ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI

.PL

Nr 50 (1586) rok XXX 12.12.2025- 18.12.2025 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

• ŻALUZJE • ROLETY • KARNISZE
• MOSKITIERY • DYWANY • CHODNIKI
• WYKŁADZINY • TAPETY
nova
42-300 Myszków
ul. 11-go Listopada 6a
(koło Banku PKO)
539 084 846

JAK PACJENT PO 10 ZAWAŁACH BEZ ZNIECZULENIA

90/100 możliwych punktów dostał wniosek SP ZOZ Myszków na dofinansowanie remontu i wyposażenia oddziału kardiologii inwazyjnej w myszkowskim szpitalu. Od ostatnich dni sierpnia szpitalem zarządza Aldona Sylwa i to ona przygotowała wniosek, dzięki któremu szpital dostanie 20 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy (KPO). To 100% wnioskowanej kwoty. Razem z podatkiem vat aż 23,5 mln zł. Ale sprawa wywołuje spore emocje, ponieważ aby zdążyć z remontem, żeby dotacja z KPO nie przepadła, dyrektor szpitala zaproponowała, że na czas remontu szpital zawiesi działalność porodówki, przenosząc tam kardiologię. Oddział porodowy choć w ostatnich latach zwiększała się na nim liczba porodów, przynosił ogromne straty. Tylko do września 2024 był deficytowy na ponad 2,2 mln zł. Z kolei kardiologia i OIOM w bardzo zadłużonym szpitalu przyniosły w tym czasie ponad 7 mln zł zysku. Na czas zamknięcia myszkowskiej porodówki myszkowski szpital zachęca kobiety do rodzenia w Zawierciu. Odwrotnie było kilka lat temu, gdy to Zawiercie remontowało swoją porodówkę.

Jak kąpiel w lodowanej wodzie była prezentacja dyrektor SP ZOZ Aldony Sylwa i jej doradcy Dariusza Jorga jakiej wysłuchali radni Rady Powiatu w Myszkowie 26 listopada. W wielkim skrócie można tę prezentację streścić tak: „niegospodarność, lewe umowy, fałszowanie bilansu szpitala, żeby nie wyglądał tak tragicznie jak jest w rzeczywistości. Ale zdobyliśmy 20 mln zł na kardiologię, pisząc po nocach nowy wniosek." Tu warto uchylić nieco informacji, jakie zdobyliśmy, a nie usłyszeli ich radni. Poprzedni dyrektor Krzysztof Bestwina faktycznie zanim odszedł żegnany w niesławie, ale przez radnych PiS kwiatami, złożył wniosek w tym projekcie w którym nabór został ogłoszony 29 lipca, ale tylko na 4 mln zł i na zakup angiografu, który w szpitalu jest. Należy co prawda do podwykonawcy, firmy Carint, ale to sprzęt nowy, bardzo dobrej jakości. Było więc niemal pewne, że wniosek SP ZOZ o dotację byłby odrzucony. Nie dowiemy się tego, ponieważ nowa dyrektor Aldona Sylwia wniosek wycofała i złożyła nowy; na 20 mln zł przeznaczone na kompleksowy remont oddziału, wyposażenie zwiększenie zakresu usług.

Jak pisze Ministerstwo Zdrowia: wpłynęło 149 wniosków, z czego 124 wnioski w ramach II poziomu zabezpieczenia opieki kardiologicznej KSK. Spośród 124 wniosków, po ocenie w oparciu o kryteria wyboru przedsięwzięcia, pozytywnie ocenionych zostało 112 przedsięwzięć.

Do objęcia wsparciem zgodnie z warunkami konkursu **rekomendowanych zostało 112 przedsięwzięć na łączną kwotę wsparcia 1 569 665 125,29 zł według załączonej listy rankingowej**.

Na 112 wniosków szpitali z całej Polski Myszków znalazł się na 18 miejscu w punktacją 90/100. Aż 16 wniosków przez Myszkowem otrzymało 93 pkt a tylko jeden 98. Jak wysoka była ocena punktowa wniosku SP ZOZ Myszków świadczy to, że wniosek oceniony najniżej, ale który dostał dofinansowanie otrzymał 35 pkt.

PORODÓWKA CZASOWO ZAMKNIĘTA, NIE ZLIKWIDOWANA

Jak mówił **Dariusz Jorg**, doradca restrukturyzacyjny w SP ZOZ Myszków do radnych żeby nie stracić przyznanej dotacji, która jest dla szpitala wielką szansą i utrzymać ciągłość wykonywania dochodowych zabiegów kardiologicznych, jedynym miejscem w szpitalu, gdzie na czas remontu da się przenieść kardiologię, jest właśnie porodówka. Zadłużonego szpitala po prostu nie stać na komfort zamknięcia kardiologi, której kontrakt roczny to kilkadziesiąt milionów złotych, która przynosi krociowe zyski zarówno szpitalowi jak i firmie **Carint**.

Pozytywną opinię dla czasowego zawieszenia pracy oddziału położniczego po burzliwej dyskusji wyrazili radni powiatowi. Głownie głosami PiS, gdyż opozycja wstrzymała się od głosu. Z kolei negatywną opinię wydała Społeczna Rada SP ZOZ. Szpital jednak nie zamierza jej brać pod uwagę, opinia rady społecznej nie jest wiążąca dla dyrektora. Do końca grudnia myszkowska porodówka ma zaprzestać przyjmowania kobiet w ciąży, na planowane porody.

Przeciwnicy zawieszenia czasowo pracy oddziału porodowego zwykle posługują się argumentem, że zawieszenie pracy oddziału na pół roku, to wstęp

dok. na str. 3

Lilia
DOM POGRZEBOWY
• Usługi pogrzebowe
• Kremacje
• Całodobowy odbiór osób zmarłych
• Sala pożegnań
• Kwiaciarnia Lilia
24h 518-518-208
Myszków ul.Krasickiego 95 F www.liliamyszkow.com

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH
PALIUM
ZADZWOŃ DO NAS
502 491 513
OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICUJM@PALIUM-MYSZKÓW.PL UL.. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

ZAKŁAD POGRZEBOWY
„KURAŚ"
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- odbiór całodobowy zmarłych
- kompleksowa organizacja pogrzebu
- wypłata zasiłku ZUS/KRUS od ręki
- własna kaplica pożegnalna
503 877 376
CAŁODOBOWO
KAPLICA CMENTARZ KOMUNALNY
UL. JANA PAWŁA II 100 · 42-300 MYSZKÓW

HISTORIA KROMOŁOWA NA 900 STRONACH

czytaj na str. 2

eprasa.pl c070f54e93

HISTORIA KROMOŁOWA NA 900 STRONACH

Kromołów 1193-1939, czyli dzieje najstarszej dzielnicy Zawiercia kiedyś samodzielnego miasta od pierwszych wzmianek historycznych aż do roku 1939. Prawie 900 stron, setki źródeł historycznych, grafik i zdjęć. Kilka lat pracy badacza, historyka pochodzącego z Blanowic. Jerzy Antoni Maciążek (1950-2025) niestety nie doczekał wydania książki, której poświęcił ostatnie lata, a która -co podkreślano podczas spotkania z mieszkańcami Kromołowa w Pałacyku nad Wartą- trzymała go też przy życiu w jego ostatnich latach. Miał cel. Sala była wypełniona bo do ostatniego miejsca 28 listopada. Wiele osób przyszło w hołdzie dla autora, który niestety nie dożył tego dnia.

Stefan Rotarski, twórca firmy ANRO, która jest jednym z ważniejszych przedsiębiorstw w Kromołowie, przywitał gości oraz opowiedział zebranym jak zrodził się pomysł, jak wyglądała praca nad książką „Kromołów 1193-1939". W uroczystości wzięli udział najbliżsi autora, jego córki Dagmara Kurzak i Elżbieta Ptaś. Obecna była Prezydent Zawiercia Anna Nemś.

Stefan Rotarski wspominał nowsze dzieje „najstarszej dzielnicy Zawiercia": -Kromołów ma 832 lata. Wspomnę o tym, co robiliśmy wspólnie: budowa gazociągu. Przewodniczącym komitetu był Piotr Mucha. Klub Źródło Kromołów działa od 1946 roku. Jego prezesami byli Kazimierz Borowiec i Stefan Golenia. Dziś w Źródle trenuje 140 zawodników, bardzo w tym pomogło oddanie nowej hali szkole (SP 13). Klub wspiera miasto, ostatnia dotacja dla klubu to 120 tysięcy. Dla Źródła Kromołów można przekazać swoje 1,5% podatku, klub jest Organizacją Pożytku Publicznego (OPP). Jak możecie, przekażcie klubowi swoje 1,5%, ja to robię od lat.

W roku 1993 obchodziliśmy 800 lat Kromołowa i był to początek budowy „małego MOK", czyli Pałacyku nad Wartą w którym jesteśmy. Inicjatorem był Zdzisław Lendor. W roku 1996 powstał zespół Kromołowianie, którym kierował Stefan Markowski.

Kościół parafialny pw. Św. Mikołaja jest dużo starszy, ale niedawno remontowaliśmy jego organy. Piszczałki już zjadły korniki. Instrument jest z 1970 roku, wykonany przez pracownię Blumberg z Warszawy.

Mamy na cmentarzu parafialnym dwa zabytkowe pomniki, o które trzeba dbać. Rodziny Zachertów, dziedziców Kromołowa i Bzowa. Niestety wymaga naprawy pomnik rodziny przemysłowca z Kromołowa. Kilka lat temu naprawiony przez Karola Czaplę.

Mamy pomnik burmistrza Kromołowa który zmarł w 1853 roku. Mówi się o przeniesieniu tego pomnika, więc apelujemy do ks. proboszcza (Krzysztof Kidura) aby ten pomnik chronić., zwłaszcza, że w roku 2014 był odnowiony na koszt Gminy Zawiercie.

Stefan Rotarski o autorze Jerzym A. Maciążku:

-Pół roku go namawiałem, żeby podjął się tego dzieła, co zajęło mu ostatecznie 4 lata. Jerzy miał już 70 lat, a 40 lat życia spędził na wózku inwalidzkim. Historyk, malarz, poeta. W pracy nad książką pomagał mu Dominik Staś. Niestety Jerzy choć ukończył pracę, to nie doczekał z nami dnia, gdy dzieło jest gotowe, wydrukowane. A przyrzekłem mu, że książka zostanie wydana. Wsparło nas Miasto Zawiercie i wielu darczyńców. Jerzy przez 4 lata pracował bez wynagrodzenia. Powiedział: „jak skończę, będziecie w stanie coś dać, to dacie".

Wspominając ojca, córka Dagmara Kurzak mówiła wzruszona: -Praca nad tą książką przedłużyła mu życie. Miał plany, obowiązki. Trzy dni przed śmiercią pytał o rehabilitację, bo miał zobowiązania. Szykował się na to spotkanie autorskie.

Andrzej Borkiewicz przestawił nam Jerzego A. Maciążka z innej strony, pokazując slajdy jego rysunków, obrazów: -Miał poczucie humoru. Poznaliśmy się przy pracy nad monografią Blanowic. Ja byłem redaktorem książki, Jerzy Maciążek autorem (Historyczne Varia z Blanowic, 2017). Był też Pitawal Zawierciański, książka, dla której on wymyślił hasło: „Po cholerę nam ta kultura", ostatecznie w książce znalazło się inne, łagodniejsze.

Dzieci z SP 13 czytają fragmenty książki:

Cytaty z monumentalnej samym rozmiarem książki „Kromołów 1193-1939" odczytała młodzież z SP 13 w Kromołowie, których przygotowała polonistka Magdalena Dymek. Nie sposób streścić książkę, pełną faktów, ale i legend. Jedna z ciekawszych, choć niemożliwych do weryfikacji, jak to legenda dotyczy powstania źródeł Warty, z których słynie Kromołów. W opisie średniowiecznej Bitwy pod Cedynią znalazł się opis legendy o rycerzu, żołnierzu, który stał tu na warcie. Spragniony modlił się o wodę, uderzył włócznią ziemię, co otworzyło źródło. Co znaczy słowo „Warta"? Oznacza rzekę wijącą się, wiercącą. Rzeka płynąc dalej ma wiele „Wart", czyli odnóg, koryt. Stąd nazwa dzielnicy Warty w Zawierciu. Inna nazwa „wodząca kromołowska" odnosi się do czasowo suchego koryta, wypełniającego się wodą w okresach deszczowych.

Prawa miejskie dla Kromołowa nadał król Władysław Łokietek. Kromołowski kirkut ślad dawnych mieszkańców Kromołowa, Żydów, którzy stanowili sporą część społeczności ma 8572 mkw., zachowało się 960 macew, a najstarsza z 1730 roku. W roku 1952 Kromołów nawiedziła epidemia cholery. Działała tu Fabryka Huldczyńskiego (dziś patron ulicy w centrum Zawiercia). W roku 1909 powstała w Kromołowie straż pożarna, najstarsza w okolicy ochotnicza. Wcześniej datuje się jedynie powstanie straży zakładowej przy zakładach bawełnianych, w roku 1880. Już w II połowie XIV wieku gdy za panowania króla Kazimierza Wielkiego jest pierwsza wzmianka o istnieniu szkoły w Kromołowie, dowiadujemy się z opisu sporu datowanego na rok 1420. Szkoła mogła więc istnieć nawet wcześniej.

We wstępie do książki autor Jerzy A. Maciążek, który zmarł w maju 2025, i nie mógł cieszyć się z dzieła, dotykać go, przyjmować gratulacje i uwagi, napisał: „Praca nad książką trwała od listopada 2019 do czerwca 2024. Najwięcej czasu pochłonęło zbieranie materiałów, czytanie, segregowanie, sprawdzanie wiarygodności i tłumaczenie. (…) A praca nad książką zaczęła się od tego, jak, cytujemy: „Przyszedł do mnie mój powinowaty Stefan Rotarski, od kilku pokoleń związany z Kromołowem… i kilkakrotnie usiłował przekonać mnie do podjęcia pracy nad dziejami Kromołowa.". pisał Jerzy A. Maciążek. Udało się.

Jarosław Mazanek

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

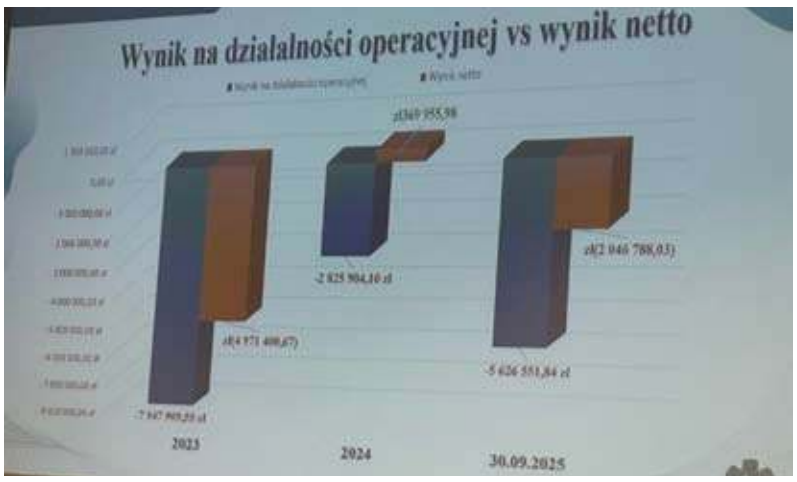
Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030
Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438
Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.
NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl c070f54e93

JAK PACJENT PO 10 ZAWAŁACH BEZ ZNIECZULENIA ze strony 1



do jego faktycznej likwidacji. Te same obawy pojawiły się, gdy w Zawierciu szpital który restrukturyzował też Dariusz Jorg, zdecydował się na takie samo rozwiązanie: zawieszenie pracy porodówki i ginekologii na czas remontu, na czym skorzystał wtedy szpital w Myszkowie. Po zakończeniu remontu dzieci ponownie zaczęły się rodzić w Zawierciu, obecnie Szpital Powiatowy w Zawierciu przyjmuje około 700 porodów rocznie.

Przeciwnicy zawieszenia pracy porodówki ogłosili petycję w tej sprawie, podpisaną przez ponad 1000 osób:

Straszenie likwidacją oddziału dziecięcego- nie ma takich planów! -mówi dyrektor ds. Lecznictwa Andrzej Sosnowski

„My, niżej podpisani mieszkanki oraz mieszkańcy powiatu myszkowskiego z głębokim niepokojem wsłuchujemy się w informacje o ewentualnych planach likwidacji Oddziału Pediatrycznego i zawieszenia Oddziału Położniczego z Pododdziałem Neonatologii w Szpitalu Powiatowym w Myszkowie. - to z petycji na petycjeonline.com.

Od początku roku do dnia 28.11.2025 w naszym szpitalu przyszło na świat 550 noworodków -pisze autorka petycji **Wiktoria Lech**.

W petycji jest mowa o planach likwidacji oddziału dziecięcego (pediatrii), choć takiej propozycji nie przestawiła ani dyrektor Sylwa, ani jej doradca Dariusz Jorg. Aby był taki pomysł kategorycznie zaprzecza lekarz dyrektor ds lecznictwa Andrzej Sosnowski: -Nigdy NIE BYŁO i nie ma planów zawieszenia czy tym bardziej likwidacji oddziału Pediatrii. Nawet szukamy ordynatora w związku z tym że obecny pracuje do końca roku w związku z uzyskaniem świadczeń emerytalnych.

Faktem jest, że w Myszkowie ostatnio nawet wzrosła ilość porodów. **Andrzej Sosnowski,** sam ginekolog- położnik wyjaśnia: *-Do 30.11.25 urodziło się 547 noworodków, a do 10 grudnia jeszcze 7 co może mieć związek z zamknięciem ościennych porodówek np. w Częstochowie na Mickiewicza. Istotne jest również, że tylko 150 porodów było u pacjentek z naszego powiatu.*

Zamiar zawieszenia pracy oddziału krytykuje **Fundacja Rodzić po ludzku,** która pisze: *„oddział położniczy w Myszkowie od 2022 r. niezmiennie znajduje się w TOP 10 najlepszych porodówek w Polsce i zajmuje 1. miejsce w regionie w naszym Rankingu Szpitali Gdzie Rodzić po Ludzku. Liczba urodzeń rośnie tam z roku na rok, co jest odwrotnym trendem niż w większości porodówek w kraju."*

Ostatnie lata w Myszkowie: afery i fałszowanie wyników finansowych!

Myszkowski szpital powiatowy po 6 latach rządów PiS w Powiecie Myszkowskim jest już na takim dnie, że chciałoby się uwierzyć, że teraz może już być tylko lepiej.

Aldona Sylwa która od września jest p.o. dyrektorem SP ZOZ Myszków uważa, że za kilka lat szpital w Myszkowie może być w tak dobrej sytuacji, jak szpital w Zawierciu, który kilka lat temu był koszmarnie zadłużony a teraz przynosi zyski na poziomie 6-8 mln zł rocznie. A. Sylwa zarządza szpitalem w Czeladzi, który jest w jeszcze lepszej kondycji niż Zawiercie.

Ale na razie o SP ZOZ Myszków można powiedzieć, że:

-nieprawdziwe były dane (oficjalny bilans!) za 2024 rok, że szpital osiągnął zysk 369 tys zł. Po uwzględnieniu ukrywanych kosztów, faktyczna strata za 2024 wynosi 2,8 mln zł

-straty szpitala za rok 2023 to -7,9 mln zł

-straty szpitala do 30.09.2025 to -5,6 mln zł.

-zsumowane straty szpitala to 38 mln zł a wszystkie zobowiązania to 82 mln zł.

Kto kradł i ile?

Oprócz danych finansowych, które radny **Rafał Kępski** z Nowej Lewicy nazwał „szokującymi" radni usłyszeli też od Dariusza Jorga, że wiele już wykryto w szpitalu spraw, które trudno nazwać inaczej jak oszustwami. Jako przykład D. Jorg podał informację, że dochodziło do podpisywania z lekarzami umów na usługi medyczne, ale te faktycznie nie były świadczone. Ale nie padły liczby, czy ilość osób które mogły być, zamieszane w ten proceder. Tydzień temu radni opozycji (Lewica, Koalicja Obywatelska) złożyli do Starosty Myszkowskiego Piotra Kołodziejczyka interpelację z pytaniem, czy wobec podejrzeń, że nadzór nad szpitalem (czyli nadzór starostwa) mógł być wadliwy, a w szpitalu mogło dochodzić do nadużyć, a nawet oszustw, to czy Starostwo nie powinno o tych podejrzeniach powiadomić prokuratury? Wg. naszej wiedzy na razie starosta nie zrobił nic.

We wtorek 10 grudnia zapytaliśmy więc dyrektor Aldonę Sylwę, czy wobec faktu, że jej doradca już dwa tygodnie temu, publicznie powiedział, że w szpitalu mogły funkcjonować fikcyjne umowy z lekarzami, szpital nie powinien sam złożyć zawiadomienia o możliwości popełnienia przestępstwa? Jaka mogła być skala nadużyć, ilość osób w to zamieszanych? Jak odpowiedział dyr. Sylwa, szpital ciągle analizuje tę sytuację, do zbadania jest aż 141 umów.

O tym, że w ostatnich latach funkcjonowały umowy, których celowość, a nawet legalność budziła wątpliwości mówiło się od lat. Problem był jednak w tym, że co by nie trafiło do Prokuratury Rejonowej w Myszkowie, choćby najlepiej uprawdopodobnione podejrzenia o przekrętach, wszystko umarzano. Dobrym przykładem jest zakup endoprotez do szpitala. Nie było przetargu, a sprzęt za około pół miliona stał na korytarzu bloku operacyjnego. Nazwaliśmy to **„Aferą endoprotezową"**, był początek rządów Krzysztofa Bestwiny w myszkowskim szpitalu. Prokuratura odmówiła wszczęcia śledztwa, nawet nie przesłuchując lekarzy, którzy potwierdzali nasze informacje. Nie zareagował też starosta myszkowski.

Pikantnych przypadków z ostatnich lat nie brakuje i braknie miejsca na przypomnienie wszystkich już opisanych. Skupmy się więc na tym, o czym jeszcze nie pisaliśmy, a są to fakty w szpitalu powszechnie znane:

Asystentka finansowa o imieniu Agnieszka. Dostała cały etat w SP ZOZ Myszków, choć drugi miała w szpitalu w Będzinie. W którym pracowała? Zasłynęła jeszcze z tego, że była jedynym pracownikiem SP ZOZ Myszków z prawem do prywatnej taksówki. Do Myszkowa pani Agnieszka przyjeżdżała pociągiem, ale z dworca odbierał ją służbowy samochód szpitala. Trzech kierowców (znamy nazwiska) wodziło ją na zmianę.

Sekretarka „medyczna". Bo taka jest lepiej płatna. Jedna z pań, która w ostatnich latach była sekretarką dyrektorów cieszyła się specjalnymi przywilejami. Problem w tym, że może to być fałszowanie dokumentacji pracowniczej. Otóż kobieta w budynku za szpitalem gdzie są gabinety dyrektorów pracowała tu i tylko tu, jakimś cudem dostała zmianę angażu na sekretarkę medyczną. Te mają wyższą pensję. Choć sekretarka dyrektorów nigdy na oddziałach nie pracowała, to pobierała pensję sekretarki medycznej. Ale jest jeszcze jedna rewelacja choć ta to nie mamy stuprocentowych dowodów. Jak mówi nasz informator, sekretarka dyrektorów miała dostawać dodatek za… odbieranie telefonów! 1000 zł!

Jarosław Mazanek

Młodzi mają głos

(Poraj) Władze Gminy Poraj podejmują działania, aby włączyć młode pokolenie w życie społeczności lokalnej. Podczas spotkania Wójt Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak z przedstawicielem Młodzieżowego Sejmiku Województwa Śląskiego, Pawłem Baciorem, zapadły decyzje, które otwierają rozdział współpracy samorządu gminnego z Sejmikiem Młodzieżowym.

Pierwszym efektem porozumienia będzie lekcja obywatelska, którą Paweł Bacior poprowadzi dla najstarszych klas szkoły podstawowej. Będzie ona miała na celu nie tylko przybliżenie mechanizmów działania samorządu, ale także zachęcenie młodzieży do aktywnego kształtowania rzeczywistości wokół siebie. To bezpośrednia odpowiedź na potrzebę edukacji obywatelskiej, wychodząca naprzeciw oczekiwaniom młodych ludzi.

„Spotkanie z Młodzieżowym Sejmikiem to dla nas sygnał, że młodzi chcą się angażować. My chcemy ich słuchać" – podkreśla Wójt Katarzyna Kaźmierczak. – „Współpraca ta nie jest jednorazowym gestem, ale początkiem systematycznego dialogu. Wierzę, że pomysły i energia młodzieży mogą realnie wzbogacić nasze lokalne inicjatywy" – dodaje.

Nawiązanie współpracy z Młodzieżowym Sejmikiem Województwa Śląskiego oznacza, że głos młodych mieszkańców Poraja zyska dodatkowy, regionalny wymiar. Dzięki temu lokalne pomysły i postulaty mogą być szerzej prezentowane, a gmina zyskuje wartościowego partnera.

Ta inicjatywa to wyraźny sygnał, że samorząd w Poraju traktuje młodzież nie jako biernych obserwatorów, ale jako pełnoprawnych współtwórców lokalnego życia. Działania te wpisują się w szerszą strategię budowania społeczeństwa obywatelskiego i odpowiedzialności za wspólną przestrzeń już od najmłodszych lat.

„Dziękuję za otwartość i gotowość do działania" – mówił po spotkaniu Paweł Bacior. – „To dowód, że w Poraju naprawdę liczy się zdanie młodego pokolenia".

Rozpoczęta współpraca stwarza obiecujące perspektywy dla obu stron i pokazuje, że dialog między pokoleniami może przybierać realne formy.

Paweł Bacior- uczeń II klasy Liceum Ogólnokształcącego im. mjr. Henryka Sucharskiego w Myszkowie, został radnym Młodzieżowego Sejmiku Województwa Śląskiego w kadencji 2024-2026.

Pełni funkcję wiceprzewodniczącego Forum Młodzieży Powiatu Myszkowskiego, działającym przy Zarządzie Powiatu, jak również wiceprzewodniczącego Samorządu Uczniowskiego w myszkowskim LO. Mieszka w Nowej Kuźnicy w gminie Koziegłowy. (red)
zd. UG Poraj

eprasa.pl c070f54e93

Autochodzik w Myszkowie

(Myszków) Straż Miejska w Myszkowie kontynuuje realizację zajęć edukacyjnych. W ramach programu „Autochodzik" strażnicy w praktyczny i przystępny sposób przekazują zasady bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Po pierwszych spotkaniach przeprowadzonych w Szkole Podstawowej nr 2 w Myszkowie mundurowi odwiedzili także przedszkole działające przy tej placówce.

Podczas zajęć sala gimnastyczna zostaje przekształcona w miniaturowe miasteczko drogowe z pasami, sygnalizacją świetlną, znakami drogowymi i pojazdami dla dzieci. W tak przygotowanych warunkach uczestnicy uczą się m.in.: znaczenia elementów odblaskowych, zasad prawidłowego przechodzenia przez jezdnię, podstawowych znaków drogowych, właściwego reagowania na sygnalizację świetlną, sposobów unikania zagrożeń podczas poruszania się po drogach.

Zajęcia prowadzone są w formie aktywnych ćwiczeń, co sprzyja przyswajaniu wiedzy i kształtowaniu prawidłowych nawyków.

Straż Miejska zaprasza kolejne placówki do udziału w projekcie. Zainteresowane szkoły i przedszkola mogą kontaktować się bezpośrednio z jednostką. (red) zd. UM Myszków

Z cyklu „ Na kartach historii"

Powstaniec Styczniowy św. Brat Albert patronem parafii w Zawierciu

Parafia pw. św. Brata Alberta Chmielowskiego znajduje się w Zawierciu przy ulicy św. Brata Alberta 29. Patronem parafii jest św. Brat Albert Chmielowski , który brał udział w Powstaniu Styczniowym w 1863 roku.

Wybuch powstania styczniowego zastał Adama Chmielowskiego w trakcie studiów w Instytucie Politechnicznym i Rolniczo-Leśnym w Puławach. Adam Chmielowski urodził się 20 sierpnia 1845 roku, więc miał już ponad siedemnaście lat. Zapewne podobnie jak inni puławscy studenci przygotowywał się do walki poprzez ćwiczenie musztry i strzelania. Gdy 22 stycznia 1963 roku rozpoczęły się działania powstańcze, Puławiacy w sile około czterystu ludzi w późnych godzinach wieczornych wyruszyli na garnizon rosyjski w Końskowoli. Ostrzeżeni jednak w porę uniknęli zasadzki i udali się w kierunku Kazimierza nad Wisłą. Entuzjazm młodzieży doskonale oddają słowa ich przywódcy, Leona Frankowskiego, dzięki korespondentowi prasowemu drukowane w całej Europie: „Kijami zdobędziecie u Moskali karabiny, karabinami armaty, a armatami Modlin i Warszawę". Gdy 8 lutego oddział Puławiaków dotarł w okolice Sandomierza, przemoczeni od deszczu ze śniegiem i wyczerpani młodzieńcy stoczyli swoją pierwszą bitwę, która zakończyła się klęską. Ponad sześćdziesięciu powstańców poległo, a ich dowódca został pojmany i powieszony. Adam z innymi kolegami zdołał się jednak wycofać i dotrzeć do stacjonującego sześćdziesiąt kilometrów dalej oddziału Mariana Langiewicza. Chmielowski został przydzielony do liczącego około dwustu żołnierzy batalionu kawalerii dowodzonej przez francuskiego oficera Franciszka Rochebrune'a. Jego podkomendni zasłynęli jako elitarny oddział dobrze wyszkolonych i uzbrojonych żołnierzy.

Każdy jeździec miał lancę, pałasz i pistolet. Nazywali się żuawami śmierci, ponieważ tylko śmierć mogła ich wykluczyć z walki. Żuawi nosili czarne mundury z naszytym białym krzyżem, a na głowach czerwony fez. Pod dowództwem Langiewicza Chmielowski miał okazję doświadczyć prawdziwie wojskowej dyscypliny, staczając regularne bitwy i potyczki z siłami zaborcy. Z tego okresu znanych jest wiele anegdot przekazanych później przez Brata Alberta. Pewnego razu Adam wraz z oddziałem wysłanym na zwiad wpadł w zasadzkę. Wyrwało się z niej tylko dwóch Polaków. Chcąc osłonić odwrót towarzysza broni, Adam stanął do nierównej walki z czterema ścigającymi ich kozakami. Mocno poranionego szablami i lancami w ostatniej chwili ocaliła odsiecz z powstańczego obozu. Tym razem to kozacy zostali zmuszeni do odwrotu. Później 24 lutego oddział Chmielowskiego torował drogę ucieczki powstańcom okrążonym w Małogoszczy. Rozegrała się tam jedna z największych bitew powstania. Poległo w niej około trzystu Polaków.Innym razem, na skutek jakiejś nieprzewidzianej przeszkody, Adam nie mógł dotrzeć na czas do punktu zbiórki. Ten opatrznościowy zbieg okoliczności uratował mu życie, ponieważ ci, którzy dotarli na umówione spotkanie, wpadli w ręce Moskali.

Adam Chmielowski uczestniczył w krwawej bitwie pod Grochowiskami, którą powstańcy stoczyli z Moskalami 18 marca 1863 roku. Bitwa zakończyła

się zwycięstwem strony polskiej, jednak straty własne były na tyle znaczące, że generał Langiewicz zdecydował się podzielić powstańców na mniejsze grupy. Chmielowski wraz z innymi towarzyszami broni postanowił przedostać się do zaboru austriackiego. Tam zostali jednak internowani i osadzeni w twierdzy w Ołomuńcu. Najpierw jednak zdążyli zacieśnić przyjaźń polsko-węgierską, pijąc do upadłego z huzarami, którzy ich eskortowali. Po krótkim pobycie w Ołomuńcu Adam z kolegą Franciszkiem Piotrowskim zorganizowali brawurową ucieczkę, która powiodła się dzięki życzliwości jednego ze strażników i lokalnego proboszcza. Obaj uciekinierzy na początku lipca dołączyli do oddziału Zygmunta Chmieleńskiego, który operował między Częstochową a Kielcami. Adam został podoficerem w drugim pułku kawalerii. Nowy dowódca znany był z trzymania żołnierzy w ryzach. Czas między przemarszami i potyczkami wypełniony był doskonaleniem żołnierskich umiejętności powstańców.

We wrześniu Chmieleński omal nie zastrzelił Adama, którego w trakcie potyczki z Moskalami niesłusznie posądził o niewykonanie rozkazu. Na szczęście rewolwer dowódcy uwiązł w pochwie, dzięki czemu młody Chmielowski zdołał wyjaśnić nieporozumienie. Ostatnim rozdziałem powstańczej epopei Adama Chmielowskiego była bitwa pod Mełchowem stoczona 30 września 1863 roku. Dowódca kawalerii wysłał go jako gońca z pytaniem o rozkazy do Chmieleńskiego kierującego walką z pobliskiego pagórka. Rosyjskie kule przelatywały w pobliżu Adama, dziurawiąc mu odzież i czapkę. Gdy wreszcie otrzymał rozkaz i odjeżdżał już z pagórka, został ciężko ranny w wyniku trafienia odłamkami rosyjskiego granatu. Z ziemi podnieśli go towarzysze broni. Odnieśli go do leśnej chaty, gdzie pozostawili go, wycofując się z tamtej okolicy. Gospodarze sprowadzili do rannego księdza, ale świadectwa z tego okresu życia przyszłego świętego podkreślają, że młodzieniec nie modlił się ani przed bitwą, ani leżąc ranny, i nie wiadomo na pewno, czy przyjął posługę duszpasterską. Ranny Chmielowski wpadł w ręce Moskali, a wezwany przez nich lekarz zdecydował o amputacji rannej nogi.

Adam jako jeniec przebywał w szpitalu w Koniecpolu. Nie wiadomo, jak udało mu się uniknąć zesłania na Sybir. Jedna wersja mówi o ucieczce w trumnie, druga o pomocy oficerów francuskich, jednak najbardziej prawdopodobna relacja mówi o tym, że z niewoli wykupili go krewni. Dzięki ich wsparciu w maju 1864 roku dotarł do Paryża. (źródło: Piotr Pikuła – Syracydes.pl oraz Natalia Budzyńska, Brat Albert. Biografia, wyd. Znak, Kraków 2017). We Francji Chmielowski zakupił specjalną protezę. Po amnestii wrócił do kraju. Rozpoczął studia malarskie i z czasem stał się jednym z najbardziej znanych polskich malarzy. Przełomowym okazał się jego obraz Ecce Homo – postaci zmaltretowanego Jezusa.

We wrześniu 1880 roku wstąpił do zakonu jezuitów, a później franciszkanów, co było zaskoczeniem dla jego rodziny i przyjaciół. Malarz Leon Wyczółkowski uznał to za „salto mortale". Chmielowski zaczął się zajmować nędzarzami i bezdomnymi. W 1887 roku przywdział habit i przyjął imię Albert. Założył zgromadzenia albertynów i albertynek. Św. Brat Albert zmarł 25 grudnia 1916 roku w Krakowie. W 1938 roku prezydent Polski Ignacy Mościcki nadał mu pośmiertnie Wielką Wstęgę Orderu Polonia Restituta za wybitne zasługi w działalności niepodległościowej i na polu pracy społecznej. Nadmienić należy, że w 2000 roku przy parafii pw. św. Brata Alberta Chmielowskiego w Zawierciu został wzniesiony pomnik z brązu św. Brata Alberta, autorstwa profesora Czesława Dźwigaja z Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie.

Tekst oraz zdjęcie
Damian Liszczyk

reklama

eprasa.pl c070f54e93

PRZYSIĘGA ŻOŁNIERZY 13 ŚLĄSKIEJ BRYGADY WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ

(Myszków) W sobotę, 6 grudnia, w samo południe, na placu przed Szkołą Podstawową nr 3 w Myszkowie, odbyła się uroczystość złożenia przysięgi przez żołnierzy 13 Śląskiej Brygady Obrony Terytorialnej im. ppłk. Tadeusza Puszczyńskiego ps. „Konrad Wawelberg".

Przysięgę na sztandar jednostki złożyło 20 żołnierek i żołnierzy 13 Śląskiej Brygady WOT. W uroczystości wzięły udział pododdziały jednostki, w tym odział konny. Meldunek o gotowości rozpoczęcia uroczystości odebrał dowódca 13 Śląskiej Brygady WOT, pułkownik Paweł Piątkowski.

13 Śląska Brygada Obrony Terytorialnej im. ppłk. Tadeusza Puszczyńskiego ps. „Konrad Wawelberg" (13 ŚBOT) to związek taktyczny Wojsk Obrony Terytorialnej Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej. Formowanie jednostki rozpoczęto w styczniu 2018. Po 10 miesiącach brygada przekroczyła planowany stan ukompletowania przeprowadzając szkolenia podstawowe i wyrównawcze.

Siedziba brygady znajduje się w Katowicach na ul. Jana Kilińskiego 9

Dowódca 13 Śląskiej Brygady Obrony Terytorialnej pułkownik Paweł Piątkowski jest absolwentem Wojskowej Akademii Technicznej im. Jarosława Dąbrowskiego, Akademii im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku (dawniej WSH) oraz Akademii Sztuki Wojennej w Warszawie. Był m.in. szefem wydziału technicznego w Dowództwie Sił Specjalnych, Centrum Operacji Specjalnych- Dowództwo Komponentu Wojsk Specjalnych. Od 2017 roku związany z Wojskami Obrony Terytorialnej. Stanowisko Dowódcy 13 Śląskiej Brygady Obrony Terytorialnej objął 11 września 2023 r.

Patron jednostki ppłk. Tadeusz Puszczyński ps. „Konrad Wawelberg"

Brał udział w wojnie Polsko-Rosyjskiej w czasie której od lipca 1920 roku pełnił funkcję szefa wywiadu 4. Armii. Po polskiej kontrofensywie w sierpniu 1920 r. powrócił na Górny Śląsk jako delegat tajnej POW Górnego Śląska z ramienia Ministerstwa Spraw Wojskowych.

Kpt. Puszczyński objął dowodzenie grupy dywersyjnej znanej jako „Grupa Destrukcyjna Wawelberga". Był to oddział polskich dywersantów zorganizowany przez II Oddział Sztabu Generalnego Wojska Polskiego mający działać na rzecz III powstania śląskiego.

Wojska Obrony Terytorialnej (WOT) to piąty rodzaj Sił Zbrojnych RP, który wspiera lokalne społeczności i zapewnia bezpieczeństwo kraju. Wojska Obrony Terytorialnej zostały utworzone 1 stycznia 2017 roku na podstawie ustawy z dnia 16 listopada 2016 roku o zmianie ustawy o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej. Ich powstanie było wynikiem potrzeby wzmocnienia systemu obronnego Polski oraz integracji lokalnych społeczności w działania obronne.

Wydarzenie zakończyła defilada ulicami Myszkowa. Można było zapoznać się z najnowszym sprzętem i wyposażeniem wojskowym, porozmawiać z żołnierzami o służbie i zasadach wstąpienia do formacji, a także skosztować tradycyjnej wojskowej grochówki przygotowanej przez członków Myszkowskiego Klubu Motocyklowego MKM 1948 i Uniwersytetu Trzeciego Wieku. (JS)

reklama

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl c070f54e93

elemental
strategic metals

part of elemental

ZATRUDNIMY

Elektryka / Automatyka Wydziału Utrzymania Ruchu

• Zawiercie, ul. Podmiejska 128

Elemental Strategic Metals jest częścią polskiej Grupy Elemental - światowego lidera w branży urban miningu, odzyskującego metale strategiczne i szlachetne w sposób zrównoważony.

W Zawierciu z wybudowaliśmy i z sukcesem uruchomiliśmy nowoczesny zakład, zajmujący się produkcją metali. Tworzymy rozwojowe, wymagające i przyjazne miejsce pracy.

Szukamy

- doświadczonego elektryka / automatyka do pracy w Wydziale Utrzymania Ruchu
- osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za utrzymanie i naprawę urządzeń elektrycznych oraz systemów automatyki przemysłowej w zakładzie produkcyjnym

Nasze wymagania

- wykształcenie kierunkowe (elektryka / automatyka)
- doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku
- umiejętność czytania i interpretacji schematów elektrycznych
- znajomość przepisów i norm dotyczących bezpieczeństwa pracy
- umiejętność diagnozowania i rozwiązywania problemów związanych z urządzeniami elektrycznymi i systemami automatyki
- samodzielność w pracy oraz umiejętność pracy w zespole

Oferujemy

- stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- atrakcyjne wynagrodzenie zależne od doświadczenia i umiejętności
- możliwość rozwoju zawodowego i podnoszenia kwalifikacji poprzez udział w szkoleniach
- pracę w nowoczesnym zakładzie produkcyjnym wyposażonym w najnowsze technologie
- przyjazną atmosferę pracy i wsparcie doświadczonych kolegów z zespołu
- pakiet benefitów, w tym prywatną opiekę medyczną i kartę sportową

Benefity

- możliwość uzyskania uprawnień
- dofinansowanie zajęć sportowych
- prywatna opieka medyczna
- ubezpieczenie na życie
- spotkania integracyjne
- dodatkowe świadczenia socjalne

Aplikacje proszę wysyłać na adres rekrutacje@elementalsm.pl

lub dzwonić na numer 504 768 299

eprasa.pl c070f54e93

Zakończenie budowy drogi w ulicy Siewierskiej

(Myszków) Zakończyły się prace związane z budową drogi przy ul. Siewierskiej, a nowa infrastruktura jest gotowa do użytku.

Zakres inwestycji obejmował budowę jezdni o szerokości 5,5 m, budowę chodników, zjazdów do posesji oraz wykonanie odwodnienia pasa drogowego. Całkowity koszt robót wyniósł 1 814 525,62 zł. Realizacja inwestycji wpisuje się w ciąg działań Gminy ukierunkowanych na modernizację dróg oraz zwiększanie wygody i bezpieczeństwa mieszkańców. (red)

CERAMIKA CMIELÓW W MYSZKOWIE. Wystawa w MDK

(Myszków) Porcelana z Ćmielowa, w tym jej najlepsze wzory będzie wystawiona w galerii Miejskiego Domu Kultury w Myszkowie. Wernisaż wystawy piątek 12. grudnia godzina 18:00 Zagrają i zaśpiewają „piosenki nieobojętne" -jak czytamy na plakacie Jarosław Kąkol & Janusz Ochocki.

Ceramika użytkowa i dekoracyjna z Ćmielowa w tym figurki i new look są znane w Polsce i świecie. Stowarzyszenie Kulturalne Dworzec Kultura i MDK Myszków zapraszają na wystawę „Podróże ceramiczne- Ćmielów". Skupieni w stowarzyszeniu ludzie to fascynaci ceramiki użytkowej, urządzają warsztaty, wyjazdy, plenery. Ich prace można było oglądać na różnych wystawach plenerowych, choć pomysł ich wystawiana przy rondzie obok starostwa, nie wydaje się najszczęśliwszy. Przestrzeń kultury wokół MDK, może Plac Dworcowy czy okolice UM Myszków po zakończeniu przebudowy okażą się lepszym miejscem sztuki ulicznej? (JotM)

STAWIŁ SIĘ NA DOZÓR MIAŁ 2,5 PROMILA

(Zawiercie) 7.12.25r. przed południem do zawierciańskiej komendy zgłosił się mężczyzna objęty policyjnym dozorem. 41-latek rozmawiał z zastępcą dyżurnego, który odnotował jego obecność. Policjant w trakcie rozmowy wyczuł alkohol od mieszkańca Zawiercia. Stróż prawa obserwował, co zrobi mężczyzna po wyjściu z budynku.

Jak się okazało, policyjna czujność nie zawiodła. 41-latek wsiadł na hulajnogę elektryczną i odjechał. Chwilę później został zatrzymany przez patrol.

Badanie stanu trzeźwości wykazało ponad promil alkoholu w wydychanym powietrzu. Mieszkaniec Zawiercia został ukarany mandatem w wysokości 2,5 tysiąca złotych. (red) KPP Zawiercie

Podsumowanie działań „Trzeźwość"

Policjanci z zawierciańskiej drogówki przyłączyli się do wojewódzkich działań „Trzeźwość".

W trakcie akcji policjanci przeprowadzili 414 kontroli trzeźwości kierujących, ujawniając 2 nietrzeźwe osoby.

W Pilicy patrol zatrzymał do kontroli peugeota. Badanie stanu trzeźwości 44-latka wykazało ponad promil alkoholu w wydychanym powietrzu.

Mniej więcej w tym samym czasie w Porębie przeprowadzana była kontrola drogowa pojazdu marki Kia, za której kierownicą siedziała 55-latka. Wynik badania trzeźwości wskazał jednoznacznie. Kobieta była pijana. Miała ponad 1,5 promila. W obu przypadkach mundurowi zatrzymali prawa jazdy. Za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności, wysoka grzywna, zakaz prowadzenia pojazdów na przynajmniej 3 lata. Dodatkowo policjanci w trakcie działań ujawnili w Szczekocinach rowerzystę, który w stanie po użyciu alkoholu kierował jednośladem. 37-latek został ukarany mandatem w wysokości 1 tysiąca złotych. (red) KPP Zawiercie

eprasa.pl c070f54e93

USTAWA ANTYŁAŃCUCHOWA WRACA DO SEJMU, GDZIE POTRZEBA 3/5 GŁOSÓW POSŁANEK I POSŁÓW, ABY W KOŃCU PRZEGŁOSOWAĆ TAK WAŻNĄ USTAWĘ!

Napiszcie maile do swoich parlamentarzystów, aby zagłosowali za zerwaniem łańcuchów.

Ponad 500 tysięcy podpisów zebranych pod obywatelskim projektem ustawy o zmianie Ustawy o ochronie zwierząt. Społeczeństwo jasno mówi, czego chce: zakazu trzymania psów na stałej uwięzi i realnych przepisów chroniących bezbronne zwierzęta. (red) zd.otoz.pl

92-LETNIA SENIORKA STRACIŁA 70 TYS. ZŁ OSZUKANA METODĄ NA POLICJANTA

(Myszków) Kobieta miła przygotować pieniądze, po które przyjdzie mężczyzna, policjant. 92-latka przygotowała 70 tysięcy i przekazała je mężczyźnie, który przyszedł do niej do domu. Dopiero następnego dnia, kiedy do jej mieszkania przyjechał syn zorientowała się, że została oszukana, informuje st. sierż. Klaudia Maladyn p.o. oficera prasowego KPP w Myszkowie.

Policja ostrzega

Przestępcy, posługujący się metodą „na policjanta" lub „na wnuczka", wykorzystują element zaskoczenia, wywołują silne emocje i stres u starszej osoby, nakazują działać pod presją czasu. Wiedzą także, że osoby starsze przechowują dużą część oszczędności w domu.

Policjanci, ani też prawdziwi funkcjonariusze innych służb nie mają prawa żądać od nas wydania jakichkolwiek pieniędzy, ani też numerów naszego konta czy karty bankomatowej. Pamiętajmy również, że mundurowi nigdy nie poproszą nas o przelanie pieniędzy na wskazane przez nich konto bankowe! Jeśli to robią natychmiast powinniśmy rozłączyć połączenie i poinformować o tym Policję. (JS)

SPOWODOWAŁ ŚMIERTELNY WYPADEK DROGOWY. W DNIU WYJŚCIA Z WIĘZIENIA KUPIŁ AUTO I JEŹDZIŁ PIJANY

30-letni Jakub S. 4 lata przesiedział w więzieniu za spowodowanie śmiertelnego wypadku drogowego. Po wyjściu z więzienia pijany wsiadł za kierownicę samochodu.

15 października 2016 roku, 21-letni wówczas Jakub S., jadąc z nadmierną prędkością, doprowadził do poślizgu motocykla i uderzenia w barierę energochłonną. W wypadku 16-letnia pasażerka motocykla odniosła poważne obrażenia głowy i zmarła . Jakub S. zbiegł z miejsca wypadku, nie udzielając pokrzywdzonej pomocy i ukrywał się w mieszkaniu znajomego w Konopiskach, gdzie został zatrzymany przez policjantów następnego dnia. W 2017 roku, Jakub S. został skazany na karę 10 lat pozbawienia wolności za spowodowanie śmiertelnego wypadku drogowego i ucieczkę z miejsca zdarzenia. Ponadto sąd orzekł wtedy wobec niego dożywotni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. W 2018 roku Sąd Okręgowy w Częstochowie na skutek apelacji obniżył wymierzoną mu karę pozbawienia wolności do 6 lat. Jakub S. opuścił zakład karny w październiku 2022 roku, informuje prokurator Tomasz Ozimek, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Częstochowie.

16 września 2025 roku Jakub S. opuścił zakład karny, gdzie odbywał zastępczą karę pozbawienia wolności. W tym samym dniu kupił samochód audi od mieszkańca miejscowości w okolicach Częstochowy. Następnego dnia Jakub B. wjechał tym autem na plażę miejską w Parku Lisiniec w Częstochowie. Przybyli na miejsce policjanci poddali go badaniu na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu, które wykazało około 2 promili.

Prokurator przedstawił Jakubowi S. zarzuty prowadzenia 17 września 2025 roku pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości oraz nie stosowania się 16 września 2025 roku do sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Jakub S. przyznał się do zarzucanych mu przestępstw.

Sąd zastosował wobec Jakuba S. tymczasowe aresztowanie.Wyrokiem Sądu Rejonowego w Częstochowie, który stał się prawomocny w październiku 2025 roku, Jakub S. został skazany na karę łączną 3 lat pozbawienia wolności m.in. za trzykrotne kierowanie pojazdami mechanicznymi w stanie nietrzeźwości w okresie od lutego do czerwca 2024 roku. Ponadto nieprawomocnym wyrokiem z lipca 2025 roku Jakub S. został skazany na karę łączną 3 lat i 4 miesięcy pozbawienia wolności m.in. za dwukrotne kierowanie w listopadzie 2024 roku pojazdami mechanicznymi w stanie nietrzeźwości i pod wpływem substancji psychotropowej.

Przestępstwo prowadzenia pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości w okresie obowiązywania zakazu jest zagrożone karą pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat. Z uwagi na fakt, że Jakub S. dopuścił się przestępstwa w warunkach recydywy, sąd może wymierzyć mu karę do 7 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności. (JS)

Świąteczna gorączka zakupów w sieci to okazja dla nieuczciwych sprzedawców. Coraz więcej Polaków zgłasza na nich skargi

78 proc. z około 30 mln wszystkich internautów w Polsce dokonało kiedyś zakupów online. 77 proc. zamawia w rodzimych e-sklepach, a 41 proc. w zagranicznych – wynika z raportu Gemiusa „E-commerce w Polsce 2025". O ile Polacy świetnie radzą sobie w e-zakupach, o tyle już gorzej odnajdują się w kwestiach formalnych i prawnych, a poziom wiedzy konsumenckiej wciąż jest niski. To może narażać konsumentów na nieuczciwe praktyki i próby oszustwa w sieci, które są szczególnie nasilone w gorącym okresie wyprzedażowym i przedświątecznym.

– Cyfryzacja zmieniła otaczający nas świat, przede wszystkim ten, w którym poruszamy się jako konsumenci. To, co jeszcze niedawno wymagało naszej aktywności fizycznej, wyjścia do sklepu, obejrzenia fizycznie produktu, ale też dawało czas na przemyślenie, czy faktycznie go potrzebujemy, dzisiaj realizujemy bez wychodzenia z domu, często siedząc na kanapie i przeglądając wyłącznie telefon – mówi Daniel Mańkowski, wiceprezes Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

Jak wynika z raportu Gemiusa, wśród najważniejszych czynników, które motywują Polaków do zakupów internetowych, jest wygoda, czyli brak konieczności osobistej wizyty w sklepie, jak również dostępność produktów przez całą dobę. Konsumenci cenią sobie też atrakcyjniejsze ceny niż w sklepach stacjonarnych, większy asortyment czy nieograniczony czas wyboru.

– Żyjemy w świecie, w którym praktycznie wszystko staje się na klik. Ta sytuacja oczywiście jest w pewnym sensie korzystna dla konsumenta. Daje dużą wygodę i swobodę, zarówno jeżeli chodzi o oferty i dostępność produktów, jak też szybkość i możliwość zrealizowania swoich potrzeb. Niesie ze sobą jednak szereg bardzo istotnych zagrożeń w świecie konsumenckim – uważa Daniel Mańkowski. – P*rzede wszystkim mówimy tutaj o przedsiębiorcach, którzy zachowują się nie do końca etycznie względem konsumentów.*

Narzędziem w rękach takich przedsiębiorców są tzw. dark patterns, czyli praktyki wykorzystywane do manipulowania klientami w przestrzeni wirtualnej. Najczęściej są to liczniki odmierzające fikcyjny czas do końca promocji lub praktyki polegające na niezgodnym z rzeczywistością informowaniu, ile osób zainteresowanych jest daną ofertą lub która z nich jest najczęściej wybierana.

W ubiegłorocznym globalnym przeglądzie internetu, w którym wziął udział UOKiK, okazało się, że trzy czwarte spośród badanych stron www i aplikacji należących do 642 przedsiębiorców stosowało przynajmniej jedną tego typu praktykę, a dwie trzecie stosowało co najmniej dwie.

– To anulujące się liczniki z promocjami, sposób budowy systemu, który często utrudnia czy wręcz uniemożliwia odstąpienie od zakupów, schowanie części informacji, które mogą być przydatne dla klienta w trakcie podejmowania decyzji, czy wreszcie wskazywanie na korzyści i promocje, które faktycznie nie występują. Nie mówiąc już o bardzo negatywnie ocenianych mechanizmach automatycznego dodawania do koszyka konsumentów produktów, które niekoniecznie są im potrzebne – wymienia ekspert.

Jak podaje NASK w poradniku o bezpiecznych zakupach online „Okazja czy pułapka?", fałszywe promocje i oferty last minute często wykorzystywane są przez sprzedawców do nakłonienia użytkownika do szybkiego zakupu, bez chwili namysłu.

– Często się nie zastanawiamy, czy faktycznie tego produktu potrzebujemy, czy konsumpcjonizm, którym podążamy, faktycznie jest nam potrzebny. Czasami więc warto wstrzymać się chwilę, poczekać i przemyśleć, czy ten zakup, czy ten produkt jest nam potrzebny, czy faktycznie wiemy, jak go wykorzystamy, czy być może jest to zbędne – mówi wiceprezes UOKiK.

Narzędziem w rękach takich przedsiębiorców są tzw. dark patterns, czyli praktyki wykorzystywane do manipulowania klientami w przestrzeni wirtualnej. Najczęściej są to liczniki odmierzające fikcyjny czas do końca promocji lub praktyki polegające na niezgodnym z rzeczywistością informowaniu, ile osób zainteresowanych jest daną ofertą lub która z nich jest najczęściej wybierana.

Wśród najczęstszych form manipulacji oprócz presji czasu NASK wskazuje m.in. na wzbudzanie silnych emocji, takich jak strach, niepokój czy obawa, jak również wykorzystanie zaufania do znanych marek czy produktów.

– Kolejny aspekt to niestety coraz szerzej rozwijające się w świecie cyfrowym scam i oszustwa. Konsumenci coraz bardziej narażeni są nie tylko na nieetyczne, ale wręcz na przestępcze działania niektórych podmiotów, które mają na celu czyste wyłudzenie, pozbawienie konsumentów pieniędzy. Mówię tutaj zarówno o nieistniejących, oszukańczych witrynach przypominających sklepy, mających na celu przelanie środków czy wyłudzenie danych, które mogą posłużyć do innej przestępczej aktywności mającej na celu wyrządzenie konsumentowi krzywdy – wskazuje Daniel Mańkowski.

Niedawne badanie TrustMate.io i UCE Research z listopada br. pokazuje, że 34 proc. Polaków boi się o bezpieczeństwo danych płatniczych, jak również kradzieży pieniędzy z konta podczas przedświątecznych zakupów w internecie. Ponadto 25,7 proc. obawia się, że produkt nie zostanie do nich wysłany ze względu na to, że mają do czynienia ze sklepem widmo.

– Tu prośba do konsumentów o weryfikowanie, u kogo tak naprawdę dokonujemy zakupów. Czy mamy świadomość, kim jest sprzedawca, z jakiego kraju pochodzi, czy faktycznie działa na rynku, czy jest zweryfikowany, czy dostarcza produkty, czy wiemy, gdzie będziemy musieli ewentualnie ten produkt zwrócić i jakie będą tego koszty. Poświęćmy chwilę przed zakupem i zweryfikujmy te dane, oczywiście w takim zakresie, w jakim jest możliwe. Czytajmy recenzje, opinie, pytajmy znajomych, czy mieli doświadczenie z tym przedsiębiorcą – wymienia wiceprezes UOKiK.

Z raportu Gemiusa wynika, że Polacy przy weryfikowaniu wiarygodności danego serwisu podczas pierwszego zakupu biorą pod uwagę przede wszystkim opinie o nim (43 proc.). 33 proc. badanych sprawdza dostępność różnych form płatności, a 28 proc. jasne i czytelne zasady dokonania zwrotu bądź też reklamacji. 21 proc. bierze pod lupę to, czy sklep ma siedzibę w Polsce, a 15 proc. – dane teleadresowe.

Zespół CERT Polska działający w ramach NASK w 2024 roku przyjął około 1,6 tys. zgłoszeń dotyczących tworzenia fałszywych sklepów internetowych, sprzedających fikcyjne towary lub wyłudzających dane kont bankowych. Do tego dochodzi około 14 tys. zgłoszonych przypadków wykorzystania wizerunku znanych platform sprzedażowych.

– Mechanizmy są różne, a stopień doskonałości zależy od tego, ile czasu i środków przestępcy poświęcą na ich przygotowanie. Natomiast w świecie deepfake'ów i AI jest to dla nich działanie coraz łatwiejsze – ostrzega wiceprezes UOKiK. – Dlatego gorąco zachęcam do podjęcia przynajmniej próby zweryfikowania, czy strona zawiera dane kontaktowe, czy są one zgodne z danymi przedsiębiorcy, jakimi formami płatności dysponuje, czy są one bezpieczne, a jeżeli nie mamy pewności, wstrzymajmy się z zakupem, zadbajmy o własne bezpieczeństwo i własne środki.

W tym kontekście eksperci zwracają także uwagę na problem ukrytego dropshippingu (fakeshippingu).

– To sposób działania polegający na tym, że ktoś prezentuje stronę internetową wyglądającą jak tradycyjny sklep internetowy, ukrywając bardzo głęboko informacje, że jest to tak naprawdę pośrednik w imporcie towarów z Azji, albo w ogóle o tym nie informując. Konsument orientuje się, że towar przychodzi z Azji, kiedy na przykład musi zapłacić cło i VAT za przesyłkę. Ewentualnie wtedy, kiedy przychodzi do niego produkt, który wygląda nie tak jak to, co było prezentowane w sieci, a rzekomy sprzedawca, faktycznie pośrednik, odsyła go do sprzedawcy chińskiego – mówi Grzegorz Miś, Powiatowy Rzecznik Konsumentów we Wrocławiu.

W trakcie konferencji „Konsument w świecie nowych cyfrowych możliwości", zorganizowanej przez Konfederację Lewiatan, eksperci ocenili, że poziom wiedzy konsumenckiej w naszym kraju wciąż jest niski. Polacy radzą sobie dobrze w codziennych zakupach online, gorzej jednak orientują się w kwestiach formalnych i prawnych, gdzie brak doświadczenia prowadzi do błędnych przekonań i luk w wiedzy.

– Uważać powinniśmy na co dzień, natomiast wiadomo, że okres przedświąteczny i gorączka ostatnich zakupów może sprzyjać obniżeniu gardy i narażeniu się na dodatkowe niebezpieczeństwa. Również podmioty, które takie działania podejmują, mają tego świadomość – podkreśla Daniel Mańkowski.

Jak wynika z najnowszego badania Santander Consumer Bank „Polaków portfel własny: E-commerce od święta", 40 proc. Polaków decyduje się na świąteczne zakupy na początku grudnia, a 9 proc. odkłada je na ostatnią chwilę. 70 proc. ankietowanych kupuje w internecie przede wszystkim upominki dla najbliższych. 32 proc. zamawia dekoracje świąteczne, a 29 proc. – ubrania i dodatki. 14 proc. decyduje się na zrobienie zapasów spożywczych bez wychodzenia z domu. 41 proc. badanych przyznało, że woli zakupy przez internet w tym czasie ze względu na unikanie kolejek i tłumów. Dla 39 proc. decydującym argumentem jest dostawa prosto do domu lub automatu paczkowego, a dla kolejnych 36 proc. – atrakcyjne promocje. Do 30 proc. respondentów przemawia możliwość zrobienia zakupów o dowolnej porze. Źródło: Newseria

eprasa.pl c070f54e93

Pływanie

ŚLĄSKA LIGA PŁYWACKA

(Zawiercie, Gliwice) W piątek 24 października odbyła się I edycja Śląskiej Ligi Szkół i Klubów Śląskich w pływaniu rocznika 2012 i starszych. Organizatorem zmagań był Śląski Okręgowy Związek Pływacki, Miejski Zarząd Usług Komunalnych w Gliwicach oraz Klub Pływacki „SIKRET Gliwice. W pierwszej edycji tego sezonu doskonale zaprezentowali się zawodnicy z Klubu Sportowego Victoria Zawiercie, którzy rywalizowali na krytej pływalni „Olimpijczyk" w Gliwicach.

W piątek 24 października odbyła się I edycja Śląskiej Ligi Szkół i Klubów Śląskich w pływaniu rocznika 2012 i starszych. Organizatorem zmagań był Śląski Okręgowy Związek Pływacki, Miejski Zarząd Usług Komunalnych w Gliwicach oraz Klub Pływacki „SIKRET Gliwice. W pierwszej edycji tego sezonu doskonale zaprezentowali się zawodnicy z Klubu Sportowego Victoria Zawiercie, którzy rywalizowali na krytej pływalni „Olimpijczyk" w Gliwicach. Każdy poprawił swój czas, a emocji nie brakowało ani na starcie, ani na trybunach. Super atmosfera, nowe doświadczenia i mnóstwo sportowej motywacji na kolejne rundy.

Wyniki zawodników Klubu Sportowego Victoria Zawiercie podczas I Edycji Śląskiej Ligi Pływackiej:

Anna Machno:

- 100m zmiennym z czasem 1:08.42 miejsce 2 progres 101%
- 100m grzbietowym z czasem 1:06.24 miejsce 3

Maksymilian Staśko:

- 200m klasycznym z czasem 2:51.01 miejsce 5 progres 109%
- 100m zmiennym z czasem 1:12.46 miejsce 7 progres 103%

Barbara Nosol:

- 100m grzbietowym z czasem 1:28.92 miejsce 25 progres 116%
- 100m zmiennym z czasem 1:27.84 miejsce 37 progres 103%

(**tu**), **foto:** profil na FB Klubu Sportowego Victoria Zawiercie

eprasa.pl c070f54e93

Jiu Jitsu

DUBLET ZAWODNIKÓW MUSHASHI NA SIGMA JUJITSU LEAGUE

(Żarki-Letnisko) W niedzielę 19 października w hali sportowej przy ulicy Sportowej 1 w Sosnowcu odbyły się zawody w jujitsu. Była to druga edycja zawodów Sigma Jujitsu League, która przyciągnęła licznych uczestników i kibiców, w tym również zawodników z Musashi Żarki-Letnisko.

W niedzielę 19 października w hali sportowej przy ulicy Sportowej 1 w Sosnowcu odbyły się zawody w jujitsu. Była to druga edycja zawodów Sigma Jujitsu League, która przyciągnęła licznych uczestników i kibiców, w tym również zawodników z Musashi Żarki-Letnisko. Wśród klubów, które szczególnie zapisały się na kartach tej imprezy, znalazł się klub Musashi, reprezentowany przez rodzeństwo – Lenę i Łukasza Szlużewicz.

Lena Szlużewicz po raz kolejny potwierdziła swoją dominację, startując aż w dwóch kategoriach. W obu nie miała sobie równych, sięgając po złote medale. Jej imponująca postawa i technika są dowodem na to, że z pełnym przekonaniem zasługuje ona na miano „prawdziwej Sigmy" – wzoru doskonałości i siły w środowisku jujitsu.

Dwa złote krążki to efekt ciężkiej pracy i niezwykłego talentu młodej sportsmenki. Równie godny uwagi jest występ jej brata, Łukasza Szlużewicza. Zaprezentował on świetną formę i wolę walki, co zaowocowało zdobyciem srebrnego medalu w swojej, bardzo wymagającej, kategorii. Jego walki były pasjonujące i trzymały kibiców w napięciu do ostatniej sekundy. (**tu**), **foto:** Musashi Żarki-Letnisko

Kickboxing

PIEKARSKA LIGA KICKBOXINGU

(Zawiercie, Piekary Śląskie) W sobotę 25 października w hali MOSiR „Olimpia"w Piekarach Śląskich odbyła się pierwsza edycja Piekarskiej Ligi Kickboxingu. Organizatorem wydarzenia był Silesian Fight Gym, klub, który z sukcesami rozwija lokalne talenty i promuje sporty walki w Piekarach Śląskich. Wśród uczestników zawodników nie mogło zabraknąć reprezentantów klubu KickBoxing Małpka Zawiercie.

W sobotę 25 października **w hali MOSiR „Olimpia"w Piekarach Śląskich odbyła się pierwsza edycja Piekarskiej Ligi Kickboxingu.** Organizatorem wydarzenia był Silesian Fight Gym, klub, który z sukcesami rozwija lokalne talenty i promuje sporty walki w Piekarach Śląskich. Wśród uczestników zawodników nie mogło zabraknąć reprezentantów klubu KickBoxing Małpka Zawiercie.

-Ogień – tak można podsumować Piekarską Ligę Kickboxingu. Adrenalina i emocje do samego końca. Było dynamicznie, precyzyjnie i bardzo zaskakująco. Każda walka to dynamiczna akcja, czysta energia i wymarzone zwycięstwo. Tak walczą prawdziwi Wojownicy! Zawodnicy Kickboxing Małpka Zawiercie pokazali najwyższą klasę sportową. Wielokrotnie stojąc na podium, zarażali nową energią. Kickboxing to nie tylko sport, to przede wszystkim pasja, emocje i ludzie, którzy wspierają i motywują. Wróciliśmy mocni i jeszcze bardziej głodni kolejnych zwycięstw. Emocje jeszcze w nas buzują, serce nie zwalnia bo wypełnia je duma z perfekcyjnie wykonanego zadania. Gratuluję wygranych i dziękuję za szacunek do walki i przeciwnika, za zaangażowanie i przemyślane decyzje. Moc jest z nami! **- skomentował zawody trener Paweł Stolarski.**

Wyniki zawodników klubu KickBoxing Małpka Zawiercie w Piekarach Śląskich:

Marcel Nowak – 1 miejsce Kick light – wygrana w pięknym stylu,

Hryhorii Vivchariuk – 1 miejsce Kick light,

Szymon Karkoszka – 1 miejsce KIck light,

Paweł Kaczerski – 1 miejsce Kick light,

Dawid Płoszaj – 1 miejsce K1,

Wiktor Polechoński – 1 miejsce K1,

(**tu**), **foto:** profil na FB KickBoxing Małpka Zawiercie

eprasa.pl c070f54e93

Piłka ręczna, I liga

CMC VIRTU VIRET ZAWIERCIE LIDEREM NA PÓŁMETKU ROZGRYWEK

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie 28:27 (14:12)

(Zawiercie) W pierwszą niedzielę grudnia zawodnicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie zagrali we własnej hali z drużyną MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie. Było to spotkanie w ramach trzynastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych grupy D. Mecz zakończył się wygraną CMC VIRTU VIRET Zawiercie 28:27.

W pierwszą niedzielę grudnia zawodnicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie zagrali we własnej hali z drużyną MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie. Było to spotkanie w ramach trzynastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych grupy D. Mecz zakończył się wygraną CMC VIRTU VIRET Zawiercie 28:27. Od samego początku spotkania było bardzo wyrównane i emocjonujące. Przez długi czas wynik był na styku, a żadna z drużyn nie wyszła na więcej niż dwie bramki przewagi. Dopiero po dwudziestu minutach zawiercianie odskoczyli z wynikiem na 10:5 zaliczając serie pięciu zdobytych bramek z rzędu. Jednak goście odpowiedzieli tym samym doprowadzając do remisu 10:10. Ostatnie minuty to przewaga gospodarzy, którzy na przerwę schodzili przy wyniku 14:12.

Na początku drugiej części spotkania gospodarze zdobyli dwie brami. W kolejnych minutach gra się wyrównała, a po kwadransie drugiej części meczu był już remis 19:19. Kolejne minuty były bardzo wyrównane i przez długi czas wynik był bliski remisu. Dopiero w ostatnich minutach przy wyniku 25:27 CMC VIRTU VIRET Zawiercie zdobył cztery brami z rzędu nie tracąc przy tym żadnej wygrywając po niezwykle wyrównanym boju z MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie 28:27.

- *To był zdecydowanie najcięższy domowy mecz w tym sezonie, ale dziś pokazaliśmy, że byliśmy lepszym zespołem. Zagraliśmy bardzo dobre zawody, szczególnie w obronie, i z takim nastawieniem wchodzimy w drugą rundę. Takie mecze nas budują – charakter, zespół, pewność siebie.*- **powiedział po spotkaniu Aleksander Flak.**

W sobotę 13 grudnia o godzinie 17:00 szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrają wyjazdowe spotkanie pierwszej kolejki rundy rewanżowej w I ligi Piłkarzy Ręcznych grupy D. Ich rywalem w wyjazdowym meczu będzie drużyna Acana Moto-Jelcz Oława.

***

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie 28:27 (14:12)

CMC VIRTU VIRET Zawiercie: Aronik - Skoczylas, Burlyta, Matysek, Danysz S., Grzegorczyk, Rusim, Hardzina, Danysz A., Sitkiewicz, Mentel, Flak, Romian, Cegłowski, Mrozek. **Trener:** Sławomir Szenkel.

MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie: Brzozowski, Mikunda, Pluczyk, Kowal, Zięba, Ludyga, Murkowski, Zapora, Kotalczyk, Jakubowski, Dziatkowiec, Hornik, Miłek, Światłowski, Wójcik, Stąpor. **Trener:** Krzysztof Przybylski.

Kary: 6:18 min.

Sędziowali: Mirosław Pazur, Grzegorz Schiwon.

Wyniki spotkań trzynastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie 28:27

Acana Moto-Jelcz Oława - UKS SMS Wybicki Kielce

SMS ZPRP II Kielce - SRS NIKO Przemyśl 40:24

SPR Grunwald Ruda Śląska - SPR Orzeł Przeworsk 31:30

MTS Chrzanów - Handball Pałac Tarnów 27:30

KSZO Ostrowiec Świętokrzyski - Gwardia Opole 34:30

Zagłębie Handball Team Sosnowiec - SPR Górnik Zabrze 29:25

Aktualna tabela I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

1. CMC VIRTU VIRET Zawiercie	13	33	485:364
2. SPR Orzeł Przeworsk	13	32	445:346
3. MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie	13	31	403:289
4. Zagłębie Handball Team Sosnowiec	13	31	429:379
5. KSZO Ostrowiec Świętokrzyski	13	27	433:378
6. Handball Pałac Tarnów	13	27	402:365
7. SPR Grunwald Ruda Śląska	13	18	365:423
8. MTS Chrzanów	13	17	372:410
9. SMS ZPRP II Kielce	13	14	386:395
10. UKS SMS Wybicki Kielce	12	13	350:402
11. SPR Górnik Zabrze	13	12	348:418
12. Acana Moto-Jelcz Oława	12	9	330:408
13. Gwardia Opole	13	3	416:471
14. SRS NIKO Przemyśl	13	3	335:451

Zestawy par czternastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląski - SPR Górnik Zabrze

Zagłębie Handball Team Sosnowiec - Gwardia Opole

KSZO Ostrowiec Świętokrzyski - Handball Pałac Tarnów

MTS Chrzanów - SPR Orzeł Przeworsk

SPR Grunwald Ruda Śląska - SRS NIKO Przemyśl

SMS ZPRP II Kielce - UKS SMS Wybicki Kielce

Acana Moto-Jelcz Oława - CMC VIRTU VIRET Zawiercie (13 grudnia, godzina 17:00) (**tu**), **foto**: profil na FB CMC Virtu Viret Zawiercie

Wędkarstwo

JESIENNE GRAND PRIX NA ZALEWIE W PORAJU

(Poraj) W niedzielę 12 października na zalewie Poraj odbyły się ostatnie w tym sezonie zawody GP 2025. W jesiennej aurze na start zgłosili się wytrwali wędkarze, którzy walczyli o ostatnie punktu do tegorocznego Grand Prix.

W niedzielę 12 października na zalewie Poraj odbyły się ostatnie w tym sezonie zawody GP 2025. W jesiennej aurze na start zgłosili się wytrwali wędkarze, którzy walczyli o ostatnie punktu do tegorocznego Grand Prix. Ryba jak na tę porę roku brała bardzo słabo, zawodnicy musieli się napracować aby coś złowić. Zwycięzcą zawodów został Mariusz Chliszczyk, a wśród juniorów triumfował Patryk Czajor.

W klasyfikacji końcowej zwyciężył Rafał Sawicki z 175 punktami na koncie. Drugie miejsce przypadło Mariuszowi Chliszczykowi z 129 punktami. A trzecie miejsce ex aequo ze 110 punktami zajęli Artur Deska oraz Zbigniew Kowacki. Organizatorzy gratulują oraz dziękują zwycięzcom za udział w zawodach całego sezonu.

Tak przedstawia się pierwsza czwórka zawodów kat. senior:

1. Mariusz Chliszczyk -3.840
2. Rafał Sawicki 1.560
3. Grzegorz Pluta 1.450
4. Artur Deska 1.190

W kategorii junior miejsca zajęli:

1. Patryk Czajor 0.705
2. Jakub Jurga 0.415
3. Kacper Chochaus 0.140

Klasyfikacja końcowa GP w 2025 roku:

1. Rafał Sawicki 175 pkt.
2. Mariusz Chliszczyk 129 pkt.
3. Artur Deska 110 pkt.
4. Zbigniew Kowacki 110 pkt.

(**tu**), **foto:** UG Poraj

eprasa.pl c070f54e93

eprasa.pl c070f54e93

Świąteczne potrawy

Święta zbliżają się wielkimi krokami, a przygotowania do nich trwają już w najlepsze. Sprzątamy i dekorujemy mieszkania, kompletujemy prezenty, tworzymy listy zakupów i komponujemy wigilijne potrawy. Wszystko po to, by stworzyć niepowtarzalną atmosferę pełną smaków i zapachów, które nieodłącznie kojarzą nam się z Bożym Narodzeniem.

Zupa z pstrąga

Trudno wyobrazić sobie wigilijną wieczerzę bez ciepłej zupy, która zaraz po podzieleniu się opłatkiem rozgrzewa domowników i przybyłych gości. W polskiej świątecznej tradycji króluje barszcz lub grzybowa, dużo rzadziej pojawia się na stole zupa rybna. Gdy jednak zechcemy zaskoczyć rodzinę, warto przygotować łatwą, szybką, ale przy tym niezwykle aromatyczną zupę z pstrąga.

Składniki:
· 2 l naturalnego bulionu rybnego
· 800 g filetów z pstrąga
· 1 marchewka
· 1 pietruszka
· 1 mały seler
· 2 łyżki śmietanki Łaciatej 12%
· 1 łyżka mąki
· 1 łyżka sosu sojowego
· 1 łyżeczka soli
· 1 łyżeczka pieprzu
· 1 natka pietruszki do dekoracji

Przygotowanie: Warzywa myjemy, obieramy i kroimy w średniej grubości plastry. W garnku gotujemy bulion, do którego dodajemy warzywa - razem gotujemy przez 5 minut. W szklance mieszamy śmietankę z mąką, dodajemy do niej ½ szklanki bulionu i mieszamy. Przelewamy do garnka. Zagotowujemy. Do zupy dodajemy sos sojowy. Filety z pstrąga płuczemy i kroimy w paski, które dodajemy do zupy i gotujemy przez 5 minut. Przyprawiamy do smaku solą i pieprzem. Zupę dekorujemy posiekaną drobno natką pietruszki.

Śledź z sosem jabłkowym

Nie ma Świąt bez śledzia w śmietanie. Jak w prosty sposób dodać tej potrawie wyrazistości i charakteru? Wystarczy połączyć go z polskimi jabłkami, a sukces kulinarny będzie gwarantowany.

Składniki:
· 500 g filetów śledziowych
· 1 szklanka mleka Łaciate 3,2%
· 1 łyżeczka soli
· 1 łyżeczka pieprzu
· 1 łyżeczka cukru

Sos:
· 1 szklanka śmietanki Łaciatej pasteryzowanej 30%
· 2 ogórki konserwowe
· 2 kwaśne jabłka
· 1 posiekana cebulka

Dodatkowo:
· do dekoracji natka pietruszki

Przygotowanie: Filet moczymy w wodzie przez 8 godzin, dwukrotnie ją zmieniając. Po tym czasie odlewamy wodę i zalewamy śledzie schłodzonym mlekiem, a następnie moczymy jeszcze przez 2 godziny. Wyjmujemy filet, suszymy i kroimy w kostkę. Przygotowujemy sos: ogórki i oczyszczone z gniazd jabłka drobno kroimy, mieszamy z cebulą oraz śmietanką i przyprawiamy do smaku solą, pieprzem oraz cukrem. Kawałki śledzia dodajemy do sosu, całość mieszamy. Ozdabiamy natką pietruszki.

Piernikowy sernik świąteczny

Nic nie zastąpi domowych wypieków przygotowywanych z okazji Bożego Narodzenia. Dobrym pomysłem jest połączenie klasycznego sernika, obecnego na większości rodzinnych spotkań, ze świątecznymi piernikami. Składniki:

Spód piernikowy:
· 200 g pierniczków bez polewy i lukru
· 75 g masła ekstra Mazurski Smak
· 2 łyżki drobno posiekanych orzechów włoskich lub laskowych
· kilka pierniczków do dekoracji

Masa serowa:
· 750 g twarogu chudego Mazurski Smak
· 100 g białej czekolady
· 50 g białego cukru
· 150 ml schłodzonej śmietanki Łaciatej 30%
· 1 łyżeczka esencji waniliowej lub 1 opakowanie (16 g) cukru waniliowego
· 1 opakowanie budyniu waniliowego
· 1 łyżeczka przyprawy do piernika

Przygotowanie:

Do przygotowania piernikowego spodu rozpuszczamy masło w niewielkim garnuszku, odstawiamy do przestudzenia. Pierniczki mielimy, blendujemy lub kruszymy na drobny proszek, dodajemy przestudzone masło i orzechy. Zagniatamy aż do połączenia składników. Dno okrągłej tortownicy o średnicy 22-24 cm wykładamy papierem do pieczenia. Przekładamy masę piernikową na dno oraz nieco więcej na brzegi naczynia. Dokładnie wyrównujemy i wygładzamy. Tortownicę z ciastem wstawiamy do lodówki na 20 minut.

W niewielkim garnuszku lub w kąpieli wodnej rozpuszczamy białą czekoladę na masę serową, dodajemy do niej przyprawę do piernika oraz cukier i esencję waniliową, mieszamy do połączenia składników. Odstawiamy do przestudzenia, tak by była ciepła, ale nie gorąca. Następnie dodajemy ją do twarogu, całość mielimy lub blendujemy na gładką masę. Schłodzoną śmietankę ubijamy na sztywno, dodajemy porcjami do masy serowej, delikatnie mieszając. Na koniec łączymy z proszkiem budyniowym.

Ustawiamy temperaturę piekarnika na 175°C (bez termoobiegu). Wyjmujemy formę z lodówki, przekładamy masę serową, wyrównujemy z wierzchu. Na dno piekarnika stawiamy naczynie żaroodporne wypełnione wrzątkiem (ok. 1-1,5 litra) – dzięki wytworzonej podczas pieczenia parze wodnej, sernik pozostanie wilgotny i nie popęka. Na środkową półkę wstawiamy formę z sernikiem, pieczemy przez 10 minut, po czym zmniejszamy temperaturę do 160 °C i pieczemy przez kolejne 40 minut. Wyłączamy piekarnik, po 10 minutach delikatnie uchylamy drzwiczki piekarnika. Sernik wyjmujemy, dopiero gdy całkowicie ostygnie. Zimny sernik wstawiamy do lodówki, wyjmujemy z formy po 3-4 godzinach, gdy masa całkowicie stężeje. Dekorujemy pierniczkami, bakaliami lub owocami w cukrze.

Świąteczna eko-wymiana w Zawierciu

(Zawiercie) Podczas Zawierciańskiego Jarmarku Bożonarodzeniowego 13 grudnia 2025r, przy fontannie na Placu św. Jana Pawła II) będzie prowadzona akcja wymiany odpadów segregowanych w zamian za drzewko świąteczne. Akcja potrwa od godziny 14 do 16 lub do wyczerpania zapasów.

300 drzewek świąteczne (cyprysy, świerk conica) wydawanych będzie bezpłatnie, według następujących zasad, ilości i rodzaju przekazywanych odpadów segregowanych:

- 2 x drobny elektrosprzęt = 1 drzewko świąteczne (np. suszarka, telefon komórkowy, drukarka, monitor, prostownica, młynek do kawy, mikser, toster, czajnik elektryczny, żelazko, zabawki elektryczne itp., dodatkowo w ramach drobnego sprzętu można oddać ładowarki i kable - min. 5 szt. = 1 drobny elektrosprzęt);
- 1 x średni elektrosprzęt = 1 drzewko świąteczne (np. mikrofalówka, odkurzacz, komputer, laptop, elektronarzędzia, ekspres do kawy, drukarka itp.);
- minimum 5 puszek aluminiowych lub stalowych = 1 drzewko świąteczne (np. puszki po napojach, konserwach, warzywach, karmie dla zwierząt itp.)

Podczas prowadzonej akcji nie będą przyjmowane: duże elektroodpady (np. lodówka, zmywarka, telewizor, kuchenka elektryczna, pralka itp.), świetlówki, tonery puszki po lakierach i farbach oraz niekompletny sprzęt elektryczny i elektroniczny.

Informujemy, że zgodnie z przyjętymi zasadami jedna osoba może otrzymać maksymalnie 1 drzewko świąteczne (bez względu na ilość oddanych odpadów). (red)

eprasa.pl c070f54e93

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Ekspertyzy sprzętu AGD po burzy 506-655-874

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999

PRANIE kanap, dywanów tel. 504-369-534

Instalacje- Anteny, domofony, kamery, alarmy, napędy do bram 513-960-318

Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

SKŁAD OPAŁU
DAREX PHU
WĘGIEL
W SPRZEDAŻY
Myszków
ul.Kopernika 5
tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779
- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK
1150zł/tona!
PAKOWANY LUB LUZEM
W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Gładzie, malowanie 600-165-989

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

DOCIEPLENIA budynków. 881-444-221 534-611-091

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

Pokrycia dachowe, elewacje budynków, docieplenia, więźby dachowe. Usługi ogólnobudowlane! Towar na zamówienie z rabatem! Blacharstwo Budowlane Jarosław Piwowarczyk 739-011-773

USŁUGI W ZAKRESIE WYKONYWANIA PROJEKTÓW BUDOWLANYCH, EKSPERTYZY, KIEROWNIK BUDOWY, INSPEKTOR NADZORU INWESTORSKIEGO. TEL. 570-939-650

Usługi malarskie - wewnątrz pomieszczeń. Zapraszam. Tel. 782-622-089.

Glazórnictwo 506-458-658

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

DAREX PHU
KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy **na skoczka**
Na miejscu do 100 km od Myszkowa
oraz dorywczo na Norwegię
tel. 34 313 13 57, 604-409-779

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

Wyprzedaż tanich płytek 691-072-528

Sprzedam drewno opałowe tel. 518-228-578

DAM PRACĘ

Zatrudnię murarzy i pomocników tel. 530-922-313

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, dociepleniowych, brukarskich, wykończeniowych. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

Zatrudnię kierowcę wywrotki 6/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego, pow.3,5t. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT, tel. 508-830-837

Zatrudnię spawacza/montera do spawania kontenerów tel. 504-788-027

PRZYJMĘ DO PRACY MĘŻCZYZNĘ W WIEKU DO 45 LAT. PRACA NA HALI PRZY PRODUKCJI ZBIORNIKÓW. MILE WIDZIANA UMIEJĘTNOŚĆ SPAWANIA I OBSŁUGA ELEKTRONARZĘDZI. CV PROSZĘ SKŁADAĆ W SIEDZIBIE FIRMY AQUA-LIVE ZAWADA 85, 42-310 ŻARKI. TEL. 508-363-085

Pomoc dobowa całodobowa w Myszkowie, wynagrodzenie 80 tys zł rocznie tel. 791-582-440

SPRZEDAM

Sprzedam pralkę Światowit 506-655-874

Sprzedam pralki automatyczne oraz lodówki używane tel. 506-655-874

Kobido
japoński lifting twarzy

Jest nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy lub botoksowi.

Kobido to stymulujący masaż twarzy i szyi zapewniający efekt odmłodzonej skóry.

Kobido ze względu na swoją intensywność i zaawansowanie poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach skóry i mięśni niż inne masaże twarzy. Kobido to najbardziej zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.

Cleo Day Spa
Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki
Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220

PORECO

Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:
- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczysz. ścieków)

„PORECO" sp. z o.o.
42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
34/3147654
668 430 259
biuro@poreco.pl
www. poreco.pl

eprasa.pl c070f54e93

Maszynę do szycia Łucznik, 3 żelazka, kask narciarski 796-409-833

Kożuch męski barani 1,80 cm, jesionka męska 1,80, garnitur koloru szarego- nowy 1,80 cm, wieża Toshiba tel. 791-582-440

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Silniki elektryczne, wałki do piły tarczowej. 606-154-958

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Noclegi pracownicze tel. 515-626-484

Wynajmę M2 w Myszkowie parter tel. 532-839-563, 739-609-497

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Sprzedam jednorodzinny dom w Myszkowie lub zamienię z dopłatą na mieszkanie w bloku około 47 m2 tel. 516-120-683

Sprzedam działkę rolną pow, 1730m2 Przyłubsko, cena 9.000 zł do negocjacji tel. 511-339-714

WAŻNE TELEFONY

Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym- TEL. 800 702 222

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie Niebieska Linia TEL. 800 120 002
Numer Aborcji Bez Granic TEL. 22 29 22 597

Fundacja FEDERA - FEDERA to fundacja, która walczy o równe i sprawiedliwe prawa do decydowania o swoim ciele i zdrowiu seksualnym oraz dostęp do informacji i usług związanych z ant koncepcją, aborcją, ciążą oraz porodem tel. 22 635 93 95

Wprowadzenie numeru alarmowego 112 nie wyłączyło pozostałych numerów alarmowych do służb ratunkowych: 997 - Policja, 998 - Państwowa Straż Pożarna, 999 - Państwowe Ratownictwo Medyczne

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Myszków tel. tel. 34 313-21-42

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Zawiercie tel. 32 49 41 218 wew.119

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

Mieszkanie kupię, ewentualnie działkę lub dom. Może być udział w nieruchomości. Z każdym problemem prawnym lub technicznym. 667-905-628

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO- SPRZEDAM

Hyundai Tucson rok 2018, bezwypadkowy, piękny, przebieg 71 tys. km benzyna 1,6 stan bdb 691-329-809

Nissan Quashai, benzyna 1,3 2019r, krajowy, bezwypadkowy, full opcja. Stan idealny. 691-329-809

Chevrolet Aveo sedan bezwypadkowy 1,2 benzyna stan bdb tel. 691-329-809

Mazda III, 2,0 benzyna rok 2016 cena 39.000 zł tel. 791-582-440

SUV: Toyota RAV4 2008r, diesel, Opel Mocca diesel 2016r, Mitsubishi ASX 2015r. 604-371-878

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Zimowe: 235/65/R18 Hankook. Używane 1 sezon, jak nowe. Były założone na Alfa Romeo Stelvio. 250 zł szt, 1000 zł za 4. tel 602-514-030

Opony zimowe 13,14,15,16,17,18"- używane tel. 669-842-245

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik C-360 sprzedam tel. 531-895-772.

ROLNICTWO

Ziemniaki winieta oraz lawenda 1,20/kg,transport gratis! 730-926-550.

Owies, jęczmień.506-519-131.

Gabinet Weterynaryjny "MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916

USŁUGI FINANSOWE

Pomoc w kompletowaniu i złożeniu dokumentów emerytury, kapitału początkowego z ZUS, KRUS tel. 693-145-999.

MATRYMONIALNE

Pan lat 55 stanu wolnego pozna panią w celu stałego związku tel. 608-480-589.

Wójt Gminy Irządze

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Irządze, w dniach od 09.12.2025 r. do dnia 30.12.2025 r. został wywieszony i podany do publicznej wiadomości „Wykaz Nr 3/2025 nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy będących własnością gminy Irządze".

eprasa.pl c070f54e93

Mleko, które nie powoduje wzdęć?

Sprawdzamy, o co chodzi z mlekiem A2A2

Jeszcze niedawno na sklepowych półkach mieliśmy do wyboru głównie mleko pełnotłuste, chude czy bezlaktozowe. Dziś coraz częściej pojawia się na nich mleko oznaczone symbolem A2A2. Dla wielu brzmi ono tajemniczo, ale pod tym oznaczeniem kryje się coś bardzo prostego: powrót do naturalnej formy mleka, jakie pili nasi przodkowie. Mleko A2A2 zyskuje popularność zwłaszcza wśród osób, które po „tradycyjnym" mleku odczuwają dyskomfort, choć nie mają na nie alergii ani nie zmagają się z nietolerancją laktozy.

Czym dokładnie różni się mleko A2A2 od tego, które znamy od lat? I czy faktycznie warto po nie sięgnąć?

Białko, które robi różnicę

Klucz tkwi w jednym z głównych białek mleka – beta-kazeinie. Wyróżniamy jej dwa główne warianty: A1 i A2. Większość współczesnych krów mlecznych produkuje jednocześnie oba typy, co oznacza, że powszechnie dostępne na półkach sklepowych mleko to wariant A1A2. Krowy z genotypem A2A2 wytwarzają wyłącznie beta-kazeinę A2 – taką, jaka występowała u pierwotnych ras bydła mlecznego.

Dlaczego to ma znaczenie?

Badania wskazują, że podczas trawienia białka A1 może powstawać peptyd BCM-7, który u niektórych osób może wywoływać dolegliwości jelitowe związane z uczuciem ciężkości, wzdęciami czy bólami brzucha. Beta-kazeina A2 nie prowadzi do powstania BCM-7, dzięki czemu mleko A2A2 może być lepiej tolerowane przez osoby wrażliwe na mleko A1A2.

Alergia na białka mleka a nietolerancja białek mleka – nie mylmy pojęć!

Wokół mleka A2A2 krąży wiele mitów. W Internecie można natrafić m.in. na stwierdzenie, że jest to mleko o obniżonej alergenności, dzięki czemu mogą spożywać je osoby z alergią na białka mleka. Nie jest to prawda – nadal zawiera ono te same białka, choć w innym wariancie. Pamiętajmy o istotnej różnicy między alergią na mleko, gdy każda cząsteczka białka mleka może wywołać reakcję immunologiczną; nietolerancją białek mleka czy cukru mlecznego laktozy w szerokim zakresie; a nietolerancją konkretnego białka mleka, czyli własne betakazeiny w wariancie A1. Mleko A2A2 zawierające wyłącznie beta – kazeinę A2 polecam osobom, które zmagają się z uciążliwymi dolegliwościami powodowanymi beta-kazeiną w wariancie A1 – dodaje dietetyczka. Mleko A2A2 to dobry wybór w przypadku osób z wrażliwym układem trawiennym, które po „zwykłym" mleku odczuwają wzdęcia lub dyskomfort, dzieci – jeśli dobrze tolerują mleko krowie, a także osób starszych, u których procesy trawienne są mniej wydajne czy choćby w przypadku aktywnych dorosłych dbających o lekkostrawną, naturalną dietę. Warto podkreślić, że mleko A2A2 jest pełnowartościowym produktem – zawiera m.in. wapń, białko, witaminy z grupy B, potas i magnez. Zachowuje zatem wszystkie właściwości „klasycznego" mleka.

Skąd bierze się mleko A2A2?

Mleko A2A2 nie jest efektem modyfikacji genetycznych. Hodowcy, na drodze selekcji genomowej, wybierają krowy z genotypem A2A2 i kojarzą z buhajami, które również posiadają genotyp A2A2. W ten sposób powstaje stado, które produkuje wyłącznie mleko A2. Proces ten jest długotrwały, dlatego mleko A2A2 nadal nie jest jeszcze tak powszechnie dostępne.

Powrót do natury – i do własnego komfortu

Dla wielu osób mleko A2A2 to symbol powrotu do natury. Nie różni się smakiem od tradycyjnego mleka: jest białe, kremowe i doskonale się spienia. Ale różnica może być odczuwalna „od środka" – w tym, jak reaguje na nie organizm. Coraz częściej wybierają je osoby, które nie chcą rezygnować z mleka, ale szukają produktu niepowodującego problemów trawiennych. MlekoA2A2 można kupic np. w Auchan. (red)

eprasa.pl c070f54e93

Idealne miejsce dla poinsecji

Idealna lokalizacja, odpowiednia temperatura i idealne warunki oświetleniowe: wyjaśniamy, czego naprawdę potrzebują poinsecje, aby wyglądać jak najlepiej przez jak najdłuższy czas.

Jaka jest idealna temperatura dla poinsecji?

Poinsecje najlepiej radzą sobie w stałej, ciepłej temperaturze od 15 do 22°C. Oznacza to, że nie lubią ani zbyt niskich, ani zbyt wysokich temperatur. W przegrzanym salonie szybko robi się dla nich za ciepło.

Nad gorącym kaloryferem, obok pieca lub kominka temperatura będzie wyższa niż jest to korzystne dla poinsecji. W temperaturze około 20°C poinsecja będzie radzić sobie znacznie lepiej zimą niż w bardzo ciepłych pomieszczeniach.

Ważne: Im cieplej, tym częściej trzeba podlewać. Wystarczy delikatnie wcisnąć palec w ziemię, aby sprawdzić, czy poinsecja potrzebuje wody. Jeśli ziemia wewnątrz doniczki jest ciepła i sucha, należy ją nawodnić. Ewentualnie podnieś doniczkę. Jeśli wydaje się wyraźnie lekka, należy sięgnąć po konewkę. Więcej informacji na temat podlewania można znaleźć na tym blogu „Prawidłowe podlewanie poinsecji".

Czy poinsecja toleruje zimno?

Jako rośliny ciepłolubne, poinsecje nie lubią zimna. Nie mogą być narażone na temperatury poniżej 15°C przez dłuższy czas. Jeśli termometr wskazuje mniej niż 12°C, istnieje nawet ryzyko szoku termicznego, które spowoduje zrzucenie liści. Może to nastąpić następnego dnia, ale czasami zdarza się też później.

Aby tego uniknąć, należy dobrze owinąć poinsecję na czas podróży do domu po zakupie i jak najszybciej umieścić ją w ciepłym miejscu. Nigdy też nie kupuj poinsecji wystawionych w centrum ogrodniczym lub supermarkecie przy wejściu lub na zewnątrz. Istnieje duże prawdopodobieństwo, że chłód je trwale uszkodził. Więcej informacji na temat tego, na co zwracać uwagę przy zakupie poinsecji, można znaleźć na naszym blogu „Wskazówki dotyczące zakupu poinsecji".

Wskazówka: Jeśli poinsecja jest umieszczona na zimnej powierzchni w domu, takiej jak kamienny parapet, umieść doniczkę na macie korkowej, aby utrzymać korzenie w cieple.

Czy moja poinsecja toleruje bezpośrednie nasłonecznienie?

Jako rośliny tropikalne, poinsecje lubią stać w świetle. Jednak w Europie sezon na poinsecję przypada na najciemniejszą część roku. W grudniu w Europie jedynie osiem godzin dzieli wschód od zachodu słońca. Z drugiej strony w Meksyku jest ich ponad 11, więc poinsecja nie ma zbyt wiele światła słonecznego w Europie zimą.

Stanowisko dla poinsecji powinno być jak najjaśniejsze. Miejsce w pobliżu okna jest bardzo dobre, a od strony południowej idealne. Jeśli roślina otrzyma zbyt mało światła, zrzuci liście. Należy jednak uważać na zimne szyby okienne. Jeśli to możliwe, liście poinsecji nie powinny ich dotykać.

Czy mogę umieścić poinsecję przy wejściu?

Miejsce obok drzwi wejściowych nie jest odpowiednie. Przeciągi są zgubne dla poinsecji.

Reagują one zrzucaniem liści, tak jak robią to, gdy jest zbyt zimno. Zawsze trzymaj poinsecję z dala od otwartych okien i drzwi, a przed wietrzeniem pomieszczenia przenieś je w inne miejsce.

Czy mogę ustawić moją poinsecję w łazience?

Tak, dlaczego nie? Pod warunkiem, że łazienka ma dużo światła dziennego. Wysoka wilgotność jest dobra dla poinsecji. Należy jednak zachować ostrożność podczas wietrzenia pomieszczenia, ponieważ nie tolerują one przeciągów.

Czy miejsce w kuchni lub sypialni jest odpowiednie?

Temperatura w kuchni lub sypialni jest często przyjemniejsza dla poinsecji niż w salonie. Ważne: Niezależnie od tego, gdzie ją umieścisz, musi być wystarczająco dużo światła, a poinsecja nie może być narażona na przeciągi.

W kuchni nie umieszczaj poinsecji obok naczynia z owocami. Niektóre rodzaje owoców, takie jak jabłka lub banany, emitują etylen, gaz, który powoduje szybsze starzenie się roślin.

Czy mogę wystawić poinsecję na zewnątrz?

Wszystko zależy od temperatury na zewnętrz. Na przykład na Teneryfie poinsecja jest popularną rośliną rabatową i balkonową w okresie świąt Bożego Narodzenia. Na wysuniętych bardziej na północ szerokościach geograficznych jest to nie do pomyślenia, ponieważ temperatury poniżej 12°C są śmiertelne dla poinsecji.

Czy latem jest inaczej? Jeśli zachowasz poinsecję po okresie kwitnienia, z pewnością możesz umieścić ją na zewnątrz w osłoniętym miejscu w miesiącach letnich.

Chcesz udekorować miejsce, które nie jest odpowiednie dla poinsecji? Nie ma problemu. Nie musisz z tego rezygnować. Cięte poinsecje rozjaśnią każde pomieszczenie. Dowiedz się więcej na naszym blogu „Poinsecja jako kwiat cięty". Źródło Stars for Europe

MIEJSKI DOM KULTURY W MYSZKOWIE • STOWARZYSZENIE KULTURALNE DWORZEC KULTURA oraz autorzy prac:

Jolanta Popczyk- Domagała, Elżbieta Cubała, Małgorzata Typel, Grażyna Dąbrowa- Pospiszyl, Jan Pospiszyl, JanuszOchocki, Anna Markiewicz, Barbara Dudek, Maria Sennik , Agata Marszałek, Agata Hagno, Halina Lech, Ewa Makieła, Marzena Bareła, Monika Kołodziej, Barbara Dyrda, Beata Loch, Justyna Nowak , Joanna Brzezińska, Elżbieta Kiszko, Magdalena Watoła, Emanuela Szlenk, Elżbieta Wojciechowska

zapraszają na wernisaż wystawy prac ceramicznych

piątek, 12 grudnia 2025 r. godz. 18.00, Galeria MDK

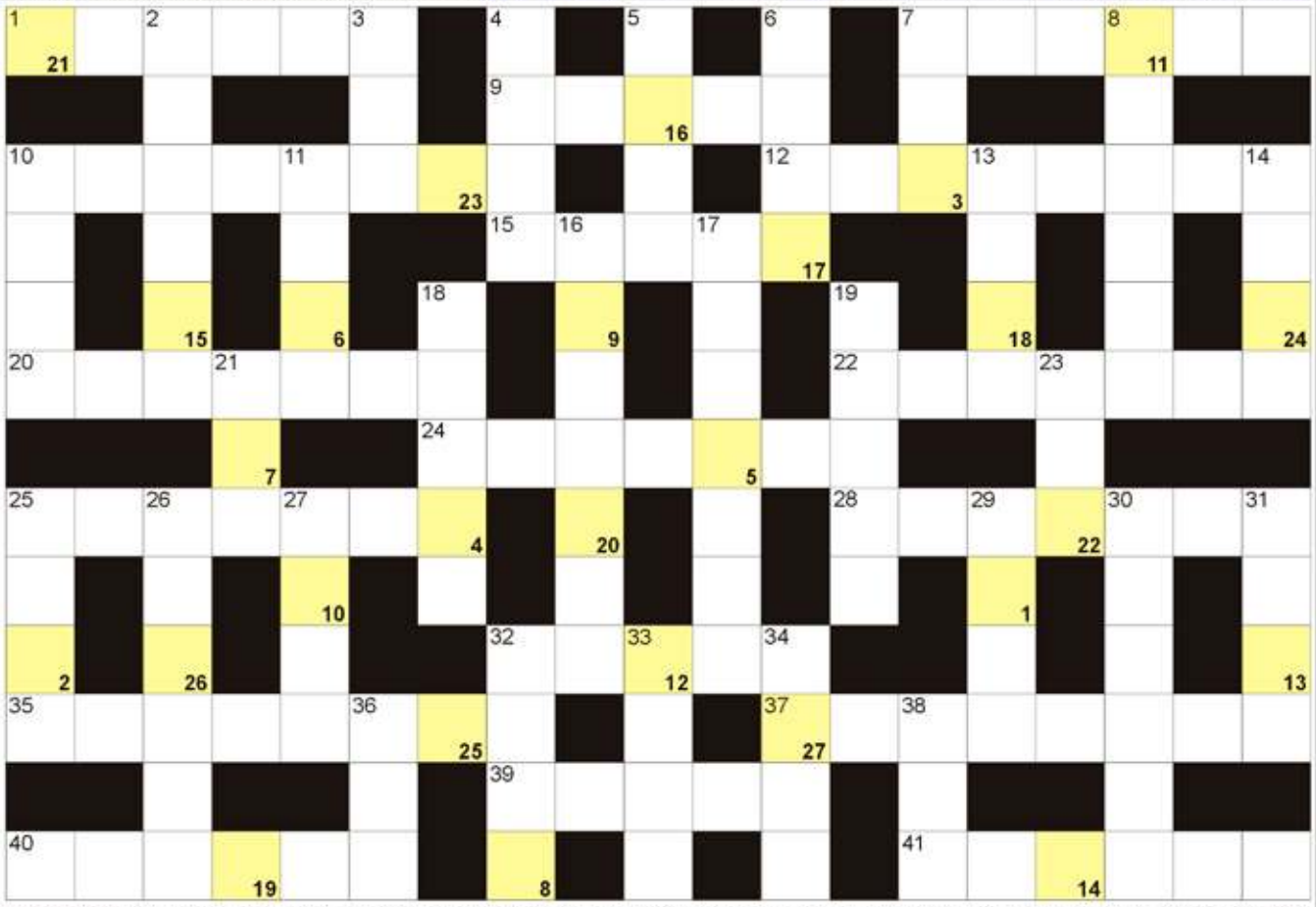
W czasie wernisażu zagrają i zaśpiewają piosenki nieobojętne Jarosław Kąkol & Janusz Ochocki.

Projekt „Podróże kulturalne- Ćmielów. W stronę rodzimych tradycji ceramicznych " dofinansowany jest ze środków Gminy Myszków w ramach konkursu w zakresie kultury.

eprasa.pl c070f54e93

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 49 (2025)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



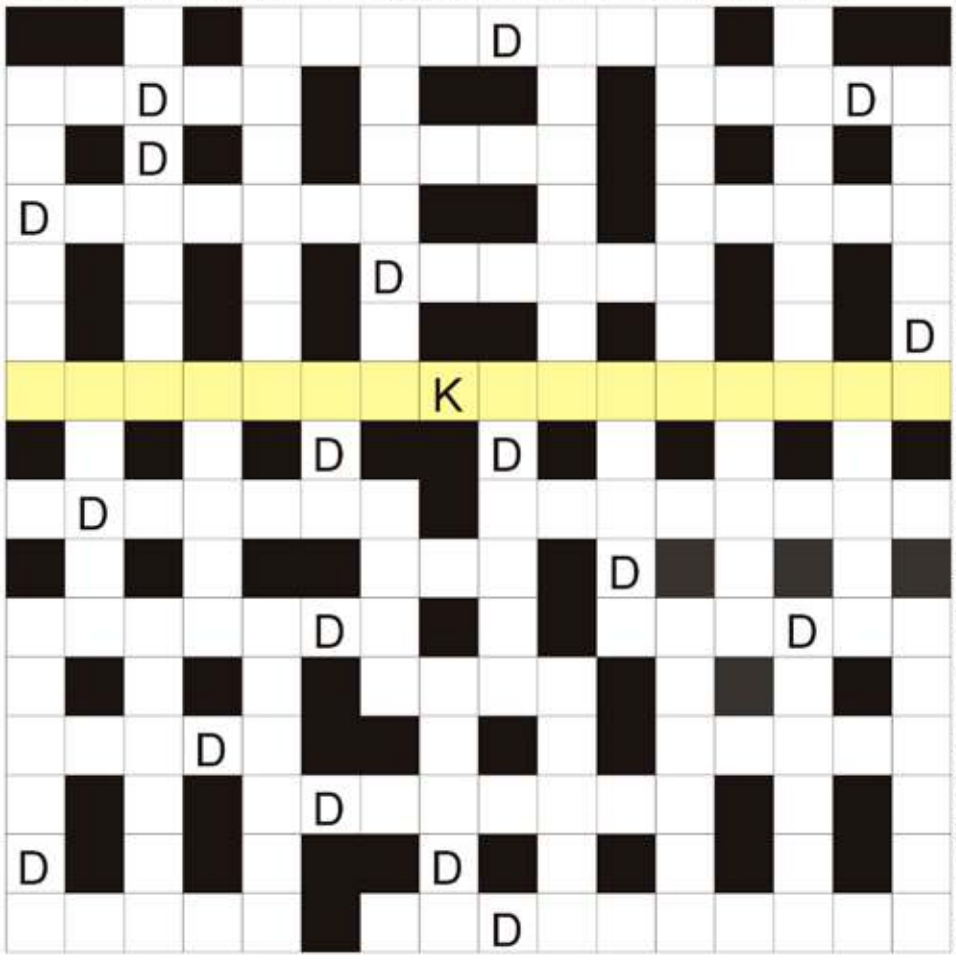
POZIOMO: 1) Maria, była biała królowa Szkocji; 7) Zamenhof, twórca esperanto; 9) brzeg kapelusza; 10) angielski odpowiednik powiatu; 12) ... Obywatelska, partia Donalda Tuska; 15) kłębki włóczki; 20) amerykański stan ze stolicą w Montgomery; 22) "Tetley" lub "Teekanne" w kubku; 24) zawodowiec od parzenia kawy; 25) chusta podtrzymująca chorą rękę; 28) międzypaństwowa umowa pokojowa; 32) walizka w samolocie lub pociągu; 35) duży spychacz, maszyna budowlana; 37) środek odwoławczy od wyroku sądu; 39) medal, odznaczenie dla żołnierza; 40) obwoźny, prowadzony na targowisku; 41) kraj, którego stolicą jest Thimphu.

PIONOWO: 2) państwo z Kampalą; 3) trotyl; 4) Br dla chemika; 5) sznurek w świecy; 6) kędziory, pukle włosów; 7) najdłuższa rzeka Chile; 8) określenie wartości auta lub domu; 10) zakład wytapiający szkło; 11) rzeka w Oświęcimiu; 13) wawrzyn szlachetny; 14) miękławka, ryba drapieżna; 16) straż, obstawa sklepu; 17) nazwa pochyłego pisma; 18) klasyczny styl pływacki; 19) "... za wsią", powieść Ignacego Kraszewskiego; 21) Dylan, słynny amerykański piosenkarz; 23) rogaty znak Zodiaku; 25) pierwiastek Tb; 26) inaczej makaira błękitna, ryba; 27) jedna z pór roku; 29) biblijna ofiara Kaina; 30) zespół trzech śpiewaków; 31) Waga opakowania bez produktu; 32) i szpada, i karabin; 33) małżeńskie złote lub srebrne; 34) opowiedziany dowcip; 36) galaretowaty kosmetyk do włosów; 38) pierwiastek Er.

JOLKA z HASŁEM Nr 49 (2025)

Hasło z kolorowych pól czytane poziomo utworzy rozwiązanie:

Ujawniliśmy spółgłoski "D". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



Stolica Chorwacji; inaczej o gospodarzu domu w bloku; popielcowa w kalendarzu; stanowisko pracy inaczej; zaczajenie się na przeciwnika; żrący siarkowy w laboratorium; stolica Czadu; bufor wagonu kolejowego; wydzielona część szpitala; miasto z Politechniką Śląską; ptak, symbol mądrości; niejedno obsiane rzepakiem lub kukurydzą; w parze z przypływem; liczone w wyborach; grecka bogini mądrości; mityczny przyjaciel Gilgamesza; gromady krów i koni; rzymskie wzgórze ze świątynią Minerwy; Rusowicz, piosenkarka Niebiesko-Czarnych; ulica lub skwer tylko dla pieszych; Oscar, autor "Portretu Doriana Graya"; głośny fajerwerk inaczej; Santor, polska piosenkarka; nasza mięśniowa lub tłuszczowa; roślina na sizal; afrykański kraj z Kigali; CPU w komputerze i laptopie; Sonja, żona Marka Hłaski; mityczny, grecki napój bogów; Gide, francuski pisarz; o załodze łodzi wioślarskiej; prawnik od porad i konsultacji; nabyte przyzwyczajenie; narzędzie do kopania działki; jego stolicą jest Antananarywa; baśniowy znalazca lampy z Dżinem; nasyp ochronny wzdłuż rzeki; zrzut wojska na tyły wroga; jest nim i mama, i tata; potocznie o kamizelce ratunkowej; rzeka w Melbourne; miejsce w klasyfikacji, pozycja.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagramy 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

		1			6	4	3	5
					1			
	5		4	7		9	8	
		2		8		7		9
		8	7			6	1	2
	6	4		1			5	
9	1		3	4	2	8		7
	2	7					9	
6		3		9		5		

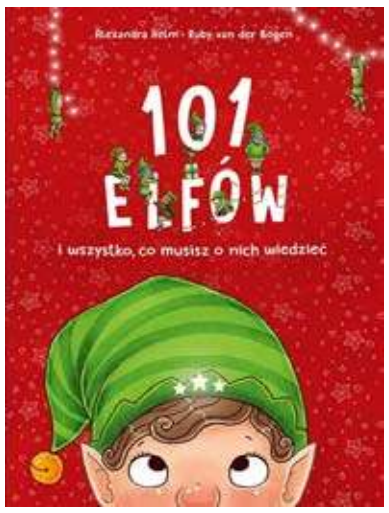
5	8	3		1	9		6	
	2	6			4		9	5
				8	5			
3						1	7	8
	6			5	1	9		
8			4		3	6	5	
							1	
9	3	1			8	7	2	
2		5	1				8	6

WYKREŚLANKA: znajdź nazwy 27 instrumentów. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: akordeon, organy, banjo, gitara, harfa, kornet, puzon, tuba, dudy, fagot, klarnet, flet, pikolo, gong, koto, cytra, kitara, szpinet, bongosy, sarangi, buzuki, koto, mandola, sitar, drumla, tabla, lira.

R	O	S	A	R	A	N	G	I	D
O	S	Z	K	A	P	A	K	M	R
M	Z	K	O	F	O	L	I	A	U
A	P	O	R	G	A	N	Y	B	M
N	I	K	T	R	K	G	A	G	L
D	N	W	N	O	C	N	O	I	A
O	E	E	R	D	J	Y	R	T	K
L	T	N	G	O	U	A	T	A	I
A	E	A	H	B	G	D	K	R	T
T	A	B	L	A	U	O	Y	A	A
O	F	P	A	S	R	Z	N	P	R
G	O	L	I	D	G	F	U	G	A
O	K	T	E	K	T	Z	A	K	M
F	A	O	B	T	O	U	L	K	I
R	N	E	T	N	I	L	B	U	T
B	O	N	G	O	S	Y	O	A	Y

eprasa.pl c070f54e93

KULTURA



101 elfów i wszystko, co musisz o nich wiedzieć
Ruby Van der Bogen
Wydawnictwo: Znak Emotikon

O czym marzy każdy elf? Żeby trafić do Fabryki Zabawek Świętego Mikołaja!

To tam będzie mógł testować zabawki, jeździć samochodzikami i wygrać konkurs pakowania prezentów, a jego piernikowe serce będzie fikać z radości. W końcu to właśnie on pomoże Mikołajowi obdarować dzieci prezentami.

A co elfy kochają najbardziej? Przede wszystkim święta! Odwiedzają ludzkie domy, by wypełnić je odrobiną magii. Uwielbiają nadgryzać czekoladki i robić z nich słodkie czapeczki. Mają też bzika na punkcie marcepanu, który daje im supersiłę. Jeśli znajdziesz w kuchni nadgryzione słodycze, to znak, że w twoim domu zamieszkały świąteczne elfy.

Przecież to, że nikt ich nigdy nie widział, nie znaczy, że nie istnieją!

Kim są elfy? 101 różnych rodzajów

„101 elfów i wszystko, co musisz o nich wiedzieć" autorstwa Ruby van der Bogen to urocza i kompleksowa książka dla dzieci, która pełni rolę swoistej encyklopedii elfów dla dzieci. Przedstawia aż 101 różnych rodzajów tych magicznych, bajkowych istot. To książka, która z humorem i czułością udowadnia, że to, że nikt takich stworzonek nigdy nie widział, nie musi znaczyć, że nie istnieją. Elfy przedstawione z perspektywy autorki to istoty pełne radości, dla których najważniejszym czasem w roku są święta. Książka zabiera czytelników w podróż po ich szalonym i kolorowym świecie. To fantasy w uroczej, świątecznej formie.

Stefcia
Joanna Adamek
Wydawnictwo: Znak Horyzont

Stefcia nie jest zwyczajną dziewczyną ze wsi. Ma bystry umysł, jest zadziorna i pragnie czegoś więcej, niż wyznacza jej codzienność. Dowiedz się, kim była, zanim założyła służbowy fartuch, i co musiała zostawić za sobą, żeby wejść w zupełnie nowy świat.

Obok Stefci żyją inni – Józek, Leon, Atka, Heńka, a także… pan Antoni.

Każde z nich nosi własne tajemnice, pragnienia i lęki. Kiedy ich drogi się przecinają, zaczyna się historia pełna napięcia, emocji i nieoczywistych wyborów. To opowieść o uczuciach rodzących się mimo konwenansów i o ludziach, którzy chcą być kimś więcej, niż im pozwolono.

Powieść inspirowana postacią znaną z popularnego serialu internetowego, ale opowiadająca to, czego kamera nigdy nie pokazała – i nie pokaże. To nie kolejny odcinek historii, ale jej początek.

O czym jest „Stefcia"?

„Stefcia" to powieść autorstwa Joanny Adamek osadzona w świecie internetowego serialu, który stał się prawdziwym internetowym fenomenem i trafił do serc wielu Polek.

Parasolki
Dominika Buczak
Wydawnictwo Literackie

„Chcemy całego życia, chcemy żyć według scenariuszy, które same napiszemy, a nie pod cudze dyktando!", krzyczała na wiecu wyborczym na początku zeszłego stulecia Maria Dulębianka, kandydatka na posłankę, a prywatnie partnerka Marii Konopnickiej. To o niej i o innych bohaterkach, które wzięły sprawy kobiet w swoje ręce, jest ta barwna, pełna pasji powieść, dziejąca się w latach 1908–1920, czyli w ciągu jednej z najburzliwszych dekad w naszej historii, zakończonej nie tylko odzyskaniem niepodległości, ale i zdobyciem praw wyborczych dla kobiet.

Na kartkach tej książki przeplatają się losy pierwszych emancypantek – zarówno postaci fikcyjnych, jak i prawdziwych – Narcyzy Żmichowskiej, młodziutkiej Zofii Nałkowskiej, legendarnych działaczek, jak Kazimiera Bujwidowa, Aleksandra Szczerbińska (późniejsza żona Piłsudskiego) czy Wanda Gertz, która wbrew prawu przebrała się za chłopaka i została Kazikiem Żuchowiczem, by walczyć w Legionach Polskich. Jest też słynna pani doktorka Anna Tomaszewicz-Dobrska, która jako pierwsza w Polsce przeprowadziła zakończone podwójnym sukcesem cesarskie cięcie.

W życiu bohaterek jak w kalejdoskopie odbijają się wszystkie ważne kwestie społeczne, które są aktualne także i dziś: walka o równe traktowanie, o możliwość samodecydowania, o wolność wyboru. Ale to również opowieść o strasznej biedzie i niesprawiedliwości społecznej z początku zeszłego stulecia, która dotknęła najbardziej kobiety i dzieci.

Parasolki to książka ważna i potrzebna, która musiała powstać, bo nie opowiada tylko o historii ruchu kobiecego. Jej bohaterką jesteś Ty i każda inna kobieta, która dziś chce powiedzieć: J e s t e m!

KINO MOK ZAWIERCIE

12.12. piątek
12:00 MIKOŁAJ I EKIPA
14:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
16:00 ZWIERZOGRÓD 2
18:00 BRAT
20:00 ZGIŃ KOCHANIE
13.12. sobota
15:00 MIKOŁAJ I EKIPA
16:00 ZWIERZOGRÓD 2
17:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
18:00 ZGIŃ KOCHANIE
19:00 BRAT
14.12. niedziela
12:00 MIKOŁAJ I EKIPA
14:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
16:00 ZWIERZOGRÓD 2
18:00 BRAT
20:00 ZGIŃ KOCHANIE
15.12. poniedziałek
16:00 MIKOŁAJ I EKIPA
17:00 ZWIERZOGRÓD 2
18:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
19:00 ZGIŃ KOCHANIE
20:00 BRAT
16.12. wtorek
16:00 MIKOŁAJ I EKIPA
17:00 ZWIERZOGRÓD 2
18:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
19:00 ZGIŃ KOCHANIE
20:00 BRAT
17.12. środa
14:00 ZWIERZOGRÓD 2
16:00 MIKOŁAJ I EKIPA
18:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
20:00 BRAT
20:05 ZGIŃ KOCHANIE
18.12. czwartek
16:00 MIKOŁAJ I EKIPA
17:00 ZWIERZOGRÓD 2
18:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
19:00 ZGIŃ KOCHANIE
20:00 BRAT
19.12. piątek
15:30 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
19:15 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D NAPISY
21:00 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
20.12. sobota
10:00 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
13:30 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 3D DUBBING - zakup okularów 5 zł,
15:30 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
19:15 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D NAPISY
21.12. niedziela
15:30 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
19:15 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D NAPISY
20:00 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 3D DUBBING 3D - zakup okularów 5 zł,
22.12. poniedziałek
15:30 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
16:00 MIKOŁAJ I EKIPA
18:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
19:15 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 3D
20:00 NORYMBERGA
23.12. wtorek
15:30 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
19:15 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
27.12. sobota
15:30 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
19:15 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D NAPISY
28.12. niedziela
15:30 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
19:15 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
29.12. poniedziałek
15:30 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
16:00 MIKOŁAJ I EKIPA

18:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
19:15 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 3D NAPISY - zakup okularów 5 zł, KINO NOCNE Z AVATAREM NA DUŻYM EKRANIE
20:00 NORYMBERGA
30.12. wtorek
15:30 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ
16:00 MIKOŁAJ I EKIPA
18:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
19:15 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D NAPISY
20:00 NORYMBERGA
31.12. środa
15:30 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
16:00 MIKOŁAJ I EKIPA
18:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
19:15 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 3D DUBBING
20:00 NORYMBERGA
https://www.mok.pl

NORYMBERGA

Jest rok 1945. Cały świat żyje rozpoczynającym się w niemieckiej Norymberdze procesem nazistowskich zbrodniarzy wojennych. Prokurator Robert H. Jackson, który jest głównym oskarżycielem z ramienia Stanów Zjednoczonych ma świadomość jak trudnego podjął się zadania.

Wie, że główny oskarżony Hermann Göring jest człowiekiem nie tylko bezlitosnym, ale także błyskotliwie inteligentnym, więc uzyskanie jego obciążających zeznań to zadanie ekstremalnie trudne. Młody psychiatra Douglas Kelley otrzymuje więc misję zbliżenia się do Göringa, nawiązania z nim relacji i uzyskania od niego informacji, które będą miały kluczowy wpływ na wynik procesu. Kelley nie zdaje sobie w pełni sprawy jak trudnego podejmuje się zdania. Jego pacjent to cyniczny manipulator, a jednocześnie człowiek do szpiku kości zły i gotowy na wszystko, by chronić własną skórę.

eprasa.pl c070f54e93

Siatkówka, PlusLiga

BEZ NIESPODZIANKI W MECZU ZE ŚLEPSKIEM

Aluron CMC Warta Zawiercie - Ślepsk Malow Suwałki 3:0 (25:14, 25:19, 25:18)

(Zawiercie) W sobotę 6 grudnia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zagrali we własnej hali spotkanie w ramach dziesiątej kolejki w siatkarskiej PlusLidze. Rywalem zawiercian była drużyna Ślepsk Malow Suwałki. Gospodarze odnieśli przekonujące zwycięstwo wygrywając w tym meczu 3:0.

W sobotę 6 grudnia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zagrali we własnej hali spotkanie w ramach dziesiątej kolejki w siatkarskiej PlusLidze. Rywalem zawiercian była drużyna Ślepsk Malow Suwałki. Gospodarze odnieśli przekonujące zwycięstwo wygrywając w tym meczu 3:0.

Spotkanie Aluronu CMC Warty Zawiercie z Ślepsk Malow Suwałki otwierał dziesiątką kolejkę w PlusLidze. początek spotkania był bardzo wyrównany, ale po asie serwisowym Mateusza Bieńka Jurajscy Rycerze wyszli na prowadzenie 7:4. W kolejnych akcjach wicemistrzowie Polski przejęli całkowitą kontrolę na wydarzeniach na parkiecie, a ich przewaga ciągle rosła.

Suwałczanie nie byli w stanie im się postawić, w efekcie czego zawodnicy Michała Winiarskiego pewnie wygrali premierowego seto 25:14.

Drugi set również należał do gospodarzy, którzy szybko wyszli na prowadzenie 5:2. Goście próbowali doprowadzić do wyrównania, ale udało im się tylko dojść na 5:4. Jedna szybko pięcioma punktami z rzędu odpowiedzieli zawiercianie wychodząc na prowadzenie 11:5. Siatkarze z Suwałk również tym razem nie potrafili nawiązać walki z Jurajskimi Rycerzami. Skuteczny atak Adriana Markiewicza ze środka dał zawiercianom wygraną 25:19 w drugiej partii.

Trzeci set nic nie przyniósł w grze gości. Już po pierwszych piłkach przewagę zdobyli zawiercianie. A po chwili było już 7:3. Choć podopieczni Dominika Kwapisiewicza po chwili byli o krok od remisu, nie zdołali do niego doprowadzić. W odpowiedzi wicemistrzowie Polski zaczęli budować przewagę i dominować na parkiecie. Faworyci dograli to spotkanie, by po udanym ataku Kyle'a Ensinga zwyciężyć 25:18 i zakończyć mecz w trzech szybkich setach.

Spotkanie tej kolejki siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali we wtorek 18 listopada wygrywając w Olsztynie z tamtejszym AZS-em 3:2.

***

Aluron CMC Warta Zawiercie - Ślepsk Malow Suwałki 3:0 (25:14, 25:19, 25:18)

Składy:

Aluron CMC Warta Zawiercie: Tavares, Bołądź, Zniszczoł, Bieniek, Kwolek, Russell, Popiwczak (libero) oraz Ensing, Nowosielski, Łaba. **Trener:** Michał Winiarski.

Ślepsk Malow Suwałki: Honorato, Nowakowski, Filipiak, Asparuhov, Gallego, Jankiewicz, Mariański (libero) oraz Kwasigroch, Wierzbicki. **Trener:** Dominik Kwapisiewicz.

MVP: Mateusz Bieniek.

Wyniki spotkań dziesiątej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

InPost ChKS Chełm - Energa Trefl Gdańsk 0:3
PGE GiEK SKRA Bełchatów - Barkom Każany Lwów 3:1
JSW Jastrzębski Węgiel - Asseco Resovia Rzeszów 3:0
ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cuprum Stilon Gorzów 3:1
BOGDANKA LUK Lublin - Indykpol AZS Olsztyn 3:0
Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa - PGE Projekt Warszawa 0:3
Aluron CMC Warta Zawiercie - Ślepsk Malow Suwałki 3:0

Aktualna tabela siatkarskiej PlusLigi:

1. Aluron CMC Warta Zawiercie	13 - 27	32:17
2. Indykpol AZS Olsztyn	11 - 25	29:14
3. PGE Projekt Warszawa	10 - 24	26:13
4. BOGDANKA LUK Lublin	10 - 22	24:10
5. PGE GiEK SKRA Bełchatów	11 - 22	27:18
6. Asseco Resovia Rzeszów	10 - 20	23:14
7. Energa Trefl Gdańsk	11 - 16	24:22
8. JSW Jastrzębski Węgiel	10 - 15	22:20
9. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	10 - 15	20:19
10. Barkom Każany Lwów	10 - 10	18:25
11. InPost ChKS Chełm	11 - 7	13:31
12. Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa	10 - 6	9:27
13. Cuprum Stilon Gorzów	10 - 5	11:29
14. Ślepsk Malow Suwałki	10	5 – 10:29

Zestaw par jedenastej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

Asseco Resovia Rzeszów - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa
Energa Trefl Gdańsk - PGE GiEK SKRA Bełchatów
Barkom Każany Lwów - JSW Jastrzębski Węgiel
Ślepsk Malow Suwałki - InPost ChKS Chełm
Cuprum Stilon Gorzów - BOGDANKA LUK Lublin
PGE Projekt Warszawa - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
Indykpol AZS Olsztyn - Aluron CMC Warta Zawiercie 2:3 (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

reklama

eprasa.pl c070f54e93