Gmina, gdzie spokój jest tradycją

O tym, jak budować harmonię we własnej gminie opowiada wójt Leoncina

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
3,50 zł
W TYM 5% VAT

TYGODNIK NOWODWORSKI info

NR 41
INDEKS 344184
ISSN 1505–4276
7 - 13 PAŹDZIERNIKA 2025

Konsultacje w cieniu bloków

Drugie spotkanie dotyczące planowanej inwestycji mieszkaniowej przy ulicach Sienkiewicza i Akacjowej w Nowym Dworze potwierdziło głęboki sprzeciw mieszkańców

Wysoka frekwencja i gorąca dyskusja ukazały determinację lokalnej społeczności w obronie charakteru swojej dzielnicy.

23 IX 2025 r. w Nowym Dworze Mazowieckim odbyło się drugie spotkanie konsultacyjne w sprawie planowanej inwestycji mieszkaniowej w trybie ustawy deweloperskiej. Spotkanie otworzył burmistrz Sebastian Sosiński, podkreślając, że celem jest wysłuchanie opinii mieszkańców i zebranie argumentów dla radnych przed podjęciem decyzji ws. lokalizacji inwestycji.

– Duża obecność mieszkańców pokazała silne zaangażowanie lokalnej społeczności w sprawy swojego osiedla i przyszłość tej części miasta – odnotowuje Urząd Miasta. Na sali obecni byli radni miejscy, przedstawiciele Zarządu Osiedla nr 5 „Nowodworzanka", inwestor NDM Development – Dariusz Żułtak – oraz projektant Beata Trębacz z firmy ATI, która omówiła wprowadzenia zmian do projektu zgodnie z uwagami zarządu osiedla.

Dyskusja, określona jako „gorąca i pełna emocji", koncentrowała się na trzech głównych zastrzeżeniach mieszkańców. – Mieszkańcy ponownie podnosili wątpliwości dotyczące wysokości projektowanych budynków, które – ich zdaniem – nie pasują do otaczającej zabudowy domków jednorodzinnych – relacjonuje urząd. Kolejnym problemem jest „już dziś problematyczny wyjazd z ul. Akacjowej w ul. Morawicza w stronę wiaduktu, który po realizacji inwestycji może stać się jeszcze bardziej uciążliwy". Mieszkańcy wskazywali także na brak infrastruktury towarzyszącej, zwłaszcza szkoły dla dzieci.

– Wydźwięk dyskusji pokazał wyraźnie, że wielu mieszkańców nie chce w swojej okolicy bloków o planowanej wysokości i charakterze zabudowy – podsumowuje Urząd Miasta. Zebrane podczas spotkania argumenty posłużą radnym miejskim jako podstawa do głosowania nad uchwałą w sprawie lokalizacji inwestycji.

pk

Czterechsetny noworodek

Mały Tymoteusz został czterechsetnym dzieckiem, które przyszło na świat w tym roku w Nowodworskim Centrum Medycznym. Symboliczny, ale jednocześnie w 100 proc. realny poród miał miejsce w piątek 3 X br.

W piątek 3 X br. w nowodworskim szpitalu przyszedł na świat czterechsetny noworodek w tym roku. Tym zaszczytnym mianem został obdarzony mały Tymoteusz.

– Z ogromną radością i wzruszeniem ogłaszamy, że w naszej porodówce na świat przyszedł 400. noworodek w tym roku! – poinformował szpital. – Ten wyjątkowy tytuł przypadł małemu Tymoteuszowi, który pojawił się wśród nas, wnosząc ze sobą całe morze miłości, ciepła i nowych początków.

Personel złożył gratulacje szczęśliwym rodzicom, życząc im, by „każdy dzień z Waszym maleństwem był pełen uśmiechów, przytuleń i zachwytu". Podziękowano również zespołowi położnych, lekarzy, pielęgniarek i salowych za ich troskę i profesjonalizm.

pk

ZMIANA przy szkolnym sterze

Pożegnanie wieloletniej dyrektor i powitanie nowej szefowej w nowodworskiej placówce. Emilia Napiórkowska zrezygnowała z funkcji, pozostając w gronie nauczycieli

We wtorek 29 IX br. w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 w Nowym Dworze Mazowieckim miała miejsce podniosła uroczystość. Społeczność szkolna pożegnała pełniącą dotychczas obowiązki dyrektor Emilię Napiórkowską, która z własnej decyzji zrezygnowała ze stanowiska. Jednocześnie serdecznie powitano nową pełniącą obowiązki dyrektor – Barbarę Siwek.

Podczas ceremonii podziękowano odchodzącej dyrektor za lata zaangażowania, troskę o uczniów oraz wkład w rozwój placówki i lokalnej społeczności. Jak podał urząd miasta, Emilia Napiórkowska pozostanie w gronie pedagogicznym szkoły. Nowej dyrektor życzono wielu sukcesów, wytrwałości i satysfakcji z pracy na rzecz uczniów, nauczycieli i całej społeczności szkolnej.

pk

REKLAMA

eprasa.pl c12abb6231

Ganek w przebudowie

W parafii Wiersze trwają prace przy przebudowie ganku wejściowego do kościoła. Stolarze przygotowują dębowe, przeszklone drzwi i okna, a na ścianach pojawiła się jasna struktura

W parafii Wiersze realizowane są kolejne prace remontowe przy kościele. Jak poinformowała parafia, trwają obserwacje postępów przy przebudowie ganku wejściowego. Firma stolarska przygotowuje obecnie trzy okna oraz dwuskrzydłowe, przeszklone drzwi wykonane z dębu.

– Położyliśmy na ścianach tzw. „strukturę" w jasnych kolorach – czytamy w komunikacie. Ponadto zostały wylane fundamenty pod filarki, które będą podtrzymywały zadaszenie nad bocznym wejściem oraz nad wejściem do zakrystii.

Prace budowlane są kolejnym etapem modernizacji obiektu sakralnego. Parafia na bieżąco informuje wiernych o postępach inwestycji, która ma na celu zarówno poprawę estetyki, jak i funkcjonalności wejścia do kościoła.

Ewa Wierzbicka

Pierwsze miejsce dla pierwszoklasistki

Maria Orzechowska, uczennica klasy I Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Kazuniu Nowym, zdobyła I miejsce w Przeglądzie Piosenki Patriotycznej. Konkurs został zorganizowany przez Bibliotekę w Czosnowie

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kazuniu Nowym ma powód do dumy. Jego uczennica, Maria Orzechowska z klasy I, zajęła I miejsce w „Przeglądzie piosenki patriotycznej" organizowanym przez Bibliotekę w Czosnowie. Podczas konkursu zaprezentowała swój niezwykły talent wokalny.

– Z ogromną radością informujemy, że Maria Orzechowska z klasy 1 zajęła I miejsce – poinformowała szkoła. W konkursie wzięły również udział uczennice klasy IV – Lena Bisialska oraz Wiktoria Białasiewicz, którym życzono samych sukcesów i dalszego rozwijania talentu.

Społeczność szkolna złożyła Marii serdeczne gratulacje, życząc jej „dalszego rozwijania zdolności artystycznych, wielu pięknych występów i kolejnych muzycznych zwycięstw". Podkreślono, że szkoła jest dumna, że mogą rozwijać się w niej takie talenty.

Grot

Quis ut Deus?!

W parafii pw. św. Małgorzaty Dziewicy i Męczennicy między 12 a 19 X 2025 r. odbędą się Misje Parafialne z nawiedzeniem figury św. Michała Archanioła. Ich zawołaniem jest „Któż jak Bóg!", obwieszczające zwycięstwo, że tylko Bogu Jedynemu i Prawdziwemu cześć i chwała

Treść nauk z pewnością odwoła się do tego wezwania, przypominającego o posłuszeństwie i walce duchowej.

To tajemnicze imię Archanioła, który w czasie testu posłuszeństwa, jakiemu Bóg poddał wszelkie rozumne i wolne stworzenie, zdecydowanie opowiedział się po stronie Boga. On wypowiedział słowa: „Któż jest jak Bóg!". Tradycja przekazuje to w formie rozkazu, jaki Bóg wydał wszystkim aniołom, gdy na ziemi stworzył człowieka. Oświadczył im, że Adama będzie adoptował za swego syna i dlatego poleca wszystkim aniołom, aby służyli człowiekowi jako Jego synowi.

Krzyż misyjny

Ksiądz proboszcz Arkadiusz Szczepanik poinformował też, że w zakrystii dostępne są krzyże misyjne.

pk

Mieszkańcy Łomny ocalili kapliczkę

Zabytkowa kapliczka w Łomnie, zwana „Kapliczką Myśliwego", odzyskała blask dzięki społecznej zbiórce. Mieszkańcy zebrali 12 610 zł, a remont kosztował 12 500 zł

W sercu Łomny, przy lokalnej drodze, stanęła odnowiona kapliczka, która od dziesięcioleci jest symbolem miejscowej wspólnoty. Jak poinformowała radna gminy Czosnów Magdalena Pietraczyk, renowacja zabytkowej „Kapliczki Myśliwego" dobiegła końca. Jej historia sięga wielu dekad wstecz – powstała z inicjatywy mieszkańców oraz myśliwego, który ofiarował datek na budowę.– To nie tylko element krajobrazu – to miejsce pamięci, które łączy przeszłość z teraźniejszością i daje nadzieję na przyszłość – podkreślili miłośnicy historii z portalu „Historia Gminy Czosnów". Kapliczka przez lata była miejscem modlitwy, spotkań sąsiedzkich i cichych rozmów z Bogiem. Przetrwała trudne czasy i zmieniające się pokolenia.

Dzięki zaangażowaniu mieszkańców zebrano 12 610 zł. Koszt remontu wyniósł 12 500 zł, a pozostała kwota zostanie przeznaczona na zakup kwiatów i upiększenie otoczenia.

W inicjatywę odnowienia Kapliczki w Łomnie zaangażowali się: Magdalena Pietraczyk, Mirosław Ziółkowski, Rafał Mamaj, Ewa Wójcik, Danuta Ofierska, Justyna Ptaszyńska, Hanna Zuch, Lucyna Kropielnicka, Urszula Konieczna, Mariusz Gołębiewski, a także Koło Gospodyń Wiejskich z Łomny oraz firma Alpinistyczna Wycinka Drzew X-Rope. Dzięki ich wspólnemu wysiłkowi udało się ocalić ważne miejsce pamięci i lokalnej tradycji

pk

Buszta ponownie prezesem PSL

Krystian Buszta został jednogłośnie wybrany na kolejną kadencję na stanowisku prezesa Powiatowego PSL w Nowym Dworze Mazowieckim. W zjeździe w Zakroczymiu wzięli udział przedstawiciele najwyższych władz partii

We wtorek 30 IX 2025 r. w Zakroczymiu odbył się Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy Delegatów Powiatu Nowodworskiego Polskiego Stronnictwa Ludowego. Na wydarzenie przybyli Bożena Żelazowska – minister kultury i dziedzictwa narodowego oraz poseł na Sejm, marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik i Radosław Rybicki – dyrektor Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego.

W zjeździe uczestniczyło 19 delegatów ze wszystkich gmin Powiatu Nowodworskiego. Podczas obrad Krystian Buszta został jednogłośnie wybrany na prezesa Zarządu Powiatowego PSL na kolejną kadencję. Nie zgłoszono kontrkandydata.

pk

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Piotr Korycki, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Krzesisław Korycki, Barbara Malewska, Robert Zięba, Gabriela Zalewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; 733 055 002; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 512 405 972, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Białystok.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl c12abb6231

LIST DO REDAKCJI

Studzianki Pancerne

Redakcja Tygodnika Nowodworskiego nie utożsamia się z żadną ze stron powyższej wymiany informacji (poglądów?) i nie rości sobie praw do stawiania ocen. Publikujemy jedynie list, jaki nadesłano na adres Redakcji. Znając wagę stawianych w nim zarzutów i społeczne zainteresowanie, poprosiliśmy p. Piotra Dudę o ustosunkowanie się. Po otrzymaniu takiego tekstu, publikujemy całość w jednym materiale nie zajmując własnego stanowiska. Do zagadnienia wrócimy za kilka tygodni, po przygotowaniu wiarygodnego artykułu

Szanowna Redakcjo,

Piszę do Państwa jako zbulwersowany obywatel, który nie może przejść obojętnie wobec haniebnego zachowania, jakie miało miejsce 28 września 2025 roku. Tego dnia na portalu Facebook pan Piotr Duda – archeolog i prezes Stowarzyszenia Historyczno-Badawczego „Triglav" – zamieścił zdjęcie, na którym razem z innymi osobami stoi na czołgu, będącym częścią Pomnika Mauzoleum w Studziankach Pancernych.Ten pomnik to nie tylko zabytek wpisany do rejestru zabytków, ale przede wszystkim miejsce pamięci narodowej i grób żołnierzy Wojska Polskiego, którzy zginęli w 1944 roku. To miejsce powinno być otaczane szczególnym szacunkiem – a nie wykorzystywane jako tło do tego typu zdjęć.

Na wspomnianym zdjęciu, oprócz pana Dudy, widać także:

Zofię Czernicką – członka zarządu SHB „Triglav",

Bartosza Wichę,

Michała Gaczkowskiego.

To, co zrobili, jest – moim zdaniem – brakiem szacunku zarówno dla historii, jak i dla poległych. Tego rodzaju zachowanie – wchodzenie na pomnik, który jest grobem – jest nie do przyjęcia. Zwłaszcza że mówimy o osobach, które zawodowo zajmują się historią i powinny świecić przykładem.

Warto dodać, że zgodnie z polskim prawem takie działanie może być karalne. Kodeks karny przewiduje odpowiedzialność za:

znieważenie pomnika (art. 262 §1),

znieważenie miejsca spoczynku zmarłego (art. 261).

Pomnik w Studziankach Pancernych spełnia obie te definicje – to zarówno miejsce pamięci, jak i grób. Dlatego uważam, że ta sytuacja nie może zostać zignorowana.

Zwracam się więc z apelem o:

publiczne potępienie takiego zachowania przez środowiska historyczne i organizacje zajmujące się pamięcią narodową,

podjęcie działań, które pomogą zapobiec podobnym sytuacjom w przyszłości.

Pamięć o tych, którzy oddali życie za Polskę, zasługuje na najwyższy szacunek. Czołg w Studziankach to nie rekwizyt do zdjęć, tylko grób żołnierzy. Pozowanie na nim jest po prostu niegodne.

Z poważaniem - dane dla Redakcji.

PS. Pan Duda usuwał niewygodne komentarze, a w dniu wczorajszym usunął cały wpis, który był pod tym linkiem - https://www.facebook.com/100000255898405/posts/2518220921470426l

******

Odpowiedź na List Czytelnika

Szanowna Redakcjo,

W nawiązaniu do listu nadesłanego przez anonimowego „zbulwersowanego obywatela", dotyczącego mojego rzekomego zachowania w Studziankach Pancernych, pragnę przekazać kilka istotnych wyjaśnień.

Przede wszystkim – zdjęcie, o którym mowa, zostało wykonane w miejscu ogólnodostępnym, będącym częścią przestrzeni edukacyjno-turystycznej Pomnika-Mauzoleum. Nie doszło do żadnego aktu znieważenia ani profanacji miejsca pamięci.

Naszą intencją było uhonorowanie bitwy pod Studziankami oraz popularyzacja wiedzy o 1. Brygadzie Pancernej im. Bohaterów Westerplatte. Na czołgu stanęliśmy jedynie po to, by wykonać zdjęcie z napisem: „Studzianki Pancerne zdobyte! Ale... coś mi się wydaje, że jeszcze tu wrócimy..."

Miał to być wstęp do kolejnego, a tak naprawdę głównego posta na profilu organizacji, w którym planowaliśmy pokazać efekty prac porządkowych – usunięcie śmieci z czołgu oraz odnowienie tabliczek pamiątkowych wspominających jednostki polski uczestniczące w walkach o Studzianki Pancerne. Niestety, zanim zdążyliśmy to do końca przeprowadzić i opublikować, wokół pierwszego zdjęcia rozpętała się tzw. „afera". W załączniku przesyłam zdjęcie worków ze śmieciami zebranymi podczas tej akcji – materiał, który miał być częścią wspomnianego drugiego (pierwszego na stronie SHB Triglav) posta.

Nieprawdą jest, jakoby cokół pomnika zawierał prochy nieznanych żołnierzy polskich.

Twierdzenie to nie ma żadnego potwierdzenia ani w źródłach historycznych, ani w znanych i dostępnych rejestrach. Pomnik w Studziankach Pancernych nie jest także wpisany do rejestru zabytków – informację tę każdy może zweryfikować w oficjalnych bazach Narodowego Instytutu Dziedzictwa oraz w wykazach Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków delegatura Radom.

Warto dodać, że podobne fotografie – z udziałem dzieci i młodzieży stojących na tym samym postumencie – publikowano w ramach wydarzeń edukacyjnychorganizowanych przez Muzeum Oręża Polskiego im. 1 Brygady Pancernej im. Bohaterów Westerplatte, co potwierdza, że miejsce to jest powszechnie traktowane jako przestrzeń dydaktyczna i symboliczna, otwarta dla odwiedzających.

Jeśli chodzi o sam list – jego treść i sposób sformułowania przypominają anonimowe zgłoszenia, które już wcześniej były kierowane przeciwko Stowarzyszeniu Historyczno-Badawczemu „Triglav". Jedno z nich, złożone w lutym bieżącego roku, doprowadziło do poważnych nieporozumień i niesprawiedliwych konsekwencji wobec działalności mojej organizacji.

Z uwagi na toczące się postępowanie prokuratorskie nie mogę obecnie komentować szczegółów, ale mam nadzieję, że – podobnie jak wcześniejsze anonimowe zawiadomienie z 2023 roku – również i ta sprawa zakończy się pozytywnie i za około półtora roku będę mógł bardzo szeroko na ten temat opowiedzieć - więc anonimie próbuj dalej, masz jeszcze trochę czasu żeby mnie pomęczyć.

Wobec licznych emocjonalnych reakcji oraz pojawienia się komentarzy, które w mojej ocenie przekroczyły granice dopuszczalnej krytyki, zdecydowałem się najpierw ograniczyć możliwość ich dodawania, a następnie usunąć cały wpis.

Dla przejrzystości zapowiadam, że pierwotny post wraz z komentarzami zostanie wkrótce ponownie udostępniony w formie archiwalnej – tak, aby wszyscy zainteresowani mogli zapoznać się z pełnym kontekstem i ocenić sytuację samodzielnie.

Prywatnie od wielu lat działam na rzecz odkrywania i identyfikowania szczątków żołnierzy oraz ofiar represji z lat 1939–1945 i 1945–1955. Brałem udział, a w ostatnim czasie także nadzorowałem, liczne badania archeologiczne i ekshumacyjne.

Nie potrafię już dokładnie policzyć, ilu żołnierzy i ofiar udało się dzięki mojemu i mojej organizacji zaangażowaniu odnaleźć i godnie upamiętnić – ale mogę zapewnić, że zawsze kierujemy się najwyższym szacunkiem wobec miejsc pamięci i poległych.

W dniu 5 października 2025 roku na moim prywatnym profilu opublikuję szersze oświadczenie, w którym opiszę tę sprawę, przedstawię dokumentację fotograficzną oraz kontekst naszych działań.

Dziękuję za możliwość przedstawienia mojego stanowiska i mam nadzieję, że przedstawione fakty pozwolą spojrzeć na tę sytuację w sposób spokojny, merytoryczny i zgodny z rzeczywistością.

Z poważaniem,

Piotr Duda

archeolog, prezes Stowarzyszenia Historyczno-Badawczego „Triglav" (SHB Triglav).

Rezerwiści z wizytą u prezydenta

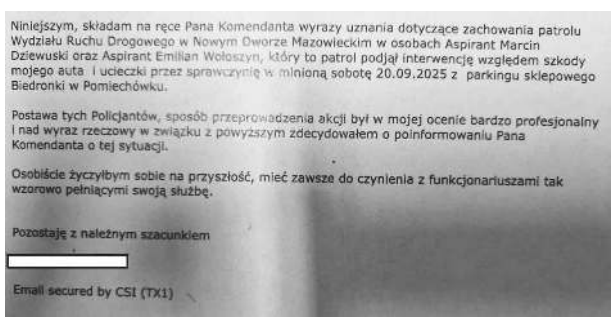
W czwartek 2 X br. w legionowskim ratuszu doszło do spotkania prezydenta miasta z przedstawicielami Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, którego siedziba znajduje się na terenie Nowego Dworu. Obie strony wyraziły wolę kontynuowania współpracy na rzecz krzewienia patriotyzmu i narodowej pamięci

W czwartek 2 października br. prezydent Legionowa Bogdan Kiełbasiński spotkał się z delegacją Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej. Organizacja, której siedzibą jest Nowy Dwór Mazowiecki, a patronem Marszałek Józef Piłsudski, dziedziczy tradycje przedwojennego ZOR RP z lat 1922-1939.

– Zarówno prezydent Bogdan Kiełbasiński, jak i reprezentujący ZOR RP płk Alfred Kabata (prezes Zarządu Głównego), Wiesława Karczmarczyk tudzież mł. insp. zs dr Piotr Korycki wyrazili wolę kontynuowania współpracy w zakresie szerzenia patriotyzmu, pamięci historycznej tudzież propaństwowych postaw młodzieży – poinformowano po spotkaniu. - Nasze relacje z Legionowem są już bardzo długotrwałe, a teraz potwierdziliśmy je z nowym gospodarzem Ratusza - przypomniał prezes ZOR RP.

ZOR RP skupia oficerów rezerwy i w stanie spoczynku, żołnierzy służby czynnej, funkcjonariuszy służb mundurowych oraz osoby cywilne zaangażowane w działalność patriotyczną. Do głównych zadań Związku należy popularyzowanie chwały oręża polskiego, tradycji wojskowych i historii Polski, a także prowadzenie działań edukacyjnych kształtujących postawy patriotyczne wśród młodzieży.

Turzyma



Niniejszym, składam na ręce Pana Komendanta wyrazy uznania dotyczące zachowania patrolu Wydziału Ruchu Drogowego w Nowym Dworze Mazowieckim w osobach Aspirant Marcin Dziewuski oraz Aspirant Emilian Wołoszyn, który to patrol podjął interwencję względem szkody mojego auta i ucieczki przez sprawczynię w minioną sobotę 20.09.2025 z parkingu sklepowego Biedronki w Pomiechówku.

Postawa tych Policjantów, sposób przeprowadzenia akcji był w mojej ocenie bardzo profesjonalny i nad wyraz rzeczowy w związku z powyższym zdecydowałem o poinformowaniu Pana Komendanta o tej sytuacji.

Osobiście życzyłbym sobie na przyszłość, mieć zawsze do czynienia z funkcjonariuszami tak wzorowo pełniącymi swoją służbę.

Pozostaję z należnym szacunkiem

Email secured by CSI (TX1)

Podziękowania dla nowodworskiej drogówki

W Komendzie Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim pojawiły się kolejne dowody uznania dla pracy funkcjonariuszy Wydziału Ruchu Drogowego

Uczestnik jednej z kolizji przesłał pisemne podziękowanie „za profesjonalny i nad wyraz rzeczowy sposób przeprowadzenia akcji". Docenił szybkie ustalenie sprawcy, który uszkodził jego samochód i oddalił się z miejsca zdarzenia.

To już kolejne takie wyróżnienie w ostatnich dniach. W poprzednim tygodniu policjanci nowodworskiej drogówki otrzymali e-mail od jednego z kierowców biorących udział w zdarzeniu drogowym w Pomiechówku. Autor wiadomości podkreślił, że „postawa policjantów i sposób przeprowadzenia akcji był bardzo profesjonalny i nad wyraz rzeczowy".

Komenda zaznacza, że takie wyrazy wdzięczności są najlepszym dowodem na sens codziennej służby. To potwierdzenie, że największą satysfakcję daje pomoc drugiemu człowiekowi. Jak podkreślają funkcjonariusze, motywacją pozostaje dewiza: „Pomagamy i Chronimy". **pk**

eprasa.pl c12abb6231

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

NOWY DWOR MAZ. Znęcał się nad matką, trafił do aresztu

Decyzją sądu, na wniosek nowodworskiej prokuratury, najbliższe 3 miesiące w areszcie spędzi 38-latek, podejrzany o znęcanie się psychiczne i fizyczne nad matką oraz stosowanie wobec pokrzywdzonej gróźb karalnych z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Domowy agresor został kilka dni temu zatrzymany przez nowodworskich policjantów. Kodeks karny za to przestępstwo przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności.

Funkcjonariusze Wydziału Prewencji z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, w ubiegłym tygodniu zatrzymali 38-latka, który psychicznie i fizycznie znęcał się nad swoją matką. Mężczyzna przy użyciu noża, groził także pokrzywdzonej pozbawieniem życia. Jak ustalili policyjni śledczy, podejrzany będąc pod wpływem alkoholu wszczynał awantury domowe, w trakcie których wyzywał matkę słowami powszechnie uznanymi za wulgarne i obelżywe, szarpał, popychał i rzucał w pokrzywdzoną przedmiotami codziennego użytku.

Podejrzany został przez policjantów doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim, gdzie usłyszał zarzuty. Następnie, na wniosek prokuratora, nowodworski sąd zdecydował o tymczasowym aresztowaniu agresora na okres 3 miesięcy, umieszczając w zakładzie leczniczym.

38-latkowi grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Nie czekaj! Przerwij przemoc!

Policjanci apelują, aby osoby pokrzywdzone przemocą złożyły zawiadomienie. Ważne, aby przemoc została ujawniona. Funkcjonariusze kierują swój apel o przerwanie przemocy również do osób, które są jej świadkami. Najczęściej są to sąsiedzi lub najbliższa rodzina. Osoby te informując o przemocy swoją postawą dają siłę i wsparcie osobom pokrzywdzonym.

DZIERŻENIN. Miał 4 promile i wjechał do rowu

W sobotę (4 października) pułtuscy policjanci zostali powiadomieni o zdarzeniu drogowym w miejscowości Dzierżenin. Zgłoszenie dotyczyło kierowcy pojazdu marki Mazda, który wjechał do przydrożnego rowu.

Na miejscu policjanci Wydziału Ruchu Drogowego zastali w rowie uszkodzony pojazd oraz kobietę, która była świadkiem zdarzenia. Jak relacjonowała, jadąc w kierunku Pułtuska zauważyła samochód w rowie, w środku którego siedział mężczyzna próbujący wyjechać z opresji. Gdy podeszła, by sprawdzić, czy nikomu nic się nie stało, od razu wyczuła alkohol od kierowcy. Kiedy poinformowała mężczyznę, że wezwała policję, ten oddalił się w kierunku rzeki.

Policjanci szybko udali się we wskazanym kierunku i napotkali mężczyznę, który miał wyraźne trudności z utrzymaniem równowagi. Okazał się nim 57-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Badanie stanu trzeźwości wykazało 4 promile alkoholu w organizmie.

W toku dalszych czynności ustalono, że mężczyzna posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz decyzję o cofnięciu uprawnień do kierowania. Został zatrzymany w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty, a następnie został zwolniony do domu. Za swoje czyny odpowie przed sądem. Pojazd trafił na policyjny parking.

Apel policji

Policja przypomina – każdy, kto ma podejrzenia, że kierowca może być nietrzeźwy, powinien natychmiast powiadomić służby, dzwoniąc na numer alarmowy 112.

Dzięki takiej reakcji możemy zapobiec tragedii na drodze. Nietrzeźwy kierowca to potencjalne zagrożenie nie tylko dla siebie, ale i dla innych uczestników ruchu. Reagujmy – nie bądźmy obojętni!

NASIELSK. Zatrzymali poszukiwanego 17-latka

nowodworscy kryminalni, przy współpracy z dzielnicowym nasielskiego komisariatu, zatrzymali poszukiwanego 17-latka. Młody mężczyzna, mimo wydanego postanowienia sądu, nie stawił się do Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego. Wpadł w ręce policjantów, kiedy przyszedł do budynku pułtuskiego sądu.

Współpraca policjantów Wydziału Kryminalnego z Komendy w Nowym Dworze Mazowieckim oraz dzielnicowego z Komisariatu w Nasielsku pozwoliła na ustalenie, gdzie może ukrywać się poszukiwany 17-latek. Funkcjonariusze weszli w posiadanie informacji, że młody chłopak 2 października ma zgłosić się sądu Rejonowego w Pułtusku. O wyznaczonej godzinie poszukiwany zjawił się w budynku. Tam już czekali na niego kryminalni. 17-latek został przez nich zatrzymany. Zgodnie z postanowieniem wydanym przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, trafi on teraz do Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego.

NOWY DWÓR MAZ. Sprawdzali ciężarówki

Poprawa bezpieczeństwa i zapewnienie porządku w ruchu drogowym to główne zadania policjantów, którzy pełnią służbę na drodze. Nowodworscy funkcjonariusze ruchu drogowego prowadzą działania, których celem jest wyeliminowanie nieprawidłowości w wykonywaniu transportu drogowego. Policjanci sprawdzają m.in. czas pracy kierowców, stan techniczny pojazdów, uprawnienia do kierowania, dokumenty jak również stan trzeźwości kierowców.

W piątek 26 września br. policjanci ruchu drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim prowadzili działania polegające na kontroli stanu technicznego ciężarówek, ich wyposażenia, właściwego zabezpieczenia ładunku oraz przestrzegania przepisów o czasie pracy i odpoczynku kierowców. Funkcjonariusze kontrolowali również dokumenty wymagane do prowadzenia i użytkowania tego typu pojazdów oraz stan trzeźwości kierujących.

Kontrole odbywały sie na drodze krajowej nr 7 oraz drodze wojewódzkiej nr 579, w miejscach o dużym natężeniu ruchu samochodów ciężarowych.

W wyniku dzałań w dwóch przypadkach stwierdzono brak kompletu wymaganych dokumentów, za co na kierujących policjanci nałożyli mandaty karne. W jednym przypadku funkcjonariusze zatrzymali dowód rejestracyjny pojazdu, w związku ze złym stanem technicznym pojazdu, a kierującemu zakazano dalszej jazdy.

PROFESJONALNE
• NISZCZENIE
• UTYLIZACJA
DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY
PO DOKUMENTY
VICTORIA -RECYCLING
Tel. 604 913 993

ŚWIERCZE. Zatrzymali dwóch pijanych rowerzystów

Policjanci z powiatu pułtuskiego jednego dnia zatrzymali dwoje rowerzystów, którzy zdecydowali się na jazdę pod wpływem alkoholu. Pierwsza z nich – 45-letnia kobieta – miała promil alkoholu w organizmie. Kilka godzin później w tym samym miejscu wpadł 45-latek z aż 3 promilami alkoholu i dodatkowo sądowym zakazem prowadzenia pojazdów mechanicznych.

W czwartek (2 października) o godz. 15:30 policjanci z Posterunku Policji w Pułtusku zatrzymali do kontroli rowerzystkę jadącą ul. Pułtuską w Świerczach. Badanie alkomatem wykazało, że 45-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego ma w organizmie promil alkoholu.

Tego samego dnia, kilka godzin później, w dokładnie tym samym miejscu policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali 45-letniego rowerzystę. Okazało się, że mężczyzna był nietrzeźwy – badanie wykazało 3 promile alkoholu. Dodatkowo miał on aktywny sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Teraz rowerzyści odpowiedzą przed sądem.

Policjanci przypominają, że jazda rowerem pod wpływem alkoholu jest wykroczeniem, które stanowi poważne zagrożenie zarówno dla samego rowerzysty, jak i innych uczestników ruchu drogowego. Nietrzeźwy kierujący ma spowolniony czas reakcji, zaburzoną koordynację i może przyczynić się do tragicznych zdarzeń na drodze.

KPP: Nowy Dwór Maz./Pultusk

eprasa.pl c12abb6231

Gmina, gdzie spokój jest tradycją

Z wójtem gminy Leoncin Adamem Mirosławem Krawczakiem rozmawia Piotr Korycki

Redakcja: Leoncin jest jakby ukryty gdzieś na skraju Puszczy Kampinoskiej, daleko od Nowego Dworu Mazowieckiego. Czy nie ma Pan wrażenia, że jest to gmina w pewnym sensie inna od pozostałych?

Wójt Adam Mirosław Krawczak: Nie, nie mam takiego wrażenia, dlatego że jest wiele gmin chyba bardziej ukrytych. Natomiast my robimy to wszystko w spokoju, więc może dlatego jest takie odczucie, że jesteśmy gdzieś w ukryciu. Dramatów u nas nie ma, nie ma większych awantur.

Redakcja: Właśnie – ten spokój. Z Leoncina nie dochodzą żadne spory czy kłótnie.

Adam Mirosław Krawczak: Oczywiście, mamy – jak w każdym społeczeństwie – grupę ludzi, którzy są niezadowoleni ze wszystkiego. I takich kilka osób i u nas się znajdzie. Wójtem jestem od 15 lat i od tego czasu nie mamy znaczących sporów, zarówno w gminie, jak i w radzie gminy. Staram się dbać o dobrą atmosferę.

Redakcja: Administrator Waszego portalu dość oszczędnie gospodaruje informacjami, aczkolwiek docierają do mieszkańców i naszej redakcji pewne wiadomości. Moim zdaniem świadczą one o tym, że to jest gmina bardzo mocno związana z tradycją, rodziną, Kościołem... Tu dba się o wszystko, co buduje polskość.

Adam Mirosław Krawczak: W Puszczy Kampinoskiej było od zawsze wiele walk – od powstania styczniowego po drugą wojnę światową. My dbamy o tę pamięć i mam nadzieję, że nam się udaje. Nie robimy tego z wielką pompą i patosem na pokaz. Robimy to z serca. Uważam, że w gminach wiejskich jest to zadanie o wiele łatwiejsze niż na terenach miast, szczególnie tych dużych.

Redakcja: Macie szkoły im. Jana Pawła II, im. Stefana kardynała Wyszyńskiego...

Adam Mirosław Krawczak: Była i trzecia – im. Powstańców Styczniowych.

Redakcja: Wiele uroczystości odbywa się w kościele. Współpraca z księdzem proboszczem chyba układa się pozytywnie?

Adam Mirosław Krawczak: Zawsze była pozytywna. Ale my mamy jeszcze dwie inne parafie: Secymin Nowiny i Górki. Ponadto jedna wieś należy do parafii Kazuń. Tam mamy już jakby rozluźnione kontakty. A propos poprzedniego pytania – organizujemy również „Dni Singera", który u nas się urodził. Jedna z naszych ulic ma go za patrona, od 13 lat odbywa się też Festiwal Singerowski. Ta część Mazowsza jest mieszanką różnych kultur. Mieszkali tu Polacy, ale też Olendrzy, a w samym Leoncinie przed wojną było więcej rodzin żydowskich niż polskich. Wszyscy na tyle się zasymilowali, że żyjemy tu spokojnie i nikt nie zwraca uwagi na to, skąd kto pochodzi. Jak wiem z opowieści starszych, to u nas zawsze tak było.

Redakcja: Jakieś porady dla innych gmin, jak żyć w zgodzie i harmonii?

Adam Mirosław Krawczak: Chciałbym się trochę pośmiać, ale tutaj chyba jednoznacznych odpowiedzi nie ma. Może dlatego, że każdy z nas jest inny i każde miejsce jest inne. Każda miejscowość jest inna, pewnie historia też, łącznie z tą najnowszą. Trudno zatem o taką poradę. Natomiast obawiam się, że będzie się to zmieniało. Oby nie na gorsze. Zobaczymy, jak będzie przebiegała asymilacja tych ludzi, którzy się do nas sprowadzają, jak oni będą sobie układać relacje z „tubylcami", jak ja ich nazywam.

Redakcja: Dużo przybyszów się osiedla?

Adam Mirosław Krawczak: Bardzo dużo, a będzie jeszcze więcej. Położenie między Kampinosem a Wisłą, czyli w zasadzie na większości obszarów chronionych, powoduje, że to jest jedyna możliwość rozwoju gminy. My jesteśmy przygotowani na to z planami miejscowego zagospodarowania i te słynne teraz rozmowy o planie ogólnym nam niewiele zmienią. Nie mają wpływu na nas, bo my mamy większość miejscowości z miejscowymi planami zagospodarowania. Gdyby przyjąć, że na każdych 1000 metrach kwadratowych terenów mieszkaniowych, które już mamy w miejscowych planach, mieszkała czteroosobowa rodzina, to 40–50 tysięcy mieszkańców pomieściłaby ta gmina. Nie ma więc odwrotu od tego, że tu będą się ludzie sprowadzali, zwłaszcza jeżeli będzie dobry dojazd do Warszawy. Za chwilę podwoi się nam liczba mieszkańców.

Redakcja: Jesteście na to przygotowani pod każdym względem?

Adam Mirosław Krawczak: Na razie jeszcze mamy sytuację, w której są wolne miejsca w przedszkolach, mamy wolne miejsca w szkołach. Więc te problemy, które są w innych gminach, nas nie dotyczą, ale pewnie kiedyś się to zmieni.

Redakcja: W każdym razie życzę dalszego rozwoju w ciszy i spokoju. Dziękuję za rozmowę.

Adam Mirosław Krawczak: Sobie też tego życzę.

Debiuty i trzy pewne zwycięstwa

Pięć męskich drużyn KTS Nowy Dwór Mazowiecki rozpoczęło sezon 2025/2026 od solidnych występów. W hali przy ul. Młodzieżowej padły trzy wyraźne wygrane, jeden remis i tylko jedna porażka, a na ligowych parkietach zadebiutowało czterech nowych zawodników

W sobotę 5 października 2025 roku hala sportowa przy ulicy Młodzieżowej w Nowym Dworze Mazowieckim stała się areną pierwszych ligowych starć tenisistów stołowych w nowym sezonie. Szkolny Związek Sportowy wystawił do rywalizacji pięć męskich drużyn, które w całościowym rozrachunku zaprezentowały się więcej niż przyzwoicie, odnotowując trzy zwycięstwa, jeden remis i jedną porażkę.

Najwyżej notowana drużyna, grająca w II lidze, KTS Nowy Dwór Mazowiecki, przegrała z KU AZS SGH Warszawa 3:7. Klub wytłumaczył ten wynik wysoką klasą rywali, którzy w swoim składzie posiadali dwóch byłych, bardzo solidnych zawodników KTS-u – Przemysława Sałacińskiego i Jana Olka. Pozytywnym akcentem tego spotkania były debiuty dwóch nowych graczy w drużynie: Kamila Rogowskiego i Wojciecha Niedźwiedzkiego.

Pozostałe zespoły radziły sobie znakomicie. W III lidze KTS II Nowy Dwór Mazowiecki pokonał KS SPÓJNIA II Warszawa wyraźnie 8:3. W IV lidze, grupie A, KTS III Nowy Dwór Mazowiecki rozgromił UKS OLIMPIA Krasnosielc 9:1. Również w V lidze, grupie A, KTS IV Nowy Dwór Mazowiecki nie pozostawił złudzeń rywalowi, GKS FALA Nowy Duninów, wygrywając 9:1. W tym spotkaniu świetnie spisali się debiutanci: Rafał Guzek (2 punkty) i Albert Czyżyk (0,5 punktu).

Młodzieżowy zespół KTS V Nowy Dwór Mazowiecki, prowadzony przez trenera Przemysława Jeziaka, w VI lidze, grupie A, nawiązał walkę z bardziej doświadczonym WKS II Sochaczew, kończąc spotkanie remisem 7:7. Były to pierwsze ligowe mecze w karierze wielu młodych zawodników z tej ekipy.

Robert Zięba

eprasa.pl c12abb6231

Piaseczno pomaga nie tylko w kryzysie

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie pokazuje, że rozwój miasta to nie tylko inwestycje w infrastrukturę, ale przede wszystkim w ludzi - ich pomysły, energię i marzenia. Dzięki aktywnej działalności ośrodka, mieszkańcy uczą się, jak łączyć przedsiębiorczość z troską o innych, a wspólnie podejmowane działania pomagają rozwiązywać lokalne problemy.

- *„Dla mnie, Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej - to przede wszystkim miejsce, gdzie spotykają się ludzie, z których każdy ma swoją historię, doświadczenia i potrzeby”* - mówi Wioletta Urban, dyrektorka placówki. Dlatego w piaseczyńskim ośrodku, stawia się na relacje. Nie tylko wspiera, gdy ktoś ma problem, ale też buduje więzi, zachęca do aktywności i uczy, jak sobie samemu radzić.

Seniorzy w centrum uwagi

W gminie działa dziesięć Klubów Seniora i Dzienny Dom Senior+. To w tych ośrodkach, starsi mieszkańcy Piaseczna biorą udział w codziennych warsztatach, spotkaniach oraz zajęciach, które zostały zorganizowane specjalnie dla nich. - *„Aktywni seniorzy wnoszą ogromną wartość do naszej społeczności* - podkreśla Wioletta Urban. *Przyjemnie jest patrzeć, jak osoby, które przez lata czuły się pozostawione same sobie, odzyskują głos i miejsce w społeczeństwie*”.

Pomoc oparta na zaufaniu

Działania Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie widać gołym okiem. Pomoc i zrozumienie okazywane przez pracowników ośrodka, zapewniają mieszkańcom wsparcie w trudnych chwilach i profesjonalizm będący często kluczem do pokonania trudności natury prawnej i urzędowej.

- *„Każdy, niezależnie od wieku i sytuacji, w jakiej się znajduje, zasługuje na uwagę i godne traktowanie* - mówi dyrektorka MGOPS. Do nas nie przychodzi się tylko po zasiłek. *Tu się przychodzi do... ludzi. Pracownicy urzędu wspierają mieszkańców nie tylko radą, ale też przeprowadzają przez gąszcz przepisów. „Ważne, żeby nikt nie czuł się sam*”.

Pracują dla siebie

Jedną z inicjatyw realizowanych przez ośrodek, jest projekt: Piaseczno Aktywne - Wspólnie Tworzymy Przyszłość. W jego pierwszym etapie, uczestnicy brali udział w szkoleniach, indywidualnych konsultacjach i warsztatach rozwoju osobistego. Praca nad sobą, miała zapewnić im wejście, pewnym krokiem, w drugi etap projektu - w działania środowiskowe, które ruszyły w lipcu bieżącego roku. Teraz, w drugiej części programu, sami organizują akcje w swoich dzielnicach. Jedni pomagają urządzić ogród społeczny, inni planują spotkania sąsiedzkie, czy warsztaty.

Pomoc nie kończy się na formularzu

W MGOPS w Piasecznie liczy się rozmowa, zrozumienie i ciągłość wsparcia. Pracownicy pomagają przejść przez procedury urzędowe, doradzają w kwestiach prawnych, ale też po prostu są obok, gdy ktoś przeżywa trudny czas. - *„Empatia, szacunek i uwaga - to wartości, które towarzyszą nam każdego dnia* - mówi dyrektorka ośrodka. - *To więcej niż pomoc. To budowanie relacji opartych na zaufaniu. Zamiast stosów papierów i długich kolejek, jest kawa, rozmowa i plan na lepsze jutro*”.

Docenieni w regionie

W tym roku, Wioletta Urban otrzymała wyróżnienie w konkursie „Mazowiecka Marka Ekonomii Społecznej” w kategorii „Osobowość”. Zapytana, co dla niej znaczy ta nagroda, odpowiedziała: - *„Otrzymanie Mazowieckiej Marki Ekonomii Społecznej, to dla mnie ogromny zaszczyt. Odebrałam je z wielką wdzięcznością, ale też wzruszeniem. Dzielę się nim z całym moim zespołem, z moimi współpracownikami i oczywiście z mieszkańcami, bo to dzięki nim, ich otwartości i zaufaniu, moja praca nabiera głębokiego sensu. To ogromna motywacja do dalszego działania, z jeszcze większą energią i przekonaniem, że warto*” - podkreśla.

Zdjęcia: www.fb.com/Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie

Działanie jest realizowane w ramach projektu pt.: „Dla Ciebie, dla mnie, dla nas - rozwój usług społecznych na Mazowszu” w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego na lata 2021 - 2027, Priorytet IV Spójność społeczna i zdrowie, Działanie FERS.04.13 - Działania w celu zwiększenia równego i szybkiego dostępu do dobrej jakości trwałych i przystępnych cenowo usług.

Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego

Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską

eprasa.pl c12abb6231

MATERIAŁ PROMOCYJNY

OLEJEK DO MASAŻU NOSA – TAJEMNICA energii Qi

Oddech życia, który płynie przez nos, choć brzmi jak poezja, energia Qi to w tradycyjnej medycynie chińskiej coś bardzo realnego. To siła życiowa, subtelny przepływ energii, który podtrzymuje nasze zdrowie, harmonię i długowieczność. Nie widać jej gołym okiem, nie da się jej dotknąć – ale można ją poczuć. Gdy Qi krąży swobodnie, czujemy się dobrze. Kiedy jednak ten przepływ zostaje zablokowany, ciało zaczyna chorować.

Jednym z kluczowych kanałów, przez które Qi dostaje się do organizmu, jest nos. To właśnie przez nos oddychamy głęboko i naturalnie. Ale co się dzieje, gdy nos jest zatkany? Przepływ energii zostaje zakłócony, a my od razu odczuwamy to w całym ciele.

Sekret w butelce: naturalna pomoc dla Twojego nosa

Z pomocą przychodzi **olejek do masażu „Sekret energii Qi”**. Ta aromatyczna mieszanka naturalnych olejków eterycznych działa jak ratunek dla zablokowanego nosa. Eukaliptus, mięta pieprzowa, lawenda – to składniki, które od wieków wykorzystywane są do wspomagania oddychania. Już kilka kropel naniesionych w okolicach nosa lub na klatkę piersiową potrafi przynieść ulgę i ułatwić swobodny oddech.

To nie jest tylko kosmetyk – to mała buteleczka spokoju, która może pomóc Ci na nowo poczuć, jak cenny jest każdy wdech.

Oddech – luksus, którego nie doceniamy

Oddychamy nawet **20 tysięcy razy dziennie** i prawie nigdy o tym nie myślimy. Zatkanie nosa, smog, sezonowy katar – dopiero wtedy zaczynamy zauważać, że oddychanie wcale nie jest takie oczywiste.

Tradycje Wschodu, jak joga czy medytacja zen, już od wieków uczą, że oddech to nie tylko fizjologia. To narzędzie kontaktu ze sobą. Uważny, głęboki wdech potrafi uspokoić serce, przywrócić równowagę, wyciszyć lęki. A jednak – większość z nas oddycha płytko, szybko, przez usta. Winne są: stres, brak ruchu, zanieczyszczone powietrze.

Zatrzymaj się. Weź oddech.

Zrób prosty eksperyment. Teraz. Weź głęboki wdech przez nos. Co czujesz ? Spokój i lekkość ?

A może napięcie, opór, ciężar ? To pytanie nie jest banalne. Bo w twoim oddechu zapisana jest nie tylko twoja kondycja fizyczna, ale i stan emocjonalny, a nawet jakość otaczającego cię świata. Gdy oddychamy dobrze – czujemy się lepiej. Gdy nasz oddech jest ograniczony, cierpi całe ciało i umysł.

Naturalni sprzymierzeńcy – siła roślin

Kiedy nos odmawia posłuszeństwa, warto sięgnąć po naturalne wsparcie. Olejki eteryczne – takie jak eukaliptus, mięta, sosna – potrafią błyskawicznie otworzyć drogi oddechowe. Właśnie dlatego powstał olejek do masażu „Sekret energii Qi”. To nie jest lek, ale może działać jak pierwszy krok ku lepszemu oddychaniu i większej uważności na siebie.

Kilka chwil masażu, parę głębokich oddechów z aromatem natury – i napięcie odpuszcza. Bo czasem nie trzeba wielkich rewolucji. Wystarczy oddech. Ale taki prawdziwy, świadomy, przez nos.

Bo oddychanie to akt życia

W świecie, który pędzi, trudno o moment ciszy. Ale właśnie dlatego warto znaleźć chwilę dla siebie. Usłyszeć swój oddech. Zatroszczyć się o jakość powietrza, którym oddychamy – dosłownie i symbolicznie.

Bo oddychanie to nie jest tylko wymiana gazów. To codzienny rytuał życia. A olejek „Sekret energii Qi” może być Twoim towarzyszem w tej drodze – nie jako cudowny lek, ale jako subtelna przypominajka: **oddychaj. Tu i teraz.**

Niebiańska Doskonałość

***WIECZNE ŚCIBOLENIE* w wiecznej promocji (65)**

Paradoksy (10)

Wiktor Hugo, pisarz skłonny do patosu, dbający jednak, aby stworzona przezeń scena patetyczna nie trąciła kiczem – co robi? Na czym polega jego chwyt? Na bohatera wybrany zostaje człowiek będący w gruncie rzeczy antybohaterem. Safanduła, zwykły mieszczuch, dla którego poglądy polityczne znaczą tyle co nic. Właśnie ktoś taki ginie na barykadzie w okolicznościach iście patetycznych. Jest to botanik, którego zamieszki pozbawiły środków do życia. W czasach pokojowych utrzymywał się ze sprzedaży książki o botanice – własnego autorstwa. Cały nakład trzymał w domu; sprzedawał egzemplarze zgłaszającym się klientom i z tego żył. (Treścią dzieła hodowla pożytecznych roślin czy coś takiego. Nie pamiętam, od mojej lektury *Nędzników* upłynęły wieki.) Rewolucja pozbawiła autora klienteli. W trakcie rozruchów stary botanik błąkał się po ulicach Paryża – głodny, półprzytomny. Trafił na barykadę. Przybrał mimo woli postawę rewolucjonisty. Wspiął się na stos kamieni i w stronę rządowego wojska zawołał z patosem: „Niech żyje republika!” Ciało przeszyte kulami, na szarym surducie ukazują się czerwone plamy krwi – koniec. Finał drobnomieszczańskiej egzystencji najbardziej patetyczny jak tylko można sobie wyobrazić.

„Co Francuz wymyśli, to Polak polubi”, czytamy w *Panu Tadeuszu*. Sprawa bohaterstwa i bohaterszczyzny została potraktowana podobnie, tzn. na modłę francuską, przez Iwaszkiewicza w opowiadaniu *Stara cegielnia*. Bohaterem zostaje osobnik najmniej na pomnik zasługujący, młody złodziejaszek. Ktoś mówiący o sobie z lekceważeniem: „Czarna ziemia, złodziejaszek z Pruszkowa.” Z jednej strony on, nic nie znaczący osobnik marginesu społecznego, z drugiej ktoś ważny, członek ruchu oporu, któremu grozi niebezpieczeństwo. Więc ten pierwszy, jednooki Wacek, gotów był poświęcić siebie – z rewolwerem w ręku powstrzymując choćby na krótko niemieckich żandarmów, ich pościg za zdekonspirowanym bojownikiem. I tak się stało.

Czytelnik pamięta jednak wszystko, co poprzedziło ową końcową scenę. Chłopaka puściła kantem dziewucha, co spowodowało, iż urok życia zmniejszył się o połowę w jego oczach; mówiąc ściśle, w jego jedynym oku. A jeśli już mowa o tym kalectwie, to trzeba również wziąć pod uwagę, że miało ono destrukcyjny wpływ na ocenę wartości życia. Co jeszcze? Pogarda dla siebie, że o ukrywającym się zbiegu wypaplał dziewusze, chcąc się tym sposobem wkraść w jej łaski. A może nawet nie była bez znaczenia chęć postrzelania sobie? Miał okazję wypróbować swego brauninga.

* * *

Przed dyrektorem cyrku staje szukający zajęcia młody akrobata. Pragnie być przyjęty

do zespołu i daje próbkę swych umiejętności. Popisuje się nie tylko sprawnością, ale i odwagą. Rozwiązuje węzeł, siatka asekuracyjna opada na arenę i salto mortale zostaje wykonane w sposób maksymalnie ryzykowny. Gdy jest już po wszystkim, dyrektor spogląda na akrobatę ze wściekłą miną: „Czy nie wie pan, że skoki na linie bez zabezpieczenia są wzbronione?! – i nie zmieniając wyrazu twarzy dorzuca: – Przyjmuję pana!”

Sczytywaniu powyższych zdań towarzyszy refleksja: czy to nie mimowolna powtórka? Penetracja komputerowego archiwum potwierdza moje podejrzenie. Amerykańska komedia filmowa o cyrkowcach już była niegdyś przeze mnie omawiana. Ot:

Przyjęty na próbę akrobata rozwiązuje linkę i siatka zabezpieczająca opada. Następuje skok na linie, a po tym udanym, choć w najwyższym stopniu ryzykownym popisie dyrektor cyrku zwraca się do akrobaty z groźną miną:

– To pan nie wie, że występy bez asekuracji są niedopuszczalne?!

Po czym, jeszcze bardziej podnosząc głos:

– Przyjmuję pana!

A.K

eprasa.pl c12abb6231

Filmy nagrodzone na 17. Międzynarodowym Festiwalu NNW

W sali Warszawa Gdyńskiego Centrum Filmowego wręczono nagrody w czterech kategoriach konkursowych.

Najważniejszą i najstarszą kategorią konkursową Festiwalu NNW jest **Konkurs Dokumentów Polskich, w którym zwycięzcy przyznawany jest Złoty Opornik.** W tym roku powędrował on do filmu
NIĆ NADZIEI reż. Maciej Fijałkowski

Wyróżnienia otrzymali
WYKONAŁ ŻOŁNIERZ POLSKI reż. Tadeusz Śmiarowski
ŻYCIE JEST... PIĘKNE? reż. Paweł Jankowski
WARCHOŁY reż. Sławomir Koehler

Międzynarodowy Konkurs Filmów Fabularnych
Nagroda główna
CITY OF WIND (MIASTO WIATRU) reż. Lkhagvadulam Purev-Ochir
(prod. Mongolia/Francja/Portugalia/Niemcy/Holandia/Katar 2023)

Wyróżnienia
Cabrini reż. Alejandro Monteverde (USA 2020)
The Game reż. Péter Fazakas (Węgry 2022)
Triumf serca reż. Anthony D`Ambrosio (Polska/USA 2025)

Międzynarodowy Konkurs Filmów Dokumentalnych
Nagroda główna
THIS JUNGLE LIFE reż. David Fedele, Abubakr Ali(Australia/Maroko/Sudan 2024)

Wyróżnienia
PLAN PETERA reż. Grzegorz Pacek
COLORADA reż. Agnieszka Lipiec-Wróblewska
KRAWIEC PREZYDENTÓW reż. Rick Minnich

Konkurs Reportaży Radiowych
Nagroda główna
NAJDŁUŻSZY MARSZ reż. Kamil Hypki

Wyróżnienia
BACHLEDÓWKA PRYMASA reż. Monika Chrobak
PACYFIKACJA W KWIDZYNIE. AKT OSKARŻENIA PO CZTERECH DEKADACH reż. Marzena Bakowska-Olszowy
JEDEN LOS reż. Joanna Sikora

Ponadto wręczono nagrodę filmową im. Janusza Krupskiego
Nagroda przyznawana jest „za odwagę i trud poszukiwania i przedstawiania tematów i postaci niepokornych, niezłomnych, wyklętych". Jury w składzie:
Joanna Krupska, Marek Szymaniak, Wojciech Butkiewicz (IPN), Krzysztof Oleszczuk (UdsKiOR), Paweł Witaszek z Fundacji Rodziny Witaszków i Paweł Nowacki – sekretarz, nagrodziło:
Paulinę Ibek za film RACHWAŁOWA
a także przyznało dwa wyróżnienia dla:
Piotra Zarębskiego za film LISTY NADZIEI
Jakuba Klebba i Piotra Piotrowskiego za film POPIEŁUSZKO. TESTAMENT WOLNOŚCI

NAGRODA KRRiT
POWSTANIEC. HISTORIA LEONA PRAUZIŃSKIEGO reż. Anna Piasek-Bosacka

Wyróżnienie od przewodniczącej KRRiT za film o wydarzeniach w Miętnem POD TYM ZNAKIEM ZWYCIĘŻYSZ reż. Konrad Starczewski, Karol Litwin

NAGRODA PLATFORMY EUROPEJSKIEJ PAMIĘCI I SUMIENIA
1968 – REKONSTRUKCJA MIŁOŚCI reż. György Lukácsy, Anikó Mária (Węgry 2023)

NAGRODA DYREKTORA FESTIWALU NNW
TRZY ŚMIERCI MERIANA COOPERA reż. Rafał Salata

Patronat Honorowy nad 17. Międzynarodowym Festiwalem Filmowym NNW objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Pan Karol Nawrocki
Organizatorami Festiwalu są Stowarzyszenie Scena Kultury i Miasto Gdynia
Festiwal został dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego
Festiwal współfinansowany jest przez Polski Instytut Sztuki Filmowej
Partnerami Instytucjonalnymi Festiwalu są Instytut Pamięci Narodowej oraz Muzeum Powstania Warszawskiego
Za wsparcie festiwalu dziękujemy również Grupie Cedrob oraz Fundacji Rodziny Witaszków
Dziękujemy także pozostałym Partnerom i Patronom Medialnym

Wolność i polskość ponad wszystko

„Czuję się od tego momentu strażnikiem drzwi do wolności, bo one są otwarte, czasami uchylone a czasem zaczynają się zatrzaskiwać i ten moment jest blisko. Przez całe dorosłe życie upominaliśmy się o wolność słowa, wydaje to mi się to także w tej chwili konieczne" - mówiła odbierając Drzwi do Wolności legendarna opozycjonistka Urszula Sikorska-Kelus. Z kolei uhonorowany Platynowym Opornikiem poeta i pieśniarz Jan Krzysztof Kelus zacytował słowa Andrzeja Poczobuta - „Nie wybieramy czasów, w których przyszło nam żyć, ale w jaki sposób to życie przeżyjemy, zależy od nas". W czwartek w Gdyńskim Centrum Filmowym odbyła się uroczysta Gala Otwarcia 17. Międzynarodowego Festiwalu Filmowego NNW, podczas której wręczono nagrody honorowe.

Nagrodą specjalną, **Platynowym Opornikiem**, przyznawanym twórcom za niezłomność i podejmowanie w swojej twórczości trudnych tematów, uhonorowany został **Jan Krzysztof Kelus** - poeta, kompozytor, pieśniarz opozycji demokratycznej, tłumacz, z wykształcenia socjolog. Autor i wykonawca ballad i protest songów oddających nastroje lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych XX wieku, w tym legendarnej „Ballady o szosie E7" - łączącej Warszawę z pacyfikowanym Radomiem. W 2018 roku niezapomniana Majka Dłużewska pokazała nam swój film "Krótkie popołudnie na Mazurach" o Janie Krzysztofie Kelusie i jego żonie Urszuli Sikorskiej Kelus. Film otrzymał wtedy nagrodę główną Złoty Opornik na jubileuszowej X edycji naszego festiwalu.

DRZWI DO WOLNOŚCI na Gali Otwarcia otrzymali:
- **Panie Bogusława Góra i Violetta Kluczek**, uczestniczące w obronie Krzyży w Zespole szkół Rolniczych w Miętnem w 1984 roku. Violetta Kluczek, będąc w klasie maturalnej, uczestniczyła w proteście młodzieży przeciwko usuwaniu krzyży z klas szkolnych. Bogusława Gora była wówczas młodą nauczycielką polskiego, która od początku odważnie wspierała swoich wychowanków w tym proteście. Historię strajku uczniów w Miętnem możecie zobaczyć na Festiwalu NNW w piątek 3 października, w filmie dokumentalnym „Pod tym znakiem zwyciężysz" w reżyserii Karola Litwina i Konrada Starczewskiego. „Za nami stoi rzesza uczniów, których było pond 600. Drzwi do Wolności otwierali wielcy bohaterowie, my dopadliśmy do nich, kiedy były już szeroko otwarte i nie pozwoliliśmy ich po prostu ponownie zamknąć" - mówiła Pani Bogusława odbierając nagrodę.

- **Urszula Sikorska-Kelus**, która należy do grona tych niezwykłych kobiet, które swoją odwagą i determinacją zapisały się w historii oporu wobec komunistycznej dyktatury. Jej życie to świadectwo niezłomności, odwagi cywilnej i niezależności myślenia w czasach, gdy każde takie działanie narażało na represje. Równolegle z własną działalnością opozycyjną, Urszula Sikorska-Kelus była niezastąpionym wsparciem dla swojego męża, Jana Krzysztofa Kelusa, towarzysząc mu w najtrudniejszych latach, wspierała jego twórczość artystyczną i działalność konspiracyjną, tworząc razem z nim przestrzeń, w której mogło powstawać niezależne słowo i kultura.

- **Jose Skowron** - potomek emigrantów Polskich mieszkający w Argentynie, działacz polonijny. Otrzymał uhonorowanie za pielęgnację na kontynencie południowo-amerykańskim polskiej tożsamości oraz inicjowanie i konsekwentne realizowanie wolnych relacji handlowych między Argentyną i Polską od lat 80-tych. Odbierając nagrodę podkreślił, że ponad 100 lat temu jego rodzice wyruszyli z Gdyni z 20 tysiącami innych polskich emigrantów do Argentyny. Wzruszony dziękował za uhonorowanie podkreślając, że to pierwsza taka nagroda przyznana środowisku emigracji do rejonu Misiones w Argentynie.

- **Barbara Grabiński** - piosenkarka, nauczycielka, aktorka. Otrzymała wyróżnienie specjalne na Konkursie Tanga Hugo del Carril 2012 od Ministerstwa Kultury Buenos Aires, jako jeden z najlepszych młodych głosów tanga. Drzwi do Wolności przyznano jej za za determinację w poszukiwaniu swoich polskich korzeni i przełożenia rodzinnych historii na artystyczny pomysł, w którym TANGO, jako taniec wolności, odgrywa kluczową rolę.

SYGNET NIEPODLEGŁOŚCI Festiwalu Filmowego NNW przyznano pośmiertnie **Krystynie Skarbek**, urodzonej w warszawie bohaterce II Wojny Światowej. Piękna Polka Krystyna Skarbek pracowała dla MI6. Nazywana była „ulubionym szpiegiem Churchilla", a Clare Mulley napisała o niej że była najlepszym brytyjskim agentem czasu wojny. Działała z licznymi sukcesami w całej Europie, a także na Bliskim Wschodzie. W 1944 roku udało jej się w spektakularny sposób uwolnić, na krótko przed egzekucją, 2 alianckich agentów.

Nagrodę odebrali: James Marquand, reżyser i scenarzysta filmu „Skarbek" oraz krewna bohaterki pani Magdalena Braun. James Marquand odbierając uhonorowanie powiedział m.in.

To wielki honor być tutaj z państwem. Po raz pierwszy usłyszałem o Krystynie Skarbek od mojej polskiej babci, która uświadomiła mi, kiedy byłem zafascynowany Jamesem Bondem, że to Krystyna Skarbek była prawdziwym Bondem. Dlatego postanowiłem zrobić o niej film".

eprasa.pl c12abb6231

Rozmawiajmy o teraźniejszości

Spotkanie z Janem Kelusem, laureatem tegorocznego Platynowego Opornika Festiwalu NNW

Arkadiusz Gołębiewski, dyrektor Festiwalu, rozpoczął od przywitania głównego bohatera spotkania, które potem było po prostu rozmową zebranych z Janem Krzysztofem Kelusem.

Pisarka, poetka Agata Miklaszewska powiedziała na początek, że wszyscy z jej pokolenia chcieliby tak jak Kelus być „trochę w bok od szosy głównej", nawet dziś. Spytała jak to się robi, jak nie oglądać się za siebie..,.

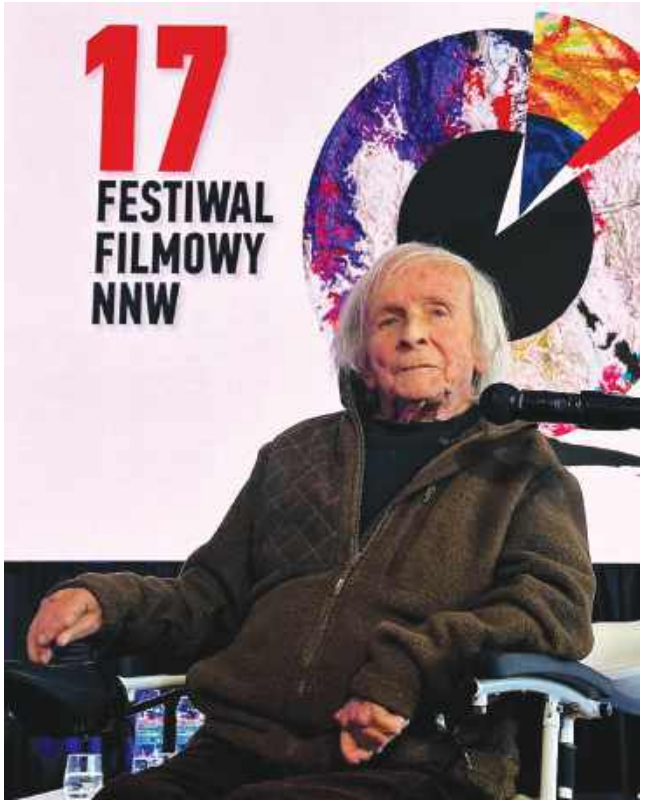
Jan Krzysztof Kelus: *Śpiewałem te piosenki pewnie około 10 lat, więc tak naprawdę to jest dość krótki fragment mojego życia. Nagle przestałem i nie bardzo umiem teraz o tym opowiadać, gdyż czuję się wtedy podobnie jak w 20-leciu międzywojennym musieli się czuć powstańcy styczniowi, których kilku jeszcze wtedy żyło. To nie jest komfortowe poczucie... Namawiam żebyśmy rozmawiali o tym, co teraz, a nie co kiedyś. Cieszę się, że udało mi się w tamtym czasie znaleźć taką formę i treść, które były nośne, a nawet bezczelne, ileś osób je zrozumiało, polubiło i nadal pamiętają, ale naprawdę najważniejsze jest to, co dzieje się w tej chwili.*

Jan Ruman: Pana piosenki wyrastały z głębokiej wiedzy, co pan myśli o tym, w czym znaleźliśmy się dziś? Czy spodziewał się pan, że po tych wielu latach od pożegnania komuny, będziemy się borykali z podobnymi wyzwaniami?

J.K.K.: *Nie miałem przekonania, że, jak powiedziała pewna aktorka, w tym właśnie określonym punkcie skończyła się komuna, może przez to, że nasze życie ułożyło się dziwnie i przenieśliśmy się ze Śródmieścia na mazurską wieś. To spowodowało, że byliśmy wyrwani z naszej dotychczasowej bańki – kręgu znajomych, tych samych poglądów i przekonań. Kiedy aktorka wygłosiła to swoje oświadczenie, to próbowaliśmy sprzedać redakcji Gazety Wyborczej hurtową partię naszego miodu z nalepką „Słodycz porozumienia", ale kiepsko się sprzedał.*

Piotr Gliński: Jestem z pokolenia dojrzewającego z pana twórczością. Dla mnie jest pan wielkim artystą, profetycznym artystą, który wiedział i widział więcej niż inni. Najważniejsze wydaje mi się w dzisiejszych czasach zrozumienie jak przeciwstawić się mainstreamowi, własnemu środowisku, to jest przecież bardzo trudne. Jak państwo to zrobili? Przecież przeciwstawienie się w tamtym momencie np. środowisku GW było naprawdę czymś wielkim. Takiej mądrości potrzebujemy.

J.K.K.: *Nie mam metody, żadnych wielkich przemyśleń, nie wiem skąd się to bierze. Tak jak mówiłem mi pomogło wyrwanie się z informacyjnej, towarzyskiej bańki, w której każdy z nas przecież tkwi. Każdy z nas próbuje się upodobnić do naszych znajomych przyjaciół, to jest naturalne. Wolę wierzyć wiejskim, prostym ludziom, wśród których żyjemy.*

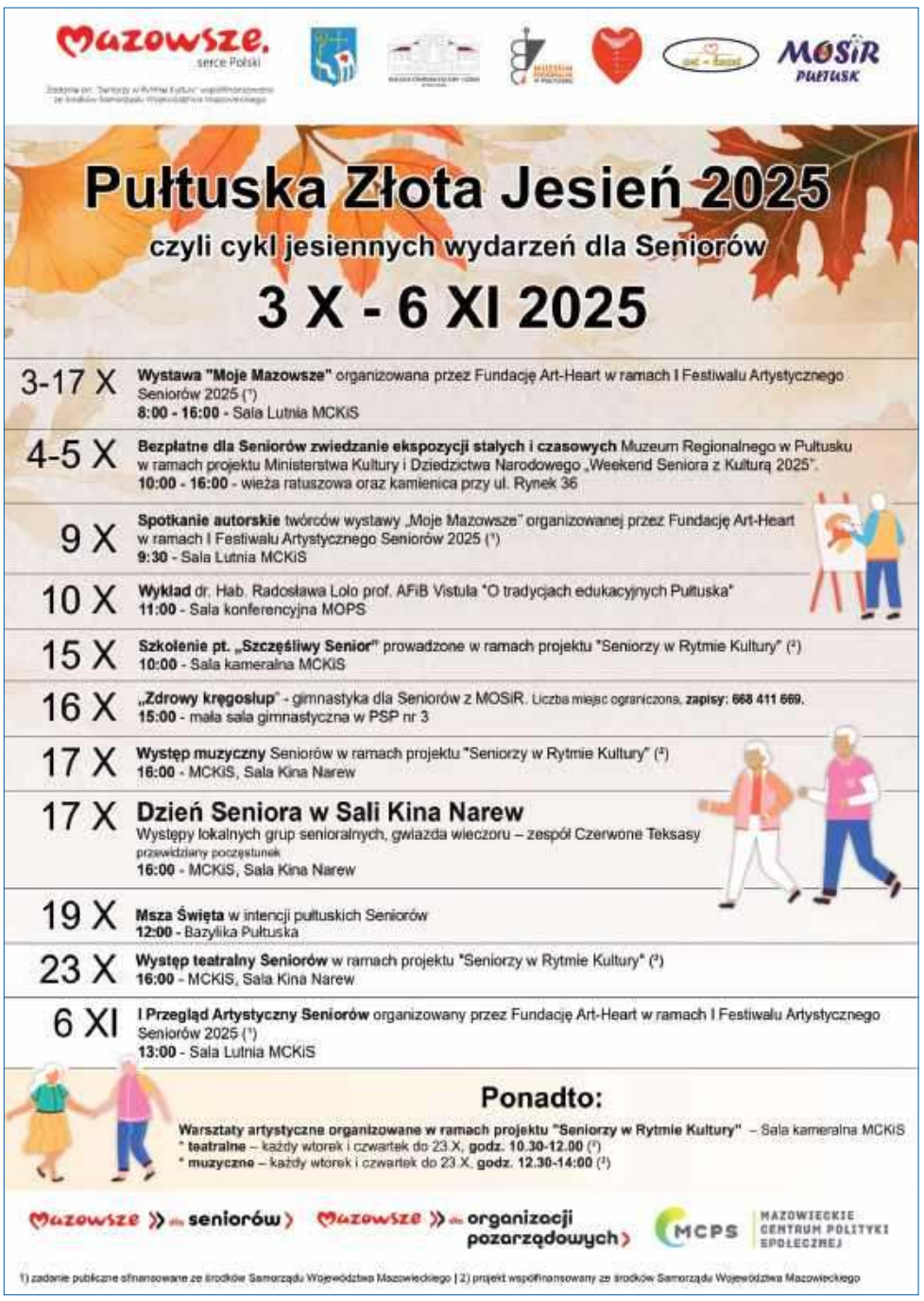


Jestem wdzięczny losowi, że żyłem tam wiele lat, poznałem ludzi mądrych i głupich, ale to jest zupełnie inna formacja niż ci z wielkiego miasta. Oni na przykład wiedzieli, co myśleć o „aferach" wyciąganych Karolowi Nawrockiemu. Ale jeśli chodzi o wybory prezydenckie nie popadałbym w samouwielbienie, granica była bardzo mała.

Lech Makowiecki: Jestem pokoleniem o dekadę młodszym, wychowałem się na Kaczmarskim Gintrowskim, Dylanie. Czy nie chciałbyś znowu o czymś napisać, coś zaśpiewać?

J.K.K.: *To jest tak jakbym mógł cofnąć czas – to jest zupełnie niemożliwe. Uważam, że i tak to jest coś niezwykłego i wspaniałego, że udało mi się przy moim żadnym głosie i prymitywnym graniu na gitarze znalazłem taką formę, która się gdzieś tam przyjęła.*

Za PRL-u społeczeństwo było zdeprawowane strachem, przerażeniem. To była wielka społeczna lekcja, straszna lekcja... Nawet jak komuna miała już powypadane zęby, już nic nie mogła – ludzie dalej się bali. Pamiętam z jaką paniką reagował Jacek Kuroń na pomysł powielacza, jakby karabin mu proponowali. Społeczeństwo miało jednocześnie absurdalne wyobrażenia na temat możliwości inwigilacji bezpieki, totalnie przeceniali ich możliwości. Miałem takiego starszego przyjaciela, od którego najwięcej się nauczyłem o pszczelarstwie, był dla mnie mistrzem. I on chwalił się, że u komunisty pracował tylko miesiąc. On tu powinien siedzieć zamiast mnie, bo naprawdę był niepokorny, niezłomny, wyklęty. I ja też nie chciałem dłużej pracować w komunistycznych urzędach, uczelniach. To był mój wolny wybór, nie czuję, że coś straciłem...



NASZE WILKOWYJE

Twardy korek

Niepokoimy się coraz bardziej o Solejuka. Pęd do wiedzy niebezpiecznie wpływa na stan jego psychiki. Zawsze miał tendencje do mówienia czymsik, co się podobno nazywa aforyzmy czyli powiedzonka, które zaplątują się w pamięć jak wesz we włosach. Ale do tej pory te Solejkuwe aforyzmy raz że były zrozumiałe, a dwa - że swojskie. Nieśmiertelne „Pizdnął cię kto kiedy?" doczekało się nawet eseja profesura Witebskiego pt. „Krótka Historia Przemocy po Polsku", tłumaczącego czemuż to ach czemuż jest to klasyk filozofii europejskiej, grupa polska, podgrupa wiejska, gatunek wilkowyjski.

Albo jak wtedy, gdy Marianek w szkole uczył się o teorii Darwina i przyszedł do domu twierdząc, że Tata pochodzi od małpy. Ale z pewnością innej niż Mama. Po krótkich merytorycznych wyjaśnieniach na migi, które z pewnością trafiły by do eseja Witebskiego, gdyby tylko był świadkiem, Marianek zrewidował swoje stanowisko na bezpieczniejsze, twierdząc, że tylko on, jako posiadacz świadomości naukowej, pochodzi od małpy. Na to Solejuk zupełnie spokojnie powiedział do Marianka: „Ubieraj się, jedziemy". A na pytanie „gdzie?" odpowiedział z naukową precyzją: „Jak to gdzie? Do Zoo. Poszukamy ci rodziny zastępczej". Od tej pory Marianek zaczął pilnie chodzić nie tylko na fizykę i biologię, ale także na religię, bo wolał zanieczyścić światopogląd naukowy, byle tylko w rodzinie zostać.

Albo jeszcze kiedy indziej, gdy Solejuk stwierdził, że seksu kobiet i mężczyzn nie da się porównać, bo „Dla kobiety wszystko jest tak samo, tylko inaczej, a dla faceta wszystko jest tak samo, ino z kim innym". Powiedzenie to było we wsi szczególnie popularne, ale już nie pamiętam dlaczego. Albo kiedy innym razem stwierdził, że „Nie musi mieć matury, skoro Pan Bóg nie miał nawet podstawówki". I upierał się w dyskusji z naszym starym Proboszczem, co to potem Biskupem został, że „Kościół musi się zdecydować, albo świat został stworzony z niczego, albo zacznijcie też uczyć, kto wyszkolił Pana Boga". Ksiądz Maciej jak mu to kiedyś ktoś opowiedział, to stwierdził, że to bardzo ciekawy problem filozoficzny jest, bo jeśli umysł Boga się nie zmienia, to świat generalnie nie jest do niczego potrzebny, a jeśli się zmienia, to wtedy trzeba to gruntownie przemyśleć, choć strach.

Czyli zadatki na katastrofę były od dawna, bo jeśli Solejuk nieuczony takie rzeczy potrafił wymyślić, to Solejuk popychany pędem wiedzy robił się prawdziwie niebezpieczny, a Solejuk uczący się angielskiego, to już w ogóle tykająca bomba. Bo ksiądz Maciej mówi, że każden jeden język ma głębokie struktury ukryte, bez zrozumienia czego komunikacja międzyjęzykowa mocno jest utrudniona. U Solejuka komunikacja międzyjęzykowa do tej pory była prosta: na trzeźwo mówił niewiele, a po pijaku nie warto było zwracać uwagi na to co mówi, bo i sam tego nie zapamięta, to po co by inni mieli pamiętać. Ale Solejuk międzyjęzykowy międzynarodowo jest potwornie niebezpieczny. Z Szekspira na przykład wziął groźną frazę „Tu bić, or nie tu bić", z czego wynikało, że mordobicie z pewnością będzie, ale nie wiadomo gdzie. A wczoraj przyszedł na ławeczkę i mówi wierszem: „Życie to jest twardy korek". Dalszego ciągu nie było, ani nijakich rymów, ale wszyscy śmy wiedzieli, że to poezja, bo poezja jest wtedy jak coś pięknie brzmi, choć ni cholery nie rozumiesz dlaczego i o co chodzi.

Potem się okazało, że to wina Marianka, któren nagrodę jakąsi międzynarodową dostał za wynalezienie sztucznej nieinteligencji i pytany o dzieciństwo w Wilkowyjach powiedział, że życie na wsi to niezły hardkorek. Co Solejuk senior przetłumaczył z dumą na „twardy korek" i teraz trzyma się tego jak grzesznik spowiedzi.

Jeszcze trochu się poduczy i przyjdzie oszaleć.

Pietrek

eprasa.pl c12abb6231

Wieliszew, dnia 6 października 2025 r.

OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Wieliszew

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) Wójt Gminy Wieliszew zawiadamia o podjęciu przez Radę Gminy Wieliszew **uchwały nr XXI/179/2025 z dnia 29 sierpnia 2025r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Skrzeszew (rejon ul. Sennej, ul. Spokojnej, ul. Szkolnej i ul. Sielankowej), gmina Wieliszew**.

Wnioski do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego należy składać w terminie **do 31 października 2025 r.** na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, **na formularzu** (zgodnym ze wzorem stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego – Dz. U. z 2023 r. poz. 2509) na adres: Wójt Gminy Wieliszew ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, na adres email: gmina@wieliszew.pl, za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP: */ig48ykn017/SkrytkaESP* lub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14.

Formularz wniosku dostępny jest w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Wieliszew w zakładce Poradnik Interesanta /Jak załatwić sprawę/ Referat Gospodarki Przestrzennej, Geodezji i Nieruchomości - Pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego (wniosek do projektu aktu, uwaga do projektu aktu, wniosek o zmianę aktu, wniosek o sporządzenie aktu) (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html).

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składając wniosek należy podać swoje imię, nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej o ile się taki posiada. Należy również wskazać czy jest się właścicielem czy użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można również podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko należy składać w terminie **do 31 października 2025 r.** w formie pisemnej, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, bądź za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres: Wójt Gminy Wieliszew ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, na adres e- mail: gmina@wieliszew.pl, za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP:*/ig48ykn017/SkrytkaESP* lub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14.

Z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Dariusz Stanisław Kokoszka

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Na podstawie art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Rozporządzenie) informuję, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Gmina Wieliszew, reprezentowana przez Wójta Gminy ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew; Kontakt z inspektorem ochrony danych poprzez e-mail: iod@wieliszew.pl lub pisemnie na adres Administratora.
2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu sporządzenia planu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i związaną z tym procedurą planistyczną. Podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. c ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) oraz ustawa z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym – w szczególności art. 8g oraz 13i.
3. Niniejsze materiały są przechowywane 25 lat od roku następnego po zakończeniu sprawy, a następnie zostaną przekazane do Archiwum Państwowego, gdzie będą przechowywane wieczyście.
4. Odbiorcami danych osobowych jest Urząd Gminy Wieliszew i podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa lub zawartej umowy powierzenia przetwarzania danych z administratorem.
5. Składającemu przysługuje, na zasadach przewidzianych w RODO, prawo: żądania dostępu do swoich danych osobowych oraz prawo ich sprostowania; żądania ograniczenia przetwarzania, wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
6. Podanie danych osobowych jest obowiązkowe, gdyż wynika to z przepisu prawa; odmowa podania danych osobowych będzie skutkowała pozostawieniem sprawy bez rozpoznania.
7. W przypadku żądania informacji o źródle danych, prawo to podlega ograniczeniu, jeżeli wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane pozyskano – art. 8a ust. 1 ww. ustawy.

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

O G Ł O S Z E N I E

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Pułtusku przy ul. Aleja Tysiąclecia 11 , tel. 23 692 52 27 lub 23 692 55 82,

ogłasza ustny przetarg nieograniczony

na ustanowienie prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego z odzysku wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej: w Pułtusku przy ul. Pana Tadeusza 2 m 1 o pow. użytkowej 73,70 m², składającego się z 4 pokoi, kuchni, łazienki, wc, przedpokoju, usytuowanego na parterze. Lokal wymaga remontu.

Wartość lokalu została oszacowana przez rzeczoznawcę majątkowego w wysokości 344 000 zł

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest uprzednie wpłacenie na konto Spółdzielni wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej lokalu **do dnia 21.10.2025r. na rachunek Spółdzielni nr 10 1020 1592 0000 2902 0012 3323.**
Za dokonanie wpłaty uznaje się wpływ środków finansowych na w/w rachunek Spółdzielni.

Przetarg odbędzie się w dniu 24.10.2025r. o godz. 10⁰⁰ w budynku Spółdzielni przy ulicy Aleja Tysiąclecia 11 w Pułtusku pokój nr 1 sala narad.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

Wygrywający przetarg obowiązany jest w terminie 30 dni od daty wygrania przetargu wnieść na konto Spółdzielni cenę wylicytowaną mieszkania pomniejszoną o wpłacone wadium.

Wygrywający przetarg traci wadium, jeżeli w terminie 30 dni od daty wygrania przetargu nie wpłaci wylicytowanej ceny lokalu.

Nabywca jest zobowiązany pokryć koszty notarialne, opłaty sądowe oraz koszty podatku od czynności cywilnoprawnych.

Lokal można oglądać w dni robocze po uprzednim zgłoszeniu się w Administracji Spółdzielni lub uzgodnieniu telefonicznym tel. 236925582, 236925227 wew. 32.

Szczegółowych informacji o mieszkaniu i warunkach przetargu udziela dział Administracji Spółdzielni.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

LEGIONOWO

Jagiellońska 8

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

eprasa.pl c12abb6231

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU
do godziny 12:00.

AUTO-MOTO

kupię

■ Kupię Każde Auto Osobowe Dostawcze Busy Motory Skuter Quady Kampery Oraz przyczepy Campingowe Natychmiastowy Odbiór Szybka Wycena Najlepsze Ceny na Rynku Zaświadczenia do Kasacji Mogą być bez opłat i z Opłatami Skorodowane Nie Na Chodzie oraz Ładne i w Pełni Sprawne 507-188-144
LEG 53603

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ **Malowanie, tapetowanie, remonty - osobiście, solidnie 694-065-757**
LEG 53620

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 53589

ogrodnicze

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 53592

■ **Meble na wymiar - kuchnie, szafy, garderoby. Wymiana blatów i frontów kuchennych. Tel. 694530408, dariusz.kowalski@m-c-k.pl**
LEG 53602

PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

■ PROFESIONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
Tel. 604 913 993
LEG 53578

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 53551

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

Wynajmę pokój w Legionowie. 502 029 326
LEG 53538

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53576

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53575

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53611

JARMARK KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis
KUPON JEDNORAZOWY

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53610

olx PRACA

SZUKASZ PRACY LUB PRACOWNIKA?

Wejdź na OLX i sprawdź oferty lub dodaj ogłoszenie. Nie wykluczaj niczego i nikogo, a zwłaszcza siebie!

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2024 roku, poz. 1145 ze zm.) na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Legionowo na okres 21 dni tj. od dnia 30 września 2025 roku do dnia 21 października 2025 roku, został wywieszony wykaz o przeznaczeniu do oddania w najem, na okres od dnia 22 października 2025 r. do 19 czerwca 2026 r., na rzecz podmiotu Niepubliczna Szkoła Muzyczna I st. E. P. Gubała z siedzibą przy ul. Mazowieckiej 22, 05-120 Legionowo, NIP 5212197872, pomieszczenie użytkowe o powierzchni 117,6 m^2 (A2.01 sala ślubów) w budynku Centrum Informacyjno-Administracyjnym przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 41 w Legionowie, zlokalizowanym na działkach nr ewidencyjny 1 i 2 w obrębie nr ewidencyjny 39, stanowiących własność Gminy Miejskiej Legionowo, z przeznaczeniem na prowadzenie koncertów muzyki klasycznej organizowanych przez Najemcę.

Bliższych informacji udziela Wydział Obsługi Wewnętrznej – Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 4.10, III piętro/ lub pod nr tel. 22 766-40-82

Prezydent Miasta
mgr Bogdan Kiełbasiński

Sporządził: Rafał Gołąbek
26 września 2025

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Nasielsku
SPRZEDA
DZIAŁKI POŁOŻONE W DZIELNICY PRZEMYSŁOWEJ W PIEŚCIROGACH STARYCH PRZY UL. HETMAŃSKIEJ
działka 53-338/1 o powierzchni 5759 mkw KW 2151 **działka 53-334/4 o powierzchni 1904 mkw KW 794**
cena wywoławcza 120 PLN/mkw netto
Oferty prosimy składać: bezpośrednio w biurze GS Nasielsk, ul. Warszawska 2
pocztą na adres: Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Nasielsku,05-190 Nasielsk ul. Warszawska 2
lub e-mailem gs@gsnasielsk.pl
Więcej szczegółów – tel. +48 697 446 332
GS NASIELSK

eprasa.pl c12abb6231

Osiem dekad „Dwójki"

Szkoła Podstawowa nr 2 obchodzi podwójny jubileusz. Starosta nowodworski objęła honorowy patronat nad uroczystością zaplanowaną na 14 listopada

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku szykuje się do podniosłego świętowania. Placówka obchodzi jednocześnie 80-lecie powstania oraz 55-lecie nadania imienia. Uroczystość jubileuszowa odbędzie się 14 XI 2025 r., a honorowy patronat nad nią objęła starosta nowodworski Magdalena Biernacka.

– Z ogromną radością obejmuję honorowy patronat nad wyjątkowym wydarzeniem – napisała starosta w swoim zaproszeniu. Program obchodów przewiduje odsłonięcie tablicy upamiętniającej wszystkich nauczycieli pracujących w szkole od jej powstania, wydanie okolicznościowego folderu oraz wystawę pamiątek i wspomnień absolwentów. Szczególne zaproszenie kierowane jest do absolwentów szkoły, którzy mogą zgłaszać swój udział do 15 X poprzez formularz na stronie internetowej szkoły lub w sekretariacie.

Grot

Modlin na ekranie

Uczniowie nowodworskich szkół obejrzeli film o heroicznej obronie twierdzy. Projekcja specjalna dokumentu była żywą lekcją historii i lokalnej tożsamości

We wtorek 29 IX w Nowym Dworze Mazowieckim miała miejsce wyjątkowa projekcja filmu dokumentalnego „Twierdza Pamięci – Modlin 39". Wydarzenie, zorganizowane specjalnie dla młodzieży szkolnej, pozwoliło jej zgłębić historię heroicznej obrony Twierdzy Modlin we wrześniu 1939 roku. Pokaz został zrealizowany przez Nowodworskie Centrum Inicjatyw Społecznych we współpracy z Samorządem Województwa Mazowieckiego.

Film, wyprodukowany przez GP PRESS Sp. z o.o., powstał przy wsparciu Fundacji Nasza Historia, lokalnych przewodników, organizacji historycznych, grup rekonstrukcyjnych oraz mieszkańców miasta. Za jego scenariusz i reżyserię odpowiada Mateusz Śliwa. Inicjatywa stanowiła konkretny przykład troski o pamięć historyczną i budowanie lokalnej tożsamości wśród młodego pokolenia.

Cz.H.

Gaudeamus dla nasielskich seniorów

Nowy rok akademicki na Nasielskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku rozpoczął się uroczyście w lokalnym ośrodku kultury. Studenci zaprezentowali bogaty plan zajęć na nadchodzące miesiące

We wtorek 29 IX w Nasielskim Ośrodku Kultury miała miejsce uroczysta inauguracja roku akademickiego 2025/2026 na Nasielskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Uroczystość rozpoczęto od wspólnego odśpiewania hymnu studentów „Gaudeamus" i powitania zaproszonych gości. Słuchacze NUTW zaprezentowali wspomnienia z wakacyjnych spotkań, które – jak podał urząd – przywołały wiele wzruszeń i pięknych emocji.

Podczas wydarzenia studenci przedstawili bogaty plan działań na nadchodzący rok akademicki. W programie nie zabraknie edukacji, wspólnej rozrywki oraz zajęć rozwijających pasje i zainteresowania. Część artystyczną wypełniły występy samych słuchaczy, dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Konstytucji 3 Maja w Nasielsku oraz Andrzeja BAND z Kazimierską Kapelą w „Saksofonowym Show". Głos zabrał burmistrz Nasielska Radosław Kasiak, który złożył wszystkim słuchaczom serdeczne życzenia zdrowia, szczęścia oraz sił do podejmowania nowych wyzwań.

Grot

Wioślarze w Budach Siennickich

Mistrzyni olimpijska poprowadziła ligę wioślarską dla uczniów. Agnieszka Kobus-Zawojska pokazała dzieciom, jak wiosłować do sukcesu

W czwartek 26 IX br. Szkoła Podstawowa im. Pierre-`a de Coubertina w Budach Siennickich stała się areną niecodziennych sportowych zmagań - zauważa nasielski Ratusz. Uczniowie szkół podstawowych z gminy Nasielsk wzięli udział w „Wioślarskiej Lidze Mistrzów", zorganizowanej we współpracy ze Stowarzyszeniem Olimpijskim „WygrywaMy". Wydarzenie uświetniła obecność Agnieszki Kobus-Zawojskiej – polskiej wioślarki, srebrnej i brązowej medalistki igrzysk olimpijskich, mistrzyni świata i Europy.

– Poparte nauką i badaniami korzyści z wiosłowania są niezrównane – twierdzą organizatorzy. – Każdy trening daje maksymalne rezultaty, angażując ponad 86% mięśni ciała, zapewniając idealną równowagę wytrzymałości tlenowej i siły mięśniowej.

Pod okiem mistrzyni młodzież wzięła udział w wioślarskich zmaganiach, zajmując bardzo dobre wyniki w tej nowej dla nich dyscyplinie. Wydarzenie obserwował Sekretarz Nasielska Marek Maluchnik, reprezentujący samorządowe władze. Organizatorzy szczególnie gratulowali zaangażowania Pani dyrektor Ewie Strzelczak oraz pracownikom szkoły.

E.W.

Wzmocnienie dla Mazowsza

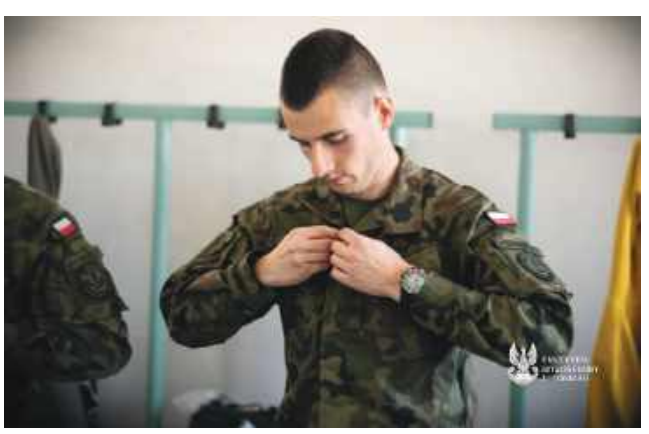
Blisko 70 nowych Terytorialsów wstąpiło do 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej w ramach sobotniego wcielenia. Ochotnicy będą uczestniczyć w szkoleniu podstawowym w trybie weekendowym, którego ukończenie stanie się przepustką do służby wojskowej

To ostatnie w tym roku szkolenie podstawowe realizowane w trybie weekendowym. Jego uczestnicy w ramach ośmiu weekendowych zjazdów będą realizować standardowy program, który przejść musi każdy kandydat - bez względu na to, czy szkolenie odbywa się ciągiem, czy w weekendy. Nowo wcieleni zdobywać będą wiedzę z zakresu regulaminów, obsługi broni czy taktyki.

- Weekendowa forma daje mi możliwość ukończenia szkolenia bez konieczności rezygnacji z wykonywanej w ciągu tygodnia pracy. Wiem, że to będzie bardzo intensywny czas. Trzeba będzie wytężyć siły, by po tygodniu za biurkiem, weekend - zamiast na kanapie - spędzić na jednostce. Jednak od kilku lat marzę o tym, by służyć Ojczyźnie, a dziś to marzenie może się spełnić, więc dla marzeń warto ponieść trud - mówi jeden z nowo wcielonych kandydatów.

15 listopada kolejni ochotnicy rozpoczną szkolenie prowadzone w trybie ciągłym. Uczestnicy obu szkoleń wspólnie złożą przysięgę wojskową 30 listopada.

Piotr Korycki, 64blp



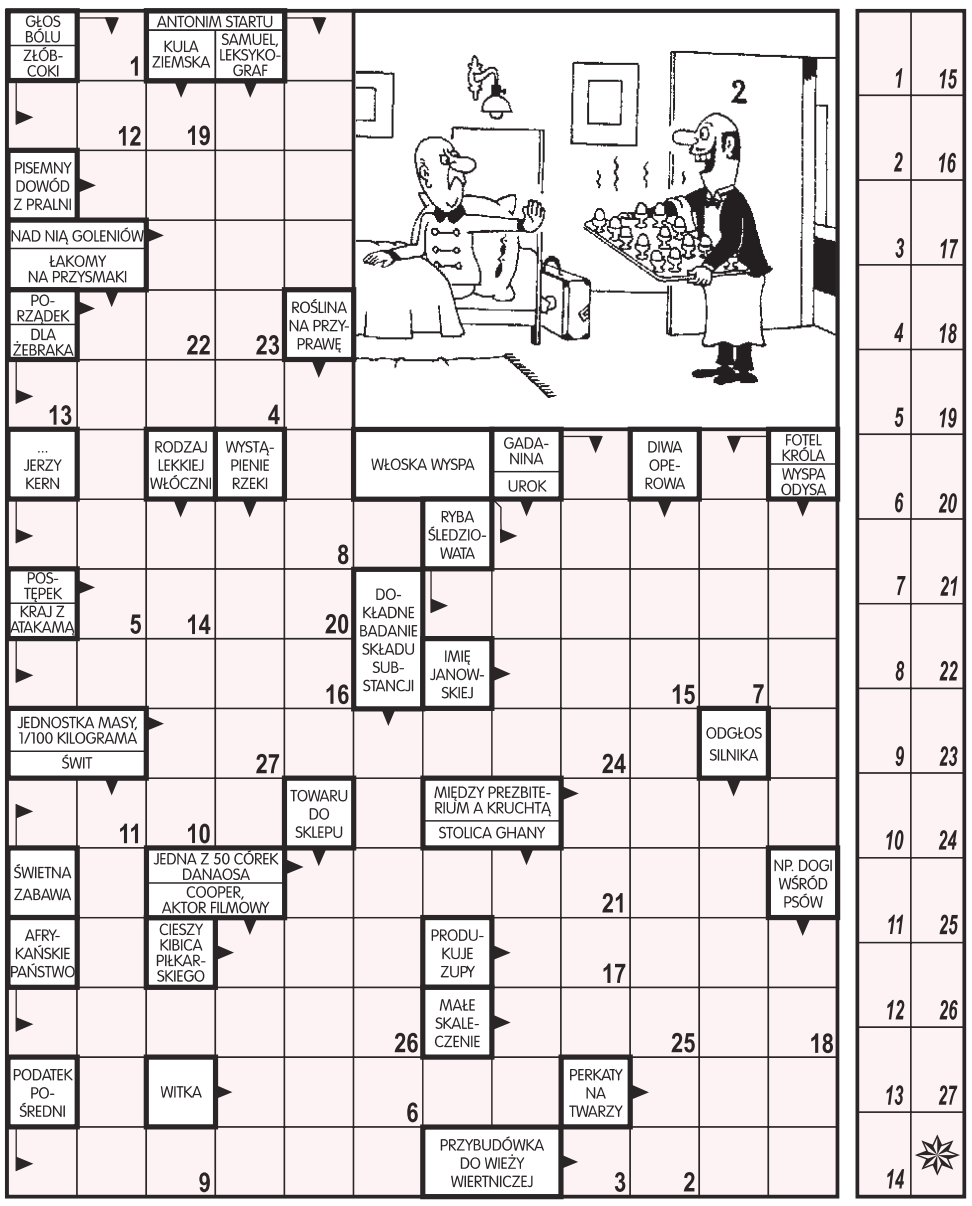
Wszystkie drogi prowadzą do służby Ojczyźnie

eprasa.pl c12abb6231

ROZRYWKOWE TO I OWO nr 387

Redaguje: Władysław Firlik

1. HOTELOWE ZAMÓWIENIE



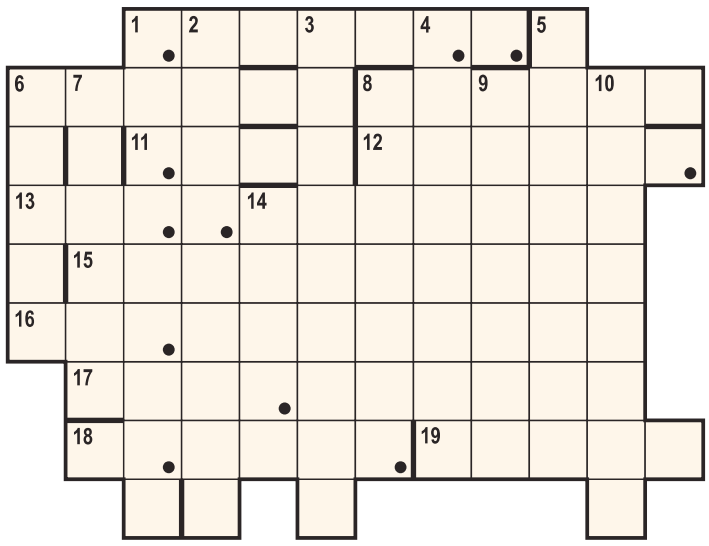
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą wypowiedź kelnera.

2. KRZYŻÓWKA

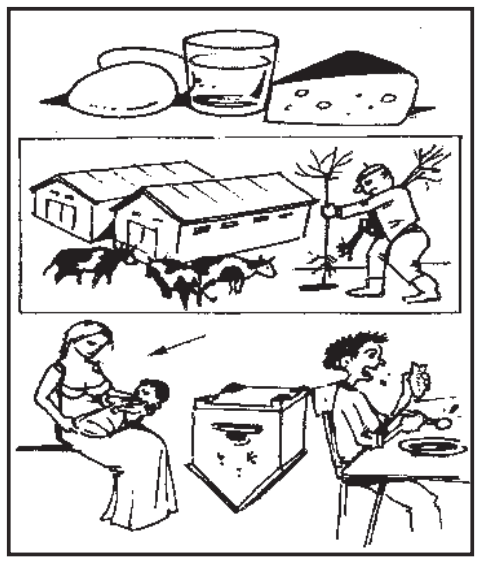
POZIOMO: **1)** bliska ciału, **6)** krótkowzroczność, **8)** nowozelandzka papuga, **11)** po orce, **12)** osłabienie mięśni, **13)** pewność, **15)** człowiek po zawale serca, **16)** smętna profesja, **17)** mały okręt wojenny, **18)** przy korycie, **19)** bies.

PIONOWO: **1)** prawy dopływ Soły, **2)** wychwalanie, **3)** okrzyk, **4)** zabawka na sznurku, **5)** butelka żołnierza, **6)** wśród nietoperzy, **7)** ryba z dojrzałą ikrą, **8)** dom dla członków kapituły, **9)** rozmiłowany w siwkach, **10)** grota, **14)** arbuz.

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

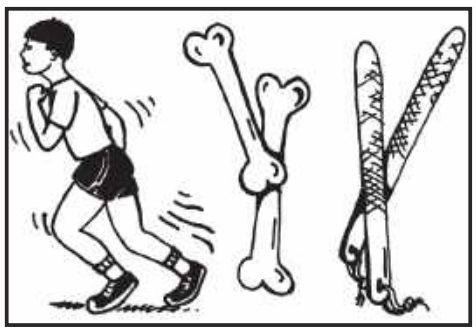


3. REBUS



Początkowe litery: N. B. B. I. S. Z. M.

4. REBUS METAGRAMOWY



Początkowe litery: B. M. P.

5. HOMONIM

Limeryk o dziewicy

Pewna dziewica z _ _ _ _ _ _
już taka była od dawna.
Gdy lat minęło pół kopy,
była w tej części Europy
z dziewictwa swego _ _ _ _ _ _ .

6. SZARADKA

Płynie **PIERWSZA - DRUGA**
po polskiej krainie.
DWA - RAZ miasto Kraków,
co z zabytków słynie.

7. SZYFROGRAM

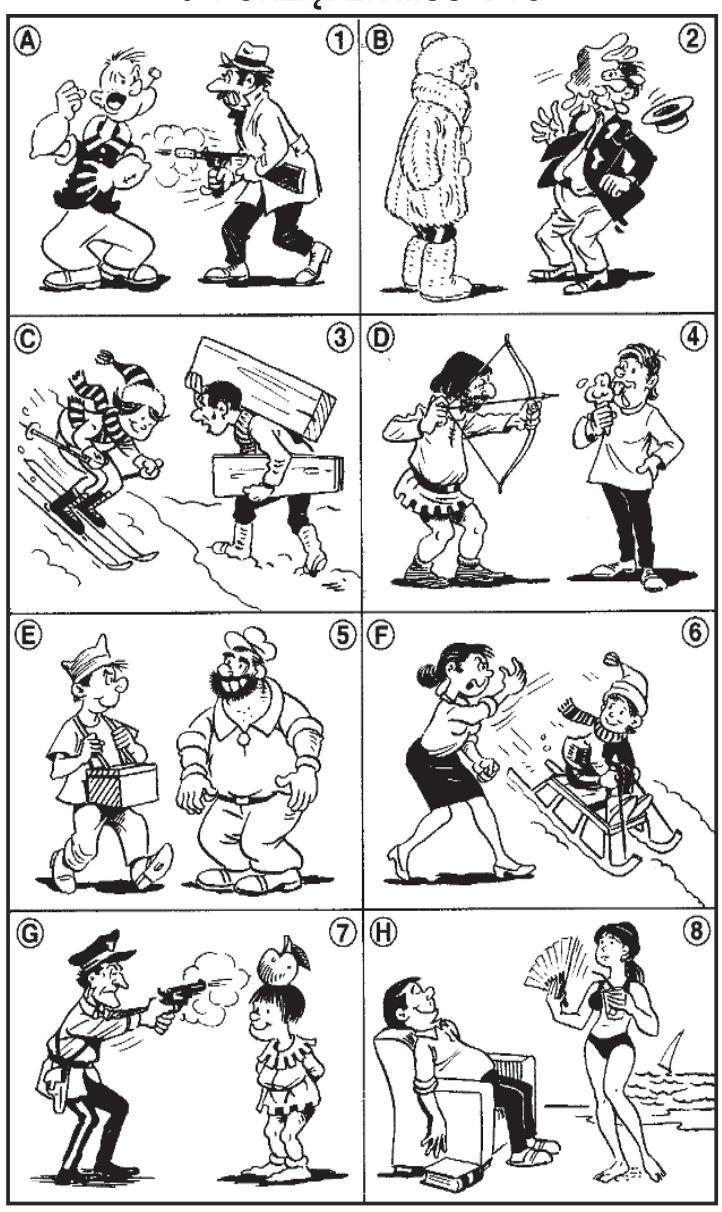
20	36	43	54	3	7
41	49	9	27	51	17
23	31	50	18	29	16
14	32	53	47	22	34
28	24	44	15	46	4
39	45	21	12	26	38
52	6	11	48	2	33
10	19	25	37	42	1
8	30	13	40	5	35

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54

Wszystkie litery od 1 do 54 utworzą myśl Stanisława Jerzego Leca.

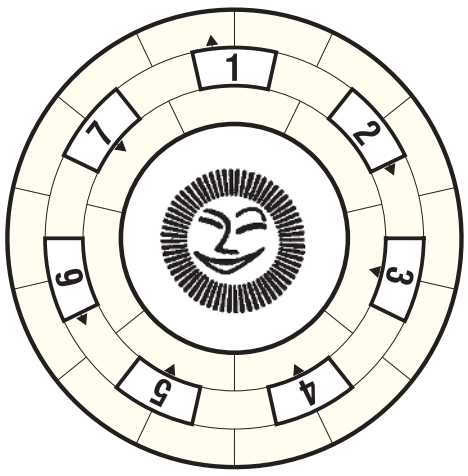
20) np. 1 Maja, **41)** zgon, **23)** liana, **14)** jedynka i sześć zer, **28)** gra jak strój maskaradowy, **39)** krzemian sodu i glinu, **52)** kuratela, **10)** np. „Anielka", **8)** rzymska Afrodyta, **3)** noga grzyba, **34)** ocena, **39)** ma ładunek ujemny lub dodatni, **45)** wulkan na Mindanao.

8. PORZĄDEK MUSI BYĆ



Przypatrz się uważnie sytuacjom rysunkowym i połącz je w logiczne pary, łącząc litery z odpowiednimi cyframi.

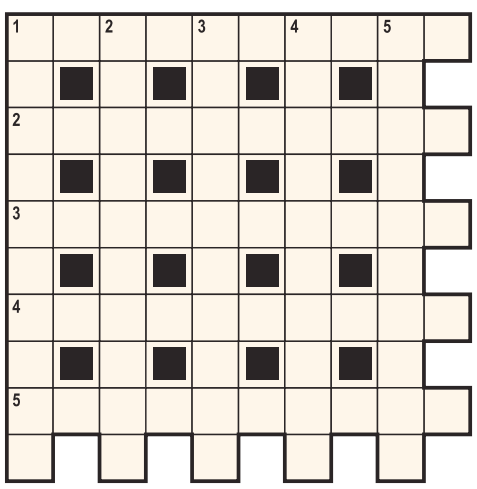
9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

10. MAGIA

1) gatunek skowronka jak wesoła dziewczyna, **2)** zajmuje się pracą umysłową, **3)** do przechowywania szczątków świętych, **4)** nauka o języku Szekspira, **5)** przeciwdziałanie.



ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 387

eprasa.pl c12abb6231

Konkurs na fotografię powiatu

Liceum Ogólnokształcące im. Wojska Polskiego w Nowym Dworze Mazowieckim zaprasza ósmoklasistów do udziału w konkursie fotograficznym „Między murem a liściem – architektura i natura w obiektywie". Nagrodzone prace zostaną zaprezentowane na wernisażu w maju przyszłego roku

Ruszył konkurs fotograficzny dla uczniów klas ósmych szkół podstawowych z powiatu nowodworskiego. Liceum Ogólnokształcące im. Wojska Polskiego w Nowym Dworze Mazowieckim organizuje wydarzenie pod tytułem „Między murem a liściem – architektura i natura w obiektywie". Jego celem jest uchwycenie piękna architektury i natury na terenie powiatu.

– Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Prace oceniane będą w dwóch odrębnych kategoriach wiekowych: uczniowie klas ósmych szkół podstawowych oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych – czytamy w regulaminie. Organizatorem jest LO im. Wojska Polskiego z siedzibą przy ul. Chemików 1 w Nowym Dworze Mazowieckim.

Zgłoszenia przyjmowane są od 1 października 2025 roku do 30 kwietnia 2026 roku. Każdy uczestnik może zgłosić jedno autorskie zdjęcie w formacie JPG lub PNG, o minimalnej rozdzielczości 300 dpi i dłuższym boku nie krótszym niż 2400 pikseli. Zdjęcia należy przesyłać na adres konkursy.lo.ndm@wp.pl z dopiskiem „Między murem a liściem – architektura i natura w obiektywie".Prace muszą być samodzielne – zabronione jest używanie fotomontaży łączących elementy z różnych plików oraz wykorzystywanie sztucznej inteligencji. Zdjęcia należy opisać według wzoru: Imię_Nazwisko_NazwaSzkoły_Klasa_Tytuł-zdjęcia. Do pracy trzeba dołączyć formularz rejestracyjny dostępny u organizatora.

Nagrodzone prace zostaną opublikowane na stronie internetowej liceum (www.liceum-ndm.pl) oraz stronach szkół biorących udział. Wernisaż wystawy i wręczenie nagród odbędzie się w maju 2026 roku w siedzibie organizatora. Koordynatorem konkursu jest ksiądz Łukasz Sikorski, nauczyciel w LO im. Wojska Polskiego. **E.W.**

Dentobus w Sowiej Woli

Uczniowie szkoły podstawowej w Sowiej Woli skorzystali z bezpłatnych przeglądów stomatologicznych w dentobusie. To część gminnego programu opieki dentystycznej dla dzieci

W piątek 3 X br. dzieci ze Szkoły Podstawowej im. Janusza Kusocińskiego w Sowiej Woli jako pierwsze w gminie Czosnów przeszły bezpłatne przeglądy stomatologiczne w mobilnym gabinecie. Dentobus, wynajęty przez gminę dzięki porozumieniu z firmą Corten Medic, stanął na szkolnym parkingu.

– Zdrowie naszych najmłodszych mieszkańców jest dla mnie sprawą priorytetową – podkreśliła wójt gminy Czosnów Anna Maliszewska. – Leczenie w dentobusie jest całkowicie bezpłatne, tak samo jak w gabinetach stacjonarnych mających umowę z NFZ.

W ramach świadczeń dzieci mogą skorzystać m.in. z przeglądu dentystycznego, lakowania zębów, fluoryzacji, zdjęć RTG, leczenia specjalistycznego oraz instruktażu higieny jamy ustnej. Podczas pierwszej wizyty dentysta nie tylko bada, ale też edukuje dzieci w zakresie prawidłowej pielęgnacji zębów. Rodzice otrzymują szczegółową ocenę stanu uzębienia dziecka z zaleceniami.

Dentobusy odwiedzą wszystkie publiczne szkoły podstawowe w gminie Czosnów. To kolejny element rozwijanej przez samorząd polityki zdrowotnej.

pk

Piłkarze z tortem i sercem

Piłkarze MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki odwiedzili mieszkańców Domu Opieki Marion w Trębkach Starych

Z okazji Międzynarodowego Dnia Seniora zawodnicy przywieźli podopiecznym drobne upominki i dobrą energię.

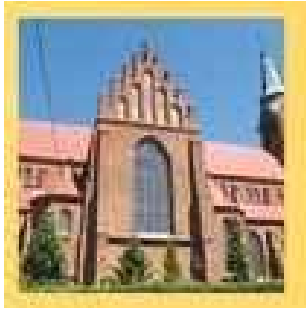
We środę 1 października, z okazji Międzynarodowego Dnia Seniora, przedstawiciele klubu MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki na czele z prezesem Piotrem Grudzińskim odwiedzili Dom Opieki Marion w Trębkach Starych. Spotkanie szybko przerodziło się w serdeczne i pełne wzruszeń wydarzenie.

– Goście przyjechali do seniorów z drobnymi upominkami, dobrym słowem i uśmiechem – relacjonuje klub. Niespodzianką dla piłkarzy był okolicznościowy tort ozdobiony herbem Świtu, przygotowany specjalnie przez mieszkańców placówki.

Klub podkreślił, że takie wizyty pokazują, iż sport to nie tylko rywalizacja na boisku, ale także wspólnota i solidarność międzypokoleniowa. – MKS Świt po raz kolejny udowodnił, że pamięta o lokalnych mieszkańcach i chętnie angażuje się w inicjatywy społeczne – dodano.

Foto. Łukasz Szablak

Szlakiem nasielskich zabytków



Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Nasielsku zaprasza na grę miejską śladami lokalnych zabytków. Uczestnicy w sobotę 11 października odkryją historyczne zakątki miasta

W sobotę 11 października 2025 roku Nasielsk zamieni się w wielki planszowy teren gry. Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna organizuje bezpłatną grę miejską „SZLAKIEM NASIELSKICH ZABYTKÓW", która zabierze uczestników w podróż po historycznych zakątkach miasta. Start zaplanowano na godzinę 10.00 w siedzibie biblioteki.

– To okazja, by odkryć znane i mniej znane „perełki" Nasielska, połączyć zabawę z nauką, a przy tym spędzić czas na świeżym powietrzu z rodziną i przyjaciółmi – zachęcają organizatorzy. Uczestnicy będą rozwiązywać zadania logiczne i zagadki podczas poszukiwania ukrytych skarbów architektury.

Gra adresowana jest do drużyn rodzinnych, grup znajomych i sąsiadów. Organizatorzy gwarantują nagrody dla wszystkich zespołów oraz „spacer przez wieki, w którym każdy krok ma znaczenie". Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

Dżepetto

Marynarze i piraci

Powitanie pierwszaków w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 zamieniło się w morską bitwę. Nowi uczniowie wcielili się w dzielnych marynarzy, a starsze klasy w nieustraszonych piratów

We wtorek 24 IX w Nowym Dworze odbył się festyn inaugurujący rok szkolny. Tym razem powitanie pierwszych klas przybrało formę morskiej przygody pod hasłem „Marynarze vs Piraci".

– Było kolorowo, wesoło, energetycznie, sportowo, ale też wzruszająco, gdy jeden z rodziców z gitarą wraz z dwiema trzecioklasistkami zaśpiewał autorską piosenkę w morskim klimacie – relacjonuje szkoła. Kulminacyjnym momentem było wejście na scenę „Pani Kapitan" – dyrektor Emilii Napiórkowskiej, która oficjalnie ogłosiła pierwszaków marynarzami szkoły. Uroczyste ślubowanie i pasowanie zaplanowano na 7 X.

Podziękowania za organizację wydarzenia skierowano do wychowawców, uczniów klas III, rodziców oraz radnych Zdzisława Szmytkowskiego i Andrzeja Świdra, którzy zapewnili poczęstunek z grilla.

Dżepetto

eprasa.pl c12abb6231

Senioriada w Cząstkowie

Pierwsza edycja Senioriady w gminie Czosnów zgromadziła licznych mieszkańców w siedzibie KGW. Wójt Anna Maliszewska podkreśliła, że seniorzy są bezcennym skarbem lokalnej wspólnoty

W środę 1 października 2025 roku w siedzibie Koła Gospodyń Wiejskich w Cząstkowie Polskim odbyła się pierwsza edycja Senioriady w gminie Czosnów. Wydarzenie zorganizowane z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych przez Klub Seniora zgromadziło licznych mieszkańców. Gości powitała przewodnicząca klubu Krystyna Nosarzewska wraz z Mirosławą Kozieł.

– Wasza obecność, życiowa mądrość i doświadczenie są bezcennym skarbem naszej lokalnej wspólnoty – powiedziała wójt gminy Czosnów Anna Maliszewska, która objęła wydarzenie honorowym patronatem. – Dziękuję za Wasz wkład w budowanie silnej, solidarnej i pełnej ciepła społeczności.

Wśród gości znaleźli się Anna Socha – wiceprezes Mazowieckiego Banku Spółdzielczego w Łomiankach, Adrianna Chyra – dyrektor oddziału MBS Banku w Czosnowie oraz ksiądz Adam Bednarek – proboszcz parafii Matki Bożej Królowej Polski w Cząstkowie Mazowieckim.

Program obejmował występy zespołu Czosnowianie oraz Katarzyny Koseskiej przy akompaniamencie Marcina Kobuszewskiego, a także humorystyczne monologi Ewy Sadowskiej. Wymiar edukacyjny zapewniły prelekcje: asp. Kamila Maciejki z Komisariatu Policji w Czosnowie o bezpieczeństwie seniorów oraz Anny Sochy z MBS Banku o finansach. O zdrowiu opowiadali przedstawiciele Fundacji Otwarte Ramiona.

Dżepetto

Młodzi mistrzowie ze stypendiami

Burmistrz Zakroczymia nagrodził utalentowaną młodzież podczas poniedziałkowej sesji. Trzynastu uczniów otrzymało stypendia sportowe i artystyczne za swoje wybitne osiągnięcia

W poniedziałek 30 IX podczas sesji Rady Miejskiej w Zakroczymiu burmistrz Artur Ciecierski uhonorował uzdolnionych młodych mieszkańców gminy. Wręczył im stypendia sportowe i artystyczne, doceniając ich wybitne osiągnięcia w tych dziedzinach. Ceremonia miała miejsce w sali obrad rady miejskiej.

Stypendia sportowe za szczególne osiągnięcia i wyniki w sporcie otrzymali: Jakub Piasecki, Piotr Ambroziak, Maria Wysocka oraz Jacek Czyż. Z kolei za wysokie wyniki w dziedzinie twórczości artystycznej nagrodzono: Natalię Piekutowską, Martę Lewandowską, Kamila Kieszkowskiego, Bartosza Kieszkowskiego, Alicję Pszczółkowską, Michalinę Dudziej, Roksanę Łoginow, Halinę Romanowską i Jana Romanowskiego.

– Serdecznie gratulujemy wszystkim wyróżnionym! Niech otrzymane stypendia będą dla Was motywacją do dalszego rozwoju i realizacji swoich pasji – napisano w oficjalnym komunikacie.

Foto: Gmina Zakroczym

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania **rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet**.Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego piątku pod numerem: tel. 733-055-002.

Zwycięzcą ubiegłotygodniowej krzyżówki jest p. Sebastian Zawada.

CUKIERNIA Duet
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl

eprasa.pl c12abb6231

Podwójny brąz

Kazimierz Kunicki i Jakub Skuza z Klubu Bokserskiego Nowy Dwór Mazowiecki zdobyli brązowe medale Młodzieżowych Mistrzostw Polski U-23 w Sokółce. Obaj bokserzy po czterech walkach w swoich kategoriach wagowych stanęli na podium

Reprezentanci Klubu Bokserskiego Nowy Dwór Mazowiecki odnieśli znaczący sukces na arenie krajowej. Kazimierz Kunicki i Jakub Skuza wywalczyli III miejsca w swoich kategoriach wagowych podczas Młodzieżowych Mistrzostw Polski U-23 w Sokółce.

– Po intensywnym tygodniu zmagań, w którym stoczyli cztery wymagające pojedynki z najlepszymi zawodnikami z całej Polski, nasi reprezentanci wywalczyli zasłużone 3. miejsca – poinformował klub. Kazimierz Kunicki stanął na podium w wadze 80 kg, a Jakub Skuza w kategorii 60 kg.

Urząd Miasta Nowy Dwór Mazowiecki dołączył do gratulacji: – To wspaniały sukces i powód do dumy dla całego miasta. Dziękujemy za zaangażowanie, sportową postawę i godne reprezentowanie Nowego Dworu Mazowieckiego na arenie ogólnopolskiej.

Cz.H.

Brązowy medal Martyny

Młoda tenisistka stołowa z KTS Nowy Dwór Mazowiecki stanęła na podium Grand Prix Polski Młodziczek w Poznaniu. Martyna Sochocka wywalczyła III miejsce, przegrywając w półfinale z późniejszą mistrzynią turnieju

Martyna Sochocka, zawodniczka KTS Nowy Dwór Mazowiecki, odniosła znaczący sukces podczas I Grand Prix Polski Młodziczek w Poznaniu trwający 4 i 5-X br. Młoda tenisistka stołowa wywalczyła III miejsce w krajowej imprezie, docierając do półfinału turnieju.

– Z ogromną radością informujemy, że nasza zawodniczka Martyna Sochocka wywalczyła 3. miejsce w I Grand Prix Polski Młodziczek – poinformował klub. – Martyna w świetnym stylu dotarła do półfinału, gdzie musiała uznać wyższość Julii Szarmach z Ostródy – późniejszej zwyciężczyni całego turnieju.

Klub podkreślił, że sukces nie byłby możliwy bez ciężkiej pracy na treningach, zaangażowania trenerów oraz wsparcia koleżanek i kolegów z klubu. Podziękowano również partnerom, sponsorom i rodzicom zawodniczki. To kolejny już medal dla nowodworskiego klubu w tym sezonie.

Robert Zięba

Tenisiści stołowi z limitem

Zawodnicy KTS Nowy Dwór Mazowiecki odnieśli znaczące sukcesy podczas I Grand Prix Polski. Martyna Sochocka awansowała do najlepszej szesnastki, a Małgorzata Dubrow zdobyła limit na kolejne zawody

Podczas I Grand Prix Polski Młodzików i Seniorów w tenisie stołowym zawodnicy KTS Nowy Dwór Mazowiecki zaprezentowali się znakomicie. W kategorii młodziczek Martyna Sochocka bez większych problemów awansowała do najlepszej szesnastki i w sobotę zagra o ćwierćfinał z Marią Licznerską z Ostródy.

– Małgorzata Dubrow rozegrała najlepszy turniej ogólnopolski w swojej karierze i brawurowo dotarła do najlepszej `32`! – poinformował klub. Oznacza to, że na II Grand Prix Polski posiada tzw. limit. Ostatecznie uplasowała się w przedziale miejsc 17–24. Kornelia Imierska po raz pierwszy awansowała do turnieju głównego, kończąc rywalizację w przedziale 41-48.

W kategorii seniorek Katarzyna Ślifirczyk zajęła III miejsce w grupie, a po grach o miejsca uplasowała się w przedziale 17–20. Klub pogratulował całej ekipie „walki, determinacji i wspaniałej postawy przy stołach”.

R.Z.

Brąz Alana Dąbrowskiego

Uczeń szkoły podstawowej w Małocicach stanął na podium międzynarodowych zawodów lekkoatletycznych dla dzieci niepełnosprawnych. Alan Dąbrowski zdobył III miejsce w biegu na 100 metrów

Alan Dąbrowski, reprezentujący Klub Sportowy Czosnów i będący uczniem Szkoły Podstawowej im. Macieja Rataja w Małocicach, odniósł znaczący sukces sportowy. Młody zawodnik zdobył III miejsce na dystansie 100 metrów podczas Międzynarodowego Mityngu Lekkoatletycznego dla Dzieci i Młodzieży z Niepełnosprawnością.

– To był jego pierwszy start w zawodach tej rangi – i od razu znakomity występ! – poinformowała wójt gminy Czosnów Anna Maliszewska. – Alan – gratulacje! Życzę Ci kolejnych fantastycznych startów i nieustającej sportowej pasji.

Organizatorem mityngu, w którym wziął udział uczeń z Małocic, był AZS Akademicki Związek Sportowy. Tydzień był wyjątkowo pracowity dla młodego sportowca – jeszcze w tym samym tygodniu brał on udział w Integracyjnych Zawodach Sportowych, gdzie – jak podano – również dał z siebie wszystko.

R.Z.

Pożegnalnie na orliku

Goliat Leoncin zorganizował piłkarski turniej pożegnania lata z udziałem ośmiu drużyn. W decydującym pojedynku E.W. Winniccy pokonali gospodarzy po rzutach karnych

W ostatnią sobotę na nowej nawierzchni boiska przy leoncińskim orliku rozegrano turniej piłki nożnej mężczyzn. W pożegnalnych zmaganiach lata wzięło udział osiem drużyn podzielonych na dwie grupy. Organizatorem wydarzenia był UKS Goliat Leoncin.

W grupie A grali: E.W. Winniccy, Goliat Leoncin, Huragan Grochale i Sparta Leoncin. Grupę B tworzyły: Elita Dziekanów, Fala Kazuń, OSP Czerwińsk i UKS Południe Czosnów. Po fazie grupowej, w której Goliat Leoncin wygrał wszystkie trzy mecze, nadszedł czas na decydujące pojedynki.

W półfinale Goliat pokonał Elitę Dziekanów 3:1, a E.W. Winniccy zwyciężyli UKS Południe Czosnów 1:0. W meczu o III miejsce UKS Południe Czosnów pokonał Elitę Dziekanów 4:1. Finałowe spotkanie między E.W. Winniccy a Goliatem Leoncin zakończyło się remisem 1:1. Dopiero rzuty karne zadecydowały o zwycięstwie E.W. Winniccy 2:1.

Królem strzelców turnieju został Mateusz Grabowski. Tytuł najlepszego zawodnika zdobył Piotr Juskowiak, a najlepszym bramkarzem wybrano Artura Pręgowskiego.

R.Z.

Trzy dystanse w sercu Puszczy Kampinoskiej

Tegoroczny Bieg Rekreacyjny „Palmiry 2025” połączy aktywność fizyczną z historią. Uczestnicy będą mogli przebiec malownicze trasy w sercu Kampinoskiego Parku Narodowego, a na mecie sprawdzić swoje siły na laserowej strzelnicy

Bieg Rekreacyjny „Palmiry 2025” odbędzie się 18 października 2025 r. na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego, pomiędzy Cmentarzem Palmiry a Polaną Pociecha. Organizatorzy zaplanowali trzy dystanse dostosowane do wieku uczestników: o godz. 10.00 bieg na 2000 m dla młodzieży w wieku 13-17 lat, o godz. 10.30 bieg na 4000 m dla osób pełnoletnich, a o godz. 11.20 bieg na 200 m dla dzieci w wieku 4-12 lat.

– W związku z dużym zainteresowaniem osób niepełnosprawnych biegiem na 4 km, dopuszczono ich udział na tej trasie pod warunkiem pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego – informują organizatorzy. Zgłoszenia przyjmowane są do 1 października 2025 r. przez formularz na stronie palmiry.pttk.pl. Dodatkową atrakcją będzie strzelnica laserowa, gdzie każdy będzie mógł sprawdzić swoją celność.

Grot

eprasa.pl c12abb6231