www.ciechpress.pl

# Tygodnik ciechanowski

nr 10

CIECHANÓW
DZIAŁDOWO
LEGIONOWO
MAKÓW MAZ.
MŁAWA
NOWY DWÓR MAZ.
PŁOŃSK
PRZASNYSZ
PUŁTUSK
ŻUROMIN

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU **NR 10** (2254) **7 MARCA 2023 R.** NAKŁAD 9 900 EGZ. NR INDEKSU 379646 cena 4,50 zł W TYM 5% VAT

**W Mławie, w rejonie ulic Żabieniec i Chądzyńskich, miejscowy zakład pogrzebowy zamierza wybudować krematorium. Obiekt powstałby w bezpośrednim sąsiedztwie cmentarza komunalnego. Taki pomysł nie spodobał się mieszkańcom osiedla, gdzie planowana jest ta budowa.**

**27 lutego przed cmentarzem komunalnym w Mławie zebrało się kilkadziesiąt osób, przede wszystkim mieszkańców ulic Kolbego i Okólnej, protestujących przeciwko budowie spalarni zwłok. Burmistrz zaprosił protestujących do ratusza. W.D.**

# W Mławie nie chcą krematorium

Czytaj na str. 9

## Uratowaliśmy dwie duże inwestycje

FOT. STAROSTWO POWIATOWE W CIECHANOWIE

Rozmowa z **Janem Andrzejem Kaluszkiewiczem** – starostą ciechanowskim

*Cały wywiad na str. 7*

Sonda „Tygodnika"

## Czy wiem co jem...

FOT. ARCHIWUM JOANNY STOPCZYŃSKIEJ

- To, co powiem, jest niepopularne – mówi „TC" **Joanna Stopczyńska, naturopata, bazujący na dietetyce medycyny chińskiej, ciechanowianka**. - Polacy źle się odżywiają, co widać po tym, jak wyglądają i jak chorują, bo choroba często ma zaczątek w jelitach. Czas i technologia pędzą do przodu, a człowiek nie jest w stanie żywieniowo przystosować się do tej pędzącej technologii. **IK**

*Czytaj na str. 6*

## Śmiertelny upadek

FOT. RM

Do tragedii doszło w piątek, 3 marca w miejscowości Sobokłęszcz nieopodal Gąsocina. W trakcie prac budowlanych na jednym z domów jednorodzinnych mężczyzna spadł z kilku metrów na betonową kostkę. 56-latek, mieszkaniec pobliskiego Strusinka, zmarł na miejscu. **erm**

*Czytaj na str. 11*

## W powiatach

GM Tygodnik gazeta mławska

Pelikan Łowicz - Mławianka Mława 1:2 (1:1)

### Zwycięstwo na początek sezonu

Jesienią piłkarze Mławianki przegrali u siebie z Pelikanem. W pierwszym meczu rundy wiosennej postarali o skuteczny rewanż. Po remisowej premierowej partii, decydujący cios po zmianie stron zadał blisko 43-letni Maciej Rogalski.

*Czytaj na str. 23*

tygodnik PRZASNYSKI

### Był grób nie ma grobu

W Przasnyszu, w samym centrum miasta, przy ulicy Berka Joselewicza (za Powiatowym Urzędem Pracy), po nocy 1 marca pojawił się… grób. Był zadbany, starannie usypany i przybrany świerkiem i pojawiły się na nim znicze. Przy grobie umieszczony został brzozowy krzyż i tablica, a na niej napis: „Żołnierz niezłomny 1944-1956".

Grób kolejnej nocy zniknął. **eska**

*Czytaj na str. 16*

tygodnik MAKOWSKI

### Szpital w Makowie przygotowuje się do hiperbarii

Makowski szpital będzie wkrótce jednym z niewielu szpitali na Mazowszu stosującym terapię hiperbaryczną. Pieniądze na wyposażenie komory hiperbarycznej w sprzęt medyczny w kwocie 1. 800 tys. złotych przekazał Samorząd Województwa Mazowieckiego.

O inwestycji rozmawiamy z **Jerzym Wielgolewskim**, dyrektorem szpitala.

*Czytaj na str. 17*

Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie

## Przeżyłem(am) z Tobą tyle lat...

FOT. HUBERT OLSZEWSKI

14 lutego, w Dniu Zakochanych z okazji złotych godów, czyli 50-lecia pożycia małżeńskiego w urzędzie gminy w Opinogórze Górnej odbyło wręczenie Medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Parom małżeńskim z gminy Opinogóra w imieniu prezydenta RP gratulował wójt Piotr Czyżyk. Spotkanie z jubilatami oraz ich rodzinami było okazją do wspomnień, ale przypomnienia też wszystkim jak zaczęła się historia z przyznawaniem odznaczeń parom małżeńskim. **erm**

*Czytaj na str. 8*

## Obchody Dnia Patrona w „Krasiniaku"

FOT. RM

Spektakl „Romantyczne fantazmaty" zakończył tydzień patrona w I Liceum Ogólnokształcącym im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie. W szkole przez cały tydzień odbywały się interesujące wydarzenia - od konkursów wiedzy o romantyzmie, wystawy, spotkania z ciekawymi gośćmi czy przegląd twórczości młodych poetów. Uczniowie prezentowali modę z tamtej epoki, by następnego dnia rywalizować w grach terenowych. Zwieńczeniem obchodów była uroczysta akademia, która odbyła się w piątek, 3 marca. **erm**

*Czytaj na str. 11*

ISSN 0239-6807

eprasa.pl c1b0c8750f

# Mieszkańcy wybrali

**Od kilku lat mieszkańcy Ciechanowa, przez cały miesiąc, głosują w Ciechanowskim Budżecie Obywatelskim.**

Wybierają miejskie projekty - „miękkie" lub „twarde", które ich zdaniem służyć będą mieszkańcom, przyczynią się do rozwoju miasta czy zapewnią ciekawą formę spędzania wolnego czasu. W ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego wytypowano 17 projektów - m.in. powstanie tężnia solankowa, nastąpi dalsza rozbudowa kąpieliska Krubin, ulepszona zostania Ostoja Mruczków. W głosowaniu wzięło ponad 6,5 tys. osób, na wszystkie zadania przeznaczono 1,7 mln zł.

Każdy ciechanowianin mógł oddać swój głos na jeden z 16 projektów osiedlowych i jeden z 13 ogólnomiejskich. Od 2015 r. miasto zrealizowało już ponad 120 projektów. Zaangażowanie mieszkańców w tę formę partycypacji cieszy podwójnie. - Z jednej strony, widzimy dużą chęć współpracy z ratuszem, proponowane są ciekawe pomysły dla rozwoju miasta. Z drugiej strony, mamy wymierne efekty realizacji wybranych pomysłów w postaci chociażby nowej infrastruktury - zauważa prezydent Krzysztof Kosiński.

FOT. RM

*Mniej więcej tego typu tężnia powstanie przy ul Wesołej w Ciechanowie*

W tym roku w głosowaniu wybrano 7 zadań ogólnomiejskich i 10 projektów osiedlowych.

W kategorii projektów ogólnomiejskich „twardych" największą popularność zyskał pomysł wybudowania tężni solankowej przy ul. Wesołej. Drugie miejsce zajął projekt dotyczący zakupu i posadzenia na miejskich działkach co najmniej 200 drzew. Trzecie - projekt związany z kolejnym etapem rewitalizacji kąpieliska Krubin, a wraz z nim rozbudowa infrastruktury dla spacerowiczów oraz rowerzystów, a czwarte - projekt dotyczący wyposażenia izolatorium Ostoi Mruczków, gdzie przebywają koty. O zwycięstwie projektów w kategorii projektów ogólnomiejskich zdecydowało uzyskanie minimum 400 ważnych głosów.

Wśród „miękkich" projektów Zrealizowane zostaną trzy projekty wybrane przez mieszkańców: wspomaganie szkolenia młodzieży w klubie Jurand i drużyny seniorów w rozgrywkach I ligi, nauka pływania dla dzieci z niepełnosprawnościami połączona z organizacją obchodów Światowych Dni Świadomości Autyzmu oraz trzecia edycja bezpłatnego cyklu zajęć edukacyjno-sportowych z elementami samoobrony dla dzieci od 4 roku życia i ich rodziców. W tym przypadku wybrane do realizacji mogły być trzy zadania, które uzyskały największą liczbę głosów.

*Dokładne wyniki głosowania na www.ciechpress.pl* **erem**

# 37-latka znęcała się nad rodziną

**Najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie 37-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego, która podejrzana jest o znęcanie się i groźby wobec najbliższych. Grozi jej kara do 5 lat pozbawienia wolności.**

Policjanci z pułtuskiej komendy interweniowali w sprawie 37-latki, która miała stosować przemoc domową.

- Kobieta została zatrzymana pod zarzutem kierowania gróźb karalnych i znęcania się. Na podstawie zgromadzonych materiałów dowodowych, sąd zastosował wobec niej tymczasowy areszt. Kobiecie grozi do 5 lat pozbawienia wolności – wyjaśniła mł. asp. Anna Kowalczyk z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku.

Zaznaczyła: – Przemoc w rodzinie nie jest sprawą prywatną, jest przestępstwem ściganym przez prawo. I zaapelowała, by nie być obojętnym, tylko zawiadamiać odpowiednie instytucje. **IK**

Przasnysz

## Włamanie do domu

**24 lutego wieczorem do Komendy Powiatowej Policji w Przasnyszu zgłosiła się mieszkanka Przasnysza.**

Poinformowała, że ktoś włamał się do jej domu, podczas gdy nikogo w nim nie było. Nieznany sprawca wyważył drzwi tarasowe i wszedł do środka. Zniknęła biżuteria oraz pieniądze. Poszkodowana oceniła straty na kwotę 6500 złotych.

## Agresywny pasażer

**24 lutego wieczorem policjanci z powiatu makowskiego otrzymali zgłoszenie o agresywnie zachowującym się pasażerze autobusu.**

Zgłoszenia dokonał kierowca pojazdu, który zatrzymał autobus widząc jak jeden z pasażerów zaczepia innych podróżujących. Mężczyzna nie reagował na polecenia i prośby kierowcy. Kiedy na miejsce przyjechali policjanci, awanturujący się pasażer stał na poboczu drogi i zatrzymywał inne samochody. Okazało się, że 39–letni mężczyzna, mieszkaniec Warszawy, był nietrzeźwy. Badanie wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Ujawniono przy nim narkotyki. Trafił do policyjnego aresztu. Odpowie za zakłócanie spokoju oraz posiadanie narkotyków. Grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 3.

## Fałszywy pracownik banku

23 lutego po południu 51-letni mieszkaniec powiatu przasnyskiego poinformował, że ktoś podszywający się pod pracownika banku, skontaktował się z nim telefonicznie i pod pozorem ujawnienia kradzieży pieniędzy z jego konta bankowego, namówił go do zalogowania się do jego bankowości elektronicznej, a następnie zatwierdził kody BLIK

# Pijana 36-latka zatrzymała auto przy monopolowym

**W nocy z 2 na 3 marca około godziny 1:00 płońska policja zatrzymała na ulicy Wolności w Płońsku 36-letnia kobietę prowadzącą osobowego opla pod wpływem alkoholu.**

- Auto jechało w kierunku ul. Grunwaldzkiej całą szerokością jezdni i mało brakowało, a uderzyłoby w poruszający się w przeciwnym kierunku nieoznakowany radiowóz. Funkcjonariusze szybko zawrócili i przy użyciu sygnałów świetlnych oraz dźwiękowych podjęli próbę zatrzymania opla do kontroli. Kierowca osobówki nie reagował i kontynuował jazdę „wężykiem". Dopiero chwilę później zaparkował przy sklepie monopolowym. Okazało się, że autem kierowała 36-letnia ob. Ukrainy, a razem z nią podróżowały dwie kobiety. Od kierującej czuć było alkohol. Została zatrzymana, a jej auto odholowane. Badanie na trzeźwość wykazało w jej organizmie prawie 2,4 promila alkoholu – przekazała kom. Kinga Drężek-Zmysłowska z KPP w Płońsku.

Kobiecie grozi wysoka kara grzywny i do 2 lat pozbawienia wolności, a także nawet kilkuletni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. **RK**

# Narkotyki w lodówce

**Płońska policja ujęła dwóch mieszkańców Płońska, u których zachodziło podejrzenie co do posiadania środków odurzających.**

FOT. KPP W PŁOŃSKU

- W chwili zatrzymania, 27-letni mężczyzna miał przy sobie torebkę foliową z zawartością marihuany. Przy drugim – 37 letnim, znaleziono mefedron. Kryminalni gruntownie przeszukali mieszkania zatrzymanych. Na pierwszy rzut oka w domu 27-latka narkotyków jednak nie było. Wkrótce okazało się, że mężczyzna znalazł nietypowe miejsce na ich przechowywanie. Ukrył środki odurzające w lodówce... Policjanci zabezpieczyli ponad 150 g marihuany – przekazał podinsp. Grzegorz Osiński z KPP w Płońsku.

Za posiadanie narkotyków grozi im do 3 lat więzienia. Policja informuje, że sprawa ma charakter rozwojowy i nie wyklucza się kolejnych zatrzymań. **RK**

# Dwa wypadki w gminie Gzy, jedna osoba nie żyje

**Do tragicznego w skutkach wypadku doszło w Żebrach Falbogach w gminie Gzy w piątkowe popołudnie 10 lutego. Samochód osobowy, którym jechały trzy osoby, uderzył w drzewo. Jedna osoba, 41-letni mężczyzna nie żyje.**

Dzień wcześniej w tej gminie również doszło do wypadku. Dachował samochód w Przewodowie, poszkodowany kierowca został zabrany do szpitala.

Jadący około godz. 16.30. przez Żebry Falbogi 10 lutego opel nagle zjechał z drogi i uderzył w drzewo. Gdy pierwsze osoby znalazły się na miejscu wypadku, zobaczyły, że jeden z podróżujących samochodem mężczyzn leży pod nim; prawdopodobnie nie miał zapiętych pasów bezpieczeństwa. Mężczyzna był nieprzytomny.

- Pomimo resuscytacji krążeniowo-oddechowej nie udało się przywrócić mężczyźnie funkcji życiowych – poinformował st. kpt. Konrad Chrzanowski, oficer prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku. – Dwóch innych mężczyzn po przebadaniu przez zespół ratownictwa medycznego pozostało na miejscu zdarzenia. Osoby nie były zakleszczone w pojeździe.

Mężczyzna, który zginął, podróżował jako pasażer. Miał 41 lat.

Na miejscu wypadku działania prowadzili: strażacy z JRG Pułtusk (dwa zastępy) oraz OSP Gzy, OSP Przewodowo i OSP Szyszki, zespół ratownictwa medycznego i policja.

- Przypuszczalną przyczyną zdarzenia była utrata kontroli nad pojazdem – powiedział st. kpt. Konrad Chrzanowski.

Przyczynę i okoliczności wypadku wyjaśnia Komenda Powiatowa Policji w Pułtusku.

To był drugi wypadek w gminie Gzy w jednym tygodniu. Jadący 9 lutego przez Przewodowo-Parcele samochodem osobowym mężczyzna stracił panowanie nad nim i samochód dachował.

- Poszkodowany został kierowca, który był zakleszczony w pojeździe – udzielił informacji oficer prasowy KP PSP. Mężczyznę wydobyli z samochodu strażacy i przekazali go zespołowi ratownictwa medycznego.

Skutki wypadku usuwali strażacy z JRG Pułtusk i OSP Przewodowo. Prawdopodobnie jego przyczyną, jak wstępnie uznała KP PSP w Pułtusku, „niezachowanie zasad bezpieczeństwa na śliskiej nawierzchni". **IK**


*„Można odejść na zawsze, by stale być blisko"*
ks. Jan Twardowski

**Pani Emilii Szymańskiej**

Lekarzowi Stacji Dializ
wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

**Ojca**

*składają*
Dyrekcja i pracownicy
Specjalistycznego Szpitala
Wojewódzkiego w Ciechanowie

FCP-78

*„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych"*
ks. Jan Twardowski

**Pani Ilonie Kowalskiej**

Pielęgniarce
Oddziału Chirurgii Ogólnej Bariatrycznej i Onkologicznej
wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmieci

**Mamy**

*składają*
Dyrekcja i pracownicy
Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego
w Ciechanowie

FCP-80


eprasa.pl c1b0c8750f

# Zawsze podkreślałam znaczenie i rolę Kobiet, także w polityce lokalnej...

## Rozmowa z Joanną Potocką Rak

**Minęło ponad dwa miesiące od Pani odwołania ze stanowiska Starosty Powiatu Ciechanowskiego, odwołania, które odbiło się szerokim echem nie tylko lokalnie. Wielu mieszkańców, których pytam o wydarzenia z grudniowej sesji Rady Powiatu nadal zadaje pytanie dlaczego opuściła Pani PSL …**

Faktycznie moje odwołanie wywołało wiele emocji nie tylko lokalnie. Przynależność partyjna nie jest wyrokiem dożywocia, tylko wyborem, a ludzie którzy na co dzień ochoczo wykrzykują słowo Konstytucja powinni to wiedzieć najlepiej. To była moja osobista, przemyślana decyzja, a patrząc na zachowanie niektórych radnych i doświadczenia ostatnich miesięcy, zapewniam, że dziś niezależnie od konsekwencji, moja decyzja byłaby taka sama. Mieszkańcy mogli zobaczyć drugą stronę Rady Powiatu, radnych, którzy nie potrafią się logicznie i merytorycznie wypowiedzieć, nie mających podstawowej wiedzy na temat funkcjonowania Powiatu. Ja nigdy nie pasowałam do tego co było przez ostatnie 20 lat, bo postrzegałam i postrzegam samorząd nieco inaczej. Nie wyznaję zasady „mierny, bierny, ale wierny". W samorządzie potrzebne jest nowe spojrzenie, energia, zaangażowanie, a nie myślenie tylko o kilku osobach, które w polityce lokalnej funkcjonują od kilkudziesięciu lat i których mottem samorządowym jest „żeby było tak jak było". Jedynym powodem mojego odwołania ze stanowiska Starosty była zemsta personalna. To co zostało zorganizowane przez PSL było niewątpliwie ewenementem politycznym nie tylko w skali Mazowsza. PSL żeby się pozbyć niewygodnej kobiety, nawiązało koalicję i oddało Powiat PiS, przy wsparciu PO. Mogłabym oczywiście szerzej opowiedzieć o kulisach i zachowaniach radnych i nie tyko, ale na to zapewne przyjdzie bardziej odpowiedni czas…

Dlatego jeszcze raz bardzo dziękuję Radnym którzy mnie wówczas wspierali i wspierają – Joli Teklińskiej, Irenie Gawareckiej, Barbarze Kamińskiej, Zenonie Babicz, Stefanowi Żbikowskiemu i Wiesławowi Balcerzakowi.

**Mówi Pani o zaangażowanych w Pani odwołanie radnych z PO. Zarząd struktur powiatowych wystosował oficjalny komunikat, w którym próbował tłumaczyć swoją decyzję i mówił o ew. pozwach sądowych.**

Przede wszystkim zdziwiło mnie, że Panowie nie mieli cywilnej odwagi, żeby się pod tą „odezwą" podpisać imiennie. Mogłabym wiele napisać o tej sytuacji, ale najlepiej takie zachowanie określają słowa najbardziej wyrazistej kobiety w polityce - Margaret Thatcher, która powiedziała: „Jeżeli jest w polityce coś czym gardzę, to jest to typ węgorza, który jest tak giętki, że najchętniej ugryzłby się we własny ogon". Panowie radni oburzali się na słowo koalicja z PiS, więc można to nazwać inaczej, „porozumienie ponad podziałami". Jeżeli mają potrzebę kreowania konfliktów sądowych, to nie będę przeszkadzać i chętnie szczegółowo naświetlę nie tylko polityczne tło tych decyzji. Radni zapomnieli o jednym, że w Radzie Powiatu nie reprezentuje się swoich interesów prywatnych czy zawodowych, ale poglądy i stanowisko wyborców, a Ci chyba jednoznacznie wypowiedzieli się w tej kwestii.

**Nowy Zarząd i Starosta zarzucają Pani konieczność regulowania zobowiązań wynikających z przegranej sprawy sądowej i roszczeń wykonawców, a na niedawno zwołanej konferencji Starosta stwierdził, że roszczenia wobec Powiatu wynoszą ok. 15 mln zł…**

Powiem krótko, informacje wygłaszane na konferencji przez Pana Starostę są nieprawdziwe. Nie ma roszczeń w takiej wysokości wobec Powiatu, podkreślam wobec Powiatu Ciechanowskiego, a zobowiązania wymagalne na dzień dzisiejszy wynoszą 0,00 zł Słowie ZERO złotych. Zachęcam obecny Zarząd do zapoznania się również z całością dokumentacji dotyczącej realizacji chociażby Centrum Administracyjnego, wówczas przekonają się, że wydatki inwestycyjne na to zadanie ponoszone są w proporcji 15,75% Powiat, 84,25% Województwo, analogicznie kształtują się więc roszczenia zgłaszane przez Wykonawcę. Cel jest jeden, zdyskredytowanie mnie w oczach mieszkańców. Jestem regularnie obrażana i pomawiana, a ilość wymyślanych opowieści na mój temat przekracza już Baśnie z Tysiąca i Jednej Nocy. Jest jeden nieprawomocny wyrok dotyczący niewypłaconego wynagrodzenia wykonawcy Firmie Ostrada (przebudowa drogi Ciechanów – Opinogóra), z tytułu naliczenia kar umownych za nieterminową realizację zamówienia. W tym przypadku opóźnienie w realizacji wynosiło łącznie blisko 300 dni, a zgłaszane roboty dodatkowe nie znajdowały potwierdzenia w protokołach i nie były akceptowane formalnie przez Zamawiającego. Czy Pani zdaniem powinniśmy takiemu wykonawcy wypłacić całość wynagrodzenia i jeszcze dopłacić za nieudokumentowane roboty dodatkowe? Gdybym na coś takiego wyraziła zgodę, dziś miałabym już zapewne postawione zarzuty. Może faktycznym problemem jest to, że na pewne działania wówczas zdecydowanie nie wyrażałam zgody? Przypomnę, że inwestycję przygotowywał i do listopada 2018 r. prowadził mój poprzednik Sławomir Morawski, całość inwestycji była realizowana przez Powiatowy Zarząd Dróg i ówczesnego Kierownika Józefa Borkowskiego, który obecnie ponownie został zatrudniony w Starostwie. Inwestycja była nadzorowana przez Andrzeja Dusińskiego, a zaprojektowana m.in. przez jego syna – czyli ojciec nadzorował realizację projektu syna. Realizacja inwestycji pokazała szereg błędów projektowych i wykonawczych. W związku z powyższym, powinno zostać złożone odwołanie do drugiej instancji i wystąpienie z dodatkowymi roszczeniami do osób nadzorujących inwestycję i opracowujących dokumentację projektową. Mam nadzieję, że takie działania zostaną skutecznie podjęte. Nie bez znaczenia jest również fakt, że prezes firmy Ostrada jest radnym w radzie powiatu ostrołęckiego z ramienia PiS. Może wolą obecnego Zarządu jest zapłacenie wykonawcy i po to jest ten głośny krzyk, w celu odwrócenia uwagi od tak zaplanowanych działań? Czas zapewne pokaże.

**Jak Pani ocenia dotychczasową działalność nowego Zarządu?**

Nie widzę żadnych nowych projektów społecznych czy inwestycyjnych, nieudolnie jest tylko kontynuowane to, co było dotychczas realizowane i zaplanowane na 2023 rok. Jeżeli pierwsze i najważniejsze decyzje obecnych koalicjantów dotyczą ustalenia wynagrodzenia Starosty na poziomie maksymalnym, a w Starostwie i jednostkach podległych zatrudnia się na przestrzeni dwóch miesięcy kilkanaście osób, których roczny koszt związany z zatrudnieniem będzie wynosił zapewne ok 1 mln zł, to jak to nazwać? Wprowadzany jest bałagan, a nieudolność zarządzania i nieznajomość podstaw funkcjonowania samorządu powiatowego jest dramatyczna. Zapewne niebawem zapadnie decyzja o zaciągnięciu kolejnego kredytu, ze względu na dramatyczny stan finansów powiatu w związku z wysokością roszczeń, których w rzeczywistości nie ma, żeby sfinansować wydatki o których obecny Starosta nie informuje.

**Kolejny zarzut kierowany pod Pani adresem, to kwestia zadłużenia Powiatu.**

Jak słucham tych zarzutów, to mam wrażenie, że przez ostatnie cztery lata Zarząd Powiatu był jednoosobowy, a niektórym członkom zarządu należy się dodatek kombatancki za współpracę ze mną. Sami kreują się na ofiary, które nic nie widziały, nic nie słyszały i nic nie mogły powiedzieć. Zadłużenie Powiatu w stosunku do tego co przejęłam po swoim poprzedniku na przestrzeni 4 lat wzrosło o 2 mln zł. Jeżeli popatrzy się na ilość zadań inwestycyjnych zrealizowanych w tym czasie, remontów, przy równoczesnej polityce centralnej związanej z ograniczaniem dochodów samorządom, pandemii, wojnie, inflacji i podniesieniu płacy minimalnej, to jest to wynik więcej niż zadowalający. RIO zarówno o budżecie na 2023 rok jak i Wieloletniej Prognozie Finansowej na 2023 rok, wydało jednoznaczne opinie pozytywne, bez klauzul ostrzegawczych związanych właśnie z trendami i wskaźnikami zadłużenia. Takie klauzule miały inne samorządy jak chociażby Miasto Ciechanów. To są kolejne próby podważania moich dotychczasowych działań oraz odwracanie uwagi od własnej nieudolności. Rozumiem, że niektórzy woleliby, żeby tych czterech ostatnich lat nie było. Proszę sobie przypomnieć jak wyglądało Starostwo i Jednostki Organizacyjne w tym PCKiSz jeszcze cztery lata temu, a jak wyglądają teraz. Przez ostatnie 20 lat niewiele zostało zrobione przez mojego poprzednika, bo argument był jeden – nie ma pieniędzy. Jak się okazuje pieniądze się znalazły, a powiat jest w dobrej kondycji finansowej, pomimo zaklinania rzeczywistości przez obecny Zarząd.

**Wiele mówi się o wyborach uzupełniających w Gminie Wiejskiej Ciechanów, pojawiają się nazwiska kandydatów, niektórzy już zaczęli kampanię, pojawia się także Pani nazwisko…**

Faktycznie mieszkańcy Gminy zwracają się do mnie z prośbą o kandydowanie, a powód jest bardzo prosty, najczęściej słyszę – „Pani Joanno chcielibyśmy żeby w tej naszej gminie coś się w końcu zaczęło dziać ". Mówiąc o wyborach warto się zastanowić czym jest obecnie, a czym powinien być samorząd. Upolitycznienie samorządów jest wszystkim doskonale znane. Ja jestem zdecydowaną przeciwniczką pogłębiania takich działań, stąd też między innymi moja decyzja o odejściu z PSL. Bo jeżeli coś robić, to robić, a nie mówić na poziomie postulatów wyborczych i w konsekwencji nic nie zmieniając oszukiwać wyborców. Ludzie są już naprawdę zmęczeni, partiami, podziałami, niby różnymi poglądami, ale gdy chodzi o wspólne interesy i zależności towarzyskie to wówczas wszyscy mają poglądy podobne i można postawić pomiędzy kolegami z różnych opcji znak równości. Samorząd to przede wszystkim ludzie, a samorządem niezależnie od szczebla, powinny kierować osoby, które identyfikują się z daną społecznością, umieją współpracować z mieszkańcami niezależnie od prezentowanych przez nich poglądów politycznych, chcących się zaangażować na rzecz rozwoju, mające pomysły, energię, przygotowanie merytoryczne i motywację nie kończącą się na wysokości wynagrodzenia. Jeżeli słyszę od młodych ludzi – „zostanę wójtem bo będą miał lepsze pieniądze, a jakiś program to się wymyśli, a później koledzy po linii partyjnej pomogą coś załatwić", to zastanawiam się, co Ci ludzie mają w głowach? Na pewno nie to czego mieszkańcy oczekują. Zawsze podkreślałam znaczenie i rolę kobiet, także w polityce lokalnej. Samorząd potrzebuje kobiet. Dlatego podejmowałam i będę podejmowała inicjatywy aktywizujące kobiety w działalność samorządową. Odpowiadając na pytanie - Idealny kandydat ? Odpowiem - pracowity, energiczny, bezpartyjny, merytoryczny i oczywiście kobieta… ale niekoniecznie ja.

**Rozmawiamy w przededniu Dnia Kobiet, czego dziś życzyć Kobietom?**

W Dniu Święta Kobiet życzymy, żebyście były zawsze szczęśliwe, zdrowe, realizowały swoje marzenia oraz spełniały się rodzinnie i zawodowo.

**AZ**

#Kobiety Wspierają Kobiety

Powiat Ciechanowski, to Powiat Kobiet Wyjątkowych
Kobiet energicznych, przedsiębiorczych,
które na co dzień dają ogromną siłę i wsparcie innym.

W Dniu Święta Kobiet życzymy,
żebyście były zawsze szczęśliwe, zdrowe
oraz realizowały swoje marzenia,
spełniały się rodzinnie i zawodowo.
W Waszym życiu nie może oczywiście zabraknąć
WiR-u pozytywnej energii,
radości oraz miłości najbliższych.

Pamiętajcie, że Kobiety są Naj...

Z najlepszymi życzeniami

**Kobiecy Klub Radnych
Rady Powiatu Ciechanowskiego
„Współpraca i Rozwój"**

Irena Gawarecka
Barbara Kamińska
Jolanta Teklińska
Joanna Potocka-Rak


eprasa.pl c1b0c8750f

Maków Maz.

# Już się mury pną do góry

**Powoli, ale konsekwentnie powstaje Mała Elektrownia Wodna na Orzycu w Makowie Mazowieckim.**

Na koniec maja planowany jest termin odbioru II etapu inwestycji, tj. prac związanych z przebudową stopnia wodnego, budową przepławki oraz montażem instalacji OZE. W połowie lutego, dwa budynki: starej zabytkowej elektrowni stojącej na jednym brzegu rzeki i nowobudowanej na drugim, połączyła drewniana kładka.

Co nie zdarza się często, ta 22 metrowa kładka została przywieziona w całości aż z Kłodawy w woj. lubuskim. Żeby nie komplikować ruchu drogowego wieziono ją nocą, w dość gęstej mgle, która towarzyszyła kierowcom niemal przez całą drogę.

Najgorszy odcinek do pokonania czekał kierowców w miejscu docelowym na ostatnich stu metrach, przy wjeździe z dość wąskiej ulicy Kościelnej w jeszcze węższą, krótką uliczkę dojazdową do elektrowni. U zbiegu tych dwóch ulic, na jednym rogu stoi budynek przedszkola i nieco dalej wchodzący prawie w uliczkę dojazdową zabytkowy budynek starej łaźni miejskiej, w drugim rogu mieści się prywatna posesja.

FOT. AUTORKA

*Posadowienie kładki na podpory główne odbyło się przy pomocy 70 tonowego dźwigu*

- To było bardzo trudne i wymagające ogromnych umiejętności doświadczenie, zarówno dla kierowców jak i dla nas - wspomina Tomasz Konopka, kierownik budowy. - Ponad godzinę zajęło kierowcy i nam manewrowanie pojazdem, tak żeby się zmieścił w tę przestrzeń i nie uszkodził budynków, od których dzieliło go zaledwie pół metra. Wiedzieliśmy, że będzie bardzo ciężko, bo nam to wychodziło z wcześniejszych, dokładnych komputerowych obliczeń ale rzeczywistość okazała się bardziej skomplikowana od widocznej na monitorze.

Posadowienie kładki na podpory główne, nie było już tak skomplikowane. Odbyło się w dzień, przy pomocy 70 tonowego dźwigu i dwóch pracowników. Byliśmy na miejscu, obserwowaliśmy całą akcję. Kładka sprawnie w ciągu ok. 40 minut połączyła dwa brzegi rzeki.

Wykonawcą inwestycji jest firma ENERKO ENERKY z Kielc. Kładkę wykonała firma specjalistyczna z Kłodawy.

Koszt całości inwestycji wynosi 7,9 mln, z czego 4 mln pochodzą z dotacji marszałka województwa mazowieckiego, pozostałe 3,9 mln złotych sfinansowane zostanie ze środków własnych.

Jak nas poinformowała Maia Wojcińska, kierownik wydziału inwestycji, obecnie miasto jest na etapie wyboru wykonawcy do przeprowadzenia prac związanych z budową elektroenergetycznych przyłączy z Małej Elektrowni Wodnej do Przedszkola Nr 2, Budynku Urzędu Miasta i Szkoły Podstawowej Nr 1. **a.mel.**

Z redakcyjnej poczty

# Zmarnowanie naszych wieloletnich starań

Z powodu zaniechań, opóźnień, niekompetencji, niesolidności, a więc z ewidentnej winy, władz miasta Ciechanowa budowa pomnika dla upamiętnienia Ofiar obozu NKWD, który funkcjonował w tym mieście w 1945 r., została wykreślona z tegorocznego planu Państwa działań.

Stało się to pomimo, że gros wydatków związanych z tym przedsięwzięciem gwarantował IPN.

O tym smutnym fakcie, zmarnowaniu naszych wieloletnich starań, powiadomiliśmy m.in. urzędy marszałkowskie w Warszawie, Olsztynie i Toruniu, Związek Sybiraków, Muzeum Pamięci Sybiru, parlamentarzystów. Chcemy publicznie poinformować Społeczeństwo Ciechanowa, i nie tylko.

Miasto nigdy nie prowadziło współpracy z rodzinami Ofiar, to była ciągła walka. Z tego powodu od maja 2022 r. zerwaliśmy z miastem wszelkie kontakty, co uczyniliśmy publicznie na łamach „Tygodnika Ciechanowskiego".

Starania o upamiętnienie czynimy także w Toruniu i Grudziądzu. Najprawdopodobniej w tych miastach zostanie to zrealizowane znacznie szybciej aniżeli w Ciechanowie.

Z pewnością kolejni świadkowie, Strażnicy Pamięci i Bliscy Ofiar obozu NKWD w Ciechanowie nie doczekają się ewentualnej realizacji.

Niestety, dzieje się to po upływie 78 lat od tragicznych wydarzeń, które objęły tysiące mieszkańców Pomorza, Warmii i Mazur, Mazowsza i nie tylko.

**JERZY BUCZYŃSKI**
**reprezentujący rodziny Ofiar obozu NKWD w Ciechanowie**

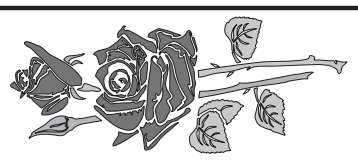
Policja ku przestrodze:

# Kobieta straciła prawie 170 tys. zł

**Poniższa historia kobiety oszukanej metodą na tzw. „zdalny pulpit" to artykuł „ku przestrodze" opracowany na podstawie autentycznego wydarzenia przez Komendę Wojewódzką Policji zs. w Radomiu w ramach kampanii „Świadomy-Czujny-Bezpieczny":**

„Około trzy tygodnie temu na jednym z portali społecznościowych natrafiłam na reklamę firmy zajmującej się bezpiecznym inwestowaniem na giełdzie finansowej. Na tej stronie znajdował się opisany program bezpiecznego finansowania stworzony przez jednego z najbogatszych obywateli Ameryki. Zainteresowało mnie to, zaczęłam czytać na czym to polega. Mieliśmy z mężem oszczędności, pomyślałam, że zrobię mu niespodziankę i pomnożę nasze pieniądze. Pozostawiłam na stronie swój telefon i adres mailowy. Po kilku dniach za pośrednictwem komunikatora społecznościowego zadzwonił do mnie przedstawiciel tej firmy. Mężczyzna ten mówił ze wschodnim akcentem, sugerował, żebym zaczęła już działać, bo jest dobry czas na inwestycję i mogę dużo zarobić, stosując się do jego poleceń. Zgodnie z jego wskazówkami założyłam konto na jakiejś stronie internetowej, która była związana z inwestowaniem. To miał być mój osobisty rachunek. Wpłaciłam na konto 6000 zł , bo tak polecił mi mój doradca. Dzwoniła do mnie też kobieta, która pomagała mi w przelewach, aby zwiększyć zysk. Wykonałam kilka dużych wpłat po kilka tysięcy i kilkanaście tysięcy złotych na wskazane konto. Następnie zadzwonił do mnie inny doradca, zaznaczając, że jest pracownikiem tej firmy. Mówił, żebym wpłaciła kolejne kilka tysięcy, wtedy firma zleci mi indywidualnego managera. Moi kolejni wirtualni doradcy ciągle podczas kolejnych rozmów wywierali na mnie presję, mówili, żebym się pospieszyła, bo zaraz „uciekną" mi pieniądze. W obawie wykonywałam ich polecenia. Cały czas widziałam swoje pieniądze na nowo otwartym rachunku, nic nie wzbudzało moich podejrzeń. W późniejszym czasie namówiono mnie do zainstalowania na swoim telefonie, programu, który pomagał mi pomijać wszelkie zgody i akceptacje związane z inwestowaniem. Przedstawiciele firmy inwestycyjnej dzwonili i pisali do mnie kilka razy dziennie, namawiając do kolejnych inwestycji. Twierdzili, że tylko to uchroni mnie przed utratą włożonego kapitału. Zapewniali mnie, że się bogacę, o czym świadczyły wykresy moich inwestycji, które otwierałam za pomocą zainstalowanego wcześniej programu. Po pewnym czasie odmówiłam dalszych wpłat i chciałam wypłacić swoje pieniądze. Wtedy wirtualni doradcy straszyli mnie, że stracę wszystkie pieniądze. Zdezorientowana poszłam do prawnika, który powiedział mi, że ta firma oszukała już kilka osób. Straciłam nasze wspólne oszczędności… prawie 170 tys. zł." (Anna, lat 38).

„Jak to działa? W wielu przypadkach z osobami, które odpowiedziały na znalezioną w sieci reklamę i wysłały swoje poufne dane w formularzu kontaktowym, kontaktuje się konsultant, który może określać się także jako doradca finansowy. Oferuje on pomoc w bezproblemowym przejściu całego procesu inwestycji. Oszuści brzmią wiarygodnie, mają wiedzę i umiejętności, która może uśpić czujność ofiary, np.: operują liczbami i prognozami zysków. Poprzez różne techniki manipulacyjne próbują namówić rozmówcę na zainstalowanie na komputerze odpowiednich programów, które rzekomo ułatwią wzajemną komunikację z doradcą podczas inwestowania. W rzeczywistości są to programy, które umożliwiają przestępcy zdalne korzystanie z Twojego komputera, w tym podgląd do logowania do bankowości internetowej. Oszuści poznają wtedy nasze loginy i hasła. Ofiary orientują się, że zostały oszukane w momencie, kiedy chcą wypłacić rzekome zyski. Jeżeli doszło do utraty środków finansowych, należy niezwłocznie skontaktować się ze swoim bankiem i zablokować dostęp do konta oraz zmienić hasło dostępowe. Należy także udać się do najbliższej jednostki policji i zgłosić taki fakt" - przekazuje zespół prasowy KWP zs. w Radomiu. **RK**



**Pani Emilii Szymańskiej**
**oraz jej najbliższym**

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

***Taty***

***śp. Zdzisława Szymańskiego***

Sołtysa wsi Kąty oraz członka Zespołu „Melodia"

składają
Dyrekcja oraz Pracownicy
Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki
im. Marii Konopnickiej w Ciechanowie

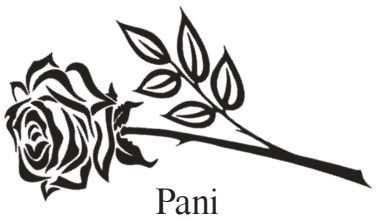
FCP-77

Pani lekarz med.
**Emilii Szymańskiej**
*oraz Rodzinie i Najbliższym*
wyrazy głębokiego
współczucia
z powodu śmierci

***Taty***

składają
Starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz,
Zarząd i Pracownicy Starostwa Powiatowego
w Ciechanowie

FCP-745



Pani
**Annie Szymańskiej - Szarlak**
Pracownikowi Starostwa Powiatowego w Ciechanowie
wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci

***Taty***

składają
Starosta Powiatu Ciechanowskiego
Jan Andrzej Kaluszkiewicz
oraz Pracownicy Starostwa Powiatowego w Ciechanowie

FCP-74

eprasa.pl c1b0c8750f

FOTO ZENON LEWANDOWSKI

# Wszystko dla pań!

**Już po raz 32 w Opinogórze odbył się koncert pod jednoznacznym hasłem - „Wszystko dla Pań". Od wielu lat, w związku z obchodzonym 8 marca Międzynarodowym Dniem Kobiet występują tu na zaproszenie władz samorządowych znani i popularni piosenkarze.**

W niedzielę, 5 marca sala konferencyjna Urzędu Gminy w Opinogórze Górnej również pękała w szwach, zjechały się panie (i panowie też) z całej gminy i okolic. Tym razem żeby posłuchać Dariusza Kordka, aktora teatralnego musicalowego i filmowego oraz piosenkarza, który swój występ dedykował całkowicie płci pięknej. Zaśpiewał najpiękniejsze piosenki o kobietach i dla kobiet.

Zanim do tego doszło, wszystkich przybyłych powitali wójt Piotr Czyżyk oraz wicestarosta Marek Marcinkowski. Przed głównym wykonawcą wystąpiły miejscowe zespoły działające przy Gminnym Ośrodku Kultury w Opinogórze- „Kucanki" i Quintet.

Publiczność przyjęła wszystkie występy siarczystymi oklaskami. Na koniec uroczystości panowie Kordek, Czyżyk i Marcinkowski wręczyli kobietom kwiaty i zaprosili na słodki poczęstunek.

**lew**

**Więcej zdjęć na ciechpress.pl**

R E K L A M A

Kredyt **MÓJ Własny Kąt**

Weź kredyt hipoteczny na prostych zasadach i zamieszkaj na swoim.

Dlaczego warto?

- oprocentowanie promocyjne w całym okresie kredytowania,
- okres kredytowania do 30 lat,
- niski wkład własny,
- brak opłat za wcześniejszą spłatę

Skontaktuj się z nami!

Oddział w Raciążu tel. +48 (23) 679-96-31
Oddział w Bieżuniu tel. +48 (23) 657-80-03
Oddział w Ciechanowie tel. +48 (23) 679-91-11
Oddział w Gąsocin tel. +48 (23) 671-42-98
Oddział w Szreńsku tel. +48 (23) 653-40-20

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi na dzień 01.01.2023r **8,06%**, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 250.000,00 zł, całkowita kwota do zapłaty 640.441,17 zł, oprocentowanie zmienne **7,616%** (WIBOR 3M 7,02% x 0,80 + marża 2 p.p.), całkowity koszt kredytu 390 441,17 zł (w tym: prowizje 3.775,00 zł, odsetki 386.666,17 zł, ubezpieczenie 0,00 zł, usługi dodatkowe 0,00 zł), kredyt spłacany w 360 ratach miesięcznych, w tym: w 359 równych ratach po 1.768,71 zł, ostatnia rata wynosi 1.699,28 zł.

eprasa.pl c1b0c8750f

## Sonda „Tygodnika"

# Czy wiem co jem...

**Joanna Stopczyńska, naturopata, bazujący na dietetyce medycyny chińskiej, ciechanowianka:**

FOT. ARCHIWUM JOANNY STOPCZYŃSKIEJ

- To, co powiem, jest niepopularne. Polacy źle się odżywiają, co widać po tym, jak wyglądają i jak chorują, bo choroba często ma zaczątek w jelitach. Czas i technologia pędzą do przodu, a człowiek nie jest w stanie żywieniowo przystosować się do tej pędzącej technologii. Społeczeństwo jakby daje sobie radę, ale to że szybko je, sięga po fast food, nie służy zdrowiu. Do tego dochodzą mała ilość ruchu i stres, brak regularnych posiłków i różnorodności w diecie. Kiedyś przeprowadzono badania, które wykazały, że statystyczny Polak odżywia się głównie pięcioma składnikami. Są to: mięso, przeważnie kurczak, makarony, jaja, nabiał i słodkości. Zapominamy, że smaków jest więcej, iż są smaki kwaśny i gorzki. Ten ostatni jest najbardziej ulubionym smakiem dla procesu trawienia. Mało kto pamięta powiedzenie Hipokratesa, ojca medycyny i prekursora profilaktyki zdrowia: „Niech twoje pożywienie będzie twoim lekarstwem, a lekarstwo pożywieniem". Żyjemy szybko, dostosowujemy się do czasów i korzystania z gotowej żywności, co nie służy zdrowemu jedzeniu. Niezdrowe, niedobre jakościowo i szybkie jedzenie to jest coś, czego nasz układ trawienny nie lubi. Celebracja jedzenia w domach, gdzie jadało się wspólnie posiłki, miała ogromne znaczenie. Wartością dodaną był czas spędzony razem. Teraz paradoksalnie ludzie mają większą świadomość, że powinni się zdrowo odżywiać, ale nawyki pozostają. Raz kupi się coś szybkiego, drugi raz i to staje się nawykiem. Może wpływa na to fakt, że więcej pracujemy, jesteśmy coraz bardziej zabiegani, dochodzi do tego wygoda. Poza tym wydaje mi się, że Polacy nie do końca chcą rezygnować ze swoich nawyków, bo wiedzą, że to, co jest zdrowe, niekoniecznie jest smaczne, a oni chcą jeść smacznie. A smacznie dzisiaj oznacza żywność z polepszaczami smaku i różnego rodzaju wzmacniaczami. Zapominamy, że możemy jedzenie dosmaczyć w domu, używając ziół.

Co powinniśmy jeść w przyszłości? Nie wybiegnę daleko. Po infekcjach zimowych należy jeść to, co jedli nasi przodkowie, czyli kiszonki, które wzmacniają florę bakteryjną, np. kiszoną kapustę i ogórki, oraz żurek. Należy sięgać po pierwsze świeże zioła, po które sięgały nasze babki i prababki, zioła, które zaczynają wyrastać jak pokrzywa; nie bez kozery uważano, że wzmacnia ona wymęczone zimą organizmy. Zalecam powrót do tego, co mamy wokół. Bazując na wiedzy z medycyny chińskiej, radzę, byśmy wzmacniali przede wszystkim wątrobę, czyli jedli różne zielone składniki pokarmowe, niekoniecznie chlorofil w suplementach diety. Proste jedzenie, ale zjedzone w spokoju czasem da nam więcej energii niż szybkie jedzenie zjedzone byle jak i byle gdzie. Polecam też oczyszczenie wiosenne. Jeżeli miałabym dać jedną radę, to proszę niech każdy z nas obserwuje swój organizm po zjedzeniu czegoś. To, co jest smaczne czy nawet polecane przez innych, nie znaczy, że nam służy. Jeżeli się źle czujemy, jesteśmy ociężali, to jedzenie nam nie służy. Jeżeli jedzenie daje nam energię, nie tylko na chwilę, to jest to, co powinniśmy jeść. Tu nie ma jednej rady, co lepiej spożywać: czy surowiznę, czy gotowane, czy białka, bo każdy organizm potrzebuje trochę innej diety, każdy z nas ma trochę inny system trawienno-jelitowy. Mam nadzieję, że nasza świadomość żywieniowa będzie nadążała za rozwojem technologii. Będzie wzrastała, a razem z nią będą się zmieniać na korzyść dla naszego zdrowia i wyglądu nawyki żywieniowe. Samoobserwacja, jak się czujemy po jedzeniu, to podstawa.

**IK**

**Anna Kozłowska Archer, ciechanowianka mieszkająca w USA:**

- Żywność przyszłości? Robaki ? Jest to jakaś alternatywa i już niektórzy z tego korzystają. Ale to nie jest tak, że nagle każą nam jeść robaki. To prawda, że zawierają potrzebne człowiekowi białko, ale białko właśnie i wszystkie inne składniki można dostać z roślin. W naszej kulturze dominuje wiedza, że w mięsie jest dużo białka, ale jeżeli dieta jest z zbilansowana, to nie trzeba go jeść. Bo ono dziś nie posiada już wielu potrzebnych człowiekowi składników. Jest natomiast wzbogacane w produkcji innymi nienaturalnymi składnikami. Pozyskiwane jest także w sposób nienaturalny. Zwierzęta żyją w dużych skupiskach, ciasnych i niehigienicznych - żyją zatem w stresie, co powoduje wydzielanie się hormonu stresu. Chorują - co z kolei powoduje konieczność podawania antybiotyków, są tuczone - powoduje to konieczność karmienia hormonami, wreszcie karmione są ciągle tym samym. Człowiek to wszystko je.

Nie widzę także potrzeby, żeby jakieś żywe stworzenie straciło życie po to, żebym ja coś zjadła - bo dobrze smakuje. Wiem, że są rzeczy, które mogę zjeść bez odbierania komuś życia, nawet wtedy, gdy ktoś robi to dla mnie. Jest tyle dobrych rzeczy, które nie są mięsem i smakują równie doskonale.

Zakładając, że człowiek pochodzi od małpy, to rodzi się pytanie - czy małpy są mięsożerne? Jedzą owoce, liście, może jakieś owady właśnie. Osobniki mięsożerne - pies, kot, wilk - to są zwierzęta, które są w stanie bez narzędzi upolować mięso. Mają kły, pazury do tego żeby zabić. A człowiek? Jest bardzo wolny, nie jest w stanie nikogo złapać czy zabić bez pomocy broni. Nie ma kłów, ma ręce, nogi, po to, żeby poszukać roślin, które może zebrać i zjeść.

Człowiek dopiero zaczął jeść mięso, jak się nauczył robić narzędzia. Zwierzęta mięsożerne nie muszą używać narzędzi, nie muszą budować pułapek by zabić jedzenie. My ewolucyjnie przystosowaliśmy się do tego, że jesteśmy w stanie trawić mięso i białko

**Elżbieta Zembrzuska, główny specjalista ds. gospodarki odpadami w UM w Mławie:**

- Staram się kupować mało produktów żywnościowych wysoce przetworzonych, czyli takich do szybkiego przygotowania i spożycia. Pilnuje także, aby w tym co po zakupach wynoszę ze sklepów spożywczych do domu było jak najmniej cukru. Nie jest to łatwe, bo wymaga czytania etykiet umieszczonych na opakowaniach, a nie zawsze wystarcza czasu na ich lekturę. W moim codziennym menu jest dużo warzyw i owoców w różnej formie, często też jako koktajle owocowo-warzywne. Większość posiłków staram się przygotowywać w domu własnoręcznie.

Jestem mięsożerna, jak większość z nas, chociaż coraz częściej myślę o tym ,czym to mięso zastąpić w codziennym spożywaniu posiłków. To powoduje, że jem go obecnie znacznie mniej niż kilka lat temu. Nie wyobrażam sobie jednak zupełnej rezygnacji z tego rodzaju żywności, oczywiście przygotowanej własnoręcznie. To jest nadal dla wielu z nas podstawowe źródło białka.

Głośno w ostatnich tygodniach o konieczności szukania innych źródeł białka dla potrzeb żywienia człowieka, aby minimalizować negatywny wpływ na nasz klimat produkcji mięsa, ale sądzę że jest to sprawa dosyć dalekiej przyszłości.

**W.D.**

**Renata Moszczyńska, pracownik biura reklamy Uxon:**

- Nie jestem dobrym przykładem do naśladowania, ponieważ moje codzienne menu ogranicza się do tego co akurat mam pod ręką.

Odżywiam się nieregularnie i niesystematycznie i nie stosuje żadnych diet.

Sięgam po jedzenie, kiedy jestem głodna.

**Natalia Mieszkowska, pracownik agencji marketingowej Lowly:**

- Jeśli chodzi o kwestię jedzenia to niestety nie przywiązuję większej wagi do tego co jem. Staram się oczywiście, aby wszystkie moje posiłki były zdrowe, ale nie zawsze się to udaje. Najczęściej, pewnie jak większość osób, jadam w biegu, gotowe dania, co nie jest do końca dobre dla naszego organizmu, ale niestety taka jest prawda.

Chciałabym jeść zdrowo, aby dostarczać organizmowi witaminy i potrzebne minerały, ale to wiąże się też z wydatkami - produkty typu Bio czy Eko są droższe i czasem trudno dostępne, a to nie sprzyja zdrowym i dobrym nawykom.

Dbam też o nawodnienie organizmu pijąc wodę, soki czy herbatę.

Czasem zastanawiam się nad skorzystaniem ze zbilansowanej diety pudełkowej, która dostarczana jest do domu, ale to również wiąże się ze sporym kosztem, jednak korzyści płynące z takiego żywienia, jak oszczędność czasu na robienie zakupów czy gotowanie, są czymś nad czym warto się zastanowić....

**Marianna Góralska, pisarka, pracownik MCKSiR w Raciążu:**

- Jeśli chodzi o jedzenie to uważam, że jest to jedna z niewielu przyjemności, na które mogę sobie pozwolić. Zazwyczaj zwracam uwagę na to, co jem i staram się, aby moja dieta była zbilansowana i zróżnicowana. W sklepie czytam etykiety i wybieram tylko te produkty, która mają dobry skład. Staram się aby jeść jak najwięcej owoców i warzyw, bo to podstawa zdrowej diety. Uwielbiam soki, przetwory z owoców i warzyw. Od czasu do czasu pozwalam sobie na małe grzeszki jedzeniowe jak domowa pizza, lody, sernik czy słodycze. Jednak mogę się bez nich obyć. Na jakiś czas wyeliminowałam z diety mięso, zastępując je roślinami strączkowymi i soją, ale na dłuższą metę nie sprawdziło się to, a jedzenie przestało sprawiać mi przyjemność. Teraz jem to, co lubię i pilnuję się jedynie, żeby zwracać uwagę na produkty z jakich korzystam, żeby były bezglutenowe i bez laktozy. Na szczęście jest ich coraz więcej a ja mogę jeszcze więcej przyjemności czerpać z jedzenia. Bo człowiek najedzony, to człowiek szczęśliwy.

**RK**

eprasa.pl c1b0c8750f

# Uratowaliśmy dwie duże inwestycje

Rozmowa z **Janem Andrzejem Kaluszkiewiczem** – starostą ciechanowskim

*** Minęły dwa miesiące od wyboru pana na stanowisko starosty powiatu ciechanowskiego. Jaki to był czas?**

- Te dwa miesiące to czas wytężonej pracy. Olbrzymia liczba wizyt, problemów, spraw ludzkich i powiatowych, a nawet miejskich.

*** Jaki jest stan finansowy powiatu ciechanowskiego?**

- Zadłużenie powiatu wynosi 41 mln zł i 9 mln zł w obligacjach, które będziemy chcieli zmniejszyć, ale nie wiem, czy się uda.

*** Podczas konferencji prasowej mówił pan o roszczeniach kierowanych do powiatu ciechanowskiego. Ile one wynoszą i z czego wynikają? Co na to zarząd powiatu?**

- Kwota roszczeń kierowanych do powiatu na chwilę obecną wynosi 15 mln zł. W jednej sprawie, z powództwa Przedsiębiorstwa Robót Drogowo-Mostowych „Ostrada" Sp. z o.o. z siedzibą w Ostrołęce został wydany nieprawomocny wyrok. Sąd w Łodzi uznał, że kary umowne zostały przez powiat nieprawidłowo naliczone i powiat musi oddać „Ostradzie" prawie 2 mln zł, od których są naliczane odsetki. Jako Zarząd Powiatu, po zasięgnięciu opinii prawnej, odwołaliśmy się od tego wyroku, bo sądzimy, że mamy szansę na wygraną. Sprawa jest skomplikowana. Pozew złożył również Budimex SA z Warszawy. Firma żąda około 11 mln zł zapłaty za prace wykonane podczas budowy Centrum Administracyjnego w Ciechanowie. Ta kwota jest dzielona na samorządy: województwa mazowieckiego (84,25 procent) i powiatu ciechanowskiego (15,75 procent). Zostały zabezpieczone środki w wysokości 6 mln zł na poczet procesu i będziemy czekać na rozprawę. Dla powiatu ciechanowskiego nawet 15,75 procent roszczenia to duża kwota. Jest jeszcze sprawa firmy Pawła Goca Brukarstwo, który żąda od nas rewaloryzacji zapłaty za prace związane z Parkiem Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie. Podobno wystąpił z tymi żądaniami już we wrześniu ubiegłego roku.

*** Czy budowa Centrum Administracyjnego, ww. inwestycji dwóch samorządów, jest zagrożona?**

- Inwestycja jest poważnie zagrożona, ponieważ Budimex opuścił budowę w najmniej odpowiednim momencie, nie zadaszając konstrukcji. Nie wiemy dokładnie, dlaczego tak się stało. Oficjalne wyjaśnienie jest takie, że pani Joanna Potocka-Rak, ówczesny starosta, dla dobra społecznego zrezygnowała z Budimexu, ponieważ chciał za duże pieniądze. Budowa miała kosztować około 60 mln zł. Aktualnie koszty tak wzrosły, że trzeba będzie zapłacić około 80, a może nawet 90 mln zł za tę inwestycję. Gdzie tu więc dobro społeczne?

*** Na jakim etapie są dwie kolejne, a potrzebne inwestycje: Powiatowy Dom Dzieci i Centrum Opieki Wytchnieniowej, o których budowie decyzja zapadła w 2020 r.?**

- Powiatowy Dom Dzieci – to zadanie jest realizowane dosyć sprawnie. Wykonawca mówi o oddaniu go na Dzień Dziecka, czyli z miesięcznym wyprzedzeniem co do pierwotnego terminu. Inwestycja jest prosta i firma ją wykonująca nie ma pojęcia, dlaczego jej poprzednik zszedł z budowy. Natomiast na Powiatowe Centrum Opieki Wytchnieniowej otrzymaliśmy w grudniu ponad 3,2 mln zł dofinansowania z Rządowego Funduszu Solidarnościowego w ramach Programu „Centra Opiekuńczo-Mieszkalne". Całkowita wartość inwestycji wyniesie ponad 4,6 mln zł. Okazało się, że projekt na budowę Centrum został zmieniony, my musieliśmy go zmienić ponownie i dopasować do wymagań programu. W miejscu budowy nic się nie dzieje, jest wykop, za który wykonawca z Łomianek chce 100 tys. zł. Jeśli dobrze pójdzie, inwestycję skończymy w tym roku. Wykonamy ją po rozstrzygnięciu przetargu według starego projektu, na który dostaliśmy pieniądze.

*** Czy mieszkańcy mogą spodziewać się budowy drogi: ulica Leśna w Ciechanowie – Rutki Marszewice?**

- Co do tej inwestycji jestem pełen obaw. „Leśną" zbudujemy odcinkami. W tej chwili nie mamy zezwolenia na budowę, za to posiadamy promesę, którą straciliśmy w sierpniu ubiegłego roku, a w styczniu br. z trudem odzyskaliśmy. Wymagało to podpisu pana premiera Mateusza Morawieckiego. Promesę podpisał 24 lutego i jest ona ważna dziewięć miesięcy. Wcześniej była ważna do sierpnia 2022 r. i dziwię się, jak można 27 grudnia zwoływać zebranie mieszkańców z Leśnej i okolic, i pytać, czy wylać całą drogę asfaltem do Rutek Marszewic, czy robić porządną drogę na kilkanaście lat. Podobno większość wybrała pierwszy wariant. My chcemy wykonać tę drogę porządnie i etapami. Pan prezydent Krzysztof Kosiński wstępnie zadeklarował, że dołoży pieniądze z budżetu miasta. Zaczniemy od odcinka miejskiego, choć niektórzy woleliby, żebyśmy zaczęli od środka. Istniała szansa wystąpienia o 20 mln zł, wtedy powiat dołożyłby 1 mln zł na całą drogę. Niestety, poprzedni Zarząd Powiatu wystąpił tylko o 5 mln zł. Obecnie ta kwota wystarczy na jeden odcinek, a nie na całą drogę, która liczy około 3 km. W dodatku nie należy do typowych dróg mazowieckich. Przypomina raczej drogę podhalańską: jest i pod górkę, i z górki, i las, i kręto. Jej wykonanie będzie kosztowne. Ale budowa dojdzie do skutku tak jak budowa Centrum Opieki Wytchnieniowej. Uratowaliśmy dwie duże inwestycje.

*** Czy inne drogi będą budowane lub remontowane np. wspólnie z samorządami gminnymi?**

- Złożyliśmy wniosek o dofinansowanie remontu drogi z Ojrzenia do miejscowości Paryż, do granicy naszego powiatu. To zadanie pomoże nam zrealizować gmina Ojrzeń. Mamy wstępną deklarację pana wójta Zdzisława Mierzejewskiego. I jego, i pozostałych kolegów samorządowców odwiedziliśmy wspólnie z panem wicestarostą Markiem Marcinkowskim. Długo rozmawialiśmy z wójtami m.in. o drogach, które są priorytetem dla powiatu. Jeżeli tylko uzyskamy wsparcie od marszałka lub rządowe, wyremontujemy kolejne odcinki dróg. Moim zdaniem, gdy tylko zaczyna się kadencja, starosta powinien zaprosić radnych do autobusu (nie musi to być piętrowy, londyński, tzw. double-decker bus) i objechać z nimi drogi powiatu. Wtedy radni wiedzieliby, gdzie jest najgorzej, gdzie lepiej, i ustaliliby priorytety. Są gminy takie jak Grudusk, w których dawno nie było powiatowych inwestycji drogowych.

FOT. STAROSTWO POWIATOWE W CIECHANOWIE

*** Jakie jeszcze inwestycje zrealizuje powiat w tym roku?**

- Realizujemy inwestycje, na które mamy zagwarantowane pieniądze. Ogłosiliśmy przetarg na modernizację szkolnej infrastruktury sportowej. Inwestycja dotyczy modernizacji sal sportowych przy naszych szkołach i przebudowy boisk przy Zespole Szkół nr 3 i LO im. Z. Krasińskiego. Staramy się o pieniądze na różne zadania, np. z Polskiego Ładu, bo to jedno z najlepszych źródeł dofinansowania – samorządy muszą mieć wkład własny, ale w wysokości 20-30 procent, a nie więcej, a czasem nawet mniej.

*** Powiat nie ma pod opieką szpitala, czyli jedno ważne zadanie mu ubyło.**

- Jesteśmy w tej dobrej sytuacji, że ciechanowski szpital był szpitalem wojewódzkim i przeszedł pod samorząd Mazowsza. Ale pomagamy Specjalistycznemu Szpitalowi Wojewódzkiemu w Ciechanowie jak możemy. Ostatnio przekazaliśmy 50 tys. zł na Szkołę Rodzenia, zresztą jak co roku.

*** W ostatnich latach powiat ciechanowski organizował lub współorganizował wydarzenia, adresowane i do wszystkich mieszkańców, i do różnych grup jak rolnicy czy przedsiębiorcy. Czy te wydarzenia, imprezy będą kontynuowane?**

- To bardzo kosztowne imprezy. Nie powiem dokładnie, ale jeden wieczór „San Remo nad Łydynią" kosztował 134 tys. zł, a jeden dzień otwarcia Parku Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie przekroczył 200 tys. zł. Nie wiem, czy takie imprezy warto kontynuować. Na pewno planujemy i będziemy planować wydarzenia kulturalne czy społeczno-kulturalne z większą starannością. Z okazji Dnia Kobiet planujemy cztery koncerty dla pań, które odbędą się 7 i 8 marca. Ich koszt wyniesie ponad 20 tys. zł.

*** Czy samorząd powiatu będzie organizował uroczystości, szczególnie z okazji świąt państwowych, wspólnie z samorządem miasta Ciechanowa?**

- Rozmawiałem na ten temat z panem prezydentem Krzysztofem Kosińskim. Współpraca między samorządami zostanie zacieśniona, bo przecież część mieszkańców powiatu mieszka w mieście. Ostatnio powiat organizował uroczystość z okazji święta państwowego Narodowego Dnia Pamięci „Żołnierzy Wyklętych", do udziału w której zaprosił i samorząd miasta. Po mszy św. w farze przeszliśmy pod dawną siedzibę UB i tam odbyła się uroczystość z apelem poległych, ze składaniem wieńców. Uczestniczyły w niej kompania reprezentacyjna z 2 OR z Przasnysza i żołnierze z 5 MBOT oraz poczty sztandarowe z naszych szkół. Zostało to pozytywnie odebrane przez społeczeństwo. Uhonorowaliśmy ludzi, którzy oddali życie za wolną Polskę. Starsi koledzy opowiadali mi, że chodzili pod te piwnice i wrzucali chleb do okienek, bo ludzie cierpieli z głodu. Nie wspomnę o torturach i egzekucjach. Ciała zmarłych wywożono do Gołot. Las w Gołotach, gdyby mógł mówić, wiele by opowiedział.

*** Nowy starosta, nowy zarząd i w starostwie nastąpiły zmiany organizacyjne. Czy były potrzebne?**

- Mieliśmy za dużo kierowników i ich zastępców. Połączyliśmy wydziały, dzięki czemu struktura organizacyjna jest prostsza. Mając wydział, w którym był kierownik, zastępca i jeden pracownik, musieliśmy coś zrobić, by na dwóch oficerów przypadało przynajmniej dwóch szeregowych. Nikogo nie zwolniliśmy, proponowaliśmy zmianę stanowiska. Dwie osoby nie przyjęły tych zmian dobrze, przebywają na zwolnieniach lekarskich. Wydaje mi się, że moja działalność i nowego Zarządu Powiatu nie wygląda na zasadzie: „Nie podoba ci się, to do widzenia". Każdemu chcemy dać pracę, którą wykonuje najlepiej.

*** Zatrudnione zostały osoby, które już wcześniej współpracowały z samorządem powiatu: pani Joanna Pszczółkowska i pan Józef Borkowski.**

- Potrzebuję fachowców. Pan Józef Borkowski znany jest z solidności, pracowitości, wiele rzeczy robił, wiele dróg wybudował. Mam do niego pełne zaufanie. A pani Joanna Pszczółkowska to prawnik, który nie przegrał żadnej sprawy za kadencji pana Sławomira Morawskiego jako starosty.

*** Powiat wydawał dwa czasopisma: „Gazetę Urzędową" i „Bramy Powiatu". Czy będą one nadal wychodzić?**

- Będą, tylko zmniejszymy ich nakład ze względu na oszczędności.

*** Czego należy życzyć panu staroście i zarządowi powiatu?**

- Przede wszystkim spokojnej pracy, ukończenia zaczętych wcześniej inwestycji i więcej pieniędzy na powiatowe drogi.

**Rozmawiała**
**IZABELA KOBA**

eprasa.pl c1b0c8750f

Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie

# Przeżyłem(am) z Tobą tyle lat...

**14 lutego, w Dniu Zakochanych z okazji złotych godów, czyli 50-lecia pożycia małżeńskiego w urzędzie gminy w Opinogórze Górnej odbyło wręczenie Medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Parom małżeńskim z gminy Opinogóra w imieniu prezydenta RP gratulował wójt Piotr Czyżyk. Spotkanie z jubilatami oraz ich rodzinami było okazją do wspomnień, ale przypomnienia też wszystkim jak zaczęła się historia z przyznawaniem odznaczeń parom małżeńskim.**

FOT. HUBERT OLSZEWSKI

*Pary małżeńskiej, które wzięły ślub w 1972 r.*

- Każdy jubileusz jest okazją do świętowania, ale złote gody to rocznica niezwykła, tak jak niezwykli są ludzie, którzy przeżyli razem pół wieku - powiedział wójt Czyżyk.

Uhonorowanie par małżeńskich w gminie Opinogóra ma już swoją ponaddwudziestoletnią tradycją. Wiąże się ona z osobą Janiny Frankowskiej, która przez ponad 30 lat pracowała w tamtejszym urzędzie gminy. Przebywająca już dzisiaj na emeryturze pani Janina była m.in. sekretarzem gminy, a w latach 1994-2006 kierowała urzędem stanu cywilnego.

To właśnie pani Janina, wraz wójtem Stanisławem Wieteską, jako pierwsi samorządowcy w gminie w 1996 r. zaprosili jubilatów, którzy mogły pochwalić się długoletnim stażem małżeńskim. Pierwsze pary, którym wręczano medale brały ślub zaledwie dwa lata po zakończeniu II wojny światowej.

Jako kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Opinogórze Górnej pani Janina udzieliła narzeczonym kilkuset ślubów cywilnych. W każdą sobotę w urzędzie stanu cywilnego odbywało się od 4 do 5 ślubów.

- Jak wychodziłam w sobotę do pracy na godz. 12, to wracałam do domu dopiero późnym popołudniem – informuje Janina Frankowska. Z udzieleniem tak znacznej liczby ślubów wiąże się wiele ciekawych historii. Pani Janina obiecuje, że kiedyś o nich opowie.

*Jubilaci podczas uroczystości*

*Państwo Majewscy z Woli Wierzbowskiej*

## Złote gody

Co ciekawe, w ub. roku pani Janina wraz z mężem Januszem obchodzili swoje 50-lecie. Pobrali się w 1972 r. Ze względu na ubiegłoroczną pandemię, jubilatów medalami odznaczono na początku tego roku. Jaki jest zatem przepis na długowieczne małżeństwo?

- Raz na wozie, raz pod wozem. Policzyłam kiedyś, że te 50 lat to wychodzi ponad 18 tys. dni wspólnego życia. W małżeństwie, jak w życiu, różnie bywało – wyznaje pani Janina Frankowska.

Jeszcze w tym roku pracownicy Urzędy Gminy w Opinogórze będą się starać o przyznanie medali dla par, które poślubiły się w 1973 r.

14 lutego br. odznaczenia wspólnie z wójtem Czyżykiem przekazali zastępca kierownika Urzędu Stanu Cywilnego Hubert Olszewski oraz zastępca przewodniczącego Rady Gminy Robert Goździewski. Na uroczystości pojawiło się wielu zaproszonych, jubilaci wraz z rodzinami, a także proboszczowie: Jarosław Arbat i Wacław Michalski.

*Janina Frankowska z mężem i wójtem Piotrem Czyżykiem*

- Już nie pamiętam dokładnie jak wpadłam na pomysł, aby w naszej gminie wręczać małżeństwom medale z okazji złotych godów. Pomysł spodobał się ówczesnemu panu wójtowi Stanisławowi Wietesce. W spisie ewidencji ludności odszukałam małżeństwa - w gminie było ich dokładnie 5. Samochodem i kierowcą z gminy pojechaliśmy do miejscowości, gdzie mieszkały pary, pytaliśmy ich czy się zgodzą się uczestniczyć w imprezie. Okazało się, że ludzie byli szczęśliwi, że ktoś o nich pamięta. Pierwsza impreza, dzięki uprzejmości dyrektora Muzeum Romantyzmu w Opinogórze Janusza Królika, odbyła się w Zameczku Zygmunta Krasińskiego i było ona dla nas sporym wydarzeniem. Było trochę tremy i stresujących momentów, ale udało się dopiąć wszystko na ostatni guzik – wspomina pani Janina Frankowska.

*Alina i Dominik Maślankowie z Władysławowa*

**Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie (1972 r.) odznaczeni zostali:** Janina i Janusz Frankowscy z Zygmuntowa, Stanisława i Czesław Chmielewscy z Pomorza, Agnieszka i Wojciech Karwaccy z Chrzanówka (pan Wojciech nie był obecny, Pani Agnieszce towarzyszył wnuk), Marianna i Janusz Kuban z Łęk, Danuta i Bogusław Majewscy z Woli Wierzbowskiej, Barbara i Kazimierz Malik z Władysławowa, Alina i Dominik Maślanka z Władysławowa, Danuta i Jan Moczulak z Bogucina, Janina i Ryszard Nawroccy z Zygmuntowa, Barbara i Włodzimierz Pikus z Czernic, Weronika i Jan Sadowscy z Wierzbowa, Barbara i Józef Teklińscy z Pałuk, Anna i Edward Goljasz z Przedwojewa, Alina i Wiesław Kołakowscy z Woli Wierzbowskiej.

**RADOSŁAW MARUT**

eprasa.pl c1b0c8750f

Protest, spotkanie, plany

# Krematorium w Mławie?

**W Mławie, w rejonie ulic Żabieniec i Chądzyńskich, miejscowy zakład pogrzebowy zamierza wybudować krematorium. Obiekt powstałby w bezpośrednim sąsiedztwie cmentarza komunalnego. Taki pomysł nie spodobał się mieszkańcom osiedla, gdzie planowana jest ta budowa.**

*Spotkanie mieszkańców osiedla „Warszawska" z burmistrzem*

27 lutego przed cmentarzem komunalnym w Mławie zebrało się kilkadziesiąt osób, przede wszystkim mieszkańców ulic Kolbego i Okólnej, protestujących przeciwko budowie spalarni zwłok.

## Petycja do władz miasta

Następnego dnia, 28 lutego, w ratuszu została złożona petycja zatytułowana „Sprzeciw budowie krematorium", datowana na 24 lutego i podpisana przez 300 mieszkańców miasta. Co ciekawe, większość podpisanych pod sprzeciwem, to osoby z innych dzielnic miasta, nie sąsiadującym bezpośrednio z ewentualnym miejscem inwestycji.

*Widok na działkę, w bezpośrednim sąsiedztwie cmentarza, na której inwestor planuje postawić krematorium*

„Jesteśmy przeciwni powstaniu w pobliżu domów jednorodzinnych – krematorium – spalarni zwłok ludzkich, która ma powstać w bliskim sąsiedztwie domów mieszkalnych, szkoły, przeszkoli i uczelni (ZPO nr 1, PWSZ) oraz boisk dla uczniów. Takie miejsce powinno być chronione przed powstaniem inwestycji, które spowodują zanieczyszczenie powietrza rakotwórczymi dioksynami i innymi szkodliwymi substancjami" – czytamy z petycji.

Autorzy petycji powołują się także na zapisy w Konwencji Sztokholmskiej, mówiące o negatywnym wpływie krematoriów na środowisko i jego trwałych zanieczyszczeń organicznych.

## Działania inwestora i burmistrza

Właściciel firmy pogrzebowej, Witold Nieznański, 1 lutego złożył w Urzędzie Miasta wniosek o ustalenie warunków zabudowy dla inwestycji: budynek usług pogrzebowych – krematorium. Później w II połowie lutego wniosek został jeszcze uzupełniony. A 20 lutego burmistrz Mławy zawiadomił strony postępowania o wszczęciu postępowania w sprawie ustalenia warunków zabudowy i zagospodarowania polegającego na budowie inwestycji. W tej sprawie nie wydano jeszcze żadnej decyzji, rozpoczęto standardową procedurę przy analizie tego rodzaju wniosków.

Z kolei w środę, 1 marca, na wniosek mieszkańców, w ratuszu odbyło się spotkanie z burmistrzem Sławomirem Kowalewskim, przewodniczącym Rady Miasta Mławy Lech Prejsem oraz naczelnikiem wydziału nieruchomości i planowania przestrzennego, Markiem Polakiem. Uczestniczyło w nim 20 osób.

- Nie akceptuję tej lokalizacji, jest ona niefortunna – powiedział burmistrz Sławomir Kowalewski o miejscu planowanej budowy krematorium w rejonie ulic Żabieniec i Chądzyńskich. Osoby uczestniczące w spotkaniu wyjaśniały, że nie są przeciwnikami powstania w mieście krematorium, ale zdecydowanie według nich nie powinno się ono znajdować blisko zabudowy mieszkalnej.

- Na spotkaniu była spokojna i merytoryczna rozmowa. Burmistrz poinformował nas, że zaproponował inwestorowi inną lokalizację w okolicach cmentarza, ale bliżej starej „siódemki". Obiecał też, że będzie nas na bieżąco informował o tej sprawie i pojawi się na zebraniu osiedlowym, które w związku planami budowy krematorium, chcemy niedługo zorganizować dla mieszkańców naszego osiedla – mówi Paweł Staniszewski, szef zarządu osiedla „Warszawska".

- Szkoda, że nie zostałem poinformowany o tymże spotkaniu, byłby to dobry moment na wyjaśnienie wielu kwestii związanych z tą inwestycją – dodaje Przemysław Nieznański, pełnomocnik i syn właściciela firmy pogrzebowej.

## Procedury, procedury

Uczestnicy spotkania pytali także o studium uwarunkowań dla tego obszaru, uchwalone przez Radę Miasta w 2022 r., które przewiduje możliwość budowy krematorium na tym obszarze. Naczelnik Marek Polak wyjaśnił, że to jest dokument ogólny, który wskazuje na możliwości, ale nie jest równoznaczny z podjęciem jakiejkolwiek decyzji. Procedura rozpatrzenia wniosku inwestora musi być prowadzona zgodnie z prawem i będzie poprzedzona analizą urbanisty. Burmistrz dodał, że każdy mieszkaniec ma prawo złożyć wniosek, a urząd ma obowiązek go rozpatrzyć.

Burmistrz poinformował, że chce rozpocząć procedurę uchwalenia dla obszaru między ulicami Warszawską, Okólną, Nowowiejską, Piaskową i S7 planu zagospodarowania przestrzennego, który w bardziej szczegółowy sposób będzie określał możliwe wykorzystanie tego terenu. Jedną z przesłanek jest m.in. konieczność powiększenia obszaru cmentarza komunalnego.

Na spotkaniu ustalono, że najpierw trzeba poczekać na analizy urbanisty. Mieszkańcy będą chcieli się z nim spotkać, gdy te będą już gotowe. Burmistrz obiecał takie zebranie zorganizować. Na wydanie decyzji urząd ma 90 dni od dnia złożenia wniosku.

## Według inwestora

Przemysław Nieznański przyznaje, że jest zaskoczony tym protestem i wieloma nieprawdziwymi informacjami, które pojawiły się w mieście w sprawie budowy krematorium.

- O potrzebie jego budowy mówi się w Mławie od wielu lat. Wiadomo, że miejsc na cmentarzach jest coraz mniej. Terenów na powiększenie ich powierzchni także nie ma zbyt wiele. To jest jedna kwestia. Druga – to osoby, które korzystają z usług naszej firmy, organizując pogrzeby swoich bliskich, bardzo często pytają, kiedy będzie w Mławie krematorium. Pytania, jak się okazuje, wynikają z tego, że w przyszłości chciałyby być pochowane w rodzinnych grobach. Po tradycyjnych pochówkach, w wielu grobach może pojawić i często już jest, problem czasu i miejsca. Urny z prochami bliskich pozwalają na uniknięcie takich sytuacji. To jest kwestia szacunku dla tych, którzy już nie żyją, ale także tych, co chcą potem do nich dołączyć. I właśnie z tegoż szacunku pojawił się pomysł wybudowania krematorium w bezpośrednim sąsiedztwie cmentarza komunalnego, żeby miejsce spoczynku było blisko – wyjaśnia Przemysław Nieznański.

Dodaje też, że obecne technologie stosowane w takich obiektach są bardzo nowoczesne, emisje nie zagrażają ani środowisku, ani ludziom, są bezpieczne i bezwonne.

Co do nowej lokalizacji zaproponowanej przez burmistrza nie chce się wypowiadać, bo nie zna jeszcze jej szczegółów.

**WALERIAN DZICZKIEWICZ**

# Czy plan zimowych podróży może pomóc w rzuceniu palenia?

**Zimowe wyjazdy to nie tylko narty i snowboard, ośnieżone górskie krajobrazy. Dla wielu osób to okazja, by pojechać w egzotyczne strony i cieszyć się pięknymi widokami, nowymi smakami, zapachami oryginalnych przypraw i kwiatów.**

Naukowcy zmierzyli, że zdolność odczuwania zapachów i smaków po kilku latach palenia papierosów zmniejsza się aż kilkunastokrotnie, a odpowiadają za to zmiany naczyń krwionośnych zaopatrujących kubki smakowe, jak też modyfikacja skóry języka. Z pewnością nie jest to główna motywacja do rozstania się nałogiem, ale warto o tym wiedzieć. Przez wiele lat osoby chcące rzucić palenie miały do dyspozycji wyłącznie alternatywy w postaci produktów z grupy nikotynowej terapii zastępczej, czyli plastry nikotynowe, tabletki lub specjalne gumy do żucia. Dopiero w ostatnich latach palący zyskali więcej możliwości. Kilkanaście lat temu pojawiły się papierosy elektroniczne, a kilka lat temu podgrzewacze tytoniu, m. in. glo new heating technology.

Jeśli wybierasz się do Chin, wiedz, że to największy producent i konsument papierosów na świecie. Zgodnie ze światowymi trendami w zakresie profilaktyki zdrowotnej i przeciwdziałania chorobom cywilizacyjnym, również Chiny starają się zmniejszyć odsetek palaczy. Obecnie w najludniejszym kraju świata pali ponad połowa mężczyzn, a państwowy monopol tytoniowy przynosi nawet 10 proc. dochodów podatkowych do państwowej kiesy. Zakaz palenia obowiązuje we wszystkich miejscach pracy, poza budynkami administracji publicznej.

A jak jest w Europie? Dziś palenie w lokalach gastronomicznych jest bardzo mocno ograniczone na terenie całej UE, bo tak stanowi prawo. Europejski turysta może się jednak mocno zdziwić wchodząc do baru za oceanem, bo według oficjalnych danych, tylko 61 proc. populacji USA jest objęta zakazem palenia w miejscach pracy, restauracjach i barach.

Czy zakaz palenia w miejscach publicznych przekłada się na pozytywne efekty dla zdrowia palaczy? Istnieją opracowania naukowe, które to potwierdzają. Wiele krajów idzie jeszcze dalej i chcąc ograniczyć negatywne skutki palenia tytoniu, wdraża tzw. politykę redukcji ryzyk zdrowotnych (z ang. Tobacco Harm Reduction). Na czy ona polega? Na przykład w Wielkiej Brytanii osoby pragnące rzucić nałóg mogą liczyć na pomoc pracowników służby zdrowia oraz ułatwiony dostęp do środków nikotynowej terapii zastępczej czy produktów alternatywnych dla tradycyjnych papierosów. Według wielu ekspertów i naukowców, takie nikotynowe alternatywy jak e-papierosy czy podgrzewacze tytoniu, redukują ryzyka związane z paleniem o 95-99 proc. Rozwój alternatyw nastąpił na przestrzeni ostatnich kilkunastu lat, dzięki czemu palacze mają coraz więcej możliwości wyboru produktów, które mogą pomóc w rozstaniu się z tradycyjnym papierosem. Jet to pomocne rozwiązanie dla osób, którym nie udaje się radykalnie zerwać z nałogiem.

eprasa.pl c1b0c8750f

Pierwsze w Polsce Muzeum Powstania Styczniowego powstanie w Uniecku

# Co pamięta stara plebania

**Unieck, niewielka miejscowość w gminie Raciąż, prawdopodobnie już wkrótce stanie się miejscem, do którego dążyć będą wielbiciele historii z całej Polski. W przyszłym roku stanie się bowiem gospodarzem doniosłego wydarzenia kulturalnego i historycznego, w skali całego kraju. Otóż w zabytkowym budynku po byłej plebanii, który od 27 lat jest pustostanem, powstanie pierwsze w Polsce (i drugie na świecie) Muzeum Powstania Styczniowego.**

*Szczegółowa mapa Królestwa Polskiego z 1863 roku*

*Budynek byłej plebanii*

Inicjatorem tego niezwykłego przedsięwzięcia jest **Artur Zybała,** pochodzący z Helu były żołnierz zawodowy Sił Zbrojnych Żandarmerii Wojskowej, w stopniu starszego chorążego sztabowego. Uczestniczył w misjach w Iraku i Afganistanie. Mieszkający obecnie w miejscowości Jeżewo-Wesel, gdzie w 2018 roku założył organizację proobronną – Jednostkę Strzelecką 1863 im. Powstańców Styczniowych w Uniecku.

## Tło historyczne

Dlaczego akurat to miejsce? Obecny budynek plebanii powstał w 1871 roku. Zbudowany został od podstaw, ponieważ poprzednia, murowano-drewniana plebania, została doszczętnie spalona. A zostało to uczynione w ramach zemsty, gdyż okazuje się, że była ona naocznym świadkiem wydarzeń z okresu powstania.

- A dokładnie potyczki z 28 stycznia 1863 roku – mówi Artur Zybała. - Partia pod dowództwem kapitana Kazimierza Wolskiego zebrała się w Glinojecku. Jego oddział miał ponad 100 ludzi, a jego główną częścią byli pracownicy ówczesnej cukrowni „Izabelin". Proboszcz tamtejszej parafii, ksiądz Krużmanowski, odprawił mszę polową i wręczył oddziałowi chorągiew kościelną. Następnie oddział wyruszył w kierunku Krajkowa, jednak na wieść o zbliżaniu się oddziału rosyjskiego zmienili kierunek, udając się do Uniecka. Zapukali do drzwi proboszcza, prosząc o jedzenie i nocleg. W międzyczasie ścigający ich oddział rosyjski pod dowództwem pułkownika Sierzputowskiego, Polaka, który sprzedał się Rosjanom, okrążył ten teren i doszło do potyczki. Powstańcy w większości znajdowali się w budynku plebanii. Doszło kontaktu ogniowego. Po wystrzeleniu całej amunicji, doszło nawet do walki wręcz. Niestety potyczka została przegrana, z uwagi na przeważającą liczebność wroga. Cały oddział dostał się do niewoli. Trzech powstańców zginęło, nie znamy ich nazwisk. Wraz z trzema cywilami pochodzącymi ze wsi Unieck spoczywają w jednym grobie. Z tego co wiemy, jeden z uczestników powstania zmarł z wycieńczenia w drodze do Glinojecka, a jego zwłoki prawdopodobnie znajdują się pod obecną trasą S7. Będziemy dochodzić prawdy.

Nowy budynek powstał równocześnie z budynkiem kościoła. Wiadomo, że przed 1900 rokiem był remontowany. W czasie wojny służył jako lokum dla dowództwa niemieckiego. Nie wiadomo dokładnie jak wyglądało jego wnętrze w okresie powstania, choć są pewne domysły. Tym jednak będzie się zajmować Muzeum Ziemi Sierpeckiej.

## Sprzyja im szczęście

Artur Zybała to prawdziwy pasjonat historii i Powstania Styczniowego. Dlatego stara się zrekonstruować historię tego miejsca najlepiej jak się da. Czasami jednak pomaga w tym zwykły zbieg okoliczności, a także… szczęście. Jak bowiem wytłumaczyć fakt, że mimo pożaru i 160 lat historii, zaledwie dwa lata temu, wchodząc do murowanego garażu natknął się przypadkowo na… segregator ze starymi dokumentami?

- Nie mam pojęcia jak to się stało – dziwi się pan Artur. - Plebania przez wiele lat była otwarta, każdy brał stąd co chciał - drzewo, elementy wyposażenia starego kościoła. Zniknęło wszystko, a dokumenty zostały. Biorę do ręki, patrzę, a tam daty – 1855, 1856... I tak kolejno do okresu międzywojennego. Mamy nazwiska mieszkańców, informacje o podatkach, jakie płacił ksiądz na rzecz biskupa guberni płockiej. Znalazłem plany budowy Domu Katolickiego, wykonane przez geodetę z Sierpca, datowane na 1938 rok. Inwestycję przerwała wojna, ale wiemy, że były zbierane materiały na jego budowę.

Innym przykładem jest historia uzyskania nazwiska jednego z szeregowych żołnierzy walczących w powstaniu, co jest ewenementem, bo do tej pory znane były tylko dane dowódców i ich zastępców.

- Na misji w Afganistanie spotkałem redaktora marynarskiej gazety „Bandera" – mówi były wojskowy. - Zaprzyjaźniliśmy się, z uwagi na to, że ja pochodzę z Helu, a on jest marynarzem, jak mój ojciec. Ponad 10 lat po powrocie z misji zadzwonił do mnie z informacją, że jego prapradziadek był uczestnikiem Powstania Styczniowego. Zaczął opowiadać, że pracował w cukrowni „Izabelin", na co ja odpowiedziałem: „poczekaj, teraz ja dokończę"… i opowiedziałem mu resztę historii. Na pytanie, skąd to wiem, odparłem, że my to kultywujemy tutaj. I tak mamy szeregowego Jana Konarskiego, który był ranny, dostał się do niewoli, został zesłany na Sybir, skąd powrócił do Polski po 10 latach i osiadł na stałe w rejonie Płocka. Szukamy nie tylko grobu, ale i pamiątek, z uwagi, że zasłużył się dla kościoła w Płocku.

## Wizualizacja

W głowie Artura Zybały powstała już szczegółowa wizja muzeum. Oto jak będzie ono wyglądać:

- Obejście jest w formie ronda, co zrobiło nam dobrą przysługę, bo będzie to świetne dla zwiedzających. Dwa najmniejsze pomieszczenia chcemy poświęcić Jednostce Strzeleckiej 1863, która ma za patronów powstańców styczniowych i która kultywuje ich tradycję. Główna sala będzie przeznaczona dla Uniecka. Planujemy zrobić dużą makietę miejscowości, oraz zinscenizować scenę batalistyczną potyczki, a wszystko w oparciu o dokumenty, które posiadamy. Znajdą się tu wszystkie artefakty znalezione w okolicy, a jest ich sporo. Ostatnio ktoś znalazł bagnet rosyjski. W pozostałych salach chcemy zaprezentować umundurowanie, patriotyczną biżuterię, ubiory. Chcemy również odnieść się do powstania na morzu oraz do kolei żelaznej. Statkami płynęła broń organizowana za granicą przez tymczasowy rząd polski, a także ludzie chcący uczestniczyć w powstaniu. Kolej to niesamowita partyzantka, niesamowite sabotaże. Kolejami przewożono meldunki, przemycano ludzi, łącznicy utrzymywali kontakty pomiędzy grupami powstańczymi a tymczasowym rządem polskim. Wydaje mi się, że tego typu działania w czasie II wojny były zapożyczone właśnie z czasów Powstania Styczniowego. Chcemy przedstawić najważniejsze bitwy powstania, których było ponad 1200. Odniesiemy się do najważniejszych dowódców, jak Traugutt, Jeziorański, ale także lokalnych. Chcemy przybliżyć choćby postać Ludwika Mierosławskiego, żołnierza, który walczył w Powstaniu Listopadowym, a potem wyemigrował i tam dostał propozycję objęcia w dowództwo jednego z oddziałów. Chcielibyśmy tez przedstawić kobiety, ciche bohaterki powstania. Zbieramy też publikacje o weteranach powstania, którzy uzyskali specjalne przywileje od marszałka Piłsudskiego w okresie międzywojennym i darzeni byli szczególną czcią, a ich zadania przejmują dziś takie organizacje jak nasza Jednostka Strzelecka.

Okazuje się, że inicjator projektu przez lata swojej działalności zdążył zebrać całkiem pokaźną ilość artefaktów związanych z wydarzeniami Powstania Styczniowego. W jego prywatnych zbiorach, które wkrótce staną się zbiorami muzeum, można znaleźć prawdziwe skarby. Jest tu więc szczegółowa mapa Królestwa Polskiego z 1863 roku, która jest prezentem od pewnego sympatyka powstania. Niesamowite wrażenie robi oryginalna fajka majora Rosenbacha, dowódcy batalionu kosynierów kieleckich, wykonana z pianki morskiej i srebra. Jest tez tabakiera z krowiego rogu, odznaczenie rosyjskie za stłumienie powstania, nieśmiertelnik rosyjskiego żołnierza, pociski, biżuteria patriotyczna i wiele innych.

Jest idealna lokalizacja oraz odpowiednie tło historyczne. Są wspaniałe eksponaty, a będzie ich jeszcze więcej. Jest też konkretny i inspirujący pomysł. Na jakim etapie są więc prace?

## Najpierw dokumentacja

Oddajmy głos Arturowi Zybale:

- Cały kompleks, plebania wraz z kościołem i cmentarzem jest wpisany do rejestru zabytków. Musimy więc zdobyć dokumentację przedremontową, remontową, poremontową, związaną z zakresem prac konserwatorskich. Nie jest to łatwe, a przede wszystkim czasochłonne. No i trzeba to robić etapami, bo nie wiadomo, co wyjdzie w trakcie prac. Dlatego środki tez musimy pozyskiwać etapami. Myślę, że we wrześniu moglibyśmy ruszyć z remontem, który potrwa zapewne 5-6 miesięcy. Jestem dobrej myśli, mamy za sobą nie tylko konserwatora zabytków w Ciechanowie, ale także… kancelarię Prezesa Rady Ministrów. Wiem, że nie będzie problemów z przeznaczeniem środków. Na razie działamy jako stowarzyszenie. Budynek jest własnością kurii i użyczono go nam na 10 lat. Ale jest szansa, że muzeum zostanie własnością państwa, dzięki czemu będzie łatwiej o środki na utrzymanie. Oficjalne otwarcie chcemy zrobić w przyszłym roku, na 161 rocznicę.

FOT. AUTOR

*Artur Zybała nad pamiątkami z Powstania Styczniowego*

Muzeum będzie mekką dla wszystkich stowarzyszeń i grup rekonstrukcyjnych zajmujących się dziejami Powstania Styczniowego. Wszyscy oni będą mogli przyjechać w swoje miejsce. W swoje, podkreślmy. Nie robimy tego dla siebie, a dla nich, dla tych ludzi, aby czuli się tu jak w domu – podkreśla pan Artur.

Nie wiemy jak nasi czytelnicy, ale redakcja nie może się już doczekać otwarcia. Zanim jednak do tego dojdzie, 9 czerwca Jednostka Strzelecka będzie obchodzić swoje 5-lecie istnienia. Z tej okazji otrzyma sztandar z wizerunkiem Matki Boskiej Ostrobramskiej, poświęcony w Ostrej Bramie na Litwie, gdzie kilka dni wcześniej jednostka zjawi się na centralnych obchodach rocznicy Powstania Styczniowego. Taka dygresja, by pokazać, że kiedy ciekawe projekty trafiają w ręce pasjonatów, mają szansę powstać rzeczy naprawdę wielkie.

**RADOSŁAW KOWALSKI**

eprasa.pl c1b0c8750f

POWIAT CIECHANOWSKI

Obchody Dnia Patrona w „Krasiniaku"

# Fantazmaty z patronem

**Spektakl „Romantyczne fantazmaty" zakończył tydzień patrona w I Liceum Ogólnokształcącym im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie.**

FOT. RM

*„Romantyczne fantazmaty"...*

*Wręczenie nagród im. Aleksego Szumskiego*

W szkole przez cały tydzień odbywały się interesujące wydarzenia - od konkursów wiedzy o romantyzmie, wystawy, spotkania z ciekawymi gośćmi czy przegląd twórczości młodych poetów. Uczniowie prezentowali modę z tamtej epoki, by następnego dnia rywalizować w grach terenowych. Zwieńczeniem obchodów była uroczysta akademia, która odbyła się w piątek, 3 marca.

- Twórczość Zygmunta Krasińskiego, choć trudna, w postaci hymnu naszej szkoły przybliża nam sylwetkę patrona. Jest to dla nas dzień szczególnie uroczysty, ponieważ już długo nie mieliśmy okazji, aby w taki sposób świętować te wyjątkowe dni. Cały tydzień trwały obchody, najróżniejsze formy miały zajęcia. Bardzo się cieszę, że po trzech latach pandemii wreszcie możemy spotkać się w murach naszej szkoły ze wszystkimi przyjaciółmi naszej placówki – powiedziała dyrektor I LO Marzena Zmysłowska.

Dzień patrona to ważne i podniosłe wydarzenia w życiu każdej szkoły. Dla uczniów, grona pedagogicznego i dyrekcji I LO w Ciechanowie wyjątkowo istotne, w końcu z północnym Mazowszem Zygmunt Krasiński związany był szczególnie. Co ciekawe, tylko trzy szkoły w kraju noszą imię tego czołowego wieszcza epoki romantyzmu.

Na piątkowych obchodach zjawiło się wielu gości: nauczyciele, uczniowie klas sztandarowych, absolwenci szkoły, samorządowcy oraz młodzi aktorzy.

Apel zaczął się od części oficjalnej. Wydarzeniem dla społeczności „Krasiniaka" było przekazanie sztandaru. Zabytkowy, cudem odnaleziony po 80 latach, sztandar z 1926 roku trafił do rąk uczniów klasy 2 matematyczno-geograficznej. Przez miniony rok funkcję klasy sztandarowej pełnili uczniowie klasy 2 biol-medycznej. Wychowawczyni klasy Irenie Rzeczkowskiej dyrektor szkoły Marzena Zmysłowska wręczyła pamiątkowe „złote pióro", dziękując jednocześnie za godne reprezentowanie liceum.

W trakcie uroczystości, w imieniu Stowarzyszenia Absolwentów szkoły „Irydion" wręczone zostały nagrody im. Aleksego Szumskiego (pierwszego dyrektora Studium Pedagogicznego, które mieściło się we wschodniej części budynku szkoły). Przekazała je Iwona Pogorzelska (absolwentka szkoły) - wnuczka A. Szumskiego i mama fundatora - Igora Pogorzelskiego. Nagrody (po 2 tys. zł) za kreatywną postawę i działania na rzecz społeczności szkolnej i lokalnej odebrali: nauczyciele: Izabela Nadratowska (nauczycielka jęz. angielskiego, opiekun samorządu uczniowskiego) i Jarosław Piech (nauczyciel geografii) oraz uczniowie: Julia Jakubowska (przewodnicząca SU, klasa 3 językowa) i Marceli Grzegorzewski (kl. 4 biol-medyczna).

Wreszcie przyszedł moment, aby poczuć atmosferę tajemniczej epoki romantyzmu. Spektakl „Romantyczne fantazmaty", za którego reżyserię odpowiedzialne były polonistki: Magdalena Kołakowska i Izabela Szymańska przeniósł wszystkich w czasy poetyckich niesamowitych wyobrażeń: duchów, zjaw, nieszczęśliwej miłości. O muzyczną oprawę zadbał zespół KrachBand pod kierunkiem Roberta Widackiego.

**erm**

# Targ nie będzie już odstraszać

**Targowisko przy ulicy Płońskiej w Ciechanowie tymczasowo (na nieco ponad na rok) zmienia swoją lokalizację.**

FOT. RM

*Targowisko przy ulicy Płońskiej miało swój specyficzny klimat*

Od piątku, 3 marca kupcy przenieśli się na teren przy ul. Sienkiewicza, w sąsiedztwie hali targowej Bloki. Urząd miasta poinformował, że w miejscu starego placu targowego rozpoczyna się przebudowa - powstanie tam m.in. otwarty plac targowy i nowy budynek handlowo-usługowy.

O powstaniu „Zielonego Targu" w Ciechanowie mówiło się już od dawna. W najbliższym czasie wykonawca przystąpi przystąpi do prac rozbiórkowych starych budynków przy ul. Płońskiej. Prace potrwają mniej więcej do połowy 2024 r.

Wówczas, w centrum targu znajdzie się częściowo zadaszony obszar działający jako rynek.

- Będzie to miejsce, gdzie kupcy znajdą godne, komfortowe warunki do pracy, a mieszkańcy funkcjonalne i atrakcyjne otoczenie do zakupów. Ratusz w drugiej połowie 2023 roku ogłosi konkurs ofert dla przedsiębiorców chcących prowadzić tam działalność gospodarczą. Wsparciem dla nich będzie możliwość dzierżawy pomieszczeń za symboliczną złotówkę za metr kwadratowy przez pierwsze trzy lata - wyjaśnia prezydent Krzysztof Kosiński.

Zdaniem władz ciechanowianie szybko zapomną o obecnym zrujnowanym i zdegradowanym terenie, który odstraszał od wizyt na targowisku.

**erM**

# Śmiertelny upadek

**Do tragedii doszło w piątek, 3 marca w miejscowości Soboklęszcz nieopodal Gąsocina.**

W trakcie prac budowlanych na jednym z domów jednorodzinnych mężczyzna spadł z kilku metrów na betonową kostkę. 56-latek, mieszkaniec pobliskiego Strusinka, zmarł na miejscu.

Do tragedii doszło około godz. 11 na terenie prywatnej posesji. Kilku mężczyzn od rana pracowało na dachu - montowali dachówkę. Poniżej rozstawione było rusztowanie. O wypadku i prowadzonych w związku z nim czynnościach poinformowała nas ciechanowska prokuratura.

FOT. RM

*To podczas prac na tym dachu doszło do tragedii*

- W poniedziałek odbędzie się sekcja zwłok mężczyzny. Dochodzenie prowadzone będzie prawdopodobnie pod kątem artykułu 155 k.k., czyli nieumyślnego spowodowanie śmierci. Czy jeszcze jakieś dodatkowe przepisy będą wchodziły w grę, to wykaże śledztwo policji - wyjaśnia prokurator rejonowy Przemysław Bońkowski.

**erm**

# Konkurs na najpiękniejszą Marzannę

**Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Glinojecku organizuje piąty już gminny konkurs plastyczny na najpiękniejszą Marzannę.**

Konkurs skierowany jest do przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych, a jego celem jest kultywowanie tradycji ludowych oraz rozwijanie talentów plastycznych. Prace mogą być indywidualne lub grupowe, dowolną techniką, byle w formie przestrzennej o długości co najmniej 1 metra.

Prace przyjmowane są w MGOK do 17 marca. Rozstrzygnięcie nastąpi zaś 20 marca. Nagrody przyznane zostaną w trzech kategoriach wiekowych (przedszkola i klasy 1-3 oraz 4-8), a prace zostaną zaprezentowane w budynku oraz na profilu fb MGOK.

**RK**

# GOPS i ZUS dla seniorów w Gumowie

**1 marca w świetlicy wiejskiej w Gumowie odbyło się spotkanie dla seniorów oraz mieszkańców gminy Ciechanów organizowane przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w uzgodnieniu z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych.**

Podczas wykładu z prezentacją, który poprowadziły pracowniczki ZUS, poruszono zagadnienia dotyczące rent i emerytur, takie jak praca i dodatki na emeryturze, przeliczanie i waloryzacja świadczeń, czy mLegitymacja. Goście mogli również liczyć na indywidualne poradnictwo, zadając pytania prowadzącym.

Na osobnym stoisku zebrani mieszkańcy mogli także uzyskać informacje na temat aplikacji mZUS, a także jak założyć profil na platformie PUE ZUS lub złożyć wniosek o świadczenie wychowawcze.

**RK**

FOT. AUTOR

# Zebranie sprawozdawcze OSP w Glinojecku

**25 lutego odbyło się walne zebranie sprawozdawcze OSP KSRG w Glinojecku za rok 2022.**

Podczas spotkania podsumowano ubiegły rok pod względem działalności statutowej i prewencyjnej, a także finansowej. Pokazano również film promocyjny o pracy strażaków.

Poinformowano, że glinojecka jednostka kolejny raz na tle powiatu uplasowała się na pierwszym miejscu pod względem uczestnictwa w działaniach, wyjeżdżając 117 razy do 72 miejscowych zagrożeń, 39 pożarów i 6 alarmów fałszywych.

Druhowie należący do koła Honorowych Dawców Krwi dostali upominki, a najczęściej uczestniczący w działaniach ratowniczych – statuetki.

Wśród gości znaleźli się m.in. nadbrygadier w stanie spoczynku Jarosław Nowosielski, prezes i wiceprezes zarządu gminnego OSP, czyli burmistrz Łukasz Kapczyński i wicestarosta Marek Marcinkowski, byli komendanci wojewódzkich PSP, księża, przedstawiciele organizacji i placówek kulturalnych i oświatowych oraz przedsiębiorcy z terenu gminy.

FOT. OSP KSRG GLINOJECK

**RK**

eprasa.pl c1b0c8750f

POWIAT MŁAWSKI

Galeria „13"

# Młodzież z pasją

**W Galerii „13" w Mławie otwarto wystawę „Szkolne inspiracje". Składają się na nań prace plastyczne uczniów miejscowego Zespołu Szkół nr 1 im. Jerzego Ciesielskiego, popularnej „Budowlanki". To interesujący przykład łączenia programowej edukacji z osobistymi zainteresowaniami.**

*Portret dziewczyny. Autorka tej pracy nawiązuje do dzieł wielkiej polskiej portrecistki Olgi Boznańskiej? Nawiasem mówiąc, na dwa obrazy Boznańskiej przypadkowo się natknąłem w jednym z mławskich domów*

*Głowa konia. Czy to nie jest piękny obraz?*

Na kilkudziesięciu obrazach (grafika, ołówek, kredka, akryl, olej) widzimy portrety (kobiet), zwierzęta, kolaże, komiks, a także cokolwiek reklamowe „chwyty". Część z nich nawiązuje do idei ochrony środowiska naturalnego. Bodaj najbardziej rzuca się w oczy wizerunek głowy konia – malowanie tego gatunku domowej fauny uchodzi za nader trudną sztukę.

Swoje prace prezentuje sześć dziewcząt: Daria Półdworanin, Zuzanna Kępczyk, Natalia Majorowska, Samanta Maćkowska, Martyna Michalska i Julia Wieczorek. To rzecz poniekąd zastanawiająca, bo na ogół „Budowlanka" kojarzy się z uczniami płci męskiej. Cóż, raz jeszcze się okazuje, że dziewczyny są bardziej aktywne niż chłopcy. Nie, nie ma w tym podtekstu feminizmu.

Mniejsza o to. Niektóre autorki – zwłaszcza uczennice wchodzącego w skład ZS nr 1 Technikum Reklamy – wykonały prezentowane prace w związku z codzienną nauką na lekcjach. W reklamie chodzi przede wszystkim o to, żeby przekonać potencjalnych odbiorców określonych towarów czy usług. Mam nadzieję, że ci przyszli specjaliści w tej branży będą się kierować zwyczajną zasadą uczciwości. O czym pisał wybitny kanadyjski medioznawca Marshall McLuhan.

Do tego zobowiązuje także tej patron szkoły. Jerzy Ciesielski był inżynierem, profesorem Politechniki Krakowskiej, bliskim współpracownikiem kard. Karola Wojtyły. Zginął w 1970 roku, z dwójką swoich dzieci, na skutek katastrofy statku na Nilu. Był wtedy gościnnym wykładowcą Uniwersytetu w Chartumie. Dzisiaj jest kandydatem na ołtarze, być może niebawem zostanie beatyfikowany.

Wróćmy wszakże do tego, co się działo na wernisażu rzeczonej wystawy. Urozmaiciły ją występy uczennic: Samanty Maćkowskiej (śpiew) i Anny Bińkiewicz (recytacja wierszy). Cały ten program prowadzili też uczniowie: Patrycja Racka i Maciej Wydra.

- Jestem dumna z moich uczniów, którzy tu wystawiają swoje prace. Sztuka dodaje skrzydeł. Jesteście aniołami, a anioły fruwają do nieba, gdzie jest samo piękno - w poetyckim duchu mówiła Urszula Makowska, dyrektor ZS nr 1.

Janusz Dębski, społeczny opiekun Galerii „13", zachęcał uczniów „Budowlanki" do odważnego tworzenia sztuki. Więcej, z chęcią pokaże ich dzieła na wystawach indywidualnych.

**(kj)**

Kalkówka. Niezbędna jest także kwerenda w archiwach polskich i niemieckich

# Ekshumacja w przyszłym roku?

**Ekshumacja szczątków ofiar niemieckiej zbrodni na mławskiej Kalkówce będzie możliwa w 2024 roku – poinformował mławski ratusz Instytut Pamięci Narodowej - Komisja Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu. Jest to odpowiedź na wniosek zastępcy burmistrza miasta Szymona Zejera wystosowany do prezesa IPN dr. Karola Nawrockiego na prośbę Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej.**

FOT. AUTOR

*Mauzoleum na Kalkówce. Corocznie, w jedną ze styczniowych niedziel, społeczeństwo Mławy oddaje hołd ofiarom niemieckiej zbrodni*

- Oddziałowa Komisja Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu w Łodzi, po konsultacji z Biurem Poszukiwań i Identyfikacji IPN oraz Instytutem Archeologii Uniwersytetu Łódzkiego – Katedry Archeologii Historycznej, ustaliła, iż ww. Instytut Archeologii UŁ jest w stanie podjąć się wykonania prac ekshumacyjnych oraz badań archeologicznych w miejscu ww. zbiorowej mogiły ofiar. Prace byłyby prowadzone w ścisłej współpracy z prokuratorami Oddziałowej Komisji Ścigania – zawiadomiła władze Mławy Joanna Sulej-Piskorz, zastępca dyrektora Biura Upamiętniania Walk i Męczeństwa. Zaznaczyła, że ze względu na potrzebę uzyskania pieniędzy na to przedsięwzięcie oraz niezbędnych pozwoleń i uzgodnień zadanie mogłoby być zrealizowane w przyszłym roku.

Przypomnijmy. 17 stycznia 1945 roku, w przededniu wkroczenia do Mławy Armii Czerwonej, oddział ciechanowskiego gestapo rozstrzelał na żwirowni zwanej Kalkówką więźniów miejscowego więzienia oraz ludzi schwytanych na ulicach. Byli wśród nich żołnierze Armii Krajowej i Batalionów Chłopskich oraz jeńcy radzieccy i osoby skazane za przestępstwa gospodarcze w rozumieniu prawa okupanta. Ciała tych, które rozpoznały rodziny, zostały pogrzebane na okolicznych cmentarzach parafialnych. Pozostałe zwłoki pochowano na miejscu w zbiorowej mogile. W 1967 roku zbudowano tu mauzoleum w kształcie betonowego sarkofagu i słupów symbolizujących więźniów oczekujących na śmierć.

Dotychczasowa literatura przedmiotu najczęściej podaje, że Niemcy zamordowali na Kalkówce 364 osoby. Część historyków kwestionuje tę liczbę, ich zdaniem jest ona zawyżona.

Wyniki ekshumacji i badań archeologicznych zapewne pozwoliłyby nie tylko na jej weryfikację, ale i m.in. na ustalenie „metody" egzekucji. Jednocześnie konieczna jest szczegółowa kwerenda w archiwach polskich i niemieckich, na co zwracał uwagę prof. Leszek Zygner w wywiadzie dla naszej gazety.

Osobnym problem jest kwestia, czy polskie podziemie niepodległościowe było w stanie zapobiec tej zbrodni, a także podobnym zbrodniom na północnym Mazowszu, m.in. w Ciechanowie, jakich wtedy dopuścili się Niemcy. Opinie historyków są tu podzielone. **(kj)**

# Tak się jeździ „po pijaku"

**Tylko we wtorek, 28 lutego, mławska policja zatrzymała trzech nietrzeźwych kierowców. Jeden uderzył w koparko-ładowarkę, drugi jechał na samej feldze, trzeci (lat 17) przewoził swoich znajomych.**

Najpierw, w godzinach porannych, Komenda Powiatowa Policji odebrała zgłoszenie o kolizji na terenie gminy Wiśniewo. - Jak wynika z ustaleń interweniujących policjantów, kierujący fordem 77-letni mieszkaniec powiatu mławskiego, jadąc z zaszronioną, przednią szybą, nie zachował bezpiecznej odległości i uderzył w zaparkowaną koparko- ładowarkę. Pracownicy, wykonujący roboty drogowe, widząc, że kierowca próbuje odjechać, odebrali mu kluczyki i wezwali policję. Senior słysząc, że wezwany został patrol, odszedł z miejsca zdarzenia. Policjanci odnaleźli go w jednym z pobliskich domów. Miał w organizmie ponad 1,7 prom. alkoholu. Jego samochód został odholowany na policyjny parking. Grozi mu wysoka grzywna oraz kara pozbawienia wolności do dwóch lat – opowiada asp. szt. Anna Pawłowska.

Wieczorem zaś patrol ruchu drogowego dostrzegł w Mławie busa, który jechał w kierunku centrum miasta – uwaga! - „bez przedniej opony, na samej feldze, spod której sypały się iskry". Za kierownicą samochodu zasiadał 35-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego. Został natychmiast zatrzymany. - Policjanci wyczuli od niego intensywny zapach alkoholu. Mężczyzna był agresywny i wulgarny. Okazało się, że ma dwa aktywne zakazy kierowania pojazdami, jest także poszukiwany przez jednostkę policji w Warszawie. Zatrzymany nie poddał się badaniu na zawartość alkoholu w organizmie. Istniało także podejrzenie, że może być pod wpływem narkotyków. Został przewieziony do szpitala, gdzie pobrano od niego krew do badań na obecność alkoholu i innych środków odurzających. Został osadzony w policyjnym areszcie. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności – relacjonuje asp. Pawłowska.

A gdy już dochodziła północ, patrol prewencji zatrzymał w Mławie do kontroli audi. Kierowca auta, 17- letni obywatel Ukrainy (bez prawa jazdy), nie ustąpił pierwszeństwa innemu pojazdowi, stwarzając zagrożenie na drodze. Był w stanie nietrzeźwości (1,5 prom.). W samochodzie przewoził dwoje pasażerów, w tym 13-latkę. Zatrzymany kierowca trafił do policyjnego aresztu. Dziewczynę odebrała, wezwana do komendy, jej matka. Zgodnie z kodeksem karnym 17-latek odpowiada za przestępstwo tak, jak osoba dorosła.

**(kj)**

eprasa.pl c1b0c8750f

POWIAT PŁOŃSKI

# Spadkobiercy weteranów

**W miejscowości Unieck, która już wkrótce będzie mogła pochwalić się pierwszym w Polsce Muzeum Powstania Styczniowego, funkcjonuje organizacja proobronna – Jednostka Strzelecka 1863 im. Powstańców Styczniowych w Uniecku, która w tym roku będzie obchodzić 5-lecie swego istnienia.**

Pomysłodawcą założenia organizacji był Grzegorz Domański, a założycielem (podobnie jak inicjatorem powstania muzeum) Artur Zybała, pochodzący z Helu były żołnierz zawodowy Sił Zbrojnych Żandarmerii Wojskowej, zamieszkały obecnie w miejscowości Jeżewo-Wesel. Podczas swojej dwudziestoletniej służby wojskowej brał udział w misjach w Iraku i Afganistanie, nabywając wiedzę, doświadczenie i wyszkolenie specjalistyczne, które postanowił przekazać młodym pokoleniom, krzewiąc w nich poczucie patriotyzmu i miłości do ojczyzny.

Jednostka powstała 9 czerwca 2018 roku. Wtedy to powstał Pluton Strzelecki Unieck w strukturze Jednostki Strzeleckiej 1006 Płońsk. Wkrótce opuścił on struktury płońskiej jednostki i jako wydzielony oddział Szydłowskiego Towarzystwa Strzeleckiego w styczniu 2019 został mianowany do obecnej rangi jednostki strzeleckiej, przyjmując za patrona powstańców styczniowych.

W maju 2020 roku, z ukształtowaną strukturą organizacyjną na wzór struktury wojskowej i określonymi emblematami (herb trójpolowy z 1863 roku), wraz z podległymi jej kilkoma plutonami (Hel, Mystkowo, Glinojeck, Gdynia, Lesko) jednostka opuściła struktury STS i w październiku została zarejestrowana w ewidencji stowarzyszeń. W 2021 roku do struktur organizacji dołączył kolejny pluton – Ciechanów.

Pierwszymi kandydatami, którzy zgłaszali swój akces do jednostki, byli uczniowie z unieckiej szkoły podstawowej. Nauczyli się tam musztry i odbyli szkolenie strzeleckie. Wkrótce otrzymali od wójta gminy Raciąż pierwsze wyposażenie i umundurowanie oraz pomieszczenie od prezesa OSP. Strzelcy złożyli przyrzeczenie strzeleckie, a z biegiem czasu jednostka rozrastała się liczebnie. Jej członkowie szlifowali swoje umiejętności wojskowe podczas wielu specjalistycznych szkoleń – strzeleckich, spadochronowych, saperskich, medycznych, przeciwpożarowych i przeciwchemicznych. Brali udział w wymarszach, obozach i pracach wojskowych na terenie całego kraju. Obecnie mogą także szkolić się m.in. w walce wręcz, strzelaniu z broni pistoletowej oraz w kierowaniu ruchem drogowym.

- Całe swoje wojskowe doświadczenie przekazuję młodzieży. Oprócz jednak szkolenia typowo wojskowego, bierzemy także udział w uroczystościach patriotycznych, kościelnych, jesteśmy zapraszani na najważniejsze wydarzenia, które z racji naszej znajomości ceremoniału, nie mogłyby się odbyć – mówi Artur Zybała.

Pierwszym publicznym występem był dla jednostki (wtedy jeszcze plutonu) festyn rodzinny w Uniecku 28 lipca 2018 roku, a następnie szkolne obchody 100-lecia odzyskania niepodległości. W następnych latach włączyła się w organizację wielu różnorodnych imprez, krajowych, jak WOSP, a także lokalnych, również charytatywnych. Zorganizowała obchody 100 rocznicy powstania Policji Państwowej, a także zapoczątkowała „Wymarsz Szlakiem Powstańców" z Glinojecka do Uniecka. Strzelcy pracowali także w ramach wolontariatu na terenie Muzeum Obrony Wybrzeża w Helu.

FOT. ARTUR ZYBAŁA

Jak uważa Artur Zybała, głównym zadaniem unieckiej jednostki jest kontynuowanie tradycji weteranów Powstania Styczniowego.

- W okresie międzywojennym brakowało autorytetów wśród żołnierzy, jeśli chodzi o kultywowanie patriotyzmu. Nie było doniosłego przekazu z instytucji, która mogłaby np. uczyć dzieci. Dlatego zadaniem tym obarczono uczestników Powstania Styczniowego. Wszyscy oni zostali przez marszałka Piłsudskiego zakwalifikowani jako „weterani". Przyznano im mundury, odbiegające wyglądem od ówczesnych, granatowe, z rogatywkami, na których widniało W (jak weteran) i data 1863. Każdy szeregowy uczestnik powstania otrzymał najniższy stopień oficerski – podporucznika oraz żołd, który po jego śmierci przechodził na rodzinę. Każda jednostka wojskowa miała od tej pory obowiązek opiekować się weteranem zamieszkałym w jej rejonie. Mógł on także korzystać z darmowej służby zdrowia. Ich status był tak wysoki, że nawet generał wojska polskiego miał obowiązek jako pierwszy oddawać im honor, bez względu na stopień. Mówimy tu już niemalże o czci. Weterani jeździli po szkołach, opowiadali o walkach, w których brali udział, uczyli młodzież patriotyzmu. Wielu z nich nie miało rodzin, dlatego organizowano dla nich tzw. przytuliska, czyli coś w rodzaju domów starości, utrzymywanych przez miasto. Prowadzono na ich rzecz zbiórki i kwesty. Niektórzy mieli na swoich rogatywkach napis „przytulisko" zamiast daty powstania – to złoty kruk, którego poszukuję. Tak więc ich rola w ówczesnej Polsce była ogromna. Dziś ich tradycję kultywują robią takie grupy proobronne jak Jednostka Strzelecka – powiedział nam założyciel organizacji.

9 czerwca, z okazji obchodów swojego 5-lecia, jednostka otrzyma sztandar z wizerunkiem Matki Boskiej Ostrobramskiej. Kilka dni wcześniej zostanie on poświęcony w Ostrej Bramie na Litwie, gdzie jednostka zjawi się na centralnych obchodach rocznicy Powstania Styczniowego. Z pewnością podczas rocznicy nie zabraknie również redakcji „Tygodnika".

**RADOSŁAW KOWALSKI**

*(źródło: publikacja „Moja mała ojczyzna", część XII – „Jedn. Strzel. 1863 im. Powst. Stycz. W Uniecku"; Artur Zybała)*

# Podwieczorek z NGO-sami

**27 lutego z okazji Światowego Dnia Organizacji Pozarządowych w płońskim starostwie odbyło się spotkanie samorządu powiatu z przedstawicielami 3 sektora.**

Spotkanie miało charakter „podwieczorku", podczas którego w swobodnej atmosferze można było zapoznać się i wymienić doświadczeniami oraz pomysłami z zakresu działalności NGO-sów. Zjawiło się około 70 przedstawicieli 35 stowarzyszeń z terenu powiatu płońskiego, wśród nich Koła Gospodyń Wiejskich, fundacje, stowarzyszenia i kluby sportowe. Spotkanie organizowane było we współpracy z Mazowieckim Ośrodkiem Wsparcia Ekonomii Społecznej, który reprezentowała Dorota Macioch- Kowalska. Specjalista ds NGO Katarzyna Ornarowicz częstowała gości tortem. Ci zaś również przywieźli swoje specjały - ciasta, faworki, sałatki, przekąski.

FOT. STAROSTWO POWIATOWE W PŁOŃSKU

**RK**

# Jest już kostka na ulicy Grunwaldzkiej

**Płoński urząd miejski poinformował, że na jezdni i chodnikach ulicy Grunwaldzkiej została już ułożona nawierzchnia z kostki.**

Oprócz tego ułożony został także asfalt na odcinku od wyniesionego przejścia dla pieszych do ronda u zbiegu ulic Wolności, Grunwaldzkiej i Grobickiego (obwodnica centrum). Ustawiono także nowe latarnie. W tej chwili trwa zaś demontaż starych lamp i podłączanie nowych do sieci.

Najbliższe prace będą polegać na zagospodarowaniu zieleni, ustawieniu ławeczek i koszy na śmieci oraz działaniach wykończeniowych. **RK**

FOT. UM PŁOŃSK

# Nauczyciele z Niemiec w Płońsku

**W ramach współpracy pomiędzy Szkołą Podstawową nr 3 im. Stanisława Wyspiańskiego w Płońsku a Gymnasium Burgdorf z Niemiec, 2 marca szkołę, a także płoński urząd miejski, odwiedzili nauczyciele z niemieckiego gimnazjum - Eveline Schulz i Tobias Freischmidt.**

Goście mieli możliwość zapoznać się z funkcjonowaniem płońskiej podstawówki oraz z jej bazą dydaktyczną. Wkrótce w drugą stronę pojadą także nauczyciele z Płońska. W roku szkolnym 2023-2024 nastąpi kolejny etap współpracy i zasadnicza część projektu, czyli wymiana uczniów.

Jak informuje urząd miejski, projekt płońskiej szkoły podstawowej otrzymał dofinansowanie przez Polsko-Niemiecką Współpracę Młodzieży.

**RK**

FOT. UM PŁOŃSK

Prokuratura ujawnia:

# Zginęli będąc pod wpływem kokainy

**Prokuratura Rejonowa w Płońsku poinformowała o wynikach badania toksykologicznego uczestników śmiertelnego wypadku na drodze krajowej nr 7 w miejscowości Załuski, który miał miejsce 7 października zeszłego roku.**

Według informacji uzyskanych od szefowej płońskiej prokuratury Ewy Ambroziak, zarówno kierująca osobowym jaguarem kobieta, jak i podróżujący z nią mężczyzna byli w stanie po użyciu alkoholu. Ale to nie wszystko, gdyż okazało się, że w ich organizmach wykryto także zawartość twardego narkotyku – kokainy. W rzeczach pasażera znaleziono również niewielką ilość marihuany.

- Po godz. 16:00 na drodze krajowej nr 7 w okolicy miejscowości Załuski, na pasie w kierunku Gdańska, doszło do zderzenia osobowego jaguara z dostawczym fiatem. Dwie osoby podróżujące jaguarem, mężczyzna i kobieta, zginęli na miejscu. Trzech mężczyzn z drugiego pojazdu zostało rannych. Jeden jest w stanie ciężkim, zabrał go śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego – relacjonowała 7 października płońska policja.

FOT. KPP W PŁOŃSKU

Kobieta miała 30 lat i była mieszkanką Płońska, mężczyzna zaś to 40-letni wrocławianin. Szczegółowy przebieg wypadku nadal jest obiektem prokuratorskiego śledztwa.

**RK**

eprasa.pl c1b0c8750f

**POWIAT PUŁTUSKI**

# Nowa powiatowa rzecznik konsumentów

**Od 1 marca funkcję powiatowego rzecznika konsumentów w Starostwie Powiatowym w Pułtusku pełni Dorota Ciosek. Zastąpiła na tym stanowisku Longinę Liszewską, która odeszła na emeryturę.**

FOT. ARCHIWUM STAROSTWA POWIATOWEGO W PUŁTUSKU

**Dorota Ciosek** jest znana mieszkańcom powiatu ze współtworzenia Starostwa Powiatowego w Pułtusku, w którym pracowała niemal od początku istnienia powiatu pułtuskiego (2000-2020). Była zatrudniona w Wydziałach: Organizacji i Nadzoru oraz Komunikacji i Dróg na stanowisku inspektora ds. transportu drogowego. Ostatnie lata (od 2020 r.) pracowała jako inspektor ds. programów unijnych w Wydziale Inwestycji, Rolnictwa i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych w Urzędzie Miejskim w Pułtusku. Obecnie wróciła do starostwa jako rzecznik konsumentów; została wyłoniona, jak informuje Starostwo Powiatowe w Pułtusku, w wyniku naboru na wolne stanowisko urzędnicze.

Absolwentka Wydziału Administracji Wyższej Szkoły Humanistycznej im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku ukończyła z wyróżnieniem studia magisterskie na Wydziale Nauk Politycznych już Akademii Humanistycznej.

Nowa pani rzecznik znana jest przede wszystkim mieszkańcom gminy Winnica, z której pochodzi – z miejscowości Stare Bulkowo i w której mieszka z rodziną. Od listopada 2016 r. zarządza Stowarzyszeniem na Rzecz Dzieci, Młodzieży i Ich Rodzin Zespołu Placówek Oświatowych w Winnicy „Przystanek Winnica". W skład ZPO wchodzą Publiczna Szkoła Podstawowa im. prof. Ignacego Mościckiego oraz Bajkowe Samorządowe Przedszkole.

Od 2018 r. Dorota Ciosek sprawuje mandat radnej gminy Winnica (KW PSL); jest jedną z czterech kobiet w radzie.

Na stanowisku powiatowego rzecznika konsumentów zastąpiła Longinę Liszewską, pełniącą tę funkcję od 2003 r. Poprzednia rzecznik pożegnała się z powiatem podczas ostatniej sesji Rady Powiatu w Pułtusku. Podziękowała wówczas wszystkim, z którymi przyszło jej współpracować, i sama również usłyszała słowa wdzięczności. W imieniu samorządu powiatu podziękował Longinie Liszewskiej Tadeusz Nalewajk, przewodniczący Rady Powiatu, były starosta pułtuski, który życzył jej m.in. zdrowia i realizacji planów podczas nowego etapu życia.

Poradę powiatowego rzecznika konsumentów można uzyskać, jak podaje starostwo, w jego siedzibie (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 11), od poniedziałku do piątku, w godz. 7.30-15.30. Można również z panią rzecznik skontaktować się mailowo (prk@powiatpultuski.pl lub d.ciosek@powiatpultuski.pl) albo telefonicznie (23 306 71 95). Porady są bezpłatne. **IK**

# Alicja Patalan – (nadal) dyrektorem Centrum

**Nową placówką powiatu, Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym w Pułtusku zarządza od kilku miesięcy Alicja Patalan. Sprawdziła się jako dyrektor i od 1 marca br. została zatrudniona na tym stanowisku na czas nieokreślony.**

Pułtuszczanie znają Alicję Patalan jako pracownika i specjalistę szeroko rozumianej pomocy społecznej. Pracowała dwadzieścia lat na różnych stanowiskach, w tym jako specjalista pracy socjalnej, w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pułtusku. Realizowała projekty MOPS m.in. „Chwyć drugą szansę", mające na celu zwiększenie aktywności uczestników na rynku pracy i reintegrację społeczno-kulturalną.

FOT. STAROSTWO POWIATOWE W PUŁTUSKU

*Alicja Patalan (od prawej) była jedną z osób, które otworzyły Centrum poprzez przecięcie wstęgi*

Alicja Patalan jest absolwentką I Liceum Ogólnokształcącego im. A. Mickiewicza w Kolnie, skąd pochodzi, i pedagogiki w Wyższej Szkole Humanistycznej im. A. Gieysztora w Pułtusku. Ukończyła również specjalizację z zakresu organizacji pomocy społecznej w Wyższej Szkole Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy.

*Dyrektor CO-M Alicja Patalan (od prawej) oprowadziła gości po nowym budynku; tu z Anną Żebrowską, kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Ciechanowie i starostą Janem Zalewskim*

Pracę w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym w Pułtusku rozpoczęła 1 września 2022 r. Na stanowisku dyrektora została zatrudniona początkowo do 28 lutego 2023 r. Była jedyną kandydatką na to stanowisko i, jak informowało Starostwo Powiatowe w Pułtusku, spełniła wymagania wskazane w ogłoszeniu, „wykazała się odpowiednimi kwalifikacjami i wysokim poziomem znajomości przepisów prawa". Alicja Patalan współtworzyła nową, działającą od września placówkę, a 3 października 2022 r. była jedną z osób, które dokonały otwarcia Centrum (wstęgę przecięli: wicewojewoda mazowiecki Sylwester Dąbrowski, starosta pułtuski Jan Zalewski, wicestarosta pułtuski Beata Jóźwiak, przewodniczący Rady Powiatu Tadeusz Nalewajk, dyrektor Alicja Patalan oraz Jan Slesik, uczestnik Centrum). Zdaniem starosty i członków Zarządu Powiatu sprawdziła się na swoim stanowisku i tak od 1 marca br. została zatrudniona na czas nieokreślony (odpowiednią uchwałę Zarząd Powiatu przyjął 8 lutego).

Pułtuskie Centrum jest jednym z piętnastu w województwie mazowieckim, jakie powstały w ramach finansowanego przez rząd programu „Centra opiekuńczo-mieszkalne" z myślą o osobach dorosłych ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności. Przeznaczona jest dla dwudziestu jeden osób – na pobyt dzienny przewidzianych jest osiemnaście miejsc oraz trzy miejsca na pobyt całodobowy. **IK**

Charytatywne wieżyczki

# Pułtuszczanie zbierają nakrętki

**Pojemniki w kształcie wieżyczek, rozstawione w różnych miejscach Pułtuska, zapełniają się plastikowymi nakrętkami. W ten sposób pułtuszczanie pomagają obecnie trzem osobom.**

Metalowe wieżyczki, nawiązujące do wyglądu pułtuskiej wieży ratuszowej zamiast popularnych w ostatnich latach serc, pojawiły się w marcu 2021 r. Mogą pomieścić nawet 150 kilogramów plastikowych nakrętek, które będą przekazywane na cele charytatywne. Do takich pojemników można wrzucać, przypomniał Urząd Miejski w Pułtusku, plastikowe nakrętki od butelek w różnych kolorach i kształtach, np. po napojach, mleku, lekach, chemii gospodarczej, kosmetykach i żywności sprzedawanej w tubach.

Cele charytatywne zmieniają się. Obecnie z pojemnika ustawionego przy budynku Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Tadeusza Kościuszki nakrętki odbiera społeczność szkoły i służą one „Na leczenie Wiktorii Wółtańskiej" z Nasielska.

Zawartość pojemników zlokalizowanych przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 4 im. Ireny Szewińskiej i Pływalni Miejskiej zostanie przeznaczona, jak poinformował 1 marca Wydział Promocji, Kultury i Sportu Urzędu Miejskiego w Pułtusku, na zakupienie protezy ręki dla Daniela Darkowskiego z Pokrzywnicy. Wcześniejszy cel „Na leczenie onkologiczne Anny Gruszki", który wyznaczyło sobie Stowarzyszenie Arena Dobra z Przasnysza, został osiągnięty.

Natomiast nakrętki z wieżyczek znajdujących się przy Liceum Ogólnokształcącym im. Piotra Skargi i sklepie Intermarché przy ulicy Kolejowej odbierają (odpowiednio): Przedszkole Samorządowe w Pokrzywnicy i OSP Trzciniec. Cel jest ten sam: „Na lek dla Roberta Pieńkowskiego" z terenu gminy Pokrzywnica. **IK**

*Wieżyczka w pobliżu PSP nr 4*

*Jeden z pojemników stoi przy budynku PSP nr 3*

*Pojemnik-wieżyczka przy basenie*

FOT. URZĄD MIEJSKI W PUŁTUSKU

# Porzucone zbiorniki z groźnymi substancjami

**Na nieruchomości w Piskorni (gmina Pokrzywnica) zostało znalezionych 10 pojemników. Pojemniki, jak informują inspektorzy WIOŚ w Warszawie, mogą zawierać substancje żrące, palne i niebezpieczne.**

Porzucone przez nieznanego sprawcę pojemniki (10 sztuk o pojemności 20 l każdy) znajdowały się na nieruchomości oddalonej od najbliższych zabudowań o około 1 km. Były szczelne, nie stwierdzono śladów wycieków.

- Zbiorniki mogą zawierać substancje żrące, palne i niebezpieczne. Wskazuje na to treść (aminomethane W40, methylbenzene sol. C24) częściowo czytelnych etykiet, którymi są opatrzone – powiadomił 21 lutego Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska w Warszawie.

Informację o zbiornikach, które mogą zawierać substancje zagrażające środowisku, otrzymał 15 lutego. Tego samego dnia inspektorzy udali się do Piskorni. Sporządzili protokół oględzin i dokumentację fotograficzną z miejsca zdarzenia. Złożyli także zawiadomienie do policji o możliwości popełnienia przestępstwa z art. 183 § 5a Kodeksu karnego, tj. porzucenia odpadów niebezpiecznych w miejscu nieprzeznaczonym do ich składowania lub magazynowania. Na miejsce przyjechały także policja i straż pożarna. Miejsce porzucenia odpadów zostało wcześniej zabezpieczone przez pracowników Urzędu Gminy Pokrzywnica i objęte dozorem policji.

Dalsze działania, jak informuje WIOŚ w Warszawie, polegać będą m.in. na zleceniu badań laboratoryjnych do CLB GIOŚ w celu identyfikacji substancji znajdujących się w porzuconych zbiornikach. **IK**

FOT. WIOŚ W WARSZAWIE

eprasa.pl c1b0c8750f

POWIAT ŻUROMIŃSKI

Szkoła w Kliczewie Dużym przetrwała kolejne głosowanie rady

# Absurdalna decyzja rady

**Rada Miejska w Żurominie zadecydowała, że nie podejmie próby likwidacji Szkoły Podstawowej w Kliczewie Dużym. Do placówki od września miałoby uczęszczać, w wariancie optymistycznym, 18 dzieci. Pracuje tam natomiast... 16 nauczycieli.**

W gminie Żuromin jest aż siedem szkół podstawowych (pięć na terenie wiejskim, i dwie w mieście), choć mieszka tu zaledwie 14,5 tysiąca mieszkańców (dane GUS za 2017 rok). Dla porównania i zobrazowania sytuacji warto wskazać, że tyle samo szkół funkcjonuje np. w mieście i gminie Pułtusk. Tutaj natomiast jest 24,6 tysiąca mieszkańców, a więc aż o 10 tysięcy więcej niż w gminie Żuromin...

Burmistrz Żuromina Aneta Goliat przedstawiła radnym podczas sesji (27 lutego br.), już po raz kolejny, projekt uchwały o zamiarze likwidacji jednej z nich, tej najmniejszej - w Kliczewie Dużym. Burmistrz motywowała swoją decyzję względami ekonomicznymi. Szkoła przynosi straty w wysokości niemal 900 tys. zł w skali roku (z podatków mieszkańców gminy). Subwencja, która jest uzależniona od liczby uczniów, wynosi zaledwie 169 tys. zł w skali roku. Łącznie, za funkcjonowanie placówki samorząd, czyli podatnicy, płaci ponad milion złotych. Likwidacja szkoły związana jest także z niżem demograficznym oraz przepisywaniem uczniów przez rodziców do innych szkół. W najlepszej perspektywie do SP w Kliczewie Dużym w przyszłym roku szkolnym (2023/24) uczęszczać będzie 18 uczniów, w wariancie mniej optymistycznym - 15 uczniów. Tymczasem w placówce zatrudnionych jest 16 nauczycieli – w tym dwóch na umowę o pracę na czas nieokreślony, część na umowę na czas określony, a także nauczyciele nauczający w kilku placówkach. Do tej liczby należy dodać pracowników obsługi szkoły.

## Nauczycielom trzeba znaleźć pracę?

W punkcie dotyczącym uchwały o zamiarze likwidacji placówki jako pierwszy głos zabrał radny Czarek Ossowski. Wskazał, że podczas komisji poprosił o przygotowanie danych dotyczących przeniesienia niektórych dzieci przez rodziców ze szkoły w Kliczewie do innych placówek. Wyraził swoje niezadowolenie, że informacja ta jest przedstawiana dopiero podczas sesji. Przypomniał także, że rodzice nie wyrazili zgody na likwidację placówki.

- Chciałem jeszcze zapytać co z pozostałymi nauczycielami? Bo jest cały czas mowa tylko o dwóch nauczycielach, którzy są zatrudnieni na pełnym etacie, a w sumie tam jest o wiele więcej nauczycieli. I co z nimi? Nigdy nie było mowy o tych nauczycielach – dopytywał radny Ossowski.

Odpowiedzi udzieliła Bożena Fijałkowska, kierownik Wydziału Oświaty Kultury Sportu Zdrowia i Spraw Socjalnych Urzędu Gminy i Miasta Żuromin. Wskazała, że dla dwóch nauczycielek zatrudnionych na czas nieokreślony, o których wspomniał radny, samorząd znalazł miejsca pracy w SP w Będzyminie i w żuromińskich przedszkolach. Jednemu z nauczycieli, któremu brakuje 1 godziny do pełnego etatu, a który pracuje w SP w Chamsku urząd chce takową godzinę wygospodarować. Pozostali nauczyciele (13) pracują w SP w Kliczewie Dużym na czas określony.

- Proszę państwa, nie chcę obiecywać, ale jeśli będę miała możliwości to oczywiście pomożemy tym nauczycielom, ale w pierwszej kolejności musimy pomóc tym nauczycielom, którzy są zatrudnieni na czas nieokreślony - wskazywała Bożena Fijałkowska.

Kierownik odpowiedziała także w kwestii przenoszenia dzieci do innych szkół. Do żuromińskiej „dwójki" uczęszcza już 13 dzieci, które pochodzą z miejscowości: Kliczewo Duże, Kosewa i Wólki Kosewskiej. Na nowy rok szkolny 2023/2024 do SP nr 2 w Żurominie zapisano już kolejnych 6 dzieci z tego terenu. Tymczasem w SP w Kliczewie, jak wspominaliśmy wyżej, uczęszczać ma od września 18 uczniów, albo 15, gdyż kilkoro rodziców, w tracie rozmów z burmistrz wskazało, że mają zamiar swoje dzieci przepisać do Żuromina.

## Rada odsuwa od siebie odpowiedzialność

Radny Czarek Ossowski stwierdził, że brak zgody rodziców na likwidację placówki to dla niego jasna deklaracja.

- To od państwa zależy, czy chcecie utrzymać tę szkołę, czy nie – wskazała z kolei Bożena Fijałkowska.

Kierownik zwracała uwagę na wysoki koszt utrzymania placówki i fakt, że w SP w Kliczewie Dużym są klasy liczące tylko po 1-2 osoby.

Burmistrz w odpowiedzi także wskazywała na duże koszty utrzymania szkoły, brak uczniów do utworzenia oddziału przedszkolnego i klasy pierwszej, a także fakt, że obecnie na jednego ucznia przypada statystycznie 1,5 nauczyciela (w tym roku szkolnym jest 23 uczniów).

Radny Zbigniew Sochocki stwierdził, iż kuratorium stawia radę w nieręcznej sytuacji i to oni bezpośrednio powinni o takich rzeczach decydować, jednak była to oczywiście tylko dygresja, ponieważ procedura administracyjna musi odbyć się zgodnie z prawem, czyli najpierw rada musi podjąć decyzję o zamiarze likwidacji. Burmistrz wyjaśniła radym, że jeśli kurator zgody nie wyrazi, samorząd od tej decyzji się odwoła. Radny Sochocki przypomniał, iż kiedyś taka sytuacja w kontekście tej szkoły była i gmina się nie odwołała, tym samym zaprzepaszczając szansę na likwidację placówki.

- Pani burmistrz, trochę boli, że dziś mówi pani „postaramy się znaleźć pracę nauczycielom", pani mówi, że to rada ma zadecydować, ale to od pani uchwała wychodzi. I pani mówi w tym momencie „radni, wy decydujcie". Nie no, skoro pani chce zamknąć to pani decyduje, czy pani chce zamknąć, czy nie. To pani powinna nam przedstawić argumenty za lub przeciw – zwrócił się do Anety Goliat radny Czarek Ossowski ponownie skazując na brak perspektywy zatrudnia pozostałych nauczycieli.

Bożena Fijałkowska wyjaśniła radnemu, że to nie jest tak, iż nauczyciele ci będą bezrobotni, ponieważ są zatrudnieni także w innych szkołach. Wskazała także, że jeden z nich został już zatrudniony w szkole w Zielonej.

- Pozostali mają nadgodziny – dodała w kontekście nauczycieli Aneta Goliat.

Kierownik Bożena Fijałkowska tłumaczyła także radnym, że wcześniej radni i rodzice wskazywali, że rzekome przenoszenie dzieci to tylko wymysł urzędu, po czym... dzieci były przenoszone do innych szkół.

## Przeznaczenie budynku

Kolejnym etapem rozmów była kwestia dalszego przeznaczenia budynku, choć radni nawet nie podjęli jeszcze uchwały. Burmistrz wskazała, że jest pomysł zagospodarowania go na dom dziennego pobytu, co również nie przypadło do gustu części radnych, a sołtys Kliczewa Jacek Mendowski zażądał od burmistrz konsultowania takich pomysłów z mieszkańcami. Doszło do utarczek słownych. Burmistrz wciąż dopytywała skąd wziąć pieniądze na funkcjonowanie placówki, na co radny Waldemar Bukowski odpowiedział, że są przecież zabezpieczone w budżecie na 2023 rok, więc stąd burmistrz je weźmie.

Radny Leszek Łuczkiewicz zaznaczył z kolei, że o trudnej sytuacji szkoły w Kliczewie wiadomo od lat i nauczyciele również o niej wiedzieli, dlatego większość z nich odeszła. Dodał również, że w jego ocenie gminy nie stać na utrzymanie tej placówki.

Natomiast radny Andrzej Staroń stwierdził, że edukacja nigdy nie będzie dochodowa.

- Czy jest wartość, którą możemy określić, powyżej której przestajemy kształcić dzieci – pytał retorycznie radny, choć należy tu podkreślić, że likwidacja szkoły w Kliczewie nie oznacza wcale końca kształcenia uczęszczających tam dzieci...

Ostatecznie radni uchwały nie przyjęli, a co za tym idzie, samorząd nie uruchomi procedury likwidacyjnej. Przeciw likwidacji placówki głosowali: Krzysztof Biesalski, Waldemar Bukowski, Halina Jarzynka, Anna Manelska, Barbara Michalska, Mariusz Milewski, Czarek Ossowski i Andrzej Staroń. Za przyjęciem uchwały było trzech radnych: Tomasz Budzich, Leszek Łuczkiewicz i Piotr Lewiński. Wstrzymało się również trzech radnych: Wojciech Rochna, Zbigniew Sochocki oraz Andrzej Supko.

W związku z taką decyzją mieszkańcy gm. Żuromin będą dalej utrzymywać szkołę w Kliczewie, a budżet samorządu będzie się kurczył. Postawę radnych skrytykował publicznie były wiceburmistrz Michał Bodenszac, który zwykle skupia się ocenie działań burmistrz.

Tymczasem w sąsiednim samorządzie Rada Miejska w Lubowidzu jednogłośnie zdecydowała o likwidacji Szkoły Podstawowej w Mleczówce, do której, podobnie jak w Kliczewie, uczęszcza niewiele dzieci (22). Placówka ta również generuje podobne koszty utrzymania i obciąża tamtejszy budżet, jednak radni wzięli pod uwagę sytuację ekonomiczną gminy.

**KLAUDIA KUJAWA**

Lekcja życia

# Miał być żołnierzem w Syrii...

**Mieszkanka powiatu żuromińskiego poznała w sieci Jamesa, obywatela Niemiec, który miał rzekomo przebywać na misji wojskowej w Syrii. Fikcyjny lekarz wyłudził od kobiety niemal 200 tys. zł. W trakcie rozmów z policjantami wciąż nie mogła uwierzyć, że James tak naprawdę nie istnieje...**

Pod koniec ubiegłego roku jedna z mieszkanek pow. żuromińskiego padła ofiarą oszustwa, choć jeszcze wtedy nie zdawała sobie z tego sprawy. 57-letnia kobieta za pośrednictwem jednego z komunikatorów internetowych nawiązała znajomość z mężczyzną, który przedstawił się jako James. Mężczyzna poinformował kobietę, że jest obywatelem Niemiec, z zawodu lekarzem, aktualnie przebywającym w Syrii na kontrakcie wojskowym. Opowiadał o sobie, o swojej sytuacji rodzinnej. Z każdym dniem zaufanie 57-latki do nieznajomego rosło. Korespondencja, jaką prowadzili, odbywała się w języku polskim.

- Po krótkiej znajomości mężczyzna zwrócił się z prośbą o pomoc, która polegać miała na umożliwieniu mu powrotu z Syrii do rodzinnego kraju. Problemem miał być brak możliwości zarządzania własnymi pieniędzmi, które zgromadził na koncie. Kobieta miała opłacić bilet na samolot oraz badania lekarskie związane z opuszczeniem Syrii. 57-latka zgodziła się pomóc - wyjaśnia Tomasz Łopiński, oficer prasowy KPP w Żurominie, po czym dodaje - Korespondencja prowadzona była wyłącznie za pośrednictwem komunikatora. Mężczyzna, by bardziej uwiarygodnić swoją historię, przekazał kontakt do swojego przełożonego, który potwierdził przedstawioną przez oszusta historię. Kobieta dobrowolnie wykonywała przelewy. Było ich kilka.

Mieszkanka pow. żuromińskiego otrzymywała zapewnienia o szybkim zwrocie pożyczonych pieniędzy. Aby uwiarygodnić swoją narrację fikcyjny lekarz chciał przesłać kobiecie ważną przesyłkę, która miała zawierać kilka milionów dolarów. Potrzebna była tylko opłata za nadanie wartościowej przesyłki. Co gorsza, kobieta wzięła kredyt, aby zapłacić za paczkę. Oczywiście przesyłka do 57-latki nigdy nie dotarła, a mężczyzna zwyczajnie przestał odpowiadać na wiadomości.

Mimo wszystko do 57-latki nie dotarło nawet wówczas, że została oszukana. Do żuromińskiej komendy udała się, ponieważ... była zaniepokojona losem Jamesa. Policjantom opowiedziała historię, która rozpoczęła się niespełna trzy miesiące temu. Wówczas mundurowi uświadomili kobietę, że rzekomy wojskowy zwyczajnie nie istnieje, a ona padła ofiarą oszustwa.

- Ostrzegamy przed oszustami. Zawierając nowe znajomości, należy być ostrożnym. Zwłaszcza jeśli poznana przez Internet osoba prosi nas o pieniądze. Oszuści działają według pewnych schematów. Zazwyczaj unikają rozmów telefonicznych. Unikają też wskazywania miejsc, z których pochodzą, ich konta na profilach społecznościowych nie zawierają żadnych informacji osobistych, zdjęć z rodziną, miejsca pracy, zamieszkania. Poprzez regularny kontakt i przedstawianie fałszywych historii z życia zdobywają zaufanie ofiary, a następnie proszą o pomoc finansową na zakup biletu lub na pokrycie opłat za przesłanie paczki. Oszuści cały czas modyfikują swój sposób działania. Dlatego też tylko nasza ostrożność, czujność i dystans do przekazywanych informacji spowodują, że nie staniemy się kolejną ich ofiarą - wskazuje Tomasz Łopiński.

To nie pierwsze tego rodzaju oszustwo, którego ofiarą padła mieszkanka powiatu żuromińskiego. W 2020 roku inna kobieta nawiązała kontakt z żołnierzem z Afganistanu. Straciła wówczas prawie 40 tys. zł. Ją oszust także prosił o opłacenie przesyłki. To tylko udowadnia jak ważne jest czytanie i śledzenie takich komunikatów, uczulanie bliskich na tego rodzaju oszustwa. Obie panie prawdopodobnie nigdy pieniędzy nie odzyskają.

**kuj**

Ruszył przetarg

# Chamsk doczeka się sali gimnastycznej?

**Urząd Gminy i Miasta w Żurominie ogłosił w lutym przetarg na budowę sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Chamsku. Na ten cel samorząd przeznaczył 2,9 mln zł.**

Oferty do przetargu na realizację inwestycji pn.: „Budowa sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Chamsku oraz wyposażenie i roboty wykończeniowe sali gimnastycznej wraz z miejscami parkingowymi i drogami dojazdowymi" można składać przez 20 dni, do 27 lutego br. Prace podzielono na trzy etapy. Pierwszy z nich dotyczył będzie wybudowania od podstaw sali gimnastycznej, drugi doprowadzenia obiektu do stanu surowego zamkniętego poprzez montaż instalacji (m.in. elektrycznej, gazowej itd.), zaś w trzecim etapie przewidziane są prace wykończeniowe wewnątrz i na zewnątrz oraz zagospodarowanie terenu wraz z budową parkingu.

Na realizację inwestycji wyznaczono termin 25 miesięcy od momentu podpisania umowy z wykonawcą. O tym, czy asygnowana przez samorząd na budowę obiektu kwota będzie wystarczająca dowiemy się przy rozstrzygnięciu przetargu.

**kuj**

eprasa.pl c1b0c8750f

POWIAT PRZASNYSKI

# Był grób nie ma grobu

**W Przasnyszu, w samym centrum miasta, przy ulicy Berka Joselewicza (za Powiatowym Urzędem Pracy), po nocy 1 marca pojawił się… grób. Był zadbany, starannie usypany i przybrany świerkiem i pojawiły się na nim znicze.**

Przy grobie umieszczony został brzozowy krzyż i tablica. Można było się domyśleć, że ta instalacja ma związek z przypadającym na 1 marca Narodowym Dniem Żołnierzy Wyklętych. Na krzyżu umieszczono tablicę, a na niej napis: „Żołnierz niezłomny 1944-1956".

To jednak nie wszystko, bo na kostce parkingowej pojawił się starannie wykonany sprayem napis: „Przechodniu, powiedz Polsce, tu leżym, jej syny, prawom jej do ostatniej posłuszni godziny". Kto tak postanowił uczcić bohaterów pozostaje zagadką. Można przypuszczać, że cała akcja nie była spontaniczna i przypadkowa, lecz przemyślana i wcześniej zaplanowana.

Burmistrz miasta Łukasz Chrostowski nie skomentował sprawy, a wiceburmistrz Łukasz Michałowski uznał, że jest to dewastacja mienia publicznego. Pojawiła się na miejscu policja, która prowadzi dochodzenie.

Grób kolejnej nocy zniknął. Biorąc pod uwagę tablicę i wypisany na kostce cytat, stało się jasne, że intencją autorów było uczczenie Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Instalacja pojawiła się w miejscu nieprzypadkowym, bowiem obok Powiatowego Urzędu Pracy znajduje się kamienica, w której siedzibę miał Urząd Bezpieczeństwa Publicznego. Akcja ta nie była z nikim uzgadniana.

Tymczasem twórcy nietypowej instalacji wzbudzili zainteresowanie, bowiem zarówno po pojawieniu się grobu, jak i nazajutrz mieszkańcy przychodzili, by zobaczyć grób. W czwartek teren został uprzątnięty - prawdopodobnie również pod osłoną nocy, zaś palące się na grobie znicze, zostały przeniesione przed kamień postawiony w celu upamiętnienia ofiar więzionych w kamienicy przy Joselewicza. Jedynym śladem jaki pozostał jest napis na kostce, który też próbowano usunąć. Do chwili obecnej nie jest wiadomo nic o tym, kto to zrobił.

**eska**

# Centrum dla przasnyszan

**Federacja Ruch Organizacji na Rzecz Społecznej Aktywności ROSA otrzymała ponownie dofinansowanie na prowadzenie Centrum Animacji i Wsparcia dla Społeczności Lokalnej.**

Prowadzi je od 2016 roku, a jego zadaniem jest pomoc różnym organizacjom pozarządowym, a także grupom nieformalnym, które działają w kierunku rozwiązywania problemów społecznych. Centrum prowadzi działalność informacyjną, wszelkiego rodzaju konsultacje, organizuje szkolenia, wydaje publikacje. W wyniku ogłoszonego przez miasto otwartego konkursu na realizację zadania publicznego pod nazwą „Prowadzenie Centrum Animacji i Wsparcia dla Społeczności Lokalnej w Przasnyszu w roku 2023" ROSA otrzymała dotację w wysokości 80 tys.

Federacja ROSA jest związkiem sześciu stowarzyszeń działających na terenie powiatu przasnyskiego. Są to: Przasnyskie Stowarzyszenie Trzeźwościowe Rodzin Abstynenckich „Orlik", Stowarzyszenie Oświatowe „Grono", Przasnyskie Stowarzyszenie Historii Ożywionej, Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Jestem", Fundacja Przasnyska oraz Klub Sportowy Prząśnik Przasnysz. Główną ideą działań federacji jest wspieranie aktywności obywatelskich, w tym także działań innych organizacji pozarządowych i inicjatyw na rzecz społeczności lokalnych. W godzinach funkcjonowania biura do dyspozycji przasnyszan jest

FOT. ES-K

sala spotkań, wyposażona w profesjonalny sprzęt audiowizualny, wygodne meble, a także, dla komfortu - serwis kawowy. Siedziba federacji znajduje się przy ul. św. Wojciecha 3/1.

Prezesa federacji Grzegorza Herubińskiego i jego współpracowników spotkaliśmy na przasnyskim rynku, podczas jarmarku bożonarodzeniowego, gdzie na swoim stoisku prowadzili różnego rodzaju warsztaty, świąteczną loterię, pomagali dzieciom pisać listy do św. Mikołaja.

**ES-K**

# Nowe wozy dla OSP

**W miniony wtorek starosta przasnyski Krzysztof Bieńkowski zaprosił dziennikarzy na konferencję prasową.**

Powodem jej zwołania było uzyskanie promesy na zakup samochodów strażackich dla dwóch jednostek OSP z powiatu przasnyskiego. Już wiadomo oficjalnie, że w 2023 r. dofinansowanie na ten cel otrzymają - OSP Krasne (samochód ratowniczo-gaśniczy lekki) oraz OSP KSRG Mchowo (samochód ratowniczo-gaśniczy średni).

W konferencji oprócz zaproszonych dziennikarzy wzięli udział również wójtowie gminy Przasnysz (Grażyna Wróblewska) i Krasne (Michał Szczepański), zastępca komendanta PSP w Przasnyszu (bryg. Jarosław Andruszkiewicz) oraz szefowie jednostek OSP, które otrzymały promesę – z Mchowa (Jarosław Tadrzak) i z Krasnego (Marek Balcerzak). Podczas spotkania podkreślano wkład druhów OSP w bezpieczeństwo mieszkańców powiatu.

- Kiedy potrzebna jest pomoc – mówił starosta Krzysztof Bieńkowski - pierwszą wyciągniętą dłoń oferują najczęściej strażacy ochotnicy. W takich sytuacjach konieczny jest nowoczesny i niezawodny sprzęt, aby OSP mogły dać natychmiastowe wsparcie.

Krzysztof Bieńkowski skierował słowa podziękowania za otrzymane doposażenie jednostek, za zaangażowanie druhów w codzienną służbę oraz skierował słowa podziękowania i gratulacje dla samorządowców z gminy Przasnysz i Krasne, którzy zdecydowali się aplikować o środki na zakup wozów. Podkreślił również, że dzięki rządowym dotacjom do strażaków ochotników w kraju trafi w tym roku 675 nowych pojazdów, czyli wielokrotnie więcej niż miało miejsce w poprzedniej parlamentarnej kadencji.

Propozycję o aplikowanie o fundusze na nowe wozy strażackie otrzymali wszyscy wójtowie gmin powiatu, ale na to zdecydowali się włodarze Krasnego i Przasnysza. Pozyskanie nowych wozów dla druhów ochotników ma kardynalne znaczenie podczas ratowania życia, nie tylko w czasie pożarów, ale także likwidacji miejscowych zagrożeń, które wymagają coraz częstszych strażackich interwencji i błyskawicznego dotarcia do jednostek oraz użycia specjalistycznego sprzętu.

- Mamy na swoim terenie 10 jednostek OSP w tym 3 w systemie KSRG – mówiła Grażyna Wróblewska. - Wszystkie jednostki są wyposażone, dokupowany jest sukcesywnie sprzęt ze wszystkich dostępnych środków - państwowych, funduszowych, marszałkowskich, skąd tylko się da. Dzisiaj OSP działają w różnych obszarach, począwszy od ściągania kotów z drzew w niebezpiecznych miejscach po pożary i wypadki, a tych jest coraz więcej. Nasza straż w Mchowie to najlepsza jednostka w powiecie, prężna, ma przeszkolonych strażaków i znajduje się najbliżej miasta, co oznacza, że bierze najczęściej udział w różnego rodzaju akcjach.

- OSP w Mchowie 28 sierpnia obchodzić będzie 95-lecie - mówił Jarosław Tadrzak.- Chciałbym, żeby na ten dzień udało się zakupić samochód, chociaż wiem, że będzie to bardzo trudne, bo jest w tym roku dużo samochodów przyznanych na cały kraj.

Słowa podziękowania dla wszystkich, którzy przyczynili się do pozyskania tych promes skierował również Marek Balcerzak, szef jednostki OSP w Krasnem, która w ub. roku obchodziła swoje 100-lecie.

- Zazdroszczą nam ochotników strażaków na świecie - zakończył konferencję starosta Krzysztof Bieńkowski, w wielu krajach jest tylko państwowa służba. Nie ma takiego dodatkowego wspomagania. Pokazujemy światu, jak można to robić skuteczniej. Wiele państw się od nas uczy, chociaż u nas rozwinęło to się naturalnie, na przestrzeni lat.

**eska**

FOT. ESKA

*Od lewej: Jarosław Tadrzak (Mchowo), Grażyna Wróblewska (Przasnysz), Jarosław Andruszkiewicz (PSP Przasnysz), Krzysztof Bieńkowski, Michał Szczepański (Krasne)*

# Koleją na Mazury

**PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. zadecydowały także, że wkrótce podróżni zyskają nowe połączenie kolejowe, a mianowicie kolej dotrze do Szczytna.**

Zakończenie modernizacji odcinka do Wielbarka planowane jest na koniec trzeciego kwartału 2023, co oznacza przywrócenie ruchu pomiędzy Mazowszem i Mazurami.

Wcześniej jednak, bo w połowie tego roku powrócą pociągi na odcinku linii kolejowej Ostrołęka-Chorzele. Prace modernizacyjne dobiegają końca. Wartość prac wyniosła ok. 347 mln. złotych. Przewozy obsługiwać będą Koleje Mazowieckie. Spółka poinformowała, że mieszkańcy otrzymają osiem par pociągów – siedem będzie kursować od poniedziałku do niedzieli, jedna natomiast od poniedziałku do piątku. Pierwszy pociąg zatrzyma się na stacji w Chorzelach 11 czerwca. W związku z tym, że jest to linia niezelektryfikowana, połączenia obsługiwane będą przez spalinowe autobusy szynowe.

Mieszkańcy powiatu przasnyskiego czekali na to aż 22 lata. Przywrócenie im kolei ma ogromne znaczenie w obliczu braków w komunikacji autobusowej. Nie ma także wątpliwości, że ta inwestycja pomoże w rozwoju gospodarczym regionu. Starosta Krzysztof Bieńkowski bardzo wspierał jej realizację i kiedy w lipcu 2019 roku podpisał z przedstawicielami PKP Polskie Linie Kolejowe S.A umowę na realizację odcinka kolejowego Ostrołęka-Chorzele był już pewien, że jego starania odniosą sukces.

# Kierowca nie żyje, pasażerka w szpitalu

**27 lutego na trasie Ciechanów - Przasnysz pod Golanami samochód ciężarowy zderzył się czołowo z samochodem osobowym.**

Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu zdarzenia wynika, że 37-letni mężczyzna kierujący samochodem ciężarowym volvo nie zachował należytej odległości od poprzedzającego go innego pojazdu ciężarowego, który nagle zahamował. Kierowca volvo chcąc uniknąć zderzenia zjechał na przeciwległy pas ruchu i czołowo zderzył się z jadącym z naprzeciwka samochodem audi, którym podróżowały dwie osoby. W wyniku zderzenia kierowca zginął na miejscu, zaś pasażerka w ciężkim stanie trafiła do szpitala.

Jak informował bryg. Jarosław Andruszkiewicz osoby w samochodzie były zakleszczone, dodatkowo pojazd był niekorzystnie ułożony, leżał na boku i w rowie. Strażacy musieli odciąć dach, żeby dotrzeć do uwięzionych osób. Wykorzystane były dodatkowe narzędzia hydrauliczne zarówno PSP jak i OSP. Dzięki temu, że wszystko jest znormalizowane i kompatybilne strażacy działali na trzy zestawy, inaczej pomoc nie byłaby możliwa.

**Eska**

FOT. ESKA

*Jeszcze dzień po wypadku nie udało się usunąć samochodu ciężarowego*

# Gotz i Łącz w bibliotece

8 marca w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Zofii Nałkowskiej w Przasnyszu z koncertem Tango D'Amore wystąpi Artur Gotz - wokalista, aktor scen Warszawy i Łodzi, tytułowy bohater powieści „Idol" Marty Fox. Niestety limit miejsc na koncert, którym dysponuje placówka został już wyczerpany.

Natomiast biblioteka zaprasza na spotkanie z Laurą Łącz, które odbędzie się 10 marca (godz.18.00), połączone z programem artystycznym w wykonaniu aktorki. Laura Łącz jest znaną polską aktorką, reżyserką i pisarką, absolwentką Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Warszawie. Była aktorką Teatru Polskiego w Warszawie i zagrała w nim wiele głównych ról kobiecych. Zagrała również kilkadziesiąt ról w filmach fabularnych i serialach. Od blisko 20 lat odtwarza postać Gabrieli w serialu Klan.

Rozmowę poprowadzi Marcin Michrowski. Oba wydarzenia odbędą się w ramach programu „Kultura bez barier" finansowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

eprasa.pl c1b0c8750f

POWIAT MAKOWSKI

# Szpital w Makowie przygotowuje się do hiperbarii

**Makowski szpital będzie wkrótce jednym z niewielu szpitali na Mazowszu stosującym terapię hiperbaryczną. Pieniądze na wyposażenie komory hiperbarycznej w sprzęt medyczny w kwocie 1. 800 tys. złotych przekazał Samorząd Województwa Mazowieckiego.**

O inwestycji rozmawiamy z **Jerzym Wielgolewskim**, dyrektorem szpitala.

*** Panie dyrektorze, dlaczego komora hiperbaryczna, a nie np. rezonans magnetyczny?**

- Obecnie, zagęszczenie rezonansu (Przasnysz, Pułtusk, Ostrołęka, Ciechanów) jest tak duże, że nie ma problemu z jego dostępnością. Koszty utrzymania go w gotowości, przy niewielkiej liczbie pacjentów, to jest kilkadziesiąt tysięcy złotych miesięcznie. Z punktu widzenia racjonalności wydatkowania środków jak również zapewnienia dostępności do usług, w których występują braki, rezonans nie jest dla nas priorytetem.

Natomiast komorę hiperbaryczną najbliżej mamy w Warszawie.

*** Do czego służy komora hiperbaryczna?**

- Komora hiperbaryczna to specjalnego rodzaju szczelnie zamknięte pomieszczenie skonstruowane na potrzeby terapii, która polega na podaniu zwiększonego stężenia tlenu w warunkach podwyższonego ciśnienia. Hiperbaria, bo tak się ta terapia nazywa jest pomocna w leczeniu wielu schorzeń.

Wskazaniem do jej zastosowania są m.in.: zatrucie tlenkiem węgla, ostre niedokrwienia tkanek, zatory powietrzne i gazowe, ropnie wewnątrzczaszkowe, zapalenia i martwice w obrębie kości, urazy wielonarządowe, oparzenia termiczne. Jest też szeroko stosowana w laryngologii do leczenia nagłej głuchoty i innych chorób związanych ze słuchem.

Nas interesuje stosowanie hiperbarii przede wszystkim do leczenia pacjentów chirurgicznych, z ranami trudno gojącymi się, ze stopą cukrzycową i innymi powikłaniami naczyniowymi związanymi m.in. z cukrzycą, których w naszym szpitalu jest bardzo dużo. Mamy dobrego specjalistę o ugruntowanej wiedzy i pozycji w tym zakresie dlatego przyjeżdżają do nas pacjenci nie tylko z Mazowsza. Leczymy ich z dobrym skutkiem, o czym świadczą liczne podziękowania ale też rosnące zainteresowanie nowych pacjentów. Zastosowanie hiperbarii, której dobroczynne skutki są medycznie potwierdzone, to szansa na jeszcze bardziej efektywne leczenie. Stąd decyzja o zakupie komory hiperbarycznej.

*** Kiedy komora będziecie gotowa do wykonywania zabiegów?**

- Uzyskaliśmy już wymaganą pozytywną opinię wojewody i NFZ tzw. „jowisz", ten element trochę nam spowolnił proces inwestycyjny. Obecnie jesteśmy w trakcie ogłaszania postępowania przetargowego. Mam nadzieję, że w trzecim, najdalej w czwartym kwartale tego roku komora będzie już funkcjonować. Nie musimy nic budować, dysponujemy powierzchnią, której cześć zaadaptujemy na potrzeby komory hiperbarycznej wieloosobowej. Będzie tam wydzielone miejsce na urządzenia, maszynownię i osprzęt oraz miejsce dla pacjentów, w naszym przypadku przystosowane również dla pacjentów leżących czyli musi tam być możliwość wjazdu łóżkiem. Nie wykluczamy też świadczenia zabiegów ambulatoryjnych.

*** Czy zabiegi będą refundowane przez NFZ?**

- W ramach oddziału chirurgicznego będą rozliczany z NFZ. W przypadku hiperbarii ambulatoryjnej, będziemy się ubiegać o dodatkowe środki, ponieważ jest to świadczenie wysoko specjalistyczne i jako takie jest odrębnie kontraktowane.

**Rozmawiała ALINA MELNICKA**

Zmiany w makowskiej jednostce straży

# Andrzej Król odszedł na emeryturę

**Po niemal trzech latach zarządzania Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Makowie Mazowieckim komendant udał się na emeryturę, na którą pracował przez niemal 30 lat. Jednostką pokieruje Cezary Pałubiński z Ostrołęki.**

FOT. KP PSP MAKÓW MAZ.

*Pożegnanie komendanta Andrzeja Króla*

Mazowiecki Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej Jarosław Piotrowski w piątek (24 lutego br.) odwołał ze stanowiska komendanta Państwowej Straży Pożarnej w Makowie Mazowieckim Andrzeja Króla. Tego samego jego obowiązki powierzono Cezaremu Pałubińskiemu, który dotychczas pracował w Komendzie Miejskiej PSP w Ostrołęce.

Podczas uroczystego apelu Jarosław Piotrowski serdecznie podziękował komendantowi za prawie 30 lat służby na rzecz polskiego pożarnictwa i ochrony przeciwpożarowej. W swoim wystąpieniu wspomniał także o bardzo dobrej współpracy z jednostkami OSP oraz jednostkami samorządu terytorialnego.

Podczas pożegnania Andrzeja Króla głos zabrali także: starosta makowski Zbigniew Deptuła, kapelan makowskich strażaków ks. Stanisław Dziekan oraz strażacy KP PSP w Makowie Mazowieckim. Wszyscy przemawiający dziękowali za zaangażowanie, współpracę, podejmowanie niekiedy trudnych wyzwań, jakie stawiała na swojej drodze służba oraz fachową wiedzę, którą dzielił się przez wszystkie lata z innymi strażakami. Życzyli mu również dobrego zdrowia, spełnienia zamierzonych celów oraz marzeń, a także dalszego rozwijania swoich pasji w trakcie emerytalnego odpoczynku.

Andrzej Król służbę w ochronie przeciwpożarowej rozpoczął w 1994 roku jako kadet Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu.

FOT. K. KUJAWA

*Andrzej Król podczas ubiegłorocznego święta straży w Czerwonce*

Szkołę ukończył w 1996 roku w stopniu młodszego aspiranta i tytułem technika pożarnictwa. Od czerwca 1996 roku rozpoczął służbę w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej Komendy Rejonowej Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie na stanowisku dowódca zastępu. W trakcie pracy w tej jednostce podnosił swoje kompetencje zawodowe. W latach 2010-2019 pełnił funkcję na stanowisku zastępcy dowódcy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej KP PSP w Ciechanowie, a od maja 2019 roku został mianowany na stanowisko dowódcy. Niewiele ponad rok później Andrzej Król opuścił ciechanowską jednostkę i został komendantem KP PSP w Makowie Mazowieckim, a funkcję tę pełnił aż do przejścia na emeryturę. W tracie swojej służby został odznaczony wieloma medalami i otrzymał wiele wróżeń za efekty swojej pracy.

**kuj**

# Sołtys zrezygnował z funkcji

**Jak poinformowała Urząd Gminy w Sypniewie, Arkadiusz Gutowski, sołtys wsi Boruty, zrezygnował ze swojej społecznej funkcji.**

W związku z tym samorząd przeprowadzi w czwartek (16 marca br.) wybory uzupełniające. Co ciekawe mieszkańcy zostali zaproszeni na wybory do domu byłego sołtysa. Spotkanie rozpocznie się o godz. 10.

**kuj**

Wystarczające czy nie?

# Dofinansowania na drogi

**Gmina Czerwonka oraz powiat makowski otrzymali promesy na przebudowy dróg. Chodzi o odcinek drogi w Gutach Małych oraz drogę powiatową Karniewo-Romanowo-Węgrzynowo.**

FOT. UG CZERWONKA

Rozstrzygnięto Rządowy Program Rozwoju Dróg. W powiecie makowskim dotacje otrzymają tylko dwa samorządy: Urząd Gminy w Czerwonce oraz Starostwo Powiatowe w Makowie Maz.

Gmina planuje wyremontować odcinek drogi o długości jednego kilometra we wsi Guty Małe. Koszt tej inwestycji samorząd wycenił na ponad 831 tys. zł. Dotacja wyniosła dokładnie tyle, o ile wnioskowała gmina - niemal pół miliona złotych (60 procent dofinansowania). Oznacza to, że aby zrealizować przebudowę ww. drogi samorząd będzie musiał zabezpieczyć w swoim budżecie prawie 332,5 tys. zł.

Promesę otrzymało także Starostwo Powiatowe w Makowie Maz, na przebudowę odcinka o długości 5 km drogi powiatowej relacji Karniewo-Węgrzynowo, przez Romanowo. Koszt tej inwestycji miałby wynieść w sumie niemal 10 mln zł, dlatego samorząd wnioskował o dotację w kwocie niemal 7,2 mln zł, a dostał... zaledwie 2,7 mln zł.

- Kwota dofinansowania wyniosła 50 procent, więc liczymy, że kwota zostanie wyrównana do ok. 5 mln zł. Niezrozumiałym jest, dlaczego niektóre samorządy dostają 80 procent dofinansowania, a inne 50, 60 procent – zastanawia się starosta makowski Zbigniew Deptuła, który cieszył się z otrzymanego dofinansowania, jednak nie krył rozczarowania przyznaną kwotą, zwłaszcza, iż mowa tu o inwestycji za niemal 10 mln zł.

Na liście rezerwowej znalazł się także wniosek gminy Krasnosielc (na przebudowę drogi Amelin - Grabowo, łącznika drogi krajowej z powiatową), jednak bez realnych szans na otrzymanie dofinansowanie.

**kuj**

Z myślą o dzieciach

# Gabinet stomatologiczny został ukończony

**Urząd Gminy w Rzewniu zakończył inwestycję w Publicznej Szkole Podstawowej im. Armii Krajowej. Nowoczesny gabinet zacznie funkcjonować już w kwietniu.**

Na naszych łamach niejednokrotnie pisaliśmy o nowoczesnej szkole w Rzewniu i kolejnych projektach, jakie samorząd realizuje w tej placówce. W ubiegłym roku rozstrzygnięto przetarg na wyposażenie gabinetu stomatologicznego. Prace dobiegły końca, a w czwartek (2 marca br.) wójt Wiesław Chrzanowski wraz z m.in. dyrektorem Wojciechem Zyskiem odebrał inwestycję. Podpisano także umowę z Przychodnią Stomatologiczną i Lekarską MEDI DENT na użyczenie gabinetu. Pomieszczenie zostało wyposażone w nowoczesny sprzęt, który jest komfortowy w użytku, ale także dostosowany do potrzeb dzieci uczęszczających do szkoły. Stomatolog zacznie pracę od kwietnia ze względu na uzyskanie niezbędnych pozwoleń dotyczących możliwości użytkowania gabinetu.

FOT. PSP W RZEWNIU

Inwestycja została zrealizowana dzięki wsparciu środków z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

**kuj**

eprasa.pl c1b0c8750f

# Rekrutacja do szkół powiatu pułtuskiego – kształcenie zawodowe

FOT. STAROSTWO POWIATOWE W PUŁTUSKU

## Drodzy Ósmoklasiści, szanowni Rodzice

Wielkimi krokami zbliża się termin rekrutacji do szkół ponadpodstawowych. Wybór przyszłej szkoły oraz przyszłego zawodu to decyzja bardzo ważna w życiu każdego ucznia klasy VIII szkoły podstawowej. Ten pierwszy, ale jakże ważny wybór edukacyjno-zawodowy wiąże się z wnikliwą analizą ofert edukacyjnych. Wychodząc naprzeciw temu wyzwaniu, nasze placówki oferują szeroki wybór kierunków kształcenia. Już dziś warto się z nimi zapoznać.

Prezentację oferty edukacyjnej szkół ponadpodstawowych Powiatu Pułtuskiego rozpoczęliśmy w poprzednim wydaniu tygodnika, od rozmowy z Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusku Anną Majewską. Przyszedł czas na przybliżenie oferty, dotyczącej kształcenia zawodowego, które w Powiecie Pułtuskim funkcjonuje znakomicie i jest wizytówką szkolnictwa o tym charakterze w naszym samorządzie.

Na terenie Powiatu Pułtuskiego funkcjonują dwie szkoły ponadpodstawowe, zawodowe – Zespół Szkół Zawodowych im Jana Ruszkowskiego oraz Zespół Szkół im. Bolesława Prusa. Każda z tych szkół wyróżnia bogata i atrakcyjna oferta edukacyjna, która odpowiada na potrzeby lokalnego i krajowego rynku pracy. Placówki dysponują nowoczesną i funkcjonalną infrastrukturą oraz bazą dydaktyczną, a ich poziom nieustannie jest podnoszony poprzez realizowane przez Powiat Pułtuski inwestycje, co bez wątpienia ma ogromny wpływ na jakość kształcenia.

Zachęcam do lektury wywiadów z kadrą kierowniczą szkół ponadpodstawowych: Dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku – Anną Kmiołek-Gizarą oraz Dyrektor Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa w Pułtusku – Dorotą Orłowską. Panie Dyrektor w przystępny i ciekawy sposób przybliżają ofertę kształcenia w swoich szkołach, przedstawiają ich zalety, mówią o ważnych aspektach edukacji w placówkach. Warto wnikliwie przeanalizować każdą z tych ofert. Zachęcam również do odwiedzania stron internetowych szkół, profili facebookowych. Przed nami również dni otwarte w szkołach, gorąco zachęcam do udziału. Życzę dobrej lektury i owocnych przemyśleń.

**Wicestarosta Pułtuski**
**BEATA JÓŹWIAK**

# Ruszkowski odpowiada na potrzeby rynku pracy

Rozmowa z **Anną Kmiołek-Gizarą** dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku

**Co może zaoferować uczniom ZSZ im. J. Ruszkowskiego, czego nie mogą im zaoferować inne zespoły szkół zawodowych czy inne szkoły ponadpodstawowe?**

ZSZ im. J. Ruszkowskiego wyróżnia oferta edukacyjna, która odpowiada na potrzeby krajowego i lokalnego rynku pracy. Kształcimy specjalistów z branży informatycznej, logistycznej, ekonomicznej, bez których współczesne firmy nie mogą funkcjonować, a więc w zawodach gwarantujących pracę. Szkoła jest jedną z kilku placówek w Polsce, uczestniczącą w pilotażowym projekcie MON, skierowanym do uczniów Branżowej Szkoły I Stopnia, w której utworzony jest Branżowy Oddział Wojskowy. Program dedykowany jest dla uczniów kształcących się w klasie wielozawodowej w zawodach potrzebnych polskiej armii takich jak: mechanik pojazdów samochodowych, elektromechanik, lakiernik samochodowy, kucharz, piekarz. W naszej ofercie znajduje się również propozycja kształcenia dla dorosłych w Liceum dla Dorosłych lub na Kwalifikacyjnych Kursach Zawodowych.

**Czy to są powody, dla których absolwenci szkół podstawowych powinni wybrać Ruszkowskiego? Czy są jeszcze inne przyczyny?**

Szkoła to nie tylko kierunki kształcenia i nauka, to również czas, wiele godzin i lat spędzonych w budynku, miejscu spotkań młodzieży, zawiązywaniu przyjaźni na całe życie dlatego ważne są również warunki jakie oferuje placówka. Z pewnością wyróżniają nas warunki lokalowe, które wpływają na samopoczucie uczniów i ich bezpieczeństwo. Placówka to nowoczesny przestronny budynek dobrze doświetlony światłem naturalnym, dużo terenu zielonego wokół szkoły, boisko wielofunkcyjne, sklepik z ciepłym posiłkiem, nowo wyremontowane sale, łazienki, korytarze, nowoczesne wyposażenie dydaktyczne. Czynniki te znacząco wpływają na atmosferę panującą w szkole.

ZSZ im. J. Ruszkowskiego to też historia, tradycja szkoły i jej wielopokoleniowość. O szkole opowiadają w domu rodzice, dziadkowie, wspominają żeglarskie tradycje i harcerską drużynę, orkiestrę, sukcesy Szkolnego Klubu Sportowego „Zryw", czy rozwój pasji fotografowania zgłębianej w szkolnym kółku. Młodzież, słysząc opowieści, chce przyjść, poznać szkołę od środka, rodzice wiedzą, że nie tylko uczyli się, ale żyli pasją, rozwijali swoje zainteresowania, sport, żeglarstwo kształtowało hart ducha, co wpłynęło na ich późniejsze życie zawodowe, rodzinne, społeczne. W naszej szkole emerytowani nauczyciele nadal aktywnie uczestniczą w życiu szkoły, wpływając na kształtowanie nowych pokoleń Ruszkowiaków.

**Czy warto, żeby w ZSZ istniało Liceum, skoro w Pułtusku znajduje się LO im. P. Skargi?**

Liceum Ogólnokształcące w Ruszkowskim ma swoją tradycję, zmieniało się na przestrzeni lat wraz z reformami szkolnictwa. Najpierw były to licea zawodowe, następnie profilowane, a od roku 2007 I Liceum Ogólnokształcące. Początkowo było odpowiedzią na wchodzące do szkół kształcenie w zakresie wiedzy i umiejętności o służbach mundurowych. W 2014 roku, w LO ZSZ wprowadzono innowację bezpieczeństwo narodowe. Obecnie LO w Ruszkowski to klasa filologiczna, z rozszerzonym językiem polskim i językiem angielskim, co daje możliwość uczniom kontynuacji kształcenia na kierunkach filologicznych, humanistycznych, pedagogicznych, psychologicznych, dziennikarskich. Umożliwia lepsze przygotowanie do matury z przedmiotów podstawowych i rozszerzonych. Liceum to także rozwój kompetencji kluczowych, poza granicami kraju w zakresie umiejętności artystycznych, działalność w ramach Szkolnego koła dziennikarskiego czy Zespołu Kreatywnej Młodzieży, umożliwiających rozwijanie pasji i zainteresowań, które w przyszłości mogą stać się praca zawodową.

**Jakie są najważniejsze atuty Ruszkowskiego?**

Atrakcyjne kierunki kształcenia.

Tradycja i wychowanie do wartości ważnych dla każdego współczesnego człowieka-rodzina, patriotyzm, praca, szacunek drugiego człowieka, demokracja.

Umiejętności zawodowe, kompetencje społeczne i kluczowe zdobyte w ramach zajęć edukacyjnych, przedsięwzięć, inicjatyw szkolnych, spotkań z ciekawymi ludźmi, realizowanych projektów edukacyjnych i wyjazdów zagranicznych.

Troska o każdego ucznia.

**W jakich oddziałach będzie uczyć się młodzież, która wybierze Ruszkowskiego? Czy szkoła stawia na sprawdzone kierunki, czy pojawią się jakieś nowe?**

Wszystkie kierunki kształcenia odpowiadają zapotrzebowaniu lokalnego i krajowego rynku pracy, a także preferencjom młodzieży i ich rodziców i potrzebom militarnym kraju.

W nadchodzącym roku szkolnym zachęcamy do rozpoczęcia kształcenia w:

a) Technikum nr 1 w zawodach: technik informatyk, technik programista – 2 rok kształcenia, technik logistyk, technik rachunkowości – 2 rok kształcenia,

b) I Liceum Ogólnokształcącym klasa filologiczna – 2 rok kształcenia,

c) Branżowej Szkole I Stopnia klasy wielozawodowe z Branżowym Oddziałem Wojskowym,

d) Liceum dla Dorosłych szczególnie polecane dla uczniów klas III BSIS, którzy kończą szkołę a nie są pełnoletni i mają obowiązek nauki ( możliwość kontynuacji nauki od klasy II LdD/ III semestru).

e) Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe w kwalifikacji INF.04- Programowanie, projektowanie i testowanie aplikacji. To kwalifikacja będąca częścią kształcenia technika programisty. Ta forma kształcenia umożliwia szczególnie technikowi informatykowi realizację dodatkowej kwalifikacji i otrzymanie kolejnego dyplomu zawodowego w zawodzie technik programista. Słuchaczem kursu może być uczeń liceum, szkoły branżowej, technikum kształcący się w innym zawodzie oraz osoby dorosłe, które ukończyły kształcenie i od dawna są na rynku pracy, ale chcą coś zmienić w swoim życiu zawodowym lub rozwijać zainteresowania. Słuchacz otrzymuje świadectwo ukończenia kursu oraz może przystąpić do egzaminu państwowego.

Zawód technika programisty znajduje się na krajowej liście zawodów szczególnego zapotrzebowania na rynku pracy, ze względu na znaczenie dla rozwoju państwa. Kształcenie w Liceum dla Dorosłych i na Kwalifikacyjnych Kursach Zawodowych jest bezpłatne.

# Prus kształci zawodowo i rozwija społecznie

Rozmowa z **Dorotą Orłowską** dyrektor Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa

FOT. ZDZISŁAW SMARDZEWSKI

**Co szczególnego jest w ZS im. B. Prusa, co go różni od innych zespołów szkół czy innych szkół ponadpodstawowych?**

Oferta edukacyjna w Zespole Szkół im. Bolesława Prusa obejmuje kształcenie w branżach potrzebnych na rynku pracy, na co wskazują analizy zapotrzebowania na poszczególne zawody. Wiedza i umiejętności zawodowe, których uczymy w naszej szkole, są ponadczasowe, uniwersalne i możliwe do wykorzystania nie tylko w pracy zawodowej, ale również w życiu codziennym. Zgodnie z misją szkoły tworzymy uczniom bezpieczne środowisko rozwoju, dostrzegamy w nich osobę potrzebującą uwagi oraz troski, zapewniamy uczniom warunki wszechstronnego rozwoju, aby mogli w sobie odkryć i kształtować drzemiący w nich potencjał. Dokładamy wszelkich starań, aby budować w uczniach poczucie własnej wartości, samoakceptacji i odpowiedzialności za swoje czyny. Pomagamy poszukiwać sensu w nauce, pracy i rozwoju intelektualnym. Uczymy kreatywności, a zarazem szacunku do samego siebie i tolerancji dla innych. Pragniemy dać szansę rozwoju każdemu, aby stał się szczęśliwy, wrażliwy i lepszy. Nasza szkoła chętnie uczestniczy we wszelkiego rodzaju akcjach i przedsięwzięciach organizowanych przez różne podmioty, działające w środowisku lokalnym, mającymi charakter profilaktyczny, charytatywny, czy też kulturowy. Dzięki temu wpływamy na rozwój społeczny naszych uczniów, otwarcie się ich na rzecz potrzebujących pomocy i wsparcia, co sprzyja jednocześnie rozwojowi idei wolontaryzmu.

**Czy to są powody, dla których absolwenci szkół podstawowych powinni wybrać Prusa? (Czy są jeszcze inne przyczyny?)**

Absolwenci szkół podstawowych mogą liczyć na profesjonalizm kadry edukacyjnej, jej przychylne podejście do ucznia, zapewnienie szeroko rozumianej pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz dbałość o atmosferę sprzyjającą osiąganiu pozytywnych efektów edukacyjnych. Uczniowie mogą realizować swoje pasje, poprzez udział w konkursach, olimpiadach, płatnych stażach zawodowych, szkoleniach, kursach doskonalących umiejętności zawodowe. Jednym z ciekawszych szkoleń, w których uczniowie wzięli udział był kurs z obsługi drona. Były też kursy: barmański, z cukiernictwa, baristyki, obsługi programu Photoshop. Uczniowie dzięki nim uzyskali certyfikaty, które będą mogły wzbogacić ich CV. Uczniowie w wyniku uczestnictwa w niektórych konkursach, olimpiadach zdobywali czołowe miejsca, np. I miejsce w konkursie kulinarnym i reprezentowanie województwa mazowieckiego w etapie ogólnopolskim, otrzymywali cenne nagrody, np. drukarkę laserową 3D do kształcenia zawodowego, czy indeksy na uczelnie wyższe. Najlepsi uczniowie otrzymują stypendia naukowe Starosty Pułtuskiego. Każdego roku mamy stypendystę Premiera Rady Ministrów, a nauczycielka muzyki każdego roku odkrywa wśród uczniów nowe talenty muzyczne, reprezentujące z powodzeniem szkołę w różnych konkursach, m.in. w IV Ogólnopolskim Konkursie Piosenek Polskich wykonawców lat 60. i 70. XX w.

Dzięki wsparciu organu prowadzącego znacząco poprawia się infrastruktura szkolna. Już obecnie mamy nowo wyremontowaną salę gimnastyczną, a od nowego roku szkolnego, dzięki zaadaptowaniu poddasza, pozyskane będą nowe pracownie do kształcenia zawodowego i ogólnokształcącego. Polepszą się również warunki sanitarne w szkole. Ustawicznie czynione są starania o unowocześnianie sprzętu edukacyjnego. Stale zwiększa się liczba komputerów dla uczniów, tabletów graficznych, drukarek. Do liczby 12 tablic interaktywnych dołączył również monitor interaktywny do nauki języka angielskiego. Wyremontowana została również biblioteka szkolna, a jej księgozbiór wzbogacony został o ponad 400 nowych pozycji książkowych. Szkoła przystąpiła także do projektu realizowanego przez samorząd Województwa Mazowieckiego pn. „Zintegrowany rozwój szkolnictwa zawodowego". W jego ramach realizowane były dwie innowacje pedagogiczne: „Reklama w świecie nowych technologii" dla uczniów technikum kształcących się w zawodzie technik reklamy oraz „Kucharz-barista" dla uczniów branżowej szkoły kształcących się w zawodzie kucharz. Dzięki temu szkoła pozyskała profesjonalny sprzęt do nauki zawodu, m.in.: kamerę certyfikowaną przez Netflixa, mikrofony, lampy, ekspres kolbowy dwugrupowy, elektroniczny młynek do kawy, akcesoria do alternatywnego parzenia kawy: Chemex Coffee Maker, dripy ceramiczne, syphon do kawy, kettle, aeropress.

**Jakie są najważniejsze atuty Prusa?**

Różnorodność oferty edukacyjnej, zapewniającej możliwość odkrycia swoich pasji przez młodego człowieka, rozwoju jego zainteresowań, a także sprzyjającej pogłębianiu wiedzy i umiejętności potrzebnych na rynku pracy. Profesjonalnie wyposażone pracownie zawodowe. Kreatywni, otwarci i empatyczni nauczyciele z uporem i zaangażowaniem dążący do wyposażenia uczniów w wiedzę i umiejętności potrzebne współczesnemu absolwentowi szkoły kształcącej w zawodach branży gastronomiczno-hotelarskiej, fryzjersko-kosmetycznej i poligraficznej. Wysoka zdawalność egzaminów zawodowych i uzyskanie przez uczniów uprawnień do wykonywania wybranego zawodu, poprzez zdobycie przez nich odpowiednich certyfikatów kwalifikacji zawodowych, a także dyplomu zawodowego. Płynne wejście naszego absolwenta na rynek pracy. Atutem głównym szkoły jest także bardzo duża dbałość o relacje społeczne i kształtowanie właściwych postaw społecznych, poprzez dążenie do zachowania dobrej atmosfery w szkole, organizowanie różnorodnych przedsięwzięć i akcji temu sprzyjających, np. Dzień Życzliwości, Odkryj swoje SuperMoce, Dzień Gier Planszowych, wspólnie opracowywany przez uczniów i nauczycieli Szkolny Kalendarz Adwentowy, Świąteczna Zbiórka Żywności, udział szkoły w XVIII edycji Kampanii Białych Serc – Europejskiego Solidarnego Protestu Przeciwko Narkotykom i Przemocy i wielu innych, które można obejrzeć, i o których można przeczytać na stronie internetowej szkoły: https://zsbprus.edupage.org/

**W jakich oddziałach będzie uczyć się młodzież, która wybierze Prusa? Czy szkoła będzie kształcić w tradycyjnych zawodach jak fryzjer, czy idzie w kierunku kształcenia w nowych zawodach?**

Młodzież, która wybierze Zespół Szkół im. B. Prusa w Pułtusku, będzie mogła kształcić się w pięcioletnim technikum w następujących zawodach: technik żywienia i usług gastronomicznych, technik organizacji turystyki, technik usług fryzjerskich, technik reklamy, technik grafiki i poligrafii cyfrowej. Ostatni z wymienionych zawodów został po raz pierwszy zaproponowany w roku szkolnym 2022/2023 i cieszy się dużym zainteresowaniem. Chcemy również zachęcić absolwentów szkół podstawowych do wyboru ciekawego kierunku, jakim jest technik organizacji turystyki. Mamy też nadzieję, że technik żywienia i usług gastronomicznych, będący zawodem od wielu już lat kształconym w naszej szkole, przyciągnie w nasze progi młodych adeptów sztuki kulinarnej innowacjami pedagogicznymi, np. dietetyka, nauką dodatkowych umiejętności, takich jak: profesjonalne parzenie kawy, czy też działaniami promującymi zdrowy styl życia. Kształcenie w szkole odbywa się także w zawodach na poziomie trzyletniej branżowej szkoły I stopnia. Może to być nauka na zasadzie kształcenia dualnego, czyli nauka zawodu odbywa się u pracodawców w wybranym przez ucznia zawodzie rzemieślniczym, zgodnie z obowiązującą klasyfikacją zawodów i na mocy podpisanej z pracodawcą umowy. Natomiast w zawodzie kucharz kształcenie zawodowe zarówno teoretyczne, jak i praktyczne odbywa się na terenie szkoły w pracowniach zawodowych.

**AB**

eprasa.pl c1b0c8750f

# OGŁOSZENIA DROBNE

## BUDOWLANE

Hurtownia nowe i używane okna, drzwi, grzejniki. Ojrzeń ul. Ciechanowska 12. 502 543 397

FC-0058/23

Skup ciągników, pras, ładowarek, koparek, maszyn rolniczych i budowlanych. 693 888 308

M639651546

## MOTORYZACYJNE

**AUTOKASACJA**
604 534 590

FC-0665/22

**SKUP SAMOCHODÓW**
**513 552 226**

FC-0027

Kupię ciągnik rolniczy Zetor, Ursus, MTZ (z napędem lub bez napędu). T 25, C-360, 3p, C-330, C-328. Tel. 603 502 876

FC-0034/23

Kupię samochód Nysa lub inne z lat 80-tych. 698 082 959

FC-0094/23

Sprzedam komplet opon letnich 14x175x65. 696 479 560

PC-00203/23

Kupię Xsarę HDI. 695 869 062

PC-00208/23

Sprzedam Forda Focusa 2006 r. stan bardzo dobry. 600 480 376

PC-00213/23

Sprzedam skodę octavię 1.9 diesel 2005. 663 866 446

SM-24

Ciągnik Deutz 120 KM 6 cyl rok 2000+TUZ 78000 zł. 505 491 672

MO777-64794

VW Crafter 2010 r. bordo automat 32000 zł. 505 491 672

M00777-62957

VW PASSAT 1,9 TDI ROK 2004 AUTOMAT 11,500 zł. 572 761 323

SŁ-6


**Lek. Urszula Rudzińska**
**specjalista neurolog**
**Certyfikowany lekarz medycyny estetycznej**
Leczenie: bóle głowy, kręgosłupa, padaczka, choroba Parkinsona, SM
Zabiegi medycyny estetycznej
**Gabinet: Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2**
**rejestracja: 501 238 075**
FCP-N

lek. **Dariusz Rudziński**
SPECJALISTA PSYCHIATRA
**specjalista psychiatra dzieci i młodzieży**
**LECZENIE:**
**depresji, nerwic, lęku, psychoz, zaburzeń snu - u dorosłych i dzieci**
Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. 501 238 075
FC-3221


## NIERUCHOMOŚCI

Działki budowlane na granicy Sońsk, Strusin, Gołotczyzna. Tel. 882 842 080. Szczegóły na otodom.pl

FC-0123/23

Wynajmę mieszkanie w Ciechanowie. 570 263 050

PC-00209/23

Do wynajęcia warsztat samochodowy Ciechanów. 503 637 752

PC-00211/23

Sprzedam działkę. 606 625 631

FE-12

## PRACA

Firma zatrudni kierowcę kat. C+E, kraj. 604 414 197

FC-0033/23

**Sprzedam siewnik Poznaniak z agregatem, kosiarkę rotacyjną, kopaczkę, sadzarkę, prasę New Holland pasówka PR 7060, kombajn zbożowy Bizon. 511 464 447**

PC-00134/23

Zatrudnię pracownika z doświadczeniem do prac wykończeniowo-malarskich i zabudowy G/K. 505 341 080

PC-00212/23

Zatrudnię pracownika w gospodarstwie rolnym. 889 661 047

PC-00225/23

Nowy Gołymin 15, 06-420 Gołymin Ośrodek instalgol.pl

**BETON TOWAROWY**
instal GOŁ
**609 245 209 / 606 559 042**
**Szamba Betonowe**
Producent - Montaż - Dostawa
- Przydomowe Oczyszczalnie Ścieków
- Instalacje Wodno - Kanalizacyjne
- ROBOTY ZIEMNE

**GARAŻE Blaszane**
**BRAMY Garażowe**
**KOJCE dla Psów**
Konstal PRODUCENT
Najniższe CENY
Automatyka do bram
Dogodne RATY
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
23-683-10-85 22-100-45-96
24-368-32-17 56-649-44-30
29-642-34-61 89-650-30-43
505-526-036 509-574-644
www.konstal-garaze.pl

**Garaże Blaszane,**
ROBSTAL.pl
bramy garażowe, hale, magazyny, kojce dla psów.
**MOCNA KONSTRUKCJA! - OCYNK.**
**TYLKO U NAS WZMOCNIONY TRAPEZ BLACHY!**
**Montaż Gratis! Krótkie Terminy,**
Tel. 509-038-426, www.robstal.pl
FCP-32

**SKLEP & SERWIS Hubert Malinowski**
KÄRCHER
**OFERUJEMY:**
- myjki nowe i używane: KÄRCHER i KRANZLE
- urządzenia czyszczące myjące
- akcesoria, chemię profesjonalną
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
- odzież i obuwie robocze, artykuły BHP

kränzle
**Sklep:** Ciechanów, ul. Wojska Polskiego 32, tel. 509 274 870
**Serwis:** Przybyszewo 3 k. Regimina, tel. 501 444 220
FC-702


Zatrudnię w gospodarstwie. Zakwaterowanie, wyżywienie. 500 270 610

SP-2


**Ubojnia „ZARĘBA”**
UBOJNIA Istnieje od ZARĘBA 1990 rok SKÓRZNICE
**Michał Zaręba**
**Skup i ubój bydła**
- **Odbiór bydła poddanego ubojowi z konieczności**
- **Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem**
- **Możliwość ATRAKCYJNYCH ROZLICZEŃ na żywą wagę lub WBC**

**Tel. 23 691 41 70, 504 004 029**
**e-mail: ubojniazareba@tlen.pl**
**michal.zareba@vp.pl**
**Skórznice 32, 06-120 Winnica**
FCP-138


Zatrudnię rencistę do pomocy w gospodarstwie. 512 967 315

M3942-46461

Zatrudnię w gospodarstwie 794 052 720

M00770-87454

Zatrudnię w gospodarstwie. 794 052 720

M00770-87454

Zatrudnię osobę do skupu bydła. Wymagane prawo jazdy kat. B, mile widziane kat. C. Proszę dzwonić w godz. 10.00-16.00 Tel. 23 689 15 68

FC-73

## ROLNICZE

Kupię klatkę do czyszczenia kopyt, glebogryzarkę do C-330. 783 041 331

PC-01467/22

Sprzedam saladerę Gąsocin. 668 448 162

PC-00077/23

Sprzedam koniczynę, pszenicę, rzepak. 505 998 745

PC-00151/23

Okna gospodarcze. 507 108 996

FC-0060/23

Sprzedam nasiona tymotki. 504 742 582

PC-00133/23

**Alternatory, rozruszniki, sprężarki, klimatyzacje**
**Sprzedaż • naprawa • wymiana**
Samochody osobowe, ciężarowe, maszyny rolnicze
**Ciechanów, ul. Pułtuska 116**
*(za stacją benzynową).*
**Tel. 023 673 48 07**
**Faktury VAT**


eprasa.pl c1b0c8750f

**Skup Bydła pourazowego, faktura VAT wyrejestrowanie, ubój z konieczności**

**Tel. 792 264 299**

FCP-314

**SKUP BYDŁA**

ŁUKASZ GRZESZCZAK
Wielodróż 38 A
**Tel. 792 264 299**

FCP-315

**SKUP BYDŁA**

KROWY
BYKI
JAŁÓWKI
Płatność 2 dni
**505 241 513**


Regimin, dnia 07 marca 2023 r. Znak sprawy: BPK.6722.1.2016.2018

# OGŁOSZENIE

**Wójta Gminy Regimin**

**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wsi Regimin – etap 1**

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.) oraz art. 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) oraz Uchwały nr XVII/91/16 Rady Gminy w Regiminie z dnia 04 maja 2016 roku w sprawie przystąpienia do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wsi Regimin ze zm.

*zawiadamiam:*

o wyłożeniu do publicznego wglądu **projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wsi Regimin – etap 1** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 15.03.2023 r. do 05.04.2023 r. włącznie w siedzibie Urzędu Gminy w Regiminie, ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin, piętro 1, pok. nr 12, w godzinach od $8^{00}$ do $14^{00}$.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 31 marca 2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Regiminie, ul. Adama Rzewuskiego 19,
06-461 Regimin, sala konferencyjna, o godzinie $14^{00}$.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.), każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Regimin z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy w nieprzekraczalnym terminie do 20.04.2023 r.

Przekazane dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z informacją „Klauzura informacyjna Urzędu Gminy w Regiminie" zawartą na stronie internetowej Urzędu Gminy w Regiminie, na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Regiminie, bądź pod numerem tel. 604550133 (kontakt do powołanego w Urzędzie Gminy Regimin inspektora danych osobowych).

Wójt Gminy Regimin
/-/ Mariola Kołakowska

FCP-79

Sprzedam prasę belujcą Case 2010 r. 502 996 518

FC-0111/23

Kupię słomę. 500 841 716

PC-00166/23

Wywóz obornika Fliegl 20 t z załadunkiem ładowarką, beczka 20 tys. l. 513 705 855

FC-0121/23

Sprzedam bobik materiał siewny kwalifikowany. 609 521 837

FC-0122/23

Sprzedam siewnik do kukurydzy i opony rolnicze 340/85 R24. 515 047 073

PC-00180/23

**MAK-POL**
**Skup trzody i bydła tuczniki, maciory, knury**
**Konkurencyjne ceny**
Odbiór z gospodarstwa
Makowski Józef
Zasonie 25, 09-120 Nowe Miasto
tel. 507 771 303
FC-1998


Otręby jęczmienne workowane. 798 851 786

PC-00182/23

Sprzedam wysłodki tofi. 698 079 509

PC-00183/23

Sprzedam talerzówkę produkcji rosyjskiej. 601 595 016

PC-00184/23

Sprzedam kultywator 5-metrowy składany podwieszany. 601 595 016

PC-00185/23

Sprzedam klaczkę 16 miesięcy maści kara. 789 433 581

PC-00192/23

Sprzedam siano w belach, słomę i kiszonkę. 737 680 961

PC-00194/23

Sprzedam klacz źrebną i dwie źrebówki. 516 771 241

PC-00197/23

Sprzedam klacz sztumską źrebną. 517 666 635

PC-00199/23

Sprzedam owies breton. 514 569 159

PC-00206/23

Sprzedam groch i łubin. 512 425 693

PC-00210/23

Sprzedam owies siewny, kopaczkę do ziemniaków, przetrząsarkę do siana, rozrzutnik obornika. 500 804 234

PC-00214/23

Zatrudnię w gospodarstwie rolnym. 608 209 613

PC-00215/23

Wezmę ziemię rolną w dzierżawę gm. Kotermań i okolice na korzystnych warunkach. 515 137 083

PC-00218/23

Sprzedam klacz zimnokrwistą ze źrebakiem i źrebówki. 504 652 931

PC-00219/23

Sprzedam rozsiewacz nawozów Unia Brzeg 1200 l, cielaki mięsne żarłaki. 504 652 931

PC-00220/23

Sprzedam siano, sianokiszonkę, słomę, pług, siewnik. 692 350 269

PC-00222/23

Sprzedam ziemię rolnę. 697 839 808

PC-00223/23


Gabinety Krasińskiego

**DIAGNOSTYKA prenatalna/genetyczna**

**finansowana przez NFZ dla kobiet w ciąży**

Program obejmuje badanie USG z testem Pappa między 11 a 13.6 tygodniem ciąży oraz badanie USG między 18 a 22 tygodniem ciąży. Oferujemy również poradę genetyczną i amniopunkcję dla pacjentek, które tego wymagają. Wskazaniami kwalifikującymi do programu są wiek powyżej 35 lat lub stwierdzenie nieprawidłowości w tej lub w poprzednich ciążach.

**Badania odbywają się w Gabinetach Krasińskiego przy ul. Krasińskiego 61 w Warszawie. W celu zapisu proszę kontaktować się z recepcją pod nr telefonu 518 663 814**

FCP-19


Sprzedam cielaki odpojone, kupię siano lub sianokiszonkę. 503 730 871, 500 533 110

PC-00224/23

Sprzedam pług 4-skibowy obrotowy. 889 661 047

PC-00226/23

Sprzedam sianokiszonkę i byczki samożarłacze. 889 661 047

PC-00227/23

Poszukujemy działek pod fotowoltaikę. Klasa ziemi IV, V,VI. Zainteresowanych prosimy o kontakt. Tel. 537 411 996

SN-2

Kupię ciągniki rolnicze. 507 771 711

M5498-92421

Kupię Ładowarki i przyczepy. 507 771 711

M6790-54652

**Projekty dla przemysłu i rolnictwa. 607 147 537**

M5746-18946


**USŁUGI koparko-ładowarką JCB4CX**

KONTAKT **784 615 467**

FCP-78


Kupię koniczynę, tymotkę, seradelę, łubin, grykę, facelię peluche. 503 628 004

M6467-13203

Kupię łubin i peluszkę 732 791 068

M5179-04449

**Kupię dłużycę, kłodę, papierówkę: brzoza, olcha i inne. 728 000 606**

M00767-85190


SKUP TRZODY I BYDŁA
Płatność 3 dni
AR-POL
Nowe Miasto k/Płońska tel. 690 393 441

**Skup trzody i bydła AR-POL**

Arkadiusz Mochtak

**Szybka płatność 3 dni lub gotówka**

Odbiór z gospodarstwa tuczniki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki

Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1
tel. **690 393 441**
FC-1253

**Skup bydła rzeźnego**

SKUP BYDŁA RZEŹNEGO
tel. 500 224 312
KAR - POL

Odbiór z gospodarstwa.
**Płatność w 3 dni!**
**0500 224 312**

FC-479

DAB POL
SKUP HODOW. I EKSPORT ZWIERZĄT
Zygmuntowo k/Ciechanowa
tel. 23 671 72 08
kom. 507 132 860

**Skup, ubój, eksport zwierząt**

23 671-72-08
507-132-860
e-mail: dab.pol@wp.pl

FCP-191

**Skup trzody i bydła**

Płatność w 3 dni lub gotówką
Odbiór z Gospodarstwa
„AGROL" Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526
FC-1360

**Skup bydła**

Marcin Malinowski
konkurencyjne ceny
**511 394 119**
PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKA
FCPrz

**Ubojnia zwierząt**
*Elżbieta Słonczewska*
Pianowo Bargły 3 k. Nasielska
**skupuje krowy oraz młode bydło (wszystkie)**
Odbiór z gospodarstwa.
tel. 604 206 737, 606 402 852
23 691 20 18
FN-20

**olej napędowy, olej opałowy z dostawą**
**Tel: 501 680 623**


eprasa.pl c1b0c8750f

# WÓJT GMINY STRZEGOWO
*informuje,*

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Strzegowo oraz na stronie internetowej www.strzegowo.pl, BIP, na okres 21 dni, licząc od 07 marca 2023 r., został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do:

1. oddania nieruchomości w dzierżawę położonych w obrębie Strzegowo Osada,
2. wykaz nieruchomości niezabudowanych przeznaczonych do sprzedaży położonych w obrębie geodezyjnym Strzegowo Osada i Strzegowo Wieś.

FCP-72

# PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW
*informuje,*

o podaniu do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości położonej w Ciechanowie, przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

Wykaz ogłoszony jest na okres 21 dni na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 oraz umieszczone na stronie BIP Gminy Miejskiej Ciechanów.

Ciechanów, 2023.02.27

FCP-73

Sprzedam indyki. 663 866 446 SM-22

Sprzedam jałówki do dalszego chowu. 663 866 446 SM-23

Sprzedam maszyny rolnicze sprowadzone z Niemiec. 600 584 629 SM-25

Sprzedam siano, sianokiszonkę, owies, wyciąg obornika. 691 039 828 SM-16

Sprzedam siewnik poznaniak 2,8 m cena 2500 zł Lorcin/k Nasielska. 725 535 414 FN-17

Sprzedam jałówkę wycielenie 26 marca. 664 370 280 SU-9

Sprzedam silnik do Fortschritta 323. 515 585 425 FN-14

Sprzedam słomę kostka. 662 081 542 FN-15

Sprzedam sianokiszonkę w dużych belach. 889 029 914 FN-16

Sprzedam zboże do siewu, łubin, grykę, owies. 507 104 767 SM-26

Sprzedam jałówkę wycielenie na 8 marca. 517 209 762 SM-27

Wapno nawozowe granulowane. 788 644 185 FE-14

## RÓŻNE

1001 drobiazgów, z zachodu, agd. małe-duże. Ojrzeń. 507 108 996 FC-0059/23

Sprzedam praktycznie nową wersalkę. 792 515 279 PC-00205/23

Usługi dekarskie. 695 869 062 PC-00207/23

Glazura, terakota, gipsy. 723 382 898 PC-00216/23

POŻYCZKI w 10 min KASA DO RĘKI 515 459 414 M6956-787224

Sprzedam drewno tartaczne sosnowe. Telefon 507 140 444 MT-0009

Mycie i malowanie dachów, elewacji, kostki brukowej. 507 567 910 FC-156

**Drewno opałowe, obladry, węgiel, kora. 602 663 478, 600 306 637** FC-158

Zatrudnię do pracy na tartaku i spawacza. 602 663 478 FC-55

Kupię topolę, każdy rodzaj drzewa opałowego. 602 663 478 FC-55

# WÓJT GMINY PRZASNYSZ
*ogłasza*

**II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości rolnej położonej w miejscowości Smoleń Trzcianka oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr 74 o pow. 1,2513 ha**

**Położenie nieruchomości oraz jej opis:** przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość rolna położona w obrębie geodezyjnym Smoleń Trzcianka, oznaczona w ew. gruntów jako działka **nr 74 o powierzchni 1,2513 ha , objęta Księgą Wieczystą Nr OS1P/00018519/2.** Nieruchomość położona jest w zachodniej części wsi Smoleń Trzcianka oddalonej o 8 km od miasta Przasnysza. Działka ma kształt prostokąta, zbliżony do kwadratu. Położona jest po południowej stronie drogi gminnej Nr 49 o nawierzchni żwirowej. Po obu stronach wschodniej i zachodniej, w odległości około 150-200 metrów są siedliska rolnicze w zabudowie kolonijnej.

W ewidencji gruntów i budynków oznaczony jest : działka nr 74, Rodzaj użytków: RV- 0,7161 ha, RVI – 0,4733 ha, Lzr RVI – 0,0255 ha, N-0,0364 ha.

Nieruchomość wolna jest od obciążeń i praw osób trzecich.

Sprzedaż nieruchomości rolnej podlega przepisom ustawy z dnia 11.04.2003r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz. U. z 2022 poz. 2569)

**Przeznaczenie działki w planie:** zgodnie z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego Gminy Przasnysz zatwierdzonym uchwałą Rady Gminy Przasnysz Nr XVI/83/2003 z dnia 3.12.2003 r. ogłoszonym w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego Nr 10 poz. 428 z dnia 16.01.2004 r. teren na którym położona jest przedmiotowa nieruchomość przeznaczona jest:

**- działka nr 74 przeznaczona jest w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego:**

**R – teren upraw rolnych**

**Termin i miejsce przetargu: przetarg odbędzie się w dniu 13.04.2023 roku o godz. 11:00 w siedzibie Urzędu Gminy Przasnysz, ul. Św. St. Kostki 5, pok. Nr 6.**

**Cena wywoławcza: wartość nieruchomości wynosi 80 000,00 zł (słownie: osiemdziesiąt tysięcy złotych).**

**Terminy poprzednich przetargów: I przetarg odbył się 20.01.2023 r**

**Minimalna wysokość postąpienia:** o wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym, że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1 % ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferował co najmniej jedno postąpienie powyższej ceny wywoławczej.

**Wadium, termin i sposób jego wniesienia:** warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium przelewem w wysokości **4 500,00 zł** (słownie: cztery tysiące pięćset złotych) na konto **Gminy Przasnysz Nr 89 8924 0007 0008 0015 2005 0104 w Banku Spółdzielczym w Przasnyszu** najpóźniej **do dnia 06.04.2023** roku. Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek. Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości, a w razie uchylenia się uczestnika od zawarcia umowy ulega przepadkowi. Wadium podlega zwrotowi uczestnikom, którzy nie wygrali przetargu najpóźniej 3 dni od zamknięcia, odwołania, unieważnienia przetargu lub zakończenia wynikiem negatywnym.

**Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:**

- przedłożenie Komisji Przetargowej dowodu wniesienia wadium przed otwarciem przetargu;
- złożenie pisemnego oświadczenia o zapoznaniu się z przedmiotem i warunkami przetargu;
- w przypadku osób fizycznych dowodu tożsamości, a w przypadku gdy uczestnikiem przetargu jest osoba prawna, osoba upoważniona do reprezentowania uczestnika powinna przedłożyć aktualny wypis z KRS (wystawiony nie wcześniej niż 6 miesięcy przed upławem terminu przetargu), a osoba prowadząca działalność gospodarczą i nabywająca nieruchomość pod tą działalność, zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej. Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa. Cena nieruchomości osiągnięta w przetargu płatna jest jednorazowo przed zawarciem umowy notarialnej. Wartość nabytej nieruchomości należy pomniejszyć o wpłacone wadium. O terminie i miejscu zawarcia umowy przenoszącej własność, nabywca zostanie powiadomiony po rozstrzygnięciu przetargu. Nabywca nieruchomości zobowiązany będzie ponieść koszty związane z zawarciem umowy notarialnej.

Niniejsze ogłoszenie zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Przasnysz, ul. Św. St. Kotki 5, 06-300 Przasnysz i zamieszczone na stronie internetowej urzędu www.przasnysz.pl w zakładce „przetargi" oraz na stronie www.bip.przasnysz.pl w zakładce „przetargi na zbycie, dzierżawę i najem nieruchomości".

**Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości i warunków przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Przasnysz, pokój Nr 6 lub telefonicznie (0-29) 751 21 38.**

Przasnysz dn. 02.03.2023 r.

/-/ Wójt Gminy Przasnysz
mgr inż. Grażyna Wróblewska

FCP-76

# OGŁOSZENIE

**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu geodezyjnego Łążek Południe oraz prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionego dokumentu**

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.) w związku z art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) oraz na podstawie uchwały nr XVIII/111/2020 Rady Gminy w Kuczborku-Osadzie z dnia 26 czerwca 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu geodezyjnego Łążek Południe, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu geodezyjnego Łążek Południe oraz prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionego dokumentu, w dniach **od 15 marca 2023 r. do 7 kwietnia 2023 r.**

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projektach planów miejscowych rozwiązaniami odbędzie się w dniu **22 marca 2023 r.** w siedzibie **Urzędu Gminy w Kuczborku-Osadzie, ul. Mickiewicza 7A, 09-310 Kuczbork-Osada, o godz. 13.00.**

Dyskusja publiczna zostanie przeprowadzona w sposób umożliwiający zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag. W przypadku konieczności przeprowadzenia dyskusji publicznej za pomocą środków porozumiewania się na odległość organ sporządzający projekt ww. planu miejscowego uczyni to w sposób umożliwiający:

1) zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku, oraz

2) zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego.

Zgodnie z art. 18 ust.1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej w siedzibie **Urzędu Gminy w Kuczborku-Osadzie, ul. Mickiewicza 7A, 09-310 Kuczbork-Osada** lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej lub formularzy zamieszczonych przez organ sporządzający projekt ww. planu miejscowego w Biuletynie Informacji Publicznej na swojej stronie podmiotowej.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 57):

1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo

2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufania ePUAP.

Wnoszący uwagi powinien podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby a także oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **24 kwietnia 2023 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Kuczbork-Osada.

WÓJT GMINY KUCZBORK-OSADA
Jacek Grzybicki

FCP-71

eprasa.pl c1b0c8750f

PH Agrochemik facebook.com/agrochemik www.agrochemik.pl

**Jesteśmy autoryzowanym dystrybutorem polskich producentów nawozów i wspieramy polskich rolników od 30 lat.**

Pułtusk Karniewo Ciechanów

**POLSKIE NAWOZY W SUPER CENACH**

**ZAMÓW NAWOZY Z DOSTAWĄ I ROZŁADUNKIEM HDS:**

**tel. 23 692 78 00**
**tel. 663 019 882**
**tel. 692 633 415**

## TOWARZYSKIE

Pani pozna panów. 792 207 348
PC-01294/22

Zapoznam dziewczynę od 28-48 lat. 518 450 522
SM-29

## USŁUGI

Bezpyłowe cyklinowanie parkietów, szpachlowanie i uzupełnianie ubytków, lakierowanie, renowacja schodów, listwowanie. 518 342 533
PC-01310/22

**Malowanie mieszkań. 509 292 614**
PC-01477/22

Elektryk. 668 041 399
FC-0017/23

Naprawa lodówek, zamrażarek, lad chodniczych, schładzalników do mleka. 697 342 132
FC-0037/23

Usługi remontowo budowlane, gładzie, malowanie, wymiana okien i drzwi, ocieplanie budynków, ścianki działowe, malowanie dachów itp. 503 748 165
PC-00137/23

Profesjonalne wykonanie elewacji. 517 221 163
PC-00131/23

Wywóz obornika wraz z załadunkiem. 797 958 505
PC-00189/23

Malowanie, remonty. 452 475 422
PC-00200/23

Hydraulik. 570 188 332
PC-00204/23

**Usługi koparko ładowarką. 515 137 083**
PC-00217/23

Usługi hydrauliczne. 508 491 711
SM-28

Ocieplanie płyta karton-gips, malowanie. 502 699 987
PC-00221/23

Firma wykona dla państwa wszelkie remonty biura, domy, mieszkania. 798 098 051
FE-13

Usługi BHP, szkolenia, ocena ryzyka zawodowego, wypadki przy pracy. Tel. 789 600 330
FN-13

Koparka Schaeff 4x4 HML40 11 ton 39000 zł. 505 491 672
M00777-62080

Pożyczki. 500 407 047
M5912-46523

**Ogłoszenie drobne przez internet!**

- Wejdź na stronę www.ciechpress.pl
- Kliknij zakładkę - Reklama/Ogłoszenie drobne do TC
- Zastosuj się do poleceń

*Wygodnie, szybko, nie wychodząc z domu!*

eprasa.pl c1b0c8750f

# 40 bramek Juranda

**Niepowodzenie Juranda z poprzednich dwóch spotkań poszły w niepamięć. W Konstantynowie Łódzkim goście dosłownie zdemolowali gospodarzy, strzelając im ponad 40 bramek. Dzięki zwycięstwu podopieczni Jakuba Olszewskiego odzyskali pozycje lidera I ligi.**

Zespół z Ciechanowa od pierwszego gwizdka osiągnął znaczną przewagę. Po akcjach i Piotra Budzicha i Dominika Mierzwickiego padły premierowe bramki. Defensywa Juranda nie pozwala zawodnikom Włókniarza na rozwinięcie skrzydeł. Dlatego już po 11. minutach na tablicy widniał rezultat 11:3. Pierwsze 30 minut skończyło się zgodnie z założeniami. Prowadzenie 24:11 pozwało rozważnie szachować siłami w drugiej części meczu. Po zmianie stron kanonada Juranda trwała w najlepsze. Siódmy zespół w stawce I ligi ani na chwilę nie był w stanie nawiązać równorzędnej walki z piłkarzami Juranda. Łupem bramkowym w zespole lidera podzielili się Dominik Mierzwicki, Sebastian Dobrzyniecki i Patryk Dębiec.

Ostatecznie spotkanie zakończyło się wysoką wygraną. Za to w 14. kolejce doszło do kilku niespodzianek. Orlęta Zwoleń, przegrały u siebie z płockim SMS-em, a Pabiks Pabianice uległ warszawskim „Akademikom". W górnej części tabeli znowu zrobiło się dość ciasno. Aż pięć drużyn ma na swoim koncie po 30 punktów. Wygląda na to, że kwestia awans ligi centralnej rozstrzygnie się dopiero w końcówce sezonu.

Po serii spotkań wyjazdowych Jurand wróci do własnej hali. 18 marca podejmować będzie Trójkę Ostrołęka.

**Włókniarz Konstantynów Łódzki – Jurand Ciechanów 25:41 (11:24)**

**Jurand:** Mirzejewski, Skowroński – Kosik 1, Lewkowicz 1, Wiszowaty, Rutkowski 3, Ruszkowski 5, Mierzwicki 9, J. Olszewski, Smolarek 1, Wojdak 2, Budzich 4, Dębiec 7, Dobrzyniecki 8

**Wyniki 14. kolejki:** AZS AWF Warszawa – Trójka Ostrołęka 49:36 (24:17), Włókniarz Konstantynów – Jurand Ciechanów 25:41 (11:24), Orlen Wisła II Płock – CURSOR Radzymin 37:18 (19:10), Pabiks Pabianice – AZS UW Warszawa 29:33 (13:18), Warszawianka Warszawa – Mazur Sierpc 30:37 (17:18), Orlęta Zwoleń – SMS Płock 28:24 (14:14)

**15. kolejka 18-19 marca:** SMS Płock – AZS AWF Warszawa, Orlęta Zwoleń – Warszawianka, Mazur Sierpc – Pabiks Pabianice, AZS UW Warszawa – Orlen Wisła II Płock, Radzymin – Włókniarz Konstantynów, Jurand – Trójka

**lew**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Jurand Ciechanów | 13 | 30:9 | 414-318 |
| 2. AZS UW Warszawa | 13 | 30:9 | 422-329 |
| 3. Orlęta Zwoleń | 14 | 30:12 | 429-353 |
| 4. Orlen Wisła II Płock | 12 | 30:6 | 419-351 |
| 5. Pabiks Pabianice | 14 | 30:12 | 470-407 |
| 6. Mazur Sierpc | 14 | 25:17 | 396-400 |
| 7. SMS I Płock | 13 | 21:18 | 421-352 |
| 8. Włókniarz Konstantynów | 14 | 13:29 | 372-440 |
| 9. AZS AWF Warszawa | 14 | 12:30 | 390-448 |
| 10. Trójka Ostrołęka | 14 | 9:33 | 374-491 |
| 11. SPR Radzymin | 14 | 7:35 | 308-439 |
| 12. Warszawianka | 13 | 6:33 | 326-413 |

FOT. ZENON LEWANDOWSKI

*Jurand wygrywa i odzyskuje pozycje*

# Ostatnie szlify przed ligą

**W najbliższą sobotę rozpocznie się runda rewanżowa w czwartej lidze. MKS Przasnysz zmierzy się na wyjeździe z Wilgą Garwolin. W sierpniu ub.r. mecz pomiędzy tymi zespołami zakończył się remisem 2:2.**

Podopiecznych Pawła Mazurkiewicza przez najbliższe miesiące czekają ciężkie boje – po jesieni mają na koncie zaledwie 12 punktów. Drużyna zagrała ostatni sparing, w którym zremisowała z Nadnarwianką Pułtusk.

Tydzień później (18 marca) zmagania wznowią piątoligowcy. Z formą jest jeszcze różnie. W środku tygodnia Żbik Nasielsk ograł Opię Opinogórą (hat-trick Mateusza Bramowicza). Jednak już w zderzeniu z Bugiem Wyszków tak dobrze nie było. Makowianka wygrała trójmecz rozegrany na boisku w Kraszewie. Bez starty gola odprawiła konkurentów z okręgówki czyli GKS Strzegowo i Konopiankę.

Najbardziej okazałe zwycięstwo odniósł MKS Ciechanów. Na swoim boisku zespół Mariusza Mikłowskiego ograł przedstawiciela ligi okręgowej, Ostrovię Ostrów Maz. 4:0. Bramki dla ciechanowskiego zespołu strzelali: Łukasz Barankiewicz – dwie, Adam Sosnowski oraz Mateusz Sańko.

Żuromińska Wkra okazała się słabsza od konkurentów z Glinojecka. Porażkę musiała przełknąć także PAF Płońsk. Mazur Ojrzeń triumfował 2:1. Wcześniej bramkarz Piotr Kolankiewicz obronił rzut karny. Gole dla drużyny z Ojrzenia zdobyli Bartosz Karczewski i Radosław Wesołowski.

**Wyniki sparingów**

MKS Ciechanów – Ostrovia Ostrów Maz. 4:0, MKS Przasnysz – Nadnarwianka Pułtusk 1:1, Żbik Nasielsk – Bug Wyszków 0:1, Żbik Nasielsk – Opia Opinogóra 6:0, Makowianka Maków Maz. – GKS Strzegowo 1:0, Makowianka – Konopianka Konopki 2:0, Konopianka – Strzegowo 1:2, Wkra Żuromin – Kryształ Glinojeck 2:4, Dąb Wieliszew – Sona Nowe Miasto 6:1, Korona Karolinowo – Stegny Wyszogród 5:4, Żbik II Nasielsk – Opia Opinogóra 1:6, Mazur Ojrzeń – PAF Płońsk 2:1

**erem**

FOT. RM

*Mateusz Pepłowski i Łukasz Wodzyński w starciu z zawodnikiem Ostrovii*

# Zwycięska inauguracja Mławianki

**Jesienią piłkarze Mławianki przegrali u siebie z Pelikanem. W pierwszym meczu rundy wiosennej postarali o skuteczny rewanż. Po remisowej premierowej partii, decydujący cios po zmianie stron zadał blisko 43-letni Maciej Rogalski.**

Aura towarzysząca inauguracji rundy rewanżowej tylko z nazwy nawiązywała do wiosny. W niedzielę w Łowiczu było zimno, wietrznie, a momentami padał nieprzyjemny deszcz ze śniegiem. W dodatku pierwsze fragmenty rywalizacji należały do łowiczan. Już w pierwszej groźnej akcji gospodarze mogli objąć prowadzenie. Kamil Łojszczyk uderzył z rzutu wolnego, ale piłka zatrzymała się na poprzeczce.

Gospodarze dążyli do celu i w 17. minucie objęli prowadzenie. Jakub Rutkowski wraz z Maciejem Rogalskim nie zdołali przerwać akcji łowiczan na lewym skrzydle. Wykorzystał to Kacper Falkowskim który najpierw doszedł do piłki, a następnie precyzyjnym uderzeniem w długi róg nie dał żadnych szans Piotrowi Piotrowskiemu.

Chwilę później golkiper zielonych-białych zatrzymał szarżującego Szymona Sołtysińskiego. Na tym skończyło się zagrożenie bramki Mławianki. Dzięki temu podopieczni Piotra Rzepki mogli skupić się na wyprowadzaniu kontrataków. W 43. minucie Michał Stryjewski przejął piłkę tuż przed polem karnym. Odegrał ją szybko do Mateusza Sobotki, a nowy nabytek przymierzył precyzyjnie zza pola karnego.

Po zmianie stron goście wyprowadzili skuteczny cios. Mateusz Stryjewski wpadł w pole karne między dwóch konkurentów. Jeden z nich „powalił" na ziemię wychowanka Mławianki, arbiter wskazał na rzut karny. Skutecznym wykonawcą jedenastki okazał się wspomniany na wstępie Rogalski.

Mławianie dowieźli skromną zaliczkę do ostatniego gwizdka arbitra. Gospodarze kończyli mecz w osłabieniu - Kamil Łojszczyk uderzył Sobotkę, za co obejrzał czerwoną kartkę.

**GP**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Pogoń Grodzisk Maz. | 18 | 34 | 31:22 |
| 2. Legionovia Legionowo | 18 | 33 | 38:23 |
| 3. Unia Skierniewice | 18 | 32 | 22:12 |
| 4. ŁKS II Łódź | 18 | 31 | 42:23 |
| 5. Mławianka Mława | 18 | 31 | 41:35 |
| 6. Lechia Tomaszów Maz. | 17 | 30 | 31:17 |
| 7. Świt Nowy Dwór Maz. | 17 | 30 | 30:22 |
| 8. Jagiellonia II Białystok | 18 | 28 | 39:27 |
| 9. Legia II Warszawa | 18 | 27 | 34:29 |
| 10. Sokół Ostróda | 18 | 27 | 36:36 |
| 11. Broń Radom | 18 | 25 | 35:35 |
| 12. Pelikan Łowicz | 18 | 23 | 28:28 |
| 13. Olimpia Zambrów | 18 | 23 | 23:35 |
| 14. Pilica Białobrzegi | 18 | 20 | 23:34 |
| 15. Warta Sieradz | 18 | 13 | 15:33 |
| 16. Błonianka Błonie | 17 | 14 | 19:36 |
| 17. Ursus Warszawa | 18 | 10 | 22:41 |
| 18. Concordia Elbląg | 17 | 7 | 17:39 |

**Pelikan Łowicz - Mławianka Mława 1:2 (1:1)**

**Bramki:** Falkowski 17 - Sobotka 43, Rogalski 66 (k)

**Mławianka:** Piotrowski - Skudynowski, M. Rogalski, Komorowski, Rutkowski, Kostyk,Sobotka (74 Tworek), Wybrańczyk, Mateusz Stryjewski, Michał Stryjewski, Odillon (78 Karol)

**Pozostałe wyniki 18. kolejki (4-5 marca):** Błonianka – Ursus 1:0, Sokół – Broń 3:4, Lechia – Świt przełożony na inny termin, Pogoń – Legia II 0:2, Jagiellonia II – Warta 4;0, Legionovia – Pilica 2:0, Unia – Olimpia 0:1, ŁKS II – Concordia 3:0

**19. kolejka (11-12 marca):** Unia – Concordia, ŁKS II – Błonianka, Olimpia – Legionovia, Pilica – Jagiellonia II, Warta – Pogoń, Legia II – Pelikan, Mławianka – Lechia (sobota godz. 15), Świt – Sokół, Broń - Ursus

**Klasyfikacja strzelców:** 14 - Jean Sarmiento (Pogoń), Szymon Wiejak (Legionovia), 11 – Joao Odillon (Mławianka), Dawid Kasprzyk (Sokół), Kamil Zalewski (Olimpia), Marcin Szymczak (Broń)

FOT. ZBIORY PRYWATNE

*Mateusz Sobotka przedziera się przez obronę Pelikana*

# Zimnar zbliża się do mety

**Szósty etap Zimowego Maratpnu na Raty już za nami. Wietrzna i wilgotna aura nie zachęcała do biegu jednak wiatr sprzyjał zawodnikom. Szósty etap można uznać za najszybszy. Łącznie w dwóch biegach wystartowało ponad 40 osób.**

Miejsca na podium okupowali liderzy - na dłuższym dystansie triumfowali Rafał Smoliński oraz Anna Urbaniak. Po tym etapie już 11 uczestników zakończyło wymagany dystans maratonu.

**6. etap, pierwsze trójki: 7 km, kobiety:** 1. Anna Urbaniak (Jednorożec) – 33,50; 2. Marta Smolińska (Przasnysz) – 36,42; 3. Kinga Kowalczyk (Jednorożec) – 39,31; **mężczyźni:**1. Rafał Smoliński (Przasnysz) – 26,30; 2. Damian Urbaniak (Jednorożec) – 28,56; 3. Krzysztof Niska (Cyk) – 29,08; **3,5 km:** 1. 1. Renata Majdowska (Przasnysz) – 16,39; 2. Zuzanna Grabowska (Małowidz) – 19,09; 3. Gabriela Przewodowska (Jednorożec) – 22,04; 1. Marek Majdowski (Przasnysz) – 14,34; 2. Krystian Sobieraj (Przasnysz) – 15,36; 3. Marek Frontczak (Jednorożec) – 16,07

**lew**

FOT. ZENON LEWANDOWSKI

*Wystartowali...*

eprasa.pl c1b0c8750f

# Lubię łączyć gatunki

Rozmową z ciechanowianką **Anną Żmijewską**, artystką i producentką muzyczną znaną jako Chloe Martini

*** Kim jest Chloe Martini?**

- Chloe Martini to moje artystyczne alter ego. Pod tym pseudonimem produkuję oraz komponuję muzykę. Poruszam się głównie w gatunkach takich jak R&B, soul, elektronika czy pop.

*** Pochodzisz z Ciechanowa. Jak wspominasz to miasto i czy chętnie do niego wracasz?**

- W Ciechanowie spotkałam najwspanialszych ludzi, którzy wciąż są bardzo ważni w moim życiu. Mam z tym miastem wiele dobrych wspomnień dlatego chętnie tu wracam. Co prawda osobiście ciągnie mnie do większych miast, ale fajnie jest mieć jakąś mniejszą przystań i móc od czasu do czasu uciec do małego miasteczka.

*** Jak kształtowały się twoje muzyczne gusta. Czego najchętniej słuchałaś w czasach szkoły podstawowej?**

- W podstawówce słuchałam głównie popu. Co prawda popem z początku millenium było po prostu R&B i to na całym świecie. Skrycie tęsknie za tymi czasami i mam misję, żeby więcej muzyki z tego gatunku grano w radiach, tak jak to było to 20 lat temu. W czasach gimnazjalnych słuchałam muzyki emo, hardcore i metalu. Potem w liceum zakochałam się w indie rocku i elektronice. Także można powiedzieć, że słuchałam i obecnie także słucham wszystkiego i nie ograniczam się do żadnego konkretnego gatunku muzycznego. W swojej muzyce bardzo lubię łączyć różne gatunki muzyczne.

***W którym momencie pomyślałaś, że sama możesz tworzyć muzykę?**

- Uczęszczałam do szkoły muzycznej I stopnia w Ciechanowie. Grałam na pianinie u pana Adama Sychowskiego, którego przy okazji serdecznie pozdrawiam. Szkołę muzyczną zakończyłam niestety bez dyplomu po 5 latach. Nigdy nie byłam zbyt sumiennym dzieckiem, a dodatkowo powtarzalność pewnych zadań bardzo mnie demotywowała. Od zawsze kochałam muzykę, ale czułam, ze szkoła nie daje mi tej wolności, której bardzo potrzebowałam. Po rezygnacji ze szkoły muzycznej nauczyłam się sama grać na gitarze, a pianino na jakiś czas poszło w odstawkę. Wszystkiego zmieniło się, gdy pewnego razu buszując na YouTube przypadkowo trafiłam na utwór Ryuichi'ego Sakamoto „Merry Christmas Mr Lawrence". Kompozycja ta poruszyła mnie jak wcześniej nic innego i to był dokładnie moment, kiedy po raz pierwszy od 2 lat usiadłam przy pianinie. Tym razem bez nut, jedynie z ogromnym zapałem i morzem pomysłów. To właśnie wtedy zaczęłam komponować swoje pierwsze rzeczy.

*** Czym inspirujesz się przy tworzeniu?**

- Często inspirują mnie filmy, ale również sama muzyka. Jak mówiłam już wcześniej lubię mieszać ze sobą różne gatunki. Mam kilka różnych playlist na Spotify, do których dodaje sobie utwory, w których powiedzmy podoba mi się linia basu, albo perkusja, albo jakaś melodia, albo to jak nagrane są wokale i harmonie. Później te wszystkie inspiracje łącze ze sobą.

***Ostatnio wyprodukowałaś utwór „New Home" Alicji Szemplińskiej, z którym wokalistka wystąpiła podczas preselekcji do konkursu Eurowizji. Jak oceniasz występ Alicji i czy uważasz, że wasz utwór zasługiwał na więcej?**

- Z Alicją współpracuję już dobre 3 lata, odkąd wygrała The Voice Of Poland. Miałam okazję widzieć jej progres i uważam, że spisała się znakomicie na preselekcjach. Nie wyobrażam sobie nikogo innego kto mógłby tak dobrze zaśpiewać ten utwór. "New home'" powstało bardzo spontanicznie i zaledwie kilka dni przed zamknięciem zgłoszeń do preselekcji. Któregoś dnia Alicja miała przyjść do mnie do studia, żebyśmy dokończyły materiał na jej album.

W głowie siedziała mi pewna melodia, która finalnie jest melodią zwrotki i refrenu piosenki. Później wspólnie z Alicją dokończyłyśmy resztę utworu. Myślę, że jest to tak intymna piosenka, że nie ma to większego znaczenia czy wygrała preselekcje czy nie. Jest to ten typ utworu, który nigdy się nie przedawni i nie przestanie być na topie.

*** Jesteś producentką płyty Rosalie. Popularnością do dzisiaj cieszy się cover „Kiedy powiem sobie dość". Jak wpadłyście na to, żeby odświeżyć twórczość zespołu O.N.A?**

- Obydwie z Rosalie jesteśmy z tego samego rocznika – 1993. Wyszło na to, że wychowałyśmy się na muzyce z lat 90. Chciałyśmy zrobić cover polskiej piosenki właśnie z tamtych czasów, który ma świetną melodie, ale gatunkowo jest czymś zupełnie innym od muzyki jaką wspólnie tworzymy. Brałyśmy kilka utworów pod uwagę, ale ostatecznie padło na „Kiedy Powiem Sobie Dość" i z perspektywy czasu można powiedzieć, że był to strzał w „10".

*** Z którymi artystami najlepiej wspominasz współpracę?**

- Najlepiej pracuje mi się właśnie z Rosalie. Mamy niesamowitą nić porozumienia i często rozumiemy się wręcz telepatycznie. Bardzo ułatwia to pracę w studiu. Świetnie też wspominam współpracę z brytyjskim artystą o imieniu KWAYE. Obydwoje jesteśmy wielkimi fanami muzyki R&B z przełomu lat 80. i 90.

*** A jak na twoje plany zostania producentką muzyczną zapatrywali się rodzice?**

- W szkole średniej myślałam o tym, żeby studiować farmację. Przez głowę nawet nie przechodziło mi to, że muzykowanie może być moją profesją. Nie miałam wokół siebie nikogo kto byłby zawodowym muzykiem, dlatego nie sądziłam, że może być to coś więcej niż tylko hobby. Będąc na studiach szybko jednak porzuciłam farmację i naturalnie zaczęłam robić więcej muzyki. W tamtym momencie była to bardziej forma ucieczki ponieważ nie wiedziałam co chcę dalej robić ze swoim życiem. Wiedziałam jedynie, że produkowanie muzyki sprawia mi ogromną przyjemność. Rodzicom moje życiowe wybory na początku nie przypadły do gustu, ciężko było im to zaakceptować ponieważ bali się o moją przyszłość. Wcale im się nie dziwię, bo świat muzyki to bardzo nieprzewidywalna branża i tylko nielicznym tak naprawdę się udaje osiągnąć znaczący sukces.

*** Pracowałaś w radio Newonce, prowadząc autorską audycję „Gabinet cieni". Jak wspominasz ten dziennikarski epizod i czy chciałabyś w przyszłości wrócić na antenę?**

- Było to dla mnie nie lada wyzwanie, nigdy wcześniej nie prowadziłam audycji radiowych, a co dopiero autorskich. Do swojego programu „Gabinetu cieni" starałam się zapraszać „szare eminencje" branży muzycznej. Chciałam głównie pokazać jak ta cała machina wygląda od kuchni. Moim gośćmi byli m.in. menadżerowie muzyczni, muzycy sesyjni, publisherowie, A&R wytwórni muzycznej, kompozytorzy muzyki do gier itp. Z każdym odcinkiem czułam się za mikrofonem coraz bardziej komfortowo. Tym bardziej jak po drugiej stronie ma się inspirujących rozmówców. Zdarzyło mi się też poprowadzić kilka audycji samej i wtedy jest już trochę trudniej. Bardzo chętnie spróbowałabym swoich sił na antenie ponownie.

*** Jest szansa, że zobaczymy cię kiedyś na twoim koncercie w Ciechanowie?**

- Obecnie lepiej czuje się w studiu niż na scenie, ale może kiedyś się to zmieni. Jeśli tak, to bardzo chętnie pojawię się w Ciechanowie na jakimś koncercie. Może wspólny koncert Doda x Quebonafide x Alicja Szemplińska x Chloe Martini? Brzmi nieźle.

**RADOSŁAW MARUT**

W muzeum Romantyzmu

# Kwartet saksofonowy Nemesis

**Muzeum Romantyzmu w Opinogórze zaprasza 12 marca br. o godz. 15:00 zapraszamy do muzealnej oranżerii na Koncert kwartetu saksofonowego NEMESIS w ramach 617. Koncertu Niedzielnego.**

Nemesis Quartet tworzą: Łukasz Dyczko – saksofon sopranowy; Magdalena Szczęsna – saksofon altowy; Karol Mastalerz – saksofon tenorowy; Wojciech Chałupka – saksofon barytonowy.

Kwartet w swoim repertuarze łączy oryginalną muzykę saksofonową, własne transkrypcje i aranżacje oraz muzykę najnowszą i rozrywkową. Dzięki nieograniczonym możliwościom saksofonu oraz wyobraźni aranżerów zespół przedstawi publiczności program bardzo zróżnicowany stylistycznie, pochodzący z różnych epok. Koncert będzie się składał z dwóch części. Pierwsza oparta zostanie na najnowszym projekcie zespołu, ukazującym polską muzykę ludową, a druga nawiązywać będzie do Dnia Kobiet - to muzyczny prezent dla wszystkich biorących udział w koncercie pań.

Bilety w cenie 25 zł są już dostępne za pośrednictwem strony muzeum www.muzeumromantyzmu.pl oraz w kasie muzealnej.

Po koncercie odbędzie się **wernisaż wystawy fotografii Roberta Ołdakowskiego pt. „Linie życia"**. Prezentowana wystawa nawiązuje do linii, które widzimy w każdym aspekcie naszego życia – od krajobrazów i przyrody (roślin i zwierząt) po człowieka, jego ciało.

MCK w Płońsku

# Kolorowe wibracje

Miłośnikom sztuki płoński MCK poleca kolejny wernisaż. Tym razem w piątek, **10 marca o godz. 18.00** w sali wystawienniczej otwarta zostanie wystawa biżuterii oraz malarstwa **„Koralowe wibracje"**, płońszczanki **Ewy Sokólskiej.** Ekspozycji towarzyszyć będzie mini recital „Muzyka kobiecej duszy", w wykonaniu Marzeny Kunickiej, Moniki Szczytniewskiej, Małgorzaty Włostowskiej przy akompaniamencie gitarowym Kuby Szostaka.

W najbliższy wtorek w Dyskusyjnym Klubie Filmowym

# Blisko

**Najpiękniejszy film tegorocznego festiwalu w Cannes, nagrodzony Grand Prix to sensualna, czuła opowieść o przyjaźni dwóch 13-latków.**

Léo i Rémi uwielbiają spędzać ze sobą czas, ich relacja jest intensywna, spontaniczna, żywa. Jednak głupie plotki, presja rówieśników i zagubienie w świecie, który nigdy nie jest oczywisty, powodują, że Léo zaczyna się oddalać i ranić Rémiego.

Nikt we współczesnym kinie nie potrafi pracować z młodymi aktorami tak, jak Lukas Dhont – z każdego gestu, spojrzenia, wypowiedzianego słowa kilkunastoletnich aktorów bije prawda. Dhont opowiada o bezradności, która jest nieodłącznym elementem dojrzewania – któż mając 13 lat, potrafi ocenić siłę swoich uczuć i decyzji?

31-letni belgijski reżyser nikogo nie ocenia i kieruje się niezwykłą empatią, która wyróżnia tylko największych humanistów światowego kina. „Blisko" staje się nie tylko pięknie sfilmowaną historią coming-of-age, lecz przede wszystkim uniwersalnym filmem o akceptacji swoich błędów i nauce przeżywania najtrudniejszych, najbardziej bolesnych emocji.

„Blisko" kandyduje również do Oscara w kategorii Najlepszy film międzynarodowy.

**Film Łukasa Dhonta obejrzymy w sali studyjnej kina Łydynia w Ciechanowie już we wtorek, 14 marca br. o godz. 18.30.**

**żet**

*Gustav De Waele i Eden Dambrine jako Rémi i Léo*

eprasa.pl c1b0c8750f

# Rowicki to nie ja

Rozmowa z **Robertem Ostaszewskim**, pisarzem, autorem trylogii kryminalnej z podkomisarzem Konradem Rowickim – „ciechanowskim Marlowem" w roli głównej

**„Tysiąc ciętych róż" zamyka serię książek, których głównym bohaterem jest podkomisarz Konrad Rowicki. To inna postać niż policjanci w twoich powieściach kryminalnych. Sfrustrowany, zniechęcony, cyniczny (przynajmniej na początku), złośliwy, z bolesną przeszłością i nietypową ścieżką zawodową. Skąd pomysł na takiego bohatera?**

Postać Rowickiego jest wariantem popularnego od dawna w powieściach kryminalnych wzorca policjanta po przejściach. Chciałem jednak, żeby był inny, dlatego ma odmienną przeszłość i, jak się potem okazuje, odmienną przyszłość. Przypomnę, że Rowicki ukończył studia polonistyczne (takich policjantów nie jest wprawdzie zbyt wielu, ale faktycznie istnieją), jako pracownik cywilny pełnił funkcję rzecznika prasowego w policji, w końcu po różnych życiowych zakrętach został policjantem. Ale nie wytrzymał zbyt długo i już w drugiej części jest policjantem w stanie spoczynku, a w ostatniej – prywatnym detektywem. Chciałem, żeby mój bohater z książki na książkę stawał się inny, zmieniał się i ewoluował. Kieruję powieści o Rowickim do odbiorcy, który szuka zmiany, czegoś innego od tego, co zwykle oferuje proza kryminalna. Poza tym gdybym miał pisać ciągle o takim samym bohaterze, to bym się znudził, co na pewno dałoby się odczuć podczas czytania moich książek.

*** Jak ci się konstruowało takiego bohatera?**

- To było wyzwanie, bo zmieniałem rys psychologiczny Rowickiego, ale myślę, że temu wyzwaniu podołałem. To swojego rodzaju przygoda pisarska dla mnie, a dla czytelnika też, bo mógł poznać kilka twarzy tej samej postaci.

*** Z której części najbardziej lubisz Konrada Rowickiego?**

- Trudne pytanie, bo Rowicki jest, jak wspomniałem, zmienny, ale to nadal ta sama postać. Największą czułość mam zawsze do ostatniej książki, więc najbardziej lubię Konrada z „Tysiąca ciętych róż", choćby dlatego że chwilami jest taki biedny i pogubiony (śmiech). Ma skomplikowane relacje z kobietami, do tego pojawia się Renata Łukowska, policjantka z mojego cyklu śląskiego, kobieta trudna, o czym Rowicki się przekonuje. Napisałem opowiadanie do antologii „Zimno, zimniej, zbrodnia" zatytułowane „Wadera" – akcja rozgrywa się kilka lat później niż we wspomnianej powieści i okazuje się, że Rowicki i Łukowska są razem.

*** Chętnie przeczytam to opowiadanie. Wróćmy do „ciechanowskiego Marlowa", jak Rowicki mówi o sobie z ironią. Co wpływa na jego zmiany? Na to, że łagodnieje?**

- Najtrafniejsze jest najprostsze wytłumaczenie: życie. Konrad ma skłonność do pakowania się w sytuacje, które kończą się dla niego niespecjalnie dobrze. Ale jest przy swoich różnych ułomnościach facetem na tyle myślącym, że wyciąga wnioski z tego, co mu się przydarza. Jednocześnie to taki typ człowieka, który szybko różnymi zajęciami się nudzi, dlatego szuka czegoś nowego. To jedna z nielicznych cech Konrada, która nas łączy (uśmiech). Poza tym Konrad łagodnieje ze względu na relacje z kobietami, żyje w świecie kobiet, z wiekiem podchodzi coraz bardziej emocjonalnie do związków, mimo ze kończą się dosyć smutno. Dodajmy kwestię wieku. Im więcej człowiek ma lat, tym ma mniej ochoty i sił, żeby się bić ze światem. Rowicki też coraz mniej ze światem się bije. Chociaż nie ma w nim przesadnej rezygnacji i zgorzknienia.

*** Każda z powieści z trylogii ciechanowskiej ma ciekawą konstrukcję. Z jednej strony intryga kryminalna, z drugiej portret psychologiczny bohatera lub bohaterów. Z jednej strony akcja umiejscowiona w konkretnym roku i opowieść „tu i teraz", z drugiej retrospekcja i formuła pamiętnika, wspomnień. Czy od początku planowałeś taką kompozycję cyklu?**

- Od początku miałem taki pomysł. Wziął się stąd, że ja nie do końca lubię linearne historie. Dziennik, pamiętnik wprowadzają retrospekcję do fabuły, poza tym dzięki nim można bliżej pokazać bohaterów. Jeśli chodzi o „Tysiąc ciętych róż" pojawiły się głosy, i to nie pojedyncze, że dziennik matki Rowickiego jest ciekawszy niż sama historia kryminalna, co mnie cieszy, bo piszącemu mężczyźnie nie zawsze udaje się wejść w tok myślenia postaci kobiecej. Pochlebiam sobie, że mam dar do wymyślania ciekawych postaci kobiecych. Podjąłem wyzwanie i napisałem dziennik z punktu widzenia kobiety, i jak widać ten zabieg się sprawdził.

FOT. ROMAN NADAJ/ ARCHIWUM ROBERTA OSTASZEWSKIEGO

*Robert Ostaszewski w Ciechanowie z trzecią książką z serii o Rowickim*

*** Oprócz głównego bohatera i konstrukcji powieści łączy problematyka społeczna.**

- W każdym kryminale z serii o Rowickim starałem się w tle opowiadanej historii przedstawić jakiś poważny i ważny problem społeczny. W „Zginę bez ciebie" to problem depresji i samobójstw, w dodatku Rowicki jest w specyficznym momencie życia, lekko depresyjnym. Jest tu spore zgęszczenie atmosfery mroku, beznadziei, mimo że akcja dzieje się, kiedy jest dosyć ciepło i przyjemnie. W „Śmierci last minute" chodzi o problemy dotykające nauczycieli, którzy mogą czuć się coraz mniej bezpieczni, gdyż zmieniający się system nauczania coraz mniej ich chroni. Natomiast w „Tysiącu ciętych róż" poruszam temat handlu kobietami. Jedną z dużych zalet współczesnej powieści kryminalnej, nie tylko u nas, ale i w innych krajach, jest to, że przejęła w dużym stopniu funkcję powieści realistycznej. Opisuje nasz świat, a podstawą są intryga i zagadka. Teraz jest dobry czas na takie kryminały o rozbudowanym tle obyczajowo-społecznym.

*** We wspomnianym dzienniku matki Konrada w powieści „Tysiąc ciętych róż" wracasz do czasów „Solidarności". Pokazujesz ją z perspektywy żony czekającej na męża działacza, antykomunistycznego opozycjonistę, samotnie wychowującej dziecko i borykającej się z problemami codzienności. Jak powstał ten pomysł?**

- Od początku planowałem, że w tej powieści pojawi dziennik z ostatnich lat PRL-u. Najpierw myślałem, że będzie w nim głównie historia opozycyjnego oporu w trudnym czasie stanu wojennego. Jednak już w trakcie pisania zdałem sobie sprawę, że jest temat dużo ciekawszy a przy tym nie tak często poruszany w powieściach (nie tylko w kryminałach). Jak ludzie w tych mrocznych latach radzili sobie z codziennym życiem? Co czuli? Jakiej presji psychologicznej bywali poddawani? Jak oswajali codzienną beznadzieję i wszechotaczającą szarość? I poszedłem w tę stronę. Oczywiście zależało mi na ukazaniu roli kobiet w tamtej rzeczywistości, bo często wspomina się o wielkiej roli dzielnych mężczyzn-opozycjonistów, a niekoniecznie o kobietach, które za nimi stały i ich wspierały. Co często nie kończyło się dla tych kobiet dobrze….

*** Skoro o kobietach mowa, wspomnę o babci głównego bohatera – Felicji. Czy miała pojawiać się we wszystkich tomach cyklu i jaką rolę miała odegrać?**

- Babka Felicja miała być, choć może zabrzmi to w odniesieniu do człowieka dziwnie, kimś w rodzaju kotwicy, która trzyma Rowickiego we właściwym miejscu życia. Co tu kryć, Konrad żyje w świecie chaosu, są takie momenty, że niespecjalnie radzi sobie ze światem i ze sobą, i wtedy zaczyna działać babka Felicja. To jest jedyna osoba, która potrafi na niego wpłynąć w realny sposób. Jedyna kobieta, którą Konrad uwielbia i kocha ciągle i bez zastrzeżeń. Miałem wprawdzie taki plan, żeby babkę w drugiej części uśmiercić, ale gdy wspomniałem o tym, w mediach społecznościowych podniósł się wrzask, że nie ma takiej opcji, że babka Felicja ma żyć, więc żyje (uśmiech).

*** I dobrze, że tak się stało. Z korzyścią dla czytelnika, i samego Konrada.**

Mimo że babka Felicja nie jest postacią pierwszoplanową tego cyklu, jest jedną z bohaterek, o których mogę powiedzieć, że mi się udała.

*** Zgadzam się z tobą. Felicja mieszka w Ciechanowie i tu wraca Konrad Rowicki, tu zaczął się cały cykl. Umiejscowienie wydarzeń w Ciechanowie określiłeś jako rodzaj hołdu, który oddajesz rodzinnemu miastu. Czy to nie jest specyficzny hołd?**

- Nigdy nie ukrywałem, że jestem z Ciechanowa. To był sposób na symboliczne zamknięcie dziewiętnastu lat, które tutaj spędziłem. Mogę na to miasto psioczyć, ale widzę, że ono się z roku na rok zmienia w dobrą stronę. Choć czasami patrzę na Ciechanów krytycznie, wciąż traktuję go jako moje miasto. Bywam w nim często i wciąż jestem z nim związany. To miasto ważne dla mnie. Chciałem, żeby w moich książkach pozostał ślad tego, jak patrzę na Ciechanów. I oczywiście jak patrzy na niego Rowicki, a on to nie ja. Gdybym był Rowickim, bym sam ze sobą nie wytrzymał.

*** Zaintrygowałeś tych, którzy nie czytali powieści z Rowickim, a ci, którzy czytali, mają temat do rozważań. Dlaczego Ciechanów pojawił się dopiero w powieści w 2016 roku?**

- Są tematy, na które musi przyjść czas. W gruncie rzeczy dawno myślałem, żeby osadzić fabułę w rodzinnym mieście, ale mi się tematy fabuły nie składały z Ciechanowem.

*** Tytuły dwóch części cyklu z Rowickim zawierają słowa kojarzące się ze śmiercią i zbrodnią, a trzeci tytuł – nie. Skąd ta zmiana?**

- Tytuły miały składać się z trzech słów. Na początku kusiło mnie, żeby trzecia część też miała tytuł, w którym znajdzie się czasownik lub rzeczownik bardziej kojarzący się ze zbrodnią. Ale stwierdziłem z przekory, że nie, że tym razem dam tytuł, który bardziej kojarzy się z romansem, żeby czytelnika zaskoczyć.

*** Wyrażenie „tysiąc róż" pojawia się w piosenkach. Zresztą odniesień do kultury jest w twoim cyklu sporo. Czy ty sam jako czytelnik lubisz takie nawiązania?**

- Bardzo lubię. Myślę, że takie odniesienia kulturowe są formą dookreślenia postaci. Poza tym to też część życia, która jest dla mnie ważna. Należę do osób, które nie przejmują się twardymi rozgraniczeniami, co jest sztuką wysoką, co niską, co jest lepsze, co gorsze. Słucham, oglądam, czytam najróżniejsze rzeczy i tacy są moi bohaterowie.

*** Czy Rowicki powróci na kartach powieści z twojego cyklu śląskiego, skoro śląscy policjanci pojawiają się w „Tysiącu ciętych róż"? Czy od początku zamierzałeś połączyć te światy?**

- To nie jest zabieg często używany w prozie kryminalnej, ale zdarza się. Chodziło mi przede wszystkim o kontrast, bo Rowicki jest zdecydowanie inny niż policjanci ze Śląska. Co do pojawienia się Konrada na Śląsku, pomyślę o tym. Cykl z nim został pomyślany jako trylogia, ale trzecia część, jak wiesz, kończy się w nieoczywisty sposób, więc pozostawiłem sobie furtkę. Gdy odpocznę od Rowickiego, może za rok, dwa, do tego cyklu wrócę.

*** Przy okazji wydania trzeciego tomu cyklu ciechanowskiego ukazała się wideorozmowa z tobą nagrywana w Ciechanowie. Skąd się wziął ten pomysł?**

- Wideowywiady nagrywają Przemysław Poznański i Przemysław Hinc, tworzący portal o literaturze „Zupełnie Inna Opowieść", z którym współpracuję od lat. Przy okazji kolejnych książek z serii śląskiej nagrywali wywiady ze mną, ale na Śląsku. W ubiegłym roku zaproponowali mi, że skoro kończę trylogię, warto byłoby to upamiętnić i nagrać materiał w Ciechanowie. Uznałem, że to fajny pomysł na promowanie cyklu z Rowickim i na promocję miasta, więc zgodziłem się i nagrywaliśmy rozmowę w którąś sobotę jesienią. Można ją znaleźć na YouTube i zobaczyć, jak koledzy z Warszawy okiem kamery widzą Ciechanów.

*** Można zobaczyć wędrującego po rodzinnym mieście ciechanowskiego Krajewskiego z książką o „ciechanowskim Marlowie" pod pachą.**

- Tak było (uśmiech).

*** Od 16 stycznia br. pojawiają się twoje opowiadania z serii „Zemsta & Partnerzy", ale w formie audiobooków. Ich bohaterką jest wspominana już w tej rozmowie Renata Łukowska. Ile planujesz opowiadań? Czy ukaże się książka?**

- Właśnie z Wydawnictwem Lind&Co pracuję nad piątym opowiadaniem z serii o Renacie Łukowskiej. Docelowo ma być ich dwanaście, więc całkiem sporo. Seria to ciąg dalszy przygód Renaty, obecnie prywatnej detektywki z Gdańska. Opowiadania będą wychodzić raz w miesiącu w formie audiobooków, można ich posłuchać na platformach z audiobookami jak Storytel, a potem zostaną wydane w formie książki. Czyta rewelacyjny Filip Kosior, jeden z lepszych interpretatorów literatury w naszym kraju. W tym cyklu odwołuję się do gatunku, który w naszej literaturze nie był dawno wykorzystywany i nazywa się powieścią w opowiadaniach. Każde opowiadanie jest zamkniętą całością, ale wszystkie tworzą dużą historię.

*** Brzmi intrygująco. Czy nad czymś jeszcze pracujesz?**

- Oczywiście. W tym roku napiszę książkę sensacyjną, i nie sam, wracam do duetu. Już na wiosnę pojawi się trzecia część mojej kryminalnej serii śląskiej, a akcja powieści rozgrywa się głównie na katowickim Załężu. Książki wyda Wydawnictwo Harde z Warszawy. Ukaże się również kolejna antologia opowiadań, której będę redaktorem. Rzecz, która nie miała miejsca w prozie kryminalnej, bo chcemy, by akcja rozgrywała się w Teatrze Wielkim. Miejsce samo w sobie jest interesujące, a gdy dołożymy do tego razem z autorami antologii wątki kryminalne, powstanie wyjątkowa rzecz. Szykuje się dosyć pracowity rok.

**Rozmawiała IZABELA KOBA**

eprasa.pl c1b0c8750f

KON-tekst

# Robaki i kotlety

Zabronią jeść mięsa, używania samochodów spalinowych i częstego latania samolotami... Nakażą za to jeść przetwory z robaków. Kto? Oczywiście Bruksela i jakaś tajemnicza organizacja - C40 Cities. Te zarządzenia-ograniczenia, które już wkrótce mają obowiązywać, będą siłą wdrażane w Polsce przez Platformę Obywatelską i osobiście przez Rafała Trzaskowskiego.

Taki scenariusz wydarzeń kreują od kilku tygodni media popierające PiS. Dzielnie wspierają ich w tym politycy prawicowi, m.in. Patryk Jaki i Jacek Ozdoba, fotografując się z olbrzymimi schabowymi na talerzach i zapowiadając, że będą ich bronić (tych kotletów) niczym niepodległości. Wielkie poświęcenie w tej sprawie obiecuje również minister od klimatu Anna Moskwa, która jest wprawdzie wegetarianką od 20 lat, ale teraz deklaruje, że gdyby zakazano jeść mięsa, to na znak protestu zacznie je natychmiast spożywać.

Skąd się wzięła ta toporna, ale działająca na wyobraźnię propaganda? Otóż jest to „riposta" na raport z propozycjami na rzecz zmian klimatycznych skierowany do najbogatszych miast na świecie ( Stowarzyszenie C40 Cities) — w tym do Warszawy.

Sam dokument powstał już w 2019 r. i przeszedł bez większego echa. Chodzi o pakiet zaleceń (a nie ostatecznych ustaleń) na rzecz poprawy klimatu, głównie zmniejszenia emisji $CO_2$. Znaleźć tu można rzeczywiście m.in. propozycje zmniejszenia ilości spożywanego mięsa czy ograniczenia kupowania odzieży. Ale że akurat zbiegło się z doniesieniami z Brukseli, o tym że UE zatwierdziła do spożywania mąkę produkowaną ze świerszczy, więc można było zainicjować atak na Rafała Trzaskowskiego, PO i całą opozycję, obrzucając ich robalami.

Najpierw o „mące ze świerszczy", podaję za dr. Przemysławem Kowalczewskim z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu: „Nie można mówić o mące ze świerszczy jako przeznaczonej np. do wypieków. Zmielone owady nie zastępują żadnej tradycyjnej mąki. Mączka z nich nadaje się tylko jako dodatek, i tak jest zalecana do stosowania. Według unijnych przepisów do produktów zbożowych można dodawać tylko 2-3 proc. mączki ze świerszczy."

Ale kto by się tam przejmował wyjaśnieniami specjalistów? Tym bardziej jeśli nie pasują do z góry przyjętej tezy – każą nam jeść robaki!

Trudno pozbyć się też podejrzeń, że taki lament prawicy nad niezjedzonym kotletem był „wrzutką" mającą na celu przykrycie kolejnych afer finansowych rządzących, m.in. tych związanych z „dofinansowaniem" swoich organizacji prorządowych.

Jako się rzekło, raporty nie zawierają żadnych nowych pomysłów – wszystkie one znane są choćby z opracowań Międzyrządowego Zespołu ds. Zmian Klimatu (IPCC). Zahamowanie globalnego ocieplenia leży w interesie wszystkich mieszkańców Ziemi. A ponieważ C40 Cities zrzesza włodarzy prawie 100 miast na świecie, więc zajmuje się zadaniami dla tych miast (razem wzięte odpowiadają za 10 proc. globalnych emisji gazów cieplarnianych). Jeśli nic się z tym nie zrobi, do połowy stulecia emisje wzrosną dwukrotnie.

Ale co najważniejsze, raport zachęca do pracy u podstaw z uwzględnieniem lokalnych uwarunkowań oraz głosu mieszkańców. Nie ma mowy o zakazach czy nakazach, ale nie trzeba być specjalistą od środowiska i klimatu, żeby dostrzec jaki związek może mieć zmiana nawyków żywieniowych, podróżniczych, ograniczenie zakupów nowych ubrań, itp. z poprawą sytuacji klimatycznej. Nie mówiąc już o pozyskiwanie energii z wiatru czy słońca. Ale o tym w mediach rządowych nie usłyszymy. Dowiemy się za to, że Trzaskowski będzie nas karmił robakami.

Co do ograniczeń w używaniu samochodów spalinowych. Jak wiadomo, już w czerwcu ub. roku w Parlamencie Europejskim zdecydowano o zakazie sprzedaży w UE samochodów innych, niż zeroemisyjne po 2035 r. Ale decyzja europarlamentu, choć niezbędna , nie przesądza, że te przepisy nabiorą mocy. Zanim zostaną zatwierdzone, konieczne są negocjacje m.in. Rady UE z państwami członkowskimi. Ostateczna decyzja zatem przed nami, ale na przeszkodzie stoi wiele problemów. W ub. tygodniu nadeszły sygnały z kilku krajów członkowskich, m.in z Niemiec i Włoch, że raczej nie będzie zgody w tej kwestii terminu.

My tymczasem w Polsce okładamy się robakami i tłuczemy kotlety.

**RYSZARD MARUT**

KREŚKĄ HAJNOSA

Iza i przeciw

# Najpierw one, potem oni

Czerwone goździki lub tulipany i żółte mimozy to symbole zbliżającego się święta, obchodzonego w krajach należących do Organizacji Narodów Zjednoczonych. Jego historia sięga początków XX w., kiedy tysiące robotnic przemysłu tekstylnego i tytoniowego demonstrowało w Nowym Jorku, jak podaje „Kronika kobiet", żądając wyższych zarobków. Po raz pierwszy Międzynarodowy Dzień Kobiet, bo o nim mowa, obchodzono trzy lata później, w 1911 r., ale nie 8, lecz 19 marca, i miało to miejsce w Austrii, Danii, Niemczech i Szwajcarii. Mówiono wówczas o prawach wyborczych dla kobiet jako „nieuniknionym następstwie przemian gospodarczych i socjalnych, spowodowanych przez kapitalistyczny sposób produkcji, który gruntownie zmienił pozycję kobiety". Amerykanki swoje święto obchodziły wcześniej, 20 lutego 1909 r., natomiast w 1912 r. obchody Międzynarodowego Dnia Kobiet odbyły się we Francji, Holandii i Szwecji. Przystępowanie pań z kolejnych krajów do wspólnego święta nie przełożyło się, niestety, na uzyskanie przez kobiety w tych krajach praw wyborczych. Jako jedne z pierwszych otrzymały je Polki i Niemki (w 1918 r.).

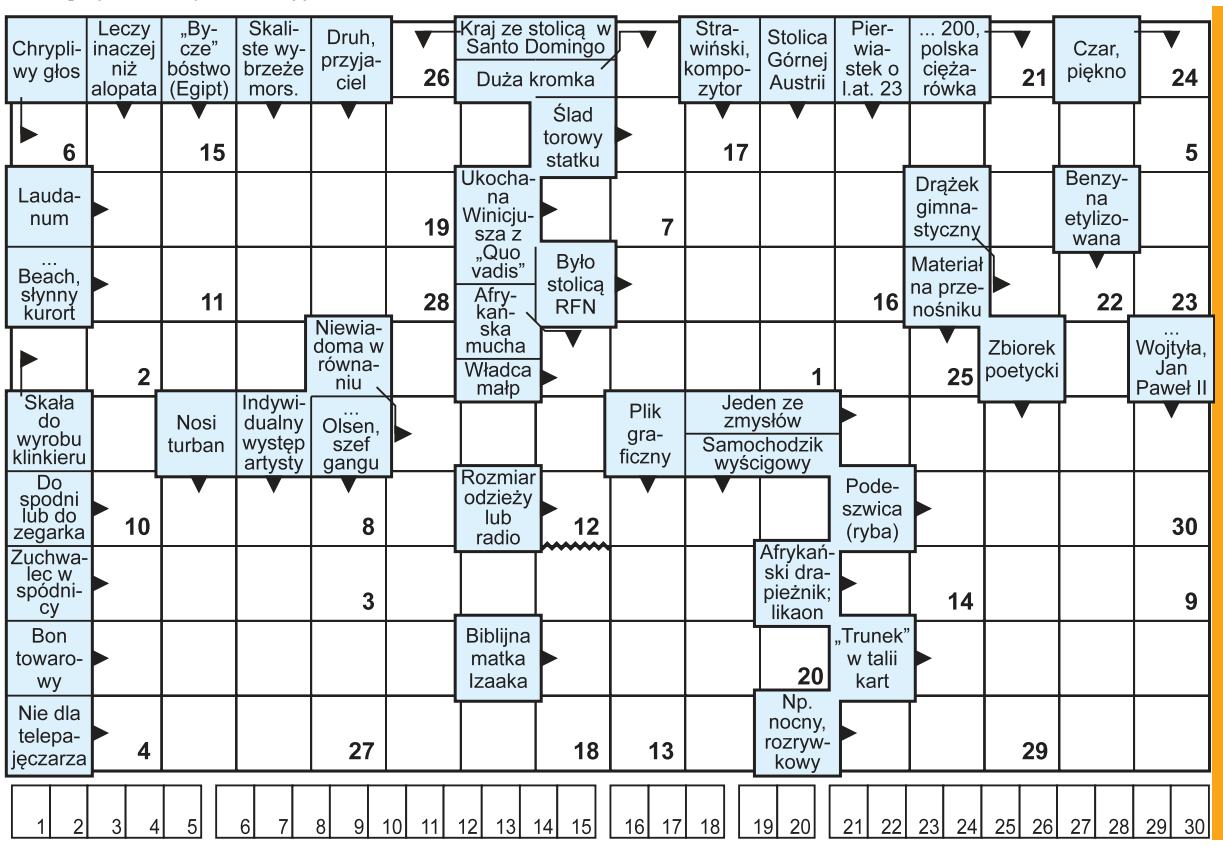
W marcu swoje święto, m.in. w naszym kraju, choć nie jest ono mocno celebrowane, mają również panowie. Dlaczego 10 marca? Tego dnia w kościołach chrześcijańskich przypada wspomnienie liturgiczne czterdziestu męczenników z Sebasty. Ale istnieje jeszcze Międzynarodowy Dzień Mężczyzn, obchodzony w około osiemdziesięciu państwach 19 listopada. Jego tradycja jest o wiele młodsza niż MDK, bo jej początki to rok 1999. Wówczas, jak podają niektóre źródła, reprezentacja Trynidadu i Tobago walczyła w eliminacjach do Mundialu, co było ważne dla tego państwa i jednoczyło jego mieszkańców. Przedstawiciele organizacji takich jak ONZ wyrazili poparcie dla tego wydarzenia i tak w kalendarzach pojawiło się święto panów (timeanddate.com). Służy ono promowaniu „pozytywnej wartości, jaką mężczyźni wnoszą do świata, swoich rodzin i społeczności", podkreślaniu pozytywnych wzorców i podnoszeniu świadomości dotyczącej psychiki i problemów mężczyzn (internationalmensday.com).

Oprócz świąt mężczyzn jest i Dzień Chłopaka, obchodzony w naszym kraju 30 września, przeważnie w szkołach. A co z Dniem Dziewczyny, skoro dążymy do równowagi płci? Istnieje. Międzynarodowy Dzień Dziewcząt (albo Międzynarodowy Dzień Dziewczynek) to święto obchodzone 11 października, ustanowione w 2011 r. przez Zgromadzenie Ogólne ONZ, mające na celu „przybliżenie społeczeństwu szczególnych wyzwań, przed jakimi stoją dziewczęta na całym świecie" (wikipedia.org). Może i ono zagości w naszych szkołach?

Dzień Kobiet, w wielu krajach oficjalne święto, ma być uczczeniem nas, kobiet, czasem promocji wartości przez nas wnoszonych, ale i zwróceniem uwagi na problemy, z jakimi się borykamy, zachętą do udzielenia większego wsparcia kobietom, aby mogły w pełni uczestniczyć w różnych dziedzinach życia, w tym społeczno-politycznej. Tak oficjalnego charakteru nie ma Dzień Mężczyzn, ale także zdaje się potrzebny. Poza tym świętowanie sprawia, że żyjemy chwilą, teraźniejszością, nie myśląc o przeszłości czy przyszłości, wychodzimy ze schematu, budujemy wspólnotę i zacieśniamy więzi z innymi. Jedni odnajdą się na koncercie czy meczu albo konferencji, inni na spotkaniu z książką, jeszcze inni wybiorą spotkanie z koleżankami czy kolegami. Niezależnie czy teraz, w przededniu wiosny czy później, zawsze możemy komuś bliskiemu sprawić radość, niekoniecznie jak Włosi mimozami lub jak Niemcy goździkami (chyba że ktoś je lubi). Najpierw one, potem oni, poświętujmy.

**IZABELA KOBA**

## Krzyżówka nr 10




Litery z ponumerowanych pól utworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadesłać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: „Tygodnik Ciechanowski", ul. Sciegiennego 2, 06-400 Ciechanów. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki wycięty z gazety.

Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać **pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@ciechpress.pl**. W tytule maila należy wpisać numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz imię i nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji).

eprasa.pl c1b0c8750f

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

# Nasze wojenne dziewczyny

LESZEK ZYGNER

Już od ponad pięciu lat widzowie Telewizji Polskiej wiernie towarzyszą bohaterkom serialu w reżyserii Michała Rogalskiego „Wojenne dziewczyny". Co prawda recenzje dotyczące tego filmu nie zawsze są pochlebne, to jednak wojenne losy Marysi, Ewki i Irki, które na progu swej dorosłości stanęły nagle w obliczu wojny i którym przyszło układać sobie życie w realiach okupacyjnej Warszawy, potrafią wciągnąć niejednego widza, w tym również przedstawicieli młodego pokolenia, mających dziś tyle lat, co główni bohaterowie filmu, ale wychowanych i żyjących na co dzień w zupełnie innych warunkach. Kiedy więc ostatnio na pewnym urodzinowym przyjęciu jeden z moich kolegów przypomniał naszych dziadków i rodziców, którzy w latach naszej młodości – epoki kiedy jeszcze smartfon nie rządził światem – spotykali się często przy różnych okazjach i opowiadali swoje wojenne losy, co wydawało się nam wtedy czymś jakby z innej epoki i z innego świata, to od razu stanęły mi przed oczami znane mi dziewczyny z północnego Mazowsza, dziś już w większości nieżyjące, autentyczne bohaterki wojennej codzienności.

No cóż… Może rozczaruję trochę młodszych Czytelników, ale nasze wojenne dziewczyny nie miały zazwyczaj na sobie czerwonych pantofelków, wymyślnych nakryć głowy i kolorowych kapelusików, aksamitnych sukienek i makijaży na twarzy, jak w przywołanym wyżej serialu. I wcale nie wynikało to z faktu, że my to prowincja, a Warszawa to stolica. Po prostu taka była okupacyjna (wojenna) codzienność. Zachowane w niektórych teczkach ciechanowskiego Gestapo spisy przedmiotów i ubrań

*Wojenne dziewczyny z serialu TVP…*

*…i z czasów okupacji*

zatrzymanych kobiet podają: czarna sukienka, lniane pończochy, czerwony pasek skórzany do sukienki, pantofle damskie czarne, medalik z białego metalu, różaniec z krzyżykiem, grzebień, spinki do włosów – sztuk 5, chusta kolorowa w kratę… I to był cały ich majątek. Może jeszcze te dziewczyny, które zabierane były wprost spod kościoła po niedzielnej mszy i wywożone na roboty przymusowe do Niemiec, miały na sobie jakiś odświętny strój i buty na nogach, ale z czasem również to co było w chwili ich zatrzymania odświętne stawało się w warunkach katorżniczej pracy „na robotach" niewiele wartymi ciuchami. Po słynnych na Mazowszu okupacyjnych akcjach ściągania kożuchów z Polaków wychodzących z kościoła i rabowania ich na rzecz Niemców walczących na froncie wschodnim, ludzie – na wszelki wypadek – unikali wkładania na siebie zbyt wartościowych okryć. Ale niekiedy kobieca słabość, zwykła chęć pokazania się, no bo gdzie – jak nie w kościele, mogła drogo kosztować. Nie tylko bowiem dla Rosjan, jak się zazwyczaj pamięta, ale również dla Niemców – dziś największej gospodarki europejskiej – dokonywane wtedy nagminnie rabunki i zwykłe złodziejstwo było usprawiedliwiane ideologicznymi sloganami na temat wyższości „rasy panów" i niemieckiej praworządności.

W takich wyjątkowych warunkach, w okupacyjnej codzienności, żyły i działały nasze wojenne dziewczyny. Tak jak dziś Ukrainki tuliły one małe dzieci w czasie nalotów, bombardowań i artyleryjskich ostrzałów. Pochowane po piwnicach, stodołach, stogach siana, pryzmach ziemniaczanych, w zagajnikach, śpiewały im piosenki, opowiadały bajki, uspakajały, uciszały i pocieszały. Inne uczyły dzieci czytać po polsku, pisać i rachować. Jeszcze inne w tajemnicy szyły mundury, cerowały i prały bieliznę partyzantów. Odważniejsze przenosiły w koszach lub tobołkach żywność dla ukrywających się i broń dla walczących. To one były niezastąpionymi w boju sanitariuszkami i kurierkami największej w Europie armii podziemnej. Niektóre z nich, jak Zenobia Jelińska ps. „Teresa" przypłaciły to życiem. Inne szczęśliwie okupację przetrwały, a po wojnie nadal związane były z podziemiem.

Były i takie, które dla zdobycia pożywienia dla swego rodzeństwa potrafiły ubłagać obozowych wachmanów, aby w nocy wypuścili je z obozu, pozostawiając jako zakładników członków ich rodzin, i do rana wracały z jedzeniem, którym trzeba było podzielić się z przekupionymi strażnikami. Znałem jedną młodą wtedy dziewczynę, która razem ze swoją matką, przez całą okupację ukrywała przed okupantami swego niepełnosprawnego brata, który – zgodnie z niemieckim prawem – już od 1940 r. nie powinien żyć, a szczęśliwie dożył do lat osiemdziesiątych minionego wieku. I wreszcie te najdzielniejsze – wojenne młode matki. Niektóre, jak powieszona w 1942 r. na zamkowym dziedzińcu w Ciechanowie, Kazimiera Grzelak, która rok po urodzeniu swojej córeczki Marysi została aresztowana, niedługo cieszyły się swym macierzyństwem. Inne dla ratowania życia swych dzieci, jak pochodząca z Mławy Ala Gołąb Grynberg – bohaterska pielęgniarka warszawskiego getta – oddała swoją córeczkę w ręce polskich przyjaciół, a sama wraz z dziećmi z żydowskiego sierocińca została przez Niemców wywieziona i zamordowana. Ale najwięcej było tych, które podobnie jak bohaterki „Wojennych dziewczyn" potrafiły przystosować się do okupacyjnej rzeczywistości i przeciwstawiając się wszechobecnemu wtedy złu, ocaliły swoje życie oraz uformowały własny świat wartości, który potem przez całe lata był dla nich oparciem, również w tej niełatwej, powojennej rzeczywistości.

Narodowy Dzień Pamięci w Mławie

# Modlitwa, kwiaty, znicze

Pierwszego marca, w Narodowym Dniu Pamięci o żołnierzach niepodległościowego podziemia, delegacje Sejmu i Senatu, władz miejskich i powiatowych oraz instytucji i stowarzyszeń społecznych, po odegraniu Mazurka Dąbrowskiego, złożyły kwiaty pod obeliskiem usytuowanym przy skrzyżowaniu ulic M. Kopernika i A. Załęskiego „Torfa" w Mławie. Wartę honorową zaciągnęli członkowie grup rekonstrukcji historycznych.

Tę ceremonię poprzedziła Msza św. w kościele parafii Świętej Rodziny. W obu miejscach obecne były poczty sztandarowe oraz m.in. poseł Anna Cicholska i senator Jan M. Jackowski.

Poza tym, rekonstruktorzy i seniorzy w tym dniu zapalili symboliczne znicze

FOT. AUTOR

*Uroczystość przy obelisku*

przed budynkiem przy ul. W. Reymonta w Mławie, w którym znajdowała się siedziba Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego.

Tymczasem wizytę w mławskim starostwie złożyła Zofia Pilecka-Optułowicz, córka legendarnego rotmistrza Witolda Pileckiego. Przypomnijmy, że ten jeden z najbardziej znanych polskich żołnierzy w 1940 roku dobrowolnie udał się do KL Auschwitz, aby dla światowej opinii publicznej przygotować raport nt. sytuacji więźniów w tym niemieckim nazistowskim obozie zagłady. W 1948 roku Wojskowy Sąd Rejowy w Warszawie skazał go – pod fałszywymi zarzutami – na karę śmierci. Wyrok wykonano w mokotowskim więzieniu. W spotkaniu z jego córką uczestniczyli – oprócz władz powiatowych ze starostą Jerzym Rakowskim - dyrektor stołecznego Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych Jacek Pawłowicz oraz były poseł Mirosław Koźlakiewicz, syn żołnierza niepodległościowego podziemia.

**(kj)**

**Kartka z kalendarza, czyli z archiwum „Tygodnika Ciechanowskiego"**

## Nie ustaje fala protestów

Przeciwko decyzji NATO o rozmieszczeniu w Europie zachodniej nowych rakiet atomowych typu „Cruise" i „Pershing 2" protestowało na rożnych wiecach i masówkach społeczeństwo woj. ciechanowskiego. Jak wiadomo rakiety te, o średnim zasięgu, zagrażać mogą miastom i wsiom naszego kraju, a także innym krajom wspólnoty socjalistycznej.

W Ciechanowie odbyły się wiece we wszystkich większych zakładach pracy m.in. w „Stolbudzie", „Zrębie", Zakładzie Narzędzi „VIS", Zakładzie Jajczarsko-Drobiarskim, CBKO i innych. Robotnicy wyrażali na nich swoje oburzenie z powodu decyzji polityków NATO.

W Płońsku protestowały m.in. załogi „Wedla", "Hortexu", PBK. W Mławie pracownicy zakładu obuwia „Syrena", PBRol., PKS, w Pułtusku „POLAMU", POM-u i Warszawskiej Fabryki Platerów.

Wiece protestacyjne odbyły się również w zakładach pracy w Działdowie, Żurominie i Nasielsku.

**Nr 4, 5.01.1980 r.**

## Wojsku dali pięciu synów

W Urzędzie Wojewódzkim odbyła się uroczystość wręczenia odznaczeń mieszkańcom województwa ciechanowskiego, którzy bądź to na polu walki, bądź w czasie pokoju zasłużyli się wojsku i umacnianiu obronności Polski.

Wśród wielu wręczonych tego dnia odznaczeń na szczególną uwagę zasługuje złoty Medal „Za Zasługi dla Obronności Kraju" przyznany państwu Marii i Zdzisławowi Dunikowskim z Milewa w gm. Krasne za wychowanie pięciu synów z których każdy, gdy przyszła pora, założył mundur żołnierza Wojska Polskiego.

**Nr 1, 1.01.1993 r.**

## Gminna „Poczta"

Wójt gminy Iłowo Jan Przyborski zatrudnił gońca. Zajmuje się on przede wszystkim rozwożeniem urzędowej korespondencji. Urząd Gminy wydawał na znaczki pocztowe ok. 4 mln zł miesięcznie. Gaża gońca jest znacznie niższa, nie mówiąc już o tym, że dzięki pomysłowi wójta jedna osoba zyskała pracę.

**Nr 2, 8.01.1993 r.**

## Pobił lekarza

30 kwietnia o godz. 16 w przychodni przy ul. Okrzei w Ciechanowie 17-letni Artur K. pobił badającego go lekarza. Groził też lekarzowi pozbawieniem życia. Następnie opryszek uciekł. Jak się okazało przebywał on na przepustce ze schroniska dla nieletnich. Chcąc przedłużyć sobie urlop postanowił wymóc na lekarzu wystawienie zwolnienia. Rozwścieczony odmową tak właśnie zareagował.

**Nr 26, 14.05.1993 r.**

Tygodnik ciechanowski
ciechpress.pl
**Adres redakcji:**
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2
**Telefony:**
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02
redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67, 23 673 93 63;
dział graficzny: 23 673 93 60
księgowość: 23 673 93 65

Tygodnik gazeta mławska
ciechpress.pl
**Poczta elektroniczna:**
tc@ciechpress.pl
sekretariat@ciechpress.pl
**Redakcja:**
redaktor naczelny – Ryszard Marut;
red. prowadzący – Marek Żbikowski.
**Zespół:**
Walerian Dziczkiewicz, Krzysztof Jakubowski, Izabela Koba-Mierzejewska, Radosław Marut, Klaudia Kujawa Radosław Kowalski
**Współpraca:**
Grażyna Czerwińska, Marek Gierlach, Mirosław Hajnos, Daniel Kortlan, Zenon Lewandowski, Paweł Słupski, Ewa Stangrodzka, Sławomir Wichowski (fot.) Leszek Zygner, Stefan Żagiel, Patryk Piekarski, Marcin Stachelski

tygodnik DZIAŁDOWSKI
ciechpress.pl

tygodnik PRZASNYSKI
ciechpress.pl
**Ogłoszenia:**
kierownik biura – Anna Dąbrowska
tel.: 23 672 44 96
23 672 26 55
ogloszenia@ciechpress.pl
ogloszeniadrobne@ciechpress.pl
**Redakcja graficzna:**
Artur Szczerba, Robert Przybyszewski

tygodnik MAKOWSKI
ciechpress.pl
**Dział promocji i kolportażu:**
Radosław Marut
tel. 23 672 34 02
promocja@ciechpress.pl
**Prenumerata:**
Poczta Polska i u listonoszy, Ruch S.A. (prenumerata@ruch.com.pl), ePrasa.pl
**Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń**

Tygodnik mazowiecki
ciechpress.pl
Ciech-Press
**Wydawca:** Spółdzielnia Pracy CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
**Druk:** GRUPA WM Sp. z o. o. 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
**Ciech-Press jest członkiem Izby Wydawców Prasy**

eprasa.pl c1b0c8750f

# TEN SAM SKŁAD ▶ NOWE OPAKOWANIE

**Canvil Mg** jest szybko działającym nawozem do przedsiewnego oraz pogłównego nawożenia upraw rolniczych, bardzo dobrze rozpuszczalnym w wodzie. Magnez zawarty w Canvil Mg jest ważnym składnikiem odżywczym, korzystnie wpływa na wielkość i jakość plonu. Ponadto zawarty w nawozie węglan wapnia korzystnie działa na odczyn gleby i system korzeniowy rośliny.

Zeskanuj kod i dowiedz się więcej

lub wejdź na **anwil.pl**

PH Agrochemik

**Dystrybutor: PH „AGROCHEMIK" Sp.j.**
**ul.Mickiewicza 45/51, Pułtusk tel.: 23 692-78-00, agrochemik@agrochemik.pl**

eprasa.pl c1b0c8750f

Ciech-Press

# PROGRAM TELEWIZYJNY

od 7.03.2023 do 13.03.2023

polsat

**Wtorek**
godzina 01:20
**Strzelec wyborowy**
film sensacyjny
USA 2021

Wdowiec Jim Hanson służył niegdyś jako snajper w piechocie morskiej i walczył w Wietnamie. Teraz wiedzie spokojne życie na ranczu zlokalizowanym niedaleko granicy Stanów Zjednoczonych i Meksyku. Pewnego dnia spotyka nielegalną emigrantkę Rosę, która wraz z synem stała się celem kartelu narkotykowego kierowanego przez bezwzględnego Maurico.

tvn

**Piątek**
godzina 22:30
**Piekielna zemsta**
film sensacyjny
USA 2011

Groźny przestępca John Milton po śmierci trafia do piekła. Tam dociera do niego wiadomość, że jego córkę zabito, a jedyną wnuczkę uprowadził przywódca satanistycznej sekty Jonah King. Za trzy dni dziewczynka ma paść ofiarą krwawego rytuału. Milton postanawia uciec z piekła i powrócić na ziemię, by ocalić dziecko i wymierzyć sprawiedliwość Kingowi.

TVP 1

**Sobota**
godzina 23:35
**Bogowie Egiptu**
film przygodowy
Chiny/USA 2016

Set, okrutny bóg ciemności, straszliwie oślepia, a następnie wypędza swojego bratanka Horusa - szlachetnego boga nieba, który ma odziedziczyć tron po ojcu, Ozyrysie. Objąwszy władzę w niebie, planuje siłą przejąć panowanie nad Egiptem. Żądny władzy zabija faraona. Jego dostatni i potężny kraj pogrąża w chaosie i biedzie.

TVP 2

**Poniedziałek**
godzina 23:05
**Włóczęga**
dramat kryminalny
Australia/USA 2014

W wyniku ekonomicznej zapaści Australia stała się cywilizacyjną pustynią, na której od 10 lat trwa bezwzględna walka o przetrwanie. Na drogach grasują uzbrojone bandy, a osiedla czy stacje benzynowe zamieniono w twierdze. Podczas napadu jeden z czterech mężczyzn zostaje postrzelony. Pozostali kradną przypadkowy samochód i uciekają.

7 marca 2023
**wtorek**

## TVP 1

**07:00 Transmisja mszy świętej**
**07:30 Kościół z bliska**, magazyn
**08:00 Wiadomości**
**08:10 Kwadrans polityczny**
**08:25 Informacje kulturalne**
**08:30 Pogoda**
**08:40 Ranczo**, serial, odc. 22
**09:40 Komisarz Alex**, odc. 160
**10:40 Ojciec Mateusz**, odc. 59
**11:30 Leśniczówka**, odc. 674
**12:00 Wiadomości**
**12:10 Agrobiznes**
**12:30 Agropogoda**
**12:35 Magazyn rolniczy**
**12:55 Bliskie spotkania ze zwierzętami**, serial, odc. 4
**14:00 Wspaniałe stulecie**, odc. 214
**15:00 Wiadomości**
**15:10 Pogoda**
**15:20 Alarm!** magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**
**16:05 Przysięga**, odc. 822
**17:00 Teleexpress**
**17:15 Jaka to melodia?**
**17:55 Klan**, telenowela, odc. 4118
**18:20 Leśniczówka**, odc. 675
**19:00 Jeden z dziesięciu**
**19:30 Wiadomości**
**20:05 Pogoda**
**20:10 Sport**
**20:15 Alarm!**
**20:30 Korona królów. Jagiellonowie**, odc. 29
**21:05 Lokatorka**, dramat kryminalny
**23:15 Klątwa góry. Śladami pierwszych zdobywców**, film dokumentalny

21:05 Lokatorka

## TVP 2

**07:30 Pytanie na śniadanie**
**07:55 Pytanie na śniadanie**
**10:35 Panorama**
**10:45 Pytanie na śniadanie**
**11:15 Przyrodnik na tropie**, serial dokumentalny, odc. 46
**11:50 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2770
**12:30 Koło fortuny**, teleturniej
**13:15 Akacjowa 38**, odc. 41/200
**14:05 Va banque**, teleturniej
**14:35 Na sygnale**, serial, odc. 379
**15:05 Powrót na wyspę**, serial obyczajowy, odc. 5
**15:50 Przepis dnia**, magazyn kulinarny
**16:00 Koło fortuny**, teleturniej
**16:35 Familiada**, teleturniej
**17:15 Zakazany owoc**, odc. 171
**18:00 Panorama**
**18:20 Va banque**, teleturniej
**18:45 Akacjowa 38**, odc. 42/200
**19:30 Barwy szczęścia** serial obyczajowy odc. 2770
**20:00 Przepis dnia**, magazyn kulinarny
**20:10 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2771
**20:45 Kulisy serialu „M jak miłość"**
**20:55 M jak miłość**, serial obyczajowy odc. 1715
**21:55 Na sygnale**, serial odc. 433
**22:35 Izabela, królowa Hiszpanii**, serial kostiumowy odc. 58
**23:35 Czarny Mercedes**, film kryminalny
**01:45 Cena prawdy**, thriller

23:35 Czarny mercedes

## TVN

**05:50 Uwaga!** magazyn reporterów
**06:05 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1207
**07:00 Doradca smaku**, magazyn kulinarny
**07:05 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**08:00 Dzień Dobry TVN**, magazyn
**11:30 Kto to wie?** gra telewizyjna
**12:05 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1468
**13:10 Sekrety życia**, serial paradokumentalny, odc. 5/41
**14:10 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1208
**15:15 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**16:20 Kto to wie?** gra telewizyjna
**16:55 Sekrety życia**, serial paradokumentalny, odc. 6/41
**17:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1469
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** magazyn reporterów
**20:10 Doradca smaku**, magazyn kulinarny
**20:15 Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3585
**20:55 Milionerzy - wydanie specjalne**, teleturniej
**22:20 Kuba Wojewódzki**, talk-show
**23:25 Sukcesja**, serial obyczajowy, odc. 1/10
**00:40 Chyłka - Oskarżenie**, serial kryminalny, odc. 2/6

23:25 Sukcesja

## POLSAT

**05:25 Telezakupy TV Okazje**, magazyn **reklamowy**
**06:00 Nowy dzień**
**08:40 Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 537
**09:10 Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 538
**09:40 Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 73
**10:40 Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1085
**11:40 Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 437
**12:50 Wydarzenia**
**13:40 Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 1158
**14:40 Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1204
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja**, magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek 112**, serial paradokumentalny, odc. 760
**17:00 Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 769
**18:00 Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3574
**18:50 Wydarzenia**
**19:25 Gość „Wydarzeń"19:45 Sport**
**19:55 Pogoda**
**20:05 Ninja Warrior Polska**, reality show
**22:10 Dzień Niepodległości**, film SF
**01:20 Strzelec wyborowy**, film sensacyjny

22:10 Dzień Niepodległości

## TVN 7

**05:00 Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 385
**06:00 Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 563
**06:55 Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 999
**07:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 815
**08:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1250
**10:00 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1251
**11:00 Idealna niania**, reality show
**11:45 Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 6/34
**12:45 Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 1000
**13:50 Sąd rodzinny**, serial, odc. 99
**14:50 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1127
**15:50 Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 12
**16:50 Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 7/34
**17:55 Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 18
**18:30 Papiery na szczęście**, serial obyczajowy, odc. 221
**19:00 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1277
**20:00 True Love**, reality show
**21:00 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy**, dramat biograficzny
**23:25 American Gangster**, film sensacyjny
**02:40 True Love**, reality show

21:00 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy

## TV TRWAM

**08:35 Szansa na dziecko - naprotechnologia**, film dok.
**09:00 Papież Polak do rodaków**
**09:45 Muzyczne chwile**
**10:00 Informacje dnia**
**10:15 Jak my to widzimy**
**10:45 Zew natury**
**11:05 Mocni w wierze**
**11:35 Święty na każdy dzień**
**11:40 Ma się rozumieć**
**11:50 Słowo życia**
**12:00 Anioł Pański**
**12:03 Informacje dnia**
**12:20 János Esterházy. Niewymazana historia**, film
**13:20 Nuty nadziei**, film dok.
**13:30 Msza święta z Jasnej Góry**
**14:20 Muzyczne chwile**
**14:30 Ludwig Maria Grignion de Montfort**, film dokumentalny
**15:25 Pod opieką Limanowskiej Pani**, reportaż
**15:50 Ma się rozumieć**
**16:00 Informacje dnia**
**16:10 Jestem mamą**
**16:25 Przyroda w obiektywie**
**16:40 Sokolnik**, reportaż
**17:10 Prosto o gospodarce**
**17:30 Zostań żołnierzem RP**
**17:45 Muzyczne chwile**
**17:55 Poczet wielkich Polaków**
**18:00 Anioł Pański**
**18:05 Informacje dnia**
**18:15 Rozmowy niedokończone**,
**19:25 Święty na każdy dzień**
**19:30 Każdy maluch to potrafi**
**19:45 Modlitwa z udziałem dzieci**
**20:00 Informacje dnia**

12:20 János Esterházy. Niewymazana historia

eprasa.pl c1b0c8750f

8 marca 2023
**środa**

## TVP 1

**08:00 Wiadomości**
**08:10 Kwadrans polityczny**
**08:25 Informacje kulturalne**
**08:30 Pogoda**
**08:40 Ranczo**, serial, odc. 23
**09:40 Komisarz Alex**, odc. 161
**10:35 Ojciec Mateusz**, odc. 60
**11:30 Leśniczówka**, odc. 675
**12:00 Wiadomości**
**12:10 Agrobiznes**
**12:35 Agropogoda**
**12:40 Rok w ogrodzie extra**
**12:55 Bliskie spotkania ze zwierzętami**, serial dok.
**14:00 Wspaniałe stulecie**, odc. 215
**15:00 Wiadomości**
**15:10 Pogoda**
**15:20 Alarm!**
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**
**16:05 Przysięga**, odc. 823
**17:00 Teleexpress**
**17:15 Jaka to melodia?**
**17:55 Klan**, telenowela, odc. 4119
**18:20 Leśniczówka**, odc. 676
**19:00 Jeden z dziesięciu**
**19:30 Wiadomości**
**20:00 Pogoda**
**20:05 Sport**
**20:15 Alarm!**
**20:25 Korona królów. Jagiellonowie**, odc. 30
**20:55 Liga Mistrzów - 1/8 finału: FC Bayern Monachium - Paris Saint-Germain**
**23:10 Wybudzeni**, telenowela, dok.
**23:35 Wybudzeni**, telenowela, dok.
**00:15 Ostateczna rozgrywka**, film sensacyjny

00:15 Ostateczna rozgrywka

Billie Ross dołącza do specjalnego oddziału nowojorskiej policji. Podejrzewa, że jej nowy partner Frank Gannon wspiera przestępców.

## TVP 2

**07:30 Pytanie na śniadanie**
**07:55 Pytanie na śniadanie**
**10:35 Panorama**
**10:45 Pytanie na śniadanie**
**11:20 Zakochaj się w Polsce**
**11:50 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2771
**12:30 Koło fortuny**, teleturniej
**13:15 Akacjowa 38**, telenowela, odc. 42/200
**14:05 Va banque**, teleturniej
**14:35 Na sygnale**, serial, odc. 380
**15:05 Powrót na wyspę**, serial obyczajowy, odc. 6
**15:50 Przepis dnia**, magazyn kulinarny
**16:00 Koło fortuny**, teleturniej
**16:35 Familiada**, teleturniej
**17:15 Zakazany owoc**, telenowela, odc. 172
**18:00 Panorama**
**18:20 Va banque**, teleturniej
**18:45 Akacjowa 38**, telenowela, odc. 43/200
**19:30 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2771
**19:55 Przepis dnia**, magazyn kulinarny
**20:05 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2772
**20:40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"**
**20:50 Na dobre i na złe**, serial obyczajowy, odc. 876
**21:55 Na sygnale**, serial, odc. 434
**22:35 Izabela, królowa Hiszpanii**, serial kostiumowy, odc. 59
**23:35 Znów cię kocham**, komedia

23:35 Znów cię kocham

Zbliża się ślub gwiazdora muzyki, Bradleya. Tuż przed ceremonią mężczyzna powraca do rodzinnego miasteczka, by sprzedać dom z czasów dzieciństwa.

## TVN

**05:50 Uwaga!** magazyn reporterów
**06:05 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1208
**07:00 Doradca smaku**, magazyn kulinarny
**07:05 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**08:00 Dzień Dobry TVN**, magazyn
**11:30 Kto to wie?** gra telewizyjna
**12:05 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1469
**13:10 Sekrety życia**, serial paradokumentalny, odc. 6/41
**14:10 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1209
**15:15 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**16:20 Kto to wie?** gra telewizyjna
**16:55 Sekrety życia**, serial paradokumentalny, odc. 7/41
**17:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1470
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** magazyn reporterów
**20:10 Doradca smaku**, magazyn kulinarny
**20:15 Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3586
**20:55 Milionerzy**, teleturniej
**21:35 Ugotowani w parach**, reality show
**22:40 Tożsamość**, thriller
**00:55 Mój agent**, serial obyczajowy, odc. 1/6
**01:55 Kwatery Hitlera**, serial dokumentalny, odc. 1/10

22:40 Tożsamość

Amerykański naukowiec Martin Harris przyjeżdża z żoną na konferencję do Berlina. Wkrótce ulega wypadkowi i trafia do szpitala.

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:40 Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 539
**09:10 Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 540
**09:40 Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 74
**10:40 Dlaczego ja?** serial, odc. 1086
**11:40 Gliniarze**, serial, odc. 438
**12:50 Wydarzenia**
**13:20 Interwencja**, magazyn reporterów
**13:40 Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 1159
**14:40 Dlaczego ja?** serial, odc. 1205
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja**, magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek 112**, serial paradokumentalny, odc. 761
**17:00 Gliniarze**, serial, odc. 770
**18:00 Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3575
**18:50 Wydarzenia**
**19:25 Gość „Wydarzeń"**
**19:45 Sport**
**19:55 Pogoda**
**20:05 Lulu**, serial, odc. 3
**20:35 Lulu**, serial, odc. 4
**21:05 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**, reality show
**22:45 Szklana pułapka 2**, film sensacyjny
**01:20 PolandJa**, komedia
**03:40 Shopping Queens. Królowe Zakupów**

22:45 Szklana pułapka 2

Terroryści pod wodzą pułkownika Stuarta chcą uwolnić byłego dyktatora z Ameryki Łacińskiej i szefa kartelu narkotykowego.

## TVN 7

**05:00 Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 386
**06:00 Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 564
**06:55 Szpital**, serial, odc. 1000
**07:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 816
**08:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1252
**10:00 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1253
**11:00 Idealna niania**, reality show
**11:45 Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 7/34
**12:45 Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 1001
**13:50 Sąd rodzinny**, serial, odc. 100
**14:50 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1128
**15:50 Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 13
**16:50 Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 8/34
**17:55 Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 4
**19:00 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1278
**20:00 True Love**, reality show
**21:00 Sicario 2: Soldado**, thriller
**23:35 Łowca czarownic**, film fantasy
**01:45 True Love**, reality show
**02:45 Krwawa układanka**, serial dokumentalny, odc. 7/10
**03:45 Druga strona medalu 4**, talk-show

21:00 Sicario 2: Soldado

Przez granicę z Meksykiem przemyca się nielegalne substancje, broń, a nawet islamskich terrorystów. Władze USA tracą kontrolę nad tym terenem.

## TV TRWAM

**08:50 Słowo życia**
**09:00 Opowieści biblijne**
**09:30 Sanktuarium Męki Pańskiej Kalwaria Pakoska**
**09:50 Święty na każdy dzień**
**10:00 Audiencja generalna Ojca Świętego Franciszka**
**11:00 Aktywna zima: Nauka gry w hokeja, część 2**
**11:25 Jestem mamą**
**11:40 Prosto o gospodarce**
**12:00 Anioł Pański**
**12:03 Informacje dnia**
**12:20 Kobiety wolności**, film dok.
**13:00 Alternatywa dla programu in vitro**
**13:25 Święty na każdy dzień**
**13:30 Msza święta z Jasnej Góry**
**14:20 Muzyczne chwile**
**14:30 Sanktuarium Matki Bożej Nadziei w Pontmain**
**15:25 Góra Świętej Anny**, film
**15:50 Ma się rozumieć**
**16:00 Informacje dnia**
**16:10 Na zdrowie: Rak płuc i rak jelita grubego**
**16:30 Orędowniczka w codzienności**
**17:00 Po stronie prawdy**
**17:50 Muzyczne chwile**
**17:55 Poczet wielkich Polaków: Ignacy Łukasiewicz**
**18:00 Anioł Pański**
**18:05 Informacje dnia**
**18:15 Rozmowy niedokończone**
**19:25 Święty na każdy dzień**
**19:30 Opowieści z Księgi Cnót**
**20:00 Informacje dnia**

12:20 Kobiety wolności

Strajki w 1980 roku, stan wojenny i inne wydarzenia lat 80. widziane z kobiecej perspektywy. Dokument prezentuje wiele faktów z tamtego okresu.

9 marca 2023
**czwartek**

## TVP 1

**07:00 Transmisja mszy świętej**
**07:30 Pełnia wiary**, magazyn
**08:00 Wiadomości**
**08:10 Kwadrans polityczny**
**08:25 Informacje kulturalne**
**08:30 Pogoda**
**08:40 Ranczo**, serial, odc. 24
**09:40 Komisarz Alex**, odc. 162
**10:35 Ojciec Mateusz**, odc. 61
**11:30 Leśniczówka**, odc. 676
**12:00 Wiadomości**
**12:10 Agrobiznes**
**12:30 Agropogoda**
**12:35 Magazyn rolniczy**
**12:55 Bliskie spotkania ze zwierzętami**, serial, odc. 6
**14:00 Wspaniałe stulecie**, telenowela, odc. 216
**15:00 Wiadomości**
**15:10 Pogoda**
**15:20 Alarm!**
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**
**16:05 Przysięga**, , odc. 824
**17:00 Teleexpress**
**17:15 Jaka to melodia?**
**17:55 Klan**, telenowela, odc. 4120
**18:20 Leśniczówka**, odc. 677
**19:00 Jeden z dziesięciu**
**19:30 Wiadomości**
**20:05 Pogoda**
**20:10 Sport**
**20:15 Alarm!**
**20:35 Ojciec Mateusz**, serial kryminalny, odc. 370
**21:30 Sprawa dla reportera**
**22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas**, magazyn
**23:10 Magazyn kryminalny 997**

12:55 Bliskie spotkania ze zwierzętami

Twórcy serii zabierają widzów do miejsc, w których można stanąć oko w oko z dzikimi zwierzętami. Większość osób podziwia je tylko w ogrodach zoo.

## TVP 2

**06:55 Rodzinka.pl**, serial, odc. 286
**07:30 Pytanie na śniadanie**
**07:55 Pytanie na śniadanie**
**10:35 Panorama**
**10:40 Pytanie na śniadanie**
**11:15 Teologia muzyką pisana**, film dokumentalny
**11:50 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2772
**12:30 Koło fortuny**, teleturniej
**13:15 Akacjowa 38**, telenowela, odc. 43/200
**14:05 Va banque**, teleturniej
**14:35 Na sygnale**, serial, odc. 381
**15:05 Powrót na wyspę**, serial obyczajowy, odc. 7
**15:50 Przepis dnia**, magazyn kulinarny
**16:00 Koło fortuny**, teleturniej
**16:35 Familiada**, teleturniej
**17:15 Zakazany owoc**, telenowela, odc. 173
**18:00 Panorama**
**18:20 Va banque**, teleturniej
**18:45 Akacjowa 38**, telenowela, odc. 44/200
**19:30 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2772
**20:00 Przepis dnia**, magazyn kulinarny
**20:10 Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2773
**20:50 Ślepy traf**, thriller
**22:25 „You can dance - Nowa generacja! 2" - kulisy**
**22:35 Izabela, królowa Hiszpanii**, serial kostiumowy, odc. 60
**23:35 21 Jump Street**, komedia

20:50 Ślepy traf

Richie zarabia na studia, pozyskując klientów dla internetowych kasyn. Kiedy sam przegrywa sporą sumę, uświadamia sobie, że padł ofiarą oszustwa.

## TVN

**05:50 Uwaga!** magazyn reporterów
**06:05 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1209
**07:00 Doradca smaku**, magazyn kulinarny
**07:05 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**08:00 Dzień Dobry TVN**, magazyn
**11:30 Kto to wie?** gra telewizyjna
**12:05 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1470
**13:10 Sekrety życia**, serial paradokumentalny, odc. 7/41
**14:10 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1210
**15:15 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**16:20 Kto to wie?** gra telewizyjna
**16:55 Sekrety życia**, serial paradokumentalny, odc. 8/41
**17:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1471
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** magazyn reporterów
**20:10 Doradca smaku**, magazyn kulinarny
**20:15 Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3587
**20:55 Milionerzy**, teleturniej
**21:35 Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
**22:40 Pięćdziesiąt twarzy Greya**, melodramat
**01:10 Drogówka**, dramat kryminalny
**03:40 Uwaga!** magazyn reporterów

22:40 Pięćdziesiąt twarzy Greya

Studentka Anastasia ma przeprowadzić wywiad z biznesmenem Greyem. Władczy i skryty miliarder wciąga skromną dziewczynę do swojego świata.

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:40 Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 542
**09:10 Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 543
**09:40 Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 75
**10:40 Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1087
**11:40 Gliniarze**, serial, odc. 439
**12:50 Wydarzenia**
**13:20 Interwencja**, magazyn reporterów
**13:40 Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 1160
**14:40 Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1206
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja**, magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek 112**, serial paradokumentalny, odc. 762
**17:00 Gliniarze**, serial, odc. 771
**18:00 Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3576
**18:50 Wydarzenia**
**19:25 Gość „Wydarzeń"**
**19:45 Sport**
**19:55 Pogoda**
**20:05 Nasz nowy dom**, reality show
**21:05 Przyjaciółki**, serial obyczajowy, odc. 244
**22:10 Emma.**, komedia romantyczna
**01:00 Jerry Maguire**, dramat obyczajowy

22:10 Emma

XIX w. Piękna, mądra i bogata Emma Woodhouse mieszka w ojcem na angielskiej prowincji. Sama nie zamierza na razie wychodzić za mąż.

## TVN 7

**05:00 Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 387
**06:00 Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 565
**06:55 Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 1001
**07:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 817
**08:55 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1254
**10:00 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1255
**11:00 Idealna niania**, reality show
**11:45 Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 8/34
**12:45 Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 1002
**13:50 Sąd rodzinny**, serial, odc. 101
**14:50 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1129
**15:50 Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 14
**16:50 Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 9/34
**17:55 Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 5/24
**19:00 Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1279
**20:00 True Love**, reality show
**21:00 Krucjata Bourne'a**, thriller
**23:20 Annabelle**, horror
**01:20 True Love**, reality show
**02:25 Krwawa układanka**, serial dokumentalny, odc. 8/10
**03:25 Druga strona medalu 4**, talk-show

21:00 Krucjata Bourne'a

Bourne i jego partnerka nie odnaleźli spokoju na greckiej wyspie. Nadal ścigają ich zabójcy. Mijają dwa lata. Oboje zaszywają się w miasteczku w Indiach.

## TV TRWAM

**08:00 Informacje dnia**
**08:15 Polski punkt widzenia**
**08:35 Słowo życia**
**08:40 Drzwi do lasu**
**09:00 Na zdrowie**, magazyn
**09:20 Adventures from the Book of Virtues**, serial, odc. 22
**09:45 Święty na każdy dzień**
**09:50 Muzyczne chwile**
**10:00 Informacje dnia**
**10:15 Rozmowy niedokończone**
**11:25 Myśląc Ojczyzna**
**11:35 Przyroda i ludzie**, magazyn
**12:00 Anioł Pański**
**12:03 Informacje dnia**
**12:20 Ukraińska modlitwa**, film
**13:15 Święty na każdy dzień**
**13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"**
**13:30 Msza święta z Jasnej Góry**
**14:20 Muzyczne chwile**
**14:30 Powrót**, film dokumentalny
**15:50 Ma się rozumieć**
**16:00 Informacje dnia**
**16:10 Z wędką nad wodę...**
**16:35 Zew natury**
**17:00 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego**, reportaż
**17:05 Akademia pro-life**
**17:15 Zrozumieć wartość życia**
**17:30 Odpowiedzialni za Kościół**,
**17:55 Poczet wielkich Polaków**
**18:00 Anioł Pański**
**18:05 Informacje dnia**
**18:15 Rozmowy niedokończone**
**19:25 Święty na każdy dzień**
**19:30 Przyjaciele i bohaterowie**,
**20:00 Informacje dnia**

14:30 Powrót

Film stanowi kontynuację opowiadanej historii życia ks. abp. Antoniego Baraniaka, męczennika za wiarę oraz godność i wolność polskiego narodu.

eprasa.pl c1b0c8750f

10 marca 2023
**piątek**

## TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Agape blisko Ciebie**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Kwadrans polityczny**
08:25 **Informacje kulturalne**
08:30 **Pogoda**
08:40 **Ranczo**, serial, odc. 25
09:40 **Komisarz Alex**, odc. 163
10:40 **Ojciec Mateusz**, odc. 62
11:30 **Leśniczówka**, odc. 677
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**, magazyn
12:30 **Agropogoda**
12:35 **Magazyn rolniczy**
12:55 **Wild Portugal**, film dokumentalny
14:00 **Wspaniałe stulecie**, serial kostiumowy, odc. 217
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:20 **Alarm!**
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga**, telenowela, odc. 825
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan**, telenowela, odc. 4121
18:20 **Leśniczówka**, odc. 678
19:00 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:15 **Alarm!**
20:35 **Krucjata**, serial kryminalny, odc. 2/13
21:35 **Miś**, komedia
23:40 **Dom pod Dwoma Orłami**, serial obyczajowy, odc. 9/10

21:35 Miś

PRL, przełom lat 70. i 80. XX w. Prezes klubu sportowego „Tęcza" Ryszard Ochódzki szykuje się do wyjazdu do Londynu.

## TVP 2

07:30 **Pytanie na śniadanie**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:40 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Smaki świata - po iberyjsku**
11:50 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2773
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 44/200
14:05 **Va banque**, teleturniej
14:35 **Na sygnale**, serial, odc. 382
15:05 **Powrót na wyspę**, serial obyczajowy, odc. 8
15:50 **Przepis dnia**, magazyn kulinarny
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**, telenowela, odc. 174
18:00 **Panorama**
18:20 **Va banque**, teleturniej
18:45 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 45/200
19:30 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2773
19:55 **Przepis dnia**, magazyn kulinarny
20:10 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2774
20:50 **You Can Dance - nowa generacja 2**, widowisko
22:05 **You Can Dance - nowa generacja 2**, widowisko
22:55 **Wymarzony**, komedia romantyczna
00:40 **21 Jump Street**, komedia

22:55 Wymarzony

Sam, pisarz, jest zauroczony baristką z pobliskiej kawiarni. Nie ma jednak pewności, czy atrakcyjna i ekstrawagancka Birdie zwróci na niego uwagę.

## TVN

06:05 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1210
07:00 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
07:05 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
11:30 **Kto to wie?** gra telewizyjna
12:05 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1471
13:10 **Sekrety życia**, serial paradokumentalny, odc. 8/41
14:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1211
15:15 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
16:20 **Kto to wie?** gra telewizyjna
16:55 **Sekrety życia**, serial paradokumentalny, odc. 9/41
17:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1472
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:00 **Harry Potter i Komnata Tajemnic**, film przygodowy
23:30 **Piekielna zemsta**, film sensacyjny
01:45 **Kuba Wojewódzki**, talk-show
02:50 **Bates Motel**, serial sensacyjny odc. 3/10
03:50 **Uwaga!** magazyn reporterów
04:10 **Zamieszkać na plaży 6**, program rozrywkowy
04:40 **Recepta na stary dom 3**, program rozrywkowy

20:00 Harry Potter i Komnata Tajemnic

W Hogwarcie rozpoczyna się nowy rok szkolny. Zeszłoroczny wyczyn - oparcie się potężnej mocy lorda Voldemorta - uczynił z Harry'ego bohatera.

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:40 **Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 544
09:10 **Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 545
09:40 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 76
10:40 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1088
11:40 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 440
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**, magazyn reporterów
13:40 **Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 1161
14:40 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1207
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**, magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112**, serial paradokumentalny, odc. 763
17:00 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 772
18:00 **Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3577
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość „Wydarzeń"**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Twoja twarz brzmi znajomo**, program rozrywkowy
22:10 **Prometeusz**, horror SF
01:00 **Faceci w czerni**, komedia SF

22:10 Prometeusz

Archeolodzy Shaw i Holloway na podstawie odnalezionych piktogramów uznają, że ludzkość została zapoczątkowana przez pozaziemską cywilizację.

## TVN 7

05:00 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 388
06:00 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 566
06:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 1002
07:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 818
08:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1256
10:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1257
11:00 **Idealna niania**, reality show
11:45 **Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 9/34
12:45 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 1003
13:50 **Sąd rodzinny**, serial, odc. 102
14:50 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1130
15:50 **Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 15
16:50 **Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 10
17:55 **Opowieści małżeńskie**, serial paradokumentalny, odc. 6/24
19:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1280
20:00 **True Love**, reality show
21:00 **Seks w wielkim mieście**, komedia romantyczna
00:00 **Szybcy i wściekli: Tokio Drift**, film sensacyjny
02:20 **True Love**, reality show
03:25 **Krwawa układanka**, serial dokumentalny, odc. 9/10

21:00 Seks w wielkim mieście

Carrie kolejny raz próbuje znaleźć szczęście u boku Mr. Biga. Ustalają nawet datę ślubu. Niestety, los znowu płata jej figla.

## TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Polski punkt widzenia**
08:40 **Słowo życia**
08:45 **Przyjaciele i bohaterowie**, serial animowany, odc. 3
09:10 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat**
09:35 **Święty na każdy dzień**
09:45 **Jestem mamą**, magazyn
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Rozmowy niedokończone**
11:25 **Głos Polski**, cykl felietonów
11:35 **W Solankowej Dolinie**, film dokumentalny
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Otto Schimek - wierny sumieniu**, film dok.
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **Muzyczne chwile**
14:30 **Zrozumieć Antycywilizacje**
14:55 **Słowo życia**
15:00 **Modlitwa**
15:20 **Mocni w wierze**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Siódmy sakrament**
16:40 **Prosto o gospodarce**
17:00 **Bôtë ju jidą. Pielgrzymka rybacka**, film dokumentalny
17:30 **Geopolityka**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Westerplatte młodych**
19:00 **Msza święta**
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**

11:35 W Solankowej Dolinie

Opowieść o historii Uzdrowiska Ciechocinek opowiedziana przez Dziadka Solnego. Dzieci, którym przydarzyła się niezwykła przygoda, to Jaś i Małgosia.

11 marca 2023
**sobota**

## TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:40 **Rok w ogrodzie**, magazyn
08:05 **Rok w ogrodzie extra**
08:20 **Wojsko-polskie.pl**, cykl
08:45 **Pełnosprawni**
09:10 **Sprawa dla reportera**
10:10 **Rentiere auf dünnem Eis**, film dokumentalny
11:15 **Sanatorium miłości 5**, reality show
12:15 **Cartouche-zbójca**, film przygodowy
14:15 **Z pamięci**, cykl felietonów
14:25 **Okrasa łamie przepisy**
14:55 **Korona królów. Jagiellonowie**, odc. 28
15:20 **Korona królów. Jagiellonowie**, odc. 29
15:45 **Korona królów. Jagiellonowie**, odc. 30
16:20 **Korona królów. Jagiellonowie - taka historia**, serial, odc. 8
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Ojciec Mateusz**, serial kryminalny, odc. 370
18:25 **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"**, cykl felietonów
18:40 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:15 **Alarm!**
20:35 **Komisarz Alex**, odc. 231
21:35 **Gra szpiegów**, thriller
23:35 **Bogowie Egiptu**, film przygodowy

21:35 Gra szpiegów

Zimna wojna. MI6 i CIA werbują londyńskiego biznesmena Greville'a Wynne'a, który ma pojechać do Moskwy i nawiązać kontakt z sowieckim szpiegiem.

## TVP 2

05:20 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2770
05:50 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2771
06:25 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2772
07:00 **M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1714
07:55 **Pytanie na śniadanie**, magazyn
11:30 **Rodzinny ekspres**, magazyn religijny
12:10 **You Can Dance - nowa generacja 2**, widowisko
13:15 **You Can Dance - nowa generacja 2**, widowisko
14:00 **Familiada**, teleturniej
14:35 **Koło fortuny**, teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2023 2**, widowisko
16:20 **Na dobre i na złe**, serial obyczajowy, odc. 876
17:15 **Pasjonaci**, serial dokumentalny, odc. 10
17:45 **Słowo na niedzielę**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va banque**, teleturniej
18:45 **O mnie się nie martw**, serial komediowy, odc. 2
19:35 **Informacje kulturalne**
20:00 **The Voice Kids 6**, widowisko
21:05 **The Voice Kids 6**, widowisko
22:15 **Sześć żon i jeden pogrzeb**, komedia
00:05 **Ślepy traf**, thriller
01:45 **Wymarzony**, komedia

22:15 Sześć żon i jeden pogrzeb

Barbara postanawia wyprawić ojcu wspaniały pogrzeb. Nie zdaje sobie jednak sprawy jak trudne to zadanie gdyż w jej domu pojawi się pięć byłych żon.

## TVN

08:00 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
11:30 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3584
11:55 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3585
12:20 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3586
12:45 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3587
13:25 **MasterChef Junior**, program rozrywkowy
15:05 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio**
15:30 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 1. seria**
16:35 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio**
16:45 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 2. seria**
17:30 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio**
17:55 **Kuchenne rewolucje**
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:30 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:00 **Azja Express**, reality show
21:35 **Podatek od miłości**, komedia romantyczna
23:40 **Pięćdziesiąt twarzy Greya**, melodramat

21:35 Podatek od miłości

Nieprzejednana urzędniczka skarbówki Klara gromadzi dowody przeciwko podejrzanemu o oszustwa podatkowe Marianowi.

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:10 **Klopsiki kontratakują**, film animowany
10:10 **Ewa gotuje**, magazyn
10:40 **Nasz nowy dom**
11:40 **Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej**, reality show
12:40 **Bogaty dom - biedny dom**, reality show
13:40 **Polacy za granicą**, serial dokumentalny, odc. 10
14:40 **Rolnicy. Podlasie**, serial dokumentalny, odc. 46
15:45 **Więzienie**, serial dokumentalny, odc. 110
16:15 **Więzienie**, serial dokumentalny, odc. 111
16:45 **Więzienie**, serial dokumentalny, odc. 112
17:15 **Więzienie**, serial dokumentalny, odc. 113
17:45 **Chłopaki do wzięcia**, serial dokumentalny, odc. 315
18:15 **Chłopaki do wzięcia**, serial dokumentalny, odc. 316
18:50 **Wydarzenia**
19:15 **Prezydenci i premierzy**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Sługa narodu**, serial, odc. 3
20:30 **Sługa narodu**, serial obyczajowy, odc. 4
21:05 **Rodzina na Maxa**, serial obyczajowy, odc. 2
22:10 **Wygrać marzenia**, film obyczajowy
01:05 **Ukryte działania**, dramat biograficzny

22:10 Wygrać marzenia

Obiecującą karierę snowboardzisty Maksa Rockiego przerywa kontuzja. Chłopak się załamuje. Poznaje pianistkę Shu Young.

## TVN 7

06:05 **Wiza na miłość**, reality show
07:00 **Tom i Jerry Show**, serial animowany, odc. 26
07:30 **Timmy i przyjaciele**, serial animowany, odc. 1/26
07:50 **Akademia Policyjna**, komedia
Burmistrz znosi wszelkie wymagania stawiane kandydatom ubiegającym się o przyjęcie do akademii policyjnej.
09:55 **Makłowicz w drodze 3**, magazyn kulinarny
10:30 **Makłowicz w drodze 3**, magazyn kulinarny
11:05 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 814
12:05 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1249
13:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 815
14:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1251
15:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 816
16:20 **Mali agenci. Wyścig z czasem 4D**, film przygodowy
18:10 **Rybki z ferajny**, film animowany
20:00 **Liga Sprawiedliwości**, film przygodowy
22:35 **Miss Agent**, komedia sensacyjna
00:50 **Sala samobójców. Hejter**, dramat obyczajowy
03:40 **Krwawa układanka**, serial dokumentalny, odc. 10-ost.

20:00 Liga Sprawiedliwości

Batman wraz z Wonder Woman postanawia stworzyć Ligę Sprawiedliwości, której celem byłaby ochrona planety przed niebezpieczeństwami.

## TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Westerplatte młodych**
08:55 **Słowo życia**
09:00 **Telewizyjny Uniwersytet Biblijny**
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Retrospekcja**
10:20 **Święty na każdy dzień**
10:25 **Muzyczne chwile**
10:40 **Polski punkt widzenia**
11:00 **Kropelka radości**
12:00 **Święcenia biskupie i ingres bp. Sławomira Odera**
14:30 **Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"**
14:35 **Natura obiektywnie**
15:00 **Regał**
15:30 **Wierzę w Boga**
15:45 **Muzyczne chwile**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Wilhelm Pluta - biskup rodziny**, film dokumentalny
17:00 **Z Parlamentu Europejskiego**
17:25 **Święty na każdy dzień**
17:30 **Nowa Ewangelizacja**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **40 dni z modlitwą**
19:30 **Manna z Nieba**
19:45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**
20:50 **Myśląc Ojczyzna**
21:00 **Apel Jasnogórski**
21:20 **Informacje dnia**

16:10 Wilhelm Pluta - biskup rodziny

Sługa Boży biskup Wilhelm Pluta jako biskup gorzowski w latach 1958-1986 zapisał się w pamięci wiernych jako święty i gorliwy duszpasterz.

eprasa.pl c1b0c8750f

12 marca 2023
**niedziela**

## TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
08:00 **Tydzień**, magazyn rolniczy
08:30 **Okrasa łamie przepisy**, magazyn kulinarny
09:00 **Papież Franciszek i jego przesłanie**, film dok.
10:45 **Wybrani**, serial religijny, odc. 10
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:50 **Rewolucje papieża Franciszka**, cykl reportaży
13:15 **Geniusze wśród zwierząt**, serial dokumentalny, odc. 4/6
14:10 **Z pamięci**, cykl felietonów
14:20 **Ryngraf**, film dokumentalny
14:50 **Miś**, komedia
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Pogoda**
17:35 **Komisarz Alex**, serial kryminalny, odc. 231
18:40 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:20 **Dom pod Dwoma Orłami**, serial obyczajowy, odc. 10-ost.
21:20 **Wiesz czy nie wiesz?** teleturniej
22:20 **Też go kocham**, komedia romantyczna
00:05 **Gra szpiegów**, thriller
02:05 **Projekt Joshua**, thriller
04:05 **Jaka to melodia?**
04:55 **Z pamięci**, cykl felietonów

**22:20 Też go kocham**

Nauczyciel Duncan jest wielkim fanem Tuckera Crowe'a, amerykańskiego muzyka, o którym słuch zaginął po spektakularnym debiucie.

## TVP 2

05:50 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2773
06:25 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2774
07:00 **M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1715
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **The Voice Kids 6**, widowisko
12:50 **The Voice Kids 6**, widowisko
14:00 **Familiada**, teleturniej
14:35 **Koło fortuny**, teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2023 2**, widowisko
16:15 **Tak to leciało!** teleturniej **muzyczny**
17:15 **Na sygnale**, serial, odc. 432
18:00 **Panorama**
18:20 **Va banque**, teleturniej
18:55 **Na sygnale**, serial, odc. 433
19:20 **Na sygnale**, serial, odc. 434
20:00 **Postaw na milion**, teleturniej
21:05 **Król złodziei**, film kryminalny
23:05 **Włóczęga**, dramat kryminalny
01:00 **Dziewczęta z Nowolipek**, dramat obyczajowy
02:40 **Rodzinka.pl**, serial komediowy,
03:20 **Warsaw Dark**, dramat polityczny
Pewnej nocy piękna prostytutka Ojka wybiega na parking jednej z restauracji. W ślad za nią rusza podstarzały polityk Lewiński.

**21:05 Król złodziei**

Londyn, Wielkanoc 2015 roku. Brian, Billy, Kenny, Terry i Danny byli niegdyś słynnymi złodziejami. Grupa seniorów szykuje śmiały skok.

## TVN

06:30 **Wyluzuj, Scooby-Doo!** serial animowany, odc. 18/26
07:00 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
11:30 **Co za tydzień**
12:05 **Azja Express**, reality show
13:45 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio**
14:15 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 1. seria**
15:20 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio**
15:30 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 2. seria**
16:15 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio**
16:45 **Milionerzy**, teleturniej
17:55 **Ugotowani w parach**, reality show
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:30 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:00 **MasterChef Junior**, program rozrywkowy
21:35 **Mój agent**, serial obyczajowy, odc. 2/6
22:40 **Superwizjer**, magazyn
23:15 **Romeo musi umrzeć**, film sensacyjny

**23:15 Romeo musi umrzeć**

Han Sing, syn mafiosa , ucieka z więzienia i rusza do Stanów Zjednoczonych. Pragnie zemścić się na ludziach, którzy przyczynili się do śmierci jego brata.

## POLSAT

04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**, magazyn reklamowy
06:00 **Nowy dzień**
07:35 **Sezon na misia**, film animowany
Wychowany przez ludzi niedźwiedź Boguś poznaje jednorogiego jelenia, psotnego Elliota.
09:30 **Pułapka czasu**, film fantasy
11:50 **Epoka lodowcowa**, film animowany
13:40 **Ninja Warrior Polska**, reality show
15:40 **Twoja twarz brzmi znajomo**, program rozrywkowy
17:40 **Nasz nowy dom**, reality show
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Państwo w państwie**, program publicystyczny
20:00 **Kabaret na żywo. Nowy skŁAD 2**, program rozrywkowy
22:05 **Faceci w czerni II**, komedia SF
00:05 **Życie Pi**, dramat przygodowy
03:00 **Świat według Kiepskich**, serial komediowy, odc. 6
03:30 **Świat według Kiepskich**, serial komediowy, odc. 7
04:00 **Świat według Kiepskich**, serial komediowy, odc. 8

**22:05 Faceci w czerni II**

Kevin Brown, czyli agent K, zrezygnował z pracy w organizacji kontrolującej kosmitów na Ziemi. Wymazano mu pamięć i teraz jest... naczelnikiem poczty.

## TVN 7

06:00 **Wiza na miłość**, reality show
06:55 **Timmy i przyjaciele**, serial animowany, odc. 2/26
07:10 **Timmy i przyjaciele**, serial animowany, odc. 3/26
07:30 **Praktykant**, komedia obyczajowa
Siedemdziesięcioletni wdowiec Ben ma dość bycia na emeryturze. Postanawia zmienić nudne życie i wrócić do pracy.
09:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1253
10:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 817
11:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1255
12:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 818
13:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1257
14:50 **Akademia Policyjna 2: Pierwsze zadanie**, komedia
16:40 **Harry Potter i Komnata Tajemnic**, film przygodowy
20:00 **Szybko i wściekle**, film sensacyjny
22:20 **Krucjata Bourne'a**, thriller
00:30 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką**, serial dokumentalny, odc. 1
01:35 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką**, serial dokumentalny, odc. 2
02:40 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką**, serial dokumentalny, odc. 3

**20:00 Szybko i wściekle**

Dominic Toretto ukrywa się poza USA. Gdy dowiaduje się, że jego ukochana Letty zginęła w wypadku, przybywa do Los Angeles na miejsce tragedii.

## TV TRWAM

08:00 **Słowo życia**
08:05 **Polski punkt widzenia**
08:25 **Święty na każdy dzień**
08:30 **Z Parlamentu Europejskiego**
09:00 **Prymas Stefan Wyszyński**
09:10 **Spotkanie z Magdą Buczek dla dzieci**
09:15 **Manna z Nieba**
09:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
10:35 **Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"**
10:40 **Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku**, reportaż
11:30 **Tajemnice Watykanu**, serial dokumentalny, odc. 2
12:00 **Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem**
12:15 **Papież Polak do rodaków**
12:50 **Muzyczne chwile**
13:00 **Lalka**, serial, odc. 4
14:20 **Sursum Corda - W Górę Serca!**
14:35 **Pielgrzym miłości**, odc. 4
15:00 **Wieś - to też Polska**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Koncert życzeń**
16:45 **Nowy rozdział - rejs jachtu generała Kuklińskiego**, film
16:55 **Święty na każdy dzień**
17:00 **Gorzkie żale**
17:30 **Sól ziemi**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**,
19:25 **40 dni z modlitwą**
19:30 **Moja katolicka rodzina**,
20:00 **Informacje dnia**

**11:30 Tajemnice Watykanu**

Cykl poświęcony miastu-państwu Watykan: historii poszczególnych budowli, rozwojowi administracji kościelnej i wielu zadziwiającym zjawiskom.

13 marca 2023
**poniedziałek**

## TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Studio Raban**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Kwadrans polityczny**
08:25 **Informacje kulturalne**
08:30 **Pogoda**
08:40 **Ranczo**, serial, odc. 26
09:40 **Komisarz Alex**, odc. 164
10:40 **Ojciec Mateusz**, odc. 63
11:30 **Leśniczówka**, odc. 678
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda**
12:35 **Magazyn rolniczy**
12:55 **Geniusze wśród zwierząt**, serial dokumentalny, odc. 4/6
14:00 **Wspaniałe stulecie**, odc. 218
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:20 **Alarm!**
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga**, odc. 826
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?** teleturniej
17:55 **Klan**, telenowela, odc. 4122
18:20 **Leśniczówka**, odc. 679
19:00 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:15 **Alarm!**
20:30 **Korona królów. Jagiellonowie**, odc. 31
21:05 **Barwy uczuć**, teatr TV
22:30 **Franciszek. Drogi miłosierdzia**, film dok.
23:35 **Balans bieli**
00:20 **Podziemny krąg**, dramat

**00:20 Podziemny krąg**

30-letni biznesmen swoje frustracje rozładowuje, uczestnicząc w spotkaniach różnych grup wsparcia. Podczas jednego z mityngów poznaje Marlę.

## TVP 2

07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:40 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Okrasa łamie przepisy**
11:50 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2774
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 45/200
14:05 **Va banque**, teleturniej
14:35 **Na sygnale**, serial, odc. 383
15:05 **Powrót na wyspę**, serial obyczajowy, odc. 9
15:50 **Przepis dnia**, magazyn kulinarny
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**, odc. 175
18:00 **Panorama**
18:20 **Va banque**, teleturniej
18:45 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 46/200
19:30 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2774
20:00 **Przepis dnia**, magazyn kulinarny
20:10 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2775
20:45 **Kulisy serialu „M jak miłość"**, cykl felietonów
20:55 **M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1716
21:55 **Na sygnale**, serial, odc. 435
22:35 **Izabela, królowa Hiszpanii**, serial kostiumowy, odc. 61
23:35 **Tully**, komediodramat
01:25 **O mnie się nie martw**, serial komediowy, odc. 4/13

**23:35 Tully**

Marlo rodzi trzecie dziecko. Od nowa przechodzić musi serię nieprzespanych nocy z noworodkiem. Brat kobiety proponuje zatrudnienie nocnej niani.

## TVN

05:50 **Uwaga!** magazyn reporterów
06:05 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1211
07:05 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
11:30 **Kto to wie?** gra telewizyjna
12:05 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1472
13:10 **Sekrety życia**, serial paradokumentalny, odc. 9/41
14:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1212
15:15 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
16:20 **Kto to wie?** gra telewizyjna
16:55 **Sekrety życia**, serial paradokumentalny, odc. 10
17:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1473
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:10 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
20:15 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3588
20:55 **Milionerzy**, teleturniej
21:35 **Chyłka - Oskarżenie**, serial kryminalny, odc. 3/6
22:40 **Oszukać przeznaczenie 2**, horror
00:30 **Co za tydzień**
01:05 **Bates Motel**, serial sensacyjny odc. 4/10
02:10 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 939

**22:40 Oszukać przeznaczenie 2**

Kimberly wybiera się wraz z przyjaciółmi na weekend. Nieoczekiwanie doświadcza przerażającej wizji na autostradzie, dochodzi do potwornego wypadku.

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:40 **Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 546
09:10 **Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 547
09:40 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 77
10:40 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1089
11:40 **Gliniarze**, serial, odc. 441
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**, magazyn reporterów
13:40 **Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 1162
14:40 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1208
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**, magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112**, serial paradokumentalny, odc. 764
17:00 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 773
18:00 **Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3578
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość „Wydarzeń"**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Matka**, serial kryminalny, odc. 3
21:05 **Wotum nieufności**, serial sensacyjny, odc. 3
22:10 **Jack Reacher: Jednym strzałem**, film sensacyjny
01:00 **Detonator**, film sensacyjny

**22:10 Jack Reacher: Jednym strzałem**

Pittsburgh. Snajper zabija pięć przypadkowych osób. Głównym podejrzanym w sprawie staje się strzelec wyborowy James Barr.

## TVN 7

05:00 **Szkoła**, serial, odc. 389
06:00 **Szkoła**, serial, odc. 567
06:55 **Papiery na szczęście**, serial obyczajowy, odc. 220
07:25 **Papiery na szczęście**, serial obyczajowy, odc. 221
07:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 819
08:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1258
10:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1259
11:00 **Idealna niania**, reality show
11:45 **Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 10
12:45 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 1004
13:50 **Sąd rodzinny**, serial, odc. 103
14:50 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1131
15:50 **Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 16
16:50 **Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 11
17:55 **Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 19
18:30 **Papiery na szczęście**, serial obyczajowy, odc. 222
19:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1281
20:00 **True Love**, reality show
21:00 **Miss agent 2: Uzbrojona i urocza**, komedia sensacyjna
23:25 **Seks w wielkim mieście**, komedia romantyczna
02:30 **True Love**, reality show

**21:00 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza**

Pracująca w FBI Gracie Hart zdobyła sławę dzięki przeprowadzonej akcji podczas wyborów Miss USA. Przyniosło jej to więcej szkód niż korzyści.

## TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Wieś - to też Polska**
09:15 **Słowo życia**
09:20 **Muzyczne chwile**
09:30 **Moja katolicka rodzina**, serial animowany, odc. 2
09:55 **Święty na każdy dzień**
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Rozmowy niedokończone**
11:20 **Stan bezpieczeństwa państwa**
11:30 **Pożegnanie bohatera. Śp. kpt. Tadeusz Gajda ps. „Tarzan"**, reportaż
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Przygody Pana Michała**, serial przygodowy, odc. 10
12:50 **Z Zacisza na Syberię**
13:20 **40 dni z modlitwą**
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **Muzyczne chwile**
14:30 **Orędzie na trudne czasy**
15:40 **Polski Chleb**, film dok.
15:45 **Święty na każdy dzień**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Sanktuaria polskie**
16:30 **Porady medyczne bonifratrów**
17:00 **Świadkowie**, cykl reportaży
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Rekolekcje wielkopostne**
19:30 **Opowieści Theo**, serial animowany, odc. 2
19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci**
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**

**12:20 Przygody Pana Michała**

Młody Nowowiejski z oddziałem żołnierzy Wołodyjowskiego jedzie na poszukiwanie Azji. Gdy go odnajduje, okrutnie się na nim mści.

eprasa.pl c1b0c8750f