

Nr 23 (500)
9 czerwca 2021 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

XII Garwoliński Rajd Motocyklowy już w ten weekend!

STR. 2

REKLAMA

Odwiedź Salon Optyczny

OKULARIUM

Skorzystaj z **BEZPŁATNEGO** badania wzroku
i wybierz odpowiednią dla siebie **PROMOCJĘ!**

Umów się na badanie już dziś!
ul. Kościuski 49D
tel. 25 682 03 13

PONAD 15 MLN ZŁ NA „TRZYNASTKI”



Trzynaste pensje trzeba było wypłacić wszystkim pracownikom „budżetówki”. W samorządach naszego powiatu pochłoneły ponad 15 mln zł. Czy to nie przesada?

STR. 4-5

Para prezydencka w naszym kinie

Co za niespodzianka! W garwolińskim kinie „Wilga” gościł prezydent Andrzej Duda wraz z małżonką. Para prezydencka w asyście ochroniarzy wybrała się na film

STR. 3

W Sośnince powstanie boisko

Mieszkańcy Sośninki w gminie Łaskarzew własnymi siłami przygotowują teren pod ogólnodostępne boisko

STR. 8

Drewniany kościół odzyskał blask

To największy remont od czasu powstania świątyni. Przez trzy lata wykonano szereg prac, dzięki którym drewniany kościół w Sobolewie może cieszyć oko turystów, a przede wszystkim dalej służyć wiernym

STR. 12

REKLAMA

NOWOCZESNE
LECZENIE BEZZĘBIA
W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC® tel. **601 84 07 84**
nowoczesna stomatologia www.leczeniebezzebia.pl

Siedem zastępów do pożaru

Ogień na poddaszu budynku gospodarczego w Wygodzie w gminie Pilawa zauważono w piątek przed godz. 18:00



STR. 11

SKUP AUT KASACJA POJAZDÓW

złomowanie i kasacja pojazdów, skup samochodów powypadkowych, odbiór od Klienta, zaświadczenie do wyrejestrowania, płacimy gotówką

500 644 661

Zgłoś zasłużonego

POWIAT Wnioski należy przesłać drogą pocztową, bądź złożyć osobiście w kancelarii starostwa. Do 30 września można zgłaszać kandydatów do nagrody „Zasłużony Dla Powiatu Garwolińskiego”. Celem przyznawania tytułu jest potrzeba wyróżnienia osób i instytucji, które poprzez swoją działalność i realizację zadań zasługują na szczególne uznanie. Honorowy tytuł zasłużonego może być nadawany w sied-

miu dziedzinach. Są to nauka i oświata, kultura i sztuka, sport, rozwój gospodarczy, działalność samorządowa, działalność społeczna oraz rolnictwo i ochrona środowiska. Wnioski o przyznanie tytułu należy adresować do Waldemara Trzaskowskiego - Przewodniczącego Rady Powiatu Garwolińskiego. Regulamin nadawania tytułu jest dostępny na stronie internetowej starostwa.

Mogło dojść do poślizgu

PIOTRÓWEK Przez czyjąś nieostrożność mogło dojść do zagrożenia bezpieczeństwa ruchu drogowego. 26 maja w godzinach popołudniowych, z nieznanych do tej pory przyczyn, na drodze w Piotrówku pojawiła się plama ropopochodna. Do jej

usunięcia zostali zadysponowani strażacy-ochotnicy z Podebłocia. Ich działania polegały na sorpcji płynów przy użyciu sorbentu. Dzięki sprawnej pracy drużyn zagrożenie udało się w porę zlikwidować.

W WEEKEND XII GARWOLIŃSKI RAJD MOTOCYKLOWY

Cykliczne wydarzenie motocyklowe powraca po przerwie spowodowanej epidemią. W niedzielę (13 czerwca) od godz. 11:00 rozpocznie się impreza dla wszystkich miłośników dwóch kółek



foto: Weieran Klub Tur Garwolin

Medialnie patronują imprezie gazeta Twój Głos i portal eGarwolin.pl

k którzy zdążyli zrobić sobie kategorię AM, czyli zazwyczaj młodzież w wieku 15-16 lat. Nie mogą oni jeszcze pojechać większym motocyklem. Jednak kilka lat później widzimy ich, jak biorą udział w rajdzie prowadząc większy motocykl -mówi nam organizator Arkadiusz Zowczak.

IAZDA INDYWIDUALNA

Tegoroczny XII Garwoliński Rajd Motocyklowy wynosić będzie niespełna 70 km. Uczestnicy otrzymają mapy z wyznaczoną trasą tuż przed startem. Rajd jest przewidziany na około 2 do 3 godzin. Po nim będą konkursy na placu, wręczenie nagród i zakoń-

czenie. Każdy, kto chce dołączyć do rajdu musi pojawić się tego dnia na Kwadracie. Zapisy odbywać będą się na bieżąco. Zawodnicy wystartują pojedynczo w odstępach czasowych. Każdego obowiązywać będzie przestrzeganie przepisów ruchu drogowego. Motocykle muszą być zarejestrowane i ubezpieczone, a kierowca musi posiadać uprawnienia do prowadzenia pojazdu. Patronat nad wydarzeniem sprawuje Starostwo Powiatowe, Miasto Garwolin, Gmina Garwolin oraz CSiK w Garwolinie. Patronem medialnym jest Twój Głos i portal eGarwolin.pl.

WJ

WAŻNE TELEFONY	
ALARMOWE	
Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00
POGOTOWIE	
Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00
INSTYTUCJE I URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	25 682 22 32
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztą Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70
INSPEKCJE	
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45
OŚRODKI ZDROWIA	
SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przzychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

Serce dla Angeliki

GM. TROJANÓW Mieszkańcy dwóch miejscowości odpowiedzieli na dobroczynną akcję. Pojemniki w kształcie serc stojące w Trojanowie i Podebłociu wypełniły się plastikowymi nakrętkami. Inicjatorzy postawienia pojemników: przewodniczący Rady Gminy w Trojanowie Jacek Ryszkowski i sołtys Podebłocia Andrzej Maraszek postanowili przekazać zebrane korki na rzecz Angeliki Janisiewicz. Cierpiąca na zespół Wolfa-Hirschhorna dziewczynka potrzebuje środków na leczenie i rehabilitację. Obaj panowie uznali, że dochód ze sprzedaży nakrętek powinien wesprzeć starania rodziców Angeliki o jej powrót do zdrowia. Wdzięczna za ten gest mama dziewczynki wraz z córką uczestniczyła w wysypywaniu zawartości metalowych serc.



W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 09.06.- Felicjana, Pelagii
- 10.06.- Małgorzaty, Bogumiła
- 11.06.- Pauli, Barnaby, Anastazego
- 12.06.- Mieczysławy, Onufrego, Jana
- 13.06.- Lucjana, Antoniego
- 14.06.- Bazylego, Elizy, Walerego, Metodego
- 15.06.- Wita, Jolanty



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Ewelina Karbowska - tel. 503 006 290, e-mail: pilawa@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Wioleta Zajac - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
Urszula Jendrych - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl
DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Marek Kapusta - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIĘ: Marek Kurdziałek, Michał Gawryłótek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłótek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4400 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 500 055 689, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026 eprasa.pl c15451fc66



Jesteśmy na Facebooku:

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

PARA PREZYDENCCKA W NASZYM KINIE



Co za niespodzianka! W garwolińskim kinie „Wilga” gościł prezydent Andrzej Duda wraz z małżonką. Para prezydencka w asyście ochroniarzy wybrała się na film

Wizyta niecodziennych gości w garwolińskim kinie miała miejsce w ubiegłą niedzielę. Para prezydencka wybrała kameralne, studyjne kino w Garwolinie, by wieczorem obejrzeć polską komedię „Druka połowa”. Wszystko owiane było aurą tajemnicy i zaskoczyło nawet pracowników Kina „Wilga”. Jak relacjonuje nam jedna z pracownic - **Kinga Rogulska** - w kinie nikt nic nie wiedział przybyciu niespotykanych widzów. *-Bilety były kupowane trochę wcześniej, bo około godziny 17:30, przez dwóch panów. Nie wiedzieliśmy komu sprzedajemy te bilety. Panowie mieli zrobioną re-*



Gizegorz Jakubowski/KPRP

Para prezydencka swój wolny czas spędziła na seansie w Kinie „Wilga”. Andrzej Duda wraz z małżonką jest częstym gościem w powiecie garwolińskim, ze względu na położenie ośrodka prezydenckiego w Rudzie Tarnowskiej

zerwację, kupili bilety i je odebrali. Bardziej spodziewaliśmy się, że to wizyta kontrolerów, niż samego prezydenta. Zdziwiło nas jedynie to, że bilety były

kupione na różne miejsca na sali, ale pomyśleliśmy, że może grupa widzów chce się rozsiść, by zachować bezpieczny dystans -mówi pracownica kina.

„KINO JEST DLA WSZYSTKICH”

Po godzinie 20:00 do garwolińskiego kina weszła para prezydencka w asyście Służby

Ochrony Państwa. Prezydentowi i Pierwszej Damie towarzyszyło kilkunastu ochroniarzy. Część z nich zasiadła na sali, kilku bezpieczeństwa głowy państwa strzegła na holu,

a kilku stało przy wejściu. Prócz gości z Pałacu Prezydenckiego, na sali było ok. 30 osób. Jak podkreśla w rozmowie z nami Kinga Rogulska wizyta prezydenta przebiegła bardzo spokojnie. *-Byliśmy z koleżanką w szkole, ale wiemy, że kino jest dla wszystkich. To była dla nas bardzo miła niespodzianka* -podkreśla nasza rozmówczyni dodając, że para prezydencka mogła poczuć się w naszym kinie komfortowo, bo nie było tłumów i blasku fleszy. *-Nie wiem jak zareagowali widzowie i czy poznali parę prezydencką, ale myślę jeśli weszli w asyście ochroniarzy, to każdy się odwrócił i był podobnie zdziwiony, jak my* -śmieje się pracownica kina. Wcześniej Andrzej Duda zaapelował na Twitterze o wsparcie dla instytucji kultury, otwartych dla widzów od 21 maja. *”Polska kultura i jej instytucje potrzebują powrotu do normalności. Kina, teatry, opery i inne przedstawienia artystyczne czekają na widzów. Proszę, wesprzycie je swoją obecnością”* -napisał prezydent, który sam dał przykład, wybierając się na seans w Kinie „Wilga”.

Wioleta Zajac

Przedsiębiorco! Będą kontrole

Urzednicy będą kontrolować powierzchnie zajmowane pod działalności gospodarcze

Od 8 stycznia do 31 marca Regionalna Izba Obrachunkowa w Warszawie przeprowadzała kompleksową kontrolę Urzędu Gminy w Górznie. W jej wyniku wójt **Waldemar Sabak** został zobligowany do

przeprowadzenia kontroli wszystkich podatników, prowadzących działalność gospodarczą. W związku z tym, na podstawie ustawy Ordynacja podatkowa, w lipcu planowana jest kontrola podatkowa w zakresie sprawozdania wywiązywania się podatników z obowiązku wynikającego z przepisów prawa podatkowego. Chodzi o kontrolę powszech-

ności i prawidłowości opodatkowania podmiotów prowadzących działalność gospodarczą na terenie gminy Górzno. Kontrola ma na celu ustalenie stanu faktycznego, dotyczącego powierzchni zajętej na prowadzenie działalności gospodarczej. *-Informujemy, że jest możliwość ustalenia aktualnej powierzchni, zajętej na prowadzenie działalności go-*

spodarczej w siedzibie urzędu (ref. podatkowy, pok. nr 2) przez złożenie stosownej korekty informacji w przypadku rozbieżności powierzchni lub potwierdzenie powierzchni, wykazanej w uprzednio złożonej informacji -zawiadamia urząd. Termin rozpoczęcia czynności kontrolnych w terenie, przewidywany jest na 1 lipca.

WZ

Wyremontują kuchnie i stołówki

POWIAT Szkoły podstawowe specjalne w Przyłęku i Trzciance otrzymały wsparcie w ramach realizacji rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu”. Każda ze szkół w ramach programu otrzymała dofinansowanie w wysokości 80.000 zł na remont kuchni i stołówki szkolnej. Całość zadania w Przyłęku oszacowano na 124.000 zł, zaś w Trzciance modernizacja zamknie się w kwocie 107.700 zł. W ramach dofinansowania zostanie przeprowadzony generalny remont zaplecza gastronomicznego oraz zakup nowych mebli gastronomicznych, sprzętu AGD oraz niezbędnego wyposażenia

kuchni w każdej ze szkół. Specjalne Ośrodki Szkolno - W y c h o w a w c z e w Trzciance i w Przyłęku dedykowane są dzieciom z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, znaczącym, głębokim, autyzmem i niepełnosprawnościami sprzężonymi. Dostosowanie stołówek zwiększy bezpieczeństwo uczniów z niepełnosprawnością ruchową oraz podniesie komfort spożywanych posiłków. Usprawni też przygotowywanie i wydawanie dań zrealizowanych z uwzględnieniem indywidualnych zaleceń dietetycznych.

EK.

Kto kierował?

REGION W poniedziałek (7 czerwca) około godz. 6:00 na obwodnicy Ryk doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. Jak informują strażacy, kierowca i pasażer jadący toyotą oddalili się w nieznanym kierunku. *-Przeszukano teren w pobliżu zdarzenia lecz nie odnaleziono podróżujących tym autem* -mówi mł. bryg. **Jarosław Lasek**, oficer prasowy ryckiej komendy. Przez jakiś czas wewnętrzny

pas w kierunku Warszawy był zablokowany. Postępowanie przejęła policja. *-Trwają czynności wyjaśniające -mówi st. asp. **Radosław Żmuda**. -Ustalamy kto użytkował pojazd w tym czasie* -dodaje. Auto przebywa na policyjnym parkingu. Uszkodzone volvo zarejestrowane jest w powiecie lubaczowskim (woj. podkarpackie). Toyota miała garwolińską rejestrację.

tm



Kierowca i pasażer jadący toyotą oddalili się w nieznanym kierunku eprasa.pl c15451fc66

PONAD 15 MLN ZŁOTYCH NA



Trzynaste pensje trzeba było wypłacić wszystkim pracownikom „budżetówki”. W samorządach naszego powiatu pochłonięty ponad 15 mln zł. Czy to nie przesada?

Trzynasta pensja, czyli dodatkowe wynagrodzenie roczne, to przywilej jednostek sfery budżetowej. „Trzynastki” były wypłacane za rok ubiegły do końca marca bieżącego roku. Do jej otrzymania uprawnieni są burmistrzowie, wójtowie, ale także pracownicy urzędów, ośrodków pomocy społecznej, nauczyciele i pracownicy obsługi w placówkach oświatowych. Jak co roku, najwyższe dodatkowe płace otrzymali nasi władarze. Wynoszące ok. 10 tys. zł (brutto). Największa trzynastka wpłynęła na konto starosty powiatu garwolińskiego **Mirosława Walickiego** (10.676 zł) . Najniższą otrzymała wójt gminy Wilga **Bogumiła Głazczka** (8.670 zł). Trzynaste pensje najwięcej kosztowały budżet powiatu - ponad 3,7 mln zł. Zdecydowana większość tej puli środków przeznaczona została na dodatkowe pensje dla pracowników oświaty - 3,2 mln zł. Na dodatkowe pensje najmniej wydano w gminie Parysów - 456 tys. zł.



Starosta powiatu - Mirosław Walicki



Burmistrz Garwolina Marzena Świeczak



Wójt gminy Górzno Waldemar Sabak



Wójt gminy Borowie Wiesław Gąska



Wójt gminy Miastków Kościelny Jerzy Jaroń



Wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk



Wójt gminy Trojanów Stanisław Kostyra



Wójt gminy Łaskarzew Marian Janisiewicz



Wójt gminy Maciejowice Tomasz Kwiatkowski



Burmistrz Żelechowa Łukasz Bogusz



Burmistrz Pilawy Albina Łubian



Wójt gminy Parysów Bożena Kwiatkowska

„TRZYNASTKI”

	Urzędnicy	Pracownicy oświaty
Powiat	501.746,54 zł	3.237.662,79 zł
Miasto Garwolin	375.325,24 zł	1.724.580 zł
Miasto Łaskarzew	102.682,59 zł	536.015,33 zł
Miasto i gmina Żelechów	125.507,29 zł	715.641,48 zł
Miasto i gmina Pilawa	157.462,58 zł	891.763,32 zł
Gmina Borowie	139.102,13 zł	387.568,47 zł
Gmina Garwolin	178.802,56 zł	1.090.183,26 zł
Gmina Górzno	108.754,74 zł	539.713,05 zł
Gmina Łaskarzew	112.518,85 zł	471.367,01 zł
Gmina Maciejowice	160.252,56 zł	615.045,81 zł
Gmina Miastków Kościelny	125.208,75 zł	368.557,48 zł
Gmina Parysów	102.384,01 zł	354.022,97 zł
Gmina Sobolew	148.166,38 zł	760 330,44 zł
Gmina Trojanów	110.391,69 zł	571.043,48 zł
Gmina Wilga	93.684,27 zł	470.024,13 zł

SKORZYSTALI URZĘDNIICY I NAUCZYCIELE

Według przedstawionych danych, wyraźnie widać, że

największe kwoty samorządy przeznaczają na wypłatę „trzynastek” dla nauczycieli i pracowników oświaty. Wśród miast w wydatkach

na oświatę przoduje Garwolin - to ponad 1.7 mln zł, a spośród samorządów gminnych – gmina Garwolin (ponad 1 mln zł). Ranking wysokości „trzynastek” podobnie kształtuje się, jeśli chodzi o pensje urzędników. W mieście wydatkowano na ten cel ponad 375 tys. zł, a w gminie - ponad 178 tys. zł. Najmniej dodatkowe wynagrodzenie urzędników kosztowało gminę Wilga (ponad 93 tys. zł), a pracowników oświaty – gminę Parysów (354 tys. zł) Podane wynagrodzenia są kwotami brutto.

Wioleta Zajac



Burmistrz Łaskarzewa Anna Laskowska



Wójt gminy Sobolew Maciej Błachnio



Wójt gminy Wilga Bogumiła Głasczka

Tyle na „trzynastki” dla urzędników i nauczycieli:

Powiat	3,739 mln zł
Miasto Garwolin	2,1 mln zł
Miasto Łaskarzew	638 tys. zł
Miasto i gmina Pilawa	1,049 mln zł
Miasto i gmina Żelechów	841 tys. zł
Gmina Borowie	526 tys. zł
Gmina Garwolin	1,268 mln zł
Gmina Górzno	648 tys. zł
Gmina Łaskarzew	583 tys. zł
Gmina Maciejowice	775 tys. zł
Gmina Miastków K.	493 tys. zł
Gmina Parysów	456 tys. zł
Gmina Sobolew	908 tys. zł
Gmina Trojanów	681 tys. zł
Gmina Wilga	563 tys. zł

Należy się 8,5%

Zgodnie z ustawą o dodatkowym wynagrodzeniu rocznym, „trzynastka” powinna zostać wypłacona pracownikom samorządowym (nie dotyczy pracowników kultury) do końca marca w wysokości 8,5% sumy wynagrodzenia za pracę otrzymanego przez pracownika w ciągu poprzedniego roku.

Peugeotem w barierki

GÓRZNO Do zdarzenia na S-17 doszło 4 czerwca przed 19:00.

-Policjanci na miejscu ustalili, że kobieta kierująca peugeotem straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w barierki ochronne, oddzielające pas jezdni od paneli dźwiękochłonnych -mówi Małgorzata Pychner, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Kobieta jechała sama. Nie doznała poważnych obrażeń. Mieszkancka powiatu ryckiego za popełnione wykroczenie została pouczone.

EK.

„Speed” w akcji

POWIAT Policjanci działają zdecydowanie, ukracając karygodne zachowania na drodze. Mundurowi są wszędzie tam, gdzie dochodzi do nielegalnych wyścigów oraz notorycznego przekraczania prędkości. W minionym tygodniu udało im się skontrolować

82 pojazdy. Ujawnili 79 wykroczeń. Nałożyli 65 mandatów karnych, w tym aż 64 za przekroczenie dopuszczalnej prędkości. Dodatkowo zatrzymali jedno prawo jazdy i siedem dowodów rejestracyjnych.

EK.

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



FOTOWOLTAIKA

NOWOCZESNE ROZWIĄZANIA DLA DOMU I FIRMY

POLSKIE MODUŁY FOTOWOLTAICZNE 30 lat GWARANCJI

DORADZTWO, DOKUMENTACJA, DOTACJE LEASINGI, KREDYTY

SALON OTWARTY 502 22 22 44

Firma Handlowo-Usługowa
MARBAR Marianna Barcikowska
Niesadna 1, 08-440 Pilawa
kom. 510 688 446
tel./fax 25 685 55 44
marbarniesadna@wp.pl
www.marbardystrybucja.pl

SKŁAD OPAŁU

PELLET • EKOGROSZEK • WĘGIEL

dostawa od 1 palety gratis

ODESZLI OD NAS

23 maja zmarł

Jakub Michał WACHNICKIz Garwolina
przeżył 29 lat

28 maja zmarł

Mieczysław Eugeniusz WĄSIKz Mrokowa
przeżył 72 lata

29 maja zmarła

Irena Marianna KOWALCZYKz Miętnego
przeżyła 82 lata

30 maja zmarła

Stanisława KISIELz Lewikowa
przeżyła 93 lata

1 czerwca zmarła

Cecylia GŁASZCZKAz Wilkowyi
przeżyła 89 lat

1 czerwca zmarł

Stanisław PIĘTAz Górzna
przeżył 70 lat

2 czerwca zmarł

Bogdan PRZYBYSZz Trąbek
przeżył 50 lat

2 czerwca zmarł

Jan DADASze Zwoli
przeżył 91 latPIANA SPRAWIŁA
NAJWIĘKSZĄ FRAJDĘ

» Park miejski w Żelechowie zamienił się w wielką salę zabaw pod gołym niebem. 6 czerwca miejscowa jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej zafundowała najmłodszym mieszkańcom gminy moc atrakcji

Okazją do wyjścia z niecodzienną propozycją był oczywiście Dzień Dziecka.

-Wspólnie ze strażakami pomyśleliśmy, że warto coś takiego zorganizować tym bardziej, że w tamtym roku nasze plany pokrzyżowała pandemia. Zgłosiliśmy naszą chęć do pana burmistrza. Pomyśl mu się spodobała, a nawet zaoferował wsparcie inicjatywy w postaci słodkiego poczęstunku -przyznaje jeden z inicjatorów zabawy, naczelnik OSP w Żelechowie **Damian Zatyka**.

TYPOWO STRAŻACKIE
KONKURENCJE

Przy organizacji wydarzenia strażacy pracowali się co niemiara. Praktycznie cały park wypełnił się różnymi atrakcjami. Maluchy z zapalem obserwowały gaszenie pożaru i akcję ratowniczą z rozcinaniem pojazdu i wyjmowaniem rannego



☛ Zdaniem strażaków, największą atrakcją tegorocznego Dnia Dziecka była piana gaśnicza. Maluch, z upodobaniem spacerowały po białym puchu

pasażera. W innych, typowo strażackich czynnościach mogli spróbować swoich sił już sami. Wielu chętnych zdecydowało się na pokonanie toru przeszkód.

-Taki sam tor, choć trochę dłuższy, pokonuje na zawodach strażackich młodzież -wyjaśnia Zatyka.

Ciekawie wyglądał park linowy.

-W tej zabawie dzieci mogły przy pełnym zabezpieczeniu być podciągane na linie do góry -tłumaczy naczelnik OSP.

Dużo maluchów skusiło się na lanie wody. Ale wcale nie było to bezmyślne lanie, bo strażacy zasugerowali, aby dzieci kierowały strumień wody na tarczę i próbowały ją obrócić. Największym

natomiast powodzeniem cieszyła się piana. W białym i delikatnym bajorku z upodobaniem taplało się mnóstwo dzieci.

ZA ROK DMUCHANA
ZJEŹDŻALNIA?

Choć impreza była zarezerwowana dla najmłodszych, odwiedzali ją również rodzice oraz indywidualne osoby dorosłe. Z każdą chwilą park coraz liczniej był odwiedzany przez mieszkańców. Miło została przez nich przyjęta zwłaszcza orkiestra dęta OSP, która po długiej nieobecności w przestrzeni publicznej z powodu COVID-19 ponownie zagrała w parku. Muzycy sprawili tym sposobem mnóstwo ra-

dości nie tylko dzieciom, ale i dorosłym melomanom. Sami strażacy też cieszyli się z ciepłego przyjęcia ich oferty rozrywkowej. I zapewniają, że podobne jeszcze się pojawiają. Druhowie już bowiem snują plany na przyszłoroczny Dzień Dziecka.

-Marzy nam się jeszcze większa ilość atrakcji, może uda się zamówić dmuchaną zjeżdżalnię. Ale myślę, że dzieci najbardziej będzie wtedy przyciągał nasz nowy samochód ratowniczo-gaśniczy, który mamy dostać w tym roku -podsumowuje Damian Zatyka.

Strażacki Dzień Dziecka odbył się w Żelechowie już po raz czwarty.

Tomasz Kępka

Gasiło sześć zastępów

GŁOSKÓW Do pożaru poddasza budynku gospodarczego doszło w piątek (4 czerwca). Przed 12:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja

o zdarzeniu. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca i podaniu wody na palące się poddasze.

EK.

Gotówka na drogę

ŁUKÓWIEC Są to już kolejne pieniądze dla gminy. Środki pochodzą z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Na przebudowę drogi we wsi Parysowski samorząd otrzymał dofinansowanie w kwocie 100 tys. zł.

EK.

REKLAMA

JARPOL-KAM
Jarosław Patek

ZAKŁAD KAMIENIARSKI
USŁUGI POGRZEBOWE

siedziba, zakład i biuro: Dębówka 27, 08-455 Trojanów
dom pogrzebowy: Korytnica 39, 08-455 Trojanów
punkt wystawowy: ul. Stachowskiego 29, 08-400 Garwolin

tel. 505 150 519 lub 504 990 904
e-mail: biuro@jarpol-kam.pl

REKLAMA

KAMIENIARSTWO
BENICCY

UWAGA! NOWA LOKALIZACJA
Garwolin, ul. Romanówka
vis-a-vis kancelarii cmentarza

Łaskarzew, ul. Przychodnia 4A
www.beniccy.pl
tel. 693 650 755, tel. 607 101 653

294 tys. zł na ochronę powietrza

Tężnia solankowa, dron, nasadzenia zieleni czy inwentaryzacja źródeł ciepła - między innymi takie przedsięwzięcia zostaną zrealizowane w naszym powiecie. Sejmik województwa zatwierdził podział środków w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza i Mikroklimatu

Na liście wniosków priorytetowych znalazło się dziewięć zadań z naszego powiatu. Największe dofinansowanie -ponad 66 tys. zł - otrzyma miasto Łaskarzew na budowę tężni solankowej wraz z ogrodem halo-

fitów w Łaskarzewie. O planach tężni na Dużym Rynku w Łaskarzewie pisaliśmy w numerze 14. Twojego Głosu. Ma to być budowla mająca około 3 metry wysokości i 3 metry średnicy. Będzie posiadała witki brzoźowe lub tarninowe i zbiornik, do którego będzie dostarczana woda z solanką. Ta mieszanina ma parować. Wokół tężni zostaną ustawione ławki, na których będą mogli siedzieć mieszkańcy i się „inhalować”. Przy tężni powstałby także

ogród halofitów, z roślinami znoszącymi zasolenie.

Burmistrz Łaskarzewa **Anna Laskowska** nie ukrywa, że bardzo się cieszy z dotacji.

-Pomysł tej inwestycji spotyka się z pozytywnym odbiorem ze strony mieszkańców -potwierdza.

Środki z MIOWPiM trafią także do Garwolina oraz gmin Łaskarzew, Maciejowice, Pilawa, Sobolew, Trojanów, Wilga i Żelechów. Łącznie do naszego powiatu wpłynie prawie 294 tysiące złotych.

W kolejce czeka kolejne zadanie miasta Garwolin - mikroklimatyczny park

z historią w tle (15 977 zł). W przypadku oszczędności w programie także ta inwestycja zostanie zrealizowana.

W tym roku w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza i Mikroklimatu Mazowsze wesprze finansowo 184 zadania na łączną kwotę blisko 11 mln zł. Sejmik przyjął listę beneficjentów programu, skierowanego do gmin wiejskich, miejskich i wiejsko-miejskich. Głównym zadaniem programu jest polepszenie jakości powietrza i mikroklimatu na Mazowszu.

CORAZ WIĘCEJ PIJANYCH ZA KIEROWNICĄ

»
Za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi do dwóch lat więzienia, sądowy zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysoka grzywna. Niektórych to jednak nie zraża

Wśród mundurowi zatrzymali dwóch pijanych. Pierwszy z nich wpadł przed 8:00 na ulicy Stacyjnej w Garwolinie. Podczas kontroli okazało się, że 57-letni kierowca mercedesa w organizmie miał ponad promil alkoholu. W trakcie czynności policjanci ustalili, że mieszkaniec powiatu garwolińskiego decyzją starosty stracił uprawnienia do kierowania. Tego samego dnia po 16:00 w Unin Kolonia nietrzeźwy 31-latek, kierując motorem Romet, najechał na tył volkswagena. Okazało się, że w organizmie miał ponad

promil alkoholu. Kolejnych czterech nietrzeźwych kierujących mundurowi wyeliminowali z dróg w długi weekend. W piątek przed 19:00 w Przyłęku policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali 28-letniego kierowcę volkswagena. W organizmie miał on 1,5 promila alkoholu. W sobotę po 21:00 w Garwolinie na Alei Legionów wpadł 31-latek, który pomimo stanu nietrzeźwości kierował renault.

ROZSTRZYGNIE SĘDZIA

-Przeprowadzone przez policjantów badanie wykazało, że w jego organizmie znajdowało się aż 2,7 promila alkoholu. W niedzielę o 5:00 ulicą Lubelską w Garwolinie jechał 34-latek, który kierując volkswagenem miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Tego samego dnia policjanci ruchu drogowego zostali poinformowani, że w miejscowości Wilkowyja motorower wpadł do rowu. Na miejscu policjanci ustali-

li, że kierował nim 53-latek, który posiadał aktywny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Badanie stanu trzeźwości mężczyzny wykazało, że w jego organizmie było 2,7 promila alkoholu -wylicza Małgorzata Pychner, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Wszyscy zatrzymani odpowiadają teraz za popełnione przestępstwa i wykroczenia przed sądem. Policjanci przypominają, że nietrzeźwi kierujący stanowią poważne zagrożenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Powszechnie wiadomo, że alkohol opóźnia czas reakcji, zaburza równowagę, sprawność i koordynację ruchową, które są niezbędne do bezpiecznego prowadzenia pojazdu. U wielu osób alkohol powoduje wzrost pewności siebie oraz chęć podejmowania zachowań ryzykownych. Często prowadzi to do narażania życia własnego, pasażerów i innych uczestników ruchu drogowego.

Ewelina Karbowska

Prosto w ogrodzenie

STRYCH Do zdarzenia drogowego doszło w poniedziałek (31 maja). Po 20:00 zaalarmowano służby ratunkowe, że samochód uderzył w ogrodzenie posesji. Autem podróżowały trzy osoby. Działania strażyaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia. Udzielili też kwalifikowanej pierwszej pomocy osobom biorącym udział w zdarzeniu i odłączyli źródła zasilania w pojeździe. Osoby poszkodowane zostały przekazane zespołowi ratownictwa medycznego.

EK.

Auto w ogniu

WOLA ROWSKA Na miejsce skierowano trzy zastępy straży. W czwartek (3 czerwca) po 17:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o pożarze samochodu i suchej

trawy. Działania strażyaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia. Następnie użyli piany ciężkiej na palący się pojazd oraz wody na trawę.

EK.

REKLAMA

**USŁUGI TRANSPORTOWE
POMOC DROGOWA**

- Usługi transportowe autem dostawczym
- Wynajem lawety
- Transport przeprowadzki
- Pomoc drogowa
- Transport samochod

Piotr Zowczak
664-932-466 | piotr.zowczak@wp.pl

REKLAMA

KS Energy Dajemy pozytywną Energię

**FOTOWOLTAIKA
MAGAZYN ENERGI
ŁADOWARKI DO AUT
POMPY CIEPŁA**

MÓJ PRĄD

**CZYSZCZENIE
POWIETRZA**

- darmowy audyt i oferta
- projekt
- finansowanie Leasing / Kredyt
- profesjonalny montaż
- do 10 lat gwarancji na montaż

500 745 200 | www.ksenergy.pl

Garwolin, Aleja Legionów 18c, e-mail: ks@ksenergy.pl

PRODUCENT MEBLI TAPICEROWANYCH

m e b l o v e

ul. Przemysłowa 40, 08-410 Wola Rębkowska
(obok kiermaszu obuwnia Carinii)
czynne: pn - pt. 8:00-17:00, sob. 8:00-15:00

531 205 939
www.meblove.net.pl

Łóżko Basic 1702 zł ~~3404 zł~~	Łóżko Basic Extra 1780 zł ~~3561 zł~~	Łóżko Queen 3020 zł ~~4314 zł~~	Łóżko Plus 2540 zł ~~3640 zł~~	Łóżko Diamond Caro 2589 zł ~~3698 zł~~
Materac Hard 1530 zł ~~1700 zł~~	Materac Pocket Original 1813 zł ~~2014 zł~~	Materac Texel 981 zł ~~1090 zł~~	Materac Thermo Exclusive 2790 zł ~~3100 zł~~	Materac Thermo Original 2178 zł ~~2420 zł~~

-30% STAŁA PROMOCJA NA MODELE ŁÓŻEK Z EKSPOZYCJI

W ofercie posiadamy również:

- materace
- narożniki
- kanapy
- łóżka i meble drewniane - dąb, buk, sosna



Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew redaguje **Jarosław Staszczuk** e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Spisują wyroby z azbestu

ŁASKARZEW Rozpoczął się spis wyrobów zawierających azbest.

Potrwa on do 16 czerwca. Inwentaryzację prowadzi firma GrinIS, której pracownicy będą posiadali identyfikator z numerem dowodu osobistego, podpisany przez burmistrza.

*-Spis będzie odbywał się poprzez kontakt bezpośredni na terenie państwa posesji oraz przy użyciu drona -informuje burmistrz **Anna Laskowska** w oficjalnym piśmie skierowanym do mieszkańców.*

Prosi także o udzielenie nie-

zbędnych informacji.

Inwentaryzacja wyrobów zawierających azbest ma umożliwić pozyskanie zewnętrznych środków finansowych na ich unieszkodliwienie. Dofinansowaniem na usunięcie azbestu mogą być objęte tylko te nieruchomości, które zostały ujęte w gminnej inwentaryzacji wyrobów zawierających azbest. Zadanie zostało dofinansowane ze środków Ministerstwa Rozwoju, Pracy i Technologii.

JS

Kierownik wybrany

STARY HELENÓW Gmina wyłoniła pierwszego kierownika Gminnego Klubu Dziecięcego „Promyczek”. Została nim **Renata Wojdat** ze Starego Pilczyna.

Spełnia ona wymagania formalne określone w ogłoszeniu o naborze oraz posiada doświadczenie zawodowe w zakresie pracy na stanowisku nauczyciel-wychowawca.

*-Komisja rekrutacyjna oceniła kwalifikacje pani Wojdat, wskazując na szeroki zakres wiedzy w zakresie zadań określonych w ogłoszeniu o naborze, co rokuje na odpowiednie wykonywanie obowiązków służbowych -informuje w oficjalnym ogłoszeniu o wynikach naboru wójt **Marian Janisiewicz**.*

JS

Zmiany w zarządzie

GODZISZ-KOBUSY W ostatnią sobotę maja jednostka OSP wybrała władze na kolejną kadencję. Prezesem pozostał **Sławomir Sawicki**. Na pierwszego wiceprezesa i jednocześnie naczelnika wybrano **Damiana Sawickiego**. Zastąpił on **Wojciecha Salgę**, który został sekretarzem (za **Mariusza Dudkę**). Funkcję wiceprezesa będzie pełnił

Damian Banaszek (wcześniej **Leszek Szostek**). Na skarbnika wybrano ponownie **Annę Grylak**. Zmiany nie zaszły w składzie komisji rewizyjnej. Jej przewodniczącym nadal jest **Sylwester Filipowicz**, zastępcą przewodniczącego **Paweł Chwiszczuk**, a członkiem **Łukasz Komar**.

JS

Szansa na podwórko Nivea

GOŃCZYCE Trwa głosowanie na Podwórko Nivea. Jest szansa, żeby takie podwórko -czyli warty 250 tys. zł plac zabaw -powstał właśnie w Gończycach.

To, czy tak się stanie, zależy od liczby zebranych głosów. Codziennie do 15 lipca mieszkańcy mogą głosować na tę lokalizację.

JS

na stronie www.podwórko.nivea.pl, wybrać właściwą lokalizację i codziennie oddawać głosy. Z jednego konta można oddać jeden głos dziennie.

To już 7. edycja akcji. W tym roku powstanie łącznie 20 nowoczesnych placów zabaw w całej Polsce.

JS

PATRIOTYCZNIE I HISTORYCZNIE W SOBOLEWIE



Szereg działań - między innymi konferencja, wystawa, festiwal, inscenizacja - przeprowadzi w najbliższym czasie Stowarzyszenie Klub Seniora „Pogodni” z Sobolewa we współpracy z Gminnym Domem Kultury. Stanie się to w ramach projektu dofinansowanego ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej

W czerwcu zostanie zorganizowana konferencja naukowa „Podziemie antykomunistyczne na terenie

powiatu garwolińskiego”. Podczas niej eksperci akademicy, regionalni pasjonaci i historycy opowiedzą o żołnierzach niezłomnych z terenu ziem sobolewskiej i powiatu garwolińskiego oraz o całej problematyce Wyklętych.

W lipcu odbędzie się Festiwal Piosenki Patriotycznej „INKA”. Do udziału w nim zostaną zaproszone dzieci, młodzież i dorośli. Również na lipiec przewidziano wystawę historyczną „Cześć i chwała bohaterom”. Obejrzeć ją będą mogli mieszkańcy gminy Sobolew, jak również każda zainteresowana osoba. Znajdą się na niej wszelkie możliwe informacje upamiętniające Żołnierzy Niezłomnych (ziemia garwolińska), do których uda się dotrzeć: zdjęcia, publikacje, wspomnienia, książki, rekwizyty z tamtych czasów.

Na sierpień przewidziano przeprowadzenie żywej

lekcji historii o Bohaterach Niezłomnych.

-Doktor nauk humanistycznych z terenu gminy Sobolew przybliży postaci wyklętych z naszego terenu. Dodatkowo odwiedzimy groby tych osób -zapowiada Gminny Dom Kultury w Sobolewie.

NA KONIEC UROCZYSTY APEL I ODSŁONIĘCIE TABLICY

W sierpniu zostanie także zorganizowana inscenizacja historyczna „Przychodzimy odchodzimy”. Na podstawie zebranych informacji zostanie opracowany scenariusz przedstawienia historycznego dotyczącego wyklętych z ziem sobolewskiej. Przedstawienie zostanie zrealizowane we współpracy z GDK i Zespołem Ludowym.

We wrześniu, na zakończenie projektu odbędzie się uroczysty apel społeczny „Pamięci poległym”. Zo-

stanie na niego zaproszona cała lokalna społeczność wraz z władzami samorządowymi, przedstawicielami szkół i instytucji publicznych. Będzie on połączony z odsłonięciem tablicy pamiątkowej, poświęconej niezłomnym z ziemi sobolewskiej.

Projekt „Walka o pamięć Żołnierzy Niezłomnych -propagowanie postaw patriotycznych w Gminie Sobolew” będzie realizowany przez Stowarzyszenie Klub Seniora „Pogodni” z Sobolewa we współpracy z Gminnym Domem Kultury. Jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej w ramach programu „Wdzięczni Bohaterom -Żołnierze Niezłomni”. Dofinansowanie z MON wynosi 9 tysięcy złotych. Do tego dochodzi wkład własny finansowy oraz niefinansowy (wolontariat).

Jarosław Staszczuk

W Sośnince powstanie boisko

Mieszkańcy Sośninki w gminie Łaskarzew własnymi siłami przygotowują teren pod ogólnodostępne boisko

Obecnie formalnie gmina jest w posiadaniu jednej działki. Dwie następne z przeznaczeniem na boisko są w trakcie zakupu. Specjalnie na ten cel dokonano zmian w przeznaczeniu funduszu sołeckiego. *-Z właścicielami działek i wójtem mamy już dogadane, że wszystko będzie zamknięte na dniach -informuje radny z Sośninki **Wojciech Zackiewicz**.*

Dodaje, że właściciele już wyrazili zgodę na prowadzenie prac przez mieszkańców. Miesiąc temu wycięto drzewa. Zostały one sprzedane a pieniądze przeznaczone na roboty przy działkach. Potem sołtys **Marian Kondej** opryskał teren. W minioną sobotę mieszkańcy wzięli się za usuwanie karp. Prace koparką nieodpłatnie wykonał **Dariusz Zajac**. Również **Tomasz Kondej** wykonał za darmo



W minioną sobotę usuwano karpę po wyciętych drzewach

pracę spychem. *-W najbliższym czasie jest planowane oranie, a następnie wyrównanie całego terenu -zapowiada Zackiewicz.* Plany na ten rok obejmują także zasianie trawy. Boisko ma być bowiem trawiaste. Wszystkich prac nie uda się jednak wykonać w tym roku. *-Nie damy rady fizycznie, po-*

nieważ robimy wszystko sami bez pomocy z zewnątrz -nadmienia radny.

W zamierzeniu trawiaste boisko ma być przeznaczone dla mieszkańców a także na treningi młodych adeptów piłkarskich. Radny zauważa, że możliwości są spore, bo plac jest duży i jest miejsce na boisko

pełnowymiarowe. Niewykluczone, że kiedyś takie powstanie, obecnie nie ma na to jednak pieniędzy.

-Zamysłem moim, sołtysa i mieszkańców jest, aby to boisko było ogólnodostępne, dla wszystkich -zaznacza W. Zackiewicz.

JS

100-LECIE KRZYŻA



Uroczystość 100-lecia krzyża, połączona z tradycyjnym święceniem pól, odbyła się 30 maja

» W Godziszu odbyła się coroczna uroczystość poświęcenia pól, tym razem połączona z obchodami 100-lecia krzyża stojącego w centrum miejscowości



Zanim doszło do uroczystości, dowodzeni przez sołtysa Zygmunta Banaszka mieszkańcy, ze strażakami na czele, oczyścili krzyż i ogrodzenie oraz uprzątnęli teren wokół

WYRWAĆ PALACZY ZE SZPONÓW NAŁOGU:

Światowy dzień bez papierosa

Świat nie stroni od papierosowego „dymka”. Dlatego co roku, w ostatni dzień maja, Światowa Organizacja Zdrowia bije na alarm i przypomina o „światowym dniu bez papierosa”. Przypominają o nim również świeże kwiaty w popielniczkach, które są międzynarodowym symbolem tego dnia. W szponach papierosowego dymu tkwi obecnie ponad miliard palaczy na świecie, z czego 8 milionów to Polki i Polacy. Choć lekarze od lat apelują o zaprzestanie palenia, to ich apele pozostają często bez echa. Polska jest jednym z trzech państw w Unii Europejskiej o najniższej liczbie palaczy deklarujących rzucenie papierosów. Co gorsza, palenie na nowo zyskuje popularność wśród polskich nastolatków.

„Commit to quit”, czyli zobowiąż się rzucić nałóg. To motyw przewodni tegorocznej edycji „światowego dnia bez papierosa”. WHO zachęca palaczy do złożenia publicznej deklaracji o rzuceniu palenia. Zachęca też rządy do podnoszenia podatków na papierosy. W Polsce papierosy są jednymi z najtańszych w całej Unii Europejskiej. Wyższy podatek ma przede wszystkim chronić przed tym szkodliwym nałogiem ludzi młodych. W 22 państwach na świecie nadal nie ma przepisów określających minimalny wiek kupującego papierosa. Dodatkowo niska cena papierosów może zachęcać młodych do ich próbowania. Tak jak w Polsce.

Ostatnie badania polskiego Ministerstwa Zdrowia w partnerstwie z Norweskim Towarzystwem Onkologicznym donoszą, że wzrost ceny papierosów o 10 proc. spowodowałby spadek ryzyka zapalenia pierwszego papierosa przez polskich nastolatków nawet o 16 proc. A palenie wśród młodych wyrasta już na prawdziwą epidemię. Co drugi nastolatek w Polsce (52,4 proc.) szkodliwą przygodę z tym nałogiem zaczyna od zapalenia papierosa. Dla co trzeciego produktem inicjującym nałóg jest e-papieros na płyn, tzw. liquid (32,3 proc.). Najrzadziej polskie nastolatki zaczynają natomiast od cygar i cygaretek (0,4 proc.), podgrzewaczy tytoniu (0,2 proc.) oraz snusu, czyli tytoniu do żuwania doustnego (0,1 proc.). Dlatego w Polsce środowiska medyczne apelują o wzrost podatków na papierosy. Takie apele skierowały do rządzących m.in. Naczelna Rada Lekarska, Polskie Towarzystwo Onkologiczne, Polskie Towarzystwo Chorób Cywilizacyjnych oraz Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej.

Dane Komisji Europejskiej też nie napawają optymizmem. Polska ma 1 z 3 najniższych w Unii Europejskiej odsetków palaczy raportujących zaprzestanie palenia. Wskaźnik dla naszego kraju wyniósł 12 proc. Gorzej wypadają tylko Węgry (11 proc.) oraz Rumunia (8 proc.). Najczęściej palenie rzucają Estończycy (36 proc.), Irlandczycy (34 proc.) oraz Szwedzi (33 proc.). Stąd inicjatywy takie, jak „światowy dzień bez papierosa”. Mają one uświadamiać palaczy o szkodliwości tego nałogu – i zachęcać ich do rzucenia. Wbrew obiegowej opinii jednak: ani nikotyna, ani nawet sam tytoń nie sta-

nowią głównego problemu związanego z paleniem. Palacze palą dla nikotyny, ale umierają od... dymu papierosowego. Główną trucizną jest więc dym, który powstaje podczas spalania tytoniu na popiół w bardzo wysokiej temperaturze (nawet 900 st. Celsjusza). W dymie z papierosa unosi się około 7 tys. substancji, z czego 93 działają toksycznie, z około 70 z nich działa też rakotwórczo. To właśnie wdychanie dymu papierosowego skutkuje u palaczy rozwojem chorób spowodowanych paleniem, w tym również nowotworów, ponieważ są w nim wysokie stężenia toksyn i związków rakotwórczych. Powstają też wtedy ciała smoliste.

W Polsce na 8 mln palących Polek i Polaków przypadają zaledwie 2 poradnie rzucania palenia. Oprócz takich poradni możliwości systemowego leczenia z tego uzależnienia koncentrują się na takich narzędziach jak: porada lekarska typu 5P; nikotynowe terapie zastępcze (plastry, gumy, tabletki, spraye z nikotyną itp.) i leczenie farmakologiczne (cytyzyna, bupropion, wareniklina). Ważne jest wsparcie bliskich, aktywność fizyczna, właściwa dieta. Gdy jednak pojawiły się potencjalnie mniej szkodliwe od papierosów produkty, powstałe z myślą o tych palaczach, którzy mają trudności w rozstaniu się z nałogiem lub nie chcą rzucać. To podgrzewacze tytoniu oraz e-papierosy, tzw. „bezdymne produkty z nikotyną”. Dzięki nim uzależnieni dalej dostarczają nikotynę do organizmu, ale nie wdychają już dymu, lecz aerozole z nikotyną, a co za tym idzie: nie trują się już substancjami smolistymi i wdychają nieporównywalnie mniej

szkodliwych oraz rakotwórczych związków niż podczas palenia. Dalej nie są one nieszkodliwe, ale w świetle badań medycznych – są wyraźnie lepsze dla palaczy niż dalsze palenie papierosów.

Z badania Narodowego Centrum Onkologii w Japonii na zlecenie tamtejszego Ministerstwa Zdrowia wynika, że przebadane systemy podgrzewania tytoniu, takie jak analizowane w tym badaniu urządzenie IQOS, mogą oferować istotną redukcję ryzyka zdrowotnego

u palaczy papierosów, jeśli nie potrafią oni rzucić nałogu dostępnymi metodami. Oszacowano, że u pacjentów, którzy zamiast dalszego palenia papierosów przeszli na te urządzenia, całkowite ryzyko raka jest nawet 10-krotnie niższe niż u tych dalej palących tytoń. Z kolei u osób postronnych ryzyko zachorowania na choroby nowotworowe oszacowano na 3000-krotnie niższe w przypadku narażenia na aerozol z systemu podgrzewającego tytoń niż narażenia na działanie dymu papierosowego. Powód jest prosty: z analiz toksykologicznych dla tego podgrzewacza tytoniu wynika, że wydzieli on aerozol zawierający około 532 substancji, podczas gdy dym z papierosa ma takich substancji blisko 7 tysięcy.

Nic jednak nie zastąpi całkowitego rzucenia nałogu. Jest to całkowicie bezpieczne dla zdrowia i przynosi najlepsze rezultaty natychmiastowo. Dlatego w Światowy Dzień Bez Papierosa najlepiej po prostu papierosy rzucić – i nigdy już nigdy do nich nie wracać.

Powędkują o puchar burmistrza

PILAWA Zawody spławikowe na zbiorniku „Jordan” odbędą się w niedzielę (13 czerwca). Wezmą w nich udział członkowie koła nr 51. Od 6:00 do 6:20 potrwa zbiórka przy rybaczówce, a następnie do 6:35 losowanie stanowisk. Do 7:45 będzie czas na wyjście na stanowiska i przygotowanie do łowienia. Po nęceniu, od 8:00 do 13:00,

potrwa łowienie, a do 14:00 uroczyste rozdanie pucharów i zakończenie zawodów. Liczba stanowisk w zawodach spławikowych o puchar burmistrza Miasta i Gminy Pilawa jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Na zawody zaprasza Zarząd Koła PZW nr 51. EK.

REKLAMA

Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

LARYNGOLOG

502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

REKLAMA

WYTWÓRNIĄ ZDROWIA

Zarezerwuj termin już dzisiaj!
www.tlenoterapiagarwolin.pl

TERAPIA TLENOWA

695 343 787

ZADBAJ O SVOJĄ ODPORNOŚĆ!

ul. Senatorska 33 lok. 1, 08-400 Garwolin

Stronę z informacjami z terenu gmin z życia Borowia, Górzna i Miastkowa Kościelnego redaguje **Wioleta Zając** e-mail: wioleta@twojglos.pl, tel. 508 662 577



Debata nad raportem

GM. GÓRZNO Na najbliższej sesji Rady Gminy Górzno, która odbędzie się 11 czerwca o godz. 14:00, będzie miała miejsce debata nad raportem o stanie gminy za 2020 rok. Mieszkańcy mogą zabierać głos w debacie. Zgodnie z obowiązującymi przepisami mieszkańiec, który chciałby zabrać

głos na sesji, na której ma być przedstawiany raport, składa zgłoszenie pisemne w postaci papierowej do przewodniczącego Rady Gminy za pośrednictwem Urzędu Gminy najpóźniej w dniu poprzedzającym debatę. Zgłoszenie powinno być poparte podpisami co najmniej 20 osób.

WZ

Na poprawę bazy sportowej

GM. GÓRZNO Samorząd złożył dwa wnioski na rozbudowę bazy sportowej w Uninie. Jeden - do Urzędu Marszałkowskiego na dofinansowanie na remont istniejącej sali gimnastycznej, natomiast drugi wniosek został złożony do Ministerstwa Sportu na budowę boiska ze sztuczną nawierzchnią trawiastą - także przy szkole w Uninie. -Jeżeli chodzi o UM to tu można dostać dofinansowa-

nie do 200 tys. zł. Koszt całego zadania opiewa na kwotę ok. 300 tys. zł. Jeżeli chodzi o budowę boiska ubiegamy się o 50% dofinansowania. Całość zadania to ok. 2 mln zł, chociaż mamy nadzieję, że przetarg to zweryfikuje i koszty będą mniejsze -informuje wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak**. Teraz gmina czeka na rozstrzygnięcie.

WZ

Chcą remontować drogi

GM. BOROWIE Ogłoszony został przetarg na modernizację dróg gminnych w gminie Borowie. Samorząd szuka wykonawcy zadania polegającego na remoncie dróg w trzech miejscowościach: Gościewiczu (560 m) Brzuskowoli (600 m) i Filipówce (750 m). W zakres zadania wchodzi roboty pomiarowe przy robotach ziemnych oraz wykonanie nawierzchni poprzez wyrów-

nanie istniejącej podbudowy mieszanką asfaltową, skropienie nawierzchni bitumicznej emulsją asfaltową i wykonanie nawierzchni ścieralnej z betonu asfaltowego. W grę wchodzi również mechaniczne ścinanie poboczy o grubości 10 cm. Remonty mają się zakończyć najpóźniej do końca sierpnia. 10 czerwca mija termin składania ofert.

WZ

Raport już dostępny

GM. MIASTKOW KOŚCIELNY Mieszkańcom gminy przedłożony został projekt raportu o stanie gminy Miastków Kościelny za rok 2020. Podczas sesji Rady Gminy, która odbędzie się w drugiej połowie czerwca, przeprowadzona zostanie debata nad tym dokumentem. Po jej zakończeniu rada przeprowadzi głosowanie nad udzieleniem lub nie udzieleniem wójtowi wotum zaufania. Zgodnie z przepisami, w przypadku nieudzielenia wójtowi wotum zaufania w dwóch kolejnych latach rada może podjąć uchwałę o przeprowadzeniu referen-

dum w sprawie jego odwołania. Mieszkańcy gminy mają prawo zabierać głos w trakcie debaty. W związku z tym osoba zainteresowana wzięciem udziału w debacie powinna złożyć pisemne zgłoszenie do przewodniczącego Rady Gminy poparte 20 podpisami, najpóźniej w dniu poprzedzającym sesję, na której odbędzie się ta debata. Raport o stanie gminy Miastków Kościelny dostępny jest na stronie internetowej miastkowskiego samorządu.

WZ

Z MYŚLĄ O NIEPEŁNOSPRAWNYCH DZIECIACH



Prawie 400 tys. zł trafi do placówek w Miastkowie Kościelnym na poprawę bazy dydaktycznej i wyrównanie szans edukacyjnych dla niepełnosprawnych uczniów

Rada Gminy podjęła uchwałę w sprawie zatwierdzenia do realizacji projektów, które uwzględnią potrzeby osób niepełnosprawnych: „Zerówka dostępna dla wszystkich” oraz „Wszystkie dzieci nasze są”. -Złożyliśmy dwa wnioski. Jeden na „zerówkę” w Miastkowie Kościelnym, a drugi na przedszkole. Dotyczy

przede wszystkim dostosowania obiektów do potrzeb dzieci niepełnosprawnych oraz dostosowania zajęć dla takich dzieci -informuje zastępcę wójta gminy Miastków Kościelny **Sławomir Rusak**.

POPRAWA BAZY

Do oddziału „0” w Miastkowie Kościelnym uczęszcza troje dzieci z niepełnosprawnościami oraz dwoje dzieci z orzeczeniem o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju. W przedszkolu to czworo dzieci z niepełnosprawnością i troje dzieci z opinią. Oba te projekty dotyczą dostosowania wymagań, jakie powinny spełniać placówki, by zaadoptować je do potrzeb osób niepełnosprawnych. Wartość projektu, jeśli chodzi o przedszkole wynosi ponad 276 tys. zł. Do-

nansowanie unijne stanowi 80% wartości zadania, czyli ponad 221 tys. zł. W ramach tego projektu będzie stworzona sala do integracji sensorycznej. Jedną z sal będzie dostosowana do tego celu. Zakupione zostaną także pomoce dydaktyczne i specjalne urządzenia dla dzieci niepełnosprawnych.

-W ramach tego projektu będzie zatrudniony nauczyciel-specjalista, wspomagający dzieci niepełnosprawne. Poza tym będą dodatkowe zajęcia dostosowane do dzieci niepełnosprawnych - m.in. zajęcia logopedyczne czy wyrównawcze. Przy okazji z zajęć będą mogły skorzystać wszystkie dzieci -zaznacza wicewójt. Ponadto, nauczyciele będą mogli skorzystać z okazji do doskonalenia zawodowego. W „zerówce” sprawa wygląda podobnie, jednak wartość zadania jest nieco niższa.

-Dzieci z niepełnosprawnościami mamy tylko w Miastkowie Kościelnym, więc tylko ta szkoła mogła z tego programu skorzystać -mówi **Sławomir Rusak**. Wartość zadania ogółem to ponad 197 tys. zł, a dofinansowanie to ponad 158 tys. zł. Tutaj także powstanie nowa sala, zakupione zostanie wyposażenie, dzieci będą miały szanse na dodatkowe zajęcia, a nauczyciele - na szkolenia.

-Wnioski zostały złożone w ubiegłym roku. One dotyczyły dzieci, które od września będą już w klasie 1. Będziemy starali się tak to zorganizować, by z tych urządzeń w ramach projektu mogły też skorzystać. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, planujemy rozpoczęcie projektu od września tego roku -podkreśla zastępcę wójta.

Wioleta Zając

W rocznicę urodzin patrona



■ Dzieci aktywnie włączają się w kultywowanie pamięci o patronie szkoły

W Niepublicznej Szkole Podstawowej w Brzegach zorganizowano szereg wydarzeń, związanych ze 101. rocznicą urodzin Jana Pawła II

Rodzina Szkół im. Jana Pawła II diecezji siedleckiej nie zapominała o 101. rocznicy urodzin swojego patrona. Zorganizowała projekt pt.: „Księga życzeń

i pozdrowień”, który polega na przekazywaniu sobie życzeń i pozdrowień z tej okazji. Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Brzegach zaangażowała się w realizację tego projektu, zamieszczając życzenia.

-Pielegnując wspomnienia o naszym patronie, podjęliśmy różnorodne działania. Uczniowie pisali życzenia i pozdrowienia z okazji 101.

rocznicy urodzin św. Jana Pawła II, wyrażając tym wdzięczność i podziw dla autorytetu moralnego współczesnego świata -informuje dyrektor szkoły **Marianna Zając**.

Kolejnym działaniem był konkurs wiedzy o św. Janie Pawle II. Ponadto, w dowód pamięci i radości uczniowie zasadzili przed szkołą żółte kwiaty w białych donicz-

kach, które przypominają barwy papieskie. Z kolei wychowankowie z oddziałów przedszkolnych wyrecytowali wiersz o św. Janie Pawle II. -Swoimi działaniami społeczność szkoły chce zaznaczyć, że nauka głoszona przez naszego papieża i jej przesłanie towarzyszy nam każdego dnia -podkreśla dyrektor.

WZ

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów redaguje Ewelina Karbowska e-mail: karbowska@twojglos.pl, tel. 503 006 290



WODA DLA SZPITALI

Osiemdziesiąt zgrzewek trafiło do dwóch placówek medycznych w Garwolinie



Grażyna Jałocha i Dorota Kuszpit – przedstawicielki sołectwa Niesadna-Przecinka do-
starczyły zgrzewki wody do szpitali w Garwolinie

to się w akcję zaangażował. Niektórzy przynosili butelki wody, inni woleli zostawić nam pieniądze, abyśmy sami wodę kupili -wyjaśnia w rozmowie z nami Dorota Kuszpit. Jako sołectwo, Niesadna-

-Przecinka aktywnie się angażuje i organizuje różnego rodzaju akcje. Rok temu, na początku pandemii, przedstawiciele społeczności z sołtys na czele przywieźli ciasto dla medyków do szpitala i na pogotowie ratunko-

we. Personel medyczny był wówczas mile zaskoczony. -Dla nas też jest miło, że możemy pomóc -zapewnia sołtys, dziękując swoim mieszkańcom za zaangażowanie w akcję.

Ewelina Karbowska

Dotacja dla druhów

PILAWA Sejmik Województwa Mazowieckiego podjął uchwałę w sprawie dofinansowania zadań realizowanych przez gminy. Dla Miasta i Gminy Pilawa zostały przyznane środki w wysokości 63.445 zł z przeznaczeniem na pomoc strażakom. Na remont strażnicy w Puznówce dofinansowanie wynosi 25.000 zł. Zakup sprzętu specjali-

stycznego i umundurowania dla jednostek OSP, które są w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym to 38.445 zł dotacji. OSP Pilawa otrzyma 19.437 zł, a OSP Gocław 19.008 zł. -To kolejne środki, które ułatwią dofinansowanie działalności OSP i realizację koniecznych zadań -mówi burmistrz Albina Łubian.

EK.

Remont w strażnicy

WOLA STAROGRODZKA Wykonana będzie modernizacja pomieszczeń w budynku OSP. Został ogłoszony przetarg. Złożone zostały dwie oferty. Jedną zaproponowała firma AKTIV HOME Sp. z o.o. z Łaskarzewa z ceną 376.209,68 zł, a drugą Ro-

bert Marchewka z Sobolewa z kwotą 298.974,59 zł. Po przeanalizowaniu ofert została wybrana ta najkorzystniejsza, najtańsza cenowo. Wykonawca z Sobolewa spełniał wszystkie warunki wymagane przez zamawiającego.

EK.

Marszałkowie czytali bajki

Od 26 maja do 1 czerwca trwał XX Ogólnopolski Tydzień Czytania Dzieciom w tym roku pod hasłem „Lubimy czytać polskich autorów!” W Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Pilawie zaproszeni goście zaprezentowali wybrane opowiadania z książki autorstwa Joanny Papużyńskiej „Nasza mama czarodziejka”. Akcję zainaugurowała burmistrz Albina Łubian, czytaniem opowiadania „Jak nasza mama odczarowała wielkolu-
da”. W rolę lektorów wcielili się również wyjątkowi goście. „Jak nasza mama obroniła sta-



Relacje z czytania można zobaczyć na Facebook’owym profilu Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Pilawie

tek przed burzą” czytały Janina Ewa Orzełowska oraz Elżbieta Lanc, członkinie Zarządu Województwa Mazowieckiego, a o tym „Jak nasza mama zreperowała książkę” pocięła Adam Struzik,

Marszałek Województwa Mazowieckiego. Opowiadanie „Jak nasza mama urządziła nam podróż samochodem” zaprezentowała sekretarz Monika Śniegucka, a o tym „Jak nasza mama

ratowała dzwonnice” przeczytała skarbnik Agnieszka Dębowska. W rolę lektora wcieliła się również Anna Grzegorzka-Woźniak, kierownik Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pilawie prezentując opowiadanie „Jak nasza mama hodowała potwora”. „Czar dla mamy” przeczytała Dorota Niemiec-Jóźwicka, przewodnicząca Rady Miejskiej w Pilawie. Na zakończenie o tym „Jak nasza mama szukała złodzieja” pocięła Aleksandra Sobol-Jałocha, nauczyciel z Przedszkola Samorządowego im. Misia Uszatka w Pilawie.

EK.

Są pieniądze

NIESADNA Jest szansa na do-
kończenie drogi na Góry. Wniosek pilawskiego samorządu złożony do Zarządu Województwa Mazowieckiego uzyskał akceptację. -Otrzymaliśmy dofinansowanie w wysokości 130.000 zł. Te środki pozwolą na

rozpoczęcie procedury przetargowej i - mam nadzieję - przy wsparciu środków budżetu gminy zadanie to uda się zrealizować jeszcze w tym roku -mówi burmistrz Albina Łubian. Do zrobienia jest 700 metrów drogi.

EK.

„Orlik” już czynny

PARYSÓW Kompleks sportowy znajduje się przy ulicy Książęcej 11. „Orlik” otwarty jest od poniedziałku do piątku. Od poniedziałku do środy w godzinach od 15:00 do 21:00,

a w czwartki i piątki w godzinach od 15:00 do 20:00. Animatorem jest Szymon Sowiński, z którym można się kontaktować pod numerem tel. 881 226 097.

EK.

Siedem zastępów do pożaru

Ogień na poddaszu budynku gospodarczego w Wygodzie w gminie Pilawa zauważono w piątek (28 maja) Przed 18:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o pożarze. -Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu wody na palącą się powierzch-

nię. Po ugaszeniu pożaru przystąpiono do wyrzucania i przelewania nadpalonej słomy -mówi Tomasz Biernacki, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. W akcji trwającej ponad trzy godziny udział brały dwa zastępy PSP oraz pięć zastępów OSP z Wygody, Lipówek, Pilawy, Gocławia i Puznówki.

EK.



Po ugaszeniu pożaru przystąpiono do wyrzucania i przelewania nadpalonej słomy. Pomógł jeden z mieszkańców, który przyjechał na miejsce koparką

DREWNIANY KOŚCIÓŁ ODZYSKAŁ BLASK



■ Remonty świątyni, której początki sięgają XVIII wieku, pochłonęły ponad 800 tys. zł

»
To największy remont od czasu powstania świątyni. Przez trzy lata wykonano szereg prac, dzięki którym drewniany kościół w Sobolewie może cieszyć oko turystów a przede wszystkim dalej służyć wiernym

Początki kościoła pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła sięgają XVIII wieku. W 1781 r. Rozalia z Bentkowskich Grabowska, żona Adama Grabowskiego, właścicielka Sobolewa, ufundowała drewnianą kaplicę, której aktu erekcji dokonał ks. bp Kajetan Sołtyk. Właśnie ta kaplica stała się podstawą dla przyszłego kościoła sobolewskiego. W listopadzie 1915 r., po wyjściu Moskali, ks. Kalinowski rozpoczął przebudowę i powiększenie kaplicy. W lipcu 1916 r. zostały wybudowane dwie wieże. Od 20 kwietnia 1919 roku, kiedy to erygowano parafię w Sobolewie, świątynia

ta stała się kościołem parafialnym. Pełniła tę funkcję przez wiele lat, aż do 1990 roku, kiedy to poświęcono w Sobolewie nowy kościół. Kościół pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła jest wpisany do rejestru zabytków. Znajduje się na Szlaku Architektury Drewnianej Wschodniego Mazowsza. *-Jest prawdziwą perełką -nie ukrywa ks. Andrzej Oworuszko, proboszcz parafii pw. Świętej Rodziny i Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Sobolewie.* Od ponad 100 lat, kiedy to ks. Kalinowski rozbudował istniejącą kaplicę, kościół nie przechodził większych remontów, a te zaczęły być coraz bardziej konieczne.

WIEŻA BLISKA ZAWALENIA

Parafia zaczęła od wymiany instalacji elektrycznej oraz nagłośnienia. Stało się to w 2018 roku. *-Kościół od wielu lat nie miał wymienianej instalacji elektrycznej. Była ona łączona z wielu różnych elementów, co groziło pożarem. Przy wymianie odkryliśmy, że to rzeczywiście był ostatni dzwonek i wręcz cud, że*

nic się nie stało, bo ta instalacja w niektórych miejscach zaczęła się już topić -opowiada ks. Oworuszko. Parafia pozyskała na ten cel środki z Unii Europejskiej, za pośrednictwem Lokalnej Grupy Działania Forum Powiatu Garwolińskiego -łącznie ponad 40 tys. zł. Pierwszy etap właściwego remontu został wykonany w 2018 roku. Wyremontowano fronton i wieże, wymieniono dach na wieżach kościoła i na przybudówkach- dwóch zakrystiach, a także pokryto je blachą miedzianą. Wykonano również opaskę wokół kościoła. -Prawa wieża się chyliła, trzeba było ją ratować przed zawaleniem. Wyraźnie było widać zacieki, które spowodowały, że część konstrukcji zgniła. Trzeba było wymienić te części, zabezpieczyć je i położyć nowe deski szalunkowe -opisuje kapłan. Przeprowadzono także remont elewacji -odkryto i zaimpregnowano stare elementy elewacji, położono folię izolacyjną i ocieplono kościół wełną mineralną oraz położono deski szalunkowe i pokryto je odpowiednią farbą. Pierwszy etap prac kosztowa



■ Z powodu remontów kościół był zamknięty przez trzy lata. Jego oficjalne otwarcie nastąpiło 2 maja. Odprawiono wtedy mszę z obrzędem poświęcenia i błogosławieństwem odnowionych części kościoła

wał łącznie ponad pół miliona złotych. Parafia na te działania pozyskała 160 tys. zł z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, 80 i 60 tys. zł z Urzędu Marszałkowskiego oraz 50 tys. zł z urzędu gminy.

PONAD 800 TYS. ZŁ

W następnym -2019 roku -wymieniono więźbę dachową i poszycie dachowe na miedziane. To był już drugi etap remontu. *-Wojewódzki Konserwator Zabytków skłaniał się ku temu, by to była blacha miedziana. Pod miedzianą blachę trzeba było też wymienić więźbę dachową. Generalnie nie była ona w złym stanie, ale przy wymianie poszycia dachowego na blachę miedzianą, było konieczne, żeby ją wymienić -wyjaśnia ks. Oworuszko. Drugi etap wykonano z własnych środków. -Konserwator później zrefundował nam część tych remontów, najpierw kwotą 20 tys. zł, a potem 70 tys. zł. Cała wymiana wyniosła około 250 tys. zł -precyzuje kapłan. Trzeci etap prac objął wymianę drewnianego sufitu w kościele. Stało się to na przełomie 2020 i 2021 roku.*

-Sufit został wymieniony, ponieważ miejscami już przegnił, co groziło jego zawaleniem -tłumaczy ks. Oworuszko. Koszt to 50 tys. zł -całą kwotę wyłożyła parafia. Wszystkie -wykonane w latach 2018-2021 -prace pochłonęły łącznie grubo ponad 800 tys. zł. -Najważniejsze prace, które były konieczne dla uratowania zabytku i do tego, żeby kościół dalej funkcjonował jako obiekt sakralny, zostały zrobione -podsumowuje ks. proboszcz. -Wszystko splaciliśmy. Parafialnie byli niezwykle hojni i zależało im na tym, żeby kościół był jak najszybciej wyremontowany -podkreśla.

OTWARCIE PO TRZECH LATACH

Z powodu remontów kościół był zamknięty przez trzy lata. Jego oficjalne otwarcie nastąpiło 2 maja. *-Została odprawiona msza święta z obrzędem poświęcenia i błogosławieństwem odnowionych części kościoła -relacjonuje kapłan. Obecnie w każdą niedzielę i święto nakazane jest w nim odprawiana msza wieczorna o godzinie 17:00. Na życzenie wiernych odbywają się*

także pogrzeby. -Mamy nowy kościół, w którym obecnie koncentruje się całe życie parafialne. Natomiast dla wielu wiernych stary kościół jest kościołem ich dzieciństwa, sakramentów i niektórzy mają taką ostatnią wolę, żeby ich pogrzeb odbył się w tamtym kościele. Życzliwie przychylamy się do tego -mówi ksiądz proboszcz. W starym kościele jest też doroczny odpust Świętych Piotra i Pawła. Teraz -po trzyletniej przerwie -ponownie odbędzie się w tym miejscu. Ks. Oworuszko dodaje, że w przyszłości trzeba będzie pomyśleć nad remontem sklepienia kolebkowego nad prezbiterium oraz konserwacją ołtarza. Renowacji wymaga także stara chrzcielnica. Są to mniejsze roboty, przy których nie będzie trzeba zamykać kościoła. Z kolei w tym roku parafia planuje jeszcze ułożenie chodnika procesyjnego wokół świątyni. -Stary kościół jest przedmiotem naszej stałej troski, aby zachować go w jak najlepszym stanie i odnawiać jego kolejne elementy -podkreśla.

Jarosław Staszczuk

Dziecięce spojrzenie na świat

W Centrum Sportu i Kultury w Garwoli nie można podziwiać wystawę ilustracji autorów z całego świata

Od 1 czerwca na dolnym i górnym holu Domu Kultury oglądać można blisko 50 ilustracji z najciekawszych, przysyłanych na drugą edycję konkursu „Jasnowidzę”.

To konkurs na projekt ilustrowanej książki dla dzieci, który od kilku lat organizuje Wydawnictwo Dwie Siostry. Są wśród nich także te, które zostały nagrodzone i wyróżnione przez jury wydawnictwa i jury międzynarodowe. Celem konkursu jest inicjowanie procesu tworzenia nowych wartościowych książek dla dzieci, a także

stwarzanie utalentowanym projektantom, ilustratorom i autorom tekstów możliwości zaistnienia na rynku wydawniczym. Poza książkami owocem każdej edycji konkursu jest wystawa złożona z kilkudziesięciu najciekawszych projektów. *-Ilustracja dziecięca to dziedzina niezwykle wymagająca dla twórców, bo po drugiej stronie jest niewy-*

kle wymagający odbiorca - dziecko. Ważne i dobre książki to nie tylko takie, które zawierają poruszającą treść, ale takie, które łączą w sobie mądry tekst z wartościową, piękną i pomysłową ilustracją. Wrażliwość dziecka w ogromnej mierze kształtuje się poprzez obraz, dlatego tak ważna jest i jakość artystyczna prac i zawarte w nich poczucie

humoru i świeże, dziecięce spojrzenie na świat -mówi Barbara Kupczyk-Mikulska - pomysłodawczyni zorganizowania wystawy. Ilustracje „Jasnowidzę II” to prace grafików z Chin, Czech, Japonii, Polski, Słowacji, Słowenii, USA, Turcji i Wielkiej Brytanii. Reprodukcyjne zostały oprawione w ramy różnych stylów i rozmiarów, co pod-

kreśla ich różnicowany charakter. Prace nie są podpisane. Ich tytuły i nazwiska twórców znajdują się w katalogu wystawy dostępnym w formie PDF na stronie Wydawnictwa „Dwie Siostry”. Wstęp na wystawę jest bezpłatny. Ekspozycja jest czynna do 24 czerwca w godzinach pracy Domu Kultury.

WZ

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje Tomasz Kępka, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl



UCZNIOWIE Z ŻELECHOWA WICEMISTRZAMI POLSKI

Młodzi geodeci ustąpili miejsca tylko jednej ekipie. Reprezentacja Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. I. W. Zakrzewskiego zdobyła drugie miejsce w XLIII Olimpiadzie Wiedzy Geodezyjnej i Kartograficznej



W finałowych zmaganiach XLIII Olimpiady Wiedzy Geodezyjnej i Kartograficznej w Rzeszowie wzięło udział trzech uczniów Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Żelechowie. Razem zajęli wysokie drugie miejsce. Na zdjęciu z opiekunką Hanną Szaniwską (Fot. - ZSP Żelechów)

nej i Kartograficznej. Wzięła w nim udział trzyosobowa reprezentacja Technikum Geodezyjnego: **Karol Pawłowski, Dominik Rosłaniec i Dominik Sawczuk**. Chłopcy stanęli przed nie lada wyzwaniem, ale dla nich nie okazało się ono większym kłopotem. Rywalizacja składała się z dwóch etapów. Pierwszy polegał na rozwiązaniu zadań teoretycznych. Natomiast drugi na wykazaniu się wiedzą praktyczną. Chodziło o wykonanie czynności geodezyjnych. -Uczniowie wzięli ze sobą szkolne urządzenia i dokonywali na nich pomiarów -wyjaśnia dyrektor ZSP **Jacek Mucha**. Wyniki Olimpiady przeszedł najśmielsze oczekiwania. Ekipa z Żelechowa, jak wspomniano, drużynowo zdobyła wysokie, drugie miejsce. Ale

i w zestawieniu indywidualnym chłopcy mają się czym pochwalić. Dominik Rosłaniec zajął VI miejsce uzyskując tytuł finalisty i indeks na wyższą uczelnię, Karol Pawłowski zajął VIII miejsce, a Dominik Sawczuk miejsce XI.

25 RAZY W ROLI OPIEKUNA

Dumy ze swoich podopiecznych nie kryje dyrektor placówki. -Mieliśmy okres pandemii i nauczanie zdalne, a ono nie ułatwiało nauki. Przedmioty praktyczne odbywały się w ograniczonym zakresie, a był i taki moment, że nie odbywały się w ogóle. A jeśli zajęcia już były, to niestety musiały obowiązywać limity -mówi Jacek Mucha. -Dlatego trzeba być dumnym,

że mimo zdalnego i ograniczonego trybu nauczania, nasza młodzież uzyskała bardzo dobre wyniki. Warto przypomnieć, że była to olimpiada zawodowa -dodaje dyrektor szkoły. Sukces uczniów jest jednak nie tylko sukcesem nich samych. Ma też i swoich ojców, a właściwie matki. Za wszystkim stały oczywiście nauczycielki przedmiotów zawodowych geodezyjnych: **Hanna Szaniawska, Małgorzata Zagórska, Beata Długaszek** oraz **Elżbieta Gula**. Na tle pedagogów warto podkreślić zwłaszcza udział Hanny Szaniawskiej. Podczas wyjazdu na konkurs, pani Hanna była opiekunem uczniów. Jednocześnie było to jej 25 uczestnictwo w zmaganiach młodzieży na tak wysokim szczeblu.

Polub grupę 9a

ŻELECHÓW Z tygodnia na tydzień wielkimi krokami zbliża się 41. Piesza Pielgrzymka Podlaska na Jasną Górę. W tym roku, zgodnie z decyzją ks. bpa **Kazimierza Gurdy**, pątnicy udadzą się na Jasną Górę w tradycyjnej formie. W drogę wybiera się także żelechowska grupa 9a. O terminach zapisów dekanat na razie milczy, ale wkrótce pojawią się in-

formacje szczegółowe. Tymczasem organizatorzy zapraszają do odwiedzin i polubienia grupowej strony na Facebooku o nazwie „Grupa 9a - Dekanat Żelechowski”. Na profilu będzie prowadzona akcja przygotowawcza. Nie zabraknie też zdjęć przypominających pielgrzymki z ostatnich 40 lat. **TK.**

Dostaną nową bramę

WOLA ŻELECHOWSKA Zanosi się na kolejną, zauważalną inwestycję w miejscowej jednostce OSP. W ramach zadania „Mazowieckie Strażnice-2021” gmina Żelechów otrzyma z budżetu Województwa Mazowieckiego 25 tys. zł na realizację prac modernizacyjnych w remizie strażackiej w Woli Żelechowskiej. Dzięki utrzymanemu dofi-

nansowaniu w budynku zostanie zamontowana nowa brama garażowa. Ale to nie jedyna dobra wiadomość, bo zanosi się również na wymianę drugiej bramy. Ta będzie sfinansowana ze środków Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2021 oraz przy wsparciu budżetu gminy. **TK.**

Kanalizacja już prawie gotowa

Maraton inwestycyjny w gminie Żelechów trwa. Są podpisywane nowe umowy, a ekip budowlanych można będzie spodziewać się w kilku sołectwach i na terenie miasta

Dobłą wiadomość samorząd ma dla mieszkańców oczekujących rozbudowywanej kanalizacji. Chociaż wykonawca (ZGK) miał też jeszcze inne planowe zadania, proces rozbudowy przebiegał bez zarzutu. -Na chwilę obecną mamy zrobione 98% zadania. Pozostały jeszcze do wykonania przyłącza do gospodarstw -informuje **Łukasz Bogusz**. Zdecydowanie więcej dzie-

je się i będzie się działo na drogach. Zakończona została długo oczekiwana przebudowa drogi gminnej w Łomnicy. W toku prac udało się wyczyszczyć zarośnięte rowy i przepusty. Firma wykonująca zadanie pokryła drogę (cały jej odcinek o długości 565 m) solidną warstwą asfaltu. Pojawiły się też pobocza z łamanego kruszywa. Ostatnie kosmetyczne prace udało się wykonać we wtorek, 8 czerwca. Tego samego dnia władze gminy wspólnie z wykonawcą dokonali odbioru modernizowanego odcinka. -Pozostanie nam teraz tylko rozliczenie tego zadania -wyjaśnia burmistrz Żelechowa. Co więcej dzieje się w związku z poprawą infrastruktury drogowej? Warta uwagi jest

inwestycja na ul. Pałacowej i Kościuszki. Każda z obu ulic będzie przebudowywana na odcinku niespełna 200 m. Pojawiają się nowe nawierzchnie asfaltowe, a w przypadku ul. Pałacowej także nowy chodnik z kostki brukowej. Znosi się również na modernizację jeszcze jednej ulicy w mieście. Chodzi o ul. Kościuszkę. -Właśnie podpisaliśmy umowę na jej realizację. Planujemy przebudować prawie 200m tej drogi -tłumaczy Bogusz. Zadowoleni powinni być też mieszkańcy Goniwilka. Samorządowi udało się pozyskać z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych 50 tys. zł. Za te pieniądze będzie przeprowadzony drugi etap modernizacji drogi.

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Celejów w zakresie terenów 1P i 6P

Na podstawie art. 17 pkt. 9 i pkt. 11, w związku z art. 28 pkt. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 741 z późn. zm.) i uchwały nr XXXV/180/2017 Rady Gminy Wilga z dnia 27 października 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Celejów oraz uchwały nr XXXII/178/21 Rady Gminy Wilga z dnia 12 kwietnia 2021 r. w sprawie zmiany uchwały Rady Gminy Wilga nr XXXV/180/17 z dnia 27 października 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia „Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego części wsi Celejów”, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Celejów w zakresie terenów 1P i 6P wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 17 czerwca 2021r do 07 lipca 2021r. Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko udostępniony będzie w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Wildze <http://e-bip.pl/Start/13>. Wszelkie informacje na temat wyłożonego projektu planu będą udzielane wyłącznie po uprzednim, co najmniej jednodniowym wyprzedzeniu i potwierdzeniu wizyty telefonicznie pod nr 25 6853070 wew.41 lub e-mailowo na adres k.skronski@gminawilga.pl Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie planu odbędzie się 30 czerwca 2021r o godz. 14⁰⁰ w sali konferencyjnej w Urzędzie Gminy w Wildze, ul. Warszawska 38, 08-470 Wilga. Z uwagi na aktualną sytuację epidemiczną informuje się, że w dyskusji publicznej będzie mogła jednocześnie wziąć udział ilość osób przewidziana obowiązującymi przepisami. Udział w dyskusji publicznej należy uprzednio zgłosić drogą e-mailową na adres k.skronski@gminawilga.pl lub telefonicznie pod nr 25 6853070 wew.41. Osoby chcące wziąć udział w dyskusji publicznej zobowiązane będą do przestrzegania zasad związanych ze stanem epidemii. Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003r o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 741 z późn. zm.), każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwagi do projektu planu należy składać do Wójta Gminy Wilga, z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby w nieprzekraczalnym terminie do dnia 21 lipca 2021r, w formie: - papierowej na adres: 08-470 Wilga, ul. Warszawska 38 - elektronicznej na adres e-mail: k.skronski@gminawilga.pl - przez platformę ePUAP Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 pkt. 2, 3 i 5 w związku z art. 54 ust. 2 Ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 247 ze zm.) informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją przeprowadzonej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko związanej z projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Celejów w zakresie terenów 1P i 6P. Możliwość zapoznania się z przedmiotową dokumentacją zapewniam w miejscu i czasie wyłożenia ww. planu miejscowego do publicznego wglądu. Uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko, stosowanie do przepisu art. 39 i art. 54 ust. 3 Ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wilga w nieprzekraczalnym terminie do dnia 21 lipca 2021r. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostawia się bez rozpatrzenia. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wilga. Zgodnie z art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym na stronie Urzędu Gminy w Wildze oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu, została zamieszczona informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych, zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 RODO.

Wójt Gminy Wilga
/-/ Bogumiła Głuszczka

Odznaczona za zasługi dla ochrony zdrowia



Genowefa Pasik odebrała z rąk Elżbiety Lanc, członki zarządu województwa mazowieckiego odznakę „Za zasługi dla ochrony zdrowia”

POWIAT Psycholog kliniczny Genowefa Pasik odebrała z rąk Elżbiety Lanc, członki zarządu województwa mazowieckiego odznakę honorową przyznaną przez ministra zdrowia.

Od ponad 40 lat pani Genowefa związana jest ze Szpitalem Mazowieckim w Garwolinie, którego organem prowadzącym jest samorząd Mazowsza. Od 1975 r. pracowała jako psycholog. Od 1983 r. do 2020 r. pełniła również funkcję kierownika Oddziału Nerwicy Młodzieżowych. Obecnie, mimo emerytury, nadal jest czynna zawodowo i pracuje na rzecz zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Jest również specjalistką aktywnie zaangażowaną w kształcenie personelu, podejmującego specjalizację w dziedzinie psychologii klinicznej. Dzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem, przygotowała do pracy diagnostycznej i terapeutycznej

wielu młodych psychologów.

O tak zaszczytne wyróżnienie, jakim jest odznaka „Za zasługi dla ochrony zdrowia”, wnioskuje marszałek Adam Struzik.

-Cieszę się, że na Mazowszu mamy tak wspianą kadre medyczną z bogatym dorobkiem zawodowym. Jest Pani wzorem do naśladowania dla młodych lekarzy. W imieniu Samorządu Województwa Mazowieckiego dziękuję za Pani profesjonalizm, energię, oddanie, pasję i empatię, z jakimi wykonuje Pani codzienne obowiązki. Życzę kolejnych zawodowych i osobistych sukcesów oraz niegasnącej satysfakcji z niesienia pomocy innym. Jest Pani nieocenionym źródłem wiedzy dla młodego pokolenia -powiedziała podczas wręczenia wyróżnienia Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego.

EK.

NASI CZŁONKOWIE W RADZIE NACZELNEJ STOWARZYSZENIA



Członkami Rady Naczelnej zostali hufcowi hm. Emil Piotr Zawadka HR i hm. Jerzy Żochowski HR z 1. Hufca Garwolińsko-Piławskiego



Sejmik Stowarzyszenia Harcerstwa Katolickiego „Zawisza” Federacji Skautingu Europejskiego odbył się w dniach 21-23 maja. Do wybieranej przez członków całego Stowarzyszenia Rady Naczelnej dostało się dwóch przedstawicieli środowiska garwolińsko-piławskiego Skautów Europy

Sejmik stanowi najwyższą władzę w stowarzyszeniu i zbiera się co 3 lata. Członkowie czynni stowarzyszenia, a więc szefowie pełniący służbę w poszczególnych hufcach, wybierają na nim członków Rady Naczelnej. Rada z kolei wybiera Zarząd Stowarzyszenia, pełniąc również przez całą jego trzyletnią kadencję funkcję rewizyjną. W tym roku głosowanie na Radę Naczelną zgromadziło 305 członków czynnych stowarzyszenia.

Na spotkaniu wybrano dwóch aktywistów z 1. Hufca Garwolińsko-Piławskiego. Są nimi hufcowi hm. **Emil Piotr Zawadka** HR oraz ustępujący po 5 latach służby naczelnika hm.

Jerzy Żochowski HR. Kolejną osobą, która zyskała zaufanie szefów stowarzyszenia, a jest związana ze środowiskiem garwolińsko-piławskim, jest hm. **Daniel Staszewski** HR, prywatnie mąż hufcowej 2. Hufca Garwolińsko-Piławskiego hm. **Weroniki Staszewskiej** HR.

Warto zaznaczyć, że na pierwszym posiedzeniu Rady, hm. Jerzy Żochowski HR został wybrany jej przewodniczącym, a hm. Daniel Staszewski HR sekretarzem.

Nie są to pierwsi członkowie naszego środowiska pełniący funkcję w Radzie Naczelnej. Jej wieloletnim przewodniczącym w poprzednich kadencjach był,

niekandydujący tym razem, hm. **Marek Mucha** HR, a członkiem w ostatniej kadencji również hm. Marek Mucha HR oraz phm. **Sławomir Giska** HR.

GŁOSOWALI PRZESZ INTERNET

Mimo ograniczeń wynikających z obostrzeń epidemiologicznych, Skauci Europy starają się działać nieprzerwanie, realizując metodę skautową w zmieniającej się rzeczywistości. Wyróżnieniem było również zorganizowanie zgodnie z założeniami Sejmiku Stowarzyszenia w Niepokalanowie. Ze względu na sytuację epidemiologiczną Sejmik miał jednak charak-

ter hybrydowy, a większość głosujących łączyło się przy pomocy Internetu.

Federacja Skautingu Europejskiego (Skauci Europy), stanowi ruch wychowawczy obejmujący wiele krajów Europy i świata, skierowany do dzieci i młodzieży w wieku od 8 do 18 lat, prowadzony przez kadre wychowawczą, którą stanowią młodzi w wieku 18-26 lat i więcej, wraz z udziałem dorosłych oraz rodziców, którzy pomagają młodym stworzyć wielki świat młodzieżowej przygody. Należące do Federacji Skautingu Europejskiego Stowarzyszenie Harcerstwa Katolickiego „Zawisza”, liczy obecnie około 5.700 członków.

Urszula Jendrych

Krew oddało 36 osób

ŁASKARZEW Zespół Szkół nr 1 zorganizował kolejną akcję honorowego krwiodawstwa. Akcja honorowego krwiodawstwa została zorganizowana w Łaskarzewie 26 maja. Na terenie stadionu ŁKS Promnik stanął ambulans do pobierania krwi. Pomysłodawcą i koordynatorem przedsięwzięcia był **Wojciech Gaska** -nauczyciel ZS nr 1 w Łaskarzewie, który sam od wielu lat jest honorowym krwiodawcą. Chęć podzielenia się tym najcenniejszym darem, któ-

ry ratuje ludzkie życie, wyraziło aż 36 osób.

-Byli wśród nich absolwenci naszego liceum, obecni uczniowie LO, nauczyciele i pracownicy ZS nr 1, rodzice uczniów oraz mieszkańcy naszego miasta i okolic -czytamy na profilu ZS nr 1 na Facebooku.

Akcja spotkała się z dużym zainteresowaniem, o czym świadczyła długa kolejka oczekujących. Organizatorzy szczególne

podziękowania składają tym osobom, bez wsparcia i pomocy których cała akcja nie zakończyłaby się sukcesem. Dziękują **Sebastianowi Kornackiemu** -prezesowi ŁKS Promnik, za możliwość ustawienia autobusu na stadionie Promnika. Wyróżniamy wdzięczności za pomoc i wsparcie kierują również na ręce **Ewy Gąski** -dyrektora Zespołu Szkół nr 1 oraz **Anny Laskowskiej** -burmistrza Łaskarzewa.

JS

Wśród oddających krew byli absolwenci liceum, obecni uczniowie LO, nauczyciele i pracownicy ZS nr 1, rodzice uczniów oraz mieszkańcy miasta i okolic



10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 11 - 17.06.2021

THRILLER SOBOTA TVP 123:20

Dżungla

Trzymający w napięciu dramat, którego główny wątek stanowi rozpaczliwa walka o przetrwanie. Scenariusz został oparty na prawdziwej historii izraelskiego podróżnika, który w 1981 roku wyruszył do Boliwii, by stamtąd dotrzeć do samego serca amazońskiego lasu deszczowego. Yossi Ghinsberg (Daniel Radcliffe) podróżuje do Boliwii, gdzie poznaje szwajcarskiego nauczyciela Marcusa Stamma oraz jego przyjaciela Kevina Gale'a, podróżnika i fotografa. Tajemniczy Australijczyk Karl Ruprechter opowiada Yossiemu, że w boliwijskiej dżungli żyje ciekawe plemię, a on pomoże dotrzeć do zagubionej w dżicy wioski. Podeksycytowany perspektywą spotkania z nieznanymi tubylcami Yossi nakłania Marcusa i Kevina, by wyruszyli z nimi. Przez kilka dni przedzierają się przez



dżunglę. Wyprawa okazuje się wyjątkowo ciężka i niebezpieczna. Ostatecznie Marcus i Karl wycofują się, ale Yossi i Kevin kontynuują morderczy marsz. W pewnym momencie Yossi zostaje porwany przez nurt rzeki i od tej pory jest zdany tylko na własne siły. Ekspedycja, która miała być przygodą życia, zamienia się w koszmarną.

SERIAL KRYMINALNY PONIEDZIAŁEK TVP 2 20:25

Miasto skarbów

Dawno niepowtarzany polski serial kryminalny. Alicja Wakar (Aleksandra Popławska), historyk sztuki, rezygnuje z pracy w Ministerstwie Kultury i wraca do rodzinnego Krakowa. Tutaj zaczyna współpracę z policją przy rozpracowywaniu grupy złodziei dzieł sztuki. Ku jej zdumieniu okazuje się, że jedną z ważniejszych postaci w tej grupie jest... jej siostra, malarka Ewa (Magdalena Rózcicka). Siostry, i tak od dawna pozostające w niełatwych relacjach, znajdują się więc po przeciwnych stronach barykady. W pozostałych rolach m.in. Edward Linde-Lubaszenco, Adam Ferency, Aleksandra Justa, Marcin Bosak, Piotr Głowacki, Iza Kuna oraz... Kraków. Motorem intrygi w kolejnych odcin-

PIŁKA NOŻNA PIĄTEK TVP 120:35, PONIEDZIAŁEK TVP 117:50

Euro 2020

Gdyby nie koronawirus byłoby już po mistrzostwach Europy i wiedzielibyśmy, jak wypadli Polacy i czy Jerzy Brzęczek został drugim Kazimierzem Górskim. Pandemia napisała jednak własny scenariusz i turniej trzeba było przełożyć. W międzyczasie zmieniły się miejsca, w których Białe-Czerwoni rozegrają swoje mecze grupowe. Dublin został zastąpiony przez Sankt Petersburg, a Bilbao przez Sewillę. Euro 2020 rozpocznie się piątkową ceremonią otwarcia i meczem Turcji z Włochami (TVP 120:35). Zawodnicy z Półwyspu Apenińskiego powinni zdobyć trzy punkty, w swoim składzie mają tak świetnych napastników jak Ciro Immobile czy Lorenzo Insigne. Polacy swój udział w EURO rozpoczną w poniedziałek meczem ze Słowacją (TVP 117:50). Teoretycznie będzie to najłatwiejsze spotkanie dla



Białe-Czerwonych. Słowacja awans do mistrzostw Europy 2020 wywalczyła dopiero w barażu, w którym pokonała w finale Irlandii Północną. Mamy nadzieję, że nasz start na Euro nie odbędzie się według znanego polskim kibicom z wielkich

impres scenariusza: mecz otwarcia, mecz o wszystko, mecz o honor. W XXI wieku udało się to tylko raz, podczas poprzednich mistrzostw Europy. We Francji otarliśmy się o strefę medalową. Może uda się pójść o krok dalej?

FILM DOKUMENTALNY SOBOTA TVP 112:40



Królowa Elżbieta i książę Filip: Miłość i obowiązki

Historia małżeństwa Jej Królewskiej Mości Elżbiety II i Jego Królewskiej Wysokości księcia Edynburga. Przez ponad 70 lat przyczynili się do budowania popularności monarchii. Ich związek opierał się na fundamentach szacunku, poważnego traktowania obowiązków i poczucia humoru.

PROGRAM RELIGIJNY NIEDZIELA TVP 112:50



Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II

100. rocznica urodzin Karola Wojtyły to okazja do przywołania wspomnień osób, które znały Papieża. Cykl rozmów z artystami, którzy osobiście Go spotkali, w jego rodzinnym domu w Wadowicach pozwoli upamiętnić Świętego. W1. odcinku spotkania z Janem Pawłem II wspomina Natalia Kululska.

PIĄTEK 11 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta z Jasnej Góry **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ranczo (129) **9.35** Komisarz Alex (153) **10.35** Ojciec Mateusz (232) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Koziorożec, władca Alp **14.00** Elif (997) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Przysięga (429) Emir próbuje odnaleźć Feride i syna. Kumru pogrąża się w szaleństwie i postanawia wyznaczyć Kemalowi miłość. Uważa, że on też ją kocha. **16.50** Łączy nas EURO **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3827) **18.20** Kasta (162) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Gra na maksa (1) – serial komediowy Polska 2021 Codzienne perypetie pary podczas mistrzostw Europy w piłce nożnej. **20.20** Studio UEFA Euro **20.35** (L) Piłka nożna – UEFA Euro: Turcja – Włochy **23.15** Gra na maksa (1) – serial komediowy Polska 2021 **23.25** Kontrakt na zabijanie ♦♦♦ – dramat Niem./USA 2006 Reż. Bruce Beresford, wyk. Morgan Freeman, John Cusack **1.05** S.W.A.T. – jednostka specjalna (42)

TVP 2

6.50 Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.55** Pytanie na śniadanie **11.20** Policzmy się dla Polski **11.30** Dziewczyny ze Lwowa (5) – serial obyczajowy **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (130) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (309) – serial obyczajowy Polska

15.05 Górscy ratownicy (85) **15.50** Gra na maksa (1) – serial komediowy Polska 2021 **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Promyk nadziei (57) Sühejla może już stanąć na nogach, lecz postanawia to ukryć. Bahar mówi İpek, że na jej łóżku widziała list. Jednak gdy İpek i Bahar wracają do pokoju, listu już nie ma. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (131) **19.35** Barwy szczęścia (2464) – serial obyczajowy **20.00** Gra na maksa (1) – serial komediowy Polska 2021, wyk. Jacek Laskowski **20.10** Barwy szczęścia (2465) – serial Polska **20.40** Studio Ligi Narodów FIVB **20.50** (L) Siatkówka – Liga Narodów FIVB mężczyźni: Mecz w Rimini: Polska – Brazylia **23.10** Wyprawa do Weroni ♦♦ – komedia romantyczna Niemcy 2018 Reż. Andreas Herzog, wyk. Veronica Ferres

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.40** Trudne sprawy (823) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2018 **14.40** Dlaczego ja? (989) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.45** Gliniarze (474) Detektywi zostają wezwani do kradzieży samochodu dostawczego, w której rzekomo brali udział policjanci. Wkrótce dochodzi do bójki kiboli. Śledczy próbują ustalić, czy coś łączy obie sprawy. **17.45** Sekrety rodziny (185) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Epoka lodowcowa 2 – Odwilż – film animowany USA 2006 **22.00** Ja, robot ♦♦♦ – film sf USA/Niemcy 2004 Reż. Alex Proyas, wyk. Will Smith, Bridget Moynahan, Alan Tudyk Rok 2035. W czasach, gdy roboty stały się wszechobecne, detektyw Del Spooner rowadzi śledztwo w sprawie śmierci największego ich konstruktora. **0.20** Podróż przedślubna ♦♦♦ – komedia romantyczna USA 1999

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn **6.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gusto”, Piaseczno **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2018 **14.55** Szpital (426) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2015

16.00 LAB (14) – serial kryminalny Polska **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Imperium”, Przasnysz – reality show **18.00** Ukryta prawda (932) – serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn reporterów **20.05** Starcie tytanów ♦♦♦ – film fantasy W. Bryt./Australia/USA 2010 Reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes Heros Perseusz rusza z grupą smiałków do krainy zmarłych, by pokonać żądnego władzy okrutnego boga Hadesa, który pragnie obalić Zeusa... **22.15** Wilkołak – horror USA 2010 ♦♦♦ Reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Emily Blunt, Anthony Hopkins Po powrocie w rodzinne strony Lawrence zostaje ugrzyziony przez wilkołaka. Mężczyzna przechodzi przemianę. **0.30** Kuba Wojewódzki **1.35** Uwaga!

TVN 7

6.40 Idealna niania **7.25** Zakochani po uszy (352) **8.00** Ukryta prawda **11.00** Szpital **12.00** Szkoła **13.00** 19+ **14.00** Sąd rodzinny **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Ukryta prawda **17.00** Idealna niania **18.30** Brzydula (29-31) – serial obyczajowy Polska **20.00** One night squad **21.35** ♦♦♦ Polowanie na druhy – komedia romantyczna USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Christopher Walken **0.05** ♦♦♦ Odwet – film sensacyjny USA/Niemcy 2003, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel **2.30** Noc magii

TVP Kultura

9.10 ♦♦♦ Cudowne miejsce – film Polska 1994 **11.00** Chłopi (7, 8) **13.30** Reżyserzy **14.20** Rok 2020 **14.50** ♦♦ Pas de deux – film obycz. Polska 2002 **15.35** ♦♦♦ Janio Wodnik – dr. Polska 1993 **17.30** Scena muzyczna **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Podróż za jeden uśmiech (2, 3) **20.05** ♦♦♦♦ Dwunastu gniewnych ludzi – dr. USA 1957, reż. Sidney Lumet, wyk. Henry Fonda **21.50** Geniusz: Picasso (2) **22.50** „Kto zabił Nancy?” **0.30** Informacje kulturalne **0.50** ♦♦♦♦ Pod Mocnym Aniołem – dramat Polska 2014

TVP Sport

6.00 Siatkówka – Liga Narodów FIVB kobiet: Zawody w Rimini: Polska – Holandia **7.25** Piłka nożna – UEFA Euro 2016: Portugalia – Francja **10.00** Studio EURO **11.00** Eurodebat **12.00** Mecz dnia **13.00** Klub reprezentanta **14.00** Studio EURO **16.00** Studio EURO **16.00** Łączy nas EURO **17.00** Historia EURO **18.05** Studio UEFA Euro **20.35** (L) Piłka nożna – UEFA Euro: Turcja – Włochy **23.00** Studio UEFA Euro **23.30** EUROwieczór **0.05** Piłka nożna – UEFA Euro: Turcja – Włochy

TV 4

7.00 Strażnik Teksasu (95) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3177) **9.50** Święty (9) **10.20** Fabryka jedzenia **11.20** Detektywi w akcji (72) **12.20** Kobra – oddział specjalny (10) **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon (75) **18.00** Kochane pleśniadze **19.00** Policjantki i policjanci (730) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (446, 447) **0.05** ♦♦♦ Stephanie – horror USA 2018 **1.55** Śmierć na 1000 sposobów **2.25** Disco Polo Life

TV Trwam

13.05 180 lat na zdrowie **13.30** Msza św. **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Regał. Mistrzowie **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (141) **22.45** Świt nadziei **23.40** Petra – tajemnicze miasto

TV Puls

7.00 Lombard. Życie pod zastaw (173, 365) **9.00** Rodzinny interes (109) **10.00** Zbuntowany anioł (90, 91) **12.00** Zaklinaczka duchów (53, 54) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (174, 175) **16.00** Rodzinny interes (111, 112) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (367, 368) **20.00** ♦♦♦ Liberator – film sensacyjny USA/Francja 1992, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal **22.00** ♦♦♦ Krwawy sport – film sensacyjny USA 1988 **23.55** ♦♦♦ Dzień odkupienia – film akcji USA/Maroko 2021

SOBOTA 12 Czerwca

TVP1

7.00 Transmisja mszy św. **7.35** Rok w ogrodzie **8.15** Wojsko-polskie.pl **8.40** Pełnosprawni **9.10** Sprawa dla reportera **10.00** ♦♦♦♦ Człowiek z Zachodu – western USA 1958 **11.40** Ojciec Mateusz (291) **12.40** Królowa Elżbieta i książę Filip: Miłość i obowiązki **13.55** Ōzdrowieńcy **14.25** Gra na maksa (2) **14.35** Studio UEFA Euro **14.50** **(L)** Piłka nożna – UEFA Euro: Walia – Szwajcaria

17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
Na cel charytatywny grają artyści kabaretowi: Robert Motyka, Bartosz Gajda, Robert Rozmus.

18.25 To był rok!
– program rozrywkowy
W 1978 roku Karol Wojtyła został papieżem, a major Mirosław Hermaszewski odbył lot w kosmos. Światowe listy przebojów podbił hit „Y.M.C.A.” zespołu Village People, a w telewizji podziwialiśmy odwagę Kojaka.

19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.25 Gra na maksa (2)
– serial komediowy Polska

20.35 Studio UEFA Euro
20.50 **(L)** Piłka nożna – UEFA Euro: Belgia – Rosja

23.20 Dżungla – thriller Australia/ ♦♦♦ Kolumbia/W. Bryt. 2017
Reż. Greg Mclean, wyk. Daniel Radcliffe, Thomas Kretschmann, Joel Jackson.

1.25 Barbershop 3: Na ostro ♦♦♦ – komedia USA 2016
Reż. Malcolm D. Lee

3.20 Kopciuszek (1, 2)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych **(L)** na żywo

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2461, 2462) **6.55** M jak miłość (1569) **7.55** Pytanie na śniadanie **11.15** Zainwestuj w marzenia **11.30** Rodzinny ekspres **12.00** ♦♦♦ Strażacki pies – komedia USA/Kanada 2007, reż. Todd Holland, wyk. Josh Hutcherson, Bruce Greenwood **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.20 Szansa na sukces. Opole 2021: Cleo – show
16.20 Na sygnale (297)
16.50 Lajk! – magazyn
17.10 Słowo na niedzielę
17.15 Gra na maksa (2) – serial komediowy Polska
17.25 Studio UEFA Euro
17.50 **(L)** Piłka nożna: UEFA Euro: Dania – Finlandia
20.10 Gra na maksa (2) – serial komediowy Polska
20.20 Wszyscy moi mężczyźni ♦♦♦ – komedia USA 2017
Reż. Hallie Meyers-Shyer, wyk. Reese Witherspoon, Michael Sheen, Candice Bergen
Alice rozstaje się z mężem. Wraz z córkami wraca do rodzinnego domu w Los Angeles. Pewnego dnia poznaje trzech uroczych mężczyzn, którzy przybyli tu by zrealizować marzenia.

22.10 Wyjście awaryjne ♦♦♦ – komedia Polska 1982
Reż. Roman Złuski, wyk. Bożena Dykiel, Jerzy Michotek, Maria Gładkowska

23.55 Sekret w ich oczach ♦♦♦ – thriller USA/W. Bryt./Hiszpania/Korea Poł. 2015

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.35** Mulan II – film animowany USA/Korea Południowa/Singapur/Rosja/ Malezja 2004 **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Wolni od długów **12.40** Bogaty dom – biedny dom **13.40** Łowcy nagród – teleturniej **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny Polska 2021

15.45 Więzienie – serial dok.
17.45 Chłopaki do wzięcia
Sebastian mieszka w chatce daleko od miasta. Na co dzień spaceruje po lasach, zbiera zioła i medytuje. Szuka kobiety, która będzie podzielała jego miłość do natury. Bandziorek postanowił zmienić swoje życie.

18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.00 Kapitan Ameryka: ♦♦♦ Pierwsze starcie – film sf USA 2011
Reż. Joe Johnston, wyk. Chris Evans, Hayley Atwell, Sebastian Stan

22.50 Liga Niezwykłych Dżentelmenów ♦♦♦ – film fantasy USA/ Niemcy/Czechy 2003
Reż. Stephen Norrington, wyk. Sean Connery, Naseeruddin Shah, Peta Wilson
Rok 1899. Zadaniem słynnego awanturnika i podległej mu Ligi Niezwykłych Dżentelmenów jest schwytanie zagrożającego świata szaleńca. Pierwsze starcie z Fantomem ma miejsce w Wenecji.

1.10 Resident Evil: Potępienie – film anim. Japonia 2012

TVN

5.10 Uwaga! **5.25** Ukryta prawda **6.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „U Dunina”, Piotrków Trybunalski **7.25** Wymarzone ogrody **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3234-3237) – serial obyczajowy Polska **13.15** ♦♦♦♦ Podaj dalej – film obyczajowy USA 2000, reż. Mimi Leder, wyk. Kevin Spacey, Helen Hunt, Haley Joel Osment

15.50 Równi sobie – program rozrywkowy
16.50 Budując marzenia – magazyn Polska 2021
17.25 Wymarzone ogrody – magazyn poradnikowy
18.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pod kamienicą”, Grudziądz – reality show
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Sposób na teściową ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Niemcy 2005
Reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan
Kapryśna i zaborcza Viola, dziennikarka telewizyjna, która niedawno straciła pracę, obawia się, że straci też syna. Postanawia więc zmienić życie przyszłej synowej w jeden wielki koszmarn.

22.05 W doborowym towarzystwie ♦♦♦ – komediodramat USA 2004
Reż. Paul Weitz, wyk. Dennis Quaid, Tophér Grace, Scarlett Johansson

0.20 Doom – film sf W. Bryt./Czechy/Niemcy/USA 2005
Reż. Andrzej Bartkowiak

TVN 7

7.00 Ukryta prawda **8.00** Kosmiczny wykop **8.30** Ukryta prawda **11.35** Brzydula (32-35) **13.55** ♦♦ Rewolwer i melonik – film sensacyjny USA 1998 **15.50** ♦♦ Akademia policyjna VI: Operacja Chaos – komedia USA 1989 **17.40** ♦♦♦ Jack, pogromca olbrzymów – film fantasy USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult **20.00** Jak ukraść księżyc – film anim. USA/Francja 2010 **22.05** ♦♦♦♦ Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – film sensacyjny USA 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney **0.30** ♦♦♦♦ Obecność – horror USA 2013

TV 4

6.35 Galileo **8.35** Galileo **10.40** Połączeni – rozmowa Polska 2020 **10.50** ♦ Dziwczynny z drużyny III – komedia USA 2006 **12.55** Połączeni – rozmowa Polska 2020 **13.00** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i policjanci (726-730) – seria obyczajowy **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** Obserwowani (3 4) – serial kryminalny **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (448, 449) **0.00** ♦♦ Na linii – thriller USA 2015 **1.50** Interwencja **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TVP Kultura

8.55 Słobobranie **9.15** Na kredyt **10.00** Sposób na Ałcybiadesa (3) **11.10** Czame chmury (8) **12.05** Tanté lata, tanté dni **12.40** Typografia miasta **13.40** Mamie. Przyjaciółka ze snów – film anim. **15.25** Zaginionie skarby **15.40** ♦♦♦♦ Zabawna dziewczyna – musical USA 1968 **18.10** Mój czas **18.20** Co dalej? **18.55** Sami Yaffa na tropie dźwięków **20.00** ♦♦♦♦ Loveling – dramat Brazylii/Urugwaj/Niemcy 2018 **21.45** Queen Live in Rio **23.00** ♦♦♦♦ Zniknięcie – thriller Niemcy/Holandia/Francja 1988

TVP Sport

8.00 Studio EURO **9.00** EUROdebaty **10.00** Studio EURO **12.00** Mecz dnia **13.00** Łączy nas EURO **14.00** Studio UEFA Euro **14.50** **(L)** Piłka nożna – UEFA Euro: Walia – Szwajcaria **17.25** Studio UEFA Euro **17.50** **(L)** Piłka nożna – UEFA Euro: Dania – Finlandia **20.35** Studio Ligi Narodów FIVB kobiet **20.50** **(L)** Siatkówka – Liga Narodów FIVB kobiet: Zawody w Rimini: Polska – Brazylija **22.55** **(L)** Piłka nożna – UEFA Euro: Belgia – Rosja **23.30** EUROwieczór **0.05** Piłka nożna – UEFA Euro: Walia – Szwajcaria

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza Święta **14.35** Święty Patryk – apostoł Irlandii **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Mocni jego mocą **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **22.30** Akita 101 lez **23.00** Głos serca (30)

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Castle (18) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (39-40, 171-175, 364-368) – serial obyczajowy **20.00** ♦♦ Ostateczna rozgrywka – thriller W. Bryt. 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Pierce Brosnan **22.00** ♦♦♦ Maczeta – film sensacyjny USA 2010, reż. Ethan Maniquis, Robert Rodriguez **0.05** ♦♦♦ Maczeta zabija – film sensacyjny USA/Rosja 2013 **2.05** Taki jest świat **3.00** Castle (19) **3.55** Menu na miarę **4.35** Z archiwum policji

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 13 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Przyrodnik na tropie **9.40** Klasztorne smaki **11.00** Transmisja mszy św. **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią... **12.50** Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II **13.20** Naczelne **14.15** Z pamięci **14.25** Gra na maksa (3) **14.50** **(L)** Piłka nożna – UEFA Euro: Anglia – Chorwacja

17.00 Teleexpress
17.30 Ojciec Mateusz (291)
Do Sandomierza przyjeżdża Mareczek, dawny podopieczny Mateusza. Po wyjściu z więzienia chłopak prosi księdza o pomoc. „Pluskwa” pomaga Mareczkowi w zdobyciu zatrudnienia w pizzerii.

18.30 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.10 Gra na maksa (3)
– serial komediowy Polska

20.20 Studio UEFA Euro
20.50 **(L)** Piłka nożna: UEFA Euro: Holandia – Ukraina

23.20 Kincsem. Miłość i hazard ♦♦♦♦ – film przygodowy Węgry 2017, Reż. Gabor Herendi, Buda Gulyas, wyk. Ervin Nagy, Andrea Petrik, Tibor Gáspár
Mody Ernő Blaskovich, syn węgierskiego szlachcica, mieszka nieopodal pałacu, z którego został wywłaszczony. Pewnego Ernő dnia wchodzi w posiadanie kluczy imieniem Kincsem. Postanawia wystawić ją w wyścigu.

1.35 Banita – film przygodowy ♦♦ USA/Chiny/Kanada/Francja 2014, Reż. Nick Powell

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2463-2465) **6.55** M jak miłość (1570) **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Dookoła Bałtyku **12.10** ♦♦♦ Wyjście awaryjne – komedia Polska 1982, reż. Roman Złuski, wyk. Bożena Dykiel, Jerzy Michotek, Maria Gładkowska **14.00** Familiada – teleturniej **14.40** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.25 Szansa na sukces. Opole 2021: Skaldowie – show
16.25 Na sygnale (298)
16.55 Gala – Teraz Polska
17.15 Zainwestuj w marzenia
17.20 Gra na maksa (3)
17.30 Studio UEFA Euro
17.50 **(L)** Piłka nożna: UEFA Euro: Austria – Macedonia Północna
20.15 Gra na maksa (3) – serial komediowy Polska
20.20 Pozycja obowiązkowa ♦♦♦ – komedia USA 2018
Reż. Bill Holderman, wyk. Diane Keaton, Jane Fonda, Candice Bergen

22.15 Podróż do Nowej Ziemi ♦♦♦ – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005
Reż. Terrence Malick, wyk. Colin Farrell, Q'orianka Kilcher, Christopher Plummer
Początek XVII wieku. Angielskie okręty przybijają do brzegów Nowej Ziemi. Pasażerowie zamierzają osiedlić się na dziewiczych terenach. Przyczynia się to do konfliktu z rdzennymi mieszkańcami.

0.40 Czuwaj – thriller ♦♦♦ Polska 2017
Reż. Robert Gliński

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.55** Świętastyczne kolegowanie – film animowany USA 2010 **9.10** ♦♦♦ 102 dalmatyńczyki – komedia W. Bryt./USA/Francja 2000 **11.30** Epoka lodowcowa II: Odwilż – film animowany USA 2006 **13.20** ♦♦♦♦ Jak rozpętałem II wojnę światową (2) – komedia Polska 1970

15.00 Kapitan Ameryka: ♦♦♦ Pierwsze starcie – film sf USA 2011
Reż. Joe Johnston, wyk. Chris Evans, Hayley Atwell, Sebastian Stan

17.40 Nasz nowy dom – reality show
W dwupokojowym mieszkaniu przebywa pięciosobowa rodzina. Ekipa remontowa musi stworzyć projekt, w którym każdy z domowników będzie miał w lokalu własną przestrzeń.

18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny
20.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących – program rozrywkowy

22.10 Mały – komedia ♦♦ USA/Kanada 2006
Reż. Keenan Ivory Wayans, wyk. Marlon Wayans, Shawn Wayans, Kerry Washington

0.15 Replikant – film ♦♦ sensacyjny USA 2001
Reż. Ringo Lam
wyk. Jean-Claude van Damme, Michael Rooker

2.25 Tajemnice losu

TVN

6.25 Kuchenne rewolucje **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Patent na dom – magazyn poradnikowy Polska **12.30** Co za tydzień – magazyn **13.10** Rozenek cudnie chudnie – program rozrywkowy **13.45** Zgłoś remont – reality show **14.45** LEGO Masters – program rozrywkowy

15.50 Starcie tytanów – film fantasy W. Bryt./Australia/USA 2010
Reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes

18.00 Totalne remonty Szeglowskiej – magazyn
Do wyremontowania jest dom, który bohaterka odziedziczyła po tacie. Dorota Szełagowska postawiła na mocne kolory, piękne tapety, wygodną dużą kuchnię z wyspą, wiedząc, że pasją Doroty jest gotowanie.

19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Zabójcza broń II – komedia ♦♦♦♦ sensacyjna USA 1989
Reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci

22.25 Doskonały świat ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 1993
Reż. Clint Eastwood, wyk. Kevin Costner, Clint Eastwood, Laura Dern

1.25 Sposób na teściową ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Niemcy 2005
Reż. Robert Luketic

3.35 Noc magii

TVN 7

8.00 Kosmiczny wykop **8.30** Ukryta prawda **11.35** Brzydula (36-39) **13.55** ♦♦ Agencja, podaj łapę – komedia USA/Australia 2001 **16.05** ♦♦ Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie – komedia USA 1994 **17.50** ♦♦♦ Szybko i wściekle – film sensacyjny USA/Jap. 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel **20.00** ♦♦♦♦ Szybcy i wściekli VII – film przyg. USA/Chiny/Japonia/Kan./Arabia Saudyjska 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel **22.55** ♦♦♦♦ Plan doskonały – thriller USA 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington **1.35** Druga strona medalu

TVP Kultura

9.50 Hydraulicy – anim. **10.00** Klient nasz pan – anim. **10.25** Arsene Lupin (11) **11.25** Trzeci punkt widzenia **12.00** ♦♦♦♦ Dziennik wiejskiego proboszcza – dr. Francja. 1951 **14.05** ♦♦♦♦ Loveling – dr. 2018 **15.50** Międzynarodowy Festiwal Bachowski w Świdnicy **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** ♦♦♦♦ Nie ma róży bez ognia – komedia Polska 1974 **20.00** ♦♦♦♦ Do zobaczenia w zaświatach – dramat kryminalny Fr/Kan. 2017 **22.05** Trzeci punkt widzenia **22.40** Zobaczyć głos **0.20** ♦♦♦♦ Ziarno prawdy – film krym. Polska 2015

TVP Sport

8.00 Studio EURO **9.00** EUROdebaty **10.00** Studio EURO **12.00** Mecz dnia **13.00** Łączy nas EURO **14.00** Studio UEFA Euro **14.50** **(L)** Piłka nożna – UEFA Euro: Anglia – Chorwacja **17.35** Siatkówka – Liga Narodów FIVB kobiet: Zawody w Rimini: Polska – Brazylija **19.20** **(L)** Siatkówka – Liga Narodów FIVB kobiet: Zawody w Rimini: Tajlandia – Polska **20.50** **(L)** Piłka nożna – UEFA Euro: Holandia – Ukraina **23.30** EUROwieczór **23.55** **(L)** Piłka nożna – Copa América: Argentyna – Chile

TV 4

6.35 Szczeniak zwany Scooby Doo **7.10** Scooby Doo podbija Hollywood – film animowany USA 1979 **8.00** ♦ Dziwczynny z drużyny III – komedia USA 2006 **10.05** Galileo **12.15** STOP Drogówka **13.15** Gwiazdy kabaretu **14.25** ♦♦♦♦ Szczęki – thriller USA 1975 **16.55** Columbo (2) **19.00** Galileo **20.00** ♦♦ Straszny film II – komedia USA/Kanada 2001 **21.45** ♦♦♦ Stephanie – horror USA 2018, reż. Akiva Goldsman, wyk. Shree Crooks, Frank Grillo **23.30** Obserwowani (3, 4) – serial kryminalny

TV Trwam

11.30 Cud wirującego słońca – prawdziwa historia objawień fatimskich – film anim. 1989 **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wies – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.25** Harcerska dola **16.10** Koncert życzeń **17.30** Nowa ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Fatimskie orędzie nadziei **22.40** Kazembe **23.00** Jak my to widzimy... **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TV Puls

6.00 Rodzinny interes (108-110) **9.05** ♦♦♦ Most do Terabitii – film fantasy USA 2007 **11.10** ♦♦♦ Gol! – dramat USA/W. Bryt. 2005 **13.30** ♦♦♦ Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: – film fantasy Niemcy 2008 **14.45** ♦♦♦ Najpiękniejsze baśnie braci Grimm – film fantasy Niemcy 2010 **15.55** ♦♦♦ Ślubne wojny – komedia USA 2009 **17.50** ♦♦♦ Pożyczony naręczony – komedia USA 2011 **20.00** ♦♦♦ Parker – film sensacyjny USA 2013 **22.15** ♦♦♦ Liberator – film USA/Francja 1992

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych **(L)** na żywo

PONIEDZIAŁEK 14 Czerwca

TVP1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy św. 7.30 Okiem wiary 8.00 Wiadomości 8.35 Ranczo (130) 9.35 Komisarz Alex (154) 10.35 Ojciec Mateusz (233) 11.25 Uzdrawisko (1) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 To się opłaca 12.50 Naczelne 14.00 Wiadomości 14.15 Alarm! 14.30 Gra na maksa (4) 14.40 Studio UEFA Euro 14.50 (L) Piłka nożna – UEFA Euro: Szkocja – Czechy	7.20 Policzmy się dla Polski 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Policzmy się dla Polski 11.30 Dziewczyny ze Lwowa (6) 12.30 Kolo fortuny 13.15 Pensjonat nad rozlewiskiem (1) – serial obycz. 14.05 Va banque 14.35 Zainwestuj w marzenia 14.50 (L) Siatkówka – LN FIVB kobiet: Zawody w Rimini: Niemcy – Polska
17.00 Teleexpress 17.15 Gra na maksa (4) – serial komediowy Polska 17.25 Studio UEFA Euro 17.50 (L) Piłka nożna: UEFA Euro: Polska – Słowacja 19.55 Wiadomości 20.30 Gra na maksa (4) – serial komediowy Polska 20.40 Studio UEFA Euro 20.50 (L) Piłka nożna: UEFA Euro: Hiszpania – Szwecja 23.20 Jack Hunter i zaginiony ♦♦ skarb Ugaritu – film przygodowy USA 2008 Reż. Terry Cunningham, wyk. Ivan Sergei, Joanne Kelly, Thure Riefenstein Jack Hunter udaje się do Syrii. Chce odnaleźć skarb ukryty przez mieszkańców miasta Ugarit. Zamierza także odszukać morderców ojca. Czasu ma niewiele, bowiem na jego trop wpadli już konkurenci. 1.05 Kuba – rewolucja od kuchni – film dokumentalny Polska 2020 1.55 Kincsem. Miłość i hazard ♦♦♦♦ – film przygodowy Węgry 2017 Reż. Gabor Herendi, wyk. Ervin Nagy	17.05 Rodzinka.pl (240, 241) 17.55 Gra na maksa (4) 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Jackie i Ryan ♦♦♦ – dramat USA 2014 Reż. Ami Canaan Mann, wyk. Katherine Heigl, Ben Barnes, Clea DuVall Historia dwojga ludzi, których pasją jest muzyka. Kiedy Jackie zostaje potrącona przez samochód, pomaga jej Ryan, wędrowny muzyk. W ramach podziękowania Jackie zaprasza go na kolację. 20.25 Miasto skarbów (1) – serial kryminalny Polska 2017 Reż. Marcin Ziębiński, wyk. Aleksandra Popławska, Magdalena Rózcza, Feliks Szajnert 21.15 Lepsza połowa (17) – serial komediowy Polska 21.50 Krawcowa z Madrytu (12, 13) – serial obyczajowy Hiszpania 23.50 Jak uratowałem Kanadę ♦♦♦ – komedia Kanada 2015 Reż. Philippe Falardeau, wyk. Patrick Huard, Suzanne Clément, Irdens Exantus 1.45 Warto kochać (61)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (824) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (990) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja 16.45 Gliniarze (475) Dochodzi do napaści i gwałtu na Ewie, która pracuje jako niania. W trakcie śledztwa detektywi odkrywają szokujące informacje na temat poszkodowanej i rodziny, u której pracuje. 17.45 Sekrety rodziny (186) – serial fabularno-dokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Transformers: Zemsta ♦♦♦ upadłych – film sf USA 2009 Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel Gdy Sam Witwicky poznaje prawdę o pochodzeniu Transformersów, musi zaakceptować swoje przeznaczenie i przyłączyć się do Optimusa Prime i Bumblebee w ich wielkiej walce przeciwko Deceptikonom. 23.15 Lara Croft: Tomb Raider ♦♦♦ – film przygodowy USA/W. Bryt./Japonia/Niemcy 2001 Reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen

TVN
5.20 Nowa Maja w ogrodzie 5.50 Akademia ogrodnika 6.00 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Dymarka”, Łańcut 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Program rozrywkowy 11.45 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Szpital (427) – serial fabularno-dokumentalny
16.00 LAB (15) – serial kryminalny Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cubanita”, Sandomierz – reality show 18.00 Ukryta prawda (933) Maja podejrzewa, że mąż ją zdradza. Obawami dzieli się z koleżanką z pracy. Anna wpada na pomysł, by sprawdzić, czy Arkadiusz ogląda się za innymi kobietami. 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3238) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Okrucieństwo nie do przyjęcia – komedia romantyczna USA 2003 Reż. Joel Coen, Ethan Coen, wyk. George Clooney, Catherine Zeta-Jones, Geoffrey Rush 23.40 Ósma strona ♦♦♦ – thriller W. Bryt. 2011 Reż. David Hare, wyk. Bill Nighy, Rachel Weisz, Tom Hughes 1.50 Co za tydzień 2.35 Strzelec (8)

TVN 7
6.40 Idealna niania 7.25 Zakochani po uszy (352) 8.00 Ukryta prawda 11.00 Szpital 12.00 Szkoła 13.00 19+ 14.00 Sąd rodzinny 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16.00 Ukryta prawda 17.00 Idealna niania 18.30 Brzydula (40, 41) 19.30 Zakochani po uszy (353) 20.00 ♦♦ Na bank się uda – komedia kryminalna Polska 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk. Marian Dziędziel 22.25 ♦♦♦ Obecność II – horror USA/Kanada/W. Bryt. 2016, reż. James Wan, wyk. Patrick Wilson 1.10 Trzy noce z duchami
16.00 LAB (15) – serial kryminalny Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cubanita”, Sandomierz – reality show 18.00 Ukryta prawda (933) Maja podejrzewa, że mąż ją zdradza. Obawami dzieli się z koleżanką z pracy. Anna wpada na pomysł, by sprawdzić, czy Arkadiusz ogląda się za innymi kobietami. 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3238) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Okrucieństwo nie do przyjęcia – komedia romantyczna USA 2003 Reż. Joel Coen, Ethan Coen, wyk. George Clooney, Catherine Zeta-Jones, Geoffrey Rush 23.40 Ósma strona ♦♦♦ – thriller W. Bryt. 2011 Reż. David Hare, wyk. Bill Nighy, Rachel Weisz, Tom Hughes 1.50 Co za tydzień 2.35 Strzelec (8)

TV 4
8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3178) 9.50 Święty (10) 10.20 Fabryka jedzenia 11.20 Detektywi w akcji (73) 12.20 Kobra – oddział specjalny (11) 13.25 STOP Drogówka 15.30 Hardkorowy lombard 17.00 Septagor (76) 18.00 Kochane pieniądze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 19.00 Policjantki i policjanci (731) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (450) 21.05 Columbo (2) 23.05 Wzór (38) 0.10 Śmierć na 1000 sposobów – serial dokumentalny
10.15 Rozmowy niedokończone 11.20 100 cudownych... 11.30 Przyroda w obiektywie 12.20 Mojesz – 10 przykazań (229) 13.03 Czy udało się zabić prawdę 13.30 Msza św. 14.20 Sztuka obmowy czyli nędra 16.10 Śanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 19.30 Opowieści Starego Testamentu 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojesz – 10 przykazań (230) 22.45 Kontrowersje wokół klimatu

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

WTOREK 15 Czerwca

TVP1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.35 Ranczo (1) 9.35 Komisarz Alex (155) 10.35 Ojciec Mateusz (234) 11.25 Uzdrawisko (2) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.40 Magazyn rolniczy 12.55 Życie lasu. Bogactwo ruina i podsztytu 14.00 Wiadomości 14.15 Alarm! 14.35 ♦♦ Córka d'Artagnana – film Francja 1994	7.20 Policzmy się dla Polski 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Policzmy się dla Polski 11.30 Dziewczyny ze Lwowa (7) 12.30 Kolo fortuny 13.15 Pensjonat nad rozlewiskiem (2) – serial obyczajowy Polska 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (310) – serial obyczajowy Polska
16.50 Łączy nas EURO 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3828) 18.20 Kasta (161) – serial fabularno-dokumentalny Polska 18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.30 Wiadomości 20.14 Alarm! – magazyn 20.25 Gra na maksa (5) – serial komediowy Polska 20.35 Studio UEFA Euro 20.50 (L) Piłka nożna: UEFA Euro: Francja – Niemcy 23.20 Ocaleni – talk show 0.25 Ślepa furia ♦♦♦ – film sensacyjny USA 1989 Reż. Phillip Noyce Nick, weteran wojny wietnamskiej, choć niewidomy, jest mistrzem sztuk walki, których nauczył się od Wietnamczyków. Po powrocie do kraju próbuje odnaleźć przyjaciela, który ma kłopoty z mafią. 2.05 Droga do szczęścia ♦♦♦♦ – film obyczajowy USA/W. Bryt. 2008 Reż. Sam Mendes 4.05 Naukowa kawaleria – film dokumentalny Polska 2018	15.10 Górcy ratownicy (86) – serial akcji Niemcy 16.00 Kolo fortuny – program rozrywkowy 16.35 Familiada – teleturniej 17.05 Rodzinka.pl (242) – serial komediowy Polska 17.35 Gra na maksa (5) – serial komediowy Polska 17.40 Studio Ligi Narodów FIVB mężczyzn 17.50 (L) Siatkówka: Liga Narodów FIVB mężczyzn: Zawody w Rimini: Kanada – Polska 20.10 Gra na maksa (5) – serial komediowy Polska 20.25 Miasto skarbów (2) – serial kryminalny Polska 21.15 Lepsza połowa (18) – serial komediowy Polska 21.50 Krawcowa z Madrytu (14) – serial obyczajowy 22.40 Zainwestuj w marzenia 22.45 Krawcowa z Madrytu (15) – serial obyczajowy Hiszpania 23.50 Gra florencka i krew na bruku – film dokumentalny W. Bryt. 2018 0.55 Ostatnia rodzina – film biograficzny Polska 2016 Reż. Jan P. Matuszyński

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (825) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (991) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja 16.45 Gliniarze (476) Były więzień zostaje porwany przez nieznanych napastników. Detektywi ustalają, że mężczyzna zerwał z przeszłością, jednak byli kompani nie pozwolili mu o sobie zapomnieć. 17.45 Sekrety rodziny (187) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Gwiazdne wojny: ♦♦♦♦ Przebudzenie Mocy – film sf USA 2015 Reż. J.J. Abrams, wyk. Daisy Ridley, John Boyega, Harrison Ford 30 lat po bitwie o Endor Imperium zostaje zastąpione przez Najwyższy Porządek, który chce przejąć władzę nad Galaktyką. Przeciwni niemu powstaje Ruch Oporu, kierowany przez generała Leia Organe. 23.00 Lot – thriller USA 2012 Reż. Robert Zemeckis, wyk. Denzel Washington, Nadine Velazquez, Don Cheadle 2.00 Tajemnice losu 4.40 Disco gramy!

TVN
5.40 Uwaga! – magazyn 6.00 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 7.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Boczek i spółka”, Jelcz 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.35 Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska 11.45 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 14.55 Szpital (428) – serial fabularno-dokumentalny
16.00 LAB (16) – serial kryminalny 17.00 Kuchenne rewolucje: Pizzeria „West End”, Piła 18.00 Ukryta prawda (934) Ewa martwi się o syna sąsiadów, który często przebywa sam w domu, ponieważ rodzice dużo pracują. Wkrótce okazuje się, że mają się rozwieść. Chłopiec próbuje popełnić samobójstwo. 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3239) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Wielki Mike ♦♦♦♦ – dramat USA 2009 Reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron Mike Oher spędził dzieciństwo na ulicy. Przypadek sprawił, że o jego losie dowiedziała się zamożna Leigh Anne Tuohy. Dzięki jej bezinteresowności chłopiec został jednym z najlepszych futbolistów. 0.10 Kuba Wojewódzki

TVN 7
7.25 Zakochani po uszy (353) 8.00 Ukryta prawda 11.00 Szpital 12.00 Szkoła 13.00 19+ 14.00 Sąd rodzinny 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16.00 Ukryta prawda 17.00 Idealna niania 18.30 Brzydula (42, 43) 19.30 Zakochani po uszy (354) 20.00 ♦♦ Egzekutor – film sensac. USA 1996, reż. Charles Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger 22.25 ♦♦ Na bank się uda – komedia krym. Polska 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk. Marian Dziędziel 0.40 ♦♦♦ Walka – film sensacyjny USA 2009
16.00 LAB (16) – serial kryminalny 17.00 Kuchenne rewolucje: Pizzeria „West End”, Piła 18.00 Ukryta prawda (934) Ewa martwi się o syna sąsiadów, który często przebywa sam w domu, ponieważ rodzice dużo pracują. Wkrótce okazuje się, że mają się rozwieść. Chłopiec próbuje popełnić samobójstwo. 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3239) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Wielki Mike ♦♦♦♦ – dramat USA 2009 Reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron Mike Oher spędził dzieciństwo na ulicy. Przypadek sprawił, że o jego losie dowiedziała się zamożna Leigh Anne Tuohy. Dzięki jej bezinteresowności chłopiec został jednym z najlepszych futbolistów. 0.10 Kuba Wojewódzki

TV 4
7.00 Strażnik Teksasu (97) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3179) 9.50 Święty (11) 10.20 Fabryka jedzenia 11.20 Detektywi w akcji (74) 12.20 Kobra – oddział specjalny (12) 13.25 STOP Drogówka 15.30 Hardkorowy lombard 17.00 Septagor (77) 18.00 Kochane pieniądze 19.00 Policjantki i policjanci (732) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (451) 21.00 ♦♦ Skok życia – film sensacyjny Kanada/Luksemburg 2014 23.00 Wzór (39) 0.05 Śmierć na 1000 sposobów 1.30 Pekniesz ze śmiechu 2.30 Graffiti
11.05 Mocni w wierze 11.45 Historia i architektura Polski... 12.20 Mojesz – 10 przykazań (13) 13.30 Msza Święta 14.30 Cudowne przejście przez Morze Czerwone 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalendarz młodych 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 XX Rajd Katyński 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojesz – 10 przykazań (14) 22.55 Pierwsze życie na ziemi

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

ŚRODA 16 Czerwca

TVP 1

DVB-T

7.00

Transmisja mszy św.

7.30

Rodzinny ekspres

8.00

Wiadomości

8.35

Ranczo (2)

9.40

Komisarz Alex (156)

10.40

Ojciec Mateusz (235)

11.25

Uzdrowisko (3)

12.00

Wiadomości

12.10

Agrobiznes

12.35

Rok w ogrodzie extra

12.50

Dzika Albania

14.00

Wiadomości

14.15

Alarm!

14.30

Gra na maksa (6)

14.50

(L)

Piłka nożna – UEFA Euro: Finlandia – Rosja

17.00

Teleexpress

17.15

Jaka to melodia?

– teleturniej muzyczny

17.55

Klan (3829)

– telenowela Polska 2021

18.20

Kasta (160)

– serial fabularno-dokumentalny Polska

18.55

Jeden z dziesięciu

– teleturniej

19.30

Wiadomości

20.08

Gra na maksa (5)

– serial komediowy Polska

20.10

Alarm!

– magazyn

20.30

Gra na maksa (6)

– serial komediowy Polska

20.40

Studio UEFA Euro

20.50

(L)

Piłka nożna: UEFA Euro: Włochy – Szwajcaria

23.20

Power Rangers

♦♦♦

– film przygodowy USA/Hongkong/Japonia/Meksyk/Kanada/Nowa Zelandia 2017

Reż. Dean Israelite, wyk. Naomi Scott, Dacre Montgomery, RJ Cyler, Elizabeth Banks

1.30

Wojsko-polskie.pl

1.55

Niesforny szwagier

♦♦

– komedia USA 2016

Reż. Matt Villines, Osmany Rodriguez

3.40

Pogoda na piątek (8)

TVP 2

DVB-T

6.50

Familiada

7.30

Pytanie na śniadanie – pobudka

10.40

Panorama

10.50

Pytanie na śniadanie

11.15

Policzmy się dla Polski

11.30

Dziewczyny ze Lwowa (8)

12.30

Koło fortuny

13.15

Pensjonat nad rozlewiskiem (3)

14.05

Va banque

14.35

Studio LN

14.50

(L)

Piłka nożna: UEFA Euro: Turcja – Walia

20.15

Gra na maksa (6)

– serial komediowy Polska

20.25

Miasto skarbów (3)

– serial kryminalny Polska

21.15

Lepsza połowa (19)

– serial komediowy Polska

21.50

Krawcowa z Madrytu (16, 17)

– serial obycz.

23.50

Rozstanie po włosku

♦♦♦

– film obycz. Niemcy 2014

Reż. Florian Gartner, wyk. Julia Brendler, Stephan Luca, Bettina Zimmermann

Byli małżonkowie chcą sprzedać domek letni. Nieestety, chatka jest w złym stanie. Eva i Marc mają pięć dni na przygotowanie go na odwiedziny kupców. W tym czasie ponownie się do siebie zbliżają.

1.30

Geniusz (10)

2.35

Życie po re-animacji

– film dok. USA 2016

4.10

Instynkt (7)

Polsat

DVB-T

6.00

Nowy dzień z Polsat News

8.40

Malanowski i Partnerzy

9.40

Sekrety rodziny

10.40

Dlaczego ja?

11.40

Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny

12.50

Wydarzenia

13.25

Interwencja – magazyn reporterów

13.40

Trudne sprawy (826)

– serial fabularno-dokumentalny Polska

14.40

Dlaczego ja? (992)

– serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50

Wydarzenia

16.10

Pogoda

16.15

Interwencja

– magazyn reporterów

16.45

Gliniarze (477)

17.45

Sekrety rodziny (188)

18.50

Wydarzenia

19.25

Gość „Wydarzeń”

20.05

Jak rozpetąłem II wojnę

♦♦♦

światową (3): Wśród swoich – komedia Polska 1970

Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Joanna Jędryka

21.45

Książę i ja

– komedia romantyczna USA/Czechy 2004

Reż. Martha Coolidge, wyk. Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller

Pozornie wszystko ich dzieli: ona jest ambitną studentką medycyny, on – duńskim księciem, który wie dzie beztroski żywot playboya. Ich znajomość początkowo wydaje się nie mieć przyszłości.

0.10

Jaja w tropikach

♦♦♦

– komedia sensacyjna USA/W. Bryt./Niemcy 2008

Reż. Ben Stiller

2.40

Tajemnice losu

4.40

Disco gramy!

TVN

DVB-T

6.00

Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny

7.00

Kuchenne rewolucje: Restauracja „Relaks”

Bielsko-Biała

8.00

Dzień Dobry TVN

11.35

Doradca smaku: Pasta z jajek ze śledziem – magazyn kulinarny Polska

11.45

Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny

14.55

Szpital (429)

– serial fabularno-dokumentalny

16.00

LAB (17)

– serial krym.

17.00

Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pod Złotym Aniołem”, Bolesławiec

18.00

Ukryta prawda (935)

Mąż Agaty jest policjantem. Kobieta towarzyszy Januszowi podczas jednego z bankietów, na którym poznaje jego przelozonego, Marka.

19.00

Fakty

19.25

Uwaga! Koronawirus

19.55

Uwaga!

– magazyn

20.10

Doradca smaku

20.15

Na Wspólnej (3240)

20.55

Milionerzy

– teleturniej

21.30

Nieuchwytny

♦♦♦

– film sensacyjny USA 1996

Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton

Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.

23.25

Ostatnia misja

– film sensacyjny Polska 2000

Reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas, Janusz Gajos, Ewa Gorzelak

TVN 7

DVB-T

6.40

Idealna niania

7.25

Zakochani po uszy (354)

8.00

Ukryta prawda

11.00

Szpital

12.00

Szkola

13.00

19+

14.00

Sąd rodzinny

15.00

Sędzia Anna Maria Wesolowska

16.00

Ukryta prawda

17.00

Idealna niania

18.30

Brzydula (44, 45)

– serial obyczajowy Polska

19.30

Zakochani po uszy (355)

20.00

♦♦♦♦

Plan doskonały – thriller USA 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington

22.40

♦♦♦

Godziny szczytu – komedia sensacyjna USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan

0.50

♦♦♦

Wizyta – horror USA 2015

TV 4

DVB-T

6.00

Gliniarz i prokurator (76)

7.00

Strażnik Teksasu (98)

8.00

Nasz nowy dom

9.00

Pierwsza miłość (3180)

9.50

Święty (12)

10.20

Fabryka jedzenia

11.20

Detektywi w akcji (75)

12.20

Kobra – oddział specjalny (1)

13.25

STOP Drogówka

15.30

Hardkorowy lombard

17.00

Septagon (78)

18.00

Kochane pieniądze

19.00

Policjantki i policjanci (733)

20.00

Sprawiedliwi – wydział kryminalny (452)

21.00

♦♦

Na strazy prawa – film akcji USA 2020

23.00

Wzór (40)

0.05

Śmierć na 1000 sposobów

1.35

Ucho Prezesa (6, 7)

2.10

Połączeni

TVP Kultura

8.40 Trzeci punkt widzenia 9.20 ♦♦♦♦ Ucieczka z kina „Wolność” – dramat Polska 1990 11.00 Chłopi (13) 12.05 Noce i dnie (1) 13.10 Villa Visconti Borromeo Litta. Cztery wieki historii 14.55 ♦♦♦♦ Zakochany anioł – komedia romantyczna Polska 2005 16.45 ♦♦♦♦ Zmruż oczy – komediodramat Polska 2003 18.30 Stawiam na Tolka Banana (1, 2) 19.45 Muzeum polskiej piosenki 20.00 Genialna przyjaciółka (16) 21.20 ♦♦♦♦ Sny wędrownych ptaków – dramat 2018 23.35 Autoportret 0.10 Powidoki – serial dok.

TVP Sport

5.55 Siatkówka – Liga Narodów FIVB mężczyzn: Kanada – Polska 8.00 Studio EURO 9.00 EUROdebata 10.00 Studio EURO 12.00 Mecz dnia 13.00 Łączy nas EURO 14.00 Studio UEFA Euro 14.50 (L) Piłka nożna – UEFA Euro: Finlandia – Rosja 16.55 Studio UEFA Euro 17.50 (L) Piłka nożna – UEFA Euro: Turcja – Walia 19.55 Studio UEFA Euro 20.50 (L) Piłka nożna – UEFA Euro: Włochy – Szwajcaria 22.55 Studio UEFA Euro 23.30 EUROwieczór 0.05 Piłka nożna – UEFA Euro: Finlandia – Rosja

TV Trwam

11.25 Jestem mamą 11.40 Prosto o gospodarce 12.20 Mojesz – 10 przykazań (14) 13.30 Msza Święta 14.20 Historia, której nie pamiętamy 15.15 Pan Zygmunt najstarszy ministrant w Polsce 16.10 Na zdrowie 16.30 Wyszyński – historia 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Rykoszetem 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojesz – 10 przykazań (15) 22.55 Człowiek orkiestra – Blażej Krupiński

TV Puls

6.00 Zbuntowany anioł (92) 7.00 Lombard. Życie pod zastaw (176, 368) 9.00 Rodzinny interes (112) 10.00 Zbuntowany anioł (93, 94) 12.00 Zaklinaczka duchów (56, 57) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (177, 178) 16.00 Rodzinny interes (114, 115) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (370, 371) 20.00 ♦♦♦ Koliber – film sensac. W. Bryt./USA 2013 22.00 ♦♦♦ Ostateczna rozgrywka – thriller W. Bryt. 2018 0.00 ♦♦♦ Strażnik czasu – film sf USA/Jap. 1994 2.00 Dyżur 2.35 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaby

CZWARTEK 17 Czerwca

TVP 1

DVB-T

7.00

Transmisja mszy św.

7.30

To nie koniec świata

8.00

Wiadomości

8.35

Ranczo (3)

9.35

Komisarz Alex (157)

10.35

Ojciec Mateusz (236)

11.25

Uzdrowisko (4)

12.00

Wiadomości

12.10

Agrobiznes

12.55

Dziewicze lasy Karelii

14.00

Wiadomości

14.15

Alarm!

14.30

Gra na maksa (7)

14.50

(L)

Piłka nożna – UEFA Euro: Ukraina – Macedonia Północna

17.00

Teleexpress

17.15

Jaka to melodia?

– teleturniej muzyczny

17.55

Klan (3830)

– telenowela Polska

18.20

Kasta (163)

– serial fabularno-dokumentalny Polska

18.55

Jeden z dziesięciu

– teleturniej

19.30

Wiadomości

20.10

Alarm!

– magazyn

20.25

Gra na maksa (7)

– serial komediowy Polska

20.35

Studio Ligi Narodów FIVB mężczyzn – magazyn

20.50

(L)

Siatkówka: Liga Narodów FIVB mężczyzn: Zawody w Rimini: Niemcy – Polska

23.05

Magazyn śledczy Anity Gargas

23.40

Magazyn kryminalny 997

– magazyn kryminalny

0.30

Londyńczycy (13)

– serial obyczajowy

1.25

Defekt (2)

2.35

Przetrwac święta

– komedia ♦♦♦

romantyczna USA 2004

Reż. Mike Mitchell

4.10

Magazyn kryminalny 997

4.55

Notacje: Janina Kraupe-Świderska. Metamorfozy

TVP 2

DVB-T

6.50

Familiada

7.20

Policzmy się dla Polski

7.30

Pytanie na śniadanie – pobudka

7.55

Pytanie na śniadanie

10.40

Panorama

10.50

Pytanie na śniadanie

11.15

Policzmy się dla Polski

11.30

Dziewczyny ze Lwowa (9)

12.30

Koło fortuny – program rozrywkowy

13.15

Pensjonat nad rozlewiskiem (4)

– serial obyczajowy Polska

14.05

Va banque – teleturniej

14.35

Na sygnale (311)

15.10

Górcy ratownicy (87)

– serial akcji Niemcy

16.00

Koło fortuny

– program rozrywkowy

16.35

Familiada

– teleturniej

17.00

Rodzinka.pl (244)

– serial komediowy Polska

17.25

Gra na maksa (7)

– serial komediowy Polska

17.35

Studio UEFA Euro

17.50

(L)

Piłka nożna: UEFA Euro: Dania – Belgia

20.20

Gra na maksa (7)

– serial komediowy Polska

20.30

Studio UEFA Euro

– magazyn piłkarski

20.50

(L)

Piłka nożna: UEFA Euro: Holandia – Austria

23.15

Pozdrowienia z Moskwy

♦♦♦♦

– film sensacyjny W. Bryt. 1963

Reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Daniela Bianchi, Robert Shaw

1.15

Bez tożsamości (37)

– serial obyczajowy

2.10

Maximum Ride

♦

– film sensacyjny USA 2016

Reż. Jay Martin

3.45

Od wschodu do zachodu słońca – 50 lat Skaldów

4.55

Cafe piosenka

Polsat

DVB-T

6.00

Nowy dzień z Polsat News

8.40

Malanowski i Partnerzy

9.40

Sekrety rodziny

10.40

Dlaczego ja?

11.40

Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny

12.50

Wydarzenia

13.25

Interwencja – magazyn reporterów

13.40

Trudne sprawy (827)

– serial fabularno-dokumentalny Polska

14.40

Dlaczego ja? (993)

– serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50

Wydarzenia

16.10

Pogoda

16.15

Interwencja

– magazyn reporterów

16.45

Gliniarze (478)

Dochodzi do zaginięcia pięcioletniego Fabiana, syna Ukrainki i Polaka. Na jaw wychodzi kryminalna przeszłość ojca dziecka.

17.45

Sekrety rodziny (189)

– serial fabularno-dokumentalny

18.50

Wydarzenia

19.25

Gość „Wydarzeń”

20.00

Wolni od długów

– reality show

21.05

Diabeł ubiera się u Prady

♦♦♦♦

– komedia USA/Francja 2006

Reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt

Absolwentka dziennikarstwa, Andrea Sachs, otrzymuje posadę asystentki szefowej magazynu „Runway”, Mirandy Priestley, najbardziej wpływowej kobiety świata mody.

23.25

W rytmie hip-hopu

♦♦♦

– melodramat USA 2001

Reż. Thomas Carter, wyk. Julia Stiles, Sean Patrick Thomas, Kerry Washington

TVN

DVB-T

5.40

Uwaga!

6.00

Ukryta prawda

7.00

Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gospoda”, Gubin – reality show

8.00

Dzień Dobry TVN

11.35

Doradca smaku: Golonki z indyka w pomidorach z oliwkami – magazyn kulinarny Polska

11.45

Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny

14.55

Szpital (430)

– serial fabularno-dokumentalny

16.00

LAB (18)

– serial krym.

17.00

Kuchenne rewolucje: Restauracja „U'Bares”, Rzeszów – reality show

18.00

Ukryta prawda (936)

Artur od roku spotyka się z Olgą. Mężczyzna chce zostać ojcem, lecz partnerka nie daje się przekonać do macierzyństwa. W końcu ukochana niespodziewanie znika i przestaje odbierać jego telefony.

19.00

Fakty

19.25

Uwaga! Koronawirus

19.55

Uwaga!

– magazyn

20.10

Doradca smaku

20.15

Na Wspólnej (3241)

20.55

Milionerzy

– teleturniej

21.30

Kuchenne rewolucje: Bistro „Smaczneego”, Banino

Magda Gessler odwiedza położoną niedaleko Gdańska wieś Banino, gdzie bistro „Smaczneego” prowadzi Zuzanna wraz ze swoim partnerem Rafałem.

22.30

Nad życie

– film obyczajowy Polska 2012

Reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Olga Bołądz, Danuta Stenka, Michał Żebrowski

0.30

Równi sobie

TVN 7

DVB-T

6.40

Idealna niania

7.25

Zakochani po uszy (355)

8.00

Ukryta prawda

11.00

Szpital

12.00

Szkola

13.00

19+

14.00

Sąd rodzinny

15.00

Sędzia Anna Maria Wesolowska

16.00

Ukryta prawda

17.00

Idealna niania

18.30

Brzydula (46, 47)

19.30

Zakochani po uszy (356)

20.00

♦♦♦

Godziny szczytu II – film sensacyjny USA/Hongkong 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan

22.05

♦♦♦

Polowanie na druhny – komedia USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn

0.40

♦♦♦

Ocean's Twelve: Dogrywka – komedia kryminalna USA 2004, reż. Steven Soderbergh

3.15

Noc magii

TVP Kultura

9.20 ♦♦♦♦ Zmruż oczy – komediodramat Polska 2003 11.00 Noce i dnie (2, 3) 13.30 Hedy Lamarr gwiazda niebanalna 14.45 ♦♦♦♦ Mała Moskwa – melodramat Polska 2008 16.50 ♦♦♦♦ Szczęśliwy człowiek – dramat Polska 2000 18.30 Stawiam na Tolka Banana (3, 4) 19.45 Muzeum polskiej piosenki 20.00 Złota Setka Teatru Telewizji – Mazepa – spektakl teatralny Polska 1969 22.05 Tamte lata, tamte dni 22.50 ♦♦♦♦ Trzy kolory – Białe – dramat Francja/Polska/Szwajcaria 1994 0.30 Berlin Live – Blondie

TVP Sport

10.00 Studio EURO 12.00 Mecz dnia 13.00 Łączy nas EURO 14.00 Studio UEFA Euro 14.50 (L) Piłka nożna – UEFA Euro: Ukraina – Macedonia Północna 16.55 Studio UEFA Euro 17.50 (L) Piłka nożna – UEFA Euro: Dania – Belgia 19.00 (L) Piłka nożna – UEFA Euro: Dania – Belgia 20.00 Studio UEFA Euro 20.50 (L) Piłka nożna – UEFA Euro: Holandia – Austria 23.00 Studio UEFA Euro 23.25 EUROwieczór 0.00 (L) MMA – Professional Fighters League: Gala w Atlantic City – 5. dzień

TV 4

8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3181) 9.50 Święty (13) 10.20 Fabryka jedzenia 11.20 Detektywi w akcji (76) 12.20 Kobra – oddział specjalny (2) 13.25 STOP Drogówka 15.30 Hardkorowy lombard 17.00 Septagon (79) 18.00 Kochane pieniądze 19.00 Policjantki i policjanci (734) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (453) 21.00 ♦♦ Przepowiednia końca świata – film sf Kanada 2011 23.00 Wzór (41) 0.05 Śmierć na 1000 sposobów 1.35 Ucho Prezesa (8, 9) 2.10 Połączeni 2.25 Disco Polo Life

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.35 Przyroda i ludzie 12.20 Ziemia obiecana (6) 13.30 Msza Święta z Jasnej Góry 14.20 Brat naszego Boga 15.35 Ivato 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady Medyczne Bonifratrów 17.05 Ivato 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia obiecana (7) 23.00 Śladami apostoła Pawła

TV Puls

7.00 Lombard. Życie pod zastaw (177, 369) 9.00 Rodzinny interes (113) 10.00 Zbuntowany anioł (94, 95) 12.00 Zaklinaczka duchów (57, 58) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (178, 179) 16.00 Rodzinny interes (115, 116) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (371, 372) 20.00 ♦♦ Poznaj moich Spartan – komedia USA 2008 21.40 ♦ Wielkie kino – komedia USA 2007 23.10 ♦♦ Ostateczna rozgrywka – film sensacyjny Kanada/USA 2004 1.10 Biesiada na cztery pory roku

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

eprasa.pl c15451fc66

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» WIOLETA MISZTA-KOŁODZIEJ I ALEKSANDRA POWĘSKA - REZYDENTKI Z GARWOLIŃSKIEGO ODDZIAŁU POŁOŻNICZEGO WYJAŚNIAJĄ:

PORONIENIE

» Każda para przeżywa poronienie inaczej. Dla wielu kobiet i ich partnerów jest to sytuacja bardzo trudna i wymagająca wsparcia. Ważna jest rola lekarza i całego personelu medycznego, który powinien zapewnić im odpowiednie warunki i udzielić pełnej informacji

Chciałybyśmy przybliżyć ten temat, który dla wielu kobiet jest wstydlivy i doświadczając poronienia czują się w pewnym sensie winne i gorsze od innych oraz nie wiedzą co się będzie z nimi działo. Chcemy podkreślić, że w zdecydowanej większości przypadków rodzice nie mają wpływu na losy wczesnej ciąży i poczucie winy za jej utratę jest bezzasadne.

EPIDEMIOLOGIA, ETIOLOGIA, DEFINICJE

Poronienie to w medycynie wydalenie jaja płodowego przed ukończeniem 22 tygodnia ciąży. Poronieniem kończy się około 10-20 % ciąż, z czego w około 60-80 % przyczyną są czynniki genetyczne i abberacje chromosomowe. Poronienie zupełne to sytuacja, w której dochodzi do wydalenia z jamy macicy całego jaja płodowego (zarodka/płodu i kosmówki), co lekarz ginekolog potwierdza w przeprowadzonym badaniu USG i nie potrzebna jest wówczas ingerencja medyczna. O poronieniu niekompletnym mówimy gdy w jamie macicy pozostały resztki łożyskowego, a o poronieniu zatrzymanym, gdy ciąża przestała się rozwijać lub obumarła, ale nie doszło do jej samoistnego wydalenia. Zarówno



■ Lek.med. Wioleta Miszt-Kołodziej

w przypadku poronienia niekompletnego jak i zatrzymanego pacjentka musi ustalić z lekarzem ginekologiem dalsze postępowanie.

FARMAKOTERAPIA, CZY ZABIEG?

W przeszłości u większości kobiet z poronieniem rutynowo wykonywano wyłyżeczkowanie jamy macicy. W ciągu ostatnich lat standardy postępowania uległy zmianie. Zabieg jest konieczny w przypadku poronienia ciąży powyżej 13 tygodnia, ale jeżeli ciąża jest na wczesnym etapie tj. do 12 tygodnia lekarz może zaproponować czekanie na poronienie samoistne lub farmakologiczną indukcję poronienia tabletkami z substancją o nazwie mizoprostol. W większości przypadków tabletki podawane są w warunkach szpitalnych drogą dopochwową, doodbytniczą lub doustną. Mizoprostol powoduje skurcze macicy, rozszerzanie się szyjki macicy i krwawienie z dróg rodnych. Reakcja kobiety na farmakologiczną indukcję poronienia jest sprawą indywidualną. Niektóre pacjentki wymagają kilku dawek leku, które podawane są co około 6 h, u innych proces poronienia wystąpi

już po jednej dawce. Najczęstsze skutki uboczne mizoprostolu to bóle brzucha, nudności oraz biegunka. Jeżeli po wystąpieniu obfitego krwawienia z dróg rodnych w kontrolnych badaniach USG lekarz stwierdzi zaleganie tkanek w jamie macicy, które później mogą doprowadzić do groźnej infekcji, konieczny może okazać się zabieg wyłyżeczkowania jamy macicy. Przeprowadza się go w krótkim znieczuleniu dożylnym, przez co pacjentka nie czuje bólu i dyskomfortu z nim związanego. Pacjentka przed zabiegiem nie może jeść i pić przez około 6 godzin. Zabieg trwa zazwyczaj około 10 minut i po kilku godzinach obserwacji w oddziale pacjentka może wyjść do domu. Pacjentki, u których skuteczna okaże się farmakologiczna indukcja poronienia, są wypisywane do domu z zaleceniem oznaczenia poziomu betaHCG za 5-7 dni i zgłoszenie się z wynikiem na wizytę kontrolną do lekarza ginekologa.

CO DALEJ?

Materiał tkankowy, o ile uda się go uzyskać, przekazywany jest do badania histopatologicznego, a wynik jest do



■ Lek. med. Aleksandra Powęska

odbioru zazwyczaj po około 3-4 tygodniach. Do około tygodnia po zabiegu może utrzymywać się niewielkie krwawienie, plamienie z dróg rodnych, bóle brzucha i okolicy narządów rodnych. Jeżeli ból się nasila, występuje obfite krwawienie z dróg rodnych, gorączka lub inne niepokojące objawy należy zgłosić się pilnie do szpitala lub lekarza ginekologa. Niezalecane jest współżycie po zabiegu do około 14 dni. U pacjentek, które poroniły ciążę powyżej 16 tygodnia, konieczne jest wdrożenie leczenia celem zahamowania laktacji. Pacjentki po poronieniu samoistnym zupełnym lub po skutecznej farmakologicznej indukcji poronienia mogą rozpocząć starania o kolejną ciążę już po wystąpieniu miesiączki (czyli w kolejnym cyklu miesiączkowym). Kobiety, u których został przeprowadzony zabieg wyłyżeczkowania powinny odczekać 2-3 cykle. Poronienie nie oznacza braku możliwości zajścia w kolejną prawidłową ciążę i donoszenia jej. Jeżeli jednak dojdzie do trzech lub więcej poronień rozpoznaje się poronienia nawykowe. Należy wówczas poszerzyć diagnostykę zarówno kobiety

jak i jej partnera i wdrożyć ewentualne leczenie choroby, która powoduje niepowodzenia położnicze.

PRAWA PACJENTKI

Po poronieniu można zorganizować pochówek indywidualny nienarodzonego dziecka, ale nie ma takiego obowiązku. Kobieta może

ubiegać się o skrócony urlop macierzyński, który trwa 56 dni. Wymagana jest wtedy rejestracja dziecka w Urzędzie Stanu Cywilnego, a żeby to zrobić trzeba znać płeć dziecka. Jeżeli poronienie nastąpiło przed 16 tyg. ciąży do stwierdzenia płci potrzebne jest badanie genetyczne, które nie jest refundowane przez NFZ, a jego koszt to około 400 zł. Z tego tytułu przysługuje też zasiłek pogrzebowy, o który można ubiegać się w ciągu 12 miesięcy od pochowania dziecka. Należy złożyć wtedy odpowiednie dokumenty w oddziale ZUS. Partnerzy kobiet po poronieniu mogą skorzystać z urlopu okolicznościowego (maks. 4 dni), zwolnienia lekarskiego ze względu na silną sytuację stresową lub 14 dni zasiłku opiekuńczego.

Kobieta po poronieniu ma prawo do kontaktu z psychologiem i kontaktu z duchownym swojego wyznania, jeżeli sobie tego życzy. Przysługuje jej prawo do kontaktu z osobą bliską, jeżeli warunki sanitarno-epidemiologiczne na to pozwalają. Może poprosić również o salę, gdzie nie ma kobiet ciężarnych lub po porodzie.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety!"
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

WAŻNE KONTAKTY:

■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

Ryba marynowana w zalewie pomidorowej



✚ Za przepis dziękujemy Kołu Gospodyń Wiejskich w Kobylnicy!

Składniki:

- 6 słoiczków koncentratu ŁO-WICZ (0,25g);
- 1,5 l octu 10%;
- 1 kg cukru;
- 1 kg soli;
- 4 litry oleju;
- 4 przyprawy do ryb;
- 2 przyprawy KUCHAREK;
- 1 kg maki;
- 5 kg ryby dorsz.

Przygotowanie:

Rybę umyć, osuszyć, obsypać przyprawą do ryb + przyprawą kucharek, podzielić na porcje. Obtoczyć w mące, usmażyć rybę i zalać gorącą zalewą. Ryba powinnaostać co najmniej 4 dni.

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH „KOBYLANKI”



✚ Gospodynie z Kobylnicy mają na swoim koncie kilka sukcesów

»
Gospodynie z Kobylnicy są utalentowane zarówno kulinarnie, jak i artystycznie. Chcą wskrzesić rodzimy folklor

Koło Gospodyń Wiejskich „Kobylanki” w Kobylnicy powstało w grudniu 2018 roku. Do Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich zostało wpisane 21 grudnia 2018 roku. Obecnie do „Kobylanki” należy 31 osób w różnym wieku. Najmłodsza członkini ma 22 lata, a najstarszy gospodarz - 75 lat. Zarząd koła z Kobylnicy jest czteroosobowy. Przewodniczącą jest **Bożena Wróbel**, zastępcą - **Anita Król**, sekretarzem - **Grażyna Kurek**, a skarbnikiem - **Mirosława Kalbarczyk**.

O WIELU TALENTACH

Gospodynie z Kobylnicy są aktywne i uczestniczą

w różnego rodzaju inicjatywach, przedsięwzięciach czy szkoleniach. Członkinie koła są uzdolnione na wielu płaszczyznach. Koło tworzą typowe gospodynie, które przepysznie pieką i gotują. W ramach działalności koła wszystkie stare zapomniane przepisy babć są reaktywowane i prezentowane w nowej odsłonie. Swoimi umiejętnościami kulinarnymi panie popisały się podczas konkursu „Na najlepszą potrawę regionalną Doliny Środkowej Wisły” w 2019 roku. Zajęły trzecie miejsce, prezentując takie potrawy, jak: ryba marynowana w zalewie w pomidorach, pasztet, chleb żytni oraz pyzy szare z mięsem i okrasą. Na listę sukcesów można także wpisać pierwsze miejsce na Dożynkach Gminnych w 2019 roku za najładniejszy wieniec dożynkowy. Reprezentował on gminę Maciejowice na Dożynkach Powiatowych. Koło w Kobylnicy tworzą również członkinie, których powołaniem i wielką pasją są prace rękodzielnicze np. wszelkiego rodzaju

robótki ręczne. Spod ich rąk wychodzą prawdziwe „arcydzieła sztuki”. Ponadto, „Kobylanki” uwielbiają śpiewać. Często wspólnie nucą podczas wykonywanych razem prac. Koło wzięło również udział w Pierwszym i Drugim Gminnym Przeglądzie Kolęd i Pastoralek. Jedną z ostatnich inicjatyw, w jakiej wzięły udział gospodynie z Kobylnicy była zbiórka wody dla szpitala wolskiego i garwolińskiego. KGW brało także udział w Jarmarku Wielkanocnym organizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury w Maciejowicach. Dużym zainteresowaniem i radością cieszyły się pierwsze w Kobylnicy odwiedziny świętego Mikołaja ze swymi pomocnikami. Była to pierwsza tego typu inicjatywa zrealizowana we współpracy z sołectwem Kobylnica. Dużym osiągnięciem dla wszystkich mieszkańców jest także zorganizowanie i wyposażenie placu zabaw oraz świetlicy, która jest sercem tradycji i spotkań wszystkich pokoleń.

RODZIMY FOLKLOR

-Plany na ten rok mamy bardzo ambitne. Wszystko zależy od tego, na ile będą możliwe w realizacji ze względu na trwającą pandemię. Wspólnie z sołectwem Kobylnica, do którego nasze KGW należy, staramy się poprawić warunki w jakiej pięknej nadwiślańskiej Kobylnicy, z której to wywodzą się sławni na okolicę muzycanci -podkreślają gospodynie z maciejowickiej miejscowości.

Zespół „Jaśki „ jest pokłosiem tradycji muzyków utworzonym przez **Stanisława i Jana Pawelców**. Później dołączył do nich **Jan Tobiasz**.

- Mamy nadzieję, że folklor ludowy wróci w nowej odsłonie do malowniczej Kobylnicy, która jest przez wielu entuzjastów sztuki i przyrody odkrywana na nowo. Szukamy śladów historii naszej małej Ojczyzny, naszym priorytetem jest kultywowanie tradycji naszych przodków, aby ocalić od zapomnienia to co ważne i piękne! -podsumowują członkinie koła.

Wioleta Zajac

PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

» CO OZNACZA TWOJE IMIĘ? MARIOLA

Ambicja i dążenie do sukcesów motywują Cię do wyznaczania sobie dalekosiężnych celów. Najlepiej się czujesz, gdy od początku do końca realizujesz wszystko według własnego planu. Niezbyt liczysz się z cudzymi opiniami, cenisz własną samodzielność i niezależność. Jesteś typem lidera, cechuje Cię dynamiczna osobowość i postawa kreatywna. Twoje atuty to odpowiedzialność, zdecydowanie i silna wola, a także wiara w powodzenie planowanych przedsięwzięć (nie podejmujesz jednak decyzji zbyt pochopnie, aby rozważyć wszystkie szczegóły, odrobina cierpliwości nie zawadzi).

Najwięcej entuzjazmu i ochoty wykazujesz podczas zajęć, które lubisz, wtedy też jesteś najbardziej twórcza i oryginalna. Wyróżniasz się w towarzystwie, chętnie zawierasz przyjaźnie, starasz się pielęgnować koleżeńskie kontakty. Wiele wymagasz od innych, choć czasem ciężko przyjmujesz krytykę dotyczącą Twojej osoby. Jesteś jednak osobą wrażliwą i uczuciową, mimo że doskonale umiesz ukryć te cechy przed otoczeniem. Na spontaniczność, otwartość i zmysłowość pozwalasz sobie jedynie w kontaktach z ukochanym...

Konkurs dla Kół Gospodyń Wiejskich

Samorząd województwa mazowieckiego już po raz trzeci organizuje konkurs „Koła Gospodyń Wiejskich - wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie”

W turnieju nagradzana będzie działalność związana z rozwojem obszarów wiejskich na Mazowszu. Do niej należy m.in.: wykorzystanie środków unijnych, innowacyjnych technologii, tu-

rystyka na obszarach wiejskich czy też aktywizacja społeczności lokalnych. Aby wziąć udział w konkursie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy, do którego trzeba dołączyć przynajmniej dwie rekomendacje - od organizacji pozarządowych, lokalnych grup działania czy samorządów. Dodatkowo zgłoszenie powinno zawierać trzy przepisy kulinarne związane z regionem, udokumento-

wane fotograficznie. Wśród nich powinien znaleźć się minimum jeden przepis na kiszonkę wraz ze zgodą na ich publikację w formie książki kucharskiej. Termin zgłoszeń upływa 25 czerwca. Formularze zgłoszeniowe z dodatkowymi dokumentami należy wysłać przez operatora pocztowego, dostarczyć osobiście na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie,

Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich, ul. Skoczylasa 4, 03-469 Warszawa z dopiskiem na kopercie „Konkurs dla KGW 2021” lub drogą mailową na adres: **ksow@mazovia.pl**. Do wygrania są nagrody pieniężne. Regulamin i formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie KSOW Województwa Mazowieckiego w zakładce „Aktualności”.

» DOKTOR MICHAŁ DĄBROWSKI- SPECJALISTA MEDYCYNY PRACY Z GARWOLINA WYJAŚNIA:

CUKRZYCA, A PRAWO JAZDY

» **Cukrzyca, to właściwie grupa chorób, będących zaburzeniami metabolicznymi, objawiająca się stężeniem glukozy we krwi ponad normę, która zazwyczaj wynosi od 70-99mg/dl (hiperglikemia). Przewlekła hiperglikemia w cukrzycy powoduje uszkodzenie, zaburzenie czynności i niewydolność różnych narządów, szczególnie oczu, nerek, nerwów, serca i naczyń krwionośnych**

Wyróżniamy kilka rodzajów cukrzycy. Cukrzyca typu I, typu II, po-



■ Doktor nauk medycznych Michał Dąbrowski

stać hybrydową, cukrzyca u kobiet ciężarnych. Cukrzyca typu I pojawia się najczęściej w dzieciństwie i jest spowodowana zniszczeniem komórek w trzustce odpowiedzialnych za wydzielanie insuliny. Typ II cukrzycy jest spowodowany najczęściej czynnikami środowiskowymi takimi jak nadwaga i otyłość, niska

aktywność fizyczna, siedzący tryb życia, oraz czynniki genetyczne. Objawami cukrzycy są wielomocz (poliuria; diureza osmotyczna wskutek glukozurii), wzmożone pragnienie (polidypsja), cechy odwodnienia, zazwyczaj umiarkowane nasilone (zmniejszenie elastyczności skóry, suchość skóry i błon śluzo-

wych), osłabienie i senność spowodowane odwodnieniem, chudnięcie (rzadziej), kwasica i śpiączka ketonowa (niekiedy pierwszy zauważony objaw), skłonność do ropnych zakażeń skóry lub zakażeń układu moczowo-płciowego. Gdy podejrzewamy u siebie cukrzycę, należy niezwłocznie udać się do swojego lekarza rodzinnego celem diagnostyki w kierunku cukrzycy. Podstawowym badaniem w diagnozie cukrzycy jest stężenie glukozy na czczo czyli minimum 8 godzin bez spożywania posiłków. W wypadku kiedy wynik badania stężenia glukozy na czczo przekracza normę wynik w przedziale - 100-125 mg/dl stwierdza się nieprawidłową glikemię na czczo i należy wykonać test obciążenia glukozą. OGTT czyli doustny test obciążenia glukozą polega na spożyciu wcześniej przygotowanego roztworu 75 gramów glukozy i pomiarów stężenia glukozy we krwi w 1 i 2 godzinie. Aktualnie istnieje wiele metod leczenia cukrzycy, na które składa się leczenie różnymi rodzajami insuliny, leków doustnych oraz diety.

Czy chorzy na cukrzycę mogą kierować pojazdami silnikowymi?

Odpowiedź brzmi tak, ale pod pewnymi warunkami. Dobrze kontrolowana i leczona cukrzyca nie stanowi zagrożenia dla kierowcy-diabetyka jak i uczestników ruchu drogowego. Pacjent chorujący na cukrzycę i starający się o prawo jazdy lub przedłużający ten dokument powinien posiadać kartę diabetologiczną wypełnianą przez diabetologa lub lekarza prowadzącego leczenie cukrzycy. W karcie konsultacyjnej diabetologicznej znajduje się ocena wiedzy pacjenta na temat swojej choroby, świadomość i ryzyko wystąpienia hipoglikemii (poziom glukozy we krwi wymagający pomocy drugiej osoby), obecność powikłań narządowych.

W niektórych przypadkach mogą wystąpić przeciwwskazania do kierowania pojazdami u osób chorujących na cukrzycę.

W przypadku osób starających się lub przedłużających prawo jazdy kategorii „niższej” tj. A, A2, A1, AM,

B, B1, przeciwwskazaniami do uzyskania dokumentu są: niewystarczająca świadomość hipoglikemii, nawracająca ciężka hipoglikemia w porze czuwania. Dla osób starających się lub przedłużających prawo jazdy kategorii „wyższej” tj. C1, C1+E, C, C+E, D1, D1+E, D, D+E stanami wykluczającymi z możliwości prowadzenia pojazdu są epizody ciężkiej hipoglikemii, nieświadomość hipoglikemii oraz występowanie powikłań związanych z cukrzycą.

Należy zaznaczyć, że lekarz uprawniony do przeprowadzenia badań lekarskich dla kandydatów i ubiegających się o pozwolenie na kierowanie pojazdami silnikowymi może rozszerzyć badania i konsultacje potrzebne do wydania orzeczenia. Konkludując, z założenia sam fakt występowania cukrzycy nie przekreśla możliwości kierowania pojazdami, pod warunkiem pełnej i rzetelnej kontroli stanu zdrowia i wykluczenia przez lekarza powikłań cukrzycy, które mogą doprowadzić do zaburzeń koncentracji i świadomości kierowcy.

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000

OLAF

OSRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW

KAT. AM, A1, A2, A, B, B+E, C, C+E

» SZKOLENIA OKRESOWE «

» KWALIFIKACJA WSTĘPNA «

☎ 509 482 800

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



■ Iga urodziła się 26 maja. Ważyła 3490 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Agnieszki i Błażeja Nurzyńskich z miejscowości Borowie.



■ Izabela urodziła się 31 maja. Ważyła 2290 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Marioli i Rafała Tomaszek z miejscowości Kaleń Drugi.



■ Nikodem urodził się 31 maja. Ważył 3980 gramów i mierzył 56 centymetrów. Jest synkiem Emilii i Piotra Matysiak z miejscowości Trzcianka.



■ Córeczka Klaudii i Marcina Wolskich z Łaskarzewa, urodziła się 2 czerwca. Ważyła 3350 gramów i mierzyła 54 centymetry.



■ Hania urodziła się 31 maja. Ważyła 3270 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Edyty i Bartłomieja Wielgosz z Garwolina.



■ Oliwier urodził się 4 czerwca. Ważył 2420 gramów i mierzył 50 centymetrów. Jest synkiem Marioli i Kamila Łysoń z Pilawy.

» WSPOMNIENIA JANINY TRACZ Z DOMU KAMIŃSKIEJ:

Wszyscy już wiedzieli, że jest łapanka

» Janina Tracz z domu Kamińska przyszła na świat 15 kwietnia 1927 roku w Zawadach koło Garwolina. 12 sierpnia 1944, po wybuchu Powstania Warszawskiego, trafiła do obozu w Pruszkowie, a później do obozów koncentracyjnych: Auschwitz, Ravensbrück, Meuselwitz



Janina Tracz z domu Kamińska

W niewoli pracowała przy produkcji amunicji. Po wyzwoleniu powróciła do Zawad. Znalazła zatrudnienie w sklepie tekstylnym w Rykach. Zdała egzamin dojrzałości. W kolejnych latach była kierownikiem restauracji PSS w Garwolinie. W serwisie Archiwum Historii Mówionej (audiohistoria.pl) odnajdujemy wywiad z Janiną Tracz przeprowadzony 17 stycznia 2006 roku w Garwolinie przez Dominika Czapigo (sygnatura nagrania: ISFLDP_046. Zbiór: Praca przymusowa i niewolnicza dla III Rzeszy (ISFLDP). Opis nagrania: Auschwitz-Birkenau/Ravensbrück/Mordswitz (?); obóz koncentracyjny). Pierwszy punkt wspomnień zatytułowany jest „Uchodźcy z Warszawy w Garwolinie (1939)”.

Janina Tracz: „39. rok się rozpoczął. Zaczęła się wojna, więc u nas był przyływ ludności z Warszawy. Było jej bardzo dużo. Mimo, że było małe mieszkanie, mieliśmy dużą kuchnię i maleńki pokój, ale przewinęło się przez niego bardzo dużo osób. Po kilka nocy mieszkali, nocowali, spali na podłodze, na siennikach, na słomie, obojętnie jak, aby tylko przetrwać. Trzeba się było liczyć też z tym, że trzeba było coś dać jeść, a nie było bardzo skąd, bo wtedy trudno było coś kupić, nawet gdy były pieniądze. Były takie panie, z Warszawy, mieszkaly u nas, to przez noc przespaly, rano szły starać się do piekarni. Trzeba było stać w kolejce żeby dostać chleb,

nie tylko dla siebie, ale nawet i dla nas. Potem, jak się te penie wyprowadziły, przyszło trzech panów i znowu nocowali. Wojsko przebywało w pomieszczeniach w podwórku, w stodole, gdzie tylko się dało. Była tam także policja, a później to już wojsko radzieckie. Oczywiście zrobili sobie biuro w naszym mieszkaniu mimo, że było ciasne i rodziców na podłogę do spania umieścili, a sami oczywiście w wygodnych, ale w łóżkach spali. A rodzice na podłodze i my też na podłodze oczywiście, bo nie było w małym pomieszczeniu jak się pomieścić. No i tak przeszło do pewnego czasu, kiedy już, no oczywiście wojna się właściwie nie skończyła, ale Rosjanie przeszli i zaczęło się pod Warszawą bombardowanie. No i tutaj było bombardowanie w Garwolinie, przecież okropne rzeczy były”.

„JEST NAS DUŻO W DOMU, A ŻADNE NIE JEST W PRUSACH”

Punkt 2. „Okupacja niemiecka: „Okupacja niemiecka była tragedią, ponieważ, tak jak zaznaczyłam, było nas siedmiu. Starsze rodzeństwo wszystko było po prostu

w takim wieku, że Niemcy zabierali do Niemiec na roboty. Tatuś się starał bronić, więc musieliśmy się ukrywać. Po prostu, poszliśmy do sąsiadów, do pomocy żeby nie być w domu, bo każdej chwili byliśmy pod pręgierzem przesładowani. Niemcy o każdej porze dnia i nocy byli u nas w kontroli na rewizji. Byliśmy oskarżeni, że jest nas dużo w domu, a żadne nie jest w Prusach, tak zwanych, bo tak to się nazywało. Dzięki tylko sąsiadowi, który usłyszał od Niemców, tzw. czarnych, bo taka nazwa była, że pytali się o nas. Jechali żeby nas zabrać do Prus, więc on idąc do mleczarni, wrócił się żeby nas powiadomić. Myśmy z siostrą, bo drugiej siostry nie było, uciekały w pole. Wtedy żeśmy zobaczyli, że już wszyscy wiedzą, że jest łapanka. Tylko myśmy nie wiedzieli”.

WRACAJĄC Z CHLEBEM DO DOMU MINĄŁ JĄ SAMOCHÓD NIEMIECKI

Punkt 3. „Represje niemieckie podczas okupacji”: „Myśmy mieli u jednego gospodarza taką kryjówkę, że w każdej chwili mogliśmy tam się skryć i byliśmy pewni. Tam było dużo osób, nie tylko my. Oczywiście trwało to długi czas zanim pierwszy

mogli się otrząsnąć z tego. Czarni przyjeżdżali do mamusi. Był brat młodszy, miał wtedy 2 lata chyba i siostra młodsza, może 8 lat, czy więcej, już nie pamiętam, w każdym bądź razie przyjeżdżali o 4 rano, w południe, wieczorem i kontrolowali gdzie są dzieci, bo żadne nie jest w Prusach, a przecież jest ich tyle. Mamusi dokładali karabin do piersi, że jak nie powie gdzie są dzieci, to ją zabiją. A jak nie, to mieli zabrać mamusię. Powiedziała, że ja mogę iść, ale z najmłodszym dzieckiem, bo ja go nie zostawię samego. A dzieci były małe, to były przy mnie. A w tej chwili każde poszło w swoją stronę żeby nie być na moim utrzymaniu dlatego, że ja nie mam z czego. W każdym bądź razie trwało to dłuższy czas aż w końcu nas tropiono tak, że ja akurat poszłam do piekarni po chleb. Wracając z tym chlebem do domu minął mnie samochód niemiecki i ja przyszedłam do domu i mówię do tatusia: Tatuś, Niemcy jechali za Gadosia, bo tak się nazywał ten sąsiad, który mieszkał dalej. Ja byłam zarejestrowana, bo siostry wtedy już pracowały u ogrodnika. Ja byłam też tam, tylko nie pracowałam, bo byłam za młoda, więc tatuś mówi: idź do tego ogrodnika szybko żeby cię nie wzięli. Więc ja

poszłam, ale tam mi powiedzieli: słuchaj, idź się zapytaj, bo u Gadosiów się pytali o kogoś co się tam dzieje? No i ja oczywiście przyszedłam do tych sąsiadów żeby zapytać o kogo się pytali. Powiedzieli, że pytali się o Wielgosza, więc ja wróciłam do domu. Chciałam w domu powiedzieć o kogo się pytali i chciałam tam iść. Już nie zdążyłam tam iść ponieważ Niemcy wrócili, bo tam nikogo nie zastali. Ja jak zobaczyłam, że Niemcy wracają tak biegiem, ale to biegiem, przez łąki, bo tu były łąki, w tej chwili ich nie ma, przez te łąki i do tego ogrodnika. Niemcy mnie zobaczyli, że ja biegnę, czyli uciekam. Krzyknęli: halt. Ja nie stanęłam tylko pobiegłam dalej, więc strzelili. Najpierw strzelili prawdopodobnie w górę, nie wiem tego. Ja się przewróciłam. Upadłam po prostu, ale jak zobaczyłam, że on biegnie do mnie, więc ja się poderwałam i znowu zaczęłam uciekać, więc już strzelał do mnie. Kule mi tylko świstały. Słyszałam chyba 2 czy 3 strzały. Przez ciernie takie, co bym w życiu nie przeskoczyła, wtedy miałam na tyle siły, że przez to ciernie przedostałam się. Rów był tak szeroki, że bym go w życiu nie przeskoczyła, wtedy go przeskoczyłam. Udałam się do tego ogrodnika, tylko mnie Niemcy zabrali dlatego, że jak doszli na ogród to ja byłam tak zmęczona, że od razu wiedzieli, że to ja uciekałam. Zabrali mnie do samochodu. Tatuś jak usłyszał strzały, wyszedł oczywiście zobaczyć, co się dzieje. Widzi, że mnie zabrali Niemcy więc doszedł do nich i mówi: zostawcie ją, to jest moja córka. No, ale niestety...”

PODAWAŁA SIĘ NA IMIĘ SIOSTRY I NA SIOSTRY DATĘ URODZENIA

Punkt 4. „Życie pod okupacją niemiecką”: „Siostry były u ogrodnika, a to było już przy tym Gadosiu, gdzie ja przyszedłam się pytać. Na wóz mnie wzięli, bo mieli samochód i mieli taki wóz duży. Tam już była jedna starsza pani i mnie to tylko tyle, że mi tatuś chustkę taką przyniósł, bo to było zimno, zima, a ja byłam lekko ubrana. Zabrali mnie do arbjancantu. Tam była w arbjancancie taka znajo-

ma, niewiele znajoma, ale w każdym bądź razie ja podawałam się na siostry imię i na siostry datę urodzenia dlatego, że ja nie byłam tam zarejestrowana, a siostra była zarejestrowana. Ja w pierwszej chwili nie chciałam powiedzieć – powiedziałam, że nie wiem, jak się nazywam, nie pamiętam, nie powiem, a on: powiedz, przypomnij sobie, przecież chyba pamiętasz. Ja nie mogłam sobie przypomnieć daty urodzenia siostry, bo imię to wiedziałam. W końcu przypomniałam sobie, że jestem Władysława Kamińska, bo z rodziny Kamińskich pochodzę, i datę urodzenia – ona miała 17 stycznia 25 rok, dwa lata starsza była ode mnie. I na tym zostało. Ale tatuś poszedł do tego, bo ten ogród prowadzili Kosiccy, a był Kolenda, Niemiec, pod jego było nadzorem. Poszedł do tego Kolendy i mówi: niech pan idzie, ratuje córkę, bo ona przecież jest za młoda żeby ona pojechała do Niemiec. Mówi: ona na pewno podała się za Władzię. Mówi: a zaś pierun, jak się nie podała, a ja gwarantuję. Żeśmy nigdy na ten temat w domu nie rozmawiali i nie wiem, co mi przyszło do głowy. W każdym bądź razie przyszedł ten Kolenda. Ja siedzę w tym arbjancancie, było nas chyba pięcioro, czy coś, bo tam jeszcze z Garwolina wzięli, znaczy z innej ulicy wzięli i mówi tak: no i coś zaś pierunie Władzia, czegoś uciekała? Powiedział Władzia! Tak. Czegoś uciekała, a ja mówię: chciałam u pana pracować, a nie jechać do Niemiec. No i on to załatwił, że mnie wypuścili. Ja miałam siedzieć 3 dni w tym arbjancancie. Przesiedziałam tylko do końca nocy i na drugi dzień do południa, ponieważ z łapanek przywieźli bardzo dużo do tego arbjancantu, może ze 20 osób, może więcej nawieźli. Nie było miejsca bardzo, więc wypuścili. To się stało w kwietniu może, nie wiem, bo to zimno było, może maj był, nie pamiętam. W każdym bądź razie później żeśmy się tak, jak mówię, ukrywali przez dłuższy czas”.

Michał Kurach

Źródło: Świadek Janina Tracz. Nagranie ISFLDP_046 / Archiwum Historii Mówionej / https://audiohistoria.pl/nagranie/54-ISFLDP_046 Uwaga: Przytoczone teksty wspomnień mogą nieznacznie różnić się od oryginału.

» ŻELECHÓW WEDŁUG DEFINICJI „ENCYKLOPEDYI POWSZECHNEJ” Z 1862 ROKU:

„Jest tu stacja pocztowa, magistrat, sąd pokoju okręgowy”

» Żelechów od wieków należał do najważniejszych handlowych miasteczek w dawnej Ziemi Stężyckiej. Definicję miejscowości przedstawia wydana w Warszawie w połowie XIX stulecia „Encyklopedia Powszechna”



Biskup krakowski, Samuel Maciejowski - właściciel Żelechowa i proboszcz parafii Żelechów w 1. połowie XVI wieku

a jako pochodzący z tego rodu zachowali w herbie wyobrażenie Ciołka. **Kazimierz Jagiellończyk** ustanowił tu w r. 1447 pierwsze jarmarki i targi, uwalniając tymże przywilejem mieszczan jadących z towarami, od opłaty myt i ceł w całym państwie, co potwierdzali i pomnażali następni monarchowie, **Zygmunt I** w r. 1516 i **Zygmunt August** w r. 1556.”

„MIASTECZKO TO W OKOLICY LASAMI OKRYTEJ POŁOŻONE, Z DRZEWA ZBUDOWANE”

Żelechów z dużą częstotliwością zmieniał swoich właścicieli. Był w posiadaniu wielu znakomitych person dawnej Rzeczypospolitej. Dalsza część wyjaśnienia pojęcia Żelechów:

„Za panowania tych królów, Żelechów był własnością **Samuela Maciejowskiego** biskupa krakowskiego, który hojnie tutejsze probostwo uposażył, później należało miasto do **Stanisława Linkhau** chorążego owruckiego, od którego nabył w r. 1707 **Stanisław Mateusz Rzewuski** wojew. podlaski hetm. p. k. Od Rzewuskich przeszedł do **Lubomirskich** a w r. 1790 do **Ignacego Wyszogoty Zakrzewskiego** chorążego poznańskiego, znanego później prezydenta Warszawy, teraz zaś należy do **Ordęgów**. Miasteczko to w okolicy lasami okrytej położone, z drzewa zabudowane, liczyło się zawsze do znaczniejszych i handlowniejszych w dawnej ziemi Stężyckiej. Księżęta **Lubomirscy** wystawili tu okazały pałac; kościół parafijalny od wieków istniejący, niegdyś drewniany, wystawił z muru **Stanisław Linkhau** w r. 1691, dokończył zaś **Stanisław Rzewuski**”. **Ignacy Wyszogota Zakrzewski** był pierwszym prezydentem Warszawy, posłem na Sejm Czteroletni, współtwórcą Konstytucji 3 Maja, współorganizatorem Powstania Kościuszkowskiego. W latach 1792-1802 był właścicielem Żelechowa. Przyczynił się do regulacji i przebudowy miasta. Za jego władania wytyczono rynek i nowe ulice, dokończono budowę pałacu, założono cmentarz. Jego rządy wpłynęły na roz-

wój lokalnego rzemiosła. Uwolnienie mieszczan z obciążeń wobec dworu zdeterminowało rozkwit grodu.

„WIZERUNEK SPROWADZIĆ POCZĄŁ LUD MOROWEM POWIETRZEM I GŁODEM ZNĘKANY”

Fragment ze strony 957.: „Oprócz tego za miastem znajduje się kaplica murowana pod tytułem ś. Stanisława, którą wystawił w r. 1740 **Wacław Rzewuski** hetman w. kor. na miejscu poprzedniej licznie przez pobożnych zwiedzanej, w której łaskami słynący wizerunek patrona kraju, sprowadzać począł lud morowem powietrzem i głodem znękany w czasie drugiej wojny szwedzkiej od r. 1702 trwającym. Wreszcie na cmentarzu grzebalnym, wznosi się druga kaplica grobowa, murowana, rodzinny Ordęgów. Teraz Żelechów liczy ogólnej ludności 4,422 głów, pomiędzy tą, żydów 3,124, domów murowanych ma 5, drewnianych 347, ubezpieczonych na sumę r. 89,980. Jest tu stacja pocztowa, magistrat, sąd pokoju okręgowy. Fabryka krochmalu. Jarmarków odbywa się sześć do roku”. „Encyklopedia Powszechna” była potężnym 28-tomowym dziełem, a każde ponad 1000-stronicowe, wydanym w Warszawie w 1862 roku nakładem i drukiem oraz będącą własnością **Samuela Orgelbranda**, Księgarza i Typografa.

M.Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Stanisław Roszczyk



Inspektor Stanisław Roszczyk („Strażak Pomorski”, 1938 rok, numer 7/8; Kujawsko-Pomorska Biblioteka Cyfrowa)

nicznej Straży Pożarnej w Łaskarzewie i Kosowie

Podlaskim, wiceprezesem Oddziału Powiatowego w Garwolinie. Pracował jako instruktor pożarniczy w Sokołowie Podlaskim. Objął stanowisko zastępcy Inspektora Wojewódzkiego Okręgu Pomorskiego oraz Inspektora Okręgu Wojewódzkiego. Przeprowadził reorganizację Związku Wojewódzkiego, założył Oddziały Powiatowe, zorganizował pierwszy kurs pożarniczy I, II i III stopnia w Grudziądzu, drugi kurs wojewódzki stopnia IV w Toruniu, kurs I i II stopnia we wszystkich powiatach województwa

pomorskiego. Organizował Żeńskie Oddziały Samarytańsko-Pożarnicze. Redagował pismo „Strażak Pomorski”. Pełnił funkcję I wiceprezesa Zarządu Okręgu Pomorskiego Związku Peowiaków, sekretarza Zarządu Okręgu Pomorskiego Obozu Zjednoczenia Narodowego i skarbnika Regionalnego Komitetu Radiofonizacji Kraju. Był członkiem Zarządu Wojewódzkiej Federacji Polskich Związków Obrońców Ojczyzny, organizacji kombatanckiej skupiającej w swoich szeregach

związki o charakterze pilsudczykowski. Należał do Zarządu Ligi Obrony Powietrznej i Przeciwgazowej, masowej organizacji paramilitarnej propagującej lotnictwo sportowe, komunikacyjne i wojskowe. Został odznaczony m.in. Medalem Niepodległości, Srebrnym Krzyżem Zasługi, Krzyżem Polskiej Organizacji Wojskowej, Medalem za Wojnę, Srebrnym Krzyżem za Dzielność i Odwagę oraz Srebrnym Medalem Zasługi na Polu Pożarnictwa. Zmarł 28 lipca 1938 roku.

M.Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

NABYLI NOWE UMIEJĘTNOŚCI

9 czerwca, 1928. Miętne. Zakończył się okręgowy kurs pożarniczy dla funkcyjnych Ochotniczych Straży Pożarnych. Szkolenie, które trwało od 31 maja zorganizowane zostało w Szkole Rolniczej.

BITWA W CIENIU DRZEW

9 czerwca, 1943. Unin. W pobliżu zabudowań wiejskich starły się siły hitlerowskie z jednostką Gwardii Ludowej pochodzącej z pobliskiej miejscowości Słup. Akcja zbrojna organizacji ruchu oporu miała miejsce w pobliskim lesie.

SZKOLENIE I IMPREZY TOWARZYSZĄCE

10 czerwca, 1928. Garwolin. Zakończono zmagania z przysposobienia wojskowego. Jedną z jego głównych atrakcji były zawody w strzelaniu z karabinów. Najlepszy w sprawdzianie okazał się ochotnik z lokalnej służby pożarniczej.

DYWERSANTOM PRZEWODZIŁ „WILCZEK”

11 czerwca, 1943. Garwolin. Oddział dywersyjny Armii Krajowej dowodzony przez ppor. **Stefana Gorę** przeprowadził akcję paraliżującą pracę usytuowanej na tzw. Aleksandrówce mleczarni. W czasie operacji zakład został zniszczony.

KRÓL POTWIERDZIŁ PRZYWILEJE

12 czerwca, 1766. Garwolin. Monarcha I Rzeczypospolitej, **Stanisław August Poniatowski**, uznał prerogatywy miasta oraz udzielił zgody na organizowanie w nim każdego roku trzech nowych jarmarków.

CELEM ŁAPANKI BYŁ WYWÓZ NA ROBOTY

14 czerwca, 1944. Garwolin. Jednostki hitlerowskie zorganizowały w mieście obławę. W centrum w ręce okupanta wpadło 40 ludzi. Na dworcu kolejowym zatrzymano kolejnych ponad 20 osób.

ZADANIA W DUECIE

15 czerwca, 1924. Garwolin. W mieście powołano do życia lokalny oddział Polskiego Czerwonego Krzyża. W tym samym czasie jego działalność zaczęło wspierać Koło Kobiet PCK.

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.



SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE na os.Staszica Dęblin, 2 pokoje na 2 piętrze, bardzo dobra lokalizacja, osiedle zaciszne i spokojne. Tel. 603 053 623.

KAWALERKA w centrum Ryk, 18 mkw z garażem. Tel. 603 998 939.

MIESZKANIE w Gdańsku, os. Sie-dlce, blisko centrum, 58 m2, I piętro, z balkonem. Do remontu. Cena 8 tys. zł/ m2 do uzgodnienia. Nr tel. 793 506 726

MIESZKANIE w Dęblinie na 15 P.P. „Wilków” na starym osiedlu. Mieszkanie o powierzchni 65,74 m² - dwa balkony. Mieszkanie środkowe na drugim piętrze. Wymienione okna, drzwi i grzejniki. Możliwość zakupu garażu. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Tel. 668 251 485.

BEZPOŚREDNIO duże mieszkanie 4 pokoje (72 m2) na osiedlu Romanówka w Garwolinie, możliwość zakupu murowanego garażu razem z mieszkaniem. Cena 375.000 PLN do negocjacji. Tel: 788 403 794

MIESZKANIE
KUPIĘ

MIESZKANIE w Garwolinie może być do remontu lub z zadłużeniem. Tel: 724 183 430

DOM
SPRZEDAM

DOM murowany, wolnostojący 100 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, CO, gaz, woda, na działce około 10 ar, w pobliżu przystanek PKP i PKS, Ryki ul. Słowackiego. Tel. 505 201 945 lub 604 643 743.

DOM z zabudowaniami gospodarczymi murowane na działce 0.77 ha w Nivie Babickiej. Tel. 783 873 823.

LOKAL
SPRZEDAM

BUDYNEK sklepowy sprzedam lub wynajmę, 79 m2 z działką 1200 m2 oraz parkingiem. Cena do uzgodnienia. Stężyca. Nr tel 661 488 814 lub 509 879 383

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

MIESZKANIE dwupokojowe, ume-

KUPIĘ DZIAŁKI
rolne i leśne
tel. 722 080 888

blowane, zadbane, jasne. przestrzenne, blisko sklep. przedszkole, szkoła, uczelnia. Cena do uzgodnienia. Dęblin os. Lotnisko. Nr tel 668 159 828 lub 724 512 220.

DOM wolnostojący w Dęblinie przy ul. Warszawskiej 13 D. Pow. 78 m2, parter 28 m2, 3 pokoje, kuchnia + 2 łazienki. Pomieszczenia umeblowane, c.o gaz. Możliwość prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 693 250 047 lub (81) 88 30 362.

MIESZKANIE 34 m2, I piętro, kawalerka, umeblowane. Cena do uzgodnienia. Miętne ul. Piękna 2/4. Wynajmę lub sprzedam. Tel. 781 284 639.

Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe na parterze, os. Wisłana w Dęblinie. Tel. 600874579.

MIESZKANIE 3 - pokojowe, 120 m2, umeblowane, ul. Podchorążych, Dęblin. Cena 1500 zł + opłaty. Nr tel. 509 851 846

KAWALERKA w Warszawie, Śródmieście, 18 m2, umeblowana+ AGD. Wolna od zaraz. Cena 1300 zł+ opłaty licznikowe+ kaucja. Nr tel. 728 351 477

MIESZKANIE 3 pokojowe, umeblowane, 2 piętro na os Staszica w Dęblinie. 604 065 296

DO WYNAJĘCIA
SZUKAM

WARSZTAT / hala / magazyn z przyległym parkingiem; pod działalność usługową - warsztat samochodowy; Garwolin i obrzeża miasta; rozważę każdą propozycję Tel. 601 225 188.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA na Rycicach w Dęblinie, ul. Stara, 2200 mkw, media, budynek i mieszkalny i gospodarczy do remontu. Tel. 604 942 392.

DZIAŁKA budowlana w Rykach o pow. 1360m2 (52.88 x 24.25m) z garażem na 2 samochody. Tel. 881 949 093

DZIAŁKA 774 m2. szer. 9 m. Cena do uzgodnienia. Dęblin os. Rycice. Nr tel. 667 775 517

DZIAŁKA 774 m2, szer. 9 m, wszystkie media w ulicy. Dęblin os. Rycice. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 667 775 517

DZIAŁKI Budowlana i rolna; budowlana o pow. 14 a; nr 258/2; wjazd z drogi asfaltowej; sieć energetyczna; kanalizacja; studnia; budynek gospodarczy z cegły do remontu; dęby i drzewa owocowe; 50 tys. zł; rolna nr 295; o pow. 1,8 ha; 3 zł/m2; odrębne księgi wieczyste; Filipówka Tel. 514 598 059.

DZIAŁKI budowlane, dwie działki o pow. 0,1294 ha, działki podzielone przez geodetę, położone we wsi Niesadna, dostępne media: prąd, woda, cena do uzgodnienia. Tel. 515 611 004.

WYDZIERŻAWIĘ ŁĄKĘ w miejscowości Chrustne (0,5 ha). tel. 600 167 258

POLE orne 1 ha dobrze uprawiane + 13 ar lasu. Gm. Ułęż koło drogi 48 przy Lotnisku. Tel. 602 506 949.

SIEDLISKO dom + zabudowania gospodarcze, działka 18 arów do zamieszkania, woda, prąd siła, szambo, do zamieszkania, ładnie i zadbane, dużo zieleni; + dwie działki budowlane 70ar i 1,20 ha szer. 21m + las 25 ar. Stara Rokitnia. Tel. 663 647 909.

LAS sadzony 60-letni. Leopoldów. Tel. 81 8650632.

GOSPODARSTWO rolne pow. 11,5 ha z domem i budynkami gospodarczymi, w miejscowości Przykwa, możliwość zakupu samego siedliska na działce 1,5 ha. Tel. 794 627 499.

GOSPODARSTWO rolne 2.83 h. z bud. (dom, obora, stodoła) na ter. g. Parysów. Tel. 5185944611.

DZIAŁKI dwie, leżące obok siebie: budowlana i rolna w centrum Korytnicy. Łącznie 52 ary (45m x120m). Na siedlisko, rekreację, inwestycje. Uzbrojone w wodę i prąd z dostępem do drogi gminnej z jednej strony i 45 m od rzeki Korytki z drugiej strony. Nr ewid 452,469. Tel. 721 815 905.

DZIAŁKA w Nivie Babickiej nr 36/1 o pow. 1,67 ha z bezpośrednim dostę-

pem do drogi gminnej, z podziałem na mniejszą działkę nr 36/3 o pow. 0,30 ha z możliwością zabudowy lub pod cele inwestycyjne. Tel. 721 815 905.

DZIAŁKA rolno budowlana ok. 0,80 A na Jakubówce dostęp do drogi głównej. Tel. 607 901 228.

ZIEMIA rolna o powierzchni użytkowej 3 ha w jednym kawałku w gminie Nowodwór, klasa 3b i 4a, dobra droga dojazdowa. Cena 200.000 zł. Tel: 663 436 660

PIĘKNA działka budowlana o pow. 2071 m2 zlokalizowana na prywatnej ulicy w Mierzycach, ok. 1 km do ronda przy 517, media: prąd, gaz, woda. Cena: 125 zł/m2. Tel: 505 798 254

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę grunty orne i łąki, Kłoczew i okolice. Tel. 790 772 445.

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

BMW E39, seria nr 5, kolor niebieski, rok prod. 1997, silnik 2.0 benzyna/gaz, zamontowany hak, bad. techniczne do 17.05. 2022 r., OC do 28.09. 2021 r. Cena do uzgodnienia Nr tel. 514 779 001 lub 512 777 218

CITROEN C3 Cabrio 1.4 lazurowy kolor, 113 tys.km. serwisowany, z 2009r. el.szyby el.lusterka, metalik lakier, bezwypadkowy, pochodzenie auta Niemcy, cena 8.800 zł. Ryki. Tel. 539 595 509.

FIAT Punto II, 2001 r., silnik 1.9 JTD ubezpieczenie i przegląd ważne. Samochód na chodzie. posiada klimatyzację. Cena do ustalenia. Krasnogrądy. Nr tel. 669 186 748 lub (81) 450 10 38

FORD focus po liftingu, diesel, 2008 rok, silnik 1.6, przebieg ok. 228 tys km, kolor srebrny, stan dobry. Cena: 11.500 PLN. Tel: 609 102 960

FORD Mondeo MK4, 2008 rok, 1.8, 125 km, zadbane, kolor granatowy. 256 tys. km. Dęblin. Cena 15,9 tys. zł. Nr tel. 600 359 454

HYUNDAI I20, benzyna, kolor czerwony, rok prod. 2011/22 Dęblin. Cena do uzgodnienia. Nr tel/ 509 907 913

KIA Sportage 2015r. stan bdb, czarny metalik. Tel. 663 865 850.

ŁADA niva 1.7 b. Leopoldów. Tel. 697 656 511.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl c15451fc66

TWÓJ
Głos

KUPON WAŻNY DO
21 czerwca

- Stacja kontroli pojazdów
- Serwis tachografów
- Serwis samochodowy
- Wymiana opon



Garwolin, ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 5

☎ 25 682 32 20

Żelechów, ul. Szkolna 9

☎ 25 754 19 20

POSADZKI

AGREGATEM

OCIEPLENIA PIANĄ PUR



www.posadzki-mazowieckie.pl

ponad
10 lat
na rynku

696 463 784

BLIK-BET Adam Szostak

ul. Klonowa 61

05-300 Mińsk Mazowiecki



USŁUGI MINKOPARKA

wykopy:
pod fundamenty
przylączy
odwodnienia
inne prace ziemne

impotronic

511 48 38 28

BETONIARNIA

Kamionka k/Borowia

- ♦ BETON TOWAROWY
- ♦ BŁOČKI BETONOWE
- ♦ KRĘGI - PRZEPUSTY
- ♦ STROPY TERIVA
- ♦ NADPROŻA L
- ♦ PŁYTKI EKO
- ♦ PŁYTY 3x1,5m
- ♦ KŁOCKI BETONOWE



betka.garwolin@gmail.com

☎ 502 685 351
502 442 873

PROMOCJA KOSIARKI

10x0%
RRSO 0%AUTORYZOWANY
SKLEP I SERWIS HUSQVARNA

ARBO OGRÓD

Garwolin ul. Gracjanów 5B
vis-a-vis Szkoły Podstawowej nr 2
tel. 601 599 342Godziny otwarcia:
Pon - Pt: 9.00 - 17.00, Sob: 9.00 - 14.00ARBO
OGRÓD

Rabat **50%** 1-14 czerwca
15zł

Fryzjer Męski

Tom Hair

Garwolin, Mickiewicza 2

tel. 790313933

ŁĄKA o powierzchni 1, 01 ha. Cena
do uzgodnienia. Rokitnia Stara. Nr
tel. 665 505 733

MAZDA Premacy, rok 2000 r., 1,8
benzyna, przebieg 240 tys. km, kolor
czerwony, zadbane. Cena 4,5 tys. zł.
Skoki k. Dębina. Nr. tel. 500 763 713.

MICROCAR prod. 2007r. bez
uprawnień kat. B na dowód osobi-
sty lub kartę motorowerową, diesel,
spalanie 3l na 100 km, dwuosobowy,
silnik kubota, przebieg 37 tys. km.
Dęblin. Cena do uzgodnienia. 698
687 856.

OPEL Astra 1.4 B+G 1998r. prze-
bieg 230 tys.km. czerwony sedan,
stan dobry, OC i przegląd ważne do
20.01.2022r. cena 1.500 zł. Ok. Ryk.

Tel. 721 027 591.

PEUGEOT 206 SW; kombi; 1,6 HDI;
MR 03XS; diesel; 2005 r.; srebrny
metalik; stan idealny; ubezpieczenie
do 21.05.2022r.; nowy akumulator;
2 komplety opon; pali do 6l/100 km;
niedrogo; okolice Garwolina Tel. 500
446 562.

PEUGEOT boxer. cena 2000 zł. Le-
opoldów. Tel. 697656511.

RENAULT Scenic 2003r. poj. 1.6
przebieg 178 tys.km. bezwypadko-
wy, klimatyzacja, zadbane, szary me-
talik, el.szyby i lusterka, hak, cena
4750 pln. Ryki. Tel. 600 010 260.

RENAULT Scenic, rocznik 2004,
benzyna 2.0 + gaz. przebieg 180 tys.

km. Cena 6800 zł do uzgodnienia. Ok.
Dębina. Nr tel. 500 763 713

TOYOTA Yaris II, stan dobry, 1.0
benzyna. Cena do uzgodnienia. Dę-
blin. Nr tel. 609 560 633

TOYOTA Yaris, rok 2008, 1.0, ben-
zyna, kolor srebrny metalik. Cena do
uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 668 159
828 lub 724 512 220

SAMOCHÓD

KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po
cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie
złomu także; Żelechów Tel. 505 874
162.

Kupię każde auto do 6.000 zł. Tel.
577 079 999.

MOTOCYKL

SPRZEDAM

MOTOR Daelim roadwin 125 cm3
prod. 2008r. przebieg 29397 km.
ubezpieczony, Nowodwór. Tel. 698
004 989.

MOTOCYKL

KUPIĘ

STARY motocykl - sprawny, zepsuty,
do remontu, w częściach, z papierami
lub bez; powiat garwoliński i rycki;
rozważę każdą propozycję Tel. 578 895
990.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

ALUFELGI kpl 4 szt. z oponami let-
nimi Fulda 195/65 R15, pasują do VW,
Audi, Skoda, Seat. Tel. 662 596 281.

BAGAŻNIK do VW Passata, meta-
lowy na relingach. Cena 150 zł. Ok.

Dębina. Nr. tel. 500 763 713.

OPONA do ciągnika MF-255 . Tel.
501394575

OPONY dętki lotnicze, nowe i uży-
wane, różne rozmiary np. 900x300.
Cena do uzgodnienia. Nr tel. 512 120
621

OPONY letnie 2 szt. Hankook 225/60
R17. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie, 4 szt. do Toyoty Yaris,
rozmiar 155x 180, 2013 rok. Cena 190
zł. Dęblin. Nr tel. 506 020 530

OPONY letnie, komplet 4 szt. do
Toyoty Yaris, rozm. 155x80, rok 2013.
Cena 190 zł. Dęblin. Nr tel. 506 020 530

OPONY letnie kpl. 4 szt. Good Year
195/60 R16. Tel. 662 596 281.

SKUP AUT. KASACJA

Dobre ceny. Dojazd gratis

Gotówka od ręki

☎ 660 454 255

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy
- odbiór własny,

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zwrot OC.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

☎ 515 595 795



Usługi kominarskie
w pełnym zakresie:

- Czyszczenia, udrożnienia kominów
- Przeglądy okresowe, odbiory, opinie kominarskie,
- Wkłady kominowe żaroodporne, ceramiczne.

Obsługujemy klientów indywidualnych, spółdzielnie mieszkaniowe, firmy, instytucje państwowe

Czeladnik, Mistrz kominarski z ponad 25 letnim stażem w praktyce

Czesław Strzeszewski

tel. 781 495 997

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE



Sprzątanie:

- domów
- hal
- biur, gabinetów
- i innych obiektów

Garwolin i okolice

Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl



AUTO MRÓZ

Sulbiny, ul. Górna 84

tel. 604 64 74 20



15⁹⁹
zł/szt.

NESCAFE
CREMA 200G

79,95 zł/kg



4⁹⁹
zł/szt.

STRAUSS
PEDRO'S 250G VAC

19,96 zł/kg



5⁹⁹
zł/szt.

HERBATA
LIPTON 50T 100G

59,90 zł/kg



4¹⁹
zł/szt.

LAY'S 140G
WYBRANY ASORTYMENT

29,93 zł/kg



1³⁵
zł/szt.

PODRAVKA
VEGETA 75G

18,00 zł/kg



3⁴⁹
zł/szt.

MLEMPOL
MLEMIX ZAMBROWSKI 200G

17,45 zł/kg



2⁹⁹
zł/szt.

PIĄTNICA
ŚMIETANA 18% 400G

7,48 zł/kg



4⁷⁹
zł/op.

INVEST MICHEL
JAJA ŚCIÓŁKOWE L10

0,48 zł/szt

Osieck ul. Rynek 21B
Łaskarzew ul. Warszawska 41
Sobienie-Jeziory ul. Piwonińska 46
Wilga ul. Warszawska 63A
Sobolew ul. Kościuszki 32
Maciejowice ul. Kościelna 13



2⁸⁹
zł/szt.

16,06 zł/kg

LAJKONIK
KRAKERSY SUPER 180G



1⁹⁹
zł/szt.

7,96 zł/kg

GOLIARD
MAKARON ROSOŁOWY 250G



2⁹⁹
zł/szt.

19,93 zł/kg

GRANA
KAWA INKA 150G



2⁹⁹
zł/szt.

29,90-35,18 zł/kg

MILKA CZEKOLADY 85G-100G
WYBRANY ASORTYMENT

od CZWARTKU 10.06 do 23.06.2021r.

eprasa.pl c15451fc66

PRZYCZEPKA samochodowa 205x125 z homologacją. Tel. 603 741 334.

PRZYCZEPKA samochodowa 2 szt. Tel. 664 495 174.

ROWER elektryczny; trójkołowy; cena 3.000 zł; Żelechów Tel. 502 732 292.

SILNIK 1.9 TDI Tel. 691057418.

SKRZYNIA biegowa do Fiata Uno 1.1 benzyna, sprawna, cena 200zł. Ok. Kłoczewa. Tel. 693 548 491.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

KOMBAJN do zbioru porzeczek, Arek III, stan idealny. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633

Krokodyl do obornika na dwa silowniki szer. 1.2 lub 1.5m, solidny. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

PRZYCZEPKA ciągnikowa 1-osiowa, posiada resory, na kołach 20 calowych, plus koło zapasowe, posiada dowód rejestracyjny, ładowność 1,5 tony, cena 1,900 zł do małej neg. Ryki. Tel. 501 656 098.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

WÓZ żelazny z zaczepem do ciągnika, z deskami, cena 1.200 zł. Swaty. Tel. 667 315 720.

SKRZYNIA z prętów żelaznych, wym. 170x115 cm, do podnośnika na ciągnik, w bdb stanie, cena 400 zł. Swaty. Tel. 667 315 720.

PRASA kosztująca Class. Cena 3.200 zł. Tel. 693 106 228.

KOMBAJN zbożowy 830 volvo. Tanio. Pilnie sprzedam, likwidacja gospodarstwa. Tel. 692 142 217.

KULTYWATOR ogrodowy parkside moc 1,4 KW, nowy, cena 280 zł. Stężycza. Tel. 790 391 552.

BE CZKA asenizacyjne pojemność 7000 litr, ocynkowana, firmy kaweco. Cena 14.000 zł. Okolice Ryk. Tel. 602 591 529.

WÓZ do ciągnika. Ok. Ryk. Tel. 818653792.

SIEWNIK 15 / 23 leje. Tel. 570 530 800.

PŁUGI 2/3 skibowe, 5 podorywkowe, Grudziądzkie. Tel. 570 530 800.

PRZETRZĄSARKO- ZGRABIARKA;

NAJWIĘKSZY SKLEP NA WSCHODZIE POLSKI

Madar BABY

HURTOWNIA I SIĘĆ SKLEPÓW ART. DZIECIĘCYCH

Ujrzanów 282c, 08-110 Siedlce www.madARBaby.pl

WÓZKI • ŁÓŻECZKA • WYPRAWKI NIEMOWLĘCE • FOTELIKI SAMOCHODOWE • ZABAWKI

5 gwiazdzysta; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

CIĄGNIK T25 Władimirec 87 rok, bez kabiny, sprawny. Okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

PRZETRZĄSARKO-ZGRABIARKA do siana; na paski; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

ROZSIEWACZ do nawozu; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

WÓZ do siana; słomy; 220x420; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

BETONIARKA 250 L sprawna, przełącznik, wtyczka. Ok. Ryk. Tel. 691 422 766.

PŁUG 2-skibowe obrotowy Lemken. Tel. 660 492 873.

CIĄGNIK C328 prod. 1965r. stan dobry, zarejestrowany, cena 11.000 zł do uzg. Ryki. Tel. 663 553 006.

TAŚMOCIĄG dł. 5,5 m szer. 50 cm, kompletny. Tel. 669 432 215.

BRONA 5 polowa zawieszana, + 3 pola zapasowe, cena 500 zł. Trojanów. Tel. 603 585 121.

KOMBAJN Volvo 900 - Kółko Rolnicze w Rykach ogłasza przetarg ofertowy na sprzedaż. Tel. 725 705 700.

SKRZYNIA ładunkowa wym. 195x280 cm, burty aluminiowe, cena 2.500 zł. Tel. 504 086 345.

PAJĄK do siana Limanowa, sprawne stan bdb. Opryskiwacz 400L 12M lance, sprawny, stan bdb. Tel. 669 717 566.

PRZYCZEPA zbierająca polska T010 sprawna, koła 11/15 rama z ceownika 12. Ok. Kłoczewa. Tel. 693 548 491.

ZBIORNIK na mleko Alima Bie poj. 550 litr, od nowości pierwszy właściciel, cena do uzg 1 zł. Ok. Kłoczewa. Tel. 693 548 491.

BRONY 4 polowe. Tel. 669 432 215.

BRONA talerzowa 4x6 tal. szer. 2,70 + wałki strunowe podwójne. Tel. 669 432 215.

ROZRZUTNIK firmy : Dobre Miasto, jednoosiowy, stan dobry. Tel. 692 290 910.

KOPACZKA do ziemniaków 89r. stan dobry. Tel. 692 290 910.

PRZEWRA CARKO -zgrabiarkę 6 gwiazdową, szara. Tel. 692 290 910.

PRASA simp kostka w kolorze czerwonym, 96r., wszystko w oryginalne. Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIK obornika 3.5 T do remontu. Tel. 500125279.

PRASA rolująca zmiennokomorowa pasowa firmy Class. Okolice Ryk. Tel. 608 209 681.

BRONY 4ki zeby, długa ramka proste, stan bdb. Tel. 669 717 566.

ROZSIEWACZ lejek 2016r. mało używany, stan bdb. Tel. 505 900 999 .

TALERZOWKA Akpil 4X6, 2X9, 2006r . oryginał, sprawna belka wy-czepiana, stan bdb. Tel. 505 900 999.

KOSIARKA rotacyjna 165 osłona, sprawna, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

SIEWNIK Poznaniak skrzynia olejowa znaczniki, grabki, spulchniacze za kołami, stan bdb. Tel. 505 900 999.

BRONY trojki 3.10m. Tel. 691 882 669.

KULTYWATOR Unia Grudziądz 2.10m. 691 882 669.

PŁUGI UNIA 2x30 z wałem strunowym na docisku. Tel. 691 882 669 .

ŚRUTOWNIK na kamienie wraz z silnikiem 5.5kw. Tel. 691 646 578.

OPRYSKIWACZ kwazar neptun super 15l plecakowy cena 200zł. Dęblin. Tel. 505 419 119

BRONA talerzowa 2x6 / 2x7 / 2x8 talerzy, stan bdb. Tel. 570530800.

REDEŁKA 3 ,stan dobry. Tel. 692 290 910.

KOSIARKA rotacyjną SŁUPSKA na dwa noże mała szerokość 1.35m, rok 1991. Tel. 692 290 910.

KOMBAJN zbożowy CLAAS PRO-TECTOR . Stan bdb. Cena do uzgodnienia. Tel. 501186489

ROZRZUTNIK obornika jednoosiowy do remontu i siewnik zbożowy. Cena do uzgodnienia. Okolice Trojanowa. Tel. 669954710

SKRZYNIA biegów do Bizona; Cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

WÓZEK pod heder do Bizona; cena 600 zł Tel. 506 668 445.

Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

P A N E L E OGRODZENIOWE

SZEROKI ASORTYMENT DOSTĘPNY OD RĘKI

WARSZAWICE 89 D

☎ 25 685 81 41, 501 214 184 biuro@proway.pl www.proway.pl

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA WIERCENIE W BETONIE (TECHNIKA DIAMENTOWA)

EUROCOLD SIENKIEWICZ

☎ **501 099 450** www.eurocold.pl

MARTYNK Mariusz Majek 08-550 Kłoczew Sosnówka 23

POSADZKI ANHYDRYTOWE na ogrzewanie podłogowe

tel. **604 566 208**

STUDNIE Mirosław Izdebski Dąbrowka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

☎ 608 046 239 ☎ 504 320 592

MEDYK OTWOCK

MEDYCZNA SZKOŁA POLICEALNA W OTWOCKU

KSZTAŁCIMY NA 19 KIERUNKACH W BRANŻACH:

- OPIEKI ZDROWOTNEJ
- POMOCY SPOŁECZNEJ
- FRYZJERSKO-KOSMETYCZNEJ
- OCHRONY I BEZPIECZEŃSTWA
- EKONOMICZNO-ADMINISTRACYJNEJ

www.medyk-otwock.pl

Mazowsze. eprasa.pl c15451fc66 serce Polski

TALERZÓWKA „ósemka”; cena 1.350 zł Tel. 506 668 445.

OŚ od przyczepy; cena 750 zł Tel. 506 668 445.

PRZETRZĄSACZ taśmowy; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

PRZEWRAČARKA karuzelowa Pa-jak; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

KOSIARKA rotacyjna; szerokość 1.65; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

GLEBOGRYZARKA elektryczna flo-rabest FGH 710, silnik turbo-power o mocy 710 W, średnica robocza 36 cm, przekładnia ślimakowa ze smarowa-niem olejowym, stan bardzo dobry. Cena 150 zł do uzgodnienia. Ryki, tel: 505 247 310

MASZyny
ROLNICZE
KUPIĘ

KOPACZKA do ziemniaków kupię. Tel. 693 106 228.

Talerzówkę i glebogryzarkę, może być do remontu. Tel. 693 106 228.

MASZyny, CIĄGNIKI sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

CIĄGNIK rolniczy; może być nie-kompletny lub do remontu Tel. 506 668 445.

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu

Tel. 506 668 445.

MASZyny
URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PALECIAK do Tura, mocowanie eu-ro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

ZBIORNIK ciśnieniowy o pojemno-ści około 270 litr, stan bdb, grubość ścianki około 1 cm. Cena 1.200 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

REDUKTOR typ 2 p 250/2 i 48,5 wcześniej stosowany do wyciągu łańcuchowego obornika. Tel. 502 665 754.

SILNIK elektryczny 7KW z rozrusz-nikiem gwiazda - trójkąt z kołem pasowym fi.18 cm, z przewodem na podwoziu, cena 600 zł. Moszczanka. Tel. 791 557 872.

KRAJZEGA metalowa na kółkach; dębowy stół; silnik 7,5 kW; na dwa paski klinowe; 30 metrów przewodu; piła 50 Globus; cena 2.100 zł Tel. 695 134 486.

POMPA do przepompowania pali-wa do kombajnu i dmuchawę do śnie-gu. Tel. 664 495 174.

SILNIK elektryczny 4 KW obroty 2880. Tel. 886 805 733.

SILNIK elektryczny; 15 kW; z wy-łącznikiem na dwa razy; cena 550 zł; okolice Garwolina. Tel. 501 394 575.

WAŁ łukowy gładki, 2020r, zawie-

szany, rura 82cm, ścianka 10mm szer. 221cm. Ryki. Tel. 691302988.

MASZyny
URZĄDZENIA
KUPIĘ

KRAJZEGA z silnikiem na 230 V (do gniazdka) lub sam silnik do krajzegi na 230 V jednofazowy (do gniazdka). Ryki. Tel. 537 011 983.

SPAWARKA 230 v 380, Tel. 690 060 760.

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

KUKURYDZĘ sprzedam, Moszczan-ka. Tel. 791 966 354.

Dotaże PROW 2014-2020. Restruktu-ryzacja Małych Gospodarstw – 60 tys. zł. - również dla osób ubezpieczonych w ZUS. Premia dla Młodych Rolników – 150 tys. zł. Wydłużony termin składania wniosków do 30 czerwca. Modernizacja Gospodarstw Rolnych – 200 tys. Wypeł-nianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795 931 529.

OWIES; 3 do 4 ton; dzwonic po 17:00; cena 55 zł; Miastków Kościelny Tel. 789 135 135.

MIESZANKA zbożowa jęczmieni psze-nica, około 2ton. Nowa Dąbja. Tel. 693 541 785.

MIESZANKA zbożowa jęczmieni + owies, pszenica , pszenżyto. Ownia. Tel. 604 154 734.

ZBOŻE - pszenżyto i mieszanę. Siano polne w kostkach. Swaty k/ Ryk. Tel. 663 384 750.

ODDAM SIANO w kostkach; za darmo; Garwolin Tel. 501 959 073.

ODDAM SŁOMĘ; w kostkach; za darmo; Garwolin Tel. 501 959 073.

ZBOŻE - mieszanka zbożowa. Tel. 660 492 873.

PSZENICA jara. Tel. 697 686 016.

SŁOMA w kostkach. Ryki. Tel. 669 054 495.

OWIES, dzwonic po 16. Tel. 790 884 102 .

JAJA kurze swojskie po 0,70 gr. Krasno-gliny. Tel. 663 115 947.

SIANO w kostkach. tel. 692 290 910

ŁUBIN słodki i gorzki. Ok. Kłoczewa. Tel. 692 251 139.

OWIES - mieszanka 2 tony. Cena 55 zł za 100 kg. Okolice Górzna. Tel. 510449699

SIANO i słomę z dowozem powy-żej 3 ton. cena do uzgodnienia. Tel. 661824902.

ZIEMNIAKI odpadowe czyste bez kłów. Tel. 606 637 090.

ZIEMNIAKI jadalne oraz paszowe tel.608 887 301/737 406 312

SŁOMA w kostkach, ziemniaki pa-szowe. Gmina Kłoczew. Tel. 783 810 851.

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
KUPIĘ

ORZECHY całe włoskie, jasne w środku. Ryki i okolice. Tel. 695471963.

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZOR Samsung 55 cali; LG 42 cale; Samsung 32 cale; nowe; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 507 253 977 i 25 682 35 33.

RADIOMAGNETOFON na kasety Philips Turbo - bass, generator z 1987 r. Dęblin. Tel. 798 322 354.

KUCHENKA mikrofalowa. Ryki. Tel. 600 375 564.

PŁYTA gazowa do zabudowy. Sol-gaz. Używana 3 lata. Stan bardzo do-bry. W cenie reduktor i butla. Cena 1500 zł Tel. 669954710

MEBLE
SPRZEDAM

WERSALKA w dobrym stanie. Kolor brązowy, z oparciami. Cena 150 zł. ok. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

ŁÓŻKO rehabilitacyjne, nowe nie-uzywane, z materacem, firmy ANKAV, Cena do uzgodnienia. Nr tel. 505 713 559

NAROŻNIK skórzany; kolor kość słoniowa; z funkcją spania; cena 350 zł; Sobolew Tel. 501 327 875 i 501 327 752.

FOTEL rozkładany; z funkcją spania; cena 100 zł; Sobolew Tel. 501 327 875.

REGAŁ BRW MARR, kolor orzech, 4 segmentowy + szafka pod TV. Stan bdb. Cena 200 zł do uzgodnienia. Dłu-gowola. Nr tel. 788 099 859

MEBLE: stoły, krzesła, komody, fo-tele, szafy. Możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

MEBLE holenderskie - kanapa + dwa fotele, antyki, Ryki. Tel. 606 761 590.

TAPCZANY 1-osobowe 3 szt, hote-lowe, cena 150 zł/szt. Ryki. Tel. 606 761 590.

FOTELE 2 szt. stan bardzo dobry. Tel: 572 672 214

BUDOWLANE
SPRZEDAM

GRZEJNIK w kolorze białym, ła-zienkowy. Nowy, nie używany. Stan idealny. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 668 159 828

DASZKI na słupki ogrodzeniowe płot, 9 szt., kolor czerwony. Stan do-bry. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel 609 560 633

WKŁAD kominkowy + rura + ko-lanko + stojak. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel 609 560 633

GRUZ kruszony betonowy. Garwo-lin. Cena 35 zł / tona. Tel: 502 690 419



DRZWI wewnętrznych oraz ze-wnętrzne, ul. Szkolna 19A Ryki, drzwi ramowe pełen mdf oraz ościeżnice stałe oraz regulowane. Tel: 793 000 216 lub 783 812 573

POZOSTAŁOŚCI materiałów po bu-dowie - drut zebrowany fi.10, pustaki ceramiczne, stemple budowlane. Po-debłocie. Nr tel. 692 945 589

DESKI sosnowe; całówki i bale dę-bowe trzy calowe; 2 m3; tanio; okolice Garwolina Tel. 504 914 155.

ŁATY I KONTRŁATY; z własnego drzewa; ponad 300 m; cena do uzgod-nienia; Godzisz Tel. 518 330 329.

LISTWY przypodłogowe dąb, jesion, sosna, cena 5 zł/m.b, około 1000 m.b . Korytnica. Tel. 607607700.

SZALÓWKA, boazeria sosnowa, ce-na 25 zł za metr kwadratowy, około 200 m.kw. Korytnica. Tel. 607607700.

DESKI podłogowe, sosnowe, 30x110x4000 mm, około 250 metrów kwadratowych, cena 55 zł za metr kwadratowy. Korytnica. Tel. 607 607 700.

PARKIET dąb, jesion, cena 75 zł za metr kwadratowy, około 200 metrów kwadratowych. Korytnica. Tel. 607 607 700.

SZTACHETY sosna,olcha, cena 5 zł/ szt., około 200 sztuk. Korytnica. Tel. 607 607 700.

BLACHA zimnowalcowana 3mm 2000x4000, cena 8,20 zł/kg. Maciejo-wice. Tel. 888 302 303 lub 25 6825794.

BLACHY czarne zimnowalcowane od 0,8 mm do 2,8 mm, cena 8,80 zł/ kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 48 614 50 69.

PODESTY do rusztowań nowe z bla-chy perforowanej za 30 proc. ceny z giełdy w Słomczynie. Cena 70 zł/szt. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 502 375 285.

RUSZTOWANIA warszawskie, no-we. Cena 65 zł/szt. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 502 280 793.

SZTACHETY metalowe z blachy, ce-na 8 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 48 6145069.

BRAMA ogrodzeniowa kompletna nowa ocynkowana z furtką, cena 1200 zł/szt. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 25 6825794.

RURA czarna fi.28 cena 3,50 zł/ mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 486145069.

DWUTEOWNIK HEA 220 5 szt. PO 12 mb, cena 3,60 zł/kg. Warszawa. Tel. 888 302 303 lub 502 280 793.

SŁUPKI z profilu ocynkowanego 60x40 cena 34 zł/szt. Warszawa. Tel. 888 302 303 lub 502 280 793.

BLACHA czarna na rozrzutniki 2,88 1830x4000, cena 6,80 zł/kg. Maciejo-wice. Tel. 888 302 303 lub 48 6145069.

MATERIAŁY BUDOWLANE. Sprze-dam sosnę budowlaną, biegłą 14do15m materiału. Średnica w środ-ku 30do 40cm. Około 10szt., może być

i więć... Tel. 782 123 142 .

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy w kolorze po-marańczowo - szaro - czarnym. Duże koła, łatwo się prowadzi. W zestawie gondola + spacerówka. Firma Chicco. Stan dobry. Cena 100 zł. Dęblin. Nr tel 668 725 348.

KRZESEŁKO do karmienia, kolor żółto - pomarańczowy, w misie. Re-gulowana wysokość, tacka wyjmowa-na, pojemnik na picie, podnóżka na stopki. Cena 50 zł. Dęblin. Nr tel. 668 725 348

FOTELIK samochodowy Maxi Cosi Tobi. obrotowy, stan bardzo dobry. Cena 650 zł. 604065296

BEZRĘKWANIK fimy Zara 2 -3 lata, kremowy. Cena 60 zł. 604065296

SPACERÓWKA firmy Mc Laren . Śpi-worek, mata p/deszczowa nie używa-ne w ogóle. Cena 1000 zł 604065296

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

CIEŁĘTA rasy mięsnej. Tel. 731 346 395.

PROSIAKI, prawione, 350 zł za parę. Tel. 604 851 036.

PROSIĘTA; odchowane; w wadze do 27 kg; cena do uzgodnienia; Zwola Tel. 692 391 123.

JAŁÓWKA na ocieleniu, termin wy-cielenia 12 czerwca. Swaty. Tel. 663 384 750.

KRÓLIKI. Ok. Sobolewa. Tel. 789 041 173.

CIELAK półtora miesięczny, jałówka mięsna. Tel. 790 884 102 .

KOZIOŁEK 3 miesięczny po Koźle Anglonubijskim, cena 200 zł. Tel. 602 281 542.

PROSIĘTA okolice Gończyc. Tel. 510733946.

KRÓLIKI młode 12 zł szt. Bobrowni-ki. Tel. 600 926 575.

CIELAKI - okolice Ryk. Tel. 727 431 684.

JAŁOŚKA mięsna, 2-tygodniowa. Cena 1.050 zł. Tel. 667 428 667.

BYCZEK mięsny po simentalu, 2-ty-godniowy. Cena 1200 zł. Tel. 667 428 667.

PROSIĘTA ,cena do uzgodnienia tel 663939718

BYCZEK czarno-biały. Tel. 607 273 853.

BYCZKI 2 małe i jałoweczka, ok Kło-czewa. tel 602891979

KOZIOŁKI dwa młode, cena 100zł za sztukę .Ownia. tel 693596195

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

CIELAKI. Tel. 608 675 199.

CIELAKI. Tel. 600 365 940 .

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESKI, szczeniaki, rasa mieszana, 4 miesięczne. Oddam tylko w dobre ręce. Nr tel. 668 159 828

KOTKI, oddam śliczne kotki w dobre ręce. Gończycze. Tel. 722398318.

Oddam ładne małe kotki. Sobolew. Tel. 510163083.

Oddam szczeniaki 2m-czne odro-

**KUPIĘ
ZBOŻE**
506 550 274
*Pomoc w załadunku,
podajnik ślimakowy*

**SKUP
ZBOŻA**
- żyto - owies
- pszenżyto - i inne
Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

**KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:**
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCI
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku
518 048 715

**SKUP
ZBOŻA**
**żyto
pszenżyto
owies**
*Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa*
tel. 507 663 425

**SKUPUJEMY
KONIE**
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

**519 136 146
506 385 510**

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie
◆ **Sprzedaż zbiorników gazowych na własność**
◆ **Kompleksowe wykonanie instalacji**
◆ **Dostawa gazu**
◆ **Porady, serwis, doradztwo**

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341
www.traktus.pl



- **KOMPLEKSOWA BUDOWA DOMÓW**
- **POSADZKI MIXOKRETEM**
- **TYNKI TRADYCYJNE**
- **DOCIEPLENIA BUDYNKÓW I PODDASZY**

z materiałów własnych
(tylko renomowanych firm)
i powierzonych

- **TANIO**
- **SOLIDNIE**

tel. 516 042 920, 574 942 212



VAT 8%

baczone, rasy mieszanej, Krasnogliny, tel. 791803367

Oddam kotki w dobre ręce (całe białe z czarnymi łatkami, cały rudy, biało-czarno-rudy, i czarny z białymi skarpetkami). Tel. 516 029 126 .

Oddam małe pieski Leopoldów, więcej informacji pod nr tel 785589696

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

KSIAŻKI o różnej tematyce oraz komiksy z prlu. Cena od 1 zł do 4 zł. Skoki k. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

PŁYTY winylowe z muzyką lat 60 – tych do 80 – tych. Cena od 15 zł. k. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

KUFER duży stan bdb, cena 500 zł. k/Dęblina. Nr tel. 500 763 713 Tel. 500 763 713.

WÓZ konny przerobiony do ciągnika. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 514 966 387

ROWER górski marki „Bross”, koła 26 cali, mało używany, cena 450 zł. Tel. 606 141 210.

KAMIENIE łupane na parkan; oraz trzy duże i jeden w ziemi; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Kościelnego Tel. 501 645 217.

ROWER B.Twin koła 24, biały z czerwonym wykończeniem. Przerzutki z obrotową manetką, 6 biegów. Wiek 9 - 12 lat. Cena do uzgodnienia. Nr tel/ 517 902 592

PIECYK trocinak w dobrym stanie, bardzo mało używany. Cena 120 zł do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 81 883 16 26

ROWER MiB26 Cadex, cena 500 zł. Dęblin. Tel. 604 772 469.

PISTOLET na bieżącą wodę do mycia samochodu z pojemnikiem na chemię, cena 25 zł. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

PRZYCZEPKA rolnicza; do ciągnika; do przewozu zwierząt itp. oraz rzeczy; 260x145x120; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

WAGA dziesiętna; z odważnikami; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

KIOSK o konstrukcji drewnianej; wymiary 5 x 6 metrów; powierzchnia użytkowa 30 m2; dobry na działkę letniskową; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy Tel. 506 029 436.

REGAŁY Sklepowe; i lada sklepową; drewniane; stan bdb; sprzedaż z powodu likwidacji sklepu; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy Tel. 506 029 436.

AKORDEON niemiecki Hess biały 80 basów, z futerałem, stan bdb, cena 600 zł. Ok. Ryk. Tel. 791 557 872.

KAMIENIE polne. Tel. 532 844 844.

DRZWI zewnętrzne stalowe, pełne, prawe, 80, nowe. Tel. 608209681.

Drewno opałowe różne, oraz deski, kantówki i inne, sprzedam, tel.535079866

HUŚTAWKA drewniana z drągów nowa, stół ogrodowy plus dwie ławki nowe, sprzedam, tel 535079866

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

PŁYTY winylowe. k. Dęblina. Tel. 500 763 713.

ZNACZKI, monety, banknoty, komiksy z okresu PRL oraz żołnierzyki z okresu PRL. ok. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DESKI dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeże po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

RÓŻNE

WAŻNE! Poszukuję świadków zdarzenia z 02.07.2019 r. na łąkach w miejscowości Gózd gm.Kłoczew. Nagroda pieniężna! Tel: 795 768 668 martamakosa445@gmail.com.

ZIEMIA. przyjmę każdą ilość ziemi bez kamieni, nieodpłatnie. Tel. 785 953 824.

Odbieramy pralki, kuchenki, komputery, akumulatory, stare kable i inny sprzęt elektryczny. Nie płacimy za te rzeczy. Ryki, Dęblin i okolice. Tel. 695 696 649.

Napis LOVE na wesele wynajmę, 120cm, 150 zł/weekend. Tel. 785031030

PRACA SZUKAM

SZUKAM pracy w biurze rachunkowym/przedsiębiorstwie w dziale kadr. Bez doświadczenia, po odbytych kursie kadrowo-płacowym w Stowarzyszeniu Księgowych w Polsce. Bardzo chętnie dłuższa współpraca. Tel. 793 115 758.

PRACA DAM

Praca przy elewacji, potrzebny fachowiec i pomocnik, rozliczenie co tydzień. Tel. 721 335 026.

BRUKSTON to firma oferująca kostkę brukową oraz materiały ogrodzeniowe, poszukujemy kandydata na stanowisko doradca klienta/ specjalista ds. sprzedaży artur.gielo@brukston.pl.

FIRMA sprzątająca poszukuje do pracy osoby sprzątaczkii. Sprzątanie biur i pomieszczeń biurowych. Praca od ponie-

działku do piątku, weekendy i wszystkie święta wolne. Mile widziana osoba ucząca się zaocznie. Tel. 692 315 300.

PRZYJMĘ do zbioru truskawek, oferuję obiad plus napoje, ok. Ryk. Tel. 663 454 357.

OPIEKA. Potrzebna pomoc dla osoby niepełnosprawnej. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 638 067.

ZATRUDNIĘ stolarza, szlifierza i osobę do przyuczenia, stawka godzinowa 23 zł i w górę w zależności od umiejętności. Umowa o pracę, praca w Garwolinie. Tel: 796 135 955

AUTO-AGRO zatrudni sprzedawcę części rolniczych, Ryki - Korytnica, wymagania znajomość i doświadczenie w branży, biegła obsługa komputera (program sprzedażowy WF-MAG), oferujemy umowa o pracę, pełny etat, atrakcyjne wynagrodzenie. CV: rekrutacja.autoagro@gmail.com

ZATRUDNIĘ pracowników ogólnobudowlanych najlepiej z doświadczeniem, wynagrodzenie zależne od doświadczenia, zaangażowania i umiejętności od 15 zł na rękę za godzinę. Tel. 516 252 430.



SKLEP rolniczy Auto Agro Pawł Tyśkiewicz zatrudni sprzedawcę-magazyniera. Wymagania: znajomość branży rolniczej, obsługa komputera, dyspozycyjność. Umowa na pełny etat 3500-6000 brutto. Tel. 780 097 078. rekrutacja.autoagro@op.pl.

FIRMA świadcząca kompleksowe usługi porządkowe dla firm i instytucji wynajmie ciągnik rolniczy z operatorem oraz osprzętem. Praca dodatkowa lipiec-grudzień 2021. Tel: 501 749 583

STOLARZA, pracownika fizycznego zatrudnię. Korytnica. Tel. 603673777.

OPERATORA traka taśmowego do obróbki drewna zatrudnię. Korytnica. Tel. 603673777.

Zatrudnię do zbioru truskawek, 3km od Ryk. Tel. 508 761 564.

PRZYJMĘ do pracy w gastronomii; pomoc kuchenną; sprzedawca; praca 80 km od Garwolina w stronę Radzyna Podlaskiego; zapewniamy dojazd; mile widziane doświadczenie; email: kuchnia.m1@onet.eu Tel. 508 900 108.

Zatrudnię trzy panie do zbioru truskawek, możliwość zakwaterowania. Okolice Ryk. Tel. 517 414 663 lub 505 317 411.

MECHANIK. Zatrudnię mechanika skrzyń biegów, stałe godz pracy, bdb wynagrodzenie. Tel. 726 265 369.

skuteczna windykacja -
porady prawne -
odzyskiwanie -
odszkodowań
powypadkowych



PRZYSOWA INKASO
skuteczna WINDYKACJA
należności i odszkodowań

MIERZYMY WYSOKO
świadczymy usługi na najwyższym poziomie

ul. Aślanowicza 18
tel. 25 644 41 44
biuro@przysowa.pl
www.przysowa.pl

Zatrudnię rencistę dorywczo, praca ogrodowa. Ryki. Tel. 606 761 590.

Przyjmę panią do pracy w domu, uczciwa, pracowita, zakres obowiązków telefonicznie. Zapraszam. . Tel. 572 672 214 .

Zatrudnię do zbioru truskawek Bo-browniki koło Dęblina. Tel. 600 926 575.

TECHSTAL zatrudni spawacza MIG-MAG, ślusarza, praca na pełny etat, Atrakcyjne wynagrodzenie, miejsce pracy PAPROTANIA. Tel. 662406851.

KIEROWCĘ zatrudnię kat C+E . Ciągnik siodłowy + naczepa wywrotka. Jazda po kraju, mile widziane doświadczenie. 502 215 457

Zatrudnię kierowcę C+E na auto-transportery. Bardzo dobre zarobki. Kółka kilkudniowe. Tel. 790375439.

Przyjmę do zbioru truskawek plantacja zadbana i nawadniana. Miejsco-wość Ownia. Tel. 668251584.

Zatrudnię osobę do pracy w gospodarstwie przy krowach. Możliwość zakwaterowania. Okolice Kłoczewa. Tel. 501 484 957.

Poszukiwany pracownik na stanowisku robotnik leśny, praca przy wycin-cie drzew. 501316158

Poszukiwana opiekunka do osoby niepełnosprawnej na stałe lub na go-dziny. Okolice Kłoczewa. Dokładne in-formacje pod telefon. Tel. 509 098 904.

Poszukiwana opiekunka do oso-by niepełnosprawnej w Stryju. Tel. 692638067

ZATRUDNIE Do zbioru Truskawek Plantacja Zadbana Zapewniam wyży-wienie. Tel 663386201

Zatrudnię do zbioru truskawek Bru-sów, warunki do uzg. tel. 600 926 575

PRZYJMĘ do zbioru truskawek. Gm. Nowodwór. Tel 663 436 660

PRZYJMĘ osoby chętne do zbioru truskawek. Płatne od łubianki. Tel. 721 816 413; 693 742 267

PRACA od zaraz dla murarza, wy-magane doświadczenie w pracy na budowie oraz podstawowy sprzęt. Of-e-ruję zatrudnienie z umową i składkami zdrowotnymi. Praca na terenie jedno-stki wojskowej. Tel. 885 477 298.

PRZYJMĘ do pracy dorywczo w ogrodnictwie do zbiorów, pęczkowania itp. 1 lub 2 zwinne kobiety w godzinach rannych, dobrze płacone. Tel: 724 052 025



ULMER Sp.J. producent owoców mrożonych poszukuje osób na sta-nowisko operator wózka widłowego.

Miejsce pracy: chłodnia Stare Zadybie 53. Kontakt osobisty, tel 661 082 929, e-mail k.kosinska@ulmer.pl

ZATRUDNIMY brukarzy i pomocni-ków oraz pracowników fizycznych do robót brukarskich i drogowych na umo-wę o pracę. Tel. 695 209 350

ZATRUDNIĘ murarza i pomocnika z doświadczeniem budowy domu jed-norodzinnego, płatne co tydzień pracy w powiecie Garwolin Tel. 665 434 975.

CARTEX zatrudni sprzedawcę części samochodowych, wymagania: uczci-wość, znajomość budowy pojazdów, odpowiedzialność i elastyczność, ko-munikatywność, obsługa komputera, doświadczenie. email: praca@cartex.com.pl

CARTEX praca magazynier, wy-magania: prawo jazd. kat. B, obsługa komputera, wykształcenie średnie, nie-karalność, mile widziani pracownicy z doświadczeniem. email: praca@cartex.com.pl



DACH Kowlascy Okna Garwolin - za-trudnimy doradcę techniczno-handlo-wego stolarki otworowej (okna, drzwi, bramy garażowe). Tel: 511 385 442

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące na-prawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW Tel. 507 768 230.

Naprawa chłodziń, spawanie blo-ków żeliwnych i elementów z żeliwa, spawanie aluminium, Usługi tokar-skie, prostowanie elementów na prasie, wyciskanie. Tel. 609 648 431.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów

itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Pra-ce ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

SOLIDNE malowanie dachów, wy-miana orynnowania, malowanie ele-wacji domów. Tel. 518 746 036.

MALOWANIE DACHÓW. Profesjonalne malowanie dachów z zastosowaniem agregatu malarskiego. Mycie dachów i kostki brukowej. Farby z dużym rabatem bezpośrednio od producenta. Firma z 12-letnim doświadcze-niem. Tel. 665 177 320.

PRACA magisterska licencjat pro-fesjonalna pomoc. Tel. 662 763 765. twojmgr@interia.pl.

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, do-stawy do magazynu w Ułężu lub od-biór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

PROJEKTOWANIE sieci i przyłączy wodociągowych, kanalizacyjnych oraz wewnętrznych instalacji gazowych na terenie powiatu ryckiego. Tel: 792 319 479

TRANSPORT maszyn rolniczych; przeprowadzki; atrakcyjna cena; cały kraj; więcej informacji telefonicznie Tel. 537 013 221.

KUC REPRODUKTOR; posiadają-cy licencję na krycie klaczy, ogier przekazuje maść; opłata za krycie 150 zł; pozostawienie klaczy na czas krycia za dodatkową opłatą 10 zł; Garwolin Tel. 503 728 586.

WYCINKA drzew, usługi rębakiem, odkup drewna. Tel. 501 316 158.

Kierownik budowy, inspektor nad-zoru. Tel 697 611 152

Wykaszanie traw wysokich, nie-użytków, zarośli itp. Koszenie trawni-ków. Przycinanie żywoplotów. Ciecie i rabanie drewna na opał, rebakowanie gałęzi. Porządkowanie posesji, dział-łek. Tel:799-071-823

TAX Biuro Rachunkowe Maja Reda - usługi księgowe. Pracujemy zdalnie - oferujemy dostęp do programu do faktur i obsługi klientów. Tel. 512 805 859, email biurotax.reda@gmail.com, www.taxbiuro-reda.pl

Jesteś samotny/samotna?

Chcesz poznać godną partnerkę/partnera życiowego?

Zapraszamy. Posiadamy oferty dla każdej grupy wiekowej.

Biuro CARINA - tel. 426870810



KLASA A (WARSZAWA)

WYNIKI
24. KOLEJKI

Wisła - Nadstal	3:2
Zły - Promnik	4:2
Amur - Amigos	2:1
Bór - Józefovia II	2:2
Halinów - Radość	1:1
Kamionek - Vulcan	1:0
Celestynów - Advit	0:5

TABELA

1. SRT Halinów	22	50	68:21
2. PKS Radość	22	50	78:23
3. Zły	22	48	64:29
4. Advit	22	44	63:39
5. Józefovia II	22	38	61:38
6. Promnik	22	33	48:35
7. Vulcan	22	33	40:35
8. Kamionek	22	30	39:42
9. Bór	22	29	38:42
10. Wisła	22	23	39:46
11. Amigos	22	20	27:50
12. CKS Celest.	22	18	31:78
13. Amur	22	15	23:85
14. Nadstal	22	11	20:76

NASTĘPNE
KOLEJKI

09.06., środa

Wisła Maciejowice - Amur Wilga (godz. 19:00), Nadstal Krzaki Czaplinkowskie - Promnik Łaskarzew (godz. 18:30), Zły Warszawa - Kamionek Warszawa, CKS Celestynów - SRT Halinów, Advit Wiązowna - Bór Regut, Vulcan Wólka Młódzka - Józefovia II Józefów, Amigos Warszawa - PKS Radość.

12/13.06

Advit Wiązowna - Wisła Maciejowice (sob., godz. 16:30), Vulcan Wólka Młódzka - Amur Wilga (sob., godz. 17:00), Józefovia II Józefów - Promnik Łaskarzew (sob., godz. 16:00), CKS Celestynów - Zły Warszawa, Nadstal Krzaki Czaplinkowskie - Kamionek Warszawa, Amigos Warszawa - SRT Halinów, PKS Radość - Bór Regut.

Szymon Głaszcza jest niesamowity

Absolutny rekord powiatu ustanowił Szymon Głaszcza w skoku w dal na Otwartych Mistrzostwach Warszawy w Lekkiej Atletyce

Skok na odległość 7 metrów i 10 centymetrów dał mu nie tylko pierwsze miejsce w zawodach, wypełnienie normy na II klasę sportową, ale i awans na pierwsze miejsce w rankingu PZLA w kategorii juniorów młodszych. Poprzedni rekord w kategorii seniorów ustanowił w 1990 roku Mirosław Baran z Wilgi na międzynarodowych zawodach w Kirowie (ZSRR). Był to więc rekord z 31-letnią „brodą”. Zaczarowaną granicę 7 metrów podopieczny trenera Stanisława Buszty przekroczył w czwartej próbie, przy sprzyjającym wietrze +1.7 m/s. Warto zaznaczyć, że Szymon poprawił swój dotychczasowy rekord, co jest



Po zawodach młodzi lekkoatleci Wilgi Garwolin pozowali do pamiątkowego zdjęcia przy postumencie Gloria Optimus (chwała najlepszym) - złoty krąg wybitnych osobowości sportu polskiego, który znajduje się na terenie warszawskiej AWF

rzadkością na tym poziomie, aż o 40 cm. Na tych samych zawodach kolejny swój rekord, tym razem młodziczek, poprawiła wynikiem 12,84 s 15-letnia uczennica SP w Głoskowie - Alicja Świesiulska. Również

Alicji sprzyjał wiatr wiejący z siłą 1.8 m/s. Chwilę później Alicja zwyciężyła w skoku

w dal. Wynik 4,75 m jest jej rekordem życiowym.

Mateusz Połynka

POZOSTAŁE WYNIKI NASZYCH

Maja Przybysz - rzut oszczepem III m - 34.89 m - rek. życiowy i norma na III klasę sportową oraz pchnięcie kulą - 10.89 m - II miejsce
Aleksandra Borkowska - 1500 m - 5.11.63 s - rek. życiowy
Olga Świesiulska - 400 m - 1.00.80 s i 400 m ppł - 71.05 s
Dawid Mianowski - skok w dal - 5.95 m - norma na IV klasę sportową - rek. życiowy
Marcel Paciorek - oszczep - 41.99 m - I miejsce i 110 m ppł - 16.17 s - rek. życiowy i norma na III klasę sportową
Wiktor Sikora - dysk 1.5 kg - 44.12 s - I miejsce i kula 5 kg 11.65 m - rek. życiowy
Adam Skoczylas - kula 5 kg - 13.63 m rek. życiowy - II miejsce i norma na III klasę sportową - dysk - 35.43 m - III miejsce
Kacper Dębecki - 100 m - 11.78 s - rek. życiowy
Daniel Sierański - 800 m - 2.02.51 s - rek. życiowy



Szymon Głaszcza ustanowił rekord powiatu w skoku w dal, który od teraz wynosi 7 metrów i 10 centymetrów

Wisła walczy. Amur wygrał

W Klasie A pozostały cztery kolejki. Amur Wilga potrzebowałby cudu, by utrzymać się w stawce. Dużo bliżej szczęścia jest Wisła Maciejowice

Ekipa Piotra Szymańskiego wygrała 3:2 z zamykającym

stawkę Nadstalem Krzaki Czaplinkowskie. Amur również cieszył się z trzech punktów w boju z Amigosem Warszawa. Z porażką musieli pogodzić się piłkarze Promnika Łaskarzew, którzy ulegli ekipie z Warszawy.

Mateusz Połynka

Amur Wilga	2 (0)
Amigos Warszawa	1 (1)
Bramki: Strzeżka 72', Kołodziejek 75' - Dziedzic 33'. Amur: Tkaczewski - Parol, M. Gontarz, K. Gontarz, S. Gontarz, P. Przybysz, Gajownik, Bieńko (75' Kołtun), Strzeżka (87' Jurkowski), Matysiak, Kołodziejek.	

Mazek zwyciężyła w Piasecznie

Klub Sportowy „Kondycja” Piaseczno był organizatorem cyklicznych zawodów lekkoatletycznych pod nazwą „Piaseczyńska Piątka 2021”

Dla Emilii Mazek z Wilgi Garwolin miał to być sprawdzian aktualnej formy, gdyż ostatnio miała kłopoty zdrowotne. Sprawdzian wypadł zupełnie przyzwoicie, gdyż Emilka nie tylko uzyskała doskonały czas 17:22,63 s, ale w pokonanym polu pozostawiła dwie znakomite biegaczki: Dianę Dawidziuk z Agrosu Chełm - 17:35,51s i Dominikę Stelmach z Warszawy - 17:44,68 s i to jej przypadła główna nagroda rzeczowa oraz okazały puchar.



Emilii Mazek przypadła główna nagroda rzeczowa oraz okazały puchar

gorii mężczyzn pierwsze miejsce zajął Krzysztof Wasiewicz z Piaseczna - 14:45,20 s.

Mateusz Połynka

Sęp w „Okręgówce”

Zespół z Żelechowa wraca do Klasy Okręgowej

Podopieczni Roberta Barańskiego zanotowali dwie wygrane. W środku tygodnia nie musieli wychodzić na boisku.

Promnik Gończyce	0 (0)
Sęp Żelechów	2 (1)
Bramki: Stodulski 10', Grzyb 63'. Promnik: Białecki - B. Zackiewicz, Czyżewski, K. Szewczyk, M. Paziewski, Kosmala, Gałgza (30' Papiernik), Kiliszek, W. Paziewski, Ł. Paprota (70' Cieślak), P. Owczarczyk. Sęp: Barański - B. Wdowiak (75' S. Szewczak), P. Owczarczyk, Korgul, Słyk (72' Lesisz), Parzyszek, Michalik, Kot (60' Grzyb), Licbarski (79' Zegadło), Gałkowski, Stodulski.	

KLASA A
(SIEDLCE)

WYNIKI
16. KOLEJKI

Promnik - Jutrzenka	1:0
Sęp - Wicher	3:0 (wo)
Olimpia - Tajfun	2:5
Kosovia - Grodzisk	3:0 (wo)
Łosice - Tęcza S.	2:1
Iskra - Gołąbek	0:3 (wo)
Rywal - Tęcza K.	3:2

WYNIKI
24. KOLEJKI

Promnik - Sęp	0:2
Olimpia - Wicher	0:4
Tęcza S. - Gołąbek	1:3
Grodzisk - Tęcza K.	3:3
Jutrzenka - Rywal	0:8
Tajfun - Iskra	8:2
Kosovia - Łosice	1:5

TABELA

1. Sęp	23	59	79:23
2. Kosovia	23	57	79:31
3. Tajfun	22	45	67:32
4. ŁDK Łosice	23	43	86:45
5. Rywal	23	39	46:38
6. Promnik	22	38	44:31
7. ULKS Gołqb.	23	36	56:47
8. Wicher	23	28	37:45
9. Tęcza S.	23	27	54:57
10. Tęcza K.	23	25	50:58
11. Gordzisk	23	24	47:69
12. Jutrzenka	23	17	31:75
13. Olimpia	23	12	37:77
14. Iskra	23	7	26:111

NASTĘPNA
KOLEJKA

12/13.06

Sęp Żelechów - Tajfun Jartypory (niedz., godz. 17:30), ŁDK Łosice - Promnik Gończyce (sob., godz. 18:00), Tęcza Stanisławów - Tęcza Korczew, Kosovia Kosów Lacki - Olimpia Łatowicz, Iskra Kotuń - Jutrzenka Cegłów, Rywal Ruchna - Grodzisk Krzymosze, ULKS Gołąbek - Wicher Sadowne.

MECZ ZALEGŁY

16.06., godz. 18:00

Tajfun Jartypory - Promnik Gończyce.

Mateusz Połynka

Promnik Gończyce	1 (0)
Jutrzenka Cegłów	0 (0)
Bramka: Kiliszek 86'. Promnik: Białecki - B. Zackiewicz, K. Szewczyk, M. Paziewski, Kosmala, Babik, Kiliszek, W. Paziewski (46' Gałgza), Ł. Paprota, P. Owczarczyk.	

KLASA B

WYNIKI 27. KOLEJKI

KS Puznówka - Wilga II	1:1
Orzeł - Piorun	2:1
KS Sobienie - KS Glinianka	2:3
Urzecze - Grom	2:1
RKS Mirków - Champion	0:0
Kosa - Orzeł II	9:2
SF Wilanów - Sokół	2:1

WYNIKI 28. KOLEJKI

Wilga II - Wilanów	3:1
Champion - Orzeł	1:3
Glinianka - Puznówka	3:0
Kosa - Sokół	7:3
Orzeł II - Mirków	0:2
Piorun - Urzecze	7:0
Grom - pauza	
KS Sobienie - pauza	

MECZ ZALEGŁY

KS Sobienie - Grom	4:2
--------------------	-----

TABELA

1. Wilga II	22	49	67:30
2. Kosa	23	47	79:39
3. RKS Mirków	23	46	64:29
4. Orzeł II	23	41	69:48
5. Orzeł	22	40	58:39
6. KS Glinianka	22	40	51:35
7. KS Sobienie	23	37	53:55
8. SF Wilanów	22	35	51:30
9. Champion	23	34	41:40
10. Sokół	22	33	52:41
11. KS Puzn.	22	26	44:65
12. Piorun	22	19	32:59
13. Grom	23	4	34:104
14. Urzecze	22	3	29:110

NASTĘPNE KOLEJKI

12.06., sobota

KS Glinianka - Wilga II Garwolin (godz. 16:00), Orzeł Parysów - Orzeł II Baniocha (godz. 13:00), Urzecze Gassy - Champion FC Otwock, RKS Mirków - Sokół Kołbiel, Kosa Konstancin - SF Wilanów, KS Puznówka - pauza, Piorun Warszawa - pauza. 13.06., godz. 17:00 KS Puznówka - Piorun Warszawa.

16/17.06

Orzeł Parysów - Wilga II Garwolin, Sokół Kołbiel - KS Puznówka, RKS Mirków - Urzecze Gassy, SF Wilanów - KS Sobienie Jeziory, Orzeł II Baniocha - KS Glinianka, Piorun Warszawa - Grom Prace Małe, Champion FC Otwock - pauza, Kosa Konstancin - pauza.

Miłe złego początku Hutnika

Zespół z Huty Czechy przegrał 17 mecz w IV lidze. Podopieczni Rafała Głabickiego ulegli 1:5 Mszczonowiance Mszczonów

Spotkanie wyjazdowe zaczęło się dobrze. W 21 minucie bramkarza miejscowych pokonał Sebastian Grzegorzcyk. 26-latek jest najlepszym strzelcem zespołu, który żegna się z tą klasą rozgrywkową i w przyszłym sezonie zagra w Klasie Okręgowej. „Seba” zaskoczył golkipera, strzelając bezpośrednio z rzutu różnego. Pozytywny wynik nasi utrzymali do 61 minuty. Wówczas Piotr Cudny dostał piłkę od Ignacego Ogłodzińskiego i mimo presji defensora Hutnika oddał precyzyjny strzał. Bardzo szybko, bo zaledwie 60 sekund później po składnej akcji całego zespołu będący w polu karnym kapitan drużyny Damian Pociech zagrał przed bramkę, a tam zamykający całą akcję Przemysław Jakóbiak dopełnił formalności. W 69 minucie jedna z nie licznych kontr gości mogła się udać, ale na szczęście miejscowej drużyny strzał Rafała Macioszka został zatrzymany przez jednego z obrońców. Podopieczni Pawła Jakóbiaka dzięki temu wyprowadzili szybki kontratak, który został skutecznie zakończony przez duet Przemysław Jakóbiak - Piotr Cudny. Gospodarzom było mało i w samej końcówce zdobyli jeszcze dwie bramki. Dwa razy na listę strzelców wpisał



Prowadzenie dla Hutnika w meczu z Mszczonowianką dał Sebastian Grzegorzcyk (fot. Mateusz Dróżdż)

się wprowadzony w drugiej połowie napastnik Piotr Branicki. Najpierw w 84 minucie wykończył on akcję po dośrodkowaniu Michała Janika, a w 87 minucie asystę przy bramce Piotra zaliczył Daniel Cichocki. - Naszym założeniem było zmazanie plamy po meczu z Mazovią, który nam kompletnie nie wyszedł. Staraliśmy się wybijąć przeciwnika z rytmu, starać się w jakiś sposób utrzymać przy piłce, a nie każdą wykopywać, bo takie opinie też krążyły wokół naszego zespołu. Myślę, że można było zobaczyć, że nie jesteśmy do końca drużyną, która pozbywa się piłki i skupia się tylko na jej wykopywaniu. Szukaliśmy swoich sytuacji również przy stałych fragmentach. Wie-

dzieliśmy, że przeciwnik będzie naciskał. Zawsze walczyliśmy i oddawaliśmy serce. Teraz te porażki niosą za sobą jakieś tam podłamanie, jednak się nie załamujemy i walczymy dalej. Przed nami ostatnie spotkanie. Z Radomiakiem II będziemy chcieli wygrać, by triumfem pożegnać się z czwartą ligą - mówi Piotr Szostak, asystent trenera Hutnika.

RĘKAWEK W BRAMCE

W końcówce z boiska musiał zejść Piotr Kardyka. Bramkarz Hutnika doznał kontuzji. Jego miejsce między słupkami zajął obrońca ekipy z Huty - Mateusz Rękawek.

Mateusz Połynka

Mszczonowianka 5 (0)	
Hutnik Huta Cz. 1 (1)	
Bramki: Cudny 61', 71', Jakóbiak 62', Branicki 84', 87' - Grzegorzcyk 21'. Mszczonowianka: Leszczyński (46' Koprowicz) - Gorczyca, Ogłodziński (70' Cichocki), Chukwuemeka, Wójcik, Janik, Jakóbiak (81' Janik), Chełmiński (74' Czarnecki), Pociecha (76' Nalej), Michalski (46' Branicki), Cudny (81' Kucharski). Hutnik: P. Kardyka (85' B. Głębicki) - Rękawek, Jedynak, Jankowski (79' Wardak), Sibilski (68' Mazek), Grzegorzcyk, M. Macioszek (77' Jeleń), R. Głębicki (75' Łodziński), R. Macioszek, Grudniak, Jarzyna. Żółte kartki: Czarnecki, Pociech - Jarzyna, Rękawek.	

Sprintem po „Okręgówce”

W minionym tygodniu odbyły się dwie kolejki w Klasie Okręgowej. Orzeł Unin triumfował 8:1 z Miedzą Miedza i 5:1 ze Zrywem Sobolew i jest w walce o IV ligę. Dwie przegrane zanotował Zryw Sobolew prowadzony już przez Tomasza Talarkę, jak również Wilga Miastków Kościelna pod wodzą Marcina Cieśli



Jeśli w środę Orzeł wygra z MKS-em Małkinia zrówna się punktami z Płomieniem Dębe Wielkie. Końcówka sezonu zapowiada się niezwykle interesująco (fot. Mateusz Dróżdż)

MECZE 21. KOLEJKI	
Miedzanka Miedza	1 (0)
Orzeł Unin	8 (6)
Bramki: Ambroziak 72' - Korgul 3', Parzyszek 5', 87', Gora 27', 41', Jarek 34', Zowczak 37', Dobrowolski 60'. Orzeł: Jakubaszek - Gora, Osiak, Szczęśniak, Korgul, Jarek, Zowczak, Żaczek, Dobrowolski, Burek (60' Mikulski), Parzyszek.	
Kolektyw Oleśnica	4 (2)
Zryw Sobolew	3 (2)
Bramki: Stanisławowski 8', 27', Czajka 29', 49' - Szwed 7', Górski 45', 90+3'. Zryw: Mirowski - Król, Michalec (60' Ragus), Ostrowski, P. Białecki, Kowalczyk (51' Figielski), Szwed (51' Komar), J. Białecki, Kulik (80' Pawlik), Górski, Wiśnioch.	
Jastrzęb Żeliszew	5 (3)
Wilga Miastków K.	3 (2)
Bramki: Konopka 8', Stankiewicz 12', Zajac 43', 69', 85' - Wichowski 17', Smółka 45', M. Cieśla 58'. Wilga: Szostak - B. Wasilka, Baran, Miszta, Smółka, Dybcio, M. Cieśla, Sz. Wasilka, J. Cieśla (58' J. Biedrzycki), O. Trzpił, Wichowski (80' Frelik).	
MECZE 32. KOLEJKI	
Orzeł Unin	5 (2)
Zryw Sobolew	1 (1)
Bramki: Jarek 30', Osiak 43', Parzyszek 61', 85', Matysiak 89' - Ostrowski 8'.	
Orzeł: Fic - Wielgosz (70' D. Szczęśniak), Gora, Osiak (78' Jakubaszek), Michalczyk, Jarek, Korgul, Zowczak, Żaczek, Dobrowolski (46' Matysiak), Parzyszek. Zryw: Mirowski - Król, Michalec, Ostrowski, Komar, P. Białecki, Kowalczyk (60' Figielski), Szwed, Kulik (70' Pawlik), Wiśnioch, Górski. Czerwona kartka: Szwed 68', za krytykę orzeczeń sędziego, Komar 89', za faul.	
Naprzód Skórzec	2 (0)
Wilga Miastków K.	0 (0)
Bramki: Krasuski 77', Goś 90'. Wilga: Szostak - B. Wasilka, Miszta, J. Biedrzycki, Baran, M. Cieśla, Śliński, Górski (87' M. Baran), Sz. Wasilka, J. Cieśla (58' Frelik), O. Trzpił (75' K. Baran).	

KLASA OKRĘGOWA

WYNIKI 21. KOLEJKI

Miedzanka - Orzeł	1:8
Jastrzęb - Wilga	5:3
Kolektyw - Zryw	4:3
Czarni - Jabłon.	2:1
Płomień - Mazovia II	2:2
Watra - Małkinia	3:0
Ostrówek - Fenix	0:3
Victoria - Wektra	1:6
Polonez - Naprzód	3:5

WYNIKI 32. KOLEJKI

Orzeł - Zryw	5:1
Naprzód - Wilga	2:0
Jabłon. - Jastrzęb	1:2
Kolektyw - Watra	2:4
Ostrówek - Płomień	0:4
Victoria - Czarni	4:1
Miedzanka - Mazovia II	0:4
Polonez - Małkinia	4:0
Wektra - Fenix	0:3

TABELA

1. Naprzód	30	81	109:25
2. Płomień	30	67	84:31
3. Orzeł	29	64	116:46
4. Watra	30	59	67:43
5. Mazovia II	30	57	103:40
6. Jastrzęb	30	55	84:51
7. Wektra	30	55	55:42
8. Fenix	30	51	60:51
9. Jabłonian.	30	45	58:60
10. Zryw	30	39	55:78
11. Wilga	30	35	60:68
12. MKS Małk.	29	32	38:58
13. Czarni	30	30	50:72
14. Kolektyw	30	27	45:86
15. Polonez	30	25	38:97
16. Victoria	30	22	37:92
17. LKS Ostrów.	30	21	41:81
18. Miedzanka	30	10	34:113

NASTĘPNE KOLEJKI

12/13.06

Zryw Sobolew - Naprzód Skórzec (niedz., godz. 17:00), Wilga Miastków Kościelny - Polonez Mordy (sob., godz. 17:00), Fenix Siennica - Orzeł Unin (sob., godz. 16:00), Wektra Zbuczyn - Jabłonianka, MKS Małkinia - Miedzanka Miedza, Mazovia II Mińsk Mazowiecki - Victoria Kałuszyn, Czarni Węgrów - LKS Ostrówek, Płomień Dębe Wielkie - Kolektyw Oleśnica, Watra Mrozy - Jastrzęb Żeliszew.

16.06., środa

Orzeł Unin - Victoria Kałuszyn (godz. 17:30), Zryw Sobolew - Jastrzęb Żeliszew (godz. 17:30), Wilga Miastków Kościelny - Watra Mrozy (godz. 18:30), Jabłonianka Jabłonna Lacka - Polonez Mordy, Naprzód Skórzec - Miedzanka Miedza, Wektra Zbuczyn - LKS Ostrówek, Fenix Siennica - Kolektyw Oleśnica, MKS Małkinia - Płomień Dębe Wielkie, Mazovia II Mińsk Mazowiecki - Czarni Węgrów.

MECZ ZALEGŁY

09.06., godz. 18:00

Orzeł Unin - MKS Małkinia

Opowiedz o sporcie

MATEUSZ POŁYNKA

sport@twojglos.pl

511 199 671

IV LIGA			
WYNIKI 25. KOLEJKI			
Wilga - Oskar	2:2		
Mszczon. - Hutnik	5:1		
Proch - Pogoń II	2:3		
Pilica - Tygrys	5:1		
KS Warka - Zamłynie	4:1		
Radomiak II - Podlasie	1:3		
Mazovia - Mazowsze	4:1		
TABELA			
1. Pilica	25	65	82:32
2. Mazovia	25	53	87:26
3. Mszczonow.	25	42	56:36
4. Oskar	25	40	57:32
5. Podlasie	25	39	54:43
6. Zamłynie	25	37	52:54
7. Wilga	25	36	46:38
8. Tygrys	25	30	36:40
9. Pogoń II	25	30	38:54
10. Mazowsze	25	30	35:43
11. KS Warka	25	29	44:50
12. Proch	25	28	36:49
13. Hutnik	25	18	17:81
14. Radomiak II	25	14	23:85
OSTATNIA KOLEJKA			
12.06., godz. 17:00			
Hutnik Huta Czechy - Radomiak II Radom, Pogoń II Siedlce - Wilga Garwolin, Oskar Przysucha - Mazovia Mińsk Mazowiecki, Mazowsze Grójec - Mszczonowianka Mszczonów, Podlasie Sokołów Podlaski - KS Warka, Zamłynie Radom - Pilica Białobrzegi, Tygrys Huta Mińska - Proch Pionki.			

Minuta ciszy

Przed pierwszym gwizdkiem obie drużyny oraz kibice uczcili minutą ciszy pamięć Jakuba Wachnickiego, byłego gracza Wilgi, który umarł kilka dni temu w Meksyku.

mp

Zaczynamy w sierpniu

Mazowiecki ZPN opublikował na swojej stronie internetowej ramowy terminarz czwartej ligi na rundę jesienną sezonu 2021-22

Sezon rozpocznie się w weekend 7-8 sierpnia. Runda jesienna zakończy się w weekend 20-21 listopada. Jedna kolejka zostanie rozegrana w środku tygodnia - kolejka nr 5 zostanie rozegrana w środę 1 września.

mp

Oskar w ostatniej chwili wyrwał punkty

Duży niedosyt w ekipie Wilgi. Garwolinianie nie zdołali utrzymać prowadzenia w starciu z Oskarem Przysucha. Podopieczni Karola Zawadki zremisowali 2:2 w ostatnim meczu sezonu przed własną publicznością

Nasi gracze chcieli zrewanżować się za jesienną porażkę 1:5 w Przysusze. Nie udało się. Wilga zremisowała po raz szósty w sezonie, a czwarty na własnym boisku. Gracze z Garwolina dwukrotnie wychodzili na prowadzenie. W 58 minucie z autu wrzucił Sebastian Papiernik. Piłka trafiła do Piotra Grobera, który zagrał nad defensorem i silnym strzałem nie dał szans Pawłowi Wieczorkowi. Radość z wygrywania trwała niespełna 120 sekund. Prawą stroną boiska popędził Przemysław Nogaj i dobrym strzałem nie dał szans Dawidowi Wasążnikowi. W 75 minucie Wilgę uratował Kamil Piotrowski, który ofiarną interwencją nie dopuścił do zdobycia gola przez przyjeźdźnych. Nogaj uderzył z 10 me-



Dziesiątego gola w sezonie zdobył Tomasz Paszkowski. Wilga podzieliła się punktami z Oskarem Przysucha (fot. Marcin Tomaszewski)

ROZMOWA Z Kamilem Piotrowskim, zawodnikiem Wilgi Garwolin

Możemy odetchnąć z ulgą

Jak ocenisz spotkanie?
- W poprzedniej rundzie przegraliśmy mecz z Oskarem w fatalnym stylu. To spotkanie miało dla nas podwójne znaczenie, gdyż zdobyty chociażby punkt dawał nam utrzymanie. Ponadto chęć zmazania plamy po przegranej była bardzo duża. Uważam, że powinniśmy wygrać ten mecz. Należy też pamiętać, że rywale drużyny z Przysuchy są silnym zespołem. Punkt zdobyty w tym meczu należy szanować. Najważniejsze jest to, że mamy pewne utrzymanie i w końcu możemy odetchnąć z ulgą po tym szalonym sezonie.

Boli gol stracony w końcówce?
- Każdy, kto choć trochę zna się na piłce wie, że bramki



stracone w ostatnich minutach są z tych najbardziej bolesnych. Biorąc pod uwagę zeszłoroczny mecz z Oskarem marzyliśmy o tym, aby pokazać się z lepszej strony przed własną publicznością. Uważam, że mecz na zakończenie sezo-

nie będziemy mogli sobie pozwolić.

Przed wami ostatni mecz. Jak będzie?
- W zeszłej rundzie niespodziewanie przegraliśmy z drużyną Pogoni, dlatego mobilizacja na ten mecz jest bardzo duża. W tym meczu liczymy tylko i wyłącznie na trzy punkty.

Mimo wszystko chyba czujecie niedosyt w tym sezonie?
- Biorąc pod uwagę poziom piłkarski oraz pozycję, na jakiej się plasowaliśmy w połowie pierwszej rundy uważam, że ten sezon powinniśmy skończyć na minimum trzecim miejscu. Pokazały to mecze z Pilicą oraz Mazovią, gdzie walczyliśmy, jak równy

trów w interweniującego defensora naszych. 5 minut później Wilga znów wygrywała. Piłkę przed polem karnym od Jakuba Wągrodzkiego otrzymał Tomasz Paszkowski. 22-latek zdecydował się na strzał, który wpadł do siatki. Dla „Paszki” to 10 trafienie w sezonie. Napastnik jest najskuteczniejszym graczem Wilgi w tym sezonie. Goście nie poddali się i wyrównali w 87 minucie. Z rzutu wolnego w słupek uderzył Oskar Szczodry, a z dobitką pospieszył Michał Bojek.

Mateusz Połynka

Wilga Garwolin 2 (0)	
Oskar Przysucha 2 (0)	
Bramki: Grober 58', Paszkowski 80' - Nogaj 60', Bojek 87'. Wilga: Wasążnik - Kozikowski (68' Wągrodzki), Piotrowski, Talar, D. Papiernik, Zabiegałowski (61' K. Zalewski), Sitarek, Alot (61' Gmurczyk), Paszkowski, Grober. Oskar: Wieczorek - Bojek, Gromski, Kornacki, Sobolewski (57' Wajs), Głowacki, Czarnota, Zagórski, Kubryn (82' Kowalczyk), Szczodry, Nogaj. Żółte kartki: Piotrowski, Talar, Sitarek - Wiśnik, Kornacki.	

z równym i obu tym drużynom urwaliśmy punkty. Niestety nie udało nam się utrzymać tego impetu, jednakże pokazuje to nasze możliwości oraz perspektywy rozwoju.

Dla Ciebie to pierwszy sezon w Wildze. Jesteś zadowolony ze swojej postawy?
- Przed przyjściem do Wilgi nie spodziewałbym się tylu minut oraz tak dobrego poziomu czwartej ligi mazowieckiej w porównaniu do lubelskiej. Jestem bardzo zadowolony. Chciałbym zostać w Wildze na następny sezon. Mam nadzieję, że powalczymy o wysokie miejsce w tabeli. Wierzę, że pokazemy, iż jesteśmy solidną ekipą.

Mateusz Połynka