

**Już bazgrzą
po KLENCZONIE**

– STR. 2

**WYPASIONE TOALETY
koło cmentarzy
i marketów**

– STR. 24

**SPORTOWCY
na gali**

– STR. 23

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

NR **14**

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

5 KWIETNIA 2022

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



Różne smaki
miłości

tydzień
TYP 2 0010

Nożownikowi grozi 15 lat



CZYTAJ NA STRONIE 3

Radny w sprawie PPUK

O stanie spółki i kłopotach z odpadami w Płocochowie

– STR. 3



– STR. 6 i 7

**Wywiad z TOMASZEM
GOLIANKIEM, pułtuszczaninem
i warszawskim restauratorem**



Po co te góry?

**Kontrowersje wokół
wyniesionych
skrzyżowań**

– STR. 20



**Nie odpuszczajmy
oszustom!
Areszt**

Areszt dla Arkadiusza P.

– STR. 3

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biurow sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00

601 770 940
23 692 09 75
www.isbud.pl



Nowa droga powiatowa

Oczywiście asfaltowa!

– STR. 20



Uwaga na fałszywe SMS-y!

Dotyczą nadpłaty lub niedopłaty PIT

Krajowa Administracja Skarbowa nie wysyła do podatników żadnych wiadomości SMS ws. nadpłaty lub niedopłaty w podatku. Nadpłatę bądź niedopłatę wynikającą z rozliczenia rocznego można sprawdzić w serwisie e-Urząd Skarbowy na podatki.gov.pl lub w urzędzie skarbowym

Resort finansów nie jest nadawcą wiadomości SMS, które trafiają do podatników, a w treści wiadomości znajduje się link prowadzący rzekomo do konta urzędu skarbowego lub numer telefonu komórkowego, pod którym będzie można skontaktować się z fałszywym pracownikiem skarbowki.

Wiadomości są próbą wyłudzenia danych. Nadpłatę bądź niedopłatę wynikającą z rozliczenia rocznego można sprawdzić w serwisie e-Urząd Skarbowy na podatki.gov.pl lub w urzędzie skarbowym. Przestrzegamy i apelujemy o ostrożność.

Źródło: Izba Administracji Skarbowej w Warszawie

Zarzuty i areszt za ciężkie obrażenia ciała

Policjanci zatrzymali sprawcę ciężkiego uszkodzenia ciała 26-latką. Sąd na wniosek śledczych zastosował tymczasowe aresztowanie podejrzanego, któremu grozi kara nawet 15 lat pozbawienia wolności

Do zdarzenia doszło w ubiegły wtorek, około godz. 15, w rejonie sklepu spożywczego przy ul. Traugutta w Pułtusku. Pomiedzy mężczyznami doszło do krótkiej wymiany zdań, po której 20 - latek zadał rozmówcy cios nożem.

Poszkodowany upadł, a napastnik zbiegł. Pomocy mężczyźnie udzielili przypadkowi świadkowie, którzy wezwali pogotowie i policję. Mężczyzna w stanie zagrażającym życiu został przetransportowany karetką do szpitala. Na miejsce natychmiast zostali skierowani policjanci, którzy ustalili rysopis sprawcy i kierunek, w którym się oddalił.

W kwadrans od zdarzenia, funkcjonariusze prewencji zatrzymali i doprowadzili podejrzanego do komendy. Sprawę uszkodzenia ciała pod ścisłym nadzorem prokuratora zajęli się funkcjonariusze Wydziału

Kryminalnego. Policjanci ustalili i przesłuchali świadków. Na miejscu przestępstwa policjanci technicy wykonali oględziny kryminalistyczne. Śledczy zebrali i zabezpieczyli materiał dowodowy przeciwko 20-latkowi. Po nocy spędzonej w policyjnym areszcie, został doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzut ciężkiego uszkodzenia ciała. Na wniosek prokuratora i policji, sąd tymczasowo aresztował podejrzanego. Grozi mu kara nawet 15 lat pozbawienia wolności.

podkom.
Milena Kopczyńska,
KPP w Pułtusku



Tablica ucierpiała w wyniku kolizji

Urząd Miejski w Pułtusku informuje, iż w wyniku kolizji drogowej uległa zniszczeniu tablica na nekrologi umiejscowiona przy skrzyżowaniu ulic Romualda Traugutta i 17 Sierpnia. Gmina Pułtusk zakupi nową tablicę, która zostanie niezwłocznie zamontowana w miejscu poprzedniej.

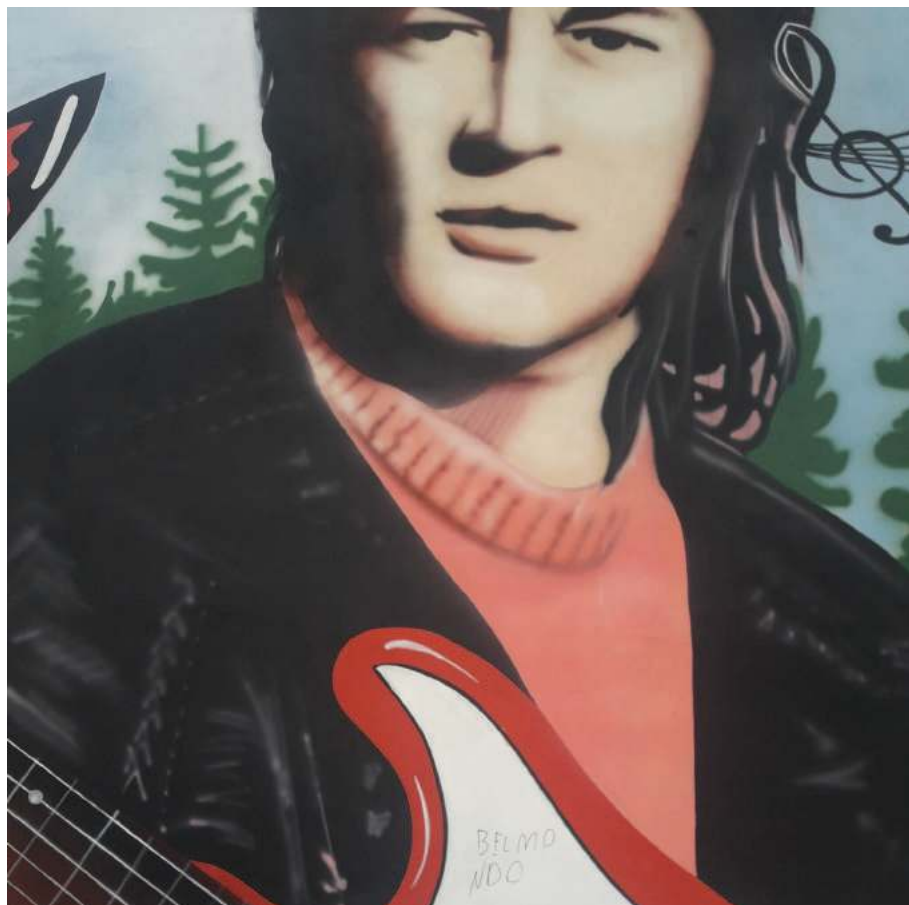
pultusk.pl

Klenczon już pobazgrany

Niestety, nie za długo cieszyliśmy się nienagannym wyglądem pięknego muralu przy pasażu Klenczona, poświęconego Krzysztofowi Klenczonowi

Na głupotę nie ma rady, ale zapędy domorosłych „artystów” i „mistrzów słowa” można by znacznie ograniczyć, gdyby zasada w takich miejscach od razu były montowane kamery monitoringu miejskiego. Na muralu Klenczona na razie małe bazarzyły i oby na tym się skończyło...

ED



REDAKCJA
512 405 978

OGŁOSZENIE

FIRMA TRANSPORTOWA

zatrudni

SAMODZIELNEGO MECHANIKA SAMOCHODOWEGO

ORAZ

POMOCNIKA MECHANIKA

do pracy w Pułtusku.

Oferujemy umowę o pracę na pełen etat.
Atrakcyjne wynagrodzenie.

Tel. 604 230 130

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie

informuje

że pobór krwi odbywa się
w drugi piątek miesiąca.

Miejsce poboru krwi do odwołania znajdować się będzie na stadionie MOSiR przy ul. Sportowej 2 w Pułtusku.

Rejestracja Dawców w godz. 9.00 – 13.00.

Najbliższy termin: 08.04.2022

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega

sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść

zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY



Wydawca: Agencja TIO

e-mail: agencja@tio.com.pl

Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie

Gazet

Lokalnych



Radny w sprawie PPUK

Radny miejski Michał Górecki, w złożonej niedawno interpelacji, pytał o stan gminnej spółki - Pułuskiego Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych. Przez ostatnie lata przedsiębiorstwo, delikatnie mówiąc, budziło niepokój gminnych włodarzy, głównie ze względu na wciąż nie domykający się budżet i konieczność dużych dopłat z gminnej kasy, na gospodarkę odpadami. Z odpowiedzi na tę interpelację można wyciągnąć szereg ciekawych, ale i niezbyt pocieszających informacji

Radny pytał o stan finansowy PPUK i ewentualne zobowiązania. Chciał też wiedzieć, czy odpady z gminy Pułuski są bez zakłóceń przekazywane do Regionalnej Instalacji przetwarzania odpadów w Ciechanowie i czy na nieczynnej kwaterze byłego składowiska odpadów w Płocochowie śmieci są nadal składowane i w jakiej ilości. Kolejne pytania dotyczyły umów z innymi gminami podpisanymi przez PPUK, kosztów zimowego utrzymania dróg w ostatnich dwóch sezonach, zasobów sprzętowych i pracowniczych w spółce.

Z informacji przekazanych radnemu przez burmistrza Wojciecha Gregorczyka wynika, że PPUK na dzień dzisiejszy nie sporządziło jeszcze ostatecznego sprawozdania finansowego za 2021 rok. Wynik finansowy będzie jednak dodatni. Zadłużenie spółki to głównie zobowiązanie długoterminowe w kwocie 700 tys. zł, z tytułu pożyczki udzielonej na zakup nowoczesnej śmieciarki dwukomorowej.

Odpady z terenu gminy Pułuski są przekazywane na bieżąco do instalacji komunalnej w Ciechanowie. Natomiast instalacja nie ma już statusu Regionalnej Instalacji Przetwarzania Odpadów Komunalnych, ponieważ regionalizacja została zniesiona we wrześniu 2019 r.

Na nieczynnej kwaterze byłego składowiska odpadów komunalnych w Płocochowie nie są na pewno składowane odpady od kwietnia 2020 roku. Kwatera została oficjalnie zamknięta w 2015 roku i od tego dnia składowanie wszelkich



odpadów było prawnie zakazane. W związku ze składowaniem odpadów w tym okresie czasu toczy się obecnie postępowanie sądowe (31.12.2021r. został przesłany akt oskarżenia do Sądu Rejonowego w Pułusku). Bardzo niepokojące jest to, że spółka w latach 2010-2020 nie inwestowała w rozwój oraz systematycznie traciła uprawnienia administracyjne, przez co nie mogła zagospodarować we własnym zakresie odpadów. Tak więc po zamknięciu kwatery składowiska powinna całość odpadów zagospodarowywać na bieżąco na zewnątrz (ponosząc koszty po ówczesnych cenach zagospodarowania). Jednakże, w tym samym czasie, zamiast pozbywać się ich w całości, odpady były gromadzone na tzw. magazynie.

W ostatnich 6 latach nastąpił drastyczny wzrost kosztów zagospodarowania odpadów co oznacza, że odpady zgromadzone z lat ubiegłych oznaczają dodatkowe obciążenie dla spółki (różnica wyższych cen dzisiaj niż w latach gromadzenia). Na dziś wyceniane są na dodatkowy koszt w kwocie ok. 2-3 mln zł.

PPUK wygrało przetarg na zbiórkę i zagospodarowanie odpadów komunalnych w gminie Pokrzywnica o wartości 884 088,00 zł, na okres kwiecień 2022 - marzec 2023.

Koszty zimowego utrzymania dróg za sezon 2020/21 wyniosły 216 980,00 zł netto, za sezon 2021/22 wyniosły 104 502,50 zł.

Zasoby sprzętowe w PPUK są głównie własnością Spółki i są to pojazdy ciężarowe (652

t.), 2 traktory, 3 koparko-ladowarki, wózek widłowy oraz inne maszyny (2 kosiarki). Obecnie jest wynajmowany 1 pojazd ciężarowy (Scania), 2 śmieciarki 2-komorowe marki Volvo są dzierżawione od Gminy Pułuski, a jedna śmieciarka jest sfinansowana przez WFOŚiGW i jedna koparka jest wynajmowana.

Przeciętna liczba zatrudnionych w 2021 roku to ponad 60 osób, w tym: - pracownicy administracyjni 11 osób, w tym kobiet 10, pracownicy obsługi — 5 osób - sami mężczyźni, obsługa targowisk - 1 osoba (mężczyzna), dozorczy- 3 osoby (mężczyźni), magazynier - 1 osoba (mężczyzna), pracownicy na stanowiskach robotniczych - 44 osoby, w tym kobiet 9.

ED

Nie odpuszczajmy internetowym oszustom

Poszkodowani powinni zgłaszać takie przypadki. Jeden z oszustów trafił do aresztu

Prokuratura Rejonowa w Ostrołęce nadzoruje śledztwo przeciwko Arkadiuszowi P., podejrzanemu o popełnienie 19 oszustw za pośrednictwem portalu OLX na szkodę wielu osób z terenu całego kraju oraz uczynienia sobie z popełniania przestępstw stałego źródła dochodu, tj. o czynny z art. 286 §1 k.k. w zw. z art. 65 §1 k.k.

Jak ustalono w toku śledztwa, w okresie od 10 maja do 7 września 2021r., podejrzanym umieszczał ogłoszenia na portalu OLX. Ogłoszenia były wystawiane na fikcyjnych dane

i dotyczyły sprzedaży kart graficznych różnych producentów. Arkadiusz P. podawał pokrzywdzonym numery rachunków bankowych, na które przekazywali środki finansowe w kwotach od 15 zł do 420 zł. Arkadiusz P. nie posiadał w sprzedaży oferowanych kart graficznych i nie zamierzał wywiązywać się z realizacji transakcji, czyli przesłania zakupionego sprzętu.

Przesłuchany w charakterze podejrzanego Arkadiusz P. przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów i złożył lakoniczne wyjaśnienia, w których zaprzeczył, by wyludzone środki pieniężne stanowiły jego stałe źródło dochodu.



W dniu 24 marca 2022r. Sąd Rejonowy w Ostrołęce podzielił argumentację Prokuratury i zastosował wobec podejrzanego Arkadiusza P. środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy.

Za zarzucane Arkadiuszowi P. przestępstwa oszustwa

połączone z uczynienia sobie z popełniania przestępstw stałego źródła dochodu grozi kara nawet 12 lat pozbawienia wolności oraz obowiązek naprawienia szkody wyrządzonej pokrzywdzonym.

źródło: Prokuratura Okręgowa w Ostrołęce

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 28.03.2022 r. – 03.04.2022 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułuskiego uczestniczyły w 18 zdarzeniach

28 marca

Cztery zastępy z JRG (9 strażaków) zadysponowano do pożaru piecyka elektrycznego w łazience w budynku wielorodzinnym w Pułusku, przy ul. Romualda Traugutta. Pożar został ugaszony przez jednego z lokatorów przed przybyciem Straży Pożarnej. Ratownicy zabezpieczeni w sprzęt ochrony układu oddechowego wynieśli z łazienki spalone elementy oraz oddymili pomieszczenia, a następnie sprawdzili przyrządami pomiarowymi. W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych. Przypuszczalną przyczyną pożaru było pozostawienie wentylatora grzewczego na desce sedesowej.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar suchej trawy na prywatnej posesji w miejscowości Łubienica Superunki, gm. Pokrzywnica.

Dwa zastępy z JRG (8 strażaków) zadysponowano do pożaru garnka z olejem w mieszkaniu budynku wielorodzinnego w Pułusku przy ul. Rybitew. Lokator mieszkania przykrył garnek przykrywką, co pozwoliło ugasić pożar. Ratownicy zabezpieczeni w sprzęt ochrony układu oddechowego wynieśli garnek na zewnątrz oraz oddymili pomieszczenia, a następnie sprawdzili przyrządami pomiarowymi. W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych. Przypuszczalną przyczyną pożaru było pozostawienie garnka z olejem na palniku kuchenki gazowej.

29 marca

Jeden zastęp z OSP Świercze (5 strażaków) ugasił pożar suchej trawy na pow. ok. 50 m² i pojedynczego drzewa na polu w miejscowości Świerkowo, gm. Świercze.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) został zadysponowany do pożaru trawy na strzelnicy przy ul. Teofila Kwiatkowskiego. Po przybyciu na miejsce okazało się, że właściciel jednej z posesji obok strzelnicy palił ognisko z dała od zabudowań. Wobec braku zagrożenia strażacy zakończyli działania i powrócili do jednostki.

Jeden zastęp z OSP Trzepowo (7 strażaków) ugasił pożar suchej trawy na rowie o pow. ok. 50 m² w miejscowości Trzepowo, gm. Pokrzywnica.

30 marca

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Pniewo (4 ratowników) ze względu na brak bliskiego Zespołu Ratownictwa Medycznego zostały zadysponowane do miejscowości Cieśza gm. Zatory, gdzie doszło do załamania mężczyzny, w wieku ok. 27 lat. Na miejscu ratownicy udzielili mężczyźnie kwalifikowanej pierwszej pomocy a następnie przekazali przybyłemu na miejsce Zespołowi Ratownictwa Medycznego.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar suchej trawy na pow. ok. 160 m² w miejscowości Gładczyn, gm. Zatory.

Jeden zastęp z OSP Pułuski (5 ratowników) został zadysponowany do przewiezienia łóżek dla uchodźców do prywatnego mieszkania w Pułusku przy ul. Na Skarpie, gdzie przygotowywane jest miejsce zakwaterowania uchodźców z Ukrainy.

Dwa zastępy z JRG (8 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Pniewo (6 strażaków) ugasiły pożar sady w przewodzie kominowym w budynku jednorodzinnym w miejscowości Zatory przy ul. Malowniczej. Przypuszczalną przyczyną pożaru było nagromadzenie się sady w przewodzie kominowym.

31 marca

Jeden zastęp z OSP Winnica (6 strażaków) ugasił pożar suchej trawy na prywatnej posesji na pow. ok. 15 m² w miejscowości Winnica, przy ul. Warszawskiej.

1 kwietnia

Jeden zastęp z JRG (2 ratowników) usunął złamany konar drzewa nad chodnika w Pułusku przy ul. Solnej.

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Świercze (6 ratowników) usunęły skutki wypadku samochodu osobowego w miejscowości Bruliny, gm. Świercze.

W zdarzeniu kierujący pojazdem został poszkodowany. Ratownicy udzielili mu kwalifikowanej pierwszej pomocy a następnie przekazali przybyłemu na miejsce Zespołowi Ratownictwa Medycznego. Poszkodowany został zabrany do szpitala. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niezachowanie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Jeden zastęp z OSP Gzy (6 ratowników) wyciął wyrwane drzewo oparte o drugie drzewo w pobliżu budynku mieszkalnego w miejscowości Skaszewo Włociańskie, gm. Gzy.

3 kwietnia

Jeden zastęp z OSP Obryte (5 strażaków) ugasił pożar śmietnika kontenerowego na cmentarzu parafialnym w miejscowości Obryte.

Dwa zastępy z JRG (7 strażaków) oraz dwa zastępy z OSP Świercze (6 strażaków) ugasiły pożar dachu i sady w przewodzie kominowym murowanego budynku jednorodzinnego w miejscowości Bruliny, gm. Świercze. Przypuszczalną przyczyną pożaru było nagromadzenie się sady w przewodzie kominowym.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar śmieci i suchej trawy na pow. ok. 15 m² w pobliżu linii brzegowej rzeki Narew w Pułusku, przy ul. Pod Wróblem.

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (5 ratowników) wyznaczyły i zabezpieczyły lądowisko dla zespołu Lotniczego Pogotowia Ratunkowego w miejscowości Trzepowo, gm. Pokrzywnica.

KP PSP

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972 Pułuszcza.pl

REDAKCJA – 512 405 978, 661 923 317

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

PUŁTUSK. Kierowca z zakazem, pasażer poszukiwany i z narkotykami

37 letni mieszkaniec Pułtusk „wpadł” podczas kontroli drogowej kolegi. Chcąc uniknąć odpowiedzialności karnej podał dane brata, przyznał się jednak gdy usłyszał, że ten ma do odsiadki dłuższy wyrok. Mężczyźni zostali zatrzymani i wczoraj przewiezieni do Aresztu Śledczego Warszawa – Białoleka

W czwartek (31 marca) około godziny 16.30 funkcjonariusze prewencji, w trakcie patrolu ulic miasta, zauważyli kierującego, którego podejrzewali o niestosowanie się do zakazu Sądowego. Czułość i tym razem nie zawiodła. Ponadto pasażer pojazdu, 37 letni mieszkaniec Pułtusk, posiadał przy sobie środki odurzające w postaci amfetaminy. Okazał się również osobą dwukrotnie poszukiwaną celem odbycia łącznej kary pozbawienia wolności ponad 320 dni. Chcąc tego uniknąć podał dane brata. Przyznał się jednak, gdy usłyszał, że ten ma do odsiadki dłuższy wyrok. Zgodnie z wydanym przez Sąd nakazem, 38 latek również został zatrzymany i doprowadzony do komendy.

LEGIONOWO. Poszukiwany 43-latek zatrzymany z narkotykami

W piątek (1 kwietnia) w godzinach wieczornych patrolowcy, pełniąc służbę na terenie miasta, zauważyli idącego ulicą 43-letniego mieszkańca powiatu legionowskiego, którego wizerunek okazywany był im podczas odpraw do służby jako osoby poszukiwanej

Funkcjonariusze natychmiast zatrzymali mężczyznę. W policyjnej bazie danych potwierdzili, iż jest on poszukiwany nakazem doprowadzenia wydanym przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Zgodnie z wyrokiem sądu mężczyzna do zakładu karnego miał trafić na 7 miesięcy za znieważenie funkcjonariusza publicznego.

Dodatkowo podczas kontroli osobistej policjanci w rękawiczce, którą 43-latek miał przy sobie ujawnili środki odurzające. Po zważeniu i przebadaniu narkotesterem okazało się, że są to gramowe porcje metamfetaminy i mefedronu. Mieszkaniec powiatu trafił do policyjnej celi. Po zebraniu materiału dowodowego śledczy przedstawili mu zarzut posiadania środków odurzających. Po zakończeniu czynności w komendzie 43-latek w policyjnym konwoju został przetransportowany do zakładu karnego, gdzie

spędzi najbliższe 7 miesięcy. Za posiadanie narkotyków może trafić do więzienia na kolejne 3 lata. Jednak jego kara może zostać podwyższona nawet o połowę, bowiem dopuścił się tego przestępstwa w warunkach recydywy.

LEGIONOWO. Narkotyki i kradzież

Policjanci wydziału kryminalnego dostrzegli idącego jedną z ulic w Legionowie mężczyznę. Szybko zorientowali się, że jest to dobrze im znany 30-letni mieszkaniec miasta. Był już wcześniej przez nich zatrzymywany w związku z popełnionymi przestępstwami m. in. za posiadanie środków odurzających

Tym razem na widok funkcjonariuszy też wyraźnie się zaniepokoił i zdenerwował, nie wiedział co ma zrobić. Policjanci podjęli interwencję. Podczas wykonywania czynności wyszło na jaw, że mężczyzna nadal nie stroini od narkotyków. Policjanci ujawnili amfetaminę. Mężczyzna został przewieziony do komendy.

W toku dalszych ustaleń wyszło, że 30-latek jest również w zainteresowaniu mundurowych z Jabłonn. Policjanci poszukiwali go w związku z kradzieżami w jednym z marketów budowlanych na terenie gminy. Mężczyzna odpowie za posiadanie środków odurzających oraz kradzież dwóch zestawów video domofonu na kwotę 2 000 złotych. Za popełnione przestępstwa 30-latek odpowie w warunkach recydywy. O jego dalszym losie decyduje sąd.

NOWY DWÓR MAZ. Brak prawa jazdy, stalking i jazda po alkoholu

W sobotni poranek około godziny 7, funkcjonariusze Wydziału Prewencji Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, na ul. Wojska Polskiego zatrzymali do kontroli drogowej renault. Podczas interwencji wyczuli od siedzącego za kierownicą 39- latka woń alkoholu. Przeprowadzone przez mundurowych badanie stanu trzeźwości wykazało, że mężczyzna w wydychanym powietrzu ma ponad 1,3 promila alkoholu. Nie posiadał też uprawnień do kierowania

Okazało się również, że nowodworska prokuratura wydała postanowienie o zatrzymaniu i przymusowym doprowadzeniu mężczyzny. Nowodworzanie został zatrzymany. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty znęcania się, stalkingu, udziału w pobiciu oraz dwukrotnego prowadzenia pojazdu mechanicznego,

znajdując się w stanie nietrzeźwości.

Prokuratura wystąpiła do sądu z wnioskiem o zastosowanie wobec 39- latka najsurowszego środka zapobiegawczego, w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim przychylił się do tego wniosku. Nowodworzanie najbliższe 3- miesiące spędzi w areszcie.

PUŁTUSK. Kradł silniki do łodzi

Pułtuscy kryminalni ustalili sprawcę kradzieży silników do łodzi motorowych. 38 latek za swoje postępowanie odpowie teraz przed Sądem. Jeden z silników, wart 15 000 zł został odzyskany.

Do kradzieży doszło w ubiegłym tygodniu w nocy na terenie jednej z firm mieszczącej się w Pułtusku. Sprawca przeciął kłódkę zabezpieczającą drzwi wejściowe do garażu, następnie ukradł dwa silniki do łodzi motorowych. Skradzione mienie ukrył u kolegi. Policjanci zabezpieczyli ślady pozostawione na miejscu zdarzenia. W toku pracy operacyjnej ustalili sprawcę przestępstwa, którym okazał się 38-latek z Pułtusk. Mężczyźnie grozi do 5 lat pozbawienia wolności. Zarzut paserstwa usłyszał natomiast 36-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego

JABŁONNA. Pobił ochroniarza w trakcie kradzieży

W połowie marca policjanci otrzymali zgłoszenie o kradzieży rozbójniczej, do której doszło w jednym ze sklepów na terenie Jabłonn. Z ustaleń mundurowych wynikało, że sprawca z koszykiem pełnym artykułów spożywczych, nie płacąc za nie przeszedł za linie kas i udał się do wyjścia

Na sytuację tą zareagował pracownik ochrony, który wybiegł za uciekającym złodziejem. Kiedy go dogonił, ten zaczął szarpać ochroniarza, uderzył go w twarz i nadal próbował się oddalić. Dzięki pomocy kierownika sklepu 39-latek został ujęty.

Przybyli na miejsce funkcjonariusze zatrzymali mężczyznę i osadzili w policyjnym areszcie. Zgromadzony przez śledczych materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 39-latkowi zarzutu kradzieży rozbójniczej. Na wniosek prokuratury Rejonowej w Legionowie sąd zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy. Zgodnie z kodeksem karnym przestępstwo jakiego się dopuścił zagrożone jest karą do 10 lat pozbawienia wolności.

NOWODWORSKI. 2,5 promila i jazda po alkoholu

W ostatnich dniach nowodworscy policjanci wyeliminowali z ruchu kilku kierujących, którzy znajdując się w stanie nietrzeźwości wsiedli za kierownicę

W niedzielne (27 marca) przedpołudnie, policjanci z Komisariatu Policji w Czosnowie podjęli kontrolę drogową w miejscowości Górki. Zauważyli, że kierujący peugeotem nie trzyma prostego toru jazdy. Podczas wykonywanych czynności wyczuli od 61- latka z gminy Leoncin silną woń alkoholu. Badanie stanu trzeźwości tylko potwierdziło przypuszczenia mundurowych. Mężczyzna w wydychanym powietrzu miał ponad 2 promile alkoholu. Okazało się, że w ogóle nie posiada prawa jazdy.

28 marca br. o godz. 15:30, mundurowi z pomiechowskiego komisariatu przeprowadzili na ul. Broniewskiego interwencję wobec kierowcy volkswagena. Policjanci podejrzewali, że 55- latek może być pijany. Badanie stanu trzeźwości wykazało w organizmie mężczyzny 1 promil alkoholu.

W poniedziałek (28 marca) po południu, funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Nasielsku zauważyli forda transita. Kierujący nim mężczyzna okazał się kompletnie pijany. Podczas podjętej w Chreynnie interwencji nasielscy mundurowi ujawnili, że siedzący za kierownicą auta 28- latek z tej gminy, w wydychanym powietrzu ma aż 2,5 promila alkoholu.

SEROCK. Ukradł katalizatory i kątowniki

Funkcjonariusze z Serocka zostali zaalarmowani o kradzieży przez właściciela jednej z posesji na terenie gminy. Na miejscu ustalili, że zgłaszający wraz synem ujął na gorącym uczynku mężczyznę, który z posesji będącej jego własnością wynosił do zaparkowanego w zaciemnionym miejscu samochodu kątowniki metalowe. Jego łupem padły również dwa katalizatory, które wyciął z zaparkowanych na terenie działki pojazdów. Pokrzywdzony oszacował straty na kwotę 10 000 złotych.

Funkcjonariusze zatrzymali 38-latkę i umieścili w policyjnej celi. Śledczy po zebraniu materiału dowodowego przedstawili mu zarzut kradzieży mienia. Kodeks karny za to przestępstwo przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. 39-latek znęcał się nad konkubina

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim kilka dni temu interweniowali w środku nocy, w jednym z mieszkań na terenie miasta, gdzie miało dochodzić do przemocy domowej. Wcześniej mieszkająca tam kobieta w obawie, że konkubent wyrządzi jej krzywdę, zgłosiła się na policję. Policjanci wydziału dochodzeniowo - śledczego przyjęli zawiadomienie od pokrzywdzonej i wdrożyli procedurę Niebieskiej Karty

Mundurowi patrolując ulice Nowego Dworu Mazowieckiego zauważyli agresora, który jeszcze tej samej nocy trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w nowodworskiej komendzie.

Z uzyskanych w trakcie prowadzonego postępowania informacji wynikało, że 39-latek znęcał się psychicznie i fizycznie nad konkubina. Mężczyzna znajdując się pod wpływem alkoholu wszczynał awantury domowe, w trakcie których wyzywał ją słowami powszechnie uznawanymi za wulgarne i obelżywe, uderzał, dusił, kontrolował, ograniczał kontakty, zakłócał spokój, niszczył przedmioty domowego użytku i groził jej pozbawieniem życia.

Na wniosek nowodworskiej prokuratury, Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim wydał postanowienie o zastosowaniu wobec niego tymczasowego aresztowania, na okres najbliższych 3 miesięcy. Przestępstwo to zagrożone jest karą do 8 lat pozbawienia wolności.

KPP: Legionowo/Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

**KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU**

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



PUŁTUSK WIDZĘ

WEŹ MNIE ZE SOBĄ! WIĘC WZIĘŁAM!

- Dużo perełek mam w szafie – mówi Baśka, spotkana przed ciuszkami KM przy schodkach – na trasie z Daszyńskiego na Widok. – W ogóle moja szafa to 95 procent ubrań z drugiej ręki. Ja już nie za bardzo umiem kupować w NORMALNYCH sklepach, tym bardziej w KM, całkiem nie sporadycznie, spotykam ciuszki nowe, z metkami. Kochałam ubrania z drugiej ręki od dziecka, z początków

pojawienia się second handów w Polsce. To już tyle lat, że ho ho.

Oj, ja dobrze rozumiem to dziecięce zauroczenie kolorowymi ubraniami! Ja tego zaczarowania doznałam będą sześć-siedmioletnim dzieckiem. Od amerykańskiej paczki naszej sąsiadki, pani Sadowskiej, nie mogłam oderwać oczu. Ile tam było kolorów, ile wzorów... Raz nawet pani Sadowska, widząc mój zachwyt zawartością

przesyłki z samej Ameryki, podarowała mi... koronkowe rękawiczki. No, założyć ich raczej nie mogłam, bo gdzie tam śmigać po łące, drzewach i nad kanałkiem w koronkowych, na dodatek białych, rękawiczkach. Zakładałam je w domu, ale niedługo, bo jedną gdzieś... wcięło. I było po zachwycie.

Kiedy byłam młodzieńką, po fajne zagraniczne ciuszki jeździło się do Rembertowa. Przewracając góry „szmat” wybierało się to i owo. Ale... Był pewien mankament... Do Rembertowa trzeba było jechać rannym świtem, żeby materiał był jeszcze nieprzebrany. A amatorów zagranicznych ubrań i dodatków były całuskie tabuny i to nie z bieda-domów. Na ciuchy przyjeżdżali artyści i ludzie z pierwszych stron gazet.

Mnie, parę razy, udało się coś kupić u pani Zabielskiej, która miała swoją klientelę. Ja weszłam do pani Zabielskiej z Jadzią Kozłowską, świetną babką, zawsze ciekawie ubraną. Trudno się było dostać do pani Zabielskiej, tak, że jedna pani wprowa-

dzała do niej drugą panią... A potem przyszły lumpeksy! Nie odczuwałyśmy żadnego wstydu przed ROZGŁOSEM, że one to kupują w ciuchach. Buszowałyśmy w nich jak we zbożu, patrząc ukradkiem na tych, którzy wyraźnie się wstydzili. Wychodziłyśmy z założenia niektórych mężczyzn, że wstyd to krasie i z baby spaść i UMAWIAŁY-SMY SIĘ NA CIUCHY.

I tak mijały lata. Do legionu pań starszego pokolenia dołączył legion młodzieżowy. I tak jak my umawiałyśmy się na polowanie po pracy, teraz młodzież poluje po szkole. Młodzi hurmem weszli do lumpeksów, w małych lub większych grupach oddają się wyszukiwaniu „perełek”. – To też dla nas forma rozrywki – mówi Edyta – łowy w lumpach i te maratony po sklepach z drugiej ręki. Ze obciach? Chyba pani żartuje! Ciuchy dobrych marek w zasięgu ręki, też wintage, poszukiwany styl, no, ubrania unikalne i oryginalne, dobra jakość i nie spotkasz dziewczyny w tym, co sama nosisz. Kupujesz, w domu odpalasz Internet, szukasz marki. I wow, jest!



A ile to kosztuje! No, w lumpeksie niedużo, w sklepie firmowym furę forsy. I tak „perełki” łączysz z tym, co już masz i jeśli jesteś kreatywna, to jesteś oryginalnie ubrana. Inaczej niż wszyscy. I w dodatku jesteście eko, dajemy rzeczom drugie życie.

Właśnie. Ja mam słabość do rzeczy z duszą, wintage i tych różnych lejb z metkami. W second handach mam możliwość pogadania ze znajomymi, ponarzekać na wojnę, ucieszyć się ze spotkania, z tego, że przeżyliśmy pandemię. Pośmiać się z paniami ekspedientkami, Moniką i Iwonką, Edytką, zawsze życzliwymi, doradzającymi, fajnymi babkami. Ciesząc się, że oto połów nam się udało i że wychodzimy z „perełkami”. PEREŁKI!

Moje ostatnie to torebka wintage z węża, dziś nie do przywiezienia z orientalnych krajów (i bardzo dobrze). Jest uroczą i w doskonałym wprost stanie, a ja torbozakupoholiczka, zbieraczka. Dalej... Apaszka jedwabna z tekstem wiersza Wisławy Szymborskiej i z autografem NOBLISTKI oraz wisior wintage fińskiego artysty biżuternika (z nazwiskiem artysty), ręczna robota. W galerii (jest w Internecie) 350... dolców. Doskonały do swetrów, pomyślałam, że ciut nie w moim stylu, ale lewym uchem usłyszałam WEŹ MNIE ZE SOBĄ. WIĘC WZIĘŁAM. Nie żałuję.

Właśnie mijam panią z telewizji (z dzieckiem na ręku) i lecę do chaty. Trzy kroki na krzyż.

GRAZA

Od MAKARONU przez STRASZNY SEN do DYREKTORA I POMNIKA

Znamy zwycięzców 45. konkursu recytatorskiego WARSZAWSKA SYRENKA. Wyłoniono ich w eliminacjach on-line w MCKiS. Uhonorowanie nagrodzonych nastąpi 6 kwietnia

Konkurs WARSZAWSKA SYRENKA od lat cieszy się dużym zainteresowaniem wśród uczniów i nauczycieli szkół podstawowych i przedszkoli. Zarówno jego organizatorzy, jak i jurorzy podkreślają kreatywność uczestników w poszukiwaniu ciekawych wierszy do prezentacji oraz umiejętności recytatorów w prezentowaniu utworów literackich.

Dyrektor MCKiS Izabela Sosnowicz – Ptak: - Wymogiem regulaminowym 45. ogólnopolskiego konkursu recytatorskiego WARSZAWSKA SYRENKA były eliminacje on-line, wiadomo, ze względów pandemii. Konkurs nam się wciąż rozwija, w ubiegłym roku mieliśmy 33 uczestników, w tym roku 42.

Najwięcej uczestników zanotowaliśmy w kategorii najmłodszej, 22. A prezentacje recytatorskie? Zapis w regulaminie mówił o nagrywaniu recytatora w pozycji stojącej, ukazującej całość sylwetki.

Niestety, nie sprostali temu wymogowi niektórzy z uczestników eliminacji.

WARSZAWSKA SYRENKA to projekt doskonale logistycznie przygotowany przez MCKiS, co doceniało jury wnikliwie oceniające recytatorów. A ci to przedszkolaki, zerówkowicze i uczniowie klas młodszych (22 osoby); uczniowie klas IV-VI (10 osób) oraz klas starszych (10 osób).

Oto nagrodzeni w kategorii najmłodszej: 1. Aleksander Służała („Makaron” W. Chotomska), 2. Jagna Kubicz („Zawilosci miłości” D. Gellner), 3. Marcelina Kordowska („Placek” W. Chotomska). Wyróżnienia – Alicja Dawidczyk („Kocham zwierzęta” E. Cielesz), Aleksandra Nieroda („Zakochana zaba” T. Śliwiak), Filip

Borek („Komar, niewielkie licho” A. Mickiewicz).

Kategoria klas IV-VI: 1. Filip Urbanowicz („Straszny sen” M. Terlikowska), 2. Laura Zielińska („Dwa wiatry” J. Tuwim), 3. Antoni Piątek-Miłoszewski („Rozrzućny wróbel” J. Brzechwa). Wyróżnienie – Alicja Paradowska („Dyrektor i pomnik” K. I. Gałczyński).

Kategoria klas VII-VIII: 1. Anna Jaworska („Dyrektor i pomnik” K.I. Gałczyński), 2. Zuzanna Czarnecka („Kakao” S. Grodzieńska), 3. Kinga Jaskulska („Labirynt” Wisława Szymborska). Wyróżnienie – Dominika Jaskulska („Niedwa razy się nie zdarza” W. Szymborska).

Finał SYREŃKI odbędzie się w Warszawie w Mazowieckim Instytucie Kultury 9 i 10 kwietnia 2022 roku.

Relację ze spotkania z laureatami w dniu 6 kwietnia przekażemy w kolejnym numerze „Tygodnika Pułtuskiego”.

Grażyna M. Dzierżanowska



FAJNE FOTO

Zamieszczamy to wzruszające zdjęcie pod hasłem cyklu FAJNE FOTO, ale tak naprawdę to jest PATRIOTYCZNE FOTO. A na nim pani Janina Turek de domo Kownacka, żołnierka AK. Pani Janina, nieodżałowana... Nasze pułtuskie dobro, patriotka, która miłowała Pułtusk, kładynka, cudowna

gawędziarka, subtelna, piękna, elegancka kobieta, encyklopedia wiedzy o przedwojennym Pułtusku i jego mieszkańcach, aktorka naszego TEATRU, która – jak mi nie raz mówiła – dzieckiem będąc (ze dworku), była diaboliczną wcieloną.

Prezentowane tu zdjęcie zostało wykonane w SZKO-

LE w Przemiarowie, podczas patriotycznego spotkania z córką patrona szkoły rotmistrza Witolda Pileckiego. Nie ma w moim archiwum redakcyjnym bardziej wzruszającej fotografii. Kochana Pani Janeczko, wciąż Pani żyje w mojej pamięci...

TEKST I FOT. GMD



TAKI OBRAZEK

Taki wiosenno-zimowy ... torcik kwiatkowy

sfotografowała dla TYGODNIKA pani Lidia Ziemiecka. O czym świadczy? Ano o tym, że JUŻ zadbano o wiosenne kwiatki. I jeszcze o tym, że – jak to się mówi – ładną mamy zimę tej wiosenki.

Podoba GMD



Restauracja powinna być miejscem serdecznym

Z pułtuszczaninem, warszawskim restauratorem - TOMASZEM GOLIANKIEM - rozmawia Grażyna M. Dzierżanowska

Tomaszu, cieszy mnie, że w nawale pracy zdecydowałeś się na rozmowę. Więc... co to znaczy Prespa?

Prespa to nic innego jak jezioro, położone na pograniczu państw: Macedonii Północnej, Albanii oraz Grecji.

Jak myślisz, skąd na pułtuszcak.pl - po tekście o Tobie - pojawiło się kilkadziesiąt lajków i kilkadziesiąt życzliwych komentarzy? Samych życzliwych! To niesłychane w naszych nieobyczajnych czasach. No i kilkanaście tysięcy wejść na tekst o Tobie.

Przyznam szczerze, że nie zastanawiałem się nad tym, ale bardzo mi miło, że ten artykuł spotkał się z tak pozytywnym odbiorem. Kiedy go zobaczyłem, byłem bardzo zaskoczony. Pułtusk to moje rodzinne miasto, do którego zawsze wracam z ogromnym sentymentem i tym bardziej się cieszę, że jest tylu życzliwych ludzi, którzy mi kibicują. Za co bardzo wszystkim dziękuję.

Wśród lajkujących są Twoi znajomi z PRUSA. Wróćmy do PRUSA, do Twojej szkoły. Co jej zawdzięczasz? Komu i za co dziękujesz? Pytam, chociaż każdy najczęściej zawdzięcza... sobie.

Odkąd sięgam pamięcią, moją pasją było gotowanie. Wybór szkoły nie był zaskoczeniem dla nikogo z mojego otoczenia, był oczywisty – PRUS. O wyborze akurat tej szkoły zadecydowała możliwość rozwoju. To właśnie dzięki kursom, warsztatom i konkursom, w których brałem udział, miałem możliwość poznać tajniki gastronomii i spotkać na swojej drodze wiele autorytetów kulinarnych.

Jestem szczególnie wdzięczny nauczycielkom PRUSA, m.in. paniom: Zofii Strusińskiej, Annie Banach, Annie Kmiołek-Gizarze, Barbarze Grąbczewskiej, Annie Wójcik i Annie Dubaj, które zawsze we mnie wierzyły. Były tak zaangażowane w mój rozwój, że bezinteresownie zostawały ze mną po godzinach, aby jak najlepiej przygotować mnie do olimpiady lub konkursów,



w których brałem udział. To w dużej mierze dzięki nim nabierałem determinacji i wytrwałości w dążeniu do wyznaczonego celu. Te kilka lat, które spędziłem w PRUSIE, utwierdziło mnie w przekonaniu, że dokonałem właściwego wyboru, jeśli chodzi o wybór zawodu.

Tomaszu, każdy może zostać dobrym kucharzem? Jego cechy?

Kucharzem może zostać każdy. Dobrym kucharzem niekoniecznie. Przede wszystkim, poza smakiem,

poczuciem estetyki i pracowitością, dobry kucharz musi być trochę wścibski. W tym sensie, że powinno go ciekawić wszystko, co dotyczy gotowania. Jak sąsiadka przygotowuje pierogi, w jaki sposób w pobliskiej restauracji piecze się mięso i z jakiej części zwierzęcia ono pochodzi, a także - co jest szalenie istotne – powinien szanować produkty, z których później wyczeruje coś magicznego. Takie, wydawać by się mogło banały są nieodzownym elementem w pracy dobrego, ciekawego kuchni kucharza. Dobry

kucharz powinien być też zdeterminowany. I nigdy się nie poddawać, bo w kuchni czasem może coś nie wyjść.

Ciekawie mi to wytłumaczyłeś. A pamiętasz naszą rozmowę – wywiad w kawiarence przyzasmkowej? Co się zdarzyło po tym czasie w Twoim życiu, gdzie byłeś, co porabiałeś?

Po opuszczeniu murów PRUSA, rozpocząłem studia na SGGW w Warszawie na kierunku

Gastronomia i Hotelarstwo. Indeks na tę uczelnię udało mi się zdobyć właśnie dzięki Olimpiadzie Wiedzy o Żywności i Rolnictwie. W międzyczasie pracowałem w kilku restauracjach w Polsce i za granicą, zdobywając doświadczenie. Były jednak w moim życiu chwile zawodowego zwątpienia. Być może zabrakło mi wtedy determinacji i motywacji, trudno powiedzieć. W każdym razie porzucałem pracę kucharza i miałem się różnych zajęć.

Oj! Oj!

Zawsze jednak, gdy zwątpienie mijało, wracałem do kuchni jeszcze silniejszy. Dzisiaj wiem, że to były dobre decyzje i potrzebowałem sprawdzić się w innej roli. Dzięki temu już dzisiaj wiem, że gastronomia to jest to, co chcę robić jak najdłużej.

Jaki był początek PRESPY?

Prespa została założona przez mojego przyjaciela, który mieszkał w Brukseli i postanowił wrócić do Polski. Nie chciał jednak wracać na przysłowiowy etat, więc po długich rozmowach doszliśmy do wniosku, że dobrym pomysłem na własny biznes byłaby restauracja. Mój pomysł mu się spodobał, ale ze względu na fakt, że nie miał on żadnego doświadczenia w gastronomii, postawił jeden warunek – otworzy restaurację, ale ja zostanę w niej szefem kuchni. Zgodziłem się bez wahania, ponieważ podobał mi się koncept, który zaproponował oraz gwarancja samodzielności w podejmowaniu decyzji. Po roku na stanowisku szefa kuchni, Aleko zaproponował mi spółkę i w taki właśnie sposób zostałem współwłaścicielem Balkan Bistro Prespa. Nie była to jednak łatwa decyzja ze względu na brak gwarancji sukcesu, ale ostatecznie podjąłem to ryzyko i z perspektywy czasu jestem pewien, że postąpiłem słusznie.

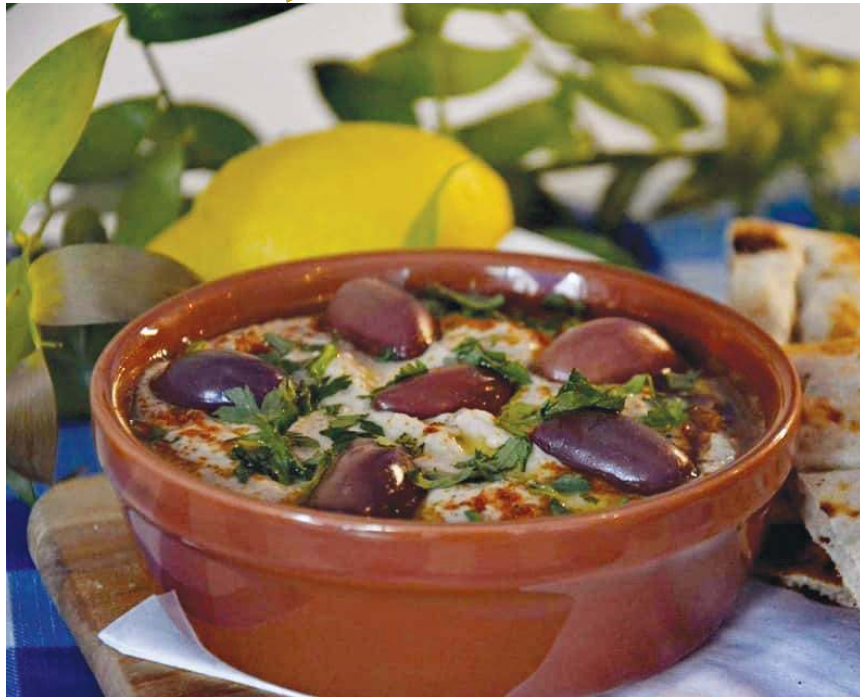
No i mamy kuchnię bałkańską... na talerzu...

Założycielem Prespy jest Aleko, którego mama jest Greczynką, babcią była Macedonką, a prababcia Albanką. Wszystkie trzy urodziły się właśnie nad jeziorem Prespa, ale każda z nich w innym państwie. Jezioro to graniczy właśnie z tymi krajami, które wymieniłem. Stąd pomysł na stworzenie miejsca, które będzie sięgało rodzinnych korzeni. Jako że miałem już za sobą przygodę z kuchnią bałkańską, odnalazłem się w niej natychmiast, a dania, które zaproponowałem, były strzałem w dziesiątkę.

Czym przyciągacie gości, czy to są tylko Polacy czy również turyści z innych części świata?

Znakomita większość naszych gości to Polacy. Na początku bazowaliśmy na gościach z okolicznej dzielnicy, teraz mamy już gości nie tylko z samej Warszawy, czy innych miast Polski, ale odwiedzają nas również mieszkańcy Azji, Niemiec, Kanady i innych państw. Są to turyści, studenci i biznesmeni. Od blisko dwóch lat przygotowujemy też posiłki dla najwybitniejszych ortopedów dziecięcych, którzy przylatują do Polski z USA właśnie w celu wykonywania bardzo skomplikowanych operacji. Myślę, że nasi goście, poza jedzeniem, cenią sobie przede wszystkim klimat, jaki panuje w Balkan Bistro Prespa. Od początku postawiliśmy na pewien luz, gościnność i w pewnym sensie przyjacielskie podejście do naszych gości. Myślę, że nasz sposób podejścia do nich powoduje, że oni do nas wracają.





Jakie dania z Twojej kuchni mógłbyś jeść dzień w dzień?

To bardzo trudne pytanie, po pięciu latach jedzenia tych samych posiłków. Każde danie smakuje inaczej i z każdego jestem zadowolony, ale chyba najczęściej zdarza mi się jeść Souvlaki.

Powiedzmy o atmosferze Prespy, wydaje mi się, że tworzysz ją z dużą pieczołowitością.

Niczego specjalnego nie robię. Po prostu wszyscy lubimy ludzi, lubimy naszych gości. Z wieloma, na przestrzeni ostatnich pięciu lat się bardzo zaprzyjaźniliśmy. Nigdy nie traktowaliśmy ludzi, którzy nas odwiedzali, jak klientów. Dla nas każdy był GOŚCIEM, a naszym

zadaniem, tak jak zadaniem każdego gospodarza domu, jest stworzyć swoim gościom jak najlepsze warunki. I zadbać o nich jak najlepiej, aby chcieli nas jeszcze odwiedzić. Ta dewiza przyświeca nam od samego początku i nie widzimy możliwości, aby się ona mogła kiedyś zmienić. Restauracja powinna być miejscem serdecznym, w którym każdy czuje się swobodnie i przyjemnie. Miejscem, w którym poza dobrym jedzeniem, są też ludzie obdarzający nas zupełnie naturalnym uśmiechem i szacunkiem.

Państwa FB – wydaje mi się – również służy atmosferze PRESPI. Prowadzony z dużą kulturą słowa

i estetyką zdjęć. Kto go prowadzi?

Tu zadania są podzielone. Generalnie facebooka prowadzi Aleko. To on pisze posty, odpisuje na wiadomości na Messengerze. Natomiast za zdjęcia odpowiadam ja. Odbylem specjalnie kurs fotograficzny i - mówiąc ogólnie trochę się bawię w fotografa i cały czas się uczę. Robię zdjęcia, przesyłam Alkowi, a później znajdują się one na naszym facebook'u.

Co przed Tobą, Tomaszku, kucharzem i właścicielem Bistro Prespa? Może bistro w rodzinnym mieście?

Nie wybiegam aż tak daleko w przyszłość. Znajdujemy się, jak większość właścicieli restauracji w bardzo trudnym położeniu ze względu na drastyczny wzrost cen żywności i gazu. Bardzo dużo naszych produktów sprowadzanych jest z Grecji, Serbii, a nawet z Bośni i Hercegowiny. Przez wzrost cen paliwa, wiele z tych produktów jest niedostępnych, a inne drożeją nawet o kilkaset procent. Ciągłe staramy się ulepszać naszą restaurację, wiele planów pokrzyżowała nam pandemia, ale wierzymy, że po każdej burzy wychodzi słońce i już widać jego wschód. Na razie nie planujemy ekspansji, ale kto wie, co przyniesie przyszłość.

Nie wykluczam, że któregoś dnia za gościśmy również w Pułtusk, bo to miasto ma ogromny potencjał. Na tą chwilę cały czas i serce poświęcamy Prespie.

Tomku. I to już koniec. Może spotkamy się w restauracji PRESPI, może na pułtuskiej ulicy? Więć do zobaczenia.

**Rozmawiała
Grażyna M. Dzierżanowska**



NASZE WILKOWYJE

Kiedy w człowieku zaczyna się Polak

Wargacz martwi się co dalej będzie z Polską. Myćko z patriotycznej depresji pije. To znaczy pije zawsze, ale teraz twierdzi, że w ważnej sprawie. Wilkowyje nie będą już polskie. Mamy dziesięciu Ukraińców. To znaczy nie licząc tych poprzednich dwunastu. Ale tamci przyjeżdżali do roboty, a ci po pomoc. Radny z Dopiewa ma Sąsiadkę z Ząbek, choć nawet nie wie gdzie są Ząbki. Ale ma ją na Mordabuku, więc wie. Z dostępem do służby zdrowia będzie krucho. Wprawdzie doktor Wezół twierdzi, że od kąd przyjęliśmy uchodźców, ma znacznie mniej pracy, bo wreszcie ma dwie dobre pielęgniarki i lekarkę pediatrę po sąsiedzku w Radzyniu, ale Myćko i Wargacz wiedzą lepiej. Starcie cywilizacji Wschodu i Zachodu się szykuje. Święta Korona Polska w zagrożeniu.

Sluchali my tego w milczeniu, wiedząc, że Japycz nie wytrzyma. I Japycz nie wytrzymał, panie władzo. To prawda, że to my bili, ale na rozkaz Japycza i dla otrzeźwienia poszkodowanych. To prawda, że Solejuk może się ździebko za mocno przyłożył, ale obiecał, że da Wargaczowi na dentystę i zamiast żółtych spróchniałych, będzie miał białe porcelanowe. No. Więć jak une otrzeźwiały po mordobiciu, to my je grzecznie na ławeczce posadzili. Wiązanie to nie było, żeby nie uciekli, ino żeby się z ławeczki ciungie nie przewracali. Bo Japycz mówił, że wykladać do leżących na ziemi nie wypada. Więć żadne tam uwięzienie, panie władzo, tylko przygotowanie do wykładu. A że pijane były bardzo, to i trzeźwienie nieco więcej energii wymagało, a une jakoś szczególnie słabo tę energię przyjmowały, pewnie z powodu niżu i patriotycznej depresji. Także to nie było pobicie ze szczególnym okrucieństwem, tylko że tak powiem ławczkowa izba wytrzeźwień.

A o czym wykład? Już mówię. Najpierw był rys historyczny, a potem podstawy genealogii. Rys historyczny był o tym, co to Korona Polska była. Same ciekawe rzeczy. Na przykład, że jak król Łokietek w Krakowie stolicę robił, to Polacy w liczebności szóstą nacją w mieście byli. Albo że Jarema Wiśniowiecki, to Rusin był, a przy okazji sienkiewiczowski bohater za przeproszeniem. Albo że Litwa jak się z Polską łączyła, to była największym obszarem krajem w Europie. Przy czym jak Japycz to mówił, to ciekawostki na marginesie były, ale że my głównie te marginesy zapamiętali, to o resztę trzeba Japycza pytać. Generalnie sens tego taki był, że przez większość istnienia Rzeczpospolita wcale nie była wyłącznie polska i dopiero Stalin oto zadbał, stąd wytłumaczenie, obelgi onej, że Wargacz i Myćko są kurwie syny Stalina. Ale to o mentalność chodziło, a nie brak szacunku dla ich mamus.

A genealogia? Już służę, panie władzo. Okazuje się, że Myćki z Ukrainy są, z sąsiedniej wsi Japycza spod Krzemienia Podolskiego. I że obie rodziny razem przed komunistami uciekały, a po polsku tyle ino umiały, co przy dworze podsłuchali. Ale woleli być Polakami niż komunistami, to uciekli. Zresztą państwo ze dworu też uciekało, to przy całej tej ucieczce sporo roboty było hojnie opłacanej. To limo pod okiem to stąd, że Myćko się stawiał i przysięgał, że on Polak z dziada pradziada i szlacheckie pochodzenie ma, bo mu radny z Dopiewa wytłumaczył, że Myćko z Wilkowyj, to jak Zbyszko z Bogdańca. Więć Solejuk przekładał mu na migi co Japycz mówi, ale że się Myćko uchylał i szarpał, to część tłumaczenia w oko poszła. A szarpał się mocno psiajucha, zwłaszcza jak mu Japycz mówił, że jego dziadek do cerkwi chodził, a prababka, skądinąd piękna kobita, ani słowa po polsku nie umiała.

Ale – mówił Japycz – to polskości Myki nijak nie uwłacza, ino jego rozumowi, że w farmazony konfederackie radnego z Dopiewa wierzy. Bo Polaka w Polaku tyle, ile chce. Niestety, w większości przemieszane z głupotą. I o tą głupotę się rozchodziło, panie władzo, bo ona innej energii do wypędzenia potrzebuje niż uroki, co je babka odczynia. Więć prosimy o wzięcie tego wszystkiego pod uwagę, bo nam przecież chodziło jedynie, żeby proporcja polskości i głupoty nieco lepsza u Wargacza i Myćki była, za co się należy podziękowanie, a nie sąd.

Pietrek

INKWIZYTOR

Nie pozwolisz żyć czarownicy. Księga Wyjścia 22,17

Książd sprzedający fałszywe medali ki o cudownych właściwościach zostaje spalony żywcem przed swoim kościołem. Okoliczności zbrodni jasno wskazują na powrót Inkwizytora, mordercy, który według policji nie żyje od dwóch lat...

W tym samym czasie uzdrowiciel celebryta Jan Sarna dostaje list świadczący o tym, że dotychczasowy porządek został zakłócony, a morderca rozpoczyna kolejny krwawy cykl. Szybko okazuje się, że w tej rozgrywce czas jest najcenniejszą walutą, gdyż z dnia na dzień

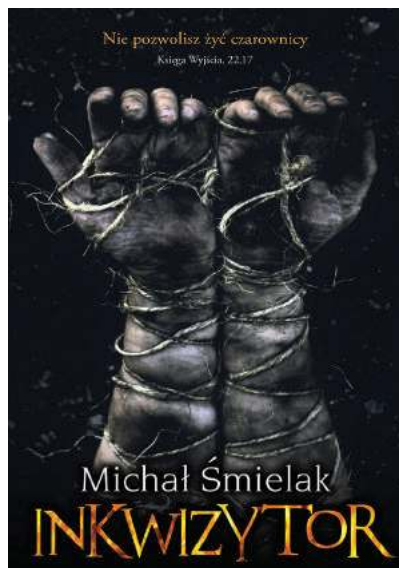
i bez żadnego ostrzeżenia stopy ponownie zaczynają płonąć.

Jak to możliwe, że niesławny Inkwizytor wrócił i wkroczył ponownie na ścieżkę zbrodni? A może za morderstwo odpowiedzialny jest jego naśladowca? Na uzdrowicieli, znachorów i wróżbitów pada błąd strach. Zaczynają się łowy.

Michał Śmielak powraca w fenomenalnej i długo wyczekiwanej kontynuacji „Znachora”.

Świetne dialogi, wyraziści bohaterowie i nieprzeniknione pokłady mroku budują nastrój powieści Michała Śmielaka. To precyzyjnie skonstruowany thriller, którego nie wypuścicie z rąk, dopóki nie poznacie rozwiązania zagadki.

Robert Wiśniewski,
„Magazyn Dobre Książki”



Obiady domowe z Pałacu

(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)

ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy

140 zł z dowozem

120 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy

195 zł z dowozem

165 zł z odbiorem
osobistym



Obiady domowe z Pałacu

(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)

ABONAMENT DZIECKO

5 - dniowy

115 zł z dowozem

95 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy

160 zł z dowozem

130 zł z odbiorem
osobistym



zamów: +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

Czy kierowcy jeżdżą poprawniej, po wprowadzeniu nowego taryfikatora?

Nowy taryfikator mandatów obowiązuje polskich kierowców już od trzech miesięcy. Wysokie kary za wykroczenia drogowe miały zredukować liczbę wypadków, a także skutecznie zmienić złe nawyki za kółkiem. Czy tak faktycznie się stało? Kierowcy jeżdżą bardziej przepisowo, w wyniku wprowadzenia nowych stawek mandatów? Eksperti z Yanosika przyjrzyli się ich zachowaniu, od początku tego roku.

Nowy Rok przyniósł ważne zmiany

O nowym taryfikatorze mandatów było głośno jeszcze w 2021 roku. Kierowcy z niepokojem oczekiwali informacji na temat wysokości nowych kar. W drugiej połowie roku media zaczęły rozpisywać się na temat planów nowego taryfikatora, ale szczegóły poznaaliśmy dopiero przy końcu 2021 roku.

Nowy taryfikator mandatów zmienił wiele. Od 1 stycznia 2022 roku progi przekroczeń prędkości zmieniły się z co 10 km/h na co 5 km/h, a wraz z nimi zmianom uległy wysokości kar.

(było od 300 do 400 zł),
ponad 50 km/h – 1500 zł
(było od 400 do 500 zł),
ponad 60 km/h – 2000 zł
(było od 400 do 500 zł),
ponad 70 km/h – 2500 zł
(było od 400 do 500 zł).

Wysokość kar za przekroczenie prędkości wzrosła nawet 5-krotnie w niektórych przypadkach. Kierowcom nie w smak były zmiany, a to oczywiście nie jedyne z nich. Za spowodowanie wypadku lub kolizji ze skutkiem powstania obrażeń, kierowca ma otrzymać mandat w wysokości 1500 zł. Tą samą kwotę zapłaci, gdy będzie prowadził pojazd bez wymaganych uprawnień lub gdy nie ustąpi pierwszeństwa pieszemu.

Wyższe kary miały zmienić nawyki kierowców

Wprowadzenie nowego taryfikatora miało motywować kierowców do przestrzegania przepisów ruchu drogowego. Konsekwencje za przekraczanie prędkości od 1 stycznia tego roku to nie tylko wysokie mandaty, ale również punkty karne, które będą ważne przez dwa lata od dnia uiszczenia kary. W późniejszym etapie ma się to przełożyć również na wysokość ubezpieczenia OC. Ci, którym przepisy ruchu drogowego są nie po drodze, będą musieli płacić wyższą składkę OC.

- *Odnotowaliśmy bardzo duży wzrost nowych użytkowników aplikacji Yanosik od 1 stycznia tego roku. Kierowcy zdecydowali się na dołączenie do naszego systemu, a także używanie Yanosika na krótszych niż dotychczas trasach. Naszym celem jest bieżące informowanie kierowców o zdarzeniach na trasie, co pozwala im na bezpieczniejszą jazdę. Efekt przyrostu nowych użytkowników Yanosika po wprowadzeniu nowego taryfikatora ogromnie motywuje nas do dalszego rozwoju aplikacji – komentuje Julia Langa, Yanosik*

Liczba unikalnych użytkowników Yanosik 2021 vs 2022	
Miesiąc	Wzrost
Styczeń	+44%
Luty	+42%
Marzec	+27%

Źródło danych: system Yanosik

yanosik.pl

Długość trasy użytkowników Yanosika w 2022 roku			
Długość trasy	Styczeń	Luty	Marzec
0-5 km	25,71%	25,09%	25,09%
5 - 10 km	12,30%	12,40%	12,57%
10 - 15 km	9,78%	9,81%	9,92%
15 - 20 km	7,63%	7,66%	7,74%
20 - 25 km	5,96%	5,99%	6,04%
> 25 km	38,62%	39,06%	38,64%

Źródło danych: system Yanosik

Kierowcy chcą wsparcia nawet na krótkich odcinkach tras

W 2022 roku kierowcy również chętniej sięgają po aplikację Yanosik nawet na krótszych, kilkukilometrowych odcinkach tras.

- *Ci kierowcy, którzy w głównej mierze korzystali z Yanosika w dłuższych trasach zmienili swoje nawyki. Obecnie, po wprowadzeniu nowego taryfikatora, częściej włączają oni aplikację także na krótsze wyjazdy, nawet do 5 km. Poczucie bezpieczeństwa i wsparcia na trasie jest dla nich kluczowe, nawet jeśli jadą tylko do sklepu lub z pracy do domu – mówi Julia Langa, Yanosik*

Zmianie uległa również liczba przejechanych kilometrów użytkowników Yanosika. W pierwszych trzech miesiącach tego roku pokonali o ponad 35 mln kilometrów więcej, korzystając ze wsparcia aplikacji, aniżeli w analogicznym okresie w 2021 roku, ale czy jeżdżą poprawniej? Twórcy Yanosika sprawdzili prawidłowość jazdy polskich kierowców w pierwszych trzech miesiącach tego roku.

Kierowcy jeżdżą lepiej po wprowadzeniu nowego taryfikatora?

Nowy taryfikator mandatów wprowadził niemałe zamieszanie w środowisku polskich kierowców. Niektórzy w obawie przed otrzymaniem mandatu za przekroczenie prędkości, lub inne wykroczenie drogowe, zaczęli wreszcie stosować się do przepisów. Inni nie zmienili swoich nawyków, co było widoczne już 1 stycznia 2022 roku, gdy policja wręczała pierwsze mandaty, według nowego taryfikatora – rekordziści otrzymali kary w wysokości nawet 2500 zł.

Jak widać, kierowcy przywiązują większą wagę do poprawności jazdy w terenie zabudowanym, w którym znacznie łatwiej o kontrolę policji, czy też spowodowanie kolizji, a nawet wypadku. Poza terenem zabudowanym największa poprawa stylu jazdy była widoczna w styczniu, a w dalszych miesiącach utrzymywała się już na podobnym poziomie, jak w ubiegłym roku.

Czy faktycznie w obszarze niezabudowanym kierowcy

mogą sobie pozwolić na więcej? Niekoniecznie, zwłaszcza że na takich trasach bardzo często można spotkać niewidoczny z daleka radiowóz policji, a także nieoznakowane patrole.

Nowy taryfikator mandatów wprowadził największe zmiany w nawykach kierowców na początku roku. Obecnie widoczne jest już większe „poluzowanie” w kwestii przestrzegania przepisów drogowych, zwłaszcza w obszarze niezabudowanym.

Prawdopodobnie zmieni się to już w przyszłym roku, ponieważ GITD wraz z CANARD ma w planach wymianę 100 fotoradarów w stałych lokalizacjach na nowoczesne urządzenia, które potrafią nie tylko kontrolować kilka pasów jednocześnie, nie tylko w kontekście przekroczenia prędkości, ale również przestrzegania innych przepisów drogowych, co znacznie wpłynie na efektywność infrastruktury monitorującej bezpieczeństwo na drodze.

www.yanosik.pl

yanosik.pl

Poprawność jazdy kierowców w odniesieniu do rodzaju dróg i terenu. Dane z podziałem na miesiąc, z przedziału czasowego 6:00-22:00						
Rok	2021	2022	2021	2022	2021	2022
Miesiąc	Styczeń		Luty		Marzec	
Teren zabudowany i niezabudowany, wszystkie typy dróg	71,68%	73,61%	71,86%	71,44%	67,98%	70,04%
Tylko teren niezabudowany, wszystkie typy dróg	69,26%	70,11%	68,46%	67,16%	64,36%	64,87%
Tylko teren zabudowany, wszystkie typy dróg	73,76%	76,73%	74,83%	75,13%	71,21%	74,26%

Źródło danych: system Yanosik

yanosik.pl

Średnia dzienna liczba przejechanych kilometrów użytkowników Yanosika w 2021 vs 2022		
Miesiąc	2021	2022
Styczeń	21,81 mln km	34,25 mln km
Luty	24,73 mln km	37,70 mln km
Marzec	27,12 mln km	36,82 mln km

Źródło danych: system Yanosik

yanosik.pl

Liczba nowych użytkowników Yanosik 2021 vs 2022	
Miesiąc	2021 vs 2022
Styczeń	+188%
Luty	+86%
Marzec	+36%

Źródło danych: system Yanosik

yanosik.pl

Przypominamy jakie mandaty obowiązują obecnie za przekroczenie prędkości:
do 10 km/h to mandat w wysokości 50 zł (było 50 zł),
od 11 km/h do 15 km/h – 100 zł (było od 50 do 100 zł),
od 16 km/h do 20 km/h – 200 zł (było od 50 do 100 zł),
od 21 km/h do 25 km/h – 300 zł (było od 100 do 200 zł),
od 26 km/h do 30 km/h – 400 zł (było od 100 do 200 zł),
ponad 30 km/h – 800 zł (było od 200 do 300 zł),
ponad 40 km/h – 1000 zł

Największy przyrost nowych użytkowników Yanosika jest widoczny w styczniu tego roku (+188%), w porównaniu do ubiegłego roku. Trend wciąż się utrzymuje i kierowcy chętniej sięgają po narzędzie polskiego producenta. W lutym do systemu dołączyło o 86% więcej użytkowników, niż w analogicznym okresie w ubiegłym roku. W marcu już mniej, ale nadal jest to liczba większa o 36% w porównaniu do 2021 r.



INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL



W miniony weekend w WOT szkoliło się 6,5 tysiąca żołnierzy, wśród nich terytorialsi z zegrzyńskiego batalionu lekkiej piechoty, którzy doskonalili swoje umiejętności na poligonie Skubianka

W celu skutecznej obrony swojego terenu żołnierze z 54 batalionu lekkiej piechoty z Zegrza będącego integralną częścią 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej w ramach co miesięcznych szkoleń rotacyjnych odbyli dobowe ćwiczenia na poligonie w Skubiance. Cykliczne „rotacje” rozwijają już posiadane przez żołnierzy umiejętności i kompetencje niezbędne do funkcjonowania formacji zarówno w czasie pokoju jak i konfliktu militarnego. Wszystko w myśl zasady - „Praktyka Czyni Mistrza”.

Pod okiem doświadczonych instruktorów żołnierze doskonalili umiejętności walki wręcz z elementami zagrożenia bronią krótką, dzięki czemu uczyli się nie tylko samoobrony, ale przede wszystkim kontroli nad emocjami i analizy swojego działania w sytuacjach zagrożenia. Nieodzowną częścią każdego ćwiczenia jest medycyna pola walki, dlatego i tym razem szkolenie zawierało jej elementy. Żołnierze uczyli się jak prawidłowo używać stazy taktycznej czy też sposobu bandażowania ran odniesionych na polu walki. Na innych punktach nauczania żołnierze doskonalili umiejętności oceny odległości czy zakładania baz tymczasowych. Żołnierze ćwiczyli także przekraczanie stref potencjalnie niebezpiecznych czyli duże otwarte



Terytorialsi z Zegrza podnoszą swoje umiejętności

(www.rekruterzy.terytorialsi.wp.mil.pl), który pomoże w procedurze rekrutacyjnej. Szczegóły dotyczące procesu rekrutacyjnego można znaleźć również na stronie www.wojsko-polskie.pl/5bot/

Kolejne szkolenie, zarówno dla nowych ochotników jak i rezerwistów z rejonu północnego Mazowsza rozpocznie się 13 maja w Ciechanowie.

Aneta Szczepaniak



tereny, drogi i ścieżki, obserwację i skryte podejście do wyznaczonego punktu.

Podczas szkolenia wykorzystano zestawy konwersyjne UTM (Ultimate Training Munition) do karabinków MSBS Grot pozwalających na wprowadzenie jeszcze większego realizmu do szkolenia wojska.

Zostań jednym z nas i razem z nami buduj system bezpieczeństwa naszego kraju!

Ochotnicy, którzy są pełnoletni (18-55 lat w korpusie szeregowych, lub 18-63 lata w korpusie oficerskim), posiadają obywatelstwo polskie, ich zdrowie pozwala na pełnienie służby wojskowej i chcieliby spróbować swoich sił w szeregach Wojsk Obrony Terytorialnej, mogą składać wnioski zarówno osobiście w swoich macierzystych Wojskowych Komendach Uzupelnień jak i przez Internet poprzez platformę ePUAP. Mogą również skontaktować się z rekruterem ze swojego powiatu





Wielkanoc najchętniej celebруем w gronie rodziny, zasiadając przy suto zastawionym stole. W trakcie świątecznych przygotowań często zastanawiamy się, czym zaskoczyć gości – zaserwować tradycyjne potrawy czy sięgnąć po nowości? Pozostaje jeszcze jedno odwieczne pytanie – jak zaoszczędzić czas i pieniądze w trakcie przygotowań?

Ile kosztują przygotowania do Wielkanocy?

Przez ostatnie dwa lata przygotowania do świąt były raczej skromne. Ze względu na szalejącą pandemię byliśmy zmuszeni do spędzania ich w wąskim gronie, przez co nie kupowaliśmy tak wielu produktów. Tym razem możemy celebrować Wielkanoc wspólnie z rodziną, bo ograniczenia co do ilości osób w jednym domu, zostały zniesione.

Z raportu „Polaków portfel własny – wiosenne wyzwania” opracowanego w 2020 r. wynika, są osoby (26% badanych), które na świąteczne wydatki są w stanie przeznaczyć aż 2000 zł. Dla większości jest to jednak spora kwota. 60% ankietowanych deklaruje, że planuje wydatki na poziomie między 200 a 500 zł. Kwestie finansowe to jedno, wydatki można w pewien sposób ograniczyć. Pozostaje jednak wyzwanie w postaci czasu, jaki chcemy przeznaczyć na świąteczne przygotowania. I oczywiście wybór świątecznego menu.

Jakie potrawy królują w polskich domach?

Wielkanocne stoły aż uginają się od różnorodnych potraw. Nie brakuje dań serwowanych na zimno oraz ciepłych propozycji. Pojawiają się wytrwane potrawy i cudownie pachnące słodkości. Wielu z nas nie wyobraża sobie śniadania bez jajek serwowanych na rozmaite sposoby.



Potrawy wielkanocne, które zaskoczą gości i nie zrujnują portfela

Od tych najbardziej podstawowych, czyli ugotowanych na twardo, aż do jajek faszerowanych przeróżnymi nadzieniami.

Wszystkie te potrawy sprawiają, że w poranek Wielkanocny w każdym domu unoszą się kuszące zapachy. Dzień rozpoczyna się obfitym i sycącym śniadaniem, a kończy na zdrowej, chociaż nieco kalorycznej, kolacji.

Nie daj się zwariować

Przygotowania do Wielkanocy są czasochłonne. Często decydujemy się na zakup gotowych produktów, by chociaż w minimalnym stopniu zredukować ilość pracy, jaką musimy

wykonać. Jednak ze względu na niestanny wzrost cen i często kiepski skład, lepiej z nich zrezygnować. – W natłoku pracy liczy się przede wszystkim dobra organizacja. W tym celu przydadzą się urządzenia, które zaoszczędzą nam czas, jaki musielibyśmy spędzić w kuchni – zauważa Michał Obalewski, Prezes Gero Sp. z o.o., będącej w Polsce wyłącznym dystrybutorem marki Ariete. – Jednym z najbardziej wielofunkcyjnych jest mikser planetarny – dodaje.

Warto podejść do świąt taktycznie. Przygotujmy na kilka dni wcześniej wszystko to, co może zająć czas do Wielkanocy w lodówce. Mając mikser planetarny, jedyne, co musimy zrobić, to dodać wszystkie składniki do miski i włączyć odpowiedni przycisk. W czasie, kiedy mikser będzie pracował, my możemy skupić się na przygotowaniu innych potraw. – W tego typu urządzeniu wymieszamy, ubijemy i zagnieciemy wybrane składniki. – wymienia przedstawiciel marki Ariete. – Równie dobrym rozwiązaniem są multicookery oraz wielofunkcyjne wolnowary. Każdy taki sprzęt ułatwia i przyspiesza pracę, a dzięki temu my możemy skupić się na innych zadaniach. – dodaje.

Mikser planetarny czy każdy inny sprzęt AGD, ułatwiający przygotowanie świątecznych potraw, pozwoli nam bez wysiłku wyczarować różnorodne wielkanocne dania. Dla tych, którzy nie wyobrażają sobie Wielkanocy bez sękacza i paschy, załączamy sprawdzone przepisy.

Sękacz

SKŁADNIKI

- 200 g bardzo miękkiego masła MSM Mońki
- 100 g cukru pudru
- 100 g cukru białego kryształ
- 7 jajek (L) białka i żółtka osobno
- 60 g mąki pszennej tortowej
- 60 g mąki ziemniaczanej
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
- szczypta soli
- aromat pomarańczowy lub waniliowy
- 3 łyżki wódki
- polewa czekoladowa

PRZYGOTOWANIE

1. Piekarnik rozgrzać do 200°C

2. Foremkę o wymiarach ok. 35 cm x 35 cm, dno wyłożyć papierem do pieczenia, boki pozostawić suche.

3. Mąki, proszek do pieczenia i sól, połączyć, wymieszać dokładnie, odstawić.

4. W misie miksera planetarnego utrzeć masło z cukrem pudrem na jednolitą, jasną masę (najlepiej płaską końcówką). Kiedy masa jest dokładnie wymieszana, po jednym dodawać żółtka, cały czas miksować na średnich obrotach miksera (4/9). Dodać zapach.

5. Kiedy wszystkie żółtka są już bardzo dokładnie wymieszane z masą maslaną, wsypać mąki i na niskich obrotach (2/9) wymieszać, tak aby składniki dokładnie się połączyły. Wlać alkohol i ponownie wymieszać, krótko, wystarczy, że ciasto będzie jednolite i gładkie.

6. Z białek i szczypty soli ubijać pianę, stopniowo dodawać cukier kryształ. Miksować na wysokich obrotach (7-8/9). Powinna powstać sztywna i lśniąca piana.

7. Łączymy pianę z ciastem. Najpierw do ciasta dodajemy kilka łyżek piany i energicznie mieszamy, tak aby rozluźnić ciasto. Następnie dodajemy pozostałą pianę i delikatnie mieszamy do całkowitego połączenia składników. Nie za długo, żeby piana nie opadła.

8. Czas na nakładanie poszczególnych warstw sękacza, można to robić na dwa sposoby.

- a. do rękawa cukierniczego z gładką tyłką nakładamy ciasto. Na dno foremki wyciskamy warstwę ciasta, lekko wyrównujemy przy pomocy noża.
- b. łyżką lub łopatką nakładamy niewielką ilość ciasta i dokładnie rozsmarowujemy je nożem.

9. Foremkę wstawiamy do gorącego piekarnika 190°C z termoobiegiem i piecemy 5-7 min, ciasto powinno nabrać ciemno złotego koloru.

10. Kiedy pierwsza warstwa jest już upieczona, wyjmujemy foremkę

i nakładamy kolejną warstwę ciasta. Po nałożeniu każdej warstwy ciasto wkładamy do piekarnika. Czynność powtarzamy do chwili, kiedy wykorzystamy całe ciasto.

11. Upieczony sękacz studzimy w foremce, na kuchennej kratce. Kiedy ciasto jest zupełnie zimne obrysowujemy je dookoła ostrym nożem i wyjmujemy z foremki. Po prostu przewracamy foremkę do góry dnem, ciasto bardzo ładnie wyjdzie z naczynia. Możemy udekorować polewą czekoladową.

Pascha

SKŁADNIKI

- 50 dag tłustego białego sera 3-krotnie mielonego
- 15 dag masła MSM Mońki
- 4 żółtka
- 2/3 szklanki cukru
- 1/2 szklanki gęstej śmietany 30-36%
- 1 opakowanie cukru waniliowego (lub inny ulubiony)
- ulubione bakalie: rodzynki, kandyzowane owoce, wiórki kokosowe, orzechy

PRZYGOTOWANIE

1. Żółtka utrzeć z cukrem i cukrem waniliowym na gładką puszystą masę.

2. Miękkie masło (nie z lodówki) utrzeć w mikserze planetarnym na puch i cały czas mieszając, dodawać ser i jajka z cukrem.

3. Na koniec dodać bakalie.

4. Ser wyłożyć na wyłożone wilgotną gazą (ok. 3 warstwy, cienkiej, pojedynczej gazy) sitko, obciążyć talerzykiem i wstawić do lodówki na minimum 12 godzin.

5. Po wyjęciu na talerz udekorować bakaliami lub owocami.

6. Na dnie plastry pomarańczy, wpięte migdały w ciasto i na wierzchu skórka starta z cytryny.

7. Serniczki w formie mini deserów.

Źródło przepisów:

<https://msm-monki.pl/>

<https://www.koronakarkonoszy.pl/>





Lamów w Pałacu

PAŁACOWA OFERTA WIELKANOCNA

DANIA ZIMNE

SCHAB PO WARSZAWSKU
(5 PORCJI, OK. 250 G) 32 ZŁ

ROLADA Z BOCZKU Z PŁATKAMI CZOSNKU
I MAJERANKIEM (500 G)..... 30 ZŁ

PAŁACOWY PASZTET MIĘSNY
Z ŻURAWINĄ (500 G) 26 ZŁ

PASZTET WEGETARIAŃSKI
NA BAZIE FASOLI I CIECIORKI (500 G) 24 ZŁ

TATAR Z ŁOSOSIA (500 G) 68 ZŁ

TYMBALIKI Z INDYKA Z SELEREM NACIOWYM I JAJKIEM
PRZEPIÓRCZYM (OK. 300 G) 24 ZŁ

JAJA FASZEROWANE W DWÓCH ŚWIĄTECZNYCH SMAKACH
(PASTA Z ŁOSOSIA, PIECZARKOWA) (6 PORCJI)..... 22 ZŁ

SALATKA ŚLEDZIOWA Z ZIEMNIAKAMI (500 G) 25 ZŁ

SALATKA JARZYNOWA (500 G) 24 ZŁ

BIŁA KIEŁBASA Z CEBULOWYM CHUTNEY (500 G)..... 25 ZŁ

ZUPY

ŚWIĄTECZNY ŻUREK
Z JAJKIEM I KIEŁBASĄ (0,75 L)..... 30 ZŁ

WEGETARIAŃSKI ŻUREK
Z CHRZANEM I PRAWDZIWKAMI (0,75 L)..... 30 ZŁ

FLACZKI CIEŁĘCE (0,75 L) 32 ZŁ

DANIA CIEPŁE

PIECZONA KACZKA MARYNOWANA W ZIOŁACH
FASZEROWANA JABŁKIEM I POMARAŃCZĄ (1 SZT.)... 65 ZŁ

SANDACZ W SOSIE POLSKIM (200 G) 36 ZŁ

ROLADA Z INDYKA
Z SUSZONYMI POMIDORAMI (500 G) 36 ZŁ

DESERY

BABKA WIELKANOCNA (1 SZT. OK. 750 G) 30 ZŁ

WIELKANOCNE CIASTO Z MARMOLADĄ,
OBLANE CZEKOLADĄ
I OKRASZONE ORZECHAMI (1 SZT. OK. 650 G) 32 ZŁ

PAŁACOWY SERNIK (500 G) 26 ZŁ

ZAMÓWIENIA

ZAMÓWIENIA PRZYJMUJEMY
DO PONIEDZIAŁKU 11.04.2022 R.
DO GODZINY 18.00

PROSIMY O ZAMAWIANIE JEDNEJ
JEDNOSTKI LUB JEJ WIELOKROTNOŚCI.

OPAKOWANIA

NACZYNNIA JEDNORAZOWE.
OPŁATA 5 ZŁ DO ZAMÓWIENIA.

TRANSPORT

DO 10 KM – 5 ZŁ
POWYŻEJ 10 KM – CENA DO USTALENIA
MINIMALNA WARTOŚĆ
ZAMÓWIENIA W DOSTAWIE - 60 ZŁ

ZAMÓW:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
TEL. +48 22 782 54 89 | +48 883 324 344
+48 508 111 580 | +48 535 585 661
ONLINE: WWW.RESTAUACJA.PALACJABLONNA.PL



PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105, 05-110 JABŁONNA

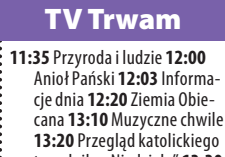
środa

6 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:30 Ojciec Mateusz - serial 11:20 Kasta - serial 11:45 Podaj rękę Ukrainie 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Zranione ptaki - serial 14:50 Epitafia katyńskie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:35 Echo serca - serial 06:25 Pozyteczni.pl 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - serial obyczajowy 12:40 Koło fortuny 13:25 Serial fabularny 14:00 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Koło fortuny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości - serial obyczajowy 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Małanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Mecenas Porada 21:05 Komisarz Mama 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:50 Co dalej? - program publicystyczny 08:25 Którędy po sztukę - serial sensacyjny 08:30 Przestrzeń pamięci 09:10 Zakochany anioł 11:00 Trzecia granica - serial obyczajowy 13:30 Pamięć sprytna czy zawodna? - film 14:35 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać 15:25 Kilka fotografii - film 16:05 Pod dachami Paryża - dramat, prod. Francja 17:50 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Wszystko dla pań 20:00 Próba niewinności 21:00 Na wschód od Hollywood - Dziękuję ci życie 23:10 Więcej niż fikcja 00:15 Jazz - 40 Rawa Blues Festival Dżem - koncert	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 15:00 Prawdziwe motywy 17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szpital 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19+ - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć „ostre” metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Teksasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, były piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator - prywatnie sympatia Walkera. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Equilibrium 23:15 M jak morderca 01:25 Anatomia głupoty...
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	MAGAZYN	FILM SENSACYJNY	FILM FABULARNY	FILM FANTASY	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
16:00 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020, reż. Serkan Mut, Ayhan Özen 16:50 Podaj rękę Ukrainie 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:50 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Piłka nożna 23:10 Historia bez tajemnic 01:00 Idealny dawca - film fabularny 02:40 Królowie śródmieścia 03:35 Zaginiona - serial 04:35 Wojsko - polskie.pl 05:00 Zakończenie	17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 19:50 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:50 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:00 Syn - serial 24:00 Stawiam na miłość - film obyczajowy 01:35 Trzy dni Kondora	19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Przez Atlantyk 22:40 Kroniki Riddicka - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore 01:00 Superwizjer - magazyn reporterów 01:40 W garniturach - serial 03:20 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:40 Noc magii 05:05 Kto was tak urządził	23:10 Sekstaśma Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Para ma dwójkę dzieci. Mimo że bardzo się kochają, to w ich związku zaczyna brakować ognia. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika „Radość z seksu” i nagrać to na wideo. 01:15 Wojownicze żółwie ninja 03:25 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	01:20 Lekkie obyczaje - Frances Ha - film fabularny Frances ma 27 lat i każdego dnia budzi się z nowym pomysłem na przyszłość. 02:55 Informacje kulturalne 03:30 Zabawa w chowanego - film TVP Drugi, po głośnym „Tylko nie mów nikomu”, dokumentalny film braci Sekielskich opowiadający o pedofilii w kościele katolickim. 04:40 Teledyski - program rozrywkowy prod. Polska 05:30 Afisz kulturalny	20:00 Conan Barbarzyńca - film fantasy Mocarny wojownik Conan pragnie zemścić się na wrogach i mordercach swojej rodziny. 22:15 Outlander 00:30 Kuloodporny Złodziej Kar pomaga tajemniczemu mnichowi strzegącemu starożytny zwoj. Artefakt chce przejąć bezlitosny nazista. 02:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:45 Taki jest świat - program informacyjny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny	21:40 Pierwszy śnieg - film sensacyjny, Szwecja, USA, Wielka Brytania, Japonia, Chiny, 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, Michael Yates, J.K. Simmons, Val Kilmer, Toby Jones, Chloë Sevigny, Sofia Helin 00:00 Barry Seal, król przemytu - film, USA, Japonia, Kolumbia, 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, Caleb Landry Jones 02:35 Noc magii	11:00 Syria 11:20 Muzyczne chwile 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:15 Słowo życia 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Koncert pasyjny „Życie z wielkiej miłości” 15:30 Cmentarz przy Lipowej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski



czwartek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Dobre historie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:30 Komisarz Alex - serial 10:30 Ojciec Mateusz - serial 11:20 Kasta - serial 11:45 Podaj rękę Ukrainie 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Zranione ptaki - serial 14:50 Epitafia katyńskie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:30 Echo serca - serial 06:25 Smaki świata 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP, reż. Patrick Yoka, wyk. Olga Kalicka, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak, Maciej Musiał, Adam Zdrójkowski, Mateusz Pawłowski, Katarzyna Galica, Radosław Krzyżowski 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:40 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:00 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:00 Koło Fortuny	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Przyjaciółki 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 08:05 Informacje kulturalne 08:40 Mieszczanie żywiecy 09:15 Pod dachami Paryża - film fabularny 11:00 Trzecia granica - serial TVP, prod. Węgry, Polska, 1975, reż. Lech Lorentowicz, wyk. Marek Walczewski, Jacek Domański, Andrzej Szalawski, Grzegorz Warchoń, Bronisław Cudzych, Kazimierz Kaczor, Zofia Czerwińska 13:30 Zapomniane kobiety sztuki - film 14:35 Wehikuł czasu - film 15:20 Mysz - film TVP, reż. Wiktor Skrzypecki, wyk. Zuzanna Antoszkiewicz, Sławomir Koźmiński, Piotr Łysak, Filip Łobodziński 16:20 Zabójstwo - film 17:50 Którędy po sztukę 17:55 Przeżycie pamięci 18:25 Co dalej?	05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 15:00 Prawdziwe motywy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 11:50 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 U-571 23:35 Underworld. Na Ziemi w ciągu wieków, niezauważane przez ludzi, wyrosły dwie rywalizujące ze sobą rasy: arystokratyczne, dobrze wykształcone Wampirzy oraz brutalni i siejący grozę Lykanie. Ich celem jest całkowita eliminacja przeciwnika. Piękna i przebiegła Selena odkrywa tajemnicę, która może mieć śmiertelne konsekwencje zarówno dla Wampirów, jak i Lykanów.
TELETURNIJ 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	TV Trwam 
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Przysięga - serial obyczajowy 16:50 Podaj rękę Ukrainie 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów	15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:25 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Syn - serial 24:00 Nieuchwytny - film 01:55 Z podniesionym czołem 2: Odwet - film	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje 22:40 Miłość jest wszystkim - film komedia, Polska, 2018, reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko, Aleksandra Adamska, Joanna Balaż, Agnieszka Grochowska, Joanna Kulig, Michał Czernecki, Eryk Lubos 01:25 Dracula: Historia nieznaną - film przygodowy, USA, Japonia, 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper 03:15 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii	23:10 Mój chłopak się żeni Julianne Potter i Michael O'Neal byli kilka lat temu parą. Ich związek nie był udany, mimo to jednak pozostali najlepszymi przyjaciółmi. Obiecali sobie, że jeżeli do 28 urodzin nie znajdą sobie partnera, pobiorą się. Na krótko przed wyznaczonym terminem Michael dzwoni do Julianne i informuje ją, iż za kilka dni się żeni. 01:25 Powrót do rodziny Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:50 Wszystko dla pań - serial, prod. Wielka Brytania, 2012 19:55 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Hair 20:05 Czwartkowy klub filmowy - Hair - musical 22:15 Wędrowiec Polski 22:55 Berlin Live 24:00 Co dalej? - program publicystyczny 00:35 Na wschód od Hollywood - Dzięki ci życie - dramat, prod. Francja 02:45 Kino nocne - Xavier Dolan: Niemożliwe nie istnieje 03:50 Dzień listopadowy 04:40 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny	17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Imprezowi rodzice Spłukani rodzice, po wystąpieniu córki na studia, próbują ukryć stan finansów przed sąsiadami. 22:00 Pani i Pani Killer 00:00 Kill Bill część 2 02:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:50 Menu na miarę - program kulinarny	21:40 Agent i pół - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, Jason Bateman, Aaron Paul 23:50 Lepiej późno niż później - film komedia, USA, 2003, reż. Nancy Meyers, wyk. Jack Nicholson, Diane Keaton, Keanu Reeves, Frances McDormand, Amanda Peet, Jon Favreau, Rachel Ticotin 02:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Samuraj Chrystusa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:50 Ziemia Obiecana 22:50 Dzieje apostołskie 23:35 Muzyczne chwile 00:00 Modlitwa

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:20 Kasta - serial 11:45 Podaj rękę Ukrainie 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Fascynujące migracje - Sokół skalny - film	04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:30 Echo serca - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Smaki świata 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:40 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:00 Koło Fortuny - extra 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znamo 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 07:55 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Kronos Skandal 09:15 Sto minut wakacji - komedia, reż. Andrzej Maleszka, wyk. Jolanta Fraszyńska, Andrzej Zieliński, Kamila Natkaniec, Piotr Budzowski, Tomek Wroński, January Brunov, Zofia Czerwińska, Edyta Jungowska, Anna Milewska, Cezary Morawski 11:00 Noce i dnie - serial 13:30 Toscanini nieznany - film dokumentalny 15:10 Dokąd człowieku - film fabularny, reż. Jerzy Kołodziejczyk 16:25 Staniczek - komediodramat 18:05 Do dzieła - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw 15:00 Prawdziwe motywy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:25 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć „ostre” metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Teksasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, były piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator - prywatnie sympatia Walkera. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Mistrz Dowcipu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Mistrz kierownicy
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM PRZYGODOWY 	DRAMAT 	SERIAL OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	TV Trwam 
14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:50 Epitafia katyńskie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 16:50 Podaj rękę Ukrainie 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:35 Na sygnale - serial 22:15 Druga twarz - film 00:05 Broń - film fabularny 01:35 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial	17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:25 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Program rozrywkowy 21:40 Big Music Quiz 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:45 Kino relaks - Wielki podryw - komedia 02:00 Dziewczyna we mgle - film fabularny 04:10 12 godzin - film akcji, prod. USA, 2012, reż. Simon West, wyk. Nicholas Cage, Malin Akerman 05:45 Zakończenie	18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:00 Harry Potter i Kamień filozoficzny - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith 23:15 Obecność - film horror, USA, 2013, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor 01:30 Kuba Wojewódzki 02:35 Uwaga! - magazyn 02:55 Noc magii	23:10 Thor Świat ma wielu bohaterów... jednak tylko jeden z nich jest bogiem. Arogancki wojownik Thor zostaje wygnany z Asgardu przez swojego ojca Odyna na Ziemię, gdzie musi walczyć, by odzyskać honor i utracone moce. Na Ziemi Thor dowiędzie się, co znaczy być bohaterem, gdy będzie musiał powstrzymać intrygi swego przebiegłego brata, Lokiego. 01:45 Żelony Szerszeń 04:05 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:05 Wieczór kinomana - Donbas - dramat prod. Niemcy, Francja, Ukraina, Niemcy, 2018, reż. Sergey Loznitsa, wyk. Valerii Andriutsa, Natalya Buzko, Evgeny Chistyakov 22:15 Sól Ziemi - film dokumentalny, prod. Brazylia, Francja, Włochy, 2014, reż. Wim Wenders, Juliano Ribeiro Salgado 00:15 Teraz animacje! - Ołbrzym - film animowany, reż. Marcin Podolec 00:25 Teraz animacje! - Hair - musical 00:50 Informacje kulturalne 03:40 Kino nocne - Studnia i wahałło	17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Wysięż ze śmiercią 21:55 Forteca 00:00 Potepieńcy 02:00 Menu na miarę - program kulinarny 02:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	20:30 Życie od kuchni - film komedia, USA, Australia, 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, Aaron Eckhart, Abigail Breslin, Patricia Clarkson, Jenny Wade, Bob Balaban 22:40 Prosto w serce - film komedia, USA, 2007, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett, Brad Garrett, Kristen Johnston, Campbell Scott 00:45 Zaginieni - serial, USA 01:50 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc magii	11:55 Prymas Stefan Wyszyński 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycypilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Słódmy Sakrament 16:40 Tak Go pamiętam 17:00 Droga Krzyżowa 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

9 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Paryskie mosty - film dokumentalny, prod. Francja, 2020, reż. Thierry Hornet 11:30 Sekretne życie kotów - reality show 12:30 Szeryf - western, prod. USA, 1971, reż. Michael Winner, wyk. Burt Lancaster, Robert Ryan, Lee J. Cobb 14:10 Z pamięci - felieton PROGRAM KULINARNY  14:25 Okrasa łamie przepisy - W starej piekarni 14:55 Hit na niedzielę 15:55 Sanatorium miłości 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Ojciec Mateusz - serial 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Dzień patriotów - film akcji 23:50 Epitafia katyńskie - Stefan Pienkowski 24:00 Każdego dnia - dramat 01:45 Boks 03:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 03:45 Z pamięci - felieton 03:55 Zakończenie	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:55 Ryszard Paszko - cykl dokumentalny 12:10 Rodzinny ekspres - magazyn 12:50 To był rok! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Smaki świata - magazyn 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  19:20 Lepsza połowa - serial obyczajowy 20:00 The Voice Kids - Bitwa Sing Off 21:30 The Voice Kids - widowisko muzyczne 22:05 The Voice Kids - Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 00:45 22 Jump Street - komedia kryminalna, prod. USA, 2014, reż. Phil Lord, Christopher Miller 02:50 Wielki podryw - komedia, prod. USA, 2001, reż. David Mirkin, wyk. Sigourney Weaver, Jennifer Love Hewitt, Ray Liotta, Gene Hackman 04:55 Zakończenie	05:20 Uwaga! - magazyn 05:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:25 MasterChef Junior 15:00 Bunt - serial, Polska 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 18:00 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mask Singer KOMEDIA  21:25 Dusza towarzystwa - film komedia, USA, 2018, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Gillian Jacobs, Julie Bowen, Debby Ryan, Christina Aguilera Kiedy mąż Deanny, gospodyni domowej w średnim wieku, niespodziewanie prosi ją o rozwód, kobieta postanawia wrócić na przerwaną niegdyś studia. 23:35 Mad Max II - film S-F, Australia, 1981, reż. George Miller, wyk. Mel Gibson, Bruce Spence, Vernon Wells, Emil Minty 01:30 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:25 Jak długo jeszcze? 10:20 Ewa Gótyje 10:55 Toy Story 3 - Astrala i wszystkie zabawki znane z poprzednich części. Przed nimi nowe przygody i nowi znajomi - niektórzy pluszowi, niektórzy plastikowi - a wśród nich Barbie, Ken, jeź z aktorskim zacięciem - Baron von Cicho i pachnący truskawkami Miś Tuliś. Andy wybiera się na studia. Chudy, Buzz, Jessie i pozostałe zabawki z niepokojem myślą o swojej przyszłości. 13:10 Bogaty dom - Biedny dom 14:10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie PROGRAM ROZRYWKOWY  17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kowalscy kontra Kowalscy 21:05 Epoka lodowcowa 2: Odwilż - film fabularny, prod. Belgia, Francja, 2009, reż. Anne Fontaine, wyk. Audrey Tautou, Alessandro Nivola, Emma-nuelle Devos 22:00 Texas. Koncert w Arles 23:05 Seans kultowy - Wybuch - film fabularny, prod. USA, 1981, reż. Brian De Palma, wyk. Maurice Copeland, John McMartin, Deborah Everton, John Patrick McNamara, Curt May, Peter Boyden, John Travolta, Nancy Allen 01:05 Co dalej? 01:40 Wieczór kinomana - Donbas - dramat	07:00 Krzysztof Klenczon 07:40 Muzeum Polskiej Piosenki - Czerwone Gitary, reż. Tomasz Knittel, Jacek Kęcik, Tomasz Nalewajek, Krzysztof Jasiński 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Tamte lata, tamte dni 09:00 Wydarzenie aktualne 09:30 Ostatnie tango - film dokumentalny, prod. Argentyna, Niemcy 11:05 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial TVP 11:35 Serialowa nostalgia 12:15 Do dzieła - Magazyn, reż. Jarosław Rybicki 12:40 Janosik - film przygodowo-histeryczny 15:05 Owszem Mazowsze 15:35 Nieznany Józef Zeldler 16:35 Retro kino - Winnetou w Dolinie Sępów 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 18:50 Berlin Live FILM BIOGRAFICZNY  20:00 Bilet do kina - Coco Chanel - film biograficzny, prod. Belgia, Francja, 2009, reż. Anne Fontaine, wyk. Audrey Tautou, Alessandro Nivola, Emma-nuelle Devos 22:00 Texas. Koncert w Arles 23:05 Seans kultowy - Wybuch - film fabularny, prod. USA, 1981, reż. Brian De Palma, wyk. Maurice Copeland, John McMartin, Deborah Everton, John Patrick McNamara, Curt May, Peter Boyden, John Travolta, Nancy Allen 01:05 Co dalej? 01:40 Wieczór kinomana - Donbas - dramat	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky Balboa - dramat prod. USA Pięćdziesięcioletni Rocky wznawia treningi, by stoczyć pokazową walkę z aktualnym mistrzem świata w boksie. 22:00 Do utraty sił - film sensacyjny THRILLER  00:30 Nieuchronna sprawiedliwość - Kiedy John powraca z Iraku, przypadkowo ratuje młodą dziewczynę, ścigając tym samym na siebie i rodzinę uwagę przywódcy przestępczej grupy. 02:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:00 Dyżur - serial dokumentalny 03:35 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoolle - film przygodowy, USA, Australia, 2010, reż. Zack Snyder, wyk. Emily Barclay, Joel Edgerton, Anthony LaPaglia, David Wenham, Hugo Weaving, Sam Neill, Helen Mirren, Geoffrey Rush 09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:20 Kochany urwis - film komedia, USA, 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, Gilbert Gottfried, Amy Yasbeck, Michael Richards 15:00 Chiński zodiak - film przygodowy, Hong Kong, Chiny, 2012 FILM PRZYGODOWY  17:20 Pacific Rim - film przygodowy, USA, 2013, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Idris Elba, Rinko Kikuchi, Charlie Day, Ron Perlman 20:00 W starym dobrym stylu - film komedia, USA, 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman, Michael Caine, Alan Arkin, Matt Dillon, Christopher Lloyd 22:10 Tożsamość Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy, 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper 00:30 Zaginieni - serial, USA 01:35 Druga strona medalu	06:00 Disco Polo Life 07:00 Galileo 11:05 Shaolin gola 13:30 STOP Drogówka 14:30 W zakamarkach mózgu 16:30 Food Factory 17:00 Policjantki i Policjanci Serial o policjantach patrolujących ulice Wrocławia to prawdziwy fenomen, który przyciąga miliony widzów dzięki bohaterom, których po prostu nie da się nie lubić oraz historiom z ich życia prywatnego i pracy - pełnej wyzwań. 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Lake Placid: Dziedzictwo Grupa młodych poszukiwaczy podejmuje wyprawę na tajemnicze jezioro, gdzie odkrywa nieoznaczoną na mapie wyspę z porzuconym laboratorium. 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów 05:30 Tezatrakupy TV Trwam 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Pogranicze 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 VI Rajd Maczka 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

10 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Weterynarze z sercem 09:30 Okrasa łamie przepisy 10:00 Blondynka - serial 10:50 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Wszyscy jesteście braćmi - cykl reportaży 13:15 BBC w Jedynce - łasice i ich krewniacy - film 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Tacy byliśmy SERIAL OBYCZAJOWY  15:00 Jutro należy do nas - serial 16:00 Sekretne życie kotów - reality show 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Stulecie Winnych 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych 21:15 Sanatorium miłości - reality show 22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:20 Zakochana Jedynka - Delikatność - film fabularny 00:20 Dzień patriotów - film akcji 02:40 Braterstwo - western 04:15 Jaka to melodia?	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - Losy mieszkańców warszawskiej ulicy Zacisznnej. Niektórzy z nich znajdują się od lat, niektórzy dopiero sprowadzili się na osiedle „Pod Sosnami”. Młodzi szukają swojej drogi, starsi próbują odnaleźć się w nowej rzeczywistości. 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy prod. Polska 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Smaki świata - magazyn 11:40 The Voice Kids - Bitwa 11:45 Lajk! - program rozrywkowy PROGRAM ROZRYWKOWY  13:15 The Voice Kids - Bitwa Sing Off 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Big Music Quiz 17:05 Lajk! 17:25 Rodzinka.pl - serial 17:55 Epitafia katyńskie. Mieczysław Smorawiński 18:00 Panorama 18:25 Na sygnale - serial 19:25 Lepsza połowa - serial 20:00 Program rozrywkowy 21:00 Postaw na milion 22:00 Dziewczyna we mgle 00:15 Epitafia katyńskie. Jan Leon Ziółkowski	05:10 Uwaga! - magazyn 05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:25 Przez Atlantyk 13:30 Mask Singer 15:05 Madagaskar - film komedia, USA, 2005, reż. EricDarnell, TomMcGrath, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen 16:55 Ślub od pierwszego wejścia MAGAZYN  18:00 Totalne remonty Szelągowskiej 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef Junior 21:30 Pajęczyna 22:45 Człowiek tai chi - film sensacyjny, Chiny, Hong Kong, USA, 2013, reż. Keanu Reeves, wyk. Tiger Hu Chen, Keanu Reeves, Karen Mok, HaiYu, QingYe 00:50 Kuchenne rewolucje 01:50 Uwaga! - magazyn 02:10 Noc magii 03:35 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat 09:00 Pingwiny z Madagaskaru: Misja święteczna - Skipper, Kowalski, Rico i Szeregowcy przygotowują się do świąt. Gdy przychodzi czas świętowania, okazuje się, że brakuje Szeregowego. Pingwin zmartwiony tym, że jego przyjaciel Ted jest sam w tym czasie, postanawia udać się po prezent dla niego. Jednak to on zostaje kupiony. 09:20 Toy Story 3 11:40 Epoka lodowcowa 2: Odwilż - Lody pękają, śniegi topnieją, a zwierzęta cieszą się zdobytą wolnością. Maniek chce założyć rodzinę, dawno jednak nie spotkał na swej drodze innego mamuta. PROGRAM ROZRYWKOWY  13:40 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy prod. Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skład 22:10 Love Island. 23:55 Zielony Szerszeń 02:35 Książ - W post-apokaliptycznym świecie, dzika wojna pomiędzy człowiekiem, a wampirem trwa od stuleci. 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	06:55 Koncert Jacka Kaczmarskiego 08:00 Liturgia 09:05 Od ucha do ucha - Nie - Wielka Orkiestra. TV - Hity nad hitami - koncert, reż. Grzegorz Sadurski 10:30 Czeskie śniadanie - Nemocnice na kraji mesta. Szpital na peryferiach - serial 10:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:30 Bilet do kina - Coco Chanel - film biograficzny 14:30 Wedrowiec Polski - cykl reportaży 15:10 Międzynarodowy Festiwal Bachowski w Świdnicy - Pasja 17:15 Niedziela z... Jerzym Maksymiukiem 18:05 Niedziela z... - Jerzym Maksymiukiem DRAMAT  20:00 Rain Man - dramat, prod. USA, 1988 22:25 Scena muzyczna - Adam Strug i Monodia Polska - Twarde łóż - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz 23:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:10 Dzikie anioły - film fabularny, prod. USA 01:45 Teraz animacje! - Olbrzym - film animowany, reż. Marcin Podolec 01:55 Teraz animacje! - Colaholic 02:25 Kino nocne - Krew z nosa - film TVP 04:10 Międzynarodowy Festiwal Bachowski w Świdnicy	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając w każdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu. 08:55 Sydney i siedmiu nieudaczników 11:00 Królowna Śnieżka 13:15 Najpiękniejsze baśnie: O złotym talarze - Anna Barbara wyrusza na poszukiwanie skradzionego złotego talara. Chcąc odzyskać monetę, dziewczyna jest zmuszona wykonać trzy zadania. 14:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Grające drzewko FILM OBYCZAJOWY  15:40 Zaczarowana - Zakochana dziewczyna zostaje wyrzucona ze swojej krainy. Ma nadzieję, że wkrótce pojawi się książę, który zabierze ją do domu. 17:45 Pamiętnik księżniczki 2 20:00 Niedziela z gwiazdami: Transporter 3 22:00 Zemsta Sokola 00:00 Outlander 02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:55 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Napisała: Morderstwo	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Lego Batman - film przygodowy, USA, Dania, 2017, reż. Chris McKay, wyk. Will Arnett, Michael Cera, Rosario Dawson, Ralph Fiennes, Zach Galifianakis, Billy Dee Williams 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:50 Kochany urwis II - film komedia, USA, 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver, Jack Warden, Laraine Newman, Amy Yasbeck 16:50 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint FILM PRZYGODOWY  20:00 Pacific Rim: Rebelia - film, USA, Wielka Brytania, Chiny, Japonia, 2018, reż. Steven S. DeKnight, wyk. John Boyega, Scott Eastwood, Cailee Spaeny, Burn Gorman, Charlie Day, Tian Jing 22:25 Król Skorpion III: Odkupienie - film, USA, 2012, reż. Roel Reiné 00:30 Zaginieni - serial, USA 01:35 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Disco Polo Life 08:00 Benny Hill 08:35 Straszny dom Dwunastoletni DJ Walters i jego dwójka przyjaciół zauważają, że w wszystko, cokolwiek pojawia się w pobliżu domu sąsiadów, znika bez śladu. Tuż przed Halloween dzieci odkrywają, że dom jest tak naprawdę żyjącym potworem, pożerającym wszystkich i wszystkich. 10:25 Galileo 12:35 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! 14:30 Szczeki 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Suma wszystkich strachów Tajemnicza organizacja neonazistowska zdobywa bombę atomową, którą chce zdetonować w Baltimore podczas rozgrywek futbolowych, a winą za atak obarczyć Rosję. 22:40 Czesy ostateczne: Pozostawieni 00:55 Kosmos TV Trwam 10:00 Uroczystość Niedzieli Palmowej w Watykanie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Cuda Jezusa 13:10 Procesja dziejów 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:25 40 dni z Eucharystią 14:30 7 Kościołów Apokalipsy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Zostań Żołnierzem RP 17:00 Gorzkie Żale 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Nowo nawróceni 22:40 Orłem być...

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

11 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:20 Kasta - serial paradokumentalny TVP 11:45 Podaj rękę Ukrainie - cykl reportaży 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedynce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 16:50 Podaj rękę Ukrainie 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Teatr Telewizji - Wyzwolenie 22:30 Świat bez fikcji 23:30 Epitafia katyńskie 23:35 Zaginiony w akcji II - Początek - film	05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:30 Echo serca - serial 06:20 Rwanda 2020 - Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:25 Epitafia katyńskie. Władysław Bukraba 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Seria fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 15:50 Przepis dnia TELETURNIEJ  16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Seria fabularny 19:25 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:50 Mini audycja - Cud życia 20:55 M jak miłość 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Syn - serial 24:00 Oko na Julię - dramat 01:45 O mnie się nie martw - serial komediowy	05:30 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego PROGRAM OBYCZAJOWY  17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Totalne remonty Szelągowskiej - 22:40 Oszukać przeznaczenie IV - film horror, USA, 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel Van Santen 00:15 Co za tydzień 01:10 W garniturach - serial 02:10 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM SENSACYJNY  20:00 MGA HIT - Uprowadzona 3 Trzecia i najbardziej dynamiczna odsłona przeboju kina akcji, według scenariusza Luca Bessona i niezmiennie z Liamem Neesonem w roli Bryana Millsa. Tego bohatera nikomu przedstawiać nie trzeba. Ten były agent służb specjalnych od lat oczyszcza świat z najbardziej zwyrodniałych szumowin. 22:20 Włoska robota 00:55 Next 03:10 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Coin Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 08:05 Niedziela z... Jerzym Maksymiukiem 08:50 Wydarzenie aktualne 09:20 Ada, to nie wypada! - komedia, reż. Konrad Tom, wyk. Antoni Fertner, Loda Niemirzanka, Kazimierz Junosza - Stępowski, Aleksander Żabczyński, Kazimierz Krukowski, Romuald Gierasieński, Janina Krzymuska, Helena Zarembina, Jadwiga Andrzejewska, Mira Zimińska 11:00 Noce i dnie - serial 13:30 Latawiec - film animowany, prod. Słowacja, Polska, Czechy, 2019, reż. Martin Smatana 13:40 Daleko nam do superbohaterów - film animowany, prod. Belgia, Francja, 2019, reż. Lia Bertels 14:05 Reżyserzy FILM TVP  15:10 Kaprysy Łazarza - film TVP, reż. Janusz Zaorski 16:10 Twój Vincent - film animowany 17:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Wszystko dla pań 20:00 Kino Mocny Wrażeń - Flic Story - film fabularny, prod. Francja 22:00 Kronos - Wolność 22:45 Panorama kina polskiego - Przepraszam, czy tu biją? 00:25 Scena muzyczna 01:30 Rain Man - dramat, prod. USA, 1988, reż. Barry Levinson	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 15:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY  17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: Kod 211 21:45 Wyscig ze śmiercią 23:30 Imprezowi rodzice 01:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:35 Menu na miarę - program kulinarny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie - program 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska PROGRAM ROZRYWKOWY  20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy 21:40 Cafe szczęście - film komedia, Polska, 2019, reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk, Maksymilian Balczerowski, Joanna Liszowska, Tomasz Sapryk 23:50 Ouija: Narodziny zła - film horror, USA, Chiny, Japonia, 2016, reż. Mike Flanagan, wyk. Annalise Basso, Elizabeth Reaser, Lulu Wilson, Parker Mack 02:00 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:35 Noc magii	06:00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Mistrz kierownicy ucieka 22:50 Śmierć na 1000 sposobów 23:15 BloodRayne Piękna Rayne jest pół człowiekiem, pół wampirem i atrakcją cyrku osobliwości. Kiedy udaje jej się uciec z cyrku, spotyka wróżkę, od której dowiaduje się, że jest owocem gwałtu, jakiego dopuścił się na jej matce okrutny król-wampir, Kagan. Rayne postanawia pomóc matkę. 01:20 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam  10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Art deco 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:25 Ukryte treści 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

12 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:30 Ojciec Mateusz - serial 11:20 Kasta - serial 11:45 Podaj rękę Ukrainie 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Kraina Dalekiej Północy 14:00 Zranione ptaki - serial 14:45 Epitafia katyńskie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIEJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Przysięga - serial 16:50 Podaj rękę Ukrainie 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Tacy byliśmy 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:25 Przyrzeczenie - dramat 02:45 Przystań - serial 03:45 Magazyn Ekspresu	05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:35 Echo serca - serial 06:25 Nic nie kończy się... - reportaż 06:55 Familiada reż. Grzegorz Warchoł 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:25 Epitafia katyńskie. Emanuel Korompay - cykl dokumentalny 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Seria fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 15:50 Przepis dnia TELETURNIEJ  16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Seria fabularny 19:25 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:50 Mini audycja - Cud życia 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Syn - serial 00:05 Ludzie historie 01:40 Paciorki jednego różańca - dramat	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Ukryta prawda 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn PROGRAM KULINARNY  20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia 22:40 Kuba Wojewódzki 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:15 Pajęczyna 01:25 Zabójcza broń - serial, USA 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska 04:15 Kto was tak urządził - program rozrywkowy prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska DRAMAT  22:10 Cast Away - poza światem - dramat Noland jest menedżerem zatrudnionym w renomowanej amerykańskiej firmie kurierskiej Federal Express. Jego praca wymaga ciągłego przemieszczania się po całym świecie. 01:15 Bad Boys - film sensacyjny Detektywi Marcus Burnett i Mike Lowrey z policyjnego wydziału antynarkotykowego w Miami mają 3 dni na odnalezienie heroiny wartej sto milionów dolarów, która została skradziona z ich posterunku.	07:00 Co się dzieje 07:25 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 09:10 Twój Vincent - film animowany, prod. Wielka Brytania, Polska, 2017, reż. Dorota Kobiela, Hugh Welchman, wyk. Douglas Booth, Jerome Flynn, Robert Rulacyk 11:00 Noce i dnie - serial 13:30 Polska, jakiej nie znacie - film dokumentalny 14:40 Pan Tadeusz, 1928 - film fabularny 16:55 Cmentarz Orląt - film 17:50 Owszem Mazowsze 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Wszystko dla pań 20:00 Wstęp do spektaklu „Żyd” - felieton 20:05 Żyd - spektakl teatralny 21:25 Do dzieła - magazyn KOMEDIA  21:55 Lekkie obyczaje - The Square - komedia 00:35 Co dalej? - program publicystyczny 01:10 Młoda Polska - krótkometrażowy film 01:40 Panorama kina polskiego - Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny 03:15 Kino nocne - Jia Zhang - Ke - Chłopak z Fenjangu - film dokumentalny 05:05 Teledyski 05:30 Ańsz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 15:00 Prawdziwe motywy 17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy FILM S-F  20:00 John Carter Weteran wojny secesyjnej zostaje przeniesiony na Marsa. Chce wrócić do domu, jednak staje się uczestnikiem konfliktu między dwiema zamieszkującymi planetę rasami. 22:25 Conan Barbarzyńca 00:45 Tylko jeden 02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Brian Cox 23:50 Pierwszy śnieg - film sensacyjny, Szwecja, USA, Wielka Brytania, Japonia, Chiny, 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, Michael Yates, J.K. Simmons, Val Kilmer, Toby Jones, Chloë Sevigny, Sofia Helin 02:30 Noc magii	06:00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Mistrz kierownicy ucieka 22:50 Śmierć na 1000 sposobów 23:15 BloodRayne Piękna Rayne jest pół człowiekiem, pół wampirem i atrakcją cyrku osobliwości. Kiedy udaje jej się uciec z cyrku, spotyka wróżkę, od której dowiaduje się, że jest owocem gwałtu, jakiego dopuścił się na jej matce okrutny król-wampir, Kagan. Rayne postanawia pomóc matkę. 01:20 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam  12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:15 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Koncert Pasyjny „Krzyż”. Zespół 23 Dni 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Filmowe Życiorysy 17:00 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

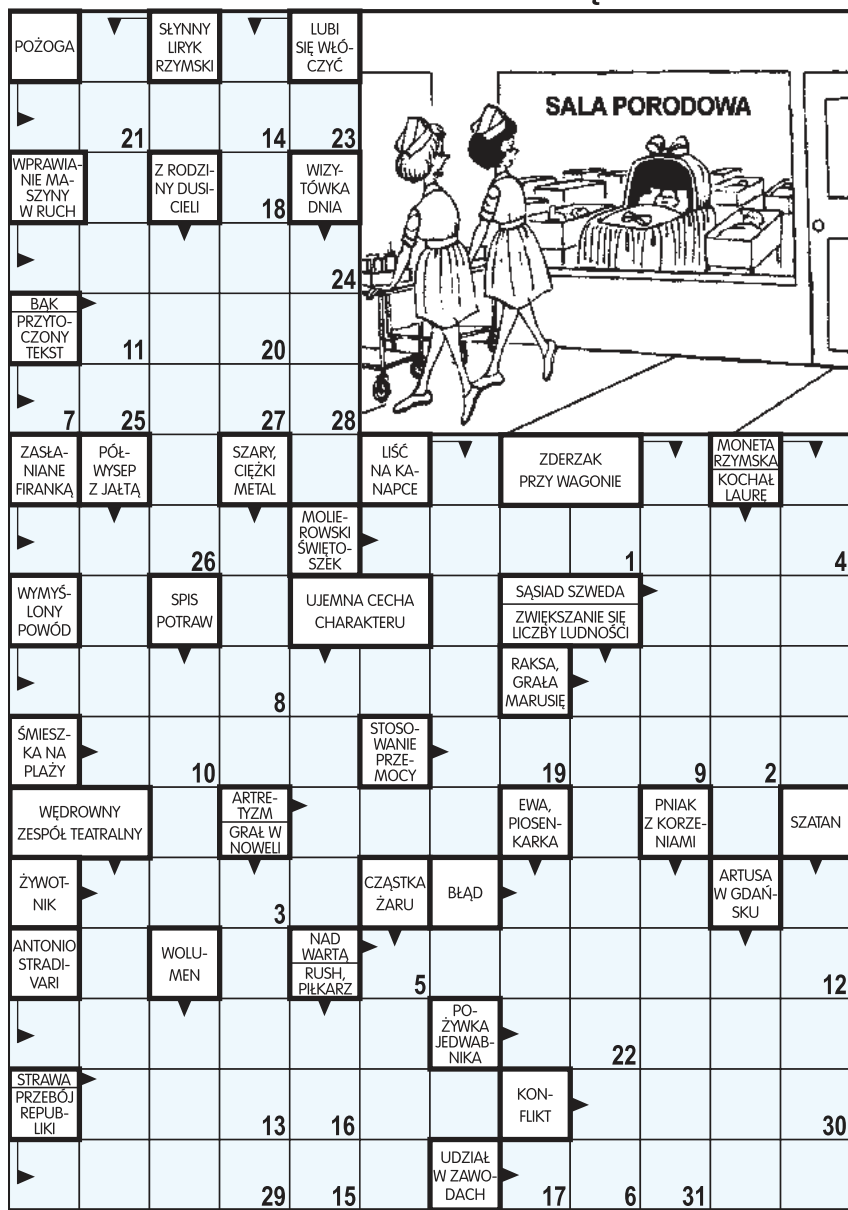
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 264

Redaguje:
Władysław Firlik

1. RAJ OD POCZĄTKU

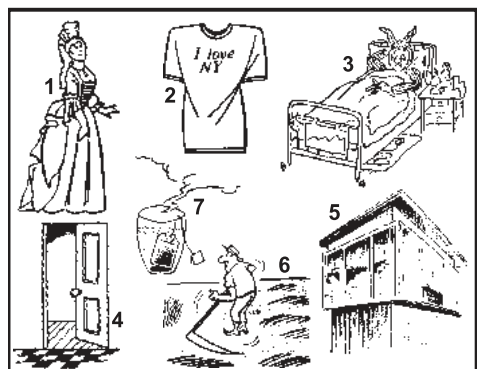
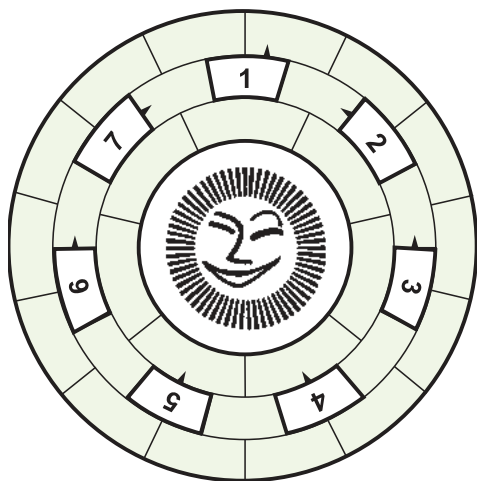


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31 utworzą wypowiedź pielęgniarki.

5. ANAGRAM

Ciemnym wieczorem,
chytkiem, po cichu,
_____ dolary
chowal na _____

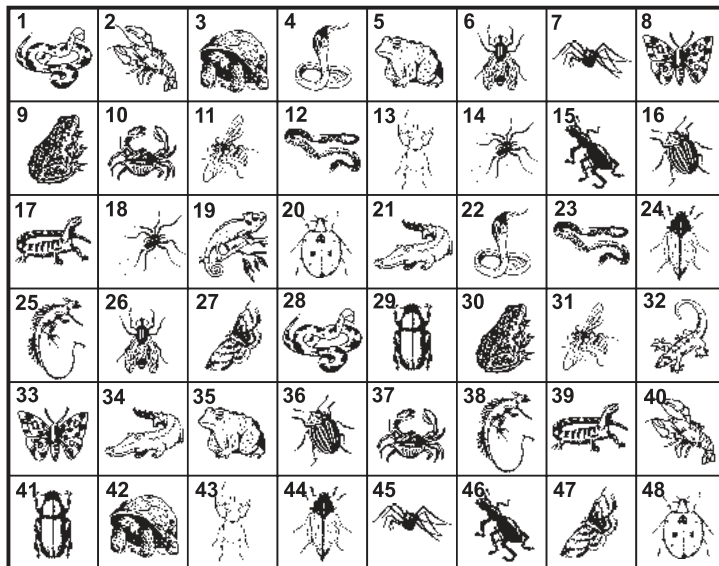
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

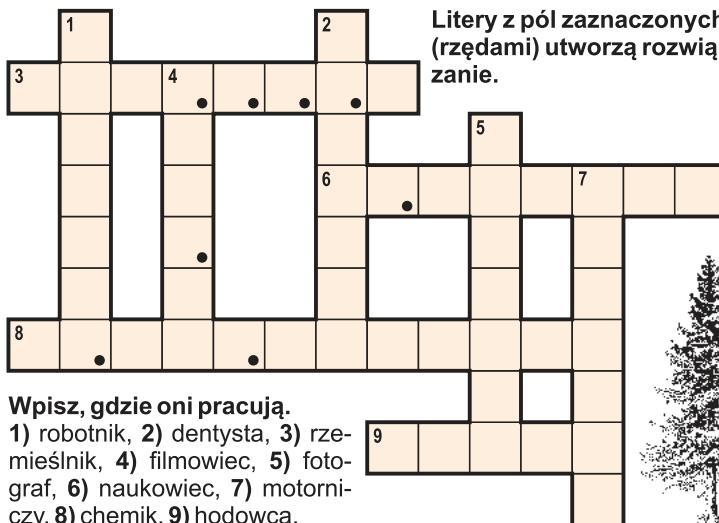
ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 264

6. SAMOTNICY WŚRÓD PAR



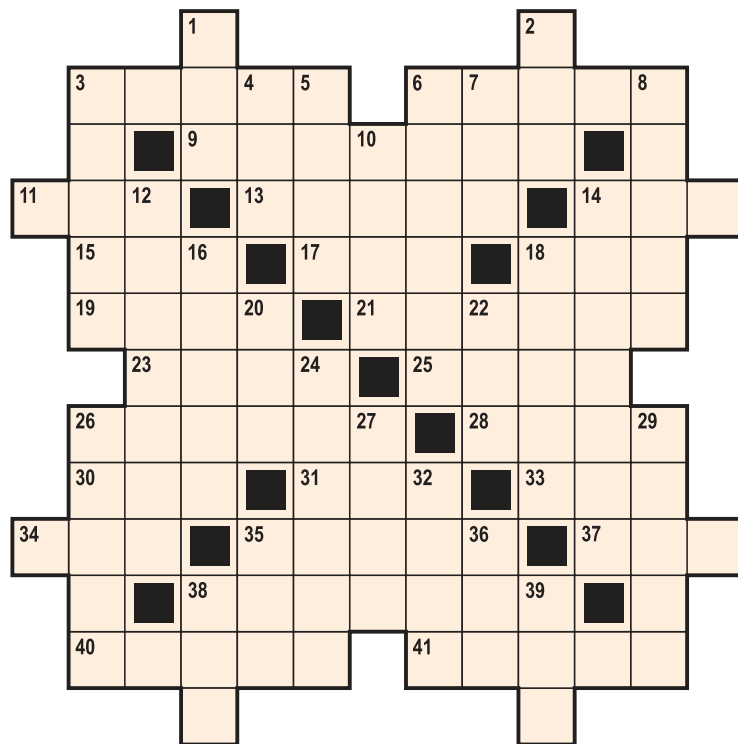
Na powyższej ilustracji gady, płazy, owady ... występują parami, ale nie wszystkie. Podaj numery samotników.

9. KTO, GDZIE PRACUJE ?



Wpisz, gdzie oni pracują.
1) robotnik, 2) dentysta, 3) rzemieślnik, 4) filmowiec, 5) fotograf, 6) naukowiec, 7) motorniczy, 8) chemik, 9) hodowca.

2. KRZYŻÓWKA



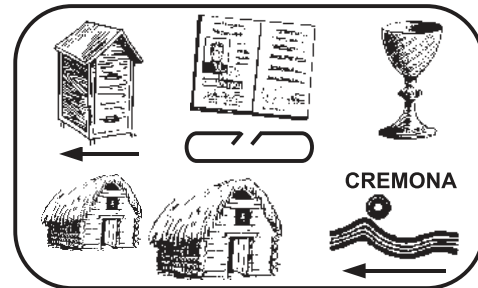
POZIOMO: 3) miasto nad Łabą, 6) pnącze, 9) między Krosnem a Rymanowem, 11) laotańska złotówka, 13) zastępuje skarpetkę, 14) poeta współczesny Mickiewiczowi, 15) dzieli się na okresy, 17) mityczne uosobienie lekkomyślności, 18) parzy, 19) nacięcie, 21) starorzymski woźnica, 23) przepływa przez Beresteczko, 25) dawny nauczyciel tańca, 26) wynik, 28) piecyk żelazny, 30) przodek była domowego, 31) podobny do odry, 33) z mleka, 34) element maszyny, 35) jedzie i dzwoni, 37) słynny tarnowianin, 38) wąski żaglowiec używany przez Hiszpanów, 40) fronton monety, 41) z rodziny wiewiórek.

PIONOWO: 1) zięć Mahometa, 2) do spiętrzenia wód, 3) cygański monarcha, 4) imię męskie, 5) interwał muzyczny, 6) typ szkoły, 7) miasto przez które przebiega Droga Panamerykańska, 8) miasto nad Tygrysem, 10) znak dźwięku, 12) prawnuk, 14) nad Sawą, 16) imię autora „Procesu w Salem”, 18) czołowy działacz ruchu ludowego (1874-1945), 20) istnienie, 22) przyrząd gimnastyczny, 24) odwołanie się od decyzji władzy niższej do wyższej, 26) znak nawigacyjny, 27) część, 29) obszar, 32) strome ujście rzek hiszpańskich, 35) cyrk lodowcowy, 36) duża antylopa, 38) smar okrętowy, 39) Szalom (1880-1957), pisarz żydowski, autor utworu „Przed potopem”.

3. KALAMBUR

Gole ... drewno okrętowe na rabatce kolorowej.

4. KARUZELÓWKA 21/23



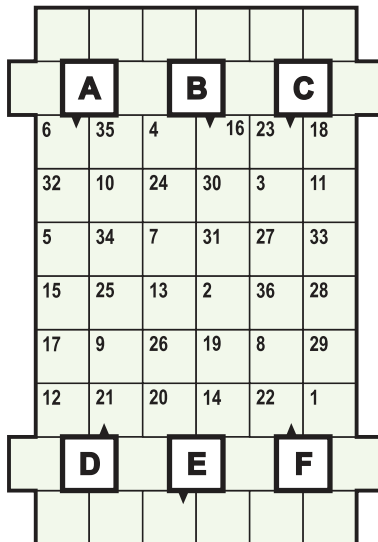
Początkowe litery: K. L. P. T. D. W.?

7. WIRO-SZYFROGRAM

Wszystkie litery od 1 do 36 utworzą myśl Magdaleny Samozwaniec.

PRAWOSKRĘTNIE: A) drapieżnik z rodziny kotów, B) oklaski, C) grzyb o lepkim kapeluszu, D) szuflada drukarska, E) dziki koń, przodek konia domowego, F) wyrzekanie się przyjemności życiowych.

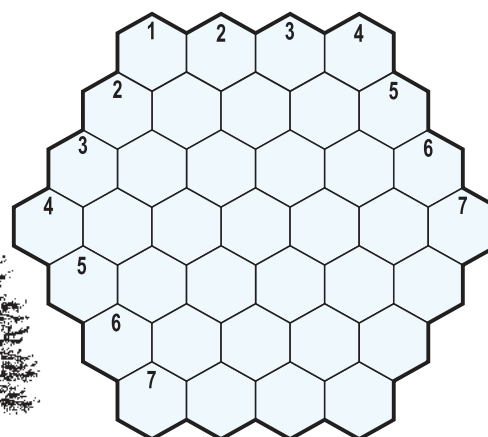
SZYFROGRAM: 6) błękit królewski, 35) specjalista w zakresie gospodarki leśnej, 4) podstawowy element konstrukcji dachowej, 16) nędzny kawał mięsa, 23) miasto w pobliżu Poznania, 18) krach, załamanie procesu wzrostu gospodarczego.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36

10. KALAMBUR

Stułbia, mały śledzik, wie, co w kranie siedzi.



11. MAGIA

1) łązi z runem, 2) lubi wiać, 3) Antonio da Costa (1803-83), premier Portugalii, 4) taca dla kelnera, 5) grządka kwiatowa, 6) Marcin (1485-1546), kaznodzieja i pisarz, 7) bazar.

12. HOMONIM

Harapa wykaz: Kossak lub Styka.

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI REBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

PRACA**dam pracę**

- Fryzjerkę do salonu w Jabłonnem (Kaufland), dobre warunki, 608223045
LEG 52450
- Konserwator złota rączka, do lekkich prac remontowych. 693224924
NDM 52454
- Zatrudnię brukiarzy oraz pomocników. Dobrze widziane prawo jazdy kat B. jak i kat. C. Proszę o kontakt telefoniczny 518938622 zebrowski25@vp.pl Brodowo Wity 9
PUL 52451
- Zatrudnię na stanowisko ekspedientki w sklepie spożywczym, Łacha - tel. 602 119 752
LEG 52443

szukam pracy

- Szukam pracy jako pomoc na budowie, z grupą 698543034
LEG 52455

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

AUTO-MOTO**sprzedam**

- KUPIĘ KAŻDE AUTOMOTORSKUTER-BUSY NAJLEPSZE CENY NATYCHMISTOWY ODBIORA ŚWIADCZENIADOKASACJI DARMOWA I SZYBKAWYCENA 502964469
LEG 52367

EDUKACJA**korepetycje**

- Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424
LEG 52413

ZDROWIE**przychodnie**

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

Legionowo, ul. Stenkwicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul. Stenkwicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

SPORT I URODA**TURYSTYKA****USŁUGI****remont i budowa**

- Budowa domów, rozbudowa, elewacje, ogrodzenia i remonty 603458182
PUL 52439
- Glazura solidnie 602670035
NDM 52460
- glazurnik - adaptacje, remonty etc 600 949 651
NDM 52412
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej, ogrodzeń betonowych 507 567 910
PUL 52418
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- BIURO RACHUNKOWE Anna Świąćka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel: 227743594, kom: 605859559, e-mail: a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

UBEZPIECZENIA

Wiesława Nawrot



- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 52403

- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52449

BIZNES**NIERUCHOMOŚCI****sprzedam działkę**

- Grunt 4ha gm. Zatory 603458182
PUL 52438

kupię nieruchomość

- kupię działkę budowlaną 533215141
LEG 52434

ROLNICTWO**kupię**

- Kupię sadzarkę, pługi i obsypniki 507 330 294
PUL 52461

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziołek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

**BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS**

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

WYTWÓRNIAR
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

WYTWÓRNIAR
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl



www.brix.net.pl

inne

■ Dotacje rolnicze. Najbliższe nabory - Premia bezwrotna na otworzenie lub rozwinięcie firmy dla rolników ubezpieczonych w KRUS (150-250 tys.). Małe gospodarstwa – 60 tys. Młody Rolnik – 150 tys. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529
LEG 52415

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Andersen to średniej wielkości 3-latek (21 kg) znaleziony na terenie gminy Błonie, w czerwonej obroży. Psiak jest pełen pozytywnej energii, a w stosunku do człowieka przyjazny i śmiały. Andersen chciałby, aby jego przerwana baśń, znów trwała. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 52459



■ Buczek to 7-letni średniej wielkości psiak (10,5 kg) znaleziony na terenie gminy Czosnów. To wesoły, spokojny i wdzięczny za poświęcaną mu uwagę chłopak. Kogo szorstkość zguba? Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 52458

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL



■ Danio to 5-latek średniej wielkości (10 kg) znaleziony 02.04.2022 w Markach. Bliskość człowieka daje mu poczucie bezpieczeństwa, w chodzeniu na smyczy, jest grzeczny i posłuszny. Danio - na uczuć głoda. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 52457

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 52457

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

■ Mężczyzna 51 lat pozna panią czułą, otwartą na nową znajomość, niezależną finansowo 573880652
PUL 52456

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52390

FOTO
-TANIO-
VIDEO

www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczepkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8.00 - 17.00 022 782 49 10

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA ZAGĘSZCZARKI MŁOTY WYBURZENIOWE CYKLINIARKI I INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych: TEL. **991**

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerów ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
11.04.2022	Zakroczym ul. Warszawska 7, 9, 11, 13, 13A, 15, 15A, 17, 17A, 17B, 19, 20B, 21, 23, 25, 22A, 24, 24A, 25, 25A, 25B, 26, 26A, 27, 28, 30, 32, 34, 34A, 34B, 34D ul. Starostwo 25 ul. Spacerowa 14 ul. Parowa Klasztorna	04-0217 (ZAKROCZYM 7)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Dotłącz do naszego zespołu w Kacicach
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
• Kierowca kategoria C
• Kierowca kategoria C+ E
• Mechanik
• Operator maszyn budowlanych
• Pomocnik Mechanika
• Pracownik budowlany (robotnik drogowy)
Dotłącz do naszego zespołu w Nasielsku
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
• Automatyk
• Betoniarz - zbrojarz
• Brygadzysta linii produkcyjnej
• Kierowca kategoria C
• Kierowca kategoria C+ E
• Lider Magazynu (główny magazynier)
• Mechanik
• Operator linii produkcyjnej
• Operator węża betoniarzkiego
• Pomocnik Mechanika
• Pracownik magazynu (wózkowy)
• Pracownik produkcyjny
• Stolarz
Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuską.
Zadzwoń 502 146 898
Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

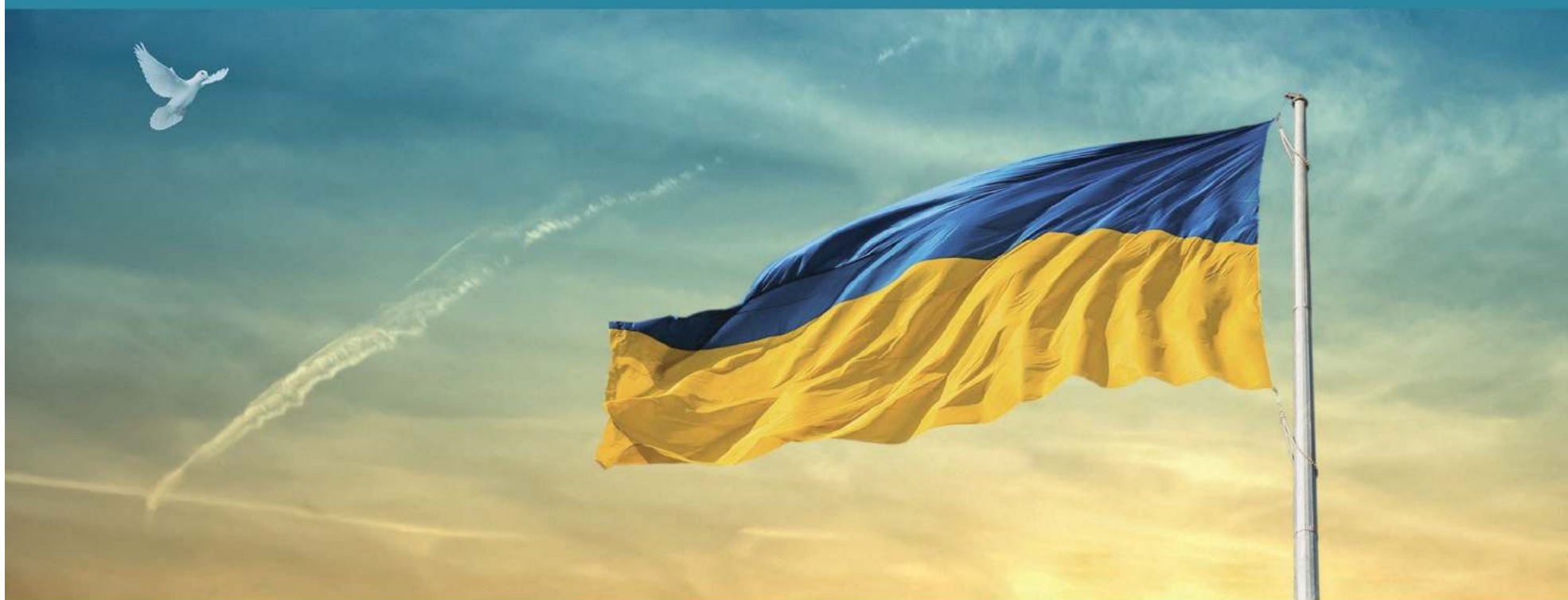
Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna





ZAANGAŻOWANI W POMOC



Serock

Na szlaku możliwości



Minął miesiąc od inwazji Federacji Rosyjskiej na Ukrainę. Trudno nie odnieść wrażenia, że w ciągu tego miesiąca znaleźliśmy się w zupełnie nowej rzeczywistości, która zdeteminowała wszelkie działania społeczne na każdej możliwej płaszczyźnie. Na Polsce i Polakach oparła się odpowiedzialność za pomoc mieszkańcom sąsiedniego kraju, w którym toczy się wojna. Mieszkańcy gminy Serock włączyli się w tę pomoc od pierwszych dni wojny, angażując się w organizowanie zbiórki, kwaterowanie obywateli Ukrainy w swoich domach, poszukując najróżniejszych ścieżek ich wsparcia.

Również jako samorząd przyjęliśmy strategię aktywnego działania. 26 lutego zakwaterowano w ośrodku Orange pierwszych uciekinierów z Ukrainy. Dziś w trzech ośrodkach jest ich około 550. Wraz z kolejnymi osobami pojawiały się nowe wyzwania, potrzeby i poszukiwanie sposobów odpowiadania na nie. W ciągu tych

trzydziestu kilku dni nie było chwili, abyśmy nie byli zaangażowani w organizowanie pomocy: zdrowotnej, społecznej, administracyjnej, prawnej, psychologicznej, czy związanej z zapewnieniem bezpieczeństwa.

Blisko 140 dzieci, które przybyły do Serocka z Ukrainy po 24 lutego, uczęszcza dziś na zajęcia lekcyjne w gminnych szkołach, korzystając z wyżywienia na bazie placówek. W ponadpodstawowej szkole z zajęć korzystają 33 osoby. W ośrodkach dzieci i młodzież biorą udział w organizowanych dla nich – także przy wsparciu wolontariuszy – zajęciach. Wszystkie zakwaterowane tam osoby uczą się funkcjonowania w gminie, poruszania się po niej lokalną komunikacją, sukcesywnie przełamują bariery językowe, a także podejmują zatrudnienie. Na okazywaną pomoc odpowiadają życzliwością i wdzięcznością, starając się coraz bardziej usamodzielniać.

Realizując zadania zlecone, w ramach pomocy obywatelom Ukrainy, którzy uciekli z Kraju dotkniętego wojną, zorganizowaliśmy w Urzędzie Miasta i Gminy obsługę związaną

z nadawaniem numeru PESEL, a w Ośrodku Pomocy Społecznej – obsługę związaną z przyjmowaniem wniosków o świadczenia pieniężne. Wszyscy mamy świadomość, że ta pomoc musi być realizowana bez uszczerbku dla społeczności lokalnej, co powoduje, że pracownicy Urzędu i jednostek łączą swoje dotychczasowe obowiązki z nowymi zadaniami.

Osoby, które użyczyły swoich domów i mieszkań Ukraińcom mogą już także składać wnioski o wsparcie finansowe. Również ośrodki otrzymują wsparcie z budżetu województwa. Niemożność przewidzenia jednak, w jakim kierunku sytuacja rozwinie się w przyszłości oraz jak wiele wyzwań jeszcze przed polskimi samorządami, wpłynęły na stanowisko Rady Miejskiej w Serocku co do podjęcia uchwały w sprawie zakresu pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa. Pomoc, o której mowa w uchwale dotyczy w szczególności udzielania wsparcia w zakresie nieprzewidzianym innymi regulacjami prawnymi oraz na rzecz osób, które nie kwalifikują się do udzielania tej pomocy ze względów formalnych.

Od początku wojny nie było dnia, w którym nie odczuwalibyśmy Państwa wsparcia i zaangażowania. Mieszkańcy, organizacje społeczne, wszystkie służby i jednostki niepodległe Urzędowi, a działające na terenie gminy Serock, od ponad miesiąca jednoczą się wokół tematu pomocy uciekinierom z Ukrainy. Prosimy, aby to zjednoczenie nie gasło, abyśmy wspólnie mogli decydować, jaką formę ta pomoc powinna przyjąć i w jaki sposób docierać do jej odbiorców.

Jesteśmy jednak również świadomi, że po kilku tygodniach ta nowa rzeczywistość budzi różne emocje społeczne, które szczególnie dziś – w dobie tak wielu zagrożeń, również informacyjnych – nikomu nie są potrzebne. W komunikacji społecznej staramy się udzielać tylko tych informacji, które są niezbędne i pomocne – zarówno dla mieszkańców, jak i tych, do których wysłaliśmy z pomocą. Mamy nadzieję, że również Państwo zdajecie sobie sprawę, jak bardzo dziś potrzeba pewnej autodyscypliny w formułowaniu treści i dbałości o formy przekazu. Bardzo o nie prosimy.

Środki zewnętrzne w inwestycjach

W terenie można już zauważyć prace budowlane realizowane w obszarze inwestycji, na które pozyskaliśmy w ostatnim czasie środki zewnętrzne w ramach Programu Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Mowa tu o budowie boiska w Jadwisinie oraz o zagospodarowaniu terenu po dawnej przepompowni w Zegrzu. Łączna kwota, jaką udało nam się pozyskać na te cele, wynosi 9 090 748,02 zł. W ramach naboru, w wyniku którego zostały przyznane te środki, do dofinansowania nie zakwalifikowała się inwestycja polegająca na modernizacji stacji uzdatniania wody w Stasim Lesie. Nie powoduje to jednak, że pozostanie ona niezrealizowana, bądź odsunięta w czasie. W związku z nieprzyznaniem dofinansowania w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład pracujemy obecnie nad wnioskiem

o przyznanie dofinansowania na to zadanie z innego źródła, tj. z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 (PROW) w kwocie sięgającej blisko stu procent planowanych kosztów kwalifikowanych zadania, dzięki czemu inwestycja ma szansę być przeprowadzona w założonych pierwotnie terminach. W terenie widać też końcówkę robót związanych z inwestycją dofinansowaną w ramach poprzedniego naboru z programu PROW dotyczącego przyznania pomocy na operacje typu „Gospodarka wodno-ściekowa”, tj. budowę odcinków sieci wodociągowej na terenie miasta Serock, na co pozyskaliśmy dofinansowanie w kwocie 88 771,96 zł dla etapu realizowanego w tym roku.

W ostatnim czasie wystąpiliśmy także o przyznanie środków w ramach II i III edycji Programu

Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Tym razem wnioskujemy o dofinansowanie 4 zadań inwestycyjnych:

- budowa ul. Słonecznej w Stasim Lesie
- przebudowa dróg gminnych w Wierzbicy
- rozbudowa Szkoły Podstawowej w Serocku o nową salę gimnastyczną i dodatkowe sale lekcyjne
- przebudowa ul. J. Szaniawskiego w Serocku w zakresie remontu nawierzchni i budowy miejsc parkingowych

Ostatnie z zadań miałyby być realizowane ramach programu przeznaczanego dla gmin, na terenie których funkcjonowały niegdyś PGR-y.

Ponadto, w związku z uruchomieniem naboru w ramach Samorządowego Programu Pożyczkowego

realizowanego przez Europejski Fundusz Rozwoju Wsi Polskiej, złożyliśmy także wniosek o udzielenie preferencyjnej pożyczki w kwocie 1mln z przeznaczeniem na rozpoczęcie już rozbudowę Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Woli Kiełpińskiej.

Skorzystamy także z możliwości ubiegania się o dofinansowanie planowanego na ten rok remontu budynku Ratusza w zakresie poprawy jego dostępności dla osób z różnymi niepełnosprawnościami w ramach realizowanego przez PFRON projektu pn. „Dostępny samorząd – granty”, który finansowany jest ze środków Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (PO WER) 2014-2020, Działanie 2.18 Wysokiej jakości usługi administracyjne. W ramach grantu pozyskać można kwotę równą nawet 250 tys. zł.

Trudna i niepewna sytuacja na świecie, powodująca ciągle postępujący wzrost cen materiałów i usług (również branży budowlanej) jeszcze bardziej niż dotychczas motywuje nas do poszukiwania zewnętrznych źródeł finansowania zaplanowanych inwestycji, zmuszając przy tym do wyjątkowo elastycznego podejścia do podjętych założeń, polegającego na dostosowywaniu asortymentu zadań do możliwości pozyskiwania środków zewnętrznych na ich realizację. Niestety, w obecnej sytuacji, tylko wysoki poziom finansowania zadań z zewnątrz może zmniejszyć ryzyko negatywnej weryfikacji założeń inwestycyjnych poczynionych na rok bieżący i lata kolejne.

Mamy nadzieję, że w obliczu wszystkich wyjątkowo niekorzystnych i trudnych okoliczności, nie będziemy zmuszeni do przekierowania naszego potencjału w sfery pozainwestycyjne.

Referat Przygotowania i Realizacji Inwestycji



Zdrowa i odpowiednio zbilansowana dieta może być skutecznym środkiem zmniejszania ryzyka zachorowania na COVID-19 u zdrowych, aktywnych fizycznie i nieotyłych młodych ludzi - udowodnili badacze z Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Efektywność diety bogatej w warzywa i owoce, z odpowiednią ilością czosnku, orzechów, pełnoziarnistych produktów zbożowych i roślin strączkowych w ochronie przed chorobą koronawirusową może sięgać nawet 80 procent.

„Wyniki i wnioski naszych badań odnoszą się do młodych, umiarkowanie aktywnych fizycznie, zdrowych, nieotyłych, niepalących papierosów dorosłych osób. W takiej właśnie grupie dobrze zbilansowana dieta, bogata w warzywa, owoce oraz orzechy, a także kasze i rośliny strączkowe, odpowiednie ilości cebuli i czosnku, mogła o ponad 80 proc. zmniejszyć szansę zachorowania na COVID-19. Nie gwarantowała że ktoś nie zachoruje, bo jest to niemożliwe, ale znacznie zmniejszała to ryzyko” - podkreśla dr Paweł Jagielski, główny autor badania z Zakładu Badań nad Żywieniem i Lekami Instytutu Zdrowia Publicznego Wydziału Nauk o Zdrowiu CM UJ.

Dr Jagielski wraz ze współpracownikami na łamach czasopisma „Nutrients” opisał prowadzony od lipca 2020 do stycznia 2021 roku projekt badawczy, którego celem była ocena aktywności fizycznej, zachowań żywieniowych oraz mikrobioty jelitowej osób na diecie wegetariańskiej i nie-wegetariańskiej na ryzyko zakażenia SARS-CoV-2.

„Liczne konsekwencje pandemii dla zdrowych młodych ludzi oraz brak jasności co do długoterminowych skutków COVID-19 zachęciły nas do poszukiwania czynników ryzyka zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2” - tłumaczą badacze z Krakowa.

Do eksperymentu zrekrutowali 95 osób: 54 na tradycyjnej diecie i 41 wegetarian. Wszyscy byli w wieku 25–45 lat, nie mieli chorób przewlekłych, a ich BMI mieściło się w zakresie 18,5–29,9. Uczestników obserwowano przez okres jednego tygodnia. „Był to dla nich zwykły tydzień z życia, z podobną dietą i aktywnością fizyczną, jaką mieli dotychczas” - tłumaczą autorzy publikacji.

Poziom aktywności uczestnicy mierzyli za pomocą specjalnych zegarków sportowych. Dokumentowali również całą swoją dietę. Po tygodniu, w czasie wizyty kontrolnej, pobrano od nich próbki kału i na ich podstawie oceniono skład mikrobioty jelitowej.

Okazało się, że osoby stosujące dobrze zbilansowaną dietę, czyli m.in. jedzące przynajmniej 500 g warzyw i owoców oraz 10 g orzechów dziennie, miały aż o 86 proc. niższe ryzyko zachorowania na COVID-19 w porównaniu do uczestników, których dieta była wyraźnie uboższa w wymienione produkty.

Według amerykańskiego Centrum Kontroli i Prewencji Chorób osoby z grupy wiekowej 20–44 lata stanowią ok. 20 proc. wszystkich hospitalizowanych pacjentów z COVID-



Polscy naukowcy dowiedli, że „dobra” dieta zmniejsza szansę zachorowania na COVID-19

19, a 12 proc. z nich wymaga przyjęcia na oddziały intensywnej opieki medycznej. I choć młodzi ludzie rzadziej zagrożeni są ciężkim przebiegiem choroby, to jednak u nich również mogą rozwijać się groźne objawy, oni także cierpią z powodu tzw. long COVID, a dodatkowo ich niedyspozycja wiąże się z wysokimi kosztami dla gospodarki.

Z kolei według Ogólnopolskiego Badania Seroepidemiologicznego COVID-19 w Polsce do maja 2021 roku na COVID-19 zachorowało 29,5 proc. osób w wieku 20–39.

A skąd pomysł na szukanie zależności między COVID a dietą? Jak wyjaśniają naukowcy, wcześniejsze publikacje sugerowały, że zachorowalność na COVID-19 jest związana ze zwiększonym poziomem mediatorów stanu zapalnego w organizmie, a nasilenie objawów choroby wiąże się z nadaktywną odpowiedzią immunologiczną, do której dochodzi w wyniku tzw. burzy cytokinowej. Związek między dietą a układem odpornościowym jest zaś od lat dobrze ugruntowany; nie raz dowiedziono, że odpowiednie żywienie jest konieczne do utrzymania prawidłowej odporności.

Innymi ważnymi kwestiami, które zainspirowały krakowskich naukowców do przyjrzenia się tej kwestii, były m.in.: sugerowany przez wcześniejsze badania związek dysbiozy jelitowej, czyli zaburzonej równowagi w składzie i funkcji mikrobioty jelitowej, z infekcjami dróg oddechowych, a także odkryta niedawno korelacja pomiędzy przyjmowaniem kwasów tłuszczowych omega-3, witaminy D, probiotyków i suplementów multiwitaminowych z niższym ryzykiem zakażenia SARS-CoV-2.

„Nasze wyniki potwierdzają, że żywienie jest szczególnie ważną kwestią w zapobieganiu COVID-19, co niektórzy klinicyści i dietetycy głosili już na początku pandemii - piszą autorzy. - Od wiosny 2020 roku eksperci ds. zdrowia, w tym dr Zbigniew Martyka i prof. Piotr Kuna, podkreślali znaczenie optymalnego funkcjonowania układu odpornościowego

(osiąganego poprzez prawidłowe odżywianie i aktywność fizyczną) w kontekście zmniejszenia ryzyka zakażenia SARS-CoV-2 i zachorowania na COVID-19”.

Jak dodają, podobnych sugestii było zresztą w literaturze naukowej więcej. A wyniki przeprowadzonego przez zespół dr. Jagielskiego badania potwierdziły te doniesienia.

Wykazało ono np. że dieta osób, które przechorowały COVID-19 charakteryzowała się znacznie niższą wartością energetyczną, niższą zawartością wody oraz niższym spożyciem białka roślinnego, węglowodanów i błonnika (w porównaniu z osobami bez historii COVID-19). Badacze tłumaczą to tym, że spożywanie określonej ilości białka o wysokiej wartości biologicznej ma kluczowe znaczenie dla optymalnej produkcji przeciwciał. Jednak musi to być białko pełnowartościowe, a nie takie, które pochodzi z żywności wysoko przetworzonej, gdyż to ostatnie promuje lipogenezę i nasila stan zapalny w organizmie. Na przeciwnym biegunie stoją zaś produkty pochodzenia roślinnego, których właściwości przeciwzapalne są dobrze udokumentowane.

„W naszym badaniu osoby, u których nie rozwinął się COVID-19, wykazywały wyższe spożycie białka roślinnego niż osoby z COVID-19 (...). Te drugie spożywały mniejsze ilości kasz i ryżu, owoców i warzyw (w tym czosnku), orzechów i roślin strączkowych. Spożywały też mniej wody, błonnika, potasu, magnezu, żelaza, cynku, miedzi, witaminy E, tiaminy, witaminy B6 i kwasu foliowego” - wymieniają naukowcy.

Ponieważ nadal nie mamy w pełni skutecznych metod walki z COVID-19, ważne jest - zdaniem autorów - korzystanie z wszelkich możliwych sposobów zmniejszania ryzyka zachorowania na tę chorobę. Dlatego w oparciu o uzyskane wyniki zalecają oni umiarkowaną codzienną aktywność fizyczną, utrzymanie prawidłowej masy ciała oraz przede wszystkim spożywanie odpowiednich ilości warzyw i owoców, roślin strączkowych,

orzechów i produktów dostarczających białka (drożdże, ryby, jaja). W szczególności należy zapewnić sobie odpowiednie spożycie: czerwonej i zielonej papryki, brokułów, cebuli, czosnku, marchwi, pomidorów, kalafiora, kapusty kiszzonej, pomarańczy, grejpfrutów, jabłek, śliwek, kaszy gryczanej, płatków owsianych, pieczywa pełnoziarnistego, jogurtów i zsiadłego mleka, orzechów, nasion, strączków, imbiru, ryb i chudego mięsa, jaj, oliwy z oliwek i oleju rzepakowego, produktów pszczelich, wody mineralnej, zielonej herbaty, a także oleju z wątroby dorsza jako źródło witaminy D i kwasów tłuszczowych omega 3.

„Możemy postawić hipotezę, że gdyby uzyskane przez nas wyniki przełożyły się na całą populację młodych ludzi bez chorób współistniejących, liczba osób zapadających na COVID-19 znacznie by spadła, co przyniosłoby korzyści zdrowotne, ekonomiczne, społeczne i psychologiczne” - podkreślają badacze.

Co ważne, dodają, wyniki te mogą mieć oczywiście szersze implikacje niż tylko te związane trwającą pandemią. „Obecnie nie wiemy, kiedy medycyna poradzi sobie z SARS-CoV-2. Co więcej, inne wirusy mogą w przyszłości wywołać nowe epidemie. Dlatego tak ważne jest podkreślanie roli prawidłowego odżywiania dla optymalnego funkcjonowania układu odpornościowego” - piszą.

„Znaczenie diety jako środka zapobiegawczego nie może być marginalizowane. Jako dietetycy i medycy wzywamy do pilnego stworzenia kampanii społecznych uczących społeczeństwo, jak prawidłowo się odżywiać i utrzymywać prawidłową masę ciała, aby zapewnić optymalne funkcjonowanie układu immunologicznego, szczególnie w kontekście infekcji SARS-CoV-2 i zachorowań na COVID-19” - podsumowują.

Link do artykułu źródłowego:
<https://www.mdpi.com/2072-6643/14/2/350>

**PAP
Katarzyna Czechowicz**

W kontaktach z uchodźcami wykażmy się delikatnością i taktem

Uchodźcy z Ukrainy na polsko-ukraińskim przejściu granicznym w Hrebenem (pow. tomaszowski). Trwa inwazja rosyjska na Ukrainę. PAP/Wojtek Jargiło 01.03.2022. Uchodźcy z Ukrainy na polsko-ukraińskim przejściu granicznym w Hrebenem (pow. tomaszowski). Trwa inwazja rosyjska na Ukrainę. PAP/Wojtek Jargiło

Udzielając pomocy, starajmy się odpowiadać na potrzeby drugiego człowieka i ofiarować to, co rzeczywiście jest potrzebne. W kontaktach z uchodźcami wykażmy się delikatnością i taktem; wystrzegajmy się słów nasilających niepokój o aktualną sytuację - radzi psycholog, dr hab. Aneta Borkowska, prof. UMCS.

W ciągu sześciu dni od początku rosyjskiej inwazji do państw ościennych uciekło z Ukrainy ponad 660 tys. uchodźców - poinformowało we wtorek biuro Wysokiego Komisarza Narodów Zjednoczonych ds. Uchodźców (UNHCR). Polska Straż Graniczna na przejściach z Ukrainą do wtorku odprawiła już ponad 377 tys. osób.

Ostatnie dni zachwały poczuciem bezpieczeństwa ludzi w całej Europie, a może też w innych częściach świata. Bezdiskusyjnie obywatele Ukrainy są głównymi ofiarami tej dramatycznej sytuacji - i potrzebują bardzo zróżnicowanych form wsparcia - zauważa psycholog, dr hab. Aneta Borkowska, prof. uczelni z Katedry Psychologii Klinicznej i Neuropsychologii Uniwersytetu Marii Skłodowskiej-Curie.

„Najważniejszą zasadą pomagania jest zgodność z potrzebami. Zatem pomoc nie polega na tym, aby pozbyć się tego, czego nie potrzebują, ale aby ofiarować to, co jest potrzebne. Jeśli potrzebne są powerbanki, trzeba przekazać tę rzecz, a nie niepotrzebny sweter” - przypomina psycholog, cytowana w komentarzu dla UMCS.

Uchodźcy z Ukrainy to osoby często po ciężkich, traumatycznych przeżyciach, osoby, które zostały w kraju swoich bliskich: walczących mężów, ojców, osoby w lęku o zdrowie i życie rodziny oraz bliskich. Dlatego - mówi dr Borkowska - w kontaktach z nimi trzeba wykazać się delikatnością, uważnością, taktem i dyskrecją. „Jedni będą potrzebować przytulenia nawet obcej osoby, a inni wolą chować swój ból - należy to uszanować” - zaznacza.

W pomocy starajmy się odpowiadać na potrzeby drugiego człowieka - radzi ekspertka. „To ON, ONA jest ważniejszy w tej relacji niż JA. Zatem bezpieczniej jest zapytać, czy ktoś chce opowiadać o swoich przeżyciach zanim bezpośrednio zapytamy o to, co działo się w ostrzelanym mieście. Takie pytania zadajemy często z tzw. ludzkiej ciekawości, chcemy wiedzieć z pierwszej ręki, od osoby, która sama to przeżyła. Jednak człowiek w traumie może nie chcieć opowiadać i wracać wspomnieniami do tak niedawnej przeszłości. Z drugiej strony są ludzie, którzy tego właśnie potrzebują, chcą podzielić się swoimi przeżyciami, emocjami, to im pomaga. Wówczas pytania są wyjściem naprzeciw i bardzo potrzebne” - opisuje.

Według dr Borkowskiej w rozmowach z uchodźcami warto wystrzegać się słów nasilających niepokój o aktualną sytuację np. „no i co teraz będzie...”, „jak to się skończy...”, ale też nadmiernego oraz nieuzasadnionego optymizmu, aby podkreślić poważne traktowanie rozmówcy.

„Jeśli możliwa jest pomoc poprzez zaoferowanie pokoju czy mieszkania, należy pamiętać o zapewnieniu nowemu lokatorowi intymności oraz spokoju. I znów - pytanie o potrzeby ma zasadnicze znaczenie. Warto wziąć pod uwagę różnice kulturowe, nawet kulinarne. Nie należy obrażać się, jeśli nasz gość nie zje całego talerza zupy, nie oczekujemy, że powinien docenić nasze starania. Odbiorca pomocy może wziąć ile chce, a nie ile my chcemy, aby wziął” - stwierdza.

Niezwykle ważne jest uwzględnienie potrzeb dzieci, których przyjeżdża bardzo dużo. Dzieci są szczególnie wrażliwe na stan somatyczny organizmu i oczywiście mniej odporne niż dorośli. Zmęczone podróżą, głodne, niewyspane, wymagają najpierw zaspokojenia tych właśnie potrzeb.

„Dzieci również się boją - nie rozumiejąc do końca co się dzieje, dlaczego musiały porzucić swoje życie. Osoby pomagające powinny mieć tolerancję i zrozumienie dla różnych, także kłopotliwych zachowań dzieci, bo one mają mniejsze możliwości adaptacji do ekstremalnie trudnej sytuacji, w jakiej się znalazły” - zaznacza psycholog.

Jak radzi, dzieciom należy zapewnić zabawę, jakieś formy aktywności dostosowane do wieku, kolorowanki dla młodszych, gry planszowe, puzzle dla starszych. Warto postarać się, aby dzieciom zapewnić obecność czegoś, co przypomina rodzinny dom, przykładowo można stworzyć warunki do ugotowania typowego domowego posiłku. „Nasi goście powinni mieć też swobodę i zapewnione warunki samodzielnego decydowania o sobie. Nie ma konieczności każdorazowo przygotowywania herbaty czy kanapek, oni z pewnością potrafią to zrobić i też chcą nam pomóc” - zauważa.

„Barierą jest często język, choć okazuje się, że jeśli obie strony mówią powoli, dodatkowo posługując się gestem, wiele treści okazuje się zrozumiałych” - konkluduje.

(PAP)

KRONIKA POLICYJNA

28.03.2022, Pułtusk

Kradzież pojazdu marki Lexus, rok prod 2016, wartość 185 tys. zł. Pojazd posiadał ubezpieczenie AC.

29.03.2022, Kozłówka

Nieznany sprawca, za pośrednictwem portalu społecznościowego, tytułem sprzedaży fotela ogrodowego, dokonał wyłudzenia pieniędzy w kwocie 640 zł, działając na szkodę 44-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego.

30.03.2022, Pułtusk

64 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,92 mg/l.

31.03.2022, Przemiarowo

32 - letni mieszkaniec woj. łódzkiego kierował samochodem marki Skoda po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,40 mg/l.

02.04.2022, Pułtusk

22 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego posiadał przy sobie środki odurzające w postaci marihuany.

03.04.2022, Pułtusk

30 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,56 mg/l.

Liczba legitymowań: 820

Interwencji policyjnych: 19

Nietrzeźwych kierujących: 4

KPP w Pułtusk

Po co te góry?

Urząd Miejski odpowiada na wątpliwości mieszkańców dotyczące wyniesionych skrzyżowań powstających przy ulicy Rafała Krajewskiego

Do naszej redakcji również zadzwonił pułtuszczanin mieszkający w tamtej okolicy, poddając w wątpliwość zasadność wykonania takiego skrzyżowania w okolicach popularnej piekarni.

- Rozumiem, że ruch ze względów bezpieczeństwa może być spowalniany na skrzyżowaniu od strony KEN, bo tam rzeczywiście jeździ więcej samochodów, ale tutaj? Dla mnie i innych odwiedzających piekarnię oraz mieszkających w tej okolicy to jest absurd, niepotrzebne wydawanie pieniędzy, które mogły pójść na inne potrzeby drogowe, a tych w mieście nie brakuje.

Podobnych wątpliwości i pytań zapewne było więcej, dlatego Urząd Miejski zamieścił informację na ten temat, w której czytamy:

Trwa przebudowa ulicy Rafała Krajewskiego, przebiegającej w pobliżu Przedszkola Miejskiego Nr 4 oraz Żłobka Miejskiego. Wykonano w pełni pierwsze z zaplanowanych wyniesionych skrzyżowań – przy

rozwidleniu z ulicą Łączną.

Z uwagi na częste pytania o cel stosowania i funkcjonalność wyniesionych

skrzyżowań, przypominamy, iż tego typu skrzyżowania gwarantują poprawę bezpieczeństwa, co jest ważne ze względu na zlokalizowane przy tej ulicy dwie ww. placówki. Wyniesione skrzyżowania charakteryzują się podwyższeniem tarczy skrzyżowania do poziomu chodników przy jezdni. Celem takiego usytuowania jest wymuszenie maksymalnego spowolnienia ruchu kołowego – ograniczenia prędkości jazdy. Przejścia dla pieszych przy skrzyżowaniach zostaną

jednak wyposażone w dodatkowe zabezpieczenia, elementy świetlne, pulsacyjne, co ma poprawić lepszą widoczność w ich okolicach. Istotą projektu jest tzw. obszar oddziaływania przejść dla pieszych. Przez obszar oddziaływania przejścia dla pieszych rozumie się sumę urządzeń, w tym: wyspy azylu, strefy oczekiwania, jak również obszary dochodzenia do przejścia i odcinki drogi po obu jego stronach o długości nawet do 100 metrów.

red.



Pierwszy dzień wniosków o żłobkowe

Wystarczyło kilka godzin, by mieszkańcy Polski złożyli ok 16 tys. wniosków o dofinansowanie pobytu w żłobku. Można je składać od 1 kwietnia

Wniosek o dofinansowanie pobytu w żłobku można złożyć do ZUS tylko elektronicznie. Trzeba posłużyć się Platformą Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, portalem Emp@tia albo bankowością elektroniczną, o ile dany bank już uruchomił taką usługę. Wniosek o dofinansowanie można złożyć od 1 kwietnia, ale najwcześniej w dniu, w którym dziecko zacznie uczęszczać do żłobka, klubu dziecięcego lub dziennego opiekuna. Nie trzeba się spieszyć, bo jeżeli wniosek zostanie złożony do 31 maja, to i tak ZUS przyzna dofinansowanie od miesiąca, w którym dziecko zaczęło korzystać z opieki, nawet od 1 stycznia. Pomimo braku konieczności pośpiechu ZUS przyjął pierwszego dnia do godziny 13.00 prawie 16 tys. wniosków. Jeśli chodzi o wnioski składane po 31 maja, to na ich złożenie rodzice będą mieli dwa miesiące od dnia rozpoczęcia korzystania przez dziecko z opieki. Jeśli w tym czasie złożą wniosek, ZUS przyzna świadczenie od dnia rozpoczęcia korzystania przez dziecko z opieki. Jeśli rodzice przekroczą ten termin, wówczas dofinansowanie zostanie przyznane od miesiąca złożenia wniosku.

Czym jest żłobkowe?

Dofinansowanie pobytu w żłobku dotyczy dzieci, które nie są objęte rodzinnym kapitałem opiekuńczym (RKO). Chodzi np. o pierwsze lub jedyne dziecko w rodzinie. Mogą z niego skorzystać też rodzice na drugie lub kolejne dziecko w rodzinie, ale tylko za okresy nie objęte RKO, czyli np. gdy drugie dziecko nie ukończyło jeszcze 12 miesięcy życia. Dofinansowanie wynosi maksymalnie 400 zł miesięcznie na dziecko, nie więcej jednak niż poniesione przez rodziców rzeczywiste opłaty, przy czym nie wlicza się tutaj opłat za wyżywienie w placówce. ZUS będzie przekazywał świadczenie bezpośrednio do placówki sprawującej opiekę. Listę miejsc objętych programem można znaleźć na stronie <https://empatia.mpips.gov.pl/dla-swadczeniobiorcow/rodzina/d3/rejestr-zlobkow-i-klubow>. Z kolei lista dziennych opiekunów dostępna jest na stronie <https://empatia.mpips.gov.pl/dla-swadczeniobiorcow/rodzina/d3/wykaz-dziennych-opiekunow>. Świadczenie przysługuje rodzicom, opiekunom prawnym i osobom, którym sąd powierzył opiekę nad dzieckiem, które uczęszcza do żłobka, klubu dziecięcego lub opiekuna dziennego i nie jest objęte świadczeniem Rodzinnego Kapitału Opiekuńczego (RKO). W jednym czasie nie można łączyć świadczenia żłobkowego z RKO.

Także dla uchodźców

Świadczenie żłobkowe przysługuje również obywatelom Ukrainy, którzy przybyli legalnie z Ukrainy do Polski po 23 lutego 2022 r. w związku z działaniami wojennymi. Mogą oni składać wnioski już od 1 kwietnia.

Piotr Olewiński Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

Zaułek i Przechodnia na finiszu

Pułtuskie ulice Ulice Zaułek i Przechodnia zostały wyremontowane. W tym tygodniu jezdnie obu ulic otrzymają końcowy element infrastruktury drogowej – nawierzchnię asfaltową. Po zakończeniu robót firma, która wykonuje remonty tych ulic, przeniesie się na Nadwodną – na część pomiędzy mostami Świętojańskim i Benedyktyńskim.

źródło: pultusk.pl



Nowa droga w Kępiastem

W poniedziałek, 4 kwietnia odbyło się uroczyste otwarcie zmodernizowanej drogi powiatowej w miejscowości Kępiaste. Uroczystość poprowadził sołtys Zenon Wiadrowski wraz z małżonką

Poświęcenia drogi dokonał ks. Andrzej Marchlewski - proboszcz parafii pw. św.

Antoniego Zegrze z siedzibą w Woli Kiełpińskiej. Uroczystego przecięcia wstęgi dokonali: Jan Zalewski Starosta Pułtusk, Adam Rachuba Wójt Gminy Pokrzywnica, ks. Andrzej Marchlewski, Jan Kaczmarczyk z firmy „Drogi i Mosty” oraz sołtys Zenon Wiadrowski wraz z mieszkanką Kępiastego. Powiat Pułtusk reprezentowali m.in.: starosta Jan Zalewski, wicestarosta Beata Jóźwiak oraz Marek

Kamiński - dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Pułtusku. Ze względu na lokalizację drogi na granicy dwóch sąsiadujących ze sobą powiatów, w uroczystości również wziął udział starosta legionowski Sylwester Sokolnicki, który wspólnie ze starostą pułtuskim złożył kwiaty pod pomnikiem upamiętniającym 100. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Inwestycja, zrealizowana w 2021 r. przez

wykonawcę „Drogi i Mosty” Jan Kaczmarczyk, obejmowała wyrównanie podłoża pod konstrukcję drogi, wykonanie podbudowy z kruszywa łamanego oraz warstwy wiążącej. W ramach zadania wykonana została nawierzchnia jezdni z betonu asfaltowego oraz wprowadzono stałą organizację ruchu.

Całkowita wartość inwestycji wyniosła 480 282,47 zł

Wkład własny Powiatu Pułtuskiego wyniósł 380 282,47 zł

Wkład własny Gminy Pokrzywnica 100 00,00 zł.

źródło: powiat pułtusk





1 miejsce kat. 6-9 lat Lilianna Zadrzyńska



2 miejsce kat. 6-9 lat Lena Nowińska



3 miejsce - kat. 6-9 lat Aleksandra Kołakowska



3 miejsce - kat. 10-13 lat Pola Bielecka

Gmina Jabłonna rozstrzygnęła konkurs dla dzieci na projekt Gminnej Kartki Wielkanocnej

Do organizatorów wpłynęło prawie 100 projektów plastycznych w trzech kategoriach wiekowych 6-9 lat, 10-13 lat oraz 14-16 lat. Powołana przez Wójta Gminy Jabłonna Jarosława Chodorskiego komisja konkursowa oceniła, że tematyka i sposób wykonania prac zgłoszonych w ramach konkursu były zgodne z zasadami określonymi w regulaminie.

Podczas oceniania projektów komisja brała pod uwagę samodzielność wykonania pracy, estetykę oraz pomysłowość. Wybór najlepszych prac nie był łatwy. Wszystkie projekty były bardzo oryginalne, związane z narzuconym tematem, a przede wszystkim zostały wykonane z niebywałą starannością i na bardzo wysokim poziomie artystycznym. Dzieci wykazały się wyjątkową inwencją oraz kreatywnością. Po długich i trudnych obradach, w wyniku wnikliwej oceny, ostatecznie komisja wyróżniła 18 prac. Prace laureatów, którzy zajęli 1 miejsca w swoich kategoriach wiekowych, po odpowiednim opracowaniu graficznym, staną się Gminnymi Kartkami Wielkanocnymi, które wraz ze świątecznymi życzeniami od Wójta Gminy Jabłonna zostaną rozesłane pocztą.

Serdecznie gratulujemy zwycięzcom i dziękujemy dzieciom biorącym udział w konkursie za podjęcie tego artystycznego wyzwania i ich twórczą pracę. Każdemu uczestnikowi należą się gratulacje za zaangażowanie, włożony trud i pomysłowość.

W kategorii wiekowej 6-9 lat:

- 1 miejsce - Lilianna Zadrzyńska, lat 8, Szkoła Podstawowa nr 2 w Chotomowie
- 2 miejsce - Lena Nowińska, lat 8, Szkoła Podstawowa nr 1 w Chotomowie
- 3 miejsce - Aleksandra Kołakowska, lat 9, Szkoła Podstawowa Sapere Aude w Rajszewie

W kategorii wiekowej 10-13 lat:

- 1 miejsce - Marika Młynarczyk, lat 12, Szkoła Podstawowa im. Armii Krajowej w Jabłonnie
- 2 miejsce - Antonina Leżuch, lat 11, Szkoła Podstawowa nr 1 w Chotomowie
- 3 miejsce - Pola Bielecka, lat 13, Szkoła Podstawowa Sapere Aude w Rajszewie

W kategorii wiekowej 14-16 lat:

- 1 miejsce - Oliwia Rusin, lat 16, CV Liceum Ogólnokształcące im. Zbigniewa Herberta

Wyróżnienia: Grzegorz Marchlewski (lat 7), Patrycja Krasuska (lat 7), Alicja Osika (lat 7), Zuzanna Bundz (lat 7), Maja Rasińska (lat 7), Igor Krawczyk (lat 8), Mila Motylińska (lat 8), Zofia Leuenberger (lat 8), Aleksandra Kawalec-Kajka (lat 8), Natalia Kawalec-Kajka (lat 9), Julia Łyszkowska (11 lat).



Wyróżnienie - Natalia Kawalec-Kajka (lat 9)



Wyróżnienie - Aleksandra Kawalec-Kajka (lat 8)



Wyróżnienie - Alicja Osika (lat 7)



Wyróżnienie - Zuzanna Bundz (lat 7)



Wyróżnienie - Julia Łyszkowska (11 lat)



1 miejsce kat. 14-16 lat Oliwia Rusin



1 miejsce - kat. 10-13 lat Marika Młynarczyk



2 miejsce - kat. 10-13 lat Antonina Leżuch



Wyróżnienie - Mila Motylińska (lat 8)



Wyróżnienie - Maja Rasińska (lat 7)



Wyróżnienie - Zofia Leuenberger (lat 8)



Wyróżnienie - Igor Krawczyk (lat 8)

MINISTER ROLNICTWA I ROZWOJU WSI INFORMUJE

Porozumienie w sprawie holdingu spożywczego Krajowej Grupy Spożywczej

-Wojna w Ukrainie ponownie uświadomiła wszystkim, jak ważne jest bezpieczeństwo żywnościowe i chcemy, aby Krajowa Grupa Spożywcza to bezpieczeństwo jeszcze bardziej wzmocniła poprzez przetwórstwo, a następnie handel – powiedział wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk, komentując podpisanie porozumienia między ministrem aktywów państwowych, a dyrektorem generalnym Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa.

Podpisana 29 marca w Ministerstwie Aktywów Państwowych umowa dotyczy przekazania nadzoru właścicielskiego siedmiu spółek z KOWR do Ministerstwa Aktywów Państwowych. Są to następujące spółki: „DANKO” Hodowla Roślin sp. z o.o. z siedzibą w Choryni; Małopolska Hodowla Roślin sp. z o.o. z siedzibą w Krakowie; Poznańska Hodowla Roślin sp. z o.o. z siedzibą w Tulcach; Kutnowska Hodowla Buraka Cukrowego sp. z o.o. z siedzibą w Straszku; Pomorsko Mazurska Hodowla Ziemniaka sp. z o.o. z siedzibą w Strzeczynie; Hodowla Zwierząt i Nasiennictwo Roślin Polanowice sp. z o.o. z siedzibą w Polanowicach; Kombinat Rolny Kietrz sp. z o.o. z siedzibą w Kietrze.

- Bolączką polskiego rolnictwa jest fakt, że przetwórstwo nie jest w polskich rękach, poza oczywiście mleczarstwem – podkreślił wicepremier Kowalczyk.

Dodał także, że poprzez skrócenie drogi od pola do stołu, dzięki eliminacji zbyt dużej liczby pośredników, będzie możliwe przeciwdziałanie zjawom cenowym na rynkach.

- Silny podmiot na rynku nie pozwoli na oferowanie rolnikom np. 9 groszy za jabłko przemysłowe, jak to miało miejsce w przeszłości – podkreślił wicepremier.

Wsparcie Kół Gospodyń Wiejskich

Od 1 kwietnia Koła Gospodyń Wiejskich mogą się ubiegać o wsparcie z budżetu państwa na realizację swych celów statutowych. W tym roku na ten cel zostanie przeznaczonych 70 mln zł.

- To kolejny, piąty już rok, w którym, dzięki nowej ustawie o działalności kół gospodyń wiejskich, mogą one ubiegać się o środki finansowe – podkreśla wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk.

Pomoc finansowa powinna być przeznaczona w szczególności na: prowadzenie działalności społeczno-wychowawczej i oświatowo-kulturalnej w środowiskach wiejskich i działalności na rzecz wszechstronnego rozwoju obszarów wiejskich; wsparcie rozwoju przedsiębiorczości kobiet; inicjowanie i prowadzenie działań na rzecz poprawy warunków życia i pracy kobiet na wsi; upowszechnianie i rozwijanie form współdziałania, go-

spodarowania i racjonalnych metod prowadzenia gospodarstw domowych; reprezentowanie interesów środowiska kobiet wiejskich wobec organów administracji publicznej; rozwijanie kultury ludowej, w tym w szczególności kultury lokalnej i regionalnej.

O pomoc mogą ubiegać się koła zarejestrowane w Krajowym Rejestrze Kół Gospodyń Wiejskich prowadzonym przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa – obecnie to 10 tys. 857 kół. KGW są wspierane z budżetu państwa od 2018 r. Wartość przyznanej pomocy wzrasta z roku na rok. Od 16 mln 311 tys. zł w 2018 r. – do 55 mln 870 tys. zł w roku ubiegłym. Wnioski można składać od 1 kwietnia do 30 września, do kierownika biura powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, właściwego ze względu na siedzibę koła, na formularzu opracowanym i udostępnionym przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Ruszył nabór wniosków na modernizację gospodarstw rolnych

29 marca Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa rozpoczęła przyjmowanie wniosków o wsparcie finansowe na Modernizację gospodarstw rolnych w dwóch obszarach – rozwój produkcji psiat oraz nawadnianie w gospodarstwie. Zainteresowani tą formą pomocy mają czas na złożenie dokumentów do 27 maja.

Jeśli chodzi o inwestycje w produkcję psiat, o dofinansowanie mogą się ubiegać rolnicy m.in. posiadający gospodarstwo rolne o powierzchni od 1 do 300 ha, którego wielkość ekonomiczna wynosi od 13 do 250 tys. euro lub prowadzący działalność specjalną produkcji rolnej. Wyjątek stanowią gospodarstwa osób wspólnie składających wnioski. W takim przypadku wielkość ekonomiczna pojedynczego gospodarstwa może być mniejsza niż 13 tys. euro, przy czym suma wielkości ekonomicznej wszystkich gospodarstw musi wynosić co najmniej 15 tys. euro, a po zrealizowaniu inwestycji w każdym gospodarstwie powinna osiągnąć co najmniej 13 tys. euro.

Refundacji w ramach inwestycji w obszarze rozwoju produkcji psiat podlegają m.in. koszty: budowy, przebudowy, remontu połączonego z modernizacją budynków lub budowli wykorzystywanych do produkcji rolnej; koszty zakupu lub leasingu, zakończonego przeniesieniem prawa własności, nowych maszyn, urządzeń, wyposażenia do produkcji rolnej, w tym przygotowania do sprzedaży produktów rolnych wytwarzanych w gospodarstwie, do wartości rynkowej majątku; koszty budowy albo zakupu elementów infrastruktury technicznej wpływających bezpośrednio na warunki prowadzenia działalności rolnej.

Refundacją są objęte także tzw. koszty ogólne, czyli te związane z przygotowaniem i realizacją inwestycji. Mogą to być np. koszty przygoto-

wania dokumentacji technicznej – kosztorysów, projektów architektonicznych lub budowlanych, ocen lub raportów oddziaływania na środowisko, dokumentacji geologicznej i tym podobnych. Są to również koszty sprawowania nadzoru inwestorskiego lub autorskiego oraz związane z kierowaniem robotami budowlanymi, ale również opłaty za konsultacje, doradztwo na temat zrównoważenia środowiskowego i gospodarczego. Koszty ogólne nie mogą jednak przekroczyć 10 proc. pozostałych kosztów kwalifikowalnych.

Wsparcie inwestycji w nawadnianie skierowane jest do rolników, którzy posiadają gospodarstwo rolne o powierzchni od 1 do 300 ha lub prowadzą produkcję w zakresie działów specjalnych produkcji rolnej.

Przyznanie pomocy nie jest natomiast uzależnione od wielkości ekonomicznej gospodarstwa, a starający się o wsparcie musi udokumentować osiągnięcie przychodu z działalności rolnej w wysokości co najmniej 5 tys. zł.

Wsparcie można otrzymać na wykonanie nowego nawadniania, ulepszenie istniejącej instalacji nawadniającej oraz ulepszenie instalacji nawadniającej wraz z powiększeniem nawadnianego obszaru. Dofinansowanie obejmuje także koszty wykonania ujęć wody, zakup nowych maszyn i urządzeń wykorzystywanych do nawadniania w gospodarstwie, budowy albo zakupu elementów infrastruktury technicznej niezbędnych do nawadniania. Zainteresowani pomocą mogą składać wnioski jednocześnie w obu obszarach. Dokumenty przyjmują biura powiatowe i oddziały regionalne ARiMR do 27 maja. Dokumenty można składać osobiście, przekazywać za pośrednictwem platformy ePUAP, a także wysłać rejestrowaną przesyłką pocztową nadaną w placówce Poczty Polskiej. Więcej informacji na stronie internetowej Agencji i w jej placówkach.

Premie na rozpoczęcie działalności pozarolniczej

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przypomina, że do 28 kwietnia można ubiegać się o wsparcie finansowe na rozpoczęcie działalności pozarolniczej. Do 24 marca br. wpłynęło 251 wniosków o pomoc na kwotę 62 mln zł. Zasady obowiązujące w tegorocznym naborze (różni się od tych z lat wcześniejszych):

Pomoc ma charakter bezzwrotnej premii, a jej wysokość zależy od liczby nowo utworzonych miejsc pracy. O przyznanie wsparcia mogą się starać rolnicy, ich małżonkowie lub domownicy, którzy chcą rozpocząć prowadzenie działalności pozarolniczej. Grono potencjalnych beneficjentów obejmuje także tych, którzy co najmniej 2 lata wcześniej zawiesili bądź zakończyli działalność rolniczą, ale chcą ją wznowić. Pomoc mogą otrzymać również osoby, które prowadzą już działalność pozarolniczą i chcą ją rozszerzyć o nowy rodzaj usług znajdujących się w wy-



kazie rodzajów działalności objętych wsparciem. Potencjalnych beneficjenci powinni być ubezpieczeni w KRUS-ie w pełnym zakresie, nieprzerwanie przez co najmniej 12 miesięcy przed złożeniem wniosku o przyznanie pomocy. Oprócz tego gospodarstwo ubiegającego się o wsparcie musi być położone na terenie gminy wiejskiej lub miejsko-wiejskiej – z wyłączeniem miast liczących powyżej 5 tysięcy mieszkańców lub gminy miejskiej – z wyłączeniem miejscowości liczących powyżej 5 tysięcy mieszkańców.

W tym naborze po raz pierwszy o premie na rozpoczęcie działalności pozarolniczej mogą ubiegać się osoby, którym nie zostały przyznane płatności obszarowe. Dopuszczony został także udział tych, którzy skorzystali z pomocy dotyczącej różnicowania działalności w kierunku nierolniczym w poprzednim okresie programowania, czyli w latach 2007–2013.

Można otrzymać 150 tys. zł, jeżeli w biznesplanie przewidziane zostało utworzenie jednego miejsca pracy, przy dwóch stanowiskach premia wzrasta do 200 tys. zł, a przy trzech – do 250 tys. zł. Pieniądze są wypłacane w dwóch ratach. Pierwszą – 80 proc. – otrzymuje się, gdy zostaną spełnione warunki określone w wydanej decyzji o przyznaniu pomocy, a jest na to 9 miesięcy (liczone od dnia doręczenia decyzji). Pozostałe 20 proc. wpływa na konto beneficjenta po rozliczeniu biznesplanu, jednak nie później niż do 2 lat od dnia wypłaty pierwszej raty pomocy i nie później niż do 31 sierpnia 2025 r. Co najmniej 70 proc. otrzymanego dofinansowania musi być wydane na inwestycje w środki trwałe, np. zakup nowych maszyn i urządzeń czy środków transportu. Pozostałe 30 proc. można przeznaczyć na wydatki bieżące, np. place, ubezpieczenia.

Zakres rodzajów działalności gospodarczych, na które można uzyskać premię, jest bardzo szeroki. Firma, która zostanie założona dzięki otrzymaniu dofinansowania, może zajmować się m.in. prowadzeniem sklepu spożywczego; sprzedażą produktów nierolniczych; naprawą pojazdów samochodowych; budownictwem; fryzjerstwem; rzemiosłem; rękodzielnictwem; prowadzeniem obiektów noclegowych czy turystycznych; usługami cateringowymi; opieką nad dziećmi, osobami starszymi

bądź niepełnosprawnymi. Mogą to być także usługi weterynaryjne, informatyczne, architektoniczne, inżynierskie, księgowe, audytorskie czy techniczne. Pełna lista rodzajów działalności objętych wsparciem, tzw. kodów PKD (punkt 7) jest dostępna pod adresem: <https://www.gov.pl/web/arimr/dokumenty-aplikacyjne22>

Wnioski o przyznanie premii na rozpoczęcie działalności pozarolniczej przyjmują oddziały regionalne Agencji do 28 kwietnia. Dokumenty można dostarczać osobiście, przekazywać za pośrednictwem platformy ePUAP lub wysłać rejestrowaną przesyłką pocztową nadaną w placówce Poczty Polskiej. Aby ułatwić właściwe przygotowanie wniosków, eksperci z ARMR organizują internetowe szkolenia z zasad przyznawania pomocy, podczas których wyjaśniają pojawiające się wątpliwości. Kolejne szkolenia odbędą się 5 i 12 kwietnia.

Wicepremier Henryk Kowalczyk u uchodźców z Ukrainy

Wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk spotkał się 28 marca z uchodźcami z Ukrainy, którzy znaleźli schronienie w hotelu Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego - Oddział Poświętne w Płońsku. To jedna z wielu placówek instytucji podległych i nadzorowanych przez MRiRW, które od kilku tygodni pomagają uciekającym przed wojną Ukraincom. W Poświętnem mieszka 60 osób z Ukrainy, wśród nich są dzieci, w tym dziewczynka leczona onkologicznie oraz osoby z niepełnosprawnościami słuchu i wzroku. Uchodźcy pochodzą głównie z Kijowa lub okolic, a także z Żytomierza, Ługańska czy Iwano-Frankowska. Starsze dzieci chodzą już w Płońsku do szkoły, młodsze czekają na przedszkole lub przebywają z opiekunami w MODR. Do rośli są w kontakcie z MOPS oraz służbą zdrowia, ponieważ wśród nich są także osoby z niepełnosprawnością. Przed nimi także spotkanie z przedstawicielami Urzędu Pracy, ponieważ znaczna część Ukraińców chciałaby pracować zawodowo. Kilka rodzin zabrało też ze sobą swoje psy, które zostały zaszczerpione, zbadane i zaczipowane.

- Przede wszystkim cieszę się, że możemy pomóc – powiedział wicepremier Henryk Kowalczyk, który opowiedział o swoich wizytach

w Ukrainie i o odwiedzanych miastach. Zwracał przy tym uwagę na serdeczność spotykanych ludzi. Podkreślił, że teraz Ukraińcy mogą liczyć na szczególną życzliwość Polaków.

- Tylko Polacy i Ukraińcy mają numer PESEL. Dzięki temu macie teraz takie same prawa jak Polacy. Macie prawo do opieki zdrowotnej, do pracy, do mieszkania, do korzystania ze żłobków, przedszkoli, szkół – mówił wicepremier. - Życzę Wam jak najszybszego powrotu do swoich domów. Jednak jeżeli nie będzie to możliwe tak szybko, to będziemy oczywiście dalej pomagać. Warszawa też była zniszczona po wojnie i odbudowaliśmy ją. Wasze miasta też będą odbudowane. Już o tym rozmawiamy.

Wicepremier rozmawiał z poszczególnymi rodzinami, które opowiadały o swych doświadczeniach z ostatnich tygodni. Wysłuchał trudnych historii głównie ukraińskich matek. Pytał o ich potrzeby i oczekiwania, o to jak się odnajdują w Polsce.

-W naszych sercach zawsze będzie miejsce dla państwa, dla polskiego narodu – zapewniła Ludmiła Volodymyrna z Perejasławia, która podziękowała w imieniu wszystkich uchodźców przebywających w ośrodku.

Dzieci przygotowały żółto-niebieską flagę Ukrainy z odbitymi dłońmi, którą podarowały wicepremierowi w podzięk za gościnę i wsparcie.

MODR Oddział Poświętne w Płońsku to jedna z wielu placówek w Polsce podległych lub nadzorowanych przez MRiRW. Pomoc rodzinom uchodźczym, jaką oferuje ODR, świadczona jest także m.in. w internatach przy szkołach rolniczych, nie tylko w województwie mazowieckim, ale także w lubelskim, podkarpackim czy zachodniopomorskim.

Poza dachem nad głową w ośrodkach instytucji podległych i nadzorowanych przez MRiRW uchodźcy mają pełne wyżywienie i opiekę pracowników. Dzięki instytucjom oraz prywatnej pomocy pracowników ministerstwa uchodźcy otrzymali także doraźne wsparcie w postaci obuwia, ubrań czy koców, a nawet wianek czy prześcieradeł. Zaangażowanie na rzecz uchodźców z Ukrainy połączyło w działaniu pracowników resortu oraz instytucji podległych i nadzorowanych, a pomoc wyszła poza ramy zawodowe.

red.



RAMIĘ W RAMIĘ

W miniony czwartek uczestniczyliśmy w XIV edycji PUŁTUSKIEJ GALI SPORTU, która była podsumowaniem lokalnych osiągnięć sportowych zeszłego roku

- Wzorem lat ubiegłych dokonamy uroczystego wręczenia stypendiów sportowych przyznanych na 2022 rok. Uhonorujemy zdobywców w kategorii: najlepszy wynik sportowy roku, odkrycie roku, trener roku. Wręczymy również nagrodę specjalną BURMISTRZA MIASTA PUŁTUSK – zapowiedziała ze sceny kina NAREW Marta Wymysłowska, która wraz z Michałem Sęplawskim, zawodowo, poprowadziła XIV GALĘ. GALA była również okazją do podziękowania tym, którzy wspierali rodzimy sport w 2021 roku. – Pamiętajmy, że we współczesnym sporcie nie ma sukcesów bez pieniędzy – taka jest brutalna prawda. Wsparcie SAMORZĄDU GMINY jest bardzo znaczące, ale to jeszcze za mało, by można było liczyć na dobre wyniki sportowe poszczególnych klubów i sekcji sportowych – zauważył Michał Sęplawski. Marta Wymysłowska: - Potrzebni są życzliwi i chętni przedsiębiorcy, zaangażowani ludzie dobrej woli, wielkiego serca, pasjonaci i przyjaciele sportu. Warto przy tej okazji wymienić niektórych i serdecznie im podziękować.

Dziękowano: SAMORZĄDOWI GMINY PUŁTUSK, MOSiR, firmie DROGI i MOSTY Jana Kaczmarczyka, Grupie POLMLEK Andrzeja Grabowskiego, PBM ISBUD Józefa Łatyfowicza, ISBUD „DEVELOPMENT” Pawła Łatyfowicza, firmie POLBRAM STEEL GROUP Adama Makowskiego,

Grzegorzowi Nieściorowi, Grupie QUEENSBERRY Polska Mariusz Krawczyński, pułtuskim PEC i PWiK.

Kolejnym punktem programu GALI było symboliczne wręczenie stypendiów sportowych „za osiągnięcie wysokich wyników sportowych we współzawodnictwie międzynarodowym lub krajowym”. Przed burmistrzem Wojciechem Gregorczykiem i przewodniczącym RM Ireneuszem Purgaczem stanęli następujący stypendyści: **KS SEMIRAMIDA (kickboxing, boks) – Milena Miller, Mateusz Sośnicki, Marcin Biraga, Alan Szajczyk, Wiktoria Strefner, Adam Karwowski, Norbert Prusiński. UKS POSEJDON (pływanie) – Róża Sęczkowska. MKS NAREW (podnoszenie ciężarów) – Paweł Szmaja, Piotr Ćwik, Maciej Ćwik i Kacper Ćwik. MKS (LA) – Jakub Śliwa, Mateusz Makowski, Lucja Kochmańska, Martyna Gajkowska, Kacper Włodarczyk. UKS młode Orły Nadnarwianki – Krystian Krawczyk, Jakub Apaliński, Szymon Osiecki. Zawodnicy z terenu GMINY (piłka nożna, kluby zewnętrzne) – Piotr Sonnenberg, Maciej Saletra, Radosław Borowski, Kamil Ausfeld.**

Najlepszy wynik sportowy? Michał Sęplawski: - Pułtуска Rada Sportu jednogłośnie uznała, iż nagrodę specjalną PREMIERA HENRYKA KOWALCZYKA dla sportowca GMINY PUŁTUSK, który osiągnął

najlepszy wynik sportowy w 2021 r., otrzymuje Piotr Szwejkowski. Sportowym odkryciem roku został Piotr Ćwik. Trenerem roku Cezary Rzepnicki.

W nawiązaniu do „zawodników uprawiających mniej popularne w Pułtusku dyscypliny” wspomniano o Bartku Jaworskim, laureacie nagrody specjalnej BURMISTRZA MIASTA PUŁTUSK W 2020 r. – utytułowanym motocrossowcu, a na scenie kina zaprezentował się Michał KORNIK Skawiński uprawiający żeglarstwo lodowe (mistrz świata i mistrz Polski w klasie ice-optimist). Kornik nie raz gościł na łamach „Tygodnika Pułtuskiego”. Z rąk burmistrza Gregorczyka otrzymał list gratulacyjny i upominek, a od dyr. MOSiR voucher na pływally miejską.

Nagrodę specjalną BURMISTRZA MIASTA PUŁTUSK otrzymał MKS NAREW – Tomasz Suskiewicz, Zdzisław Pieńkos i Waldemar Wojtaszek. – Podczas swojej działalności KLUB wychował siedmiu reprezentantów Polski w podnoszeniu ciężarów i trzynastu reprezentantów kraju w trójbój siłowym. Startując na pięciu kontynentach zawodnicy wywalczyli 55 medali MISTRZOSTW ŚWIATA i EUROPY. Przez ostatnie 25 lat klubem kierował ZARZĄD pod kierownictwem Tomasza Suskiewicza – podał prowadzący spotkanie.

Jako ciekawostkę podajmy, że kluby i stowarzyszenia wyłoniły swoich PRZYJACIOŁ.



I tak Mariusz Osica, Tomasz Suskiewicz, Sławomir Krysiak, Andrzej Stępkowski i Cezary Rzepnicki za swoich PRZYJACIOŁ uznali: Agnieszkę i Radosława Sęczkowskich, Waldemara Wojtaszka, Jolantę Stasiak, Jana Kaczmarczyka i Grzegorza Nieściora.

Rozrywka GALI? To udany występ duetu w składzie: Oliwia Fijałkowska i Oliwia Świątkowska. W ich wykonaniu wysłuchano piosenki „Ramię w ramię”.

Wojciech Gregorczyk do pułtuskich sportowców: - Celem każdej rywalizacji jest oczywiście zwycięstwo, ale najważniejszy jest udział, udział w rywalizacji w duchu sportu, i satysfakcja, osiągnięcie satysfakcji z tego, że można w tej wspaniałej sportowej rywalizacji uczestniczyć. Jednocześnie chcę was zapewnić, że nasza gmina nadal będzie wspierała waszą działalność. Powiedziałem już o kwocie przeznaczonej w tym roku na stypendia – 135 tys. zł, ponad 150 tys. przeznaczamy też na bezpośrednie wsparcie klubów, na programy, w ramach których możecie przebywać na obozach, możecie odbywać dodatkowe zajęcia – to kwota ponad 400 tysięcy zł w tym roku. W tym roku również rozpoczniemy prace



projektowe i - mam nadzieję - prace budowlane, które - też mam nadzieję - zakończymy w przyszłym roku przy przebudowie naszego najbardziej chyba zasłużonego obiektu, czyli stadionu miejskiego. Dostaliśmy dofinansowanie w kwocie 5 milionów zł z Polskiego Ładu i w ramach tego programu chcemy wybudować

pełnowymiarowe sztuczne boisko piłkarskie, wybudować bieżnię tartanową i zmodernizować płytę główną. Warunki do uprawiania sportu, myślę, będą coraz lepsze i będą sprzyjały osiągnięciu przez zawodników, trenerów i działaczy kolejnych sukcesów.

Relacjonował **Kazimierz Dzierżanowski**, też fot.



PUŁTUSK

Miejski monitoring zadziałał

Dzięki miejskiemu monitoringowi kilka dni temu udało się namierzyć próbę zainstalowania skimmera w jednym z pułtuskich bankomatów.

Skimmer to specjalnie przygotowana nakładka umożliwiająca pobieranie informacji z pasków magnetycznych kart płatniczych.

Po raz kolejny potwierdza się niezbędność kamer monitoringowych wzmacniających nasze bezpieczeństwo.

źródło: pultusk.pl



PUŁTUSK

Toaleta w pobliżu cmentarza

Urząd Miejski informuje o realizacji kolejnej ważnej inwestycji, o którą zabiegali mieszkańcy Pułtusza, o zainstalowaniu automatycznej samoobsługowej toalety miejskiej, zlokalizowanej u zbiegu ulic Sienkiewicza i Kościuszki, w połowie drogi między pierwszym i drugim cmentarzem. Drzwi toalety zostały wyposażone w zamek umożliwiający ich otwarcie po uiszczeniu opłaty 2 zł. Toaleta spełnia warunki wymagane do jej użytkowania przez osoby z niepełnosprawnością. Posiada również przewijak dla niemowląt. Dostawę i montaż automatycznej toalety miejskiej wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną zapewniła firma BUDO-TECHNIKA Sp. z o.o. z Pilchowie. WC zostanie oddane do użytku już wkrótce, po ułożeniu chodnika ułatwia-



jącego dojsię do obiektu. Władze miasta postanowiły również o zainstalowaniu w niedługim czasie jeszcze jednej – trzeciej tego typu toalety. Będzie ona zlokalizowana w pobliżu centrum handlowego przy ulicy Jana

Pawła II. Pierwsza, która znajduje się przy ulicy Staszica, obok Domu Nauczyciela, służy mieszkańcom i gościom naszego miasta już od ponad roku.

www.pultusk.pl

Kwiecisty zapis Hejnału Pułtuskiego

W poniedziałek, 28 marca, pasaż Klenczona został przyozdobiony kolejnym murałem. Malowidło jest plastyczną trawestacją zapisu nutowego Hejnału Pułtuskiego, którego autorem, jak pamiętamy, jest pan Andrzej Ambroziak. Projekt malowidła oraz jego wykonanie zapewniła także niezawodna warszawska firma WALLART. Dzieło cieszy oko, nie tylko dlatego, że na ścianach budynków przylegających do pasaży skutecznie znikają beznadziejne bazgroły, ale całe otoczenie natychmiast zyskuje. To bardzo ważne z uwagi na przewidzianą na ten rok rozbudowę



strefy zieleni miejskiej w tej okolicy. Kwiecisty zapis hejnału w błękitno-słoneczni-

kowych barwach będzie jej uroczym suplementem.

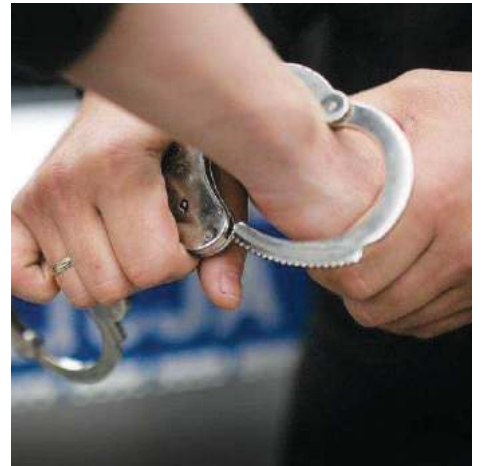
www.pultusk.pl

Trafli do zakładu karnego

Dobre rozpoznanie, policyjna czujność i zaangażowanie przyniosły pozytywne efekty. Funkcjonariusze „patrolówki” zatrzymali dwóch poszukiwanych mężczyzn. Zostali przewiezieni do aresztu śledczego

Osoby poszukiwane rzadko czekają na funkcjonariuszy w swoich domach. Często celowo ukrywają się, zmieniają miejsce pobytu, aby utrudnić lub wydłużyć wykonanie czynności karnych lub administracyjnych ze swoim udziałem. Tak też było i w tym przypadku. Natomiast pułtusczy policjanci po raz kolejny udowodnili, że takie osoby nie mogą czuć się bezkarnie. Podczas czynności zatrzymali dwóch mężczyzn. Jeden z nich poszukiwany był listem gończym za uchylanie się od alimentacji, na drugiego zaś wydany został nakaz doprowadzenia za posiadanie środków odurzających. 41 - letni mieszkaniec Pułtusza i 38 - latek z Siedlec zostali przewiezieni do aresztu śledczego Warszawa - Białoleka, gdzie odbędą zasadzoną karę pozbawienia wolności.

podkom. Milena Kopczyńska,
KPP w Pułtusku



WPADŁ podczas kontroli drogowej

37 - letni mieszkaniec Pułtusza „wpadł” podczas kontroli drogowej kolegi. Chcąc uniknąć odpowiedzialności karnej, podał dane brata, przyznał się jednak, gdy usłyszał, że ten ma do odsiadki dłuższy wyrok

Spostrzegawczość, kojarzenie faktów oraz pamięć do twarzy z pewnością pomagają w służbie policjantom. 31 marca, około godziny 16.30, funkcjonariusze prewencji, w trakcie patrolu ulic miasta, zauważyli kierującego, którego podejrzewali o niestosowanie się do zakazu sądowego. Czujność i tym razem nie zawiodła. Ponadto pasażer pojazdu, 37 - letni mieszkaniec Pułtusza, posiadał przy sobie środki odurzające w postaci amfetaminy. Okazał się również osobą dwukrotnie poszukiwaną,



celem odbycia łącznej kary pozbawienia wolności ponad 320 dni. Chcąc tego uniknąć, podał dane brata. Przyznał się jednak, gdy usłyszał, że ten ma do odsiadki dłuższy wyrok. Zgodnie z wydanym przez sąd nakazem, 38 - latek

również został zatrzymany i doprowadzony do komendy. Bracia zostali przewiezieni do Aresztu Śledczego Warszawa – Białoleka.

podkom. Milena
Kopczyńska,
KPP w Pułtusku

WINNICA

Sala konferencyjna i bezpieczne progi

Drobne przedsięwzięcia a cieszą

W Urzędzie Gminy w Winnicy zakończono remont sali konferencyjnej. Pracownicy Zakładu Budżetowego wykonali sufit podwieszany wraz

z nowym oświetleniem ledowym, gipsowanie i malowanie ścian, montaż parapetów, nową podłogę z gresu. Inwestycja została sfinansowana z funduszy sołeckich oraz środków własnych gminy.

W celu poprawy bezpieczeństwa zamontowano też progi zwalniające za figurką na placu Jana Pawła II. Zadanie współfinansowane przez Fundację Nasza Winnica.

red.

