ISSN 1730-7341

7 DNI GRYFINA

Nr 14 (1444) 9 kwietnia 2021 r. Nakład 3000 / ISSN 1730-7341

Cena 2,50 zł (w tym 5% VAT)

Nasz Region:
Pomorze Zachodnie

Bandyci są z naszego powiatu?

Dlaczego mam zimno?!

Źle z Dolną Odrą

Rozmowa z nowym prezesem Zarządu Szpitala Powiatowego w Gryfinie Łukaszem Dombkiem

Respiratory i co jeszcze?

Skarga na śmieci

Nasz Felieton

Robić „za murzyna"

Czy to jeszcze sport?

REKLAMA

SKUP AUT
CAŁYCH I ROZBITYCH
KASACJA AUT
605 955 850

REKLAMA
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
tel. 91 404 50 14

eprasa.pl c51a3c207e

KOMUNIKAT
Burmistrza Miasta i Gminy Gryfino
z dnia 7 kwietnia 2021 roku

Informuję mieszkańców,
że w związku z planowanymi pracami na sieci wodociągowej przy ulicy Krasińskiego

nastąpi czasowa przerwa w dostawie wody

dla mieszkańców całego „Górnego Tarasu" (od ul. Armii Krajowej, Kwiatowej, Letniej do ul. Wojska Polskiego, Zygmunta Herberta).

Prace prowadzone będą w okresie od godziny ***22:00*** dnia ***09.04.2021 roku*** do godziny ***07:00*** dnia ***10.04.2021 roku*** przez Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Gryfinie.
W celu zabezpieczenia dostaw wody po powyższym rejonie będzie poruszał się beczkowóz z wodą przeznaczoną do spożycia po przegotowaniu.

Za powstałe utrudnienia przepraszamy.

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino
Mieczysław Sawaryn

Planowe wyłączenia

9 kwietnia w godz. 8:00 – 15:00 - Szczawno Żórawie 2c do 2j, 1b do 1d.

W godz. 9:00 – 15:00 - Gryfino ul. Wiosenna 11, 13, dz. nr 176/12, 176/13.

W godz. 13:00 – 15:00 - Cała miejscowość Żabnica.

10 kwietnia w godz. 8:00 – 12:00 - Kołbacz ul. Warcisława 4, 4a, 7a do 7c, 8a/1 do 8a/4, dz. nr 11/8, 11/12.

13 kwietnia w godz. 8:00 – 13:00 - Krótkotrwałe zaniki napięcia dla: Radziszewko, Radziszewo cała miejscowość, Łubnica, Daleszewo, Daleszewo ul. Zielona, Czepino, Gryfino ul. Pomorska, Stare Brynki, MOP Wysoka, Wysoka Gryfińska, Chlebowo, Binowo, Węglino, Binowo PLO, Kołowo, Kołówko, Płonia, Żabnica, Dębce

W godz. 9:00 – 15:00 - Pniewo, ul. Leśna dz. nr 522/4.

Paczki dla potrzebujących

Ośrodek Pomocy Społecznej w Gryfinie w ramach realizacji projektu socjalnego pn. "Wielkanocna paczka" z myślą o najbardziej potrzebujących przekazał paczki świąteczne swoim podopiecznym.

Odbiorcami paczek były osoby starsze, samotne korzystające z pomocy w formie usług opiekuńczych oraz osoby bezdomne. Każda paczka zawierała wielkanocne potrawy oraz dekoracje świąteczne przygotowane przez wolontariuszy działających przy Ośrodku.

Wszystkim osobom zaangażowanym w projekt organizatorzy serdecznie dziękują.

Podziękowania kierują również do sponsorów, którzy w formie rzeczowej wsparli akcje, a są nimi -

Pan Rafał Owczarek Ferma Drobiu, DONNA Sp. z o. o Intermarche, Selgros Transgournet Polska Sp. z o. o., Pan Paweł Kamer Piekarnia Cukiernia "Kruszynka", Pani Katarzyna Kosudzińska Sklep "Kamilla".

Na twarzach uczestników projektu pojawił się uśmiech oraz wzruszenie. A to w pracy jest niezwykle budujące.

Dost.

Rocznica Katastrofy Smoleńskiej

W dniu 10. kwietnia o godz.9.00 w kościele parafialnym pw. Narodzenia NMP w Gryfinie, zostanie odprawiona uroczysta Msza Święta w intencji 96. ofiar katastrofy. Po Mszy Świętej - przy Pomniku Smoleńskim zostaną złożone kwiaty i zapalone znicze.

Na uroczystości zapraszają
Organizatorzy

Tydzień w obiektywie

Wreszcie w niektórych sklepach można się dowiedzieć, do czego nadają się sprzedawane ziemniaki

Tu w lesie między Żórawkami i Żórawiami będzie osiedle domków

Coraz bardziej sypią się schody z ulicy Konopnickiej w stronę Intermarche

Święconka z kościoła na Górnym Tarasie w drodze do domu

7 DNI GRYFINA

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiustacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31 , 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, **WWW**: www.7dnigryfina.az.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...
Zadzwoń lub napisz!
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908

Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Tomasz Tracz

eprasa.pl c51a3c207e

Bandyci z naszego powiatu?

Kryminalni z Kostrzyna nad Odrą już kilkanaście godzin po zdarzeniu zatrzymali trzy osoby podejrzane o napad na stację paliw. Według nieoficjalnych doniesień mężczyźni pochodzą z powiatu gryfińskiego.

Dwaj mężczyźni sterroryzowali obsługę i z kasy zabrali gotówkę. Kolejny z podejrzanych czekał przed budynkiem w aucie. Policjanci ustalili, że audi użyte podczas napadu było kradzione. Pojazd został zabezpieczony przez funkcjonariuszy i wrócił do właściciela.

O napadzie na stację paliw policjanci zostali poinformowani w wielkanocną niedzielę (4 kwietnia) po godzinie 13. Do budynku weszło dwóch mężczyzn. Jeden z nich obezwładnił pracownicę, drugi zabrał około tysiąca złotych z kasy. Po zdarzeniu wsiedli do audi, w którym czekał na nich kierowca, i odjechali. Pracownicy stacji nie stało się nic poważnego. Na miejscu zdarzenia pracę rozpoczęli śledczy i technik. Informacja o zdarzeniu została przekazana do innych patroli. Policjanci na miejscu zabezpieczyli ślady, przejrzeli monitoring i rozpoczęli poszukiwania sprawców. Szybko ustalono, że audi którym poruszali się sprawcy zostało skradzione kilka dni wcześniej na terenie województwa zachodniopomorskiego. Funkcjonariusze kryminalni kostrzyńskiego komisariatu zbierali informacje, które mogły doprowadzić do podejrzanych. Ich praca operacyjna przyniosła pożądany skutek. Już kolejnego dnia na terenie województwa

zachodniopomorskiego został zatrzymany najpierw 39-letni kierowca, a następnie bracia w wieku 21- i 30-lat. Podczas prowadzonych czynności procesowych policjanci zabezpieczyli skradzione audi, które wróciło już do właściciela.

Zatrzymani mężczyźni zostali przewiezieni do gorzowskiej komendy. Policjanci kompletują materiał dowodowy, by można było im przedstawić zarzut rozboju, za co grozi do 12 lat więzienia. Oprócz tego funkcjonariusze wyjaśniają wątek skradzionego pojazdu. Jeśli ustalenia policjantów się potwierdzą, jeden z zatrzymanych usłyszy zarzut kradzieży auta. Sprawa jest prowadzona wspólnie z Prokuraturą Rejonową w Słubicach.

podkomisarz Grzegorz Jaroszewicz
Komenda Miejska Policji
w Gorzowie Wielkopolskim

Jak się dowiedzieć?

Czytelnicy zwracają się do redakcji w najdziwniejszych sprawach. Ostatnio poproszono nas o pomoc w uzyskaniu informacjo o stanie zdrowia bliskiej osoby, która trafiła do gryfińskiego Szpitala Powiatowego.

Czytelnicy i my zdajemy sobie sprawę z tego, że szpitale nie udzielają w takich sprawach informacji osobom postronnym. Zwróciliśmy się zatem we wtorek 6 kwietnia do Szpitala Powiatowego z pytaniem o tryb postępowania w takich przypadkach. Informacja ta może się przecież przydać wielu mieszkańcom naszego powiatu.

Wystarczy zadzwonić

Odpowiedź jaką otrzymaliśmy uspokoiła nas i naszych czytelników, że (wbrew obawom zwykle spanikowanych krewnych pacjenta), procedura uzyskania takiej informacji jest dość prosta. Po pierwsze – wystarczy zadzwonić na prywatny numer osoby hospitalizowanej. Jeśli jest zdolna do rozmowy telefonicznej, to może ona podać dzwoniącym numer telefonu lekarza prowadzącego, lub lekarza dyżurnego. A numery te znajdują się na drzwiach każdej sali szpitalnej. Razem z numerem telefonu do dyżurki pielęgniarek.

A jeśli nie odbiera?

Nawet jeśli krewny – pacjent telefonu nie odbiera (a może nie wziął go ze sobą do szpitala), sytuacja też nie jest wcale beznadziejna. W takim przypadku trzeba zadzwonić pod nr szpitala – 91 416 21 09 i połączyć się z Izbą Przyjęć. Można go też znaleźć na stronie internetowej szpitala. Tam powinni udzielić informacji o sposobie kontaktu z lekarzem prowadzącym danego pacjenta lub lekarzem dyżurnym.

R. Kwapisz

Źle z Dolną Odrą

Gęstnieje atmosfera wokół budzącej przez dziesięcioleci dumę mieszkańców Gryfina i okolic - elektrowni Dolna Odra. Źle się mówi o tym co dzieje się w starej jej części. Ale niedobrze też o budowie nowych bloków gazowych.

Ostatnie artykuły w 7 Dniach Gryfina o elektrowni w Nowym Czarnowie miały pesymistyczne tytuły. *Koniec pięknej historii. * Półgębkiem o Dolnej Odrze.* Dwa bloki w elektrowni przestały produkować energię. * Rozmowy? Jakie rozmowy? Bloki wyłączone!*

Jedyny optymistyczny z ostatnich tygodni to „Mogą podłączać Dolna Odrę". Problem w tym, że owo podłączanie też ostatnio wywołuje w lokalnej opinii publicznej spore wątpliwości.

W ostatnich dniach GG zamieściła ogromną rozmowę z szefami elektrownianych związków zawodowych. Portal igryfino zajął się protestami pracowników wobec „nieeleganckiej" formy pozbycia się kilkudziesięciu pracowników oczekujących na podpisanie umowy o pracę na czas nieokreślony.

Na dodatek, pojawiły się pogłoski o tym, że nowe bloki gazowe są budowane bez udziału ludzi i firm nie tylko z Gryfina, ale i Pomorza zachodniego. Ba, słyszeliśmy plotkę o tym, że budowa w Nowym Czarnowie może zostać de facto wstrzymana, na rzecz budowy bloków gazowych z Ostrołęce. Bo jeśli obie inwestycje wykonują te same firmy, to może się zdarzyć, iż z Nowego Czarnowa wykonawcy mogą być przerzuceni do Ostrołęki.

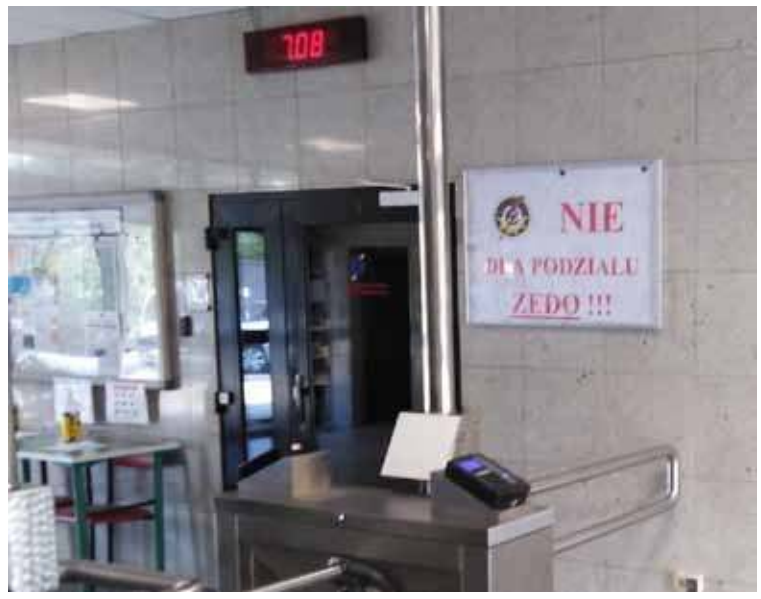
Jak widzą stamtąd?

Rezygnując z powtarzania tematów podnoszonych przez inne lokalne media postanowiliśmy więc przedstawić sytuację z budową nowych bloków w Dolnej Odrze w opinii inwestora. Czyli Polskiej Grupy Energetycznej. Rzecznikowi PGE – Sandrze Apanasionek 6 kwietnia zadaliśmy nastepujące pytania:

Jaki jest stopień zaawansowania prac przy budowie bloków gazowych w el. Dolna Odra?

Jakie firmy zostały zaangażowane do wykonywania tych robót?

Kto jest inwestorem w sprawie



Dolnej Odry - PGE SA czy PGE GiEK?

Jaki jest status Spółki JV8, która podobno jest realizatorem tej inwestycji? Kto wchodzi w jej skład?

I jeszcze jedna sprawa. Jak wygląda budowa gazociągu do N. Czarnowa. W Gryfinie chodzą słuchy, że została wstrzymana, bo bloki gazowe powstaną nie tu, tylko najpierw w Ostrołęce gdzie ma dojść gazociąg Baltic Pipe.

Niestety, mimo zapewnień telefonicznych, że odpowiedzi otrzymamy szybko, do chwili zamknięcia tego wydania 7 Dni Gryfina – nie nadeszły.

R. Kwapisz

eprasa.pl c51a3c207e

Zarażonych nie ubywa

W dniach od 01.04.2021 do 07.04.2021 r. na terenie powiatu gryfińskiego zarejestrowano 208 osób zarażonych wirusem COVID – 19 i 2 zgony. W dniu 01.04. 2021r. zarejestrowano – 40 osób zarażonych, 02.04. – 45, 03.04. – 34 i 2 zgony, 04.04. – 23, 05.04. – 23, 06.04. – 11 i oraz 07.04. – 32.

Na terenie naszego powiatu ilość zakażonych koronawirusem na 10.000 mieszkańców, w zależności od dnia wynosił od 2,82% - do 5,51% w dniu 02.04.

Liczba przebywających na kwarantannie i w izolacji na terenie naszego powiatu oscyluje w okolicy 1000 osób. Te wyniki to przede wszystkim efekt nieprzestrzegania nakazu noszenia maseczek, zachowania odstępów i obowiązku częstego mycia rąk. Na pewno też bardzo duży wpływ na ilość zarażonych jest to, że bardzo dużo chorych leczy się w domach, wiele osób nie zdaje sobie sprawy z faktu bycia zarażonym i zaraża pozostałych członków rodzin, jak i inne osoby się z nimi kontaktujące. Jak z tego wynika, ilość zarażonych i umierających na COVID – 19 zależna jest przede wszystkim od naszych zachowań.

A. Szczepaniak

Do końca sierpnia zaszczepimy wszystkich

Podczas kolejnej konferencji prasowej premier Mateusz Morawiecki zapowiedział, że do końca drugiego kwartału br. roku wykonanych zostanie 20 milionów szczepień.

Z końcem pierwszego kwartału wykonano sześciomilionowe szczepienie (4 mln pierwszą i 2 mln drugą serią). Do końca drugiego kwartału roku wykonanych zostanie 20 milionów szczepień, a do końca sierpnia planuje się zaszczepienie wszystkich chętnych.

Sejm przyjął ustawę, która "w sposób jednoznaczny określa możliwości nakładania konkretnych sankcji w sytuacji łamania przepisów pandemicznych". Nasza odpowiedzialność i solidarność z innymi obywatelami musi polegać na przestrzeganiu reguł. Każdy, kto je łamie, naraża życie i zdrowie współobywateli. Niestety, to dotyczy również takich prostych mechanizmów obronnych, jakim jest noszenie maseczki. Fakt, że ktoś tej maseczki nie założy na przykład w środku transportu publicznego, może doprowadzić do zakażenia bardzo wielu osób. Przestrzeganie zasad, to nie są żarty, to jest walka o życie i zdrowie obywateli. Premier zapowiedział. -Wszystkich, którzy łamią przepisy, powinny spotkać sankcje, które są przewidziane w prawie. I od naszej wspólnej odpowiedzialności, zależy tempo i skuteczność walki z COVID-19. W najbliższych dniach do Polski mają trafić kolejne dostawy preparatów i uruchomione zostaną też zapisy na szczepienia dla kolejnych roczników. Od 12 kwietnia ruszą zapisy rocznika 1962. Prawdopodobnie w maju będą zapisy dla wszystkich chętnych.

Obecny w trakcie konferencji szef kancelarii premiera i pełnomocnik rządu do spraw szczepień Michał Dworczyk poinformował, że w kwietniu do Polski trafi ponad pięć milionów szczepionek. Powstaną nowe punkty szczepień, między innymi: w każdym powiecie, w którym jest szpital, to będzie jeden szpital tradycyjny, który będzie realizował szczepienia. Oprócz tego w każdym powiecie będzie jeden punkt szczepień prowadzony przez samorząd. W drugim kwartale uruchomiona będzie możliwość szczepienia dla pojedynczych ratowników medycznych, pojedynczych pielęgniarek. Wprowadzone będą punkty drive thru i szczepienia w zakładach pracy. Jeśli pracodawca, który ma minimum 500 chętnych pracowników do zaszczepienia i zorganizuje sobie zespół szczepienny i właściwe zabezpieczenia - otrzyma szczepionki. Ponadto ruszą punkty szczepień w aptekach i placówkach POZ, które będą chciały uczestniczyć w programie i wykonywać szczepienia.

Działanie jest jedno:

Dzwonimy na infolinię, umawiamy się, przychodzimy, otrzymujemy szczepionkę. Każda z tych szczepionek jest bezpieczna i skuteczna.

Po zmianach, kwalifikację do szczepień będzie mógł przeprowadzić: lekarz, stomatolog, felczer, pielęgniarka, położna, ratownik medyczny, diagnosta laboratoryjny, farmaceuta, student ostatniego roku studiów medycznych.

Trzecia fala koronawirusa pokazała, że lekarze, pielęgniarki i ratownicy medyczni są potrzebni w szpitalach. Te zawody, które będą wprowadzane do programu szczepień będą mogły odciążyć przedstawicieli zawodów medycznych do tej pory kwalifikujących i szczepiących. Będzie więc można zwiększyć przepustowość całego systemu.

W kwietniu codziennie uruchamiane będą zapisy dla kolejnych roczników. Rejestracja będzie prowadzona zgodnie z harmonogramem: 12 kwietnia - rocznik 1962, 13 kwietnia - 1963, 14 kwietnia - 1964, 15 kwietnia - 1965, 16 kwietnia - 1966, 17 kwietnia - 1967, 19 kwietnia - 1968, 20 kwietnia - 1969, 21 kwietnia - 1970, 22 kwietnia – 1971 i 23 kwietnia - 1972.

W Izraelu fala zachorowań zaczęła hamować, gdy zaszczepiono ok. 25 procent populacji. Bardzo byśmy chcieli, aby ta naturalna bariera związana ze szczepieniem zaczęła działać i u nas.

A. Szczepaniak

Sami sobie utrudniamy

Trzy dni temu miałem przyjemność uczestniczyć w akcji szczepienia w przychodni na Górnym Tarasie.

W przychodni tej przez trzy dni w tygodniu szczepionych jest po kilkadziesiąt osób – w zależności od ilości dostarczonych dawek szczepionki. Każda zarejestrowana wcześniej osoba kilka dni przed szczepieniami jest informowana o dniu i godzinie szczepienia. Również dzień przed szczepieniem do zarejestrowanych osób dociera telefoniczne przypomnienie. Wszyscy, oprócz dnia mają również wyznaczoną godzinę szczepienia. I tu zaczyna się problem. Nie rozumiem, o co tym ludziom chodzi. Czy boją się, że dla nich szczepionek zabraknie? Schodzą się pod przychodnią już kilkadziesiąt minut wcześniej, czasami godzinę i zaczynają narzekać i psioczyć na służbę zdrowia. Że nie są przyjmowani natychmiast, że na szczepionkę muszą czekać, czasami do godziny. A przecież sami są sobie winni. Nawet mnie to zdenerwowało. Szczepienie miałem wyznaczone na godz. 14.00. Przyszedłem 15 minut wcześniej, a tu już w kolejce przede mną stały osoby z godz. 14.15, 14.30, 14.45 i 15.00. Przepuściłem wszystkich bez komentarza, ponieważ czekali tam już od godziny. I po co to wszystko, te wyścigi, przepychanki i nerwy. Sami wprowadzacie się w trans nerwowości i utrudniacie sobie życie, a potem narzekacie na pracowników przychodni.

A. Szczepaniak

Można już zrobić prześwietlenie

Szpital Powiatowy w Gryfinie Sp. z o.o. wznawia działalność Pracowni RTG w budynku przy ul. Parkowej 5.

Pracownia RTG jest dostępna dla pacjentów z POZ i gabinetów prywatnych w dniach poniedziałek, wtorek, środa, czwartek i piątek w godzinach od 12:00 do 18.00.

Prosimy pacjentów o zgłaszanie się do pracowni najpóźniej do godz.17.30.

Przed wejściem na badanie pacjenci będą zobowiązani do wypełnienia ankiety i zmierzenia temperatury w namiocie znajdującym się z tyłu szpitala.

Prosimy o wchodzenie na badanie wejściem głównym od frontu szpitala

dost.

eprasa.pl c51a3c207e

Dlaczego mam zimno?

Mieszkaniec domu przy ulicy Chrobrego 10 musi całkowicie odkręcić zawory przy kaloryferach w całym mieszkaniu, by w najzimniejszym pokoju mieć plus 19 stopni C! A rachunki rosną...

Kłopoty pana Jerzego K. zaczęły się z początkiem obecnego sezonu grzewczego. Mieszka tu od wielu lat i dotąd problemów z ogrzewaniem nie było. Zaczęły się po wyprowadzeniu się firm wynajmujących tu biura z sąsiednich (z boku i z dołu) pomieszczeń. Od października 2020 pan Jerzy prowadził rozmowy telefoniczne z zarządem GTBS, który jest administratorem budynku przy Chrobrego 10, a należy on do wspólnoty mieszkaniowej. Od 15 grudnia rozpoczęła się intensywna wymiana korespondencji. - *Wysłałem do nich już 15 pism w tej sprawie. Najpierw odpowiadali ogólnikami, potem przestali. Przysłali mi nawet pismo, że odtąd nie będą ze mną korespondować! Proszę spojrzeć na inne ich pismo. Ma datę wystawienia 8 stycznia 2021, a jest w nim odpowiedź na moje pisma z... 11 i 15 stycznia. To chyba jakiś cud?!* - narzeka pan Jerzy.

W czym problem?

Opowiadający nam o swych problemach lokator jest ciężko chory. Powinien mieć w mieszkaniu temperaturę grubo ponad 20 stopni, a przy maksymalnym odkręceniu zaworów ma ledwo 19. Skutkiem tego jest niedogrzanie mieszkania. - *Dzisiaj* (7 kwietnia – red.) *mam w pokoju plus 19, a przecież nie ma na dworze mrozu. Teraz jest południe, a wieczorem będzie zimno i będę tu marzł* – podkreśla gospodarz. I pokazuje nam rozliczenie opłat zamieszkanie. Musi dopłacić jeszcze raz tyle, ile wniósł dotychczas w regularnych ratach!

O co chodzi?

Pana Jerzego gnębi brak wyjaśnienia przyczyn tego niedogrzewania jego mieszkania. Podobno pracownicy GTBS byli tu i sprawdzali temperaturę w opuszczonych przez firmy, sąsiednich pomieszczeniach. Powiedzieli mu, że jest w porządku, bo wystarczy jeśli w takich pomieszczeniach jest plus 16 stopni. - *Chodzi mi o oto – dlaczego na stronie mojego mieszkania od podwórza jest zimno, a od strony ulicy – nie. Jeśli to zostanie wyjaśnione, to problem da się rozwiązać* – wierzy gospodarz. Pytanie, czy zarząd GTBS administrujący lokalami tej wspólnoty mieszkaniowej zechce sprawdzić! A może już wiedzą? Spytaliśmy ich o to. Ciekawe, z jaką datą będzie odpowiedź?!

R. Kwapisz

Reklama – dźwignią handlu!

Ten slogan jest niestety bardzo prawdziwy i skuteczny. Aby uniknąć kontaktu z innymi kupującymi, zakupy produktów mięsnych dokonuję w małym sklepie firmowym. Producent reklamuje swoje wyroby zachęcając reklamą na banerze. Oczywiście, sugerując, że kupimy wyroby ekologiczne, a takich właśnie poszukuję.

Kupiłam więc produkt, kierując się nazewnictwem, bo był mi znany z dobrej jakości. Niestety byłam w błędzie. Kiełbasa Wieleńska, którą producent wprowadził na rynek nie zmieniła nazwy, ale zmieniła składniki. Oto one: 70 procent mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, woda, skrobia modyfikowana, sól, osłonka naturalna, jelito wieprzowe, przyprawy, stabilizator, fosforany, białko sojowe, aromaty, glukoza, błonnik pszenny, przeciwutleniacz, askorbin sodu, wzmacniacz smaku, glutamin mono sodowy, syrop glukozowy, substancja konserwująca, azotyn sodu, gluten.

Ktoś powie: nie jest źle, bo przecież aż 70 procent mięsa. Inni bardziej oszczędzają.

A ja, wciąż pamiętam mięsa z swojego rodzinnego domu. Kiełbasa była wyłącznie z mięsa, a dodatkami były przyprawy ziołowe. Kiełbasy wędzono w dymie jałowcowym lub suszono. I były one trwałe. Teraz takie można rzadko tylko na jarmarkach i to nie mając pewności, czy one są produkowane zgodnie z tradycją. Niestety, cena też jest często szokująca. W jednym sklepie na naszym Osiedlu możemy nabyć takie wędliny od producenta z Przelewic. Niestety, pandemia zamknęła nas w domach. Gdyby nie ten fakt można wybrać się na wycieczkę do tej miejscowości i po zwiedzeniu Parku Dendrologicznego dokonać zakupu prawdziwych wędlin.

W jednym z ogólnokrajowych dzienników przeczytałam artykuł w którym autor cytuje najnowszy raport Najwyższej Izby Kontroli pokazujący skalę skażenia żywności chemią. Raport jest zatrważający. Statystyczny Polak spożywa w ciągu roku ponad dwa kilogramy dodatków do żywności oznaczonych różnego rodzajami symbolami „E". Znajdują się one prawie wszędzie. Inspekcja Sanitarna nie radzi sobie z problemem. Nasze zdrowie jest zagrożone, a przykład podałam we wstępie artykułu.

Czytajmy więc (druk prawie nieczytelny) co zawiera produkt.

Czytelniczka

OSP Banie w Wielkanoc

Niespokojna Niedziela Wielkanocna. Przed godziną 18:00 nasza jednostka została zadysponowana do zdarzenia na jeziorze w naszej miejscowości. Zgłoszenie dotyczyło pomocy policji w odnalezieniu mężczyzny na wodzie, który groził samobójstwem. Do zdarzenia wyjechał zastęp z łodzią oraz wóz bojowy z dronem do poszukiwań.

Po dojechaniu na miejsce policja poprosiła o zwodowanie łodzi i patrolowanie linii brzegowej jeziora od strony miejscowości. Jednocześnie operator drona przeszukiwał z powietrza jezioro. Osoba poszukiwana została zlokalizowana przez naszych strażaków na kładce niedaleko starej plaży Bańskiej.

Działania zastępów straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, przeszukiwaniu linii brzegowej jeziora przy pomocy łodzi oraz drona, ewakuacji poszkodowanego z kładki na suchy ląd oraz pomoc policji w przeniesieniu mężczyzny na noszach do karetki. Osoba poszkodowana po odnalezieniu była cała mokra i wyziębiona. Akcja z udziałem innych służb trwała 2 godziny.

(ze str. OSP Banie)

Palmy wielkanocne zrobione przez członkinie Koła Gospodyń z Bań można było kupić w sklepie u strażaka

eprasa.pl c51a3c207e

Pogorszenie wzroku, wady postawy

Jak zapewnić optymalne warunki do nauki zdalnej?

Do fizjoterapeutów coraz częściej trafiają dzieci z dolegliwościami bólowymi wynikającymi z wad postawy, małej ruchomości kręgosłupa oraz przykurczy powstających w wyniku spędzania nawet do 10 godzin dziennie w pozycji siedzącej przy komputerze. Dyrektorzy szkół alarmują o otyłości wśród dzieci, ale również pogarszających się wadach wzroku. Do lekcji zdalnych właśnie wrócili uczniowie najmłodszych klas – jak w warunkach domowych zorganizować im optymalne i bezpieczne miejsce do nauki?

12 marca 2020 r. po raz pierwszy z powodu pandemii zawieszono stacjonarne zajęcia w szkołach. Od tego momentu, z wyjątkiem krótkich przerw – uczniowie przez większość czasu pobierają naukę zdalną. Niestety – jak alarmują środowiska medyczne i oświatowe – niedostosowanie warunków do wielogodzinnej nauki przy komputerze – niekorzystnie odbija się na zdrowiu dzieci już teraz, nie mówiąc o konsekwencjach, które będą diagnozowane na przestrzeni najbliższych lat. Natomiast, jak wskazują eksperci – nawet na niewielkiej przestrzeni i bez konieczności ponoszenia dużych kosztów – jesteśmy w stanie zorganizować naszym dzieciom optymalne dla ich zdrowia stanowisko.

Przede wszystkim powinniśmy zacząć od wybrania miejsca pod kątem dobrej ekspozycji na światło naturalne i jasne źródło światła sztucznego – chodzi nie tylko o aspekt zdrowotny dla oczu, ale również o możliwość lepszej koncentracji. Szczególnie wiosną warto przetestować ustawienie komputera w różnych porach dnia, ponieważ przy zbyt mocnym nasłonecznieniu obraz na monitorze będzie po prostu dla dziecka niewidoczny, co może doprowadzić do dodatkowej frustracji podczas zajęć. Po wybraniu optymalnej lokalizacji – czas na przygotowanie stanowiska do nauki. Nie możemy bowiem dopuszczać do sytuacji, kiedy dziecko siedzi w łóżku z laptopem na kolanach – bardzo szybko mogą pojawić się początkowo niewielkie dolegliwości mięśniowo-szkieletowe, które będą się rozwijać. Pamiętajmy, że dzieci cały czas rosną i prawidłowa pozycja ich pracy jest szalenie istotna.

– *Komputer powinien być ustawiony na powierzchni płaskiej – biurku lub stole z regulowaną wysokością – do którego dziecko może się dosiąść na krześle. Idealnym rozwiązaniem są krzesła ergonomiczne dla dzieci, które od foteli biurowych różnią się jedynie rozmiarem. Wszystko po to, aby uczeń mógł siedzieć wygodnie na krześle z opartymi o podłogę stopami i położonymi na blacie i podłokietnikach rękach. Jeśli nie dysponujemy odpowiednio dostosowanymi meblami, a dziecko nie dosięga stopami do podłogi, do zwykłego krzesła należy dostawić jakąś formę podnóżka – np. stopień kuchenny bądź ewentualnie solidną skrzynkę – najważniejsze, aby był to element stabilny i odpowiednio wytrzymały. Należy pamiętać również o elementach, które pozwolą utrzymać ekran na wysokości twarzy – jego górna krawędź powinna znajdować się nieco poniżej brwi. Idealnym rozwiązaniem jest oddzielny monitor z klawiaturą i myszką, natomiast w przypadku laptopa dobrze spisze się uchwyt bądź podstawka. Jeśli naszym pociechom zdarza się jednocześnie pracować z tekstem cyfrowym i analogowym – przydatny będzie również uchwyt na książki lub kartki, który umożliwi utrzymanie tekstu obok monitora* – mówi Andrzej Bączkowski, Ekspert ds. bezpieczeństwa pracy W&W Consulting.

Również ważne jest zapewnienie odpowiedniej ilości ruchu – organizowanie zajęć tak, aby naprzemienność pracy siedzącej z aktywnością ruchową była z przewagą dla ruchu. Przyjmuje się, że dziecko nie powinno spędzać przed komputerem więcej niż 2 godzin dziennie. Dlatego kreatywność nauczycieli i rodziców jest w obecnym trudnym czasie szalenie ważna. - *Sama organizacja nauki, poza możliwością zmiany pozycji, musi posiadać odpowiednią ilość przerw – na każde 30 minut pracy z komputerem powinna być jak najdłuższa przerwa, nawet 30 minutowa, podczas której uczeń powinien być zajęty inną aktywnością niż siedzenie przy biurku. Dodatkowo, pomieszczenie nauki zdalnej powinno być często i regularnie wietrzone. Zdecydowanie poprawia to komfort pracy wpływając zbawienie na młody mózg. Ostatnim elementem będzie odpowiednia wilgotność – nie należy doprowadzać do zbytniego wysuszania pomieszczenia ponieważ powoduje to zwiększone zmęczenie i tak przeciążonych już młodych oczu. Może również prowadzić do negatywnych warunków elektrostatycznych stanowiska, a w konsekwencji np. do małych przepięć przy dotknięciu sprzętu komputerowego* – dodaje Andrzej Bączkowski, Ekspert ds. bezpieczeństwa pracy W&W Consulting.

Obecne, rekordowe wyniki zachorowań na COVID-19 mogą niestety spowodować wydłużenie nauki w formie zdalnej o kolejne tygodnie, a nawet miesiące. Warto więc już teraz zweryfikować warunki, w jakich nasze dzieci spędzają wiele godzin w ciągu dnia, aby uchronić je przed, często poważnymi, konsekwencjami zdrowotnymi.

Dost.

eprasa.pl c51a3c207e

Nasz felieton

Robić „za murzyna”

1. Używanie wyrazu murzyn może się okazać ryzykowne w kontekście ostatnich orzeczeń Rady Języka Polskiego, ale gdybyśmy mieli się przejmować wszelkimi oznakami idiot - poprawności, obecnymi w naszym życiu na każdym niemal kroku, to trzeba byłoby zamknąć się gdzieś daleko w puszczy… w puszczy, gdzie żyją sobie spokojnie też… murzyni.
2. Zatem nie zwracamy uwagi na owe smutawe dywagacje „specjalistów” od języka, tym bardziej że w użytym wyżej, w tym felietonie określeniu „robić za murzyna”, to tym razem nie chodzi o Murzyna jako takiego, ale o Białego a dokładnie o Polaka, który jak wiadomo na ogół jest rasy białej….
3. Chodzi o Polaka, a dokładnie o jego wykorzystywanie jako pracownika właśnie niczym przysłowiowego „Murzyna”. O tym wykorzystywaniu mierzonym poziomem płacy dla polskiego pracownika napisał kilka dni temu Biznes Insider. I są to wiadomości na tyle ciekawe, co i przygnębiające. Jak się bowiem okazuje mimo wielu lat okrzykiwanego codziennie przez nasze władze „rozwoju” gospodarczego i postępu ogólnego wszelakiego, to nadal utrzymuje się ogromna dysproporcja w zarobkach Polaków, w stosunku do średniej w strefie euro, mierzonych wartością bezwzględną średniomiesięcznej pensji. Co prawda płace w Polsce kwotowo rosną, ale to wcale nie oznacza, że doganiamy pod tym względem najbogatsze kraje strefy euro. Przepaść nawet wzrosła w ostatnich latach. Polski pracownik jest bardzo tani. A jak tani?
4. W firmach większych niż mikrofirmy, czyli w takich, gdzie zatrudnia się minimum 10 pracowników, płacono w ubiegłym roku w Polsce średnio 11 euro brutto za godzinę pracy. Chodzi o koszty pracodawcy, tj. tyle przeciętnie płacono z wszystkimi podatkami, ZUS-ami i dodatkami do płac. To o 30 eurocentów więcej rok do roku - wynika z najnowszych danych Eurostatu. W ostatnich ośmiu latach wynagrodzenie kwotowo wzrosło o 3,1 euro za godzinę. Wszystko dobrze, ale gdy porównamy się do innych to dopiero wtedy widzimy jak się te wzrosty kwotowe zarobków wewnątrz Polski się mają do realiów europejskich. W dalszej analizie pomijamy tutaj też ogromny, zwłaszcza w ostatnim roku, wpływ inflacji na faktyczną wartość rynkową tych zarobkowanych 8 lat temu i dzisiaj złotówek.
5. Porównując zatem Polskę z najbogatszymi krajami Unii Europejskiej widać przepaść, która wcale nie maleje. Gdy u nas średnia płaca poszła w górę o 3,1 euro za godzinę w osiem lat**, to w strefie euro podniosła się o 4 euro,** z czego w Niemczech o 6,1 euro**.** Przewaga w zarobkach przeciętnego pracownika w strefie euro wzrosła nad Polakiem z 20,4 euro w 2012 roku do 21,3 euro. Średnia płaca mieszkańca strefy euro wynosi 32,3 euro, czyli jest prawie trzykrotnie wyższa niż polska (11 euro) - podaje Eurostat. Jeszcze gorzej wygląda to porównanie w niektórych branżach. Np. przeciętna stawka pracy przy produkcji w Polsce to 9,9 euro za godzinę (koszt pracodawcy), podczas gdy średnia w strefie euro to 34,5 euro, a w Niemczech - 41,6 euro. Jak widać różnice są olbrzymie. A nawet rosną. Jeszcze w 2012 roku różnica godzinowej płacy między Polską a Niemcami w przemyśle wynosiła 28,2 euro, a obecnie to już 31,7 euro.
6. Nie dziwmy się zatem, że bezrobocie to my właśnie mamy obecnie najniższe w Europie. Skoro płaci się u nas na jednym z najniższych poziomów na kontynencie, to jest to jeden z powodów instalowania się na terenie naszego kraju firm, dla których koszt zatrudnienia jest istotny w strukturze wszystkich kosztów. A dotyczy to między innymi firm produkcyjnych. Dzięki tak, względnie niskim, kosztom robocizny stajemy się powoli fabryką Europy. Przy tym infrastruktura się poprawia, więc pękają pewne bariery inwestycyjne i można mieć wrażenie, że „idzie ku lepszemu”.
7. To właśnie ten „ruch w interesie”, jaki na pierwszy rzut oka obserwujemy wokół nas sprawia., że rządzącym łatwo jest wmawiać Polakom, że żyje im się lepiej, bo gospodarka się rozwija, bo bezrobocie maleje, bo inwestorzy pchają się drzwiami i oknami, bo … itd. itp., czyli wiele podobnych innych bzdetów. Ile Polak, polski pracownik z tego rozwoju ma dla siebie, dla swojej zamożności osobistej, tym samym zamożności własnej rodziny to pokazują prawdziwie dopiero wyżej przytoczone liczby a wartości informacyjnej liczb - zwłaszcza wobec propagandowych „słodkości” - reklamować nie ma potrzeby.
8. Gwoli ścisłości nie jest przy tym tak, że nasze pensje są najniższe w Unii. Na podobnym, choć nieco niższym poziomie płaci się Chorwatom, Litwinom i Węgrom, a dół tabeli okupują Bułgarzy i Rumuni. Zatem mamy kolejny „sukces” … jesteśmy lepsi od Rumunów.
9. Jak wspomniałem pominięto w tym artykule wpływ inflacji i co za tym często idzie wzrost cen i to nie tylko artykułów konsumpcyjnych, ale także innych w tym różnych usług stanowiących koszyk stałych wydatków obywateli np. wzrost ceny energii elektrycznej. Zarówno inflacja jak i wzrosty cen istotnie pogarszają jeszcze realną wartość, tych i tak jednych z najmniejszych w strefie euro, wynagrodzeń jakie płacone są w Polsce pracownikom. Ciekawe byłoby także przeanalizowanie, jaki wpływ na niski poziom wynagrodzeń utrzymujący się w polskiej gospodarce mają pracownicy ze Wschodu głównie z Ukrainy, którzy jak wiadomo podejmują prace nawet na niskich stawkach, które w odniesieniu do realiów cenowych ich kraju są jednak dla nich wystarczająco atrakcyjne.

Marek Słomski

Respiratory i co jeszcze?

Łukasz Dombek jest nowym prezesem Zarządu Szpitala Powiatowego w Gryfinie. Rozmawiamy z nim w czwartek, 8 kwietnia o nowym skrzydle szpitala i planowanych zakupach wyposażenia. O respiratorach też.

Red. Tydzień temu dowiedzieliśmy się, że starostwo otrzymało z funduszu rządowego 3 miliony złotych na wyposażenie nowego skrzydła szpitala. Czy już wiadomo co konkretnie za to kupicie?

Ł.D. - Istotnie, takie pieniądze dostaliśmy. Jest wstępna lista. Czekamy na dopięcie niezbędnych procedur. Następnie zostanie uruchomiona procedura przetargowa, która wyłoni dostawcę sprzętu medycznego i wyposażenia nowego skrzydła.

Czy nadal jesteście szpitalem covidowym? Co się z tym wiąże?

- Nie zostaliśmy zwolnieni z obowiązków wynikających z pandemii. Natomiast wiemy już, że uruchomimy szybko dwa nowe Punkty Masowych Szczepień (PMS) – jeden tu w nowym skrzydle szpitala, a drugi budynku przychodni specjalistycznych w Chojnie. Oba będą mogły zaszczepić po 400 osób dziennie, a tygodniowo 1600.

Respiratory – obecnie to słowo numer dwa obok covida - też kupicie? Ile to kosztuje?

- Nie chcę rzucać konkretnych sum, dokładne ceny poznamy po procedurach przetargowych.

Będziemy kupować sprzęt niezbędny, który ma służyć pacjentom i personelowi wiele lat. Szpital ma obecnie 2 respiratory na swoim wyposażeniu, dodatkowe 2 chcemy pozyskać z Agencji Rezerw Strategicznych.

Co będzie w nowym skrzydle?

- My jako spółka chcemy w tym nowym skrzydle na piętrze otworzyć nowe oddziały oraz na parterze izbę przyjęć. Jeszcze trwają ustalenie jakie to będą oddziały, prowadzimy pierwsze rozmowy z kadrą lekarską i personelem średniego szczebla. Kiedy zapadną ostateczne decyzje, podejmiemy rozmowy z NFZ-`tem.

Kiedy ma się odbyć odbiór nowego skrzydła?

- Na razie jeszcze trwa procedura odbiorowa, która powoli się kończy.

Na uruchomienie nowej części trzeba jednak poczekać kilka miesięcy?

- Tak, bo jednocześnie musimy kupować wyposażenie, ale też kompletować nową załogę – zarówno personel medyczny jak personel średniego szczebla.

Rozm. R. Kwapisz

Z dniem 01.04.2021 r funkcję prezesa Zarządu Spółki Szpital Powiatowy w Gryfinie Sp. z o.o. objął Pan Łukasz Dombek.

Pan Łukasz Dombek z wykształcenia jest mgr ekonomii ze specjalizacją w zarządzaniu przedsiębiorstwem i zarządzaniu kadrami. Jest absolwentem studiów MBA i w czerwcu br. kończy studia podyplomowe z zarządzania w ochronie zdrowia.

Zawodowo w sektorze prywatnym był kierownikiem i dyrektorem w spółkach kapitałowych. W sektorze publicznym piastował stanowisko kierownika wydziału inwestycji w jednostce samorządu terytorialnego i stanowisko ds. konsultacyjno – doradczych. Dodatkowo był wykładowcą akademickim na wydziale ekonomicznym w Akademii Gorzowskiej.

Na obecnym stanowisku priorytetem jest:

- otworzenie nowych oddziałów i izby przyjęć w nowo wybudowanym skrzydle szpitala;
- zwiększenie dostępności i atrakcyjności usług medycznych.

eprasa.pl c51a3c207e

FOOD WORKS poland
An OSI Group Company

SKUP BYDŁA
Mieszałki (zachodniopomorskie) | Krotoszyn (kujawsko-pomorskie) | Górka (warmińsko-mazurskie)

tel. 65 619 43 50
kontraktacja@foodworks.pl

Krótkie terminy płatności | Rzetelne wybicia | Darmowy transport bydła | System kontraktacji
Zakład produkcyjny: 56-200, Chróścina 3a

PSB MRÓWKA GRYFINO
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32
BUDUJ I REMONTUJ RAZEM Z MRÓWKĄ
materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne

U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • rabaty • bonusy
Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6⁴⁵-16⁰⁰
W MRÓWCE KUPUJESZ PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ
PAYBACK Zbieraj punkty PAYBACK w sieci sklepów PSB-Mrówka.

PIASKI, ŻWIRY, KRUSZYWA, CZARNOZIEM
Piasek płukany, piasek zasypowy, żwiry, kruszywa drogowe, zamienniki, betony, podsypki.
TRANSPORT MATERIAŁÓW SYPKICH 1-28 T
Wywóz gruzu, zagęszczarki 60-500kg, koparko-ładowarka
tel. 602 460 400

REKLAMA
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
tel. 91 404 50 14

1%
STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
"MOST"
KOŁO NR 1 W GRYFINIE

KRS 0000836086

JAK PRZEKAZAĆ 1% PODATKU
NA PODSTAWIE DRUKU PIT-37

Numer KRS 0000270261
Wnioskowana kwota
Kwota z poz.132 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz.126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół

J. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE
Podatnicy, którzy wypełnili część I, w poz.133 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz.134 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz.132. W poz.135 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).
Cel szczegółowy 1%: SAPS LIBERO BANIE 5879
Wyrażam zgodę: ☒

CEL: SAPS LIBERO BANIE 5879
KRS: 0000270261

Darmowy program do PIT oraz poradnik znajdziesz na fsmm.pl
Ty też możesz zbierać 1% podatku! Odwiedź fsmm.pl

Binowskie Specjały
Imprezy okolicznościowe
Kuchnia domowa
Wyroby własne
Serdecznie zapraszamy

BINOWO 50
tel. 733 999 287
e-mail: binowskiespecjaly@wp.pl
www.binowskiespecjaly.pl

eprasa.pl c51a3c207e

Z Życia Kościoła

Wieczorem w dniu zmartwychwstania, tam gdzie przebywali uczniowie, choć drzwi były zamknięte z obawy przed Żydami, przyszedł Jezus, stanął pośrodku i rzekł do nich: „Pokój wam!" A to powiedziawszy, pokazał im ręce i bok. Uradowali się zatem uczniowie, ujrzawszy Pana. A Jezus znowu rzekł do nich: „Pokój wam! Jak Ojciec Mnie posłał, tak i Ja was posyłam». Po tych słowach tchnął na nich i powiedział im: „Weźmijcie Ducha Świętego! Którym odpuścicie grzechy, są im odpuszczone, a którym zatrzymacie, są im zatrzymane". Ale Tomasz, jeden z Dwunastu, zwany Didymos, nie był razem z nimi, kiedy przyszedł Jezus. Inni więc uczniowie mówili do niego: „Widzieliśmy Pana!" Ale on rzekł do nich: „Jeżeli na rękach Jego nie zobaczę śladu gwoździ i nie włożę palca mego w miejsce gwoździ, i ręki mojej nie włożę w bok Jego, nie uwierzę". A po ośmiu dniach, kiedy uczniowie Jego byli znowu wewnątrz domu i Tomasz z nimi, Jezus przyszedł, choć drzwi były zamknięte, stanął pośrodku i rzekł: „Pokój wam!" Następnie rzekł do Tomasza: „Podnieś tutaj swój palec i zobacz moje ręce. Podnieś rękę i włóż w mój bok, i nie bądź niedowiarkiem, lecz wierzącym". Tomasz w odpowiedzi rzekł do Niego: „Pan mój i Bóg mój!" Powiedział mu Jezus: „Uwierzyłeś dlatego, że Mnie ujrzałeś? Błogosławieni, którzy nie widzieli, a uwierzyli". I wiele innych znaków, których nie zapisano w tej księdze, uczynił Jezus wobec uczniów. Te zaś zapisano, abyście wierzyli, że Jezus jest Mesjaszem, Synem Bożym, i abyście wierząc, mieli życie w imię Jego. J 20,19-31

Święto Miłosierdzia Bożego

W niedzielę będziemy obchodzić święto Miłosierdzia Bożego, które zawsze przypada na pierwszą niedzielę po Wielkanocy. Do kalendarza liturgicznego wpisał to święto kardynał Macharski dla diecezji krakowskiej w 1985 roku, niedługo potem zrobili to też inni biskupi dla swoich diecezji. W 1995 roku na prośbę Episkopatu Jan Paweł II ustanowił święto Miłosierdzia Bożego dla wszystkich kościołów w Polsce, a 5 lat później także dla całego kościoła. Przyjmując w tym dniu komunię świętą można uwolnić się od wszystkich kar pośmiertnych.

Godzina miłosierdzia odprawiana jest o 15:00 – upamiętnia ona konanie Jezusa na krzyżu za grzechy całej ludzkości. W tej godzinie zwróćmy swoje myśli i modlitwy wobec Jezusa Chrystusa, który poświęcił swoje życie, by zmazać nasze grzechy. Siostra Faustyna otrzymała prośbę od Chrystusa, byśmy w szczególny sposób czcili tę godzinę w niedzielę Miłosierdzia Bożego.

**Inspiracją dla ustanowienia tego święta było pragnienie Jezusa, które przekazała Siostra Faustyna. Pan Jezus powiedział do niej: Pragnę, ażeby pierwsza niedziela po Wielkanocy była świętem Miłosierdzia. Pragnę, aby święto Miłosierdzia, było ucieczką i schronieniem dla wszystkich dusz, a szczególnie dla biednych grzeszników. W dniu tym otwarte są wnętrzności miłosierdzia Mego, wylewam całe morze łask na dusze, które się zbliżą do źródła miłosierdzia Mojego. Która dusza przystąpi do spowiedzi i Komunii świętej, dostąpi zupełnego odpuszczenia win i kar. W dniu tym otwarte są wszystkie upusty Boże, przez które płyną łaski.*

Pierwsze próby ustanowienia kultu Miłosierdzia Bożego w Kościele katolickim podjął ks. Michał Sopoćko, spowiednik i powiernik św. Faustyny Kowalskiej. Zaczął propagować to święto około 1937 roku w kościołach wileńskich. Podczas II wojny światowej kult Miłosierdzia Bożego wyszedł poza granice Polski i szerzył się w wielu krajach przez rozproszonych po świecie Polaków. W 1946 roku Konferencja Episkopatu Polski napisała i złożyła do Watykanu petycję o wprowadzenie Święta Miłosierdzia Bożego w pierwszą niedzielę po Wielkanocy. W 1957 roku Watykan zlecił zbadanie rozwoju kultu Miłosierdzia Bożego. Po beatyfikacji s. Faustyny 18 kwietnia 1993 roku biskupi polscy wystosowali prośbę do papieża o ustanowienie Święta Miłosierdzia Bożego. Kongregacja ds. Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów zezwoliła w 1997 roku na obchodzenie go w polskim Kościele katolickim. Podczas kanonizacji św. Faustyny w 2000 roku Jan Paweł II ogłosił II Niedzielę Wielkanocną jako Święto Miłosierdzia Bożego dla całego Kościoła. Uroczystego aktu zawierzenia świata Bożemu Miłosierdziu papież dokonał 17 sierpnia 2002 roku w Bazylice Bożego Miłosierdzia w krakowskich Łagiewnikach.

18 kwietnia 1993 roku, w Niedzielę Miłosierdzia, została beatyfikowana Faustyna Kowalska. 30 kwietnia Roku Wielkiego Jubileuszu, także w Święto Miłosierdzia, została ona kanonizowana. W Święto Miłosierdzia w 2011 roku, w dniu 1 maja, Jan Paweł II został ogłoszony błogosławionym, zaś w Niedzielę Miłosierdzia w dniu 27 kwietnia 2014 Jan Paweł II został ogłoszony świętym razem z Janem XXIII.

Święto Bożego Miłosierdzia to czas tuż po Wielkanocy, gdy jeszcze tli się w nas radość Bożego Zmartwychwstania. Doceniamy i przeżywamy poświęcenie Chrystusa, który umarł za nas na krzyżu, a trzeciego dnia – według przepowiedni – zmartwychwstał. Skorzystajmy z tego dnia, by jeszcze raz w myślach wspomnieć radosne Zmartwychwstanie i wspomnieć okrzyki Alleluja! Jezus Zmartwychwstał!

Redakcja

Źródła:
*http://www.milosierdzie.pl/index.php/pl/kult-bozego-milosierdzia/swieto-milosierdzia.html
https://www.faustyna.pl/zmbm/homilia-jana-pawla-ii/
E.K. Czaczkowska, Siostra Faustyna. Biografia świętej

Zdjęcia:
pixabay.com.pl

eprasa.pl c51a3c207e

Skarga mieszkanek Gryfina na uchwałę śmieciową

Uważamy, że uchwała Nr XXVI/223/20 z 5 listopada 2020 r. podjęta została z istotnym naruszeniem prawa. Przyjęcie metody, w której opłatę miesięczną za gospodarowanie odpadami ustala się w tak różny sposób dla lokalnej społeczności tj. od osoby – dla mieszkańców zabudowy jednorodzinnej, a od powierzchni zajmowanego lokalu – dla mieszkańców zabudowy wielorodzinnej, bez żadnego uzasadnienia takiego podziału, oznacza nierówne traktowanie obywateli wobec prawa. To również naruszenie konstytucyjnej zasady równości podatkowej, ponieważ obciążenie daniną na rzecz gminy, jaką jest opłata za śmieci, których wytwórcą jest człowiek, będzie w istotny sposób różniło się w zależności od tego czy obywatel mieszka w domu jedno-, czy wielorodzinnym, nawet po sąsiedzku w tej samej miejscowości. Część lokalnego społeczeństwa za taką samą usługę będzie ponosiła większe koszty. W przypadku jednej z grup mieszkańców – samotnie zamieszkujących w zabudowie wielorodzinnej – wyliczenie stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi będzie odbywało się z wykorzystaniem aż trzech metod; ta grupa ponadto ograniczona została spełnieniem dodatkowych warunków. Wejście w życie tej uchwały będzie prowadzić do skutków, które nie mogą być zaakceptowane i tolerowane w demokratycznym państwie prawnym. (…)

Autorki piszą też:

W petycji, wniesionej 11 grudnia 2020 r. przez zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Dolna Odra" w Gryfinie do Rady Miejskiej (załącznik nr 2) wskazuje się, że skarżoną uchwałą użytkownicy aż 44 % mieszkań w budynkach wielorodzinnych będących w zasobach tej Spółdzielni „mają prawo czuć się dyskryminowanymi. Są to w większości mieszkańcy dwu- i trzyosobowych gospodarstw domowych, którzy będą zmuszeni corocznie zapłacić, za gospodarowanie odpadami komunalnymi, o 78 514 zł (25 %) więcej niż mieszkańcy, tak samo licznych gospodarstw, zamieszkałych w zabudowie jednorodzinnej". Do petycji zarząd SM „Dolna Odra" dołączył odpowiednie wyliczenia, jednoznacznie oceniając, że takie nierówne traktowanie obywateli wynika wprost „z przyjętej w ww. uchwale różnej podstawy ustalania opłaty za odpady (w „blokach" – od wielkości powierzchni użytkowej mieszkania; w „domkach" – od ilości zamieszkałych osób)" i nie znajduje żadnego racjonalnego uzasadnienia. Toteż w końcowej części pisma zarządca informuje: „W przypadku negatywnego rozpatrzenia naszej petycji, w imię sprawiedliwości społecznej, którą gwarantuje Konstytucja RP, będziemy zmuszeni zaskarżyć uchwałę jak wyżej do sądu administracyjnego".

WYROK

W IMIENIU RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Dnia 10 marca 2021 r.

Wojewódzki Sąd Administracyjny w Szczecinie w składzie następującym:

Przewodniczący Sędzia WSA Kazimierz Maczewski (spr.)
Sędziowie Sędzia WSA Alicja Polańska
Sędzia WSA Joanna Wojciechowska

po rozpoznaniu w Wydziale I na posiedzeniu niejawnym w dniu 10 marca 2021 r.
sprawy ze skargi Marii Piznal i Bożeny Górak
na decyzję Rady Miejskiej w Gryfinie
z dnia 5 listopada 2020 r. nr XXVI/223/20
w przedmiocie wyboru metody ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz ustalenia stawki tej opłaty

I. stwierdza nieważność zaskarżonej uchwały w całości;
II. zasądza od Rady Miejskiej w Gryfinie solidarnie na rzecz skarżących Marii Piznal i Bożeny Górak kwotę 300 (trzysta) złotych tytułem zwrotu kosztów postępowania sądowego.

Komentarz redakcji

Powyższe powinno być dla Rady Miejskiej w Gryfinie wyraźną wskazówką na przyszłość, że np. przyjmując różne metody ustalenia opłat dla mieszkańców ze względu na rodzaj zabudowy (jednorodzinnej lub wielorodzinnej) należy ten podział uzasadnić tak, żeby mieszkańcy poznali argumentację związaną z takim różnicowaniem i byli przekonani odnośnie do zasadności przyjętych rozwiązań. To w kontekście wypowiedzi T. Milera w „GG" o ew. poprawce, żeby w zabudowie wielorodzinnej przejść na „metodę od wody" – a zatem w uzasadnieniu należałoby wyjaśnić, dlaczego właściciele mieszkań w blokach płaciliby „od wody", a właściciele domów jednorodzinnych „od osoby", nawet Ci mieszkający po sąsidzku w tej samej miejscowości.

Kuriozalna wypowiedź T. Milera nt. tego, że decyzja WSA jest bolesna dla mieszkańców, a w szczególności dla PUK, bo kłopoty finansowe tej spółki, związane z ewentualną koniecznością renegocjacji zawartej umowy na odbiór śmieci, mogą odczuć pracownicy. (sic!)

I jeszcze jedna uwaga – „uchwała śmieciowa" to bubel prawny krytykowany przez dużą część społeczeństwa, a T. Miler wypowiada się w „GG", że podstawą decyzji WSA „był fakt, iż w zabudowie wielorodzinnej zdecydowaliśmy się na ulgi dla osób samotnych. Szkoda, że takie działanie zostało «ukarane»". Co za obłuda! Przecież płynie stąd prosty wniosek, że z takiej „ulgi" korzystają wszyscy mieszkańcy zabudowy jednorodzinnej, bo tam zastosowano metodę opłaty za odpady „od osoby" i to bez żadnego warunku związanego z ilością zużytej wody czy też bez względu na wielkość powierzchni zajmowanego mieszkania.

eprasa.pl c51a3c207e

Czy to jeszcze sport?

Przedstawiam czytelnikom 7 Dni Gryfina moje sportowe zdjęcie miesiąca, a może – roku!

Ze zdumieniem obserwowałem w telewizji transmisję półfinałowego meczu o Puchar Polski w piłce nożnej. Już sama oficjalna nazwa tego wydarzenia była jak na nasze warunki dziwna. Brzmi ona – Fortuna Puchar Polski. Ta "Fortuna" to nie od spożywki, tylko nazwa firmy bukmacherskiej, prowadzącej zakłady sportowe! Zarabiają na ludziach obstawiających wyniki meczów i są jednocześnie tytularnym sponsorem narodowego wydarzenia piłkarskiego?!

Czy to jeszcze sport?

Wyszło na to, że w półfinale pucharu z nazwą jednej firmy bukmacherskiej (reklamującej się, że tylko ona ma wszelkie stosowne pozwolenia), inna firma bukmacherska, współzawodniczyła z jeszcze inną firmą bukmacherską! Co tu jest grane? Czy to jeszcze sport, czy już tylko biznes z użyciem sportu?

Jeszcze dziwniejszy był widok koszulek obu drużyn walczących w środę o udział w finale rozgrywek o ten Puchar Polski. Arka Gdynia ma bowiem jako głównego sponsora forBet, a Piast Gliwice - Betclic. Ba, na koszulkach obu drużyn widniała też nazwa tytularnego sponsora Pucharu – Fortuny! Wyobrażacie sobie Państwo – jedna firma bukmacherska dopuściła współreklamowanie konkurencyjnej firmy na koszulach drużyny, której jest głównym sponsorem! Chyba, że wszystkie one są własnością tego samego kapitału?

Próbowali ukrywać

Wygląda na to, że organizatorzy zawodów też zdawali sobie sprawę z absurdalności zestawienia nazw firm bukmacherskich na koszulkach obu drużyn i banerach wokół boiska. Realizator transmisji starał się bowiem za szelką cenę nie pokazywać telewidzom obrazków, na których widnieją obok siebie od przodu zawodnicy przeciwnych drużyn tak, że można zrobić im"wspólne" zdjęcie. Próbowałem to zrobić z 50 razy i aż mnie ręka zabolała, bo gdy taka

możliwość się pojawiała, realizator natychmiast zmieniał plan na widok ogólny pola gry. Ale i tak mi się udało, co ilustrują zamieszczone obok zdjęcia.

R. Kwapisz

Amatorski, młodzieżowy i dziecięcy futbol

Rozgrywki zawieszone do 18 kwietnia

Zachodniopomorski Związek Piłki Nożnej poinformował, że w związku z informacją Ministra Zdrowia z dnia 7 kwietnia w sprawie obostrzeń związanych ze stanem epidemii, rozgrywki seniorskie od czwartej ligi w dół oraz wszystkie rozgrywki młodzieżowe w kategoriach od A1 do G2 pozostają zawieszone do 18 kwietnia włącznie.

DJ

Na rozpoczęcie rozgrywek młodzieżowych musimy poczekać co najmniej do 19 kwietnia.

OGŁOSZENIE

Wspólnota Mieszkaniowa w Nowogardzie zleci przeniesienie 2 pionów gazowych na klatki schodowe w bloku czteropiętrowym.
Tel. 601 714 838

Firma poszukuje w Baniach lub okolicach
mieszkania o pow. 30-60 m², dla pracownika biurowego
Najem od 1 lipca 2020
Tel. 735 956 777

OGŁOSZENIE

WYDZIERŻAWIĘ DZIAŁKI O POWIERZCHNI - 76 AR W BORZYMIU
WIĘCEJ INFORMACJI TEL. 500 335 520

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu

Wójt Gminy Widuchowa ogłasza

drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Widuchowa, przeznaczonych pod zabudowę mieszkaniowa jednorodzinną:

- działka nr 526/1 o powierzchni 0,2446 ha położona w Widuchowej przy ulicy Wodnej, obręb Widuchowa 2, KW nr SZ1Y/00035055/0. Cena wywoławcza wynosi 122 000 zł (słownie złotych : sto dwadzieścia dwa tysiące).
Do wylicytowanej ceny doliczony zostanie podatek VAT w wysokości 23%.

- działka nr 526/11 o powierzchni 0,1002 ha położona w Widuchowej przy ulicy Żwirowej, obręb Widuchowa 2, Kw nr SZ1Y/00064390/2 wraz z udziałem w 1/8 części w działce nr 526/7 o pow. 0,0695 ha, KW nr SZ1Y/00064386/1. Cena wywoławcza wynosi 53 000 zł (słownie złotych : pięćdziesiąt trzy tysiące).
Do wylicytowanej ceny doliczony zostanie podatek VAT w wysokości 23%.

Przetarg odbędzie się w dniu 12 maja 2021 r. w siedzibie Urzędu Gminy Widuchowa ulica Grunwaldzka 8, Widuchowa w pok. nr 02 o godz. 10.30.

Przystępujący do przetargu winni wpłacić wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej w zaokrągleniu w górę do pełnych setek na konto Urzędu Gminy Widuchowa nr 28 9377 0000 0200 0244 2002 0003 Bank Spółdzielczy Gryfino Filia Widuchowa najpóźniej do dnia 6.05.2021 r.

Pełnej treści ogłoszenie zostało umieszczone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Widuchowa, ul. Grunwaldzka 8 74-120 Widuchowa, na stronie internetowej www.bip.widuchowa.pl oraz na tablicach ogłoszeń sołectw.

Szczegółowych informacji udziela się w Referacie Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego Urzędu Gminy Widuchowa, ul. Grunwaldzka 8, pok. nr 14, tel. 914167255 wew. 25, 28.

WÓJT GMINY WIDUCHOWA informuje

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Widuchowa zostały wywieszone pełnej treści ogłoszenie o trzecim przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej oznaczonej jako działka nr 90/2 o pow. 0,1139 ha, położonej w obrębie Marwice.

Przetarg odbędzie się w dniu 12 maja 2021 r. w siedzibie Urzędu Gminy Widuchowa. ul. Grunwaldzka 8, pok. nr 02 o godz. 10.00.

Szczegółowe informacje o nieruchomości do sprzedaży można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Widuchowa, ul. Grunwaldzka 8 pokój nr 14, tel. 091 416-72-55 wew. 25, 28 oraz stronie internetowej www.bip.widuchowa.pl.

SKUP AUT
całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
TEL. 792 419 148

ATERIMA MED
Opiekunki w Niemczech
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto + PREMIA 300 EUR (brutto)

AUTO-SKUP
całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
Tel. 605 955 850

Zamienię mieszkanie w Gryfinie w bloku 54 m2 (3 pokoje), I piętro, po remoncie na domek wolnostojący (najlepiej na wsi).
Tel. 512 464 449

KUPIĘ KAŻDE AUTO za gotówkę 665 708 544

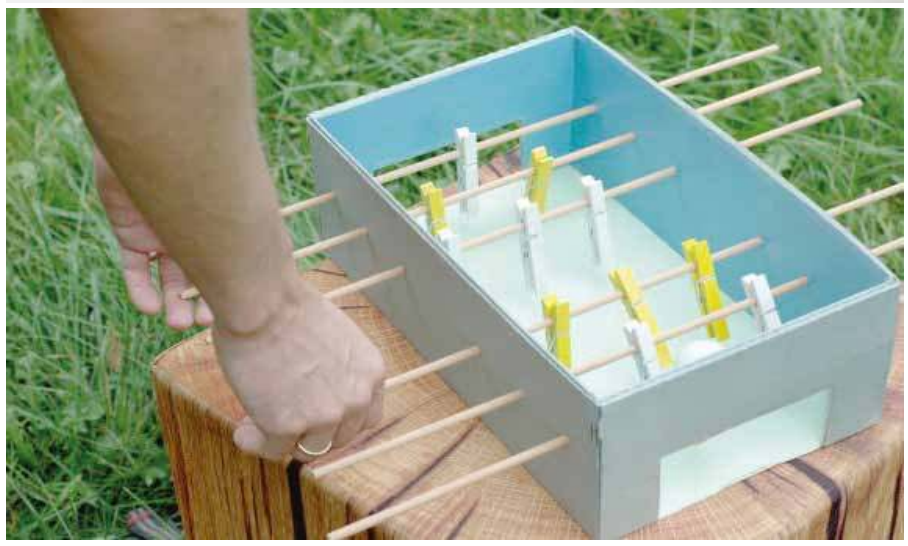
eprasa.pl c51a3c207e

COOLTUROWNIK

Nr 62

dla dzieci i młodzieży

ZRÓB TO SAM



Co w trawie piszczy

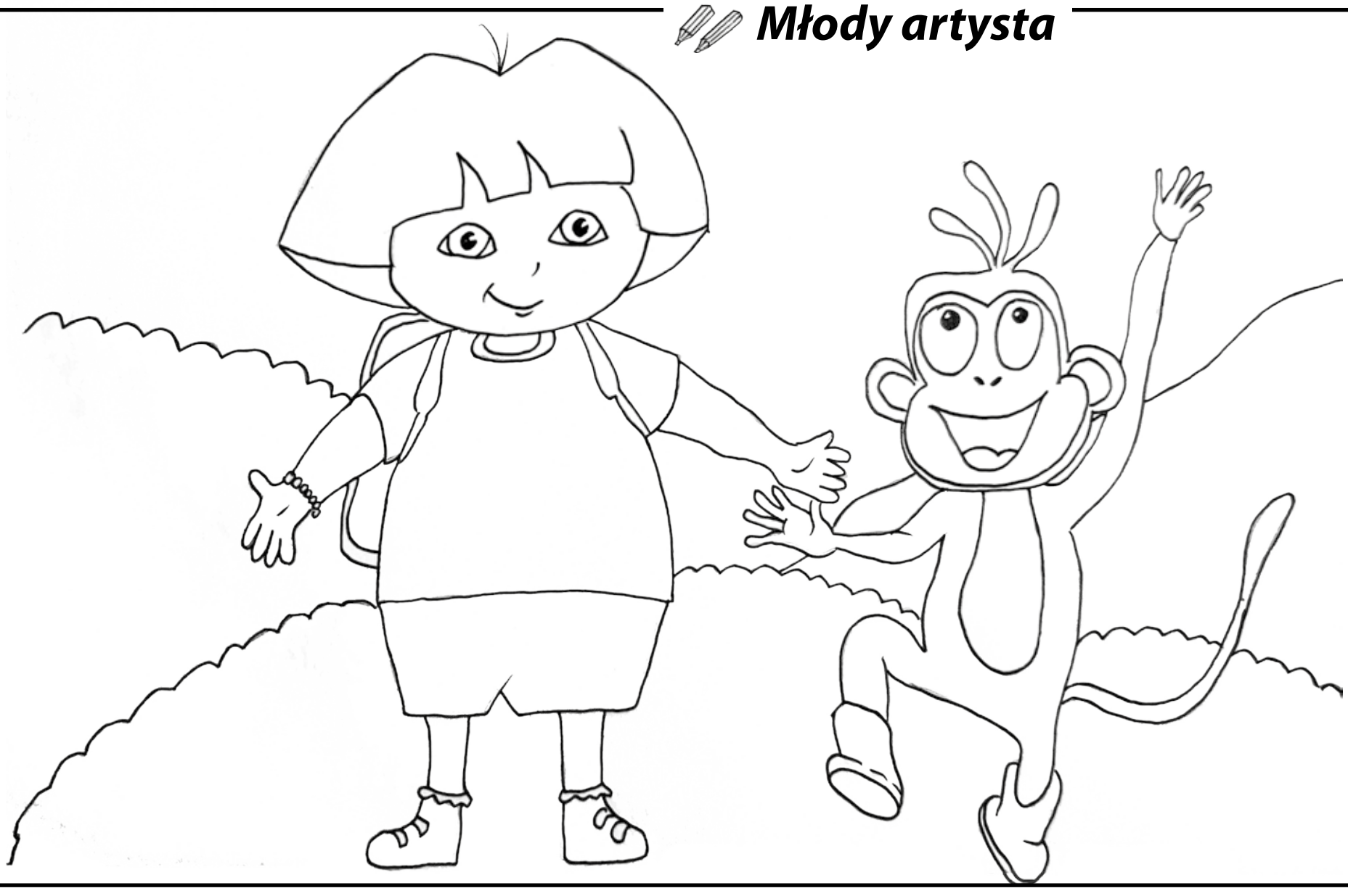
DORA jest małą podróżniczką, która z ciekawością poznaje świat.

W każdym odcinku wyrusza w nową podróż. Ma zawsze ze sobą swój plecak, mapę i towarzyszy jej małpka o imieniu Butek.

Ciekawostki o bajce „Dora poznaje świat":

- pierwsze słowo obcojęzyczne, które Dora nauczyła mówić dzieci to słowo „niebieski"
- na podstawie bajki napisano dwie sztuki teatralne
- każdy odcinek Dory zanim zostanie wyemitowany w telewizji, jest oglądany przez grupę testową 75 przedszkolaków
- Dora uczy rożnych języków obcych, w różnych krajach. Między innymi języka hiszpańskiego uczy dzieci w Ameryce, w Polsce natomiast uczy dzieci angielskiego

Młody artysta



Tekst i rysunki Edyta Przystupa

eprasa.pl c51a3c207e

Do strefy przemysłowej w Gardnie także na rowerach

Ponad 5 kilometrów ścieżki rowerowej powstanie wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 120 z Wełtynia do Gardna i znajdujących się w pobliżu zakładów przemysłowych. Dzięki tej inwestycji mieszkańcy regionu będą mogli bezpiecznie i wygodnie dojechać do pracy nie tylko samochodem, ale również na dwóch kółkach. Projekt o wartości prawie 5 milionów zł w ponad 80 procentach zostanie sfinansowany z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego.

Nowa droga dla rowerzystów powinna być gotowa do końca tego roku. Dokumentacja jest skompletowana. Finansowanie zapewnione. Wkrótce podpisanie umowy. Powstać ma ponad 5 kilometrów ścieżki o nawierzchni bitumicznej, wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 120, od miejscowości Wełtyń do Gardna i znajdujących się tam zakładów produkcyjnych oraz magazynów (u zbiegu DW 120 i trasy S3 zlokalizowany jest Park Regionalny w Gryfinie, którego część stanowi podstrefa Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej). To ważne centrum przemysłowe w tej części województwa, miejsce pracy wielu mieszkańców gminy i powiatu gryfińskiego.

- *Wygodny i bezpieczny dojazd to jeden z najważniejszych warunków funkcjonowania strefy przemysłowej. Chcemy, żeby Gardno było „blisko" nie tylko dla zmotoryzowanych. Rozbudowujemy infrastrukturę rowerową, która zapewni komfortową podróż do pracy mieszkańcom okolicznych miejscowości* – mówi marszałek Olgierd Geblewicz. – *Odcinek do Wełtynia to pierwszy etap. Ścieżka planowana jest na całej trasie Gardno – Gryfino, co powinno zachęcić jeszcze więcej osób do korzystania z ekologicznych środków transportu* – podkreśla marszałek województwa.

Oddanie do użytku drogi dla rowerzystów, odseparowanej od ruchu samochodowego, znacząco podniesie bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu. I zapewne zwiększy liczbę przemieszczających się na dwóch kołkach. Celem projektu jest właśnie spopularyzowanie przyjaznych środowisku środków transportu, ograniczenie emisji zanieczyszczeń (zaplanowano osiągnięcie wskaźnika rezultatu pn. „Szacowany roczny spadek emisji gazów cieplarnianych" w wysokości 3 tony równoważnika CO2). Kiedy powstanie również odcinek Wełtyń – Gryfino, rowerzyści będą mogli bezpiecznie dotrzeć do znajdującego się tam centrum przesiadkowego. I dojazd do pracy planować w wariancie: pociąg + rower.

Wybudowanie 5,35 km ścieżki ma kosztować 4 764 858,13 zł. Dofinansowane unijne (oś priorytetowa 2 Gospodarka niskoemisyjna, Działania 2.2 Zrównoważona multimodalna mobilność miejska i działania adaptacyjne łagodzące zmiany klimatu w ramach Strategii ZIT dla Szczecińskiego Obszaru Metropolitarnego Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014–2020) wynosi 3 846 382,48 zł. To ponad 80 procent kosztów kwalifikowanych. Realizacja rozpocznie się 31 kwietnia. Droga ma być gotowa do końca roku. O środki na inwestycję wnioskowała gmina Gryfino.

Dost.

Kolejny apartament

Leśnicy wraz z członkami Komitetu Ochrony Orłów realizują projekt „Ochrona rybołowa Pandion haliaetus na wybranych obszarach SPA Natura 2000 w Polsce". Projekt obejmuje kilkanaście obszarów Natura 2000, w których rybołów jest przedmiotem ochrony i jednocześnie 40 nadleśnictw na północy kraju, w których prowadzone są działania.

Według ostatnich analiz populacja rybołowa w Polsce nieznacznie wzrasta w porównaniu do lat poprzednich. W ubiegłym roku odnotowano aż 29 zajętych rewirów lęgowych (w 2017 roku było ich 24). Do ich szacowania wykorzystano m.in. wyniki monitoringu terenowego wykonanego przez opiekunów stanowisk rybołowa na terenie poszczególnych nadleśnictw, biorących udział w projekcie, a także materiały zarejestrowane przez fotopułapki i kamery umieszczone przy gniazdach. Widoczna jest również duża rozrodczość krajowej populacji, czyli większa liczba młodych opuszczających gniazda.

Istotnym elementem projektu, mającym na celu wzbogacanie stanowisk lęgowych rybołowów jest montaż sztucznych gniazd na słupach linii wysokiego napięcia oraz na drzewach. To metoda ochrony gatunku sprawdzona już w innych częściach Europy.

Na terenie Nadleśnictwa Gryfino działania takie są realizowane od 2019 roku. W obszarze Natura 2000 Dolina Dolnej Odry PLB320003, zamontowanych zostanie docelowo 9 platform z gniazdami na słupach napowietrznych wysokiego napięcia Polskich Sieci Elektroenergetycznych S.A. (PSE) i Enea Operator oraz 10 gniazd na drzewach. W połowie marca na jednym z słupów odbył się montaż kolejnej ósmej już platformy. Na nowych mieszkańców czeka już także 6 sztucznych gniazd na drzewach. W potencjalnych miejscach koncentracji rybołowów zamontowano również 2 szlabany, które ograniczą niezgodne z prawem poruszanie się pojazdów po drogach leśnych. Informacje o projekcie prezentowane są na tablicach edukacyjnych, umieszczonych w sąsiedztwie rowerowego Szlaku Bielika (lasy Nadleśnictwa Gryfino w Gminie Kołbaskowo).

Zakłada się, że efektem końcowym wszystkich działań w projekcie będzie wzrost populacji rybołowa o 20%, w stosunku do liczebności populacji w 2014 roku. Nawet, jeśli wszystkie sztuczne gniazda nie zostaną natychmiast zajęte przez rybołowa, zwiększą zdecydowanie dostępność bazy lęgowej, nie tylko dla rybołowów ale również dla innych gatunków ptaków szponiastych.

NG/foto Marcin Dziubak

Spacerkiem po Szczecinie

Przez wiele lat byłam wraz z kilkoma koleżankami z Klubu Spacerowicza uczestnikiem wycieczek po Szczecinie organizowanych przez PTTK Klub Wkrzanie oraz inne Kluby tej znanej w całym kraju turystycznej organizacji. Szkoda, że te możliwości dla mnie już się skończyły, pozostały tylko wspomnienia i dokumentacja fotograficzna i oczywiście artykuły w lokalnych gazetach w których dzieliłam się swoimi i koleżanek klubowych wrażeniami. Szczecin jest pięknym miastem i warto go zwiedzać – najlepiej z przewodnikiem, który zaprowadzi w najładniejsze zakątki miasta. Takie właśnie wycieczki były z Klubem PTTK. Wędrowałam nawet z Tatrzańskim Klubem Wysokogórskim. Była to wycieczka z okazji Święta Kobiet czyli 8 marca i wiodła czerwonym szlakiem przez Puszczę Bukową do Binowa. Członkowie Klubu byli na wielu wyprawach górskich, ale też na Syberii. Ciekawe opowieści towarzyszyły aż do końca tej turystycznej wędrówki.

Każdy Klub ma swoich przewodników. Są to ciekawe osobowości. Bliżej poznałam pana Bogdana i - niestety już nie żyjącą- panią Kowalewską. Oboje byli wspaniałymi przewodnikami. Trasy, które z nimi zaliczaliśmy nie znajdą Państwo w żadnej mapie turystycznej Szczecina. Moja klubowa koleżanka Wanda mimo epidemii pozostaje turystką. Krokusy wskazują miejsca, gdzie była ostatnio.

Czytelniczka

eprasa.pl c51a3c207e

ZAMIAST KINA...

Fargo

(★★)

HBO GO

Pierwsze dwa sezony to był niezwykły ogień. Ta produkcja bazująca na świetnym filmie braci Coen zrobiła w moim filmowym umyśle rewolucję, bo dała mi serial, który każdym odcinkiem zachwycał fabularnie, ale i pod względem warstwy wizualnej, a przede wszystkim odkryłam na nowo pewnych aktorów i zachwyciłam się ich nowymi obliczami i kreacjami, jakie byli w stanie stworzyć. Oczywiście było to ironiczne i bardzo czarne kino pod względem humoru i brutalne, ale miało w sobie jedyny w swoim rodzaju, niezwykły urok, który pokochałam. Tak samo jak kocham większość filmów Quentina Tarantino, tak lubię klimat tego serialu, a dokładnie – lubiłam, bo czwarty sezon, który niedawno trafił na platformę streamingową rozczarował mnie bardzo. Co się nie udało? Klimat jeszcze daje się wyczuć, ale to, co pomiędzy i właściwie to, co najważniejsze – fabuła i

chemia, która iskrzyła między bohaterami – gdzieś się zagubiło i zniknęło. Pierwsze odcinki czwartego sezonu już nawet nas nie czarują, nie mamią i nie obiecują, że dalej będzie coś więcej, coś lepiej, coś inaczej. Mój największy zarzut to konstrukcja scenariusza – już w pierwszym odcinku rzuca się w oczy nieumiejętny skrypt, który daje nam kilka tych samych sytuacji, bez napięcia, bez akcji, bez emocji. Ciężko było mi wytrwać w tym sezonie (kolejnym już; czwartym), bo naprawdę nie umywa się do swoich poprzedników. Historia jest mało wciągająca, a i aktorzy tacy jacyś nijacy, a może to kwestia reżysera obsady, który nieumiejętnie obsadził w rolach aktorów? Rzuca się w oczy brak pomysłu na dalszy ciąg, a jeśli nie było pomysłu, to i efekt nie mógł być inny – po prostu. Brak wiary twórców w projekt przełożył się na ostateczny efekt – słabo, bardzo sła-

bo to wygląda! Aż żal polecać i może w takim razie zachęcę Was do obejrzenia poprzednich sezonów, które aż skrzą się od dowcipu, chemii między bohaterami, a także pomysłów na kolejne rozwiązania scenariuszowe. Narzuca się zasada i wniosek, że czasami lepiej zostawić coś w dobrej wersji niż dorabiać do tego słabą kontynuację, która tylko popsuje efekt pierwotny. Różnie to w kinie z kontynuacjami bywało, zazwyczaj jednak nie jest to łatwa sprawa, by z dobrego kontentu zrobić jeszcze lepszy. Zazwyczaj drugie lub trzecie części dorównują pierwszej i starają się przedłużyć naszą przyjemność obcowania z dobrym pomysłem na film czy serial. W tym wypadku, po raz czwarty, już się nie udało. „Fargo vol. 4" jest nudne, przewidywalne, rozwleczone i ma mało ciekawych bohaterów, którzy snują się po ekranie i opowiadają mało śmieszne żarty. Szkoda czasu, aktorów i taśmy filmowej. Zresztą, Chris Rock w jednej z głównych ról nie zwiastował - dla mnie – ani nic dobrego, ani nic zabawnego, chociaż chciałam być tylko uprzedzona i chciałam się mylić. Tym razem miałam racje i moje przeczucie mnie nie myliło.

Anna Pietras

Batwoman

(★★★)

HBO GO

Co by się zdarzyło, gdyby Superman, Spider-Man albo Batman po kilku latach chronienia miasta, nagle powiedzieli basta i odeszli w siną dal. Co zrobiliby ludzie, gdyby ich najlepszy obrońca i przyjaciel nagle zniknął? Pewnie musieliby radzić sobie sami. Pół biedy, gdy przestępcy nie mają nadludzkich mocy, ale co z takimi, co podpierają się dodatkowymi przymiotami siły lub charakteru? Może w takim razie zamiast superMężczyzny, znajdziemy jakąś SuperKobietę? Okazuje się, że Batman ma kuzynkę, która mogłaby go zastąpić i wesprzeć miasto w walce z przestępcami. Dziewczyna dobrze radzi sobie w terenie i ma przeszkolenie prawie wojskowe. Czas więc na „Batwoman". Niedawno na platformę trafił drugi sezon „Batwoman", ale ja nie znałam tego serialu, więc zaczęłam spotkanie z kobietą kotem od pierwszej serii. Muszę na wstępie nadmienić, że bardzo lubię serie z superbohaterami czy to w rajtuzach czy lateksach, nieważne – kocham klimat Avengersowych opowieści, dlatego i przy tym serialu miałam tylko dobre chęci i czekałam na fajerwerki triumfu, ale niestety ich nie dosta-

łam. Nic nie wystrzeliło, a ja zapadłam się w fotelu ze znudzenia. Największym moim zarzutem do tej serii jest miejscowa łopatologia, czyli pokazujemy coś, a w tle jeszcze o tym mówimy i tłumaczymy co się właśnie dzieje (nie lubię takiego

podejścia do widza, bo uważam się za w miarę inteligentnego odbiorcę, a to mnie obraża). Dodatkowo wszystko w tym serialu jest lekko poniżej „ok". Aktorstwo jest w miarę, fabuła też i wszystko, co się na ekranie dzieje. Nie porwała mnie ta historia – niestety. I raczej nie jest to wina kontentu, czyli tego, że nagle głównym bohaterem jest kobieta, bo bywały takie serie i bywały naprawdę dobre. W serialu „Batwoman" upatruję błędu przede wszystkim w słabszym scenariuszu, bo od niego tak naprawdę zaczyna się WSZYSTKO. Z niedobrego scenariusza nie jesteśmy w stanie zrobić dobrego filmu, ale z dobrego scenariusza zły można. Wszystko albo wiele sprowadza się do tego, że musimy mieć wyjściową dobrą historię, a wtedy wokół niej budujemy całą opowieść. Historia „Batwoman" jest bardzo letnia, brakuje w niej mocniejszych zawirowań i cieplejszych uczuć. To właśnie emocje i to, że nam zależy na bohaterach sprawia, że chcemy oglądać ten a nie inny film. Nie obejrzę drugiego sezonu tego filmu, bo mnie zwyczajnie znudził. Słaba postać Batwoman a naokoło brak wyrazistych antagonistów. Najważniejszym elementem obok dobrej fabuły jest a dokładniej są wyraziste postaci, których w tej serii niestety brak. 100 razy bardziej i jeszcze 100 razy wolę oglądać serie z Batmanem, Supermanem czy Spider-Manem, bo tam po prostu coś się dzieje i to dzieje się naprawdę ciekawie.

Anna Pietras

Wąż

(★★★★)

NETFLIX

Ten serial poleciła mi znana dziennikarka, która zna się na filmach i serialach, a przynajmniej tak mi się do tej pory zdawało. Charles Sobhraj istniał naprawdę, w latach 70. XX wieku na terenie Azji Południowo-Wschodniej zdobywał i zabijał zachodnich turystów. Nazywany był Wężem i Bikini killer. Zarzuca się mu popełnienie 12 zabójstw. Nie był zwyczajnym seryjnym mordercą, bo jego pobudki były trochę inne. Nie zabijał z potrzeby czy impulsu, raczej by przydać życiu barw i zarobić pieniądze, a do tego lubił rozgłos, jaki za tym szedł. Lubił manipulować ludźmi, nęcił, zaprzyjaźniał się, a potem truł i opiekował się w chorobie. Znęcanie się i brak skrupułów świadczy o tym, że był socjopatą, ale takim, który na swoich występkach zarobił mnóstwo pieniędzy (napisano o nim 4 książki i zrobiono o nim 3 filmy dokumentalne; nigdy nie zrozumiem tego, że robimy z przestępców i psychopatów gwiazdy). Lubił rozgłos, dlatego dał się złapać, bo inaczej tego nie można nazwać (wrócił do kraju, który chciał go najbardziej złapać i tak się stało; w 2004 roku trafił do więzienia i skazano go na dożywocie). „Wąż" to fabularna wersja kilku chwil z życia Charles'a Sobhraja. Technicznie zrobiona bardzo dobrze, wciąga i elek-

tryzuje, ale czy na tyle, by obejrzeć cały sezon? W moim przypadku akurat zapału nie starczyło. Oczywiście obejrzałam cały sezon, żeby Wam o nim obiektywnie przez subiektywnie opowiedzieć, bo to jednak tylko i wyłącznie moja subiektywna ocena tego serialu. I stwierdzam, że szkoda jednak na niego czasu, bo są zdecydowanie lepsze seriale opowiadające o seryjnych mordercach (jeśli oczywiście taki gatunek Was intere-

suje). Mamy takie czasy, że mnie niestety nie bawi oglądanie kolejnych okropieństw tego świata, ale jeśli ktoś ma ochotę, to „Wąż" jest moim zdaniem średni, ale jako zadanie domowe został odrobiony poprawnie. Najładniejsze w tym serialu są zdjęcia i podobało mi się aktorstwo, ale fabuła mnie w ogóle nie wciągnęła. Działalność przestępcza Węża była zdecydowanie inna niż popularnych seryjnych morderców. Planował i trzymał się planu. Nie działał pod wypływem niskich pobudek czy emocji. Podejrzewa się, że nie musiał zabijać, ale chciał, kryła się w tym dla niego przyjemność, której nie mógł sobie odpuścić. Był bezwzględny, ale inaczej niż profilowani przez policję przestępcy. Był inny i nieszablonowy, a przede wszystkim szalenie inteligentny – może właśnie dzięki tym przymiotom tak długo udawało mu się uciekać przed policją? Na koniec przegrał sam ze sobą, bo przecenił swoją inteligencję i w zasadzie dał się złapać chociaż do końca nie przyznawał się do zarzucanych mu czynów. „Waż" to opowieść o jednym ze słynniejszych seryjnych morderców, czy jest to opowieść warta grzechu? Raczej nie, ale fanów tematu zachęcam, by jednak spróbować. Ja nie jestem fanką takiego gatunku, więc po pierwszym sezonie odpuszczam.

Anna Pietras

eprasa.pl c51a3c207e

Książki są jak okręty myśli żeglujące po oceanach czasu, troskliwie niosące swój drogocenny ładunek z pokolenia w pokolenie.
Francis Bacon

Niewiele dzieci ma w sobie spokój od urodzenia, ale oczywiście zdarzają się takie cudne egzemplarze. Na twarzy syna mojej przyjaciółki od rana do wieczora maluje się uśmiech. Nie twierdzę, że maluch się nie denerwuje – to byłby absurd. Oczywiście denerwuje się, gdy coś nie idzie po jego myśli, ale nie jest to szał i kopanie jak przy okazji większości dzieci. Pamiętam opowieści, gdy już u nas na pokładzie wylądował maluch, o dzieciach, które wpadały w dziki szał, kładły się na chodniku lub na ziemi w centrum handlowym i nie dawały się uspokoić. Mówiłam sobie wtedy, że ja na to nie pozwolę. Błąd myślenia, bo to nie ja mogę na to pozwolić, tylko dziecko musi pewne rzeczy dobrze lub lepiej zrozumieć, a nawet jeśli zrozumie, to nie zawsze zapanuje nad chwilą frustracji – to też należy zrozumieć (zwłaszcza, że nam dorosłym także zdarza się metaforycznie kopać, tupać i denerwować się na wszystko i wszystkich bez ważnego powodu). Spokój dziecka oczywiście się zdarza, trzeba nad nim pracować, ale nigdy nie będzie to stan stały. Wszyscy mamy w sobie emocje, które nami targają, szarpią nami, buzują w nas (dlatego m.in. jesteśmy ludźmi). Panowania nad emocjami, jak i zrozumienia emocji, jakie nami targają, trzeba się nauczyć – to proces długotrwały i nie kończy się, gdy dziecko ma już 5 czy nawet 8 lat.

Jesteś kimś wyjątkowym. Relaksacje dla dzieci

**Czym jest medytacja?*

Można powiedzieć, że medytacja to sposób na odnalezienie spokojnego miejsca w sobie. Poprzez medytację można nauczyć się koncentrować swoje myśli w jednym punkcie, dzięki czemu stają się one uporządkowane i twórcze.

Co daje medytacja?

Techniki medytacyjne dla dzieci pomagają w koncentracji uwagi, lepszym zapamiętywaniu i relaksowaniu się po całym dniu aktywności. Wynikiem praktyk medytacyjnych u dzieci powinna być większa samoświadomość, wiara w siebie i swoje możliwości.

Medytacja w szkole

Medytacja w szkole może zapewnić spokojną, harmonijną atmosferę, która jest tak ważna w procesie edukacji dzieci. Medytacje można wprowadzić do szkół bez specjalnych nakładów finansowych. Wystarczy życzliwe nastawienie nauczycieli, którzy będą zaczynać lub kończyć lekcję kilkoma minutami poświęconymi na wyciszenie.

Medytowanie w wykonaniu dzieci to bardziej wspomniana i wyjaśniona wyżej relaksacja, czyli próba skupienia się dziecka na jednej rzeczy lub na swoich myślach, co jest zdecydowanie trudniejsze, łatwiej jest się maluchowi skupić na naszym głosie, gdy coś czytamy lub na głosie lektora, gdy nam czytają. Jeszcze kilka dni temu zajmowałam mojego syna nagraniem relaksacji na płycie CD z książki „Uważność i spokój żabki", która ma swoje plusy i minusy. Znalazłam jednak lepszą pozycję, którą się z Wami dzisiaj podzielę.

„Jesteś kimś wyjątkowym. Relaksacje dla dzieci" napisała Martyna Broda, która ma przygotowanie pedagogiczne i doświadczenie w relaksacji z dziećmi. Opracowane przez nią ćwiczenia pomagają ukoić nerwy dziecka i wprowadzić w jego myśli spokój i ukojenie. Książka została napisana dla mam, jak i dla kobiet w ciąży, by pomóc im ukoić nerwy maluszków. ***Jesteś kimś wyjątkowym. Relaksacje dla dzieci" to książka napisana z myślą o rodzicach dzieci nadzwyczaj energicznych, ruchliwych i pobudzonych, które na co dzień potrzebują sprawdzonych metod wyciszających i pozwalających ich organizmowi wrócić do kojącej równowagi. Wszystkie opisane w książeczce metody relaksacyjne są zilustrowane tak, żeby łatwiej było je wykonać. Dodatkowo załączone są do nich szczegółowe instrukcje poszczególnych relaksacji oraz proste propozycje na ich zmodyfikowanie, aby dopasować je do indywidualnych potrzeb rodzica i jego pociechy.* Książka kryje w sobie niezwykłe, piękne, gęste i zachwycające opisy miejsc, w które każdy z nas chciałby się wybrać. Każdy z nas chciałby tam być i eksplorować wszystko to, o czym pisze w zachwycający sposób autorka. Na samym początku dostajemy instrukcję obsługi książki, w której przeczytamy po kolei, jak jej używać. Zacznijmy od sposobu mówienia i namówmy dziecko do przyjęcia wygodnej, relaksującej pozycji. Najpierw pooddychajcie chwilę, a potem zacznijcie czytać. Jednak jeszcze zanim zaczniecie czytać opowieść, wybierzcie jeden ze scenariuszy na rozluźnienie ciała. Czytanie tej książki musi odbywać się powoli i spokojnie. Trzeba dać dziecku szansę na wyobrażenie sobie tego, co czytamy. Na wieczór najlepsze będą relaksacje o zasypianiu. Jeśli czytasz książkę w dzień, kończ każde opowiadanie komendą otwarcia oczu i powrócenia do rzeczywistości.

SPIS TREŚCI

PODZIĘKOWANIA 4
OD AUTORKI 5
INSTRUKCJA OBSŁUGI 6
SCENARIUSZE NA ROZLUŹNIENIE 8
RELAKSACJE 11
PODRÓŻ PRZEZ TROPIKALNY LAS 12
CHMURKI 14
DZIELNE ZIARENKO 16
DOMEK LEŚNEJ BABCI 18
DARY WRÓŻEK 20
JESTEM PANTERĄ 24
JESTEM DRZEWEM 26
MAGICZNY POJAZD 28
LEŚNE STWORZONKO 30
PŁYWANIE Z FOCZKAMI 32
JESTEM W KOSMOSIE 34
JESTEM KIMŚ WYJĄTKOWYM
wersja dla dziewczynki / wersja dla chłopca 36/38
SMOK 40
KOŁO 42
TWOJA WŁASNA OPOWIEŚĆ 44

Relaksacje celowo – jak tłumaczy autorka – są napisane przy pomocy zdrobnień, słów przesłodzonych wręcz momentami, by wywołać u dziecka uczucie błogości i odprężenia. Gdy osiągniemy błogość na twarzy dziecka i zauważymy, że jest zrelaksowane, wtedy relaksacja nam się udała. Dziecko w takim stanie spokojnie zaśnie lub przejdzie do kolejnego etapu dnia. Ważne, by uczyć malucha wyciszania i tłumaczyć, że sami umiemy i możemy znaleźć wewnętrzny spokój, nawet wtedy, gdy jesteśmy źli i zdenerwowani. Wystarczy mieć w sobie coś, co nas odwołuje do wspomnienia o morzu czy wyobrażenia błogiej, szczęśliwej krainy – np. jednej z książki „Jesteś kimś wyjątkowym. Relaksacje dla dzieci".

***Systematyczne przeprowadzanie takich relaksacji umożliwia wzmocnienie skupienia i koncentracji dziecka, rozwija jego wyobraźnię, niweluje codzienne lęki i obawy, a także rewelacyjnie wpływa na poprawę relacji z rodzicami, zarówno w domu, jak i w większej grupie. Propozycje ćwiczeń relaksacyjnych czerpane są z najlepszych praktyk medytacyjnych, sięgają do tzw. pozytywnych afirmacji i uczą wizualizowania i pracy z własnych oddechem.*

Ta książką jest niezwykła, magiczna, wyciszająca, wprowadza spokój i w magiczny sposób łączy dziecko i rodzica poprzez efekt, jaki osiągają przy czytaniu jej razem. Piękna, mądra, użyteczna. Naprawdę warto ją mieć na półce w domowej biblioteczce.

Mama, która czyta, bo kocha

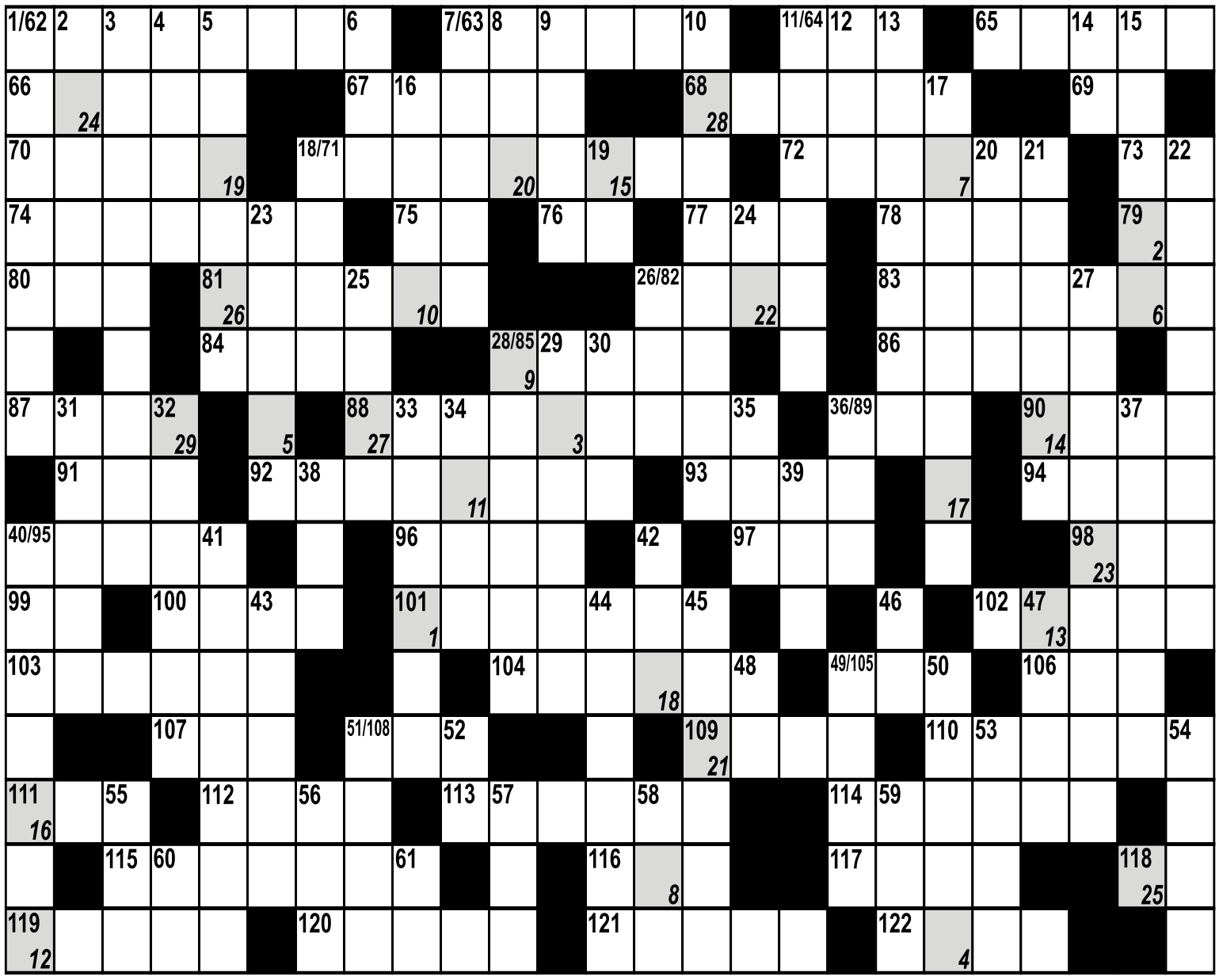
Autorka: Martyna Broda
Ilustracje: Karolina Hyla
Jesteś kimś wyjątkowym. Relaksacje dla dzieci
Wydawnictwo Mamania

Źródła:
* https://pedagogika-specjalna.edu.pl/wiadomosci/medytacje-dla-dzieci/
**tekst od wydawcy

Foto: pixabay.com.pl

eprasa.pl c51a3c207e

KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

Pionowo:
1. ptak z rodziny kaczkowatych
2. talerz psa
3. magneto
4. waluta Unii Europejskiej
5. ciąg odkurzacza
6. miasto w Nigerii
7. trakt, szosa
8. na bezrybiu i on rybą
9. stop cynku z aluminium
10. makaronik z gorzkimi migdałami
11. wyciągnięcie
12. podarunek
13. tkanina na sukienki
14. symbol złota
15. kąpielówki
16. jedna z planet
17. proces przechodzenia do stanów doskonalszych
18. „... Ezofowicz"
19. symbol chemiczny Nobla
20. szkło krzemowo-potasowe zawierające cynk lub bor
21. unikanie życiowych uciech
22. udział w zyskach
23. uchwyt ślusarski
24. komputer osobisty
25. mały Aleksander
26. kawałek czegoś jadalnego
27. zmęczenie
28. stryjeczny brat Jagiełły
29. wykreśla szablony statku
30. zarys
31. Scarlet z „Przeminęło z wiatrem"
32. męska podpora w architekturze
33. gęsia skórka
34. więzy
35. sztuka w języku martwym
36. dźwięk
37. indyjski kapłan
38. Garfunkel, piosenkarz
39. imię Gibsona
40. odcinek całości
41. bezwyznaniowiec
42. część ładunku unoszona jednorazowo
43. słupek między torami kolejowymi
44. odmiana jabłoni
45. odmiana dwutlenku tytanu
46. grząski osad na dnie stawu
47. proso afrykańskie
48. zgoda, w porządku
49. drzewo Libanu
50. niepewność
51. prawy dopływ Noteci
52. symbol chemiczny Nobla
53. postać biblijna
54. roślina lecznicza
55. szwedzka rzeka
56. dramat K. Čapka
57. głos męski
58. partner Barbie
59. pierzynka oseska
60. najważniejszy w talii kart
61. zgoda, w porządku.

Poziomo:
62. gatunek mewy
63. składnik lasu
64. miasto w Nigerii
65. droga do przebycia na wycieczce
66. urwis, psotnik
67. mroźny, syberyjski wiatr
68. ... cappuccino
69. w pasiece
70. polski samolot odrzutowy szkolno-treningowy
71. mieszka w Rabacie
72. zielona dla emeryta
73. kosmita z filmu Spielberga
74. miejsce na laur
75. symbol srebra
76. liceum ogólnokształcące
77. ojczyzna Mandeli
78. mieszkaniec Arktyki z kłami
79. oznaczenie jednostki paskal
80. termin filozofii chińskiej
81. Konstanty Ildefons
82. wśród żaglowców
83. wynik mnożenia
84. dowodził Wikingami
85. dygresja, uwaga
86. Rafael, polityk kolumbijski, prezydent (zm.1894)
87. oktawa i sekunda
88. dopóki palca nie wsadzi, nie uwierzy
89. Tic-...
90. Boniek dla Włochów
91. przebój
92. wygięta linia, kreska
93. wspierała MO
94. dopływ Renu
95. chata górali kaukaskich
96. zbuntowany przeciw Olimpowi
97. zsyła go Morfeusz
98. angielskie konfitury
99. symbol erbu
100. bije nawet damę
101. świętuje 5 czerwca
102. miasto w Grecji
103. do gotowania zupy
104. martwe drzewo
105. graniczna opłata
106. ptak wyjadający bydłu pasożyty
107. przewozi banany
108. dziedziczymy go
109. ulubienica Nerona
110. Afrodyta
111. ptak z Tasmanii
112. zagrywka tenisisty
113. nie zidentyfikowany na niebie
114. troszczenie się
115. jap. miasto k. Tokio
116. matka Heliosa
117. wieś nad Zat. Pucką
118. symbol chemiczny Nobla
119. sztuczne włosy
120. święte jezioro w Chinach
121. miasto w pn. Francji
122. skoczne pląsy.

PODPOWIEDŹ: AKTE, ANATAZ, EKTAZA, IZOP, KECZ, NONA

KUPIĘ przyczepę
leśną samozaładowczą
(Palms farma lub inne),
ładowarkę teleskopową
oraz **rozsiewacz wapna RCW.**
Może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

KUPIĘ ciągnik
URSUS ZETOR MTZ
lub inne,
może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE
wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe
576 314 405

Wynajmę lokal
o ***pow. 60 m2*** na
działalność usługowo-biurową w Gryfinie
500 31 02 49

Pokój do wynajęcia osobie
na emeryturze, rencie.
Aktualne.
Kontakt**: 691 057 180**

eprasa.pl c51a3c207e

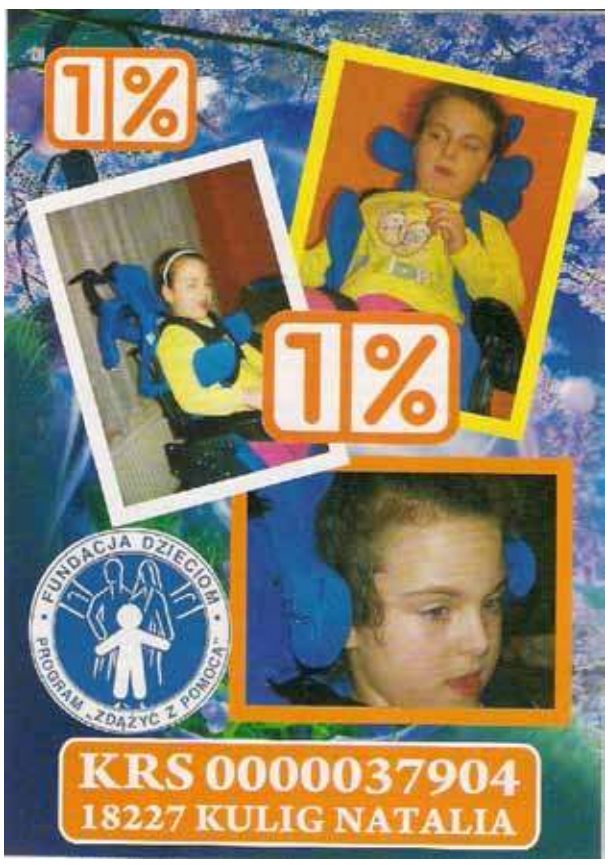
MALOWANIE, TAPETOWANIE
mieszkań i biur
Solidnie, na czas • Dbam o czystość
731 556 321

Zatrudnię kierowców C+E
systemy pracy: 3x1, 2x1 oraz system weekendowy (wyjazd ze Szczecina do Niemiec)
Tel. 609 493 989

TRANSPORT
wywrotka do 3 ton oraz **betonomieszarka 9m³.**
Beton, piaski, kruszywa, czarnoziem, nawozy w tym obornik.
Tel: 575 830 815

PRACA OPIEKA NIEMCY! PROMEDICA24
Wyjedź na świąteczny kontrakt
i zarób nawet 16 700zł + do 300 EURO bonusu!
Nie znasz niemieckiego? Nauczymy Cię przed wyjazdem.
Szczecin, Al. Niepodległości 31. Zadzwoń tel. 517 176 102

Upadłość konsumencka
Masz długi, których nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku.
Pomogę zgłosić upadłość.
Konsultacje darmowe
Tel. 669 681 080,
www.szczecin-syndyk.pl
restrukturyzacjakonsumenta@gmail.com



eprasa.pl c51a3c207e

OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014 kontakt.7dnigryfina@gmail.com 91 40 41 014

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI • 70 gr za słowo - pozostałe działy

MIESZKANIA - WYNAJEM

- Posiadam w Gryfinie do wynajęcia mieszkanie od zaraz. Tel. 665 409 157
- Wynajmę kawalerkę z poddaszem (2 pokoje) w Gryfinie. Tel. 609 184 939
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w Centrum Gryfina z pełnym wyposażeniem. Tel. 504 053 590
- Mieszkanie 73 m2 (3 pokoje i duża kuchnia) z garażem wynajmę od kwietnia lub zamienię na podobne w Goleniowie lub Nowogardzie. Tel. 501 616 372
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe przy ul. Łużyckiej. Tel. 511 299 055
- Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe na ul. Łużyckiej. Tel. 500 31 02 49
- M3 do wynajęcia, ok. 70 m2, umeblowane, okolice ul. Łużyckiej. Tel. 509 415 439
- Od 1 grudnia wynajmę mieszkanie 2 pokojowe, 56 m2, w Gryfinie. Tel. 500 31 02 49
- Posiadam do wynajęcia pokój z dostępem do kuchni i łazienki, Górny Taras. Tel. 881 767 726, +49 152 138 97 184
- Wynajmę mieszkanie w Baniach od już. Jestem zainteresowany każdą ofertą. Proszę o kontakt SMS lub telefonicznie 724 711 085
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę w centrum Gryfina, umeblowana i wyposażona. Tel. 662 466 917
- Posiadam do wynajęcia pokój na domkach z dostępem do kuchni i mediów. Tel. 783 415 222
- Pani wynajmie pokój dla 1 lub 2 pań, domek jednorodzinny przy ul. Łużyckiej. Tel. 511 299 055
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe ok. 65 m2, okolice Łużyckiej. Tel. 506 493 741
- Posiadam do wynajęcia umeblowaną kawalerkę. Tel. 604 669 366
- Posiadam mieszkanie 38 m2 do wynajęcia. Stare Miasto. Tel. 501 384 249 po godz. 16.
- Pokój do wynajęcia od lipca. Preferowane osoby uczące się, osoby starsze. Kontakt w godz. 12-18. Tel. 91 823 62 55; 514 789 874
- Posiadam do wynajęcia od zaraz mieszkanie w Gryfinie. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia pokój 1 osobowy z prywatą łazienką 700,00 za miesiąc od 15.04. Posiadam do wynajęcia pokój 3 osobowy od.11.04. CZEPINO UL. GRYFIŃSKA 52. Tel. 607 215 935
- Posiadam pokój do wynajęcia na os. Południe. Tel. 693 929 315
- Do wynajęcia pokój jednoosobowy w Gryfinie. Tel. 881 772 488
- Wynajmę pokój Pani. Tel. 512 622 407
- Posiadam do wynajęcia pokój dwuosobowy i trzyosobowy w Gryfinie. Tel. 790 453 674
- Posiadam do wynajęcia umeblowane mieszkanie typu kawalerka na Górnym tarasie. Tel. 693 99 17 14
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe na os. Południe o pow. 54 m2 III piętro. Cena 1200 + gaz i prąd, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050

MIESZKANIA - POSZUKUJĘ

- Poszukuję do wynajęcia mieszkania w Bani Swobnica lub okolice dla rodziny z 2 dzieci. Proszę o każde info +48 724 711 085 na już
- **Szukam mieszkania 2 pokojowego na Górnym Tarasie. Tel. 663 152 380**
- Szukam mieszkania 3 pokojowego w Gryfinie na Górnym tarasie. Tel. 510 140 942
- Szukam mieszkania 2 pokojowego, ok. 49 m2, z dużym balkonem, na parterze ew. I piętro, Górny taras. Tel. 691 541 799
- Samotna matka z córką poszukuje niedrogiej kawalerki do wynajęcia w centrum Gryfina. Tel. 571 381 666
- Szukam do wynajęcia pokoju za opiekę lub pomoc, ew. niewielką odpłatność, może być na działkach. Tel. 693 102 198

MIESZKANIA – ZAMIANA

- Zamienię dom o pow. 160 m2 na mieszkanie 3 pokojowe do 2 piętra z dopłatą. Dom w formie jednej części niekonwencjonalnego bliźniaka znajduje się w atrakcyjnej części Gryfina na Górnym Tarasie. Warunki do uzgodnienia. Telefon kontaktowy 508 967 989
- Zamienię mieszkanie w bloku 54 m2 (3 pokoje), I piętro, po remoncie na domek wolnostojący (najlepiej na wsi). Tel. 512 464 449
- Zamienię mieszkanie własnościowe w centrum Chojny, c.o. etażowe, 3 pokoje, ok. 60 m2 na mieszkanie z centralnym. Tel. 660 974 992
- Zamienię kawalerkę Górny Taras, I piętro, 31 m2 na 2 pokoje w Gryfinie. Tel. 511 133 764
- Zamienię mieszkanie w Gryfinie M3 i M4 na mieszkanie w centrum Szczecina z dopłatą na M3 i M4. Tel. 783 415 222
- Zamienię działkę budowlana przy ul. Jana Pawła II na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 7813 415 222
- Zamienię 2-pokojowe własnościowe mieszkanie (parter,41m2 GT) na mieszkanie 3 lub 4 pokojowe do 3 piętra. Tel. 782 405 078
- Zamienię dom na ul. Reymonta 14 na 2 mieszkania M3 lub 1 M3 i 1 M4 na parterze. Tel. 783 415 222
- Zamienię kawalerkę 31 m2, I piętro na mieszkanie 2 pokojowe I lub II piętro. Tel. 531 847 341
- Luksusową kawalerkę 38 m2 w Mieszkowicach (nowy budynek, usługi medyczne - w tym rehabilitacja i pogotowie) - zamienię na większe. Tel. 601 707 573
- Zamienię mieszkanie własnościowe na takie w zasobach spółdzielni Regalica. 2 pokojowe, 42 m2, na III piętrze z balkonem na podobne - na parterze lub I piętrze. Możliwa dopłata. Tel. 698 644 662

MIESZKANIA – SPRZEDAŻ

- **Sprzedam mieszkanie na Górnym Tarasie, I piętro, 3 pokoje, własnościowe, duży balkon. Tel. 502 419 825**
- Sprzedam rozpoczęty domek, działka 870 m2, uzbrojona, okolice Widuchowej. Cena 55 tys. zł. Tel. 0048 575 364 920, 1521 47 82 541, 578 027 642
- Odstąpię partycypację TBS w Gryfinie, Stare Miasto, 3 pokoje, parter. Tel. 508 626 052
- Sprzedam budynek mieszkalny wolnostojący 25 ar, Żabowo. Tel. 695 359 355
- Sprzedam partycypację kawalerka 33 m2, ul. Mazowiecka. Tel. 663 44 23 13
- Sprzedam domki holenderskie. Tel. 0048 604 302 001
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe na parterze o pow. 57,3 m2, umeblowane, kuchnia w zabudowie, gotowe do zamieszkania, bezczynszowe, w miejscowości Baniewice. Do mieszkania przynależna jest piwnica 15 m2 oraz garaż. Tel. 784 539 407, 602 507 039
- Sprzedam dom dwurodzinny w Pniewie. Tel. 519 323 107
- Sprzedam dom z budynkiem gospodarczym na ul. Reymonta 14 lub zamienię na 2 mieszkania M3 w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22 lub 781 415 222
- Sprzedam pół domu lub wynajmę. Cena do uzgodnienia. Tel. 697 631 896
- Sprzedam pół domu (do remontu, ale można mieszkać) o pow. ok. 100 m2, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice i poddasze oraz zabudowania gospodarcze na działce o pow. 3650 m2 w Wierzchlasie. Tel. 664 094 054
- Sprzedam w Mieszkowicach dom mieszkalny 180 m.kw. nowa dachówka, ogrzewanie gazowe solar na ciepłą wodę, garaż do otynkowania, wiata, grill z garażem dwustanowiskowy i działki o różnych wielkościach. lub zamienię na mieszkanie dwupokojowe nad morzem lub w Szczecinie. Tel. 91 41 45 238 , 603 795 459, 609 536 459

MIESZKANIA - KUPNO

- Kupię partycypację w TBS na 2 pokoje na parterze. Tel. 515 131 478, 502 061 485
- Mieszkanie 2 pokojowe kupię. Marek. Tel. 883 020 620
- Odkupię partycypację kawalerki w TBS. Tel. 667 354 951
- Kupię lokal nieruchomość w okolicach Gryfina, może być do remontu. Tel. 730 154 579
- Kupię łąki i nieużytki koło Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię dom na wsi w okolicach Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię gospodarstwo na wsi w okolicach Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię mieszkanie 3 lub 4 pokojowe w Gryfinie do 3 piętra. Tel. 782 405 078
- Kupię partycypację TBS GRYFINO. Tel. 693 822 550
- Kupię małe mieszkanie w Gryfinie na parterze. Tel. 603 421 366
- Kupię dom jednorodzinny lub bliźniak, może być do remontu w Gryfinie. Tel. 669 862 596
- Kupię kawalerkę w Gryfinie, najchętniej z balkonem. Tel. 607 834 614
- Kupię kawalerkę lub mieszkanie 2-pokojowe w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Poszukuję do kupna domu jednorodzinnego, bliźniaka lub parteru/piętra domu w miejscowości Gryfino. Może być do odświeżenia, do 280 tys. Numer kontaktowy: 693 775 502
- Kupię mieszkanie w Gryfinie 2 lub 3 pokoje do 2 piętra, najlepiej do generalnego remontu. Bez pośredników. Tel. 501 549 719
- Kupię kawalerkę lub 2 pokojowe mieszkanie w Gryfinie (lub w okolicy). Rozważę każdą propozycję. Tel. 781 508 681

NIERUCHOMOŚCI – SPRZEDAŻ

- PNIEWO - działkę budowlaną w pełni uzbrojoną, w centrum Pniewa; 99 zł/m2 - SPRZEDAM. Tel.: 502 816 108.
- Sprzedam działkę budowlaną w Gryfinie przy ul. Artyleryjskiej o pow. 1455 m2, nr dz. 870. 130 tys. zł. Tel. 504 064 147
- Sprzedam działkę warzywną 48 rejon V. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę budowlaną o pow.10a w Pniewie. Tel. 668 435 671 lub 663 578 475
- Sprzedam 1/2 nieruchomości zabudowanej położonej w Cedyni. Cena 145 000 zł. Tel. 503 162 438
- Sprzedam ziemię pod zabudowę deweloperską. Tel. 697 587 435
- Sprzedam działkę warzywną rejon V nr 94. Tel. 608 486 307
- Steklno, sprzedam tanio działkę rolną 3000 m2. Idealne miejsce na odpoczynek, z dala od zgiełku, do jeziora kilkaset metrów. Cena 30 tys zł. Zapraszam do oglądania. Tel. 530 577 513
- 1/ Sprzedam nad morzem - 2 km. od Rewala, w Ninikowie - działki budowlane, po 30 arów - uzbrojone prąd, woda , z warunkami zabudowy , tereny ekologiczne. .Droga asfaltowa - 200 m. Ładnie położone. Cena zal. od położenia od 30zł.do 35 zł/m2. 2/ .Sprzedam w Mieszkowicach działki budowlane -woda- o różnych wielkościach od 11 do 20 arów. .Ładnie usytuowane. Cena 30 zł. m2. Kontakt: 91 414 52 38 , 603 795 459, 609 536 459, e-mail: waw2006@op.pl oraz zdj. na www.schiwa.gadno.eu
- Sprzedam działkę rekreacyjno-warzywną przy ul .Wojska Polskiego, Rej. 3 działka nr 33. Tel. 608 124 463
- **Sprzedam lub wydzierżawię nieruchomość ponad 5000m2, zabudowaną w Pniewie - okolice Dolnej Odry. Pomieszczenia na kwatery pracownicze, parking dla aut ciężarowych. Tel. 609 614 997**
- Krajnik k/Gryfina. Sprzedam tanio działkę 0,36 hektara z budynkiem gospodarczym 60 m2 przy lesie oraz 1 hektar ziemi rolnej. Tel. 731 758 138, 57 44 08 965
- Sprzedam działkę warzywną nr 94 na rejonie 5. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę budowlaną w Czepinie 19 arów. Tel. 519 323 101
- **WYDZIERŻAWIĘ duże powierzchnie magazynowe z przeznaczeniem - pod hurtownię, bazy transportowe, składy opału lub materiałów budowlanych. Duży utwardzony plac manewrowy, wszystkie media, całość ogrodzona, dobry dojazd. Tel. 609 461 954**
- Działki budowlane o pow. 1200 m2 z warunkami zabudowy, obręb N. Czarnowo. Media przy drodze asfaltowej. Tel. 609 461 954
- Sprzedam w Gryfinie ul. Letnia działkę budowlaną o pow. 1116 m2. Tel. 668 262 919
- Sprzedam działki budowlane w Steklnie nad jeziorem. 7-13 arów. Tel. 503 418 790
- Sprzedam działkę w Moryniu. Tel. 601 639 800
- Sprzedam działkę budowlaną w miejscowości Dołgie. Cena 20 tys. zł. Tel. 601 707 573
- Sprzedam nieruchomość o pow. 106 m2 w Gardnie. Tel. 508 163 770
- Sprzedam działki budowlane z warunkami zabudowy w okolicy Krzypnicy. Tel. 507 158 583
- Sprzedam działki budowlane obręb Czepino, prąd, woda, od 12 do 17 arów. Cicha, spokojna okolica. Tel. 732 855 373
- Sprzedam działkę usługowo-handlową, 40 arów. Tel. 732 855 373
- Kupię uzbrojoną działkę budowlaną z bezpośrednim lub bliskim dostępem do ul. Jana Pawła II w Gryfinie. Tel. 502 816 108
- Sprzedam działkę budowlana w okolicach Armii Krajowej. Powierzchnia 1180 m2. Cena 90zł/m2. Tel. 662 227 227
- Sprzedam działki budowlane o pow. 15 arów przy ul. Wojska Polskiego w Gryfinie. Tel. 602 15 11 46
- Sprzedam działki budowlane w Wełtyniu. Tel. 733 599 105
- Sprzedam łąki w Piasecznie, 0,7 h, czarnoziem, torf. Tel. 557 089 188
- Sprzedam nieuzbrojoną działkę w Daleszewie o pow. 0,82 ha. Tel. 601 859 652
- Zamienię działkę budowlaną przy ul. Jana Pawła II (przy samym asfalcie) na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam działkę koło Jana Pawła II lub zamienię na mieszkanie w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lub zamienię dwie działki 1200 arów i 1400 arów przy ul. Jana Pawła II, możliwość rzemieślniczej działalności nieuciążliwej. Uzbrojenie pełne, tuż przy asfalcie. Tel. 91 415 22 22

GARAŻE - SPRZEDAŻ

- Sprzedam garaż na ul. Targowej. Tel. 781 747 903
- Sprzedam garaż murowany przy ul. Mieszka I. Pow. 15 m2, podłączony prąd, doskonały wjazd. Cena 42 tys. zł. Tel. 605 607 331
- Sprzedam garaż blaszany o pow. 18 m2 (6m x3m) . Garaż ocieplony od wewnątrz styropianem. Cena 1350 zł. Tel. 604 439 139
- Sprzedam garaż murowany o pow. 18 m2 z instalacją elektryczną. Garaż na os. Południe (nr 21) od strony bloków. Posiada bramę uchylną. Cena 35 tys. zł. Tel. 790 415 886
- Sprzedam garaż na os. Południe. Tel. 603 971 396

GARAŻE – WYNAJEM

- Posiadam do wynajęcia garaż blaszany na Górnym Tarasie. Tel. 693 99 17 41
- Posiadam do wynajęcia garaż murowany z prądem przy torach ul. Kolejowa. Tel. 694 667 297
- Szukam garażu do wynajęcia. Okolice ulic Łokietka, Popiełuszki i Mieszka I. Wynajem długoterminowy. Tel. 668 929 043
- Garaże do wynajęcia, murowano-blaszane przy ul. Flisacza. Możliwość ogrzewania. Tel. 539 945 772

GARAŻE – KUPNO

- Kupię garaż blaszany w dobrym stanie do rozbiórki. Tel. 600 662 053
- Kupię garaż murowany na Górnym tarasie w Gryfinie. tel. 790 209 609
- Kupię garaż blaszany z miejscem garażowym. Tel. 691 057 180

MOTORYZACJA – SPRZEDAŻ

- SKODA Octavia kombi, czarna, 1.4 tsi, 02.2010 r. - SPRZEDAM. Tel.: 502 816 108.
- Sprzedam Scoda 1.2, stan b. db. Rocznik 2004. Tel. 781 747 903
- Sprzedam samochód Seicento, rok prod. 2003. Cena do uzgodnienia. Tel. 506 76 10 70
- Sprzedam ciągnik siodłowy marki IVECO STRALIS, rok prod. 2004, z hydrauliką. Cena do uzgodnienia. Tel. 600 164 238
- Sprzedam VW Passat B6, rocz. 2011, diesel, automat. Cena 21900 zł do uzgodnienia. Tel. 509 415 439
- Sprzedam skodę fabie 1.2 benzyna z 2010 r., kolor czerwony. Kontakt 502 816 108
- **Sprzedam przyczepkę samochodową 2019 rok, dł. 3 m, szer. 1,5 m. Cena 4500 zł. Tel. 661 521 678**
- Sprzedam samochód Lupo poj. 1000 l, kolor czarny, przebieg 134 tys. km, przegląd i ubezpieczenie do grudnia 2020 r. Wiadomość Gryfino nr tel. 602 577 756
- Sprzedam RENAULT CLIO II. Rok prod. 2001; przebieg – 139 000 km; poj. 1,2; 3 drzwiowy; Cena – 3 tys. zł do negocjacji; Stan – gotowy do użytkowania. Tel. 661 277 507
- Skoda octavia 1.4 kombi, czarny, 02.2010 r. - SPRZEDAM. Tel. 502 816 108
- Sprzedam samochód ciężarowy IVECO ML75E15, 2002 r. prod., z windą załadunkową, 2,8 t, do rejestracji, cena 10 tys. zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam Audi A-Line 98R, 2,6 l Quatro. Cena 7500 zł. Tel. 723 885 663
- Sprzedam tanio Mercedesa, rok prod. 1998, poj. 2,9. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 4 letnie opony ze stalowymi felgami, rozmiar 205/55 R16 w bardzo dobrym stanie po przebiegu 16.000 km. Cena 150 zł za sztukę. Tel. 500 711 469
- Sprzedam garażowany Renault Kangoo 1,5, rok prod. 2005. Tel. 603 421 366
- Hyundai Santa Fe, rok prod. 2004, poj. silnika 20 cm3, diesel , automat, 4x4, kolor czarny. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 026 703

MOTORYZACJA – KUPNO

- Kupię BMW E30. Tel. 570 652 746
- Kupię skuter lub motorower w dobrym stanie, na chodzie. Tel. 781 747 903
- Kupię zużyte silniki samochodowe i elektryczne. Tel. 547 856 274
- Kupię Fiata 125. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde auto. Tel. 579 052 471

PRACA

- Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe – Niemcy, Holandia, Anglia, Austria, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18 lub 601 759 797

SZUKAM

- **Rencista stopień umiarkowany z Chojny poszukuje pracy jako opiekun. Posiadam doświadczenie. Tel. 501 540 907**

eprasa.pl c51a3c207e

- Emerytka szuka pracy jako opiekunka starszej osoby 24h. Staż pracy w Niemczech ok. 15 lat. Tel. 660 974 992
- Rencista poszukuje pracy w ochronie. Tel. 660 974 992
- Podejmę pracę jako stróż, dozorca w Gryfinie lub okolicach, najchętniej bez żadnych umów. Tel. 507 890 836
- Pani z Ukrainy szuka pracy jako sprzątaczka mieszkań od 2 do 4 godz. na dobę. Tel. 889 729 766
- Poszukuję dorywczej pracy w weekendy - sprzątanie mieszkań, biur. Tel. 665 245 645
- Podejmę się pracy typu wyprowadzania piesków, robienia zakupów etc. Tel. 790 441 289
- Sprzątacza pokoju lub apartamenty w Gryfinie, raz w tygodniu. Tel. 5 700 130 37
- Płytkarz, malarz z własnymi narzędziami i transportem poszukuje pracy. Tel. 724 874 777
- Zaopiekuję się dzieckiem od września. Posiadam duże doświadczenie. Tel.727 687 666
- Młoda i pełna energii mama, doświadczona w pracy z dziećmi, zaopiekuje się dzieckiem w każdym wieku. Tel. 797 093 234
- Dyplomowana pielęgniarka podejmie dodatkową pracę, znajomość języka niemieckiego. Gryfino, okolice także strefa przygraniczna. Tel. 798 441 629

ZATRUDNIĘ

- Poszukuję osoby, która kompleksowo zajmie się 2 ogrodami całorocznie. Żórawki. Tel. 601 220 918
- Zatrudnię fachowców Szwecja- Goteborg, prace ogólnobudowlane i dekarskie, zarobki do uzgodnienia. Mile widziana znajomość j. angielskiego i prawo jazdy kat. B. Tel. 669 772 356
- Zatrudnię pomocnika budowlanego przy budowie domku jednorodzinnego. Tel. 512 322 058
- **KIEROWCA C+E POLSKA-SZWECJA TEL. 601 420 009**
- Poszukuję opiekunki do osoby starszej w Gryfinie. Tel. 602 332 109
- Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Tel. 783 415 222
- Pan po udarze poszukuje opiekunki z możliwością zamieszkania Gryfino ul. Reymonta 14. Tel. 781 415 222, 783 415 222
- Praca w Szwecji/ okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców. Wszelkie informacje pod nr tel. +46 762 185 566
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w okolicach Berlina,. Zakwaterowanie, stawki niemieckie, dowolny system pracy. Tel. 533 284 260
- Poszukuję pani do sprzątania. Tel. 91 415 22 22
- Firma AMBERCARE24 poszukuje opiekunki do Niemiec, wymagany j. niemiecki komunikatywny. Zarobki netto do 1500 euro/mies., wyjazdy od zaraz, sprawdzone oferty, legalne. Tel. 737 451 825 lub 737 886 919
- Znasz niemiecki? Opieka seniorzy, legalnie, 1000 – 1300 euro na rękę. Więcej na housecare.pl. Tel. 534 122 124
- Zatrudnię przy wykańczaniu wnętrz – szpachlowanie, malowanie, zabudowa kartonowo-gipsowa, itp. Tel. 662 495 081
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie krajowym. Tel. 509 740 304
- Zatrudnię kierowcę międzynarodowego kat. C+E. Tel. 91 404 56 50

USŁUGI

- **Remont i lakierowanie łodzi wędkarskich oraz jachtów. Gryfino ul. Czechosłowacka 2E. Tel. 694 766 207**
- **Bezpyłowe szlifowanie ścian i sufitów, malowanie, tapetowanie, układanie płytek. Ogólnobudowlaniec czeka na zlecenia. Tel. 724 874 777**
- Przyjmę zlecenie na mycie okien i sprzątanie mieszkań. Cena umowna. Tel. 53 40 21 868
- **PŁYTKI GLAZURA TERAKOTA fachowe położenie płytek w Twoim domu. Tel. 601 761 536**
- Usługi remontowo-budowlane, wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe. Tel. 576 314 405
- Opiekun zaopiekuje się starszą osobą potrzebującą pomocy. Tel. 794 299 368
- Szukam kogoś kto potrafi szpachlować, ma możliwość dojazdu (19 km od Gryfina) i sprzęt. Wynagrodzenie do ustalenia na miejscu. Tel. 576 550 499
- Zlecę remont kuchni: położenie glazury, malowanie i inne drobne prace. Tel. 697 995 957
- Oferuję usługi remontowo – budowlane w zakresie malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota, tapetowanie, panele itp. Tel. 606 187 863 (Tomasz)
- Pisanie, przepisywanie, korekta prac. Tel. 664 301 105

EDUKACJA

- Nauka jęz. niemieckiego. Tel. 509 740 063
- Nauka języka angielskiego. Tel. 517 77 84 25
- Nauczyciel z doświadczeniem udziela korepetycji z języka niemieckiego na każdym poziomie, z dojazdem do klienta. Tel. 69 78 08 128
- Nauka gry na perkusji. Tel. 694 161 215
- Nauka języka hiszpańskiego. Tel. 794 998 104
- Korepetycje z jęz. angielskiego dla uczniów i dorosłych. Nauczyciel z doświadczeniem. Tel. 501 168 276
- Korepetycje z jęz. angielskiego. Tel. 697 288 030
- Korepetycje z jęz. angielskiego: przygotowanie do sprawdzianu 6-klasisty, egzaminu gimnazjalnego, maturalnego, indywidualnie lub w małych grupach. Tel. 887 682 252

ROLNICTWO – DZIERŻAWA/SPRZEDAŻ

- Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 10 zł/sztukę. Tel. 606 106 142
- Sprzedam kuca rocznego. Tel. 510 380 642
- Sprzedam kosiarkę dyskową, kombajn zbożowy Bizon, ciągnik koparko-spycharkę, cyklop, przyczepę niewywrotkę 8 ton, przyczepę samozbierającą małą, pług 3-skibowy, siewnik talerzowy, śrutownik bijakowy, Orkan do koszenia zielonki, rozrzutnik do zielonki, grabiarka gniazdowa, sprężarka mała, duża obora do najmu na każdą działalność. Tel. 667 477 772
- Sprzedam - ciągnik Ursus, rozrzutnik do obornika dwuosiowy, opryskiwacz do zboża, grabiarka do siana, mała glebogryzarka, dmuchawa do zboża, 2 silniki elektryczne. Tl. 91 416 14 78
- Sprzedam stawy rybne 4 ha w tym 1 ha lasu i pod budowę teren uzbrojony. Tel. 724 049 451
- Szkółka w Karsku koło Nowogardu poleca drzewa owocowe w pojemnikach 3-4 letnie owocujące już od 20 zł/szt. oraz tuje szmaragd wys. 70-80 cm. po 10 zł za sztukę. Tel 606 106 142
- Wydzierżawię budynki gospodarcze. Tel. 785 537 131
- Sprzedam pole o pow. 7,76 ha w obrębie Steklna. Tel. 609 461 954
- Sprzedam ciągnik Fiatagra 90 km 4x4, sprawny technicznie. Tel. 724 049 451
- Wydzierżawię za darmo w zamian za opiekę działkę o pow. 1500 m2- sad owocowy (15 drzew wiśni i czereśni) w bliskiej odległości ul. Jana Pawła II. Teren ogrodzony. Tel. 888 587 575

ROLNICTWO – KUPNO

- KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię każdą ilość szparagów w tegorocznych zbiorów. Tel. 665 023 603 Odbiór własnym transportem
- Kupię czarnoziem. Tel. 91 415 22 22
- Kupię łąki lub nieużytki. Tel. 91 415 22 22
- Przyjmę ziemię na działkę budowlaną. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde zboże, rzepak, groch, grykę w ilościach samochodowych, zapewniam swój transport oraz 100% przedpłaty. Tel. 501 459 374

RÓŻNE

- Posiadam chodziki i wózki dla niepełnosprawnych, wypożyczę za darmo dla potrzebujących. Tel. 781 415 222
- Oddam: meblościankę /6 elementów/-"Turkus" dł: 380 wys. 190. Tel. 507 24 13 11
- Biurko z szufladami i półką na klawiaturę. Tel. 507 24 13 11
- Przyjmę za darmo meble do dużego pokoju oraz dwuosobowy, rozkładany tapczan z wysuwaną skrzynią. Tel. 66 57 299 26
- Oddam łóżko z materacem 200 x 180 cm, obicie z materiału. Tel. 601 086 479
- Oddam meble do pokoju dziecinnego, w bardzo dobry stanie. Tel. 663 507 887

SPRZEDAŻ

- 2 gazowe i elektryczną kuchnię sprzedam. Tel. 608 486 307
- Sprzedam rower MTB Kellys Viper, zadbany, rozmiar ramy 19,5'', koła 26'' Cena 600zł tel. 603 864 647
- Sprzedam rower trekkingowy damski Kross, amortyzator, bagażnik, licznik, zadbany. Cena 300zł. Tel. 603 864 647
- Sprzedam okno aluminiowe o wym. 1280 x 1460 cm. Tel. 781 747 903
- Sprzedam rower damkę w b. db. stanie. Tel. 781 747 903
- **Sprzedam zadbany, długi camping Hobby. Cena ok. 5 tys. zł. Tel. 0048 575 364 920, 1521 47 82 541, 578 027 642**
- Sprzedam rower stacjonarny ORBITREK, bez siodełka i licznika. Cena 100 zł. Tel. 501 264 816
- Pniewo. Sprzedam 2 naczepy starego typu na złom lub inne cele. Tel. 666 496 989
- Wiertnicę ręczną do studni sprzedam lub wynajmę. Tel. 502 816 108
- Sprzedam boks wędkarski nowy, na przystani Gryfino. Cena 95 tys. zł. Tel. 519 323 101
- Sprzedam kamień 90 zł za tonę, 40 ton. Tel. 519 323 101
- Sprzedam boks wędkarski koło Laguny, po remoncie, stanowisko na łódź. Tel. 600 986 405
- Sprzedam nie używaną, segmentową bramę garażową Wiśniowski Uni Therm. Kolor brązowy. Wymiary: 2500x2125 cm. Tel. 507 24 13 11
- Pilne. Sprzedam kocioł grzewczy typu Duraterm do centralnego ogrzewania 7 KW. Używany w bdb stanie. Cena 1000zł. Do negocjacji. Tel. 697 292 060
- Sprzedam rusztowanie budowlane, cena 2000 zł. Tel. 537 747 314
- Sprzedam Krajzegę w dobrym stanie, moc silnika 4KW, stół aluminiowy. Tel. 91 416 26 41
- Sprzedam: prostownik spawalniczy Bester SPB 315. Tel. 507 24 13 11
- Pralkę automatyczną Whirlpool. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam wózek dziecięcy; rower 28 Fiszera; spawarkę 400A; akwalung; fotel do rehabilitacji; przewód spawalniczy. Tel. 696 818 153
- Sprzedam komplet mebli do przedpokoju – szafa płytka i głęboka + szafa na buty + komoda lustro i wieszak. Cena do uzgodnienia. Tel. 607 185 108
- Sprzedam plastikowe formy do polbruku (różne), stół wibracyjny i betoniarkę do produkcji. Tel. 697 44 11 51
- Sprzedam ryby kolorowe do oczek wodnych, stawów. Większa ilość z basenem. Tel. 608 55 66 46
- Sprzedam boks wędkarski piętrowy, 80 m2, dostęp do wody. Tel. 60 99 31 425, 785 440 711
- Sprzedam samowar, szybkowar, kolumny, radio z magnetofonem, komplety do kawy i obiadowy, adapter bambino, dużo wazonów. Tel. 607 127 726
- Sprzedam białą szafę trzydrzwiową z dużym wbudowanym lustrem rozm. 245x204 cm oraz kompletne łoże małżeńskie białe rozm. 235x205 cm. Cena do uzgodnienia. Odbiór we własnym zakresie w Gryfinie. Tel. 91 416 23 22
- Sprzedam rower dziecięcy 5-8 lat, Trek MT60, aluminiowa rama, terenowe opony 20, osprzęt shimano, regulowana wysokość i kąt kierownicy, amortyzatory. Cena 350 zł. Tel. 604 088 805
- Sprzedam za złotówkę używany, sprawny tapczan w kolorze łagodnej zieleni z drobnymi wzorkami. Tel. 608 254 778
- Sprzedam silnik elektryczny 11KW 2,930 obrotów. Tel. 603 421 366
- Sprzedam łódź kabinową z silnikiem 115 KM. Tel. 600 986 425
- Sprzedam tanio akordeon 80 basów. Tel. 692 120 030
- Sprzedam wannę akrylową, nowa, nieużywana, z otworami w wannie, rozm. 140x70 cm. Tel. 723 865 548
- Tanio sprzedam łóżko sypialne+materac rozm. 160x200 cm; 2 szafki nocne; szafę 3drzwiową z 2 lustrami, kolor olcha; słupek do łazienki 30x35x160 biały wysoki połysk; tapczan+2 fotele; ławostół; lodówkę, zamrażarkę; zmywarkę. Odbiór własny. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 2 toy-toye na przystani wędkarskiej w Gryfinie ul. Łużycka 46/B. Tel. 505 719 178
- Sprzedam maszynę do szycia Singer Model 4210. Stan bardzo dobry. Cena 150zł. Tel. 790 444 13 01 po godz. 16
- Sprzedam łódkę kabinową z silnikiem zaburtowym Suzuki 70 KM. Gryfino. Tel. 509 023 772
- WYPOCZYNEK typu KLER SPRZEDAM - sofa (nierozkładana), 2 fotele (szerokie), kremowa skóra, używany, stan bardzo dobry, cena 1500 zł. Tel. 500 075 664
- Sprzedam rower górski w bardzo dobrym stanie (zakupiony rok temu), damsko-męski (kolor niebieski). Cena 300 zł. Tel. 608 252 945
- Oddam dwa fotele, stół rozkładany, okap kuchenny. ul. Krasińskiego 19-2. Tel. 786 268 818
- Sprzedam kosiarki, pompy, odkurzacze do liści. Stan b. dobry, moc kosiarek od 1000 W do 1600 W. Ceny już od 100 zł. Wiadomość Gryfino tel. 60 25 777 56
- Sprzedam piec wszystkopalny z zasobnikiem, moc 20 kW, stan bdb, mało używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam butle CO2, różne wielkości i pojemności. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam komplet wypoczynkowy 3, 2 i 1. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam lodówkę Samsung side-by-side, używana, stan dobry. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam jacht - 11x3x 1,1 - żaglowo-motorowy, stalowy, autopilot navi., silnik Yanmar 20 KW. Cena 31 tys. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam rower szosowy Triban 500 B'tween w idealnym stanie, rozmiar XL. zakupiony pół roku temu. Cena do negocjacji. Tel. 694 161 215
- Sprzedam ciągnik fiat 90 kw w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. 724 049 451
- Sprzedam lodówkę, duża, używana - 300 zł; Klatki dla królików szt. - 5 - 150 zł. Tel. 508 106 461
- Sprzedam wyposażenie domu - meble, sprzęt AGD, RTV i inne. Tel. 513 814 085
- Sprzedam boks wędkarski 26 m kw. Cena 49 tys. Tel. 508 537 642
- Sprzedam używane antyki. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lodówkę, pralkę, zamrażarkę. Tel. 91 415 22 22

RÓŻNE – KUPNO

- Kupię ładowarke teleskowpową, koparko -ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515 Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię kontenery samochodowe 13 m na 6-8 m. Tel. 783 415 222
- Kupię stare belki z rozbiórki w dobrym stanie. Przekrój 25x20 lub podobny. Gryfino, Banie i okolica. Tel. 690 240 241
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816
- Kupię kostkę brukową używaną wys. 6 cm, obrzeża. Tel 601 715 764
- Kupię kuchnię gazową do 200 zł. Tel. 501 416 299
- Kupię czerwoną cegłę rozbiórkową w dobrym stanie. Tel. 690 240 241
- Kupię kontenery wszelakie. Tel. 91 415 22 22
- Kupię antyki i różne starocie. Tel. 790 716 816
- Kupię kontener z rynku. Tel. 509 733 999Kupię kontener z rynku. Tel. 509 733 999

DYŻURY APTEK

9.04	Apteka Gryfińska	ul. Piastów 8
10.04	**Apteka Dr.Max**	**ul. B. Chrobrego 30**
11.04	**Apteka Cefarm**	**ul. Grunwaldzka 6**
12.04	Apteka Centrum Zdrowia	ul. Niepodległości 28
13.04	Apteka Gemini	ul. 1 Maja 15g
14.04	Apteka w Galerii	ul. Flisacza 63
15.04	Apteka Verbascum	ul. 11 Listopada 16

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
- zaznaczono weekendy i dni ustawowo wolne od pracy

PUP INFORMUJE 7

POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFINIE DYSPONUJE NASTĘPUJĄCYMI OFERTAMI PRACY:

Główny księgowy- praca Banie
Fizjoterapeuta – praca Gryfino
Kasjer-Sprzedawca- praca Gryfino (orzeczenie o niepełnosprawności)
Kierowca kat. C- praca Gryfino, Szczecin
Kierowca Międzynarodowy-praca Pniewo
Konserwator urządzeń i maszyn przemysłowych- praca Nowe Czarnowo
Kontroler jakości- praca Gryfino
Logopeda- praca Gryfino
Magazynier- praca Nowe Czarnowo
Mechanik samochodów osobowych-praca Pniewo
Nauczyciel wychowania przedszkolnego- praca Gryfino
Oczyszczacz konstrukcji stalowych- praca Daleszewo
Oligofrnopedagog- praca Gryfino
Palacz- konserwator – praca Kołbacz
Pomocnik mechanika- praca Pniewo
Pracownik fizyczny przy produkcji- praca Gryfino
Pracownik gospodarczo-remontowy – praca Wirówek
Pracownik ochrony fizycznej- Radziszewo (orzeczenie o niepełnosprawności)
Serwisant- praca Gryfino
Sprzątaczka – praca Pniewo
Terapeuta integracji sensorycznej – praca Gryfino
niepełnosprawności)
Serwisant- praca Gryfino
Sprzątaczka – praca Pniewo
. T erapeuta integracji sensorycznej – praca Gryfino

eprasa.pl c51a3c207e

Już tylko wspomnienia

Czy warto wspominać o czymś, co już w minionym czasie się zaplątało?

Warto, bo kiedy powróci będzie już tylko pamięcią tego co było. To następne będzie już w innym czasie i w zmienionym kształcie. Za nami więc walentynkowy luty, koci marzec z popularnymi imieninami, bez spotkań i toastów. Dzień Kobiet i wreszcie niedziela w palmy ustrojona, zupełnie niepodobna do tych z ubiegłych lat. Ale zawsze ludową śpiewką przypominająca, że ”palma bije, nie zabije, za sześć noc Wielkanoc”. Po palmowej już tylko krok do świętowania.

Wielka Sobota. Na placu Barnima hula zimny wiatr. Stojący na progu kwiecień zaczyna prezentować swoje możliwości. Co piętnaście minut na placu pojawiają się kolejni mieszkańcy Gryfina. Nie weszli jak to bywało - do kościoła tylko „rozrzucili” się po placu i ulicy czekając na krople święconej wody. A święcił i ksiądz i deszcz. Tak prosto z nieba. Prawie każdy gryfinianin z koszyczkiem, małym, większym, mniej lub bardziej ustrojonym. Dzieci pokazywały co mieści wnętrze koszyczka. Tu żółciutki kurczak, tam czekoladowy zajączek, jajko do ”podziału”, sól, pieprz. Niby wszystko jak powinno być. Ale nie było. Przygnębiająca pustka w kościele. Cień wirusa strachem odbijający się w wielu oczach. Wielu z tych, którzy bywali od zawsze nie przyszli. Dlaczego? Strach? Tak nagle wszystko się zmieniło. Czy ktoś wie jaki będzie następny rok? Czy zaludnią się puste ulice, czy znikną maseczki? Czy otworzą się pozamykane drzwi? Jak zmieni się świat? Tego nie wie nikt.

A tak wyglądał sobotni pl. Barnima. *TS*

eprasa.pl c51a3c207e