

Półtora roku więzienia za śmiertelne potrącenie 13-latka



Po tragicznym wypadku mieszkańcy Świerklańca zorganizowali protest. Domagali się sygnalizacji świetlnej na dwóch przejściach dla pieszych na ul. Tarnogórskiej. Na feralnych pasach światła już są

FOT. AGNIESZKA RECZKIN

Sąd nawet nie brał pod uwagę kary w zawieszeniu. Sędzia podkreślała, że przecież zginęło dziecko. 23 listopada zapadł wyrok w sprawie śmiertelnego potrącenia rowerzysty na pasach na ul. Tarnogórskiej w Świerklańcu.

Czytaj – str. 4

Były starosta ma zapłacić zadośćuczynienie

Były starosta tarnogórski został oskarżony przez Izelę Paprotną, byłą prezes tarnogórskiego szpitala powiatowego, o zniesławienie. Zapadł wyrok.

ELŻBIETA KULIŃSKA

Sprawa dotyczy konferencji prasowej w 2016 roku, która odbyła się w starostwie powiatowym na Karłuszowcu. Ówczesny starosta zaprosił media, by opowiedzieć o sytuacji w szpitalu powiatowym i o działaniach

prezes. W obecności wielu dziennikarzy padły poważne zarzuty pod adresem Izabeli Paprotnej, której zarzucił m.in. nieudolność, niekompetencję, brak pomysłu na prowadzenie szpitala. Stwierdził też wtedy m.in., że szefowa szpitala zawyża rachunki za przejazdy służbowe prywatnym samochodem.

– Jak mam ufać osobie, jeśli ta dopuszcza się oszustw i nieprawidłowości przy wyjazdach służbowych? – pytał 5 lat temu.

Prezes uznała, że podczas konferencji została poniżona i podważone zostało zaufanie do niej i do szpitala. Skierowała sprawę do sądu.

Dokończenie na str. 2

Zdrowie i uroda

Dodatek reklamowy znajdziesz w środku gazety

gwarek

W NUMERZE

**RADNI PRZEGŁOSOWALI
PODWYŻKĘ DLA
BURMISTRZA.
ZASTOSOWANO STAWKI
MAKSYMALNE**

► Podczas sesji Rady Miejskiej w Tarnowskich Górach, która odbyła się w ubiegłą środę, radni przyjęli uchwałę w sprawie wynagrodzenia burmistrza Arkadiusza Czecha.

Czytaj – str. 3

**WÓJT: NIE BĘDZIE U NAS
DRUGIEJ RYBNEJ!**

► – Smród, szczury, spadek wartości domów – alarmują opozycyjni radni. – Wsadziłem tam głowę i nie poczułem odoru – stwierdza przewodniczący rady

gminy. Co w przyszłości może powstać przy oczyszczalni ścieków w Świerklańcu?

Czytaj – str. 5

**POŚLIZG Z FOTOWOLTAIKĄ.
ZACZYNA ROBIĆ SIĘ
NERWOWO**

► Kiedy ruszy montaż instalacji fotowoltaicznych w Tarnowskich Górach? Dla mieszkańców, którzy skorzystali z dotacji, robi się nerwowo. Wszystko przez zmiany ustawy o OZE. Czy są powody do obaw?

Czytaj – str. 8

**KALETY W CZOŁÓWCIE,
TARNOWSKIE GÓRY NA 408.
MIEJSCU**

► Polski Alarm Smogowy opublikował ranking programu „Czyste Powietrze” za III kwartał tego roku. Najwięcej wniosków złożono w województwie śląskim, u nas najlepiej wypadły Kalety.

Czytaj – str. 22

**LIGA SZÓSTEK
PODSUMOWUJE SEZON**

► Zakończyły się rozgrywki w K1 Sport Group Lidze Szóstek TG. Zwycięzcą piłkarskich rozgrywek okazała się drużyna Constal Chudów. Na II miejscu uplasował się zespół We love pizza, a na III – Królowie Życia.

Czytaj – str. 25

Trojaczki Laura, Daria, Iga. Mama jest tarnogórzanka

Laura, Daria, Iga. W szpitalu w Rudzie Śląskiej na świat przyszły trojaczki. Ich mamą jest tarnogórzanka, pani Wiktoria. Całej czwórce można pomóc.

W ubiegłym tygodniu dziewczynki przebywały jeszcze na oddziale neonatologii, ale wkrótce mama zabierze je do domu.

Pani Wiktoria ze względu na sytuację życiową została podopieczną Fundacji Przyjaciół Świętego Mikołaja. W Tarnowskich Górach należy do grupy Rękodzielne Tarnogórzanki, która angażuje się w różne akcje charytatywne. Teraz

to pani Wiktoria potrzebuje wsparcia.

Kiedy szpital opublikował w mediach społecznościowych post z informacją na ten temat, odzew był ogromny. Dzwonili i pisali ludzie z całej Polski. – Od kilku dni odbieram mnóstwo telefonów w sprawie pani Wiktorii i dziewczynek. Chciałabym podkreślić, ile dobra jest w ludziach. Dzwonią osoby z Warszawy, z województwa świętokrzyskiego. Mieszkają daleko, ale na swój koszt chcą wysłać paczki. Myślę, że to dobre preludium do zbliżających się świąt i to będą dobre święta – podkreśla Aleksandra Poloczek, prezes fundacji.



Laura, Daria, Iga – potrójne szczęście pani Wiktorii

FOT. ARCHIWUM SZPITALA

Lista potrzebnych rzeczy znajduje się w ramce. Można je dostarczyć do obiektów MOSiRu w Rudzie Śląskiej (np. hala widowiskowo-sportowa w Halembie jest czynna w godz. 6-22). Kontakt

z prezes fundacji Aleksandra Poloczek pod numerem tel. 510-211-470. Jest też zbiórka pieniężna w internecie, na stronie internetowej zrzutka.pl. Nosi nazwę „Dla trójeczki”. (A)

Były starosta ma zapłacić zadośćuczynienie

Dokończenie ze str. 1

W pierwszej instancji Izabela Paprotna proces przegrała. Sąd Rejonowy w Tarnowskich Górach uznał m.in. że były starosta nie przekroczył granic prawa do krytyki, natomiast osoby publiczne – a za taką należy uznać prezes dużego powiatowego szpitala – muszą się z nią liczyć.

Po apelacji, w drugiej instancji, sąd przyznał jednak rację byłej prezes. W wyroku, który zapadł 16 listopada tego roku, Sąd Okręgowy w Gliwicach stwierdził, że były starosta naraził spółkę na utratę zaufania potrzeb-

nego do prowadzenia działalności, a Izabelę Paprotną poniżył i naraził na utratę zaufania potrzebnego do pełnienia przez nią funkcji prezesa spółki.

W związku z tym sąd zdecydował, że były starosta tarnogórski ma zapłacić Izabeli Paprotnej 5 tys. zł zadośćuczynienia. Dodatkowo 10 tys. zł zadośćuczynienia ma otrzymać tarnogórski Wielospecjalistyczny Szpital Powiatowy S.A.

W wyroku sądu czytamy też o warunkowym umorzeniu postępowania karnego wobec byłego starosty. Okres próby wynosi 2 lata.

ELŻBIETA KULIŃSKA

Nastolatka potracona na pasach

23 listopada doszło do wypadku na ul. Główniej w Krupskim Młynie.

68-letni kierowca opla potracił przechodzącą przez przejście dla pieszych 14-latkę. Jak wstępnie ustalili policjanci, 68-latek nie zachował ostrożności przed pasami.

Nastoletnia mieszkanka powiatu tarnogórskiego

z obrażeniami ciała trafiła do szpitala. Policjanci apelują do kierowców o szczególną ostrożność przy dojeżdżaniu do pasów, zwłaszcza teraz, gdy na drogach może być ślisko. Rozsądek przyda się też pieszym – nowe przepisy nie dają im prawa do wtargnięcia na przejście, warto też, by pamiętali o odbłaskach.

(ESP)

Nie przeżyły zderzenia z samochodem

O szczęściu w nieszczęściu mogą mówić podróżujący fordem fiestą, którzy zderzyli się z dzikami. Po uszkodzeniach w samochodzie widać, że siła uderzenia była duża. Do kolizji doszło w czwartek przed godz. 20 w Tarnowskich Górach, na DK 78 prowadzącej w kierunku Gliwic. Przed nadjeżdżającym samochód na jezdnię wbiegły dziki. Doszło do zderzenia.

– Samochodem ford fiesta podróżowały dwie osoby. Pasażerka uskarżała się na ból dłoni – mówi rzecznik tarnogórskiej komendy PSP mł. kpt. Wojciech Poloczek.

Na miejsce wezwano pogotowie ratunkowe, ale medycy orzekli, że nie ma potrzeby hospitalizacji poszkodowanej.

Zderzenia z fiestą nie przeżyły dwa dziki.

– Co roku policjanci odnotowują kilkadziesiąt kolizji ze zwierzętami. Niejednokrotnie dochodzi do znacznych strat materialnych i śmierci potraconego zwierzęcia. Zdarzają się również wypadki, w których ranni zostają kierowcy i pasażerowie. Dlatego apelujemy o zdjęcie nogi z gazu i zachowanie szczególnej ostrożności. Uważać należy w okolicach zalesionych lub tam, gdzie pobocza drogi porośnięte są wysoką trawą. W tych miejscach zbyt duża prędkość, nawet w przypadku zderzenia z małym zwierzęciem, może okazać się tragiczna w skutkach – apeluje rzecznik tarnogórskiej policji podkom. Damian Ciecierski.

Policja przypomina, że:

– dzikie zwierzęta są najbardziej aktywne o zmierzchu i o świcie, kiedy spędzają czas na żerowaniu. Zwracajmy wówczas baczną uwagę na pobocza.

– jeśli zobaczysz przebiegające przez drogę zwierzę, bądź czujny, zwolnij i jedź ostrożnie. Pamiętaj, że sarny, jelenie i dziki żyją w stadach i za pojedynczym osobnikiem mogą podążać kolejne.

– zwracaj uwagę na znaki, dostosuj prędkość do panujących warunków. Przyczyną zdarzeń drogowych z udziałem dzikich zwierząt jest przeważnie nadmierna prędkość, która ogranicza możliwości manewru w przypadku pojawienia się zwierzęcia na drodze oraz zmniejsza dy-

stans potrzebny do zatrzymania rozpędzonego auta.

– nie lekceważ odbłasków, jeśli widzisz je w pobliżu drogi, mogą być to światła pojazdu odbijające się w oczach zwierząt.

– w przypadku zderzenia ze zwierzęciem postępuj tak jak w przypadku kolizji! Nie pozostawiaj rannego zwierzęcia, nie pozwól mu cierpieć, powiadom służby, które podejmą odpowiednie kroki.

– zjedź na pobocze, włącz światła awaryjne, oznacz miejsce kolizji trójkątem ostrzegawczym!

– nie dotykaj rannego zwierzęcia, zczekaj na pomoc! Ranne zwierzę może być niebezpieczne dla człowieka. (MIR)

TRWA ZBIÓRKA NASTĘPUJĄCYCH RZECZY:

- Pieluchy rozmiar 0
- Chusteczki nawilżane nieperfumowane, bez alkoholu – wymóg szpitala
- Żele do mycia ciała
- Kremy przeciw odparzeniom
- Dwa monitory oddechu
- Materac do łóżeczka 120x60 cm
- Ubranka dziewczęce od rozmiaru 50
- Pieluchy tetrowe 50x50 cm, 60x60 cm oraz pozostałe rozmiary

reklama



ZAKŁAD POGRZEBOWY KOZIŃSCY
Tarnowskie Góry, ul. Powstańców Śl. 30

NIEPORÓWNYWALNE NISKIE CENY
GWARANTOWANA WYSOKA JAKOŚĆ

- eksportacja osób zmarłych całodobowo
- eleganckie karawany
- zasiłek pogrzebowy wypłacamy natychmiast lub rozliczenie bezgotówkowe
- załatwianie wszelkich formalności
- kompleksowe usługi pogrzebowe w kraju i za granicą + formalności (bez pośredników)
- duży wybór trumien (również pozawymiarowych)
- **JESTEŚMY JEDYNYM PRODUCENTEM TRUMIEN W TYM MIEŚCIE**

Zakład czynny:
od poniedziałku do piątku,
w godz. od 8.00 do 18.00,
w każdą sobotę od 8.30 do 13.30,
tel. całodobowy 32 285 53 09, 601 40 22 64.

Tygodnik Wydawniczej Spółdzielni Pracy „Gwarek Śląski”. Redaguje zespół. Redaktor naczelny: Jarosław Myśliwski. Adres redakcji: ul. Bytomska 3, 42-600 Tarnowskie Góry. Biuro ogłoszeń czynne: poniedziałek 8-15, wtorek, środa, czwartek 9-16, piątek 9-15. Telefony: redaktor naczelny, sekretariat: 32-285-26-61, 32-285-27-16. E-mail: gwarek@gwarek.com.pl, reklama@gwarek.com.pl. Adres strony internetowej: gwarek.com.pl. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu. Projekt graficzny: Agora Grafika

„Gwarek” nr 48 (3297), rok LXIV, INDEKS 359599, ISSN 0209-0368, nakład: 6.000 egz.

PODWYŻKI DLA BURMISTRZA. GDZIE RADNI DALI STAWKI MAKSYMALNE?

Podczas sesji Rady Miejskiej w Tarnowskich Górach, która odbyła się w ubiegłą środę, radni przyjęli uchwałę w sprawie wynagrodzenia burmistrza Arkadiusza Czecha.

We wrześniu Sejm RP przyjął nowe przepisy regulujące m.in. wynagrodzenie samorządowców. Ustalając uposażenie burmistrza Tarnowskich Gór, radni mieli możliwość określenia jego wysokości, mieszcząc się w ustawowych widelkach.

Według nowych zapisów maksymalne wynagrodzenie burmistrza w mieście liczącym od 15 tys. do 100 tys. mieszkańców wynosi 18 044 zł brutto, natomiast minimalne wynagrodzenie wynosi 80 proc. tej kwoty, czyli 14 435,20 zł brutto.

Radnym zaproponowano stawki maksymalne.

– Mając na uwadze zaangażowanie burmistrza na rzecz lokalnej społeczności oraz przepisy, które regulują

jego wynagrodzenie, projekt ten wydaje się jak najbardziej zasadny. Proszę o jego przyjęcie – powiedziała Aleksandra Gajda, sekretarz miasta.

Tak też się stało. Żaden z radnych nie zapisał się do dyskusji w tej sprawie. Przy 18 głosach poparcia, bez sprzeciwu, 4 wstrzymujących się, przyjęto projekt uchwały.

Do tej pory burmistrz Czech zarabiał 10 620 zł brutto. Na kwotę składało się: 4800 zł wynagrodzenia zasadniczego, 2100 zł – dodatku funkcyjnego, dodatku za wieloletnią pracę – 960 zł, dodatku specjalnego 2760 zł.

Po podwyżce wynagrodzenie zasadnicze burmistrza Tarnowskich Gór wynosi 10 430 zł, dodatek funkcyjny – 3450 zł, dodatek

specjalny – 4164 zł. Do tego zostanie też doliczona kwota za wysługę lat (20 proc. wynagrodzenia zasadniczego).

Burmistrzowi przysługuje wyrównanie od 1 sierpnia.

Podwyżka pensji wójta Zbrosławic Wiesław Olszewskiego została przegłosowana jednogłośnie. 14 radnych było za. Włodarz będzie dostawał miesięcznie wynagrodzenie zasadnicze w wysokości 10 430 zł (podwyżka z 4800 zł), do tego dodatek funkcyjny – 3450 zł (wcześniej 2100 zł), dodatek specjalny – 4164 zł (wcześniej 2760 zł) i dodatek za wieloletnią pracę.

Przed podwyżką jest jeszcze wójt Tworoga Eugeniusz Gwóźdź. Wyższą pensję traktuje z umiarkowanym entuzjazmem, bo spodziewa się, jak zostanie odebrana. – Przepisy są odgórnie

narzucone i nie można tej uchwały pominąć. W efekcie gniew skupi się na samorządowcach, bo to najgorszy moment na takie podwyżki – komentuje.

W Ożarowicach radni nie byli jednogłośni. Za podwyżką pensji wójta było 12 radnych. Od głosu wstrzymali się Grażyna Garłowska i Janusz Puza. Wójt Grzegorz Czapla będzie dostawał 9225 zł wynagrodzenia zasadniczego, dodatek funkcyjny w wysokości 3150 zł, specjalny – 3712,50 zł i dodatek za wysługę lat.

Maksymalną stawkę wynagrodzenia dostanie wójt Świerklańca Marek Cyl. Radni zagłosowali za tym jednogłośnie. W uzasadnieniu maksymalnej podwyżki czytamy o zaangażowaniu wójta na rzecz lokalnej społeczno-



Burmistrz Arkadiusz Czech
FOT. ARCHIWUM GWARKA

ści i pozyskiwaniu środków zewnętrznych, m.in. na budowę kanalizacji w gminie, budowę przedszkola w Nowym Chechle czy program ograniczania niskiej emisji. Wskazano też, że włodarz Świerklańca realizuje postulaty mieszkańców.

Do tej pory wójt Świerklańca miał 4700 wynagrodzenia zasadniczego, 1900 zł dodatku funkcyjnego i dodatek specjalny – 40 proc. sumy powyższych kwot, czyli 2640 zł. Razem dawało to 9240 zł brutto. Po podwyżce płaca zasadnicza wzrasta do 10 250 zł, dodatek funkcyjny do 3150 zł, a specjalny do 4020 zł. Razem daje to 17 420 zł brutto, a do tego dochodzi jeszcze wysługa lat.

Pensje samorządowców obniżono w 2018 roku. Był to „rykoszet” po skandalu z nagrodami wypłaconymi ministrom i wiceministrom PiS. Prezes PiS Jarosław Kaczyński najpierw ogłosił, że nagrody zostaną wypłacone do Caritasu. Potem zapowiedział zmniejszenie pensji samorządowcom i parlamentarzystom.

(MIR, AJ, ESP)

Jak zmusić kierowców, by zwolnili? Propozycja radnych

Czworo radnych z Tarnowskich Gór chce zwiększenia bezpieczeństwa pieszych i rowerzystów. Chodzi o dzielnice Lasowice, Repty Śląskie, Bobrowniki Śląskie.

Wspólną interpelację w sprawie zwiększenia bezpieczeństwa pieszych i rowerzystów złożyło czworo radnych: Justyna Kosmała, Beata Piegza, Mariusz Kupny, Stefan Zientkowski. Zwracają uwagę, że w tych trzech dzielnicach infrastruktura nie przekłada się na bezpieczeństwo pieszych. Brakuje chodników, a czasami nawet pobocza, drogi są wąskie. Mimo że obowiązują w nich strefy ograniczonej prędkości do 30 km/h, w praktyce nie wszyscy kierowcy tych ograniczeń przestrzegają.

Radni proponują wprowadzenie znaków poziomych - piktogramów, które miałyby skłonić kierowców do zdjęcia nogi z gazu oraz zorganizowanie akcji informacyjnej.

Wspólnie z przedstawicielami rad dzielnic wybrali

ulice i miejsca, na których przepisy są łamane najczęściej i gdzie warto pilotażowo włączyć je w akcję:

– Repty Śląskie: ul. Skowronków, Długa, Waliski, ks. Renka (od skrzyżowania z ul. Waliski i od skrzyżowania z ul. Witosa), Niemcewicz, Jaworowa, Staszica.

– Bobrowniki Śląskie: Sojki, Główna, Krucza, Puszkina, Zwycięstwa, Wolskiego, Bolesława Śmiałego, Kurka, Podmiejska, Staffa i Mała.

– Lasowice: ul. Siewierska (od zjazdu z obwodnicy do skrzyżowania z ul. Andersa), 1 Maja (okolice skrzyżowania z ul. Polną i ul. Broniewskiego), Polna (w rejonie skrzyżowania z ul. Rozpłochowskiej i ul. Siewierską).

Odpowiedź Miejskiego Zarządu Ulic i Mostów jest niejednoznaczna. Wynika z niej, że wykonanie takiego oznakowania każdorazowo wymaga projektu zmian w organizacji ruchu. Trzeba też zabezpieczyć pieniądze w budżecie.



Pod koniec października w rejonie skrzyżowania ul. Polnej i ul. Rozpłochowskiej w Lasowicach doszło do potrącenia rowerzystki. Internauci zwracali uwagę, że wcześniej w dzielnicy zlikwidowano kilka progów zwalniających

FOT. ADAM HORAK

Dyrektor MZUiM Joanna Czyżewska mówi, że trudno jej oszacować koszt wykonania oznakowania poziomego, o jakie wnioskowali radni. To zależy od techniki (klejenie, wtapianie, wbudowanie w nawierzchnię), ale też wielkości znaków, które z kolei muszą być dostosowane do parametrów drogi.

Do tej pory w Tarnowskich Górach MZUiM nie stosował podobnego rozwiązania. Nie w każdym wskazanym przez radnych

miejscu ich zastosowanie będzie w ogóle możliwe. – Radni podeszli do tematu ogólnie. MZUiM będzie go analizował. W pierwszej kolejności skupiamy się na zapewnieniu bezpieczeństwa przejazdu, czyli stanie jezdni i prawidłowym oznakowaniu, na to przeznaczamy pieniądze z budżetu – komentuje. Jeśli wystarczy pieniędzy za zaproponowane rozwiązanie, będzie ono brane pod uwagę.

ALICJA JURASZ

Milion złotych nagrody dla Ożarowic

Ożarowice mają szansę otrzymać milion złotych. To nagroda za szczepienia w rządowym konkursie dla samorządów. Pula nagród to 500 mln zł.

O dobrym wyniku Ożarowic poinformował radnych wójt Grzegorz Czapla. Chodzi o rządowy konkurs Rosnąca Odporność. Gminy, które między 1 sierpnia a 31 października osiągnęły najwyższy wzrost poziomu zaszczepienia mieszkańców, dostaną pieniądze. Łączna pula nagród w konkursie wynosi ponad 500 milionów złotych.

Jak przyznawał wójt, zasady były dyskusyjne. – Konkurs był ogłoszony w trakcie szczepień. Niektóre gminy miały już zaszczepionych prawie połowę mieszkańców, inne startowały z poziomu 18 proc. Zasady nie były więc do końca uczciwe. Dlatego w gronie laureatów znalazły się gminy, w których stopień zaszczepienia wcale nie jest wysoki. Gminy, gdzie jest



Wójt czapla uważa, że zasady konkursu były dyskusyjne

FOT. ARCHIWUM GWARKA

dużo zaszczepionych, są pominięte – mówił.

Na razie Ożarowice zostały poinformowane, że znalazły się w gronie laureatów. Urzędnicy złożyli wniosek. Jeśli wszystko potoczy się bez przeszkód, w połowie stycznia budżet powinien zostać zasilony milionem złotych. Zwycięskie samorządy same decydują, na co przeznaczą pieniądze.

Przyrost zaszczepionych w okresie od 1 sierpnia do 31 października nie był w Ożarowicach oszałamiający. Chodzi o 5,96 proc. (AJ)

PÓŁTORA ROKU WIĘZIENIA ZA ŚMIERTELNE POTRĄCENIE 13-LATKA

Sąd nawet nie brał pod uwagę kary w zawieszeniu. Sędzia podkreślała, że przecież zginęło dziecko. 23 listopada zapadł wyrok w sprawie śmiertelnego potrącenia rowerzysty na pasach na ul. Tarnogórskiej w Świerkłańcu.

AGNIESZKA RECZKIN

Do wypadku doszło 5 lipca 2020 r. 13-latek przejeżdżał rowerem przez przejście dla pieszych na ul. Tarnogórskiej w Świerkłańcu, przy skrzyżowaniu ul. Wiosennej i Stabińskiego. Uderzył w niego hyundai, za kierownicą którego siedział 67-letni emeryt. Chłopak doznał poważnych obrażeń, m.in. miał złamanie kości podstawy czaszki, obrzęk mózgu, złamanie kości łonowych. Nie udało się uratować mu życia, zmarł w szpitalu.

Kierowca nie przyznał się do winy, cały czas podkreślał, że nie był w stanie uniknąć wypadku. Nastolatek wjechał

na pasy rowerem, a powinien go przez nie przeprowadzić.

Prokuratura oskarżyła kierowcę o naruszenie zasad bezpieczeństwa w ruchu, konkretnie niezachowanie wymaganej ostrożności podczas zbliżania się do przejścia dla pieszych, czego efektem był śmiertelny wypadek. Biegły wskazał, że kierowca w ogóle nie hamował. Sprawą zajmował się piekarski wydział Sądu Rejonowego w Tarnowskich Górach.

Sądu nie przekonały argumenty oskarżonego, że nie miał możliwości uniknąć zderzenia i uznał go winnym nieumyślnego spowodowania śmiertelnego wypadku. Wskazał, że jego wina nie budzi wątpliwości, nie zachował wystarczającej ostrożności przed

pasami. Za ten czyn grozi od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności.

Sąd skazał kierowcę na 1,5 roku więzienia. – Sprawy dotyczące wypadków z udziałem dzieci są najstraszniejsze. To tragedia sprawcy i tragedia najbliższych ofiary. Wystarczy chwila nieuwagi... – stwierdziła sędzia.

Jednocześnie dodała, że według niej musiała być kara bezwzględnego pozbawienia wolności. – Sąd nawet się nie zastanawiał nad warunkowym zawieszeniem kary – zginęło dziecko. Każdy mógł się zagapić, każdy mógł spowodować wypadek, ale trzeba za to ponieść odpowiedzialność – przekonywała sędzia.

Wspominała też o społecznym wymiarze kary, pokaza-

niu, jakie są konsekwencje spowodowania takiego wypadku. Zdaniem sądu kiedy ginie dziecko, kara w zawieszeniu i grzywna nie odniosą rezultatu.

W wyroku jest też mowa o nawiązce dla rodziców chłopca – każdemu po 25 tys. zł.

Wyrok jest nieprawomocny. Skazany kierowca tuż po jego ogłoszeniu nie wiedział jeszcze, czy odwoła się od wyroku, chciał się skonsultować z prawnikiem. Podkreślał, że nie miał żadnych szans na uniknięcie wypadku, a fakt, że chłopak wjechał na pasy na rowerze, czyni go współwinnym zdarzenia. Jednocześnie kilka razy podkreślał, że bardzo mu przykro z powodu tego, co się stało.

Ewakuowano 35 uczniów. W szkole unosiła się drażniąca substancja

Powodem wezwania straży pożarnej była nieznana substancja drażniąca, którą ktoś rozpylił w pobliżu sali gimnastycznej. Zdarzenie miało miejsce wczoraj (22 listopada) w Szkole Podstawowej nr 4 w Radzionkowie-Rojcy.

Jeszcze przed przybyciem służb, nauczyciele ewakuowali 35 uczniów.

– Nie było poszkodowanych – mówi rzecznik tarnogórskiej Komendy PSP mł. kpt. Wojciech Poloczek. Nikt nie potrzebował pomocy medycznej.

Strażacy stwierdzili, że na podłodze w umywalni i szatni jest rozlana ciecz. Przewietrzyli pomieszczenia i zajęli się ustaleniem, co to za substancja.

Na miejscu obecna była także policja. Znalaziono pojemnik, a potem jak po nitce do kłębka wyjaśniono przyczynę całego zajścia.

– Ustalono, że jeden z uczniów rozpylił gaz pieprzowy – mówi rzecznik tarnogórskiej policji podkom. Damian Ciecierski.

(MIR)

KRONIKA POLICYJNA

DEMOLKA NA PARKINGU

► Tworóg. 27.11 na parking przy ul. Zamkowej ktoś zniszczył ford – wybił dwie szyby i urwał lusterko. Szacowane straty: 2 tys. zł.

WŁAMANIE DO SKLEPU

► Tarnowskie Góry. 27.11 złodziej wybił szybę w sklepie, wszedł do środka, zabrał laptop i gotówkę. Straty oszacowano na ponad 500 zł.

ZNIKNĘŁY SŁUCHAWKI

► Tarnowskie Góry. 27.11 na ul. Wiśniowej z otwartego renault złodziej ukradł słuchawki warte 650 zł.

ZNISZCZYLI SAMOCHODY

► Tarnowskie Góry. 26.11 na ul. Łukowej wandal uszkodził lakier hyundaia. Straty wynoszą ok. 1 tys. zł.

► Świerkłańc. 22.11 ktoś zarysował lakier dwóch bmw zaparkowanych przy ul. Tarnogórskiej. Łączne straty to ok. 6 tys. zł.

WŁAMYWACZE W AKCJI

► Radzionków. 25.11 ktoś włamał się do domu jednorodzinnego przy ul. Kuźaja, po czym ukradł gotówkę i złotą biżuterię. Straty wynoszą kilka tysięcy złotych.

► Radzionków. 25.11 nieznany sprawca wybił drzwi w budynku przy ul. Norwida i ukradł elektronarzędzia należące do firmy remontowej. Wysokość strat jest ustalana.

► Miasteczko Śląskie. 23.11 doszło do włamania do mieszkania przy ul. Srebrnej. Łupem złodzieja padła gotówka. Straty oszacowano na ponad 2 tys. zł.

WANDAL NA OSIEDLU

► Tarnowskie Góry. 25.11 nieznany sprawca uszkodził drzwi balkonowe. Straty – ok. 1 tys. zł.

PEWNIENIE POSZŁO NA ZŁOM...

► Radzionków. 24.11 ktoś ukradł 8 metalowych prętów z ogrodzenia. Straty: ok. 2 tys. zł.

WYMUSIŁ PIERWSZEŃSTWO

► Ożarówce. 22.11 na ul. Tarnogórskiej 27-latek z Bielska-Białej jechał renault i nie udzielił pierwszeństwa audi. Samochody się zderzyły. Ranny został kierowca audi, 58-letni mieszkaniec powiatu tarnogórskiego.

DWA ŚMIERTELNE WYPADKI

► Woźniki. 29.11 w nocy na autostradzie A1 zderzyły się osobowe audi i samochód ciężarowy. Na miejscu zginęła jedna osoba, w szpitalu zmarła druga. Ofiary wypadku jechały audi.

► Pawonków. 24.11 na drodze między Pawonkowem a Kośmidrami doszło do zderzenia seata, który prowadziła mieszkanka gminy Pawonków, z 57-letnim rowerzystą. Pomimo reanimacji mężczyzna zmarł.

RANNE DWIE MŁODE KOBIETY

22 listopada doszło do wypadku na ul. Gliwickiej w Tarnowskich Górach. Z ustaleń policji wynika, że 21-latek z Dąbrowy Górniczej wyjeżdżał renault z podporządkowanej ul. Nowej. Młody mężczyzna nie ustąpił pierwszeństwa małżonce, za kierownicą której siedziała 22-latek z powiatu tarnogórskiego. Ranne zostały 22-latek jadąca mazdą i 21-letnia pasażerka renault. (ESP)

FOT. AGNIESZKA RECZKIN



Kradli w Lublińcu, zatrzymali ich w Tarnowskich Górach

Dzielnicy z Lublińca wraz z policjantami z Tarnowskich Gór zatrzymali 5 złodziei szyn kolejowych.

W niedzielę, 21 listopada, około godziny 18.30 oficer dyżurny komendy w Lublińcu otrzymał informację o podejrzanych pojazdach. Były zaparkowane w pobliżu składowiska elementów infrastruktury kolejowej przy ul. Plebiscytowej w Lublińcu. Na miejsce wysłano patrol.

Na widok zbliżającego się radiowozu grupa osób przebywających w rejonie składowiska rzuciła się do ucieczki. Po krótkim pościgu policjanci zatrzymali dwóch mieszkańców Bytomia w wieku 33 i 38 lat. W samochodzie zatrzymanych znaleziono skradzione fragmenty szyn o wartości 1,7 tys. zł.

O kradzieży w Lublińcu zostały poinformowane sąsiednie jednostki policji. Tego samego wieczora po-

licjanci z Tarnowskich Gór zatrzymali pozostałe trzy osoby, które brały udział w kradzieży elementów infrastruktury kolejowej. Również okazali się mieszkańcami Bytomia. Wszyscy trafili do policyjnego aresztu. Następnego dnia śledczy przedstawili zatrzymanym zarzut dokonania kradzieży. Za to przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

(AJ)



Za to przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności

FOT. ARCHIWUM KPP W TARNOWSKICH GÓRACH

Wójt: nie będzie u nas drugiej Rybnej!

– Smród, szczury, spadek wartości domów – alarmują opozycyjni radni. – Wsadziłem tam głowę i nie poczułem odoru – stwierdza przewodniczący rady gminy. Co w przyszłości może powstać przy oczyszczalni ścieków w Świerkłańcu?

Świerkłańscy radni zgodzili się na przystąpienie do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego przy oczyszczalni. Jest pomysł władz gminy, by powstała tam instalacja przetwarzania odpadów biodegradowalnych.

– Bioodpadów jest coraz więcej, a koszty ich odbioru bardzo wysokie. Chcemy, żeby w przyszłości mieszkańcy albo płacili za wywóz śmieci mniej, albo przynajmniej żeby nie było kolejnych podwyżek – tak wójt Świerkłańca Marek Cyl tłumaczy nam przyczyny zainteresowania instalacją przetwarzania odpadów zielonych i osadów z oczyszczalni.

Jego zastępczyni Anna Kubica mówiła na sesji rady

gminy, że to innowacyjna technologia i takich instalacji jest w Polsce kilkanaście. Odpady i osady trafiają do zamkniętego rękawa. Po kilku tygodniach powstaje z nich ziemia ogrodowa. Ma być więc i taniej, i z korzyścią dla środowiska.

Opozycyjni radni nie są jednak przekonani do pomysłu. Na sesji mówili, że na pewno będzie z takiej instalacji śmierdzieć, pojawiają się szczury, spadnie wartość zbudowanych w pobliżu domów. – Najbardziej odbija się to na mieszkańcach ul. Wiosennej, którzy teraz mają oazę spokoju – przekonywał radny Łukasz Lesik.

Natomiast radny Kazimierz Flakus miał zastrzeżenia m.in. do lokalizacji planowanej instalacji przetwarzania bioodpadów. Sugerował, że może lepiej by było, gdyby powstała na terenie byłych Zakładów Chemicznych w Tarnowskich Górach. Pojawiły się też głosy, że jeżeli już ma być w gminie, to w innym sołectwie niż Świerkłańce.

– Rozumiem niepokój mieszkańców, mają przykre doświadczenia związane ze starą oczyszczalnią. Jednak technologia idzie do przodu. Instalacja przetwarzania bioodpadów nie będzie uciążliwa dla sąsiadów – zapewnia nas wójt. Przedstawiciele samorządu oglądali taką instalację w Szczecinie, w centrum miasta. – Do tego rękawa głowę wsadziłem i żadnego odoru nie było. Państwo próbujecie podgrzać atmosferę, żeby mieszkańców wystraszyć – mówił opozycyjnym radnym przewodniczący rady Jarosław Wasążnik.

Marek Cyl przyznaje, że wśród mieszkańców krążą już plotki, że przy oczyszczalni powstanie składowisko odpadów, spalarnia śmieci, a nawet zwłok, że szykuje się druga Rybna. Zdecydowanie temu zaprzecza. – Chodzi tylko o przetwarzanie bioodpadów – wyjaśnia wójt. Mają nawet nie być tam składowane, tylko od razu trafiać do zamkniętego rękawa.



Świerkłańscy radni zgodzili się na przystąpienie do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego przy oczyszczalni. Jest pomysł władz gminy, by powstała tam instalacja przetwarzania odpadów biodegradowalnych

FOT. JAROSŁAW MYŚLIWSKI

Opozycyjni radni zarzucali też władzom gminy, że przed decyzją o przystąpieniu do zmiany planu nikt nie rozmawiał o tym z mieszkańcami. – Dopiero rozpoczynamy dyskusję, żadne decyzje jeszcze nie zapadły. To długotrwała procedura, w której są też konsultacje z mieszkańcami. Nic nie jest

przesądzone – zaznacza Marek Cyl.

Niemniej, żeby wszystko wyjaśnić i zdementować plotki, 29 listopada zorganizowano zebranie wiejskie w Świerkłańcu, na którym była mowa o planach dotyczących przetwarzania biośmieci.

AGNIESZKA RECZKIN

TELEFONY DO REDAKCJI
gwarek@gwarek.com.pl

Chciałem przestrzec przed oglądaniem filmików produkowanych przez antyszczepionkowców, które pojawiają się w internecie. Każdy ma prawo wyboru, ale nie można rozpowszechniać bzdur. Zaszczepiłem się przeciwko COVID-19. Ponieważ moja żona jest przeciwna szczepieniom, nie powiedziałem jej o tym. Gdy przypadkiem dowiedziała się, że jestem po szczepionce, zaczęła się ode mnie separować. Twierdzi, że mogą jej przekazać zawartość zastrzyku przez kontakt fizyczny. Zapowiedziała, że tak będzie już do śmierci. O przekazywaniu substancji szczepionki przez kontakt fizyczny rzekomo powiedział któryś z wirusologów, występujących w tych filmikach. Ostrzegam, żeby uważać, co się ogląda i nie przyjmować bezkrytycznie propagowanych tam treści, bo może to się skończyć nawet rozbięciem małżeństwa czy rodziny.

CZYTELNIK GWARKA

reklama



Wieści z radzionkowskiego

RATUSZA

Dodatek samorządowy

Mieszkańców obudzi górnicza pobudka

Radzionków może się pochwalić długimi tradycjami górniczymi, nic więc dziwnego, że w mieście hucznie świętuje się Dzień Górnika. Podobnie będzie w tym roku, chociaż obchody będą się różnić od tych z minionych lat. Powodem jest sytuacja epidemiczna.

To już się stało tradycją, że w Barbórkę mieszkańców budzi górnicza pobudka. Nie inaczej będzie tym razem: 4 grudnia od godz. 5.30 orkiestra zagra w kilku punktach Radzionkowa.

Następnie o godz. 8.30 w kościele pw. św. Wojciecha rozpoczyna się godzinki ku czci św. Barbary, a pół godziny później msza święta w intencji braci górniczej. Po nabożeństwie złożone zostaną kwiaty

w kaplicy św. Barbary na terenie Miniskansenu Górniczego w Rojcy.

Barbórkową tradycją jest też karczma piwna, jednak tym razem zrezygnowano z jej organizowania. W zamian władze miasta oraz Klub Emerytów Górniczych w Radzionkowie zapraszają na koncert Grzegorza Poloczka. Artysta wystąpi 2 grudnia o godz. 18.00 w Centrum Kultury „Karolinka”. Bezpłatne wejściówki na koncert dla mieszkańców Radzionkowa można odbierać w Urzędzie Miasta Radzionków, ul. Męczenników Oświęcimia 42, pokój nr 19 (II piętro).

Przypomnijmy, w tym roku odbyły się obchody 150-lecia powstania Kopalni „Radzionków”. Dokładnie 14 sierpnia



W sierpniu odbyły się uroczystości z okazji 150-lecia powstania Kopalni „Radzionków”. Część obchodów zorganizowano na terenie Miniskansenu Górniczego

FOT. UM RADZIONKÓW

1871 roku rozpoczęto drążenie pierwszego szybu, który dał początek Kopalni „Radzionków”. O jej historii można przeczytać m.in. w monografii, która ukazała się kilka miesięcy temu. Po kopalni pozostał ślad w postaci Miniskansenu Górniczego, w tym kapliczka św. Barbary utwo-

rzona w zabytkowym budynku stacji transformatorowej. Utworzony w 2001 roku miniskansen w latach 2020-2021 został poddany renowacji, którą przeprowadził Klub Emerytów Górniczych w Radzionkowie przy współudziale gminy Radzionków. Koordynatorem robót był Władysław

Twardowski. W prace renowacyjne zaangażowani byli: Herbert Banek, Józef Cholewa, Józef Greupner, Joachim Gröbner, Bolesław Gruszka, Marek Hajda, Jerzy Janoszka, Stanisław Krupa, Eugeniusz Nowak, Piotr Płonka, Andrzej Tomczyk, Waldemar Wiaterek oraz Mieczysław Żurek.

Akcja poboru krwi

Klub Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża „Skarbek” oraz Urząd Miasta Radzionków zachęcają do oddawania krwi. Krwiobus – czyli mobilny punkt poboru krwi – stanie 4 grudnia na parkingu obok urzędu. Krew będzie można oddać w godzinach od 9 do 14. Krwiodawcy, którzy tego dnia wezmą udział w akcji, otrzymają paczkę ze słodyczami oraz talon na obiad ufundowany przez radzionkowski urząd. Należy pamiętać, że aby oddać krew, należy spełnić kilka warunków. Przed wszystkim trzeba być zdrowym, mieć od 18 do 65 lat (ale 60 lat gdy ktoś oddaje krew po raz pierwszy) i ważyć powyżej 50 kg.

Chcą pozostać wsią

Taka sytuacja rzadko się zdarza – efektem zebrania wiejskiego w Ossach jest sprzeciw wobec planów zagospodarowania miejscowości. Chodzi o propozycje przeznaczenia kolejnych działek pod domy, usługi i drogi.

Zebranie Wiejskie w Ossach negatywnie zaopiniowało projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miejscowości. Jego uczestnicy uznali, że zbyt dużo terenów przeznaczono pod zabudowę mieszkaniowo-usługową, w tym szeregową.

Mieszkańcy obawiają się, że w efekcie miejscowość nie będzie już miała charakteru rolniczego, tylko zamieni się w osiedle ze zwartą zabudową jednorodzinną. W uchwale zebrania czytamy, że będzie to zerwanie z tradycyjnym charakterem sołectwa, całkowita zmiana dotychczasowego układu zabudowy, nieodwracalna zmiana krajobrazu.

Jednym z argumentów jest to, że ludzie kupowali działki



Wielu mieszkańcom Oss nie podobają się plany budowania kolejnych domów i punktów usługowych

FOT. AGNIESZKA RECZKIN

w Ossach i budowali tu domy, bo postawili na oddalenie od miasta, bliskość natury, ciszę i spokój. Nie chcieli mieszkać w gęsto zabudowanym terenie. Do tego dochodzą obawy o wzrost zanieczyszczenia powietrza – więcej domów to więcej dymiących kominów i samochodów na drogach.

Planowane drogi dojazdowe też budzą wątpliwości uczestników zebrania. Twierdzą, że ich przebieg narusza prawa właścicieli działek.

Zebranie wiejskie zaapelowało o nieprzyjmowanie

projektu planu w całości. Wskazano m.in., że zaproponowane w nim rozwiązania są sprzeczne ze studium zagospodarowania, w którym jest mowa o utrzymaniu funkcji rolniczej Oss. Do tego mogą uniemożliwić niektórym osobom prowadzenie działalności małorolnej.

Sołtys Oss Grażyna Garłowska przyznaje, że mobilizacja mieszkańców w tej sprawie jest duża. Nie wyklucza, że są i tacy, którym rozbudowa nie przeszkadza, ale na zebraniu takie głosy nie padły. (ESP)

BIJĄC SIĘ Z MYŚLAMI



JAROSŁAW MYŚLIWSKI

Trzy przegrane procesy, a w cieniu starosta

Wszyscy radni powiatowi, poza samym zainteresowanym, udawali, że nie wiedzą, że nie nadaje się na stanowisko starosty. Ale polityka nie zawsze ma po drodze ze zdrowym rozsądkiem. Dlatego politycy, w drodze dziwnego układu, wystawili na najważniejsze stanowisko w powiecie radnego z klubu, który był o połowę mniej liczny niż największy w radzie powiatu. Od początku wyglądało to na polityczny handelek, ale namaszczony starosta belkotał coś o sprawiedliwości dziejowej.

Po latach mam satysfakcję, że to, o czym wtedy pisaliśmy w „Gwarku”, znajduje potwierdzenie w wyrokach sądowych.

Pierwszy zapadł w sprawie publikacji w gazecie, do której starosta się nie przyznawał, ale w pierwszym numerze był głównym bohaterem, a na 8 stronach wydrukowano 5 jego zdjęć. Bohaterem negatywnym była ówczesna radna sejmiku województwa śląskiego Barbra Dziuk. Miała dopuścić się nadużyć,

o których zostało powiadomione Centralne Biuro Antykorupcyjne oraz Urząd Skarbowy. Dziennikarce „Gwarka” wyjaśnienie rzekomej afery zajęło kilka minut, wystarczyło zatelefonować do Urzędu Gminy w Zbrosławicach.

Gdy sprawa artykułu trafiła do sądu, wydawca zauroczonej starostą gazety nie był zbyt pewien swych racji, szybko przyjął warunki ugody i przeprosił za tekst.

Do starosty przylgnął pełnomocnik, który zasłynął wypisywaniem obelg i gróźb w internecie. Tak mocno przylgnął, że obserwatorzy życia politycznego mieli wątpliwości, kto rządzi w powiecie. Swoje urojenia wypisywał pod pseudonimem, ale pomogło mu to tylko w tym, że proces był długi i bardziej skomplikowany. Pełnomocnik starosty został już skazany za zniesławienie i zobowiązany do przeprosin.

W tym numerze „Gwarka” informujemy o kolejnym przegranym procesie, tym razem w głównej roli występuje nie któryś z popleczników, ale sam starosta. Zniesławienie, poniżenie, zobowiązanie do wypłacenia zadośćuczynienia.

Bez odpowiedzi pozostaje nadal pytanie, dlaczego po odwołaniu starosty nie został rozliczony przez radę powiatu. Jeżeli tylko dlatego, że większość stanowili ci sami radni, którzy głosowali za jego powołaniem na starostę, to pachnie to kolejnym politycznym handlem.

PRZYTYKI Z RYMAMI

PIERWSZE MIEJSCE

Zwycięstwo w rankingu to powód do dumy, Należyne są władzy pochwalenia słowa. Gdy mowa o mieście, to gdzie zaparkować, Chociaż wiem, że miasto nie powstało z gumy?

DARMOWA JAZDA

W komunikacji bezpłatnej Nie wszystko jest takie łatwe, Ludność nie płaci, lecz przecież Miasto koszt cały poniesie. Niech wie, kto chce chwałę zgarnąć – Niczego nie ma za darmo.

W RADZIONKOWIE

Handlarze zapłacą drożej,

Może nie tak jak za zboże, Drożej towary wszystkie, Więc handlują targowiskiem.

KOSZMARNY KAMIENICA

Wyremontują kamienicę, Nie będzie swym wyglądem krzyżać. Za dwa lata zrobią całość... Oby coś jeszcze z niej zostało!

WĘDRUJĄCY SOBIESKI

Nie chcieli pomnika wiedeńscy, Na Tarnowskie Góry może liczyć. Niech tu zostanie, nie jedzie dalej, Jako kolejny już u nas gwarek.

JANINA KAMILEWICZ

POGWARKI – RUBRYKA SATYRYCZNA



FOT. ARCHIWUM

PRZYGODY STARKI MARIKI PISZE: JAN DRECHSLER RYSUJE: ANNA KRZTOŃ



Tarnogórskie Centrum Kultury



Repertuar | grudzień 2021

2	czw	19:00	Spotkanie DKF „Olbrzym”: „O nieskończoności” 8/10 zł
3	pt	16:15	TCK w Opatowicach: Kreatywne Piątki - Mikołajkowe magnesy na lodówkę 5 zł
		19:00	Film „Pitbull” 13/16 zł
4	so	14:30	Gierki Rodzinne - gry planszowej dla całej rodziny 5 zł
		14:30	Film „Rodzinka rządzi” 13/16 zł
		17:00	Film „Spencer” 13/16 zł
		19:30	Film „Diuna” 13/16 zł
5	nd	11:00	Kulturalne Mikołajki w TCK: spektakl dla dzieci „Zimowa przygoda” w wyk. Teatru Rabcio 16/20 zł
		12:15	Kulturalne Mikołajki w TCK: spotkanie z Mikołajem i rozdanie prezentów wstęp wolny (prezenty należy dostarczyć do 4.12)
		13:15	Kulturalne Mikołajki w TCK: warsztaty świąteczne bezpłatne wejściówki
		15:45	Kulturalne Mikołajki w TCK: spotkanie z Mikołajem i rozdanie prezentów wstęp wolny (prezenty należy dostarczyć do 4.12)
		17:00	Kulturalne Mikołajki w TCK: koncert „Na zimowy czas” w wyk. zespołu Centrum Uśmiechu 12/15 zł
6	pon	15:30	Mikołaj na Rynku wstęp wolny
7	wt	16:00	TCK w Opatowicach: Sensoraki 5 zł
8	śr	17:30 19:15	Spotkania ceramiczne 30 zł
9	czw	18:00	Spotkanie ze Zbigniewem Rokitą bezpłatne wejściówki
		18:00	Spotkanie DKF „Olbrzym”: „Gagarine” 8/10 zł
10	pt	18:00	Film „Wszystkie nasze strachy” + spotkanie z twórcami 16/20 zł
		18:00	Spotkania graficzne 30 zł
11	so	14:30	Film „Pszczółka Maja: mały wielki skarb” 13/16 zł
		16:30	Film „King Richard: zwycięska rodzina” 13/16 zł
		19:30	Film „Wesele” 13/16 zł

12	nd	14:30	Film „Rodzinka rządzi” 13/16 zł
		17:00	Film „Bo we mnie jest seks” 13/16 zł
		19:30	Film „Dom Gucci” 13/16 zł
13	pon	18:00	INSTALEkcje – tajniki działań na Instagramie 12 zł
15	śr	18:00	Salon literacki TCK: Agnieszka Herman bezpłatne wejściówki
16	czw	19:00	Spotkanie DKF „Olbrzym”: „Annette” 8/10 zł
17	pt	16:00	TCK w Reptach Śląskich: Warsztaty zdobienia kubków porcelanowych 30 zł
		17:30	TCK w Opatowicach: Warsztaty rękodzieła dla dzieci – świąteczne dzwoneczki 30 zł
		18:00	ART DOC: wykład dr hab. Irmy Koziny oraz pokaz filmu „Muzeum Prado – kolekcja cudów” 16/20 zł
18	so	15:00	Film „Mikołaj w każdym z nas 2” 13/16 zł
		17:00	Film „Nędzarz i madame” 13/16 zł
		18:30	Wernisaż wystawy Anny Kopijer wstęp wolny
		19:30	Film „To musi być miłość” 13/16 zł
19	nd	14:30	Film „Pszczółka Maja: mały wielki skarb” 13/16 zł
		17:00	TCK dla koneserów: retransmisja baletu „Dziadek do orzechów” z moskiewskiego Teatru Bolszoi 30/40 zł
21	wt	16:00	TCK w Opatowicach: Sensoraki 5 zł
		19:00	Podróże ze sztuką: Widok z Sokolicy... Rzecz o Spiszu 11 zł
		19:00	Spotkanie świąteczne DKF „Olbrzym” wstęp wolny
22	śr	19:00	kierunek MUZYKA: Kleszcz – o hip-hopie i nie tylko bezpłatne wejściówki/transmisja na kanale YouTube

www.tck.net.pl

Grudzień

POŚLIZG Z FOTOWOLTAIKĄ. ZACZYNA ROBIĆ SIĘ NERWOWO

Kiedy ruszy montaż instalacji fotowoltaicznych w Tarnowskich Górach? **Dla mieszkańców, którzy skorzystali z dotacji, robi się nerwowo.** Wszystko przez zmiany ustawy o OZE. Czy są powody do obaw?

ALICJA JURASZ

– W czasie wakacji miasto chwaliło się, że rozpoczyna montaż instalacji OZE i do końca listopada będą gotowe. Za chwilę już połowa listopada, a jak dotąd nie zrobiono ani jednej instalacji fotowoltaicznej. Wkład własny mieszkańcy musieli przelać do 16 października. Biorąc pod uwagę nowe zasady rozliczeń, jeżeli instalacja będzie zgłoszona po 31 marca 2022 roku, jest duża szansa, że podejdzie pod nowe, niekorzystne przepisy. Kiedy rozpocznie się montaż? W urzędzie tego dowiedzieć się nie można – twierdzi czytelnik, który napisał do nas w tej sprawie.

Tarnowskie Góry są jedną z 11 gmin, które biorą udział w programie „Odnawialne źródła energii poprawą jakości środowiska naturalnego”. W domach powstanie 1045

instalacji odnawialnych źródeł energii, w tym 654 fotowoltaiczne.

Kierownik Biura Strategii, Rozwoju i Funduszy Zewnętrznych w tarnogórskim magistracie Jarosław Wasążnik tłumaczy, że montaż instalacji fotowoltaicznych ruszy w listopadzie. Wykonawca deklaruje, że z ich



Nie negujemy samej zmiany przepisów, ale chcemy, żeby mieszkańcy byli traktowani równo. Chcemy uniknąć sytuacji, w której na tej samej ulicy w domach są różne sposoby rozliczania, mimo udziału w tym samym programie.

wykonaniem upora się do końca roku, natomiast termin zapisany w umowie to koniec czerwca 2022 roku. Poślizg w harmonogramach robót

wszystkich realizowanych dziś w Polsce tego rodzaju projektów wynika z zastoju produkcyjnego w Chinach. Problem jest z modułami fotowoltaicznymi.

Mieszkańców niepokoi nie tylko opóźnienie, ale przede wszystkim zmiany legislacyjne dotyczące OZE. Z przegłosowanych w Sejmie zmian wynika, że od 1 kwietnia 2022 r. zmieni się system rozliczeń dla prosumentów, którzy wprowadzą energię do sieci. Mieszkańcy obawiają się, że jeśli zgłoszą instalację po 31 marca 2022, nie będą rozliczać energii na tak korzystnych warunkach jak do tej pory.

– W tej sprawie spotkała się podkomisja sejmowa, w której wzięliśmy udział. Po uchwaleniu ustawy przez Sejm, rozmawialiśmy z senatorem Frankiewiczem oraz konsultowaliśmy ostateczny kształt proponowanych zmian podczas spotkań z Ministerstwem Klimatu i Środowiska.



W przypadku obecnie realizowanego programu w Tarnowskich Górach jego uczestnicy średnio muszą do instalacji dołożyć 3,5 tys. zł

FOT. CANVA.COM

Nie negujemy samej zmiany przepisów, ale chcemy, żeby mieszkańcy byli traktowani równo. Chcemy uniknąć sytuacji, w której na tej samej ulicy w domach są różne sposoby rozliczania, mimo udziału w tym samym programie. Otrzymaliśmy informację, że ministerstwo klimatu na etapie prac nad ustawą w Senacie zgłosiło korzystne dla nas poprawki – tłumaczy kierownik.

Chodzi o poprawki, które będą chronić beneficjentów tzw. projektów parasolowych, które realizują gminy. Dzięki temu samorządy będą mogły bez przeszkód kontynuować dotychczasowe programy. Ustawą zajmie się wkrótce Senat.

Jeśli zmiany uda się wprowadzić, osoby, które mają podpisaną umowę na wykonanie instalacji do 30 marca 2022 r., będą mogły zgłosić ją

na starych zasadach do końca grudnia 2023 roku. W przypadku Tarnowskich Gór dotyczy to 99 proc. uczestników projektu „Odnawialne źródła energii poprawą jakości środowiska naturalnego”. Wyjątkiem będzie sytuacja, w której ktoś z beneficjentów zrezygnuje po 1 kwietnia 2022 roku i na jego miejsce znajdzie się nowy chętny.

Jarosław Wasążnik podkreśla, że mimo zmian fotowoltaika wciąż będzie opłacalna. Szczególnie jeśli przy instalacji korzysta się z dotacji zewnętrznych. Inwestycja będzie dłużej zwracać się, jeśli panele fotowoltaiczne ktoś zamontuje na własny koszt. – Przykład z portalu Wysokie Napięcie. Jeśli ktoś rocznie płacił za prąd 3000 zł, po zainstalowaniu fotowoltaiki zapłacił 200/300 zł. Po zmianie przepisów będzie płacić 1000 zł. To wciąż bardzo opłacalne. Poza tym wkrótce pojawią się kolejne firmy, które będą kupować zieloną energię. Nie będziemy skazani na jednego odbiorcę i jego stawki. Będzie można go wybrać – podkreśla.

Niepokorne z Radzionkowa

8 wychowanek Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Radzionkowie brało udział w warsztatach artystycznych. Efektem jest piosenka „Polećmy tam” i nagrany do niej teledysk. I jedno, i drugie wyszło świetnie.

Fundacja Żywego Słowa Skaczący Słoń z Zabrze w współpracy z Teatrem Rozbark od września do listopada 2021 roku realizowała warsztaty artystyczne „Zarapuj mnie Słunk”. Do udziału zaproszono wychowanki Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Radzionkowie. W projekt zaangażowały się: Oliwia Cichoń, Gocha Domagała, Karolina Gabrys, Nikola Głogowska, Natalia Gola, Marta Spychalowicz, Kinga Zaremba oraz Ola Zdebiak.

Zajęcia prowadzili tancerze-tańcistki Bytomskiego Teatru Tańca i Ruchu Rozbark: Julia Lewandowska, Szymon



Teledysk miał premierę 20 listopada. Można go zobaczyć również na naszej stronie internetowej: www.gwarek.com.pl

FOT. ARCHIWUM UM W BYTOMIU

Michlewicz-Sowa, Łukasz Szleszyński oraz Daniel Zych. Celem projektu było stworzenie przestrzeni, w której młode artystki mogą opowiedzieć swoją historię.

„Teledysk jest rezultatem ponad 2-miesięcznych warsztatów artystycznych. Udało nam się go stworzyć dzięki otwartości i zaangażowaniu partnerów projektu. Podczas naszych wspólnych spotkań staraliśmy się ośmielić dziewczyny do wyrażania i poznania siebie poprzez kontakt

z różnymi formami sztuki” – piszą twórcy.

Dziewczyny brały też udział w warsztatach teatralnych z „Teatrem po pracy” z Lublińca, warsztatach tańca i śpiewu ludowego z Grupą Śpiewaczą Magurzanki z Łodygowic. Kostiumy uszyli uczniowie klas technik przemysłu mody z Zespołu Szkół Ekonomiczno-Administracyjnych i Ogólnokształcących w Bytomiu, a materiał ufundowała bytomska firma.

(AJ)

Potrzebna jest pomoc

Mateusz i Rafał Kycia to bracia z Miasteczka Śląskiego. Obaj mają nieuleczalne choroby – potrzebują kosztownej terapii, rehabilitacji i leków.

Mateusz i Rafał mają zespół łamliwego chromosomu x, autyzm, znaczną niepełnosprawność intelektualną i wady rozwojowe. Starszy z chłopców dodatkowo niedowidzi na oko prawe, a lewe jest słabe, ma m.in. obniżone napięcie mięśniowe i chorobę serca. Natomiast młodszy Mateusz ma wadę rozwojową nerki.

– Choroba genetyczna i wady wiążą się m.in. z obniżoną odpornością. Chłopcy często mają zapalenia oskrzeli i płuc – mówi mama chłopców Justyna Kycia. Bracia wymagają opieki 24 godziny na dobę, sami sobie nie poradzą. Ich mama musiała zrezygnować z pracy.



Rafał i Mateusz potrzebują pomocy

FOT. ARCHIWUM RODZINNE

Chłopcy potrzebują wielospecjalistycznej terapii i rehabilitacji – terapii integracji sensorycznej, psychologicznej, logopedycznej, pedagogicznej, behawioralnej, hipoterapii, muzykoterapii, dogoterapii.

Sytuacja finansowa rodziny nie pozwala na samo-

dzielne pokrycie kosztów leczenia, rehabilitacji, zakupu leków. – Prosimy z całego serca o pomoc – apeluje mama miasteczkowian. Chłopcom można pomóc, wpłacając pieniądze przez zrzutka.pl: „By pokonać chorobę dalej żyć nasz rycerzyk Mateuszek i Rafałek”. (ESP)



CZY NA ŚLĄSKU POWSTANĄ DODATKOWE SOR-Y?

Jak naprawić służbę zdrowia w regionie? To pytanie zadali sobie uczestnicy konferencji, którą niedawno zorganizował urząd marszałkowski. Jednym z pomysłów jest utworzenie dodatkowych szpitalnych oddziałów ratunkowych.

ELŻBIETA KULIŃSKA

Jak przyznają urzędnicy, pandemia jedynie uwypukliła słabości służby zdrowia.

– Po 30 latach zmian mamy z jednej strony bardzo dobre szpitale, świetnie zarządzane, ale i całe obszary bez interny, neurologii, oddziałów udarowych czy pediatrii – twierdzi Jan Kawulok, przewodniczący sejmiku województwa. – Konieczne jest usunięcie patologii z wielu obszarów, konieczne jest jednoznaczne określenie zadań poszczególnych instytucji: państwa, samorządu, płatnika, świadczeniodawcy.

Jedną z poważnych potrzeb jest utworzenie dodatkowych szpitalnych oddziałów ratunkowych. Jak powiedział jeden z uczestników spotkania, w całym województwie mamy ich tylko



Szpitalny oddział ratunkowy (SOR) to jednostka systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego (PRM), która udziela pomocy pacjentowi w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego. Świadczenia polegają na: wstępnej ocenie stanu zdrowia pacjenta, leczeniu niezbędnym dla stabilizacji funkcji życiowych.

14. To najgorszy wskaźnik w Polsce w przeliczeniu na liczbę mieszkańców. Urząd marszałkowski chciałby, ażeby – w miejsce izb przyjąć – otworzyć przynajmniej 11 dodatkowych SOR-ów. Miałoby to nastąpić w ciągu najbliższych dwóch lat.

Szpitalne oddziały ratunkowe powstałyby między innymi w szpitalach w: Lublińcu, Bytomiu, Katowicach, Gliwicach, Będzinie. Specjalny SOR dla dzieci samorząd wojewódzki chce utworzyć w Centrum Pediatrii w Sosnowcu.

Kolejnym pomysłem jest zreorganizowanie służby zdrowia, w ten sposób by działalność szpitali się nie dublowała.

Dokończenie na str. II



– W jednym z miast w dwóch szpitalach są dwa oddziały kardiologiczne, które się „kanibalizują”, gdyż obydwa muszą zabezpieczać dyżury lekarskie, a oddziały nie mają aż tylu pacjentów – mówiła Izabela Domogała

FOT. TOMASZ ŻAK/UMWS

Hashimoto atakuje z ukrycia

Stała się jedną z najbardziej „medialnych” chorób w ostatnich latach. Mimo to jej przyczyn wciąż nie udało się jednoznacznie ustalić. Niełatwo też postawić trafną diagnozę, bo objawy często są niejednoznaczne.

Choroby tarczycy należą do najczęściej występujących schorzeń w naszym kraju. Szacuje się, że dotyczą od 20 do nawet 30% społeczeństwa, przy czym około 5 razy częściej chorują kobiety.

– Tarczyca pełni niezwykle ważną rolę w naszym organizmie. Jest gruczołem odpowiedzialnym za produkcję hormonów T3 i T4. Mają one wpływ na przemianę materii, funkcjonowanie układu nerwowego, pokarmowego i całą gospodarkę wapniową



Choroba Hashimoto często jest przyczyną chronicznego zmęczenia i spadków nastroju

FOT. PIXABAY.COM

-fosforanową. – podkreśla dr n. med. Wojciech Bichalski, specjalista chirurgii ogólnej z NZOZ „BI-MED” w Tarnowskich Górach.

Geny, stres, a może alergia?

Hashimoto rozwija się po cichu. Przez kilka lat chory nie ma pojęcia o przewlekłym stanie zapalnym, który

powoli, ale skutecznie zaburza pracę tarczycy.

– To tzw. choroba z autoagresji, czyli rodzaj „uczulenia” na tkankę własnej tarczycy. Dotyczy w większości kobiet, najczęściej w wieku 30-50 lat, przy czym blisko połowa pacjentek cierpi na niedoczynność tarczycy. Do-

tychczas nie udało się jednoznacznie określić przyczyn choroby. Wiemy, że może być uwarunkowana genetycznie i prawdopodobnie jest związana ze spadkiem odporności – wymienia dr Bichalski.

Badania dowodzą również, że na Hashimoto czę-

ściej zapadają osoby narażone na długotrwały stres. Może być następstwem niektórych infekcji o podłożu wirusowym, niedawno pojawiła się również teoria, zgodnie z którą chorobę wywołuje długotrwała, nieleczone alergia.

Dokończenie na str. II

reklama

Prywatny Gabinet Lekarski Chirurgiczno - Proktologiczny
 Specjalistyczna Praktyka Lekarska lek. med. Krzysztof Werminski - Specjalista Chirurgii Ogólnej

- konsultacje chirurgiczne i proktologiczne,
- leczenie hemoroidów metodą Barrona,
- szycie ran powierzchownych,
- zaopatrywanie zmian ropnych,
- drobne zabiegi chirurgiczne, zmiany opatrunków,
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków i tłuszczaków wraz z badaniem histopatologicznym,
- kwalifikacje do zabiegów chirurgicznych w warunkach szpitalnych.

Rejestracja telefoniczna po godz. 16.00
tel. 577 642 224

ul. Starowapienna 32, 42-680 Tarnowskie Góry **www.chirurg-tg.pl**

Czy na Śląsku powstaną dodatkowe SOR-y?

Dokończenie ze str. I

Izabela Domogała, członek Zarządu Województwa Śląskiego: – Widać, jak bardzo rozproszone jest kontraktowanie usług. A są one różnej jakości. Dla przykładu: w jednym z miast w dwóch szpitalach są dwa oddziały kardiologiczne, które się „kanibalizują”, gdyż obydwie muszą zabezpieczać dyżury lekarskie, a oddziały nie mają aż tylu pacjentów.

Mamy przykłady miast powiatowych, gdzie brakuje np. oddziałów neurologicznych i tam oddziały są przepełnione, a pacjentów trzeba transportować do innych szpitali.

– Rozdrobnienie jest jedną z przyczyn złej organizacji systemu ochrony zdrowia – dodaje Jan Kawulok. – Małe, nieraz kilkunastolóżkowe szpitale, nie odgrywają istotnej roli. Podobnie poradnia specjalistyczna, obsługiwana przez jednego lekarza kilka godzin w tygodniu.



Propozycje zmian legislacyjnych mają zostać na Śląsku wypracowane do końca stycznia przyszłego roku

FOT. TOMASZ ŻAK/UMWS

„Na Śląsku jest 187 szpitali prowadzonych przez różne organy. W sumie 22 704 łóżka. W 2020 roku były one wykorzystane zaledwie w 50 procentach. Niewiele lepiej było przed pandemią. W 2019 roku liczba wykorzystanych łóżek wynosiła ok 64%” – podała na swoim ofi-

cialnym profilu w mediach społecznościowych Izabela Domogała.

Propozycje zmian legislacyjnych mają zostać na Śląsku wypracowane do końca stycznia przyszłego roku, następnie przekazane Ministerstwu Zdrowia.

ELŻBIETA KULIŃSKA

Hashimoto atakuje z ukrycia

Dokończenie ze str. I

Zaskoczone pacjentki

Chorobę niełatwo zdiagnozować. Pacjentka do gabinetu zazwyczaj zgłasza się z powodu dolegliwości, których nigdy nie kojarzyłaby z tarczycą. Szuka pomocy z powodu problemów z zajściem w ciążę czy zaburzeń miesiączkowania. Niepokoją ją zawroty głowy, trudności z oddychaniem, senność i chroniczne zmęczenie. Do objawów Hashimoto zalicza się też bóle mięśni i stawów, wzrost masy ciała połączony ze wzrostem poziomu cholesterolu, wypadanie włosów, obniżoną tolerancję na zimno i spadek nastroju.

– W przypadku chorób tarczycy bardzo ważna jest rozmowa z chorym i dokładne badanie: wykonanie ultrasonografii, biopsji cienkoigłowej, badań hormonalnych i scyntygrafii – wymienia dr Bichalski.

Trafna diagnoza jest wskazaniem do rozpoczęcia leczenia. Na rynku dostępne są leki, które, odpowiednio do-

brane, pozwalają wyrównać poziom hormonów tarczycy i złagodzić objawy choroby. Niestety, zniszczenia w obrębie gruczołu są nieodwracalne i kurację trzeba kontynuować do końca życia, podobnie jak regularne badania kontrolne.

Selen i jod na wagę złota

– Często poruszaną kwestią jest dieta w chorobach tarczycy, szczególnie w przypadku Hashimoto. Odpowied-



Chorobę niełatwo zdiagnozować. Pacjentka do gabinetu zazwyczaj zgłasza się z powodu dolegliwości, których nigdy nie kojarzyłaby z tarczycą.

nio skonstruowany jadłospis, wraz z suplementacją witamin i mikroelementów, musi iść w parze z leczeniem – podkreśla dr Bichalski.

Niezwykle ważne jest zapewnienie odpowiedniego poziomu jodu, dlatego należy unikać produktów zaburzają-

cych proces wchłaniania tego składnika: soi, brokułów, kalafiora, kapusty, brukselki, jarmużu, rzodkiewki, a także większych ilości zielonej herbaty. Za to zaleca się spożywanie produktów bogatych w błonnik, wspomagających spowolnioną przez Hashimoto perystaltykę jelit, zielonych warzyw i węglowodanów złożonych, obecnych m.in. w fasoli, soczewicy czy kaszy.

– Dyskusyjną kwestią jest rekomendowanie pacjentom diety bezglutenowej. Rzeczywiście chorujący na Hashimoto częściej wykazują skłonność do nietolerancji glutenu, jednak całkowite wyeliminowanie go z jadłospisu pozbawia nas selenu, niezbędnego dla prawidłowej pracy tarczycy. Równie istotne jest regularne uzupełnianie niedoborów cynku, żelaza i witaminy D. Dlatego ustalenie zaleceń dietetycznych w przypadku pacjentów cierpiących na chorobę Hashimoto powinno odbywać się w ścisłej współpracy z lekarzem i dietetykiem – zaznacza dr Bichalski.

AGNIESZKA GABAŁA

reklama



ORTO+MED
PRODUCENT WYROBÓW ORTOPEDYCZNYCH

Od lat wykonujemy z materiałów najwyższej klasy:

- aparaty ortopedyczne, łuski, ortozy
- gorsety i kołnierze ortopedyczne
- gorsety korekcyjne do leczenia skolioz
- ortozy tułowia i szyi
- protezy kończyn z dodatkowym wyposażeniem
- foteliki do siedzenia dla dzieci
- wózki do raczkowania
- wkładki ortopedyczne do butów
- pasy przepuklinowe nietypowe

Dokonujemy także napraw przedmiotów ortopedycznych

Istnieje możliwość konsultacji w domu klienta

Orto-Med Krzysztof Szoltysik

41-902 Bytom, ul. Łagiewnicka 27

tel./fax 32 289 75 69, kom. 600 895 509, biuro@orto-med.bytom.pl

reklama



APTEKI

LEŚNA

TARNOWSKIE GÓRY
Lasowice, ul. Leśna 23

czynne
poniedziałek-piątek
8.00-20.00

tel. 32/ 284 59 60

ZAMÓWIENIA INTERNETOWE

e-mail: aptekacentrumtg@gmail.com

CENTRUM

TARNOWSKIE GÓRY
Śródmieście, ul. Mickiewicza 8

czynne
poniedziałek-piątek
8.00-20.00

tel. 32/ 284 00 70

DYŻUR

sobota-niedziela 9.00-15.00

ZAPRASZAMY

PRZYCHODNIA
BI-MED

BROŃ SIĘ PRZED RAKIEM PIERSI

BADANIA BEZPŁATNE DLA KOBIET OD 50 DO 69 roku życia
- mammografia cyfrowa

POGŁĘBIONA DIAGNOSTYKA

- mammografia celowana
- biopsja cienko i gruboigłowa
- sonomammografia

Tarnowskie Góry, ul. Mickiewicza 8, tel. 32 285 80 80, 32 381 75 81

reklama

**NAJPIĘKNIEJSZE
prezenty
KUPISZ W**

Bra story

SALON BIELIZNY I BRAFITTINGU
UL. KRAKOWSKA 10, TARNOWSKIE GÓRY
WWW.BRASTORY.PL
519-712-949

reklama

PRODENT
NOWOCZESNA STOMATOLOGIA

**STOMATOLOGIA
LUTY**

KOMPLEKSOWA STOMATOLOGIA

PROTEZY CAŁKOWITE, CZĘŚCIOWE I SZKIELETOWE

USUWANIE ZĘBÓW POŁĄCZONE Z PROTEZOWANIEM NATYCHMIASTOWYM

LECZENIE ZACHOWAWCZE, ENDODONCJA

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA, USUWANIE ÓSEMEK I ZĘBÓW ZATRZYMANÝCH

IMPLANTY I IMPLANTOPROTETYKA

LICÓWKI PORCELANOWE, KORONY I MOSTY ESTETYCZNE

PIASKOWANIE I WYBIELANIE ZĘBÓW, LECZENIE CHOROÓB PRZYŻĘBIA

PRACOWNIA RTG - ZDJĘCIA PANORAMICZNE I CEFALOMETRYCZNE NA PODSTAWIE SKIEROWANIA

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA - KONSULTACJE I ZABIEGI

Tarnowskie Góry - Osada Jana, ul. Pogodna 3c, tel. 609 86 89 44, 32 285 89 44
www.prodent.tgory.pl

ZDROWA SKÓRA TO ZDROWY WŁOS

Gęste, zdrowe i błyszczące – o takich włosach marzy chyba każdy. Gorzej gdy nagle zaczynają wypadać, przetłuszczać się, pojawia się dokuczliwe swędzenie czy ból. Takie objawy to sygnał, że warto odwiedzić trychologa.

AGNIESZKA GABAŁA

Do gabinetu najczęściej trafiają pacjenci borykający się z łojotokowym zapaleniem skóry, łupieżem, łuszczycą i grzybicą skóry głowy. Poważnym problemem jest również dokuczliwy świąd i utrata włosów.

– Obserwuje się też wzrost liczby przypadków nadmiernego wypadania włosów spowodowanego przebiegiem COVID-19. Coraz więcej młodych osób zgłasza się z objawami łysienia plackowatego, często o podłożu emocjonalnym. Innym problemem są następstwa stosowania produktów kosmetycznych zawierających SLS czy SLES – detergenty obecne również w środkach do czyszczenia dywanów czy mycia naczyń. Osadzając się na mieszkach włosowych,

powodują właśnie nadmierne wypadanie włosów – wymienia Izabella Markowska, trycholog, założyciel i właściciel Kliniki Trychologii w Piekarach Śląskich, Gliwicach i Katowicach.

Coraz szerszy przedziałek

Trycholog jest specjalistą zajmującym się problemami skóry głowy i włosów. Analizuje stan skóry i ustala przyczynę nadmiernej utraty włosów, a także innych schorzeń. Dobiera i zaleca odpowiednie kuracje, zabiegi i kosmetyki.

– Konsultację warto odbyć w przypadku, gdy obserwujemy utratę włosów w ilości większej niż 150-200 dziennie. Niepokojącym sygnałem są również widoczne przerzedzenia włosów, ich słaba kondycja, powiększające się zakola. U kobiet także coraz większy przedziałek, co może świadczyć o początkach łysie-

nia androgenowego. Problemem wymagającym działania jest też nadmierne przetłuszczanie włosów, ból czy nadwrażliwość skóry głowy – wyjaśnia trycholog.

Przed wizytą nie myj włosów

Zaleca się, aby przed wizytą u trychologa nie myć włosów przez co najmniej 24 godziny. Farbowanie nie jest wskazane na tydzień przed konsultacją. Do gabinetu warto za to zabrać ze sobą wyniki badań: morfologię, oznaczenie poziomu ferrytyny, hormonu TSH, kortyzolu i CRP.

– Badanie trychologiczne jest bezinwazyjne i bezbolesne. Rozpoczyna się szczegółowo przeprowadzonym wywiadem. Trycholog za pomocą mikrokamery trichoskopowej analizuje stan skóry głowy, ujścia mieszków włosowych, keratyny, grubość i ilość włosów, ukrwie-



Coraz więcej młodych osób cierpi na łysienie o podłożu emocjonalnym

FOT. PIXABAY.COM

nie skóry. Wykonywane są mikrozdjęcia. Na zakończenie wizyty klient otrzymuje zalecenia indywidualnie dobranej pielęgnacji domowej oraz zabiegów trychologicznych. W niektórych przypadkach zalecamy też wykonanie badania pierwiastkowego włosa – opowiada Izabella Markowska.

Zapomniane szczotkowanie

– Podstawą do osiągnięcia pozytywnych efektów leczenia jest przygotowanie skóry głowy poprzez detoksykację, oczyszczenie ze zrogowaciałego naskórka oraz odblokowanie ujść mieszków włosowych. To jeden z manualnych zabiegów trychologicznych. W zależności od problemu

w dalszej kolejności stosujemy odpowiednie kuracje trychologiczne, na przykład przeciw wypadaniu włosów czy przeciwlupieżową. Dobre efekty osiągamy również łącząc zabiegi manualne z infuzją tlenową. W niektórych przypadkach bardzo skuteczne okazują się zabiegi z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego, karboksyterapia, mezoterapia czy zabiegi laserowe – wymienia trycholog.

Leczenie należy wspomóc zbilansowaną dietą i odpowiednią pielęgnacją. I zapomnianym już „rytuałem profilaktycznym” stosowanym regularnie przez nasze babcie. Codzienne szczotkowanie skóry głowy i włosów to doskonały masaż, poprawiający krążenie krwi. Przy zastosowaniu odpowiedniej szczotki pozwala też osiągnąć efekt peelingu skóry głowy.

reklama



Klinika Trychologii

Diagnozowanie i leczenie chorób włosów i skóry głowy

- Leczenie wypadania włosów
- Leczenie łojotokowego zapalenia skóry
- Leczenie łysienia
- Odrost włosów, które wypadły
- Leczenie łupieżu
- Leczenie łuszczycy
- Leczenie swędzącej, bolącej skóry głowy

- Karboksyterapia, mezoterapia, osocze bogatopłytkowe
- REGENERA ACTIVA – leczenie łysienia androgenowego
- Niechirurgiczne zagęszczanie włosów
- Badanie pierwiastkowe włosów
- Trychoregeneracja włosów



ODZYSKIWANIE
WŁASNYCH WŁOSÓW



KATOWICE, ul. M. WILIMOWSKIEGO 2 | GLIWICE, ul. PLEBISCYTOWA 1 | PIEKARY ŚLĄSKIE, ul. PAPIEŻA JANA PAWŁA II 69A

Tel. 602 107 280, 32 781 32 42 | www.trychologia-slask.pl

ZACZNIJ DZIEŃ OD ZDROWEGO ŚNIADANIA

Omlet, kielbaski i sałatka – a może płatki z owocami, orzechami i miodem? **W gronie miłośników śniadań ścierają się dwa obozy: białkowo-tłuszczowy i węglowodanowy. Kto ma rację?**

AGNIESZKA GABAŁA

Nie bez powodu śniadanie nazywamy najważniejszym posiłkiem dnia. Jest dawką energii niezbędnej do podjęcia jakiegokolwiek pracy – czy to fizycznej, czy umysłowej.

Co ciekawe, osoby regularnie spożywające śniadania w mniejszym stopniu narażone są na wystąpienie nadwagi i otyłości. – Śniadanie jest naszym sojusznikiem w odchudzaniu. Poranny posiłek powoduje, że organizm „napędza metabolizm” i chętniej spala kalorie w ciągu dnia – podkreśla dietetyk Anna Orzeł-Nejman, właścicielka Gabinetu Dietetycznego Anna Orzeł w Tarnowskich Górach.

Słodkie i rozgrzewające

Płatki z dodatkiem sezonowych czy suszonych owoców,

orzechów, produkty zbożowe – po takie produkty sięgają zwolennicy śniadań węglowodanowych.

– Taki posiłek będzie bogatym źródłem błonnika i cennych witamin z grupy B. Śniadania węglowodanowe rekomenduje się także osobom potrzebującym silnego zastrzyku energii z samego rana: sportowcom czy pracującym fizycznie. Węglowodany są niezbędne do prawidłowej pracy mózgu i tarczycy, dlatego nawet walcząc z nadwagą, nie powinniśmy z nich rezygnować. Zalecane minimum to 135 g dziennie – zaznacza dietetyk.

Wytrawne i syjące

Jajka z boczkiem czy z awokado, omlety, tłusty twaróg, warzywa strączkowe, kielbaski, a może sałatka z dużą ilością oliwy na bazie tuńczyka czy piersi kurczaka?

Po takie produkty sięgają zwolennicy śniadań białkowo-tłuszczowych.

– Śniadanie z przewagą białka i tłuszczu na dłużej zapewnia sytość. Za nasze odczucia w tym zakresie odpowiadają hormony, głównie kortyzol oraz insulina. Rano poziom kortyzolu jest najwyższy, powodując wzrost stężenia glukozy. Właśnie dlatego po przebudzeniu nieraz mamy wrażenie, że nie jesteśmy głodni. Jeśli jednak dodatkowo w śniadaniu dostarczymy dużej ilości węglowodanów, zwłaszcza prostych, nastąpi silny wyrzut insuliny i spadek poziomu glukozy we krwi. W efekcie pocujemy osłabienie, senność i szybko będziemy ponownie głodni – wyjaśnia Anna Orzeł-Nejman.

Jak dokonać wyboru?

Śniadania białkowo-tłuszczowe mogą rozważyć szczególnie osoby z nieprawidłową tolerancją glukozy, insulinoopornością, cukrzycą. Rozpoczynanie dnia bez węglowodanów sprzyja też spalaniu tkanki tłuszczowej.



Owsianka z dodatkiem owoców to bogate źródło witaminy D i błonnika – i zdrowy przykład śniadania węglowodanowego

FOT. PIXABAY.COM

gólnie osoby z nieprawidłową tolerancją glukozy, insulinoopornością, cukrzycą. Rozpoczynanie dnia bez węglowodanów sprzyja też spalaniu tkanki tłuszczowej.

– Wciąż za mało jest jednak dowodów, aby stwierdzić, że

śniadania białkowo-tłuszczowe są lepsze od węglowodanowych czy na odwrót. To, że dana osoba jest chora na cukrzycę czy ma insulinooporność, nie oznacza, że nie może jeść śniadań z udziałem węglowodanów. Najważniej-

sze jest właściwe zbilansowanie posiłku, czyli zapewnienie odpowiedniej proporcji makroskładników, a także bazowanie na produktach sprzyjających zdrowiu – komentuje dietetyk.

Dla maluchów na ciepło

Ważne, by śniadanie jeść codziennie, przed wyjściem z domu – i to nie tylko w przypadku dorosłych. Badania wyraźnie wskazują, że dzieci, które regularnie jedzą dobrze skomponowane śniadania, są radosne, lepiej się uczą, a nawet mają wyższą odporność. Poranny posiłek dostarcza energii na kilka kolejnych godzin aktywnego czasu w przedszkolu czy szkole.

– Warto postawić na ciepłe śniadania, szczególnie o tej porze roku – przynajmniej 2-3 razy w tygodniu. Małym smakoszom polecam owsianki, jaglanki, budynie ryżowe czy na przykład polentę kukurydzianą. Warto też zadbać, by maluch śniadanie popił ciepłym płynem – dodaje dietetyk.

reklama

- **Odchudzanie oparte na zasadach zdrowego odżywiania**
- **Diety w jednostkach chorobowych**
- **Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych**
- **Żywność dzieci i młodzieży**
- **Analiza składu ciała**

GABINET DIETETYCZNY
Anna Orzeł

Porozmawiajmy o tym jak się odżywasz
UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ

Rejestracja
+48 795 042 431

<http://dietetyk-tg.pl>, info@dietetyk-tg.pl
ul. Zofii Nałkowskiej 1, 42-600 Tarnowskie Góry

Ważna witamina

Najważniejszym źródłem witaminy D w naszym organizmie jest światło słoneczne. Niestety, ze względu na położenie geograficzne naszego kraju, większość z nas w okresie jesienno-zimowym ma jej niedobór.

Witamina D występuje jako witamina D2 (pochodzenia roślinnego) i jako D3 (pochodzenia zwierzęcego). Wpływa m.in. na wchłanianie wapnia i fosforu, odpowiadających za stan naszych kości i zębów, na regenerację neuronów, jakość snu, przemianę materii, chroni nas przed chorobami cywilizacyjnymi (np. zmniejsza ryzyko udaru, zachorowania na cukrzycę czy raka piersi).

Organizm sam wytwarza witaminę pod wpływem światła słonecznego. Wystarczy 15-minutowy spacer w słoneczny dzień, żeby wytworzyć wystarczającą jej ilość. Jednak nie jesienią i zimą. Od października do marca lekarze zalecają dodatkową suplementację witaminy D.

(EKA)

reklama

Czas na dobry sen

Nawet 30 proc. populacji może cierpieć na zaburzenia snu. Wśród osób cierpiących na depresję problem dotyka nawet 80 proc. chorych. Najczęstszym zaburzeniem snu jest bezsenność.

Problemy ze snem tak dużej części populacji wynikają z naszego obecnego stylu życia. Tymczasem jakość snu wpływa nie tylko na nasze ogólne samopoczucie, ale także na nasze zdrowie. Badania wskazują, że gdy śpimy



Somnologia – nauka zajmująca się fizjologią snu, następstwami jego zaburzeń zarówno w przypadkach indywidualnych, jak i ich konsekwencjami dla całej populacji.

mniej niż 6 godzin na dobę, zwiększa się nasza podatność na zachorowanie na cukrzycę typu 2, choroby układu krążenia, chorobę wieńcową serca czy otyłość.

Sen jest nam bezwzględnie potrzebny, bez niego nie będziemy prawidłowo funkcjonować. Pomaga nam się fizycznie zregenerować, chroni mózg przed przedwczesną demencją, wspiera pamięć, wpływa na nasz wygląd i kondycję. Najdłużej powinny spać dzieci – powyżej 9 godzin, dorośli od 7 do 9 godzin. W świetle ostatnich badań okazuje się, że o naszym zapotrzebowaniu na sen decyduje genetyka.

Wyróżniamy dwie fazy snu: fazę NREM oraz fazę REM. Następują po sobie cyklicznie, od 4 do 5 razy, każdy cykl trwa około 90 minut. Czym się różnią?

Faza NREM – w czasie jej trwania organizm się regeneruje: mózg wyłącza większość funkcji lub zmniejsza ich nasilenie, obniża się ciśnienie tętnicze, zużycie glukozy, następuje spowolnienie pracy serca.

Druga faza, REM – to wówczas najczęściej śnimy. Dzięki zwiótczeniu mięśni zostaje usunięte napięcie z podatnych na zmęczenie



Wyróżniamy dwie fazy snu. Następują po sobie cyklicznie, od 4 do 5 razy, każdy cykl trwa około 90 minut

FOT. PIXABAY

okolic kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego. Zwalnia metabolizm, znikają hormony stresu, do krwi uwalnia się hormon wzrostu, który odbudowuje tkanki i sprzyja gojeniu się ran.

Sposobem na dobry sen jest... rutyna. Na pewno pomoże nam pilnowanie stałych pór kładzenia się spać i wstawania. Nie powinniśmy ucinąć sobie drzemek po godz. 15, ważne jest dbanie

o kondycję fizyczną, ale ćwiczenie tuż przed snem nie jest dobrym pomysłem. Podobnie jedzenie i picie dużych ilości płynów przed snem.

OPRAC. NA PODSTAWIE MATERIAŁÓW NFZ



PROFILAKTYKA STOMATOLOGICZNA

STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

STOMATOLOGIA DZIECIĘCA

ENDODONCJA

PROTETYKA

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

IMPLANTOLOGIA

LECZENIE ZĘBÓW W NARKOZIE



Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom nasz gabinet uruchomił

w soboty, niedziele i święta Dyżur Stomatologiczny.

Zadzwoń i umów się na wizytę: 723 233 107 | ul. Piastowska 4 | 42-600 Tarnowskie Góry

reklama



Salon Kosmetyczny

Aloesowe centrum zdrowia i urody

DLA CAŁEJ RODZINY

Oferujemy zabiegi:

- algowe
- nawilżające
- oczyszczające
- odmładzające
- dermoodbudowujące
- na dłonie i stopy

Oferujemy **ZDROWIE W PREZENCIE:**
święteczne zestawy upominkowe,
bony podarunkowe

Tarnowskie Góry, ul. Bytomska 9
tel. 730 316 356
e-mail: aloesowecentrum@interia.pl

reklama

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



42-600 TARNOWSKIE GÓRY, UL. KAROLA MIARKI 8/1, TEL. 32-285-87-62

E-MAIL: KONTAKT@SANTIMED.PL

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

Ginekologiczno-Położnicza,
Chorób Piersi,
Chirurgii Ogólnej,
Leczenia Żylaków i Owrzodzeń Podudzi,
Chirurgii Plastycznej,
Dermatologiczna i Medycyny Estetycznej,
Otolaryngologiczna,
Urologiczna,
Kardiologiczna,
Ortopedyczna,
Neurologii Dziecięcej,
Neurologiczna,
Endokrynologiczna.



KLINIKA CHIRURGII JEDNEGO DNIA

Zabiegi operacyjne w zakresie:

- chirurgii ogólnej,
- ginekologii,
- chirurgii piersi,
- operacje żylaków kończyn dolnych.

CHIRURGIA PLASTYCZNA

- usuwanie zmarszczek,
- korekcja nosa i odstających małżowin usznych,
- zmiana kształtu piersi (implanty),
- korekcja powłok brzusznych i blizn pourazowych.

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

- peelingi medyczne,
- iniekcje BOTOXU,
- usuwanie zmian skórnych i znamion barwnikowych.

ARTETERAPIA NA DZIECIĘCE PROBLEMY

Kolory, faktury, zapachy i niczym nieograniczona twórczość. **Kontakt ze sztuką i bliskość natury nie tylko rozwija, ale też pomaga odnaleźć się w grupie. A z tym w dobie pandemii dzieci mają najwięcej kłopotu.**

AGNIESZKA GABAŁA

O negatywnym wpływie izolacji na dzieci i młodzież powiedziano już wiele. Coraz więcej też mówi się o trudnym powrocie do „normalnej” rzeczywistości i poszukiwaniu sposobów na rozwiązywanie problemów, jakie obserwują rodzice i nauczyciele. Według raportu Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę jedna trzecia badanych w wieku 13-17 lat określiła swój stan psychiczny jako zły. W okresie pandemii dzieci częściej zmagają się ze smutkiem, strachem, trudnościami z koncentracją, nagłą utratą zainteresowań i brakiem energii. Problem dotyczy też najmłodszych.

– Dlatego to tak ważne, by odbudować w dzieciach chęć do podejmowania wyzwań i poszukiwania własnej toż-

samości. Stąd coraz większa popularność arteterapii, która wykorzystuje techniki z pogranicza sztuki, relaksacji i kontaktu z naturą – opowiada psycholog Agnieszka Lenart, współwłaścicielka Pracowni Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży Nasza Baza w Radzionkowie.

Umazani i zrelaksowani

Folia malarska na podłodze, masy plastyczne, które można rozpuszczać lub tworzyć z nich różne kształty. Dużo kolorów i możliwość artystycznego wybrudzenia się od stóp do głów. To właśnie sensoplastyka, która od tradycyjnych zajęć plastycznych różni się tym, że kontaktu ze sztuką doświadczamy wszystkimi zmysłami.

– To okazja do nabywania przez dzieci samoświadomości, wewnętrznej motywacji, ale też współdziałania i kon-

struktywnego rozwiązywania problemów. Pod okiem trenera zajęć otrzymują pole do kreatywnego działania. Jednocześnie podczas przemiany masy z sypkiej na płynną uczą się rozumienia związków przyczynowo-skutkowych – wyjaśnia Agnieszka Lenart.

Kolejnym sposobem na uwolnienie napięcia i poprawę umiejętności komunikacyjnych poprzez kontakt ze sztuką jest plastyka ekspresyjna. Tu również nie ma żadnych ograniczeń dla dziecięcej kreatywności.

Powrót na łono natury

Surowe materiały: drewno, papier, tkanina, ceramika, pozwalają na nawiązanie kontaktu z naturą nawet w pomieszczeniu, gdy prowadzenie zajęć na dworze nie jest możliwe. Takie rozwiązanie przekonuje zarówno zwolenników ekologii, jak i twier-



Arteterapia daje dzieciom pole do kreatywności, niweluje negatywne emocje, a przy okazji pozwala się radośnie wybrudzić

FOT. PIXABAY.COM

dzenia, że kontakt z przyrodą najlepiej koi zmysły.

– Jednocześnie ponownie zachęcamy małych uczestników do przejęcia inicjatywy. Tak wygląda trening kreatywnego rozwoju, który uczy myślenia poza schematami i innowacyjnego podejścia do otaczającej nas rzeczywistości. Wykorzystując różne

obszary aktywności twórczej: muzykę, bajkę, plastykę, ruch, teatr i multimedia, kształtujemy umiejętność przystosowywania się do zmian – opowiada Agnieszka Lenart.

Rodzinne wyciszenie

Coraz więcej rodziców szuka sposobu na wyciszenie dziecka, znielowanie stresu,

którego doświadcza, a przy okazji udzielenie maluchowi pomocy w radzeniu sobie z emocjami. Odpowiedzią na takie potrzeby są zajęcia z zastosowaniem technik relaksacji.

– Podczas zajęć uważności oraz relaksacji wykonuje się ćwiczenia oddechowe, słucha bajek relaksacyjnych, stosuje się wizualizację, pięciostopniową metodę relaksacji dla przedszkolaków. Celem spotkań jest dostrzeżenie przez dziecko relacji między jego myślami, emocjami i reakcjami fizjologicznymi. Jednocześnie trenujemy pamięć i zdolność koncentracji – wymienia psycholog.

Coraz większym powodzeniem cieszą się też warsztaty rodzinne i międzypokoleniowe. Dzieciom towarzyszą rodzice lub dziadkowie, którzy podczas zajęć wzmacniają więzi i zdobywają wiedzę o sobie nawzajem. To dobra okazja, aby poznać historię swojej rodziny – i czas wspólnego tworzenia.

reklama

PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY



KONSULTACJE, TERAPIE,
WARSZTATY ROZWOJOWE I TERAPEUTYCZNE
PLASTYKA EKSPRESYWNA
SENSOPLASTYKA
TRENING KREATYWNEGO ROZWOJU
TRENING UWAŻNOŚCI

ZAPRASZAM DO ZAPOZNANIA SIĘ Z NASZĄ OFERTĄ NA
WWW.NASZA-BAZA.PL  /NASZABAZA

TEL. 785 834 200 AGNIESZKA
TEL. 515 597 285 KATARZYNA

BIURO@NASZA-BAZA.PL

ORTODONCJA BEZ GRANICY WIEKU

Wady zgryzu u dzieci często są efektem szkodliwych nawyków. U dorosłych – nieuzupełnionych braków zębowych. **Bez względu na wiek można i trzeba je korygować. Im wcześniej, tym lepiej.**

AGNIESZKA GABAŁA

Leczenie wad zgryzu już dawno przestało kojarzyć się wyłącznie z dziećmi i młodzieżą. Coraz więcej dorosłych pacjentów decyduje się na leczenie ortodontyczne. Korygują wady towarzyszące im od lat, jak również te powstałe z powodu nieuzupełnionych braków zębowych. W tym drugim przypadku, bez pomocy ortodonta, leczenie protetyczne często przysparza poważnych trudności.

– Obecnie nie ma górnej granicy wieku, w którym można podjąć leczenie ortodontyczne. Należy mieć jednak na uwadze obciążenia ogólne, rodzaj i ilość stosowanych leków czy stan tkanek przyzębia, które z wiekiem ulegają redukcji. Mimo

to odpowiednio zaplanowane i kontrolowane leczenie ortodontyczne w późnym wieku może prowadzić do znakomych efektów – zaznacza Marta Świerzy, lekarz ortodonta z Centrum Stomatologii Freshmedica w Tarnowskich Górach.

Dla dorosłych: nakładki i miniimplanty

Wady zgryzu nie należy ignorować. Z upływem czasu może prowadzić to do przyspieszonego zużycia zębów, dziąseł oraz stawów. Między stłoczonymi zębami zalega też płytka bakteryjna, zwiększając ryzyko odwapnień szkliwa, próchnicy, zapalenia dziąseł, przyzębia, a nawet przedwczesnej utraty zębów.

Leczenie ortodontyczne często wymaga współpracy z protetykiem, periodontologiem, chirurgiem czy fizjo-

terapeutą. Wcześniej trzeba wyleczyć wszystkie zęby i przeprowadzić higienizację z pomiarem kieszonek dziąsłowych.

– Najczęściej wykorzystywane są aparaty stałe metalowe, kryształowe lub przezroczyste nakładki. W przypadku większych nieprawidłowości dodaje się miniimplanty. Pojawiały się również metody bezpiecznego przyspieszania ruchu zębów, jak piezochirurgiczna aktywacja kości skracająca leczenie nawet do kilku miesięcy – dodaje Marta Świerzy.

Kiedy smoczek szkodzi

Leczenie dorosłych pacjentów jest o wiele trudniejsze niż w przypadku dzieci. Wymaga stosowania mniejszych sił i w efekcie również dłużej trwa – nawet do 3 lat. Tym bardziej stan uzębienia

warto kontrolować od najmłodszych lat.

– Pierwsza wizyta u ortodonta powinna się odbyć w wieku 6-7 lat, kiedy mamy do czynienia z intensywnym wzrostem szczęki i żuchwy oraz rozpoczęciem procesu wymiany uzębienia mlecznego na stałe. Wizyty profilaktyczne zaleca się min. co 6 miesięcy przez cały okres wyrzynania zębów stałych. Około 7. roku życia powinno się wykonać pierwsze zdjęcie pantomograficzne – wymienia ortodonta.

Wady zgryzu u dzieci mogą mieć podłoże genetyczne, ale częściej są efektem szkodliwych nawyków, jak odruch ssania, który od 1. roku życia powinien zanikać. Od tego momentu warto zrezygnować ze smoczka, a ssanie palców powinno być zabronione. Bardzo ważne jest też utrzy-



Wymiana zębów mlecznych na stałe to czas, gdy wzrasta ryzyko powstania wady zgryzu. Dlatego pierwsza wizyta u ortodonta powinna odbyć się w wieku 6-7 lat

FOT. PIXABAY.COM

mywanie zamkniętych ust w czasie snu i żucie twardych pokarmów.

Dziecko w gabinecie

Wady nawykowe zwykle mają łagodny lub umiarkowany charakter i łatwo je wyleczyć. – Leczenie ortodontyczne dzieci najczęściej przebiega dwufazowo. W pierwszej fazie, która trwa od roku do dwóch lat, na etapie uzębienia mieszanego, stosuje się aparaty wyjmowa-

ne. Ich zadaniem jest wspomaganie prawidłowego rozwoju kości szczęki i żuchwy. W razie potrzeby warto też zadbać o równoległe terapie logopedyczne i laryngologiczne – radzi Marta Świerzy.

– W wieku nastoletnim, w pełnym uzębieniu stałym, stosujemy aparaty stałe lub przezroczyste nakładki, by ostatecznie uszeregować zęby. Czas leczenia wynosi do 2 lat i zależy od istniejącej wady i metody leczenia.

reklama

 **FreshMedica**

nowa jakość w stomatologii



Pełny zakres usług stomatologicznych:

- implanty
- protezy, korony, mosty
- ortodoncja
- projektowanie uśmiechu
- stomatologia dziecięca
- stomatologia estetyczna
- zabiegi w narkozie
- leczenie kanałowe pod mikroskopem
- chirurgia stomatologiczna
- leczenie paradontozy
- wybielanie, higienizacja

tel. 605-407-077
www.freshmedica.pl

ul. Bohaterów Monte Cassino 5
42-600 Tarnowskie Góry
(Śródmieście obok Carrefoura)

Centrum Stomatologii Freshmedica skupia w jednym miejscu prawdziwych specjalistów z różnych dziedzin stomatologii. U nas możesz leczyć się kompleksowo w przyjaznej atmosferze, a nowoczesne technologie zapewniają pełen zakres diagnostyki i leczenia. Znajdziesz tutaj parking, kreatywne wnętrza, wygodne fotele i zawsze uśmiechnięty, energiczny personel. Zapewniamy wysoki komfort i najwyższą jakość wielospecjalistycznego leczenia stomatologicznego – śledź Nas na Facebooku & Instagramie. Nie świadczymy usług na NFZ.

Nowoczesne rozwiązania:

- tomografia
- RTG panoramiczne i cefalometryczne
- druk 3D
- skaner wewnętrzny 3D
- znieczulenie komputerowe
- aplikacja na smartfona dla pacjenta
- i wiele innych

W STARSZYM WIEKU MAMY SPECJALNE POTRZEBY ŻYWIENIOWE. JAKIE?

Co powinien jeść senior? Czy „w pewnym wieku” dieta powinna być inna? Na pewno wiek ma swoje prawa, a błędy w diecie są powszechne i – w co nieraz trudno uwierzyć – prowadzą do niedożywienia!

„Dzieje się tak m.in. ze względu na brak „złotego standardu” oceny stanu odżywienia osób z tej grupy wiekowej. W celu zdiagnozowania niedożywienia należy bowiem określić ogólny stan zdrowia badanej osoby i zwrócić uwagę na czynniki sprzyjające wystąpieniu niedożywienia, m.in. na zmniejszenie masy ciała, występowanie zaburzeń wchłaniania, przyjmowanie leków obniżających apetyt czy uzależnienie od alkoholu” – pisze w artykule

opublikowanym w Medycynie Praktycznej dr n. med. Beata Piórecka z Zakładu Żywienia Człowieka, Instytut Zdrowia Publicznego, Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum.

Co ma wpływ na taki stan rzeczy? Między innymi choroby. Cukrzyca, choroba niedokrwienna serca i zaburzenia lipidowe, niewydolność nerek, niedokrwistość czy osteoporoza – przy takich dolegliwościach potrzebna jest korekta jadłospisu. Do tego dochodzą leki – mogą

zaostrzyć albo osłabić apetyt. Na dodatek niektóre zaburzają wchłanianie substancji odżywczych.

Warto też pamiętać, że wraz z wiekiem może nastąpić upośledzenie układu pokarmowego polegające na tym, że organizm wchłania mniej pokarmu. Z wiekiem osłabia się też węch i smak, dlatego osoby starsze nie mają już takiego apetytu.

Co powinien jeść senior?

Połowę przyjmowanej żywności powinny stanowić warzywa i owoce. Kolejne

miejsca zajmują produkty zbożowe – najlepiej pełnoziarniste, dalej produkty mleczne (co najmniej 3 duże szklanki dziennie) oraz w dalszej kolejności ryby, jaja, chude mięso i nasiona roślin strączkowych, oleje roślinne.

Wokół diety seniorów krąży wiele mitów, np. że senior nie powinien spożywać tłuszczu albo że w starszym wieku należy zaprzestanie na witaminę D.

– Tłuszcze powinny stanowić 20-35 proc. spożytej energii i pochodzić głównie z olejów roślinnych: rzepa-

kowego, oliwy z oliwek, oleju lnianego, a także z wartościowych orzechów czy nasion – wyjaśnia dietetyk Karolina Łukaszewicz-Marszał, ekspert Fundacji Nutricia.

Podobnie jest z mitem o malejącym z wiekiem zapotrzebowaniu na witaminę D.

– To nieprawda – wśród osób starszych często stwierdza się niedobory witaminy D oraz wapnia. Oba te składniki są odpowiedzialne za budowę kości. Witamina D wspiera także funkcjonowanie układu krążenia oraz układu odpornościowego, a wapń jest

potrzebny do prawidłowej pracy mięśni oraz komórek nerwowych. Dobrymi źródłami witaminy D są tłuste ryby, ale przeważnie i tak konieczna jest jej suplementacja. Natomiast wapń znajdziemy w mleku i produktach mlecznych, jajach, serach oraz rybach – wyjaśnia dietetyczka.

Osoby starsze mogą potrzebować dodatkowego wsparcia żywieniowego, np. w formie żywienia medycznego.

OPRAC. EKA

ŹRÓDŁO: MEDIA ROOM PAP/SERWIS ZDROWIE

Porodówka w Trójce: nasz ślad w cyberprzestrzeni



Oddział położniczo-ginekologiczny WSP jak i oddział neonatologiczny posiadają 2. stopień referencyjności

FOT. MATERIAŁY WSP S.A.

Porodówka w Wielospecjalistycznym Szpitalu Powiatowym im. dra Hagera w Tarnowskich Górach postanowiła się promować. W mediach społecznościowych powstała strona dedykowana przyszłym rodzicom. Warto na nią zajrzeć.

„Postanowiliśmy umieścić swój ślad w cyberprzestrzeni (...) Chcielibyśmy stworzyć dla Was miejsce, gdzie dzielić będziemy się nowin-

kami z życia tarnogórskiej porodówki oraz istotnymi informacjami, które ułatwią Wam przygotowanie się do porodu. (...) W porodzie ważne są mury, ważna jest fachowa i życzliwa opieka oraz dobrzy ludzie, których znajdziecie na naszych oddziałach” – czytamy na oficjalnym profilu na Facebooku oddziału ginekologiczno-położniczego WSP w Tarnowskich Górach, nazwanym Porodówka w tar-

nogórskiej Trójce – u nas dobrze się rodzi.

Ordynatorem oddziału ginekologiczno-położniczego jest dr n. med. Adam Tiszler. Bloku porodowego w Tarnowskich Górach nie byłoby bez doświadczonego zespołu położnych. Pacjentki nie mogą się ich nachwalić. „Wszystkie Panie wspaniałe!

Zarówno na ginekologii jak i położnictwie. Kobiety – anioły!” – pisze jedna z nich. Położną oddziałową oddziału ginekologiczno-położniczego jest mgr Małgorzata Żółkiewicz.

Warto podkreślić, że oddział położniczo-ginekologiczny WSP, jak i oddział neonatologiczny posiadają

2. stopień referencyjności. Oznacza to, że: sprawuje opiekę nad ciężarnymi w ciąży zagrożonej, zajmuje się noworodkami: urodzonymi od 32. tygodnia ciąży, z niską masą urodzeniową (< 2600g), urodzonymi w ciężkiej zamartwicy, z zaburzeniami oddychania, u których konieczne jest mo-

nitorowanie czynności serca, czynności oddechowej i temperatury, podejrzanych o chorobę hemolityczną w zakresie układu ABO i Rh.

Jako jeden z nielicznych szpitali na Śląsku tarnogórska placówka posiada system stałego monitorowania dobrostanu płodu MONAKO. (EKA)

reklama



MARCINKOWSKA
gabinet podologiczny

ul. Mickiewicza 23 (LuxarMed)
Tarnowskie Góry
tel. 692 001 262
www.podologmarcinkowska.pl

LECZENIE STÓP

z brodawek, grzybicy, odcisków,
leczenie wrastających paznokci

WIZYTY DOMOWE

reklama

Profesjonalizm z natury



Naturalmed

centrum rehabilitacji i odnowy biologicznej
Marek Żurek



Podaruj bliskim zdrowie ŚWIĄTECZNE BONY PREZENTOWE

- ✓ Fizykoterapia
- ✓ Masaż leczniczy
- ✓ Neurologiczno-ortopedyczna terapia manualna metodą Cyriaxa
- ✓ Rehabilitacja pourazowa i poszpitalna
- ✓ Terapia obrzęków chłonnych, stany po mastektomii – drenaż limfatyczny
- ✓ Zabiegi chiropraktyki
- ✓ Masaż gorącymi kamieniami
- ✓ Zabiegi falą uderzeniową
- ✓ Endomasaż – Mantis
- ✓ Lipo Laser

- ✓ Masaż misami tybetańskimi
- ✓ Masaż tajski stóp
- ✓ Świecowanie uszu – metoda Indian Hopi
- ✓ Kameralna sala treningowa – trening personalny
- ✓ Trening EMS – Miha Bodytec
- ✓ Rehabilitacja wad postawy u dzieci
- ✓ Konsultacje lekarskie w zakresie ortopedii (lekarz Piotr Szymik)
- ✓ Zabiegi akupunktury (Agnieszka Tyrtania-Ostałowska)



ul. Starotarnowicka 76b
Tarnowskie Góry (Opatowice)

T: +48 661 433 742
T: +48 601 480 751

www.naturalmedtg.pl

Smród nie do wytrzymania! Mieszkańcy Nakła Śląskiego się skarżą

Mieszkańcy Nakła Śląskiego od dłuższego czasu zmagają się z problemem fetoru. Smród czuć niekiedy w całej miejscowości.

Odór pochodzi ze składowanej przez firmę „Sopot” biomasy agro. Magazynowana, rozkłada się, wytwarzając drażniący zapach. Firma prowadzi działalność obok cmentarza w Nakle Śląskim.

– Ten smród nie daje nam spokoju! Będąc na cmentarzu, ciężko się oddycha i nie da się wytrzymać. Gdy wieje wiatr od cmentarza, niewiele lepiej jest w domu, otwarcie okna powoduje, że zaraz śmierdzi w całym domu. Ten odór, też nie jest zwyczajny, jest okropnie drażniący i nieprzyjemny dla nosa! Jak jakiś kwas! – mówi mieszkanka Nakła Śląskiego.

Drażniący zapach dochodzi również do Nowego Chechła i Lasowic.

Jak poinformowano nas w Urzędzie Gminy w Świer-



Odór pochodzi ze składowanej przez firmę Sopot biomasy agro. Magazynowana, rozkłada się, wytwarzając drażniący zapach

FOT. KAROL TRZECIAK

klańcu, składowana w Nakle biomasa była badana przez wojewódzkiego inspektora sanitarnego.

– Nie mamy żadnych zastrzeżeń do Krzysztofa Sopota i jego firmy. Biomasa została przebadana kilkakrotnie, wyniki badań potwierdzają, że nie zagraża środowisku i zdrowiu mieszkańców – mówi Anna

Kubica, wicewójt gminy Świerklaniec.

Wicewójt zwraca też uwagę na to, że źródłem odoru może być zanieczyszczony od lat przepływający obok potok.

– Rozumiem ludzi, że może im to przeszkadzać, lecz to zwykła biomasa agro. Znajdują się w niej resztki zbiorów, między innymi: kukurydza, żyto czy słonecznik.

Z pogotowia do ochotniczej straży pożarnej



Ambulans będzie teraz służył druhom z OSP Żyglinek

FOT. OSP ŻYGLINEK

Druhowie OSP Żyglinek cieszą się z nowego nabytku. W tym miesiącu trafił do nich samochód specjalny volkswagen crafter z Wojewódzkiego Pogotowia Ratunkowego w Katowicach.

Druhowie z Żyglinka dostali go od pogotowia za darmo. Do tego, żeby przekazanie wozu doszło do skutku, przyczynił się dh Marcin Szurgacz. To on podpowiedział, że można dostać od pogotowia samochód wycofywany z użytku. Żyglińscy ochotnicy dziękują też WPR w Ka-

towicach i jego dyrektorowi Łukaszowi Pachowi za decyzję o przekazaniu craftera.

Teraz jest czas na przystosowanie volkswagena do potrzeb ochotniczej straży. Naczelnik OSP Żyglinek Sebastian Gwóźdź mówi, że jeszcze nie zapadła ostateczna decyzja, jaki sprzęt znajdzie się w samochodzie z WPR. Być może jednostka postawi na przystosowanie go do udziału w akcjach poszukiwawczych.

Przeróbki ochotnicy planują zrobić za własne pieniądze. (esp)

SUKCES KINGI

Kinga Pakuła – uczennica Szkoły Podstawowej nr 1 im. Adama Mickiewicza w Radzionkowie została laureatką IX Ogólnopolskiego Konkursu Pieśni i Piosenki Patriotycznej. Gala finałowa odbyła się w Bytomiu. W sumie wpłynęło 330 zgłoszeń z całej Polski. Kingę do konkursu przygotowała Agnieszka Brenza. (ai)

FOT. ARCHIWUM UM W RADZIONKOWIE



Retro przewodnik kryminalny

Stowarzyszenie Góry Kultury z Tarnowskich Gór przygotowało propozycję w sam raz na jesienne dni. To przewodnik kryminalny po mieście „Kto umywa ręce?”.

Sto lat temu, w pewien kwietniowy poranek w Tarnowskich Górach, w Fabryce Mydła Łukaschika przy ul. Gliwickiej, zostaje znaleziony trup, a dodatkowo znikają trzej szanowani przedsiębiorcy. Co się stało? Kim jest denat? Dlaczego ginie w Fabryce Mydła? Śledztwa podejmuje się Antoni Halemba – prywatny detektyw.

Jak włączyć się w śledztwo? Trzeba uruchomić aplikację Spotify lub kanał YouTube i znaleźć „Kto umy-



Za tekst przewodnika odpowiada Sylwia Jata, czyta Grzegorz Rudnicki

FOT. ARCHIWUM STOWARZYSZENIA

wa ręce?”. Następnie ze strony stowarzyszenia trzeba pobrać mapkę z przedwojennymi Tarnowskimi Górami.

Miejsca na mapce odpowiadają numerom rozdziałów. Według instrukcji gracze będą mogli uczestniczyć w rozwiązywaniu zagadki „w

czasie rzeczywistym”. Można to zrobić w czasie spaceru po mieście ze słuchawkami w uszach. Zagadkę można też rozwiązać, siedząc na kanapie. Projekt został dofinansowany ze środków Urzędu Miejskiego w Tarnowskich Górach. (ai)



Czy plan zimowych podróży może pomóc w rzuceniu palenia?

Zimowe wyjazdy to nie tylko narty i snowboard, albo ośnieżone górskie krajobrazy. Dla wielu osób to okazja, by pojechać w egzotyczne strony i cieszyć się nie tylko pięknymi widokami, ale i lokalnymi smakami.

Niestety, naukowcy zmierzili, że zdolność odczuwania zapachów i smaków po kilku latach palenia papierosów zmniejsza się aż kilkunastokrotnie, a odpowiadają za to zmiany naczyń krwionośnych zaopatrujących kubki smakowe, jak też modyfikacja skóry języka. Z pewnością nie to zagrożenie jest główną motywacją chęci rzucenia się z nałogiem, ale warto o tym wiedzieć. Przez wiele lat osoby chcące rzucić palenie miały do dyspozycji wyłącznie alternatywy w postaci produktów z grupy nikotynowej terapii zastępczej, czyli plastry nikotynowe, tabletki lub specjalne gummy do żucia.

Dopiero w ostatnich latach palący zyskali więcej możliwości – kilkanaście lat temu pojawiły się papierosy elektroniczne, a kilka lat temu podgrzewacze tytoniu, m.in. glo. Zdaniem kilkunastu instytucji zdrowia publicznego na świecie, e-papierosy redukują o 90-95 proc. szkodliwy wpływ palenia na zdrowie, bo nie wydzielają dymu. A jak wiadomo, to dym jest odpowiedzialny za znakomitą większość chorób odtytoniowych. Nieco niższy, choć zbliżony poziom potencjalnego ograniczenia ryzyka zdrowotnych według tzw. skali risk continuum przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych pro-

duktów na toksyny, wykazują wspomniane podgrzewacze tytoniu.

Konsumenci w poszukiwaniu podobnych doznań, jak w przypadku tradycyjnych papierosów, mogą trafić na produkty potencjalnie jeszcze mniej szkodliwe, niż e-papierosy czy podgrzewacze. Do takich należą choćby saszetki nikotynowe. Saszetki zostały bowiem umieszczone na wspomnianej skali obniżania ryzyka jako mniej szkodliwe od wszystkich alternatyw dla tradycyjnych papierosów poza nikotynową terapią zastępczą. Niektórzy naukowcy wskazują tę kategorię produktów jako narzędzie, które może skutecznie pomagać w pozbyciu się nałogu.^[1]

Wiadomo – najlepiej porzucić wszelkie używki, ale jeżeli wydaje się to zbyt trudne, warto postawić na potencjalnie mniej toksyczne rozwiązania – tym bardziej, że saszetki nikotynowych, np. VELO, można używać dyskretnie, właściwie w każdym miejscu, także w środku transportu – podróżując, bez szkody i dyskomfortu dla innych.

^[1] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-niowy-rewela-cyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywoływanych-paleniem-tytoniu/>

Kalety w czołówce, Tarnowskie Góry na 408. miejscu

Polski Alarm Smogowy opublikował ranking programu „Czyste Powietrze” za III kwartał tego roku. Najwięcej wniosków złożono w województwie śląskim, u nas najlepiej wypadły Kalety.

Polski Alarm Smogowy wraz z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej zaprezentowały informacje dotyczące liczby składanych wniosków na wymianę źródła ciepła i termomodernizację w programie „Czyste Powietrze” w 2477 gminach w Polsce. Najnowsze dane obejmują

III kwartał 2021 roku, czyli okres od 1 lipca do 30 września.

O pozycji gminy w rankingu decyduje wskaźnik, którego wartość wyznacza liczba wniosków złożonych z danej gminy na 1000 budynków jednorodzinnych.

W powiecie tarnogórskim najlepiej, po raz kolejny, wypadają Kalety. Zajęły 15. miejsce w rankingu, mieszkańcy złożyli 71 wniosków. W II kwartale Kalety również wypadły bardzo dobrze. Uplasowały się na 21. miejscu, z 75 złożonymi wnioskami.

Kaletański punkt konsultacyjny programu „Czyste Powietrze” w miejscowym urzędzie został utworzony we wrześniu 2019 roku, na podstawie zawartego porozumienia z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach.

W urzędzie mieszkańcy mogą uzyskać niezbędne informacje, a także pomoc w złożeniu wniosku o dofinansowanie. Kontakt jest możliwy pod numerem tel. 34-352-76-50 lub poprzez e-mail: czystepowietrze@kalety.pl

Z pozostałych gmin powiatu najlepiej wypadł Radzionków i Miasteczko Śląskie, najgorzej Ożarówice i Krupski Młyn (szczegóły w ramce).

– Tak jak w poprzednim kwartale i tym razem liderem jest województwo śląskie. W pierwszej setce rankingu znalazły się aż 52 gminy z tego województwa.

Widać wyraźnie, że tam gdzie samorząd lokalny aktywnie zachęca do wymiany starych urządzeń grzewczych i informuje o uchwale antysmogowej, tam zainteresowanie mieszkańców „Czystym Powietrzem” jest wyraźnie większe – komentował ranking Andrzej Guła, lider Polskiego Alarmu Smogowego.

W województwie śląskim już za sześć tygodni wejdzie w życie zakaz użytkowania starszych niż 10 lat kotłów na paliwa stałe. Ma to wpływ na tempo wymiany pieców.

ALICJA JURASZ

POZOSTAŁE GMINY W POWIECIE TARNOGÓRSKIM WYPADŁY TAK:

Radzionków - 68 miejsce, 52 wnioski
Miasteczko Śląskie - 101 miejsce, 24 wnioski
Tworóg - 190 miejsce, 34 wnioski
Świerklaniec - 371 miejsce, 45 wniosków
Zbrosławice - 401 miejsce, 53 wnioski
Tarnowskie Góry - 408 miejsce, 116 wniosków
Krupski Młyn - 996 miejsce, 3 wnioski
Ożarówice - 1088 miejsce, 15 wniosków

Apartamentowiec na dawnych kortach tenisowych

Lata temu odkryte korty tenisowe przy ul. Gajdasa były jedną z atrakcji Radzionkowa. Co stanie się z tym terenem?

Korty tenisowe przy ul. Gajdasa były jedną z większych, prywatnych inwestycji w Radzionkowie. Przyciągały amatorów tenisa i ciekawskich. Po latach świetności zostało niewiele. Miejsce jest opuszczone i zaniedbane. Tylko zwinięte siatki przypominają, że grało się tam w tenisa.

Teren po dawnych kortach przy ul. Gajdasa zostanie wkrótce zagospodarowany. Jak wynika z informacji uzyskanych w Starostwie



Korty przy ul. Gajdasa zostały zlikwidowane

FOT. ELŻBIETA KULIŃSKA

Powiatowym w Tarnowskich Górach we wrześniu wydano pozwolenie na bu-

dowę w tym miejscu apartamentowca. (A)

W Świerklańcu budują centrum handlowe

W Świerklańcu powstaną sklepy Pepco i Rossmann, na zakupy nie trzeba będzie jeździć do Tarnowskich Gór.

Trwają prace przy budowie centrum handlowego przy ul. Parkowej, naprzeciwko parku w Świerklańcu. Będą tam mieścić się 4 lokale usługowo-handlowe i parking. Dwie umowy wynajmu są podpisane. Mają tam działać sklepy sieci Pepco i Rossmann.

Trwają rozmowy w sprawie wynajmu pozostałych lokali: pierwszego i ostatniego. Inwestor chciałby, żeby w pierwszym, który jest też największy, działał sklep z asortymentem budowlanym.



Mają tam działać sklepy sieci Pepco i Rossmann. Więcej zdjęć na www.gwarek.com.pl

FOT. ELŻBIETA KULIŃSKA

Na razie nie ma zbliżonej daty otwarcia centrum handlowego w Świerklańcu.

Widać jednak, że prace systematycznie posuwają się do przodu. (A)

Co zabiło amury? Ścieki czy przyducha?

– Ktoś nam zanieczyścił staw ściekami i ryby pływają brzuchami do góry – zaalarmował nas Marek Błaszczak, prezes ROD „Wyzwolenie” w Tarnowskich Górach.

Chodzi o staw przy ul. Cegielnianej, po dawnej cegielni. Jest na terenie ROD „Wyzwolenie”. Prezes Błaszczak i inni działkowcy, z którymi rozmawialiśmy, przyznają, że staw jest zarośnięty i zaniedbany – zabrali się za jego porządkowanie. Na brzegu wycieli samosiejki, do wody w październiku wpuścili 10 amurów. – To ryby znane z tego, że zjada-

ją rośliny i glony, liczyliśmy, że oczyszczą wodę – mówią działkowcy.

Opowiadają, że niedawno poculi, że nad stawem śmierdzi. Apogeum było w drugim tygodniu listopada. 15 listopada zauważyli w wodzie śnięte amury. Zawiadomiono policję, straż miejską, wydział ochrony środowiska urzędu miejskiego. Działkowcy podejrzewali, że ktoś spuścił do stawu ścieki czy inne nieczystości.

Pracownicy wydziału ochrony środowiska i strażnicy miejscy przyjechali nad staw 16 listopada. Stwierdzili, że poziom wody jest niski,

jest ciemna i mętna, dno porośnięte roślinami, a na powierzchni widać brunatny kożuch, liście, trawę. Też poculi nieprzyjemny zapach, ale uznali, że to efekt gnicia roślin. Nie zauważyli, by z ogródków działkowych biegły jakieś rury czy inne urządzenia, którymi można by odprowadzać nieczystości.

Urzednicy zwrócili też uwagę, że w stawie pływają karasie. Ich zdaniem to jedna z przesłanek za tym, że amury nie padły od ścieków, tylko przyduśły się z powodu braku tlenu. Uważają, że zbyt mała ilość tlenu mogła być efektem niskiego stanu

wody, jej słabą cyrkulacją i zbieraniem się szczątków roślin.

Działkowcy się z tym nie zgadzają. Mówią, że od ponad 70 lat takiej sytuacji nie było. Nie rozumieją, dlaczego urzędnicy nie pobraли nawet próbki wody do badań, żeby sprawdzić, czy nie jest zanieczyszczona. Magistrat odpowiada, że to nie jego kompetencja. Próbkę wody do badań mogą pobrać tylko przedstawiciele Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska.

Nasi rozmówcy z ROD „Wyzwolenie” zapewniają, że nie zostawią tak tej sprawy.



Amury były w stawie tylko miesiąc. Miały go oczyścić...

FOT. AGNIESZKA RECZKIN

Zamierzają przekopać teren wokół stawu, żeby sprawdzić, czy nie ma tam jakiś rur, którymi spływają ścieki. Będą też szukać innego

sposobu oczyszczenia wody z nadmiaru roślinności i dalej porządkować staw i teren przy nim.

AGNIESZKA RECZKIN

Artystka zauroczona blokowiskiem



Niby takie same, a jednak każdy inny

W Galerii Sztuki „Inny Śląsk” w Tarnowskich Górach można oglądać wystawę malarstwa Joanny Furgalińskiej „Mikroświaty. Bloki PRL-owskie w epoce ponowoczesności”.

Tematem cyklu obrazów olejnych są bloki z wielkiej płyty. „Blokowiska, które wydawały się być niechciany-ym dziedzictwem PRL-u,

awansowały do pierwszej ligi miejsc chętnie wybieranych do życia. Szary beton zniknął pod warstwą styropianu i kolorowego tynku. Bloki zostały oswojone. Modernistyczna forma wypełniła się barokową treścią, polska dusza wygrała z nowoczesnym racjonalizmem. Każdy blok to pole walki pomiędzy kolektywizmem, a indywi-



Każdy blok to pole walki pomiędzy kolektywizmem a indywidualizmem

ZDJĘCIA: JAROSŁAW MYŚLIŃSKI

dualizmem. Nieznaczna zmiana podziału okien, nielegalna zabudowa balkonu, modyfikacja zalecanego koloru – te wszystkie działania powodują, że każdy blok, pozornie nie różniący się od

innych, jest mikroświatem żyjącym własnym życiem. Dla mnie każdy jest innym potencjalnym obrazem, wartym przeniesienia na płótno” – napisała autorka.

(MIR)

Zmarł Andrzej Kołodziejczyk

22 listopada zmarł Andrzej Kołodziejczyk z Piekar Śląskich. Był wieloletnim kustoszem izby regionalnej, popularyzatorem historii miasta. Miał 74 lata.



Andrzej Kołodziejczyk

FOT. ARCHIWUM UM W PIEKARACH ŚL.

Andrzej Kołodziejczyk urodził się 11 listopada 1947 roku w Piekarach Śląskich, w dzielnicy Szarlej. Pasją zbieracką i historią zaraził go ojciec Józef, który od 1926 roku związany był z lokalnym samorządem.

Andrzej Kołodziejczyk ukończył w 1965 roku Liceum Ogólnokształcące w Piekarach Śląskich. Prawie 30 lat swojej pracy zawodowej spędził w Zakładzie Górniczo-Hutniczym Orzeł Biały. Pracował pod ziemią jako pomiarowy, mierniczy i jako górnik. W latach 60. rozpoczął działalność społeczną. Do Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Tarnogórskiej zapisał go ojciec, pracujący w strukturach powiatu tarnogórskiego, do którego należały wówczas Piekary Śląskie.

W połowie lat 70. Andrzej Kołodziejczyk przyłączył się do Towarzystwa Miłośników

Piekar Śląskich, a następnie uczestniczył w tworzeniu struktur Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Piekarskiej. Po likwidacji stowarzyszenia w 1991 roku i przekazaniu zbiorów do Miejskiej Biblioteki Publicznej został kustoszem izby regionalnej. Na emeryturę przeszedł w 2016 roku. Za pracę na rzecz popularyzacji i ochrony piekarskich tradycji otrzymał Nagrodę Miasta Piekary Śląskie w Dziedzinie Kultury im. Wawrzyńca Hajdy oraz Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski. (AI)

Wyróżniona piątka z Piątki

Drużyna „Norweska piątka z Piątki” otrzymała wyróżnienie w konkursie „Fundusze Norweskie i EOG – o tym się wie”.

Skład drużyny ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Tarnowskich Górach: Antonina Beldycka, Olga Hetmańczyk, Mirosław Kowal, Lena Król i Matylda Pomajda. Miała za zadanie przygotowanie prac plastycznych w technice cyfrowej.

Konkurs ten został zorganizowany przez NASK – Państwowy Instytut Badawczy i Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej, pod honorowym patronatem Ambasady Norwegii oraz Ministerstwa Edukacji i Nauki.

SP nr 5 otrzymała monitor interaktywny wraz



Skład drużyny ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Tarnowskich Górach: Antonina Beldycka, Olga Hetmańczyk, Mirosław Kowal, Lena Król i Matylda Pomajda

FOT. ARCHIWUM SZKOŁY

z mobilnym stojakiem. Nagrody rzeczowe otrzymali również uczniowie drużyny. Koordynatorem projektu była Ewelina Kowalska, pod względem informatycznym

uczniów wspierała Anna Herman.

Celem konkursu było upowszechnianie wiedzy wśród uczniów, pracowników dydaktycznych, rodziców – na temat

Funduszy Norweskich i EOG, ich wkładu w rozwój ekonomiczny i społeczny Polski oraz podnoszenie kompetencji cyfrowych uczniów. (MIR)

reklama

Księgarnia WIOSNA ul. K. Miarki 7 tel. 32 285 32 63
od ponad 30 lat oferujemy swoim klientom :

- książki z różnych dziedzin
- podręczniki szkolne przez cały rok
- duży wybór gier planszowych
- artykuły szkolne i papiernicze
- zabawki



- kalendarze plakatowe, ścienne, książkowe i biurkowe
- bardzo duży wybór kartek okolicznościowych



Zapraszamy: od poniedziałku do piątku 9.00 - 17.00
soboty 10.00 - 13.00

MAŁY CZŁOWIEK, WIELKIE SZCZĘŚCIE

Alicja Skutnik ze Świerklańca, córka Wioletty i Piotra, urodziła się 12 listopada (3720 g, 59 cm).

Rodziców zainteresowanych publikacją w gazecie zdjęć nowo narodzonych dzieci prosimy o przysyłanie fotografii wraz z danymi dziecka, datą urodzenia, wagą i wzrostem oraz imionami rodziców.

(MIR)



PRZEWODNIK KULTURALNY

TARNOWSKIE GÓRY

► Muzeum, Rynek 1, tel. 32-285-26-07

Wystawa „Teo-pasje. Teodor Segiet – (nie tylko) fotografia”, ponad 300 zdjęć, z czego połowa nawiązuje do Gwarków oraz eksponaty ze zbiorów dzieł twórców nieprofesjonalnych (do 30.11).

► Tarnogórskie Centrum Kultury, ul. Sobieskiego 7, tel. 32-285-27-34

4 grudnia, godz. 14.30 – Gierki Rodzinne: „Był sobie kosmos”, „Cztery łapy”, 4/5 zł,

5 grudnia, godz. 11 – spektakl Teatru Rabcio „Zimowa przygoda”, po spektaklu spotkanie z Mikołajem i rozdanie prezentów w godz. 12.15-13.15 i 15.45-16.45 (prezenty podpisać imieniem i nazwiskiem dziecka oraz zaznaczyć godzinę, w której ma być rozdany), 16/20 zł, spotkanie z Mikołajem – wstęp wolny, 5 grudnia – warsztaty świąteczne: godz. 13.15-14.15 i 14-30-15.30 – tworzenie przypisek i pisanie kartek z życzeniami do Mikołaja, godz. 13.15-14.15 i 14.45-15.45 – warsztaty lego oraz stroik świąteczny z materiałów ekologicznych i tzw. przydasiów, bezpłatne wejściówki do pobrania w kasie, 5 grudnia, godz. 17 – koncert zespołu Centrum Uśmiechu „Na zimowy czas”, interaktywne, świąteczne show, 15/12 zł.

Galeria Sztuki Współczesnej Przytyk: Wystawa Michała Rejnera „Cztery ściany”,

Miejskie Kino Olbrzym: 3.12, godz. 19 – „Pitbull”; 4.12, godz. 14.30 – „Rodzinka rządzi”, godz. 17 – „Spencer”, godz. 19.30 – „Diuna”.

Bilety: 13/16 zł.

DKF Olbrzym: 2.12, godz. 19 – „O nieskończoności”, 8/10 zł.

► TCK w Opatowicach, ul. Pastuszki 9, tel. 515-762-451

3 grudnia, godz. 16.15 – Kreatywne Piątki: mikołajkowe magnesy na lodówkę wykonane z koralików do prasowania, warsztaty dla dzieci od 7 lat, 5 zł,

7 grudnia, godz. 16 – warsztaty sensoryczno-integracyjne dla dzieci w wieku 5-10 lat, będą m.in. rzeczy z cieczy nieniu-tonowskiej, figurki z piankoliny kuleczkowej, zabawa piaskiem kinetycznym, 5 zł.

► Pałac w Rybnej, ul. Powstańców Warszawskich 90, tel. 32-284-18-37

5 grudnia, godz. 12 – Pułapka na Mikołaja – rodzinna opowieść muzyczna, 5 zł, rezerwacja miejsc.

W sprzedaży bilety na Noworoczny Koncert Solistów Wiedeńskich „Walce świata” (6 stycznia).

► Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Zamkowa 5, tel. 32-285-41-60

Galeria Antresola: Wystawa Kewina Lipoka „Sarum Pye”, w roli głównej spersonifikowana ulotka.

► **Galeria Sztuki „Inny Śląsk”, ul. K. Miarki 2, tel. 32-285-54-73** Wystawa obrazów Joanny Furgalińskiej „Mikroświaty. Bloki PR-Lowskie w epoce ponowoczesności”.

Rynek

6 grudnia, godz. 15.30-18.30 – Mikołaj na Rynku: animacje ruchowe i taneczne z animatorkami i odwiedziny Mikołaja, który będzie rozdawał prezenty przyniesione wcześniej przez rodziców do biura promocji urzędu miejskiego albo w dniu wydarzenia – pod scenę, wstęp wolny.

PIEKARY ŚLĄSKIE

► Miejski Dom Kultury, ul. Bytomska 73, tel. 32-287-28-80

Kino Zacisze: „Ron Usterka” – 30.11, 1-2.12, godz. 14; „Eternals” – 30.11, 2.12, godz. 16; „Dziewczyny z Dubaju” – 30.11, 2.12, godz. 19, 1.12, godz. 18.45, 3-4.12, 6-7.12, godz. 20; „Clifford. Wielki czerwony pies” – 3.12, 6-7.12, godz. 16 i 18, 4.12, godz. 14, 16 i 18.

Bilety: seanse 2D – 16/15 zł, seanse 3D – 18/16 zł (+ 4 zł za okulary).

► Filia MDK w Kozłowej Górze, ul. Tarnogórska 49, tel. 32-287-51-34

7 grudnia, godz. 17-19 – świąteczne zabawy i animacje oraz spotkanie z Mikołajem.

► Bazylika, ul. ks. Ficka 7

4 grudnia, godz. 16.30 – VIII Muzyczne Spotkania Barbórkowe, wystąpią: Śląski Chór Górniczy Polonia Harmonia, Górnica Orkiestra Dęta Piekary-Julian, zespół śpiewaczy Apertum Cor z parafii pw. MB Różańcowej w Katowicach.

► OK „Andaluja”, ul. Oświęcimska 45, tel. 32-284-56-20

5 grudnia, godz. 17 – Mikołajki 2021: spektakl „Niesamowite przygody Ruperta Greena”, spotkanie z Mikołajem i prezent dla każdego dziecka, 35 zł/dziecko, 10 zł/os. dorosła, ilość miejsc ograniczona, 11 grudnia, godz. 17 – spektakl Teatru Cordis „Stella Maria” – historia Maryi opowiedziana na nowo tańcem, 5 zł.

RADZIONKÓW

► CK „Karolinka”, pl. Jana Pawła II 2, tel. 32-286-64-54

2 grudnia, godz. 18 – koncert Grzegorza Poloczka, bezpłatne wejściówki dla mieszkańców Radzionkowa do odbioru w urzędzie miasta (pokój nr 19),

5 grudnia, godz. 16 i 18.30 – spektakl teatralny „Nerwica na trętw”, reż. A. Barciś, 110/70 zł,

19 grudnia, godz. 18 – spektakl bożonarodzeniowy zespołu Mały Śląsk, 20 zł, zostało już niewiele miejsc.

Kino „Karolinka”: 4.12, godz. 16 – „Ron Usterka”, 12 zł, godz. 18.30 – „To musi być miłość”, 12 zł, godz. 20.30 – „Pitbull”, 12 zł.

MIASTECZKO ŚLĄSKIE

► Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Metalowa 10, tel. 32-288-86-35

Wystawa Dominiki Hajduk „Kobiet(R)agedia”, postaci kobiet, ich życie, marzenia i doświadczenia w rysunkach, obrazach, wier-szowanych kolażach i ilustracjach.

► Park Rubina

4-5 grudnia – jarmark adwentowy.

NAKŁO ŚLĄSKIE

► Gminny Ośrodek Kultury, ul. Główna 52, tel. 32-284-35-57

17 grudnia, godz. 17 – rodzinne warsztaty szyszkowe (wieńce i choinki), zapisy.

Do 10 grudnia można dostarczyć prace na rodzinny konkurs plastyczny „Anioł bożonarodzeniowy”.

► Centrum Kultury Śląskiej, ul. Parkowa 1, tel. 32-441-60-28

Wystawy: grafiki – „Portret podwójny”, Aleksandra Trelka-Budka, Józef Budka; fotografii dokumentalnej „Świadomość kadru”; „Metamorfozy 2022. W stulecie powstań śląskich” Krzysztofa Millera, „Chwała rodu Henckel von Donnersmarck”, „Spotkanie po latach”, „Salonik hrabiego”, Adam Jacek Kozak – malarstwo, Wojciech Weiss – obrazy z kolekcji rodowej.

ŚWIERKLANIEC

► Park w Świerkłańcu

5 grudnia – godz. 15 – spotkanie z Mikołajem oraz występ zespołu Bernadeta Kowalska i jej Przyjaciele „Wszystkie dzieci wierzą w to...”, godz. 12-18 – jarmark świąteczny.

Pałac Kavalera

4 grudnia, godz. 16 – wystawa fotografii Łukasza Zimnocha „Uroda świata całego”.

BYTOM

► Bytomskie Centrum Kultury, pl. K. Stanek 1, tel. 32-389-31-09

BCKino: do 2.12, godz. 17.30 – „Bo we mnie jest seks”, 15 zł; do 2.12, godz. 19 – „Aline. Głos miłości”, 13 zł; 19-25.11, godz. 17, 26.11-2.12, godz. 19.30 – „Psie pazury”, 15 zł; 3-10, 13-16.12, godz. 15, 17.15, 11-12.12, godz. 15 – „Nasze magiczne Encanto”, 15 zł; 3-9.12, godz. 19 – „Ballada o białej krowie”, 13 zł; 3-9.12, godz. 19.30 – „Szef roku”, 15 zł.

Wygrała opowiadaniem o Jorgu

18 listopada rozstrzygnięto konkurs literacki na „Opowiadanie tarnogórskie 2021”. Zorganizowała go Miejska Biblioteka Publiczna w Tarnowskich Górach.

Konkurs wygrała debiutantka – Bożena Kaczmarczyk-Gwóźdź. Zwycięzczyni z wykształcenia jest pedagogiem, na co dzień pisze artykuły naukowe, a nagrodzone opowiadanie „Jorg” było jej pierwszą próbą literacką. Tytułowy Jorg przed śmiercią chce odwiedzić grób ukochanej żony na jednym z tarnogórskich cmentarzy. Na drodze staje mu demencja, artretyzm i fakt, że jest zamknięty w domu opieki.

– Werdykt komisji nie był jednogłosny, ale wszyscy

przyznali, że opowieść Bożeny Kaczmarczyk-Gwóźdź dobrze się czyta, napisana jest przystępnym językiem, a Tarnowskie Góry nie są tutaj tylko dopisanym miejscem akcji. Ta historia w sposób naturalny się tutaj dzieje – mówi Damian Stadler, zastępca naczelnika wydziału kultury w urzędzie miasta i członek konkursowej komisji.

Do konkursu zgłoszono kilkanaście opowiadań. Drugie miejsce zajęła Kornelia Tarska za opowiadanie „Memento vivere, memento mori”, oparte na fikcyjnej, ale prawdopodobnej historii o życiu i śmierci Katarzyny Vogel, mieszkanki z miasta gwarków, której epitafium znajduje się w kościele pw.



Zdobywczynie drugiego i pierwszego miejsca – Kornelia Tarska i Bożena Kaczmarczyk-Gwóźdź

FOT. ARCHIWUM UM

śś. Apostołów Piotra i Pawła. Trzecie miejsce zajął Bogdan Nowicki za opowiadanie „Dolomity”, a wyróżnienie otrzymała Urszula Gołkowska za opowiadanie

„Pamiętnik, który nie spłonał”.

Laureaci otrzymali nagrody finansowe – za I miejsce 3 tys. zł brutto, za II – 1,5 tys. zł i za III – 500 zł. (ESP)

Jarmark adwentowy w parku Rubina

W weekend organizowany jest jarmark adwentowy w parku Rubina w Miasteczku Śląskim. W sobotę, 4 grudnia będzie w godz. 16-21, a w niedzielę, 5 grudnia w godz. 16-19. W programie m.in.

występy artystyczne, stragany z bożonarodzeniowym rękodziełem, wizyta Mikołaja, animacje dla dzieci, alpaki i warsztaty rękodziela. Wstęp wolny. (ESP)

Mikołaj w Wieszowie

W poniedziałek, 6 grudnia w Wieszowie odbędzie się spotkanie z św. Mikołajem. Imprezę organizuje OSP Wieszowa.

O godz. 18.30 św. Mikołaj z pomocnikami pojawi się na boisku w Wieszowie. Już od godz. 17 rozpocznie się jarmark, zorganizowany wspólnymi siłami przez szkołę i przedszkole w Wieszowie.

Rodzice, którzy chcą za „symboliczną cegiełkę”, aby ich dziecko otrzymało prezent od św. Mikołaja proszone są o kontakt z Kornelią Sikorą pod numerem tel. 531-498-449 (zapisy do 3 grudnia).

Spotkanie odbędzie się zgodnie z zasadami bezpieczeństwa sanitarnego.

(AJ)

Liga szóstek podsumowuje sezon

Zakończyły się rozgrywki w K1 Sport Group Lidze Szóstek TG. Zwycięzcą piłkarskich rozgrywek okazała się drużyna Constał Chudów. Na II miejscu uplasowały się zespół We love pizza, a na III – Królowie Życia.

Był to drugi sezon tarnogórskiej ligi szóstek. Rozgrywki ruszyły pod koniec kwietnia na orliku przy Kolejówce w Tarnowskich Górach.

– Constał Chudów był drużyną, której poziom gry był najbardziej wyrównany. Wygrana nie jest zaskoczeniem. Kandydatów do awansu było kilku. To był bardzo udany sezon, a poziom drużyn podobny – podsumowuje Krzysztof Buczek, który wspólnie z Mateuszem Sochą i Damianem Sochosem zajmuje się organizacją tarnogórskiej ligi



Zakończenie ligi z pompą. Puchary, wyróżnienia, nagrody

FOT. ARCHIWUM LIGI

szóstek. – Dziękuję moim kolegom za pracę i zaangażowanie – mówi.

Na kolejnych miejscach za podium uplasowały się drużyny: ADP Dako Dom, Vandal's Karmol Okno Bank, Corne Ryje, Excellent Car Team, Górnik TG. Odbyło się uroczyste podsumowanie ligi, gdzie wręczono drużynowe i indywidualne wyróżnienia.

Trzy pierwsze zespoły otrzymały puchary i vouchery, dla zwycięzcy w wysokości 1800 zł na zakupy w sklepie sportowym. – Liga jest dla ludzi i ludzie ją tworzą. Chcemy, żeby czuli się docenieni i zauważeni: jako zespoły, i indywidualnie. Są dla nas tak samo ważni bez względu na miejsce w tabeli – podkreśla Krzysztof Buczek.

Rozgrywki dopiero dobiegły końca, ale organizatorzy już działają z myślą o następnym, III sezonie. – Zależy nam na ściągnięciu zespołów z innych miast, mamy pomysł na kilka nowości. Rozglądamy się za kolejnymi sponsorami i cieszy nas, że firmy chcą z nami rozmawiać – komentuje.

ALICJA JURASZ

Sukces Marty

Szachistka Marta Staszczyszyn z Kamieńca, reprezentantka klubu Sokół Zbrośławice, wygrała VII Otwarte Mistrzostwa Częstochowy dzieci do lat 7.



Marta Staszczyszyn

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Marta Staszczyszyn w 7 rozegranych partiach uzyskała wynik 7 punktów i okazała się bezkonkurencyjna.

Minione miesiące były dla niej intensywne. Zmieniła barwy klubowe. Wcześniej grała w klubie Szach Mat Zabrze, obecnie jest to klub Sokół Zbrośławice, w którym uruchomiono sekcję szachową. Zmieniła też kategorię szachową na II.

Wśród tegorocznych sukcesów ma tytuł wicemistrzyni Małopolski do lat 7. W szachach klasycznych jest też szóstą, najlepszą za-

wodniczką w Polsce do lat 7, a siódmą – do lat 8.

Na mistrzostwach Polski do lat 8 w szachach szybkich była ósma, a w szachach błyskawicznych – szósta.

(A1)

48 medali MKS Park Wodny Tarnowskie Góry

Zawodniczkami i zawodnikami MKS Park Wodny Tarnowskie Góry zdominowali Mistrzostwa Śląska Open w Pływaniu. Zdobyli w sumie 48 medali.

Mistrzostwa odbyły się 12 i 13 listopada na pływalni Olimpijczyk w Gliwicach. Zawodniczki i zawodnicy MKS Park Wodny Tarnowskie Góry wywalczyli 48 medali. To rekord klubu w jednych mistrzostwach. Tarnogórcy pływacy zaprezentowali się w 90 startach indywidualnych oraz 5 wyścigach sztafetowych. Do medali dołożyli 40 rekordów życiowych.

8 medali zdobyła Natalia Nikiel, w tym 6 złotych i dwa

srebrne. Może pochwalić się największą liczbą złotych medali w startach indywidualnych wśród wszystkich uczestników zawodów. Erik Major okazał się najlepszym zawodnikiem imprezy w kategorii 14 lat z dorobkiem 8 medali (5 złotych, 2 srebrne, 1 brązowy).

6 medali wywalczyli: Paweł Proszowski (4 srebrne i 2 brązowe), Mateusz Pawlica (3 srebrne, 3 brązowe), Adam Filozof (złoty, srebrny, 4 brązowe). 5 medali zdobył Claudio Basaez (3 srebrne, 2 brązowe), a dwa – Kacper Wieczorek (złoto i brąz). Z jednym medalem wrócili: Maciej Boryczka, Martyna Ka-

sińska (brąz), Jagoda Brzyska (srebro).

Kilkukrotnie tuż za podium rywalizacji indywidualnej uplasowała się Victoria Nowak. W wyścigach sztafetowych zespół mieszany w składzie: Antonina Baron, Kinga Kulesza, Erik Major, Paweł Proszowski zajął III miejsce na 4x50 stylem dowolnym. Natomiast sztafeta męska w składzie: Maciej Boryczka, Kacper Wieczorek, Paweł Proszowski oraz Erik Major okazała się 3-krotnie najlepsza w rywalizacji na: 4x200 m stylem dowolnym, 4x100 m stylem dowolnym, 4x100 m stylem zmiennym.

(A1)

Olimpiada Seniorów w Radzionkowie

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radzionkowie zorganizował Olimpiadę Seniorów. W sportowych zmaganiach wzięło udział 7 zespołów.

Olimpiada odbyła się na hali sportowej MOSiR-u 15 listopada. Impreza miała dwuletnią przerwę spowodowaną pandemią. Podczas rywalizacji zawodnicy wykazali się dużymi umiejętnościami oraz sprawnością fizyczną. Emocji nie brakowało, a o poszczególnych miejscach w klasyfikacji generalnej decydował czasem jeden punkt. I miejsce zajął Uniwersytet Trzeciego Wieku Bytom, za nim na podium uplasowały się ze-



Seniorzy rywalizowali w 10 konkurencjach

FOT. ARCHIWUM MOSiR RADZIONKÓW

społy Uniwersytetu Trzeciego Wieku Piekary Śląskie i K.S.S. Royal Bobrowniki. Kolejne miejsca zajęli: Świerklaniec, Sportowy Senior Radzionków,

Uniwersytet Trzeciego Wieku Tarnowskie Góry i Uniwersytet Trzeciego Wieku Tapkowice.

(A1)

MIŁOŚNICY PANELI FOTOWOLTAICZNYCH ZA PODIUM



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radzionkowie z okazji Święta Niepodległości zorganizował Turniej Piłki Nożnej Halowej. Zawody odbyły się 20 listopada. Wzięło w nich udział 6 drużyn, podzielonych na 2 grupy eliminacyjne. Po bardzo zaciętych pojedynkach w półfinałach zmierzyły się 4 drużyny. Turniej wygrał Pryzmat Zabrze, za nim uplasowały się drużyny SMS Radzionków, Panawit Team, KS Bytom. Miejsce V zajęło Stowarzyszenie miłośników paneli fotowoltaicznych, a VI – Starzy Wyjadacze. W czasie turnieju przeprowadzono też konkurs strzałów w poprzeczkę. Najlepszym strzelcem okazał się zawodnik Pryzmata Zabrze Mateusz Malec. (A1)

FOT. ARCHIWUM MOSiR RADZIONKÓW

Maraton Komandosa w śniegu

W sobotę w Kokotku odbył się Maraton Komandosa. Z trasą liczącą 42 km zmierzyło się ponad 300 zawodników. Najlepszym jej pokonanie zajęło 3 godziny i 25 minut, klasyfikację zamykali uczestnicy z czasem ponad 7 godzin.

Była to 18. edycja biegu organizowanego przez WKB Meta z Lublińca. Maratoński dystans (dwa okrążenia) trzeba było pokonać w mundurze polowym lub ćwiczebnym, butach wojskowych oraz z plecakiem o wadze 10 kg. W tym roku na mecie najszybciej zameldował się Adam Struk z czasem 3:25:03. Drugi był Jacek Michulec (3:29:30), a trzeci weteran biegu i zwycięzca z 2016 i 2019 roku Artur Pelo (3:39:52). Przypomnijmy,



Trasę zabezpieczali m.in. druhowie z OSP Potępa i OSP Solarnia

FOT. ARCHIWUM OSP POTĘPA

że rekord trasy ustanowił kilka lat temu Piotr Szpigiel, który przełamał barierę trzech godzin. Osiągnął czas 2:55:40.

Wśród kobiet najlepsza okazała się Karolina Wa-

śniewska (4:31:39), II miejsce zajęła Wioletta Kościelniak (4:41:33), III – Aleksandra Grabowska (5:15:51).

W trakcie trwania biegu głównego rozegrano Mini

Maraton Komandosa dedykowany dzieciom poniżej 13. roku życia. W biegu dla dzieci udział wzięło ponad 20 śmiałków, którzy mieli do pokonania trasę 1 km oraz jako

element obowiązkowy tor-nister szkolny o wadze 4 kg. Najlepsza trójka to Sergiusz Stefaniak, Adam Kapusta i Aleksander Młodzikowski. Tarnowskie Góry reprezentowała Anna Kowalska.

Dla biegaczy, którzy z przy-czyn służbowych (praca na

granicy) lub kwarantanny nie mogli wystartować w biegu, WKB Meta ma propozycję po-konania maratonu 11 grud-nia. Chętni muszą powiado-mić o udziale – wysłać e-mail na adres: kontakt@wkbmeta.pl, żeby organizatorzy przygo-towali pakiety. (AI)

NIERUCHOMOŚCI

BIURO NIERUCHOMOŚCI BEATA DZIĘKI PONAD 20-LET-NIEMU DOŚWIADCZENIU OFERUJE PROFESJONALNĄ I KOMPLEKSOWĄ OBSŁUGĘ W SPRZEDAŻY, KUPNIE I WY-NAJMIE DOMÓW, MIESZKAŃ I DZIAŁEK. ZAPRASZAMY SER-DECZNIE. Tarnowskie Góry, ul. Powstańców Śl. 36. Tel. 602 185 338, 604 075 137, 600 437 261, 32 768 22 00 www.beatadom.gratka.pl

Rybna - dom z ogrodem, 590 tys. zł. BEATA, 604 075 137

Tarnowskie Góry - centrum, obiekt mieszkalno-usługowy, do remontu. BEATA, 600 437 261

Tarnowskie Góry i Połomia - duże, atrakcyjne działki rolne. BEATA, 600 437 261

Tarnowskie Góry Osada Jana - dom w ładnej lokalizacji. BEATA, 600 437 261

Żyglin - duży dom, w stanie surowym, na pięknej działce, 699 tys. zł. BEATA, 600 437 261

M-3, 62 m kw., Bytom, ul. Fa-łata, DOBRA CENA, atrakcyjne. BEATA, 602 185 338

Strzybnica - dom jedno lub dwurodzinny, na pięknej działce. BEATA, 600 437 261

Stolarzowice - dom z lokalem na działalność. BEATA, 604 075 137

Do wynajęcia mieszkanie w centrum Tarnowskich Gór. 662 402 509

Działkę lub pole w Tarnowskich Górach lub okolicy kupię. 698 293 737

Mieszkanie w Tarnowskich Górach lub okolicy kupię. 698 293 737

Dom w Tarnowskich Górach lub okolicy kupię. 698 293 737

Działkę usługową w Piekarach, Radzionkowie lub Chorzowie kupię. 698 293 737

MIESZKANIE lub dom kupię - może być do remontu, zadłużone, z problemem prawnym, także udziały w każdej nieruchomości kupię, tel. 53 578 72 67

Zamienię działkę budowlaną w górach (Czarna Góra, woj. dolnośląskie) na działkę budowlaną w Tarnowskich Górach. 888 343 378

Sprzedam dom piętrowy z garażem, działka 678 m kw. w centrum Tarnowskich Gór ul. Strzelecka 11. 668 742 847

Kupię mieszkanie w Tarnowskich Górach za gotówkę, najlepiej do remontu, może być zadłużone. Tel. 888 529 083

Sprzedam dom w centrum Tarnowskich Gór, cena 469 tys. zł brutto. 603 453 307

Sprzedam działkę budowlaną w centrum Tarnowskich Gór, cena 250 tys. zł brutto. 603 453 307

Kawalerka umeblowana w Śródmieściu do wynajęcia. Tanio. Bezpieczny parking, ogród. 603 912 808

Rolnik kupi grunt rolny w gminie Zbrosławice i okolicach. Tel. 505 500 191

Rolnik kupi grunt rolny w powiecie tarnogórskim. Tel. 505 500 191

Rolnik kupi grunt rolny w gminie Zbrosławice i okolicach. 505 500 191

Rolnik kupi grunt rolny w powiecie tarnogórskim. 505 500 191

RÓŻNE

Podwójny pomnik z dwoma piwniczkami na cmentarzu św. Anny w Tarnowskich Górach, na głównej alei. 513 744 513

Oddam około 1,5 tony czystego gruzu. Własny odbiór (centrum). 602 323 004

MOTORYZACYJNE



Kupię stare motocykle. 794 685 436

Garaż murowany kupię. 698 293 737

Stary samochód lub motocykl kupię. 698 293 737

SZUKAM PRACY

Podjęm się brukarstwa. Tel. 664 679 772

Szukam pracy, wykształcenie średnie, biuro, sklep. 503 156 279

ogłoszenia

Contur
MEBLE

Poszukuje pracowników do montażu mebli
691-703-212

Zatrudnimy osobę ze znajomością obsługi programu AutoCAD. Oferujemy atrakcyjne zarobki oraz możliwość rozwoju. CV prosimy przysyłać na adres: unimax@unimax.net.pl

ogłoszenia

Zbliżają się ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA
to czas kiedy składamy sobie życzenia.
Możecie to Państwo zrobić za pośrednictwem naszej gazety.
Z tej okazji przygotowaliśmy specjalną ofertę.

Zyczenia w pełnym kolorze, w wymiarze 85 mm x 73 mm = 180 zł (lub wielokrotność formatu) można zamieścić w „GWARKU”, który ukaze się 14 grudnia 2021 r.

Do cen doliczymy podatek VAT **ZAPRASZAMY**

BURMISTRZ MIASTA TARNOWSKIE GÓRY informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Tarnowskich Górach przy ul. Sienkiewicza 2 (I piętro) i na stronie internetowej www.bip.tarnowskiegory.pl w dniach od 30.11.2021 r. do 21.12.2021 r. zostały podane do publicznej wiadomości wykazy gminnych nieruchomości położonych w Tarnowskich Górach:

1. przeznaczonych do dzierżawy

- przy ulicy Generała Władysława Sikorskiego - działki nr 1107/562, 3272/546,
- przy ulicy Kochanowskiego - działki nr 1670/2, 1574/2,
- w rejonie ulicy Grzybowej - działki nr 1787/49, 1789/49, 217,
- przy ulicy Nowej - działka nr 738/227,
- w rejonie ulicy Pionierskiej - działki nr 2186/58, 2304/56, 24,
- przy ulicy Gliwickiej - działka nr 254,
- przy ulicy Opolskiej - działka nr 2432/2359,
- w rejonie ulicy Towarowej - działki nr 736/34, 734/31, 733/33, 730/34,

2. przeznaczonych do użyczenia

- przy ulicy Wiśniowej - działka nr 859/107

3. przeznaczonych do użytkowania

- przy ulicy Generała Władysława Andersa - działka nr 1056/131.

bomar www.bomar-stacja.pl

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

TARNOWSKIE GÓRY
ul. Nakielska 47,
tel. 668 023 744
ul. Doniecka 3g
32/384 00 84
ul. Zagórska 96b
606 546 158

TĄPKOWICE
ul. Zwycięstwa 1h,
tel. 608 579 279

TACHOGRAFY

Serwis - opony - klimatyzacja - zbieżność (osobowy - TIR)

**AUTO
SKUP 24h
gotówka
natychmiast.
790-790-874**

**POMOC
W REJESTRACJI
POJAZDÓW
KRAJOWYCH I Z UE**
(Akcyza, VAT 24,
tłumaczenia, przegląd,
rejestracja Wydz. Komunikacji)
602-399-343
WWW.MOTODUDEK.PL

Szybko Tanio Solidnie

auto grzes

wymiana oleju, klimatyzacja,
hamulce, diagnostyka
komputerowa

www.autogrzes.pl
Tarnowskie Góry
ul. Lipowa tel. 32 769-01-21
ul. Korfańskiego 1 tel. 32 285-43-93

**KRYCIE DACHÓW
PAPĄ TERMOZGRZEWAŁĄ
10 zł/m kw. 792-888-018**

**KANTOR
KRYPTOWALUT**
tel. 737 767 302
KOREPETYCJE Z KRYPTOWALUT

**AUTO SKUP
Gotówka, transport.
508-44-66-75**

**PRZYBYŁA
TRANSPORT**

- transport do 3.5 t
- kompleksowe przeprowadzki
- wynajem busów 9 osobowych
- przewóz osób

ZADZWOŃ: 509 546 386
WWW.PRZYBYLA-TRANSPORT.PL

**AUTO SKUP gotówka,
najlepsze ceny, dojazd.
602-871-305, 515-274-430**

**Garaże blaszane
- wzmocnione,
bramy garażowe,
kojce dla psów.**
Dowóz, montaż gratis! Producent!
**32-700-34-48,
696-753-588.**
www.RobStal.pl

**POGOTOWIE
KOMPUTEROWE**

Naprawa komputerów
i laptopów
Porady telefoniczne
GRATIS!

**ZADZWOŃ
530-004-530**

Burmistrz Miasta Kalety
informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kaletach przy ul. Żwirki i Wigury 2 oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Miasta Kalety (bip.kalety.pl) został wywieszony wykaz nieruchomości obejmujący zasiedlony lokal mieszkalny przeznaczony do sprzedaży jego najemcy.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt. 3 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, winny złożyć wniosek w terminie 21 dni, licząc od dnia otrzymania zawiadomienia.

**Wykaz został wywieszony na okres 21 dni tj.
od dnia 30 listopada 2021 r. do dnia 21 grudnia 2021 r.**

**AUTOZŁOMOWANIE
515-274-430**

**AUTO SKUP gotówka,
najlepsze ceny, dojazd.
509-796-001, 79-88-35-341**

**PRANIE MEBLI TAPICEROWANYCH,
DYWANÓW I WYKŁADZIN. DOJAZD GRATIS.**
535-222-847

**KRYCIE PAPĄ, GONTY.
667-025-967**

**POŻYCZKA 1000 zł
NATYCHMIAST
513 132 599**

**ZARZĄD SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ
„CHEMIK”
w Tarnowskich Górach**

**OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY W FORMIE
LICYTACJI USTNEJ**
na ustalenie stawki czynszowej najmu lokalu
mieszkalnego położonego w Tarnowskich Górach
przy ul. M. Rozpłochowskiej 7b/2
o pow. użytk. 36,00 m kw. – parter.

**Stawka czynszowa wywoławcza 20,00 zł/m kw.
Postąpienie 10% wysokości wywoławczej stawki czynszowej.
Wadium – 500,00 zł.**

Przetarg odbędzie się w **dnio 14.12.2021 r. o godz. 12.00**
w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej „CHEMIK”
w Tarnowskich Górach przy ul. Kościelnej 87.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest
wplacenie wadium na rachunek bankowy Spółdzielni
do dnia 10.12.2021 r.,
a także złożenie pisemnego oświadczenia o posiadaniu
stałego źródła dochodu
oraz o zapoznaniu się z regulaminem przetargowym
i stanem technicznym lokalu.

Szczegółowych informacji dotyczących przetargu udziela
dział członkowsko - lokalowy pod nr telefonu 32 390 35 42.

**Zarząd Spółdzielni zastrzega sobie prawo odwołania przetargu
bez podania przyczyny.**

WIOSNA KLOCKI
SKLEP Z KLOCKAMI LEGO
fb.com/WiosnaKlocki

OFERUJEMY:
- duży wybór klocków LEGO
zestawy, elementy, figurki
- puzzle 3D
- samochodziki HOT WHEELS
- stare samochodziki z PRL-u

WKV WIOSNA ul. K. Miarki 7
tel. 32 768 99 61
WIOSNA KLOCKI ul. Rynek 15
tel. 697 309 835

**PAMIĄTKI
TARNOGÓRSKIE**

TRANSCOMPLEX

WYKOPY POD FUNDAMENTY
I INNE USŁUGI SPRZĘTEM

PIASEK BUDOWLANY
I ZASYPKOWY

KOPARKO-ŁADOWARKA
KOPARKA
WYWROTKA
KRUSZYWA

UL. GRZYBOWA 90 • TARNOWSKIE GÓRY
TEL: 602 129 208

Święta pełne niespodzianek

**Telewizor lub smartfon
w prezencie i 300 GB**



Zapraszamy do salonu Orange
w Tarnowskich Górach, ul. Piłsudskiego 8
(informujemy że salon w Tesco przy ul. Zagórskiej 220
zostanie zamknięty z dniem 01.01.2022)

Przy zakupie Orange Love z telewizją (na 24 mies.)
telewizor TCL LED 32DD429 lub smartfon OPPO A15s – każdy za 1 zł
Żeby skorzystać z promocji, kup Orange Love z telewizją lub przedłuż Orange Love Extra lub Premium na 24 mies.
Maks. na to czas do 3.01.2022 r., chyba że wcześniej skończą się nam zapasy. Promocji nie łączymy z dodatkowymi
rabatami, z wyjątkiem rabatu na abonament z promocji Pakiet Korzystowy dla Kasków. W Orange Love otrzymasz
300 GB na 3 mies. w abonamencie komórkowym (do wykorzystania w kraju – włączymy je w ciągu 48 h od aktywacji
umowy. O tym, jak korzystać z promocji oraz z 5G, czytaj na orange.pl).

hello
5G



ATRIUM
PLEJADA

SŁODKIE MIKOŁAJKI

3 GRUDNIA (PIĄTEK), GODZ. 15:00 - 19:00
BOMBKI LUKREM MALOWANE
WARSZTATY DLA DZIECI

4 GRUDNIA (SOBOTA), GODZ. 11:00 - 18:00
DEKOROWANIE PIERNIKÓW Z MIKOŁAJEM
WARSZTATY Z POCZĘSTUNKIEM I UPOMINKAMI

atrium-plejada.pl

