ISSN 1644-1249
9 771644 124001 81

STBS odpowiada w sprawie awarii

s.5

Społecznicy nagrodzeni

s. 11

Siostry Bukowskie zebrały pół tony karmy dla schroniska w Kiczarowie

s. 2

Piątek
27 Listopada 2020
Nr 81 (2121)
Cena: 2,50 zł
(w tym 8% VAT)
ISSN 1644-1249
INDEKS 349887
WYDAWCA POLSKI

DZIENNIK STARGARDZKI

Stargard, Chociwel, Dobrzany, Ińsko, Suchań, Dolice, Kobylanka, Marianowo, Stara Dąbrowa

Sprzedaż parkietu
Układanie podłóg
Cyklinowanie podłóg
Odnawianie deski barlineckiej
Tel. 782 49 00 51

Aleja Spacerowa- Mieszkańcy z niecierpliwością czekają na odnowę kładki

Kiedy ją wreszcie wyremontują?

s.3

Sztandar patrona dotarł do szkoły

s. 7

KONDOLENCJE

"Lecz oni ciagle przecież żywi ,
Nadal wytrwale są wśród Nas ,
Ich dusze przy nas pozostały,
Tylko ich ciała zabrał czas. " .

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy po stracie

MAMY

Pani Prezes Gminnej Spółdzielni
"Samopomoc Chłopska"
w Dolicach

Renacie Nowak
oraz Rodzinie i Najbliższym

składają
Rada Nadzorcza, Członkowie i pracownicy
Gminnej Spółdzielni "S CH"
w Dolicach

Kobylanka: Czy gminę doświetli 600 lamp?

s.7

Kolin: Remont świetlicy i remizy

s.8

OGŁOSZENIE

NOWO OTWARTY
SKUP ZŁOMU
Dolice • ul. Kolejowa 33
pon. - pt: całodobowo • sobota: do godz. 13.00
Tel. 511 674 239 • Tel. 91 453 96 09
SPRZEDAŻ ZŁOMU UŻYTKOWEGO
ZAPRASZAMY

OGŁOSZENIE

mikulski nieruchomości
Goleniów/Szczecin/Nowogard/Stargard/Świnoujście/Kołobrzeg/Gdańsk
www.mikulski-nieruchomosci.pl

eprasa.pl c4abe19c2d

Pół tony karmy dla schroniska w Kiczarowie

Siostry Bukowskie charytatywnie dla bezdomnych zwierząt

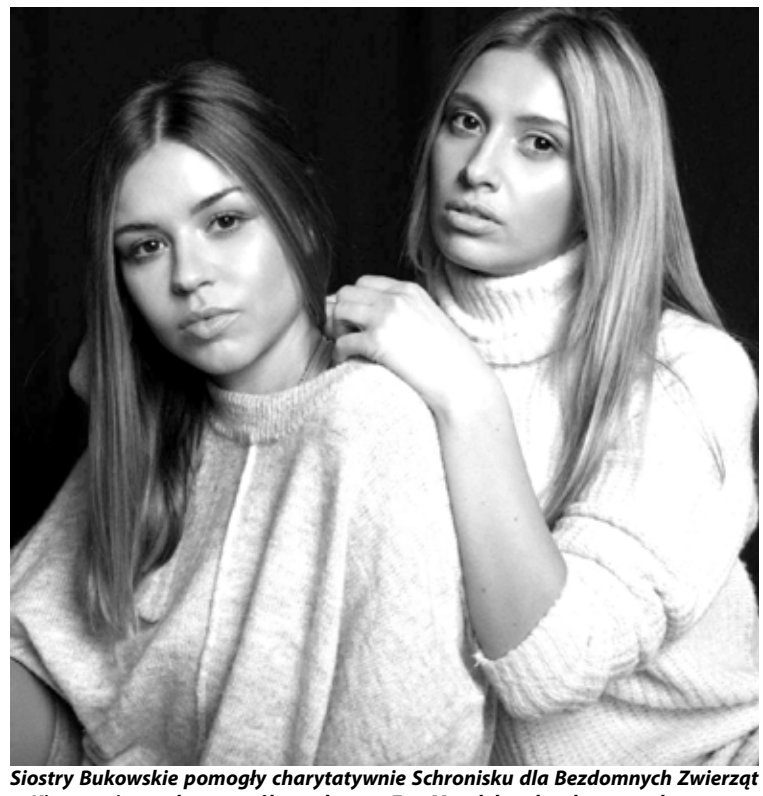
W ramach przeprowadzanej co roku akcji na rzecz bezdomnych zwierząt, Siostry Bukowskie, znane promotorki zdrowego trybu życia, tym razem przeznaczyły pół tony karmy od marki Iams Polska dla schroniska w Kiczarowie.

- Wszystkim zaangażowanym bardzo dziękujemy za udział w naszej akcji na rzecz schronisk. Pół tony karmy od marki Iams Polska wędruje do Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Kiczarowie – informują siostry Bukowskie.

- Na naszym fanpage'u przeprowadzamy co roku taką inicjatywę charytatywną. W tym roku lokalna społeczność w Kiczarowie tak się zmobilizowała, że zwyciężyli – mówią w rozmowie z Dziennikiem siostry Bukowskie - Bezdomne zwierzęta od zawsze wzbudzają w nas ogromne współczucie, w związku z czym chętnie wykorzystujemy naszą rozpoznawalność, aby nieść im choć niewielką pomoc – podkreślają.

Przy tej okazji warto w kilku słowach wspomnieć czym zajmują się słynne siostry. Siostry Bukowskie czyli Patrycja i Martyna znane są lepiej pod pseudonimami Pati i Marsi.

- Tworzymy energetyczny rodzinny duet, który największą popularność zyskał dzięki promocji zdrowego trybu życia na internetowym blogu założonym w 2012 roku – podkreślają siostry - Mimo młodego wieku staramy się zadbać o każdy aspekt naszej działalności nieustannie się rozwijając. Kończymy odpowiednie kursy z zakresu treningu oraz motywacji aby móc lepiej zarażać sportową pasją. Forum dyskusyjne, Kółko Siostrzanej Motywacji, które ostatnio stworzyłyśmy, błyskawicznie zyskuje na popularności i na ten moment liczy już około 20 tys. aktywnych członkiń – informują na temat swojej działalności Patrycja i Martyna.



Siostry Bukowskie pomogły charytatywnie Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w Kiczarowie przekazując pół tony karmy. Fot. Magdebursky photography

Piotr Słomski

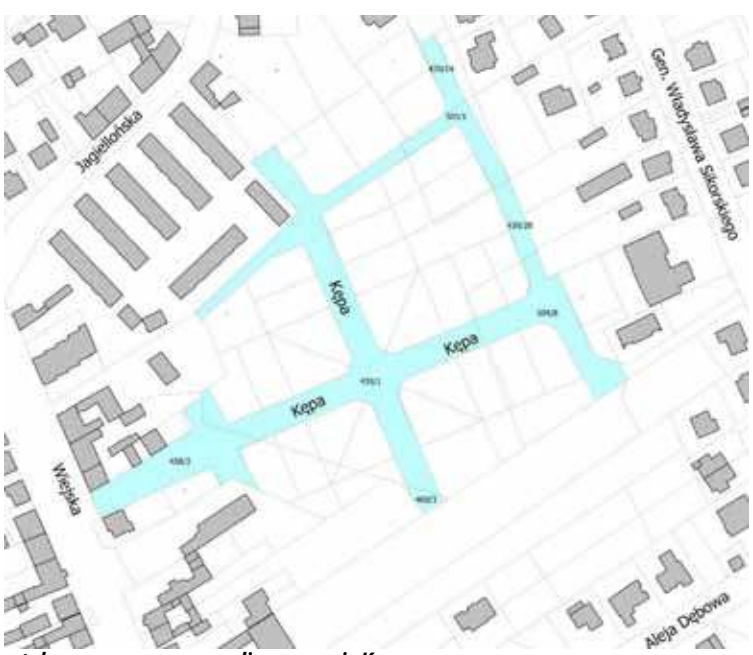
Kolejne dwie ulice będą miały swoje nazwy

W Stargardzie pojawi się ulica Kępa oraz Fałata. Pierwsza z nich – Kępa – to określenie historycznego przedmieścia Stargardu. Druga upamiętniać będzie Juliana Fałata, jednego z najwybitniejszych polskich malarzy. W tej sprawie głosowali radni Rady Miejskiej.

Tu powstanie ulica Julina Fałata,

Kępa usytuowana będzie pomiędzy ul. Wiejską, ul. Jagiellońską, ul. W. Sikorskiego i al. Dębową. – Teren podzielono tam tak, że powstały działki budowlane i drogi prowadzące do ulic zewnętrznych. Zgodę na nazwę Kępa, którą zaproponował dyrektor Muzeum Archeologiczno-Historycznego, wyrazili wszyscy współwłaściciele tamtych działek. Przywołanie i utrwalenie w świadomości stargardzian tego historycznego określenia będzie powodować zainteresowanie tematem. Prawdopodobnie nawet część osób sięgnie do źródeł poszukując wyjaśnienia, co kryje się pod taką nazwą. To niewątpliwie może budować poczucie lokalnej tożsamości – mówił Piotr Mync, zastępca prezydenta.

Kępa jest nazwą historycznego przedmieścia Stargardu, które przed wiekami położone było od strony południowej Starego Miasta. Pierwotnie drogę do niego zamykała brama – wylot dzisiejszej ul. Wiejskiej. Przy skrzyżowaniu ul. Wiejskiej i ul. Jagiellońskiej znajdowała się kaplica św. Gertrudy oraz cmentarz. Dawnymi mieszkańcami Kępy w większości byli tzw. mieszczanie-rolnicy, którzy uprawiali okoliczną ziemię.



a tak wyznaczono nową ulicę o nazwie Kępa.

Druga z nowych ulic będzie nosić imię Juliana Fałata. – Przy ul. Podmiejskiej powstał zespół działek budowlanych. W tej okolicy wznoszone są kolejne budynki. Właśnie dlatego zachodzi potrzeba nadania nazwy ulicy i numerów porządkowych nieruchomościom, które się tam znajdują. Mieszkańcy wystąpili z wnioskiem o nadanie ulicy nazwy znanego malarza J. Fałata. W tym rejonie są już ulice A. Grotgera, J. Matejki czy T. Makowskiego. Proponowana nazwa wpisuję się w zasadę wspólnego mianownika z nazwami funkcjonujących w sąsiedztwie – mówił Piotr Mync, zastępca prezydenta.

Julian Fałat uznawany jest za jednego z najwybitniejszych polskich malarzy przełomu XIX i XX wieku. Jego dzieła można zaliczyć do nurtu realizmu i impresjonizmu. Malował m.in. sceny myśliwskie, pejzaże, a także portrety.

Info UM/opr red

Jesienne porządki na drogach powiatu

Doraźne remonty i prace porządkowe na drogach powiatu stargardzkiego prowadzą ekipy drogowców Zarządu Dróg Powiatowych. Obok większych projektów, zrealizowanych w ostatnim czasie, istotne są również codzienne, drobne prace utrzymaniowe w wybranych miejscach rozległej sieci dróg powiatu.

Drogowcy uzupełnili ubytki w znakach drogowych na odcinku drogi z Ognicy do Szadzka

Ekipy służby drogowej Oddziału Dróg Powiatowych w Chociwlu wymieniły zniszczony odcinek chodnika wzdłuż ulicy Kossaka w Stargardzie. Oczyszczono również nawierzchnię drogi powiatowej w miejscowości Storkowo, wymieniając także zniszczony drogowskaz na krzyżówce w stronę Studnicy.

Wykonano także drobne prace na odcinku drogi w Sownie. Przez miejscowość gminy Stargard biegnie droga powiatowa 1709 Z. Toczą się tu również roboty, związane z rozgraniczeniem działek sąsiadujących z pasem drogowym, przed planowanym kolejnym etapem przebudowy drogi. Chodziło przede wszystkim o poszerzenie terenu, które umożliwi wytyczenie nowego chodnika i ścieżki rowerowej w Sownie. Związane jest to z przestawieniem ogrodzeń 48 prywatnych posesji, graniczących bezpośrednio z pasem drogi. Powiat Stargardzki ubiega się o dofinansowanie przebudowy z Funduszu Wsparcia Inwestycji Lokalnych.

Wracając zaś do drobnych prac, drogowcy czyszczą również znaki, jak choćby ten w Żarowie oraz uzupełniają ubytki w znakach drogowych na odcinku drogi z Ognicy do Szadzka. Niestety, dość często dochodzi do przypadków dewastacji lub kradzieży znaków, co bezpośrednio zagraża bezpieczeństwu ruchu- z czego być może sprawcy takich czynów nie do końca zdają sobie sprawę.

Tego typu prace chociaż drobne na tle innych większych projektów, zrealizowanych w ostatnim czasie na drogach powiatu, są jednak niezmiernie ważne. W myśl reguły głoszącej, że nasza codzienność złożona jest z drobiazgów, uzupełnienie brakującego znaku lub prace porządkowe na skrzyżowaniach mają swoją wagę, choćby w kontekście bezpieczeństwa pieszych i kierowców.

Info Starostwo Powiatowe/opr red

511 407 627

eprasa.pl c4abe19c2d

Aleja Spacerowa - Mieszkańcy z niecierpliwością czekają na remont kładki

Kiedy ją wreszcie wyremontują?!

Do redakcji zgłosili się mieszkańcy, którzy są zniecierpliwieni faktem, że już od dłuższego czasu kładka znajdująca się między Aleją Spacerową a ul. Marie Skłodowskiej-Curie jest zamknięta z powodu złego stanu technicznego i konieczności remontu.

Kładka łącząca Aleję Spacerową z ul. Marii Skłodowskiej-Curie, z powodu złego stanu technicznego, pozostaje zamknięta

- Kiedy ruszy remont tej kładki? Najlepiej ją zamknąć i czekać na łaskę urzędników – podkreśla jeden z mieszkańców, najwyraźniej zażenowany faktem, że od dłuższego czasu kładka nie funkcjonuje.

- Wydaje mi się, że takie obiekty, jak ta kładka powinny być remontowane szybko, ponieważ to miejsce jest uczęszczane przez naszych mieszkańców – mówi jedna z mieszkanek – Często spacerują tutaj np. matki z dziećmi czy osoby starsze, ale nierzadko przechadza się tędy również młodzież, i zresztą każdy, kto szuka chwili wytchnienia – podkreśla nasza rozmówczyni – Nie wierzę, że remont tej kładki to jakaś niewyobrażalna kwota w skali budżetu naszego miasta. Ta kładka stanowi naprawdę uroczy zakątek na Iną – zaznacza mieszkanka.

- Rozumiem, że trzeba tę kładkę wyremontować, ale dlaczego trwa to tak długo? Przecież to nie jest most zwodzony na wielkiej rzece! – dodaje inny mieszkaniec.

Wykonali dokumentację techniczną, ale brak środków

W tej sprawie zwróciliśmy się do Urzędu Miejskiego. Na nasze pytania dotyczącego tego kiedy kładka znowu będzie służyć mieszkańcom, odpowiedzi udzielił rzecznik prasowy UM Piotr Styczewski - Mamy gotową dokumentację techniczną niezbędną do remontu kładki – mówi rzecznik - Obecnie w budżecie nie dysponujemy jednak środkami na przeprowadzenie tych prac. Trudno określić, kiedy możliwy będzie remont, bo jest on zależny od możliwości finansowych miasta – oznajmia P. Styczewski - Póki co prosimy mieszkańców o uzbrojenie się w cierpliwość i przemieszczanie się chodnikiem przy skrzyżowaniu ul. M. Skłodowskiej-Curie i ul. Bolesława Chrobrego. Idąc taką trasą pokonujemy jedynie kilka dodatkowych metrów – mówią kończąc swą odpowiedź urzędnik.

Niestety mieszkańcy będą się jeszcze musieli uzbroić w cierpliwość, bo jak oznajmia UM, pieniędzy na ten remont w miejskiej kasie brak. Pozostaje mieć nadzieję, że rządzący miastem wezmą pod uwagę zdecydowany głos mieszkańców w tej sprawie, którzy jak widać chcą szybkiego remontu kładki, po której mogą przejść w spokoju, bo jak wiemy, spacerowi wspomnianym chodnikiem na skrzyżowaniu Chrobrego i Skłodowskiej-Curie towarzyszy zgiełk jadących tuż obok aut.

Piotr Słomski

Mieszkańcy z niecierpliwością czekają na jej remont i ponowne oddanie do użytku

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA

Otyłość chorobą XXI wieku

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) prawie 40 proc. dorosłych na świecie ma nadwagę, a co trzeci cierpi na otyłość. 650 mln ludzi jest chorych na otyłość, która stanowi zagrożenie dla zdrowia i życia. W ciągu ostatnich 40 lat populacja osób otyłych na świecie powiększyła się prawie trzykrotnie.
W Polsce nie jest lepiej, bo problem z nadmierną wagą ciała ma ponad połowa (61 proc.) mieszkańców. Częściej występuje on u mężczyzn (74 proc.) niż u kobiet (50 proc.). 46 proc. mężczyzn ma nadwagę, a 28 proc. jest otyłych, w porównaniu do 29 proc. Polek z nadwagą i 21 proc. z otyłością.

Nadwaga a otyłość

Nadwaga to jeszcze nie otyłość, ale ją poprzedza. Obie przypadłości łączy nadmierna lub nieprawidłowa akumulacja tłuszczu w organizmie, a różni wskaźnik BMI. Oznacza on stosunek wagi (w kilogramach) do kwadratu wzrostu (w metrach). Norma BMI to 20-25, czyli przy wzroście 170 cm waga powinna się mieścić w granicach 57,8-72,5 kg.
Z nadwagą mamy do czynienia, gdy BMI jest większe lub równe 25. Osoba z nadwagą o wzroście 170 cm waży ponad 72,5 kg. W przypadku otyłości BMI jest większe lub równe 30, czyli (przy tym samym wzroście) waga otyłego człowieka wynosi co najmniej 86,7 kg.

Otyłość to choroba

Nadmierna masa ciała to nie tylko problem estetyczny, ale i spore zagrożenie dla zdrowia: stanowi ona prostą drogę do otyłości, uznanej za chorobę cywilizacyjną XXI wieku. Każdego roku odpowiada ona za blisko 3 mln zgonów na całym świecie.
Otyłość jest chorobą przewlekłą spowodowaną nadmiarem energii zawartej w pokarmach w stosunku do zapotrzebowania organizmu. Otyłość to poważny problem medyczny, bo jest przyczyną wielu chorób, w tym nowotworowych, które obniżają jakość życia i mogą prowadzić do przedwczesnej śmierci.
Otyłość zaczyna się od złych nawyków żywieniowych już u dzieci, które nasilają się z wiekiem. WHO alarmuje, że co trzecie europejskie dziecko ma problem z nadwagą lub otyłością.

Przyczyny i skutki otyłości

Otyłości nie powoduje wyłącznie nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu, choć pozostaje jedną z jej głównych przyczyn. Winna jest też mała aktywność fizyczna. Bardzo ważne jest, aby na czas rozpoznać nadwagę, zmienić nawyki żywieniowe, wprowadzić regularność posiłków i zadbać o ruch.
Za otyłość mogą odpowiadać zaburzenia hormonalne i metaboliczne, a także zaburzenia w sferze psychicznej. Jej pojawieniu się sprzyjają czynniki genetyczne, dziedziczne, jak też wpływ środowiska, codziennych zachowań, zwyczajów kulinarnych, stres, tryb życia, brak aktywności fizycznej. U osób otyłych komórki tłuszczowe mogą wywoływać reakcje zapalne, które zaburzają metabolizm i trwale osłabiają odporność organizmu. W ten sposób zwiększa się ryzyko wielu chorób, w tym cukrzycy, nadciśnienia, nowotworów, miażdżycy, chorób układu sercowo-naczyniowego, niealkoholowego stłuszczenia wątroby, a nawet COVID-19.

Uwaga na brzuch

Największym zagrożeniem dla zdrowia jest otyłość brzuszna, często określana jako typ jabłko. Sygnałem otyłości brzusznej u kobiety jest obwód pasa 88 cm, a u mężczyzny 94 cm. Otyłość brzuszna u kobiet pojawia się zazwyczaj w przypadku zaburzeń hormonalnych lub w trakcie menopauzy. U mężczyzn związana jest z siedzącym trybem życia i niewłaściwym jedzeniem. W przypadku tej formy otyłości tłuszcz jest trudny do usunięcia, bo gromadzi się pod skórą i wokół narządów wewnętrznych: obrasta serce, wątrobę, trzustkę i mięśnie szkieletowe. A im więcej tłuszczu, tym wolniej i mniej efektywnie pracują organy wewnętrzne: pojawia się więcej cholesterolu, zwiększa się ryzyko zakrzepów, organizm słabnie i pogarsza się jego odporność. Jeśli taki stan utrzymuje się przez lata, to można stracić nie tylko zdrowie, ale i życie.
Główną przyczyną jest niewłaściwa dieta. Jeśli jemy produkty przetworzone, dużo słodyczy, słodkich napojów i alkoholu, to jesteśmy w grupie ryzyka. Często jest to wynik zaniedbań i braku świadomości wyniesionych z dzieciństwa. W Polsce badacze zauważyli nadwagę u 31 proc. chłopców i 20 proc. dziewcząt, czyli u niemal 1,5 miliona dzieci i młodzieży.
Otyłości lepiej zapobiegać, niż ją leczyć. Podstawą profilaktyki są zdrowe nawyki żywieniowe, pełnowartościowe nieprzetworzone produkty, liczenie kalorii i ich spalanie przez regularny ruch.

Szukasz pomocy? Skorzystaj z bezpłatnych konsultacji i diet:

CENTRUM DIETETYCZNE ONLINE ***poradnia.ncez.pl***,

PORTAL Z DIETAMI DLA KAŻDEGO ***diety.nfz.gov.pl***.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl c4abe19c2d

Kronika strażacka

Pożary przewodów kominowych i śmietników

W minionych dniach Straży z Państwowej Straży Pożarnej w Stargardzie odnotowali łącznie 12 zdarzeń.

21.11 strażacy z OSP Kolin, OSP Dolice i JRG Stargard gasili pożar stogów słomy w miejscowości Trzebień. Foto. OSP Ińsko

23.11 strażacy z Ińska gasili pożar przewodu kominowego

Wśród zdarzeń odnotowano 8 małych pożarów, w tym 5 pożarów sadzy w przewodach kominowych, 2 pożary śmietnika, 1 pożar snopków słomy. Ponadto odnotowano 2 miejscowe zagrożenia i 2 razy pomoc dla pogotowia w dostaniu się do mieszkania, w którym znajdowała się osoba wymagająca pomocy.

W minionych dniach do różnych zdarzeń dysponowani byli również strażacy z Ochotniczych Straży Pożarnych.

21 listopada w miejscowości Trzebień doszło do pożaru stogów słomy. Na miejsce zdarzenia zadysponowano 2 zastępy Ochotniczej Straży Pożarnej w Kolinie, zastęp Ochotniczej Straży Pożarnej Dolicach i zastęp Państwowej Straży Pożarnej w Stargardzie. Po dojeździe strażaków na miejsce zdarzenia okazało się, że pożarem objęte są 4 sterty słomy.

W miniony poniedziałek 23 listopada strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Ińsku zostali zadysponowani na ulicę Poznańską, gdzie doszło do pożaru sadzy w przewodzie kominowym.

24.11 strażacy z Ińska gasili pożar przewodu kominowego, do którego doszło na ulicy Poznańskiej. foto. OSP Ińsko

24.11 strażacy gasili pożar budynku gospodarczego w Reptowie.

Dzień później, tj 24 listopada strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej po raz kolejny zostali zadysponowani na ulicę Poznańską, gdzie po raz kolejny doszło do pożaru sadzy w przewodzie kominowym.

Tego samego dnia strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Kobylance zostali zadysponowani do pożaru budynku gospodarczego, do którego doszło w Reptowie.

W minionych dniach strażacy gasili 2 pożary śmietników. Do pierwszego zdarzenia doszło na ulicy Szczecińskiej przy stacji Circle K, drugi pożar miał miejsce na Rogu Dąbrowskiego i 11 Listopada.

red

Skuteczna interwencja Dziennika

Sygnalizator na przejściu na Chrobrego 17 już działa

Niebezpieczna sytuacja miała miejsce na przejściu przy ul. Chrobrego 17, mianowicie nie działał jeden z sygnalizatorów dla pieszych znajdujący się od strony szkoły. W związku z tym, przechodnie idący od strony przeciwległej, czyli od strony bloku na Chrobrego 17, nie mogli wiedzieć, kiedy można bezpiecznie przejść.

Kiedy na zielonym świetle przejeżdżały samochody, przechodnie idący od strony bloku, nie wiedzieli czy mają czekać, czy iść, bo sygnalizator nie działał

Sytuację dodatkowo utrudniało to, że normalnie działały światła dla kierowców, co doprowadzało do sytuacji, że przechodnie wchodzili na przejście myśląc, że w ogóle sygnalizacja nie działa i zaczyna funkcjonować prawo pierwszeństwa, a kierowcy mimo to, nadal jechali, bo widzieli swoje zielone światło.

Kiedy zauważyliśmy taki problem, to od razu zgłosiliśmy sprawę do Urzędu Miejskiego, by niezwłocznie, stwarzająca niebezpieczeństwo awaria sygnalizatora dla przechodniów, została usunięta.

Mówi rzecznik Urzędu Miasta Piotr Styczewski - Zaraz po otrzymanym sygnale na miejsce pojechała ekipa techniczna. Okazało się, że spaliły się ledy w sygnalizatorze dla pieszych. Usterka została już usunięta – oznajmia urzędnik.

Piotr Słomski

W momencie gdy świeciło zielone światło dla kierowców, nie działało światło czerwone dla pieszych

Odeszli do wieczności...

Pochówki 27.11.2020

ANTONI MAROŃ, lat 79, zmarł 23.11

Wystawienie zwłok o godz. 10.00

Pogrzeb odbędzie się o godz. 11.00 na Nowym Cmentarzu

Pochówki 30.11.2020

JANINA LIZIK, lat 80, zmarła 21.11

Pogrzeb odbędzie się o godz. 11.00 na Starym Cmentarzu

STANISŁAW MIELESZKO, lat 88, zmarł 22.11

Wystawienie zwłok o godz. 12.00

Pogrzeb odbędzie się o godz. 13.00 na Nowym Cmentarzu

JAN ADAM JARMAKOWSKI, lat 59, zmarł 23.11

Wystawienie zwłok o godz. 13.00

Pogrzeb odbędzie się o godz. 14.00 na Starym Cmentarzu

Pochówki 1.12.2020

LEOKADIA LEŚNIEWSKA, lat 70, zmarła 24.11

Wystawienie zwłok o godz. 9.00

Pogrzeb odbędzie się o godz. 10.00 na Starym Cmentarzu

BOGUMIŁ RADLIŃSKI, lat 78, zmarł 23.11

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 12.00 na Nowym Cmentarzu

Pochówki 2.12.2020

JÓZEF KOKIEL, lat 98, zmarł 23.11

Msza Święta o godz. 12.00 w Kościele w Witkowie Drugim

Pogrzeb odbędzie się po Mszy na Cmentarzu w Kluczewie

511 407 627

eprasa.pl c4abe19c2d

Brakowało ciepłej wody w kranach i kaloryferach na Kościuszki 74-76

STBS odpowiada w sprawie awarii

We wtorkowym wydaniu Dziennika, w odpowiedzi na prośbę o interwencję, poruszyliśmy temat awarii instalacji gazowej w kamienicy na ul. Kościuszki 74-76, co było powodem braku ciepłej wody w kranach i kaloryferach przez prawie dwie doby.

W kamienicy na Kościuszki 74-76 w piątek, sobotę i niedzielę rano, do momentu naprawy instalacji gazowej, mieszkańcy marzli i nie mieli ciepłej wody

Przypomnijmy, do awarii doszło w piątek wieczorem. Gazownia stwierdziła wyciek gazu. W związku z czym, dla zachowania bezpieczeństwa, trzeba było zamknąć jego dopływ. STBS poszukiwało firmy, która mogłaby naprawić powstałą usterkę. Awaria została usunięta w niedzielę rano.

Na skierowane przez nas pytania do STBS, zwłaszcza dotyczącego tego, dlaczego mieszkańcy tak długo musieli czekać na naprawę, odpowiada Jan Sawicki, wiceprezes Zarządu STBS ds. eksploatacji:

- Odnosząc się do artykułu „Mieszkańcy przez kilka dni nie mieli ciepłej wody w kranie i kaloryferach", który ukazał się w wydaniu Dziennika Stargardzkiego w dniu 24.11.2020 r a dotyczył awarii instalacji gazowej w budynku przy ul. Kościuszki 74-76, Stargardzkie TBS Sp. z o.o. potwierdza, że rzeczywiście w piątek 20 listopada w godzinach wieczornych w wyniku stwierdzenia nieszczelności instalacji gazowej wewnętrznej, ze względu na bezpieczeństwo mieszkańców, Pogotowie Gazowe odcięło dopływ gazu do budynku – mówi Jan Sawicki.

- Jednocześnie o tym wyłączeniu została powiadomiona firma świadcząca usługi tzw. pogotowia lokatorskiego, do której mieszkańcy budynków zgłaszają awarie w godzinach od 15 po południu do 7 rano oraz we wszystkie dni wolne. Głównym zadaniem tej firmy po przyjęciu zgłoszenia jest zabezpieczenie awarii w ten sposób aby nie doprowadzać do powstania szkód oraz w taki sposób aby budynek mógł być eksploatowany bezpiecznie i żeby nie stwarzać zagrożenia dla mieszkańców – wyjaśnia wiceprezes.

- W sytuacji, gdy stwierdzona awaria wymaga robót naprawczych w większym zakresie, Stargardzkie TBS Sp. z o.o. jako zarządca budynku jest o tym informowane w celu podjęcia działań zmierzających do zlecenia naprawy i usunięcia awarii. Takie działanie miało też miejsce w tym przypadku. W sobotę w godzinach porannych kierownik Rejonu Eksploatacji Budynków Stargardzkie TBS został poinformowany o zdarzeniu i rozpoczął poszukiwanie wykonawcy, który mógłby usunąć usterkę. Tak jak państwo napisaliście ostatecznie usterka została usunięta w niedzielę w godzinach przedpołudniowych – zaznacza J. Sawicki.

- Stwierdzenie, że dopiero interwencja Pana Prezydenta, do którego jeden z mieszkańców zgłosił problem spowodowała przyspieszenie usunięcia usterki nie jest zgodne z prawdą. Pan Prezydent oczywiście po otrzymaniu takiego zgłoszenia prosił o wyjaśnienie sprawy ale miało to miejsce w tym czasie, gdy pracownicy Stargardzkiego TBS Sp z o.o. prowadzili rozmowy i ustalenia z potencjalnym wykonawcą prac – wyjaśnia prezes.

- W związku z tym, że w tym budynku, w krótkim okresie czasu wystąpiła druga podobna usterka instalacji gazowej zarekomendujemy właścicielom jej wymianę na instalację nową wykonaną w technologii łączeń spawanych a nie takich jak obecnie czyli łączonych na złączki gwintowane, które są bardziej narażone na zmienne warunki temperatury, wilgotności i drgania. Powinno to w przyszłości uchronić mieszkańców przed podobnymi awariami, a których to nie można wykluczyć w przyszłości przy tego typu instalacji – mówi prezes Jan Sawicki.

Miejmy nadzieję, że zarekomendowane przez STBS zabezpieczenia pomogą w przyszłości uniknąć tego typu awarii, a jeśli mimo to do nich dojdzie, to skuteczna naprawa nastąpi szybciej, tzn. w ciągu godzin, a nie kilku dni.

Piotr Słomski

Bobrowa Polana znów zdewastowana

Obowiązujące już od kilku miesięcy obostrzenia stanu epidemii, zamknięcie w domach i zawieszenie nauki w szkołach doprowadziły także do odwołania wszystkich imprez rekreacyjno- sportowych, kulturalnych oraz tych organizowanych w plenerze. Z tego też powodu Centrum Edukacji Ekologicznej na Bobrowej Polanie niemal przez cały rok pozostaje puste. Lecz okazuje się, że nie dla wszystkich.

Zdewastowano urządzenia służące do wypoczynku i edukacji

Zamiast plenerowych imprez o charakterze ekologicznym, doszło na Bobrowej Polanie do szeregu nieformalnych „spotkań towarzyskich" suto zakrapianych alkoholem. Efekt? Góry śmieci, zdewastowane urządzenia rekreacyjne i miejsca po rozpalanych na dziko ogniskach.

Porozwalane śmieci, walające się butelki oraz puszki, zdewastowane urządzenia służące do wypoczynku i edukacji- taki stan zostawili po sobie nieznani bliżej biesiadnicy. Rozryte miejsca polany świadczą natomiast o „dobrej zabawie" towarzystwa, które zjechało tu kilkoma autami.

Cały bałagan trzeba było posprzątać. Wzięły się za to ekipy Zespołu Szkół nr 1, odpowiadające za prace porządkowe i konserwacyjne Bobrowej Polany, oddanej w użytkowanie Powiatowi Stargardzkiemu. Zebrano kilka worków śmieci, puszek i butelek. Udało się także dokonać prowizorycznych napraw zniszczeń samej wiaty, oraz drewnianych elementów małej architektury. Ślady dewastacji są jednak nadal widoczne.

Info Starostwo Powiatowe/opr red

Rozryte miejsca świadczą o tym, że imprezowicze przyjechali samochodami

OGŁOSZENIE

USŁUGI BUDOWLANE
PIT-BUD
Piotr Kudliński
- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe wykończenia budynków
Tel. 609 309 048

MPGK STARGARD
Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Stefana Okrzei 6 • 73-110 Stargard
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE
91 578 35 80
519 546 992
(całodobowe)

PEC STARGARD
Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej Sp. z o.o.
ul. Nasienna 6 • 73-110 Stargard
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE
993
(całodobowe)

Framex
Producent okien i drzwi z PCW i aluminium
Kupuj okna prosto od producenta!
Bezpieczne okna - Bezpieczny Dom
Doradztwo
Montaż
Serwis
ul. Piłsudskiego 88, 73-110 Stargard Tel. +48 91 578 19 97
www.framex.pl
ul. Jugosłowiańska 7, 73-110 Stargard Tel. +48 91 573 33 47

eprasa.pl c4abe19c2d

Obchodziliśmy Światowy dzień rzucania palenia

CZY NOWE TECHNOLOGIE POMOGĄ MILIONOM PALACZY, KTÓRZY NIE POTRAFIĄ RZUCIĆ?

Mniej szkodliwe od papierosów?

Liczba palaczy w Polsce spadała, ale od paru lat ten trend się zatrzymał. Po papierosa obecnie sięga nadal 8 mln Polek i Polaków. Mimo rosnącej wiedzy o szkodliwych skutkach palenia i licznych kampanii edukacyjnych widać, że jest grupa osób, które nie są w stanie pozbyć się tego nałogu.

Od niedawna wielbiciele tytoniu mogą zredukować zagrożenia związane z papierosami dzięki podgrzewaniu tytoniu, zamiast jego spalania. Pierwszym produktem w Polsce tego typu jest system IQOS, dostępny nad Wisłą od 2017 r.

Na początek fakty

Palenie papierosów to nałóg, który niesie szkodliwe konsekwencje dla konsumentów. W Polsce pali wciąż 21 proc. dorosłych. Dobrą wiadomością jest, że zwiększa się odsetek Polaków, którzy nigdy nie sięgnęli po papierosa: w 2019 r. było to 67 proc. (wobec 56 proc. w 2011 r.). Kobiety częściej trzymają się z daleka od nikotyny: 74 proc. w 2019 r. (wobec 65 proc. w 2011 r.). Jeszcze w 2011 r. większość mężczyzn (55 proc.) miała doświadczenia jako palacze, a obecnie z papierosami zetknęło się 41 proc. Polaków.

Uzależnienie od palenia nie dotyczy samej nikotyny. Zapalenie papierosa to część stylu życia, stały rytuał, bez którego palaczom trudno sobie wyobrazić rozpoczęcie dnia, pracę zawodową (z tradycyjnymi wyjściami „na dymka") czy spotkania towarzyskie. Bez tych wszystkich czynności nałogowi palacze nie są w stanie normalnie funkcjonować.

Nadzieja dla palaczy

Według badaczy z uzależnieniem próbuje zerwać 70 proc. palaczy, ale nie mają dużych szans bez pomocy specjalistów, poradni antynikotynowych (w Polsce są tylko trzy) i bez dodatkowego wsparcia. Aż 95 proc. samodzielnie zmagających się z nałogiem wraca do palenia.

Nie ma co liczyć na szybkie i masowe rzucanie palenia przez miliony uzależnionych, i dlatego lepiej dać im alternatywę dla papierosów obarczoną mniejszym ryzykiem. Stanowią ją tzw. podgrzewacze tytoniu typu IQOS. Dostarczają one podobną ilość nikotyny co zwykły papieros, ale nie wytwarzają dymu i substancji smolistych, które są głównym powodem chorób związanych z paleniem. Urządzenie IQOS podgrzewa prawdziwy tytoń. Wkłady tytoniowe w IQOS są podgrzewane do ok.

350 st. C i nie dochodzi do procesu spalania, tym samym nie powstaje także dym papierosowy, lecz aerosol. W papierosie konwencjonalnym tytoń spala się w temperaturze ok. 800 st. Celsjusza. To właśnie dym zawierający toksyczne substancje smoliste i trujące gazy jest problemem, a nie nikotyna. Natomiast w aerozolu powstałym z podgrzewacza nawet o 90 proc. spada ilość najbardziej szkodliwych substancji, znanych z dymu papierosowego, takich jak aldehydy czy lotne związki organiczne.

Oficjalne badania

Od lat pojawiają się badania naukowe dowodzące, że podgrzewanie tytoniu to potencjalnie mniej szkodliwa alternatywa dla nałogowych palaczy, którzy nie są w stanie zrezygnować z nikotyny. Takie stanowisko zajęła amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA), która uznała IQOS za produkt „właściwy dla promocji zdrowia publicznego". Podobne opinie dla podgrzewaczy tytoniu wystawiły niemieckie, japońskie i belgijskie agencje rządowe zajmujące się zdrowiem publicznym. Obecnie pełnoletni palacze w USA mogą być informowani o tym, że całkowite przejście z tradycyjnych papierosów na IQOS prawdopodobnie może prowadzić do zmniejszenia ryzyka chorób związanych z tytoniem.

Dla osób, które podejmowały nieskuteczne próby rzucenia palenia i od lat zmagają się z nałogiem, potrzebna jest wiedza, że istnieje coś, co zastąpi papieros, a jest zdecydowanie mniej szkodliwe. Wielu ekspertów i naukowców uważa, że podgrzewacze tytoniu typu IQOS stwarzają ogromną szansę na redukcję zachorowań na różne choroby odtytoniowe.

Andrzej (51 lat) zastąpił zwykłe papierosy urządzeniem IQOS i jest z niego zadowolony: „Przy podgrzewaniu tytoniu wyzwala się aerozol zawierający prawie czystą nikotynę. Znajduje się w nim o 90 proc. mniej szkodliwych substancji niż w dymie papierosowym, a dodatkowo nie ma – zwykłych przy papierosach – problemów ze śmierdzącymi ubraniami, samochodem i mieszkaniem. Choć w kieszeni trzeba zmieścić dwa przedmioty (podgrzewacz i wkłady), to nie zajmują one więcej miejsca niż paczka papierosów. Wkłady można dostać praktycznie w każdym sklepie i na stacji benzynowej. Wcześniej próbowałem też plastrów, gumy czy tabletek z nikotyną, ale żadne z nich nie były w stanie dać rzeczywistej alternatywy papierosów, jak zawierający prawdziwy tytoń IQOS".

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA

Magda zorientowała się, że córce coś dolega, kiedy licealistka zaczęła słabnąć, miała trudności z obudzeniem się rano, a w ciągu dnia kładła się na krótką drzemkę, która często przeciągała się do późnego wieczora. Podejrzewała, że może jej dziecko podobnie jak wielu nastolatków uzależniło się od komputera, bo kiedy córka nie spała, całą jej uwagę pochłaniały towarzyszące jej ekrany – komputera lub smartfona. Mało jadła, a mimo tego zaczęła tyć. Zaniepokojona matka zabrała ją do lekarza. Wykonane badania nie pozostawiały wątpliwości – to początek cukrzycy. Lekarka nakazała sprawdzić, czym dokładnie żywi się nastolatka. Okazało się, że jej podstawowa dieta to słodycze, chipsy i napoje gazowane z dużą zawartością cukru. Magda z przerażeniem odkryła puste słoiki po kremie czekoladowym ukryte za łóżkiem swojego dziecka. To był ostatni dzwonek, by zawalczyć o zdrowie dla całej rodziny. Zbiorowy indeks BMI Magdy, jej męża i córki wskazywał na to, że wszyscy troje mają do zrzucenia łącznie aż 50 kilogramów!

Zdrowa dieta pomaga uniknąć raka

Zazwyczaj trudno się zorientować, że coś jest nie tak z naszą dietą. Większość ludzi je, żeby zaspokoić głód, nie zważając, że je niezdrowo i za dużo. Alarm włącza się dopiero po otrzymaniu diagnozy lekarskiej albo stwierdzeniu, że mamy szafę pełną za małych ubrań.

Jest wiele sposobów właściwego podejścia do żywienia. Przede wszystkim niezbędna jest wiedza, jakie produkty i w jakich ilościach należy spożywać, by zachować zdrowie. Na tej liście nie ma przysmaków, na które pozwalamy sobie w chwili słabości, stresu, albo po prostu dla przyjemności, takich jak czekoladki czy słone orzeszki. A one są przecież na półkach sklepowych i kuszą pięknymi etykietami. Bezwiednie lądują w koszyku, potem w żołądku. Niezdrowe konserwanty, sól, tłuszcze, cukier odkładają się w komórkach na długo, nierzadko przyczyniając się do rozwoju chorób nowotworowych.

Co jeść, żeby nie chorować

Według America Cancer Society, niezdrowy styl życia i odżywiania się odpowiada aż za 40% zachorowań na raka. Na początku trzeba zbilansować dietę z zapotrzebowaniem kalorycznym. Ilość kalorii potrzebnych każdemu do utrzymania funkcji życiowych jest zindywidualizowana. Mniej kalorii potrzebuje osoba pracująca w ciepłym biurze niż robotnik zimą na budowie, mniej osoba starsza, więcej sportowiec.

Przeciętnie zdrowa kobieta ważąca 60 kg potrzebuje 1800 do 2800 kilokalorii dziennie. Mężczyzna ważący 77 kg – od 2200 do 3200 kcal. By poznać własne zapotrzebowanie kalorycznie warto skorzystać z dostępnych w sieci kalkulatorów.

Codziennie spożywane potrawy powinny zawierać dużo warzyw, roślin strączkowych, produktów pełnoziarnistych. Ryby morskie, zwłaszcza te pochodzące z naturalnych odłowów, a nie z hodowli można jeść nawet dwa razy w tygodniu. Zawierają kwasy omega-3, podobnie jak olej lniany czy oliwa z oliwek tłoczona na zimno, orzechy i awokado. Kwasy te chronią komórki przez zmianami nowotworowymi i działają przeciwzapalnie.

Dietę można uzupełnić o jagody, także egzotyczne, np. goji, acai, siemię lniane, nasiona chia, jednak z zastrzeżeniem, że nie jest to podstawowy posiłek, ale jedynie uzupełnienie pewnych składników na zasadzie suplementacji. O utrzymanie flory bakteryjnej odpowiadającej za prawidłowe funkcjonowanie jelit zadbają choćby popularne w polskiej kuchni kiszonki z warzyw oraz naturalny jogurt i kefir.

Unikać należy natomiast czerwonego mięsa, produktów wysokoprzetworzonych, np. wędlin, tłuszczy zwierzęcych oraz wszystkiego, co zawiera cukier. Zaleca się też umiar w piciu herbaty i kawy oraz w spożywaniu napojów alkoholowych.

I co szczególnie ważne, pić dużo wody! Minimum 1,5 litra dziennie. Czysta woda okazuje się zbawienna dla naszych komórek.

Wiemy, ale nie stosujemy

Do najczęściej popełnianych błędów żywieniowych należy nadmierne spożycie mięsa, soli i cukru. Cukier już uznano za truciznę naszych czasów. Jest on obecny w większości przetworzonych produktów. Dodaje się go w dużej ilości do produkowanych przemysłowo soków, napojów, jedzenia dla dzieci. Czerwonego mięsa (wołowina, wieprzowina, jagnięcina) nie powinno się jeść częściej niż raz w tygodniu, ale warto też rozważyć całkowitą rezygnację z potraw mięsnych, z powodów zdrowotnych.

Pijemy też za mało wody. Człowiek składa się z wody w 60-70 procentach. Żeby komórki mogły dobrze funkcjonować, muszą być dobrze nawodnione. Najlepiej czystą, niegazowaną wodą.

Wśród zalecanych przez Unię Europejską w ramach profilaktyki chorób nowotworowych 12 zasad zdrowego stylu życia, znanych pod nazwą Europejski Kodeks Walki z Rakiem, znalazło się zdrowe odżywianie. Od nas zależy taki dobór produktów spożywczych i diet, by utrzymać prawidłową wagę ciała i uniknąć wielu nowotworów.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

511 407 627

eprasa.pl c4abe19c2d

W ciągu kilku lat przy drogach w Kobylance może zrobić się jaśniej

Gminę ma doświetlić 600 nowych lamp

W Urzędzie Gminy jest już dokumentacja na budowę nowego gminnego oświetlenia dróg. Projekt zakłada postawienie blisko 600 lamp na terenie gminy Kobylanka. Całkowity koszt realizacji projektu według projektu jest szacowany na 3,6 mln zł.

Dokumentacja na budowę 600 lamp na terenie gminy Kobylanka

Wykonawca projektu dostarczył do urzędu obszerną dokumentację inwestycji. Całkowity jej koszt oszacowany jest na 3,6 mln zł, więc ten, jak podkreśla wójt Julita Pilecka, ogromny projekt, będzie realizowany etapami, w miarę możliwości finansowych budżetu gminy - Kiedy będziemy już przystępować do realizacji inwestycji, to w zależności od możliwości finansowych, na poszczególne jej etapy będziemy też w drodze przetargu wyłaniać wykonawców – mówi w rozmowie z Dziennikiem J. Pilecka.

- Sądzę, że w przeciągu 3 lub 4 lat będziemy w stanie zbudować to oświetlenie – prognozuje wójt - Na razie w projekcie budżetu na 2021 r. są zaplanowane pierwsze środki na realizację tej inwestycji, ale o ich ostatecznej wielkości zadecydują radni – informuje.

Obecnie gmina może liczyć jedynie na własne środki w realizacji tej inwestycji, chociaż wójt J. Pilecka nie wyklucza, że będzie się starać o pozyskanie dofinansowania w kolejnej perspektywie unijnej.

- Myślę też o pozyskaniu środków unijnych, ale możemy wnioskować o te fundusze zewnętrzne, jeśli w ogóle będzie taka możliwość, dopiero w kolejnej unijnej perspektywie – zaznacza wójt.

Obecnie gmina czeka jeszcze na dokończenie formalności związanych z projektem, gdyż część lamp ma się znajdować przy drogach powiatowych i wojewódzkich, w związku z czym, musiało nastąpić stosowne zgłoszenie zamierzonego projektu zarówno do władz powiatowych jak i wojewódzkich.

Piotr Słomski

SP w Sownie im. Rotmistrza Witolda Pileckiego

Szkoła ma już sztandar swojego patrona

W środę do Szkoły Podstawowej w Sownie, której patronem jest Rotmistrz Witold Pilecki, bohater walki o polską niepodległość, dotarł już sztandar z jego wizerunkiem.

- Rtm. Witold Pilecki jest patronem szkoły od maja, na mocy uchwały przyjętej przez Radę Gminy Stargard - jak informuje przewodniczący Sebastian Janiak. Przybycie sztandaru swojego patrona do gmachu szkoły jest zawsze ważnym wydarzeniem w historii każdej placówki. Od teraz będzie on uroczyście wprowadzany na wszystkie ważniejsze wydarzenia w ciągu roku szkolnego lub używany w trakcie różnych uroczystości na terenie gminy.

(ps)

SP w Sownie im. Rotmistrza Witolda Pileckiego ma od środy sztandar swojego patrona

Puls Gmin

Stara Dąbrowa/ Storkówko

W miejscowości Storkówko, w Gminie Stara Dąbrowa prowadzone są prace polegające na przebudowie drogi wewnętrznej oraz utwardzeniu kostką brukową terenu wokół masztu flagowego. Całkowity koszt inwestycji to 97.170 zł. 80% kosztów przedsięwzięcia dofinansuje Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa.

Foto Stowarzyszenie Kobylanka gminą dla swoich mieszkańców

Kobylanka/Bielkowo

Stowarzyszenie „Kobylanka gminą dla swoich mieszkańców' na swoim profilu facebookowym zamieściło informację, aby uważać na przejeździe kolejowym w Miedwiecku. Sygnalizacja świetlna nie działa, a pracujące maszyny budowlane ograniczają normalny przejazd.

Dolice/Kolin

22 listopada na boisku w Przewłokach w Gminie Dolice w ramach rozgrywek klasy „A" ZZPN zagrały ze sobą drużyny reprezentujące Gminę Dolice. Miejscowa „Jedność" Przewłoki zremisowała z „Piastem" Kolin 4:4. Emocji i bramek nie brakowało.

Sowno

W ostatnią sobotę strażacy z OSP Sowno zamontowali nowy napis na swojej remizie. Jak widać na zdjęciu prezentuje się bardzo estetycznie.

redakcja@dziennikstargardzki.pl

eprasa.pl c4abe19c2d

Kolin, Gmina Dolice

Przebudowa świetlicy i remizy Ochotniczej Straży Pożarnej

Na terenie Gminy Dolice aktualnie działa dziewięć świetlic wiejskich, którymi zarządza Gminne Centrum Kultury w Dolicach. Poza tym, Gmina Dolice realizuje obecnie inwestycję pn. „Przebudowa budynku świetlicy i remizy OSP w miejscowości Kolin".

Tak prezentuje się remiza Ochotniczej Straży Pożarnej po przebudowie

Dojście do remizy wyłożono polbrukiem

Głównym założeniem była przebudowa i remont pomieszczeń w celu przystosowania stanu technicznego obiektu do dzisiejszych wymagań oraz do prawidłowego użytkowania pomieszczeń zgodnie z ich przeznaczeniem. Inwestycja obejmuje też wykonanie na dachu budynku instalacji fotowoltaicznej z zastosowaniem monokrystalicznych modułów fotowoltaicznych.

Operacja realizowana jest w ramach działania „Podstawowe usługi i odnowa wsi na obszarach wiejskich" objętego programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 - 2020.

Poniżej zamieszczamy fotograficzną historię przebudowy budynku świetlicy i remizy OSP w Kolinie.

Info UG Dolice/opr red

W ramach prac ocieplono budynek i wykonano elewację budynku

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

ZATRUDNI

Specjalista ds. logistyki / Spedytor / Logistyk

Opis stanowiska :
Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za kompleksową organizację pracy taboru transportowego.

Zakres obowiązków :
- planowanie i organizowanie transportu oraz prowadzenie związanej z nim dokumentacji
- monitoring i nadzór nad realizowanymi zleceniami
- rozwój bazy klientów i przewoźników

Oczekiwania :
- wykształcenie kierunkowe, preferowane wyższe (atutem będzie wykształcenie związane z transportem, logistyką etc.),
- doświadczenie w transporcie krajowym i/lub międzynarodowym,
- znajomość języka niemieckiego umożliwiająca swobodną komunikację, będzie dodatkowym atutem,
- komunikatywność i zdolności interpersonalne,
- odporność na stres, odpowiedzialność za powierzone i wykonywane zadania,
- bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Excel),
- Prawo jazdy kat. B.

Oferujemy :
- pracę w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie,
- atrakcyjne wynagrodzenie,

Rodzaj pracy: Pełny etat

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

POSZUKUJE

KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:
- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:
- atrakcyjne wynagrodzenie wypłacane w terminie
- nowoczesne auta marki DAF, MERCEDES, MAN.
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

OGŁOSZENIE

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

Wójt Gminy Dolice ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż zabudowanej nieruchomości, stanowiącą własność Gminy Dolice

1. Sprzedaż zabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **Pomietów**, oznaczonej numerem **działki 79** o pow. **400 m2**, rodzaj użytku grunty rolne zabudowane Br-RIIIa, posiadającej urządzoną księgę wieczystą **SZ2T/00013355/7** w Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Dolice określa funkcję przedmiotowego terenu jako **„użytki rolne"**

Cena wywoławcza nieruchomości - 6 606,00 zł

Wysokość wadium - 700,00 zł

Do wylicytowanej kwoty zostanie doliczony podatek **VAT** w wysokości **23%.**

PRZETARG ODBĘDZIE SIĘ W DNIU 08 STYCZNIA 2021 r. w sali Urzędu Stanu Cywilnego w budynku Urzędu Gminy Dolice, ul. Ogrodowa 18 (wejście od strony parkingu) o godzinie 11:00

Wadium w pieniądzu, w kwocie podanej wyżej, należy wnieść na rachunek Urzędu Gminy Dolice- numer rachunku bankowego: 73 9387 1026 2607 2036 2000 0040 lub w kasie Banku Pyrzycka-Stargardzki Bank Spółdzielczy O/Dolice ul. Wiejska 3 od poniedziałku do piątku w godz. 730 -1330, najpóźniej do dnia 04.01.2021 r. Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Gminy Dolice.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Dolice, oraz zostało opublikowane na stronie internetowej urzędu: www.dolice.pl oraz w biuletynie Informacji Publicznej: www.bip.dolice.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Dolice ul. Ogrodowa 16, 73-115 Dolice, Referat Budownictwa i Funduszy Pomocowych pok. Nr 8, tel. 091 564 01 29 wew. 38.

Wójt Gminy
Grzegorz Brochocki

APTEKA Nowa

mgr farm. Danuta Waliszewska
i dr n.farm. Jerzy Waliszewski

ul. M. Reja 5a
tel. 91 577 59 90
91 834 41 23

GODZINY PRACY:
pn - pt - 7 -21
sob - 8-15

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń:
503617739 519831493

eprasa.pl c4abe19c2d

SŁOWO NA NIEDZIELĘ

PIERWSZA NIEDZIELA ADWENTU

29 listopada 2020

Iz 63, 16b-17. 19b; 64, 3-7 • Ps 63 • 1 Kor 1, 3-9 • Mk 13, 33-37

Słowa Ewangelii według Świętego Marka:

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Uważajcie, czuwajcie, bo nie wiecie, kiedy czas ten nadejdzie. Bo rzecz ma się podobnie jak z człowiekiem, który udał się w podróż. zostawił swój dom, powierzył swym sługom staranie o wszystko, każdemu wyznaczył zajęcie, a odźwiernemu przykazał, żeby czuwał. Czuwajcie więc, bo nie wiecie, kiedy pan domu przyjdzie: z wieczora czy o północy, czy o pianiu kogutów, czy rankiem. By niespodzianie przyszedłszy, nie zastał was śpiących. Lecz co wam mówię, do wszystkich mówię: Czuwajcie!”.

(Mk 13, 33-37)

Nie jest łatwo wędrować adwentowymi ścieżkami. Są krzywe i wyboiste. Zanim staną się prostą i wygładzoną drogą minie dużo czasu. Poranne Roraty (tradycyjne Msze Święte o świcie ku czci Matki najświętszej) dają w kość. W wyciemnionych krajobrazach świątyń, rozświetlonych płomieniami świec, przechadza się Jezus, który chce człowieka uzdrowić. I przypomnieć o czasach ostatecznych. Chorzy na przejaskrawioną teraźniejszość, skupieni maksymalnie na sobie, złamani codzienną walką o ogień, gubimy zbyt często wiarę w moc Boga. Adwent tę wiarę przywraca. Adwent przypomnienia, że Pan jest. Czas przywołania na nowo prawdy, że On jest Bogiem pośród ludzkich spraw. To przypomnienie, że tak jest nie tylko w świętowane sentymentalnie Boże Narodzenie. On przychodzi i puka do drzwi naszych domów i ważnych spraw codzienności. Czy ma tam miejsce każdego dnia? Odpowiedź zna każdy z nas.

Czuwanie budzi nas i nasze sumienie do prawdy pojednania. Wezwanie, aby nie spać, rozlega się w tekstach liturgicznych jak bicie dzwonu na wieży kościoła. Niewątpliwie jest to zaproszenie do zmienienia siebie. W adwentowym czasie życia Kościoła nie chodzi tylko o to, aby nie tańczyć. Wręcz przeciwnie, chodzi o odnalezienie w pamięci melodii i rytmu, aby tańczyć z Oblubieńcem tę jedyną pieśń miłości.

Każdemu wyznaczył zajęcie – mówi nam dzisiejsza Ewangelia. Wykonać je dobrze to prosty znak bycia w gotowości. Uczynić dziś wszystko tak, jak powinno być zrobione. Bez odkładania na jutro. Może zajmuję się sprawami niepotrzebnymi, a rzeczywiste obowiązki mojego życia leżą porzucone, jak nieuprawiana ziemia? Może żyję na cudzy rachunek, nie biorąc odpowiedzialności za swoje decyzje? Może praca przesłania mi wszystko? Warto się rozejrzeć dookoła i przyjrzeć sobie i otoczeniu. Może należy posprzątać pokój, pojednać się z najbliższymi, z sąsiadami. Może warto uzdrowić relacje z kolegami w pracy, w szkole. Jaki jestem pośród moich zajęć? Kim jestem na co dzień, a kim w kaplicy?

Izajasz przypomina prawdę o Bogu Stwórcy. Nie jesteśmy zostawieni sami sobie. On podtrzymuje nas w istnieniu. „Jesteśmy dziełem rąk Twoich”, a więc w Bożych rękach jest wszystko i wszyscy tam jesteśmy. Modlitwa jest powierzaniem siebie Ojcu. Oddawaniem Mu swoich najważniejszych spraw. Wszystkiego. Czas adwentowy jest zaproszeniem do ponowienia zawierzenia się Bogu. Pozwala również popatrzeć na naszą modlitwę jak na rozmowę z Ojcem. Czy rozmawiam z Ojcem o moich najważniejszych sprawach? Czy idę do Niego w chwilach radości i niepowodzeń, mocy i bezradności? Czy przeżywam z Nim wszystko, aby na Nim budować? Może żyję tak, jakby Go nie było i nie widzę, że tak jest? „Nie śpij, bo cię okradną”, słyszymy czasami na dworcu, w pociągu. Mamy czuwać, by nie zaskoczył nas złodziej. Może w dni adwentowe warto to ostrzeżenie przetłumaczyć na nasze życie wiary i miłości.

Jest taki psalm; krótki, łatwy do zapamiętania. W chwilach, gdy wszystko stoi na głowie – bałagan we mnie, bałagan poza mną – tych kilka skierowanych do Boga słów pozwala zyskać dystans i odnaleźć upragniony pokój: „Panie, moje serce się nie pyszni i nie patrzą wyniośle moje oczy. Nie dbam o rzeczy wielkie ani o to, co przerasta me siły. Lecz uspokoiłem i uciszyłem moją duszę; jak dziecko na łonie swej matki, jak ciche dziecko jest we mnie moja dusza. Izraelu, złóż nadzieję w Panu, teraz i na wieki”. Gdzieś w głębi serca dopełnia się ciche pragnienie: Panie, odnaleźć Cię w ciszy, jak Eliasz w górach, zostawić wszystko i spotkać się z Tobą.

Tymczasem w słowach Ewangelii przypadającej na pierwszą niedzielę adwentu tej Bożej ciszy zupełnie brak. Każde zdanie Jezusa wypełniają naglące słowa: „Bądźcie czujni, bo oto przyjdę”; „Nie przegapcie, bo nie wiecie, kiedy nadejdzie ten dzień”; „Uważajcie, bym nie zastał was śpiących, kiedy do was powrócę”! Niczym budzik o brzasku rozbijający w strzępy sen. Nieustający alert ponagleń. To jakiś koszmar. Stanowczo mówię „nie!”. Boże, do czego nas znowu przymuszasz? Jak długo jeszcze? Czy chcesz nas trzymać w niepewności? Przywiązać do siebie grubym sznurem niepokoju, wyrzutów sumienia, wiary walczącej z brutalną codziennością, warunkiem nawrócenia? Przyjdziesz czy to tylko obietnica bez pokrycia? Który to już adwent? Boże, dodaj sił!

Adwent uczy również sztuki zaufania: podnoszenia głowy ku Niebu i nabierania Ducha (por. Łk 21, 28). Bo ten, który da się Panu wprowadzić na skały zbyt dlań wysokie, odkryje szybko prawdę o sobie i rzecz najmniej przyjemną: jak mało w moim sercu ducha ufności... wobec Boga i Jego odwiecznych planów. Tak, nie jest łatwo wędrować adwentowymi ścieżkami. Ale trudno się temu wędrowaniu oprzeć. Dlatego na porannych Roratach, gdy powieki lecą ku dolinom zmęczenia i niewyspania, wznosimy je uparcie ku górze, by móc spotkać spojrzenie Jezusa.

I te nasze postanowienia na Adwent. O nich też warto pamiętać. Ja w tym roku będę znów miał jedno: nie myśleć i nie mówić źle o innych, nawet w żartach. A jak już pomyślę albo coś powiem o kimś (i to niezbyt pochlebnie) - jedno «Zdrowaś Maryjo», za tę osobę. Szczerze? Strzał w dziesiątkę. Cały dzień się modlę. A już tak bardziej na serio: Bóg otwiera mi oczy, razem z Maryją. Wnioski? Jestem egoistycznym łajdakiem w sutannie. Niech nam Miłosierny Pan w tym Adwencie porządnie przetrzepie skórę. I serce! Bo, chyba o to właśnie w Adwencie chodzi, żeby syn marnotrawny nie zapomniał o Ojcu, który posłał swojego Syna i pośle jeszcze raz. By nie zapomniał o Duchu, który lotem punktowym gołębicy, chce trafić w sam środek naszego serca.

Jezus przyjdzie. Nie rzucił słów na wiatr! Najpierw „jak ciche dziecko na łonie swej Matki”. W ciemną noc Bożego Narodzenia rozgrzeje nasze serca, napełni nadzieją i wzmocni wiarę. I w każdej komunii. Bo – jak zapewnił św. Paweł – „On nas będzie umacniał do końca, aby nie można było nas o nic oskarżyć” w owym dniu. Dlaczego? Bo wierny jest Bóg… Bo obiecał. A potem na końcu czasów, kiedy ziemski adwent się dopełni. Wtedy będzie już z nami stale. Przyjdzie, by obdarować nas samym sobą do końca.

Ks. Rafał Sorkowicz SChr

redakcja@dziennikstargardzki.pl

Na cmentarzu praca wre

Trwa remont alejek na cmentarzu przy ul. T. Kościuszki. Już niedługo spacer po nekropolii będzie bardziej komfortowy. Wartość prac to 616 000 zł. Inwestycję prowadzi Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej.

Trwa remont alejek na cmentarzu przy ul. T. Kościuszki

W ramach remontu nowa, wygodna nawierzchnia pojawi się na całej długości alei głównej. W ubiegłym roku kostkę położono na 100 m tej drogi. Nasadzono również drzewa. Pod koniec tego roku cała aleja nr 1 będzie już miała nową nawierzchnię. W tym czasie częściowo wyremontowane zostaną też alejki nr 3 i 4. Z kolei w lutym zakończą się prace na całej długości drogi nr 2. Jeżeli wszystko pójdzie zgodnie z planem, wiosną stargardzianie będą mogli korzystać z 3700 m^2 odnowionych alejek na cmentarzu przy ul. T. Kościuszki.

W naszym mieście są dwie duże nekropolie, na których łącznie spoczywa ok. 35 000 osób. Pierwszy cmentarz został założony na początku XX wieku przy ul. Kościuszki, a niemalże 100 lat później przy ul. Spokojnej/Giżynek powstał kolejny – nowy cmentarz. W październiku 2019 r. radni Rady Miejskiej zdecydowali, że w przyszłości może być powiększony o ponad 10 hektarów.

Info UM/opr red

Miasto zadba o lasy

Prawie 50 hektarów lasów znajdujących się w granicach Stargardu zostanie objętych szczególną ochroną. To przede wszystkim wilgotne łęgi i tereny wzdłuż Iny. Takie lasy chronią zasoby wód powierzchniowych i są siedliskiem wielu gatunków roślin oraz zwierząt. Mają również duże walory turystyczne i krajobrazowe.

Podczas sesji Rady Miejskiej radni zgodnie zaopiniowali projekt, zamierzający rozszerzyć powierzchnię lasów ochronnych o te będące w granicach administracyjnych miasta. To tereny w pobliżu dwóch rzek – Iny i Krąpieli oraz drogi S10. W takich lasach wycinka drzew powinna być maksymalnie ograniczona. Ważne jest również zachowanie ekotonów, czyli stref przejściowych między ekosystemami. Obszary objęte ochroną są także atrakcyjnym miejscem rekreacji dla mieszkańców. Dodatkowo dobrze wpływają na krajobraz.

Las ochronny to teren pozaprodukcyjny. Jego głównym zadaniem jest ochrona m.in. gruntów, wód, infrastruktury oraz terenów zamieszkanych przez człowieka i zagrożonych np. powodzią. Lasy wodochronne zabezpieczają także zasoby wód powierzchniowych i podziemnych. Mają wpływ na obieg wody, cyrkulację powietrza, temperaturę i mikroklimat. Zapobiegają też erozji gleby i ułatwiają zachowanie bioróżnorodności, będąc siedliskiem wielu gatunków roślin, grzybów i zwierząt.

Prawie 50 hektarów lasów znajdujących się w granicach Stargardu zostanie objętych szczególną ochroną

Info UM/opr red

eprasa.pl c4abe19c2d

MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI
www.ms.gov.pl

POWIAT STARGARDZKI

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE I OBYWATELSKIE DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU

Starosta Stargardzki informuje, że zgodnie z ustawą z dnia 15 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej, na terenie gmin powiatu stargardzkiego funkcjonują następujące punkty świadczenia nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

ADRESY PUNKTÓW I GODZINY PRZYJĘĆ :

PUNKT NR 1 - NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Zespół Szkół Nr 2, Os. Zachód B15a, 73-110 Stargard
godz. 13.00 -17.00 poniedziałek - czwartek (ferie i wakacje w godz. 11.00 -15.00)
Urząd Gminy w Kobylance, ul. Jeziorna 6, 73-108 Kobylanka (budynek OSP)
godz. 12.30-16.30 - piątek

PUNKT NR 2 - NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Urząd Gminy w Dolicach, ul. Ogrodowa 18, 73-115 Dolice
godz. 9.00-13.00 - wtorek i piątek
7.30-11.30 - środa
Urząd Gminy w Marianowie, ul. Mieszka I 1, 73-121 Marianowo
godz. 10.00-14.00 - poniedziałek i czwartek

PUNKT NR 3 - NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Urząd Miejski w Chociwlu, ul. Zwyciezców1, 73-120 Chociwel
godz. 14.00-18.00 - poniedziałek
godz. 12.30-16.30 - piątek
Urząd Gminy Stargard, ul. Rynek Staromiejski 5
godz. 7.30-11.30 - wtorek
godz. 11.30-15.30 - czwartek
Urząd Miejski w Suchaniu, ul. Pomorska 72, 73-132 Suchań
godz. 13.00-17.00 - środa

PUNKT NR 4- NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Urząd Miejski w Dobrzanach, ul. Staszica 1, 73-130 Dobrzany
godz. 12.00-16.00 - poniedziałek
godz. 8.30-12.30 - środa
Urząd Gminy w Starej Dąbrowie, Stara Dabrowa 20
godz. 11.30- 15.30 - wtorek
Urząd Miejski w Ińsku, ul. Boh. Warszawy 38, 73-140 Ińsko
godz. 8.00-12.00 – czwartek
Urząd Miejski w Suchaniu, ul. Pomorska 72**,** 73-132 Suchań
godz. 8.00-12.00 – piątek

PUNKT NR 5 - NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Urząd Miejski w Ińsku, ul. Boh. Warszawy 38, 73-140 Ińsko
godz. 9.30-13.30 - poniedziałek
Urząd Miejski w Suchaniu, ul. Pomorska 72**,** 73-132 Suchań
godz. 11.00-15.00 - wtorek
Urząd Miejski w Chociwlu, ul. Zwyciezców1, 73-120 Chociwel
godz. 12.30-16.30 -środa
Urząd Miejski w Dobrzanach, ul. Staszica 1, 73-130 Dobrzany
godz. 11.00-15.00 - czwartek
Urząd Gminy w Starej Dąbrowie, Stara Dąbrowa 20
godz. 9.00-13.00 - piątek

Rejestracja telefoniczna: **(91) 48 04 923** / zapisy **https://np.ms.gov.pl**

MPGK STARGARD

Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o. o. w Stargardzie

ogłasza nabór na stanowisko:

Elektryk

Zakres obowiązków:
1. Bieżące usuwanie awarii elektrycznych maszyn i urządzeń,
2. Wykonywanie przeglądów i konserwacji urządzeń,
3. Nadzór nad instalacją elektryczną zakładu i praca w pogotowiu elektrycznym,
4. Dbałość i aktualizowanie dokumentacji technicznej, instrukcji, schematów,

Wymagania:
- wykształcenie zawodowe zasadnicze lub średnie elektryczne – elektromechaniczne. Dopuszczalne jest również elektromonter, elektromonter- automatyk, elektromonter-informatyk,
- dyspozycyjność – praca na pogotowiu awaryjnym,
- dobry stan zdrowia – praca na wysokości,
- dobrze widziane Uprawnienia SEP do minimum 1 KV . W zakresie: obsługi, konserwacji, remontów, montażu, prac kontrolno-pomiarowych. Świadectwo kwalifikacyjne eksploatacyjne: Grupy G 1 i G 2.
- umiejętność czytania schematów elektrycznych,
- mile widzialne doświadczenie w zawodzie – 3 lata oraz umiejętność pracy w zespole,
- dokładność,
- uczciwość,
- punktualność.

Wymagania dodatkowe (mile widziane):
- znajomość elektromechaniki i podstawy automatyki,
- znajomość obsługi komputera,
- posiadanie wiedzy na temat układów sterowania.

Wybranym kandydatom oferujemy:
- stabilne zatrudnienie w znanej i renomowanej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku,
- umowę o pracę w pełnym wymiarze czasu pracy z perspektywą długofalowej współpracy,
- stałe wynagrodzenie,
- atrakcyjne świadczenia z funduszu socjalnego (dofinansowanie do wczasów, karnet sportowy itp.),
- możliwość skorzystania z grupowego ubezpieczenia na życie,
- przyjazną atmosferę pracy.

Zainteresowani mogą składać dokumenty z CV zna adres:
MPGK Sp. z o.o. w Stargardzie przy ul. Stefana Okrzei 6, lub mailem: *sekretariat@mpgk.stargard.pl* z dopiskiem aplikacja na stanowisko „Elektryk" w terminie do dnia 24-12-2020 r.

W aplikacji prosimy o umieszczenie klauzuli:
Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Stargardzie, moich danych osobowych zawartych w aplikacji o pracę na potrzeby procesu rekrutacji. Jestem świadomy/a, że mam prawo wycofania zgody w każdym czasie. Wycofanie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej wycofaniem.

STAROSTA STARGARDZKI

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r., poz. 1990) podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Starostwa Powiatowego w Stargardzie przy ul. Skarbowej 1, ogłoszenia o pierwszym ustnym przetargu ograniczonym na nieruchomość stanowiącą własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do wydzierżawienia na okres 3 lat, na rzecz właścicieli nieruchomości przyległych oznaczonych numerami działek: 134/6, 135/2, 135/4, 135/5, 137/2 i 137/3.

Nieruchomość gruntowa położona w obrębie ewidencyjnym Suchanówko, gmina Suchań, oznaczona numerem geodezyjnym działki 135/6, o ogólnej powierzchni 0,4930 ha, dla której prowadzona jest księga wieczysta Nr SZ1T/00115663/7.

Niniejsze ogłoszenie o przetargu wywiesza się na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Stargardzie oraz stronie internetowej **www.powiatstargardzki.pl** w Biuletynie Informacji Publicznej od dnia 27.11.2020 r. do dnia 06.01.2021 r.

Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Stargardzie ul. Skarbowa 1, pok. nr 210 (tel. 91/ 48 04 847).

INFORMACJA

Burmistrz Ińska informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy i Miasta w Ińsku przy ul. Bohaterów Warszawy 38 wywieszony jest **Wykaz nr 12/2020** nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

Powyższy wykaz zamieszczono również na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy i Miasta Ińsko – www.bip.insko.pl

Wykaz wywiesza się na okres
21 dni tj. od 25 listopada 2020 r. do 16 grudnia 2020 r.

511 407 627

eprasa.pl c4abe19c2d

Prezydent nagrodził społeczników

Jerzy Bochenek, Martyna Straszewska i Wojskowy Klub Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża w Stargardzie – to laureaci tegorocznej nagrody prezydenta dla społeczników. Prezydent Rafał Zając po raz kolejny docenił tych, którzy na co dzień poświęcają się dla drugiego człowieka. Wyróżnieni otrzymali nagrody finansowe.

Młodym społecznikiem w tym roku została Martyna Straszewska

– Pomaganie drugiemu człowiekowi jest ważne w każdym czasie. Trudny okres pandemii i lockdownu to szczególny sprawdzian dla ludzi, którzy myślą o innych codziennie. W Stargardzie w szeroko pojęty system wsparcia mieszkańców angażuje się naprawdę duża grupa osób. Dla mnie i moich współpracowników możliwość doceniania wybieranych co roku społeczników to duża satysfakcja i radość. Jestem przekonany, że oni swoją aktywnością zasługują na uznanie nas wszystkich. Wiemy, że liderzy stoją za efektywnym działaniem całych zespołów. Dziękuję również tym, którzy współpracują z naszymi społecznikami. Waszym zaangażowaniem powodujecie, że Stargard stał się niewątpliwym liderem w dziedzinie polityki społecznej w całym regionie, a w wielu jej obszarach również w skali kraju – mówił prezydent Rafał Zając.

Nagrody dla społeczników przyznano w trzech kategoriach. Doceniono dwóch działaczy indywidulanych oraz jedną organizację.

W kategorii indywidualnej powyżej 18 lat zwyciężył **Jerzy Bochenek** – wieloletni działacz na rzecz promowania honorowego krwiodawstwa. – To człowiek, który od kilkudziesięciu lat jest nie tylko aktywnym krwiodawcą. W godny podziwu sposób szerzy także ideę dzielenia się tym bezcennym darem. Robi to na tyle skutecznie, że Stargard pod względem ilości oddawanej krwi budzi podziw w innych miastach. Dziękuję za wszystkie akcje, ale również za pracę u podstaw. Doceniam myślenie o krwiodawcach i ciągłą dyskusję – po decyzjach centralnych o likwidacji stacjonarnego punktu poboru – o poszukaniu innego, właściwego miejsca – mówił prezydent Rafał Zając.

Jerzy Bochenek od 1962 r. jest członkiem Polskiego Czerwonego Krzyża, a od 1965 r. Honorowym Dawcą Krwi. Organizuje cykliczną akcję „Młoda Krew Ratuje Życie", w ramach której tym bezcennym płynem dzieli się młodzież ze szkół w całym powiecie. Od 2007 r. w projekcie wzięło już udział ponad 5800 osób.

Młodym społecznikiem w tym roku została **Martyna Straszewska**. – Mimo młodego wieku postanowiła swój prywatny czas wykorzystać na działalność w wolontariacie. W ten sposób również włączyła się w system wspierania stargardzian, co bez wątpienia może być dobrym przykładem dla jej rówieśników – mówił prezydent Rafał Zając. Laureatka w kategorii do 18 lat na co dzień aktywnie działa w stargardzkim kole Centrum Wolontariatu Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem. Angażuje się w liczne zbiórki pieniędzy na rzecz osób potrzebujących, bierze również udział w corocznej akcji „Paczka z sercem". Pomaga także m.in. seniorom, których wyręcza w codziennych czynnościach.

W kategorii zespołowej nagrodzono **Wojskowy Klub Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża w Stargardzie**. – Aktywność tego klubu daleko wykracza poza ramy Wojska Polskiego. Wiele akcji poboru krwi w Stargardzie jest organizowanych właśnie przy jego wsparciu. Z WKHDK i całym zapleczem, którym dysponuje wojsko, wiążemy nadzieje. Dotyczą one możliwości zorganizowania właściwego miejsca dla oddających krew w naszym mieście. Zależy nam wspólnie, żeby krwiodawcy nie musieli czekać przed krwiobusem w kolejce – mówił prezydent Rafał Zając.

W kategorii indywidualnej zwyciężył Jerzy Bochenek – wieloletni działacz na rzecz promowania honorowego krwiodawstwa.

W kategorii zespołowej nagrodzono Wojskowy Klub Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża w Stargardzie.

Wojskowy Klub Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża w Stargardzie powstał w 2013 r. i początkowo skupiał saperów, ale szybko rozszerzył działalność także o innych żołnierzy z naszego garnizonu. Klub liczy obecnie ponad 90 członków. Dotychczas zorganizował w Stargardzie 48 akcji krwiodawstwa, podczas których krew oddało prawie 1500 osób – zarówno żołnierzy, jak i pozostałych stargardzian.

Info UM/opr red

W Stargardzie poczujemy magię świąt

Na ten moment każdego roku czeka wielu stargardzian. W piątek (4.12.) w całym mieście zalśnią świąteczne iluminacje. Ozdobią ulice, parki, ronda, a także Rynek Staromiejski. Sprawdzono już wszystkie elementy i naprawiono drobne uszkodzenia.

4 grudnia w Stargardzie rozbłysną ozdoby świąteczne. Na Rynku Staromiejskim mieszkańcy będą mogli podziwiać choinkę i inne ozdoby.

Jak co roku Stargard rozbłyśnie tysiącami światełek. Choć na razie pogoda jest jeszcze jesienna, piękne dekoracje pozwolą poczuć niepowtarzalną, zimową atmosferę. Spacer w parku, wizyta na świątecznie udekorowanym Rynku Staromiejskim, a nawet dekoracje podziwiane na ulicach z okien samochodu – to wszystko pozwoli choć na chwilę zapomnieć o codziennych trudnościach. Warto cieszyć się takimi rzeczami zwłaszcza w szczególnym czasie pandemii koronawirusa.

Mieszkańcy będą mogli podziwiać dwie duże choinki – na Rynku Staromiejskim oraz na rondzie im. S. Pajora. Tradycyjnie Park Chrobrego rozświetlą anioły, przy których chętnie fotografują się zarówno stargardzianie, jak i goście odwiedzający nasze miasto. Na głównych ulicach ozdobione zostaną dziesiątki latarń, a na Bramie Świętojańskiej zawiśnie kurtyna. Z kolei ubiegłoroczna nowość – gwiazda o średnicy 3,5 m – tym razem stanie przy pl. Wolności.

Info UM/opr red

OGŁOSZENIE

eprasa.pl c4abe19c2d

GMINA NOWOGARD

ZAPRASZAM
do składania ofert na realizację zadania:

Rozbudowa ścieżki wokół Jeziora Nowogardzkiego Etap V-Etap Leśny

DODATKOWEINFORMACJE :
Dodatkowych informacji udzielaAndrzej Mazurczak, tel. 913926240e-mail: inwestycje@nowogard.pl
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie wwww.bip.nowogard.pl
Dokumenty należy złożyć w zamkniętej kopercie w terminie do dnia **7-12-2020r. do godz. 9.00**
w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miejskiego Gmina Nowogard ul. Plac Wolności 1; 72-200 Nowogard
z adnotacją: „Rozbudowa ścieżki wokół Jeziora Nowogardzkiego etap V-Etap Leśny"

Robert Czapla
Burmistrz Nowogardu

www.nowogard.pl

Rolniku! Trwa Powszechny Spis Rolny. Spisz się - to Twój obowiązek!

Spis rolny jest prowadzony we wszystkich gospodarstwach rolnych w kraju. Udział w Powszechnym Spisie Rolnym 2020 jest **OBOWIĄZKOWY.**

Od 1 września do 30 listopada 2020 r. użytkownicy gospodarstw rolnych powinni udzielić informacji o gospodarstwach rolnych przez:

- samospis na stronie internetowej: **spisrolny.gov.pl,**
- telefon, dzwoniąc na numer infolinii spisowej **22 279 99 99.**

Dodatkowo w każdym urzędzie gminy dostępne jest miejsce spisowe, gdzie można wypełnić formularz internetowy.

Z użytkownikami gospodarstw rolnych, którzy nie spiszą się samodzielnie, skontaktują się rachmistrzowie – telefonicznie (nr tel. 22 666 66 62) lub bezpośrednio.

W formularzu spisowym znajdują się pytania dotyczące m.in.: osób kierujących gospodarstwem, wkładu pracy członków rodziny i pracowników najemnych, struktury dochodów gospodarstwa domowego, działalności innej niż rolnicza prowadzonej w gospodarstwie rolnym, typu własności użytków rolnych, rodzaju użytkowanych gruntów, powierzchni zasiewów, pogłowia zwierząt gospodarskich, rodzajów budynków gospodarskich, ciągników i maszyn rolniczych, a także nawożenia.

Wyniki spisu rolnego pozwolą dowiedzieć się, jak rozwinęło się polskie rolnictwo w ostatnim dziesięcioleciu. Pomogą polskim rolnikom i rządowi w podejmowaniu trafnych decyzji, popartych analizą wiarygodnych danych, dostarczanych przez statystykę publiczną. Wyniki spisu rolnego będą również wykorzystane przez Komisję Europejską do ustalenia wielkości dotacji dla obszarów wiejskich w krajach członkowskich.

Wszystkich zainteresowanych rolnictwem Urząd Statystyczny w Szczecinie zachęca do odwiedzania strony: szczecin.stat.gov.pl (zakładka: Konkursy PSR 2020), śledzenia strony Urzędu na FB i do wzięcia udziału w konkursach spisowych. Do wygrania atrakcyjne nagrody.

Rolniku! Spisałeś się przez formularz internetowy! Weź udział w loterii. Szczegółowe informacje: loteria.spisrolny.gov.pl lub tel. 22 122 18 11

Kamienica przy Konopnickiej 8 odzyskała dawny blask

Stargardzkie Towarzystwo Budownictwa Społecznego zakończyło termomodernizację kolejnego budynku. Blask odzyskała kamienica przy ul. M. Konopnickiej 8. Zmienił się wygląd elewacji, a lokatorzy zyskali kilka udogodnień – w mieszkaniach wykonano m.in. toalety.

Zakończyła się termomodernizacja kamienicy przy ulicy Konopnickiej 8

Inwestycja zwiększyła bezpieczeństwo i komfort mieszkańców. Zamontowano centralne ogrzewanie, a z kranów popłynęła ciepła woda z sieci miejskiej. Wymienione zostały także okna i drzwi. Remont objął również klatkę schodową. Wiele zmieniło się na zewnątrz. Docieplone ściany pokryła nowa elewacja, co poprawiło estetykę tej części miasta.

Kamienica przy ul. M. Konopnickiej dołączyła do innych wyremontowanych budynków – przy pl. Św. Ducha 26, ul. S. Czarnieckiego 19, ul. Bogusława IV 22 i ul. Wojska Polskiego 78a. Tylko w 2019 r. STBS przeznaczył na te prace ponad 1 600 000 zł.

Spółka już planuje kolejne inwestycje. W przyszłym roku blask odzyskają następne kamienice przy ul. M. Konopnickiej – nr 2, 3, i 10. W połowie 2021 r. powinna zakończyć się też budowa Stargardzkiego Centrum Nauki, które powstaje w odtworzonej kamienicy przy ul. B. Chrobrego 21. STBS buduje także nowe mieszkania dla stargardzian. W tym roku zakończyła się inwestycja przy ul. J. Śniadeckiego 17. Trwają też prace nad budynkiem, który stanie przy ul. T. Kościuszki 72.

Info UM/opr red

Zamontowano centralne ogrzewanie, wymieniono okna i drzwi, z kranu popłynęła ciepła woda. Wyremontowano również klatkę schodową

eprasa.pl c4abe19c2d

Kto poprowadzi Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Zainteresowane organizacje swoje oferty mogą składać w Starostwie do 14 grudnia tego roku. Organizacja, która zajmie się prowadzeniem ośrodka, ma zapewnić opiekę i całodobowe schronienie wraz z posiłkiem osobom dotkniętym kryzysem i przemocą w rodzinie.

Starostwo Powiatowe ogłosiło konkurs dla organizacji pozarządowych na poprowadzenie Ośrodka Interwencji Kryzysowej

W zakresie podejmowanych zadań ujęto również poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne i medyczne osobom pokrzywdzonym.

Informując o rozpoczęciu naboru w ramach otwartego konkursu, Zarząd Powiatu podkreśla, że swoje oferty mogą składać stowarzyszenia i organizacje, spełniające warunki ujęte w przepisach rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej regulujących kwestie przyznania dotacji na prowadzenie placówek interwencji kryzysowej. Istotne jest również, by zainteresowane stowarzyszenia funkcjonowały zgodnie z ustawą o organizacjach pożytku publicznego i wolontariacie.

Na prowadzenie Ośrodka Interwencji Kryzysowej w 2021 r. Powiat przekaże dotację wybranej organizacji w wysokości 50 tys. zł.

Od zainteresowanych Zarząd Powiatu oczekuje doświadczenia w prowadzeniu działalności statutowej w sferze objętym postępowaniem konkursowym, wysokiej jakości merytorycznej i wykwalifikowanej kadry. O powierzeniu zadania w nowym roku zdecyduje również posiadanie odpowiedniego zaplecza, niezbędnego do realizacji powierzonego zadania.

Oferty razem z załącznikami można składać w zamkniętej kopercie z dopiskiem: „Otwarty konkurs na realizację w 2021 r. zadania w obszarze pomocy społecznej pn. Prowadzenie Ośrodka Interwencji Kryzysowej". Przyjmowane są w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie przy ul. Skarbowej 1 (sekretariat, pokój 019). Można je również przesłać pocztą. Za dochowanie terminu oferty przesłanej drogą pocztową (mija 14 grudnia), przyjęto datę wpływu do PCPR, a nie datę stempla pocztowego.

Oceny złożonych ofert dokona Komisja Konkursowa powołana przez Zarząd Powiatu. W 2020 r. prowadzenie Ośrodka Interwencji Kryzysowej powierzono Centrum Socjalnemu Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej z siedzibą przy ul. Krasińskiego 19 w Stargardzie.

Więcej szczegółów na temat ogłoszonego właśnie konkursu zainteresowani znajdą w Biuletynie Informacji Publicznej Powiatu Stargardzkiego.

Info Starostwo Powiatowe/opr red

OGŁOSZENIE

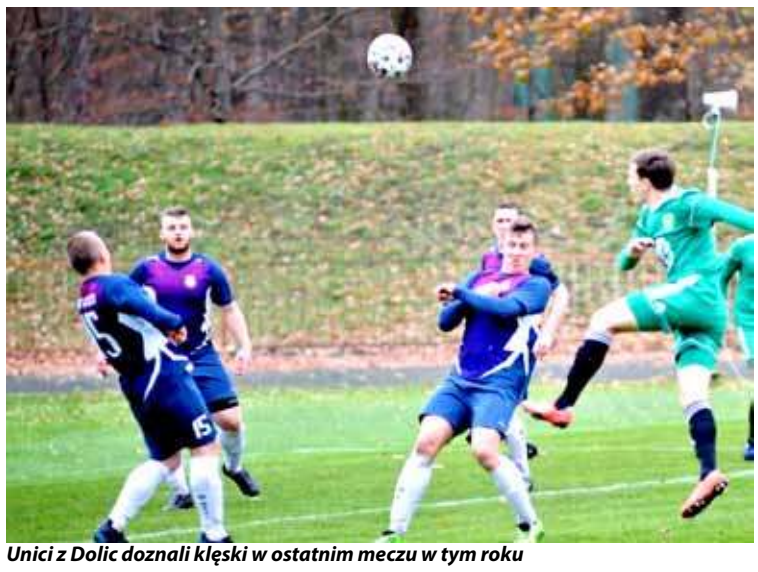
TOYOTA	RABAT DO	CENA OD
AYGO	6 150,00 zł	38 300,00 zł
YARIS	7 648,00 zł	48 000,00 zł
NG YARIS	6 796,00 zł	56 900,00 zł
COROLLA	18 966,00 zł	69 900,00 zł
CAMRY	24 628,00 zł	131 900,00 zł
HIGHLANDER	35 171,00 zł	216 900,00 zł
HILUX	19 970,00 zł	148 500,00 zł
PROACE	43 419,00 zł	94 304,00 zł
PROACE VESRO	46 900,00 zł	126 600,00 zł
PROACE CITY	16 236,00 zł	69 126,00 zł
PROACE CITY VERSO	18 300,00 zł	65 100,00 zł
RAV 4	22 016,00 zł	116 900,00 zł
CHR	11 295,00 zł	85 900,00 zł

eprasa.pl c4abe19c2d

Wojewódzka Klasa Okręgowa

Marne zakończenie rundy jesiennej

Piłkarze Orła Grzędzice i Unii Dolice w fatalnym stylu zakończyli rundę jesienną wojewódzkiej okręgówki. Porażką rok 2020 zakończył również Piast Chociwel. Remis nie pomógł Orkanowi Suchań, aby opuścić przedostatnie miejsce w tabeli. Na szczęście zwycięstwo odniosła Zorza Dobrzany ratując honor przedstawicieli powiatu stargardzkiego.



Unici z Dolic doznali klęski w ostatnim meczu w tym roku

W miniony weekend odbyła się ostatnia, siedemnasta kolejka rozgrywek piłkarskiej wojewódzkiej klasy okręgowej. Na boiskach, po raz ostatni w tym roku, pojawili się wszyscy reprezentanci powiatu stargardzkiego. Ale tylko graczom dobrzańskiej Zorzy udało się udanie zakończyć rok 2020. Unia Dolice i Orzeł Grzędzice swoje mecze przegrały z kretesem. Piast Chociwel po walce uległ liderowi grupy północnej, a Orkan nie poprawił znacząco bilansu remisując bezbramkowo z Odrą Chojna.

Jedynak występujący w grupie północnej, Piast Chociwel miał w sobotę trudne zadanie. Mierzył się na wyjeździe z liderem tabeli Pomorzaninem Nowogard. Walczył dzielnie, po bramce Damiana Wieliczko długo utrzymywał korzystny remis. Końcówka przyniosła jednak bramkę dla gospodarzy, co oznaczała porażkę Piasta. Był to czwarty mecz z rzędu dla piłkarzy z Chociwla zakończony wynikiem 2:1. Dwa z nich podopieczni Tadeusza Piotrowskiego wygrali, a dwa przegrali.

Cała czwórka przedstawicieli powiatu stargardzkiego w grupie południowej kończy rundę jesienną w dolnej połówce drabinki. Najwyżej sklasyfikowany na półmetku rozgrywek jest beniaminek z Grzędzic (11. miejsce), który akurat ostatni mecz zakończył w fatalnym stylu. Uległ w Choszcznie miejscowej Gavii aż 0:5 ponosząc w ten sposób ósmą porażkę w sezonie. Po raz ósmy przegrali również Unici z Dolic, ale uczynili to w jeszcze gorszym stylu, przegrywając 1:7 z Dębem w Dębnie. Jedyną bramkę dla Unii uzyskał w tym spotkaniu Kamil Pieszko. Tuż za Unią znajduje się natomiast Zorza Dobrzany, która jako jedyna zakończyła I rundę zwycięstwem. Po trafieniach Dawida Dziewińskiego z rzutu wolnego i Kamila Zaborowskiego wygrała 2:0 z Sokołem Pyrzyce. Wreszcie przedostatni w tabeli Orkan Suchań na zakończenie rundy zremisował bezbramkowo na własnym boisku z wyżej notowaną Odrą Chojna.

M.B.

Piłkarze Piasta zakończyli rundę porażką w Nowogardzie

Wyniki 17. kolejki, gr.1:
Prawobrzeże - Arkonia 0:1,
Stal - Fala 4:0,
Tanowia - Sarmata 2:3,
Iskra - Mewa 2:1,
Wicher - Dąb 1:3,
Orzeł - Jantar 3:6,
Sparta - Wybrzeże 3:1,
Pomorzanin - Piast 2:1,
Mierzynianka - Jeziorak 0:3.

Wyniki 17. kolejki, gr. 2:
Gavia - Orzeł G. 5:0,
Orkan - Odra 0:0,
Morzycko - Stal 4:2,
Zorza - Sokół 2:0,
Iskra - Energetyk 4:3,
Ogniwo - Kłos 4:3,
Dąb - Unia 7:1.

Tabela gr. 1 (północna):

1.	Jeziorak Szczecin	17	41	79-22
2.	Pomorzanin Nowogard	16	35	41-14
3.	Iskra Golczewo	17	34	41-16
4.	Sparta Gryfice	16	27	37-34
5.	Prawobrzeże Świnoujście	17	27	29-28
6.	Sarmata Dobra	17	26	35-37
7.	Mewa Resko	16	26	44-33
8.	**Piast Chociwel**	17	26	29-37
9.	Wybrzeże Rewal	15	25	35-29
10.	Arkonia Szczecin	16	25	27-20
11.	Stal Szczecin	17	22	32-28
12.	Jantar Dziwnów	17	22	36-39
13.	Mierzynianka Mierzyn	15	17	21-25
14.	Dąb Dębice	16	16	22-48
15.	Wicher Brojce	16	15	22-29
16.	Fala Międzyzdroje	17	13	21-46
17.	Tanowia Tanowo	17	9	31-65
18.	Orzeł Łoźnica	17	8	28-60

Tabela gr. 2 (południowa):

1.	Morzycko Moryń	16	34	53-25
2.	CRS Pogoń Barlinek	15	34	42-13
3.	Dąb Dębno	14	33	46-14
4.	Odra Chojna	14	31	44-12
5.	Energetyk Gryfino	16	25	38-40
6.	Osadnik Myślibórz	14	23	35-22
7.	Gavia Choszczno	16	23	33-31
8.	Sokół Pyrzyce	16	23	33-36
9.	Iskra Banie	16	22	31-49
10.	Stal Lipiany	15	21	46-36
11.	**Orzeł Grzędzice**	16	18	23-44
12.	**Unia Dolice**	15	17	19-36
13.	**Zorza Dobrzany**	14	16	22-27
14.	Kłos Pełczyce	16	15	30-44
15.	Ogniwo Babinek	16	11	23-53
16.	**Orkan Suchań**	16	10	25-36
17.	Orzeł Trzcińsko-Zdrój	15	9	16-41

W PGE Spójni nie dojdzie do zmiany trenera

Raczyński zostaje do końca sezonu

Maciej Raczyński dobrymi występami w ostatnich dniach przekonał do siebie włodarzy PGE Spójni Stargard i pozostanie na stanowisku pierwszego trenera do końca sezonu 2020/21. Taką decyzję przedstawił przed dwoma dniami zarząd stargardzkiego ekstraligowca.

Po dymisji Jacka Winnickiego tymczasowym trenerem PGE Spójni występującej na parkietach Energa Basket Ligi został 36-letni Maciej Raczyński. Z trudnej nowej roli wywiązał się doskonale. Zespół, który w ośmiu meczach poniósł aż sześć porażek, pod jego wodzą odbudował się. Efektem były trzy zwycięstwa z rzędu. Pracę jako pierwszy szkoleniowiec zespołu rozpoczął od domowej wygranej nad Hydro-Truckiem. Następnie wracał do Stargardu w glorii zwycięzcy z Włocławka i Gdyni. Pierwszą porażkę zanotował w Toruniu, ale już kilka dni temu ponownie triumfował. Jego zespół, który przecież nie uległ żadnym kadrowym zmianom, pokonał Polpharmę. Te wyniki dały nadzieję na występ PGE Spójni w kończących sezon play-offach, co jest przedsezonowym celem drużyny.

Znakomite wyniki wpłynęły więc na decyzję włodarzy stargardzkiego klubu. - Zarząd Spójni Stargard Sportowej SA oraz trener Maciej Raczyński porozumieli się zatem w kwestii dalszej pracy trenera z zespołem PGE Spójni Stargard. Osią przewodnią rozmów była stabilizacja i dobro pierwszej drużyny. Dlatego podjęta została wspólna decyzja – Maciej Raczyński pozostaje pierwszym trenerem do końca bieżącego sezonu – tak brzmiał oficjalny komunikat zarządców klubu. Jednocześnie poinformowano, że były gracz PGE Spójni będzie pracował z koszykarzami PGE Spójni również w kolejnym sezonie 2021/22. Decyzja jaką rolę będzie pełnił trener Maciej Raczyński w następnym sezonie zostanie podjęta wspólnie po zakończeniu bieżącego sezonu. Na chwilę obecną nie będzie innych zmian na ławce trenerskiej.

M.B.

Maciej Raczyński

511 407 627

eprasa.pl c4abe19c2d

Koszykówka

Biało-bordowi w rankingach

Przy okazji przerwy reprezentacyjnej postanowiliśmy zajrzeć w statystyki Polskiej Ligi Koszykówki i zaprezentować osiągnięcia indywidualne zawodników PGE Spójni Stargard, którzy w kilku kategoriach zajmują miejsca w czołówce rankingu.

Baylee Steele jest najlepiej zbierającym zawodnikiem PGE Spójni

Po rozegraniu 13 spotkań w Energa Basket Lidze PGE Spójnia Stargard zajmuje 10. miejsce mając na koncie 6 zwycięstw i 7 porażek. Z 19 punktami wyprzedza między innymi tak mocne zespoły, jak Anwil Włocławek czy Asseco Arkę Gdynia. Celem jest jednak miejsce w czołowej ósemce, o co powalczą na pewno w kolejnych grach zaplanowanych już po przerwie na reprezentację.

Dotychczas najskuteczniejszym graczem PGE Spójni, notującym najwyższą średnią punktową jest Amerykanin Ricky Tarrant. W 13 grach notuje średnio po 15,15 punktu na spotkanie, co daje 16. miejsce w całej lidze. Na 1. miejscu w tym rankingu znajduje się Jordan Varnado z GTK Gliwice (19,54 pkt). W rzutach za trzy punkty najwyżej w klasyfikacji indywidualnej plasuje się z kolei Ray Cowels, co nie jest żadnym zaskoczeniem. Wszak ten zawodnik w zeszłym sezonie wystąpił w mistrzowskim konkursie rzutów zza linii 6,75 metra. W dziewięciu spotkaniach Ray na 66 oddanych rzutów trafił 27. W rzutach osobistych, które na początku sezonu były zmorą stargardzkich graczy, najlepiej prezentuje się ponownie Tarrant, a najwyższą średnią ma Tomasz Śnieg. Dziesiąte miejsce pod względem ilości zbiórek notuje Baylee Steele. Ma na swoim koncie 29 zbiórek w 13 meczach. W czołowej dwudziestce rankingu Energa Basket Ligi w liczbie asyst znajdują się ponownie Śnieg i Tarrant. I wreszcie szósty w liczbie przechwytów jest Filip Matczak (23 przechwyty). Żadnego z naszych graczy nie ma w czołówce klasyfikacji strat, co jest kolejną dobrą informacją.

Następną grę o punkty koszykarze PGE Spójni rozegrają 4 grudnia w Ostrowie Wielkopolskim. Przeciwnikiem podopiecznych Macieja Raczyńskiego będzie czwarta w tabeli EBL, Stal.

M.B.

Najskuteczniejszym biało-bordowym jest Ricky Tarrant.

PGE Spójnia pozyskała nowego gracza

Faust nowym nabytkiem stargardzkiej Spójni

W dniu meczu z Polpharmą Starogard Gd. włodarze PGE Spójni Stargard poinformowali o transferze nowego zawodnika. Podpisali kontrakt z 27-letnim Nickiem Faustem, który ma być wzmocnieniem biało-bordowego zespołu walczącego o miejsce w czołowej ósemce rozgrywek EBL.

Nick Faust

Niemal od początku sezonu sztab szkoleniowy PGE Spójni Stargard boryka się z problemem krótkiej ławki i niepełnego składu. W ostatnich meczach o sile stargardzkiej drużyny decydowała zaledwie ósemka koszykarzy. Natomiast po kontuzji Filipa Matczaka ta liczba zmalała nawet do siedmiu. Dużo mówiło się zatem o wzmocnieniach. W kulisach pojawiały się różne nazwiska. Ostatecznie zdecydowano się jednak na pozyskanie 27-letniego Amerykanina, Nicka Fausta.

Nick mierzy 198 cm wzrostu. Występuje na pozycji niskiego skrzydłowego i rzucającego obrońcy, ale ze względu na jego wszechstronność może zajmować również inne miejsca na parkiecie. Przygodę z koszykówką rozpoczynał w czasach collegu grając w Maryland i Long Beach State. Już w pierwszym sezonie został powołany do All-Freshman Team of the Atlantic Coast Conference. Natomiast w Long Beach State został wybrany nowicjuszem roku The Big West Conference (BWC) i powołany do pierwszej drużyny All Big West. Również na tej uczelni grał razem z dobrze znanym już w Energa Basket Lidze Justinem Bibbinsem.

W 2016 roku Nick zdecydował się na wyjazd poza Stany. Podpisał kontrakt z izraelskim zespołem Ironi Nahariya, z którym występował także w lidze BCL (Basketball Champions League) i FIBA Euro Cup. W 57 meczach rozegranych dla Nahariyi miał średnio 10,9 punktu, 4,4 zbiórki i 2,2 asysty na mecz. Faust pomógł Nahariyi dotrzeć do ćwierćfinałów Pucharu Europy FIBA, a także ćwierćfinałów Ligi Izraelskiej w 2017. Wziął udział także w meczu izraelskiej ligi All-Star i Slam Dunk Contest podczas tego samego wydarzenia. Kolejnym krokiem w rozwoju jego kariery był wyjazd do Włoch, gdzie w 2018 roku dołączył do drużyny Orlandina Basket. W 13 meczach rozegranych dla Orlandiny, miał średnio 11 punktów, 4,4 zbiórki i 2,1 asysty na mecz. W barwach włoskiego klubu rozegrał także jedno spotkanie w BCL zdobywając 8 punktów i notując 4 zbiórki. Natomiast od 2018 roku występował w węgierskim Atomerőmű SE. W 35 meczach rozegranych w sezonie 2018–19 był najlepszym punktującym (16,1 na mecz) i przechwytującym (1,7) graczem drużyny, do czego dołożył 6,3 zbiórki i 2,1 asysty na mecz. W ostaniem sezonie notował 15.5 punktu na mecz i 5.1 zbiórki a jego drużyna zajęła 3 miejsce w lidze węgierskiej.

Nick Faust jest więc bardzo ciekawym transferem PGE Spójni. Powinien być znaczącym wzmocnieniem drużyny, ale o jego umiejętnościach przekonamy się na początku grudnia, kiedy to biało-bordowi powrócą na parkiety Energa Basket Ligi.

Oprac. M.B.

Jazzowe klimaty tym razem tylko w sieci

W kalendarz wydarzeń jesieni wpisywały się już od dłuższego czasu koncerty muzyki synkopowanej z metrum na trzy czwarte, organizowane pod patronatem Starosty Stargardzkiego Iwony Wiśniewskiej. Cykl koncertów i warsztatów pod hasłem Jesiennego Jazzu, z udziałem gwiazd polskiej sceny muzycznej, gromadził wielu fanów i słuchaczy.

Stanowił także nawiązanie do muzycznej historii miasta, znanego z żywiołowego rozwoju klubów jazzowych i wykonawców, zdobywających laury na krajowych i międzynarodowych festiwalach, Zwieńczeniem spotkań i warsztatów okazywał się koncert na Dużej Scenie SCK. Tym razem pandemia pokrzyżowała wszystkie plany. Także i te związane z Jesiennym Jazzem- ale nie do końca…

Stargardzcy muzycy, zauroczeni synkopowanym rytmem i brzmieniem, na przekór obostrzeniom i trudnościom zdecydowali bowiem o kontynuowaniu tradycji Zaduszek Jazzowych. Przygotowują koncert, który tym razem wyjątkowo przenoszą do sieci. W wirtualnym przedsięwzięciem muzycznym uczestniczyć można, za pośrednictwem kanału you tube w andrzejkowy wieczór, 30 listopada.

Wirtualne Zaduszki Jazzowe organizuje Stowarzyszenie B- moll i MDK, we współpracy z wieloma twórcami przedsięwzięć kulturalnych i artystycznych w mieście. Koncert swoim patronatem objęła także Starosta Stargardzki Iwona Wiśniewska.

Koncertem Zaduszek Jazzowych stargardzcy artyści chcą upamiętnić tych, którzy odeszli- swoich kolegów, przyjaciół i bliskich, tworzących przez lata stargardzka kulturę. W ramach wirtualnych Zaduszek zobaczymy i usłyszymy Aleksandrę Krysian, Katarzynę Turską i Dorotę Witkowską, a także Eryka Wielebę i Artura Słowika. Wystąpią również: Maciej Dura-Pomarański, Piotr Korzeniowski i Wojciech Gurak.

Za pośrednictwem you tube zaprezentują się nam również formacje Funk Material w składzie: Krzysztof Kuśmierek, Przemek Wieleba, Kamil Zuchowski, Radosław Dziakowicz i Krzysztof „Drwal" Rozesłański. Usłyszymy także grupę The Gamones. Muzyczny projekt tworzą: Anna Blejder, Arkadiusz Rybij, Dariusz Stopczyński, Grzegorz Jarecki oraz Maciej Niedzielski.

Za oprawę dźwiękową, wizyjną i muzyczną wirtualnego koncertu pełną odpowiedzialność biorą na siebie: Pracownia fotograficzna MDK z Waldemarem Jaszczakiem na czele, wespół z Adrianem Barczakiem- filarem Pracowni Dźwięku Domu przy Portowej. Przedsięwzięcie wspierają partnerzy- Powiat Stargardzki i Towarzystwo Przyjaciół Stargardu.

Wirtualne Zaduszki są także możliwe dzięki wsparciu, udzielonemu przez Stargardzką Izbę Gospodarczą, komunalne spółki PEC i MPGK oraz fundację Pro Academy.

Zaduszkowe Jam Session online na kanale you tube rozpocznie się w poniedziałek, 30 listopada o godz. 19.

Info Starostwo Powiatowe/opr red

eprasa.pl c4abe19c2d

COOLTUROWNIK

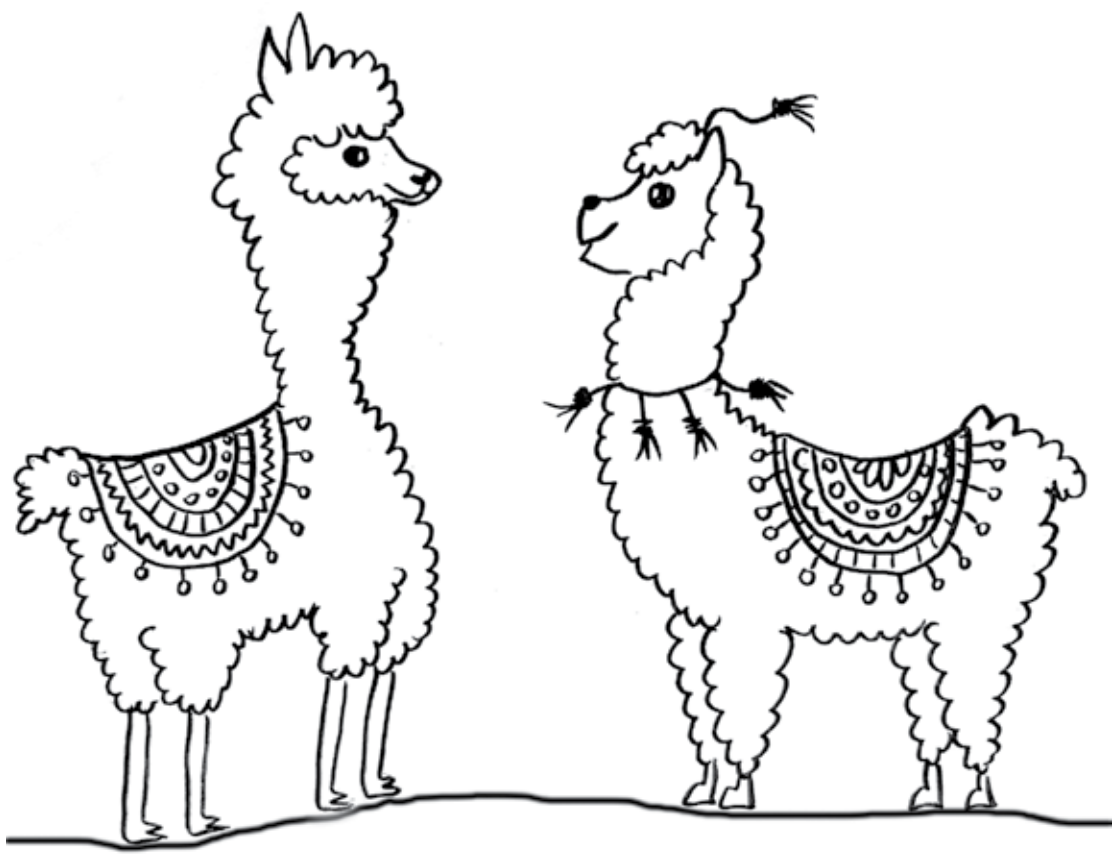
Nr 44

dla dzieci i młodzieży

ZRÓB TO SAM

Do wykonania bukietu z liści potrzebujemy: liście, sznurek oraz nożyczki.
Na jednego kwiatka zwijamy około 5-6 liści. Po ususzeniu takiego bukietu można go spryskać lakierem do włosów. Będzie wtedy utwardzony i błyszczący.

Młody artysta



Co w trawie piszczy

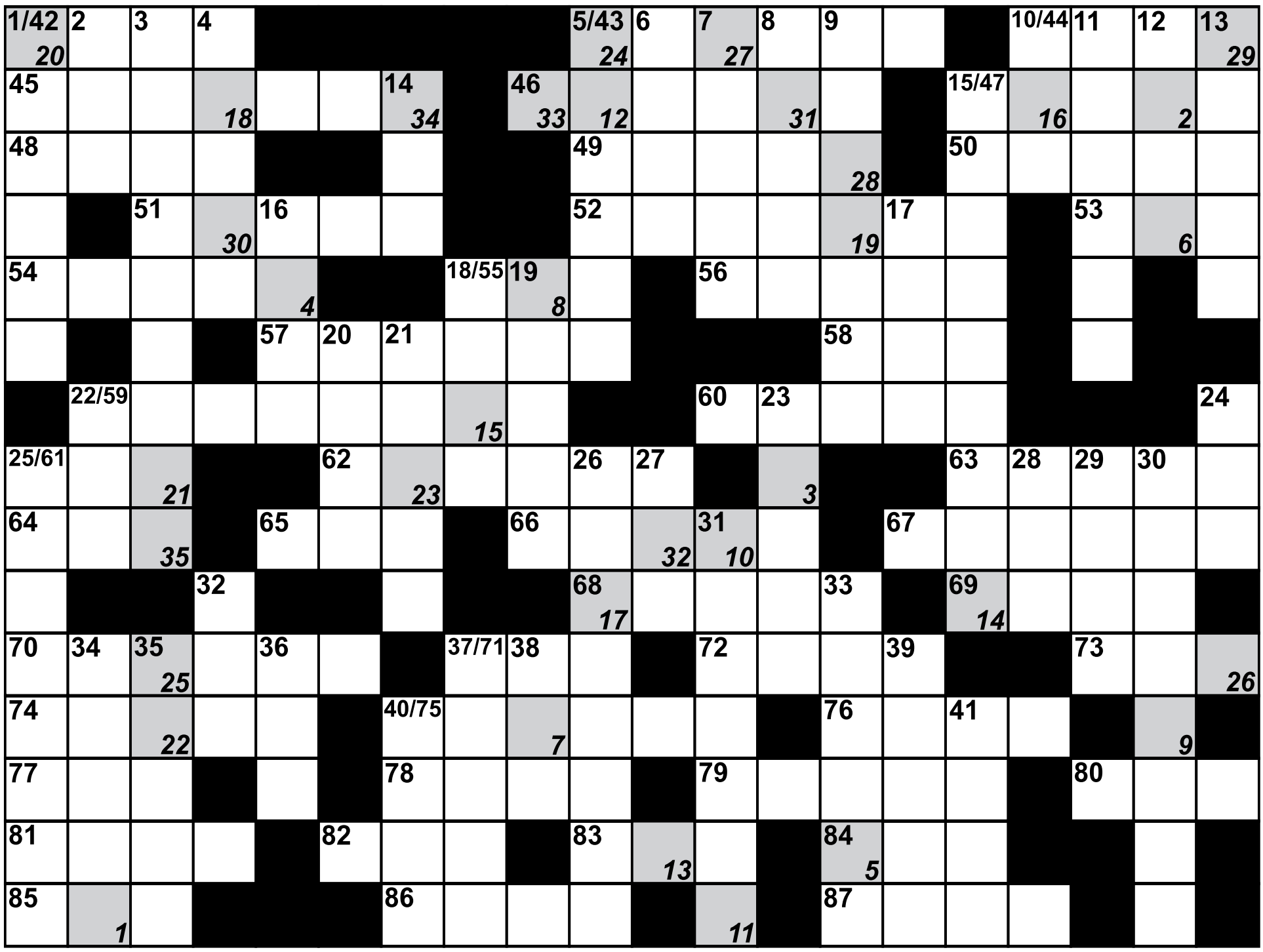
Dzisiaj zapraszam Was na bezpieczną wycieczkę do **ALPAKOWEGO GAJU.**
To cudne miejsce znajduje się **niedaleko Szczecina a dokładnie w Bobolinie.**
Umówieni na konkretny termin nie narazicie się na kontakt z innymi zwiedzającymi osobami.
Będziecie mogli przebywać w uroczym towarzystwie milutkich, mięciutkich alpak oraz zostaniecie oprowadzeni po gaju przez bardzo miłą jedną z trzech pań, które prowadzą alpakarnię.
W Gaju mieszkają alpaki nazwane **Don Vito, Luigi Corleone oraz Soprano.**
Pomimo obostrzeń związanych z wirusem w tym miejscu możecie odetchnąć pełną piersią, przebywanie w tym miejscu nie wymaga noszenia maseczek, grupy rodzinne są przyjmowane na określone godziny, jest bezpiecznie i przede wszystkim milutko. Czas spędzony na świeżym powietrzu w towarzystwie alpak, ale również innych zwierząt takich jak: **królik, świnka, konik, kucyk, lisek, kurka, kaczuszka, paw, bażant oraz papuga** jest świetnym pomysłem na spędzenie wolnego dnia.
Zwierzęta, które się tam znajdują, otrzymały drugą szansę normalnego , spokojnego życia. W większości są uratowane, adoptowane lub wykupione ze złych warunków. Spokojna atmosfera tego miejsca oraz jego cudni mieszkańcy pozwolą wam naładować akumulatory z pozytywną energią na długi czas. Przytulanie tak milusińskich zwierząt wprawi was w doskonały humor i z pewnością będziecie chcieli jeszcze raz tam wrócić. To nie jest typowe zoo, nie ma tam grupy pracowników, biletów wstępów, grup zwiedzających i tłumów odwiedzających. Wszystko odbywa się w spokoju, miłej atmosferze bez pośpiechu. To miejsce zwane gajem zasługuje na inne określenie RAJ.
Zwierzęta mają tu niezwykle przyjazne warunki do przebywania i dzieci, które je odwiedzają do przytulania.
Polecam wam serdecznie to miejsce i bliższe spotkanie z alpakami, które uchodzą za zwierzęta bardzo przyjazne ludziom oraz jedne z najbardziej mięciutkich zwierząt na świecie.
Jeśli tym artykułem nie dość zachęciłam was do odwiedzin tego miejsca, to spójrzcie na urocze zdjęcia Natalki i Kacpra, którzy z rodzicami odwiedzili to miejsce w ostatnim czasie i uwierzcie mi pomimo mroźnej pogody nie chcieli stamtąd wyjeżdżać ☺☺.

ALPAKOWY GAJ, Bobolin 6a;
72-001 Szczecin; Tel. 500-370-175

eprasa.pl c4abe19c2d

KRZYŻÓWKA *Z nagrodą!*

Dwie pierwsze osoby, które przyjdą we wtorek z właściwie rozwiązaną krzyżówką i hasłem, otrzymają najnowsze wydanie Dziennika Stargardzkiego. Gazetę można odebrać od godziny 9.00 w siedzibie redakcji przy ul.Pierwszej Brygady 35 pokój 602. Powodzenia!



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35

Pionowo:
1. kapusta abisyńska
2. dramat Witkacego
3. grecki matematyk
4. szed (ryba)
5. prowincja w płn. Maroku, gł. miasto Tetuan
6. dawny goniec konny
7. potocznie: brudas, smoluch
8. utwór Chateubrianda
9. Koźmian, poeta
10. miasto koło Giżycka
11. starożytne miasto kananejskie nad Morzem Śródziemnym
12. napój alkoholowy z ryżu
13. pierwszy komputer
14. osada górska na Kaukazie
15. wieś Jana Kochanowskiego
16. panna Shirley z powieści
17. port nad Rodanem
18. skutek korozji
19. osad, nanos
20. dzielnica Kórnika
21. córka Abu Bakra, żona Mahometa
22. duński grosz
23. wyspy koło Sycylii
24. dawniej ogrodzenie warowne
25. pociągająca odmienność
26. roślina lecznicza
27. znany wybielacz
28. nad nią leży Stargard
29. szwajcarski dopływ Renu
30. nadmiar
31. karczmarz, cymbalista
32. wąż R. Kiplinga
33. polot
34. część stanu Goa (Indie)
35. powieść Jerzego Brzęczkowskiego
36. duża antylopa z sawanny
37. (1896-1963), poeta fr. - rumuńskiego pochodzenia
38. ischias, nerwoból
39. palma kateszowa
40. zionął ogniem pod Wawelem
41. dokumenty w archiwum.

Poziomo:
42. Jerzy, trener Legii
43. futro ze skóry tych zwierząt
44. miasto i port nad Dunajem w Bułgarii
45. włókno z Łodzi
46. gorliwy wyznawca
47. dla kompanii dał się powiesić
48. Josip Broz ...
49. drapieżny kot z Indii
50. ostrzegawcze przy drodze
51. asawuła, esauł
52. hawajska gitara
53. Chris, słynny muzyk i piosenkarz
54. belgijski pistolet bębenkowy
55. kwasy w komórce
56. rozpustny towarzysz Dionizosa
57. miasto w płd.- zach. Nigerii
58. syn Posejdona
59. składa się z organów i tkanek
60. zależność wasala od seniora
61. obecnie nowożytna
62. biała niewolnica, bohaterka brazylijskiego serialu
63. np. paprocie, gnioty
64. „g" z bemolem
65. z Kofi Annanem na czele
66. imię Prus, piosenkarki
67. ziemia obiecana Izraelitom
68. James, ekonomista angielski
69. odmiana chalcedonu
70. cechuje kaskadera
71. trichloroetylen
72. rzeka graniczna
73. miasto w Holandii
74. burzył mury, wyważał bramy
75. uszczerbek, szkoda
76. zielona odmiana kwarcu
77. ... Sumac, piosenkarka
78. miasto w płd. Jordanii
79. koleś iksa
80. pierwiastek chemiczny o l. a. 39
81. hebanowiec wschodni, persymona
82. rodzaj świdra
83. miasto w Holandii
84. akcent metryczny w wierszu iloczasowym
85. ptak wyjadający bydłu pasożyty
86. hełm
87. wulkan na Luzonie.

PODPOWIEDŹ: ASAUŁ, BNIN, DAMAN, EGADY, IBADAN, MEADE.

redakcja@dziennikstargardzki.pl

eprasa.pl c4abe19c2d

APTEKI DYŻURNE W STARGARDZIE

DYŻUR ROZPOCZYNA SIĘ O GODZ. 8:00 RANO I KOŃCZY O GODZ. 8:00 NASTĘPNEGO DNIA

27.11.2020 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

28.11.2020 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

29.11.2020 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

30.11.2020 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

01.12.2020 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

02.12.2020 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

03.12.2020 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

DZIENNIK STARGARDZKI

ul. Pierwszej Brygady 35
pokój 602
73-110 Stargard
Redakcja czynna
od pon. do pt.
w godz. 8.00-16.00
tel. 511 407 627
91 573 09 96
redakcja@
dziennikstargardzki.pl

Redakcja
Piotr Słomski (red. naczelny)
Tel: 511 407 627
Marcin Brański
Michał Padiasek

Sekretariat
Dorota Mariańska

Kolportaż
Leszek Gulak

Reklama
tel. 91 39 22 165
tel. 506 638 789
redakcja@dziennikstargardzki.pl

Wydawca/druk
DJ Media Sp. z o. o.
ul. Kościuszki 10
73-150 Łobez

Redakcja zastrzega sobie prawo do adiustacji nadesłanych tekstów. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

Strona internetowa: www.dziennikstargardzki.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

50 gr za słowo

kupno sprzedaż wynajem motoryzacja praca inne

NIERUCHOMOŚCI

- **Wyprzedaż garażowa od 10 do 16. Tel. 571-45-55-61**
- Działki budowlane w Grzędzicach, 4 km od Stargardu. Uzbrojone, wydane warunki zabudowy. Tel. (91) 576-41-10, lub 695-986-397
- Sprzedam miejsce postojowe, podziemne. Pileckiego 9, Os. Pyrzyckie. Cena 20.000 zł. Tel. 691-34-24-92
- Działkę budowlaną o pow. 3000 m2 z linią brzegową Jeziora Woświn. Cena 30 zł/m2. Tel. (91) 439-18-80 lub 502-914-559
- Sprzedam działkę w Olchowie o pow. 4600 m2 w tym budynek mieszkalny i gospodarczy. tel. 881 061 928.
- Sprzedam mieszkanie 85 m2 w m. Strzelewo 7 km od Nowogardu za 40 000 zł. Tel. 91 452 54 48
- Sprzedam budynki pogospodarcze 0,75 ha w Benicach. Tel. 695 359 355
- **Sprzedam działki pod zabudowę ok. 1000 m2 w Nowogardzie przy Asnyka. Tel. 501 307 666**
- Sprzedam działki budowlane w Ostrzycy i Ogorzelach 603 198 280

MOTORYZACJA

- Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. tel 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię ładowarke teleskowpową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Suzuki Jimny, rok prod. 2005/2006. Przebieg 175 tys. Cena 18600 zł. Sprzedam. Więcej informacji tel. 697 412 804
- Sprzedam stalowe felgi do VW Golf V, 4 szt. 15", tel 605 522 340
- Sprzedam opony zimowe Michelin Primacy Alpin 225 55 R16, 4 szt. , tel. 605 522 340

ROLNICTWO

- sprzedaż choinek z plantacji hurt i detal Dębice 37. tel 607 329 710 -
- Sprzedam prosiaki. Tel. 692-222-840
- Kurki odchowane 600 539 790
- Kupię używane opony 14,19 r28 do URSUSA. Tel. 608 665 419
- KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- Sprzedam kombajn zbożowy, siewnik Stegstet 3m, spawarkę Bester, prostownik, szlifierkę stołową i inne narzędzia, słomę żytnią w kostkach. tel. 608 791 487
- Zestaw siewny Fiona 3M cena 10 tys. zł, kombajn zbożowy Bizon -15 tys. zł, rozsiewacz nawozów- 3 tys zł, pług obrotowy 3-skibowy cna 10 tys. zł. tel. 602708518
- Ziemniaki jadalne. 608 01 39 95
- Sprzedam ciągnik C-360 TEL 608 582 168
- Ziemniaki paszowe. 608 01 39 95

USŁUGI

- Montaż klimatyzacji i systemów wentylacyjnych tel. 607 329 710
- Wnoszenie-znoszenie mebli oraz innych gabarytów -firma Kuba Meble Stargard. Tel. 698196 463
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładek dachów, docieplenia, układanie kostki, różne rodzaje. Tel. 607 137 081;
- Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel 668 343 638
- Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638

PRACA

- Zatrudnię kierowcę C+E, Norwegia – Czechy – Słowacja - Węgry, atrakcyjne wynagrodzenie, Tel. 607 585 561
- **Praca w Szwecji/okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod numerem tel. + 467 621 85 566 – Daniel**
- **Zatrudnię osobę na warsztat do wymiany opon. 885 555 263**
- **Zatrudnię mechanika oraz pomocnika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263**
- **Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674**
- Zatrudnię mechanika samochodów ciężarowych. 885 555 263
- Zatrudnię murarzy. Dobre warunki. tel. 502 568 622
- Praca w Szwecji/okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod nr telefonu: +46 762 18 55 66 – Daniel
- Zatrudnię elektryków mogą być emeryci cały, pół, ćwierć etatu praca na budowie lub w warsztacie. Tel. 606 824 461

INNE

- Sprzedam zegarek Samsung Galaxy Gear Fit, nowy, tel. 605 522 340
- Sprzedam szafkę kuchenną brązowo-biała, z płytą indukcyjną, z blatem, tel. 605 522 340
- Sprzedam sofę skórzaną trzyosobową typu SONIA ciemny brąz, drewno, z funkcją spania, tel. 605 522 340
- Sprzedam Pralko-suszarka HOOVER WDXA 5117AH-S, wkład 11 kg, tel. 605 522 340.
- Sprzedam drewno suche tanio. 691 848 026
- Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane. Tel. 603 353 789
- **Piec gazowy c.o. dwufunkcyjny wiszacy firmy vaillant - junkers-bosch niemiecki do mieszkania,domu z gwarancja serwisowa cena od 1.000zl tel 691 686 772**
- Sprzedam płyty warstwowe. Tel. 507 893 890
- Wyprzedaż garażowa od 10 do 16. Tel. 571-45-55-61
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816

Niepełnosprawni
PAKOWANIE
3 zmiany - Stargard
Tel. 734 108 163

mikulski nieruchomości
Goleniów / Szczecin / Nowogard / Stargard / Świnoujście / Kołobrzeg / Gdańsk
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI
tel. +48 530 855 003
biuro@mikulski-nieruchomosci.pl
www.mikulski-nieruchomosci.pl

POLSKI WĘGIEL
NOWE NIŻSZE CENY !
PROMOCJA OBOWIĄZUJE DO WYCZERPANIA ZAPASÓW
SKŁAD OPAŁU
STARGARD SZCZECIŃSKI, UL. USŁUGOWA 1a
TEL. 91 573 33 00, KOM. 512 335 114

ARMA NIERUCHOMOŚCI
FIRMA GODNA ZAUFANIA
SPRZEDAJ I KUP Z NAMI SWOJĄ NIERUCHOMOŚĆ
NIE RYZYKUJ!
ul. Mickiewicza 35/4b - róg Dworcowej
tel. 91 577 71 16
arma@arma.nieruchomosci.pl
www.arma.nieruchomosci.pl

SKUP złomu i makulatury
Resko, ul. Gdańska 16
tel. 516 785 789 · 509 349 767

511 407 627

eprasa.pl c4abe19c2d

INFORMATOR LOKALNY

Informacja turystyczna 91 578 54 66

Telefony alarmowe
Policja 997,112
Straż Pożarna 998 lub 91 578 87 50
Pogotowie Ratunkowe 999
Straż Miejska 986 lub 91 577 50 90
Żandarmeria 91 576 62 30
Pogotowie Energetyczne 991
Pogotowie Gazowe 992
Pogotowie Ciepłownicze 993
Pogotowie wodnokanalizacyjne 91 578 35 80
Pogotowie weterynaryjne 91 577 00 30

Dyżur nocny 91 573 89 99

Przychodnie Poradnie
Szpital Centrala 91 577 63 55
Przychodnia nr 6 91 578 56 16 lub 91 834 27 44
Poradnia Medycyny Pracy 91 573 89 99
Fam Med 91 578 38 74
NZOZ „Zachód" 91 573 21 90

Przychodnia 91 576 63 28
Ewa Lek 91 834 04 76
NZOZ „Medis" 91 577 26 00
Centrum Medyczne „Consilius" 577 55 66
Przychodnia Specjalistyczna ul. Staszica 91 578 37 45
Poradnia PsychologicznoPedagogiczna 91 578 46 93
NSZOZ Hipokrates 91 834 40 50
WOMP Al. Żołnierza 91 573 64 00

Urzędy
Urząd Miasta 91 578 48 81
Starostwo Powiatowe 91 480 48 00
Urząd Gminy 91 561 34 10
Urząd Skarbowy 91 576 32 00
Powiatowy Urząd Pracy 91 578 40 01
Urząd Stanu Cywilnego 91 577 26 66

Instytucje
Sąd Rejonowy 91 578 74 31
Prokuratura Rejonowa 91 577 13 44
Zakład Ubezpieczeń Społecznych 91 579 25 00
Polski Czerwony Krzyż 91 577 23 00
Ognisko św. Brata Alberta 91 577 65 96
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie 91 480 49 09
Punkt Poradnictwa Rodzinnego 91 834 49 67
Klub Abstynenta „Ala" 91 834 60 60 lub 698 615 315

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
sekretariat 91 578 45 83
Dział Pomocy Środowiskowej Pracownicy Socjalni 91 578 45 77, 91 578 45 71
Dział Dodatków Mieszkaniowych 91 578 03 05
Dział Świadczeń Rodzinnych 91 578 03 19
Dział Realizacji Pomocy Społecznej 91 578 02 75
Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej
Sekretariat:
ul. Okrzei 91 577 12 74
ul. Bogusława IV 91 577 01 69
Zakład Wodociągów i Kanalizacji 91 577 15 71, 91 579 27 57
Ujęcie wody 519 546 992
Zakład Oczyszczania Miasta 91 577 01 69, 91 577 02 13
Zakład Obsługi Urządzeń Komunalnych 91 577 65 02

Inne
Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej 91 578 84 00, 91 578 84 52
Miejski Zakład Komunikacji 91 573 22 13
Towarzystwo Budownictwa Społecznego 91 578 47 50
Zakład Zagospodarowania Odpadów 91 573 35 36
Powiatowy Inspektorat Weterynarii 91 577 10 72
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna 91 577 04 26

Parafie Rzymskokatolickie
Parafia pw. Ducha Świętego 91 577 55 85
Parafia pw. św. Józefa przy kościele św. Jana 91 578 30 50
Parafia pw. Miłosierdzia Bożego 91 573 21 12
Parafia pw. Chrystusa Króla Wszechświata 91 573 75 75
Parafia pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa 91 578 06 36
Parafia pw. NMP Królowej Świata 91 578 30 22
Parafia pw. Przemienienia Pańskiego 91 576 07 53
Parafia pw. św. Krzyża 91 576 03 14

Usługi pogrzebowe
Hades 91 573 04 98 lub 509 609 103
MPGK 91 577 15 63 lub 603 184 339

Apteki
Kwiatowa 91 577 63 14
Euro Apteka 91 577 50 86
Novum 91 577 50 13
Alfa 91 834 08 60
Rodzinna 91 835 20 11
Apteka z Sercem Prima 91 563 64 12
Natura 91 578 30 38
Śródmiejska 91 834 62 66
Grodzka 91 836 82 32
Apteka Chopina 91 577 25 00
Apteka Numer Jeden 91 391 79 17
Apteka Dyżurna (przy Palcu Słonecznym) 91 391 03 04
Apteka Miętowa 570 211 005
Zachodnia 91 573 38 79
Vita 91 577 55 10
Staromiejska 91 577 24 43
PZF Cefarm Szczecin, ul. Piłsudskiego 91 577 17 68
PZF Cefarm Szczecin, ul. Szczecińska 91 573 46 09
Nowa 91 577 59 90
Na Zdrowie 91 573 89 60
Przy Luxpolu 91 834 75 97
Centrum 91 834 00 05
Dbam o Zdrowie 91 578 51 01
Lekosfera DGA4 Kaufland 91 579 04 83
Twoja Apteka 91 578 11 18
Apteka w Galerii Starówka 91 836 95 59

Poczta
ul. Wieniawskiego 500-216-523
ul. Pogodna 91 573 55 52
ul. Szczecińska (Tesco) 91 573 50 39
ul. Lotników 91 576 01 69
ul. Lechonia 91 835 98 71
ul. Tańskiego 91 834 52 37
ul. Szczecińska 71 91 573 76 90
ul. Barnima 91 578 10 08
ul. Kwiatowa 91 577 05 91
ul. Pocztowa 91 578 57 58

Kultura
Muzeum 91 578 38 35
Książnica Stargardzka 91 578 82 40
Stargardzkie Centrum Kultury 91 578 32 31
Klub Wojskowy 91 576 64 75
Młodzieżowy Dom Kultury 91 834 43 01
Dom Kultury Kolejarza 91 573 23 24

Sport
Ośrodek Sportu i Rekreacji 91 573 25 70
Młodzieżowy Ośrodek Sportowy 91 834 52 63
Kręgielnia Rondo 91 834 10 20

Taxi
Plus Taxi 665 790 000
Lider Taxi 91 573 00 00
Halo Taxi 91 577 11 77
Gryf Taxi 91 573 44 44
Szach Taxi 91 573 33 33

Gabinety Weterynaryjne
Vis Vitalis ul. Łabędzia 22 505 960 829
Pro Amicis
ul. Pierwszej Brygady 21 A 91 577 51 68
Janusz Grabiec
ul. Wieniawskiego 16 607 654 021
Gabinet Weterynaryjny Pietrzyk
Os. Zachód A9 91 573 35 83
Małgorzata Lidwin Kaźmierkiewicz
Al. Żołnieża 15 A 501- 103-523
Ewa Czarny
ul. Krakowska 602 297 601

GMINY
Gmina Stargard
Urząd Gminy 91 561 34 10
GOPS 91 561 34 40
Gmina Chociwel
Urząd Gminy 91 56 22 001
Urząd Pocztowy 91 562 20 41
MGOPS 91 5622273
NZOZ 91 562 20 22
Apteka Kelina 91 5622055
Apteka Hibiskus 63 2799370
Gab. Stomatologiczny Katarzyna Brtleja Gromada 502444762
Gab. Weterynaryjny Adamski Andrzej 91 5622028

Gmina Dobrzany
Urząd Gminy 91 5620201
Urząd Pocztowy 91 5620007
MGOPS 91 5620202
Przychodnia Zdrowia Milewski 91 5620111
Przychodnia NZOZ „LekStomed" 508902458
Apteka Nowa 91 5620860
Apteka Dbam o Zdrowie 915783604
Gab. Stomatologiczny Natalia Petrasz Śliwicka 91 5620111
Zakład Leczenia Zwierząt 91 5620123

Gmina Ińsko
Urząd Gminy 91 5623025
Urząd Pocztowy 91 5623180
MGOPS 91 5621024
Ośrodek Zdrowia 91 5623016
Przychodnia Rodzinna 91 5623771
Stomatolog Filip Stelter 693090222, lub 91 5623016
Apteka Granulka 915623751 lub 503191220
Posterunek Policji 91 4813594

Gmina Suchań
Urząd Gminy 91 5624015
MGOPS 915624015
Urząd Pocztowy 91 5624088
NZOZ 91 5624020
Apteka (przy Palu Rynek) 91 5624022
Gab. Stomatologiczny Teresa Cieślak 91 5624606
Gab. Weterynaryjny Sadowski Jerzy 507050495
Posterunek Policji 91 4813590
Straż Miejska 91 5624089

Gmina Dolice
Urząd Gminy 91 5640129
Urząd Pocztowy 91 5640172
GOPS 91 5640129 lub 91 5640183
Na Zdrowie 91 5775805
Apteka ul. Wiejska 53 91 5640049
Gab. Stomatologiczny Iwona Małecka 91 5640686
Gab. Weterynaryjny Dolwet 91 5640244 lub 604545266

Gmina Kobylanka
Urząd Gminy 91 5610310
Urząd Pocztowy 91 5610320
GOPS 91 5788536 lub 91 5788538
NZOZ 91 5610329
Punkt Apteczny ul. Szkolna 91 5782632
Gab. Stomatologiczny Anna Wojciechowska 91 5610447
Lecznica dla zwierząt Richter Zygmunt 91 5610318

Gmina Marianowo
Urząd Gminy 91 5613866
Urząd Pocztowy 91 5613820
GOPS 91 5613866
NZOZ 91 5613810
Punkt Apteczny Medica 91 5618210
Gab. Stomatologiczny Maja Kucharczyk 601111111
Gab. Stomatologiczny Agnieszka MatkowskaMatysik 602516095

Gmina Stara Dąbrowa
Urząd Gminy 91 5739820
Urząd Pocztowy 91 5613520
GOPS 91 5613568 lub 91 8356898
Poradnia Medycyny Rodzinnej Cztery Pory Roku 91 3972295
Gab. Stomatologiczny Magdalena Brożek-Sztajnke 663773208

Gabinety stomatologiczne:
Vegadent 91 5782889
NZOZ MK Wasilewscy 669780309
ArtMedica 91 3076644
Rawicki Wojciech 601554441
NZOZ Mazur 91 5733660
Wedent 91 5615155
NZOZ Os. Zachód B14 91 5737373
Dentimex 91 5737339
DentalRondo 91 8340505
Węcławik Maria 91 5733311
Horak B, Kościelniak M. 91 5782325
DKdent Kozaczyńska 91 5761117
Rychterowicz J., AnikoWłodarczyk M. 607996697
Centrum Zdrowia 604340927
Iwona KmieciakKulesza 91 5784744
Szajko Dorota 602798068
Romuald Bąk, Szafranek Elżbieta 91 5781215
Ługowska Lucjana 91 5786997
Anna Matysiak 601750804
Roman Hamulak 91 5786242
Kłeczek Joanna 91 4694135
WaliszewskaWoźniak Lucyna 91 5775872
Unidental 91 5731416
Duodent II 91 5786185
DmowskaKlemm Ewa 91 5775401
MDent 91 5781994 lub 502462038
Brzozowska Jolanta 91 5786855
Duodent 91 5733207
Frydryszewska Elżbieta 91 5776662
Goryczko Alicja 91 5731852
Kucharska Bożena 91 5760081
Wojsowicz Agata 91 5781902
LenkajtisWalczowska Małgorzata 603589011
Matysiak Anna 91 5770200
Medis 91 5772600
RybickaKania Anna 91 5762630
Stankiewicz Grażyna 91 5775951

redakcja@dziennikstargardzki.pl

PRZEPIS

Jabłecznik z marmoladą różaną

Składniki:
Ciasto:
2 szkl. mąki pszennej
1/3 szkl. cukru pudru
1 łyżeczka proszku do pieczenia
1 łyżeczka cukru waniliowego
200 g. masła
4 żółtka
Masa
4 jabłka
1 łyżeczka cukru waniliowego
sok z 1/2 cytryny
1 łyżeczka cynamonu
1 łyżka budyniu waniliowego (proszku)
500 g. marmolady o smaku różanym
Piana
4 białka
3/4 szkl. cukru
1 łyżka mąki ziemniaczanej
Dodatkowo
Cukier puder do opruszenia
Wykonanie

Mąkę mieszamy na stolnicy z cukrem pudrem, cukrem waniliowym i proszkiem do pieczenia. Dodajemy masło i siekamy aż powstanie kruszonka. Następnie dodajemy żółtka i zagniatamy ciasto. Formujemy kulę, którą owijamy folią spożywczą i wkładamy do lodówki na 30 minut.

Jabłka obieramy i trzemy na dużych oczkach tarki. Mieszamy z sokiem cytrynowym, cynamonem, cukrem waniliowym i proszkiem budyniowym.

Piekarnik nagrzewamy do 180°C.

Wyjmujemy ciasto z lodówki i odkrawamy 1/3 część ciasta, którą z powrotem wkładamy do lodówki. 2/3 ciasta rozwałkowujemy na prostokąt i wykładamy nim spód formy o wymiarach 21x25 cm wyłożonej papierem do pieczenia i posmarowanej odrobiną masła. Widelcem robimy kilka nakłuć w cieście. Pieczemy przez 10 minut.

Z białek ubijamy sztywną pianę, stopniowo dodajemy po trochę cukru a na koniec mąkę ziemniaczaną.

Na podpieczony spód wykładamy jabłka. Na nich rozsmarowujemy marmoladę różaną. Na wierzch wykładamy pianę z białek i wyrównujemy. Na samą górę trzemy na tarce pozostałe ciasto z lodówki. Wkładamy do piekarnika i pieczemy jeszcze 25-30 minut. Jeśli góra zacznie się zbyt szybko rumienić, przykrywamy ciasto kawałkiem folii aluminiowej.

Jabłecznik pozostawiamy do wystudzenia w formie. Przed podaniem posypujemy cukrem pudrem.

OGŁOSZENIE

KUPIĘ DREWNO
tartaczne
świerk, sosna, brzoza, topola
tel. 697 174 369

Schody drewniane
Tel. 604162322
www.liderschody.pl

ATERIMA MED
Opiekunki w Niemczech
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

KOSIARKI TRAWNIKOWE
TRAKTORKI, KOSY, GLEBOGRYZARKI
Kupuj u profesionalisty - 25 lat na rynku
Serwis - Doradztwo - Kredyty - Części
MTD, Stihl, Stiga - PHU „SWISSPOL"
Stargard, Strachocin 44a - tel. 91 577 52 03
Stargard, ul. Czarnieckiego 10 - tel. 91 578 61 11

eprasa.pl c4abe19c2d

Kręgle

Dominująca pozycja „elektroenergetyków”

Po sześciu kolejkach stargardzkiej bowlingowej superligi na czele znajduje się broniąca tytułu mistrzowskiego ekipa Eon Elektroenergetyki. We wszystkich grach straciła zaledwie 2 punkty i zmierza ku obronie tytułu. „Elektroenergetycy” dominują także w turniejach indywidualnych.

Mimo dużych problemów spowodowanych obostrzeniami spowodowanymi panującą w całym kraju pandemią koronawirusa, stargardzka Kręgielnia Rondo nie zrezygnowała z prowadzenia rozgrywek bowlingowych. Cały czas odbywają się mecze ligowe na trzech szczeblach rozgrywkowych. Luki w terminach wypełniają z kolei turnieje indywidualne.

Wyniki 6. kolejki Superligi:
Skrzypczak – Klippan 2:6 1934-1996,
Kręgielnia – Jakub M. 6:2 2095-1972,
Eon – Lux PC 8:0 2237-1997.

Wyniki 6. kolejki I ligi:
Sanitech – Monolit 8:0 1996-1699,
Nauka Jazdy – DJ’s Team 6:2 1921-1825,
Bez Rewelacji – La Fiesta 8:0 1775-1684

Wyniki 6. kolejki II ligi:
Szejk – Kulą w Płot 2:6 1540-1549,
Zlepek – Hydro Flex 8:0 1665-1080.

Tabela Superligi:

1. Eon Elektroenergetyka	6	46	12958
2. Kręgielnia Rondo	5	24	9929
3. Klippan Safety Polska	5	22	9525
4. Lux PC	6	16	11322
5. Piekarnia Skrzypczak	4	14	8011
6. Jakub Meble	6	6	10069

W miniony wtorek odbyła się 6. kolejka Superligi, która nie przyniosła wielkich zaskoczeń. Szóstą wygraną zanotowała czwórka Eonu pokonując bez straty punktu Lux PC. Umocniła się tym samym na prowadzeniu w tabeli i jest coraz bliżej obrony tytułu mistrzowskiego. W meczu dwóch wielkich rywali z minionych sezonów Klippan pokonał Piekarnię Skrzypczak, natomiast Kręgielnia Rondo zmusiła do kapitulacji walczącą o utrzymanie drużynę Jakub Mebli.

Pięć meczów rozegrano ponadto dzień wcześniej na szczeblu I i II ligi. I pewne wygrane zanotowały walczące o awans do elity czwórki Sanitechu i Nauki Jazdy Rondo. Pierwsze punkty stracił z kolei Szejk. Zdecydowany lider II ligi został pokonany przez ekipę Kulą w Płot.

W międzyczasie w Kręgielni Rondo odbywają się turnieje indywidualne. I tak, cykl Rondo Bowling Cup listopad 2020 zakończył się sukcesem Aleksa Szczepaniaka, który wyprzedził Sebastiana Jaskulskiego i Krzysztofa Abramowicza. Natomiast Sebastian wraz z Honoratą Jaskulską zostali triumfatorami turnieju par mieszanych. Warto dodać, że Aleks i Sebastian to najważniejsze postacie prowadzącej w tabeli superligi, Eon Elektroenergetyki.

M.B.

OGŁOSZENIE

SKLEP FIRMOWY
NIETOPERZ s.c.
- firany, tkaniny, serwety, obrusy, pasmanteria, rajstopy, rolety
ul. Słoneczna 12a • Stargard
(za Netto-pasaż)
tel. 91 573 90 00

OGŁOSZENIE

511 407 627

eprasa.pl c4abe19c2d