

**UWAŻAJCIE NA OFERTY** – STR. 3  
**przy zmianie ogrzewania!**

**Areszt dla domowego**  
**AGRESORA** – STR. 24

**TYGODNIK LOKALNY**  
PUŁTUSK  
GZY  
OBRYTE  
POKRZYWNICA  
ŚWIERCZE  
WINNICA  
ZATORY

3,50 zł  
W TYM 5% VAT



NR **31** INDEKS 342424  
ISSN 1429-6837  
**1 SIERPNIA 2023**

[www.pultuszczyk.pl](http://www.pultuszczyk.pl)

T Y G O D N I K

**Pułtuski**

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



# SMART PARK już w przyszłym roku?

Firma chce otworzyć centrum handlowe w I kwartale 2024



**CZYTAJ NA STRONIE 3**

# Publiczna zrzutka na rachunek za wodę

Takie rzeczy  
tylko w Pułtusk!

**CZYTAJ NA STRONIE 3**

# Druga strona WIZYTÓWKI



– STR. 2



**Promowali 800+**

– STR. 5



– STR. 22

**Trudno ich nie zauważyć**



– STR. 5

**TROFEA**  
**pani Urszuli**

# Druga strona WIZYTÓWKI

**Dziś kilka spostrzeżeń na temat wizytówki naszego miasta, czyli Domu Polonii – pułtuskiego zamku. Spacer w lipcowe, sobotnie popołudnie, po zamkowych drogach i drózkach, ale też po przyległych, nabrzeżnych terenach, licznie odwiedzanych przez mieszkańców i przyjezdnych, nasunął trochę smutnych refleksji**

Popatrzmy na fotografie wykonane na spacerowych pasażach pomiędzy kładką a nabrzeżną restauracją, oraz na chodnikach okalających baseny portowe. Chyba można przyjąć, że pułtuszczanom już dawno „opatrzyły się” niektóre usterki, najwyraźniej wymagające napraw. Być może dla przyjezdnych te porożędzone chodniki, rozpadające się schody stanowią elementy lokalnego kolorytu i widocznie należy uznać, że „tak ma być”. Promowane przez władze Pułtusa hasło „nowoczesne miasto z tradycjami” w tym wypadku można w sposób oczywisty zastosować: zapewne chodzi o zachowanie dla potomnych dziedzictwa minionych lat (70-tych? 80-tych?) w postaci historycznych już nawierzchni chodników i schodów. Oczywiście spacerowanie na zapleczu zamkowych terenów, przy zachowaniu należytej ostrożności, nie musi prowadzić na oddział urazowej ortopedii czy doraźnej pomocy stomatologicznej...

A tak na poważnie: tam naprawdę łatwo o potknięcia, upadki i urazy. I nie ma cienia wątpliwości, że należy te nawierzchnie poddać remontom. Stare powiedzenie mówi, że „jak nie wiadomo, o co chodzi, to znaczy, że chodzi o pieniądze”. Dlatego zarządzający zamkiem i przyległymi terenami nie decydują się na przeprowadzenie remontów?

Wydawałoby się, że Dom Polonii to taka maszyna do zarabiania pieniędzy. Podejrzeliśmy względnie miarodajny ranking opinii dostępny na „wszystkowiedzącym” Google – maps. Stan na 30 lipca 2023: odwiedzający Dom Polonii – pułtuskim Zamek wpisali 2.215 opinii (!), a uśredniona ocena to 4,4 w pięciostopniowej skali. To całkiem wysoko, biorąc

(Krajowy Rejestr Sądowy on-line), podglądając bilans finansowy Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”, które od 1990 r. jest właścicielem Domu Polonii, zarządzając nim i administrując.

Ostatni dostępny bilans finansowy, opublikowany przed rokiem, obrazujący finanse Stowarzyszenia za 2021 r. nie pozostawia żadnych wąt-

Tygodnik Pułtusk przed rokiem opisywał, jak to jest z tym rozwojem i wspieraniem turystyki w Pułtusk i całym powiecie. Oparliśmy się wtedy na bardzo znaczącym akcie: Strategii Rozwoju Powiatu Pułtuskiego na lata 2016-2030, który to dokument jest załącznikiem do Uchwały Rady Powiatu w Pułtusk z grudnia 2016 r. Uważna lek-

przewodniczącego Rady Powiatu, aby odniósł się do artykułu w Tygodniku Pułtuskim. Otrzymałmy następującą odpowiedź (kwiecień '23): *Zagadnienie rozwoju turystyki leży w kompetencji samorządu gminnego, jako zadanie własne wynikające z ustawy o samorządzie gminnym (to nie jest zadanie Rady Powiatu – przyp. red.). Niemniej jednak, radni Rady Powiatu w Pułtusk mając na uwadze m.in. chęć rozwoju turystycznego w naszym powiecie, podczas ostatniej Sesji Rady Powiatu w dniu 29 marca 2023r. podjęli uchwałę Nr LI/308/2023 w sprawie wyrażenia zgody na wspólną realizację, na zasadach partnerstwa przez Powiat Pułtusk i Gminę Pułtusk inwestycji dotyczących zagospodarowania kanałów na od-*

w Pułtusk to zadanie gminy Pułtusk. Jednak we wspomnianym dokumencie, przygotowanym i przyjętym przez Radę Powiatu (Strategia Rozwoju Powiatu pułtuskiego na lata 2016-2030), który liczy 122 strony, słowo „turystyka” we wszelkich możliwych odmianach pojawia się blisko 120 razy. Rada Powiatu w wypracowanej nowej misji wskazuje cele strategiczne powiatu – między innymi rozwój turystyki. Teraz natomiast dowiedzieliśmy się, że zdaniem pana przewodniczącego, to zagospodarowanie kanałów (o co mieszkańcy apelują od dekad!!) i usunięcie osadów dennych na Narwi (bagrowanie) „znacznie przyczyni się do rozwoju turystyki w naszym powiecie”. Naszej redakcji trudno odnieść się do takiego stanowiska – będziemy wdzięczni za liczne komentarze ze strony Czytelników. Podkreślamy, że odpowiedź władz powiatu na nasz tekst w sprawie turystyki, została powyżej zacytowana w całości.

Chodniki i schodki na zapleczu Domu Polonii zagrażają bezpieczeństwu pieszych. Kto sfinansuje remont? Właściciel, czyli Stowarzyszenie, finansowo najwyraźniej jest pod kreską. Czy pojawi się jakieś inne źródło finansowania? Skoro bagrowanie dna Narwi ma pozytywnie wpłynąć na ruch turystyczny – to czy fatalny stan chodników i schodów, w najczęściej odwiedzanym przez turystów obiekcie, może na turystykę wpływać negatywnie?

Pytań pojawia się wiele – chętnych do udzielania wyjaśnień zdecydowanie brak.

ZCZ



pod uwagę cały wachlarz podawanych ocen i opinii, świadczonych przez Dom Polonii usług: hotelowych, gastronomicznych, rekreacyjnych itp. Można by zatem uznać, że „biznes dobrze się kręci” – i wyłącznie jakieś niezrozumiałe niedopatrzenie powoduje, że zapomniano o bieżących remontach – najwyraźniej niezbędnych ze względu na oczywiste bezpieczeństwo osób odwiedzających tereny przyległe do zamku.

Z dziennikarskiego obowiązku staramy się jednak docierać do sedna opisywanych spraw – zrobiliśmy to także w tym przypadku. Zerkaliśmy więc do Monitora Sądowego i Gospodarczego

pliwosci: roczne przychody sięgające blisko 56,4 mln. zł, przy poniesionych kosztach przekraczających 57,8 mln. zł, oznaczają stratę prawie 1,5 miliona złotych... To chyba może wyjaśniać brak koniecznych remontów, choć z naszych wcześniejszych publikacji wynika, że i tak co roku coś się w obiekcie i jego otoczeniu wymienia, modernizuje, w ramach skromnych możliwości. Jak widać jednak na załączonych zdjęciach, pilnych prac jest jeszcze ogrom. Może więc jakieś wsparcie ze strony naszych władz - miejskich i powiatowych, skoro zamek jest wizytówką Pułtusa, miejscem organizacji imprez, najczęściej odwiedzanym przez pułtuszczan i przyjezdnych?

tura przyjętej strategii i planów rozwojowych powiatu pułtuskiego dała jednak, jak zapewne wielu naszych Czytelników pamięta, dość nieoczekiwane wnioski. W kwestii turystyki potwierdzono wówczas, że baza noclegowa dramatycznie się skurczyła, imprez o charakterze turystycznym jest niewiele, brak „wizualizacji walorów” i zarysowano obraz turystycznego biznesu w mieście i powiecie, zdecydowanie tracącego na znaczeniu. Jednocześnie władze powiatu, w podsumowaniu tego raportu podkreśliły mocną stronę w przyjętej strategii: *zwiększający się ruch turystyczny...*

Skoro trudno pojąć takie zestawienia faktów i wniosków, poprosiliśmy

„cinku” Wyspy” na terenie miasta Pułtusk w ramach zadania pn.: „Modernizacja kanałów A, B, C wraz z infrastrukturą”.

Ponadto Powiat Pułtusk podejmuje działania zmierzające do pogłębienia i cyklicznego bagrowania koryta rzeki Narwi przepływającej przez powiat pułtusk, celem zapewnienia mieszkańcom bezpieczeństwa powodziowego ale także stworzenia dogodnych warunków do rozwoju żegluga śródlądowej, co znacznie przyczyni się do rozwoju turystyki w naszym powiecie.

Pomyślemy: dowiedzieliśmy się, że promowanie i rozwój turystyki nie jest zadaniem Rady Powiatu. Przewodniczący Rady Powiatu poinformował nas tym samym, że sprawa turystyki

## GMINA POKRZYWNICA

### Też będą sterylizować

Właściciele samic psów mieszkający na terenie Gminy Pokrzywnica mogą skorzystać z możliwości wykonania bezpłatnego zabiegu ich sterylizacji i zaciipowania.

Akcja prowadzona jest do 15 października 2023 r. lub do wyczerpania budżetu.

Wniosek o bezpłatną sterylizację wraz z czipowaniem można złożyć do Urzędu Gminy w Pokrzywnicy najpóźniej do 30 września 2023 r. Na sterylizację wraz z czipowaniem zwierząt przeznaczono 19820,00 zł.

Zadanie pod nazwą „Zapobieganie bezdomności zwierząt w gminie Pokrzywnica” współfinansowane jest ze środków otrzymanych od Samorządu Województwa Mazowieckiego.

red.

## Dofinansowanie dla strażaków

Jak informuje Urząd Gminy w Winnicy, 21 lipca Ochotnicza Straż Pożarna z Winnicy podpisała Umowę Dotacji z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, w ramach „Ogólnopolskiego programu finansowania służb ratowniczych Część 2”. Pozyskane pieniądze posłużą do dofinansowania realizacji zadania pn. „Zakup sprzętu i wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń”. Zadanie zostało dofinansowane dzięki wsparciu Ministerstwa Klimatu i Środowiska, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska

i Gospodarki Wodnej i Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Za pieniądze z WFOŚiGW w Warszawie, w kwocie 14 400 zł i Gminy Winnica, w kwocie 1 600 zł OSP zakupi cztery komplety ubrań specjalnych typu NOMEK.

Przy tej okazji warto również wspomnieć, że również 21 lipca została podpisana umowa na realizację zadania pn. „Zakup i montaż instalacji fotowoltaicznych dla Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusk”, dofinansowanego ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska

i Gospodarki Wodnej. W ramach projektu, Powiat Pułtusk otrzyma dotację ze środków WFOŚiGW w wysokości 50 procent całości zadania tj. 50 tys. zł. W zakresie planowanych robót przewidziano zakup paneli fotowoltaicznych, wykonanie okablowania wraz ze skrzynką elektryczną oraz zabezpieczenie prądowe. Zadanie przewiduje zastosowanie konstrukcji z powłoką MAGNELIS, przekop doprowadzający, podłączenie instalacji do budynku oraz montaż. Przewidywany termin zakończenia prac to sierpień 2023 r.

red.



## TYGODNIK PUŁTUSKI



Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią mate-

riału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega

sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść

zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY



Wydawca: Agencja TiO

e-mail: agencja@tio.com.pl

Legionowo, ul. Rynek 2



Stowarzyszenie

Gazet

Lokalnych

# PUBLICZNA ZRZUTKA na rachunek za wodę

## Takie rzeczy tylko w Pułtusk!

Jakiś czas temu, młoda pułtuszcanka, matka samotnie wychowująca dwójkę małych dzieci, w tym jedno autystyczne, ogłosiła publiczną zbiórkę na zrzutka.pl. Chodziło o opłacenie horrendalnego kwartalnego rachunku za wodę i ścieki, który otrzymała od administracji w kwocie prawie 1700 zł! Co ciekawsze, zużycie wody wskazane na rachunku za I kwartał 2023 roku wyniosło na tę trzyosobową rodzinę ponad 145 m<sup>3</sup>, a tak zwany uchyb wody, czyli różnica pomiędzy wskazaniami wodomierza głównego na budynku, a sumą wskazań wodomierzy indywidualnych, aż ponad 33 m<sup>3</sup>. Samotna matka nie była w stanie ze środków, które posiada opłacić tego rachunku, więc zdesperowana ogłosiła publiczną zbiórkę. Ludzie pomogli, bardzo szybko zebrano potrzebną kwotę i rachunek został uregulowany. Pozostało poczucie krzywdy i niesprawiedliwości. Dlatego właśnie postanowiliśmy zająć się tym tematem, bo takie zużycie wody w mieszkaniu nie jest po prostu możliwe, no chyba że lałaby się z kranu non stop przez kwartał, a pani Ewelina napędiała baseny. Jej problem nie jest też zapewne odosobniony. Nie raz do naszej redakcji zgłaszali się mieszkańcy Pułtusk z ogromnymi rachunkami i nikt nie potrafił wyjaśnić, skąd się wzięły aż takie kwoty za ciepło czy takie ubytki wody. W dodatku, już po zamknięciu zbiórki i uregulowaniu rachunku, pani Ewelina była przez niektórych pomawiana o podrobienie rachunku w celu wyłudzenia pieniędzy,

bo umieszczone w nim zużycie wody jest, z punktu widzenia zwykłego Kowalskiego, zupełnie nierealne!

Z ogólnie dostępnych w internecie danych wynika, że średnie zużycie wody na osobę w Polsce kształtuje się na poziomie ok. 100 litrów na dobę, co przekłada się na przeciętną ilość około 35 m<sup>3</sup> wykorzystanej wody przez jedną osobę w ciągu roku. Z opisywanej sytuacji wynika, że pani Ewelina i jej dzieci zużyły w ciągu kwartału po około 48 metrów, a więc więcej niż wynosi roczna krajowa średnia!

Kobieta próbowała wyjaśnić sprawę, udając się do administracji, którą w tym przypadku jest TBS. Rozmowę z przedstawicielami gminnej spółki nagrała, by mieć udokumentowany jej przebieg i stanowisko administracji. Cóż się dowiadujemy z tych rozmów? Zużycie wody jest duże, ale określono jest na podstawie odczytu wodomierza, a tu, zdaniem prezesa i pracownika spółki, nie ma możliwości pomyłki, więc ekspertyza nie jest potrzebna. Nieważne, że mieszkanka mówi o tym, iż wodą którą rzekomo zużyła, mogłaby zalać pół osiedla. A gdy nie uzyskawszy pomocy oświadcza, że pójdzie z tym do gazety, to również nie mobilizuje prezesa i pracowników TBS do działania. A niech sobie idzie!

Nie jesteśmy od straszenia, nie na tym polega rola gazety, ale przypominamy szanownym panom, że ich pensje wpływają na konta właśnie dzięki pieniądзом wpłacanym przez mieszkańców, a podstawowymi zadaniami administracji jest **dbanie o prawidłowe funkcjonowanie danego**

obiektu, usuwanie powstałych awarii w budynku, prowadzenie prac konserwatorskich, kontrolowanie stanu technicznego nieruchomości. Odpowiada za realizację rozmaitych bieżących spraw i rozwiązywanie problemów.

Tymczasem mieszkanka mówi się, by nie miała pretensji do administracji, bo to nie jest ich licznik, a oni tylko przekazują odczyty. W rozmowie pojawiają się ostrzeżenia, że jeśli firma zdemontuje licznik, założy nowy i plombę, to ona za to wszystko zapłaci. Dodajmy, że kobieta wezwała hydraulika, który wykonał w mieszkaniu próbę szczelności instalacji i nie znalazł nieprawidłowości. Skierowała też do TBS pisma, by wykonać ekspertyzę wodomierza na koszt właściciela mieszkania, na co otrzymała odpowiedź, że takie zużycie wody wynika najprawdopodobniej z awarii wewnątrz mieszkania, być może spluczki, gdyż licznik wodomierza wskazał bardzo wysokie zużycie tylko w poszczególnych dniach, potem wróciło do małych stanów, a nawet w niektórych dniach było zerowe. Pani Ewelina miała awarię spluczki w październiku 2022, usterka została naprawiona, a przypomnijmy, że bardzo wysokie zużycia odnotowano w pierwszym kwartale 2023. Zastanawiające jest również to zerowe zużycie, bo przecież przebywała w mieszkaniu z dziećmi, korzystając z wody codziennie.

Kobieta była też na spotkaniach u burmistrza, który najpierw, jak twierdzi, był zaskoczony taki wysokim rachunkiem za wodę i obiecał pomoc, ale przy ponownym kontakcie

zmienił zdanie, twierdząc że skoro wodomierz tyle wskazał, to rachunek musi zapłacić. I zapłaciła z pieniędzy uzyskanych w trakcie zbiórki, a zaraz potem wyprowadziła się z dziećmi z tego mieszkania w obawie przed kolejnymi takimi rachunkami. Problem jednak pozostaje i jak widać, nikomu - ani władzom miasta, ani zarządcy budynku nie zależy na jego wyjaśnieniu. Twierdzą, że jeśli wodomierz ma aktualną legalizację, to wszystko jest w porządku i żadnych wątpliwości mieć nie wolno! Skoro tak, to skąd się wziął ogromny uchyb wody, za który też musi zapłacić każdy mieszkaniec?! Przypominamy, że są w tej kwestii obowiązujące przepisy.

**Rozporządzenie dotyczące różnic wody występującej w budynku wielolokalowym.** To rozporządzenie Ministra Gospodarki z 2007r. w sprawie wymagań, którym powinny odpowiadać wodomierze oraz szczegółowego zakresu sprawdzeń wykonywanych podczas kontroli metrologicznej tych przyrządów oraz dyrektywy parlamentu europejskiego. W myśl obowiązujących przepisów, błędy graniczne dopuszczalne wodomierzy w użytkowaniu są równe dwukrotnie wartości błędów granicznych dopuszczalnych, co w praktyce przekłada się na błędy w granicach (plus, minus) 10%. Odchylenia wskazań wodomierzy do 10% są zatem uznawane za zjawisko zupełnie normalne i mieszczące się w normie. Tymczasem na rachunku pani Eweliny jest uchyb ponad 33 metrów wody - czyli około 23% zużycia...

Czekamy na działania TBS w tej kwestii i stanowisko w sprawie. Jest zapłacone, ale nie załatwione. Samotna matka została zostawiona bez żadnej pomocy, a nawet woli wyjaśnienia jej problemu. Wstyd Panowie, wstyd!

ED

## Uważajcie na oferty!

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska ostrzega

**Prosimy naszych Wnioskodawców i Beneficjentów o rozważenie w wyborze dostawcy i firmy instalacyjnej do wykonania wymiany źródła ciepła z dofinansowaniem programu „Czyste Powietrze”.**

**Placie Państwo za zakup i montaż nowego źródła ciepła np. pompy ciepła – i refinansujecie zrealizowane zadanie z przyznanej i należnej Wam dotacji w ramach programu „Czyste Powietrze”!**

Niestety, zdarzają się na rynku usług nieuczciwi wykonawcy, którzy oferują usługi i produkty niskiej jakości oraz zawyżają ceny.

Zwracamy uwagę, że wybór firmy sprzedającej urządzenie jak i wykonującej jego montaż należy do Państwa – naszych Wnioskodawców i Beneficjentów.

**Prosimy Państwa o ostrożność i rozważenie, w szczególności w przypadku oferty akwizytorów na instalację źródła ciepła, w tym POMPY CIEPŁA. Nieuczciwi sprzedawcy proponują niedopasowane do Waszego domu i potrzeb – niskiej jakości urządzenia, które w okresie grzewczym zużywają dużo prądu, a ich trwałość i jakość jest słaba.**

Prosimy o dokładne i uważne sprawdzenie firmy i jej oferty jeszcze przed podpisaniem umowy, w szczególności jeśli mają Państwo jakiegokolwiek wątpliwości co do:

- oferowanej ceny usługi i produktu,
- oferowanych parametrów urządzenia lub instalacji,
- oferowanych warunków serwisowych i gwarancji.

Prosimy o uważność i podejmowanie decyzji bez pośpiechu, w konsultacji z gminnym punktem konsultacyjno – informacyjnym, sołtysiem lub regionalnie funkcjonującym wfośigw. Warto sprawdzić parametry urządzenia i jego rzeczywistą cenę w internecie. Można także porozmawiać ze znajomymi i sąsiadami, którzy taki proces inwestycyjny mają już za sobą. Warto też skorzystać z funkcjonującej w ramach programu „Czyste Powietrze” tzw. listy ZUM (listy zielonych urządzeń i materiałów) – dostępnej online pod adresem <https://lista-zum.ios.edu.pl/>, która zawiera zweryfikowane urządzenia i materiały o potwierdzonej jakości.

Przede wszystkim warto współpracować z firmami poleconymi i znanymi na lokalnym rynku.

Prawidłowo zrealizowana inwestycja z dotacją z programu „Czyste Powietrze” to niższe koszty ciepła w Waszych domach, a tym samym niższe wydatki na ogrzewanie.

Zależy nam na Państwa bezpieczeństwie i wyłącznie korzyściach uzyskanych z programu „Czyste Powietrze”.

Życzymy Państwu spotkań wyłącznie z rzetelnymi firmami i satysfakcji ze zrealizowanej inwestycji!

Inf. Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej



Jakiś czas temu informowaliśmy naszych czytelników o planach budowy nowego centrum handlowego w Pułtusk. Teraz wydają się one bardzo bliskie i realne, gdyż firma SMART PARK umieściła pułtuską inwestycję w projektach, podając datę otwarcia na I połowę 2024 roku, a powierzchnię określiła na 2900 metrów kwadratowych

Choć na stronie internetowej firmy nie podano dokładnej lokalizacji parku handlowego, to możemy domniemać, że chodzi o teren byłych koszar u zbiegu alei Wojska Polskiego i Tysiąclecia. Już w 2018 roku radni miejscy wprowadzali zmianę w planie zagospodarowania przestrzennego w tym rejonie. Mówiono wtedy o budowie centrum handlowego i o tym, że inwestor chciałby wybudować obiekty, których powierzchnia przekracza 2000 m<sup>2</sup>. Nie można tego zrealizować w trybie decyzji o warunkach zabudowy, trzeba było zmienić plan zagospodarowania. Na części działek będzie więc centrum handlowe, pozostałe mają być przeznaczone na zabudowę mieszkaniową.

SMART PARK to firma obsługująca pełen cykl deweloperski: od pozyskania lokalizacji, uzyskania zgód administracyjnych do pozwolenia na budowę, finansowanie, realizację, oddanie do użytkowania i zarządzanie obiektami. Jej właścicielem jest Paweł Żerański. Jak czytamy, związany z inwestycjami private equity

i sektorem budowlanym od 2012 roku. Rozpoczął od założenia sieci sklepów meblowych w zachodniej Polsce, którą z powodzeniem sprzedał w 2015 roku. Po wielu transakcjach kupna i sprzedaży gruntów oraz budynków handlowych założył firmę deweloperską Żerański Development, koncentrując swoje działania na budowie wielorodzinnych osiedli mieszkaniowych i projektów wielofunkcyjnych. Obecnie nadzoruje proces realizacji 300 mieszkań w Mławie i Kwidzynie. Buduje również bank działek pod przyszłe osiedla mieszkaniowe w mniejszych miastach w Polsce.

Od 2021 roku jako współzałożyciel i CEO parków handlowych Smart Park, Paweł Żerański nadzoruje proces pozyskiwania gruntów, finansowania i budowy.

W obiektach SMART PARK funkcjonują takie marki jak: PEP-CO, TEDI, ACTION, BIEDRONKA, MEDIA EXPERT, EURO AGD, CASTORAMA, DEALZ, KIK, KAKADU, ORANGE, ROSSMANN, INMEDIO.

ED

## Smart Park już w przyszłym roku?



Wizualizacja pułtuskiego centrum handlowego

## MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

## ZEGRZE.

## Nielegalnie łowili ryby

Za nielegalny połów ryb w obrębie chronionym na Jeziorze Zegrzyńskim odpowie dwóch wędkarzy, którzy zignorowali zakaz. Ich wędkarskie poczynania ujawnił patrol, który pełnił w tym czasie służbę w obrębie ochrony

Jedno z ulubionych miejsc niejednego wędkarza to Jezioro Zegrzyńskie. Warto wiedzieć, że w niektórych rejonach zbiornika obowiązuje całkowity zakaz wędkowania. Dlatego też policjanci reagują na wszelkie wykroczenia i przestępstwa popełniane w tym rejonie. W środę tuż po godzinie 16. funkcjonariusze ujawnili dwóch wędkarzy, którzy uprawiali amatorski połów ryb w obrębie ochronionym. 23-letni mieszkaniec Warszawy i 36-letni mieszkaniec Pomiechówki zostali wylegitymowani oraz poinformowani o popełnieniu przestępstwa. Zgodnie z przepisami ich sprzęt wędkarski został zabezpieczony. Wędkarzom zostało wystawione wezwanie do stawiennictwa w Komisariacie Policji w Serocku, gdzie usłyszą zarzuty dotyczące nielegalnego połowu ryb. Za tego typu przestępstwo może mu grozić kara grzywny, ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

## POMIECHÓWEK.

## Pijany kierowca wpadł przez klapki

Policjanci nowodworskiej drogówki otrzymali informację o kolizji na terenie gminy Pomiechówek. Kierujący mitsubishi wjechał do przydrożnego rowu. Zgłaszający potwierdził, że kierowca auta był boso, a jego obuwie policjanci odnaleźli na wycieraczce pod kierownicą. Początkowo mężczyzna nie przyznawał się do winy. W organizmie miał 2,2 promila alkoholu. 25-latek zaproponował też mundurowym korzyść majątkową. Został zatrzymany. Usłyszał zarzuty, za które grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności

Cała sprawa działa się kilka dni temu. Do oficera dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim wpłynęło zgłoszenie o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w Goławicach Pierwszych. Na miejsce natychmiast skierowano policjantów Wydziału Ruchu Drogowego. Świadek zdarzenia, dokładnie opisał mundurowym w co ubrany był mężczyzna kierujący mitsubishi, wskazał również, że po kolizji wysiadł on z z kierownicy boso oraz, że był w towarzystwie starszego kolegi. Policjanci po dojechaniu na miejsce

zastali dwóch obywateli Ukrainy. Ustalili również przebieg zdarzenia. Kierujący mitsubishi, jadąc od strony miejscowości Goławice Pierwsze w kierunku Pomiechówki, na łuku drogi stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do przydrożnego rowu. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń. Początkowo żaden z mężczyzn nie przyznawał się też do kierowania autem, przerywając na siebie wzajemnie winę. Policjanci wyculi od 25-latka i jego 37-letniego kolegi alkohol. Zbadali ich stan trzeźwości. Okazało się, że młodszy z mężczyzn ma w wydychanym powietrzu 2,2 promila alkoholu, a jego starszy kolega 1,1 promila. Funkcjonariusze dokładnie sprawdzili wnętrze pojazdu, którym mężczyźni jechali. Na wycieraczce pod kierownicą znaleźli buty, których brakowało 25-latkowi. Po rozpytaniu przyznał się w końcu policjantom, że to on w momencie zdarzenia siedział za kierownicą auta. Nadal jednak próbował uniknąć odpowiedzialności karnej za swoje nieodpowiedzialne zachowanie. W pewnym momencie zaproponował policjantom łapówkę, w zamian za zaniechanie przez nich czynności służbowych i odwiezienie go do domu. Funkcjonariusze poinformowali 25-latkę, że popełnił kolejne już tej nocy przestępstwo. Zatrzymali mu również prawo jazdy oraz dowód

rejestracyjny od pojazdu. 25-latek został przewieziony do nowodworskiej komendy, gdzie w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych spędził noc. Pojazd, którym kierował odholowano na parking depozytowy. Technik kryminalistyki zabezpieczył ślady na miejscu zdarzenia oraz w pojeździe, a policjanci Wydziału Dochodzeniowo-Sledczego zgromadzili materiał dowodowy. Po wytrzeźwieniu 25-latek został doprowadzony do nowodworskiej prokuratury, gdzie zostały mu przedstawione zarzuty. Mężczyzna do wszystkiego się przyznał. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu teraz do 10 lat pozbawienia wolności. Sledztwo w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

## NOWY DWÓR MAZ. Pościg za poszukiwanym mężczyzną



Policjanci Wydziału Kryminalnego zatrzymali nowodworzana, który ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Mężczyzna był poszukiwany na podstawie listu gończego, nakazu doprowadzenia oraz zarządzenia w celu ustalenia miejsca pobytu. Najbliższe lata spędzi w zakładzie karnym

Kilka dni temu nowodworscy kryminalni realizowali czynności operacyjno-rozpoznawcze, dotyczące poszukiwań. Funkcjonariusze ustalili, że uchylający się od odpowiedzialności karnej 48-latek, ukrywał się na terenie Osiedla Półko w Nowym Dworze Mazowieckim. Szybko wpadli na jego ślad. Na jednej z ulic zauważyli mężczyznę. Ten jednak, na widok mundurowych zaczął uciekać. Policjanci ruszyli za nim w pościg. Po przebiegnięciu kilkudziesięciu metrów zatrzymali nowodworzana.

W trakcie sprawdzania jego danych w policyjnych systemach okazało się, że 48-latek jest poszukiwany listem gończym, wydanym przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Ma do odbycia karę 2 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności za przestępstwo kradzieży z włamaniem.

Mężczyzna był też poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia, wydanego przez nowodworski sąd i odbycia kary 24 dni aresztu, a także zarządzenia w celu ustalenia miejsca pobytu i doprowadzenia przez Prokuraturę Rejonową Białystok-Północ.

Trafił do jednostki penitencjarnej, gdzie odbędzie karę pozbawienia wolności. Zatrzymanie poszukiwanego listem gończym, to bardzo ważny krok w egzekwowaniu prawa i zapewnienia bezpieczeństwa mieszkańcom.

## PUŁTUSK. Brawura przyczyną wypadku



W miejscowości Brodowo doszło do groźnie wyglądającego zdarzenia drogowego. Mieszkaniec Nasielska stracił panowanie nad samochodem, zjechał z drogi i uderzył w przystanek. W wyniku zdarzenia pasażerka została ranna. Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że prawdopodobną przyczyną tego zdarzenia było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze. Dlatego dbajmy o nasze bezpieczeństwo i pamiętajmy – noga z gazu!

Do tego zdarzenia doszło w miejscowości Brodowo. Jak ustalili funkcjonariusze ruchu drogowego, 19-letni kierowca hondy, nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i na prostym odcinku drogi stracił panowanie nad osobówką i uderzył w przystanek autobusowy. W wyniku zdarzenia 17-letnia pasażerka z obrażeniami została przewieziona do szpitala.

Zdarzenie to pokazuje jak zębna może być prędkość. To, że droga przed nami jest pusta nie oznacza, że zawsze bezpieczna. Nadmierna prędkość, brawura czy nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu, to wciąż jedne z głównych przyczyn wypadków na drogach. Dodatkowo zmieniające się warunki na drogach bywają nie tylko dużym utrudnieniem dla kierowców, ale również niosą ze sobą niebezpieczeństwo. Zmienne pogoda, śliska nawierzchnia zmniejsza przyczepność do podłoża i wydłuża drogę hamowania. To właśnie w takich warunkach trzeba zachować szczególną ostrożność i rozwagę.

## PUŁTUSK. Zatrzymali poszukiwanego

Dzięki dobremu rozpoznaniu terenu przez policjantów z pułtuskiego Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego kolejny poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności nie uniknie odpowiedzialności karnej

W poniedziałek funkcjonariusze z „patrolówki” pułtuskiej komendy ustalili miejsce pobytu poszukiwanego 34-latka, który ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Mężczyzna był poszukiwany przez pułtuski sąd.

Zatrzymany mieszkaniec powiatu pułtuskiego, po wykonanych czynnościach został doprowadzony do zakładu karnego, gdzie spędzi 48 dni zgodnie z orzeczoną wyrokiem.

KPP: Legionowo/Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

## RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



## POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



PAN Dom Zjazdów i Konferencji w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl

**INTERCARS**

Filia Legionowo  
ul. Zegrzyńska 4  
tel.: 22 767 53 80  
tel.: 22 767 53 89  
INTERCARS.COM.PL

# Promowali 800+

**W piątkowy poranek na pułtuskim rynku pojawił się BUS 800+**

Wzbudził ciekawość przechodniów robiących zakupy na targowisku. My zastaliśmy przy nim osoby starsze, ogólnie dyskutujące z tymi, którzy świadczenie rodzinne przyjechali promować w naszym mieście. Był wśród nich Marcin Grabowski,

kierownik delegatury Urzędu Wojewódzkiego w Ostrołęce, którego poprosiliśmy o krótki komentarz.

- Jesteśmy tutaj z akcją która ma na celu programu rządowego 800 PLUS, który będzie od 1 stycznia 2024 roku. Świadczenie wychowawcze będzie zwiększone do 800 zł na każde dziecko do osiemnastego roku życia. Jesteśmy więc w takich miejscach, nazwijmy to stolicach powiatu.

Dzisiaj jesteśmy w Pułtusk, w poniedziałek byliśmy w Ostrowi Mazowieckiej, we wtorek w Ostrołęce, w czwartek w Myszynie, 16 sierpnia będziemy w Makowie Mazowieckim. Chcemy, by każdy zainteresowany mógł się dowiedzieć o szczegółach tego programu, mamy ulotki, gadzety. Myślę że jest to duża pomoc dla polskich rodzin. Spotykamy się z bardzo dobrym odbiorem, ludzie są zadowoleni - rodzice, dziadkowie przekazują nam swoje przemyślenia. Jesteśmy tym zbudowani. Sam jestem ojcem czterech chłopców i odczuwam wsparcie wynikające z takiej pomocy państwa.

Bus 800 plus odwiedził również minister Henryk Kowalczyk. A obecna tam starsza mieszkanka naszego powiatu mówiła o tym, że świadczenie powinno być wypłacane nie do 18 roku życia, ale dla dzieci i młodzieży uczącej się, bo nauka, szczególnie w szkołach ponadpodstawowych wiąże się z dużymi dodatkowymi wydatkami.

ED



## Trofea pani Urszuli

Wszyscy zapaleni grzybiarze załamywali ręce narzekając na suszę, ale po ostatnich opadach deszczu ruszyli w lasy. I są już pierwsze efekty, najczęściej dumnie prezentowane

w mediach społecznościowych. A te zdjęcia grzybów, zebranych przez panią Urszulę z Łachonia w gminie Winnica, przesłał na naszą redakcyjną pocztę czytelnik. Pani Urszuli

gratulujemy imponujących leśnych trofeów, a innych zachęcamy, by też chwalili się zbiorami wysyłając zdjęcia na redakcja@pultuszcak.pl.

red.



**Pułtuszczanka Aneta Szymańska uwielbia podróże, których nieodłączną częścią zawsze jest poznawanie nowych smaków, regionalnych potraw i przypraw. O jedzeniu, również naszym polskim, potrafi pisać bardzo ciekawie i tak barwnie, że człowiek zaraz robi się głodny. Musicie przeczytać i koniecznie wypróbować!**

Wakacje, jeździmy teraz po Polsce i czy wybieramy się na Mazury, czy nad morze, wszędzie po drodze zachęcają nas wielkie banery reklamujące restauracje, które oferują „wiejskie jadlo”, „prawdziwie polskie”, ba nawet staropolskie. Czy to jedzenie, które uważamy za nasze rdzenne, jest rzeczywiście nasze? Zajrzyjmy do menu. Oczywiście króluje schabowy, nasz król niedzielnych obiadów. W całym kraju przedpołudniową ciszę świątecznego dnia przerywa stukot tłuczków rozbijających mięso, znak, że

## Nasz narodowy schabowy czyli wienerschnitzel

czas na rodzinne spotkanie. Będzie schabowy, zapewne zasmażana kapusta i ziemniaczki. Nasze narodowe danie. Przyjrzyjmy się historii tego dania.

A zaczęła się we Francji w XII wieku. *Cotoletta alla milanese* to panierowana cielęcina z kością. Danie tak smaczne, że szybko podbiło również rejony Niemiec i zwłaszcza Austrii. Wiedeńscy kucharze udoskonaliли przepis, rozbitą cielęcinę obtoczyli w jajku i bułce tartej, następnie smażyli na maśle, podawali koniecznie z częścią cytryny i oto tak narodził się wienerschnitzel.

Z Wiednia blisko już do Polski. Pierwsza o nim wspomina w 1860 Lucyna Cwierzakowiczowa w książce, która powinna być obok Pana Tadeusza w każdym domu. „365 obiadów za pięć złotych” jako biblia wszystkich kucharzy, którzy chcą gotować po polsku!

Tak naprawdę schabowy narodził się w czasach komunizmu, kiedy to droga cielęcina została zastąpiona tańszą wieprzowiną, a łatwość przyrządzenia i duża ilość kalorii spełniły warunki dania

idealnego dla robotników budujących nową socjalistyczną Polskę.

Teraz przejdziemy do dodatków: kapusta! Każdy z nas zna określenie „włoszczyzna”, zawdzięczamy je

królowej Bonie. To ona spopularyzowała spożywanie wielu warzyw w tym kalafiora, kapusty, marchewki. Chociaż kapusta zasmażana prawdopodobnie przyszła do nas z Niemiec.

A nasze polskie ziemniaczki? Przypłynęły do Europy z Ameryki, zaraz po wyprawach Krzysztofa Kolumba. Do Polski przywiózł je sam Jan III Sobieski, wracając po bitwie wiedeńskiej. To był prezent dla Marysienki, ale dwór w Wilanowie nie zajął się nimi, królowa zasadziła je w ogrodzie i podziwiała ich kwiaty. Polacy zaczęli je jeść w XIX wieku, najpierw w zaborze niemieckim, gdzie był nakaz ich uprawiania, stąd kartofel, słowo wybitnie niemieckie.

Tak jak widzicie, nie wymyślił schabowego, raczej go spolszczyliśmy z tej mieszkanki austriacko - włosko - niemieckiej. Kuchnia tak jak i język polski uwielbia wpływy obce i chętnie je ze smakiem przyjmuje. A co jest naszym rdzennym jedzeniem? O to długa historia i opowiem o tym następnym razem.



# Rozkaz: Zdobyć Elektrownię

79 lat temu, 1 sierpnia 1944 roku, wybuchło Powstanie Warszawskie. Przez 63 dni i nocy warszawiacy walczyli z niemieckim okupantem o wolność stolicy. Powstanie Warszawskie składa się z historii pojedynczych bohaterów. Jednymi z nich są energetycy warszawskiej Elektrowni na Powiślu. 1 sierpnia 1944 r. o godzinie „W” jej pracownicy stanęli do walki w Powstaniu Warszawskim i odbili Elektrownię z niemieckich rąk. Przez kolejne 36 dni i nocy dzielnie walczyli z Niemcami, ale co najważniejsze, zdołali utrzymać dostawę energii elektrycznej dla walczącej Warszawy, co pozwoliło funkcjonować walczącemu miastu.

W okupowanej Warszawie Elektrownia Powiśle była jednym z najważniejszych strategicznych obiektów. Bardzo dobrze wiedzieli o tym Niemcy, którzy w celu obrony zakładu przed możliwym atakiem ze strony Polaków, zabezpieczyli budynek, stawiając m.in. bunkry, czy zasieki z drutu kolczastego. Dodatkowo, w Elektrowni stacjonowali także żołnierze Wehrmachtu, i kompania Werkschutzu (wewnętrznej służby ochrony).

Polskie władze konspiracyjne także były świadome tego, że Elektrownia jest obiektem niezbędnym do rozpoczęcia powstania przeciw Niemcom. Dlatego właśnie w Elektrowni Powiśle przez całą okupację niemiecką działała dobrze zorganizowana konspiracja polska. Dowodził nią ówczesny

dyrektor Elektrowni - kpt. Stanisław Skibniewski „Cubryna”. Ich zadaniem było przygotowanie i odbicie Elektrowni podczas Powstania, a następnie przygotowanie jej do pracy i produkcji energii w trakcie walk powstańczych. Plan zakładał zdobycie Elektrowni od wewnątrz, a zadanie to zostało przydzielone jej pracownikom.

To właśnie oni stanęli do walki 1 sierpnia 1944 r. w obronie Elektrowni Powiśle. Sygnałem do rozpoczęcia ataku była detonacja ładunku wybuchowego, zamontowanego przez plut. pchor. inż. Wincentego Szantyra „Ursyna” i plut. pchor. inż. Feliksa Wodzyńskiego „Semka”, za ścianą koszar niemieckich na parterze budynku technicznego. Po detonacji, z górnych



W jednym z warsztatów w budynku technicznym zostało zorganizowane stanowisko strzeleckie. Na pierwszym planie widoczny ppor. Feliks Wodzyński „Semek” (z karabinem Mauser), a dalej ppor. Wincenty Szantyr „Ursyn”

fot. Muzeum Powstania Warszawskiego

kondygnacji budynku zaatakowali żołnierze dowodzeni przez podporuczników inż. Antoniego Zycha „Lecha”, Stanisława Cendrowskiego „Sulimczyka” oraz inż. Mirosława Czajkowskiego „Kalinę”.

Z czasem, powstańcom udało się wyprzeć siły niemieckie do piwnic, co jednak nie ułatwiło sytuacji energetyków, gdyż warunki sprzyjały broniącym się okupantom. Niemiecki opór w piwnicach został złamany dopiero dzięki wpompowaniu do piwnic wody. Następnego dnia, 2 sierpnia, około godz. 10:00, Niemcy zostali całkowicie wyparci z terenu Elektrowni.

W walkach o Elektrownię Powiśle zginęło sześciu powstańców, a 24 zostało rannych. Wśród Niemców bilans poległych przedstawiał się następująco: 14 zabitych i zatopionych, 35 rannych i 60 w polskiej niewoli. Dodatkowo, Polacy przejęli trzy ciężkie karabiny maszynowe, pięć ręcznych karabinów maszynowych, cztery lekkie karabiny maszynowe, kilka niemieckich pistoletów maszynowych MP 40 oraz kilkanaście pistoletów i karabinów, jak również znaczną ilość amunicji oraz granatów ręcznych.

Po odbiciu zakładu, przekształcono Elektrownię w dobrze działającą jednostkę. Na jej terenie została utworzona m.in. kuchnia, szpital oraz warsztat wytwarzania broni i amunicji. Jednak jej kluczowym zadaniem było dostarczanie energii walczącej Warszawie. Pomimo częstych ataków ze strony wroga, pracownicy robili wszystko, aby w tak trudnych warunkach zachować ciągłość dostaw prądu dla Warszawy. Zadaniem energetyków z Powiśla było również podłączanie prowizorycznymi liniami do prądu piekarni, punktów dowodzenia, a także

szpitali i warsztatów służących powstańcom, a także też odłączanie zasilania dzielnicom opanowanym przez niemieckie oddziały.

Energetycy z Elektrowni Powiśle wytrwali 36 dni i nocy walki. 3 września runęła nastawnia elektrowni, a dzień później, 4 września Niemcy rozpoczęli generalny szturm

na Powiśle, w wyniku którego, w trakcie bombardowania, unieruchomiona została elektrownia, pozbawiając Warszawę prądu. Obroncy elektrowni przetrwali jeszcze cały ten dzień i noc, a 5 września po południu w związku z brakiem amunicji na rozkaz „Cubryny” oddział wycofał się z elektrowni. 6 września padło całe Powiśle.

Energetycy z Powiśla walczyli w Warszawie aż do kapitulacji powstania 2 października 1944 roku. W trakcie II wojny światowej, zginęło 450 pracowników Elektrowni Powiśle, zarówno w walce na frontach, jak i w obozach koncentracyjnych. Dwudziestu sześciu z nich zostało odznaczonych orderem Virtuti Militari.



Jeden z warsztatów w budynku technicznym. Na pierwszym planie na wysokim stołku siedzi Powstańiec w cywilnym ubraniu z narzuconym na ramiona niemieckim płaszczem wojskowym. W rękach trzyma niemiecki pistolet maszynowy MP 18/I

fot. Muzeum Powstania Warszawskiego



Szturm 1 sierpnia 1944 r. został przeprowadzony od wewnątrz kilkoma oddziałami działającymi w różnych rejonach terenu należącego do Elektrowni. Po zdobyciu zakładu zrealizowano sceny filmowe z udziałem uczestników zwycięskiego szturmu; widoczne zdjęcie jest kadrem z takiego nagrania

fot. Muzeum Powstania Warszawskiego

PGE Polska Grupa Energetyczna w hołdzie Energetykom z Powiśla co roku organizuje spotkanie, podczas którego tradycyjnie wybrzmiewa pieśń „Marsz robotników elektrowni”. W 79. Rocznicę Wybuchu Powstania Warszawskiego PGE po raz kolejny odda hołd energetykom walczącym w obronie

warszawskiej Elektrowni Powiśle, organizując uroczystość pod hasłem „Energetycy w Powstaniu”. Dodatkowo, w tym roku PGE przygotowała także film „Rozkaz: Zdobyć Elektrownię”, który jest ilustracją heroicznego przejścia przez Powstańców Warszawskich Elektrowni Miejskiej Powiśle.



📞 605 078 555

🌐 [www.leg-bud.pl](http://www.leg-bud.pl)



od 6900 zł / m<sup>2</sup>



3 ETAP  
HERBERTA

MIESZKANIA  
NA KAŻDĄ  
KIESZEN

To, jak ukierunkowujemy naszą uwagę, może wpływać na poziom odczuwanego przez nas bólu; na przykład, jeżeli ktoś oceniając swój ból koncentruje się tylko na jego wybranej części, dolegliwości odczuwa jako wyraźne mniejsze. Autorem badań jest polski naukowiec.

# Bólem można „sterować” - udowadniają POLACY

Każdy człowiek posiada system odczuwania bólu, który ma różne właściwości, w tym kilka ciekawych cech. Jedną z nich jest sumowanie przestrzenne. „Idea jest prosta: jeżeli będziemy drażnić mniejszy obszar ciała, to ból będzie mniejszy; jeżeli ten obszar zwiększymy, także odczuwanie bólu wzrośnie, pomimo tego, że intensywność drażnienia pozostaje niezmieniona” - opowiada w rozmowie z PAP dr Wacław M. Adamczyk z Laboratorium Badania Bólu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.

Nie jest to jednak takie proste, bo to sumowanie wcale nie wynika z arytmetyki. „Nie jest tak, że kiedy stymulujemy 2 cm kw. powierzchni ciała, to ból wynosi 2 na 10, a kiedy zaczniemy stymulować 4 cm kw., ból wzrośnie dokładnie do 4 na 10. W rzeczywistości w tym drugim przypadku przyrost będzie bardzo niewielki” - dodaje, tłumacząc, że mechanizm ten jest nam bardzo potrzebny na co dzień, a im wydajniej działa, tym dla człowieka lepiej.

„To pozwala nam odczuwać ból i reagować na niego (nawet

wtedy, gdy obrażenie ciała nie jest zbyt rozległe), co jest ważnym sygnałem ostrzegawczym dla organizmu - wyjaśnia naukowiec. - Sumowanie przestrzenne można zaobserwować, gdy ktoś wyciąga kawę z automatu. Człowiek odruchowo chwyta kubek tuż przy samej krawędzi, by zredukować powierzchnię ciała poddawaną termicznej stymulacji. To zmniejsza sumowanie przestrzenne i w efekcie ból”.

Dr Adamczyk, który przebywa obecnie na stażu podoktorskim w Cincinnati Children's Hospital Medical

Center, jest głównym autorem badania poświęconego dostrzeganiu przestrzennego bólu w kontekście uwagi. Publikacja wieńcząca to badanie powstała we współpracy katowickiej AWF oraz placówki w Cincinnati; ukazała się na łamach „The Journal of Pain”.

## SKUP SIĘ NA BÓLU, TO POMOŻE

Celem, który przyświecał naukowcom, było zbadanie, czy i jak przestrzenne sumowanie bólu zmienia się w zależności od uwagi. Zaprojektowali eksperyment, w którym uczestnicy (łącznie 40 osób: 20 kobiet i 20 mężczyzn) przez 60 sek. zanurzali rękę w zimnej wodzie o temperaturze wywołującej ból. Następnie poproszono ich, aby podali, jak silny ból odczuwają w całej ręce (w skali od 0 do 100).

W kolejnej fazie eksperymentu badacze polecieli uczestnikom zanurzenie w wodzie tylko połowy dłoni, co było jednoznaczne z wyeliminowaniem połowy bodźca drażniącego. Po skończeniu tej fazy, zanurzano drugą połowę ręki. Po każdym zanurzeniu określano poziom odczuwanego bólu.

Okazało się, że kiedy zanurzana była cała dłoń, u badanych następował delikatny przyrost odczuwanego bólu. „Nie zaskoczyło nas to, bo istnienie takiego efektu dowiedziono już wcześniej. My jednak chcieliśmy pójść dalej i założyliśmy, że także uwaga może odgrywać tu pewną rolę. Daliśmy więc uczestnikom zadanie - za pomocą skupiania swej uwagi mieli rozdzielić bolący obszar na dwie części: a i b. I okazało się, że takie sterowanie uwagą spowodowało, że ból znacząco się zmniejszył. Do tego stopnia, że zniwelował efekt sumowania przestrzennego” - podkreśla naukowiec z AWF.

Gdy badani skupiali się wyłącznie na małym fragmencie bolesnego miejsca, ból był znacznie mniejszy. „Założenie było takie, że koncentracja na mniejszej części bolesnego obszaru spowoduje, iż układ nerwowy ‘nałoży na siebie’ swego rodzaju ‘filtr’, bo będzie się starał odciąć wszystkie poboczne doznania i skupi wyłącznie na tej jednej okolicy. I dokładnie tak się stało. Oznacza to, że nawet jeżeli uczestnicy skupiali uwagę tylko na fragmencie bolącego obszaru, efekt sumowania przestrzennego bólu był u nich skutecznie zniesiony” - wyjaśnia dr Adamczyk.

## EFEKT COCTAIL PARTY

Co to oznacza? „Po pierwsze mamy tu analogię do innego percepcyjnego efektu, który znamy z układu słuchowego. Chodzi o tzw. cocktail party effect. Polega on na tym, że osoba przebywająca w hałaśliwym otoczeniu jest w stanie wychwycić z tego szumu np.

swoje imię; potrafi odfiltrować je od wszystkich innych dźwięków dookoła. Okazuje się, że z systemem bólowym może być podobnie” - mówi dr Adamczyk.

Jego zdaniem jest to bardzo ciekawa kwestia, ponieważ do tej pory w kontekście łagodzenia odczucia bólu mówiło się raczej o odwracaniu uwagi, a nie jej odpowiednim skupianiu. Powszechnym zjawiskiem jest np. odwracanie uwagi dziecka rozmową czy urządzeniami elektronicznymi podczas bolesnych procedur medycznych.

„Dostępna literatura wskazuje, że nie ma silnych dowodów na to, iż odwracanie uwagi faktycznie może istotnie łagodzić ból. A my wykazaliśmy, że jest wręcz przeciwnie: nie tylko odwracanie nie działa, ale wręcz odpowiednie skupianie uwagi pomaga zredukować odczucia bólowe” - podkreśla autor badania.

Dr Adamczyk tłumaczy, jak wykorzystać te wyniki w praktyce. „Na przykład założymy, że odczuwamy ból na powierzchni 30 cm kw. Zadanie polega na tym, aby mentalnie podzielić sobie ten obszar na 30 części, każda po 1 cm kw., i kierować uwagę na to, jak mocny jest ból tylko w jednej z nich. A potem możemy nawet próbować skupiać się na jeszcze mniejszych fragmentach. To taki trening, który może okazać się bardzo skutecznym i prostym sposobem przynoszenia ulgi osobom zmagającym się z bólem przewlekłym” - mówi.

## NADZIEJA DLA PACJENTÓW

Jak podkreśla dr Adamczyk, najważniejszą implikacją z tego badania jest możliwość realnej pomocy pacjentom. „Mamy na przykład pacjenta uskarżającego się na ból pleców. Lekarz czy fizjoterapeuta pyta go, jak silny jest ból, ale nigdy do końca nie wie, czym będzie się kierował pacjent udzielając odpowiedzi: czy oceni cały ból, jaki odczuwa w ciele, czy może skupi się tylko na odczuciach z najsilniej tkliwego obszaru. Dzięki temu badaniu wiemy, że w przypadku tej drugiej opcji ból może być całkowicie niedoszacowany. Że skupiając się na małym punkcie pacjent sam go w dużym stopniu zniwelował. W takiej sytuacji lekarz może postawić nieadekwatną diagnozę albo dobrać nieadekwatną dawkę leku, bo ból był nieproporcjonalnie niższy, niż gdyby pytając podkreślił, że chodzi o całość odczuwanego w ciele dyskomfortu. Czyli okazuje się, że trzeba wiedzieć, jak sformułować pytanie, aby było przydatne w praktyce klinicznej” - podsumowuje naukowiec. (PAP)

Nauka w Polsce,  
Katarzyna Czechowicz

ECO HARPOON

Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.

Czajkówek Mazowiecki 128

05-152 Czosnów

NIP 527-27-45-389

REGON 362569260

BEZPŁATNY

odbiór dużych elektrośmiec!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki, - chłodziarki,

- zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ

DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie ? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku !

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155

2. My rejestrujemy Twoje zlecenie

3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu

4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

eprasa.pl c019386f49



lipiec-grudzień **2023**



fot. Cookie\_Studio - Freepik.com

**Szczepienia dla dziewczynek zamieszkałych w Legionowie Nieporęcie i Serocku**

# BEZPŁATNE 9-13 lat szczepienia HPV

Liczba miejsc ograniczona



Informacje i zapisy

**22 774 51 51**  
**powiat-legionowski.pl**

NZOZ Legionowo  
ul. Sowińskiego 4



Zadanie pn. „Program profilaktyki zakażeń wirusami brodawczaka ludzkiego (HPV) na terenie powiatu legionowskiego” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego



**Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej  
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.**

**PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!**

**Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym  
z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:**

- |               |                |                    |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk  | 4. Ustawiacz   | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz  | 8. Dyżurny ruchu   |
| 3. Manewrowy  | 6. Nastawniczy | 9. Inne            |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

[www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy](http://www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy)



# Cukinia z kurkami i kozim serem



**Obłędna przystawka. Takim daniem zaskoczycie znajomych na imprezie, rodzinę przy stole, albo jak ja, będziecie się delektować przy śniadaniu. Zapraszam do kuchni:**

- cukinia
- młoda cebula
- garść kurek (50g)
- 20g koziego sera
- ząbek czosnku
- 2 gałązki świeżego tymianku
- 2 gałązki świeżego majeranku
- 2 łyżki masła
- sól i pieprz
- bagietka pszenna
- natka pietruszki

Użyłam dwóch, małych cukinii z ogródka, jeżeli macie cukinie ze sklepu, albo nie dostaniecie małych cukinii, pokrójcie cukinie w 5 cm paski o 1 cm grubości. Użyjemy 4 kawałków. Zróbcie delikatną kratkę z dwóch stron, tak jak kroicie kielbaskę na grilla.

Rozgrzewamy patelnię na średnim ogniu, wrzucamy łyżkę masła, cebulę pokrojoną w piórka i oczyszczone kurki (większe kurki przekroście na pół). Doprawiamy solą i pieprzem. Dusimy wszystko przez 10 min. Po tym czasie przesuwamy cebulę z kurkami na jeden brzeg patelni, dodajemy przesiekany tymianek, majeranek i pokrojony w cieniutkie plasterki czosnek. Czosnek zostawiamy na kurkach, nie mieszamy! Czosnek ma puścić aromat, który zostanie świeży przy jedzeniu, inaczej się przypali.

Na wolnej części patelni kładziemy cukinię i smażymy około 3 min. na stronę. Ma się zarumienić. Nie smażymy dłużej, chcemy żeby została chrupiąca. Rozgotowana jest mdła w smaku. W ten sposób zamykacie cały smak, który później Was zachwyci.

Cukinia jest gotowa, opróżniamy patelnię i wrzucamy pozostałe masło. Kroimy dwie, zgrabne kromki z bagietki. Ukrójcie pieczywo pod lekkim ukosem dla lepszego efektu. Układamy pieczywo na patelnię i smażymy aż nabierze złotego koloru z obu stron.

Na ciepłe grzanki kładziemy cukinie, na to kurki z cebulką i czosnkiem. Wykańczamy pokruszonym serem i posiekana pietruszką.

W tym daniu piękna jest prostota, wykorzystujemy to, co teraz jest najbardziej dostępne.

Nie pominiecie żadnego składnika, każdy element jest ważny. Przy każdym kęsie czujecie każdy składnik osobno, ale przy okazji wszystko tak spójnie ze sobą gra, że Wasze kubki smakowe nasycą się samą dobrocią.

[instagram.com/niebez\\_kozery22](https://www.instagram.com/niebez_kozery22)



## WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

**OSTATNIE TERMINY NA LATO 2023**

**Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,  
[info@palacjablonna.pan.pl](mailto:info@palacjablonna.pan.pl)**





# GLEBA

26 czerwca nakładem wydawnictwa Initium do księgarń trafia najnowsza powieść Michała Śmielaka pt. „Gleba” będąca opowieścią o bezczelnej, choć piekielnie skutecznej policjantce, która stara się dostosować do nowego życia z dala od zgiełku dużego miasta, głośnych spraw i człowieka, o którym nie może zapomnieć.

Podkomisarz Iga „Gleba” Ziemna, po ostatniej sprawie odesłana ze stolicy na prowincję, odlicza dni do powrotu na poprzednie stanowisko. Służba w Stalowej Woli nie powoduje u niej szybszego bicia serca, rutynowe czynności, schlebienie lokalnym politykom i uległość urzędników wobec Kościoła zganiatą policyjnego ducha i przytępią śledcze zmysły. Wybudzona z letargu za sprawą brutalnego morderstwa włóczęgi nazywanego Posejdonem, Gleba z zapalem rozpoczyna dochodzenie. Wszystko wskazuje na lokalne przepychanki w środowisku bezdomnych. Szybko okazuje się, że zamordowany włóczęga nie jest wcale tym, za kogo się podawał, a po mieście zaczyna krążyć opowieść o Wampirze odpowiedzialnym za okrutne zbrodnie na bezdomnych.

Gdy nad Sanem dochodzi do kolejnego morderstwa, zaczynają się mnożyć teorie o grasującym w mieście seryjnym mordercy. Ile dla władzy warte jest życie bezdomnego? Czy lokalne układy polityczne i społeczne mogą wpłynąć na dochodzenie? Jakie są motywa-



cje osób, które ukrywają niewygodną prawdę o grasującym w mieście Wampirze?

Michał Śmielak w kolejnej części serii o Glebie – bezczelnej, choć piekielnie skutecznej policjantce, która stara się dostosować do nowego życia z dala od zgiełku dużego miasta, głośnych spraw i człowieka, o którym nie może zapomnieć.

## AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI  
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

**Adam Szczypkowski**

05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1  
pn. – pt.: 8.00 – 17.00

☎ 605 94 91 91  
022 782 49 10



#poczujnaszahistorie

## I KONKURS FOTOGRAFICZNY

### "POCZTÓWKA Z PAŁACEM W TLE"

Zrób zdjęcie w Pałacowym Parku i weź udział!

### Atrakcyjne nagrody!

**Zapraszamy**



Konkurs trwa  
od 31.03.23 do 20.08.23

[www.palacjablonna.pl](http://www.palacjablonna.pl)



Zeskanuj kod  
i pobierz regulamin  
konkursu

Partnerzy:



Patroni medialni:

| PIĄTEK • 4 sierpnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 05:15 Miasto z morza - serial<br>06:05 Klan - telenowela TVP<br>06:30 Leśniczówka - serial obycz.<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.<br>08:00 Wiadomości<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:25 Informacje kulturalne<br>08:30 Pogoda poranna<br>08:40 Ranczo - serial obycz.<br>09:40 Komisarz Alex - serial krym.<br>10:35 Ojciec Mateusz - serial<br>11:25 Korona królów. Jagiello-<br>nowie - telenowela hist.<br>12:00 Wiadomości<br>12:10 Agrobiznes, Agropogoda<br>12:40 Magazyn Rolniczy<br>13:00 Natura w Jedyńce<br>- Tajemnice zwierząt<br>- Niezwykłe zmysły<br>- dok., Niemcy, 2020<br>14:00 Krawcowa z Madrytu<br>- serial<br>15:00 Wiadomości, Pogoda | 05:30 M jak miłość - serial<br>06:20 Anna Dymna<br>- spotkajmy się - Monika<br>Walczak<br>06:55 Rodzinka.pl - serial kom.<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>10:45 Pytanie na śniadanie<br>11:20 Magiczne Podhale<br>z Sebastianem<br>Karpiem Bulecką<br>- magazyn<br>11:50 Dla niesłyszących<br>- Barwy szczęścia - serial<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Akacja 38 - serial<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial<br>15:05 M jak miłość - serial<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc - serial<br>obycz.<br>18:00 Panorama                                                                                  | 05:50 Uwaga! - program interw.<br>06:05 Ukryta prawda - program<br>obyczajowy<br>07:00 Doradca smaku - Ciasto<br>herbaciane<br>w borówkami - program<br>kulinarny<br>07:10 SOS Ekipy w akcji<br>- program policyjny<br>08:00 Kuchenne rewolucje<br>- pr. kulinarno-rozrywkowy<br>08:55 Ten moment - program<br>obyczajowy<br>09:30 Sekrety życia - serial<br>paradokumentalny<br>10:30 Kuchenne rewolucje<br>- pr. kulinarno-rozrywkowy<br>11:30 Ukryta prawda - program<br>obyczajowy<br>13:40 Szpital - program obycz.<br>15:50 Kuchenne rewolucje<br>- pr. kulinarno-rozrywkowy<br>16:55 Ukryta prawda - program<br>obyczajowy<br>19:00 Fakty<br>19:30 Sport, Pogoda          | 06:00 Nowy dzień z Polsat<br>News<br>08:40 Malanowski i Partnerzy<br>- serial kryminalny<br>09:40 Sekrety rodziny<br>- program obyczajowy<br>10:40 Dlaczego ja? - serial<br>paradokumentalny<br>11:40 Gliniarze - serial<br>12:50 Wydarzenia - program<br>informacyjny<br>13:20 Interwencja - magazyn<br>reporterów<br>13:40 Trudne sprawy - program<br>obyczajowy<br>14:40 Dlaczego ja? - serial<br>paradokumentalny<br>15:50 Wydarzenia - program<br>informacyjny<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja - magazyn<br>reporterów<br>16:40 Gliniarze - serial<br>paradokumentalny<br>17:40 Sekrety rodziny<br>- program obyczajowy     | 07:00 Muzyczne poranki<br>07:10 Zaginione Skarby<br>- „Portret młodości”<br>- film anim.<br>07:20 Przestrzeń pamięci<br>- Muzeum Armii<br>Krajowej w Krakowie<br>- magazyn<br>07:55 Szlakiem Kolberga<br>- Katarzyna Groniec<br>- reportaż<br>08:30 Powrót Arabeli - serial<br>09:50 Papusza - dram., Polska,<br>2013<br>12:15 Zielona miłość - serial<br>13:55 Informacje kulturalne<br>14:25 Camille Pissarro<br>- śladami ojca<br>impresjonistów<br>- film dok., Francja, 2017<br>15:30 Tylko Beatrycze;<br>spektakl teatralny,<br>Polska, 1975<br>18:00 Jazz.pl - Marian Pawlik<br>Quartet - koncert<br>19:30 Oko Boga - film dok.                                                               | 06:00 Kobra<br>- oddział specjalny<br>- serial kryminalny<br>08:00 Lombard.<br>Życie pod zastaw<br>- paradokument fabularny<br>09:00 Kurierzy<br>- serial paradokumentalny<br>10:00 Zbuntowany anioł - serial<br>obyczajowy<br>12:00 Zaklinaczka duchów<br>- serial fabularny<br>14:00 Lombard.<br>Życie pod zastaw<br>- paradokument fabularny<br>16:00 Kurierzy<br>- serial paradokumentalny<br>18:00 Lombard.<br>Życie pod zastaw<br>- paradokument fabularny<br>20:00 Gliniarz z Beverly Hills 2<br>- kom., USA, 1987.<br>W Beverly Hills grupa<br>zamaskowanych bandytów<br>napada na salon jubilerski.<br>Foley rusza na pomoc.                                            | 05:00 Szkoła - program<br>obyczajowy<br>06:55 Szpital - program obycz.<br>07:55 Ukryta prawda - program<br>obyczajowy<br>11:00 Sprzątaczkę - program<br>obyczajowy<br>11:45 Rozwód.<br>Walka o wszystko<br>- program obyczajowy<br>12:45 Szpital - program obycz.<br>13:45 Sąd rodzinny - program<br>sądowy<br>14:45 Sędzia Anna Maria<br>Wesołowska - serial<br>sądowy<br>15:50 Ukryta prawda - program<br>obyczajowy<br>16:55 Rozwód.<br>Walka o wszystko<br>- program obyczajowy<br>17:55 Szpital - program obycz.<br>18:55 Ukryta prawda - program<br>obyczajowy<br>20:00 Hotel Paradise All Stars<br>- program rozrywkowy                                                                                                                              | 06:00 Strażnik Teksasu 08:00<br>Nasz Nowy Dom - serial<br>obyczajowy 09:00 Pierwsza<br>miłość 09:50 Łowcy Skarbów.<br>Kto da więcej 10:50<br>Hardkorowy lombard 11:50<br>Policjantki i Policjanci - serial<br>12:55 Detektywi w Akcji<br>13:55 STOP Drogówka 15:55<br>Policjantki i Policjanci - serial<br>17:00 Łowcy Skarbów. Kto da<br>więcej 19:00 Policjantki<br>i Policjanci 20:00 Gwiazdy<br>Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi<br>- Wydział Kryminalny<br>00:05 American Pie - kom.,<br>USA, 1999. Czterech<br>amerykańskich licealistów za<br>punkt honoru obiera sobie<br>utrąte dziewictwa jeszcze<br>przed ukończeniem szkoły.<br>02:10 SuperLudzie Extra<br>02:25 Disco Polo Life 03:25<br>Top 10 - Lista Przebojów<br>- prog. muzycz. 05:30<br>Telezakupy TV Okazje                                                                                                                                                                                             |
| <br>15:20 ALARM! - magazyn<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka<br>16:05 Dziedzictwo - serial<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Pogoda<br>17:25 Kolarstwo - Tour de<br>Pologne 2023 - Etap 7.:<br>Zabrze - Kraków<br>19:30 Wiadomości<br>20:05 Pogoda, Sport<br>20:15 Program rozrywkowy<br>21:55 Tour de Pologne - kroniki,<br>felieton<br>22:05 07 zgłoś się - serial<br>23:30 Archiwista - serial<br>00:30 Śmierć nadejdzie jutro<br>- USA, Wlk. Bryt., 2002.<br>Dwudziesty z kolei film<br>z bondowskiej serii.<br>02:50 Złe dobre pocztówki<br>- film, Polska, 1983<br>04:05 Serial fabularny                              | <br>18:20 Va Banque - teleturniej<br>18:45 Akacja 38 - serial<br>19:35 Na sygnale - serial<br>fabularyzowany<br>20:10 Postaw na milion<br>21:10 Polskie Biesiady<br>- Na ludowo - koncert<br>23:15 Uznajcie mnie za winnego<br>- komediodramat, Niemcy,<br>USA, 2006. Kanwą filmu są<br>wydarzenia z najdłuższego<br>w dotychczasowych dziejach<br>USA procesu sądowego<br>przeciwko członkom mafii.<br>01:35 Monte Carlo - kom., USA,<br>Węgry, 2011. Bohaterki<br>filmu wybierają się na<br>wycieczkę do Paryża, ale<br>splot okoliczności sprawia,<br>że trafiają do Monte Carlo.<br>03:30 Krocząc wśród cieni<br>- akcja, USA, 2015 | <br>19:50 Uwaga! - program interw.<br>20:00 Gladiator - przyg., Wlk.<br>Bryt., USA, 2000. ●<br>23:20 Uniwersalny żołnierz<br>- film SF, USA, 1992.<br>Amerykańska armia<br>przeprowadza<br>eksperyment, w ramach<br>którego do życia<br>przywróconych zostaje<br>kilku żołnierzy poległych<br>w Wietnamie.<br>01:35 Kuba Wojewódzki - talk-<br>show<br>02:45 Grzesznica - serial, USA<br>03:45 Uwaga! - program interw.<br>04:05 Zamieszkać na plaży<br>- program edukacyjny<br>04:35 Recepta na stary dom<br>- program edukacyjny<br>05:05 Jak to jest zrobione<br>- serial popularnonaukowy | <br>18:50 Wydarzenia - program<br>informacyjny<br>19:25 Gość Wydarzeń<br>- rozmowa dnia<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:05 Shrek Forever - kom.,<br>USA, 2010<br>22:00 Mroczne umysły - thriller<br>SF, USA, 2018. Film<br>o nastolatkach, którzy<br>w tajemniczy sposób<br>nabywają przerażające<br>zdolności, nad którymi nie<br>są w stanie panować.<br>00:20 Siła rażenia - akcja, USA,<br>Rum., Wlk. Bryt., 2006<br>02:30 Nasz Nowy Dom - serial<br>obyczajowy<br>04:40 Disco Gramy - program<br>muzyczny<br>05:25 Telezakupy TV Okazje | <br>20:00 Komedie lato - Jak<br>utopił doktora Mraczka<br>- kom., Czechosłow., 1974<br>21:45 Informacje kulturalne<br>22:10 Serialowa nostalgia<br>- Pitbull - serial policyjny<br>23:10 Kryptonim HHHH - fab.,<br>Belgia, Wlk. Bryt., Francja,<br>USA, 2017<br>01:20 Kino krótkich filmów<br>- Bliscy; Niezrozumiałości<br>01:55 Kino nocne - Benek<br>- obycz., Polska, 2007.<br>Benek Kacik odchodzi<br>z kopalni, żegnając się<br>z górnictwem na zawsze.<br>Rozpoczyna walkę<br>z przeciwnościami losu<br>03:45 Etgar Keret. To się<br>zdarzyło naprawdę - dok.,<br>Izrael, Niemcy, 2017<br>05:10 Teledysk | <br>22:00 Rocky 3 - akcja., USA,<br>1982. Rocky postanawia<br>stanąć do walki. Niestety,<br>mistrz świata zostaje<br>znokautowany już<br>w drugiej rundzie i ponosi<br>druzgocącą klęskę.<br>00:00 Sługi wojny - akcja, Polska,<br>2019. Znalezione zostaje<br>ciało profesora Jerzego<br>Abramskiego. Do sprawy<br>zostaje przydzielony<br>komisarz Samborski (Piotr<br>Stramowski).<br>02:05 Menu na miarę - program<br>kulinarny<br>02:45 Dyżur - serial medyczny<br>- serial medyczny<br>04:00 Menu na miarę - program<br>kulinarny<br>04:35 Z archiwum policji<br>- program kryminalny | <br>21:00 Wymarzony - obycz., Franc.,<br>Belgia, 2019. Alice od lat<br>marzy o dziecku. Małeńki<br>Theo zaraz po narodzinach<br>zostaje oddany do adopcji.<br>Jean od lat prowadzi tym-<br>czasowy dom dla dzie-<br>ciokających na adopcję. Losy tej<br>trójki splótą się w opowieść<br>o poszukiwaniu miłości<br>i własnego miejsca na Ziemi.<br>23:20 Everest - przyg., Islandia,<br>USA, Wlk. Bryt., 2015. Film<br>przedstawia podróż dwóch<br>ekip na szczyt najwyższej<br>góry świata. Zmierzą się<br>one z siłami natury<br>i własnymi słabościami.<br>01:50 Hotel Paradise All Stars<br>02:50 Nagi Instykt<br>Przetwarzania: Elita<br>03:50 Mój sąsiad morderca | <br>09:45 Jestem Mamą 10:00 Świa-<br>towe Dni Młodzieży w Portugalii<br>10:45 Światowe Dni Młodzieży<br>w Portugalii 11:25 Mysłąg Hi-<br>storia 11:35 Mazurskim szla-<br>kiem piękna stworzenia 12:00<br>Anioł Pański 12:03 Inf. dnia<br>12:20 Polacy w Bitwie o Anglię<br>13:00 Światowe Dni Młodzieży<br>w Portugalii 13:30 Msza święta<br>14:30 Drzwi do lasu 14:55 Sło-<br>wo życia 15:00 Modlitwa<br>w Godzinie Miłosierdzia Koronką<br>do Bożego Miłosierdzia 15:20<br>Mocni w Wierze 15:50 Ma się<br>rozumieć 16:00 Inf. dnia<br>16:10 Bogu się podoba 16:40<br>Prosto o gospodarce 17:00 Se-<br>kretary mnichów 17:30 Geopoli-<br>tyka 17:55 Kartka z kalendarza<br>- Powstanie Warszawskie 18:00<br>Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15<br>Westerplatte Młodych 19:00<br>Światowe Dni Młodzieży w Por-<br>tugalii 20:00 Inf. dnia 20:20<br>Różaniec 20:50 Mysłąg Historia |



# NIE BĄDŹ BIERNY! **REAGUJ!** MOŻESZ URATOWAĆ ŻYCIE!

**WIDZISZ  
ZAGROŻENIE?  
REAGUJ!**

**1**

PODEJRZEWASZ,  
ŻE DZIECKO Z TWOJEGO  
SĄSIEDZTWA JEST  
KRZYWDZONE?

TWÓJ SYGNAŁ  
MOŻE OCALIĆ  
CZYJEŚ ŻYCIE!

BĄDŹMY WRAŻLIWI NA SYGNAŁY,  
ŻE DZIECKO JEST NARAŻONE NA PRZEMOC  
I REAGUJMY NATYCHMIAST,  
ABY ZAPEWNIĆ MU OCHRONĘ.

**2**

**ZAREAGUJ!  
POWIEDZ**

**STOP**

**3**

**ZGŁOŚ  
PRZESTĘPSTWO  
NA POLICJĘ**

**MOŻESZ TEŻ  
ZADZWONIĆ:**



CAŁODOBOWA LINIA POMOCY  
POKRZYWDZONYM

**222 309 900**

OGÓLNY NUMER  
ALARMOWY

**112**

ZNAJDŹ PLACÓWKĘ  
BLISKO MIEJSCA ZAMIESZKANIA:



[funduszsprawiedliwosci.gov.pl](https://funduszsprawiedliwosci.gov.pl)



Fundusz  
Sprawiedliwości



# Zadbaj o bezpieczne hasła



1

stosuj minimum 14 dużych  
i małych znaków

2

używaj różnych haseł  
do różnych usług

3

włącz weryfikację  
dwuetapową



więcej na **cert.pl**





## SOBOTA • 5 sierpnia

## TVP 1

05:30 Dziewczyna i chłopak  
- Szeff i inni - serial  
06:20 Balans bieli - magazyn  
07:00 Transmisja Mszy Świętej  
07:40 Rok w ogrodzie  
08:20 wojsko-polskie.pl  
- reportaż  
08:45 Pełnosprawni - magazyn  
dla niepełnosprawnych  
09:15 Sprawa dla reportera  
10:20 Fascynujący świat  
- W sercu Azji Połudn.:  
Indie, Nepal, Sri Lanka  
- dok., Niemcy, 2020  
11:30 Sanatorium miłości  
- reality show  
12:30 Gwiazdy w południe  
- Odstzał - western, USA,  
1971  
14:10 Z pamięci - Elżbieta  
Czyżewska - felieton  
14:25 Okrasa łąmie przepisy  
- mag. kulinarny  
14:55 Skoki Narciarskie - Szczyrk



17:00 Teleexpress, Pogoda  
17:35 Ojciec Mateusz - serial  
18:40 Jaka to melodia?  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda, Sport  
20:15 Tour de Pologne - kroniki  
20:18 ALARM! - magazyn  
20:35 Komisarz Alex - serial krym.  
21:35 Hit na sobotę - Pod  
ostrzałem - fab., USA, 2021.  
Na posterunku policji docho-  
dzi do bitwy o przetrwanie.  
23:30 Zawodowcy - thriller, USA,  
2008. Nowojorscy policjanci  
Turk i Rooster tropią mor-  
dercę, likwidującego krymi-  
nalistów.  
01:20 Śmierć nadejdzie jutro  
- USA, Wlk. Bryt., 2002.  
03:40 Program rozrywkowy  
04:40 Z pamięci - Elżbieta  
Czyżewska - felieton

## TVP 2

05:25 Dla niesłyszących  
- Barwy szczęścia - serial  
07:00 Dla niesłyszących - M jak  
miłość - serial  
07:55 Pytanie na śniadanie  
12:10 Studio Raban - Lizbona  
Live - magazyn  
12:50 Cztery strony folku  
- Międzynarodowy  
Festiwal Muzyczny  
w Żywcu - widowisko  
14:00 Familiada - teleturniej  
14:35 Koło fortuny - teleturniej  
15:15 Szansa na sukces. Opole  
2023 - widowisko muz.  
16:20 Na dobre i na złe - serial  
17:15 Natura bez granic - dok.  
17:45 Dla niesłyszących  
- Słowo na niedzielę  
- Zmiana jest możliwa -  
18:00 Panorama  
18:20 Va Banque - teleturniej  
18:45 U Pana Boga w ogródku  
- serial kom.



19:35 Informacje kulturalne  
20:00 Polskie Biesiady  
- Żeglarska - koncert  
21:50 Polskie Biesiady  
- Góralska - koncert  
23:50 Bogowie Egiptu - fantasy,  
USA, Australia, 2016.  
Bogowie starożytnego  
Egiptu żyją wśród zwykłych  
śmiertelników. Oryginal-  
nie zabija jego brat Set, który  
ostatnie przejmując tron  
i ogłasza się nowym królem.  
02:10 Księgarnia z marzeniami  
- obycz., Wlk. Bryt., Niemcy,  
Hiszp., 2018. Florence Green  
przeprowadza się do przy-  
brzeżnego spokojnego mia-  
steczka. Kupuje starą nieru-  
chomość i otwiera księgarnię.  
04:10 Lodowa pułapka - obycz.,  
Niemcy, 2019

## TVN

05:50 Uwaga! - program interw.  
06:05 Ukryta prawda - program  
obyczajowy  
07:00 Ugotowani w parach  
- turniej kulinarny  
08:00 Kuchenne rewolucje  
- pr. kulinarno-rozrywkowy  
09:00 Dzień Dobry Wakacje  
- program dla młodzieży  
11:30 Na Wspólnej Omnibus  
- serial, Polska  
13:30 Kobieta na krańcu  
świata - program Martyny  
Wojciechowskiej  
14:05 MasterChef Junior  
- turniej kulinarny  
15:45 Zgłoś ogród - program  
lifestylowy  
16:50 Weekendowa  
metamorfoza - program  
rozrywkowy  
17:55 Kuchenne rewolucje  
- pr. kulinarno-rozrywkowy  
19:00 Fakty  
19:25 Sport, Pogoda  
19:45 Uwaga! - program interw.



20:00 Boska Florence - obycz.,  
USA, Francja, 2016. Meryl  
Streep i Hugh Grant  
w oparciu na faktach,  
niezwykle zabawnej historii  
Florence Foster Jenkins  
- „najgorszej śpiewaczki  
świata”.  
22:20 Kocha, lubi, szanuje  
- kom., USA, 2011  
00:45 Człowiek o żelaznych  
pięściach - przyg., USA,  
Hong Kong, 2012  
02:50 Kwatery Hitlera  
- program dokumentalny  
03:55 Uwaga! - program interw.  
04:15 Zamieszkać na plaży  
- program edukacyjny  
04:45 Recepta na stary dom  
- program edukacyjny  
05:15 Jak to jest zrobione  
- serial popularnonaukowy

## POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat  
News  
10:40 Bogate dzieciaki bez  
kasy  
11:40 Bogaty Dom - Biedny  
Dom  
12:40 Polacy za granicą  
- spotkania z ciekawymi  
ludźmi  
13:40 Miasto Wiesz - rodziny ze  
wsi i miasta zamieniają się  
miejscami  
14:40 Rolnicy. Podlasie  
15:45 Więzienie - program  
paradokumentalny  
17:45 Chłopaki do wzięcia  
- serial paradokumentalny.  
Poszukiwania kandydatek  
na żony owiane są dyskreją.  
18:50 Wydarzenia - program  
informacyjny  
19:15 Prezydenci i Premierzy  
- rozmowy Jarosława  
Gugały  
19:45 Sport  
19:55 Pogoda



20:05 Spider-Man:  
Homecoming - SF, USA,  
2006. Peter Parker (Tom  
Holland) próbuje wrócić do  
normalnego życia, unikając  
myśli, że jest kimś więcej  
niż tylko „Spider-Manem  
z sąsiedztwa”. Kiedy pojawia  
się Vulture (Michael Keaton),  
nowy groźny wróg,  
wszystko, co dla Petera  
ważne, staje się zagrożone.  
22:55 Kod da Vinci - sens., USA,  
2006. Profesor Robert  
Langdon (Tom Hanks)  
w środku nocy zostaje  
wezwany do muzeum  
Luwru, gdzie miało miejsce  
tajemnicze morderstwo.  
02:10 Obcy kontra Predator  
- akcja, SF, USA, 2004.  
04:40 Disco Gramy

## TVP Kultura

07:00 Piosenki z programu  
„Kielczyński gość”  
- Kalina Jedrusik  
07:30 Informacje kulturalne  
07:55 Res Poloniae - O Polsce  
z oddali - Ingmara  
Balode - rozmowa  
08:25 Tamte lata, tamte dni  
- Jerzy Kisielewski - mag.  
09:05 Eufonie 2019 - David  
Kraakauer i Orkiestra  
Klezmerska Teatru  
Sejneńskiego - koncert  
10:25 Wydarzenia aktualne  
10:55 Serialowa nostalgia  
- Alternatywy 4 - serial  
12:10 Dziewczyna i gołębie  
- film TVP, Polska, 1973  
13:10 Francuski Hollywood  
- dok., Francja, 2021  
14:15 Komediole lato - Jak  
utopił doktora Mraczka  
- kom., Czechosłow., 1974  
16:05 Mieszczanie żywiecy  
- Księżna Maria Krystyna  
i Krzysztof - dok.



16:45 Retro kino - Hrabia  
Monte Christo - cz. 1/4  
- serial przygodowy,  
Francja, 1998  
18:40 Serialowa nostalgia  
- Zmiennicy - serial  
20:00 Bilet do kina - Chaplin  
- fab., USA, 1992  
22:25 Informacje kulturalne  
22:50 Festiwal Kultury  
Żydowskiej w Krakowie  
- Szalom na Szerokiej  
- koncert  
00:05 Seans kultowy - Twarz  
w twarz - western,  
Włochy, Hiszp., 1967  
01:50 Kino nocne - Kryptonim  
HHH - dram. woj., Belgia,  
Wlk. Bryt., Francja, USA, 2017  
04:00 Reżyserzy - David Lynch  
- dok., Wlk. Bryt., 2018  
05:00 Tamte lata, tamte dni

## TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny  
- serial kryminalny  
07:00 Taki jest świat - przegląd  
wydarzeń z całego globu.  
Wiadomości polityczne  
i gospodarcze, informacje  
z życia gwiazd i naukowe  
ciekawostki.  
08:00 Kurierzy  
- serial paradokumentalny  
10:00 Lombard.  
Życie pod zastaw  
- paradokument fabularny  
20:00 Rocky 4 - akcja, USA, 1985.  
Rocky (Sylvester Stallone)  
osiągnął wszystko, czego  
pragnął - doskonale daje  
sobie radę w czasie  
bokserskich mistrzostw  
wagi ciężkiej, ma kochającą  
rodzinę i nie musi martwić  
się o swoje finanse. Do  
czasu, gdy na horyzoncie  
pojawia się nowy  
przeciwnik: Drago (Dolph  
Lundgren)



21:55 Red 2 - akcja, USA, 2013.  
Frank Moses (Bruce Willis)  
jest emerytowanym, bardzo  
cenionym agentem CIA.  
Okazuje się, że mężczyzna  
będzie zmuszony ponownie  
zebrać swoich ludzi,  
ponieważ w Rosji zaginęła  
głowica jądrowa, którą  
skradziono kiedyś armii USA.  
00:05 Kod 211 - akcja, USA,  
2018  
01:55 Menu na miarę - program  
kulinarny  
02:35 Dyzur - serial medyczny  
- serial medyczny  
03:00 Taki jest świat - przegląd  
wydarzeń z całego globu.  
Wiadomości polityczne  
i gospodarcze, informacje  
z życia gwiazd i naukowe  
ciekawostki.

## TVN 7

05:00 Szkoła - pr. obyczajowy  
06:00 Wiza na miłość - serial  
06:55 Wyluzuj, Scooby Doo!  
- serial animowany, USA  
07:30 Akademia policyjna IV:  
Patrol obywatelski  
- kom., USA, 1987  
09:10 Ten moment - program  
obyczajowy  
09:40 Ukryta prawda - program  
obyczajowy  
15:35 Kosmiczni kowboje - film  
SF, USA, 2000. Pod koniec  
lat pięćdziesiątych grupa  
młodych pilotów trenowała,  
marząc o tym, że w przy-  
szłości zostaną kosmonauta-  
mi. Na swoją szansę musieli  
począć czterdziści lat.  
18:15 Johnny English - kom.,  
Francja, Wlk. Bryt., USA,  
2003. Do akcji wkracza  
Johnny English (Rowan  
Atkinson), agent Brytyjskich  
Służb Specjalnych. Od tej  
pory wszystko jest możliwe.



20:00 Starcie Tytanów - przyg.,  
USA, 2010. Kiedy  
Perseuszowi nie udaje się  
uratować swojej rodziny  
przed gniewem Hadesa,  
boga podziemi, rusza na  
wyprawę by pomścić  
swoich bliskich.  
22:20 Milion sposobów, jak  
zginąć na Zachodzie  
- western, USA, 2014.  
Albert zaczyna zakochiwać  
się w Annie. Gdy jej mąż,  
notoryczny przestępca,  
przybywa do miasta, Albert  
musi zdobyć się na odwagę.  
00:45 Dracula: Historia  
nieznana - przyg., USA,  
Japonia, 2014  
02:35 Hotel Paradise All Stars  
03:35 Nagi Instykt  
Przetrawiania: Elita

## TV 4

06:00 Galileo 10:05 Ewa gotuje  
10:40 Stawka większa niż  
życie: Wiem kim jesteś, Ścisłe  
tajne 13:00 Ninja Warrior  
Polska - zawodnicy przechodzą  
prawdziwy sprawdzian  
sprawności i wytrzymałości  
14:55 STOP Drogówka 17:00  
Policjantki i Policjanci - serial  
paradok. 18:55 Zawód  
ratownik 2023 - instruktaż,  
jak zachować się w sytuacji  
zagrożenia życia  
19:00 Policjantki i Policjanci  
- serial paradokumentalny.  
22:05 Sprawiedliwi - Wydział  
Kryminalny  
00:05 Tajna broń - akcja, USA,  
1996. Podczas lotu  
bombowcem dochodzi do  
próby zabójstwa oraz  
kradzieży dwóch pocisków  
z głowicami nuklearnymi.  
02:25 Disco Polo Life 03:25  
Top 10 - Lista Przebojów  
05:30 Telezakupy TV Okazje



05:00 Siódmy Sakrament 05:30  
János Esterházy. Niewymazana  
historia 06:30 Mała Nellie od  
Świętego Boga 07:00 Pielgrzym  
Miłości 07:25 Misja Bilaj 07:55  
Kartka z kalendarza - Powstanie  
Warszawskie 08:00 Informacje  
dnia 08:15 Westerplatte Młodych  
09:00 Kontrowersje wokół klimatu  
09:55 Słowo życia 10:00  
Informacje dnia 10:15  
Retrospekcja 10:20 Kapłan pro-  
life 10:30 Światowe Dni  
Młodzieży w Portugalii 11:30  
Św. Józef - patron na trzecie  
tysiąclecie 12:00 15.  
Dziękczynienie w Rodzinie  
20:00 Informacje dnia 20:20  
Różaniec 20:50 Myśląc Historia  
21:00 Apel Jasnogórski 21:20  
Informacje dnia 21:45  
Światowe Dni Młodzieży  
w Portugalii 23:00  
Odpowiedzialni za Kościół  
23:30 „Zostaliśmy z Bogiem,  
Panie Pułkowniku”

## NIEDZIELA • 6 sierpnia

## TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera  
06:00 Słownik polsko@polski  
06:25 wojsko-polskie.pl  
- reportaż  
06:55 Słowo na niedzielę  
- Zmiana jest możliwa -  
07:00 Transmisja Mszy Świętej  
08:00 Tydzień  
08:30 Zakochaj się w Polsce  
09:00 Okrasa łąmie przepisy  
- mag. kulinarny  
09:30 Między ziemią a niebem  
10:00 Transmisja Mszy Świętej  
12:00 Między ziemią a niebem  
12:55 Skoki Narciarskie  
- Szczyrk  
14:55 Z pamięci - Elżbieta  
Czyżewska - felieton  
15:10 Natura w Jedynce  
- Słowiński Park  
Narodowy - dok.  
15:45 Alternatywy 4 - serial  
17:00 Teleexpress, Pogoda  
17:35 Rolnik szuka żony



18:40 Jaka to melodia?  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda, Sport  
20:20 Koncert  
21:25 W 80 dni dookoła świata  
- serial  
22:25 Zakochana Jedynka  
- Hotelowa miłość - kom.  
romantyczna, USA, 2008  
00:05 Pod ostrzałem - fab., USA,  
2021. Na posterunku policji  
w małym miasteczku  
dochodzi do prawdziwej  
bitwy o przetrwanie.  
02:05 Zawodowcy - thriller, USA,  
2008. Nowojorscy policjanci  
Turk i Rooster tropią  
mordercę, likwidującego  
kryminalistów.  
03:55 Program rozrywkowy  
04:45 Z pamięci - Elżbieta  
Czyżewska - felieton

## TVP 2

05:55 Dla niesłyszących  
- Barwy szczęścia - serial  
07:00 Dla niesłyszących - M jak  
miłość - serial  
07:55 Pytanie na śniadanie  
11:50 Polskie Biesiady  
- Żeglarska - koncert  
14:00 Familiada - teleturniej  
14:35 Koło fortuny - teleturniej  
15:15 Szansa na sukces. Opole  
2023 - widowisko  
muzyczne  
16:15 Tak to leciało!  
- teleturniej muzyczny  
17:15 Na sygnale - serial  
fabularyzowany  
18:00 Panorama  
18:20 Va Banque - teleturniej  
18:50 Na sygnale - serial  
fabularyzowany  
20:00 Galimatias czyli Kogel-  
Mogel II - kom., Polska,  
1989  
21:50 Program rozrywkowy



23:20 Kino bez granic - Idol  
- obycz., USA, 2015.  
Starzejący się Danny  
Collins, rockandrollowy  
gwiazdor lat 70. ubiegłego  
wieku, wciąż maksymalnie  
korzysta z życia, oddaje się  
samym przyjemnościom,  
nie myśląc o innych.  
Pewnego razu otrzymuje  
list sprzed 40 lat...  
01:20 U Pana Boga za piecem  
- komedia, Polska, 1998  
03:10 Uznajcie mnie za  
winnego - komediodramat,  
Niemcy, USA, 2006. Fabułą  
filmu są autentyczne  
wydarzenia z najdłuższego  
w dotychczasowych  
działach USA procesu  
sądowego przeciwko  
członkom mafii.

## TVN

05:50 Uwaga! - program interw.  
06:05 Tom i Jerry Show  
- animacja animowany  
07:00 Zgłoś ogród - program  
lifestylowy  
08:00 Kuchenne rewolucje  
- pr. kulinarno-rozrywkowy  
09:00 Dzień Dobry Wakacje  
- program dla młodzieży  
11:30 Co za tydzień - magazyn  
rozrywkowy  
12:15 Weekendowa  
metamorfoza - program  
rozrywkowy  
13:20 Ugotowani w parach  
- turniej kulinarny  
14:30 Akademia policyjna V  
- Misja w Miami Beach  
- kom., USA, 1988  
16:40 Głupi i głupszy - kom.,  
USA, 1994  
19:00 Fakty  
19:25 Sport  
19:35 Pogoda  
19:45 Uwaga! - program  
interwencyjny



20:00 Saga Zmierzch - Księżyc  
w nowiu - horror, USA,  
2009. 17-letnia uczennica  
Bella Swan i Edward Cullen  
włoskich pod dowództwem  
sławnego „Ilsa pustyni”,  
feldmarszałka Erwina  
Rommla, zagraża  
brytyjskiemu Egiptowi.  
21:55 Informacje kulturalne  
22:30 Trzeci punkt widzenia  
- program publicystyczny  
23:10 Kalina - dok., Polska, 1991  
00:20 Kino krótkich filmów  
- Bliscy! Jestem tutaj  
01:10 Chaplin - fab., USA, 1992  
03:45 Legendy Rocka - Abbey  
Road Bands - dok.  
04:20 Legendy Rocka - Epoka  
Sun Records - dok.  
04:55 Fragonard - odcienie  
miłości - dok., Francja, 2015

## POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat  
News  
09:00 Gęsia skórka - kom. przyg.,  
USA, Australia, 2015  
11:25 Percy Jackson i Bogowie  
Olimpijscy: Złodziej  
pioruna - przyg./fantasy,  
USA, Australia, 2010. Percy  
Jackson (Logan Lerman)  
jest dyslektykiem z ADHD,  
który nagminnie popada  
w tarapaty i ma poważne  
kłopoty w liceum.  
13:55 Wieżenie labiryntu:  
Próby ognia - akcja, SF,  
USA, 2015.  
16:50 Shrek Forever - kom.  
anim., USA, 2010  
18:50 Wydarzenia - program  
informacyjny  
19:25 Gość Wydarzeń  
- rozmowa dnia  
19:45 Sport  
19:55 Pogoda  
20:00 Kabaret na żywo. Młodzi  
i Moralni.



22:05 Ewolucja planety małp  
- akcja, SF, USA, 2014.  
Kontynuacja „Genezy  
planety małp”. Poznamy  
dalsze losy naszej planety,  
nad którą panowanie  
przejęły inteligentne  
małpy. Garstka strażników  
staje w obronie rodzaju  
ludzkiego. Świat staje na  
krawędzi wojny...  
01:00 To skomplikowane  
- Jkom. romant., Japonia,  
USA, 2009. Jane Adler  
(Meryl Streep) jest matką  
trójki dorosłych dzieci. Po  
prawie dziesięciu latach od  
rozvodu zaczyna sobie na  
nowo, przyjaźnie układając  
relacje z byłym mężem,  
Jakiem (Alec Baldwin).

## TVP Kultura

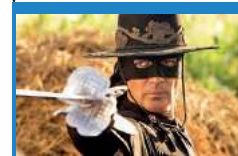
06:20 12. Krajowy Festiwal  
Piosenki Polskiej Opole'74  
08:00 Nabożeństwo  
ewangelickie  
w Szczecinie  
09:05 Muzyka w Opactwie  
Mischa Maisky  
10:40 Angielskie śniadanie  
- Wszystkie stworzenia  
duże i małe - serial kom.,  
Wlk. Bryt., 2021  
11:40 Od ucha do ucha  
- Przygody Gapiszona  
- serial animowany  
12:15 Trzeci punkt widzenia  
- program publicystyczny  
12:55 Alternatywy 4 - serial  
14:10 Wyzw - film, Polska, 1979  
15:00 Mędzowiec Polski  
- W dolinie Sanu - rep.  
15:40 Słynny najazd  
niezwykłości na Sycylię  
- anim., Włochy, Francja, 2019  
17:15 Niedziela z... tajemniczą  
dziewczyną - Kalina  
Jedrusik - program muz.



20:00 Tobruk - dram. wojenny,  
USA, 1967. Północna  
Afryka, 1942 rok. Zwycięski  
pochód wojsk niemiecko-  
włoskich pod dowództwem  
sławnego „Ilsa pustyni”,  
feldmarszałka Erwina  
Rommla, zagraża  
brytyjskiemu Egiptowi.  
21:55 Informacje kulturalne  
22:30 Trzeci punkt widzenia  
- program publicystyczny  
23:10 Kalina - dok., Polska, 1991  
00:20 Kino krótkich filmów  
- Bliscy! Jestem tutaj  
01:10 Chaplin - fab., USA, 1992  
03:45 Legendy Rocka - Abbey  
Road Bands - dok.  
04:20 Legendy Rocka - Epoka  
Sun Records - dok.  
04:55 Fragonard - odcienie  
miłości - dok., Francja, 2015

## TV Puls

05:30 Kobra - oddział specjalny  
- serial kryminalny  
07:30 Zwariowany weekend  
- kom., Francja, 1968.  
Louis-Philippe Fourchaume  
to francuski przemysłowiec  
stoczniowy. Pewnego dnia  
zwalnia młodego konstruk-  
tora jachtów za nieudany  
projekt. Szybko przekonuje  
się, że popełnił wielki błąd.  
09:25 Miłość, szmaragd  
i krokodyl - przyg., USA,  
Meksyk, 1984. Bohaterka  
filmu, autorka powieści  
Joan Wilder wyrusza do  
Ameryki Południowej na  
poszukiwania swojej  
zaginionej siostry.  
11:35 Kariera frajera - kom.,  
USA, 1998  
13:25 Dusigrosz - kom., Francja,  
2016  
15:00 BFG: Bardzo Fajny  
Gigant - przyg., USA,  
Indi, Wlk. Bryt., 2016



17:30 Legenda Zorro - przyg.,  
USA, 2005. Jest rok 1850.  
Kalifornia stara się, by  
dołączyć do unii federalnej.  
Niestety, istnieją osoby,  
które nie chcą do tego  
pouścić. Kolejny raz  
zamaskowany bohater  
Zorro powraca, by uratować  
ludzi z Kalifornii.  
20:00 Immortals. Bogowie  
i Herosi - akcja, USA,  
Kanada, Wlk. Bryt., 2011  
22:05 Igrzyska śmierci:  
W pieńczeniu ognia  
- akcja, USA, 2013  
01:05 S.W.A.T.: Obłężenie  
03:00 Dyzur - serial medyczny  
- serial medyczny  
04:00 Taki jest świat  
05:00 Nash Bridges - fabularny,  
USA, 1996

## TVN 7

05:00 Szkoła - program  
obyczajowy  
06:00 Wiza na miłość - serial  
paradokumentalny  
06:55 Wyluzuj, Scooby Doo!  
- serial animowany, USA  
07:30 Młodzi Tytani: Akcja!  
Film - przyg., USA, 2018  
09:10 Ten moment - program  
obyczajowy  
09:40 Ukryta prawda - program  
obyczajowy  
15:45 Richie milioner - kom.,  
USA, 1994. Richie Rich jest  
najbogatszym dzieckiem na  
świecie. Ma wszystko,  
o czym tylko dzieci mogą  
marzyć. Wszystko oprócz...  
przyjaciół.  
17:45 Starcie Tytanów - przyg.,  
USA, 2010. Perseuszowi nie  
udaje się uratować swojej  
rodziny przed gniewem  
Hadesa, boga podziemi,  
rusza na wyprawę by  
pomścić swoich bliskich.



20:00 Bękarty wojny - film  
wojenny, USA, Niemcy,  
2009. Rodzina Shosanny  
Dreyfus zostaje rozstrzelana  
przez nazistów pod wodzą  
sadyistycznego pułkownika  
Landy. Dziewczynie udaje  
się uciec. Wyjeżdża do  
Paryża i zmienia  
tożsamość.  
23:15 Los numeros - kom.,  
Polska, 2011. Kuba  
wygrywa zawrotną sumę  
siedemnastu milionów  
złoty w kumulacji loterii  
pieniężnej. Radość  
z wygranej nie trwa jednak  
długo...  
00:55 Psychol - sens., USA, 1998  
03:05 Nagi Instykt  
Przetrawiania: Elita  
04:05 Mój sąsiad morderca

## TV 4

06:00 Galileo 07:00  
W zakamarkach mózgu  
- program popularnonaukowy  
08:00 Najśłynniejsze ucieczki  
- Pasjonujące prawdziwe  
historie niesamowitych  
wzięciennych ucieczek  
09:00 Galileo - ciekawostki  
popularnonaukowe 11:00  
Miłość i przeprowadzki  
12:50 Drużyna A 15:25 Siła  
i honor - akcja, USA, 2000.  
Afroamerykanin został  
przyjęty do elitarnego  
oddziału nurków  
amerykańskiej marynarki  
wojennej. 18:00 Łowcy  
Skarbów. Kto da więcej  
20:00 Wróg publiczny - thriller ,  
USA, 1998 22:50 Prometeusz  
- SF, USA, Wlk. Bryt., 2012  
01:25 Ukryte miasta - film  
dok. 02:30 Liczę, więc jestem  
03:25 Top 10 - Lista  
Przebojów 05:30 Telezakupy  
TV Okazje



09:00 Prymas Stefan Wyszyński  
09:10 Spotkanie z Magdaleną  
Buczek 09:15 Manna z Nieba  
10:00 Światowe Dni Młodzieży  
w Portugalii 13:15 Benedyktyni  
- właściwa miara 14:00 Święta  
Teresa z Lisieux 15:00 Wiesz - to  
też Polska 16:00 Inf. dnia  
16:10 Koncert życzeń 16:45  
Sekrety mnichów 17:00 Zostań  
Żołnierzem RP 17:30 Światowe  
Dni Młodzieży w Portugalii  
18:30 Orłem być... 18:50  
Światowe Dni Młodzieży  
w Portugalii 19:10 Fatima  
19:25 Święty na każdy dzień  
19:30 Moja Katolicka Rodzina  
20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec  
20:50 Krótka Historia Zbawienia  
- Bóg spotyka się z człowiekiem  
21:00 Apel Jasnogórski 21:20  
Inf. dnia 21:40 Retrospekcja  
21:45 Stan Bezpieczeństwa  
Państwa 21:50 Święty na każdy  
dzień 22:00 Karol de Foucauld  
23:00 Jak my to widzimy



09:00 Prymas Stefan Wyszyński  
09:10 Spotkanie z Magdaleną  
Buczek 09:15 Manna z Nieba  
10:00 Światowe Dni Młodzieży  
w Portugalii 13:15 Benedyktyni  
- właściwa miara 14:00 Święta  
Teresa z Lisieux 15:00 Wiesz - to  
też Polska 16:00 Inf. dnia  
16:10 Koncert życzeń 16:45  
Sekrety mnichów 17:00 Zostań  
Żołnierzem RP 17:30 Światowe  
Dni Młodzieży w Portugalii  
18:30 Orłem być... 18:50  
Światowe Dni Młodzieży  
w Portugalii 19:10 Fatima  
19:25 Święty na każdy dzień  
19:30 Moja Katolicka Rodzina  
20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec  
20:50 Krótka Historia Zbawienia  
- Bóg spotyka się z człowiekiem  
21:00 Apel Jasnogórski 21:20  
Inf. dnia 21:40 Retrospekcja  
21:45 Stan Bezpieczeństwa  
Państwa 21:50 Święty na każdy  
dzień 22:00 Karol de Foucauld  
23:00 Jak my to widzimy



# ROZRYWKOWE TO I OWO nr 325

Redaguje:  
Władysław Firlik

## 1. BĄDŹMY ZDROWI

**POZIOMO:** 6) rzecz, 10) drobna błonówka z rodziny pilarzowatych, 12) pisarz rosyjski („Borys Godunow”), 13) ptak czczony w starożytnym Egipcie, 14) miasto w Białorusi nad Leśną, 16) szmer, 17) ssak z kolcami, 19) mikrofalowa lampa elektronowa, 20) dzielnica Warszawy, 23) przeżytek, 25) miasto na Litwie, 26) epoka, w której żyjemy, 28) oszklone, 30) jego larwą jest robaczka, 31) z niego emitowane są „Wiadomości”, 34) Janusz ...-Mikke, 37) stolica Togo, 38) „... Murek”, 39) jeśli ziemne, to mrównik, 40) Aldo, polityk włoski, który zginął w zamachu, 41) piękności szkodzi.

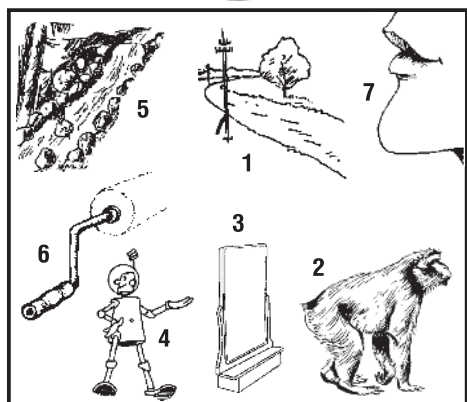
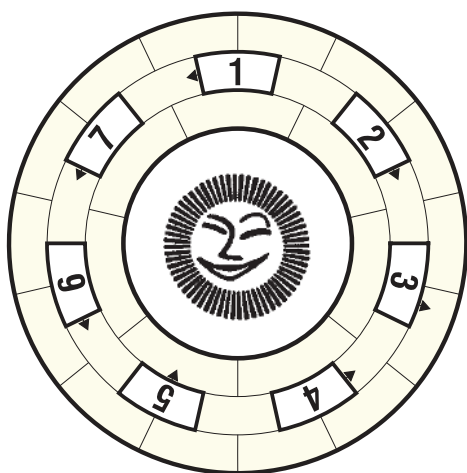
**PIONOWO:** 1) urządzenie do sprawdzania luzów, 2) wielka przestrzeń, 3) imię Laudy, byłego kierowcy Formuły 1, 4) korsarstwo, piractwo, 5) pokaz, 6) miasto z dzielnicą Tworki, 7) miasto nad Sajną, 8) płynie przez Halicz, 9) średniowieczny śpiewak wędrowny, 11) maść konia, 15) badacz fauny, 18) stąpnienie, 21) spód, 22) stan w USA nad jeziorem Erie, 24) sfermentowane mleko, 25) ptak z rodziny drozdów, 27) peruka starożytnego aktora, 29) ziółko, 32) smar, 33) parowozownia, 35) śnieg na gałęziach drzew, 36) w termometrze, 38) kadzie w garbarni (jak dziury w ziemi).

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28 utworzą słowa siostry pacjenta.

## 4. HOMONIM

W \_\_\_\_ / \_\_\_\_ wyjechała do Krynicy, jak co roku.  
\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ taki zwyczaj, ja mam wtedy święty spokój.

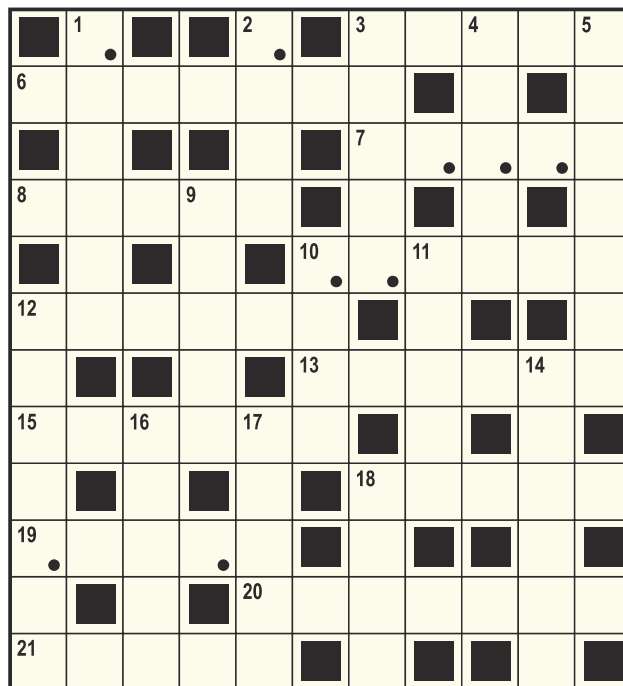
## 7. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO  
KUPON - 325

## 5. SUFLERKA

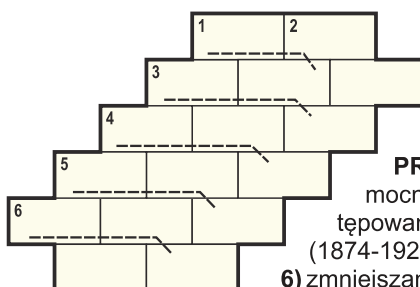


Każdy odpowiadający wyraz zaczyna się taką samą literą jak jego definicja. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

**POZIOMO:** 3) szeleś, 6) grasic, 7) olejny na ścianie, 8) boczek wędzony, 10) płaskie naczynie do ciast, 12) niejedna w dorobku Prusa, 13) królewski powóz, 15) dziesięć dni, 18) Kiloński, 19) „Nie deptać trawnika”, 20) kromka z masłem i szynką, 21) kategoria.

**PIONOWO:** 1) dąb, 2) odmiana tlenu, 3) surowiec do wyrobu mat, 4) Marmara, 5) rozsądek, 9) „Orfeusz i Eurydyka”, 10) potocznie: areszt, 12) nikczemnik, 14) czako, 16) kłująca broń drzewcowa, 17) do prasowania, 18) kamionka.

## 8. TRZYLITEROWY UKOŚNIK LUBELSKI

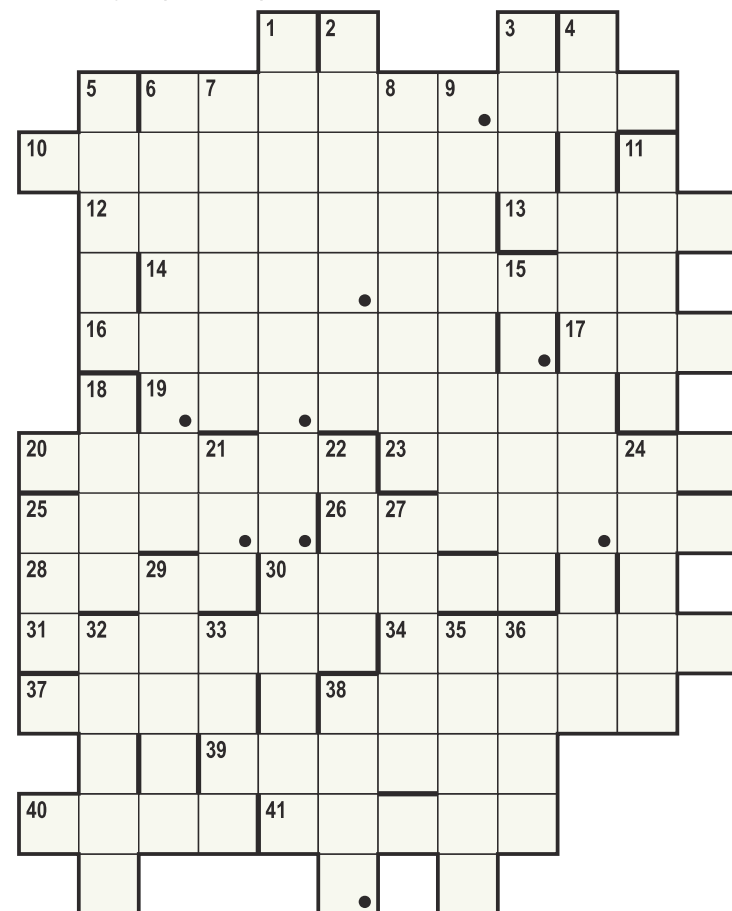


**WYRAZY ŁAMANE:** 1) symetria, 3) rywal, 4) zapobieganie, 5) kwiat, 6) Jan (1488-1561), hetman wielki koronny.

**PRAWOSKOŚNIE:** 1) pełnomocnik, 2) doza, 3) zwyczaj postępowania, 4) żal, uraza, 5) Józef (1874-1923), lekarz anatomopatolog, 6) zmniejszane poprzez smarowanie.

## 2. KRZYŻÓWKA LIPOGRAMOWA

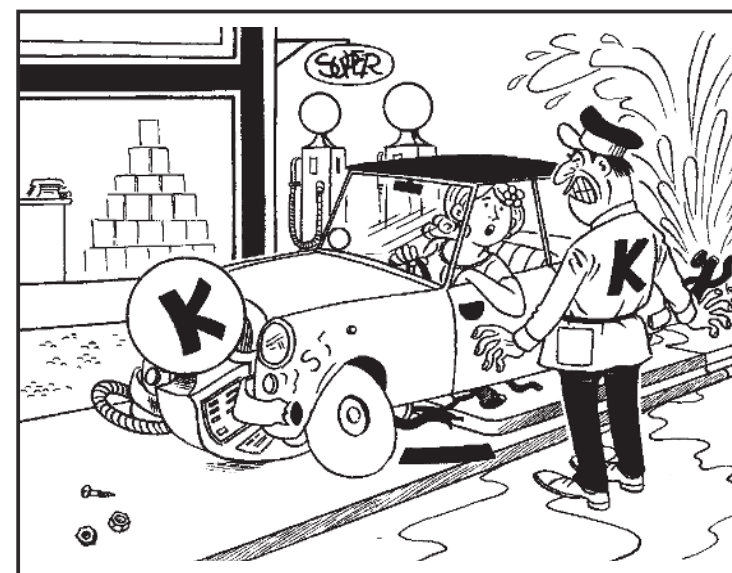
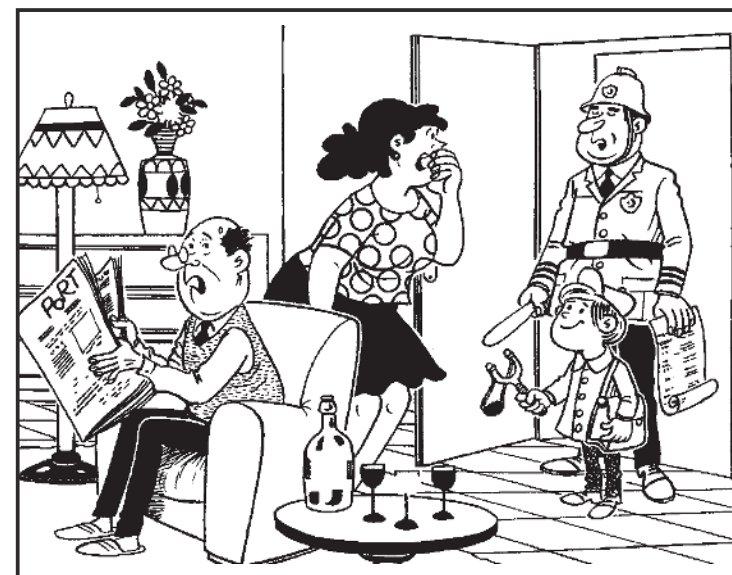
W zadaniu nie występuje litera A, natomiast litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



## 3. KALAMBUR KOŁOWY

Szaradzysta potrafi chyba stworzyć cebulkę z wieloryba.

## 6. TRANSFERY



7 brakujących szczegółów na rysunku górnym, przeniesiono do rysunku dolnego. Np. górna część kieliszka, to klamka samochodu. Znajdź jeszcze 6 transferów.

## TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel. 503 921 900

transportszagma@gmail.com



## ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991



**PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo**  
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

| POWIAT LEGIONOWSKI |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |                           |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| Data               | gmina, miejscowość<br>nazwy i zakres numerowy ulic                                                                                                                                                                                                                                                                          | Numer i nazwy stacji            | Wyłączenia<br>w godzinach |
| 1.08.2023          | Kąty Węgierskie<br>ul. Opal 34, 47                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 04-1659 (KĄTY WĘGERSKIE 8)      | 9:00 – 13:00              |
| 7.08.2023          | Legionowo<br>ul. Wileńska 25, 25A-D, 27, 29, 29A, 29B, 31, 31A-B, 32, 33, 33A-B, 34, 35, 36, 37, 37A-B, 38, 38A, 38B, 40, 40A, 40B<br>ul. gen. Józefa Bema od 1 do 9, 11, 15A-F<br>ul. Wiślanul. Mazowiecka 53, 53A, 55, 55A, 57, 57A, 57B, 59, 59A, 62, 62A, 64, 64A, 64B, 66, 66A-C, 68, 70<br>ul. Jana Koźmiałowskiego 8 | 04-1040 (LEGIONOWO GRUNWALDZKA) | 08:00 – 14:00             |

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

OBWIESZCZENIE  
o wszczęciu postępowania

Na podstawie art. 61 § 4 w związku z art. 10 § 1, art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. – Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2023r., poz. 775 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2023r., poz. 162)

## Starosta Nowodworski zawiadamia

że zostało wszczęte postępowanie administracyjne na wniosek Wójta Gminy Pomiechówek ul. Szkolna 1a, 05-180 Pomiechówek z dnia 31.05.2023r. w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na **rozbudowie drogi gminnej nr 240549W (ul. Kwiatowa) w zakresie wykonania ścieżki rowerowej oraz ścieżki pieszo-rowerowej wraz z przebudową i budową infrastruktury technicznej w miejscowości Pomiechowo i Stanisławowo gm. Pomiechówek** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części o numerze:

118 (118/1, 118/2), 128 (128/1, 128/2), 130/3 (135/8, 135/9), 130/5 (135/6, 135/7), 135 (135/1, 135/2), 136/1 (136/3, 136/4), 140 (140/1, 140/2), 141 (141/1, 141/2), 142 (142/1, 142/2), 143 (143/1, 143/2), 144 (144/1, 144/2), 145 (145/1, 145/2), 146 (146/1, 146/2), 147 (147/1, 147/2), 148 (148/1, 148/2), 149 (149/1, 149/2), 150 (150/1, 150/2), 152/15 (152/22, 152/23), 382/1 (382/10, 382/11) obręb 0018 w miejscowości Pomiechowo gm. Pomiechówek  
459/1 (459/2, 459/3), 460 (460/1, 460/2), 461/1 (461/2, 461/3), 462 (462/1, 462/2), 463 (463/1, 463/2), 464 (464/1, 464/2), 474 (474/1, 474/2), 475 (475/1, 475/2), 476 (476/1, 476/2), 477/1 (477/6, 477/7), 477/2 (477/4, 477/5), 478 (478/2, 478/3), 479 (479/1, 479/2), 480/1 (480/4, 480/5), 480/3 (480/6, 480/7) obręb 0020 w miejscowości Stanisławowo gm. Pomiechówek  
Zestawienie działek przejętych inwestycją i będących już własnością gminy Pomiechówek 93/2, 133, 139/1, 151/1, 152/21 obręb 0018 w miejscowości Pomiechowo gm. Pomiechówek 507/7, 508/5, 508/11 obręb 0020 w miejscowości Stanisławowo gm. Pomiechówek

(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);

## Pouczenie

Zgodnie z art. 10 §1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2023r., poz. 775 ze zm.) - Organy administracji publicznej obowiązane są zapewnić stronom czynny udział w każdym stadium postępowania, a przed wydaniem decyzji umożliwić im wypowiedzenie się co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań. W związku z powyższym, informuje się strony, że w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>, wtorek-czwartek w godz. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>, piątek w godz. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. 2022r. poz.2000) zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane **po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia** w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. I. Paderewskiego 1B, w Urzędzie Gminy Pomiechówek przy ul. Szkolnej 1a, urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w prasie lokalnej „Tygodnik Nowodworski.

Z up. STAROSTY  
WICESTAROSTA /-Paweł Calak

**OGŁOSZENIA DROBNE**  
do bieżącego numeru  
przyjmujemy  
**DO PONIEDZIAŁKU**  
do godziny 12:00.



## O B W I E S Z C Z E N I E

Starosty Legionowskiego  
z 26 lipca 2023 r.

**o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej**

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2023 r., poz. 775) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 162).

zawiadamiam,

że na wniosek Wójta Gminy Jabłonna, z siedzibą w Jabłonie, przy ul. Modlińskiej 152, z dnia 27 czerwca 2023 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „budowie drogi gminnej (droga klasy L) ul. Paderewskiego – odcinek 0+960 do ul. Zegrzyńskiej, w miejscowości Jabłonna, gmina Jabłonna”, na terenie działek o nr ewid. – przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 325/11, 424/2, 422/6, 419/8, 418/3, 415/10, 413/7, 411/4, 409/6, 407/12, 405/5, 403/3, 401/14, 399/15, 322/17, 357/394, 498, 499/15, 399/16, 396/7, 392/9, 387/13, 387/15, 384/26, 384/17, 3932/12, 379/14, 375/11, 372/6, 360/3, 354/5, 351/23, 351/18, 351/17, 348/5, 346/7, 340/5, 338/6, 336/7, 334/5, 331/5, 330/5, 325/7, 322/14, 319/8, 318/8, 497/4 (497/7, 497/8), 489 (489/1, 489/2, 489/3), 361 (361/1, 361/2, 361/3), obręb 01, w miejscowości Jabłonna, gmina Jabłonna.

W związku z powyższym, informuje się strony, iż w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Legionowie w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, wtorek – piątek w godz. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>. Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2023 r., poz. 775) zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wgląd w akta jest nieobowiązkowy.

z up. STAROSTY  
Łukasz Kucharzewski  
Naczelnik Wydziału Architektury

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU  
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c  
tel. (022) 784 50 88



## PRACA

## dam pracę

■ Zatrudnię opiekunkę do dziecka- 3 letniej dziewczynki. Miejsce pracy Legionowo. Praca na miejscu w domu zleceńodawcy, w godzinach 7-17. Karolina 604839230  
LEG 53164

## szukam pracy

■ Szukam pracy jako opiekunka osób starszych na 4-5h/dziennie. Tel: 519 - 607 - 755.  
LEG 53146

■ Uczciwa Pani umyje okna na terenie Legionowa i okolic. Tel: 515-949-526  
LEG 53161

## EDUKACJA

## korepetycje

■ Korepetycje z matematyki. Tel: 666-909-018  
LEG 53160

## ZDROWIE

## inne



■ Sklep Medyczny Samo Zdrowie  
Art. rehabilitacyjne, opieka nad chorym, art. ortopedyczne, wózki inwalidzkie, chodziki, balkoniki, kule inwalidzkie, produkty stomijne, łóżka dla chorych, produkty dla amazonek. Legionowo, ul. Zegrzyńska 1d 736 655 545 facebook.com/SklepMedyczny-Legionowo  
leg 52969

## SPORT i URODA

## TURYSTYKA

## USŁUGI

## remont i budowa

■ Docieplanie Budynków Szybko  
Tanio Solidnie 502 053 214  
PUL 52814

■ Docieplanie styropianem domów, podbitki, struktura 507720444  
NDM 53145

■ Glazura solidnie Tel: 602670035  
NDM 53143

■ Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757  
LEG 52817

**OGŁOSZENIA DROBNE**  
do bieżącego numeru  
przyjmujemy  
**DO PONIEDZIAŁKU**  
do godziny 12:00.

**FOTO**  
-TANIO-  
**VIDEO**

www.foto-legionowo.pl

NFZ

**Sklep Medyczny**  
**Legionowo**



**Zegrzyńska 1d**  
**736-655-545**

**Art. Rehabilitacyjne**  
**Opieka nad chorym**  
**Art. Ortopedyczne**  
**Wózki Inwalidzkie**  
**Chodziki**  
**Balkoniki**  
**Kule inwalidzkie**  
**Łóżka dla chorych**  
**Produkty stomijne**  
**Produkty dla Amazonek**





# XVIII Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej

**Kościół Świętego Ducha, Legionowo  
ul. ks. J. Schabowskiego 2**

**23 lipca**  
godz. 16.30

recital organowy  
**Władysława Szymańskiego**

**30 lipca**  
godz. 16.30

**Wojciech Kopyciński** – puzon  
**Michał Kopyciński** – organy

**6 sierpnia**  
godz. 16.00

**Agnieszka Kurowska** – sopran  
**Aleksander Szopa** – organy

**13 sierpnia**  
godz. 16.30

**Katarzyna Ziółkowska** – flet  
**Marcin Józef Kryński** – organy

**20 sierpnia**  
godz. 16.30

**Klaudiusz Baran** – akordeon

**27 sierpnia**  
godz. 16.30

**Milena Sołtys-Walasik** – sopran  
**Marek Stefański** – organy

**3 września**  
godz. 19.00

**Krzysztof Komendarek-Tymendorf** – altówka  
**Jan Bokszczanin** – organy

Dyrektor artystyczny: **prof. dr hab. Jan Bokszczanin**

organizatorzy



patronat honorowy



Romuald Kamiński  
Biskup Warszawsko-Praski

patronat medialny





ROWEREM PRZEZ GMINĘ SEROCK

# Wakacyjne odkrywanie przyrody i kultury

Czas wakacji i piękna letnia pogoda to idealne warunki do wycieczek rowerowych po urokliwych zakątkach naszej gminy. Miasto i Gmina Serock to region o różnicowanej topografii. Jezioro Zegrzyńskie, bogata przyroda w dolinach Narwi i Bugu zachęcają do aktywnego wypoczynku i rekreacji. Wycieczki piesze i rowerowe to doskonały sposób na aktywne spędzenie wolnego czasu oraz poznania naszych miejscowości. W tym numerze przygotowaliśmy przegląd tras rowerowych i serdecznie zachęcamy by wyruszyć w podróż jedną z nich.

**Szlak serocki żółty (35,5 km)**  
**Czas podróży rowerem:**  
**2 godz. 10 min.**

Trasa rozpoczyna swój bieg na serockim rynku. Podążając szlakiem mijamy późnogotycki kościół w Serocku, Izbę Pamięci i Tradycji Rybackich oraz znajdujący się przy niej mural i grodzisko Barbarka. Dalej kierując się do Jadwisin podążamy krajobrazowo-turystyczną ścieżką dydaktyczną, docieramy do rezerwatu przyrody i pałacu w Jadwisinie. Mijamy ruiny dworku Szaniawskich i obserwatorium geodezyjno-geofizyczne w Borowej Górze. Następnie droga prowadzi przez malownicze tereny pachnące owocami i dojrzewającym zbożem. Miłośnicy przyrody docenią liczne pomniki przyrody znajdujące się przy tej trasie, takie jak sosny zwyczajne, dęby szypułkowe, jesiony wyniosłe, lipy drobnolistne, granitowe głazy narzutowe. Do niezwykle cennych należą Obszar Natura 2000, rezerwat przyrody Zegrze czy obszar Jeziora Chojno. Ostatni fragment trasy przebiega w pobliżu dawnego cmentarza żydowskiego, który obecnie jest rewitalizowany. Otwarcie obiektu zaplanowano w połowie września br. Dalej w drodze na Rynek, na którym kończy się trasa mijamy pozostałości wałów napoleońskich w Serocku, Skwer Zdrojowy, plażę miejską. Na trasie znajduje się mnóstwo urokliwych miejsc, przy których warto się zatrzymać, takie jak przydrożne kapliczki, dzięki którym można poczuć klimat polskiej wsi.

**Szlak wschodni niebieski 17,5km**  
**Czas przejazdu rowerem:**  
**1 godz.**

Atrakcją tej trasy są malownicze tereny, panorama Serocka oraz pomniki przyrody. Ten naturalny, piękny szlak zaczyna się w miejscowości Łacha przy zjeździe z mostu biegnącego nad rzeką Narwą. Jadąc rowerem naszą uwagę przykuwają liczne pomniki przyrody w Łasze - lipy drobnolistne. Najstarsze drzewa mają tu ponad 150 lat a ich szacowane obwody wynoszą 351 cm i 376 cm. Podążając tą trasą mijamy w większości, pola, łąsy i łąki co pozwala nam rozkoszować się czystym powietrzem, naturą oraz wyciszyć wśród drzew. Dojeżdżając na drogę gruntową docieramy do wsi Gąsiorowo gdzie otaczają nas liczne domki letniskowe. Po chwili naszym oczom ukazuje się widok na malownicze łąki nad Narwią co sprawia, że krajobraz na trasie jest jeszcze piękniejszy. Po dotarciu do drogi krajowej 62 kierujemy się lasem do miejscowości Kania Polska

i Kania Nowa, które zachwycają nas m.in. bliskim położeniem wody, różnorodną fauną. Możemy spotkać tu łabędzie nie i bociana białego. W dalszej części podróży niebieska ścieżka rozpieszcza nas przepięknym widokiem na Bug. Krajobraz rozpościera się na rzekę wraz z malowniczymi nadbrzeżami i naturalnymi wysepkami porośniętymi bujną roślinnością. W drodze do miejscowości Cupel podziwiamy ujście Bugu do Narwi wraz z daleką perspektywą Jeziora Zegrzyńskiego. Kiedy docieramy do miejscowości Cupel dostajemy kolejną dawkę cudnych widoków. Jednym z nich jest niezwykła panorama Serocka a następnie starorzecze Bugu - pozostałość po dawnym korycie rzeki. Obecne na trasie widoki łąk i pastwisk wprowadzają nas w prawdziwie sielski klimat. Trasę kończymy przy moście w miejscowości Łacha, podziwiając ujście Bugu na rzekę Narwę, więc warto ją zakończyć o złotej godzinie.

**Szlak pułtuski czarny (18,5 km)**  
**Czas podróży rowerem:**  
**55 minut**

Szlak przebiega głównie w obszarach naturalnych, które nie zostały przekształcone przez człowieka. Główną atrakcją tego szlaku jest rezerwat „Zegrze”. Szlak cechuje duża ilość pól i sadów.

Naszą przejażdżkę rozpoczynamy przy wjeździe za zaporę wodną w Dębem od strony Wieliszewa. Od razu uwagę przykuwa widok piętrzącej się wody na progu umiejscowionym na rzece Narwa po lewej stronie. Po drodze mijamy Zespół Przyrodniczo-Krajobrazowy Dęba. Warto tu zwrócić uwagę na basztę, która stoi przy wjeździe do nieistniejącego już pałacu Poniatowskich. Dalej podążając trasą i dojeżdżając do sklepu wiejskiego w Izbycy zbaczając lekko ze szlaku możemy zatrzymać się na mały przystanek i skorzystać z nowopowstałej przystosowanej dla rowerzystów przestrzeni rekreacyjnej nad samą wodą, gdzie znajduje się niewielka plaża z pomostem pływającym. Po powrocie na ścieżkę, podążając wśród sadów, minąwszy DK62, wjeżdżamy do lasu i podążamy przez Rezerwat Zegrze, aż po miejscowość Guty. Tu również uwagę zwracają barwne udekorowane kapliczki. Duży fragment tej trasy przebiega wzdłuż Obszaru Natura 2000 - świetliste dąbrowy i grądy. Uwagę przyciąga także położona w północno-zachodniej części kompleksu leśnego polana krajobrazowa, częściowo zagospodarowana jako łąka łowiecka,

przez którą ciągną się również szuwały i roślinność śródpolna. Polana z zakolami i obrzeżami lasu tworzy uroczy zakątek o nieprzeciętnych walorach estetyczno-widokowych tamtejszego krajobrazu. Następnie droga prowadzi do wsi Zabłocie, gdzie na granicy Miasta i Gminy Serock trasa kończy bieg.

**Szlak narwiańsko-ostrołęcki czerwony 17,5 km**  
**Czas przejazdu rowerem:**  
**1 godzina**

Urokliwa trasa przez obszar rezerwatu Jadwisin i Wąwóz Szaniawskiego, bogata w spotkania z zabytkami. Rozpoczyna swój bieg w Zegrzu Południowym przed wjazdem na most, na lewym brzegu Jeziora Zegrzyńskiego. Jadąc mostem możemy odbić w prawo mierząc, do centrum Zegrza, gdzie czeka na nas kilka atrakcji przyrodniczych i kulturowych m.in. kasyno oficerskie w Zegrzu wniesione na początku XX wieku, Pałac Kasińskich. Możemy też pojechać dalej szlakiem, na północ w kierunku Serocka. Po przejechaniu łukiem przez Dosin i Borową Górę docieramy do miejscowości Jadwisin, w której znajdują się Rezerwat przyrody i Wąwóz Szaniawskiego oraz zespół pałacowo-parkowy. Dalej szlak prowadzi nas drogą krajową nr 61 w kierunku centrum. W Serocku warto zatrzymać się na rynku, w pobliżu którego zlokalizowany jest jeden z najstarszych zabytków na Mazowszu – późnogotycki kościół z XVI w. oraz makieta średniowiecznego grodziska Barbarka. Z centrum miasta wyjeżdżamy w kierunku północnym w stronę przeprawy mostowej przez Narwę w Wierzbicy, gdzie rozpościera się widok na rzekę. Następnym punktem rowerowej podróży jest miejscowość Łacha, gdzie możemy podziwiać lipy drobnolistne stanowiące pomniki przyrody. Następnie zjeżdżamy na wał i kierujemy się na północ w stronę Gąsiorowa. Dalsza część trasy biegnie po wale, z którego możemy oglądać panoramę przeciwnego nadbrzeża. Łukiem objeżdżamy cypel i docieramy do zjazdu na drogę gruntową, biegnącą u podnóża wału, aż do granicy gminy, gdzie szlakiem wschodnim można podróżować rowerem dalej na północ w kierunku Ostrołęki.

Malownicze tereny Jeziora Zegrzyńskiego zachęcają do podróżowania rowerem. Opisanie przez nas szlaki stanowią jedynie propozycję tras. Podróżników pragnących poznać inne, niezbadane jeszcze zakątki naszej pięknej gminy, zachęcamy do przeprawy przez rzekę w ramach specjalnych rejsów sezonowych. Katamarany mogą pomieścić do 12 osób i 8 rowerów. Przystanki, z których można udać się w rejs znajdują się w miejscowościach Cupel, Arciechów oraz w Serocku.

3 czerwca z okazji obchodów 60-lecia Jeziora Zegrzyńskiego w Porcie Pilawa w Nieporęcie podczas konferencji “Łączymy nas Jezioro Zegrzyńskie” podpisano porozumienie dotyczące współpracy i podejmowania wspólnych działań na rzecz utworzenia sieci ścieżek rowerowych wokół Jeziora Zegrzyńskiego Euro Velo pod patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. Symbolicznie na mapie przedstawiającej przebieg tras rowerowych wokół jeziora, podpisali się: Adam Struzik (marszałek województwa mazowieckiego), Sławomir Maciej Mazur (wójt gminy Nieporęt), Paweł Kownacki (wójt gminy Wieliszew), Artur Borkowski (burmistrz Miasta i Gminy Serock), Radosław Korzeniowski (wójt gminy Dąbrowka) oraz Krzysztof Chaciński (burmistrz Radzimina).



## Wakacyjny Rozkład Rejsów

soboty, niedziele i święta  
czerwiec - lipiec - sierpień

### Katamarany ALBATROS

| Serock  | Cupel (ż) | Arciechów | Cupel (ż)    | Serock |
|---------|-----------|-----------|--------------|--------|
| 9.30    | 9.45      | 10.00     | 10.15        | 10.30  |
| 10.30   | 10.45     | 11.00     | 11.15        | 11.30  |
| 11.30   | 11.45     | 12.00     | 12.15        | 12.30  |
| 12.30   | 12.45     | 13.00     | 13.15        | 13.30  |
| 14.00   | 14.15     | 14.30     | 14.45        | 15.00  |
| 15.00   | 15.15     | 15.30     | 15.45        | 16.00  |
| 16.00   | 16.15     | 16.30     | 16.45        | 17.00  |
| 17.00   | 17.15     | 17.30     | 17.45        | 18.00  |
| Kuligów | Kania (ż) | Arciechów | Jadwisin (ż) | Zegrze |
| 10.00   | 10.30     | 11.00     | 11.30        | 12.00  |
| 12.30   | 13.00     | 13.30     | 14.00        | 14.30  |
| 15.00   | 15.30     | 16.00     | 16.30        | 17.00  |

### Katamaran OBSERWATOR

| Zegrze  | Jadwisin (ż) | Arciechów | Kania (ż)      | Kuligów |
|---------|--------------|-----------|----------------|---------|
| 10.30   | 10.45        | 11.15     | 11.30          | 12.00   |
| Kuligów | Kania (ż)    | Arciechów | Jadwisin (ż)   | Zegrze  |
| 16.50   | 17.20        | 17.40     | 18.10          | 18.00   |
| Kuligów | Popowo       | Kuligów   | Popowo         |         |
| 12.00   | 12.30        | 13.00     | 13.30          |         |
| 14.00   | 14.30        | 15.00     | 15.30          |         |
| 16.00   | 16.30        | 16.50     | Rejs do Zegrza |         |

**UWAGA!**  
Planując rejs koniecznie wcześniej zadzwoń do kapitana statku  
**ALBATROS** t. 609 511 417, 609 511 418 **OBSERWATOR** - t. 780 410 310  
**www.jeziorozegrzynskie.info** **www.rejsy.mazowsze.pl**

Rejsy katamaranami ALBATROS są realizowane przez Stowarzyszenie na Rzecz Promocji i Rozwoju Zalewu Zegrzyńskiego, dzięki dotacjom Województwa Mazowieckiego, Powiatu Wołomińskiego i Miasta i Gminy w Serocku w ramach projektu pt. ROWEROWA PĘTLA WOKÓŁ JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO II polegającego na organizacji przeprawy rowerowej na Bugu i Narwi.





## PLOCIUSZEK

**Kochani PLOCIUSZKOWICZE, oto jesteście. A nazbierało się trochę tego i owego, więc bęc, donosimy.**

Przyjechaliśmy po kilku tygodniowym odpoczynku do miasta naszego urodzenia. I co? Ano Daszyńskiego brudna i zaniedbana, jak zawsze. Wciąż tam masowo leżące pety, papierzyska i plastik. Wciąż też grobowce w miejscu trawników. Brudzą, oczywiście, pułtuszczenie, a nie sprzątaj, oczywiście, odpowiednie służby; nie upominają też właściciele posesji strażnicy miejscy. Nie wlepiają mandatów, co jest po prostu nie do pomyślenia – ile to razy można upominać niesubordynowanych??? Byliśmy w Strzegocinie, gdzie Kozia Farma, do której za jeżdżamy, kiedy nie możemy oderwać myśli od kozich serów z najróżniejszymi dodatkami ziołowymi i obsypkami, podpuszczkowych: mię-

kich i twardych. W FARMIE dostać możemy także przesmaczną ricottę maselko krowie (poezja!), że palce lizać i sery żółte. Lodówka w FARMIE z serową zawartością mówi sama za siebie. A FARMA? FARMA to też miejsce, w którym możemy zapoznać się ze zwierzęciem: owieczkami, kózkami i innymi oraz porozmawiać z przemiłymi gospodarzami.

A teraz o gąsiorze ze sztucznego tworzywa stojącym na placu Piłsudskiego, darze siostrzanego miasta niemieckiego. Sporo wywołał zamieszanie, kiedy go, uroczystie, stawiono, gdzie i obecnie stoi. Mówiono, że kicz i że nie tam powinien... straszyć swoim kolorystem. Że jego miejsce to któryś z placów zabaw dla dzieci, chociaż to nie jest „zabawka” do wspinania się na nią. Albo, co wydaje się jeszcze rozsądniejsze, GĄSIOR powinien być stanąć przed RATUSZEM.

A nam, ludziom redakcyjnym, wydaje się, że GĄSIOR dobrze by się czuł nad kanałkiem, ustawiony tak,

by przechodzący dostrzegali jego barwność. ZAPEWNE BUDZIŁBY UŚMIECH.

Dziś, po wizycie pana K. w redakcji wracamy do tematu GĄSIOR PUŁTUSKI. Od razu zaznaczamy, że pan K. nie jest ani pieniaczem, ani też człowiekiem, któremu nie się w mieście nie podoba. I co nam powiedział? Ano to, że ptak zupełnie, ale to zupełnie nie pasuje do miejsca, w którym... gęga. Jest do niego przypięty na chybił trafił, bez żadnego pomysłu/zamysłu, zważywszy na to, że stoi w bliskości pomnika poświęconego pułtuskim Żydom, w dawnej dzielnicy żydowskiej, gdzie też usytuowana była bożnica, o czym wiedzą pułtuszczenie nie tylko starszego pokolenia. W dodatku stoi na placu PIŁSUDSKIEGO, którego nazwisko nie kojarzy się w żaden sposób z rozrywką. Niestety, zabrakło refleksji w wydziale promocji miasta.

Podobnie rzecz się miała z instrumentami muzycznymi, zamontowanymi przed domem pogrzebowym w pa-saży Klenczona. Nie dość, że



było to działanie nie na miejscu, to jeszcze ani razu nie spotkaliśmy tam dzieci wyzywających się muzycznie. No, ale może źle widzimy?

Poważnie też lękamy się o pomnik lokomotywy, który to, jest taka myśl RATUSZOWA, stanie w miejscu bujnej zieleni, czyli w parku NA WIDOK. Już widzimy oczyma duszy tę kupę żelastwa...

Nie wiemy, czy w pułtuskim RATUSZU znajduje się - podreżny, harmonijkowy i do wzięcia - słownik ukraińsko - polski. My taki dostrzegliśmy w mieście Błonie. Zerknęliśmy na zawartość - bardzo potrzebna wiedza, różnorodna. (Miło mi... Jestem z Ukrainy... Gdzie mogę przewinąć dziecko?).

Jest takie powiedzenie: uczmy się nawet od diabła... A ucząc się, podpatrując innych, możemy wzbogacić to, co prezentujemy u siebie i to od lat, często aż do znudzenia - DNI PUŁTUSKA, na przykład. Otóż w GAZECIE BABICKIEJ wyczytaliśmy, że uczniowie, którzy wykazali się ponadprzeciętnymi osiągnięciami w różnych dziedzinach - naukowej, sportowej, językowej czy artystycznej - zostali zaproszeni - po części oficjalnej - na ŚNIADANIE MISTRZÓW. Piękne to, prawda? I ważne dla uczniowskich mistrzów. Warto ściągać.

Namiętnie czytamy gazety wychodzące w różnych miastach. I cośmy wypatrzyli w jednej z nich? Tekst, który zainteresuje rodziców dzieci biorących udział w corocznym konkursie recytatorskim WARSZAWSKA SYRENKA, jednym z najdłuższych istniejących na Mazowszu. W Pułtusk, nadmienimy, ów konkurs cieszy się olbrzymim powodzeniem. Na ostatnie przesłuchanie przyjecha-

ło do stolicy około 200 osób, wśród nich pułtuszczenie i mieszkańcy naszego powiatu. Nas interesują szczególnie wnioski jury 46. edycji konkursu. Otóż komisja zauważyła „większą staranność i różnorodność w doborze repertuaru oraz zasugerowała większą dbałość o dykcję i emisję głosu”. Ale... Ale dobór repertuaru powinien być dobrze przemyślany, przekaz powinien być wiarygodny i autentyczny, a wymowa staranna (końcówki wyrazów!), bezbłędnie akcentowana. Co ważne: ilustracyjny gest jest zbyt liczny w prezentacji scenicznej. No i tekst powinien zawierać puentę.

A wracając na pułtuską ziemię, zachwyćmy się warsztatami wakacyjnymi w pułtuskim Muzeum Regionalnym. Niezwykle ciekawymi, różnorodnymi. Ktoś tam myśli. I działa. (Foto z FB Muzeum Regionalnego).

A na koniec PLOCIUSZKOWANIA przytoczmy, co powiedziała pułtuszczenka spoza Pułtuska o naszym sklepie mięsno-wędliniarskim LENARCIK. „Panie ekspedientki przemiłe, sklep zaopatrzonej na tip top, wszystko świeże i jak z obrazka reklamowego”. Potwierdzamy, też tak myślimy.

GMD



## FAJNE FOTO

**A dziś mamy fotkę osoby dobrze znanej w Pułtusk, Kamili Popko, artystki ceramiczki, nauczycielki ceramicznej sztuki, prowadzącej warsztaty, właścicielki kota Mieczysława, który jest prawie tak samo popularny jak jego pani Kamila. Ostatnio chorował. Ale już zdrow jak rybka, o czym donosiła PANI na swoim FB. Kamila Popko tworzy przedmioty niebanalne, użytkowe i te służące urodzie wnętrza. Też maluje. Pięknie. Jej obrazy goszczą obecnie w GALERII SZTUKI MCKiS. I fotografuje, też pięknie. A ponadto? Kocha kwiaty i przyrodę.**

GMD





# GMINA NIEPORĘT ZAPRASZA NA OBCHODY 103. ROCZNICY BITWY WARSZAWSKIEJ 1920

**PONIEDZIAŁEK - 14 SIERPNIA 2023**

**OD GODZ. 12.00 ZŁOŻENIE KWIATÓW:**

**PRZY POMNIKU LEGIONISTÓW MARSZAŁKA JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W BIAŁOBRZEGACH**

**PRZY GROBIE NIEZNANEGO ŻOŁNIERZA UL. NOWOLIPIE**

**PRZY POMNIKU NA PLACU WOLNOŚCI W NIEPORĘCIE**

**17.00 MSZA ŚWIĘTA POŁOWA PRZY POMNIKU 28 PUŁKU STRZELCÓW KANIOWSKICH  
W WÓLCIE RADZYMIŃSKIEJ**

**17.45 APEL PAMIĘCI I ZŁOŻENIE KWIATÓW**

**PROMOCJA KSIĄŻKI DR. MIROSŁAWA PAKUŁY**

**LEGIONY POLSKIE W GMINIE NIEPORĘT 1917-1918-PRZYBYCIE-KRYZYS PRZYSIĘGOWY-INTERNOWANIE**

**MOBILNY PUNKT REKRUTACYJNY - WCR WARSZAWA - ŚRÓDMIEŚCIE**

**GROCHÓWKA WOJSKOWA**

**WTOREK - 15 SIERPNIA 2023**

**12.00 MSZA ŚWIĘTA W KOŚCIELE POD WEZWANIEM N.M.P. WSPOMOŻYCIELKI WIERNYCH  
W STANISŁAWOWIE PIERWSZYM ORAZ ZŁOŻENIE KWIATÓW PRZY TABLICY PAMIĄTKOWEJ**

**16.00 VII FESTIWAL MUZYKI KAMERALNEJ I ORGANOWEJ POWIATU LEGIONOWSKIEGO  
„MUZYCZNE PRZEBOJE Z LAT 20. XX W.”  
WYKONAWCY: ZESPÓŁ CUP OF TIME  
GMINNY OŚRODEK KULTURY UL. DWORCOWA 9A, NIEPORĘT**

ORGANIZATORZY



WSPÓŁORGANIZATORZY



PATRONAT MEDIALNY



# KACZKA Z JABŁKAMI W SOSIE ŻURAWINOWYM

Trudno nie zauważyć Kół Gospodyń Wiejskich naszego powiatu, kiedy się uczestniczy w życiu lokalnej społeczności. Gospodynie, a coraz częściej i gospodarze, uczestniczą w konkursach, akcjach charytatywnych, festynach i wiecach. Z daleka widać barwne stroje pań i słysząc ich śpiew, a wyczuleni na zapachy z dużej odległości wyczuwają, co panie gotują, duszą i smażą. Nie drą pierza jesiennymi wieczorami, nie wszystkie umieją trzymać kosy, ale bez nich już nie wyobrażamy sobie lokalnych przedsięwzięć

W Polsce jest około 11 tysięcy KGW i nie wskazuje na to, że ich liczba długo będzie niezmienna. Pojawiają się, jak grzyby po deszczu. Winnicki wójt Robert Wróblewski mówił niedawno, że w jego gminie działa siedem kół i powstają nowe. Dobry trend – koła podtrzymują polską tradycję kulturalną, łączą przeszłość z teraźniejszością,

powodują integrację środowiska, z którego się wywodzą i – powiedzmy górnolotnie – służą społeczeństwu.

KGW działają od 150 lat, ale nigdy nie było takiego zainteresowania nimi, jak obecnie. Żadna impreza nie odbywa się bez gospodyń wiejskich, co też wiemy z własnego podwórka. Często są prawą ręką

lokalnych władz: sołtysów, wójtów i burmistrzów. Są również w polu widzenia przedstawicieli rządu. Rząd przekazuje pomoc finansową na realizację celów statutowych KGW. W ubiegłym roku wsparł tę działalność 70 milionami złotych. Natomiast MRiRW proponuje, aby od bieżącego roku stawki dotacji dla kół kształtowały się następująco: 10 tys. złotych otrzyma koło liczące ponad 75 członków, 9 tysięcy zł liczące od 31 do 75 członków, 8 tys. jeśli koło jest trzydziestoosobowe.

Przejdźmy na lokalne podwórko. Niedawno, bo 16 lipca w ZS CKR w Gołdkowie, odbył się powiatowy etap ogólnopolskiego konkursu dla KGW – BITWA REGIONÓW. Celem konkursu było promowanie potraw oraz bogactwa różnorodności lokalnych tradycji kulinarnych. A na czym polegał? Na przygotowaniu



tradycyjnej potrawy regionu z wykorzystaniem przynajmniej jednego produktu regionalnego.

- To jest konkurs potraw kulinarnych, przede wszystkim

jest ważny w celu promocji polskiej żywności. To jest ta najzdrowsza polska żywność, która jest słynna na całym świecie, a przyrządzona przy pomocy receptur regionalnych

– powiedział minister Henryk Kowalczyk.

Zwycięskie Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Drwałach (po raz pierwszy wzięło udział w konkursie; liczy 76 członkiń i członków) podało kaczkę faszerowaną jabłkami w sosie żurawinowym z kluskami królewskimi i czerwoną kapustą. Potrawy oceniało fachowe jury: Włodzimierz Żbikowski reprezentujący Stowarzyszenie WSPÓLNOTA POLSKA – Dom Polonii w Pułtusku, Jerzy Wal z Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolniczego, Teresa Gąsiorowska z KRUS w Pułtusku i Magdalena Krokwińska – ARiMR w Gołdkowie.

BITWIE REGIONÓW towarzyszył barwny i widowiskowy, trzeci z kolei, PIKNIK W KAPELUSZU. Całość prowadziła Eliza Dembe-Stańczak – wicedyrektorka do spraw doradztwa zawodowego; imprezę fotografowała Agata Sokołowska.

Kazimierz Dzierżanowski  
(zdjęcia ZS CKR w Gołdkowie)



**Wakacje. W kąt poszły plecaki szkolne i śniadaniówki. Ich użytkownicy rozjechali się po Polsce i świecie. Też na różnorakie obozy, też harcerskie**

I my właśnie o obozach harcerskich, ale tych przedwojennych, również o harcerstwie tamtych czasów. A to dzięki wspomnieniom spisany dla TYGODNIKA PUŁTUSKIEGO, w Gliwicach, dwadzieścia lat temu, przez pułtuszczańkę Alinę Podgórską – Jonczy, utalentowaną literacko, bezgranicznie zakochaną w rodzinnym mieście.

Dzięki jej wspominkom przeniesiemy się do przedwojennego Pułtuska, przejdziemy się jego ulicami, zakotwiczymy na Kurpiach, zajrzyjemy do harcerskiego obozowiska nad Pissą. Poznamy nazwiska pułtuszczańek związanych z ZHP. Wejdziemy w czas, kiedy to wojna już pukała do naszych drzwi.

## Część 4

Swoisty urok miały nasze ogniska, śpiew pięknych pieśni harcerskich: „Płonie ognisko i szumią knieje”, „Wieczornym poszumem rozmodlił się las”, „Już z ogniska iskra pryska”, wesołe wieczorne gawędy,

## OBOZOWISKO NASZE GRANICZYŁO ZE WSIĄ ZAMBSKI KOŚCIELNE

modlitwy „O, Panie Boże, Ojciec nasz” czy apel: „Idzie noc, słońce już zeszło z gór, zeszło z pól, zeszło z mórz. W cichym śnie spocznij już, Bóg jest tuż”.

Istotnie, świat był jakiś inny, cudowny, tajemniczy, a szczególnie w czasie warty. Nie przypuszczałam, że noc w lesie może być tak bogata w przeżycia i wrażenia. Ale czasem przypominał się dom, bliscy i miasto rodzinne, szczególnie gdy nadszedł list lub paczka, jak na przykład przesyłka pełna smakołyków dla Dziuni, a więc i dla nas.

Dobrze nam było w gronie przyjaciół, życzliwych dusz. Zacieśniały się jeszcze bardziej więzy przyjaźni. Jasno nam było w sercach, radośnie i zdawało się, że cały świat był nasz. Szybko minęły trzy tygodnie i nadszedł czas rozstania się z Puszczą Zieloną i malowniczą okolicą o tak urozmaiconym krajobrazie – pagórkowate piaszczyste lądy i zalesione wzgórza, łąki i mokradła. Piosenką o harcerskiej doli „Z miejsca na miejsce, z wiatrem wtór...” nie bez wzruszenia żegnaliśmy nasze obozowisko położone na wzniesieniu

pokrytym pięknym sosnowym lasem, na samym jego skraju co jakby klinem wrzynał się w rozległe łąki, przez które płynęła Pissa o wodzie czystej jak kryształ i nurcie wartkim jak w górskim strumieniu.

Na drugi obóz wypoczynkowy dla młodszych dziewcząt w Gostkowie nad Narwią pojechaliśmy dosłownie w kilka godzin po powrocie z Pissy. Podobało nam się w Puszczy Zielonej, ale w Puszczy Białej jeszcze bardziej. Namioty rozbito na wielkiej polanie przy samym wysokim urwistym brzegu rzeki. Wspaniałe drzewostan – ogromne stare dęby i wyniosłe rudopienne sosny mieszały się z jaśniejszą zielenią białokorych brzoź i urokliwą czerwienią koralu jarzębin. I jałowce, niższe, krzaczaste i te ogromne, wysokie i strzeliste jak obeliski. Brzeg Narwi tak malowniczy: miejscami urwisty, porośnięty lasem, gdzie indziej płaski, piaszczysty, zarośnięty trzciną, tatarakiem, krzakami wikliny. Wspaniałe miejsca na biwaki. Szum drzew i szum rzeki, śpiewy ptaków – leśnych i nadrzecznych. Obozowisko nasze było na samym końcu lasu

należącego do majątku Gostkowo graniczącego ze wsią Zambski Kościelne. Ten obóz był rzeczywiście wypoczynkowy.

Z rozbiciem namiotów i zagospodarowaniem było o wiele łatwiej. Były już przygotowane stoły, ławy i pryzce zbite z desek. Trzeba było tylko wypchać sienniki słomą, co zrobiłyśmy we dworze w Gostkowie, a właściciel jego – pan Zambrzycki – umożliwił nam transport. Jechaliśmy na chłopskich drabiniastych wozach z różnymi przygodami, ale było wesoło.

Ze względu na pewne doświadczenia i moje dobre sprawowanie się na obozie służby zostałam zastępową. W zastępie były dziewczęta młodsze, ale też i starsze ode mnie, lecz niezbyt zdyscyplinowane. To był zresztą ich pierwszy obóz. Najgorzej było z trzymaniem wart, przyrządzaniem jedzenia – szczególnie podwieczorków, zmywaniem naczyń

i szorowaniem kotła w czasie pełnienia służby.

Młodsze były rozpieszczone, starsze chciały na mnie patrzeć z góry i uważały, że mają prawo do większej swobody, bo to wakacje. Ja natomiast, dopóki ponosiłam odpowiedzialność za nie, musiałam być stanowcza. Piękna pogoda i kąpiele w Narwi były zbyt wielką pokusą. Uciekały jedna za drugą, a tu trzeba było robić stopy kanapek na podwieczorek lub kolację. Garnki, a zwłaszcza wypożyczony z koszar 13 pp 40-litrowy kocioł musiał być wyczyszczony z sadzy, a przecież po gotowaniu na kuchni polowej zbudowanej z kilku cegieł i kamieni był okopcony jak wnętrze komina.

Rekompensatą za te utrudnienia były biwaki, wywiady na temat kultury regionalnej Kurpiowszczyzny oraz wieczorne ogniska połączone z naszymi „występami artystycznymi” dla okolicznej ludności, która licznie przychodziła na te imprezy. Ludzie odnosili się do nas bardzo życzliwie.

Ciąg dalszy nastąpi  
Podała Gabriela Maria Dzierżanowska



## PUŁTUSKIE OBCHODY ŚWIĘTA POLICJI

Święto Policji to dla każdego funkcjonariusza i pracownika Policji jest dniem szczególnym. To czas podziękowania i skierowania słów uznania dla ciężkiej, pełnej poświęcenia służby i pracy, czas awansów, nominacji i odznaczeń. Pułtuskie obchody Święta Policji odbyły się w tym roku 25 lipca, z udziałem zastępcy komendanta wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu insp. Dariusza Króla. Wydarzenie upamiętniło 104 rocznicę powstania polskiej Policji

Obchody Święta Policji w Pułtuskach rozpoczęły się mszą świętą w Bazylice Zwiastowania Najświętszej Marii Panny, która odbyła się w intencji policjantów i pracowników Policji. Mszę koncelebrował ksiądz infułat Wiesław Kosek, kapelan Komendy Powiatowej Policji w Pułtuskach.

Uroczystości kontynuowano na placu Komendy Powiatowej Policji w Pułtuskach. Przemówienie z okazji Święta Policji wygłosił komendant powiatowy Policji w Pułtuskach – mł. insp. Paweł Antońkiewicz, który przywitał gości oraz złożył życzenia

wszystkim funkcjonariuszom i pracownikom cywilnym. Podziękował mundurowym za gotowość i pełnione obowiązki, podkreślając przy tym, z jakim poświęceniem często się wiążą. Komendant serdecznie podziękował zaproszonym gościom za owocną współpracę oraz okazane wsparcie w dążeniu do zapewnienia porządku i bezpieczeństwa publicznego na terenie miasta i powiatu pułtuskiego.

Najważniejszą częścią uroczystości było wręczenie awansów i odznaczeń. Podczas tegorocznych obchodów Święta Policji na wyższy

stopień służbowy awansowało 26 policjantów, pełniących służbę na terenie powiatu pułtuskiego. W gronie awansowanych na wyższy stopień służbowy znalazł się komendant powiatowy Policji w Pułtuskach mł. insp. Paweł Antońkiewicz, który odebrał rozkaz z rąk zastępcy komendanta wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu insp. Dariusza Króla.

Nagrody i wyróżnienia dla policjantów i pracowników cywilnych Policji przyznali: starosta pułtuski, burmistrz miasta Pułtusk. Prezydium zarządu wojewódzkiego Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów Województwa Mazowieckiego w Radomiu, na wniosek zarządu terenowego w Pułtuskach, przyznało członkom medale Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów.

Kolejnym elementem uroczystego apelu były wystąpienia insp. Dariusza Króla, Beaty Józwiak wicestarosty pułtuskiego oraz mł. insp. Dariusza Brzezickiego przewodniczącego ZW NSZZ.

Serdecznie gratulujemy wszystkim awansowanym, odznaczonym i nagrodzonym.

Autor:

st.sierż. Renata Soból



**Policjanci zatrzymali 25-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, którego obowiązywał prokuratorski nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzoną, zakaz zbliżania się do niej. Mężczyzna zignorował jednak obowiązujące przepisy, a do tego wszczął awanturę i zniszczył mienie. Za niestosowanie się osoby do wydanego przez Prokuraturę Rejonową w Pułtuskach zakazu lub nakazu, kodeks karny przewiduje karę aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny**

25-latek, który jest podejrzany o stosowanie przemocy wobec członka rodziny, nie przestrzegał decyzji prokuratury, która zastosowała wobec niego środek zapobiegawczy w postaci nakazu opuszczenia mieszkania, a także zakazu zbliżania się

## Areszt dla domowego agresora



do pokrzywdzonej. Środki te miały skutecznie zapewnić bliskim bezpieczeństwo, a także dalszy prawidłowy tok postępowania. Niestety, mieszkaniec powiatu pułtuskiego wszczął awanturę, podczas której zniszczył wyposażenie w domu. O tym, że takie igranie z prawem nie popłaca, przekonał się gdy został zatrzymany przez policjantów z Ognia Patrolowo Interwencyjnego pułtuskiej jednostki.

Prokurator nadzorujący dochodzenie w tej sprawie, zawnioskował do sądu o zmianę środka zapobiegawczego na surowszy w swojej formie, do czego sędzia się przychylił i zastosował wobec 25-latka tymczasowy areszt. Teraz najbliższe 2 miesiące mężczyzna spędzi za kratami.

Zakaz zbliżania się do osoby pokrzywdzonej to jeden ze środków karnych stosowany w prawie. Ma on na celu

izolację sprawcy od pokrzywdzonego. Bez względu na to przez kogo taki środek został zastosowany, czy to przez sąd, czy też przez prokuratora podejrzany ma obowiązek stosowania się do zakazów i nakazów zawartych w postanowieniu. Apelujemy, aby osoby pokrzywdzone przerwały łańcuch przemocy. Ofiarom domowej agresji służy wiele instytucji m.in. powiatowe centra pomocy rodzinie, ośrodki pomocy społecznej, ośrodki interwencji kryzysowej. Należy tylko zacząć działać.

Swoją apel o przerwanie przemocy kierujemy również do osób, które są jej świadkami. Najczęściej są to sąsiedzi lub najbliższa rodzina. Informując o przemyśle w rodzinie, swoją postawą dają siłę i wsparcie pokrzywdzonym.

Autor:

st.sierż. Renata Soból



## NIE UNIKNIE KARY

**Dzięki dobremu rozpoznaniu terenu przez policjantów z pułtuskiego Ognia Patrolowo-Interwencyjnego, kolejny poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności nie uniknie odpowiedzialności karnej**

W miniony poniedziałek, funkcjonariusze z „patrolówki” pułtuskiej komendy ustalili miejsce pobytu poszukiwanego 34-latka, który ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Mężczyzna był poszukiwany przez pułtuską sąd. Zatrzymany mieszkaniec powiatu pułtuskiego, po wykonanych czynnościach został doprowadzony do zakładu karne- go, gdzie spędzi 48 dni, zgodnie z orzeczoną wyrokiem.

Autor: st. sierż. Renata Soból

## Z CYKLU: MAM KOTA

## I WTEDY CZUJESZ, ŻE NAPRAWDĘ TĘSKNIŁY

Dziś rozmawiam z kocią mamą, Beatą Bielińską, mieszkanką Grabówca, prezeską OSP w swojej miejscowości, dobrze znaną pułtuszczanom, działającą na rzecz swojego środowiska, biorącą udział w akcjach charytatywnych, mamą pięknych cór. Czyta się jednym tchem.



### Beato, kotek w Twoim domu? Skąd się wziął?

W naszym domu kotki są dwa. Jeden Tiger, którego pieszczotliwie nazywamy Tigiś, to ulubieniec mojej najmłodszej córki. Stał się członkiem naszej rodziny 16 lat temu. Wracaliśmy ze spaceru. Na przydrożnej ławce, jak to na wsi, siedziały sobie sąsiadki. Jedna z nich karmiła gromadkę kociąt. Tata Paweł zapytał: „Czyje to kociaki, pani Orłowska?”. Na co usłyszał: „A nie wiem, ale karmię sąsiadzie, bo budy takie”. Na co ten, co nie lubi kotów, wyrecytował: „To wezmę jednego, będzie pani miała mniej, a u mnie się córka pobawi i zaopiekuje”. Jako baby Bielińskie byliśmy w szoku – ale właśnie na naszych oczach ruda kulka została zapakowana przez mojego męża do koszyka i przyjechała w wózku razem z roczną Amelką do naszego domu.

Młodszy, milusiński, to pupil Julci - nazywa się Wirus. Skąd nazwa? Straszliwie chory, z zaawansowanym kocim katarem, w beznadziejnym stanie, znaleziony w czasie burzy pod samochodem zaparkowanym przy naszym garażu. Dr Wysocki nie dawał szans na wyzdrowienie, ale wszystkie ręce na pokład, ogromne poświęcenie i pielęgnacja przynio-

sły efekt. Po trzech dniach zaWIRUSowana bida otworzyła schorowane oczęta i ... skradła nasze serca. Małe, dzikie, wystraszone, bure stworzonko stało się kolejnym członkiem naszej zwierzęcej rodziny. A że szalała epoka COVID-u, to został naszym Wiruskiem.

### Główne cechy owych kocich osobowości?

Tiger - dostojny, spokojny, bardzo domowy, mądry, rozumny, a teraz, z racji wieku, trochę skrzekliwy, schorowany i marudny zyskał nowy pseudonim i jest pieszczotliwie nazywany przez nas Dziadu.

Wirus - dziki, niepokorny, bystry, sprytny, trochę drapieżnik, ale niesamowicie pieszczoch i dostojny elegant. A ogólnie nasze zwierzątka posiadają coś, czego brakuje wielu ludziom: wierność, wdzięczność i charakter. Za to je lubię.

### Ich uroda, czym się zewnętrznie wyróżniają?

Maścią – rudy i bury. Tigiś ma takie dobre oczy, jak kot ze Shreka, a Wirus? No wyróżnia go po prostu młodość. Dwa przeciwieństwa. A ich kolorystyka to faktycznie odzwierciedlenie charakterów – dwie, zupełnie różne kocie osobowości.

### Przymilają się?

Obydwa są wielkimi przymilakami. A jak to wyrażają? A choćby tym, że kiedy wracamy do domu po całym dniu w pracy, siadamy sobie z rodziną na choćby krótkie rozmowy o tym, co się działo, to od razu przychodzą do nas, kładą się na kolanach i słodko śpią. A kiedy wracamy po dłuższej nieobecności, to pędzą nam na przywitanie i nie odstępują na krok, płacząc się między nogami z tymi swoimi podniesionymi



radosnymi ogonami. I wtedy czujesz, że naprawdę tęskniły.

### Bywa tak, że chcą być same? Krywają się przed Wami?

Nasze chyba nie chcą być same. Nie znam takich sygnałów ich ciała. Zawsze wiją gniazdo w naszej ciepłej pościeli, kiedy tylko wstaniemy, leżą pod drzwiami łazienki, w której są domownicy, kręcą się w kuchni, kiedy tylko coś stuknie, baraszkują na działce, lub dostojnie śpią na rozgrzanym chodniku, kiedy tylko CZŁOWIEKI wylegną z domu... Więc obstawiam, że bardzo lubią towarzystwo, ale to tak jak my!

### Rozumiesz ich mowę? O czym komunikują najczęściej? W jaki sposób?

Rozumiemy się bez słów! Wystarczy ich spojrzenie, gdy proszą: „No, głaszcz!”. Inaczej miauczą, gdy chcą wyjść na dwór, inaczej gdy chcą jeść, inaczej gdy stoją przy zamkniętych drzwiach i proszą, by je wpuścić do ciepłego domku. Zawsze wiem, czego właśnie potrzebują. A jak się na coś uprą, to nie ma mowy, nie przegadasz; na zmianę dają taki koncert, że nie idzie w kuchni słowa zamienić... :)

### Ich choroby? Kto je leczy, gdy zachodzi potrzeba?

Jesteśmy w tym systematyczni, książeczki prowadzone przez niezastąpionego dra Wysockiego, który od zawsze opiekuje się naszymi zwierzętami. Strasznych chorób nie zarejestrowałam. Te „standardowe” odrobaczyc, zaszczepić, no i wiadomo kastracje. Z Wirusiem - tak jak wspomniałam - były na początku straszne problemy z zaawansowanym kocim katarem, ale wspólnie z panem doktorem daliśmy radę wylizac się z tych opresji.

### Kto w waszej pięknej rodzinie jest ich Kocią Mamą?

Zdecydowanie dwie mamy :) Mamcią Tigisia jest moja najmłodsza córka Amelka, a Wirus, to „synus” średniej - Julci. To do nich

od zawsze należą kocie obowiązki w domu, ale na czas ich nieobecności czy innych sytuacji losowych, zastępczą mamką jestem ja. Kociaki odwiedzają mi się wskakiwaniem na kolanka i robią się ciepłą kuleczką leżącą np. brzuszkiem babci.



### Było już tak, że odchodziły na kocie polany? Hen... I co?

Nie wiem, czy dobrze rozumiem to pytanie... Była taka dziwna sytuacja, jak nasz Tigiś miał ogromny kryzys. Przez trzy dni spał zwinięty, z opuszczoną głową, nie reagował na nasze zawołania, nic nie jadł... Myślałam, że będziemy się już żegnać. W domu smutek, żal, łzy... Było ciężko, nawet sąsiedzi ciągle dopytywali: jak tam Tigiś? Ale trzeciej nocy nagle podniósł się, przeszedł do łazienki, a rano, ku naszemu zdziwieniu, sam zszedł na dół i zjadł śniadanie. Od tamtej pory jak na jego wiek, jest powiedzmy: w porządku, ale boimy się tej kociej polany, bo na pewno będzie to smutny dzień dla nas wszystkich, a dla Amelki szczególnie.

### Kogo już obdarzyłaś „swoimi” kociętami, jeśli już się TO zdarzyło?

TO się nie zdarzyło, bynajmniej nikt nie zgłosił się po alimenty haha, ale obydwie nasze koty są wykastrowane.



### Prysmaki Waszych kotków?

Na co dzień mokra karma, z jak największą ilością galaretki, a od święta kocie kabanosy i oczywiście smaczki na kłaczki!

### Ich zwyczaje?

Oczywiście śniadanie i kolacja, na które zjawiają się punktualnie i manifestują głód głośną kocią muzyką! Inne? Z tych nazwijmy to normalnych to: spanie na swoich ulubionych miejscach w domu. A z tych „nienormalnych” to: wylizywanie

Oj tak! Czasami były chwile, że miały karę... Najczęściej za dywaniki w łazience. Ale szybko mi przechodziło i właściwie to już niczego nie pamiętam, bo dawno nie zaszły mi za skórę.

### A jak one reagują na pieski?

Te nasze domowe, żyją w codziennej zgodzie i symbiozie. Baliśmy się, jak przyjmą małego Wirusa, ale adaptacja przebiegła nadzwyczaj dobrze. Tylko kiedy przyjeżdża najstarsza córka Natalka ze swoją suczką Lilo, to Wirus trochę traci rezon, bo to jednak ona króluje wtedy na kanapie, a on zachowuje od niej dystans i raczej nie wchodzi jej w drogę. Zdarza się, że fukną na siebie, zjeżdżają się, ale zawsze się zastanawiamy, kto się kogo bardziej „wydygał”, bo generalnie to nie jest jakaś ostra wojna, tylko raczej się siebie boją.

### Patrząc na swoje koty, myślisz o tych bez domu?

Często. Nawet bardzo często. Ale nie mogę przystąpić do wszystkich. Nie da się też pomóc każdemu. Smutek. Ale jeśli zdarzy się coś blisko mnie, to proszę o pomoc dla nich, szukam domu i pomagam tym sierotom. A coś czuję, że moje córki najchętniej zrobiłyby z domu schronisko! Mnie to jednak nie przeraża, a wręcz cieszy, bo przecież „serce człowieka można poznać po tym, jak traktuje zwierzęta”.

Rozmawiała,  
z dużą przyjemnością,  
**Grażyna Maria  
Dzierżanowska**

### A bywało, że nieźle nabroiły?

