Nr 25 (1166)
23 czerwca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 29 czerwca 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

Pułkownik rezerwy zastępcą burmistrza Dęblina STR. 4

W NUMERZE:

DĘBLIN
Prokuratura umorzyła śledztwo w sprawie brakujących elementów wyposażenia kokpitu samolotu TS-11 Iskra STR. 3

GM. UŁĘŻ
Radni jednogłośnie udzielili wójt gminy absolutorium za wykonanie budżetu 2025 roku STR. 5

POWIAT
Urząd Skarbowy w Rykach jako jedyny w województwie lubelskim otrzymał w tym roku nagrodę „Gwiazda Jakości KAS" STR. 5

DĘBLIN
Mieszkańcy świętowali Dni Dęblina oraz 50-lecie Miejskiego Domu Kultury. Na scenach wystąpili artyści STR. 27

MĄŻ ZMARŁ, GDY ONA CZUWAŁA PRZY CHORYM SYNKU W SZPITALU

Patrycja i Kamil planowali wspólne życie. Dziś rodzina mierzy się z dramatyczną sytuacją - ich trzyletni synek Kajtek walczy z białaczką, a niedawno nagle zmarł jego tata

STR. 2

Nie żyje 55-letni motorowerzysta znaleziony pod Ułężem

Mieszkaniec powiatu ryckiego zmarł dwa dni po zdarzeniu STR. 4

REKLAMA

ZAGARMISTRZ
Grzegorz Jakubik
JUŻ CZAS NA ZMIANĘ!
NOWA LOKALIZACJA
od 1 lipca 2026 r.
Ryki, ul. Poniatowskiego 28
tel. 692 315 300

Świnka wizytówką Nowodworu?

STR. 7

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X
9 771641 703001

eprasa.pl c0f50d5e33

MĄŻ ZMARŁ, GDY ONA CZUWAŁA PRZY CHORYM SYNKU W SZPITALU

Patrycja i Kamil mieli swoje plany i marzenia na wspólną przyszłość. W lipcu mieli wziąć ślub kościelny, ale ze względu na kolejny etap leczenia białaczki ich 3-letniego synka, przełożyli go na listopad. - Tak bardzo cieszyli się i czekali na ten dzień - mówi mama Patrycji. Niestety los napisał okrutny scenariusz

Tworzyli młodą, szczęśliwą rodzinę. Los napisał dla nich okrutny scenariusz. - Ukochany, opiekuj się nami z góry - napisała Patrycja, po śmierci męża. (Fot. zrzutka.pl)

Trzyletni Kajtuś choruje na białaczkę. Gdy jego mama dzień i noc czuwała przy nim w szpitalu, w domu nagle zmarł jej 26-letni mąż. (Fot. zrzutka.pl)

- Nie ma słów, które mogłyby opisać to, przez co przechodzi moja siostra i jej synek. Ich codzienność została wywrócona do góry nogami. Kajtuś dzielnie walczy z białaczką, ale po nagłej śmierci taty Kamila, rodzina straciła swoje największe oparcie. Patrycja została sama z ogromnym bólem i ciężarem choroby syna. Jeśli ktoś chciałby im pomóc w tym trudnym czasie, będziemy ogromnie wdzięczni - napisała Amelia, siostra Patrycji.

NAGŁA ŚMIERĆ KAMILA

Patrycja przebywała wtedy w szpitalu w Lublinie razem z synkiem. Kiedy Kamil nie mógł ich odwiedzić osobiście, to kontaktowali się telefonicznie. Żona przekazywała mu o tym co się dzieje z ich synkiem. 26-latek wspierał żonę i czekał na ich powrót. W sobotę wieczorem zadzwonił do żony. Chciał porozmawiać, sprawdzić, czy wszystko jest w porządku. Patrycja nie mogła odebrać w tym czasie telefonu. Oddzwoniła. Mąż jednak nie odbierał. Nie oddzwaniał. Patrycja pomyślała, że jest późno i pewnie poszedł spać. Okazało się najgorsze. Kamil leżał obok łóżka. Nie dawał oznak życia. Na miejsce natychmiast wezwano karetkę. Lekarz stwierdził zgon. Przyczyną śmierci 26-latka było pęknięcie tętniaka aorty. Przez lata może rozwijać się bezobjawowo, stanowiąc śmiertelne zagrożenie w przypadku pęknięcia lub rozwarstwienia. Kamil w ostatnich dniach skarżył się na skoki ciśnienia. Był u lekarza. W środę najbliżsi na cmentarzu w Okrzei pożegnali Kamila. Patrycja została sama - z żałobą po mężu i koniecznością dalszej opieki nad ciężko chorym synem.

WALKA O ZDROWIE KAJTKA

Jesienią ubiegłego roku u trzyletniego Kajtka zdiagnozowano ostrą białaczkę limfoblastyczną. Od tego czasu rodzina toczy trudną walkę z chorobą, leczeniem i niepewnością o przyszłość. Całe życie zostało podporządkowane opiece nad dzieckiem i walce o jego zdrowie. Kajtek przebywa w szpitalu i przechodzi intensywną chemioterapię. Patrycja nie może teraz podjąć pracy - większość czasu spędza przy synku. W tym trudnym czasie została pozbawiona nie tylko ukochanej osoby, ale również codziennego wsparcia, które dawał jej Kamil. - *Ukochany, opiekuj się nami z góry* - napisała Patrycja w pożegnaniu męża. Mieli ślub cywilny a na 4 lipca planowali wziąć ślub kościelny. Ze względu na kolejny etap leczenia swojego synka, termin przełożyli na listopada. - *Tak bardzo cieszyli się i czekali na ten dzień. Mieli tyle wspólnych planów* - mówi mama Patrycji.

POTRZEBNA POMOC

Rodzina prosi o wsparcie dla Patrycji i Kajtusia. Zebrane środki zostaną przeznaczone na bieżące wydatki, koszty leczenia, rehabilitacji oraz dojazdy do placówek medycznych. - *Każda, nawet najmniejsza wpłata, ma ogromne znaczenie. Dziękujemy za okazane serce i pomoc* - podkreśla Amelia, siostra Patrycji.

Patrycję i Kajtusia można wesprzeć poprzez zbiórkę na stronie zrzutka.pl: **Pomóżmy Patrycji i Kajtusiowi po stracie męża i taty.**

Zbigniew Jończyk

Patrycję i Kajtusia można wesprzeć poprzez zbiórkę na stronie zrzutka.pl

Młode talenty z Dęblina

W ogólnopolskim konkursie muzycznym Marysia Potas zdobyła III Nagrodę, a Laila Reda otrzymała wyróżnienie

Podopieczne Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie startowały w III kategorii wokalnej - solo z towarzyszeniem podkładu lub akompaniamentu, bez podziału na kategorie wiekowe. Na scenie rywalizowały z uczestnikami w różnym wieku, a nie tylko z rówieśnikami.

Marysia dodatkowo zaśpiewała podczas koncertu laureatów piosenkę „Miłość rośnie wokół nas". Występ w takim koncercie to wyróżnienie samo w sobie - zapraszani są do niego tylko najlepsi uczestnicy konkursu.

Uroczysta gala wręczenia nagród odbyła się w Służewskim Domu Kultury w Warszawie. Wydarzenie było podsumowaniem dwóch konkursów artystycznych.

Pierwszy to Ogólnopolski Konkurs Muzyczny „Młode Talenty Muzyczne" 2026, drugi - Wojewódzki Konkurs Plastyczny „Bohaterowie Naszych Bajek".

Sukces Marysi i Laili to także zasługa ich instruktorki, **Ewy Rząsy**, która przygotowała dziewczynki do występu.

Laila Reda i Maria Potas - podopieczne instruktor Ewy Rząsy (fot. MDK Dęblin)

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl c0f50d5e33

ISKRA STRACIŁA WYPOSAŻENIE KOKPITU. ŚLEDZTWO UMORZONE

Prokuratura umorzyła śledztwo w sprawie brakujących elementów wyposażenia kokpitu samolotu TS-11 Iskra, który miał stanąć jako pomnik w Dęblinie. Sprawcy nie ustalono, a skradzionych części - wartych nawet 200 tys. zł - nie odzyskano

Samolot o numerze bocznym 1607 trafił w ręce miasta 23 kwietnia 2024 roku. Ponieważ postument, na którym miał stanąć, nie był jeszcze gotowy, zdecydowano o tymczasowym przechowaniu maszyny w Muzeum Sił Powietrznych. Do muzeum samolot przetransportowano 31 lipca 2024 roku i pozostawał tam przez ponad 10 miesięcy, nie stanowiąc ekspozycji muzealnej, lecz czekając na odbiór przez miasto. 15 maja 2025 roku maszyna opuściła muzeum. Gdy urzędniczka z ratusza została jeszcze, by podpisać dokumenty, do urzędu zadzwoniono z Wojskowych Zakładów Lotniczych z informacją, że samolot jest niekompletny - brakowało elementów w kokpicie pilota (fot. archiwum)

TS-11 Iskra to polski samolot szkolno-treningowy zaprojektowany pod koniec lat 50. XX wieku. Była to pierwsza polska konstrukcja z silnikiem odrzutowym. Na tych maszynach szkolili się piloci wojskowi z Polski i innych krajów.
Władze Dęblina zdecydowały, że samolot stanie się pomnikiem upamiętniającym maszynę oraz 70-lecie miasta. Od wojska otrzymały egzemplarz o numerze bocznym 1607. Przed przekazaniem samolotu usunięto elementy uzbrojenia i przygotowano dokumentację potwierdzającą możliwość ustawienia maszyny w miejscu publicznym. Samolot trafił do miasta w kwietniu 2024 roku. Do czasu przygotowania postumentu został umieszczony w Muzeum Sił Powietrznych, gdzie stał od 31 lipca 2024 roku do połowy maja 2025 roku.
Maszyna znajdowała się pod pokrowcem, w części muzeum wyłączonej ze zwiedzania.

BRAKUJĄCE ELEMENTY KOKPITU

15 maja 2025 roku samolot odebrały Wojskowe Zakłady Lotnicze, które miały przeprowadzić jego renowację. W dniu odbioru urząd miasta otrzymał informację, że maszyna nie posiada części wyposażenia kokpitu.
Dyrektorka Muzeum Sił Powietrznych przeprowadziła wewnętrzne sprawdzenie i poinformowała, że - według ustaleń muzeum - do kradzieży nie doszło na jego terenie.
Sprawa została zgłoszona Żandarmerii Wojskowej.
- *Cena Iskry nie była wysoka* (20 tys. zł - przyp. red.), *bo jest zabytkiem. Wartość miały elementy, które skradziono. Dla pasjonatów czy posiadaczy Iskry są one bardzo cenne* - mówił burmistrz Dęblina **Roman Bytniewski**.
Według jego informacji samolot trafił do muzeum kompletny, a do Wojskowych Zakładów Lotniczych został przekazany już bez części wyposażenia.
Żandarmeria Wojskowa pod nadzorem prokuratury ustaliła, że do utraty elementów mogło dojść między 1 lipca 2024 roku a 15 maja 2025 roku. Sprawa została ujawniona 5 czerwca 2025 roku.
Łącznie brakowało 66 elementów wyposażenia kokpitu.

ODZYSKANO JEDEN ELEMENT

Śledczy odzyskali jedną część - agregat znaleziony w pomieszczeniu gospodarczym muzeum. Element miał zdrapany i zamalowany numer samolotu, ale numer produkcyjny pozwolił ustalić, że pochodzi z okradzionej Iskry.
Nie ustalono jednak, czy był to element skradziony.
Dyrektorka muzeum wskazała, że część mogła wcześniej znajdować się w zbiorach jako element zamienny. - *Jest prawdopodobne, że znaleziona część była nam wcześniej przekazana jako część zamienna do posiadanych w muzeum samolotów TS11 Iskra. Zdarza się, że mamy w swoich zasobach samoloty, których elementy składowe pochodzą z różnych statków powietrznych* - poinformowała **Monika Żmuda**.
Jak podkreślili śledczy, ze względu na brak rynku sprzedaży takich elementów trudno było dokładnie określić ich wartość. Ostatecznie przyjęto kwotę wskazaną w zawiadomieniu miasta - nie więcej niż 200 tys. zł.

BURMISTRZ: DECYZJA NIEZROZUMIAŁA

Śledztwo trwało około dwóch lat. W tym czasie przesłuchano świadków, przeprowadzono oględziny oraz wykonano czynności procesowe mające ustalić okoliczności utraty wyposażenia samolotu.
Nie udało się jednak ustalić osoby odpowiedzialnej za zniknięcie części. Zabezpieczone nagrania monitoringu nie pozwoliły na identyfikację sprawcy. Śledczy brali również pod uwagę możliwość, że do utraty elementów mogło dojść wcześniej niż w przyjętym okresie.
Do urzędu miasta decyzja prokuratury formalnie jeszcze nie dotarła.
- *Nie dotarły do mnie żadne dokumenty z prokuratury, także nie znam uzasadnienia czy w ogóle motywacji, dlaczego to śledztwo zostało umorzone* - mówi Roman Bytniewski. - *Dla mnie to niezrozumiałe, ponieważ dowody, które przekazaliśmy jednoznacznie wskazywały, co się stało z Iskrą, tylko nie do końca można powiedzieć, jak to się stało.*
Jak podkreśla burmistrz, Iskra stała przez rok w muzeum i została przekazana w stanie kompletnym, a do Wojskowych Zakładów Lotniczych trafiła już rozkompletowana.
- *Prokuratura dwa lata prowadziła śledztwo. Jeden z elementów został znaleziony. Dlaczego śledztwo zostało umorzone? Mogę powiedzieć tylko tyle: jest to dla mnie niezrozumiałe* - dodaje Bytniewski.

DYREKTORKA MUZEUM: JEST MI PRZYKRO

Prokuratura podkreśla, że jeśli pojawią się nowe okoliczności lub skradzione elementy zostaną zabezpieczone na rynku wtórnym, śledztwo może zostać wznowione.
- *Jest mi przykro, że sprawa nie została wyjaśniona, a śledztwo umorzone* - mówi Monika Żmuda, dyrektor MSP w Dęblinie. - *A najbardziej ubolewam, że wokół tego postępowania powstała atmosfera medialnych spekulacji, podsycana przez osoby, które chciały celowo zaszkodzić muzeum poprzez formułowanie jednostronnych i w wielu przypadkach „wyssanych z palca informacji”.*
Jak dodaje dyrektor, w konsekwencji naruszone zostało dobre imię instytucji, a stawiane publicznie sugestie i oskarżenia odcisnęły się nie tylko na jej wizerunku, lecz także na pracownikach muzeum, którzy przez cały ten czas wykonywali swoje obowiązki.
Żmuda podkreśla, że kierowana przez nią placówka realizuje swoją misję ochrony i popularyzacji dziedzictwa polskiego lotnictwa, kierując się najwyższymi standardami odpowiedzialności za powierzone zbiory, co ma odzwierciedlenie w pozytywnych opiniach osób i instytucji współpracujących z muzeum.

Zbigniew Jończyk

Ostatnie pożegnanie

DĘBLIN Urząd Miasta poinformował o śmierci **Ryszarda Fałdygi**, znanego mieszkańcom jako specjalista od planowania przestrzennego. Zmarł 18 czerwca 2026 roku w wieku 85 lat, z czego 44 lata przepracował zawodowo, w tym blisko dwie dekady w dęblińskim urzędzie.
Pełnił tam funkcję kierownika Referatu Gospodarki Przestrzennej, a wcześniej inspektora do spraw planowania przestrzennego w Wydziale Gospodarki Przestrzennej i Komunalnej. Na co dzień koordynował prace nad miejscowymi planami zagospodarowania przestrzennego - dokumentami, które bezpośrednio kształtują wygląd i rozwój miasta, określając między innymi, gdzie mogą powstawać nowe budynki, drogi czy tereny zielone.
W sobotę rodzina, znajomi i mieszkańcy Dęblina pożegnali zmarłego. Ryszard Fałdyga spoczął na cmentarzu parafialnym w Dęblinie.

100 tys. zł na opiekę dla seniorów

RYKI Mieszkańcy gminy w wieku 75 lat i więcej mogą liczyć na wsparcie w ramach ogólnopolskiego programu „Opieka 75+”. W tym roku na ten cel przeznaczono łącznie 104 604 zł, z czego prawie 63 tys. zł pochodzi z budżetu państwa, a pozostała kwota - z budżetu miasta.
Program jest skierowany do osób, które ze względu na wiek i stan zdrowia potrzebują pomocy w codziennym funkcjonowaniu. Wsparcie obejmuje standardowe usługi opiekuńcze oraz ich bardziej wyspecjalizowaną formę, czyli tak zwane specjalistyczne usługi opiekuńcze.

eprasa.pl c0f50d5e33

PUŁKOWNIK REZERWY ZASTĘPCĄ BURMISTRZA DĘBLINA

Po czterech miesiącach niepewności burmistrz Roman Bytniewski wskazał następcę - od 15 czerwca funkcję wiceburmistrza pełni Marek Rak

Marek Rak jest mieszkańcem Dęblina, absolwentem Wyższej Oficerskiej Szkoły Lotniczej, Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie, Akademii Obrony Narodowej oraz Lubelskiej Akademii WSEI. Obecnie pełni jeszcze funkcję starszego wykładowcy akademickiego w Lotniczej Akademii Wojskowej. Przez lata służby wojskowej zajmował liczne stanowiska dowódcze i sztabowe, zdobywając bogate doświadczenie w zarządzaniu oraz organizacji. Swoją wiedzę i kompetencje będzie teraz wykorzystywał w pracy na rzecz mieszkańców Dęblina (fot. UM Dęblin)

W lutym stanowisko wiceburmistrza stracił **Krzysztof Uznański**. Decyzja burmistrza zaskoczyła wiele osób, bo Uznański był uważany za jednego z jego najbliższych współpracowników - prowadził dwie kampanie wyborcze Bytniewskiego, w tym zwycięską kampanię z 2024 roku, po której objął funkcję zastępcy. Uznański to doświadczony samorządowiec. Cztery razy był wybierany na radnego powiatowego, a w latach 2004-2010 pełnił funkcję wicestarosty ryckiego.

Burmistrz nie chciał zdradzać medialnie powodów rozstania. - *Układanie sobie pracy w urzędzie i kreowanie polityki kadrowej jest w gestii burmistrza i robi się to wszystko dla dobrego funkcjonowania urzędu, a przede wszystkim z korzyścią dla rozwoju miasta. Formuła z panem Uznańskim w roli zastępcy burmistrza wyczerpała się* - tłumaczył **Roman Bytniewski**.

Po ogłoszeniu decyzji ruszyły spekulacje, kto zajmie miejsce Uznańskiego. Mówiło się nawet, że nowym zastępcą może być kobieta. - *Bardzo możliwe, choć czy to będzie kobieta, czy mężczyzna, to jest sprawa jeszcze otwarta. Jesteśmy w trakcie rozmów* - mówił wtedy tajemniczo Bytniewski, dodając: - *Myślę, że w ciągu miesiąca wszystko się wyjaśni. Na decyzję trzeba było zaczekać nieco dłużej.*

KIM JEST NOWY ZASTĘPCA

Wybór padł na **Marka Raka**, osobę od wielu lat związaną z Dęblinem, choć bez wcześniejszego doświadczenia samorządowego. Burmistrz tłumaczy swoją decyzję w rozmowie z naszą redakcją. - *Dla niektórych może jest ona niespodziewana, ale Marek Rak nie jest osobą anonimową. Z Dęblinem jest związany już kilkadziesiąt lat. Ma duże doświadczenie, jeżeli chodzi o zarządzanie, bo był szefem sztabu 4. Skrzydła Lotnictwa Szkolnego, dowodził również innymi jednostkami, pracował w MON i przez 2 lata był przewodniczącym rady nadzorczej naszej spółki komunalnej, a więc posiada doświadczenie również w jakiejś części to samorządowe* - mówi Roman Bytniewski.

Burmistrz podkreśla, że brak doświadczenia samorządowego nie był dla niego przeszkodą. - *Powołując Marka Raka na swojego zastępcę uważam, że dokonałem bardzo dobrego wyboru i myślę, że w żaden sposób nie zawiodę się na nim. Nie był nigdy radnym, ale był zawsze blisko samorządu. Uczestniczył w życiu samorządowym, może nie bezpośrednio, ale pośrednio* - dodaje.

Nowy wiceburmistrz na razie nie zrywa wszystkich dotychczasowych zobowiązań. Jest jeszcze wykładowcą Lotniczej Akademii Wojskowej, gdzie musi dokończyć swoje obowiązki. - *Nie jest to jakąś przeszkodą, a wręcz można powiedzieć, że to dobrze, bo Dęblin to miasto typowo wojskowe i kontakt, współpraca samorządu z wojskiem jest potrzebna. Doświadczenie w tym zakresie pana Marka jest bardzo cenne* - przekonuje burmistrz.

Natomiast zastępca burmistrza nie jest już przewodniczącym Rady Nadzorczej Miejskiego Zakładu Gospodarki Komunalnej (MZGK) w Dęblinie - przepisy nie pozwalają łączyć tych funkcji. Jak wyjaśnia Bytniewski, zbiegło się to w czasie z końcem jego kadencji w radzie nadzorczej.

ODPOWIEDŹ NA KRYTYKĘ WIEKU

Po opublikowaniu decyzji o nowym zastępcy w Internecie od razu pojawiły się komentarze. Większość z gratulacjami, ale też takie z zarzutami, że na zastępcę powinna zostać powołana młodsza osoba. - *Marek Rak jest młodszy ode mnie* - odpowiada krótko burmistrz. - *Szukając osoby na mojego zastępcę, szukałem kogoś, kto wniesie dużo czegoś pozytywnego do kierowania miastem i dobra rozwoju Dęblina. Pewnie, gdybym powołał kogoś młodego, to zaraz pojawiłyby się zarzuty, że to osoba bez dużego doświadczenia. Każdy wybór można skrytykować. Jestem przekonany, że tak jak ktoś napisał, po owocach go poznamy* - mówi Bytniewski.

RAK W POLITYCE I... LESIE

Marek Rak w przeszłości próbował swoich sił w polityce ogólnopolskiej. W 2019 roku kandydował do Sejmu z list Koalicji Obywatelskiej. - *Kandyduję do Sejmu, bo zależy mi na rozwoju naszej kochanej Lubelszczyzny* - mówił wtedy. Wśród priorytetów wymieniał edukację młodzieży, rozwój przedsiębiorczości, bezpieczeństwo, ochronę zdrowia, obronę narodową, ochronę środowiska, leśnictwo, łowiectwo, rolnictwo, turystykę oraz wsparcie dla rencistów i emerytów. - *Liczę na wygraną i chciałbym być Państwa reprezentantem w Sejmie* - dodawał. Nie udało się. Zdobył zaledwie 456 głosów.

Poza pracą Marek Rak jest związany z myślistwem pełniąc funkcję prezesa Koła Łowieckiego „Cyranka".

Zbigniew Jończyk

Nie żyje motorowerzysta znaleziony w rowie pod Ułężem

Mieszkaniec powiatu ryckiego zmarł dwa dni po zdarzeniu na drodze prowadzącej od drogi kockiej do Ułęża. Okoliczności śmierci wyjaśnia prokuratura

We ubiegły wtorek około godziny 9:40 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Rykach otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu na drodze powiatowej między drogą kocką a Ułężem. Kierowca przejeżdżający trasą zauważył w rowie przy poboczu mężczyznę oraz motorower.

Na miejsce skierowano służby ratunkowe. Mężczyzna żył, ale wymagał pilnej pomocy medycznej. Wezwano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, którym przewieziono poszkodowanego do szpitala.

Policjanci wykonali czynności procesowe, zabezpieczyli ślady i zebrali informacje potrzebne do ustalenia przebiegu zdarzenia.

- *Niestety dwa dni po zdarzeniu ze szpitala otrzymaliśmy informację, że 55-letni mieszkaniec powiatu ryckiego zmarł* - informuje asp. Łukasz Filipek z Komendy Powiatowej Policji w Rykach.

Postępowanie wyjaśniające prowadzi prokuratura. Podjęto decyzję o przeprowadzeniu sekcji zwłok, która ma pomóc ustalić przyczynę śmierci 55-latka. Śledczy sprawdzają, czy doszło do zdarzenia drogowego, czy mężczyzna zasłabł podczas jazdy.

Na miejsce wysłano kilka jednostek straży pożarnej, policję, zespół ratownictwa medycznego oraz śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego

eprasa.pl c0f50d5e33

URZĄD SKARBOWY W RYKACH NAJLEPSZY W REGIONIE

Urząd Skarbowy w Rykach jako jedyny w województwie lubelskim otrzymał w tym roku nagrodę „Gwiazda Jakości KAS". Wyróżnienie trafiło do 16 urzędów skarbowych z całej Polski

- To docenienie codziennej pracy całego zespołu: kultury współpracy, rzetelnej realizacji zadań i profesjonalnej obsługi mieszkańców, w szczególności lokalnych przedsiębiorców - podkreśla Michał Lesicki, naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach

Wręczenie nagród odbyło się podczas Gali Gwiazd Jakości w Ministerstwie Finansów. Wyróżnienie w imieniu naczelnika Urzędu Skarbowego w Rykach z rąk ministra Andrzeja Domańskiego i szefa KAS Marcina Łobody odebrali zastępca naczelnika Piotr Wernicki oraz Kierownik Referatu Obsługi Bezpośredniej Marta Strachota

Nagrodę przyznaje Ministerstwo Finansów. Wyróżnienie otrzymują urzędy, które wyróżniają się profesjonalizmem, kulturą pracy oraz wysokim standardem obsługi klientów. - *To docenienie codziennej pracy całego zespołu: kultury współpracy, rzetelnej realizacji zadań i profesjonalnej obsługi mieszkańców, w szczególności lokalnych przedsiębiorców* - podkreśla **Michał Lesicki**, naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach.

GALA W MINISTERSTWIE FINANSÓW

Wręczenie nagród odbyło się podczas Gali Gwiazd Jakości w Ministerstwie Finansów. Wydarzenie podsumowało 5 lat pracy nad podnoszeniem jakości obsługi klientów Krajowej Administracji Skarbowej (KAS - czyli instytucji odpowiedzialnej m.in. za urzędy skarbowe i kontrolę podatkową).

W gali wzięli udział minister finansów i gospodarki **Andrzej Domański** oraz wiceminister finansów, szef KAS **Marcin Łoboda**.

- *Wysoka jakość obsługi klientów jest fundamentem nowoczesnej administracji. Profesjonalizm, otwartość na potrzeby klientów i empatia budują właściwe relacje i zwiększają zaufanie obywateli do instytucji publicznych. Urzędy skarbowe wykazują się nie tylko wysokimi standardami obsługi, ale również kulturą współpracy, która przekłada się na skuteczne działanie i realne wsparcie obywateli* - zaznaczył minister Domański.

PODZIĘKOWANIA DLA CAŁEGO ZESPOŁU

Nagroda trafiła nie tylko do naczelnika, ale do całego zespołu urzędu - pracowników, którzy każdego dnia obsługują mieszkańców powiatu ryckiego i lokalnych przedsiębiorców.

Do wyróżnienia dołączono list gratulacyjny od szefa KAS Marcina Łobody, skierowany do naczelnika Michała Lesickiego. Minister podziękował w nim za zaangażowanie i postawę zawodową pracowników urzędu. Docenił rzetelność, odpowiedzialność i wysoką kulturę pracy zespołu, a także konsekwencję w dążeniu do wyznaczonych celów. Zwrócił uwagę również na umiejętność zachowania profesjonalizmu w trudnych sytuacjach oraz gotowość do działań wykraczających poza standardowe obowiązki.

- *Pana postawa w tym zakresie w istotny sposób wzmacnia pozytywny odbiór całego zespołu urzędu skarbowego oraz całej KAS* - napisał minister Łoboda.

zj

Jednogłośnie pochwalili budżet Ułęża

Radni Gminy Ułęż jednogłośnie udzielili wójt gminy absolutorium za wykonanie budżetu 2025 roku oraz wotum zaufania

Po zakończeniu głosowań wójt gminy Ułęż otrzymała kwiaty oraz słowa uznania i podziękowania (fot. UG Ułęż)

Sesja absolutoryjna oprócz sesji budżetowej należy do jednej z najważniejszych w ciągu roku. Pierwsza z nich odbywa się zawsze pod koniec roku kalendarzowego i dotyczy planów finansowych na nowy rok, natomiast druga ma miejsce zwykle w połowie roku kalendarzowego i dotyczy oceny wykonania budżetu za miniony rok. 12 czerwca radni gminy Ułęż ocenili pracę swojej wójt i uznali ją jednogłośnie za prawidłową. Głosowanie dotyczyło dwóch uchwał - absolutorium za wykonanie budżetu oraz wotum zaufania.

Decyzja radnych potwierdza odpowiedzialne zarządzanie finansami oraz konsekwentną realizację zaplanowanych inwestycji. W 2025 roku gmina kontynuowała prace przy modernizacji i budowie dróg gminnych, rozbudowie sieci wodociągowej oraz przygotowaniu zadań związanych z gospodarką wodno-ściekową (czyli systemem zaopatrzenia w wodę i odprowadzania ścieków).

BUDŻET W LICZBACH

W ciągu roku wprowadzano zmiany w budżecie gminy. Plan dochodów wzrósł o niecałe 3,5 mln zł do kwoty 35,5 mln zł, a wykonano go na poziomie 31,1 mln zł, czyli 87,8% planu. Z kolei plan wydatków zwiększył się o 2,4 mln zł do 38,8 mln zł, z wykonaniem 31,5 mln zł, co stanowi 81,1% planu.

Plan przychodów zmniejszył się o 1 028 411,55 zł - do 3 330 462,76 zł, a plan rozchodów nie zmienił się. Na koniec 2025 roku budżet gminy zamknął się planowanym deficytem w wysokości 3 330 462,76 zł.

Deficyt pokryto z dwóch źródeł: nadwyżki budżetowej z lat ubiegłych w kwocie 105 778,90 zł oraz niewykorzystanych środków na rachunku budżetu w wysokości 239 304,72 zł - pochodzących z rozliczenia dotacji i innych środków na realizację projektów.

Na inwestycje, czyli tak zwane wydatki majątkowe, gmina wydała w 2025 roku 10 432 225,47 zł. To 67,21% kwoty zaplanowanej po zmianach, która wynosiła 15 521 865,73 zł.

PODZIĘKOWANIA PO GŁOSOWANIU

Po zakończeniu głosowań wójt **Izabela Kulik** otrzymała kwiaty i podziękowania od radnych, dyrektorów szkół, sołtysów oraz pracowników urzędu. Doceniono jej zaangażowanie i współpracę na rzecz rozwoju gminy.

Dziękując za zaufanie, wójt podkreśliła, że wynik głosowania to efekt pracy wielu osób. - *Słowa podziękowania kieruję do radnych Rady Gminy za merytoryczną współpracę i odpowiedzialne decyzje, a także do Skarbnika, Sekretarza, Zastępcy Wójta, sołtysów, dyrektorów szkół, kierowników jednostek organizacyjnych oraz pracowników Urzędu Gminy i jednostek organizacyjnych za codzienne zaangażowanie i rzetelną pracę na rzecz mieszkańców* - podkreślała Izabela Kulik. Podziękowała także mieszkańcom za zaufanie i aktywną współpracę.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl c0f50d5e33

20 RODZIN, SETKI TRUDNYCH CHWIL

Najważniejszymi gośćmi tego dnia były Rodziny Zastępcze. To one każdego dnia pokazują, że rodzina to przede wszystkim miłość, troska i poczucie bezpieczeństwa

Rodzicielstwo zastępcze jest jedną z piękniejszych ale i najbardziej wymagających misji - wymaga cierpliwości, siły i wielkiego serca

Dwadzieścia rodzin zastępczych z powiatu ryckiego świętowało swój dzień w ogrodzie dworku w Osmolicach

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zorganizowało już po raz 17. Dzień Rodzicielstwa Zastępczego. W spotkaniu wzięło udział 20 rodzin zastępczych z dziećmi - biologicznymi i przysposobionymi, którym na co dzień zapewniają opiekę w trudnych momentach życia.

OTWARCIE DOMU I SERCA

Do zebranych zwróciła się **Teresa Flak**, dyrektor PCPR, podkreślając, że bycie rodziną zastępczą wykracza daleko poza codzienne obowiązki. - *To otwarcie domu i serca na dziecko, które niesie z sobą trudne doświadczenia, lęk i niepewność. To cierpliwe budowanie poczucia bezpieczeństwa, przywracanie wiary w siebie oraz pokazywanie, że obok jest ktoś, kto wysłucha, zrozumie i przytuli* - mówiła.

Dzień Rodzicielstwa Zastępczego to dla nas jedno z najważniejszych wydarzeń w roku - dzień, w którym możemy zatrzymać się na chwilę i powiedzieć „dziękujemy" tym, którzy każdego dnia z ogromnym oddaniem i miłością tworzą bezpieczny dom dla dzieci - podkreśla Teresa Flak, dyrektor PCPR w Rykach

Słowa wdzięczności do rodzin skierował również starosta rycki, **Dariusz Szczygielski**. - *Niewyobrażalnym jest to, co robicie. Misja, którą pełnicie sprawia, że jesteście ziemskimi aniołami dla tych dzieci, które wzięliście pod swoją opiekę. Możecie liczyć na to, że będziemy wspierać wasze działania* - przyznał włodarz, dziękując też pracownikom PCPR za ich zaangażowanie.

UPOMINKI, SŁODYCZE I WYSTĘPY NA SCENIE

Każda rodzina pełniąca funkcję rodziny zastępczej otrzymała list gratulacyjny oraz upominki. Dla rodziców i dzieci przygotowano przekąski i słodycze, a najmłodsi mogli skorzystać z różnych form aktywności. Uczestnicy podziwiali też prace plastyczne wykonane przez dzieci objęte pieczą zastępczą.

Dodatkową atrakcją spotkania były występy podopiecznych Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Ułężu - na scenie zaprezentowali się młodzi wokaliści i tancerze.

Tomasz Kępka

Odeszli od nas

12 czerwca 2026 r. zmarł
Jan KULIGA
z Ryk
przeżył 86 lat

13 czerwca 2026 r. zmarła
Teresa DZIABAS
z Dęblina
przeżyła 75 lat

13 czerwca 2026 r. zmarł
Henryk JASEK
zw Swat
przeżył 69 lat

13 czerwca 2026 r. zmarł
Kazimierz WIELGOSZ
z Dęblina
przeżył 85 lat

14 czerwca 2026 r. zmarł
Kamil PAWŁOWSKI
z Bramki
przeżył 26 lat

15 czerwca 2026 r. zmarł
Krzysztof PYRA
ze Stężycy
przeżył 61 lat

16 czerwca 2026 r. zmarł
Stanisław MATERA
z Grabowa Szlacheckiego
przeżył 81 lat

17 czerwca 2026 r. zmarł
Jan DUDEK
z Leopoldowa
przeżył 87 lat

17 czerwca 2026 r. zmarł
Zenon Jan OSIAL
z Sokoli
przeżył 73 lata

17 czerwca 2026 r. zmarł
Dariusz GAŁAT
z Dęblina
przeżył 50 lat

18 czerwca 2026 r. zmarł
Ryszard FAŁDYGA
z Dęblina
przeżył 85 lat

18 czerwca 2026 r. zmarła
Danuta JEZIERSKA
z Ryk
przeżyła 64 lata

eprasa.pl c0f50d5e33

STAW NA ŚWINCE WIZYTÓWKĄ NOWODWORU?

Gmina Nowodwór chce przekształcić zaniedbany staw na rzece Świnka w zbiornik retencyjny z funkcjami rekreacyjnymi. W ubiegłym tygodniu wójt Ryszard Piotrowski rozmawiał o tym z przedstawicielami PGW Wody Polskie

Gmina planuje rewitalizację miejscowego akwenu na rzece Świnka. Celem jest zbiornik retencyjny - również z funkcjami rekreacyjnymi

Władze Nowodworu spotkały się z przedstawicielami Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie. Rozmowy dotyczyły planowanej rewitalizacji miejscowego akwenu. Strona Wód Polskich przedstawiła przepisy i procedury, które gmina będzie musiała przejść na poszczególnych etapach planowania inwestycji. Zadeklarowano też pomoc i doradztwo w przygotowaniu dokumentacji.

- *Samorządy mogą liczyć na fachowe wsparcie ze strony PGW Wody Polskie w zakresie gospodarki wodnej, ponieważ to przyczynia się do zwiększenia zakresu retencjonowania wody, poprawy bilansu wodnego oraz zrównoważonego rozwoju lokalnych społeczności* - podkreśla **Marcin Troc**, dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej.

PROBLEM ZE STARYM POZWOLENIEM

Jak wyjaśnia wójt **Ryszard Piotrowski**, spotkanie było efektem wcześniejszych rozmów z zarządem Wód Polskich z Lublina. Gmina czeka na przedstawienie warunków związanych z pozwoleniem wodnoprawnym na piętrzenie wody - dotyczy ono urządzeń znajdujących się w pasie drogi powiatowej.

- *Mają nam przedstawić, jakie są warunki, bo wydane jest pozwolenie wodnoprawne na piętrzenie wody na tych urządzeniach, które są w drodze powiatowej. One nie są bezpośrednio w drodze, ale są związane z funkcjonowaniem drogi. No i to trochę się komplikuje, bo pozwolenie wydane kilka lat temu jest na 20 lat* - mówi wójt Piotrowski.

Pozwolenie zostało wydane innemu podmiotowi niż gmina, co dodatkowo komplikuje sytuację. - *Teraz trzeba to rozwiązać, żeby można było zrzucić wodę, dokonać odmuleń stawu, żeby zachowywał funkcje retencyjne i przeciwpowodziowe i służył mieszkańcom jako wizytówka, nie jakiś tam akwen zarośnięty, zaniedbany* - dodaje wójt.

NA RAZIE BEZ KONKRETNYCH PIENIĘDZY

Gmina nie ma jeszcze zabezpieczonych środków na dużą inwestycję. - *Na początek przeznaczymy niewielkie pieniądze na dokumentację i dopiero później będziemy szukać środków na kompleksową rewitalizację stawu* - mówi Piotrowski. W planach jest stworzenie wokół zbiornika przestrzeni dla mieszkańców i wędkarzy. - *Ścieżki edukacyjne, pomosty widokowe. Ogólne funkcje użytkowe, żeby staw spełniał swoją rolę i żeby wszyscy byli zadowoleni* - tłumaczy wójt.

Wójt nie kryje, że to proces na lata, a nie na miesiące. - *To nie jest tak, że to się zrobi w jeden miesiąc czy dwa. Przygotowanie dokumentacji może potrwać i rok* - podkreśla. Sam staw należy do gminy, z wyjątkiem płynącej wody w rzece Świnka, która formalnie pozostaje własnością Skarbu Państwa. Działki wokół zbiornika są gminne, co daje samorządowi pewną swobodę działania.

Kiedy więc mieszkańcy Nowodworu zobaczą efekty? Jak podsumowuje wójt Piotrowski, najpierw trzeba zabezpieczyć środki i uzgodnić wszystkie pozwolenia - dopiero potem ruszą prace.

Zbigniew Jończyk

Opel na dachu, pasażerka w szpitalu

SOBIESZYN Na drodze krajowej nr 48 doszło do niebezpiecznego zdarzenia z udziałem dwóch samochodów marki Opel. Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu wynika, że 25-letni mieszkaniec powiatu radzyńskiego, kierujący Oplem Vectrą, podczas manewru wyprzedzania zderzył się z Oplem Corsa, którym kierowała 23-letnia mieszkanka powiatu łukowskiego. Kobieta wykonywała manewr skrętu w lewo na skrzyżowaniu. W wyniku zderzenia Opel Vectra zjechał z drogi i dachował. Pasażerka tego pojazdu została przewieziona do szpitala. Policjanci apelują do kierowców o rozwagę, stosowanie się do przepisów ruchu drogowego i dostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze. Odcinek tzw. drogi kockiej od lat należy do najbardziej niebezpiecznych w naszym powiecie pod względem liczby zdarzeń drogowych, w tym również tych najbardziej tragicznych. W 2025 roku było pięć wypadków. Nikt nie zginął, ale 12 osób zostało rannych. Policja odnotowała tam także 71 kolizji. Na wszystkich drogach powiatu ryckiego w ciągu ubiegłego roku w 2025 roku doszło do 37 wypadków. Zginęły w nich trzy osoby, a 49 zostało rannych (fot. KPP Ryki)

OGŁOSZENIE

eprasa.pl c0f50d5e33

SZCZAWIOWA Z LENDA RUSKIEGO SMAKOWAŁA NAJBARDZIEJ

W konkursie „Kobieta Przedsiębiorcza Regionalnie z Ewą Wachowicz" pierwsze miejsce zdobyła zupa szczawiowa z kurdybankiem przygotowana przez KGW Lendo Ruskie

I miejsce KGW Lendo Ruskie

II Miejsce KGW Zalesie

III miejsce KGW Sobieszyn

Siedem Kół Gospodyń Wiejskich z powiatu ryckiego wzięło udział w konkursie organizowanym przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego. Półfinał konkursu odbył się w Lubartowie. W rywalizacji obejmującej powiaty lubartowski, lubelski, łęczyński, rycki i świdnicki uczestniczyło 47 Kół Gospodyń Wiejskich, które przygotowały łącznie 116 potraw z Lubelszczyzny.

„PRZEPIS STARY JAK ŚWIAT"

Spośród kół z powiatu ryckiego pierwsze miejsce zajęło KGW Lendo Ruskie za zupę szczawiową z kurdybankiem. Drugie miejsce zdobyło KGW Zalesie za leśne zawijańce, a trzecie KGW Sobieszyn za chmielaczki.
Wyróżnienia otrzymały KGW Moszczanka za śliwkę w zalewie octowej, KGW Zosin za pierogi babci Zosi - podrobową perłę regionu oraz KGW Ułęż za pyzy z mięsem. Do konkursu zgłosiło się także KGW Swaty.
Przewodnicząca zwycięskiego koła **Iwona Ośka** mówi, że przepis na zupę szczawiową przygotowywały już babcie i mamy obecnych członkiń koła. - *Naszą zupę podałyśmy z jajkiem i młodymi ziemniakami oprószonymi kopierkiem. Przepis stary jak świat. Zupę szczawiową gotowały nasze babcie i mamy. My go trochę zmodyfikowałyśmy, ale to już nasza tajemnica. Mogę dodać tylko, że była gotowana na gęsinie z własnego chowu* - opowiada pani Iwona.

WYBRAŁY ŚWIEŻY SZCZAW

- *Pierwszy raz gotowałyśmy tę zupę na konkurs. U nas dania się nie powtarzają. Na każdy konkurs gotujemy coś innego. Wybrałyśmy tę akurat potrawę, ponieważ teraz jest sezon na szczaw, a taki świeżo zrywany smakuje najlepiej* - dodaje przewodnicząca koła.
Zwycięstwo było dla gospodyń dużym zaskoczeniem. - *Absolutnie nie spodziewałyśmy się wygranej i było to dla nas bardzo miłe zaskoczenie. Nie bałyśmy się oceny pani Ewy Wachowicz, ponieważ to bardzo sympatyczna i miła osoba. Raczej podeszłyśmy do tego konkursu na luzie. Bałyśmy się jedynie, że nasze danie wystygnie, zanim pani Ewa go spróbuje. Ale udało się* - mówi Iwona Ośka.
Gościem specjalnym wydarzenia była **Ewa Wachowicz** - restauratorka, autorka książek kulinarnych i dziennikarka telewizyjna, która przewodniczyła komisji konkursowej. Podczas wydarzenia wystąpił także Zespół Śpiewaczy Kawęczyn.

CO DALEJ Z NAGRODĄ

Za zajęcie pierwszego miejsca KGW Lendo Ruskie otrzymało 3 tys. zł. Gospodynie jeszcze nie zdecydowały, na co przeznaczą wygraną - decyzję podejmą podczas najbliższego zebrania.
Za drugie miejsce przyznano 2 tys. zł, a za trzecie - 1 tys. zł. Podsumowanie wojewódzkiej edycji konkursu zaplanowano na 15 października, w Międzynarodowym Dniu Kobiet Wiejskich.

Zbigniew Jończyk

Dwa pożary opon w ciągu dwóch dni

GM. UŁĘŻ Na terenie byłego zajazdu „Nad Wieprzem" w Sarnach w ciągu dwóch dni doszło do dwóch pożarów opon. 16 czerwca do akcji wyjechali strażacy z JRG Ryki - paliły się trzy opony leżące około 2 metrów od budynku. - *Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia i podali jeden prąd wody na płonące opony, co pozwoliło szybko ugasić ogień* - informuje mł. bryg. **Jarosław Lasek** z ryckiej straży pożarnej. Na miejscu pojawił się też patrol policji.
Dwa dni później w tym samym miejscu doszło do kolejnego pożaru opon. Tym razem do akcji ruszyło sześć zastępów: JRG Ryki, dwa zastępy JRG Puławy oraz OSP Żyrzyn, OSP Kośmin i OSP Bałtów. Strażacy ugasili ogień jednym prądem wody, a następnie dokładnie przelali pogorzelisko. - *Po dojeździe zastępu na miejsce zdarzenia stwierdziłem, że na terenie dawnego zajazdu nad Wieprzem przy ruinach budynku wypalane są opony* - relacjonuje strażak prowadzący działania. Na miejscu interweniowała również policja. Powtarzające się zdarzenia w tym samym miejscu mogą wskazywać na celowe podpalenia - teren jest już na mapie zagrożeń straży pożarnej.

Kierowca zasłabł, samochód dachował

RYKI Kierowca volkswagena zasłabł za kierownicą na drodze wojewódzkiej, uderzył w drzewo, dachował, a auto wpadło w przybrzeżne zarośla stawu przy ul. Lubelskiej. Do zdarzenia doszło w piątek, 19 czerwca, około godz. 16. Jak ustalili policjanci, 38-letni mieszkaniec powiatu lubaczowskiego stracił panowanie nad pojazdem, który zjechał do przydrożnego rowu. Kierowca i jadąca z nim pasażerka wyszli z wypadku bez poważniejszych obrażeń. Badanie alkomatem wykazało, że kierowca był trzeźwy i posiadał wymagane uprawnienia. Policja przypomina o odpowiednim przygotowaniu do jazdy w upalne dni. - Przed wyjazdem warto zadbać o wypoczynek, odpowiednie nawodnienie organizmu oraz planować regularne przerwy w trasie. Wysokie temperatury i intensywne nasłonecznienie mogą negatywnie wpływać na koncentrację oraz samopoczucie kierujących, zwiększając ryzyko wystąpienia niebezpiecznych sytuacji na drodze - przypomina asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji. (fot. KPP Ryki)

eprasa.pl c0f50d5e33

WRÓCIŁ DO KOŚCIOŁA, W KTÓRYM USŁYSZAŁ POWOŁANIE

Kwiaty, życzenia i wspólnie odśpiewane „Plurimos Annos" towarzyszyły jubileuszowi ks. prałata Mieczysława Lipniackiego. W Kłoczewie odbyło się rodzinne spotkanie z okazji jego 90. urodzin

W zjeździe rodziny Lipniackich uczestniczyło kilkadziesiąt osób, w sumie cztery pokolenia. A na ich czele nestor rodu ks. prałat Mieczysław Lipniacki

Ksiądz prałat Mieczysław Lipniacki, pochodzący z parafii Kłoczew, urodził się 27 maja 1936 roku w Kawęczynie. Święcenia kapłańskie przyjął w 1962 roku. Pracował jako wikariusz w Sobieszynie i Rykach, później jako ojciec duchowny w Wyższym Seminarium Duchownym w Siedlcach. Najdłużej związany był z parafią Chrystusa Miłosiernego w Białej Podlaskiej, gdzie jako wieloletni proboszcz wybudował kościół. Na emeryturę przeszedł w 2007 roku. W maju 2026 roku zasłużony kapłan diecezji siedleckiej obchodził jubileusz 90. urodzin

Jubilat otrzymał od rodziny bukiet róż i życzenia. Był też tort i chóralne odśpiewanie „Plurimos annos"

Uroczystość rozpoczęła Msza święta w miejscowym kościele. Liturgię odprawił jubilat razem z proboszczem parafii ks. dr. **Piotrem Paćkowskim**.

- *Winszuję 90 lat życia i dziękuję za życzliwość* - mówił ks. Piotr. - *Ksiądz prałat przez lata był związany z parafią. Gościł młodzież i zespoły muzyczne, a w parafii odbywały się przygotowania grupy, która wystąpiła podczas beatyfikacji Męczenników Pratulińskich* - wspominał ks. Paćkowski.

Życzenia złożyli także członkowie rodziny. Po nabożeństwie spotkanie przeniosło się do restauracji, gdzie nie zabrakło kwiatów, tortu i wspólnego świętowania.

RODZINNE KORZENIE I HISTORIA POWOŁANIA

Dla ks. **Mieczysława Lipniackiego** powrót do Kłoczewa oznaczał także powrót do miejsc związanych z dzieciństwem. W pobliskim Kawęczynie wychował się w rodzinie **Antoniego** i **Wiktorii z Tkaczyków**.

Jak wspomina, jego rodzice modlili się o powołanie dla dziecka jeszcze przed jego narodzeniem. - *Niedługo po ślubie odbyli pieszą pielgrzymkę na Jasną Górę. Modlili się, aby ich dziecko, jeśli będzie chłopcem, zostało księdzem, a jeśli dziewczynką* - zakonnicą -opowiada ks. Lipniacki.

Sam również wspomina wydarzenie, które odebrał jako znak swojej drogi życiowej. - *Pewnego razu przyśniło mi się, że jestem w kłoczewskim kościele i klęczę przy balustradzie. Zobaczyłem Pana Jezusa wychodzącego z zakrystii. Podszedł do mnie i poprosił, żebym pomógł mu służyć do mszy* - wspomina.

Droga do kapłaństwa nie była jednak oczywista od początku. Po ukończeniu siódmej klasy planował naukę w szkole zawodowej w Żelechowie. Miał przystąpić do egzaminu, ale spóźnił się na autobus.

Na kolejny termin poszedł pieszo do Żelechowa. Mimo starań nie został przyjęty. - *Było 200 kandydatów, a miejsc tylko 60. Trafiłem później do Warszawy, do liceum prowadzonego przez księży Marianów. Tam utwierdziłem się w decyzji, że chcę zostać księdzem* - mówi ks. Lipniacki.

MIĘDZY SZKOŁĄ A SEMINARIUM

Przed rozpoczęciem nauki w seminarium przyszły kapłan musiał jeszcze zmienić szkołę. W okresie stalinowskim przeniesiono go z katolickiego liceum do liceum im. Waryńskiego. Z czasem pojawił się kolejny problem - władze nie zgadzały się, by nadal mieszkał u księży Marianów.

- *Dostałem wybór: albo zmienię miejsce zamieszkania, albo odejdę ze szkoły. Ojciec pomógł załatwić przeniesienie do liceum w Rykach. Tam skończyłem szkołę średnią, a później rozpocząłem naukę w seminarium* - wspomina.

Dwa lata spędził w Drohiczynie, a kolejne cztery w Siedlcach. 16 czerwca 1962 roku przyjął święcenia kapłańskie. Tydzień później, 24 czerwca, odprawił prymicyjną Mszę świętą w Kłoczewie.

LATA POSŁUGI W BIAŁEJ PODLASKIEJ

Po święceniach ks. Mieczysław Lipniacki pracował w kilku parafiach. Szczególnie zapamiętali go wierni z dwóch wspólnot w Białej Podlaskiej.

W parafii Chrystusa Miłosiernego angażował się w organizację życia wspólnoty, budowę kościoła, utworzenie katolickiego liceum oraz powstanie kaplicy w Czosnówce. Z kolei wierni parafii św. Michała Archanioła wspominają go jako pierwszego proboszcza tej wspólnoty.

W czasie swojej pracy duszpasterskiej w Białej Podlaskiej pełnił także funkcję kapelana Sybiraków i opiekuna środowisk kombatanckich. W okresie PRL był przesłuchiwany i poddawany represjom, ale nie zrezygnował z działalności społecznej.

DUSZPASTERSTWO LUDZI PRACY

Przez 25 lat ks. Lipniacki był diecezjalnym duszpasterzem ludzi pracy. Od 1985 roku organizował msze za Ojczyznę, które odbywały się w okresie napięć społecznych i politycznych.

W swojej działalności angażował się również w pomoc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji. W okresie stanu wojennego jako wiceprzewodniczący Diecezjalnego Komitetu Charytatywno-Społecznego, odpowiadał za rejon Białej Podlaskiej.

Pomoc kierowana była między innymi do osób internowanych, zwalnianych z pracy członków „Solidarności" oraz rodzin potrzebujących wsparcia materialnego i prawnego. Ks. Lipniacki zajmował się również pomocą osobom zmagającym się z problemem alkoholu. Od 1986 roku działał w Wojewódzkim Zarządzie Komitetu Przeciwalkoholowego w Białej Podlaskiej, a później został jego przewodniczącym.

KOLEJNE LATA DZIAŁALNOŚCI

10 czerwca 2003 roku papież **Jan Paweł II** nadał ks. Mieczysławowi Lipniackiemu tytuł Kapelana Honorowego Jego Świątobliwości. W 2008 roku został Ojcem Duchownym Wyższego Seminarium Duchownego w Siedlcach.

Otrzymał również odznaczenia państwowe i społeczne, między innymi Złoty Krzyż Zasługi oraz wyróżnienia związane z działalnością na rzecz środowisk kombatanckich i „Solidarności".

Mimo przejścia na emeryturę nadal uczestniczy w życiu religijnym i społecznym Białej Podlaskiej oraz diecezji.

RODZINNE SPOTKANIE PO LATACH

Jubileusz 90. urodzin ks. Mieczysława był jednocześnie kolejnym spotkaniem rodziny Lipniackich w Kłoczewie. Zjazd odbył się po raz trzeci. Poprzednie związane były z rocznicami święceń kapłańskich jubilata.

Dla rodziny była to okazja do wspólnego spotkania, a dla ks. Lipniackiego - powrót do miejsc, z którymi wiążą się początki jego życia i drogi kapłańskiej.

Tomasz Kępka

eprasa.pl c0f50d5e33

Twój Głos nr 25(1166) | 23 czerwca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Bardzo dobrze

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Spór jest stary, a co roku wraca jak bumerang. Nagradzać dzieci za dobre oceny czy nie? A może po prostu płacić - za piątkę, za świadectwo z czerwonym paskiem, za sam pasek jak za nadgodziny na etacie? Ilu rodziców, tyle zdań. Jedni: jasne, że się należy, dziecko się napracowało, niech ma. Drudzy: w życiu, bo zaraz zrobimy z uczenia się biznes. A ja? Szczerze - nie jestem pewien, po której stronie stanąć.

Im dłużej o tym myślę, tym bardziej widzę, że ta kłótnia nie jest o pieniądze. Pieniądze to pretekst. Pytanie jest inne: za co właściwie chcemy dziecko nagrodzić? Za wiedzę? Za to, że się starało? Czy trochę za to, że nam zrobiło dobrze. Że jest się czym pochwalić u cioci na imieninach, że fajne zdjęcie można wrzucić do sieci. Świadectwo ląduje w szufladzie, a dumni jesteśmy my.

Bo ktoś może powiedzieć - i będzie miał sporo racji - że świat nagradza za rezultaty. W dorosłym życiu nikt nie pochwali za samo staranie, liczą się tylko osiągnięcia. Premia należy się za sprzedany produkt, a nie za dobre chęci. Dlatego może lepiej, aby dziecko oswoiło się z tym wcześnie, w bezpiecznym domu, niż miało się o tym boleśnie przekonać później.

Znam też rodziców, którzy płacą swoim dzieciom nie z wyrachowania, lecz dlatego, że sami nigdy nie usłyszeli w domu dobrego słowa. Uważają, że pieniądze są bardziej uczciwym wyrazem wsparcia niż czułość, z którą nie potrafią sobie poradzić.

Można też na to spojrzeć bardziej psychologicznie. Kiedy płacimy za oceny, zmienia się jedna rzecz, z początku niewidoczna. Nauka przestaje być nauką. Podobno robiono kiedyś taki eksperyment z dziećmi, które lubiły rysować. Rysowały sobie ot tak, dla siebie. Aż zaczęto je za te rysunki nagradzać - i kiedy nagrody po jakimś czasie znikły, przestały rysować w ogóle. Coś się w środku przestawiło. Rysunek przestał być przyjemnością, zrobił się robotą, za którą się płaci. Tak samo może być z nauką. Dziecko nie rozwija już zainteresowań, tylko liczy: po co uczyć się biologii, skoro łatwiej o piątkę z plastyki. Robi się praca na akord.

Dziecko, które dostaje stówę za piątkę, szybko uczy się liczyć - i nie chodzi o matematykę. Ile mi się należy, za co i czy mnie tu nie naciągają. Po pół roku przy stole siedzi mały związkowiec i podbija stawkę za kartkówkę z fizyki.

Jest też druga strona. Dziecko haruje cały rok, wstaje rano, siedzi nad zeszytami, przynosi świadectwo - i słyszy: „No ładnie, odłóż do szuflady". Tyle. I coś tu nie gra. Bo każdy chce, żeby jego wysiłek ktoś zauważył. Ja, wy, ono. To nic złego.

Pytanie tylko, jak ten wysiłek zauważyć. Bo niekoniecznie banknotem. I niekoniecznie tym wytartym „jestem z ciebie dumny" rzuconym znad telefonu. Bo „jestem dumny" to wciąż ocena, tylko w innej walucie. Ocena za ocenę. Co innego, kiedy dziecko słyszy, że ktoś je naprawdę zobaczył. Nie wynik - je. „Widziałem, jak Ci nie szło w styczniu z tą chemią i jak mimo wszystko siadałeś do niej co wieczór". Takie zdanie pamięta się dłużej niż każdą stówę. Bo nie mówi „jesteś dobry, bo masz piątkę". Mówi: „Widzę Ciebie, nie twoją cenzurkę. Widzę twoje staranie". A to dwie różne rzeczy, choć z daleka wyglądają podobnie.

I tu dochodzę do tego, co naprawdę mnie niepokoi. Nie ten mały negocjator, on z tego wyrośnie. Boję się czegoś innego. Że dziecko nauczy się prostej zasady i powtórzy ją sobie tysiąc razy: jestem wart tyle, ile dokonam. I uzna, że na miłość trzeba zapracować - piątką, paskiem, grzecznością. Znam to z bliska - sam tak miałem przez lata. I widuję to u dorosłych mężczyzn, którzy siadają naprzeciwko mnie. Z dobrą pracą, z dorobkiem, z mieszkaniem spłaconym co do złotówki - a w środku wciąż ten sam uczeń, który czeka, aż ktoś sprawdzi mu zeszyt i powie, że bardzo dobrze. Robią i robią, awansują, biorą kolejny projekt, a to nigdy nie wystarcza, bo nie o projekt chodzi. Chodzi o to jedno zdanie, którego kiedyś nie usłyszeli: że są w porządku tak po prostu, bez piątki na świadectwie.

I jeszcze jedno. Płacimy za czerwony pasek. A inne dziecko? To, które uczyło się tak samo, czasem więcej, a paska nie ma, bo z matematyki ledwo zdało? Albo takie, które jest wybitnym sportowcem? Siedzi obok. Słyszy, ile dostał brat. Nikt mu złego słowa nie powiedział, a ono i tak już swoje wie: jego rok się nie liczył. W tym domu płaci się za wynik. Ile ten wynik kogo kosztował, nikt nie pyta.

Jest takie stare przekonanie - że najważniejszych rzeczy się nie kupuje. Miłości nie rozkłada się na raty. Dostaje się ją darmo albo wcale. I tu jest haczyk, o którym mało kto myśli. Dziecko, które nauczy się, że wszystko trzeba zarobić, z czasem traci coś jeszcze - przestaje umieć przyjąć prezent. Dostaje coś za nic i robi mu się głupio, czuje, że musi się odwdzięczyć, wyrównać rachunek. A przecież to, co w życiu najważniejsze - że ktoś nas kocha takimi, jacy jesteśmy - jest właśnie za nic. Nie da się tego zasłużyć ani odpracować. A kto nie nauczy się przyjmować za darmo, zostanie głodny nawet przy pełnym stole.

Pieniądze dziecku dać można, czasem nawet warto - niech sobie kupi to, czego potrzebuje. Ale to nie może być dowód na to, że jest kochane. Bo taki dowód kiedyś się wyczerpie. Płaca za oceny prędzej czy później się kończy. I dziecku zostaje pytanie: czy to znaczy, że już nie zasługuję na nagrodę?

Nie powiem, jak macie to zrobić, bo sam nie wiem. Może dam swojemu dziecku te pieniądze. Może nie. Może zabiorę na lody. Może na wycieczkę. Jedno wiem na pewno: warto się postarać, żeby za tym paskiem nie zgubić dziecka, które go przyniosło. A pieniądze to akurat najmniejszy problem.

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Doba ma tylko 24 godziny. Ale etatów może być więcej

Mecenas Tomasz Ośko

Ostatnie tygodnie przyniosły medialną burzę wokół jednego z warszawskich szpitali. W centrum zainteresowania znaleźli się lekarze, którym zarzucono równoczesne zatrudnienie w kilku miejscach. W przestrzeni publicznej szybko pojawiły się pytania: czy można pracować na kilku etatach jednocześnie? Czy to w ogóle jest legalne? A może już samo posiadanie kilku umów o pracę jest czymś podejrzanym?

Jak to zwykle bywa, rzeczywistość jest bardziej skomplikowana niż nagłówki w mediach.

Zacznijmy od podstaw. Polskie prawo nie zabrania pracy na dwóch, trzech, a nawet większej liczbie etatów. Nie istnieje przepis, który mówiłby, że obywatel może mieć tylko jednego pracodawcę albo jedno źródło dochodu. Można jednocześnie być zatrudnionym na umowie o pracę, prowadzić działalność gospodarczą, wykonywać umowy cywilnoprawne i świadczyć usługi w ramach własnej firmy. Pomijam tu przypadki szczególne takie jak np. służba wojskowa czy w Policji bądź innych służbach publicznych, gdzie istnieją różnorodne ograniczenia.

Warto przy tym wiedzieć, że polskie prawo nie wprowadza żadnego limitu liczby umów o pracę. Teoretycznie można być zatrudnionym jednocześnie u dwóch, trzech czy nawet większej liczby pracodawców. Co więcej, co do zasady nie ma obowiązku informowania jednego pracodawcy o dodatkowym zatrudnieniu u innego. Wyjątkiem są sytuacje, gdy strony zawarły umowę o zakazie konkurencji albo szczególne przepisy dotyczące danego stanowiska wymagają uzyskania zgody na dodatkową aktywność zawodową.

eprasa.pl c0f50d5e33

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Samo posiadanie kilku źródeł dochodu nie jest niczym nadzwyczajnym. W wielu zawodach jest wręcz standardem. Nauczyciele prowadzą zajęcia w kilku szkołach. Lekarze pracują w różnych placówkach. Prawnicy prowadzą kancelarie, a jednocześnie są zatrudnieni na etacie. Informatycy wykonują pracę dla kilku podmiotów. Problem zaczyna się dopiero wtedy, gdy matematyka przestaje się zgadzać.

Bo o ile prawo nie zabrania wielu miejsc zatrudnienia, o tyle nadal obowiązują prawa fizyki. Nie można być jednocześnie w Warszawie i Krakowie. Nie można też wykonywać w tym samym czasie dwóch różnych obowiązków wymagających osobistej obecności.

Nie oznacza to jednak całkowitej dowolności. Kodeks pracy przewiduje minimalne okresy odpoczynku. Pracownik powinien mieć zapewnione co najmniej 11 godzin nieprzerwanego odpoczynku w każdej dobie oraz co najmniej 35 godzin nieprzerwanego odpoczynku tygodniowego. W praktyce osoba łącząca kilka etatów musi sama pilnować, aby organizacja pracy nie prowadziła do permanentnego naruszania tych standardów. Doba nadal ma bowiem tylko 24 godziny.

Nie oznacza to jednak, że każda sytuacja, w której godziny „nakładają się na papierze", jest automatycznie nielegalna. Współczesny rynek pracy wygląda inaczej niż trzydzieści lat temu. Coraz częściej spotykamy zadaniowy system czasu pracy, pracę zdalną czy stanowiska rozliczane przede wszystkim z efektów. Pracownik może mieć obowiązek wykonania określonych zadań, a nie siedzenia osiem godzin przy biurku pod nadzorem przełożonego.

Wyobraźmy sobie informatyka zatrudnionego na etacie w firmie technologicznej, który dodatkowo prowadzi własną działalność gospodarczą i wieczorami realizuje projekty dla klientów. Albo radcę prawnego zatrudnionego w spółce, który po godzinach prowadzi kancelarię. Takie sytuacje są całkowicie legalne i powszechne. Kluczowe znaczenie ma nie liczba umów, ale to, czy obowiązki są faktycznie wykonywane.

Ciekawostką jest sytuacja, gdy pracownik chce zawrzeć dwie umowy o pracę z tym samym pracodawcą. Jest to dopuszczalne, ale tylko wtedy, gdy każda z umów dotyczy innego rodzaju obowiązków. Nie można sztucznie dzielić jednego stanowiska na dwie umowy tylko po to, aby ominąć przepisy o godzinach nadliczbowych. Jeżeli ktoś wykonuje zasadniczo tę samą pracę, dodatkowy czas powinien zostać rozliczony jako nadgodziny, a nie jako odrębne zatrudnienie.

Warto też pamiętać o jeszcze jednym ograniczeniu - zakazie konkurencji. Sam fakt posiadania drugiej pracy zwykle nie stanowi problemu. Problemem może być natomiast wykonywanie pracy dla konkurencji.

Jeżeli pracownik podpisał umowę o zakazie konkurencji, nie może prowadzić działalności ani podejmować zatrudnienia, które godziłoby w interesy pracodawcy. Dotyczy to zarówno okresu zatrudnienia, jak i - w niektórych przypadkach - czasu po jego zakończeniu. Wówczas ograniczenie nie wynika z liczby etatów, ale z ochrony interesów firmy.

Warto też pamiętać, że przepisy o czasie pracy dotyczą co do zasady relacji między pracownikiem a konkretnym pracodawcą. Żaden system kadrowy nie zlicza automatycznie godzin przepracowanych u wszystkich pracodawców w kraju. Dlatego odpowiedzialność za rozsądne organizowanie swojej aktywności zawodowej spoczywa przede wszystkim na samym pracowniku. Jeżeli jednak zmęczenie wynikające z nadmiernej liczby obowiązków wpływa na jakość pracy lub bezpieczeństwo innych osób, może to rodzić bardzo poważne konsekwencje.

Czasami pojawia się również argument, że ktoś zatrudniony w sektorze publicznym powinien pracować tylko dla jednej instytucji. Brzmi rozsądnie, ale co do zasady nie znajduje oparcia w przepisach. Urzędnik, lekarz czy nauczyciel nie traci prawa do dodatkowej aktywności zawodowej tylko dlatego, że część jego wynagrodzenia pochodzi ze środków publicznych. Ocenie podlega sposób wykonywania obowiązków, a nie sam fakt dodatkowego zatrudnienia.

Dlatego warto oddzielić dwie różne kwestie. Pierwsza to liczba miejsc pracy. Druga to uczciwe wykonywanie obowiązków. Ta pierwsza jest w Polsce co do zasady legalna. Ta druga podlega ocenie i kontroli.

Mówiąc krótko: można mieć kilka etatów, działalność gospodarczą i dodatkowe zlecenia. Nie można natomiast mieć kilku wersji samego siebie. Dopóki ktoś rzetelnie wykonuje swoją pracę, prawo nie widzi problemu. Kiedy jednak doba zaczyna mieć na papierze więcej niż 24 godziny, wcześniej czy później ktoś zaczyna zadawać pytania.

I zwykle są to całkiem słuszne pytania.

O ZDROWIU

Warzywa kapustne i sulforafan w profilaktyce nowotworów

Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Warzywa kapustne, takie jak kapusta, kalafior, brokuł, jarmuż, kalarepa czy brukselka, mogą odegrać istotną rolę w profilaktyce wielu chorób, w tym także nowotworowych. Badania na zwierzętach potwierdziły, że jest to związane z zawartością w nich sulforafanu - substancji o właściwościach antyoksydacyjnych, czyli mających zdolność wymiatania wolnych rodników.

Sulforafan jest organicznym związkiem siarki zaliczanym do izotiocyjanianów, który powstaje w wyniku działania enzymu mirozynazy na glukorafanizę. Związek ten jest obecny w surowych warzywach, a gotowanie zmniejsza jego zawartość. Aby enzym mirozynaza skutecznie zadziałał, trzeba warzywa te rozdrobnić (a w przypadku kapusty także wygnieść) i pozostawić na minimum 40 minut - wtedy sulforafan wytworzy się w istotnych ilościach. Dopiero potem można poddawać je obróbce termicznej. Podobnie, jeśli spożywamy te warzywa na surowo, sulforafan będzie powstawał w żołądku, zanim nastąpi trawienie sokiem żołądkowym. W przypadku brokułów czy innych warzyw warto najpierw je zmiksować i również pozostawić na 40 minut, a dopiero potem przygotowywać z nich potrawy.

Spośród wymienionych wcześniej warzyw największą zawartość sulforafanu stwierdza się w kiełkach brokułów - jest go tam aż 30 razy więcej niż w dojrzałych różyczkach.

Sulforafan jest wytwarzany także z różnych odmian kapusty (w tym pekińskiej), z wasabi (chrzanu japońskiego), rukoli, gorczycy, rzepy, rzeżuchy oraz rzodkwi.

Antyoksydacyjne właściwości sulforafanu są bardzo przydatne również w profilaktyce chorób układu krążenia, chorób degeneracyjnych mózgu, chorób oczu, cukrzycy typu drugiego, a także alergicznych schorzeń układu oddechowego.

Mrożone warzywa kapustne mają w swoim składzie prekursory sulforafanu, ale aby dostarczyć enzym mirozynazy i uruchomić jego wytwarzanie, trzeba po rozmrożeniu posypać je proszkiem gorczycy sarepskiej. Podobny efekt uzyskuje się po dodaniu świeżego chrzanu, rzodkwi lub wasabi.

Przyroda może dostarczać nam wielu substancji o właściwościach profilaktycznych, o których warto wiedzieć i pamiętać, jak je przyrządzać, aby uzyskać najlepszy efekt.

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!

POBERZ Z Google Play | Pobierz w App Store

eprasa.pl c0f50d5e33

Cześć i chwała bohaterowi!

Kwiaty złożono w miejscach pamięci związanych z mjr. Marianem Bernaciakiem „Orlikiem". W Rykach odsłonięto także odnowiony mural poświęcony dowódcy podziemia. Mieszkańcy Ryk, gminy Trojanów i okolic uczcili 80. rocznicę śmierci żołnierza Armii Krajowej

Po odnowieniu mural z Orlikiem prezentuje się już w pełnej krasie

Głównym gościem uroczystości z okazji 80. rocznicy śmierci mjr. M. Bernaciaka był muzyk Norbert „Smoła" Smoliński. Artysta nie krył uznania dla formy uczczenia Orlika. - Jestem pod wrażeniem tego, co robicie dla upamiętnienia postaci Żołnierzy Wyklętych - przyznał na początku występu

Wśród składających kwiaty pod krzyżem w Piotrówku była m.in. rodzina mjr. M. Bernaciaka

Podczas uroczystości rocznicowych hołd mjr. Marianowi Bernaciakowi w miejscu jego urodzenia w Zalesiu oddali przedstawiciele samorządu Ryk z burmistrzem Jarosławem Żaczkiem na czele

Obchody 21 czerwca rozpoczęła Msza św. w ryckim kościele, odprawiona w intencji mjr. Bernaciaka i jego żołnierzy. - *Od niego mamy się uczyć, jak należy dziś kochać ojczyznę i jak mamy jej bezinteresownie służyć* - mówił ks. prałat **Stanisław Chodźko**, proboszcz parafii w Rykach.

W kazaniu duchowny mówił o działalności „Orlika" i Żołnierzy Wyklętych. - *Dzięki temu, że w Polsce byli Żołnierze Niezłomni, komuniści, tocząc z nimi walkę, nie mieli już czasu zająć się innymi grupami społecznymi. I tak ocalała rodzina, powstawały katolickie małżeństwa, rodziły się dzieci, ocalał Kościół i prywatne, rodzinne gospodarstwa rolne* - wyliczał ks. Chodźko.

ODDAŁ ŻYCIE DLA WOLNOŚCI

O postaci mjr. **Mariana Bernaciaka** podczas uroczystości mówił także **Mariusz Pawlak**, prezes ryckiego koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej. - *Był jednym z tych dowódców, którzy rozumieli, że prawdziwa niepodległość nie kończy się na granicach państwa, ale obejmuje także pamięć i odpowiedzialność kolejnych pokoleń. Dla tej wolności „Orlik", jak sam o sobie mówił, poświęcił wszystko. Jego żołnierze nie byli przypadkową grupą, lecz oddziałem wywodzącym się z polskiego podziemia niepodległościowego. „Orlik" przeciwstawiał się mordom, prześladowaniom i torturom. Wraz ze swoim oddziałem podejmował akcje samoobrony i uwalniał więźniów. Nie była to walka o władzę, ale o życie i wolność* -mówił.

Burmistrz Ryk **Jarosław Żaczek** podkreślał, że postać „Orlika" przez lata była przedmiotem sporów i ocen. - *Jego śmierć nie była porażką. Stała się fundamentem dla kolejnych pokoleń Polaków, którzy walczyli o wolną Polskę. Przez wiele lat trzeba było walczyć o wolność i przywrócenie imieniu Marina Bernaciaka i jego żołnierzy należnej czci. Trzeba było walczyć z zakłamywaniem historii aż do dziś. Bo i teraz wysoko postawione osoby kwestionują potrzebę ich walki i przyrównują AK do morderców z UPA. Dlatego dziękuje, że tak wiele osób przybyło na uroczystość. To wyraz troski o pamięć historyczną* - mówił.

Hołd „Orlikowi" składają przedstawiciele powiatu ze starostą Dariuszem Szczygielskim na czele

ŁĄCZNIK I STRAŻNIK PAMIĘCI

Tegoroczne obchody połączono z odsłonięciem odnowionego muralu na ścianie dworca PKS w Rykach przedstawiającego mjr. Bernaciaka.

Na scenie parkowej odbył się koncert. Wystąpili lokalni wykonawcy: zespół Niebieskie Owieczki, soliści Ogniska Muzycznego oraz recytatorzy Centrum Kultury w Rykach. Publiczność wysłuchała także występu Norberta „Smoły" Smolińskiego.

Uczestnicy odwiedzili również miejsca związane z życiem i śmiercią „Orlika". W Zalesiu, miejscu jego urodzenia, odbył się Apel Pamięci i złożenie kwiatów przed pomnikiem. Wiązanki złożono także przy krzyżu w Piotrówku, gdzie mjr Bernaciak zginął.

Podczas uroczystości w miejscu śmierci dowódcy głos zabrał **Tadeusz Doroś**, syn jednego z żołnierzy „Orlika". - *Gdy miałem 21 lat, przyjechałem tu z partyzantami. Wtedy kronikarz oddziału „Orlika", Stanisław Królik, kazał mi uklęknąć i złożyć przysięgę. W ten sposób zostałem wybrany na łącznika międzypokoleniowego, by kultywować pamięć o żołnierzach „Orlika". Z tej tajemnicy, poza pięcioma ważnymi punktami, zwolnił mnie w 75. rocznicę śmierci Mariana Bernaciaka, w obecności prezydenta RP Andrzeja Dudy, ostatni żołnierz „Orlika". Od tego czasu opowiadam o tej przysiędze* - mówił.

Dodał, że przez lata swojej pracy na kolei starał się przekazywać młodszym osobom wiedzę o historii Żołnierzy Wyklętych.

SYN RYMARZA Z ZALESIA

Marian Bernaciak urodził się w Zalesiu koło Ryk jako syn rymarza. Ukończył gimnazjum im. Księcia Adama Czartoryskiego w Puławach, a następnie Mazowiecką Szkołę Podchorążych Rezerwy Artylerii w Zambrowie.

We wrześniu 1939 roku walczył w obronie Polski przed wojskami niemieckimi i sowieckimi. Był jednym z żołnierzy, którzy wydostali się z transportu prowadzącego do Katynia. Po powrocie zaangażował się w działalność konspiracyjną.

W czasie okupacji organizował struktury podziemia na terenie Ryk. Działał w Związku Walki Zbrojnej, a później w Armii Krajowej. Przyjął pseudonim „Dymek", a następnie „Orlik". Stał na czele inspektoratu puławskiego AK, a później zgrupowania partyzanckiego, które prowadziło działania m.in. pod Wolą Zadybską, w Puławach, Lesie Stockim, Dęblinie, Opolu Lubelskim i Zwoleniu.

24 czerwca 1946 roku mjr Marian Bernaciak zginął pod Piotrówkiem podczas obławy przeprowadzonej przez służby bezpieczeństwa. Miał 29 lat. Jego ciała do dziś nie odnaleziono.

Tomasz Kępka

eprasa.pl c0f50d5e33

eprasa.pl c0f50d5e33

NasTroje w Literaturze

Jeśli lato zawodzi, wtedy stań się latem

Piotr Strzeżysz

Po pięciu miesiącach w drodze, przyleciałem z Indonezji do Polski. Nie lubię słowa „wróciłem". Celowo tutaj czas przeszły, zamiast bezokolicznika, bo jest w tym słowie (podobnie zresztą jak w użytym czasie) pewnego rodzaju zamknięcie, dopełnienie, a stąd już blisko do granic, które od zawsze były mi obce. Wolę słowo „wyjechałem" (nawet jeśli znów ten sam, zamykający czas), bo „wyjechałem" wcale nie musi oznaczać, że dokądkolwiek wróciłem, daje większe pole do interpretacji (skąd?, dokąd?, na jak długo?, w jakim celu?). Po prostu zamieniłem jedno miejsce na inne, ale nadal jadę, nawet teraz, kiedy piszę, wciąż będąc u siebie, co trafnie ujął Cees Nooteboom w książce „Hotel Nomadów":

„Ten, kto nieustannie podróżuje, we własnym odczuciu zawsze jest gdzie indziej, czyli nigdy go nie ma - w odczuciu innych, przyjaciół; bo wprawdzie we własnym odczuciu jest się gdzie indziej, więc tym samym gdzieś cię nie ma, ale też nieustannie gdzieś się jest, a mianowicie u siebie".

Powrót po dłuższej podróży ma w sobie coś osobliwego. Człowiek otwiera drzwi do własnego domu, rozpakowuje sakwy, odkłada rzeczy na swoje miejsce, a mimo to przez jakiś czas czuje się trochę jak gość. Znane dźwięki brzmią inaczej, codzienne rytuały trzeba na nowo oswoić. Jeszcze przez kilka dni budzę się czasem z wrażeniem, że za oknem słyszę klaksony, nawoływania sprzedawców albo doprowadzający mnie do szału warkot skuterów. Tymczasem słychać tylko łagodną muzykę z umieszczonych pod sufitem kolumn. Podróż kończy się na mapie znacznie wcześniej niż w głowie.

Ostatniego dnia jazdy rowerem, kiedy dojeżdżałem do Jakarty, dostrzegłem mężczyznę, leżącego na chodniku przy ruchliwej ulicy, który nie zważając na zgiełk, hałas, spaliny, nie okazując żadnego dyskomfortu związanego z nadmiarem bodźców, czytał książkę. Chciałbym umieć tak od razu, jak ten człowiek z książką, odizolować się, nie widzieć, nie patrzeć, uśmiechać się i cieszyć nawet wtedy, kiedy za bardzo nie ma powodów do radości. Wyabstrahować z tego, na co i tak nie ma się większego wpływu.

W Indonezji nie potrafiłem. Nie umiałem doświadczać radości, jadąc w warunkach niemal permanentnego hałasu, oddychając zasyfionym powietrzem, ocierając się na drodze o setki, tysiące skuterów, pocąc do nieprzyzwoitości podczas pokonywania krótkich, ale bardzo stromych podjazdów, szukając spokoju, ciszy, łagodności. Im bardziej ich szukałem, tym bardziej zdawały się oddalać, jak linia horyzontu, której nie sposób dogonić. Być może popełniałem ten sam błąd, który popełniamy nie tylko w podróży, próbowałem znaleźć na zewnątrz coś, co powinienem był najpierw odnaleźć w sobie.

Może to „spotkanie"mężczyzny z książką było najważniejsze z całego wyjazdu. Spotkanie bez rozmowy, bez spojrzenia, podobnie jak nie rozmawiałem z dziesiątkami, setkami osób mijanych po drodze, które siedziały wpatrzone w ekran smartfona, nie zważając na rozbiegany i rozkrzyczany wokół świat. Najważniejsze dlatego, bo pokazało mi, że mogłem inaczej. Zamiast jechać w złości, negacji, ogromnej dawce frustracji, mogłem sam stać się łagodnością, nie buntować się i godzić na to, co dla mieszkańców Jawy jest codziennością.

Jestem teraz w domu. Jest cicho, spokojnie, pachnie skoszona trawa, jest czystsze powietrze. Wieczorem mogę otworzyć okno i pobyć w ciszy. Choć w sumie mógłbym ponarzekać. Powód zawsze się znajdzie. Jak nie na pogodę, to na ceny w sklepach, ruch na drodze, zdrętwiałe ciało z rana po przebudzeniu. Ale może dałoby się, tak jak ten mężczyzna? W hałasie, smrodzie i niewygodzie, spróbuję wyobrazić sobie, że siedzę przy biurku, na wygodnym krześle w wyciszonej bibliotece i w nosie mam ten niesprzyjający świat. Stanę się, kim zechcę, będę tam, gdzie zechcę.

Pozwolę sobie na koniec sięgnąć do twórczości Tomasza Różyckiego i na koniec zacytuję fragment wiersza:

„Jeśli wiosna zawodzi, wtedy stań się wiosną, Masz w sobie tyle światła, by z łatwością ogrzać to, co w zasięgu ramion, może także wzroku: talię krzesła, taflę drzwi, sopel klamki, pokój [...] Bądź wiosną"

Bądźmy zatem wiosną. A jak komuś mało, jeszcze za chłodno, to niech stanie się latem.

Koncert galowy w Ognisku Muzycznym

RYKI

Ognisko Muzyczne w Rykach organizuje 26 czerwca koncert galowy z okazji zakończenia roku szkolnego. Na scenie sali koncertowej wystąpi najstarsza młodzież - laureaci tegorocznych konkursów wokalnych. Oprócz partii wokalnych usłyszeć będzie można też wykonania instrumentalne, w tym występy solistów oraz niedawno powstałego duetu akordeonowego. Początek koncertu o godzinie 18:00, wstęp wolny. **tk**

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Blanka, Aurelia, Aleksander i Jan. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

11 czerwca 2026 r. o godz. 12:57 urodziła się Blanka. Ważyła 3100 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Martyny i Damiana Sabaków z Redzyńskiego

16 czerwca 2026 r. o godz. 19:06 urodził się Aleksander. Ważył 3700 g i mierzył 53 cm. Jest synem Edyty i Bartłomieja z Górzna

12 czerwca 2026 r. o godz. 20:50 urodziła się Aurelia. Ważyła 3170 g i mierzyła 55 cm

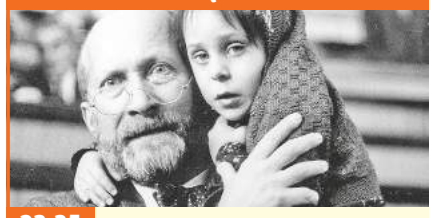
18 czerwca 2026 r. o godz. 10:56 urodził się Jan. Ważył 3140 g i mierzył 54 cm. Jest synem Patrycji i Piotra Nowacińskich z Garwolina

eprasa.pl c0f50d5e33

26 czerwca-2 lipca 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 26

Piątek



23:35 TVP KULTURA

Korczak

Dramat, Polska, Niemcy, 1990

Akcja filmu rozpoczyna się w roku 1936. Janusz Korczak, a właściwie Henryk Goldszmit, znany pediatra i działacz społeczny, prowadzi audycje radiowe, w których porusza problem sierot żydowskiego pochodzenia. W Polsce coraz bardziej nasilają się nastroje antysemickie. Korczak otrzymuje wymówienie od dyrektora Polskiego Radia. Inwazja Niemców na Polskę stawia doktora w tragicznej sytuacji. Wraz z gromadką żydowskich sierot zostaje zamknięty w warszawskim getcie. Stara się uchronić je przed brutalnością okupanta. W sierpniu 1942 roku Korczak wraz z dziećmi zostaje wywieziony do obozu śmierci w Treblince.

Sobota

22:15 TVN 7

Kryptonim U.N.C.L.E.

Sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2015

Trwa zimna wojna. Agent CIA Napoleon Solo (Henry Cavill) oraz wysłannik KGB Illya Kuryakin (Armie Hammer) podejmują współpracę, by powstrzymać międzynarodową grupę przestępczą, zajmująca się handlem bronią nuklearną...

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 00:00

Niedziela

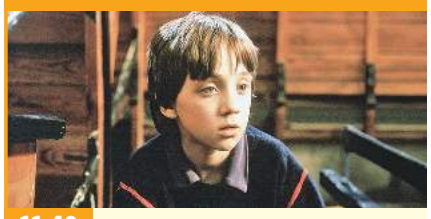
23:30 TVN

Adwokat diabła

Sensacyjny, USA, Niemcy, 1997

Kevin Lomax (Keanu Reeves), błyskotliwy adwokat z Florydy przyjmuje atrakcyjną propozycję pracy w Nowym Jorku, w firmie należącej do Johna Miltona (Al Pacino). Po przeprowadzce najpierw wszystko układa się jak w bajce, dopiero po pewnym czasie Lomax zaczyna mieć kłopoty, z którymi nie potrafi sam sobie poradzić. Ten młody prawnik dla błyskotliwej kariery poświęcił rodzinę i zaprzedał duszę diabłu. Scenariusz filmu powstał na motywach powieści Andrew Neidermana.

Poniedziałek



11:40 TVP KULTURA

Dekalog - Jeden

Dramat, psychologiczny, polska, 1988

Składający się z dziesięciu części „Dekalog" trudno nazwać serialem. Nie ma tu ciągłości zdarzeń, akcji, różni są bohaterowie - jedynym człowiekiem pojawiającym się we wszystkich częściach jest tajemniczy nieznajomy grany przez Artura Barcisia. Wspólne jest za to miejsce akcji - ogromne, bezosobowe osiedle. Przytłaczające wielkością, niemal jednakowe bloki, ciasne mieszkania, w których rozgrywają się różne - mniejsze i większe dramaty ludzkie. Poszczególne historie „Dekalogu" odpowiadają swoją fabułą treściom niesionym przez kolejne przykazania.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 15:55

Wtorek

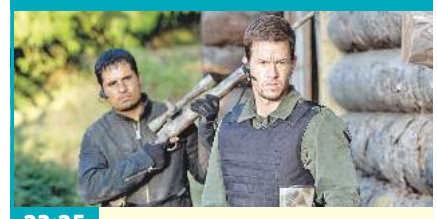
20:00 TVP KULTURA

Czwarta siostra

Teatr Telewizji, 2002

Portret zbiorowy kilku postaci zamkniętych w jednym wnętrzu oddaje pełen gorzkich prawd obraz współczesnego społeczeństwa rosyjskiego, jego obyczajowość, mentalność, wady, kompleksy. Siostry Wiera, Tania i Katia żyją pod jednym dachem z pijącym na umór ojcem, sowieckim generałem. Na tle dokonujących się przemian ustrojowych, rynkowych, mentalnych ukazane są trzy zagubione młode kobiety, które próbują znaleźć swój sposób na przeżycie. Dla bohaterek Głowackiego wymarzonym miejscem na ziemi jest Nowy Jork. Choć każda z nich jest zupełnie inna, wszystkie w gruncie rzeczy pragną tego samego.

Środa



23:25 TVN

Strzelec

Sensacyjny, USA, 2007

Bob Lee Swagger (Mark Wahlberg) to były snajper korpusu marines i rozczarowany amerykański bohater, który miał nadzieję, że po odkryciu druzgocącej zdrady na zawsze będzie mógł skończyć ze swoją dotychczasową pracą. Teraz, mimo tego, że odszedł ze służby i zaszył się daleko w górach, okazuje się, że jest potrzebny krajowi. Odwiedza go bowiem emerytowany pułkownik Isaac Johnson (Danny Glover), który informuje go o tym, że życie prezydenta Stanów Zjednoczonych jest zagrożone i tylko umiejętności Swaggera są w stanie zapobiec tragedii.

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Czwartek

23:00 TV 4

Sisu

Sensacyjny, Finlandia, Wielka Brytania, USA, 2023

„Sisu" to fińskie słowo, którego nie można bezpośrednio przetłumaczyć. Oznacza straceńczą odwagę i niewyobrażalną determinację. Sisu pojawia się, gdy nie ma już żadnej nadziei. Podczas ostatnich rozpaczliwych dni II Wojny Światowej ścieżki samotnego poszukiwacza złota i niemieckiego szwadronu śmierci, który pozostawia spaloną ziemię podczas odwrotu z północnej Finlandii, krzyżują się. Kiedy Niemcy kradną jego skarb, szybko odkrywają, że główny bohater nie jest zwykłym górnikiem.

PIĄTEK • 26 czerwca

TVP 1

03:35 Mundial - Turcja-USA
06:25 Żółwie Adriatyku - dokument, Szwajc., 2024
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Welon, fura i brawura - reality show
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1977
09:20 Ranczo - serial kom., 2012
10:15 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Ukryte cuda europejskiej przyrody - Polska - dok., Niderl., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial - Norwegia-Francja
23:30 Pułapka - sens., Polska, 1997
01:40 Mundial - Urugwaj-Hiszpania
04:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
04:40 Pytanie dnia - rozmowa
05:00 Reporterzy - magazyn
05:10 Oko na Świat - magazyn

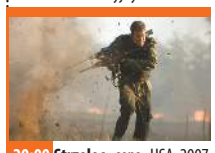
TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Pusty pokój - serial, Polska, 2023
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:40 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Bielsko-Biała - widowisko
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:25 Summer Night - koncert Schoenbrunn- Austria, 2026
01:15 Ania - dok., Polska, 2022
02:55 Akacjowa 38 - serial
03:50 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

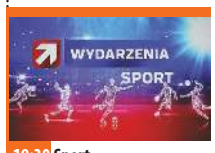
05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - 43-letnia Agata, która mieszka w Sydney, przylatuje do Polski po ponad 4 latach od ostatniej wizyty i chce tu osiąść na stałe...
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Strzelec - sens., USA, 2007. Świetny strzelec zostaje wrobiony w zabójstwo prezydenta. Musi udowodnić swoją niewinność mając przeciwko sobie wszystkie agencje rządowe kraju. ●
22:50 Epidemia strachu - sens., USA, ZEA, 2011. Film o wirusie, który zabija zaatakowane osoby w ciągu kilku dni. Epidemia rozwija się bardzo szybko...
00:55 Posejdon - katastrof., USA, 2006
03:05 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

POLSAT

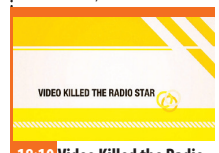
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - W dramatycznych okolicznościach znika kobieta - sprawa, która początkowo wygląda na porwanie stawia na nogi wszystkich policjantów w CBP. Tropy wskazują na to, że mogła ona paść ofiarą brutalnego przestępcy.
13:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia



19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach - sens., USA, Wlk. Bryt., 2011. Kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp) spotka na swojej drodze pewną kobietę ze swojej przeszłości, równie piękną, co niebezpieczną...
22:55 Van Helsing - sens., USA, Czechy, 2004. Łowca potworów Van Helsing podróżuje do odległych i niebezpiecznych krain w celu pokonania zła.
01:45 Pierwszy śnieg - sens., Wlk. Bryt., USA, Chiny, Szwecja, 2017
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Afisz kulturalny ekstra
06:20 Anna German - widowisko rozrywkowe
06:45 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski
07:25 18 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '80. - koncert, 1980
07:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
09:00 Wakacje z duchami - serial, Polska, 1970
09:40 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984
10:40 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960
13:00 Portrety - Still alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - dok., Polska, 2006
14:50 Z archiwum i pamięci - Bogusław Olewicz - dok., 1998
16:00 Słodkie oczy - film TVP, 1979
17:10 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984



18:10 Video Killed the Radio Star - a-ha - Wlk. Bryt., 2011
18:45 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
19:50 Pocałunek mordercy - dram., USA, 1955
21:15 Europejski Stadion Kultury 2026 - Koncert Kolektywów - widowisko
22:35 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
23:35 Korczak - dram., Polska, Niemcy, 1990 ●
01:50 Noc krótkich filmów - Restart
02:25 Nocny dokument - SR. - dok., Niemcy, 2024
04:20 Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
05:00 Podróże z historią - Dwie twarze Galicji - dok., Polska, 2016

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młodsza siostra Finna Bartelsa zostaje postrzelona przez narkotykowych dilerów...
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - paradokument
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - Michał dostarcza paczkę do mieszkania chłopca ze spektrum autyzmu. Oskar zamówił dla swojego pająka ptasznika specjalistyczną karmę. Jednak z powodu zimna, pożywienie zamarzło.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999. Jack Crews (Patrick Swayze) jest zawodowym kierowcą. Mężczyzna trafia do więzienia przez spowodowanie wypadku samochodowego, w którym ginie kilka osób. Po dwuletniej odsiadce zatrudnia się jako mechanik w firmie transportowej
21:55 Uprowadzona - akcja, Franc., USA, 2008
23:50 Poza zasięgiem - akcja, USA, Polska, 2004
01:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:25 Menu na miarę
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:20 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealistka Sabina Matysiak przyjaźni się z Piotrkiem Siudą. Jej chłopak jest zazdrosny i nie chce żeby dziewczyna spędzała czas z przyjacielem. Sabina ukrywa przed Mateuszem, że...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Miłosny bestseller - kom., Wlk. Bryt., USA, Meksyk, 2022. Młody angielski pisarz Henry nie ma na swoim koncie żadnego sukcesu. Sprzedaż jego książek nie wygląda najlepiej. Niespodziewanie jednak jedna z jego książek staje się hitem w Meksyku. Henry wyrusza na trasę promocyjną...
22:20 Dzień Bastylii - sens., USA, Franc., Wlk. Bryt., Belgia, Luks., Chiny, Niemcy, 2016
00:20 Władza absolutna - sens., USA, 1997
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Stan oblężenia - sens., USA, 1998 **00:30** STOP Drogówka - serial policyjny **01:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Milczący Św. **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Za Kościół i zbawienie świata **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** My chcemy Boga!

eprasa.pl c0f50d5e33

SOBOTA • 27 czerwca

TVP 1

05:50 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:45 Ranczo - serial kom., 2012
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Natura w Jedynce - Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - Zwodnicze rogi i fałszywa żałoba - serial dok., Hiszp., 2026
12:35 Gwiazdy w południe - Rzymskie wakacje - kom. romant., USA, 1953
14:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:20 Rozmowy na medal - magazyn

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Pele: narodziny legendy - film biograficzny, USA, 2016
22:20 Mundial - Chorwacja--Ghana
01:20 Mundial - Kolumbia--Port.
03:55 63. KFPP w Opolu - 45 lat - Jubileusz Lady Pank - 2026
04:50 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

04:35 Mundial - Nowa Zelandia-Belgia
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:20 Górna półka smaku - cykl kulinarno--detektywistyczny
11:55 Zmiennicy - Typowa logika damsko-męska - serial, Polska, 1986
13:05 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Darmowa porada prawna - serial, Polska, 2026

17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Radom - widowisko
22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:05 Wielkie wesele - kom., USA, 2013
00:45 Żona do podziału - kom., Franc., 2015
02:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy
03:05 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:00 Młode gliny - serial krym., Polska
14:10 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022
16:30 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki - przygod., USA, 2008. Rok 1957. Zimna wojna wisi nad światem. Brawurowy archeolog Indiana Jones (Harrison Ford) i jego towarzysz Mac (Ray Winstone) wymknęli się właśnie sowieckim agentom.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Poznaj mojego tatę - kom., USA, 2000. Pam (Teri Polo) wyprowadza się z rodzinnego domu położonego w luksusowej dzielnicy Long Island do Chicago, gdzie niebawem poznaje sanitariusza Grega (Ben Stiller). Młodzi zakochują się w sobie
22:20 Był sobie chłopiec - kom., Wlk. Bryt., USA, Franc., Niemcy, 2001
00:30 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020
02:50 Uwaga! - program interw.
03:10 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno--rozrywkowy
10:45 Dziennik cwaniaczka. Droga przez mękę - kom., USA, 2017. Rodzinna wyprawa rodziny Heffleyów, którzy wyruszają na 90. urodziny babci, zmienia się w szaloną i przezabawną jazdę...
12:45 Piksele - sens., USA, 2015
15:00 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka - kom., Polska, 1970
16:50 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska - Niemcy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport

19:45 Pogoda
19:55 Sopocki Hit Kabaretowy - Słaba Płeć - program rozrywkowy, Polska, 2020
22:55 Bez litości 2 - sens., USA, 2018. Robert McCall (Denzel Washington), nieustraszony i inteligentny samotny bohater znów, w charakterystyczny dla siebie sposób walczy o sprawiedliwość...
01:35 Nikt - sens., USA, Jap., Chiny, 2021. Czasami człowiek, którego nie zauważasz, jest najniebezpieczniejszy ze wszystkich...
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Symfonia powstańcza Paderewskiego - koncert, 2005
07:25 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
08:05 Od ucha do ucha - Na imię mi Edgar i mam krowę • Pani Twardowska - filmy animowane
08:40 Sto minut wakacji - kom., Polska, 1998
10:20 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
11:25 Dokument w podróży - Alhambra, utracony raj - dokument, Francja, 2024
12:35 Pocałunek mordercy - dram., USA, 1955
13:55 Komeda - dok., Polska, 1973
14:40 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980

15:55 Dekalog - Jeden - film TVP, 1988 ●
17:05 Rewolta - 70. rocznica Czerwca '56 - reportaż
17:35 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960
20:00 Bilet do kina - Księga ocalenia - fab., USA, 2010
22:05 Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza
23:10 Kino nocne - Dzięki Bogu - fab., Franc., 2017
01:40 Rewolta - 70. rocznica Czerwca '56 - reportaż
02:10 The Doors, za kulisami - Wlk. Bryt., 1970
03:05 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska
03:45 Jak smakują Kresy? - dokument, Polska, 2016
04:30 Stracona noc - film TVP, 1973
05:20 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci próbują aresztować rosyjskiego gangstera, ale ich plany niespodziewanie zostają przerwane przez tajemniczą kobietę.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Boso przez świat - Wojciech Cejrowski przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizacje plemiona, ich kulturę i zwyczaje.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Paula Środa to sympatyczna 24-latka, pasjonatka zdrowej kuchni. Z miłości do warzyw i polskiej kuchni skończyła technologię żywienia, a jej specjalność to robienie kiszonek. Na spotkaniu z szefem firmy Quiszonex opowiada, w jaki sposób można poprawić jakość ich firmowych produktów.

20:00 Uprowadzona 2 - akcja, Franc., USA, Turcja, Niemcy, 2012. Emerytowany agent CIA Bryan Mills (Liam Neeson) zaprasza swoją nastoletnią córkę Kim (Maggie Grace) i byłą żonę Lenore (Famke Janssen), na kilka dni do Stambułu, gdzie obecnie pracuje. Tymczasem...
21:55 Moonfall - katastrof., USA, Kan., Chiny, 2022. Księżyc zostaje wytrącony z orbity i znajduje się na kursie kolizyjnym z Ziemią.
00:20 Macteta - akcja, USA, 2010
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Michał Matusiak z 1b liceum jest zakochany w nauczycielce, Annie Turczyn. Chłopak, w tajemnicy podrzuca jej prezent urodzinowy.
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 New Looney Tunes II - animacja
07:55 Psy i koty - film rodzinny, USA, 2001. Niefrasobliwy profesor Brody (Jeff Goldblum) wynalazł szczepionkę, która uodparnia ludzi na alergię na psią sierść. Koty czują sie zagrożone...
09:40 Zgłoś remont - program lifestylowy
10:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital św. Anny - program obycz.

16:55 Detektywi - program kryminalny
17:55 Wehikuł czasu - SF, USA, 2002. Koniec XIX wieku. Młody naukowiec, Alexander Hartdegen (Guy Pearce) konstruuje pojazd, który pozwala podróżować w czasie. Alexander pragnie znaleźć się w przeszłości, aby zapobiec osobistej tragedii.
20:00 Godziny szczytu - sens., USA, 1998
22:15 Kryptonim U.N.C.L.E. - sens., Wlk. Bryt., USA, 2015 ●
00:40 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003
03:20 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:20 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **10:30** Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:40** Obsesja - sens., USA, 2009 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **00:05** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **16:30** Ludzki Św.. Św. Alfons Liguori **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

NIEDZIELA • 28 czerwca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera - magazyn
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
11:00 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Między ziemią a niebem - magazyn ewangelizacyjny
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - ks. Grzegorz COr - reportaż
13:05 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Ocean - dokument, Wlk. Bryt., 2023

14:10 Dom - Miłość to tylko obietnica - serial, Polska, 2000
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Mundial - 1/16 finału
23:30 Za jakie grzechy - kom., Kan., USA, 2008
01:15 Pele: narodziny legendy - film biograficzny, USA, 2016
03:10 Rzymskie wakacje - kom. romant., USA, 1953

TVP 2

03:40 Mundial - Jordania--Argentyna
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:20 Tamte lata, tamte dni - Artur Andrus - magazyn
11:55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Radom - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 „Nadzieja mimo wszystko" - Koncert Fundacji Anny Dymnej - 2026

17:15 Maxima. Droga na tron - serial obycz., Niderl., 2024
18:20 Pan Mama - Wielkie żarcie - serial komediowy, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:25 Postaw na milion - teleturniej
21:25 Wschód Kultury - Europejski Stadion Kultury 2026 - Koncert Kolektywów - widowisko
22:50 Country Strong - fab., USA, 2010
01:00 Krucjata - Znak bliźniąt - serial kryminalny, Polska, 2024
02:05 Wielkie wesele - komedia, USA, 2013
03:45 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 40-letnia Agnieszka jest mamą 15-letniej Igi, która czeka w szpitalu na przeszczep nerki od swojego taty. Mężczyzna nie stawia się jednak w szpitalu na operację.
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:10 Ugotowani - turniej kulinarny
13:20 Bella i Sebastian II - przygod., Franc., 2015
15:25 Nieoczekiwana zmiana miejsc - kom., USA, 1983
17:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:50 Druga połowa - kom., Polska, 2021. Młoda lekarka Magda spotyka przypadkiem tajemniczego i przystojnego dziennikarza Mateusza. Zauroczona nowo poznanym mężczyzną nie wie, że nad rodzącym się uczuciem od początku wisi złe fatum.
21:40 „Za miłość„ - koncert Malta Festival - program muzyczny
23:30 Adwokat diabła - sens., USA, Niemcy, 1997 ●
02:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
04:55 Nauka jazdy - reality show
05:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
11:35 Smerfy 2 - anim., USA, 2013
13:45 RV: Szalone wakacje na kółkach - kom., USA, 2006. Rodzina Munro już cieszy się na myśl o długo oczekiwanych, wymarzonych wakacjach na Hawajach. Jednak szef taty poleca mu wziąć udział w zebraniu w Kolorado, w przeciwnym razie zwolni go z pracy...
15:55 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach - sens., USA, Wlk. Bryt., 2011
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:22 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:50 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska - Argentyna

22:20 Bad Boys for Life - sens., USA, Meksyk, 2020. Dwaj staroświeccy gliniarze starają się pokonać wściekłego przywódcę kartelu narkotykowego z Miami. Bohaterowie stają przed największym wyzwaniem w swojej dotychczasowej policyjnej karierze...
00:50 Nigdy więcej - sens., USA, 2002. Slim (Jennifer Lopez), młoda kelnerka z Los Angeles, poznaje mężczyznę swoich marzeń i wkrótce wychodzi za niego za mąż...
03:15 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, 2017
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Największe przeboje - Zdzisława Sośnicka - koncert, 2021
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Maciej Orłoś
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Pluszowy niedźwiedź - widowisko
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Pszczynie
09:00 Przystań nad Biblią - program religijny
09:20 Wątki - dok., Polska, 2025
09:55 Alhambra, utracony raj - dokument, Franc., 2024
11:05 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:10 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12:35 14 Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki Opole '76. Mikrofon i ekran, 1976
14:20 Zabawka - kom., Franc., 1976

16:05 Noce i dnie - serial, Pol., 1977
17:15 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem
18:55 Niedziela z... - Benefis Włodzimierza Korcza
20:00 Valmont - fab., Franc., Wlk. Bryt., 1989
22:25 Kulturalni - magazyn
23:20 Sean Penn, amerykański wichrzyciel - dokument, Franc., 2024
00:30 Noc krótkich filmów - Gruboskórca • Bestie wokół nas
01:00 Kino nocne - Księga ocalenia - fab., USA, 2010
03:10 Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza
04:15 Kamizelka - film TVP, 1971
05:15 Podróże z historią - Białe złoto - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:40 Kobra - oddział specjalny - Młodsza siostra Finna Bartelsa zostaje postrzelona przez narkotykowych dilerów. Policjant znajduje wśród jej rzeczy amfetaminę.
07:45 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:55 Zaklinaczka duchów - Melinda otrzymuje informację o śmierci swojego kolegi ze szkoły, Lucasa. Kobieta zostaje zaproszona na jego pogrzeb. Jest to o tyle dziwne, że Melinda nie utrzymywała z nim kontaktu.
11:50 Agent XXL 2 - kom., USA, 2006
13:45 Złote dziecko - kom., USA, 1986
15:45 Need For Speed - akcja, USA, 2014
18:25 Jumper - przygod., USA, Kan., 2008

20:00 Pasażer - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018. Agent ubezpieczeniowy Michael Woolrich (Liam Neeson) w czasie jednej z podróży poznaje tajemniczą kobietę. Nieznajoma zleca mu niezwykłe zadanie.
22:10 Bóg zemsty - akcja, USA, 2011. Kiedy żona (January Jones) Willa (Nicolas Cage) staje się ofiarą brutalnego napadu, mężczyzna dostaje zaskakującą ofertę od nieznajomego.
00:15 Skazany - thriller, USA, 2017
02:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - Tosia Bujak z licealnej 1 c jest załamana, bo dostała jedynkę z chemii. Uczennica martwi się, jak na informację o złej ocenie zareaguje jej mama.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes II - animacja
07:30 Kroniki Spiderwicka - przygod., USA, 2008
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital św. Anny - program obycz.
16:35 Detektywi - 42-latek po tym, jak stracił firmę i narzeczoną, popadł w alkoholizm. Klientką detektywów jest siostra mężczyzny, która nie wierzy w samobójstwo brata.
17:40 Footloose - obycz., USA, 2011. Ren MacCormack

20:00 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994. Alaska od dziesięcioleci była oazą wspaniałej przyrody. A jednak znalazł się ktoś, kto postanowił ją zniszczyć. Na szczęście Seagal czuwa.
22:15 Oszukać przeznaczenie IV - horror, USA, 2009
23:50 Mroczna dzielnica - sens., USA, 2001. Detroit. Tutejszy policyjny magazyn należy do najlepiej strzeżonych miejsc w mieście, a jednak właśnie stąd znika kilkadziesiąt kilogramów narkotyków.
02:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:05 Fachowcy - paradokument
03:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Nieznane zdjęcia Hitlera - serial dok., Wielka Brytania, 2022 **09:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **11:15** Linia ryzyka - sens., USA, 2007 **13:00** Stan oblężenia - sens., USA, 1998 w Nowym Jorku mnożą się zamachy terrorystyczne, które paraliżują życie wielomilionowej metropolii. Do akcji wkracza szef oddziału specjalnego **15:35** Terminator: Ocalenie - sens., USA, 2009 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Polowanie na Hitlera **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Razem możemy wszystko **11:00** Głos serca **11:45** Sursum Corda - W Górę Serca! **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:50** Ludzki Św.. Św. Alfons Liguori **13:45** Fatima - miejsce wybrane przez Maryję **14:00** Z nadmiaru Miłości **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl c0f50d5e33

PONIEDZIAŁEK • 29 czerwca

TVP 1

05:20 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Superjedynki
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - Smuga cienia, czyli pierwsze poważne ostrzeżenie - serial, Polska, 1977
09:25 Ranczo - serial kom., 2012
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Ocean - dok., Wlk. Bryt., 2023

14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 RE_MIND. Chcę to powiedzieć - koncert, 2026
22:10 Mundial - 1/16 finału
00:55 Za jakie grzechy - komedia, Kan., USA, 2008
02:40 Mundial - 1/16 finału

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany

15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:20 Mundial - 1/16 finału
21:25 Postaw na milion - teleturniej
22:20 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:25 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska, 1995
01:35 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
02:35 Nasz dom w górach - Ojcowie - serial obycz., Niemcy, 2020
03:35 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, Hiszp., 2018

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:00 Zmierzch - horror, USA, 2008. 17-letnia Isabella Swan (Kristen Stewart) przeprowadza się do małego miasteczka w stanie Washington, w którym mieszka jej ojciec. Tutaj Bella poznaje tajemniczego, Edwarda, który ma nadludzkie zdolności...
00:20 Matrix: Zmartwychwstania - SF, USA, Australia, 2021
03:30 Uwaga! - program interw.
03:50 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

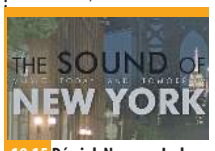
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego zgłasza się Ewelina Borowska, która jest szantażowana przez kogoś, kto zna jej wstydliwą tajemnicę z przeszłości.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Mega hit - Szklana pułapka 5 - sens., USA, 2013. McClane przybywa do Moskwy, by odszukać swojego syna, Jacka (Jai Courtney), z którym od lat pozostawał w konflikcie. Przeżywa szok, gdy odkrywa, że John „Jack" McClane Jr. jest tajnym agentem CIA i pracuje pod przykrywką, by chronić...
22:05 Wielki Mur - sens., USA, Chiny, Australia, Kan., 2017
00:15 Zasady walki - sens., USA, Kan., 2000
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Afisz kulturalny ekstra
06:25 Rozrywka Retro -2 plus 1 - widowisko rozrywkowe
06:50 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn
07:30 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:35 Od ucha do ucha - Młynek do kawy - 1963
09:00 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984
10:00 Zabawka - kom., Franc., 1976
11:40 Dekalog - Jeden - film TVP, 1988 ●
12:45 Gauguin na Tahiti. Raj utracony - dok., Włochy, 2019
14:20 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
15:20 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
17:10 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984



18:15 Dźwięk Nowego Jorku - Mark Turner - serial dok., Włochy, 2017
19:00 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Poniedziałek z Bondem - Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wlk. Bryt., 2002
22:25 Valmont - fab., Franc., Wlk. Bryt., 1989
00:50 Sibelius. Siedem symfonii - Piąta symfonia - serial dok., Fin., 2015
02:10 Kulturalni - magazyn
03:05 Kino nocne - Dziewczęta z Nowolipek - dramat, Polska, 1985
04:50 Podróże z historią - Wiosenne obrządki - dok., Polska, 2017
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młoda matka przypadkowo jest świadkiem rozmowy dwóch nieznajomych. Wkrótce ona i jej córka stają się celem snajpera.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - Michał ma dostarczyć przesyłkę 80-letniej pani Zofii. Starsza pani otwiera mu drzwi, jednak jest przerażona i zdezorientowana - właśnie przed chwilą zaginęła jej 4-letnia wnuczka, którą zostawiła samą w pokoju...

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Szalony lot - akcja, Wlk. Bryt., Rum., 2007. Były agent do zadań specjalnych musi odnaleźć i odzyskać skradziony, supernowoczesny bombowiec, zanim trafi on w ręce terrorystów i stanie się narzędziem globalnego zagrożenia.
22:05 Zatopieni - akcja, USA, Wlk. Bryt., Bułg., 2005
00:00 Uciekaj albo walcz - thriller, USA, 2020
02:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealista Janek Lis bardzo chce poprawić oceny z fizyki. Chłopak jednak ma problem, żeby zrozumieć przerabiane na lekcji tematy.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Zrozpaczony 42-latek prosi detektywów o odnalezienie jego narzeczonej, która nagle zniknęła.
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Push - sens., USA, Kan., 2009. Trójka Amerykanów ukrywa się w Hong Kongu przed agentami tajnej amerykańskiej agencji. Wszyscy troje są obdarzeni zdolnościami paranormalnymi i dlatego stali się obiektem zainteresowania agencji. W obliczu zagrożenia łączą swe siły...
22:25 Ghost in the Shell - SF, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kan., 2017
00:40 Tożsamość strachu - sens., USA, 2021
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:00 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Dziedzictwo fab. USA **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:55 Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Uroczystość śś. Apostołów Piotra i Pawła **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:20** Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci **12:50** "Gorzki to chleb jest polskość" Cyprian Kamil Norwid **13:30** Msza św. **14:30** Maryja, Matka ludzi **14:50** Kto ratuje jedno życie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Wersal, 1919 **23:40** Tu był Prymas - Kardynał Wyszyński w Studzienicznej

WTOREK • 30 czerwca

TVP 1

05:20 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Premiery - 2026
05:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Janosik - serial przyg., 1973
09:15 Ranczo - serial kom., 2012
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Ukryte cuda europejskiej przyrody - Grecja - dokument, Niderl., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
21:25 Jerzy Piekarzewski. Moje życie dla klubu - dok., Polska, 2024
22:35 Mundial - 1/16 finału
01:30 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej - 2026
02:30 Mundial - 1/16 finału

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:30 To, co najważniejsze - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obyczajowy, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
18:20 Mundial - 1/16 finału - mecz
21:25 Postaw na milion - teleturniej
22:20 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:25 Pitbull - serial policyjny, 2005
01:10 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszpania, 2015
02:10 Nasz dom w górach - Ojcowie - serial obycz., Niemcy, 2020
03:05 Koniec Świata Natalki - dokument, Polska, 2021
04:10 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, Hiszpania, 2018

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:50 Przynęta - sens., USA, 2019
23:10 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:15 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luks., Rum., Kan., USA, 2018. inspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia rosyjskiego okrętu podwodnego z napędem atomowym, który zatonął 12 sierpnia 2000 roku, w trakcie wielkich manewrów floty na Morzu Barentsa.
02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientką Malanowskiego jest Jadwiga Kos. Dwa dni temu jej mąż, Filip miał wypadek. Wracał z pracy i przechodził przez jezdnię, kiedy potrącił go samochód.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - paradokument
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Wrocław przyszłości

21:50 Plan ucieczki 3 - sens., USA, 2019. Ekspert do spraw bezpieczeństwa Ray Breslin (Sylvester Stallone) zostaje zatrudniony w celu uratowania porwanej córki potentata technologicznego z Hongkongu. Wkrótce potem również przyjaciółka Breslina - Abigail Ross (Jaime King) zostaje schwytana i zamordowana.
23:55 Mega hit - Szklana pułapka 5 - sens., USA
02:05 Wpół do śmierci - sens., Niemcy, USA, 2002
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Afisz kulturalny ekstra
06:25 Halina Frąckowiak - widowisko rozrywkowe
06:50 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna - magazyn
07:30 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79 - koncert
08:00 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
09:00 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984
10:05 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
11:50 Rewolta - 70. rocznica Czerwca ,56 - reportaż
12:15 Ina Benita - dwa życia - dok., Polska, 2022
13:45 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:50 Śmierć nadejdzie jutro - sens., USA, Wlk. Bryt., 2002
17:10 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984

18:15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nauczki Leonarda - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
18:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Teatr Telewizji - Czwarta siostra - spektakl teatralny, 2002 ●
22:00 Kino bez granic - Drive My Car - fab., Jap., 2021
01:05 Nocny dokument - Lekcja sztuki według Ricarda - dok., Franc., Szwajc., 2023
03:05 Kino nocne - Samowolka - dram. obycz., Polska, 1993
04:25 Kulturalni - magazyn
05:20 Podróże z historią - Jak powstaje papier? - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie zastrzelonego policjanta. Tymczasem Dana próbując działać na własną rękę, ściąga na siebie olbrzymie niebezpieczeństwo.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Polowanie na czarownice - przygod., USA, 2011. Behmen (Nicolas Cage) jest XIV-wiecznym rycerzem, który bierze udział w wyprawach krzyżowych. Razem z towarzyszem broni Felsonem (Ron Perlman) wracają do Europy. Powrót jest dla nich zaskakujący...
22:00 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia - akcja, USA, 2013
00:55 Tajniak - akcja, Australia, 2023
03:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maturzystka Zuza Gajewska, po tym jak młodsza siostra kolejny raz donosi na nią matce, postanawia się zemścić.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Detektywi Anna Potaczek i Maciej Debosz wraz z policją poszukują 12-letniej Jaśminy, która zniknęła z domu, a zabezpieczone na miejscu ślady wskazują, że dziewczynka mogła zostać porwana.
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Władza absolutna - sens., USA, 1997. Weteran złodziejskiej profesji Luther Whitney włamuje się do luksusowej rezydencji i przypadkowo staje się świadkiem schadzki młodej kobiety i podchmielonego mężczyzny...
22:40 Oszukać przeznaczenie IV - horror, USA, 2009
00:15 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994
02:30 Zgłoś remont - program lifestylowy
03:30 Fachowcy - paradokument
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Obrońca - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2004 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:10** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Św. na każdy dzień **09:45** Niedźwiedź Wojtek **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Ks. Michał Rapacz **12:55** Zgubić z oczu brzeg **13:30** Msza św. **14:30** Perła krakowskiego kapłaństwa **15:00** O. Gabriel **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl c0f50d5e33

ŚRODA • 1 lipca

TVP 1

05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Janosik - serial przyg., 1973
09:15 Ranczo - serial kom., 2012
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Kazimierskie granie - reportaż
13:00 Relacja z greckokatolickich uroczystości św. Piotra i Pawła w Chrzanowie
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
21:25 Mundial - 1/16 finału
00:30 Pułapka - sens., Polska, 1997
02:35 Paryż może poczekać - kom. obyczajowa, Jap., USA, 2016
04:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
04:25 Pytanie dnia - rozmowa

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024. Służba pałacowa wciąż przeżywa samobójczą śmierć Jimeny. Kucharka Simona poszukuje Candeli, która nie zjawiła się rano w pracy.

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Mundial - 1/16 finału
20:45 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:35 Postaw na milion - teleturniej
22:30 Na sygnale - Alek z Piotrem tym razem muszą pomóc ofiarom zderzenia dwóch aut i są w szoku, gdy jeden z kierowców nagle zabiera ich karetkę i odjeżdża.
23:35 Pitbull - serial policyjny, 2005. Zawodowe i rodzinne problemy Gebelsa nawarstwiają się. Żal mu Jarka, który skarży się, że on, jako jedyny w klasie, nie ma komputera.
01:25 Mundial - 1/16 finału

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Godzilla - przygod., USA, Jap., 2014. Najsłynniejszy potwór w historii powraca w wielkim stylu. Budzące respekt radioaktywne monstrum wyłania się z głębin, by przywrócić światu równowagę, gdy ludzie okazują się bezbronni.
23:25 Strzelec - sensacyjny, USA, 2007 ●
01:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:35 Uwaga! - program interwencyjny
02:50 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:50 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Marta i Marek wieczorem, po spotkaniu z klientem wracają do Warszawy. Niespodziewanie przed maską ich samochodu pojawia się nieznajomy mężczyzna.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - paradokument
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:55 Komediowa środa - Dorwać byłą - kom., USA, 2010. Milo Boyd (Gerard Butler) to były detektyw nowojorskiej policji, który teraz jest łowcą nagród. Jego była żona, Nicole Hurley (Jennifer Aniston) to reporterka śledcza, która została aresztowana za napaść na funkcjonariusza policji i musi uciekać...
22:15 Policja zastępcza - kom., USA, 2010
00:40 Kung Fu Szał - kom., Hongkong, Chiny, 2005
02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, 2017
04:35 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 - koncert
06:45 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal
07:25 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:25 Klub profesora Tutki - serial, Polska
09:00 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984
10:05 Kontrakt - obycz., Polska, 1980
12:10 Tajemnice kult. seriali - Stawka większa niż życie
13:05 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
14:25 Profesor na drodze - film TVP, 1973
15:40 Personel - obycz., Polska, 1975
17:05 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984
18:15 „Długość dźwięku samotności" - Myslovitz - koncert, 2016

18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
21:05 Panorama kina polskiego - Lęk - fab., Franc., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
22:50 Informacje kulturalne - magazyn
23:20 Kino bez granic - Drive My Car - fab., Jap., 2021
02:30 Rawa Blues Silesian Sound - Dżem - koncert, 2021
03:35 Sibelius. Siedem symfonii - Piąta symfonia - serial dok., Fin., 2015
04:55 Atomowa tajemnica - dokument, Polska, 2017
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Susanne zostaje porwana. Gangsterzy żądają, aby odzyskała telefon z magazynu dowodów rzeczowych. Dzięki niemu będą w stanie przejąć kontrolę w mieście.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Pole rażenia - akcja, USA, 1993. Niepokorny policjant z wydziału zabójstw, Tom Hardy (Bruce Willis), ciągle popada w konflikty z innymi policjantami i przełożonymi.
22:05 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999
23:55 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1 - akcja, USA, Kan., Franc., 2014
02:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Ósmoklasistka Martyna Gąska ma chłopaka ze starszej klasy. Dziewczynie bardzo podoba się Tymon, jednak nie lubi w jaki sposób ten ją dotyka.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Z poprawczaka ucieka pięciu wychowanków. Wcześniej pobili strażnika i wychowawcę.
14:00 Detektywi - Klientka detektywów podejrzewa, że mąż ją zdradza i chce wiedzieć, czy rzeczywiście tak jest.
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Głowa rodziny - obycz., USA, Kan., 2017. Gdy szef renomowanej agencji HR (Willem Dafoe) postanawia przejść na emeryturę, przed Danem Jensenem (Gerard Butler) otwiera się szansa na upragniony awans. Jednak nie tylko on marzy o kierowniczej posadzie.
22:25 Godziny szczytu - sens., USA, 1998
00:35 Bękarty - kom., USA, 2017
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:30 Usterka - poradnik
04:05 Fachowcy - paradokument
04:40 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:00** Samolot z forsą - sens., USA, 2020 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:25** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:50 Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Błogosławiona, która zaufała **13:10** Akwarelowy dotyk Świętych **13:30** Msza św. **14:30** Historia we fraszkach - od Mieszka po Staszka **14:45** Będziesz Miłował **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Był człowiek posłany

CZWARTEK • 2 lipca

TVP 1

05:05 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
05:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Szkoła Świętej Tereski - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Janosik - serial przyg., 1973
09:15 Ranczo - serial kom., 2012
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
13:00 Sprawa dla reportera
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2018
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial - 1/16 finału
23:30 Biało-Czerwoni z Chrząstawy - dokument, Polska, 2014
00:35 Mundial - 1/16 finału
03:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:40 Pytanie dnia - rozmowa
04:00 Reporterzy - magazyn
04:10 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - serwis poranny
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Postaw na milion - teleturniej
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:25 Daleko od szosy - Oczekiwanie - serial, Polska, 1976
23:50 Człowiek z magicznym pudełkiem - fab., Polska, 2017
01:40 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - Z konta 75-letniej Leokadii Hernik zniknął milion złotych. Wnuk emerytki prosi o pomoc detektywów.
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Lepiej późno niż później - kom., USA, 2003
00:35 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - sens., Franc., Belgia, 2006
02:30 Uwaga! - program interwencyjny
02:45 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
03:35 Detektywi - program kryminalny
04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski i jego współpracownicy spróbują pomóc matce, która odkryła, że jej nastoletnia córka wystawiła w internecie swoje dziewictwo na sprzedaż.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - kom., USA, 2005. Alex „Hitch" Hitchens (Smith) to słynny „lekarz serc", który za odpowiednią opłatą pomaga nieśmiałym facetom zdobyć kobiety ich marzeń. Podczas jednego ze spotkań Hitch odnajduje swoją połówkę w osobie Sary Melas (Eva Mendes).
22:20 Moja dziewczyna wychodzi za mąż - kom., USA, Wlk. Bryt., 2008
00:45 Pitch Perfect - kom., USA, 2012
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

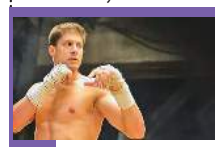
TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 15 Krajowy Festiwal Piosenki Opole '77. Wojciech Młynarski - koncert
06:45 Tamte lata, tamte dni - Karol Strasburger - mag.
07:25 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial
09:00 Siedem życzeń - serial, 1984
10:10 Personel - obycz., Polska, 1975
11:35 Profesor na drodze - film TVP, 1973
13:05 Reżyserzy - Wes Anderson - dok., Wlk. Bryt., 2018
14:05 Noce i dnie - serial, Polska
15:10 Romeo i Julia z Saskiej Kępy - dram. obycz., Polska, 1988
17:00 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984
18:15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Jim Morrison - dok., Wlk. Bryt., 2018

18:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Czwartkowy klub filmowy - Kronika wypadków miłosnych - fab., Polska, 1985
22:15 Jim Morrison, ostatnie dni w Paryżu - dok., Franc., 2021
23:30 Panorama kina polskiego - Lęk - fab., Franc., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
01:15 Kino nocne - Pianistka - dram., Franc., Austria, Niemcy, Polska, 2001
03:35 Informacje kulturalne - magazyn
04:05 Łódź filmowa - dokument, Polska, 2017
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - W mieście pojawia się Frank Stolte - dawny partner Semira, który zniknął przekonany, że popełnił przestępstwo. Jego powrót ma nieoczekiwane skutki.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Kickboxer: Zemsta - akcja, USA, 2016
21:55 Legionista - akcja, USA, 1998
23:55 Miasto odkupienia - akcja, USA, 2014. Po napadzie na kasyno w Las Vegas grupa przestępców trafia do więzienia, a ogromny łup znika bez śladu. Dziesięć lat później...
02:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:40 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Nowa uczennica z licealnej 2d - Milena Dobek, cierpi na zaburzenia lękowe. Dziewczyna ukrywa swoją chorobę, bo boi się odrzucenia.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa piętnastolatki...
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Millerowie - kom., USA, 2013. David Burke jest drobnym dealerem marihuany, który od dawna planuje wycofać się z trefnego interesu. Pewnego dnia, kiedy usiłuje pomóc nastolatkom z sąsiedztwa zostaje napadnięty i okradziony przez grupę punków.
22:25 Jak boss - kom., USA, 2020
00:00 Kryptonim U.N.C.L.E. - sens., Wlk. Bryt., USA, 2015 ●
02:25 Zgłoś remont - program lifestylowy
03:15 Fachowcy - paradokument
03:50 Usterka - program poradnikowy
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **23:00** Sisu - sens., Fin., Wlk. Bryt., USA, 2023 ● **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:30** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywk. **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Męczennik za prawdę - bł. ks. Antoni Rewera **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Powołanie w powołaniu **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Śladami historii **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl c0f50d5e33

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski…" opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

SZUKASZ komfortowego mieszkania? To dwupokojowe mieszkanie na parterze ma 45 m² powierzchni. W skład wchodzi separate kuchnia, balkon i piwnica. Mieszkanie jest gotowe do zamieszkania i posiada pełną własność. Cena 390.000 zł. Garwolin Romanówka 4. Tel. 786 957 271

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m², położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → ZRÓB ZDJĘCIE → WYŚLIJ WIADOMOŚĆ

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 10 lipca

eprasa.pl c0f50d5e33

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

MIESZKANIE w bloku 49m2. Ryki, ul. Witosa 16/21. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 833 702.

DOM
SPRZEDAM

DOM do remontu wraz z budynkami gospodarczymi mieszczący się na działce o pow. 0,22ha w miejscowości Gołąb koło Dęblina oraz pole 0,42 ha. Cena 220 tys.zł Tel. 502 985 205

DOM piętrowy wolnostojący o pow. 150 m na działce o pow. 490 mkw, wszystkie media. Ryki, os. 30-lecia. 260 tys. zł. Tel. 695 569 944

DOM 225 mkw mieszalnego i 120mkw garaże i piwnice, możliwość podziały na 3 rodziny, ogrzewanie gazowe i węglowe, ocieplony budynek, wymieniony dachu. Bez nakładów remontowych. Ryki ul. Jana Pawła II 34. obok szkoły podstawowej nr 2. Tel. 502 374 110.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

PAWILON HANDLOWY do wynajęcia, pow. 25mkw w Dęblinie - Podkówka, cena 1.300 zł. Tel. 604 059 540.

MIESZKANIE pow. 34 mkw, częściowo umeblowane, I piętro, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, duży balkon, w budynku Witosa 4, Ryki. Tel. 606 957 427.

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, 1 pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Ryki. Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. Tel. 608 522 606

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

WYDZIERŻAWIĘ lub sprzedam działkę budowlaną o pow. 12000 metrów przy ul. Piaskowej w Rykach. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKI budowlane 10 arowe, częściowe uzbrojone (prąd), Ryki wjazd os ul. Janiszewskiej. Tel. 506 167 645, 503 112 430.

ZIEMIA 5,20 ha w tym 1,70 orne reszta to las. Tel. 692 515 086.

DZIAŁKA rolno-budowlana w okolicach Ryk Tel. 783525405.

DZIAŁKI BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. PLN. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKA budowlana Dęblin / nadwiślanka. Tel. 503 563 086.

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

BMW X1 E84 xDrive 2.0 Diesel 177 KM – 2011 rok. Auto zadbane, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym. Silnik pracuje równo, ma moc i jest ekonomiczny. Samochód posiada automatyczną skrzynię. Tel. 604 430 545

C4 GRAND Picasso rok 2017/18, 2.0 hdi 150KM, przebieg 209500km, cena 34.000 zł. Ryki. Tel. 511 849 166.

CITROEN Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, najbogatsza wersja S-S XTR, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, opony zima lato, kolor ciemny brąz, pierwszy właściciel salon polska, cena 37.000 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

FIAT PANDA 1.1 benzyna , prod. 2006r. przebieg 117400 km, koła letnie i zimowe, przegląd i OC ważne, cena do ug. Okolice Garwolina. Tel. 794 175 629.

LANCIA YPSILON 1.4 6-biegowa 2006r. mały przebieg 98 tys.km. 2-drzwiowa, bogate wyposażenie, zadbana, opony letnie + zimowe, klimatyzacja, bez wkładu finansowego, stan dobry- warto. Cena do uzg - tanio. Ryki. Tel. 500 042 910, 500 042 912.

MERCEDES A klasa 1.7 diesel, silnik sprawny, hak, webasto, podgrzewane siedzenia, cena około 1.500 zł. Sprzedam tanio w całości na części. Ryki

NISSAN NOTE 1.4 acenta benzyna 2010r. 145 tys.km. cena 13.200 zł. Ryki ul. przemysłowa. Tel. 664 056 613.

PEUGEOT 207 CC przebieg 128 tys.km. skrzynia manualna, benzyna, kolor szary stan idealny, prod. 2011r. Okolice Sobolewa. Tel. 693 285 106.

PEUGEOT 508 2.0 hdi 163km 2014r. sedan, srebrny met. 6-biegowy, klimatronik 4 strefy, skóra, nawigacja, zarejestrowany, cena 19.500 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

SEAT Toledo II, 2.0tdi, 140km. Tel: 510 564 726

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, cena 12.400 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOMPLET alufelgi 17 cali 4x108 rozstaw śrub, oryginalne Citroen Peugeot z oponami, cena 1200 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

LAMPA prawa przednia dacia , po regeneracji. Dęblin. Tel. 663 141 774.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl c0f50d5e33

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY letnie Kumho 4 szt. 185/55 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 szt. 215/55 R17. Tel. 662 596 281.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

OŚ z dwoma kołami o wym. 800x200. Felgi oryginalne od samolotu Mig-21 ze stopów magnezu z łożyskami. Os kompletna i gotowa do jazdy, średnica osi fi.80mm, dł. 92cm. Można dzwonić cały dzien. Tel. 663 647 909.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 28.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK Jon Deer 2850 prod. 1988r. sprawny. Ciągnik Jond deer Ceis CS94 prod. 2002r. z turem meleksem, napęd 4x4, sprawny. Prasa belująca Sitma Z,279/1 farma 2. sprawna. Pługi obrotowe 4 firmy Huzart, stan bdb, niemalowane niespawane. Pługi 4 zwykłe. Przyczepy 2 szt. jedna sztywna druga kiprująca na 3 str. bez dokumentów. Rozrzutnik 2-osiowy, sprawny. Beczkowóz szambiarka 4000 litr. Rozsiewacz nawozu Kuht dwutalerzowy poj. 600kg. Agregat uprawowo-siewny szer. 3m. Mieszalnik ze śrutownikiem prawie jak nowy. Zbiornik na mleko 600 litr. Kosiarka rotacyjna 1,85m. Zgrabiarka do siana 5-gwiazdowa. Ceny do uzg. Likwidacji gospodarstwa. Tel. 785 450 297.

CIĄGNIK C-330 po kapitalnym remoncie. Tel. 514 287 523.

PRASA kostkującą SIPMA. Stan bardzo dobry, na bieżąco serwisowana i konserwowana. Cena 8.900 zł. Tel. 887 655 000

PRASA belująca SIPMA Farma Z569 walcowo-łańcuchowa, solidna z zamkami na komorze, w pełni sprawna, nowy wałek WOM, godna uwagi, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 786 827 190.

SPRZĘT rolniczy, likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik 1-osiowy fabryczny po remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, pługi 2, zgrabiarka 5-gwiazdowa, wóz metalowy. Tel. 601 308 103.

TRAKTOR ford 6610, napęd 4x4, 80km, stan dobry. Tel: 510 564 726

KOSIARKA rotacyjna, szer. 165 cm. Tel: 695 526 711

CIĄGNIK marki Zetor 4718 prod. 1976 z turem, czerwony, cena 11.500 zł. Żelechów. Tel. 510395311.

MASZYNY - Brona talerzowa2x8. Pługi 2/4. Zgrabiarka 4 słoneczko. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Tel. 784 063 070.

PALECIAK do tura na euro ramce z widłami i szpilkami do słomy, nowy, cena do uzg. Tel. 606 362 739.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

KUPIĘ kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

CHŁODNIA na Mleko , poj. 2000 litrów, samomyjąca. cena do uzg. DOJARKA przewodowa do mleka firmy Westfalia, 32 kurki, Okolice Ryk. Tel. 722 329 938.

PIEC na pellet BIOVERT SE Walendowscy 21 KW palnik ecomat 25, używany 4 sezony, cena 6.000 zł. Ok. Trojanowa. Tel. 502 146 749.

HEBLARKA z silnikiem, sprawna, cena do uzg. Tel. 889 315 347.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa, sprowadzona z Niemiec, 8 T nacisku, silnik 3,5 kW , Ownia. Tel. 604 924 765.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANO suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. SŁOMA z 2 hektarów, tegoroczny zbiór. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

MIESZANKA zbożowa, tanio. Tel: 668 807 582

ZBOŻE - 20 ton pszenżyta i około 5 ton owsa. Pszenżyto 70zł za 100kg. Owies 60zł za 100kg.

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

Zbiór 2025r. Osoba prywatna. Tel. 516 285 710 lub 514 481 783

OWIES Bingo i mieszankę jęczmień, pszenica, rok po centrali. Cena do uzg. Tel. 607 545 514.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

MIESZANKA i owies jare około 6 ton. Słoma w belach pszenżytnia i jara 50 szt. rozm. 120 cm. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

ZBOŻE: pszenżyto, owies. Cena do uzg. Jakubówka. Tel. 889 315 347.

PSZENŻYTO , okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

MIESZANKA, okolice Ryk. Tel. 818 653 668.

ZBOŻE: pszenżyto, pszenica, owies mieszanka jęczmień. Ownia. Tel. 604 154 734.

MIESZANKA i owies paszowy, ok. 1,5 tony. 50 zł/100kg. Okolice Górzna. Tel: 510 449 699

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

OTRĘBY żytnie. Tel. 604 522 985

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

OPAŁ - sosna, dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, rąbane, suche. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

DREWNO opałowe różne,

Grzegorz Ogrody
■ mycie kostki brukowej
■ mycie elewacji budynków
■ usługi brukarskie
■ usługi koparką CAT
■ laweta ciężarowa do 7T
✆ 663 436 660

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
● wykopy, zasypy, plantowanie
● transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
● transport 20-30 ton
● piasek kwarcowy
● kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
● układanie kostki brukowej
● zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl c0f50d5e33

zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DRZEWO opałowe mieszane. Nowodwór. Tel: 665 572 606

DREWNO opałowe w wałkach. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

MEBLE
SPRZEDAM

KANAPA + 2 fotele skórzane w idealnym stanie, cena 900 zł. Dęblin. Tel. 604 059 540.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

BLACHA trapezowaT18 0,5x66cmx200m, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z rury ocynkowanej fi.42,4x1,5cmx230cm, cena 23 zł/szt. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

PROFIL 50x50x1,5 nowy cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 II gat. dł. 230cm, cena 10 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

SŁUPKI z nowej rury fi.53x2, cena 24 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURA nowa fi.53x2 cena 11 ł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEOWNIK z/g 40x30x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK 50x20x1,5 z/g dobry na sztachety, tanio 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KRATKI WEMA ocynkowane, 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI wema ocynk, różne wymiary gęste wysokość 3cm, cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 502 280 793 , 888 302 303.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PODESTY do rusztowań ocynk, używane, wyprzedaż za ćwierć ceny - 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KSZTAŁTOWNIKI ocynkowane na poziome płoty szer. 25cm, wychodzą tanie poziome płoty, cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe rama z kątownika 30x30 100x220cm, w środku pręty zgrzewane, cena 50 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SIATKI LEŚNE od 120cm do 200cm, cena 3 zł/mb. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana nowa w kręgach 0,5mm x 315mm, 10 ton , tanio za pół ceny , po 3,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRET żebro fi.8 po 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DWUTEOWNIK HEA 170 dł. 14mb, cena 3,50 ł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘT ŻEBRO di.12, cena 38 zł/szt. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI z nowej rury fi .40x2,3mm gruba rura, cena 17 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHY trapezowe t18 końcówki z produkcji nowe, cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z dwuteownika 100 2mb, taniej o 40proc. - 30 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm 8cmx100cm, cena 5 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna na rozrzutniki 3mm x 2mb x 6mb, docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z grubej blachy 0,8 mm x 8cm x 142cm, 50proc. taniej od giełdy, cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OKNA PCV z demontażu 3 szt. 168cm / 168cm białe. Tel. 662 596 281.

BOJLER z wężownicą do CO, 140 litr, oraz 2 szt. pompek cyrkulacyjnych Grudfos. Tel. 692 945 589.

KOSTKA BRUKOWA z demontażu myta, nostalit grafit 4cm około 34 mkw, obrzeża 15 szt. cena 300 zł. Ryki. Tel. 604 908 551.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

KACZORY i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

KOZIOŁEK 4-miesięczny, okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

PROSIĘTA mięsne Pietrain. Okolice Kłoczewa. Tel: 667 759 833

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

DUŻA koza. Okolice Ryk. Tel: 609 965 400

PROSIĘTA. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel: 724 988 325

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

ZŁOTY konik Ginjal preparat wspomagający leczenie kamicy nerkowej, odkażający drogi moczowe, (usuwa złogi i kamienie rozpuszczając je) ułatwia wydalanie moczu, wzmacnia odporność. Info tel. 880 507 391

ŻYRANDOLE duże 2 szt. miedziane, cena 1.000 zł. Dęblin. Tel. 604 059 540.

ULE WARSZAWSKIE zwykłe z pszczołami szt. 13. Białki Dolne. Tel. 606 857 951.

HERMETYCZNIE zapakowane opakowanie Nanasoxidu prosto z Egiptu, - szerokie działanie przeciwpasożytnicze. Tel. 48510003618

ROWER Ariston nowy, koła 27, przerzutka shimano, 7 biegów, hamulce tarczowe, Ryki. Tel. 603 437 844.

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

ZBIORNIKI grubościenne na beczkowóz lub wodę, poj. od 2800 L. do 5000 L. Cena do uzg. Ownia. Tel. 606 362 739.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

STAROCIE pilnie kupię. Starocie z PRLu szkło kolorowe, porcelana, ceramika. Wyroby z mie-

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl c0f50d5e33

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

dzi i mosiądzu. Lampy naftowe, elektryczne, witrażowe i inne. czapki i militaria mundurowe, medale, odznaki, hełmy, bagnety itp. Obrazy malowane, zegary żeliwne i inne. Wszystkie stare rzeczy i przedmioty. Dojazd do klienta. Płatne gotówka. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA

DAM

PRZYJMĘ DO PRACY PRZY OCIEPLENIACH! SZUKAM DOŚWIADCZONEJ, DYSPOZYCYJNEJ OSOBY -PRACA NA DŁUŻSZY OKRES CZASU. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. WSZELKIE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE OFERTY POD NR TELEFONU 695 725 656

PRZYJMĘ do pielenia maliny , Ryki. Tel. 660 025 283.

ZATRUDNIĘ stolarza z doświadczeniem oraz szlifierza na lakiernię. Zatrudnimy też osobę chętną do nauki zawodu stolarz. Praca jednozmianowa w Garwolinie. Tel: 509 313 534

ZATRUDNIĘ do pracy za barem i na pomoc kuchenna. praca dorywcza, weekendową, wszystko do dogadania. Lokalizacja Maciejowice. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 501 934 181

DAM pracę, brukarz, pomocnik brukarza. Praca Garwolin i okolice. Tel. 573 918 928

AUTOPUNKT Sp. z o.o. poszukuje KIEROWCY kat. C+E do pracy na zestawie typu tandem z przyczepa tzw. deska. Przewozy międzynarodowe na trasach Polska-Niemcy-Holandia-Belgia. Stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie: 500 zł za dzień pracy, warunki zatrudnienia oraz szczegóły umowy o prace ustalane indywidualnie. Tel. 513 735 555.

ZATRUDNIĘ osobę do pomocy przy pracach w ogrodzie, koszenie trawy, porządkowanie terenu. Ryki. Tel. 513 735 555.

ZATRUDNIĘ do zbioru malliny letniej wielkoowocowej, praca na akord od zaraz. Tel. 664 366 193.

SPAWACZA przyjmę , zysk na pół, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

ZATRUDNIĘ do zbioru czereśni kobiety i mężczyzn z zamieszkaniem na miejscu, Sobienie Jeziory, tel. 602 357 597

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

USŁUGI spawalnicze metodą MIG bramy wjazdowe, bramy garażowe, furtki. Montaż ogrodzeń i automatyki ogrodzeń. Tel. 609 787 163.

WYCINKA drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

UKŁADANIE kostki brukowej, wjazdy, podwórka, schody, tarasy, opaski oraz chodniki z kostki brukowej lub granitowej. Atrakcyjne ceny, wycena i pomiar gratis. Zapraszamy do współpracy tel. 573 918 928

SOLIDNE MALOWANIE DACHÓW I WYMIANA ORYNNOWANIA. Tel. 518 746 036.

JEŚLI potrzebują Państwo opieki nad swoimi najbliższymi w godzinach nocnych oferuje pomoc osobą starszym, chorym oraz leżącym. 15 lat doświadczenia pracy z chorymi -zadzwoń Tel. 530 025 029 Andrzej

REMONTY WYKOŃCZENIA - glazurnik, układanie płytek, łazienki kompleksowo od A do Z. Tel. 516 364 338

OSTRZENIE pił widiowych. Tel. 606 141 210.

TOWARZYSKIE

EMERYT 60+ pozna Panią do przyjaźni i spędzania wolnego czasu. Tel. 519 563 239.

SAMOTNEJ i chcącej dziecka a nie partnera i nie mającej tego dziecka z powodu braku mieszkania - możliwość przekazania mieszkania. Warszawa. Tel: 735 788 217

RESICON
Antolak Sp. j.
Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych
ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:
TOKARZ-FREZER
OPERATOR MASZYN CNC
Praca w Rykach
660 425 587

Burmistrz Miasta Dęblin

informuje,

że w dniu 16czerwca 2026 roku na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin przy ul. Rynek 12 w Dęblinie, został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta Dęblin, przeznaczonych do sprzedaży lub dzierżawy w 2026 roku.

Powyższy wykaz podlega wywieszeniu przez okres 21 dni oraz jest dostępny na stronie internetowej www.deblin.pl

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 19 czerwca 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż zostały podane do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości położonych na terenie miasta Ryki przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

Stoły, Krzesła
Ławostoły
Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
Deska elewacyjna
Schody, tralki, poręcze
Parapety, podłogi, sklejka

sek
www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

eprasa.pl c0f50d5e33

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity: Dz.U. z 2026 r. poz. 399) Starosta Rycki, wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej, informuje, że na okres 21 dni, tj. od dnia 22 czerwca 2026 r. do dnia 14 lipca 2026 r., został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do zbycia w drodze darowizny na rzecz Gminy Ułęż z przeznaczeniem na realizację celu publicznego polegającego na budowie i utrzymaniu dróg publicznych oraz budowie kanalizacji sanitarnej, zgodnie z: art. 6 pkt 1, 2 i 3 ustawy o gospodarce nieruchomościami; art. 7 ust. 1 pkt 2, 3 i 7 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym.

Wykaz został zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Rykach i Biuletynie Informacji Publicznej Wojewody Lubelskiego a także na urzędowej tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Rykach.

Przedmiotem darowizny jest nieruchomość położona w obrębie ewidencyjnym Ułęż (061606_2_0010), w jednostce ewidencyjnej Ułęż (061606_2), oznaczona w ewidencji gruntów jako działka nr 260 o powierzchni 0,0400 ha, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr LU1Y/00034894/1.

STAROSTA RYCKI
DARIUSZ SZCZYGIELSKI

OGŁOSZENIE

Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Borowiu podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Gminnego Ośrodka Kultury w Borowiu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej GOK-u pod adresem bip.gok.borowie.pl, na okres 21 dni został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do wynajęcia w trybie bezprzetargowym (na rzecz dotychczasowego Najemcy), lokal użytkowy wraz z korytarzem, kuchnią i łazienkami o pow. użytkowej 87 m2, znajdujący się w budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Borowiu położonego w Borowiu przy ul. Garwolińskiej 19, 08-412 Borowie, posadowionego na działce nr 194/7.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Gminnym Ośrodku Kultury w Borowiu bądź pod nr tel. 512550281

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY UŁĘŻ

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego Gminy Ułęż

Na podstawie art. 13i pkt 8, w związku z art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538), art. 39 ust. 1, art. 40 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670) oraz Uchwały **Nr VI/23/24** Rady Gminy Ułęż z dnia 27 września 2024 roku **w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Gminy Ułęż**

ogłaszam o rozpoczęciu konsultacji społecznych

projektu planu ogólnego Gminy Ułęż wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 23 czerwca 2026 r. do 21 lipca 2026 r.** w godzinach **od 7.00 do 15.00.**

Z dokumentacją projektu planu ogólnego można zapoznać się w pokoju nr 5, Urząd Gminy Ułęż, Ułęż 168, 08-504 Ułęż, jak również na stronach internetowych Biuletynu Informacji Publicznej UG Ułęż pod linkiem: https://ugulez.bip.lubelskie.pl/index.php?id=845

Konsultacje społeczne będą przeprowadzone w formach:

1. **zbierania uwag** w terminie **od 23 czerwca 2026 r. do 21 lipca 2026 r.**
2. **spotkania otwartego** wraz z prezentacją projektu planu ogólnego, które odbędzie się w dniu **7 lipca 2026 r. w godz. 16:00 - 17:30** w Sali Konferencyjnej Urzędu Gminy Ułęż, 08-504 Ułęż.
3. **dyżurów projektanta**, które odbędą się **w dniu 1 lipca 2026 r. w godz. 16:00 – 17:30** oraz w dniu **7 lipca 2026 r. w godz. 17:30 - 19:00** w Sali Konferencyjnej Urzędu Gminy Ułęż, 08-504 Ułęż.

Zgodnie z art. 8i ust. 6 pkt 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu ogólnego oraz w prognozie oddziaływania na środowisko może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu ogólnego oraz do prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko ww. projektu należy składać na piśmie lub drogą elektroniczną do Wójta Gminy Ułęż w terminie do dnia 21 lipca 2026 r. (na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego) w formie:

· **papierowej** - osobiście w UG Ułęż lub listownie na adres: Urząd Gminy Ułęż, Ułęż 168, 08-504 Ułęż.
· **elektronicznej** - za pomocą skrzynki **ePUAP**: /ho6x7xj78e/SkrytkaESP, skrzynki **e-Doręczeń**: AE:PL-56223-72337-CSRWA-25, poczty elektronicznej na adres **e-mail:** gmina@gminaulez.eu.

Formularz dostępny jest na stronie UG Ułęż link: https://gminaulez.eu/?p=4201 w zakładce: druki do pobrania – pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego - wniosek o zmianę planu miejscowego i planu ogólnego.

Składający uwagę do projektu aktu planowania przestrzennego na ww. formularzu podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Ułęż danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Wójt Gminy Ułęż – Izabela Kulik

OGŁOSZENIE O PRZETARGU OFERTOWYM NA NAJEM NIERUCHOMOŚCI

PRZEZNACZONEJ NA PROWADZENIE OŚRODKA ZDROWIA

Działając na podstawie art. 13 ust 1, art. 25 ust 1 oraz art. 40 ust 1 pkt. 3 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U.2026r. poz. 399) oraz rozdział IV art. 16 - 23 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości, Gmina Garwolin ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na najem nieruchomości, przeznaczonej na prowadzenie działalności leczniczej w ramach kontraktu z NFZ w formie ośrodka zdrowia.

1. Przedmiotem przetargu jest najem nieruchomości położonej przy ul. Dworcowej 3 w Woli Rębkowskiej, gm. Garwolin obejmującej:
   - Część budynku o powierzchni 278,61 m2 do wyłącznego korzystania oraz części wspólnych o łącznej powierzchni 254,21 m2,
   - działkę ewidencyjną nr 993/2 teren utwardzony i nieutwardzony w obrębie budynku 237,5 m2,
   - wyposażenie: 4 pomieszczenia zawierają szafkę ze stali nierdzewnej, 1 szafkę w pokoju socjalnym, dwa zlewy w pomieszczeniach gospodarczych, łazienki wyposażone są w umywalki, WC, pisuar oraz przewijak i poręcze w toalecie dla osób niepełnosprawnych.

Część nieruchomość przeznaczona jest wyłącznie na cele związane z usługami medycznymi.
Najemca zobowiązany będzie do prowadzenia na terenie nieruchomości ośrodka zdrowia zapewniającego dostęp do świadczeń medycznych (pełny zakres w ogłoszeniu o przetargu na stronie Urzędu Gminy Garwolin w zakładce „Przetargi")

2. Umowa najmu zostanie zawarta na czas określony : 3 lata
3. Cena wywoławcza czynszu miesięcznego wynosi: 3414,29zł netto (słownie: trzy tysiące czterysta czternaście złotych 29/100). Do ceny najmu zostanie doliczony podatek VAT 23%. Aktualizacja stawki czynszu o 5% corocznie w stosunku do roku ubiegłego. Czynsz za najem będzie płatny z góry co miesiąc do 15 dnia każdego miesiąca zgodnie z wystawioną fakturą. Dokładny opis rozliczenia mediów znajduję się na stronie Urzędu Gminy Garwolin w zakładce „Przetargi"
4. Oferty należy składać w formie pisemnej w zamkniętej kopercie z dopiskiem: „Przetarg na najem nieruchomości – ośrodek zdrowia"w terminie do dnia 9 lipca 2026, do godz. 10:00, w siedzibie Urzędu Gminy w Garwolinie w sekretariacie na I piętrze. Otwarcie kopert nastąpi 9 lipca 2026, o godz. 11:00.
5. Pełna treść ogłoszenia znajduję się na stronie Urzędu Gminy Garwolin w zakładce „Przetargi" oraz na stronie BIP urzędu.

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl, na okres 21 dni został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym, stanowiącej działkę ewidencyjną nr 1075 położoną w miejscowości lwowe, gm. Borowie. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Borowiu bądź pod nr tel. 25 685 90 70 wew. 17.

eprasa.pl c0f50d5e33

DWA OGÓLNOPOLSKIE LAURY DLA PARAFII W ŻABIANCE

Historia ratowania świątyni jest naprawdę wzruszająca - od dramatycznego osiadania fundamentów na podmokłym gruncie po przywrócenie historycznej sygnaturki i odnowienie ołtarzy bocznych. Słowa ks. proboszcza o odzyskaniu „utraconej części tożsamości" doskonale oddają sens takiej pracy

Świątynia z 1745 roku znalazła się wśród 20 laureatów konkursu Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego „Zabytek Zadbany 2026" - w kategorii architektury i budownictwa drewnianego. Do tegorocznej edycji konkursu, organizowanego przez Narodowy Instytut Dziedzictwa, zgłoszono 49 obiektów z całej Polski. Corocznie o miano laureatów i wyróżnionych mogą ubiegać się właściciele i zarządcy zabytkowych nieruchomości, którzy wzorowo i konsekwentnie prowadzą działania - badawcze, rewitalizacyjne, konserwatorskie i budowlane.

„Zabytek zadbany" to nie jedyne wyróżnienie dla parafii w Żabiance. Ks. **Wiesław Nestoruk** otrzymał również „Laur Konserwatorski 2026" za kompleksowe prace badawcze, konserwatorskie i budowlane przy zabytkowej świątyni. Nagroda, przyznawana od 27 lat, przypadła w tym roku łącznie trzem laureatom z terenu województwa lubelskiego.

Pierwotny kościół ufundował i wzniósł w 1570 roku Łukasz Lędzki. Parafię erygowano w 1575 roku. Obecną świątynię ufundował w 1745 roku Łukasz Bentkowski, starosta stężycki. Wybudowana została z drewna na podmurówce z kamienia

WALKA Z WILGOCIĄ I ZAWALENIEM

Historia ratowania kościoła sięga jeszcze czasów poprzednika ks. Nestoruka - ks. **Eugeniusza Pepy**. W latach 2012-14 obiekt osiadał na podmokłym gruncie i niebezpiecznie się przechylał, co groziło katastrofą budowlaną. Pierwsze prace były odpowiedzią na to bezpośrednie zagrożenie. Kontynuację podjął ks. Nestoruk w 2022 roku. Priorytetem okazał się przeciekający dach. - *Niemal po każdym deszczu posadzka w kościele była mokra, a po zamieciach śnieżnych było nawet kilka centymetrów śniegu na suficie, co było jeszcze większą motywacją do tego, żeby jak najszybciej coś z tym dachem zrobić* - mówił kapłan.

Przy okazji wymiany pokrycia przeprowadzono konserwację drewnianego szalunku i odtworzono historyczny wygląd sygnaturki - małej wieżyczki z dzwonem w kalenicy dachu. W latach 2024-25 odnowiono dwa ołtarze boczne: św. Stanisława oraz Matki Bożej Niepokalanej.

WIĘCEJ NIŻ REMONT

Prace wykraczały poza standardowe naprawy - objęły m.in. badania archeologiczne i wzmocnienie fundamentów. - *Uratowaliśmy nie tylko budynek, ale odzyskaliśmy utraconą część jego tożsamości, co przekłada się na realne zainteresowanie turystów i wzmacnia lokalną wspólnotę* - podkreśla proboszcz.

Kościół w Żabiance (gmina Ułęż) należy do najcenniejszych drewnianych świątyń w regionie. Przyznane laury potwierdzają, że można go uznać za wzór należytej troski o dziedzictwo.

Zbigniew Jończyk

Trzech nowych kapłanów w diecezji siedleckiej

W siedleckiej katedrze biskup Kazimierz Gurda wyświęcił trzech diakonów Wyższego Seminarium Duchownego Diecezji Siedleckiej

W tym roku święcenia kapłańskie przyjęli: **Karol Borkowski** z parafii w Starym Opolu, **Łukasz Łącki** z parafii w Witorożu oraz **Maciej Szcześniak** z parafii w Krzymoszach. Żaden z nowych księży nie rozpocznie w tym roku posługi w parafii na terenie powiatu ryckiego.

Biskup skierował ks. Karola do parafii bł. Stefana Wyszyńskiego w Białej Podlaskiej, ks. Łukasza do parafii św. Jadwigi w Mokobodach, a ks. Macieja do parafii św. brata Alberta w Łukowie.

Święcenia kapłańskie z rak biskupa Kazimierza Gurdy przyjęli: Maciej Szcześniak, Karol Borkowski i Łukasz Łącki (fot. WSDDS)

Przed święceniami diakoni uczestniczyli w siedmiodniowych rekolekcjach oraz odbywali praktyki w parafiach. Podczas uroczystości biskup **Kazimierz Gurda** przypomniał kandydatom do kapłaństwa słowa Jezusa Chrystusa: „Nie wyście Mnie wybrali, ale Ja was wybrałem i przeznaczyłem was na to, abyście szli i owoc przynosili, i by owoc wasz trwał".

Ordynariusz podkreślił, że kapłaństwo wiąże się z odpowiedzialnością za głoszenie Ewangelii i służbę wiernym.

Spadek liczby kandydatów do kapłaństwa jest widoczny także w diecezji siedleckiej. Obecnie w seminarium pozostaje 11 kleryków. Na pierwszym roku nie ma żadnego alumna, na drugim studiuje trzech, na trzecim czterech, na czwartym trzech, a na piątym jeden.

Jeszcze kilka lat temu na jednym roku studiowało 20-30 osób. Mniejsza liczba księży wpływa już na funkcjonowanie części parafii. W niektórych zabrakło wikariuszy, a obowiązki duszpasterskie wykonuje jeden proboszcz. Taka sytuacja od ubiegłego roku występuje m.in. w parafiach Piotrowice i Wargocin, gdzie proboszczem jest ks. **Marcin Dąbrowski**.

Zbigniew Jończyk

KALENDARZ LITURGICZNY

23 czerwca, wtorek
PATRON DNIA: ŚW. JÓZEF CAFASSO

24 czerwca, środa
UROCZYSTOŚĆ NARODZENIA ŚW. JANA CHRZCICIELA
- IGNACY LOYOLA OTRZYMAŁ ŚWIĘCENIA KAPŁAŃSKIE (1537 R.)

25 czerwca, czwartek
PATRON DNIA: ŚW. WILHELM

26 czerwca, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. ZYGMUNTA GORAZDOWSKIEGO, PREZBITERA
- KAROL WOJTYŁA ZOSTAŁ MIANOWANY KARDYNAŁEM (1967 R.)
- JAN PAWEŁ II UJAWNIŁ TREŚĆ TRZECIEJ TAJEMNICY FATIMSKIEJ (2000 R.)

27 czerwca, sobota
WSPOMNIENIE ŚW. CYRYLA ALEKSANDRYJSKIEGO, BISKUPA I DOKTORA KOŚCIOŁA
- ROZPOCZĘŁY SIĘ OBJAWIENIA W GIETRZWAŁDZIE (1877 R.)

28 czerwca, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. IRENEUSZ

29 czerwca, poniedziałek
UROCZYSTOŚĆ ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW PIOTRA I PAWŁA

Najlepsze życzenia

W najbliższy poniedziałek, 29 czerwca, swoje imieniny obchodzi ks. kan. dr Piotr Paćkowski, proboszcz parafii Św. Jana Chrzciciela w Kłoczewie.

Tego samego dnia imieniny świętuje ks. Paweł Borychowski, wikariusz parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach. Z tej okazji życzymy czcigodnym księżom dużo zdrowia, wielu Łask Bożych i wszelkiej pomyślności.

eprasa.pl c0f50d5e33

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

FOLKLOR, TANIEC I MUZYKA - TAK W SOBIESZYNIE POWITANO LATO

Koło Gospodyń Wiejskich w Sobieszynie zorganizowało „Folklorystyczne Powitanie Lata". Na imprezę przyszły całe rodziny, a deszczowa pogoda nie zepsuła zabawy

KGW w Sobieszynie nie tylko zorganizowało imprezę, ale również zaśpiewało dla swoich gości

Na scenie zaprezentowała się dziecięca i młodzieżowa drużyna pożarnicza z Sobieszyna

Spotkanie przyciągnęło co różne pokolenia mieszkańców Sobieszyna

Jak przystało na powitanie lata nie mogło zabraknąć szalonej zabawy

Plac przed świetlicą wiejską zatętnił życiem. Spotkanie miało folkowy charakter i przyciągnęło mieszkańców różnych pokoleń. Mieszkańcy wspólnie świętowali nadejście lata, łącząc rozrywkę z lokalną tradycją. Mimo niesprzyjającej aury impreza zakończyła się sukcesem. Na radosną atmosferę wydarzenia nie wpłynęła nawet słaba pogoda. W programie nie zabrakło występów artystycznych. Na scenie wystąpili m.in. Zofia Lemieszek, grupa taneczna z Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Ułężu, dzieci i młodzież z OSP oraz zespoły przyjezdne: „Rosa" z Janowca, „Gęsawa" z Gołębia, „Modry Len" z Adamowa. Zwieńczeniem imprezy była potańcówka ludowa z kapelą „RetroNuta". Wydarzenie było współfinansowane ze środków pochodzących z budżetu gminy Ułęż. Koło Gospodyń Wiejskich w Sobieszynie oraz współorganizatorzy OSP w Sobieszynie i Rada Sołecka dziękują wszystkim, którzy przyszli na popołudnie z folklorem i już teraz zapraszają na kolejne „Folklorystyczne Powitanie Lata" - za rok.

Zbigniew Jończyk
(Fot. KGW Sobieszyn)

Mimo kapryśnej aury humory dopisywały

Tradycyjnie największą popularnością wśród najmłodszych cieszyły się dmuchane zjeżdżalnie

Organizatorzy zapewnili atrakcje dla wszystkich

eprasa.pl c0f50d5e33

DNI DĘBLINA I JUBILEUSZ MDK. WEEKEND PEŁEN WYDARZEŃ

Wojewoda Krzysztof Komorski nagrodził medalami Województwa Lubelskiego wszystkich instruktorów MDK, dyrektor Annę Żaczek i samą placówkę

Na jubileuszu 50-lecia MDK publiczność miała okazję oklaskiwać tancerzy z Małej Rewii Tanecznej

Na scenach pojawili się lokalni artyści, zespoły muzyczne i wykonawcy znani szerszej publiczności. 19 i 20 czerwca mieszkańcy świętowali Dni Dęblina oraz 50-lecie Miejskiego Domu Kultury

Jak co roku, tuż przed wakacjami, stadion w Dęblinie stał się miejscem rodzinnych spotkań.

- *Przygotowaliśmy wesołe miasteczko, strefę dmuchańców, przeloty helikopterem, a nawet symulatory kina 9D. Zadbaliśmy też o szeroką ofertę gastronomiczną, od chleba ze smalcem po egzotyczne przekąski. Każdy na pewno znajdzie coś dla siebie* - mówi **Anna Żaczek**, dyrektor Miejskiego Domu Kultury.

KONCERTY I ATRAKCJE DLA RODZIN

Z przygotowanych atrakcji korzystały całe rodziny. Dzieci chętnie odwiedzały strefę zabaw, a dużym zainteresowaniem cieszyło się kino 9D.

Anastazja i **Włodek** byli pod wrażeniem tej atrakcji. - *Było fajnie, oglądaliśmy film o dinozaurach* - przyznała dziewczynka.

Magda i **Alicja** razem z mamą **Agatą** rozpoczęły zabawę od dmuchańców. - *To nasz punkt obowiązkowy na początku* - zauważyła pani Agata.

Pani **Monika** przyznała natomiast, że najbardziej czekała na występ zespołu Boys.

I rzeczywiście - to właśnie ta formacja disco polo przyciągnęła największą uwagę publiczności. Na scenie wystąpili także Farba, Matsonik, Omen Reanimacje oraz lokalni artyści.

JUBILEUSZ MIEJSKIEGO DOMU KULTURY

Świętowanie nie zakończyło się na stadionie. W sobotę wydarzenia przeniosły się nad Wisłę, gdzie odbył się jubileusz 50-lecia Miejskiego Domu Kultury.

Z tej okazji przygotowano koncert „Scena pokoleń", w którym wystąpili artyści związani z Dęblinem. Wydarzenie zgromadziło wykonawców w różnym wieku, dlatego organizatorzy nie zapraszali dodatkowych gwiazd z zewnątrz.

Przed koncertem odbyła się część oficjalna. Życzenia i gratulacje składali przedstawiciele samorządów oraz miejskich instytucji, na czele z burmistrzem Dęblina.

- *Miejski Dom Kultury to instytucja, z której jesteśmy dumni jako miasto, a jest to instytucja doceniana także przez powiat i województwo* - zauważył burmistrz **Roman Bytniewski**.

Podczas uroczystości przekazano medal od wojewody lubelskiego. Otrzymali go: Miejski Dom Kultury, dyrektor Anna Żaczek oraz instruktorzy: **Małgorzata Knieć-Sprawka**, **Agnieszka Stępkowska-Pastor**, **Ewa Rząsa**, **Anna Krawczak**, **Waldemar Buczkowski**, **Michał Pastuszak** i **Grzegorz Gordat**.

Burmistrz Dęblina przekazał również vouvher w wysokości 5 tys. zł. Swoją nagrodę dołożył także prezes Miejskiego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Dęblinie **Dariusz Wojdat**, który przekazał 1 tys. zł.

Tomasz Kępka

W dniu święta MDK, podziękowania, pamiątki i kwiaty otrzymały dawne dyrektorki Domu Kultury: Grażyna Paczek i Jadwiga Ochal

Agata Kupiec przyszła na Dni Dęblina z córkami Magdą i Alicją. - Dziewczynki lubią dmuchane zjeżdżalnie, więc od tego zaczęłyśmy - mówi pani Agata

Za sprawą młodych taekwon-doków trenowanych przez Adama Majsterka, Dni Dęblina rozpoczęły się dosłownie od mocnego uderzenia

W oczekiwaniu na zespół Boys, Monika Beczek z córką Alicją skorzystały z okazji na zakup przekąsek

Anastazja i Włodek przeżyli emocjonujące chwile w symulatorze kina 9D

eprasa.pl c0f50d5e33

TRADYCJA I ZABAWA NAD WIEPRZEM

Na scenie zaprezentował się m.in. Zespół Tańca Ludowego Ryki tzw. oldboye. Tancerzy można było spotkać również pod sceną, kiedy podziwili innych wykonawców. Na zdjęciu Piotr Łukasiak, Kinga Kuźmiak, Krzysztof Falkowski i Anna Naduk

„Sobótka nad Wieprzem" w Bobrownikach to typowo rodzinne spotkanie. Doskonale wiedzą o tym rodziny Deresów i Sokołowskich z Ryk, które na wspólnym kocu schroniły się w cieniu przed palącym słońcem

Tysiące osób spędziły najkrótszą noc w roku w Bobrownikach, gdzie po raz kolejny rozpalono wielkie sobótkowe ognisko

Dobre humory publiczności jeszcze bardziej poprawiły panie z KGW Bobrowniki, które przygotowały skecz kabaretowy „W sanatorium". Tam mogły liczyć na masaże pana Romana, że na NFZ, to zabiegi wykonywane były wałkiem od ciasta

Sobótka nad Wieprzem, to już nie tylko impreza lokalna. Szyku w wytwornych sukniach i wiankach na głowach zadały panie, które przyjechały do Bobrownik aż z Łodzi. - Znalazłyśmy informacje w Internecie o tym wydarzeniu i postanowiłyśmy, że w tym roku Sobótkę będziemy świętować właśnie w tym miejscu - mówi pani Luiza

„Sobótka nad Wieprzem" to wydarzenie nawiązujące do dawnych zwyczajów związanych z nocą świętojańską. - *Chcemy przypomnieć tradycje związane z przesileniem letnim, m.in. wicie i puszczanie wianków, poszukiwanie kwiatu paproci oraz palenie sobótkowych ognisk* - mówi **Donata Łukasiak**, dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Rykach.

Jedną z głównych atrakcji wydarzenia było ognisko rozpalane w Bobrownikach raz w roku, które organizatorzy określają jako jedno z największych w Polsce.

Noc świętojańska wywodzi się z dawnych obrzędów związanych z przesileniem letnim. Dla Słowian był to czas wspólnego świętowania, zabaw i rytuałów. Do tych zwyczajów nawiązano również podczas tegorocznej imprezy w Bobrownikach.

Na scenie wystąpili lokalni artyści, a po zmroku publiczność obejrzała pokaz Teatru Ognia. Wieczorną część wydarzenia uświetnił koncert zespołu „Pudzian Band". Do wspólnej zabawy zaprosił także zespół „Cash".

Organizatorem „Sobótki" było Centrum Kultury i Sportu w Rykach oraz gmina Ryki, we współpracy z sołectwem Bobrowniki, OSP w Bobrownikach i Sędowicach, Zespołem Placówek Oświatowych w Bobrownikach, KGW w Bobrownikach oraz Zespołem Lubelskich Parków Krajobrazowych.

Zbigniew Jończyk

Noc sobótkowa nieodłącznie wiąże się ze zwyczajem wicia wianków, które później trafiają na wodę. Tak zrobiły Kasia Banaszek i Sabina Zamojska, które do Bobrownik zaprosiła koleżanka Anastazja Pieklik, mieszkająca tuż nad Wieprzem

W Bobrownikach pojawił się również sołtys sąsiednich Krasnoglin. Janusz Czerski doskonale bawił się z 5,5-letnią wnuczką Różą, która ku jego uciesze niedawno wraz z rodzicami wrócili w rodzinne strony

Po dwóch latach do Bobrownik, jako gwiazda wieczoru, powrócił zespół „Pudzian Band". Krystian Pudzianowski od razu nawiązał dobry kontakt z publicznością

Własnoręcznie wykonane wianki wspaniale prezentowały się na głowach Klaudii Rus i jej córeczki Anastazji oraz Oli Łagodzińskiej

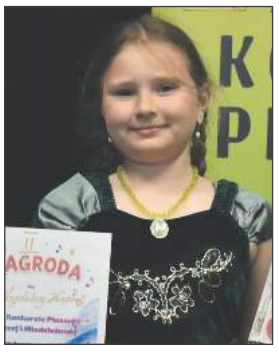
eprasa.pl c0f50d5e33

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

TRZY DEKADY TALENTÓW - JUBILEUSZOWY KONKURS PIOSENKI W DĘBLINIE

W Miejskim Domu Kultury w Dęblinie odbyła się jubileuszowa, XXX edycja Konkursu Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej. Na scenie zaśpiewały dzieci i młodzież z dęblińskich przedszkoli i szkół

Zespół „Nieidealne Pszczółki" wyśpiewał sobie konkursowe wyróżnienie



Magdalena Kupiec z Zespołu Szkolno Przedszkolnego nr 3 wyśpiewała drugie miejsce w swojej kategorii wiekowej

Jan Bednarczyk zaśpiewał najlepiej i zdobył pierwsze miejsce wśród przedszkolaków

Laureaci kategorii klas IV-VI

Był to też wyjątkowy dzień dla instruktor Ewy Rząsy, która od 30 lat organizuje konkurs i dba o pielęgnowanie muzycznych tradycji w dęblińskim Domu Kultury

Występy oceniało jury, które miało niełatwe zadanie przy wyborze najlepszych prezentacji. W konkursie wzięli udział uczniowie i przedszkolaki z placówek oświatowych w całym Dęblinie. - *Najważniejszym celem konkursu była przede wszystkim promocja muzycznych pasji, rozwijanie talentów oraz integracja dzieci i młodzieży z dęblińskich placówek oświatowych* - podkreśla Anna Żaczek, dyrektor MDK w Dęblinie.

30 LAT TRADYCJI

Tegoroczna edycja miała szczególny wymiar - konkurs obchodził 30. urodziny. To także wyjątkowy dzień dla instruktor Ewy Rząsy, która od trzech dekad organizuje wydarzenie i dba o muzyczne tradycje w dęblińskim Domu Kultury.

Na zakończenie wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe nagrody i upominki - w podzięce za przygotowanie występów. Nie zabrakło też tortu z okazji 30-lecia konkursu oraz gratulacji dla młodych wokalistów.

Wyniki

Przedszkola
1. Jan Bednarczyk (ZSP nr 3)
2. Helena Gietka (SP nr 5),
3. Natalia Lep (ZSP nr 3)
Wyróżnienie: zespół wokalny „Nieidealne pszczółki" (ZSP nr 3), Alicja Czerwińska (SP nr 5)

Szkoły podstawowe
kl. I-III
1. Maria Potas SP nr 5
2. Magdalena Kupiec (ZSP nr 3)
3. Elżbieta Mitura (SP nr 3)
Wyróżnienie: Karina Romanova (ZSP nr 3), Alicja Domysławska (ZSP nr 3)

Klasy IV-VI
1. Celina Widłak (SP nr 2)
2. Wiktoria Nowakowska (SP nr 5)
3. Marta Stefaniak (SP nr 1 SOSW)
Wyróżnienia: Emilia Baran (ZSP nr 3), Łucja Szkoda, duet Wiktoria Rodzka, Kinga Rogosz (ZSP nr 3), Natalia Sokołek (SP nr 2)

Klasy VII-VIII
1. Łucja Potocka (SP nr 5)
2. Kinga Rus (ZSP nr 3)
3. Milena Gietka (SP nr 5)
Wyróżnienia: Maja Magiera (ZSP nr 3), Hanna Wojtyś (ZSP nr 3)

Zosia i Michalina odebrały wyróżnienia w Belwederze

Dwie uczennice Szkoły Podstawowej w Nowej Rokitni zostały laureatkami ogólnopolskiego konkursu o Janie Pawle II. Nagrody odebrały w Pałacu Belwederskim w Warszawie

Zaproszenie do Belwederu trafiło do szkoły z Sejmu RP. Zosia Konopka, uczennica klasy III Publicznej Szkoły Podstawowej im. Św. Jana Pawła II w Nowej Rokitni, otrzymała Nagrodę Specjalną Zespołu Parlamentarnego ds. Dziedzictwa Świętego Jana Pawła II. Jej koleżanka z klasy, Michalina Prządka, zdobyła Nagrodę Specjalną Metropolity Warszawskiego, arcybiskupa Adriana Galbasa.

Obie dziewczynki zostały wyróżnione w Ogólnopolskim Konkursie „Prowadź nas, Święty Janie Pawle II - Karol Wojtyła. Jak odkrywać swoje talenty?". Nad ich przygotowaniami czuwała siostra Katarzyna Pyl, opiekunka artystyczna i dydaktyczna uczennic.

SZKOŁA Z DZIESIĘCIOLETNIĄ TRADYCJĄ

Dyrektor szkoły Karolina Trych nie kryje radości z sukcesu podopiecznych. - *Do sekretariatu naszej szkoły dotarła wyjątkowa i niezwykle radosna wiadomość z Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej* - mówi. - *Jesteśmy niezwykle dumni z naszych uczennic, których talent plastyczny, kreatywność i zaangażowanie zostały docenione w tak prestiżowym konkursie* - dodaje.

Wydarzenie ma dla placówki z Nowej Rokitni dodatkowe znaczenie. Niedawno przypadła dziesiąta rocznica nadania jej imienia Świętego Jana Pawła II. Dyrektor pogratulowała Zosi i Michalinie osiągnięcia życząc im wielu kolejnych sukcesów i nieustającej inspiracji do rozwijania swoich pasji.

Z

Zosia i Michalina zostały wyróżnione w Ogólnopolskim Konkursie „Prowadź nas, Święty Janie Pawle II - Karol Wojtyła. Jak odkrywać swoje talenty?". Nad ich przygotowaniami czuwała siostra Katarzyna Pyl, opiekunka artystyczna i dydaktyczna uczennic (fot. SP Nowa Rokitnia)

eprasa.pl c0f50d5e33

Twój Głos nr 25(1166) | 23 czerwca 2026 | www.twojglos.pl

Amator w Klasie Okręgowej!

PIŁKA NOŻN A - A KLASA (II GRUPA)

Piłkarze Amatora wywalczyli awans do „okręgówki" po czternastu sezonach w A klasie! W ostatniej kolejce podopieczni trenera Wojciecha Kryczki pewnie wygrali 5:1 z Garbarnią Kurów, kontrkandydatem do pierwszego miejsca

Pod koniec kwietnia piłkarze Amatora zajmowali piąte miejsce w tabeli II grupy A klasy ze stratą 8 punktów do prowadzących Czarnych Dęblin i Orłów Kazimierz. Ale w maju rozpoczął się zwycięski marsz zespołu prowadzonego przez Wojciecha Kryczkę. Osiem kolejnych meczów, to osiem wygranych - 4:3 z Górą Puławską, 7:3 z GSKS-em Leokadiów, 3:2 z KS-em Uniszowice, 3:2 z Orłami Kazimierz, 3:2 z GLKS-em Michów, 4:1 z Mazowsze Stężyca, 4:1 z Zawiszą Garbów i 5:1 z Garbarnią Kurów. Amator powoli odrabiał straty do czołówki, aż w końcu, przed ostatnią kolejką, stanął przed szansą powalczenia o awans do Klasy Okręgowej.

Wojciech Kryczka drużynę Amatora przejmował w momencie, kiedy broniła się przed spadkiem do B klasy. Teraz może świętować awans do „okręgówki"

TA OSTATNIA... SOBOTA

Temu, kto układał kalendarz rozgrywek drugiej grupy lubelskiej A klasy należą się gratulacje za wyczucie, albo szczęście. W dwóch meczach ostatniej kolejki miały zagrać cztery drużyny z „czuba" tabeli tych rozgrywek - Garbarnia Kurów (58 punktów), Czarni Dęblin (56), Amator Leopoldów/Rososz (55) i Orły Kazimierz (50). Z tego grona tylko Orły nie miały już szans na awans. I w ostatniej serii gier Amator podejmował Garbarnię, a Orły Czarnych. Co ciekawe, to drugie spotkanie, ze względu na zamknięcie boiska w Bochotnicy („domowy" stadion Orłów), było rozgrywane w Dęblinie. Można powiedzieć, że z trzech drużyn najmniejszą szansę na awans miał Amator, który nie tylko musiał wygrać z Garbarnią, ale i liczyć na korzystny wynik ze stadionu w Mieście Orląt.

- *Przed meczem wiedzieliśmy, jaka jest sytuacja w tabeli, ale postanowiliśmy przede wszystkim skupić się na naszym meczu z Garbarnią* - mówi Wojciech Kryczka, trener Amatora. - *Na szczęście to spotkanie układało się po naszej myśli, bowiem szybko objęliśmy prowadzenie po golu samobójczym przeciwnika, a potem Przemek Polak ładnym strzałem podwyższył wynik na 2:0. Do przerwy realizowaliśmy plan, który nakreśliliśmy sobie przed meczem i prowadziliśmy 3:0. W przerwie uczulałem chłopaków, że to jeszcze nie koniec meczu i przypomniałem im sytuację z jesiennego meczu w Kurowie, kiedy to prowadziliśmy już 4:1, by ostatecznie zremisować 4:4. Tym razem udało się zachować pełną koncentrację w obronie i straciliśmy tylko jedną bramkę, ale za to dorzuciliśmy dwa trafienia na nasze konto.*

A TYMCZASEM W DĘBLINIE...

Równolegle w Dęblinie rozgrywany był mecz Orłów Kazimierz z Czarnymi Dęblin. Gospodarzem tego spotkanie była ekipa z Kazimierza, ale to Dęblinianie grali przecież na dobrze znanym sobie obiekcie. W 25 minucie Aleksy Lisowski dał prowadzenie Czarnym. W tym czasie w Rososzy Amator prowadził 2:0 z Garbarnią, więc w tabeli „na żywo" piłkarze z Miasta Orląt byli na pierwszym miejscu i powoli witali się z „okręgówką". W 61 minucie Dęblinianie otrzymali bolesny cios, bowiem Wojtanowicz zdobył wyrównującego gola dla Orłów. To oznaczało, że w tabeli „live" Czarni spadli na drugie miejsce, bowiem Amator prowadził już 4:0. Dęblinianie nadal mieli jeszcze szansę na awans, ale musieliby odzyskać prowadzenie. W 65 minucie padł gol na Stadionie Miejskim w Dęblinie, ale niestety było to drugie trafienie gości. W Rososzy w tym czasie było 4:1 dla Amatora. Do końca obu meczów padł już tylko jeden gol, mianowicie Mateusz Nakonieczny ustalił zwycięstwo Amatora na 5:1.

- *Szczerze, to skupiałem się na naszym meczu z Garbarnią, więc nie śledziłem i nie „nasłuchiwałem" tego co się dzieje w Dęblinie* - mówi Wojciech Kryczka. - *W pewnym momencie usłyszałem radosny krzyk z sektora naszych młodych kibiców, więc domyśliłem się, że w Dęblinie jest korzystny dla nas rezultat. Chwilę po końcowym gwizdku Michał Biłos, prezes Amatora z radością wykrzyknął, że w Dęblinie Czarni przegrali z Orłami.*

I WTEDY ZACZĘŁO SIĘ... SZALEŃSTWO

Na boisku piłkarze Amatora wykonali taniec radości, dołączali do nich działacze i kibice tego klubu. Nie wiadomo skąd pojawiły się szampany i rozpoczęło się wielkie świętowanie. Tym bardziej radosne, że tak naprawdę mocno niespodziewane. Jeszcze na początku maja Amator zajmował piąte miejsce i miał osiem punktów straty do lidera. Powszechnie liczono, że walkę o awans stoczą Czarni i Orły, ewentualnie do tej rywalizacji może włączyć się Garbarnia. Co ciekawe Amator pierwsze miejsce w tabeli II grupy A klasy zajmował dwukrotnie - po pierwszej kolejce (wygrana 6:1 z Bogucinem na inaugurację ligi) i na koniec rozgrywek. Podopieczni trenera Kryczki w 26 meczach strzelili 102 gole (średnio 3,9 bramki na jeden mecz) i stracili 50.

SMUTEK W DĘBLINIE...

Wiadomo, że porażka z Orłami oraz brak awansu do „okręgówki" załamały piłkarzy Czarnych i ich kibiców. Na pocieszenie (jeżeli cokolwiek może pocieszyć) Dęblinianom pozostaje fakt, że stracili najmniej goli w rozgrywkach - zaledwie 28. Drugi w tej klasyfikacji Żyrzyniak dał sobie wbić 34 bramki. Dęblinianom pozostaje spokojnie przygotować się do nowego sezonu i spróbować powalczyć o „okręgówkę" za rok...

...I STĘŻYCY

To nie był dobry rok dla ekipy ze Stężycy. Jeszcze jesienią z prowadzenia drużyny zrezygnował Marcin Gajdziński, a drużynę przejął debiutujący na ławce seniorów Mateusz Marczak. Sezon Stężyczanie zakończyli porażką 3:5 na własnym stadionie z Zawiszą Garbów i zajęciem 12 miejsca w tabeli. Czy to wystarczy do utrzymania się w A klasie?

WYNIKI 26 KOLEJKI

20 czerwca

Amator L/R 5 (3)
Garbarnia Kurów 1 (0)

Gole: 1:0 (15', gol samobójczy) Czarnecki, 2:0 (25') Przemysław Polak, 3:0 (45'+1') Mateusz Jakubiec, 4:0 (57') Mateusz Nakonieczny, 4:1 (65') Solosa, 5:1 (90'+2') Mateusz Nakonieczny
Amator: Świętochowski - R. Imas, M. Imas, Płusa, J. Lipiec, Szczęśniak (60. Mateusz Biłos), Kupiec (75. Bukowski), Wałachowski (85. Płachciak), Jalkubiec (90+3. Piwoński), Polak (65. Kalbarczyk), Nakonieczny (90+3. Gajownik). Trener: Wojciech Kryczka

Orły Kazimierz 2 (0)
Czarni Dęblin 1 (1)

Gole: 0:1 (25') Aleksy Lisowski, 1:1 (61') Wojtanowicz, 2:1 (65') Bulzacki
Czarni: Stefaniak - Szlendak, Adamski, J. Moczulski, Cieśla, P. Cienkowski (65. J. Kujda), P. Komosa, Surmacz, Lisowski, Pataj (72. J. Pielak), I. Świątek (65. P. Komosa). Trener: Daniel Cienkowski

Mazowsze Stężyca 3 (1)
Zawisza Garbów 5 (3)

Gole: 0:1 (1') Paprocki, 0:2 (13') Madejski, 1:2 (20') Tomasz Mika, 1:3 (44') Kostelnyi, 1:4 (80') Chyła, 2:4 (81') Krzysztof Bednarczyk, 3:4 (88') Łukasz Rutkowski, 3:5 (90'+3') Jaremek
Mazowsze: G. Grzebalski - Filiks, B. Skóra, J. Skóra, Marczak, Rutkowski, Busz (84. Błażejczyk), Jermolik (69. K. Majek), Mika, Utnicki (84. A. Komosa), Bednarczyk. Trener: Mateusz Marczak

Michów - Bogucin	2:6
Uniszowice - Wilki	1:0
Leokadiów - Poniat.-Wieś	0:5
Góra Puławska - Żyrzyniak	3:1

TABELA

1. Amator	26	58	102-50
2. Garbarnia	26	58	87-45
3. Czarni	26	56	74-28
4. Orły	26	53	92-45
5. Żyrzyniak	26	49	56-34
6. Bogucin	26	35	63-71
7. Góra Puław.	26	33	68-73
8. Uniszowice	26	29	68-88
9. Wilki	26	27	36-64
10. Poniat.-Wieś	26	26	46-65
11. Michów	26	25	43-67
12. Mazowsze	26	23	39-77
13. Leokadiów	26	23	42-80
14. Zawisza	26	23	39-68

eprasa.pl c0f50d5e33

eprasa.pl c0f50d5e33

PÓŁ WIEKU PO MATURZE ZNÓW ZASIEDLI W ŁAWKACH

Zdawali egzamin dojrzałości, gdy Polska wyglądała zupełnie inaczej. Pięćdziesiąt lat później absolwenci ryckiego „Mechanika" wrócili do szkolnych ław - dosłownie

Mimo upływu pięćdziesięciu lat od matury, panowie z rocznika 1976 nadal utrzymują ze sobą kontakt, czego dowodem był zjazd z 12 czerwca

W rocznicę matury z 1976 roku do Zespołu Szkół nr 1 w Rykach przyjechało 17 spośród 33 ówczesnych maturzystów. Spotkanie zorganizował **Jerzy Królik**. W klasie byli sami panowie - jedynym kierunkiem w szkole to był wówczas technik mechanik urządzeń rolniczych. Kilku kolegów już nie żyje, pozostali w większości utrzymują kontakt do dziś.

- *Zdając maturę wydawało się nam, że świat stoi przed nami otworem. Niektórzy poszli na studia, inni otwierali własne biznesy lub pracowali w administracji. Dziś jako seniorzy uśmiechamy się do wspomnień, do stresów przy tablicy czy przeglądania notatek przed lekcją. To były piękne czasy. W szkole uczyliśmy się nie tylko wzorów, dat i budowy maszyn, ale i prawdziwego życia* - mówił Królik, witając kolegów.

INTERNAT, KLASA, NAUCZYCIELE

Absolwenci zgodnie przyznawali, że czują sentyment do „Mechanika". **Feliks Cieńkosz** wspominał lata spędzone w internacie. - *Mieszkałem w internacie przez sześć lat i pół roku na stancji przy Warszawskiej. Dziś już nie ma wielu dawnych budynków, ale ten jeden, w którym mieszkałem, stoi i mieści się w nim optyka.*

Klasę i nauczycieli ciepło wspomina **Eugeniusz Krekora**: - *Klasa była super. Mieliśmy szczęście do nauczycieli. Trafili się nam najwspanialsi, jakich tylko można wymarzyć. W technikum naszym wychowawcą był Tadeusz Wojtaś, a w zawodówce Zbigniew Lipski i jego żona.*

Klasową integrację pamięta z kolei **Andrzej Żyła**: - *Klasę mieliśmy naprawdę zgraną. Pamiętam wspólne wypady do Puław na mecze siatkarskie między szkołami. I mimo że nie grałem, bo wysoki nie jestem, to jechałem z kolegami i wspierałem ich jako kibic.*

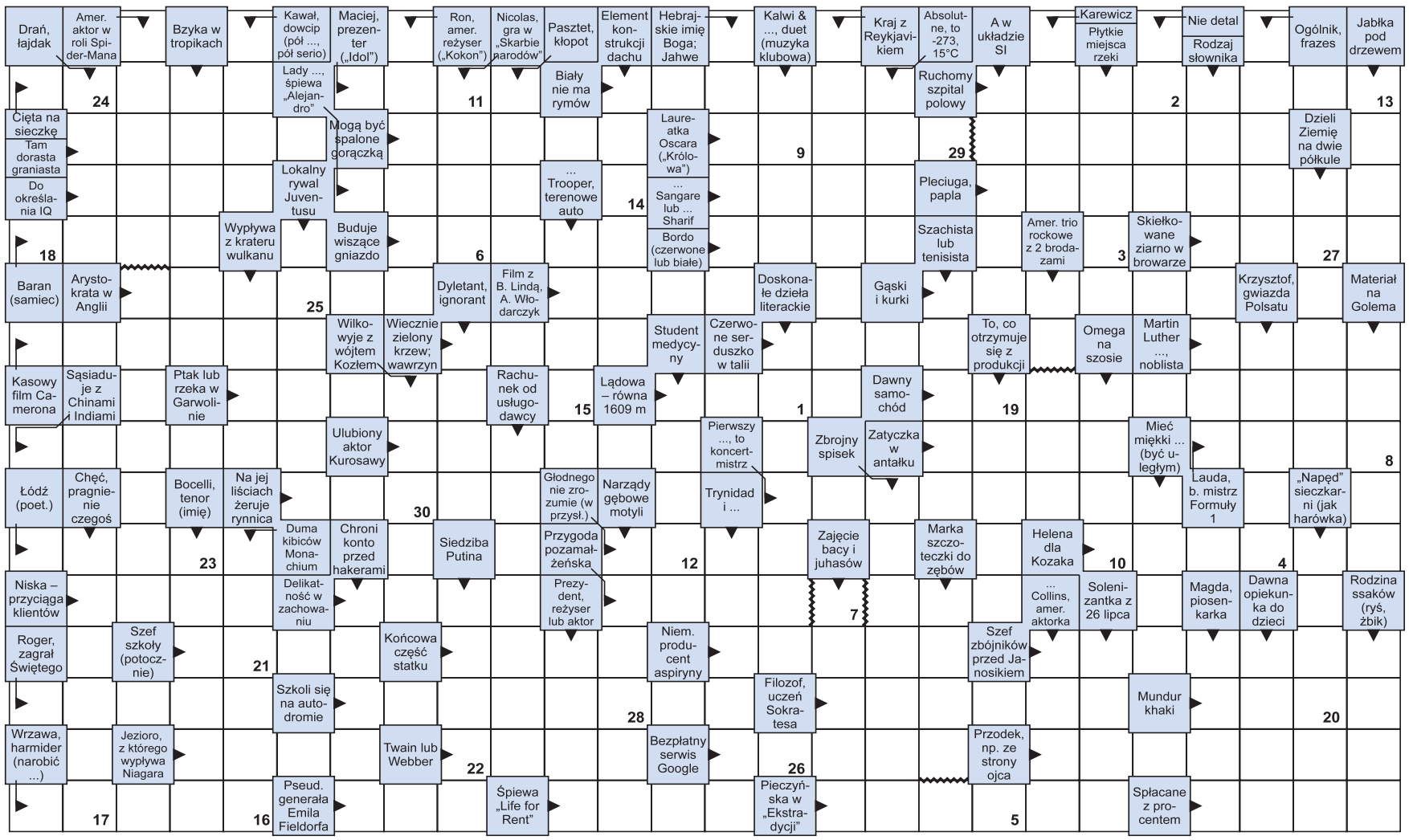
SZKOLNA ŁAWKA NA CAŁE ŻYCIE

Zdobyta w „Mechaniku" wiedza przydała się absolwentom - choć nie zawsze w wyuczonym zawodzie. Eugeniusz Krekora po maturze trafił na kolej, a następnie uczył zawodu w szkole przyzakładowej i działał w związkach zawodowych. Ze szkolnictwem związał się też Feliks Cieńkosz, wcześniej pracując w „Tech-Panie" i Zakładach Azotowych w Puławach. **Kazimierz Głodek** mechanikę rolniczą traktuje dziś jako pasję. - *Wiedza mi się przydaje do dziś. Potrafię rozbierać i naprawiać silniki ciągników. Lubię to zajęcie* - przyznaje.

Szkolne znajomości u niektórych przetrwały próbę czasu. Kazimierz Głodek i **Jerzy Głodek** siedzieli w jednej ławce, a potem razem pracowali w ryckim Horteksie. - *Ta znajomość przetrwała i dziś też się spotykamy* - mówi Jerzy Głodek.

O obecnej szkole, jej kierunkach i zmianach opowiedział zebranym dyrektor **Grzegorz Kamiński**. Po odczytaniu listy obecności absolwenci zwiedzili szkołę i warsztaty, a spotkanie zakończyli wspólnym obiadem w restauracji.

Tomasz Kępka



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie - przysłowie indyjskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

eprasa.pl c0f50d5e33