



KORSO

TYGODNIK REGIONALNY

po lub nas na



Nr 27
(1591)

5 lipca
2022
Cena
3,99 zł



Klara ma dopiero 6 lat, a każdy jej dzień jest walką o oddech. Dziewczynka od urodzenia zмага się z mukowiscydozą. - To podstępna choroba, atakująca w zastraszającym tempie układ oddechowy i niszcząca organy wewnętrzne - opowiadają Jolanta i Kornel Kukulskowie, rodzice Klary.

Str. 6



Urodziny Rzeszowiaków

Zespół Pieśni i Tańca „Rzeszowiacy” w 2022 roku świętuje swoje 70-lecie istnienia. Został założony w 1952 roku w działającym wtedy przy zakładach lotniczych w Mielcu „Robotniczym Centrum Kultury”. Działa nieprzerwanie do tej pory. Przez trzy dni zabawiał mielczan swoimi występami.

Rynek jednak otwarty

W lipcu i sierpniu przez wszystkie dni tygodnia zostanie wyłączony ruch określony dla samochodów osobowych z ul. Rynek - tak jeszcze w zeszłym tygodniu zapowiedział Urząd Miejski w Mielcu. Decyzja ta wzbudziła jednak wielkie niezadowolenie właścicieli sklepów.

Str. 3

Zmarł Jerzy Jarosz

W sobotę, 2 lipca, zmarł Jerzy Jarosz, fotograf, który od początku lat 60. fotografował życie Mielca. Dzięki jego pracy mamy niezwykle obraz miasta i społeczeństwa.

Str. 4

Koniec z basenami

W związku z niedoborem wody na terenie gminy Radomyśl Wielki wprowadzony został zakaz napełniania basenów i podlewania trawników. Susza ciągle się pogłębia i sytuacja staje się coraz trudniejsza, nie tylko dla rolników.

Str. 7

10

- na tyle lat mielecki szpital podpisał umowę z PAKS na świadczenie opieki kardiologicznej. Co to oznacza dla pacjentów?
- str. 9

cytat tygodnia

Rodzice Klary Kukułki, cierpiącej na mukowiscydozę:

- Ciągła hospitalizacja, przyjmowanie nieskończonej ilości leków.

O tym, jak wygląda życie chorej dziewczynki, więcej na str. 6

za tydzień

Jak sobie radzić z udarami i oparzeniami?

KORSO TYGODNIK REGIONALNY REDAKCJA



Marta Warias

p.o. redaktora naczelnego, dziennikarz, fotoreporter
marta.warias@korso.pl
tel. 17 788 41 88
miasto Mielec, gminy: Radomyśl Wielki, Wadowice Górne, Przecław



Patrycja Teklak

dziennikarz, fotoreporter
patrycja.teklak@korso.pl
tel. 17 788 41 88
policja, straż

Współpraca



Arkadiusz Łyson

dziennikarz, fotoreporter
alyson@korso.pl
tel. 17 788 41 83
edukacja, gminy: Tuszów Narodowy, Czermin, Borowa, Gawłuszowice



Szymon Burek

dziennikarz, fotoreporter
sburek@korso.pl
tel. 17 788 41 87
miasto Mielec, powiat mielecki, kultura, gmina Padew Narodowa



Kamila Bik

dziennikarz sportowy
kamila.bik@korso.pl



Agata Koziol

dziennikarz, fotoreporter
agata.koziol@korso.pl
tel. 17 788 41 88

Komentarz tygodnia Wszyscy na coś czekamy

Zaczęliśmy lipiec. Choć miesiąc ten jest tradycyjnie zaliczany do tych ulubionych dla wielu osób - w końcu jest ciepły, wakacyjny, urlopowy - to jednak towarzyszy mu to smutne westchnięcie, że dzień już pomalu się skraca, a rok minął już swój półmetek i teraz to w sumie bliżej nam do zimy niż do wiosny.

Na razie jednak cieszyć się możemy długimi wieczorami, spędzonymi wreszcie bez zniechędzonej w poprzednich latach obecności komarów. Tak potwornej suchości, jaką mamy teraz, nawet komary nie przetrzymały. W Radomyślu już wprowadzono zakaz podlewania trawników i napełniania wody. Czy jednak zakazy coś pomogą, skoro niemal na każdym kroku można spotkać osoby, które podlewają swój kawałek trawnika, bo musi być zielony, żeby sąsiad jeszcze bardziej zzieleniał. Z za-

rami, spędzonymi wreszcie bez zniechędzonej w poprzednich latach obecności komarów. Tak potwornej suchości, jaką mamy teraz, nawet komary nie przetrzymały. W Radomyślu już wprowadzono zakaz podlewania trawników i napełniania wody. Czy jednak zakazy coś pomogą, skoro niemal na każdym kroku można spotkać osoby, które podlewają swój kawałek trawnika, bo musi być zielony, żeby sąsiad jeszcze bardziej zzieleniał. Z za-

drości. Kolejnym „mądrym” pomysłem jest także mycie kostki brukowej czy trawienie litrów wody na szorowanie samochodu. „Ja płacę i mi się należy” - oto przekleństwo naszych czasów. Przywileje przede wszystkim, a myślenie o drugich - zajmuje dalekie miejsce na liście priorytetów. Co z tego, że przez narastającą suszę maleje ciśnienie w wodociągach i niekiedy wody w kranie po prostu brakuje? Ważne, że ja mam czystą kosteczkę przed domem...

Każdy rodzic chyba chciałby jak najdłużej zachować chwilę, kiedy dziecko jest małe, zabawne i kochane. Rodzice Klary Kukułki zapewne oddaliby wiele, żeby ich córka skończyła 12 lat i znalazła się na liście osób, którym refunduje się lek na mukowiscydozę. A najlepiej, gdyby leki takie były refundowane dla wszystkich, a nie tylko dla pewnej grupy. Jednak na razie muszą zmierzyć się z ogromnym wyzwaniem.

Marta Warias

...i nie tylko

BAJKOWE DEJAWY FILMOWE W KINIE GALAKTYKA
PON. WT. CZW. PT. GODZ. 14.00 ORAZ 11.00

Letnia Akademia Artystyczna
w Domu Kultury SOKiR Mielec

Zapraszamy w każdą środę od 6 lipca do 17 sierpnia

- 9.00-10.00: Muzyka, s. nr 8
- 10.00-10.50: Taniec, s. nr 18
- 11.00-12.00: Plastyka, s. nr 27
- 12.00-13.00: Teatr, s. nr 13

Wstęp wolny

SztukaRYNKI

Warsztaty plastyczne
godz. 16.00-19.00

Występ Grupy wokalne „Summer Voice”
godz. 19.00-20.00

10 lipca 2022
Rynek Starego Miasta

w tym tygodniu

9 lipca

Dni Wampierzowa przy remizie OSP

11:00 Turniej Piłki Nożnej o Puchar Gminy Wadowice Górne

17:00 Cheerleaders - występ zespołu SOKiR Wadowice Górne

17:15 Jaromir Poprawa - występ Mistrza Polski Freestyle Football 2015

17:45 Występ uzdolnionych wokalnie dzieci

10 lipca

18:30 Góralska hora - koncert Góralskiej Kapeli

20:00 Potańcówka z DJ Rafałem Chęćkiem

18:00 Oświetlenie. Historie wybrane - wernisaż wystawy, miejsce: pałac Oborskich, ul. Legionów 73

20:00 AstroNight Astronomiczny Piknik Rodzinny, miejsce: Obserwatorium Astronomiczne w Radomyślu Wielkim

10:00 VI Rajd rowerowy „Na powitanie lata”, miejsce: Rynek, Mielec

Dni Wampierzowa przy remizie OSP

14:00 Spotkanie i parada miłośników motoryzacji

16:00 Daniel Czaja - zastępca szefa kuchni Fratelli, pokaz kulinarny z dziećmi - uczestnikami projektu „Apetyt na życie”

17:00 Kinder Sid - animacje dla dzieci, wyrzutnia cukierków, pokaz baniek mydlanych, sztuczny śnieg, basen z łódkami

19:00 Piana Party Show

14:30 Zawody strażackie gminy Radomyśl Wielki, miejsce: stadion sportowy w Dulczy Małej

16:00 SztukaRYNKI - Rodzinne warsztaty plastyczne, miejsce: Rynek Starego Miasta

18:00 Koncert grupy SUMMER VOICE, miejsce: Rynek Starego Miasta

Teklak

Biuro Reklamy i Ogłoszeń

Marcin Serafin
mserafin@korso.pl

510 126 562

Anna Czajkowska
aczajkowska@korso.pl

519 132 923

REKLAMA

radio leliwa
Mielec 102,4 FM
al. Niepodległości 12/37
tel. 17 773 00 00

AUTOPROMOCJA

JESTEŚMY NA

facebook.com/KorsoMieleckie/

AUTOPROMOCJA

NEKROLOGI



Zachęcamy do zamieszczenia wspomnień, nekrologów, kondolencji o tych, którzy odeszli; podziękowań od rodziny za udział w ostatniej drodze zmarłego, w Korso Tygodnik Regionalny ul. Biernackiego 1/4, tel. 17 788 41 80

Z głębokim żalem żegnamy wieloletniego Radcę Prawnego i Przyjaciela firmy

Ś.P. Jana Kowalskiego

Najszersze kondolencje dla Rodziny składa
Zarząd i pracownicy firmy AWR Kso

PODZIĘKOWANIA

Serdeczne podziękowanie Rodzinie, Przyjaciołom, Współpracownikom, Sąsiadom, Znajomym i wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatniej drodze

Śp. Jana Kasprzaka

oraz tym, którzy okazali nam współczucie

składa Rodzina

PODZIĘKOWANIA

Serdeczne podziękowania dla całego personelu Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii Szpitala Specjalistycznego w Mielcu za pełną troskę i zaangażowanie opiekę nad

Śp. Janem Kasprzakiem

składa Rodzina

Rynek jednak otwarty

W lipcu i sierpniu przez wszystkie dni tygodnia zostanie wyłączony ruch okrężny dla samochodów osobowych z ul. Rynek - tak jeszcze w zeszłym tygodniu zapowiedział Urząd Miejski w Mielcu. Decyzja ta wzbudziła jednak wielkie niezadowolenie właścicieli sklepów, punktów usługowych i mieszkań zlokalizowanych na rynku mieleckim starego miasta.

Na czas wakacji, od 2 lipca do 28 sierpnia, rynek starego miasta miał zostać wyłączony z ruchu dla samochodów osobowych zarówno w weekendy, jak i w pozostałe dni tygodnia. W związku z licznymi sygnałami oraz rozmowami z mieszkańcami, a także przedsiębiorcami prowadzącymi działalność handlową i usługową w rejonie rynku, prezydent Jacek Wiśniewski podjął decyzję o utrzymaniu w lipcu rozwiązania z lat ubiegłych, czyli wyłączeniu ruchu okrężnego przez ulicę Rynek tylko w weekendy – od godziny 14.00 w soboty do godz. 22.00 w niedzielę.

Decyzja o zamknięciu rynku spotkała się ogólnie z przychylnym przyjęciem mieszkańców Mielca, jednak była też spora grupa niezadowolonych. Decyzja o zamknięciu ulic mocno dotknę-



Właściciele sklepów na starówce przyszli do urzędu miasta, by przekonywać do swoich racji.

ła właścicieli sklepów i punktów usługowych zlokalizowanych na starówce. Byli rozgoryczeni tym, że nikt nie skonsultował z nimi tej decyzji. Bezskutecznie próbowali porozmawiać na ten temat z władzami miasta. Kilukrotnie podjęli próbę kontaktu z władzami. W środę, 29 czerwca o 10

rano zebrał się przed urzędem miasta.

- Nikt nie pytał nas o zdanie, nie zastanawia się, jak takie zamknięcie wpłynie na nasze interesy - mówili właściciele sklepów. - A przecież brak możliwości podjechania samochodem na rynek sprawi, że wielu

klientów zrezygnuje z zakupów u nas.

Podobnego zdania są właściciele mieszkań.

- Wynajmuję mieszkanie, ale czy moi lokatorzy zostaną, jeśli nie będą mieli gdzie zaparkować samochodu? Wątpię - mówił jeden z nich.

Do zgromadzonych przed urzędem miasta nie wyszedł nikt z przedstawicieli urzędu, zebrani weszli więc do środka i poprosili o rozmowę z prezydentem Jackiem Wiśniewskim. Okazało się, że prezydent jest nieobecny, z właścicielami sklepów rozmawiał za to zastępca prezydenta, Paweł Pazdan. Nie podjęto jednak żadnych decyzji.

Później tego samego dnia sześciu przedstawicieli właścicieli lokali ze starówki, radny Jarosław Szczerba i zastępca prezydenta Mielca, Adriana Miłoś, rozmawiali o zaistniałym problemie.

O planach zamknięcia dojazdu do sklepów i domów osoby najbardziej zainteresowane dowiedziały się 1,5 tygodnia przed zamknięciem, z mediów społecznościowych. Oznacza to, iż nikt nie poinformował właścicieli sklepów, że 1 lipca nie będą mogli dojechać z towarami do swoich lokali.

- Decyzja o zamknięciu dojazdu do rynku była podjęta zapewne nieco wcześniej, dlaczego nikt nie otrzymał o tym zawiadomienia? - zadają sobie pytanie sklepikarze.

To miejsca pracy, do których trzeba dojechać, dowieźć towar, czasem w różnych godzinach. Osoby, które tam prowadzą swoje interesy, sklepy, potrzebują klientów, aby opłacić podatki, to jest ich źródło utrzymania.

- Decyzja zapadła, informacji zero - twierdzą zainteresowani.

- Nawet nikt się nie pojawił, nie przysłało nam pisma... Kto i dlaczego zdecydował za nas, gdzie demokracja? Po wszystkich obostrzeniach to pierwsze miesiące, kiedy ponownie rozkręcamy firmy, a tu rzucają nam kłody pod nogi, 2 miesiące odcięcia nas od klientów!

A co ze starszymi osobami, ich dojazdem do domu?

Po licznych pytaniach uzyskano odpowiedzi o odpowiednich „przepustkach” wjazdu.

- Nie wiadomo, komu przyszedł do głowy ten wręcz absurdalny pomysł. Sukienice są w Krakowie, pięknych zabytków nie ma, drzew - aby się schronić - też brakuje, więc jaki jest cel zamykania wjazdu na rynek od poniedziałku do piątku? - zadawali sobie pytania właściciele sklepów.

Po kolejnym spotkaniu, 30 czerwca decyzja zapadła i zamknięcie w lipcu dotyczyć będzie tylko weekendów. Co do sierpnia, nie znamy jeszcze planów. Cieszą się przedsiębiorcy, gdyż klient przez 2 miesiące niedogodnych zakupów mógłby znaleźć inne miejsce do wydawania swoich pieniędzy i nie wrócić.

Z radością przyjęli wiadomość też klienci.

- Zawsze bliżej to lepiej, bez dźwigania ciężkich zakupów - mówią.

Odetchnęli również mieszkańcy, z nieograniczoną możliwością wyjazdu do własnego domu czy kamienicy. **MW AK**

REKLAMA

Flaga nie potrzebuje wiatru, żeby się poruszać, ale porusza do ostatniego tchu swoich żołnierzy...

Szczęśliwego Czwartego Lipca - Dnia Niepodległości

A flag doesn't need wind to keep moving, but it keeps moving until the last breath of its soldiers...

A very Happy Fourth of July to You



Starostwo Powiatowe
w Mielcu

Odszedł legendarny fotograf mielecki Jerzy Jarosz

W sobotę, 2 lipca, zmarł Jerzy Jarosz, fotograf, który od początku lat 60. fotografował życie Mielca. Dzięki jego pracy mamy niezwykle obraz miasta i społeczeństwa.

Jerzy Jarosz urodził się 25 VIII 1936 r. w Podolu, pow. mielecki, syn Jana i Kazimie-ry z domu Król. Był absolwentem Technikum Leśnego w Margoninie, pow. choje-ński, maturę zdał w 1954 r. Po maturze został zatrudniony w Leśnictwie Sośnie (Nadle-

śnictwo Orla), w województwie koszalińskim.

Od 1956 r. odbywał zasadniczą służbę wojskową, a następnie pracował, jako zawodowy podoficer, w kancelarii Wyższej Szkoły Artylerii w Toruniu. W latach 1965-1967 pracował w administracji państwowej, a w latach 1967-1969 w WSK Mielec.

Od 1969 r. do chwili obecnej prowadził prywatną działalność gospodarczą z zakresu usług fotograficznych. (Fotografią zajmował się od 1960 r., ale jako amator.). Wyko-

nywał dokumentację życia gospodarczego i społecznego Mielca i regionu, a także rejestrował obiektywem piękno przyrody na ziemi mieleckiej.

W latach 1970-1990 był fotoreporterem FKS Stal Mielec i wykonywał dokumentację zdjęciową z meczów I-ligowej drużyny piłki nożnej oraz z różnych innych zawodów sportowych. Zdjęcia te publikowane były w prasie krajowej i zagranicznej. Pisał także artykuły do gazet i czasopism ogólnopolskich i regionalnych oraz ilustro-

wał je własnymi zdjęciami. Wykonywał liczne zdjęcia do książek, albumów, folderów, kalendarzy, informatorów, wydawnictw naukowych i popularnonaukowych, w większości związanych z Mielcem i ziemią mielecką.

Część jego prac pozyskało Muzeum Regionalne w Mielcu, a liczne zdjęcia o tematyce przyrodniczej znajdują się w prywatnych zbiorach (głównie mieleczan) na różnych kontynentach. Dotych-

czasowy dorobek zachowywał w osobistym archiwum.

Za całokształt działalności fotograficznej otrzymał w 1996 r. nagrodę Prezydenta Miasta Mielca. Ponadto w latach 60. był członkiem ZPiT „Rzeszowiacy”. Udzielał się także w działalności LOK, TMZM, PCK i ostatnio w TG „Sokół”. Był sponsorem Domów Dziecka w Skopaniu i Zagórzanach k/Gorlic. Jego archiwum prac fotograficznych i wyposażenia pracowni

nabyło w 2007 r. Muzeum Regionalne w Mielcu.

W 2009 r. Muzeum zorganizowało dwie wystawy z tego zbioru: „Zawód – reporter” z okazji 50-lecia pracy twórczej Jerzego Jarosza (Centrum Wystawienniczo-Promocyjne SCK, 8-30 V) i „70 lat Stali Mielec” (Pałac Oborskich – Muzeum Regionalne, V – IX).

źródło: Encyklopedia Miasta Mielca, red. J. Witek

SzB

KONDOLENCJE

„Bóg widzi śmierć inaczej niż my.
My widzimy ją jako ciemny mur,
Bóg jako bramę...”

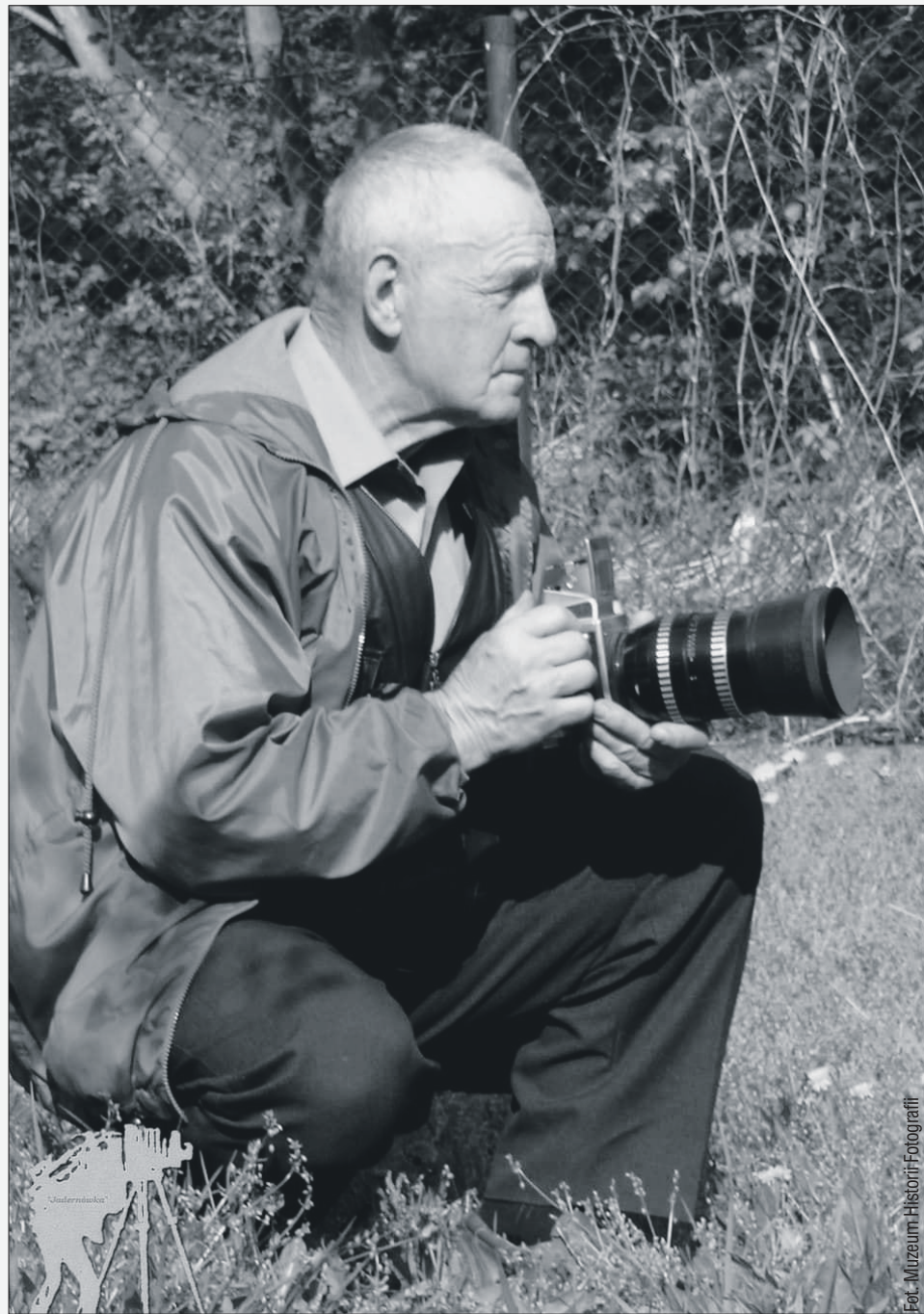
Z wielkim żalem przyjąłem wiadomość o śmierci

śp. Jerzego Jarosza

fotografa, społecznika oraz ambasadora Mielca,
który dokumentując najważniejsze, ale także codzienne wydarzenia
z życia miasta, rozstawiał je, zachowując w kadrach jego historię
dla potomnych.

Rodzinie oraz Bliskim
składam najszczerze wyrazy współczucia, zapewniając o modlitwie.

Władysław Ortyl
Marszałek Województwa Podkarpackiego



Śp. Jerzy Jarosz

REKLAMA

NAGROBKI GRANITOWE
ARKA
Alicja Gardolińska
Tel. 17 584 20 18
Kom. 607 732 075
ul. Królowej Jadwigi 64D
(obok Cmentarza Komunalnego)
www.arka.mielec.pl

REKLAMA

CHARON
DOM POGRZEBOWY
Waldemar Buziak
ul. Wolności 42
39-300 Mielec
tel. 17 227 66 66
kom. 604 123 819

❖ Szybka i profesjonalna obsługa
❖ Dyżur telefoniczny 24h/7

REKLAMA

DOM POGRZEBOWY
NADZIEJA
Jacek Buziak | www.nadzieja.mielec.pl
ul. Żeromskiego 15A
39-300 Mielec
TEL. 17-583-69-29
TEL. 530-530-736
całodobowo
OBOK URZĘDU SKARBOWEGO

REKLAMA

DOM POGRZEBOWY
EDEN
MIELEC, UL. WOLNOŚCI 42A
CAŁOŚCIOWA OBSŁUGA
USŁUGI KREMACYJNE
KAPLICA POGRZEBOWA
W MIELCU,
W BOROWEJ, W CZERMINIE
CAŁĄ DOBĘ tel. 17 586 32 97,
tel. kom. 502 338 048

Zmarli

27 czerwca	1 lipca
Aleksandra Maryniak (1947)	Kazimiera Ortyl (1937)
Stanisław Koziół (1966)	Anna Leśniak (1957)
28 czerwca	2 lipca
Franciszek Bigda (1956)	Emilia Wyzga (1927)
	Jerzy Jarosz (1936)
	Władysław Boroń (1937)
	Kazimiera Myszką (1934)
30 czerwca	3 lipca
Franciszek Jemioło (1951)	Maria Głaz (1941)
Edyta Pieróg (1975)	Edward Kieźel (1928)
Zofia Gil (1940)	

Pożegnanie z amerykańskimi żołnierzami



Czy żołnierze z USA opuszczają mieleckie lotnisko?

Mieleccy policjanci przyjęli zaproszenie na pożegnalne spotkanie zorganizowane przez przedstawicieli 82 Dywizji Powietrznodesantowej stacjonującej od kilku miesięcy na terenie mieleckiego lotniska.

W spotkaniu udział wzięli zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Rzeszowie insp. Stanisław Sekuła,

Komendant Powiatowej Policji w Mielcu podinsp. Tomasz Graza, naczelnik wydziału prewencji mieleckiej jednostki kom. Bartosz Gracz, a także przedstawiciele Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji IPA Region Mielec. W spotkaniu wzięli również udział Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Mielcu mł. bryg.

Łukasz Kapionos oraz Prezydent Miasta Mielca Jacek Wiśniewski.

Przedstawiciele 82 Dywizji Powietrznodesantowej wraz z żołnierzami dziękowali służbom oraz władzom miasta za partnerstwo, pomoc, liczne wspólne ćwiczenia i umocnienie współpracy pomiędzy żołnierzami a mielecką społecznością. **Teklak**

Pożar w mieszkaniu. Sześć osób ewakuowanych



Z mieszkania zaczęły wydobywać się czarne kłęby dymu.

W środę (29 czerwca) po godzinie 14.00 wpłynęło zgłoszenie do służb o pożarze w mieszkaniu w bloku przy ulicy Dąbrówki w Mielcu.

Sześć osób ewakuowano z balkonu, w tym dwójkę dzieci. Nie byli to mieszkańcy palącego się mieszkania, tylko sąsiedzi, którzy zobaczyli zadymioną

klatkę schodową.

Najprawdopodobniej źródłem pożaru była awaria klimatyzacji. **Teklak**

Złapani przez niedopałek

Policjanci zatrzymali 20-letniego mężczyznę, który odpowie za posiadanie marihuany oraz prowadzenie pojazdu pod jej wpływem. Kierujący bmw zwrócił na siebie uwagę policjantów, kiedy jeden z jego pasażerów wyrzucił niedopałek papierosa przez okno pojazdu. Za popełnione przestępstwa mężczyźnie grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

W niedzielę (26 czerwca) rano policjanci zatrzymali do kontroli drogowej pojazd, którego pasażer wyrzucił niedopałek papierosa przez otwarte okno na jezdnię,

popelniając wykroczenie. Podczas legitymowania zarówno kierowca bmw, jak i dwaj pasażerowie zachowywali się nerwowo, a z wnętrza wydobywał się charakterystyczny zapach. Podczas kontroli osobistej u jednego z pasażerów policjanci ujawnili susz roślinny.

20-letni kierowca bmw oraz jego 23-letni pasażer zostali zatrzymani w policyjnym areszcie. Zabezpieczona substancja została zbadana testerem narkotykowym, który potwierdził, że to marihuana. Policjanci poddali badaniu na zawartość narkotyków w organizmie kierującego pojazdem, wy-

nik był pozytywny. Na tej podstawie policjanci zatrzymali prawo jazdy kierującemu. Dodatkowo od mężczyzny pobrano krew do badań, na podstawie których biegły wyda opinię w postępowaniu o kierowanie pod wpływem środków odurzających.

Zatrzymani mężczyźni zostali przesłuchani. Zebrany materiał dowodowy pozwolił ustalić, że zabezpieczona substancja należała do 20-letniego kierowcy bmw. W sprawie trwają dalsze czynności. Za popełnione przestępstwa mężczyźnie grozi do 3 lat pozbawienia wolności. **Teklak**

Areszt dla oprawcy

Najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie 41-letni mężczyzna, który od kilku lat znęcał się psychicznie i fizycznie nad swoją rodziną. Mężczyzna nie stosował się do zakazu zbliżania do pokrzywdzonej, nachodził i groził pozbawieniem życia swojej partnerce. Podejrzany kolejne czyny przestępcze popełnił w warunkach recydywy. Teraz mężczyźnie grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

- Przemoc w rodzinie objawiać się może na wiele sposobów. Popychanie, wyzwiska, wszczynanie awantur czy ograni-

czanie kontaktu z otoczeniem, to tylko kilka przykładów znęcania się nad bliskimi. Policjanci niemal codziennie podejmują interwencje domowe. W przypadku gdy mają podejrzenie, że może dochodzić tam do przemocy, wszczynają procedurę Niebieskiej Karty i izolują sprawcę od pokrzywdzonych - informują mieleccy policjanci.

Tak było w przypadku jednej z rodzin z Mielca. Mieleccy policjanci prowadzą postępowanie przeciwko 41-letniemu mężczyźnie, który mimo iż wcześniej był karany za przestępstwo znęcania się, nie stosował się do środków

zapobiegawczych wyznaczonych przez sąd. Mężczyzna nadal nachodził swoją partnerkę i ich córkę, groząc im pozbawieniem życia. Podczas jednej z ostatnich awantur mężczyzna rozbił telefon pokrzywdzonej.

Na podstawie zgromadzonych materiałów zwrócono się do prokuratora o wystąpienie z wnioskiem do sądu o zastosowanie tymczasowego aresztowania wobec podejrzanego. Po rozpoznaniu wniosku sąd zastosował wobec mężczyzny środek izolacyjny w postaci tymczasowego aresztowania.

Teraz podejrzanemu grozi 5 lat bezwzględnego pozbawienia wolności. **Teklak**



Staranował latarnię

W środę (29 czerwca) po południu na ul. Sękowskiego doszło do zderzenia samochodu z latarnią.

Do zdarzenia doszło po godzinie 12.00. Kierujący toyotą avensis wjechał w latarnię przy ulicy Sękowskiego w Mielcu.

Przez parę godzin droga była wyłączona z ruchu.

Jak poinformowała mielecka policja, 37-letni mężczyzna, który kierował toyotą, był nietrzeźwy, miał ponad promil alkoholu w organizmie. Został zatrzymany w policyjnym areszcie, gdy wytrzeźwieje, usłyszy zarzuty kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości.

Trzeźwy weekend na Podkarpaciu

Przez dwa dni podkarpaccy policjanci prowadzili działania ukierunkowane na eliminowanie z ruchu nietrzeźwych kierowców. Podczas „Trzeźwego weekendu”, na drogach naszego województwa, funkcjonariusze skontrolowali ponad 14 tys. kierowców. Za przestępstwo, jakim jest kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, odpowie 21 kierowców.

Przez dwa dni, w sobotę i w niedzielę podkarpaccy policjanci prowadzili działania „Trzeźwy weekend”. Miały one na celu za-



Kierowca został przebadany na zawartość alkoholu w organizmie.

pewnienie bezpieczeństwa uczestnikom ruchu drogowego, poprzez ujawnianie i eliminowanie z ruchu nietrzeźwych kierowców.

Policjanci ruchu drogowego realizowali zadania w wyznaczonych punktach kontrolnych na terenie całego województwa. Sprawdzili stan trzeźwości 14 824 kierowców. Podczas działań ujawnili 45 kierowców, którzy zdecydowali się prowadzić pojazd pomimo wypitego wcześniej alkoholu. 24 kierowców odpowie za popełnione wykroczenie, a 21 za przestępstwo.

Jeśli widzisz, że nietrzeźwa osoba chce prowadzić pojazd, nie pozwól na to! Uniemożliwiając jazdę pijanemu kierowcy, ochronisz przed nieszczęściem jego i tych, których może spotkać na

swojej drodze.

Wypadek na quadzie

W sobotę (2 lipca) po godzinie 20:00 służby ratunkowe otrzymały zgłoszenie do miejscowości Malinie.

27-latek kierujący quadem nie zapanował nad maszyną i spadł z pojazdu. Mężczyzna doznał obrażeń głowy. Badanie wykazało brak alkoholu w jego organizmie.

Dowiedzieliśmy się, że mężczyzna jest druhem w Ochotniczej Straży Pożarnej w Maliniu i wracał z treningu przed zawodami. Dzięki szybkiej reakcji kolegów z jednostki, pomoc poszkodowanemu została udzielona natychmiastowo. 27-latek przebywa w szpitalu. **Teklak**

SYGNAŁY CZYTELNIKÓW

DZWOŃCIE LUB PISZCIE ZE WSZYSTKIMI SPRAWAMI

17 788 41 80
sygnalyczytelnikow@korso.pl



Walka o każdy oddech

Klara ma dopiero 6 lat, a każdy jej dzień jest walką o oddech. Dziewczynka od urodzenia zmagą się z mukowiscydozą. - To podstępna choroba, atakująca w zastraszającym tempie układ oddechowy i niszcząca organy wewnętrzne - opowiadają Jolanta i Kornel Kukulowie, rodzice Klary.

Szpital drugim domem

- Każdy dzień Klary wygląda tak samo. Wstaje codziennie rano, przyjmuje leki, po zjedzeniu śniadania rozpoczyna inhalację. W południe kolejne leki i ćwiczenia fizyczne, by wzmocnić wydolność. Po ćwiczeniach przyjmuje kolejne leki, robi kolejną inhalację. I tak w kółko... Dzień za dniem zgodnie z planem — opowiada mama dziewczynki. - Ciągła hospitalizacja, przyjmowanie nieskończonej ilości leków. Klara od urodzenia była leczona w Krakowie, później w Rabce, teraz rozpoczęliśmy terapię w Dziekanowie Leśnym — dodaje tata dziewczynki.

Nieuleczalna choroba

Mukowiscydoza jest chorobą genetyczną. Nie można jej „złapać” tak jak choroby zakaźnej, ani



Klara Kukulka ma tylko 6 lat, a musi zmagać się z ciężką chorobą.

Mukowiscydoza to choroba nieuleczalna, ma charakter przewlekły. W Polsce szacuje się, że z mukowiscydozą żyje około 2,5 tysiąca chorych, z czego dużą część stanowią dzieci i młodzież szkolna.

Fot. Teklak

prywatnie, a ich roczny koszt na obecną chwilę wynosi 1.300.000 (milion trzysta tysięcy) złotych, jeżeli chcielibyśmy je zakupić w polskiej aptece. To ogromna suma — opowiada Jolanta Kukulka. - Choroba postępuje, dlatego tak kluczowy jest czas - dodaje Kornel, tata dziewczynki.

- Istnieje również argentyński odpowiednik tych leków (właściwie lek generyczny). Jest on 5 razy tańszy od tych dostępnych w Europie. Mimo to nadal jest to wielka kwota, której sami nie jesteśmy w stanie zdobyć bez państwa pomocy — apeluje rodzina.

Chociaż mukowiscydoza wciąż jest chorobą nieuleczalną, to dzięki postępowi wiedzy medycznej wiadomo już, jak skutecznie wpływać na spowolnienie rozwoju choroby i łagodzenie objawów. Dzięki wczesnej diagnozie, profilaktyce, odpowiedniemu leczeniu i rehabilitacji, czas przeżycia chorych znacznie się wydłuża.

Ogromna szansa na normalne życie

Leki przyczynowe są dla Klary wielką szansą, aby jej codzienność wyglądała podobnie jak życie zdrowych dzieci, bez wielogodzinnych inhalacji i fizjoterapii oraz bez ciągłego zażywania antybiotyków.

- Klara jest energicznym dzieckiem, jednak infekcje dróg oddechowych powracają zbyt często i niemal zawsze kończy się to następnym pobytem w szpitalu oraz kolejnymi antybiotykami — opowiadają rodzice dziewczynki. - Robimy wszystko, aby zdobyć leki przyczynowe dla naszej córeczki, zanim będzie miała szansę na refundację, co może potrwać nawet kilka lat - tłumaczą rodzice dziewczynki. - Możliwe, że w niektórych krajach Europy Zachodniej wiek refundacji zostanie obniżony szybciej niż w Polsce. W takim wypadku zmuszeni będziemy do emigracji, aby zapewnić córeczce nowoczesne leczenie. Niemniej na chwilę obecną terapia wiąże się z nieosiągalnym dla nas wydatkiem — dodają rodzice dziewczynki. - Wierzymy bardzo, że nasz apel, nasza prośba zostanie zauważona. Dla Klary ważna jest każda złotówka. Im szybciej będzie przyjmować leki, tym mniej spustoszeń w jej organizmie spowoduje mukowiscydoza. Dlatego bardzo Państwa prosimy o pomoc w zebraniu tej niewyobrażalnej dla nas kwoty, choćby na tańszy lek argentyński (koszt rocznej terapii to około 250 000 zł w zależności od kursu dolara) - apelują Jolanta i Kornel Kukulowie, rodzice Klary.

Patrycja Teklak

MKS@ielec

bilet uczniowski

tylko **3** lub **4** za miesiąc bez limitu

MKS@ielec

to się opłaca

szczegóły mks-mielec.pl/bilet dla ucznia

tel. (17) 583 77 33 wew 43

zarazić się nią od innego dziecka. Na mukowiscydozę chorują zarówno chłopcy, jak i dziewczęta. Ponieważ z mukowiscydozą dziecko już się rodzi, określa się ją mianem choroby wrodzonej lub dziedzicznej.

Mukowiscydoza dotyka wielu układów i narządów — najczęściej problemów sprawiają zmiany chorobowe płuc, jelit, wątroby i trzustki. Niektórzy pacjenci mają więcej kłopotów z płucami, inni z układem pokarmowym — każdy pacjent choruje inaczej. Jak dotąd mukowiscydoza jest chorobą nieuleczalną.

Wydzielina produkowana w płucach jest płynna, natomiast wydzielina produkowana w płucach chorego na mukowiscydozę jest gęsta i lepka. Klejąc się do dróg oddechowych, powoduje zablokowanie przewodów o mniejszym przekroju. Właśnie dlatego tak istotne jest oczyszczanie dróg oddechowych poprzez fizjoterapię.

Lek za miliony

Mukowiscydoza jest chorobą przewlekłą, co oznacza, że będzie

Wspomóc leczenie Klary można poprzez wpłatę:

- na zbiórkę www.siepomaga.pl/klara-kukulka
- na konto

Dane odbiorcy: Fundacja Siepomaga
PL.Władysława Andersa 3
61-894 Poznań

nr rachunku: 55 2490 1028 3587 1000 0020 8116
tytułem: Darowizna Klara Kukulka 0208116

towarzyszyć dziecku przez całe życie. Musi być prawidłowo leczona, by zapewnić dziecku możliwość przeżycia w ogóle oraz życia na tyle zbliżonego do normalności, na ile jest to możliwe.

Na świecie przed kilkoma laty pojawiły się leki, które dają nadzieję na dłuższe i lepsze życie, jednak są to wydatki wielomilionowe.

- Leki są dla Klary szansą na normalne życie, na normalne uczęszczanie do zerówki, potem do szkoły, bez potrzeby ciągłych antybiotykoterapii ciągnących się tygodniami, bez ciągłej obawy niedowagi i bez wielu innych problemów, przede wszystkim z płucami, co znacznie wydłuża jej życie — tłumaczą rodzice dziewczynki.

Już w połowie lutego 2022 roku wiceminister zdrowia, Maciej Miłkowski, zapowiedział refundację najnowszych leków na mukowiscydozę. To była doskonała wiadomość dla pacjentów z tą rzadką chorobą.

- Niestety, jak dotąd leki terapii łączonej, do której Klara się kwalifikuje, są refundowane dla dzieci od 12 roku życia. Jednak Komisja Europejska początkiem 2022 roku dopuściła stosowanie wyżej wymienionych leków dla pacjentów od 6 roku życia, ale z relacji lekarzy wynika, że w najbliższej przyszłości nie ma szansy na obniżenie wieku refundacji w Polsce oraz również nie wszyscy pacjenci w grupie wiekowej 12+ mogą ją otrzymać ze względu na limity. Dlatego musimy zakupić leki

Mistrzowie świata na mieleckim niebie kręcili fikołki

Fundacja Biało-Czerwone Skrzydła na lotnisku w Mielcu w dniach 28-30 czerwca przeprowadzała szkolenia z akrobacji samolotowej. Z tej okazji we wtorek (28 czerwca) odbyła się konferencja z udziałem mistrza świata w akrobacji samolotowej Maciejem Kulaszewskim oraz mistrzem świata Red Bull Air Race Łukaszem Czepielą. Mieliśmy również okazję oglądać pokazowy lot mistrza.

Do końca czerwca na mieleckim lotnisku odbywały się szkolenia z akrobacji samolotowej. Fundacja Biało-Czerwone

ne Skrzydła ruszyła z nowym projektem „Aero Camp”. To specjalne warsztaty z akrobacji samolotowej, w której będą uczestniczyć mistrzowie klasy światowej. Podczas warsztatów na mieleckim lotnisku młodzi adepci pilotażu będą mogli skonfrontować swoją wiedzę i umiejętności z mistrzami.

W „Aero Camp” uczestniczą: Maciej Kulaszewski i Łukasz Czepiela, którzy są mistrzami akrobacji samolotowej.

- Aero Camp to specjalnego rodzaju spotkanie pilotów z pilotami. Zależy nam na przekazywaniu wiedzy i wymianie doświadczeń pomiędzy pilotami

- opowiada Jakub Kubicki z Fundacji Biało-Czerwone-Skrzydła.

- Naszym głównym zadaniem podczas tych warsztatów będzie popularyzacja akrobacji samolotowej. Ten sport ma wspaniałą tradycję, ale niestety przez ostatnie lata został bardzo zaniedbany. Warto podkreślić, że mamy dużo osiągnięć i nie mamy się czego wstydzić - komentuje mistrz świata Red Bull Air Race Łukasz Czepiela

Fundacja Biało-Czerwone Skrzydła mieści się w hangarze lotniczym należącym do Agencji Rozwoju Regionalnego MARR S.A.

Teklak



Mistrz świata w akrobacji samolotowej Maciej Kulaszewski (z prawej) oraz mistrz świata Red Bull Air Race Łukasz Czepiela (z lewej).



Pierwszy polski pilot w Red Bull Air Race, Łukasz Czepiela złapał lotniczego bakcyła w wieku 6 lat. Było to wtedy, gdy ojciec zabrał go na pokazy lotnicze odbywające się w podrzeszowskiej Jasionce.



Do końca czerwca na mieleckim lotnisku odbywały się szkolenia z akrobacji samolotowej.

Mieleckie Klasyki rozłożyły konkurencję na łopatkach

Po raz trzeci w bieżącym sezonie członkowie grupy Mieleckie Klasyki wzięli udział w zlocie pojazdów klasycznych. - Tym razem wydarzenie, w którym wzięliśmy udział, było organizowane przez grupę Pojazdy Zabytkowe Dąbrowa Tarnowska - informują mieleczanie.

Tegoroczna edycja nosiła nazwę IV Zlot Pojazdów Zabytkowych Dąbrowa Tarnowska. Impreza została zaplanowana na dwa dni, tj. sobotę, 2 lipca, i niedzielę, 3 lipca, a przy tym organizator zachęcał również do wzięcia przyczep oraz namiotów, gdyż przewidziana została możliwość nocowania na miejscu imprezy. Wydarzenie odbywało się na terenach Centrum Polonii - Ośrodek Kultury, Turystyki i Rekreacji w Bmniu.

Mieleckie Klasyki wzięły udział właśnie w pierwszym dniu zlotu, postanawiając, że niedzielę przeznaczą na spotkania rodzinne. - I nie mamy tu na myśli naszego grona, choć rzeczywiście czujemy się, jakbyśmy byli jedną wielką rodziną - opowiadają nam członkowie grupy.

Sprzyjające okoliczności spowodowały, że na zlot mielecka grupa pojechała w sile 14 samochodów, 4 przyczep oraz 30 osób, a została pożegnana przez założycieli.



Mielecka grupa zajęła pierwsze miejsca w kategoriach: Przeciąganie fiata 126p, Wymiana koła w fiacie 125p, Najlepiej zachowany pojazd zlotu.



Mieleckie Klasyki prezentowały się bardzo przyzwoicie.

Pojazdy grupy Mieleckie Klasyki, które wzięły udział w zlocie w Dąbrowie Tarnowskiej:

1. BMW E320 Cabrio z 1987 roku
2. Fiat 126p FL z 1988 roku
3. Fiat 126p FL z 1988 roku wraz z przyczepką namiotową Skif m2
4. Fiat 126p FL z 1989 roku wraz z przyczepką bagażową Niewiadów 250C
5. Fiat 126p FL z 1990 roku
6. Fiat 126p FL z 1991 roku wraz z przyczepką namiotową Skif m2
7. Fiat 126p EL z 1998 roku
8. Fiat 125p z 1981 roku
9. Polonez „Akwarium” z 1989 roku
10. Mercedes 115 z 1976 z roku wraz z przyczepką kempingową Niewiadów 126
11. Honda Civic Dx z 1988 roku
12. Łada 2107 z 1988 roku
13. Łada 2107 z 1987 roku
14. Morris Minor z 1968 roku

gę Fiata 500 z 1968 roku, która niestety nie mogła wziąć udziału w zlocie w tymże dniu.

- Na miejscu oglądaliśmy inne klasyki, jakie pojawiły się na zlocie. Rozmawiamy z innymi posiadaczami pojazdów, a także miłośnikami klasycznej motoryzacji, a nawet bierzemy udział w konkurencjach... wygrywając 3 z 5! - opisują Mieleckie Klasyki.

Mielecka grupa zajęła pierwsze miejsca w kategoriach:

- Przeciąganie fiata 126p,
- Wymiana koła w fiacie 125p,
- Najlepiej zachowany pojazd zlotu.

Gratulacje dla Konrada i Sławka!

Ponadto jeden z członków Mieleckie Klasyki wygrał losowanie, którego nagrodą był voucher o wartości 300 złotych na usługi detailingowe samochodu.

Tym samym można powiedzieć, że Mieleckie Klasyki zgarniają prawie całą pulę nagród, wygrywając 4 na 6 konkurencji.

- O godzinie 19 bierzemy udział w uroczystym odbiorze pucharów za osiągnięte zwycięstwa i decydujemy się na powrót do domu. Odjeżdżamy przy akompaniamencie muzyki zespołu Sweet i odbywającej się zabawy tanecznej - podsumowują członkowie Mieleckich Klasyków.

Teklak

Serce kocha sport

Choć wszyscy wiemy, że serce kocha sport, a ruch to zdrowie, wciąż wielu z nas unika sportu jak ognia. Duża część społeczności nie przestrzega zaleceń WHO dotyczących aktywności fizycznej. Niechęć do ruchu często wynika z braku motywacji, czasami wiary, że można zmienić swoje życie. Dlatego American Heart of Poland S.A., którą tworzą m.in. Polsko-Amerykańskie Kliniki Serca, rozpoczęła cykl bezpłatnych porad edukacyjnych: Serce kocha sport. Porady mają na celu zwiększyć wiedzę w zakresie wpływu ruchu na jakość życia, zdrowie oraz samopoczucie.

- Informować będziemy, jak bezpiecznie dla serca zacząć uprawiać sport, o dyscyplinach sportowych, które są „zdrowe” dla serca, jaki sport jest wskazany dla osób np. z otyłością, z problemami sercowo-naczyniowymi, czy też dla tych, którzy dopiero zaczynają przygodę ze sportem. Działania są skierowane do członków wszystkich grup wiekowych i mają aktywizować zarówno najmłodszych, jak i seniorów oraz - co istotne



Niezwykle ważne jest, by od najmłodszych lat zaszczepiać w dzieciach nawyki związane z ruchem.

- osoby ze schorzeniami sercowo-naczyniowymi - informuje PAKS.

Brak aktywności fizycznej sprzyja rozwojowi chorób serca. Osoby, którym ruch nie jest obcy, charakteryzują się niższym poziomem cukru, trójglicerydów czy „złego” cholesterolu LDL. Niezwykle ważne jest, by od najmłodszych lat zaszczepiać w dzieciach nawyki związane z ruchem. Ma to ogromny wpływ na ich rozwój fizyczny.

- W ramach porad z cyklu Serce kocha sport, będziemy publikować materiały, które mają inspirować i motywować do aktywności

oraz uczyć, jak odpowiedzialnie ją uprawiać. Wśród zamieszczanych treści znajdują się m.in. bezpłatne filmy z poradami kardiologów, kardiochirurgów, dietetyków, rehabilitantów - opowiadają pracownicy Polsko-Amerykańskiej Kliniki Serca.

Projekt stworzył dr n.med. Paweł Kaźmierczak, dyrektor medyczny, członek zarządu Grupy American Heart of Poland. Mówi o tym, jak aktywność fizyczna zmieniała jego życie i dlatego warto uprawiać sport. Aktualnie biega regularnie od ponad 10 lat.

- Kiedyś prowadziłem bardzo niehigieniczny tryb życia, miałem

nadwagę, paliłem papierosy. Pewnego dnia postanowiłem „zmienić” swoje życie. Zaczęłem biegać, ponieważ to dyscyplina, którą można uprawiać wszędzie. Stopniowo traciłem kilogramy, mój wskaźnik BMI był coraz niższy, a moje samopoczucie coraz lepsze. Dlaczego o tym mówię, ponieważ z autopsji wiem, że można zmienić swoje nawyki i zacząć żyć zdrowo - co wcale nie było łatwe. Każda, nawet bardzo niewielka, ale regularna ilość aktywności fizycznej daje ogrom profitów - zarówno tych szybko widocznych, jak i odległych. Oczywiście, ruch powinien być dopasowany do możliwości organizmu, żeby go wzmocnić, a nie zaszkodzić - mówi dr n.med. Paweł Kaźmierczak. - Wysoka motywacja, determinacja, umiejętność działania pod presją, skupienie na celu i praktyczne wdrażanie strategii - to aspekty na co dzień stosowane przeze mnie w pracy.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) przekonuje, że aby zachować zdrowie i cieszyć się dobrym samopoczuciem, należy być aktywnym fizycznie każdego dnia. Godzina siedzenia w bezruchu ma skracać nasze życie o 21 minut, a ograniczenie wysiłku fizycznego generuje w krajach Unii Europejskiej koszty w wysokości 80 mld euro rocznie. **pt**

Biznes pod lupą

Praca on-line z klientami

Współczesny biznes wymaga prowadzenia nie tylko działalności polegającej na osobistym kontakcie z klientem. Koniecznością staje się również wykorzystanie Internetu do robienia szkoleń, webinarów czy prowadzenia firmowej sprzedaży. By móc wykorzystać wszystko, co oferuje nam sieć, wbrew pozorom nie potrzeba specjalistycznej wiedzy, wystarczy podstawowa znajomość działania Internetu.



Leszek Maksoń.

Pierwszym krokiem, jaki musimy wykonać, by móc kontaktować się on-line z naszym klientem, jest wybór stosownej platformy, na której będą odbywały się rozmowy, szkolenia czy konsultacje. Aktualnie najbardziej popularnymi i dostępnymi platformami są: Microsoft Teams, Zoom, Click Meeting i inne. Bez większych problemów można je zainstalować na swoim komputerze. Trzeba tylko dokładnie zapoznać się z ich charakterem, gdyż są one zarówno darmowe, jak i płatne. I w zasadzie możemy już rozpoczynać nasze kontakty z klientami.

W drugim etapie musimy przygotować się do prowadzenia rozmów czy pokazów. W tym celu wskazane jest przygotowanie sobie jakiejś prezentacji danego tematu, np. w PowerPoint. Poniżej przedstawiam parę uwag, jak taka prezentacja ma być przygotowana, gdyż nieumiejętne prowadzenie szkolenia czy spotkania może zniweczyć nasz wysiłek.

1. Przed rozpoczęciem webinaru, szkolenia czy konsultacji trzeba zadbać, by uczestnicy mieli wiedzę, jak w prosty i zrozumiały sposób można dołączyć do spotkania on-line.

2. Jeżeli spotkanie prowadzimy z wykorzystaniem przygotowanej prezentacji, to wskazane jest ją urozmaicić dodatkowymi elementami graficznymi. Czysty tekst na ekranie nie zawsze wzbudza

określone zainteresowanie.

3. Prezenter nie może być tylko „gadającą głową”. Trzeba starać się urozmaicić jego wywody, np. jakimś filmikiem czy innymi elementami wizualnymi.

4. Aby spotkanie było efektywne, należy jak najwięcej wciągać uczestników w przebieg zajęć. Mogą to być jakieś pytania, minikonkursy, ankiety itp.

5. Można urozmaicić pokaz jakimś ćwiczeniem, które skutecznie zainteresują uczestników do aktywnego udziału. Jest wtedy okazja do wykorzystania możliwości podziału uczestników na tzw. pokoje, w których niezależnie można przygotowywać się do ćwiczeń.

6. Spotkanie, pokaz może trwać najwyżej godzinę. Jeżeli planujemy zrobić dłuższe, musimy robić przerwy.

7. Podczas prezentacji mogą nastąpić jakieś niespodziewane zdarzenia, np. zerwanie łącza czy problemy z dźwiękiem. Musimy być przygotowani na takie sytuacje i zawsze mieć jakiś plan awaryjny.

8. Zawsze trzeba pamiętać o wyglądzie pomieszczenia, w jakim prowadzimy pokaz, jak i swoim osobistym. Upały nie mogą nas tłumaczyć np. z niechlujnego ubrania się.

To te najbardziej podstawowe uwagi, które na początek powinny nam wystarczyć do skutecznego przeprowadzenia przez nas internetowego spotkania.

Leszek Maksoń,
Prezes Fundacji „Kubek Biznesu”,
właściciel LM-SZ

Nagrody za badanie

Program Ministerstwa Zdrowia propagujący odbudowę zdrowia Polaków „Profilaktyka 40 Plus” zostaje przedłużony. Nowa odsłona programu, która wejdzie w życie w lipcu przewiduje wsparcie dla gabinetów POZ, które będą wspierać diagnostykę swoich pacjentów. Po wakacjach ministerstwo planuje rozłozować nagrody wśród osób, które się przebadają.

Program „Profilaktyka 40 Plus” ruszył 1 lipca 2021 r. Jest odpowiedzią na zaniedbania w zakresie zdrowia znaczącej części polskiego społeczeństwa. Te zaniedbania uwidoczniły się ze szczególną mocą w czasie ponad dwóch lat epidemii

REKLAMA

Dotychczas ankiety wypełniło 1,1 mln osób, spośród których prawie 600 tys. wykonało już badanie. Ministerstwo Zdrowia zdecydowało się przedłużyć o pół roku program, który przewidziany był do końca czerwca.

w Polsce. Jak pokazały analizy Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego - Państwowego Zakładu Higieny oraz Departamentu Analiz i Strategii Ministerstwa Zdrowia, przebieg epidemii, ciężkość diagnozowanych przypadków zakażeń czy liczba zgonów zależały m.in. od tego, w jakim stanie zdrowia znajdowały się poszczególne społeczeństwa.

Program skierowany jest do osób, które przekroczyły 40 lat. Żeby wziąć udział w programie i wykonać szereg badań diagnostycznych stan zdrowia, trzeba

wypełnić internetową ankietę, która zawiera pytania o to, jak żyjemy i jaki mamy obraz siebie. Po wypełnieniu ankiety, system informatyczny z automatu wystawia e-skierowanie na badanie.

- Cieszę się z tych 600 tys. osób, które dzięki naszemu programowi mogły poznać stan swojego zdrowia, ale to nadal jest zbyt mało. Minimum tego, czego oczekujemy po „Profilaktyce 40 Plus”, to 2 mln badań. Jako społeczeństwo musimy nabrać przekonania, że rutynowa diagnostyka jest podstawą na-

szego życia - życia w zdrowiu. Musimy zacząć o siebie dbać, żeby kolejne epidemie nas już tak nie dotykały jak COVID-19 - podsumowuje minister zdrowia dr Adam Niedzielski.

W związku z faktem, że na 100 tys. osób, które wzięły udział w ankiecie podsumowującej i oceniającej program „Profilaktyka 40 Plus”, aż ponad 26 proc. wskazała na potrzebę szerszej informacji oraz zachęty do udziału w programie ze strony lekarzy, Ministerstwo Zdrowia zdecydowało o większym zaangażowaniu podstawowej opieki zdrowotnej. Od 1 lipca przychodnie, które pomagają pacjentowi w wypełnieniu ankiety i pokierują pacjenta na badanie, otrzymają specjalną premię finansową.

- Wypracowujemy obecnie finalną formułę tej premii, tak by z jednej strony dać gratyfikację za to, że personel POZ pomoże - szczególnie osobom starszym - wypełnić ankietę, ale chcemy przede wszystkim docenić podmioty medyczne za to, że ich pacjent przejdzie badanie „Profilaktyki 40 Plus” - mówi Filip Nowak, prezes NFZ.

Zachętą do wypełnienia ankiety i odbycia badań dla samych pacjentów będzie swego rodzaju loteria, która ma ruszyć zaraz po wakacjach. Wśród osób, które wezmą udział w programie „Profilaktyka 40 Plus”, Ministerstwo Zdrowia rozłozuje nagrody, którymi będą karty sportowe z dostępem do obiektów sportowych w całym kraju. Wkrótce zostanie ogłoszone postępowanie na operatora programu nagród.

Teklak

PRALNIA WODNA MAGIEL

pranie i maglowanie pościeli, ręczników, obrusów, firan, zasłon

pranie, dezynfekowanie kocy, narzut, kołder, poduszek itp.

pranie i prasowanie odzieży ochronnej, fartuchów

pranie odzieży, kurtek puchowych, płaszczy

Tel. 017 788 86 85
lub 017 788 86 66

Hotel Polski,
ul. Biernackiego 12, 39-300 Mielec

ZAPRASZAMY
od poniedziałku
do piątku
w godz. 7.00 - 15.00

Oferujemy również usługi pralnicze dla przychodni i gabinetów lekarskich

Kardiologia na 10 lat

Grupa American Heart of Poland podpisała 10-letnią umowę na kontynuację opieki kardiologicznej nad pacjentami w Mielcu. Porozumienie zawarte 30 czerwca ze Szpitalem Specjalistycznym w Mielcu jest efektem kilku-miesięcznych rozmów i negocjacji. Umowa zagwarantuje nie tylko kontynuację świadczeń kardiologicznych od 1 stycznia 2023 roku, ale także zwiększenie zakresu świadczonych usług - poza kardiologią inwazyjną Polsko-Amerykańskie Kliniki Serca, działające w ramach Grupy American Heart of Poland, zrealizują także nieinwazyjną opiekę kardiologiczną. W planach jest też m.in. zwiększenie liczby łóżek, zakup nowoczesnego sprzętu oraz rozszerzenie pakietu świadczeń dla pacjentów.

Łącznie Grupa American Heart of Poland chce zainwestować w rozwój mieleckiego szpitala około 10 milionów złotych. Inwestycje obejmą np. zakup innowacyjnego sprzętu, niezbędnego do operacji kardiologicznych oraz utworzenie



Dyrektor mieleckiego szpitala Jarosław Kolendo podpisuje umowę z Polsko-Amerykańskimi Klinikami Serca.

drugiej nowoczesnej pracowni hemodynamiki. Zwiększą się także możliwości co do liczby hospitalizowanych pacjentów. W tym zakresie baza łóżkowa zwiększy się niemal dwukrotnie, z 15 do 25 łóżek.

– Z perspektywy pacjenta można mówić po prostu o rozwoju kardiologii w mieleckim szpitalu – Grupa American Heart of Poland pod tym kątem

staje się taką wewnętrzną komórką współpracującą ze szpitalem – mówił podczas uroczystości podpisania umowy Adam Szlachta, prezes Zarządu American Heart of Poland. – Bardzo dużą wagę będziemy przykładać również do darmowych świadczeń, konsultacji pacjentów, rehabilitacji po zawale serca oraz działań skierowanych na profilaktykę

i edukację prozdrowotną – zaznaczył.

W ramach takiej kompleksowej opieki na terenie placówki w Mielcu wdrożony zostanie np. Program Koordynowanej Opieki Specjalistycznej nad Pacjentem po Zawałe Serca (KOS-Zawał). Zapewnia on opiekę skoordynowaną nawet do 12 miesięcy po zawale serca, podczas

której pacjent może przejść od leczenia ostrej fazy do leczenia rehabilitacyjnego. Jak podkreśla Paweł Kaźmierczak, dyrektor medyczny, członek Zarządu American Heart of Poland, takie działania mogą redukować śmiertelność pacjentów zawałowych nawet o 30 procent. Grupa American Heart of Poland w swojej działalności w mieleckim szpitalu chce również zadbać o rozwój i kształcenie kadry lekarskiej – zgodnie z podpisaną umową będzie zabiegać o dwa miejsca specjalizacyjne dla rezydentów, w celu zwiększenia potencjału lekarzy kardiologów z regionu.

– Podpisanie umowy między szpitalem a Grupą American Heart of Poland jest naprawdę dużym osiągnięciem dla mieleckiej placówki i ważną chwilą dla wszystkich pacjentów. Warunki, które są zawarte w umowie, bardzo korzystnie wpłyną w przyszłości na poziom bezpieczeństwa naszych pacjentów – podkreślił starosta powiatu mieleckiego Stanisław Lonczak. – Praktycznie już za kilka miesięcy będziemy mieli całe spektrum usług

kardiologicznych, a finanse szpitala staną się zdecydowanie korzystniejsze – dodał.

Grupa American Heart of Poland będzie się też angażować w profilaktykę kardiologiczną. W planie jest uruchomienie Klubu Pacjenta – czyli cyklu bezpłatnych spotkań dla pacjentów, którzy mają problemy kardiologiczne lub też chcieliby po prostu zgłębić temat profilaktyki chorób układu naczyniowego. Klub Pacjenta ma być platformą do rozmowy i dzielenia się z pacjentami wiedzą na temat tego, jak nawet drobnymi zmianami w swoim codziennym życiu mogą znacząco poprawić swoją kondycję fizyczną i psychiczną.

– Od samego początku rozmów jako szpital określiliśmy nasze cele – przede wszystkim zwiększenie dostępu mieszkańców powiatu do usług kardiologicznych, rozszerzenie panelu usług kardiologicznych i zapewnienie kompleksowej opieki kardiologicznej dla pozostałych pacjentów – podsumował Jarosław Kolendo, dyrektor Szpitala Specjalistycznego w Mielcu.

Oddział kardiologiczny szpitala w Mielcu jest jednym z 24 ośrodków medycznych w kraju, zarządzanych przez Grupę American Heart of Poland.

Marta Warias

AUTOPROMOCJA

KORSO – ZAWSZE SPRAWDZONE I NAJŚWIEŻSZE INFORMACJE



WEJDŹ
TUTAJ!

SPRAWDŹ SAM!

➤ Gmina Tuszów Narodowy

Druhowie i drużny stanęli do rywalizacji

3 lipca o godzinie 14:00 na stadionie sportowym w miejscowości Ławnica odbyły się zawody sportowo-pożarnicze Ochotniczej Straży Pożarnej z gminy Tuszów Narodowy.

Turniej zorganizowany został przez Wójta Gminy Tuszów Narodowy, Zarząd Oddziału Gminnego ZOSP RP w Tuszowie Narodowym oraz Ochotniczą Straż Pożarną w Ławnicy.

Do zmagania przystąpili strażacy z 8 sołectw znajdujących się w tejże właśnie gminie, tj. Malinie I i II, Jaślany, Tuszów Narodowy, Ławnica, Grocho-

we, Borki Nizińskie oraz Babica.

Zmagali się oni w różnych konkurencjach zarówno tych biegowych, jak i w ćwiczeniach bojowych z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu.

W rywalizacji wzięły również udział strażacki z 5 sołectw.

Najlepiej w opinii grona sędziowskiego poradzi sobie strażacy i drużny z OSP Tuszów Narodowy, zdobywając niemal sumę punktów, natomiast na drugim miejscu uplasowały się drużyny z OSP Borki Nizińskie.

Dominika Rys



Strażacy dokładnie sprawdzali sprzęt przed startem.



Do rywalizacji przystąpiły też drużyny kobiece.

➤ Gmina Mielec

W Złotnikach też się działo



Strażacy zadba o ochłodzenie.



Zwycięzcy turnieju w piłce siatkowej odbierają nagrody z rąk wójta gminy.

Zaufali burmistrz

Sesja, na której zostaje udzielone absolutorium dla władz, to ważne wydarzenie dla zarządzających. Jest również dowodem zaufania dla władzy. Ostatnia czerwcową sesja w gminie Przecław miała właśnie taką formę.

Spotkanie rozpoczęło wystąpienie starosty powiatu mieleckiego Stanisława Lonczaka i przedstawienie działań powiatu w zakresie dróg powiatowych przebiegających przez gminę Przecław. Obecni radni mieli możliwość wypowiedzieć się

na temat dróg i chodników. Burmistrz Renata Siembab przedstawiła raport o stanie gminy za rok 2021. Po wysłuchaniu rada gminy udzieliła wotum zaufania burmistrzowi głosami 11 za i 1 wstrzymujący się, przy nieobecnych 3 radnych.

Absolutorium zostało udzielone po wcześniejszym zapoznaniu się radnych z pozytywną opinią organu nadzorującego oraz sprawozdaniem z realizacji budżetu za rok 2021, przedstawionym przez skarbnik gminy Krystynę Kotulę.

AK

Sportowo - rekreacyjnie spędzili niedzielny czas mieszkańcy Złotnik i okolicznych wiosek, którzy przybyli na festyn, odbywający się na stadionie LKS „Złotniczanka”.

Festyn odbywał się pod hasłem: Sportowe powitanie lata - „Tatusiowie na start”. Ojcowie dzielnie walczyli podczas turnieju piłki siatkowej. Festyn rozpoczął

się od przedstawienia składów drużyn. Kilka słów uznania co do zamysłu dzisiejszego przedsięwzięcia padło ze strony wójta oraz wicestarosty Andrzeja Bryły.

Podczas całego festynu odbywał się turniej piłki siatkowej, były m.in. atrakcje dla dzieci w postaci dmuchanych zjeżdżalni, modelowanie balonów, malowanie twarzy, przejażdżki konne, tory przeszkód i inne animacje, to

wszystko okraszone występami dzieci z grupy wokalo-instrumentalnej „Wesołe nutki” działającej w SOKiS oraz uczennic Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Chrzastowie. Nie zabrakło również poczęstunku serwowanego przez Koło Gospodyń Wiejskich w postaci Warsztatów Zdrowych Przekąsek.

Niedzielne popołudnie, jak

się okazało, było dość gorące, o schłodzenie przybyłej ludności, nie tylko zimnymi napojami, zadbała strażacka OSP Złotniki, co było zabawnym zaskoczeniem zarówno dla dzieci, jak i dorosłych.

Zakończeniem całego festynu było rozstrzygnięcie turnieju Tatusiów, których wspomagały i młodsze pokolenia.

Teklak

➤ Gmina Padew Nardowa

Dyskusja nad wójtem

Na ostatniej sesji rady gminy odbyła się szeroka debata o stanie gminy. Jej podstawą był opracowany raport i materiały z wykonania budżetu gminy oraz informacja o zadaniach inwestycyjnych. Materiał ten stanowił punkt wyjścia do dyskusji na temat samodzielności finansowej gminy oraz o możliwościach i kierunkach jej rozwoju.

W dyskusji padały stwierdzenia o tym, że na poziomie

gminy podejmowane są najważniejsze decyzje dotyczące mieszkańców - bo ważne jest, aby dzieci miały blisko do przedszkola, do szkoły, seniorzy do swego klubu, aby wszyscy korzystali z dobrych dróg i obiektów sportowych.

Wójt gminy Robert Pluta stwierdził: - W zeszłym roku zrealizowanych zostało wiele ważnych zadań inwestycyjnych. Do najważniejszych możemy zaliczyć: budowę drogi na terenach strefy inwestycyj-

nej, która otwiera przed nami ogromne szanse i zabezpieczenie finansowe na najbliższe lata, termomodernizację budynku szkoły podstawowej przy ul. Jana Pawła II, pozostałe inwestycje drogowe i wodno-kanalizacyjne. Zadaliśmy także o infrastrukturę integracji społecznej, m.in. przez budowę strefy zabaw dla dzieci czy też budowę obiektu rekreacyjnego przy korcie tenisowym w Padwi Narodowej, a także bieżące remonty placów zabaw.

Teklak

S

BETON TOWAROWY

BRUK-BUD

WOLA MIELECKA 612
tel.(17) 5812216,
609 846 914,
603 645 014

KOSTKA BRUKOWA
WYKONYWANIE FUNDAMENTÓW
GALANTERIA BETONOWA
SPRZEDAŻ
UKŁADANIE
WYNAJEM SPRZĘTU

www.bruk-bud.com

Znamy wyniki ósmoklasistów

Poznaliśmy wyniki egzaminu ósmoklasisty. Uczniowie z powiatu mieleckiego osiągnęli bardzo podobne wyniki do średniej ogólnopolskiej. Miasto Mielec osiągnęło lepszy wynik od średniej powiatowej. Najlepszy wynik spośród gmin wiejskich osiągnęła gmina Gawluszowice. Na przeciwnym biegunie znalazła się gmina Radomyśl Wielki. Wynik egzaminu ósmoklasisty jest brany pod uwagę przy rekrutacji do szkół ponadpodstawowych.



Publikujemy wyniki egzaminu ósmoklasisty w poszczególnych gminach naszego powiatu.

Do egzaminu ósmoklasisty w terminie głównym w maju przystąpiło w Polsce prawie 503 tysiące uczniów, w tym 6 150 uczniów obywateli Ukrainy. W województwie podkarpackim do egzaminu ósmoklasisty w sesji głównej, tj. w maju, przystąpiło ponad 25,5 tysiąca uczniów. W naszym powiecie do egzaminu przystąpiło natomiast 1629 uczniów z publicznych placówek.

Egzamin ósmoklasisty został przeprowadzony od 24 do 26 maja br. Uczniowie, którzy z przyczyn losowych lub zdrowotnych nie przystąpili do niego w powyższym terminie, napisali egzamin 13, 14 i 15 czerwca.

Egzamin ósmoklasisty jest przeprowadzany w formie pisemnej. Każdy ósmoklasista przystąpił do egzaminu z trzech

przedmiotów obowiązkowych, tj.: języka polskiego, matematyki, języka obcego nowożytnego.

Publikujemy wyniki uzyskane przez absolwentów klas ósmych w województwie, powiecie, Mielcu i we wszystkich gminach naszego powiatu.

Z czego było dobrze?

Wyniki tegorocznego egzaminu pokazują, że uczniowie dobrze poradzili sobie z zadaniem z języka polskiego, które sprawdzało umiejętność odbioru tekstu kultury, w szczególności wyszukiwania w tekście informacji wyrażonych wprost i pośrednio.

Z matematyki uczniowie wykazali się umiejętnością wykonywania prostych rachunków pamięciowych na liczbach całko-

witych w sytuacji praktycznej.

Na egzaminie z języka obcego nowożytnego ósmoklasiści rozwiązujący zadania z języka angielskiego oraz języka niemieckiego najlepiej poradzili sobie z zadaniem zamkniętym sprawdzającym znajomość funkcji językowych.

Z czym sobie nie radzą najlepiej?

Egzamin wskazał również umiejętności, które ósmoklasiści opanowali słabiej. Z języka polskiego trudność sprawiło uczniom między innymi zadanie z zakresu kształcenia językowego sprawdzające umiejętność poprawnego używania znaków interpunkcyjnych (przecinka).

Z matematyki trudne okazało

się zadanie zamknięte, którego rozwiązanie wymagało umiejętności prawidłowej interpretacji zapisu wyrażenia algebraicznego.

W przypadku języka angielskiego najtrudniejsze dla ósmoklasistów było zadanie otwarte sprawdzające znajomość środków językowych, natomiast uczniowie przystępujący do egzaminu z języka niemieckiego najniższe wyniki uzyskali za zadania otwarte sprawdzające znajomość środków językowych oraz rozumienie ze słuchu. **AŁ**

Harmonogram rekrutacji do szkół średnich:

Do 22 lipca 2022 r. – ogłoszenie list kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych do każdej

Wyniki ogólnopolskie. Liczba zdających: 502 900

Język polski - 60%
Matematyka - 57%
Język angielski - 67%
Język niemiecki - 50%

Matematyka – 63,40%
Język angielski – 67,16%

Tuszów Narodowy. Liczba zdających: 82

Język polski – 60,24%
Matematyka – 57,90%
Język angielski – 60,37%

Wyniki - województwo podkarpackie. Liczba zdających: 25 559

Język polski – 61,36%
Matematyka - 59%
Język angielski – 65,80%
Język niemiecki – 61,50%

Wadowice Górne. Liczba zdających: 78

Język polski – 64,10%
Matematyka – 61,66%
Język angielski – 61%

Powiat mielecki. Liczba zdających: 1629

Język polski – 60,35%
Matematyka – 58,23%
Język angielski – 67,89%

Czermin. Liczba zdających: 91

Język polski – 58,95%
Matematyka – 56,74%
Język angielski – 67,87%

Miasto Mielec. Liczba zdających: 741

Język polski – 62,35%
Matematyka – 60,28%
Język angielski – 74,63%

Borowa. Liczba zdających: 43

Język polski – 58,16%
Matematyka – 62,79%
Język angielski – 68,20%

Przecław. Liczba zdających: 151

Język polski – 57,60%
Matematyka – 52,68%
Język angielski – 62,11%

Poszczególne gminy powiatu mieleckiego (średni wynik w procentach):

Padew Narodowa. Liczba zdających: 72

Język polski – 64,88%
Matematyka – 50,94%
Język angielski – 65,79%

Gawluszowice. Liczba zdających: 26

Język polski – 67,11%
Matematyka – 74,92%
Język angielski – 61,84%

Mielec (gmina wiejska). Liczba zdających: 161

Język polski – 61,21%

Radomyśl Wielki. Liczba zdających: 190

Język polski – 51,03%
Matematyka – 49,24%
Język angielski – 54,57%

szkoły ponadpodstawowej.

Od 22 lipca do 28 lipca 2022 r. – potwierdzenie woli przyjęcia do danej

szkoły przez przedłożenie oryginału świadectwa ukończenia szkoły podstawowej i oryginału zaświadczenia o wynikach egzaminu ósmoklasisty.

REKLAMA

PROFESJONALNA OGÓLNODOSTĘPNA STACJA ŁADOWANIA POJAZDÓW ELEKTRYCZNYCH

Jedyna z atestem UDT

NOXO ENERGY

Hotel Polski
ul. Biernackiego 12, 39-300 Mielec
tel. 17 788 86 66



ŚWIAT KOBIETY

zdrowie, moda, uroda



Czy latem są nam potrzebne dodatkowe dawki witamin?

Jak każda pora roku, lato też ma dla nas jakieś niespodzianki dotyczące naszego zdrowia lub wyglądu. Jak zadbać o idealne uzupełnienie braków w organizmie i skórze?

Na myśl od razu przychodzi nam wit. D, której tak oczekujemy od słońca, czytając mnóstwo pozytywnych o tym, co nam daje, jak pozytywnie wpływa na odporność. Zastanawiamy się, co zrobić, aby uzyskać jej jak najwięcej, dobrze wykorzystać czas letni. Ostatnio, przy licznych zachorowaniach, często przypominano o uzupełnianiu wit. D. Czy witamina D naprawdę jest niezbędna do właściwego funkcjonowania, a jej brak zaważy niekorzystnie na naszym zdrowiu?

Wit. D pomaga w utrzymaniu dobrego stanu kości, zębów, wspomaga rozwój i mineralizację kości, pomaga w prawidłowym wchłanianiu wapnia. Niedawno przeprowadzone badania wykazały, że około 90% Polaków ma niedobór wit. D. Już od najmłodszych lat witamina podawana jest często w postaci kropelek, aby nie zaburzyć prawidłowego wzrostu i roz-

woju kości. Idealne połączenie witamin K2 +D3 zwiększa odporność organizmu na wirusy; stosując je, zauważymy także lepszą koncentrację i szybszą reakcję u osób starszych.

Rozpuszczalne są w tłuszczach, czyli najlepszy sposób podania to kapsułka z tłuszczem. Korzystając z suplementacji, napotkamy olej z wątroby dorsza, będący źródłem kwasów omega 3, oraz naturalnej wit. A. Oczywiście, ważny jest stopień przyswajalności i tu powinno się sprawdzić opinie. Nieważne jest, że witaminy zostały zakupione i zażywane, ale jaki przyniosą efekt. W zależności od wieku i stanu zdrowia, zapotrzebowanie na wit. D jest różne: od małych dzieci 1000 – 4000 IU, do nawet 8000, jeśli jest taka potrzeba.

Codzienna dieta pokrywa maksymalnie 20% dziennego zapotrzebowania na wit. D. Znajdziemy ją w rybach morskich (łosoś, sardynka, makrela), jajach, wątróbce. Wit K2 pozytywnie wpływa na procesy krzepnięcia krwi (kapsułka z dodatkiem K2 wpływa na utrzymanie wilgotności dzięki glicerynie



Witamina D przynosi wiele korzyści naszemu organizmowi.

i tlenkowi żelaza).

W skórze pod wpływem promieniowania UVB powstaje od 80-100% witaminy w miesiącach letnich, od maja do października w Polsce. Największa wchłaniania występuje w godz. 10- 15. Ważny też jest rodzaj karnacji, przy jasnej cerze już około 15 minut wystar-

czy, aby wytworzyła się w ilości 2000- 4000IU. Najlepsze miejsce to ramiona i podudzia. Jeśli przebywamy na słońcu za długo, następuje rozpad wit. D3 i powstają związki zapobiegające jej toksycznemu gromadzeniu się w organizmie.

Niedobór wit. D przyczynia się do powstawania wielu

chorób: krzywicy, osteoporozy, wady postawy, niewydolności wątroby, niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby, nadczynności i niedoczynności tarczycy, otyłości, a także chorób układu nerwowego, oddechowego, zmian alergicznych i wielu innych. Jeśli nasza praca lub stan zdrowia nie pozwala

w miesiącach letnich na skorzystanie nawet z 15-minutowej dawki słońca i spożywamy małą ilość witamin w pożywieniu, wskazane jest, aby sięgnąć po suplementy. Dobrze dobrane dawkowanie po wcześniejszej konsultacji przyniesie korzyści, a funkcje naszego organizmu nie będą zaburzone.

Ale nie można przesadzić, czasem oczekujemy szybkiej reakcji, zwiększając dawki, ale stosować należy się zawsze do zaleceń. Jeśli organizm dostanie za dużą dawkę wit. D, może dojść do hiperkalcemii (podwyższone stężenie wapnia). Towarzyszy mu kołatanie serca, osłabienie, złe samopoczucie, często towarzyszą bóle kości, pleców, a nawet brzucha. Sięgając po witaminy D, C, A czy kwas hialuronowy, biotynę, stosujemy je zgodnie z zaleceniem; nadmiar często przynosi gorsze skutki niż niedobór.

A co z wit. C? Wzmacnia ona naczynia krwionośne, jest ratunkiem dla naszych nóg. Czy może zastąpić ją wyciąg z kasztanowca, czy można stosować kosmetyki z wit. C latem? O tym już niedługo...
Agata Koziol

Upały niebezpieczne dla sercowców

Dr hab. n. med. Adam Janas z Polsko-Amerykańskich Klinic Serca apeluje o rozwagę i ostrożność przede wszystkim do osób starszych oraz ze schorzeniami sercowo-naczyniowymi. W trakcie upałów odradzamy im wychodzenia na słońce, zwłaszcza w godzinach południowych. Należy pamiętać o odpowiednim nawodnieniu.

Jak dodał, dla osób zmagaających się z niewydolnością serca bilans płynów jest bardzo istotny. Warto w tym czasie spożywać lekkie posiłki. Należy również odpowiednio dbać o wentylację pomieszczeń. Podczas wysokich temperatur organizm uruchamia naturalne mechanizmy obrony przed odwodnieniem. Dlatego zaczyna gromadzić wodę w tkance podskórnej, czego wynikiem są obrzęki. Ciepło powoduje również rozszerzanie się żył, a to spowalnia krążenie. Negatywnie na krążenie działa brak ruchu.

W upalne dni serce człowieka bije szybciej, rozszerzają się

naczynia krwionośne, ciało zaczyna się pocić – wszystko po to, by dostarczyć do skóry więcej krwi i zapobiec przegrzaniu.

- Unikamy nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne między godziną 11.00 a 14.00. Wysiłek fizyczny, a nawet spacer należy przełożyć na godziny poranne lub wieczorne. Pamiętajmy o ubiorze, żeby był lekki, przewiewny, oraz o nakryciu głowy - powiedział dr hab. n. med. Adam Janas z Polsko-Amerykańskich Klinic Serca, Grupa American Heart of Poland.

Spożywajmy do dwóch, trzech litrów płynów sukcesywnie przez całą dobę.

Uczucie pragnienia świadczy o 5 % odwodnieniu. Jeśli poziom odwodnienia wzrośnie o kolejne kilka procent, może być ono bardzo groźne. Dlatego tak ważne jest regularne picie wody. Należy sięgać po wodę często i pić ją małymi łykami. Wypicie dużej ilości naraz nie pomoże, a wręcz może zaszkodzić. Organizm ludzki nie ma możliwości magazynowania

wody.

- Słodkie soki czy też napoje kolorowe nie nawadniają naszego organizmu w odpowiedni sposób. Wysokie stężenie cukru będzie działało odwadniająco, ponieważ woda będzie wyciągana z komórek, aby obniżyć stężenie cukru. Natomiast do szklanki wody mineralnej możemy dodać plasterki cytryny, listek melisy lub mięty, które dodatkowo nas orzeźwią. Woda powinna mieć temperaturę pokojową lub być lekko schłodzona - wyjaśnił doktor.

Podczas wysokich temperatur organizm uruchamia naturalne mechanizmy obrony przed odwodnieniem. Dlatego zaczyna gromadzić wodę w tkance podskórnej, czego wynikiem są obrzęki. Ciepło powoduje również rozszerzanie się żył, a to spowalnia krążenie. Negatywnie na krążenie działa brak ruchu. Krew w naszym organizmie płynie z żył nóg do serca wbrew grawitacji, dlatego taki przepływ wspomagają zastawki żył. One kierują krew w określonej stronie i zapobiegają co-

faniu się. Natomiast działają tylko, gdy nogi są w ruchu, gdy się nie ruszamy, zastawki są zamknięte. Wówczas w nogach zaczyna gromadzić się nadmiar wody. Złagodzenie przyniesie odpoczynek z uniesionymi do góry stopami, by krew mogła z nich odpłynąć – radzi Adam Janas.

Jeżeli decydujemy się na kąpiele zarówno wodne, jak i słoneczne bezwzględnie należy zabezpieczyć skórę kremem z filtrem UV, który chroni m.in. przed rozwojem czerniaka.

- Po opalaniu od razu nie wchodzimy do wody, bo może dojść do szoku termicznego, co w konsekwencji prowadzi do omdlenia, a nawet zatrzymania krążenia - poinformował.

Należy pamiętać o rozsądnym stosowaniu klimatyzacji i ustawieniu optymalnej temperatury.

- Jeżeli na zewnątrz jest 30 stopni, to jadąc samochodem, ustawiamy temperaturę na 25 stopni. Różnica nie powinna być większa niż 5 stopni - oznajmił.



Dla osób chorych na serce bardzo ważne jest regularne picie wody.

MW

Radomyski rajd rowerowy

Dziś (2 lipca) po południu ze stadionu w Radomyślu Wielkim liczna grupa ponad stu rowerzystów ruszyła na rodzinny rajd rowerowy. Ale wspólna przejażdżka to niejedyna atrakcja tego dnia.

Młodszy i starsi rowerzyści przejechali ok. 12 kilometrów, od stadionu w Radomyślu Wielkim do Dulczy Małej i z powrotem.

Na strudzonych rowerzystów na mecie czekały napoje i kielbaski ufundowane przez Urząd Miejski w Radomyślu Wielkim.

Wspaniałą atrakcją okazał się loteria fantowa, w której udział wzięli wszyscy uczestnicy rajdu. Dwie główne nagrody, rowery, zostały ufundowane przez firmę Gejer&Hosaya i Joannę Trojak-Pietras. Ponadto wygrać można było liczne akcesoria rowerowe, piłki, puzzle, książki i wiele innych.

Podczas imprezy dzieci chętnie „zwiedzały” radiowóz, a przejażdżki na wspaniałych maszynach zaoferowali członkowie klubu motocyklowego Lewart.

Marta Warias



Na własnych rowerach lub na fotelikach - liczyła się obecność!



Mamy z córkami, tatusiowie z synami... Rajd sprzyja rodzinnej integracji.



Dzieci i młodzież chętnie zajrzały do samochodu policyjnego.



Jeden z najprzyjemniejszych momentów rajdu - losowanie nagród!

MATERIAŁ ZEWNĘTRZNY

Wakacyjna wolność od „dymka”?



Rozpoczynający się okres wakacyjny motywuje, by wsłuchać się w siebie i zadbać o zdrowie, choćby poprzez rzucenie palenia. Przyjrzyjmy się alternatywom, które mogą być w tym pomocne.

Autorzy ostatniego raportu Public Health England (PHE)[1], brytyjskiej instytucji zdrowia publicznego dowodzą, że e-papierosy są bardziej skutecznym narzędziem wspomagającym porzucenie palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza. Warto wiedzieć, że na rynku istnieje kilka kategorii wyrobów alternatywnych dla tradycyjnych papierosów. Wśród nich, wspomniane e-papierosy, ponadto coraz bardziej popularne wśród osób szukających potencjalnie mniej szkodliwych nikotynowych alternatyw – urządzenia do podgrzewania tytoniu, np. glo

Hyper+, a także saszetki nikotynowe. Saszetki nikotynowe są mniej szkodliwe od standardowego papierosa nie tylko dlatego, że nie wytwarzają dymu, ale także dlatego, że nie zawierają tytoniu, tylko nikotynę. Umożliwiają jej dostarczenie w różnych stężeniach, ale bez wytwarzania substancji smolistych, a także bez żadnych zapachów. Jest to rozwiązanie prawie w 100 proc. mniej szkodliwe od klasycznych papierosów. Prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach pisze na swoim blogu: Niewątpliwie mamy do czynienia z najmniej szkodliwym dla palaczy alternatywnym produktem dostarczającym nikotynę[2]. Wiadomo - najlepiej porzucić wszelkie używki, ale jeżeli wydaje się to zbyt trudne, warto postawić na potencjalnie mniej toksyczne

rozwiązania - tym bardziej, że saszetek nikotynowych można używać dyskretnie, właściwie w każdym miejscu, bez szkody i dyskomfortu dla innych.

W Szwecji, Finlandii i Norwegii niezwykle popularny jest – również używany doustnie - snus, ale to pozorne podobieństwo do saszetek nikotynowych na tym się kończy. Główna różnica polega na tym, że saszetki nikotynowe są wolne od tytoniu, a szwedzki produkt nie, bo podstawowym składnikiem snusu jest właśnie tytoń. W saszetkach nikotynowych nikotyna jest ekstrahowana z rośliny i krystalizuje się w soli nikotynowej, ale sama roślina jest wykluczona. Drugą różnicą jest to, że występują w całkowicie białym formacie (np. dostępne od roku w Polsce VELO), więc nie barwią zębów, jak wspomniany szwedzki produkt. Nadchodzące wakacje często będą wiązać się z krótszymi czy dłuższymi podróżami. To także czas spotkań towarzyskich, a nie wszyscy tolerują zapach tytoniu, nie mówiąc już o szkodliwości biernego palenia. Witajcie wakacje, witaj wolności od „dymka”!

[1] <https://www.gov.uk/government/publications/vaping-in-england-evidence-update-february-2021/vaping-in-england-2021-evidence-update-summary>

[2] <https://asobczak.com.pl/category/woreczki-nikotynowe/>

➤ Gmina Tuszów Narodowy

Spotkanie z parlamentarzystami



Wójt gminy Andrzej Głaz (z lewej) i Tomasz Poręba, poseł do Parlamentu Europejskiego (drugi od lewej) spotkali się z mieszkańcami gminy Tuszów Narodowy.

25 czerwca w Grochowie II mieszkańcy i zaproszeni goście dyskutowali o sytuacji w kraju.

Spotkanie odbyło się z inicjatywy europosła Tomasza Poręby, z udziałem senatora Zdzisława Pupy oraz posła

Fryderyka Kapinosa.

Rozmawiano i dyskutowano o sytuacji w kraju i za granicą, szczególnie w kontekście agresywnej polityki klimatycznej Unii Europejskiej.

- Pragnę serdecznie podziękować gospodarzom miejsca, a szczególnie Kołu Gospodyń

Wiejskich „Grochowianki” w Grochowie II za wszelką pomoc w organizacji i wspieraniu przyjęcia gości, a wszystkim uczestnikom spotkania za liczne przybycie i konstruktywną rozmowę na nurtujące nas obecnie tematy – zaznacza wójt gminy Andrzej Głaz.

Teklak

Koniec z basenami

30 czerwca w związku z niedoborem wody na terenie gminy Radomyśl Wielki wprowadzony został zakaz napełniania basenów i podlewania trawników. Zarządzenie burmistrza Radomyśla Wielkiego wprowadza zakaz podlewania z sieci wodociągowej trawników oraz napełniania basenów rekreacyjnych i innych zbiorników na terenie gminy Radomyśl Wielki do 31 sierpnia 2022 r. Kto narusza zakaz, podlegać będzie karze grzywny.

Od wielu tygodni z coraz większym niepokojem patrzymy w niebo. Oczekujemy, że zasnują je chmury, z których spadnie upragniony deszcz. Już nie tylko rolnicy, sadownicy czy działkowcy oczekują deszczu jak kania dżdżu, wszystkim doskwiera upał, unoszący się wszędzie kurz i spiekota. Niektóre drzewa, szczególnie brzozy, wyglądają jakby była już późna jesień - liście na nich są brązowe od upału i braku wody... W Mielcu Wisłoka osiągnęła dolną granicę niskich stanów - ma tylko 169 cm!

Analiza całkowitego zagrożenia suszą wykazała, iż 55,64% powierzchni kraju znajduje się



W naszym powiecie pola są coraz bardziej wysuszone.

w zasięgu poważnego zagrożenia suszą. Tereny o najwyższym, ekstremalnym poziomie zagrożenia, obejmują blisko 5% kraju.

- Susza jest zjawiskiem naturalnym, tak samo jako powódź. Nie możemy jej zupełnie wyeliminować, ale możemy przeciwdziałać jej skutkom. Musimy zdawać sobie sprawę, że Polska jest krajem ubogim w wodę, statystycznie jesteśmy na końcu w Europie. Dlatego musimy o tym pamiętać i dbać o wodę. Po pierwsze nie podlewać naszych ogródków wodą

wodociagową, ponieważ służy ona przede wszystkim celom bytowym mieszkańców. Musimy łapać deszczówkę, nawet w proste beczki i to z niej korzystać do podlewania roślin - mówi prezes Wód Polskich Przemysław Dąca.

Według danych IMGW-PIB w związku z niskimi przepływami wody ostrzeżenia dotyczące suszy hydrologicznej obowiązują dla 30 obszarów. Susza hydrologiczna występuje aktualnie na terenie województw dolnośląskiego, lubuskiego, wielkopolskiego, zachodniopomorskiego, śląskie-

go, podkarpackiego, lubelskiego i mazowieckiego. 143 gminy ogłosiły apel lub zakaz dotyczący użycia wody wodociągowej do celów innych niż bytowe.

W Polsce niedobory wody niosą konsekwencje przede wszystkim dla rolnictwa. Szczególnie dotkliwe, długotrwałe susze o dużym zasięgu terytorialnym mogą mieć niszczyielskie skutki w postaci znacznych strat i zahamowania wzrostu i produkcji roślin uprawnych, co wiąże się z utratą dochodów i zmniejszeniem produkcji żywności.

Susza zwiększa również prawdopodobieństwo występowania pożarów, wpływając na zakres ich intensywności.

Główną przyczyną wprowadzanych ograniczeń w dostawie wody był spadek ciśnienia w wodociągach spowodowany podlewaniem przydomowych trawników i ogródków. Na końcu sieci wodociągowej zaczynało brakować odpowiedniego ciśnienia, bo woda zdatna do picia wylewana była strumieniami na trawę. Do decyzji inżynierów pozostaje zawsze dobranie parametrów w prowadzonych wcześniej inwestycjach wodociagowych, ale kluczowe były czynniki długotrwałego braku opadów i używania wody z kranu do innych celów niż bytowe.

Ponad 70 % wody przeznaczonej dla ludności to woda z ujęć podziemnych, które są ogromnym rezerwuarem. Prawie 30 % pobierane jest z wód powierzchniowych, których ujęcia przeważają jedynie w dwóch województwach, w Małopolsce i na Śląsku.

Na tegoroczną suszę miało wpływ m.in. bardzo duże usłonecznienie obserwowane wiosną, silny wiatr w kwietniu i w

maju, a także niska wilgotność powietrza w marcu i w maju. Do tego temperatura w czerwcu była bardzo wysoka, a opady małe.

Do pogłębiającej się suszy w naszym kraju, choć jest to zjawisko globalne, dotykające wiele krajów, przyczyniły się niskie opady spowodowane zmianami klimatu i nieodpowiednie zarządzanie dostępnymi, ograniczonymi zasobami wody.

Polska jest bardzo uboga w naturalne zasoby wody powierzchniowej. Jesteśmy trzecim od końca państwem w Unii Europejskiej, jeśli chodzi o ilość wody przypadającej rocznie na mieszkańca (jest to prawie trzy razy mniej niż wynosi średnia w UE). Taka sytuacja wynika z naturalnego, geologicznego ukształtowania terenu i niekorzystnych warunków klimatycznych. Sytuacji nie ułatwia nieodpowiedni model gospodarowania zasobami wodnymi.

Retencjonujemy, czyli zatrzymujemy zaledwie 6,5 procent wody przepływającej przez nasz kraj (większość wody opadowej nie jest zatrzymywana w systemie wodnym, czyli wyparuje). To co najmniej o połowę za mało. A retencja w praktyce może wyglądać różnie. To m.in. sprzyjanie terenom podmokłym, bagnetom, tworzenie oczek wodnych, stawów, zbiorników gromadzących wodę. To również unikanie zbyt intensywnej melioracji pól.

mw

M T W T F S S

MIELECITY.PL

koncerty

eventy

aktualności

strefa kibica

książki i filmy

podcasty

Dobry gospodarz, oddany pasterz

Już po raz 25. czytelnicy „Korso” wybrali Mielczanina Roku. Decyzją głosujących, a także kapituły plebiscytu został nim ksiądz Waldemar Ciosek, proboszcz parafii Ducha św. w Mielcu.

Ksiądz Waldemar Ciosek wygrał zdecydowaną większość głosów. Mielczanie docenili go jako doskonałego gospodarza parafii, a także jako oddanego i zaangażowanego duszpasterza.

Jak to określił pan Józef Witek, który wygłosił laudację na cześć ks. Waldemara Cioska, gdyby miał w dwóch zdaniach przedstawić bohatera uroczystości, to z pełnym przekonaniem powiedziałby: to jest duszpasterz i proboszcz na dzisiejsze czasy. Imponuje gorliwością kapłańską, kreatywnością, wielką troską o standard obiektów parafialnych i otwartością na sprawy wszystkich grup wiekowych parafian.

Waldemar Stanisław Ciosek urodził się 10 września 1959 roku w Ostrowie (powiat ropczycki) jako syn Tadeusza i Leonii z domu Stręk. Ukończył Liceum Ogólnokształcące imienia Tadeusza Kościuszki w Ropczycach z maturą w 1978 r. W latach licealnych grał w piłkę nożną w A-klasowej drużynie LZS i później LKS ASCO Wielopole Skrzyńskie. Należał do zespołu estradowego przy wielopolskim domu kultury.

Później studiował teologię na Wydziale Teologicznym Wyższego Seminarium Duchownego w Tarnowie i uzyskał tytuł magistra teologii w zakresie biblistyki, a 27 maja 1984 r. przyjął święcenia kapłańskie.

Jako wikariusz pracował w parafiach: Matki Bożej Bolesnej w Limanowej, sanktuarium Matki Bożej Szkaplerznej w Tarnowie i Zdrojowej w Krynicy Zdroju. W tym okresie poza codzienną posługą kapłańską, znajdował czas na zajęcia z młodzieżą (religijne, kulturalne, sportowe), pielgrzymki, a nawet osobistą grę w hokeja.

W 1998 r. został skierowany do parafii Ducha Świętego w Mielcu i pracował w niej ponad dwa lata. Parafianie zapamiętali go jako gorliwego i lubianego duszpasterza dzieci i młodzieży oraz czysto i pięknie śpiewającego kapłana, prowadzącego dużą liturgiczną scholę.

W 2000 r. został zamianowany proboszczem parafii pod wezwaniem bł. Marii Teresy Ledóchowskiej w Muszynie i pełnił tę funkcję do 18 sierpnia 2007 r.



Prezes Agencji Wydawniczo-Reklamowej Korso, Bogdan Rojkowicz, wręcza Skalkę - nagrodę dla Mielczanina Roku 2021 - księdzu Waldemarowi Cioskowi.

W tym czasie m.in. doprowadził do wykonania wystroju wnętrza i konsekracji muszyńskiego kościoła. Pełnił różne funkcje, m.in. był dekanalnym duszpasterzem młodzieży, wielokrotnie przewodnikiem Pieszej Pielgrzymki Tarnowskiej na Jasną Górę i współpracownikiem Radia RDN Małopolska i RDN Nowy Sącz. Zasiadał w radzie programowej tegoż radia. Na podstawie doświadczeń i kontaktów w czasie 27 lat uczestnictwa w pielgrzymkach oraz lektury wielu źródeł – w 2006 r. wydał książkę „Królowo Polski, przyrzekamy!”, w której opracował tematy na poszczególne dni pielgrzymki, konferencje, rozważania i modlitwy dla pielgrzymów.

19 sierpnia 2007 r., po rezygnacji ks. Władysława Marcinowskiego z funkcji proboszcza parafii Ducha Świętego w Mielcu, ks. Waldemar Stanisław Ciosek został mianowany na jego następcę.

Wprowadził do kościoła parafialnego nowe nabożeństwa i przedmioty kultu. Z jego inspiracji lub przy jego wsparciu powstały nowe grupy modlitewne, m.in.: Grupa Biblijna „Dabar”, Legion Maryi i Grupa Modlitewna św. Ojca Pio oraz Straż Honorowa Serca Jezusowego. Jest również propagatorem Nowej Formy

Ewangelizacji – w parafii działają trzy wspólnoty neokatechumenalne.

Kontynuował działania rozpoczęte przez pierwszego proboszczę parafii, ks. Władysława Marcinowskiego: docelowy wystrój wnętrza kościoła parafialnego, zagospodarowanie placu kościelnego i remonty obiektów parafialnych przy ul. M. Pisarka.

Jego staraniem w kościele górnym m.in. urządzono kaplicę pokutną św. Ojca Pio i kaplicę Miłosierdzia Bożego z figurą św. Jana Pawła II i zamontowano witraże. W okresie poprzedzającym uroczystości 40-lecia parafii w 2021 r. m.in. w kościele górnym odnowiono całe wnętrze kościoła, wykonano ołtarze i mozaiki w kaplicy Dobrej Drogi i kaplicy Nowego Narodzenia (chrzcielnej).

Kościół dolny został dostosowany do współczesnych wymagań pastoralnych. W dolnym kościele urządzono kaplicę pw. św. Michała Archanioła z cudowną figurą przywiezioną z Gargano we Włoszech. Obok kaplicy powstała sala biblijna Simchat Torah – Dom Medytacji Słowa Bożego.

Doprowadził też do remontu kapitałnego kaplicy pw. św. Stanisława Kostki przy ul. Warszawskiej. Wielkim pragnieniem ks.

proboszcza jest wybudowanie nowych organów piszczałkowych.

Poza dbałością o grupy modlitewne dorosłych rozwijał pracę z dziećmi i młodzieżą, głównie w oparciu o Katolicki Ośrodek Kultury. Inspirował i współorganizował obozy narciarskie, które od początku do dziś cieszą się dużym powodzeniem. Od 2009 r. kierował organizacją festynów parafialnych „Rodzinnie u Ducha”.

W 2017 r. włączył parafię w nową formę uczczenia święta Trzech Króli – Orszak Trzech Króli. Współpracuje z Samorządowym Centrum Kultury i Państwową Szkołą Muzyczną, a efektem tej współpracy są koncerty o charakterze religijnym.

W 2021 r. był głównym organizatorem uroczystości z okazji 40-lecia parafii Ducha Świętego. M.in. inicjował różne formy inte-

grujące parafię, opracował i wydał modlitewnik „Duchu Święty, przyjdź, prosimy” oraz zorganizował spotkania byłych wikariuszy, lektorów i ministrantów posługujących w parafii. Główna uroczystość odbyła się 22 V w kościele parafialnym z udziałem ks. bpa tarnowskiego Andrzeja Jeża. Biskup Andrzej Jeż przewodniczył Mszy Świętej, poświęcił nową kaplicę chrzcielną w górnym kościele oraz wyremontowany i zmodernizowany kościół dolny pod patronatem św. Michała Archanioła. Jubileuszowy program zakończono 20 VI premierowym wykonaniem Kantaty Pastoralnej „Przez Ciebie wszystko ...” (słowa – ks. Waldemar Ciosek, muzyka i aranżacje – Ryszard Kusek). Udział wzięli: soliści, chór i orkiestra PSM I i II st. im. M. Karłowicza w Mielcu pod batutą Ryszarda Kuska.

Ks. Waldemar Ciosek angażuje się też w różne formy działalności duszpasterskiej poza parafią. Jest kanonikiem honorowym Kapituły Kolegiackiej w Wojniczu. Od wielu lat uczestniczy w kolejnych Pieszych Pielgrzymkach Tarnowskich. Wspiera pielgrzymki i wycieczki parafialnych grup modlitewnych do polskich i zagranicznych sanktuariów. Od 10 XI 2015 r. pełni funkcję kapłana powiatowego Państwowej i Ochotniczej Straży Pożarnej dla powiatu mieleckiego (do Ochotniczej Straży Pożarnej należy od 1974 r.). Posiada też uprawnienia przewodnika beskidzkiego i pilota wycieczek zagranicznych. Został wyróżniony m.in. Złotą Odznaką „Za Zasługi dla Pożarnictwa” i Srebrną Odznaką LZS. **Red.**

Fot. MW

REKLAMA

HOTEL POLSKI

Przyjęcia okolicznościowe

CHRCINY | URODZINY | JUBILEUSZE | SPOTKANIA RODZINNE

Mielec, ul. Biernackiego 12 | restauracja@hotelpolski.pl | tel. 513130623

Wśród uczestników głosowania na Mielczanina Roku 2021 wylosowaliśmy nagrodę: voucher do Karczmy Polskiej o wartości 150 zł. Szczęśliwym wygranym jest pan Andrzej Zemmel. Gratulujemy. Prosimy o kontakt z sekretariatem.

Dziękujemy dyrektorowi Muzeum Regionalnego w Mielcu, Jerzemu Skrzypczakowi, za użyczenie okazałego fotela.

Gala Mielczanin R

Było wesoło i nostalgicznie. Wzruszająco i dowcipnie. Pelen emocji wieczór przyniósł długo oczekiwanego kolejnego, 25 już Mielczanina Roku. Gala Mielczanin Roku 2021 odbyła się 27 czerwca w Karczmie Polskiej.

Goście nie zawiedli

Ten wieczór pełen wspomnień i zabawnych opowieści z życia Mielczanina Roku na długo pozostanie w pamięci wszystkich zaproszonych gości. Udało się bowiem poznać takie fakty z życia ks. Waldemara Cioska, które do tej pory znane były tylko najbliższej rodzinie. Na uroczystość wręczenia Skalki Korso przyjechali wszyscy przyjaciele i znajomi ks. Cioska. Wspomnieniom i opowieściom nie było więc końca.

Na uroczystej gali plebiscytu Mielczanin Roku 2021 pojawili się bliscy i rodzina ks. Waldemara Cioska, samorządowcy oraz zaproszeni goście.

Na naszej ścianie do zdjęcia zapoznało wielu z nich. Zobacz, jak się zaprezentowali. Organizatorem tego wydarzenia od 25 lat jest Tygodnik Regionalny KORSO.

Plebiscyt „Mielczanin Roku” to konkurs organizowany przez Tygodnik Regionalny Korso od dwudziestu pięciu lat. Kandydatów mogą zgłaszać czytelnicy tygodnika Korso, stowarzyszenia, komitety obywatelskie oraz dotychczasowi laureaci plebiscytu.

W tym roku plebiscyt wystartował w marcu. Z czterech kandydatów, którzy zostali zgłoszeni do konkursu, do ścisłego finału weszły trzy osoby: ks. Witold Ciosek, Stanisława Rzeźnik i Łukasz Przybyło, to na nich można było oddawać głosy.

Kolejnym etapem konkursu było zebranie kapituły, w której skład wchodzi dotychczasowi laureaci plebiscytu oraz przedstawiciele Agencji Wydawniczo-Reklamowej Korso. Po zliczeniu głosów czytelników

oraz kapituły Mielczaninem Roku 2021 został ks. Waldemar Ciosek.

Plebiscyt Mielczanin Roku trwa już 25 lat

Niewiele w historii niepodległej Polski jest plebiscytów, które byłyby wciąż aktualne i utrzymały swoją wartość i prestiż. A plebiscytowi „Mielczanin Roku” to się udaje. I to od 25 lat.

Kiedy mówimy „Skalka Korso”, mieszkańcy powiatu mieleckiego wiedzą, o czym mowa. Nazwę i symbol - skalka - wymyślił wieloletni dyrektor wydawnictwa Agencji Wydawniczo-Reklamowej Korso, Krzysztof Szczurek.

- Skalka kojarzy się z czymś trwałym, z fundamentem, z opoką, z człowiekiem pewnym i sprawdzonym, na którym można polegać. Z tym też kojarzyć się ma społeczeństwu jej zdobywca – osoba cenna, rozpoznawalna i ważna dla lokalnej społeczności, często ta, która zrobiła bezinteresownie



Dwaj przyjaciele z Wielopola Skrzyńskiego: ks. Waldemar Ciosek i Marcin Daniec.



Janusz Chodorowski w Plebiscycie Tygodnika Korso zdobył specjalną nagrodę, Mielczanina 25-lecia.



Gałę Mielczanina Roku zaszczyli swoją obecnością przedstawiciele mieleckich służb mundurowych.



Marta Rączka-Żurawska rywalizowała w tym roku o tytuł Mielczanina Roku.



Trzej Mielczanie Roku: ks. Janusz Kłęczek (za rok 2018), ks. Waldemar Ciosek (za rok 2021), ks. Stanisław Jurek (za rok 1996).

roku 2021 za nami

wiele dobrego dla innych ludzi – mówił Krzysztof Szczurek podczas jednego z zebrań redakcji w 1997 roku.

Trafił w sedno. Nagroda po tych 25 latach nadal cieszy się ogromnym zainteresowaniem i jest wyróżnieniem cennym i elitarnym. O Skałkę Korso walczą mielczanie z różnych środowisk, zaangażowanych w działalność społeczną, gospodarczą, samorządową, kulturalną na rzecz zarówno Mielca, jak i całego powiatu.

Tytuł dotyczy całego roku działalności poprzedzające-

go rok ogłoszenia plebiscytu. I gdyby sięgnąć historycznie, pierwszą Skałkę za rok 1996 otrzymał ksiądz Stanisław Jurek. Kiedy odbierał tytuł Mielczanina Roku, parafią pw. św. Mateusza kierował szesnasty rok. Według mielczan to wspinały kapłan i świetny gospodarz. Proboszczem był do 2008 roku.

Skałka Korso stała się dla mielczan symbolem szacunku i wdzięczności dla tych, którzy naprawdę na to zasłużyli. Na Skałkę trzeba było zapracować ciężką pracą na rzecz miasta

i powiatu. Trzymać w rękę własną statuetkę to powód do dumy. To nagroda nie tylko od kapituły, ale i mieszkańców, którzy oddali swoje głosy za pomocą kuponów zamieszczonych w Korso.

Jak to bywa z plebiscytami o tak długiej, bo dwudziesto- pięcioletniej, historii, nie zawsze i nie wszyscy zgadzali się z opiniami głosujących co do ostatecznego wyniku plebiscytu. Nominacje wzbudzają wciąż silne emocje. Do dziś toczy się walka wśród elit, by dana osoba została Mielczaninem Roku.

Wzajemne promowanie siebie ma pozytywny aspekt dla życia powiatu, bo mobilizuje przedsiębiorców, polityków, samorządowców, ale i księży, i działaczy społecznych, do jeszcze aktywniejszej pracy na rzecz środowiska.

Przez 25 lat dwóch mielczan zdobyło tytuły specjalne: tytuł Honorowego Mielczanina otrzymał Bogdan Rojkowicz, a tytuł Mielczanina XX-lecia - Janusz Chodorowski.

red.



Przyjaciele ks. Waldemara Cioska z Wielopola Skrzyńskiego



Ks. Waldemar Ciosek jest utalentowanym muzykiem.



Laureat Plebiscytu na Mielczanina 2021 Roku.



Laudację o osiągnięciach ks. Cioska wygłosił twórca Encyklopedii miasta Mielca, Józef Witek.



Na gali nie mogło zabraknąć sióstr, które posługują w parafii.

Śpiew, śmiech i wspomnienia

- To jedna z najlepszych gali Mielczanina Roku, na jakiej byliśmy - tak zgodnie podsumowali to wydarzenie obecni goście.

- Pierwszym laureatem, roku 1996, był ksiądz prałat Stanisław Jurek - wspominał prezes AWR Korso, Bogdan Rojkowicz. - Doskonale pamiętam ten czas, inaczej to wszystko wyglądało, dużo skromniej. Przez tyle lat udało się utrzymać prestiż i rangę plebiscytu. Klamrą spinającą te 25 lat jest dzisiejszy laureat, który na pewno przejdzie do historii miasta i regionu. Do-

brej energii mu nie brakuje.

- Na to wszystko, co się działo, co się dzieje, co się będzie działo, mam jedno słowo: „Amen”. Niech się tak stanie - podsumował skromnie ks. Waldemar Ciosek.

Podczas gali dużo czasu poświęcone zostało parafii pw. Ducha św. na Borku, gdzie ks. Ciosek jest proboszczem. Mówił o inwestycjach i planach na przyszłość.

Tamtejszy kościół jest uznawany za jeden z najpiękniejszych w Polsce, z oddali przybiera kształt samolotu lub gołębicę.

- Nie lubię bylejakości, dla-

tego używaliśmy najlepszych materiałów, każde z przedsięwzięć było przemyślane. Na szczęście wielu naszych parafian zna się na sztuce, pomagają w podjęciu decyzji, w każde dzieło włożyliśmy dużo serca.

Ksiądz odniósł się też do poprawy akustyki w kościele.

- Dzisiaj w Mieleckim Wicczerniku słyhać pięknie. Za to dziękujemy panu Bogu i parafianom - mówił.

W parafii Ducha św. istnieje wiele grup, m.in. Odnowa w Duchu św, różańcowe, DSM, Apostolstwo Dobrej Śmierci, Grupa Biblijna, Grupa Modlitewna Ojca Pio, Pa-

pieskie Dzieła Misyjne.

- Kościół masowy przestaje istnieć. Jesteśmy tego świadkami. Dziś potrzeba świeckich liderów, którzy poprowadzą Kościół w przyszłość. Jeśli zainwestujemy w młodzież, rodziny, to nie będziemy się martwić o starość - podsumował nasz laureat.

Przybyli parafianie nie opowiadali o osiągnięciach księdza Cioska, tylko o tym, dlaczego kochają swoją parafię pw. Ducha św. w Mielcu. Podkreślali jednak przy tym, że wspólnota nie byłaby tym samym bez sumiennej, ofiarnej pracy ich proboszcza, która

pozwala parafianom spełniać się w prawdziwym, codziennym chrześcijaństwie.

Na galę przybyła rekordowa liczba gości. I to nie tylko ci z Mielca: samorządowcy, na czele z prezydentem Mielca, Jackiem Wiśniewskim, starostą Stanisławem Lonczakiem, posłowie ziemi mieleckiej, przedstawiciele służb mundurowych, przedstawiciele firm z terenu powiatu mieleckiego, pracownicy urzędów, grupy parafialne... O wielkim poważaniu i szacunku, jakim cieszy się ksiądz, najlepiej świadczy fakt, że goście na galę przyjechali z dalekich stron: m.in.

Muszyny i Wielopola Skrzyńskiego, skąd ks. Waldemar Ciosek pochodzi.

Gala urozmaicona była licznymi występami muzycznymi. Zaśpiewała młodzież z parafii Ducha św., Marcin Pokusa i przedstawiciele Szkoły Muzycznej w Mielcu.

Wisienką na torcie okazał się występ kolegi ks. Cioska z lat młodzieńczych, znanego satyryka, Marcina Dańca, który przywoływał wspomnienia z dzieciństwa i opowiadał o grze w piłkę i powołaniu ks. Cioska.

Marta Warias



Na Gali obecni byli: prezydent Mielca, Jacek Wiśniewski, jego zastępcy: Adriana Miłoś i Paweł Pazdan oraz starosta Stanisław Lonczak



Jeszcze długo po zakończeniu oficjalnej części gali ks. Ciosek odbierał gratulacje i życzenia.



Łyżwiarz i olimpijczyk, Paweł Zygmunt z żoną wspominali wspólne chwile, które dzielili z Mielczaninem Roku 2021.



Wisienką na torcie był zabawny i wzruszający występ Marcina Dańca.

➤ Szkoła Podstawowa w Górkach

Bezpieczna wieś = bezpieczne wakacje

Przed rozpoczęciem wakacji w Niepublicznej Szkole Podstawowej w Górkach z inicjatywy rodziców oraz pedagoga szkolnego nauczyciele przeprowadzili akcję pt. „Bezpieczna wieś = bezpieczne wakacje”.

W ramach tej akcji dzieci z klas młodszych spotkały się z Robertem Żyłą, pracownikiem KRUS-u. Podczas spotkania dzieci oglądały film edukacyjny

„Bezpieczne wakacje na wsi”, z którego dowiedziały się, jak należy się zachować, aby zapobiegać wypadkom podczas prac rolnych. Po spotkaniu otrzymały grę planszową oraz drobne upominki.

Kolejnym punktem było spotkanie z druhem Markiem Czerwiem, który w bardzo przystępny sposób przekazał dzieciom wiedzę na temat udzielania pierwszej pomocy. Zdobyte wiadomości dzieci mogły w prak-

tyczny sposób przećwiczyć na przygotowanym przez Marka fantomie. Dzięki uprzejmości druha również i starsi uczniowie mogli dowiedzieć się, jak udzielać pierwszej pomocy oraz przeszli miniskolenie praktyczne.

Największą atrakcją dla wszystkich okazała się jednak możliwość zobaczenia z bliska nowoczesnych traktorów oraz maszyn rolniczych. - Za taką możliwość dziękujemy bardzo: T. Borowcowi, E. Borowcowi,

W. Golbie, W. Gryglewskimu, M. Treli, T. Półgrabiemu, S. Pezdzie. - dziękuje dyrektor SP w Górkach.

Akcja zakończyła się słodkim poczęstunkiem oraz pizzą ufundowaną przez rodziców.

- Szczególne podziękowania kierujemy do Tadeusza Półgrabiego za zaangażowanie w organizację tej akcji. O uczniach z klas 0-3 oraz naszych gości zadbały Ewelina Rusek, Anna Półgrabi oraz Sylwia Stala, za co również serdecznie dziękujemy - podsumowała dyrektor.

Teklak



To była świetna lekcja.



Dzieci były zachwycone sprzętami rolniczymi.

Debiuty i sukcesy literackie

Uczniowie z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Chrzastowie zachwycili swoim talentem literackim, wykazując się szczególnymi uzdolnieniami poetyckimi oraz prozatorskimi.

Udowodnili, jak ważna w ich życiu jest rodzina i w twórczy sposób przedstawili swoją wizję,

malując przenośnymi i barwnymi słowami swoje refleksje na ten temat. Ich prace zostały wysoko ocenione w III Międzyszkolnym Konkursie Literackim „Po pierwsze rodzina” organizowanym przez Zespół Szkół im. prof. Janusza Groszkowskiego w Mielcu.

Szkołę w Chrzastowie reprezentowało czworo uczniów.

Maciej Markowski, uczeń klasy VIII zdobył I miejsce w kategorii wiersz, natomiast Martyna Szot otrzymała wyróżnienie, a w kategorii proza wyróżniono Emilię Małek. Ponadto udział w konkursie wzięła jeszcze Wiktoria Szot. Opiekunem uczniów biorących udział w konkursie była Justyna Wnuk, która stwierdziła, iż postawa podopiecznych jest godna pochwały i zasługuje na szczególne wyróżnienie.

AŁ



Fot. SP Chrzastów

Uczniowie z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Chrzastowie z powodzeniem zaprezentowali się w III Międzyszkolnym Konkursie Literackim „Po pierwsze rodzina”.

Ogólnopolski sukces licealistek z V LO



Od lewej Jolanta Witek - nauczyciel, Julia Chmiel i Izabela Witek z V LO w Mielcu.

Julia Chmiel i Izabela Witek z V Liceum Ogólnokształcącego w Mielcu decyzją jury, po przesłuchaniach w formie online, zostały zakwalifikowane do finału Ogólnopolskiego Konkursu „Z bl. Karoliną zaśpiewajmy”. Finał został rozstrzygnięty 22 czerwca w amfiteatrze leśnym „Dolina Pstrąga” w Machowej koło Pilzna, a uczennice mają powody do dumy.

Z grona 55 rywalizujących młodych artystów z całej Polski w kategorii wiekowej „młodzież szkół średnich i dorośli” Julia nie miała sobie równych. Zajęła I miejsce, zaś Izabela zdobyła wyróżnienie. Uczennice przygotowywały się do konkursu pod opieką dr Jolanty Witek. Warto dodać, że jako jedyne reprezentowały nasze miasto.

Organizatorem VII edycji konkursu była Rzemieślnicza

Branżowa Szkoła I Stopnia im. bł. Karoliny Kózkówny w Pilźnie, zaś patronat honorowy przejęli między innymi: Wydział Katechetyczny Diecezji Tarnowskiej, Ks. Biskup Andrzej Jeż, Minister Edukacji i Nauki, Podkarpacki Kurator Oświaty, Izba Rzemieślnicza, Radio RDN. Serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

AŁ

AUTOPROMOCJA

e-wydanie
TYGODNIK REGIONALNY KORSO

Kup Tygodnik Regionalny KORSO
w formie e-wydania



<https://eprasa.pl/news/korso-tygodnik-regionalny>

eprasa.pl
wydania

Wilcze opowieści. Długa droga do domu

Wiesław Makuch urodził się i dzieciństwo spędził w Grzybowie. Potem przez kilka lat - najszczęśliwszych w życiu - mieszkał w Bieszczadach. Po 10-letnim pobycie w tamtejszych lasach zatrudnił się w Nadleśnictwie Mielec. Dziś pracuje w Irlandii Północnej i stamtąd właśnie snuje dla nas „Wilcze opowieści”, o potęgze bieszczadzkiej natury i przyjaźni.

Życie w bieszczadzkiej dolinie toczyło się utartym rytmem. Jedynie dostojny symbol chaty z bali, wychowany od szczeniaka przez leśniczego Piotra był nieobecny w codziennym życiu. Leśniczy zrobił wszystko, aby odnaleźć swojego ulubieńca. Przepadł jak kamień w wodę. Trzymał się ostatniej nitki nadziei, że Odys żyje, gdzieś tam w świecie, zapewne zniewolony - ale żyje. Wilk Mars, jego ojciec Ares i największy przyjaciel Odysa, pies-niedźwiedź, Ramzes doprowadzili Piotra w to samo miejsce, skąd został uprowadzony jego Odys. Świadczyły o tym ślady samochodowych opon, ślady ciężkich budów dwóch mężczyzn i pogniecioną kartkę z listą zakupów.

Dzięki pomocy nadleśnictwa zostały powiadomione wszystkie tygodniki i miesięczniki dla leśników, a Piotr w kilku lokalnych i ogólnokrajowych gazetach dał ogłoszenie o wysokiej nagrodzie za wskazanie miejsca pobytu wilczego przyjaciela.

Cisza była jedyną odpowiedzią.

Pewnego wieczoru ktoś delikatnie zapukał do ich leśnej chaty. W progu stał czarny od sadzy wypalacz węgla drzewnego, Irek Nowicki. Powiedział, że czytał ogłoszenie w prasie i że chyba wie, kto stoi za porwaniem Odysa.

Otóż kilka miesięcy temu spotkał w miasteczku dawnego znajomego, który akurat wyszedł na wolność z półwolnościowego więzienia w Łupkowie. Zaproponował mu pracę przy wypale węgla drzewnego, ale ten powiedział, że ma inny świetny pomysł na zarabianie pieniędzy. Powiedział mu także, że w Sudetach mieści się specjalny ośrodek, który krzyżuje, hoduje i sprzedaje szczeniaki psio-wilczych krzyżówek do nielegalnych walk psów w Niemczech. Ostatnio bardzo pilnie poszukiwany był jakiś wilk i on wie, gdzie taki wilk żyje.

- Piotrze, ty pomogłeś mi stanąć na nogi i stać się na nowo dumnym człowiekiem - powiedział Nowicki. - Przysługa za przysługę. Ten człowiek nazywa się Józef Ściniać i mieszka w Wałbrzychu.

Na zachód

Drogą w kierunku na Wrocław mknął stary, ciemnozielony mercedes 300D. Ten sam mercedes, którym porucznik milicji Michał Dolina ratował Marsa w swojej



Na szczęście dla młodej dziewczyny z gór, Odys znalazł się w odpowiednim miejscu w odpowiednim czasie.

słynnej eskapadzie z Bieszczadów do kliniki w Rzeszowie. Tym razem za kierownicą był leśniczy Piotr, który odkupił ów pojazd od milicji za przyzwoitą cenę. Na szerokiej tylnej kanapie siedział pies-niedźwiedź Ramzes, gotów wskoczyć w ogień za swoim wilczym przyjacielem.

Na wschód

Jurand ze zdumieniem spoglądał na wielką przemianę wielkiego Wilka. Odkarmiony i wyleczony z ran Odys stawał się na powrót dumnym zwierzęciem, przyjaznym wobec swoich przyjaciół. Któregoś ranka podszedł do Juranda i pokazał mu, że już pora na niego, że już pora wracać do swoich przyjaciół, i że nigdy go nie zapomni. Przytulił się do człowieka, który uratował go od niechybnej śmierci głodowej i stając na dwóch łapach, pożegnał się tak, jak żegnają się przyjaciele.

- Zaczekaj Wilku, ja mam coś dla ciebie, bo ja wiedziałem, że kiedyś odejdziesz - powiedział Jurand.

Mówiąc to, Jurand zapiał mu szeroką skórzaną obrozę w kolorze czerwonym. Pod spodem była sprytna wodoszczelna kieszeń, gdzie włożył list zapisany drobnym maczkiem, informujący gdzie Wilku został odnaleziony, podał swój adres i nr telefonu. W P.S. dopisał, że każdy, kto odnajdzie jego - czyli Juranda - list, powinien dopisać swoje dane i krótką historię spotkania.

Jurand podejrzewał, że jego Wilku udaje się na wschód, podejrzewał, że w Beskidy lub w Bieszczady, bo tylko tam żyły tak potężne bestie jak Odys. Patrzył, jak jego przyjaciel Wilku zatrzymał się przed starodrzewem otaczającym gajówkę i popatrzył na niego z wielką miłością w swoich bursztynowych oczach.

- Żegnaj, przyjacielu - zdawały się mówić wilcze oczy. W tym dniu nie poszedł wyznaczać drzew do wycinki. Musiał zrewidować swoje życie, musiał - bo był pewien, że dawny Jurand nie wzruszałby się, patrząc na swoje rysunki ołówkiem, przedstawiają-

ce najpiękniejszą bestię na świecie pod postacią wilka.

Rozmowa

Piotr zajechał w Dzierżonowie pod wskazany przez Irka Nowickiego adres jego rodziny. Gdy upewnił się, że ta skromna i uboga kobieta jest matką Irka, przekazał jej grubą kopertę, mówiąc, że jest tylko pośrednikiem. Kobieta nerwowo rozerwała kopertę i na mokrą trawę wypadły banknoty o wysokich nominałach.

- O Boże, on kogoś obrabował... - szepnęła.

- Raczej nie - powiedział Piotr. - To są uczciwie zarobione pieniądze przez pani syna. Jest szanowanym „węglarzem”. Może być pani dumna.

Widział, jak kobieta wznosi oczy pełne łez ku jesiennemu niebu.

Pod adresem Józefa Ściniać nikt nie otwierał drzwi. Piotr wracał do samochodu, gdy nagle za krzewów tui wyrosło trzech dryblasów. Największy z nich wryknął:

- To on, zabijcie go, a później, tam gdzie innych.

Piotr spod długiego płaszcza błyskawicznie wyciągnął dubeltówkę.

- Jeszcze krok, a zdmuchnę wam czapki razem z włosami - zagroził.

Józef Ściniać zaczął uciekać.

- Ramzes, bierz!

Tuż przed progiem bandzior został powalony przez potężną łapę psa-niedźwiedzia.

- Mam czas - rzekł Piotr. - Panie Ściniać, gdzie jest Odys?

- Oni mnie zabiją - bronił się złoćcyńca.

- Ja też to zrobię, no chyba że mi odpowiesz na moje pytanie...

Złamane serce

Po powiadomieniu milicji i wkroczeniu na teren nielegalnej hodowli znaleziono tylko kilka suk owczarka niemieckiego. Po Odysie ani śladu. Ramzes złapał trop. Piotr pędził za nim jak szalony. Po kilku kilometrach ukazała się ich oczom okazała i zadbana gajówka z kilkoma kurami na po-

dwórku. Nacisnął klamkę, drzwi były otwarte. Nikogo. Szybko rozejrzeli się z Ramzesem po mieszkaniu.

W salonie Piotr znalazł coś, czego się nie spodziewał. Piękne rysunki jego Odysa wykonane ołówkiem. Ten ktoś pokochał jego Odysa, jak on sam. Był tego pewien. Siedząc w altanie z dubeltówką na kolanach, zauważył, że w kierunku domu idzie młody człowiek z długimi włosami zawiązanymi w tzw. „kitkę”.

- Młody człowieku - zaczął Piotr. - Czy to ty więziłeś mojego wilka Odysa u siebie?

- Wiedziałem, ja wiedziałem, że Wilku żył z ludźmi! - zawołał Jurand. - Nie więziłem go. Wilku odszedł wczoraj i wierz mi, przyjacielu, że złamał mi serce.

Tu Jurand opowiedział Piotrowi historię znalezienia umierającego Odysa pod świerkiem.

- To dziwne - zaczął Piotr - ja też go znalazłem, gdy był skazany na umieranie pod świerkiem. Mam na imię Piotr. Jestem leśniczym w Bieszczadach. Ja wiedziałem, czułem, że Odys żyje. Dziękuję ci, przyjacielu.

Za chwilę Jurand był świadkiem czegoś, czego nie widział nigdy w swoim życiu. Człowiek i pies-niedźwiedź stanęli na rozstaju dróg wiodących z gajówki i zawyli w świat, niosąc wilczą wiadomość, że cieszą się, że ich przyjaciel żyje.

Piotr wiedział, że obecnie nie ma szans, aby odnaleźć Odysa. Wierzył jednak w jego spryt i inteligencję i wierzył, że za jakiś czas spotkają się znowu na leśniczówce w bieszczadzkiej dolinie.

Tymczasem Jurand powiedział Piotrowi, że podejrzewa, gdzie był przetrzymywany jego Odys i że jest to w innym miejscu niż to, które odnalazła milicja. Wieczorem dwóch ludzi i ogromny pies skradali się do miejsca, gdzie bity przez ludzi Odys dał nieopatrznie początek nowemu życiu.

Dziewczyna z gór

Odys biegł lekkim truchtem w kierunku wschodzącego słoń-

ca. Już trzy miesiące według ludzkiego kalendarza trwała jego nieobecność w Bieszczadzkiej Dolinie. Po kilkutygodniowym pobycie w niewoli i następnych tygodniach, gdy dochodził do siebie u nowego przyjaciela z lasu, Odys wkroczył w krainę o górach tak skalistych i wysokich, jakich nie widział nigdy wcześniej. Idąc ukradkiem przez wioski, często oganiał się od wielkich, białych jak owce i odważnych psów. Czuł swoją moc i był pewny, że nawet kilka z tych białych olbrzymów nie byłoby mu w stanie stawić czoła. Czasami wystarczyło ostrzegawcze warknięcie, a czasami musiał potargać nieco kudłate zadki tych bardziej odważnych. Po obfitej kolacji złożonej z upolowanego zająca i wody z górskiego potoku, zaległ pod jodłowym wykrotem, osłonięty od śniegu i wiatru. Zapadł w drzemkę, gdzie znowu widział swojego przyjaciela w zielonym mundurze w otoczeniu jego rodziny. Pies-niedźwiedź Ramzes cieszył się z jego towarzystwa, szpak Teodor skrzeczał: „Odys, zadek ci śmierdzi”, a wielki wojownik w ciele małego teriera Duszka walczył zaciekle z niedźwiedziem. Ocknął się, słysząc jakieś ciche męskie głosy. Kilku mężczyzn czaiło się w zaroślach, a ich postawa wskazywała, że czekają na kogoś. Nie widzieli go. O dawna wiedział, że ludzki węch ma się nijak do wilczego, więc i nie mogli wyczuć jego obecności. Nie ruszając się, obserwował, co będzie dalej. W świetle księżyca widział, że ktoś idzie przetartym śniegowym szlakiem, cicho podśpiewując. Była to kobieta. Tuż za skalistym zakrętem trzech mężczyzn zaatakowało ją, powalając w głęboki śnieg.

-Cymoj ryncie, a ty nogi, a ty zatkaj jej gembę- usłyszał chrapliwy głos. - Chopoki, 5 minut i zmiana. Bez łobawy, wystorcy dło kozdego. Gdy pierwszy z nich szykował się do swojego zamiaru, wszyscy usłyszeli groźny pomruk. Odwrócili się i zobaczyli, że ogromny wilk stoi za ich plecami, gotowy do ataku.

- Ło kruca zeks, a zdzieelze go ciuupgo - zachrypiał dryblas w śmiesznym kapelusiku. Jeden z nich wznosił rękę do góry, aby za chwilę ze zdumieniem zobaczyć, że jego ciupaga pękła jak zapalka pod naciskiem mocnych szczęk, a jego rozerwane portki ukazywały nieokryty zadek. Odys bez pardonu rzucił się na napastników. Kąsał i rozrywał ubrania razem ze skórą. Za chwilę wszyscy uciekli.

Podszedł do przerażonej ofiary napadu i delikatnie wyciągnął brudną szmatę będącą kneblem w jej ustach. Dziewczyna uniosła się na łokciach i cicho wyszeptwała:

- Kim ty jesteś, wilku?

Zobaczyła czerwoną, skórzaną obrozę na jego szyi i zaczęła się

domyślać, że to oswojony wilk.

- Czy mogę zobaczyć twoją obrozę?

Znalazła mały schowek obroży i wyłuskała zapiski. Jedyne, co odszyfrowała w ciemności, to podpis - Jurand.

- Dziękuję ci, przyjacielu, kimkolwiek jesteś. Uratowałeś mnie przed tymi łajdakami. Jeśli rozumiesz ludzką mowę, to chodź za mną.

Rozumiał. W domu zmieniła ubranie i podniosła słuchawkę telefonu, wykręcając numer milicji, zgłaszając usiłowanie gwałtu.

Odys podszedł do niej, dając jej znak, że zostanie z nią przez jakiś czas, aby ją chronić. Zasnęła z wilczą łapą w swojej dłoni...

Wilczak

Leśniczy Piotr i stażysta Jurand czaili się przed wysokim ogrodzeniem z napisem „Kamieniołomy. Obcym wstęp wzbroniony”.

- Tu są dawne poniemieckie bunkry, panie Piotrze. Słyszałem, że to tu nagrywano jeden z odcinków przygód naszego Hansa Klossa. Metalowa furtka była zamknięta na kłódkę, jednak nie było to specjalną przeszkodą dla Juranda. Wyciągniętą agrafką otworzył zamknięcie i obaj stanęli przed metalowymi drzwiami broniącymi dostępu do środka. Wygięty gwóźdź Juranda wystarczył, aby otworzyć tę ostatnią przeszkodę. Cicho skrzypnęły drzwi. Piotr luźną dubeltówkę pchnął drzwi do przodu i w ich nozdrza uderzył zapach padliny. Latarką świecili po metalowych kojcach dla psów. Wszystkie były martwe. W większości były to suki owczarków niemieckich z nigdy nienarodzonymi (co stwierdzono po sekcji) półwilkami. Piotr miał świadomość, że ponosi częściową odpowiedzialność za tę tragedię. Gdyby nie jego gwałtowna interwencja w sprawie Odysa w domu Józefa Ściniać, być może te zwierzęta mogłyby przeżyć. Jego rozmyślania przerwał palec na ustach Juranda.

- Ciiiiii - skazaniec-stażysta podszedł do jednej z klatek i spod martwego ciała jednej z suk wyłuskał małego wilczaka. Wilczaka, który jakimś cudem przeżył te eksterminacje...

Piotr wziął w ręce małego szczeniaka.

- On wygląda tak samo jak Odys, gdy znalazłem go umierającego pod świerkiem - powiedział. Myśle, że to jego syn.

- Czy mogę go zatrzymać dla siebie? - zapytał Jurand.

- Jest twój.

Leśniczy Piotr i stażysta Jurand nie przewidywali, że gdzieś tam, za Odrą dorasta brat uratowanego przez nich wilczaka, brat przygotowywany od szczeniaka, aby być zabójcą dla wszystkich, którzy zechcą zmierzyć się z nim w klatce, gdzie walczą psy...

Oprac. MW

AFIWSZ



SAMORZĄDOWE CENTRUM KULTURY W MIELCU
ZAPRASZA NA

2022 Kulturalne wakacje

CZERWIEC

Koncert „TYŁE SŁOŃCA...” - Tribute to Anna Jantar
Joanna Smajdor - wokalistka
Jakub Kotowicz - pianista
Park im. St. Lachmana (za Domem Kultury SCK)
25 czerwca 2022, godz. 20.30

LIPIEC

Wernisaż wystawy „Wykroje pamięci” malarstwa Agnieszki Ciury
1 lipca 2022 godz. 17.00, Galeria ESCEK
czas trwania wystawy:
1 lipca-28 sierpnia 2022

JUBILEUSZ 70-lecia ZPIT RZESZOWIACZY „PRZYSZLIŚMY RZESZOWIACZY”
koncert plenerowy
Park im. ZPIT Rzeszowiaczy (obok Miejskiej Biblioteki Publicznej SCK)
1 lipca 2022, godz. 18.00

„KONCERT POKOLEŃ”
koncert galowy ZPIT Rzeszowiaczy
sala widowiskowa Domu Kultury SCK
2 lipca 2022, godz. 18.00

„ZAGRAJCI MI SZTAJERA...”
potancówka folkowa z muzyką na żywo
Rynek Starego Miasta
3 lipca 2022, godz. 18.00

MIELEC w starej fotografii
pokaz zdjęć 3D
Muzeum Historii Fotografii „Jadernówka”
6, 13, 20, 27 lipca 2022
godz. 12.00

„Oświetlenie. Historie wybrane”
Wernisaż wystawy
Pałac Oborskich, ul. Legionów 73
9 lipca 2022
godz. 18.00

SztukaRYNKI
Rodzinne warsztaty plastyczne
godz. 16.00-20.00
Rynek Starego Miasta
10 lipca 2022

Plenerowe kino niemieckie
z muzyką na żywo
Orkiestra Ludwika Śarskiego
Park Oborskich, ul. Legionów 73
15 lipca 2022, godz. 21.00

GRAND OFF
Najlepsze, niezależne filmy świata - przegląd filmów krótkometrażowych
Park Oborskich, ul. Legionów 73
16 lipca 2022
godz. 21.15

Szymon Nehring
recital fortepianowy
sala widowiskowa Domu Kultury SCK
22 lipca 2022
godz. 19.00

Kino letnie
Park Oborskich, ul. Legionów 73
22-24, 29-31 lipca 2022
godz. 21.15

Rodzinny plener malarski „Mielec jak malowany”
Park Oborskich, ul. Legionów 73
31 lipca 2022, godz. 16.00-19.00

SIERPIEŃ

Mielec w starej fotografii
pokaz zdjęć 3D
„Jadernówka”
3, 10, 17, 24, 31 sierpnia 2022
godz. 12.00

Kino letnie
Park Oborskich, ul. Legionów 73
5-7, 12-14 sierpnia 2022
godz. 21.15

Street foto - decydujący moment
warsztaty z komórkowej fotografii ulicznej
„Jadernówka”
4, 18, 25 sierpnia 2022
godz. 12.00 (pierwsze zajęcia 4 sierpnia)

SztukaRYNKI
Rodzinne warsztaty plastyczne
Rynek Starego Miasta
7 sierpnia 2022, godz. 16.00-20.00

Grunt to rodzinka
Miejski festyn rodzinny
Park im. St. Lachmana
14 sierpnia 2022, godz. 16.00-22.00

„Mundur na nim szary”
koncert patriotyczny
Miejska Orkiestra Dęta Chóry TS „Melodia” im. St. Lachmana
Park im. ZPIT „Rzeszowiaczy”
15 sierpnia 2022, godz. 19.00

STYLE MIELEC
Festiwal Kultury Ulicznej
Park im. St. Lachmana
Park im. ZPIT „Rzeszowiaczy”
26-28 sierpnia 2022

Dni Mielca
Tereny MOSiR
Park im. St. Lachmana
27-28 sierpnia 2022

LETNIA AKADEMIA ARTYSTYCZNA
(teatr, taniec, śpiew, plastyka)
w Domu Kultury SCK
kasała środa od 6 lipca do 17 sierpnia
godz. 9.00-13.00
szczegółowe informacje: 17 787 50 14

SEJSE ZDJĘCIOWE W JADERNÓWCE
wszystkie niedziele lipca i sierpnia
godz. 14.00-18.00
tel. 17 787 49 91

BAJKOWE SEANSE W KINIE GALAKTYKA
poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki
27 czerwca - 26 sierpnia
godz. 9.00 oraz 11.00
tel. 17 787 50 15 (bura)
tel. 17 787 50 16 (kasa)

REPERTUAR KINA GALAKTYKA

Mielec, al. Niepodległości 7

Filmy, które w tym tygodniu można oglądać w kinie:

wtorek, 5 lipca

godz. 9:00 Minionki. Wejście Gru
godz. 11:00 Foki kontra Rekin
godz. 14:00 Minionki. Wejście Gru
godz. 15:45 Elvis
godz. 18:30 Minionki. wejście Gru
godz. 20:10 Men (wtorek z dobrym kinem)

czwartek, 7 lipca

godz. 9:00 Minionki. Wejście Gru
godz. 11:00 Dogtanian. Psi Muszkieter
godz. 13:30 Foki kontra Rekin

godz. 16:00 Minionki. Wejście Gru
godz. 17:45 Minionki. wejście Gru
godz. 19:30 Elvis

piątek, 8 lipca

godz. 18:20 Thor. miłość i grom (dubbing)
godz. 20:30 Thor. Miłość i grom (dubbing)

sobota, 9 lipca

godz. 18:20 Thor. miłość i grom (dubbing)
godz. 20:30 Thor. Miłość i grom (dubbing)

niedziela, 10 lipca

godz. 17:50 Thor. miłość i grom (dubbing)
godz. 20:00 Thor. Miłość i grom (napisy)

Bilety można kupić w kasie kina, a także online przez stronę www.kinogalaktyka.pl

REPERTUAR CINEMA 3D

Filmy, które w tym tygodniu można zobaczyć na ekranach multiplexu:

- Elvis
- Jurassic World: Dominion
- Top Gun: Maverick
- Minionki. Wejście Gru
- Buzz Astral
- Detektyw Bruno
- Czarny telefon
- Thor: Miłość i grom (premiera od piątku, 8 lipca)

Bilety można kupić w kasach kina, a także online na stronie www.cinema3d.pl/mielec oraz www.kinogalaktyka.pl

Kino Galaktyka Samorządowego Centrum Kultury w Mielcu zaprasza na

KINO LETNIE

godz. 21:15
wstęp wolny

16.07 15. GRAND OFF
PRZEGLĄD NAJLEPSZYCH NIEZALEŻNYCH KRÓTKICH FILMÓW ŚWIATA
m.in. polski film krótkometrażowy nominowany do Oscara - "SUKIENKA"

22.07 AFTER. OCAL MNIE	23.07 JEDEN GNIEWNY CZŁOWIEK	24.07 LASSIE, WRÓĆ!
29.07 SOKÓŁ Z MASŁEM ORZECZOWYM	30.07 CWANIAKI Z HOLLYWOOD	31.07 WOJNA Z DZIADKIEM
05.08 BODYGUARD I ŻONA ZAWODOWCA	06.08 MOONFALL	07.08 JAK ROZMAWIAĆ Z PSEM
12.08 PIES	13.08 GREENLAND	14.08 CHŁOPIEC Z CHMUR

**PARK PRZY PAŁACYKU OBORSKICH
MIELEC, UL. LEGIONÓW 74**

DOM KULTURY SCK W MIELCU

PLENEROWE KINO NIEME

z muzyką na żywo

„Charlie się żeni”
„Charlie strażakiem”

ORNIE STRA
Ludwika Śarskiego

15 LIPCA 2022, GODZ. 21.00
PARK OBORSKICH, UL. LEGIONÓW 73
BILETY W CENIE 25 ZŁ DO NABYCIA W KASIE KINA GALAKTYKA

Urodziny „Rzeszowiaków”

Bartosz Postuszny
bpostuszny@korso.pl

Zespół Pieśni i Tańca „Rzeszowiacy” obchodzi swoje 70. urodziny. Dom Kultury Samorządowego Centrum Kultury zaplanował z tej ważnej okazji trzydniowe wydarzenia. W piątek, 1 lipca, uroczystości odsłonięcia tablicy upamiętniającej nadanie imienia ZPiT „Rzeszowiacy” parkowi za Miejską Biblioteką Publiczną SCK przy ul. Kusocińskiego, towarzyszył koncert plenerowy. Zagrały orkiestra i kapela „Rzeszowiaków” oraz chór zespołu, wystąpili także laureaci Mieleckiego Konkursu Piosenki „Na ludowo - zespołowo” im. J. Mejszy.

Mimo skrajnego upału na uroczystości do parku przyszli najbardziej zagorzali miłośnicy folkloru, a przede wszystkim sympatycy ZPiT „Rzeszowiacy”. Zanim jednak publiczność „wpadła w ręce” kapeli „Rzeszowiaków”, odbyła się oficjalna uroczystość odsłonięcia tablicy, która upamiętnia fakt nadania imienia ZPiT „Rzeszowiacy” parkowi za Miejską Biblioteką SCK. Uchwałę akceptującą wniosek o nadanie imienia ZPiT „Rzeszowiacy” odczytał przewodniczący Rady Miejskiej w Mielcu, Bogdan Bieniek, który przekazał dokument dyrektor Samorządowego Centrum Kultury Joannie Kruszyńskiej. Złożył także urodzinowe życzenia i gratulacje zespołowi. Wszyst-

kim kolejnym pokoleniom ZPiT „Rzeszowiacy” serdeczne gratulacje złożyła wiceprezydent Mielca Adriana Miłoś, która doceniła rolę zespołu dla kreowania pozytywnego wizerunku miasta. Skłoniła się także wszystkim nieżyjącym członkom zespołu.

Potem pałeczkę przejęła Jadwiga Klaus, chórzystka ZPiT „Rzeszowiacy” w latach 60. oraz Tadeusz Wywrocki, były członek kapeli zespołu, którzy poprowadzili koncert z kapelą, orkiestrą i żeńskim chórem ZPiT „Rzeszowiacy” w roli głównej. Przy dźwiękach kapeli śpiewali niedgysiejsi soliści zespołu: Krystyna Gawrys, Jadwiga Klaus, Angelika Fila i Tadeusz Wywrocki. To oni także opowiadali o swojej bytności w zespole, zabawnych wydarzeniach i anegdotach z rzeszowiackiego życia.

Wystąpili także laureaci Mieleckiego Konkursu Piosenki „Na

ludowo - zespołowo” im. J. Mejszy, którzy dali popis niekwestionowanych umiejętności wokalnych.

Wydarzeniem towarzyszącym piątkowym uroczystościom był wernisaż wystawy malarstwa Agnieszki Ciury „Wykroje pamięci”.

W Galerii ESCEK Domu Kultury SCK otwarto wystawę tematycznie nawiązującą do wydarzeń jubileuszowych, bowiem młoda malarka, Agnieszka Ciura, wystawiła w Mielcu obrazy oraz zbiór ludowych makatek inspirowanych kulturą i folklorem podkarpackiej wsi. Na wystawę składa się cykl pt. „Obyczaj wyszyty tradycją”, który ma na celu propagowanie piękna polskich obrzędów religijnych, obyczajów i tradycji, a wykorzystanie elementów rzeszowskiego stroju ludowego w kompozycjach malarskich, tak charakterystycznego dla obszaru Podkarpacia, ma za zadanie przy-

bliżyć oglądającym piękno detali i ludowego folkloru.

O źródłach inspiracji folklorem opowiedziała podczas wernisażu autorka prac zgromadzonych na wystawie, Agnieszka Ciura. Opowiadała niemal o każdym z obrazów, przytaczając rodzinne historie, które były kanwą powstania kolejnych płócien.

Justyna Pomykała-Berrached, zastępca dyrektora SCK ds. domu kultury, zaprosiła też publiczność do oglądania eksponatów zgromadzonych w mniejszej salce wystawowej Galerii ESCEK, którą nazwała „kapsuła czasu” zespołu „Rzeszowiacy”. Publiczność może tam obejrzeć plakaty, foldery, stroje zespołu z różnych okresów działalności zespołu. Z okazji 70-lecia Dom Kultury SCK przygotował także film, będący swoistą podróżą sentymentalną, w której wzięło udział kilku-nastu byłych i obecnych członków

ZPiT „Rzeszowiacy”. Film, który można obejrzeć w „kapsule czasu” Rzeszowiaków, okraszony jest dużą liczbą filmów z różnych okresów historii zespołu.

Centralne uroczystości miały miejsce w sobotni wieczór, 2 lipca, na deskach domu kultury. To tam wystąpił zespół „Rzeszowiacy”

w tzw. koncercie pokoleń. Mogliśmy zobaczyć zarówno obecnie tańczących, jak i chór oraz grupę dzieci i seniorów.

Jubileusz zakończył się wielką miejską potańcówką na rynku starego miasta w niedzielę, 3 lipca. Dla mielczan zagrała kapela „Grochowiacy”.



W galerii ESCEK można oglądać niezwykle obrazy Agnieszki Ciury.



W piątek, 1 lipca, wystąpiła orkiestra i chór ZPiT „Rzeszowiacy” plenerowo przed biblioteką.



Nie zabrakło widowiskowych tańców podczas koncertu pokoleń w sobotni wieczór 2 lipca.



„Rzeszowiacy” już od 70 lat zdobią mapę kulturalną Mielca.

Powstał niezwykły album



Wyjątkowa publikacja została wydana tylko w kilkunastu egzemplarzach, ale jest możliwość zamówienia swojego egzemplarza. Wystarczy skontaktować się z Stowarzyszeniem JARTE.

Grupa seniorów „Rzeszowiaków” spotykała się regularnie od 2019 roku w siedzibie stowarzyszenia JARTE i skanowała swoje zdjęcia z czasów, kiedy tańczyli i śpiewali w legendarnym mieleckim zespole. Grupa pod kierunkiem Kingi Bielec wydała pamiątkowy album, który jest niezwykłym zapisem pamięci.

Jubileusz 70-lecia „Rzeszowiaków” był okazją do ukazania się wyjątkowego wydawnictwa albumowego związanego z zespołem. Album składa się z pięciu odrębnych części i zawiera fotografie z przeszłości koncertowania zespołu, ich wyjazdów, spotkań, jak i zdjęć z życia prywatnego członków zespołu.

- W naszej pracy udało się zeskanować ponad tysiąc zdjęć. Następnie uczestniczki naszych spotkań same wybrały te, które chciały, żeby pojawiły się w albumie. Okazało się, że z tych zdjęć tworzy się opowieść, którą można przedstawić w częściach. Opowia-

da ona o podróżach zespołu, ale także o wspólnych sylwestrach, ślubach czy chrzcinach. Są też fragmenty wywiadów z inicjatorkami powstania tej publikacji - opowiada Kinga Bielec z Stowarzyszenia JARTE, która pomogła w realizacji tego projektu.

Na zdjęciach widać m. in. byłą tancerkę zespołu Ewę Wydro, która przekazała swoje zdjęcia. Dziś cieszy się z tego, że powstała tak piękna publikacja: - Za każdym razem to są mocne uczucia i cudowne wspomnienia. Przypominają się dawne lata. Bardzo miło się ogląda ten album. Czuję się szczęśliwa, że coś po mnie zostanie. Będzie to też piękna rodzinna pamiątka - komentuje.

Stowarzyszenie ze wsparciem miasta wydało symbolicznie kilkanaście egzemplarzy pamiątkowych. Jest jednak możliwość zamówienia kolejnych. Wystarczy napisać na kontakt do Stowarzyszenia JARTE przez stronę facebookową lub napisać maila na jarte@jarte.org.

SzB

„Jeszcze inne cienie”

W sobotę, 2 lipca, w siedzibie Mieleckiego Towarzystwa Literackiego w Mielcu po raz pierwszy w Mielcu byliśmy świadkami prezentacji tomiku „Jeszcze inne cienie” Jana Belcika – cenionego krośnieńskiego poety.

Jest autorem ośmiu tomików poezji, krytykiem literackim i animatorem kultury. Podczas spotkania znakomitą poezję autora, związanego z Klubem Literackim w Regionalnym Centrum Kultury Pogranicza w Krośnie, przedstawił w trzech odsłonach



„Jeszcze inne cienie”, czyli spotkanie autorskie w Mieleckim Towarzystwie Literackim.

Jan Pacholec – aktor teatru „Rozmaitości” przy Samorządowym Centrum Kultury w Mielcu. Prezes MTL Zbigniew Mi-

chalski powitał autora, a także goszczącą wraz z nim dr Aleksandrę Smusz – redaktor wspomnianego tomiku, i wszystkich

gości tej wyjątkowej prezentacji, a muzycznie rozpoczął go Zbigniew Radłowski.

Sama impreza miała formę inspirującej rozmowy dr Aleksandry Smusz z autorem tomiku. Miał swoje pięć minut Jan Belcika, który odczytał jeden z wierszy z tomiku, natomiast własną wersję jednego z utworów tego tomiku przedstawiła pani doktor. Przedostatnim akcentem był bardzo dobry występ Anity Róg-Bindacz, która zachwyciła publiczność własną wersją popularnej piosenki. Zarówno główni aktorzy imprezy, jak i wszyscy wykonawcy otrzymali kwiaty i podziękowania od Zbigniewa Michalskiego.

KB

Encyklopedia

miasta Mielca

MATERIAŁY DO V TOMU

Józef Witek



Zapraszamy również do internetowego wydania encyklopedii na stronie www.encyklopedia.mielec.pl

Uzupełnienia haseł i biogramów z tomów: 1, 2, 3 i 4

APTEKI,

[...] Stan w 2021 r.: Apteka, ul. ks. P. Skargi 4; A. ul. M. Raciborskiego 7; A. ul. Wolności 66A; A. Centrum, ul. S. Batorego 20; A. Centrum, ul. Wolności 27C; A. Centrum, ul. S. Żeromskiego 19; A. Codzienna, ul. Pisarka 1C; A. Cosmedica, ul. Powstańców Warszawy 4; A. Dr Max, al. Niepodległości 9; A. Galen, ul. Zygmuntowska 4; A. Milenium, Rynek 26; A. Milenium, ul. S. Żeromskiego 19A; A. Niezapominajka dla Całej Rodziny, al. Niepodległości 1; A. Nova Centrum Taniego Leczenia, ul. A. Mickiewicza 44; A. Pasaż, ul. M. Skłodowskiej-Curie 8a; A. Pod Orłem, ul. Wolności 2A; A. Prolek, ul. Piaskowa 2; A. Remedium, ul. T. Chałubińskiego 6; A. Różana, al. Niepodległości 9; A. Różana, ul. Wolności 26; A. Słoneczna, al. Niepodległości 11A; A. Twoje Leki, ul. A. Kocjana 2; DOZ A. Dbam o Zdrowie, ul. Pisarka 14; DOZ A. Dbam o Zdrowie Foxpharma, ul. Legionów 80A; Inter A., ul. E. Biernackiego 2.

ARCZEWSKIEGO HENRYKA (ULICA),

[...] W 2018 r. przebudowano jej skrzyżowanie z ul. S. Żeromskiego na rondo.

ARCZEWSKI HENRYK (ksiądz),

[...] W 1997 r. i 2005 r. wydał dwutomową książkę *Ksiądz Arczewski* autorstwa Katarzyny Bojarskiej.

ARKADA SP. Z O.O.,

[...] Posiada m.in. Certyfikaty ISO 9001:2000 i ISO 9001 oraz Certyfikat „Złoty Płatnik”, a także nagrody i wyróżnienia, m.in.: Gazele Biznesu 2004 i 2005 dziennika gospodarczego „Puls Biznesu” i Podkarpacką Nagrodę Gospodarczą (2015 r.) Jej siedziba znajduje się przy ul. T. Kościuszki 30. Ważniejsze realizacje ostatnich lat: *2019 r. – rozbudowa hali produkcyjnej dla STARCO Sp. z o.o., budowa centrum badawczo-rozwojowego Metpol Sp. z o.o. w Mielcu; *2020 r. – rozbudowa i przebudowa hali produkcyjnej Kirchhoff Polska Sp. z o.o. w Gliwicach. Jest beneficjentem

Programu Operacyjnego Polska Wschodnia 2014-2020. Siedzibą „Arkady” jest zabytkowy budynek w Mielcu przy ul. T. Kościuszki 30.

AUGUSTYN DAVIS ANETA (z domu AUGUSTYN),

[...] Jest nadal topową artystką scen operowych i profesorem śpiewu w Kalifornii. Ważniejsze wydarzenia od 2012 r.: *2012 r. – współpraca z Reptory Opera Company, m.in. rola Pamiły w „Czarodziejskim flecie”; *2014 r. – 2016 r. – współpraca z Riverside Lyric Opera (śpiewaczka operowa, asystentka dyrektora muzycznego, asystentka dyrektora teatru operowego, pedagog z zakresu techniki i interpretacji wokalne, reżyserie szeregu produkcji operowych, udział uczniów w prestiżowych występach m.in. w słynnej sali koncertowej Walt’a Disney’a w Los Angeles), *2014 r. – rola tytułowa w operze „Tosca”, finalistka w konkursie wokalnym David Scott Memorial w kategorii profesjonalnej; 2015 r. – rola Violetty w operze La Traviata

w teatrze operowym Riverside Lyric Opera (RLO); *2019 r. – podjęcie pracy pedagoga wokalnego w Konserwatorium Muzycznym Santa Ana College, prowadzenie klasy śpiewu i emisji głosu w Liceum Artystycznym OCHA w Santa Ana, występ z Chórem i Orkiestrą Symfoniczną Santa Ana College w oratorium „Mesjasz” G. F. Haendla; *2020 r. – rola Madame Butterfly w spektaklu pod tym tytułem w produkcji Towarzystwa Miłośników Muzyki w Pomona, występ z oratorium „Mesjasz” w produkcji Kalifornijskiej Cathedral Productions w MUSCO Center of the Arts przy Uniwersytecie Chapman w Orange (najsłynniejsza sala koncertowa na zachodnim wybrzeżu Stanów Zjednoczonych AP). Utrzymuje prywatne studio wokalne i fortepianowe w swoim domu. Udziela się społecznie jako solistka w lokalnych kościołach, domach starców, a także jako sędzia w konkursach muzyki klasycznej. Pomaga jako doradca w szkoleniu młodych artystów. Systematycznie występuje dla Polonii, m.in. na scenie Centrum Polonijnego

im. Św. Jana Pawła II w Yorba Linda. Utrzymuje kontakty z Mielcem. W Mielcu wystąpiła jako solistka na zakończenie roku 2004 w Sali Królewskiej Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia. Jej pozazawodową pasją jest malowanie i turystyka.

AUGUSTYN FRANCISZEK,

[...] Także na kolejnych Zjazdach Powiatowych Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP (2006, 2011, 2016 i 2021) wybierano go na stanowisko prezesa Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Mielcu. W 2002 r. wybrano go na członka Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Rzeszowie i delegata na Zjazd Krajowy Związku OSP RP. Na zjazdach wojewódzkich w 2007 r., 2012 r. i 2017 r. był wybierany na wiceprezesa ZOW ZOSP RP w Rzeszowie, a na zjazdach krajowych – na członka Zarządu Głównego. Pełniąc te funkcje, znacząco przyczynił się do rozwoju OSP w powiecie mieleckim i wzmocnienia roli

OSP w środowiskach wiejskich. Wyróżniony m.in.: Złotym i Srebrnym Krzyżem Zasługi, Medalem Honorowym im. J. Tułuszkowskiego, Medalem Honorowym im. B. Chomicza, Złotym Znakiem Związku OSP, Złotym Medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa”, Medalem Komisji Edukacji Narodowej, Brązowym Medalem „Za Zasługi dla Ligi Obrony Kraju” i Srebrną Odznaką „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej”.

AUGUSTYN-GRUSZKA ELŻBIETA (z domu AUGUSTYN),

[...] Po połączeniu placówek kultury gminy Przecław w 2018 r. została dyrektorem Domu Kultury w Przecławiu i pełniła tę funkcję do 31 VIII 2019 r. Od 1 IX 2019 r. pełni funkcję dyrektora Samorządowego Ośrodka Kultury i Rekreacji Gminy Wadowice Górne. Po zniesieniu części ograniczeń związanych z pandemią COVID-19 doprowadziła do reaktywacji działalności kulturalnej i wprowadziła nowe jej formy.

Józef Witek

HOROSKOP

♈ Baran (21.03 - 19.04)

Wszystko się uda, a twoje ambitne plany zrealizujesz tak, jak szybko, jak sobie tego życzysz. To, co z czego dawniej musiałeś zrezygnować, teraz okaże się możliwe do zdobycia. Wykorzystaj ten tydzień, aby z zapamiętanych trudnych spraw. Jowisz sprzyja udanym zakupom, a także większym transakcjom i inwestycjom. Nie opłaci się leniuchować lub słuchać rad osób, które nie wierzą w twoje umiejętności lub zarzucają ci brak wytrwałości.

♉ Byk (20.04 - 22.05)

Uda ci się zapanować nad nowymi sprawami, jakich ostatnio ci nie brakowało. Uporządkujesz chaos, nadrobisz zaległości. Będziesz pewnie stąpać po ziemi. Zadbaj o swoje pieniądze, bo tydzień sprzyja mądrym inwestycjom. W pracy opłaci się rozmawiać o podwyżce i wyceniać umiejętności na trochę więcej, niż robiłeś to do tej pory. Niektóre sprawy mogą jednak przeciągać się i opóźniać.

♊ Bliźnięta (23.05 - 21.06)

Ktoś może poprosić cię o przysługę, która wymagać będzie od ciebie zaangażowania, które może okazać się ponad siły. Słońce sprawi, że wszyscy będą lgnąć do ciebie i oczekiwać twojej pomocy. Udzielaj dobrych rad, rozsądź spory, ale pilnuj własnych interesów. W pracy nie przegap okazji do zaprezentowania swoich umiejęt-

ności i poglądów w szerszym gronie. Zaskoczysz na uznanie, a może także na podwyżkę.

♊ Rak (22.06 - 22.07)

Będziesz odkrywać nowe zainteresowania, łatwo zdobędziesz sympatycznych i wpływowych przyjaciół. Postaraj się tylko nie komentować publicznie zachowania pewnej znanej osoby, a unikniesz kilku nieprzyjemnych towarzyskich sytuacji. Druga połowa tygodnia sprzyja sprawom twojego domu i rodziny.

♊ Lew (23.07 - 23.08)

Czekają cię dodatkowe obowiązki. Nie martw się jednak, bo w ślad za nimi pojawią się pieniądze. Będziesz organizować innym czas i dzielić zadania. Zdobędziesz większe wpływy, a nawet sięgniesz po władzę. Jowisz daje ci szansę na zdobycie nowych źródeł gotówki, będziesz miał dobrą rękę do pieniędzy.

♊ Panna (24.08 - 22.09)

Świat znowu zacznie ci się podobać, a problemy okażą się mniejsze, niż przewidywałeś. Docenisz pomoc okazywaną ci przez przyjaciół, nabierzesz większego zaufania do własnych umiejętności i zdolności. Udadzą się także zakupy i podróże. Zawarte podczas nich znajomości mogą mieć dla ciebie zaskakujący, ale sympatyczny finał.

♊ Waga (23.09 - 22.10)

Wprowadź w swoje życie trochę pozytywnego zamieszania. Zapisz się na ciekawy kurs lub ćwiczenia, porzuć rutynę. W tym tygodniu powodzenie ci sprzyja, a mnóstwo energii popychać cię będzie do działania. Łatwo poznasz ciekawych ludzi. W pracy wydarzenia będą spokojnym rytmem. Mnóstwo dyskusji i zaproszeń na towarzyskie spotkania sprawi, że na domowe obowiązki zabraknie ci czasu.

♊ Skorpion (23.10 - 21.11)

Będziesz pogodny i wyrozumiały, bo zaczniesz bardziej o siebie dbać. W pracy ominą cię trudności. Pewna propozycja może być szansą na większe pieniądze. Przestań być zbyt drobiazgowy, nie martw się humorami szefa, a ryzykowne projekty sprytnie zrzuć na barki kogoś bardziej pracowitego. W wolnym czasie będziesz więcej spacerować i myśleć o zmianach w uczuciach.

♊ Strzelec (22.11 - 21.12)

Odkryjesz, że lubisz niektóre obowiązki. Zdziwisz innych swoją pracowitością i całkowitym oddaniem ważnym sprawom. Szef będzie zachwycony. W miłości zastanów się, czy dotychczasowe miłosne wybory były trafne i skuteczne, a wnioski zastosuj od razu w praktyce. Mars obdarzy cię poczuciem humoru i zawadiackim urokiem, obok którego nikt nie

przejdzie obojętnie.

♊ Koziorożec (22.12 - 19.01)

Będziesz bardzo optymistycznie nastawiony do życia. Wszystko ułoży się po twojej myśli, jeśli tylko zaufasz swojej miłosnej intuicji. Wenus, która sprzyja miłosnym zauroczeniom, obdarzy cię w tym tygodniu powabem i czarem. Wykorzystaj ten sprzyjający czas i załatw sprawy, nie tylko uczuciowe, z którymi do tej pory nie mogłeś się uporać.

♊ Wodnik (20.01 - 18.02)

Nadszedł czas wielkich wyzwań i realizacji trudnych, ale ambitnych projektów. Nie uciekaj przed nowymi zadaniami, nie przekładaj ważnych spraw na później, bo teraz decydować się będą losy pewnego intratnego zadania. W końcu nawet twoi najwięksi wrogowie będą cię podziwiać. W miłości nadejdzie czas romantycznych wzruszeń, a nawet bajkowych związków.

♊ Ryby (19.02 - 20.03)

Sprawy towarzyskie zajmą ci tak wiele czasu, że możesz zaniedbać zawodowe obowiązki. Trudno ci będzie uwolnić się od znajomych, którzy widzieć będą w tobie idealnego doradcę i przyjaciela. W pracy bądź ostrożny i nie powierzaj swoich spraw osobom, na których już raz się zawiodłeś. W miłości będziesz niezdeterminowany, a nawet przewrażliwiony.



Pisownia oryginalna

Krzyżówka

[illegible]

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

[illegible]

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z art. 23 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016 r. poz. 922 ze zm.)
Dane osobowe są przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016 r. poz. 922 ze zm.)

GABINET UROLOGICZNY

Dominik Chodor
- USG układu moczowego
- USG jąder

Mielec, ul. Jadernych 11/2

Tel. 17 786 19 03

Rejestracja czynna
7 dni w tygodniu

**TU JEST MIEJSCE NA
TWOJE OGŁOSZENIE
W DZIALE MEDYCYN**

UBEZPIECZENIA

AC, OC, NW, mieszkań, domów,
firm, rolników, lekarzy...

UNIQA ERGO HESTIA COMPENSA Gothaer
TUZ BPIU „A & Z Gortadt” Mielec, ul. Jagiellończyka 13 lok. 16
tel. 17 583 15 15 Czynne od 7:30 do 17:00

**IMPLANTY
CHIRURGIA**
przedimplantacyjna

lek.dent. Paweł Bednarz

600 335 198



Oferujemy badanie wzroku,
okulary korekcyjne
oraz okulary przeciwsłoneczne
Adres: 3-GO MAJA 2
39-300 MIELEC
TEL: 536-782-419
E-MAIL: ramsoptics@gmail.com

APTEKA CENTRUM

Mielec, ul. Wolności 27 C

Pon - Piąt. **8⁰⁰ - 22⁰⁰**
Sob. **8⁰⁰ - 13⁰⁰**

Tel. 17 7731898

GABINET STOMATOLOGICZNY

S.C. Komanińska-Lecnar
Barbara
i Arkadiusz Lecnar

SPÓŁDZIELCZA 8 LOK. 36
39-300 Mielec

17 585 59 71

603 611 778

PRYWATNY GABINET LEKARSKI REUMATOLOGICZNY

dr n. med. Agnieszka

Przygoda-Dreher;

- USG - stawów; kapilaroskopia;
- konsultacje, diagnostyka
i leczenie.

Mielec, ul. Partyzantów 23,
Centrum Medyczne Medyk NZOZ.
Tel. 516 783 720



NZOZ Medyczne
Laboratorium Diagnostyczne
ZAPRASZA NA BADANIA:

• hematologiczne • biochemiczne
• hormonalne • mikrobiologiczne
wiele innych

Mielec, ul. Jadernych 13
tel. 17 586 29 10, tel./fax 17 583 29 11

Punkt Pobrań:

Centrum
Medyczne
Smółka,
ul. Wyszyńskiego
4a/7 czynne
7:30-10:30
Przychodnia pod Górą
ul. Skłodowskiej 10
7:00-10:00

DIAGNOSTYKA
laboratoria medyczne
...więcej niż wynik

WYKAZ PUNKTÓW POBRAŃ W MIELCU

+ ul. Staszica 28	pon-sob.: 7.00 - 10.30
+ ul. Wolności 23B	pon-pt.: 7.00 - 10.00
+ ul. P. Skargi 7/60	pon-sob.: 7.00 - 10.00
+ ul. Biernackiego 4B	pon-pt.: 7.00 - 10.00

NOWY PUNKT POBRAŃ

+ ul. Botaniczna 1	pon-sob.: 7.00 - 10.00
--------------------	------------------------

SPECJALISTA PSYCHIATRA KRZYSZTOF MARCHLIK

WOLA MIELECKA 354A
TEL. 577 599 188

MOŻLIWE WIZYTY DOMOWE/
PORADY ON-LINE

AGNIESZKA CHMIELIK

**specjalista
psychiatra**

Mielec

ul. Sienkiewicza 57/1
Tel. 727 588 585

GABINET STOMATOLOGICZNY

Agnieszka Dziuba

Mielec, ul. Daleka 11
ul. Powstańców
Warszawy 27

**Tel. 733 688 333,
17 788 68 98**

GABINET PODOLOGICZNY

ALBE

Beata Dziuba

Mielec,
ul. Biernackiego 4B
Tel. 577 897 007



www.diagnostyka.pl

MALOWANIE DACHÓW I ELEWACJI

- bezpłatna wycena
 - gwarancja
 - dostarczamy materiały
- tel. 606 970 587**

Zdrowie i uroda

■ PODOLOGIA

■ GABINET PODOLOGICZNY mgr Joanna Tokarska-Komarek. Oferowane zabiegi: pedicure leczniczy, usuwanie odcisków, modzeli, brodawek, leczenie wrastających paznokci, pękające pięty, paznokcie grzybicze, rekonstrukcja paznokci, pielęgnacja stopy cukrzycowej. UMÓW SIĘ NA DARMOWĄ KONSULTACJĘ. Tel. 608 816 156. Czynne pon.-pt. 10-18. Mielec, ul. Warneńczyka 14 (budynek przychodni stomatologicznej). www.podologiamielec.pl.

Ogłoszenia drobne

■ USŁUGI

■ MALOWANIE dachów, mycie malowanie elewacji, montaż rynien i śniegołapów, obróbka kominów, odśnieżanie dachów. Konkurencyjne ceny, 5 lat gwarancji, faktury vat. Tel. 788 060 441

■ MALOWANIE DACHÓW TEL. 604 217 219

■ Okna, rolety, żaluzje, moskitiery. Pomiar i montaż. Oknoland. Tel. kontaktowy 604 403 488

■ Firany, zasłony, karnisze, rolety rzymskie. Pomiar, montaż. Magnolia. Tel. kontaktowy 604 403 488

■ MALOWANIE DACHÓW TEL. 516-267-207

■ CYKLINOWANIE, układanie, renowacja parkietów, USUWANIE SUBITU. Tel. 880 597 732

■ SPRZEDAŻ

■ Sprzedam brojlery 8.0 zł/kg (duża kura) lub 12.0 zł sztuka (mała kura) 30.05-08.07.2022 Piotr Szufła, Żarówka 99. Tel: 887 418 498. Możliwość kupienia paszy.

■ Sprzedam za połowę ceny sklepowej pralkę wirnikową polską Franię nowy model stan nowa oraz używaną wirówkę do bielizny produkcji polskiej Światowid możliwość dowozu do domu pod adres. Tel. 728 271 329

■ Sprzedam kanapę sofę do spania lub siedzenia rozkładaną dwu lub jednoosobową używaną sporadycz-

KASY FISKALNE

Terminale płatnicze
Mielec, ul. Korczaka 1
tel. 17 78 82 100
kom. 531 888 555

CENTRUM BIUROWE DAN-POL
www.kasa-fiskalna.net

SOLAR ENERGIA

FOTOWOLTAIKA
DOTACJE

- kompletne elektrownie fotowoltaiczne
- sprzedaż hurtowa i detaliczna paneli fotowoltaicznych
- sprzedaż inwerterów solarnych (falowników)
- osprzęt, kable, uchwyty i listwy montażowe
- serwis instalacji
- montaż i odbiory
- fachowe doradztwo

tel. 729 336 749
biuro@solar-energia.com.pl
www.solar-energia.com.pl

KUPIĘ TWOJE AUTO
(o wartości max 25 tys. zł)
Tel. 793 282 882

wszystkie marki
wysokie ceny



AUTO ZŁOM KIELKÓW SKUP ZŁOMU KASACJA POJAZDÓW

Kielków 237
kom. 604 259 019,
696 677 883
tel. 17 774 60 53

USŁUGI KOMBAJNEM

koszenie zbóż, rzepaku, kukurydzy i słonecznika
Nowoczesny kombajn DEUTZ-FAHR 7206 TS
moc 320KM, header 6,3m
SZYBKI, CZYSTY I SKUTECZNY OMŁOT
tel. 698 264 933

ROZBIÓRKI I WYBURZENIA

budynków wraz z uprzątnięciem terenu

Tel. 889-136-528

nowabud SP. Z O.O.
39-300 MIELEC, UL. BIERNACKIEGO 1/1
tel: 507 145 007, 796 046 555
500 006 470
WYJĄTKOWE CENY!
NOWE DOMY
W ZABUDOWIE SZEREGOWEJ
www.nowabud.mielec.pl

ToMaTo
FIRMA CATERINGOWA

Obsługa cateringowa szkoleń, konferencji i imprez firmowych oraz spotkań rodzinnych

zadzwoń: **513 130 623**
catering@tomato.mielec.pl

GARAŻE BLASZANE-WIATY
Producent transport i montaż
GRATIS
Promocja!
drugi gatunek w kolorze 1050zł
tel. 17 851 46 72;
608 419 476;
889 419 049

USŁUGI AUTOLAWETA
Tel. 793 282 882

SKUP BMW WSZYSTKICH MODELI
starszych, młodszych, całych, uszkodzonych oraz Anglików.
Do 20 000 zł.
Tel. 793 282 882



SKUP ZŁOMU CZERMIN
Kasacja pojazdów F.H.U Mądział Czermin baza GS
kom. 604 259 019, 696 677 883
tel. 17 774 60 53

SKUP BMW WSZYSTKICH MODELI
starszych, młodszych, całych, uszkodzonych oraz Anglików.
Do 20 000 zł.
Tel. 793 282 882



KASACJA POJAZDÓW
• Wystawiamy zaświadczenia kasacji.
• Odbieramy auta własnym transportem.
• Płacimy gotówką.
NAJLEPSZE CENY
Auto Port Mielec i okolice
Tel. 515 100 100

AUTO ZŁOM KOSOWY
SKUPUJEMY SAMOCHODY DO WYREJESTROWANIA, WYSTAWIAMY ZAŚWIADCZENIA. ODBIÓR OD KLIENTA WŁASNYM TRANSPORTEM. PŁATNE PRZY ODBIORZE. NAJLEPSZE CENY MIELEC- KOLBUSZOWA I OKOLICE.
Tel. 697 761 287,
697 981 994

nie kilka razy praktycznie jak nowa kolor brązowy boki skóropodobne szyte rozmiary długości 190 cm szerokość całkowita po rozłożeniu to 140 cm. Cena 860 zł do uzgodnienia. Kolbuszowa. Tel. 728 271 329

■ KUPNO

■ SKUPUJEMY antyki, starocie oraz pamiątki z PRL. Skupujemy stare: motocykle, radia lampowe, gramofony, zegary, wagi, młynki, żelazka, wagi, maszyny do szycia i pisania, aparaty foto, projektory, lampy, świeczniki, odznaczenia, dokumenty itp.

Informacja pod nr 698 693 846

■ MOTORYZACJA

■ KUPIĘ KAŻDE AUTO osobowe, dostawcze. Zadzwoni i przekonaj się ile dostaniesz u nas za swój samochód. Tel. 666 967 390

■ KUPIĘ KAŻDEGO busa. Tel. 666 967 390

■ Sprzedam opony polskie Dębica rozmiar 135/80R12 do fiata 126p maluch lub daewoo tico komplet 4 sztuki oraz nowe opony całoroczne rozmiar 175/65R14

i 185/65R14 rozsądna cena warto. Tel. 668 950 541

Nieruchomości

■ KUPNO/ ZAMIANA MIESZKAŃ

■ **WAŻNE ! KUPIE MIESZKANIE LUB DOM DLA SIEBIE. MOŻE BYĆ DO REMONTU I W ZŁYM STANIE TECHNICZNYM. TEL: 794 628 093**

■ Poszukuję mieszkania do kupienia - do 35 m2. Tel. 508 091 076

■ SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

■ Sprzedam działkę ogrodową ROD Solidarność. Tel. 17 585 41 29

■ Dom - Książnice, gm. Mielec, pow. 240 m2 , działka 30 a , cena 699000 zł. AGENCJA NIERUCHOMOŚCI Nowe Horyzonty ul. 3 Maja 2a (Dom Rzemiosła) tel : 690 001 202 , 690 002 104 Zapraszamy do biura i na stronę www.nowe-horyzonty.biz

■ Do sprzedania ładne działki budowlane, razem pół ha z możliwością podziału na mniejsze: wielkości od 8 - 15 ar lub w całości plus działki rekreacyjne. Miejscowość Przyłęk, przy drodze asfaltowej. Cena 7000/ar. Tel. 669 295 754

■ LOKALE WYNAJEM/ SPRZEDAŻ

■ Wynajmę lokal na parterze 90 mkw Mielec ul. Dąbrówki 8. Dwa osobne wejścia, podjazd dla niepełnosprawnych, dwie witryny, oddzielne liczniki tylko dla tego lokalu, znajdujące się na klatce schodowej. Lokal nadaje się na handel, usługi, działalność medyczną. Na budynku możliwość umieszczenia reklamy. Lokal posiada parking, dobrze usytuowany. Cena 2500 zł/miesiąc + opłaty licznikowe. Tel. 783 967 852

Praca

■ PRACA OFERUJĘ

■ Grupa Kapitałowa Naprzd poszukuje kobiet do pracy na stanowisku salowa w Szpitalu Specjalistycznym w Mielcu. Mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Więcej informacji pod nr telefonu 691-911-168 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7-15

■ Firma zatrudni przy ociepleniach budynku i układaniu kostki brukowej. Tel. 605 884 164

■ **Zatrudnię pracowników budowlanych, malarzy, dociepleniowców, murarzy, płytkarzy. Praca na terenie Mielca. Tel. 606 303 189**

■ Firma Planet Graf (Mielec, ul. Traugutta 9d) zatrudni krawców/krawcowe na pełny etat w systemie jednozmianowym. Kontakt pod numerem telefonu 17-773-51-01 lub email: ewa.krepa@planetgraf.pl

■ POSZUKUJĘ

■ Nawiążę współpracę z osobami pokrzywdzonymi przez sędziów sądu w Mielcu, Rzeszowie, Tarnobrzegu i innych miastach Polski. Tel. 666 978 463

*Dane osobowe są przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016 r. poz. 922 ze zm.)

Wójt Gminy Padew Narodowa informuje , że w siedzibie Urzędu Gminy został wywieszony na okres 21 dni tj. od dnia 29.06.2022 do dnia 20.07.2022r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze ustnego przetargu nieograniczonego działek ozn. numerem: -obręb Padew Narodowa 3698, 3699, 3669, 3670, 3696, 3707, 3712, 3723, 3737, 3739, 3741, 3743, 3745, 3747, 3749, 3753, 3755, 3757, 3759, 3761. Dodatkowych informacji można uzyskać w pokoju nr 9 Urzędu Gminy lub telefonicznie 15 851 44 67

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku - o gospodarce nieruchomościami (jednolity tekst Dz. U. z 2021 r., poz. 1899) Starosta Powiatu Mieckiego informuje, że na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Mielcu, tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mielcu oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędach Gmin Powiatu Mieckiego zostały zamieszczone wykazy nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa ozn. jako dz. 484/16, 484/17, 484/26, 484/27 poł. Rzemień , gm. Przecław przeznaczonej do zbycia w trybie bezprzetargowym na podstawie art. 37 ust 2 pkt 6 w/w ustawy o gospodarce nieruchomościami.

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 i ust. 2 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami /Dz.U. z 2022, poz. 528./, Starosta Powiatu Mieckiego informuje, że na stronie BIP Powiatu Mieckiego, na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mielcu oraz tablicy ogłoszeń Gmin Powiatu Mieckiego został zamieszczony wykaz lokali użytkowych o powierzchni 52,00 m2, stanowiących własność Powiatu Mieckiego, znajdujących się w budynku położonym w Przecławiu, przy ul. Kilińskiego 29, na działce nr 326/2, obręb Przecław, przeznaczonych do oddania w najem w trybie przetargu pisemnego nieograniczonego na działalność z zakresu opieki zdrowotnej lub administracyjno-usługowej.

OGŁOSZENIE

Mielecka Spółdzielnia Mieszkaniowa w Mielcu

Ogłasza przetarg nieograniczony pisemny na roboty remontowe - wykonanie instalacji ciepłej wody użytkowej z miejskiej sieci ciepłowniczej w budynku mieszkalnym wielorodzinnym przy ul. Dworcowej 10 w Mielcu – 45 mieszkań.

Oferta powinna zawierać:

1. Koszt netto wykonania całości robót na podstawie Dokumentacji Technicznej oraz Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia.
2. Koszt netto za wykonanie instalacji C.W.U. w części wspólnej budynku (pkt. 2.1 do 2.2 SIWZ).
3. Koszt netto podłączenia jednego mieszkania do instalacji C.W.U. (pkt. 2.3 do 2.8 SIWZ) – 45 mieszkań.
4. Referencje z ostatnich 5 lat na wykonane roboty odpowiadające swoim rodzajem i wartością przedmiotowi zamówienia w zamieszkałych budynkach wielorodzinnych.
5. Okres gwarancji.

Do oferty należy dołączyć oświadczenie o treści jak niżej:

- 1) Oświadczamy, że podana cena obejmuje wszystkie koszty niezbędne do należytego wykonania zamówienia.
- 2) Oświadczamy, iż zapoznaliśmy się z treścią Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia oraz Dokumentacją Techniczną dla niniejszego zamówienia i nie wnosimy do niej zastrzeżeń oraz gwarantujemy wykonanie całości zamówienia zgodnie z treścią Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia.
- 3) Oświadczamy, iż zakres prac przewidzianych do wykonania jest zgodny z zakresem objętym Specyfikacją Istotnych Warunków Zamówienia.

Oferta na wykonanie powyższych robót winna być opracowana według specyfikacji istotnych warunków zamówienia, którą można uzyskać w Administracji Osiedla im. M. Kopernika i S. Żeromskiego w Mielcu, tel. (17) 583-04-94 po okazaniu dowodu wpłaty w wysokości 246 zł brutto na konto 54 1020 4913 0000 9802 0010 1816 PKO BP SA O/Rzeszów z dopiskiem: *Oplata za Specyfikację: roboty remontowe – wykonanie instalacji ciepłej wody użytkowej z miejskiej sieci ciepłowniczej w budynku mieszkalnym wielorodzinnym przy ul. Dworcowej 10 w Mielcu – 45 mieszkań.*

Wszelkich informacji dotyczących specyfikacji i zakresu robót udziela Administracja Osiedla im. M. Kopernika i S. Żeromskiego tel. 17 583-04-94.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty jak również unieważnienia przetargu w każdym czasie bez podania przyczyny.

Wadium w kwocie 5000 zł należy wnieść do dnia 14.07.2022 roku na konto: 54 1020 4913 0000 9802 0010 1816 BP SA O/Rzeszów z dopiskiem: Wadium: roboty remontowe – wykonanie instalacji ciepłej wody użytkowej z miejskiej sieci ciepłowniczej w budynku mieszkalnym wielorodzinnym przy ul. Dworcowej 10 w Mielcu – 45 mieszkań.

Oferty należy składać w Sekretariacie Mieleskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Mielcu przy ul. Staffa 4a do 15.07.2022r. do godz. 15⁰⁰.

Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę

PREZYDENT MIASTA MIELCA działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń mieszczącej się w budynku Urzędu Miejskiego w Mielcu przy ul. Żeromskiego 23 na okres 21 dni tj. od 29.06.2022 r. do 20.07.2022 r. oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Mielcu www.mielec.bip.gov.pl, został wywieszony wykaz, informujący o przeznaczeniu do oddania w dzierżawę na rzecz dotychczasowego dzierżawcy, części działki 1559/4 o pow. około 0,0045 ha, położonej w Mielcu w obrębie 2. Osiedle przy ul. Sikorskiego, niezabudowanej, przeznaczonej pod budowę i funkcjonowanie kontenera gastronomicznego z obiektami towarzyszącymi - okres dzierżawy - czas oznaczony do 3 lat. Szczegółowe informacje i wyjaśnienia można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Mielcu (budynek urzędu przy ul. Żeromskiego 23) pok. nr 7 lub pod nr tel. (17) 787 41 96.

Co słychać w Stali Mielec?

Pilkarze przychodzą, odchodzą, a trener Adam Majewski jedzie na wakacje do Sanoka, czyli co dzieje się w Stali Mielec?

Kogo pożegnaliśmy?

Żegnamy się z częścią drużyny Adama Majewskiego. Z dniem 30 czerwca 2022 roku wymienionym niżej zawodnikom zakończyły się kontrakty w klubie. W sezonie 2022/2023 PKO BP Ekstraklasy w białoniebieskich barwach nie zagrają:

– Konrad Wrzesiński, Marcin Budziński, Oskar Zawada, Kais Al-Ani, Dominik Steczyk, Jakub Wawaszczuk, Maciej Urbańczyk, Damian Primel, Albin Granlund, Wiktor Kłos, Maksymilian Sitek, Adrian Szczutowski, Łukasz Seweryn.

Z klubem pożegnał się też Grzegorz Tomaszewicz, który w nowym sezonie będzie reprezentował barwy Piasta Gliwice.

Transfery

■ Kamil Kruk

22-letni środkowy obrońca. Kamil jest wychowankiem Zagłębia Lubin, z którego został wypożyczony do PGE FKS Stali Mielec na najbliższy rok.

■ Paweł Żyra

Żyra pochodzi z Dolnego Śląska. Ma 24 lata i 178 cm wzrostu. Przygodę z piłką zaczynał w Górniku Wałbrzych. Naturalnym kierunkiem dla uzdolnionych młodych chłopców w tamtym regionie jest Zagłębie Lubin. Żyra przeniósł się do Lubina w 2010 roku. W sezonie 2014/2015 występował w III-ligowych rezerwach Zagłębia. Był powoływany do reprezentacji Polski do lat 18 i 19. W ekstraklasie, w młodzieżowej drużynie debiutował jesienią 2015 roku. W rundzie wiosennej sezonu 2018/2019 był wypożyczony do Chojniczanki. Przed sezonem 2020/21 trafił do Niecieczy. W Termalicy zagrał w 33 meczach i przyczynił się do awansu „Śloników” do ekstraklasy. W poprzednim sezonie w ekstraklasie wystąpił w 5 pojedynkach.

■ Mateusz Kochalski

Mateusz jest kolejnym eks-legionistą, który pojawia się na Solskiego. W poprzednim sezonie był wypożyczony do Radomiaka. Tam zagrał w jednym pojedynku w ekstraklasie przeciwko Cracovii oraz w Pucharze Polski przeciwko Górnikowi Zabrze. W tych spotkaniach puścił 3 bramki. Ma 21 lat, dysponuje



Sparing z Koroną Kielce odbył się bez udziału mediów. Ostatni sparing Stal rozegra 8 lipca z Resovią Rzeszów.

niezłymi warunkami fizycznymi – 189 cm/88 kg. Pochodzi z Lubelszczyzny. Piłkarską przygodę zaczynał w BKS Lublin. W 2015 roku związał się z Legią Warszawa. Przy Łazienkowskiej grał w Centralnej Lidze Juniorów oraz w Młodzieżowej Lidze Mistrzów. Potem został wypożyczony do Legionovii, a następnie do Radomiaka. W Radomiu w sezonie 2020/21 zagrał we wszystkich 34 meczach i miał niemały wkład w awans tego zespołu do ekstraklasy.

■ Maciej Wolski

W poprzednim sezonie występował w barwach Łódzkiego Klubu Sportowego. W Łodzi grał od wiosny 2018 roku. Z ŁKS-em awansował najpierw do I ligi, a następnie – kosztem Stali Mielec – do ekstraklasy, choć przeciwko nam zagrał kilkanaście minut. W ekstraklasie w sezonie 2019/2020 rozegrał 27 meczów.

Jest wychowankiem Drwęcy Nowe Miasto Lubawskie, ale jako młody piłkarz najbardziej ukształtował się w Jezioraku Iława. Zanim trafił do Łodzi występował w Stomilu Olsztyn, rezerwach Lechii Gdańsk i Olimpii Grudziądz. Jest wszechstronnym zawodnikiem, trafił do Łodzi jako napastnik, ale w ŁKS grywał również jako boczny pomocnik.

■ Mikołaj Lebedyński

Nowym zawodnikiem PGE FKS Stal Mielec został Mikołaj Lebedyński. 31-letni napastnik podpisał z klubem z Solskiego 1 dwuletni kontrakt. Pochodzi ze Szczecina, a pierwsze piłkarskie kroki stawiał w Arkonii. Jako junior przeszedł do Pogoni Szczecin. W sezonie 2008/2009 został

włączony do kadry I zespołu występującego wówczas w II lidze. Z „Portowcami” wywalczył awans do I ligi.

Na zapleczu ekstraklasy spisywał się na tyle dobrze, że po sezonie 2010/11 został wypożyczony do holenderskiej Rody Kerkrade.

W 2013 roku na krótko został piłkarzem szwedzkiego BK Häcken.

Wrócił do Polski i został piłkarzem Podbeskidzia, w którym zadebiutował w ekstraklasie.

Następnie występował w Wiśle Płock, GKS-ie Katowice i Górniku Łęczna.

Z początkiem roku 2019 podpisał kontrakt z Chrobrym Głogów, w którym z powodzeniem występował do końca poprzedniego sezonu. Wystąpił w nim w 32 meczach, strzelając 10 bramek. Strzelił dwa gole w meczach barażowych o awans do PKO BP Ekstraklasy. W sezonie 2019/2020 strzelił nam bramkę w przegranym przez Stal 0-1 pojedynku w Głogowie. Był powoływany do reprezentacji Polski do lat 17 i 21.

Leandro

Po dwóch sezonach wraca do Mielca Leandro Messias dos Santos. 38-letni piłkarz będzie uzupełnieniem naszych sił defensywnych. Z klubem związał się rocznym kontraktem.

Leandro był niezwykle lubiany przez kibiców, którzy doceniali jego zaangażowanie i ofiarną postawę w każdym meczu. Dali temu dowód w meczu z Górnikiem, witając go gorącymi brawami, choć grał już w barwach przeciwnika. Jest osobą

bardzo religijną. Leandro w Polsce poznał miłość swojego życia i tutaj założył rodzinę, a będąc graczem Stali Mielec otrzymał polskie obywatelstwo, w czym dużo zasług miał europoseł Tomasz Poręba.

Msza Święta w intencji piłkarzy

Tradycyjnie już przed rozpoczęciem nowego sezonu zostanie odprawiona msza święta w intencji drużyny PGE FKS Stali Mielec.

Zachęcamy gorąco wszystkich kibiców mieleckiej Stali do udziału w nabożeństwie, które odbędzie się 14 lipca o godz. 18.00 w kościele pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Mielcu.

Po sparingu

Stal Mielec - Korona Kielce 2:0 (2:0)

■ **Bramki:** Lebedyński (16'), Matras (33')

- Udało nam się w końcu wygrać. Wiadomo, że to tylko sparing, ale gra się po to, żeby wygrać. Dzisiaj była to zasłużona wygrana. Uważam, że byliśmy zespołem lepszym i mogliśmy pokusić się o wyższy wynik, ale jesteśmy zadowoleni - powiedział trener Stali Mielec.

- Dzisiejszy mecz pokazuje, że idziemy w dobrą stronę. Nowi zawodnicy szybko się wkomponowali w zespół - dodał.

- Przed nami obóz w Sanoku. Jedziemy na wakacje (śmiech). Mamy 5-dniowe zgrupowanie. Dobrze, że w tym terminie, bo dołącza do nas jeszcze dwóch nowych zawodników. Jest możliwość, że na zgrupowaniu będzie-



Nowym zawodnikiem mieleckiej PGE FKS Stali Mielec został Paweł Żyra. 24-letni ofensywny pomocnik związał się z mielecką Stalą 2-letnim kontraktem.



Rywalizacja o miejsce między słupkami mieleckiej bramki zapowiada się pasjonująco. Do rywalizacji o grę na pozycji nr 1 do Bartosza Mrozka i Mateusza Dudka dołącza Mateusz Kochalski, który podpisał ze Stalą 3-letni kontrakt.



Kamil Kruk ma 185 cm wzrostu. W Ekstraklasie zanotował 27 występów na boisku, na którym spędził 1.879 minut. Zdobył 3 bramki. Zagrał także w 5 meczach Fortuny Puchar Polski. Zawodnik zagrał też 3 spotkania w kadrze Polski U-21.

my w takim składzie, w jakim zaczniemy sezon - powiedział Adam Majewski.

- Odeszło od nas wielu zawodników. Mamy taki przeskok, od doświadczonych zawodników po swoich młodzieżowców, dlatego musimy się jeszcze wzmocnić. Okienko transferowe kończy się 1 sierpnia, więc może coś się jeszcze wydarzy - zakończył.

Kibice organizują wyjazd na Lecha

PGE FKS Stal Mielec sezon rozpoczyna od meczu wyjazdowego z Lechem Poznań. Można śmiało powiedzieć, że jest to jeden z lepszych meczów wyjazdowych. Na sektorze 5 można się już zapisywać na wyjazd. Koszt wyjazdu to 170 złotych. Stal Mielec zagra swoje pierwsze spotkanie w nadchodzącym sezonie w sobotę, 16 lipca, o godzinie 15:00.

W kolejnym numerze Tygodnika Regionalnego Korso ukaże się cały skład PGE FKS Stali Mielec oraz terminarz rozgrywek.

Kamila Bik

Wyciąg „Solidarności” i Olimpijczyków

Wyciąg „Solidarności” i Olimpijczyków w Mielcu

W piątek, 1 lipca, w Mielcu miał miejsce start 4. etapu wyciągu „Solidarności” i Olimpijczyków. To wydarzenie poprzedził miniwyciąg „Solidarności”, w którym wzięły udział dzieci.

Punktualnie o godzinie 13:00 zawodnicy wyciągu „Solidarności” i Olimpijczyków rozpoczęli 4. etap wyciągu. Miel do pokonania 140 kilometrów z Mielca do Tarnobrzega przez Sędziszów Małopolski, Kolbuszową oraz Baranów Sandomierski.

33. edycja wyciągu kolarskiego Wyciąg Solidarności i Olimpijczyków odbył się w dniach od 29 czerwca do 2 lipca na liczącej niespełna 773 kilometry trasie składającej się z 5 etapów i biegnącej z Żor do Łodzi. Impreza kategorii 2.2 jest częścią UCI Europe Tour 2022.

Etap 1 odbył się 29 czerwca z Żor do Katowic. Zwycięzcą trasy był Coen Vermeltfoort. W tym samym dniu kolarze po-

konali również etap 2 z Tarnowskich Gór do Sosnowca (wygrał Simon Dehairs). W czwartek, 30 czerwca, odbył się trzeci etap z Jaworzna do Nowego Sącza. Ostatni akord odbył się z Kielce do Łodzi.

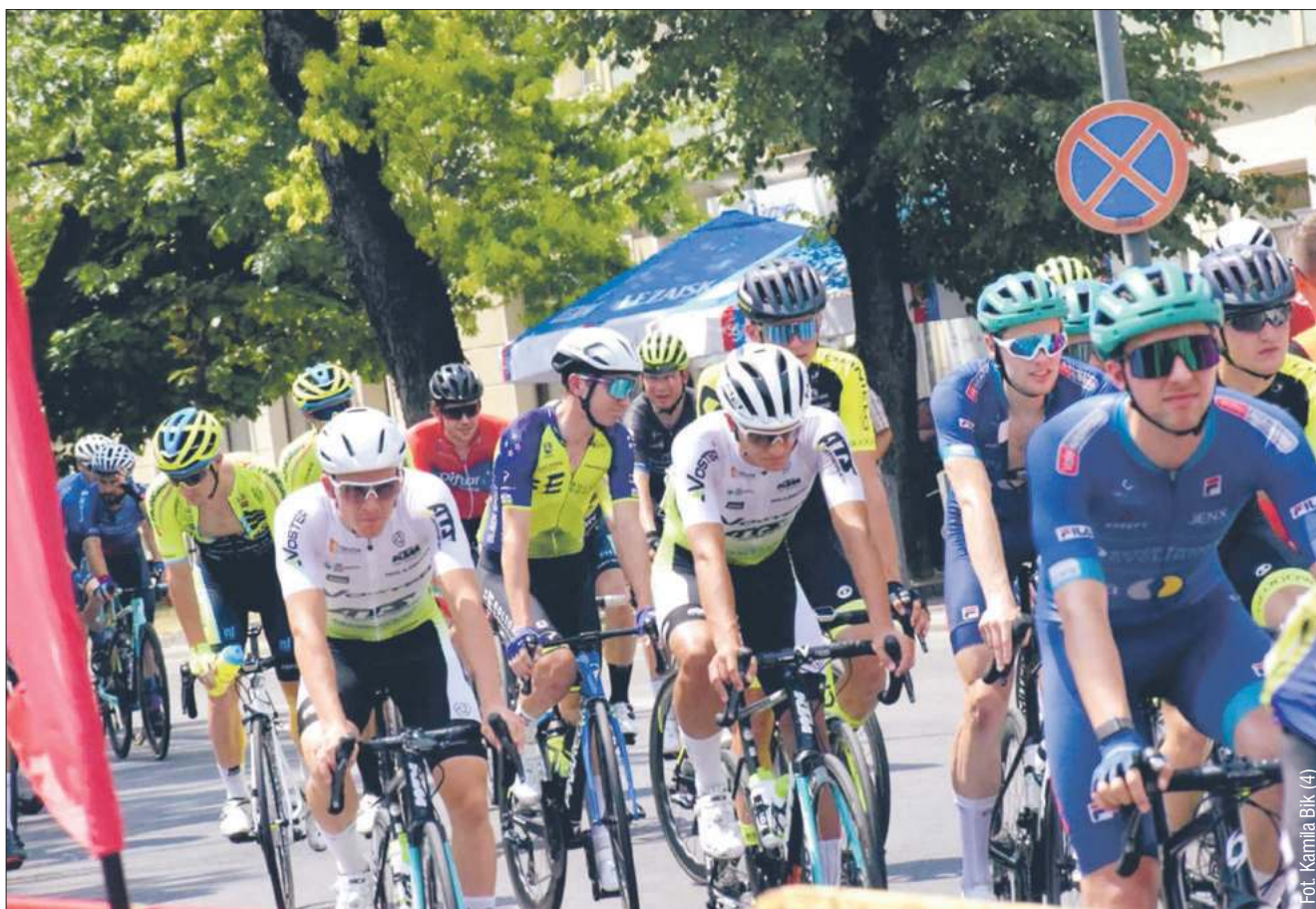
Na mieleckim rynku pojawili się przedstawiciele medialni: TVP Rzeszów, TVP info czy TVP Sport.

Na tym wydarzeniu obecnie byli: wiceprezydent Mielca Adriana Miłoś, dyrektor MOSIR Mirosława Gorazd oraz przedstawiciel marszałka Władysława Ortyła, Tomasz Leyko.

Kamila Bik

Wyniki 4. etapu

1. Tim Birkens - Alling Continental Cyclingteam łączny czas - 3:16:06
2. Adrian Banaszek - HRE Mazowsze Serce Polski - ten sam czas
3. Szymon Krawczyk - Voster ATS - ten sam czas
4. Arne Peters - Alling Continental Cyclingteam strata - 00:03
5. Timo Kielich - Alpecin-Fenix Development 01:00
6. Simon Dehairs - Alpecin-Fenix Development 01:01
7. Tomasz Barta - ATT Investments
8. Alan Banaszek - HRE Mazowsze Serce Polski
9. Tomasz Budziński - HRE Mazowsze Serce Polski
10. Adam Karl - Epronex-Hungary CT



Wyciąg „Solidarności” i Olimpijczyków w Mielcu ruszył o godz. 13:00.



Na tym wydarzeniu obecnie byli: wiceprezydent Mielca Adriana Miłoś, dyrektor MOSIR Mirosława Gorazd oraz przedstawiciel marszałka Władysława Ortyła, Tomasz Leyko.



Miniwyciąg „Solidarności” odbył się o godz. 10:00.



Dekoracja odbyła się o 11:30, a na zakończenie rozbrzmiała piosenka zespołu Queen „We Are the Champions”.



Nagrody wręczały: Adriana Miłoś oraz Mirosława Gorazd.



Drużyna SP Ruda

Przez dwa dni uczniowie szkół podstawowych z powiatu mieleckiego rozgrywali powiatowe zawody w piłce nożnej dziewcząt i chłopców, których organizatorem był Powiatowy Szkolny Związek Sportowy. Zawody te zakończyły sportowy rok szkolny.

■ Igrzyska Dzieci (kl. VI i mł.):

• Dziewczeta – w zawodach grało 7 drużyn:

1. SP Maliniec
2. SP Ruda
3. SP nr 9 Mielec
4. SP Jamy
- 5-6. SP Wadowice G. SP Wampierzów
7. SP Radomyśl W.

• Chłopcy – do zawodów zgłosiło się 18 drużyn, które rozegrały zawody półfinałowe. Zwycięskie drużyny zagrały w finale:

1. SP nr 11 Mielec
2. SP Wadowice G.

3. SP Padew Nar.

4. SP Tuszyma

■ Igrzyska Młodzieży Szkolnej (kl. VII – VIII):

• Dziewczeta - uczestniczyło 5 drużyn:

1. SP Ruda
2. SP Jamy
3. SP Wadowice G.
4. SP Radomyśl W.
5. SP Maliniec

• Chłopcy - do zawodów zgłosiło się 16 drużyn. Najlepsze drużyny z zawodów półfinałowych zagrały w finale:

1. SP Wadowice G.
2. SP Radomyśl W.
3. SP nr 11 Mielec
4. SP Padew Nar.

Drużyny otrzymały puchary i dyplomy. Organizacja zawodów została sfinansowana ze środków Starostwa Powiatowego w Mielcu.

KB

Turniej Mieleckiego Gryfa

W połowie czerwca na płycie głównej stadionu Stali Mielec rozegrany został Turniej Mieleckiego Gryfa. Bardzo dobrze zaprezentowała się drużyna UKS SMS STAL MIELEC 2013, zajmując ostatecznie 8 miejsce w turnieju na 32 drużyny.

Po sobotnich eliminacjach drużyna zajęła 2 miejsce w grupie i awansowała do Ligi Mistrzów. Łączyło się to z szansą rywalizacji z najlepszymi zespołami

w turnieju. W niedzielne upalne popołudnie chłopcy w każdym meczu pokazali, że potrafią rywalizować z każdą drużyną. Zabrało trochę szczęścia do osiągnięcia lepszego wyniku.

Drużyna UKS SMS Stal Mielec miała możliwość grania z drużynami z Rzeszowa, Nowej Dęby Bydgoszczy, Przeworska, Ropczyc, Niska, Starachowic, Gorlic, Limanowej, Krosna, Orawskiej Jasienicy (Słowacja).

- Marzeniem każdego z nas jest gra na tym stadionie w dru-

żynie Stali Mielec w Ekstraklasie - słyszymy od zawodników UKS SMS Stal Mielec.

Skład UKS SMS STAL MIELEC:

Kamil Bździkot, Kacper Dziekan, Kacper Gałat, Maciej Obłudek, Daniel Piechota, Alex Pszeniczny, Jakub Sewera, Szymon Tęczar, Dawid Tokarz, Szymon Treła, Emil Witek, Dawid Żmuda.

TRENER: Adam Czech

KB



Drużyna UKS SMS Stal Mielec

Transfery w Handball Stali Mielec

Zmiany w Handball Stal Mielec musiały przyjść. Drużyna w przyszłym sezonie zagra w Lidze Centralnej, lecz wzmocnienia transferowe są... konkretne. Kto zagra w Stali Mielec?

Tomasz Wiśniewski

Tomasz Wiśniewski wraca do Mielca. 25-letni bramkarz, po roku występów w Sandra SPA Pogoni Szczecin, ponownie będzie bronił dostępu do bramki Handball Stali Mielec.

Mikołaj Kotliński

Mikołaj Kotliński to 19-letni zawodnik występujący na pozycji kołowego. Jest wychowankiem

Vive Kielce, a ostatnie lata spędził w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Kielcach. W sezonie 2021/22 występował w pierwszej lidze w drużynie SMS ZPRP I Kielce. Wystąpił w 15 spotkaniach, w których zdobył 29 bramek. Grał przede wszystkim w obronie.

Paweł Napierała

Paweł Napierała ma 19 lat i występuje na pozycji lewoskrzydłowego. W ubiegłym sezonie na poziomie pierwszej ligi zdobył 124 bramki, co dało mu 6. miejsce w klasyfikacji strzelców. Z kolei jego ówczesna drużyna – KSSPR

Końskie – zajęła 7. miejsce w ligowej tabeli.

Daniel Goliszewski

Daniel Goliszewski, pochodzący z Lubawy, ma 25 lat (rocznik 1997) i gra na pozycji środkowego rozgrywającego. Do Handball Stali Mielec przychodzi z MUKS Zagłębie ZSO 14 Sosnowiec, gdzie w 26 meczach Ligi Centralnej zdobył 104 bramki.

- Bez wątpienia największym celem na zbliżający się sezon jest powrót do PGNiG Superligi – podkreśla Daniel Goliszewski.

Adam Babicz

Adam Babicz w Stali spędził łącznie sześć sezonów. Najpierw w Mielcu pojawił się na rok w sezonie 2006/2007, a następnie po dwunastu miesiącach spędzonych w Zagłębiu Lubin wrócił do Stali, w której grał już nieprzerwanie przez kolejnych pięć lat. Zdobył dla naszej drużyny łącznie 665 ligowych bramek. W 2013 roku zdecydował się na odejście do rosnących w siłę Azotów Puławy.

Filip Stefani

Nowy zawodnik Handball Stali Mielec ma 22 lata (rocznik 2000) i występuje na pozycji prawoskrzydłowego. Jest wychowankiem Gwardii Opole, w której

barwach występował w PGNiG Superlidze do końca sezonu 2021/22.

Patryk Gregułowksi

Patryk Gregułowksi to niespełna 23-letni zawodnik występujący na pozycji lewego rozgrywającego. Przez ostatnie trzy lata był zawodnikiem jednej z czołowych drużyn w naszym kraju – Górnika Zabrze. Pełnił tam rolę zmiennika wchodzącego z ławki rezerwowych.

Mateusz Kaźmierczak

Ostatnim transferem do klubu został były zawodnik Piotrkowianina Piotrków Trybunalski i Unii Tarnów – Mateusz Kaźmierczak.

KB



Fot. Handball Stal Mielec (3)

Tomek po raz pierwszy w Stali zagrał w 2016 roku. Został wówczas ściągnięty awaryjnie po tym, jak kontuzji doznał ówczesny zmiennik Krzysztofa Lipki - Grzegorz Barnaś. Pomimo młodego wieku (miał wówczas 19 lat) „Wiśnia” od samego początku był bardzo cennym elementem w mieleckiej układance, a z roku na rok jego rola w zespole rosła. Wielokrotnie wybierany był do „Siódemki Kolejki”, zbierał nominacje do tytułu „Gracza Serii”, a ukoronowaniem jego występów był debiut w reprezentacji Polski za kadencji Piotra Przybeckiego.



Adam Babicz to współtwórca największych sukcesów Stali Mielec po reaktywacji klubu w 1997 roku. Rozgrywający był jednym z najważniejszych elementów drużyny Ryszarda Skutnika, która w sezonie 2011/12 sięgnęła po brązowy medal PGNiG Superligi.



26-letni obrotowy jest byłym reprezentantem Polski w kategoriach juniorskich. W 2015 roku znalazł się w kadrze Rafała Kuptela na mistrzostwa świata w tej kategorii wiekowej. Z kolei swoją seniorską karierę zaczynał w MKS-ie Wieluń, z którym teraz będziemy rywalizować w Lidze Centralnej.

R

(EX)SPORTOWY komentarz tygodnia

Tak krawiec kraje, jak mu materii staje

Krystian Getinger, Maciej Domański, Mateusz Mak, Mateusz Matras i Arkadiusz Kasperkiewicz - tyle tylko zostało się z drużyny trenera Adama Majewskiego, która była rewelacją rundy jesiennej minionego sezonu PKO Ekstraklasy. To, co dzieje się z kadrą mieleckiej drużyny przed nowym sezonem, to nie zwykłe „wietrzenie szatni”, a bardziej tornado, które wymiotło prawie cały skład.

Trener z prezesem Jackiem Klimkiem tak szeroko pootwierali okna i drzwi we wspomnianej szatni, że przed przeciągiem udało się schronić tylko czwórkę podstawowych zawodników schowanych głęboko po czterech kątach oraz Mateuszowi Makowi – być może dlatego, że ten ostatnio więcej czasu niż w klubowej szatni spędzał w gabinetach lekarskich.

Że będą spore zmiany w składzie, wiadomo było już od dawna, bo wielu zawodnikom kończyły się kontrakty. Większość z nich niestety negatywnie zweryfikowało boisko, co brutalnie pokazała runda wiosenna, gdy Stal na 15 meczów przerzuciła aż 10. Ci nieliczni, którzy zdali egzamin, stwierdzili, że za taką marną kasę, jaką może im zaoferować Stal, więcej grać nie mają zamiaru.

Odnosi się to w pierwszej kolejności do Grzegorza Tomasiewicza – serca i płuc naszej drużyny, który w Mielcu spędził cztery sezony i choć niewielki wzrostem, to jednak wielki duchem, stał się jednym z liderów zespołu. Pochodzący z Jaworzna piłkarz najpierw karierę chciał zrobić w Legii, a gdy to się nie udało, postawił na Mielec i to był strzał w dziesiątkę. Teraz mógł przebiegać w ofertach

– chciała go podobno Lechia Gdańsk i przede wszystkim Górnik Zabrze, gdzie karierę robi jego kompan ze Stali, a prywatnie szwagier Bartosz Nowak. Tomasiewicz ostatecznie wybrał Piast Gliwice, co oznacza powrót w rodzinne strony i pewnie atrakcyjniejszy comiesięczny przelew na konto.

Na finansowy zysk może liczyć także Mateusz Żyro, który wybrał ofertę wracającego do elity Widzewa Łódź i jest to drugi piłkarz z tych utraconych, który w Mielcu będzie dobrze wspomniany. Od zawsze był w cieniu brata Michała, z którym przez pół roku grał w Stali. Michał jednak po awansie Stali do ekstraklasy wypiął się na Mielec i jako gwiazda odszedł do Piasta Gliwice. Tam biedak musiał grać ławę, podobnie jak w kolejnym sezonie w Jagiellonii Białystok. Teraz wyładował w zdegradowanej Wiśle Kraków, a jego brat wierny Stali przez kolejne dwa sezony będzie wreszcie patrzył na niego z góry – z ekstraklasowego Widzewa. Takie to bywają piłkarskie koleje losu...

Szkoda może być jeszcze tylko Marcina Flisa, którego prawdopodobnie czeka transfer zagraniczny i Maksymiliana Sitka, ale tego z jesieni 2021, a nie z wiosny 2022, gdy wyraźnie obniżył loty. Lista tych piłkarzy, za którymi nikt w Mielcu – delikatnie mówiąc – płakał nie będzie, jest bardzo długa. Znaleźli się na niej: Bułgar Bożidar Czorbadijski, Fin Albin Granlund, Marcin Budziński, Damian Primel, Maciej Urbańczyk, Konrad Wrzesiński, Dawid Kort, Wiktor Kłos, Adrian Szczutowski, Jakub Wawarczyk, Dominik Steczyk i Oskar Zawada. Większość z nich okazała się takimi miernotami, że za bycie na liście płac mieleckiego

klubu powinni wręcz dopłacać.... Na pewno dożgonnie będą za to wdzięczni swoim menadżerom.

Pięciu z tych piłkarzy Adam Majewski, chcąc nie chcąc, dostał w spadku po swoich poprzednikach, natomiast, co jest niepokojące, aż siedmiu z nich to jego autorskie wynalazki, które okazały się niewypałami. Najlepszymi transferowymi „strzałami” Majewskiego była wypożyczona trójka - Fabian Piasecki, Koki Hinokio i wspomniany Sitek, ale ich już w Mielcu nie ma i nie będzie. Za te pensje, które może zaoferować Stal, Majewskiemu udało się sprowadzić tylko jednego w miarę(?) sensownego gracza - Arkadiusza Kasperkiewicza.

Jak będzie teraz? Czy Mikołaj Lebedyński to będzie drugi Piasecki? Czy Litwin Dominynkas Barauskas wraz z Leandro oraz najnowszym nabytkiem, wypożyczonym z Zagłębia Lubin Kamilem Krukiem zastąpią Bułgara, Fina i Żyrę w obronie? Czy Maciej Wolski, Piotr Wlazło, Bartłomiej Ciepela i Paweł Żyra potrafią zastąpić Tomasiewicza, Sitka, Wrzesińskiego, Kortę, Urbańczyka i Kłosa? Czy powracający do zdrowia Mateusz Mak będzie alternatywą zamiast Steczyka i Zawady? Opanowana sytuacja wydaje się być w bramce, gdzie Bartosz Mrozek wsparty Mateuszem Kochalskim i naszym wychowankiem Mateuszem Dudkiem powinien sobie poradzić z zastąpieniem Rafała Strączka i Damiana Primela. Jak na razie transfery Stali na kolana nikogo nie mogą rzucić, ale - tak krawiec kraje, jak mu materii staje. Tej materii (czytaj – kasy) jak nie było, tak dalej w Mielcu nie ma, przez co optymizm staje się u nas towarem wysoko deficytowym. ET

➤ Brydź

Zacięty pojedynek dla dębiczczan

W poniedziałek brydżyści spotkali się na ostatnim turnieju przed wakacjami, rozgrywanym tradycyjnie w Dębicy.

Brydżyści w poniedziałek, 27 czerwca, spotkali się na ostatnim turnieju rozgrywanym w klubie Wisłoki w Dębicy. Na turniej rozgrywany na zapis maksymalny zjechała się niewielka grupa 8 par zaprzyjaźnionych brydżystów z Mielca, nie mogło też zabraknąć gospodarzy dębiczczan. Tym razem w ostatnim turnieju przed wakacjami najlepszymi okazała się para gospodarzy,

Wojciech Micek – Jan Warchoł, którzy dobrym wynikiem 62,44% wysoko pokonali pozostałe pary, nie dając im szans na zwycięstwo; drugie miejsce przypadło dzielnie walczącej parze mielecko – dębickiej Wiesławie Rusek - Markowi Szczudło, którzy zameldowali się wynikiem 56,13%, na trzecim miejscu zameldowali się gospodarze, Andrzej Janda – Zbigniew Niziołek z wynikiem 51,13%.

Punktacja długofalowa Dębica 2 półrocze 2022:

1. Andrzej Janda, Zbigniew Niziołek, 3. Tadeusz Urbanek,

4. Zbigniew Wilisowski, 5. Józef Turecki, 6. Robert Piechota, 7. Zygmunt Szczudło, 8. Marek Szczudło, 9. Marek Rusek 10. Małgorzata Rojkowicz

Wakacyjne turnieje w Mielcu

Wzorem lat poprzednich w miesiącach lipiec-sierpień rozgrywane będą turnieje poniedziałkowe tylko w Mielcu. Prowadzona będzie wakacyjna punktacja długofalowa. Pierwszy turniej 4 lipca o godz. 17:30 w Hotelu Polskim w Mielcu, mile widziana młodzież. dd

Stypendia dla sportowców



Stanisław Lonczak, starosta powiatu mieleckiego, oraz Andrzej Bryła, wicestarosta powiatu mieleckiego, pogratulowali sportowcom osiągniętych wyników, życząc im dalszych sukcesów w karierach sportowych.

Zarząd Powiatu Mieleckiego przyznał stypendia najlepszym sportowcom. Od sierpnia do końca roku będą oni otrzymywać pomoc finansową w wysokości 750 zł miesięcznie.

Wsparcie trafi łącznie do 8 sportowców zrzeszonych w klubach i stowarzyszeniach działających na terenie powiatu mieleckiego. Głównie to przedstawiciele szermierki oraz modelarstwa lotniczego i ko-

smicznego. Wszyscy mają na swoich kontach wysokie wyniki sportowe osiągnięte na szczeblu krajowym i międzynarodowym. Stanisław Lonczak, starosta powiatu mieleckiego, oraz Andrzej Bryła, wicestarosta powiatu mieleckiego, pogratulowali sportowcom osiągniętych wyników, życząc im dalszych sukcesów w karierach sportowych.

Stypendia otrzymali:

■ Stanisław Dziura (szermierka)

■ Wojciech Koszelski (modelarstwo lotnicze i kosmiczne)
■ Eryk Halaburda (modelarstwo lotnicze i kosmiczne)
■ Kacper Krempa (modelarstwo lotnicze i kosmiczne)
■ Szymon Mikula (modelarstwo lotnicze i kosmiczne)
■ Emilia Wojdyło (modelarstwo lotnicze i kosmiczne)
■ Paweł Urban (szermierka - szpada)
■ Piotr Urban (szermierka - szpada)

KB

KORSO
TYGODNIK REGIONALNY

WYDAWCA
Agencja Wydawniczo - Reklamowa „KORSO” Sp. z o.o.
tel. 17 788 41 80
ul. Biernackiego 1/4, 39-300 Mielec

DYREKTOR WYDAWNICTWA
Grzegorz Darlak
grzegorz.darlak@korsopl.pl
tel. 17 788 41 80

SEKRETARIAT
tel. 17 788 41 80, fax 17 788 41 94
sekretariat@korsopl.pl

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Marta Warias
p.o. redaktora naczelnego
marta.warias@korsopl.pl
tel. 17 788 41 88

Patrycja Teklak
patrycja.teklak@korsopl.pl
tel. 17 788 41 88

Kamila Bik
dziennikarz sportowy
kamila.bik@korsopl.pl
tel. 668 547 073

WSPÓŁPRACA
Arkadiusz Tyśon
alyson@korsopl.pl
tel. 17 788 41 83

Szymon Burek
sburek@korsopl.pl
tel. 17 788 41 87

SKŁAD
Klaudia Roźniak,
Paulina Strugała
studio@korsopl.pl

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ
Marcin Serafin
mserafin@korsopl.pl
tel. 510 126 562
Anna Czajkowska
aczajkowska@korsopl.pl
tel. 519 132 923

WEBMASTER
Tomasz Pawęzka
tpawezka@korsopl.pl

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia
w Sosnowcu

Materiałów i zdjęć niezamówionych
redakcja nie zwraca oraz zastrzega sobie
prawo dokonywania skrótów i zmian.

Nakład 5.500 szt.

Stowarzyszenie
Mediów
Lokalnych

IZBA WYDAWNIKÓW PRASY

Strych

Dowcipy

Kolega pyta Mariana: - Byłeś wczoraj na bydżu? - Nie! Helena zdecydowała, że nie mam chęci tam iść.

Lekarz pyta pacjenta: - Jak często spożywa pan alkohol? - Więcej niż raz w tygodniu. - A konkretnie? - Siedem.

tego samego szewca, tyle że z długą siwą brodą, który tak jak przed 25 laty słuwał młoteczkiem w jakiś obcas. Podał szewcowi ów kwit. Szewc wziął go do ręki, popatrzył i poszedł na zaplecze. Po chwili wrócił i mówi: „Będą gotowe na czwartek”.

Mężczyzna na plaży zachodzi do stanowiska ratowników. - Panowie ratownicy, nie macie przypadkiem zapalek? - Proszę, oto zapalki. Daj pan papierosa, zapalimy. - Proszę bardzo - mężczyzna częstuje ratowników papierosami. - Zapalają, przez chwilę delektują się aromatem tytoniu. - Jak leci, panowie? Jakie nastroje? - pyta. - No, tak sobie. Pracujemy pomalutku... - Lato w tym roku okropnie gorące, oddychać nie ma czym... - Strasznie. Spaliliśmy się przy tej robocie samo jak 25 lat wcześniej. Wchodzi do środka i z rozzerwieniem widzi

dobrze? - Żartujesz pan? Ledwo można związać koniec z końcem... - Taa i te ceny złodziejskie... Cieężko. Ale chłopaki, przyszedłem do was w konkretnej sprawie. Przykro mi, że i ja wam głowę zawracam, ale tam, gdzie ta zielona boja, tęściora mi się topi...

Doświadczonemu pilotowi nieznaczalnie udało się lądowanie, posadził samolot twardo i ze wstrząsami, a że pracował w liniach, w których zwyczajem było żegnać pasażerów, ustawił się nieszczęśliwy przy drzwiach, licząc na grad wymówek. Wszyscy pasażerowie jednak wyszli kulturalnie, nikt słowem o lądowaniu nie wspomniał, pilot trochę odetchnął. Ostatnia wychodziła babcia podpierająca się laseczką. Pilot ją grzecznie żegna i dziękuje za wspólny lot.

- A mogą zapytać o coś, synku? - pyta babcia. - Ależ oczywiście, proszę pani - uklonił się pilot. - My wyładowaliśmy, czy nas zestrzelili?

Lecą ludzie w samolocie i nagle odrywa się podłoga. Na szczęście wszyscy zdążyli się złapać uchwyty na sufitcie samolotu. Pilot woła do ludzi ze swojej kabiny: - Zdolamy się uratować, jeżeli ktoś z nas się poświęci... Cisza. Cisza. W końcu jeden pasażer mówi

z westchnieniem: - Ja to zrobię... I wszyscy mu zaczęli bić brawo...

Ojciec z synem dłuższy już czas towią ryby z mizernym skutkiem. W pewnym momencie ojciec do syna: - Daj może ten pęczak z torby, zanęćmy! - Oj, tata! Pęczaku już nie ma, głodny byłem, zjadłem. - To daj w takim razie resztę tej mieszaney zanęty z kukurydzy i płatków! - Tę zanętę też zjadłem. - Ojciec podrapał się za uchem i mówi: - W takim razie dojedz jeszcze te robaki i wracamy!

Na dzień dobry: - Coś taki markotny, Edmund? - Kurde, gdy idę na ryby, to mój sąsiad przychodzi do mojej żony... - A próbowałeś nie chodzić na ryby? - Tak, ale wtedy to byłby idzie z wędką i moje ryby odławia...

- Co pan taki smutny ostatnio, panie dyrektorze? - A no bo sekretarkę zmienilem. - I co? Niezbyt bystra, tak? - Nie, właśnie całkiem mądra. - To może leniwa? - Nie. - No to o co chodzi? - Aaa... bo kawę robi jakąś taką słabą...

W czasie przechodzenia przez skrzyżowanie kobieta została potrącona przez rowerzystę. Zaczyna mu złozićzyć, a facet na to mówi: - Czego się tak, babo, drzesz?! Bogu powinnaś raczej dziękować. Szczęściora... - A dlaczego mam się czuć szczęśliwą? - Dzisiaj mam wolny dzień, a normalnie to na tej trasie jeżdżę autobusem.

Blondynka do blondynki: - Ale masz ładne zęby! - To po mamie. - Tak? A pasowały?

Przychodzi mała dziewczynka do sklepu zoologicznego i mówi: - Poproszę tego czarnego króliczka. - Jest faktycznie ładny i miłutki, ale nie ładniejszy ten biały? - Proszę pana, mojemu pytonowi wszystko jedno, jakiego on będzie koloru!

Mówi żona do męża: - Kochanie, sprawmy sobie wyśmienity weekend! - Cudowny pomysł, moja droga, do zobaczenia w poniedziałek.

- Ludzie mówią, że jestem strasznie staroświecki. - Kto na przykład? - Moi chłopci pańszczyźniani.

Pijany facet wsiada do taksówki i zaraz, ulóżysz się wygodnie, zasypia. - Panie, nie śpij pan! - denerwuje się taksówkarz, próbując go obudzić. - Nie jesteś pan w domu, tylko w samochodzie.

Facet budzi się gwałtownie: - Trzeba mi to było powiedzieć, zanim zostawiłem buty przed drzwiami.

Brunetka wyjmuje torebkę z ciukierkami i pyta blondynkę: - Chcesz krówkę? - Nie, dziękuję, jestem wegetarianką!

Dziadek dał Jasiowi 20 zł na urodziny. Mama obserwuje Jasia, wreszcie mówi: - Jasiu, podziękuj dziadziusiowi. - Ale jak? - Powiedz tak, jak ja mówię, gdy tatuś daje mi pieniążki. Jasiu zwraca się do dziadzia: - Czemu tak mało?

Z Facebooka



Uroczyste pożegnanie amerykańskich żołnierzy z władzami miasta i służbami mundurowymi.

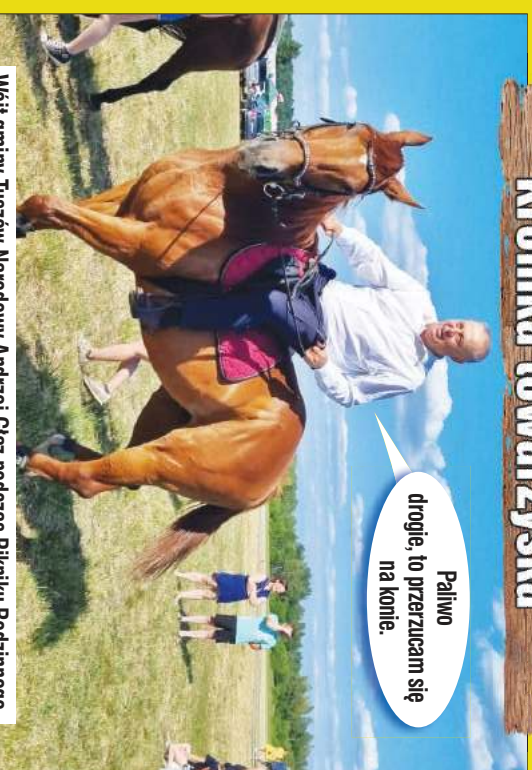
Mistrzowie parkowania



Masz ciekawe zdjęcia innych mistrzów parkowania? Prześlij je do redakcji: ajyson@korsu.pl
Opublikujemy je na łamach gazety.

Przechodniu, radź sobie jak chcesz.

Kronika towarzyska



Paliwo drogie, to przerzucam się na konie.

Wójt gminy Tuszków Narodowy Andrzej Głaz podczas Pikniku Rodzinnego.