. 100 tys. ton rocznie, a także jego sprzedaż i obsługę klientów na polskim rynku. PKN ORLEN planuje sfinalizować transakcję do końca tego roku, uzyskując w tym czasie wszelkie zgody urzędów antymonopolowych w Polsce i Holandii.

Oprac. (jb)

Rozpoczynają wspólne projekty

Politechnika i BASF Polska

W poniedziałek 12 września br. w siedzibie BASF Polska podpisano umowę o współpracy pomiędzy Politechniką Warszawską Filią w Płocku a BASF Polska Sp. z o.o. To kolejna firma, z którą płocka uczelnia rozpoczyna współpracę.

Umowę ze strony Politechniki Warszawskiej podpisała Prorektor ds. Filii w Płocku – dr hab. inż. Renata Walczak, prof. Uczelni. W uroczystym podpisaniu uczestniczył także były Prorektor PW ds. Filii w Płocku prof. dr hab. inż. Janusz Zieliński, dyrektor Instytutu Chemii dr hab. inż. Grzegorz Makomaski, prof. Uczelni, prezes zarządu Polskiej Izby Przemysłu Chemicznego dr inż. Tomasz Zieliński. Firmę BASF Polska reprezentowała Prezes Zarządu – Katarzyna Byczkowska.

W ramach podpisanego porozumienia obie jego strony podejmą współpracę w zakresie realizacji wspólnych inicjatyw badawczo-rozwojowych. A także wspólnych zajęć dydaktycznych, spotkań z ekspertami. Zapisy porozumienia obejmują również udział w panelach tematycznych na konferencjach organizowanych lub współorganizowanych przez każdą ze stron i podejmowanie wspólnych działań na rzecz popularyzacji wiedzy, kształcenia w Filii PW w Płocku wykwalifikowanych kadr dla gospodarki.

rad

Rodzinie oraz Bliskim

wyrazy współczucia i szczere kondolencje z powodu śmierci

dr inż.

Andrzeja Kowalskiego

wielce zasłużonego dla naszego Stowarzyszenia,
serdecznego Kolegę i Przyjaciela, który na zawsze pozostanie
w naszych inżynierskich sercach i umysłach

składają

pogrążeni w smutku i żalu

Zarząd, Koleżanki i Koledzy z Płockiego Oddziału Polskiego Związku Inżynierów i Techników Budownictwa

g-202

eprasa.pl c000212ded

71-latek z Płocka stracił 56 tysięcy złotych. I nie tylko on!

Nowa plaga oszustw w Płocku

Płocczanin, przeglądając ogłoszenia na jednym z portali społecznościowych, zainteresował się ofertą rzekomo proponowaną przez jeden z koncernów paliwowych gwarantującą bardzo wysokie i pewne zyski. Stracił oszczędności, klikając w link podanej aplikacji internetowej. *- Ta nierozważna decyzja kosztowała 71-latka prawie 56 tysięcy złotych* – mówi podkom. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Policjanci ostrzegają przed podobnymi ogłoszeniami, które pojawiają się na licznych stronach internetowych, w mailingach, sms-ach czy reklamach internetowych. Jest to oszustwo. Niestety, już kilka osób z naszego regionu, zwabionych kuszącą ofertą, straciło w ten sposób oszczędności.

Płocczanin przeglądając jeden z portali społecznościowych trafił na reklamę, która oferowała wysokie zyski. Skuszony ofertą kliknął w ikonę, a następnie wpisał swój numer telefonu w formularzu kontaktowym. Po pewnym czasie telefonicznie z 71-latkiem skontaktował się mężczyzna. Przedstawił się jako „ekspert finansowy" specjalizujący się w inwestowaniu. Zachęcał, by na początek senior zainwestował drobną sumę pieniędzy. Mężczyzna postanowił spróbować i wpłacił 900 zł.

– *Zyski z inwestowania miały być wpłacane na specjalnie założone konto handlowe. Oszust systematycznie kontaktował się z płocczaninem i zachęcał do dalszego inwestowania. Polecił również, aby kliknął w link specjalnej aplikacji, umożliwiającej zdalną obsługę pulpitu, a następnie zalogował się do swojego banku. Dzięki temu „ekspert finansowy" sprawdził, ile senior ma pieniędzy na koncie i dalej zachęcał do inwestowania* – dowiadujemy się o sposobie oszustwa w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Ten oszukańczy proceder trwał od lipca. Oszust kontaktował się z 71-latkiem, ten logował się do swojej bankowości elektronicznej i podejmował decyzję, ile chce zainwestować. Następnie oszust, zdalnie obsługując pulpit, wpisywał tytuł przelewu oraz numer rachunku bankowego, na który przekazywane były pieniądze. Jak się później okazało, trafiały one na rachunki w zagranicznych bankach.

– *Mężczyzna w pewnym momencie postanowił sprawdzić stan swojego konta. Okazało się, że nie ma na nim zysków z rzekomych transakcji, a jedynie straty, w wysokości prawie 56 tysięcy złotych. 71-latek nie miał już wątpliwości, że został oszukany, na początku września zablokował konto bankowe, a sprawę zgłosił płockim policjantom* – tłumaczy asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Dodaje, że płoccy funkcjonariusze prowadzą już kilka innych spraw, w których fałszywy analityk „pomagał" przez zdalny pulpit i dosłownie na oczach swoich ofiar „czyścił" ich rachunki bankowe lub zaciągał pożyczki. Pokrzywdzeni byli przekonani, że dobrze ulokowali swoje oszczędności i że na ich koncie niebawem pojawi się pokaźna suma. Niestety, zamiast zysków, ponieśli duże straty finansowe. Pokrzywdzeni tego rodzaju przestępstwem to często osoby w średnim wieku, które powinny być dość dobrze zorientowane w kwestii płatności internetowych, a mimo to oszustom udaje się ich okradać.

Policjanci przypominają, inwestowanie w akcje przez inwestorów indywidualnych może odbywać się wyłącznie poprzez licencjonowane domy maklerskie oraz banki prowadzące działalność maklerską, których pełną listę można znaleźć na stronie internetowej Komisji Nadzoru Finansowego.

BS

Na drogach miasta i powiatu płockiego

Nowe policyjne motocykle

Płocka komenda Policji wzbogaciła się o dwa nowe motocykle. – *Dwa jednoślady marki BMW R 1250 RT, w barwach policyjnych pojazdów, od kilku dni można zobaczyć na drogach miasta i powiatu płockiego* – mówi asp. Krystyna Kowalska, z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Flota płockiej policji zasilona została nowymi pojazdami – dwoma motocyklami BMW R 1250 RT, które zakupione zostały ze środków Funduszu Spójności w ramach projektu „Bezpieczniej na drogach-motocykle dla służby ruchu drogowego" z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko. Jednoślady, w codziennej służbie, wykorzystywać będą policjanci wydziału ruchu drogowego.

Nowe maszyny to BMW R 1250 RT. Jednoślad, znany w wersji cywilnej wielu użytkownikom, zasilany jest 2-cylindrowym bokserem o pojemności 1254 cm3. Silnik daje kierującemu do wykorzystania 136 koni mechanicznych, moment obrotowy o wartości 143 Nm skutecznie „odpycha" motocykl od asfaltu.

Policyjna wersja tej maszyny jest jednoosobowa, miejsce pasażera zajmuje zintegrowany kufer z centralą radiową. Zupełnie nowe malowanie, wzbogacone o wiele elementów odblaskowych, sygnały uprzywilejowania LED z przodu i z tyłu barwy niebieskiej i czerwonej. W wyposażeniu znajdziemy także podgrzewane siedzenie i manetki oraz inne elementy poprawiające komfort podróżowania.

KMP w Płocku

BS

KONKURS FOTOGRAFICZNY MAZOWIECKI RYNEK PRACY W OBIEKTYWIE

Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie zaprasza do udziału w konkursie fotograficznym „Mazowiecki rynek pracy w obiektywie". Do wygrania nagrody o łącznej wartości do 4 500 złotych. Konkurs objęty honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika potrwa do 31 października 2022 roku.

Celem konkursu jest ukazanie pozytywnego wpływu realizacji projektów w ramach wdrażanych przez Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie działań z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020 na sytuację osób znajdujących się w trudnej sytuacji na rynku pracy, jak również poszerzenie wiedzy i upowszechnienie wśród mieszkańców Mazowsza informacji w zakresie korzyści płynących z wykorzystania przez województwo mazowieckie przyznanych środków na wsparcie w obszarze rynku pracy.

ZASADY KONKURSU

W konkursie mogą wziąć udział beneficjenci, uczestnicy projektów, jak również potencjalni uczestnicy działań wdrażanych przez Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie, którzy chcą ukazać, jak skutecznie i z sukcesem osoby poszukujące pracy na Mazowszu mogą zmienić na lepsze swoją sytuację zawodową korzystając z Funduszy Europejskich.

Autorem pracy może być tylko jedna osoba – nie ma możliwości zgłaszania w konkursie prac zbiorowych. Zadaniem uczestników konkursu jest wykonanie i przesłanie pracy konkursowej, tj. zdjęć i wymaganej w regulaminie dokumentacji. Praca konkursowa powinna zawierać od dwóch do trzech zdjęć ukazujących pozytywne zmiany na mazowieckim rynku pracy dzięki wykorzystaniu środków z Europejskiego Funduszu Społecznego w zakresie działań wdrażanych przez Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie. Zdjęcia mogą ukazywać zmianę lub pokazać historię osób lub instytucji, które skorzystały z projektów aktywizacji zawodowej.

Prace konkursowe mogą zatem pokazywać efekty wsparcia oraz korzyści płynące z realizacji projektów w ramach:
Działania 8.1 Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych przez PUP i przeciwdziałanie skutkom epidemii COVID-19 ,
Działania 8.2 Aktywizacja zawodowa osób nieaktywnych zawodowo,
Działania 8.3 Ułatwianie powrotu do aktywności zawodowej osób sprawujących opiekę nad dziećmi do lat 3 w tym:
Poddziałania 8.3.1 Ułatwianie powrotu do aktywności zawodowej i Działania 8.3 Ułatwianie powrotu do aktywności zawodowej osób sprawujących opiekę nad dziećmi do lat 3,
Podziałania 8.3.2 Ułatwianie powrotu do aktywności zawodowej w ramach ZIT Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020.

JAK WZIĄĆ UDZIAŁ?

Praca konkursowa powinna składać się z od dwóch do trzech 3 fotografii – w wersji elektronicznej (format JPG lub TIF, parametry techniczne zdjęcia: minimalny rozmiar 3507 x 4960 pikseli, minimalna rozdzielczość 300 dpi; wielkość około 8 MB).

Aby wziąć udział w konkursie należy przesłać prace mailem lub za pośrednictwem platformy WeTranswer na adres **promocjaefs@wup.mazowsze.pl.** Zdjęcia można także przekazać na nośniku elektronicznym (np. płyta CD) bezpośrednio do siedziby Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie przy ul. Młynarskiej 16.

Wymogiem jest także złożenie formularza zgłoszeniowego wraz z tematem i krótkim opisem pracy, a także zdjęcia tablicy informacyjnej/plakatu informacyjnego potwierdzającego, że przedstawione w pracy konkursowej wsparcie/działanie zostało sfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPO WM 2014-2020, a także zawierającej informacje na temat tytułu projektu i instytucji realizującej projekt. Pracę konkursową wraz z dokumentacją należy przesłać do **31 października 2022 roku.**

NAGRODY!

Laureatom konkursu przyznane zostaną nagrody w formie kart podarunkowych o łącznej wartości do **4 500 zł**, w tym:
- za zajęcie **1 miejsca**: karta podarunkowa o wartości **1 500 zł,**
- **5 wyróżnień** – 5 kart podarunkowych o wartości **600 zł** każda.

Nagrody zostaną wręczone uczestnikom na uroczystym spotkaniu w Warszawie.

KRYTERIA OCENY

Oceny prac i wyboru zwycięzców, zgodnie z punktacją opisaną w Regulaminie konkursu, dokona czteroosobowa Komisja konkursowa w terminie do 30 listopada 2022 r.

Prace będą oceniane zgodnie z następującymi kryteriami:
- zgodność pracy (zdjęć) z tematem i celem konkursu;
- oryginalność i kreatywność w ujęciu tematu;
- ogólna estetyka fotografii.

Konkurs odbywa się pod patronatem medialnym rozgłośni radiowych: Radio Płock FM, Radio Warszawa, Radio dla Ciebie, Katolickie Radio Diecezji Płockiej, Radio 7, Radio Podlasie, Radio Radom oraz tygodników: Tygodnik Siedlecki, Tygodnik Płocki, Tygodnik Ciechanowski, Tygodnik 7 Dni Radom, Passa Tygodnik Sąsiadów.

Wszelkie niezbędne informacje dotyczące konkursu opublikowane są na stronie internetowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie wupwarszawa.praca.gov.pl.

Serdecznie zapraszamy do udziału!

Fundusze Europejskie Program Regionalny · Rzeczpospolita Polska · Mazowsze serce Polski · Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

eprasa.pl c000212ded

Premiera filmu o ceramiczce Wandzie Szrajberównie

W Muzeum Mazowieckim

W muzealnej kamienicy przy Kolegialnej 6 (wystawa art déco) 23 września odbędzie się premiera fabularyzowanego filmu dokumentalnego „Życie w glinie wypalone. Opowieść o Wandzie Szrajberównie". Jego tytułowa bohaterka, Wanda Szrajberówna (1886-1962) była malarką i artystką, zajmującą się ceramicznym rzemiosłem artystycznym. Kierowała też pierwszą w niepodległej Polsce Stacją Doświadczalną dla Ceramiki Ludowej w Wiśniewie pod Warszawą. W filmie zagrała ją płocka artystka ceramiczka Beata Szajdziuk.

Muzeum Mazowieckie

Reżyserem fabularyzowanej opowieści o Wandzie Szrajberównie jest Krzysztof Paluszyński – autor licznych filmów dokumentalnych, reportaży, felietonów i realizacji dokumentalnych z imprez, m.in. sportowych, rangi mistrzostw świata i Europy. Członek Stowarzyszenia Filmowców Polskich. Od 30 lat związany z produkcją audiowizualną. Wyreżyserował m.in.: „Antoni Szulczyński – malarz od urodzenia", „Megality – Historia sprzed 5500 lat", „Polichromia Turkowska – wielkość talentu Józefa Mehoffera" (wyróżnienie na festiwalu EDUKINO), „Henryk Opieński – zapomniany artysta".

Zdjęcia do filmu „Życie w glinie wypalone. Opowieść o Wandzie Szrajberównie" były kręcone w Muzeum Mazowieckim, Towarzystwie Naukowym Płockim, Muzeum Regionalnym w Iłży, Warsztacie Garncarskim Rodziny Konopczyńskich w Bolimowie, Warsztacie Garncarskim Rodziny Neclów w Chmielnie na Kaszubach, w Muzeum Narodowym w Krakowie, w Poznaniu oraz Szkole Podstawowej nr 2 w Zawierciu. Opowieść uzupełniają autentyczne obiekty muzealne, korespondencja Szrajberówny z płocką muzealniczką Haliną Rutską, zdjęcia archiwalne i artykuły prasowe z okresu międzywojennego, a także wspomnieniach osób, które pamiętają artystkę. Zobaczymy także wypowiedzi: Elżbiety Miecznikowskiej – etnologa z Muzeum Mazowieckiego, prof. dr hab. Anny Kwaśniewskiej – etnologa z Uniwersytetu Gdańskiego, dr Anny Wiszniewskiej – historyka sztuki z Instytutu Sztuki PAN, dr Bożeny Kostuch – historyka sztuki z Muzeum Narodowego w Krakowie, dr Damiana Kasprzyka – etnologa z Uniwersytetu Łódzkiego, prof. dr hab. Piotra Korduby – historyka sztuki z Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Łukasza Babuli – historyka i kulturoznawcy z Muzeum Regionalnego w Iłży, Bartłomieja Włodkowskiego – historyka i prezesa białołęckiej Fundacji AVE.

Film zainspirowała książka „W wiśniewskiej garnkowni pani Wandy" Elżbiety Miecznikowskiej z MMP, która jest także współautorką scenariusza. Powstał dzięki wsparciu finansowemu: Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej, Muzeum Mazowieckiego w Płocku, Fundacji Ceramiki Polskiej XX Wieku, Gminy Iłża, Gminy Wilczyn.

Premiera filmu odbędzie się 23 września o godz. 17.00. Wstęp wolny.

(l.)

Srebrna Maska, „Dzika Róża", a teraz benefis

Jacek Mąka. 40 lat na scenie

Jacek Mąka, najbardziej utytułowany aktor teatru płockiego, od kilku sezonów jest w zespole Teatru im. Żeromskiego w Kielcach. Aktualnie można go oglądać w spektaklu „Król Mięsopust" (Gęba) i komedii „Szalone nożyczki". Za rolę w przedstawieniu „Ale z naszymi umarłymi" Jacka Dehnela w adaptacji Michała Kmiecika i reżyserii Marcina Libera otrzymał nagrodę dziennikarzy dla najlepszego aktora w 30. jubileuszowym Plebiscycie Publiczności „O Dziką Różę".

Archiwum teatru

Absolwent Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Warszawie rozpoczął pracę w Płocku w 1984 roku. Na rodzimej scenie zagrał wiele znakomitych ról. Najważniejsze z nich to: Tartuffe w „Świętoszku" Moliera (reż. Maciej Dzienisiewicz, 1985), Siemion Siemionowicz Podsiekalnikow w „Samobójcy" Nikołaja Erdmana (reż. Wojciech Adamczyk, 1989), Ubu w „Ubu król, czyli Polacy" Alfreda Jarry'ego (reż. Marek Mokrowiecki, 1995), Cześnik w „Zemście" Aleksandra Fredry (reż. Tomasz Grochoczyński, 1999), Czepiec w „Weselu" Stanisława Wyspiańskiego (reż. Marek Mokrowiecki, 2001), Makbet w „Makbecie" Williama Szekspira (reż. Jacek Andrucki, 2001), Ignacy (Ojciec i Król) w „Ślubie" Witolda Gombrowicza (reż. Krzysztof Prus, 2003), Harpagon w „Skąpcu" Moliera (reż. Jacek Andrucki, 2004), Wojewoda w „Mazepie" Juliusza Słowackiego (reż. Krzysztof Prus, 2009), Pan Jourdin w „Mieszczanin szlachcicem" Moliera (reż. Zbigniew Lesień, 2011), Ojciec w „Być jak Kazimierz Deyna" Radosława Paczochy (reż. Michał Kotański, 2012), Józef K. w „Procesie" Franza Kafki (reż. Marek Mokrowiecki, 2014), Szef w „Opowieściach o zwyczajnym szaleństwie" Petra Zelenki (reż. Marek Mokrowiecki, 2015). Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru czterokrotnie przyznało mu Srebrną Maskę dla najlepszego aktora sezonu. W 2013 roku otrzymał Złotą Maskę (Maskę Masek).

Jacek Mąka grał także w teatrach francuskich (La Comedie de Saint Etienne, Théâtre de la Colline, Théâtre de la Tempęte, Théâtre Ouvert, Théâtre Gérard Philipe ŕ Saint-Denis, Théâtre National de Strasbourg). W Teatrze im. S. Żeromskiego w Kielcach zadebiutował w 2016 roku, w roli Maurycego Kocha w „Zachodnim wybrzeżu" Bernarda-Marie Koltčsa (reż. Kuba Kowalski).

Uwagę widowni i krytyki zwróciły także jego role w: „Świętoszku" Moliera (Orgon), „Ciemnościach" Pawła Demirskiego (Kurtz 2), „Wiśniowym sadzie" Antona Czechowa (Leonid Gajew), „Opowieściach z Narnii" C.S. Lewisa (Aslan), „Ludwigu" Jana Jelińskiego (Richard Wagner).

Rozstrzygnięcie 30. Plebiscytu Publiczności „O Dziką Różę" odbyło się na scenie Teatru im. Żeromskiego. Mąka otrzymał „Dziką Różę" Dziennikarzy - dla najlepszego aktora oraz Nagrodę Marszałka Województwa Świętokrzyskiego. Został również wyróżniony przez Politechnikę Świętokrzyską i Radio Kielce.

Już niebawem Jacek Mąka będzie obchodził jubileusz 40-lecia pracy artystycznej. Benefis organizują Stowarzyszenie Przyjaciół Teatru im. S. Żeromskiego w Kielcach i teatr. W wydarzeniu wezmą udział aktorzy Teatru im. Szaniawskiego w Płocku oraz Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru.

Lena Szatkowska

Dla najmłodszych melomanów

25 września Ciocia Ada i Skrzat zaproszą na pierwszy po wakacjach koncert w cyklu „Wędrówki po Pięciolinii". Jego uczestnicy posłuchają m.in. utworów polskich kompozytorów, zainspirowanych przez zwierzęta.

archiwum POS

Cykl organizowany przez Płocką Orkiestrę Symfoniczną przeznaczony jest dla najmłodszej publiczności. Słuchacze zasiadają na wygodnych kolorowych poduszkach i pufach. Na scenie rozłożone są dywany z postaciami z bajek i stoją instrumenty gotowe do koncertu. Każdy koncert trwa około 35 minut. Dziecko uczestniczy w nim wraz z jednym opiekunem.

Najbliższe spotkanie odbędzie się 25 września i nosi tytuł „Kotek". Z myślą o najmłodszych słuchaczach polscy kompozytorzy nadawali swoim utworom sympatyczne tytuły. Mamy więc „Kotka" Witolda Lutosławskiego, „Sroczkę" Grażyny Bacewicz, a nawet „Krowę" Karola Szymanowskiego. Te właśnie kompozycje usłyszą mali melomani. W programie będą także piosenki napisane przez różnych kompozytorów do tekstów Władysława Broniewskiego - Patrona Roku 2022.

Wystąpią: Marta Ustyniak-Babińska – sopran, Łukasz Lenart – baryton, Dawid Daszkiewicz-Dąbrowski – fagot, Artur Pilch – fortepian oraz Łukasz Przykłocki w roli Skrzata i Adriana Wdziękońska – Ciocia Ada.

Bilety w cenie 15 zł (dla jednego rodzica z dzieckiem) są do nabycia w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl. Odbędą się dwa koncerty: o godz. 10.30 i 11.30.

„Wędrówki" są współorganizowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

(l.)

eprasa.pl c000212ded

Dożynki Powiatu Płockiego

W hołdzie dla rolników

***– Jako gospodarz Ziemi Płockiej chcę Państwu serdecznie podziękować za to, że w tych trudnych czasach zawsze możemy na Was liczyć. W tych trudnych czasach byliśmy i jesteśmy wzruszeni Państwa postawą, bezinteresowną chęcią niesienia pomocy, empatią i zwykłą ludzką solidarnością. Jesteście siłą naszej Ojczyzny, to dzięki Wam nadal sprawnie funkcjonujemy* – zwracał się do rolników podczas Dożynek Powiatu Płockiego Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.**

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Tegoroczne powiatowe święto plonów odbyło się w niedzielę, 18 września, w Drobinie. W mieście już kilka dni wcześniej czuć było świąteczną atmosferę, wszak w uroczystości miały wziąć udział tłumy ludzi z terenu całej Ziemi Płockiej. Organizatorzy nie pomylili się – Dożynki przyciągnęły mnóstwo osób. Część przybyłych od razu szła na dziedziniec kościoła parafii pw. św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Drobinie, gdzie zaplanowana była zbiórka delegacji wieńcowych oraz pocztów sztandarowych. Inni dopinali wszystko na ostatni guzik na Placu św. Floriana, gdzie miały się odbyć główne uroczystości.

W samo południe miasto nieco opustoszało, bowiem w kościele parafialnym rozpoczęła się msza św. w intencji rolników i ich plonów. Celebrował ją Proboszcz parafii pw. św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Drobinie ks. kan. Ryszard Kruszewski. Podczas mszy, w której czynny udział brali samorządowcy Powiatu Płockiego oraz Miasta i Gminy Drobin, poświęcone zostały wieńce dożynkowe. Tradycyjnie prezentowały się one wspaniale, budząc podziw uczestników Dożynek. Wieńce przedstawiały m.in. hostię zanurzoną w kielichu, serce, krzyż, kapliczkę, koronę, orła. Tegoroczne wieńce często nawiązywały do obecnej sytuacji za naszą wschodnią granicą i niosły przesłanie pokoju na świecie. Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski oraz Burmistrz Miasta i Gminy Drobin Krzysztof Wielec podziękowali delegacjom wieńcowym, wręczając im pamiątkowe statuetki.

Pod koniec eucharystii Starosta oraz Burmistrz podziękowali również księdzu Proboszczowi za modlitwę i zaprosili wszystkich do udziału w uroczystym korowodzie. Starostowie Dożynek – Monika i Marcin Lemanowiczowie – odebrali z rąk kapłana chleb dożynkowy i przed kościołem zaczął się formować korowód, który następnie ruszył w stronę Placu św. Floriana.

Na jego czele szła Gminna Orkiestra Dęta OSP Drobin, tuż za nią druh Hilary Januszczyk - Wiceprezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku OSP RP, Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP, który prowadził ok. 20 pocztów sztandarowych. Kolejne były delegacje z wieńcami dożynkowymi, za którymi szli Starostowie Dożynek z chlebem i wszyscy uczestnicy Dożynek.

Po tej części Członkowie Zarządu Powiatu Płockiego Bogdan Banaszczak oraz Paweł Bogiel, którzy wcielili się w role prowadzących, oficjalne otworzyli uroczystość. Rozpoczął ją hymn państwowy w wykonaniu Gminnej Orkiestry Dętej OSP z Drobina. Prowadzący powitali gospodarzy Dożynek oraz zaproszonych gości. W wydarzeniu uczestniczyli m.in.: Wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski, Posłowie na Sejm RP Anna Cicholska i Arkadiusz Iwaniak, Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, Prezes Krajowej i Mazowieckiej Rady Izb Rolniczych, Członek Prezydium Europejskiego Komitetu Rolniczych Organizacji Zawodowych COPA COGECA Wiktor Szmulewicz, Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz i Burmistrz Miasta i Gminy Drobin Krzysztof Wielec jako gospodarze Dożynek, Wicestarosta Iwona Sierocka i pozostali Członkowie Zarządu Powiatu - Bogdan Banaszczak, Paweł Bogiel, Apolinary Gruszczyński, Przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski, Wiceprzewodniczące Rady Powiatu w Płocku Magdalena Woja i Ewa Kowalak wraz z Radnymi Powiatu, Przewodniczący Rady Miasta i Gminy Drobin Adam Kłosiński wraz z Radnymi, Wójtowie i Burmistrzowie gmin Powiatu Płockiego, przedstawiciele środowisk kultury, oświaty, biznesu, służb mundurowych i medycznych, sołtysi i mieszkańcy Ziemi Płockiej.

– W tym roku Dożynki mają wydźwięk szczególny. Spotykamy się po długiej przerwie spowodowanej pandemią, w roku, w którym Rosja zaatakowała Ukrainę, a ceny węgla, nawozów, żywności, gazu, energii wrosły kilkukrotnie. To rok oszczędności, a jednocześnie olbrzymiej ludzkiej solidarności. Rok trudny, niestabilny, generujący przeróżne problemy, również w rolnictwie. Jako gospodarz Ziemi Płockiej chcę Państwu serdecznie podziękować za to, że w tych trudnych czasach zawsze możemy na Was liczyć. Obiecujemy, że zawsze będziemy Was wspierać, bo tacy ludzie, jak Wy, to skarb każdego samorządu – zwracał się do rolników Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

– „Chleb objawia ducha narodu" – pisała poetka. Dziś, widząc, ile osób przybyło na Dożynki Powiatu Płockiego i z jaką czcią, powagą, wzruszeniem odbywają się wszystkie dożynkowe zwyczaje, nie sposób nie zgodzić się z tym stwierdzeniem. Chleb objawia ducha narodu pobożnego, pracowitego, dzielnego. Jednak chleba nie jedlibyśmy, gdyby nie ciężka praca rolników. Dlatego dziś spotkaliśmy się na tradycyjnym święcie plonów, by podziękować Bogu i rolnikom za ukończenie żniw i wszystkich prac polowych. Doceniając Waszą rolę w rozwój naszej Ojczyzny, pamiętając o obyczajach polskiej wsi i wielowiekowej tradycji, dziś kłaniamy się Wam, drodzy rolnicy, i mówimy: DZIĘKUJEMY – dodawał Przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski.

Podczas Dożynek nie zabrakło oczywiście dzielenia się chlebem oraz obrzędu dożynkowego, który wykonał Zespół Pieśni i Tańca „Tęcza".

Kolejną częścią uroczystości było wręczenie odznaczeń wyróżniającym się mieszkańcom Powiatu Płockiego. Były to medale „Zasłużony dla Powiatu Płockiego", które – za wybitne zasługi w obszarze działalności gospodarczej związanej z rolnictwem – otrzymało ponad 20 osób. Zostały również wręczone wyróżnienia „Lider Rolnictwa w Powiecie Płockim". Celem wyróżnienia jest uhonorowanie osób fizycznych za osiągnięcia w dziedzinie rolnictwa, rozwoju wsi i rynków rolnych. Wyróżnienie jest przyznawane rolnikom prężnie prowadzącym swoje gospodarstwo rolne, zaangażowanym w życie społeczne wsi, gminy, regionu, wprowadzającym innowacje w rolnictwie, absorbującym środki unijne. Takie wyróżnienie podczas Dożynek odebrało 19 rolników.

W Drobinie nastąpiło również rozstrzygnięcie III edycji konkursu na najpiękniejszy ogród w powiecie płockim. Wybrano także najpiękniejsze wieńce dożynkowe – pierwsze miejsce zajął wieniec gminy Słubice, drugie miejsce przypadło wieńcowi gminy Drobin, trzecie – wieńcowi gminy Bodzanów.

Podczas wydarzenia ogromną popularnością cieszył się Piknik Mleczny – projekt zorganizowany przez Krajową Radę Izb Rolniczych, sfinansowany ze środków finansowych Funduszu Promocji Mleka.

Gwiazdą Dożynek był Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze" im. Tadeusza Sygietyńskiego, który wystąpił na specjalne zaproszenie Marszałka Mazowsza Adama Struzika. „Mazowsze" należy do największych na świecie zespołów artystycznych sięgających do bogactwa narodowych tańców, piosenek, przyśpiewek i obyczajów. To jeden z najwybitniejszych polskich zespołów artystycznych odwołujących się do tradycji polskiej muzyki i tańca ludowego. W Drobinie zespół zaprezentował koncert Kalejdoskop Barw Polski, który jest kwintesencją działalności zespołu.

Na scenie prezentowały się również zespoły SŁAWOMIR oraz SKOLIM, na zakończenie odbyła się potańcówka z EXplosionDJ.

Honorowy patronat nad wydarzeniem objęli: Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik oraz Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł.

Sponsorzy Dożynek: Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, Prezes Krajowej Rady Izb Rolniczych Wiktor Szmulewicz, Bank Spółdzielczy „Mazowsze" w Płocku, LTM Serwis Lech Mikołajewski, Vistula Bank Spółdzielczy w Wyszogrodzie oraz AGRO-CHEM HURT-DETAL Bogusław Jankowski. **Opr. (ek)**

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl c000212ded

W Szczawinie Kościelnym pomagają od 100 lat

Jubileusz rycerzy św. Floriana

Ochotnicza Straż Pożarna w Szczawinie Kościelnym obchodziła jubileusz 100-lecia powstania. Uroczystość rozpoczęła się mszą św. w intencji strażaków. Był okolicznościowy apel, medale i odznaczenia dla wyróżniających się druhów.

OSP Szczawin Kościelny

Galowy przemarsz strażaków ze Szczawina Kościelnego

W dniu jubileuszu 100-lecia pododdziały i zaproszeni goście wzięli udział w uroczystym apelu. Rozpoczął się on złożeniem meldunku st. bryg. Mariuszowi Ostrowskiemu, komendantowi powiatowemu Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie, który reprezentował nadbryg. Jarosława Nowosielskiego, mazowieckiego komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej.

Odbył się przegląd pododdziałów, podniesienie flagi państwowej na maszt i odegranie hymnu narodowego. Gości powitał Mariusz Maślankowski, prezes OSP Szczawin Kościelny, a druhna Marta Józwik przedstawiła rys historyczny jednostki. Tradycyjnie odbyło się też wręczenie zasłużonym druhnom i druhom odznaczenia i wyróżnienia, w tym: „Medali za Zasługi dla Pożarnictwa", odznaki „Wzorowy strażak" oraz odznaki „Za Wysługę Lat".

Komendant Mariusz Ostrowski odczytał, a następnie wręczył na ręce prezesa OSP w Szczawinie Kościelnym adres okolicznościowy oraz pamiątkowy obraz przedstawiający Katedrę św. Michała Archanioła i św. Floriana w Warszawie przekazany od nadbryg. Jarosława Nowosielskiego.

Uroczystość uświetnił występ Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej w Gąbinie. W spotkaniu jubileuszowym uczestniczyli przedstawiciele parlamentu, Urzędu Marszałkowskiego, władz samorządowych, Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Gostyninie oraz kierownicy współpracujących służb i instytucji, prezesi, naczelnicy i druhowie jednostek OSP z terenu powiatu oraz lokalna społeczność.

Jednostka powstała na Wielkanoc

Ochotnicza Straż Pożarna w Szczawinie Kościelnym powstała na Wielkanoc 1922 r. Głównymi założycielami byli druhowie: Sylwester Cybulski, Marcin Galus i Szczepan Bombrych. Zebranie założycielskie odbyło się w prywatnym mieszkaniu w Szczawinie Kościelnym. Założenie OSP było wyjściem naprzeciw zapotrzebowaniu społecznemu w walce z pożarami, a warto przypomnieć, że zabudowa wsi była przeważnie drewniana i jeżeli dochodziło do pożaru, to szybko się on rozprzestrzeniał i niszczył wiele budynków.

Pierwszym prezesem OSP w Szczawnie Kościelnym był Zaręba, dziedzic majątku ziemskiego w Waliszewie, natomiast pierwszym naczelnikiem OSP wybrany został druh Henryk Tomczak.

W 1928 r., 6 lat po założeniu OSP, przystąpiono w czynie społecznym do budowy remizy, a budowano ją przez 2 lata. Budynek powstał z rozbiórki cegły. Powstały między innymi garaże, dwie sale i pomieszczenia mieszkalne. Następnie w 1959 r. do istniejącego obiektu dobudowano od strony północnej skrzydło północne. Przez wiele lat miała tam siedzibę Kasa Spółdzielcza (SOP), a u góry mieściła się klubokawiarnia. Z chwilą rozbudowy rozebrano drewniane schody i suszarnię węży. W 1971 r. zbudowano od strony południowej dwa boksy garażowe oraz na piętrze salę taneczną. Należy podkreślić, że przy budowie obydwu części remizy wiele prac zostało wykonanych w czynie społecznym przez druhów strażaków. W 1980 r. zbudowano z tyłu remizy pomieszczenie gospodarcze.

Wiadomo, że dla strażaków ogromne znaczenie ma samochód, który jest niezbędny do akcji. Swój pierwszy OSP w Szczawinie Kościelnym otrzymała w roku 1935 r., był to Ford (jednostka posiadała już na wyposażeniu sikawkę ręczną i węże parciane). Już po wojnie jednostkę wyposażono w samochód marki Zis, a następnie w samochód marki Star 20, ale już ze skonstruowaną beczką na wodę i ławkami dla strażaków. Kolejnym autem był Star 25 - beczkowóz. W 1984 r. OSP otrzymała samochód bojowy marki Jelcz oraz samochód pomocniczy marki Żuk. Po wypadku drogowym samochód bojowy marki Jelcz został zastąpiony Starem - 244. W 1994 r. Urząd Gminy zakupił Stara 244 z Fabryki Maszyn Żniwnych w Płocku – służy druhom do dzisiaj. Natomiast w 2006 r. z KP PSP w Gostyninie strażacy otrzymali Stara 244L. Rok później ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie zakupiono samochód marki T 4, który przystosowano na samochód specjalny (zastąpił wysłużonego Żuka).

Św. Florian na sztandarze

Ważnym wydarzeniem w historii jednostki w Szczawinie Kościelnym było wręczenie sztandaru z okazji 60-lecia jednostki - we wrześniu 1984 r. W 1959 r. powstała młodzieżowa drużyna pożarnicza, która działała bardzo prężnie, a jej największym sukcesem było zajęcie 4. miejsca na zawodach ówczesnego województwa warszawskiego w Garwolinie. Kolejny krok milowy w historii OSP nastąpił w 1995 r. Komendant główny nadbrygadier Feliks Dela podpisał wówczas akt włączenia OSP Szczawin Kościelny do Krajowego Systemu Ratowniczo - Gaśniczego.

Obecnie OSP w Szczawinie Kościelnym liczy 70 członków i 16 osób w Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej. Podstawową działalnością OSP jest zapobieganie pożarom, szkolenie członków OSP oraz udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych.

OSP Szczawin Kościelny zawsze była i jest gotowa nieść pomoc potrzebującym. Średnio druhowie mają do 50 wyjazdów w roku, nie tylko na teren gminy, ale też na teren powiatu gostynińskiego czy powiatów ościennych. Tak było w 1982 r., kiedy szczawińscy strażacy wzięli udział w akcji powodziowej w okolicach Płocka oraz w 2010 r. wraz z innymi strażakami z gminy chronili przed powodzią Dobrzyków. Obecnie działania ochotników to nie tylko pożary i powodzie, ale również zabezpieczenie miejsca wypadków drogowych, uwalnianie poszkodowanych czy też zabezpieczenie lądowania śmigłowców, akcje poszukiwawcze, imprezy sportowe.

OSP Szczawin Kościelny jest jednostką typu S3, ma na wyposażeniu dwa Stary GBA 2,5/16 oraz Volkswagen o oznaczeniu GLM, posiada pełne umundurowanie dla trzech sekcji, drabiny, 4 motopompy, w tym jedną szlamową i jedną pływającą, piły do drewna, betonu i stali oraz zestaw hydrauliczny Lukas Kombi, który służy do uwalniania poszkodowanych w wypadkach drogowych (to ostatni z nabytków).

Druhowie z OSP w Szczawinie Kościelnym od 100 lat gaszą pożary i ratują ludność w czasie nagłych, nieprzewidzianych wydarzeń. Niczym rycerze św. Floriana odważnie podejmują działania pomocowe: „Bogu na chwałę, ludziom na pożytek". **(eg)**

Fundacja otworzyła kolejną placówkę

„Ostoja" dla ośmiorga dzieci

W Gostyninie z inicjatywy Europejskiej Fundacji na Rzecz Osób Potrzebujących (E.F.O.P.) powstała placówka typu rodzinnego „Ostoja". Zamieszka w niej ośmioro dzieci w wieku 6-14 lat.

Urząd Miasta Gostynina

Okolicznościową wstęgę przecięły osoby, dzięki którym placówka może działać

Europejska Fundacja na Rzecz Osób Potrzebujących (E.F.O.P.) otworzyła na terenie powiatu gostynińskiegp kolejną placówkę opiekuńczo-wychowawczą. Szósta z kolei placówka typu rodzinnego powstała przy ul. 18 Stycznia, nosi nazwę „Ostoja" i od 1 października zamieszka w niej ośmioro dzieci w wieku 6-14 lat. Dyrektorem „Ostoi" została Małgorzata Stańczak. – *Dom jest estetyczny i spełnia wszelkie standardy, zapewniając wychowankom jak najlepszą opiekę, wychowanie, rozwój oraz zaspokoi ich potrzeby. W placówce typu rodzinnego dzieci mają większą szansę na odnalezienie namiastki utraconego domu. Brak miłości rodzicielskiej zostanie zastąpiony w „Ostoi" ciepłem i poczuciem bezpieczeństwa. Placówki prowadzone przez Fundację na terenie powiatu gostynińskiego są na zlecenie: powiatu nowodworskiego, żyrardowskiego oraz gostynińskiego. Starosta gostyniński, nowodworski oraz żyrardowski podpisali odpowiednie porozumienia w tym zakresie* – przypominają przedstawiciele fundacji.

Uroczystego otwarcia i przecięcia wstęgi w „Ostoi" dokonali: przewodniczący Zarządu Fundacji E.F.O.P. Norbert Schweers, członek zarządu Fundacji E.F.O.P. Joanna Buerger oraz Rada Fundacji E.F.O.P. na czele z przewodniczącym Wojciechem Długoborskim, dyrektorzy placówek E.F.O.P. wraz z zaproszonymi gośćmi.

Samorząd gostyniński i jego instytucje na otwarciu „Ostoi" reprezentowali: starosta gostyniński Arkadiusz Boruszewski, skarbnik powiatu gostynińskiego Elżbieta Kijek, burmistrz Gostynina Paweł Kalinowski, wójt gminy Gostynin Edmund Zieliński, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyninie Michał Bury, dyrektor PCPR w Nowym Dworze Mazowieckim, prezes Fundacji Niebo Mariola Suszyńska.

Europejska Fundacja na Rzecz Osób Potrzebujących E.F.O.P. ma siedzibę w Gorzowie Wielkopolskim. Fundatorem fundacji jest niemiecka spółka pożytku publicznego EJF gAG, z siedzibą w Berlinie. E.F.O.P. prowadzi na terenie powiatu gostynińskiego łącznie sześć placówek opiekuńczo-wychowawczych typu rodzinnego.

Przewodniczącym zarządu fundacji jest Norbert Schweers. Fundacja swoje cele realizuje przez EJF gAG oraz Fundację E.F.O.P. (koordynatorem Fundacji E.F.O.P. jest Joanna Banach). EJF jest organem prowadzącym placówki i realizującym zadania z zakresu pomocy społecznej. Organizacja ma ponad 120 lat i wywodzi się z Brandenburskiego Związku Domów Pomocy. W skład EJF wchodzi około 100 placówek zlokalizowanych w Niemczech, Polsce i Czechach, w których zatrudnionych jest ponad 3700 osób.

(eg)

eprasa.pl c000212ded

Piękno, prędkość i precyzja

Pędzą konie po....

Wyjątkowe wydarzenie przygotowano z okazji tegorocznych Dni Gozdowa. Goście mogli podziwiać widowiskowe pokazy w ramach I Gozdowskiej Biesiady Jeździeckiej w powożeniu zaprzęgami jednokonnymi i parokonnymi.

Budzące ogromne zainteresowanie wydarzenie zostało zorganizowane przez wójta gminy Gozdowo Dariusza Kalkowskiego. Impreza przyciągnęła ogromną liczbę widzów. W Biesiadzie Jeździeckiej wystartowało łącznie dwanaście powozów. W tym 6 jednokonnych i 6 parokonnych. Do pokonania na trasie przejazdu mieli dwadzieścia przeszkód. – *Dziękuję wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie tego wyjątkowego wydarzenia. Cieszy nas tak liczna obecność uczestników. I życzę wielu emocji* – mówił Dariusz Kalkowski witając zebranych uczestników wydarzenia Dni Gozdowa i odbywającej się w ich ramach Biesiady Jeździeckiej. – *Dziękuję współorganizatorom Biesiady: wielbicielowi koni Pawłowi Gorczycy i Andrzejowi Kozakowskiemu, mieszkańcowi Gozdowa, za pomoc w przygotowaniu toru* – mówił wójt Gozdowa.

Przejazdy uczestników I Gozdowskiej Biesiady Jeździeckiej były sędziowane przez Wojciecha Helaka. Imprezę poprowadził pasjonat koni Wojciech Mielczarek. Zawodnicy odbyli dwa nawroty. I jak mówili w trakcie imprezy prowadzący liczyła się prędkość i precyzja w pokonywaniu przeszkód. – *Najwięcej trudności niektórym koniom sprawiał przejazd przez przeszkodę wodną. Zarówno powożący, jak i luzacy zaprezentowali wysoki poziom umiejętności jeździeckich* – mówili organizatorzy Biesiady.

W rywalizacji zaprzęgów jednokonnych wygrali Radosław Sobociński i Piotr Goleniewski, ze stajni Chrapoń (koń Książę). Drugie miejsce zajęli: Sławomir Czubakowski i Milena Filipiak, ze stajni „Nad Skrwą" (koń Brytan). Trzecie miejsce wywalczyli: Tomasz Będzikowski i Zbigniew Gołębiewski, reprezentujący Stowarzyszenie im. 4 Pułku Strzelców Konnych Ziemi Łęczyckiej (koń Sisi). W kategorii zaprzęgów parokonnych najlepsi okazali się Rafał Paszyński i Joanna Paszyńska, stajnia Wielgie (konie Ikar i Cynamon). Drugie miejsce wywalczyli Jarosław Wroński i Maciej Kikolski, stajnia Stefanów (konie Peczudo i Belfast), a trzecie Paweł Gorczyca i Piotr Gorczyca, stajnia Zbójno (konie Pielgrzym i Maks).

Sportowe zmagania zakończyło wręczenie pucharów, dekoracja koni. Nagrodzono także najmłodszych uczestników zawodów. Wydarzenie zakończyła parada końcowa. Biesiadzie towarzyszyła wystawa prac wykonanych przez młodzież ze szkół w Gozdowie i Lelicach. Prace powstały podczas warsztatów plastycznych w ramach pleneru malarskiego „Piękno Ziemi Gozdowskiej". Można było także oglądać obrazy koni wykonane przez cenionego artystę sierpeckiego Wojciecha Witkowskiego i prace Dominiki Gronczewskiej — mieszkanki Gozdowa. A najmłodsi uczestnicy mieli możliwość przejażdżek na hucułach z Włochatego Rancza.

Źródło:
strona Urzędu Gminy Gozdowo
Opr. rad

Urząd Gminy w Gozdowie

Wieści z powiatu sierpeckiego

Remonty, targi, dożynki

Na terenie powiatu sierpeckiego finalizowane są kolejne przedsięwzięcia i wydarzenia. W kilku prowadzonych przez samorząd powiatu sierpeckiego instytucjach zakończono remonty i modernizacje.

Podjazd przy LO Sucharskiego

Dzięki dofinansowaniu ze środków pozyskanych z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przy budynku LO im. mjr. Henryka Sucharskiego w Sierpcu budowany będzie podjazd dla osób niepełnosprawnych. Przebudowane także zostaną schody wejściowe, wymienione drzwi wejściowe do hali sportowej oraz wybudowany parking dla samochodów osobowych. Inwestycja uwzględnia potrzeby uczniów z niepełnosprawnościami. Stworzenie dostępnej przestrzeni ułatwi im dostęp do bazy edukacyjnej szkoły i zajęć sportowych, co ma wpływ na rehabilitację społeczną tej młodzieży. Kwota dofinansowania wynosi 97 183,25 zł. Całkowita wartość inwestycji wynosi prawie 195 tysięcy zł.

IV Targi Pracy i Przedsiębiorczości

W Zespole Szkół nr 1 w Sierpcu odbyła się IV edycja Targów Pracy i Przedsiębiorczości. Wydarzenie odbywało się pod patronatem starosty sierpeckiego. Zorganizowane zostało przez Powiatowy Urząd Pracy w Sierpcu. Targi były okazją dla przedsiębiorców i pracodawców do promocji, przekazania informacji o ofertach pracy czy zasadach naboru. Odwiedzający Targi mogli zapoznać się z oczekiwaniami pracodawców i ofertą zatrudnienia.

Kryta Pływalnia po remoncie

Nowe szafki w szatniach, modernizacja systemu i sposobu obsługi klientów. To zmiany, jakie po wakacjach są widoczne w Krytej Pływalni w Sierpcu. Decyzję o pracach modernizacyjnych podjął zarząd powiatu sierpeckiego. W ich ramach we wszystkich szatniach wymieniono szafki ubraniowe, które są wyposażone w elektroniczne zamki bezkluczykowe. Zmieniono lokalizację kasy, dzięki czemu udało się powiększyć powierzchnię dla osób oczekujących. Został także wymieniony na nowy - elektroniczny system obsługi klienta. To rozwiązanie pozwoliło na poprawę obsługi klientów i skrócenie czasu oczekiwania. Inwestycja w całości sfinansowana została ze środków Powiatu Sierpeckiego. Jej koszt wyniósł 198 800,00 zł brutto.

Najpiękniejszy zakątek powiatu

Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatu sierpeckiego mogą uczestniczyć w konkursie fotograficznym: „Najpiękniejszy zakątek przyrody powiatu sierpeckiego". Konkurs odbywa się w ramach realizacji „Programu Ochrony Środowiska Powiatu Sierpeckiego na lata 2017-2022". Organizatorem jest starostwo powiatowe. Konieczne do udziału w konkursie oświadczenia i regulaminy dostępne są na stronie starostwa powiatowego w Sierpcu.

Wyjątkowe spotkanie w Szczutowie

Po raz XI w Szczutowie odbyło się Spotkanie Integracyjne. Uczestnicy spotkali się w Domu Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II w Szczutowie. Tegoroczna edycja imprezy odbywała się pod nazwą „Szczutowskie Spotkanie Integracyjne 2022. Turniej Karciany TYSIĄC. Konkurs kulinarny Zdrowe i kolorowe przekąski turniejowe". Uczestniczyły w niej delegacje z pięciu powiatów. Reprezentowały 11 DPS-ów. Łącznie w wydarzeniu wzięło udział 150 osób. Współorganizatorem spotkania było Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Wspólna Sprawa" działające przy Domu Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II w Szczutowie. Spotkanie odbyło się pod patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego, Starosty Powiatu Sierpeckiego, Wójta Gminy Szczutowo.

Remonty w OPP

Wakacje były czasem remontów w Ognisku Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu. W placówce zainstalowano urządzenia klimatyzacyjne w salach dydaktycznych Ogniska.

Opr. rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W Urzędzie Gminy odbyły się rozmowy na temat planów budowy linii kolejowej Sochaczew - Płock - Lipno - Włocławek w ramach CPK. Już niebawem rozpoczną się konsultacje społeczne w celu wyboru najkorzystniejszego wariantu, o czym gmina będzie informować mieszkańców.

Bodzanów

Gromice, Bodzanów, Borowice oraz Nowe Miszewo to miejscowości, w których powstają kolejne odcinki sieci wodociągowej. Do końca października powstanie ponad kilometr sieci. Koszt prac to 432 000 zł.

Brudzeń Duży

Urząd gminy i biblioteka zapraszają uczniów klas IV-VIII z terenu gminy do udziału w konkursie fotograficznym „Pejzaż Gminy Brudzeń Duży". Szczegóły oraz regulamin można znaleźć na stronie www.brudzen.pl.

Bulkowo

Na boisku szkolnym w Bulkowie odbył się spektakl plenerowy z okazji setnej rocznicy istnienia Związku Ochotniczych Straży Pożarnych „Florian w powiecie płockim". Spektakl wystawiony przez aktorów Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku.

Drobin

Burmistrz podpisał umowę z firmą Konsultacje Energetyczne Sp. z o.o. Spółka komandytowa reprezentowaną przez Marka Kraśniewskiego. Umowa dotyczy zakupu i montażu lamp w technologii ledowej w miejscowościach Tupadły, Mogielnica, Budkowo, Kozłowo, Łęg Kościelny II, Siemki, Świerczynek I oraz Psary.

Gąbin

Burmistrz ogłosił przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości. Nieruchomość gruntowa położona w Gąbinie przy ul. Złotej. Cena wywoławcza wynosi: 418 200 zł. Przetarg odbędzie się 17 października o godzinie 10.00. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gabin.pl

Gostynin

Instruktor UKS Zwoleń Team Łukasz Flejszer zajął 2 miejsce podczas Międzynarodowego Półmaratonu łyżworolkarzy rozegranego w Ruciane Nida. Łukasz Flejszer startował na dystansie 21 km. Na tym dystansie wystartowała również Natalia Sarzała z UKS „Zwoleń-Team", która w kat. K20 zajęła 4. miejsce.

Gozdowo

Podczas tegorocznych gminno-powiatowych uroczystości dożynkowych nagrodzono rolników z terenu gminy Gozdowo. Odznaką honorową „Zasłużony dla Rolnictwa" uhonorowano Stanisława Kukowskiego. Nagrodę Rolnik Roku otrzymał Piotr Traczyk. W kategorii Młody Rolnik - Rafał Siemiątkowski. A tytuł sołtysa roku otrzymała Anna Piłat.

Kutno

Do 2 października seniorzy będą mogli korzystać z atrakcji przygotowanych w ramach tegorocznej edycji Kutnowskich Dni Seniora. Organizatorzy przygotowali m.in. atrakcje sportowe, taneczne, wyjazdy autokarowe, grzybobrania, spotkania przy grillu i muzyce, spektakle teatralne czy seanse filmowe. Szczegółowy harmonogram można znaleźć na stronie www.um.kutno.pl

eprasa.pl c000212ded

Spacerkiem po gminach

Łąck

Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego zaprasza na 16. Festiwal Folkloru Ziemi Kujawskiej i Mazowieckiej „Od Kujawiaka do Oberka". Wydarzenie odbędzie się 9 października w hali sportowej w Łącku.

Mała Wieś

Urząd gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na przebudowę budynku remizy OSP w Zakrzewie Kościelnym. Zadanie wykona Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe TYMBUD Wojciech Szwech z Maszewa Dużego.

Mochowo

Podczas Gminno-Powiatowych Dożynek uhonorowano rolników z terenu powiatu sierpeckiego. Z terenu gminy Mochowo odznakę honorową „Zasłużony dla Rolnictwa" nadaną przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi otrzymał Jacek Strupczewski z Ligówka. Wyróżnienie Rolnik Roku z gminy Mochowo dostała Agnieszka Wałęsa z Lisic Nowych. W kategorii Młody Rolnik Marcin Mieszkowski z Sulkowa Bariany. Tytuł Sołtysa Roku otrzymał Stanisław Tomaszewski - Sołtys wsi Sulkowo Bariany.

Nowy Duninów

Podczas zebrania sołeckiego mieszkańcy Nowego Duninowa zdecydowali o przeznaczeniu środków z funduszu sołeckiego. Na zebraniu jednogłośnie ustalono, iż przyszłoroczny fundusz zostanie przeznaczony na rzecz jednostki OSP Nowy Duninów. Środki zostaną przeznaczone na budowę garażu przy strażnicy.

Pacyna

Do czwartku, 22 września można składać swoje oferty w przetargu na przebudowę odcinka drogi gminnej na działce nr 13 w miejscowości Kąty. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Burmistrz zaprasza do udziału w konkursie fotograficznym „W dzień gorącego lata". W konkursie mogą wziąć udział uczniowie klas IV-VIII szkoły podstawowej, uczniowie szkół średnich z terenu miasta oraz dorośli. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.miastoraciaz.pl.

Radzanowo

Mieszkańcy Brochocina wybrali nowego sołtysa. Funkcję objął ponownie pan Grzegorz Olendrzyński. Podczas zebrania zdecydowano także o przeznaczeniu środków z funduszu sołeckiego. Cała kwota funduszu sołeckiego będzie przekazana na przygotowanie projektu drogi.

Rościszewo

Na przebudowę drogi gminnej relacji Babiec Wieńczanki – Białasy gmina otrzymała dofinansowanie. Dotacja została przekazana ze środków samorządu województwa mazowieckiego.

Sanniki

Do środy, 21 września można składać oferty w przetargu na zakup sprzętu, usług i oprogramowania w ramach projektu grantowego „Cyfrowa Gmina". Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.sanniki.bip.org.pl.

Środki dla KGW i na inwestycje wodno-kanalizacyjne

Samorząd Mazowsza wspiera obszary wiejskie

Władze Mazowsza przeznaczą ponad 22,3 mln zł z UE na rozwój obszarów wiejskich w ramach PROW 2014-2020 w powiatach płockim i płońskim. Oprócz tego 125 organizacji pozarządowych, w tym kół gospodyń wiejskich otrzyma dofinansowanie na różnego rodzaju projekty. Umowy z beneficjentami podpisał wicemarszałek województwa mazowieckiego Wiesław Raboszuk.

Uroczyste podpisanie umów odbyło się w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Liszynie (gm. Słupno). Podczas spotkania podpisano umowy dotyczące wsparcia inwestycji poprawiających gospodarkę wodno-ściekową. Jak podkreślał wicemarszałek Wiesław Raboszuk, rozwój obszarów wiejskich to jedno z priorytetowych działań samorządu Mazowsza. – *Zależy nam na tym, aby każdy mieszkaniec naszego regionu dobrze czuł się w swojej miejscowości. Dlatego wspieramy zarówno te mniejsze inicjatywy, które odgrywają ogromną rolę w integracji lokalnej społeczności, jak i te duże związane z polepszeniem warunków życia na wsi. Podpisywane umowy dobrze ilustrują naszą działalność. Z jednej strony pomagamy i aktywizujemy koła gospodyń wiejskich, a z drugiej - wraz z UE wspieramy lokalne samorządy w rozbudowie sieci wodno-kanalizacyjnej* – mówił wicemarszałek.

Wśród beneficjentów wsparcia z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-2020 znalazła się m.in. gmina Nowy Duninów, która pozyskała blisko 3 mln zł na rozbudowę oczyszczalni ścieków z rozbudową sieci wodno-kanalizacyjnej w Nowym Duninowie. – *Dzisiejszy dzień to historyczna chwila dla gminy Nowy Duninów. Właśnie podpisałem umowę na bardzo ważne ekologiczne zadanie, czyli rozbudowę oczyszczalni ścieków oraz rozbudowę sieci kanalizacyjnej i wodociągowej. To zadanie zamyka proces kanalizacyjny gminy. Te środki były bardzo potrzebne i szukaliśmy możliwości ich pozyskania. Udało się, co bardzo mnie cieszy. To zadanie zostanie zrealizowane przy stuprocentowym wsparciu. Pierwszy raz podpisuję taką umowę, w której jako gmina nie dokładamy do inwestycji ani złotówki. Bardzo za to dziękuję* – mówił wójt gminy Nowy Duninów Mirosław Krysiak.

D. Ossowski

Środki na ten cel pozyskała również gmina Radzanowo. To prawie 3 mln zł na przebudowę i rozbudowę istniejącej stacji uzdatniania wody w miejscowości Radzanowo Dębniki wraz z budową odcinka sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowości Nowe Boryszewo. Łącznie na inwestycje wodno-kanalizacyjne w powiatach płockim i płońskim samorząd Mazowsza przeznaczy ponad 22,3 mln zł. Jak zauważył radny województwa mazowieckiego Konrad Wojnarowski, inwestycje poprawiające gospodarkę wodno-ściekową na terenach wiejskich są ogromnie ważne dla wszystkich mieszkańców. – *Nowoczesne oczyszczalnie ścieków czy stacje uzdatniania wody to ogromny krok naprzód. Realizacja tych projektów usprawni codzienne życie na wsi i podniesie jego komfort. Co więcej, będzie miała też pozytywny wpływ na środowisko* – mówił.

Wsparcie od samorządu otrzymały również organizacje pozarządowe, w tym koła gospodyń wiejskich z powiatów płockiego, gostynińskiego, sierpeckiego, płońskiego i żuromińskiego. Łączna kwota dofinansowania to ponad 819 000 zł.

O znaczeniu KGW i innych organizacji pozarządowych działających na wsi mówił m.in. starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz. – *Jako gospodarz ziemi płockiej cieszę się, że spotykamy się na tak ważnym wydarzeniu – ważnym dla wielu inicjatyw społecznych, które za chwilę będą realizowane na terenie kilku powiatów. Jako samorząd powiatu płockiego od wielu lat staramy się wspierać różnego rodzaju aktywności mieszkańców. Bardzo nas cieszy to, że coraz więcej kół gospodyń wiejskich powstaje na terenie pięknej ziemi płockiej i można powiedzieć, że wiele rodzaju aktywności, inicjatyw, wydarzeń kulturalnych czy społecznych, jakie są organizowane na naszym terenie, to są wydarzenia realizowane przez koła gospodyń wiejskich. Gratuluję wam tej aktywności, inicjatyw, waszego zapału do działania, bo jest to świetna sprawa dla budowania poczucia lokalnej wspólnoty i jedności. Chciałem podziękować samorządowi województwa mazowieckiego, który od wielu lat wspiera bardzo ważne zadania realizowane m.in. przez Ochotnicze Straże Pożarne, samorządy, sołectwa czy właśnie KGW* – mówił starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Jak zauważa wiceprzewodniczący sejmiku województwa mazowieckiego Mirosław Adam Orliński, w tym roku samorząd Mazowsza przeznaczył ponad 350 mln zł na realizację różnego rodzaju programów wsparcia. – *Jednym z nich są właśnie granty dla kół gospodyń wiejskich. Te środki to przede wszystkim inwestycja w naszą tradycję, którą mieszkanki Mazowsza kultywują i rozwijają. Dziś chyba trudno wyobrazić sobie jakiekolwiek święto bez udziału kół gospodyń wiejskich. Granty nie są duże, ale bardzo potrzebne* – mówił.

W uroczystości podpisania umów wzięli udział m.in. wicemarszałek województwa mazowieckiego Wiesław Raboszuk, wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Mazowieckiego Mirosław Adam Orliński, radny województwa mazowieckiego Konrad Wojnarowski, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek oraz wójt gminy Słupno Marcin Zawadka.

(ek)

Dzień ziemniaka z „Wesołymi babeczkami"

Już w najbliższą niedzielę, 25 września o godz. 15.00 w świetlicy wiejskiej w Borowicach odbędzie się wyjątkowe wydarzenie. To dzień ziemniaka z „Wesołymi babeczkami", który przebiegnie pod hasłem „Z tradycją na ty". Z tej okazji Koło Gospodyń Wiejskich „Wesołe babeczki" przygotowało mnóstwo atrakcji, które z pewnością spodobają się wszystkim, którzy tego dnia pojawią się w Borowicach.

Organizatorzy wydarzenia zadbali o to, aby każdy uczestnik wydarzenia wyszedł z niego zadowolony i oczywiście najedzony. Na gości będą czekały smakowite potrawy z ziemniakiem w roli głównej, ale także słodki stół, bigos i pajda chleba ze smalcem. Zaplanowano również wspólne ognisko. Podczas wydarzenia odbędzie się też konkurs dla KGW działających na terenie gminy Bodzanów na najlepsze kluski ziemniaczane. To oczywiście nie wszystko.

Podczas wydarzenia będzie można m.in. zasiąść na kierownicą wozu strażackiego czy obejrzeć łódź ratunkową. Wszystko za sprawą pokazu sprzętu jednostek OSP Kępa Polska oraz OSP Białobrzegi. Atrakcje dla najmłodszych uczestników imprezy zapewni „Bawidełko". Będzie parada motocykli oraz wspólna zabawa taneczna z DJ-em Explosion.

– *Zapraszamy wszystkich do wspólnej zabawy. W szczególności chcielibyśmy zaprosić do udziału w wydarzeniu uchodźców, którzy znaleźli schronienie na terenie naszego sołectwo Borowice-Łagiewniki. To doskonała okazja do integracji i poznania się bliżej* – mówią członkinie KGW „Wesołe babeczki".

Wydarzenie dofinansowano ze środków programu „Działaj lokalnie" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodka DL Fundacji „FLZP – Młodzi Razem" i powiatu płockiego. Zadanie dofinansowano ze środków budżetowych samorządu Mazowsza.

(ek)

eprasa.pl c000212ded

Druhowie Bohaterowie

Ze strażacką pasją przez życie

Ochotnicy z Bronowa Zalesia

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Bronowie Zalesiu (gm. Stara Biała) funkcjonuje od 1945 r. i od tego momentu, niezależnie od sytuacji dba o bezpieczeństwo mieszkańców. Ochotnicy z zaangażowaniem i z pasją wykonują nie tylko zadania bojowe, ale także integrują społeczność lokalną i starają się w różnych aspektach rozwijać swoją miejscowość.

Druhny i druhowie z Bronowa Zalesia to ludzie, których łączy nie tylko wspólna pasja i miejsce zamieszkania, ale przede wszystkim wyjątkowa empatia oraz chęć niesiania pomocy. Ich misją jest pomoc drugiemu człowiekowi, niezależnie od sytuacji czy pory dnia. Są zawsze tam, gdzie są w danej chwili potrzebni.

Obecnie jednostkę tworzy 36 osób, w tym 12 kobiet. Przy jednostce działa także Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza, która liczy 15 członków. Ochotnicy z Bronowa Zalesia cały czas dbają o poszerzanie swojej wiedzy oraz zdobywanie nowych umiejętności. Doskonale zdają sobie sprawę z tego, że podczas służby mogą trafić na wiele różnych sytuacji, a ich wiedza i szybkość reakcji mogą zdecydować o czyimś życiu. Właśnie dlatego uczestniczą w szkoleniach i kursach. – *W chwili obecnej w naszej jednostce służy sześciu druhów posiadających szkolenie podstawowe uprawniające do udziału w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Członkowie OSP Bronowo Zalesie posiadają również uprawnienia do prowadzenia pojazdów uprzywilejowanych oraz kursy kwalifikowanej pierwszej pomocy* – mówi prezes jednostki Bogdan Jachimowicz. Jak podkreśla prezes, już niebawem w jednostce pojawią się kolejni przeszkoleni strażacy. – *Mamy kilku druhów chętnych do odbycia przeszkolenia pożarniczego. Niestety, aktualnie nie odbywają się takie kursy. Gdy się pojawi taka możliwość, z pewnością wezmą w nich udział. Dzięki temu jednostka podniesie swoją gotowość bojową* – wyjaśnia prezes.

Służba w OSP niesie ze sobą wiele niewiadomych. Przede wszystkim dotyczą one rodzaju akcji i sytuacji, jaką druhowie zastaną na miejscu zdarzenia. Interwencje są naprawdę różne – od wypadków komunikacyjnych czy pożarów poprzez usuwanie skutków wichur aż po pomoc zwierzętom, które znalazły się w tarapatach czy usuwanie gniazd owadów błonkoskrzydłych. Jakie akcje są najtrudniejsze dla strażaków? – *Dla każdego może być to inny wyjazd. Dla jednych będzie to wypadek, dla drugich pożar. Jednak dla wszystkich bardzo trudne są działania długotrwałe, takie, które są wyczerpujące pod względem fizycznym. Ich przykładem może być usuwanie skutków nawałnic, gdzie mamy do czynienia z masowymi wiatrołomami* – wyjaśnia naczelnik jednostki Paweł Rugieł.

W 2021 r. ochotnicy z OSP Bronowo Zalesie interweniowali ośmiokrotnie. Akcje dotyczyły m.in. pożarów, podtopień po ulewach, usuwania skutków nawałnic czy wypadku drogowego. – *W 2022 mieliśmy już 10 wyjazdów. Jednostka była zadysponowana do pożaru domu, zabezpieczenia domu przed ulewą, usuwania drzew po nawałnicach, gaszenia pożarów rżyska, dwóch wypadków drogowych, usuwania gniazda szerszeni oraz zdjęcia kota z drzewa* – mówi Paweł Rugieł.

Sprawność działania strażaków w dużej mierze zależy od posiadanego sprzętu. Bez niego nawet najlepiej wyszkoleni i zaangażowani strażacy nie mogą wiele zrobić. Ochotnicy z Bronowa Zalesia dysponują lekkim samochodem ratowniczo-gaśniczym ze zbiornikiem wodnym. Do swojej dyspozycji mają także m.in. pompy do wody, agregat prądotwórczy, piły do drewna oraz inny niezbędny podczas akcji sprzęt. Wyposażenie, które posiadają w dużej mierze zawdzięczają aktywnemu pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych. – *Od kilku lat pozyskujemy sprzęt, tam, gdzie tylko jest to możliwe. Składamy wnioski m.in. do MSWiA, PSP, Urzędu Marszałkowskiego, Starostwa Powiatowego w Płocku, Urzędu Gminy w Starej Białej czy Banku Spółdzielczego w Starej Białej* – wyjaśnia prezes jednostki. – *Naszym marzeniem, a właściwie celem było pozyskanie nowego samochodu strażackiego. Marzenie to ziściło się pod koniec 2020 roku. Zakup auta został sfinansowany częściowo przez Urząd Marszałkowski (80 tys. zł). Pozostałą część potrzebnej kwoty dofinansowała Rada Gminy w Starej Białej (115 tys. zł). W tym roku pozyskaliśmy 3 komplety ubrań typu Nomex, motopompę pływającą, 6 szt. aparatów tlenowych, węże, obuwie strażackie, czujnik wielofunkcyjny, narzędzie hydrauliczne chuligan oraz hełmy. Oczekujemy na rozstrzygnięcia kolejnych projektów. Mamy nadzieję, że będą one pozytywne* – wyjaśnia prezes.

Służba strażaków ochotników to nie tylko działania bojowe. To także działalność na rzecz społeczności lokalnej oraz osób potrzebujących. – *W statucie OSP Bronowa Zalesia prócz działalności mającej na celu zapobieganie pożarom i innym zagrożeniem znajduje się również m.in. propagowanie i rozwijanie kultury fizycznej i sportu oraz prowadzenie działalności kulturalno-oświatowej i rozrywkowej. Właśnie dlatego też realizujemy projekty, angażujemy się w pomoc charytatywną, zbiórki dla chorych dzieci, WOŚP. Zbieramy także środki finansowe, za które kupujemy potrzebne rzeczy dla dzieci przebywających w placówkach opiekuńczych* – wyjaśniają strażacy.

Druhowie współpracują z miejscowym KGW Zalesianki w Bronowie Zalesiu. Wspólnie organizują pikniki m.in. „Rozpoczęcie lata", a także lokalne dożynki, podczas których przygotowują szereg atrakcji dla dzieci i dorosłych. – *Piszemy różnego rodzaje projekty, nie tylko dotyczące pozyskania sprzętu, ale także na działania kulturalne dla naszego społeczeństwa. Straż to nie tylko ratowanie życia lub mienia społeczeństwa, ale również działania na rzecz rozwoju młodzieży, społeczności lokalnej* – wyjaśniają strażacy. W ostatnim czasie OSP Bronowo Zalesie zrealizowało m.in. projekt „Bezpieczeństwo najważniejsze" finansowany z programu Ochotnicy Naszej Gminy Fundacji BGK, a także inicjatywę „Piłka naszą pasją" finansowany z programu Działaj Lokalnie Fundacji Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej „Młodzi Razem".

– *Niewiele udałoby się nam zrobić, gdyby nie wspaniali, życzliwi ludzie wokół nas. Naszą działalność bardzo wspierają Przewodniczący Rady Powiatu druh Lech Dąbrowski, radna gminy Stara Biała druhna Monika Przyczka oraz Rada Gminy w Starej Białej. Bardzo im za to dziękujemy* – mówi Bogdan Jachimowicz.

Jednostka OSP w Bronowie Zalesiu powstała 9 czerwca 1945 roku. Jej założycielami byli: Stanisław Łukasiewicz, Jan Banaszewski, Stanisław Dudek, Józef Kalinowski oraz Walenty Boguszewski. W jednostce służyło 40 członków. W 1948 podjęto decyzję o ufundowaniu sztandaru dla OSP w Zalesiu. Sztandar trafił do jednostki w 1951 r., wyhaftowały go Siostry Zakonne Mariawitki. W 1951 roku Gromadzka Rada Narodowa w Zągotach przydzieliła plac i wydała pozwolenie na budowę remizy. W tym samym roku rozpoczęto budowę, która trwała 3 lata. Remiza powstała z własnych funduszy straży uzyskanych ze zbiórek oraz imprez rozrywkowych.

Zarządy się zmieniały, a straż cały czas się rozwijała pozyskując sprzęt oraz działając społecznie na terenie Bronowa Zalesia. Kolejne lata przynoszą założenie MDP i wstąpienia pierwszych druhen do OSP. Do 1994 r. straż intensywnie się rozwijała. – *Jak w każdej jednostce są wzloty i upadki. Naszą jednostkę dopadły ciężkie czasy - budynek wymagał generalnego remontu, brakowało sprzętu, środków finansowych, chętnych do działań i tak chyliła się ona ku upadkowi* – opowiada prezes jednostki. – *W 2005 r. następuje kolejna zmiana zarządu i coś zaczyna kiełkować. Druh Lech Dąbrowski wystąpił z pismem do Marszałka Województwa Mazowieckiego o dofinansowanie na sprzęt. Jednocześnie strażacy zwrócili się do wójta o budowę nowej remizy. Przez kolejne lata pozyskujemy sprzęt oraz samochód marki Żuk i zaczynamy wracać do formy* – mówi prezes.

W 2009 roku ruszyła budowa świetlicy ze środków funduszy unijnych z przystosowaniem części dla OSP. Budynek oddany został jesienią 2010 roku. W dalszych latach był doposażany m.in. w stoły, krzesła czy zaplecze kuchenne. – *I tak do dziś kwitnie rozwój naszej jednostki. Nie zawsze jest łatwo i czasami są problemy, ale zawsze staramy się je rozwiązywać* – mówi prezes.

Eliza Kinalska

OSP Bronowo Zalesie

W jednostce służy 36 osób. W Bronowie Zalesiu działa również Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza, która liczy 15 członków

Zarząd OSP Bronowo Zalesie

Prezes - Bogdan Jachimowicz
Naczelnik - Paweł Rugieł
z-ca naczelnika - Krzysztof Kierski
Gospodarz - Andrzej Mazur
Sekretarz - Monika Przyczka
Skarbnik - Tomasz Gorczyca
Kronikarz - Marcin Przyczka

Komisja Rewizyjna
Tomasz Murzynowski
Aleksandra Mazur
Rafał Mazur

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Podczas jedenastych gminno-powiatowych dożynek odbywających się w Gozdowie wręczono nagrody w konkursie kulinarnym. Główną nagrodę w postaci kuchni gazowej otrzymały panie z KGW „Po sąsiedzku" z Białyszewa. Nagrodę przyznano za frykadelki ziemniaczane z mięsnym farszem, puree z selera oraz sałatkę z kiszoną kapustą.

Słubice

Do poniedziałku, 26 września można składać oferty w przetargu na przebudowę drogi gminnej relacji Jamno – DW 575. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugslubice.bip.org.pl.

Słupno

Druhowie z OSP Słupno wzięli udział w egzaminie kończącym szkolenie podstawowe. Egzamin teoretyczny ukończyło czterech druhów z jednostki w Słupnie, natomiast praktyczny 3. Jeden z druhów będzie mógł przystąpić do egzaminu praktycznego po ukończeniu 18 lat.

Stara Biała

Nowy Citroen Jumper trafił do Urzędu Gminy. Będzie on służył pracownikom Referatu Drogownictwa i Obsługi Techniczno-Gospodarczej. Koszt zakupu to 199 629 zł brutto.

Staroźreby

Gmina zakończyła realizację zadania „Wykonanie ogrodzenia panelowego przy świetlicy wiejskiej w miejscowości Smardzewo". Wartość zadania wyniosła łącznie brutto 29 889 zł, z czego 10 000 zł pochodzi z pomocy finansowej z budżetu województwa mazowieckiego.

Szczawin Kościelny

Strażacy z OSP Szczawin Kościelny świętowali 100-lecie swojego istnienia. Podczas jubileuszowej uroczystości m.in. wręczono odznaczenia wyróżniającym się strażakom i osobom zasłużonym dla ochrony przeciwpożarowej.

Szczutowo

Szkoła Podstawowa w Szczutowie dołączyła do akcji Lidla – Szkoły Pełne talentów. Pomóc może każdy robiący zakupy w Lidlu. Wystarczy odebrać TALENCIAKI, które są za każde wydane na zakupy 50 zł (musi być owoc lub warzywo). Talenciaki w formie papierowej można przekazać szkole lub zeskanować kod i przekazać punkty na konto szkoły. Dzięki temu szkoła pozyskuje nagrody wspierające edukację i zabawę. Akcja trwa do 18 listopada.

Wyszogród

W Wyszogrodzie odbyły się zawody sportowo – pożarnicze jednostek OSP. Wystartowało sześć drużyn, spośród których najlepsi okazali się strażacy z OSP Rębowo.

Zawidz

Jednostka OSP Zawidz Kościelny po raz drugi wygrała w Powiatowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych. Uczestniczyło w nich 7 drużyn OSP z terenu powiatu sierpeckiego. Rywalizacja odbywała się w dwóch konkurencjach: sztafeta pożarnicza i ćwiczenie bojowe.

Żychlin

Żychliński Dom Kultury zachęca do zapoznania się z zajęciami, które rozpoczną się w październiku. Wśród nich znalazły się m.in. sekcja łucznicza, nauka gry na gitarze czy zajęcia taneczne. Szczegóły można znaleźć na stronie www.zedek.pl.

(ek), rad

eprasa.pl c000212ded

Nadwaga, otyłość, niedożywienie?

Bezpłatne porady ekspertów

W Centrum Medycznym Medica można skorzystać z bezpłatnych porad dietetycznych. Osoby zainteresowane uzyskają pomoc ekspertów od żywienia i dietetyki w zakresie chorób związanych z otyłością, nadwagą, niedożywieniem czy chorobami przewlekłymi.

Porady udzielane są w CM Medica, działającym w Galerii Mosty. Realizowane są w ramach Programu „Kompleksowa profilaktyka, diagnostyka i leczenie nowotworów oraz chorób układu oddechowego mieszkańców Płocka, powiatu płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego". A porad udziela zespół dietetyków z Narodowego Instytutu Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, PIB w Warszawie.

Dietetycy pomogą w chorobach związanych z nadwagą i otyłością, niedożywieniem. Ale także z chorobami przewlekłymi jak: cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, zaburzenia lipidowe, zespół jelita drażliwego, niedokrwistość, refluks żołądkowo-przełykowy, dna moczanowa, celiakia, choroby wątroby i trzustki, choroby jelit.

Rejestracja na bezpłatną poradę dietetyczną prowadzona jest pod numerem telefonu: 22 546 31 11

Jesień to dobry czas, aby zwrócić szczególną uwagę na naszą dietę. Ta pora roku oznacza czas obniżonej odporności i gorszego nastroju, kiedy jesteśmy bardziej narażeni na infekcje. A z powodu ograniczonego dostępu do światła słonecznego częściej dopada nas chandra i brakuje energii. Co robić, by nie dać się jesieni i zdrowo ją przeżyć? O tym mówi Joanna Drygiel, dietetyk z Narodowego Instytutu Onkologii – PIB, Warszawa Kliniki Onkologii i Radioterapii. – *Oczywiście należy ubierać się zgodnie z temperaturą i panującą aurą, ale nie należy zapominać także o właściwym odżywianiu. Odporność zaczyna się w jelicie! Do ogrzania organizmu w chłodne dni potrzeba więcej energii niż latem. Nic więc dziwnego, że jesienią chce się nam jeść więcej i mamy ochotę na bardziej kaloryczne, cięższe dania. Nie oznacza to, że można ulegać pokusie i jeść tłuste, obfite posiłki. Wręcz przeciwnie – szczególnie teraz trzeba zwracać uwagę na to, co kładziemy na talerzu. Inaczej wiosną okaże się, że przybyło nam kilka zbędnych kilogramów* – mówi Joanna Drygiel.

I dodaje, że warto zadbać o to, żeby na jesiennym stole znalazły się przynajmniej dwa ciepłe posiłki w ciągu dnia, np. śniadanie i obiad. Mogą to być gęste, treściwe zupy typu krem lub krupnik, a także rosoły na wywarach z chudych mięs i warzyw korzeniowych. Na śniadanie świetnie się sprawdzi zupa mleczna z pełnoziarnistymi płatkami albo owsianka z suszonymi owocami i orzechami. Zamiast chłodnego soku lub kompotu należy wybrać ciepłą wodę lub herbatę z dodatkiem miodu, którego wpływ na odporność organizmu jest znany od wieków. Nie tylko świetnie zastępuje on cukier w daniach, deserach czy napojach, ale ma także działanie przeciwbakteryjne i przeciwgrzybiczne. – *Należy pamiętać, żeby nie dodawać go do dań gorących, ponieważ straci swoje cenne właściwości i stanie się tylko słodzikiem* – zaznacza ekspertka.

W chłodne dni organizm potrzebuje także stałego dowozu energii, dlatego niezwykle istotne jest regularne spożywanie posiłków. Powinno być ich pięć: trzy główne i dwie przekąski. Podczas przygotowywania jesiennych dań warto pamiętać o dodatku aromatycznych i rozgrzewających przypraw, które nie tylko wzbogacą ich smak, ale mają także działanie wspierające odporność organizmu.

rad

www.freepik.com

ORLEN zbuduje stacje tankowania wodoru w kolejnych miastach

Kraków, Warszawa, Piła…

PKN ORLEN zbuduje ogólnodostępne stacje tankowania wodoru w Bielsku-Białej, Gorzowie Wielkopolskim, Krakowie, Warszawie i Pile. Koncern otrzymał na ten cel ponad 60 mln zł bezzwrotnego dofinansowania z unijnego programu CEF Transport Alternative Fuels Infrastructure Facility. Zgodnie z przyjętą strategią wodorową, Grupa ORLEN do 2030 roku otworzy ponad 100 stacji tankowania wodoru w Europie Środkowej. W tym roku koncern uruchomił swoją pierwszą w Polsce mobilną stację w Krakowie, a w przyszłym roku do użytku zostaną oddane obiekty w Poznaniu i Katowicach. W planie jest również budowa stacji tankowania wodoru w Wałbrzychu.

www.freepik.com

- *Budujemy nowoczesną gospodarkę wodorową w Europie. Nasz projekt znalazł się w prestiżowym gronie 24 europejskich przedsięwzięć objętych dofinansowaniem wspierającym rozwój infrastruktury paliw alternatywnych. To potwierdza, że ścieżka wyznaczona przez naszą strategię wodorową jest właściwym kierunkiem rozwoju zrównoważonego biznesu. Nie zwalniamy tempa, bo wiemy, że wodór to przyszłość motoryzacji. Intensyfikujemy prace związane z jego wdrażaniem w transporcie, wzmacniając w ten sposób naszą pozycję na europejskim rynku. Budujemy kolejne stacje tankowania wodoru, równolegle nawiązując współpracę z samorządami i miejskimi spółkami komunikacyjnymi, które będą potencjalnymi odbiorcami tego przyjaznego środowisku paliwa* – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Pięć nowych stacji tankowania wodoru, które powstaną w ramach przyznanego dofinansowania drugiej fazy projektu „Clean cities – hydrogen mobility in Poland", będzie przeznaczone do zasilania środków komunikacji publicznej, samochodów osobowych, a docelowo także pojazdów ciężarowych. Zgodnie z założeniami, stacje w Bielsku-Białej, Gorzowie Wielkopolskim, Krakowie, Warszawie i Pile zostaną oddane do użytku w połowie 2025 roku.

Natomiast już w drugiej połowie 2023 roku otwarte zostaną stacje tankowania wodoru w Poznaniu i Katowicach, na których budowę PKN ORLEN otrzymał dofinansowanie z CEF Transport Blending Facility w ubiegłym roku, w ramach pierwszej fazy projektu „Clean cities – hydrogen mobility in Poland". Będą to ogólnodostępne, całodobowe obiekty, przystosowane do użytkowania przez wszystkie pojazdy zasilane wodorem – zarówno w standardzie ciśnienia 700 barów dla samochodów osobowych, jak i 350 barów dla autobusów i ciężkiego transportu. Planowana infrastruktura umożliwi tankowanie łącznie ponad 40 autobusów, a także samochodów osobowych i innych pojazdów zasilanych ogniwami wodorowymi.

Zapotrzebowanie jednego autobusu na paliwo wodorowe wynosi 30 kg/dzień, co pozwoli na przejechanie ok. 300 km. Pojemność zbiorników samochodów osobowych typu Toyota Mirai wynosi z kolei ok. 5 kg wodoru, co umożliwi pokonanie blisko 600 km. Ponadto zastosowanie ekologicznej technologii wodorowej w transporcie znacząco przyczyni się do poprawy jakości powietrza oraz obniżenia poziomu hałasu w miastach.

PKN ORLEN, zgodnie ze strategią, przeznaczy do 2030 r. na inwestycje w wodór nisko- i zeroemisyjny 7,4 mld zł. Koncern zakłada w tym czasie budowę międzynarodowej sieci hubów wodorowych oraz sieci ponad 100 stacji tankowania wodoru dla transportu indywidualnego, publicznego i cargo, drogowego oraz kolejowego w Polsce, Czechach i na Słowacji. W Polsce powstanie ok. 57 stacji, na Słowacji ok. 26, a w Czechach ok. 28.

W ramach pilotażu w tym roku koncern uruchomił swoją pierwszą w Polsce mobilną stację tankowania wodoru w Krakowie. Wodór pochodzący z biorafinerii Grupy ORLEN w Trzebini napędza ogniwa autobusu zeroemisyjnego testowanego w krakowskiej komunikacji miejskiej. Tylko w pierwszym tygodniu autobus zatankował wodór 6 razy i przejechał na nim 800 km z zerową emisją CO_2. Do tej pory na potrzeby krakowskiego autobusu PKN ORLEN dostarczył już blisko 750 kg wodoru.

Oprac. (jb)

Ten wniosek można złożyć tylko końca listopada

Rodzice - uważajcie na błędy!

Tylko do 30 listopada rodzice mogą złożyć wnioski o świadczenie 300 plus z programu „Dobry Start". W województwie mazowieckim w ramach programu ZUS wypłacił 153,8 mln zł.

Większość rodziców i opiekunów złożyła już wniosek o świadczenie 300 plus z programu „Dobry Start". Na ich konta trafiło już ponad miliard złotych. W województwie mazowieckim w ramach programu, ZUS wypłacił 153,8 mln zł. – *Wnioski o świadczenie 300 plus z programu „Dobry Start" ZUS przyjmuje od lipca. Jeśli rodzic złożył poprawnie wypełniony wniosek, w lipcu lub sierpniu i dołączył do niego wszystkie niezbędne dokumenty, to ma gwarancję wypłaty świadczenia nie później niż do końca września* – informuje Katarzyna Krupicka, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa podlaskiego.

Tylko do końca sierpnia w całym województwie mazowieckim do ZUS wpłynęło elektronicznie 440 tys. wniosków o świadczenie 300 plus na 622,5 tys. dzieci. Kwota wypłaconych jak dotąd świadczeń w regionie wyniosła 153,8 mln zł.

Rodzice, którzy jeszcze nie złożyli wniosku, mogą to zrobić do 30 listopada wyłącznie elektronicznie za pomocą Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, bankowości elektronicznej lub portalu Emp@tia. Jeżeli wniosek zostanie złożony we wrześniu, październiku lub listopadzie - to pieniądze trafią na konto w ciągu dwóch miesięcy od złożenia wniosku.

ZUS przypomina, że obojętnie jaka nieprawidłowość we wniosku o świadczenie 300 plus wymaga dodatkowej weryfikacji i przeprowadzenia postępowania wyjaśniającego z klientem, a to wydłuża czas rozpatrzenia wniosku. – *Najczęściej popełniane błędy to: nieprawidłowy PESEL dziecka, błędny numer rachunku bankowego. Zdarzają się również sytuacje, że oboje rodziców wnioskują o świadczenie na to samo dziecko. Do wniosków nie są dołączane wymagane dokumenty albo są one niewłaściwe, czasami dodane są niepotrzebnie* – wyjaśnia rzeczniczka.

Jeśli w sprawie jest konieczność przeprowadzenia postępowania wyjaśniającego z wnioskodawcą, na profilu PUE ZUS klienta zamieszczamy wezwanie z prośbą o uzupełnienie wniosku. O wystawieniu takiego pisma informujemy naszego klienta poprzez sms i wiadomość wysłaną na adres poczty elektronicznej wskazany we wniosku. Niestety wielu rodziców nie reaguje na wezwanie.

Brak odpowiedzi zwrotnej skutkuje tym, że świadczenie w dalszym ciągu nie może zostać przyznane.

rad

eprasa.pl c000212ded

Kreatywne misje robotów
i Kryptoni(M)atematyka

DELTAKLUB zaprasza

Sporo ciekawych projektów, dużo praktyki i mało teorii, czyli kolejna edycja zajęć w DELTAKLUBIE. Będzie jak co roku odkrywczo, ciekawie, pasjonująco. Jakie projekty przygotowano w tym roku podczas zajęć STEAM-owych?

Z pewnością pasjonaci naukowej przygody nie będą się nudzili. Bo czeka ich mało teorii, ale za to dużo praktyki. Wszystko to co lubią i czego oczekują kreatywni, ciekawych świata uczestnicy. Do udziału w zajęciach mogą zgłaszać się uczniowie klas IV – VIII.

W programie jest kilka projektów. Pierwszy pod nazwą: 3 P - Projekt, Prototyp, Przygoda to zajęcia z dużą ilością praktyki realizowanej w małych grupach. Zajęcia będą odbywały się w sobotę. Jak mówią organizatorzy, tu stawiają na kreatywne i krytyczne podejście do pracy. – *Opierając się na wiedzy uczniów, pozostawiamy im szerokie pole do działania, ale pytamy, dlaczego? Dlaczego to działa? Dlaczego tak to działa? Dlaczego nie może działać inaczej? Podczas rozwiązywania postawionego problemu uczniowie wcielają się w kilka ról i stają się badaczami, eksperymentatorami, innowatorami, odkrywcami, testerami - jednym słowem przeżywają przygodę poznając elementy z zakresu mechaniki, elektryczności, magnetyzmu i innych dziedzin* – wyjaśniają zasadę działania w ramach projektu jego prowadzący z DELTAKLUBU.

Kolejna propozycja to projekt: Kreatywne misje robotów. To z kolei zajęcia, gdzie programowanie połączone jest z dobrą zabawą i rozwijaniem artystycznych pasji. Zajęcia przenoszą uczniów w świat sztuki i nowoczesnych technologii. Podstawą zajęć jest kreatywność uczestników i ich nieszablonowe pomysły. Tworzą projekty w różnych obszarach tematycznych wykorzystując zarówno zdolności artystyczne, jak i wiedzę o świecie. Roboty edukacyjne wspomagają ten twórczy proces, uczą logicznego myślenia i gwarantują dobrą zabawę. Te zajęcia będą realizowane w czwartki.

Uczestnicy zajęć będą także mieli okazję projektować gry planszowe i przy tej okazji rozwijać wiele umiejętności. – *Uczestnicy projektują gry planszowe, ale też karciane i inne - samodzielnie decydują o mechanice gry, jej elementach i szacie graficznej. Powstają prototypy gier, które są testowane i udoskonalane. Podczas zajęć nie brakuje też rozrywki, a pomysły na nowe projekty rodzą się przy okazji pasjonujących rozgrywek na planszy. Uczestnicy poznają takie gry jak Chłopska Szkoła Biznesu, Dixit, Komiks, Timeline, Alias, Tajniacy i wiele wiele innych. Bardzo istotnym elementem zajęć jest formuła pracy projektowej - od pomysłu, poprzez zaplanowanie pracy aż do finalnego produktu. Duży nacisk kładziemy na pracę zespołową i samodzielność w podejmowaniu decyzji. Zajęcia prowadzą doświadczeni trenerzy* – słyszymy w DELTAKLUBIE. Zajęcia będą prowadzone w wybrane piątki i soboty.

Na pytanie ile wspólnego matematyka ma z tworzeniem i łamaniem szyfrów, odpowiedzą uczestnicy kolejnego projektu Kryptoni(M)atematyka. Uczniowie poznają tu inne, ciekawe i piękne oblicze matematyki. Zdobędą nowe umiejętności matematyczne niezbędne do samodzielnego szyfrowania wiadomości. Zabawy z szyframi to bardzo angażująca metoda uczenia matematycznego myślenia, kształcąca wytrwałość i umiejętność współpracy w grupie. Zajęcia będą prowadzone w środy.

Zgłoszenia można wysyłać na stronie: http://talenty.plock.edu.pl/.

rad

Młodzi programiści przedstawią swoje propozycje

Hackathon po raz piąty

Już po raz piąty Płock zaprosił młodych programistów do stworzenia miejskiej aplikacji w ramach Hackathonu. Maraton programistyczny odbędzie się 24-25 września 2022 roku w Centrum Edukacji Grupa Orlen przy alei Floriana Kobylińskiego 25 w Płocku.

Czas na zgłaszanie swojego udziału programiści mieli do 20 września. Dobrani w 3-osobowe zespoły uczestnicy Hackathonu będą mieli za zadanie stworzyć aplikację odpowiadającą na potrzeby mieszkańców. Młodzi innowatorzy pod okiem doświadczonych ekspertów zaprojektują rozwiązania nawiązujące do jednego z trzech proponowanych tematów.

J. Danieluk

Od lewej: zastępca prezydenta Płocka Artur Zieliński, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, Radosław Krzywicki w Grupy Assay

Pierwszy to integracja społeczna: aplikacje związane z włączeniem mniejszości narodowych do życia społecznego na terenie Polski, ze szczególnym uwzględnieniem grup uchodźców z Ukrainy w zakresie: edukacji, zdrowia, kultury, administracji i życia społecznego.

Kolejny temat to energia odnawialna - energia przyszłości: aplikacje związane z energią odnawialną w szczególności ułatwiające identyfikację rozwiązań najlepszych dla budynków o przeznaczeniu mieszkalnym i gospodarczym, terenów otwartych w mieście i poza nim; również aplikacje wykonujące analizę opłacalności inwestycji w OZE, analizę techniczną i wdrożeniową rozwiązań, a także wspierające optymalizację zużycia energii i promujące dobre nawyki.

Nie mogło też zabraknąć propozycji do osób młodych – trzecia kategoria to Miasto dla młodych: aplikacje zachęcające młodych ludzi do budowania przyszłości w Płocku np. ułatwiające poszukiwanie uczelni, pracy, mieszkania, możliwości spędzania wolnego czasu oraz ukazujące zalety życia w mniejszym mieście, np.: baza uczelni i kierunków z kryteriami rekrutacji, ośrodki sportu i rekreacji, miejsca rozrywki i gastronomii; porównanie kosztu życia w małych i dużych ośrodkach miejskich czy dostępne programy wsparcia oferowane przez administrację samorządową i rządową dla młodych ludzi – w zakresie mieszkania, pracy.

– *Hackathon to nie tylko rywalizacja, programowanie i kodowanie. Jako organizatorzy bardzo duży nacisk kładziemy na przekazanie uczestnikom wiedzy, która będzie pomocna na etapie komercjalizacji stworzonych projektów oraz zakładania własnego biznesu. Jestem pewien, że wspieranie potencjału tych niezwykle ambitnych i utalentowanych młodych ludzi pomoże im odnieść sukces, a zaprojektowane rozwiązania długo będą służyć mieszkańcom Płocka* – podkreśla Andrzej Nowakowski, prezydent Miasta Płocka.

Tegoroczny Hackathon odbędzie się podczas Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Rozwoju - inicjatywy mającej na celu wspieranie i promocję działań realizujących 17 Celów Zrównoważonego Rozwoju. Zagadnienia, z jakimi będą mierzyć się uczestnicy, są blisko związane z kierunkami działania określonymi w globalnej Agendzie 2030, w myśl której wszystkie państwa członkowskie ONZ wspólnie działają na rzecz przekształcania świata.

Hackathon to motywacja do dalszego rozwoju

Czwartą edycję wydarzenia wygrała drużyna MMK. Zwycięska grupa stworzyła zintegrowaną szynę danych, aplikację typu back office. Centralny system integrujący rozproszone bazy danych, który przyspiesza i ułatwia dostęp do informacji pracownikom firm i instytucji, zapewniając przy tym bezpieczeństwo i transparentność całego procesu. Zwycięskie zespoły, wśród których znalazły się również What the Hack (twórcy aplikacji zachęcającej do korzystania ze środków komunikacji miejskiej, która jednocześnie uwzględnia bezpieczeństwo pasażerów i zmniejszenie zagrożenia zarażeniem Covid-19) oraz DEV IT (aplikacja „Safe IT" umożliwiającą zbieranie danych o osobach znajdujących się wewnątrz danego budynku lub w wybranej strefie, zapewniając bezpieczeństwo i sprawną organizację np. podczas ewakuacji) miały możliwość rozwoju swoich pomysłów dzięki współpracy z doradcami Assay Group oraz udziałowi w programie akceleracyjnym Płockiego Parku Przemysłowo Technologicznego.

Organizatorami maratonu programistycznego jest Urząd Miasta Płocka oraz CIFAL Płock (afiliowany ośrodek szkoleniowy UNITAR - Instytutu ONZ ds. Szkoleń i Badań). Nadzór merytoryczny nad wydarzeniem objęła Grupa Assay, jeden z prywatnych funduszy inwestycyjnych w Polsce. Patronat honorowy nad wydarzeniem sprawują: Ministerstwo Rozwoju i Technologii, GovTech Polska oraz Urząd Marszałka Województwa Mazowieckiego.

Opr. (jac)

Kończy się czas na skorzystanie z bonu turytycznego!

Dobiega końca czas na skorzystanie z bonu turystycznego. Rodzice, którzy jeszcze go nie wykorzystali mają na to czas do 30 września. A jak wskazuje ZUS, w samym województwie mazowieckim na aktywację czeka jeszcze ponad 107,5 tys. bonów turystycznych.

www.freepik.com

Na Mazowszu do wydania w bonach turystycznych jest jeszcze 140,5 mln zł. Warto się pospieszyć, bo ich ważność upływa 30 września.

To już trzecie wakacje z Polskim Bonem Turystycznym. Początkowo można było nim płacić tylko do 31 marca 2021 r. Termin został wydłużony do 30 września 2022 r. Do wydania choćby częściowego w bonach jest łącznie ponad 950 mln zł. – *Rodzice z województwa mazowieckiego coraz częściej płacą bonami turystycznymi tego lata. Przed wakacjami do wykorzystania w bonach mieli 204,5 mln zł, aktualnie zostało 140,5 mln zł. Warto się pospieszyć zarówno z aktywacją, jak i wykonaniem opłaty bonami, bo czasu coraz mniej. Zgodnie z obecnym brzmieniem przepisów bon turystyczny ważny jest do końca września tego roku. Do tego czasu trzeba zrealizować płatność bonem, natomiast sama usługa może się odbyć później* – informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Jak wyjaśniają eksperci z ZUS zarówno aktywacja, jak i płatność bonem turystycznym, jest bardzo prosta i nie przysparza żadnych trudności. Po aktywacji bonu na PUE ZUS, na adres e-mail przekazany zostanie kod obsługi płatności. Trzeba go podać, kiedy płaci się bonem za usługę hotelarską lub imprezę turystyczną na terenie Polski. Każda płatność jest potwierdzona jednorazowym kodem autoryzacyjnym, który jest wysłany SMS-em.

Do tej pory transakcje opłacone bonem wyniosły 2,6 mld zł. Płatność bonami przyjmuje około 28 tys. podmiotów turystycznych. Lista podmiotów, u których można dokonać w taki sposób opłaty, dostępna jest na stronie internetowej Polskiej Organizacji Turystycznej – https://bonturystyczny.polska.travel/lista-podmiotow.

Przypomnijmy, bon przyznawany jest na dziecko urodzone do końca 2021 roku, na które przysługuje świadczenie wychowawcze lub dodatek wychowawczy z programu „Rodzina 500 plus". Każdemu dziecku należy się jeden bon w wysokości 500 zł, a w przypadku dziecka z niepełnosprawnością 1000 zł.

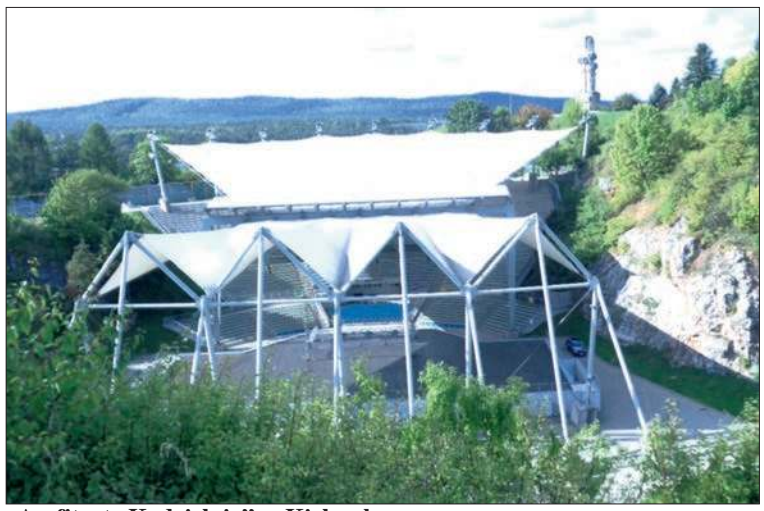
rad

eprasa.pl c000212ded

Nad Szmaragdowym Jeziorem

Wzgórze Kadzielnia

Województwo świętokrzyskie może poszczycić się wyjątkowymi obiektami, rzadko spotykanymi w innych regionach naszego kraju. Są to rezerwaty przyrody nieożywionej, wspaniałe muzea pod gołym niebem, prezentujące arcyciekawe zabytki z zakresu paleontologii, archeologii oraz geologii. W paśmie Gór Świętokrzyskich poddano ochronie prawnej dwadzieścia siedem takich obiektów. Jednym z nich jest kieleckie wzgórze Kadzielnia, a raczej pozostałości po istniejącym w tym miejscu niegdyś wzgórzu, ocalałych w obecnej formie po zamknięciu działającej tutaj przez dwa wieki kopalni odkrywkowej. W miejscu dawnej odkrywki utworzono przepiękny park oraz rezerwat przyrodniczy.



„Amfiteatr Kadzielnia" w Kielcach

Jeszcze w połowie osiemnastego wieku Kadzielnia była wzgórzem wznoszącym się na wysokość 295 metrów nad poziomem morza, leżącym w południowo-zachodniej części Kielc. Nazwa tej góry wywodzi się najprawdopodobniej od rosnących tutaj niegdyś aromatycznych ziół, wykorzystywanych w trybularzach świątynnych, lub też od pierwotnego kształtu, wzniesienie przypominało bowiem swym wyglądem kościelną kazalnicę (ambonę). Według innej wersji właścicielem góry był niegdyś kościelny (zakrystianin) miejscowej kolegiaty, którego nazywano w dawnych czasach kadzielnikiem.

W osiemnastym wieku rozpoczęto na Kadzielni eksploatację kamienia budowlanego i wapieni dewońskich o własnościach przyrównywanych do wapieni tatrzańskich. Urobek wypalano w miejscowym wapienniku lub w okolicznych zakładach przemysłowych. Pracę w kopalni kontynuowano z przerwami do lat sześćdziesiątych dwudziestego wieku. Po jej likwidacji w środku wyrobiska ocalała centralna część wzgórza, zwana Skałką Geologów, otoczona rozległym zbiornikiem wodnym nazwanym Szmaragdowym Jeziorem. Nieckę otaczają strome ściany skalne.

Rezerwat

W 1962 roku na terenie dawnej kopalni został utworzony rezerwat przyrody nieożywionej. Nadal trwały prace górnicze, naukowe i budowlane przystosowujące to miejsce do celów turystycznych, rekreacyjnych i sportowych. Ochronie podlegają grupy skał wapiennych o malowniczym ukształtowaniu, stanowiska rzadkich roślin, a także niezwykle cenne znaleziska paleontologiczne. Obszar rezerwatu ścisłego obejmuje wierzchołek najwyższej części dawnego wzgórza Kadzielnia, czyli skalny ostaniec – Skałkę Geologów o powierzchni ok. 0,6 hektara. Wypiętrzenie, na którym położony jest rezerwat stanowi część zachodniego pasma Gór Świętokrzyskich. Pozostałą przestrzeń otaczającą rezerwat ścisły (o powierzchni około dwóch hektarów) ustanowiono strefą krajobrazu chronionego.

Uwagę turystów przyciągają ciekawe formy skalne ukształtowane w początku ery paleozoicznej liczące trzysta osiemdziesiąt milionów lat, liczne skamieniałości oraz uskoki tektoniczne, będące świadectwem procesów górotwórczych. Skały porośnięte są przez roślinność wapieniolubną.

Spękane zbocza z licznymi grotami i jaskiniami oraz zachowanymi okazami paleontologicznymi są obecnie głównymi atrakcjami Kadzielni. Według ostatnich ustaleń jest tutaj aż dwadzieścia siedem jaskiń o różnej długości, noszących ciekawe nazwy, takie jak: Gwiezdne Wrota, Korytarz Niedźwiedzia czy Korytarz Strzelisty. Jest to największe skupisko jaskiń zlokalizowanych w jednym miejscu na całej Kielecczyźnie. Najdłuższa z nich to Szczelina Kadzielniańska o długości około dwustu metrów. Trzy leżące w niedalekiej odległości od siebie jaskinie: Odkrywców, Prochownię i Szczelinę połączono w jedną całość i udostępniono dla zwiedzających. Powstała w ten sposób ciekawa trasa turystyczna.

Całkowita długość trasy wynosi trzysta dziewięćdziesiąt dwa metry, natomiast do zwiedzania udostępniono nieco mniej niż połowę. Różnica poziomów między najniższym i najwyższym miejscem w jaskini wynosi dwadzieścia dwa metry. Zwiedzanie trwa około pół godziny. Trasa przebiega wzdłuż uskoku tektonicznego, którego przekrój widoczny jest przed wejściem. Można tu zobaczyć kominy i różnorodne formy rzeźby krasowej, stalaktyty i stalagmity, skamieniałe organizmy sprzed milionów lat oraz ciekawe minerały. Dodatkową atrakcją jest widowisko dźwiękowo-świetlne, prezentujące w przystępny sposób ciekawostki związane z historią jaskini.

Wejście możliwe jest wyłącznie z przewodnikiem w kilkunastoosobowych grupach. Ze względu na dużą frekwencję bilety należy rezerwować w przedsprzedaży. Poruszanie ułatwia system schodów, barierek, poręczy oraz sztuczne oświetlenie.

Jezioro Szmaragdowe

Przed wielu laty jedną z największych atrakcji Kadzielni było Jezioro Szmaragdowe, czyli duży zbiornik wodny, który utworzył się samoistnie i wypełniał niemal całkowicie nieckę wyrobiska. Gdy działała tutaj kopalnia, istniał też system pomp, ponieważ wydobycie prowadzono poniżej poziomu wód gruntowych. Gdy pompy wyłączono, niecka wypełniła się wodą. Piękną szmaragdową barwę nadawała jezioru woda pochodząca z dewońskiego poziomu wodonośnego. Można to zobaczyć na archiwalnych fotografiach. Jezioro było wówczas ulubionym miejscem spacerowym dla mieszkańców Kielc.

Jednakże gdy uruchomiono sieć wodociągową zasilaną z podziemnych ujęć, wówczas poziom wód gruntowych opadł z powodu dużego ich poboru na cele komunalne i przemysłowe, a Jezioro Szmaragdowe wyschło. Okazało się, że zarówno w dnie, jak i bokach niecki znajdowały się liczne szczeliny, przez które wypłynęła woda.

Podjęto próby ratowania akwenu. Powstał projekt uszczelnienia zbiornika i zasilenia go wodą z pobliskiej rzeczki Silnicy. Jednak ze względu na znaczne zanieczyszczenie jej wód do realizacji tego pomysłu nie doszło, z kolei uszczelnienie okazało się zbyt kosztowne.

Na szczęście, po kilkunastu latach niecka samoistnie wypełniła się wodą. Nastąpiło też samouszczelnienie dna w wyniku wytworzenia się naturalnej zwietrzeliny krasowej. Tym razem źródłem wody były głównie opady atmosferyczne i cieki powierzchniowe. W ten sposób powstało niewielkie jeziorko, które nie osiągnęło jednak tak imponujących rozmiarów, jak dawne Jezioro Szmaragdowe. Obecny akwen znajduje się w północnej, a w okresie zwiększonych opadów także wschodniej części niecki.

Raj dla wspinaczy

Rezerwat Kadzielnia jest rajem dla początkujących i zaawansowanych wspinaczy. Istnieją tu trasy o różnych stopniach trudności. Wysokość ścian waha się od czterech do dwudziestu pięciu metrów.

Pozostałości po Szmaragdowym Jeziorze

Najbardziej oblegana przez alpinistów jest Skałka Geologów. Jej wierzchołek można zdobyć dysponując specjalistycznym sprzętem wspinaczkowym. Miejsce to wyłączono z eksploatacji górniczej i objęto ochroną trzydzieści lat przed oficjalnym utworzeniem rezerwatu, ponieważ uznano je za najciekawsze na terenie całego obiektu. Odkryto tutaj kilka gatunków fauny dewońskiej sprzed trzystu pięćdziesięciu milionów lat. Niektóre z tych gatunków były wcześniej w ogóle nieznane. W Skałce Geologów znajduje się też większość tutejszych jaskiń, wśród nich najsłynniejsza, pionowa – zwana Kominem Geologów. Miejsce to stanowiło w dewonie część rafy koralowej dna morskiego, z której w wyniku procesów tektonicznych wyłoniły się Góry Świętokrzyskie.

Amfiteatr i inne atrakcje

W południowej części rezerwatu znajduje się oddany do użytku w 1971 roku amfiteatr otoczony skalnymi ścianami. Jest to jedna z największych polskich scen położonych pod gołym niebem. Zadaszone są zarówno scena, jak i widownia. Obiekt może gościć jednorazowo ponad pięć tysięcy widzów. Dawniej w amfiteatrze organizowano seanse kina letniego. Współcześnie na malowniczej scenie wśród skał odbywają się koncerty i festiwale znane nie tylko lokalnej publiczności. Odbywa się tutaj coroczny Festiwal Muzyki Tanecznej, wydarzenie transmitowane przez Telewizję Polską. Ciekawostką jest, że w 2017 roku w Amfiteatrze Kadzielnia odbył się Festiwal Polskiej Piosenki przeniesiony tu wówczas z … Opola.

Z myślą o dzieciach i młodzieży na terenie Kadzielni wybudowano niewielki skatepark. Miłośnicy hulajnóg i deskorolek mają do dyspozycji trasy o powierzchni ponad sześciuset metrów kwadratowych. Można z nich korzystać całą dobę, a wstęp jest bezpłatny.

Dla mieszkańców Kielc rezerwat jest przede wszystkim malowniczym parkiem położonym w pobliżu centrum, gdzie można się wyciszyć i odpocząć. Spacery ułatwia ścieżka wijąca się w niecce starego wyrobiska, prowadząca częściowo po estakadach. Można też spacerować górą, gdzie utworzono punkty i tarasy widokowe na dolinę.

Kadzielnię można też obejrzeć z lotu ptaka, co ułatwia oddana do użytku w 2019 roku Tyrolka, czyli podniebna linowa trasa widokowa. Przeznaczona jest ona przede wszystkim dla wielbicieli mocnych wrażeń, ludzi o silnych nerwach i miłośników sportów ekstremalnych. Łącznie są to trzy trasy o łącznej długości sześciuset metrów. Liny zawieszone są na wysokości czterdziestu metrów i przebiegają nad koronami drzew, skałami i jeziorem. Długość najdłuższej trasy wynosi ponad trzysta metrów, a zjazd nią trwa niecałą minutę.

Start następuje w południowej stronie rezerwatu, na Wzgórzu Harcerskim, w okolicach pomnika poświęconego Bojownikom Walk o Wyzwolenie Narodowe i Społeczne, zaś meta położona jest w północnym krańcu parku.

Pomnik stojący w pobliżu Harcerskiego Wzgórza przypomina swym kształtem gdański obelisk poświęcony Obrońcom Wybrzeża na Westerplatte. Ciekawy jest też wzniesiony w 2005 roku na cyplu ściany wschodniej Kadzielni Pomnik Dekalogu zwany Pomnikiem Dziesięciorga Przykazań. Składa się z dwóch tablic – sześciometrowej wysokości i dwumetrowej szerokości – wykonanych z betonu architektonicznego i żelaza, ozdobionych dziesięcioma rzymskimi cyframi.

Z inicjatywy Stowarzyszenia „Kielecka Rodzina Katyńska", w 2013 roku przy górnej ścieżce prowadzącej wokół rezerwatu utworzono miejsce pamięci ofiar Katynia, w formie monumentalnego Kamiennego Kręgu Pamięci. Tworzy go dwanaście surowych łomów skalnych, między którymi znajduje się rzeźba „Sen", przedstawiająca głowę śpiącej kobiety ze sznurem na szyi. Spod jej półprzymkniętych powiek płyną łzy.

Rezerwat Kadzielnia jest tylko jednym z czterech położonych na terenie miasta obiektów archeo-geologicznych, prezentujących ciekawe zabytki przyrody nieożywionej. Na terenie miasta istnieją jeszcze: Rezerwat Skalny Ślichowice im. Jana Czarnockiego, Rezerwat Przyrody Wietrznia im. Zbigniewa Rubinowskiego oraz Rezerwat „Biesak – Białogon".

Kamienne Kręgi Pamięci – Pomnik Katyński

Tekst i fot.
Ewa i Bogumił Liszewscy

eprasa.pl c000212ded

Służba zdrowia, powołanie szkoły, pomoc dla rad młodzieżowych

XLVII posiedzenie Sejmiku Mazowsza

Podczas wrześniowego posiedzenia Sejmiku Województwa Mazowieckiego radni poruszyli ważne kwestie związane ze służbą zdrowia. Przyjęte zostało stanowisko z apelem do rządu o zwiększenie finansowania wynagrodzeń w związku z nową ustawą. Kluczową decyzją było również powołanie Medycznej Szkoły Policealnej w Wołominie.

UMWM

Sejmik apeluje do Ministra Zdrowia

Mazowieckie szpitale alarmują o braku środków finansowych na realizację ustawowego wzrostu wynagrodzeń w ochronie zdrowia. Przedstawione przez NFZ propozycje zmian finansowania na podstawie umów o świadczenia opieki zdrowotnej nie pokrywają znacznej części kosztów koniecznych do wdrożenia ustawy zakładającej podwyżkę minimalnych wynagrodzeń. W związku z tym Sejmik Województwa Mazowieckiego na sesji w dniu 13 września zaapelował do Ministra Zdrowia i Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia o uwzględnienie oczekiwań podmiotów leczniczych o zwiększenie środków finansowych do wysokości pozwalającej na pokrycie pełnego wzrostu kosztów ich funkcjonowania.

Według wstępnych danych niedobory funduszy w związku z wprowadzeniem ustawy z 26 maja 2022 r. w skali miesiąca to blisko 7 mln zł. Największe deficyty wśród placówek zarządzanych przez Samorząd Mazowsza odnotują szpitale wielospecjalistyczne.

Utworzenie Medycznej Szkoły Policealnej w Wołominie

Już w lutym 2023 r. rozpocznie swoją działalność w pomieszczeniach I Liceum Ogólnokształcące im. Wacława Nałkowskiego w Wołominie przy ulicy Sasina 33. Kandydaci będą mogli wybierać spośród wielu interesujących kierunków z branży medycznej i branży pomocy społecznej: opiekun osób starszych, opiekunka środowiskowa, terapeuta zajęciowy, asystent osoby niepełnosprawnej, opiekun w domu pomocy społecznej, technik sterylizacji medycznej, technik elektronik-informatyk medyczny, technik elektroradiolog czy technik farmaceutyczny, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb kadrowych szpitali należących do Samorządu Województwa Mazowieckiego, placówek medycznych, zakładów opiekuńczych, hospicjów oraz domów pomocy społecznej powstających i działających na terenie powiatu wołomińskiego.

Powstanie medycznej szkoły w Wołominie jest odpowiedzią na zapotrzebowanie lokalnego rynku pracy na profesjonalnych pracowników ochrony zdrowia. Koszt realizacji tej inwestycji w 2022 r. wyniesie 1 mln zł, a w 2023 – 4 mln zł.

Kolejne Młodzieżowe Rady z finansowym wsparciem od Mazowsza

20 kolejnych beneficjentów otrzyma wsparcie finansowe w wysokości blisko 324 tys. zł w ramach samorządowego programu: Instrument Wsparcia Inicjatyw Młodzieżowych Rad Gmin/Powiatów i Dzielnic m. st. Warszawy pn. „Mazowsze dla Młodzieży".

Dodatkowe fundusze przyczynią się do realizacji zadań służących poprawie jakości i wzmocnieniu działania młodzieżowych rad oraz upowszechnieniu idei samorządowej wśród młodzieży.

Partnerska współpraca z Okręgiem Ilfov w Rumunii

Prezydent Rady Okręgu Ilfov wystąpił do Marszałka Województwa Mazowieckiego z propozycją nawiązania współpracy międzyregionalnej z rumuńskim okręgiem. Zgodnie z projektem porozumienia, współpraca mogłaby być realizowana w takich dziedzinach jak: gospodarka i przedsiębiorczość, ze szczególnym uwzględnieniem sektora badań i rozwoju, administracja samorządowa, kultura, edukacja, sport i turystyka, polityka społeczna, zdrowie, ochrona środowiska i polityka ekologiczna, przewozy regionalne.

Sejmik upoważnił Zarząd Województwa Mazowieckiego do wystąpienia do ministra właściwego do spraw zagranicznych o wyrażenie zgody na zawarcie porozumienia z Okręgiem Ilfov oraz upoważnił marszałka do podpisania dokumentu.

Sejmik dla sektora kultury

Kontynuując realizuję „Program opieki nad zabytkami w województwie mazowieckim 2022-2025" sejmik przyznał dodatkowe 510 tys. zł dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie i roboty budowlane przy obiektach zabytkowych 6 podmiotom, znajdującym się dotychczas na liście rezerwowej.

Nowe brzmienie otrzymał statut Muzeum im. Jacka Malczewskiego w Radomiu. Gromadzone przez radomskie muzeum zbiory zostały rozszerzone o militaria, w związku z planowanym utworzeniem w Muzeum stałej wystawy poświęconej tradycjom przemysłu zbrojeniowego na ziemi radomskiej z uwzględnieniem historii Fabryki Broni w Radomiu.

Pomoc finansowa dla Nowego Duninowa

Gmina Nowy Duninów (pow. płocki) uzyskała wsparcie finansowe 80 tys. zł na zakup nowego lekkiego samochodu rozpoznawczo-ratowniczego dla Ochotniczej Straży Pożarnej Nowy Duninów.

Sprawy budżetowe

Podczas posiedzenia zostało przyjętych 9 uchwał dotyczących spraw budżetowych, w tym projekt nowelizacji budżetu województwa na 2022 r. i Wieloletniej Prognozy Finansowej Województwa Mazowieckiego na lata 2022-2038. Zmiany w budżecie wynikają z analizy wykonania zaplanowanych inwestycji, przede wszystkim dotyczących dróg wojewódzkich, ochrony zdrowia i instytucji kultury. Ze względu na wzrost cen materiałów i usług, problemy z rozstrzygnięciem przetargów czy zrywanie umów przez wyłonionych wykonawców, zarząd zaproponował przeniesienie wielu inwestycji na kolejne lata.

Na wnioski beneficjentów, dokonane zostały zmiany w czterech uchwałach sejmiku dotyczących pomocy finansowej w ramach programów wsparcia: „OSP-2022", „Mazowsze dla sportu 2022", „Mazowsze dla seniorów" oraz Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego.

Sejmik wyraził również zgodę na zaciągnięcie kredytu długoterminowego w wysokości 150 mln zł w Europejskim Banku Inwestycyjnym, Sejmik zapoznał się z informacją z wykonania budżetu Województwa Mazowieckiego oraz przebiegu realizacji przedsięwzięć Wieloletniej Prognozy Finansowej za I półrocze 2022 roku.

Zarząd Województwa Mazowieckiego przedstawił informację o przebiegu wykonania planów finansowych jednostek za I półrocze 2022 r., dla których organem założycielskim jest województwo mazowieckie, a także sprawozdanie z obejmowania udziałów lub akcji w spółkach handlowych przez województwo mazowieckie za okres od 1 lipca 2021 r. do 30 czerwca 2022 r.

Ponadto radni przyjęli sprawozdanie z działalności Komisji Rewizyjnej w I półroczu 2022 roku, zapoznali się z informacją dotyczącą inwestycji „Przebudowa drogi wojewódzkiej nr 740 w km 3+253 do 5+00 w miejscowości Milejowice", zajęli się rozpatrzeniem trzech skarg na Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie oraz dla celów porządkowych zmienili uchwałę w sprawie utworzenia spółki prawa handlowego Mazowiecki Regionalny Fundusz Pożyczkowy sp. z o.o.

Radni uregulowali także kwestię zbycia nieruchomości w Warszawie przy ul. Siennej/ul. Śliskiej oraz wyrazili zgodę na zamianę nieruchomości położonych w Siedlcach pomiędzy województwem mazowieckim a miastem Siedlce, bez dokonywania dopłat, a także na dokonanie darowizny części nieruchomości położonych w Siedlcach przy ul. Młynarskiej.

Opr. (ek)

Bez dymu

Czy dzięki e-papierosom łatwiej namówić palaczy do porzucenia nałogu? Tak twierdzi Louise Ross, wieloletnia szefowa Stop Smoking Service, przez wiele lat związana z magistratem w brytyjskim Leicester. O wapowaniu jako potencjalnie mniej szkodliwej alternatywie dla tradycyjnego tytoniu, które może być drogą do rozwiązania problemu palenia, mówią też niektórzy naukowcy i instytucje zdrowia publicznego.

Taką tezę można też było usłyszeć tego lata podczas odbywającego się co roku Global Forum on Nicotine, jednego z największych wydarzeń poświęconych branży tytoniowej. Jago uczestniczka, wieloletnia aktywistka walcząca z nałogiem palenia papierosów, Louise Ross, dowodzi w swoich publikacjach, że z wapowaniem wiąże się potencjalnie mniejsze ryzyko zdrowotne w porównaniu do tradycyjnego palenia. - *To dym wyrządza zniszczenia w naszym organizmie, nie zaś sama nikotyna. Użytkownicy e-papierosów nie trują się dymem, przestają dostarczać organizmowi substancji smolistych obecnych w tradycyjnych papierosach. Oczywiście nie jest to cudowne lekarstwo i jeżeli ktoś palił 40 lat, to nabyte przy tej okazji choroby nie znikną, ale jest to rozwiązanie dla osób, które mają problem z rzuceniem nałogu z dnia na dzień* - mówiła Louise Ross.

Problemem w Polsce jest nadal mała wiedza na temat dostępnych możliwości i brak znajomości badań, które za nimi stoją. Tymczasem poszczególne rządy postawiły na wdrożenie strategii redukcji ryzyka, polegającej na rekomendowaniu pacjentom, którzy nie są w stanie porzucić nałogu – potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw, takich jak np. e-papierosy. Robią to rządy Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, Kanady, czy Japonii.

O potencjalnie mniejszej szkodliwości papierosów elektronicznych mówią również liczne instytucje zdrowia publicznego, w tym Narodowy Instytut Zdrowia i Opieki (NICE) w Wielkiej Brytanii. Już w 2013 r. NICE wyraźnie zalecił brytyjskim lekarzom wdrożenie tzw. technologii redukcji ryzyka, polegającej na rekomendowaniu ich pacjentom, którzy nie są w stanie porzucić nałogu.

Z kolei nowozelandzkie ministerstwo zdrowia stwierdziło w swoim komunikacie, że „poprzez lepszą regulację prawną i dostęp do publicznej informacji, jest okazja do wspierania palaczy, by przerzucili się na mniej szkodliwe alternatywy, znacząco ograniczając ryzyko dla zdrowia ich i najbliższych".

Trzeba jednak zwracać szczególną uwagę na to, po jakie zamienniki wyrobów tradycyjnych oraz po jakie e-papierosy sięgamy, czy są to produkty przebadane i poddane testom laboratoryjnym, czy bierzemy do ręki produkt, którego ostateczną formułę i skład wcześniej zbadano. Warto bowiem wiedzieć, że na rynku mamy e-papierosy działające w systemach otwartych oraz zamkniętych, z gotowymi do użytku wymiennymi kartridżami, takie jak na przykład w urządzeniach Vuse ePod.

Na ten aspekt zwracają uwagę także polscy naukowcy, na przykład prof. Artur Badyda z Politechniki Warszawskiej podkreśla, że trzeba zadbać o regulacje. – *Powinno się zakazać tego, by użytkownik mógł wlać do e-papierosa cokolwiek, co mu się podoba, bo później mamy do czynienia z poważnymi następstwami zdrowotnymi, spowodowanymi zastosowaniem substancji o nieznanym składzie chemicznym .*

Zasadna wydaje się teza wygłoszona przez Davida Sweanora z Uniwersytetu w Ottawie: - *Widzimy znaczną liczbę konsumentów, która wyraża chęć przestawienia się [na alternatywy-przyp. red.], jeśli dostępne są zarówno produkty,*

eprasa.pl c000212ded

Nauczyciele i uczniowie ZST wyjeżdżają uczyć się za granicę

Akredytacja na pięć lat

Od nowego roku szkolnego Zespół Szkół Technicznych w Płocku, popularna „Siedemdziesiątka", rozpoczyna realizację projektu mobilności w ramach Akredytacji Erasmus+ w dziedzinie edukacja szkolna.

Pomysłodawczynią i koordynatorką projektu jest wicedyrektor szkoły Agnieszka Stańczyk-Jabłońska, która ma duże doświadczenie w pisaniu projektów, dzięki czemu jej wizja projektu dotycząca wyjazdów nauczycieli i uczniów „Siedemdziesiątki" znalazła się na bardzo wysokim 4 miejscu rankingu Akredytacji w konkursie w 2020 roku.

Zgodnie z jej wizją projektu: członkowie kadry kierowniczej szkoły wyjadą na kursy zarządzania; nauczyciele języków obcych wyjadą na job shadowing oraz na kursy stosowania nowych technologii w nauczaniu języka obcego, a po powrocie podzielą się zdobytą wiedzą z innymi nauczycielami ZST (napiszą scenariusze lekcji z użyciem TIK, przeprowadzą szkolenie i lekcję otwartą dla nauczycieli, udostępnią materiały innym nauczycielom); nauczyciele przedmiotów informatycznych, którzy będą znali angielski na poziomie min. A2, wyjadą na kurs poznania nowoczesnych programów i aplikacji internetowych; zaś uczniowie klas technikum (w 10-osobowych grupach) wyjadą na warsztaty zagraniczne. Po powrocie, na zajęciach koła grafiki lub koła aplikacji uczestnicy mobilności będą dzielić się swoimi doświadczeniami zdobytymi na wyjeździe, będą wspólnie tworzyć aplikacje, narzędzia edukacyjne i testować je.

Akredytacja w programie Erasmus+ jest nowością, która pojawiła się w 2020 r. Jest to możliwość wnioskowania o przyznanie grantu na wyjazdy zagraniczne uczniów i nauczycieli w ramach uproszczonej procedury – jednorazowo na całą edycję programu. Przyznanie akredytacji jest gwarancją regularnego otrzymywania dofinansowania na działania związane z mobilnością w ramach programu Erasmus+, jeśli realizacja działań będzie przebiegała bez zastrzeżeń.

W pierwszym roku funkcjonowania akredytacji w ZST odbędzie się 8 mobilności, - 2 członków kadry kierowniczej szkoły wyjedzie na kursy zarządzania szkołą, 2 nauczycieli języka angielskiego wyjedzie na kursy stosowania nowoczesnych technologii w nauczaniu, 2 nauczycieli przedmiotów informatycznych będzie uczestniczyć w kursie nauki nowych programów i aplikacji, a 2 nauczycieli języka angielskiego będzie uczestnikami job shadowing, czyli będą obserwować pracę nauczycieli w zagranicznej szkole i dzięki temu zdobędą nowe umiejętności zawodowe.

– *Zespół Szkół Technicznych w Płocku otrzymał akredytację na 5 lat w sektorze „Edukacja szkolna" i dzięki temu co roku będą wyjeżdżać nauczyciele i uczniowie naszej szkoły. Ogromną korzyścią z otrzymania akredytacji jest to, że nie trzeba już pisać nowych projektów co 2 lata. Wystarczy raz napisać dobry projekt, który otrzyma akredytację, a potem co roku trzeba składać wnioski o budżet, realizować zadania zgodnie z planem i regularnie sporządzać raporty ze swoich działań* – powiedziała koordynator projektu pani Agnieszka Stańczyk-Jabłońska.

Jol.

Archiwum

Dbają o każdego zwierzaka, który cierpi przez ludzi...

ARKA to ciągła walka

Zaniedbane przez właścicieli psy, poranione w wypadkach koty, a czasem zdarzy się też całe stado świnek morskich z pseudo hodowli, które wymagają natychmiastowej pomocy weterynarza. Są tacy, którzy przechodzą obojętnie wobec takich sytuacji. Ale są też tacy, którzy zrobią wszystko, by ratować nawet najmniejsze potrzebujące pomocy zwierzę. To wymaga nie tylko serca, empatii, ale też poświęcenia własnego czasu i pieniędzy, których ciągle brakuje. Pomimo tego członkowie Płockiego Towarzystwo Pomocy Zwierzętom ARKA wciąż walczą o to, by zwierzęta były zdrowe i szczęśliwe.

arch. ARKA

ARKA to płocka organizacja niosąca pomoc zwierzętom bezdomnym, wolno żyjącym, porzuconym i okrutnie potraktowanym przez los. Pomysłów, by pogodzić chęć niesienia pomocy podopiecznym z chronicznym brakiem funduszy na opłacenie leczenia, czy operacji nie brakuje. ARKA organizuje więc zbiórki, ma swój stragan z różnościami na targowisku miejskim, sprzedaje przekazane przez dobrych ludzi bibeloty na aukcjach internetowych. Przyjmuje też dary od par młodych, które proszą swoich gości, by ci zamiast kwiatów przynosili karmę dla zwierząt. To ciągła walka o każdą złotówkę, bo...

– *Trafia do nas pies, kot czy inne zwierzę - z pozoru nawet zdrowy egzemplarz - musimy go jednak przebadać. Testy na choroby zakaźne, krew, odpchlenie, odrobaczenie, zaszczepienie to podstawy, które niestety kosztują. Dochodzi kastracja, a gdy zwierzę choruje dług w lecznicy rośnie* – dowiadujemy się w ARCE.

To powoduje, że plik faktur pnie się do góry i końca nie widać, bo właśnie trzeba zająć się kolejnym tematem - leczeniem kociąt przywiezionych z interwencji. Bez tego maleństwa umarłyby w ciągu 48 godz. Tu nie wystarczy jedna wizyta u weterynarza. To kilka dni jeżdżenia dzień w dzień do lekarza.

I tak jest w wielu przypadkach. Opieka medyczna potrzebna jest do chwili poprawy zdrowia zwierzaka. Udało się uratować kota Odyseusza z opresji, ale to był dopiero początek walki. – *Rana na jego plecach okazała się najtrudniejszą raną, z jaką przyszło nam się zmierzyć. Kompletnie nie zamykała się, na nowo rozchodziła paprała, krwawiła. Samo leczenie wyniosło ponad 1500 zł! W końcu zapadła decyzja o operacji i usunięciu dużego fragmentu skóry na całej długości rany - niemal od głowy aż po ogon - i zszycie zdrowych świeżych tkanek. Na razie, mimo naprawdę dużej blizny, rana goi się lepiej i jest szansa że uda się to zakończyć!* – opowiadają w ARCE.

Jest satysfakcja, że udało się pomóc kotu. Są i faktury do zapłacenia opiewające na 6 tys. zł. – *A czarodziejskiej różdżki brak, sponsorów brak, bogatej cioci z Ameryki też nie posiadamy, więc nie pozostaje nic innego, jak błagać was o nawet drobne wpłaty i udostępnianie zbiórki. Przy takiej ilości podopiecznych (w tym w hotelach) nie możemy sobie pozwolić na zbyt długotrwałe popadanie w zadłużenie...* – czytamy w apelu na internetowej zbiórce.

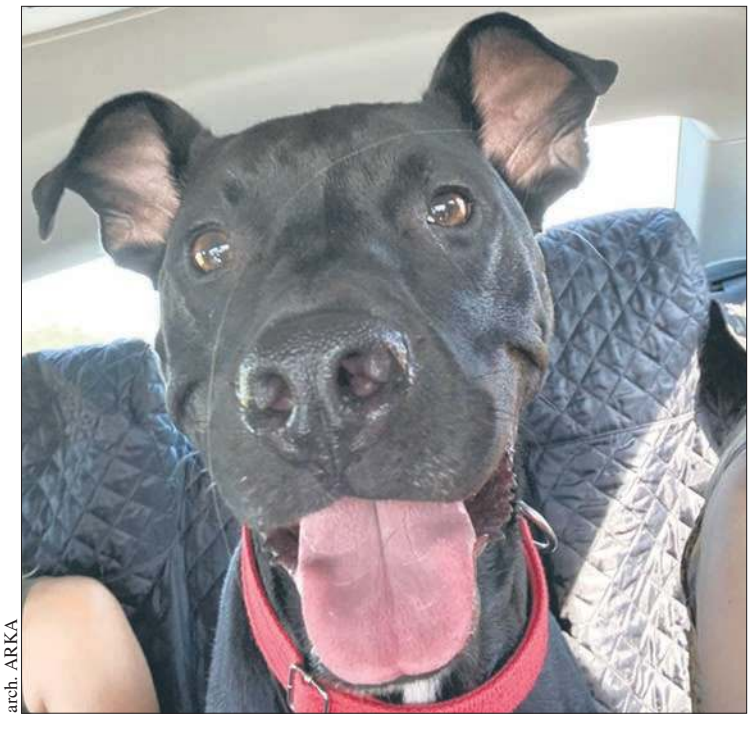
Niestety, zbiórka nie przyniosła zamierzonego skutku. Z potrzebnych 6 tys. zł udało się zebrać 2 tys. zł. Czy to koniec? Nikt o tym nie myśli, bo trzeba pomagać kolejnym zwierzakom. Najpierw sprawdzić ich stan zdrowia, potem znaleźć dom tymczasowy do momentu, gdy ktoś się nie zdecyduje na adopcję zwierzaka zdrowego, wykastrowanego, odrobaczonego, zaszczepionego. Przy zalewie w internecie zwierzaków, które poszukują stałych domów to nie jest proste. Dla kolejnego kociaka czy psiaka trzeba czasem wybłagać chwilowe schronienie u osób znajomych i cały czas próbować, szukać, pytać, pisać posty. A potem znów się martwić... Bo los wobec zwierząt, nawet tych które trafiły do ARKI i znalazły dom, bywa okrutny. Tak jest w przypadku psa Kostka. - *Być oszukanym raz - to się zdarza. Ale aż 3 razy? Pierwszy raz, gdy urodził się na wsi niechciany i kompletnie niepotrzebny. Ot, standardowy scenariusz na wsi, więc trafił do pewnego pana* – zaczynają opisywać swoją dramatyczną interwencję ludzie z ATKI.

Ten pan okazał się oprawcą. Nie karmił Kostka - szczeniak żył dzięki temu, co znalazł. Kostek nie dostawał też wody. Jeśli nie znalazł deszczówki, to do dyspozycji miał wiadro z odchodami swojego pana. Sąsiedzi wezwali ARKĘ na pomoc. Kostek był już skrajnie wygłodzony, miał wręcz zaniki mięśni. W niestrawionej treści pokarmowej z żołądka znaleziono patyki i zboża z pola.

Udało się go uratować i znaleźć mu nowy dom i kochającą opiekunkę. Przez chwilę miał cudowne życie. Jego nowa opiekunka stwierdziła jednak, że musi wyjechać za granicę i dlatego oddaje z powrotem psa do Arki. Potem okazało się, że kłamała. Nie było żadnego wyjazdu. Po prostu chciała pozbyć się psa. – *Odkąd odwiozła nam psa, nie zapytała o niego. Po prostu po niemal 3 wspólnych latach pies dla niej nie istnieje. Tak zachował się człowiek. A jak zachował się pies? Był tak załamany i tak przerażony, że pierwszą noc spędził w kenelu, warcząc na swoich opiekunów z Domu Tymczasowego. Dziś to tylko paskudne wspomnienie, ale jego ustalony czas w DT minął i musimy go umieścić w innym miejscu* – dowiadujemy się w ARCE.

Kostek wrócił do organizacji ze złamanym sercem i pokruszoną psychiką... Potrzebuje całodobowej opieki behawiorysty. I znów ARKA organizuje zbiórkę. Tylko i wyłącznie na ten cel, by pomóc Kostkowi. Na miesiące opieki w miejscu, gdzie konsekwentnie ktoś poświęci mu swój czas i energię. By już nigdy nie został oszukany.

Te smutne historie raczej nigdy się nie skończą, co pokazuje ilość interwencji, jakimi zajmuje się ARKA. Świetnie, że są w naszym mieście ludzie, którzy pomimo tylu przeciwności wciąż walczą i nie tracą nadziei. Warto ich wspierać w tym dziele, zwłaszcza że często sami nie bylibyśmy w stanie poświęcić zwierzakom tyle serca, empatii i własnego cennego czasu. Numer rachunku bankowego: ING Bank Śląski S.A. 76 1050 1979 1000 0090 3139 7434 **BS**


arch. ARKA

eprasa.pl c000212ded

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA „Oto ja”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Semestralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaki, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 11 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 7, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Sahara, pl. Wolności 6, tel. 235-91-00

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Jana, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika Pojazdowa, ul. Piwna 10/6, tel. 604-718-794
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Tarnowskiego 11

TAXI

Tanic Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 515 106 006

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zajazd Aga, Mieszczk 24, tel. 275-23-62
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Kolejowa 9A, tel. 692-043-657
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Zakład Mechaniczny, ul. Traugutta 50C, tel. 275-26-52

SZEWC

Naprawa obuwia, ul. Płocka 47

WETERYNARZ

Allvet, ul. Zawiszy Czarnego 6, tel. 275-61-05
Gabinet weterynaryjny, ul. Polna 1, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 22.09. – ul. Wyszogrodzka 144 lok. 0.125, 363 36 36; od 22.09. – ul. Wyszogrodzka 163, 736 697 992; od 24.09. – ul. Hubalczyków 11, 266 92 90. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 20.09. – ul. Jana Pawła II 38, 21.09. – ul. Matejki 1C, 22.09. – ul. Kardynała Wyszyńskiego 7, 23.09. – ul. Narutowicza 2A, 24.09. – ul. Braci Tułodzieckich 10, 25.09. – ul. Piastowska 42, 26.09. – ul. Piastowska 26.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl c000212ded

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Uwierz w swoje zalety i śmiało rozpoczynaj nowe sprawy. Pociągać cię będą ambitne pomysły i sytuacje, które jeszcze niedawno uznałbyś za bardzo ryzykowne. Zainteresuj się mocno tym, co daje szansę na awans i podwyżkę. Przez cały tydzień sprzyja ci powodzenie w sprawach finansowych. Ktoś zwróci ci długi, ktoś podpowie jak korzystnie zainwestować posiadane środki.

BYK (21.04-21.05)

Merkury sprawi, że postanowisz szybko nadrobić zaległości w pracy lub w nauce. Wielkie zakupy i domowe porządki zostawisz na głowie pozostałych domowników. Ktoś będzie narzekać, zamiast być samodzielnym. W pracy także zapowiada się więcej zyskownych obowiązków. Merkury pomoże ci teraz znaleźć odpowiednie biuro podróży i zapewni ci życzliwych towarzyszy podróży.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Poważnie podejdziesz do swoich obowiązków, dotrzymasz terminów i zasłużysz na nagrodę. Nie obawiaj się współpracować z ważnymi osobami, bo dzięki temu zyskasz oparcie i pomoc. Na zebraniach zamiast być skromnym, odważnie przedstaw swoje zalety. W weekend będzie weselej, dlatego przyjmij zaproszenie na sympatyczną imprezę.

RAK (22.06-22.07)

Czeka cię pracowity tydzień. Jednak zbyt wiele odpowiedzialnych zadań może źle wpływać na twoje samopoczucie. Nie zgłaszaj się na ochotnika, tylko powalcz z zaległościami. W pracy pod żadnym pozorem nie wdawaj się w biurowe intrygi. Także w rodzinie nie daj się sprowokować do kłótni, bo możesz stać się ofiarą czyjejś gry. Słońce sprzyja twoim prywatnym sprawom.

LEW (23.07-22.08)

Przed tobą sympatyczny tydzień. Będziesz miał najwięcej ze wszystkich znaków energii do flirtów i zabaw. W pracy będzie się dobrze układać, jeśli oczywiście będziesz na bieżąco wypełniać swoje obowiązki. Uważaj, bo na jaw wyjść mogą czyjeś błędy i zaległości. Pilnuj tego, co należy do ciebie. Weekend sprzyja miłosnym niespodziankom.

PANNA (23.08-22.09)

Szczęście będzie ci sprzyjać, korzystaj z uroków życia. Wolnego czasu będzie więcej, a pracy i związanych z nią kłopotów trochę mniej. Podczas służbowych spotkań słuchaj, co szepczą twoi współpracownicy. W niektórych plotkach będzie sporo prawdy, ale czas na działanie nadejdzie, gdy ważna osoba się zaangażuje w sprawę.

WAGA (23.09-23.10)

Czeka cię sympatyczny tydzień. Nie obiecuj szefowi zbyt wiele, a unikniesz niepotrzebnych kłopotów. Skup się na zaległościach, skoncentruj się na nauce. Wenus pomoże ci w trudnych sprawach, a jeśli trzeba, to usunie wrogów z twojej drogi. Bądź za to towarzyski. Szkolenia, krótkie podróże, towarzyskie spotkania przyniosą ci więcej korzyści, niż sądzisz.

SKORPION (24.10-22.11)

Można na ciebie liczyć. Twój optymizm udzieli się nawet największym ponurakom. Dziel się swoimi pomysłami, nie odkładaj ważnych spraw na później, pomagaj innym. Twój dom stanie się miejscem, gdzie wszyscy będą mogli cieszyć się wspaniałą atmosferą. Posłuchaj, co inni mają do powiedzenia, a wpadniesz na pomysł, który znacznie usprawni wykonywanie codziennych obowiązków.

STRZELEC (23.11-21.12)

Strzelce będą bardzo wrażliwe w kontaktach z ludźmi. Byle słowo czy gest będzie w stanie cię wzruszyć, albo bardzo oburzyć. Potrzebujesz więcej spokoju i odpoczynku. Jednak pewne sporne sprawy trzeba będzie w tym tygodniu wyjaśnić. Zrób to delikatnie, a w twoim otoczeniu zapanuje spokój i zgoda. W miłości możesz być zazdrosny o każdy gest czy nową osobę w otoczeniu partnera.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Planety nie sprzyjają w tym tygodniu braniu na siebie dodatkowych prac czy też odpowiedzialności za innych. Nawet najszybszy Koziorożec potrzebuje regeneracji i chwili świętego spokoju. Ukryj się przed narzekającymi współpracownikami i krewnymi, a zachowasz dobry humor i z nikim się nie pokłócisz. Jeśli nie możesz wyjechać, postaraj się znaleźć choć jedno popołudnie na beztroskie leniuchowanie.

WODNIK (21.01-20.02)

Pochłoną cię obowiązki i zawodowe sprawy. Nie narzekaj, bo potem czeka cię więcej towarzyskich spotkań i związanych z nimi zabawnych sytuacji. Twoim wrogiem są jednak plotki. Pilnuj swoich sekretów, bo ktoś może wykorzystać twoje wiadomości do swoich celów. Postaraj się przed weekendem uporządkować zaległe rodzinne sprawy. Sprzyja ci też szczęście w miłości.

RYBY (21.02-20.03)

Postaraj się o więcej cierpliwości, szczególnie dla innych ludzi. W tym tygodniu ktoś, kto dotychczas był grzeczny i miły, może pokazać swoje prawdziwe oblicze. Nie obawiaj się zakończyć znajomości, które zabierają ci zbyt dużo czasu i energii. Nowi ludzie i nowe emocje szybko zapełnią wolną przestrzeń w twoim życiu. W miłości twoje własne potrzeby będą mniej ważne niż to, czego pragnie bliska osoba.

Świadczenia pielęgnacyjne dla osoby niepełnosprawnej

Zasiłek czy dodatek?

Monika Kiełczyńska

Regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa łódzkiego

Jestem na emeryturze i jestem niepełnosprawny. Dostaję zasiłek pielęgnacyjny. Wolałbym jednak otrzymywać z ZUS-u dodatek pielęgnacyjny do emerytury, bo jest wyższy. Jak mogę zamienić te świadczenia?

Zasiłek pielęgnacyjny nie jest przyznawany ani wypłacany przez ZUS i wynosi obecnie 215,84 zł. ZUS przyznaje natomiast prawo do dodatku pielęgnacyjnego, który od 1 marca 2022 r. wynosi 256,44 zł. Oba świadczenia są przyznawane przez inne organy i nie można ich pobierać jednocześnie.

ZUS z urzędu przyznaje dodatek pielęgnacyjny osobie, która ukończyła 75 lat życia. Osobie młodszej, dodatek pielęgnacyjny przyznawany jest na jej wniosek.

O pobieraniu zasiłku pielęgnacyjnego należy poinformować ZUS na etapie składania wniosku o dodatek pielęgnacyjny. Jeśli ZUS przyzna prawo do dodatku, należy poinformować o tym organ, który wypłaca zasiłek pielęgnacyjny i rozliczyć się z nim.

Dodatek pielęgnacyjny przyznawany jest na wniosek osobie, która została uznana za całkowicie niezdolną do pracy oraz do samodzielnej egzystencji. Do wniosku należy dołączyć oświadczenie o stanie zdrowia. Druk OL-9 można pobrać ze strony internetowej zus.pl. Druk powinien zostać wypełniony przez lekarza, nie wcześniej niż na miesiąc przed złożeniem wniosku. Do wniosku można też dołączyć ewentualną dokumentację medyczną.

Wniosek może być złożony osobiście lub przez pełnomocnika (konieczne będzie dołączenie pełnomocnictwa, na naszej stronie dostępny jest formularz ZUS PEL) w dowolnej jednostce ZUS lub za pośrednictwem operatora pocztowego.

Po złożeniu wniosku, sprawa kierowana jest do lekarza orzecznika, który orzeka, czy wnioskujący jest całkowicie niezdolny do pracy i do samodzielnej egzystencji. Za całkowicie niezdolną do pracy uważa się osobę, która z powodu naruszenia sprawności organizmu jest niezdolna do wykonywania jakiejkolwiek pracy.

Jeżeli zaś chodzi o niezdolność do samodzielnej egzystencji, to orzeka się ją w przypadku stwierdzenia naruszenia sprawności organizmu w stopniu powodującym konieczność stałej lub długotrwałej opieki i pomocy innej osoby w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych. Od orzeczenia lekarza orzecznika przysługuje sprzeciw do komisji lekarskiej, który można wnieść w terminie 14 dni od daty jego otrzymania.

Po przeprowadzeniu postępowania, ZUS wydaje decyzję w terminie 30 dni od wystąpienia ostatniej okoliczności mającej wpływ na prawo do świadczenia. Od decyzji można się odwołać do sądu za pośrednictwem ZUS, w terminie 30 dni od daty doręczenia decyzji.

Salon Kosmetologii Cleopatra

Kompleksowa pielęgnacja twarzy

Zmarszczki, przebarwienia, naczynka, zaskórniki, trądzik, utrata jędrności. Chyba nie ma osoby, której w pewnym wieku nie dotyczyłby przynajmniej jeden z tych problemów. Dzięki odpowiednim zabiegom można pokonać niedoskonałości cery, a już na pewno sprawić, by były jak najmniej widoczne. Salon Kosmetologii Cleopatra zaprasza na zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, leczniczej i estetycznej twarzy. Chcesz się przekonać, co można zrobić dla twojej cery? Zajrzyj na bezpłatną konsultację!

„Cleopatra" to salon o ustalonej renomie, który od 30 lat dba o urodę nie tylko płocczan. Jego właścicielka, kosmetolog, Mistrzyni Polski w makijażu permanentnym Anita Gołębiowska bierze udział w kongresach kosmetycznych i konferencjach branży beauty. Przywozi z nich nowe zabiegi, technologie i aparaturę co sprawia, że Salon ma naprawdę szeroką ofertę. Każdy znajdzie w niej coś odpowiedniego dla siebie.

Hitem zabiegów kosmetologii estetycznej 2002, regularnie stosowanym przez celebrytów, jest infuzja tlenowa. Opracował ją zespół specjalistów ze Szwajcarii, Danii, Niemiec jako rewolucyjną metodę odmładzania bezinwazyjnego, alternatywę dla botoksu.

Zabieg polega na wtłaczaniu za pomocą tlenu do głębokich warstw skóry koncentratów z aktywnymi substancjami biologicznymi. Z problemami cery dojrzałej świetnie radzi sobie witamina C, która wpływa na poprawę elastyczności, niweluje zmarszczki, przebarwienia i plamy. Z kolei kwas hialuronowy, którego ilości w skórze zmniejszają się wraz z wiekiem, poprawi jej nawilżenie i sprężystość. Od razu po zabiegu skóra jest gładsza i wygląda młodziej!

Salon Kosmetologii Cleopatra zaprasza także na zabiegi oczyszczające, przeciwzmarszczkowe i pielęgnacyjne. Wyspecjalizowana kadra kosmetologów poradzi sobie również z cerą naczynkową lub trądzikową.

– *Niezdecydowanym oraz osobom z wymagającymi skórami polecam spotkanie w Salonie, połączone z bezpłatną konsultacją. Do każdego rodzaju skóry i oczekiwań pacjenta dobiorę najlepsze technologie oraz techniki oczyszczeń i regeneracji twarzy. Nasi kosmetolodzy pomogą wyciszyć trądzik, spłycić zmarszczki, ujędrnić cerę. Zapraszamy także na podstawowe zabiegi z zakresu stylizacji strefy oczu: regulację brwi i hennę* – mówi właścicielka „Cleopatry", Anita Gołębiowska.

W kosmetycznym menu Salonu są także profesjonalne makijaże i zabiegi podologiczne. Warto dodać, że „Cleopatra" to jedyny autoryzowany punkt malowania paznokci Hybrydą Shellac. Ponadto aż do 2023 roku nie zmienia cen!

Szczegółową ofertę Salonu znajdziemy na stronie www.cleopatra-plock.pl.

Dla czytelników „TP" Salon ufundował zaproszenia. Otrzymają je dwie pierwsze osoby, które zadzwonią do redakcji w środę (tel. 24 262 55 88).

(m.a.)

www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: saloncleopatraplock

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmetolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

eprasa.pl c000212ded

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

20 września – Filipina, Eustachy,
21 września – Hipolit, Mateusz,
22 września – Tomasz, Maurycy,
23 września – Tekla, Bogusław,
24 września – Gerard, Teodor,
25 września – Aurelia, Władysław,
26 września – Justyna, Cyprian.

***

W tym szczególnym dniu
życzę ci, aby miłość i szczęście
zagościły na stałe w twoim życiu.
Niech każda spędzona chwila niesie
za sobą dziecięcą radość,
moc wrażeń i spełnienie.
Wszystkiego najlepszego
z okazji urodzin!
Przemkowi Grudzińskiemu
najserdeczniejsze życzenia
przesyłają koleżanki i koledzy.

***

Dziś są twoje urodziny!
Święto twoje i twej rodziny
Niech ci każdy
w tym dniu wspaniałym
Życzy swoim sercem całym
Byś radośnie je spędzała
O swych smutkach zapomniała
Byś wieczorem – w gronie gości
Czuła smak prawdziwej radości
Dziś życzenia chcę ci złożyć
Żeby radość twą pomnożyć.
Życzenia dla **Marty Zalewskiej**
przesyła znajoma.

***

Na górze wyżyny, na dole niziny,
a ty kolejne masz urodziny.
Niech ci się szczęści,
chociaż po części,
a na imprezę przyszykuj pięści.
Jak się napijesz, to kogoś pobijesz
lub nie daj boże sam się zabijesz.
Dlatego lepiej trzymaj się postu,
bo nie dożyjesz lat stu – po prostu.
Dla **Marty Kosowskiej** życzenia
przygotowali znajomi.

***

W tym ważnym dla ciebie dniu
życzę ci, abyś nigdy nie straciła po-
czucia własnej wartości. Pamiętaj,
że swoją postawą czynisz bardzo
wiele dobrego i nie daj sobie wmó-
wić nikomu, że jest inaczej. Bądź
silna, pewna siebie,
a osiągniesz wiele.
Wszystkiego najlepszego
z okazji urodzin dla **Aleksandry**
Samoraj od koleżanki.

***

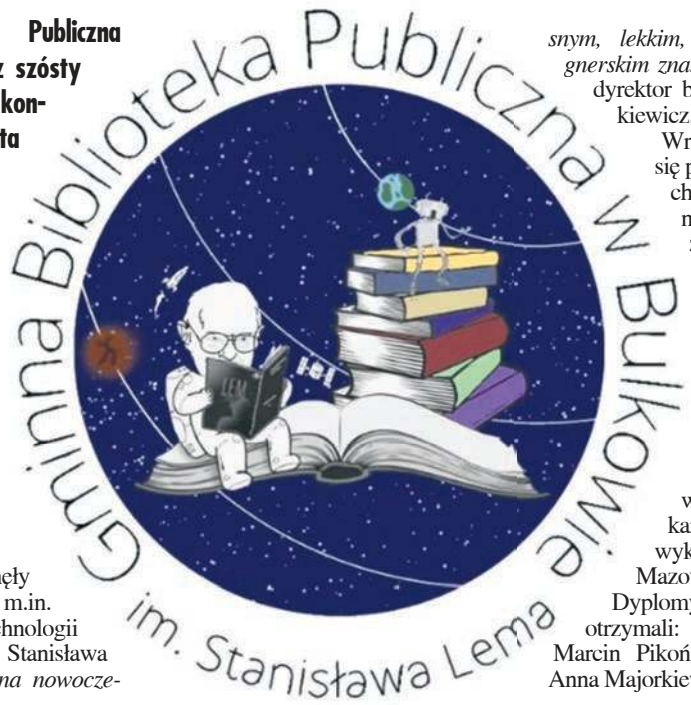
Rok za rokiem mija
I niczyja jest w tym wina.
Zamiast martwić się latami
Ciesz się tymi prezentami.
Po co czasem się przejmować
Lepiej wspólnie zabalować.
Smutki, żale szkoda życia
Martw się lepiej, co do picia.
Starość do drzwi puka
Mimo że nikt jej nie szuka.
Gości masz już w przepychu
Może wystraszy się ich krzyku.
Dla **Olgi Piotrowskiej** życzenia
przygotowali znajomi.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Biblioteka w Bulkowie z nowym logo

Gminna Biblioteka Publiczna w Bulkowie już po raz szósty zaprosiła do udziału w konkursie „O Pióro Wójta Gminy Bulkowo". W tym roku zadaniem uczestników było wykonanie nowego projektu logo biblioteki w Bulkowie. Okazją do tego były 75. urodziny biblioteki oraz nadanie jej imienia Stanisława Lema.



Do konkursu wpłynęły prace, które nawiązywały m.in. do książek, nowych technologii oraz patrona biblioteki Stanisława Lema. – *Zależało nam na nowoczesnym, lekkim, przejrzystym i designerskim znaku graficznym* – mówi dyrektor biblioteki Natalia Maćkiewicz.

Wręczenie nagród odbyło się podczas dożynek w Blichowie. Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali z rąk wójta gminy Gabriela Graczyka oraz dyrektor biblioteki Natalii Maćkiewicz nagrody oraz dyplomy.

Laureatką konkursu została Magda Pawlak, która otrzymała nagrodę główną w postaci pióra oraz karty podarunkowej do wykorzystania w Galerii Mazovia o wartości 500 zł. Dyplomy i nagrody pocieszenia otrzymali: Maria Naguszewska, Marcin Pikoń, Eliasz Nowak oraz Anna Majorkiewicz. **(ek)**

Co się zmieni przy Dębie Broniewskiego?

W tym roku przypada 125. rocznica urodzin oraz 60. rocznica śmierci Władysława Broniewskiego. Od kilku miesięcy odbywają się wydarzenia upamiętniające tę rocznicę. To jednak nie wszystko. Wkrótce zmieni się otoczenie rodzinnego domu poety.

J. Danieluk

Dąb Broniewskiego przy rodzinnym domu poety

Dzięki zaplanowanym przez miasto działaniom płocka Starówka zyska kolejne miejsce do wypoczynku dla mieszkańców i turystów. – *Dąb Broniewskiego, najsłynniejsze płockie drzewo, zasługuje na szczególną troskę. Jeszcze tej jesieni zajmiemy się jego specjalną pielęgnacją, poprzedzoną ekspertyzami dendrologicznymi. Zmieni się także otoczenie dębu. Usuniemy stare chodniki i siedziska, a w ich miejscu pojawi się nowa nawierzchnia, krzewy oraz ławki, aby wygodniej odpoczywało się w cieniu majestatycznego drzewa. A wszystko to w Roku Broniewskiego, który właśnie obchodzimy w Płocku. 17 grudnia przypada 125. rocznica urodzin poety* – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Warto dodać, że radni Daria Domosławska i Tomasz Kominek przy wsparciu szefa płockiego oddziału ZNP Stanisława Nisztora zaproponowali, żeby teren wokół dębu nosił nazwę Ogrodu Władysława Broniewskiego. Jak informuje w mediach społecznościowych radna D. Domosławska, ta propozycja została pozytywnie przyjęta przez zespół do spraw nazewnictwa ulic.

(jac)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Zakazany owoc

Zerwany owoc (większość uważa, że było to jabłko) z zakazanego drzewa sprawił, iż z raju trafiliśmy na Ziemię. I mogłoby się wydawać, że na tej Ziemi, gdzie znój i ciężka praca dane były ludzkiemu rodowi, przynajmniej jeść będziemy mogli bez ograniczeń. Nic bardziej mylnego. Na początku XXI wieku dwaj antropolodzy podjęli się badań zakazów pokarmowych wśród 78 społeczności o odmiennych kulturach. W efekcie zidentyfikowali wśród nich 38 rodzajów tabów pokarmowych, gdzie większość dotyczyła pokarmów mięsnych, a tylko 7 roślinnych. Przy okazji okazało się, że najmniej zakazów pokarmowych na świecie mają Chińczycy, a w Europie Francuzi.

O tej porze roku w sadach gałęzie uginają się pod ciężarem jabłek, stąd może warto po nie sięgnąć upewniwszy się, że nie są zakazane.

Fot. Piotr Chudzyński

Jabłkowe kule w sosie z owoców leśnych

Skład:
jabłkowe kulki
- 4 duże jabłka;
- 100 g miękkiego masła;
- 80 g cukru;
- 1 opakowanie cukru waniliowego;
- 1/2 łyżeczki cynamonu;
- łyżka soku cytrynowego;
- szczypta soli;
- 150 g zmielonych sucharków;
- 1 jajko;

olej do smażenia
czerwony sos owocowy
- 400 g owoców leśnych (np. jeżyn);
- 100 g cukru;
- 1 łyżeczka mąki ziemniaczanej;
- 100 ml czerwonego wina;
- szczypta mielonego kardamonu;
- 1 gwiazdka anyżu;

jasny sos jabłkowy
- 2 żółtka;
- 50 g cukru pudru;
- 100 ml cydru (jeśli cydr zastąpimy słodką śmietanką, to otrzymamy sos bardziej kremowy);
- 2 łyżki jabłkowego brandy (calvados).

Wykonanie:
Obieramy jabłka i ścieramy na tarce z dużymi oczkami. Starte jabłka skrapiamy sokiem cytrynowym. W misce ucieramy miękkie masło z cukrem i cukrem waniliowym. Następnie dodajemy cynamon, szczyptę soli i 100 g zmielonych sucharków. Tak przygotowaną masę odstawiamy na pół godziny do lodówki. W czasie, gdy masa jabłkowa się chłodzi, przygotowujemy sos z owoców leśnych. W rondlu umieszczamy jeżyny, dodajemy cukier i chwilę podgrzewamy pod przykryciem, aż owoce puszczą sok. W dalszej kolejności dodajemy szczyptę kardamonu oraz gwiazdkę anyżu i kontynuujemy gotowanie sosu na małym ogniu. W winie rozprowadzamy łyżeczkę mąki ziemniaczanej i dodajemy do sosu. Gotujemy, aż sos stanie się gęsty i niemętny. Odstawiamy gotowy sos do przestudzenia i przygotowujemy sos jabłkowy. Podgrzewamy cydr lub śmietankę (płyn powinien być gorący). Metalową miskę ustawiamy na garnuszku z gotującą się wodą. Ubijamy rózgą żółtka z cukrem pudrem na puszystą masę. Następnie powoli wlewamy cydr, nie przestając ubijać sosu. Na koniec do puszystego kremu dodajemy brandy. Z masy jabłkowej formujemy kule. Na głębokim talerzu rozkłócamy jajko. Na osobnym talerzu przygotowujemy zmielone sucharki. Jabłkowe kule w pierwszej kolejności umieszczamy w jajku, po czym w sucharkowych okruszkach. Tak przygotowane smażymy w oleju rozgrzanym do 180 st. C, do momentu, aż staną się złote z każdej strony. Usmażone kule przekładamy na papierowy ręcznik, aby osączyć je z nadmiaru tłuszczu. Jabłkowe kule serwujemy w naczyniu, na którego dno wlewamy czerwony sos, na nim układamy kule i lekko skrapiamy jabłkowym sosem. Jabłkowe kule można również serwować bez obu sosów, podając je w towarzystwie waniliowych lodów.

W średniowiecznej Anglii jeżyny nie cieszyły się dobrą opinią. Wynikało to z przekonania (graniczącego z pewnością), że w dniu św. Michała diabeł pluje i oddaje mocz na jeżyny. To skutecznie zniechęcało do spożywania tych owoców. Krzewy jeżyn stosowano jako rośliny cmentarne. Oplecione gałęziami tej rośliny groby zabezpieczały trumny przed opuszczeniem ich przez zmarłych. Dzisiaj jeżyny chętnie jemy, najwięcej ich produkują Stany Zjednoczone i Meksyk. Nie ma pewności, czy owoce jeżyn są przez jakieś siły nieczyste opluwane (bądź gorzej), za to zazwyczaj są pryskane środkami ochrony roślin. Dlatego warto przed spożyciem, owoce przepłukać na sicie. Wtenczas z pewnością zmyjemy ślinę diabła i ewentualne środki chemiczne.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl c000212ded

PRACA DODATKOWA

Propozycje prac w domu, poszczególy + zgłoszenia pisz na maila: pracewdomu@interia.pl

1095840

UMYJĘ okna, posprzątam. 790-220-036.

1096050

Zapraszam do Panelu Gospodarstw Domowych, gdzie zarabia się poprzez robienie codziennych zakupów. Brzmi interesująco, wejdź w ten link: https://propanel.eu/idz-do/PanelGospodarstwDomowych

1053096

PRACA FIZYCZNA

Firma Neo - TEC Sp. z o.o. zatrudni MAGAZYNIERA - OPERATORA WÓZKA WIDŁOWEGO. Wymagania: wykształcenie zawodowe/średnie, uprawnienia na wózki widłowe UDT, prawo jazdy kat. B. Aplikacje prosimy przesyłać na adres neotec@neo-tec.pl

1093614

PRACA KIEROWCA

Firma transportowa zatrudni pracownika na stanowisko KURIER. Praca polegała będzie na dostarczaniu paczek do odbiorców na określonym terenie. Rejon Podolszyce Południe. Pełen etat, umowa zlecenie. Praca pon-pt. martyna30@o2.pl

1091984

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Poszukujemy inspektora BHP na budowę, przy projekcie Hyundai. Prosimy wysyłać CV na adres mailowy na adres praca@selecta.eu

1092436

Zatrudnię osobę do montażu szkła, praca w Belgii. Umowa o pracę, pełen etat. Zadania: montaż szkła, praca na wysokości, na rusztowaniach i podnośnikach. Zainteresowane osoby zapraszam do kontaktu telefonicznego: Przemysław607 380 359.

1093909

ZATRUDNIĘ zbrojarzy, cieśli, betoniarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. 500-250-302.

1046635

PRACA POZOSTAŁE

Nabór na stanowisko mł. pielęgniarki/rza (ratownika medycznego) Zakładu Karnego w Płocku. Etat mundurowy. Szczegóły oferty na stronie internetowej OISW Warszawa oraz ZK Płock w zakładce Praca. Nabór trwa do 20 września 2022 roku.

1094443

Nabór na stanowisko strażnika działu ochrony Zakładu Karnego w Płocku. Szczegóły oferty na stronieinternetowej OISW Warszawa lub ZK Płock w zakładce PRACA. Rekrutacja trawa do 20 września 2022 roku. Planowana data przyjęcia IV kw. 2022 roku.

1094439

PRACA W NIEMCZECH

Spawacz 135, 138 UDT szuka pracy za granicą. Najlepiej drobne spawanie, do przyuczenia. 512-944-138.

1092552

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, ORAZ NA GŁÓWNEJ STRONIE WWW.TP.COM.PL

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Operator wind** – wykształcenie podstawowe;
- **Monter elementów metalowych** – wykształcenie podstawowe;
- **Inkasent porządkowy** – mile widziana umiejętność wykonywania drobnych napraw;
- **Elektromonter instalacji elektrycznych** – rok doświadczenia, wymagana znajomość języka polskiego w mowie A2 – niższy średnio zaawansowany, w piśmie A1 – początkujący;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi overlocka;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stębnówki płaskiej;
- **Prasowaczka przemysłowa** – doświadczenie w pracy na żelazku przemysłowym;
- **Krojczy** – doświadczenie w pracy na stanowisku;
- **Dziurkarka/ guzikarka** – doświadczenie w pracy na stanowisku;
- **Brakarz** – doświadczenie w pracy na stanowisku;
- **Monter** – wykształcenie zasadnicze branżowe, 2 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. B, bezkonfliktowość, bardzo dobra organizacja pracy, punktualność, sumienność, rzetelność, chęci do pracy, wymagana znajomość języka polskiego na poziomie A1;
- **Księgowy** – wykształcenie min. średnie, 2 lata stażu pracy, mile widziane kursy podatkowe i kadrowe;
- **Pracownik fizyczny** – bez wymagań;
- **Specjalista ds. kadr i płac** – wykształcenie wyższe lub średnie, kierunek ekonomia lub administracja, min. 5 lat doświadczenia na stanowisku, prawo jazdy kat. B – mile widziane, dobra organizacja pracy;
- **Technolog** – wykształcenie wyższe techniczne, kierunek: budownictwo/budownictwo ogólne/ technologia drewna/mechaniczna technologia drewna, znajomość MS Office, Auto CAD lub ZWCAD, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, znajomość podstawowych technologii informatycznych z zakresu pozyskiwania i przetwarzania informacji;
- **Specjalista działu oferowania i reklamacji** – mile widziane doświadczenie na stanowisku biurowym, znajomość języka niemieckiego w stopniu komunikatywnym – warunek konieczny;
- **Oferent-pracownik biurowy** – mile widziane doświadczenie na stanowisku biurowym lub technicznym, znajomość języka niemieckiego lub francuskiego w stopniu biegłym – warunek konieczny;
- **Kierowca autobusu** – wykształcenie średnie ogólnokształcące, 2 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. D, karta kierowcy, ważne badania, dyspozycyjność;
- **Mechanik** – znajomość mechaniki i wulkanizacji, chęci do pracy;
- **Pracownik gospodarczy** – wykształcenie zawodowe, min. 1 rok doświadczenia, umiejętność organizowania stanowiska pracy, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Monter sieci wod-kan** – Wydział Sieci Kanalizacyjnej/ Wydział Sieci Wodociągowej – wykształcenie min. zawodowe – mile widziane kierunkowe, udokumentowane – min. 2-letnie doświadczenie na w/w lub podobnym stanowisku (w firmach wykonawczych lub eksploatacyjnych), umiejętność czytania ze zrozumieniem dokumentacji technicznej, projektów i schematów, samodzielność podczas wykonywania powierzonych prac, sumienność, odpowiedzialność za powierzone zadania, dobra organizacja pracy, wiedza teoretyczna i praktyczna z zakresu instalacji sanitarnych, samodzielne wykonywanie instalacji w systemach: uszczelkowych, zaciskowych, gwintowanych, skręcanych, zgrzewanych i montażu armatury, umiejętność wykonywania prób i pomiarów instalacji, umiejętność organizacji materiałów, sprzętu i narzędzi do montażu;
- **Młodszy operator urządzeń do oczyszczania ścieków/ Operator urządzeń do oczyszczania ścieków w Wydziale Oczyszczania Ścieków** – wykształcenie min. średnie techniczne: elektryczne, mechaniczne, budowlane, prawo jazdy kat. B, mile widziane kat. B+E lub T, znajomość obsługi komputera, dobra organizacja pracy, umiejętność pracy w zespole, samodzielność i sumienność podczas wykonywania powierzonych prac, odpowiedzialność za powierzone zadania, umiejętności mile widziane: podstawowa umiejętność eksploatacji urządzeń i instalacji sanitarnych, znajomość branż; sanitarnej, elektrycznej, mechanicznej, czytanie ze zrozumieniem dokumentacji technicznej, projektów i schematów;
- **Elektryk** – wykształcenie zawodowe lub średnie na kierunku elektryk, min. 2 lata doświadczenia, uprawnienia elektryczne E bez ograniczeń, mile widziane D, prawo jazdy kat. B, umiejętność obsługi urządzeń pomiarowych i elektronarzędzi;
- **Młodszy operator na Wydziale Produkcji Wody** – wykształcenie min. średnie techniczne: elektryczne, mechaniczne, budowlane, prawo jazdy kat. B, umiejętność podstawowej eksploatacji urządzeń i instalacji sanitarnych, znajomość branż: sanitarnej, elektrycznej, mechanicznej;
- **Specjalista w Dziale Zarządzania Środowiskiem** – wykształcenie wyższe na kierunku ochrona środowiska/ inżynieria środowiska/ gospodarka wodna lub pokrewne;
- **Brukarz** – mile widziane doświadczenie, mile widziane prawo jazdy kat. B, C;
- **Pomocnik brukarza** - mile widziane doświadczenie, mile widziane prawo jazdy kat. B, C;
- **Monter rusztowań/ pracownik ogólnobudowlany** - kierunek wykształcenia: budowlane i pokrewne, mile widziane uprawnienia montera rusztowań, chęci do pracy, możliwość przyuczenia do zawodu;
- **Stylistka rzęs** – wymagane doświadczenie, umiejętność stylizacji rzęs;
- **Stylistka paznokci** – wymagane doświadczenie;
- **Kosmetolog** – wykształcenie średnie na kierunku kosmetologia, umiejętność wykonywania makijażu permanentnego oraz zabiegów z zakresu medycyny estetycznej – mile widziane;

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Sprzątaczka** – wykształcenie zawodowe, wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, umiejętność pracy w zespole;

** Oferty ważne na 16 września 2022, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....
.....
.....
.....
kwalifikacje
.....
.....
.....
adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Nauczyciel języka angielskiego** – z wykształceniem wyższym kierunkowym i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Księgowy/a** – z wykształceniem wyższym, podstawową wiedzą z zakresu księgowości i obsługą programów księgowych;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni plastycznej** – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym bądź pokrewnym oraz umiejętnościami plastycznymi;
- **Fizjoterapeuta/Specjalista ds. rehabilitacji** – z wykształceniem min. średnim kierunkowym, mile widzianym doświadczeniem w zawodzie i przygotowaniem pedagogicznym w zakresie wychowania fizycznego;
- **Kierowca autobusu** – z prawem jazdy kat.D, świadectwem kwalifikacji do przewozu osób i znajomością przepisów prawa o ruchu drogowym;
- **Malarz-piaskarz** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Elektryk** – z wykształceniem zawodowym, umiejętnością rozkładania kabli i montażu instalacji elektrycznych;
- **Elektromechanik samochodowy** – z wykształceniem zawodowym kierunkowym, prawem jazdy kat. B, mile widzianym doświadczeniem z zakresu napraw samochodów, umiejętnością czytania instrukcji napraw, dokumentacji technicznej oraz schematów elektrycznych, znajomością zagadnień mechaniki samochodowej oraz umiejętnością posługiwania się komputerem diagnostycznym;
- **Monter rusztowań** – z mile widzianym doświadczeniem zawodowym oraz mile widzianymi uprawnieniami montera rusztowań; możliwość przyuczenia;
- **Mechanik samochodowy** – z wykształceniem zawodowym mechanicznym i doświadczeniem zawodowym min. 2 lata;
- **Pokojowa** – z wykształceniem zawodowym;
- **Pracownik pomocniczy na budowie** – z umiejętnością obsługi zagęszczarki gruntu i montażu szalunków ściennych oraz mile widzianym prawem jazdy kat. B;
- **Pomoc kuchenna** – z mile widzianym doświadczeniem;
- **Szwacz** – z umiejętnością szycia na maszynie i doświadczeniem w zawodzie.

** Oferty ważne na 15 września 2022, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl c000212ded

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, ORAZ NA GŁÓWNEJ STRONIE WWW.TP.COM.PL

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatygodnikplocki

Ponad 500 ogłoszeń drobnych
Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262-77-66
tygodnik PŁOCKI

PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

OBWIESZCZENIE
z dnia 15 września 2022 roku
Prezydenta Miasta Płocka
miasta na prawach powiatu

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 roku poz. 735 z późn. zm.), w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 roku, poz. 176 z późn. zm.),

ZAWIADAMIAM O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie publicznej drogi gminnej D- dojazdowej – ulicy Przyjaznej w Płocku na odcinku od kilometra: 0+000 do kilometra: 0+241,50 wraz z brakującą infrastrukturą

na wniosek z dnia 3 sierpnia 2022 roku, który został skorygowany pismem w dniu 2 września 2022 roku, właściwego zarządcy drogi Prezydenta Miasta Płocka, z siedzibą w Płocku przy pl. Stary Rynek 1, reprezentowanego przez pełnomocnika - Pana Łukasza Jóźwiaka prowadzącego działalność gospodarczą pod nazwą „Biuro Projektów i Inwestycji BPI Łukasz Jóźwiak", 09- 402 Płock, ul. A. Mickiewicza 10/6.
Wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej objęte są nieruchomości o numerach ewidencyjnych gruntów:
154/2 (po podziale 154/3), 513/9 (po podziale 513/202), 155/1 (po podziale 155/3), 153/4, 154/1 w granicach obrębu ewidencyjnego nr 3- Maszewo, jednostka ewidencyjna miasto Płock - **przeznaczone pod realizację inwestycji drogowej, znajdujące się w liniach rozgraniczających pasa drogowego;**
oraz nieruchomość o numerze ewidencyjnym gruntów 152/1 w granicach obrębu ewidencyjnego nr 3- Maszewo, jednostka ewidencyjna miasto Płock - **znajdująca się poza liniami rozgraniczającymi drogi**, na której przewiduje się budowę sieci uzbrojenia terenu.
Uwaga: numeracja działek według stanu istniejącego (w nawiasach podano numery działek po podziale przeznaczone pod inwestycję drogową).
Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego, w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

W związku z powyższym, w terminie **7 dni** od daty otrzymania niniejszego zawiadomienia, można zapoznać się ze złożoną dokumentacją projektową w Referacie Administracji Architektoniczno–Budowlanej w Wydziale Strategii, Architektury i Urbanistyki Miasta Płocka przy ulicy Zduńskiej 3 w pokoju nr 310 (segment D, parter wejście od ul. Zduńskiej) w poniedziałki, wtorki, środy w godzinach 7.45- 15.15, w czwartki w godzinach 8.45– 17.15, w piątki w godzinach 8.45 – 15.15. W celu zapoznania się z aktami sprawy oraz ze złożoną dokumentacją należy ustalić termin telefonicznie, pod nr tel. 0-24 367-14-66.

SA-28-42

STU PŁOCK sp. z o.o.
Płock, ul. Przemysłowa 21
www.stuplock.pl stuplock@poczta.onet.pl
24 262-97-11, 607-774-737
RZETELNA Firma

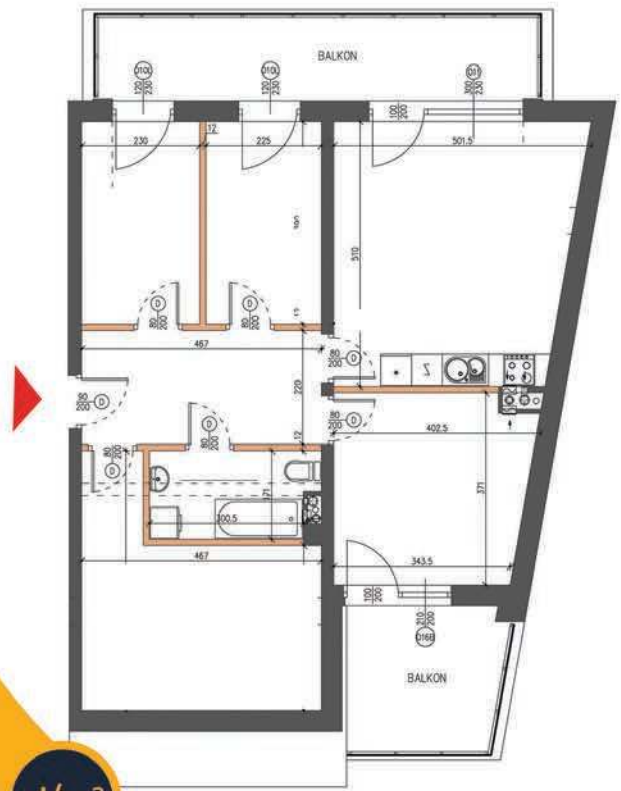
POMIAR I REGULACJA GEOMETRII KÓŁ
ustawienia zbieżności w nowoczesnej technologii 3D
Wszystkie typy pojazdów.

NAPRAWY - PRZEGLĄDY
Wykonujemy badania wszystkich pojazdów łącznie z ADR.
Zapraszamy pon-pt 6-22, soboty 7-15 tel. 24 262-97-11
STACJA OBSŁUGI I NAPRAW SAMOCHODÓW
ciężarowych, dostawczych, osobowych, ciągników, maszyn rolniczych itp.
SERWIS UKŁADÓW HAMULCOWYCH FIRMY WABCO
Zapraszamy pon- pt. 7-17, soboty 7-15, tel. 607-774-737
SA-11-16

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Królewiecka 18
Na sprzedaż
75 m² piękne, nowoczesne mieszkanie w ścisłym centrum Płocka



PROMOCYJNA CENA 6 999 zł/m²
Chcesz obejrzeć lokal, uzyskać więcej informacji
NIE CZEKAJ! ZADZWOŃ
24 367 68 40
www.ars.plock.pl
ARS
Agencja Rewitalizacji Starówki sp.z o.o.
SA-34-6

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl c000212ded

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Milena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

894962

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Sprzedam stemple budowlane po 1 budowie. Około 100 sztuk. Długość 272 cm. Odbiór we własnym zakresie. Nowy Duninów 09-505. Cena 5 zł sztuka. Tel. 509-723-639.

1045202

MEBLE

Świadczymy usługi w zakresie wykonania mebli na wymiar: meble kuchenne, pokojowe, szafy przesuwne lub klasycznie otwierane, zabudowy skosów i wnęk, meble biurowe. Tel. 577-557-826.

1092261

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-12

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

Dyplomowany muzyk udzieli lekcji gry na akordeonie, pianinie, keyboardzie, jak również lekcji z zakresu rytmiki, zasad, historii muzyki, kształcenia słuchu, emisji głosu, niezależnie od stopnia zaawansowania i wieku zainteresowanych. Tel. 731-730-807.

1095104

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

963748

Korepetycje z matematyki na każdym poziomie. Przede wszystkim przygotowanie do matury zarówno rozszerzonej, jak i podstawowej. 80 zł/60 minut. Doświadczony korepetytor z wieloletnim stażem. ZAJĘCIA ONLINE. Tel: 578-001-701.

1089048

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Zapraszamy na kursy programowania, grafiki komputerowej i montażu filmowego dla dzieci i młodzieży w jednej z najlepszych szkół programowania w Polsce. www.zaprogramowani.com

1093979

ELEKTRONIKA / AGD / RTV

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1007248

Sprzedam ladę chłodniczą 2 m długości, tel. 602-778-853.

1093906

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

Miałeś szkodę na pojeździe likwidowaną na podstawie kosztorysu naprawy? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

951534

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy Twojego pojazdu! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

1060273

MOTORY/SKUTERY/QUADY

KUPIĘ motocykle. 789-191-723.

1097598

SAMOCHODY OSOBOWE

AUTO kupię uczciwie. 601-321-167.

945278

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1045198

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

FIRMA SKUPUJE AUTA
- osobowe - dostawcze - ciężarowe
- dobre i powypadkowe
- za ładne i sprawne płacimy najwięcej
- dojeżdżamy - gotówka od ręki

tel. 884-793-888
www.odkup-aut.pl
Satysfakcja gwarantowana!
Firma z doświadczeniem! 24/h

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

KUPIĘ auto po 2000 roku. 789-195-341.

1097596

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

971865

Stan techniczny obojętny! Nie zmniejszamy masy o zanieczyszczenia! Odbiór natychmiastowy gratis! Wystawiamy dokument o demontażu pojazdu potrzebny do legalnego wyrejestrowania! SKUP POJAZDÓW DO WYREJESTROWANIA. 507-119-443, polmo-hurt@o2.pl

1096141

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam dom w stanie surowym, Nowy Duninów 09-505, ul. Parcelowa. Wodociąg i prąd w drodze przy działce, prąd w trakcie przyłączania. Dojazd drogą asfaltową. Powierzchnia działki 1177 mkw. o foremnym regularnym kształcie. Działka ogrodzona. Pow 237,20 mkw. 290000 zł. Tel. 504-661-359.

1092985

DZIAŁKI

Kompleks 20 działek budowlanych o powierzchniach od 707 mkw. do 1358 mkw. przy drodze o nawierzchni asfaltowej z dostępem do sieci wodociągowej i elektroenergetycznej. Działki objęte są MPZP. Cena od 29 900 PLN. Kontakt: Maciej Piątek 784 374 093.

1051104

Sprzedam działkę w kompleksie ROD Goździk Płock. Działka ogrodzona, woda na działce, bez prądu, który można podłączyć ze skrzynki obok. Nasadzenia: drzewka i krzewy owocowe. Kontakt 887 627 492.

1046742

Sprzedam ładną prostokątną działkę budowlaną o pow.1850 mkw. w miejscowości Rękawczyn, gm. Gozdowo. Działka ogrodzona, media w drodze, położona przy drodze asfaltowej, ładna spokojna okolica. Tel. 690-155-233.

1064068

LOKALE I BIURA

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 60 zł/m2 netto, WEKTRA HOLDING, Otolińska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. W cenę wchodzą media. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

Wynajmę salę konferencyjną na dni i godziny w biurowcu Wektra Holding przy ul. Otolińskiej 21 w Płocku. 25 zł netto/godz., 150 zł netto/dzień. Zapraszamy! (024) 367-54-99.

950325

MIESZKANIA

SPRZEDAM mieszkanie, Płock, 47 mkw., 2-pokojowe, kuchnia, łazienka, po generalnym remoncie, II piętro, bez balkonu. 513-93-95-86.

1096743

POKÓJ na wsi dla niepijącego emeryta. 695-807-435.

1098331

PRZYJMĘ na stancję 2 uczennice, ul. Hermana. 668-060-519.

1092313

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1088612

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1088611

Posiadam do wynajęcia kawalerkę w Płocku przy ul.Słowackiego na 1 piętrze po remoncie, umeblowana, lodówka, kuchnia gazowa. Przestronny pokój, aneks kuchenny, łazienka. Opłaty: 1200 zł + opłaty licznikowe (woda, prąd i gaz) + 1 miesięczna kaucja do uzgodnienia. 604-777-814.

1099761

Sprzedam kawalerkę (24,36 mkw.) + piwnica. Idealna pod wynajem. Osiedle Dobrzyńska, 4 piętro na ul. Kredytowej. Mieszkanie składa się z dużego pokoju z aneksem kuchennym, przedpokoju i łazienki z wc. Cena do negocjacji 185 000 zł. Joanna 531-071-348.

1088629

SPRZEDAM kawalerkę. 884-669-636.

1098255

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

939716

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

934501

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-9

SPRZEDAM dwa byczki 3-miesięczne, słomę owsianą. (24)367-49-12.

1094364

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

951963

Kupię rozrzutnik 1-osiowy w bardzo dobrym stanie. Tel. 789-101-800.

1098855

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m, czyszczalnię Cezet Major na dwa bębny, prasę Welger rp 12 s walcową garażowaną, pług 4-skibowy Unia Grudziądz, beczkę 9000 l. Tel. 606-416-482.

1094672

Sprzedam pług 4 Kverneland, obrotowy na sprężynach, nowszy typ, stan dobry, tel. 609-372-586.

1097028

Sprzedam czyszczalnię nasion Petkus k 541 z tryjerem, zaprawiarkę nasion Gustafsson, rozsiewacz Piast 3 tony, przyczepę HL 6 ton, tel. 606-416-482.

1094670

Sprzedam pług 3+1 Kverneland LD100: zabezpieczenia kołkowe, regulacja szerokości orki do 50 cm na skibę, stan dobry, 21500 zł. 609-372-586.

1099164

Sprzedam pług 4 Gregorie Besson obrotowy,regulacja szerokości orki, ażurowy, lekki, na ciągnik. 609-372-586.

1097400

Sprzedam pług Huard 4-skibowy obrotowy, hydrauliczna regulacja szerokości orki, vario masywny, sprowadzony, w dobrym stanie, tanio. 609-372-586.

1095271

Sprzedam tura do ciągnika kompletny z krokodylem do Deutz, Same lub podobne modele, ładny, zachodni, mocny lub sama góra bez mocowań, żółty. 609-372-586.

1095270

Zakupię ciągniki rolnicze w każdym stanie, każda marka, rok, model, całe i uszkodzone, z dokumentami i bez; maszyny rolnicze: ładowarki, przyczepy rolnicze. Szybki odbiór z podwórka, gotówka do ręki. Wymieniasz lub likwidujesz gospodarstwo dzwoń: 660-795-977.

1068358

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ topolę. 607-860-978.

1070003

USŁUGI

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

ZUS / KRUS odmówił Ci wypłaty jednorazowego odszkodowania? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

927740

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

MATRYMONIALNE

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.

1093015

Normalna, ponoć ładna kobieta 35-letnia pozna zwykłego faceta. Nie musisz być bogaczem by skraść moje serce, wystarczy że masz poukładane w głowie i potrafisz docenić drugiego człowieka. Napisz jeśli jesteś zainteresowany. Mój mail: nati.natka35@gmail.com

1094929

Trochę artystka (uwielbiam śpiewać), trochę marzycielka (uwielbiam filmy romantyczne), a trochę realistka (zdaję sobie sprawę, że w życiu nie jest jak w filmie). Chcę stworzyć normalny, szanujący się związek z kimś kto będzie do mnie pasował, a aby to sprawdzić potrzebny jesteś ty więc pisz otwarcie o swoich zamiarach wobec mnie. Mój e-mail: aska.jol.as.ka@gmail.com

1095914

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl c000212ded

USŁUGI I FIRMY

ELEKTRYK

Alarmy, kamery GPS, tel. 727-280-290.
1093333

Pełen zakres usług elektrycznych. Kompletne instalacje. Usuwanie awarii. Montaż i wymiana urządzeń i podzespołów. 501-708-620.
1071557

FINANSOWE

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com
685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com
664876

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinanse.uslugi@gmail.com
694275

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. 731-531-144.
1095268

MOTORYZACYJNE

Laweta Poznań. 692-797-137.
1091627

OGRODNICZE

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.
1043644

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
990562

Wycinka drzew. Porządkowanie ogrodów. Przygotowywanie działek do sprzedaży. Sprawdź! Bardzo dobre ceny! 501-708-620.
1067043

POZOSTAŁE

Dyplomowany grafolog (z wykształcenia psycholog) z ponad 15-letnim doświadczeniem wykonuje profesjonalne ekspertyzy grafologiczne pisma zarówno dla klientów indywidualnych, jak i dla firm, w kraju i za granicą. 696-620-462.
1045412

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
1045251

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.
1062559

Oferujemy pełen zakres usług prywatnych detektywów. Jeśli chcecie Państwo skrócić lub usprawnić przebieg procesu rozwodowego i uczynić go mniej uciążliwym, pomożemy w szybkim tempie zebrać potrzebne dowody. Tel. 731 303 700 lub 570 701 916.
1001714

Pranie tapicerki meblowej, kanap, foteli, dywanów i wykładzin, z dojazdem. 512-500-442.
904618

WRÓŻENIE. 605-546-401.
972122

PRAWNIK / DORADCA

Asystencja na każdym etapie procesu o stwierdzenie nieważności małżeństwa kościelnego dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl. Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00), dr Arletta Bolesta, adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą).
1082517

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMODZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.
953577

REMONTOWO - BUDOWLANE

Chcesz docieplić dom? Służymy naszymi usługami. Jesteśmy fachowcami w tej dziedzinie z wieloletnim doświadczeniem. Nasza firma działa w budownictwie od 20 lat. Specjalizujemy się w dociepleniach i strukturze. Kontakt 505-030-812.
1093509

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań. 504-22-40-40.
961963

DOFINANSOWANIE na zakup koparek budowlanych. Dotacja do 500 tys. zł - zwrot 65% wartości inwestycji. Ponadto nabór na rozwój usług rolniczych oraz leśnych. Składanie wniosków do 21 października. Pomoc w wypełnianiu dokumentów. Tel. 795-931-529.
1072843

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.
900448

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.
1088609

USŁUGI remontowo-budowlane. 787-980-629.
1092315

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa 12

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl
1045915

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.
1046140

Sprzedam maszyny stolarskie: piła formatowa Holzmann FKS315VFN 3200 + odciągi; kompresor olejowy KUPCZYK FL 50 G-MAX 300; okleiniarka HOLZING + odciągi. Rok produkcji 2019. Więcej informacji pod numerem tel. 577-557-826.
1092286

Usługi remontowe i wykończeniowe. Również instalacje elektryczne, hydrauliczne, dystrybucji ciepłego powietrza, rekuperacji. Przyjmujemy również niewielkie zlecenia i często potrafimy je zrealizować w błyskawicznym terminie. Zapraszamy do rozmowy. 501-708-620.
1073543

Złota Rączka oferuje: skręcenie mebli; hydrauliczne: wymiana kranów, syfonów, montaż pralek, zmywarek itp. Drobne elektryczne. 504 949 917.
1098760

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Utylizacja. 502-188-459.
1069230

TRANSPORTOWE

Profesjonalne przeprowadzki. Bezkonkurencyjnie. speedtransplock@op.pl
1060477

Przeprowadzki Gostynin. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 696-731-680.
1072732

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Profesjonalne. Zapraszam do kontaktu: 502-188-459.
1057675

Przeprowadzki oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Profesjonalne. 502-188-459, Przeprowadzki-windy@op.pl
1049542

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl
1039007

Przeprowadzki. Transport. Profesjonalnie. Wywóz starych mebli. Utylizacja. speedtransplock@op.op
1062804

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Profesjonalnie. 502-188-459.
1030965

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem. Utylizacja. 502-188-459.
1058247

ŚLUBY I WESELA

Śpiewający akordeonista na wesele, poprawiny, jubileusz, uroczystość firmową, piknik, wyprowadzenia z domów Państwa Młodych podczas uroczystości weselnych. Więcej szczegółów na www.djkonrad.pl, email: dj523@wp.pl, tel. 731-730-807.
1095102

TOWARZYSKIE

-ATRAKCYJNA brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.
g/197/22

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/81/22

MASAŻ: 511-942-181.
g/189/22

MASAŻ: 513-515-621.
g/189/22

MASAŻE: 502-939-307.
g/189/22

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.
g/189/22

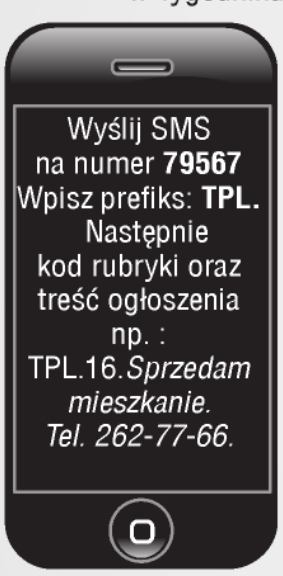
SEKS, 511-770-614.
g/199/22

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS



KODY rubryk

AGD-RTV - 1	**ELEKTRONIKA** - 5	**NIERUCHOMOŚCI** - 16	**RÓŻNE** - 21
AUTO - MOTO - 2	**FINANSE** - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	**FOTO-VIDEO** - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	**HANDEL** - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	**KOMIS-LOMBARD** - 9	WYNAJMĘ - 16D	**TURYSTYKA**
TRANSPORT- 2D	KREDYTY - 10	ZAMIENIĘ - 16E	**I WYPOCZYNEK** - 22
BIZNES - 3	**MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11	**NOCLEGI** - 17	**UROCZYSTOŚCI** - 23
BUDOWLANE - 4	**MATRYMONIALNE** - 12	**OPAŁ** - 18	**ZGUBY** - 24
KUPIĘ - 4A	**MEBLE** - 13	**PRACA** - 19	**ZWIERZĘTA** - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ- 13A	DAM - 19A	**ZA DARMO** - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM -13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	**MEDYCYNA** - 14	**ROLNICZE** - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE i URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	**NAUKA** - 15	KUPI - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl c000212ded

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatygodnikplocki

Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 7/WSP/2022 z dnia 05.09.2022 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.

SA-28-39

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16

Zarząd Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku,

działając na podstawie art. 18 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz Regulaminu przetargu na ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu w PSML-W,

ogłasza w dniu **5.10.2022 r**. przetarg ofertowy nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokali mieszkalnych:

1) Obrońców Westerplatte 10/2 m 35 w Płocku o powierzchni użytkowej **17,80 m²** wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 6,00 m², zlokalizowanego na **I piętrze** (budynek 5-kondygnacyjny bez windy), składającego się z: 1 pokoju, wnęki kuchennej, wc i przedpokoju. Wartość rynkowa lokalu została oszacowana na kwotę **101 376,00 zł (słownie: sto jeden tysięcy trzysta siedemdziesiąt sześć zł) i stanowi cenę wywoławczą.**
2) Bielska 40a m 22 w Płocku o powierzchni użytkowej **27,80 m²** wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 4,50 m², zlokalizowanego na **III piętrze** (budynek 5-kondygnacyjny bez windy), składającego się z: 1 pokoju, kuchni, łazienki z wc i przedpokoju. Wartość rynkowa lokalu została oszacowana na kwotę **158 328,00 zł (słownie: sto pięćdziesiąt osiem tysięcy trzysta dwadzieścia osiem zł) i stanowi cenę wywoławczą.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłacenie wadium na konto bankowe nr 80 1020 3974 0000 5002 0005 6382**.

Wadium na lokal mieszkalny Obrońców Westerplatte 10/2 m 35 wynosi 10 137,00 zł (słownie: dziesięć tysięcy sto trzydzieści siedem zł).
Wadium na lokal mieszkalny Bielska 40a m 22 wynosi 15 832,00 zł (słownie: piętnaście tysięcy osiemset trzydzieści dwa zł).
Wpłaty wadium powinny być dokonane najpóźniej dnia 5.10.2022 r. przed otwarciem ofert.
W celu obejrzenia i zapoznania się ze stanem technicznym lokali mieszkalnych: Obrońców Westerplatte 10/2 m 35 i Bielska 40a m 22, należy **zgłaszać się do Administracji Osiedla „Kochanowskiego" przy Al. Jachowicza 33/4**, codziennie oprócz sobót w godz. od 10^{00} do 14^{00} - tel. (24) 262-99-96.

Oferty przetargowe muszą zawierać w szczególności:
a) w przypadku osób fizycznych: (imię i nazwisko, nr PESEL, adres zamieszkania)
b) w przypadku osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą – oprócz danych wskazanych w punkcie a), także: nazwę pod jaką prowadzą działalność, adres siedziby prowadzenia działalności, nr REGON, NIP
c) w przypadku osób prawnych lub jednostek organizacyjnych niebędących osobami prawnymi, którym ustawa przyznaje zdolność prawną – odpis z właściwego rejestru
d) proponowaną cenę, nie niższą niż cena wywoławcza (cena oszacowania)
e) numer telefonu, adres poczty elektronicznej e-mail oferenta
f) potwierdzenie dowodu wpłaty wadium
g) w przypadku przedstawicieli ustawowych działających w imieniu osób niemających pełnej zdolności do czynności prawnych – odpisy dokumentów wymaganych przepisami prawa dla zawarcia umowy na rzecz takiej osoby, w tym prawomocnego orzeczenia sądu opiekuńczego wyrażającego zgodę na dokonanie tej czynności
h) numer rachunku bankowego, na który zwrócone zostanie wadium w przypadku nie wygrania przetargu
i) oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem przetargu i stanem technicznym lokalu.
Druki do składania ofert znajdują się w biurze Spółdzielni przy ul. Obr. Westerplatte 6A pok. nr 14.
Regulamin przetargu dostępny jest na stronie internetowej Spółdzielni **www.psmlw.pl**
Oferty winny być składane w zamkniętych kopertach z opisem **„Przetarg na mieszkanie przy ulicy „Obrońców Westerplatte 10/2 m 35" i „Bielska 40a m 22"**, które należy składać w sekretariacie Spółdzielni przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A, pokój nr 12 w dniu **05.10.2022 r. do godz. 10^{30}.**
Otwarcie ofert i ich odczytanie jest jawne dla osób uczestniczących w przetargu i nastąpi w dniu **5.10.2022 r. o godz. 11^{00}** w siedzibie Spółdzielni w Klubie Osiedla Kochanowskiego przy **ulicy Obrońców Westerplatte 6A – parter. Do ustanowienia odrębnej własności w/w lokali zostanie wybrana osoba, która zaoferowała najwyższą kwotę.**
Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest do:
1. Wniesienia zaoferowanej kwoty w terminie 30 dni od dnia zawiadomienia o wyborze,
2. Zawarcia ze Spółdzielnią w terminie 7 dni od dnia pisemnego zawiadomienia o dokonanym wyborze jej oferty – umowy o sfinansowaniu lokalu,
3. Zawarcia ze Spółdzielnią w formie aktu notarialnego umowy ustanowienia odrębnej własności lokalu, która może nastąpić w terminie nie późniejszym niż 1 miesiąc od dnia wpłaty całości należnej ceny.
Wadium przepada w przypadku:
1) wycofania oferty po rozpoczęciu procedury otwarcia ofert,
2) niedokonania przez osobę, której oferta została wybrana, wpłaty całości należnej ceny w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
3) uchylania się osoby, której oferta została wybrana, od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
4) niestawienia się osoby, której oferta została wybrana, do zawarcia umowy w wyznaczonym terminie,
5) gdy zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie osoby, której oferta została wybrana.
Koszty ustanowienia odrębnej własności lokalu i jej przeniesienia na wygrywającego przetarg, w tym wynagrodzenie notariusza oraz koszty sądowe, pokrywa wygrywający przetarg.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo:
1) zmiany terminu i warunków przetargu oraz treści ogłoszenia o przetargu,
2) odwołania przetargu bez podania przyczyn do czasu otwarcia ofert,
3) zamknięcia przetargu w części lub w całości bez wyboru którejkolwiek z ofert, unieważnienia przetargu w części lub w całości bez podania przyczyn bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania.

SA-68-2

Prezydent Miasta Płocka

Informuję, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka ul. Zduńska 3 podano do publicznej wiadomości wykaz lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży na rzecz najemców z następujących budynków: Kolegialna 26B, Skłodowskiej 1, Skłodowskiej 3.

SA-28-41

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t. j.: Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 ze zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że **od dnia 14 września 2022 roku na okres 21 dni** na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl zostanie umieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do bezpłatnego użyczenia:

- część nieruchomości położonej w Gostyninie przy ul. Mazowieckiej, oznaczonej numerem ewidencyjnym 2334/8.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

Gostynin, dnia 13 września 2022 r.

SA-29-33

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.)

Wójt Gminy Gostynin

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 12.09.2022 r. w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, ul. Rynek 26 i na stronie internetowej Urzędu Gminy został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży. Wykaz obejmuje:
1) nieruchomość stanowiącą działki nr ewid. 17/11 o pow. 0,1104 ha i 17/12 o pow. 0,0451 ha we wsi Budy Lucieńskie gm. Gostynin,
2) nieruchomość stanowiącą działki nr ewid. 6/2 o pow. 0,3431 ha i 6/4 o pow. 0,1314 ha we wsi Gaśno, gm. Gostynin.
Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust.1 pkt 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.) mogą składać wnioski o nabycie nieruchomości w trybie bezprzetargowym w terminie 6 tygodni licząc od dnia wywieszenia wykazu.
Przedmiotowe wnioski można składać w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, ul. Rynek 26, 09-500 Gostynin, pokój nr 2.

Wójt Gminy Gostynin
Edmund Zieliński

SA-27-4

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl c000212ded

Będzie szkolił kolejne pokolenia płockich szczypiornistów

Michał Skórski trenerem rezerw ORLEN Wisły

W najbliższy weekend trzy drużyny rozpoczną rywalizację w I lidze w grupie C. Jedną z nich są rezerwy ORLEN Wisły, ekipy która w nowy sezon wchodzi z nowym szkoleniowcem. Zespół poprowadzi wychowanek klubu, szkoleniowiec, który w ostatnich latach pracował w klubach Superligi, pełniący także rolę koordynatora szkolenia młodzieży – Michał Skórski.

Wisła Płock

Od lewej: Michał Skórski, Dawid Krześniak, Michał Załęski, Maciek Dąbrowski, Bartosz Antoszek, Filip Piwowarczyk, Krystian Wojkowski, Dominik Kwiecień, Alan Wojno, Kacper Kowalski, Wiktor Paradowski, Karol Trzciński, Mateusz Babecki, Patryk Sobiecki, Szymon Kwasiborski, Szymon Maćkowiak, Szymon Dzierbicki, Pavlo Savytskyi, Norber Kopciński, Tymon Ziółkowski, Bartosz Gogół, Damian Piórkowski, Adrian Imbirski, Janek Przykłota, Leon Sowul, Artur Góral

Jak to się stało, że Michał Skórski wrócił do Płocka, opowiada dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski. – *Od jakiegoś czasu zajmuję się uzdrowieniem systemu szkolenia następnych pokoleń szczypiornistów. Od ponad roku nakłaniałem Michała Skórskiego do powrotu. Trener Skórski poza rolą trenera drugiego zespołu będzie też pełnił funkcję koordynacji szkolenia w szkołach czy też w SKF. Do tego potrzebna była kolejna zmiana, w zarządzie SKF zasiadł przedstawiciel klubu Artur Góral. Nowym prezesem został Łukasz Świątek. W sztabie drugiego zespołu pojawił się Leon Sowul, który wspólnie ze Skórskim będą nadzorowali szkolenie zawodników i trenerów. Naszym celem jest ujednolicenie systemu szkoleniowego i do tego będziemy dążyć. W cały proces zaangażowani są także Xavi Sabate i Dawid Nilsson. Na efekty zintegrowanego systemu trochę nam przyjdzie poczekać, ale sytuacja wymagała podjęcia tych decyzji.*

Jak widać, udało się ściągnąć Michała Skórskiego do Płocka. Trener już poznaje drużynę. – *Trenujemy razem od 1 sierpnia, wydaje mi się, że się już znamy, ale z każdym dniem poznajemy się coraz bardziej. W 1. kolejce spotykamy się z zespołem z Ostrołęki. Czasu z jednej strony jest dużo, ale zawsze za mało. Pracujemy, ale celem nie jest pierwszy mecz, celem jest to, żeby na koniec sezonu moi podopieczni byli lepszymi zawodnikami* - tłumaczy.

Zapytaliśmy trenera, jakie cele są postawione przed drużyną? – *Nikt przede mną ani przed zawodnikami żadnych celów nie stawia, dlatego uważam, że takiego nie ma i nie wiem, czy byłby dobry. Nie o to chodzi, ale o to, żeby zmienić mentalność drużyny. Wiele razy słyszymy o wynikach. Wyniki są ważne dla każdego kibica, natomiast dla mnie wynikiem jest wychowanie zawodnika, żeby każdy był odrobinę lepszy. Oczywiście na tyle, na ile będzie ciężko pracował i będzie pozwalał jego potencjał. Uważam, że to było i jest bolączką polskiego sportu. Widać wyraźnie, jak w innych dyscyplinach, szczególnie indywidualnych, choćby w lekkiej atletyce, pięknie funkcjonuje. Dziś jest to nasza duma narodowa. Piłka ręczna to sport zespołowy i ja chciałbym, aby poszczególni zawodnicy trochę nauczyli się świadomiej i przyszłościowo myśleć o sobie. Żeby nie przychodzili na treningi trenować, ale żeby trenowali i wiedzieli po co to robią, co trzeba poprawić, stawali się trochę refleksyjni w tym, co robią na co dzień.*

Michał Skórski nie chce oceniać, czy to plan autorski, czy kontynuacja płockiej szkoły piłki ręcznej. – *Na pewno nie możemy mówić o autorskim planie, ale o planie, który pozwoli na harmonijny rozwój zawodników, jeśli chodzi o różne kategorie wiekowe i żebyśmy mogli oceniać realizację tego planu. Zrobiliśmy to, co zakładaliśmy, ale na realizację potrzebujemy więcej czasu. Uważam, że to jest bardzo istotny plan.*

Zdaniem szkoleniowca właśnie taki cel, żeby wszystko do siebie pasowało, jest przed nim postawiony. – *Mam zawodników nauczyć, przygotować do tego, by stali się częścią pierwszego zespołu. A w ramach mojej pracy koordynatora szkolenia młodzieży, głównie chodzi o współpracę ze Stowarzyszeniem Kultury Fizycznej Wisła Płock. Należy ten proces trochę rozpocząć wcześniej, bo dwa lata, zdaniem wszystkich, to trochę za mało czasu. Na poziomie Stowarzyszenia, im szybciej tym lepiej dla tych chłopców, którzy przejdą do juniorów i do drugiego zespołu, będą już do tego przygotowani.*

Po co jest drugi zespół w klubie? – *Generalne założenie jest takie, by drugi zespół spełniał faktyczną rolę drugiego zespołu, aby w większości pozwalał się juniorom ogrywać nie tylko w lidze juniorów, ale także w rozgrywkach seniorskich, także po to, by ci, którzy już skończyli wiek juniora, mogli uczestniczyć w treningach drugiej, a nawet pierwszej drużyny. Taka jest prawdziwa rola drugiej drużyny, przed laty to funkcjonowało bardzo dobrze i do tej tradycji chcemy wrócić* – tłumaczy M. Skórski.

W pierwszej drużynie Orlen Wisły na przestrzeni ostatnich lat niewielu było wychowanków, za to dużo zawodników, także młodych, z innych klubów krajowych i zagranicznych. Wydaje się, że wychowankowie nie bardzo wierzą, że kiedykolwiek trafią na parkiety Ligi Mistrzów z płocką drużyną.

– *Nie wracam do tego, co było, ale to co jest teraz i co możemy zrobić. Uważam, że zawsze jest szansa, by młodzi trafili do pierwszej drużyny i to jest cel nadrzędny. Ale wiemy z doświadczenia i z historii, że nie zawsze tak jest. Niektórzy giną, bo były przecież takie czasy, że w pierwszej drużynie mieliśmy wychowanków klubu. I uważam, że to też jest sukces i nie należy tego bagatelizować, odcinać się od tego, bo to jest ważna rzecz. Rozmawiam z chłopakami i podaję im przykłady zawodników, którzy wychodzili tak, jak oni, z drugiego zespołu przez pierwszy i kontynuują karierę w Polsce, czy za granicą. To jest też ta droga, którą musimy im pokazywać* – zapewnia Michał Skórski.

Ostatnimi czasy druga drużyna nie spełniała swojej roli. Mistrzowie Polski juniorów na jakimś etapie, zamiast podnoszenia ich umiejętności, byli w różny sposób odsuwani od gry w pierwszej drużynie. Tracili motywację i wiarę, że ich marzenia o grze dla Orlen Wisły nie zostaną zrealizowane. Oby teraz było inaczej.

W 1. kolejce I ligi grupy C, w najbliższy weekend spotkają się: Mazur Sierpc z Enea Orlęta Zwoleń, AZS UW Uniwersytet Warszawski z SMS I ZPRP Płock i UMKS Trójka Ostrołęka z Orlen Wisłą II. **Jol.**

Orlen Wisła ma w swoich szeregach gwiazdę piłki ręcznej

„Dziecko" Adama Wiśniewskiego

W meczu z Górnikiem zadebiutował w barwach Orlen Wisły Daniel Sarmiento, najbardziej utytułowany piłkarz ręczny, jaki kiedykolwiek biegał po parkietach w najwyższej, krajowej lidze. Hiszpan ma co prawda 39 lat i niedawno ogłosił zakończenie kariery, ale w piłkę ręczną nie zapomniał grać. W klubie śmieją się, że transfer zawodnika to „dziecko dyrektora sportowego Adama Wiśniewskiego".

D. Ossowski

Daniel Sarmiento w akcji

– *Jak tylko okazało się, że Niko Mindegia może wrócić do drużyny po kontuzji dopiero od początku 2023 roku, zaczęliśmy się rozglądać za zawodnikiem, który by zastąpił naszego rozgrywającego. Niestety nie było łatwo. W czerwcu mieliśmy wyznaczone nazwiska zawodników, którymi byliśmy zainteresowani. Jak to zwykle bywa, jedni nie byli zainteresowani przejściem do Orlen Wisły, innych trzeba byłoby wykupić z klubów. A jak się okazało, że mamy dodatkowe pieniądze i możemy powalczyć na rynku transferowym, zaczęliśmy rozmowy. Początkowo Daniel przez swojego menedżera mówił nie, ale po kilku dniach poprosiłem trenera Sabate, by porozmawiał z zawodnikiem. Po tej rozmowie menedżer stwierdził, że jest światełko w tunelu, a wkrótce Daniel zgodził się zostać Nafciarzem* – wspomina dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski.

Teraz Sarmiento, który siedem lat spędził w FC Barcelonie, z którą dwukrotnie zwyciężył EHF Champions League i sześć razy świętował Mistrzostwo Hiszpanii, a wraz z reprezentacją w 2013 roku zdobył Mistrzostwo Świata, natomiast w 2018 i 2020 roku został Mistrzem Europy, będzie grał w Orlen Wiśle w polskiej lidze.

Kontrakt obowiązuje do końca roku, ale wcale nie jest powiedziane, że zakończy się po czterech miesiącach. Jeśli inne obowiązki pozwolą zawodnikowi na dłuższe bronienie barw płockiej drużyny, to być może zostanie dłużej. Nikt nie jest w stanie przewidzieć, w jakiej formie wróci Niko Mindegia, oby w najlepszej, ale trzeba mieć na względzie różne warianty.

– *Widziałem kilka filmików z Niko w roli głównej, jak trenuje, nie ma już problemów ze zmianą kierunku. Myślę, że mógłby już wejść na parkiet, a na pewno bardzo by chciał. Ale najpierw musi się całkowicie wyleczyć. Sam wiem, po moich problemach z kolanem, jak trudno się wraca do grania. Jeden mecz może być dobry, dwa złe. Długo to siedzi w głowie. Niko dostanie tyle czasu na rehabilitację, ile mu będzie potrzeba. Nie ma pośpiechu, zwłaszcza że w połowie listopada wróci do drużyny Gergo Fazekas, zobaczymy jak się będzie prezentował. Powroty po kontuzjach są bardzo trudne* – tłumaczy Adam Wiśniewski, który przeżył kilka takich powrotów w swojej karierze.

Oczywiście Daniel Sarmiento, środkowy rozgrywający, gra w barwach Orlen Wisły nie tylko w krajowej lidze, także w Lidze Mistrzów. Jego doświadczenie, jako zmiennika Dimy Żytnikowa, na pewno zostanie wykorzystane.

Warto dodać, że trening i gra w meczach zawodnika klasy Daniela Sarmiento, to doskonała lekcja piłki ręcznej dla najmłodszych adeptów piłki ręcznej.

Jol.

eprasa.pl c000212ded

Nowe szatnie i loże VIP i łazienki

Modernizacja ORLEN Areny

Od 11 do 29 stycznia 2023 roku, w Polsce i Szwecji rozgrywane będą Mistrzostwa Świata w piłce ręcznej mężczyzn. Drużyny Francji, Arabii Saudyjskiej i Słowenii będą rywalami Polski w grupie B rundy wstępnej. W sumie o trofeum będą walczyć 32 najlepsze zespoły.

Kibice piłki ręcznej doskonale wiedzą, że w Orlen Arenie także zostanie rozegrany turniej. W zawodach o puchar prezydenta IHF drużyny zagrają o miejsca od 25 do 32. Co to oznacza? Skoro mamy osiem grup w fazie wstępnej, to do Płocka przyjadą zespoły, które po niej zajmą ostatnie miejsca w swoich grupach i nie dostaną się do rundy głównej mistrzostw.

Gospodarzami MŚ 2023 będą Katowice (Śląsk), Kraków (Małopolska), Płock i Gdańsk (w Polsce) oraz Göteborg, Malmö, Sztokholm, Kristianstad i Jönköping (w Szwecji). Polacy turniej rozpoczną od występów na Śląsku, w Katowicach. Tamtejszy Spodek będzie areną zmagań aż 21 spotkań mistrzostw świata. Właśnie tam odbędzie się ceremonia i mecz otwarcia (11 stycznia), w którym Biało-Czerwoni zmierzą się z Francją.

D. Ossowski

Polska reprezentacja, w przypadku awansu, mecze rundy głównej rozegra w Małopolsce, w Krakowie. Polacy zmierzą się tam z trzema najlepszymi drużynami grupy A, w której rywalizować będą Hiszpania, Czarnogóra, Chile i Iran. Kraków – podobnie jak Katowice – będzie areną 21 spotkań turnieju.

Najsłabsze drużyny turnieju zagrają Puchar Prezydenta. W Płocku rozegranych zostanie 16 spotkań. Pierwsze zaplanowano na 18 stycznia 2023 roku o godz. 18.00, drugie o 20.30. Zespoły będą rywalizować w dwóch grupach, Grupa I będzie grać 18, 20 i 22 stycznia, Grupa II – 19, 21 i 23 stycznia.

Mecze o ostateczne miejsca w turnieju odbędą się 25 stycznia, pierwszy o godz. 13.00 (o miejsca 31-32), ostatni o godz. 20.30 (o miejsca 25-26). Stawką rywalizacji będzie puchar, który zwycięzcom wręczy szef Międzynarodowej Federacji Piłki Ręcznej (IHF) Hassan Moustafa.

Sprzedaż biletów na turniej już wystartowała. Organizatorzy – we współpracy z firmą Eventim – przygotowali ceny biletów dla każdego kibica. Bilety można nabyć za pośrednictwem strony internetowej eventim.pl oraz handball23.com. Wejściówki na pojedynki w Orlen Arenie są najtańsze ze wszystkich oferowanych przez organizatora.

W związku z tym, że w Płocku zagości tak duża impreza, konieczna była modernizacja obiektu. Oczywiście nie był to wielki remont, ale wykonano już kilka zauważalnych zmian.

Zmodernizowane zostały tablice wyników, teraz jest możliwość wyświetlania nazwisk zawodników wraz z numerami. Ułatwi to znacznie kibicom obserwowanie spotkania.

Została już wykonana modernizacja czterech zespołów szatniowo –sanitarnych, czyli tych szatni przy płycie boiska. W każdej jest teraz 8 pryszniców - do tej pory były 3 - cała armatura sanitarna jest nowa, płytki na ścianach oraz podłodze również są nowe.

Jak nas zapewnił Łukasz Zalewski z MOSiR Płock, dziennikarze będą mogli korzystać ze modernizowanej infrastruktury informatycznej. Okazuje się, że nie tylko dziennikarze, WIFI dostępne będzie także dla wszystkich kibiców.

Dziennikarze będą mieli nowe zejście do mix zony, także, poza lożą prasową, będą mieli wyodrębnione pomieszczenie do pracy. Sale konferencyjne zostaną odświeżone.

Odświeżane są także loże VIP, kładzione są gładzie na ścianach, malowanie, wymiana wykładzin. Remont był także w salach treningowych i łazienkach, z których korzystają zawodnicy. Położono gładzie na ścianach, wykonano malowanie, zmieniono okładziny ceramiczne podłóg. Również w garderobach wymienione zostały wykładziny, wykonano malowanie i remont łazienki.

Jak można się spodziewać, cały obiekt będzie oznakowany grafikami związanymi z Mistrzostwami Świata.

Jol.

Jubileusz 140-lecia Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego

Wioślarski weekend w Płocku

Na płockiej Sobótce zaroiło się od wioślarzy z całej Polski. Ponad 255 zawodników, z 24 klubów rywalizowało w dwóch imprezach organizowanych corocznie przez Płockie Towarzystwo Wioślarskie: XIV Mistrzostwa Polski w Sprincie Wioślarskim i XXXIX Memoriał Juliusza Kawieckiego oraz imprezie dodatkowej – Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików.

Na starcie stawiła się rekordowa ilość osad – łącznie 210 z 24 klubów. Patron PTW i Memoriału czuwał nad imprezą i swoimi zawodnikami. W klasyfikacji generalnej Memoriału oraz Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików zawodnicy PTW święcili triumfy. W ten sposób uświetnili rok jubileuszowy swojego Klubu.

Rewelacyjni okazali się młodzicy, czyli zawodnicy w wieku do 14 lat, podopieczni trenera Piotra Sałkowskiego, którzy zdobywając sześć medali wygrali klasyfikację klubową Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików.

Złoto zdobyły osady: czwórka ze sternikiem chłopców: Sebastian Reguliński, Milan Turkowski, Dominik Kłosiński, Wiktor Grabowski i Kinga Nowakowska na sterze; czwórka dziewcząt: Daria Dolna, Ola Maciaszek, Agata Wilamowska i Zuzanna Regulińska; dwójka dziewcząt - Ola Maciaszek i Zuzanna Regulińska.

Drugie miejsca na podium zajęli: chłopcy w czwórce ze sternikiem: Maksymilian Kowalski, Borys Jaroszewski, Norbert Chojnacki, Filip Barucha i Ada Szymborska jako sterniczka; chłopcy w czwórce bez sternika - Sebastian Reguliński, Milan Turkowski, Dominik Kłosiński i Wiktor Grabowski.

Na najniższym stopniu podium wylądowały dziewczęta w dwójce: Daria Dolna i Agata Wilamowska.

Fantastyczni okazali się również płoccy mastersi. Ósemka była pierwsza w Memoriale, a czwórka bez sternika oraz dwójka podwójna kobiet zdobyły srebro. Udowodnili tym, że wioślarstwo to sport dla każdej grupy wiekowej.

W Mistrzostwach Polski w Sprincie Wioślarskim – młoda dwójka podwójna: Zosia Pietrzak z SMS PTW Płock i Rozalia Linowska z PTW Płock, zaprezentowały się rewelacyjnie, pokonując bardziej doświadczone zawodniczki, wchodząc do finału A i plasując się na 6 miejscu w Polsce.

Juniorki z Płocka zdobyły również złoty medal w Memoriale Juliusza Kawieckiego, a Rozalia dołożyła jeszcze srebro w jedynce. Również męska dwójka seniorów: Kuba Kołodziejski i Mateusz Łęgowik zakończyli rywalizację w Mistrzostwach Polski na 6. miejscu, w mocno obsadzonej konkurencji.

– Serdeczne wyrazy podziękowania kierujemy do Urzędu Miasta Płocka za dofinansowanie regat i umożliwienie organizacji imprez na akwenie Zalewu Sobótka. Dzięki temu płocczanie, korzystający z uroków miejsca mogli podziwiać zmagania sportowców. Imprezę dofinansował również Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego oraz niezawodni Sponsorzy: PKN ORLEN, Krajowa Grupa Spożywcza – właściciel marki Polski Cukier i Polskie Przetwory, Terbud i PetroWodKan. Honorowy Patronat nad imprezą przyjął prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski – wyliczył sponsorów prezes PTW Jacek Karolak.

Jol.

Archiwum PTW

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

IV liga, 9. kolejka, 24 lub 25 września:

Świt Staroźreby – Marcovia Marki, KS CK Troszyn – Wisła II Płock, MKS Przasnysz – Hutnik Warszawa, Ząbkovia Ząbki – Mazur Karczew, Oskar Przysucha – Mazovia Mińsk Mazowiecki, Victoria Sulejówek – Escola Varsovia Warszawa, MKS Piaseczno – Orzeł Baniocha, Mszczonowianka Mszczonów – Narew 1962 Ostrołęka, KS Raszyn – Wilga Garwolin.

V liga, 7. kolejka, 24 lub 25 września:

Amator Maszewo – Unia Warszawa, Drukarz Warszawa – Skra Drobin, Huragan Wołomin – Okęcie Warszawa, MKS Ciechanów – Nadnarwianka Pułtusk, Sokół Serock – PAF Płońsk, KTS Weszło Warszawa – Wkra Żuromin, Polonia II Warszawa – Żbik Nasielsk, Makowianka Maków Mazowiecki – pauzuje.

Liga okręgowa, 5. kolejka, 24 lub 25 września:

Kasztelan Sierpc -– Mazur Gostynin, Unia Czermno – GKS Góra, Unia Iłów – Polonia Radzanowo, Sparta Mochowo – Start Proboszczewice, Skrwa Łukomie – Zryw Bielsk. Rozegrany awansem 7 września pojedynek Delta Słupno – Błękitni Gąbin zakończył się wynikiem 0:1.

Klasa „A:, 5. kolejka, 24 lub 25 września:

Szopen Sanniki – Stegny Wyszogród, Błyskawica Lucień – Wisła III Płock, Orzeł Goleszyn – Lwówianka Lwówek, Zorza Szczawin Kościelny – Wisła Nowy Duninów, Wicher Cieszewo – Huragan Bodzanów, Orkan Sochaczew – Pogoń Słupia.

Klasa „B", 4. kolejka, 24 lub 25 września:

Skra II Drobin – Świt II Staroźreby, Sparta Nowe Miszewo – GKS II Góra, Błękitni Raciąż – Wisła Głowina-Sobowo, Mazowia Słubice – ULKS Ciółkowo, Błękitni II Gąbin – Unia II Czermno, Zjednoczeni Bulkowo – pauzują.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 2. kolejka, 21 września:

Paris Saint Germain – Orlen Wisła.

Superliga mężczyzn, 4. kolejka, 24 września, godz. 17.00:

Zagłębie Lubin – Orlen Wisła.

I liga kobiet, grupa A, 2. kolejka, 24 września:

SMS ZPRP II Płock – MMKS Jutrzenka Płock,

grupa C: Suzuki Korona Handball Kielce – SMS ZPRP I Płock.

I liga mężczyzn, 1. kolejka, 24 września, godz. 19.00:

AZS UW Warszawa – SMS ZPRP I Płock,

Mazur Sierpc – Enea Orlęta Zwoleń, UMKS Trójka Ostrołęka – Orlen Wisła II Płock.

Drift Masters European Championship 2022

Na przełomie września i października poznamy najlepszego driftera na Starym Kontynencie. Finał sezonu ogólnoeuropejskiego cyklu odbędzie się po raz pierwszy na stadionie Orła w Łodzi.

Do Łodzi przyjedzie ponad 60 kierowców z 23 krajów. Poza Polakami ścigać się będą drifterzy z: Wielkiej Brytanii, Irlandii, Norwegii, Szwecji, Litwy, Finlandii, Niemiec, Ukrainy i Czech.

Główne zawody poprzedzone zostaną kwalifikacjami. W piątek 30 września kierowcy zawalczą o jak najwyższe miejsce w sobotnich zmaganiach. Główna rywalizacja rozpocznie się w sobotę 1 października na stadionie Orła w Łodzi. Wtedy drifterzy zawalczą w parach.

Walka kierowców na wymagającej trasie odbędzie się w nocy, a faworytem zawodów jest płocczanin Piotr Więcek, który ma aktualnie największą pulę 390 punktów i powalczy o zwycięstwo z braćmi Shanahan z Irlandii - Jackiem (378 punktów) i Conorem (353 punkty).

Bilety dostępne na ebilet.pl: www.ebilet.pl/en/sport/sporty-motorowe/drift-masters/.

Jol.

eprasa.pl c000212ded

LM piłkarzy ręcznych – Orlen Wisła – FC Porto 27:23

Wielkie święto w płockiej hali

Piłkarze ręczni Orlen Wisły wygrali we własnej hali z FC Porto 27:23 (14:10) w meczu pierwszej kolejki Ligi Mistrzów. Najskuteczniejszym zawodnikiem płockiego zespołu był zdobywca 7 bramek Gonzalo Perez.

D. Ossowski

Po dwóch latach przerwy Liga Mistrzów wróciła do Płocka. „Nafciarze" dostali dziką kartę i znowu mogą grać w europejskiej elicie. W 1. kolejce zmierzyli się z FC Porto, mistrzem Portugalii, najbardziej utytułowaną drużyną tego kraju, która w poprzednim sezonie odpadła w play-offach z Montpellier HB.

Pierwszą bramkę w Orlen Arenie w tym sezonie rzucił w 3. min Przemysław Krajewski. Po nim do bramki gości trafili: dwukrotnie Gonzalo Perez, Dimitry Żytnikow i Abel Serdio, a odpowiedział tylko Miguel Alves i w 10. min płocczanie prowadzili 5:1. Trener FC Porto Magnus Andersson poprosił o przerwę w grze.

Na niewiele się to zdało, bo Orlen Wisła dopisała do swojego konta jedną bramkę i w 11. min prowadziła 6:1. Goście odpowiedzieli dwoma golami, zmniejszając rozmiary porażki. Płocczanie szybko dobili rywali, zdobywając dwie bramki i w 18 min. prowadzili 9:4.

Rywale złapali trochę oddechu po zdobyciu trzech bramek z rzędu. W 21. min przegrywali już tylko 7:9, ale nie zdołali rzucić gola kontaktowego. Potem była bramka za bramkę i w rezultacie gospodarze schodzili do szatni z wynikiem 14:10.

Po przerwie Orlen Wisła wyszła na parkiet bardzo zmotywowana. W 39. min, po świetnym okresie gry, płocczanie doprowadzili do wyniku 19:13 i wydawało się, że będą tylko powiększać przewagę. A jednak tak się nie stało. To goście rzucili pięć bramek, przy jednej płocczan i po trzecim kwadransie na tablicy pojawił się wynik 20:18, a w 48. min - tylko 21:20 i trener Xavi Sabate poprosił o czas.

W 53. min Orlen Wisła prowadziła 23:22, a goście próbowali doprowadzić do pierwszego w tym meczu remisu. Świetną obroną popisał się Kristian Pilipovic, ale za chwilę gospodarze stracili piłkę i rywale znów stanęli przed szansą doprowadzenia do remisu. Przed akcją trener gości poprosił o przerwę w grze, a po powrocie na parkiet, po rzucie Diogo Oliveiry, znowu bohaterem został Pilipovic.

Chwilę później rywalom zabrał piłkę Krajewski, sam popędził w kierunku bramki i umieścił piłkę w siatce, co pozwoliło na prowadzenie 24:22, a po obronie Pilipovica do bramki gości trafił Sergiej Kosorotow. Orlen Wisła ponownie prowadziła trzema bramkami, zaś trener Andersson poprosił o czas.

W 58. min atakowali gospodarze. Próbował rzucić na bramkę Kosorotow, a chciał mu to uniemożliwić Ignacio Plaza, uderzając w twarz i otrzymując czerwoną kartkę. Gola z dobitki po rzucie karnym zdobył Gonzalo Perez.

Orlen Wisła: Kristian Pilipovic, Krystian Witkowski – Michał Daszek, Tin Lucin 3, Tomas Piroch, Abel Serdio 2, Leon Susnja, Daniel Sarmiento 1, Przemysław Krajewski 2, Gonzalo Perez 7, Mirad Terzic, Dawid Dawydzik, Lovro Mihic 4, Dmitry Żytnikow 5, Sergiej Kosorotow 3.

FC Porto: Nikola Mitrevski, Sebastian Frandsen – Pedro Valdes 2, Victor Iturriza, Victor Alvarez, Jakob Mikkelsen 3, Diogo Oliveira 5, Nikolaj Christensen 1, Rui Silva, Daymaro Salina 4, Ignatio Plaza, Jack Thurin 1, Diogo Branquinho 2, Miguel Alves 4, Fabio Magalhaes 1.

Karne minuty: Orlen Wisła - 8, FC Porto – 10 minut. Widzów: 3,5 tys.

czerwona kartka: FC Porto Ignacio Plaza za faul w 58. min na Sergieju Kosorotowie

Pozostałe wyniki grupy A: PPD Zagrzeb – GOG 27:31, Telekom Veszprem – PSG 36:34, Dynamo Bukareszt – SC Magdeburg 28:30.

Po meczu Orlen Wisła – FC Porto trener Orlen Wisły Xavi Sabate powiedział: - *Chciałbym rozpocząć swoją wypowiedź od gratulacji dla rywali. Zaczęliśmy grać od początku szybko i skutecznie w obronie. Przez całe spotkanie utrzymywaliśmy wysoki poziom, szczególnie w tych newralgicznych momentach, również w końcowych 10 – 15 minutach, w których w dużej mierze pomógł nam grający w bramce Kristian Pilipovic. Jeżeli chodzi o atak, to jestem zadowolony, graliśmy na dobrym poziomie. W drugiej połowie mieliśmy trochę problemów w wstrzeleniu się w bramkę, kilka naszych rzutów odbił bramkarz Porto. To, między innymi przyczyniło się do tego, że goście zdołali wrócić do tego meczu. Wynik się mocno wyrównał, ale w tych końcowych minutach mocniej stanęliśmy w obronie, odzyskaliśmy trzy piłki, z czego puściliśmy kontry dla Porto i możliwość gry w przewadze jednego zawodnika. Cieszymy się z tego inauguracyjnego Ligę Mistrzów zwycięstwa. Chciałbym podziękować kibicom, którzy dziś przyszli do hali i stworzyli tak wspaniałą atmosferę. Mam nadzieję, że w kolejnych meczach będzie ich więcej. Przed nami jeszcze sporo wyrównanych meczów i ta pomoc kibiców może się okazać decydująca.*

Najbliższy mecz Orlen Wisła zagra 21 września na wyjeździe z PSG. Początek wyznaczono na godz. 20.45.

Jola Marciniak

Piłka nożna: Nafciarze nie wygrali czwartego meczu z rzędu

Gdzie jest nasza Wisła?

Pierwszych sześć kolejek w wykonaniu Wisły Płock było znakomitych, a potem się coś zacięło i od czterech kolejek Nafciarze nie wygrali spotkania. W 10. kolejce Ekstraklasy znowu przegrali na wyjeździe, tym razem z Zagłębiem Lubin 1:2. Na dodatek kończyli mecz w dziesiątkę po tym, jak czerwoną kartką został ukarany Steve Kapuadi. Bramkę dla ekipy Pavola Stano zdobył wychowanek Aleksander Pawlak.

Tabela po 10. kolejce

drużyna	mecze	punkty	bilans
Legia Warszawa	10	20	14-13
Raków Częstochowa	9	19	18-9
Pogoń Szczecin	10	18	16-11
Wisła Płock	**10**	**17**	**21-12**
Widzew Łódź	10	16	14-10
Cracovia	10	14	12-9
Lech Poznań	9	14	11-9
Radomiak Radom	10	14	11-13
Jagiellonia Białystok	10	13	15-12
Górnik Zabrze	9	13	14-13
Zagłębie Lubin	10	13	8-11
Śląsk Wrocław	10	13	9-13
Stal Mielec	10	13	12-17
Piast Gliwice	9	11	11-11
Korona Kielce	10	11	12-13
Warta Poznań	10	11	8-12
Miedź Legnica	9	5	11-18
Lechia Gdańsk	9	5	8-19

Początek spotkania był wymarzony. W 2. min prawym skrzydłem ruszył Kristian Vallo, który zagrał w pole karne w stronę Łukasza Sekulskiego. Napastnikowi udało się wywalczyć rzut rożny. Po jego wykonaniu piłka została wybita za pole karne. Tam nadbiegał Aleksander Pawlak i wychowanek Wisły fantastycznym uderzeniem z pierwszej piłki pokonał bezradnego Kacpra Bieszczada.

Niestety jak się później okazało, to było wszystko w kwestii strzelania bramek, na co Wisłę było stać.

Za to do głosu doszli gospodarze, którzy wyraźnie chcieli przeszkodzić Wiśle powrotu na fotel lidera. W 20. min, po świetnym dośrodkowaniu Filipa Starzyńskiego, do bramki trafił Martin Doležal. Dosłownie chwilę potem napastnik skompletował dublet. Bramka nie została uznana, bo zawodnik znalazł się na minimalnym spalonym.

Po zamianie stron od razu do ataku ruszyli podopieczni trenera Pavola Stano. Dwukrotnie pokonać Kacpra Bieszczada starał się Mateusz Szwoch, ale to rywale mieli lepsze okazje do wyjścia na prowadzenie. Z prawej strony świetnie dośrodkował Kacper Chodyna, a na piątym metrze do strzału głową złożył się Filip Starzyński, ale nie trafił w bramkę.

Dosłownie chwilę później ten sam zawodnik zmarnował kolejną doskonałą sytuację. Tym razem nie trafił w światło bramki, strzelając po krótkim rogu. Na koniec ofensywny pomocnik próbował jeszcze szczęścia z daleka, ale również bezskutecznie.

Wreszcie w 61. min świetnym prostopadłym podaniem popisał się Tomasz Makowski, a z zimną krwią wykorzystał je Kacper Chodyna. Po utracie gola Nafciarze ruszyli do przodu, ale bez zarzutu spisywał się Kacper Bieszczad. Bramkarz wybronił chociażby potężne uderzenie Kristiana Vallo ze skraju pola karnego. Precyzji zabrakło natomiast Davo, który oddał nieudany strzał z okolic 20. metra. Najbliżej wyrównania w płockim zespole był Damian Warchoł, niestety Bieszczad złapał piłkę po górnym podaniu od Davo.

Pod koniec spotkania sytuacja Wisły się skomplikowała, czerwoną kartką został ukarany Steve Kapuadi. Gospodarze do końca kontrolowali wynik, a nawet mogli zdobyć trzecią bramkę, gdy poprzeczkę obił Tomasz Pieńko.

Zagłębie: Kacper Bieszczad – Bartłomiej Kłudka, Bartosz Kopacz, Jarosław Jach (46 Aleks Ławniczak), Guram Giorbelidze (86 Arkadiusz Woźniak) – Kacper Chodyna (65 Tornike Gaprindashvili), Łukasz Łakomy, Tomasz Makowski, Filip Starzyński (73 Tomasz Pieńko), Damjan Bohar – Martin Doležal (65 Rafał Adamski).

Wisła: Krzysztof Kamiński – Aleksander Pawlak, Anton Krivociuk, Steve Kapuadi, Piotr Tomasik, Kristián Vallo (73 Milan Kvocera), Dominik Furman (84 Jakub Rzeźniczak), Mateusz Szwoch (84 Filip Lesniak), Davo, Dawid Kocyła (59 Mateusz Lewandowski) – Łukasz Sekulski (73 Damian Warchoł).

Czerwona kartka: Steve Kapuadi (82').

Pozostałe wyniki: Piast Gliwice – Śląsk Wrocław 1:1, Legia Warszawa – Miedź Legnica 3:2, Stal Mielec – Widzew Łódź 0:3, Lechia Gdańsk – Jagiellonia Białystok 2:2, Raków Częstochowa – Radomiak Radom 3:0, Cracovia – Pogoń Szczecin 1:1, Korona Kielce – Górnik Zabrze 1:2, Warta Poznań – Lech Poznań 0:1.

Jol.

Mateusz Ludwiczak - Wisła Płock SA

Strzelec jedynej bramki dla Wisły Płock w tym meczu - Aleksander Pawlak

Puchar Polski na szczeblu okręgu

Świt i Wisła II w finale

Rozgrywki Pucharu Polski na szczeblu okręgowym powoli dobiegają końca. Został już tylko jeden mecz, by wyłonić zwycięzcę. Ten pojedynek odbędzie się 28 września.

W półfinale Pucharu Polski znalazły się cztery zespoły. Zryw Bielsk przegrał ze Świtem Staroźreby 2:7. Bramki strzelali: dla Zrywu - Patryk Jankowski 42 (k) i Adrian Żuchniewicz 67, zaś dla Świtu - Jakub Gąsiorowski 30, Dawid Majewski 35, Gabriel Wiącek 62, 77, Przemysław Kowalczyk 65, Patryk Szczepański 70 i Flip Januszczak 73.

W drugim spotkaniu Amator Maszewo uległ Wiśle II 0:4. W tym pojedynku na listę strzelców wpisali się tylko zawodnicy płockiej drużyny: Dominik Gedek 32, Patryk Leszczyński 34, Kamil Dąbrowski 79 i Krystian Starczewski 87.

Mecz finałowy na szczeblu okręgu odbędzie się 28 września, początek wyznaczono na godz. 16.30. Świt Staroźreby podejmie Wisłę II Płock.

Jol.

eprasa.pl c000212ded

Co z tą energią?

Bez energii nie ma życia… To stwierdzenie banalne. Nic dziwnego, że kryzys energetyczny to temat, który media eksploatują non stop od chwili wybuchu wojny na Ukrainie. Czas i w tym miejscu poświęcić mu kilka zdań. Ropa, gaz, węgiel… Ceny tych surowców rosną, ale to jeszcze nie najpoważniejszy problem. Kluczowe pytanie brzmi, czy ich nie zabraknie? Rząd zapewnia, że gazu i węgla na pewno nie. O ropie na razie cisza.

Szanowni Czytelnicy wierzą w te zapewnienia? Śpią spokojnie? Zacznijmy od najważniejszego z wymienionych surowców, czyli od węgla. Tak, od węgla! Tak się bowiem składa, że w naszym pięknym kraju prąd to węgiel właśnie. Prawie trzy czwarte energii elektrycznej mamy z węgla! Z drugiej strony ponad siedemdziesiąt procent zużycia tego surowca to elektrownie. Czy wyobrażamy sobie życie bez prądu? To przecież krok wstecz cywilizacji o dwa wieki! Bez prądu żadne wynalazki bez których nie wyobrażamy sobie życia nie działają. Co z tego że będę miał gaz, jak mój piec bez prądu nie funkcjonuje? Za Gierka byliśmy węglową potęgą. Wydobycie tego surowca zbliżało się do dwustu milionów ton rocznie. W roku ubiegłym wynosiło pięćdziesiąt pięć milionów... Powód? Rządy zamykały kopalnie zamiast je prywatyzować! I doczekaliśmy się…

A co z gazem? Najczęściej powtarzana w mediach informacja to ta o stuprocentowym napełnieniu magazynów w naszym pięknym kraju. Tyle, że te sto procent to niecałe piętnaście procent rocznego zużycia (około dwudziestu miliardów metrów sześciennych)? Terminal w Świnoujściu to około 5 miliardów metrów sześciennych rocznie, wydobycie własne to drugie tyle, Baltic Pipe – w tym roku około dwóch i pół miliarda metrów sześciennych. Trochę brakuje… Są jeszcze połączenia rurą z Litwą i Słowacją. Jak dobrze pójdzie, jakoś się to zepnie.

Pozostaje ropa. Orlen ponad siedemdziesiąt procent surowca sprowadza spoza Rosji. Dla kraju ten wskaźnik jest mniej optymistyczny – pięćdziesiąt procent. Na razie mimo wojny kurki pozostają odkręcone. Jak długo?

I na koniec zmiana tematu. Muszę wspomnieć o sprawie, która nie daje mi spokoju. Również z powodów osobistych. Otóż mamy inflację na poziomie ponad piętnaście procent (przy zakupach odczucie jest trochę inne, ale niech będzie). Rząd z tym zjawiskiem walczy. I dobrze, ale chodzi o metody. „Cyryl jak Cyryl, ale te metody…). Zasadniczy instrument to stopy procentowe. W efekcie ciężar walki z tym koszmarnym zjawiskiem spoczywa w największym stopniu na jednej grupie społecznej. Kredytobiorcach… Pytanie: dlaczego przy inflacji piętnaście procent rata kredytu hipotecznego wzrosła mi o procent dwadzieścia osiem, Panie Prezesie Narodowego Banku Polskiego?

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Sprzątanie Internetu dla pokoju i braterstwa

Proszę Państwa, jak tylko rząd Dobrej Zmiany razem z miłującą wolność społecznością YouTube'a rozprawił się z nieprzejednaną w głoszeniu prawdy telewizją „wRealu24", z frontu wschodniego spod Charkowa zaczęły napływać już tylko same dobre wieści. Oto słabo radząca sobie dotąd armia ukraińska wspierana przez fachowców z terytorium całego niemal NATO pogoniła teraz wroga aż za Kupiańsk i Izium i odzyskała ponad trzy tysiące kilometrów kwadratowych utraconego wcześniej terytorium. Opłaciło się więc, i to jak szybko. Wystarczyła likwidacja jednej mało znaczącej telewizji internetowej, by nastąpił tak daleko idący przyrost optymizmu w sieci i tak znaczący ubytek ekstremizmu i radykalizmu w głoszeniu prawd, które pod żadną postacią nie są dopuszczalne we współczesnym świecie i w Kościele. Co to będzie, kiedy ta wspaniała społeczność zrobi porządek z innymi, może nawet wszystkimi nieprzejednanymi obrońcami prawdy, jacy jeszcze się pałętają w Internecie? A na taki odważny krok się zanosi. Właśnie, jak przypuszczałem, na przymusowy urlop zostali odesłani nieprzejednani w swym konserwatyzmie, radykalni, jeśli nie ekstremalni redaktorzy telewizji „PCh24".

No i teraz przez tydzień ekstremiści nie będą komentować wydarzeń z życia Kościoła. Dziwny traf chciał, że był to akurat tydzień, kiedy „pielgrzym pokoju" nawiedził Kazachstan. Dziwią się niektórzy, dlaczego papież nazwał tak siebie, skoro wojna toczy się nie w Kazachstanie, tylko na Ukrainie i tam się go przede wszystkim spodziewano. Tymczasem Franciszek wybrał obfitującą w pokój i dobrobyt stolicę światowego wolnomularstwa, czyli przesławną Astanę. Jeśli ktokolwiek miał wytknąć Franciszkowi niestosowność postępowania, to byliby to właśnie dziennikarze „PCh24". W samą więc porę zakneblowano im usta, bo też i nikt inny nie będzie wytykał papieżowi udziału w masońskim Kongresie Przywódców Religii Światowych i Tradycyjnych („rytu dawnego i uznanego"?). A papież się naprawdę starał. W półgodzinnym wystąpieniu ani razu nie wspomniał o Panu Jezusie ani o Ewangelii, potępił „radykalizm i ekstremizm", ogłosił doniosłą rolę religii w rozwiązywaniu problemów doczesnych, takich jak „epidemie", „troska o pokój", „szerzenie świętego braterstwa" i „troska o planetę", w tym „walka z ociepleniem klimatu".

Gdyby ktoś nie wiedział na kongresie, jakie jest główne przesłanie Kościoła katolickiego dla świata, to od papieża Franciszka dowiedział się, że jest to troska o życie w dostatku na planecie Ziemia. Naprawdę dla takich bzdur fatygował się na świat i za takie bzdury złożył ofiarę Syn Boży, Jezus Chrystus? I tyle ma do opowiedzenia przywódcom światowych religii o Jego dokonaniu Głowa Kościoła, który ten Chrystus założył? Czy papież świadomie robi z siebie głupka, a z nas durniów? Czy jest na tyle naiwny, że wydaje mu się, że nikt nie zauważa tego, jak mocno się stara umniejszyć znaczenie chrześcijaństwa na świecie, jak wysługuje się współczesnym globalistom, masonom, którzy nieprzypadkowo go wielbią, czy wreszcie przywódcom religii wrogich chrześcijaństwu? To, co według papieża, ma zaoferować światu Kościół, oferuje Organizacja Narodów Zjednoczonych oraz Unia Europejska. Poza tym Franciszek zachowuje się karygodnie, zrównując chrześcijaństwo z innymi religiami, w tym mitologicznymi (jak hinduizm) oraz takimi, które jawnie zaprzeczają nauce Ewangelii (islam). To samo starała się głosić sławna Gospa z Medjugorie, która zaraz na początku swoich „objawień" wyskoczyła z rewelacją, że „wszystkie religie są równe". Dziś tę herezję otwarcie głosi papież Świętego Kościoła Rzymskiego i nikomu to nie przeszkadza, nikt się nie oburza. Kto by się spodziewał, w jak wielki ślepy zaułek prowadzi dziś świat przywódca Kościoła katolickiego. Ale czy i to zwiedzenie nie zostało przepowiedziane?

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi

Jak podzielić wspólny majątek po rozwodzie?

Podział majątku wspólnego polega na tym, aby określone składniki majątkowe stały się tylko i wyłącznie własnością jednego, a nie obojga małżonków. Należy pamiętać, że podział majątku wspólnego nie jest uzależniony od rozwodu, ponieważ może nastąpić: przed rozwodem, w trakcie rozwodu lub kilka lat po rozwodzie. Najczęściej spotykany jest podział majątku po rozwodzie. Może on się odbyć polubownie – w drodze zawarcia umowy albo poprzez orzeczenie sądu.

Na podział majątku wspólnego po rozwodzie nie ma wpływu czy rozwód był z orzeczeniem winy po którejkolwiek ze stron postępowania. Również kwestia dzieci (miejsce zamieszkania dziecka) nie ma na to wpływu.

Co to jest majątek wspólny małżonków?

Podziałowi po rozwodzie podlega co do zasady majątek wspólny małżonków. Przy podziale majątku prowadzone są jednak rozliczenia dotyczące majątku osobistego.

Małżonkowie powinni bowiem zwrócić wydatki i nakłady poczynione z majątku wspólnego na majątek osobisty jednego z współmałżonków. Dodatkowo, możliwe jest żądanie zwrotu wydatków i nakładów poczynionych z majątku osobistego na majątek wspólny.

Majątek wspólny małżonków powstaje w chwili zawarcia związku małżeńskiego z mocy prawa, chyba że małżonkowie zawarli wcześniej małżeńską umowę majątkową lub zaistniały inne ustawowe okoliczności.

Majątek wspólny małżonków to przedmioty majątkowe (własność i inne prawa majątkowe) nabyte w czasie trwania wspólności majątkowej ustawowej przez oboje małżonków lub przez jednego z nich. Do majątku wspólnego należą przede wszystkim: pobrane wynagrodzenie za pracę i dochody z innej działalności zarobkowej każdego z małżonków, dochody z majątku wspólnego, jak również z majątku osobistego każdego z małżonków, środki zgromadzone na rachunku otwartego lub pracowniczego funduszu emerytalnego każdego z małżonków, kwoty składek zewidencjonowanych na subkoncie, o którym mowa w art. 40a ustawy z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych.

Co wchodzi w skład majątku osobistego każdego z małżonków?

Majątek osobisty każdego z małżonków stanowią przede wszystkim prawa i przedmioty majątkowe nabyte przez każdego z małżonków przed zawarciem małżeństwa. Ponadto, majątek osobisty to wszystko co zostało uzyskane w spadku. W tym przypadku nie ma znaczenia czy postępowanie spadkowe miało miejsce przed zawarciem związku małżeńskiego czy już w czasie trwania małżeństwa. Spadek zawsze stanowi majątek osobisty jednego z małżonków. Natomiast w przypadku darowizn, wszystko zależy od treści podpisanej umowy.

Jakie są sposoby podziału majątku po rozwodzie?

Istnieją dwa sposoby podziału majątku po rozwodzie: umowny podział majątku oraz sądowy podział majątku. Umowny podział majątku jest możliwy wyłącznie, jeżeli małżonkowie są w stanie porozumieć się w kwestii podziału. W takim przypadku podział majątku może nastąpić poprzez zawarcie umowy.

Jeśli małżonkowie nie mogą porozumieć się w kwestii podziału majątku wspólnego, to każdy z nich może wystąpić do sądu o taki podział. Wniosek o podział majątku wspólnego wnosi się do sądu rejonowego miejsca położenia rzeczy. We wniosku o podział majątku powinno się dokładnie określić składniki majątku podlegające podziałowi oraz przedstawić dowody prawa własności. Opłata od wniosku jest stała, niezależnie od tego co wchodzi w skład majątku i wynosi 1000 zł. Jeśli wniosek zawiera zgodny projekt podziału tego majątku, opłata wynosi 300 zł.

Podział majątku wspólnego może nastąpić przez: podział w naturze (np. wyodrębnienie dwóch lokali w budynku, podział pieniędzy), przyznanie rzeczy jednemu z małżonków na wyłączną własność wraz z obowiązkiem spłaty na rzecz drugiego małżonka (przykładowo mieszkanie zostaje przy jednym z małżonków, a następnie musi on spłacić drugiego), egzekucyjną sprzedaż rzeczy i podział sumy uzyskanej ze sprzedaży. Pierwszeństwo ma podział w naturze, dopiero w dalszej kolejności przyznanie rzeczy na własność jednego z małżonków.

Jak ustalana jest wartość majątku podlegającego podziałowi?

Skład i wartość majątku, który ulega podziałowi, ustala sąd. We wniosku należy jednak podać wartości składników, jakie według strony składającej wniosek te ruchomości lub nieruchomości przedstawiają. Skład majątku ustalany jest według stanu na dzień ustania wspólności majątkowej, a wartość majątku ustala się według cen rynkowych z daty podziału majątku.

W sytuacji, gdy jest rozbieżność co do wartości majątku pomiędzy małżonkami, to konieczne może się okazać powołanie biegłego. Sąd ustala wtedy wartość majątku podlegającemu podziałowi przede wszystkim w oparciu o dowód z opinii biegłego.

Zasadniczo majątek wspólny małżonków dzieli się po połowie. Każdy z małżonków może jednak żądać, żeby ustalenie udziałów w majątku wspólnym nastąpiło z uwzględnieniem stopnia, w którym każdy z nich przyczynił się do powstania tego majątku.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl c000212ded