Gazeta Polska
codziennie

FINANSE PUBLICZNE

Polska w spirali zadłużenia. Sejm debatował o budżecie

1,4 bln zł – o tyle wzrośnie zadłużenie Polski pod rządami koalicji 13 grudnia. Wczoraj w Sejmie nowego projektu budżetu bronił minister finansów, który przez opozycję został nazwany Andrzejem „Dziurą" Domańskim. – Na sfinansowanie wydatków zaciągamy w jednej trzeciej dług. Jesteśmy najszybciej zadłużającym się krajem z olbrzymimi kosztami obsługi długu – alarmuje Zbigniew Kuźmiuk. s.3


fot. Jacek Szydłowski/Forum

Gazeta Polska codziennie

JEDNA OFIARA ŚMIERTELNA, WIELU RANNYCH I UDAREMNIONE PRÓBY KOLEJNYCH NAPAŚCI

Fala ataków nożowników w polskich szkołach

W ciągu zaledwie dwóch dni, 7 i 8 października, w szkołach na Mazowszu doszło do dwóch dramatycznych ataków z użyciem noży. W jednym z nich, przeprowadzonym przez młodocianego ucznia w miejscowości Leszczydół-Nowiny, życie straciła 37-letnia pracownica placówki edukacyjnej. Kolejny atak, do którego miało dojść w Sierpcu, został udaremniony dzięki interwencji pedagoga oraz funkcjonariuszy policji. Premier Donald Tusk tragiczną serię wykorzystał do uderzenia w prezydenta Karola Nawrockiego. Z kolei prezes PiS Jarosław Kaczyński wskazuje, że ataki mogą być elementem wojny hybrydowej prowadzonej przeciwko Polsce.

albicla.com/GPCodziennie
x.com/GPCodziennie
facebook.com/GPCodziennie
GPCodziennie.pl
Piątek-Niedziela 09-11/10/2026 CENA 6,00 ZŁ (w tym 8% VAT) #195 (4289) / INDEKS 100625 / WYDANIE 1

Piątek-Niedziela
na weekend

s.4

fot. Kacper Pempel/Reuters/Forum

POLSKA

System zawiódł przed tragedią w Ostrołęce

Narkotyki, przemoc w rodzinie i fascynacja bronią – 19-letni napastnik z Ostrołęki od dawna zmagał się z poważnymi problemami. Był dobrze znany policji oraz MOPR, pod którego stałym nadzorem od kilku lat znajdowała się jego rodzina. Zignorowano wyraźne sygnały ostrzegawcze, szkoła też zlekceważyła problem. s.5

POLSKA

Rumuńscy grzybiarze budzą niepokój

Podobnie jak kilka lat temu, tak obecnie w Lasach Suchedniowskich w województwie świętokrzyskim pojawili się... grzybiarze z Rumunii. Ich liczba jest szacowana na 50–80 osób. Są dobrze zorganizowani. Mają własne samochody chłodnie, a także transportowe busy. Grupa potrafi ukraść koszyk innemu grzybiarzowi. s.6

NIECODZIENNA GAZETA POLSKA

Natura uzdrawia: dieta wspierająca profilaktykę nowotworową

Nie jeden produkt, ale bogactwo różnorodnych warzyw i strączków, owoców, pełnych ziaren, orzechów i nasion, a także przeciwzapalnych ziół i przypraw, powinno królować na naszych stołach. Dziś w „Niecodziennej" o wzorcu żywienia, który najlepiej odpowiada temu, co obecnie wynika z badań nad dietą i profilaktyką przeciwnowotworową. W magazynie także o korzystaniu z atrakcji nad Bałtykiem po zakończeniu sezonu.



ISSN 2083-7119

eprasa.pl c0d326547a



fot. Wikipedia/d

Franklin Pierce Adams
(1881–1960) amerykański dziennikarz, publicysta, pisarz, tłumacz

\\ Wybory wygrywa się głównie dlatego, że większość ludzi głosuje przeciwko komuś, a nie na kogoś. \\



fot. Facebook/d

POGODA

Piątek 09.10 – Przejaśnienia

WSCHÓD słońca 06:04 | ZACHÓD słońca 19:01

Imieniny obchodzą: Ludwik, Dionizy, Aaron, Abraham, Arnold, Atanazja, Aureli, Bogdan, Bogodar, Bohdan, Bożydar, Dionizjusz, Ginter, Jakub, Jan, Piotr, Przedpełk

Gdańsk	14°C / 11°C	Lublin	15°C / 11°C
Katowice	14°C / 12°C	Kraków	15°C / 12°C
Łódź	14°C / 12°C	Poznań	15°C / 11°C
Warszawa	15°C / 12°C	Wrocław	15°C / 13°C

Sobota 10.10 – Przejaśnienia

WSCHÓD słońca 06:28 | ZACHÓD słońca 18:25

Imieniny obchodzą: Paulina, Franciszek, Adalryk, Daniel, Dionizjusz, Dionizy, Eleuteria, Eleuteriusz, Eulampia, Eulampiusz, Tomil, Tomiła, Twardostoj, Zbigniew

Gdańsk	17°C / 11°C	Lublin	14°C / 13°C
Katowice	14°C / 13°C	Kraków	15°C / 13°C
Łódź	15°C / 12°C	Poznań	15°C / 10°C
Warszawa	16°C / 13°C	Wrocław	16°C / 11°C

Niedziela 11.10 – Przejaśnienia

WSCHÓD słońca 06:30 | ZACHÓD słońca 18:23

Imieniny obchodzą: Emil, Aldona, Andronik, Bruno, Burchard, Dobromił, Dobromiła, Domaczaja, Emanuel, Emilian, Firmin, Placyda, Probus, Zenaida

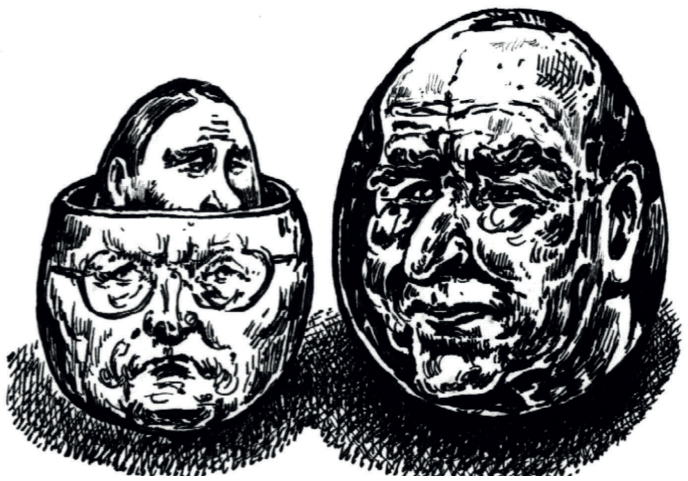
Gdańsk	13°C / 10°C	Lublin	16°C / 8°C
Katowice	15°C / 10°C	Kraków	15°C / 9°C
Łódź	14°C / 9°C	Poznań	14°C / 10°C
Warszawa	15°C / 10°C	Wrocław	15°C / 11°C

TOMASZ SAKIEWICZ

Ogromna zmiana

W wolnych chwilach, które gwarantuje mi zmiana czasu (jet lag), między spotkaniami z Polakami w Stanach Zjednoczonych i znaczącymi osobami biznesu, polityki i mediów, przygotowałem raport na temat konserwatywnej fali w mediach. Fala rozpoczęła się 12 lat temu równolegle w USA i w Polsce. Jej źródła były trochę inne, bo w Ameryce były to przede wszystkim decyzje biznesu, a u nas – społeczna mobilizacja. Obecnie w USA media konserwatywne wyrównały przewagę lewicowych. W Polsce jesteśmy w połowie tej drogi, ale ruch jest duży. Widać też oznaki zmian w Europie. Przyczyna jest oczywista: 40–50 proc. osób o konserwatywnych poglądach chce mieć swoje media. Sukcesy tych mediów powoli zmieniają rynek i zachęcają do kolejnych działań. Tego zatrzymać się już nie da, a represje i cenzura utwierdzają walczących o zmiany.

Rafał Zawistowski



OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

Gazeta Polska codziennie

Jedno słowo to tylko 4 zł, a zasięg ogólnopolski!

Publikacja ogłoszeń drobnych w „Gazecie Polskiej Codziennie" jest prosta i tania. Wystarczy wysłać treść ogłoszenia i proponowane terminy emisji na maila:
reklama@gpcodziennie.pl
a skontaktujemy się z Państwem w ciągu godziny i ustalimy szczegóły.
Proponujemy efektywny sposób na ogłaszanie się w ogólnopolskim wydaniu naszego dziennika za jedyne 4 zł netto od słowa.



Jan Galarowicz

Jak uniknąć zła

Dramat w szkole w Ostrołęce poruszył całą Polskę. Pojawiło się wiele pytań, jak choćby takich, czy można go było uniknąć i jak się bronić przed tego rodzaju złem. I odżyła naiwna wiara utopistów i „zbawców świata", którzy uważają, że zło jest w zasadzie usuwalne, że – mówiąc językiem Leszka Kołakowskiego – „diabeł może być zbawiony". Filozof ten i wielu innych dowodzą, że niestety, nie jest to możliwe. Kołakowski stwierdzał: „zło stanowić będzie po wiek wieków nieusuwalny składnik świata", „spora część zła nie daje się usunąć (...); w naszych niedolach jest coś nieuleczalnego". Potwierdza to idea grzechu pierworodnego. Czy z tego wynika, że wszelkie zło, dramaty i cierpienia są wieczne? Na szczęście wiele z nich można – używając określenia Cypriana Kamila Norwida – „uniepotrzebniać". Przypomnijmy, co pisał ważny dla polskiej kultury poeta: „Cała tajemnica postępu ludzkości zależy na tym, aby coraz więcej stanowczo, przez wcielenie dobra i rozjaśnianie prawd, broń największa, jedyna, ostateczna, to jest męczeństwo uniepotrzebniało się na ziemi". Jak można zminimalizować możliwość zaistnienia podobnego zła do tego z Ostrołęki?

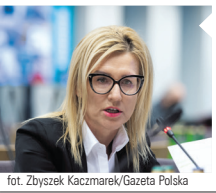


Tomasz Teluk

Desperacja władzy

Minister aktywów państwowych zajmie się sprawdzeniem, czy przejęcie stacji TVN przez firmę Paramount Skydance nie zagraża bezpieczeństwu Polski – tak głosi oficjalne stanowisko resortu kierowanego przez Wojciecha Balczuna. Ekipa Donalda Tuska nie dbała tak o nikogo, jak dziś okazuje troskę przychylnej jej linii politycznej stacji telewizyjnej. Jak ona walczyła o koncesję dla TVN za poprzedniego rządu! Teraz zachodzą większe zmiany, na poziomie właścicielskim. Amerykański gigant medialny Paramount Skydance kupił dotychczasowego właściciela stacji – korporację Warner Bros. Transakcja opiewała na 110 mld dolarów. David Ellison, syn miliardera Larry'egp Ellisona, jest zwolennikiem prezydenta Trumpa, więc można się spodziewać zmiany linii politycznej na wizji. To jest oczywiście nie w smak politykom Koalicji Obywatelskiej, dla których Wiertnicza przez lata była jednocześnie tubą propagandową i pałką na polityków konserwatywnej prawicy. Liderzy KO nigdzie nie czuli się lepiej. Zrobią więc wszystko, aby zablokować zmiany. Wcześniej na transakcję zgodziła się Komisja Europejska. UOKiK stwierdził, że nie będzie więc kwestionował tych ustaleń.

eprasa.pl c0d326547a


fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

PROKURATOR WRZOSEK PRZEGRAŁA W SĄDZIE

SPRAWIEDLIWOŚĆ \ „Po kilku latach sądowej batalii sąd wydał dziś prawomocny wyrok i uniewinnił mnie w prawdopodobnie najbardziej kuriozalnej sprawie w historii III RP” – poinformował Samuel Pereira. Dziennikarz wygrał sprawę, którą wytoczyła mu prok. Ewa Wrzosek.

FINANSE PUBLICZNE \ Sejm debatował o budżecie

Polska w spirali zadłużenia

Bilion czterysta milionów złotych – o tyle wzrośnie zadłużenie Polski pod rządami koalicji 13 grudnia. Wczoraj w Sejmie nowego projektu budżetu bronił minister finansów, który przez opozycję został nazwany Andrzejem „Dziurą” Domańskim. – Na sfinansowanie wydatków zaciągamy w jednej trzeciej dług. Jesteśmy najszybciej zadłużającym się krajem z olbrzymimi kosztami obsługi długu – mówi „Codziennej” Zbigniew Kuźmiuk z PiS.

Jacek Liziniewicz


Opozycja nie zostawia suchej nitki na polityce finansowej rządu. PiS złożyło wniosek o odrzucenie projektu budżetu firmowanego przez ministra Andrzeja Domańskiego | fot. Jacek Szydłowski/Forum

W 2027 r. deficyt państwa polskiego ma wynieść 281 mld zł. Rząd Donalda Tuska zaplanował na wydatki 977,6 mld zł, podczas gdy zarobi dla budżetu jedynie 696 mld zł. Same wydatki na obronność mają sięgnąć 198 mld zł, czyli 4,5 proc. PKB. W budżecie zaplanowano wzrost PKB na poziomie 3 proc. i inflację średnioroczną na 2,8 proc.

– Projekt ustawy budżetowej na rok 2027 to dokument, który rozważnie łączy bieżące potrzeby społeczno-gospodarcze i geopolityczne z wizją rozwoju Polski – mówił wczoraj Andrzej Domański.

To jednak robienie dobrej miny do złej gry. Nasz kraj bowiem tonie w długach. Co ciekawe, w 2023 r. Andrzej Domański obiecywał, że po dojściu KO do władzy wzrośnie wiarygodność Polski i koszt obsługi długu spadnie z ówczesnych 70 mld zł. Dziś jednak ten sam polityk informuje, że tylko obsługa długu w przyszłym roku pochłonie 107 mld zł. Kwota ta będzie też rosła w kolejnych latach.

Dlatego opozycja nie zostawia suchej nitki na polityce finansowej rządu. Prawo i Sprawiedliwość złożyło wniosek o odrzucenie projektu budżetu. Politycy tej formacji wręczyli Andrzejowi Domańskiemu kartę płatniczą z przekroczonym limitem wydatków.

– Wasze powiedzonko trzeba zmienić na: „Nie gadamy, zadłużamy”. Po was choćby potop. Tak prowadzicie finanse publiczne – mówił Zbigniew Kuźmiuk z PiS, doktor nauk ekonomicznych.

Jego zdaniem minister finansów przyjął nierealistyczne założenia. – W sytuacji, kiedy w tym roku minister przyznał się już, że w tym roku nie zostaną zrealizowane dochody budżetowe na poziomie 21 mld zł, trudno sobie wyobrazić, żeby w następnym roku dochody wzrosły o 70 mld zł. Panie ministrze, to jest budżet na wybory po stronie dochodowej. Pan tych dochodów nie zrealizuje, i to w wielkim wymiarze – alarmował Kuźmiuk.

Sławomir Mentzen z Konfederacji, z zawodu doradca podatkowy, podkreślał, że Polska jest jednym z najszybciej zadłużających się krajów, a koszt obsługi długów jest już horrendalny.

– Jesteśmy na piątym miejscu w całej Unii Europejskiej pod względem wysokości odsetek w relacji do PKB. Tylko Grecja, Włochy, Węgry i Rumunia wydają na obsługę swojego zadłużenia więcej niż Polska – mówił w Sejmie Mentzen.

Jego zdaniem Polska ma też ukryte długi. – W tym roku mamy ukryte rekordowe 589 mld zł. To wzrost o 80 mld zł względem 2026 r. Przez lata krytykowaliście Prawo i Sprawiedliwość za brak transparentności i ukrywanie pieniędzy w funduszach budżetowych, a teraz robicie to samo. Co więcej, zapowiedzieliście, że będziecie to robić jeszcze bardziej, że ukryty dług do 2030 r. ma wzrosnąć o 1 bln zł – przypominał polityk Konfederacji.

Żurek idzie na wojnę z sędziami awansowanymi po 2018 r.

BEZPRAWIE \ Podważenie uchwał KRS z ostatnich dwóch kadencji, degradacja sędziów, którzy na ich mocy uzyskali awanse, i likwidacja jednej z izb SN – takie są założenia do tzw. ustawy praworządnościowej, którą obecnie proceduje Sejm. Minister Waldemar Żurek zapowiada, że nawet jeśli rozwiązania zostaną zawetowane przez prezydenta, to ma „plan B”, aby je wcielić w życie. – Wprowadzenie tych rozwiązań oznaczałoby całkowitą dewastację wymiaru sprawiedliwości – ocenia sędzia Dagmara Pawełczyk-Woicka, była przewodnicząca KRS.

Sejm na trwającym do piątku 9 października posiedzeniu ma przeprowadzić drugie czytanie tzw. ustawy praworządnościowej – i jeszcze w tym miesiącu ma ona zostać przegłosowana i wysłana do Senatu.

Wśród zaproponowanych przez ekipę rządzącą rozwiązań znalazło się m.in. podważenie uchwał Krajowej Rady Sądownictwa, podjętych po 2018 r. i zawierających wnioski o powołanie do pełnienia urzędu na stanowisku sędziego (z wyłączeniem wniosków obejmujących grupę tzw. początkujących sędziów). Oznacza to, że sędziowie, którzy w latach 2018–2026 uzyskali awanse, wróciliby na poprzednie stanowiska.

Z kolei sędziowie Sądu Najwyższego powołani na urząd w tym okresie utraciliby możliwość orzekania w SN, a ostatecznie zostaliby usunięci z zajmowanych stanowisk. Ponadto zlikwidowana miałaby być Izba Kontroli Nadzwyczajnej i Spraw Publicznych SN.

O komentarz do tych propozycji poprosiliśmy sędzię Dagmarę Pawełczyk-Woicką, byłą przewodniczącą KRS. – Wprowadzenie tych rozwiązań oznaczałoby całkowitą dewastację wymiaru sprawiedliwości. Nie wyobrażam sobie, aby ktoś rozsądny chciał do tego doprowadzić. Proszę sobie wyobrazić, co stanie się z państwem, jeżeli dziś jedna władza uzna, że może w ten sposób przebudować wymiar sprawiedliwości, a jutro kolejna ekipa zrobi dokładnie to samo z obecnie rządzącymi. To projekt niekonstytucyjny, który stanowi zagrożenie dla stabilności państwa, pewności prawa i ciągłości jego instytucji – wskazuje sędzia Pawełczyk-Woicka.

– Nie ma też konsekwencji w tych działaniach. Obecna KRS została powołana na podstawie tych samych przepisów, które stanowiły podstawę powołania poprzedniej rady. Nie można dziś przyjmować jednego standardu wobec instytucji powołanych przez jedną władzę, a innego wobec tych powołanych przez kolejną – dodaje.

Byłą przewodniczącą KRS dopytaliśmy też o plan likwidacji jednej z izb SN. – W przypadku Izby Kontroli Nadzwyczajnej i Spraw Publicznych to można ją przecież zlikwidować w drodze zmian ustawowych dotyczących Sądu Najwyższego. Czym innym jest jednak reorganizacja jego struktury, a czym innym uderzanie w sędziów i podważanie ich statusu. To jest już bezpośrednia ingerencja w niezależność sądownictwa i destrukcja wymiaru sprawiedliwości – ocenia sędzia Pawełczyk-Woicka.

Jan Przemyłski

eprasa.pl c0d326547a



fot. KPRP/d

BYŁY PREZYDENT UDERZA W MSZ

CYTAT \ „Mam propozycję dla »Do Rzeczy« i MSZ: przestańcie wreszcie kłamać. Nigdy w czasach mojej prezydentury ani ja, ani nikt z mojego otoczenia nie rozmawiał z władzami Ukrainy o naszych myśliwcach F-16” – napisał wczoraj były prezydent Andrzej Duda.

NIEBEZPIECZEŃSTWO \ Jedna ofiara śmiertelna, wielu rannych i udaremnione próby kolejnych napaści

Fala ataków nożowników w polskich szkołach

W ciągu zaledwie dwóch dni 7 i 8 października 2026 r. na Mazowszu doszło do dwóch dramatycznych ataków z użyciem noży w szkołach. W jednym z nich, przeprowadzonym przez młodocianego ucznia w miejscowości Leszczydół-Nowiny, życie straciła 37-letnia pracownica placówki edukacyjnej. Kolejny atak, do którego miało dojść w Sierpcu, został udaremniony dzięki interwencji pedagoga oraz funkcjonariuszy policji. Premier Donald Tusk tragiczną serię wykorzystał do uderzenia w prezydenta Karola Nawrockiego. Z kolei prezes PiS Jarosław Kaczyński wskazuje, że ataki mogą być elementem wojny hybrydowej prowadzonej przeciwko Polsce.



Do najtragiczniejszego zdarzenia doszło w czwartek w miejscowości Leszczydół-Nowiny – tam ofiarą 15-letniego nożownika padła 37-letnia pracowniczka szkoły | fot. Kacper Pempel/Reuters/Forum

Jan Przemyłski

Wśrodę opinią publiczną wstrząsnęła informacja o ataku nożownika na terenie Zespołu Szkół Zawodowych nr 4 w Ostrołęce. Napastnikiem okazał się 19-letni uczeń tej szkoły, który zanim został ujęty, zdążył ranić dziewięć osób. Służby podały też, że w plecaku młodego mężczyzny ujawniono domowej roboty materiały wybuchowe. Szerzej o tej sprawie, a także niepokojących sygnałach, które pojawiały się wcześniej, informujemy w innym artykule także dostępnym w tym wydaniu „Codziennej”.

Niestety niecała doba wystarczyła, aby okazało się, że napaść z Ostrołęki nie jest jedyną tego rodzaju. W czwartek przed południem do podobnego zdarzenia doszło w miejscowości Leszczydół-Nowiny w powiecie wyszkowskim. Zagrożenie wystąpiło również w Sierpcu, tam jednak dzięki reakcji różnych osób i dyrekcji udało się zatrzymać napastnika, zanim zrealizował swoje zamiary. To nadal nie koniec, bo późnym popołudniem w czwartek media obiegła informacja o zatrzymanym 13-latku w Pępowie (woj. wielkopolskie), który przyniósł w plecaku do szkoły nóż.

Tragedia w szkole pod Wyszkowem

„W rękach policji jest już 15-latek, który ok. godz. 9 wszedł do szkoły w miejscowości Leszczydół-Nowiny, w powiecie wyszkowskim, i ostrym narzędziem ranił troje pracowników placówki. Wśród rannych jest dyrektor, który ujął 15-latka” – poinformowała w czwartek tuż po godz. 10 mazowiecka policja. Niestety wkrótce potem okazało się, że jedna z zaatakowanych pracownic placówki zmarła mimo reanimacji. Chodzi o 37-letnią kobietę.

W czwartek po południu przed szkołą w Leszczydole-Nowinach zjawił się wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski, który w rozmowie z dziennikarzami poinformował, że w piątek we wszystkich szkołach w Wyszkowie, decyzją organu prowadzącego i w uzgodnieniu z dyrektorami, nie odbędą się zajęcia dydaktyczne.

W międzyczasie pojawiła się nieoficjalna informacja, że seria ataków może mieć związek z internetowym „challengem”, ale do momentu odesłania tego numeru „Codziennej” teza nie została potwierdzona.

W Sierpcu udaremniono atak

Jak napisaliśmy wcześniej, do niebezpiecznego incydentu doszło też w Sierpcu na Mazowszu. Tam zdarzenia rozegrały się w środę, ale informacje o nich służby szerzej podały w czwartek. Otóż policja po informacji od jednego z nauczycieli ujęła 17-letniego ucznia, który miał rozpowiadać wśród rówieśników, że „zrobi coś złego w szkole”. „Podczas przeszukania zabezpieczono saszetkę należącą do 17-latka, w której znajdowały się dwa noże. Śledczy zabezpieczyli również jego telefon komórkowy, w którym natrafiono na wyszukiwanie informacji dotyczących planowanego ataku” – przekazała w komunikacie Komenda Wojewódzka Policji w Radomiu.

Jak się okazuje, to nadal nie koniec niepokojących wydarzeń, gdyż w ostatnim miesiącu służby odnotowały ich więcej, a najmłodszy napastnik miał zaledwie 11 lat. Ów nieletni w szkole podstawowej w Ptakach (woj. podlaskie) 22 września br. toporkiem zranił na szkolnym korytarzu młodszą koleżankę. Zaledwie sześć dni później w szkole podstawowej w Książkach (woj. kujawsko-pomorskie) 13-latek zamierzał przeprowadzić atak, ale został rano ujęty przez funkcjonariuszy, którzy w jego plecaku znaleźli 30-centymetrowy bagnet.

Ekspert: Rodzic i pedagog muszą być bacznymi obserwatorami

„Codzienna” skontaktowała się z prof. Markiem Konopczyńskim, kierownikiem Katedry Pedagogiki Specjalnej na Uniwersytecie w Białymstoku, a także ekspertem od resocjalizacji, z którym porozmawiali-

eprasa.pl c0d326547a


fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

LEWICA BĘDZIE ZWALCZAĆ RAZEM

POLITYKA \ Stwierdziliśmy, że nasza dotychczasowa polityka w stosunku do Partii Razem się nie sprawdza. Polityka miłości się nie sprawdziła – stwierdziła Anna Maria Żukowska.


fot. Facebook/d

W NIEDZIELĘ WYBORY W KRAKOWIE

SAMORZĄD \ W niedzielę odbędzie się II tura wyborów w Krakowie. Faworytem sondaży jest Łukasz Gibała, który zwyciężył w pierwszym głosowaniu. Jego kontrkandydatką jest Monika Piątkowska.

śmy na temat ataków. – Środa była dniem, w którym niemal wszystkie media nieustannie epatowały informacją o ataku i nie były to analizy dotyczące przyczyn, dyskusje, jak temu zabiegać, tylko opis brutalnej napaści. Doświadczenia chociażby ze Stanów Zjednoczonych pokazują, że jeżeli w ten sposób się relacjonuje tego typu zachowanie młodzieży, bez głębszej analizy, to ono przybiera charakter epidemiologiczny i prawie zawsze znajdą się naśladowcy – mówi nam prof. Konopczyński. – Żyjemy w czasach dużych napięć spowodowanych m.in. wojną tuż za granicą, ale też wieloma innymi czynnikami. A jeżeli pojawiają się napięcia, to one wywołują frustrację. Z kolei frustracja ma to do siebie, że tracimy uwagę. To nie jest tak, że młody człowiek budzi się rano i stwierdza, że pójdzie dziś do szkoły i kogoś zamorduje. Na ogół tego typu zbrodnie są poprzedzone całym szeregiem zmian zachowań dziecka. Symptomy można wychwycić. One są różne. Albo osoba zaczyna przejawiać agresję, albo wręcz przeciwnie – zamyka się w sobie. Rodzic lub pedagog w szkole powinien być bacznym obserwatorem. Tylko to wymaga skupienia na drugim człowieku – ocenia ekspert.

„Jesteśmy i wyciągamy do ciebie rękę”

Kierownika Katedry Pedagogiki Specjalnej na białostockim uniwersytecie zapytaliśmy także o to, jakie działania powinny zostać teraz podjęte, aby zminimalizować ryzyko wystąpienia podobnych sytuacji w przyszłości. – Słyszałem już o różnych pomysłach, jak na przykład bramki bezpieczeństwa w szkołach, ale moim zdaniem to nie są dobre propozycje. Uważam, że obecnie najskuteczniejszą metodą byłoby przeprowadzenie we wszystkich szkołach w kraju spotkań, lekcji wychowawczych z psychologami, psychiatrami, pedagogami, ludźmi wykształconymi w kierunku rozpoznawania alarmujących zachowań. Warunkiem jest jednak to, że w tych spotkaniach oprócz uczniów musieliby uczestniczyć także rodzice i opiekunowie. Do społeczeństwa musi trafić zapewnienie, że każdemu należy się pomoc i każdy może się po tę pomoc zgłosić. „Jesteśmy i wyciągamy do ciebie rękę” – na tej zasadzie to trzeba zrobić. Podejście opiekuńczo-wychowawcze, a nie karcące. Dzieci nie mogą bać się informować zarówno o swoich problemach, jak i o tym, że zachowanie jego kolegi lub koleżanki się zmieniło – podkreśla prof. Konopczyński.

Tusk wykorzystał tragedię do ataku na prezydenta

W związku z tragicznymi wydarzeniami w placówkach edukacyjnych w czwartek na godz. 13 premier Donald Tusk zwołał nadzwyczajną radę m.in. z szefem MSWiA. Po niej zwrócił się do mediów, a tragiczne wydarzenia wykorzystał do ataku na prezydenta Karola Nawrockiego. Do tego przywołał temat nowelizacji ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną, która w pierwotnej wersji została zawetowana, ale kilka miesięcy później po usunięciu skrajnie cenzorskich zapisów podpisana przez głowę państwa. – W związku z tym my dzisiaj nie możemy zablokować treści, tylko musimy się zwracać do sądu albo z uprzejmą prośbą do właściciela platformy czy dysponenta danej platformy. A więc – i chciałbym, żeby to do wszystkich dotarło, szczególnie do tych, którzy blokowali tę ustawę – gdyby dzisiaj ten młodociany nożownik transmitował zbrodnię w internecie, nie moglibyśmy tej treści zablokować – mówił Tusk. Przekazał również, że jeden z napastników z ostatnich dni miał mieć przy sobie kamerę do transmisji online.

Prezes PiS: To ewidentnie nie jest przypadek

Głos ws. ataków zabrał także prezes PiS Jarosław Kaczyński. „Pytanie, czy te ataki nie są elementem wojny hybrydowej ze strony Rosji, bo podobne sytuacje miały już miejsce na Litwie, a inspiracja płynęła z Moskwy. Tajemnicą poliszynela jest to, iż istnieją rosyjskie portale namawiające młodych ludzi do tego rodzaju działań” – napisał lider prawicy w mediach społecznościowych. „Czy rząd Tuska nad tym panuje? Mam poważne wątpliwości. To nie pierwszy raz, kiedy Donald Tusk i obecna koalicja próbują wykorzystywać tragedię i śmierć człowieka do zbijania kapitału politycznego. Bezpieczeństwo dzieci, nauczycieli i pracowników szkół powinno stanowić priorytet. Niestety to kolejny obszar, w którym państwo Tuska zawiodło, i są tego ofiary” – czytamy dalej.

NIEZALEŻNA.PL \ Prokuratura, służby miejskie i szkoła słabo interesowały się problemami nastolatka

Narkotyki, broń i umorzone sprawy. System zawiódł przed tragedią w Ostrołęce

Narkotyki, przemoc w rodzinie i fascynacja bronią – 19-letni napastnik z Ostrołęki od dawna zmagał się z poważnymi problemami. Był dobrze znany policji oraz MOPR, pod którego stałym nadzorem od kilku lat znajdowała się jego rodzina. Zignorowano wyraźne sygnały ostrzegawcze. Umorzone przez prokuraturę sprawy wobec Jakuba Z. za posiadanie narkotyków i zignorowane zagrożenia wskazują na systemowe zaniedbania.



Osoby, które znają napastnika z Ostrołęki, twierdzą, że miał problemy psychiczne. Interesował się także bronią | fot. Policja.gov.pl/d

Tomasz Grodecki

Według wiedzy portalu Niezależna.pl 19-latek, który dokonał ataku w szkole w Ostrołęce, miał poważne problemy z narkotykami. W przeszłości interweniowała wobec niego policja. Jakub Z. został zatrzymany za posiadanie miękkich narkotyków – potwierdził portalowi rzecznik ostrołęckiej policji. Sprawa trafiła do Prokuratury Rejonowej w Ostrołęce. Ostatecznie postępowanie zostało umorzone. Dlaczego? Stwierdzono niską szkodliwość społeczną czynu.

O problemie narkotykowym Jakuba Z. mówią też w rozmowie z Niezależną osoby, które go znały. W ostatnim czasie znacznie schudł, było widać realne pogorszenie jego nastroju i kryzys – twierdzą. Osoby, które znają napastnika, twierdzą, że miał problemy psychiczne. Został objęty pomocą psychologiczną. Pochodził z rozbitej rodziny. Jego ojciec miał problemy z prawem. Odsiadywał wyrok za znęcanie się nad rodziną.

Pomoc psychologiczna udzielana w szkole została określona przez naszych rozmówców jako „śmieszna” i „niefachowa”.

Miasto już kilka lat temu objęło „opieką” rodzinę i Jakuba Z. Na czym polegała? Przedstawiciele Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie pojawiali się w miejscu zamieszkania rodziny Z. Dyrekcja MOPR nie chciała mówić o szczegółach w rozmowie z portalem. Pytania Niezależna.pl zadała również przedstawicielom władz miasta. – Rodzina chłopca od wielu lat jest cały czas pod opieką MOPR. Ośrodek pracował z nią intensywnie. Były wizytacje w domu – potwierdziła rzeczniczka magistratu Katarzyna Ogniewska.

Jak przyznały władze miasta podczas czwartkowej konferencji, nie stwierdzono nic niepokojącego. Także wątek opieki nad Z. i jego rodziną jest teraz badany przez śledczych.

Ważny aspekt – napastnik interesował się bronią. Mogą świadczyć o tym m.in. zdjęcia w jego mediach społecznościowych. Osoby, które go znają, twierdzą, że prezentował w nich m.in. zdjęcie ze strzelbą. Czyli potencjalne zagrożenie z jego strony i problemy były szerzej znane. Dlaczego nie zwrócono na ten aspekt uwagi? Wszystko wskazuje na systemowe zaniedbania – prokuratury, miasta i szkoły.

eprasa.pl c0d326547a

fot. Wikipedia/d

KTO W NAJWIĘKSZYM STOPNIU ODPOWIADA ZA WZROST CEN PALIW?

SONDAŻ \ **Respondenci badania IBRiS widzą źródło problemów na stacjach za granicą. Aż 64,8 proc. badanych wskazało Donalda Trumpa jako odpowiedzialnego za obecny kryzys. Zdaniem 25,2 proc. winny jest rząd Donalda Tuska. Tylko 0,9 proc. Polaków uznało, że winę ponosi prezydent Karol Nawrocki.**

ŚRODOWISKO \ Zbierają grzyby i wywożą na handel do Niemiec?

Rumuńscy grzybiarze budzą niepokój w suchedniowskich lasach

Podobnie jak kilka lat temu tak obecnie w Lasach Suchedniowskich w województwie świętokrzyskim pojawili się... grzybiarze z Rumunii. Ich liczebność jest szacowana na 50–80 osób. Są dobrze zorganizowani. Mają własne samochody chłodnie, a także transportowe busy. Śpią w autach w lesie, a później całymi dniami tną. Miejscowi skarżą się również, że grupa potrafi ukraść koszyk innemu grzybiarzowi.

Jacek Liziniewicz

Grzyby w Lasach Suchedniowskich pojawiły się dwa tygodnie temu. – Rzeczywiście był duży wysyp. Każdy, kto wybrał się do lasu, w krótkim czasie mógł nazbierać całe kosze grzybów. Głównie prawdziwków – mówi nam Piotr Dyrka, zastępca nadleśniczego z Nadleśnictwa Suchedniów. Jak się okazało, za wysypem pojawiła się fala nietypowych grzybiarzy.

W województwie świętokrzyskim pojawiło się ok. 50–80 Rumunów, którzy koszą runo leśne i zbierają wszystkie grzyby. Informację potwierdzają leśnicy. – Rzeczywiście pojawili się w naszej okolicy rumuńscy grzybiarze. Jest z nimi trochę problemów, bo nie respektują przepisów i wjeżdżają do lasów samochodami. Przeganiamy ich i karzemy mandatami. Nic więcej jednak nie możemy zrobić – mówi nam Piotr Dyrka.



Polacy mają swobodny dostęp do lasu, a zbieranie grzybów jest uznawane za sport narodowy | fot. Facebook/d

\\ Według danych Głównego Urzędu Statystycznego w 2024 r. w naszym kraju skupiono 4 tys. ton grzybów. Wartość tego skupu wyniosła niemal 69 mln zł. Wychodziłoby, że średnio skupy w Polsce płacą ok. 18 zł za kilogram leśnych grzybów. Co ciekawe, z oficjalnych statystyk wynika, że Polska więcej importuje grzybów borowikowatych, niż ich eksportuje. Podobnie jest z kurkami – wwóz do Polski dwukrotnie przekracza nasz eksport. \\

Wytrawni zbieracze

Jak się okazuje, grzybiarze z Rumunii są dobrze zorganizowani. Do dyspozycji mają samochód chłodnię. Sami śpią w autach osobowych i busach. Rzeczywiście w zbieraniu są też bardzo skuteczni. Zjawisko nie jest nowe. Podobna fala rumuńskich grzybiarzy pojawiła się w świętokrzyskim już kilka lat temu. Co się kryje za tym procederem? Najprawdopodobniej zebrane grzyby trafiają na rynek niemiecki. Za naszą zachodnią granicą zbieranie runa leśnego jest poddane surowym obostrzeniom.

Zgodnie z ustawą o ochronie przyrody (Bundesnaturschutzgesetz) grzyby leśne wolno zbierać tylko w niewielkich ilościach na własny użytek. Orientacyjnie jest to 1–2 kg na osobę dziennie, w zależności od landu i decyzji urzędu. Dodatkowo gatunki najbardziej cenione przez konsumentów jak borowik szlachetny i kurka są dodatkowo chronione. Za łamanie przepisów grożą bardzo surowe kary. Tak skonstruowane prawo ma wpływ, w sposób oczywisty, na ceny.

Według danych z portali niemieckich kurki kosztują tam od 10 do 20 euro. Prawdziwki osiągają cenę od 32 do 75 euro za kilogram. Dlatego też opłacalnym biznesem jest eksport grzybów z Europy Wschodniej do Niemiec. Biorąc pod uwagę, że przeciętny grzybiarz podczas wysypu jest w stanie zebrać kilkanaście kilogramów grzybów, to mówimy już o sporych pieniądzach. – Rumuńscy grzybiarze zbierają wszystkie grzyby jadalne. Niespecjalnie przejmując się jakością. To by sugerowało, że chodzi o skalę przemysłową – mówi nam nadleśniczy Dyrka. Leśnicy jednak nie badali, co się dzieje ze zbiorami.

Gdzie są służby?

Grzybiarze z Rumunii zwykle nie znają żadnego języka obcego. Tylko z niektórymi można się porozumieć po angielsku. Najprawdopodobniej to ta sama grupa, która w zeszłym roku stacjonowała w Dukli pod Krosnem. – Sytuacja pokazuje tylko, że nasze polskie lasy są otwarte i nie trzeba nawet tworzyć lasów społecznych, aby przyjeżdżały do niego grupy rumuńskich grzybiarzy – mówi nam Paweł Sałek, poseł PiS. Jak dodaje, dziwi się, że sprawa nie zainteresowała natychmiast służb. – Z informacji, które do mnie dotarły, wynika, że początkowo funkcjonariusze nie reagowali na działania obywateli. Dodatkowo z tego, co wiem, w nowo utworzonym rezerwacie Lasy Suchedniowskie palone były ogniska. Można by więc zapytać, gdzie jest regionalna dyrekcja ochrony środowiska, która utworzyła ten rezerwat – zastanawia się Paweł Sałek.

Ponoć rumuńscy grzybiarze nie przyjechali jednak w najlepszym momencie. Przez ostatnie dwa tygodnie w okolicy nie padało i wysyp powoli się kończy. Wśród miejscowych pojawiły się też informacje, że grupa potrafi kraść koszyki z grzybami i przepędzać konkurencję. Te informacje jednak są niepotwierdzone przez służby, które nie przyłapały nikogo na gorącym uczynku.

100 tys. ton grzybów

Według danych Głównego Urzędu Statystycznego w 2024 r. w naszym kraju skupiono 4 tys. ton grzybów. Wartość tego skupu wyniosła niemal 69 mln zł. Wychodziłoby, że średnio skupy w Polsce płacą ok. 18 zł za kilogram leśnych grzybów (bez podziału na gatunki). Co ciekawe, z oficjalnych statystyk wynika, że Polska więcej importuje grzybów borowikowatych, niż ich eksportuje. Podobnie jest z kurkami – według statystyk GUS wwóz do Polski dwukrotnie przekracza nasz eksport.

W naszym kraju jednak rynek ten nie jest zupełnie uregulowany. Polacy mają swobodny dostęp do lasu, a zbieranie grzybów jest uznawane za sport narodowy. Szacuje się, że w ciągu roku zbieramy około 100 tys. ton. Leśnicy oceniają ich wartość na 700 mln zł. Tak naprawdę jednak to tylko szacunki, bo nikt nie prowadzi statystyki. Wiadomo jednak, że w Polsce jest 47 gatunków grzybów handlowych, które mogą trafić do sprzedaży i spożycia.

eprasa.pl c0d326547a

SKLEP GAZETY POLSKIEJ

SKLEP TV REPUBLIKA

KSIĄŻKA O GENEZIE KRYPTODYKTATURY TUSKA.
Wciągająca opowieść obnażająca udział ludzi resetu z Rosją w siłowym przejmowaniu instytucji państwa przez koalicję 13 grudnia. Nowe fakty, sensacyjne dokumenty, niemal 700 stron lektury, która pozwala zrozumieć, co naprawdę dzieje się dziś w Polsce.





ZAMÓW NA:

sklep.tvrepublika.pl

sklep.gazetapolska.pl

LUB TELEFONICZNIE
tel. 22 232 37 70

eprasa.pl c0d326547a



fot. Valentyn Ogirenko/Reuters/Forum

ROSYJSKI AGRESOR WCIĄŻ MORDUJE CYWILÓW

WOJNA PUTINA \ **Do co najmniej 22 wzrósł bilans ofiar śmiertelnych rosyjskiego ataku na Pryłuki w obwodzie czernihowskim na północy Ukrainy. Wśród ofiar jest pięcioro dzieci. Wczoraj rano agresor zaatakował też Kramatorsk na wschodzie kraju. Zginęło co najmniej 30 osób, 18 zostało rannych.**

STRASBURG \ Długa lista zarzutów pod adresem Pekinu

Europarlament ostrzejszy wobec Chin

Parlament Europejski zaostrzył kurs wobec Chin. W mijającym tygodniu 454 eurodeputowanych poparło zalecenie ws. stosunków politycznych UE z Pekinem. 86 głosowało przeciw, a 110 wstrzymało się od głosu. Pekin, jak podaje „South China Morning Post", bezskutecznie zabiegał o złagodzenie treści dokumentu. W przyjętym tekście znalazły się trzy poprawki Mariusza Kamińskiego, europosła PiS z grupy Europejskich Konserwatystów i Reformatorów.

Hanna Shen

Kamiński nie przebierał w słowach. Gdy w debacie część posłów chwaliła Niemcy i Francję za propozycję ostrzejszych narzędzi handlowych wobec Chin, przekonywał, że to za mało. Wskazał, że szukanie z Chinami „pragmatycznych stosunków gospodarczych" to nie tylko cynizm, lecz także nieodpowiedzialność, a wręcz głupota. Chiny nazwał komunistyczną dyktaturą zagrażającą wolnemu światu.

Zalecenie, nad którym prace w Komisji Spraw Zagranicznych prowadziła belgijska eurodeputowana Hilde Vautmans, jest skierowane do rządów unijnych i szefowej unijnej dyplomacji Kai Kallas. Parlament nazywa w nim Chiny kluczowym pomocnikiem Rosji i radzi ograniczać zależność gospodarczą od Pekinu. Potępia represje wobec Ujgurów, w Tybecie i Hongkongu, sprzeciwia się zmianie sytuacji wokół Tajwanu siłą i opowiada się za stałą obecnością europejskich okrętów w Cieśninie Tajwańskiej. Od 2019 r. UE nazywała Chiny partnerem, konkurentem i rywalem systemowym. Nowy tekst przesuwa akcent na



Parlament Europejski poparł nowe zalecenia przeciwko Chinom zdecydowaną większością głosów | fot. YouTube/d

rywala, szczególnie w kwestii bezpieczeństwa.

Kamiński zgłosił do projektu trzy poprawki w imieniu swojej grupy i PE przyjął wszystkie. Pierwsza dotyczy Rosji. Tekst mówił już, że Chiny sprzedają Rosji towary o podwójnym zastosowaniu i pomagają jej omijać sankcje. Kamiński dopisał, że Pekin pomaga Białorusi budować produkcję amunicji, dostarczając maszyny i linie produkcyjne, oraz organizuje z Rosją i Białorusią wspólne manewry przy granicach UE. To już nie handel, lecz udział w zbrojeniach. W 2024 r. chińscy żołnierze ćwiczyli na Białorusi pod Brześciem, tuż przy granicy z Polską.

Druga poprawka dotyczy Tajwanu. Parlament sprzeciwia się w niej naciskom, którymi Pekin próbuje zmuszać organizacje międzynarodowe, rządy i instytucje do ograniczania kontaktów z wyspą. Gdy wiceprezydent Tajwanu Hsiao Bi-khim przyjechała na zorganizowaną przez europarlament konferencję w Ventotene, Pekin złożył protesty w Rzymie i Brukseli. Odpowiedź parlamentu: nie pozwoli sobie dyktować, kogo zaprasza.

Trzecia poprawka przywołuje masakrę na pekińskim Placu Tiananmen, gdzie 4 czerwca 1989 r. wojsko rozprawiło się z protestującymi studentami. Chińskie władze od lat próbują wymazać tę zbrodnię z pamięci, a poprawka wzywa UE, by temu przeciwdziałała. Dlatego przedstawicielstwo Unii w Pekinie ma co roku 4 czerwca czcić ofiary, choćby opuszczając flagę do połowy masztu albo stawiając w oknach świece. Dotąd Bruksela ograniczała się do oświadczeń, a świece stawiało tylko jej biuro w Hongkongu, co Pekin nazwał „politycznym przedstawieniem". Chińska cenzura przemilczy taki gest, ale władze nie potrafią przejść obok niego obojętnie. Najbliższy 4 czerwca będzie sprawdzianem, czy unijna dyplomacja potraktuje wezwanie poważnie.

Polskie poprawki dotyczyły też gospodarki. Przeszła propozycja Daniela Obajtka, wzywająca do ochrony europejskich producentów przed zalewem chińskiego krzemu metalicznego, surowca uznanego przez Unię za krytyczny. Odkąd USA, Kanada i Australia odgrodziły się od niego cłami, tani chiński krzem, potrzebny do paneli słonecznych i elektroniki, płynie do Europy.

Czy to cokolwiek zmieni? Zalecenie nie jest prawnie wiążące, a o polityce wobec Chin decydują Komisja i rządy. Ale w 2021 r., gdy Pekin nałożył sankcje na europosłów, Parlament zamroził zatwierdzenie umowy inwestycyjnej z Chinami, która do dziś leży w szufladzie.

Uczniowie nauczą się obsługi broni

KRAJE BAŁTYCKIE \ **Estończycy są świadomi narastającego zagrożenia ze strony Rosji. W efekcie w szkołach podstawowych do planu zajęć klas ósmych wpisane mogą być kursy obsługi broni pneumatycznej.**

Program ten inicjuje projekt „Rok Obrony Narodowej", którego celem jest nabywanie umiejętności strzelania z broni już przez 14-latków. Jak przekonuje odpowiedzialna za tę akcję Agencja ds. Zasobów Obronnych (Kaitseressurside), bezpieczną strzelnicę do pistoletu pneumatycznego można zorganizować w sali gimnastycznej, a w wielu szkołach już znajdują się sprawne strzelnice lub takie, które wymagają naprawy. W ostatnich latach wprowadzono do programów nauczania m.in. naukę obsługi dronów i systemów bezzałogowych.

O tym, że Moskwa systematycznie prowadzi wrogie działania wobec Estonii, świadczą nie tylko incydenty z naruszaniem przestrzeni powietrznej przez drony, lecz także akty dywersji. W połowie sierpnia w Tallinnie spłonął obiekt spółki zbrojeniowej Robotics, która dostarcza Ukrainie bezzałogowe pojazdy lądowe THeMIS (służące m.in. do ewakuacji rannych i transportu amunicji). Jak poinformowały niedawno estońskie władze, podpalenie to było aktem sabotażu bezpośrednio zleconym przez rosyjskie służby specjalne.

W odpowiedzi na te zagrożenia Estonia konsekwentnie realizuje doktrynę „aktywnej obrony". Oznacza to stałe przesuwanie wojsk bliżej granicy z Rosją i zakup uzbrojenia pozwalającego na uderzenia w głąb terytorium przeciwnika. W planach są budowa nowej bazy wojskowej w Jõhvi (zaledwie 50 km od granicy) i rozbudowa infrastruktury w Narwie, gotowej w razie kryzysu natychmiast przyjąć do tysiąca żołnierzy. Łączny rezerwuar wyszkolonych rezerwistów w Estonii sięga 230 tys. osób, co przy 1,3-milionowej populacji kraju jest wynikiem bezprecedensowym.

Władze w Tallinnie zwiększyły w tym roku wydatki obronne o 42 proc. – do 2,4 mld euro, co stanowi ok. 5,4 proc. PKB kraju. Dzięki temu zakupione zostały wyrzutnie HIMARS i południowokoreańskie systemy Chunmoo wraz z pociskami o zasięgu do 300 km, pozwalające na uderzanie w głąb terytorium Rosji. Estonia wzmacnia też sojusze z państwami takimi jak Wielka Brytania, która obiecała zwiększyć liczebność swojego kontyngentu wojskowego w tym kraju z 800 do 1,2 tys. żołnierzy w 2027 r.

Petar Petrović
Portal TV Republika

eprasa.pl c0d326547a


fot. Facebook/d

UNIKNĘLI KOLEJNEGO KRYZYSU

PRISZTINA \ Parlament Kosowa wybrał 73-letnią ekonomistkę Justinę Shirokę-Pulę na prezydenta, co pozwoliło przełamać wielomiesięczny paraliż i uniknąć przedterminowych wyborów.


fot. whitehouse.gov/d

„EUROPA MUSI SIĘ OBUDZIĆ Z LETARGU"

GRECJA \ Amerykański sekretarz stanu Marco Rubio podczas przemówienia w Atenach wezwał Zachód do powrotu do swoich wartości i korzeni zachodniej cywilizacji.

BLISKI WSCHÓD \ Pentagon analizuje scenariusze

Amerykańskie wojsko gotowe do kolejnych ataków na Iran

Portal Axios poinformował, że siły zbrojne USA dostały polecenie przygotowania się do wznowienia operacji zbrojnej przeciwko Iranowi. Na razie nie wiadomo jednak, czy i kiedy prezydent Donald Trump zdecyduje się na takie rozwiązanie.


Pentagon polecił operującemu na Bliskim Wschodzie Amerykańskiemu Dowództwu Centralnemu (CENTCOM) przygotowanie planów bardziej intensywnych uderzeń na Iran | fot. defence-blog.com/d

Wiktor Młynarz

28 lutego USA i Izrael rozpoczęły wspólną operację wojskową, której celem było powstrzymanie Iranu przed zdobyciem broni atomowej. Donald Trump sugerował już wcześniej, gdy reżim w Teheranie masakrował tysiące uczestników protestów, że zdecyduje się na atak kinetyczny. Mimo sukcesów wojskowych USA i Izraela, łącznie z wyeliminowaniem najwyższego przywódcy Alego Chameneiego, reżim w Teheranie okazał się zaskakująco odporny, a wojna nie tylko trwa do dzisiaj, lecz także rozlewa się na inne państwa regionu.

W trakcie trwania operacji kilkukrotnie dochodziło do sytuacji, w których walki praktycznie ustawały. Ostatni taki przypadek miał miejsce w sierpniu, ale już we wrześniu obie strony wznowiły wymianę ognia. Choć na przełomie września i października nastąpiła kolejna eskalacja, sytuacja na froncie nadal jest znacznie spokojniejsza niż w szczytowym momencie konfliktu. Portal Axios ujawnił jednak, że wobec braku postępów dyplomatycznych rozważany jest powrót do wzmożonych działań zbrojnych.

Jak informują źródła serwisu, kilka dni temu Pentagon polecił operującemu na Bliskim Wschodzie Amerykańskiemu Dowództwu Centralnemu (CENTCOM) przygotowanie planów bardziej intensywnych uderzeń na Iran. Prawdopodobnym celem nowej ofensywy stałyby się kolejne obiekty nuklearne, a potencjalnie także tamtejsza infrastruktura energetyczna. Donald Trump już wcześniej groził atakami na irańskie elektrownie, jeśli władze w Teheranie nie przystąpią w dobrej wierze do negocjacji.

Portal podkreśla jednak, że dyrektywa Pentagonu nie zawiera daty ponowienia tych ataków, a Trump nie podjął jeszcze decyzji o rozpoczęciu uderzenia. Eksperci spodziewają się, że jeśli podejmie taką decyzję, to w kolejnej fazie operacji wezmą udział także izraelskie siły zbrojne, a reżim odpowie atakami na Izrael.

Komentatorzy podejrzewają, że decyzja o powrocie do mocniejszych ataków raczej nie zapadnie przed wyborami w USA i Izraelu. Być może jednak to nie Trump ostatecznie zdecyduje o podjęciu dodatkowych działań zbrojnych. Gen. Mohamed Akrami-Nia, rzecznik prasowy irańskiej armii, powiedział w środę agencji IRNA, że Iran może się zdecydować na uderzenie wyprzedzające, „jeśli okoliczności będą tego wymagać". Dwóch przedstawicieli irańskiego rządu przekazało anonimowo portalowi, że reżim w Teheranie „jest zdesperowany i paranoiczny", co może sprawić, że to on rozpocznie kolejną eskalację.

Ikona walki o prawa lokatorów nie doczekała powrotu do domu

HISZPANIA \ 87-letnia Maricarmen Abascal, która stała się symbolem walki o prawa mieszkaniowe po eksmisji z madryckiej dzielnicy Retiro, zmarła w szpitalu Gregorio Marañón.

23 września Maricarmen Abascal została wyniesiona na noszach ze swojego mieszkania w Madrycie. Przez wiele lat kobieta płaciła czynsz w wysokości 500 euro. Wszystko zmieniło się w 2018 r., kiedy nieruchomość została kupiona przez jeden z funduszy inwestycyjnych. Czynsz podniesiono do 1650 euro, co przekraczało miesięczną emeryturę Abascal, wynoszącą ok. 1350 euro. Drastyczna podwyżka opłat w praktyce doprowadziła do eksmisji kobiety, która następnie trafiła do szpitala.

Wyrzucenie na bruk 87-letniej emerytki wywołało falę oburzenia oraz potężne protesty w całym kraju. Manifestujący, którzy do tej pory pikietują na Puerta del Sol, głównym placu miasta, domagają się ułatwienia dostępu do mieszkań, przyznania najemcom większych praw i wstrzymania eksmisji osób znajdujących się w trudnej sytuacji.

Pod wpływem presji opinii publicznej kilka dni później udało się zawrzeć nowe porozumienie, w ramach którego czynsz dla 87-latki nie mógł przekraczać 30 proc. dochodu netto najemczyni. „Umowa najmu zostanie podpisana na osiem lat" – informował portal LaSexta.

Maricarmen Abascal nie było jednak dane podpisać dokumentu i wrócić do mieszkania, ponieważ w środę zmarła w szpitalu Gregorio Marañón.

Śmierć emerytki była ogromnym szokiem dla protestujących. „Głęboko ubolewamy nad śmiercią Maricarmen. Nie zmarła w domu, jak powinna, lecz na szpitalnym łóżku, do którego została przewieziona na noszach w dniu eksmisji. Eksmisji, do której nigdy nie powinno dojść" – napisano w oświadczeniu opublikowanym przez demonstrantów.

Premier Hiszpanii Pedro Sánchez za pośrednictwem serwisu X przekazał rodzinie Maricarmen wyrazy współczucia oraz „uściski dla wszystkich tych, którzy odczuwają tę stratę jako własną".

Hiszpańska stacja RTVE opisuje Maricarmen Abascal jako twarz społecznego sprzeciwu wobec polityki mieszkaniowej, który doprowadził do przedterminowych wyborów. Decyzja Pedra Sáncheza o skróceniu kadencji parlamentu zapadła po tym, jak w piątek Kongres Deputowanych odrzucił dwie rządowe propozycje zwiększające ochronę najemców.

Paweł Kryszczak

Maduro odpowie za tortury

SPRAWIEDLIWOŚĆ \ Media podają, że były dyktator Wenezueli usłyszy wkrótce nowe zarzuty. Dotyczą tortur na amerykańskich więźniach.

W czasach, gdy Nicolás Maduro stał na czele socjalistycznego reżimu w Caracas, aresztowano ponad 12 obywateli USA. Wśród nich tzw. CITGO 6 – sześciu wysoko postawionych przedstawicieli amerykańskiego przemysłu petrochemicznego, którzy zostali zwabieni do kraju i spędzili niemal pięć lat w więzieniu. Strona amerykańska od początku twierdziła, że zostali aresztowani, by użyć ich jako politycznych pionków.

Wielu byłych więźniów zeznało potem, że w czasie pobytu w wenezuelskich zakładach trzymano ich w nieludzkich warunkach i poddawano torturom – od bicia i rażenia prądem, po podawanie narkotyków i przemoc seksualną. Co najmniej jeden z nich, uwolniony w 2022 r. Matthew Heath, próbował popełnić samobójstwo w celi. Za wszystkim miał stać owiany złą sławą Generalny Dyrektoriat Kontrwywiadu Wojskowego (DGCIM), który od lat jest oskarżany o brutalne traktowanie zatrzymanych, zwłaszcza przedstawicieli wenezuelskiej opozycji.

Amerykańskie media donoszą, że Maduro, który w styczniu, po brawurowej akcji amerykańskich sił zbrojnych, został aresztowany w Caracas i czeka na proces o narkoterroryzm, usłyszy wkrótce w związku z tym dodatkowe zarzuty. Podobnie jak jego żona i wielu innych przedstawicieli reżimu.

Jego prawnik twierdzi od początku, że Maduro nie powinien usłyszeć zarzutów, ponieważ zbrodnie, o które jest oskarżany, miały miejsce, gdy był jeszcze prezydentem – więc jako taki był chroniony immunitetem. Obecny rząd Wenezueli nie poparł jednak na razie tej opinii.

(wm)

eprasa.pl c0d326547a


fot. AdobeStock/d

PPK CORAZ WIĘKSZE. AKTYWA PRZEKROCZYŁY 58 MLD ZŁ

OSZCZĘDZANIE \ **Aktywa PPK sięgnęły we wrześniu 58,7 mld zł, o 1,3 proc. więcej niż miesiąc wcześniej i aż 43,4 proc. więcej niż rok temu. Partycypacja w PPK wzrosła na koniec sierpnia do 63,1 proc., a liczba aktywnych rachunków do prawie 5,67 mln.**

EDUKACJA \ W ciągu ostatnich sześciu lat nakłady na wychowanie dziecka do 18. roku życia wzrosły o ponad 120 tys. zł

Studia coraz droższe. Nawet bez czesnego rodzice płacą dziesiątki tysięcy złotych

Darmowe studia na uczelni publicznej coraz częściej okazują się darmowe tylko z nazwy. Zakwaterowanie, wyżywienie, transport, podręczniki i materiały dydaktyczne sprawiają, że utrzymanie studenta mieszkającego poza domem może kosztować co najmniej 30 tys. zł w ciągu dziewięciu miesięcy roku akademickiego. W największych miastach rachunek jest jeszcze wyższy, a w przypadku uczelni niepublicznych dochodzi do tego czesne.

Mariusz Andrzej Urbanke

Na uczelniach publicznych za stacjonarne studia co do zasady nie trzeba płacić czesnego. Nie oznacza to jednak, że nauka nie obciąża rodzinnego budżetu. Miejsce w akademiku kosztuje ok. 400–1000 zł miesięcznie, za pokój wynajmowany na rynku prywatnym w Warszawie, Krakowie lub Wrocławiu trzeba zapłacić już 1200–2500 zł, nie licząc mediów. Do tego dochodzą wydatki na żywność i podstawową chemię gospodarczą. Przy oszczędnym gospodarowaniu jest to co najmniej 800–1200 zł miesięcznie. Kolejną pozycję stanowią podręczniki, kserówki, specjalistyczne oprogramowanie i sprzęt. W przypadku niektórych kierunków, m.in. architektury, medycyny lub kierunków artystycznych, takie wydatki mogą sięgać kilkuset złotych w każdym semestrze.

Czesne może sięgać 75 tys. zł rocznie

Jeszcze większe koszty ponoszą osoby wybierające uczelnie niepubliczne. Czesne wynosi tam średnio 6–14 tys. zł rocznie, ale na najdroższych kierunkach – m.in. medycynie, stomatologii czy programach MBA – może sięgać od 40 do nawet 75 tys. zł rocznie. W przypadku medycyny całkowity koszt samego czesnego za cały okres studiów może przekroczyć 400 tys. zł. Nic dziwnego, że część rodziców odkłada pieniądze na edukację dzieci przez wiele lat, a niektórzy, chcąc sfinansować studia, muszą dodatkowo się zadłużać.

Problem wysokich kosztów dostrzegają również uczelnie. Studenci Uniwersytetu Jagiellońskiego mogą od początku roku akademickiego korzystać z pilotażowego programu dopłat do posiłków. Zainteresowanie jest bardzo duże – już w pierwszych kilku dniach zapisało się ponad 4 tys. osób, a liczba chętnych nadal rośnie. Dzięki programowi student zapłaci 18 zł za dwudaniowy zestaw, a za samo drugie danie z napojem 14 zł. To ceny, które na obecnym rynku gastronomicznym są trudne do znalezienia nawet w najtańszych barach mlecznych. Z kolei studenci Uniwersytetu Opolskiego mogą ubiegać się o dofinansowanie miejsc w akademikach. W najbardziej korzystnym wariancie wsparcie może wynieść nawet 6–8 tys. zł rocznie.

Dziecko kosztuje coraz więcej

Skala problemu staje się bardziej widoczna, gdy zestawić koszty studiów z wcześniejszymi wydatkami ponoszonymi przez rodziców. Jak oszacowało Centrum im. Adama Smitha, w ciągu zaledwie sześciu lat – od 2020 do 2026 r. – nakłady na wychowanie dziecka do 18. roku życia wzrosły o ponad 120 tys. zł, do 371 tys. zł. Miesięczne wydatki zwiększyły się natomiast z 1659 zł w ubiegłym roku do 1716 zł w 2026 r. Jak wskazano w raporcie „Inwestycje w wychowanie dzieci 2026", są to wartości przeciętne, liczone na poziomie zbliżonym do minimum socjalnego. W wariancie aktywnym, uwzględniającym życie w dużym mieście, korepetycje, sport, naukę języków i prywatną opiekę medyczną, koszt wychowania dziecka rośnie do 400–500 tys. zł. W scenariuszu premium, obejmującym m.in. prywatną szkołę i zagraniczne wyjazdy, może natomiast przekroczyć 600 tys. zł.


Przeciętny student wydaje już ponad 4 tys. zł miesięcznie na utrzymanie | fot. AdobeStock/d

Centrum im. Adama Smitha zwraca uwagę, że ceny usług edukacyjnych i opieki zdrowotnej rosną szybciej niż ogólna inflacja. W roku szkolnym 2025/2026 ceny korepetycji zwiększyły się o 4–6 proc. rok do roku, natomiast ceny usług medycznych pozostawały powyżej średniego wskaźnika CPI.

Student potrzebuje już ponad 4 tys. zł miesięcznie

Presję kosztową widać również w sytuacji finansowej samych studentów. Z XI edycji raportu „Portfel studenta", przygotowanego przez Związek Banków Polskich i Warszawski Instytut Bankowości, wynika, że przeciętny student wydaje już ponad 4 tys. zł miesięcznie na utrzymanie. Największą część budżetu pochłaniają mieszkanie, wyżywienie i czesne. – Studenci coraz mocniej odczuwają presję związaną z kosztami życia i uważniej podchodzą do planowania budżetu. Choć ich kondycja finansowa nie zmieniła się gwałtownie, to widać pewne oznaki pogorszenia nastrojów. Mniej osób niż przed rokiem ocenia swoją sytuację jako „raczej dobrą", a więcej postrzega ją negatywnie. Warto przy tym zauważyć, że 30 proc. badanych określa stan swoich finansów jako porównywalny z rówieśnikami – mówi dr Przemysław Barbrich, dyrektor zespołu komunikacji i PR ZBP.

Rosnące koszty sprawiają więc, że pytanie o dostępność studiów coraz częściej wykracza poza samo czesne. Dla wielu rodzin prawdziwym wyzwaniem nie jest już tylko opłacenie nauki, lecz sfinansowanie całego życia studenta przez kilka lat.

(współpraca: p.woz.)

Chiny odrzucają ofertę UE. Spór o auta hybrydowe może przerodzić się w wojnę handlową

HANDEL MIĘDZYNARODOWY \ **Pekin odrzucił propozycję Unii Europejskiej dotyczącą dobrowolnego ograniczenia eksportu samochodów hybrydowych na unijny rynek. Fiasko rozmów pokazuje, że spór Brukseli z Chinami o handel samochodami może wejść w znacznie bardziej konfrontacyjną fazę.**

UE szuka rozwiązania, które pozwoliłoby ograniczyć presję chińskich producentów na europejski przemysł motoryzacyjny bez konieczności wprowadzania kolejnych barier handlowych. Jednym z rozważanych mechanizmów miały być dobrowolne limity eksportowe. Pekin nie zaakceptował jednak tej koncepcji.

Europejski sektor motoryzacyjny od miesięcy alarmuje, że rosnący import chińskich samochodów zwiększa presję na producentów z UE. Problem dotyczy nie tylko aut elektrycznych, lecz coraz częściej także hybryd, które dla chińskich koncernów stanowią ważny segment eksportowy.

Odrzucenie propozycji zwiększa ryzyko zastosowania przez Brukselę twardszych instrumentów. UE już wcześniej sięgnęła po cła na chińskie samochody elektryczne, argumentując, że ich producenci korzystają z państwowego wsparcia, które zaburza konkurencję na europejskim rynku.

Pekin konsekwentnie sprzeciwia się takim działaniom, oskarżając Unię o protekcjonizm. Chiny mogą również odpowiedzieć własnymi ograniczeniami wobec europejskich produktów. Tym samym spór, który początkowo koncentrował się na samochodach elektrycznych, coraz wyraźniej rozszerza się na kolejne segmenty handlu.

(miecz)

eprasa.pl c0d326547a


fot. AdobeStock/d

DWA ŚWIATY NA POLSKIM RYNKU PRACY

PŁACE \ **Nowe dane Głównego Urzędu Statystycznego pokazują ogromne różnice w wynagrodzeniach zależnie od wielkości pracodawcy. Mediana płac w całej gospodarce wyniosła w kwietniu 7695 zł brutto, podczas gdy w firmach zatrudniających do 9 osób było to zaledwie 4806 zł – dokładnie tyle, ile wynosiła płaca minimalna. Różnica sięga więc niemal 2900 zł brutto. Dane pokazują, jak mocno wielkość firmy wpływa na poziom wynagrodzeń.**

INWESTYCJE \ Centralny Port Komunikacyjny bez władz i pieniędzy

CPK traci wykonawcę. Polimex wycofuje się z przetargu

Konsorcjum Polimex-Mostostal i Hochtief wycofało się z wartego ponad 5 mld zł przetargu na budowę terminalu pasażerskiego CPK. Firmy wskazały na zbyt wysokie ryzyka realizacyjne, warunki kontraktowe oraz harmonogram postępowania. Decyzja zapadła po blisko roku dialogu konkurencyjnego i pozostawia w grze cztery konsorcja. Jednocześnie inwestycja mierzy się z problemami z finansowaniem i zmianami kadrowymi.

Paweł Woźniak

Polimex-Mostostal, Hochtief Polska i Hochtief Infrastructure poinformowały, że nie będą kontynuować udziału w postępowaniu. Konsorcjum podkreśliło, że przez blisko rok uczestniczyło w dialogu konkurencyjnym i zgłaszało uwagi dotyczące dokumentacji, warunków realizacji inwestycji oraz zasad oceny ofert. Po analizie ostatecznych warunków uznało jednak, że nie złoży oferty.

W komunikacie wskazano na: wewnętrzną ocenę ryzyk realizacyjnych, warunków kontraktowych i harmonogramu, w szczególności terminu składania ofert. Firmy zwróciły również uwagę na uwarunkowania biznesowe i techniczne projektu. Termin składania ofert wyznaczono na 20 października.

Decyzja wykonawcy pojawia się w momencie, gdy wokół CPK narastają także pytania o finansowanie. W sierpniu 2026 r. w Sejmie złożono interpelację dotyczącą nieprzekazania spółce skarbowych papierów wartościowych przewidzianych na ten rok dla komponentu kolejowego. Zgodnie z przywołanym w niej programem wieloletnim na 2026 r. na inwestycje kolejowe zaplanowano 9,5 mld zł z emisji obligacji. Według informacji zawartych w interpelacji do 31 lipca środki te nie zostały przekazane.

Osobna interpelacja dotyczyła problemów z wykorzystaniem funduszy FEnIKS na kolej dużych prędkości. Wskazano w niej, że CPK przez blisko rok zabiegał o możliwość finansowania z tego programu, a brak zapewnienia środków miał blokować ogłaszanie kolejnych przetargów na odcinki linii Warszawa–Łódź.

Przyjęty przez rząd program wieloletni zakłada łącznie 131,7 mld zł wydatków związanych z realizacją programu CPK do 2032 r., przy limicie zaangażowania środków skarbu państwa wynoszącym 62,9 mld zł. Pozostałe finansowanie ma pochodzić m.in. ze środków UE, finansowania dłużnego i zaangażowania inwestorów.

Poseł PiS Zbigniew Kuźmiuk uważa, że decyzja dużego konsorcjum, podjęta po wielomiesięcznym udziale w przygotowaniu postępowania, jest sygnałem ostrzegawczym dla całej inwestycji. – Rezygnacja tak dużego konsorcjum ze składania oferty na realizację tej inwestycji z tak jaskrawymi zastrzeżeniami związanymi z procesem przygotowawczym przetargu jest poważnym sygnałem, że kierowanie tą inwestycją, mówiąc najoględniej, nie jest w najlepszych rękach – ocenia Kuźmiuk.


Decyzja dużego konsorcjum, podjęta po wielomiesięcznym udziale w przygotowaniu postępowania, jest sygnałem ostrzegawczym dla CPK | fot. mat. pras./d

Polityk zwraca także uwagę na problemy z finansowaniem. Według przedstawionych przez niego danych w latach 2024–2026 CPK miał otrzymać ponad 19 mld zł w skarbowych papierach wartościowych – ponad 5 mld zł na część lotniskową i ponad 14 mld zł na kolejową. Według jego wyliczeń spółka otrzymała jednak dotychczas 5,4 mld zł na wszystkie zadania.

Kuźmiuk wskazuje, że nawet przekazanie kolejnych 7,5 mld zł, o które wystąpiono, pozostawiałoby ok. 6 mld zł różnicy wobec założeń programu. Poseł PiS wskazuje również na problemy z finansowaniem kolei z programu FEnIKS oraz na zmiany kadrowe w CPK. Przypomina, że po odwołaniu poprzednich władz spółki zmienił się także pełnomocnik rządu ds. CPK – Macieja Laska zastąpił Piotr Malepszak. W jego ocenie narastające problemy finansowe i kadrowe podważają wiarygodność harmonogramu inwestycji.

Kuźmiuk zwraca też uwagę, że zapowiadany na wrzesień początek prac budowlanych części lotniskowej nie nastąpił. Jego zdaniem opóźnienia i decyzje dotyczące projektu budzą dodatkowe wątpliwości. Wskazuje m.in. na możliwość przeprojektowania części CPK w związku ze zmianą przepisów dotyczących tuneli kolejowych oraz na poniesione już koszty prac projektowych, które – według niego – sięgają ok. 2 mld zł.

Wycofanie Polimexu samo w sobie nie przesądza oczywiście o powodzeniu lub porażce całego przetargu. Spółka wraz z Hochtiefem zaznaczyła, że nadal jest zainteresowana udziałem w innych projektach infrastrukturalnych w Polsce. Jednak odejście jednego z pięciu konsorcjów, połączone z publicznie wskazanymi ryzykami kontraktowymi, biznesowymi i technicznymi, jest kolejnym wyzwaniem dla projektu, którego realizacja od miesięcy pozostaje pod presją terminów, finansowania i zmian organizacyjnych.

NBP nie zwalnia z zakupami złota. Polska nadal światowym liderem

ZASOBY \ **Narodowy Bank Polski konsekwentnie zwiększa rezerwy złota i zbliża się do celu 700 ton. Do końca sierpnia kupił w tym roku 98 ton kruszcu – najwięcej spośród banków centralnych na świecie. Chiny też zwiększają jednak tempo zakupów. Wyścig największych nabywców pokazuje, że złoto coraz mocniej staje się elementem strategicznej polityki rezerwowej.**

Według komunikatu World Gold Council Narodowy Bank Polski kupił w sierpniu kolejne 8 ton złota, zwiększając tegoroczne zakupy do 98 ton. Polskie zasoby kruszcu sięgnęły na koniec miesiąca 648 ton. Bank centralny jest więc coraz bliżej realizacji celu 700 ton.

Polska pozostaje liderem tegorocznych zakupów, ale Chiny depczą nam po piętach. Ludowy Bank Chin zwiększył w sierpniu rezerwy aż o 20 ton, a jego zakupy od początku roku sięgnęły 80 ton. Był to już 23. kolejny miesiąc, w którym chiński bank centralny zwiększał zasoby złota. Oficjalne chińskie rezerwy wynoszą obecnie około 2387 ton.

Zakupy obu banków są częścią długoterminowej strategii dywersyfikacji rezerw. Złoto nie jest dla banków centralnych instrumentem krótkoterminowej spekulacji, lecz aktywami pozbawionymi ryzyka kredytowego konkretnego emitenta. W warunkach napięć geopolitycznych i zmian w światowym systemie finansowym jego znaczenie jako zabezpieczenia rezerw rośnie.

Dla Polski ważne jest tempo realizacji strategii NBP. W ciągu kilku miesięcy bank zwiększył zasoby o niemal 100 ton. Wraz z dalszymi zakupami Polska będzie umacniać swoją pozycję wśród państw posiadających największe rezerwy kruszcu.

Światowe banki centralne również nie zamierzają rezygnować ze złota, które jest dla nich elementem budowania odporności rezerw na zmiany w światowej gospodarce. Według badania World Gold Council 89 proc. ankietowanych bankierów centralnych spodziewa się wzrostu globalnych rezerw złota w ciągu najbliższych 12 miesięcy, a rekordowe 45 proc. oczekuje zwiększenia zasobów we własnych instytucjach.

(p.woz.)

eprasa.pl c0d326547a


fot. Wikipedia/d

Horacy
(65–5 r. przed Chrystusem) właśc. Kwintus Horacjusz Flakkus; poeta rzymski
\\ Choćbyś naturę widłami wypędzał, ona i tak powróci. \\

ŚRODOWISKO \ Hipokryzja miłośników przyrody

Przyroda musi się strzec swoich obrońców

XXI w. to czas zachowywania pozorów. Nigdy ich budowanie nie było prostsze niż w ostatniej dekadzie. Żyjąc od awantury do awantury, sprawiamy, że bardziej skupiamy się na pozorach niż na wartościach. Chyba nigdzie nie widać tego tak doskonale, jak w ochronie przyrody i praw zwierząt.

Jacek Liziniewicz


Dziki w Warszawie to poważny problem, który zaczynają dostrzegać nawet aktywiści | fot. Facebook/d

Ewidentnie mamy czas przełomu, jeśli chodzi o podejście do zwierząt. Przykładem mogą być watahy dzików wałęsających się po stolicy. Nawet do głów najbardziej infantylnej lewicowej jaczejki dotarło już, że istnieje ogromny problem. Mieszkańcy Warszawy, którzy do tej pory sączyli ckliwe kawałki o miłości do zwierzątek, powoli mają ich dosyć. Dziki najzwyczajniej w świecie utrudniają im życie. Każda historia jest inna – jeden boi się wychodzić z psem na spacer, ktoś inny został pogoniony. Komuś dziki zryły trawnik albo wyjadły holenderskie tulipany. Ogółem już połowa Warszawiaków ma dosyć panoszących się dzikich zwierząt. I oczekuje od władz rozwiązania problemu – najlepiej po europejsku. Czyli jak?

Stolica hipokryzji

W absolutnie niesamowitym filmie „Zielona mila" jest scena, w której skazany na śmierć morderca „Del" żegna się ze swoją myszką. Będąc już w więzieniu, zaprzyjaźnił się ze zwierzątkiem i nauczył je kilku sztuczek. Strażnicy, aby uspokoić skazańca przed egzekucją, wymyślili historię o Mouseville na Florydzie. To miejsce, do którego mieli wysłać Pana Jinglesa, a także tresowane myszy z całego świata. W bajce istniał tam mysi cyrk, gdzie zwierzątka występują przed publiką i dostają jedzenie – taki mysi raj. Mam wrażenie, że lewicowe media chcą wmówić Warszawiakom i swoim odbiorcom, że gdzieś w Polsce – nie wiadomo tylko gdzie – jest Mouseville, do którego można zabrać dziki.

Może to nie byłoby najgorsze, bo przecież „Gazeta Wyborcza" i inne media nieraz robiły z czytelników kretynów. Nie ma z tym problemu też Koalicja Obywatelska w odniesieniu do własnego elektoratu. Gorzej jest, gdy wyborcy oczekują takiej właśnie bajki. Warszawiacy chcą pozbyć się dzików, ale tak, aby móc się oszukiwać, że zapewnili zwierzaczkom szczęście.

Przesadzam? Oto jeden z ostatnich artykułów w „Gazecie Wyborczej". „Nie trzeba będzie zabijać dzików w Warszawie? Jest przełom. Rozporządzenie to nie Biblia, można je zmieniać" – napisał Jakub Chełmiński. Dziennikarz twierdzi, że możliwe jest to, by Warszawa wywoziła dziki. „Warszawa już raz poradziła sobie z dzikami w o wiele bardziej humanitarny sposób – przez ich wywożenie z miasta. Podobny jak obecnie wzrost liczebności dzików mieliśmy mniej więcej od 2005 r. (…). Sposobem okazało się wywożenie zwierząt. Pierwsze odłownie stanęły w miejskich lasach w 2008 r." – czytamy w artykule.

Abstrahując od tego, że metoda okazała się niezbyt skuteczna, to paradne są słowa, które padły dalej. „Lasy miejskie podpisały porozumienie z 20 kołami łowieckimi, które przyjmowały zwierzęta na swój teren. Warszawskie dziki jeździły m.in. do województw warmińsko-mazurskiego, pomorskiego, wielkopolskiego. Dziki starano się wywozić minimum 40 km od Warszawy, żeby nie wracały. Wypuszczano je np. w okolicach Mszczonowa, Żyrardowa, Grójca, ale też w Puszczy Goleniowskiej, czyli aż 450 km od stolicy" – podano.

A zatem Warszawa zatrudniła myśliwych, aby połapali dziki, wywieźli je gdzieś w Polskę i tam na nie polowali. Absurd? No absurd, ale pozwala zachować czystość sumienia. Czego wszakże oczy nie widzą, tego sercu nie żal. A może jednak było tak, że żaden z 3366 dzików nie dojechał do Mouseville, a skończyły żywot – jak to mawiał Pawlak w „Nie ma mocnych" – naturalną śmiercią od obuszka tuż za rogatkami? Nikogo to już nie interesuje. Rączki wszyscy mają czyste, a dziennikarz może odtrąbić sukces. O tym, że zatrudniliśmy do rozwiązywania własnych problemów myśliwych, na których na co dzień plujemy, nie wspomnimy zbyt obficie.

Krowi przykład

Dziki to tylko jeden z przykładów. Nie sposób nie zauważyć, że stołeczne podejście do przyrody realizuje większość środowisk zajmujących się ochroną praw zwierząt. Interesują się sprawami w zasadzie tylko wtedy, kiedy jest o nich głośno – szczególnie, gdy w świetle fleszy można się ogrzewać i zbierać granty, które są następnie przejadane. A jak opinia publiczna zajmie się czymś innym, to porzucamy przedmiot ochrony. Pamiętacie walkę aktywistów o tzw. wolne krowy z Deszczna? Przypomnę. W tej miejscowości żyły sobie zdziczałe krowy. Ponoć kiedyś miały właściciela, ale ten nie był zbyt lotny i nie potrafił się nimi opiekować, więc zwierzęta żyły sobie samopas przez dłuższy czas. W końcu urzędnicy postanowili stado – nielegalne – wybić. Był 2019 r., zbliżała się kampania wyborcza. Temat wydawał się idealny do nakręcenia histerii. Aktywiści prozwierzęcy zaczęli dosłownie wyć, że to skandal, bo państwo zgodnie z sanitarnymi przepisami chce zlikwidować krowy.

Przepychanka trwała miesiącami. Wypowiadał się Jarosław Kaczyński, który interweniował u Jana Krzysztofa Ardanowskiego. W sprawę zaangażował się prezydent Andrzej Duda. „Minister Krzysztof Ardanowski oraz główny lekarz weterynarii Bogdan Konopka zapewnili mnie, że szukają szczęśliwego rozwiązania dla stada z Deszczna. Jestem pewien, że je znajdą, mimo że przepisy UE nakazują zabić te zwierzęta. Polak potrafi! Trzymamy kciuki za stado z Deszczna" – pisał prezydent.

Aktywiści pisali też do... papieża Franciszka. W końcu zostawiono samorząd ze sprawą, który wydawał 3,5 tys. zł dziennie na utrzymanie krów. Ta przycichła i nie było komu dbać o zwierzęta. W końcu nastąpił przełom: wolne krowy w liczbie 186 przekazano aktywistom, którzy mieli im zapewnić szczęśliwe życie. I jak się to skończyło? W pierwszym roku padło 75 sztuk. Skakały na siebie i łamały sobie kości. Do dzisiaj nie żyje już żadna „wolna krowa". Co więcej, sprawa trafiła do prokuratury, bo ponoć sprzedano je do rzeźni.

Łańcuchy i kojce

Trzeci przykład jest świeższy. Oto bowiem kilka miesięcy temu informowano, że rozwiązano problem psów na łańcuchach. Koalicja Obywatelska i jej przystawki wykazały się niebywałym wręcz człowieczeństwem i skończyły z męczeniem czworonogów. W ustawie nie zamieszczono jednak rozmiarów kojców ani warunków dobrostanu psów. Te koalicja miała uregulować rozporządzeniem.

Wtem Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi zaprezentowało swoje rozwiązanie. Otóż psom ma wystarczyć kojec o wielkości… czterech metrów kwadratowych. Łatwo obliczyć, że czworonóg, któremu założy się trzymetrowy łańcuch, będzie miał do dyspozycji… 27 mkw. Przyjęto ustawę i odtrąbiono sukces. Wszyscy sobie podziękowali, a finalnie psy trafią do kojców, w których będą miały mniej miejsca, niż gdyby przywiązać je do 1,5-metrowego łańcucha! Tutaj jednak uczciwie trzeba przyznać, że aktywiści próbują walczyć z tym absurdem. Nie zmienia to jednak faktu, że politycy zrozumieli uwolnienie z łańcucha tak, jak w rozporządzeniu. I dokładnie tak się kończy większość działań prowadzonych w ramach ochrony przyrody. Na kontaktach z ludźmi ekologia zazwyczaj tylko traci. Człowiek najczęściej nie chce reprezentować interesów zwierząt. Buduje pozory i robi to, co dla niego wygodne. Najczęściej bracia mniejsi są tylko instrumentem w grze pełnej hipokryzji.

eprasa.pl c0d326547a


fot. YouTube/d

Michał Dworczyk
(ur. 1975) polityk Rozwoju Plus, instruktor harcerski, samorządowiec; poseł na Sejm, obecnie europoseł

\\ Każdy powinien przejść szkolenie państwowe. Powinno być do wyboru: wojskowe, medyczne, z obrony cywilnej. Tak, każdy młody człowiek, niezależnie od tego, czy to dziewczyna, czy chłopak, powinien przejść szkolenie państwowe. (wrzesień 2026 r.) \\

OBRONNOŚĆ \ Zagrożenie eskalacją wojny powinno zmusić do działania

Zasadnicza służba wojskowa nie na rękę politykom. Koniec tabu

Ludzie władzy nie chcą rozmawiać o powrocie zasadniczej służby wojskowej, bo w czasie nieustannej kampanii wyborczej i skrajnej polaryzacji światopoglądowej każdy czas uważają za niedobry. Daleko mi do politycznej sympatii wobec Sławomira Mentzena, ale należy docenić, że jasno i wyraźnie zabrał w tej sprawie głos. Niestety, dzisiaj problemem nie są wyłącznie sprawy organizacyjno-techniczne, ale kilka dekad przysposabiania Polaków do życia w skrajnym indywidualizmie i logice prywatyzacji wszelkich społecznych relacji.

Krzysztof Wołodźko

Eksperci ds. armii i obronności nie mają wątpliwości: rządzący Polską prędzej czy później będą musieli zdecydować o odwieszeniu zasadniczej służby wojskowej (ZSW). Jeszcze dla moich roczników, urodzonych na przełomie lat 70. i 80., pijani i agresywni rezerwiści oraz ich ni to rzewne, ni to przemocowe opowieści o tzw. fali w pociągach i na dworcach kolejowych to najlepszy dowód, że lepiej ominąć to szczęście szerokim łukiem.

Społeczny odbiór zasadniczej służby wojskowej był naprawdę fatalny, nie tylko wśród inteligencji i klasy średniej: znałem ludzi z popegeerowskich wiosek, którzy w połowie lat 90. twierdzili, że wolą się wystarać o „żółte papiery" niż trafić do wojska. Nikogo nie przekonywało, że rezerwista umie samodzielnie zacerować skarpety, poznał, co to tęskny płacz niejednej panny, wojskowy dryl i prawdziwa męska przyjaźń z koszar.

Psychiatra zrujnował siły zbrojne

W takiej atmosferze upłynęły długie lata przemian. W 2008 r. resort obrony, kierowany przez ministra od zwijania wojska, z zawodu – psychiatrę, czyli Bogdana Klicha z Platformy Obywatelskiej, zdecydował o zaprzestaniu poboru. Dwa lata później zawieszono go na dobre.

Tyle że stało się to w coraz gorętszej atmosferze geopolitycznej, gdy Rosja raz za razem udowadniała, że wraca na imperialny, militarny kurs. W tamtym czasie kraje skandynawskie nie odpuszczały – dekada za dekadą, nie oglądając się na złudzenia lat „dywidendy pokoju", twardo inwestowały choćby w obronę cywilną i przysposobienie obronne. W Polsce jednak – politycznie i mentalnie – przeważał kurs na wiadomy reset, święty spokój i koniec historii, podbudowywany opiniami, że „jesteśmy przecież w NATO i Unii Europejskiej".

Rezygnacja z poboru wpisywała się w szerszy trend: społeczeństwo potraktowano wyłącznie jako zasób rynkowy, wszelkie zobowiązania wobec wspólnoty zindywidualizowano. Padł nie tylko pobór, właściwie od końca PRL sparaliżowana była obrona cywilna. Zdecydowała nie tylko platformerska koncepcja coraz tańszego i jeszcze bardziej dziadowskiego państwa, liczyła się również ekonomia, dogmat, że to „rynek ma zawsze rację", więc jakiekolwiek cele społeczne i propaństwowe muszą ustąpić przed jego wymaganiami.

Rzecz nie dotyczy tylko poboru. Kilka dni temu na branżowym portalu Defence24.pl przeczytałem interesujący artykuł Wojciecha Michalskiego „Białoruś i Rosja szykują młodzież do wojny. Polska przespała przygotowania Wschodu". Ekspert wyjaśnia, że wspomniane państwa coraz więcej i bardziej inwestują w przysposobienie obronne: „Podwojenie liczby godzin z edukacji wojskowej, szkolenia strzeleckie, obozy wojskowo-patriotyczne, nauka operowania i budowy dronów FPV czy wizytacje w jednostkach wojskowych – to jedynie pojedyncze elementy nowej reformy systemu białoruskiej i rosyjskiej edukacji. Co trzeba podkreślić, zmiany obejmują wszystkich uczniów. Profil klasy, do której uczęszczają, nawet tej ukierunkowanej na przyszłą służbę w formacjach umundurowanych, nie ma tu znaczenia".

Jak budować militarne kadry?

Na tym nie koniec. W białoruskich szkołach podstawowych i średnich pracują instruktorzy „wychowania wojskowo-patriotycznego", czyli byli oficerowie białoruskich służb. Za naszą wschodnią granicą powstają pozaszkolne kluby wojskowo-patriotyczne dla dzieci i młodzieży w wieku od 11. do 17. roku życia, tworzone przy Siłach Zbrojnych, MSW, KGB i posterunkach Państwowego Komitetu Granicznego.


Społeczny odbiór zasadniczej służby wojskowej na przełomie wieków był naprawdę fatalny | fot. Ireneusz Sobieszczuk/Forum

Po szczegóły odsyłam do wzmiankowanego tekstu – czarno na białym wyjaśnia on, jakimi metodami Rosja i Białoruś remilitaryzują dzieci i młodzież. Nie trzeba chyba nikomu wyjaśniać, że tego rodzaju masowe przeszkolenie czyni potencjalnych rekrutów zupełnie innym materiałem na żołnierza niźli ludzi, którzy całe życie szkolne unikali WF i z łapanki trafili do wojska w chwili konfliktu zbrojnego.

Rzecz nie tylko w predyspozycjach do strzelania z broni palnej, kierowania wozem bojowym czy sterowania czołgiem. Warto uświadomić sobie, że indywidualne predyspozycje/nabyte umiejętności strzeleckie nie czynią nikogo jeszcze jednostką dobrze współpracującą w ramach grupy bojowej w warunkach mocno podwyższonego stresu. Każdy, kto żył choć jakiś czas w hierarchicznej, sformalizowanej strukturze, wymagającej bycia dyspozycyjnym niezależnie od naszego widzimisię, doskonale wie, o czym mowa.

Rosjanie i Białorusini uczą dzieci i młodzież nie tylko obsługi broni, uczą sprawnej współpracy w grupie i w terenie, w warunkach „bojowych". Pełne pogardy opinie, że to tylko „mięso armatnie", nie oddaje całej prawdy: wojsko to hierarchia, a dzisiaj szkolona młodzież zasili armie naszych „miłujących pokój" sąsiadów na bardzo różnych szczeblach. Talenty z klasy ludowej łowi się nie tylko na szkolnym boisku do piłki nożnej.

Co różni III RP od II RP

Nie mydlmy sobie oczu, jesteśmy naprawdę zatomizowanym społeczeństwem. Niestety, niebezpieczeństwo pełnoskalowego konfliktu Rosji z NATO postawi pytanie o konieczność odtwarzania na bieżąco wojskowych kadr. Parafrazując Bułata Okudżawę: „trzech smutnych żołnierzy" z pewnością czeka parszywy los.

Warto przy okazji uświadomić sobie, że II RP mocno stawiała na młodzieżowe organizacje paramilitarne. Przedwojenna Polska wyrosła na krwi wojen i powstań. Dzisiaj, jak się zdaje, nie tylko nasze elity, ale niemała część społeczeństwa woli widzieć sprawy wojska i obronności przez pryzmat „Przygód dobrego wojaka Szwejka" Jaroslava Haška albo „Paragrafu 22" Josepha Hellera.

Gdy czytam inteligenckie teksty na ten temat, także prawicowych autorów młodego pokolenia, widzę ich narastające przerażenie przed przywróceniem zasadniczej służby wojskowej. Mówiąc półżartem, półserio – obowiązkowe pójście w kamasze naruszyłoby również ich akademicko-kawiarniany przywilej. I nie chodzi nawet o najgorszy możliwy, wojenny scenariusz – wojsko to po prostu społeczny miszmasz, gdzie ludzie z klasy ludowej będą potrafili sobie odbić na inteligentach.

Politycy nie chcą rozmawiać o powrocie zasadniczej służby wojskowej, bo w czasie permanentnej kampanii wyborczej i skrajnej polaryzacji każdy czas uważają za niedobry. A przecież prędzej czy później ta sprawa stanie z całą mocą. Eksperci od obronności mówią jasno: rezerwy dla armii zawodowej lepiej przygotowywać w czasie pokoju niż wojny.

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Busko-Zdrój,
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze
i wypoczynkowe.
Zadzwoń i zapytaj
41/378-19-48
www.sanato.com.pl

eprasa.pl c0d326547a



fot. YouTube/d

HURKACZ ZAGRA Z ĐOKOVICIEM

TENIS \ Hubert Hurkacz w pierwszej rundzie turnieju ATP Masters 1000 na twardych kortach w Szanghaju pokonał niżej notowanego w światowym rankingu Australijczyka Jamesa Duckwortha 6:3, 7:6 (7–4). Następnym rywalem Polaka będzie Serb Novak Đoković, który w pierwszej rundzie miał wolny los. Wcześniej Polak z 24-krotnym mistrzem wielkoszlemowym grał osiem razy. Wszystkie starcia przegrał.

PKO BP EKSTRAKLASA \ Po przerwie na mecze Ligi Narodów ligowcy wracają na boiska

Wzburzona Wisła jedzie na Legię

Po trzech tygodniach przerwy piłkarze PKO BP Ekstraklasy wracają w piątek na boiska. W czasie przerwy w klubach działo się sporo. Trener Jagiellonii Białystok Adrian Siemieniec został zdyskwalifikowany na sześć meczów ligowych z powodu nieprzepisowych kontaktów z sędziami. Znany z Lechii Gdańsk trener John Carver został trenerem piłkarzy Radomiaka. Sektor dla kibiców gości na stadionie Legii Warszawa wyłączono z użytku do końca 2026 r., o co wściekli są kibice Wisły Kraków, którzy mieli w niedzielę przyjechać do stolicy.

Artur Szczepanik



Mecze Legii Warszawa z Wisłą Kraków zawsze są gwarancją emocji | fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

Adrian Siemieniec przed spotkaniem 33. kolejki Ekstraklasy poprzedniego sezonu z GKS Katowice zwrócił się do sędziego Arkadiusza Kamila Wójcika o pomoc w kontakcie z innym arbitrem Pawłem Raczkowskim. Szkoleniowiec Jagiellonii chciał otrzymać podczas meczu od sędziego informację, że któryś z jego podopiecznych jest bliski otrzymania żółtej kartki.

Bezlitosna Komisja Ligi

Siemieniec przeprosił później za swoje zachowanie. Komisja Ligi postanowiła nałożyć na całą trójkę kary. Siemieniec nie zasiądzie na ławce trenerskiej w sześciu najbliższych meczach Jagiellonii. Szkoleniowiec dostał też zakaz udziału w zawodach Ekstraklasy na dwa lata, ale tę karę zawieszono na okres trzech lat. Ponadto będzie musiał zapłacić 100 tys. zł grzywny.

Surowsza kara spotkała Wójcika, którego zdyskwalifikowano na dwa lata za naruszenie przepisów konwencji sędziowskiej, a konkretnie tych mówiących o obowiązku powstrzymywania się od utrzymywania jakichkolwiek kontaktów z przedstawicielami klubów klasy rozgrywkowej, w której prowadzi zawody. Jak podkreślono, Wójcik powinien był też powiadomić organizatora rozgrywek lub PZPN o prośbie Siemieńca.

Raczkowski odpowie jedynie finansowo – nałożono na niego grzywnę w wysokości 50 tys. zł za powiadomienie Kolegium Sędziów PZPN o całej sprawie dopiero ponad miesiąc po meczu.

Komisja Ligi nie stwierdziła, aby kontakty Siemieńca z sędziami miały wpływ na wynik lub mogły zostać zakwalifikowane jako korupcja.

– Przyjmuję z pokorą tę decyzję, czasu już nie cofnę – skomentował karę Siemieniec. – To bardzo długo trwało, był to trudny okres dla mnie i mojej rodziny, myślę, że też dla klubu, zawodników. Teraz odbędę karę, którą Komisja Ligi na mnie nałożyła, i będę starał się robić wszystko, żeby w sposób, w jaki będę mógł, pomóc drużynie – powiedział trener Jagiellonii.

Przyznał też, że nie podjął jeszcze decyzji, kto ze sztabu szkoleniowego będzie go zastępował w roli pierwszego trenera na czas dyskwalifikacji i będzie spotykał się po meczach z mediami.

Powrót Anglika do Polski

Jagiellonia do gry wraca w sobotę meczem z liderem rozgrywek Górnikiem Zabrze. W poniedziałek swój mecz z Motorem Lublin rozegra z kolei Radomiak, który w czasie przerwy na spotkania kadry zmuszony był zmienić trenera. Angielski szkoleniowiec John Carver objął stanowisko po odejściu Tomasza Kaczmarka, który odszedł do Rakowa Częstochowa, który uruchomił klauzulę wykupu, wynoszącą 250 tys. euro. Doszło do tego 8 października, a Radomiaka od tego czasu prowadził tymczasowo asystent Kaczmarka Rafał Grzyb.

– Powrót do Polski to było moje marzenie. Wracam do gry. Może i mam 61 lat, ale entuzjazm dwudziestolatka – powiedział Carver, który cztery miesiące temu po spadku Lechii Gdańsk z Ekstraklasy odszedł z klubu. – Po pojawieniu się w klubie jestem pod wielkim wrażeniem. Byliśmy na rekonesansie w ośrodku treningowym, zatem widziałem, że są tam dobre boiska, czyli mamy świetne warunki do pracy. A stadion znałem, bo byłem już na nim wcześniej. Poznałem sztab, wydaje się fantastyczny. Odrobiłem pracę domową i co nieco o nim wiem. Mam też pewną wiedzę o drużynie, z którą, jako trener Lechii, też miałem okazję rywalizować – powiedział w wywiadzie na oficjalnej stronie Radomiaka Carver.

Chuligani z maczetami

Najciekawszy mecz 10. kolejki zostanie rozegrany w sobotę w Warszawie. Zmierzą się w nim wicelider Legia Warszawa i czwarta w tabeli Wisła Kraków. Goście nie będą mogli liczyć na doping swoich fanów, bo do remontu poszedł sektor gości na stadionie przy Łazienkowskiej. Kibiców Wisły na swoich trybunach nie chce widzieć wiele klubów. Powód? Chuligani Białej Gwiazdy podczas bójek używają noży i maczet. Legia zagrała im na nosie, ale wściekłe na tę decyzję są władze Wisły. W marcu Biała Gwiazda z tego samego powodu zbojkotowała mecz ze Śląskiem Wrocław, za co została ukarana walkowerem, a gospodarz meczu wysoką karą finansową za niewpuszczenie kibiców gości. Tym razem fani z Krakowa mają zamiar przyjechać do Warszawy niezależnie od tego, czy Legia ich wpuści na stadion, czy nie.

Historyczny mecz w Krakowie

W piątek, na początek 10. kolejki piłkarskiej Ekstraklasy Wisła Płock zmierzy się na wyjeździe z beniaminkiem Wieczystą Kraków. Będzie to pierwsze ligowe starcie tych drużyn.

– Chcemy kontynuować dobrą, wrześniową, zwycięską passę. Punktowaliśmy w trzech spotkaniach, dwa ostatnie wygraliśmy. To dobry wynik – powiedział Jacek Góralski, były zawodnik Wieczystej i Wisły, reprezentant Polski, aktualnie pracownik płockiego klubu.

Wieczysta na razie nie może być zadowolona z walki o ligowe punkty, zajmuje przedostatnie miejsce w tabeli i czeka na mecz, który przełamie złą passę.

Góralski wysoko ocenia umiejętności piłkarzy Wieczystej. – Drużyna składa się z doskonałych piłkarzy, jest niebezpieczna, a liczba wywalczonych w tym sezonie punktów nie jest adekwatna do prezentowanego poziomu. Wieczysta jest w przebudowie, przyszło kilku nowych zawodników. Potrzeba czasu, żeby stali się drużyną, żeby się zgrali i pokazali, co potrafią. W przerwie reprezentacyjnej przebywali na tygodniowym obozie przygotowawczym, gdzie solidnie trenowali – zdradza były pomocnik obydwu zespołów.

10. kolejka PKO BP Ekstraklasy

Piątek, 8 października: Wieczysta Kraków – Wisła Płock (godz. 18), Raków Częstochowa – GKS Katowice (20.30); **Sobota, 9 października:** Cracovia Kraków – Zagłębie Lubin (14.45), Śląsk Wrocław – Lech Poznań (17.30), Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze (20.15); **Niedziela, 10 października:** Piast Gliwice – Widzew Łódź (14.45), Pogoń Szczecin – Korona Kielce (17.30), Legia Warszawa – Wisła Kraków (20.15); Poniedziałek, 11 października: Radomiak Radom – Motor Lublin (18).

eprasa.pl c0d326547a

InPost | GAZETA POLSKA | NIEZALEŻNA GAZETA POLSKA NOWE PAŃSTWO



Prenumerata Elektroniczna za **1 zł***

NOWOŚĆ!

Gazeta Polska i Nowe Państwo – teraz do odbioru przez Twój Paczkomat® InPost

Dostawa co środę / Bez kolejki / Bez kompromisów

ZESKANUJ

Zamów już teraz!

prenumerata.swsmedia.pl/inpost

*Kupując roczną prenumeratę Gazety Polskiej lub Nowego Państwa, otrzymasz dostęp do wersji elektronicznej za jedyne 1 zł – na cały okres prenumeraty.

eprasa.pl c0d326547a

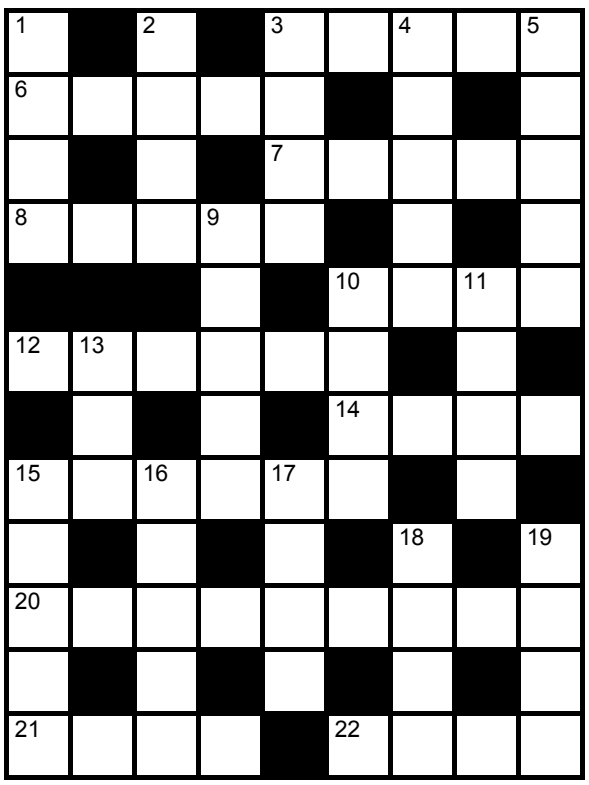


fot. Wikipedia/d

bł. kard. Stefan Wyszyński

(1901–1981) prymas Polski w latach 1948–1981, kardynał od 1953 r., zwany Prymasem Tysiąclecia, mąż stanu, błogosławiony Kościoła katolickiego

**\\ Ludzie mówią: „czas to pieniądz". Ja mówię inaczej: „czas to miłość". Pieniądz jest znikomy, a miłość trwa. **

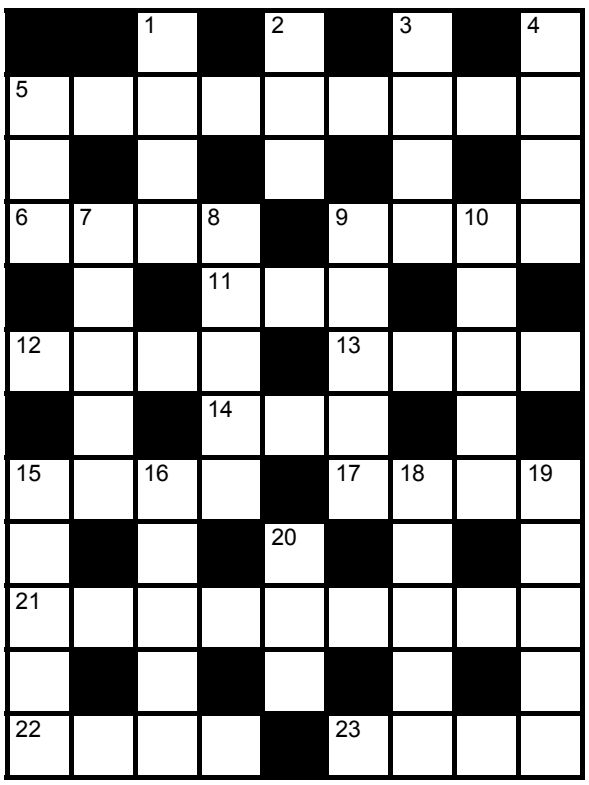


Poziomo

3) odmiana walki zapaśniczej
6) ozdobna szata księdza
7) ciastko z kremem
8) przyprawa do piwa
10) restauracja w pociągu
12) zielony kalafior
14) przełożony klasztoru
15) miłosna przygoda
20) stolica Rumunii
21) szkocka rodzina
22) umięśniony u atlety

Pionowo

1) mongolska pustynia
2) bezkrytyczny naśladowca
3) kierownica statku
4) barwna na tle chaty
5) kontur przedmiotu
9) boża jest talentem
10) czuły w zegarku
11) drużyna z Madrytu
13) Grande, rzeka
15) pracuje na kutrze
16) mała czarna z Jemenu
17) lisia jama
18) stolica Norwegii
19) druh Portosa

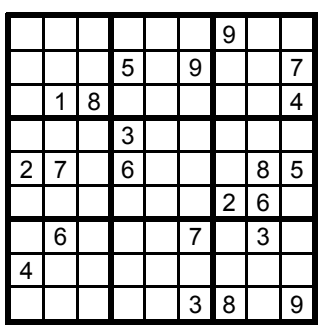


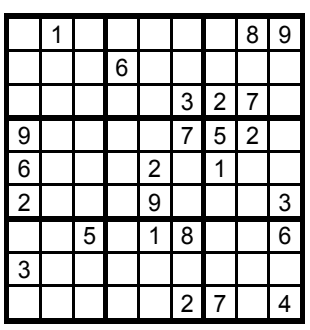
Poziomo

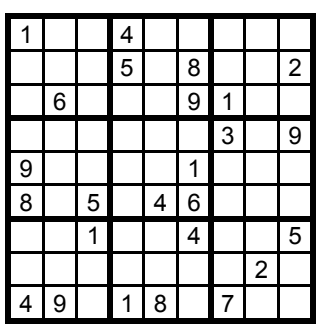
5) na dziką są polowania
6) imię Bismarcka
9) pomysł, projekt
11) autor czerwonej książeczki
12) francuski ser
13) wcięcie w górskim stoku
14) karty lub bierki
15) pseudonim Siedzikówny
17) stolica nad Tybrem
21) używana do tresury psów
22) zaczyna grecki alfabet
23) kwatera chana

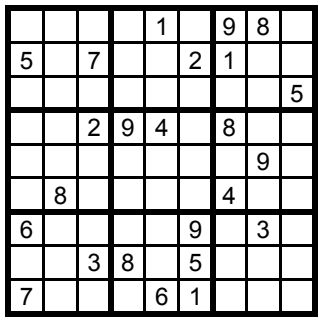
Pionowo

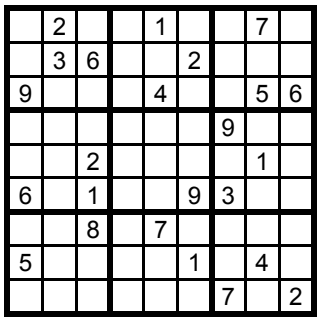
1) gończy, ale nie pies
2) dzieli się na okresy
3) kłębi się w głowie
4) brat Abla
5) ogród z żyrafą
7) daw. kruszył mury
8) w parze z alfą
9) gasi go straż
10) miasto z Akropolem
15) boża jest talentem
16) narzędzie górnika
18) korek na drodze
19) brana u krawca
20) mała Trojanowska

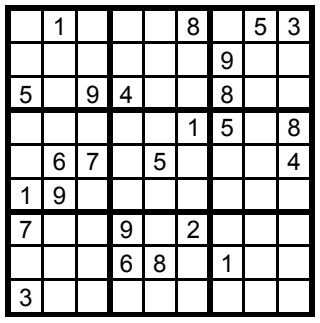




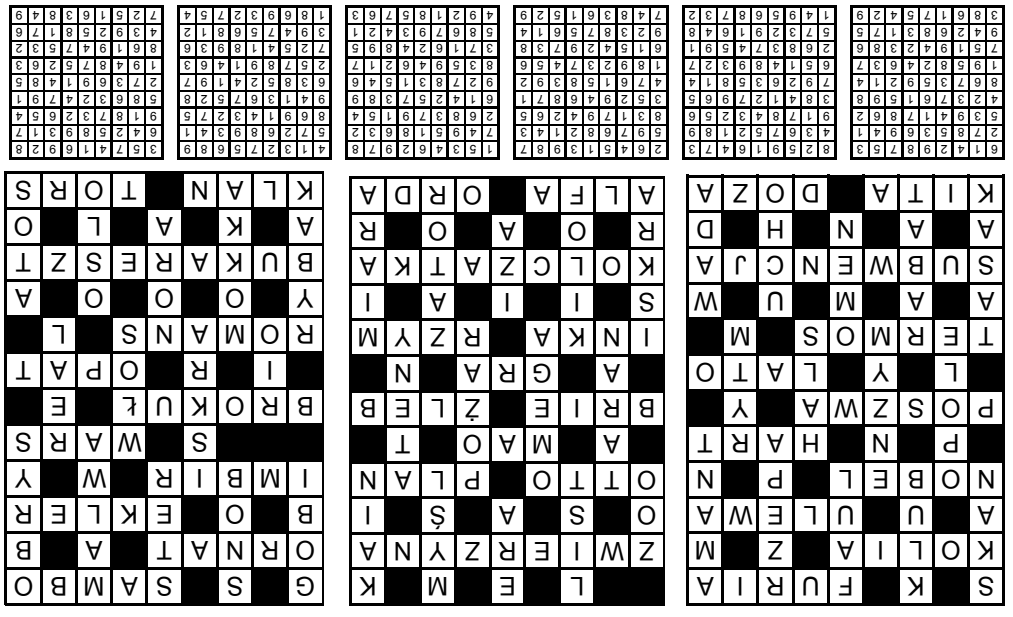








ROZWIĄZANIA





Poziomo

3) rzymska erynia
6) cenny naszyjnik
7) potężny deszcz
8) Alfred, wynalazł dynamit
11) siła ducha
13) w niej kołdra
14) ciepła pora roku
15) w nim ciepła kawa
20) dotacja, grant
21) ogon lisa
22) porcja, dawka

Pionowo

1) wczytany obraz
2) organizacja sportowa
3) niesportowe zachowanie
4) polna kapusta
5) filmowy zalotnik
9) rozśpiewane nad Odrą
10) amylaza w ślinie
11) od zwrotu do zwrotu
12) podrywa do tańca
15) kuchenna siekierka
16) upust, zniżka
17) znak, wróżba
18) ma je igła i dzban
19) skaza, usterka

Gazeta Polska codziennie

e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43, 02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

NAKŁAD KONTROLOWANY ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępca red. nacz.: Katarzyna Gójska

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska
P.o. sekretarz redakcji: Kamila Krupińska
Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.), Anna Krajkowska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Troliński (kier.), Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Razcwarkow, Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek
Wydawca: Forum SA; **Zarząd:** Beata Dróżdż
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl

Reklama, promocja, ogłoszenia:
reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74, kom. 505 942 582
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13: Anna Kazimierczuk, tel. 603 117 483, 22 290 29 58 (wew. 1)
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl
Tel. 605 900 002, 501 678 819
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.
Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie" materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.

eprasa.pl c0d326547a

niecodzienna
Gazeta Polska
9-11 PAŹDZIERNIKA 2026

Kieliszek z krzyżowcem

Powieść w odcinkach: Do wiadomości publicznej



Bałtyk w październiku? Można!

#NaturaUzdrawia

Dieta wspierająca profilaktykę nowotworową

FOT. ADOBE STOCK

eprasa.pl c0d326547a

#NaturaUzdrawia

Dieta wspierająca profilaktykę nowotworową

Nie jeden produkt, ale bogactwo różnorodnych warzyw i strączków, owoców, pełnych ziaren, orzechów i nasion, a także przeciwzapalnych ziół i przypraw, powinno królować na naszych stołach. Dziś o wzorcu żywienia, który najlepiej odpowiada temu, co obecnie wynika z badań nad dietą i profilaktyką przeciwnowotworową.

Justyna **Pietrzykowska**, fitoterapeuta

W profilaktyce antynowotworowej nie ma jednej cudownej recepty ani uniwersalnej metody żywieniowej. Znacznie większe znaczenie mają małe decyzje podejmowane każdego dnia, czyli owsianka zamiast słodkiej bułki, garść jagód zamiast kolejnego ciastka, częściej spożywana soczewica niż wędlina oraz woda lub herbata zielona w miejsce alkoholu i słodkiego napoju. To właśnie taki wzorzec żywienia najlepiej odpowiada temu, co obecnie wynika z badań nad dietą i profilaktyką nowotworów.

Kolorowy talerz zamiast jednego superfoodu

Jednym z obecnie najlepiej przebadanych składników diety jest błonnik pokarmowy. Szczególnie dużo danych dotyczy jego związku z niższym ryzykiem raka jelita grubego. Dlatego w codziennym menu warto regularnie umieszczać płatki owsiane, kasze, pieczywo pełnoziarniste, fasolę, soczewicę i ciecierzycę oraz warzywa i owoce. Stąd rekomendowanym przez nas dobrym sposobem myślenia o codziennym jadłospisie jest po prostu kolorowy talerz.

Koloru zielonego mogą dostarczać brokuły, jarmuż i szpinak, a koloru czerwonego – pomidory i papryka. Z kolei kolor fioletowy uzyskamy, dodając jagody i aronię, a kolor pomarańczowy dzięki marchewce, dyni lub morelom. Reasumując: różne produkty roślinne dostarczają różnych związków bioaktywnych, dlatego większe znaczenie ma różnorodność niż jedzenie dużych ilości jednego produktu.

Na szczególną uwagę zasługują warzywa kapustne – brokuły, kalafior, kapusta, brukselka i jarmuż. Zawierają glukozynolany i powstające z nich związki aktywne, które są intensywnie badane pod kątem mechanizmów związanych z metabolizmem substancji potencjalnie rakotwórczych. Cennym produktem są również pomidory i ich przetwory, będące źródłem likopenu. Badania sugerują korzystne zależności między większym spożyciem likopenu a ryzykiem niektórych nowotworów. Podobnie jest z owocami jagodowymi – borówkami, malinami, jagodami, wiśniami czy aronią, ponieważ zarówno świeże, jak i w postaci mrożonej dostarczają błonnika, antocyjanów i innych polifenoli, stąd warto traktować je jako wartościowy element różnorodnej diety.



FOT. ADOBE STOCK

Profilaktyka może ciekawie wyglądać i smakować

Zdrowe odżywianie nie musi oznaczać nudnych dań z gotowanych warzyw bez smaku. Wiele wartościowych produktów można wykorzystać w formie deserów, koktajli czy prostych przekąsek. Dobrym przykładem są domowe lody z owoców jagodowych. Wystarczy zmiksować szklankę mrożonych borówek, malin lub jagód z połową banana i kilkoma łyżkami jogurtu naturalnego typu skyr albo kefiru. Dla błonnikowego wzmocnienia można dodać łyżeczkę mielonego siemienia lnianego i kilka orzechów, a w okresie zimowym świeżego imbiru. Otrzymujemy wówczas deser bazujący na owocach, zawierający błonnik i polifenole, bez konieczności dodawania dużej ilości cukru.

Podobnie można przygotować shake jagodowo-owsiany, którego bazowymi składnikami są: garść mrożonych owoców jagodowych, jabłko, dwie łyżki płatków owsianych, łyżeczka siemienia lnianego lub chia, kefir albo niesłodzony napój roślinny, a także rozgrzewająca odrobina cynamonu. Uwaga: nie przecedzamy koktajlu, ponieważ właśnie w miąższu pozostaje błonnik. Można również przygotować zielony koktajl ze szpinaku, kiwi, jabłka i kawałka świeżego imbiru. Bardzo praktycznym daniem może być także sos pomidorowo-soczewicowy (pomidory, cebula, czosnek, czerwona soczewica, oliwa i oregano) podany z pełnoziarnistym makaronem lub kaszą.

Bardzo duże znaczenie ma również to, czego jemy mniej. Jednym z najlepiej udokumentowanych przykładów jest przetworzone mięso. Regularne duże spożycie wędlin, kiełbas, parówek, salami i boczku wiąże się ze zwiększonym ryzykiem występowania raka jelita grubego. Czerwone mięso powinniśmy zatem częściej zastępować rybami, strączkami lub innymi mniej przetworzonymi źródłami białka.

Drugim ważnym elementem jest alkohol. Z punktu widzenia profilaktyki antynowotworowej obowiązuje prosta zasada: im mniej, tym lepiej. Alkohol jest związany ze zwiększonym ryzykiem kilku rodzajów nowotworów, dlatego trudno traktować nawet czerwone wino jako „prozdrowotny” element diety tylko dlatego, że zawiera polifenole. Najprostszą zasadą na wprowadzenie prawidłowego wzorca żywieniowego jest zadanie sobie dwóch prostych pytań: czy mogę dołożyć jeszcze jeden produkt roślinny? Czym mogę zastąpić czerwone mięso oraz alkohol?

Zioła i przyprawy – coraz więcej badań potwierdza ich skuteczność

W profilaktyce antynowotworowej swoje miejsce mają również zioła i przyprawy. Szczególnie kurkuma, imbir, rozmaryn, oregano, tymianek, szałwia i bazylia zawierają związki o interesujących właściwościach biologicznych, obserwowanych przede wszystkim w badaniach laboratoryjnych. Najwięcej zainteresowania naukowców wzbudza kurkuma, a szczególnie zawarta w niej kurkumina. Wyniki badań laboratoryjnych są obiecujące, ale nie ma obecnie wystarczających dowodów, aby traktować kurkuminę jako sposób na leczenia raka. Nie przeszkadza to jednak w wykorzystywaniu kurkumy jako przyprawy. Dobrze sprawdza się w zupach z soczewicy, curry, pieczonych warzywach i hummusie.

Z kolei imbir można dodawać do koktajli, naparów i owsianki, a rozmaryn, oregano i tymianek świetnie pasują do warzyw, ryb, sosów pomidorowych i potraw ze strączków. Ich dodatkową zaletą jest to, że intensywny smak pozwala ograniczyć ilość soli i gotowych sosów. Warto wspomnieć także o zielonej herbacie. Po pierwsze zawiera katechiny, które są intensywnie badane, a po drugie może być dobrym zamiennikiem kawy i słodkich napojów.

Ostatnia rekomendacja – nie warto próbować zamykać zdrowej diety w pojedynczej ziołowej ani witaminowej kapsułce. Korzyści obserwowane przy sposobie żywienia bogatym w produkty roślinne głównie wynikają z działania wielu składników jednocześnie – błonnika, witamin, składników mineralnych i setek związków roślinnych – a nie z jednej substancji przyjmowanej w dużej dawce. N

eprasa.pl c0d326547a



#NiecodziennePodróże

Bałtyk w październiku? Można!

Pojechałem nad polskie morze. Jesienią. Wszak nigdy wcześniej nie zdarzyło mi się widzieć Bałtyku w październiku. Kiedyś musiał być ten pierwszy raz.

Stefan **Czerniecki,** czerniecki.net

Doskonale pamiętam tę asfaltową dróżkę prowadzącą nad wydmy. Byliśmy tu z rodziną zaledwie dwa miesiące temu. Gdy na początku sierpnia średnie temperatury nad polskim morzem oscylowały wokół 26–27 stopni w ciągu dnia. Do tego czysty błękit nieba i ledwo wyczuwalny wiaterek. Było rozkosznie.

Pierwsza różnica. Nie ma tego całego sznura zaparkowanych wzdłuż krawędzi szosy samochodów. W sierpniu nie było nawet mowy o zaparkowaniu gdzieś bliżej morza. Odstawiałem rodzinę, sam zaś wracałem około 2 km na koniec kolejki, modląc się w duchu o jakieś wolne miejsce gdzieś przy lesie. Na plażę wracałem już rowerem. Teraz mimo względnie późnej pory – jest już po dwunastej – można jeszcze znaleźć wolne miejsca przy samym deptaku prowadzącym nad wodę.



Różnica druga. Od 1 października nie trzeba płacić za parkingi. Charakterystyczne, białe, budzące grozę tabliczki z informacjami o płatności za parkowanie są zalepione czarną folią. Parkometry zaś nieczynne. Będzie ulga dla portfela.

Ruszamy na piechotę przez porastający wydmę las. I tu różnic nie ma już żadnych. Na drzewach nadal zielone liście. Nie zdążyły się nawet poczerwienić. Rosną w komplecie. To samo z iglakami. Las praktycznie nie różni się niczym od tego z upalnego sierpniowego popołudnia. No, może poza jednym. W powietrzu czuć bardzo silną woń grzybów. Tak, październik ma jednak swój zapach.

Wreszcie jest. Wejście na plażę. Ten sam żółciutki piasek. W polu widzenia żadnego parawanu. Zdejmujemy buty i skarpetki. Piasek nie jest już tak gorący jak latem. A sama woda? Cóż… Obawiałem się, że w październiku będzie już lodowata. A nie była. Ot, nieco orzeźwiająca kąpiel. By potem móc rozkoszować się październikowym słonkiem na plaży. Nie spodziewałem się. Naprawdę. N

#NiecodziennyWehikułCzasu

Kieliszek z krzyżowcem

Uczestników wypraw krzyżowych wyobrażamy sobie zwykle jako srogich rycerzy bez litości walczących z wyznawcami Allaha. Raczej nikomu nie kojarzą się oni z… bimbrownikami. Wielka historia miewa jednak przewrotne poczucie humoru, zwłaszcza gdy zetknie się z prozą życia…

Łukasz **Czarnecki**

U schyłku epoki krucjat marzenie o chrześcijańskim władztwie w Ziemi Świętej oddalało się coraz bardziej od rzeczywistości. Nie odciągało to Kościoła i europejskich władców od organizowania kolejnych wypraw na Wschód, przynoszących efekt w postaci strumienia frankijskich jeńców wartko płynącego do głównych miast muzułmańskiego Lewantu, w tym egipskiego Kairu, w którego murach przez cały XIII w. przebywała ogromna liczba krzyżowców czekających, aż krewni w końcu sobie o nich przypomną i zapłacą okup. Większość się nie doczekała, całe rzesze jeńców siedziały nad Nilem jeszcze kilkadziesiąt lat po upadku Akki w 1291 r.

„Frankijscy jeńcy” początkowo byli trzymani pod surową strażą i wyprowadzani z więzień kairskiej cytadeli tylko po to, by wykonywać przymusową pracę. Niedawno wzięci do niewoli byli hardzi i przekonani o rychłym odzyskaniu wolności, do innych z czasem docierało, że w ojczystych stronach albo uznano ich za poległych, albo z premedytacją o nich zapomniano. Egipt leżał tak daleko od Europy, że ucieczka z góry skazana była na klęskę. W końcu jeńcy tracili do reszty nadzieję powrotu między swoich i postanawiali stworzyć sobie nowe życie w miejscu, do którego przywiódł ich los. Jako że stali się bardziej ugodowi, stopniowo luzowano im smycz. Nadal musieli spędzać noce pod strażą, ale w dzień pozwalano im poruszać się swobodnie po mieście. Ich skóra ogorzała od słońca, twarze zakryły długie brody, a głowy turbany. Wkrótce rząd egipski, by dalej móc odróżnić Franków od własnych poddanych, musiał wydać rozporządzenie nakazujące tym pierwszym regularne golenie.

Jedna fundamentalna kwestia odróżniała jednak byłych krzyżowców od tubylców. Jako chrześcijanie mogli pić alkohol. Gdy zyskali trochę wolności, zaczęli go pędzić na własne potrzeby, by wkrótce odkryć, że… wyznawcy Proroka też lubili sobie chlapnąć.

To, co wydarzyło się później, stanowi chyba najdziwniejszą konsekwencję wypraw krzyżowych. Niedawni wojownicy Boga stworzyli w Kairze imperium bimbrownicze o skali, której nie powstydziłby się Al Capone! Pewien egipski świadek epoki oszacował, że rocznie produkowali 32 tys. dzbanów wina. Brytyjski historyk Steve Tibble uważa to za mocno zaniżoną liczbę.

Przybysze z Europy sformowali w stolicy państwa mameluków autentyczną mafię już nie tylko handlującą alkoholem, lecz także kontrolującą zamtuzy, a nawet rozprowadzającą narkotyki! Zanim ostatni z nich umarli ze starości (lub zginęli w gangsterskich porachunkach), założyli rodziny z Koptyjkami. Spłodziwszy drugie pokolenie „Franków” (bo autochtoni określali tak też synów dawnych jeńców), zostawili mu w spadku podziemne imperium.

Mimo ogromnego sukcesu odniesionego przez krzyżowców-bimbrowników od początku XV w. z egipskich źródeł znikają jakiekolwiek wzmianki o założonej przez nich frankijskiej mafii. Czyżby rząd mamelucki w ramach akcji „zero tolerancji” całkowicie ją wyplenił? A skąd! Po prostu asymilacja potomków dawnych obrońców Grobu Świętego udała się aż nadto i w ciągu stulecia od upadku Akki wszelkie różnice między „Frankami” a autochtonami zatarły się do tego stopnia, że o obcym pochodzeniu kairskich gangsterów zapomniano… N

eprasa.pl c0d326547a

#PowieśćWOdcinkach, „Między kulisami”, sezon II, odc. 13

Do wiadomości publicznej

W poprzednich odcinkach:
Laura zdobywa nagranie, które potwierdza, że usunięcie Joanny Milewskiej z Fuksji TV było świadomą decyzją ówczesnego prezesa stacji. Odkrywa też, że Marek znał nagranie i to on przekazał polecenie usunięcia go z oficjalnego obiegu. Adrian godzi się, by Laura ujawniła również jego rolę w sprawie. Po piętnastu latach Laura ma w ręku całą historię. I postanawia ją opublikować.

Mira **Jastrzębska**

Przez pierwsze trzy minuty nie wydarzyło się nic. Laura odświeżyła stronę. Tekst był na miejscu. Tytuł, zdjęcie Joanny sprzed piętnastu lat, fragment nagrania. Pod spodem jej nazwisko. Potem ktoś udostępnił link. Po chwili ktoś następny.
Pierwszy zadzwonił Marek. Nie odebrała. Potem największy dziennik, konkurencja telewizyjna Fuksji, kolejny portal. Na następny telefon czekała. Adrian.
– Widziałeś?
– Tak.
– I?
– Zabolało.
– Adrian...
– Ale niczego nie zmieniaj.
Laura odłożyła telefon. Licznik udostępnień przestał mieć sens. Jej tekst pojawiał się już we fragmentach, z cudzymi tytułami i zdjęciami, których sama nie wybrała. Ktoś wyciągnął z nagrania trzydzieści sekund z głosem prezesa. Ktoś inny odnalazł jego zdjęcie z gali sprzed lat, na którym stał obok Joanny i wręczał jej nagrodę.
Jeszcze rano Laura decydowała, które zdanie postawić pierwsze i gdzie urwać cytat. Teraz mogła tylko patrzeć, jak historia rozchodzi się bez niej.

***

Dwadzieścia minut po publikacji Fuksja TV wydała oświadczenie. Stacja „analizowała ujawnione materiały”, podkreślając, że opisane wydarzenia dotyczyły „ówczesnego kierownictwa oraz standardów obowiązujących piętnaście lat temu”. Laura zatrzymała wzrok na słowie: „standardów”.
Telefon zawibrował ponownie. Joanna. Laura odebrała od razu.
– Przeczytałaś?
Przez chwilę słyszała tylko telewizor grający gdzieś w tle.
– Właśnie pokazują moje zdjęcie – powiedziała Joanna. – To w czerwonej marynarce.


FOT. ADOBE STOCK

Laura pamiętała. Joanna przed budynkiem Fuksji, odwrócona w stronę fotoreporterów, z dłonią uniesioną przed twarzą. Przez lata właśnie ten kadr wracał przy kolejnych tekstach o niej.
– Wiesz, dlaczego zasłaniałam twarz? – zapytała Joanna.
Laura nigdy się nad tym nie zastanawiała.
– Płakałam.
Laura usiadła.
– Wtedy podpisali zdjęcie: „Milewska unika pytań”.
A teraz pokazują je znowu i mówią, że zostałam usunięta, bo komuś przeszkadzał mój materiał.
W tle odezwał się prezenter. Laura wychwyciła nazwisko Joanny, swoje i Fuksji.
– To samo zdjęcie – powiedziała Joanna. – Tylko historia inna.
Po drugiej stronie telewizor ucichł zupełnie.
– Przyjedziesz?
– Tak.
– Tylko szybko. Zanim przyjadą wszyscy inni.

***

Przed jej domem stały już dwa samochody. Jeden z logo stacji informacyjnej.
Joanna wpuściła Laurę szybko. Telefon leżący na stole rozświetlał się co kilka sekund.
– Znaleźli mnie przed tobą.
Joanna odwróciła telefon ekranem do dołu.
– Zadzwonił człowiek, który prowadził wtedy wieczorne wydanie. Powiedział, że zawsze miał wątpliwości.
Laura spojrzała na nią.
– Jeszcze ktoś napisał, że od początku mi wierzył.
Ktoś inny chciał się odezwać, ale miał dzieci.
– I co im odpowiadasz?
– Nic.
Telefon znów zawibrował. Fuksja TV. Joanna patrzyła przez chwilę na ekran, potem odrzuciła połączenie.
– Przez piętnaście lat myślałam, że jeśli to kiedyś wyjdzie, będę chciała przeprosin.
– A teraz?
– Teraz już wiem, od kogo ich nie chcę.
Laura nie powiedziała nic. Spodziewała się ulgi, może satysfakcji. Joanna wyglądała przede wszystkim na zmęczoną.
Telefon znów zawibrował. Tym razem wiadomość. Joanna przeczytała ją i przesunęła ekran w stronę Laury: „Joanna Milewska oczyszczona po 15 latach. Ujawniono nagranie byłego prezesa Fuksji TV”.
– Oczyszczona – przeczytała Laura.
Joanna uśmiechnęła się.
– Wczoraj kłamczucha. Dzisiaj oczyszczona.
Kiedy Laura wychodziła, przed domem stało już kilkanaście samochodów. Reporterzy czekali przy furtce, operator jednej ze stacji ustawiał kamerę po drugiej stronie ulicy. Laura rozpoznała dziennikarkę, która jeszcze kilka lat wcześniej prowadziła program o największych medialnych skandalach. Jeden z odcinków był o Joannie. Teraz stała pod jej domem z mikrofonem. Laura minęła ich bez słowa.
Dopiero za kierownicą spojrzała na swój telefon. Czekała wiadomość od Marka: „Kancelaria chce ze mną rozmawiać”. Tylko tyle. Nie odpisała.

***

Po południu były prezes Fuksji przerwał milczenie. Nie kwestionował, że głos na nagraniu należy do niego. Resztę nazwał „niepełnym obrazem wydarzeń”. Rozmowa miała być wyrwana z kontekstu, decyzje podejmowane zespołowo, a ujawnienie nagrania po piętnastu latach służyć budowaniu sensacji. Na końcu zapowiedział kroki prawne.
Laura przeczytała oświadczenie drugi raz. Nie zaprzeczył.
Chwilę później zadzwonił nieznany numer.
– Dzwonię w imieniu pana prezesa. Chciałby porozmawiać z panią osobiście.
– W jakiej sprawie?
– Chodzi o opublikowany dziś przez panią materiał.
– Jeśli ma coś do powiedzenia, proszę, żeby zrobił to pod nazwiskiem.
Rozłączyła się.

***

Adrian przyjechał wieczorem z jedzeniem i gotowym własnym oświadczeniem. Laura przeczytała je przy kuchennym blacie.
Potwierdzał autentyczność podpisu. Nie tłumaczył się presją ani poleceniami przełożonych. Pisał, że podjął decyzję, której dziś nie zamierza usprawiedliwiać.
– Brakuje jednego – powiedziała.
– Czego?
– Joanny.
Adrian przeczytał tekst ponownie. Usiadł i dopisał jedno zdanie: „Przepraszam Joannę Milewską. Piętnaście lat temu powinienem był odmówić”.
Opublikował.
– Gotowe.
Laura podeszła i pocałowała go.
– Stracę kilku klientów – powiedział po chwili.
– Pewnie tak.
– Mogłabyś chociaż przez chwilę poudawać, że nie.
– Zajmujesz się PR. Od udawania jesteś ty.
Roześmiał się. Przyciągnął ją do siebie.

***

Telefon Laury zawibrował późnym wieczorem.
– Jeśli Marek, nie odbieramy – powiedział Adrian.
Laura zerknęła na ekran.
– Joanna.
Pierwsza wiadomość: „Fuksja chce, żebym jutro przyszła do studia”.
Laura usiadła.
Druga przyszła niemal od razu: „Na żywo”.
Adrian przeczytał przez jej ramię.
Piętnaście lat wcześniej Joanna Milewska wyszła z Fuksji tylnym wejściem. Jutro miała wejść głównym. N

(ciąg dalszy nastąpi)

eprasa.pl c0d326547a

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Gazeta Polska telewizyjna
9–15/października 2026



NBP – WSPÓŁCZESNY BANK CENTRALNY

REPORTAŻ, NIEDZIELA, 11.10, GODZ. 7.40, REPUBLIKA

Jaką politykę od kilku lat prowadzi Narodowy Bank Polski, w co inwestuje i w jaki sposób działa na rzecz umacniania polskiej złotówki? O tych kwestiach mówił prezes NBP prof. Adam Glapiński w wykładzie wygłoszonym podczas promocji książki „Współczesny bank centralny. Wybrane aspekty działalności Narodowego Banku Polskiego”. Prezes NBP przedstawia najważniejsze kierunki działalności banku centralnego, jego osiągnięcia, cele i wyzwania, a także wyjaśnia znaczenie podejmowanych decyzji dla stabilności polskiej gospodarki. Republika pokaże reportaż z konferencji, która odbyła się 30 września.



LIFESTYLE

REPUBLIKA WSTAJEMY!

SOBOTA, 10.10, GODZ. 7.05, REPUBLIKA

Sobotnie wydanie śniadaniówki poprowadzą Ilona Januszewska i Mateusz Nowak, a jednym z gości programu będzie aktor i reżyser Ksawery Szlenkier, który opowie o swojej najnowszej premierze w Teatrze Klasyki Polskiej – „Romantyczność. Zgliszcza”. To bardzo osobisty monodram zbudowany z wierszy Krzysztofa Kamila Baczyńskiego. Spektaklowi towarzyszą muzyka wykonywana na żywo, łącząca wiolonczelę z elektroniką, projekcje wideo i wizualizacje. Szczególnie osobisty wymiar przedstawieniu nadaje historia rodzinna Szlenkiera – jego dziadek Karol był szkolnym kolegą Baczyńskiego w liceum.



INFORMACJE

EXPRESS REPUBLIKI LUZ

SOBOTA, 10.10, NIEDZIELA, 11.10, GODZ. 17.25, REPUBLIKA

W sobotnim wydaniu „Luzu” twórcy programu przypomną postać Wincentego „Witka” Różańskiego – skromnego outsidera, który utrzymywał się z pisania wierszy, był wielkim przyjacielem Edwarda Stachury, a jednocześnie zdobywał prestiżowe nagrody i pozostawił po sobie wiele niezwykłych anegdot. Pretekstem będzie premiera tomu „Odsłonięte karty”, zawierającego niepublikowane wcześniej wiersze poety. W niedzielę tradycyjnie poznamy kulturalne podium. Zdradzimy, że na jednym z miejsc znajdzie się współpraca Paula McCartneya i Céline Dion przy ścieżce dźwiękowej do animacji.



DOKUMENTALNY

ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

SOBOTA, 10.10, GODZ. 18.30–20.50, BBC LIFESTYLE

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego BBC Lifestyle pokaże trzy programy poświęcone problemom, z którymi coraz częściej mierzą się współczesne społeczeństwa. Michael Mosley wyrusza do Australii, by wziąć udział w programie leczenia bezsenności. Następnie Fiona Phillips sprawdza, dlaczego stres stał się tak powszechny i co na jego temat mówią najnowsze badania naukowe. Wieczór zakończy „Cała prawda o zdrowiu psychicznym”, w którym profesor Tanya Byron wraz z Alex Scott przyglądają się możliwościom wykorzystania współczesnej nauki w poprawie zdrowia psychicznego.

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl O nas jest głośno!

eprasa.pl c0d326547a

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

REPUBLIKA

RANO

05:50 Agro Info
05:55 Republika wstajemy!
06:10 Kto tu rządzi?
06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
07:05 Przyjaciele Republiki
08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
08:30 Michał #Rachoń
10:01 Po 10:00
11:01 Po 11:00
12:01 Po 12:00
13:00 Trzynasta…

PO POŁUDNIU

13:35 Republika dzień - serwis
14:10 1410 Bitwa polityczna
15:00 Republika dzień - serwis
15:20 Klub sportowy
15:25 Republika dzień
16:45 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki+
17:30 Polityczne podsum. tygodnia Rafała Ziemkiewicza
18:15 Miłosz Kłeczek zaprasza
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - serwis inform.
20:20 Gość Dzisiaj
20:45 Agora Klarenbacha
22:00 Piachem w tryby

WIECZOREM

22:45 Kulisy manipulacji
23:25 Reasumując. Jakubiak, Kowalski
23:55 Republika wieczór
00:20 Republika nocą
01:40 Express Republiki
02:00 Express Republiki+
02:15 Poland Daily

TVP 1

08:00 Serwis Info
08:25 Okrasa łamie przepisy
09:00 Ranczo (26) - serial
10:05 Komisarz Alex (25) - serial
11:00 Ojciec Mateusz (285) - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy
12:55 Natura w Jedynce
14:00 Splątane losy (63) - serial
15:00 Serwis Info
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo (1047) - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - telet.
18:05 Klan (4751) - serial
18:40 Akacjowa 38 (974) - serial
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport, pogoda
20:30 Konflikt (3) - serial
21:30 Zemsta - komedia, Polska 2002, wyk. Andrzej Seweryn, Janusz Gajos, Roman Polański
23:25 Rocky - dramat obyczajowy, USA 1976
01:30 Ukryta sieć - thriller, Polska 2023, wyk. Magdalena Koleśnik, Błażej Dąbrowski
03:20 Komornik - dramat obyczajowy, Polska 2005

TVP 2

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - talk-show
06:50 Barwy szczęścia (3415) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Operacja zdrowie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda (218) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (934) - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic (495) - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda (219) - serial
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3415) - serial
20:05 Barwy szczęścia (3416) - serial
20:40 Kocham Cię, Polsko! - pr. rozryw.
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - talk-show
23:15 To jest grane - pr. rozryw.
23:50 Porzucony (1) - serial
00:50 Porzucony (2) - serial
01:50 Ze wszystkich sił - dramat obyczajowy, Belgia/Francja 2013, wyk. Jacques Gamblin, Alexandra Lamy, Fabien Héraud, Sophie de Fürst
03:25 Akacjowa 38 - serial

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 halo tu polsat
11:40 Na ratunek 112 (935) - serial
12:20 Gliniarze. Śląsk (27) - serial
13:20 Gliniarze (998) - serial
14:25 Gliniarze (999) - serial
15:30 Wydarzenia
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1243) - serial
16:55 Gliniarze. Śląsk (28) - serial
18:00 Pierwsza miłość (4261) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość „Wydarzeń”
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - pr. rozryw.
22:05 Kraven Łowca - film przygodowy, Islandia/Kanada/USA/Wielka Brytania 2024, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose, Alessandro Nivola
00:50 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic - film fantasy, Niemcy/USA 2013, wyk. Jeremy Renner, Gemma Arterton, Famke Janssen, Pihla Viitala
02:50 8 części prawdy - thriller, USA 2008, wyk. William Hurt, Dennis Quaid

PULS

06:00 Policjanci z Miami (4) - serial
07:00 Policjanci z Miami (5) - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
10:00 Zaklinaczka duchów (48) - serial
11:00 Kotka (48) - serial
12:00 Nie igraj z aniołem (179) - serial
13:00 Wspaniałe stulecie (21) - serial
14:00 Rodzinny interes (14) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (778) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (779) - serial
17:00 Rodzinny interes (15) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (1038) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (1039) - serial
20:00 Bałkańska vendetta - film sens., USA 2017, wyk. Jean-Claude Van Damme
22:00 Murarz. Na granicy spisku - film sensacyjny, Bułgaria/USA 2023
00:05 Koliber - dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013
02:05 Menu na miarę
02:35 Menu na miarę

POLONIA

06:00 Panorama
06:30 Jak żyje las
07:00 Makłowicz w podróży
07:30 Pytanie na śniadanie
11:35 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny
12:00 Serwis Info
12:10 M jak miłość (1934) - serial
13:00 M jak miłość (1935) - serial
13:50 Polonia 24 Tygodnik
15:00 Serwis Info
15:10 Polskie parki narodowe
15:40 Pięknie przyprawiONA
16:00 Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie)
17:00 Teleexpress
17:20 Gra słów. Krzyżówka
17:50 Teleexpress Extra
18:15 Wybieram Polskę
18:45 Panorama
19:20 Niezwykłe miejsca
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Echo serca (16) - serial
21:15 Na sygnale (671) - serial
21:45 Na sygnale (672) - serial
22:15 Szansa na sukces
23:15 Panorama
23:45 Zmiennicy (6) - serial
00:45 Rodzinka.pl (295) - serial
01:10 Szlakiem miejsc niezwykłych
01:30 Program informacyjny
01:55 Pytanie dnia

TRWAM

RANO

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:45 Świat widziany sercem
09:10 Z wędką nad wodę
09:45 Jestem mamą
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski
11:35 Natura et Homo
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Głos serca
13:05 Muzeum Powstania Warszawskiego

PO POŁUDNIU

13:30 Msza święta
14:30 Drzwi do lasu
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Natura obiektywnie
16:30 Post Scriptum: 83. rocznica Zbrodni Wołyńskiej
17:10 Znak Nadziei
17:30 Łączy nas historia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia

WIECZOREM

18:15 Westerplatte młodych
19:00 Warto zauważyć
19:30 Historie St. Testamentu
19:45 Modlitwa dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Będziesz miłował
23:05 Modlitwa smoleńska
23:35 Regał
00:00 Słowo życia

HISTORIA

06:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką
07:25 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką
07:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką
08:30 Flesz historii
09:05 Stawka większa niż życie (4) - serial
10:30 Platerówki - film dokumentalny, Polska 2019
11:30 „Ziemia obiecana” - 50 lat później - rep.
12:00 Królowe, które zmieniły świat
12:55 Pieszo przez dziką Rumunię: Część 2. Od Siedmiogrodu do Dunaju
14:00 Stawka większa niż życie (5) - serial
15:05 Sensacje XX wieku
15:30 Sensacje XX wieku
16:05 Sensacje XX wieku
16:40 Sensacje XX wieku
17:10 Sensacje XX wieku
17:45 Wojenne dziewczyny 3 (30) - serial
18:35 Dziewczyny ze Lwowa - tajemnice filmowego planu
18:55 Chocim 1621 - dok.
20:00 Brudny Harry - film sensacyjny, USA 1971
21:50 Historia w postaciach zapisana
23:50 Sensacje XX wieku
00:45 Sensacje XX wieku
01:40 Encyklopedia II wojny światowej

KINO POLSKA

06:00 Dom w cenie mieszkania
06:30 Bolek i Lolek - serial animowany
06:40 Bolek i Lolek - serial animowany
06:50 Reksio - serial animowany
07:00 Reksio - serial animowany
07:10 Polska Kronika Filmowa
07:20 Polska Kronika Filmowa
07:35 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace
08:05 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace
08:40 Do przerwy 0:1 (7) - serial
09:25 Ranking naj polskiego kina - pr. rozryw.
09:55 Ranking naj polskiego kina - pr. rozryw.
10:40 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 2001
13:25 Krzyżacy - film historyczny, Polska 1960
17:00 Stawka większa niż życie (3) - serial
18:35 Stawka większa niż życie (4) - serial
20:00 Supermarket - thriller, Polska 2012
21:50 Zgorszenie publiczne - komedia romantyczna, Polska 2009
23:40 Ciało - komedia, Polska 2003, wyk. Rafał Królikowski, Edyta Olszówka
01:55 Obudź się - dramat obyczajowy, Polska 2022
03:45 Po miłość - dramat obyczajowy, Polska 2021

TVP DOKUMENT

05:45 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.
06:15 Dzika Polska: Bóbr z Wami
06:50 Zakochaj się w Polsce: Żary
07:20 Podróże z historią: Bursztynowym szlakiem
07:55 Fascynujące miejsca: Fascynujący sad - jesień, zima
08:15 Rajskie zakątki Europy: Dordogne
09:10 Paragwaj - skarb Ameryki Południowej: Część 1
10:10 Nigdy nie będę doskonała. Od selfie do operacji plastycznej
11:10 Przemierzając świat: Azja południowo-wschodnia. Północ
12:10 Opowieści o niedźwiedziu
13:10 Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność
14:15 Rajskie zakątki Europy: Dunaj
15:05 Paragwaj - skarb Ameryki Południowej: Część 2
16:10 Diagnostyka prenatalna, ciąża pod lupą
17:15 Przemierzając świat
18:15 Sanatorium miłości - reality show
19:10 Marzenia są ciekawsze
20:00 Tsunami 2004. Azjatycka apokalipsa
21:00 Dinozaury Alaski - dok.
22:10 Pieśń o pięknie w prostocie - dok.
23:20 Szczur w koronie - dok.
00:15 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego

KULTURA

06:45 W poszukiwaniu dobrego filmu
07:15 Cyrograf dojrzałości - film obyczajowy, Polska 1967
08:25 Tamte lata, tamte dni
09:00 Dyrektorzy (2) - serial
10:45 Retro kino: Pocałunek mordercy - dramat kryminalny, USA 1955
12:00 Portrety: Andrzej Wajda. Człowiek z Gdańska - film dokumentalny, Polska 2026
13:15 Rozmowy o zmierzchu i świcie - serial dok.
14:05 „... bo to życie to bal jest nad bale...” - fragmenty koncertu „Zielono mi”
14:50 Tatarak - dramat obyczajowy, Polska 2009
16:25 Dyrektorzy (3) - serial
18:05 Tygodnik kulturalny
18:50 Kroniki Sherlocka Holmesa (6) - serial
20:05 Wieczór kinomana: Zabójstwo Jessego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda - western, Kanada/Wielka Brytania/USA 2007
22:55 PitBull (5) - serial
00:00 Czwartkowy klub filmowy: Matnia - thriller, Wielka Brytania 1966
02:00 Noc krótkich filmów: Mama płacze deszczem - film animowany, Francja 2021
02:35 Nocny dokument: SR - film dokumentalny, Niemcy 2024
04:25 Tygodnik kulturalny

TVP SPORT

06:15 Koszykówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: SIG Strasbourg - Legia Warszawa
08:10 Futsal kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Norwegia
10:10 Piłka nożna: Liga Narodów - podsumowanie 3. i 4. kolejki
12:00 Jeździectwo: Zawody CSI - Biały Las 2026 - GP
13:45 Ring TVP Sport
14:40 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 - studio
14:55 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 - mecz: Energa Trefl Gdańsk - Spor Toto Spor Klubu
17:15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Halkbank Ankara
19:45 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata - studio
20:10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata - mecz barażowy: Belgia - Polska
22:45 Sportowy wieczór
23:15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 - mecz: Energa Trefl Gdańsk - Spor Toto Spor Klubu
01:00 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 41 w Mielcu

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv**!

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tynieckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:
06:00 - Jutrznia
17:00 - Nieszpory po łacinie
19:30 - Kompleta
20:00 - Bogurodzica

NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!
8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl c0d326547a

W PIĄTEK, 9 PAŹDZIERNIKA, POLECAMY



DOKUMENTALNY

PLATERÓWKI

PIĄTEK, 9.10, GODZ. 10.30, TVP HISTORIA

Film opowiada o losach młodych Polek, które po zajęciu Kresów przez Armię Czerwoną zostały wywiezione przez NKWD w głąb ZSRS. Po doświadczeniu pracy przymusowej chciały wrócić do Polski i wstąpiły do 1 Samodzielnego Batalionu Kobiecego im. Emilii Plater (w składzie 1 Korpusu Polskich Sił Zbrojnych w ZSRS). Jako żołnierki ruszyły na Zachód, walcząc z Niemcami i własnym strachem. Ich droga prowadziła od rzeki Oki do Warszawy, ale zakończenie wojny nie oznaczało powrotu do rodzinnych domów na wschodzie II Rzeczypospolitej. Po ustaleniach jałtańskich Kresy znalazły się poza granicami Polski, a platerówki musiały rozpocząć życie na Ziemiach Odzyskanych.



DOKUMENTALNY

DZIKIE ZAKĄTKI ZIEMI Z SIMONEM REEVE'EM

PIĄTEK, 9.10, GODZ. 19.45, BBC EARTH

Simon Reeve powraca z 2. sezonem programu, w którym odwiedza jedne z ostatnich naprawdę dzikich miejsc na Ziemi. Brytyjski podróżnik przemierza lasy deszczowe Papui-Nowej Gwinei, gdzie poszukuje niezwykle rzadkiego drzewiaka stokowego. W Mongolii wypasa wielbłądy z koczownikami na pustyni Gobi i wspina się w góry na terytorium występowania pantery śnieżnej. U wybrzeży Półwyspu Kalifornijskiego nurkuje w poszukiwaniu rekina młota, a w Kanadzie przeprawia się przez rzekę Jukon, obserwując polujące niedźwiedzie grizzly i śledząc kulisy polowania na łosie. Twórcy wybrali cztery odległe regiony z różnych części świata, szukając miejsc, które zachowały dziki charakter.



KOMEDIA

ZEMSTA

PIĄTEK, 9.10, GODZ. 21.30, TVP1

Ekranizacja popularnej komedii Aleksandra Fredry w reżyserii Andrzeja Wajdy, z muzyką Wojciecha Kilara i gwiazdorską obsadą. W starym zamku sąsiadują ze sobą dwaj skłóceni szlachcice – porywczy Cześnik Raptusiewicz i spokojniejszy, lecz równie zawzięty Rejent Milczek. Obaj nieustannie szukają sposobów, by uprzykrzyć życie przeciwnikowi, a kolejne konflikty tylko zaostrzają ich spór. Tymczasem wychowanica Cześnika, młoda Klara, darzy uczuciem Wacława, syna Rejenta. Zakochani chcą się pobrać, choć zwaśnieni sąsiedzi nie zamierzają dopuścić do małżeństwa. Młodzi nie zamierzają jednak rezygnować z miłości i znajdują niespodziewanego sojusznika.

W SOBOTĘ, 10 PAŹDZIERNIKA, POLECAMY



WESTERN

NIE DO PRZEBACZENIA

SOBOTA, 10.10, GODZ. 12.15, TVP1

Osią intrygi jest konflikt pomiędzy osadnikami z Teksasu a Indianami z plemienia Kiowa, którym siłą odebrano ich ziemie. Akcja rozgrywa się w latach 50. XIX wieku w niewielkim miasteczku na Dzikim Zachodzie. Córka Matyldy Zachary, Rachel, jest Indianką adoptowaną w dzieciństwie. Matylda starannie to ukrywa. Kiedy prawda wychodzi na jaw, Indianie chcą siłą odebrać dziewczynę. Odprawieni z kwitkiem, napadają na ranczo Rawlinsów. Niebawem okazuje się, że Kelsey, który rozpowszechniał informacje o pochodzeniu Rachel, wrócił do miasteczka, by dokonać zemsty na rodzinie Zacharych. W rolach głównych: Audrey Hepburn, Burt Lancaster, Lillian Gish, Joseph Wiseman.



FILM AKCJI

WYKIDAJŁO

SOBOTA, 10.10, GODZ. 21.25, TVP1

Remake kultowego filmu z 1989 r. z Patrickiem Swayzem przenosi historię na współczesną Florydę. Dalton (Jake Gyllenhaal), były zawodnik UFC, próbuje zostawić za sobą burzliwą przeszłość i znaleźć sposób na stabilne życie. Szansa pojawia się, gdy właścicielka baru na Florydzie proponuje mu pracę ochroniarza. Liczy, że były fighter wykorzysta swoje umiejętności i reputację, aby powstrzymać gang terroryzujący okolicę. Dalton szybko przekonuje się jednak, że problem jest znacznie poważniejszy, niż początkowo sądził. Na czele lokalnych przestępców stoi bezwzględny mafioso. Gdy w konflikt angażuje się tajemniczy i wyjątkowo brutalny najemnik, sytuacja wymyka się spod kontroli.



FILM AKCJI

PSZCZELARZ

SOBOTA, 10.10, GODZ. 22.05, TV PULS

Adam Clay (Jason Statham) prowadzi spokojne życie na prowincji, zajmując się pszczołami i unikając rozgłosu. Wcześniej był agentem tajnej jednostki specjalnej, jednak po odejściu ze służby postanowił rozpocząć nowe życie. Wszystko zmienia się, gdy jego przyjaciółka pada ofiarą internetowego oszustwa. Clay postanawia odnaleźć winnych jej śmierci i rozpoczyna bezwzględną walkę z organizacją przestępczą, której wpływy sięgają najwyższych szczebli władzy. Wykorzystując swoje doświadczenie i wyjątkowe umiejętności, dociera do kolejnych osób stojących za oszustwem. Jego działania szybko zwracają uwagę ludzi, którzy zrobią wszystko, by powstrzymać byłego agenta.

eprasa.pl c0d326547a

Programy autorów „Codziennej" i „Gazety Polskiej" zostały wyróżnione na czerwono.

REPUBLIKA

RANO
06:00 Smaki Polski
06:15 Kulisy manipulacji
06:50 Biznes Polska
07:05 Republika wstajemy!
08:30 Przyjaciele Republiki
09:20 Rewolwer
11:55 Salonik Ziemkiewicza
13:15 Republika dzień - serwis
13:30 Polityczne podsum. tyg.
14:00 Republika dzień - serwis
14:10 1410 Bitwa polityczna
15:00 Republika dzień - serwis
15:10 Klub sportowy
15:20 Republika dzień
16:00 Republika dzień - serwis
16:10 Republika dzień
16:50 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki+
17:25 Express Republiki Luz
17:45 Republika dzień
18:00 Republika dzień - serwis
18:15 Republika dzień
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
PO POŁUDNIU
19:00 Dzisiaj - serwis inform.
20:20 Gość Dzisiaj
20:50 Jastrząb Show
22:15 Piachem w tryby
23:10 Ściśle jawne
00:00 Odbudowani
01:00 Magazyn Filmowy Piotra Gocka
01:25 Poland Daily
01:35 Poland Daily - Weather
01:40 Dzisiaj - serwis inform.
03:00 Gość Dzisiaj
03:25 Reasumując
03:55 Przyjaciele Republiki
WIECZOREM

TVP 1

08:05 Rok w ogrodzie extra
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo (27) - serial
09:50 Felicita (12) - serial
10:20 Felicita (13) - serial
10:55 Ojciec Mateusz (286) - serial
11:50 Dobre strony
12:15 Gwiazdy w południe: Nie do przebaczenia - western, USA 1960
14:25 Okrasa łamie przepisy
15:00 Rolnik szuka żony - pr. rozryw.
16:00 Zaraz wracam 3 (154) - serial
16:25 Zaraz wracam 3 (155) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz (455) - serial
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:00 Orędzie kard. Grzegorza Rysia z okazji 26. Dnia Papieskiego
20:05 Sport, pogoda
20:25 Komisarz Alex (326) - serial
21:25 Wykidajło - film sensacyjny, USA 2024
23:35 Parszywa dwunastka - film wojenny, Wielka Brytania/USA 1967
02:05 Zemsta - komedia, Polska 2002

TVP 2

05:10 Barwy szczęścia (3412) - serial
05:45 Barwy szczęścia (3413) - serial
06:25 M jak miłość (1945) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką!
12:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - mag.
12:40 Informacje kulturalne
13:05 Panna młoda (219) - serial
14:00 Familiada - teleturniej
14:25 Koło fortuny - teleturniej
15:00 Szansa na sukces. Opole 2027
16:00 Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2026
17:15 Panna młoda (220) - serial
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Słowo na niedzielę
19:25 Rodzinka.pl (317) - serial
20:00 Rodzinka.pl (318) - serial
20:30 The Voice of Poland 17: Przesłuchania w ciemno (9) - widowisko
21:45 The Voice of Poland 17: Przesłuchania w ciemno (10) - widowisko
23:00 Program rozrywkowy
23:30 Postaw na milion - telet.
00:30 Gorący pościg - komedia, USA 2015
02:00 Dziewczyna z tatuażem - thriller, Niemcy/Szwecja/USA/Wielka Brytania 2011

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 halo tu polsat
11:30 SuperMarket Chef - reality show
12:05 Nasz nowy dom - reality show
13:25 Być Gwiazdą - mag.
13:50 Kochaj albo rzuć - komedia, Polska 1977. Pawlak i Kargul dostają zaproszenie od Jaśka, brata Pawlaka, na przyjazd do niego do Chicago. Po przyjeździe okazuje się, że Jaśko zmarł kilka dni wcześniej i pozostawił nie tylko majątek, ale też nieślubną córkę.
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - pr. rozryw.
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Roztańczony PGE Narodowy (1) - koncert
21:30 Roztańczony PGE Narodowy (2) - koncert
22:30 Roztańczony PGE Narodowy (3) - koncert
23:55 Diabeł - thriller, Polska 2024
02:10 Lucy - film sensacyjny, Francja/Niemcy/Kanada/Wielka Brytania 2014

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
09:00 Taki jest świat
09:25 Boso przez świat
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (771) - serial
11:00 Lombard. Życie pod zastaw (773) - serial
12:00 Lombard. Życie pod zastaw (775) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (777) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (779) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (1035) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (1036) - serial
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (1037) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (1038) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (1039) - serial
20:00 Mocne sobotnie kino: Prawo zemsty - thriller, USA 2009, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler
22:05 Pszczelarz - thriller, Wielka Brytania/USA 2024
00:05 Cash Out - film sensacyjny, USA 2024
02:00 Dyżur (32) - serial dok.
02:35 Dyżur (33) - serial dok.
03:00 Taki jest świat

POLONIA

06:00 Panorama
06:30 Kulturalni - mag.
07:15 Turystyczna jazda
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Podróże z historią
12:05 Przygody psa Cywila (1) - serial
12:35 Przygody psa Cywila (2) - serial
13:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
13:45 Echo serca (16) - serial
14:35 Na sygnale (671) - serial
15:05 Na sygnale (672) - serial
15:35 Okrasa łamie przepisy
16:05 Europa da się lubić - nowe pokolenie - pr. rozryw.
17:00 Teleexpress
17:25 M jak miłość (1936) - serial
18:20 Alternatywy 4 (5) - serial
19:15 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Grudziądz
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:00 Orędzie kard. Grzegorza Rysia z okazji 26. Dnia Papieskiego
20:05 Sport, pogoda
20:20 Archiwista (6) - serial
21:10 Archiwista (7) - serial
22:00 Daję słowo - Maciej Orłoś 2 - talk-show
22:45 Dobry żart
23:00 Stawka większa niż życie (6) - serial
00:05 To jest grane - pr. muz.
00:40 M jak miłość (1936) - serial

TRWAM

RANO
08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
09:00 Pani Mazowsza - dok.
10:00 Informacje dnia
10:15 Retrospekcja
10:40 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć
12:50 Natura obiektywnie
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza święta
14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"
14:45 Jak wygrać małżeństwo
15:00 Dzielna niewiasta
15:15 Mateczniki Polskości
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Informacje dnia
16:10 Historia PL
17:00 Ukryci w łonie Matki
17:30 Przełamując bariery
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny
PO POŁUDNIU
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Warto być ojcem
22:15 Głos serca
23:00 Odpowiedzialni za Kościół
23:30 Burza w Okręgu Krakowskim
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia
00:30 Przełamując bariery
WIECZOREM

HISTORIA

06:10 Syzyfowe prace (5) - serial
07:00 Ex Libris
07:25 Polskie parki narodowe: Pieniński Park Narodowy
08:00 Polskie parki narodowe: Drawieński Park Narodowy
08:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
09:15 Syzyfowe prace (6) - serial
10:15 Odnaleźć zaginione (20) - serial dok.
10:50 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury: Przybyłem, zobaczyłem, zwyciężyłem
11:50 Wszystkie kolory świata: Pendżab kraina pięciu rzek
12:55 Plaże Europy: Santoryn
14:00 Ex Libris
14:30 Herkules - film przygodowy, USA 2014
16:15 Jaki jest z bliska - film dokumentalny, Polska 2004
17:05 Królowe, które zmieniły świat: Eleonora Akwitańska
18:00 Noce i dnie (1) - serial
19:10 Zapomniane dyktatury Europy: Portugalia
20:05 Największe tajemnice monarchii: Rosyjska rewolucja
21:10 Biała odwaga - dramat wojenny, Polska 2024
23:10 Brudny Harry - film sensacyjny, USA 1971
01:05 Historia w postaciach zapisana: Spartakus. Bunt gladiatorów
03:00 Noce i dnie (1) - serial
03:55 Mistrz - dramat psychologiczny, Polska 1966

KINO POLSKA

06:00 Och! Kabaret - pr. rozryw.
06:50 Och! Kabaret - pr. rozryw.
07:40 Polska Kronika Filmowa
07:55 Polska Kronika Filmowa
08:05 Ada! To nie wypada! - komedia, Polska 1936
09:55 Dziewczyna i chłopak - film przygodowy, Polska 1980
11:50 Janosik - film przygodowy, Polska 1974
14:45 Ostatnie dni - film wojenny, Polska 1969
16:40 C.K. Dezerterzy (1) - komedia, Polska/Węgry 1985
18:35 C.K. Dezerterzy (2) - komedia, Polska/Węgry 1985
20:00 Kogel-mogel - komedia obyczajowa, Polska 1988
22:25 Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska 1989
23:55 Prawo ojca - dramat sensacyjny, Polska 1999. Szesnastoletnia Marta Kord zostaje brutalnie pobita i zgwałcona. Sprawcy przestępstwa, mimo ewidentnych dowodów winy, pozostają na wolności. Czują się bezkarni. Ojciec dziewczyny jest wstrząśnięty nieskutecznością działań policji. Wobec ignorancji stróżów prawa postanawia wziąć sprawy w swoje ręce.
02:05 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia obyczajowa, Polska 2006

TVP DOKUMENT

05:50 Sprawdzamy - mag.
06:10 Dzika Polska: Czuły jak basior
06:45 Zakochaj się w Polsce: Nowa Sól
07:15 Podróże z historią: Na ratunek w górach
07:50 Rajskie zakątki Europy: Dunaj
08:40 Paragwaj - skarb Ameryki Południowej: Część 2
09:40 Diagnostyka prenatalna, ciąża pod lupą
10:45 Przemierzając świat: Azja południowo-wschodnia. Zachód
11:45 Niewyraźny klekot ptaków
13:00 Lena na Kaukazie: Azerbejdżan. Futurystyczne Baku
13:30 Tacy byliśmy - rep.
14:00 Rzeki Chorwacji - dok.
15:00 Norwegia. Zew natury - dok.
16:00 Eurostar: rewolucyjna kolej - dok.
17:05 Podróżnicy - odkrywcy: Kolonialny Jukatan
18:05 Sanatorium miłości - reality show
19:00 Jaki jest z bliska - dok.
20:00 Andrzej Wajda. Człowiek z Gdańska - dok.
21:05 Jak wychować syna - dok.
22:05 Reunion - laboratorium ewolucji - dok.
23:05 Pieśń o pięknie w prostocie - dok.
00:10 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego: Seszele
01:10 Przyrodnik na tropie
01:45 Jaki jest z bliska - dok.
02:35 Jak wychować syna

KULTURA

06:05 Maria Joao Pires gra koncert fortepianowy d-moll KV 466 Wolfganga Amadeusza Mozarta
07:00 Od ucha do ucha: Tajemnica zaginionych skarpetek
07:35 Sportowiec mimo woli - komedia, Polska 1939
09:05 Dziewczyny do wzięcia - komedia obyczajowa, Polska 1972
09:55 Piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert
10:25 Kosmos 1999 (37) - serial
11:25 Polska Platforma Tańca 2026 - Wszyscy tańczymy
12:00 Nazywają mnie Terence Hill - film dokumentalny, Francja 2022
13:05 Dzień z życia artysty - talk show
13:40 Dzień wielkiej ryby - film psych., Polska 1996
15:05 Sherlock Holmes: Ostatni wampir - film kryminalny, Wielka Brytania/USA 1993
17:00 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (1) - serial
18:00 Tamte lata, tamte dni
18:40 Pocałunek mordercy - dramat kryminalny, USA 1955
20:00 Moja zbrodnia - komedia kryminalna, Francja 2023
21:55 63. KFPP w Opolu
23:05 Zabójstwo Jessego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda - western, Kanada/Wielka Brytania/USA 2007
02:10 PitBull (5) - serial

TVP SPORT

05:40 Sportowy wieczór
06:15 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
06:45 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Halkbank Ankara
08:30 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata - mecz barażowy: Belgia - Polska
10:35 Kamerą TVP Sport
11:10 Polska Liga Żeglarska
11:40 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 - studio



11:55 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 - mecz o 3. miejsce
14:15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 - mecz finałowy
17:00 Żużel: Mistrzostwa Europy par - Grudziądz 2026 - studio
17:10 Żużel: Mistrzostwa Europy par - Grudziądz 2026
20:15 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 42 w Żyrardowie - mecz: Polska - Norwegia
23:15 Sportowy wieczór
23:45 Futsal: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Ukraina
01:40 Boks: Gala w Los Angeles - podsumowanie

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl c0d326547a

Programy autorów „Codziennej" i „Gazety Polskiej" zostały wyróżnione na czerwono.

RANO / PO POŁUDNIU / WIECZOREM

REPUBLIKA

06:00 Transmisja Mszy Świętej
07:00 Oko na niedzielę
07:10 Republika wstajemy!
07:35 S.O.S. Dla Chrześcijan
07:40 NBP - Współczesny Bank Centralny - dok.
08:05 Przyjaciele Republiki
09:05 Miłosz Kłeczek Wysokie napięcie
10:35 13 piętro
12:10 Studio prasowe
13:20 Republika dzień
14:10 1410 Bitwa polityczna
15:10 Republika dzień - serwis
15:20 Klub sportowy
15:25 Republika dzień
16:00 Republika dzień - serwis
16:10 Republika dzień
16:30 Lewy z Bicepsem
16:50 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki+
17:25 Express Republiki Luz
17:45 Miłosz Kłeczek. W ruchu
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - serwis informacyjny
20:20 Gość Dzisiaj
20:50 Rachoń&Cejrowski
21:30 Klub Republiki
22:30 Piachem w tryby
23:15 Wywiad z chuliganem
00:25 Express Republiki
00:45 Express Republiki+
01:00 Poland Daily
01:14 Poland Daily - Weather
01:15 Dzisiaj - serwis inform.
02:30 Gość Dzisiaj

TVP 1

08:00 Tydzień - mag.
08:30 Pociąg do Polski - dok.
09:00 Polskie parki narodowe
09:30 Msza święta z Sanktuarium św. Jana Pawła II w Łagiewnikach
11:00 Komisarz Alex (326) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Taize. Dom serca
13:05 BBC w Jedynce: Ssaki
14:10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny - pr. rozryw.
14:30 Lalka (6) - serial
16:00 Zaraz wracam 3 (156) - serial
16:25 Zaraz wracam 3 (157) - serial
17:00 Teleexpress, pogoda
17:30 Św. Jan Paweł II - w górę serca - koncert z okazji 26. Dnia Papieskiego
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gra z Cieniem (19) - serial
21:25 Rolnik szuka żony - pr. rozryw.
22:20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny - pr. rozryw.
22:45 Miłosna rozgrywka - komedia obycz., USA 1995
00:40 Wykidajło - film sensacyjny, USA 2024

TVP 2

05:45 Barwy szczęścia (3416) - serial
06:25 M jak miłość (1946) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag. kult.
11:40 The Voice of Poland 17: Przesłuchania w ciemno (9) - widowisko
12:45 The Voice of Poland 17: Przesłuchania w ciemno (10) - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2027
16:10 Europa da się lubić - nowe pokolenie
17:15 Tak to leciało! - teleturniej
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:05 Kocham Cię, Polsko! - pr. rozryw.
20:40 Gwiazdy w akcji: Dzień Patriotów - thriller, Hongkong/USA 2016, wyk. Michelle Monaghan, Mark Wahlberg, Michael Marchand
23:00 Kwiatki polskie duże - pr. publ.
00:00 Będziemy mieszkać razem (6) - serial
00:55 Porzucony (1) - serial
01:50 Porzucony (2) - serial
02:40 Gorący pościg - komedia, USA 2015

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 halo tu polsat
11:20 Ewa gotuje
11:55 Noc w muzeum - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2006, wyk. Ben Stiller, Robin Williams, Jake Cherry. Larry podejmuje pracę stróża nocnego w amerykańskim Muzeum Historii Naturalnej. Podczas pierwszej zmiany Larry odkrywa magiczną moc tablicy Ahkmenraha, która sprawia, że zgromadzone w muzeum eksponaty ożywają.
14:15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - pr. rozryw.
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - pr. rozryw.
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Być Gwiazdą - mag.
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami - pr. rozryw.
22:40 Złodziej tożsamości - komedia kryminalna, USA 2013
01:00 Kryzys - dramat sensacyjny, Belgia/Kanada 2021
03:30 Świat według Kiepskich - serial

PULS

06:00 Taki jest świat
06:35 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
07:30 Don Matteo (5) - serial
08:30 Don Matteo (6) - serial
09:40 Rodzinny interes (11) - serial
10:40 Rodzinny interes (12) - serial
11:40 Król rozrywki - musical, USA 2017
13:45 Królewna Śnieżka - baśń filmowa, Kanada/USA 2012
15:50 Był sobie pies 2 - film przygodowy, Hongkong/Chiny/USA/Indie 2019
18:00 Zakonnica w przebraniu - komedia sensacyjna, USA 1992, wyk. Whoopi Goldberg. Deloris jest świadkiem morderstwa. Z pomocą porucznika Eddiego Souther ukrywa się w Konwencie Sióstr św. Katarzyny. Życie w klasztorze i codzienne obowiązki są dla Deloris wstrząsem psychicznym.
20:00 Niedziele z Jasonem Stathamem: Mechanik: Prawo zemsty - film sensacyjny, USA 2011
21:55 Dziedzictwo krwi - film sensacyjny, Francja 2016
23:45 Historia zemsty - thriller, USA 2017
01:50 Dyżur 3 (36) - serial dok.

POLONIA

06:00 Panorama
06:30 Rodzinka.pl (294) - serial
06:55 Rodzinka.pl (295) - serial
07:20 Jubileusz Polskiego Zespołu Artystycznego Pieśni i Tańca „Wilia"
08:30 Śladami ojca - dok.
09:25 Słowo na niedzielę
09:30 Msza święta
11:00 UNESCO: Skarby Polski
11:25 Makłowicz w podróży
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:55 Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2026
14:15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga - studio
14:25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga - mecz: ŁKS Łódź - Ruch Chorzów
17:00 Teleexpress
17:25 M jak miłość - serial
18:20 Kabaretomaniacy
19:10 63. KFPP w Opolu
19:30 Program informacyjny
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Komisarz Alex - serial
21:15 Św. Jan Paweł II - w górę serca - koncert z okazji 26. Dnia Papieskiego
22:20 Dom pod Dwoma Orłami. Kłamstwa Zofii - film obyczajowy, Polska 2023
23:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - talk-show
00:40 M jak miłość (1937) - serial

RANO / PO POŁUDNIU / WIECZOREM

TRWAM

08:00 Słowo życia
08:05 Polski punkt widzenia
08:30 Z Małej Cerkwicy do...
09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:30 Msza święta z Jasnej Góry
10:30 Szkaplerz znak Maryi
11:00 Głos serca
11:45 Solidarność - narodziny Wolności
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV
12:15 Papież Polak do rodaków
13:00 Serce ojca - film religijny, Hiszpania 2022
14:35 Wypłyń na głębię - rep.
15:00 Wieś - to też Polska
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
16:50 Mateczniki Polskości
17:00 Żyłem obok świętego
17:30 Sól ziemi
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Baśniowy teatr lalek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan bezpieczeństwa państwa
22:00 Mocni Jego mocą
22:45 Jak wygrać małżeństwo
23:00 Jak my to widzimy
23:30 Tam, gdzie Bóg płacze
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia

HISTORIA

06:10 Syzyfowe prace (6) - serial
07:05 Makłowicz w podróży
07:40 Makłowicz w podróży
08:20 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
08:45 Kościoły łaski - rep.
09:15 W pustyni i w puszczy (1) - serial
10:10 Wojownicy czasu: Śmierciośny gaz, czyli Bolimów 1915
10:50 Wszystkie kolory świata 3: Kreta, kolebka cywilizacji śródziemnomorskiej
11:50 Pieszo przez dziką Rumunię: Część 2. Od Siedmiogrodu do Dunaju - film dok., Austria 2024
12:55 Mont Blanc - góra wyzwań - film dokumentalny, Francja 2025
14:00 Jasminum - film obyczajowy, Polska 2006
15:55 Ostatni szpieg: Część 2. Nowy światowy ład - dok.
16:50 Starożytny Egipt - kroniki imperium: Kobiety i władza
17:50 Noce i dnie (2) - serial
19:00 Gry wojenne (3) - dok.
20:00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu
20:55 Polskie 100 lat: Polskie Państw Podziemne. Aspekty cywilne
21:30 Dom pod Dwoma Orłami (6) - serial
22:30 Herkules - film przygodowy, USA 2014
00:15 Żołnierz Rzeczypospolitej - dok.
01:20 Noce i dnie (2) - serial

KINO POLSKA

06:00 Och! Kabaret - pr. rozryw.
06:50 Och! Kabaret - pr. rozryw.
07:45 Polska Kronika Filmowa
07:55 Polska Kronika Filmowa
08:05 Ranking naj polskiego kina - pr. rozryw.
08:45 Masza - film krótkometrażowy, Polska 2020
09:00 Pieczone gołąbki - komedia, Polska 1966
11:00 Dwie Joasie - komedia, Polska 1935
12:55 Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 1960
15:30 Milion za Laurę - komedia, Polska 1971
17:40 Bitwa pod Wiedniem - dramat historyczny, Włochy/Polska 2012, wyk. Jerzy Skolimowski, F. Murray Abraham
20:00 Sala samobójców. Hejter - dramat obyczajowy, Polska 2020, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka, Jacek Koman
22:50 Wygrany - dramat obyczajowy, Szwajcaria/USA/Polska 2011
01:30 Słodko-gorzki - dramat obyczajowy, Polska 1996, wyk. Rafał Mohr, Bogusław Linda, Anita Werner, Rafał Olbrychski
03:35 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia kryminalna, Polska 1978
05:45 Przez ciebie, po tobie - film krótkometrażowy, Polska 2024

TVP DOKUMENT

05:55 Sprawdzamy - mag.
06:20 Portret kapłana: Ks. Krystian SDB
06:35 Portret kapłana: Ks. Leszek
06:55 Dzika Polska: Szaleńcy natury - Królewna starych koron
07:25 Podróże z historią: Jedyne takie miasto
08:00 Rzeki Chorwacji - dok.
09:00 Norwegia. Zew natury
10:00 Eurostar: rewolucyjna kolej - dok.
11:00 Podróżnicy - odkrywcy: Kolonialny Jukatan
12:00 I Bóg stworzył kwiaty - dok.
13:05 Lena na Kaukazie: Azerbejdżan - kraj ognia
13:35 Tacy byliśmy - rep.
14:05 Wielka naturalna bariera (1) - dok.
15:10 Włochy - ostatnie dzikie zakątki: Górscy władcy Małego Tybetu
16:05 Dinozaury: rekonstrukcja zagłady - dok.
17:10 Ukryte oblicze: Niemcy
18:05 Sanatorium miłości - reality show
19:00 Kręć! Jak kochasz, to kręć! (Edward Kłosiński)
20:00 Rioja, kraina tysiąca win - dok.
21:55 Tajne służby Rosji - film dokumentalny, Francja/Niemcy 2025
23:00 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
23:40 Andrzej Wajda. Człowiek z Gdańska - dok.
00:45 Paragwaj - skarb Ameryki Południowej: Część 1
01:40 Przyrodnik na tropie

KULTURA

07:10 Rozmowy (nie)wygodne - pr. publ.
07:50 Od ucha do ucha: Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane: Niebieski ogon
08:00 Msza Święta Starokatolickiego Kościoła Mariawitów w Woli Cyrusowej
09:05 Ukryta historia. Leśne kościoły - rep.
09:35 Przystań nad Biblią: Księga Izajasza
09:55 Kroniki Sherlocka Holmesa: Przypadek szalonego profesora
11:00 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (38) - serial
12:05 Mieszczanin szlachcicem - sztuka Moliera
13:35 Szczawno. Uzdrowisko książęce - film dokumentalny, Polska 2021
14:30 Królowe Dzikiego Zachodu - western, Francja/Włochy/Hiszpania/Wielka Brytania 1971
16:15 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (2) - serial
17:15 Niedziela z...: Arturem Barcisiem
18:05 Ranczo Wilkowyje - komedia, Polska 2007
20:00 Misja - dramat historyczny, Wielka Brytania 1986
22:15 Porozmawiajmy szczerze - mag.
22:55 Więcej niż fikcja: Metamorfoza ptaków - dramat biograficzny, Portugalia 2020
00:45 Noc krótkich filmów: Mama płacze deszczem
01:25 63. KFPP w Opolu

TVP SPORT

05:50 Sportowy wieczór
06:20 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Eliminacje Euro 2008 - mecz: Polska - Portugalia
08:35 Piłka nożna: Betclic 1. Liga - mecz: Arka Gdynia - Polonia Warszawa
10:45 Futbol totalny - pr. publ.
11:55 Piłka nożna: Betclic 2. Liga - mecz: GKS Tychy - Górnik Łęczna
14:10 Piłka nożna: Betclic 1. Liga - studio
14:25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga - mecz: ŁKS Łódź - Ruch Chorzów
17:00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio
17:25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Korona Kielce
20:10 Piłka nożna: Betclic 1. Liga - mecz: Odra Opole - Miedź Legnica
22:15 Sportowy wieczór
22:45 Kamerą TVP Sport
23:05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Korona Kielce
01:15 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 42 w Żyrardowie - mecz: Polska - Norwegia



03:40 Boks: Gala w San Juan - podsumowanie

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

DODATEK TV

eprasa.pl c0d326547a

W NIEDZIELĘ, 11 PAŹDZIERNIKA, POLECAMY



KOMEDIA

NOC W MUZEUM

NIEDZIELA, 11.10, GODZ. 11.55, POLSAT

Larry Daley (Ben Stiller) jest niepoprawnym marzycielem. Wierzy, że jest stworzony do rzeczy wielkich, ale niestety wciąż nikt nie potrafi go należycie docenić. Nawet jego nastoletni syn uważa go za ciamajdę. Pewnego dnia Larry przyjmuje posadę nocnego strażnika w Muzeum Historii Naturalnej. Jednak pech go nie opuszcza. Już pierwszej nocy, gdy zostaje sam w przepastnym muzeum, odnosi wrażenie, że nie jest w nim sam. Nieświadomie uwalnia starożytne zaklęcie uwięzione w pewnym eksponacie. Z rosnącym przerażeniem w oczach obserwuje, jak prehistoryczne bestie i figury historycznych postaci wokół niego ożywają i wzniecają zamieszanie.



BAŚŃ

KRÓLEWNA ŚNIEŻKA

NIEDZIELA, 11.10, GODZ. 13.45, TV PULS

Królewna Śnieżka (Lily Collins) jest piękną i pełną dobroci młodą kobietą, która po śmierci ojca pozostaje pod władzą swojej macochy, złej królowej (Julia Roberts). Zazdrosna o urodę pasierbicy władczyni korzysta z magicznego zwierciadła, które potwierdza, że Śnieżka jest od niej piękniejsza. Rozkazuje więc łowczemu, by zabrał dziewczynę do lasu i ją zabił. Ten nie potrafi jednak wykonać polecenia, a Śnieżka ucieka i trafia do niewielkiego domku zamieszkanego przez siedmiu krasnoludków. Tymczasem królowa nie zamierza rezygnować z zemsty i postanawia sama pozbyć się rywalki. Film Tarsem Singha to barwna, pełna humoru wersja klasycznej baśni braci Grimm.



THRILLER

DZIEŃ PATRIOTÓW

NIEDZIELA, 11.10, GODZ. 20.40, TVP2

Kwiecień 2013 r. Podczas Maratonu Bostońskiego dochodzi do zamachu terrorystycznego. W tłumie kibiców eksplodują dwie bomby, są zabici i ranni. Sprawcom udaje się zbiec i jest więcej niż pewne, że wkrótce zaatakują ponownie. Służby specjalne i policja mobilizują wszystkie siły, przeczesują każdą ulicę, by dopaść terrorystów. Sierżant policji Tommy Saunders (Mark Wahlberg) prowadzi śledztwo z pomocą ocalonych, świadków i setek mundurowych. Do akcji włączają się mieszkańcy miasta. Zamachowcy pozostają jednak nieuchwytni. Nie wiadomo, ilu ich jest, do jakiej organizacji należą i jakimi siłami dysponują. Saunders wie, że czas działa na korzyść terrorystów…

W PONIEDZIAŁEK, 12 PAŹDZIERNIKA, POLECAMY



KRYMINALNY

SHERLOCK HOLMES: OSTATNI WAMPIR

PONIEDZIAŁEK, 12.10, GODZ. 14.40, TVP KULTURA

Pod koniec XVIII wieku Janet Burrows zostaje znaleziona martwa w przedsionku kościoła w Lamberley. Na jej szyi widnieje głęboka rana, a mieszkańcy wioski podejrzewają o zbrodnię lorda St. Claira. Sto lat później do Lamberley przybywa jego potomek John Stockton (Roy Marsden), który odwiedza grób zamordowanej kobiety. Wkrótce po jego przyjeździe umiera syn Boba Fergusona, nowego mieszkańca wioski. Ksiądz Merridew (Maurice Denham) zaczyna podejrzewać, że tajemnicze wydarzenia mają związek ze Stocktonem i krążącą od pokoleń legendą o wampirzych przodkach jego rodziny. O pomoc prosi Sherlocka Holmesa (Jeremy Brett) i doktora Watsona (Edward Hardwicke).



HISTORYCZNY

GLADIATOR

PONIEDZIAŁEK, 12.10, GODZ. 20.35, POLSAT

Rok 180. Generał Maximus (Russell Crowe), wierny cesarzowi Markowi Aureliuszowi (Richard Harris), otrzymuje zadanie niedopuszczenia do przejęcia władzy przez Kommodusa (Joaquin Phoenix). Syn cesarza zabija ojca i wydaje wyrok śmierci na Maximusa oraz jego rodzinę. Generał ucieka, ale jego żona i syn zostają zamordowani. Pozbawiony domu i pozycji Maximus trafia do niewoli, a następnie zostaje gladiatorem. Na arenie zdobywa sławę i zyskuje szansę powrotu do Rzymu, gdzie może dokonać zemsty na Kommodusie. Film Ridleya Scotta zdobył pięć Oscarów, w tym za najlepszy film i dla Russella Crowe'a. Produkcja powstawała m.in. w Anglii, Maroku, na Malcie i we Włoszech.



SERIAL KRYMINALNY

ZBRODNIE SAINT-PIERRE

PONIEDZIAŁEK, 12.10, GODZ. 21.00, BBC FIRST

Inspektor Donny „Fitz" Fitzpatrick (Allan Hawco) i zastępczyni szefa policji Genevieve „Arch" Archambault (Josephine Jobert) ponownie prowadzą śledztwa na malowniczej, ale pełnej niebezpieczeństw wyspie Saint-Pierre. W drugim sezonie podczas dochodzenia w sprawie brutalnego morderstwa funkcjonariusze zaczynają podejrzewać, że za zbrodnią może stać seryjny morderca, który przed laty terroryzował mieszkańców wyspy i którego uznano za zmarłego. To jednak niejedyna sprawa, z którą muszą się zmierzyć. W kolejnych odcinkach duet będzie musiał rozwiązywać zagadki, w których pozory często prowadzą na fałszywy trop. Drugi sezon serialu liczy 12 odcinków.

eprasa.pl c0d326547a

Programy autorów „Codziennej" i „Gazety Polskiej" zostały wyróżnione na czerwono.

RANO / PO POŁUDNIU / WIECZOREM

REPUBLIKA

- 05:50 Agro Info
- 05:55 Republika wstajemy!
- 06:10 Kto tu rządzi?
- 06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
- 07:05 Przyjaciele Republiki
- 08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
- 08:30 Michał #Rachoń
- 10:01 Po 10:00
- 11:01 Po 11:00
- 12:01 Po 12:00
- 13:00 Trzynasta…
- 13:35 Republika dzień - serwis
- 14:10 1410 Bitwa polityczna
- 15:00 Republika dzień - serwis
- 15:20 Klub sportowy
- 15:25 Republika dzień
- 16:45 Klub sportowy
- 16:55 Express Republiki
- 17:10 Express Republiki+
- 17:30 Ewa Bugała. Wszystko jasne
- 18:00 Gabinet Sakiewicza
- 18:50 Klub sportowy
- 18:58 Prognoza pogody
- 19:00 Dzisiaj - serwis inform.
- 20:20 Gość Dzisiaj
- 20:50 W punkt
- 22:15 Piachem w tryby
- 23:20 Codziennie ******burza
- 23:35 Republika wieczór
- 00:00 Biznes Polska
- 00:20 Republika Nocą
- 01:40 Express Republiki
- 02:00 Express Republiki+
- 02:15 Poland Daily
- 02:29 Poland Daily - Weather
- 02:30 Dzisiaj - serwis inform.

TVP 1

- 08:00 Serwis Info
- 08:10 Pogoda Info
- 08:25 Zaraz wracam 3 (154) - serial
- 09:05 Ranczo (28) - serial
- 10:05 Komisarz Alex - serial
- 11:00 Ojciec Mateusz - serial
- 12:00 Serwis Info
- 12:10 Agrobiznes
- 12:30 Agropogoda
- 12:35 Rok w ogrodzie extra
- 12:50 BBC w Jedynce
- 14:00 Splątane losy (64) - serial
- 15:00 Serwis Info
- 15:10 Reporterzy
- 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- 16:00 Dziedzictwo (1048) - serial
- 17:00 Teleexpress, pogoda
- 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej
- 18:05 Klan (4752) - serial
- 18:40 Akacjowa 38 (975) - serial
- 19:30 Program informacyjny
- 19:55 Pytanie dnia
- 20:10 Sport
- 20:15 Pogoda
- 20:30 Felicita (14) - serial
- 20:55 Teatr Telewizji: Wnuczka Picassa - sztuka Juliusza Machulskiego
- 22:15 Postscriptum: „Wnuczka Picassa" - wywiad
- 22:45 Świat bez fikcji
- 23:50 Balans bieli - pr. rel.
- 00:35 Parszywa dwunastka - film wojenny, Wielka Brytania/USA 1967

TVP 2

- 05:30 M jak miłość (1857) - serial
- 06:20 Rodzina (nie od) święta
- 06:55 Barwy szczęścia (3416) - serial
- 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka
- 07:55 Pytanie na śniadanie
- 11:45 Okrasa łamie przepisy
- 12:25 Koło fortuny - teleturniej
- 13:15 Panna młoda (220) - serial
- 14:05 Va banque - teleturniej
- 14:35 Na sygnale (934) - serial
- 15:05 La Promesa - pałac tajemnic (496) - serial
- 16:00 Koło fortuny - teleturniej
- 16:35 Familiada - teleturniej
- 17:20 Panna młoda (221) - serial
- 18:15 Va banque - teleturniej
- 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19:25 Barwy szczęścia (3416) - serial
- 20:05 Barwy szczęścia (3417) - serial
- 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
- 20:50 M jak miłość (1947) - serial
- 21:50 Na sygnale (935) - serial
- 22:20 Berlin Ku'damm 77 (24) - serial
- 23:25 Uciekinier - dramat obyczajowy, USA 2012, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon
- 01:45 Zaślubiona (6) - serial

POLSAT

- 06:00 Nowy dzień z Polsat News
- 08:20 Trudne sprawy (1117) - serial
- 09:20 Dlaczego ja? (923) - serial
- 10:20 Dlaczego ja? (922) - serial
- 11:20 Dlaczego ja? (924) - serial
- 12:20 Gliniarze. Śląsk (28) - serial
- 13:20 Gliniarze (1000) - serial
- 14:25 Gliniarze (1001) - serial
- 15:30 Wydarzenia 24
- 15:50 Pogoda
- 15:55 Gliniarze (1244) - serial
- 16:55 Gliniarze. Śląsk (29) - serial
- 18:00 Pierwsza miłość (4262) - serial
- 18:50 Wydarzenia
- 19:15 Gość „Wydarzeń"
- 19:30 Sport
- 19:45 Pogoda
- 19:55 Milionerzy - teleturniej
- 20:35 Megahit: Gladiator - dramat historyczny, Malta/Maroko/Wielka Brytania/USA 2000
- 23:50 Skazaniec - dramat kryminalny, USA 2008. Wade trafia do więzienia o podwyższonym rygorze, podlegającym skorumpowanemu i sadystycznemu porucznikowi Jacksonowi.
- 02:05 Wpół do śmierci - film sensacyjny, Niemcy/USA 2002

PULS

- 06:00 Policjanci z Miami (5) - serial
- 07:00 Policjanci z Miami (6) - serial
- 08:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
- 09:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
- 10:00 Zaklinaczka duchów (49) - serial
- 11:00 Kotka (49) - serial
- 12:00 Nie igraj z aniołem (180) - serial
- 13:00 Wspaniałe stulecie (22) - serial
- 14:00 Rodzinny interes (15) - serial
- 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (780) - serial
- 16:00 Lombard. Życie pod zastaw (781) - serial
- 17:00 Rodzinny interes (16) - serial
- 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (1039) - serial
- 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (1040) - serial
- 20:00 Poniedziałki z Johnem Travoltą: Cash Out 2 - film sensacyjny, USA 2025
- 22:05 Bałkańska vendetta - film sensacyjny, USA 2017
- 00:05 Kod 211 - film sensacyjny, Bułgaria/USA 2018
- 02:00 Dzielnica strachu (89) - serial
- 03:00 Lombard. Życie pod zastaw (1035) - serial

POLONIA

- 06:00 Panorama
- 06:30 Powrót Łemków do prawosławia
- 07:00 Gwiazdorska kuchnia Ani
- 07:30 Pytanie na śniadanie
- 11:35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych
- 12:00 Serwis Info
- 12:10 Blondynka (79) - serial
- 13:00 Blondynka (80) - serial
- 13:50 Zmiennicy (6) - serial
- 15:00 Serwis Info
- 15:10 100 pytań do...
- 16:00 Pan Mama (7) - serial
- 16:30 Barwy szczęścia (3392) - serial
- 17:00 Teleexpress
- 17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- 17:50 Teleexpress Extra
- 18:15 Słownik polsko@polski
- 18:45 Panorama
- 19:20 Niezwykłe miejsca
- 19:30 Program informacyjny
- 19:55 Pytanie dnia
- 20:10 Sport, pogoda
- 20:25 Wojenne dziewczyny (9) - serial
- 21:15 Dom (5) - serial
- 22:55 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Grudziądz - skrót widowiska
- 23:15 Panorama
- 23:45 Kardynał Wojtyła papieżem - dok.
- 00:35 Moda na język polski
- 01:00 Przez pamięć i zapomnienie
- 01:30 Program informacyjny

TRWAM

- 08:00 Informacje dnia
- 08:15 Wieś - to też Polska
- 09:15 Słowo życia
- 09:20 Mateczniki Polskości
- 09:30 Baśniowy teatr lalek
- 09:55 Święty na każdy dzień
- 10:00 Informacje dnia
- 10:15 Rozmowy niedokończone
- 11:20 Stan bezpieczeństwa państwa
- 11:30 Warto być ojcem
- 11:45 Muzyczne chwile
- 12:00 Anioł Pański
- 12:03 Informacje dnia
- 12:20 Przepraszam za marzenia
- 13:00 Powołani
- 13:30 Msza święta z Jasnej Góry
- 14:20 Muzyczne chwile
- 14:30 Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność"
- 14:55 Matusia - dok.
- 15:50 Ma się rozumieć
- 16:00 Informacje dnia
- 16:10 Sanktuaria polskie
- 16:30 Porady medyczne bonifratrów
- 17:00 Świadkowie
- 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
- 20:00 Informacje dnia
- 20:20 Różaniec
- 20:50 Kartka z kalendarza
- 21:00 Apel Jasnogórski
- 21:20 Informacje dnia
- 21:40 Polski punkt widzenia
- 22:00 Głos serca
- 22:45 Z wędką nad wodę
- 23:10 Dziewica Orleańska według Jana Matejki
- 00:00 Słowo życia
- 00:05 Świat w obrazach
- 00:10 Informacje dnia
- 00:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja

HISTORIA

- 07:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- 07:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- 08:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- 08:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- 09:20 Stawka większa niż życie (5) - serial
- 10:20 Ex Libris
- 10:45 Pole chwały - film dokumentalny, Polska 1989
- 11:55 Plaże Europy: Santoryn
- 13:00 Zapomniane dyktatury Europy: Portugalia
- 14:00 Stawka większa niż życie (6) - serial
- 15:05 Sensacje XX wieku
- 16:00 Sensacje XX wieku
- 16:25 Sensacje XX wieku
- 16:55 Sensacje XX wieku
- 17:35 Wojenne dziewczyny 2 (31) - serial
- 18:30 Ex Libris
- 19:00 Historia Polski: Kazimierz Pułaski - bohater dwóch narodów
- 20:00 Sfora (4) - serial
- 21:05 Berlin 1945 (3) - film dokumentalny, Niemcy 2020
- 22:10 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (5) - serial dok.
- 23:10 Sensacje XX wieku
- 00:05 Sensacje XX wieku
- 01:05 Encyklopedia II wojny światowej
- 01:30 Sfora (4) - serial
- 02:30 Wojenne dziewczyny 3 (31) - serial
- 03:20 Lekcja polskiego kina - film dokumentalny, Polska 2002

KINO POLSKA

- 06:00 Dom w cenie mieszkania
- 06:30 Bolek i Lolek - serial animowany
- 06:40 Bolek i Lolek - serial animowany
- 06:50 Reksio - serial animowany
- 07:00 Reksio - serial animowany
- 07:10 Polska Kronika Filmowa
- 07:35 Polska z góry. Nad wodą 2: Brda w Bydgoszczy
- 08:05 Polska z góry. Nad wodą 2: Jezioro Czorsztyńskie
- 08:40 Quo vadis (1) - dramat historyczny, Polska 2001
- 10:30 Quo vadis (2) - dramat historyczny, Polska 2001
- 12:25 Podróże Pana Kleksa (1) - film przygodowy, ZSRR/Polska 1986
- 14:20 Podróże Pana Kleksa (2) - film przygodowy, ZSRR/Polska 1986
- 15:55 Ranking naj polskiego kina - pr. rozryw.
- 16:45 Nibylandex - film krótkometrażowy, Polska 2026
- 17:10 Stawka większa niż życie (4) - serial
- 18:55 Stawka większa niż życie (5) - serial
- 20:00 Och, Karol - komedia obyczajowa, Polska 1985
- 22:05 Trick - komedia sensacyjna, Polska 2010
- 00:05 Dzień kobiet - dramat obyczajowy, Polska 2012
- 02:15 Skazany na bluesa - dramat biograf., Polska 2005
- 04:30 Wskrzeszenie - etiuda filmowa, Polska 2022
- 05:05 Nibylandex - film krótkometrażowy, Polska 2026

TVP DOKUMENT

- 06:00 Wykrywacz kłamstw
- 06:25 Dzika Polska: Pełna energii - najjaśniejszy punkt Bieszczadów
- 07:00 Zakochaj się w Polsce: Międzyrzecz
- 07:35 Podróże z historią: Kulisy dawnych podróży
- 08:10 Wielka naturalna bariera (1) - dok.
- 09:15 Włochy - ostatnie dzikie zakątki: Górscy władcy Małego Tybetu
- 10:10 Dinozaury: rekonstrukcja zagłady
- 11:15 Ukryte oblicze: Niemcy
- 12:10 Ocalony świat: Z dziobem i szponami
- 12:50 Tsunami 2004. Azjatycka apokalipsa - dok.
- 13:50 Ukryte cuda europejskiej przyrody: Niemcy
- 14:45 Wzgórza Styryjskie - dok.
- 15:45 Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony
- 16:50 Przemierzając świat: Azja południowo-wschodnia. Południe
- 17:50 Sanatorium miłości - reality show
- 18:45 Napisane życie. Wisława Szymborska
- 20:00 Splendor zabytków Francji: Bordeaux
- 21:05 Paragwaj - skarb Ameryki Południowej: Część 1
- 22:15 Danger Zone - dok.
- 23:25 Czarna Wołga: Porwania dzieci (1) - dok.
- 00:15 Sekrety dzikich kwiatów
- 01:15 Przyrodnik na tropie: Czarnogłówka
- 01:45 Notacje
- 02:00 I Bóg stworzył kwiaty - dok.

KULTURA

- 06:20 Kulturalni - mag. kult.
- 07:15 Piękny był pogrzeb, ludzie płakali - dramat obyczajowy, Polska 1967
- 08:20 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
- 09:00 Dyrektorzy (3) - serial
- 10:40 Tatarak - dramat obyczajowy, Polska 2009
- 12:15 Dokument tygodnia: Nazywają mnie Terence Hill - film dokumentalny, Francja 2022
- 13:35 Kosmos 1999 (37) - serial
- 14:40 Sherlock Holmes: Ostatni wampir - film kryminalny, Wielka Brytania/USA 1993
- 16:40 Dyrektorzy (4) - serial
- 18:15 Dobry tytuł - mag.
- 18:55 Rawhide (78) - serial
- 20:00 Filmowa czytelnia: Imperium słońca - dramat wojenny, USA 1987, wyk. Christian Bale, John Malkovich, Miranda Richardson. Szanghaj, początek lat 40. II wojna światowa. Podczas okupacji miasta przez Japończyków 12-letni Jim, syn brytyjskich arystokratów, zostaje rozdzielony z rodziną i trafia do obozu dla internowanych.
- 22:40 Misja - dramat historyczny, Wielka Brytania 1986
- 00:55 Cud purymowy - film obyczajowy, Polska 2000
- 02:05 Więcej niż fikcja: Metamorfoza ptaków - dramat biograficzny, Portugalia 2020

TVP SPORT

- 05:35 Sportowy wieczór
- 06:00 Polska Liga Żeglarska
- 06:30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Korona Kielce
- 08:45 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 - mecz finałowy
- 10:40 Żużel: Mistrzostwa Europy par - Grudziądz 2026
- 12:45 Badminton: PGE Polska Ekstraliga Badmintona - mecz: SKB Litpol-Malow Suwałki - UKS Unia Bieruń



- 16:00 Magazyn 2. ligi piłkarskiej
- 16:40 Betclic 1. Liga magazyn
- 17:55 Piłka nożna: Betclic 1. Liga - mecz: Stal Rzeszów - Lechia Gdańsk
- 20:00 Betclic 1. Liga magazyn
- 20:25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: GKS Katowice - Wieczysta Kraków
- 22:30 GOL - magazyn piłkarski
- 00:00 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 42 w Żyrardowie - mecz: Polska - Norwegia
- 02:25 Boks: Gala w Nowym Jorku - waga ciężka: Damian Knyba - Joey Dawejko
- 03:15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: GKS Katowice - Wieczysta Kraków

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

DODATEK TV

eprasa.pl c0d326547a

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

REPUBLIKA

RANO
05:50 Agro Info
05:55 Republika wstajemy!
06:10 Kto tu rządzi?
06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
07:05 Przyjaciele Republiki
08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
08:30 Michał #Rachoń
10:01 Po 10:00
11:01 Po 11:00
12:01 Po 12:00
13:00 Trzynasta...
13:35 Republika dzień - serwis
14:10 1410 Bitwa polityczna
15:00 Republika dzień - serwis
15:20 Klub sportowy
15:25 Republika dzień
16:45 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki+
17:35 Miłosz Kłeczek zaprasza
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
20:20 Gość Dzisiaj
20:50 W punkt
22:15 Piachem w tryby
23:20 Codziennie ******burza
23:35 Republika wieczór
00:20 Republika Nocą
01:40 Express Republiki
02:00 Express Republiki+
02:15 Poland Daily
02:29 Poland Daily - Weather
02:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
03:45 W punkt

PO POŁUDNIU
WIECZOREM

TVP 1

08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam (155) - serial
09:00 Ranczo (29) - serial
10:00 Komisarz Alex (27) - serial
11:00 Ojciec Mateusz (288) - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy
12:55 Natura w Jedynce
14:00 Splątane losy (65) - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo (1049) - serial
17:00 Teleexpress, pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej
18:05 Klan (4753) - serial
18:40 Akacjowa 38 (976) - serial
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport, pogoda
20:30 Felicita (15) - serial
21:05 Sekielski wieczorową porą - pr. publ.
22:10 Mexican - komedia, USA 2001, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts
00:20 Miłosna rozgrywka - komedia obyczajowa, USA 1995
02:15 Nic śmiesznego - komediodramat, Polska 1995

TVP 2

06:25 Silny jak twierdza - rep.
06:55 Barwy szczęścia (3417) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Rosół polski
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda (221) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (935) - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic (497) - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda (222) - serial
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3417) - serial
20:05 Barwy szczęścia (3418) - serial
20:50 M jak miłość (1948) - serial
21:50 Na sygnale (936) - serial
22:20 Na sygnale (937) - serial
23:00 Córki dancingu - musical, Polska 2015
00:45 Dzień Patriotów - thriller, Hongkong/USA 2016. Rok 2013. Podczas bostońskiego maratonu dochodzi do ataku bombowego. W całym mieście rozpoczyna się polowanie na zamachowców.
03:00 Rozbite marzenia. 1918-1939 (2) - serial

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Trudne sprawy (1118) - serial
09:20 Dlaczego ja? (925) - serial
10:20 Dlaczego ja? (926) - serial
11:20 Dlaczego ja? (927) - serial
12:20 Gliniarze. Śląsk (29) - serial
13:20 Gliniarze (1002) - serial
14:25 Gliniarze (1003) - serial
15:30 Wydarzenia 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1245) - serial
16:55 Gliniarze. Śląsk (30) - serial
18:00 Pierwsza miłość (4263) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość „Wydarzeń”
19:35 Sport, pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Szybcy i wściekli 8 - film sensacyjny, Japonia/Chiny/USA 2017
23:20 Kokainowy miś - thriller, USA 2023. Film oparty na faktach. W 1985 r. przemytnik Andrew Thomas wyrzuca z samolotu ładunek kokainy. Zamieszkujący ten teren niedźwiedź zjada narkotyki, które wywołują w nim ataki agresji.
01:35 Siła rażenia - film sensacyjny, Rumunia/Wielka Brytania/USA 2006

PULS

06:00 Policjanci z Miami (6) - serial
07:00 Policjanci z Miami (7) - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
10:00 Zaklinaczka duchów (50) - serial
11:00 Kotka (50) - serial
12:00 Nie igraj z aniołem (181) - serial
13:00 Wspaniałe stulecie (23) - serial
14:00 Rodzinny interes (16) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (782) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (783) - serial
17:00 Rodzinny interes (17) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (1040) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (1041) - serial
20:00 Czas rozliczenia - film sensacyjny, Kanada/USA 2019
22:10 Prawo zemsty - thriller, USA 2009
00:30 Odsiecz - thriller, Kanada/USA 2021
02:15 Dzielnica strachu (90) - serial
03:15 Lombard. Życie pod zastaw (1036) - serial
04:30 Taki jest świat

POLONIA

07:00 Rączka gotuje
07:30 Pytanie na śniadanie
11:35 Szlakiem miejsc niezwykłych
12:00 Serwis Info
12:10 Komisarz Alex (298) - serial
13:05 Ranczo (40) - serial
14:00 Piknik Country 2026: Gala 45-lecia, cześć 1
14:50 Polacy światu
15:00 Serwis Info
15:10 Kulturalni - mag.
16:00 Pan Mama (8) - serial
16:30 Barwy szczęścia (3393) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
17:50 Teleexpress Extra
18:15 Oko na Wschód
18:45 Panorama
19:20 Niezwykłe miejsca
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Stulecie Winnych (7) - serial
21:20 Ojciec Mateusz (39) - serial
22:05 Notacje
22:20 Maria Konopnicka - dok.
23:15 Panorama
23:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
00:40 Pan Mama (7) - serial
01:10 Polacy na ratunek Żydom
01:30 Program informacyjny
01:55 Pytanie dnia

TRWAM

RANO
08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Pod opieką Limanowskiej Pani
09:00 Papież Polak do rodaków
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:00 Mocni w wierze
11:40 Ma się rozumieć
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Głos serca
13:05 Ostatni rzeźbiarz w szkle

PO POŁUDNIU
13:30 Msza święta
14:30 Post Scriptum
15:10 Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia obrazu Matka Boska AK
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apteki
17:00 Wierzę w Boga
17:30 Rajd Katyński
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia

WIECZOREM
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc historia
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Solidarność - narodziny Wolności
22:15 Głos serca
23:00 Mój przyjaciel Laluś
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia

HISTORIA

07:30 Na tropach historii
07:50 Na tropach historii
08:05 Na tropach historii
08:15 Na tropach historii
08:35 Na tropach historii
08:55 Stawka większa niż życie (6) - serial
10:00 Chocim 1621 - film dokumentalny, Polska 2021
11:00 Fotograf Solidarności - film dokumentalny, Polska 2014
12:00 Mont Blanc - góra wyzwań - film dokumentalny, Francja 2025
13:00 Starożytny Egipt - kroniki imperium: Kobiety i władza
14:00 Stawka większa niż życie (7) - serial
15:00 Sensacje XX wieku
15:30 Sensacje XX wieku
16:00 Sensacje XX wieku
16:55 Sensacje XX wieku
17:30 Wojenne dziewczyny 3 (32) - serial
18:25 Odnaleźć zaginione (20) - serial dok.
19:00 Historia Polski: Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny
20:00 Sfora (5) - serial
21:05 Kroniki Hitlera: Mąż stanu. Lata 1937-1938
22:05 Gry wojenne (3) - serial
23:10 Sensacje XX wieku
23:35 Sensacje XX wieku
00:05 Sensacje XX wieku
01:00 Encyklopedia II wojny światowej
01:35 Sfora (5) - serial
02:35 Wojenne dziewczyny 3 (32) - serial
03:25 Pole chwały - film dokumentalny, Polska 1989

KINO POLSKA

06:00 Dom w cenie mieszkania
06:30 Bolek i Lolek - serial animowany
06:40 Bolek i Lolek - serial animowany
06:50 Reksio - serial anim.
07:00 Reksio - serial anim.
07:10 Polska Kronika Filmowa
07:25 Polska Kronika Filmowa
07:35 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace
08:05 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace
08:40 Diabeł - film krótkometrażowy, Polska 2022
09:00 Papierowe małżeństwo - komedia obyczajowa, Wielka Brytania/Polska 1991
10:50 Zakazane piosenki - film wojenny, Polska 1946
13:05 Piłsudski - film biograficzny, Polska 2019
15:40 W zawieszeniu - dramat polityczny, Polska 1986
17:25 Stawka większa niż życie (5) - serial
18:50 Stawka większa niż życie (6) - serial
20:00 Historie miłosne - film obyczajowy, Polska 1997
21:50 Lokal zamknięty - komedia, Polska 2021
23:35 Zgorszenie publiczne - komedia romantyczna, Polska 2009
01:35 Kingsajz - komedia, Polska 1987, wyk. Jerzy Stuhr, Jacek Chmielnik, Katarzyna Figura
03:55 Żegnaj, Ameryko! - film obyczajowy, Niemcy/Polska 1994
05:50 Zakalec - film krótkometrażowy, Polska 2024

TVP DOKUMENT

06:20 Dzika Polska: Pełna energii - ciepło z głębi kniei
06:55 Zakochaj się w Polsce: Biblioteki
07:25 Podróże z historią: Najdalsze zakątki dawnej Polski
08:00 Witamina C - dok.
08:25 Ukryte cuda europejskiej przyrody: Niemcy
09:25 Wzgórza Styryjskie - dok.
10:25 Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony
11:25 Przemierzając świat: Azja południowo-wschodnia. Południe
12:25 Ocalony świat: Leśny majestat
13:00 Splendor zabytków Francji: Bordeaux
14:00 Ukryte cuda europejskiej przyrody: Półwysep Iberyjski
15:00 Dolina szczytów w Południowym Tyrolu
15:55 Czy grozi nam tsunami?
16:55 Przemierzając świat: Australia wschodnia
17:55 Sanatorium miłości - reality show
18:55 Z pamiętnika mej duszy. Marek Grechuta - dok.
20:00 Splendor zabytków Francji: Lille
21:05 Paragwaj - skarb Ameryki Południowej: Część 2
22:20 Rama X - kontrowersyjny monarcha - dok.
23:25 Czarna Wołga (2) - serial dok.
00:15 Sekrety dzikich kwiatów: Kwiaty łąk i pól
01:15 Przyrodnik na tropie: Biegus zmienny
01:45 Notacje

KULTURA

06:55 Polska Platforma Tańca 2026 - Wszyscy tańczymy
07:20 Rawhide (78) - serial
08:20 Porozmawiajmy szczerze - mag. kult.
09:00 Dyrektorzy (4) - serial
10:35 Dzień wielkiej ryby - film psychologiczny, Polska 1996, wyk. Jan Peszek, Joanna Brodzik, Jan Wieczorkowski, Beata Tyszkiewicz
12:00 Film jest bajką - film dokumentalny, Polska 2005
12:50 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - koncert
14:05 Kosmos 1999 (38) - serial
15:10 Królowe Dzikiego Zachodu - western, Francja/Włochy/Hiszpania/Wielka Brytania 1971
16:55 Dyrektorzy (5) - serial
18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu
18:55 Rawhide 3 (79) - serial
20:00 Teatr Telewizji
22:05 Na wschód od Hollywood: La Chimera - dramat obyczajowy, Francja/Włochy 2023
00:30 Filmowa czytelnia: Imperium słońca - dramat wojenny, USA 1987
03:05 Oni wszyscy byli w Montreux (2) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2023
04:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - mag.
04:35 Podróże z historią: Jak smakują Kresy?

TVP SPORT

05:45 Kamerą TVP Sport
06:15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej
07:00 Betclic 1. Liga magazyn
08:15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga - mecz: Stal Rzeszów - Lechia Gdańsk
10:15 Betclic 1. Liga magazyn
10:45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: GKS Katowice - Wieczysta Kraków
12:50 GOL - magazyn piłkarski
14:25 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata - mecz barażowy: Belgia - Polska
16:30 Piłka kobiet - magazyn piłkarski
17:25 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata - studio
17:55 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata - rewanżowy mecz barażowy: Polska - Belgia
20:45 Sportowy wieczór
21:15 Kamerą TVP Sport
21:40 Futsal: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Ukraina
23:35 Żużel: Mistrzostwa Europy par - Grudziądz 2026

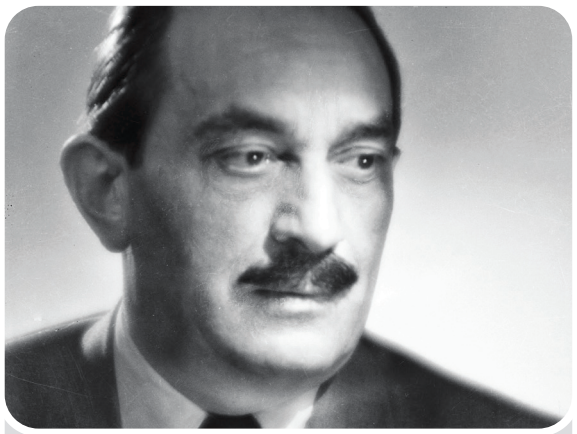


01:40 Boks: Gala w Hermosillo - podsumowanie
03:25 Boks: Gala w Dublinie - podsumowanie

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl c0d326547a

WE WTOREK, 13 PAŹDZIERNIKA, POLECAMY



DOKUMENTALNY

FILM JEST BAJKĄ

WTOREK, 13.10, GODZ. 12.00, TVP KULTURA

Bohaterem filmu jest Ludwik Starski, scenarzysta przed- i powojennych filmów, takich jak „Pieśniarz Warszawy", „Jadzia", „Piętro wyżej", „Zapomniana melodia", „Zakazane piosenki", „Skarb", „Przygoda na Mariensztacie", „Halo, Szpicbródka", oraz autor tekstów do piosenek, które stały się wielkimi przebojami, np. „Umówiłem się z nią na dziewiątą", „Seksapil to nasza broń kobieca", „Warszawa, ja i ty". Ludwik Starski urodził się w Łodzi w 1903 r., zmarł w Warszawie w 1984 r. Był jedną z najbarwniejszych postaci polskiego kina. W filmie opowiadają o nim: syn Allan Starski, Krzysztof Teodor Toeplitz, Edward Zajicek. Ich wspomnienia wzbogacone są piosenkami.



SENSACYJNY

SZYBCY I WŚCIEKLI 8

WTOREK, 13.10, GODZ. 20.35, POLSAT

Gdy Dom i Letty udali się w podróż poślubną, Brian i Mia przeszli na emeryturę, a reszta załogi została oczyszczona z zarzutów, wydaje się, że drużyna obieżyświatów może w końcu wieść coś na kształt normalnego życia. Pojawia się jednak tajemnicza kobieta (Charlize Theron), która wciąga Doma w kręgi przestępcze i wikła go w zdradę najbliższych. Nadchodzi czas próby, jakiej nasi bohaterowie nie byli dotąd poddani. By sprowadzić do domu człowieka, który uczynił ich rodziną, i powstrzymać pewnego anarchistę przed rozpętaniem chaosu na globalną skalę, będą musieli przemierzyć kawał świata – od wybrzeży Kuby i ulic Nowego Jorku po lodowe równiny nad Morzem Barentsa.



DOKUMENTALNY

CATFISH: W MIŁOSNEJ PUŁAPCE

WTOREK, 13.10, GODZ. 22.00, BBC LIFESTYLE

Miał być idealnym mężczyzną, a okazał się kłamstwem. Bohaterką dokumentu jest zdobywczyni tytułu królowej piękności z niewielkiego szkockiego miasta, która przez kilka miesięcy prowadziła w internecie rozmowy z lekarzem. Z czasem zaczęła podejrzewać, że mężczyzna nie jest tym, za kogo się podaje. Niewinny flirt przerodził się w historię manipulacji, oszustwa i cyberstalkingu. Kobieta postanowiła przeprowadzić własne śledztwo, a podczas poszukiwania prawdy nawiązała kontakt z innymi osobami, które również padły ofiarą tajemniczego rozmówcy. Wkrótce okazało się, że internetowa znajomość była częścią jednego z największych oszustw matrymonialnych w Wielkiej Brytanii.

W ŚRODĘ, 14 PAŹDZIERNIKA, POLECAMY



SERIAL KRYMINALNY

DZIELNICA STRACHU

ŚRODA, 14.10, GODZ. 5.00, TV PULS

Polski serial kryminalny, którego bohaterami są dzielnicowi i śledczy pracujący w fikcyjnej, niebezpiecznej dzielnicy Gorczak. Każdy odcinek przynosi inną sprawę kryminalną, a obok śledztw pojawiają się także wątki obyczajowe i humorystyczne. W miejskim parku zostaje pobity i okradziony mężczyzna. Monitoring rejestruje, że sprawcami są nastoletnia dziewczyna i jej pełnoletni przyjaciel. Komisarz Rafał Nocoń (Maciej Kosmala) i dzielnicowa Ada Majcher (Jagoda Małyszek) ustalają, że nastolatka bywa agresywna również wobec własnej matki. Niespodziewanie jej przyjaciel zostaje zamordowany. Śledczy próbują ustalić, czy dziewczyna ma związek ze zbrodnią.



DOKUMENTALNY

CZY POTRAFIMY ŻYĆ BEZ SMARTFONÓW?

ŚRODA, 14.10, GODZ. 21.00, BBC BRIT

Dwie rodziny biorą udział w eksperymencie przygotowanym przez dziennikarkę BBC. Przez tydzień nastolatkowie muszą całkowicie zrezygnować ze smartfonów, a ich codzienne życie obserwują ukryte kamery. Eksperyment ma pokazać, jak odcięcie od ekranów wpływa na zachowanie młodych ludzi i ich relacje z otoczeniem. Czy bez telefonu będą częściej rozmawiać z rodzicami i rówieśnikami? Czy poprawią się ich sen i koncentracja, czy przeciwnie – pojawi się poczucie odcięcia od znajomych oraz informacji potrzebnych w szkole? Eksperci zdrowia psychicznego oraz przedstawiciele młodzieży zastanawiają się, jak znaleźć właściwą równowagę między życiem online i offline.



KOSTIUMOWY

TRZYNASTY WOJOWNIK

ŚRODA, 14.10, GODZ. 22.15, TV PULS

Film opowiada o młodym Arabie o imieniu Ahmed ibn Fahdlan (Antonio Banderas), który nierozważnie zakochuje się w kobiecie przeznaczonej innemu mężczyźnie. Na skutek tego zdarzenia zostaje wysłany w odległą i niebezpieczną podróż dyplomatyczną. W czasie wyprawy trafia do osady wikingów, gdzie właśnie odbywa się pogrzeb ich wodza. Nowy władca zostaje poproszony o pomoc przez innych współplemieńców. W trakcie dokonywania wyboru dwunastu wojowników na ową misję okazuje się, że trzynasty z nich absolutnie nie może być człowiekiem z północy. W efekcie Ahmed wyrusza razem z wikingami. Czy podoła temu zadaniu i wraz ze swymi towarzyszami pokona zło?

eprasa.pl c0d326547a

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

REPUBLIKA

RANO
- 05:50 Agro Info
- 05:55 Republika wstajemy!
- 06:10 Kto tu rządzi?
- 06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
- 07:05 Przyjaciele Republiki
- 08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
- 08:30 Michał #Rachoń
- 10:01 Po 10:00
- 11:01 Po 11:00

PO POŁUDNIU
- 12:01 Po 12:00
- 13:00 Trzynasta...
- 13:35 Republika dzień - serwis
- 14:10 1410 Bitwa polityczna
- 15:00 Republika dzień - serwis
- 15:20 Klub sportowy
- 15:25 Republika dzień
- 16:45 Klub sportowy
- 16:55 Express Republiki
- 17:10 Express Republiki+
- 17:35 Miłosz Kłeczek zaprasza
- 18:50 Klub sportowy
- 18:58 Prognoza pogody
- 19:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- 20:20 Gość Dzisiaj

WIECZOREM
- 20:50 W punkt
- 22:15 Piachem w tryby
- 23:20 Codziennie ******burza
- 23:35 Republika wieczór
- 00:20 Republika Nocą
- 01:40 Express Republiki
- 02:00 Express Republiki+
- 02:15 Poland Daily
- 02:29 Poland Daily - Weather
- 02:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- 03:45 W punkt

TVP 1

RANO
- 08:00 Serwis Info
- 08:20 Zaraz wracam (156) - serial
- 09:00 Ranczo (30) - serial
- 10:00 Komisarz Alex (28) - serial
- 11:00 Ojciec Mateusz (289) - serial
- 12:00 Serwis Info
- 12:10 Agrobiznes
- 12:30 Agropogoda
- 12:40 Magazyn rolniczy
- 12:55 Natura w Jedynce
- 14:00 Splątane losy (66) - serial
- 15:00 Serwis Info
- 15:10 Reporterzy
- 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- 16:00 Dziedzictwo (1050) - serial
- 17:00 Teleexpress, pogoda
- 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej
- 18:05 Klan (4754) - serial
- 18:40 Akcjowa 38 (977) - serial

PO POŁUDNIU
- 19:30 Program informacyjny
- 19:55 Pytanie dnia
- 20:10 Sport
- 20:15 Pogoda
- 20:30 Felicita (16) - serial
- 20:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - mecz: AS Roma - Real Madryt CF
- 23:05 Kino Muranów - dok., Francja/Polska 2025
- 00:15 Śmierć Zygielbojma - dramat hist., Polska 2021
- 01:55 Morderstwa na Côte Bleue - film kryminalny, Belgia/Francja 2024

WIECZOREM
- 15:55 Sensacje XX wieku
- 16:55 Sensacje XX wieku
- 17:30 Wojenne dziewczyny 3 (33) - serial
- 18:20 Fake czy historia?
- 19:00 Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny - dok.
- 20:00 Sfora (6) - serial
- 21:05 Świadkowie Czarnobyla - dok.
- 22:10 Ostatni szpieg: Część 1. Niebo się wali - dok.
- 23:15 Sensacje XX wieku
- 00:10 Sensacje XX wieku
- 01:05 Encyklopedia II wojny światowej

TVP 2

RANO
- 05:30 M jak miłość - serial
- 06:25 Pożyteczni.pl
- 06:55 Barwy szczęścia (3418) - serial
- 07:30 Pytanie na śniadanie
- 11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani
- 12:25 Koło fortuny - teleturniej
- 13:15 Panna młoda (222) - serial
- 14:05 Va banque - teleturniej
- 14:35 Na sygnale (936) - serial
- 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
- 16:00 Koło fortuny - teleturniej
- 16:35 Familiada - teleturniej
- 17:20 Panna młoda (223) - serial
- 18:15 Va banque - teleturniej
- 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19:25 Barwy szczęścia (3418) - serial
- 20:05 Barwy szczęścia (3419) - serial

PO POŁUDNIU
- 20:40 Przepis dnia
- 20:50 Na dobre i na złe (1001) - serial
- 21:50 Na sygnale (938) - serial
- 22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23:20 Słońce też jest gwiazdą - dramat obyczajowy, USA 2019, wyk. Yara Shahidi, Charles Melton
- 01:10 Peaky Blinders (11) - serial
- 02:15 30 lat wymówek - film dokumentalny, Polska 2022

WIECZOREM
- 17:25 Stawka większa niż życie (6) - serial
- 18:50 Stawka większa niż życie (7) - serial
- 20:00 Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska 1989
- 21:45 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia obyczajowa, Polska 2006
- 23:45 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia kryminalna, Polska 1978
- 01:55 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, Polska 1976

POLSAT

RANO
- 06:00 Nowy dzień z Polsat News
- 08:00 Trudne sprawy (1119) - serial
- 09:20 Dlaczego ja? (928) - serial
- 10:20 Dlaczego ja? (929) - serial
- 11:20 Dlaczego ja? (930) - serial
- 12:20 Gliniarze. Śląsk (30) - serial
- 13:25 Gliniarze (1004) - serial
- 14:25 Gliniarze (1005) - serial
- 15:30 Wydarzenia 24
- 15:50 Pogoda
- 15:55 Gliniarze (1246) - serial
- 16:55 Gliniarze. Śląsk (31) - serial
- 18:00 Pierwsza miłość (4264) - serial
- 18:50 Wydarzenia
- 19:15 Gość „Wydarzeń”
- 19:25 Wypasiona kuchnia - pr. rozryw.
- 19:35 Sport, pogoda
- 19:55 Milionerzy - teleturniej
- 20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie - pr. rozryw.

PO POŁUDNIU
- 22:00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 - komedia obyczajowa, Polska 2022, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn
- 00:05 Kolejny film o Boracie - komedia, Wielka Brytania/USA 2020
- 02:10 Mocne uderzenie - komedia, USA 2012

WIECZOREM
- 13:25 Gliniarze (1004) - serial
- 14:25 Gliniarze (1005) - serial
- 15:30 Wydarzenia 24
- 15:50 Pogoda
- 15:55 Gliniarze (1246) - serial
- 16:55 Gliniarze. Śląsk (31) - serial
- 18:00 Pierwsza miłość (4264) - serial
- 18:50 Wydarzenia
- 19:15 Gość „Wydarzeń”
- 19:25 Wypasiona kuchnia - pr. rozryw.
- 19:35 Sport, pogoda
- 19:55 Milionerzy - teleturniej
- 20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie - pr. rozryw.
- 22:00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 - komedia obyczajowa, Polska 2022, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn
- 00:05 Kolejny film o Boracie - komedia, Wielka Brytania/USA 2020
- 02:10 Mocne uderzenie - komedia, USA 2012

PULS

RANO
- 06:00 Policjanci z Miami (7) - serial
- 07:00 Policjanci z Miami (8) - serial
- 08:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
- 09:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
- 10:00 Zaklinaczka duchów (51) - serial
- 11:00 Kotka (51) - serial
- 12:00 Nie igraj z aniołem (182) - serial
- 13:00 Wspaniałe stulecie (24) - serial
- 14:00 Rodzinny interes (17) - serial
- 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (784) - serial
- 16:00 Lombard. Życie pod zastaw (785) - serial
- 17:00 Rodzinny interes (18) - serial
- 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (1041) - serial

PO POŁUDNIU
- 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (1042) - serial
- 20:00 Robin Hood: Początek - film przygodowy, Hongkong/Francja/Chorwacja/USA/Węgry 2018
- 22:15 Trzynasty wojownik - film przygodowy, USA 1999, wyk. Antonio Banderas
- 00:15 Detektyw Knight: Łotr - film sensacyjny, USA 2022
- 02:20 Dzielnica strachu (91) - serial

WIECZOREM
- 13:25 Gliniarze (1004) - serial
- 14:25 Gliniarze (1005) - serial
- 15:30 Wydarzenia 24
- 15:50 Pogoda
- 15:55 Gliniarze (1246) - serial
- 16:55 Gliniarze. Śląsk (31) - serial
- 18:00 Pierwsza miłość (4264) - serial
- 18:50 Wydarzenia
- 19:15 Gość „Wydarzeń”
- 19:25 Wypasiona kuchnia - pr. rozryw.
- 19:35 Sport, pogoda
- 19:55 Milionerzy - teleturniej
- 20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie - pr. rozryw.
- 22:00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 - komedia obyczajowa, Polska 2022, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn
- 00:05 Kolejny film o Boracie - komedia, Wielka Brytania/USA 2020
- 02:10 Mocne uderzenie - komedia, USA 2012

POLONIA

RANO
- 07:00 Okrasa łamie przepisy
- 07:30 Pytanie na śniadanie
- 11:35 Polacy na ratunek Żydom
- 11:50 Niezwykłe miejsca
- 12:00 Serwis Info
- 12:10 Stulecie Winnych (7) - serial
- 13:05 Stawka większa niż życie (6) - serial
- 14:10 Turystyczna jazda
- 14:25 Kiedyś to było...

PO POŁUDNIU
- 15:00 Serwis Info
- 15:10 Lena na Bałkanach
- 15:40 Przez pamięć i zapomnienie
- 16:30 Barwy szczęścia (3394) - serial
- 17:00 Teleexpress
- 17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- 17:50 Teleexpress Extra
- 18:15 23. Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawa Singera
- 18:45 Panorama
- 19:20 Niezwykłe miejsca
- 19:30 Program informacyjny
- 19:55 Pytanie dnia
- 20:10 Sport, pogoda
- 20:25 Nad rozlewiskiem... (6) - serial
- 21:20 Nad rozlewiskiem... (7) - serial
- 22:10 Rozmowy (nie)wygodne
- 22:45 Polscy szpiedzy
- 23:15 Panorama
- 23:45 Sekielski wieczorową porą
- 00:40 Pan Mama (8) - serial
- 01:10 Stacja innowacja

TRWAM

RANO
- 08:00 Informacje dnia
- 08:15 Polski punkt widzenia
- 08:35 Każdy maluch to potrafi
- 09:00 Mocni Jego mocą
- 09:30 Sanktuaria polskie
- 10:00 Audiencja generalna Ojca Świętego Leona XIV z Watykanu
- 11:10 Mateczniki Polskości
- 11:25 Jestem mamą
- 11:40 Myśląc historia
- 11:50 Odnaleźć siebie
- 12:00 Anioł Pański
- 12:03 Informacje dnia

PO POŁUDNIU
- 12:20 Głos serca
- 13:05 Pradawne
- 13:30 Msza święta
- 14:30 Lubieszów - rep.
- 15:00 Zadziwiający świat chrząszczy
- 15:50 Ma się rozumieć
- 16:00 Informacje dnia
- 16:10 Na zdrowie
- 16:30 Rozmowy o edukacji
- 17:00 Po stronie prawdy
- 17:55 Poczet wielkich Polaków
- 18:00 Anioł Pański
- 18:05 Informacje dnia

WIECZOREM
- 18:15 Rozmowy niedokończone
- 19:20 Odnaleźć siebie
- 19:30 Bóg z nami
- 20:00 Informacje dnia
- 20:20 Różaniec
- 20:50 Myśląc Ojczyzna
- 21:00 Apel Jasnogórski
- 21:20 Informacje dnia
- 21:40 Polski punkt widzenia
- 22:00 Przetrwaliśmy - rep.
- 22:30 Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka
- 23:20 Życie lasu. Storczyki
- 00:00 Słowo życia
- 00:05 Świat w obrazach
- 00:10 Informacje dnia
- 00:30 Sanktuaria polskie

HISTORIA

RANO
- 06:05 Słownik polsko@polski
- 06:30 Fake czy historia? - pr. publ.
- 07:10 Wojownicy czasu: Za króla Sasa, czyli świat zapomniany
- 07:45 Wojownicy czasu: Północ-Południe, czyli secesyjna wojna Polaków
- 08:25 Wojownicy czasu: Atak „Czarnych Diabłów”, czyli Breda 1944
- 09:05 Stawka większa niż życie (7) - serial

PO POŁUDNIU
- 10:05 Kazimierz Pułaski - bohater dwóch narodów - film dok., Polska 2007
- 11:05 A nad Stutthof deszczyk pada - dok.
- 12:00 Wszystkie kolory świata: Pendżab kraina pięciu rzek
- 13:00 Kroniki Hitlera: Mąż stanu. Lata 1937-1938
- 14:00 Stawka większa niż życie (8) - serial
- 15:10 Sensacje XX wieku
- 15:30 Sensacje XX wieku

WIECZOREM
- 15:55 Sensacje XX wieku
- 16:55 Sensacje XX wieku
- 17:30 Wojenne dziewczyny 3 (33) - serial
- 18:20 Fake czy historia?
- 19:00 Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny - dok.
- 20:00 Sfora (6) - serial
- 21:05 Świadkowie Czarnobyla - dok.
- 22:10 Ostatni szpieg: Część 1. Niebo się wali - dok.
- 23:15 Sensacje XX wieku
- 00:10 Sensacje XX wieku
- 01:05 Encyklopedia II wojny światowej

KINO POLSKA

RANO
- 06:00 Dom w cenie mieszkania
- 06:30 Bolek i Lolek - serial animowany
- 06:40 Bolek i Lolek - serial animowany
- 06:50 Reksio - serial animowany
- 07:00 Reksio - serial animowany
- 07:10 Polska Kronika Filmowa
- 07:20 Polska Kronika Filmowa
- 07:35 Polska z góry. Nad wodą 2: Kanał Mazurski
- 08:05 Polska z góry. Nad wodą 2: Zielone wzgórza nad Solina

PO POŁUDNIU
- 08:40 Akademia Pana Kleksa (1) - film przygodowy, ZSRR/Polska 1983
- 10:15 Patrzę w niebo - film krótkometr., Polska 2025
- 10:55 Widzisz? - film krótkometrażowy, Polska 2025
- 11:30 Ziemia obiecana - dramat obycz., Polska 1974
- 15:00 Bitwa pod Wiedniem - dramat historyczny, Włochy/Polska 2012

WIECZOREM
- 17:25 Stawka większa niż życie (6) - serial
- 18:50 Stawka większa niż życie (7) - serial
- 20:00 Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska 1989
- 21:45 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia obyczajowa, Polska 2006
- 23:45 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia kryminalna, Polska 1978
- 01:55 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, Polska 1976

TVP DOKUMENT

RANO
- 05:55 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.
- 06:20 Dzika Polska: Pełna energii - ptasi kocioł
- 06:55 Zakochaj się w Polsce: Zagórzańskie Dziedziny (Beskid wyspowy i Gorce)
- 07:30 Podróże z historią: Burzliwe dzieje Kresów
- 08:05 Ukryte cuda europejskiej przyrody: Półwysep Iberyjski
- 09:05 Dolina szczytów w Południowym Tyrolu

PO POŁUDNIU
- 10:00 Czy grozi nam tsunami?
- 11:05 Przemierzając świat: Australia wschodnia
- 12:00 Ocalony świat: Dlaczego głuszec żyje w głuszy?
- 12:40 Splendor zabytków Francji: Lille
- 13:40 Ukryte cuda europejskiej przyrody: Polska
- 14:35 Opowieści o niedźwiedziu: Obok siebie
- 14:55 Potoki, jeziora i wodospady Vorarlbergu

WIECZOREM
- 15:50 Nasz nowy świat: Rytm zmian
- 16:50 Przemierzając świat: Australia zachodnia
- 17:50 Sanatorium miłości - reality show
- 18:50 Marek Biliński - Życie jest muzyką
- 20:00 Splendor zabytków Francji: Lyon
- 21:05 Margaj i ja - dok.
- 22:15 Ukraina. Skradzione dzieciństwo
- 23:25 Czarna Wołga: W odpowiedzi K-44
- 00:10 Sekrety dzikich kwiatów: Kwiaty wodne

KULTURA

RANO
- 06:15 Hala odlotów - talk-show
- 07:05 Którędy po sztukę
- 07:20 Rawhide (79) - serial
- 08:25 Tamte lata, tamte dni
- 09:00 Dyrektorzy (5) - serial
- 10:20 Dziewczyny do wzięcia - komedia obyczajowa, Polska 1972
- 11:15 Próba ciśnienia - dramat psychologiczny, Polska 1976
- 12:40 Oni wszyscy byli w Montreux (2) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2023

PO POŁUDNIU
- 13:40 Rekord Errola - film dokumentalny, Polska 2007
- 14:25 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (1) - serial
- 15:20 Jesienią o szczęściu - film obyczajowy, Polska 1985
- 16:35 Dyrektorzy (6) - serial
- 18:15 Kolekcja: Barbara Pniewska
- 18:30 Informacje kulturalne
- 18:55 Rawhide (80) - serial

WIECZOREM
- 20:00 Cisza nocna - horror, Polska 2024
- 22:05 Teraz taniec!: Gry - film krótkometrażowy, Polska 1970
- 22:45 Teraz taniec!: Krzesany - balet
- 23:05 Teraz taniec!: Łanie - widowisko
- 23:35 Teraz taniec!: Conrad Drzewiecki o sobie - to nie ja, to taniec - rep.
- 00:25 La Chimera - dramat obyczajowy, Francja/Włochy 2023
- 02:40 Wariaci - komedia kryminalna, Polska 2023

TVP SPORT

RANO
- 05:40 Sportowy wieczór
- 06:15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 - mecz 3. miejsce
- 08:10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata - rewanżowy mecz barażowy: Polska - Belgia
- 10:15 Jeździectwo: Mistrzostwa Polski - Jaszkowo 2026



PO POŁUDNIU
- 12:00 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 42 w Żyrardowie - mecz: Polska - Norwegia
- 14:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
- 14:50 Piłka kobiet - magazyn piłkarski
- 15:50 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata - rewanżowy mecz barażowy: Polska - Belgia

WIECZOREM
- 18:00 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 - mecz o 3. miejsce
- 19:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - studio
- 21:05 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 - mecz finałowy
- 22:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - studio
- 23:20 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - skróty
- 01:10 Boks: Oleśnica Boxing Night - podsumowanie
- 03:35 Boks: Gala w Las Vegas - podsumowanie

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl c0d326547a

Programy autorów „Codziennej" i „Gazety Polskiej" zostały wyróżnione na czerwono.

REPUBLIKA

RANO

05:50 Agro Info
05:55 Republika wstajemy!
06:10 Kto tu rządzi?
06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
07:05 Przyjaciele Republiki
08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
08:30 Michał #Rachoń
10:01 Po 10:00
11:01 Po 11:00

PO POŁUDNIU

12:01 Po 12:00
13:00 Trzynasta…
13:35 Republika dzień - serwis
14:10 1410 Bitwa polityczna
15:00 Republika dzień - serwis
15:20 Klub sportowy
15:25 Republika dzień
16:45 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki+
17:35 Miłosz Kłeczek zaprasza
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
20:20 Gość Dzisiaj

WIECZOREM

20:50 W punkt
22:15 Piachem w tryby
23:20 Codziennie ******burza
23:35 Republika wieczór
00:20 Republika Nocą
01:40 Express Republiki
02:00 Express Republiki+
02:15 Poland Daily
02:29 Poland Daily - Weather
02:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
03:45 W punkt

TVP 1

08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (157) - serial
09:00 Ranczo (31) - serial
10:00 Komisarz Alex (29) - serial
11:00 Ojciec Mateusz (290) - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:40 To się opłaca
12:55 Natura w Jedynce
14:00 Splątane losy (67) - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo (1051) - serial
17:00 Teleexpress, pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej
18:05 Klan (4755) - serial
18:40 Akacjowa 38 (978) - serial
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport, pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (456) - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Czas niedokonany (6) - serial
23:25 Gra z Cieniem 2 (19) - serial
00:25 Mexican - komedia, USA 2001
02:35 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

06:55 Barwy szczęścia (3419) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Jedzenie ma znaczenie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda (223) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (937) - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic (499) - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda (224) - serial
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3419) - serial
20:05 Barwy szczęścia (3420) - serial
20:40 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - mag. kul.
22:15 Europa da się lubić - nowe pokolenie - pr. rozryw.
23:15 Dziewczyna w sieci pająka - dramat sensacyjny, Kanada/Niemcy/Wielka Brytania/Szwecja/USA 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, LaKeith Stanfield, Sylvia Hoeks, Beau Gadsdon
01:20 Rodzinka.pl (318) - serial
01:55 Peaky Blinders (12) - serial

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Trudne sprawy (1120) - serial
09:20 Dlaczego ja? (931) - serial
10:20 Dlaczego ja? (932) - serial
11:20 Dlaczego ja? (933) - serial
12:20 Gliniarze. Śląsk (31) - serial
13:20 Gliniarze (1006) - serial
14:25 Gliniarze (1007) - serial
15:30 Wydarzenia 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1247) - serial
16:55 Gliniarze. Śląsk (32) - serial
18:00 Pierwsza miłość (4265) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość „Wydarzeń"
19:30 Sport, pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz nowy dom - reality show
21:40 Zdrada (7) - serial
22:55 Ostatni Mohikanin - film przygodowy, USA 1992. 1757 r., czasy wojny francusko-indiańskiej. Sokole Oko, biały wychowany wśród Indian oraz jego przyrodni brat ratują życie córkom brytyjskiego oficera.
01:15 Klucz do wieczności - thriller, USA 2015
03:55 Kabaretowa Ekstraklasa - pr. rozryw.

PULS

06:00 Policjanci z Miami (8) - serial
07:00 Policjanci z Miami (9) - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
10:00 Zaklinaczka duchów (52) - serial
11:00 Kotka (52) - serial
12:00 Nie igraj z aniołem (183) - serial
13:00 Wspaniałe stulecie (25) - serial
14:00 Rodzinny interes (18) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (786) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (787) - serial
17:00 Rodzinny interes (19) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (1042) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (1043) - serial
20:00 Czwartki z Bruce'em Willisem: Osaczony - thriller, Niemcy/USA 2005
22:20 Detektyw Knight: Odkupienie - film sensacyjny, USA 2022
00:35 Oczy smoka - film sensacyjny, USA 2012
02:20 Dzielnica strachu (92) - serial
03:20 Lombard. Życie pod zastaw (1038) - serial

POLONIA

07:00 Smaki świata po polsku
07:30 Pytanie na śniadanie
11:35 Stacja innowacja
12:00 Serwis Info
12:10 Nad rozlewiskiem... (6) - serial
12:55 Nad rozlewiskiem... (7) - serial
13:50 Emisjonariusze - rep.
14:45 Słowo daję!
15:00 Serwis Info
15:10 Zakochaj się w Polsce
15:35 Słownik polsko@polski
16:00 Tamte lata, tamte dni
16:30 Barwy szczęścia (3395) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
17:50 Teleexpress Extra
18:15 Tańcząca ze światem - Tunezja
18:45 Panorama
19:20 Niezwykłe miejsca
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport, pogoda
20:25 Ranczo (41) - serial
21:20 Polonia 24 Tygodnik
22:25 Ekstradycja 2 (5) - serial
23:20 Panorama
23:50 Siostry od Aniołów w sercu Afryki - dok.
00:40 Rodzinka.pl (296) - serial
01:10 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny
01:30 Program informacyjny
01:55 Pytanie dnia
02:05 Sport

TRWAM

RANO

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia
08:40 Dzielna niewiasta
09:00 Na zdrowie
09:20 Bóg z nami
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wykłady z konferencji naukowej

PO POŁUDNIU

12:50 Mateczniki Polskości
13:00 W krainie bioróżnorodności
13:30 Msza święta
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Republika Pawłowska - rep.
15:00 Po stronie prawdy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę
16:35 Sól ziemi
17:05 Akademia pro-life
17:30 Odpowiedzialni za Kościół

WIECZOREM

18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Rodzinny Ogród Zoologiczny
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca
23:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia

HISTORIA

06:30 Fake czy historia?
07:15 Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii
07:45 Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii
08:15 Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii
08:45 Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii
09:20 Stawka większa niż życie (8) - serial
11:25 Ex Libris
11:50 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury
12:50 Świadkowie Czarnobyla - dok.
14:00 Stawka większa niż życie (9) - serial
15:05 Sensacje XX wieku
15:40 Sensacje XX wieku
16:15 Sensacje XX wieku
16:50 Sensacje XX wieku
17:30 Wojenne dziewczyny 3 (34) - serial
18:20 Autor nieznany - film dokumentalny, Polska 2021
19:30 Flesz historii
20:00 Sfora (7) - serial
21:00 Zapomniane karty historii: Polowanie na czarownice
22:00 Czarni baronowie - film dokumentalny, Polska 2000
23:05 Sensacje XX wieku
00:00 Sensacje XX wieku
00:55 Encyklopedia II wojny światowej
01:30 Sfora (7) - serial
02:25 Wojenne dziewczyny 3 (34) - serial
03:15 Autor nieznany - film dokumentalny, Polska 2021
04:05 Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny - film dok., Litwa/Polska 2021

KINO POLSKA

06:00 Dom w cenie mieszkania
06:30 Bolek i Lolek - serial animowany
06:40 Bolek i Lolek - serial animowany
06:50 Reksio - serial animowany
07:00 Reksio - serial animowany
07:10 Polska Kronika Filmowa
07:20 Polska Kronika Filmowa
07:40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace
08:10 Polska z góry. Nad wodą 2: Biebrza i jej słynne bagna
08:45 Akademia Pana Kleksa (2) - film przygodowy, ZSRR/Polska 1983
10:30 Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 1960
12:50 Syn szczęścia - film krótkometrażowy, Polska 2024
13:10 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska 1993
15:35 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991
17:40 Stawka większa niż życie (7) - serial
18:50 Stawka większa niż życie (8) - serial
20:00 Konsul - komedia kryminalna, Polska 1989
22:10 Nie ma róży bez ognia - komedia obyczajowa, Polska 1974
00:30 Supermarket - thriller, Polska 2012
02:25 Po miłość - dramat obyczajowy, Polska 2021
04:25 High Life - film krótkometrażowy, Polska 2024

TVP DOKUMENT

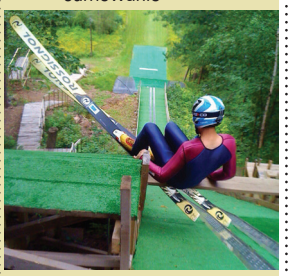
05:55 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.
06:20 Dzika Polska: Pełna energii - najwyższy stopień zasilania
06:55 Zakochaj się w Polsce: Bytom
07:25 Rzecz Polska: Hodowla Zwierzątek Karola Borsuka
07:45 Podróże z historią: Wśród Hucułów
08:25 Ukryte cuda europejskiej przyrody: Polska
09:20 Potoki, jeziora i wodospady Vorarlbergu
10:15 Nasz nowy świat: Rytm zmian
11:15 Przemierzając świat: Australia zachodnia
12:15 Ocalony świat: Gorąco i sucho
12:55 Splendor zabytków Francji: Lyon
13:55 Ukryte cuda europejskiej przyrody: Grecja
14:55 Raj pod szkłem - świat ogrodów botanicznych
15:50 Nasz nowy świat: Powrót dzikiej natury
16:50 Przemierzając świat: Australia północn
17:50 Sanatorium miłości - reality show
18:50 Biało-Czerwoni z Chrząstawy - dok.
20:00 Splendor zabytków Francji: Marseille
21:05 Brzostek: historia pewnego powrotu
22:20 Siła kłamstwa - dok.
23:25 Czarna Wołga - dok.
00:15 Sekrety dzikich kwiatów: Kwiaty leśne
01:15 Przyrodnik na tropie

KULTURA

07:05 Informacje kulturalne
07:25 Rawhide (80) - serial
08:30 Dzień z życia artysty - talk show
09:00 Dyrektorzy (6) - serial
10:45 Jesienią o szczęściu - film obyczajowy, Polska 1985
11:55 Kamizelka - film obyczajowy, Polska 1971
12:50 Reżyserzy: Clint Eastwood
13:55 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (2) - serial
14:50 Pestka - dramat psychologiczny, Polska 1995
16:35 Blisko, coraz bliżej (1) - serial
18:00 Kulturalni - mag.
18:55 Rawhide 3 (81) - serial
20:05 Czwartkowy klub filmowy: Dziewiąte wrota - thriller, Francja/USA/Hiszpania 1999.
Dean Corso, nowojorski bibliofil specjalizujący się w odnajdywaniu bezcennych starodruków, na zlecenie bogatego kolekcjonera Borisa Balkana ma odnaleźć dwa egzemplarze księgi „Dziewięć Wrót Królestwa Cieni". Ich autor Aristide Torchia został spalony na stosie za kontakty z samym Szatanem.
22:30 Hala odlotów - talk-show
23:25 Panorama kina polskiego: Cisza nocna - horror, Polska 2024
01:25 Kino nocne: Matka siedzi z tyłu - komediodramat, Estonia/Islandia 2022
03:25 Hala odlotów - talk-show

TVP SPORT

06:15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 - mecz finałowy
08:15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - skróty
10:10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata - mecz barażowy: Belgia - Polska
12:20 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata - rewanżowy mecz barażowy: Polska - Belgia
14:30 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle - podsumowanie



15:45 110 lat Legii Warszawa - rep.
17:25 Ring TVP Sport - magazyn bokserski
18:25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga - mecz: Pogoń Siedlce - Puszcza Niepołomice
20:40 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - mecz: AS Roma - Real Madryt CF
22:40 Sportowy wieczór
23:15 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain - podsumowanie
01:40 Boks: Gala w Nowym Jorku - podsumowanie
03:40 Boks: Gala w Las Vegas - podsumowanie

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

DODATEK TV

eprasa.pl c0d326547a

W CZWARTEK, 15 PAŹDZIERNIKA, POLECAMY



SERIAL

OJCIEC MATEUSZ

CZWARTEK, 15.10, GODZ. 20.30, TVP1

Basia Nocul (Ewa Konstancja Bułhak) dodaje otuchy Mietkowi (Michał Piela), który wyjeżdża do Szczytna na egzamin oficerski. Tymczasem do Sandomierza przybywa była scenarzystka kultowego serialu „Detektyw bez teki" – Żaneta Bromirska. Pisarka, obecnie bez pracy, otrzymuje od swojej siostry i szwagra propozycję, by założyć w mieście teatr amatorski złożony z grupy improwizatorów. Po pierwszym spektaklu do trupy dołącza także Pączek. Nieoczekiwanie Żaneta, będąca filarem zespołu, zostaje otruta i walczy o życie na oddziale intensywnej terapii. Policja rozpoczyna śledztwo. Z kolei Pączek odkrywa, że w kościelnym konfesjonale ktoś założył pluskwę do podsłuchów.



SERIAL

CZAS NIEDOKONANY

CZWARTEK, 15.10, GODZ. 22.25, TVP1

Wielowątkowa saga rodzinna, w której losy Broków splatają się z najważniejszymi wydarzeniami najnowszej historii Polski. W 6. odcinku Adam odwiedza umierającego ojca Benedykta, który wyjawia mu swoją przeszłość współpracy z SB i sposób, w jaki próbował się od niej uwolnić. W retrospekcjach widzimy Zuzannę, żonę Benedykta, która od lat odmawia współpracy z SB mimo ciągłych przesłuchań i aresztowań. Jedno z nich doprowadza ją do konfrontacji z mężem, który w telewizji potępia strajki, by chronić ją przed represjami. Współcześnie Adam mierzy się z presją zawodową i decyzją o zabraniu ojca ze szpitala. Ostatecznie Benedykt umiera w domu, w obecności Zuzanny.



PRZYGODOWY

OSTATNI MOHIKANIN

CZWARTEK, 15.10, GODZ. 22.55, POLSAT

Adaptacja powieści Jamesa Fenimore'a Coopera, której akcja rozgrywa się podczas wojny Francji z Anglią o panowanie nad amerykańskimi koloniami. Hawkeye (Daniel Day-Lewis), wychowany przez Mohikanów, przemierza dzikie tereny wraz z przybranym ojcem Chingachgookiem i jego synem Uncasem. Ich życie zmienia się, gdy podczas eskortowania dwóch córek kapitana Munro – Cory i Alice – kobiety zostają zaatakowane przez oddział Indian sprzymierzonych z Francuzami. Mohikanie ruszają im na pomoc i pomagają dotrzeć do fortu. Okazuje się jednak, że niebezpieczeństwo nie minęło. Hawkeye zakochuje się w Corze, a ich uczucie zostaje wystawione na próbę przez wojnę i waśnie.

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE



eprasa.pl c0d326547a