Budowa centrum przesiadkowego - WSTRZYMANA!

– STR. 5

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771426 650223 29
INDEKS 378461
NR 29 (1679)
ISSN 1426-6504
19 LIPCA 2022

MAZOWIECKIE
tygodnik
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

POWIAT
Rośnie liczba zakażeń COVID-19
- STR. 2

LEGIONOWO
W BASENIE - jak w soczewce...
- STR. 2

LEGIONOWO
Drakońska podwyżka czynszów
- STR. 3

LEGIONOWO
Śmierć na cmentarzu
- STR. 3

POWIAT
Polski ŁAD - co zmieni w powiecie?
- STR. 5

WYDARZENIA
- 10. lat Lotniska w Modlinie
- STR. 7

LEGIONOWO
Szeregowiec naprzeciwko DPS-u
- STR. 22

LEGIONOWO
Apartamentowiec przy Husarskiej
- STR. 22

MAPA DOGĘSZCZEŃ
- STR. 23

SPORT – STR. 23- 24

Radny od 6 lat „olewa" wyrok sądu

CZYTAJ NA STRONIE 3

Hospicjum przy Kozietulskiego?

– STR. 2

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD
– STR. 17

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie
Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913
PHU BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

eprasa.pl c13a503e78

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

KRÓTKO I NA TEMAT...

Romek i LEX deweloper

Prezydent ciągle zrzuca winę na rząd. Wszystko jedno, czy chodzi o wycinki drzew czy tez o dogęszczenie zabudowy miasta. Twierdzi, że wszystkiemu winne są te specustawy. I częściowo, ale tylko częściowo, ma rację. Bo okazuje się bowiem, że samorządowcy sami bardzo często korzystają z dróg na skróty, jakie oferują im specustawy.

Prawda jest, że lex developer zezwala na budowę nowych szeregowców i bloków, których nie przewidują zapisy planu zagospodarowania przestrzennego. Trzeba jednak pamiętać, że najpierw, czyli pod warunkiem, że rada gminy wyrazi na to zgodę. U nas natomiast okazuje się, że prezydent i jego poplecznicy w większości przypadków wydają zgody na taką, nową zabudowę. A więc sami najczęściej korzystają z tych „dobrodziejstw specustawy".

Ba, były przypadki kiedy dziwnym trafem, z różnych powodów tak wyszło, że deweloper nie dostał zgody, prezydenccy radni potrafili powtarzać te głosowania wręcz do skutku. A więc, Rada zdominowana przez popleczników prezydenta, nie tylko godzi się, wbrew zapisom planu zagospodarowania, na kolejne bloki i szeregowce, ale nawet popiera takie budownictwo.

Można nawet powiedzieć, że ta Rada wręcz popiera tzw. patodeweloperkę, Z rządowej specustawy Lex deweloper korzysta także legionowska spółdzielnia mieszkaniowa. Poza tym u nas większość deweloperów nie musi nawet korzystać z zapisów specustawy. Jak przypominają niektórzy nasi czytelnicy, w 2017 r. zmieniono bowiem u nas zapisy w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego. A zmiany te pozwoliły na zmniejszenie powierzchni biologicznie czynnej działek i zwiększenie intensywności zabudowy. Pozwalają one wręcz na zabetonowanie działek budowlanych niemal w całości.

W tym przypadku więc, zwalanie przez prezydenta całej winy na rządowe specustawy wydaje się mało wiarygodne. Tym bardziej, że on sam i jego poplecznicy skrzętnie przepisy te wykorzystują.

Paweł Szyling

LEGIONOWO. Działalność niezgodna z planem przestrzennym?

Koniec hospicjum/izolatorium przy ul. Kozietulskiego?

Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego (PINB) wstrzymał użytkowanie „izolatorium" w budynku przy ul. Kozietulskiego 13a. Okazuje się, że plan nie pozwala na prowadzenie takiej działalności na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej

Z informacji naszych czytelników wynika, że w budynku przy ul. Kozietulskiego 13a - domu jednorodzinnym od co najmniej kilku prowadzona była działalność polegająca na wynajmie pokoi. Miało być to związane z dwoma działającymi w pobliżu zakładami opieki. Później prowadzone było tam izolatorium - całodobowa opieka medyczna. Prawdopodobnie w budynku tym przebywało nawet 77 pensjonariuszy, informacji tych nie udało nam się jednak dotąd potwierdzić.

Na uciążliwości wynikające z działalności tych placówek od dłuższego czasu skarżyli się sąsiedzi z najbliższej okolicy. Działalność ta była również zarejestrowana w Narodowym Funduszu Zdrowia, o czym miały przekonywać tabliczki z napisem „NFZ". Obecnie (18 lipca) na ścianie budynku przy ul. Kozietulskiego 13a znajduje się tabliczka z napisem „Hospicjum".

Jednocześnie otrzymaliśmy informację, że 8 lipca br. PINB wydał postanowienie o wstrzymaniu użytkowania „izolatorium" w budynku mieszkalnym jednorodzinnym

przy ul. Kozietulskiego 13a. Na właścicielkę został m.in. nałożony obowiązek przedłożenia w terminie 30 dni zaświadczenia prezydenta miasta, że zamierzony sposób użytkowania obiektu budowlanego jest zgodny ustaleniami obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego. W uzasadnieniu postanowienie znajduje się zapis, iż zdaniem PINB, obowiązujący plan nie dopuszcza na tym terenie prowadzenia działalności usług zdrowia. Czy to oznacza, że istniejąca tam placówka nie będzie mogła działać legalnie?

Karol Krawczyk

POWIAT. Czy czeka nas powrót obostrzeń?

Rośnie liczba zakażeń COVID-19

Ministerstwo Zdrowia poinformowało w piątek (15 lipca) o 1974 nowych zakażeniach i dwóch zgonach spowodowanych Covid-19. W poprzedni piątek (8 lipca) zakażeń było 1046. Czyli o 89% mniej

Jak podaje MZ, dzisiejsze dane są najwyższymi od 14 kwietnia br. Niespełna miesiąc temu dzienna liczba zakażeń nie przekraczała 170 dziennie. Dzisiaj zakażeń jest 6 razy tyle.

Sytuacja w powiecie

Od 1 lipca br. zakażonych Covid-19 zostało: 121 osób (dane na piątek 15 lipca) to największa ilość zakażeń od kwietnia br. W tym czasie wykonano 339 testów. Ostatni zgon z powodu Covid-19 na terenie powiatu odnotowano 16 czerwca br.

„Nie popadajmy w histerię"

Minister Zdrowia Adam Niedzielski w minionym tygodniu kilkukrotnie informował, że w szczycie zakażeń Covid-19 Ministerstwo Zdrowia spodziewa się nawet 7 tys, zakażeń dziennie. Nie oznacza to, ze zostaną otwarte oddziały Covidowe oraz zmieni się polityka testowania. - Nie będziemy wykonywać żadnych histerycznych ruchów. Minister rekomendował tez przyjęcie 4 dawki szczepionki przeciwko Covid-19.

Punkty szczepień:

Apteka - Strażacka 8, 05-123 Chotomów

Apteka DR MAX - Zegrzyńska 115, 05-119 Legionowo

Apteka Edyta Raczkowska- Akademijna 8, 05-110 Jabłonna

Apteka Gemini - Piłsudskiego 28, 05-120 Legionowo

Apteka przy Rondzie - Kisielewskiego 11/3, 05-123 Chotomów

Apteka Super-Pharm - Piłsudskiego 33. 05-120 Legionowo

Apteka ZIKO, Siwińskiego 11/U2, 05-120 Legionowo

Centrum Medyczne DP MED - Modlińska 49, 05-110 Jabłonna

Centrum Medyczne Gabinter - Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

Gabinet Diagnostyczno Zabiegowy - Krasińskiego 70, 05-120 Legionowo

Gminny Ośrodek Zdrowia - Parkowa 21, 05-110 Jabłonna

Mazowiecki Szpital Onkologiczny - Kościelna 61, 05-135 Wieliszew

MEDIQ - Piłsudskiego 20, 050-120 Legionowo

Poradnia Lekarza POZ - Sowińskiego 15A, 05-120 Legionowo

Poradnia Lekarza POZ - Dworcowa 8B, 05-126 Nieporęt

Poradnia Lekarza POZ - Pułtuska 53D, 05-140 Serock

Poradnia Pulmunologiczna - Niepodległości 85, 05-135 Wieliszew

Punkt Szczepień - Sowińskiego 4, 05-120 Legionowo

QK

Z głębokim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Śp. płk. Stanisława Sierawskiego

Odszedł żołnierz Armii Krajowej,
Powstaniec Warszawski,
Honorowy Obywatel Gminy Jabłonna.

Rodzinie i Najbliższym składamy
najszczersze wyrazy współczucia i słowa otuchy.

Wójt Jarosław Chodorski,
Przewodniczący i Radni, Sołtysi
oraz pracownicy Urzędu Gminy Jabłonna

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Śp. płk. Stanisława Sierawskiego
pseudonim Stachurski

obrońcy Twierdzy Modlin w 1939 roku,
więźnia obozu jenieckiego w Mławie,
żołnierza Armii Krajowej VII Obwodu „Obroża",
powstańca warszawskiego, za swoją działalność i postawę
odznaczonego Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia
Polski, mieszkańca powiatu legionowskiego.

Rodzinie i Najbliższym

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Leszek Smuniewski
Przewodniczący Rady
Powiatu w Legionowie

Sylwester Sokolnicki
Starosta Legionowski

KRÓTKO I NA TEMAT

W BASENIE - jak w soczewce...

Problemy z basenami w Legionowie to swoista soczewka, która skupia wszystkie problemy tego miasta. Niestety król jest nagi i... biedny i nigdy się do tego nie przyzna.

Zamiast szczerze powiedzieć: nie udało się, bo jesteśmy biedni i nie stać nas na utrzymanie dwóch basenów...

Cała armia błaznów krzyczy, że jest super. Na domiar złego trafił się też prezydent Legionowa, który dziwi się, że ludzie nie chcą przychodzić na basen rano i okupują go w godzinach popołudniowo - wieczornych.

Może panu prezydentowi trzeba uświadomić, że rano większość mieszkańców karnie zasuwa do Warszawy, do pracy. Niestety, nie jest dobrze...

Cała ta misterna polityka przyciągania nowych mieszkańców, którzy mieli utrzymywać z podatków miasto, wzięła w łeb. Mieszkańców przybywa, przybywa samochodów. Legionowo staje się miastem nieprzejezdnym, systematycznie zwiększa się liczba wypadków, przybywa dzieci w zatłoczonych już ponad wszelką miarę szkołach. Co zatem oferuje swoim mieszkańcom ten „gród poławiaczy pereł"? Jeden basen na 55 tys. mieszkańców! Ot, to po prostu KPINA. Jesteśmy z pełną premedytacją robieni w balona.

Teraz należałoby postawić pytanie: dlaczego w innych miastach, w których mieszka 30 tys. osób mogą działać 2 słownie, DWIE miejskie pływalnie,

dlaczego takie miasta finansują dla uczniów DARMOWE przejazdy pełnoprawną komunikacją miejską. Dlaczego w takich miastach są utrzymywane 5 hektarowe parki dla mieszkańców?

A u nas? A u nas trwa misterna polityka odpychania mieszkańców od wszystkiego, co wszędzie indziej zdaje się być standardem. Ale jaki Pan, taki Kram - chciałoby się rzec, nie zaciskając zębów...

Dariusz Nowak

MAZOWIECKIE TOiOWO LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl c13a503e78

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

POWIAT. Betoniarnia do rozbiórki

Radny od 6 lat „olewa" wyrok sądu

W 2013 r. wydano nakaz rozbiórki obiektów betoniarni należącej do radnego Grzegorza Zbrocha. W 2016 r. potwierdził to ostateczny i prawomocny wyrok NSA. Radny do chwili obecnej nie wykonał wyroku i nie dokonał rozbiórki. W międzyczasie, będąc radnym gminnym doprowadził do wprowadzenia korzystnych dla siebie zmian w planie zagospodarowania przestrzennego. A później, będąc radnym powiatowym z ramienia partii rządzacej - PIS, uzyskał nawet pozwolenie na rozbudowę zakładu produkcji betonu

Przypomnijmy. Konflikt o betoniarnię w Kałuszynie trwa od kilkunastu lat. W tym czasie radny Grzegorz Zbroch znacząco rozwinął swoją produkcję nie zważając na protesty sąsiadów. Betoniarnia przez lata działała na terenie, który w planie zagospodarowania przestrzennego przeznaczony był pod budownictwo mieszkaniowe.

Zakład produkcyjny bez pozwoleń

W listopadzie 2013 r. Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego (PINB) wydał kolejną już decyzję nakazującą rozbiórkę urządzeń wchodzących w skład zakładu produkcji betonu radnego Zbrocha. Tym razem okazała się ona skuteczna, ponieważ poprzednie po zaskarżeniu przez radnego, były uchylane. Stwierdzała ona, że radny nigdy nie uzyskał pozwoleń na budowę obiektów obecnie funkcjonujących na terenie betoniarni. A także nie zalegalizował ich jako samowoli budowlanej. Decyzja ta została utrzymana w mocy przez wszystkie instancje odwoławcze. We wrześniu 2016 r. Naczelny Sąd Administracyjny (NSA) wydał ostateczny wyrok w tej sprawie i decyzja rozbiórkowa stała się prawomocna. Mimo to radny nie zastosował się do wyroku sądu i nadal prowadzi produkcję.

W zabudowie mieszkaniowej

Przez lata betoniarnia działała na terenie, który według planu zagospodarowania przeznaczony był pod zabudowę zagrodową i budownictwo jednorodzinne. Jednak w 2016 r. (już po wydaniu decyzji o rozbiórce) Rada Gminy Wieliszew uchwaliła nowe Studium Uwarunkowań i Kierunków Rozwoju Zagospodarowania Przestrzennego. A w 2017 r. nowy miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, w którym teren, gdzie znajduje się betoniarnia został przekształcony z mieszkaniowego na przemysłowy. Radni uwzględnili bowiem uwagi swojego kolegi, a byli głusi na podobne wnioski jego sąsiadów. Radny Grzegorz Zbroch należał wówczas do ugrupowania, które rządziło gminą. Wcześniej wieliszewscy radni zapowiadali, że jeśli nieprawomocna, jeszcze wtedy, decyzja o rozbiórce zostanie potwierdzona przez sąd, to zmienią te zapisy. Później, pomimo prawomocnego wyroku sądu, niczego takiego jednak nie uczynili

W partii rządzącej

Przed kolejnymi wyborami samorządowymi (w 2018 r.) radny Grzegorz Zbroch przystąpił do partii rządzącej, czyli do Prawa i Sprawiedliwości i znalazł się na jej liście wyborczej do powiatu legionowskiego. Następnie w wyborach uzyskał odpowiednią ilość głosów i objął mandat radnego. W tym czasie radny cały czas prowadził zakład produkcji betonu w Kałuszynie. A nawet w 2020 r. uzyskał w powiecie pozwolenie na budowę 4 nowych silosów i zrealizował te inwestycję. Później jednak, po protestach sąsiadów, pozwolenie to zostało uchylone przez Starostę Legionowskiego. Okazało się bowiem, że mapy, które przedstawiono wraz z wnioskiem o pozwolenie na budowę były wadliwe. Nie było na nich bowiem uwidocznionych tych obiektów, które powinny, a nie zostały rozebrane

na podstawie nakazu rozbiórki. Radny zaskarżył oczywiście decyzję Starosty o uchyleniu pozwolenia na budowę. Sprawa ugrzęzła w sądach, a nowe silosy już stoją.

Jak gdyby nigdy nic...

Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego (PINB) wielokrotnie informował nas, że radny nie wykonuje ostatecznych decyzji i prawomocnych wyroków sądu. Wymówki były różne, okresy lęgowe ptaków, urlopy, czy brak numeru PESEL itd. Wreszcie PINB wszczął postępowanie egzekucyjne, które też nic nie dało. Pomimo, że na radnego Zbrocha nałożono nawet grzywnę w wysokości 10 tys. zł w celu przymuszenia go do wykonania obowiązku rozbiórki, zakład produkcji betonu dalej działa.

Dobry przykład?

W związku z tym, kilkukrotnie, telefonicznie i mailowo zwracaliśmy się do radnego Grzegorza Zbrocha z pytaniami i prośbą o wyjaśnienie: - jakie są powody nie wykonywania ostatecznej decyzji z PINB z 2013 r. i prawomocnego wyrokiem NSA z 2016 r.? Zapytaliśmy również: - czy nie wykonywanie prawomocnych wyroków sądów przez Radnego Powiatu, a zarazem członka partii rządzącej Prawa i Sprawiedliwości jest dobrym przykładem dla innych mieszkańców i obywateli?

Dotąd nie otrzymaliśmy odpowiedzi.

Wojciech Dobrowolski

NA SYGNALE

JABŁONNA

OSOBÓWKA WJECHAŁA W DOSTAWCZAKA CZY DOSTAWCZAK W OSOBÓWKĘ?

W środę (13 lipca) około godz. 10.00 na obwodnicy Jabłonny w pobliżu Ronda Poniatowskiego doszło do zderzenia dwóch pojazdów. Co ciekawe obaj kierowcy twierdzą, że jechali prawidłowo i zawinił ten drugi. O zdarzeniu poinformowane zostały policja oraz straż pożarna. Po przybyciu na miejsce okazało się, że osobówka jest doszczętnie zniszczona m.in straciła jedno z kół. Na szczęście w wyniku tej kolizji nikomu nic się nie stało. Obecni na miejscu policjanci ustalili natomiast, że kierujący osobowym Chryslerem jechał DK61 od strony Legionowa, zaś dostawczy Renault jechał ul. Akademijną. Co ciekawe obaj mężczyźni twierdzą, że wjechali na rondo mając zielone światło. Teraz przyczyny kolizji będą badać policjanci z Komisariatu w Jabłonnie.

LEGIONOWO

PRZEWRÓCIŁA SIĘ I NIE MOGŁA WSTAĆ. STRAŻACY SIŁĄ WESZLI NA POSESJĘ

W środę (13 lipca) około godz. 9.00 w Legionowie służby odebrały zgłoszenie o 94-latce, mieszkającej przy ul. Kościuszki mogącej wymagać pilnej pomocy. Zgłaszającą była córka, którą zaniepokoił brak kontaktu z matką. Po przybyciu na miejsce okazało się, że wejście na posesje oraz do domu były zamknięte. Dlatego podjęto decyzję o siłowym wejściu do środka. Tam strażacy znaleźli przytomną 94-latkę, która się przewróciła i nie mogła się podnieść. Kobieta została opatrzona i przetransportowana do szpitala w celu przeprowadzenia dokładnych badań.

ŁAJSKI

NA UL. SZCZĘŚLIWEJ ZŁAMAŁ OBIE NOGI! LĄDOWAŁ ŚMIGŁOWIEC

W czwartek (14 lipca) około godz. 13.00 w Łajskach doszło do groźnego wypadku na budowie. W wyniku upadku z wysokości 54-letni mężczyzna złamał obie nogi. Do zdarzenia doszło przy ul. Szczęśliwej w trakcie prac przy budowie domu. Zgodnie z relacją służb 54-latek spadł w wysokości 3 metrów i doznał złamania obu kończyn. Na miejsce zadysponowano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, które przetransportowało mężczyznę do szpitala.

JABŁONNA

POŻAR PRZY MODLIŃSKIEJ

W poniedziałek (18 lipca) około godz. 11.00 przy ul. Modlińskiej w Jabłonnie doszło do pożaru samochodu osobowego i budynku mieszkalnego. Na miejsce zadysponowano sześć zastępów Straży Pożarnej, którym udało się ugasić budynek. Niestety osobowe auto spłonęło doszczętnie. Nikomu nic się nie stało.

NIEPORĘT

ŻMIJA W TOALECIE?

W niedzielę (17 lipca) ok. godz. 12.00 w Białobrzegach na terenie ośrodka wczasowego znaleziono węża. Na miejsce wezwano służby. Ze zgłoszenia wynikało, że w przenośnej toalecie znaleziono najprawdopodobniej jadowitą żmiję. W akcji odłowienia gada brały udział dwa zastępy straży pożarnej. Po ich przybyciu okazało się, że w toalecie zagnieździł się zaskroniec. Wąż został odłowiony i wypuszczony na wolność. Nikomu nic się nie stało.

QK

LEGIONOWO. Faktury grozy za czynsze w spółdzielczych blokach

Drakońska podwyżka czynszów

Mieszkańcy spółdzielczych bloków przeżyli niemałe przerażenie przyglądając się ostatnim rachunkom za czynsze, które w niektórych wypadkach wzrosły nawet o 200 zł. Spółdzielnia tłumaczy się z obecnego stanu rzeczy, jednocześnie ostrzegając, że to nie koniec podwyżek

Lipcowe rachunki, które otrzymali mieszkańcy spółdzielczych bloków wprawiły niektórych w zakłopotanie.

100, a nawet 200 zł więcej

Niektóre z otrzymywanych faktur są bowiem wyższe nawet o 200 zł. - To już kolejna podwyżka w tym roku, ile można? - mówią nam nasi rozmówcy. Dodając jednocześnie, że wszystko idzie w górę, tylko wypłaty nadal są śmieszne.

Nie mamy możliwości zatrzymać podwyżek

W sprawie czynszów skontaktowaliśmy się z SML-W w Legionowie. Z rozmowy z Markiem Petrykowskim dowiedzieliśmy się, że legionowska spółdzielnia musiała podnieść opłaty ze względu na taryfy ciepła, jakie wprowadził legionowski PEC. Zaś ostatnia podwyżka w PEC wyniosła ponad 62%.

- To nie jest nasza zła wola, tylko realia – mówił w rozmowie z nami Petrykowski. Dodając, że jeżeli dzisiaj nie podnieśliby opłat za ciepło, wraz z początkiem roku w opłatach pojawiłyby się niedopłaty rzędu tysięcy złotych.

Jest drogo, będzie drożej

- Udało nam się (jako spółdzielni przyp. red) wstrzymać podwyżki wynikające z naszych opłat, żeby nie doszło do kumulacji wzrostu opłat. Jednak trzeba powiedzieć wprost, będzie drożej – mówił nasz rozmówca.

Zdaniem Petrykowskiego spółdzielnia nie ma wpływu na dzisiejsze podwyżki. I zaznacza, ze nie tylko PEC podniósł swoje opłaty ale również PWK. - Nieznacznie, ale jednak te opłaty od PWK są wyższe - mówił.

QK

LEGIONOWO

Rowerzystka potrącona przez autobus

We wtorek (12 lipca) około godz. 12.00 w okolicy ronda im. Piłsudskiego przy sklepie Carrefour, nieopodal ratusza doszło do groźnego wypadku. Autobus potracił 70-letnią rowerzystkę

Jak podawała policja, ze wstępnych ustaleń wynika, ze kierująca rowerem 70-letnia kobieta próbowała wymusić pierwszeństwo na przepuszczającym pieszych kierowcy autobusu, w chwili kiedy autobus opuszczał zatokę.

W wyniku zdarzenia kobieta została potrącona i straciła przytomność. Z uwagi na utratę przytomności 70-latka została przetransportowana do szpitala. Teraz policjanci ustalają dokładny przebieg tego zdarzenia oraz przesłuchają świadków.

QK

eprasa.pl c13a503e78

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NOWODWORSKI. Stracili prawka za prędkość

W minionym tygodniu policjanci nowodworskiej drogówki zatrzymali do kontroli dwóch kierujących, którzy na obszarze zabudowanym nie zastosowali się do obowiązujących tam ograniczeń

12 lipca 2022 r. po godz. 9:00, na drodze nr 575 w miejscowości Nowe Grochale mundurowi podjęli interwencję wobec kierowcy forda. 46- latek z Sochaczewa, w terenie zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, jechał z prędkością aż 120 km/h. Na kierującego za wykroczenie, którego się dopuścił, został nałożony mandat karny w wysokości 2000 złotych. Stracił też prawo jazdy, a do jego konta dopisano 10 pkt. karnych.

Następnego dnia rano, funkcjonariusze ruchu drogowego nowodworskiej komendy, w Borkowie gm. Nasielsk zatrzymali do kontroli drogowej 32- latka z Płocka. Kierujący toyotą mężczyzna, przekroczył na obszarze zabudowanym dozwoloną prędkość o 70 km/h, pędząc aż 120 km/h, w miejscu gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h. Za popełnione wykroczenie został ukrany mandatem karnym w kwocie 2000 zł. Musiał się również pożegnać z prawem jazdy, które zatrzymali mu policjanci.

LEGIONOWO. Znęcał się nad żoną

W minionym tygodniu dyżurny komendy otrzymał zgłoszenie o awanturze domowej w jednym z domów na terenie Legionowa. Na miejscu policjanci zastali agresywnego 40-latka oraz jego żonę. Jak ustalili mundurowi mężczyzna od kilku lat znęcał się psychicznie i fizycznie nad rodziną. Nawet w obecności funkcjonariuszy był wulgarny i agresywny w stosunku do małżonki. Kiedy stróże prawa poinformowali go o zatrzymaniu, swoją agresje skierował w ich kierunku. Jednego z funkcjonariuszy odepchnął, jak również groził mundurowym pozbawieniem życia, jeśli ci go zatrzymają. Reakcja policjantów była natychmiastowa i już po chwili agresor został obezwładniony, a następnie przewieziony do komendy

W toku dalszych czynności okazało się, że agresywne zachowanie wobec żony i interweniujących policjantów to nie koniec kłopotów mężczyzny. Podczas przeszukania mundurowi ujawnili przy zatrzymanym mefedron. 40-latek trafił do policyjnego aresztu. Badanie stanu trzeźwości wykazał w jego organizmie ponad 1,5 promila alkoholu.

Po wytrzeźwieniu oraz zgromadzeniu materiału dowodowego przez dochodzeniowców mężczyzna usłyszał zarzuty dotyczące stosowania przemocy wobec najbliższych, wywierania wpływu na interweniujących policjantów oraz posiadania środków odurzających. Na wniosek śledczych i prokuratora Sąd Rejonowy w Legionowie zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania. Mieszkaniec powiatu legionowskiego najbliższe trzy miesiąc spędzi za kratkami. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. 3 lata odsiadki za narkotyki?

Dzielnicowy z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, podczas obchodu rejonu Centrum Miasta, zauważył przed jednym z bloków młodego mężczyznę. Ten, na widok umundurowanego funkcjonariusza, stał się bardzo niespokojny

Zatrzymał się nagle przed drzwiami klatki schodowej z której akurat wyszedł i szybko próbował wejść z powrotem do środka. Nie uszło to jednak uwadze policjanta, który wkrótce ustalił, co było powodem tak nerwowego zachowania się 19- latka.

Dzielnicowy podczas legitymowania młodego mieszkańca Modlina Twierdzy ujawnił, że w kieszeni spodni posiada on pudełko, a w nim torebkę foliową z zapięciem strunowym, w której znajdował się susz roślinny. Po badaniu narkotesterem okazało się, że zabezpieczona substancja to marihuana. Mężczyzna trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w nowodworskiej komendzie policji. Zgodnie z art. 62 Ustawy o Przeciwdziałaniu Narkomanii, grozi mu teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Przekroczył prędkość o 69km/h

Do zdarzenia doszło w minioną środę w miejscowości Głodowo. Policjanci wykonywali pomiar prędkości na obszarze zabudowanym, gdzie dopuszczalna prędkość wynosi 50 km/h. Kierujący samochodem osobowym jechał natomiast z prędkością 119 km/h. Sprawca tego poważnego wykroczenia drogowego stracił uprawnienia na 3 miesiące

Przypomnijmy, że policjanci na podstawie przepisów Kodeksu drogowego zatrzymają prawo jazdy za pokwitowaniem w przypadku ujawnienia czynu polegającego na kierowaniu pojazdem z prędkością przekraczającą dopuszczalną o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Pokwitowanie takie uprawnia do kierowania pojazdem w okresie 24 godzin od chwili zatrzymania, a w przypadku wydania prawa jazdy przez państwo inne niż Polska w okresie 72 godzin.

LEGIONOWO. Oszukał kasę samoobsługową

W sobotę policjanci w jednym z legionowskich marketów zatrzymali mężczyznę, który został ujęty przez pracownika sklepu na próbie oszustwa. 47-latek nabijał towar na nie zgodnie ze stanem faktycznym i przy użyciu kasy samoobsługowej chciał zapłacić niższą kwotę. Oszustwo jest przestępstwem, dlatego mieszkaniec powiatu legionowskiego odpowie przed sądem

Patrolowcy z legionowskiej komendy zostali wezwani na interwencję do jednego z marketów na terenie miasta. Na miejscu mundurowi zastali pracownika sklepu wraz z mężczyzną, który chwilę wcześniej nabijał towar nie zgodnie ze stanem faktycznym i przy użyciu kasy samoobsługowej chciał zapłacić niższą kwotę.

Po zgromadzeniu całego materiału okazało się, że mężczyzna zaznaczał na kasie jabłka zamiast czereśni, brzoskwiń i mango. Różnica pomiędzy zakupionym towarem, a uiszczoną za niego kwotą wyniosła ponad 112 złotych.

Teraz za to przestępstwo mężczyzna odpowie przed sądem.

Należy pamiętać, że działając w celu osiągnięcia korzyści majątkowej wprowadzając do urządzenia skanującego inne wartości i rodzaje kupowanego towaru - podlegamy karze do 8 lat pozbawienia wolności

POGORZELEC. Pijany sternik miał ponad promil

Policjanci z Komisariatu Rzecznego patrolując rzekę Narew, na wysokości Pogorzelec zatrzymali do kontroli 33-letniego mieszkańca powiatu piaseczyńskiego. Mężczyzna sterował łodzią napędzaną silnikiem spalinowym. Badanie na trzeźwość wykazało ponad promil alkoholu w jego organizmie. Teraz odpowie za przestępstwo prowadzenia pojazdu mechanicznego w ruchu wodnym, za które Kodeks Karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności

Przypominamy, że szlak wodny jest jak droga- jeśli pływasz łodzią motorową i masz do pół promila alkoholu w organizmie, odpowiesz za wykroczenie. Jeśli stężenie alkoholu wyniesie powyżej pól promila, staniesz przed sądem jako sprawca przestępstwa.

CZOSNÓW. Dwóch poszukiwanych trafiło do paki

W niedzielę policjanci z Komisariatu Policji w Czosnowie zatrzymali dwóch poszukiwanych, uchylających się od odpowiedzialności karnej. Mężczyźni trafili już do jednostek penitencjarnych

10 lipca 2022 r. przed godz. 9:00, mundurowi z czosnowskiego komisariatu zatrzymali w Wólce Czosnowskiej ukrywającego się przed wymiarem sprawiedliwości 70- latka. Mężczyzna miał do odbycia karę 1 roku pozbawienia wolności. Został przez policjantów zatrzymany.

Tego samego dnia po godz. 15:00, funkcjonariusze z Czosnowa udali się do miejscowości Jesionka. Posiadali informację, że na jednej z posesji ukrywa się poszukiwany mieszkaniec Małocic. Na miejscu zastali 25-latka. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie potwierdziło się, że mężczyzna zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim ma do odbycia karę 1 miesiąca pozbawienia wolności. Noc spędził w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych.

KPP Legionowo /Nowy Dwór Maz. Pułtusk

eprasa.pl c13a503e78

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

JABŁONNA. Co dalej z ogromną inwestycją na terenie gminy?

Budowa centrum przesiadkowego w Chotomowie - WSTRZYMANA

Wojewoda Mazowiecki uchylił decyzję o pozwoleniu na realizację inwestycji drogowej - centrum przesiadkowego w Chotomowie. Co ciekawe Prokuratura Rejonowa w Legionowie z zawiadomienia osób prywatnych bada możliwe niedopełnienie obowiązków służbowych przez pracowników Urzędu Gminy Jabłonna i Starostwa Powiatowego w Legionowie przy pozyskaniu dotacji na powyższą inwestycję. Chodzi o kwotę 3,8 mln zł ze środków unijnych

Wojewoda Mazowiecki poinformował, iż 9 czerwca 2022 r., wydał decyzję uchylającą w całości zaskarżoną decyzję Starosty Legionowskiego z 9 grudnia 2021 r., o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na „Rozbudowie drogi gminnej ul. Kolejowej, budowie drogi gminnej, ul. Sielskiej i Rajskiej wraz z infrastrukturą, obiektami i urządzeniami obsługi uczestników ruchu w miejscowości Chotomów, gm. Jabłonna". Sprawa została przekazana do ponownego rozpatrzenia organowi I instancji.

O co tyle szumu?

Enigmatyczną informację tłumaczą przedstawiciele legionowskiego starostwa: - Organ II instancji stwierdził, że mimo, iż wskazane w nazwie inwestycji rozbudowa drogi gminnej ul. Kolejowej i budowa dróg gminnych ul. Sielskiej i Rajskiej mogą być przedmiotem postępowania prowadzonego na podstawie ustawy ZRID, zamiarem inwestora w ramach w/w inwestycji była budowa centrum przesiadkowego w Chotomowie wraz z parkingami, co jest niezgodne z ustawą ZRID. Wojewoda Mazowiecki podniósł również, iż należało przedłożyć opinię właściwego zarządcy infrastruktury kolejowej, ze względu na fakt, że inwestycja odbywa się na terenie kolejowym - informuje Joanna Kajdanowicz, rzecznik prasowy Starostwa Powiatowego w Legionowie.

Co dalej z budową?

Do momentu wyjaśnienia sprawy żadne prace na terenie centrum przesiadkowego nie mogą być prowadzone. - Wojewoda Mazowiecki decyzją nr 131/SPEC/2022 z dnia 9 czerwca 2022 r. uchylił w całości decyzję Starosty Legionowskiego nr 2113/21 z dnia 9 grudnia 2021 r. i przekazał sprawę do ponownego rozpatrzenia organowi I instancji. Niniejsza decyzja organu II instancji jest ostateczna. Wobec powyższego decyzja Starosty Legionowskiego nr 2113/21 z dnia 9 grudnia 2021 r. została wyeliminowana z obrotu prawnego. Tym samym wykonawca nie może prowadzić prac budowlanych zatwierdzonych w/w decyzją Starosty Legionowskiego - dodaje rzecznik Starostwa.

Gmina będzie walczyć o swoje

Z informacji uzyskanych w Starostwie Powiatowym w Legionowie wynika, iż w dniu 30 czerwca 2022 r. do organu II instancji wpłynął sprzeciw Wójta Gminy Jabłonna od decyzji Wojewody Mazowieckiego.

Centrum przesiadkowe w Chotomowie

Przypomnijmy. Na terenie pomiędzy ulicami Sielską i Rajską powstaje 198 miejsc postojowych dla samochodów oraz ok. 30 miejsc postojowych dla rowerów. Znajdą się tam również usprawnienia dla osób z niepełnosprawnościami oraz wiaty przystankowe. Oprócz obsługi stacji kolejowej centrum ma także obsługiwać przystanek linii autobusowej 9P. Nowa linia ma skomunikować zachodnie miejscowości gminy Jabłonna z placówkami oświatowymi różnych szczebli, Urzędem Gminy w Jabłonnie i siedzibą Starostwa Powiatowego w Legionowie, a także ze stacjami kolejowymi PKP Chotomów i Legionowo Przystanek. Na terenie Centrum Przesiadkowego ma powstać budynek socjalno-techniczny z toaletą dla podróżnych oraz punkt z ładowarką dla samochodów elektrycznych. Teren ma zostać oświetlony i objęty monitoringiem. Koszt budowy i nadzoru budowlanego ma wynieść 4 mln 206 tys. zł. Zakończenie robót planowane jest na 30 września 2022 r. Natomiast oddanie obiektu do użytku planowane jest na 30 października 2022 r.

W najbliższych tygodniach okaże się, czy przez powyższe perturbacje inwestycja zostanie zakończona zgodnie z planem

Paulina Nowicka

CO SŁYCHAĆ W GMINACH?

JABŁONNA

ODWODNIENIE UL. MARMUROWEJ

Władze Gminy Jabłonna planują przebudowę ul. Marmurowej w Jabłonnie polegającą na wykonaniu urządzeń odwodnienia ulicy w drodze rozsączenia wód deszczowych do gruntu. Inwestycja ma zostać przeprowadzona na odcinku o długości blisko 800 m, od skrzyżowania z ul. Przylesie do skrzyżowania z ul. 1 Maja.

NIEPORĘT

CHCĄ SPRZEDAĆ 10 DZIAŁEK PRZY UL. REGATOWEJ W REMBELSZCZYŹNIE

Władze Gminy Nieporęt chcą sprzedać działki pod jednorodzinną zabudowę mieszkaniową, w tym tę bliźniaczą położone przy ul. Regatowej i ul. Frachtowej w Rembelszczyźnie. Transakcja jest niezbędna do realizacji tegorocznych dochodów gminy. Chodzi o 10 przylegających do siebie działek o pow. około 7,3 tys. m2. 8 działek mierzy po 600 m2 każda, pozostałe 2 liczą po blisko 1,2 tys. m2 i po 1,3 tys. m2. Działka licząca 1,2 tys. m2 stanowi teren drogi wewnętrznej zapewniającej dostęp do drogi gminnej - ul. Regatowej.

WIELISZEW

NA TERENIE ASFALTOWNI W ŁAJSKACH DEWELOPER NIE MOŻE ZBUDOWAĆ 14 NOWYCH BLOKÓW

Decyzją władz Gminy Wieliszew osiedle mieszkaniowe składające się z 14 bloków z lokalami usługowymi na parterach nie powstanie na działkach o pow. 5 ha. terenie po asfaltowni przy ul. Suwalnej w Łajskach.

JEZIORO WIELISZEWSKIE ZOSTANIE POWIĘKSZONE?

Władze Gminy Wieliszew planują dalsze powiększenie Jeziora Wieliszewskiego. W tym celu złożono do Samorządu Województwa Mazowieckiego wniosek o dotację na ten cel.

8 NOWYCH BLOKÓW ZA MAZOWIECKIM SZPITALEM ONKOLOGICZNYM PRZY KOŚCIELNEJ?

Na ponad 2 ha terenu przylegającego do Mazowieckiego Szpitala Onkologicznego przy ul. Kościelnej w Wieliszewie planuje się 8 nowych bloków z garażami podziemnymi. O stosowane pozwolenia wystąpiono do Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Warszawie, Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Legionowie oraz Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie z siedzibą w Dębem.

SEROCK

NOWY CHODNIK I ŚCIEŻKĘ ROWEROWĄ NA UL. ZAKROCZYMSKIEJ

Władze Miasta i Gminy Serock chcą przebudować ul. Zakroczymską. Ma na niej powstać chodnik, ścieżka rowerowa i nowe zjazdy. Planowany do budowy odcinek to niemal jednokilometrowy fragment trasy, łączący ścieżki rowerowe, biegnące wzdłuż ulic Warszawskiej i Pułtuskiej z ciągiem pieszo-rowerowym, prowadzącym do kładki nad obwodnicą Serocka. Budowa ścieżki stanowi jeden z kolejnych etapów rozwoju infrastruktury rowerowej na terenie gminy i jest początkiem planowanego do utworzenia w ciągu drogi krajowej szlaku rowerowego, mającego połączyć Wolę Kiełpińską i Szadki z Serockiem. Na realizację tego zadania miał zostać przeznaczony budżet w wysokości 400 tys. zł. W wyznaczonym terminie w przetargu swoją ofertę złożyła tylko jedna firma: Rokom Sp. z o.o. z Warszawy, która prace wyceniła na 1,6 mln zł. Ostatecznie zaakceptowano tę ofertę. Na to zadanie udało się uzyskać dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w kwocie ponad 500 tys. zł. Prace mają potrwać 90 dni.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Agresywny nowodworzanin

W trakcie koszenia trawy wyzywał i atakował ludzi

Chwilę grozy przeżyli mieszkańcy legionowskiego Os. Piaski. Wszystko za sprawą agresywnego 38-letniego mieszkańca powiatu nowodworskiego

Do zdarzenia doszło w miniony czwartek (14 lipca) zajmujący się wykoszeniami traw 38-latek w trakcie pracy był agresywny. Ubliżał mieszkańcom osiedla oraz rzucał w ich stronę kamieniami, a także w kierunku okien znajdujących się w pobliżu bloków.

W związku z obawą o swoje zdrowie i życie, mieszkańcy, wezwali na miejsce Straż Miejską.

Po przybyciu na miejsce okazało się, że 38-latek został zatrudniony przez jedną z zewnętrznych firm do uprzątnięcia terenu. Jednak mężczyzny nie znaleziono w opisanym w zgłoszeniu miejscu, dlatego też, strażnicy zaczęli przeczesywać okolicę w poszukiwaniu podejrzanego. Kilka minut później mężczyzna został zlokalizowany. W trakcie zatrzymania był agresywny, w związku z czym strażnicy musieli użyć środków przymusu bezpośredniego w celu zatrzymania mężczyzny. Na miejsce wezwano policję. Jak się później okazało, 38-latek był poszukiwany celem odbycia kary pozbawienia wolności. Agresywny mieszkaniec powiatu nowodworskiego został zatrzymany i przetransportowany do zakładu karnego.

red.

POWIAT. Zagospodarowanie byłych PGR-ów

Trzecia edycja Polskiego Ładu - co zmieni w powiecie?

Pieniądze z trzeciej edycji Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych właśnie trafiły do samorządów. Do gmin z terenu powiatu legionowskiego ma trafić w sumie 6,3 mln zł na lokalne inwestycje. Ze środków zrealizowane zostaną m. in. przebudowa ul. Wspólnej w gminie Wieliszew, na której powstanie rondo

Jak informuje rząd, III edycja Rządowego Program Inwestycji Strategicznych była skierowana do gmin i powiatów, w których funkcjonowały tzw. PGR-y. Łącznie ponad 1800 wniosków uzyskało pozytywną rekomendację do otrzymania środków z budżetu państwa. Bezzwrotne dofinansowanie wyniesie nawet do 98 procent wartości inwestycji. Minimalny poziom udziału własnego wynosi 2 procent. Na terenie powiatu legionowskiego największe z nich znajdowały się w gminie Wieliszew. PGR-y utworzono także w Jadwisinie w gminie Serock oraz w Jabłonnie. Na lokalne inwestycje powiat legionowski otrzymał 3,5 mln zł. Pieniądze zostaną przeznaczone na projekt i przebudowę drogi powiatowej nr 1822W, czy ul. Wspólnej w gm. Wieliszew. Ma ona zostać zmodernizowana na odcinku od skrzyżowania z DW nr 632 w Komornicy do skrzyżowania z tzw. wodociągówką, czyli ul. Przedpełskiego, znajdującej się na granicy Komornicy i Wieliszewa. Ponadto, w tym miejscu powstanie również rondo. Gmina Wieliszew otrzyma 2 mln zł, które zostaną wydane na budowę lub modernizację oświetlenia dróg gminnych. Miasto i gmina Serock ma otrzymać dotację w kwocie 833 tys. zł. Pieniądze te mają zostać przeznaczone na przebudowę ul. Szaniawskiego w Jadwisinie. Inwestycja ta ma obejmować m. in. budowę zatok parkingowych na odcinku pomiędzy ul. Dworkową a ul. Jabłoniową.

Paulina Nowicka

eprasa.pl c13a503e78

Pierwsze półrocze z nowym taryfikatorem. Yanosik sprawdza zachowania Polaków za kółkiem

Minęło już pół roku od wprowadzenia nowego taryfikatora mandatów. Polacy od początku 2022 roku zachowywali dużą ostrożność jadąc samochodem, tym samym nie chcąc narazić się na wysoki mandat według nowych stawek. Czy polscy kierowcy wciąż boją się przekraczać prędkość? Yanosik sprawdził, jak w ciągu ostatniego półrocza zmieniały się zachowania Polaków za kółkiem

Udział przekroczeń prędkości przez użytkowników Yanosika

w 2022 roku w porównaniu do 2021 roku w %

Przekroczenia prędkości	Styczeń		Luty		Marzec		Kwiecień		Maj		Czerwiec	
	2021	2022	2021	2022	2021	2022	2021	2022	2021	2022	2021	2022
Poprawna jazda	71,68%	73,61%	71,86%	71,44%	67,98%	70,04%	67,03%	67,03%	67,03%	67,03%	67,03%	67,03%
0-10 km/h	12,35%	13,25%	12,17%	13,61%	13,03%	13,48%	13,14%	13,14%	13,14%	13,14%	13,14%	13,14%
10-20 km/h	9,08%	8,20%	8,97%	9,00%	10,19%	9,51%	10,45%	10,45%	10,45%	10,45%	10,45%	10,45%
20-30 km/h	4,18%	3,15%	4,18%	3,71%	5,15%	4,23%	5,46%	5,46%	5,46%	5,46%	5,46%	5,46%
30-40 km/h	1,63%	1,13%	1,71%	1,41%	2,21%	1,69%	2,39%	2,39%	2,39%	2,39%	2,39%	2,39%
40-50 km/h	0,60%	0,40%	0,65%	0,51%	0,85%	0,64%	0,93%	0,93%	0,93%	0,93%	0,93%	0,93%
> 50 km/h	0,48%	0,26%	0,47%	0,32%	0,58%	0,41%	0,61%	0,61%	0,61%	0,61%	0,61%	0,61%

Wzrosła ostrożność na trasie?

Rozpoczęcie nowego roku nie było łatwe dla polskich kierowców. Od 1 stycznia wszedł w życie nowy taryfikator mandatów, który m.in. zakłada większe stawki kar za przekroczenia prędkości. W niektórych przypadkach można zapłacić nawet 2 500 zł mandatu!

Przerażeni kierowcy weszli w nowy rok ostrożniej, ściągając nogę z gazu.

– *Zgodnie z danymi z naszej aplikacji polscy kierowcy już w styczniu poprawili swój styl jazdy o niecałe 2% w stosunku do 2021 roku. W lutym wskaźnik poprawności jazdy nieco spadł, ale od marca aż do teraz utrzymuje się na wyższym poziomie o plus minus 2%, w porównaniu do analogicznych miesięcy ubiegłego roku* – komentuje **Julia Langa**, Yanosik

Kierowcy jeżdżą poprawniej w porównaniu do 2021 roku, ale zdarza im się wciąż przekraczać prędkość. Najczęściej o 10-20 km/h. A takie wykroczenie kończy się mandatem od 50 do 200 zł.

Polacy rzadziej przekraczają prędkość?

Przekroczenie prędkości o 10-20 km/h to częsty nawyk kierowców. Wielu z nich nierzadko nie zdaje sobie sprawy z tego, że w danym obszarze obowiązuje konkretny limit prędkości lub po prostu kompletnie go ignorują. A takie zachowania nie są bezpieczne.

– *Najskuteczniejszymi metodami walki z kierowcami przekraczającymi prędkość są fotoradary oraz odcinkowe pomiary prędkości. Z naszego doświadczenia wynika, że zmotoryzowani Polacy przed miernikiem potrafią zwolnić o 10-20 km/h poniżej obowiązującego limitu* – komentuje Julia Langa, Yanosik

Niestety nie każdy respektuje zarówno mierniki prędkości, jak i limity, które są ustalane nieprzypadkowo. Polakom wciąż zdarza się przekraczać prędkość nawet o więcej niż 50 km/h, jednak bazując na danych twórców Yanosika, trzeba przyznać, że robią to z mniejszą częstotliwością.

– *Z naszego zestawienia wynika, że na początku tego roku prawie o połowę mniej kierowców przekroczyło limit prędkości o więcej niż 50 km/h, w porównaniu z ubiegłym rokiem. Od marca ten wskaźnik znów niebezpiecznie wzrósł, lecz wciąż zachowuje niższy poziom niż w 2021 roku. A trzeba pamiętać również o tym, że w tym roku mamy do czynienia z większą liczbą aktywnych użytkowników systemu* – mówi Julia Langa, Yanosik

Dane Yanosika wykazują, że wśród zmotoryzowanych Polaków przekroczenia prędkości o 20-30 km/h utrzymują się na poziomie 3,15 - 4,50%, gdzie w ubiegłym roku zjawisko występowało na skalę 4,18 - 5,46%.

Liczba wspólnie przejechanych kilometrów

przez użytkowników Yanosika w 2022 roku vs 2021 rok

Miesiąc	2021	2022	2022 vs 2021
Styczeń	676 226 951	1 061 832 025	+ 57%
Luty	692 393 769	1 055 671 111	+ 52%
Marzec	840 623 353	1 145 073 153	+ 36%
Kwiecień	849 820 942	1 137 710 275	+ 34%
Maj	1 003 844 932	1 261 299 016	+ 26%
Czerwiec	1 026 371 383	1 320 077 558	+ 29%
Styczeń - czerwiec	5 089 283 351	6 981 665 160	37%

Zmniejszyła się również liczba przekroczeń prędkości o 30-40 km/h. W tym roku wskaźnik udziału tego wykroczenia waha się na poziomie 1,13% - 1,89%, z kolei w 2021 roku wynosił 1,63 - 2,39%.

Na niższym poziomie jest również udział przekroczeń prędkości o 40-50 km/h - w 2022 roku wynosił od 0,40% do 0,74%, a w ubiegłym roku od 0,60% do 0,93%.

Większa potrzeba wsparcia na trasie

- Już przy końcu 2021 roku odnotowaliśmy wzrost zainteresowania aplikacją Yanosik, jak również urządzeniami, które oferujemy kierowcom. W styczniu i w lutym tego roku zaobserwowaliśmy ponad 50% wzrost liczby przejechanych kilometrów przez użytkowników Yanosika, w porównaniu do tych samych miesięcy w 2021 roku. Wydłużył się również czas spędzony za kółkiem oraz zwiększyła liczba aktywnych i nowych użytkowników – tłumaczy Julia Langa, Yanosik

Kierowcy chcąc czuć się bezpieczniej na trasie, jeszcze chętniej sięgali po Yanosika, którego włączali nawet na krótsze trasy. Dane twórców systemu wykazują, że liczba wspólnie przejechanych kilometrów wzrosła już w styczniu tego roku o 57%, a w lutym o 52%. W miarę upływu czasu wciąż widoczny był wzrost liczby kilometrów, pokonanych przez kierowców z Yanosikiem. W marcu o 36%, w kwietniu o 34%, w maju o 26%, a w czerwcu o 29% w porównaniu do ubiegłego roku.

Wraz z liczbą kilometrów, wydłużył się również czas, który spędzają kierowcy z Yanosikiem. W styczniu twórcy systemu odnotowali 66% wzrost, w lutym 59%, w marcu 46%, w kwietniu 43%, w maju 34%, a w czerwcu 33% w porównaniu do ubiegłego roku. Łącznie czas spędzony za kółkiem w towarzystwie Yanosika wydłużył się o 45% w ostatnim półroczu, w stosunku do analogicznego okresu w 2021 roku.

Yanosik odnotował również 52% przyrost nowych użytkowników w tym półroczu. Największy wzrost miał miejsce już w styczniu 2022 roku (+188%), po wprowadzeniu nowego taryfikatora mandatów, choć w lutym tendencja wciąż utrzymywała się na wysokim poziomie (+86%). W miarę upływu miesięcy wskaźnik przyrostu malał, jednak wciąż pozostając na plusie - marzec +34%, kwiecień +39%, maj +23%, a czerwiec +7% nowych użytkowników.

Nowy taryfikator mandatów zmienił zachowania kierowców

Wprowadzenie nowych, wyższych, stawek za przekroczenie prędkości odbiło się szerokim echem w środowisku kierowców. Polacy zmienili swoje nawyki za kółkiem, podnosząc poziom ostrożności i przestrzegania limitów prędkości na trasie.

Dane twórców Yanosika z pierwszego półrocza 2022 roku nie pozostawiają złudzeń - wskaźniki przekroczeń prędkości zmalały. Wciąż zdarza się kierowcom częściej przekroczyć limit prędkości o 10 km/h, jednak wyższe przekroczenia są znacznie rzadziej popełniane.

Czas spędzony za kółkiem w h

przez użytkowników Yanosika w 2022 roku vs 2021 rok

Miesiąc	2021	2022	2022 vs 2021
Styczeń	13 297 505	22 059 574	66%
Luty	13 660 988	21 712 954	59%
Marzec	16 357 584	23 960 020	46%
Kwiecień	16 508 589	23 544 551	43%
Maj	19 571 077	26 158 866	34%
Czerwiec	20 292 600	26 943 537	33%
Styczeń - czerwiec	99 688 341	144 379 502	45%

Nie ma się co dziwić - nowy taryfikator mandatów nie oszczędza nikogo, a do tego wysokie stawki za paliwo powodują, że bardziej trendy jest ekonomiczna jazda, pozbawiona gwałtownych przyspieszeń, aniżeli szarżowanie na trasie.

Czy ta tendencja będzie się utrzymywać w drugim półroczu 2022 roku? Będziemy to obserwować.

yanosik.pl

Wzrost aktywnych użytkowników Yanosika

w 2022 roku w porównaniu do 2021 roku z podziałem na miesiące

Miesiąc	Przyrost aktywnych użytkowników
Styczeń	44%
Luty	42%
Marzec	30%
Kwiecień	31%
Maj	24%
Czerwiec	19%
Styczeń - czerwiec	27%

eprasa.pl c13a503e78

DZIESIĘCIOLECIE PORTU LOTNICZEGO WARSZAWA/MODLIN.

Na skrzydłach sukcesu

Lotnisko w Nowym Dworze Mazowieckim to przykład znakomitego sukcesu inwestycyjnego. Od powstania spółki Mazowiecki Port Lotniczy w 2006 roku udało się zrobić naprawdę wiele. Miliony obsłużonych pasażerów, setki pracowników czy rozwój gospodarczy okolic, świadczą o tym, jak dobrze ten projekt wpasował się w potrzeby podróżujących mieszkańców Mazowsza i Warszawy, a nawet Podlasia oraz Warmii i Mazur. Lotnisko przetrwało także najcięższy okres lockdownu i pandemii. Jestem przekonany, że największe sukcesy jeszcze przed nami"
- skomentował sytuację Portu Lotniczego Warszawa/Modlin wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

Jubileusz to czas refleksji i podsumowań. Funkcjonowanie lotniska nie obyło się wszak bez trudności i problemów związanych z nawierzchnią, sporami udziałowców czy ograniczeniami w ruchu lotniczym. Trudności udało się częściowo zażegnać, zaś dane statystyczne napawają optymizmem. Wskazują bowiem na bardzo pozytywny trend ciągłego wzrostu zarówno liczby wykonanych operacji jak i liczby obsłużonych pasażerów. Z miesiąca na miesiąc krzywa wzrostu pnie się do góry. Po okresie pandemii nastąpiło błyskawiczne odbicie i kontynuacja trendu sprzed okresu wygaszenia lotów. Wiadomo, że już w czerwcu padły kolejne rekordy. Okres wakacyjny sprzyja podróżom lotniczym i pozwala z optymizmem spoglądać na kolejne miesiące.

W okresie dziesięciolecia lotnisko Warszawa/Modlin obsłużyło ponad 21 milionów pasażerów oraz ponad 141 tysięcy operacji.

„Lotnisko Warszawa/Modlin od lat odgrywa bardzo ważną rolę zarówno, jeśli weźmiemy pod uwagę jego znaczenie dla całego ruchu lotniczego w Polsce, jak i znaczenie gospodarcze dla północnego Mazowsza. Jego ogromnym atutem jest także świetnie wykwalifikowana kadra. Ogromnie cieszę się, że lotnisko rozwija się i mimo wielu trudności, które pojawiły się w ciągu ostatnich miesięcy, możemy dziś wspólnie świętować 10. rocznicę jego powstania. Mam nadzieję, że w przyszłości podobnych rocznic będzie więcej" - powiedział poseł Marcin Kierwiński.

Popularne loty low-costowe i nowe nawyki Polaków

Port Lotniczy Warszawa/Modlin powstał jako tzw. secondary airport, czyli lotnisko pomocnicze względem Lotniska Chopina (tzw. primary airport), będąc elementem uzupełniającym systemu lotnisk województwa mazowieckiego, stwarzającym warunki dla szerszej obsługi ruchu nisko kosztowego oraz czarterów. Jak podkreśla Program rozwoju infrastruktury lotnictwa cywilnego w województwie mazowieckim z 2015r., mimo początkowego przeznaczenia wspierającego, w gruncie rzeczy Port Lotniczy Warszawa-Modlin od początku kształtował popyt na innego rodzaju usługi:

„Mając na uwadze konkurencyjne ceny biletów oferowane przez przewoźników w Porcie Lotniczym Warszawa/Modlin w porównaniu do Lotniska Chopina dla porównywalnych połączeń, Port Lotniczy Warszawa-Modlin pełni istotną rolę w kreowaniu nowego popytu na transport lotniczy. Oznacza to, iż tylko do pewnego stopnia lotnisko konkuruje o przewoźników/pasażerów z Lotniska Chopina (substytucja ruchu). Część obsługiwanego ruchu to ruch nowy tzn. jest to ta grupa pasażerów, dla których ceny biletów na Lotnisku Chopina były zbyt wysokie, aby pozwolić sobie na podróż samolotem."

W międzyczasie zmienił się zapatrywania Polaków na sposób podróżowania. Konkurencyjne, w porównaniu z innymi środkami transportu ceny, skrócenie czasu podróżowania wpłynęły na rosnącą popularność lotów nisko kosztowych i przyczyniły się do intensyfikacji ruchu pasażerskiego na modlińskim lotnisku. Dlatego też, w odpowiedzi na rosnący popyt w sezonie Lato 2022 Port Lotniczy Warszawa/Modlin zaoferował pasażerom ponad sześćdziesiąt destynacji.

Obchody jubileuszu dziesięciolecia

13 lipca to dzień obchodów jubileuszu dziesięciolecia Portu Lotniczego Warszawa-Modlin. Uroczystości rozpoczęły się o godz.12-ej powitaniem gości honorowych przez zarząd Mazowieckiego Portu Lotniczego Warszawa-Modlin oraz odsłonięciem jubileuszowego loga lotniska przed Terminalem Pasażerskim.

Wśród licznych atrakcji zaplanowanych na ten dzień było otwarcie wystawy zdjęć o tematyce nawiązującej do historii lotniska. Uroczyste spotkanie rocznicowe zaplanowane zostało w Budynku Północnego Punktu Kontroli Lotniska. Wygłoszone zostały przemówienia okolicznościowe, nastąpiło także wręczenie pamiątkowych dyplomów i upominków pracownikom lotniska oraz współpracującym firmom.

fot.: M. Mianowicz

Zmiany i przebudowy

Romowa z Tomaszem Szymczakiem p. o. prezesa Mazowieckiego Portu Lotniczego Warszawa-Modlin z okazji dziesięciolecia lotniska

Świętujemy obecnie 10-lecie istnienia Portu Lotniczego Warszawa-Modlin. Od czasu otwarcia lotniska obsłużono ponad 21 milionów pasażerów i ponad 141 tysięcy operacji, a w sezonie letnim udostępniono do dyspozycji aż 60 destynacji. Co decyduje o rosnącej z roku na rok popularności portu lotniczego?

Tomasz Szymczak: Nieustannie pracujemy nad wielopłaszczyznowym rozwojem oferty skierowanej do naszych klientów. Mimo trudności rynkowych, których w nadmiarze doświadczaliśmy w ostatnich dwóch latach staramy się jak najlepiej wypełniać rolę lotniska low-costowego dla aglomeracji warszawskiej i terenów na północny wschód od Miasta Stołecznego. W ramach istniejącej infrastruktury staramy się poszerzać zakres świadczonych usług i udogodnień dla pasażerów. Ostatnio udostępniliśmy na przykład w strefie ogólnodostępnej samoobsługowe kapsuły do spania dla pasażerów, którzy nasze lotnisko traktują jako punkt tranzytowy. Przy rosnącej liczbie punktów docelowych, do których można polecieć z Modlina taka usługa bardzo się przydaje.

Atutem lotniska jest usytuowanie niedaleko aglomeracji warszawskiej oraz korzystne położenie dla północnego Mazowsza i całej północno-wschodniej Polski. Port jest świetnie skomunikowany z Warszawą i odległymi miastami. Współpracujemy z sześcioma przewoźnikami autobusowymi i Kolejami Mazowieckimi, wokół rozbudowana jest sieć parkingów. Działa tu aż osiem przedstawicielstw największych samochodowych wypożyczalni. Niewątpliwie plusem jest lokalizacja przy drodze ekspresowej S-7 w kierunku na Mazury i do Gdańska. Na odcinku Płońsk- Czosnów trwa obecnie przebudowa drogi i budowa węzła Modlin lotnisko, który usprawni komunikację z MPL. Zakończenie inwestycji planowane jest na 2023r.

Obecnie na terenie lotniska trwają zmiany i przebudowy. Planowane są kolejne inwestycje. Na czym będą one polegać?

T. S.: Do tej pory udało nam się skomercjalizować znaczną część powierzchni handlowych i usługowych w terminalu, które od początku pandemii nie pracowały. Kończymy też rozmowy o oddaniu do użytku restauracji i kawiarni na I piętrze w strefie odlotów, tak aby nasi pasażerowie mieli znacznie większą ofertę gastronomiczną przed odlotem. Kończy się prawie 2-krotna rozbudowa sklepu wolnocłowego Aelia, która będzie także skutkować zwiększeniem oferowanego tam asortymentu produktów.

Na pewno w najbliższych dwóch latach zależy nam na trzech głównych zadaniach, które powinny być wdrożone do realizacji. Jest to rozbudowa terminala pasażerskiego o gate'y non-Schengen - czyli poza strefą Schengen. Chcielibyśmy obecny budynek pozostawić jako Schengen, a wybudować, bądź w tej samej strukturze architektonicznej, bądź dobudowując oddzielną halę, nowe gate'y non-Schengen z kontrolą graniczną. Dodatkowo na dostępnym terenie przed terminalem planujemy wydłużyć płytę postojową o trzy stanowiska kodu C, w tym nową płytę do odladzania samolotów. Te elementy są dla nas bardzo istotne w średniej perspektywie czasowej, zaś remont części nawierzchni lotniskowych plasuje się w krótkiej perspektywie. Posiadamy jasne ekspertyzy Instytutu Technicznego Wojsk Lotniczych, że tego typu remonty powinny być przeprowadzone po dziesięciu latach od budowy lotniska. Nie mówimy na razie o dalszej przyszłości, jak na przykład budowie kolejnych kilkunastu stanowisk postojowych. Zobaczymy w najbliższym czasie, co się da osiągnąć. W naszym masterplanie mamy właśnie te trzy rzeczy, czyli rozbudowę terminala o część odlotową w pierwszym etapie, trzy nowe stanowiska postojowe i remonty tych części nawierzchni płyt postojowych czy dróg kołowania, które są już nadwyrężone wieloletnim użytkowaniem. To tyle jeśli chodzi o dzień dzisiejszy i najbliższą logistyczną przyszłość lotniska. Oczywiście, planujemy zmiany w umowie z Ryanair, którą właśnie negocjujemy z przewoźnikiem po dziesięciu latach jej obowiązywania. Priorytetem jest dla nas pozyskanie nowych przewoźników, zarówno low-costowych jak i czarterowych. Ważna dla naszych udziałowców jest większa dywersyfikacja bazy klientów, do czego będziemy dążyć.

Do jakiego ruchu przygotowane jest lotnisko? Czy poza ruchem pasażerskim rozwijacie się w innym kierunku?

T. S.: Jako port lotniczy jesteśmy przygotowani w tej chwili głównie do ruchu low-costowego i czarterowego. W mniejszym stopniu „aplikujemy" o ruch full service. Jeśli chodzi o rozwój innych powiązanych usług to mamy już halę cargo i dlatego dzięki rozwojowi drogi ekspresowej i pobliskiego zaplecza logistycznego, niedługo będziemy mogli pełnić też dodatkowe funkcje transportu towarowego. Dodatkowe funkcje magazynowe i cargo pojawiają się wokół lotniska, w bliższej i dalszej odległości, dlatego skupiamy się także na cargo RFS.

Jakie są dalsze wizje rozwoju?

T. S.: Wizja bycia dla aglomeracji warszawskiej i Polski północno-wschodniej głównym lotniskiem low-costowym i czarterowym oraz w pewnym zakresie cargo. Nie tylko cargo lotniczego, ale także tzw. RFS, czyli cargo lotniczego przewożonego drogą lądową w sprzyjającej bliskości węzła drogi ekspresowej. Już widzimy, że tysiące metrów nowych powierzchni magazynowo - logistycznych rosną wokół Modlina, więc włączenie się nas w proces obsługi cargo też jest istotny.

Jak będą wyglądać rocznicowe obchody?

T. S.: W ramach obchodów dziesięciolecia odsłonimy nasze jubileuszowe logo, usytuowane przed Terminalem Pasażerskim. Zaplanowaliśmy także wystawę zdjęć związanych z lotniskiem oraz uroczyste spotkanie rocznicowe, na którym wręczymy naszym pracownikom okolicznościowe dyplomy i upominki.

Czego można życzyć lotnisku Warszawa-Modlin na kolejne dziesięciolecia?

T. S.: Na pewno stabilności, realizacji zaplanowanych inwestycji, aby sprostać wzrostowi ruchu. Meritum sprawy to twórcza współpraca udziałowców, by w przyszłości nie dochodziło do blokowania lub opóźniania pewnych decyzji. Znamy nasze miejsce na lotniczej mapie Polski i chcemy je umacniać. Chcemy wykorzystać możliwości rozwojowe jakie to miejsce stwarza. Relatywnie blisko aglomeracji warszawskiej, ekologiczne położenie i brak znaczących problemów hałasowych. Długofalowa i twórcza współpraca udziałowców jest niezbędnym warunkiem rozwoju portu lotniczego Warszawa-Modlin.

Rozmawiała: A. Winnik
Fot.: M. Mianowicz

eprasa.pl c13a503e78

NASZE WILKOWYJE

Komórki alkoholowe

Najgorsze to na ławeczce wizyty mieć. W domu – proszę bardzo, ale na ławeczce? Prosty przepis na katastrofę. Zaczęło się tak, że Solejuk przyszedł wściekły, bo żona dostała propozycję wykładów na podstawie pracy doktorskiej na temat, co go nawet Japycz nie zrozumiał. Jeszcze trochę, a habilitację będzie robić, a potem na etat jakiś uniwersytecki pójdzie i tyle będzie z rodziny Solejuków. Mamrota wziął, za jednym zamachem obalił, choć miał być na czterech, piwa nie chciał, po małpkę pobiegł i tak go Wezółowa z Wezółem przy ladzie przychwyciła. Wezół człowiek bywały, zrozumienie dla życia ma, ale z jego żoną zupełnie inaczej. Wrzeszczeć zaczęła, że żonie swojej wstyd przynosi, bo ona czeguś z Solejukowej bardzo dumna, choć o czym ta jej praca też ni w ząb nie rozumie. Wzięła Solejuka za fraki, ze sklepu wykopała, na ławeczce posadziła, to jeszcze pół biedy, bo to przecież jego miejsce, ale potem Hadziuka i mnie pogoniła, sama się rozsiadła, męża też posadziła i mówi: Mieciu wytłumacz panom, czemu alkohol szkodzi.

Wezół może i w świecie bywały, ale z żoną kłócić się nie umie. Bo kłótnia małżeńska to przecież sztuka i przedmiot taki powinien w szkole być, jak tu się przy swoim utrzymać, a małżeństwa na szwank nie narazić. No ale nie ma i nawet gdyby był, to by pewnie Wezółowi nie pomógł, taką już żonę ma. Więc biedny Wezół na początku zaczął ogólnie, ale Wezółwa od razu szczegółów chciała i dokładnie mu wytłumaczyła co mu da, a czego nie da jak wrócą do domu, jeśli wykład będzie niezadawalający.

Stali my z Hadziukiem jak głupie przy tej ławeczce, a Wezół nawijał, które komórki i dlaczego alkohol w mózgu zabija. Nawet Japycz oczyma przewracał, no bo komórki jak wiadomo same też se umierają, a bez przyjemności żadnej. Ale Solejuk bardzo jakiś zainteresowany był i nawet o szczegóły dopytywał, aż Wezółowa zadowolniona z wrażenia w Internetach procesy chemiczne sprawdzała i statystyki jakoweś zagraniczne. Potem przeszła płynnie do jakości alkoholu i zanieczyszczeń wszelakich, ze szczególnym uwzględnieniem Mamrota. Oraz problemów z nadwagą z powodu nadmiernego spożycia piwa. Ale to już Solejuka nie interesowało, tylko żądał potwierdzenia, że alkohol komórki mózgowe zabija i przez to ludzie głupiejom.

Mieciu! – powiedziała Wezółowa uroczyście – potwierdzić masz, że głupieją. Wił się nasz biedny doktór jak piskorz, bo w sprawach medycznych niczego zazwyczaj nie potwierdza, ani nie zaprzecza, ale w końcu przyznał żonie rację – badania są, statystyki są, empiria i teoria jak nigdy w parze idą – zabijają! Bardzo Solejuk im za to dziękował, Wezółową ze trzy razy w rękę całował, aż się doktór zaniepokoił, bo jej się to najwyraźniej podobało, ale wyjaśniła mu, że tylko z powodu kaganka oświaty, nic więcej, a resztę mu w domu udowodni. Doktór nie ryzykując że się rozmyśli, natychmiast ją z ławeczki porwał, a i Wezółowa była nie od tego, bo jak powiedziała kaganek oświaty kręci ją bardziej niż myślała.

Ledwo Wezółowa poszła, Solejuk do sklepu i z najdroższym koniakiem wraca, co go Więcławska na potrzeby Prezydenta Kozioła trzyma. Myśleliśmy, że postawić chce celem zadośćuczynienia za wykład Wezółowej, ale gdzie tam. Do domu idę – powiada z chytrym uśmiechem – żonę upić. Bo mówię wam bez ogródek koledzy moi, jak moja ślubna nie potraci trochę komórek, to się rodzina rozpadnie.

Nie jest do końca jasne, czy o taki sukces kaganka oświaty Wezółowej chodziło, ale nikt w Wilkowyjach nie jest na tyle głupi, żeby jej to doimentnie tłumaczyć.

Także podsumowując, to nie burdy były, tylko próby empirycznego potwierdzenia teorii Japycza i z tego powodu wnioskujemy, żeby nas już w areszcie nie trzymać, bo się późno robi i niedługo nasze żony się dowiedzą.

Pietrek

Phubbing w związkach: problemem nie smartfon - ale to, jak jest postrzegany

Zamiast skupić się na rozmowie ze swoją dziewczyną, partner znika co chwilę w smartfonie? Okazuje się, że poziom tego zjawiska - tzw. phubbingu - nie przekłada się bezpośrednio na satysfakcję drugiej strony ze związku romantycznego. Znaczenie ma to, jak przez drugą stronę odbierane jest używanie komórki

Phubbing - czyli phone snubbing - telefoniczne ignorowanie - to celowe przerwanie interakcji w celu użycia smartfona.

To nowe, choć całkiem rozpowszechnione teraz zjawisko, badane było już w różnych kontekstach: kontaktów rówieśniczych, relacji w pracy, czy w grupach przyjaciół. Teraz badacz z Polski, doktorant Michał Frąckowiak z Uniwersytetu w Lozannie, postanowił przyjrzeć się phubbingowi w relacjach romantycznych - w heteroseksualnych związkach.

Chciał się dowiedzieć, jak poziom phubbingu partnera wpływa na satysfakcję drugiej strony ze związku. Odpowiedź nieco go zaskoczyła: okazało się, że nie ma tu wyraźnej zależności. Badania ukazały się w czasopiśmie Computers in Human Behaviour.

Nie było więc tak, że im bardziej jedna osoba znika w komórce, tym gorzej czuje się w związku druga strona. To o wiele bardziej skomplikowane. Wszystko więc zależy od podejścia partnera.

Badania zrealizowano na grupie 133 osób, metodą daily diary - badani przez 7 dni wypełniali ten sam kwestionariusz i byli pytani, ile czasu spędzili z partnerem i czy używał on telefonu podczas tego kontaktu. Były też pytania np. o emocje, satysfakcję ze związku czy stopień poczucia, że partner słucha.

Co prawda im wyższy był poziom phubbingu u partnera, tym osoba ta była postrzegana jako mniej dostępna, mniej gotowa, żeby słuchać. W dniach jednak, w których phubbing partnera był na wyższym poziomie, wcale nie obserwowano spadku poziomu satysfakcji ze związku.

Badacz komentując swoje badania zwraca uwagę, że nie należy z automatu traktować używania komórki w towarzystwie innych osób jako zjawiska patologicznego. W końcu smartfon to urządzenie, które nie tylko pozwala kontaktować się z innymi, ale również daje dostęp do konta bankowego, kalendarza, źródeł informacji o świecie, a także umożliwia zakupy czy nawet pracę zdalną.

„Trzeba jednak pamiętać, że jeśli używa się tego urządzenia w czasie bezpośredniego kontaktu z drugą osobą, cały ten network wkracza do relacji" - mówi w rozmowie z Nauką w Polsce Michał Frąckowiak. I dodaje, że nie każda osoba potraktuje to ze zrozumieniem.

Problemem jest więc nie samo użycie komórki - w czasie, kiedy druga strona chce rozmawiać - ale to, jak to zachowanie jest odbierane przez drugą stronę.

„No bo jeśli ktoś nie czuje się w związku bezpiecznie, to fakt, że jego partner znika w komórce podczas rozmowy, może powodować zazdrość, brak zrozumienia, niepewność" - zwraca uwagę Michał Frąckowiak. Zaznacza, że jednak takie podejście nie jest przecież regułą.

Badacz uważa, że korzystanie z komórki w towarzystwie partnera to niekoniecznie nowoczesny odpowiednik czytania gazety przy śniadaniu. W gazecie mniej więcej wiadomo było, jakich informacji się spodziewać. „A kiedy ktoś korzysta z komórki, to druga strona niekoniecznie wie, co się dzieje na ekranie" - mówi.

Może być tak, że druga osoba bezmyślnie scrolluje media społecznościowe, a może szuka informacji, które przydadzą się w rozmowie z partnerem. Może wymienia ważne informacje z przełożonym z pracy, a może flirtuje z jakąś sympatią. Może wdaje się w bezproduktywną pyskówkę z nieznajomymi, a może szykuje miłą niespodziankę dla partnera...

A ponieważ używanie komórki w towarzystwie drugiej osoby czasem spotyka się ze zrozumieniem i pobłażaniem, a czasem nie, Michał Frąckowiak zwraca uwagę, że warto o tym bezpośrednio porozmawiać w parze.

Warto, by partner, któremu nie podoba się phubbing - powiedział o tym drugiej osobie wprost. A druga osoba opowiedziała, dlaczego korzystanie z komórki w danym momencie jest dla niej ważne. W szczerej rozmowie być może uda się wspólnie wypracować dobre zwyczaje, które odpowiadać będą obu stronom.

PAP - Nauka w Polsce

eprasa.pl c13a503e78

eprasa.pl c13a503e78

Dla wielu osób pierwszym skojarzeniem na hasło „grill" jest tłuste mięso skwierczące na ruszcie. Tymczasem przy odrobinie wysiłku można wyczarować na grillu zdrowe posiłki, wykorzystując w tym celu różnorodne, wartościowe produkty. Dietetyczne grillowanie może obejmować mięso, ale przede wszystkim uwzględnia warzywa, które w połączeniu np. z serami tworzą zdrową i pyszną alternatywę dla dań typowo mięsnych. Jakie dietetyczne posiłki sprawdzą się w tym roku? Oto nasze propozycje

Dietetyczne grillowanie jest możliwe – wypróbuj warzywa, sery i nie tylko

Sezon na grillowanie trwa. Polacy, kiedy tylko pierwsze promyki majowego słońca zaczynają przyjemnie przygrzewać, chętnie spędzają czas na ogródkach i grillują w większym lub mniejszym gronie. Do niedawna na stołach królowało mięso – w każdej możliwej postaci, a szczególnymi względami cieszyły się kiełbasy i karczek. Obecnie coraz więcej osób jest na dietach wegetariańskiej czy wegańskiej, co nie oznacza, że dla nich grillowanie nie ma racji bytu. Wręcz przeciwnie.

Jak wygląda dietetyczne grillowanie?

Istnieje mnóstwo ciekawych i prostych przepisów bez mięsa, które będą smakować pysznie. Watro także zrewidować przekonanie na temat tego, że grillowane jedzenie jest tłuste i niezdrowe dla naszego organizmu. Nic bardziej mylnego. Osoby będące na specjalnych dietach również mogą kosztować przysmaki z grilla i cieszyć się wspólnie spędzonym czasem z najbliższymi, nie rezygnując przy tym ze swoich upodobań i nawyków żywieniowych.

Dietetyczne propozycje obejmują zarówno mięsa, warzywa, owoce, jak też pieczywo oraz sery. Zdrowe posiłki z grilla są jak najbardziej możliwe, co więcej bardzo łatwe w przygotowaniu i nie wymagają większego wysiłku. Może ewentualnie fantazji. Są przy tym wyjątkowo smakowite i lekkie. – Szaszłyki z grilla, grillowane warzywa, mięsa, pieczywo, w połączeniu z różnorodnymi żółtymi serami pozwolą cieszyć się wyśmienitym smakiem niebanalnie podanych posiłków – zauważa Ewa Polińska, ekspertka z MSM Mońki.

Dietetyczne grillowanie również z mięsem

Dietetyczne grillowanie to nie tylko same warzywa. Sztuką jest połączyć różnorodne składniki w jedną całość, tak aby jeść jednocześnie zdrowo, smacznie i obalić przy tym stereotyp grilla postrzeganego jako tłusta kiełbasa z musztardą i bułką. W tym celu przede wszystkim należy zaopatrzyć się w świeże i wysokiej jakości produkty.

Amatorzy mięsa mogą spróbować prostego połączenia drobiu z serem, np. edamskim i różnymi, grillowanymi warzywami typu: papryka, pomidor, cukinia czy pieczarki, podanymi w formie szaszłyków. Dla osób ceniących bardziej wyrafinowane kompozycje polecamy np. grillowane papryki z pikantnym farszem. – Żółty ser Gouda w połączeniu z mieloną baraniną bądź mięsem wieprzowo-wołowym, z świeżą, kolorową papryką, to zdrowa i pyszna propozycja dla każdego, kto nie wyklucza ze swojej diety mięsa. – podpowiada ekspertka z MSM Mońki.

Jak można zauważyć, do dietetycznego i zdrowego grillowania nie potrzeba wyszukanych produktów. Wystarczy odrobina chęci wyjścia poza typowy schemat grilla, który utarł się w polskiej kulturze przez lata. Grill wcale nie musi być ciężkostrawną imprezą – wręcz odwrotnie. To okazja do próbowania nowych smaków i spożywania znanych produktów w nowej odsłonie. Idealną propozycją deseru z grilla są…banany. Położone w całości na ruszcie, w zaledwie kilka minut karmelizują się w środku. Podane z lodami zachwycą nawet fanów karkówki.

Dietetyczne grillowanie nie tylko dla wegetarian

Dietetyczne grillowanie jest możliwe dzięki odpowiednim produktom, ale ważny jest także sposób ich przygotowywania. Warto zaopatrzyć się w specjalne tacki do grilla oraz folię, które ochronią jedzenie przed kontaktem z brudnym rusztem. Można również pokusić się o rezygnację z tradycyjnego grilla węglowego i zastąpić go „zdrowszymi" odpowiednikami, typu: grillowa patelnia, grill elektryczny czy gazowy.

Badania pokazują, że przygotowanie wegańskiego posiłku na grillu zajmuje średnio tylko 22 minuty – to o 31 minut mniej niż standardowy grill – zawiera tylko 208 kalorii i 9 gramów tłuszczu. Jest też druga strona medalu - przepisy wegańskie mają zwykle wyższą zawartość węglowodanów (22 g) i cukru (10 g) niż opcje mięsne.

Ci, którzy szukają zdrowego, wegetariańskiego, szybkiego i łatwego posiłku, mogą po prostu położyć na grillu bezmięsnego burgera. Niemniej szaszłyki warzywne pozwalają na wykazanie się zdecydowanie większą kreatywnością. Niezależnie od tego, czy są to tylko warzywa, czy z dodatkiem tofu – każdy może stworzyć własne połączenie i raczyć się tym, co najbardziej mu smakuje.

Grillowane papryki z pikantnym farszem

Składniki:
- 3 świeże papryki kolorowe
- 600 g mielonej baraniny (można zastąpić innym mięsem, np.: wieprzowo-wołowym)
- 1,5 łyżeczki płatków chili
- 300 g sera żółtego Gouda
- 2 gałązki świeżego rozmarynu
- sól do smaku

Wykonanie:

Paprykę umyć, przekroić wzdłuż na pół i wydrążyć gniazda nasienne. Ser żółty zetrzeć na tarce, na grubych oczkach i połowę wymieszać z mięsem. Dodać również posiekany rozmaryn, płatki chili, sól do smaku i całość wymieszać. Tak przygotowanym farszem luźno (nie ubijając) wypełnić połówki papryk. Posypać pozostałym serem i grillować na wolnym ogniu pod przykryciem. Podawać z bagietką pszenną.

Szaszłyki z serem edamskim i grillowanymi warzywami

Składniki:
- 200 g sera żółtego Edamskiego
- pół młodej cukinii
- 6 średnich świeżych pieczarek
- 1 świeża kolorowa papryka
- 6-7 pomidorków koktajlowych
- 1 łyżka oleju rzepakowego
- zioła prowansalskie
- sól, płatki chili do smaku

Wykonanie:

Wszystkie warzywa, oprócz pomidorków, pokroić w grube cząstki, doprawić do smaku przyprawami i położyć na rozgranym ruszcie. Po osiągnięciu oczekiwanego stopnia usmażenia, zdjąć z grilla i wystudzić. Ser pokroić w cząstki i ponadziewać na patyczki do szaszłyków na przemian z warzywami i pomidorkami koktajlowymi.

KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU
Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu
PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie
Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl c13a503e78

AKADEMIA FINANSÓW I BIZNESU VISTULA

STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku
Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ*
0 zł – opłata rekrutacyjna
0 zł – wpisowe
0 zł – 1. miesiąc studiów
APLIKUJ
vistula.edu.pl/pultusk

KIERUNKI STUDIÓW:
- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość NOWOŚĆ
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Politologia

INFORMACJE I ZAPISY:
ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8 tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: m.bartnicka@vistula.edu.pl

*Promocja obowiązuje do 25.07.2022 r. Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

środa 20 lipca

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedynce

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Wojenne dziewczyny
18:50 Jeden z dziesięciu
19:20 Tour de Pologne
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial
21:05 Bolivar - serial
22:00 07 zgłoś się - serial
23:45 Ukraińcy - serial
00:45 Na skraju obłędu - film fabularny

TVP 2

05:05 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Tora, historia żydowskiej Księgi - reportaż
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy
18:00 Panorama

TELETURNIEJ

18:20 Va Banque - teleturniej prod. Polska
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska
20:10 C. K. Dezerterzy - cz. I - komedia
21:50 Strażnik dzikiej przyrody - serial obyczajowy
23:35 Medyceusze Wspaniali - serial
00:45 Mystify: Michael Hutchence - film dokumentalny
02:40 Archiwista - serial
03:35 Pograbek - film obyczajowy
04:55 Zakończenie dnia

TVN

06:05 Uwaga! - magazyn
06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
06:50 Milionerzy
07:20 Bunt - serial, Polska
07:55 Tajemnice miłości
09:00 Ten moment
09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty

MAGAZYN

19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Szybcy i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Bow Wow, Nathalie Kelley, Brian Tee, Kang Sung, Brian Goodman, Vin Diesel
23:45 Ustawka - film komedia, USA, 2017, reż. Richie Keen, wyk. Ice Cube, Charlie Day, Tracy Morgan, Jillian Bell
01:40 Wewnętrzny wróg - serial, USA

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn prod. Polska
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Jeszcze większe dzieci Lenny przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, tam gdzie się wychował.

FILM SENSACYJNY

22:30 Zła kobieta - film sensacyjny Elizabeth Halsey jest myślącą tylko o sobie dziewczyną, która przez przypadek została nauczycielką. Kobieta nie stroni od używek, klnie jak szewc, a uczniowie kompletnie jej nie obchodzą. Marzy tylko o tym, żeby poślubić swojego bogatego chłopaka i rzucić pracę w diabły.
00:20 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - film sensacyjny Thomas staje na czele grupy zbiegłych Streferów, którzy wyruszają z ostateczną misją. Chcą ocalić swych przyjaciół.

TVP Kultura

07:00 Teledyski
07:25 Przestrzenie Sztuki
07:50 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
09:00 Opowieść wiosenna - film obyczajowy, prod. Francja, 1990, reż. Eric Rohmer, wyk. Sophie Robin, Hugues Quester, Anne Teyssedre, Eloise Bennett
11:00 Najważniejszy dzień życia - serial
13:30 Przewodnik Putifara - serial dokumentalny
14:35 Zakochany anioł - komedia romantyczna
16:25 Jesienna opowieść - film obyczajowy, prod. Francja, 1998, reż. Eric Rohmer, wyk. Marie Riviere, Batrice Romand, Alain Libolt, Didier Sandre
18:30 Informacje kulturalne

SERIAL OBYCZAJOWY

18:50 Serialowa nostalgia - Szaleństwo Majki Skowron - serial
20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Ósmy dzień - dramat
22:05 Więcej niż fikcja - Whitney
00:15 Lekkie obyczaje - Goodbye Berlin - komedia
02:00 Scena Klasyczna
02:50 Informacje kulturalne
03:20 Kino nocne - Niemcy - dramat, reż. Zbigniew Kamiński, wyk. Per Oscarson, Matthew Sullivan, Vivian Schilling
05:30 Afisz kulturalny
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Reporterzy. Z życia wzięte
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Reporterzy. Z życia wzięte
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
17:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Outlander
22:15 Żywioł. Deepwater Horizon
00:15 Opiekun
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:05 Idealna niania - program obyczajowy
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Totalne remonty Szelągowskiej
11:50 Tajemnice miłości
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Rozwód. Walka o wszystko
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Rozwód. Walka o wszystko
19:00 Ukryta prawda

FILM SENSACYJNY

20:00 Słaby punkt - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Gregory Hoblit, wyk. Anthony Hopkins, Ryan Gosling, David Strathairn, Rosamund Pike, Embeth Davidtz, Billy Burke
22:25 Żółtodziób - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Charlie Sheen, Raul Julia, Sonia Braga, Tom Skerritt, Lara Flynn Boyle
00:55 Bracia z ulicy - film sensacyjny, USA, 2018, reż. John Pogue, wyk. Trey Songz, Jack Kesy, China Anne McClain
02:45 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson).
08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Pierścionek z rubinem **11:05** Ryzykanci **12:50** Sędzia Judy **13:50** STOP Drogówka **15:50** Nowe Sekrety Sąsiadów **16:55** Pierścionek z rubinem **19:00** Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Wielka Ucieczka - film akcji **22:00** Apocalypto **00:55** Mistrz Dowcipu **01:55** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

10:00 Informacje dnia **10:15** Jestem gotowy na wszystko... **11:00** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:10** Muzyczne chwile **13:30** Msza Święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Święty Franciszek i brat Leon **15:10** Bądź wielki przed Bogiem **15:50** Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia **17:00** Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl c13a503e78

czwartek 21 lipca

TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial obyczajowy
06:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Dobre historie**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo** - serial obyczajowy
09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:40 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:30 **Leśniczówka** - serial obyczajowy
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Najpiękniejsze wyspy

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Wojenne dziewczyny**
18:50 **Jeden z dziesięciu**
19:20 **Tour de Pologne**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka** - serial
21:05 **Bolivar** - serial
21:55 **Sprawa dla reportera**
22:55 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:30 **Magazyn kryminalny**

TVP 2

05:00 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
05:30 **M jak miłość** - serial
06:25 **Smaki świata** - magazyn
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Magazyn Ekumeniczny** - magazyn
11:50 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej

FILM OBYCZAJOWY

17:15 **Zakazany owoc** - film obyczajowy
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:10 **Za 5 dolarów** - film obyczajowy
22:00 **Synowie 'Ndranghety** - film fabularny
00:05 **Zanim zasnę** - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja, Szwecja, USA
01:50 **Kurier** - film akcji, prod. USA, 2012, reż. Hany Abu - Assad
03:35 **Gomorra** - serial
04:30 **Zakończenie dnia**

TVN

06:05 **Uwaga!** - magazyn
06:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
06:50 **Milionerzy**
07:20 **Bunt** - serial, Polska
07:55 **Tajemnice miłości**
09:00 **Ten moment**
09:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:10 **Ten moment**
16:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 **Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów** - film komedia, USA, 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, Richard Gant
00:50 **Szybcy i wściekli: Tokio Drift** - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Justin Lin
03:10 **Noc magii** - program ezoteryczny
04:35 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Miłość na zamówienie** Tripp jest przystojny, czarujący, wysportowany, ma dobrą pracę i pieniądze. Jest z nim tylko jeden problem: ma 35 lat...

FILM OBYCZAJOWY

22:10 **Moja dziewczyna wychodzi za mąż** Życie Toma to sielanka: jest seksowny, odniósł sukces, ma szczęście do kobiet i wie, że w każdej sytuacji może polegać na Hannah - swojej najlepszej przyjaciółce i jedynej stałej rzeczy w jego życiu. Układ jest idealny do chwili, kiedy Hannah wyjeżdża do Szkocji w sześciotygodniową podróż służbową, a Tom nagle zaczyna zdawać sobie sprawę z tego, jak puste jest bez niej jego życie.
00:20 **W pogoni za szczęściem** - film obyczajowy

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
07:45 **Informacje kulturalne**
08:15 **Księga Przestrzeni**
08:55 **Jesienna opowieść** - film obyczajowy, prod. Francja, 1998, reż. Eric Rohmer, wyk. Marie Riviere, Batrice Romand, Alain Libolt, Didier Sandre
11:00 **Najważniejszy dzień życia** - serial
13:30 **Szalom Bollywood** - film dokumentalny, prod. Australia, 2017, reż. Danny Ben - Moshe
15:00 **Czy jest tu panna na wydaniu?** - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Roman Kłosowski, Jan Wrona, Beata Andrzejewska, Henryk Hunko, Krzysztof Kowalewski, Helena Norowicz, Włodzimierz Saar, Jan Himilsbach, Władysław Ogórek, Regina Regulska

FILM OBYCZAJOWY

16:25 **Opowieść zimowa** - film obyczajowy
18:30 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
18:55 **Serialowa nostalgia** - Szaleństwo Majki Skowron - serial
20:00 **Teatr Telewizji** - Kobra - Jak błyskawica - spektakl teatralny
21:35 **Tamte lata, tamte dni** - Agnieszka Duczmal
22:15 **Kino Mistrzów** - Happy End - dramat
00:10 **Berlin Live** - The Living End - koncert
01:20 **Nocny dokument** - Jutro albo pojutrze - film dokumentalny
03:05 **W trzy miesiące dookoła świata**

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
11:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
12:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
13:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
14:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
17:00 **Prawdziwe motywy** - serial kryminalny
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Wieczny student**
22:00 **Wieczny student 2: Taj rządzi**

FILM OBYCZAJOWY

00:00 **American Pie: Wakacje** Tym razem uwaga została skupiona na Mattcie Stiflerze, młodszym bracie Steve'a. Po ty, jak został wydalony ze szkoły, Matt zostaje wysłany na obóz letni. Od razu próbuje ów obóz okablować i, za pomocą ukrytych kamer, podglądać dziewczyny. Ale kiedy straci głowę dla obozowej koleżanki Elyse, jego wysiłki, aby zdławienić swe „drugiego ja" - skończą się bardzo komicznie.
02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 **Szpital** - program obyczajowy
06:00 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:05 **Idealna niania** - program obyczajowy
07:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:50 **Totalne remonty Szelągowskiej**
11:50 **Tajemnice miłości**
12:55 **Opowieści małżeńskie**
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:55 **Rozwód. Walka o wszystko**
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
19:00 **Ukryta prawda**

KOMEDIA

20:00 **Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie** - film komedia, USA, 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey, George Gaynes
21:50 **Wysłannik przyszłości** - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Kevin Costner, wyk. Kevin Costner, Will Patton, Larenz Tate, Olivia Williams, James Russo, Tom Petty
01:35 **Grawitacja** - film S-F, USA, Wielka Brytania, 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris
03:25 **Noc magii**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierścionek z rubinem **11:00** Ryzykanci **12:25** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Nowe Sekrety Sąsiadów **16:55** Pierścionek z rubinem **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Lokator Posiwiały detektyw bada trop bezwzględnego mordercy czyhającego na prostytutki pracujące przy Sunset Strip w Zachodnim Hollywood. Makabryczne praktyki zabójcy przypominają słynne wybryki nigdy nie złapanego, bezlitosnego XIX-wiecznego psychopaty z Londynu - Kuby rozpruwacza.
23:00 Zwierz **00:55** Anatomia głupoty **01:55** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

13:20 Przegląd katolickiego tygodnika **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Obyś był zimny albo gorący **15:35** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **15:50** Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:05** Akademia pro-life **17:10** Śladami historii **17:15** Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską **17:30** Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 22 lipca

TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial obyczajowy
06:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Agape** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:40 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:25 **Okrasa łamie przepisy** - Smak pędów sosny - magazyn kulinarny
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Najpiękniejsze wyspy

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Wojenne dziewczyny**
18:50 **Jeden z dziesięciu**
19:20 **Tour de Pologne**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Bolivar** - serial
22:15 **Diamenty są wieczne** - film sensacyjny
00:25 **Film fabularny**
02:20 **Lekkoatletyka**
05:00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

04:55 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
05:25 **M jak miłość** - serial
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Smaki świata**
11:50 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial
15:10 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

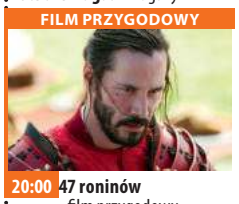
SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy prod. Polska
20:10 **Postaw na milion** - teleturniej
21:10 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki**
22:20 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022** - Włocławek - Muzyka romska
23:30 **Razem czy osobno?** - komedia, prod. USA, 2014, reż. Rob Reiner
01:15 **Za 5 dolarów** - film obyczajowy
02:55 **Strażnik dzikiej przyrody** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2019

TVN

06:05 **Uwaga!** - magazyn
06:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
06:50 **Milionerzy**
07:20 **Bunt** - serial, Polska
07:55 **Tajemnice miłości**
09:00 **Ten moment**
09:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:10 **Ten moment**
16:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:50 **Uwaga!** - magazyn

FILM PRZYGODOWY



20:00 **47 roninów** - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia, 2013, reż. Carl Rinsch
22:25 **Władcapierścieni: Powrótkróla** - film przygodowy, NowaZelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd
02:35 **Kuba Wojewódzki**
03:40 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska
04:00 **Noc magii**
05:25 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:15 **Interwencja**
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów** Zwierzaki z epoki lodowcowej - mamut Maniek, leniwiec Sid, tygrys szablozębny Diego oraz oposy Zdzich i Edek - próbują znaleźć swoje miejsce do życia.

FILM PRZYGODOWY

22:05 **Wojna o planetę małp** Cezar i jego małpy uwikłane zostają w zbrojny konflikt z armią ludzi, na czele której stoi bezwzględny Pułkownik. Małpy ponoszą straszliwe straty, podczas gdy Cezar zmaga się z mrocznymi instynktami i wyrusza w drogę, by pomścić swych pobratymców.
01:10 **Jeszcze większe dzieci** Lenny przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, tam gdzie się wychował.
03:25 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:10 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
07:40 **Informacje kulturalne**
08:10 **Tamte lata, tamte dni** - Józef Wilkoń - magazyn
08:50 **Opowieść zimowa** - film obyczajowy
11:00 **Najważniejszy dzień życia** - serial
13:30 **Alfabet** - film
15:35 **Uczta Babette** - film fabularny, prod. Dania, 1987, reż. Gabriel Axel
17:30 **Scena muzyczna** - Bum BumOrkestar - koncert
18:30 **Informacje kulturalne**
18:50 **Reżyserzy**
20:00 **Komediowe lato** - U Pana Boga za piecem - komedia
21:50 **Legendy Rocka** - The Yardbirds - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2017
22:20 **Legendy Rocka** - Ramones

DRAMAT

22:55 **Kino Mistrzów - Happy End** - dramat, prod. Austria, Niemcy, Francja, 2017, reż. Michael Haneke, wyk. Isabelle Huppert
00:55 **Noc krótkich filmów** - Czempion - film krótkometrażowy
01:15 **Noc krótkich filmów** - Porachunki - film krótkometrażowy, reż. Zuzanna Grajcewicz
01:40 **Informacje kulturalne**
02:10 **Kino nocne - Bezmiar sprawiedliwości** - dramat, reż. Wiesław Saniewski, wyk. Jan Frycz, Bożena Stachura
04:25 **Teledyski**
05:30 **Afisz kulturalny**

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
12:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
13:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
14:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
15:00 **Prawdziwe motywy**

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
17:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **W sieci kłamstw** Agent CIA Roger Ferris tropi niebezpiecznego terrorystę. Jego przełożony Ed Hoffman kontroluje każdy etap operacji.
22:00 **Copland**
00:00 **Wojenny biznes**
02:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
03:05 **Menu na miarę** - program kulinarny
04:30 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 **Szpital** - program obyczajowy
06:00 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:05 **Idealna niania** - program obyczajowy
07:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:50 **Totalne remonty Szelągowskiej** - program
11:50 **Tajemnice miłości** - program
12:55 **Opowieści małżeńskie** - program
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:55 **Rozwód. Walka o wszystko**
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
19:00 **Ukryta prawda**

KOMEDIA

20:00 **Tin Cup** - film komedia, USA, 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson, Cheech Marin, Linda Hart
22:55 **Gra dla dwojga** - film komedia, USA, Niemcy, 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Clive Owen, Julia Roberts, Tom Wilkinson, Paul Giamatti, Wayne Duvall
01:30 **Żelazny orzeł II** - film sensacyjny, Kanada, Izrael, 1988, reż. Sidney J. Furie, wyk. Louis Gossett Jr., Mark Humphrey, Stuart Margolin, Alan Scarfe
03:40 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Texasu. Ma dosyć „ostre" metody zwalczania przestępców.
08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Pierścionek z rubinem **11:00** Ryzykanci **12:00** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Nowe Sekrety Sąsiadów **16:55** Pierścionek z rubinem **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu
21:00 Wielka Ucieczka **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Naprzeciw ciemności Tagart przewodzi specjalnej grupie operacyjnej złożonej z byłych wojskowych w masakrycznej misji pokonania wampirów. W postapokaliptycznym świecie największym zagrożeniem człowieka są krwiożercze wampiry.

TV Trwam

11:25 Myśląc Historia **11:35** Gospodarcze filary Niepodległości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc
14:30 Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Życie z Pasją **17:30** Geopolityka
17:55 Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl c13a503e78

sobota 23 lipca

TVP 1

05:10 Klan - telenowela
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra
08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż
08:45 Pełnosprawni
09:15 Sprawa dla reportera
10:15 Fascynujący świat - Coś tu pachnie: węch i jego tajemnice - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2018, reż. Alexander Lahl, Max Monch
11:20 Rolnik szuka żony
12:20 Tenis ziemny
14:45 Skoki Narciarskie
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?

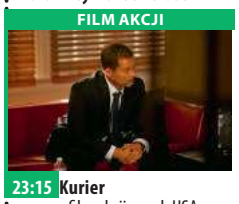
SERIAL KRYMINALNY

18:25 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
19:20 Tour de Pologne
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Bolivar - serial kostiumowy
21:30 Hit na sobotę - Jak zostać królem - komediodramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2009, reż. Tom Hooper, wyk. Colin Firth
23:40 Słodka zemsta - film fabularny, prod. USA
01:15 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial
02:10 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Świata
05:00 Zakończenie

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:40 Rodzinny ekspres
12:20 Kino familijne - Gdzie jest Momo? - film fabularny
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:20 Na dobre i na złe
17:20 Smaki świata
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:15 Va Banque - teleturniej
18:40 Postaw na milion
19:35 Lajk!
20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - Toruń - koncert
22:10 Hity wszech czasów

FILM AKCJI



23:15 Kurier - film akcji, prod. USA, 2012, reż. Hany Abu - Assad, wyk. Jjeffrey Dean Morgan, Mickey Rourke, Til Schweiger
01:05 Synowie 'Ndranghety - film fabularny, prod. Włochy, 2018, reż. Giacomo Campiotti, wyk. Alessandro Preziosi, Nicole Grimaudo, Carmine Buschini
03:10 Utoya, 22 lipca - dramat, prod. Norwegia, 2018, reż. Erik Poppe, wyk. Andrea Berntzen, Aleksander Holmen, Brede Fristad
04:50 Zakończenie

TVN

06:30 Uwaga! - magazyn
06:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:30 Wymarzone ogrody
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:30 MasterChef Junior
15:10 Totalne remonty Szelągowskiej
16:15 Weekendowa metamorfoza
17:20 Kobieta na krańcu świata - program
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 To skomplikowane - film komedia, USA, Japonia

KOMEDIA

22:30 Złodziejka tożsamości - film komedia, USA, 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet, Robert Patrick
00:55 Nie pukaj - film horror, Kanada, 2017, reż. Sheldon Wilson, wyk. Dominique Provost-Chalkley, Jodelle Ferland, Kiana Madeira
02:40 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:00 Noc magii
04:25 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:55 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica Mistrz karate, Miyagi bierze pod swoją opiekę 17-letnią, zbuntowaną nastolatkę, Julie . Dziewczyna początkowo traktuje starego mistrza oprysk-liwie jednak z czasem oboje zaprzyjaźniają się. Okazuje się, że przyczyna takiego zachowania Julie tkwi w szkolnych problemach. Dziewczyna jest napastowana przez szefa miejscowego gangu, Neda.
10:10 Ewa gotuje
10:40 Bogate dzieciaki bez kasy
11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
12:45 Śluby gwiazd
13:10 Dr Emma

FILM PRZYGODOWY

13:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
20:05 Jumanji: Przygoda w dżungli Kiedy dzieciaki odkrywają starą konsolę gier wideo z grą, o której nigdy dotąd nie słyszały, natychmiast przenoszą się w świat niebezpiecznej dżungli.
22:45 Predatorzy
01:00 Śmiertelna rozgrywka
03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 Scena muzyczna - Bum BumOrkestar - koncert
08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:25 Słowobranie - magazyn
09:05 Dramatyczny rok - film dokumentalny
11:05 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek - serial
12:15 Wydarzenie aktualne
12:50 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek - serial
13:55 Komediowe lato - U Pana Boga za piecem - komedia
15:45 Muzyka Skalnego Podhala
16:05 Retro kino - Panienki z Rochefort - musical
18:20 Co dalej?
19:00 Bilet do kina - Na zawsze razem - film fabularny
21:00 Konkurs Eurowizji dla Młodych Muzyków
23:05 Informacje kulturalne

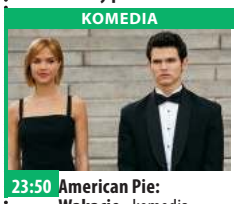
FILM SENSACYJNY

23:30 Mocne Kino - Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda
01:25 Kino nocne - Plac Zbawiciela - dramat, reż. Joanna Kos-Krauze, Krzysztof Krauze, wyk. Jowita Budnik, Arkadiusz Janiczek, Ewa Wencel, Jerzy Gudejko, Beata Tyszkiewicz
03:25 Bihar Dok - kuchnia Basków - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2018
04:45 Teledyski
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
20:00 Komornik
22:00 Czarny pies

KOMEDIA



23:50 American Pie: Wakacje - komedia Matthewie, za wszelką cenę chce podtrzymać tradycję i legendę brata. Jednak za swój ostatni wybryk zostaje wysłany na obóz muzyczny celem resocjalizacji. Tam również pokazuje różki, będąc utrapieniem wychowanków oraz swoich rówieśników, widząc w nich tylko możliwość udoskonalenia swoich żartów.
01:35 Biesiada na cztery pory roku
03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:50 Menu na miarę

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość: dalsze losy
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Psy i koty - film rodzinny, USA, 2001, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jeff Goldblum, Elizabeth Perkins, Alexander Pollock, Tobey Maguire, Alec Baldwin, Susan Sarandon, Michael Clarke Duncan, Charlton Heston
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:10 Chisum - film western, USA, 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, Forrest Tucker, Christopher George, Ben Johnson, Glenn Corbett
15:30 Tin Cup - film komedia, USA, 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson

KOMEDIA

18:15 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - film komedia, USA, 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey, George Gaynes
20:00 Dary anioła: Miasto kości - film przygodowy, USA, Niemcy, Kanada, 2013, reż. Harald Zwart, wyk. Lily Collins, Jamie Campbell Bower, Kevin Zegers, Jemima West
22:45 Infiltracja - film sensacyjny, USA, Hong Kong, 2006, reż. Martin Scorsese
01:55 Druga strona medalu
02:30 Noc magii

TV 4

06:00 Galileo **11:05** Obcy na poddaszu Ashley Tom - wraz z rodzicami i rodzeństwem oraz rodziną swojego stryja - spędza wakacje w domu nad jeziorem. **12:55** I kto to mówi 2 Dalsze losy małżeństwa Jamesa i Mollie Ubriacco, zrealizowane wedle sprawdzonej formuły wzbogaconej o wokalne popisy Travolty. James nadal marzy o lataniu, ale póki co zarabia na życie jako taksówkarz.
14:40 Gwiazdy Kabaretu **15:00** STOP Drogówka **17:00** Policjantki i Policjanci
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Czarownica: Bajka ludowa z Nowej Anglii Mrożący krew w żyłach horror rozgrywający się w odludnych rejonach Nowej Anglii w XVII wieku. **02:00** Ucho Prezesa

TV Trwam

10:20 Cmentarz przy Lipowej **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc **14:35** Apokryfy **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Za Polskę poszlibyśmy w ogień **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzien
17:30 Wolność Słowa **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela 24 lipca

TVP 1

05:10 Klan - telenowela
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Weterynarze z sercem
09:45 Diamenty są wieczne - film sensacyjny
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:55 Skoki Narciarskie - Letnie Grand Prix, Wisła
14:55 Z pamięci - felieton
15:00 Okrasa łamie przepisy
15:35 Jan Serce - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?

SERIAL KRYMINALNY

18:25 Komisarz Alex - serial kryminalny
19:15 Tour de Pologne - kroniki - felieton
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:00 Dżingiel Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Bolivar - serial kostiumowy
21:15 Zakochana Jedynka - Zniewolona: Felix Austria - dramat
23:05 Karpaty: miłość i zdrada - film fabularny
01:35 Z pamięci - Zbigniew Bieńkowski
01:45 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Świata
05:00 Zakończenie

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:10 Kino familijne - Artur i zemsta Maltazara - film animowany
14:00 Familiada - teleturniej
14:30 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Świata
18:05 Panorama
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Włocławek
21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Stalowa Wola - 30 lat disco polo
23:20 Program rozrywkowy

DRAMAT

24:00 Kino bez granic - Utoya, 22 lipca - dramat, prod. Norwegia, 2018, reż. Erik Poppe, wyk. Andrea Berntzen
01:50 Sztuczki - film obyczajowy, reż. Andrzej Jakimowski, wyk. Damian Ul, Ewelina Walendziak, Tomasz Sapryk, Rafał Guźniczak, Iwona Fornalczyk, Joanna Liszowska, Andrzej Golejewski, Grzegorz Stelmaszewski
03:35 Razem czy osobno? - komedia, prod. USA, 2014, reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas, Diane Keaton, Meryl Williams, Frankie Valli
05:15 Zakończenie

TVN

05:20 Uwaga! - magazyn
05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:31 Weekendowa metamorfoza
12:35 Co za tydzień - magazyn
13:20 Mask Singer
14:50 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa - film przygodowy, USA, 2015, reż. Walt Becker, wyk. Jason Lee, Justin Long, Kimberly Williams-Paisley

KOMEDIA

16:50 Znów mam 17 lat - film komedia, USA, 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Matthew Perry, Leslie Mann, Thomas Lennon
19:00 Fakty
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Starcie Tytanów - film przygodowy, USA, 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington
22:30 Dowód życia - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Taylor Hackford, wyk. MegRyan, Russell Crowe
01:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:15 Uwaga! - magazyn
02:35 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:50 Rio Papuga Blu, po wypadnięciu z rodzinnego gniazda, stała się łupem handlarzy egzotycznych ptaków i ze słonecznego Rio trafiła do mroźnej Minnesoty. Tam zaopiekowała się nią Linda. Pewnego dnia w księgarni prowadzonej przez Lindę pojawia się doktor ornitologii Tulio, który oświadcza, że Blu jest ostatnim samcem z gatunku ary modrej, a w Rio znajduje się ostatnia samica, Jewel.
10:55 Jak długo jeszcze? Para małżonków szukając ciszy i spokoju, sprzedają apartament na zatłoczonym Manhattanie i zamierza wybudować własny dom.

FILM ANIMOWANY

12:55 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów
15:00 Indiana Jones i ostatnia krucjata
17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
22:10 Słoneczny patrol Akcja filmu rozgrywa się na słonecznych plażach w Emerald City i skupia się na profesjonalnym ratowniku - Mitchu Buchannonie, który ma za zadanie strzec nie tylko przestrzegania prawa na swojej plaży, ale także w jej okolicach. katastrofy.

TVP Kultura

07:00 35 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '98. - Pamiętajcie o ogrodach - koncert
08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Sorkwitach
09:05 Z przytupem - Oberek - widowisko kameralne
09:35 Animama - serial
10:05 Trzeci punkt widzenia
10:45 Czeskie śniadanie - Nemocnice na kraji mesta
12:00 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz
13:45 Bilet do kina - Na zawsze razem - film fabularny
15:45 Kromer Festival Biecz 2021 - Isola - koncert
18:05 Niedziela z... twórczością Franciszka Walickiego
19:15 Niedziela z... - Koncert
19:30 Informacje kulturalne

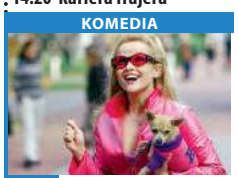
FILM PRZYGODOWY

20:00 Królowie Słońca - film przygodowo-historyczny
21:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
22:35 Dramatyczny rok - film dokumentalny
00:40 Kika - komedia, prod. Francja, Hiszpania
02:45 Mocne Kino - Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Cezary Pazura, Magdalena Dandourian, Artur Żmijewski
04:40 Cum on feel the noize. Ostre brzmienie - film
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Serial opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw. W każdym odcinku serii policjanci zmierzą się z jedną sprawą kryminalną, w której motywem sprawcy były uczucia - miłość, nienawiść, zazdrość czy pożądanie.
10:20 Zawieszeni na drzewie - fiim obyczajowy Samochód, którym podróżuje trójka osób, spada w przepaść i zawisa na drzewie.
12:00 Kapuśniaczek
14:20 Kariera frajera

KOMEDIA



16:00 Legalna blondynka Porzucona Elle postanawia odzyskać utraconą miłość, udowadniając byłemu chłopakowi, że jest równie błyskotliwa jak on. W tym celu rozpoczyna studia prawnicze.
18:00 XIX Mazurska Noc Kabaretowa
20:00 Eskorta
22:00 Outlander
00:15 Kill Bill
02:30 Dyżur - serial dokumentalny
03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:00 Napisała: Morderstwo
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:05 Szkoła - program
06:05 Wiza na miłość 5 - program
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - film komedia, USA, 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone, George Gaynes
09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:10 Psy i koty: Odwet Kitty - film przygodowy, USA, Australia, 2010, reż. Brad PeytonBrad Peyton, wyk. James Marsden, Nick Nolte, Christina Applegate, Katt Williams, Bette Midler, Neil Patrick Harris, Wallace Shawn, Roger Moore, Joe Pantoliano, Chris O'Donnell

KOMEDIA

14:50 Kochaj i tańcz - film komedia, Polska, 2009
17:20 Dary anioła: Miasto kości - film przygodowy
20:00 Kroniki Riddicka - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench, Karl Urban
22:35 Komora - film sensacyjny, USA, 1996, reż. James Foley, wyk. Chris O'Donnell, Gene Hackman, Faye Dunaway, Robert Prosky, Raymond J. Barry, Bo Jackson
00:55 Tajemnice pól śmierci - dokument
02:00 Druga strona medalu
02:35 Noc magii

TV 4

06:35 Ukryte miasta **08:50** Galileo **10:50** Alex Rider: Misja Stormbreaker. Nastoletni Alex Rider, osierocony przez rodziców, pozostaje pod opieką swojego wuja, Iana, który nie szczędzi starań i nakładów na wszechstronną edukację chłopca - od języków obcych po sztuki walki i strzelanie. Ian często podróżuje służbowo, a prowadzeniem jego domu i wychowaniem Aleksa, zajmuje się na co dzień Amerykanka, Jack.
12:55 I kto to mówi 3 Dalsze losy niezwykle sympatycznej rodziny Ubriacco: małżeństwa Jamesa i Mollie i ich dzieci Mikey'a i Julie, które już podrosły i marzą o psie. James zabiera Mikey'a do schroniska.
14:55 Lokator **16:55** Gwiazdy Kabaretu **20:00** W otchłani **22:20** Czarownica: Bajka ludowa z Nowej Anglii

TV Trwam

12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:15** Spektakl teatralny: Powrót posła **13:25** Słowo życia **13:30** Papież Polak do Rodaków **13:50** Lotte małopolska Inka wczoraj i dzisiaj **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń **16:45** Filmowe życiorysy **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Sekrety mnichów **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone
19:20 Podróż Apostolska Papieża Franciszka **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Każde życie jest cudem **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21:55** Savionalia **21:45** Mój brat papież

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl c13a503e78

poniedziałek 25 lipca

TVP 1

05:10 Przysięga - serial
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Mistyczny las Niemiec - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2020

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Wojenne dziewczyny
18:50 Jeden z dziesięciu
19:20 Tour de Pologne - kroniki - felieton
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial
21:05 Bolivar - serial
22:00 07 zgłoś się - serial
24:00 Świat bez fikcji
01:05 Zniewolona: Felix Austria - dramat
02:50 Trzeci oficer - serial

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:25 Pasterz - serial dokumentalny
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:30 Koło fortuny
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - kulisy - Łomża
20:10 Lato w Allgau - film obyczajowy
21:45 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - kulisy - Łomża
21:55 C. K. Dezerterzy - cz. II - komedia
23:20 O mnie się nie martw
00:20 Noc tygrysów - film fabularny
02:10 Super 8 - film science fiction, prod. USA, 2011
04:10 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
04:45 Zakończenie

TVN

06:00 Uwaga! - magazyn
06:15 Nowa Maja w ogrodzie
06:40 Akademia ogrodnika
06:50 Co za tydzień - magazyn
07:20 Bunt - serial, Polska
07:55 Tajemnice miłości
09:00 Ten moment
09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

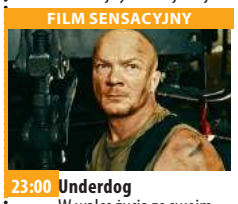
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Zabójcy - film sensacyjny, USA, Francja, 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson
00:15 Ślub od pierwszego wejrzenia
01:20 Co za tydzień - magazyn
02:00 Wewnętrzny wróg - serial, USA
03:00 Uwaga! - magazyn
03:20 Noc magii
04:40 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 MEGA HIT - Apocalypto Pełen rozmachu, zapierający dech w piersiach film przygodowy w reżyserii Mela Gibsona, rozgrywający się w okresie upadku wielkiej cywilizacji Majów.

FILM SENSACYJNY



23:00 Underdog W walce życia ze swoim największym rywalem Denim Takaevem popełnia błąd, który przekreśla jego karierę. Traci wszystko. To wydarzenie rozpoczyna serię upadków i wzlotów, a przede wszystkim zmusza go do tytanicznego wysiłku w walce o szacunek i miłość.
01:40 Słoneczny patrol - serial przygodowy
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledyski
07:55 Wydarzenie aktualne
08:25 Co dalej? - program publicystyczny
09:05 Uczta Babette - film fabularny
11:00 Najważniejszy dzień życia - serial
12:05 Kolumbowie - serial
13:30 Reżyserzy
14:35 Dama Kameliowa - melodramat, reż. Jerzy Antczak, wyk. Anna Dymna, Jan Frycz, Anna Radwan, Stanisława Celińska, Jerzy Kamas
16:35 Nauczycielka
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Serialowa nostalgia - Szaleństwo Majki Skowron
20:00 Kultura jest kobietą - Madame - komediodramat, prod. Francja
21:40 Powidoki
22:10 Kobiety za kamerą

FILM PRZYGODOWY

23:25 Królowie Słońca - film przygodowo -historyczny, prod. USA, 1964, reż. J. Lee Thompson, wyk. Yul Brynner, George Chakiris
01:25 Kino nocne - Rozmowa z człowiekiem z szafy
03:10 Nic śmiesznego - komedia, reż. Marek Koterski
05:00 Tamte lata, tamte dni - magazyn
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:55 Zakończenie

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny Serial opowiada o niemieckiej policji drogowej, która codziennie musi chronić autostrady przed niezrównoważonymi kierowcami. W rolach głównych obsadzeni zostali: Erdogan Atalay, Oliver Christian (Jan Richter) oraz René Steinke (Tom Kranich), których celem jest zapewnienie nam bezpieczeństwa.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
11:00 Reporterzy. Z życia wzięte
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Reporterzy. Z życia wzięte

SERIAL KRYMINALNY

15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Jawajska gorączka
22:00 W sieci kłamstw - film sensacyjny
00:00 Kasyno
03:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:35 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:05 Idealna niania - program obyczajowy
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Totalne remonty Szelągowskiej - program
11:50 Tajemnice miłości - program
12:55 Opowieści małżeńskie - program
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Rozwód. Walka o wszystko - program
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Tajemnice miłości - program
18:00 Rozwód. Walka o wszystko
19:00 Ukryta prawda

KOMEDIA

20:00 Kochaj i tańcz - film komedia, Polska, 2009, reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damięcki, Rafał Królikowski, Katarzyna Figura, Krzysztof Globisz
22:45 Jonah Hex - film western, USA, 2010, reż. Jimmy Hayward, wyk. Josh Brolin, John Malkovich, Megan Fox, Michael Fassbender, Will Arnett
00:25 Atak na Królową - film thriller, USA, 2002, reż. Jerry London, wyk. Rob Estes, Joe Lando, Rachel Blakely
02:15 Druga strona medalu - talk show
02:50 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - serial przygodowy **08:00** Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Pierścionek z rubinem **10:55** Ryzykanci **11:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka - magazyn prod. Polska **15:55** Nowe Sekrety Sąsiadów **16:55** Pierścionek z rubinem **18:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Merlin i księga bestii Czarnoksiężnik Arkadian, wraz z całą menażerią bestii ze swej magicznej księgi, przejmuje we władanie Camelot. Avlynn, córka Króla Artura, prosi Merlina o pomoc.

TV Trwam

11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** 100 cudownych miejsc na świecie **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:10** Muzyczne chwile **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Próba wiary **15:20** 7 Kościołów Apokalipsy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Spotkania z lasem **17:05** Świadkowie **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w sanktuarium św. Michała Archanioła i bł. Bronisława Markiewicza **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Serce dla Ukrainy **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek 26 lipca

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Najpiękniejsze wyspy świata - część 4

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Wojenne dziewczyny
18:50 Jeden z dziesięciu
19:20 Tour de Pologne
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial
21:05 Bolivar - serial
22:00 Ekstradycja - serial
23:10 Ocaleni - reality show, reż. Jacek Królikiewicz
00:15 Komandosi w akcji - film akcji

TVP 2

05:05 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Jesteśmy z wami
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
16:00 Koło fortuny
16:30 Familiada - teleturniej
17:00 Tenis ziemny - Turniej WTA BNP Paribas Poland Open, Warszawa, 1 runda
19:05 Rodzinka.pl - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:10 Złodziejski kodeks - film fabularny, prod. USA, 2009, reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Robert Forster
22:05 Super 8 - film science fiction, prod. USA, 2011
00:10 Ludzkie historie - Wieś pływających krów - film dokumentalny
01:45 Lato w Allgau - film obyczajowy
03:30 Uzależnieni od tabletek - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Ceri Thomas
04:10 Rodzinka.pl - serial
04:40 Zakończenie

TVN

06:05 Uwaga! - magazyn
06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
06:50 Milionerzy
07:20 Bunt - serial, Polska
07:55 Tajemnice miłości
09:00 Ten moment
09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 Ukryta prawda
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Zawód: szpieg - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack, Stephen Dillane, Larry Bryggman, Marianne Jean-Baptiste
00:10 Kuba Wojewódzki
01:15 Zabójcza broń - serial, USA
02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:35 Noc magii
04:00 Kto was tak urządził - program rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:05 Men in Black: International Doświadczony agent H i debiutantka M są nieoczywistym duetem, który staje do walki z nowym zagrożeniem z kosmosu.

FILM AKCJI

22:40 Ocalenie Grupa terrorystów porywa byłego agenta CIA. Kiedy jego syn zostaje odsunięty od zadania odbicia ojca, postanawia działać na własną rękę i sam wyrusza z odsieczą...
00:40 Apocalypto Pełen rozmachu, zapierający dech w piersiach film przygodowy w reżyserii Mela Gibsona, rozgrywający się w okresie upadku wielkiej cywilizacji Majów.
03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledyski
07:40 Informacje kulturalne
08:15 Powidoki - program publicystyczny
08:45 Którędy po sztukę
09:05 Nauczycielka
11:00 Kolumbowie - serial
13:30 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz - film dokumentalny, reż. Agnieszka Wąsikowska
14:35 Szczęśliwy brzeg - dramat psychologiczny, reż. Andrzej Konic, wyk. Jerzy Bińczycki, Stanisława Celińska, Beata Poźniak, Wojciech Pokora, Leonard Pietraszek, Marcin Francuz
16:25 Marysia i Napoleon - komedia, reż. Leonard Buczkowski, wyk. Beata Tyszkiewicz, Gustaw Holoubek
18:30 Informacje kulturalne

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 Serialowa nostalgia - Szaleństwo Majki Skowron - serial
20:00 Lekkie obyczaje - Menina - dramat
21:45 Co dalej? - program publicystyczny
22:15 Portrety - Bergman - rok z życia - dramat, prod. Szwecja, 2018, reż. Jane Magnusson
00:30 Kultura jest kobietą - Madame - komediodramat, prod. Francja
02:10 Don Carlos - Teatr Wielki w Łodzi
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
11:00 Reporterzy. Z życia wzięte
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Reporterzy. Z życia wzięte
15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Serial opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw.
16:00 Rodzinny interes
17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

FILM AKCJI

20:00 American Fighter Zdesperowany nastolatek wkracza w świat nielegalnych walk aby wygrać pieniądze na leczenie chorej matki.
22:00 Eskorta Historia nietypowej pary, która ma za zadanie przewieźć trzy niepoczytalne kobiety ze stanu Nebraska do Iowa.
00:00 Wieczny student
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:05 Idealna niania - program obyczajowy
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Totalne remonty Szelągowskiej
11:50 Tajemnice miłości
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Rozwód. Walka o wszystko
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Rozwód. Walka o wszystko
19:00 Ukryta prawda

FILM SENSACYJNY

20:00 Nagła śmierć - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude Van DammeRaymond J. Barry, Whittini WrightDorian Harewood
22:20 Żółtodziób - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Charlie Sheen, Raul Julia
00:50 Słaby punkt - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Gregory Hoblit, wyk. Anthony Hopkins, Ryan Gosling, David Strathairn, Rosamund Pike, Embeth Davidtz, Billy Burke
03:20 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - serial przygodowy **08:00** Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Pierścionek z rubinem **10:55** Ryzykanci **11:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka - magazyn prod. Polska **15:55** Nowe Sekrety Sąsiadów **16:55** Pierścionek z rubinem **18:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Misja specjalna Agent CIA Jack Shaw za wszelką cenę próbuje schwytać groźnego terrorystę zwanego „Szakalem". Pewnego dnia oddział izraelskich komandosów pod dowództwem Amosa porywa człowieka, którego omyłkowo bierze za Szakala. **23:35** Sześć dróg do śmierci **01:45** Śmierć na 1000 sposobów **02:15** Benny Hill **02:50** Trans World Sport

TV Trwam

11:50 Słowo życia **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:10** Muzyczne chwile **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Kobiety wolności **15:10** Filmowe Życiorysy. Dwie fale **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Tajemnice Watykanu **16:55** 100 cudownych miejsc na świecie **17:05** Święty na każdy dzień **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:50** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Podróż Apostolska Papieża Franciszka **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec

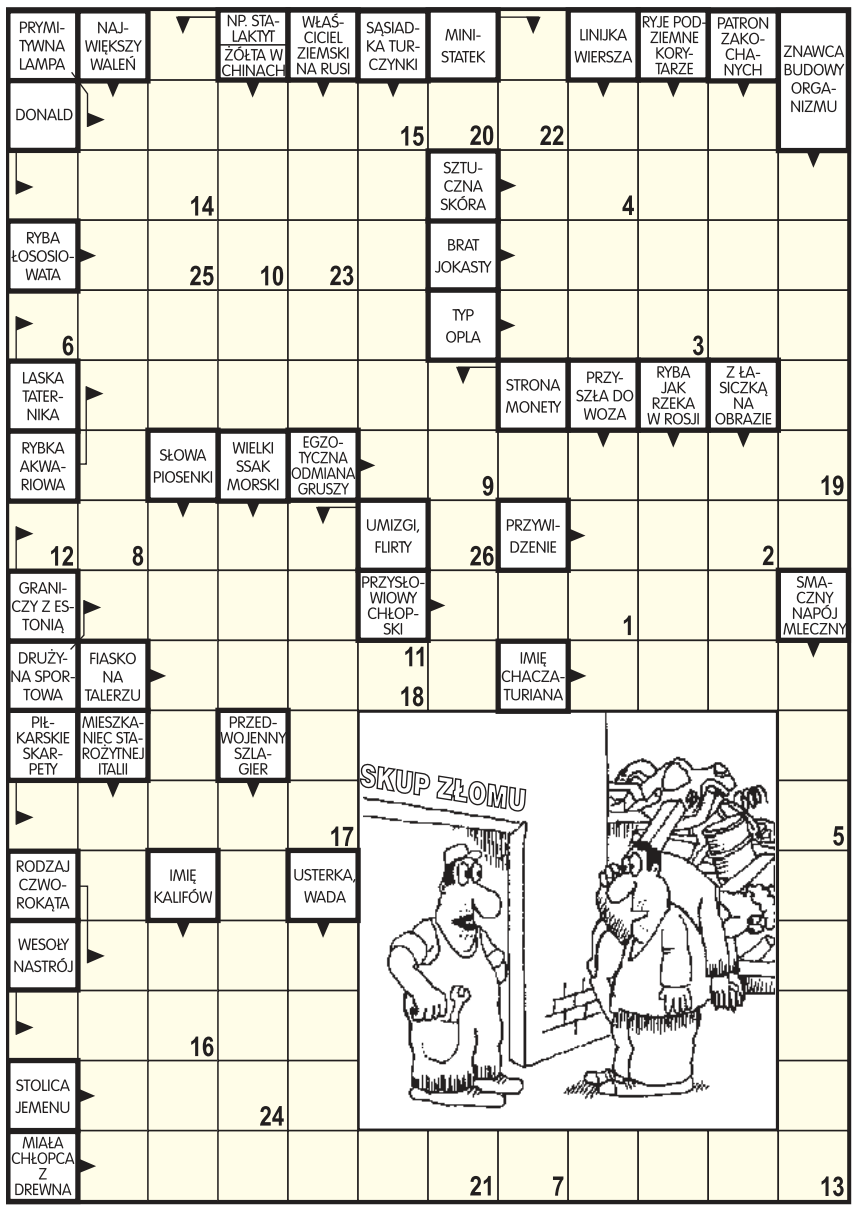
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl c13a503e78

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 276

Redaguje: Władysław Firlik

1. DZIWNY PRZYPADEK



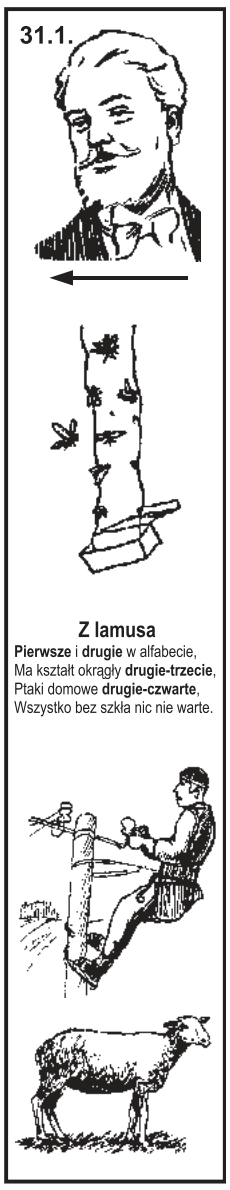
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą wypowiedź szefa punktu skupu.

2. SZYFROKRZYŻÓWKA

■	1	■	2	■	3	4	3	1	5	6	5
6	5	7	8	9	1	■	5	■	■	■	10
■	11	■	11	■	4	12	1	5	8	13	15
12	5	11	14	2	11	■	9	■	16	■	5
4	■	■	17	■	■	15	6	18	5	11	■
15	5	3	11	19	1	■	15	■	16	■	5
2	■	18	■	12	■	20	5	11	5	21	8
■	4	21	22	1	5	■	■	1	■	■	4
6	■	18	■	5	■	16	1	8	20	4	11
1	8	13	23	6	18	5	■	5	■	15	■
9	■	■	■	18	■	3	5	2 S	11 T	4 O	1
16	5	1	6	13	10	5	■	15	■	3	■

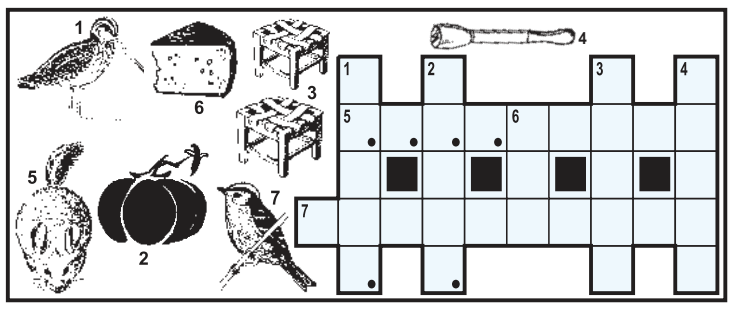
Wiedząc, że jednakowym liczbom odpowiadają jednakowe litery, należy ułożyć prawidłową krzyżówkę. Litery z pól zaznaczonych utworzą 2 wyrazy związane ze sobą tematycznie - rozwiązanie.

3. REBUS



Początkowe litery: N. R. F.

4. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA

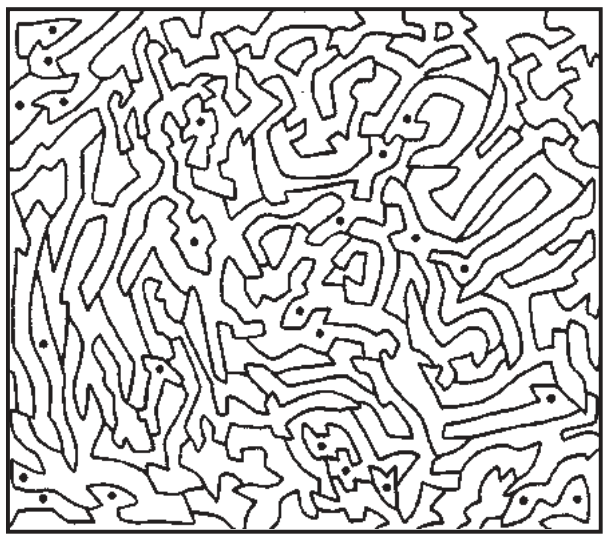


Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

5. ANAGRAM

Imć Zagłoba herbu _ _ _ _ _ _
w tyłach wojska wciąż się _ _ _ _ _ _ ,
bo choć lubi rzeczy wiele,
to nie lubi machać mieczem.

6. DZIWNY RYSUNEK



Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

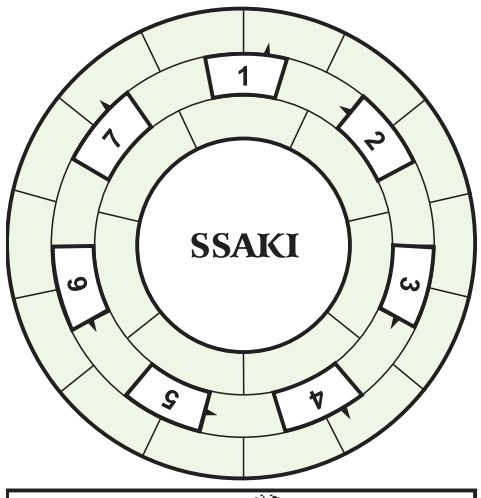
7. KRZYŻÓWKA

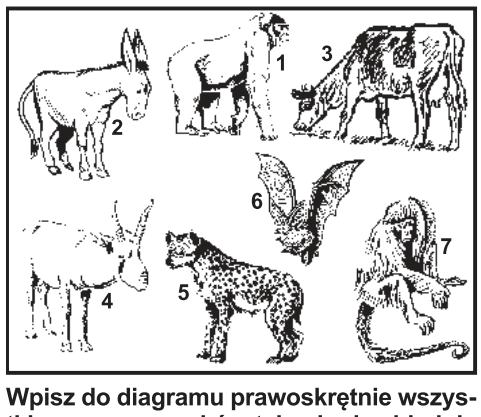
POZIOMO: 1) tryt lub deuter dla wodoru, **7)** podstawa działania apartheidu, **8)** za nim urzędnik, **9)** imię Opani, **10)** miasto nad Wisłokiem, **11)** ojciec Niobe, **12)** stolica Mali, **15)** kraj z Erewaniem, **19)** ptak z rzędu mew-siewek, kszyk, **20)** wynagrodzenie za pracę, **21)** zwyżka kursów akcji na giełdzie, **22)** u dołu pleców, **23)** owoc z Azji, **24)** kangur.
PIONOWO: 2) kwesta na cele społeczne, **3)** obieżyświat, **4)** ma pod opieką doktoranta, **5)** ubocze, odludzie, **6)** białe lub zielone pędy do jedzenia, **13)** obuwie Apacza, **14)** potwal, **16)** guzdrała, **17)** nie sprzedawca, **18)** boczny, mały pokój, **19)** cyganeria.

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

1	2		3		4	■	5	■	6	■
■		■		■	7					
8						■		■		■
■		■		■	9					
10						■		■		■
■		■		■	11					
12		13		14		■		■		■
■	■		■	15		16		17		18
19					■		■		■	
	■		■	20						
21					■		■		■	
	■		■	22						
23					■		■		■	
	■		■	24						

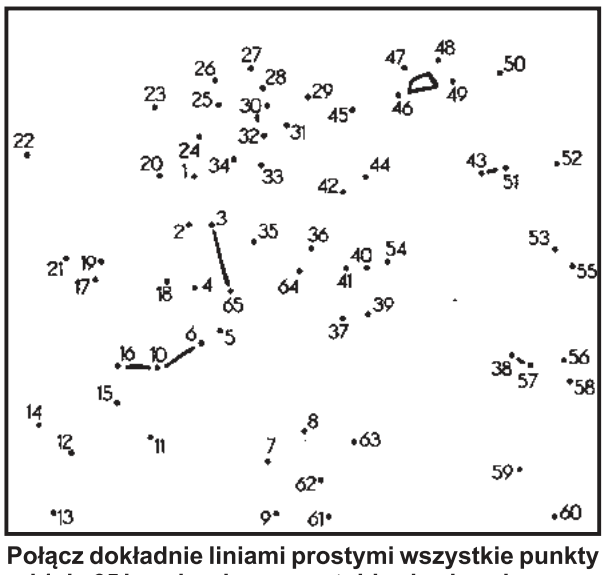
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

9. POŁĄCZ PUNKTY



Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 65 i napisz do nas, co tobie się ukazało.

10. KALAMBUR WIĄZANY

Niewolnika bicz,
a ty zniżkę licz.

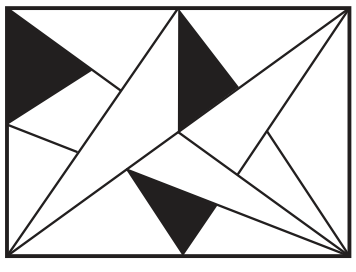
11. KALAMBUR

Mały ssak i ciężki metal -
w locie widzi łup z daleka.

12. ANAGRAM

Gdy przyszedł
Czerwony Kapturek
po schodach
do babci na górę,
babunia kochana
za chwilkę
stała się
_ _ _ _ _ _ _ /
_ _ _ _ _ _ _ .

13. UKRYTE TRÓJKĄTY



Ile trójkątów różnej wielkości znajduje się na powyższym rysunku? Na pewno jest ich więcej niż 20.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 276

eprasa.pl c13a503e78

DMK NIERUCHOMOŚCI
Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056

KIEROWCA CYSTERNY (ADR<TDT,C+E)

Wymagania:
- prawo jazdy kat. C+E
- uprawnienia ADR (cysterny) - możliwość dofinasowania szkolenia przez firmę
- uprawnienia TDT do napełniania i opróżniania zbiorników transportowych
- doświadczenie w prowadzeniu pojazdów ciężarowych
- świadectwo kwalifikacji
- karta kierowcy
- niekaralność

Zakres obowiązków:
- Transport materiałów niebezpiecznych zgodnie z procedurą ADR
- Załadunek oraz rozładunek paliw
- Zgłaszanie usterek pojazdów
- Prowadzenie dokumentacji przewozowej

Oferujemy:
- zatrudnienie na umowę o pracę
- szkolenie wdrożeniowe
- niezbędne narzędzia do pracy
- możliwość skorzystania z oferty prywatnej opieki medycznej oraz ubezpieczenia grupowego

Kontakt:
Dariusz Kowalczyk
tel. 606 369 400, d.kowalczyk@poloil.pl

ISBUD
Zatrudnimy:
• INŻYNIERÓW
• KIEROWNIKÓW BUDOWY
tel. 23 692 09 75

PRACA

dam pracę

- Firma ELJAKO-AL. Sp. z o.o. w Legionowie – poszukuje kandydatów na stanowisku portier/dozorca w systemie pracy 24h/48h. Tel. 22 774 57 23
LEG 52593
- **Ogrodnika 3 razy w tygodniu, Stanisławów Pierwszy 602242294**
LEG 52598
- Poszukiwany blacharz, pomocnik blacharza i zbrojarz do warsztatu sam. w Radzyminie. Możliwość dojazdu z drugą osobą. 501382194 Arek
LEG 52588
- Produkcja chusteczek nawilżających. 2-3 zmiany. Również dla osób z niepełnosprawnością. Radzymin. 734 108 163
LEG 52585
- Zatrudnię pomocników brukarzy oraz doświadczonych brukarzy. Dobrze widziane prawo jazy kat. B. Proszę o kontakt telefoniczny. 518938622 zebrowski25@vp.pl
PUL 52554

szukam pracy

- Szukam pracy jako pomoc na działce 698543034
LEG 52597

AUTO-MOTO

sprzedam

- **Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze CenyNaRynku MożliwośćZwrotuOc MaszCośDzwoń NatychmiastowyOdbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Calei rozbitę BezOclPrzeglądui Do Drobnych Naprawl ZadbaneAuta Zaświadczenia DoKascji 502964469**
LEG 52584
- **Spółdzielnia Kółek Rolniczych w Leoncinie 05-155 Michałów 4 sprzeda:1/Kombajn Bizon -Super-Z 056 Rok prod.1986 stan dobry cena 18.000 zł 2/Ciągnik gąsiennicowy DT-75 Rok prod, 1987 stan dobry cena 10.000 zł. 510293925**
NDM 52586

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

Informacja

Wójt Gminy Nieporęt na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 poz.1899 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej w Urzędzie Gminy Nieporęt pod adresem: 05-126 Nieporęt, Plac Wolności 1, oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt, na okres 21 dni to jest od 18 lipca 2022 r. do 8 sierpnia 2022 r. został wywieszony wykaz nieruchomości o przeznaczeniu do sprzedaży, działki nr ew. 291, położonej we wsi Białobrzegi gm. Nieporęt, dla której Sąd Rejonowy w Legionowie, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr WA1L/00034944/9.

Alicja Sokołowska
Zastępca Wójta Gminy Nieporęt

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52541

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl
Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Olszewnica Stara około 1000m2, prąd, gaz, wodociąg, 300zł/m2 do negocjacji 501833362
LEG 52594

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku małe mieszkanie 509661909
PUL 52564

inne

DMK NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.
784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Elvis to czerwcowy kociak znaleziony 09.07.2022 w Markach. Maluch jest w trakcie leczenia kociego kataru, musi być dokarmiany i dogrzewany. Kto zgubił Elvisa? Tel: 666-345-888
NDM 52599

- Haker to średniej wielkości 2-latek znaleziony na terenie gminy Brańszczyk. Wesoły i przyjacielski psiak, chętnie zawiera nowe znajomości i prosi o pieszczoty. Kto szuka swojego Hakera? i to nie w sieci? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52601

- Jumbo to 4-letni dużej wielkości psiak, znaleziony na terenie Legionowa w czarno-czerwonej obroży. Zestresowany, zachowuje dystans do opiekunów, potrzebuje czasu na aklimatyzację, Jumbo tęskni. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52600

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
605 94 91 91
022 782 49 10

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

- Pan 65+ poszukuje Pani 50-60 lat, tel. 509302584
LEG 52583

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52390

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

eprasa.pl c13a503e78

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

Nowy Dwór Mazowiecki, 18.07.2022r.

AB.6740.284.2022

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 61 § 4 w związku z art. 10 § 1, art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2021r., poz. 735 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10.04.2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2022r., poz. 176) **Starosta Nowodworski zawiadamia**, że zostało wszczęte postępowanie administracyjne na wniosek Wójta Gminy Czosnów ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów z dnia 14.06.2022r., w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na **budowie planowanej drogi gminnej – ul. Kwiatowej na odcinku od drogi gminnej nr 240105W - ul. Wiosennej do drogi gminnej nr 240929W – ul. Kwiatowej w miejscowości Cybulice Małe w gminie Czosnów wraz z budową kanału technologicznego oraz przebudową drogi gminnej nr 240105W – ul. Wiosennej w zakresie skrzyżowania** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:

a. Nieruchomości będące własnością inwestora przeznaczone pod inwestycję:
Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działki nr ew.: 10/142, 37;

b. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z przebudową dróg innej kategorii - przebudowa drogi gminnej nr 240105W – ul. Wiosennej:
Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działka nr ew.: 351;

c. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową zjazdów:
Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działki nr ew.: 10/170, 10/156;

d. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową sieci uzbrojenia terenu – budowa kanału technologicznego:
Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działka nr ew.: 37;

Pouczenie

Zgodnie z art. 10 §1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2021r., poz. 735 ze zm.) - Organy administracji publicznej obowiązane są zapewnić stronom czynny udział w każdym stadium postępowania, a przed wydaniem decyzji umożliwić im wypowiedzenie się co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań – strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w trakcie prowadzonego postępowania w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B w godzinach pracy urzędu.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. 2020r. poz.735 ze zm.), zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane **po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia** w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. I. Paderewskiego 1B , w Urzędzie Gminy Czosnów przy ul. Gminnej 6, urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w prasie lokalnej „Tygodnik Nowodworski.

Z up. STAROSTY NOWODWORSKIEGO
WICESTAROSTA /-/Paweł Calak

PGE

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.07.2022	Chotomów ul. Cisowa ul. Kolejowa 66, 74, 74A, 74B, 78, 80, 82, 84, 84A, 86, 86A, 86B, 86C, 88, 88A, 88B, 90, 90A, 90B, 92, 94C, 106, 124, 132, 132A, 134, 136, 136A, 142, 144, 144A, 146, 146D, 146E, 148 ul. Ojca Augustyna Kordeckiego ul. Wspólna 1-10 ul. Wypoczynkowa 5, 6B, 7, 7A, 9, 11, 13, 18, 19, 19A, 20, 21, 22, 23, 23A, 24, 25, 26, 27, 29, 31 ul. Bukowa ul. Dębowa ul. Świerkowa ul. Leszczynowa 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26 ul. Lipowa 5A, 6, 10 ul. Szumiący Las ul. Złota ul. Partyzantów 24, 26, 28, 32, 34, 35, 36, 37, 39, 40, 40A, 42, 42A, 42B, 43, 43B, 44, 45, 46, 50, 50A, 50B, 50C, 51, 52, 54, 56, 56A, 57, 58, 58A, 60, 62, 62A, 64, 64A, 66, 68, 70 Dąbrowa Chotomowska ul. Kolejowa 4, 6, 8, 10/1, 10/2, 10/3, 10/4, 10/5, 30	04-1888 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA CEDROWA), 04-0454 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA V), 04-0328 (CHOTOMÓW KOLEJOWA), 04-0575 (CHOTOMÓW OŚ. DOMKÓW UL.WSPÓLNA), 04-0966 (CHOTOMÓW KORDECKIEGO), 04-0329 (CHOTOMÓW ZMP), 04-0327 (CHOTOMÓW PARTYZANTÓW)	09:00-13:00
20.07.2022	Jabłonna ul. ks. Józefa Abramowicza ul. Józefa Chełmońskiego ul. Dębowa 20 ul. Leona Wyczółkowskiego ul. Juliana Fałata ul. Ignacego Jana Paderewskiego ul. Jacka Malczewskiego ul. Tadeusza Makowskiego ul. Lawendowa ul. Instytucka 4 ul. Zacisze ul. Wenecka ul. Listopadowa ul. Cicha ul. Miła ul. Jesienna ul. Polna ul. Wałowa ul. Chotomowska od 1 do 9, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 24, 26, 27, 27A, 28, 29, 30, 35, 40, 42, 42A, 46, 51 ul. Poziomkowa ul. Różowa ul. Urocza ul. Zegrzyńska 27, 29, 31 ul. Zielona ul. Modlińska od 107 do 229 numery nieparzyste; od 154 do 330 numery parzyste	04A6020 (KLONOWSKI), 04-1318 (JABŁONNA KLINIKA ORTOPEDYCZNA), 04-1635 (JABŁONNA WAŁOWA), 04-1664 (04-1664), 04-1791 (JABŁONNA CHEŁMOŃSKIEGO), 04-1637 (JABŁONNA INSTYTUCKA), 04-1160 (JABŁONNA ZACISZE), 04-0532 (LEGIONOWO LISTOPADOWA), 04-1881 (JABŁONNA RÓŻOWA), 04-1636 (JABŁONNA MODLIŃSKA), 04-0533 (JABŁONNA CHOTOMOWSKA)	08:00-11:00
26.07.2022	Legionowo ul. Olszankowa A-E, 30, 39, 39A-Z, 40A-H, 41, 41A-Z, 42, 43, 43B, 43C, 44, 44A, 44A-H, 45, 46, 46A-F, 47, 48, 48A, 48B-D, 49, 50, 50A, 51 ul. Suwalna 9B, 9C, 11, 12, 14, 14A, 15, 15A, 16, 16A, 18, 20, 26,28, 30, 30A, 52 ul. Grzybowa 1, 2, 2A, 2B, 4, 4B, 6, 6D, 8, 9, 11, 11A, 13, 15, 15A, 15B, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 23 Łajski Szarych Szeregów 23, 25 ul. Przemysłowa 4, 6, 8, 10 ul. Choinowa ul. Lipowa ul. Bukowa ul. Paprociowa ul. Modrzewiowa	04A0077 (ŁAJSKI BUDO SYSTEM), 04A0067 (LEGIONOWO KOPERFAM), 04A0125 (ŁAJSKI SZALPOL), 04A0020 (ŁAJSKI INWESTIM), 04-0706 (LEGIONOWO OLSZANKOWA 2), 04-1005 (LEGIONOWO OLSZANKOWA), 04-1184 (ŁAJSKI SZARYCH SZEREGÓW), 04-0616 (ŁAJSKI CHOINOWA), 04-1609 (LEGIONOWO SUWALNA)	09:00-13:00
28.07.2022	Jabłonna ul. Zagajnikowa ul. Brzozowa ul. Lasek Brzozowy ul. Dereniowa ul. Modlińska 2, 4, 4A, 6A, 6B, 6C, 6D, 6E, 10A ul. Marmurowa ul. 1 Maja ul. Tęczowa ul. Szkolna 10, 10A, 12, 164A, 164E	04-0112 (JABŁONNA BRZOZOWA), 04-0153 (JABŁONNA 1-GO MAJA), 04-0971 (JABŁONNA BIKOWY DWOREK1), 04-0972 (JABŁONNA BUKOWY DWOREK2)	08:00-12:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.07.2022	Czosnów Gdańska 1A, 2, 3, 3A, 4 ul. Warszawska 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 22 ul. Gruszkowa Kaliszki nr 119 ul. Małotka 3, 3A, 3B, 4, 6, 8, 34 ul. Akacjowa od nr 1 do 120 ul. Sosnowa ul. Radosna ul. Podleśna Cząstków Mazowiecki nr 153, 154, 154A ul. Firmowa 1, 2, 5, 6, 6A, 6B Adamówek ul. Prosta 2, 4, 6, 8, 10, 12, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 30A, 32, 32A, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 52A-D, 54, 54A, 56, 56A, 56B, 58, 60, 62, 64 ul. Prosta 1, 3, 5, 5A, 5B, 7, 9, 9A-C, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 39A-C, 41, 43, 43A-G, 45, 47, 47A-D, 49, 51, 53, 55, 55A-D, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 71A, 73, 73A, 73B Polnych Maków	04A-BELLA (BELLA), 04A0001 (ADAFEX), 04-1179 (CZOSNÓW PLAY), 04-1860 (KALISZKI MAŁOTKA), 04-0815 (CZĄSTKÓW MAZ. "CAROSWEET"), 04-0258 (CZOSNÓW SKRZYŻOWANIA), 04-0816 (CZĄSTKÓW MAZ. "HANSEN"), 04-0458 (ADAMÓWEK 3), 04-0368 (KALISZKI CERAMIKA), 04-1349 (KALISZKI WIEŚ), 04-0932 (ADAMÓWEK)	08:30-12:30
20.07.2022	Sowia Wola ul. Szkolna 59, 61, 63, 65, 67, 69, 70, 71, 72B, 73, 75, 76, 78, 78A, 80, 81, 82, 84, 85, 86, 87, 88, 88A, 90, 92, 94, 96, 98, 100, 102 ul. Ogrodowa ul. Sarenki ul. Piaskowa	04-1368 (SOWIA WOLA WIEŚ)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

eprasa.pl c13a503e78

Letnia fala zakażeń koronawirusem to skutek zmian klimatu i intensywnych podróży

Letnia fala zakażeń koronawirusa przyszła dość gwałtownie, być może dlatego, że mamy zmiany klimatu i intensywnie podróżujemy, próbując nadrobić zaległości z okresu pandemii – powiedziała PAP kierownik Zakładu Biologii Molekularnej Wirusów w Instytucie Biotechnologii Uniwersytetu Gdańskiego prof. Krystyna Bieńkowska-Szewczyk

Jakich chorób powinniśmy obawiać się w sezonie wakacyjnym?

Prof. Krystyna Bieńkowska-Szewczyk: W lecie zawsze było dość dużo zakażeń wirusami, tzw. patogenami oddechowymi, które powodują różne formy przeziębienia. To nie tylko koronawirus, ale również m.in. rinowirusy i adenowirusy. Takie wirusy przenoszą się bardzo łatwo w trakcie podróży: w samolotach, pociągach czy w komunikacji miejskiej. Drugi czynnik, który sprzyja roznoszeniu się wirusów, to klimatyzacja, a konkretnie duże wahania temperatury między pomieszczeniem klimatyzowanym a temperaturą na zewnątrz. Takie skoki temperatury ułatwiają zakażenie. W okresie wakacyjnym można się spodziewać fali rozmaitych infekcji oddechowych i jelitowych.

Jak zatem uniknąć wirusów?

Prof. K.B-S.: Z całą pewnością jesteśmy bezpieczniejsi na świeżym powietrzu. I jeżeli chcemy unikać zagrożeń, to starajmy się uczestniczyć w wydarzeniach właśnie na świeżym powietrzu.

A co ze wspomnianym koronawirusem? Kiedy należy spodziewać się kolejnej fali zakażeń?

Prof. K.B-S.: Widzimy, że kolejna fala już dotarła do Europy Zachodniej, ale nie ma jeszcze takich groźnych skutków jak poprzednia fala. Po pierwsze dlatego, że nasza odporność jest większa czy to po zachorowaniu, czy po zaszczepieniu się, ale – na pewno nie jest całkowita. Po drugie, uważa się, że omikron nie jest tak groźny jak wariant delta, ale tu toczą się dyskusje, bo to zależy, kto choruje i w jakiej sytuacji jest jego organizm. Na pewno skala zakażeń rośnie bardzo szybko.

Jeżeli ktoś się zaszczepił, to czy powinien czuć się bezpiecznie?

Prof. K.B-S.: Zakażają się osoby, które były szczepione, ale dość dawno, a w naszym kraju jest takich osób dość dużo. Bardzo wiele osób przyjęło trzecią dawkę przypominającą wiele miesięcy temu, co oznacza, że mają odporność, która chroni przed ciężkim przebiegiem choroby, ale nie będzie już skutecznie chronić przed samym zakażeniem, bo do tego zazwyczaj jest potrzebny wysoki poziom przeciwciał. Warto, aby wszyscy, którzy chcą, mogli zaszczepić się czwartą dawką szczepionki, co podnosi zdecydowanie odporność opartą na szybkiej i wydajnej produkcji przeciwciał.

Czyli wystarczy zaszczepić się czwarta dawką?

Prof. K.B-S.: To na pewno bardzo pomoże, ale u nas jest to bardzo trudne. Szczepionki są dostępne tylko dla osób powyżej 80. roku życia lub dla osób z konkretnymi chorobami, a to nie jest wystarczające.

Skąd ta kolejna fala koronawirusa?

Prof. K.B-S.: Letnia fala zakażeń koronawirusa i innymi zakażeniami przyszła dość gwałtownie, być może dlatego, że mamy gwałtowne zmiany pogody i zmiany klimatyczne. Ponadto ludzie bardzo intensywnie podróżują, bo próbują nadrobić zaległości z okresu pandemii, a nowy tzw. subwariant omikronu rozprzestrzenia się niezwykle wydajnie.

W ostatnich dniach w raportach o zachorowań podaje się ok. tysiąc zachorowań dziennie. Jak pani podchodzi do tych danych?

Prof. K.B-S.: Nie wiemy, ile zakażeń jest w Polsce. Nie mamy w tej chwili żadnego sposobu zorientowania się w skali zakażeń, ponieważ w Polsce testuje się bardzo mało osób. Nie raportuje się ludzi, którzy testują się prywatnie.

Wspomniała pani o podróżowaniu. Z jednej strony w niewielkich przestrzeniach dochodzi do zakażeń, z drugiej coraz częściej wyjeżdżamy, ponieważ chcemy nadrobić zaległości z okresu lockdownu. Co zatem z maseczkami? Powinny być obowiązkowe?

Prof. K.B-S.: Byłoby bardzo dobrze wrócić do maseczek np. w samolocie czy w zatłoczonych środkach komunikacji. Nawet w czasie pandemii, kiedy nosiliśmy maseczki, rzadziej dochodziło do zakażeń innymi wirusami. Nie nalegam, żeby ludzie wszędzie nosili maseczki, to nie jest teraz możliwe, a na zewnątrz nie są one potrzebne. Ważne, aby osoba, która jest zakażona, starała się izolować i dalej nie rozprzestrzeniała wirusa.

W Polsce według danych Ministerstwa Zdrowia zaszczepiło się ponad 59 proc. populacji. Jak pani to ocenia?

Prof. K.B-S.: Szkoda, że w naszym kraju zaszczepiło się tak mało osób. Byłabym szczęśliwa, gdyby dzieci na koniec roku szkolnego wraz ze świadectwem dostawały dawkę szczepionki, może dzięki temu mielibyśmy mniejszą falę zakażeń jesienią.

Nauka w Polsce

Polacy udowodnili, że wiara w teorie spiskowe związane z COVID-19 zwiększa ryzyko lęku i depresji

Pandemia COVID-19 jest naznaczona teoriami spiskowymi rozpowszechnianymi przez środowiska ją negujące. Badanie naukowców Śląskiego Uniwersytetu Medycznego wykazało, że wiara w takie fałszywe przekonania może być szkodliwa także dla zdrowia psychicznego, bo zwiększa ryzyko wystąpienia objawów lękowych i depresyjnych

Wyniki badania naukowców z Katedry Psychiatrii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach zaprezentowano na początku czerwca na Europejskim Kongresie Psychiatrii; równocześnie ukazały się ona w formie recenzowanej publikacji w czasopiśmie „Frontiers in Psychiatry" (https://doi.org/10.3389/fpsyt.2022.870128).

„Od początku pandemii obserwowaliśmy duże nasilenie teorii spiskowych i fałszywych przekonań w różnych grupach społecznych - mówi dr n. med. Paweł Dębski, główny autor omawianej publikacji. - Przekonania te dotyczyły zarówno samego covidu i wirusa SARS-CoV-2 (np. że pandemię wywołano specjalnie, że wirusa wypuszczono z tajnego laboratorium, że rządy państw ukrywają prawdziwe informacje o covidzie), jak i związanych z nimi działań prozdrowotnych i ochronnych (np. że maseczki powodują grzybicę dróg oddechowych i niedotlenienie organizmu, że szczepionki zabijają lub, że suplementacja witamin czy spożywanie wysokoprocentowego alkoholu skutecznie chroni przed zakażeniem). Problem stał się na tyle poważny, że nawet WHO ogłosiła w pewnym momencie zestaw najczęściej pojawiających się fałszywych przekonań na temat pandemii".

„Mając na uwadze skalę tego zjawiska postanowiliśmy zbadać, czy takie spiskowe myślenie może zagrażać zdrowiu psychicznemu Polaków" - wyjaśnia.

Badacze zrekrutowali więc 700 ochotników w średnim wieku ok. 25 lat. Dobrano ich za zasadzie tzw. doboru wygodnego, co oznacza, że badanie prowadzono online, a osoby zainteresowane nim były proszone o wypełnienie zamieszczonej w internecie ankiety. Jak wyjaśnia dr Dębski, w warunkach pandemicznych była to właściwie jedyna możliwość przeprowadzenia takiego badania.

Odpowiedzi uczestników analizowano przy użyciu trzech skal psychologicznych. Dwie z nich są powszechnie stosowanymi narzędziami do pomiaru tendencji do wiary w fałszywe informacje oraz poziomu lęku i depresji, natomiast trzecią skalę zaprojektowali pracownicy SUM specjalnie na potrzeby tego badania.

„To zupełnie nowe narzędzie psychologiczne do pomiaru nasilenia skłonności do wiary w fałszywe twierdzenia dotyczące pandemii COVID-19. Jako pierwsze i - o ile mi wiadomo - nadal jedyne pozwalające oceniać nasilenie wiary w pandemiczne teorie spiskowe" - wyjaśnia psycholog.

Połączenie wszystkich trzech narzędzi oraz metod statystycznych pozwoliło naukowcom ustalić, że skłonność do wiary w fałszywe przekonania istotnie wiąże się z nasileniem objawów lękowych i depresyjnych. „Jasno dowiedliśmy, że myślenie spiskowe może powodować nasilenie symptomów lęku i depresji. Inaczej mówiąc: osoby, które mają większą skłonność do tego typu myślenia, mogą być w grupie ryzyka rozwinięcia zaburzeń lękowych lub depresyjnych" - tłumaczy autor badania.

Jak dodaje, wszystkie rodzaje fałszywych przekonań w równym stopniu przekładały się na nasilenie niepożądanych objawów psychicznych.

Zapytany o to, w jaki sposób można ustalić, czy to skłonność do wiary w teorie spiskowe sprzyja depresji i lękowi, czy raczej osoby ze skłonnościami depresyjnymi i lękowymi są bardziej podatne na fałszywe informacje, dr Dębski odpowiada, że tego typu rzeczy weryfikuje się przy użyciu specjalnych modeli regresyjnych. „My założyliśmy, że kierunek jest taki: myślenie spisowe powoduje objawy lęku i depresji. Dlaczego? Otóż dlatego, że objawy to zawsze powierzchnia jakiegoś zjawiska. Natomiast skłonność do myślenia spiskowego jest głębiej zakorzeniona w psychice człowieka, w jego osobowości. A to m.in. z cech osobowości mogą wyłaniać się powierzchniowe symptomy w zakresie zachowania i przeżywania. To, co jest głębiej powoduje to, co jest na powierzchni" - opowiada.

Naukowiec podkreśla, że praca jego zespołu dowodzi, iż rozpowszechnianie teorii spiskowych dotyczących pandemii jest podwójnie szkodliwe. Po pierwsze - zagraża zdrowiu fizycznemu, ponieważ wmawia społeczeństwu, że szczepienia nie są potrzebne, COVID jest niegroźny itp. przez co mniej osób podejmuje działania profilaktyczne, a więc naraża siebie i swoje otoczenie. Po drugie, czego dowiodło niniejsze badanie - bezpośrednio zagraża zdrowiu psychicznemu osób ze skłonnościami do wiary w fałszywe informacje.

„Nasze badania są pionierskie. Wcześniej co prawda zajmowano się korelacją między myśleniem spisowym a różnymi funkcjami psychicznymi człowieka, ale tutaj pracowaliśmy w zupełnie nowych warunkach, w samym środku pandemii. Wykorzystaliśmy też zupełnie nowe narzędzie badawcze;, to, które sami skonstruowaliśmy" - podkreśla naukowiec.

„Z różnych zakątków świata spływają do nas teraz liczne informacje zwrotne, świadczące o dużym zainteresowaniu naszymi wynikami - dodaje. - Myślę, że m.in. dlatego, iż jasno dowodzą one jednej bardzo ważnej rzeczy: rozwijanie, szczególnie przez media, polityków i inne osoby mające wpływ na opinię publiczną, fałszywych teorii może być realnym zagrożeniem dla zdrowia psychicznego społeczeństwa".

Autor publikacji podsumowuje, że chociaż skłonność do wiary w teorie spiskowe może być próbą znalezienia wyjaśnienia dla zdarzeń wywołujących w nas lęki, to jednak skutek jest zupełnie odwrotny - wiara ta okazuje się bowiem czynnikiem nasilającym objawy lęku i depresji. Dlatego tak ważne jest dostarczanie społeczeństwu dokładnych informacji o pandemii i konsekwentna walka z dezinformacją szerzoną przez liderów opinii: polityków, celebrytów, autorytety i media.

Zespół z Katowic kontynuuje badania nad tym zagadnieniem. Naukowcy zamierzają dopracować swoją skalę badawczą oraz szukać kolejnych korelacji między fałszywym myśleniem o covidzie a innymi zjawiskami psychopatologicznymi, np. stresem. Drugim kierunkiem badań grupy dr. Dębskiego będzie poszukiwanie czynników ochronnych. „Chcemy sprawdzić, jakie zjawiska socjodemograficzne i psychologiczne chronią przed myśleniem spiskowym" - mówi badacz.

PAP - Nauka w Polsce, Katarzyna Czechowicz

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE GABINTER

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca czerwca 2022r.

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

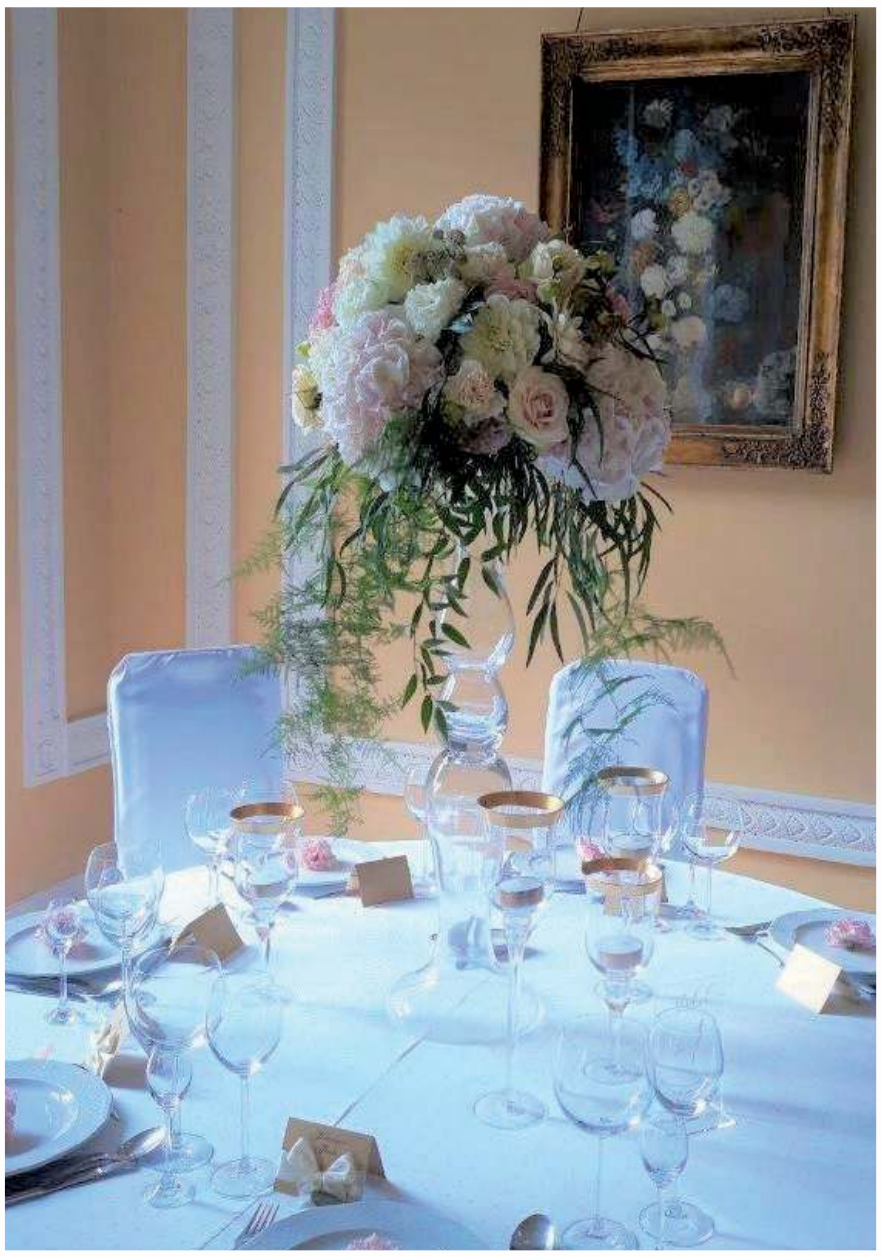
Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19

REJESTRACJA
tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

eprasa.pl c13a503e78



PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM

PAŁACU W JABŁONNIE

KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY KACZMARCZYK Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1993

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl

eprasa.pl c13a503e78

PRZED NAMI

WARSZTATY TKACKIE

We wtorek (19 lipca) w godz. 9.30-15.30 w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtuska 35) odbędzie się kolejne spotkanie z cyklu bezpłatnych warsztatów tkackich. Zapisy: 22 782 80 70. Ilość miejsc ograniczona.

WARSZTATY KRAWIECKIE

W czwartek (21 lipca) w godz. 9.00-14.00 oraz 14.00 - 19.00 w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtuska 35) odbędzie się kolejne spotkanie z cyklu bezpłatnych warsztatów krawieckich. Zapisy: 22 782 80 70. Ilość miejs ograniczona.

POTAŃCÓWKA PRZY GRILLU NA TARGOWEJ

W piątek (22 lipca) o godz. 17.00 przy filii MOK w Legionowie (ul. Targowa 65) odbędzie się potańcówka przy grillu. W programie: DJ Trąbka - na żywo, kiełbaski, napoje, garść informacji o MOK. Wstęp wolny.

ROZTAŃCZONE PIASKI

W sobotę (23 lipca) o godz. 18.00 w Parku Kościuszkowców (al. 1 Dywizji Zmechanizowanej) odbędzie się 2 z 3 zaplanowanych potańcówek dla mieszkańców. W programie: potańcówka, atrakcje dla dzieci, bezpłatny poczęstunek. Wstęp wolny.

POTAŃCÓWKA DLA WSZYSTKICH POKOLEŃ

W sobotę (23 lipca) o godz. 19.00 w Parku Zdrowia (ul. Chrobrego) odbędzie się kolejna zorganizowana przez UM Legionowo - Potańcówka dla wszystkich pokoleń. Wstęp wolny.

MEDALE SPORTOWE CENTKIEWICZA

W niedzielę (24 lipca) o godz. 15.00 w Muzeum Historycznym w Legionowie (ul. Mickiewicza 23) odbędzie się opowieść o zabytku z wystawy pt. „Medale sportowe Czesława Centkiewicza" Adama Wykpisza. Wstęp wolny.

FONTANNA MUZYKI - MELTRAD

W niedzielę (24 lipca) o godz.18.00 na Rynku w Serocku odbędzie się koncert zespołu Meltrad pn: „Odkryj w sobie Irlandię". Wstęp wolny.

Fontanna Muzyki - Zespół MITRA

Tegoroczny cykl koncertów Fontanna Muzyki, w niedzielę 10 lipca, zainaugurował zespół MITRA - samozwańcza „kapela góralska z trójmiasta"

Siedmioosobowa grupa z Gdyni razem z widownią rozgoniła ciemne chmury zwiastujące niepogodę. Udało się to nie za sprawą czarów, ale niezwykle żywiołowej muzyki, którą porwali publiczność do wspólnego śpiewu. W koncercie pod tytułem „Oj tam!" zespół promował swoją drugą płytę, kóra również nazywa się „Oj tam!" - i raczej nie jest to zbieg okoliczności, ponieważ taki tytuł nosi również jeden z utworów. Trzy razy „Oj tam!" to nie przypadek! Ciężko oddać słowami ogrom pozytywnych wibracji promieniujących tego wieczoru ze sceny - dość powiedzieć, że ten kto był, na długo zapamięta chóralne wykonanie „Mój jest ten kawałek podłogi" oraz oryginalne utwory zespołu. Mitra wystąpiła w składzie: Arkadiusz Kasiński – wokal, Jakub Kuśmierczak - Instrumenty klawiszowe, Rafał Ringwelski – Trąbka, Krzysztof Gudelun – Puzon, Robert Baranowski – Gitara, Jakub Kisielewicz – Bas, Paweł Kalwajtys – Perkusja. Urząd Miasta i Gminy dziękuje za fantastyczny huragan emocji, który rozpogodził humory i niebo nad Rynkiem. Ciężko sobie wyobrazić lepszy początek wakacji!

UMiG Serock

RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN
TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

eprasa.pl c13a503e78

XVII Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej

2022

Kościół Świętego Ducha, Legionowo
ul. ks. J. Schabowskiego 2

31 lipca
godz. 16.30
Rodzinne Trio Wiolonczelowe
Katarzyna Olszewska – organy

7 sierpnia
godz. 17.00
Krakowskie Trio Stroikowe
Waldemar Gawiejnowicz – organy

14 sierpnia
godz. 17.00
AerOphonic
Paweł A. Nowak - akordeon, Maciej Zakrzewski - organy

21 sierpnia
godz. 16.30
Jan Bokszczanin – organy
recital organowy

28 sierpnia
godz. 16.30
Kwartet smyczkowy **Prima Vista**
Adam Sadowski – organy

4 września
godz. 19.00
Aleksandra Podwojska – sopran
Patryk Podwojski – organy

Dyrektor artystyczny: prof. dr hab. Jan Bokszczanin

organizatorzy

Miasto Legionowo
MOK Legionowo
Św. Jan Kanty Legionowo
pma PRO MUSICAE ARTIS

patronat honorowy

Romuald Kamiński
Biskup Warszawsko-Praski

patronat medialny

Mazowieckie to i owo
Tygodnik idziemy
Miejscowa na weekend
TV

eprasa.pl c13a503e78

LEGIONOWO. Mieszkańców czekają 2 miesiące utrudnień!

Remont ul. Pałacowej na os. Sobieskiego

Urząd Miasta Legionowo w tym roku chce zmodernizować ul. Pałacową na os. Sobieskiego. Według planów droga ma być szersza o pół metra, mieć nową nawierzchnię i zyskać nowe ledowe oświetlenie

Władze miasta chcą przeznaczyć na tę inwestycję 650 tys. zł. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem i już w pierwszy terminie zostanie wyłoniony wykonawca remontu ul. Pałacowej, to mieszkańcy os. Sobieskiego będą mogli z niej skorzystać późną jesienią tego roku, po 2 miesięcznym remoncie. Modernizacja ma obejmować odcinek od ul. Husarskiej do ul. Królewskiej. – Obecnie droga posiada nawierzchnię asfaltową będącą w złym stanie technicznym. Chodnik oraz miejsca postojowe posiadają nawierzchnie z prefabrykatów betonowych w złym stanie technicznym. Betonowe słupy oświetlenia ulicznego wraz z oprawami wymagają wymiany na nowe. Woda opadowa i roztopowa odprowadzana jest powierzchniowo oraz do istniejących wpustów deszczowych. Miejscowo zlokalizowane są zjazdy. Celem inwestycji jest polepszenie walorów jezdnych drogi, bezpieczeństwa i widoczności na jezdni, usprawnienie obsługi komunikacyjnej, zmniejszenie hałasu i zapylenia, usprawnienie odprowadzenia wód opadowych i roztopowych – informuje Urząd Miasta Legionowo. Po remoncie ul. Pałacowa ma być szersza o pół metra, wzdłuż niej mają się pojawić chodnik z kostki betonowej o szerokości 2 metrów, miejsca postojowe równoległe i prostopadłe oraz nowe ledowe oświetlenie. Przebudowane zostaną również zjazdy z drogi do indywidualnych posesji, a miejsca parkingowe od jezdni zostaną odgraniczone krawężnikami. Planuje się, że w tym miejscu będzie można jechać maksymalnie z prędkością 40 kilometrów na godzinę.

Paulina Nowicka

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego?
Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą?
Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny
lub napisz na toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Dofinansowanie z województwa

Sprzęt komputerowy dla szkół za 760 tys. zł

13 lipca br. samorząd województwa mazowieckiego przekazał 760 tys. zł na sprzęt komputerowy. Sprzęt i oprogramowanie trafi do pięciu legionowskich szkół podstawowych. Aż 557 tys. to kwota dofinansowania ze środków europejskich

W ramach zadania pn. „Zakup sprzętu i oprogramowania na potrzeby nauczania zdalnego i nowoczesnych form edukacji w szkołach podstawowych w Gminie Miejskiej Legionowo" przewidziano m.in. zakup komputerów stacjonarnych, tabletów, drukarek, kamer, w tym internetowych, oprogramowania i pomocy dydaktycznych. Zakupione sprzęty trafią do pięciu szkół podstawowych (SP1, SP2, SP3, SP7 i SP8).

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Miasto może zarobić 3,7 mln zł

Sprzedadzą działki pod McDonaldem w Legionowie!

Władze miasta Legionowo chcą przekształcić prawo użytkowania wieczystego we własność działek, na których znajduje się restauracja McDonald. Dzięki temu zabiegowi miasto może zarobić około 3,7 mln zł

Legionowski McDonald, znajdujący się na rogu ulic Jagiellońskiej i Warszawskiej w centrum miasta położony jest na działkach, które są własnością miasta. Nieruchomości o pow. 4,3 tys. m2 wydzierżawione zostały właścicielowi budynku (McDonald`s Polska) na 40 lat w 1997 r. Do 2037 r. spółka płacić miała miastu za użytkowanie wieczyste tego terenu 86 tys. zł rocznie. Wiosną br. McDonald`s Polska zgłosiła się do miasta z chęcią odkupienia od miasta powyższych nieruchomości. Zgodę na przeprowadzenie tej transakcji w trybie bezprzetargowym wyrazili legionowscy radni 27 kwietnia 2022 r. – Zgodnie z art. 69 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami na poczet ceny nieruchomości gruntowej sprzedawanej jej użytkownikowi wieczystemu zalicza się kwotę równą wartości prawa użytkowania wieczystego tej nieruchomości, określoną według stanu na dzień sprzedaży. W związku z powyższym, należność za nabycie prawa własności wynosi 3 705 888,00 zł i podlega zapłacie nie później, niż przed zawarciem umowy w formie aktu notarialnego. Koszty notarialne i sądowe ponosi nabywca – poinformowały władze miasta. Prawdopodobnie do sprzedaży nieruchomości po cenie około 3,7 mln zł dojdzie jeszcze w tym roku

Paulina Nowicka
Fot. wikipedia.pl

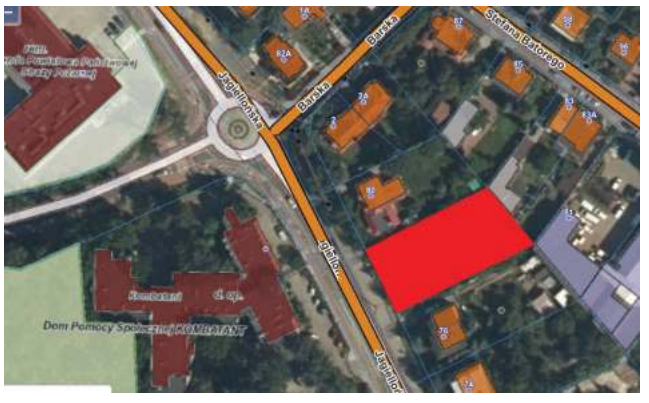
LEGIONOWO. Dogęszczanie przy ul. Jagiellońskiej

Zielone światło dla szeregowców naprzeciwko DPS Kombatant!

Warszawska spółka As House otrzymała od Starostwa Powiatowego zielone światło na budowę osiedla szeregowców przy ul. Jagiellońskiej w Legionowie, naprzeciwko Domu Pomocy Społecznej Kombatant. Ma się ono składać z 4 szeregowców

Pozwolenie na budowę, wydane przez Starostwo Powiatowe 11 lipca br. obejmuje cztery budynki mieszkaniowe jednorodzinne dwulokalowe w zabudowie szeregowej, czyli 8 nowych mieszkań. Osiedle ma zostać zbudowane na 4 działkach o pow. około 1,3 tys. m2, znajdujących się przy ul. Jagiellońskiej naprzeciwko Domu Pomocy Społecznej Kombatant. Każdy z zaplanowanych budynków mieć kubaturę po 630 m3. Inwestor zrealizowało na terenie Legionowa kilka podobnych inwestycji mieszkaniowych przy ulicach m. in. Narutowicza, Gdańskiej i Rycerskiej.

Paulina Nowicka



LEGIONOWO. Nowe inwestycje mieszkaniowe

Apartamentowiec przy Husarskiej

Trwa budowa 5 kondygnacyjnego bloku, który zajął miejsce kultowego blaszaka Społem przy ul. Sobieskiego 43, w pobliżu sądu rejonowego

Przypomnijmy, po blisko 40 latach, w czerwcu ub. roku działalności legionowska Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa wyburzyła pawilon handlowy, w którym mieścił się sklep Społem. W jego miejsce powstaje 5 kondygnacyjny blok z 35 mieszkaniami oraz garażem podziemnym. Mieszkania mają zostać wyposażone w logge lub balkony. Na dole budynku mają powstać 4 lokale usługowe. Wybudowany garaż ma pomieścić 48 aut.

red

eprasa.pl c13a503e78

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Mapa DOGĘSZCZEŃ na Bukowcu

Od wielu lat trwa dogęszczanie całego miasta, dotychczas zieloną ostoją zdawał się być legionowski Bukowiec. Niestety i tam zaczynają się pojawiać pierwsze szeregowce, a także dogęszczanie zabudowy...

Dogęszczanie zabudowy stanowi coraz większy problem metropolii, w tym również Legionowa, które „dogęszcza na potęgę". Ostatnią „zieloną ostoją" zdaje się legionowski Bukowiec leżący między ul. Graniczną, Warszawską, torami kolejowymi oraz Rezerwatem Przyrody Bukowiec Jabłonowski. Jednak i tutaj pojawiają się zakusy na dogęszczanie zabudowy, czego przykładem mogą być inwestycje przy: Kwiatowej, Daliowej, Przemysłowej, ale również przy ciasnej ul. Warszawskiej. Czy niebawem okaże się, że jednorodzinna zielona ostoja miasta przestanie istnieć?

Przedstawiamy Państwu mapę BUKOWCA A, na której zaznaczyliśmy niebieskim punktami: istniejące lub powstające na Bukowcu inwestycje.

red

Bukowiec A - wycinek: Graniczna, Warszawska, Zakopiańska, Kwiatowa

Bukowiec A - wycinek: ul. Zakopiańska, Warszawska, Sielankowa i Kwiatowa

Bukowiec A - wycinek: Sielankowa, Warszawska, Handlowa, Kwiatowa

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego?
Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą?
Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny
lub napisz na toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Dogęszczanie Bukowca!

Osiedle szeregowców przy ul. Sielankowej na Bukowcu

Prawdopodobnie już niedługo firma Propolis Invest z Legionowa, na działce o pow. 845 m2, znajdującej się przy ul. Sielankowej na legionowskim Bukowcu postawi szeregowiec. Mają to być 4 budynki mieszkalne, o kubaturze 470 m3 każdy

Obecnie rozpatrywane są jeszcze dwa inne wnioski dot. budowy kolejnych szeregowców w tym rejonie miasta. Pierwszy dotyczy budowy 5 budynków mieszkalnych dwu-lokalowych o kubaturze po 880 m3 każdy na działce o pow. 1,1 tys. m2, znajdującej się na rogu ulic Przemysłowej i Bałtyckiej. Drugi dotyczy budowy osiedla 8 szeregowców na działce o pow. 1,5 tys. m2, położonej na rogu ulic Kwiatowej i Przemysłowej. Warto przypomnieć, że w Urzędzie Miasta Legionowo trwa procedura zmierzająca do uchwalenia nowego miejscowego planu zagospodarowanie przestrzennego (mpzp) dla tego rejonu i przewidują, że nie będzie można realizować nowej zabudowy szeregowej. Przepisy mogą wejść w życie jeszcze pod koniec tego roku.

Paulina Nowicka

eprasa.pl c13a503e78

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Michał Suchanek zdobył pierwszego gola w legionowskich barwach w sparingu przeciwko stołecznemu Hutnikowi Fot. fotoMiD

Wpadnie, nie wpadnie? Nie tylko wyciągnięty Jan Krzywański patrzy z niepokojem gdzie wpadnie futbolówka… Fot. fotoMiD

PIŁKA NOŻNA. Trzy sparingi Legionovii

Bez zwycięstwa

Trzecioligowi piłkarze KS Legionovii Legionowo mają za sobą kolejny tydzień przygotowań do sezonu 2022/2023, który rozpocznie się 6/7 sierpnia br. Był to, jak awizowaliśmy, tydzień intensywny, podopieczni trenera Michała PIrosa rozegrali aż trzy sparingi

Żadnego z nich nie udało się wygrać (dwie porażki i remis), ale na tym etapie pracy zespołu nie wyniki spotkań kontrolnych są najważniejsze. Tym bardziej, że w dwóch pierwszych z nich (w środę i czwartek) nasz zespół spotkał się z drużynami ukraińskiej ekstraklasy, a więc przeciwnikami rywalizującymi w rozgrywkach o trzy poziomy wyższych niż ten, w którym o ligowe punkty walczy Legionovia.

W pierwszym z tych sparingów Legionovia spotkała się z Zorią Ługańsk, zgłoszoną do Pucharu Konfederacji. Nic dziwnego, że spotkanie przebiegało pod dyktando gości, a nasz zespól tylko od czasu do czasu przedostawał się pod bramkę przeciwników. Ostatecznie mecz zakończył się porażką naszej drużyny 1-4 (1-2), a honorowego gola w tym meczu dla legionowian zdobył z rzutu karnego Bartosz Mroczek. Legionovia w tym spotkaniu kontrolnym wystąpiła w następującym zestawieniu: Krzywański – Kaczorowski, Waszkiewicz, Gibas, Barański, Sonnenberg, Papazjan, Kumoch, Rymek, Mroczek, Wiejak. Zagrali ponadto: Choroś, Wojdyga, Bawolik, Gołąb, Suchanek, Balicki, Siołdaj, Koperski.

Dzień później przeciwnikiem naszej drużyny był kolejny zespół ukraińskiej ekstraklasy – Worskła Połtawa. Ta konfrontacja zakończyła się jeszcze dotkliwszą porażką naszego zespołu. Legionovia przegrała 0-7, a trener zestawił zespół na ten sparing w następujący sposób: Błesznowski -Gołąb, Waszkiewicz, Gibas, Wojdyga, Bawolik, Papazjan, Zaklika, Sonnenberg, Mroczek, Balicki. Zagrali także: Suchanek,Kaczorowski, Choroś, Barański, Kumoch, Rymek, Wiejak, Seliborski, Sołdaj.

W czwartym sobotnim sparingu Legionovia zremisowała 2-2 z czwartoligowym warszawskim Hutnikiem. Bramki w tym spotkaniu dla naszej drużyny zdobyli: Michał Suchanek i Janusz Seliborski. Legionovia zagrała w stolicy w zestawieniu: Makulec – Koperski,Choroś, Gibas, Gołąb, Suchanek, Kumoch, Powała,Sołdaj, Bawolik, Wiejak. Wstąpili także Balicki, Pulikowski, Zając, Lewtak i Seliborski.

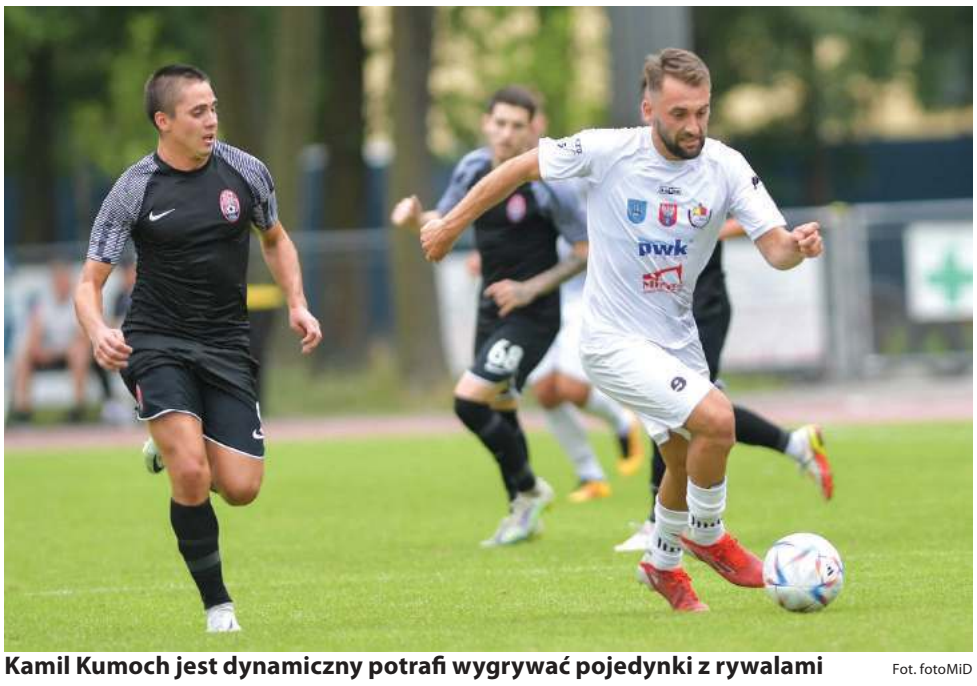
Wynika z tego, że w czasie tych trzech spotkań kontrolnych, rozegranych na przestrzeni zaledwie czterech dni, trener M. Piros silą rzeczy starał się rotować składem. Szansę pokazania się w warunkach meczowych otrzymała niemal cała kadra drużyny przygotowująca się do sezonu, z wyjątkiem kapitana Patryka Koziary, który po kontuzji nie jest jeszcze gotowy na rozgrywanie spotkań. Warto również podkreślić, że zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami z zespołu oprócz Michała Bajdura, ubył także Piotr Bujak, którego transfer do Wieczystej Kraków został sfinalizowany w ubiegłym tygodniu. Trwa też rehabilitacja po kontuzji Dariusza Zjawińskiego, którego najwcześniej na boisku zobaczymy, według optymistycznych prognoz, dopiero w drugiej części rundy jesiennej. Piątka nowych nabytków Legionovii? Na jakiekolwiek oceny jest jeszcze oczywiście za wcześnie, kibice liczą że 2-3 z nich przebije się do podstawowego składu, zastąpi godnie M. Bajdura i P. Bujaka.

W najbliższych planach już 19 lipca przed Legionovią kolejne spotkanie sparingowe. Rywalem ukraińska Polissia Żytomierz.

(jb)

Ławka widzi, że naszej drużynie „trochę" do zespołów ukraińskiej ekstraklasy brakuje Fot. fotoMiD

Bartosz Mroczek zaprezentował w pierwszym sparingu swoje znane walory, strzelił honorowego gola Fot. fotoMiD



Kamil Kumoch jest dynamiczny potrafi wygrywać pojedynki z rywalami Fot. fotoMiD

W akcji jeden z naszych nowych – Marcin Bawolik Fot. fotoMiD

eprasa.pl c13a503e78