



DZIŚ STREFA BIZNESU

## „SOKÓŁ” LECI NA DAKAR

POLSKI SAMOCHÓD ELEKTRYCZNY PRZEJDZIE EKSTREMALNY TEST

Nr ISSN 0137-9488Nr indeksu 350133



www.wspolczesna.pl

Nr 159 (21122) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Wtorek, 18.08.2026

75  
latGAZETA  
WSPÓŁCZESNA

## Relaks

Krzyżówki  
do kawy.  
Nowości  
w programie TV

## Z policji

Trzy śmiertelne  
wypadki, ponad  
20 nietrzeźwych  
kierowców

Dwie osoby zginęły w minioną niedzielę na podlaskich drogach. Kolejna – w nocy z niedzieli na poniedziałek

Str. 3

## Augustów

Strefy dla narciarzy  
mają zwiększyć  
bezpieczeństwo  
na jeziorach

Na jeziorach Necko i Białym wyznaczono miejsca, w których można legalnie uprawiać m.in. narciarstwo wodne

Str. 5

Rynek Kościuszki w Białymstoku  
stanie się areną zmagania czołówek  
europejskich siłaczy. Towarzyszyć  
będzie temu pomaganie – Str. 4Senegalczyk Ousmane Sow został  
zawodnikiem Jagiellonii. 26-letni  
skrzydłowy trafił do Jagi na zasadzie  
wypożyczenia do końca sezonu  
z duńskiego Broendby IF – Str. 16

FOT. JAGIELLONIA.PL

## Augustów

Nowe mieszkania i bulwary zamiast  
pustostanu. Fregata przestanie straszyć

Anna Gryza-Aneszko

**Niszczyjący od lat budynek  
tzw. Fregaty przy ul. 29 Listopada w Augustowie ma zostać  
wyburzony. W jego miejscu  
prywatny inwestor planuje  
budowę budynku mieszkal-  
nego. Ma się w nim znaleźć  
od 95 do 106 mieszkań, pod-  
ziemna kondygnacja oraz 133  
miejsca postojowe.**

Miejscy radni jednogłośnie zgodzili się na możliwość realizacji planowanej zabudowy. Dla miasta inwestycja

oznacza nie tylko uporządkowanie terenu, który od lat pozostaje niezagospodarowany, ale również szansę na zmianę wyglądu tej części Augustowa.

– Poprzedniemu inwestorowi nie udało się dokończyć zaplanowanej inwestycji. Podjął więc decyzję o sprzedaży nieruchomości i po kilku latach poszukiwań udało się znaleźć nowego właściciela. Teraz liczymy, że nowy inwestor doprowadzi tę inwestycję do szczęśliwego finału i powstanie tu nowoczesny obiekt mieszkalny – mówi burmistrz Augustowa Mirosław Karolczuk.

Planowana zabudowa ma być połączona z zagospodarowaniem przestrzeni nad Kanałem Bystrym. Inwestor zadeklarował wykonanie bulwaru na odcinku od ul. Piwnej do ul. 29 Listopada. Miasto planuje również poprawę chodnika przy ul. Przemysłowej oraz modernizację części infrastruktury w sąsiedztwie inwestycji.

Władze Augustowa podkreślają, że uzyskano już uzgodnienie z konserwatorem zabytków, a umowa z wykonawcą została podpisana. Samorząd chce, aby budowa nowego obiektu była skoordynowana z pla-

nowanym zagospodarowaniem nadbrzeża.

– Chcemy, aby wraz z realizacją tej inwestycji rozpoczęło się także tworzenie pierwszego odcinka bulwarów. Prace po stronie miasta i inwestora będą musiały być odpowiednio skoordynowane. To będzie miejsce, z którego skorzystają mieszkańcy i turyści – podkreśla burmistrz.

Jeżeli inwestor uzyska wszystkie wymagane pozwolenia, prace mają zostać zakończone w ciągu dwóch lat.

Więcej - str. 5



## Region

Ponad 2,5 mln złotych  
na lokalne inicjatywy

Seniorzy, przedszkolaki, mieszkańcy małych miejscowości i osoby zainteresowane lokalną kulturą skorzystają z projektów, na które samorząd województwa podlaskiego przeznaczył ponad 2,5 mln zł unijnego dofinansowania. Wczoraj w urzędzie marszałkowskim w Białymstoku podpisano 11 umów na dofinansowanie projektów, których łączna wartość wynosi blisko 2,9 mln zł. Zostały one wybrane w naborach przeprowadzonych przez pięć Lokalnych Grup Działania – str. 3

POLECAMY

JUTRO: Groźny syndrom SMS-owej szyi CZWARTEK: Świadczenia honorowe z ZUS i KRUS

18.08.2026

Wtorek

Z KALENDARZA

18 sierpnia 2026

Dziś 230. dzień roku.

Do końca roku pozostało 135 dni.

Wschód słońca w Białymstoku

o godzinie 5.14, zachód o godzinie 19.48. Dzień będzie trwać 14 godzin i 33 minuty. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 roku dnia w Białymstoku (21 czerwca) o 2 godziny i 23 minuty i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 7 godzin.

Imieniny

dziś obchodzą:

Bronisława, Helena, Ilona

KALENDARIUM

1772

Konfederacja barska: Konfederaci broniący Jasnej Góry skapitulowali przed wojskami rosyjskimi.

1925

Spółka Polskie Radio otrzymała koncesję na eksploatację radiofonii w Polsce.

1863

Powstanie styczniowe: Kozacy spalili wieś Jaworówka (obecnie powiat białostocki, gmina Dobrzyniewo Duże), a jej mieszkańców uprowadzili do Turkiestanu.

2004

Podczas igrzysk olimpijskich w Atenach Otylia Jędrzejczak zwyciężyła w finałowym wyścigu na 200 m stylem motylkowym, zdobywając dla Polski pierwszy złoty medal olimpijski w pływaniu.

AUTOPROMOCJA



tel. 85 875 07 30  
bok.prenumerata@polskapress.pl  
prenumerata.poranny.pl  
prenumerata.wspolczesna.pl

POGODA



Białystok  
18°C/12°C

Łomża  
19°C/13°C

Suwałki  
18°C/12°C



**Redaktor naczelny**  
Tomasz Dworzeńczyk  
**Z-ca redaktora naczelnego**  
Dorota Naumczyk-Kruszewska  
**Wydawcy**  
Dorota Naumczyk-Kruszewska  
Urszula Ludwiczak  
Marta Romańczuk

www.poranny.pl  
www.wspolczesna.pl



**Polska Press Makroregion Wschód**  
**Redakcja** ul. Św. Mikołaja 1  
15-419 Białystok, tel. 85 74 89 610  
redakcja@poranny.pl, redakcja@wspolczesna.pl  
**Prezes Makroregionu**  
Aureliusz Mikos  
**Dyrektor reklamy**  
Elżbieta Dzwigaj  
**Biuro reklamy oddziału**  
tel. 695 346 825  
**Druk** Drukarnia w Ignatkach, ul. Przemysłowa 26  
16-001, Ignatki



**Wydawca Polska Press Sp. z o.o.**  
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,  
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10  
**p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy**  
Elżbieta Żuraw  
**Redaktor naczelny Polska Press Grupy**  
Marek Twaróg  
**Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG**  
Tomasz Bocheński  
**Dyrektor kolportażu PPG** Tomasz Osoliński  
**Biuro Konsumenta PPG**  
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.poranny.pl/tresci oraz www.wspolczesna.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

OCHRONA ZDROWIA

Skóra może ujawnić zakażenie wcześniej. Projekty dotyczące chorób odkleszczowych

opr. MK

**W Klinice Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku we współpracy z francuską firmą En Carta prowadzone jest badanie, które może pomóc naukowcom w opracowaniu nowych metod wczesnego i precyzyjnego wykrywania boreliozy oraz innych chorób przenoszonych przez kleszcze.**

Badacze poszukują pełnoletnich ochotników, którzy w ciągu ostatnich 72 godzin zostali pokłuci przez kleszcza. Badaniami kieruje prof. Anna Moniuszko-Malinowska. Projekt potrwa do końca roku, czyli do końca sezonu aktywności kleszczy.

To jednak nie koniec badań nad wczesną diagnostyką chorób przenoszonych przez kleszcze. Zespół pod kierownictwem prof. Anny Moniuszko-Malinowskiej rozpocznie także realizację drugiego projektu – HUMAN TICK BITE-MAP.

W projekcie realizowanym z firmą En Carta, naukowcy przeanalizują płyn śródmiąższowy skóry pobrany bezpośrednio z miejsca pokłucia. Zebrany materiał może w przyszłości posłużyć do opracowania metod pozwalających wykryć zakażenie na bardzo wczesnym etapie, zanim możliwe będzie jego rozpoznanie za pomocą standardowo stosowanych badań.

Do udziału w badaniu zaproszone są osoby, które mają ukończone 18 lat, zostały pokłute przez kleszcza w ciągu ostatnich 72 godzin, potrafią dokładnie wskazać miejsce pokłucia, wyrażą świadomą zgodę na udział w badaniu.

Udział w badaniu obejmuje dwie wizyty w klinice w okresie sześciu tygodni. Podczas pierwszej zostanie przeprowadzone minimalnie inwazyjne pobranie płynu śródmiąższowego z miejsca pokłucia oraz rutynowe



FOT. WOJCIECH WOJTKIEWICZ

**Naukowcy szukają nowych metod wczesnego i precyzyjnego wykrywania boreliozy oraz innych chorób przenoszonych przez kleszcze**

nowe pobranie krwi. Druga wizyta odbędzie się po około sześciu tygodniach i będzie obejmowała wywiad dotyczący stanu zdrowia oraz ponowne pobranie krwi.

Badanie ma charakter naukowy i nie wiąże się z bezpośrednią korzyścią zdrowotną dla uczestnika. Udział jest dobrowolny, a zgoda może zostać wycofana na każdym etapie.

Zgłosić się można do Kliniki Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji UMB, ul. Żurawia 14, blok E2, 15-540 Białystok. Badania prowadzone są od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–14.00. Przed przy-

ściem warto skontaktować się z zespołem telefonicznie lub mailowo: tel.: 85 831 65 19 oraz 85 831 65 16, e-mail: neuroin@umb.edu.pl.

Zespół pod kierownictwem prof. Anny Moniuszko-Malinowskiej rozpocznie także realizację kolejnego projektu poświęconego szybszej diagnostyce chorób przenoszonych przez kleszcze. Projekt uzyskał 1 998 665 zł dofinansowania z Narodowego Centrum Nauki w konkursie OPUS 30 LAP.

Dzięki grantowi naukowcy zbadają, jakie zmiany zachodzą w skórze i płynach ustrojowych po pokłuciu przez zakażonego kleszcza. Wykorzystując m.in. obrazowanie 3D oraz zaawansowane analizy białek i lipidów, stworzą molekularne mapy odpowiedzi organizmu na poszczególne patogeny.

Efektem projektu ma być wytypowanie biomarkerów pozwalających wcześniej i precyzyjniej rozpoznawać boreliozę oraz inne zakażenia przenoszone przez kleszcze.

**Do udziału w badaniu zaproszone są osoby, które mają ukończone 18 lat, zostały pokłute przez kleszcza w ciągu ostatnich 72 godzin, potrafią dokładnie wskazać miejsce pokłucia, wyrażą świadomą zgodę na udział w badaniu**

PODLASKIE

# Miliony na lokalne potrzeby. Projekty z unijnym wsparciem

**Seniorzy, przedszkolaki, mieszkańcy małych miejscowości i osoby zainteresowane lokalną kulturą skorzystają z projektów, na które samorząd województwa podlaskiego przeznaczył ponad 2,5 mln zł unijnego dofinansowania.**

Magda Ciasnowska

W poniedziałek w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego podpisano 11 umów z gminami, organizacjami pozarządowymi, parafiami i innymi podmiotami. Projekty wybrane zostały w ramach Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność, w naborach przeprowadzonych przez pięć Lokalnych Grup Działania: „Krajinę Mlekiem Płynącą”, „Szlak Tatarski”, „Fundusz Biebrzański”, „Bramę na Podlasie” oraz „Tygiel Doliny Bugu”.

- Cieszę się, że w naszym województwie jest wiele lokalnych grup działania. To pokazuje, że nasze społeczności chcą wziąć w swoje ręce odpowiedzialność za rozwój regionu, tych małych ojczyzn, na terenie których działają - mówi Łukasz Prokorym, marszałek województwa podlaskiego.

Siemiatyżyc otrzymali 160 tys. zł na wsparcie dziennego domu seniora, z którego korzystać będzie 15 osób powyżej 60. roku życia wymagających pomocy w codziennym funkcjonowaniu. - Czasami mniej-



Wczoraj w UMWP podpisano 11 umów na dofinansowanie projektów

sza kwota potrafi zdziałać cuda. W przypadku Siemiatycz będzie to wsparcie seniorów. Pozwoli ono na to, aby ci ludzie byli zaktywizowani, żeby czuli się potrzebni, a nie wykluczeni - mówi Piotr Siniakowicz, burmistrz Siemiatycz.

Ponad 303 tys. zł trafi do Moniek na utworzenie klubu seniora dla 30 mieszkańców. W Suchowoli za ponad 446 tys. zł powstanie Senioralny Klub Aktywności dla 40 osób. Z kolei Towarzystwo Przyjaciół Lipska otrzyma ponad 378 tys. zł na klub seniora, w którym uczestniczyć będzie 25 osób.

Unijne pieniądze wesprą także najmłodszych mieszkańców regionu. Wysokie Mazowieckie otrzymało dwie dotacje - ponad 174 tys. zł oraz ponad 154 tys. zł, na projekty związane z edukacją przedszkolną. Działania obejmą m.in. zajęcia wspierające rozwój dzieci, doposażenie placówek i podnoszenie kompetencji

nauczycieli. Z kolei ponad 390 tys. zł trafi do Zambrowa na rozwój edukacji w pięciu miejskich przedszkolach.

Wsparcie otrzymają również projekty związane z ochroną dziedzictwa kulturowego. Miejska Biblioteka Publiczna w Kolnie dostanie 143 tys. zł m.in. na modernizację pomieszczeń, utworzenie sali do zajęć edukacyjnych i wydarzeń kulturalnych.

Ponad 130 tys. zł trafi do parafii pw. Świętej Trójcy w Sidrze na remont i konserwację zabytkowej Bramy Głównej. Z kolei parafia Narodzenia Najświętszej Marii Panny w Krynkach otrzyma 131 tys. zł na prace przy zabytkowym ogrodzeniu i odbudowę Bramy Głównej cerkwi.

Gmina Szudziałowo otrzyma 104 tys. zł na modernizację i doposażenie świetlicy klubu młodzieżowego.

Łącznie wartość 11 podpisanych projektów to prawie 2,9 mln zł, z czego ponad 2,5 mln zł stanowi unijne dofinansowanie.

POŻEGNANIE

# Andrzej Beya-Zaborski zostanie dziś pochowany na Cmentarzu Farnym

Urszula Śleszyńska

**Dziś odbędą się uroczystości pogrzebowe Andrzeja Beyi-Zaborskiego. Aktor przez lata związany z Białostockim Teatrem Lalek zmarł 11 sierpnia w wieku 75 lat, po długiej chorobie.**

Wczoraj rodzina, bliscy, przyjaciele czy mieszkańcy Białegostoku mogli uczestniczyć w wystawieniu. Można to zrobić jeszcze dziś od godz. 8 w Domu Pogrzebowym Gąsowski i Gawrylik przy ul. Kazimierza Wielkiego 20 w Białymstoku. Wyprowadzenie odbędzie się o godz. 9.45. Msza pogrzebowa w kaplicy na Cmentarzu Farnym (ul. Raginisa 8) rozpocznie się o godz. 10.30. Ceremonia pochówku będzie miała miejsce na tej samej nekropolii.

Rodzina zamiast kwiatów prosi o ofiarę na Fundację „Pomóż Im” - Hospicjum dla Dzieci.

Andrzej Beya-Zaborski urodził się 7 marca 1951 roku w Wałbrzychu. Był absolwentem pierwszego rocznika Wydziału Lalkarskiego w Białymstoku. To aktor teatralny, filmowy i telewizyjny, a także reżyser teatralny i wykładowca. Uwielbiał muzykować. Przez lata związany z Białostockim Teatrem Lalek, właśnie na tej scenie wykreował wiele świetnych postaci. Znany m.in. z roli Pana Fajniackiego czy wojaka Szwejka. Świetnie przyjęta

została też jego rola w spektaklu „Krzywa wieża”.

- Najbardziej żał tego, że odszedł facet, który miał coś do powiedzenia. Andrzej świetnie radził sobie nie tylko w teatrze, ale również w filmie - podkreśla Piotr Damulewicz, aktor, przyjaciel Zaborskiego.

Największą popularność przyniósł mu cykl „U Pana Boga...”, gdzie wcielił się w rolę komendanta policji. Ale można go było oglądać również w produkcjach Wojciecha Smarzowskiego, m.in. w „Weselu” i „Drogowce”. Gościnnie pojawiał się też w serialach „Magda M.”, „39 i pół”, „Pitbull” oraz „Ojciec Mateusz”.

- Myślę, że trudno znaleźć bardziej charakterystycznego aktora kojarzącego się z Białymstokiem od Andrzeja Beyi-Zaborskiego. To osoba, która myślę, że nie tylko Białostoczanom, mieszkańcom województwa podlaskiego kojarzy się z naszym regionem poprzez swoje wcielenia aktorskie, czy to w Białostockim Teatrze Lalek, czy to na ekranie filmowym - mówi Rafał Rudnicki, zastępca prezydenta Białegostoku. - Myślę, że z racji swojego charakteru i podejścia do rzeczywistości u każdego odbiorcy wywoływał uśmiech. Nie tylko dlatego, że grał fantastyczną rolę chociażby u Bromskiego, ale też dzięki swojej powierzchowności, otwartości na drugiego człowieka. Był zawsze pozytywnie odbierany i żałujemy, że go zabraknie.

Z POLICJI

# Trzy śmiertelne wypadki, 23 kierowców na podwójnym gazie. To statystyki z dwóch dni

Magdalena Kleban

**Dwie osoby zginęły w minioną niedzielę na podlaskich drogach. Kolejna - w nocy z niedzieli na poniedziałek. Tylko wczoraj do godz. 14 podlascy policjanci zatrzymali też ponad 20 nietrzeźwych kierowców.**

- Z naszych statystyk wynika, że im lepsza pogoda, lepsze warunki na drodze - tym bardziej brawurowa jazda kierowców, co często kończy się tragicznie - przyznaje młodszy inspektor Tomasz Krupa, rzecznik prasowy podlaskiej policji.

I patrząc na podsumowanie minionego długiego weekendu - to się niestety potwierdza. Pogoda była idealna, a niebezpiecznych zdarzeń i lekkomyślnych kierowców nie brakowało.

Do dwóch śmiertelnych wypadków doszło w niedzielę. Najpierw,

ok. godz. 4.50 doszło do zdarzenia w pobliżu miejscowości Sanie-Dąb. Przybyli na miejsce strażacy z Kołaków Kościelnych i Zambrowa zastali rozbity Skodę Octavię po dachowaniu, znajdującą się na polu poza drogą. W wyniku tego zdarzenia jedna osoba poniosła śmierć.

Przed godz. 17 do kolejnego śmiertelnego wypadku doszło w powiecie łomżyńskim. 40-letni motocyklista stracił panowaniem nad jednośladem i jego pojazd wypadł z drogi. Kierowca nie przeżył.

Natomiast w nocy z niedzieli na poniedziałek ok. godz. 2 do tragicznego wypadku doszło na trasie Augustów - Sejny. Wstępne ustalenia wskazują, że kierowca BMW na prostym odcinku drogi zjechał z jezdni, uderzył w drzewa i dachował. 36-letni kierowca zginął.

W ostatnich dniach podlaska policja przeprowadziła dwie akcje na drogach. W piątek w ramach

„Bezpiecznej drogi” badano prędkość kierowców i stosowanie się ich do zasad ruchu drogowego, a w poniedziałek rano odbyła się akcja „trzeźwy poranek”.

Jak się okazało - po długim weekendzie całkiem sporo osób postanowiło jechać na „dwóch gazach”.

- Niestety tylko w 3 godziny zatrzymano 22 nietrzeźwych kierowców, w tym 9 którzy mieli powyżej 0,5 promila alkoholu, czyli popełniło przestępstwa zagrożone karą

**Z naszych statystyk wynika, że im lepsza pogoda, lepsze warunki na drodze - tym bardziej brawurowa jazda kierowców, co często kończy się tragicznie**

**ML. INSP. TOMASZ KRUPA**  
rzecznik prasowy  
podlaskiej policji

do 3 lat więzienia. Rekordzista z Sokółki miał 1,3 promila. 13-tu zaś było w stanie po spożyciu i miało powyżej 0,2 promila - wylicza Tomasz Krupa z podlaskiej policji. - To nadal pokazuje, jak lekceważący stosunek mają kierowcy do własnej trzeźwości, że ciągle chyba jest przyzwolenie społeczne do tego, bo przecież większość z tych osób nie piła samotnie.

Do godz. 14 policjanci zatrzymali 23 kierowców na podwójnym gazie. Rekordzista został zatrzymany w Złotorii. 31-latek miał ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie.

W piątek na drogach nietrudno też było zauważyć patrol policji. Mimo to, funkcjonariusze nie mieli problemu z namierzeniem tych, którzy nie dostosowywali prędkości do obowiązujących przepisów.

- W sumie 200 policjantów skontrolowało tysiąc pojazdów, przeprowadzono ponad 1200 badań z kon-

trolą trzeźwości. W efekcie zanotowano 1038 wykroczeń, z czego w 363 przypadkach zatrzymano osoby, które przekroczyły prędkość na przejściu dla pieszych, a ogólnie takich kierowców zatrzymano 766 - relacjonuje Tomasz Krupa. - Do sądu zostanie skierowanych 80 wniosków o ukaranie, wystawiono prawie 600 mandatów, ponad 300 kierowców otrzymało pouczenia. 5 kierowców przekroczyło prędkość w terenie zabudowanym o co najmniej 50 km, a 4 kolejnych poza terenem zabudowanym. Im wszystkim zatrzymano prawo jazdy na co najmniej 3 miesiące.

Od początku roku w Podlaskiem zanotowano 18 wypadków spowodowanych przez nietrzeźwych kierowców - w wyniku czego zginęła 1 osoba, a 18 zostało rannych. Zatrzymano aż 991 nietrzeźwych kierowców, z czego 509 miało powyżej 0,5 promila.

## DROBNE

### Nieruchomości

#### MIESZKANIA - SPRZEDAM

**BIAŁYSTOK**, Antoniukowska 38m<sup>2</sup>, parter, po remoncie, 697-242-247

### Usługi

#### INSTALACYJNE

**HYDRAULIK** -solidnie, tel. 668-18-36-66

### Różne

**ANTYKWARIAT** naukowy. Skup księgozbiorów. 506-105-002

**ZŁOM** kupię, wywiozę. 508-127-829, 85/653-79-24

#### AUTOREKLAMA

**ibo**

TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

**Ogłoszenia drobne** w Twojej gazecie przez Internetowe Biuro Ogłoszeń. **Bez wychodzenia z domu.**

[ibo.polskapress.pl](http://ibo.polskapress.pl)

0011569781

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 14 sierpnia 2026 r. w wieku 85 lat zmarł



## Tadeusz Topczewski

Wystawienie urny nastąpi dnia 18.08.2026 r. w godz. 18:00 do 20:00

w kaplicy Centrum Pogrzebowego przy ul. Św. Kazimierza 2 w Białymstoku.

Wyprowadzenie z kaplicy do Kościoła pw. Św. Kazimierza w Białymstoku nastąpi dnia 19.08.2026 r. o godz. 12:15.

Msza Św. żałobna zostanie odprawiona o godz. 12:30.

Złożenie urny do grobu odbędzie się na Cmentarzu Św. Rocha.

Rodzina

REKLAMA

0011568960

### OGŁOSZENIE

**o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla Gminy Nowe Piekuty**

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538, z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Nowe Piekuty uchwały nr XIX/119/26 z dnia 6 marca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla Gminy Nowe Piekuty.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego oraz prognozy oddziaływania na środowisko **w terminie od dnia 1 września 2026 r. do dnia 30 września 2026 r.** do Wójta Gminy Nowe Piekuty.

Wnioski składa się na piśmie utrwalonym w postaci:

- papierowej na adres Urząd Gminy Nowe Piekuty, ul. Główna 8, 18-212 Nowe Piekuty lub
- elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres e-mail [urzed@nowepiekuty.pl](mailto:urzed@nowepiekuty.pl) lub poprzez platformę ePUAP,

na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wzór formularza (tj. pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego) jest dostępny na stronach internetowych:

- Ministerstwa Rozwoju i Technologii: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego> lub
- Urzędu Gminy Nowe Piekuty: <https://nowepiekuty.pl/> oraz <https://bip-ugpiekuty.podlaskie.eu/>

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Nowe Piekuty. Wójt Gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński

REKLAMA

0011568960

### KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 18 sierpnia do 8 września 2026 roku) następujące wykazy lokali mieszkalnych położonych w Zambrowie: nr 26 przy ulicy 71 Pułku Piechoty 6, nr 6 przy Placu Sikorskiego 2, nr 8 przy ulicy Łomżyńskiej 2, nr 19 przy ulicy rtm. W. Piłckiego 10, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

BURMISTRZ MIASTA  
Kazimierz Dąbrowski

### BIAŁYSTOK

# Harlem European Strongman Cup w niedzielę na Rynku Kościuszki

**Wymagające konkurencje i zawodnicy z sześciu europejskich państw - tak zapowiada się Harlem European Strongman Cup. Już 23 sierpnia siłacze zmierzą się na Rynku Kościuszki w Białymstoku. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 15.00. Sportowym zmaganiom towarzyszyć będzie akcja charytatywna rzecz Stowarzyszenia OncoVictory.**

Magda Ciasnowska

W tym roku w zawodach udział weźmie sześciu zawodników z sześciu państw. Polskę, a zarazem Białystok, reprezentował będzie Adam Wądołowski. Oprócz niego w zmaganiach wezmą udział: Voltěch Kučera (Czechy), Richard Tabaček (Słowacja), Amon Grunert (Niemcy), Petar Ilic (Serbia) oraz Audrius Jokūbaitis (Litwa).

- Rywalizacja będzie na naprawdę wysokim poziomie. Zawodnicy wystąpią w sześciu ciekawych konkurencjach. Będzie m.in. tarcza 170 kg na maksymalną odległość. Będą trzy belki, które zawodnicy mają podnosić nad głowami - 130, 140 i 160 kg. Będzie też martwy ciąg na aucie. To samochód zrobiony przez samego Budę - wymieniał podczas wczorajszej konferencji prasowej Piotr Kwiatkowski z Federacji Strongman Harlem Polska, będącej organizatorem wydarzenia. - Warto przyjść i spędzić z nami to popołudnie - dodawał.

Dodatkową atrakcją będą pokazy taneczne przygotowane przez Akademię



FOT. W. WOJTKIEWICZ

**O szczegółach Harlem European Strongman Cup była mowa podczas wczorajszej konferencji prasowej**

Tańca Szał z Białegostoku, które odbędą się pomiędzy poszczególnymi konkurencjami. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

- Białostoczanom ta organizowana od kilku sezonów impreza przypadła do gustu. To ciekawe wydarzenie odbywające się w samym centrum miasta. Frekwencja jest zawsze bardzo dobra - podkreślał Rafał Rudnicki, zastępca prezydenta Białegostoku.

Sportowym zmaganiom towarzyszyć będzie także pomaganie. Podczas zawodów prowadzone będą licytacje oraz zbiórka do puszek. Wszystkie pozyskane w ten sposób środki wesprą działające

przy Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Białymstoku Stowarzyszenie OncoVictory.

- Nasze stowarzyszenie wspiera kobiety, które chorują na nowotwory ginekologiczne - mówiła Katarzyna Malinowska-Olczyk, rzeczniczka USK. - Rok temu, mimo deszczowej pogody, atmosfera była gorąca. Także w tym roku panowie będą nie tylko dźwigać, ale i nas wspierać. W zeszłym roku za część zebranych pieniędzy udało nam się kupić piękne fototapety. Teraz potrzebujemy środków, żeby je powiesić. Zbieramy też fundusze na specjalne nakładki przeciwdrozdźwiękowe na łóżka.

### BIAŁYSTOK

## Ponad 50 tys. wypożyczeń w ciągu miesiąca. BiKeRy cieszą się sporym zainteresowaniem

opr. Piotr Łozowik, (R)

**Białostocka Komunikacja Rowerowa czyli BiKeR cieszy się dużym zainteresowaniem mieszkańców. W lipcu tego roku zanotowano 7 tysięcy więcej wypożyczeń niż analogicznie w roku ubiegłym. Dużym zainteresowaniem cieszą się będące nowością rowery elektryczne.**

W tym sezonie BiKeRy wjechały na białostockie ścieżki rowerowe z trzymiesięcznym opóźnieniem co było spowodowane odwoławczą procedurą przetargową. Wielu mieszkańców czekało jednak na rowery miejskie, co przełożyło się na świetne wyniki wypożyczeń w lipcu 2026 roku.

Okazuje się, że - w porównaniu z lipcem ubiegłego roku - było ich o ponad 7 tys. więcej. Łącznie odnotowano ponad 50 tys. wypożyczeń. - Co ciekawe, aż 14,5 tys.

(czyli prawie 1/3) stanowiły wypożyczenia „elektryków”. Jak widać ta nowość przypadła do gustu białostoczanom - poinformował na Facebooku wiceprezydent Rafał Rudnicki.

W trzynastym sezonie Białostockiej Komunikacji Rowerowej BiKeR w granicach Białegostoku pojawiło się 55 stacji ze stojakami i totemami informacyjnymi. Łącznie do dyspozycji użytkowników trafiło 500 rowerów nowej generacji. W systemie jest 210 rowerów standardowych, 50 z fotelikami dla dzieci, 20 mniejszych rowerów dziecięcych oraz 10 tandemów. Nowością od tego sezonu jest aż 210 modeli elektrycznych wyposażonych w ładowarkę do telefonów.

System BiKeR funkcjonuje również na terenie trzech gmin ościennych. W gminie Juchnowiec Kościelny do dyspozycji użytkowników oddano 5 stacji wyposażonych w totemy informacyjne oraz 50 rowerów standardowych. W gminie

Wasilków są 3 stacje z totemami i 30 rowerów standardowych, natomiast w gminie Grabówka - 1 stacja z totemem oraz 10 rowerów standardowych.

Ważną częścią zmian są też nowe funkcje w aplikacji mobilnej. Pokazuje ona na mapie w czasie rzeczywistym, gdzie stoją wolne i sprawne rowery, a także dzieli je na konkretne typy. Aplikacja oblicza czas dojazdu do jednoślada i sprawdza przewidywany zasięg modelu elektrycznego wyliczony na podstawie poziomu naładowania baterii.

Żeby zacząć korzystać z BiKeRa, trzeba założyć konto, zaakceptować regulamin i wpłacić opłatę inicjacyjną w wysokości 10 zł. Ponadto, aby wypożyczyć rower, na koncie trzeba mieć przynajmniej 10 zł. Przez pierwsze 25 minut korzystanie z rowerów jest bezpłatne. Rowery elektryczne są natomiast płatne od pierwszej minuty jazdy (0,39 zł za każdą rozpoczętą minutę).

AUGUSTÓW



Tzw. Fregata przestanie szpecić krajobraz Augustowa. Niszczący od lat pustostan zostanie wyburzony. W jego miejsce powstanie sześciopiętrowy budynek mieszkalny

# Nowa inwestycja w miejsce pustostanu od lat szpecącego krajobraz miasta

**Niszczący od lat budynek tzw. Fregaty w Augustowie ma wkrótce zniknąć z miejskiego krajobrazu. Radni zgodzili się na inwestycję prywatnego inwestora, który chce w tym miejscu wybudować budynek mieszkalny. Projekt zakłada także uporządkowanie przestrzeni w rejonie Kanału Bystrego.**

Anna Gryza-Aneszko

To budynek, który od wielu lat szpeci krajobraz tej części Augustowa. Chodzi o obiekt przy ul. 29 Listopada, nazywany przez część mieszkańców Fregatą.

– Ten budynek to wstyd. Turyści się dziwią, że w takim miejscu, na przeciw Żeglugi Augustowskiej, stoi od lat taki pustostan. Chyba nikt nie miał na to pomysłu i przez lata straszyl wyglądem. Oby tylko kolejny inwestor swoje plany zrealizował, to na pewno to miejsce odzyska blask – mówi Kazimierz, mieszkaniec Augustowa.

Zadowolona z przyszłej inwestycji nie ukrywają władze miasta.

– Poprzedni właściciel miał swoje plany dotyczące tego obiektu. Słyszałem między innymi o budowie hotelu, a dolna część budynku miała pełnić funkcje handlowe i usługowe. Przez długie lata działał tam zresztą sklep warzywny. Niestety, poprzedniemu inwestorowi nie udało się do-

kończyć zaplanowanej inwestycji. Podjął więc decyzję o sprzedaży nieruchomości i po kilku latach poszukiwań udało się znaleźć nowego właściciela. Teraz liczymy, że nowy inwestor doprowadzi tę inwestycję do szczęśliwego finału, a Fregata przestanie straszyć swoim wyglądem – przyznaje Mirosław Karolczuk, burmistrz Augustowa.

Miejscy radni, jednogłośnie, dali nowemu inwestorowi możliwość realizacji planowanej zabudowy. W miejscu obecnego pustostanu ma powstać budynek mieszkalny o wysokości około 20 metrów. Zaplanowano w nim od 95 do 106 mieszkań oraz jedną kondygnację podziemną. Przewidziano również 133 miejsca postojowe, gdzie większość z nich znajdzie się pod ziemią.

– Dobrze, że w końcu znalazł się inwestor, który chce zagospodarować ten teren. Mam nadzieję, że tym razem inwestycja do końca zostanie zrealizowana – mówi radny Leszek Cieślak (KO).

Nowa inwestycja ma nie ograniczać się wyłącznie do budowy mieszkań. Ważnym elementem projektu jest również zmiana otoczenia Kanału Bystrego. Inwestor zadeklarował wykonanie bulwaru wzdłuż kanału, na odcinku od ul. Piwnej do ul. 29 Listopada. Planowana jest także poprawa chodnika przy ul. Przemysłowej oraz modernizacja części infrastruktury w sąsiedztwie inwestycji.

– Wszystko jest na dobrej drodze, by ta część naszego miasta w pozytywny sposób się zmieniła. Przede wszystkim mamy bardzo istotne uzgodnienie z konserwatorem zabytków. W Augustowie takie kwestie często bywają problemem i utrudniają realizację inwestycji, ale w tym przypadku zgoda została już uzyskana. Umowa z wykonawcą także została podpisana. Obejmuje ona również jego wkład w część, która będzie służyła wszystkim mieszkańcom i turystom. Liczymy, że wraz z tą inwestycją rozpocznie się także realizacja bulwarów wzdłuż Kanału Bystrego – dodaje burmistrz.

Władze miasta podkreślają, że planowana wysokość budynku została określona z uwzględnieniem charakteru tej części Augustowa.

– Nie znam jeszcze dokładnego harmonogramu prac, ale myślę, że inwestor nie będzie długo zwlekał z rozpoczęciem budowy. To duża inwestycja, dlatego zależy nam również na skoordynowaniu jego prac z planowanym przez miasto zagospodarowaniem nabrzeża Kanału Bystrego. Chcemy, aby wraz z realizacją tej inwestycji rozpoczęło się także tworzenie pierwszego odcinka bulwarów. Prace po stronie miasta i inwestora będą musiały być odpowiednio skoordynowane – podkreśla wóldarz.

Jeżeli inwestor uzyska wszystkie wymagane pozwolenia, prace mają zostać zakończone w ciągu dwóch lat.

AUGUSTÓW

## Strefy dla narciarzy wodnych mają zwiększyć bezpieczeństwo na jeziorach Necko i Białym

Anna Gryza-Aneszko

**Na jeziorach Necko i Białym w Augustowie wyznaczono miejsca, w których można legalnie uprawiać narciarstwo wodne oraz sporty z wykorzystaniem podobnego sprzętu. Nowe strefy mają uporządkować ruch na wodzie i zwiększyć bezpieczeństwo zarówno osób korzystających z nart wodnych, jak i pozostałych użytkowników akwenów.**

Decyzja o wyznaczeniu stref jest efektem spotkania, które odbyło się w siedzibie Zarządu Zlewni w Augustowie. W rozmowach uczestniczyli przedstawiciele Wód Polskich, Urzędu Żeglugi Śródlądowej w Giżycku, miasta, policji, WOPR oraz augustowskich przedsiębiorców.

Ustalono dwie lokalizacje. Pierwsza znajduje się w północnej części jeziora Necko, druga na Jeziorze Białym, w rejonie półwyspu Ostry Róg.

Wyznaczone obszary przeznaczone są nie tylko dla narciarzy wodnych. Mogą z nich korzystać również osoby uprawiające sporty na podobnym sprzęcie. Strefy pozwalają także na holowanie statków powietrznych za statkami żeglugi śródlądowej.

Za wprowadzeniem takich miejsc przemawiały przede wszystkim kwestie bezpieczeństwa oraz potrzeba uporządkowania zasad korzystania z augustowskich jezior. Wcześniej o rozwiązanie tego problemu zabiegali m.in. przedsiębiorcy prowadzący działalność związaną ze sportami wodnymi.

W ramach porozumienia miasto zobowiązało się do złożenia wniosku o dzierżawę gruntów pod wodami obejmujących wyznaczone strefy. Augustów ma również przejąć odpowiedzialność za bezpieczeństwo osób korzystających z tych miejsc.

Z kolei Zarząd Zlewni w Augustowie odpowiada za odpowiednie oznakowanie stref, tak aby użytkownicy jezior mogli łatwo rozpoznać ich granice.

Na wyznaczonych akwenach obowiązują przepisy dotyczące żeglugi śródlądowej oraz szczegółowych warunków bezpieczeństwa ruchu i postoju statków. Oznacza to, że osoby korzystające z nart wodnych powinny stosować się do obowiązujących zasad i korzystać z przeznaczonych do tego miejsc.

Ustalenia mają mieć charakter długoterminowy. Umowa użytkowania wyznaczonych obszarów została zawarta na 10 lat od dnia jej podpisania.

### KRÓTKO

#### Białystok

**Nietrzeźwy pasażer zasnął w taksówce. Okazało się, że jest poszukiwany**

Nietrzeźwy 32-letni pasażer zasnął w taksówce. Gdy dojechali na miejsce po odbytych kursie, kierowca nie był w stanie go dobudzić. Poprosił o pomoc policjantów. Na miejsce pojechali funkcjonariusze z białostockiej patrolówki. Jeszcze przed ich przyjazdem kierowcy udało się dobudzić pasażera. Okazał się nim 32-letni Białostoczanin. Po sprawdzeniu go w policyjnych bazach danych okazało się, że jest poszukiwany od maja listem gończym do odbycia kary 5 miesięcy pozbawienia wolności za kradzież i używanie skradzionej tablicy rejestracyjnej. Nietrzeźwy mężczyzna stał się agresywny, wulgarny i próbował uciec z miejsca, jednak został obezwładniony przez policjantów. 32-latek został zatrzymany i trafił do policyjnej celi.

#### Mońki

**Dwa wypadki z udziałem 14-latków na hulajnogach**

Do dwóch niebezpiecznych zdarzeń z udziałem nastolatków poruszających się hulajnogami elektrycznymi doszło w weekend w powiecie mońskim. Jak informuje Komenda Powiatowa Policji w Mońkach, w obu przypadkach poszkodowani mieli 14 lat. Jedno z takich zdarzeń miało miejsce na drodze w rejonie gminy Krypno. Nastolatek podczas jazdy zbliżył się do pobocza, stracił panowanie nad hulajnogą i przewrócił się. Trafił do szpitala. W drugim przypadku kierujący hulajnogą w trakcie jazdy nie zdołał uniknąć zderzenia z jadącym z naprzeciwka pojazdem. Na szczęście chłopcu nic się nie stało. W obu opisanych przypadkach 14-latkowie mieli założone kaski, które są obligatoryjne. **opr. red**

# FOKUS

• **Dzisiaj benzyna 95 będzie kosztować nie więcej niż 6,41 zł za litr, benzyna 98 — 7,20 zł/l, a olej napędowy — 7,37 zł/l**

## WYPADEK

# Powrót do kraju lżej rannych w wypadku polskiego autokaru na Węgrzech

Wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk poinformowała, że planowany jest pierwszy transport osób poszkodowanych w wypadku na Węgrzech. Wrócą do Polski samolotem

oprac. Karolina Wrońska

W związku z wypadkiem polskiego autokaru z pielgrzymami na Węgrzech premier Donald Tusk zdecydował o wysłaniu na Węgry polskiego samolotu specjalnego z przedstawicielami Ministerstwa Spraw Zagranicznych i służb medycznych.

Delegacja wizytuje cztery placówki, w których przebywają ranni pielgrzymi. Polscy medycy na Węgrzech od wczorajszego rana działają w dwóch grupach. Pierwszymi szpitalami, do których się udali, były placówki w miastach Eger i Nyíregyháza.

Katarzyna Kacperczyk, wiceszefowa MSZ, która przebywa w Egerze, przekazała w poniedziałek przed południem, że ze szpitala w tym mieście do Polski zostanie tego dnia przetransportowanych sześciu lub czterech pacjentów; co do dwóch lekarze jeszcze nie podjęli decyzji o wypisie. Kolejne trzy osoby są w stanie stabilnym, ale muszą jeszcze pozostać w szpitalu. Kolejna może opuścić szpital (zajmie się nią rodzina przebywająca na Węgrzech).

## Poszkodowani w wypadku gotowi do powrotu

Także wiceszef MSZ Wojciech Zajączkowski powiedział, że większość Polaków przebywających w szpitalu na węgierskim mieście Nyíregyháza



Węgierska policja przesłuchiwała dwóch kierowców autokaru, który uległ wypadkowi na Węgrzech. Jeden został zwolniony, drugiego zatrzymano

wróci w poniedziałek wieczorem do Polski – do Rzeszowa. Dodał, że najprawdopodobniej będzie to 16 osób, a dwie będą musiały pozostać w szpitalu pod obserwacją.

Większość osób przebywających tutaj, w szpitalu w Nyíregyháza, będziemy mogli zabrać dzisiaj wieczorem samolotem do Polski, do Rzeszowa – powiedział wiceszef MSZ w TVP Info. – Lekarze przeprowadzają rozmowy i z lekarzami węgierskimi, i z samymi poszkodowanymi. Na tej podstawie będzie podjęta decyzja, czy poszkodowani nadaje się do transportu lotniczego

dzisiaj, czy też musi pozostać nieco dłużej tutaj, na Węgrzech – mówił Zajączkowski.

Wiceszef MSZ dodał, że wszyscy poszkodowani w wypadku są w szoku i są w różnym stanie psychicznym.

Również rzecznik rządu Adam Szałpka potwierdził powrót do Polski pierwszych Polaków poszkodowanych w niedzielny wypadku autokaru na Węgrzech.

– Pierwszym transportem wróci do Polski około 20 osób – przekazał Szałpka. – W pierwszej kolejności po ocenie przez medyków wrócą te

osoby, które są w takim stanie, że transport nie zagraża ich zdrowiu – powiedział na konferencji prasowej w Warszawie.

Dopytywany powiedział, że osoby, których stan zdrowotny zostanie zakwalifikowany jako bardziej wymagający, zostaną przetransportowane specjalnym samolotem zabezpieczenia medycznego. W przypadku poszkodowanych, których stan zdrowia nie będzie obecnie pozwalał na przetransportowanie do kraju, będą oni mogli pozostać pod opieką medyczną na Węgrzech.

## Tragiczny wypadek polskiego autokaru

Do wypadku doszło w nocy z soboty na niedzielę na autostradzie M3 we wschodniej części Węgier. Autokarem podróżowali polscy turyści wracający do kraju z pielgrzymki w Bośni i Hercegowinie.

W wyniku zdarzenia zginęło 12 osób. Kolejnych 10 poszkodowanych jest w bardzo ciężkim stanie i przebywa w węgierskich szpitalach. Pozostałe 37 osób odniosło lekkie obrażenia. Pasażerowie autokaru byli głównie mieszkańcami Podkarpacia. Po przybyciu na Węgry polscy medycy mają ocenić stan rannych i ustalić, które osoby mogą zostać bezpiecznie przetransportowane do Polski. **PAP**

## KRÓTKO

### Nowy Adamów

### Na mężczyznę leżącego na jezdni najechał samochód

Do nietypowego zdarzenia doszło w poniedziałek (17 sierpnia) na drodze krajowej nr 72 pod Aleksandrowie Łódzkim. Jadący tamtędy Mercedes najechał na leżącego na jezdni mężczyznę. 33-letni obywatel Afganistanu z ciężkimi obrażeniami ciała trafił do szpitala. Poszkodowanemu udzielono niezbędnej pomocy, została mu pobrana także krew do badań trzeźwości. Być może to pomoże ustalić, dlaczego leżał na jezdni.

Lila Sayed

### Wadowice

### Tragiczny finał wesela. Nie żyje mężczyzna, siedem osób zatrzymanych

Do tragedii doszło podczas przyjęcia weselnego, które miało miejsce w jednym z hoteli w Wadowicach. Po bójce z uczestnikami wesela zmarł mężczyzna, który pojawił się tam jako nieproszony gość. Z relacji świadków wynika, że miał zaczepiać gości weselnych. W końcu doszło do kłótni, a następnie bójki. Policjanci zatrzymali siedem osób, które miały brać udział w tym zdarzeniu.

Bogusław Kwiecień

### Warszawa

### Rząd ujawnia dane. Ogromny deficyt budżetu

Deficyt budżetu państwa po siedmiu miesiącach 2026 roku przekroczył 141 miliardów złotych i był o ponad 17 mld zł wyższy niż miesiąc wcześniej. Ministerstwo Finansów podało, że dochody budżetu zrealizowano w 51 procentach rocznego planu, a wydatki w 51,7 proc.

Karolina Wrońska

## POLSKA

## W życie wchodzi program „Ceny Paliwa Niżej”

Karolina Wrońska

### Przez ostatnie dwa tygodnie wakacji na stacjach paliw zapłacimy mniej za benzynę i olej napędowy.

W poniedziałek ponownie wszedł w życie program „Ceny Paliwa Niżej”, który wprowadza obniżki cen na stacjach benzynowych. Wczoraj benzyna 95 kosztowała nie wię-

cej niż 6 zł 41 gr za litr, benzyna 98 7 zł 20 gr, a olej napędowy 7 zł 37 gr.

Cena maksymalna jest ustalana według określonej formuły. Obejmuje średnią cenę hurtową paliw na rynku krajowym powiększoną o akcyzę, opłatę paliwową, marżę sprzedażową w wysokości 0,30 zł za litr oraz podatek VAT.

– Nie jesteśmy w stanie przewidzieć, jak ceny paliw będą kształtowały się na świecie, ale dzięki tej decyzji paliwo będzie tańsze o około 1 zł. To także oznacza, że Polska będzie w absolutnej czołówce europejskiej, jeżeli chodzi o ceny paliw – powiedział premier Donald Tusk.

## KRAKÓW

## Nie żyje wybitny polski aktor - Jan Frycz

Marcin Koziestański

### Artysta zmarł 15 sierpnia w domu rodzinnym, w otoczeniu najbliższych. Miał 72 lata

Kariera aktorska Jana Frycza wiodła od Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej im. Ludwika Solskiego w Krakowie, przez Teatr im. Juliusza Słowackiego oraz Narodowy Stary Teatr im. Heleny Modrzejewskiej, po Teatr

Polski w Warszawie, a wreszcie Narodową Scenę, gdzie wrócił po latach, zaproszony przez Jerzego Jarockiego.

Stworzył niemal 200 aktorskich kreacji, zarówno na deskach scenicznych, jak i w Teatrach Telewizji oraz Polskiego Radia, na stałe zapisując się w historii polskiego teatru rolami w spektaklach Krystiana Lupy.

– Jan Frycz był niezwykle ważnym członkiem naszego Zespołu – nie tylko wielkim artystą, ale i przyjacielem, a dla wielu z nas również mentorem. Będzie nam bardzo brakować jego charyzmy na próbach, jego śmiechu w kuluarach, długich rozmów i analiz – czytamy w poście Teatru Narodowego.



### Dzięki naszej decyzji paliwa są tańsze o ponad 10 procent, ale kosztować będzie to ponad pół miliarda złotych

DONALD TUSK,  
premier

## STANY ZJEDNOCZONE

# Trump uderza w sojusznika z Azji. Nie chce drażnić Kima czy obraził się na Seul?

Grzegorz Kuczyński

**Ministerstwo obrony Korei Południowej zapewniło w poniedziałek, że doroczne wspólne z USA manewry wojskowe „przebiegają normalnie”. Dzień wcześniej prezydent Donald Trump poinformował, że polecił ograniczenie wspólnych ćwiczeń wojskowych z Koreą Południową.**

„Biorąc pod uwagę moje bardzo dobre relacje z Kim Dzong Unem z Korei Północnej, nie jestem zadowolony z faktu, że Stany Zjednoczone już dawno zgodziły się uczestniczyć we wspólnych ćwiczeniach wojskowych z Koreą Południową. Ćwiczenia te są nie tylko kosztowne, przy czym znaczna część tych kosztów jest pokrywana przez Stany Zjednoczone Ameryki (jak zwykle!), ale wysyłają sygnał, który jest całkowicie niewłaściwy i wrogi wobec kraju, który, odkąd Donald J. Trump jest prezydentem, nie stanowi zagrożenia i okazuje szacunek” – napisał Trump w swoim serwisie Truth Social. „Z tego względu, oraz biorąc pod uwagę fakt, że jest już za późno, aby je odwołać, poleciłem sekretarzowi wojny, Pete’owi Hegsethowi, znacząco ograniczyć wspólne ćwiczenia wojskowe!” – dodał.

Trump zwrócił uwagę, że pewien czas temu zapytał prezydenta

Korei Południowej Li Dze Mjunga, czy chciałby dołączyć do USA „w procesie denuklearyzacji Islamskiej Republiki Iranu”, ale południowokoreański przywódca odmówił.

Coroczne ćwiczenia Ulchi Freedom Shield zaplanowane są na 17-27 sierpnia. Manewry, w których uczestniczy ok. 18 tys. żołnierzy z obu krajów, „jak na razie przebiegają zgodnie z założeniami” – zapewniło ministerstwo obrony Korei Płd. w opublikowanym komunikacie.

Władze w Pjongjangu regularnie potępiają te manewry, określając je jako bezpośrednie przygotowania do zbrojnej inwazji na Koreę Północną. Niedawno komunistyczny reżim zagroził podniesieniem środków odstraszających do „nowego poziomu”.



**W poniedziałek ruszyły wojskowe ćwiczenia Ulchi Freedom Shield**

## STANY ZJEDNOCZONE

# Nie żyje Hayden Panettiere – aktorka i piosenkarka country

Tomasz Dereszyński

**Hayden Panettiere, aktorka i piosenkarka, znana przede wszystkim z roli wschodzącej gwiazdy country Juliette Barnes w musicalu „Nashville”, zmarła – potwierdził jej przedstawiciel w rozmowie z telewizją ABC News.**

„Z głębokim smutkiem żegnamy tragiczną śmierć naszej ukochanej Hayden” – powiedział w oświadczeniu jej ojciec Skip Panettiere. „Była niesamowitym światłem i siłą natury, która dawała bezgraniczną miłość i radość wszystkim, którzy ją znali – i milionom, którzy oglądali ją na ekranie”. Skip Panettiere poprosił o uszanowanie prywatności, „ponieważ nasza rodzina potrzebuje czasu, aby oswoić się z tą niewyobrażalną stratą”.

Urodzona w 1989 roku w Palisades w stanie Nowy Jork Hayden Panettiere rozpoczęła karierę aktorską już jako dziecko, występując w filmach „Ally McBeal”, „Tytani” i „List w butelce”, a także użyczając głosu postaci w filmie Pixara „Dawno temu w trawie”, zanim w 2006 roku zaliczyła przełomową rolę w „Heroes”. Jej późniejsze role to m.in. „Krzyk 4” i „Krzyk VI”, „Kocham cię” oraz „Beth Cooper”.

Panettiere miała córkę Kayę z byłym mistrzem wagi ciężkiej w boksie, obecnym merem Kijowa Władimirem Kliczką, z którym pozostawała w związku z przerwami przez dziewięć lat, zanim para rozstała się w 2018 roku.

Panettiere szczerze opowiadała o presji związanej z życiem na oczach opinii publicznej od dzieciństwa.

## ROSJA

# Putin gotowy wojować z Ukrainą jeszcze rok

Grzegorz Kuczyński

**Zachodni urzędnicy uważają, że Władimir Putin przygotowuje się do nowej ofensywy w Ukrainie zimą, która będzie wiązała się z atakami na pozycje ukraińskich Sił Zbrojnych oraz infrastrukturę cywilną. To sprawi, że wojna stanie się jeszcze bardziej niszczycielska.**

Jak donosi „The New York Times”, powołując się na urzędników z krajów zachodnich, niektórzy z nich sądzą, że jesienią, po wyborach do Dumy, Putin ogłosi nową mobilizację. Inni obawiają się również, że osaczony rosyjski prezydent może zdecydować się na eskalację konfliktu z NATO oraz ataki hybrydowe w Europie, aby doprowadzić do rozłamu w Sojuszu.

Z ocen zachodnich urzędników wynika, że Putin może być gotowy do kontynuowania wojny o Donbas do jesieni 2027 roku. Wtedy może pojawić się nowa szansa na negocjacje. Będą one bardziej prawdopodobne, jeśli cel Kremla, jakim jest pełna kontrola nad obwodem donieckim, nie zostanie zrealizowany – poinformowały źródła NYT.

## Londyn, Berlin i Paryż chcą rozmawiać z Moskwą

Francja, Niemcy i Wielka Brytania starają się zapewnić udział Europy w przyszłych negocjacjach dotyczących Ukrainy – poinformowało trzech urzędników. Przedstawiciele tych krajów uważają, że zakończenie wojny i przyszłe stosunki z Rosją są zbyt ważne dla regionu, by w tej kwestii polegać wyłącznie na administracji prezydenta USA Donalda Trumpa, która



**Władimir Putin przygotowuje się do nowej ofensywy w Ukrainie zimą. Na zdjęciu ostrzelany nocą przez Rosjan Kijów**

wyda się coraz bardziej nieprzewidywalna.

Wielka Brytania, Francja i Niemcy liczą na to, że staną się głównymi europejskimi negocjatorami. Kraje te stanowią trzon „koalicji chętnych” wspierającej Kijów i opracowują warianty gwarancji bezpieczeństwa dla Ukrainy po ewentualnym zakończeniu konfliktu.

Według urzędników konieczne jest również konsultowanie się z Polską, Włochami i krajami Europy Północnej, a Unia Europejska powinna być informowana, a w późniejszym etapie bezpośrednio zaangażowana w ten proces.

## Rosja wbija klin między Europą i USA

Jednak ewentualny udział Europy w negocjacjach dotyczących Ukrainy komplikują rozbieżności wewnętrznej samej UE. Wynika to z faktu, że niektóre kraje, zwłaszcza sąsiadujące z Rosją i Ukrainą – na przykład

Łotwa, Litwa, Estonia i Węgry – nie do końca ufają Niemcom i Francji w kwestiach reprezentowania ich interesów.

Zdaniem przewodniczącego komisji ds. polityki zagranicznej niemieckiego Bundestagu Norberta Rettgena, biorąc pod uwagę brak zainteresowania Putina negocjacjami, Europejczycy na razie zajmują się myleniem pragnienia z rzeczywistością.

– W pewnym momencie Europa musi zabrać głos, ponieważ jej bezpieczeństwo jest zagrożone i nie jest już postrzegane przez Waszyngton jako interes o znaczeniu życiowym. Jednak na razie Putin dostrzega korzyść w próbie podzielenia Zachodu i nawiązywaniu kontaktów z Europą za pośrednictwem Stanów Zjednoczonych – zauważył Rettgen. – Europejczycy mają karty w ręku, ale musimy je rozegrać mądrze – stwierdził były niemiecki dyplomata Hans-Dieter Lukas. Podkreślił przy tym konieczność ścisłej koordynacji z USA.

## HAWAJE

# Huragan Lala uderzył w turystyczny raj

oprac. Karolina Wrońska

**Ponad 200 tysięcy odbiorców na Hawajach zostało bez prądu po przejściu huraganu Lala. Wczoraj żywioł osłabł do tropikalnej burzy i wywołał powódzie.**

Władze Hawajów przekazały, że w wyniku huraganu ponad 100 domów zostało uszkodzonych.

Huragan przesuwa się obecnie w kierunku północno-zachodnim, a prędkość wiatru wynosi około 105

km/h. Ostrzeżenia przed atakiem żywiołu obowiązują nadal mieszkańców i turystów na wyspach Oahu, Maui i Kauai. Żywioł zaczął dawać się we znaki największej wyspie archipelagu hawajskiego już w sobotę. W południe prędkość stałego wiatru osiągnęła 120 km/h, co spowodowało przejście układu z fazy burzy tropikalnej do kategorii huraganu.

Z wyspy odwołano praktycznie wszystkie loty, wiele powalonych drzew zablokowało drogi. Huragan przyniósł nie tylko bardzo silny wiatr, lecz także intensywne opady deszczu.

Gubernator Hawajów Josh Green stwierdził, że przez miejscowość Nalehu przepłynęła „rzeka”. Ponadto zawałiła się droga i kilka małych mostów, co odcięło drogę do zamieszkiwanej przez około 2500 osób miejscowości Pahala na wyspie Big Island, znanej też jako Hawai'i. Znajduje się tam niewielki szpital, który po przejściu huraganu nie ma prądu.

– To po prostu straszne. To prawdziwa katastrofa – powiedziała stacji KHNL/KGMB Deborah Funai Brown, mieszkanka Pahali, relacjonując widok zapadającej się drogi.

AKCJA CHARYTATYWNA

0311549463



 **Pociąg  
Marzeń**

PARTNER OGÓLNOPOLSKI



POLREGIO

PARTNER OGÓLNOPOLSKI



SKARBIEC

PARTNER OGÓLNOPOLSKI



DRZAZGA CLINIC  
LASEROTERAPIA & MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

PROMOSTAL  
steel constructions & engineering works



KOZŁOWSKI  
IRENEUSZ



Elem

spółem

DUDA  
DACHY

Bank Spółdzielczy w Łapach

ALE HALE.PL

FUNDACJA  
**Pomóż Im**  
Hospicjum dla Dzieci





STREFA BIZNESU

|  |                     |         |                     |                   |           |
|--|---------------------|---------|---------------------|-------------------|-----------|
|  | DOLAR               | EURO    | FRANK               | FUNT              | JEN       |
|  | AMERYKAŃSKI (1 USD) | (1 EUR) | SZWAJCARSKI (1 CHF) | SZTERLING (1 GBP) | (100 JPY) |
|  | 3,71                | 4,30    | 4,59                | 5,03              | 2,33      |

DANE WG NBP Z DNIA 17.08.2026, G. 12:00

PRACA

Dla nich zarobki rzędu 13 000-18 000 złotych to standard. Rośnie popyt na tych fachowców

Inżynierowie na stanowiskach menedżerskich zarabiają kilkadziesiąt tysięcy złotych, a np. „szeregowi” inżynierowie od automatyzacji mogą liczyć na 10 000-14 000 złotych brutto miesięcznie

Agnieszka Kamińska

Inżynier w dziale badań i rozwoju zarabia zwykle 13 000-18 000 zł brutto. Obok prezentujemy całą listę wynagrodzeń na stanowiskach inżynierskich – według najnowszych danych firmy rekruterskiej Hays.

Rośnie zapotrzebowanie na inżynierów automatyki i robotyki, inżynierów procesów oraz specjalistów ds. integracji systemów

Inżynierowie to dziś najbardziej rozchwytywani pracownicy w sektorze produkcyjnym. Zakłady przechodzą zmiany, głównie technologiczne i cyfrowe, a to powoduje, że ewoluują również tradycyjne stanowiska techniczne. Firmy w większym stopniu stawiają na współpracę człowieka z urządzeniami, wobec tego rośnie zapotrzebowanie na inżynierów automatyki i robotyki, inżynierów procesów oraz specjalistów ds. integracji systemów.

– Potrzebni są też inżynierowie danych przemysłowych, których kompetencje są wręcz niezbędne w kontekście wdrażania AI. Firmy szukają również inżynierów środowiska, specjalistów ds. efektywności energetycznej i ESG oraz audytorów technicznych, co wiąże się z większym znaczeniem zrównoważonego rozwoju i koniecznością zwiększenia efektywności energetycznej firm – wskazuje Paulina Kulanek, senior manager w Hays Poland.

Pracodawcy twarde umiejętności techniczne coraz częściej stawiają na równi z kompetencjami miękkimi

Według niej nowy przemysł redefiniuje stanowisko inżyniera. Pracownik powinien łączyć kompetencje typowo techniczne, związane z automatyzacją procesów, z odpowiedzialnością społeczną.

– Pracodawcy twarde umiejętności techniczne coraz częściej stawiają na równi z kompetencjami miękkimi. Inżynierowie są łączeni w interdyscyplinarne zespoły, co



Rośnie zapotrzebowanie na inżynierów automatyki i robotyki, inżynierów procesów oraz specjalistów ds. integracji systemów

zwiększa rangę zdolności komunikacyjnych, umiejętności współpracy i otwartości na drugiego człowieka. Role inżynierskie częściej zawierają komponent ekspozycji na klienta, co zwiększa znaczenie umiejętności budowania relacji i inteligencji emocjonalnej – potwierdza cytowana w raporcie Iwona Sączawa, executive manager w Hays Poland.

Dane dotyczące trendów i zapotrzebowania na rynku inżynierów jasno pokazują kierunek zmian – na pierwszy plan mocno wybija się potrzeba transformacji technologicznej oraz wypełnienia celów zrównoważonego rozwoju, które silnie wpływają na konkurencyjność i potrzeby kompetencyjne firm.

– Chociaż tempo automatyzacji procesów produkcyjnych nie jest w Polsce równie zawrotne, co w niektórych innych krajach, to zapotrze-

bowanie zakładów na specjalistów w obszarze automatyki, automatyzacji i digitalizacji procesów dynamicznie rośnie. Wyzwaniem pozostają koszty transformacji cyfrowej zakładów oraz pozyskania niezbędnych kompetencji, a także rosnące cyberzagrożenia. Zmiany w sektorze napędzają ponadto rosnące inwestycje w zielone rozwiązania, które windują popyt na ekspertów w dziedzinie ESG – komentuje Iwona Sączawa.

Wiele rekrutacji na stanowiska kierownicze ma charakter poufny. Firmy szukają następcy jeszcze przed zwolnieniem obecnego pracownika

Rekruterzy zauważyli też inny trend. Firmy z branż technicznych potrzebują silnych i efektywnych liderów. W konsekwencji niektóre or-

Produkcja i inżynieria Wynagrodzenia

| Stanowisko                                  | Min*   | Opt**  | Max*   |
|---------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Plant Manager (ponad 500 pracowników)       | 35 000 | 40 000 | 60 000 |
| Plant Manager (100-500 pracowników)         | 25 000 | 35 000 | 45 000 |
| Plant Manager (do 100 pracowników)          | 20 000 | 25 000 | 30 000 |
| Operations Director (ponad 500 pracowników) | 25 000 | 30 000 | 35 000 |
| Production Manager (ponad 100 pracowników)  | 13 000 | 19 000 | 26 000 |
| R&D Manager (10-15 pracowników)             | 13 000 | 19 000 | 26 000 |
| Continuous Improvement Manager              | 14 000 | 18 000 | 25 000 |
| Quality Manager                             | 13 000 | 18 000 | 25 000 |
| Engineering Manager                         | 18 000 | 25 000 | 30 000 |
| Project Manager                             | 12 000 | 18 000 | 20 000 |
| Supplier Quality Manager                    | 12 000 | 14 000 | 17 000 |
| Maintenance Manager                         | 14 000 | 17 000 | 25 000 |
| EHS Manager                                 | 14 000 | 18 000 | 25 000 |
| EHS Specialist                              | 8 000  | 10 000 | 12 000 |

\* Miesięczne wynagrodzenie PLN brutto na danym stanowisku (bezen etat)  
\*\* Najczęściej oferowane wynagrodzenie na danym stanowisku  
\*\*\* Wynagrodzenie dotyczy pracownika z doświadczeniem 3-5 lat  
Dane do raportu płacowego zostały uzyskane na podstawie rekrutacji przeprowadzonych przez Hays Poland w 2025 r.

| Stanowisko                      | Min*   | Opt**  | Max*   |
|---------------------------------|--------|--------|--------|
| Application Engineer***         | 9 000  | 11 000 | 14 000 |
| R&D Engineer***                 | 13 000 | 16 000 | 18 000 |
| Tooling Engineer***             | 11 000 | 13 000 | 15 000 |
| Electrical Engineer***          | 10 000 | 12 000 | 14 000 |
| Maintenance Engineer***         | 10 000 | 12 000 | 14 000 |
| Automation Engineer***          | 10 000 | 12 000 | 14 000 |
| Reliability Engineer***         | 10 000 | 12 000 | 14 000 |
| Project Engineer***             | 9 000  | 12 000 | 14 000 |
| Design Engineer***              | 8 000  | 10 000 | 13 000 |
| Lean Manufacturing Engineer***  | 8 000  | 10 000 | 12 000 |
| Production/ Process Engineer*** | 8 000  | 10 000 | 12 000 |
| Packaging Engineer***           | 8 000  | 9 000  | 10 000 |
| Quality Engineer***             | 7 000  | 9 000  | 9 500  |
| Production Planner***           | 7 500  | 9 000  | 12 000 |

ganizacje decydują się na zmiany kadrowe na stanowiskach zarządczych i menedżerskich, rozpoczynając poszukiwanie następcy jeszcze przed zwolnieniem obecnego pracownika. Niektóre rekrutacje mają więc charakter poufny. Innym trendem jest panująca na rynku niepewność, która sprawia, że wielu specjalistów z dużą rezerwą podchodzi do zmian – dla firm może to oznaczać wydłużenie czasu niezbędnego do wypełnienia wakatów.

Najbardziej poszukiwani inżynierowie to:

- industrial data engineer;
- process engineer;
- automation engineer;
- specjalista ds. efektywności energetycznej;
- EHS manager.

Inżynierowie na stanowiskach menedżerskich zarabiają 30 000-40 000 zł, szeregowi inżynierowie od automatyzacji mogą liczyć na 10 000-14 000 zł brutto

W większości firm produkcyjnych panuje ostrożność rekrutacyjna i płacowa. Według danych firmy rekrutacyjnej Hays Poland w zakładach nie odnotowano znaczących wzrostów płac. Raczej dominowały „podwyżki inflacyjne”, rzędu 5-10 procent. Przedstawiciele najbardziej deficytowych zawodów w sektorze (m.in. inżynierowie automatyki i robotyki oraz industrial data engineers) mogli jednak liczyć na większe podwyżki. ©©

PRACA

# Firmy mają już dość zwolnień lekarskich. Dalej nie może tak być

Nowe przepisy o L4 wprowadziły wiele kluczowych zmian pozytywnie ocenianych przez pracodawców. Ale są też minusy – pracownicy zaczęli je traktować jako poluzowanie zasad zwolnień lekarskich. Poza tym, to nadal firmy wypłacają wynagrodzenie chorobowe przez pierwsze 33 dni niezdolności do pracy – po tym okresie przejmuje to ZUS

Agnieszka Kamińska

Według przedsiębiorców ten obowiązek w całości powinien przejść na ZUS. – Najwięcej zwolnień lekarskich jest poniżej 33 dni, a więc to przedsiębiorcy faktycznie biorą na siebie odpowiedzialność za utrzymanie pracowników na zwolnieniach lekarskich – mówi Paweł Skotnicki, doradca finansowy i ubezpieczeniowy.

Nowe przepisy o zwolnieniach lekarskich obowiązują od połowy kwietnia. Ustawa wprowadziła kilka kluczowych zmian, m.in. przepisy dopuszczają możliwość wykonywania niektórych incydentalnych czynności podczas L4. Na przykład osoba na zwolnieniu może wyjść po dziecko do przedszkola lub na szybkie zakupy spożywcze. Pracownik może też wykonać drobne czynności dla firmy, jeśli są one ważne dla jej funkcjonowania, a nie pogarszają stanu zdrowia chorego. Chodzi np. o wysłanie mejla czy złożenie podpisu. Jest też inna zmiana – mówi ona o tym, że pracownik dwuetatowy na jednym etacie może mieć zwolnienie, a na drugim może normalnie pracować, jeśli zgodzi się na to lekarz.

## Pracownicy interpretują nowe przepisy o L4 jako przyzwolenie na pracę lub wypoczynek

Nowe przepisy uwzględniają wiele sytuacji życia codziennego, które wcześniej nie były ujęte w przepisach lub nie było jasności, jak je interpretować. Generalnie przedsiębiorcy do tych zmian odnoszą się pozytywnie. Są też minusy nowych regulacji.

Okazuje się, że wiele osób traktuje je jako zwiększenie swobody pracownika podczas zwolnienia lekarskiego, a nawet jako przyzwolenie na pracę lub wypoczynek. Ustawodawca nie zmienił jednak podstawowej zasady: L4 nadal ma służyć leczeniu i powrotowi do zdrowia.

– Coraz częściej spotykamy się z sytuacjami, w których pracownicy próbują tłumaczyć swoją aktywność podczas L4 jako czynność incydentalną. Tymczasem każda sytuacja jest oceniana indywidualnie, a pracownik powinien być w stanie wiarygodnie wykazać, że jego zachowanie nie było sprzeczne z celem zwol-



Przeciętna długość zaświadczenia lekarskiego w 2025 roku wyniosła 11 dni, a otrzymał je statystycznie co drugi Polak

nienia lekarskiego. L4 to nie jest dodatkowy urlop. Nadal obowiązuje podstawowa zasada, zgodnie z którą zachowanie pracownika powinno wspierać proces leczenia. Każda aktywność podejmowana przez pracownika może zostać oceniona pod kątem jej wpływu na proces rekonwalescencji. Sam fakt wyjazdu, aktywności fizycznej czy wykonywania określonych czynności nie przesądza jeszcze o naruszeniu przepisów, ale też nie oznacza automatycznej zgody na nią – mówi Mikołaj Zajac, prezes Conperio – firmy, która dostarcza systemy zarządzania absencjami.

**Ustawodawca nie poluzował zasad, wręcz przeciwnie – w pierwszym kwartale 2026 r. kontroli było więcej niż pod koniec ubiegłego roku** Zajac twierdzi, że błędne interpretacje nowych przepisów prowadzą do problemów podczas kontroli i mogą skutkować utratą świadczeń chorobowych.

– Część pracowników uznała, że ustawodawca znacząco poluzował zasady korzystania ze zwolnień lekarskich. Jest wręcz odwrotnie – dodaje Mikołaj Zajac.

W samym pierwszym kwartale 2026 roku ZUS przeprowadził ponad 111 tys. kontroli zwolnień lekar-

skich. W ostatnim kwartale 2025 r. ZUS przeprowadził ich 110,9 tys.

Poza tym, w pierwszych trzech miesiącach tego roku wydano 5,3 tys. decyzji wstrzymujących dalszą wypłatę zasiłków chorobowych, a kwota wstrzymanych zasiłków wyniosła prawie 9,8 mln zł. Obniżono także wypłaty świadczeń o niemal 73,8 mln zł. Kwota obniżonych i cofniętych świadczeń pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa w I kwartale 2026 roku wyniosła 83 561,2 tys. zł. Natomiast w ostatnim kwartale 2025 r. ZUS wydał 6,3 tys. decyzji wstrzymujących dalszą wypłatę zasiłków chorobowych na kwotę 11,4 mln zł. Obniżono wypłaty o 64 mln zł w przypadku 30,3 tys. osób. Łącznie kwota obniżonych i cofniętych świadczeń wyniosła 75,3 mln zł.

**Prawo do kontrolowania pracowników na L4 uzyskali także przedsiębiorcy zatrudniający poniżej 20 osób**

Ustawa wprowadziła też inną istotną zmianę – prawo do kontrolowania pracowników na L4 uzyskali także przedsiębiorcy zatrudniający poniżej 20 osób. Wcześniej miały do tego prawo tylko firmy zatrudniające powyżej 20 ubezpieczonych.

Pracodawcy wskazują jednak, że nie wprowadzono zmiany, o którą postulowali od lat. Według nich to ZUS powinien wypłacać pracownikom świadczenie chorobowe niezależnie od liczby dni. Dziś ten obowiązek jest podzielony: pracodawcy płać za pierwsze 33 dni niezdolności do pracy, a po 33 dniach choroby robi to ZUS.

– Zmiana w tym kierunku byłaby jednoznacznie pozytywnie oceniana przez przedsiębiorców. Ubezpieczyciel państwowy powinien utrzymywać dochód człowieka, gdy ten jest czasowo niezdolny do pracy. To nie jest przywilej, a pewne przywrócenie właściwego porządku. Najwięcej zwolnień lekarskich jest poniżej 33 dni, a więc to przedsiębiorcy faktycznie biorą na siebie odpowiedzialność za utrzymanie pracowników na zwolnieniach lekarskich – mówi Paweł Skotnicki, doradca finansowy i ubezpieczeniowy.

**Przeniesienie kosztu chorobowego w 100% na ZUS to skomplikowany temat, ale „niesamowicie potrzebny”**

Przedsiębiorcy mówią, że powrót do dyskusji na temat finansowania chorobowego jest niezwykle ważny. Przypominają, że to jedna z obietnic przedwyborczych koalicji rządzącej.

– ZUS, Inspekcja Pracy i Krajowa Administracja Skarbowa w ostatnim czasie mocno skupiają się na kontrolach. Zakładając, że doszło do uszczelnienia sytuacji, gdy np. pracownicy niezasadnie przechodzą na zwolnienia lekarskie, to uznajemy, że wdrażanie wsparcia dla przedsiębiorców mogłoby przynieść dobre rezultaty rozwojowe dla sektora MŚP. Zdajemy sobie sprawę, że przeniesienie kosztu chorobowego w 100% na Zakład Ubezpieczeń Społecznych to skomplikowany temat, ale z punktu widzenia przedsiębiorców niesamowicie potrzebny. I to tym bardziej, że wciąż nie obniżono składek zdrowotnych. Oczywiście możemy dyskutować, np. by koszty zwolnień lekarskich wszystkich pracowników do 26. roku życia pokrywane były przez ZUS albo wszystkich pracowników po 50. roku życia. To będzie zachęcać firmy do pracy ze starszymi kadrami lub odciążać tych, którzy zatrudniają młodych, np. bardzo obciążony sektor handlowy, usługowy i produkcyjny – mówi Hanna Mojsiuk, prezes Północnej Izby Gospodarczej w Szczecinie.

**W ub. roku odnotowano o pół miliona dni absencji chorobowej więcej niż w roku poprzednim**

Przypomnijmy też, że w ub. roku ZUS zarejestrował 27,5 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy. Przełożyło się to na 290,5 mln dni absencji – o 0,5 mln dni więcej niż rok wcześniej i o 8 mln dni więcej niż w 2021 r. Przeciętna długość zaświadczenia lekarskiego wyniosła 11 dni, a otrzymał je statystycznie co drugi Polak ubezpieczony w ZUS.

W porównaniu do roku poprzedniego odnotowano o pół miliona dni absencji chorobowej więcej. Częściej zdarzały się zwolnienia krótkie – wystawionych zostało 9,8 mln zaświadczeń z tytułu choroby własnej do 5 dni, tj. o 0,2% więcej niż rok wcześniej (w 2024 r. – 9,5 mln), w tym 1,8 mln zaświadczeń jednodniowych (w 2024 r. – 1,7 mln). W porównaniu do 2024 r. liczba dni absencji chorobowej wzrosła o 0,2% w porównaniu do 2021 r. – o 2,8%, a liczba zaświadczeń lekarskich zwiększyła się o 0,1% (w porównaniu do 2021 r. – o 11,8%).

FOT. ILLUSTRACJINE K. SZYMCHAK/POLSKA PRESS

## MOTORYZACJA

# Polski „elektryk” jedzie na Dakar. Ekstremalny test dla rodzimej technologii, która ma podbić rynek

Polski samochód elektryczny ma przejść jeden z najtrudniejszych testów na świecie. Pojazd o nazwie Sokół wystartuje w Rajdzie Dakar, gdzie w pustynnych warunkach sprawdzona zostanie technologia rozwijana przez lata przez zespoły Innovation AG i Adaptive Motors Poland

Maciej Badowski

– Jeżeli nasz pojazd i nasza technologia taki test zdadzą, będzie można je szeroko wdrażać i mieć pewność, że są, mówiąc w cudzysłowie, nie do zajechania – mówi Strefie Biznesu Tomasz Drzał z Adaptive Motors Poland.

## Z polskiego laboratorium na pustynię. „Elektryk” ma przejść test Dakaru

Technologia w elektromobilności rozwija się bardzo szybko, ale ekstremalne warunki wciąż pozostają największym wyzwaniem dla tego typu rozwiązań. Rajd Dakar ma być dla polskiego pojazdu próbą, która pokaże, czy rozwiązania rozwijane z myślą o codziennym użytkowniku poradzą sobie również tam, gdzie samochody elektryczne zwykle nie trafiają.

– Technologia w elektromobilności idzie dziś znacząco do przodu. Trzeba jednak postawić małą gwiazdkę: w przypadku aut z napędem alternatywnym obowiązują nieco inne zasady, choć sama trasa pozostaje taka sama. Chodzi na przykład o możliwość ładowania się w tak zwanym międzyczasie – mówi Strefie Biznesu Tomasz Drzał, przedstawiciel Adaptive Motors Poland.

– Jeśli jednak mówimy o trudach tego rajdu, wysokich temperaturach, piachach, wdmach i innych ekstremalnych warunkach, z którymi na co dzień samochody elektryczne się nie spotykają, to będzie to bardzo wymagający test dla technologii. I, co warto podkreślić, polskiej technologii – dodaje.

Celem udziału w Dakarze jest sprawdzenie rozwiązania jeszcze przed rozpoczęciem masowej produkcji. Według Drzała ekstremalne warunki mają być najlepszym sposobem na weryfikację tego, czy opracowane systemy są gotowe do szerokiego zastosowania.

– Jeżeli nasz pojazd i nasza technologia taki test zdadzą, będzie można je szeroko wdrażać i mieć pewność, że są, mówiąc w cudzysłowie, nie do zajechania. Jeśli coś sprawdza się przez dwa tygodnie na trasach Dakaru, to znaczy, że sprawdzi się również w codziennym użytkowaniu – podkreśla.



– Jeżeli nasz pojazd i nasza technologia taki test zdadzą, będzie można je szeroko wdrażać i mieć pewność, że są, mówiąc w cudzysłowie, nie do zajechania – mówi nam Tomasz Drzał

## Historia zaczęła się od Sokoła 4x4

Projekt ma swoje korzenie w doświadczeniach Alberta Gryszczuka, konstruktora samochodów terenowych i uczestnika rajdów cross-country. To właśnie kolejne starty i wyprawy terenowe stały się podstawą późniejszych prac nad napędami elektrycznymi.

Jednym z najważniejszych etapów był projekt Sokół 4x4 – jeden z pionierskich polskich pojazdów terenowych z napędem elektrycznym. Samochód łączył doświadczenia związane z budową pojazdów ekspedycyjnych z rozwijanymi w Polsce rozwiązaniami elektromobilnymi.

Podczas prac nad Sokołem powstawały pierwsze rozwiązania dotyczące zarządzania energią, sterowania napędem, komunikacji między podzespołami oraz diagnostyki pojazdu. Te doświadczenia stały się później podstawą rozwoju kolejnych technologii.

Rozwijane przez lata systemy ewoluowały w platformę EVACT, a następnie stały się fundamentem architektury pojazdów elektrycznych rozwijanych przez Innovation AG. Kolejnym etapem była platforma EAGLE oraz projekt eVanPL – elektrycznego samochodu dostawczego nowej generacji. Równolegle powstała Adaptive Motors Po-

land, której zadaniem jest komercjalizacja opracowanych technologii i przygotowanie do seryjnej produkcji pojazdów elektrycznych.

## Dakar ma odpowiedzieć, czy technologia wytrzyma najtrudniejsze warunki

Powrót do projektu dakarowego ma być dla zespołu nie tylko wyzwaniem sportowym, ale również kolejnym etapem rozwoju technologii. Jak wskazują przedstawiciele projektu, najtrudniejszy rajd świata od lat jest miejscem, gdzie sprawdzane są rozwiązania, które później trafiają do seryjnych samochodów.

W przypadku elektrycznego Sokoła testowane będą między innymi systemy zarządzania energią, wytrzymałość komponentów, chłodzenie baterii, niezawodność napędów oraz oprogramowanie sterujące.

– Tak naprawdę to jeden z powodów, dla których Innovation AG i Adaptive Motors Poland, spółka budująca fabrykę pojazdów elektrycznych, postanowiły wystawić taki samochód na Dakar. Chodzi o to, by jeszcze przed rozpoczęciem masowej produkcji sprawdzić w ekstremalnych warunkach technologię, która dziś wydaje nam się po prostu najlepsza na świecie. W ruchu miejskim już się sprawdza, zobaczmy, jak poradzi sobie na Dakarze – mówi Drzał.

Jak dodaje, w rajdzie pojawiają się także inne pojazdy wykorzystujące alternatywne napędy, między innymi rozwiązania wodorowe. Nie będzie to więc bezpośrednia rywalizacja z klasycznymi konstrukcjami, ale samochody będą musiały pokonać tę samą trasę i zmierzyć się z tymi samymi warunkami.

– Pojadą tam również inne pojazdy z alternatywnymi napędami, w tym wodorowymi, więc będzie to trochę inna kategoria. Nie główny nurt, ale ta sama trasa i ten sam rajd. Zobaczymy więc, jak wszystko wypadnie w praktyce i jak sprawdzi się w naprawdę ekstremalnych warunkach – zaznacza Drzał.

## Nie prędkość będzie najważniejsza. Kluczowa okaże się bezawaryjność

Udział w Dakarze nie oznacza wyłącznie walki o wynik sportowy. Zdaniem Tomasza Drzała najważniejszym celem pozostaje ukończenie rajdu, ponieważ w ekstremalnych warunkach nawet najlepsze tempo nie ma znaczenia, jeśli pojazd nie dotrze do mety.

– Czy będziemy walczyć o miejsce? To zależy od tego, jak ułoży się rajd. Wszyscy, którzy startują w Dakarze, wiedzą, jak bardzo jest wymagający. Każdy chce przede wszystkim dojechać do mety, bo jeden fałszywy, zbyt ryzykowny ruch może oznaczać odpadnięcie z rywalizacji i bezpowrotne przekreślenie szans na dobrą lokatę – mówi.

Za kierownicą Sokoła mają usiąść kierowcy z dużym doświadczeniem w rajdach terenowych. Wśród nich będzie Albert Gryszczuk, który startował w Dakarze jeszcze w czasach, gdy impreza odbywała się w Afryce i prowadziła przez Senegal.

– To kilkunastoletnie doświadczenie będziemy mogli wykorzystać, jadąc tym pojazdem. Ambicje na dobre lokaty na pewno więc są. Nie znamy jednak do końca konkurencji, zwłaszcza w kategorii alternatywnych napędów, dlatego wiele wyjaśni się już w trakcie rywalizacji – tłumaczy.

– Niezależnie jednak od tego, jakim pojazdem się jedzie, na Dakarze kluczowa jest bezawaryjność. Szybka, agresywna i ryzykowna jazda nic nie da, jeśli samochód stanie na środku pustyni czy wydm. Można świetnie przejechać dwa,

## ● O Innovation AG

Innovation AG jest polską firmą technologiczną specjalizującą się w rozwoju systemów dla elektromobilności, platform pojazdów elektrycznych oraz zaawansowanego oprogramowania zarządzającego napędem i energią. Spółka jest twórcą systemu EVACT oraz platformy EAGLE wykorzystywanej w projekcie eVanPL.

trzy, cztery, a nawet pięć etapów, a potem wszystko stracić – mówi.

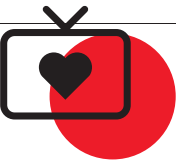
Samochód ma być intensywnie testowany jeszcze przed startem rajdu. Zespół chce sprawdzić go w różnych warunkach terenowych, aby ograniczyć ryzyko awarii podczas rywalizacji.

– Samochód będzie testowany na wszystkie możliwe sposoby. Pamiętamy, że nie tylko podczas samego rajdu, ale również w trakcie przygotowań. Do Dakaru zostało jeszcze trochę czasu – start jest na początku stycznia. Samochód jest już gotowy, wszystkie parametry ma dopracowane, więc teraz przyszedł czas na testy w terenie, zapewne również na różnych poligonach. Na pewno będziemy mocno go sprawdzać i dawać mu solidnie w kość, żeby na Dakarze nie zaskoczyło nas negatywnie – podsumowuje Tomasz Drzał. ©©

## ● O Adaptive Motors Poland

Adaptive Motors Poland odpowiada za komercjalizację technologii opracowanych przez Innovation AG oraz przygotowanie do produkcji seryjnej pojazdu eVanPL. Spółka realizuje projekt budowy fabryki pojazdów elektrycznych w Kleszczowie i rozwija polskie kompetencje w zakresie nowoczesnej elektromobilności, tworząc fundament dla krajowego przemysłu pojazdów elektrycznych.

# PROGRAMOWO



## G. 10:00

Bestia

Ale Kino+ HD

Są takie produkcje, których celem jest nie dostarczyć rozrywki. Niektóre seriale są stworzone po to, by wywoływać dyskomfort oraz zmuszać do stawiania sobie trudnych pytań i równie trudnych poszukiwań własnego zdania i własnych odpowiedzi. Jedną z takich produkcji jest serial „Bestia” wyreżyserowany przez Sophie Deraspe z Sophie Cadieux i Isabelle Blais w obsadzie. Czemu nastoletni chłopak stał się mordercą? Kanadyjski serial kryminalny „Bestia” to anatomia szkolnej strzelaniny. Przedstawia jeden z najczarniejszych dni w historii lokalnej społeczności, gdy nastoletni Jérémy przychodzi do szkoły z bronią i otwiera ogień, aby na koniec, zabiwszy wiele osób, popełnić samobójstwo. W serialu oglądamy to, co dzieje się po szkolnej strzelaninie: rozpacz i niedowierzanie, a także śledztwo mające za cel ustalić, jakie były pobudki mordercy.



## G. 14:00

Splątane losy

TVP 1

Yasemin wyznaje Sengul, że ukrywa matkę i siostrę przed kimś, kto chce je skrzywdzić, a przełożona obiecuje dochować tajemnicy i pomóc. Halil ponownie ostrzega Remziego, by trzymał się z dala od Munevver i jak najszybciej odnalazł Tahsina oraz Pakize. Burak uspokaja ojca, że Munevver zrozumie, dlaczego ukrywali przed nią prawdę o Pakize. Koledzy Buraka spotykają się na wspólnym śniadaniu u Ayfer, a Meltem dołącza do ich grona.



## G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Lew i Weronika zostają zaproszeni do Kalskich na kolację. Roztocka specjalnie przychodzi do Eweliny wcześniej. Ostrożnie przekonuje załęknioną kobietę, że może jej zaufać... Kalski jest wyraźnie wkurzony tym, że żona rozmawia z kimś bez jego obecności. Po wyjściu gości znęca się nad Ewelina! Julka usprawiedliwia przed ojcem swój kiepski stan rozstaniem z Leonem. Chce pieniędzy, a gdy Igor odmawia, dziewczyna przymila się do dilerka i obiecuje mu, że zrobi wszystko w zamian za narkotyki. Gdy mężczyzna z odrazą odrzuca jej propozycję, ... okrada Ewę i Ostrowskiego! Zdenerwowany Hebel ostrzega żonę – starszy Tworkowski, pseudonim „Żaba”, to kryminalista z grubą kartoteką! Mimo to Agnieszka chce walczyć o Tomka. Obiecuje też, że poszuka fundacji, która zapewni treningi i trenera. Wychodząc z ośrodka orientuje się, że nie ma portfela.

## G. 22:45

### KU'DAMM 63

TVP 2

Serial „Ku'damm 63” doskonale oddaje klimat Niemiec Zachodnich w latach 50., gdy społeczeństwo próbowało odnaleźć swoją tożsamość po traumie wojny. Rock'n'roll symbolizuje tutaj nie tylko nowy gatunek muzyczny, ale przede wszystkim rewolucję obyczajową i pragnienie wolności. Akcja zaczyna się w Wigilię w 1963 roku. Helga zaprasza do siebie całą rodzinę, lecz świąteczny nastrój psuje pasmo domowych katastrof, przypala się pieczeń, przewraca się choinka. W końcu całe towarzystwo postanawia świętować w mieście, lecz Caterinę potrąca autobus i doznaje ona poważnego urazu kręgosłupa. Monika stara się nawiązać kontakt z dawną gwiazdą piosenki Hannelore Lay, która po 30 latach powróciła do Niemiec z Ameryki. Pragnie napisać dla Lay piosenkę na Konkurs Eurowizji, lecz artystka jest bardzo wymagająca. Freddy zakłada w Berlinie lokal, w którym gromadzą się miłośnicy nowej muzyki. Helga pod nieobecność Cateriny, przebywającej w szpitalu, zatrudnia młodego i przystojnego nauczyciela tańców latynoamerykańskich, Eva zaś prowadzi galerię sztuki nowoczesnej, którą finansuje Fassbender.



## G. 15:05

La Promesa – pałac tajemnic

TVP 2

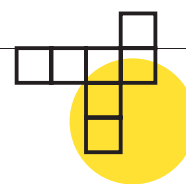
Jana zmusza markizę do dalszego finansowania opieki nad Dieguitem. María i Salvador próbują pogodzić Virtudes z matką, ale ponoszą klęskę. María wyjawia Martinie prawdę o śmierci Pfi. Lorenzo zaprasza Marię Antonię na kolację do restauracji. Catalina postanawia przeprosić Adriana.

## G. 20:55

Ludwik XIV, król tajnych agentów

Planete+ HD

Serial dokumentalny przybliży sylwetki mistrzów szyfrowania: Antoine'a Rossignola oraz jego potomków, którzy przez dekady pomagali Królowi Słońce utrzymać władzę. To opowieść o intrygach i spiskach odsłaniająca kulisy politycznej maszyny, w której to właśnie kryptolodzy decydowali o losach państwa i europejskich sojuszach.



## HOROSKOP

### Wodnik (20.01 - 18.02)

Postaw na odwagę.  
Horoskop dzienny mówi,  
że szybka decyzja otworzy  
drzwi do ciekawej szansy.

### Ryby (19.02 - 20.03)

Spokojny dzień sprzyja finansom. Horoskop na dziś zapowiada, że cierpliwość przyniesie efekty.

### Baran (21.03 - 19.04)

Rozmowa przyniesie ważną informację. Horoskop dzienny na wtorek radzi słuchać bardzo uważnie.

### Byk (20.04 - 20.05)

Poświęć czas bliskim. Horoskop dzienny mówi, że ciepła rozmowa pomoże Ci odzyskać spokój i dobry nastrój.

### Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Twoja pewność siebie przy-  
ciągnie uwagę. Horoskop  
na dziś sugeruje pokazać  
swoje talenty.

**Rak (22.06 - 22.07)**

Uporządkuj sprawy odkła-  
dane od dawna. Horoskop  
dzienny na wtorek radzi  
znaleźć chwilę dla siebie.

**Lew (23.07 - 22.08)**

Warto postawić na harmonię. Horoskop dzienny wróży, że szczerą rozmową zakończy nieporozumienie.

### Panna (23.08 - 22.09)

Intuicja podpowie Ci właściwe rozwiązanie. Horoskop na dziś radzi nie zdradzać wszystkich planów.

**Waga (23.09 - 22.10)**

Czeka Cię ciekawa okazja.  
Horoskop dzienny na wtorek podpowiada, by spróbować czegoś nowego.

### Skorpion (23.10 - 21.11)

Konsekwencja przyniesie  
dobre rezultaty. Horoskop  
dzienny wróży, ze precyzją  
okaże się Twoją siłą.

### Strzelec (22.11 - 21.12)

Niespodziewany pomysł poprawi Ci humor. Horoskop na dziś to wskazówka, by posłuchać intuicji.

### Koziorożec (22.12 - 19.01)

Emocje będą silne. Horoskop dzienny na wtorek radzi podejmować decyzję po spokojnym namyśle.

[illegible]

### Pionowo:

- 1) zaczyn do produkcji chleba,
- 2) szklana ampułka, flakonik,
- 3) Katarzyna, aktorka z serialu „Barwy szczęścia”,
- 4) francuski rzeźmieszek, opryszek,
- 5) roślina warzywna, gruszkamiłosna,
- 6) wykrywacz promieniowania jonizującego,
- 7) palma kateszowa, pinang,

- 8) Mikołaj Rostow z powieści „Wojna i pokój”,
- 9) silnie spłaszczona rybka akwariowa,
- 10) legendarna założycielka Kartaginy,
- 20) Jan ... Zagłoba, postać z Trylogii Henryka Sienkiewicza,
- 22) narzędzie ślusarza lub bruka-rza,
- 24) ostry konflikt, spór,

25) ważne zadanie do spełnienia,  
28) japońska marka telewizora,  
29) pies z polskiego serialu poli-  
cyjnego,  
31) zapędy, nieuczciwe zamiary,  
32) dwuczuby ptak wodny,  
33) niebieski kamień szlachetny,  
35) Lancelot z Jeziora,  
36) niesprawdzona wiadomość,  
fama,  
37) perski bóg ciemności i zła.

### ROZWIĄZANIE NR 125

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | E | K | N | A | B | O | L | ■ | ■ | ■ | S | M | I | E | T | A | N | A | ■ |
| ■ | F | ■ | ■ | ■ | U | ■ | E | M | I | ■ | ■ | G | ■ | Y | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| M | E | R | C | E | D | E | S | ■ | ■ | A | P | L | I | K | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| ■ | K | ■ | J | ■ | K | ■ | S | P | O | ■ | ■ | A | ■ | W | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| S | T | R | A | ■ | Z | A | K | ■ | ■ | ■ | ■ | S | K | L | ■ | A | D | A | ■ |
| Z | ■ | E | A | ■ | ■ | W | I | S | L | O | K | ■ | ■ | ■ | A | ■ | R | ■ | ■ |
| P | E | T | A | ■ | R | D | A | ■ | ■ | ■ | A | ■ | O | B | ■ | C | H | O | D |
| A | ■ | R | ■ | ■ | N | ■ | K | O | R | ■ | N | I | K | ■ | Z | ■ | G | ■ | ■ |
| T | R | O | J | ■ | A | K | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | D | E | K | A | D | ■ |
| ■ | E | ■ | E | ■ | R | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | E | ■ | R | ■ | O | ■ |
| A | L | U | Z | ■ | J | A | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | P | I | E | K | N | ■ |
| ■ | ■ | I | ■ | ■ | I | ■ | M | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | O | ■ | G | ■ | A | ■ |
| Z | G | R | O | ■ | Z | A | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Z | N | A | W | C | ■ |
| ■ | I | ■ | R | ■ | R | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Y | ■ | R | ■ | J | ■ |
| Z | A | K | O | ■ | Z | A | S | Z | C | Z | Y | ■ | ■ | Z | ■ | Z | W | A | ■ |

## KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

|                          |                        |                              |                         |                      |                     |                         |                  |                          |
|--------------------------|------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|-------------------------|------------------|--------------------------|
| chiński złoty            | brąz lub mosiądz       | lekka, przezroczysta tkanina | opad atmosferyczny      | angielskie przyjęcie | emalia, szkliwo     | ogród owocowy           | Ewa, piosenkarka | podniosły utwór muzyczny |
| mankament                | pies myśliwski         |                              |                         | ilustracja w książce | wielkanocny z cukru |                         | pląca, pobory    |                          |
| zużyty płaszcz           |                        |                              |                         |                      |                     |                         |                  |                          |
|                          |                        |                              | ziemia uprawna          |                      |                     | pani w talii kart       |                  |                          |
| skok na bank             |                        |                              | część twierdzenia       | okres w dziejach     |                     |                         | paczka listów    | znak, przepowiednia      |
|                          |                        |                              |                         | pełen ziaren         |                     |                         |                  |                          |
| dopin-gują swoją drużynę | tworzy-zatory na rzece | damski koza-czek             | kuzynka dyni, kale-basa |                      |                     | ogro-dzenie wokół chaty |                  |                          |
| wuj Anty-gony            |                        |                              |                         | zagon zboża          |                     | bud-dyjski kapłan       |                  |                          |
|                          |                        |                              | walczy z dobrem         |                      | miano, okre-slenie  |                         |                  |                          |
| ażurowy domek w ogrodzie |                        |                              |                         | wycis-kany z owoców  |                     | biblijne miejsce cudu   |                  |                          |

**Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzedami, utworzą rozwiązanie.**

ROZWIĄZANIE: PRZEPRAWA.

## LEKKOATLETYKA

# Z ośmiu medali Polaków aż siedem to zasługa pań

Na lekkoatletycznych mistrzostwach Europy w Birmingham w klasyfikacji medalowej zajęliśmy odległe, 18. miejsce. Zdecydowanie lepiej wypadliśmy w rankingu punktowym – jesteśmy w czołowej „ósemce” na Starym Kontynencie

Paweł Wiśniewski

Podczas 27. edycji lekkoatletycznych mistrzostw Europy reprezentacja Polski wywalczyła osiem medali, w tym aż sześć srebrnych i dwa brązowe. W klasyfikacji medalowej nasza ekipa zajęła odległe, 18. miejsce (najlepsi Włosi: 10 złotych – 6 srebrnych – 6 brązowych), a w klasyfikacji punktowej na 7. pozycji – 100 punktów (i w tym przypadku liderem są Włochy – 226 pkt.).

Polacy nie stanęli na najwyższym stopniu podium mistrzostw Europy na stadionie pierwszy raz od 20 lat... Poprzednio zdarzyło się to w 2006 roku w Göteborgu.

Biało-Czerwoni uplasowali się najwyższej spośród teamów, które nie zdobyły złotego medalu.

Pod względem liczby medali Polska zajęła 6. miejsce – ex aequo z Hiszpanią.

100 punktów w klasyfikacji punktowej to znaczący postęp polskiej reprezentacji względem poprzednich mistrzostw Europy (w Rzymie, w 2024 roku, było to 65 punktów i były to wówczas najsłabsze mistrzostwa dla Polski od lat).

Co najmniej jedną lokatę w czołowej „8” wywalczyli reprezentanci 34 państw (medale zdobyło 28).

W Birmingham nasze medale to: srebrne – Ewy Swobody w biegu na 100 metrów, Natalii Bukowieckiej



W Birmingham Katarzyna Zdziebło ustanowiła rekord Polski w chodzie na dystansie maratonu

na 400 metrów, Klaudii Kazimierskiej na 1500 metrów, Pii Skrzyszowskiej na 100 metrów przez płotki, Marii Żodzik w skoku wzwyż i Katarzyny Zdziebło w chodzie na dystansie maratonu oraz brązowe – sztafety pań 4 x 100 metrów (Krystina Cimanowska, Skrzyszowska, Magdalena Stefanowicz i Swoboda, w eliminacjach biegała ponadto Wiktoria Gajosz) i Jakuba Szymańskiego w biegu na dystansie 110 metrów przez płotki.

A ile zabrakło naszym wicemistrzom Europy do najwyższego stopnia podium na największym obiekcie lekkoatletycznym na Wyspach?

– 0,001 sekundy (1,1 cm) Pii Skrzyszowskiej (100 m pł.) do Holenderki Nadine Visser;  
– 0,02 sekundy Ewie Swobodzie (100 m) do Brytyjki Amy Hunt;  
– 1 sekunda Natalii Bukowieckiej (400 m) do Henriette Jæger z Norwegii;

– 1,02 sekundy Klaudii Kazimierskiej (1500 m) do Brytyjki Georgii Hunter Bell;  
– 279 sekund Katarzynie Zdziebło (chód na dystansie maratonu) do Włoszki Sofia Fiorini;  
– 2 centymetry Marii Żodzik (wzwyż) do Ukrainki Jarosławy Mahuczich.

Na „Alexander Stadium” w Birmingham Dina Asher-Smith została najbardziej utytułowaną zawodniczką w historii mistrzostw

Europy (w sumie wywalczyła aż jedenaście medali!). Po pierwszy sięgnęła w 2016 roku w Amsterdamie (200 m). W minioną sobotę wyrównała rekord naszej Ireny Szewińskiej w liczbie medali na ME, zdobywając złoto w sztafecie 4 x 100 metrów pań. Dzień później dołożyła jeszcze zwycięstwo w sztafecie mieszanej 4 x 100 metrów!

„Golden crowns” plus 50 000 euro za najbardziej wartościowe wyniki – obliczane na podstawie tabel punktowych World Athletics – otrzymali (wśród kobiet) wspomniana już Norweżka Henriette Jæger (400 m i 49,04), Audrey Werro ze Szwajcarii (800 m i 1:54,81), Holenderka Jessica Schilder (kula i 20,73 m), kolejna Helwetka Angelica Moser (tyczka i 4,80 m) i Sofia Fiorini z Włoch (chód na dystansie maratonu i rekord świata 3:15,11). Wśród panów byli to Karsten Warholm z Norwegii (400 m pł. i 46,63), Szwed Andreas Almgren (10 000 m i 27:23,44), Kristjan Čeh ze Słowenii (dysk i 72,51 m), Armand Duplantis ze Szwecji (tyczka i 6,15 m) oraz Włoch Massimo Stano (chód na dystansie maratonu i 2:56,49).

Kolejne mistrzostwa Europy odbędą się w czerwcu 2028 roku w Chorzowie.

## PIŁKA NOŻNA

## Polacy za granicą. Nawrocki i Skóraś przechytrzyli PSG. Słaby „Lewy”

Jacek Czaplewski

**Wielkimi krokami zbliżają się wrzesniowe mecze reprezentacji Polski w Lidze Narodów. Selekcjoner Jan Urban obserwuje głównie kandydatów z PKO BP Ekstraklasy, tymczasem kolejni piłkarze blyszczą za granicą.**

Pochlebne recenzje za debiut w Lens zebrał choćby niepowołany dotąd stoper Maik Nawrocki, który wraz z nowym zespołem sięgnął w niedzielę po Superpuchar Francji, ogrywając PSG.

Niezmiennie noce trzeba zarywać dla Roberta Lewandowskiego. Z niedzieli na poniedziałek jego mecz przeciwko Portland Timbers (zwycięstwo 2:1) dobiegł końca około godziny drugiej. W jakiej dyspozycji jest nasz rodak tuż przed swoimi 38. urodzinami? Otóż w przeciwnieństwie do Chicago Fire, które wygrało piątą

raz z rzędu, nieszczerdnej. Tylko jeden z jego trzech strzałów okazał się faktycznie niebezpieczny. Dwie inne sytuacje zmarnował: najpierw zbyt długo zwlekał z decyzją o uderzeniu i finalnie został zablokowany przez kilku rywali, a potem nie trafił z bliska w piłkę, choć otrzymał zagranie w tempo.

Trener Gregg Berhalter ściągnął go już po godzinie gry, jako pierwszego z boiska. Lewandowski sprawiał wrażenie zawięzzonego – nie samą zmianą, lecz tym, co pokazał. Na razie jego licznik w amerykańskiej MLS zatrzymał się na dwóch trafieniach w czterech rozegranych meczach.

Bliszczą za to inni Polacy. Udałe debiuty zaliczyli nasi piłkarze z francuskiego Lens. Już na starcie pokonali Paris Saint-Germain (1:0) w meczu o Superpuchar. Środkowy obrońca Maik Nawrocki uporał się z największymi gwiazdami giganta



W ostatnim meczu Chicago Fire Robert Lewandowski grał do 60. minuty, ale nie powiększył swojego dorobku bramkowego

z Ousmane Dembele na czele, choć zespół z powodu czerwonej kartki musiał walczyć w niedowadze już od 39 minuty. Z ławki rezerwowych po przerwie podniósł się za to Michał Skóraś i mocno załazł za skórę rywalom. To za faul na nim czerwoną kartkę obejrzał Nuno Mendes. Szkoda natomiast niewykorzystanej okazji – gdyby lepiej uderzył z paru metrów, miałby na koncie debiutancką bramkę.

Mecz o Superpuchar Francji był wstępem do rozgrywek Ligue 1 startującej w przyszły weekend, tak jak angielska Premier League czy włoska Serie A (hiszpańska La Liga już gra, niemiecka Bundesliga zacznie się za dwa tygodnie). Po inauguracji jest już za to w Turcji. Kiepski debiut w Super Lidze zaliczył Kacper Tobiasz z Gaziantep FK: były bramkarz Legii Warszawa zawałił bramkę z Alanya-sporem (0:1).

SPORT

PIŁKA NOŻNA. TRANSFERY

Jaga ma nowego zawodnika, który w Górniku był gwiazdą

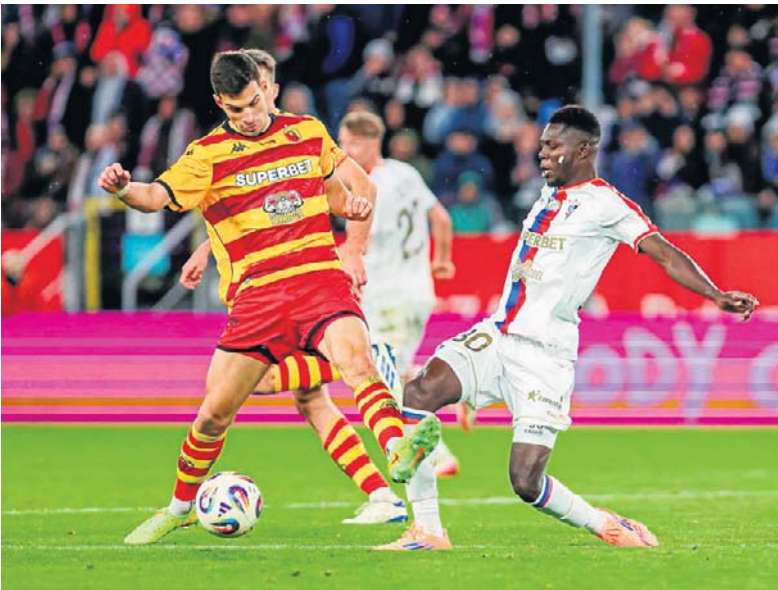
Ciekawy ruch transferowy Jagiellonii Białystok. Żółto-Czerwoni wzmocnili się skrzydłowym, który już błyszczał w PKO Ekstraklasie.

Wojciech Konończuk

Jagiellonia Białystok z kolejnym transferem. Do drużyny trenera Adriana Siemienia trafił Ousmane Saw, który został do końca bieżącego sezonu wypożyczony z duńskiego Broendby Kopenhaga. Umowa zawiera opcję transferu definitywnego.

-- Jestem szczęśliwy, bo znam klub, znam Jagiellonię. Jest to bardzo dobra drużyna na mapie Polski, a teraz zaczyna być jeszcze bardziej znana w Europie, więc jestem bardzo szczęśliwy, że tu jestem. Przede wszystkim chcę pomagać drużynie. Chcę strzelać gole, asystować i dawać wszystko klubowi. Drużynowo chciałbym wygrać wszystko, co tylko możliwe - mówi w wywiadzie dla klubowych mediów Jagi Ousmane Saw. Urodzony w Dakarze, ale piłkarz wychowany i ukształtowany we Francji 26-letni skrzydłowy, jest PKO Ekstraklasie bardzo dobrze znany z udanych występów w Górniku Zabrze w 2025 roku. Szczególnie udana była jesień, podczas której strzelił aż siedem goli. Saw wspomina starcia przeciwko Jadze.

- Pamiętam, że gdy przyjechałem z Górnikiem na mój pierwszy mecz w Białymstoku było bardzo ciężko, ale był to bardzo dobry mecz. Panowała świetna atmosfera na stadionie. Widać było, że kibice kochają



Ousmane Saw (z prawej) grał przeciwko Jagiellonii w barwach Górnika. Teraz będzie reprezentował barwy zespołu z Białegostoku.

klub, a zawodnicy walczą z poświęceniem za te barwy. To bardzo ważne. Pamiętam też mecz w Zabrzu, gdy również oglądaliśmy bardzo zacięte i ciekawe widowisko - wspomina Saw.

Dobra gra w Górniku zaowocowała zimą transferem do Broendby, ale w Danii mu nie poszło. Grał rzadko, nie strzelał goli i nie zaliczał asyst. Stąd pomysł wypożyczenia, a że zawodnik miał ustaloną markę w Polsce, to wybór padł na PKO Ekstraklasę.

Zdaniem mediów, obok Jagi opozyskanie byłego gracza Górnika starały się w tym okienku transferowym także Widzew Łódź i Cracovia, ale sam zainteresowany wybrał Żółto-Czerwonych, przede wszystkim dlatego, że z tego grona tylko oni występują w europejskich pucharach.

Portal transfermarkt.pl wycenia nowego Jagiellończyka, który w barwach Dumy Podlasia będzie występował z numerem 30, na 2,2 mln euro.

**Bartosz Mariański i Paweł Pietraszko** (obaj Ślepsk Małow Suwałki) wygrali XIX Ogólnopolskiego Turnieju Siatkówki Plażowej o Puchar Burmistrza Olecka. W rywalizacji na plaży „Szyjka” w Olecku uczestniczyło 16 duetów.

PIŁKA NOŻNA. IV LIGA

KS Wasilków już na czele. Tuż za nim są Warmia Grajewo, Pionier Brańsk i KS Michałowo

Wojciech Konończuk

Już w 2. kolejce IV ligi Bank Spółdzielczy Bielsk Podlaski na fotel lidera awansował KS Wasilków. Jeden z głównych faworytów do awansu wygrał na wyjeździe 2:0 z Ruchem Wysokie Mazowieckie.

Bohaterem Wasilkowian w starciu z Ruchem został Kacper Łupiński, który strzelił oba gole. W 14. minucie 17-letni zawodnik z niewielkiej odległości sfinalizował składną akcję swojego zespołu, a w końcówce, po szybkiej kontrze gości, wykorzystał sytuację sam na sam z bramkarzem.

Spadkowicz z III ligi, który od niedawna prowadzi trener Wojciech Kobeszko, ma znakomite otwarcie sezonu i jest jedynym zespołem w stawce, który nie stracił jeszcze gola.

6 punktów mają też Warmia Grajewo, Pionier Brańsk i KS Michałowo.

WYNIKI 2. KOLEJKI

**Pionier Brańsk - Krypianka Krypno 3:0 (2:0).** Bramki: 1:0 - Wysocki (13), 2:0 - Jambrzycki (40), 3:0 - K. Kosiński (75).

**Pomorzanka Sejny - Warmia Grajewo 2:6 (1:3).** Bramki: 0:1 - Ostrowski (8), 1:1 - Stasiński (14), 1:2 - D. Kalinowski (25), 1:3 - D. Kalinowski (35), 2:3 - Sienkiewicz (57), 2:4 - Siemieniuk (85), 2:5 - D. Kalinowski (89), 2:6 - Turczewski (90).

**Czarni Czarna Białostocka - Tur Bielsk Podlaski 0:0.**

**KS Śniadowo - Hetman Ślōdowscy Tykocin 1:3 (0:1).** Bramki: 0:1 - Ilczuk (8), 0:2 - Maliszewski (76), 0:3 - Moczułski (81), 1:3 - Cychol (86).

**Supraślanka Supraśl - Wissa Szczuczyn 2:3 (2:2).** Bramki: 0:1 - Świdorski (10), 0:2 - Masquera (16), 1:2 - Gibulski (27), 2:2 - Chalecki (39), 2:3 - Masquera (86).

**Ruch Wysokie Mazowieckie - KS Wasilków 0:2 (0:1).**

Bramki: 0:1 - Łupiński (14), 0:2 - Łupiński (82).



Piłkarze KS-u Wasilków wygrali oba dotychczasowe mecze bez straty gola i są liderem IV ligi

**KS Michałowo - Promień Moriki 3:0 (2:0).** Bramki: 1:0 - Roszkowski (29), 2:0 - Popiołek (32), 3:0 - Seweryn (53).

**PWHomeLZSKrynk - ŁKS II Łomża 1:4 (0:2).** Bramki: 0:1 - Kijek (26), 0:2 - Baginski (45), 0:3 - Baginski (48), 0:4 - Zalewski (65), 1:4 - Pawnuk (84).

|                              |   |   |      |
|------------------------------|---|---|------|
| 1. KS Wasilków               | 2 | 6 | 6-0  |
| 2. Warmia Grajewo            | 2 | 6 | 9-4  |
| 3. Pionier Brańsk            | 2 | 6 | 7-3  |
| 4. KS Michałowo              | 2 | 6 | 5-1  |
| 5. Czarni Czarna Białostocka | 2 | 4 | 2-1  |
| 6. Promień Moriki            | 2 | 3 | 7-3  |
| 7. ŁKS II Łomża              | 2 | 3 | 6-4  |
| 8. Hetman Tykocin            | 2 | 3 | 6-5  |
| 9. Wissa Szczuczyn           | 1 | 3 | 3-2  |
| 10. Supraślanka Supraśl      | 2 | 3 | 3-3  |
| 11. Tur Bielsk Podlaski      | 2 | 1 | 1-2  |
| 12. Ruch Wysokie Mazowieckie | 1 | 0 | 0-2  |
| 13. Krypianka Krypno         | 2 | 0 | 0-4  |
| 14. Pomorzanka Sejny         | 2 | 0 | 3-8  |
| 15. LZS Krynk                | 2 | 0 | 1-8  |
| 16. KS Śniadowo              | 2 | 0 | 1-10 |

PIŁKA NOŻNA. PKO EKSTRAKLASA

Cracovia wreszcie z golami, Raków z kolejną porażką

Wojciech Konończuk

**W meczach 4. kolejki Cracovia Kraków pokonała 2:1 Raków Częstochowa, a Górnik Zabrze w takim samym stosunku ograł Wisłę Kraków.**

Krakowskie Pasy nie tylko strzeliły pierwsze w tym sezonie gole, ale i odniosły premierowe zwycięstwo. Raków zamyka tabelę z zerowym dorobkiem punktowym.

Ciekawy przebieg miał mecz w Zabrzu, gdzie Górnik po dwóch

rzutach wolnych prowadził 2:0, ale potem w krótkim odstępie czasu stracił najpierw kontaktową bramkę, a potem Sondre Lisetha, który zobaczył czerwoną kartkę. Wisła miała dużo czasu, by wyrównać, ale nie udało jej się tego dokonać.

WYNIKI 4. KOLEJKI

**Cracovia Kraków - Raków Częstochowa 2:1 (0:1).** Bramki: 0:1 - Makuch (31), 1:1 - Hasić (56), 2:1 - Piła (75).

**Górnik Zabrze - Wisła Kraków 2:1 (1:0).** Bramki: 1:0 - Sadilek (27), 2:0 - Chłafi (53), 2:1 - Sanchez (55).

|                   |   |    |      |
|-------------------|---|----|------|
| 1. Legia Warszawa | 4 | 10 | 10-2 |
| 2. Górnik Zabrze  | 3 | 9  | 7-3  |
| 3. Lech Poznań    | 3 | 7  | 5-1  |

|                          |   |   |      |
|--------------------------|---|---|------|
| 4. Pogoń Szczecin        | 3 | 6 | 5-2  |
| 5. Zagłębie Lubin        | 3 | 6 | 5-4  |
| 6. Wisła Kraków          | 4 | 6 | 8-8  |
| 7. Jagiellonia Białystok | 3 | 6 | 3-3  |
| 8. Widzew Łódź           | 4 | 5 | 5-4  |
| 9. Cracovia Kraków       | 4 | 5 | 2-3  |
| 10. Korona Kielce        | 3 | 4 | 3-3  |
| 11. Wisła Płock          | 3 | 4 | 3-3  |
| 12. Śląsk Wrocław        | 4 | 4 | 4-5  |
| 13. Motor Lublin         | 4 | 4 | 5-7  |
| 14. GKS Katowice         | 3 | 3 | 4-4  |
| 15. Wiczyzta Kraków      | 3 | 3 | 6-7  |
| 16. Piast Gliwice        | 4 | 3 | 7-12 |
| 17. Radomiak Radom       | 4 | 3 | 4-12 |
| 18. Raków Częstochowa    | 3 | 0 | 3-6  |



Cracovia (koszulki w pasy) odniosła pierwsze w tym sezonie zwycięstwo, pokonując u siebie Raków Częstochowa 2:1