

PIĄTEK-NIEDZIELA
13-15|06|2025|

GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



2 4

9 770 137 912 057



W OLSZTYNIE SZYKOWANO MASAKRĘ?

FUNKCJONARIUSZE DELEGATURY AGENCJI BEZPIECZEŃSTWA WEWNĘTRZNEGO W OLSZTYNIE ZATRZYMALI PODEJRZANYCH O PLANOWANIE ZAMACHU TERRORYSTYCZNEGO. ZDANIEM AGENTÓW ABW PODEJRZANI INSPIROWALI SIĘ M.IN. DZIAŁALNOŚCIĄ MASOWYCH ZABÓJCÓW, TAKICH JAK ANDERS BREIVIK, BRENTON TARRANT CZY TIMOTHY MCVEIGH.



PRZEŚWIETLONY
OLSZTYN | 3



CZY WRESZCIE
POLECI? | 5



WÓJTOWIE WALCZĄ
O GRANICE | 7



KOBIETY WARMII
I MAZUR | 8-9



W IV LIDZE Z NOWYM
WŁAŚCICIELEM | 15



Kongres
PRZYSZŁOŚCI

FORUM GOSPODARCZO-EKONOMICZNE



GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

ROZMAITOŚĆ
erckie.pl

18|06|2025
WSTĘP WOLNY

Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego
w Olsztynie
ul. Dybowskiego 11, Olsztyn



Poprzedni tekst rozpocząłem od politycznego rozvodu pomiędzy najbogatszym człowiekiem świata a najpotężniejszym politykiem świata (przynaj-

mniej tego demokratycznego). Sprawa w kolejnych dniach jeszcze eskalowała, aby doprowadzić do pojedynczych gestów ze strony Muska. Zobaczymy, jak potoczy się dalej. Obecnie Amerykanie żyją zamieszkami w Los Angeles. Są one efektem polityki Trumpa organizowania łapanek na nieudokumentowanych imigrantów. Łapanie spowodowały protesty. Te przybrały

szybko gwałtowną formę, ale wydawało się, że władze miejskie i stanowe je kontrolują. W tym momencie prezydent Trump postanowił sfederalizować Gwardię Narodową i wysłać jej oddziały przeciwko demonstrantom. To tylko podgrzało emocje i doprowadziło do eskalacji przemocy. Władze Los Angeles wprowadziły godzinę policyjną, a gubernator Kalifornii chce podważyć decy-

zję Trumpa wsądzie. Gavin Newsom, bo o nim mowa, jest uważany za jednego z faworytów do stanięcia po stronie demokratów w prezydenckim wyścigu w 2028 roku. Sam nie jest raczej radykałem. Stara się moderować stanowisko swojej partii. W sprawie wysłania Gwardii Narodowej wybrał jednak ścieżkę konfrontacji z Trumpem. Sprawa jest istotna i złożona. Brak kontroli nad

migracją był obok drożyny filarem kampanii wyborczej Trumpa. Kampanii zwycięskiej. Przy czym sam kandydat więcej emocji przywiązywał właśnie do tematu migracji. Nie bez przyczyny. W przedostatnim roku prezydentury Bidena liczba nieudokumentowanych przekroczeń granicy przybrała rekordowe rozmiary. Nawet największe amerykańskie metropolie nie były wsta-

nie zintegrować tak dużej rzeszy ludzi. A mówimy o państwie, gdzie będąc formalnie „nielegalnym migrantem”, płaci się podatki, posyła dzieci do szkoły, legitymuje się prawem jazdy i w ogóle toczy się życie niewiele różniące się od życia regularnego obywatela. Państwo zazwyczaj nie pyta cię o papiery. Jak widać, do czasu. **MARCIN KULASEK, MINISTER NAUK I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO**

Funkcjonariusze ustalili, że wszyscy podejrzani za pośrednictwem internetu uzyskiwali treści z zakresu obsługi broni palnej, postaw strzeleckich oraz prowadzenia działań bojowych w otwartym terenie i zamkniętych pomieszczeniach – informuje ABW w swoim komunikacie.

W celach szkoleniowych uczęszczali na strzelnice, nabywali repliki broni ASG, jak również prowadzili treningi o charakterze militarno-taktycznym. Ustalono, że mężczyźni gromadzili środki o właściwościach pirotechnicznych oraz instrukcje dotyczące konstruowania ładunków wybuchowych.

Zdaniem agentów ABW podejrzani inspirowali się m.in. działalnością masowych zabójców, takich jak Anders Breivik, Brenton Tarrant czy Timothy McVeigh. Byli zafascynowani ich ideologią, analizowali sposób przeprowadzenia przez nich zamachów i popełnione błędy.

Podejrzany przedstawił m.in. zarzuty popełnienia przestępstw z art. 168 k.k. w zw. z art. 163 k.k. oraz art. 255a § 2 k.k. Wobec dwóch mężczyzn zastosowano środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania, natomiast wobec trzeciego Sąd Rejonowy w Olsztynie zastosował środki zapobiegawcze o charakterze wolnościowym.

PLANOWALI ATAK TERRORYSTYCZNY NA SZKOŁĘ W OLSZTYNIE

FUNKCJONARIUSZE DELEGATURY AGENCJI BEZPIECZEŃSTWA WEWNĘTRZNEGO W OLSZTYNIE ZATRZYMALI PODEJRZANYCH O PLANOWANIE ZAMACHU TERRORYSTYCZNEGO. ZAREAGOWAŁY WŁADZE MIASTA.



Stacja RMF FM podała, że nastolatki planowały zamach na jedną ze szkół średnich w Olsztynie. Sami uczęszczali do różnych szkół, a jeden z nich kształcił się za pośrednictwem tak zwanej szkoły w chmurze. Żaden z nich nie uczył się w placówce, którą obrali za cel. RMF FM ujawnił, że zatrzymani to mieszkańcy

Olsztyna i powiatu olsztyńskiego, obywatele Polski. Reporter radia dodał, że ich celem mogła być nie tylko szkoła, ale też większe skupiska ludzi: zarówno parady LGBT, jak i pielgrzymki wiernych. Do sprawy odniósł się prezydent Olsztyna Robert Szewczyk. – Chyba już wszyscy wiemy, jakie

informacje obiegły dziś całą Polskę, ale zaczniemy od tego, że dzięki odpowiedniej reakcji służb nikomu nic się nie stało. I to jest najważniejsze – stwierdził prezydent Szewczyk, który dodał, że w związku z ostatnimi zatrzymaniami zobowiązał pracowników szkół do „zwiększenia czujności i jeszcze więk-

szego zwrócenia uwagi na ewentualne zagrożenia, zarówno zewnętrzne, jak i wewnętrzne”. – Szkoły mają odpowiednie procedury antyterrorystyczne, jednak zdecydowaliśmy o ich weryfikacji – podkreśla prezydent Szewczyk, który postanowił, że miejski zespół zarządzania kryzysowego przy współ-

udziale specjalistów m.in. z zakresu antyterroryzmu czy psychologii zajmie się przygotowaniem nowych procedur, które zostaną wdrożone natychmiast po ich przyjęciu. Dodatkowo nauczyciele oraz dzieci i młodzież zostaną odpowiednio przeszkoleni, jak zachowywać się w sytuacjach zagrożenia. **6S**

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzadz@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka
Weder-Gryglewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Andrzej Mielnicki,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Artur Dryhynicz

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

WYDAWCA@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

PRZEŚWIETLONY OLSZTYN. RAPORT O STANIE MIASTA

„RAPORT O STANIE MIASTA OLSZTYNA ZA 2024 R.” POKAZUJE, W JAKIM MIEJSCU JEST STOLICA REGIONU. – TO DOWÓD NA SKUTECZNOŚĆ NASZEJ STRATEGII – TWIERDZI ŁUKASZ ŁUKASZEWSKI, PRZEWODNICZĄCY RADY MIASTA.

Raport o stanie miasta Olsztyna za 2024 r.” przedstawia szczegółową analizę demograficzną, ekonomiczną oraz społeczną stolicy regionu. Celem raportu jest „przedstawienie aktualnej sytuacji miasta oraz wskazanie kierunków jego rozwoju w najbliższych latach.

Co wynika z dokumentu?

To, co od razu rzuca się w oczy w najnowszej edycji „Raportu”, to utrzymywanie się niekorzystnych trendów demograficznych. „W 2024 r. Olsztyn odnotował spadek liczby mieszkańców, co jest wynikiem niekorzystnych zmian demograficznych” – przyznają autorzy dokumentu.

Obecnie w stolicy Warmii i Mazur zameldowanych jest niespełna 152 tys. osób.

Spadek liczby mieszkańców Olsztyna liczony jest w tysiącach. „W 2024 r. liczba zameldowanych spadła o 1,64 proc. (2539 osób) w stosunku do 2023 r. i o 6,83 proc. (11 135) w porównaniu do 2019 r.” – czytamy w „Raporcie”.

Sytuację pogarsza malejąca liczba urodzeń. Również w tym przypadku miasto jest na minusie w porównaniu ze zgonami.

Uwagę zwraca fakt, że na przestrzeni ostatnich kilku lat największy spadek osób zameldowanych, bo aż o ponad 32 proc., odnotowano wśród osób w wieku 30-39 lat. Z drugiej strony seniorzy stanowili największą grupę, jeśli chodzi o liczbę nowo zameldowanych w Olsztynie.

– To jest niestety trend, który obserwujemy od wielu lat – mówi radny Mirosław Arczak. – W tym przypadku nie chodzi o to, że tracimy mieszkańców przez atrakcyjniejsze Trójmiasto czy Warszawę. To osoby, które zamieszkują nasze sąsiednie gminy. Nie można jednak załamywać rąk. Trzeba nawiązać ściślejszą współpracę z tymi samorządami na wielu płaszczyznach, a nie tak jak w przypadku gminy Purdy poprzez próbę przejęcia jej terenów.

Sytuacja demograficzna Olsztyna będzie z roku na



rok coraz gorsza. Z prognoz GUS-u wynika, że w 2060 r. będzie zaledwie niewiele ponad 120 tys. mieszkańców.

Coraz droższy transport publiczny

Pocieszający jest za to fakt, że ci, którzy zostali w Olsztynie, nie mają najmniejszego problemu ze znalezieniem pracy. Ubiegłoroczna stopa bezrobocia, wynosząca 2 proc., to najniższy wynik od blisko dwóch dekad. Inną sprawą jest wysokość zarobków.

Wciąż problemem dla mieszkańców Olsztyna jest pozyskanie mieszkania komunalnego. W takiej sytuacji znajduje się obecnie kilkaset rodzin.

Prześwietlono również transport publiczny. „W 2024 r. zanotowano wzrost liczby osób przewiezionych. W autobusach miejskich i tramwajach wg szacunków przewieziono 47 902 089 pasażerów, co jest liczbą o ok. 21 proc. większą niż w 2023 r.” – informują autorzy „Raportu”.

Jednak jeżeli chodzi o komunikację miejską, to koszt jest utrzymania wzrósł w ubiegłym roku o kilkanaście milionów złotych. Odwrotna tendencja występuje w przypadku strefy płatnego parkowania. Znajduje się w niej około 2,4 tys. miejsc postojowych, które obsługuje ponad 100 parkomatów. „Łączne wpływy ze strefy płatnego parkowania w Olsztynie za 2024 r. wyniosły 8 241 442,51 zł i wzrosły o około 15 proc. w porównaniu do 2023 r.” – informują drogowcy.

W „Raporcie” przyjrano się także stanowi miejskich ulic. Zdaniem drogowców tylko 5 proc. z nich jest w złym stanie. Natomiast bardzo dobrą nawierzchnię ma około 17 proc. z nich. Reszta to stan dobry lub zadowalający.

Jedno auto na jednego mieszkańca?

W Olsztynie szybko rośnie liczba samochodów osobowych. Na podstawie danych z Urzędu Miasta

OLSZTYN W LICZBACH:

- **151 866** – liczba zameldowanych w Olsztynie osób
- **67 682** – liczba zameldowanych w Olsztynie mężczyzn
- **84 184** – liczba zameldowanych w Olsztynie kobiet
- **116** – liczba parkomatów w strefie płatnego postoj
- **142 583** – liczba zarejestrowanych w Olsztynie samochodów.

Olsztyna można się dowiedzieć, że na koniec stycznia 2023 r. było ich 105 180. To znacznie więcej niż w początkach 2022 r., kiedy było ich 103 330. Natomiast 31 stycznia 2021 r. było ich 100 361. Okazuje się, że w ciągu ostatnich lat olsztynianie zwiększyli zdecydowanie swoje posiadanie motoryzacyjne. Rok temu zarejestrowano w Olsztynie około 143 tys. aut, z czego zdecydowana większość to samochody osobowe. Jeśli ta tendencja dalej się utrzyma, to w przeciągu kilku najbliższych lat jedno auto przypadnie na każdego (niezależnie od wieku) mieszkańca Olsztyna.

Powody do zadowolenia powinni mieć hotelarze. „Na podstawie informacji zebranych z obiektów

noclegowych wynika, że Olsztyn w 2024 r. odwiedzili goście z 61 krajów” – czytamy w „Raporcie”.

Co ciekawe, Olsztyn przestaje być już kojarzony z miejscem tranzytu. Autorzy „Raportu” przytaczają dane Głównego Urzędu Statystycznego, z których wynika, że miasto jest na drugim miejscu pod względem liczby turystów korzystających z bazy noclegowej w województwie warmińsko-mazurskim.

Dowód na skuteczność strategii

Łukasz Łukaszewski, przewodniczący rady miasta, podkreśla, że „Raport o stanie miasta Olsztyna za 2024 r.” pokazuje, że pomimo wyzwań demo-

graficznych „miasto konsekwentnie rozwija się i realizuje ambitne plany inwestycyjne”. – Szczególnie cieszy rekordowo niska stopa bezrobocia, wynosząca zaledwie 2 proc., czyli najniższa od 2004 r. – komentuje przewodniczący Łukaszewski.

Jego zdaniem największym sukcesem minionych miesięcy było pozyskanie blisko 575 mln zł dofinansowania z zewnętrznych źródeł na realizację ponad 170 projektów. – To dowód na skuteczność naszej strategii wykorzystywania unijnych środków, którą jako rada miasta konsekwentnie wspieramy – stwierdza przewodniczący Łukaszewski. – Uruchomienie nowych linii tramwajowych oraz oddanie do użytku 56 nowych mieszkań socjalnych przy ul. Towarowej to przykłady inwestycji, które bezpośrednio poprawiają jakość życia olsztynian. Równie istotne jest ukończenie budowy instalacji termicznego przekształcania odpadów, która zwiększa naszą samowystarczalność energetyczną.

Przewodniczący rady miasta dodaje, że priorytetem na najbliższe lata musi być „dalsze wzmacnianie atrakcyjności Olsztyna jako miejsca do życia i pracy”. – Stabilna sytuacja finansowa miasta – z dochodami przekraczającymi 1,7 mld zł – daje nam solidne podstawy do kontynuowania tej strategii rozwoju – uważa przewodniczący Łukaszewski.

– Na sesji 25 czerwca, kiedy treść „Raportu” będzie prezentowana, mieszkańcy mają prawo zabrać głos. Jest to jedyna taka szansa w ciągu roku – zaznacza radny Arczak.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI



Kongres PRZYSZŁOŚCI



GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

ROZMAITOŚCI
ełckie.pl

PARTNERZY STRATEGICZNI

citi citi handlowy

CECHINI
MUSZYŃA

TOTAL-EKO
Organizacja Odzysku Opakowań S.A.

PARTNERZY



#gen Warmii i Mazur



Mercedes-Benz
Auto Idea
Autoryzowany dealer
Mercedes-Benz



#KUPUJŚWIADOMIE



Warmińsko-Mazurski
Ośrodek Doradztwa Rolniczego
z siedzibą w Olsztynie



FUNDACJA OCHRONY
WIELKICH JEZIOR
MAZURSKICH



Wojewódzki
Urząd Pracy
w Olsztynie



Miejski Urząd Pracy w Olsztynie
Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego



BANK SPÓŁDZIELCZY
W SZCZYTNIE rok zał. 1910



PATRONI HONOROWI



Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo
Obrony Narodowej

PATRONAT HONOROWY
WŁADYSŁAW
KOSINIAK-KAMYSZ
WICEPREMIER
MINISTER OBRONY NARODOWEJ



Ministerstwo Rolnictwa
i Rozwoju Wsi

Patronat honorowy
Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Czesława Siekierskiego



Ministerstwo
Przemysłu

PATRONAT HONOROWY



PATRONI MEDIALNI



GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI



BIZNES
WARMII I MAZUR



18|06|2025
WSTĘP WOLNY

Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
ul. Dybrowskiego 11, Olsztyn

To nie jest zwykły piątek. I choć wielu wzdryga się na dźwięk słów: piątek 13 i do tego o godzinie 13, tym razem – jak mówi Robert Szaj – te dwie piątkowe 13 mogą być szczęśliwe. O godzinie 13.12 czasu polskiego (czyli 7.12 czasu wschodniego USA) zaplanowano start misji Ax-4 z udziałem Sławosza Uznańskiego-Wiśniewskiego – drugiego Polaka w kosmosie i pierwszego, który trafi na Międzynarodową Stację Kosmiczną.

Na przykładu Canaveral, w legendarnym Kennedy Space Center, od kilku dni panuje napięcie, ale i wzruszenie. Z Polski przybyli bliscy astronauty – jego mama Maja Marquardt-Uznańska i tata Piotr Uznański. Nie ma przy nich Aleksandry Uznańskiej-Wiśniewskiej, posłanki KO i żony astronauty, która musiała wrócić na głosowanie nad wotum zaufania w Sejmie. Wciąż czekamy na jej możliwy powrót.

A wsamym sercu wydarzeń jest Robert Szaj. Znany popularyzator nauki, dyrektor fundacji Nicolaus Copernicus i obserwatorium astro-

CZY WRESZCIE POLECI?

W PIĄTEK, 13 CZERWCA, O GODZINIE 13.12 CZASU POLSKIEGO CAŁY ŚWIAT, A Z NIM „GAZETA OLSZTYŃSKA”, WSTRZYMA ODDECH. CZY WRESZCIE POLECI? NA MIEJSCU W KENNEDY SPACE CENTER NA FLORYDZIE CZUWA NASZ STAŁY CZYTELNIK I ZNANY NA CAŁYM ŚWIECIE POPULARYZATOR WSZELKIEJ WIEDZY ROBERT SZAJ. CZEKAMY RAZEM Z NIM, Z RODZINĄ NASZEGO ASTRONAUTY I CAŁĄ POLSKĄ.

nomicznego w Truszczytach, aprywatnie wierny czytelnik „Gazety Olsztyńskiej”. Od kilku dni dokumentuje wszystko, co dzieje się w okolicach platformy startowej. Przygotowuje film, prowadzi transmisję i rozmawia z dziennikarzami z całego świata. – To zaszczyt być tu, w miejscu, gdzie historia ludzkości zapisywana jest ogniem rakiet – mówi Szaj.

Start już kilkukrotnie przekładano. Najpierw z końca maja na 10 czerwca. Potem na 11. Wreszcie z powodu wy-

cieku ciekłego tlenu z rakiety Falcon 9 SpaceX na dziś. – Każde opóźnienie to dodatkowa kontrola. Dodatkowe bezpieczeństwo. Wiem, że każdy z nas chciałby już zobaczyć tę kapsułę w locie. Ale lepiej czekać, niż ryzykować – tłumaczy Robert Szaj.

Misja Ignis, w której bierze udział Uznański-Wiśniewski, to wielka duma polskiej nauki. To efekt wieloletnich przygotowań i starań całego środowiska naukowego. Polak znalazł się w składzie załogi dzięki współpracy Europejskiej Agencji Kosmicznej (ESA) z firmą Axiom Space, która organizuje komercyjną misję na Międzynarodową Stację Kosmiczną.

Uznański-Wiśniewski, doktor nauk technicznych, był pracownikiem CERN i ESA, został wybrany jako jeden z najbardziej kompetentnych kandydatów w Europie. Polska strona sfinansowała jego udział w ramach programu naukowego Ignis, który obejmuje eksperymenty badaw-



Polak zabierze na orbitę m.in. pierogi



Na zdjęciu rakieta Falcon 9 wraz z kapsułą Dragon na stanowisku 39A



Start był przekładany kilkukrotnie

cze i popularyzację wiedzy o kosmosie.

Nasz astronauta ma przeprowadzić 13 eksperymentów przygotowanych przez polskie uczelnie i firmy, w tym badania nad mikrobiomem, nanomateriałami czy sztuczną inteligencją. W jego osobistym bagażu są nie tylko urządzenia badawcze, ale też symbole: naszywka z flagą, którą poniósł w Kosmos nasz pierwszy kosmonauta gen. Mirosław Hermaszewski, bursztyn, pierogi i cytaty z Kopernika i polskich noblistów, ale i zdjęcie ślubne swojej żony.

Na miejscu jest także zespół fundacji Nicolaus Copernicus, który zadba o to, by czytelnicy „Gazety Olsztyńskiej” mogli uczestniczyć w wydarzeniu w czasie rzeczywistym. – Dzięki obserwatorium w Truszczytach i naszej fundacji transmisja startu będzie dostępna na naszym kanale YouTube i stronie internetowej gazetaolsztynska.pl. To ważne, byśmy mogli wspólnie przeżywać takie momenty – mówi Robert Szaj.

Różnica czasu między Florydą a Olsztynem wynosi 6 godzin – gdy u nas wybije 13.12, tam będzie 7.12. Dla polskich widzów to idealny moment na śledzenie startu. Dziennikarze, bliscy astronauty, technicy i naukowcy będą już od czwartkowej nocy (czasu lokalnego) na miejscu. Czuwają. Liczą minuty. I dzielą się tą emocją z Czytelnikami „Gazety Olsztyńskiej”. Bo to nie tylko start rakiety. To spełnianie naszych marzeń o polskim wkładzie w podbój Kosmosu!

JAN BERDYCKI



Robert Szaj: – Tam jest rakieta, a my czekamy, na start

O CZYM MARZY JULIA KRASNOWSKA?

JULIA KRASNOWSKA, UCZESTNICZKA „MASTERCHEF NASTOLATKI”, W POPULARNYM PROGRAMIE ŚNIADANIOWYM OPOWIEDZIAŁA O SWOICH POZĄTKACH I PASJI DO GOTOWANIA. ZDRADZIŁA TEŻ, O CZYM MARZY.

Siedemnastoletnia Julia Krasnowska jest znana mieszkańcom Olsztyna dzięki programowi „MasterChef Nastolatki”, w którym wystąpiła w drugiej edycji. Już podczas trwania programu producenci opisywali ją jako dziewczynę pełną pasji i pozytywnego nastawienia, ale jej miłość do gotowania nie wzięła się

znikąd, o czym opowiedziała w „Dzień Dobry TVN”.

Julia swoje pierwsze kroki w kuchni stawiała jako pięciolatka, kiedy u boku mamy próbowała lepić kotlety. W wieku 12 lat zamiast z przyjaciółmi całe dnie spędzała na pieczeniu ciastek.

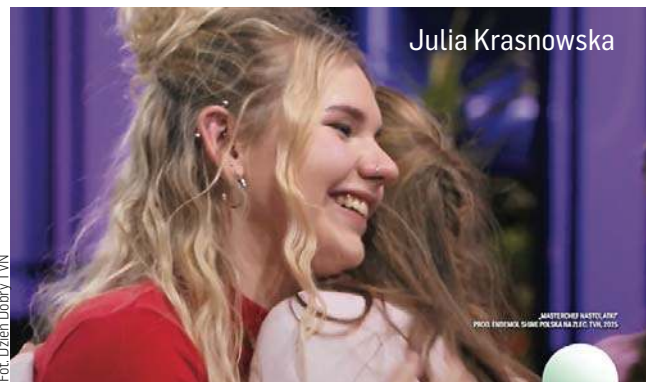
Jej życie jednak nie zawsze było słodkie. Julia w programie opowiedziała

o swojej rodzinie i problemie alkoholowym, który dotknął jej mamę. Nastolatka była świadkiem działań interwencji policji, straży pożarnej czy pogotowia ratunkowego. Ale nie poddała się, a trudne doświadczenia sprawiły, że zakałała rękawy i zaprażyła nauczyć się samodzielności.

— Julka jest osobą, którą się zapamiętuje od pierw-

szego wejrzenia. Ma w sobie pewien rodzaj światła – mówi Dorota Szlagowska, jurorka programu „MasterChef Nastolatki”.

Julia wykazała się dojrzałością w czasie programu. Gdy usłyszała decyzję, że to ona musi opuścić program, na jej twarzy nie było łez, tylko uśmiech i duma ze wszystkich pozostałych uczestników.



— Chciałabym mieć swoją przestrzeń, żebym już wiedziała, że to jest mój dom, na który sama zapracowałam – powiedziała w programie Julia Krasnowska.

WIKTORIA PODLEWSKA

Biskupiec świętował w duchu Cittaslow

Choć niebo nad Biskupcem bywało w sobotę kapryśne, to serca uczestników były pełne słońca. 7 czerwca Amfiteatr Miejski rozbrzmiewał muzyką, zapachami domowych potraw i radosnym gwarem. Wszystko za sprawą Przeglądu Kapel i Zespołów Ludowych w duchu Cittaslow oraz Kół Gospodyń Wiejskich z Gminy Biskupiec. To był dzień, w którym tradycja znów połączyła ludzi – z pasją, radością i bliskością.

Na scenie pojawiły się zespoły, które z oddaniem pielęgnują muzyczne dziedzictwo regionu. Publiczność miała okazję usłyszeć m.in. Kapelę Podwórkową Klika i zespół śpiewaczy Drygałanki z Białej Piskiej, Barczewian, Jezioran, Nowomiejskie Róże z Nowego Miasta Lubawskiego, a także Warmińską Kuźnię i Węgojską Strużkę. Występy zachwycaly autentycznością – pełne wzruszeń, śmiechu i wspólnego nucenia znanych melodii. Kolorowe stroje, ludowe przyspiewki i taneczne rytmy pokazały, że folklor nie musi być tylko pamiątką przeszłości – może być żywą częścią naszej tożsamości.

Równolegle z koncertami odbywała się prezentacja dziesięciu Kół Gospodyń Wiejskich z Gminy Bisku-

piec. Każde stoisko było jak mała opowieść – o smakach dzieciństwa i rodzinnych przepisach. W wydarzeniu wzięły udział: KGW Borki Wielkie, KGW Stryjowo „Stryjewianie”, KGW Lipowo, KGW Kamionka „Ładne Kwiatki”, KGW Sadowo „Sadowianki”, KGW Najdymowo „Malinki”, KGW Kobyłty „Żurawki”, KGW Rasząg „Dziarskie Babki”, KGW Botowo „Botowianki” i KGW Rudziska „Kolorowa Osada”. Goście mogli kosztować m.in. pierogów, kartaczy, domowych ciast, pączków, chleba ze smalcem, a także kompotów i nalewek. Ich stoiska przyciągały nie tylko zapachem, ale i gościnnością, tworząc prawdziwą ucztę dla podniebienia.

W ramach przeglądu odbył się konkurs kulinarny, który okazał się nie lada wyzwaniem dla jury. Poziom

dań był tak wysoki, że organizatorzy postanowili nagiąć nieco zasady. Wyróżnienia otrzymały wszystkie Koła, a nagrody główne powędrowały do: KGW Rudziska – za zupę szczawiową, KGW Rasząg – za bezę i KGW Najdymowo – za malinową nalewkę.

Wydarzenie zrealizowano dzięki wsparciu Stowarzyszenia Polskie Miasta Cittaslow, które promuje ideę życia w rytmie slow – blisko ludzi, natury i lokalnych tradycji. Biskupiec już po raz kolejny udowodnił, że te wartości są tu nie tylko teorią, ale i codziennością.

Wspomnienie tego dnia jeszcze długo będzie budzić uśmiech. I jedno jest pewne – do Biskupca warto wracać. Bo tu tradycja nie tylko żyje, ale i rozkwita.



W Warszawie zgromadziło się kilkaset osób. To głównie samorządowcy z gmin, którym grozi odebranie ich terenów przez miasta, z którymi sąsiadują. Wspierali ich inni samorządowcy. Protestujący przeszli ulicami stolicy, by na koniec przekazać do Kancelarii Premiera, Ministerstwa Sprawiedliwości i marszałkowi Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej wspólnie wypracowane propozycje zmian.

Celem marszu było „publiczne wyrażenie sprzeciwu wobec obecnych regulacji dotyczących zmiany granic administracyjnych gmin”. W Warszawie oczywiście nie zabrakło przedstawicieli gminy Purda, w tym zastępcy wójta Marka Redy. Najważniejsze propozycje zmian: wniosek o zmianę granic administracyjnych powinien być możliwy do złożenia nie częściej niż raz na pięć lat, każda zmiana musi być poprzedzona pełnym i sprawiedliwym rozliczeniem finansowym, wyniki referendum lokalnych i konsultacji społecznych mają być dla Rada Ministrów wiążące — wyjaśniają władze gminy Purda.

Przypomnijmy, że władze Olsztyna chcą włączyć w granice miasta teren



Protest w sprawie obecnych przepisów dotyczących zmian granic administracyjnych

WÓJTOWIE WALCZĄ O GRANICE

o powierzchni kilkuset hektarów. Chodzi o grunty pomiędzy obecną południową granicą Olsztyna a obwodnicą, administrowane obecnie przez gminę Purda. To około 235 ha, których właścicielem jest w większości skarb państwa

(175,59 ha) oraz ROD „Krokus” (37,1 ha). Gmina Purda jest właścicielem 1,59 proc. tego terenu, czyli 3,73 ha.

W planach miasta jest zagospodarowanie tych terenów m.in. pod budowę miasteczka prawnego, gdzie miałyby się znaleźć

siedziby sądów, prokuratury, aresztu śledczego i komendy policji. Jednak zdecydowaną większość gruntów miasto chce przeznaczyć pod zabudowę mieszkaniową.

Władze gminy Purda podkreślają, że są to jedyne tereny inwestycyjne, z których to ona mogłaby mieć korzyść. Gotowy jest już plan zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym mają znaleźć się tam m.in. nieucieżliwe usługi.

W warszawskim marszu udział wziął także Waldemar Szydlik, sekretarz gminy Dywity, Michał Kontraktowicz, wójt gminy Stawiguda, i Jarosław

Milewski, sekretarz gminy Świątki. — Takie sytuacje mają miejsce w całym kraju i wynikają z braku precyzyjnych regulacji, na co zwracam uwagę już od wielu lat. A sprawa jest poważna, bo przecież jako samorządowcy, a bardziej precyzyjnie jako mieszkańcy, ponosimy koszty inwestycji, np. jeśli przejęcie ma dotyczyć terenu, na którym stoi szkoła, koszty tej inwestycji, w tym spłaty kredytu, zostają po stronie gminy, która traci teren — stwierdza wójt Kontraktowicz.

Wójt Stawigudy podkreśla, że „to nie był protest przeciwko komukolwiek, ale efekt współpracy sa-

morządowców, którzy wspólnie szukają rozwiązań problemów”.

Przypomnijmy, że na ostatniej sesji Rady Miasta Olsztyna radni zdecydowali o wystąpieniu z wnioskiem do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji o poszerzenie granic administracyjnych Olsztyna. — Olsztyn nie ma terenów, by przeznaczyć je na cele publiczne. Takie tereny znajdują się od strony Tracka i właśnie gminy Purda. To jest zmiana po zdiagnozowaniu potrzeb naszego miasta — przekonuje prezydent Olsztyna Robert Szewczyk.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

ZAKŁAMANE SONDAŻE: PRZED I PO (!) WYBORACH

Trzeba wreszcie powiedzieć, że w Polsce sondażowy król jest nagi, trawestując Hansa Christiana Andersena. U nas są kpiny, nie sondaże. Konkretne pytanie: kto bowiem przegrał najbardziej wybory prezydenckie? Trzaskowski? PO? Owszem, przegrali, ale nie najbardziej, bo kandydat tej partii na pierwszego obywatela zachowuje fotel prezydenta Warszawy, a ona sama dalej rządzi. Największą porażkę zanotowały... sondażownie różnej maści. Wszystkie myliły się na potęgę. Żadna, nawet w przybliżeniu, nie przewidziała wyników pierwszej tury. Ba, w drugiej IBRIS i OBOP dawały kilkanaście procent przewagi pana Rafała nad panem Karolem! Cóż, może to skrajny nieprofesjonalizm? Nie należy tego

wykluczać, biorąc pod uwagę, że ta ferajna myli się przy każdym wyborach. Dosłownie: przy każdym! Proszę sprawdzić, jak ktoś nie pamięta lub nie wierzy. Albo jest też równie źle albo i gorzej: te wszystkie IBRIS-y, CBOS-y, OBOP-Y, OGB-y po prostu być może świadomie nami manipulują? Chcą poprzez sondaże wywrzeć nacisk na wynik wyborów. Żeby był taki, który pasuje im lub ich mocodawcom/płatnikom! Jeśli by tak było, to znaczyłoby, że ośrodki badania opinii publicznej stały się, z własnego czy cudzego wyboru, graczami na politycznej szachownicy. Może nie tak ważnymi jak partie polityczne, ale jednak niewątpliwie odgrywającymi polityczną rolę. Tylko niech

nie bredzą o „obiektywnych” badaniach i rzekomo naukowych metodach. Nie wiercie im — to ściema! Sondażownie robią te same numery przy każdym wyborach parlamentarnych i prezydenckich. Przy samorządowych jest im trudniej, bo nie podlegają one takim samym regułom gry jak te ogólnopolskie. Ośrodki „badawcze” robią polską opinię publiczną w bambuko, ale pamięć zamawiających badania: partii i mediów jest krótka i po kolejnych 4 (wybory parlamentarne) czy 5 (prezydenckie) latach znowu syją się obfite zamówienia. Ba, nawet na bieżąco owe zamówienia idą jak świeże bułeczki, bo dobre sondaże partyjne mogą umocnić lidera danego ugrupowania

albo osłabić konkurenta wewnątrzpartyjnego lub konkurenta-inną partię. Właśnie dziś ukazały się kolejne sondaże popularności partii politycznych. Akurat moja formacja może być z nich zadowolona, ale nie chodzi o obronę czy chwalenie swoich i podnoszenie rwetusu tylko wtedy, gdy krzywdzą naszych. Chodzi o coś ważniejszego niż partykularne interesy. Chodzi o pryncypia. I o to, żeby nikt nie wodził nas za nos i nie robił w balona. Oto czytam bowiem, że partia jednego z większych wygranych I tury wyborów prezydenckich, Adriana Zandberga, który wyraźnie wygrał z oficjalną lewicą Włodzimierza Czarzastego, wspieraną przez „Gazetę Wyborczą”,

Razem ma teraz dużo gorszy rezultat niż jej lider tydzień temu. Cuda, panie, cuda! Na przeciwnym krańcu sceny politycznej, biegun od twardej lewicy, jest twarda prawica, czyli Korona Grzegorza Brauna. W sondażu ma... zero! Po prostu nie została uwzględniona, mimo że jej lider dostał w elekcji prezydenckiej aż 6,4 procent i że nawet ma już własne koło w Sejmie. Oto najwyższy poziom manipulacji: nie uwzględnić kogoś w sondażu, politycznie unicestwić, wygumkować, a przy okazji zaśmiać się opinii publicznej w twarz, bo przecież opinia publiczna nie przyjdzie i nie zamknie sondażowni. Jak Państwo się domyślają, mój kandydat wyborów prezydenckich nie przegrał. Przeciwnie. Nie przemawia więc



przeze mnie żółć. Po prostu nie lubię, jak na moich oczach manipuluje się społeczeństwem. Sondażownie, ośrodki badania opinii publicznej po kłęsce swoich pseudoprognoz pod kątem wyborów prezydenckich niczego się, jak widać, nie nauczyły ani niczego nie zrozumiały. I dalej oszukują, jak szulerzy przy (wyborczym/sondażowym) stole. Ale też i my dajemy się oszukiwać. Może najwyższy czas przerwać tę szopkę?

RYSZARD CZARNECKI

Przyjechały z miast i miasteczek całego naszego regionu. W różnym wieku, w różnych kolorach strojów, ale i duszy. Ich twarze wyrażały tego dnia wszystko: radość z dostania się do finałowej rundy, ale przede wszystkim radość ze spotkania innych kobiet, poprzebywania w swoim gronie, oderwania się od prozy życia... I radość celebrowania siebie i własnej kobiecości!

Córka z Warmii i Mazur

To nieco skomplikowana i bardzo różnorodna: bo córka to czasem podłotek, nastolatka jeszcze, wciąż szukająca pomysłu na siebie, życie i na swoją kobiecość. Ale czasem to już nieco dojrzała twarz córki i jednocześnie matki: jeszcze zapatrzonej we własną mamę, a już wychowującej i kształtującej własne dzieci.

— Parę lat temu, jeszcze w szkole podstawowej, padłam ofiarą hejtu — wyznaje jedna z Córek na początek. — Ale nie poddałam się. Rodzice mi pomogli, znalazłam też fachową poradę psychologa. I już wiem, że nie jestem sama, a każdą ofiarę hejtu, zwłaszcza dziewczynę, kobietę, już sama umiem wspierać.

— Zgłosiła mnie mama. Jestem żoną, matką, czuję się spełniona. Wszystko, czego najbardziej od życia pragnę, to zdrowie i szczęście moich dzieci.

— Jestem tłumaczką, ale projektuję też ubra-



Patrycja Polakowska: Jak dbać o siebie i nie zwariować w tych szalonych czasach, czyli krótka lekcja balansu

KOBIETY WARMII I MAZUR: SILNE, ODPOWIEDZIALNE, ALE CZASEM CZUJĄCE BLOKADY...

W SOBOTĘ, 7 CZERWCA, W PRZEPIĘKNEJ SCENERII I BEZPOŚREDNIEJ BLISKOŚCI JEZIORA UKIEŁ W OLSZTYNIE SPOTKAŁY SIĘ KOBIETY WARMII I MAZUR. BYŁY TO TEŻ JEDNAK KOBIETY Z WARMII I MAZUR — SILNE, NIEZALEŻNE, SAMOWYSTARCZALNE. W SZCZĘŚLIWYCH ZWIĄZKACH ALBO SAMOTNE, W POJEDYŃKĘ WYCHOWUJĄCE DZIECI. SKOMPLIKOWANE I NIEPEWNE SWEJ KOBIECOCI — ALE WSZYSTKIE JAK JEDNA PIĘKNE, DOKŁADNIE TAK JAK CAŁA WARMIA I CAŁE MAZURY!



Zwycięzynie oraz Jury Plebiscytu: od lewej Bartosz Świątlik, autorka tekstu, Iwona Piwko, Weronika Chomacka, Natalia Nowosielska-Dragun, Anna Geisler

nia. Dziś przyjechałam na galę we własnej kreacji — chwali się kolejna Córka, po czym wstaje, okreca się jak rasowa modelka i z dumą prezentuje sukienkę w ciemnych, intensywnych barwach, z bardzo fantazyjnymi pleckami na nieskazitelnej figurze. Czy



Beata Januszczyk: Tam, gdzie zaczyna się odwaga — zaczynasz się Ty!

uszyłaby taką sukienkę kobiecie, która na co dzień nosi rozmiar nieco większy niż 34? — Oczywiście! — przyznaje Córka bez wahania. I ja jej wierzę.

— Staram się bardzo angażować społecznie. Największą radość i satysfakcję daje mi dzielenie się szczęściem z innymi — wyznaje inna Córka. — Działam w organizacjach pozarządowych i w lokalnym samorządzie, zwłaszcza na rzecz dzieci, ale i starszych osób. Nauczyłam się już w życiu samoakceptacji i cieszę się życiem!

— Ile jest pani warta? — pytam innej Córki. — Milion złotych! — wypala natychmiast, a ja jej mówię, żeby złote zmieniła na franki szwajcarskie!

Matka z Warmii i Mazur

Tu twarz kobiety jest już czasem naznaczona — różnie bardzo: cierpieniem, troską, chorobą, walką, nawet buntem. Obraz tej twa-

rzy jest jednak bardzo równy; w jury mamy ogromny kłopot, by wybrać jedną Matkę, najlepszą z najlepszych, Matkę wszystkich cudownych Matek.

— Uparty osioł jestem — wyznaje jedna z Matek, a ja uważam, że jest raczej rajskim ptakiem. Nietuzinkowa kreacja, nakrycie głowy, kolory i ten uśmiech: szczery, promienny, zaraźliwy.

— Od 12 lat jestem sama. Jestem córką, mama i babcią. Lubię siebie, lu-

bię swoje życie. Mam cudowną rodzinę. Czuję się spełniona. A kto wie, może jeszcze i miłość spotkam? — zastanawia się kolejna Matka.

— Jestem humanistką — wyznaje kolejna Matka. — Piszę wiersze, opowiadania, mam swój blog. Ale mam też za sobą okres buntu, szybko musiałam dorosnąć... Dziś cieszy mnie moja 3-letnia córeczka, choć czasem czuję, że mam w sobie jakieś takie wewnętrzne blokady. Choć



przyznaję, że nauczyłam się już wyciszać niektóre głosy z tyłu głowy.

— Jestem romantyczką — przyznaje inna Matka. — Ale jestem też nauczycielką, lubię inspirować dzieci, inicjować w nich chęć do dalszego rozwoju. W ogóle lubię robić coś dla innych. Czasem wręcz czuję, że mam w życiu misję. Wolny czas spędzam aktywnie. I życie nauczyło mnie, że każda porażka jest jakąś lekcją. I trzeba tak do tego podchodzić.

— A ja pracuję w wojsku — przyznaje piękna, smukła kobieta. — Nigdy nikt mnie nie ograniczał i sama też nie ograniczam się.

— To jest mój rok! — kończy swoje exposé inna z Matek.

I brawo dla tych pań!

Dojrzała Kobieta z Warmii i Mazur

Twarze Dojrzałych Kobiet (z) Warmii i Mazur są również bardzo różnorodne, ale i różnią się dramatycznie między sobą — od radości, pewności siebie graniczącej z pychą i zachwalstwem po totalny nihilizm, rezygnację i destrukcję, z autodestrukcją włącznie.





Fot. Andrzej Sprzączak

„Lubię siebie”, „Wiem, że mogę siebie zmieniać”, „Jestem spełniona zawodowo i prywatnie”, „Kocham ludzi i książki”, „Jestem ambitna i lubię wyzwania”, „Mam wiele marzeń” — to tylko kilka ze zdań, które Dojrzałe Kobiety powiedziały tego dnia o sobie samych.

Ale za to niewiele z nich potrafi powiedzieć, co ostatnio zrobiły dla samych siebie. — Dobrze pytanie — odpowiada jedna z Dojrzałych Kobiąt i zamyśla się na bardzo długą chwilę...

W kategorii córki zwyciężyła Weronika Chomacka.

W kategorii matki zwyciężyła Natalia Nowosielska-Dragun.

W kategorii dojrzałej kobiety zwyciężyła Iwona Piwko.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA



Natalia Nowosielska-Dragun (po prawej), Zwycięzczyni w kategorii Matki

OD AUTORKI

To kolejny rok, kiedy dostałam zaszczytu spotkania najpiękniejszych z pięknych kobiet mojego regionu. To też kolejny rok, kiedy przewodniczyłam jury w Plebiscycie na Kobiecą Twarz Warmii i Mazur. Uwielbiam chwile, kiedy

spotykam kobietę, która jest pewna siebie, ale nie jest harda; która pewna jest też swojej kobiecości, ale nie epatuje nią przesadnie. Martwi mnie każda kobieta, która nie umie, a co gorsza — nie lubi z tej kobiecości czerpać. A wszystkie szlaki świata trafiają mnie,



Iwona Piwko, Zwycięzczyni w kategorii Kobiety Dojrzałe

gdy słyszę, że piękna, mądra i dobra kobieta wątpi w siebie i sama wyznaje, że czuje jakieś blokady...! Nie!

Wszystkie mamy lepsze i gorsze dni. Wszystkie raz się sobie podobamy, a częściej nie podobamy. Ale być kobietą



Weronika Chomacka, Zwycięzczyni w kategorii Córki

to piękne życiowe wyzwanie. I tylko my umiemy mu sprostać. Nigdy zatem nie wolno nam wątpić w siebie i w swoje możliwości. A takie chwile, jak te w czasie rozmów z Kobiecymi Twarzami Warmii i Mazur, tylko utwierdzają mnie w tym przekonaniu!

W czasie gali wszystkie panie mogły wysłuchać też wykładów poświęconych kobietom. O samodzielności w poruszaniu się po systemie opieki zdrowotnej i profilaktyce mówiła Katarzyna Tokarczyk, naczelniczka Wydziału Obsługi Klientów i Profilaktyki Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Olsztynie. O tym, jak budować asertywność w codziennych relacjach, mówiła trenerka biznesu Angelika Kubas. Tam, gdzie zaczyna się odwaga, zaczynasz się ty — przekonywała Beata Januszczak, ekspert rynku pracy, menadżer publicznych służb zatrudnienia. A o tym, jak dbać o siebie i nie zwariować w tych szalonych czasach, czyli krótką lekcję balansu dała Patrycja Polakowska, trenerka personalna.



Rosyjski wirus. Polska nie boi się szantażu nuklearnego Rosji

W rosyjskich mediach ciągle pojawiają się głosy nawołujące do ataku nuklearnego na Polskę. Rosja eksploatuje ten temat systematycznie. Kremlowscy propagandyści oraz rosyjskie media od czasu inwazji na Ukrainę w 2022 roku wielokrotnie grozili różnym krajom, w tym Polsce, atakiem nuklearnym.

Rosjanie zaczęli grozić Polsce we wrześniu 2022 roku. Wówczas to były dowódca Południowego Okręgu Wojskowego, a obecnie członek rosyjskiej Dumy Andriej Gurulow groził Polsce użyciem broni jądrowej. We wpisie na Telegramie odrzucił jednocześnie możliwość użycia taktycznej broni masowego rażenia wobec Ukraińców, bo jak stwierdził, „mieszkają tam nasi ludzie”. Gurulow groził natomiast Polsce i wojskom NATO, które tu stacjonują. „Widać, że są skłonni przemieszczać wojska NATO w Polsce do granicy z Ukrainą. To tam, jeśli się pojawią, będzie idealny cel dla taktycznej broni jądrowej, aby nikt inny nigdy tego nie spróbował” – napisał na Telegramie Gurulow. Andriej Gurulow groził, że Rosja może uderzyć taktyczną bronią jądrową w Wielką Brytanię i Niemcy. Twierdził, że rosyjskie rakiety atomowe „zamienią te kraje w marsjańską pustynię”.

Były prezydent Rosji Dmitrij Miedwiediew tradycyjnie już grozi Polsce atakiem nuklearnym i ostrzega przed potencjalną wojną światową, jeśli USA zaatakują rosyjskie interesy. 6 maja 2024 roku na platformie społecznościowej X w odpowiedzi na informacje, że Francja wysłała na Ukrainę żołnierzy Legii Cudzoziemskiej, by pomóc ukraińskiej armii w odpieraniu ofensywy Rosji w Donbasie, napisał:

„Chór nieodpowiedzialnych drani z zachodnich elit nawołujących do wysłania swoich wojsk do nieistniejącego kraju powiększa się. Teraz należą do niego członkowie Kongresu USA, administracja francuska i brytyjska oraz kilku szaleńców z krajów bałtyckich i Polski. Wzywają także do aktywnego użycia dostarczonej wcześniej banderowcom broni rakietowej przeciwko całemu terytorium Rosji. Wysłanie swoich wojsk na terytorium byłej Ukrainy będzie oznaczać bezpośrednie zaangażowanie swoich krajów w wojnę i będziemy musieli na to odpowie-

dzieć. I niestety nie na terenie byłej Ukrainy. W takim przypadku nikt z nich nie będzie mógł się ukryć ani na Kapitolu, ani w Pałacu Elizejskim, ani na Downing Street 10. To będzie globalna katastrofa. Jest to coś, co Kennedy i Chruszczow zdołali zrozumieć ponad 60 lat temu, i coś, czego dzisiejsi infantylni kretyni sprawujący władzę na Zachodzie nie chcą zrozumieć”.

Czyni to też prezydent Białorusi Aleksander Łukaszenka. Twierdzi, że znajdujące się na terenie Białorusi rakiety nuklearne mają na celu odstraszenie polskiej armii. Armia ta według niego ma zagrażać Białorusi oraz Rosji.

PROPAGANDA APOKALIPSY

Miedwiediew w swym straszeniu zagładą Polski poprzez atak jądrowy nie jest sam. Gdyby tak było, byłby uznany za wariata. A tak nie jest. Wspomaga go w szerzeniu strachu nie byle kto, bo sam patriarcha moskiewski Cyryl I. Oto stosowne przykłady takiego „duchowego” wsparcia.

W 2023 roku dziękował twórcom sowieckiej broni jądrowej. Widział w tym akt religijny.

„Gdyby nie praca Kurczatowa, Radija Iwanowicza Ilkajewa, ich kolegów i braci, trudno powiedzieć, czy nasz kraj by istniał. Stworzyli broń pod opieką św. Serafina z Sarowa – bo dzięki niewysłowionej opatrności Bożej ta broń została stworzona w klasztorze św. Serafina. Dzięki tej sile Rosja pozostała niepodległa i wolna”.

Jak widzimy, broń atomowa jest dobrem. Jest ona darem od Boga i to danym Rosji w czasach ZSRR! Odrzucając się od konkretnej rzeczywistości zła wojny, patriarcha, tak jak i Miedwiediew, widzi w broni atomowej abstrakcyjne, religijne dobro. To samo Cyryl powiedział podczas obrad XXVI Światowego Rosyjskiego Soboru Ludowego w Moskwie w 2024 roku.



Fot. PAP/ERA / Sergey Gumeny/Sputnik/Kemlin Pool

Władimir Putin

„Wzbudzanie strachu w związku z możliwymi scenariuszami apokaliptycznymi, nadmierne panikarstwo i spekulacje na temat broni nuklearnej nie są przydatne z duchowego punktu widzenia. Wróg rodzaju ludzkiego stara się zasiać w sercach ludzi zamęt i niepokój, aby sparaliżować ich wolę i pozbawić odwagi, gdyż osobą pozbawioną spokoju duchowego łatwiej jest manipulować. Boi się wszystkiego, osłabia się od środka i zawsze potrzebuje wsparcia z zewnątrz, a zewnętrzne wsparcie jest często czynnikiem manipulacji. Chrześcijanie nie boją się tzw. końca świata. Czekamy na Pana Jezusa, który przyjdzie w wielkiej chwale, zniszczy zło i osądzi wszystkie narody. Ale taka nadzieja nie oznacza, że powinniśmy siedzieć i w milczeniu przyglądać się temu, co się dzieje, pozwalając złu zatriumfować. Wręcz przeciwnie, naszym ziemskim powołaniem jest być wojownikami Pana i zgodnie ze słowami apostoła prowadzić wojnę »przeciw zwierzchnościom, przeciw władzom, przeciw rządcom świata« (Ef 6,12), przeciw-

stawiać się złu i bronić wzniosłych ideałów moralnych. To jest wyznaczenie celów Rosji”.

Patriarcha Cyryl szerzy tę samą taktykę zastraszania przy pomocy broni masowej zagłady. Co więcej, religijnie legitymizuje ten akt. Już to samo w sobie musi budzić grozę. Nawet jeżeli Cyryl używa terminologii apokaliptycznej jako wyłącznie figury retorycznej. Takie groźby mają jednak propagandowy charakter i są elementem szeroko pojętej strategii polityki zastraszania. Co warto zauważyć, w Rosji zagrożenie atakiem nuklearnym jest wyrażane przy pomocy religijnej retoryki i w tym celu sięga się często po termin „apokalipsa”. Rosja regularnie używa nuklearnej retoryki, sugerując, że eskalacja konfliktów zbrojnych może doprowadzić do globalnej katastrofy – apokalipsy. „Rosyjska propaganda apokalipsy” to pojęcie, które można odnieść do różnorodnych strategii informacyjnych stosowanych przez rosyjskie media i władze w celu wywoływania strachu, niepewności i dezinformacji na temat globalnych

zagrożeń, takich jak wojna nuklearna, upadek międzynarodowego porządku czy kryzysy humanitarne. Ta narracja często jest skierowana do wewnętrznych i zewnętrznych odbiorców w celu osiągnięcia określonych celów politycznych i psychologicznych. Rosyjskie media odwołują się do apokaliptycznej symboliki, przedstawiając konflikty jako świętą wojnę czy walkę dobra (Rosja) ze złem (Zachód). Rosyjskie media i propaganda często sięgają po narrację opartą na apokaliptycznej symbolice, aby wzmacniać ideologiczny przekaz i mobilizować społeczeństwo.

ROSJA NIE CHCE WYBUCHU ŚWIATOWEJ WOJNY JĄDROWEJ

Tak jednoznaczne straszenie Polski atakiem nuklearnym przez Miedwiediewa byłoby niemożliwe bez Putina. 19 listopada 2024 roku prezydent Rosji Władimir Putin zatwierdził nową doktrynę nuklearną Rosji. Zakłada ona znaczne poszerzenie zakresu uwarunkowań użycia broni jądrowej. Wprowadzono zapis o użyciu broni jądrowej w przypadku ataku na Rosję przez drony i niejądrowe pociski manewrujące. Rosja będzie mogła użyć broni jądrowej w przypadku zaistnienia zagrożenie utraty części terytorium. Odnosi się to również do terytorium Białorusi. Podstawą do tego jest status Białorusi jako części państwa związkowego z Rosją (ZBiR).

Jak napisał Artur Kacprzyk, taka decyzja „(...) zależeć będzie od Putina jako prezydenta i od jego kalkulacji. Atak jądrowy przeciw Ukrainie, a tym bardziej NATO, pozostaje dla Rosji bardzo ryzykowną opcją. Powodem jest możliwa reakcja międzynarodowa, w tym potencjalna odpowiedź wojskowa USA i sojuszników, która mogłaby oznaczać eskalację niebezpieczną także dla samej Rosji. Podejmowanie takiego ryzyka w tym momencie byłoby tym bardziej nieuzasadnione, że Rosja przeważa na polu walki na Ukrainie i może żywić nadzieję na wynegocjowanie korzystnego dla niej porozumienia po objęciu władzy w USA przez Donalda Trumpa w styczniu 2025 roku”. W rzeczywistości jednak ani Chiny, ani USA nie pozwolą na to Putinowi. Poza tym, że użycie ładunków większej mocy (strategicznych, przenoszonych za pomocą rakiet dalekiego zasięgu) oznacza de facto wybuch światowej wojny jądrowej, użycie broni taktycznej jest też nieracjonalne. Taki atak spowodowałby automatycznie odpowiedź NATO. Ogłoszenie nowej doktryny nuklearnej Rosji dało wiatr propagandzie uprawianej przez Miedwiediewa, a mającej na celu zastraszenie państw

NATO i UE. Pokazuje ona jednak, że nastąpiło osłabienie potencjału konwencjonalnych wojsk. Uczyniła to wojna Rosji z Ukrainą.

JAK NALEŻY ROZUMIEĆ TE GROŹBY?

Rosja chce zasiać w nas lęk. Nie należy się bać gróźb zastosowania ataku nuklearnego. Zamiast tego



Parada wojskowa w Moskwie

należy je zrozumieć. Mają one na celu psychologicznie oddziaływać na społeczeństwo. Groźby ataku nuklearnego mają też wywołać panikę i obawy w polskim społeczeństwie. Zwiększona niepewność wśród obywateli może prowadzić do nacisków na rząd, aby złagodził swoją politykę wobec Rosji i Ukrainy, co w efekcie mogłoby osłabić opór wobec działań Kremla. Istnieje kilka kluczowych powodów, dla których Rosja stosuje taką retorykę wobec Polski.

POLSKA JAKO KLUCZOWY SOJUSZNIK NATO

Polska jest członkiem NATO i odgrywa istotną rolę w sojuszu, zwłaszcza w kontekście wschodniej flanki. Bliiskość geograficzna Polski do Rosji i Białorusi sprawia, że jest ona istotnym ogniwem w obronie Europy przed potencjalną agresją ze strony Rosji. Polska jako kraj, który wspiera militarnie i politycznie Ukrainę oraz wzmacnia swoją obronność, staje się dla Rosji naturalnym celem

odstraszającej retoryki. Rosja dąży w ten sposób do osłabienia pozycji Polski w Europie Wschodniej. Polska jako silny kraj wschodniej flanki NATO odgrywa kluczową rolę w stabilizowaniu tego regionu Europy. Groźby ataku nuklearnego mają na celu osłabienie jej międzynarodowej pozycji i wywołanie wrażenia, że jest zagrożonym krajem. Kreml

liczy na to, że takie działania osłabiają polskie inicjatywy na rzecz wzmocnienia bezpieczeństwa w regionie, zarówno w ramach NATO, jak i Unii Europejskiej.

WSPARCIE POLSKI DLA UKRAINY

Polska jest jednym z najważniejszych sojuszników Ukrainy w zakresie dostarczania pomocy zarówno militarnej, jak i humanitarnej. Polski rząd otwarcie potępia działania Rosji, a kraj stał się kluczowym hubem logistycznym dla transportu broni i pomocy dla Ukrainy. Groźby nuklearne mają na celu wywarcie presji na Polskę, by ograniczyła swoje zaangażowanie w pomoc Ukrainie.

ROSYJSKA STRATEGIA STRASZENIA NATO

Rosja grozi atakiem nuklearnym nie tylko Polsce, ale także innym krajom NATO, aby wywołać niepewność i zniechęcić sojusz do wspierania Ukrainy w konflikcie. Kreml

zdaje sobie sprawę z tego, że strach przed eskalacją konfliktu nuklearnego może zmusić niektóre kraje do przemyslenia swojej strategii wobec Rosji i Ukrainy. Groźby te mają również na celu zastraszenie społeczeństwa i wywołanie podziałów politycznych w krajach NATO. Szerząc wizję wojny atomowej, Kreml próbuje wymusić uległość Zachodu i miękką reakcję na działania Rosji przeciwko Ukrainie.

DEMONSTRACJA SIŁY I WPŁYWU

Rosja poprzez nuklearną retorykę stara się utrzymać status mocarstwa jądrowego, którego decyzje i groźby muszą być traktowane poważnie na arenie międzynarodowej. Strach przed wojną nuklearną jest jednym z najpotężniejszych narzędzi odstraszania, zwłaszcza w relacjach z Zachodem, który generalnie unika działań mogących prowadzić do eskalacji konfliktu.

PODWAŻANIE JEDNOŚCI ZACHODU

Groźby nuklearne mają również na celu testowanie jedności NATO i Unii Europejskiej. W przypadku Polski Rosja liczy na to, że poprzez eskalowanie napięć i retorykę strachu niektóre kraje członkowskie NATO mogą zacząć podważać sens zaangażowania wojskowego czy politycznego w obronę wschodniej flanki. Takie działania mogą podzielić Zachód, osłabić wsparcie dla Ukrainy i skłócić sojuszników.

PODSUMOWANIE

Groźby Rosji wobec Polski dotyczące ataku nuklearnego są politycznym narzędziem mającym na celu zastraszenie, wywołanie chaosu i osłabienie wsparcia dla Ukrainy. Retoryka ta wpisuje się w szerszy kontekst rywalizacji Rosji z Zachodem. Straszenie atakiem nuklearnym ma doprowadzić do podważenia stabilności politycznej w Europie Środkowo-Wschodniej. A Polska jest kluczowym dla stabilności tego regionu Europy państwem.

Marek Melnyk

Wydawca „Gazety Olsztyńskiej” Grupa WM dzięki Polskiej Fundacji Narodowej realizuje projekt, którego celem jest przeciwdziałanie dezinformacji, która przez lata utrzymywała zniekształcony wizerunek Polski poprzez rozpowszechnianie zmanipulowanych lub nieprawdziwych faktów historycznych, negatywnie wpływających na dobre imię Polski i Polaków na świecie. W najbliższym czasie będziemy prezentować artykuły, ale także audycje, w których poruszymy ważne kwestie dotyczące tuszowania i fałszowania prawdy historycznej. Zapraszamy do lektury, ale też do czynnego udziału w naszej akcji! Na zgłoszenia od wolontariuszy czekamy pod adresem: kontakt@wm.pl.

OFICJALNY PARTNER



POLSKA
FUNDACJA
NARODOWA

PARTNERZY



GAZETA
OLSZTYŃSKA



METROPOLIA WROCŁAWSKA • DOLNY ŚLĄSK
WROCŁAWSKIE.INFO

DZIENNIK
ELBLĄSKI



KONGRES
PRZYSZŁOŚCI



WAWA.info
PORTAL WARSZAWY I MAZOWSZA

LEON XIV BLISKI

WYBÓR ROBERTA FRANCISA PREVOSTA NA PAPIEŻA LEONA XIV TO WYDARZENIE, KTÓRE POWOLI DOCIERA DO WIERNYCH KATOLIKÓW I JUŻ CHYBA PRZYWYKAMY DO NOWEGO IMIENIA KOLEJNEGO PAPIEŻA. NAWET KSIEŻA SPRAWUJĄCY MSZĘ ŚWIĘTĄ W MOMENTACH, GDY WSPOMINA SIĘ PAPIEŻA, CORAZ RZADZIEJ MYŚLI SIĘ I MODŁĄ SIĘ ZA LEONA XIV. NADAL JEDNAK ZAPOZNAJEMY SIĘ Z JEGO ŻYCIORYSEM, PRZEBIEGIEM POSŁUGI I PODEJMOWANYMI DZIAŁANAMI. KAŻDY SZUKA W NIM TEGO, CO MU NAJBARDZIEJ ODPOWIADA I CZYNI GO BLISKIM, LUB ZADAJE SOBIE PYTANIA, W JAKICH WAŻNYCH DZIEDZINACH PAPIEŻ POCZYNI ZMIANY, NA CO ZWRÓCI UWAGĘ, CZEMU PRZYJRZY SIĘ Z UWAGĄ, JEDNYM SŁOWEM JAKIM PAPIEŻEM BĘDZIE. POCZĄTKI PONTYFIKATU ZAWSZE SĄ BARDZO INTRYGUJĄCE, CIEKawe I PEŁNE NADZIEI.

Jego życiorys, już na pierwszy rzut oka pełen ofiarności, poświęcenia i służby drugiemu człowiekowi, sprawia, że wielu wiernych z ufnością dostrzega w nim swojego pasterza, duchowego ojca na miarę obecnych, trudnych czasów. Na ogół członkowie naszego Kościoła są zadowoleni z tego wyboru. Osobiście również widzę w jego osobie znak nadziei, że w tych niepewnych, chaotycznych czasach Kościół, którym kieruje, pozostanie nadal, w świeckim sensie, silną instytucją, z której głosem będzie liczył się świat, ale przede wszystkim będzie duchową przystanią dla potrzebujących, atakże mocnym fundamentem aksjologiczno-moralno-duchowym, na którym ludzie będą mogli się oprzeć bez wahania i bez możliwości zbłądzenia. Kościół bowiem zawsze powinien dawać to, czego ludziom nie daje świat, nie idąc za duchem tego świata i nie szukając u niego poklasku. Sądzę, że Leon XIV chce takiego Kościoła, podobnie jak i my, Polacy, którzy już czujemy więź z nowym papieżem, w życiorysie którego przewijają się nasze rodzime, polskie wątki.

Chicago – polska dusza Ameryki

Już samo miejsce urodzenia nowego papieża jest dla nas, Polaków, symboliczne. Robert Francis Prevost, urodzony 14 września 1955 roku, jest dzieckiem miasta o silnie polskich konotacjach. Chicago bowiem to punkt na mapie Ameryki o największym natężeniu polskości, którą Robert Prevost, nolens volens, musiał nasiąkać, poznając naszą, polską duszę.

Wychowywał się w Dolton na południowym przedmieściu Chicago w stanie Illinois, w rodzinie głęboko zakorzenionej w katolickiej wierze. Jego ojciec, Louis Marius Prevost, był weteranem II wojny światowej, uczestnikiem lądowania w Normandii, a po wojnie pracował jako nauczyciel w szkole. Matka, Mildred Agnes Prevost, z domu Martínez, była bibliotekarką i aktywną wierną parafii St. Mary of the Assumption w Riverdale. Młody Robert dorastał w środowisku, gdzie kultura i duchowość Polonii były obecne na co dzień. Chicago, nazywane często „drugą Warszawą”, od XIX wieku było domem dla setek tysięcy Polaków. W takich dzielnicach jak Avondale czy Portage Park język polski słychać było na ulicach, a świątynie, jak kościół św. Stanisława Kostki, kościół Matki Bożej Anielskiej, bazylika św. Jacka, kościół św. Trójcy, kościół Matki Bożej Częstochowskiej, były zarazem centrami życia społecznego i świadectwem historii polskiej emigracji. Przyszły papież zatem wychowywał się od najmłodszych lat w świecie Polaków, do których miał naturalną sympatię. Ciekawostką jest to, że rodzinny dom Prevostów, położony przy 212 East 141st Place w Dolton, po śmierci rodziców został sprzedany polskiej rodzinie.

Misjonarz ubogich

Po wstąpieniu do zakonu św. Augustyna w 1977 roku Robert Prevost spędził ponad 20 lat jako misjonarz w Peru. Tam, w diecezji Chiclayo, służył jako biskup, dając się poznać jako dobry i pobożny zakonnik, ale też świetny organizator,

mający znakomity kontakt z tubylczą ludnością, którą wspomagał. Ojciec Robert, a potem biskup, był znany z bezpośredniego zaangażowania w życie lokalnych społeczności, które miał na obszarze swej duszpasterskiej pracy. Pomagał podczas klęsk żywiołowych, wspierał uchodźców z Wenezueli, odwiedzał odległe wioski w Andach, pomagał lokalnym schroniskom w celu poprawy warunków mieszkaniowych osób biednych, ale też uczył prawa kanonicznego i formował przyszłych księży w tamtejszym seminarium duchownym w Trujillo. Dał się też poznać jako obrońca osób krzywdzonych. To on powołał centrum słuchania w 2022 roku, czyli miejsce wsparcia i zapobiegania wykorzystywaniu dzieci. Jego ciężka misyjna praca, serdeczne więzi z wiernymi, systematyczna i autentyczna troska o nich przyniosły mu przydomek peruwiańskiego papieża. Prevost mawiał, że „biskup jest duszpasterzem, a nie menedżerem”, i wszystko wskazuje na to, że tej dewizy sam się trzymał.

Poliglota z misją jedności

To, co uważam za jego istotną zaletę, to fakt, że Leon XIV jest poliglota – biegle posługuje się angielskim, hiszpańskim, włoskim, francuskim i portugalskim. Ta umiejętność pozwala mu na bezpośredni kontakt z wiernymi na całym świecie, co jest niezwykle cenne w dzisiejszym, używając współczesnego języka, zglobalizowanym Kościele. Sam urodzony w rodzinie wielonarodowej – ojciec miał włosko-francuskie pochodzenie, matka hiszpańskie – z pewnością jest otwarty na różne



Papież Leon XIV

narody, kultury, tradycje, co w dzisiejszym, tak zwanym świecie multi-kulti jest nie do przecenienia. Gdy w swojej pierwszej homilii jako papież, wygłoszonej podczas inauguracji pontyfikatu, mówił o potrzebie pokoju, jedności i służby: „Pokój nie jest tylko brakiem wojny, ale obecnością sprawiedliwości, miłości i solidarności”, to pomyślałam sobie, że kto, jak nie on, wie najlepiej, o czym mówi. Będąc potomkiem wielonarodowej rodziny, mieszkając w tyglu różnych kultur, będąc zakonnikiem międzynarodowego zakonu, studiując w Rzymie ze studentami ze wszystkich stron świata, pracując na innym kontynencie, doskonale zdaje sobie sprawę z tego, co oznacza potrzeba pokoju, jedności, solidarności i miłości bliźniego. Te słowa współgrają z nauczaniem św. Jana Pawła II, którego Leon XIV często cytuje i na którego się powołuje, co, przynajmniej dla mnie, jest ważne i co budzi wdzięczność i szacunek, ponieważ papież Jan Paweł II był sztandarowym przykładem trudnej służby w imponującej, też pod względem liczebności, wspólnotie religijnej na świecie, jaką jest Kościół rzymski. Kościół, który, warto dodać, jak żadna inna instytucja na świecie skupia w sobie mnóstwo narodowości, języków, kultur i tradycji, zachowując przy tym jedność i pokój wszystkich ras i narodów wokół wiary

w Jezusa Chrystusa. Nie ma na świecie porównywalnej instytucji, jaką jest Kościół katolicki, który pokazuje, że możliwe jest budowanie wspólnoty bez rezygnacji z tożsamości, co czyni go wyjątkowym przykładem harmonii budowanej na jedności i wielości.

Polskie inspiracje

Leon XIV niewątpliwie uważa św. Jana Pawła II za swojego duchowego mentora. W dotychczasowych homiliach i wystąpieniach nie zapomina o jego nauce i cytuje słowa polskiego papieża, takie jak: „Nie lękajcie się! Otwórzcie na oścież drzwi Chrystusowi!”. Podczas jednej z audiencji generalnych wspominał: „Jan Paweł II nauczył nas, że wiara i rozum są jak dwa skrzydła, na których duch ludzki unosi się ku kontemplacji prawdy”. To pokazuje, jak bliska jest mu duchowość i nauczanie naszego, polskiego Ojca Świętego.

W swoich wystąpieniach Leon XIV niejednokrotnie wyrażał też sympatię i szacunek dla nas, Polaków. Podczas jednej z homilii powiedział: „Polska, kraj wiary i odwagi, jest przykładem niezłomności ducha chrześcijańskiego”. W innym wystąpieniu dodał: „Modlę się za Polskę i jej wiernych, którzy przez wieki dawali świadectwo niezachwianej wiary”. Papież wie, co mówi, ponieważ Polskę poznał też osobiście, będąc u nas w latach 80. XX wieku, odwiedzając Kraków

i Częstochowę i spotykając się z ówczesnym kard. Karolem Wojtyłą.

Nasza odpowiedzialność za papieża

W obliczu wyzwań, przed którymi stoi Kościół, Leon XIV potrzebuje naszego wsparcia, zarówno tego duchowego, jak i wspólnotowego. Tak jak modliliśmy się za św. Jana Pawła II, tak teraz powinniśmy otoczyć modlitwą nowego papieża. W parafiach, różnych grupach religijnych i mediach powinniśmy promować jego osobę, nauczanie, poznawać je i nim się interesować! Życzylabym sobie, aby Leon XIV był dla nas świeżą inspiracją do pogłębiania wiary, budowania wspólnoty wśród wierzących i autentycznego zaangażowania na poziomie praktyki w życie naszego Kościoła. Papież Leon XIV bez wątpienia to nasz pasterz, głowa Kościoła rzymskiego, który rozumie potrzeby wspólczesnej rzeczywistości, wielokulturowej, pluralistycznej wspólnoty wiernych, ale i pojedynczego człowieka, często zagubionego w postmodernistycznym świecie. Jego dotychczasowe pracowite życie, wypełnione służbą, nauką, oddaniem, pokorą i miłosierną miłością, jest świadectwem wiary, która przekracza wszelkie granice i zarazem łączy wiernych na całym świecie. Wspierajmy go modlitwą i naszym działaniem, aby jego pontyfikat przynosił owoce całej wspólnoty wierzących.

ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA

OLSZTYŃSKIE KINA
REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 13 czerwca

Carlo Acutis. Plan na życie - prod. USA: godz. 17.00; Mizerykordia - prod. Francja, Hiszpania, Portugalia: godz. 17.45; Że co ? Że jak ?! - prod. USA, Włochy: godz. 18.00; Gaucho Gaucho - prod. Argentyna, USA: godz. 18.30; Fenicki układ - prod. USA, Niemcy: godz. 19.45; Wukryciu - prod. Szwajcaria, Luxemburg, Francja: godz. 19.45; Rytuał - prod. USA: godz. 19.45

Sobota, 14 czerwca

Carlo Acutis. Plan na życie - prod. USA: godz. 16.00; Fenicki układ - prod. USA, Niemcy: godz. 16.00; Wszystkie odcienie światła - prod. Indie, Francja: godz. 16.00; Że co ? Że jak ?! - prod. USA, Włochy: godz. 17.45; Mizerykordia - prod. Francja, Hiszpania, Portugalia: godz. 17.45; Gaucho Gaucho - prod. Argentyna, USA: godz. 18.00; Wukryciu - prod. Szwajcaria, Luxemburg, Francja: godz. 19.30; Fenicki układ - prod. USA, Niemcy: godz. 19.45; Rytuał - prod. USA: godz. 19.45

Niedziela, 15 czerwca

Carlo Acutis. Plan na życie - prod. USA: godz. 16.00; Fenicki układ - prod. USA, Niemcy: godz. 16.00; Wszystkie odcienie światła - prod. Indie, Francja : godz. 16.00; Że co ? Że jak ?! - prod. USA, Włochy: godz. 17.45; Mizerykordia - prod. Francja, Hiszpania, Portugalia: godz. 17.45; Gaucho Gaucho - prod. Argentyna, USA: godz. 18.00; Wukryciu - prod. Szwajcaria, Luxemburg, Francja: godz. 19.30; Fenicki układ - prod. USA, Niemcy: godz. 19.45; Rytuał - prod. USA: godz. 19.45

REPERTUAR HELIOS

Piątek, 13 czerwca

JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 11:20, 12:30,

14:10, 15:15, 16:00, 17:00, 18:00; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 13:10, 19:50; MATERIALIŚCI / napisy: 12:00, 14:40, 17:15, 19:00, 20:00; RYTUAŁ / napisy: 11:50, 16:45, 19:15, 21:00; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 13:20, 15:45, 16:30, 18:15; BALLERINA. Z UNI- WERSUM JOHNA WICKA / napisy: 12:45, 17:45, 20:45; MISSION: IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 13:00, 18:45; KARATE KID: LEGENDY / dubbing: 15:30; FENICKI UKŁAD / napisy: 14:20, 20:30; FREND0 / napisy: 21:30; DUMNA KRÓLEWNA / familijny / dubbing: 11:20

Sobota, 14 czerwca

JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / fami- lijny / dubbing: 10:20, 11:20, 12:30, 14:10, 15:15, 16:00, 17:00, 18:00; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 13:10, 19:50; MATERIALIŚCI / napisy: 12:00, 14:40, 17:15, 19:00, 20:00; RYTUAŁ / napisy: 11:50, 16:45, 19:15, 21:00; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:00, 10:50, 13:20, 15:45, 16:30, 18:15; BAL- LERINA. Z UNIWERSUM JOHNA WICKA / napisy: 15:00, 17:45, 20:45; MISSION: IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 13:00, 18:45; KARATE KID: LEGENDY / dubbing: 10:40, 14:30; FENICKI UKŁAD / napisy: 20:30; FREND0 / napisy: 21:30; DUMNA KRÓLEWNA / familijny / dubbing: 10:30

Niedziela, 15 czerwca

JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / fami- lijny / dubbing: 10:30, 11:20, 12:30, 14:10, 15:15, 16:10, 17:00, 18:00; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 13:10, 19:50; MATERIALIŚCI / napisy: 12:00, 14:40, 17:15, 18:45, 20:00; RYTUAŁ / napisy: 11:50, 16:45, 19:15, 21:00; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:00, 10:50,

13:20, 15:45, 16:30, 18:15; BAL- LERINA. Z UNIWERSUM JOHNA WICKA / napisy: 13:10 17:50, 20:45; MISSION: IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 12:45, 19:00; KARATE KID: LEGENDY / dubbing: 10:20; FENICKI UKŁAD / napisy: 14:20, 20:30; FREND0 / napisy: 21:30; DUMNA KRÓLEWNA / familijny / dubbing: 11:00

REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 13 czerwca

JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / fami- lijny / dubbing: 11:00, 11:30, 13:20, 13:50, 14:20, 16:10, 17:10, 19:00; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 10:00, 12:30, 15:25, 18:15, 20:00, 21:05; LILO I STITCH / fami- lijny / dubbing: 10:00, 10:00, 11:15, 13:20, 15:00, 15:55, 17:30, 18:30, 20:05; MATERIALIŚCI / napisy: 14:50, 17:20, 20:00; RYTUAŁ / napisy: 12:50, 18:45, 21:05; BAL- LERINA. Z UNIWERSUM JOHNA WICKA / napisy: 15:10, 18:00, 20:45; ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:00; MISSION: IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 15:10, 19:25; KARATE KID: LEGENDY / dubbing: 10:15, 12:35; DUMNA KRÓLEWNA / familijny / dubbing: 11:00; FENICKI UKŁAD / napisy: 17:00; NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK / familijny / dubbing: 10:50; OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE: WIĘZY KRWI / napisy: 21:05

Sobota, 14 czerwca

JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / fami- lijny / dubbing: 11:00, 11:30, 13:20, 13:50, 14:20, 16:10, 17:10, 19:00; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 10:00, 12:30, 15:25, 18:15, 20:00, 21:05; LILO I STITCH / fami- lijny / dubbing: 10:00, 10:45, 12:35, 13:20, 15:10, 15:55, 17:45, 18:30,

20:20; MATERIALIŚCI / napisy: 14:50, 17:20, 20:00; RYTUAŁ / napi- sy: 12:50, 18:45, 21:05; BALLERINA. Z UNIWERSUM JOHNA WICKA / napisy: 12:50, 18:00, 20:45; ŚWIN- KA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:00; MISSION: IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 15:10, 19:25; KARATE KID: LEGENDY / dubbing: 10:15, 12:35; DAN DA DAN: EVIL EYE / napisy: 15:40; FENICKI UKŁAD / napisy: 17:00; FREND0 / napisy: 21:45; MINECRAFT: FILM / familijny / dubbing: 10:15; NIESA- MOWITE PRZYGODY SKARPETEK / familijny / dubbing: 10:50; OSZU- KAĆ PRZEZNACZENIE: WIĘZY KRWI / napisy: 21:05

Niedziela, 15 czerwca

JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 11:00, 11:30, 13:20, 13:50, 14:20, 16:10, 17:10, 19:00; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 10:00, 12:30, 15:25, 18:15, 20:00, 21:05; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:00, 10:45, 12:30, 13:20, 15:55, 17:45, 18:30, 20:20; MATERIALI- ŚCI / napisy: 14:50, 17:20, 20:00; RYTUAŁ / napisy: 12:50, 18:45, 21:05; BALLERINA. Z UNIWERSUM JOHNA WICKA / napisy: 15:10, 18:00, 20:45; ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:00; MISSION: IMPO- SSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 15:10, 19:25; KARATE KID: LEGENDY / dubbing: 10:15, 12:35; BLADE: WIECZNY ŁOWCA II / napisy: 15:00; FREND0 / napisy: 21:45; MINECRAFT: FILM / familij- ny / dubbing: 10:15; NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK / fami- lijny / dubbing: 10:50; OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE: WIĘZY KRWI / napisy: 12:40, 21:05



dawniej **market**

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277
BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

Pomożemy Ci godnie pożegnać

725otbp-a-M



USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-k-M

Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą.
Ksiądz J. Twardowski

Pani
Anecie Boruckiej
i Pani
Patrycji Borysiak

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
i otuchy w tak trudnym czasie z powodu śmierci

Taty

składają Zarząd Stowarzyszenia LOG_WARM,
Dyrektor, nauczyciele oraz pracownicy administracji
i obsługi Publicznego Przedszkola nr 16 w Olsztynie

70825opb1-a-M

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**
plac Józefa Bema 5, tel. 514-800-517
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**
ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.

28919opb1-C-340-M

Szukasz Klientów?  **GAZETA OLSZTYŃSKA.**
tel. **885 998 201** mp-xqpo-7491b-M

 **RÓŻNE**
sprzedam

BLACHĘ trapezową, 781-352-387

 **NIERUCHOMOŚCI**
sprzedam
WWW.DOMKIANGIEL- SKIE.PL 503-103-703

 **PRACA**
dam pracę

FERMA drobiu , 668-047-381

W gospodarstwie rolnym, wy-
sokie zarobki, 695-616-300

ZATRUDNIĘ w gospodar-
stwie rolnym, 601-772-124

ZATRUDNIĘ w gospodar-
stwie. 501-253-859

Pani Dorocie Przekop
słowa wsparcia i wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
Mamy
składa Wójt Sławomir Kowalczyk
z pracownikami Urzędu Gminy w Świątkach
wraz z Przewodniczącym Rady Gminy
Franciszkiem Plotnikowskim i Radą Gminy w Świątkach

70325opb1-a-M

Składamy szczere wyrazy współczucia
Żonie, Córce i Wnucom
z powodu śmierci
ś. † p. Jana Szkudlarka
Sąsiedzi

70225opb1-a-M



JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

OFERUJEMY:

- * kremację w naszym krematorium
- * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- * nowoczesną chłodzię
- * trumny, urny
- * limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



31225otbr-d-G

PROBIERZ ODCHODZI. PROBLEMY ZOSTAJĄ

PIŁKA NOŻNA \\ Michał Probiez zrezygnował z funkcji selekcjonera reprezentacji Polski. Poinformował o tym w oświadczeniu opublikowanym przez PZPN. Jak tłumaczył, doszedł do wniosku, że to najlepsza decyzja dla przyszłości drużyny narodowej.

Doszedłem do wniosku, że w obecnej sytuacji najlepszą decyzją dla dobra drużyny narodowej będzie moja rezygnacja ze stanowiska selekcjonera – przekazał 52-letni Probiez, który trenerem reprezentacji był od 20 września 2023 roku.

„PEŁNIENIE TEJ FUNKCJI BYŁO SPEŁNIENIEM MOICH ZAWODOWYCH MARZEŃ I NAJWIĘKSZYM ŻYCIOWYM ZASZCZYTEM” – DODAŁ SZKOLENIOWIEC, KTÓRY JEDNOCZEŚNIE PODZIĘKOWAŁ PZPN, WSZYSTKIM WSPÓŁPRACOWNIKOM I KIBICOM, KTÓRZY TOWARZYSZYLI MU NA TYM ETAPIE ZAWODOWEJ KARIERY.

Telefon do prezesa

Probiez prowadził reprezentację w 21 spotkaniach (9 zwycięstw, 5 remisów i 7 porażek).



Następca Probieza będzie szóstym selekcjonerem polskich piłkarzy w ciągu siedmiu lat

We wtorek Polacy przegrali w Helsinkach z Finlandią 1:2 w meczu eliminacji mistrzostw świata. Spotkanie to było podsumowaniem burzliwego zgrupowania, które zdominował temat Roberta Lewandowskiego. Najpierw jego absencja, którą ogłosił pod koniec maja, tłumacząc się zmęczeniem ligowym sezonem, później przyjazd do Polski na towarzyski mecz z Mołdawią

(1:0), który był pożegnaniem z drużyną narodową Kamila Grosickiego, a następnie decyzja Probieza, tłumaczona... dobrem drużyny, o odebraniu 36-letniemu napastnikowi Barcelony opaski kapitana. W reakcji na to „Lewy” zrezygnował z gry w zespole narodowym do czasu, aż jego szkoleniowcem zostanie być Probiez.

Tuż po meczu w Helsinkach trener wykluczał po-

danie się do dymisji, wśród rozmawiających na ten temat z prezesem PZPN Cezarym Kuleszą, który nie podjął decyzji, za to zapowiadał próbę negocjacji między Probiezem a Lewandowskim.

Jak tłumaczył w czwartek szef federacji, Probiez zadzwonił do niego w środę wieczorem i powiedział, że wszystko na spokojnie przeżył, a najlepsza będzie jego rezygnacja.

„ZAMYKAMY TEN ETAP. ROZPOCZYNAMY POSZUKIWANIA NOWEGO SELEKCJONERA” – SPONENTOWAŁ KULESZA.

Kto następny?

Probiez był 51. w historii selekcjonerem piłkarskiej reprezentacji Polski i już piątym w ciągu pięciu lat. Kulesza, który rozpoczął kierowanie PZPN w sierpniu 2021 roku, w spadku po Zbigniewie Bońku otrzymał Paulo Souse. Na początku stycznia 2023 roku Portugalczyka zmienił Czesław Michniewicz, a już rok później stery kadry przejął Fernando Santos. Z nim rozstano się po ośmiu miesiącach. Wtedy Kulesza postawił na Probieza, którego znał z czasów współpracy w Jagiellonii Białystok, a już jako prezes związku powierzył mu kierowanie młodzieżową reprezentacją, z której przeskokował do seniorskiej.

Na giełdzie nazwisk potencjalnych następców Probie-

za numerem jeden jest Jan Urban. Były reprezentacyjny piłkarz i doświadczony trener od marca jest bez zatrudnienia, po tym jak został zwolniony z Górnika Zabrze. Już wcześniej 63-latek był wymieniany jako kandydat do tej funkcji. Jego notowania, jak i innych polskich szkoleniowców, wzrastają po słowach Kuleszy, że kadre narodową powinien objąć ktoś, kto ją dobrze zna.

Poszukiwania i negocjacje mają potrwać kilka tygodni. Jest czas, bo kolejne mecze czekają biało-czerwonych na początku września, kiedy w eliminacjach mistrzostw świata zmierzą się z Holandią w Rotterdamie i Finlandią na Stadionie Śląskim w Chorzowie.

PAP/RED.

GRUPA G

1. Finlandia	7	5:5
2. Holandia**	6	10:0
3. Polska*	6	4:2
4. Litwa*	2	2:3
5. Malta	1	0:11

* Mecz mniej. ** Dwa mecze mniej.

KOLEJNA „KOKSIARA”

SIATKÓWKA \\ Była reprezentantka Polski, ostatnio występująca w Moya Radomce Radom, Kamila Witkowska została zawieszona na osiem miesięcy w prawach zawodnika za stosowanie niedozwolonych substancji – poinformowała Międzynarodowa Federacja Piłki Siatkowej (FIVB).

Trybunał Arbitrażowy ds. Sportu częściowo uwzględnił odwołanie złożone przez FIVB i zmienił decyzję Panelu Dyscyplinarnego Pierwszej Instancji Polskiej Agencji Antydopingowej. Niedozwolony środek kanrenon został wykryty w próbce pobranej

podczas testu pozakonkursowego w dniu 26 kwietnia 2024 roku z naruszeniem art. 2.2 przepisów medycznych i antydopingowych FIVB obowiązujących w tym czasie – wyjaśniono w komunikacie.

W kwietniu tego roku Witkowska w mediach

społecznościowych poinformowała o zakończeniu kariery sportowej, a więc kara nie będzie miała dla niej większego znaczenia. Trzydziestotrzyletnia środkowa zanotowała 86 meczów w reprezentacji kraju, w ubiegłym roku zdobyła brązowy medal

Ligi Narodów, ale nie znalazła się w składzie na igrzyska olimpijskie w Paryżu. W maju podczas towarzyskiego turnieju w Kozalinie razem z Zuzanną Efimienko-Młotkowską zostały oficjalnie pożegnane przez władze Polskiego Związku Piłki Siatkowej.

Witkowska ostatni sezon spędziła w Radomce, z którą zajęła piąte miejsce w ekstraklasie. Na koncie ma cztery medale mistrzostw Polski, w tym złoty wywalczony w 2023 roku z ŁKS Commercecon Łódź.

PAP/RED.



KARTKA Z KALENDARZA

Czterdzieści pięć lat temu (13 czerwca 1980 roku) Grażyna Rabsztyń (na zdjęciu) ustanowiła w Warszawie rekord świata w biegu na 100 m przez płotki (12,36 s).



Fot. PAP

ZMARŁ KIBIC, KTÓRY ZASŁĄBŁ PODCZAS MECZU POLSKI Z FINLANDIĄ

„Policja ogłosiła, że zmarł kibic, który zasłabł podczas meczu Finlandii w kwalifikacjach do mistrzostw świata. Reprezentacja oraz Fińska Federacja Piłkarska składają kondolencje rodzinie kibica” – napisano na oficjalnym profilu SPL na platformie X.

W komunikacie nie podano żadnych informacji o zmarłym, w tym jego narodowości. W 73. minucie spotkania w Helsinkach sędzia musiał przerwać zawody, bo m.in. piłkarze reprezentacji Polski zaalarmowali służby medyczne

ne w związku z dramatyczną sytuacją na jednej z trybun. Lekarze fińskiej reprezentacji prowadzili akcję reanimacyjną, a później kibic został przewieziony do szpitala. Przerwa w grze trwała około 30 minut.

PAP/RED.

Olsztynianom zabrakło do utrzymania w III lidze jednego punktu. W tym sezonie podopieczni Piotra Gurzędy (do 9. kolejki zespół prowadził Piotr Zajączkowski) zgromadzili na swoim koncie 42 punkty, co ostatecznie dało 14. miejsce w tabeli. Złożyło się na to 11 zwycięstw, 9 remisów oraz 14 porażek. Tyle samo punktów w tym sezonie zgromadził GKS Wiekielec, ale jest wyżej w tabeli od Stomilu dzięki lepszemu bilansowi bezpośrednich spotkań. W rundzie jesiennej GKS wygrał 2:1 w Olsztynie, a wiosną na boisku w Wiekielcu padł remis.

Przez długi czas mniej zorientowani kibice piłkarscy nie mogli zrozumieć, dlaczego 14. miejsce w III lidze to miejsce spadkowe. Złożyło się na to wiele czynników. Po pierwsze od tego sezonu z IV ligi wchodzi 5 zespołów (zwycięzcy z poszczególnych województw, a także jeden wicemistrz wyłoniony w barażach). Do grupy pierwszej III ligi w tym sezonie spadła Olimpia Elbląg, tym samym jeden zespół więcej musiał

W IV LIDZE Z NOWYM WŁAŚCICIELEM

PIŁKA NOŻNA \\ Umiesz liczyć? Licz na siebie. Po raz kolejny to przysłowie miało zastosowanie w lokalnym futbolu. Stomil Olsztyn, żeby uniknąć degradacji do forBET IV Ligi, musiał trzymać kciuki za Legię II Warszawa. Rezerwy stołecznego klubu przegrały jednak po rzutach karnych z Podhalem Nowy Targ i nie wywalczą awansu do II ligi. Taki scenariusz oznacza, że Stomil spada do IV ligi.



Fot. Emil Marecki

spaść do IV ligi. Sytuację mogła uratować Legia II Warszawa, która zmagania w III lidze zakończyła na 2. miejscu i grała w barażach o awans do II ligi. W środę przegrała jednak w rywalizacji z Podhalem Nowy Targ. Legioniści zremiso-

wali 1:1, po dogrywce było 2:2, ale ostatecznie ulegli gospodarzom po serii rzutów karnych.

Jeszcze w kwietniu nikt poważnie nie myślał, że Stomil zdoła się uratować w III lidze. – W maju jednak zespół Stomilu złapał serię

trzech zwycięstw z rzędu – przypomina Krzysztof Betkier ze stomil.olsztyn.pl, komentator meczów Stomilu Olsztyn w internecie. – Stomil wygrał wtedy cztery na pięć spotkań i wszyscy uwierzyliśmy, że nic złego się wydarzyć nie może. Ze-



Marek Maleszka

spół jak nigdy w tym sezonie za wszelką cenę dążył do zwycięstwa i sprzyjało mu szczęście. I to chyba wszystkich uspiło na koniec, bo już w Białymstoku było trzeba postawić wszystko na jedną kartę i wygrać to spotkanie, a tak padł tam remis i liczyliśmy, że o nic nie grający ŁKS Łomża nie zrobi nam krzywdy.

Jak bardzo mocno wszyscy się przeliczyli, niech świad-

czy wynik ostatniego spotkania w tym sezonie w III lidze w wykonaniu Stomilu. Olsztynianie przegrali u siebie 0:4 z ŁKS-em Łomża. Dwa tysiące widzów, którzy przyszli na stadion przy alei Piłsudskiego 69a podziękować za utrzymanie i walkę do końca w tym ciężkim sezonie, wyszło z obiektu wściekłych.

• Od dłuższego czasu piłkarskich kulturalach mówiło się o zmianach właścicielskich w olsztyńskim klubie. W czwartek po południu podczas briefingu ogłoszono, że większościowym udziałowcem Stomilu Olsztyn został Marek Maleszka, prezes firmy Dachland. Więcej szczegółów na ten temat w poniedziałkowym wydaniu „Gazety Olsztyńskiej”.

EM

PROMOCJA

GAZETA OLSZTYŃSKA

Dzienniki Regionalne
kupisz w każdym sklepie sieci





Kongres PRZYSZŁOŚCI



GAZETA OLSZTYŃSKA

DZIENNIK ELBLĄSKI

ROZMAITOŚCI etckie.pl

AGENDA TEMATYCZNA IX KONGRESU PRZYSZŁOŚCI

CZĘŚĆ OFICJALNA

- 9:00-11.00
1. Powitanie gości oraz wystąpienia partnerów
 2. Wręczenie statuetek:
 - MARKI WARMII I MAZUR 2025
 - LIDERZY PRZYSZŁOŚCI
 - NAJPOPULARNIEJSZY SAMORZĄDOWIEC 2025
- oraz NAGRODY SPECJALNE Z OKAZJI 35-LECIA SAMORZĄDÓW



SALA KONGRESOWA

- 11:00 **NAUKA** | „Nauka jako siła napędowa cywilizacyjnego rozwoju Polski” | moderator: Mariusz Korpoliński
 - Marcin Kulasek, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego
 - dr hab. Jerzy Przyborowski, Rektor Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, prof. UWM
- 11:45 **SPORT** | „Polski sport – wyzwania i zagrożenia” | moderator: Michał Podolak
 - Ireneusz Nalazek, Wiceminister Sportu i Turystyki
- 12:15 **SAMORZĄDY** | „Duże samorządy: większe szanse i większe problemy” | moderator: Igor Hrywna
 - Robert Turlej, Członek Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego
 - Robert Szewczyk, Prezydent Olsztyna
 - Michał Missan, Prezydent Elbląga
 - Tomasz Andrukiewicz, Prezydent Etka
- 13:00 **EKSPANSJA** | „Eksport i inwestycje: region – świat” | moderator: Anna Nartowska
 - Piotr Płoski, Polska Agencja Inwestycji i Handlu S.A.
 - Mateusz Walewski, Główny Ekonomista Banku Gospodarstwa Krajowego
 - Krzysztof Gąsior, Warmińsko-Mazurska Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A.
- 13:45 **EKOLOGIA** | „Ekologiczne rozwiązania w odzysku opakowań – ekologia i zrównoważone zarządzanie zasobami” | moderator: Anna Nartowska
 - Lucyna Kurowska, Prezes Zarządu Total-Eko Organizacji Odzysku Opakowań S.A. w Olsztynie
 - Agnieszka Rzymowska, Zastępca Dyrektora Departamentu Ochrony Środowiska Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
 - Michał Dąbrowski, Przewodniczący Rady Polskiej Izby Gospodarki Odpadami w Warszawie
- 14:45 **BEZPIECZEŃSTWO** | „Od teorii do działania. Nowa ustawa o ochronie ludności a bezpieczeństwo regionu przygranicznego” | moderator: Mariusz Korpoliński
 - Radosław Król, Wojewoda Warmińsko-Mazurski
 - st. bryg. Michał Kamieniecki, Warmińsko-Mazurski Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej
 - gen. dyw. Wojciech Ziółkowski, dowódca 16 Dywizji Zmechanizowanej
 - płk SG Daniel Wojtaszkiewicz, Komendant Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej
 - Katarzyna Majewska, PZU Życie S.A.
- 15:30 **GEOPOLITYKA** | „Donald Trump a współczesna geopolityka i bezpieczeństwo międzynarodowe” | moderator: Maciej Matera
 - prof. Zbigniew Krysiak, Instytut Myśli Schumana
 - Marek Budzisz, polski publicysta, historyk, dziennikarz

SALA KARMAZYNOWA

- 11:00 **ENERGIA ODNAWIALNA** | „Energia przyszłości – odnawialne źródła a rozwój regionalny” | moderator: Sylwester Kasprowicz
 - Kaja Sawicka, Dyrektor Projektów OZE w firmie Enerconet
 - Piotr Grzymowicz, Dyrektor Generalny Oddziału Energi Operatora S.A. w Olsztynie
- 11:45 **SAMORZĄDY** | „Dorobek i przyszłość powiatów w województwie warmińsko-mazurskim” | moderator: Andrzej Mielnicki
 - Andrzej Abako, Starosta Olsztyński
 - Maciej Romanowski, Starosta Elbląski
- 12:30 **SAMORZĄDY** | „Silne powiaty – silna Polska lokalna” | moderator: Sylwester Kasprowicz
 - Paweł Cieśliński, Starosta Działdowski
 - Dariusz Iskra, Starosta Lidzbarski
 - Elżbieta Zabłocka, Starosta Bartoszycki
- 13:15 **TURYSTYKA** | „Łącz nas Warmia!” | moderator: Jolanta Wiszniewska, Dyrektorka Biura Stowarzyszenia „Szlak Świętej Warmii”
 - Andrzej Abako, Starosta Olsztyński
 - Krzysztof Kisiel, Burmistrz Pieniężna
 - Joanna Karpińska-Kozlik, Wójt Gminy Lubomino
- 14:00 **ROLNICTWO** | „Rolnictwo jutra. Rozwój, technologia, odpowiedzialność” | moderator: Igor Hrywna
 - Zbigniew Ziejewski, Poseł na Sejm RP
- 14:30 **SAMORZĄDY** | „35 lat samorządności. Co dalej? Przyszłość lokalnych wspólnot w czasach globalnych kryzysów” | moderator: Igor Hrywna
 - dr Paweł Wójcik, Wicestarosta Bartoszycki
 - Jacek Kosmala, Burmistrz Nidzicy
 - Marta Kamińska, Wójt Gminy Barciany
- 15:15 **ROZWÓJ** | „Uniwersytety Trzeciego Wieku – teraźniejszość i przyszłość” | moderator: dr hab. Zdzisława Kobylińska, prof. UWM
 - Marek Nowacki, Członek Zarządu AKO im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego w Olsztynie
 - Piotr Baczewski, Pełnomocnik Wojewody Warmińsko-Mazurskiego do spraw seniorów oraz mniejszości narodowych i etnicznych
 - Maria Roman, Prezes Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Morągu
 - dr hab. Ewa Kantowicz, nauczyciel akademicki, prof. Uczelni Korczaka
- 16:00 **ORGANIZACJA NIEPEŁNOSPRAWNI** | „Środowisko pracy osób niepełnosprawnych – projekty dla biznesu” | moderator: Ilona Klejnowska-Kamińska, współzałożyciel i partner w Instytucie Strategii i Rozwoju
 - Agnieszka Brzostek, pośrednik pracy w Karkonoskim Sejmiku Osób Niepełnosprawnych
 - Justyna Matejkiewicz, doradca zawodowy i trener pracy w Karkonoskim Sejmiku Osób Niepełnosprawnych
 - Krzysztof Jarmul, Wiceprezes Spółdzielni Socjalnej „Ochota”
 - Bartłomiej Jungiewicz, ekspert w obszarze HR, Fundacja „Szklane Dony”

SALA BŁĘKITNA

- 11:00 **RYNEK PRACY** | „O zdrowiu psychicznym w miejscu pracy – jak dążyć do równowagi” | moderator: Bożena Piątek, Dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie
 - Beata Kierońska, Dyrektor w Citi Solutions Center Poland
 - dr Łukasz Szytych, Zastępca Okręgowego Inspektora Pracy w Olsztynie
 - mgr Iwona Kuźlik, psycholog
- 11:45 **ROLNICTWO** | „Aktualne wyzwania oraz perspektywy rozwoju rolnictwa w województwie warm.-maz.” | moderator: Paweł Tomkiewicz
 - Gustaw Marek Brzezina, Senator RP
 - Mateusz Cygan, Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego z siedzibą w Olsztynie
 - Piotr Turowski, Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Regionalnego ARIMR w Olsztynie
- 12:30 **CYFRYZACJA** | „Sztuczna inteligencja dla każdego. Od teorii do zastosowań” | moderator: Beata Januszczyk, Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie
 - Maciej Helbrecht, koordynator projektu WAMA EDIH w Warmińsko-Mazurskiej Agencji Rozwoju Regionalnego
- 13:15 **RYNEK PRACY** | „Młode pokolenie na rynku pracy. Czy biznes rozumie różnice pokoleniowe?” | moderator: Beata Januszczyk, Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie
 - Katarzyna Pietkiewicz, Dyrektor Miejskiego Urzędu Pracy w Olsztynie i Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego
 - Marek Obrębski, Dyrektor Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży Ochotniczych Hufców Pracy w Olsztynie
 - Paweł Błaszak, Menadżer Saxdor Shipyard Sp. z o.o.
 - Agnieszka Ewald, Facetka od Stresu, trenerka biznesu, coachka, konsultantka krzyżowa, mówczyni, nauczycielka, podcasterka
 - Gabriela Gacek, założycielka i liderka start-upu Spineo
- 14:00 **DEWELOPERSTWO** | „Agencje nieruchomości wobec wyzwań współczesnego rynku” | moderator: Paweł Tomkiewicz
 - Lidia Kempka, właścicielka Warmia Brokers
 - Anna Jankowska-Piechowska, współwłaścicielka TreeHouse Nieruchomości
- 14:45 **BIZNES** | „Przyszłość klubów biznesu w rozwoju gospodarczym Polski” | moderator: Andrzej Mielnicki
 - Wojciech Krakowiński, Wiceprezes Zarządu Warmińsko-Mazurskiego Klubu Biznesu
 - Konrad Banecki, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Gospodarczego
 - Grzegorz Gosk, Prezes Zarządu Stowarzyszenia „Kaszubski Klub Biznesu” – Polskie Towarzystwo Gospodarcze
- 15:30 **KOBIETY** | „Uwolnij potencjał. Od myśli do działania – o wewnętrznej sile kobiet w biznesie” | moderator: Lidia Kempka, certyfikowany trener mentalny w biznesie, trener EFT, trener biznesu ze specjalnością style zachowań
 - Lucyna Kurowska, Prezes Zarządu Total-Eko Organizacji Odzysku Opakowań S.A. w Olsztynie
- 16:15 **DEZINFORMACJA** | „Prawda kontra dezinformacja” | moderator: Michał Podolak
 - dr hab. Arkadiusz Dudziak, nauczyciel akademicki, prof. UWM
 - prof. dr hab. Marek Melnyk, publicysta i nauczyciel akademicki
 - dr hab. Zdzisława Kobylińska, nauczyciel akademicki, publicystka, prof. UWM

WARSZTATY PRELEKCJE SZKOLENIA

- 11:00 **EUROPA** | „Młodzi Europejczycy mają głos!” | prowadząca: Magdalena Maria Bukowiecka, Kierownik Punktu Europe Direct Warmia i Mazury
 - prof. Małgorzata Mołęda-Zdziech, SGH
 - mgr Anna Struk, Dyrektor V LO w Olsztynie,
 - mgr Ewa Orłowska, Dyrektor Zespołu Szkół im. K.C. Mrongowiusza w Olsztynie
 - mgr Jerzy Zbigniew Janulewicz, Dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Ornecie



- 12:00 **ZACZNIJ DZIAŁAĆ Z AI!** | Praktyczne warsztaty z korzystania ze sztucznej inteligencji



- 14:00 **ZACZNIJ DZIAŁAĆ Z AI!** | Praktyczne warsztaty z korzystania ze sztucznej inteligencji



18|06|2025
WSTĘP WOLNY

Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
ul. Dybowskiego 11, Olsztyn

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

	1	5	8		2			9
2			3	9		4	8	
					7	2	5	
1	5			8	6			
		3				6	7	
			4		9		1	
9		1						2
			2	1		3	9	
	4			5				8

833

	2	9	6	1				4
		8			3		6	
3		6	5	4	2			
				8	9	1		
		7		6			2	
				3				5
	3	5	1	9	4			
			3		6		5	
		2			7	9		

834

			7			1		
	2				6		8	7
			4	9	5	6		
7		3		1				
1		9	3			2	7	
	6		9	5	7			1
	1	7		6	9	3	5	4
	9					7	6	8
	4							

835

Znajdź 10 różnic



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

[illegible]

POZIOMO: 1) wewnętrzna część jajka; 7) przepływa przez Zurych; 9) Puma, Lego lub Tesco; 10) niepełny dowód przestępstwa; 12) płacony za prąd lub za wodę; 15) mecz bez zwycięzcy; 20) Joy, autorka "Elzy z afrykańskiego buszu"; 22) deklinacja lub koniugacja; 24) wynik mnożenia; 25) rośnie na nich ciasto; 28) czarodziej z "Władcy Pierścieni" Tolkiena; 32) były wokalista The Police; 35) Heska, jedna z żon Kazimierza III Wielkiego; 37) Jakubowska, Miss Polonia 2008; 39) sąsiad Izraela; 40) była waluta Holandii; 41) działowa lub nośna.

PIONOWO: 2) najwyższy szczyt Gór Świętokrzyskich; 3) "... do młodości" Mickiewicza; 4) mazidło do zawiasów; 5) część dekagrama; 6) czerwona planeta; 7) Besson, francuski reżyser; 8) stolica Filipin; 10) zębate narzędzie stolarza; 11) państwo w Azji ze stolicą w Wientianie; 13) ochronne nakrycie głowy żołnierza; 14) 60 sztuk; 16) inaczej chalkolit, epoka miedzi; 17) o kinie w dobie filmu niemego; 18) topnieje na wiosnę; 19) druga co do długości rzeka w Afryce; 21) stanu albo zaufania; 23) pierwiastek In; 25) izba niższa parlamentu Federacji Rosyjskiej; 26) George, napisał "Rok 1984"; 27) dzień i noc; 29) ostre w kuchni; 30) włoska, znana marka lodów; 31) rów z wodą otaczający zamek; 32) i weselna, i wykładowa; 33) Lordów albo Reprezentantów; 34) grupa przestępcza krócej; 36) Heweliusz, astronom qdański; 38) bernikla lub qęawa.

Litery z pól z kropką czytane
rzedami, utworzą rozwiązanie:

[illegible]

Na diagramie po lewej ujawniliśmy spółgłoskę "S". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło, które utworzą litery z pól z kropką czytane rzędami.

obszar z gęstymi zaroślami w Afryce; punkt wystawienniczy na targach; "Młode ...", powieść Irwina Shaw'a; przepływa przez Jekaterynburg; wysoki przy bucie; niskie dźwięki; upadły anioł z "Fausta" Goethego; uczeń Jezusa; książka z mapami; rodacy Umberto Eco; Newton, angielski fizyk; sanie na torze bobslejowym; ... Nicholson, aktor amerykański; zgromadzenie kardynałów wybierające papieża; Carreras, słynny hiszpański tenor; senior rodu inaczej; kule do gry w snookera; narzędzie stolarza, hebel; Agassi, były słynny tenisista; rodzinne miasto Miki Kojonkoskiego; bliskoznaczny to synonim; afrykański kraj z Bamako; odprowadzana przez księdza; i antyklina, i synklina; klatka piersiowa u mężczyzny; rysunek zarysu, konturu przedmiotu; Szimon, były prezydent Izraela; kwiat nazywany kosańcem; drzewa z szyszkami; japońska wódka; narciski lub spadochronowie; nie lubi kolorowych; waluta Portugalii przed euro; muł, osad na dnie stawu; poranne krople na trawie; cudowny napój młodości; Albert, autor "Dżumy" i "Obcego"; strug do korowania drewna; wietrzna choroba zakaźna; rodzaj dzierzawy auta; gawędka, roślina; narząd wężu; John Quincy, były prezydent USA; winogret i beszamel; bolesne ściągnięcie sie mięśni.

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

9	1	7	2	5	4			
4		2		8				
6	5				3	4		
		3		9		2	5	6
5			7			3		9
2					5		7	1
	2		5	3		7	6	
3	7		1	6			9	8
							3	

3			7		1	9	2	
7		6			9	8		
8	9			2	6	4		3
		2			8		3	4
	7		3	1				
5						2	1	
9	1		2	4			6	
	8					3	4	
2		4	8		3	1		

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw ptaków Europy. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: Szpak, Sowa, Bielik, Sroka, Kos, Czapla, Czajka, Drozd, Dudek, Gil, Kania, Krok, Nur, Kobuz, Kawka, Kulik, Lelek, Mewa, Orlik, Wrona:

S	O	D	E	N	N	E	B	O	M
K	N	U	R	O	G	I	A	L	E
U	C	D	O	L	E	L	E	K	I
N	Z	E	W	L	I	N	A	O	S
F	A	K	I	R	K	A	M	D	S
U	J	K	R	I	O	K	A	R	A
K	K	O	B	U	Z	N	M	O	C
O	A	K	A	W	K	A	A	Z	L
S	O	J	K	A	G	R	A	D	C
S	K	O	R	U	I	P	O	R	A
A	R	O	M	A	L	E	L	O	K
K	R	E	S	A	S	I	T	W	A
S	W	K	A	R	K	O	K	I	N
A	M	A	R	O	O	R	W	E	I
W	Y	S	Z	P	A	K	I	A	A
A	N	K	W	A	R	I	A	T	H

13 - 19 czerwca 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEM Y, ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



20:25 Mała doboszka
TVP 1
Serial, Wielka Brytania, USA, 2018

Tajemniczy „Jos” zabiera Charlie w podróż po Grecji. Kurtz kontynuuje swoje działania, aż obie historie zaczynają się ze sobą splatać. Obiećcując Charlie życiową rolę, Kurtz rekrutuje ją, by przeniknąć do niebezpiecznej siatki terrorystów. Gdy Charlie i Becker tworzą swoją legendę jako para kochanków, granica między teatrem a rzeczywistością zaczyna się zacierać.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 20:25

Piątek



20:00 Ochroniarz
TV PULS
Akcja, USA, 2017

Eddie to byłby kapitan delty Korpusu Piechoty Morskiej. Od czasu przejścia na emeryturę nie jest w stanie znaleźć go dnej pracy. W efekcie oddał się od żony i córki. Mężczyzna w końcu dostaje fuchę jako ochroniarz w centrum handlowym. W pierwszy dzień pracy otrzymuje praktyczne wskazówki od Vance'a, szefa niewielkiej grupy dyżurnych policjantów. Tymczasem konwój przewożący małą dziewczynkę o imieniu Jamie zostaje zaatakowany przez profesjonalnych, uzbrojonych najeźników. Jamie udaje się jednak uciec i znajduje schronienie w centrum handlowym...

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 21:55

Sobota



20:25 Notting Hill
TVN
Komedio romantyczna, Wielka Brytania, USA, 1999

Amerykańska gwiazda filmowa Anna Scott jest u szczytu sławy. Właśnie pracuje nad kolejnym filmem, tym razem w Londynie. William Thacker znalazł się na życiowym zakręcie. Jest samotnym rozwodnikiem, jego księżniczka dla podróżników przynosi straty. Aby związać koniec z końcem William musi dzielić mieszkanie z sublokatorem. Pewnego dnia, korzystając z wolnej od pracy chwili, Anna wybiera się na zakupy do Notting Hill, miejsca, w którym szczególnie dobrze czują się artyści. Przez przypadek trafia do księgarni Williama.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 22:30

Niedziela



00:55 Blue Jasmine
TVP 1
Komediodramat, USA, 2013

Główna bohaterka, Jasmine, leci samolotem do San Francisco. Przez całą podróż zagaduje do siedzącej obok starszej pani, którą wyraźnie mężczy jej paplanina. Ale wytworna, młoda dama nie zniechęca się, musi wyrzucić z siebie wszystkie żale, mówi o swoim małżeństwie, które właśnie się rozpadło. Starszego o 9 lat męża Hala poznała na studiach, był świetnym kochankiem i miał bardzo dużo pieniędzy. Rozpieszczał ją, obсыpywał drogimi prezentami, zabierał w dalekie podróże. Rzuciła więc naukę, by cieszyć się pełnią życia u boku męża milionera. Sielanka nie trwała długo...

Wtorek



20:00 Zemsta sieroty
TVP KULTURA
Teatr Telewizji, 1968

Henri Rousseau (1844-1910) rozpoczyna swą karierę malarzką w wieku 41 lat. Ten drobny urzędnik państwowej administracji, przybyły z prowincji, jest samoukiem. W tym czasie Rousseau pisze również wodeville pt. „Zemsta sieroty”, który nie przynosi mu ani grosza. Malarzka twórczość Rousseau zauważona zostaje przez Alfreda Jarry, który z nim się zaprzyjaźnia się i nadaje przydomek „Celnik”. Wielbicielami artysty stają się również Apollinaire i Pablo Picasso. Jego życie toczy się zmiennymi kolejami. 2 września 1910 roku umiera z powodu gangreny. Zostaje pochowany w zbiorowym grobie.

Środa



22:30 Ukryta gra
TVN 7
Sensacyjny, Polska, USA, 2019

Trzymający w napięciu thriller szpiegowski. Akcja toczy się na początku lat 60. XX wieku, czyli w najgorętszym momencie zimnej wojny. U szczytu kryzysu kubańskiego amerykańskie tajne służby porwają wybitnego matematyka Joshe Manskę. Chcą go wystawić do szachowego pojedynku przeciwko sowieckiemu mistrzowi. Międzynarodowy turniej w warszawskim Pałacu Kultury i Nauki okazuje się jednak tylko przykrywką do szpiegowskiej gry, w której stawką jest uratowanie ludzkości przed zagładą nuklearną.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 22:55

Czwartek



02:05 Potop, część 2
TVP KULTURA
Film kostiumowy, Polska, 1974

Po dojściu do zdrowia chorąży orszaki Andrzej Kmiec udaje się z Soroką i Kiemliczami do Częstochwy. Broni klasztoru przed Szwedami, wysadza groźną kolubrynę. Dostaje się do niewoli, z której ucieka na Śląsk, do Jana Kazimierza. Omal nie ginie, własnym ciałem zaślaniając króla w bitwie w wawozie. Wyznaje monarsze swoje dzieje. Odtąd bierze udział w dalszych walkach ze Szwedami na czele królewskiej chorągwi. W bitwie pod Prostkami toczy pojedynek z księciem Bogusławem i bierze go do niewoli...

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:55

PIĄTEK • 13 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017	04:35 Na dobre i na złe - serial obycz., 1973
05:55 Info Poranek	05:30 M jak miłość - serial, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
07:30 Bursztynowe Skrzaty - reportaż	06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
08:00 Janosik - serial przyg., 1973	07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn medyczny
08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2006	11:15 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	11:50 Podróż za jeden uśmiech - serial przygodowy TVP, 1971
10:45 Ojciec Mateusz - serial	12:30 Koło fortuny - teleturniej
11:35 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny	13:15 Miłość i namiętność - serial obycz., Turcja, 2022
12:10 Agrobiznes	14:05 Va Banque - teleturniej
12:30 Agropogoda - magazyn	14:35 Na sygnale - serial fabularny
12:35 Magazyn Rolniczy	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
12:55 Natura w Jedyńce - Najpiękniejsze krajobrazy świata - serial dok., Wlk. Bryt., 2021	16:00 Koło fortuny - teleturniej
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024	16:35 Familiada - teleturniej



14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Telexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:00 Reporterzy - magazyn

18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017

19:30 Program inform. 19.30

20:00 Sport; Pogoda

20:15 62. KFPP w Opolu - Premiera, 2025

22:30 62. KFPP w Opolu - SuperJedynki, 2025

00:55 Nie ma mocnych - kom., Polska, 1974

02:40 Rajską jabłoń - obycz., Polska, 1985



17:20 Miłość i namiętność - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

20:05 Postaw na milion - telet.

21:05 Wykapanie ojciec - kom., USA, 2013. David Wozniak to dostawca towaru do rodzinnego sklepu mięsnego, który raczej nie daje swoim bliskim powodów do dumy.

23:00 Renegaci - akcja, Niemcy, Franc., 2017

01:00 Kanał tajemnic - film kryminalny, Franc., 2020

02:50 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016

03:50 Sanditon - serial, Wlk. Bryt., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

16:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:35 Raport Speedway Grand Prix

19:40 Pogoda

19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Aquaman - przyg., USA, Australia, 2018. Pochodzący z Atlantydy pociągowiec Arthur Curry wyrusza w podróż swojego życia. Będzie musiał nie tylko zmierzyć się ze swoim pochodzeniem, lecz także...

23:10 Heroski - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023

00:50 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:00 Yellowstone 2 - miniserial, USA

03:00 Szpital - program obyczajowy

04:00 Uwaga! - program interwencyjny

04:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Gwiazdne wojny: Ostatni Jedi - sens., USA, 2017

23:10 Jak żyć konie - sens., Chiny, 2023

01:55 Cicha noc - sens., Wlk. Bryt., 2021

03:55 Ewa Gołtje - program kulinarny

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:15 Muzyczne poranki

06:25 65 Krakowski Festiwal Filmowy - reportaż

06:55 Tamte lata, tamte dni - Stanisława Celińska - magazyn

07:35 Podróż z historią - Białe złoto - dok., Polska, 2017

08:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

09:00 Angielskie śniadanie - film fabularny

10:15 Wstęp Wolny - felieton

10:30 Rocio Marquez - koncert, Franc., 2020

12:00 Klasyczna literatura i kino - Zbrodnia i kara - dok., Wlk. Bryt., 2000

13:05 Motion Trio - koncert, 2021

14:05 Rawhide - Incydent na skraju szaleństwa - western, USA, 1959

15:05 Księżniczka w osłej skórze - kom., Franc., 1970

16:45 Informacje kulturalne



17:05 Spotkania z gwiazdami - Bohdan Łazuka - dok., Polska, 1995

18:15 Łazuka i jego goście - 2013

18:50 Wielcy mistrzowie malarstwa - Seurat - serial dok., Franc., 2015

20:00 Inwazja porywaczy ciał; horror - USA, 1956

21:30 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020

22:45 Bosonoga Contessa - fab., Włochy, USA, 1954

01:05 Noc krótkich filmów - Katastrofa - Film o sztuce... - Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach

01:45 Kino nocne - Czerwony świt - akcja, USA, 1984

03:50 Boisko bezdomnych - obycz., Polska, 2008



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Ochroniarz - akcja, USA, 2017

21:55 Anna - akcja, Franc., USA, Kan., Rosja, 2019. Anna w błyskawicznym czasie z mało znanej modelki z Moskwy wkroczyła na salony i dołączyła do elity. Lecz pod przykrywką kruchości piękności ukrywa się najmniejbezpieczniejsza morderczyni na świecie.

00:10 Krwawy biznes - akcja, USA, Chiny, 2015

02:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

03:15 Menu na miarę - program kulinarny

04:55 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

04:50 Ten moment - program obyczajowy

05:25 Szkoła - Julita Krasowska z licealnej klasy Zd odkrywa, kto zamieszcza w Internecie złośliwe komentarze na temat niektórych uczennic. Obrażane licealistki zamierzają zemścić...

08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:25 W-11 Wydział Śledczy - Porwano siedemnastoletniego chłopca. Wśród podejrzanych jest kochanek matki, który żądał okupu.

12:55 Detektywi - Zaginął Alan Sadocha. Detektywi postanawiają porozmawiać z uczniami liceum, w którym uczy się poszukiwany.

13:55 Szkoła - program obyczajowy



14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Szpital - program obyczajowy

17:55 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 After II - obycz., USA, 2020

22:20 Stowarzyszenie wędrujących dzinsów II - kom., USA, 2008

00:50 Śmieciarz dla Zmarłych - horror, USA, 2023

02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą

03:45 Fachowcy - program paradokumentalny

04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Hom. o 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Tryptyk Deo et Patriae 12:55 Fatima - orędzie na dziś 13:30 Msza Św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Moimi w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:30 Mateczniki Polskości 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Wszystkim i wszędzie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apł. Jasny 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Sumienie Hioba - rzecz o ks. B. Stefańskim

SOBOTA • 14 czerwca

TVP 1	TVP 2
04:35 Heca w zoo - kom., USA, 2012	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:20 Balans bieli - magazyn	06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
07:40 Rok w ogrodzie	11:05 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	11:40 Nasz dom w górach - serial obycz., Niemcy, 2020
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	13:25 Rosół polski - magazyn kulinarny
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2006	14:00 Familiada - teleturniej
09:55 Komisarz Alex - serial krym.	14:35 Koło fortuny - teleturniej
10:50 Ojciec Mateusz - serial	15:15 Szansa na sukces. Opolo - widowisko muzyczne
12:15 Dobre Strony - felieton	16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
12:35 Widzady w południe - Rozgrywka - western, USA, 1973	
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	
15:00 W 80 dni dookoła świata - serial przyg., Franc., Włochy, Niemcy, 2021	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	



17:00 Telexpress	17:20 Postaw na milion - teleturniej
17:20 Pogoda	18:15 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
17:35 Ojciec Mateusz - serial	19:20 Słowo na niedzielę - magazyn ewangelizacyjny
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
19:30 Program inform. 19.30	20:00 Kontrakt na zabijanie - thriller, USA, Niemcy, 2006
20:00 Sport	21:45 M jak morderca - thriller, USA, 2017
20:05 Pogoda	23:35 Wykapany ojciec - kom., USA, 2013
20:15 62. KFPP w Opolu - Zróbmy więc prywatkę... - 2025	01:35 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
22:10 62. KFPP w Opolu - KabareTYM - 2025	02:25 Sanditon - serial, Wlk. Bryt., 2022
00:40 Jack Strong - sens., Polska, 2014. Film o Ryszardzie Kuklińskim - człowieku, który będąc w samym środku systemu, podejmując samotną batalię przeciw Sowietom.	03:20 Wenecja - dram., Polska, 2010
03:00 Komedianci debiutanci - kom., Franc., 2019	

TVN

05:10 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy	09:20 Emotki - anim., USA, 2017
06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwiedzimy restaurację „Tasty” w Piekarach Śląskich.	11:00 Ewa gotuje - Dzisiaj program zaczniemy od przygotowania jaj po marokańsku...
07:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy. Tym razem gościem Magdy Gessler będzie Tomasz Kammel - dziennikarz, prezenter, szkoleniowiec z zakresu wystąpień publicznych i komunikacji.	11:35 Awantura o kasę - teleturniej
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	12:45 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska-Turcja - mecz
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska	15:30 Gliniarze - Garotą zostaje uduşony gangster, od misieć się poszukiwany przez policję. Detektywi od razu stawiają na porachunki w półświatku. Okazuje się, że kluczem do rozwiązania zagadki jest narzędzie zbrodni, a trop prowadzi do...
13:15 Szpital św. Anny - program obyczajowy	16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
15:20 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy	17:30 Awantura o kasę - teleturniej



16:30 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przyg., USA, 1989	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:00 Fakty	19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport	19:30 Sport
19:35 Raport Speedway Grand Prix	19:45 Pogoda
19:40 Pogoda	20:00 Kabaret na żywo
19:45 Milionerzy - program rozrywkowy	22:10 Creed: Narodziny Legendy - sens., USA, 2015
20:25 Notting Hill - kom., Wlk. Bryt., USA, 1999 ●	01:05 Człowiek z Toronto - kom., USA, 2022. Najgroźniejszy zabójca na świecie i najgłupszy amerykański przedsiębiorca zostają pomyleni, co prowadzi do lawiny zabawnych sytuacji.
23:00 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016	03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
00:55 Wcieleńie - horror, USA, Chiny, 2021	04:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy
03:20 Szpital - program obyczajowy	
04:20 Uwaga! - program interwencyjny	
04:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy	

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News	06:05 Córka generała Pankratowa - dram., Polska, 1934
09:20 Emotki - anim., USA, 2017	07:35 Święteż - anim., Polska, 2010
11:00 Ewa gotuje - Dzisiaj program zaczniemy od przygotowania jaj po marokańsku...	08:05 Portrety - Przemysław Śliwa - reportaż
11:35 Awantura o kasę - teleturniej	08:30 Andrzej Korzyński - muzyka filmowa - koncert, 2016
12:45 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska-Turcja - mecz	09:25 Informacje kulturalne
15:30 Gliniarze - Garotą zostaje uduşony gangster, od misieć się poszukiwany przez policję. Detektywi od razu stawiają na porachunki w półświatku. Okazuje się, że kluczem do rozwiązania zagadki jest narzędzie zbrodni, a trop prowadzi do...	09:55 Mikołajek - kom., Franc., 2009
16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy	11:35 Lino Ventura. Portret intymny - dok., Franc., 2018
17:30 Awantura o kasę - teleturniej	12:40 Dizzy Boyz Brass Band - koncert, 2023
	14:00 Warzywa i owoce - film krótkometrażowy, 2021
	14:45 Tacy byliśmy - Zbigniew Wodecki - reportaż
	15:25 Tredowata - melodramat, Polska, 1976
	17:10 Wydarzenie aktualne
	17:45 Retro kino - Księżniczka w oślej skórze - kom., Franc., 1970



18:50 Wydarzenia - program informacyjny	19:30 20 na 20 lecie TVP Kultura
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały	20:00 Bilet do kina - Foxcatcher - dramat biograficzny, USA, 2014
19:30 Sport	22:25 Klub Jazzowy - Product May Contain - koncert, 2025
19:45 Pogoda	23:40 Tacy byliśmy - Zbigniew Wodecki - reportaż
20:00 Kabaret na żywo	00:20 Podróż do Ameryki - Inwazja porywaczy ciał - horror, USA, 1956
22:10 Creed: Narodziny Legendy - sens., USA, 2015	01:50 20 na 20 lecie TVP Kultura
01:05 Człowiek z Toronto - kom., USA, 2022. Najgroźniejszy zabójca na świecie i najgłupszy amerykański przedsiębiorca zostają pomyleni, co prowadzi do lawiny zabawnych sytuacji.	02:30 Dokument w podróży - Był sobie Luwr - dokument, Francja, 2021
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	04:20 Spirit of Łódź Music Festival - Richard Bona - koncert, 2021
04:40 Disco Gramy	
05:25 Teleshowsy TV Okazje	

TVP Kultura

06:05 Córka generała Pankratowa - dram., Polska, 1934	06:00 Kobra - oddział specjalny - Dana, córka Semira rozpoczyna pracę w policji drogowej. Podczas swojego pierwszego dnia służby, dziewczyna chce się wykaazać i zaczyna prowadzić śledztwo na własną rękę.
07:35 Święteż - anim., Polska, 2010	07:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Tajlandia - Tym razem podróżnik opowie nam o buddyzmie i zaprezentuje jego różne strony.
08:05 Portrety - Przemysław Śliwa - reportaż	08:30 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia - Wojciech Cejrowski opowiada o specyfice typowych afrykańskich miast. Wyglądają jak wielkie place budowy.
08:30 Andrzej Korzyński - muzyka filmowa - koncert, 2016	09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Informacje kulturalne	17:45 Retro kino - Księżniczka w oślej skórze - kom., Franc., 1970
09:55 Mikołajek - kom., Franc., 2009	
11:35 Lino Ventura. Portret intymny - dok., Franc., 2018	
12:40 Dizzy Boyz Brass Band - koncert, 2023	
14:00 Warzywa i owoce - film krótkometrażowy, 2021	
14:45 Tacy byliśmy - Zbigniew Wodecki - reportaż	
15:25 Tredowata - melodramat, Polska, 1976	
17:10 Wydarzenie aktualne	
17:45 Retro kino - Księżniczka w oślej skórze - kom., Franc., 1970	



19:30 20 na 20 lecie TVP Kultura	10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Bilet do kina - Foxcatcher - dramat biograficzny, USA, 2014	20:00 Transporter: Nowa moc - akcja, Belgia, Chiny, Franc., 2015
22:25 Klub Jazzowy - Product May Contain - koncert, 2025	22:00 Need For Speed - akcja, USA, 2014
23:40 Tacy byliśmy - Zbigniew Wodecki - reportaż	00:25 Połączenie - akcja, USA, 2013. Jordan Tuner jest operatorką linii alarmowej 911. Kobieta jest przyzwyczajona do dramatycznych zgłoszeń i kryzysowych sytuacji, jednak pewnego dnia popełnia straszny błąd...
00:20 Podróż do Ameryki - Inwazja porywaczy ciał - horror, USA, 1956	02:25 Dyżur - serial medyczny
01:50 20 na 20 lecie TVP Kultura	03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:30 Dokument w podróży - Był sobie Luwr - dokument, Francja, 2021	04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Spirit of Łódź Music Festival - Richard Bona - koncert, 2021	05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Dana, córka Semira rozpoczyna pracę w policji drogowej. Podczas swojego pierwszego dnia służby, dziewczyna chce się wykaazać i zaczyna prowadzić śledztwo na własną rękę.	06:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Tajlandia - Tym razem podróżnik opowie nam o buddyzmie i zaprezentuje jego różne strony.
07:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia - Wojciech Cejrowski opowiada o specyfice typowych afrykańskich miast. Wyglądają jak wielkie place budowy.	09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
08:30 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia - Wojciech Cejrowski opowiada o specyfice typowych afrykańskich miast. Wyglądają jak wielkie place budowy.	10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy



10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument	11:20 Mówię Wam - talk-show
20:00 Transporter: Nowa moc - akcja, Belgia, Chiny, Franc., 2015	12:30 Ukryta prawda
22:00 Need For Speed - akcja, USA, 2014	14:40 Detektywi - Detektyw Katarzyna Kowalik znajduje w lesie nieprzytomną kobietę. 60-latką jest przerażona, bo niczego nie pamięta
00:25 Połączenie - akcja, USA, 2013. Jordan Tuner jest operatorką linii alarmowej 911. Kobieta jest przyzwyczajona do dramatycznych zgłoszeń i kryzysowych sytuacji, jednak pewnego dnia popełnia straszny błąd...	15:45 The Floor - teleturniej
02:25 Dyżur - serial medyczny	17:55 Karol. Człowiek, który został papieżem - miniserial obycz., Polska, Franc., Kan., Niem., Włochy
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.	20:00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2016
04:00 Menu na miarę - program kulinarny	22:55 Incepcja - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2010
05:00 Dyżur - serial medyczny	02:00 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012
	04:25 Druga strona medalu - talk-show

TVN 7

05:00 Ten moment - program obyczajowy	05:35 Szkoła - Paulina Mikrut i Natalia Dubińska z 2a gimnazjum zadrższczą koleżance, którą wszyscy lubią. Kiedy awaria się na randkę z przystojnym kolegą, gimnazjalistki postanawiają...
06:30 Wiza na miłość - serial paradokumentalny	07:30 Bugs Bunny Builders - animacja
08:15 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - kom., USA, 1985. Clark Griswold i jego żona Ellen fundują sobie i dzieciom wspaniałe wakacje. Już od początku podróży zaczynają piętrzyć się kłopoty. Griswoldowie padają ofiarą wielu niefortunnych zbiegów okoliczności.	10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy



11:20 Mówię Wam - talk-show	12:30 Ukryta prawda
14:40 Detektywi - Detektyw Katarzyna Kowalik znajduje w lesie nieprzytomną kobietę. 60-latką jest przerażona, bo niczego nie pamięta	15:45 The Floor - teleturniej
17:55 Karol. Człowiek, który został papieżem - miniserial obycz., Polska, Franc., Kan., Niem., Włochy	20:00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2016
22:55 Incepcja - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2010	02:00 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012
04:25 Druga strona medalu - talk-show	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - re reality show 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 11:25 Miodowe Lata - serial komediowy 12:45 Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989. Doktor Emmett Brown postanawia wysłać Marty'ego i Jennifer do roku 2015, by zapobiegli rozpadowi swojej rodziny. 15:00 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Widzady Kabaretu 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshowsy TV Okazje



10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto za uważać... 12:50 Natura Obiektywnie 13:10 Mateczniki Polskość 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Rzeźbiarz Wielkiego Króla 15:30 Wierze w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Trufle w Polsce 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 15 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:30 Sprawa dla reportera	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:20 Słownik polsko@polski	06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:55 Słowo na niedzielę	07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
08:00 Tydzień	11:55 Raz na milion lat - piosenki zespołu Republika, cz. I - koncert, 2025
08:30 Moje zdrowie - magazyn	12:55 Raz na milion lat - piosenki zespołu Republika, cz. II - koncert, 2025
08:55 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965	14:00 Familiada - teleturniej
09:30 Jan Serce - serial, 1981	14:35 Koło fortuny - teleturniej
10:50 Przysiań - serial fab. - serial, 2009	15:10 Szansa na sukces. Opolo - widowisko muz.
11:55 Między ziemią a niebem	
12:00 Anioł Pański, Watykan	
12:15 Między ziemią a niebem	
13:10 Natura w Jedynce - Skrzydła i sieci. Niezwykłe tancerze w powietrzu - dok., Franc., 2023	
14:15 Nie ma mocnych - kom., Polska, 1974	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	
17:00 Telexpress	
17:20 Pogoda	



17:35 Komisarz Alex - serial krym.	16:10 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30	18:10 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
19:45 Sport: Pogoda	19:10 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy, 2025
20:00 62. KFPP w Opolu - Trzy chwile Jacka Cygana - urodziny, 2025	19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
22:15 62. KFPP w Opolu - Małe tęsknoty - koncert pamięci Wojciecha Trzcińskiego, 2025	20:00 RoboCop - akcja, SF, USA, 2014
00:55 Blue Jasmine - komediodramat, USA, 2013. Jasmine, leci samolotem z Nowego Jorku do San Francisco. Przez całą podróż zagaduje do siedzącej obok starszej pani, którą wyraźnie mężczy jej paplanina... ●	22:05 Kwiatki polskie w niedzielę - magazyn
02:45 Rozgrywka - western, USA, 1973	23:25 Summer Night - koncert Schoenbrunn - koncert, Austria, 2025
	01:10 Wonne dziewczyny - serial, 2022
	02:10 Renegaci - akcja, Niemcy, Franc., 2017



TVN

05:20 Uwaga! - program interwencyjny	05:35 Batwheels I - animacja
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy	12:40 Totalne remonty Szelągowskiej - reality show
13:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	14:45 Bella i Sebastian - przyg., Franc., 2013
16:50 Ostatni władca wiatru - przyg., USA, 2010	19:00 Fakty



19:30 Sport	19:35 Kronika Speedway Grand Prix
19:40 Pogoda	19:45 Milionerzy - program rozrywkowy
20:55 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki - przyg., USA, 2008	23:30 Sala samobójców. Hejter - obycz., Polska, 2020
02:20 Bartosz Zmarzlik. Ściągając marzenia - program dokument	02:50 Szpital - program obyczajowy
03:55 Uwaga! - program interwencyjny	04:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy,	

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News	08:45 O YETI! - anim., USA, Chiny, Jap., 2019. Gdy nastolatka Yi spotyka młodego Yeti na dachu apartamentowca, w którym mieszka, ona i jej potni przyjaciele - Jin i Peng - nadają mu imię „Everest” i organizują niezwykłą wyprawę...
10:45 Ramona i Beezus - kom., USA, 2010	13:00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska-Serbia
15:20 Gwiezdne wojny: Ostatni Jedi - sens., USA, 2017. Wojownicza Rey, Luke Skywalker, Finn oraz genialny pilot Poe Dameron muszą połączyć siły, żeby powstrzymać ciemną stronę Mocy.	18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Sport	19:20 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny	19:55 Śmierć na Nilu - sens., USA, Wlk. Bryt., 2022. Wakacje belgijskiego detektywa Herkulesa Poirota zamieniają się w przerażające poszukiwanie mordercy...
22:45 Pokójówka na Manhattanie - kom., USA, 2002	01:00 Sztuka zrywania - kom., USA, 2006
03:20 Świat według Kiepskich - serial komediowy	04:20 „Kabaretowa Ekstraklasa”
04:40 Disco Gramy - program muzyczny	

TVP Kultura

05:45 Tyle słońca - przeboje Anny Jantar - koncert, 2000	06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Barbara Bursztynowicz - 2025
07:50 Olimpiada Bolka i Lolka - serial animowany, 1984	08:00 Liturgia prawosławna w Świątyni Wielkiej
09:05 Lino Ventura. Portret intymny - dok., Franc., 2018	10:10 Od ucha do ucha - Królowa lisów - Tygrys bez paszków - filmy anim.
10:45 Angielskie śniadanie - serial fabularny	12:00 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł - mag.
12:40 Andrzej Korzyński - muzyka filmowa	13:55 Dobry tytuł - magazyn
14:35 Johnny Guitar - fab., USA, 1954	16:35 Łódź Kultury - magazyn kulturalny



PONIEDZIAŁEK • 16 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Janosik - serial przyg., 1973 08:55 Ranczo - serial obycz., 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Sztynda i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu - dok., Franc., 2023 14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Misja: Ratunek. Służby w akcji - serial dok., Polska, 2025 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2025 06:25 Dobre historie - Małopolskie Hospicjum dla Dzieci - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:45 Podróż za jeden uśmiech - serial przygodowy TVP, 1971 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Flesz 18:00 Reporterzy - magazyn 18:10 Flesz 18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Mała doboszka - serial, Wlk. Bryt., USA, 2018 21:20 Wszystkie pieniądze świata - dram., Wlk. Bryt., USA, 2017 23:45 Świat bez fikcji - Plan Petera - dok., Polska, 2024 00:55 Zdrajca - fab., Brazylia, Niemcy, Włochy, Franc., 2019 03:35 8. Dzień Chamsinu - dok., Polska, 2024	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Jeden z dziesięciu - telet. obycz., 2025 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 O7 zgłoś się - serial krym., 1978 22:35 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015 00:35 Kontrakt na zabijanie - thriller, USA, Niemcy, 2006 02:20 Stulecie Winnych - serial, 2019 03:20 M jak morderca - thriller, USA, 2017
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Mała doboszka - fab., Wlk. Bryt., USA, 2018 21:20 Kiedy Harry poznał Sally - kom., USA, 1989 23:05 Dzieci w niewoli lajków - dok., Franc., 2024 00:15 Wszystkie pieniądze świata - dram., Wlk. Bryt., USA, 2017 02:40 Pestka - melodramat, Polska, 1995	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Jeden z dziesięciu - telet. obycz., 2025 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 O7 zgłoś się - serial krym., 1981 22:40 Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000 00:35 RoboCop; SF, USA, 2014 02:45 Stulecie Winnych - serial, 2019 03:45 Tajemnice miejsc zbrodni - serial dok., Franc., 2020
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Mała doboszka - fab., Wlk. Bryt., USA, 2018 21:20 Kiedy Harry poznał Sally - kom., USA, 1989 23:05 Dzieci w niewoli lajków - dok., Franc., 2024 00:15 Wszystkie pieniądze świata - dram., Wlk. Bryt., USA, 2017 02:40 Pestka - melodramat, Polska, 1995	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Jeden z dziesięciu - telet. obycz., 2025 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 O7 zgłoś się - serial krym., 1981 22:40 Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000 00:35 RoboCop; SF, USA, 2014 02:45 Stulecie Winnych - serial, 2019 03:45 Tajemnice miejsc zbrodni - serial dok., Franc., 2020
	

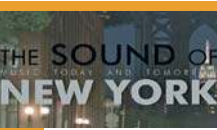
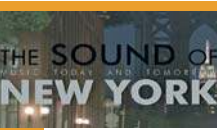
TVN

05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj Magda Gessler zaprosi nas do restauracji Diavolo w Częstochowie. 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy 22:10 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007. Historia tajemniczej epidemii, która zagraża istnieniu ludzkości... 00:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:25 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 02:00 Yellowstone 2 - miniserial, USA 03:05 Szpital - program obyczajowy 04:55 Uwaga! - program interwencyjny 05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy
	
17:00 Teleexpress; Pogoda	17:00 Teleexpress; Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - W parku zginięła pielęgniarka. Pierwszy trop prowadzi policjantów do dilerów narkotyków, który był w pobliżu miejsca zbrodni. Nieoczekiwanie... 14:35 Dlaczego ja? - serial paradowy 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradowy	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Mega hit - Szybko i wściekle - sens., USA, Jap., 2009 22:20 Hitman: Agent 47 - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2015 00:40 Człowiek z Toronto - kom., USA, 2022 03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:00 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
	
17:00 Teleexpress; Pogoda	17:00 Teleexpress; Pogoda

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł - magazyn 07:45 Podróż z historią - Wiesława obrządku - dok., Polska, 2017 08:25 Od ucha do ucha - Królowa lisów - Tygrys bez psów - filmy animowane 09:00 Ród Gąsieniców - serial, 1979 10:10 Trędowata - melodramat, Polska, 1976 11:55 Wielki mistrzowie malarstwa - Seurat - serial dok., Franc., 2015 12:55 Rawhide - Incydent z farmerem i plugiem - western, USA, 1959 13:55 Narodziny narodu - dram. historyczny, USA, 1915 17:15 Zaklęty Dwór - serial, 1976	18:45 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Luis Perdomo & Mimi Jones - serial dok., Włochy, 2017 19:20 Łódź Kultury - magazyn kulturalny 20:00 Kino Mistrzów - Ścieżki chwały - dram., USA, 1957 21:40 Doktor No - sens., Wlk. Bryt., 1962 23:40 Klub Jazzowy - Product May Contain - koncert, 2025 00:55 Kino nocne - New York, New York - fab., USA, 1977. Rok 1945. Na nowojorskim Times Square gromadzą się tłumy, by wspólnie świętować Dzień Zwycięstwa... 03:50 Więcej niż fikcja - Botero - dok., Niemcy, 2008
	
17:00 Teleexpress; Pogoda	17:00 Teleexpress; Pogoda

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - W lokalnym sklepie jubilerskim dochodzi do rozbój. Groźni napastnicy postanawiają wziąć zakładniczkę - młodą panią prawnik. Komisarze Gerkhan i Renner ruszają na pomoc. 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Operator koparki Jan Woś wykupuje podczas pracy na budowie niewielką metalową szkatułkę. W lombardzie dowiaduje się, że może być to XVII-wieczny zabytek. Czy rzeczywiście... 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy fabularny 20:00 Krwawa zemsta - akcja, Wlk. Bryt., 2019 21:55 Ochroniarz - akcja, USA, 2017 23:30 Trzy następy wojownik - przyg., USA, 1999 01:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy fabularny 02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:35 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Karol. Człowiek, który został papieżem - miniserial obycz., Polska, Franc., Kan., Niemcy, Włochy 22:15 After II - obycz., USA, 2020 00:20 Jak w niebie - kom., USA, 2005 02:25 Mówię Wam - talk-show 03:30 Fachowcy - program paradowy 04:10 Druga strona medalu - talk-show
	
17:00 Teleexpress; Pogoda	17:00 Teleexpress; Pogoda

TVN 7

04:50 Ten moment - program obyczajowy 05:25 Szkoła - Blanka Węglińska po przeprowadzce do Krakowa straciła swoją przyjaciółkę. W gimnazjum zaprzyjaźnia się z Nikołą i sądzi, że ich wspólna koleżanka chce je rozdzielić... 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Pijany mężczyzna znajduje w łóżku swojej żony. Kobieta okazuje się być sędzią orzekającym w sprawach karnych. Niewykluczone, że morderstwo o było ze mszą... 12:55 Detektywi - Młoda kobieta nagle znika ze swojego wieczoru panieńskiego. Wysła ze swoim byłym partnerem i już się nie pojawiła.	04:50 Ten moment - program obyczajowy 05:25 Szkoła - Kajetan Steczko staje się popularny wśród uczennicy szkoły dzięki temu, że wziął udział w reklamie soku marchwiowego. Jego roznegliżowane zdjęcia budzą zachwyt... 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa nastoletniego sportowca. Pierwsze podejrzenie pada na dilerkę sprzedającego środki dopingujące... 12:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
	
17:00 Teleexpress; Pogoda	17:00 Teleexpress; Pogoda

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradowy 08:55 Dlaczego ja? - serial paradowy 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjanci i Policjanci - serial paradowy 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjanci i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Monster Hunter - sens., Niemcy, USA, Jap., Chiny, RPA, Kan., 2021 00:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradowy 08:55 Dlaczego ja? - serial paradowy 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjanci i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Monster Hunter - sens., Niemcy, USA, Jap., Chiny, RPA, Kan., 2021 00:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
17:00 Teleexpress; Pogoda	17:00 Teleexpress; Pogoda

TV Trwam

09:20 Polscy werbiści w Brazylii Centralnej 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Mateczniki Polkości 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:10 Zapomniani Sprawiedliwi - Tadeusz Modelski 13:05 Alternatywa dla programu In vitro 13:30 Msza św. 14:30 Cysters 15:00 Na bezdrożach tożsamości. Chaco 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Filmowe Życiorysy PL 23:20 Ku pokrzepieniu powstańców serc.	09:20 Polscy werbiści w Brazylii Centralnej 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Mateczniki Polkości 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:10 Zapomniani Sprawiedliwi - Tadeusz Modelski 13:05 Alternatywa dla programu In vitro 13:30 Msza św. 14:30 Cysters 15:00 Na bezdrożach tożsamości. Chaco 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Filmowe Życiorysy PL 23:20 Ku pokrzepieniu powstańców serc.
	
17:00 Teleexpress; Pogoda	17:00 Teleexpress; Pogoda

WTOREK • 17 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Ksiądz z bliska 08:00 Janosik - serial przyg., 1973 08:55 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Najpiękniejsze krajobrazy świata - serial dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, 2025 06:25 Pod polskim niebem - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - zapowiedź 08:55 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:05 Program rozrywkowy 11:35 Moje zdrowie - magazyn 11:50 Podróż za jeden uśmiech - serial przygodowy TVP, 1971 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Mała doboszka - fab., Wlk. Bryt., USA, 2018 21:20 Kiedy Harry poznał Sally - kom., USA, 1989 23:05 Dzieci w niewoli lajków - dok., Franc., 2024 00:15 Wszystkie pieniądze świata - dram., Wlk. Bryt., USA, 2017 02:40 Pestka - melodramat, Polska, 1995	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Jeden z dziesięciu - telet. obycz., 2025 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 O7 zgłoś się - serial krym., 1981 22:40 Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000 00:35 RoboCop; SF, USA, 2014 02:45 Stulecie Winnych - serial, 2019 03:45 Tajemnice miejsc zbrodni - serial dok., Franc., 2020
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Mała doboszka - fab., Wlk. Bryt., USA, 2018 21:20 Kiedy Harry poznał Sally - kom., USA, 1989 23:05 Dzieci w niewoli lajków - dok., Franc., 2024 00:15 Wszystkie pieniądze świata - dram., Wlk. Bryt., USA, 2017 02:40 Pestka - melodramat, Polska, 1995	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Jeden z dziesięciu - telet. obycz., 2025 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 O7 zgłoś się - serial krym., 1981 22:40 Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000 00:35 RoboCop; SF, USA, 2014 02:45 Stulecie Winnych - serial, 2019 03:45 Tajemnice miejsc zbrodni - serial dok., Franc., 2020
	

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny	20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 21:35 Specjalista - sens., USA, 1994. May Munro wynajmuje Raya Quicka, aby pomógł jej pomóc śmierć rodziców. 23:50 Kuba Wojewódzki - talk-show 00:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 02:00 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia. - program dokument 02:30 Szpital - program obyczajowy 04:25 Uwaga! - program interwencyjny 04:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
	
17:00 Teleexpress; Pogoda	17:00 Teleexpress; Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się Halina Stelmach. Kobieta jest przekonana, że jej zięć, Piotr, ma dla niej, o których nie mówi swojej żonie, a córce Haliny, Marcie. Magda i Tomek rozpoczynają obserwację. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradowy 14:35 Dlaczego ja? - serial paradowy 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Super hit - Creed 2 - sens., USA, 2018 22:55 Safe House - sens., USA, Jap., 2012 01:20 Hitman: Agent 47 - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2015 03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
	
17:00 Teleexpress; Pogoda	17:00 Teleexpress; Pogoda

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:40 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi - magazyn 07:20 Podróż z historią - Jak powstaje papier? - dok., Polska, 2017 08:00 Księga Przestrzeni - „Z daleka od katalogu” 08:45 Wydarzenia aktualne 09:00 Zaklęty Dwór - serial, 1976 10:10 Narodziny narodu - dram. historyczny, USA, 1915 13:30 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Luis Perdomo & Mimi Jones - serial dok., Włochy, 2017 14:10 Łódź Kultury - magazyn kulturalny 14:50 Rawhide - Incydent w Barker Springs - western, USA, 1959 15:50 Dom moich synów - film TVP, 1975	17:00 Zaklęty Dwór - serial, 1976 18:10 20 na 20 lat TVP Kultura 18:35 Wydarzenia aktualne 18:55 Muzykoterapia dla mózgu - dok., Kan., 2019 20:00 Zemsta sieroty - Teatr Telewizji, 1968 21:15 Różowa Pantera - kom., USA, 1964 23:25 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi - mag. 00:05 Stephen King, zło konieczne - dok., Franc., 2020 01:15 Kino Mistrzów - Ścieżki chwały - dram., USA, 1957 02:55 Kino nocne - Trafikant - dram., Austria, Niemcy, 2018 04:50 Winne tajemnice - dokument, Polska, 2015
	
17:00 Teleexpress; Pogoda	17:00 Teleexpress; Pogoda

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir podczas wizyty w szpitalu aidentują postrelonego mężczyznę. Postanawiają się dowiedzieć kto jest odpowiedzialny za jego stan. 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Monika to atrakcyjna, choć nieco neurotyczna 39-latk. Kiedy po raz kolejny zdradza swojego męża Wiktora, on dowiaduje się o tym i pakuje walizki żony. 15:50 Ranczo - serial kom., Polska	13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Bitwa o Long Tan - film wojenny, Australia, 2019 22:40 Smetarz dla zwierzątek: Początki - horror, USA, 2023 00:20 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - komedia, USA, 1989 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy fabularny 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	
17:00 Teleexpress; Pogoda	17:00 Teleexpress; Pogoda

TVN 7

04:50	Ten moment	- program obyczajowy
05:25	Szkoła	- Kajetan Steczko staje się popularny wśród uczennicy szkoły dzięki temu, że wziął udział w reklamie soku marchwiowego. Jego roznegliżowane zdjęcia budzą zachwyt...
08:15	Ukryta prawda	- program obyczajowy
11:25	W-11 Wydział Śledczy	- Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa nastoletniego sportowca. Pierwsze podejrzenie pada na dilerkę sprzedającą środki dopingujące...
12:55	Detektywi	- program kryminalny
13:55	Szkoła	- program obyczajowy
14:55	Sędzia Anna Maria Wesołowska	- serial sądowy
		
16:55	Szpital	- program obyczajowy
17:55	Zagadki losu	- program obyczajowy
19:00	Ukryta prawda	- program obyczajowy
20:00	Bitwa o Long Tan	- film wojenny, Australia, 2019
22:40	Śmieszak dla zwierzków: Początki	- horror, USA, 2023
00:20	W krzywym zwierciadle Witaj Święty Mikołaju!	- komedia, USA, 1989
02:25	Żyjąc z potworem	- historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:25	Fachowcy	- program paradokumentalny
04:10	Druga strona medalu	- talk-show

ŚRODA • 18 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina święta - Karać czy nie karać? Jak skutecznie wychowywać bez przemocy? - magazyn 08:00 Janosik - serial przyg., 1973 08:55 Ranczo - serial obycz. 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Najpiękniejsze krajobrazy świata - serial dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, 2025 06:25 Mozaika żydowska - magazyn kulturalno-religijno-społeczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwyszczenia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzina święta - Jak przygotować dziecko na pojawienie się rodzeństwa? - magazyn 11:45 Stawiam na Tolka Banana - serial przygodowy, 1973 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Podróż na stóp - kom., Indie, USA, ZEA, 2014 23:35 To ja, złodziej - kom. sens., Polska, 2000 01:25 Kiedy Harry poznał Sally - kom., USA, 1989 03:15 Strachy - serial, 1979	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 O zgłosz się - serial krym., 1981 22:25 Krew za krew - fab., USA, 2006 00:25 Miłość i medycyna - serial obycz., Dania, 2018 01:25 Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000 03:20 Cześć SI - Niemcy, 2019
---	--



TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny

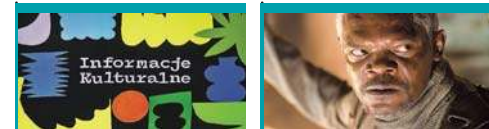


20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 21:35 Epidemia - sens., USA, 1995. Pracujący dla amerykańskiej armii naukowiec Sam Daniels odkrywa istnienie nieznanej dotąd śmiertelności wirusa. 00:05 Heroski - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023 02:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 03:00 Szpital - program obyczajowy 04:00 Uwaga! - program interw. obycz., 2024 04:20 Kto was tak urządził - program poradnikowy 04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny	20:15 Wydarzenia - program informacyjny 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport; Pogoda 20:00 Komediośroda 20:00 Wszystko o moim starym - kom., USA, 2023. Gdy ojciec Sebastiana dowiaduje się, że jego syn zamierza oświadczyć się swojej ukochanej Ellie, postanawia pomóc mu w tej ryzykownej misji... 21:55 Agenci bardzo specjalni - kom., USA, 2004 00:15 Ślicznotki - sens., USA, 2019 02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
--	--

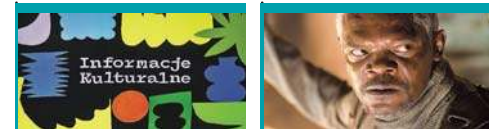


POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski i Magda prowadzą poszukiwania Tomka, który nie pojawił się rano w pracy i nie daje znaku życia. Magda jest w drodze do miejsca, w którym powinien według GPS znajdować się samochód Tomka. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Liga Narodów w siałtkówce kobiet Polska-Holandia
--



18:30 Wydarzenia - program informacyjny 18:55 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport; Pogoda 20:00 Komediośroda 20:00 Wszystko o moim starym - kom., USA, 2023. Gdy ojciec Sebastiana dowiaduje się, że jego syn zamierza oświadczyć się swojej ukochanej Ellie, postanawia pomóc mu w tej ryzykownej misji... 21:55 Agenci bardzo specjalni - kom., USA, 2004 00:15 Ślicznotki - sens., USA, 2019 02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	06:10 Muzyczne poranki - Teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Seweryn - magazyn 07:40 Podróż z historią - Atomowa tajemnica - dok., Polska, 2017 08:20 Łódź Kultury - magazyn kulturalny 09:00 Zakłady Dwór - serial, 1976 10:10 Dom moich synów - film TVP, 1975 11:20 Muzykoterapia dla mózgu - dok., Kan., 2019 12:25 Film fabularny 13:45 Rawhide - Incydent na zachod od Leno - western, USA, 1959 14:50 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994 16:50 Zakłady Dwór - serial, 1976 18:00 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny
--	---



TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Dzień przed swoimi 50. urodzinami przegniebiony Semir postanawia odkryć rodzinną tajemnicę. 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Porzucona przez męża dla dużo młodszej kochanki Michalina zostaje bez środków do życia. Mimo przeciwności losu, 44-latką nie poddaje się i znajduje pracę w cukierni 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Jumper - przyg., USA, Kan., 2008. Młody chłopak odkrywa swoje zdolności teleportacyjne, dzięki którym w szybkim czasie jest w stanie przenosić się w różne miejsca i podróżować po całym świecie. 21:50 Outlander - przyg., USA, 2008. Tajemniczy przybysz z kosmosu rozbija się na norweskich fiordach... Co z tego wyniknie? 00:05 Arena - akcja, USA, 2011 02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Dyżur - serial medyczny 05:05 Dzielnica strachu - serial	04:50 Ten moment 05:25 Szkoła - Dagmara Wilk z 1b liceum jest chora na cukrzycę. Lekarze niedawno zdiagnozowali u dziewczyny chorobę. Kiedy chłopak i przyjaciele Dagmary dowiadują się o tym, są bardzo przejęci... 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Policja prowadzi poszukiwania przynależności. Jej matka mówi, że córka nie wróciła do domu po udziale w próbie do konkursu piękności. 12:55 Detektywi - Do biura detektywistycznego zgłasza się 44-latką i prosi o odnalezienie męża, agenta ubezpieczeniowego. Mężczyzna zniknął poprzedniego dnia.
---	---



TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dłaczycie ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Turbulencja - sens., USA, 1997 00:45 Love Island. Wyspa miłości 01:45 Hardkorowy lombard 02:45 Interwencja 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy



09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:00 Zrób jeden mały krok 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polacy w Bitwie o Anglię 13:05 Wypłyni na głębie 13:30 Msz. św. 14:30 Polska 15:00 Kuźnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Spór o Morskie Oko 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Ap. Jas. og. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrwaliśmy 22:30 Bądź wierny, idź i pamiętaj	09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:00 Zrób jeden mały krok 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polacy w Bitwie o Anglię 13:05 Wypłyni na głębie 13:30 Msz. św. 14:30 Polska 15:00 Kuźnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Spór o Morskie Oko 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Ap. Jas. og. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrwaliśmy 22:30 Bądź wierny, idź i pamiętaj
--	--



CZWARTEK • 19 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Janosik - serial przyg., 1973 09:00 Ranczo - serial obycz., Polska, 2006 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Transmisja Mszy Świętej 13:00 Natura w Jedynce - Najpiękniejsze krajobrazy świata - serial dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - serial obycz., Turcja, 2024 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:25 Bernadetta. Cud w Lourdes - film biograficzny, Franc., 2011. Sfilmowana historia świętej Bernadety Soubirous. 07:20 Pytanie na śniadanie - zapowiedź 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 12:00 Złodziej w hotelu - kryminal., romans, USA, 1955. Na Lazurowym Wybrzeżu dochodzi do serii zuchwałych kradzieży: nieznany sprawca, obdarzony niezwykłą zręcznością, ograbia z biżuterii zamożnych turystów. Technika dokonywania kradzieży jest identyczna z tą, jaką jeszcze przed wojną stosował znany amerykański złodziej John Robie, zwany „Kotem”.



18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Sprawa dla reportera 22:25 Kate Middleton: życie w fotografiach - dok., Wlk. Bryt., 2024 23:25 Dom pod Dwoma Orami - serial, 2021 00:25 Tajemnice zamarniętego jeziora - fab., USA, 2020 02:05 To ja, złodziej - kom. sens., Polska, 2000 03:55 Odrodzenie Katedry Notre-Dame - dok., Franc., 2024	14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opolo 2025 - widowisko muzyczne 16:15 Program rozrywkowy 18:15 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019 20:05 Azyl - dram., Wlk. Bryt., Czechy, USA, 2017 22:20 Księga miłości - fab., USA, 2016 00:20 Syn Boży - fab., USA, 2014. Wątek filmu koncentruje się wokół losów Jezusa Chrystusa, od narodzin po zmartwychwstanie. 02:50 Krew za krew - fab., USA, 2006 04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy
---	--



TVN

05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy. W tym odcinku gościem Magdy Gessler będzie Marta Wierzbicka - miłośniczka kulinariów, aktorka teatralna i telewizyjna, która popularność zdobyła dzięki serialowi „Na Wspólnej”. 12:00 Psy i koty: Odwet Kitty - przyg., USA, Australia, 2010 13:40 Jestem na tak - kom., USA, Australia, 2008 15:55 Aquaman - przyg., USA, Australia, 2018
--



19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Bogowie - obycz., Polska, 2014 22:30 Notting Hill - kom., Wlk. Bryt., USA, 1999 01:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 02:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:10 Szpital - program obyczajowy 04:10 Uwaga! - program interwencyjny 04:25 Kto was tak urządził - program poradnikowy 05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	19:20 Gość Wydarzeń - program informacyjny 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret - obycz., USA, 2023 22:10 Zanim się pojawił - obycz., Wlk. Bryt., USA, 2016. Louise „Lou” Clark dostaje posadę opiekunki sparaliżowanego Willa Traynora. Między Louise a Willem rodzi się uczucie... 00:45 Gdzie jesteś, Bernadette? - obycz., USA, 2019 03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:05 Ewa gotuje - program kulinarny 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
--	--

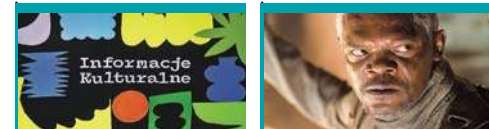


POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:50 Kopciuszek - kom., USA, Wlk. Bryt., 2021. Ambitna Ella marzy o założeniu własnego sklepu z sukienkami. Na targu zwraca na nią uwagę księż Robert, przebrany za zwykłego wieśniaka, i zaprasza reżutną sprzedawczynię na zbliżający się bal... 11:10 Jumanji - kom., USA, 1995. Dwunastoletni Alan znajduje tajemniczą grę planszową, za sprawą której przenosi się do magicznej, dzikiej dżungli. 13:30 Bruce Wszemchogący - kom., USA, 2003 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Liga Narodów w siałtkówce kobiet Polska-USA 18:50 Wydarzenia - program informacyjny



06:15 Muzyczne poranki 07:00 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolski - magazyn 07:45 Podróż z historią - Skarb polskich pól - dok., Polska, 2017 08:25 Informacje kulturalne 09:00 Zakłady Dwór - serial, 1976 10:05 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994 12:05 Reżyserzy - John Ford - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:15 Rawhide - Incydent w przerażonym mieście - western, USA, 1959 14:20 W przyjemnym towarzystwie - fab., USA, 1961 16:20 Wstęp Wolny - felieton 16:45 Robię swoje - Tomasz Konieczny w perze Wiedeńskiej - reportaż 17:15 Recital z Opery Wiedeńskiej - Tomasz Konieczny - koncert, Austria, 2025	06:15 Heidi - familijny, USA, 2005. Mała Heidi jest sierotą. Nad jej losem ułtowała się ciotka Detie, która ją zaadoptowała... 08:00 Trzej muszkieterowie - przyg., USA, Austria, Wlk. Bryt., 1993 10:00 Sahara - przyg., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005. Badacz i poszukiwacz przygód Dirk Pitt trafia do Afryki i przypadkowo staje się posiadaczem historycznej monety, która jest potwierdzeniem legendy o skarbie z czasów wojny secesyjnej. 12:30 Piękna i bestia - familijny, Franc., Niemcy, 2014 14:50 W imię króla - akcja, USA, Kan., Niemcy, 2007 17:30 Hrabia Monte Christo - przyg., USA, 2002 20:00 Za jakiegoż, dobry Boże? - kom., Franc., 2014
--	---



TV Puls

06:00 Heidi - familijny, USA, 2005. Mała Heidi jest sierotą. Nad jej losem ułtowała się ciotka Detie, która ją zaadoptowała... 08:00 Trzej muszkieterowie - przyg., USA, Austria, Wlk. Bryt., 1993 10:00 Sahara - przyg., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005. Badacz i poszukiwacz przygód Dirk Pitt trafia do Afryki i przypadkowo staje się posiadaczem historycznej monety, która jest potwierdzeniem legendy o skarbie z czasów wojny secesyjnej. 12:30 Piękna i bestia - familijny, Franc., Niemcy, 2014 14:50 W imię króla - akcja, USA, Kan., Niemcy, 2007 17:30 Hrabia Monte Christo - przyg., USA, 2002 20:00 Za jakiegoż, dobry Boże? - kom., Franc., 2014



04:55 Szkoła - Mariusz Zawojski gubi w szkole ukochaną świnkę morską swojej młodszej siostry, którą zabrał z domu, żeby nastraszyć koleżanki. Niedługo potem... 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Detektywi - Do biura detektywów zgłasza się 42-letnia Grażyna Jawor, jej 19-letni syn zaginął. Kobieta po powrocie do domu zastała w pokoju chłopaka balagani i ślady krwi. 13:00 Kumpel z dżungli - kom., Franc., 2017. Przy wsparciu najnowszych technologii pingwin, złota rybka, goryl, nietoperzyca i pozostali rzucają się do walki z mścącym misiem Koalą, który pragnie spalić leśną gęstwinę.	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 kto to mówił - komedia, USA, 1989 09:55 Mitchellowie kontra maszyny - anim., USA, Hongkong, 2021 12:10 Robin Hood - facci w rajtuzach - komedia, USA, Francja, 1993 14:20 Niewidzialny - sensacyjny, USA, 2005 17:00 Choć goni nas czas - obycz., USA, 2007 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Brzydka prawda - kom., USA, 2009 00:45 Nagi instynkt - sensacyjny, USA, Franc., 1992 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
--	--



TV Trwam

08:35 Święty na każdy dzień 09:00 Na zdrowie 09:20 Msz. św. 10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela” 10:40 Sanktuarium Cud w Eucharystycznym w Sokółce 11:00 Opowieści biblijne 11:25 Myśląc Ojczyznę 12:00 Katolicy a tożsamość Europy 12:40 Medjugorje 14:50 Mateczniki Polskości 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Koncert Jednego Serca Jednego Ducha 22:30 Bazylika Bożego Ciała w Krakowie 23:00 Telewizyjny Uniwersytet i Biblija



09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:00 Zrób jeden mały krok 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polacy w Bitwie o Anglię 13:05 Wypłyni na głębie 13:30 Msz. św. 14:30 Polska 15:00 Kuźnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Spór o Morskie Oko 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Ap. Jas. og. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrwaliśmy 22:30 Bądź wierny, idź i pamiętaj	09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:00 Zrób jeden mały krok 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polacy w Bitwie o Anglię 13:05 Wypłyni na głębie 13:30 Msz. św. 14:30 Polska 15:00 Kuźnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Spór o Morskie Oko 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Ap. Jas. og. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrwaliśmy 22:30 Bądź wierny, idź i pamiętaj
--	--





POZIOMO: 5) bierze udział w wyścigach motocyklowych; 11) wysoki przy bucie; 12) podatkowe lub zwalniające; 13) sportowiec na emeryturze; 15) wielka tajemnica; 16) figura geometryczna z trzema bokami; 17) niższy od sopranu; 18) człowiek stroniący od ludzi; 19) słynna twierdza w Londynie; 21) posłaniec niebieski; 24) inaczey pożółkła i macek; 26) dogląda owoców i kwiatów; 29) imię Pucciniego, kompozytora; 30) surowiec do produkcji piwa lub whisky; 31) zastępuje pieniądze w kasynie; 32) Dahl, autor "Charliego i fabryki czekolady"; 34) delfin z Amazonki; 35) cywilny lub kościelny; 36) borsucza jama; 39) odyniec z lasu; 41) ul w drzewie; 42) wystawne przyjęcie; 43) lekarz od włosów; 44) towarzyska lub do kawy; 45) bada świat flory; 48) największe jezioro w Polsce; 51) duży

magazyn zbożowy; 54) zysk sprzedawcy w cenie; 56) dzisiejsza nazwa Smyrny; 58) największy z wielorybów; 60) para szyn; 61) centralna część kościołów; 63) najdłuższa rzeka Macedonii Północnej; 64) Schwarzenegger, aktor i polityk; 65) kolekcja znaczków lub monet; 66) jaszczurka kołnierzysta; 67) przechowywać, magazynować.

PIONOWO: 1) przeładunkowy na rzece; 2) panikarz, cykor; 3) Lewi, były premier Izraela; 4) oddziela posesje; 5) kluje nim pszczoła; 6) Collodi, autor "Pinokia"; 7) roślina na mąkę lub paszę; 8) grecki bóg sztuki i wróżbiarstwa; 9) blokujący szereg wojska lub policji; 10) największa z wysp Schoutena; 14) Dominikański w Gdańsku; 15) jesień życia; 19) William Howard, były prezydent USA; 20) Richard,

twórca opery "Parsifal"; 22) wynik dzielenia; 23) wierzba szara; 24) ekspert, autorytet; 25) trwała w salonie fryzjerskim; 27) agencja, wynajęcie ziemi; 28) dzierotka i marszawa, roślina; 31) niejedno w klatce piersiowej; 33) jezioro w Szczecinie; 36) pierwiastek Nd; 37) samochód potocznie; 38) ogłowie konia; 39) Salvador, malarz hiszpański; 40) duże auto turystyczne; 46) budynek ze sceną; 47) waluta Nigerii; 49) Hiszpania dawniej; 50) górskie i wodne; 52) gotyckie kolorowe okno; 53) sztuczna nawierzchnia bieżni; 55) Francuz dla Francuza i Polak dla Polaka; 57) drobna kaszka; 58) włoskie miasto z krzywą wieżą; 59) stolica Galicji Wschodniej; 61) przykry zapach, smród; 62) jeden ze składników gazu ziemnego.

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

12345678910

1		2		3		4		5		6		7		8			
						9											
10			10			2				12			13				14
								15	16		17						8
						18					19						
20			21							22			23				
						24											
25		26		27						28		29		30		31	
						32		33		34							
35					36					37		38					
						39											
40										41							

POZIOMO: 1) zatrzymuje się na stacji; 7) produkt, wyrób; 9) pływa po jeziorze; 10) boczna część pałacu; 12) twórca fundacji, założyciel; 15) zimowa siwizna na samochodzie; 20) zawody szachowe; 22) stolica Słowenii; 24) kłątwa kościelna, ekskomunika; 25) stolica Dolnego Śląska; 28) ustronne lub pobytu; 32) imię wśród margaryn; 35) rdzenny Australijczyk; 37) Iredyński, polski prozaik i dramaturg; 39) i piosenka, i powieść; 40) Cyrenejczyk, pomógł Jezusowi nieść krzyż; 41) okrągłe okienka w burcie.

PIONOWO: 2) trzygłowy pies strzegący Hadesu; 3) żółw lub krokodyl; 4) zostaje na grzebieniu; 5) móżgu lub słoneczny; 6) pierwiastek Hf; 7) największe i najgłębsze jezioro Turcji; 8) stado wilków lub dzików; 10) krótki film reklamowy; 11) legendarny człowiek śniegu; 13) gęsi, kury i kaczki; 14) kończyzna z łokciem; 16) sprzedawczyk, kolaborant; 17) łupiny ziemniaków; 18) widma, upiory; 19) tłusta na koszuli; 21) Kupały jest najkrótsza w roku; 23) dół po wybuchu bomby; 25) mierzona w kilogramach; 26) dziury w ścianie; 27) wielkie polowanie; 29) Musk od SpaceX i Tesli; 30) miejsce śmierci Tadeusza Kościuszki; 31) jońskie miasto Heraklita; 32) bicz spleciony z rzemieni; 33) mądry ptak; 34) przepływa przez Leeds; 36) wódka o smaku i zapachu jałowca; 38) Er dla chemika.

BAŚKA z HASŁEM

Litery z kolorowych pól z literami "S" i "C" utworzą rozwiązanie:

		O							O								
								O									O
O		O						O									
															O		
								O									
			O														
									O					O			
	O				O			O		S							
		O															
											C						
								O									
			O														
O		O						O									
	O												O				
						O											

Na diagramie po lewej ujawniliśmy samogłoskę "O" oraz 2 litery rozwiązania. Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól z oznaczonymi literami "S" oraz "C".

do prania lub pieczenia; jabłka, cytryny i pomarańcze; pręt w ręku włamywacza; sierpowy boksera w ringu; koński bieg na hipodromie; stolica Jordanii; miejska kolej podziemna; para lub panna na ślubie; ostrze strzały; jeden z muszkieterów z powieści Dumasa; pluszowy niedźwiedź; początkowy punkt na skali; z jesiotra to kawior; N dla chemika; motki włóczki; siniec, ryba z rodziny karpiowatych; na końcu pacierza; najwyższy szczyt Gruzji; najważniejszy we wsi; Kaspjskie, Czarne lub Marmara; powodują miazdżycę; księżniczka Burgunda u Gombrowicza; największa wyspa Filipin; oczyszczona lub kaustyczna; zespół złożony trzech muzyków; Yannick, były francuski tenisista; śpiewane w operze; mysia kryjówka; krupnik lub barszcz; inaczej urodlin, roślina; bywa bezdętkowa; stolica Wspólnoty Dominiki; drzewo mocno kojarzące się z Kanadą; dawne majątki ziemskie, folwarki; ... Lisa z obrazu Leonarda da Vinci; szkarłatna inaczej; smaczny, duży kuzyn raka; angielskie wśród przypraw; wizerunek zawodowy artysty; odciski stóp na piasku; członek ruchu Oazy katolickiej; sąsiadka Egiptu z Trypolisem; pierwiastek chemiczny Cs; stan w Malezji ze stolicą w Alor Setar.

	1	5		7					
4			8			7	5		
		8			9		1	6	
9	6	4	1		7		3		
	8	2	3	9		5			
5					4		9		
	2		4	1		8			
		1	7		3	9		4	
			9	2			6	5	

4		2	6	3	8	1			
	8		9	5		3			
3	1			7	2	5		6	
	7		1	2	3	6	5		
8			7					1	
				8					
	4	3	8	1				2	
6					4		1		
1	9				5			7	

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 potraw oraz napojów. Wykreślisz wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: flaki, bigos, pepsi, barszcz, żur, gołąbki, pierogi, gyros, schab, łazania, pizza, sushi, gulasz, rosół, frytki, lody, kebab, sernik, babka, kawa:

D	R	Ó	B	U	K	Ł	A	K	I
O	Ł	K	N	O	P	E	P	S	I
T	O	B	Ó	S	Ł	P	B	K	B
C	G	A	Ł	Ó	U	L	A	A	S
H	U	B	A	L	H	S	R	R	B
F	L	K	B	E	O	S	H	B	Ż
R	A	A	Ł	I	Z	D	Ł	I	G
Y	S	B	Z	C	G	Ó	Y	O	S
T	Z	S	Z	A	Ż	O	Ł	F	E
K	O	C	H	G	N	A	S	L	R
I	N	D	Y	A	B	I	J	A	N
P	O	R	P	K	U	R	A	K	I
K	O	P	I	E	R	O	G	I	K
S	A	A	Z	R	O	S	Ó	Ł	Ż
Ł	Ó	W	Z	Ó	R	E	Ż	U	E
S	C	H	A	B	Ó	G	R	O	M