

Podwójna diagnoza – trudny proces leczenia

Podwójna diagnoza jest terminem używanym w kontekście zdrowia psychicznego opisująca sytuację, w której u pacjenta jednocześnie występuje co najmniej jedno zaburzenie psychiczne, na przykład depresja, lęki, schizofrenia oraz uzależnienie od substancji psychoaktywnych.

czytaj na str. **II** dodatku

W numerze dodatek

Tydzień
dla zdrowia



reklama



22 listopada 2023 r. Nr **47/48** ISSN 1427 - 9096 indeks 337846 **3,50** zł (w tym 5% VAT)

Trybunalski **Tydzień**
Następny numer 6 grudnia

**KOPALNIA
NIECHCICE**

PIACH, ŻWIR,
CZARNA ZIEMIA,
SZŁAKA, KAMIENI,
TŁUCZEŃ

509-729-448

Piotrków Trybunalski, Aleksandrów, Czarnocin, Gorzkowice, Grabica, Łęki Szlacheckie, Moszczenica, Rozprza, Wola Krzysztoporska, Wolbórz

Nastolatki z Piotrkowa budują sondę kosmiczną



fot. Klubu Młodego Odkrywcy „Kot w okularach”

Ma wielkość puszkę od napoju, ale naszpikowana jest nowoczesnymi technologiami. Kiedy już powstanie, będzie wystrzelona przez raketę w kosmos na wysokość 2,5 kilometra. Mowa o CanSat, czyli sondzie kosmicznej budowanej przez piotrkowskich nastolatków.

czytaj na str. **3**

REKLAMA



**KOMPLEKSOWY MONTAŻ
DOMOWYCH INSTALACJI GAZOWYCH**

**SPRZEDAŻ
ZBIORNIKÓW GAZOWYCH**

DOSTAWY GAZU

519 63 62 34

FAB-GAZ
Jarosław Szulc Sp. z o.o.

Kronika trybunalska (i nie tylko) z...przymrużeniem oka

fot. M. Adamecyk



Dr hab. prof. AP Jacek Bonarek nie jest już rektorem do spraw studenckich oraz kształcenia Akademii Piotrkowskiej. O zwolnieniu z pełnionej funkcji dowiedział się przeglądając służbową skrzynkę mailową, gdzie znalazł informację o zwolnieniu. Trzeba przyznać, że uczelnia staje się coraz bardziej nowoczesna.

Świętowano 25-lecie powiatu piotrkowskiego. Odbyła się uroczysta gala, którą zorganizowano w Moszczenicy.

Nagrodzono na niej 100 osób, czyli prawie wszystkich przybyłych. Gratulacje.

Stacjonarny alkomat został zainstalowany w sulejowskim Komisariacie Policji. Zakup tego urządzenia został sfinansowany z budżetu Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. To pierwsze tego typu rozwiązanie w powiecie piotrkowskim. Czyli trzeba jechać do Sulejowa, żeby sprawdzić czy można jechać.

Trochę zapomniana (aczkolwiek niesłusznie!) grupa Referendum Piotrków Trybunalski 2023 zorganizowała konferencję, podczas której poinformowała o swojej nowej inicjatywie, piotrkowskiej inicjatywie, ale nie Inicjatywie Piotrkowskiej. Otóż jej przedstawiciele chcą wprowadzenia 60 minut bezpłatnego parkowania na terenie Piotrkowa. Czy w tej sprawie grupa Referendum Piotrków Trybunalski 2023 będzie starała się zorganizować referendum?

Powiatowy Lekarz Weterynarii w Piotrkowie Trybunalskim wydał rozporządzenie o dodatkowym odstrzale sanitarnym dzików. Chodzi o 165 zwierząt. Już wcześniej podobną decyzję przekazał Wojewódzki Inspektorat Weterynarii, który zdecydował o odstrzale 770 dzików. Łącznie ma być ich więc 935. Gdyby lekarz był łaskaw poinformować mnie i innych, gdzie

dojdzie do odstrzału, to byłbym zobowiązany. Bo różnie bywa z tą celnością u myśliwych.

Grabiccy policjanci zatrzymali 25-latka, który za odstąpienie od czynności chciał wręczyć łapówkę, jak twierdził „na święta”. Chwilę wcześniej popełnił wykroczenie, a pojazd, którym się poruszał, nie miał wymaganych świateł. Postawę

funkcjonariuszy można by pochwalić bardziej, gdyby się znało wysokość proponowanej łapówki.

231 osób z województwa łódzkiego pobiera świadczenie honorowe, przyznawane osobom, które skończyły 100 lat. Świadczenie wypłacane jest co miesiąc wraz z dotychczasową emeryturą lub rentą. ZUS nie lubi tego. **Marcin Cecotka**



fot.: freepik.com / zdjęcie ilustracyjne

OGŁOSZENIE

WOLMED **KLINIKA PSYCHIATRYCZNA I TERAPII UZALEŻNIEŃ**

bezpłatne konsultacje medyczne w zakresie:

leczenia uzależnień, depresji, nerwic, psychoterapii

odtrucia: poalkoholowe, ponarkotykowe, polekowe

Piotrków Trybunalski al. 3 Maja 2, Bełchatów ul. Opalowa 9

695 386 820 www.wolmed.pl

REGENERACJA TURBOSPREŻAREK

-PEŁEN SERWIS
-DEMONTAŻ ORAZ MONTAŻ
-DIAGNOZA KOMPUTEROWA
-TUNING HYBRYDY
-PODNOSZENIE MOCY (CHIP TUNING)

boost car **506 547 507**

PIOTRKÓW, UL. ZAWODZIE 8

AUTORYZOWANY SALON

DAIKIN

▶ pompy ciepła ▶ fotowoltaika
▶ klimatyzacja ▶ rekuperacja

604 197 156

ul. Sulejowska 110, 97-300 Piotrków Tryb.

REKLAMA

Czytaj Tydzień wszędzie gdzie chcesz

kiosk.PL

online.tt.info.pl

pompa ciepła w cenie pieca i...

DARMOWE OGRZEWANIE

zadzwoń teraz ▼

503 666 985
732 815 215

otwarta energia
ul. Narutowicza 84 Piotrków

REKLAMA

CATERING DIETETYCZNY

FOOD DOOR 2

optimal
vege
fish free
active

DIETA STARTOWA od 25 zł

www.food2door.pl
biuro@food2door.pl

Nastolatki z Piotrkowa budują sondę kosmiczną

Ma wielkość puszki od napoju, ale naszpikowana jest nowoczesnymi technologiami. Kiedy już powstanie, będzie wystrzelona przez raketę w kosmos na wysokość 2,5 kilometra. Mowa o CanSat, czyli sondzie kosmicznej budowanej przez piotrkowskich nastolatków.



CanSat to międzynarodowe wyzwanie Europejskiej Agencji Kosmicznej, podczas którego młodzież konstruuje symulatory sond kosmicznych oraz przeprowadza za ich pomocą badania naukowe. Niedawno zakończył się pierwszy etap konkursu, a do drugiej części zakwalifikowała się drużyna piotrkowskich uczniów. Są to członkowie najstarszej grupy Klubu Młodego Odkrywcy „Kot w okularach”, który działa w Mediatece 800-lecia w Piotrkowie. Ich opiekunką jest Blanka Cecota, specjalista ds. edukacji Miejskiej Biblioteki Publicznej i nauczyciel fizyki.

Piotrkowianie znaleźli się wśród 32 drużyn, które zakwalifikowały się do kolejnego etapu. Są w bardzo prestiżowym gronie, wśród wysoko ocenianych szkół

ponadpodstawowych. - Jesteśmy jedyną biblioteką w tym zestawieniu, a nasza drużyna MediaSAT składa się z pięciu chłopaków, którzy są uczniami szkół ponadpodstawowych. Spotkali się w Szkole Podstawowej nr 10, gdzie uczyłam fizyki i tam zaczęli wspólnie działać. Razem wystartowaliśmy w konkursie „Nauka dla Ciebie”, organizowanym przez Centrum Nauki Kopernik. Wówczas, wraz ze swoim prototypem, zostaliśmy finalistami. Chcieliśmy dalej iść w tym kierunku. Pojawiło się wyzwanie CanSat. Jako ambasador edukacji kosmicznej ESERO Polska pomyślałam o tym, żeby spróbować. Zrobiliśmy to i się udało. Nadal jesteśmy w szoku – relacjonuje Blanka Cecota, podkreślając, że cały ten konkurs to ogromne wyzwanie.

CanSat ma wielkość puszki od napoju, a znajdować będzie się w nim m. in. komputer pokładowy, moduł zasilania i elementy potrzebne do zbierania i analizy danych. Budowa już się rozpoczęła i trwa w budynku mediateki. - Rozstrzygnięcie kolejnego etapu, kiedy CanSat będzie już zbudowany i przetestowany, zaplanowano w lutym. Później będzie nas czekał etap końcowy i może zakwalifikujemy się do finału – mówi Blanka Cecota. Budowa to nie tylko kwestie techniczne, ale również wizualne. Projektowane jest m. in. własne logo czy obudowa. - Będziemy teraz przystępować do projektowania całego oprogramowania. Jest to rzeczywiście projekt badawczy na dużą skalę i bardzo duże wyzwanie. Ja jestem zszokowana, że udało nam się przejść już ten pierwszy etap, który polegał na za-

projektowaniu całej misji. Raporty składane są w języku angielskim, co jest oczywiście dodatkowym utrudnieniem. Chłopaki z naszego zespołu są prawdziwymi zapaleńcami i pasjonatami, którzy potrafią dużo osiągnąć – opisuje opiekunka grupy.

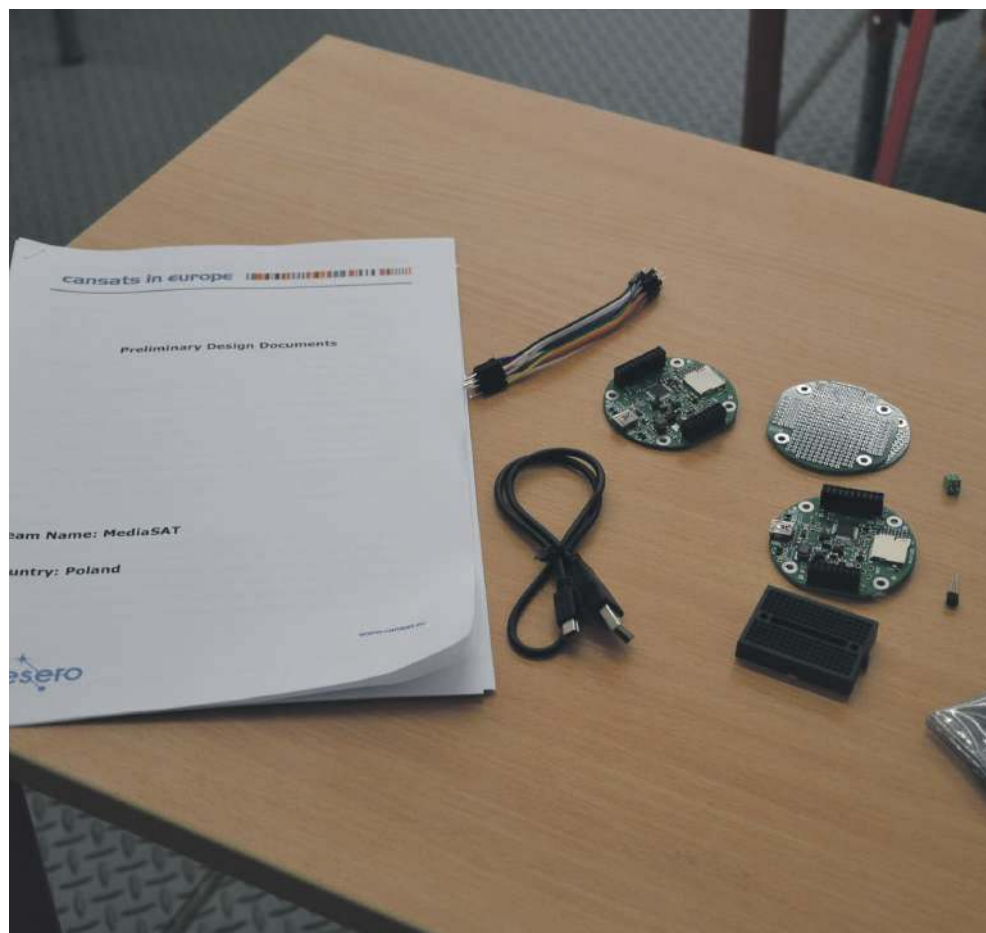
Skład grupy tworzą: Fabian Banaszczyk, Dawid Kukulski, Alan Leśniewski, Marcel Baur i Stanisław Sudowy. Ich aktywność naukowa w Piotrkowie nie ogranicza się jednak wyłącznie do budowy kosmicznych urządzeń. Wielokrotnie przygotowywali

i obsługiwali stanowiska naukowe. W ten sposób, m.in. podczas nocy bibliotek czy pikników w czasie wakacji, zachęcają do zainteresowania się nauką. Teraz przed astronomicznymi zapaleńcami czas wytężonej pracy. Muszą zbudować sondę, której zadaniem będzie m.in. badanie temperatury czy ciśnienia. Do lutego muszą mieć gotowy projekt, który przejdzie testy. - Część z elementów przyszłej sondy przychodzi do nas gotowych, ale część z potrzebnych sprzętów musimy sami dokupić. W międzyczasie bierzemy także udział w warsztatach organizowanych przez ESERO

czy Polską Agencją Kosmiczną. To bardzo wartościowa przygoda – dodaje Blanka Cecota, zaznaczając, że stworzona sonda ma być wystrzelona na 2,5 tysiąca kilometrów nad ziemią, a podczas misji będzie zbierać wyznaczone dane.

Młodym odkrywcom gratulujemy wytrwałości, sukcesu i zapału. Na pytanie czego życzyć grupie na najbliższy okres Blanka Cecota odpowiada: dużo wytrwałości, cierpliwości i oleju w głowie. Tego więc życzymy i czekamy na efekty kolejnego etapu prac.

K.Rudzki



fol. Klubu Młodego Odkrywcy „Kot w okularach”

Wolontariusz roku 2023 - głosowanie wystartowało

17 osób zgłoszonych przez różnorakie organizacje i dwa tytuły. Poznaliśmy listę osób nominowanych do tytułu „Wolontariusz Roku” oraz „Wolontariusz Publiczności”. Głosowanie w tym drugim plebiscycie już wystartowało.

Kandydatów do tytułu zgłaszały różne organizacje, a wyróżnione osoby zajmują się wieloma rodzajami wolontariatu.

- Każdy z ogromnym sercem pomaga dzieciom i młodzieży, osobom starszym lub zwierzętom. Już teraz z niecierpliwością czekamy na Wasze głosy - piszą organizatorzy plebiscytu ze stowarzyszenia HARC.

W poniedziałek na facebookowej stronie stowarzyszenia HARC (www.facebook.com/StowarzyszenieHARC) głosowanie wystartowało. Osoba, która zdobędzie najwięcej głosów, otrzyma tytuł Wolontariusza Publiczności.

Lista osób nominowanych prezentuje się następująco: Piotr Domaradzki, Artur Jędrzejczyk,

Marta Kępska, Anna Kiedrzynek, Anna Kleszczyńska, Angelika Kłęska, Kamila Kociołek, Ludwik Konradi, Joanna Kosuń-Dylong, Natalia Krasoń, Przemysław Król, Anna Magiera, Barbara Malinowska-Clapa, Ewelina Orłowska, Anna Robakowska, Grażyna Rybak, Jacek Świsłak.

Więcej o tych osobach możecie przeczytać na specjalnie przygotowanych grafikach, które znajdziecie w galerii.

Z kolei tytuł Wolontariusza Roku zostanie przyznany przez kapitułę plebiscytu. Uroczyste podsumowanie zaplanowano podczas Gali Wolontariatu, która odbędzie się 5 grudnia w sali widowiskowej Miejskiej Ośrodka Kultury.

/K.Rudzki

WOŁONTARIUSZ ROKU 2023

 ARTUR JĘDRZEJCZYK POWIAT PIOTRKOWSKI	 ANNA KLESZCZYŃSKA TOWARZYSTWO OPIEKI NAD ZWIERZĘTAMI	 KAMILA KOCIOŁEK PIOTRKOWSKA GRUPA RĄTEWNIKÓW ORODZAJNYCH	 PRZEMYSŁAW KRÓL ZESPÓŁ SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH NR 6 W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM	 JACEK ŚWISŁAK PIOTRKOWSKI RYCERZE	 ANNA ROBAKOWSKA SZKOLA PODSTAWOWA NR 3 W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM	 MARTA KĘPSKA RADA OSIEDLA „BELZACKA”
 ANNA KIEDRZYNEK STOWARZYSZENIE WZAJEMNEJ POMOCY ABSYTYNENCKIEJ „PALACYK”	 LUDWIK KONRADI HUMAN MACHINES	 NATALIA KRASOŃ III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM	 GRAŻYNA RYBAK PIOTRKOWSKIE STOWARZYSZENIE ANIAŻONEK „KAMIKI”	 ANNA MAGIERA I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM	 PIOTR DOMARADZKI PIOTRKOWSKIE MORSY	 ANGELIKA KŁESKA SZKOLA PODSTAWOWA NR 10 W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM
 JOANNA KOSUŃ-DYLONG STOWARZYSZENIE HELP PT	 EWELENA ORŁOWSKA SZKOLA PODSTAWOWA NR 10 W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM	 BARBARA MALINOWSKA - CLAPA SZKOLNICTWA PACHKA PIOTRKOW TRYBUNALSKI				

Prorektor Akademii Piotrkowskiej zwolniony... mailowo

fol. K.Rudzki



Dr hab. prof. AP Jacek Bonarek nie jest już prorektorem do spraw studenckich oraz kształcenia Akademii Piotrkowskiej. O zwolnieniu z pełnionej funkcji dowiedział się w czwartek późnym popołudniem, gdy przeglądał służbową skrzynkę mailową.

Jacek Bonarek był mocno zaangażowany w powstanie Akademii Piotrkowskiej, która w czerwcu 2023 roku została utworzona na bazie piotrkowskiej filii Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach.

O komentarz poprosiliśmy samego zainteresowanego.

- Jeszcze wczoraj o 15.00, jako prorektor, służbowo korespondowałem z naszymi współpracownikami – opowiada Jacek Bonarek. – Wczoraj około godziny 18. po raz kolejny zająłem w pocztę elektroniczną i ku mojemu wielkiemu zdziwieniu wśród wielu wiadomości znalazłem jedną, tę która informowała, że z dniem 16 listopada zabrano mi stanowisko prorektora. Dzisiaj nikt ze mną nie rozmawiał, wszystkie drzwi były dla mnie zamknięte. Czy wiem dlaczego znów jestem tylko nauczycielem akademickim, od-

powiadam NIE. Szczerze mówiąc, dużo wcześniej już nikt ze mną nie rozmawiał, nie omawiał ani konsultował. Trochę się do tego przyzwyczaiłem. Wierzyłem jednak, że współpraca z rektorem, który teraz (jak się nieoficjalnie dowiedziałem) przejął moje obowiązki, wreszcie się ułoży. Próbowałem. Jest mi bardzo przykro. Najbardziej żal mi uczelni i studentów - dodaje.

Do sprawy powrócimy w najbliższy poniedziałek na antenie Strefy FM.

P.Kwiatkowski, B.Stachaczyk

Młodzież prawosławna spotkała się w Piotrkowie

Bractwo Młodzieży Prawosławnej Diecezji Łódzko-Poznańskiej zorganizowało w Piotrkowie Trybunalskim spotkanie, w czasie którego odbyły się obrady podsumowujące jego działalność. Oprócz przeanalizowania tego co już udało się zrobić, bractwo będzie też dyskutować nad planami na kolejne miesiące pracy.

Podczas tegorocznych obrad zostało przedstawione sprawozdanie z działalności zarządu.

- Nasze walne zgromadzenie organizujemy po to, by przedstawić sprawozdanie za ostatni rok, ale też podjąć decyzję co do absolutorium dla zarządu. W ramach spotkania mieliśmy moleden, a wzięliśmy w nim udział żeby duch natchnął nas, a obrady przebiegły spokojnie. - powiedziała nam Stefanida z zarządu Bractwa Młodzieży Prawosławnej Diecezji Łódzko-Poznańskiej - ja pochodzę z Ukrainy i jestem pozytywnie zaskoczona tym, że młodzież w Polsce chętnie uczestniczy w życiu Cerkwi, u nas trochę jest z tym gorzej. Taki wiek u człowieka łączy się często z chęcią wyszumienia się. Tu widzimy jednak, że są młodzi ludzie, którzy znajdują też czas na modlitwę - dodaje.

Młodzi ludzie zgromadzili

się w Cerkwi Prawosławnej im. Wszystkich Świętych w Piotrkowie Trybunalskim. Rozmawialiśmy z gospodarzem tego miejsca.

- To jest spotkanie szczególnie ważne dla młodych ludzi. Cieszy to, że oni wciąż się spotykają. Dzisiaj, w dobie Internetu, bywa z tym różnie. W czasie obrad młodzież będzie rozmawiać też na temat planów na najbliższą przyszłość. Bractwo Młodzieży Prawosławnej jest po to, by właśnie angażować młodzież w działalność zarówno cerkiewną, jak i charytatywną. Oni spotykają się na co dzień, ale też na przykład wyjeżdżają na

obozy, choćby wiosną na Świętą Górę Grabarkę. Mimo, że są z odległych parafii, to istotne jest, by mogli się integrować - powiedział nam ks. Jan Jakimiuk, proboszcz piotrkowskiej cerkwi.

W skład Prawosławnej Diecezji Łódzko-Poznańskiej wchodzi trzy dekanaty: krakowski, kujawsko-pomorski oraz łódzki. W samym Piotrkowie Trybunalskim gromadzą się zaś wierni z miasta, ale też powiatów: piotrkowskiego, opoczyńskiego, bełchatowskiego, tomaszowskiego, łaskiego i wierszowskiego.

Ł.Michalczyk



fol. Ł.Michalczyk

Kolejna inwestycja na lotnisku

Aeroklub Ziemi Piotrkowskiej stawia na rozwój. Na ukończeniu są już dwa kolejne hangary, w których piloci będą mogli pozostawiać swoje samoloty. Po zakończeniu inwestycji, przy piotrkowskim lotnisku będzie już 11 takich hal.

Budowane hangary mają wymiary 32x16 metrów. To zatem dwa razy ponad 500 metrów² do dyspozycji osób korzystających

z usług AZP.

- Kończymy budowę kolejnego kompleksu hangarowego na małe samoloty. W sumie w ostatnim czasie wybudowaliśmy 9 takich obiektów, więc z tymi najnowszymi będzie ich 11. Samolotów na piotrkowskim lotnisku przybywa cały czas i to są maszyny szkoleniowe, bądź prywatne. Mamy u nas bardzo dobrą infrastrukturę, szkolimy tu pilotów Polskich

Linii Lotniczych „LOT”, stąd duże zainteresowanie najemców. Takie „garaże” dla samolotów są więc potrzebne - wyjaśnia **Marcin Pampuch**, dyrektor Aeroklubu Ziemi Piotrkowskiej.

Łączny koszt budowy dwóch najnowszych hangarów to około milion złotych. W każdym z nich znajdzie się miejsce dla czterech małych samolotów.

Ł.Michalczyk



fol. AZP

Piotrkowianin pobił rekord świata?!



fol. PZPS

Czy piotrkowianin ustanowił nieoficjalny rekord świata? Chodzi o Mikołaja Sawickiego i prędkość zagrywki. Piotrkowianin w sobotnim meczu Plus Ligi zaserwował z prędkością 140 km/h.

W sobotnim starciu Trefl Gdańsk, w którym występuje Mikołaj Sawicki, podejmował Projekt Warszawa. Do sytuacji, o której piszemy, doszło w drugim secie. Przy stanie 5:2 na zagrywkę wszedł piotrkowianin Mikołaj Sawicki. Przyjmujący wysoko wyskoczył w powietrze, a następnie mocno uderzył w piłkę. Ta

ekspresowo poleciała na drugą stronę siatki, a znajdujący się na sali prędkościomierz pokazał, że osiągnęła ona prędkość 140 kilometrów na godzinę.

Gdyby ten pomiar okazał się prawdziwy, to Mikołaj Sawicki pobiłby rekord świata. Do tej pory ten nieoficjalny rekord należy do Wilfredo Leona, który zaserwował z prędkością 138 kilometrów na godzinę.

Czy wynik piotrkowianina zostanie uznany? To okaże się m.in. po zbadaniu parametrów prędkościomierza. Do całej sytu-

acji po całym meczu odniósł się także sam siatkarz.

- Nie mam pojęcia, czy mogło do tego dojść. Jestem mega zaskoczony, bo nie skupiałem się na tym za bardzo. Myślę, że jest to możliwe, ale naprawdę nie wiem, czy rzeczywiście było tak szybko - mówił na antenie Polsatu Sport Mikołaj Sawicki, zdradzając także swój sekret na udaną zagrywkę. - Cała magia polega na tym, aby nie trafić czysto w piłkę. Najlepiej uderzyć w piłkę w okolicy nadgarstka, z tzw. zegarka - dodał Mikołaj Sawicki. **/KR**

Idą jak burza! Kolejne złoto piotrkowskiego chóru

Złoto w kategorii chóry mieszane i puchar dla najlepszego dyrygenta festiwalu - to zdobycze Chór Miejski Piotrkowa podczas II Ogólnopolskiego Festiwalu Chóralnego Pieśni Patriotycznej w Poznaniu.

Ogólnopolski Festiwal Chóralny Pieśni Patriotycznej „Musica Patriae”, skierowany był do chórów i wokalnych zespołów amatorskich. Konkurs odbył się w Poznaniu, a w tym roku udział wzięło w nim 20 zespołów, m.in. z Wrocławia, Szczecina czy Gryfina.

W Poznaniu piotrkowianie znów spisali się śpiewająco. Miejski chór wywalczył złoto w kategorii chóry mieszane, a dodatkowo dyrygent chóru Justyna Przytułska została wybrana najlepszym dyrygentem festiwalu.

To już kolejny sukces piotrkowian w ostatnich tygodniach.

Wcześniej chór zdobył Grand Prix VI Bałtyckiego Konkursu Chórów POMERANIA CANTAT 2023, który odbył się w Słupsku oraz wyśpiewał „Srebrny dyplom” podczas I Ogólnopolskiego Konkursu Muzyki Sakralnej MOTUS IN SACRIS.

K.Rudzki



fol. Chór miejski Piotrkowa Trybunalskiego

Mariusz Koperski odwiedził Piotrków

Mariusz Koperski spotkał się z mieszkańcami Piotrkowa Trybunalskiego. Pisarz, dziennikarz i literaturoznawca, który urodził się właśnie w Piotrkowie, od lat mieszka na Podhalu. Jest twórcą m.in. poczytnej „Zakopiańskiej powieści kryminalnej”.

Twórca poprowadził w Piotrkowie

Trybunalskim warsztaty, w czasie których uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego mieli okazję zapoznać się z powieściami autora i kunsztem pisarskim. Odkryli też, co stanowi dla niego wyzwanie i jak rozpocząć swoją przygodę z pisaniem.

W piątkowy (17.11.2023) wieczór pisarz rozmawiał zaś z piotrkowianami w Mediatece 800-lecia o literaturze, sztuce pisania, Piotrkowie i Podhalu oraz o życiowych wyborach i pasji. Na to spotkanie przybyli jego przyjaciele ze szkolnych lat i czytelnicy, którzy mogli posłuchać wyjątkowych opowieści Mariusza Koperskiego.

Ł.Michalczyk



fol. Aldona Kaczyńska / Bartek Ostalc MBP Piotrków

Prezydent Miasta Piotrkowa Trybunalskiego
Krzysztof Chojniak
zaprasza na

JARMARK BOŻONARODZENIOWY

(niedziela) **17.12.2023**
Rynek Trybunalski

zapraszamy:

**ARTYSTÓW
RZEMIEŚNIKÓW
TWÓRCÓW LUDOWYCH
PRODUCENTÓW
ORAZ SPRZEDAWCÓW ŻYWNOSCI
TWÓRCÓW
ARTYKUŁÓW DEKORACYJNYCH**

ZGŁOSZENIA:
MIEJSKI OŚRODEK KULTURY
97-300 PIOTRKÓW TRYBUNALSKI, AL. 3 MAJA 12
TEL. (44) 732 52 37 WEW. 106 i 107
E-MAIL: MERYTORYCZNY@MOK.PIOTRKOW.PL

OPLATA ZA MIEJSCE HANDLOWE: 15 zł za m²

Ostatnia droga Krzysztofa Kamińskiego

W poniedziałek (20 listopada) pożegnaliśmy Krzysztofa Kamińskiego. W ostatniej drodze towarzyszyła mu rodzina, znajomi i przyjaciele.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczęły się w kaplicy cmentarnej, gdzie w intencji Krzysztofa Kamińskiego odprawiona została msza święta. Następnie kondukt pogrzebowy przeszedł na piotrkowski cmentarz. Tutaj w rodzinnym grobie złożono urnę z prochami aktora.

Krzysztof Kamiński zmarł 13 listopada w wieku 72 lat. Artysta zmagiał się z chorobą nowotworową.

Aktor przez kilka lat związany był z Teatrem Powszechnym w Łodzi. Wydał cykl płyt z poezją do muzyki filmowej Michała Lorenca, gdzie prezentował m.in. wiersze Cypriana Kamila Norwida, Karola Wojtyły, a także kompilację poezji R.M. Rilkego, T. Borowskiego i K. Przerwy-Tetmajera pt. „Salome”.

W Piotrkowie zrealizował dwa widowiska historyczne: „Zygmunt August w Piotrkowie” z Jerzym Zelnikiem w roli głównej oraz „Kmicic Europy, czyli Sąd nad Krzysztofem Arciszewskim” z główną rolą Olafa Lubaszenki. Krzysztof Kamiński był współautorem scenariuszy do obu spektakli. Był także autorem spektaklu „Miłość jest najważniejsza” z tekstami Karola Wojtyły i muzyką Michała Lorenca. Sztuka była wystawiana także we Włoszech i USA.

K.Rudzki



zdjęcia: K.Rudzki



Dał łapówkę, trafił do policyjnej celi

Grabiccy policjanci zatrzymali 25-latkę, który za odstąpienie od czynności chciał wręczyć łapówkę. Chwilę wcześniej popełnił on wykroczenie, a pojazd, którym się poruszał, nie miał wymaganych świateł.

Do zdarzenia doszło czwartek (16 listopada) po północy w miej-

scowości Bogdanów – Kolonia. Policjanci z komisariatu w Grabicy zauważyli mercedesa, który nie posiadał wymaganego oświetlenia. Dodatkowo kierowca nie zastosował się do obowiązującego znaku STOP. Mundurowi zatrzymali więc pojazd do kontroli.

Po sprawdzeniu dokumentów oraz stanu trzeźwości kierowcy oświadczyli, że w związku z popełnionymi wykroczeniami na kierowcę zostanie nałożony mandat karny. 25-latek, aby policjanci odstąpili od czynności, wręczył im gotówkę, twierdząc, że „to na święta”, po czym życzył im „We-

sołych Świąt” - relacjonuje asp. sztab. Izabela Gajewska, rzecznik prasowy KMP w Piotrkowie.

Mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnej celi, a jego pojazd został odholowany na policyjny parking.

25-latek usłyszał już prokuratorskie zarzuty wręczenia korzyści majątkowej funkcjonariuszom, za które grozi mu 5 lat więzienia. Mieszkaniec Kamińska za popełnione wykroczenia otrzymał również dwa mandaty karne w wysokości 400 złotych.

K.Rudzki

Śmiertelny wypadek w powiecie piotrkowskim

Zderzył się z motorowerzystą i uciekł z miejsca zdarzenia. 55-latek kierujący jednośladem zginął na miejscu. Potencjalny sprawca wypadku jest już w rękach policji.

Do tragicznego wypadku drogowego doszło w poniedziałek nad ranem w miejscowości Trzepnica-Kolonia w gminie Łęki Szlacheckie. Zgłoszenie dotyczące tego wypadku dyżurny piotrkowskiej policji otrzymał przed godziną 5.00.

Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że na drodze doszło do wypadku z udziałem samochodu osobowego oraz jednośladu, którym jechał 55-letni mężczyzna, a kierowca osobówki odjechał z miejsca zdarzenia.

Działania policjantów w tej sprawie pozwoliły na ustalenie potencjalnego sprawcy, który został zatrzymany. Dokładne



fol. KMP Piotrków

okoliczności tego zdarzenia będą wyjaśniane pod nadzorem prokuratury - mówi asp. sztab. Izabela Gajewska, oficer prasowy piotrkowskiej policji.

P.Kwiatkowski

Odeszli do wieczności

8 listopada 2023

Barbara Szulc

77 lat

9 listopada 2023

Eugeniusz Olszewski

86 lat

10 listopada 2023

Władysław Nowak

69 lat

13 listopada 2023

Krzysztof Kamiński

18 listopada 2023

Włodzimierz Ludwig

84 lat

Na sygnale
tworzą dziennikarze

ePiotrkow.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY
GRAVE MIJAS

Piotrków Tryb., Pasaż Rudowskiego 3

tel. 508 119 966
502 550 088
fax.44 647 32 86

**Całodobowe i kompleksowe usługi pogrzebowe i kremacyjne,
wyplata zasiłku pogrzebowego ZUS, KRUS na miejscu**

Powiat Piotrkowski „tygrysem gospodarczym” regionu?

23 listopada rozpocznie się Międzynarodowe Forum Gospodarcze – edycja 2, którego organizatorem jest Powiat Piotrkowski. Forum jest kolejnym działaniem w ramach „Kompleksowej promocji (...)” – innowacyjnego projektu gospodarczego wspierającego lokalny biznes, napływ inwestycji zagranicznych i rozwój wymiany handlowej. Celem przedsięwzięcia jest wzmocnienie rangi gospodarczej regionu.

Fora gospodarcze, spotkania networkingowe, konsultacje eksperckie, zagraniczne wizyty studyjne i wyjazdowe misje gospodarcze – to najważniejsze elementy z szerokiego wachlarza aktywności w ramach wspomnianego projektu „Kompleksowej promocji (...)”.

- Działania wspierające nasz lokalny biznes prowadzimy od bardzo dawna. Jednak projekt „Kompleksowej promocji (...)”, którego realizację rozpoczęliśmy przed rokiem jest najbardziej wszechstronnym, a przede wszystkim najintensywniejszym projektem pro-gospodarczym wynikającym ze strategii rozwoju Powiatu Piotrkowskiego. Bez mocnego sektora MŚP, bez wymiany handlowej trudno byłoby zapewnić dobrą przyszłość naszemu regionowi i jego mieszkańcom – mówi Piotr Wojtysiak, Starosta Powiatu Piotrkowskiego.

Stworzyć „klimat inwestycyjny”

W 2021 r. została przyjęta przez Radę Powiatu w Piotrkowie Trybunalskim Strategia Rozwoju Powiatu Piotrkowskiego na lata 2021-2030. Dokument wyznacza długofalowe cele i kierunki rozwojowe regionu do 2030 r. Jednym z nich jest „wykorzystanie i ochrona potencjału Powiatu, w tym rozwój gospodarczy”. Kompatybilny z nim jest projekt pod nazwą „Kompleksowa promocja (...)”.

Zaangażowane są w niego regionalne firmy z sektora MŚP, reprezentujące strategiczne sektory gospodarki. Projekt otwiera dla biznesu z regionu nowe możliwości, takie jak pozyskiwanie inwestycji zagranicznych, biznesowa współpraca międzynarodowa. Niesie walor rozwojowy, co gwarantują strictly edukacyjne

elementy będące jego częścią.

Celem projektu pn. „Kompleksowa promocja (...)” jest m. in. zwiększenie poziomu handlu zagranicznego sektora MŚP poprzez wzrost powiązań gospodarczych i kreowanie korzystnych warunków dla napływu inwestycji zagranicznych.

Z punktu widzenia Powiatu Piotrkowskiego priorytetem w tym zakresie jest stworzenie tzw. klimatu inwestycyjnego, a więc zadbanie o wzrost konkurencyjności i atrakcyjności gospodarczej całego Powiatu.

Starania te doceniają przedsiębiorcy.

- Dzięki uczestnictwu w misjach gospodarczych do Moldawii i Albanii, pozyskałem wiedzę na temat potencjału inwestycyjnego tych krajów, nawiązałem relacje i kontakty z lokalnymi przedsiębiorcami działającymi w branży rolno-spożywczej, co może zapoczątkować owocną współpracę – mówi Roman Maciejek z Czarnocina, właściciel Ubojni Trzody Chlewnej.

Kluczowe sektory

W Powiecie Piotrkowskim funkcjonuje ponad 14 tys. gospodarstw rolnych, których produkcja skupia się na hodowli trzody chlewnej i bydła, uprawach zbóż, rzepaku, ziemniaków, kukurydzy, warzyw gruntowych i ziół. Determinuje to rozwój branży przetwórstwa rolnego – rolnictwo i przetwórstwo, to dwa najmocniejsze działy gospodarki w regionie.

Szczególnie silny rozwój gospodarczy kształtuje się dziś w obszarach: budownictwa, przetwórstwa przemysłowego, transportu i gospodarki magazynowej, informacji i komunikacji, działalności związanej z obsługą rynku



fot. Archiwum Starostwa Powiatu Piotrkowskiego

Stoisko Powiatu Piotrkowskiego, przedstawiciele władzy Powiatu podczas Międzynarodowych Targów Poznańskich POLAGRA 2023

nieruchomości, edukacji, opieki zdrowotnej i pomocy społecznej, oraz pozostałej działalności usługowej.

Prężnie rozwija się też przemysł włókienniczy, branża budowlana, turystyczna i logistyczna.

Zagraniczne misje gospodarcze i imprezy targowe

Regionalni przedsiębiorcy szczególnie docenili projekty wyjazdowe, podczas których mieli szansę poznać wybrane rynki zagraniczne, w szczególności

dlatego, że po raz pierwszy zyskali szansę nawiązania współpracy biznesowej z zagranicznymi firmami.

Świetnym przykładem takiego „międzynarodowego networkingu” była czerwcową wizyta studyjna w Danii.

Niewątpliwie do swoich organizacyjnych sukcesów Powiat Piotrkowski może zaliczyć także dwa kolejne projekty wyjazdowe, które w projektowej terminologii określono mianem „misji gospodarczych”.

Pierwsza odbyła się w dniach 23-27 października w Moldawii, druga od 14 do 18 listopada w Albanii. Obydwa wydarzenia stały się świetną okazją do promocji potencjału gospodarczego przedsiębiorców z branży przetwórstwa rolno-spożywczego, a w przypadku misji gospodarczej w Albanii – także włókienniczej.

Dobre efekty przyniosły także gospodarcze wizyty reprezentacji regionalnych przedsiębiorców na największych imprezach targowych w Polsce: Agro Show Bednary i Międzynarodowe Targi Poznańskie POLAGRA 2023.

Międzynarodowe Fora Gospodarcze

Najbardziej spektakularną z aktywności realizowanych w ramach projektu pn. „Kompleksowa promocja (...)” było zorganizowane przez Powiat Piotrkowski Międzynarodowe Forum Gospodarcze – edycja 1, które odbyło się w dniach 5-6 grudnia ub. r. w Sulejowie.

Uczestnikami Forum byli goście z kraju i zagranicy, liczni prelegenci reprezentujący różne

specjalności i oczywiście przedstawiciele dużych, średnich i małych przedsiębiorstw w regionie.

Forum pomogło uczestnikom rozwinąć nowe kompetencje, nawiązać relacje biznesowe, a także uzyskać odpowiedzi na najważniejsze pytania w zakresie rozwoju biznesu.

Nic dziwnego, że idąc za ciosem Powiat Piotrkowski zachęcony sukcesem premierowego Forum zorganizuje jego drugą edycję, która przy okazji będzie spektakularnym zwieńczeniem całego projektu „Kompleksowa promocja (...)”. Odbędzie się w dniach 23-25 listopada.

W tegorocznej edycji będą poruszone tematy związane przede wszystkim ze współpracą i handlem międzynarodowym

Podobnie jak pierwsza edycja, także drugie Forum ma na celu wymianę doświadczeń, dzielenie się wiedzą i nawiązywanie kontaktów biznesowych.

Powiat Piotrkowski planuje kolejne przedsięwzięcia, które będą skutecznie wspierać piotrkowski biznes i konkurencyjność gospodarczą regionu.



fot. Archiwum Starostwa Powiatu Piotrkowskiego

Prelegenci podczas panelu dyskusyjnego na Międzynarodowym Forum Gospodarczym - edycja 1

Projekt pn. „Kompleksowa promocja i wsparcie w rozwoju internacjonalizacji przedsiębiorstw z wykorzystaniem potencjału gospodarczego Powiatu Piotrkowskiego jako klucz do zwiększenia międzynarodowej rangi gospodarczej Regionu Łódzkiego” nr RPLD.02.02.02-10-0020/20 w ramach Osi priorytetowej II: Innowacyjna i konkurencyjna gospodarka, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 został zrealizowany w partnerstwie z Gminą Moszczenica ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Poziom unijnego dofinansowania wynosi 85%. Kwota pozyskanego dofinansowania wynosi 1 545 242,61 zł. Projekt realizowany jest od 1 stycznia 2021 r. do 30 listopada 2023 r.



Starostwo Powiatowe

ul. Dąbrowskiego 7
97-300 Piotrków Tryb.
tel. 44 732 88 00

fax 44 732 88 03
www.powiat-piotrkowski.pl
e-mail: starosta@powiat-piotrkowski.pl

II edycja Międzynarodowego Forum Gospodarczego już w ten weekend

Międzynarodowe Forum Gospodarcze – edycja 2 to wydarzenie organizowane przez Powiat Piotrkowski skierowane do sektora MŚP, organizacji, przedsiębiorców z kraju i z zagranicy, przedstawicieli świata nauki i biznesu oraz władz samorządowych.

Pierwsza edycja Międzynarodowego Forum Gospodarczego, która miała miejsce w zeszłym roku spotkała się z dużym zainteresowaniem. Podczas wydarzenia przedsiębiorcy otrzymali praktyczną wiedzę i nawiązali relacje biznesowe.

W tegorocznej edycji zostaną poruszone tematy związane przede wszystkim ze współpracą i handlem międzynarodowym.

Wydarzenie ma charakter forum wymiany doświadczeń i dzielenia się wiedzą oraz nawiązania kontaktów biznesowych. W ramach Forum przygotowano panele dyskusyjne, warsztaty biznesowe, spotkania B2B, prezentacje, które analizują istotne

Aleksandrów



aspekty prowadzenia biznesu w Polsce i za granicą.

Forum odbędzie się w dniach 23-25 listopada w Hotelu Górskim w Proszniku, w którym swój udział potwierdziło blisko 150 przedsiębiorców z kraju i z zagranicy. Międzynarodowe Forum Gospodarcze jest organizowane w ramach projektu pn. „Kompleksowa promocja i wsparcie

w rozwoju internacjonalizacji przedsiębiorstw z wykorzystaniem potencjału gospodarczego powiatu piotrkowskiego jako klucza do zwiększenia międzynarodowej rangi gospodarczej Regionu Łódzkiego”, współfinansowanego ze środków unijnych z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Ruszają obowiązkowe pomiary geodezyjne w powiecie

Już wkrótce na terenie 7 gmin powiatu piotrkowskiego rozpoczną się nieodpłatne prace geodezyjne polegające na pomiarach budynków i gruntów. Jest to związane z aktualizacją bazy ewidencyjnej tworzonej przez Starostwo Powiatowe w Piotrkowie Trybunalskim. Zanim jednak geodeci zapukają do drzwi właścicieli posesji firma MGGP S.A., realizująca to zadanie na zlecenie Starostwa Powiatowego w Piotrkowie Tryb., zachęca do wzięcia udziału w spotkaniach informacyjnych dla mieszkańców wskazanych obszarów. Organizowane są one, by wyjaśnić wszystkim zainteresowanym cel tych planowanych pomiarów obiektów budowlanych i nieruchomości znajdujących się na terenie gmin Czarnocin, Gorzkowice, Grabica, Ręčno, Rozprza, Łęki Szlacheckie i Moszczenica. Pierwsze spotkania odbędą się już 24 listopada (piątek) dla mieszkańców gminy Gorzkowice i 25 listopada (sobota) dla mieszkańców gminy Czarnocin i Ręčno.

Gorzkowice

termin: 24 listopada 2023 roku (piątek) o godz. 17:00, miejsce: świetlica wiejska w Grabostowie dla mieszkańców obszarów Kolonia Gorzędów, Grabostów, Żuchowice i Kolonia Żuchowice
miejsce: sala OSP Sobaków dla mieszkańców obszarów: Gorzkowiczki, Sobaków i Sobaków
miejsce: sala OSP Szczepanowice dla mieszkańców obszarów: Cieszanowice, Daniszewice, Gościnna, Szczepanowice i Wilkoszewice

Czarnocin

termin: 25 listopada 2023 roku (sobota) miejsce: Ekosfera w Czarnocinie o godz. 9:00 dla mieszkańców obszarów: Biskupia Wola, Bieżywody, Czarnocin i Kalska Wola
miejsce: świetlica OSP w Dalkowie o godz. 12:00 dla mieszkańców obszarów: Dalków, Rzepki, Wola Kutowa, Zamość i Zawodzie
miejsce: świetlica OSP w Szyneczach o godz. 15:00 dla mieszkańców obszarów: Budy Szyneczkie, Szyneczce, Grabina Wola i Tychów

Ręčno

termin: 25 listopada 2023 roku (sobota) miejsce: sala Wspólny Dom w Ręczniku o godz. 9:00 dla mieszkańców obszarów: Bąkowa Góra, Będzin Zbyłowice i Dęba/Dęba-Majstry o godz. 11:00 dla mieszkańców obszarów: Kolonia Ręčno, Łęki Królewskie i Majkowice o godz. 13:00 dla mieszkańców obszarów: Łęg Ręczniński, Młynek Poduchowny, Nowinki-Podole, Paszkryn i Wielkopole
miejsce: Szkoła Podstawowa w Stobnicy o godz. 16:00 dla mieszkańców obszarów: Przewóz, Stobnica i Stobnica-Piła

Terminy i miejsca spotkań informacyjnych w pozostałych gminach podane zostaną w najbliższym czasie.



Gminne Obchody Narodowego Święta Niepodległości



W dniu 11 listopada br. na terenie gminy Aleksandrów odbyły się uroczystości upamiętniające 105. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Po godzinie 9.00 kwiaty pod tablicą poświęconą 100-leciu Państwa Polskiego w Aleksandrowie złożyli: wójt gminy Aleksandrów – Paweł Mamrot, zastępca wójta – Daniel Jasion, przewodnicząca Rady gminy Aleksandrów – Jolanta Rogozińska oraz dyrektor Gminnego Centrum Kultury – Anna Piekarcz, w asyście policjantów z Komisariatu Policji

w Sulejowie. Następnie, w kościele parafialnym w Dąbrowce odbyła się msza święta w intencji Ojczyzny, którą odprawił ksiądz Grzegorz Wójcik – proboszcz parafii w Dąbrowce. We mszy świętej uczestniczyły poczty sztandarowe jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych ze Skotnik, Dąbrowy nad Czarną, Niewierszyna i Siucic, Paweł Mamrot – wójt gminy Aleksandrów, Daniel Jasion – zastępca wójta, Jolanta Rogozińska – przewodnicząca Rady Gminy Aleksandrów wraz z radnymi, radny powiatu piotrkowskiego – Dionizy

Głowacki, Anna Piekarcz – dyrektor gminnego Centrum Kultury, dyrektorzy szkół z terenu gminy Aleksandrów wraz z nauczycielami i uczniami, sołtysi, pracownicy Urzędu Gminy Aleksandrów i jednostek organizacyjnych gminy oraz mieszkańcy gminy. Po uroczystej mszy św. uczniowie szkoły podstawowej w Aleksandrowie przedstawili piękną aranżację słowno – muzyczną o tematyce patriotycznej. Następnie wójt gminy Aleksandrów zaprosił wszystkich uczestników uroczystości na okolicznościowy poczęstunek.



**WÓJT GMINY ALEKSANDRÓW
GMINNE CENTRUM KULTURY
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W SIUCICACH**

serdecznie zapraszają
Mieszkańców Gminy na spotkanie poświęcone
promocji Gminy Aleksandrów połączone
z „Zabawą Andrzejkową”

25 listopada (sobota) 2023 roku
Świetlica wiejska w Siucicach

W programie:

- 18.00** - Otwarcie i powitanie gości
- 18.10** - Prezentacja multimedialna poświęcona promocji gminy Aleksandrów.
- 18.30** - „Tańczmy z Cyganami” - program rozrywkowo - taneczny w wykonaniu uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Dąbrowce.
- 18.45** - „Talenty Gminy Aleksandrów” - program artystyczny w wykonaniu uczniów z terenu gminy Aleksandrów.
- 19.30** - Poczęstunek.
- 20.00** - Zabawa taneczna przy akompaniamencie DJ Patryka Bialeckiego.

Trybunalski Tydzień dla zdrowia



Badania kliniczne to Twoja szansa. PROVITA zaprasza do współpracy

Najwyższa jakość badań, kompleksowa opieka lekarzy, darmowe konsultacje ze specjalistami z różnych dziedzin. To tylko niektóre aspekty, dla których warto zainteresować się ofertą usług medycznych, oferowanych przez Centrum Badań Klinicznych PROVITA. Niedawno klinika zmieniła adres swojej siedziby i z tej okazji ponownie zaprasza pacjentów, chętnych do podjęcia terapii, a także specjalistów, którzy chcieliby nawiązać współpracę.

Badania kliniczne to badania prowadzone z udziałem ludzi, w celu potwierdzenia klinicznych skutków działania danego leku lub danej terapii. Te badania są prowadzone także po to, by potwierdzić lub zaprzeczyć istnienie ewentualnych działań niepożądanych, które mogłyby się pojawić w trakcie terapii. Sprawdzany jest też proces wchłaniania, metabolizmu, czy wydalania leku. Na ten temat rozmawialiśmy z Emilią Urbańską, koordynatorem w Centrum Badań Klinicznych PROVITA.

Na początek naszych wspólnych działań pacjent podpisuje zgodę na udział w badaniach klinicznych. W innym przypadku niemożliwe jest przeprowadzenie jakiegokolwiek procedury. Tym samym podlega ochronie przez niezależną instytucję FDA (Agencja Żywności i Leków - red.). Ona bardzo ściśle nadzoruje bezpieczeństwo pacjentów. Dba o nie również Europejska Agencja Leków (EMA). Badania kliniczne prowadzi, monitoruje,

planuje i raportuje zgodnie ze ściśle określonymi wytycznymi – zasadami Dobrej Praktyki Klinicznej - zaznacza nasza rozmówczyni. - Podkreślić należy, że bezpieczeństwo i zdrowie uczestników badań stanowi dla nas wartość nadrzędną. Tak jest zresztą w przypadku wszystkich badań klinicznych na całym świecie - dodaje.

Jak można stać się pacjentem kliniki PROVITA?

My dostajemy zlecenia od firm farmaceutycznych, by sprawdzić działanie konkretnego leku w danej populacji pacjentów. Otrzymujemy też dokładne wskazania, co do schorzenia, jakie ma być analizowane. Przykładem jest rak pęcherza. Współpracujemy stale z urologami i najczęściej korzystamy z bazy pacjentów, którzy są kierowani do naszego ośrodka właśnie przez nich. Jeśli jednak ktoś indywidualnie chciałby poddać się darmowej konsultacji i dowiedzieć się czy mógłby dołączyć do konkretnego badania, jesteśmy oczywiście na to otwarci - mówi Emilia Urbańska.

Piotrków bada urologicznie i kardiologicznie

Jeśli chodzi o sam Piotrków Trybunalski, to PROVITA zajmuje się aktualnie rakiem pęcherza z innowacyjną metodą leczenia dopęcherzowego TAR. Polega ono na umieszczeniu specjalnego urządzenia w pęcherzu na okres 3 tygodni. W tym czasie uwalniany jest lek, który ma zapobiegać

nawrotom nowotworu. Stanowi to pewną wygodę dla pacjenta, który nie musi leczyć się w szpitalu onkologicznym. Poza tym badane są też rak prostaty, a w kardiologii niewydolność krążenia. W tych dziedzinach obecnie rekrutowani są pacjenci.

PROVITA zajmuje się również innymi dziedzinami medycyny

Przeprowadziliśmy już badania w reumatologii, onkologii, kardiologii, nefrologii. W tym ostatnim przypadku zajmowaliśmy się szklawicą kłębuszkowym zapaleniem nerek i jako pierwsi w Europie włączyliśmy do badania pacjenta z tego zakresu. Jeśli zaś chodzi o raka prostaty, to PROVITA obsługuje 1/3 populacji, jaka została wyznaczona przez sponsora. To pokazuje nasze duże doświadczenie, ale również potencjał. Oczywiście oprócz tego jesteśmy też otwarci na propozycje, dotyczące innych obszarów. Zdarza się zresztą niekiedy, że otrzymujemy od firm propozycję przeprowadzenia jakichś badań, a nie mamy w swoich zasobach potrzebnego do tego specjalisty. Dlatego zapraszamy do współpracy lekarzy wszelkich specjalizacji - zachęca koordynator w Centrum Badań Klinicznych PROVITA.

Kadra z dużym doświadczeniem

Nowy ośrodek to nowe możliwości. Po przeprowadzce na Kostromską 66 PROVITA dysponuje

przestronnymi gabinetami i nowoczesnym sprzętem. To jednak nie wszystko. Najważniejsi są ludzie, a tutaj rozwija się współpraca ze świetnymi specjalistami: onkologiem-radoterapeutą Michałem Masłowskim, urologiem FEBU Arkadiuszem Pawlikiem, urologiem FEBU Kamilem Krawcem, urologiem FEBU dr. n. med Mateuszem Jobczykiem, kardiologiem Ewą Kalecińską-Krystkiewicz, diabetologiem Anną Cielecką-Chojak oraz rezydentem radioterapii Adamem Ziębą.

Centrum Badań Klinicznych Provita nadal jest otwarte na nawiązanie współpracy z kolejnymi specjalistami. Dzięki temu wachlarz specjalizacji oraz oferowanych usług, będzie mógł stale się powiększać. Obecnie szczególnie poszukiwani są alergolodzy, ale także przedstawiciele każdej innej dziedziny medycyny są mile widziani.

Udział w badaniach klinicznych niesie za sobą dodatkowe korzyści

Uczestnictwo w badaniach klinicznych pomaga we wprowadzaniu nowych, innowacyjnych i skutecznych terapii. Pacjent, który się na to zdecyduje, znajdzie się pod kompleksową opieką medyczną. Co ważne, nie płaci on za żadne leczenie, a zestaw badań diagnostycznych i laboratoryjnych jest bardzo duży. Często osoby, które mają problem z uzyskaniem dostępu do jakiegoś badania na NFZ,



tutaj mogą na nie liczyć.

Strach nie jest najlepszym doradcą.

Niekiedy wśród pacjentów pojawiają się obawy, że coś może pójść nie tak. Nie należy się jednak bać. Produkty podawane pacjentom są dokładnie sprawdzone pod kątem bezpieczeństwa. W żaden sposób nie są to środki eksperymentalne. W każdym leczeniu mogą pojawić się skutki uboczne i także w tym przypadku każdy jest o tym uświadamiany jasno i przejrzysto. Jednak w razie ich zaist-

nienia pacjent pozostaje pod opieką lekarzy, nawet wówczas, gdy kontynuowanie badania klinicznego okazuje się niemożliwe.

Zgłoś się!

Aby dowiedzieć się więcej, warto osobiście odwiedzić Centrum Badań Klinicznych PROVITA, które od niedawna mieści się w budynku przy ul. Kostrumskiej 66. **Wszelkich informacji pod numerem telefonu 733 606 677 udzieli także koordynator Emilia Urbańska. Możliwy jest również kontakt mailowy: e.urbanska@provitacm.pl.**

CAŁODOBOWA

APTEKA

Z UŚMIECHEM

całodobowa

7 dni

**Piotrków Trybunalski,
Szkolna 37
(przy markecie Action)**



GABINET STOMATOLOGICZNY
— AGNIESZKA KOZIÓŁ-NOWAK —

Agdant, Piotrków Tryb., ul. Łódzka 50/52B, Tel. 662 239 135

- ▶ stomatologia zachowawcza
- ▶ zabiegi profilaktyczne
- ▶ chirurgia stomatologiczna
- ▶ implanty
- ▶ ortodoncja
- ▶ endodoncja
- ▶ stomatologia dziecięca
- ▶ stomatologia estetyczna
- ▶ protetyka

Godziny otwarcia gabinetu: | pon - pt - 9.00 - 18.00
zapisy telefoniczne

Podwójna diagnoza – trudny proces leczenia

Panie doktorze, nie jest tajemnicą, że w Polsce jest niewystarczająca liczba lekarzy psychiatrów. Świadczą o tym chociażby wydłużające się terminy wizyt do specjalistów. Czy w swojej praktyce także zauważa Pan narastające problemy osób dorosłych? Czego najczęściej dotyczą?

- Dr n. med. Sławomir Adam Wolniak, specjalista psychiatra, prezes Wolmed Sp. z o.o. Szpital i Poradnie: Obecne czasy są coraz trudniejsze dla człowieka - króluje stres, pogoń za pieniądzem, jest też nadużywanie alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, które mają pomóc w rozładowaniu trudnego do zniesienia napięcia. Do mojego gabinetu zgłaszają się osoby cierpiące na depresję, zaburzenia lękowe, które przy pomocy farmakoterapii oraz psychoterapii chcą poczuć się lepiej, jednak nie zawsze się to udaje i konieczne jest leczenie stacjonarne w klinice. Obserwuję natomiast nasilenie u wielu osób zaburzeń lękowych, fobii społecznych, zespołu obsesyjno-kompulsyjnego, czyli nerwicy natręctw, a także zaburzeń osobowości, w tym borderline. I chyba znakiem naszych czasów jest rosnąca liczba pacjentów z podwójną diagnozą.

Czym jest tego rodzaju zaburzenie?

- Podwójna diagnoza jest terminem używanym w kontekście zdrowia psychicznego opisującą sytuację, w której u pacjenta jednocześnie występuje co najmniej jedno zaburzenie psychiczne, na przykład depresja, lęk, schizofrenia oraz uzależnienie od substancji psychoaktywnych. Jest to nie lada wyzwanie dla zespołu medycznego, który ma do czynienia z problemami związanymi ze zdrowiem psychicznym oraz uzależnieniem. Zjawisko podwójnej diagnozy jest dość powszechne, a oba te problemy często mogą się wzajemnie nasilać i komplikować proces leczenia.

Rozumiem, że leczenie pacjentów z podwójną diagnozą nie jest proste...

- Zdecydowanie. To duże wyzwanie dla całego zespołu medycznego. A w Polsce pacjentów z podwójną diagnozą jest coraz więcej. Z raportu Narodowego Centrum Badań i Rozwoju, opublikowanego w 2018 r. wynika, że aż 45% osób uzależnionych od różnego rodzaju substancji cierpiało na co najmniej jedno zaburzenie psychiczne. Związki, pomiędzy uzależnieniem, a współwystępowaniem zaburzenia psychicznego,

mogą być bardzo różne. Czasem jest tak, że osoba cierpiąca na zaburzenia psychiczne reguluje emocje poprzez nadużywanie substancji psychoaktywnych. W przypadku innej grupy pacjentów uzależnienie może być przyczyną zaburzeń, ponieważ długotrwałe nadużywanie substancji psychoaktywnych może wpływać negatywnie na funkcjonowanie mózgu i w rezultacie pojawienie się zaburzenia, czy nawet choroby psychicznej.

Na czym dokładnie polega leczenie pacjenta?

- Dla osób z podwójną diagnozą istotne jest zastosowanie podejścia leczenia zintegrowanego, które uwzględni zarówno kwestie zdrowia psychicznego, jak i uzależnienia. Terapia może obejmować farmakoterapię, psychoterapię, wsparcie psychospołeczne, a także programy odwykowe i terapię uzależnień. Ważnym aspektem jest edukacja pacjentów i ich rodzin na temat obu problemów oraz sposobów radzenia sobie z nimi w codziennym życiu. Skuteczne leczenie podwójnej diagnozy wymaga zaangażowania wielu specjalistów – psychiatrów, psychoterapeutów i terapeutów uzależnień. Na początku istotne jest dokładne

zdiagnozowanie zarówno zaburzeń psychiatrycznych, jak i uzależnienia od substancji. Dzięki temu, jako lekarz psychiatra mogę określić, jakie konkretne problemy występują u pacjenta i jakie są wzajemne zależności między nimi. Istotne jest zastosowanie farmakoterapii w celu złagodzenia objawów zaburzeń psychiatrycznych. Warto jednak pamiętać, że niektóre leki mogą wchodzić w interakcje z substancjami psychoaktywnymi, dlatego ważne jest ściśle monitorowanie pacjenta. W Klinice Wolmed pacjenci otrzymują pomoc, której na dany moment potrzebują, ze względu na to, że funkcjonują u nas dwa oddziały - psychiatryczny oraz terapii uzależnień. To stwarza możliwość holistycznego podejścia do pacjenta, identyfikację i leczenie wielu problemów jednocześnie. Istotnym aspektem jest też, to, że często pacjenci z podwójną diagnozą nie zdają sobie sprawy z istnienia zaburzeń psychicznych lub ukrywają swoje problemy z uzależnieniem. Dzięki obecności obu oddziałów w naszej klinice możliwe jest szybsze wykrycie i interwencja w przypadku pacjentów z podwójnymi diagnozami.



Warto wspomnieć, że na kilkutygodniowym pobycie w ośrodku stacjonarnym leczenie się nie kończy. Pacjenci kontynuują leczenie psychiatryczne oraz psychoterapię lub terapię

uzależnień. Jest to także możliwe w naszych poradniach w Bełchatowie, Piotrkowie Trybunalskim oraz Pajęcznie.

Więcej na: www.drwolniak.pl

Zaburzenia lękowe – rodzaje, przyczyny, leczenie



Pani doktor, w dzisiejszym społeczeństwie coraz powszechniejsze są zaburzenia lękowe. Czym się charakteryzują?

Dr Joanna Wysogład-Wolniak, specjalista psychiatra, wiceprezes Wolmed Sp. z o.o. Szpital i Poradnie: Zaburzenia lękowe to grupa chorób psychicznych charakteryzujących się nadmiernym i nieuzasadnionym lękiem oraz obawami. To stan, w którym osoba doświadcza uczucia niepokoju, które może być tak silne, że utrudnia codzienne funkcjonowanie. W skrajnych przypadkach może prowadzić do unikania sytuacji wywołujących lęk lub ataków paniki.

Czy można zatem powiedzieć, że pewne poziomy lęku są normalne i pomocne, ale kiedy przekształcają się w zaburzenia, stają się problemem?

Dokładnie tak. Lęk jest naturalną reakcją organizmu na stresujące lub niebezpieczne sytuacje. Pomaga nam być czujnymi i unikać potencjalnych zagrożeń. Jednak w przypadku zaburzeń lękowych, mechanizmy regulujące lęk stają się nadmiernie aktywne lub niewłaściwie wyregulowane. To prowadzi do sytuacji, w których lęk staje się uciążliwy i nieproporcjonalny do rzeczywistego zagrożenia. Dana osoba może go odczuwać nawet w codziennych sytuacjach, które dla większości ludzi nie są problematyczne.

Jakie są najczęstsze rodzaje zaburzeń lękowych?

Z pewnością zaburzenia lękowe uogólnione. Charakteryzują się nadmiernym lękiem i niepokojem wobec wielu sytuacji, często nie związanych z konkretnym zagrożeniem. Z kolei zaburzenia paniczne objawiają się niespodziewanymi atakami paniki, czyli nagłymi i intensywnymi napadami lęku, którym mogą towarzyszyć fizyczne objawy, takie jak przyspieszone bicie serca czy uczucie duszenia się. Dość często, chociaż z różną intensywnością, występują zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne, czyli OCD. Ich objawem są natrętne myśli, obsesje, kompulsywne wykonywanie czynności, które z założenia mają na celu łagodzenie lęku. Po okresie pandemii Covid-19 u większej liczby osób obserwuję fobię społeczną. Charakteryzuje się strachem przed sytuacjami społecznymi, w których człowiek obawia się oceny bądź krytyki innych. Poważnym zaburzeniem, mającym wpływ na codzienne funkcjonowanie i budowanie relacji, jest PTSD, czyli zespół stresu pourazowego. Wiąże się z odczuwaniem nawracających wspomnień, koszmarami sennymi i hiperaktywnością. Są też fobie specyficzne, lęk wobec określonych sytuacji czy obiektów, np. lęk przed lataniem, wysokością czy pajakami.

Czy istnieją jakieś czynniki ryzyka związane z występowaniem zaburzeń lękowych?

Tak, wiele czynników może wpływać na ryzyko ich rozwoju. Wśród nich znajdują się genety-

ka, doświadczenia dzieciństwa, stresujące wydarzenia życiowe, a także niektóre cechy osobowości. Istnieją też badania sugerujące, że zmiany w poziomach neuroprzekazników, takich jak serotonina czy noradrenalina, mogą wpływać na podatność na zaburzenia lękowe.

Jakie są dostępne metody leczenia dla osób cierpiących na zaburzenia lękowe?

Leczenie zaburzeń lękowych obejmuje kilka podejść. Bardzo skutecznym narzędziem jest psychoterapia, zwłaszcza terapia poznawczo-behawioralna (CBT). Pomaga osobom radzić sobie z lękiem, zmieniając negatywne myślenie i zachowanie. Często terapia jest łączona z farmakoterapią, czyli stosowaniem leków przeciwłękowych lub antydepresyjnych. Ważne jest też samopomoc, relaksacja i regularna aktywność fizyczna.

Czy osoby cierpiące na zaburzenia lękowe mogą osiągnąć pełną poprawę zdrowia psychicznego?

Tak, wiele osób doświadcza poprawy i osiąga zdolność do skutecznego radzenia sobie z lękiem. Kluczowe jest jednak odpowiednie leczenie, wsparcie bliskich oraz konsekwentne stosowanie zaleceń terapeutycznych. Nie ma jednoznacznej odpowiedzi, ile czasu zajmie poprawa, ale z odpowiednim podejściem, wielu pacjentów osiąga długotrwałą ulgę.

Więcej na: www.drwolniak.pl

20-lecie Kliniki Wolmed

Klinika Psychiatryczna i Terapii Uzależnień Wolmed, obecnie Wolmed Sp. z o.o., świętowała 20-lecie istnienia. Obecnie klinika jest jednym z wiodących ośrodków psychiatrycznych i terapeutycznych w regionie, oferując opiekę na najwyższym poziomie. Szpital ma łącznie 60 łóżek i rocznie udziela około 1200 hospitalizacji dla pacjentów na sześciu oddziałach. Wolmed to też 13 poradni w regionie, które rocznie udzielają ok. 43 tysięcy świadczeń.

Klinika Wolmed powstała w 2003 roku na murach wiejskiej szkoły w Dubiu w gm. Szczerców (woj. łódzkie) i rozpoczęła swoją działalność jako niewielki ośrodek terapeutyczny i psychiatryczny. Została utworzona przez lekarzy specjalistów psychiatrów: dr n. med. Sławomira Adama Wolniaka i dr Joannę Wysogład-Wolniak.

Przez lata stała się wiodącym ośrodkiem w dziedzinie leczenia zaburzeń psychicznych i terapii uzależnień. Obecnie klinika posiada aż 60 łóżek, co pozwala na przyjęcie i leczenie znacznej liczby pacjentów. Rozwinięto także infrastrukturę, tworząc 6 oddziałów specjalizujących się w różnych aspektach psychiatrii i terapii uzależnień. W 2023 r. doszło do zmiany osobowości prawnej na Wolmed Sp. z o.o. Funkcję prezesa pełni dr n. med. Sławomir Adam Wolniak, a dr Joanna Wysogład-Wolniak jest wiceprezesem. Przez

szereg lat firma utworzyła 13 specjalistycznych poradni, w których pacjenci mogą uzyskać pomoc w różnych dziedzinach, takich jak terapia rodzinna, terapia uzależnień, terapia zaburzeń lękowych i depresji, terapia dzieci, młodzieży, rodzin oraz wiele innych. To znaczący krok w kierunku zapewnienia kompleksowej opieki psychiatrycznej. W Wolmed Sp. z o.o. pracuje (lub współpracuje) aż 150 osób wykwalifikowanych i doświadczonych pracowników, w tym psychiatrów, psychologów, psychoterapeutów, terapeutów uzależnień, pielęgniarek. Profesjonalizm i zaangażowanie personelu są kluczowymi czynnikami sukcesu kliniki.

Wolmed Sp. z o.o. odgrywa istotną rolę w społeczności, działając na rzecz poprawy zdrowia psychicznego i pomagając wielu pacjentom wrócić do zdrowia. Działa również jako źródło edu-

kacji i świadomości na temat problemów zdrowia psychicznego i uzależnień.

20 lat lat działalności Kliniki Wolmed przyniosło liczne osiągnięcia i pozytywne zmiany w opiece zdrowotnej. Jej zaangażowanie w pomoc pacjentom i rozwijanie swojej działalności sprawiły, że stała się renomowanym ośrodkiem w dziedzinie zdrowia psychicznego i terapii uzależnień.

Z okazji 20-lecia właściciele zorganizowali XIV Ogólnopolską Konferencję Naukową „Problemy człowieka z początku XXI wieku. Zagrożenie uzależnieniami, stresem i depresją.”

Z prelekcjami wystąpili:

• Prof. dr hab. n. med. Wojciech Gruszczyński „Mikrobiologia w psychiatrii problemem badawczym XXI w.”

(Specjalista psychiatra, prof. Społecznej Akademii Nauk, był



Na zdjęciu lekarze psychiatrzy, dr n. med. Sławomir Adam Wolniak, prezes Wolmed Sp. z o.o. oraz dr Joanna Wysogład-Wolniak, wiceprezes.

kierownik Kliniki Zaburzeń Nerwicznych Związanych ze Stresem Uniwersytetu Medycznego w Łodzi)

• Prof. dr hab. n. med. Dominika Dudek „Depresja i lęk - różnice płci”

(Specjalista psychiatra, Kierownik Kliniki Psychiatrii Dorosłych w Krakowie, prezes-elekt Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego (PTP), Redaktor Na-

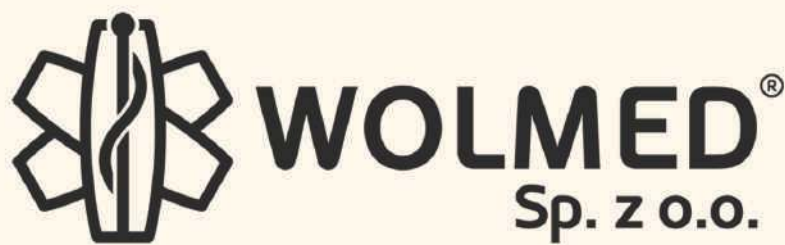
czelna czasopisma Psychiatria Polska, członkini Rady Naukowej Instytutu Psychiatrii i Neurologii)

• Prof. dr hab. n. med. Piotr Gałęcki „Leczenie depresji w okresie okołoporodowym” (Specjalista psychiatra, specjalista seksuolog, nauczyciel akademicki i praktyk, Kierownik Kliniki Psychiatrii Dorosłych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, konsultant krajowy w dziedzinie psychiatrii, wykła-

dowca Krajowej Szkoły Sądownictwa i Prokuratury w Krakowie)

Właściciele Kliniki Wolmed dziękują prof. Dominice Dudek, prof. Wojciechowi Gruszczyńskiemu oraz prof. Piotrowi Gałęckiemu za wygłoszenie ciekawych prelekcji, uczestnikom konferencji z udziałem w wydarzeniu oraz wszystkim gościom za ciepłe słowa kierowane pod ich adresem w związku z jubileuszem.

REKLAMA



Szpital i Poradnie

DYSKRETNIE - SKUTECZNIE - BEZPIECZNIE

Bezpłatne konsultacje medyczne w zakresie:

odtrucia

- poalkoholowego
- ponarkotykowego
- polekowego

leczenia

- uzależnień
- depresji
- nerwic

psychoterapii

SZCZEGÓŁY POD NUMEREM TELEFONU

44 635 63 03

LUB

691 92 92 92

www.wolmed.pl

📍 **Al.3 Maja 2, Piotrków Tryb.**

📍 **ul. Opalowa 9, Bełchatów**

📍 **Dubie 1A, gm. Szczerców**

Dziś wiek to tylko liczba, a dowodem na to jest aktywność seniorów w Łódzkiem

Seniorzy z naszego regionu chcą się rozwijać, uczyć, integrować i ćwiczyć. Dbają o zdrową dietę i chętnie wychodzą do teatru czy kina. Chcą też czuć się bezpieczni. Dlatego Województwo Łódzkie, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom seniorów zawsze ma dla nich przyjazną ofertę.

- Na uwagę zasługują bardzo ciekawe i oryginalne inicjatywy angażujące dużą grupę seniorów, które realizowane są w ramach otwartych konkursów ofert dla organizacji pozarządowych, wspierane finansowo przez Samorząd Województwa Łódzkiego. Zajęcia sportowo - rehabilitacyjne, wycieczki, warsztaty, spotkania integracyjne, szkolenia i kursy, treningi antystresowe, to przykłady aktywności naszych seniorów angażujących się w życie lokalnych społeczności - mówi Katarzyna Maciołek, dyrektor Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi.

Dużym zainteresowaniem cieszą się szkolenia z budowania i rozwoju zespołu w organizacjach pozarządowych; zdrowego odżywiania i komponowania posiłków; wykorzystania mediów społecznościowych do skutecznego przekazu a nawet stylu ubierania.

- Myślę, że w obecnych czasach można śmiało stwierdzić, że nasze życie i zdrowie wcale nie zależy od genów. Zdrowie psychiczne w połączeniu z aktywnością społeczną oraz bliskie relacje międzyludzkie w największym stopniu wpływają na nasze zdrowie - mówi Anna Mostowska, kierownik Wydziału ds. Pomocy



Społecznej i Polityki Senioralnej RCPS Łódź.

Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi zachęca by mieszkańcy województwa łódzkiego, którzy ukończyli 60 lat dołączyli do programu Karta Seniora Województwa Łódzkiego, która oferuje wiele zniżek m.in. na wydarzenia kulturalne, masaże i wypoczynek oraz korzystali z Wojewódzkiego Telefonu Wsparcia dla Seniorów.

Dzwoniąc pod numer 42 208 19 99 można porozmawiać z prawnikiem, psychologiem bądź pracownikiem pomocy społecznej. Największym zainteresowaniem cieszą się porady prawnicze. Starsi ludzie pytają o testamenty, spadki, możliwość rozwiązania umowy na kupno garnków czy kółder. Telefon jest odpowiedzią

na problemy osób starszych, którzy często czują się osamotnieni i pragną kontaktu z drugim człowiekiem.

W naszej ofercie nie brakuje cyklicznych wydarzeń, które budują naszą współpracę z organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz osób starszych jak i mają na celu dowartościować twórczość seniorów w talentach, których nie wykorzystali wcześniej, a teraz śmiało się realizują.

Gala Senior Plus, Przegląd Twórczości Artystycznej Seniorów to momenty pełne niespodzianek i emocji.

Zachęcamy do współpracy.
Zespół RCPS Łódź



fot. archiwum RCPS Łódź



REKLAMA

SALON OPTYCZNY

PUNKT WIDZENIA

BADANIA

- Kompleksowe badania wzroku
- Dobór soczewek kontaktowych

SOCZEWKI OKULAROWE

- Soczewki okularowe: jednoogniskowe, progresywne, biurowe i relaksacyjne
- Indexowane: fotochromowe i barwione
- Soczewki uszlachetniane powłoką antyrefleksyjną oraz BlueControl

DODATKI

- Galanteria optyczna
- Soczewki kontaktowe
- Płyny do soczewek
- Nakładki przeciwsłoneczne
- Okulary przeciwsłoneczne
- Krople do oczu

PUNKT WIDZENIA
SALON OPTYCZNY

Piotrków, ul. Polna 28

www.punktwidzeniaoptyk.pl

tel. 44 647 01 93

e-mail: pwpiotrkow@gmail.com

ZAPRASZAMY:

Pn - Śr 10:00 - 18:00

Czw - Pt 9:00 - 17:00

Sb 9:00 - 13:00

Gorzkowice

Nowe oświetlenie uliczne w miejscowości Kolonia Krzemieniewice



Zakończyły się prace budowlane w zakresie budowy nowego odcinka oświetlenia ulicznego w miejscowości Ko-

lonia Krzemieniewice.

Realizacja powyższego zadania inwestycyjnego z pewnością przyczyni się do poprawy widoczności i podniesie poziom bezpieczeństwa zarówno

mieszkańców, jak i użytkowników ruchu drogowego.

Wszystkie prace zostały wykonane przez pracowników Referatu Gospodarki Komunalnej.

Grabica

20 lat minęło... Jubileusz Młodzieżowej Orkiestry Dętej

Dźwięk trąbek, klarnetów, saksofonów i bębnow zabrzmiał w sobotni wieczór, 18 listopada, w gminnym Centrum Kultury w Grabicy. Swoją Jubileusz 20-lecia działalności świętowała Młodzieżowa Orkiestra Dęta gminy Grabica. Słowa piosenki „Jest w orkiestrach dętych jakaś siła” wspaniale oddają to co działo się podczas uroczystego jubileuszu. Było głośno, było radośnie i było pełno muzycznych wrażeń, które na długo pozostaną w pamięci.

Jubileuszowa gala rozpoczęła się słowami powitania Kapelmistrza Michała Domagały, który z ogromnym zaangażowaniem poprowadził całą ceremonię. Była to opowieść o 20 latach pasji, oddania i miłości do muzyki. Następnie członkinie zespołu przybliżyły zebranym moment powstania Orkiestry i jej działalności.

Podczas uroczystości, nie zabrakło także podziękowań dla pomysłodawcy powstania Orkiestry Edwardzie Wójcik - ówczesnej wójt gminy oraz Bożenie Palus - dyrektor byłego Gimnazjum w Szydłowie, a także byłych dyrygentów - Ireneusza Gralińskiego i Piotra Kopańskiego, którzy nadawali orkiestrze duszę i kształtowali jej brzmienie.

Wójt gminy Grabica Krzysztof Kuliński złożył serdeczne podziękowania dla wszystkich muzyków Orkiestry, za aktywną działal-



ność artystyczną, zaangażowanie i uczestnictwo w życiu kulturalnym i społecznym gminy. Podkreślił, że obecność Orkiestry na wielu wydarzeniach podnosi ich rangę i jest doceniana przez mieszkańców. Jak przystało na jubileusz, muzycy pod batutą obecnego kapelmistrza Michała Domagały zaprezentowali swój kunszt muzyczny. W koncercie rozbrzmiały znane utwory, wykonane w mistrzowski sposób.

Uroczystość była wielkim wydarzeniem, nie tylko dla członków orkiestry, ale dla całej społeczności gminy. W ciągu dwudziestu lat zmieniali się dyrygenci, skład orkiestry, repertuar, a nawet stroje. Jedno pozostało niezmiennie - umiłowanie muzyki i radość wspólnego muzykowania. Granie w orkiestrze to nie tylko szlifowanie swojego warsztatu i udział w wydarzeniach kulturalnych, to także wspólne

spędzanie czasu, nowe przyjaźnie i znajomości.

Jubileusz 20-lecia Młodzieżowej Orkiestry Dętej gminy Grabica to nie tylko święto muzyki, ale także hołd dla pasji, oddania i miłości do kultury. To wyjątkowy moment, który na zawsze pozostanie w sercach uczestników tej niezapomnianej uroczystości.

Z okazji Jubileuszu 20-lecia pracy artystycznej składamy Orkiestrze gratulacje oraz gorące życzenia, by kolejne lata pracy przyniosły wiele satysfakcji i zawodowych sukcesów. Niech muzyczna pasja i zaangażowanie w rozwój Orkiestry uczynią Wasze życie bogatszym i radośniejszym. Dziękujemy za trud włożony w rozwój Orkiestry, rozwijanie świadomości i wrażliwości artystycznej mieszkańców gminy oraz zaangażowanie i pracę na rzecz społeczności lokalnej.

Spotkanie integracyjne Klubu Seniora Gorzkowice

W sobotę, 18 listopada 2023r. w sali bankietowej KIM w Gorzkowicach, odbyło się spotkanie integracyjne Stowarzyszenia Klubu Seniora w Gorzkowicach. Prezes Stowarzyszenia Marian Woźniak powitał zebranych życząc udanej zabawy. Obecny na spotkaniu wójt gminy Gorzkowice Alojzy

Włodarczyk podziękował za zaproszenie i życzył Seniorom długich lat wypełnionych zdrowiem, aby każdy dzień przynosił dużo uśmiechu i radości. Aby jesień życia była najlepszym czasem do spełnienia wszystkich marzeń oraz właściwego wykorzystania życiowej wiedzy i doświadczenia,

także spełnienia wszystkich najważniejszych potrzeb i oczekiwań.

Spotkanie przebiegało w bardzo miłej atmosferze. Było mnóstwo wspomnień, rozmów o tym co było i co przed nami. Energia, dobry humor, muzyka i tańce – tak w skrócie można opisać to niezwykle wydarzenie.



Bezpłatne badanie w kierunku zaćmy



 Dla osób w wieku 60+

 29 listopada godz.: 8⁰⁰ – 13⁰⁰

 Lekarz prowadzący Łukasz Markiewicz

 Ośrodek Zdrowia Grabica 55

 Zapisy na badania 42 633 78 01

www.salve.pl



salve Szpital

Wolbórz

Druhowie w Licheniu



W niedzielę, 19 listopada 2023 roku druhowie OSP ŻARNOWICA odwiedzili Sanktuarium Matki Bożej Licheńskiej.

Podczas ogólnopolskiego zjazdu w licheńskim sanktuarium Związek Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polski zawierzył się Matce Bożej Licheńskiej i oddał hołd niepodległej Polsce. Wspólne koncertowanie orkiestr strażackich i zespołów wokalnych „Niepodległej – Strażacy” łączyło pokolenia i polskie kultury ludowe.

Orkiestra OSP Żarnowica na czele z poczem sztandarowym uczestniczyła w południowej Mszy

św. w licheńskiej bazylice. Po Eucharystii orkiestra pod dyrykcją Gabriela Zaremby wystąpiła w koncercie okolicznościowym „Niepodległej – Strażacy”. Prezes Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej Waldemar Pawlak przypomniał, że licheńskie sanktuarium jest wyjątkowym miejscem, w którym strażacy ochotnicy oddawali hołd niepodległej Polsce, ale także św. Janowi Pawłowi II w wielkich koncertach z tysiącami muzyków.

Koncertowanie w Licheniu to łączenie różnych regionów, kultur oraz doświadczeń podczas wspólnego muzykowania i modlitwy. Każde pokolenie – od dzieci po osoby starsze – ma w straży

ochotniczej swoje zadanie i powołanie. Ksiądz kustosz Sławomir Homonik na zakończenie dziękował członkom OSP za dzielenie się swoimi talentami i wręczył im pamiątkowe dyplomy. – Ten koncert był modlitwą, jednocześnie się w trosce o naszą Ojczyznę, myślę, że do tej troski dołącza się Matka Boża, której dobro naszej Ojczyzny leży głęboko na sercu.

Przed obrazem Matki Bożej Licheńskiej wystąpiły zespoły wokalne: Zespół Folklorystyczny Pogranicze z Szypliszek, Zespół Śpiewaczy Podzamcze z Mełgwi, Zespół Złoty Kłos z Marszowa, Zespół Wokalny Walentynki z Konopisk, Zespół Regionalny Jaworze z Jaworza.

Przerwy w dostawie energii

Przerwy w dostawie energii elektrycznej planowane przez Zakład Energetyczny w gminie Wolbórz.

Rejon Energetyczny Tomaszów Maz. zawiadamia, że w związku z pracami eksploatacyjnymi nastąpią przerwy w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców w następujących miejscowościach:

2023-11-27 08:00 - 16:00

Stanisławów gm. Wolbórz

Dębina

2023-11-29 08:00 - 15:00

Swolszewice Duże ul. Bursztynowa; ul. Celestynowa; ul. Grafitowa; ul. Jana Pawła II 1-101; ul. Korallowa; ul. Kryształowa; ul. Lazurytowa; ul. Malachitowa;

ul. Platynowa; ul. Rubinowa; ul. Srebrna; ul. Turkusowa; ul. Opalowa

Wiaderno działka nr 344

2023-11-29 08:00 - 16:00

Młoszów

2023-11-29 08:00 - 14:00

Prosenie

2023-11-29 08:00 - 16:00

Młoszów

2023-11-29 12:00 - 18:00

Polichno

Wolbórz ul. Południowa

2023-12-01 08:00 - 12:00

Żarnowica Duża 109-127

2023-12-04 08:00 - 18:00

Lubiatów

Zakrzew

2023-12-04 08:00 - 14:00

Białaczów ul. Hugona Kołłą-

taja; ul. Konstytucji 3 Maja; ul. Konstytucji 3 Maja; os. Stanisława Małachowskiego; ul. Stanisława Augusta Poniatowskiego; ul. Sejmu Wielkiego; ul. Partyzantów działka numer 1958

2023-12-05 08:00 - 12:00

Lubiatów 35-54

2023-12-05 10:00 - 14:00

Lubiatów 42-49

2023-12-05 12:00 - 18:00

Wolbórz ul. Browarna 14; ul.

Reymonta 11

2023-12-06 08:00 - 12:00

Lubiatów 21-34

2023-12-06 10:00 - 14:00

Lubiatów 1-18, działka numer

322

2023-12-06 12:00 - 18:00

Młynary



Rozprza

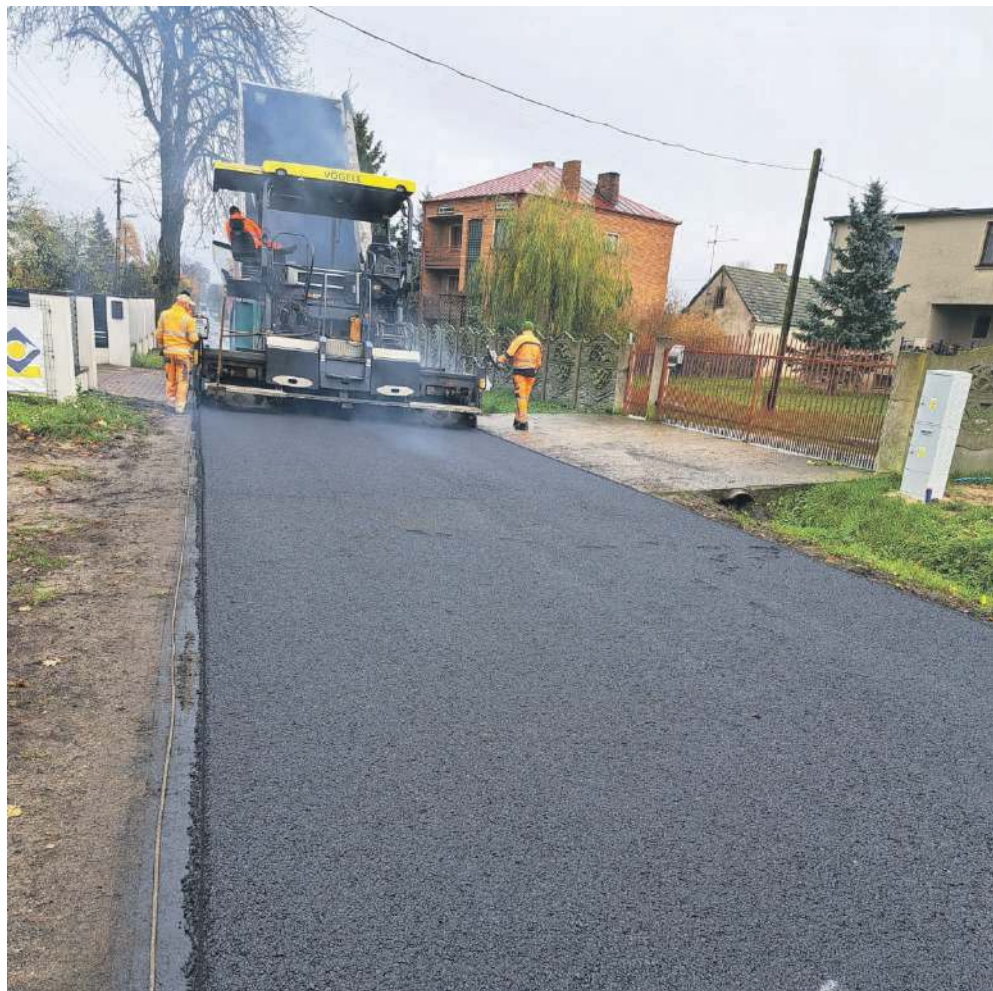
Nowe drogi w Budach i Woli Niechcickiej Starej

Trwają prace na drogach gminnych w m. Budy oraz Wola Niechcicka Stara. Na te zadania gmina Rozprza pozyskała dofinansowanie ze środków Rządowego Funduszu

Rozwoju Dróg a zakres prac obejmuje wykonanie nakładki bitumicznej i utwardzenie poboczy na odcinku 1300,00m w m. Wola Niechcicka Stara i 825,00m w m. Budy.

Wartość zadania: 1.250.398,35 zł brutto.

Mieszkańców prosimy o wyrozumiałość i stosowanie się do czasowej organizacji ruchu.



Czarnocin

Gminne Centrum Kultury pełne życia

Życie kulturalne gminy Czarnocin od 2 miesięcy toczy się wokół Gminnego Centrum Kultury, które od wrześniowego otwarcia jest inicjatorem oraz organizatorem imprez kulturalnych oraz różnorodnych zajęć dla mieszkańców.

Zgodnie z założeniami działalności GCK adresowana jest do wszystkich grup społecznych. Centrum Kultury realizuje zadania w dziedzinie wychowania, edukacji i upowszechniania kultury, prowadząc wielokierunkową działalność kulturalną i bibliotekarską. Bardzo cieszy fakt, że zorganizowane zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych spotykają się z ogromnym zainteresowaniem, dlatego wychodząc jeszcze bardziej do mieszkańców zorganizowane zostały różnorodne warsztaty. Z racji tego, że zbliża się magiczny czas Bożego Narodzenia wszystkie poświęcone są tej właśnie tematyce. W ostatnich dniach odbyły się warsztaty robienia wianków bożonarodzeniowych, które przeprowadziła Pani Wiesława Florek. Aby poczuć magię

świąt przeprowadzone zostaną jeszcze inne warsztaty: zajęcia z malowania bombek, które odbędą się 1.12.2023, Mikołajkowy warsztat „Świąteczne Krasnale” zaplanowany na dzień 6.12.2023 oraz rodzinny warsztat piernikowy w dniu 8.12.2023 r.

Idea, która doprowadziła do powstania budynku EKOSFERY było utworzenie miejsca, w którym mieszkańcy gminy Czarnocin niezależnie od wieku będą mieli miejsce do wspólnych spotkań i miłego spędzenia czasu. Bardzo cieszy fakt, że jest duże zainteresowanie prowadzonymi zajęciami, więc mam nadzieję, że warsztaty także będą dobrą okazją do spotkania się w większym gronie, tworząc przy tym piękne, świąteczne ozdoby.



Ruszyły kolejne prace remontowe w świetlicach w Zamościu i Tychowie

W ostatnim czasie prowadzonych jest wiele prac poprawiających jakość życia mieszkańców gminy Czarnocin poprzez inwestycje w świetlicach na terenie gminy. W ramach wniosku złożonego do LGD Buduj Razem na zadanie pn. „Rozwój i wyposażenie ogólnodostępnej niekomercyjnej infrastruktury kulturalnej- podniesienie standardu wykończenia

świetlic wiejskich w Zamościu i w Tychowie” zmodernizowane zostaną świetlice w tych świetlicach, a w Zamościu dodatkowo szatnia. W ramach prowadzonych prac wykonane zostaną roboty rozbiórkowe, nowe instalacje kanalizacyjne, wodociągowe oraz elektryczne. W remontowanych pomieszczeniach założone zostaną także nowe płytki, wyposażenie

sanitarne oraz armatura. Zgodnie z przeprowadzonym postępowaniem przetargowym kwota realizowanego zadania będzie wynosić ponad 115 tys. zł, z tego kwota pozyskanego dofinansowania wyniosła 62 776,00 zł, a pozostałe środki pochodzą z budżetu gminy Czarnocin. Prace muszą zostać wykonane do końca bieżącego roku.



Dzień pracownika socjalnego



Co roku 21 listopada obchodzimy Dzień Pracownika Socjalnego, który jest jednocześnie świętem wszystkich pracowników pomocy społecznej. To okazja do wyrażenia uznania i wdzięczności za pracę wszystkich pracowników i osób zaangażowanych w działania na rzecz osób potrzebujących. O pracownikach GOPS w Czarnocinie

nie zapomnieli wójt Roman Miksa oraz z-ca wójta Aneta Stawiana-Kosiorek, którzy wręczając słodki upominek podziękowali za troskę i serce jakie panie wkładają w pomoc drugiemu człowiekowi. Wójt życzył również paniom wszelkiej pomyślności, tego by każdy dzień tej trudnej i odpowiedzialnej pracy przynosił poczucie zadowolenia i motywację

do podejmowania i osiągania wytyczonych celów oraz tego by nigdy nie zabrakło im siły, energii i wytrwałości do pełnienia tej niezwykle szlachetnej służby. Przypomnieć należy, że od 1 lipca br. siedziba GOPS-u w Czarnocinie znajduje się w nowoczesnym budynku „EKOSFERA” co poprawiło warunki pracy ale również jakość świadczonych usług.

O Czarnocinie czytaj również na

ePiotrkow.pl

Moszczenica

VIII Gminny Konkurs Recytatorski Poezji Patriotycznej

W Szkole Podstawowej im. Margarethy Kamprad w Jarostach odbyła się VIII edycja Gminnego Konkursu Recytatorskiego Poezji Patriotycznej.

Jury w składzie: pan Tomasz Trzaskacz – dyrektor Delegatury Kuratorium Oświaty w Piotrkowie Trybunalskim i Jolanta Pietrzak – Inspektor ds. Oświaty w gminie Moszczenica, przyznało nagrody i wyróżnienia w dwóch kategoriach.

Klasy IV-VI NAGRODY:

Jakub Gołębiowski kl. VI – SP Jarosty, Adam Pirek kl. V – SP

Baby, Zuzanna Małgorzaciak kl. IV – SP Srock

WYRÓŻNIENIA:

Liliana Nowak kl. V – SP Jarosty, Oliwia Stoś kl. V – SP Srock, Michalina Małasińska kl. VI – SP Moszczenica

Klasy VII – VIII

NAGRODY:

Julia Stoś kl. VII – SP Srock, Liza Revutska kl. VII SP Baby

WYRÓŻNIENIA:

Zuzanna Krawczyk kl. VII – SP Moszczenica, Karolina Badek kl. VIII – SP Srock

NAGRODY SPECJALNE:

Jan Witkowski kl. IV – SP

Jarosty, Oliwia Kawnik kl. VIII – SP Baby

Sponsorem nagród w kategorii klas IV – VI i VII – VIII był Marceli Piekarek – wójt gminy Moszczenica. Nagrody specjalne ufundował Tomasz Trzaskacz – dyrektor Delegatury Kuratorium Oświaty w Piotrkowie Trybunalskim.

Tegoroczną edycję konkursu, którą zorganizowały Marzena Kaźmierczak, Magdalena Sigorska, zakończono wspólnym odśpiewaniem pieśni „Przybyli ułani pod okienko”.



Łęki Szlacheckie

Konkurs piosenki patriotycznej

19 listopada 2023r. w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Łękach Szlacheckich odbył się Międzyszkolny Konkurs Piosenki Patriotycznej „Śpiewajmy dla Niepodległej” odbywającym się pod patronatem wójta gminy Łęki Szlacheckie. W czterech kategoriach wiekowych wystąpiło 25 uczestników.

Celem konkursu jest popularyzacja pieśni patriotycznych wśród dzieci i młodzieży, propagowanie wartości patriotycznych, uświadomienie roli pieśni historycznych w rozwijaniu poczucia tożsamości narodowej, rozwijanie zamiłowania do śpiewu solowego, kształtowanie i pogłębianie ogólnej muzykalności i wrażliwości artystycznej.

Jury miało niełatwe zadanie gdyż poziom jakie zaprezentowały uczestnicy był naprawdę wysoki. W skład jury wchodził: Sławomir Rybak, Krzysztof Śliwiński, Anetta Brtłomiejczyk, Ewelina Jędruszek.

W pierwszej kategorii wiekowej 3 - 6 lat wyniki przedstawiały się następująco:

Maja Pytlos - Szkoła Podstawowa w Ręcznie

Oliwia Wośko - Żłobek i Przedszkole Chatka Puchatka Trzpnica

Tręda Hanna - Szkoła Podstawowa Łęki Szlacheckie

Patrycja Kowalczyk - Przedszkole „Świat Bajek”

Kategoria wiekowa: 7 - 9 lat: Zuzanna Lisiecka - Szkoła Podstawowa w Łękach Szlacheckich,



kich,

Antonina Śpiewak - Szkoła Podstawowa w Stobnicy

Zofia Walas - Szkoła Podstawowa w Trzpcnicy

Kategoria wiekowa: 10 - 12 lat: Piotr Łęgowski - Szkoła Podstawowa w Gorzkowicach

Dawid Ogłoz - Szkoła Podstawowa w Skotnikach

Natasza Jędruszek - Szkoła Podstawowa w Trzpcnicy

Kategoria wiekowa: 13 - 14 lat: Wiktoria Szymanek - Szkoła Podstawowa w Ręcznie

Iga Chojka - Szkoła Podstawowa w Aleksandrowie

Lena Tręda - Szkoła Podstawowa w Trzpcnicy

Wszyscy uczestnicy Konkursu otrzymali upominki oraz dyplomy pamiątkowe ufundowane przez wójta gminy Łęki Szlacheckie- Piotra Łącznego.

Ponadto nagrodę ufundowaną przez Radną Powiatu Piotrkow-

skiego Panią Grażynę Lasek otrzymali Daria Nowak oraz Jakub Wesołowski.

Oprawę muzyczną podczas Konkursu Piosenki Patriotycznej zapewnił Zespół Metius, który podsumował owe wydarzenie swoim wspaniałym występem.

Konkurs był doskonałą okazją do kształtowania uczuć patriotycznych, upowszechniania polskiej tradycji narodowej, wzmocnienia identyfikacji z miejscem pochodzenia i jego dziedzictwem kulturowym.

Bardzo dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział w konkursie, a zwycięzcom poszczególnych kategorii wiekowych serdecznie gratulujemy!!! Podziękowania kierujemy również dla organizatorów konkursu, za zaangażowanie w przygotowaniu uroczystości, a pozostałym gościom dziękujemy za przybycie i wspólnie spędzony dzień w bardzo miłej atmosferze.

Węgiel z dostawą do domu

Wójt gminy Moszczenica informuje o możliwości zakupu dla gospodarstw domowych bez limitu ilościowego opału w cenie 1 900 zł za 1 tonę wraz z transportem do miejsca zamieszkania bez

względem na rodzaj asortymentu.

Uprawnionymi do zakupu węgla są wszystkie osoby bez względu na to czy wcześniej otrzymały dodatek węglowy. Wnioski należy składać w siedzi-

bie Urzędu Gminy (pokój nr 15). Sprzedaż realizowana będzie do wyczerpania zapasów.

Dodatkowych informacji udzielamy pod nr telefonu 44 616 96 25 wew. 120.

Mistrzostwa powiatu w unihokeja

20 listopada 2023 roku w hali sportowej w Szkole Podstawowej w Łękach Szlacheckich odbyły się Mistrzostwa Powiatu Piotrkowskiego w unihokeja

kat. dziewczęta- rocznik 2009-2010. Kolejny znaczący sukces odniosła reprezentacja dziewcząt SP w Łękach Szlacheckich, zajmując I miejsce na podium.

Gratuluje wszystkim uczestnikom rozgrywek osiągniętych wyników oraz życzę sukcesów sportowych w dalszych etapach zawodów.



O Łękach Szlacheckich
czytaj również na
ePiotrkow.pl

Wola Krzysztoporska

Gminne drogi z dofinansowaniem

Zaczyna się remont kolejnych dróg na terenie gminy Wola Krzysztoporska. Tym razem będą to odcinki w Majkowie Dużym, Woli Rokszyckiej i Rokszycach – razem niemal 3,5 km. Gmina pozyskała na ten cel dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w kwocie 659.911 zł. Całość kosztować będzie ponad 1,5 mln zł.

W ramach zadania wyremontowane zostaną trzy odcinki dróg gminnych.

ODCINEK 1 - MAJKÓW DUŻY - 0,631 km

Droga nr 110160E na odcinku od drogi krajowej nr 74 do miejscowości Majków Duży (remontowany odcinek zakończony będzie przy budynku Ochotniczej Straży Pożarnej) posiada nawierzchnię bitumiczną o szerokości 5,4 m, na której występują liczne spękania i nierówności. Istniejące obustronne pobocza są zaniżone w stosunku do jezdni – zakres prac remontowych obejmie więc wykonanie korekcyjnego frezowania (by uzyskać odpowiednie spadki podłużne i poprzeczne), wykonanie nowej nawierzchni bitumicznej (warstwy ścieralnej gr 5 cm) i obustronnych poboczy z kruszywa na całym odcinku drogi.

Koszt wykonania tego odcinka to 357.527,31 zł.

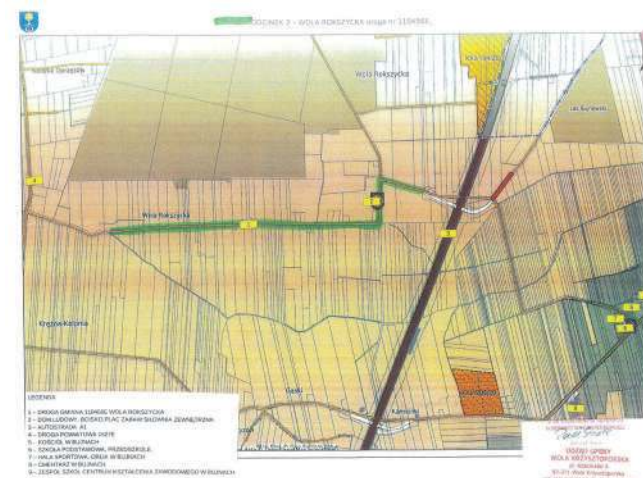
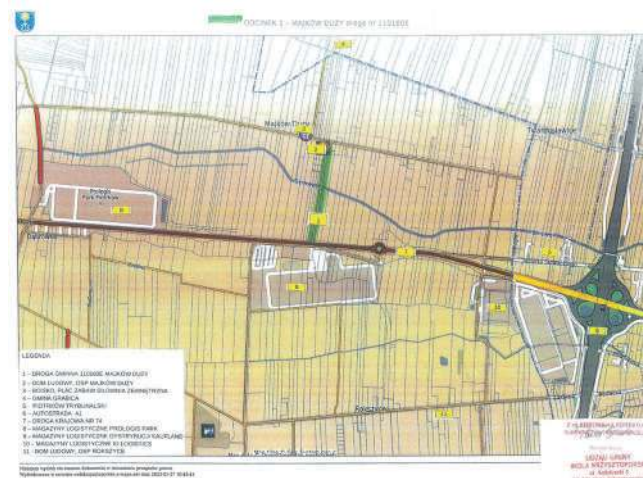
ODCINEK 2 - WOLA ROKSZYCKA - 2,216 km

Droga nr 110456E na odcinku od wiaduktu przy autostradzie A1 w kierunku zachodnim do miejscowości Wola Rokszycka posiada na całym wskazanym odcinku nawierzchnię bitumiczną o szerokości 4 m, na której występują liczne spękania i nierówności. Istniejące obustronne pobocza są zaniżone w stosunku do jezdni. Zakres prac remontowych obejmie więc wykonanie korekcyjnego frezowania części nawierzchni bitumicznej, położenie nowej nawierzchni bitumicznej (warstwy ścieralnej gr 5 cm), wykonanie obustronnych poboczy z kruszywa o szerokości 0,50 m na całym odcinku drogi oraz korektę zjazdów.

Koszt wykonania tego odcinka to 1.005.996,86 zł

ODCINEK 3 - ROKSZYCE - 0,539 km

Droga nr 110466E na odcinku



od miejscowości Rokszyce (od drogi gminnej nr 110473E) w kierunku drogi krajowej nr 74 oraz magazynów logistycznych posiada nawierzchnię bitumiczną o szerokości 3,9 m, na której występują liczne spękania i nierówności. Tu zakres prac remontowych obejmie wykonanie korekcyjnego frezowania części nawierzchni bitumicznej, wykonanie nowej warstwy ścieralnej gr 5 cm, wykonanie obustronnych poboczy z destruktu asfaltowego o grubości 5cm i szerokości 0,50 m na całym odcinku drogi.

Koszt wykonania tego odcinka to 223.162,18 zł

Razem wyremontowanych

zostanie 3,386 km gminnych dróg za kwotę 1.586.686,35 zł.

Wszystkie trzy odcinki wykona firma P.U.H. „DOMAX” Arkadiusz Mika. Prace mają się zakończyć w połowie grudnia 2023 r.

Na wykonanie zadania pn. „Remont dróg na terenie gminy Wola Krzysztoporska: odcinek 1 – Majków Duży droga nr 110160e, odcinek 2 – Wola Rokszycka droga nr 110456e, odcinek 3 – Rokszyce droga nr 110466e” gmina uzyskała dofinansowanie w wysokości 659.911 zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Resztę, a więc 926.775,35 zł pokryje z własnego budżetu.

Przedszkolaki pamiętają

Przedszkolaki z Woli Krzysztoporskiej pamiętają o wojennych bohaterach. Maluchy wzięły udział w akcji „Szkoła Pamięta”.

To akcja ogłoszona przez Ministerstwo Edukacji i Nauki, której celem jest zwrócenie uwagi młodych ludzi na potrzebę pielęgnowania pamięci o bohaterach naszej wolności.

- Do piątej edycji tej akcji przystąpiły dwie najstarsze grupy z naszego przedszkola – mówi dyrektor Przedszkola Samorządowego w Woli Krzysztoporskiej Ewelina Jeż. - Dzieci z grupy IV „Poziomki” z wychowawczynią Martą Wnuk-Kozłowską oraz dzieci z grupy V „Malinki”

z wychowawczynią Karoliną Adamiak. W ramach tej akcji nasi wychowankowie uporządkowali obelisk mieszczący się w parku przy kościele parafialnym w Woli Krzysztoporskiej wzniesiony ku pamięci mieszkańców gminy rozstrzelanych w dniu 5 września 1939 r. przez Wehrmacht.



RÓŻNE

Odstąpię kwaterę na starym cmentarzu w Piotrkowie (pojedynczą) Tel. 534-962-233 /47/

Wynajmę utwardzony i ogrodzony teren 800 m/kw, monitoring, kontener biurowy, waga najazdowa 10 t na ul. Próchnika 32 Tel. 693-722-779 /47/

SPRZEDAM

Sprzedam konstrukcję stalową hali o wym. 40 x 15x 5 skrucaną, lepek w beczce 200 kg, piec kafłowy wolnostojący Tel. 693-722-779 /47/

Sprzedam betoniarkę 100 na prąd 220 V – uszkodzone łożysko, profesjonalną, elektryczną wciągarkę budowlaną Tel.693-722-779 /47/

NIERUCHOMOŚCI**SPRZEDAM**

Sprzedam działkę budowlaną 3000 m/kw w Piotrkowie, Aleja 800-lecia, cena 250 zł/m kw.; 601-280-108. /52/

Sprzedam hale 350 m/kw ul. Próchnika. Piotrków Tryb. Tel. 601-910-135 /52/

Sprzedam garaż w okolicy PIOMY. Cena 31000 zł. Tel. 601-280-108 /52/

DO WYNAJĘCIA

Lokal na I piętrze. Piotrków, Belzacka 67; 793-334-639. /52/

Wynajmę garaż przy ul. Czarnej Droga; 504-235-353. /50/

Posiadam garaż do wynajęcia ul. Kobyłeckiego Tel. 605-546-768 /52/

MOTO

Masz problem ze starym samochodem? Składnica złomu, Twardosławice 28 B; 44/ 646-23-24, www.motorecykling.com.pl /52/

Lampy, reflektory, żarówki, diody, światła dzienne, xenony z montażem na miejscu. Piotrków, ul. Łódzka 66; 508-309-229. /52/

PRACA

Centrum serwisowe EDMAR zatrudni doświadczonego lakiernika. Stała, dobrze płatna praca. EDMAR Piotrków, Stolarska 13; 603-924-446. /52/

Zatrudnię stolarza meblowego, wysokie zarobki; 506-157-039. /52/

Zatrudnię przedstawiciela handlowego z branży metalowej; 512-476-646. /52/

Zatrudnię mechanika samochodowego. Stała, dobrze płatna praca; 601-232-466. /52/

Centrum Serwisowe EDMAR przyjmie doradcę w zakresie: serwisowym, blacharskim i lakierniczym. EDMAR Piotrków, Stolarska 13. Tel.603-924-446 /52/

USŁUGI

Naprawy powypadkowe. Centrum serwisowe. Doradztwo w likwidacji szkód samochodowych. Auta zastępcze. P-ków. Stolarska 13; 603-924-446. /52/

Oprawa muzyczna ślubu, skrzypce, altówka, wiolonczela, organy i flet, www.muzykanaslub.cba.pl; 607-588-518. /52/

Masz problem ze starym samochodem - składnica złomu, Twardosławice 28 B; 44/ 646-23-24 lub 502-568-009 www.motorecykling.com.pl. /52/

Autoholowanie, niskie ceny; 603-123-964. /52/

Mieszalnia lakierów. Lakier samochodowe i przemysłowe. Pasty polerskie, materiały lakiernicze. Roosevelta 43; 692-656-023. /52/

Kolizja? Wypadek? Z nami bezgotówkowo rozliczysz szkodę, Zapewnimy auto zastępcze z OC sprawcy. Profesjonalnie naprawimy twój samochód. Auto-Majer, Piotrków, Wąska 6; 601-232-466. /52/

ZDROWIE

Podolog Yuliia Danilicheva. Leczenie chorób stopy i paznokci. Krótkie terminy, także soboty. Tel. 515-459-035 /52/

DERMATOLOG WENEROLOG - lek. Zbigniew Pietrzak. Laser frakcyjny CO2, laserowe leczenie rumienia, naczynek, przebarwień, epilacja laserem, wymrażanie brodawek, mezoterapia, toksyna botulinowa, karboksyterapia. Piotrków, ul. Dmowskiego 38. Zapisy: 508-450-820. /52/

Ogłoszenia dostępne są również na www.epiotrkow.pl

KARDIOLOG ZBIGNIEW WÓJCICKI

Konsultacje lekarskie, echo serca, holter ciśnieniowy, holter ekg, próby wysiłkowe.

Piotrków Trybunalski Słowackiego 67, I piętro gab.3 REJESTRACJA 505-049-333

CLEAN PERFECT PLUS - NAJWYŻSZA JAKOŚĆ USŁUG

Oferujemy profesjonalne usługi w zakresie:

- sprzątania obiektów,
- sprzątania terenów zewnętrznych,
- mycia okien,
- dezynfekcji powierzchni,

Zlecenia realizowane są za pomocą najlepszego, dostępnego na rynku sprzętu. Indywidualny dobór środków chemicznych oraz technik wykonania jest gwarancją dobrze zrealizowanej usługi.



Kontakt:
e-mail: info@cleanperfectplus.pl
tel: 728 303 606

Tydzień

Czytaj Tydzień wszędzie gdzie chcesz

e-kiosk_{PL}
online.tt.info.pl

PROFESJONALIZM I PRECYZJA

📍 Piotrków, ul. Polna 25

📞 603 466 315

EXPERT W USŁUGACH MINIKOPARKĄ

- wykopy
- przekopy
- wyburzenia minikoparką z młotem
- wiercenie otworów pod ogrodzenie

Tydzień Trybunalski dostępny jest w serwisach sprzedaży gazet online:

**e-kiosk.pl
egazeta.pl i eprasa.pl**

Nasza gazetę dzięki temu możesz czytać w aplikacji na smartfona, komputer i tablet oraz w przeglądarce internetowej

Tydzień



Wydawca: Wydawnictwo „ELTOM”, ul. Jagiellońska 7, 97-300 Piotrków Trybunalski. Redakcja - ul. Jagiellońska 7, 97-300 Piotrków Trybunalski. Telefon: 511 291 717. Redaktor naczelny: Beata Hołubowicz-Stachaczyk. Redaguje zespół. Nakład: 6000 egzemplarzy. Druk: ZPR Media S.A., Warszawa. ISSN 1427-9096. Skład: K.Plackowski. Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów w powierzonych tekstach. Dział Reklamy i Ogłoszeń - tel. 511 292 920, e-mail: reklama@strefa.fm. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Dodaj ogłoszenie za pomocą e-mail! Wyślij wiadomość na adres ogloszenia@epiotrkow.pl w temacie wpisz OGŁOSZENIE TT 40

Zastrzegamy sobie prawo do odmowy opublikowania zbyt długiego ogłoszenia. Bliższe informacje można uzyskać w Biurze Ogłoszeń, tel. 511 292 920

PREZYDENT MIASTA PIOTRKOWA TRYBUNALSKIEGO

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 r., poz. 344 z późn. zm.) informuję, że na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Piotrkowa Trybunalskiego przy Pasażu Karola Rudowskiego 10 i ul. Szkolnej 28 wywieszone zostały do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, wykazy nieruchomości stanowiących własność gminy Miasto Piotrków Trybunalski, przeznaczonych do wydzierżawienia na okres 3 lat:

- oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr 802/1 w obrębie 15, położonej przy ul. Białej 19,
- o powierzchni 111 m2, z przeznaczeniem na teren pod usługi;
- oznaczonej w ewidencji gruntów jako część działki nr 249/8 w obrębie 22, położonej przy ul. Mieszka I, o powierzchni 16 m2, z przeznaczeniem pod garaż blaszany.

Nieruchomości opisane zostały w odrębnie sporządzonych wykazach, opublikowanych na stronie internetowej Urzędu Miasta Piotrkowa Trybunalskiego www.piotrkow.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.piotrkow.pl, zakładka: Gospodarka nieruchomościami → Wykazy nieruchomości - sprzedaż i dzierżawa → rok 2023 → II półrocze.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości objętych wykazami uzyskać można w Urzędzie Miasta Piotrkowa Trybunalskiego – Referat Gospodarki Nieruchomościami ul. Szkolna 28, pokój 306 lub pod nr tel. /44/ 732-18-50.

BURMISTRZ SULEJOWA

ogłasza

przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż n.w. nieruchomości stanowiących własność Gminy Sulejów:

1. nieruchomość gruntowa niezabudowana oznaczona działką nr 16/17 o pow. 0,1222 ha, obręb Adelinów-Klementynów, KW nr PT1P/00043468/7, cena wywoławcza - 42.400,00 zł +23%VAT = 52.152,00 zł, wadium – 5.200,00 zł.
2. nieruchomość niezabudowana oznaczona działką nr 656/13 o pow. 0,1353 ha, obręb Łęczno gm. Sulejów, KW nr PT1P/00119034/0, cena wywoławcza - 35.200,00 zł +23%VAT= 43.296,00 zł, wadium – 4.300,00 zł,

Przetargi odbędą się w Sali USC Urzędu Miejskiego w Sulejowie ul. Konecka 42 (wej. A) w dniu 28 grudnia 2023 r. (czwartek) poz. 1 o godz. 10.00, poz. 2 o godz. 11.00. Wadium należy wpłacić na konto Gminy Sulejów nr 59 1090 2590 0000 0001 4691 9306 w terminie do dnia 22 grudnia 2023 r. (piątek).

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Gminy Sulejów.

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2023r., poz. 344 ze zm.) informuję, że wywieszone zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Sulejów przeznaczonych do sprzedaży, obejmujące działkę nr 463/4 obręb 4 m. Sulejów i działki nr nr 78/1, 78/2 oraz udział w działce nr 78/4 obręb 7 m. Sulejów.

Szczegółowych informacji dotyczących przetargów oraz wykazów udziela Referat Gospodarki Nieruchomościami i Rolnictwa Urzędu Miejskiego w Sulejowie

ul. Konecka 42 wej. C pok. 15A, tel. 44 610-25-04. Pełne treści ogłoszeń zamieszczone zostały na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Sulejowie, na stronie internetowej urzędu www.sulejow.pl, oraz Biuletynie Informacji Publicznej.



Dino to polska dynamicznie rozwijająca się sieć marketów spożywczych. W związku z otwarciem nowych marketów tworzymy nowe miejsca pracy.

PRACA W MAGAZYNIE

Miejsce pracy: **WOLBÓRZ**

Telefon kontaktowy: **785-296-830**

APLIKUJ

WWW.MARKETDINO.PL zakładka „Kariera”

- Praca w renomowanej firmie notowanej na Giełdzie Papierów Wartościowych w Warszawie
- Atrakcyjne wynagrodzenie
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- Wsparcie doświadczonego zespołu w procesie wdrożenia
- Możliwość rozwoju zawodowego oraz awansu w strukturze
- Pakiet benefitów:
 - Prywatna opieka medyczna i ubezpieczenie na życzenie dla pracowników oraz członków rodziny
 - Dodatkowe ubezpieczenie, w tym NNW dla dzieci i młodzieży, komunikacyjne i majątkowe
 - Karta Medicover
 - Pożyczki pracownicze

ZAPROSZENIE

Z okazji Dni Honorowego Krwiodawstwa Klub HDK PCK w Piotrkowie Tryb. Serdecznie zaprasza wszystkich krwiodawców na Mszę Św. W dniu **26 listopada 2023r. o godz. 10.30** w kościele JP II przy ul. Kostromskiej 50A.

Ośrodek Sportu i Rekreacji
zaprasza do swoich obiektów

Kryta pływalnia
2 kryte baseny: przy ul. Belzackiej i ul. Próchnika

Boiska sportowe
przy ul. Broniewskiego oraz ul. Zawilej

Stadion Miejski
stadion miejski CONCORDIA przy ul. Żwirki 6

Centrum Rekreacyjne
przy ul. Belzackiej

Kąpielisko SŁONECZKO
Jezioro Bugaj

Hala Relax
Hala sportowa przy ul. 3-go Maja 6B

Lodowisko
Czynne sezonowo, przy ul. Żeromskiego 22

Korty tenisowe
Sezonowo przy ul. Żeromskiego oraz ul. Belzackiej (całoroczne)

ePiotrkow.pl
JESTEŚ
W CENTRUM WYDARZEŃ?
DAJ ZNAĆ! kontakt@epiotrkow.pl

lub wejdź na epiotrkow.pl/kontakt/ i wyślij zdjęcie lub wideo z miejsca wydarzenia

Informator Kulturalny
epiotrkow.pl/informator/
ePiotrkow.pl

LET'S GO! BLACK FRIDAY

Odkryj najlepsze **OKAZJE ROKU**



**Redmi Note
12S 8/256GB
Smartfon**

Nr art. 1474883

999.-

TANIEJ o 100,- ~~1099.-~~

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 1099 zł

50 RAT ZERO I DO CZERWCA
% NIE PŁACISZ

*Szczegóły w regulaminie "Mnożenie punktów Klubu MediaMarkt" dostępnym w sklepach stacjonarnych MediaMarkt oraz na mediamarkt.pl. Asortyment w podanej cenie obowiązuje od 22.11.2023 r. do 30.11.2023 r. lub do wyczerpania zapasów. Asortyment dostępny w sklepie internetowym mediamarkt.pl oraz w sklepach stacjonarnych MediaMarkt
Kredyt odroczony: pierwsza rata płatna do 6 miesięcy po podpisaniu umowy kredytowej
Akcja obowiązuje od 22.11 do 30.11.2023 r. lub do wyczerpania zapasów. Informacje zawarte w spocie nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66§1 k.c.
RRSO 0%. Uzyskanie bezkosztowego kredytu w BNP Paribas Bank Polska S.A. wymaga posiadania zdolności kredytowej; RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania obliczona na dzień 22.11.2023 r. dla reprezentatywnego przykładu kredytu bezkosztowego. Kredyt jest dostępny od 100 do 50 000 zł. na okres od 3 do 50 miesięcy. Szczegóły w sklepach MediaMarkt i na mediamarkt.pl.



MediaMarkt

**Piotrków Trybunalski, ul. Słowackiego 123
Galeria Focus Mall**