

PIJANY TRAKTORZYSTA
staranował ogrodzenie – STR. 3

UWAGA FAŁSZYWY
KOMINIARZ! – STR. 3

TYGODNIK LOKALNY

3,50 zł
W TYM 5% VAT

NR **40**

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

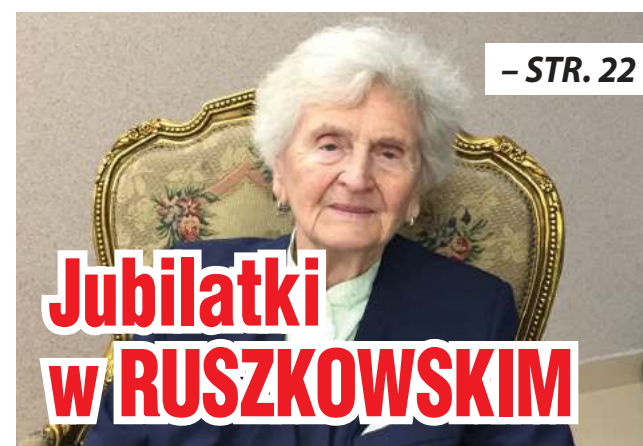
4 PAŹDZIERNIKA 2022

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



Szkodliwe pyły przekroczone o tysiące procent!

Czy pultuszczenie naprawdę tym oddychają?

– STR. 5



REKLAMA

NOWE MIESZKANIA

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00

601 770 940
23 692 09 75
www.isbud.pl



DZIENNY DOM OPIEKI MEDYCZNEJ – PRZYCHODNIA CZY DOM?

Z Małgorzatą Suchenek, kierownikiem Dziennego Domu Opieki Medycznej, rozmawia Kazimierz Dzierżanowski

Przedstawisz Paninaszym czytelnikom i opisze zasady funkcjonowania Dziennego Domu Opieki Medycznej? Jestem magistrem pielęgniarstwa i kierownikiem Dziennego Domu Opieki Medycznej w Pułtusk, prowadzonego w ramach projektu unijnego „Wsparcie osób niesamodzielnych w ramach DDOM w powiecie pułtuskim”.

Jesteśmy placówką medyczną i w ramach projektu prowadzimy turnusy codzienne, skierowane do osób, które potrzebują wsparcia w zakresie rehabilitacji ruchowej, ale również do osób, dla których równie ważne jest wsparcie psychologiczne lub potrzeba kontaktu z innymi; szczególnie do osób samotnych. Udzielamy profesjonalnego wsparcia w zakresie opieki lekarskiej, pielęgniarstwa, rehabilitacji, opieki i psychoterapeutycznej.

Jak wygląda dzień w państwa DOMU?

Typowy dzień w naszym Domu wygląda następująco: pacjenci przychodzą do nas rano, o godzinie 8, potem gimnastyka, śniadanie i zajęcia. W ramach terapii zajęciowej staramy się wzmocnić umiejętności intelektualne i manualne. Jednocześnie pacjenci korzystają z rehabilitacji leczniczej – mamy swojego lekarza rehabilitacji, który na



początku turnusu bada pacjentów i zleca zabiegi na cały miesiąc oraz dwóch doświadczonych fizjoterapeutów, którzy te zabiegi wykonują. Nasz projekt jest finansowany ze środków unijnych i całkowicie bezpłatny dla uczestników.

Sprzęt?

Mamy sprzęt, który jest wymagany przez NFZ oraz dodatkowo urządzenia niedostępne w ramach NFZ, takie jak laser wysokoenergetyczny lub fala uderzeniowa. Pacjenci mogą korzystać z krioterapii, laseroterapii, ultradźwięków, fizykoterapii. Pacjenci bardzo lubią masaż, wykonywane przez naszych fizjoterapeutów, którzy prowadzą również gimnastykę.

Dodatkowo zapewniamy opiekę psychologa, który udziela porad indywidualnych i grupowych. To bardzo ważne dla pacjentów, zwłaszcza po okresie osamotnienia wynikającego z pandemii.

No i pewnie diety.

Tak. Przyjeżdża dwa razy w miesiącu. Prowadzi pogadanki instruktażowe i udziela porad indywidualnych. Pacjentami opiekują się opiekunki medyczne i przez cały czas

jest z nami pielęgniarka.

Pacjenci mogą przebywać w DDOM do godziny...

...do godziny 16. W tym czasie spożywają śniadanie, obiad i podwieczorek. W uzasadnionych przypadkach, takich jak wizyta u specjalisty, sprawy urzędowe, pogrzeb, itp. pacjenci mogą skrócić pobyt w danym dniu. Również choroba zwalnia z pobytu. W ramach pobytu jest oczywiście czas na rozmowę, integrację, filiżankę kawy lub herbaty, a nawet wspólne śpiewanie.

Ile czasu trwa turnus?

Minimum sześć tygodni. Oczywiście, jeżeli się coś wydarzy, jeżeli komuś pogorszy się zdrowie i pacjent nie może kontynuować pobytu u nas, nie jest obciążany żadnymi kosztami.

Który to państwa projekt?

Prowadziliśmy w Wyszkowie taki projekt, rok temu się skończył. W tej chwili prowadzimy też Dzienne Dom w Ostrowi Mazowieckiej, no i teraz w Pułtusk. Pacjenci byli bardzo zadowoleni, mamy nadzieję że podobnie będzie w Pułtusk.

Tylko na Mazowszu?

Tak, tylko na Mazowszu. DDOM to program regionalny województwa mazowieckiego finansowany ze środków funduszy unijnych. Jeśli chodzi o Pułtusk, to do ostatniej chwili nie wiedzieliśmy, czy nam się uda otworzyć DDOM w terminie, nie mieliśmy personelu, ani lokalu. Nie jest łatwo znaleźć lokal dostosowany do naszych potrzeb – jesteśmy placówką medyczną, bo tylko takie mogły stać do konkursu.

Czy po zakończeniu trwałego jeszcze turnusu

w Pułtusk, będziecie państwo prowadzić nabór pacjentów do kolejnego?

Tak, ten turnus kończymy 7 października, a 10 października rozpoczynamy kolejny turnus. Jeśli chodzi o czas pobytu, to jest on różny, indywidualny. Dla jednego pacjenta sześć tygodni to wystarczający czas, dla drugiego za krótki, gdyż jego stan zdrowia wymaga dłuższego pobytu.

Żeby zostać państwa pacjentem, należy przedstawić skierowanie od lekarza.

Tak, może to być skierowanie od lekarza rodzinnego, od lekarza ze szpitala, może to być skierowanie od specjalisty. Nasze turnusy nie są skierowane tylko dla seniorów, ale do wszystkich osób niesamodzielnych. Niesamodzielnosc określamy w skali Barthel. Poniżej 40 punktów mamy do czynienia z pacjentem leżącym, i taki się do nas nie kwalifikuje, natomiast my oczekujemy na pacjentów pomiędzy 40 a 65 w skali Barthel, a więc pacjentów niesamodzielnych, ale takich, którzy będą mogli skorzystać z naszych świadczeń. Świadczeń w ramach rehabilitacji, ale nie tylko. Ważny jest kontakt z drugim człowiekiem, rozmowa, terapia psychologa. Na początku pacjenci mówią, że przychodzą dla rehabilitacji, a potem się okazuje, że te rozmowy, terapia, psycholog i terapeuta zajęciowy są dla nich ważniejsze niż sama rehabilitacja. Rehabilitacja, terapia zajęciowa i cały aspekt integracyjny, wspólne spędzanie czasu powodują, że u niektórych pacjentów efekty pracy są niesamowite. No i ważna jest oszczędność portfela, bo nie tylko świadczenia

medyczne, ale i żywienie mamy za darmo.

A co z wyżywieniem?

Wyżywienie zapewnia nam bar „U Niedźwiadków”. Otrzymujemy catering (trzy posiłki), ale jemy na normalnych talerzach, jak w domu. Posiłki są zróżnicowane, a pacjenci z takimi schorzeniami, jak cukrzyca, otrzymują specjalne wyżywienie.

Ciekawi mnie nazwa DDOM – AKACJA.

Tak nazywa się nasz podmiot: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej AKACJA.

Akacja ma wzmacniać organizm i łagodzić bóle. Starożytni Rzymianie nosili z niej amulety, którymi pocierali bolące miejsca.

Jak długo będziecie w Pułtusk?

To jest określone w projekcie – 18 miesięcy, czyli ten rok i następny cały. W tej chwili mamy 22 pacjentów, a maksymalnie możemy przyjąć jednocześnie 25 osób. Do końca przyszłego roku planujemy pomóc 125 pacjentom.

Później projekt wchodzi w tzw. okres trwałości, to znaczy jesteśmy gotowi do dalszego świadczenia usług, ale koszty ponosi samorząd, NFZ lub Ministerstwo Zdrowia. Takie były założenia, natomiast obecnie nikt z wymienionych podmiotów nie ma środków na prowadzenie dziennych domów i pozostają opłaty od pacjentów.

Dlatego tak ważne jest, by już skorzystać z pobytu w DDOM, wtedy, gdy jest on bezpłatny dla pacjentów i w całości finansowany ze środków unijnych.

Zachęcamy do pobytu w naszym Dziennym Domu Opieki

Medycznej. Nie bez powodu to placówka medyczna, która ma w swojej nazwie DOM, a więc miejsce, gdzie oprócz leczenia, każdy pacjent będzie otoczony opieką, bezpieczną, spędzającą czas z innymi osobami.

Rozmawiałem z niektórymi pacjentkami. Są bardzo zadowolone z pobytu tutaj, wyraźnie odżyły, odnalazły sens życia, znalazły przyjaciół, weszły w inny świat.

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

31.07.2022 roku,
w wieku 64 lat zmarł
ukochany Syn, Mąż,
Tata, Dziadek,
Brat i Wujek
Ś.P. ZBIGNIEW RYSZARD MROCZKOWSKI

03.08.2022 roku,
w wieku 55 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
Ś.P. JACEK LEWIŃSKI

04.08.2022 roku,
w wieku 90 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. STANISŁAWA BONISŁAWSKA

07.08.2022 roku,
w wieku 66 lat zmarł
ukochany Tata,
Dziadek i Brat
Ś.P. ZBIGNIEW DOROBINSKI

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16, www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Zatrzymali poszukiwaną listem gończym

Policjanci zatrzymali kobietę, która od kilku miesięcy ukrywała się przed wymiarem sprawiedliwości. 36-letnia mieszkanka powiatu płońskiego była poszukiwana listem gończym. Na swoim koncie ma liczne oszustwa. Najbliższe 6 lat spędzi w areszcie

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego ustalili, że na terenie Warszawy może przebywać, będąca w ich zainteresowaniu, poszukiwana mieszkanka powiatu płońskiego. Śledczy udali się pod wytypowany adres i na



podstawie listu gończego wydanego przez Sąd Rejonowy w Pułtusk zatrzymali 36-latkę. Kobieta została skazana

na 6 lat pozbawienia wolności za liczne oszustwa.

Autor: kom. Milena Kopczyńska

DOM POGRZEBOWY KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

11.09.2022 roku,
w wieku 94 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. ALICJA WALKOWSKA

14.09.2022 roku,
w wieku 66 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś,
Dziadek i Brat
Ś.P. ANDRZEJ ZAŁOGA



źródło:OSP Pniewo

Straszną śmierć w płomieniach

Zginął mężczyzna. W pogorzelisku znaleziono również szczątki jego psów

Do tej tragedii doszło do w nocy, 28 września, w miejscowości Pogorzelec w gminie Pokrzywnica. Ogień, który objął drewniany dom jednorodzinny, zauważył taksówkarz.

Służby zostały zaalarmowane kilka minut po północy. Niestety, kiedy zastępy zawodowej i ochotniczej straży pożarnej dotarły na miejsce, mogły już tylko gasić dopalającą się konstrukcję

domu, który doszczętnie spłonął. Niestety, w pogorzelisku odnaleziono ciało mieszkańca, 70 - letniego mężczyzny i zwęglone szczątki dwóch psów. Na razie za wcześnie mówić

o pewnych przyczynach pożaru, postępowanie w tej sprawie prowadzi policja pod nadzorem prokuratury.

Do tematu powrócimy.

ED

Fałszywy kominiarz

Pułtusczy policjanci w ostatnim czasie spotkali się z niepokojącymi sygnałami. Ktoś, podając się za kominiarza, oferował wystawienie certyfikatu ułatwiającego otrzymanie dodatku węglowego. Na szczęście mieszkańcy wykazali się rozumą, nie dali się oszukać, zaniepokojeni, o swoich podejrzeniach powiadomili Policję

Często bywa tak, że oszuści podają się za pracowników przeróżnych instytucji. Przedstawiciel handlowy, listonosz, pracownik energetyki, gazoni, a nawet kominiarz – to najczęstsze zawody, pod które podszywają się potencjalni przestępcy. Należy zwiększyć swoją czujność i upewnić się, czy osoba, która chce wejść na naszą posesję czy do mieszkania jest faktycznie tą, za którą się podaje.

Zgłoszenia dotyczące nieuczciwego kominiarza

wpłynęły do Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk w minioną sobotę. Z informacji przekazanych przez mieszkańców gminy Gzy wynikało, że mężczyzna w wieku około 40-50 lat, podając się za kominiarza, podjeżdżał pod wytypowane posesje pojazdem osobowym ciemnego koloru i oferował wystawienie certyfikatu ułatwiającego otrzymanie dodatku węglowego na zakup opału na zbliżającą się zimę. Opłata za taki certyfikat miała wynieść 150 zł. Mężczyzna



nie chciał nawet wykonywać kontroli przewodów kominiowych, nie narzucał też dodatkowych usług jako konieczne. Działanie to wydało się być podejrzanym mieszkańcom i na szczęście nikt nie skorzystał z oferty. O całym fakcie powiadomiona została Policja.

Pamiętajmy! Warto zachować ostrożność będąc samemu w domu i pod żadnym

pozorem nie wpuszczać nieznajomej osoby do mieszkania. Warto pamiętać, że prawdziwy kominiarz powinien mieć przy sobie ważny i czytelny dokument, legitymację poświadczającą wykonywany zawód i tożsamość. Strój kominiarza nie świadczy o jego autentyczności.

Autor: kom. Milena Kopeczyńska

Pijany traktorzysta uszkodził ogrodzenie

Perspektywa spędzenia dwóch lat za kratkami grozi 44-letniemu mieszkańcowi powiatu nowodworskiego, który kierując ciągnikiem uszkodził ogrodzenie w Kowalewiczach Włosiańskich. Kierowca miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie

W sobotę (1.10), przed południem, dyżurny odebrał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym na terenie gminy Świercze. Jak ustalili policjanci, mieszkańiec powiatu nowodworskiego, będąc w stanie nietrzeźwości (1,18mg/l), w trakcie kierowania

ciągnikiem rolniczym marki Ursus doprowadził do kolizji drogowej poprzez wjechanie w ogrodzenie posesji, po czym pozostawił pojazd i oddalił się z miejsca zdarzenia. W wyniku podjętych czynności funkcjonariusze ustalili jego miejsce przebywania, zatrzymali go i przewieźli do komendy. 44-latek został osadzony w policyjnym pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. Za swoje zachowanie odpowie przed Sądem. Grozi mu teraz kara do 2 lat pozbawienia wolności i co najmniej 3-letni zakaz prowadzenia pojazdów. Policjanci przypominają, że każdy nietrzeźwy kierujący



na drodze, to potencjalny sprawca ludzkiego nieszczęścia. Mundurowi apelują o rozsądek, przestrzeganie przepisów ruchu drogowego

oraz o ograniczone zaufanie względem innych uczestników ruchu drogowego.

Autor: kom. Milena Kopeczyńska



Mała obwodnica w budowie

Pod koniec sierpnia tego roku rozpoczęły się roboty ziemne poprzedzające budowę od dawna wyczekiwanej skrótu drogowego łączącego ulicę Wyszkowską (tuż przy pomniku „Żołnierzy września 1939”) z ulicami staromiejskimi – Sukienniczą i Zaulek. Zadanie inwestycyjne pn.: „Budowa drogi łączącej ulicę Wyszkowską z ulicą Sukienniczą wraz ze skrzyżowaniem z ulicą Sukienniczą w Pułtusk” dofinansowywane jest z Państwowego Funduszu Celowego z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w kwocie 2.440.346,36 zł, wartość całkowita inwestycji wynosi: 3.555.260,52 zł.

Wykonawcą robót jest firma DROGI I MOSTY Jan Kaczmarczyk z siedzibą w Kacicach.

Powstanie w tym miejscu droga o szerokości 6 m wraz z zatokami postojowymi o głębokości 2.5 i 5 m, chodnikami i jazdami na posesje przyległe do pasa drogowego. Długość budowanego odcinka to 411 m. Włączenie nowej drogi do drogi wojewódzkiej DW 618 (ul. Wyszkowska) przewidziano w tej samej lokalizacji, w której włączona była już istniejąca droga ułożona z płyt betonowych. Na drodze DW 618 zaplanowano pas wyłączeń, a na wlocie drogi gminnej – wyspę dzielącą. W ramach inwestycji zostaną wykonane następujące roboty budowlane: roboty przygotowawcze, ziemne, przebudowa kolidujących sieci elektroenergetycznych i sieci telekomunikacyjnych, budowa i przebudowa sieci oświetlenia ulicznego, budowa kanału technologicznego i powierzchniowego systemu odwodnienia, wykonanie koryta pod projektowane nawierzchnie, nawierzchni, oznakowania drogowego, uporządkowanie placu budowy i terenu przyległego.

Termin realizacji zadania wynosi do 12 miesięcy od dnia podpisania umowy wykonania zawartej 20.04.2022 r.

Zadanie jest częścią dwuzakresowej inwestycji drogowej obejmującej:

„Budowę drogi łączącej ulicę Wyszkowską z ulicą Sukienniczą wraz ze skrzyżowaniem z ulicą Sukienniczą w Pułtusk” – zakres 1.

„Rozbudowę odcinka ulicy Sukienniczej wraz z ulicą Zaulek w Pułtusk” – zakres 2.

Wartość inwestycji łącznie wynosi: 4.949.494,94 zł, w tym:

„Budowa drogi łączącej ulicę Wyszkowską z ulicą Sukienniczą wraz ze skrzyżowaniem z ulicą Sukienniczą w Pułtusk”; wartość robót: **3.555.260,52 zł**, z czego:

– **2.440.346,36 zł**. stanowi dofinansowanie z **Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg**,

– **1.114.914,16 zł**. stanowią **środki własne Gminy Pułtusk**.

2. „Rozbudowa odcinka ulicy Sukienniczej wraz z ulicą Zaulek w Pułtusk”; wartość robót wynosi: **1.394.234,42 zł**. Prace finansowane ze środków własnych Gminy Pułtusk.

źródło: pultusk.pl

Agresor z trzema promilami

Policjanci zatrzymali 27-latkę z Pułtusk, który kierował rowerem w stanie nietrzeźwości. Dodatkowo mężczyzna odpowie za znieważenie oraz za naruszenie nietykalności cielesnej interweniującego policjanta. Sprawcy grozi do trzech lat pozbawienia wolności

Wczoraj, po godz. 13. w Pułtusk, na ul. 3 Maja, policjanci prewencji podjęli interwencję wobec nietrzeźwego rowerzysty. Mężczyzna miał blisko 3 promile alkoholu w organizmie. W trakcie wykonywania czynności legitymowany zachowywał się nerwowo i nagle zaatakował jednego z interweniujących mundurowych. Agresor uderzył policjanta w bark i twarz oraz znieważał, używając przy tym wulgarnych słów. Funkcjonariusze użyli wobec agresywnego mężczyzny służbowego gazu pieprzowego, zastosowali chwyt obездwładniający oraz kajdanki.

Mundurowi zatrzymali pułtuszczanina i przewieźli do policyjnego aresztu. 27-latek usłyszał już zarzuty, o jego dalszym losie zadecyduje Sąd.

Zgodnie z art. 222KK § 1. Kto narusza nietykalność cielesną funkcjonariusza publicznego lub osoby do pomocy mu przybranej podczas lub w związku z pełnieniem obowiązków służbowych, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 3.

kom. Milena Kopeczyńska



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Wpadł, bo przekroczył prędkość

Kolejny kierowca, który złamał przepisy ruchu drogowego, wpadł w ręce policjantów drogówki. 36-latek w obszarze zabudowanym przekroczył dozwoloną prędkość. Dodatkowo okazało się, że mieszkaniec Warszawy kierował autem pomimo decyzji o cofnięciu mu uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi.

W sobotnią noc, funkcjonariusze w Jabłonie zatrzymali do kontroli drogowej pojazd ciężarowy. Przyczyną kontroli była prędkość kierującego. Urządzenie pokazało, że jechał on w obszarze zabudowanym za szybko o 30 km/h. Za kierownicą pojazdu siedział 36-letni mieszkaniec Warszawy.

Podczas sprawdzania wymaganych dokumentów okazało się, że mężczyzna w ogóle nie powinien prowadzić auta. 36-latek decyzją starosty miał cofnięte uprawnienia do kierowania pojazdami mechanicznymi. Teraz odpowie przed sądem. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

ŚWIERCZE.

Pijany traktorzysta staranował ogrodzenie

Perspektywa spędzenia dwóch lat za kratkami grozi 44-letniemu mieszkańcowi powiatu nowodworskiego, który kierując ciągnikiem urządził ogrodzenie w Kowalewicach Włosciańskich. Kierowca miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie.

W sobotę (1.10), przed południem, dyżurny odebrał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym na terenie gminy Świercze. Jak ustalili policjanci, mieszkaniec powiatu nowodworskiego będąc w stanie nietrzeźwości, w trakcie kierowania ciągnikiem rolniczym marki Ursus doprowadził do kolizji drogowej poprzez wjechanie w ogrodzenie posesji, po czym pozostawił pojazd i oddalił się z miejsca zdarzenia. W wyniku podjętych czynności



funkcjonariusze ustalili miejsce przebywania ww., zatrzymali go i przewieźli do komendy. 44-latek został osadzony w policyjnym pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. Za swoje zachowanie odpowie przed Sądem. Grozi mu teraz kara do 2 lat pozbawienia wolności i co najmniej 3-letni zakaz prowadzenia pojazdów.

JABŁONNA.

Znęcał się nad ojcem

Dozór Policji, nakaz opuszczenia mieszkania i zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych zastosował prokurator wobec 34-letniego mężczyzny. Został on zatrzymany przez policjantów z Jabłonna i usłyszał zarzut dotyczący znęcania się psychicznego nad swoim ojcem. Z ustaleń wynika, że 34-latek, będąc pod wpływem alkoholu, wszczynał awantury, ubliżał, wyzywał i groził pokrzywdzonymu.

Policjanci interweniowali w związku z awanturą domową. Na miejscu okazało się, że pijany syn uderzył ojca w głowę szklaną butelką. Jak ustalili mundurowi, agresywny 34-latek już wcześniej stosował wobec pokrzywdzonego przemoc.

Mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnej celi. Mundurowi wszczęli

procedurę Niebieskiej Karty. Funkcjonariusze z Wydziału dochodzeniowo-śledczego przygotowali materiał dowodowy, z którego wynikało, że zatrzymany od początku roku znęcał się psychicznie i fizycznie nad ojcem. Wyzywał, ubliżał, popychał i szarpał. Do takich sytuacji dochodziło, gdy syn był pod wpływem alkoholu, tak jak w momencie zatrzymania kiedy 34-latek miał w organizmie 2 promile.

Śledczy doprowadzili mieszkańca gminy do prokuratury. Podejrzan usłyszał zarzut znęcania się psychicznego i fizycznego nad osobą najbliższą. Prokurator zastosował wobec niego dozór Policji, zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych i nakaz opuszczenia mieszkania.

To przestępstwo zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Zaatakował policjanta, został potrącony gazem

Policjanci zatrzymali 27-latkę z Pułtusk, który kierował rowerem w stanie nietrzeźwości. Dodatkowo mężczyzna odpowie za znieważenie oraz za naruszenie nietykalności cielesnej interweniującego policjanta. Sprawcy grozi do trzech lat pozbawienia wolności.

W czwartek (29 września) po godz. 13. w Pułtusku, na ul. 3 Maja, policjanci podjęli interwencję wobec nietrzeźwego rowerzysty. Mężczyzna miał blisko 3 promile alkoholu w organizmie. W trakcie wykonywania czynności legitymowany zachowywał się nerwowo i nagle zaatakował jednego z interweniujących mundurowych. Agresor uderzył policjanta w bark i twarz oraz znieważał, używając przy tym wulgarnych słów. Funkcjonariusze użyli wobec agresywnego mężczyzny służbowego gazu pieprzowego, zastosowali chwytły obezwładniające oraz kajanki. Mundurowi zatrzymali pułtuszanina i przewieźli do policyjnego aresztu. 27-latek usłyszał już zarzuty, o jego dalszym losie zadecyduje Sąd.

NIEPORĘT.

Bezwzględny nakaz opuszczenia mieszkania

Dzielnicowy z nieporęckiego komisariatu skorzystał z uprawnień, jakie daje mu ustawa antyprzemocowa. Policjant wydał nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni wobec 35-latkę, który stosował przemoc wobec swojej żony.

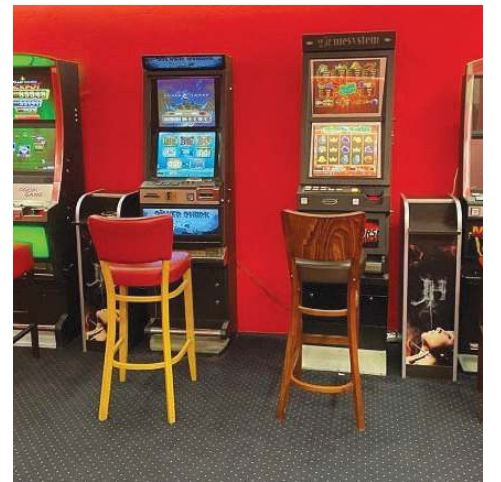
We wtorek (27 września) w godzinach wieczornych mundurowi z Nieporętu zostali skierowani na interwencję do jednej z rodzin, gdzie istnieje podejrzenie stosowania przemocy wobec kobiety ze strony jej męża. Po szczegółowym rozpoznaniu sytuacji rodziny, mundurowi uznali za zasadne zastosować wobec 35-latkę nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni. Mężczyzna w obecności funkcjonariuszy opuścił mieszkanie i został doprowadzony do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w celu wytrzeźwienia.

GZOWO.

Nielegalne automaty zarekwirowane

Policjanci z Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku wraz z funkcjonariuszami KAS zlikwidowali nielegalny salon gier, który działał w miejscowości Gzowo, na terenie gminy Pokrzywnica.

W trakcie akcji zabezpieczono 5 automatów służących do gier hazardowych oraz gotówkę. Jak się okazało na wszystkich zabezpieczonych maszynach zainstalowane były gry o charakterze losowym, prowadzone w celach komercyjnych, na organizowanie których wymagana jest koncesja niezbędna do prowadzenia kasyna. Teraz właścicielowi grozi: kara grzywny, kara pozbawienia wolności do 3 lat, albo obie kary łącznie.



Dodatkowo urządzającym nielegalne gry grozi kara pieniężna w wysokości 100 tys. zł od każdego automatu.

NOWY DWÓR MAZ.

Był pijany i miał zakaz kierowania

Policjanci zatrzymali 35-latkę z powiatu płońskiego, który kierował hondą mając w organizmie 2 promile alkoholu. Mężczyzna posiadał też sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło 26 września 2022 r. w samo południe. Policjanci na ul. Thommée zauważyli hondę civic. Pojazd nie trzymał prostego toru jazdy. Mundurowi podejrzewali, że siedzący za kierownicą mężczyzna, może być pijany. Postanowili więc zatrzymać go do kontroli drogowej. Wkrótce ich przypuszczenia się potwierdziły. 27-latek z Kroczywa został zbadany na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu. Okazało się, że ma blisko 2 promile. Po sprawdzeniu w policyjnym rejestrze wyszło na jaw, że amator jazdy na tzw. „podwójnym gazie” posiada również sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych, wydany przez Sąd Rejonowy w Gdańsku. Nieodpowiedzialny 35-latek odpowie teraz za kierowanie w stanie nietrzeźwości oraz niestosowanie się do wyroku sądu. Grozi mu za to kara do 5 lat więzienia oraz dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów.

NOWY DWÓR MAZ.

Dwa zakazy prowadzenia pojazdów

Policjanci zatrzymali kierującego iveco 46-latkę. Mężczyzna posiadał dwa sądowe zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu teraz do 3 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu na ul. Fortecznej w Nowym Dworze Mazowieckim funkcjonariusze zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę pojazdu iveco z przyczepą. Podczas interwencji mundurowi sprawdzili 46-latkę w systemie. Okazało się, że mężczyzna w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę. Mieszkaniec powiatu zamojskiego posiadał aż dwa sądowe zakazy kierowania pojazdami mechanicznymi. Policjanci zakazali mu dalszej jazdy, a pojazd przekazali osobie uprawnionej. Teraz grozi mu do 3 lat więzienia.

PUŁTUSK. 36-latek

poszukiwana listem gończym za oszustwa

Policjanci zatrzymali kobietę, który od kilku miesięcy ukrywała się przed wymiarem sprawiedliwości. 36-letnia mieszkanka powiatu płońskiego była poszukiwana listem gończym. Na swoim koncie ma liczne oszustwa.

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego ustalili, że na terenie Warszawy może przebywać, będąc w ich zainteresowaniu, poszukiwana mieszkanka powiatu płońskiego. Śledczy udali się pod wytypowany adres i na podstawie listu gończego wydanego przez Sąd Rejonowy w Pułtusku zatrzymali 36-latkę. Kobieta została skazana na 6 lat pozbawienia wolności za liczne oszustwa.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU



Rezerwacje: info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

CZARNE CHMURY nad Pułtuskim?

Kiedy piszę te słowa, jest niedziela 2 października, minęła 20:30. Od ponad dwóch godzin jest już ciemno. Przed chwilą otworzyłem w komputerze stronę <https://oddychajnamazowszu.pl/mapa-jakosci-powietrza>

Powiększyłem fragment widocznej mapy, żeby przybliżyć graficzny obraz Pułtuska. Na tle miasta widać trzy sześciokątne ikony: jedna w miejscu budynku Starostwa Powiatowego, druga na Popławach wskazuje budynki Zespołu Szkół nr 2 przy ul. Polnej. Ostatni sześciokątny symbol umieszczony jest centralnie na pułtuskim rynku. Każda z trzech ikon oznacza CZUJNIK POMIARU JAKOŚCI POWIETRZA.

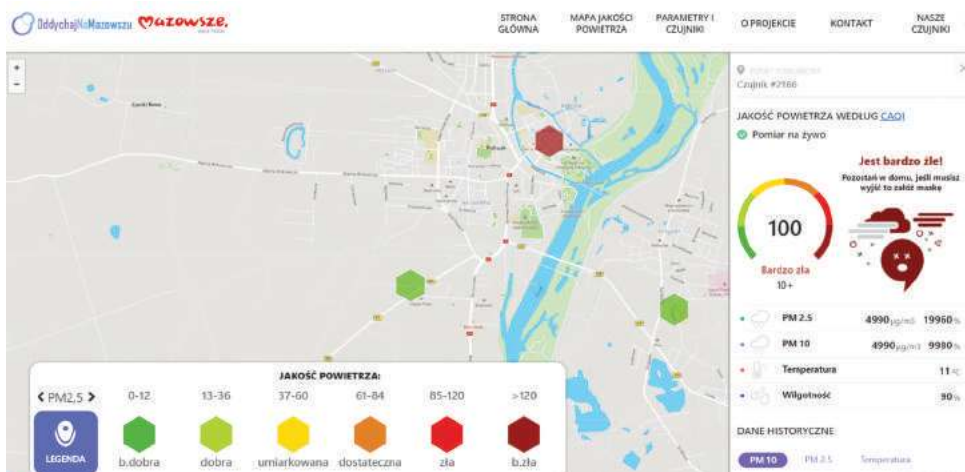
To, co pojawia się w powietrzu, w efekcie naszej ludzkiej działalności polegającej na spalaniu różnych paliw, stało się na tyle groźne, że konieczne jest stałe mierzenie, jak bardzo szkodliwe dla nas powietrze, którym oddychamy. Na internetowej stronie mapy jakości powietrza czytamy informację o dwóch głównych, trujących składach: pyłach zawieszonych PM 2,5 oraz PM 10.

Pył zawieszony PM 2,5

- aerozole atmosferyczne inaczej zwane pyłami zawieszonymi ich średnica nie przekracza 2,5 µm, Zdaniem WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) są one najbardziej szkodliwymi zanieczyszczeniami atmosferycznymi dla człowieka. Długotrwale przebywanie pod wpływem pyłu zawieszonego PM 2,5 skutkuje skróceniem średniej długości życia, natomiast krótkotrwała ekspozycja powoduje wzrost liczby zgonów z powodu chorób układu oddechowego i krążenia, jak również może powodować hospitalizację wywołaną ostrymi reakcjami układu oddechowego lub osłabieniem czynności płuc.

Pył zawieszony PM10

- cząsteczki należące do



aerozoli atmosferycznych będące pyłami zawieszonymi, składającymi się substancji organicznych i nieorganicznych. Pył zawieszony może zawierać substancje toksyczne takie jak wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne, metale ciężkie oraz dioksyny i furany. Wielkość cząstek pyłu PM10 jest mniejsza niż 10 mikrometrów, które mogą docierać do górnych dróg oddechowych i płuc. Dopuszczalny poziom dla stężenia średniodobowego wynosi 50 µg/m³ i może być przekraczany nie więcej niż 35 dni w ciągu roku. Poziom dopuszczalny dla stężenia średniorocznego wynosi 40 µg/m³, a poziom alarmowy 200 µg/m³.

Popatrzcie Państwo na załączony obraz – to właśnie zobaczyłem na ekranie komputera około 20:30. Czujnik o numerze #2186 to urządzenie rejestrujące zainstalowane na rynku. Aż trudno uwierzyć w podawane dane:
PM 2.5 4 990 µg/m³ 19 960%
PM 10 4 990 µg/m³ 9 980%
Temperatura 11 °C
Wilgotność 90%

Jak rozumieć te dane? Najprościej można to ująć tak: stężenie pyłów zawieszonych PM 2.5 zostało przekroczone blisko dwadzieścia tysięcy procent ponad dopuszczalną normę. Stężenie pyłów zawieszonych PM 10 zostało przekroczone blisko dziesięć tysięcy procent ponad dopuszczalną normę.

Odczyty z czujników na Popławach i na budynku Starostwa pokazują, że powietrze jest bardzo dobrej jakości, stężenie zabójczych pyłów mieści się w zakresie kilku – kilkunastu procent dopuszczalnej normy. Co się w takim razie dzieje na rynku? Chcę wierzyć, że czujnik uległ awarii. Na internetowej mapie jakości powietrza można podglądać dane historyczne, przerażające tak, że aż niewiarygodne – co może potwierdzać przypuszczenie, że czujnik 2 186 „oszalał”, być może już wiele miesięcy temu. Nasuwa się zatem kilka pytań do naszych radnych i burmistrza: to co podaje czujnik na ratuszu to prawda czy fałsz? Jeśli pomiar jest przekłamany, to kto jest odpowiedzialny za straszenie mieszkańców? Czy wyświetlana informacja „Jest

bardzo źle! Pozostań w domu, jeśli musisz wyjść to załóż maskę” ma być zaproszeniem dla przyjezdnych i rozwijać turystykę na „najdłuższym rynku w Europie”? Mamy się bać – czy śmiać? Oczekujemy na bardzo pilnie udzielone wyjaśnienia – opublikujemy je natychmiast w internetowych wydaniach Tygodnika Pułtuskiego i na łamach drukowanych. A na zakończenie bardzo istotne zastrzeżenie: ewentualne wyłączenie czujnika nie jest żadnym rozwiązaniem. Pomiary w kolejnych sezonach jesienno-zimowych na Rynku, w minionych latach pokazywały, że bywało źle – lub bardzo źle. Mieszkańcy muszą znać prawdę. ZCZ



Nielegalne automaty w Gzowie

Wspólne działania pułtuskich policjantów i funkcjonariuszy Ciechanowskiego Urzędu Celno-Skarbowego doprowadziły do zamknięcia nielegalnego salonu gier hazardowych w Gzowie. Mundurowi w trakcie przeprowadzonej wczoraj realizacji zabezpieczyli 5 nielegalnych automatów do gier

Policjanci z Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku, wraz z funkcjonariuszami Krajowej Administracji Skarbowej zlikwidowali nielegalny salon gier, który działał w miejscowości Gzowo, na terenie gminy Pokrzywnica. W trakcie akcji mundurowi zabezpieczyli 5 automatów służących do gier hazardowych oraz gotówkę. Maszyny trafiły do magazynów Mazowieckiego Urzędu Celno-Skarbowego, którego funkcjonariusze prowadzić będą dalsze postępowanie w tej sprawie. Jak się okazało na wszystkich zabezpieczonych maszynach zainstalowane były gry o charakterze losowym, prowadzone w celach komercyjnych, na organizowanie których wymagana jest koncesja niezbędna do prowadzenia kasyna. Za urządzanie gier hazardowych wbrew przepisom ustawy, warunkom koncesji lub zezwolenia grozi odpowiedzialność karna: kara grzywny, kara pozbawienia wolności do 3 lat, albo obie kary łącznie. Dodatkowo urządzającym nielegalne gry grozi kara pieniężna w wysokości 100 tys. zł od każdego automatu.

Taką karę pieniężną może ponieść nie tylko właściciel nielegalnych automatów, ale także osoba, która wydzierżawia lub wynajmuje lokal, w którym umieszczane są nielegalne automaty.

Autor: kom. Milena Kopczyńska

Seniorzy z ikrą

To była już kolejna moja wizyta w Dziennym Domu Senior+. Lubię uczestniczyć w tych spotkaniach, bo zawsze wychodzę stamtąd uśmiechnięta, w dobrym humorze. Jesień życia wielu z nas kojarzy się z samotnością, bezczynnością, cierpieniem z powodu różnego rodzaju dolegliwości. Seniorzy z Dziennego Domu codziennie jednak udowadniają, że wcale tak nie musi być!

Tym razem, kierownik Dziennego Domu „Senior+” w Pułtusku Beata Kowalska wraz z pracownikami zorganizowała swoim podopiecznym piknik będący jednocześnie podsumowaniem projektu „Utworzenie stref zieleni – ogrodu przy Dziennym Domu Senior+”, złożony do Radomskiego Centrum Przedsiębiorczości, pozyskali 1950 zł z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Ta skromna kwota, pomoc niezawodnego Tomasza

Paradowskiego – prezesa lokalnej firmy UNI-BUD, który nigdy nie odmawia wsparcia pułtuskim seniorom oraz zaangażowanie podopiecznych

Domu, pozwoliły wyczarować piękny ogród. Seniorzy zakupili i posadzili rośliny, wiele godzin pracując, by otoczenie Domu było tak przyjemne da



oka. Wśród gości obecnych na podsumowaniu projektu byli zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski i dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Beata Gemza. Ich

obecność, życzliwość, słowa uznania dla seniorów i pracowników Domu, są, jak powiedziała kierownik Beata Kowalska, dodatkową motywacją do jeszcze większej

aktywności i pracy z seniorami. I oby tak dalej!

Po oficjalnych podsumowaniach, przyszedł czas na wspólne biesiadowanie przy grillu. ED





Chciałbym, aby terapia lodami pacjentów w trakcie chemioterapii była szeroko wprowadzona

Lody, stosowane u pacjentów po chemioterapii, mających uszkodzoną śluzówkę, zmniejszają cierpienie chorego i ryzyko powikłań - powiedział doktor Emilian Snarski, hematolog z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Dodał, że chciałby, aby taka terapia była szeroko stosowana

Lody u pacjentów onkologicznych w trakcie chemioterapii wykorzystywane są jako środek do schładzania uszkodzonych śluzówek. „W takich sytuacjach lody łagodzą ból i zapewniają przyjęcie co najmniej minimalnej ilości płynów czy pokarmu. Najczęściej w medycynie w tym zakresie wykorzystywane są kostki lodu lub wiórki lodowe” - powiedział PAP doktor Emilian Snarski, hematolog z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, współautor publikacji nagrodzonej Ig Noblem.

Nagrody Ig Nobla to humorystyczne odpowiedniki Nagród Nobla, przyznawane za prace naukowe, które „najpierw śmieszą, a potem skłaniają do myślenia” i za odkrycia, które „nie mogą lub nie powinny być powtarzane”.

Tegoroczną nagrodę Ig Nobla w dziedzinie medycyny otrzymał polski zespół badaczy w składzie: Marcin Jasiński, Martyna Maciejewska, Anna Brodziak, Michał Górka, Kamila Skwierawska, prof. Wiesław Jędrzejczak, Agnieszka Tomaszewska, Grzegorz Basak oraz Emilian Snarski z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego za publikację badań zastosowania lodów w trakcie chemioterapii. Opracowanie badaczy ukazało w listopadzie 2021 r., opublikowane zostało przez „Scientific Reports”.

„Patrząc na powikłania autoprzeszczepień szpiku zadałem sobie proste pytanie: co można zrobić na każdym etapie tego leczenia, aby poprawić wyniki i zmniejszyć ryzyko powikłań. Lody, o których usłyszałem świat dzięki Ig Noblom, były tylko częścią szerszej interwencji w tym zakresie. Naszym celem było zredukowanie cierpienia chorych w trakcie tych procedur” - wyjaśnił Snarski.

Dodał, że początkowo pacjenci biorący udział w badaniu otrzymywali lizaki lodowe. „Gdy nie były one dostępne w szpitalnej restauracji, to widząc bardzo dobre efekty ich stosowania, próbowaliśmy kolejnych



rodzajów lodów. Ostatecznie okazało się, że istotne jest schłodzenie śluzówek, a nie rodzaj lodów. Dlatego kostki lodu działały tak samo jak i normalne lody, choć normalne lody były smaczniejsze” - ocenił.

Reakcje pacjentów, którzy otrzymywali lody, były bardzo pozytywne. „Dla większości ani smak, ani konsystencja lodów nie miała znaczenia – samo zjedzenie lodów było dobrym wspomnieniem. Ale byli też pacjenci, którzy powiązali lody z olbrzymim stresem, jakim jest przeszczepienie

i po przeszczepieniu przestawali je lubić” - stwierdził. „Cieszę się, że ktoś zauważył nasze badania – chociaż zastosowanie lodów jest tylko jednym z wielu elementów całej procedury. Nie spodziewałem się, że akurat ta praca zostanie w taki sposób zauważona” - zaznaczył.

Zdaniem Snarskiego, aby terapia lodami pacjentów w trakcie chemioterapii została szeroko wprowadzona, trzeba zrozumieć i zobaczyć, jak bardzo zmienia przebieg leczenia. „Zamiast leczyć zapalenie śluzówek,

można mu zapobiec. Zamiast podawać narkotyczne leki przeciwbólowe i potem żywienie pozajelitowe, warto wydać parę złotych na lody i sprawić, że pacjent nie rozwinie tak ciężkich powikłań” - podkreślił. „Oczywiście, schłodzenie śluzówek w taki sposób nie zadziała w każdym rodzaju chemioterapii i nie pomoże w każdym rodzaju nowotworu. Najlepiej zadziała w przypadku mocno toksycznej chemioterapii, o krótkim czasie działania” - podsumował doktor Snarski. (PAP)

**Fot. Fotolia
Autorka: Agnieszka Gorczyca**

KAMPANIA INFORMACYJNA

PIERSI POD

KONTROLĄ

Październik to miesiąc walki z rakiem piersi, dlatego zwracamy uwagę, jak dbać o piersi, by zachować zdrowie.

- Zawsze w kąpielni sprawdzam opuszkami palców piersi i okolice pach i namawiam koleżanki z akademika, żeby również profilaktycznie się badały – mówi Marta (22 l.), studentka czwartego roku psychologii. Na raka piersi zmarła jej babcia, dlatego mama ze swoimi siostrami regularnie wykonują mammografię, a swoje córki nauczyły samokontroli. Są w grupie ryzyka. Marta jest młoda, zdrowa i nie musi jeszcze wykonywać mammografii, ale wie, jak ważna jest profilaktyka w przypadku raka piersi.

- Moja akcja edukacyjna już uratowała przynajmniej jedno życie – wyznaje. - Koleżanka z pokoju zapisała na mammografię swoją matkę i okazało się, że wymaga ona natychmiastowego leczenia. Została uratowana, a przecież ma dopiero 47 lat. Kobiety powinny się wzajemnie wspierać i zachęcać do badania piersi.

REGULARNE BADANIA MOGĄ URATOWAĆ ŻYCIE

15 Polek umiera każdego dnia na raka piersi. Jest to najczęściej występujący nowotwór złośliwy wśród kobiet. W Polsce chorobę diagnozuje się już u 20 tys. pacjentek rocznie, z których coraz więcej umiera, bo choroba zostaje wykryta zbyt późno. To paradoks, gdyż wczesne wykrycie raka piersi pozwala na jego całkowite wyleczenie. W krajach Unii Europejskiej śmiertelność chorych na raka piersi jest znacznie niższa niż u nas.

Okazuje się, że najpoważniejszą przeszkodą w walce z rakiem jest edukacja. Ciągłe wiele kobiet jest nieświadomych, że tylko regularne badania – mammografia i USG piersi – pozwalają wcześniej zdiagnozować rozwijającą się w ukryciu chorobę i ją wyleczyć. Początki choroby są najczęściej bezobjawowe i rak rozwija się po cichu.

ODRZUĆ PRZESADY!

Ryzyko zachorowania na raka piersi rośnie po 50. roku życia, ale niestety zdarza się chorować także w młodszy wieku. Dlatego już dziewczęta powinny zwracać uwagę na niepokojące objawy – wyczuwalne guzy, owrzodzenie lub krwisty wyciek z okolic brodawki piersiowej, pachy lub szyi. Edukacja na temat profilaktyki raka piersi jest ważna także w przypadku chłopców, bo choć bardzo rzadko, to jednak zdarzają się zachorowania na raka piersi wśród mężczyzn.

Oprócz robienia systematycznych badań mammograficznych co dwa lata po 50. roku życia, a wcześniej wykonywania USG piersi oraz regularnej samokontroli okolic piersi i pach, warto na co dzień stosować zdrową dietę i być aktywnym fizycznie. Zdrowy styl życia zmniejsza ryzyko choroby nowotworowej. Absolutnie **nie wolno** palić papierosów!

Ryzyko zachorowania zmniejsza też karmienie piersią i możliwe wczesne macierzyństwo do 35. roku życia. Ważny jest nawet odpowiedni dobór biustonosza, który nie uciska piersi i nie zaburza krążenia. Większe ryzyko zachorowania towarzyszy osobom otyłym, jedzącym za dużo czerwonego mięsa i za mało warzyw. Rośnie u kobiet stosujących długotrwałe antykoncepcję farmakologiczną i hormonalną terapię zastępczą.

Październik to miesiąc świadomości raka piersi. Przypinana w tym czasie do ubrań różowa wstążka ma przypominać kobietom o konieczności wykonywania badań profilaktycznych i o realnym zagrożeniu chorobą nowotworową. Oprócz przypięcia wstążki każda kobieta po 50. roku życia powinna wykonać jeszcze jeden krok – zapisać się na mammografię w ramach badań przesiewowych. Na rządowej stronie Ministerstwa Zdrowia znajduje się aktualny „rozkład jazdy” mammbusów, w których można wykonać badania w całym kraju.



Wystarczy znaleźć ten, który parkuje najbliżej i zapisać się na badanie:

nfz.gov.pl/dla-pacjenta/mammbusy/

Na badanie można się zapisać bez skierowania przez Internetowe Konto Pacjenta lub bezpośrednio w placówce medycznej. Cała procedura medyczna trwa dosłownie kilka minut, a może uratować całe życie.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na

www.planujedlugiezycie.pl

lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.



Ministerstwo Zdrowia

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



Nowe techniki edycji genów są nadzieją w terapii chorób jednogenowych, np. mukowiscydozy czy dystrofii mięśniowej Duchenne'a. Nie zdziwiłbym się jednak, gdyby okazało się, że gdzieś na świecie redagowanie genomu stosuje się nielegalnie, w doping sportowców - opowiedział genetyk prof. Paweł Golik

O modyfikacjach genetycznych człowieka naukowiec z Wydziału Biologii Uniwersytetu Warszawskiego opowiedział w ramach wykładu w czasie Festiwalu Nauki w Warszawie.

Masowa wyobraźnia związana z modyfikacjami genetycznymi człowieka ożyła, kiedy 10 lat temu opracowano metodę CRISPR-CAS9, która umożliwia precyzyjne edytowanie DNA - z dokładnością do pojedynczych nukleotydów - liter DNA. Metoda ta jest też prostsza i tańsza niż tradycyjne metody inżynierii genetycznej. A w dodatku łatwiej dostosować ją do eksperymentów na różnych gatunkach.

Prof. Golik zaznaczył, że jeśli edytuje się genom organizmów wielokomórkowych, można to zrobić w dwóch różnych typach komórek: zarodkowych lub somatycznych. Edycja komórek zarodkowych:

O edycji genów: nie zdziwiłbym się, gdyby okazało się, że stosuje się ją w doping sportowców

macierzystych lub linii płciowej (czyli komórek jajowych lub plemników) oznacza, że wprowadzona zmiana może zostać przekazana kolejnym pokoleniom i będzie obecna w komórkach potomstwa. "Takie metody są już powszechnie wykorzystywane jako narzędzie badawcze - choćby w badaniu zwierząt laboratoryjnych" - podsumował prof. Golik.

Badacz przypomniał jednak o wyjątku - niesławnym eksperymencie, który przeprowadził He Jiankui. Ten chiński badacz w 2018 r. ogłosił (i to wcale nie poprzez recenzowaną publikację naukową), że na świat przyszedł dziewczynki, którym zedytowano genom metodą CRISPR-CAS9. Jiankui chwalił się, że zmienił w zarodkach bliźniaczek jeden z genów. Dzięki temu dzieci miałyby uzyskać odporność na wirusa HIV, którym zainfekowany był ich ojciec. Prof. Golik skrytykował ten eksperyment. Po pierwsze na przeprowadzenie eksperymentu Jiankui nie uzyskał zgody komisji bioetycznej - eksperyment był niezgodny z prawem, dlatego naukowca zamknięto w więzieniu (odsiadkę zakończył miał w tym roku). Po drugie edycja tego genu nie była konieczna, żeby zabezpieczyć dzieci przed zakażeniem - do tego wystarczyłoby oczyścić nasienie ojca przed zapłodnieniem in vitro.

A po trzecie późniejsze badania genetyczne pokazały, że dziewczynki wcale nie uzyskały faktycznej gwarancji odporności na wirusa. „To był więc eksperyment nie tylko nieetyczny, niepotrzebny, ale i nieudany” - podsumował prof. Golik.

Jeśli chodzi o edycję komórek, które będą przekazywane potomstwu, to naukowcy na całym świecie są raczej zgodni, że nie należy tego robić - w 2019 r. powstało moratorium - apel o powstrzymanie się od prowadzenia edycji dziedzicznych linii genomu człowieka podpisane przez wielu genetyków.

Prof. Golik opisuje, że w laboratoriach na świecie prowadzi się badania polegające na edytowaniu genów w ludzkich zarodkowych komórkach macierzystych. "Barierą, której się jednak nie przekracza, jest implantacja takiego zarodka do organizmu kobiety i doprowadzenie do ciąży" - opowiedział naukowiec.

Edytowanie genomu zarodków to jednak nie koniec możliwości edytowania genomu. CRISPR-Cas9 daje też bowiem możliwość edycji genów w żyjących komórkach somatycznych - budujących ciało - których DNA nie jest przekazywane potomstwu. Badacz zaznacza jednak,

że niektóre tkanki łatwiej będzie edytować niż inne: i tak np. być może komórki mięśni będzie się dało "poprawiać" za pomocą zastrzyków. A komórki układu oddechowego - sposobami "zauważonymi" u wirusów. Nie wszystkie tkanki są jednak na razę w zasięgu możliwości technik edycji genów. "Do komórek ośrodkowego układu nerwowego w prosty sposób dotrzeć się nie da" - wskazał badacz.

Dla jakich chorób trwają już zaawansowane prace nad wykorzystaniem edycji genomu do terapii pacjentów? Prof. Golik wymienił, że są to mukowiscydoza oraz dystrofia mięśniowa Duchenne'a.

Dystrofia mięśniowa Duchenne'a wyniszcza mięśnie na skutek mutacji genu kodującego pewne białko związane z działaniem mięśni - dystrofina. "To bardzo długie białko zbudowane z wielu powtórzeń" - wytłumaczył genetyk. Mutacje mogą zaś powodować, że organizm produkuje takie białko, ale krótsze, niespełniające dobrze swojej funkcji. Badacz więc wpadł na pomysł, jak zmienić działanie wadliwego genu i pominąć mutację, która skraca białko. Prof. Golik dodał, że w ostatnich tygodniach amerykańska FDA dała zielone światło dla użycia edycji genów w terapii tej choroby.

Genetyk dodał, że innymi komórkami, które stosunkowo łatwo będzie można edytować, są te, które dają się hodować ex vivo, a więc można je utrzymać przy życiu poza organizmem - to choćby komórki skóry czy krwi. Takie komórki można pobrać z ciała pacjenta, dostarczyć do nich białkowe narzędzia edytujące genom, sprawdzić, jak się wprowadzonych zmian, namnożyć je, a następnie wprowadzić komórki do organizmu. Ryzyko odrzucenia takich naprawionych i "przeszczepionych" komórek będzie o wiele mniejsze niż w przypadku zwykłego przeszczepu, bo dawca i biorca jest tu ten sam pacjent.

Wykładowca powiedział, że był już przypadek wyleczenia osoby z pęcherzowym oddzielaniem się naskórka za pomocą metod edycji genów. Zaawansowane są też prace nad leczeniem genetycznych chorób krwi, takich jak anemia sierpowata czy talasemia. Poza tym są i pomysły, jak można by było walczyć z HIV za pomocą redagowania komórek szpiku chorych osób.

Kolejną nadzieją jest edycja komórek układu odpornościowego - limfocytów - które również dają się hodować i namnażać poza organizmem. Jedną z obiecujących terapii jest terapia przeciwnowotworowa

z wykorzystaniem zmodyfikowanych limfocytów T. Wykrywają one komórki wrogie za pomocą białek receptorowych. Można tak zmodyfikować kodowane w limfocytach T białka, by nakierowywały one na określone komórki - np. nowotworowe. "Już są przypadki wyleczenia w ten sposób nowotworów" - poinformował prof. Golik.

Badacz zapytany przez portal Nauka w Polsce czy to możliwe, że edycję genomu stosuje się już gdzieś na świecie w doping sportowców, odpowiedział: "Nie słyszałem o tym, ale nie zdziwiłbym się, gdyby tak było". Podał przykład, że za pomocą edycji genów można byłoby np. zwiększyć produkcję erytropoetyny - aby poprawić wydolność oddechową w sportach wytrzymałościowych. Taki doping dałoby się wykryć najwyżej, jeśli na skutek takiej ingerencji produkcja erytropoetyny w organizmie wyszłaby poza przyjęte normy. "Jeśli chodzi o sport zawodowy - niewiele mnie zdziwi" - ocenił badacz. I dodał, że to raczej właśnie w sporcie, a nie w laboratoriach naukowych spodziewałby się nieetycznych działań związanych z edycją ludzkiego genomu.

PAP - Nauka w Polsce, Ludwika Tomala

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Jesteś członkinią bądź członkiem Koła Gospodyń Wiejskich? Mamy coś dla Ciebie! Już w październiku tego roku ruszają bezpłatne szkolenia z kompetencji cyfrowych dla Gospodyń i Gospodarzy, którzy chcą zacząć korzystać z Internetu lub rozpocząć działalność w sieci. Na projekt „Cyfrowe Koła Gospodyń Wiejskich” przeznaczono ponad 3,7 mln zł z Funduszy Europejskich

Co zyskas jako uczestnik? Otrzymasz, oprócz przyjemnie spędzonego czasu przy zdobywaniu nowych umiejętności, tablet na własność.

Działalność Kół Gospodyń Wiejskich od lat cieszy się dużą popularnością. Organizacje te angażują lokalną społeczność w kultywowanie pamięci o miejscowych tradycjach i folklorze. Członkinie i Członkowie Kół słyną także z wytwarzania różnego rodzaju rękodziełnictwa nawiązującego do kultury ich regionu. Niestety, wiele z tych osób nie udostępnia swojej

TRADYCJA W SIECI, czyli Cyfrowe Koła Gospodyń Wiejskich

twórczości w sieci, przez co dotarcie do ich działalności jest utrudnione. Projekt „Cyfrowe Koła Gospodyń Wiejskich” jest kierowany właśnie do nich, by zachęcić ich do zaprezentowania swoich wyrobów internetowym odbiorcom.

Gospodynie i Gospodarze będą mogli wziąć udział w serii bezpłatnych spotkań na terenie swojego powiatu, prowadzonych przez doświadczonych trenerów. W ramach warsztatów będzie można nauczyć się praktycznej obsługi sprzętu, jak i korzystania z sieci, komunikacji internetowej czy załatwiania spraw w formie online. Każdy z uczestników znajdzie coś dla siebie, ponieważ zajęcia będą prowadzone w podziale na grupy o różnym poziomie zaawansowania, a zdobytą wiedzę będą mogli wykorzystać m.in. by promować swoje Koła na szeroką skalę lub skorzystać z nabytych umiejętności w codziennym życiu.

CYFROWE KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH

PROGRAM SZKOLENIOWY DLA GOSPODYŃ WIEJSKICH



Naukę z pewnością ułatwią specjalne materiały szkoleniowe oraz tablety, które po zakończeniu szkolenia, uczestnicy otrzymają na własność. Na chętnych czekają także certyfikaty potwierdzające zdobyte umiejętności.

Do 15 października trwa rekrutacja na warsztaty,

które przewidziane są dla Kół Gospodyń Wiejskich w dwunastu powiatach: pułuskim, garwolińskim, ostrowskim, biłgorajskim, włocławskim, koneckim, oleśnickim, toruńskim, łobeskim, łomżyńskim, tarnowskim oraz ryckim.

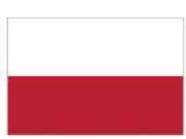
Projekt realizowany jest przez Centrum Projektów

Polska Cyfrowa we współpracy z Fundacją Edukacja Bez Barrier, a szkolenia objęte są patronatem honorowym Wiceprezesa Rady Ministrów, Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi – Henryka Kowalczyka.

Na zajęcia można zapisać się poprzez zgłoszenie do lokalnego Koła Gospodyń

Wiejskich, telefonicznie pod numerem 22 112 04 88 bądź przez kontakt z powiatowym Pełnomocnikiem ds. KGW odpowiednim do miejsca zamieszkania oraz poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:

http://bezbarrier.org.pl/projekt_cyfrowe-kgw.html.



Rzeczpospolita Polska



CENTRUM PROJEKTÓW POLSKA CYFROWA

Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego





NASZE WILKOWYJE

Ambiwalencja

Tatusiu, czy można być równocześnie dobrym i złym człowiekiem? – zapytał mnie mój pięcioletni synek, Józio. A czemu pytasz? – zacząłem ostrożnie, bo z dziećmi, zwłaszcza własnymi nigdy nic nie wiadomo. Bo popchnąłem siostrzyczkę – mówi Józio. To bardzo źle – odpowiadam – Marysia jest dziewczynką i do tego młodszą. Dziewczynkami trzeba się opiekować, a nie je popychać. Tak? – zapytał podejrzliwie Józio – A jak mama prosi cię w nocy, żebyś ją mocniej popchnął, to ty się wtedy nią opiekujesz czy popychasz? To był zdecydowanie ten moment, kiedy trzeba powiedzieć „nie garb się” albo „nie pyskuj”, ale kontekst na to zdecydowanie nie pozwalał. Zaciekawiony Józio stał wyprostowany jak struna. Pozostało tylko zmienić temat. Syneczku – mówię – sprawy dorosłych są skomplikowane i nie wszystkie słowa znaczą zawsze to samo. Rozumiem – mówi Józio – przecież jak strzelą gola krzyczysz „Kurwaaa!” tak samo głośno, jak wtedy gdy nie strzelą.

No tak... Skoro zmiana tematu, poniosła faka, trzeba wrócić do źródeł czyli cierpliwości rodzicielskiej. A skąd syneczku wzięło się twoje pierwsze pytanie, o byciu dobrym i złym jednocześnie? – zapytałem z przesadną troską i słodczą w głosie. A – mówi Józio – bo jak ją popchnę, to garnek z gorącym rosołem spadł obok i jej nie poparzył. Czyli popchnąłeś ją, żeby ją uratować, tak? Popatrzył na mnie z uznaniem. Dobrze! Pamiętaj tata, żeby to samo powiedzieć mamie, jak Marysia na nas naszkarzy.

Na nas? Dlaczego na nas?! Nie wiesz? – zdziwił się Józio – Przecież mama zawsze mówi w takich razach, że źle mnie wychowujesz. To na kogo bardziej skarży Marysia, hę?

Chyba muszę go przestać posyłać na lekcje religii do księdza Macieja, bo mi kurna w domu rośnie filozof i sofista. Co to sofista, oczywiście nie wiedziałem jeszcze wtedy, bo mi dopiero potem Japycz na ławeczce wszystko wytłumaczył, ale myśl miałem taką, że absolutnie pasuje. Też dawano się to podsumować słowem na „k”, ale w tym słowie nie było ani złości, ani triumfu, jeno trochę podziwu pomieszanego ze strachem co z niego wyrośnie. To się – mówi Japycz – nazywa ambiwalencja. Ja ma rady – to też musiał Japycz wytłumaczyć.

Mówi tak: Rząd mówi, że nam gospodarka super szybko rośnie, to się cieszysz. Ale to co widzisz, to głównie rosnące ceny, to się wkurzasz. Bo rząd kłamie! – wtrącił Solejuk. No tak – mówi Japycz – a jakże! Kłamie w żywe oczy. Ale on jest nasz, wilkowyjski. Drogę szybkiego ruchu do wsi pobudował. Kasą europejską sygnął na boisko szkolne i salę gimnastyczną. Dopłaty też zawsze jako pierwsi dostajemy. Czy jakby na ten przykład był rząd zakopiański, to by się nam tak samo dobrze żyło? Ale te tumany nic nie umiom – zdenerwował się Hadziuk, co przez żonę, ajko mąż biznesluman, bardzo opozycyjny się zrobił. A skąd wiesz, że tumany zakopiańskie coś umieją oprócz podnoszenia cen? Zabrakło nam języka w gębie. I to się właśnie nazywa ambiwalencja – mówi Japycz. Oczywiście – dodał zaraz, bo się nigdy nie potrafi powstrzymać, by czegoś nie dodać – można sobie wyobrazić rząd, który nie kradnie i nie kłamie, ale czy to jeszcze będzie Polska?

Tu się w nas patryjoty obudziły i dalej nasuwać na Japycza bez względu na wiek i zasługi, bo przecież gdybyśmy tylko poszli po rozum do głowy... No właśnie – westchnął Japycz. Jeden taki mądrala mówił, że takie będą Rzeczpospolite, jakie ich młodzieży chowanie, ale to nadmierny optymizm był. Dzieci chować my umiemy, zwłaszcza przed szkołą, tylko rządu porządnego, nie umiemy wybrać.

Nagle coś mnie tknęło. Cholera – mówię – a ten garnek z rosołem, to jak spadł? I tu mi Japycz radę dał, której się trzymam i trzymać będę do końca świata. Pietrek – mówi – jak ty się nie chcesz na wieczność zatrzaskać w ambiwalencji, to się o takie rzeczy nie pytaj. To ma tyle sensu, co pytanie, kto pierwszy rząd zepsuł. Zepsuło się, można poprawić, albo się przyzwyczaić, ale dociekać jak to się stało – nie warto. Wiedza u nas, nadzwyczaj gorzka jest, i o dzieciach i o Ojczyźnie.

Pietrek

„Zawsze Gotowi, Zawsze Blisko” – to nie tylko motto Terytorialsów, ale także praktyczny wymiar pięcioletniej działalności Formacji. Dziś w Zegrzu mają miejsce oficjalne obchody święta Wojsk Obrony Terytorialnej. To czas podsumowań, ale i rozważań nad przyszłością

28 września 2022 r. w Dowództwie WOT w Zegrzu odbyły się oficjalne obchody pięcioletnia WOT. Jak zaznacza dowódca formacji gen. broni Wiesław KUKUŁA - W ciągu pięciu lat od powstania Wojska Obrony Terytorialnej nie tylko zbudowały większość struktur ale również w praktyce zweryfikowały część swoich zdolności. Najważniejszymi zadaniami na najbliższe lata pozostają: rozwijanie zdolności bojowych, wielokrotne powtórzenie potencjału osobowego oraz wzmacnianie odporności państwa i społeczności lokalnych. To dobry dzień bym podziękował każdemu, kto uwierzył w projekt i go wspiera!

Żołnierzom Wojsk Obrony Terytorialnej w codziennej realizacji misji formacji przyświeca ich CREDO. Swoim uniwersalizmem wpisuje się ono w każdy aspekt działalności Wojsk Obrony Terytorialnej, nawet w podsumowanie pięciu lat ich działalności!

Jestem obywatelem, żołnierzem Wojska Polskiego

Wojska Obrony Terytorialnej – to ponad 34 tys. ochotników – ludzi, dla których Ojczyzna jest najważniejsza. Formacja powstała 1 stycznia 2017 r. od tego czasu sformowano 18 Brygad Obrony Terytorialnej na terenie całego kraju, utworzono Centrum Szkolenia WOT w Toruniu i batalion dowodzenia w Zegrzu. W podległości Dowództwa WOT znajduje się również Centrum Łączności i Informatyki w Zegrzu. By kształcić i rozwijać swoje kadry uruchomiona została również szkoła podoficerska Sonda oraz kurs kształcący kadry oficerskie – Agrykola. Każdy z żołnierzy WOT czuje dumę zarówno z bycia Polakiem, jak i z bycia żołnierzem mogącym bronić swojej Ojczyzny.

Żyję tak, by zawsze być gotowym

Terytorialsowie od samego początku istnienia formacji angażują się we wszelkie akcje pomocowe. Najpełniejszy i najbardziej dostrzegalny wymiar ich zaangażowania nastąpił podczas uczestnictwa w akcjach o charakterze ogólnopolskim. Pierwszymi działaniami realizowanymi na tak szeroką skalę były operacje

5 lat gOTowości



Odporna Wiosna i Trwała Odporność, w ramach których żołnierze angażowali się w działania przeciwcovidowe. W tych operacjach żołnierze pomagali m.in. seniorom, wspierali działania w DPS-ach, pomagali policji, realizowali wymazy i wspierali placówki oświatowe. Kolejne praktyczne działania Terytorialsów to operacja Silne Wsparcie. W ramach niej żołnierze WOT, w obliczu kryzysu migracyjnego na granicy polsko-białoruskiej, wspierali działania Straży Granicznej. Po agresji Rosji na Ukrainę, Terytorialsowie zostali zaangażowani w operację Niezawodna Pomoc. W ramach tej operacji żołnierze wspierają administrację publiczną w niesieniu pomocy ukraińskim uchodźcom w punktach recepcyjnych i podczas ich relokacji. We wszystkich operacjach Terytorialsowie wykazują się profesjonalizmem i wysokim zaangażowaniem.

Jestem pomocnym ramieniem i tarczą dla mojej społeczności

Istotnym zadaniem Wojsk Obrony Terytorialnej, wynikającym wprost z misji formacji, jest wspieranie lokalnych społeczności. Wymiar tego wsparcia widać szczególnie podczas zdarzeń o charakterze kryzysowym. Namocny znowelizowanej Ustawy o Obronie Ojczyzny od 2022r. dowództwo WOT przyjęło odpowiedzialność za zarządzanie kryzysowe w MON. Terytorialsowie mocno angażowali się w tego typu działania już wcześniej. W maju 2019 r. brali udział w usuwaniu skutków trąby powietrznej, w działaniach przeciwpowodziowych w centrum kraju oraz na Lubelszczyźnie. Żołnierze OT pomagali także przy akcji gaśniczej Biebrzańskiego Parku Narodowego. W bieżącym roku byli zaangażowani w działania przeciwpowodziowe na Odrze. Nie bez znaczenia pozostaje

również fakt ciągłego rozwoju zarządzania kryzysowego w WOT i takiego optymalizowania struktur by działania te były coraz bardziej skuteczne i sprawne.

Będę walczył niezłomnie, a przeciwności mnie nie złamią

Podstawą działalności Terytorialsów jest szkolenie. Od początku tworzenia formacji najważniejszym było przygotowanie i wdrożenie takiego programu, który zapewni skuteczne wyszkolenie żołnierza-ochotnika. System szkolenia w WOT podzielony jest na 3 etapy: indywidualny, specjalistyczny i zgrzywający. Na każdym etapie żołnierz nabywa i doskonali umiejętności poprzez udział w szkoleniach rotacyjnych oraz na różnego rodzaju kursach. W trakcie ostatnich 5 lat zorganizowano blisko 3,5 tys. szkoleń. W WOT panuje pełne przekonanie o tym, że dobrze wyszkolony żołnierz jest pewny siebie i sprawny w działaniu. Szkolenie jest realizowane na najwyższym poziomie, a kadry odpowiedzialne za jego przebieg przez cały czas pracują nad rozwojem i usprawnianiem procesu szkolenia.

Będę wspierał i bronił rodaków, nawet gdy inni ich opuszczają

Aby stać na staży bezpieczeństwa Polski, Wojska Obrony Terytorialnej inwestują nie tylko w ludzi, ale także w posiadany sprzęt. Na wyposażeniu Terytorialsów znajdują się m.in.: karabinki MSBS GROT, karabiny maszynowe UKM, broń snajperska, moździerz LMP-2017, pistolet VIS oraz amunicja krążąca Warmate. Dowództwo WOT dba o rozwój formacji i dostosowywanie go do realnych potrzeb związanych z aktualną sytuacją geopolityczną. W najbliższej przyszłości w WOT będą m.in.: zwiększane zdolności do rażenia poprzez budowanie własnych ośrodków szkolenia dla operatorów przeciwpancernych pocisków kierowanych Javelin i bezzałogowych systemów Warmate. Rozwijany jest również projekt Grup Poszukiwawczo-Ratowniczych K9 oraz Grup Rozpoznania Obrazowego.

Będę stał na straży wartości, o które walczyli moi patroni

Jak niegdyś zaznaczał gen. KUKUŁA - Od początku

formowania Wojsk Obrony Terytorialnej pewnym było, że nasze tradycje lokowane będą w Armii Krajowej. AK była formacją ochotniczą o charakterze terytorialnym, podobnie jak dzisiejsze wojska OT. WOT jako nowa formacja dopiero buduje swoją tożsamość, dlatego potrzebuje wzorców osobowych, ludzi, których młodzi żołnierze chcieliby naśladować. I tak też się stało, w 2017 r. WOT przejęły dziedziczenie tradycji Armii Krajowej, a w 2018 r. Znak Polski Walczącej pojawił się na orle i fladze WOT. Terytorialsowie utrzymują ścisłe relacje ze Światowym Związkiem Żołnierzy Armii Krajowej, a patronami brygad są wielcy bohaterowie walk o Polskę. Z uwagi na powyższe, święto WOT przypada właśnie 27 września, w dzień Polskiego Państwa Podziemnego. W tym roku podczas obchodów Święta WOT upamiętniamy 83. rocznicę powstania Polskiego Państwa Podziemnego. Terytorialsowie nie zapominają również o żyjących kombatanach. Każda z brygad na terenie swoich działań opiekuje się bohaterami walk o wolną Polskę.

Nie pochwała i medal, a uznanie towarzyszy broni będzie moją nagrodą

WOT tworzy 34 tys. Terytorialsów i choć mają różne pasje, zawody i poglądy, przyświeca im ten sam cel – bezpieczeństwo Polski. Żołnierze WOT każdego dnia swoim zachowaniem i działaniami dają świadectwo temu, że utworzenie WOT było potrzebne i ważne. Żołnierze nie oczekują pochwał i wyróżnień. Działają zawsze wtedy gdy jest taka potrzeba. Działalność ich nie ogranicza się tylko do czasu służby. Z dumą reprezentują WOT w swoich miejscach pracy, podczas zawodów sportowych i w wielu innych aktywnościach. Zawsze zachowują czujność i często to właśnie oni udzielają wsparcia i pomocy jako pierwsi np. podczas wypadków drogowych. Chętnie angażują się również w akcje krwiodawstwa. Są naturalną tkanką lokalnych społeczności wyposażoną przez wojsko w umiejętności i narzędzia dające realne wsparcie lokalnym społecznościom.

Honoru munduru i formacji zawsze bronił będę!
kpt. Witold SURA
Rzecznik prasowy



POWIAT
LEGIONOWSKI

Program ochrony zdrowia psychicznego

BEZPŁATNE konsultacje, szkolenia grupy wsparcia

dla dzieci, młodzieży, psychologów i pedagogów

Psychoklinika Poradnie Zdrowia Psychicznego
ul. Tęczowa 5A, Chotomów

Zapisy:

500 676 669

Zadanie współfinansowane
ze środków Powiatu Legionowskiego

Liczba miejsc ograniczona



Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych.
Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu
zawodów kolejowych:

- maszynisty
- rewidenta taboru
- manewrowego
- dyżurnego ruchu
- ustawiacza
- ...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną
w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także
na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne
wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne),
możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia
i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport.
Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla
pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy
wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom
przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy
na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

*U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.*





GALA FINAŁOWA XIV FESTIWALU FILMOWEGO NNW

Na początek Etiudę Rewolucyjną Chopina zagrała Magdalena Żuk, a gości powitali Agnieszka Oszczuk i Marcin Wikło.

Szczególnie gorąco zwrócili się do bohaterów walk o wolność, którzy przyjechali do Gdyni. „To was chcemy stawiać w światłach jupiterów, waszą historię przybliżyć, w filmach, słuchowiskach radiowych, teledyskach i książkach” – powiedzieli. Festiwal upłynął, jak wszystko wokół, w cieniu wojny. Niepewny czas wpływa na nas wszystkich, także na środowisko filmowe, które, jak pokazały choćby festiwalowe pokazy, nie przechodzi obojętnie obok rosyjskiej napaści na Ukrainę. Hasło festiwalu NNW brzmi „Przywracamy pamięć”, ale zaproponowano tutaj dyskusję o wiele szerszą – czy patriotyzm budowany na tej pamięci nie jest czynnikiem decydującym dla bohaterstwa narodu ukraińskiego?

Pomysłodawcą i dyrektorem Festiwalu NNW jest od samego początku Arkadiusz Gołębiwski. „Od kilku lat festiwal stał się wydarzeniem międzynarodowym. Chcemy żeby festiwal promował do dyskusji, ale i pomagał filmowcom opowiadać o tej historii. Dziękuję też świadkom historii, którzy zasilają nas duchem energii” – powiedział dyrektor.

Po raz jedenasty festiwal NNW odbywa się w gościnnej Gdyni, mieście nowoczesnym i wrażliwym, otwartym na kulturę, a przede wszystkim na film. Jakub Ubych, wiceprzewodniczący Rady Miasta Gdyni powiedział „Słowo wolność dla młodego pokolenia to rzecz oczywista, ale naród polski wie, jak trudno jest ją odzyskać. To dzięki bohaterskim czynom przodków budujemy wartość przyszłych pokoleń”.

Grzegorz Wołoszczak, członek Związku Kombatanów i Osób Represjonowanych RP im. Danuty Siedzikówny „Inki” wręczył na ręce Gołębiewskiego medal Janka Wiśniewskiego, chcąc podkreślić rolę Festiwalu w upamiętnianiu wydarzeń oraz osób związanych z walką o niepodległość Ojczyzny. Festiwal NNW zostaje uhonorowany również za upowszechnianie tematów wolnościowych, w tym za przenoszenie historii do świata słowa, dźwięku i obrazu.

Co roku honorowana jest osoba za całokształt twórczości, za niezłomność w podejmowaniu trudnych tematów i niezależność pracy twórczej. Nie inaczej było i teraz. Platynowy Opornik Festiwalu NNW otrzymał Mirosław Chojecki, wydawca, producent filmowy, działacz opozycji w PRL. Kawaler Orderu Orła Białego. Nagrodę przekazała mu Maria Dłużewska, mówiąc – „Mirek wybawił nas od zgłupienia, od odejścia od wolnego świata, drukował książki, które przywracały nas kulturze światowej”.

Z kolei kapituła nagrody literackiej im. bl. ks. Władysława Bukowińskiego postanowiła uhonorować w tym roku pana Jana Maciejewskiego. Minister Tadeusz Deszkie-wicz, doradca prezydenta RP powiedział, że to nagroda za przenikliwy komentarz do współczesności, przede wszystkim w wymiarze duchowym. Maciejewski powiedział, że przyjmuje tę nagrodę w imieniu swojego dziadka, dowódcy organizacji harcerskiej i więźnia komunistycznego.

Festiwal NNW to przede wszystkim filmy. W kategorii fabuły konkurencja była naprawdę mocna. Decyzję podjęło jury pod przewodnictwem Marty Coolidge, amerykańskiej reżyser filmowej, byłej prezydent gildii reżyserów Ameryki, z którą połączono się online. „To wspaniałe uczucie móc dzielić z państwem te emocje, oglądać filmy, które dostarczają nam tyłu przeży, tyłu historii”.

Statuetkę i nagrodę w wysokości 50 tysięcy złotych, której fundatorem jest Polski Instytut Sztuki Filmowej, wręczyła Aleksandra Świerczewska, kierownik działu Upowszechniania Kultury Filmowej i Promocji Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej, na ręce Bożenny Intrator. Ta reżyser, scenarzystka, producent filmowa, przekaże w Hollywood nagrodę zwycięzcy – filmowi „Mauretańczyk” Kevina Macdonalda, ekranizacji wstrząsającego „Dziennika z Guantanamo”. Werdykt jury odczytał Marek Probosz, polsko-amerykański aktor, członek jury. Polski Instytut Sztuki Filmowej postanowił nagrodzić także film „Złe drogi” w reżyserii Natalii Worozhbit. Nagroda wynosi 20 tys. zł.

W MIĘDZYNARODOWYM KONKURSIE FILMÓW DOKUMENTALNYCH – nagrodę główną im. Witolda Pileckiego (ufundowaną przez FINA 20 tys. zł) przyznano filmowi ukraińskiemu PLAI. DROGA PRZEZ GÓRY reż. Eva Dzhyshyashvili za znakomite

walory kinematograficzne i poruszającą historię ukraińskiej rodziny, opowiedzianą z wyjątkową wrażliwością.

Nagrodę wręczyła Anabel Rodriguez, reżyser z Wenezueli, a Robert Kaczmarek, reżyser, producent, dyrektor Filмотeki Narodowej – Instytutu Audiowizualnego odczytał werdykt jury i wręczenie nagrody

W KONKURSIE FILMÓW POLSKICH – statuetkę ZŁOTY OPORNIK oraz nagrodę finansową w wysokości 20 tys. zł ufundowaną przez Instytutu Strat Wojennych im. Jana Karskiego wręczyła Joanna Chojecka zastępca dyrektora Instytutu Eugeniuszowi Starky’emu za film „1939 – OBŁĘŻENIE WARSZAWY” – za znakomite filmowo ukazanie historii amerykańskiego fotoreportera, który dzięki swojej niezłomnej postawie przekazał światu prawdę o tragedii oblężonej Warszawy. Reżyser powiedział, że każdy kto obejrzy film zobaczy analogię do tego, co się dzieje na Ukrainie. „Julien Bryan sfilmował oblężenie Warszawy i przekazał Stanom prawdę o tej wojnie, dzięki niemu i jego kronice Amerykanie zaczęli się szkykować na poważnie do wojny. Bryan zawsze mówił, że mimo wszystko wierzy, że możemy zbudować lepszy świat”.

WYRÓŻNIENIA otrzymały obrazy: „Ina Benita. Dwa życia” reż. Jacek Papis „Na zawsze melomani” reż. Rafał Mierzejewski „Rodzina Wołosiańskich” reż. Rafał Geremek

Festiwal NNW to różne formy opowiadania o historii i drogach do wolności. Nie zapominamy o miłośnikach radia. Nagrodę główną za reportaż radiowy wręczył Krzysztof Gótesman, redaktor naczelny Studia Reportażu i Dokumentu Polskiego Radia. Werdykt jury radiowego odczytała jego przewodnicząca Magdalena Merta.

NAGRODA GŁÓWNA (ufundowana przez POLSKIE RADIO SA. 5 tys. zł) „Obrazu obrazu” Mariusz Kamiński Polskie Radio Lublin

Audycja o reakcji mieszkańców Wojciechowa, na aresztowanie przez komunistyczne władze wizerunku Matki Boskiej Częstochowskiej w 1966 r. Jury doceniło sposób przedstawienia głębokiej religijności i przywiązania do tradycji tamtejszej wspólnoty, oraz jej odważnego stania się w obronie wyznawanych wartości.

WYRÓŻNIENIA „Bilet z rowerem” Ewa Szkurlat Polskie Radio Kraków (ufundowana przez POLSKIE RADIO SA. 2 tys. zł) za opowieść o poszukiwaniu własnych korzeni i przypadkowym (a może wcale nieprzypadkowym?) spotkaniu ludzi podążających tymi samymi tropami przeszłości.

„Tola” Joanna Sikora Polskie Radio Białystok (ufundowana przez POLSKIE RADIO SA. 2 tys. zł) za przedstawienie historii Franciszki Ramotowskiej, żołnierza AK i więźnia politycznego czasów stalinowskich, która mimo przypłaconych kalectwem okrutnych tortur potrafiła oprzeć się uczuciu nienawiści.

„Wirtuoz” Jakub Tarka (ufundowana przez POLSKIE RADIO SA. 2 tys. zł) za przybliżenie mało znanych epizodów z życia Ignacego Jana Paderewskiego.

Pozostając w temacie radia wiceprezes Rady Ministrów, minister kultury i dziedzictwa narodowego prof. Piotr Gliński, nadał Brązowy Medal „Zasłużony Kulturze Gloria Artis” Aleksandrze Głogowskiej, dyrektor literackiej „Radia dla Ciebie”, a w jego imieniu aktu dekoracji dokonał Jarosław Sellin, sekretarz stanu w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Aleksandra Głogowska została „Za odnalezienie w Roku Krzysztofa Kamila Baczyńskiego i przywrócenie do powszechnej

świadomości zapomnianego, jedyne go dramatu Poety, a także za jego mistrzowską realizację dla radiowego teatru”. Aleksandra Głogowska powiedziała „moja praca to jest walka o państwa wyobraźnię, o to byście państwo zamknęli oczy i wyobrazili sobie, co mówimy. Kiedy przeczytałam, że Baczyński w odnalezionym dramacie z 1942 roku napisał do matki: mam zbiórkę pod Arsenalem o godz.16... A potem dokładnie o tej godzinie tam zginął to wiedziałam, że muszę to państwu pokazać”.

Festiwal NNW to miejsce, gdzie rozmawia się o historii na poważnie, ale także szuka nowych, lżejszych i krótszych form jej przybliżania. Przewodniczący jury Marek Piekarczyk, lider legendarnej grupy TSA, juror „The Voice of Poland” odczytał werdykt konkursu na najlepszy wideoklip, który wygrał „Dużo małych cudów” w wykonaniu Kuby Knapa.

Edukacyjna rola Festiwalu NNW jest bardzo ważna. Podczas warsztatów Pitching Forum wskazujemy twórcom jak przejść od pomysłu do realizacji filmu. Partnerami w pracy nad tymi pomysłami są dla nas co roku Krajowa Rada Radiofonii i Telewizji oraz Telewizja Polska. Minister Elżbieta Węclawska-Sauk ogłosiła ze sceny, który z pomysłów na film uzyskał wsparcie od Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji.

Nagroda KRRiTV (12 tys. zł) KIOF ZAMIĄST KARABINU reż. Aleksandra Fudala-Barańska (prod. TVP3 Katowice)

Nagroda Prywatna minister Elżbiety Węclawskiej-Sauk (5 tys. zł) WYMAZANE reż. Allan Ignaczak i Igor Mertyn, prod. NAVICULA.M

Nagroda Telewizji Polskiej dla najlepszego projektu PITCHING FORUM 2022 (20 tys. zł)

KIOF ZAMIĄST KARABINU reż. Aleksandra Fudala-Barańska (prod. TVP3 Katowice)

Nagrodę Pitching Forum wręczyła także Agnieszka Będkowska zastępca dyrektora Wytwórni Filmów Dokumentalnych i Fabularnych. To nagroda rzeczowa w postaci usług postprodukcyjnych WFDiF o wartości do 20 tys. zł dla filmu STRUMIŁŁO. APOKALIP-SA I CISZA reż. Waldemar Czechowski, prod. WELCOME DREAMS sp. z o.o.

Nagroda w wysokości 20 tys. złotych Prezesa Zarządu Telewizji Polskiej S.A. pana Mateusza Matyszkowicza dla wyróżniającego się projektu Pitching Forum Akademii Filmowej Festiwalu Filmowego NNW wręczyła dyrektor Justyna Karnowska.

Dobłą tradycją Festiwalu NNW jest nagroda Prezesa Zarządu Telewizji Polskiej S.A. pana Mateusza Matyszkowicza. Podczas XIV Festiwalu NNW doceniono obraz „BUNT I AFIRMACJA” reż. Ewa Żmigrodzka i Krzysztof Zwoliński (30 tys. złotych).

Swoją nagrodą przyznał też dyrektor Festiwalu za artystyczne przekładanie historii na język filmu dla obrazu „JUTRO CZEKA NAS DŁUGI DZIEŃ” reż. Paweł Wysoczański

Dr Paweł Ukielski, wręczył Nagrodę Europejskiej Platformy Pamięci i Sumienia dla niemieckiego filmu „Zapomniana granica Europy” w reżyserii Olivera Halmburghera. Ten obraz ukazujący granicę między Czechosłowacją a Zachodem, która jawiła się jako brama do wolnego świata, a która okazała się dla wielu śmiertelną pułapką zastawioną przez komunistyczne służby.

Kolejna filmowa nagroda jest związana z człowiekiem, który przez lata walczył o godne upamiętnienie polskich bohaterów. Robił to nawet wówczas, gdy upominanie się o nich wcale

nie było oczywistością. Nagrodę im. Janusza Krupskiego wręczyli Maria Krupska, córka patrona i Paweł Witaszek, przedstawiciel fundacji rodziny Witaszków, fundatora nagrody. To uhonorowanie dla twórców, za odwagę i trud w poszukiwaniu tematów oraz postaci niepokornych, niezłomnych, wyklętych.

W tym roku przypadła w udziale Marii Dłużewskiej za film „Dzielnieśmy stali, celnie rzucali”. Wyróżnienia otrzymały dokumenty „Siostry – dziesięć panien mądrych” reż. Piotra Górskiego i „Żurawscy z Kajna” reż. Adama Błaszczyka.

Od pierwszej edycji było jasne, że Festiwal NNW to coś więcej niż tylko pokazy filmów. Najważniejsi są bohaterowie naszej wolności, którym należy się nasza wdzięczność za wolną Polskę i Europę. Honorowani są Drzwiami do Wolności. Wyróżnieniem przyznawanym za odwagę oraz poświęcenie bohaterom drugiego planu wspierającym działaczy podziemia niepodległościowego i solidarnościowego.

DRZWI DO WOLNOŚCI OTRZYMALI: Bożena Magott i Krzysztof de Junien (pseudonim Christophe Jussac)

Bronisław Wildstein, pisarz i opozycjonista wręczył nagrodę na ręce

Krzysztofa de Junien, który powiedział „nie uważam się za bohatera, robiłem, co było trzeba. Widzimy teraz, co się dzieje na Ukrainie, trzeba nadal walczyć, nie za darmo nie przychodzi”. Krzysztof współzakładał paryskie Radio Solidarność, był też przedstawicielem Radia Wolna Europa, członkiem komitetu koordynacyjnego Solidarność w Paryżu.

Bożena Magott to dziennikarka, sekretarz generalny sekcji zagranicznej Stowarzyszenia Dziennikarzy Polskich. Dzięki niej SDP stało się członkiem Europejskiej Federacji Dziennikarzy i w latach komuny nie zostało zdelegalizowane. Przez lata była francuskim korespondentem Tygodnika Solidarność, opiekowała się związkowcami przyjeżdżającymi na szkolenia. Aktywnie uczestniczyła w opracowaniu programów Radia Solidarność w Paryżu.

Polskie Koleje Państwowe – za zaangażowanie w ochronę dziedzictwa kulturowego, pielęgnowanie pamięci o bohaterach naszego kraju i działania na rzecz upowszechniania wiedzy o polskiej historii. „Dworzec Centralny w Warszawie nosi imię wybitnego polskiego kompozytora Stanisława Moniuszki, w Ciechanowie por. Romana Dziemieszkie-wicza „Pogody”. Danuta Siedzikówna „Inka” jest patronką dworca kolejowego w Białymstoku. Poza tym kolejarze mają złote karty w historii polski – mówił Andrzej Olszewski, członek zarządu PKP S.A., który statuetkę otrzymał z rąk Krzysztofa Bukowskiego, syna Edmunda Bukowskiego, Żołnierza Wyklętego.

Tamás Molnár – węgierski działacz opozycji antykomunistycznej, który był w stałym kontakcie z polską podziemną Solidarnością, a wraz z Imre Molnárem zorganizował pierwszą nielegalną wystawę i protest po zabójstwie ks. Jerzego Popiełuszki. Tamás Molnár jest strażnikiem pamięci miejsca, które dzisiaj nazywane jest węgierską „Łączką”. Przyjaźń polsko-węgierska na Festiwalu NNW to coś oczywistego. Romuald Rzeszutek – inicjator budowy pomnika Żołnierzy Wyklętych w Mielcu – wręczył Tamásowi Drzwi.

„Każdy naród ma swoją duszę, charakter, a dusza polska jest niesamowita, nigdy czegoś takiego nie spotkałem. Tyle duchowości, uczuć i solidarności nigdy nie dostałem, niesamowite doświadczenie. Sądę, że pan Bóg jest z wami. Przez historię jesteśmy braćmi a teraz modlę się żeby to braterstwo nie rozzerwało się. Mam nadzieję, że w przyszłym życiu będę Polakiem!”.



Petr Blažek – zajmuje się historią czechosłowacką, historią oporu i sprzeciwu wobec reżimu komunistycznego oraz stosunkami czechosłowacko-polskimi. Pracuje w Instytucie Badania Reżimów Totalitarnych oraz w Muzeum Pamięci XX wieku. Dzięki niemu Czesi lepiej poznają swoją historię. Stworzył – wzorowany na naszym – Festiwal Niezłomni i ofiarni. Renata Szyfner-Hurd, córka Sprawiedliwego wśród Narodów Świata, Eugeniusza Szyfnera, która przyjeżdża co roku na festiwal z Florydy uhonorowała Petra, który powiedział: „NNW to wielka inspiracja, nasz festiwal jest jeszcze trochę mały, ale duch jest podobny”.

Klub Sportowy Gedania Gdańsk – najstarszy polski klub piłkarski działający w Gdańsku. Został założony w sierpniu 1922 roku, ale już w 1939 roku władze Wolnego Miasta Gdańska wymusiły zwieszenie jego działalności. Po zajęciu Gdańska przez Niemcy rozstrzelani zostali prezes Gedanii Henryk Kopecki oraz wiceprezesi Konrad Zdrojewski i Władysław Dębowski, a większość zawodników klubu trafiła do obozów koncentracyjnych. Wojny nie przeżyło łącznie 75 członków klubu.

Prezes Instytutu Pamięci Narodowej, dr Karol Nawrocki wręczył Drzwi do Wolności prezesowi klubu **Władysławowi Barwińskiemu**, mówiąc „Gedania to symbol polskości. Obok Kościoła Katolickiego i Polskiej Poczty był deklaracją polskości, za to zapłacił najwyższą cenę”.

Witold Kaczanowski czyli **Witold-K**

Ewę Dalkowską, aktorka, laureatka **Platynowego Opornika Festiwalu NNW**, wręczyła Drzwi do Wolności artyście, który choć wyjechał do Stanów Zjednoczonych w 1968 roku, to mówi o sobie: „Jestem bardzo polskim malarzem”. Urodził się w Warszawie, studiował na Akademii Sztuk Pięknych. W 1964 r. został wysłany przez Ministerstwo Kultury PRL do Paryża, ale była to podróż z biletem w jedną stronę. Artysta zabrał ze sobą manuskrypt książki Stanisława Cata-Mackiewicza przeznaczony dla Kultury, przemycił także na Zachód dzieła innych pisarzy.

Natalia Ponomariowa i Wołodymyr Grigorienko

założyciele starobielskiej organizacji Praw Człowieka „WOLA”, która od początku wojny w Donbasie zajmuje się dokumentowaniem zbrodni separatystów, a obecnie rosyjskiej armii na Ukrainie. To bezcenne, bardzo potrzebne świadectwo, gdy przyjdzie czas, aby sprawców osądzi. Wołodymyr walczy, nie dostał zgody, by pojawić się w Polsce, ale była z nami Natalia, którą uściskała Ewa Kubasiewicz. „Poznałam nowe strony historii Polski. Chcę się nisko wam uklonić od całej Ukrainy za waszą pomoc od pierwszych godziny wojny. Sława narodowi polskiemu! Sława Ukrainie!” – mówiła wzruszona Ponomariowa.

SYGNETY NIEPODLEGŁOŚCI

Kolejną kategorią nagród honorowych Festiwalu NNW są „Sygnety niepodległości”. Honorujemy nimi bohaterów walki o wolność. Dzięki ich odwadze żyjemy dzisiaj niepodległej Polsce. Ich bohaterstwo wymagało poświęceń, czasem cena była najwyższa.

Piotr Majchrzak (pośmiertnie) – najmłodsza ofiara stanu wojennego w Poznaniu. W maju 1982 r. 19 letni Piotr Majchrzak został pobity pod kawiarnią „WZ” w centrum Poznania. Okoliczności zdarzenia nie ustalono, sprawców nie znaleziono. Nieprzytomny chłopak został przewieziony do szpitala, gdzie po tygodniu zmarł nie odzyskawszy przytomności. Jego pogrzeb był głośną, patriotyczną manifestacją, mimo, że jego koledzy dostali ostrzeżenia, by nie brać w nim udziału.

Jestem bardzo wzruszony, żałuję tylko, że nie ma dziś ze mną mojej żony, która przez 40 lat walczyła o prawdę. Dziękujemy Festiwalowi za pamięć o Piotrze – mówił jego ojciec Jerzy.

Kpt. Krzysztof Flizak, oficer US Army, najmłodszy żołnierz gen. Andersa – najmłodszy żołnierz Armii Andersa, gdy wybuchła wojna miał siedem lat. Wołyński i Sybirak. Jest synem Tadeusza Flizaka, przedwojennego podoficera Korpusu Ochrony Pogranicza na Wileńszczyźnie. Po aresztowaniu ojca przez NKWD, w czerwcu 1940 r. deportowany do łagru. Po wojnie wyjechał do Stanów Zjednoczonych, jest

weteranem wojny w Korei, gdzie został ciężko ranny i częściowo stracił słuch. Odznaczony najważniejszymi amerykańskimi medalami za dzielność. Statuetkę otrzymał z rąk Tomasza Łysiaka, reżysera filmu „Ostatni rozdział”.

Kpt. Władysław Dąbrowski - 98 lat, uczestnik bitwy pod Monte Cassino. Urodzony w 1924 roku w Nowogródku. Po wybuchu wojny w 1940 roku deportowany wraz z rodziną do Kazachstanu. Wstąpił do armii gen. Władysława Andersa. Brał udział m. in. w bitwie o Monte Cassino, wyzwalając także Ankonę i Bolonię.

Jest także bohaterem wspomnianego już filmu „Ostatni rozdział”. Sygnet wręczyła **Sara Chiaretti**, redaktor działu kultury włoskiej telewizji RAI.

Cytat ze wspomnień Dąbrowskiego: „Nasz 2. Korpus wytyczył sobie następującą drogę: jak najszybciej dotrzeć do Polski, ale stało się inaczej. Lecz mimo że już wiedzieliśmy pod Monte Cassino, że nasze ziemie są sprzedane, my jednak staraliśmy się zrobić wszystko, żeby odwiecznego wroga pokonać”.

Robiliśmy wszystko, a świadczy o tym najlepiej cmentarz w Loreto i ponad tysiąc grobów na nim. To dowód, że nie na darmo ta krew została przelana, a po latach mamy wolną Polskę”.

Mjr Zenon Wechmann ps. „Czarny Wilk” – jego rodzina zawsze miała tradycje patriotyczne, ojciec i wuj walczyli w powstaniu wielkopolskim. Był Prezesem Związku Więźniów Politycznych Okresu Stalinowskiego Oddziału Wielkopolskiego i przewodniczącym Wojewódzkiej Rady Kombatantów i Osób Represjonowanych w Poznaniu, uczestnikiem drugiej konspiracji oraz wydarzeń Czerwca’56. Sygnet wręczył **Mariusz Olczak**, dyrektor Archiwum Akt Nowych.

Gen. Stanisław Maczek (pośmiertnie) – z wykształcenia filozof, ale poświęcił się służbie wojskowej. W czasie II wojny światowej dowodził 1. Dywizją Pancerną, która po zwycięskiej bitwie pod Falaise (czyt. Falez) uczestniczyła w wyzwolaniu Belgii i Holandii. To wtedy jego żołnierze zyskali przydomek „Czarnych

diabłów”. Niemcy panicznie się ich bali, a gen. Stanisław Maczek nie przegrał na swoim szlaku bojowym ani jednej bitwy. Ostatni Sygnet odebrała wnuczka pana generała, Karolina Maczek-Skillen, a wręczył go dr Filip Musiał, dyrektor Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL w Warszawie. „Dziadek mówił, że Polacy walczą dla różnych narodów, ale umierają tylko dla Polski”.

Nagroda PRZYJACIEL FESTIWALU

Arkadiusz Gołębiowski, Paweł Nowacki i Jan Ruman wręczyli statuetkę Przyjaciela Festiwalu NNW **Andrzejowi Goździkowskiemu**, prezesowi Cedrob S.A.

Rolę Festiwalu dla historii docenił szef UdsKiOR Jan Józef Kasprzyk nadając medale „Pro Bono Poloniae” **Arkadiuszowi Gołębiowskiemu**, **Pawłowi Nowackiemu** i **Janowi Rumanowi** oraz medal „Pro Patria” **Marcinowi Wikło**.

Minister powiedział: „Cieszę się, że mogłem wręczyć je osobom tak szczególnie zasłużonym. Festiwalu, który organizujecie buduje ludzi dumnych, wolnych, zakochanych w niepodległości ojczyzny, jest też międzypokoleniowy, a to ogromna wartość. Ten festiwal czyni nas narodem”.

Na Gali Zamknięcia goście mieli okazję posłuchać wspaniałej piosenki w wykonaniu Aleksandry Malatskovskiej „W moim sercu żywa Ukraina” o tęsknocie za wolnym krajem, który musi mierzyć się ze złem wojny. Piosenkarka i kompozytorka, pochodzi z Chersonia, jej rodzice wciąż są w okupowanym mieście. Aleksandra zaśpiewała też utwór „Gdzie jest miłość” w duecie z Markiem Piekarczykiem.

W inny świat, zaprosił wszystkich Marek Probosz, który przejmująco zadeklamował wiersz Norwida „Fortepian Chopina” z akompaniamentem Anny Von Urbans. Był to fragment monodramu „Powrót Norwida”, który można było zobaczyć, podczas tegorocznego Festiwalu, tuż przed premierą spektaklu na Broadwayu.

Temat walczącej Ukrainy na Festiwalu NNW jest obecny od lat, nie tylko za sprawą filmów. Podczas jednej z edycji upominano się o uwięzionego wówczas reżysera Olega Sencowa. Dzisiaj wspieramy wszystkich, którzy z bronią w ręku walczą o swoją Ojczyznę. Pamięć ofiar tej wojny uczczono minutą ciszy.

Na koniec Magdalena Żuk zaśpiewała utwór z repertuaru Fryderyka Chopina.

Patronat Narodowy w Stulecie Odzyskania Niepodległości nad XIV Festiwalem Filmowym NNW objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Pan Andrzej Duda

Organizatorami festiwalu są Stowarzyszenie Scena Kultury i Miasto Gdynia

Festiwal został dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszy Promocji Kultury

Festiwal współfinansowany jest przez Polski Instytut Sztuki Filmowej

Partnerem Generalnym XIV Festiwalu NNW jest PKN ORLEN

Za wsparcie festiwalu dziękujemy również Fundacji PKO Banku Polskiego – Partnerowi Strategicznemu

PATRONEM MEDIALNYM FESTIWALU JEST TELEWIZJA POLSKA S.A.

Dziękujemy również pozostałym Partnerom i Patronom Medialnym.

ORGANIZATORZY

SCENA
KULTURY
STOWARZYSZENIEGDYNIA
MIASTO FILMU

unESCO

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW
MINISTRA KULTURY I DZIEDZICTWA
NARODOWEGOMinisterstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego

WSPÓLFINANSOWANIE

POLSKI
INSTYTUT
SZTUKI
FILMOWEJ

PARTNER GENERALNY



PARTNER STRATEGICZNY



Fundacja

PARTNER



PARTNERZY INSTYTUCJONALNY

INSTYTUT
PAMIĘCI
NARODOWEJInstytut
Straceni
im. Jana KarłowiczaINSTYTUT DZIEDZICTWA
MYŚLI NARODOWEJ
im. Stanisława Stępińskiego
(Stępiński i Potrzebowski)TVP
TELEWIZJA
POLSKAPOLSKIE
RADIOPolska
Radio 24

SIECI

SUPER
express

RZECZY

GAZETA POLSKA

TYGODNIK
SAPRIS

R

niezależna.pl

BIULETYN IPN

tySol.pl

wPolityce.pl

Czas
Ciechanowa

TOŁO

HISTORII

Radio Gdańsk

POLSKA
PRESS
GRUPA

HISTORIA

idziemy



TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

Na okupowanych terytoriach Ukrainy od kilku dni trwa kremlowski spektakl. Referenda, przeprowadzane pod lufami rosyjskich karabinów i przy asyście kamer moskiewskich propagandzistów, mają złamać ukraiński opór, a także otworzyć Moskwie pole do jeszcze większego polityczno-militarnego szantażu. Są – wraz z rozpoczętą mobilizacją – zarówno przyznaniem się do problemów, jak i podbiciem stawki w tym konflikcie, próbą odwrócenia negatywnej dla Kremla trajektorii konfliktu. Są także symbolicznym, częściowym spełnieniem marzenia o którym od lat opowiadają swojemu społeczeństwu rosyjskie władze – marzeniu o Noworosji. Czym ono jest? Skąd się wzięło? I jakie może mieć ono implikacje dla przyszłości Rosji i Ukrainy? O tym w tekście poniżej

Marzenie o Noworosji

Stukot od drzwi. Przed nimi dwie starsze panie – jedna z przenośną, plastikową urną wyborczą, druga z naręczem dużych ryz papieru, formularzy do głosowania. Obok nich stoi zakamuflowany żołnierz, w rękach trzyma karabin, na ramieniu ma białą opaskę. Drugi czeka trochę niżej, na schodach, przegląda coś w telefonie. Otwierać, czy nie otwierać?



Czy jesteś za przystąpieniem Donieckiej Republiki Ludowej do Federacji Rosyjskiej?

W szyku karnie stoi kilkanaście osób. Wokół nich fotoreporterzy, kamery, ale nade wszystko zakamuflowani żołnierze. Zagonili Ciebie do biblioteki obok Twojego bloku. W ostatnich miesiącach sporo się tutaj zmieniło – zdjęto ogłoszenia po ukraińsku, a w ich miejsce wywieszono różne plakaty, które mówią o wyższości rosyjskiej kultury. Książki ukraińskie już dawno wyrzucono lub spalono, na półkach pozostały tylko utwory rosyjskich autorów.

Za chwilę Twoja kolej, wręcz Ci biuletyn do głosowania, a swoją odpowiedź masz napisać na oczach wszystkich, przy stole przy której siedzi „komisja referendalna”. Jeszcze chwila, choć teraz wszyscy koncentrują się na babci przed Tobą, która niepewnie dopytuje, czy na pewno ma zaznaczyć TAK. Minie parę sekund i sam otrzymasz arkusz do głosowania. Zagłosujesz zgodnie z sumieniem, czy zgodnie z oczekiwaniami „wszystkich zebranych”?

Od kilku dni podobne sceny rozgrywają się na wszystkich terenach Ukrainy, które znalazły się pod rosyjską okupacją. Referendalna groźba wisiała nad nimi praktycznie od początku inwazji, ale terminy nieustannie się zmieniały – w pierwszym miesiącu, potem maju, następnie wrześniu, w końcu zaczęto już mówić o grudniu.

Przełamanie linii frontu w obwodzie charkowskim i błyskawiczne postępy ukraińskiej armii spowodowały

Marzenie o Noworosji



jednak wybuch paniki. Co istotne, nie tylko wśród kolaborantów, ale również na Kremlu. Moskwa zrozumiała, że nie ma już na co czekać, że wraz z jej słabnięciem militarnym, musi uderzyć politycznie. Cóż z tego, że referendum zamiast wspaniałego propagandowego show na miarę roku 2014 i fety na Półwyspie Krymskim, zamienia się w totalną farszę?

głosowania. Zresztą... Wynik i tak już dawno został podyktowany, zapisany i zapieczętowany w Moskwie. Teraz pora na produkcję tych kilkuset kadrów, które potem pokaże się na federalnych kanałach telewizyjnych, rozpuści w mediach społecznościowych, a które po kilkudziesięciu latach nadal będą służyły argumentacji podczas – toczonych na wysokim poziomie emocji – dyskusji o tym, że przecież to była „operacja wyzwolenicza”, że wszyscy tam tylko czekali na Rosję, a w Kijowie rządzą faszysty.

Czas potrafi zatrzeć ostrość faktów, a prawda jest jedną z pierwszych ofiar wojny.

Na co liczą Rosjanie?

Przede wszystkim obecne referendum są rozpaczliwą próbą ratowania tego, co udało im się do tej pory zagarnąć. Wyniesienie zajętych terytoriów do poziomu części składowych Federacji Rosyjskiej ma podbić stawkę całego konfliktu. Z jednej strony stać się dowodem na „sukces operacji specjalnej”, która doprowadziła już do „wyzwolenia” części ziem spod władzy „ukraińskich nazistów”, pokazać kremlowską sprawczość w odwracaniu niepomysłnych wyroków dziejów, z drugiej zostać pretekstem do mobilizacji – teraz bowiem nie bronimy już tylko i wyłącznie swoich rodaków, którzy znajdują się pod opresją kijowskiej junty. Teraz bronimy już samej Matuszki-Rosji. Dodatkowo aneksja otworzyć ma

także Kremlowi drogę do podbicia wydzwiku swoich grózb, co zresztą już słyszymy w gniewnych, atomowych pohukiwaniach rosyjskich propagandzistów.

Za całym tym dramatem milionów ludzi stoi, jak zwykle w wypadku rosyjskiej agresji, idea imperialna. Oczywiście jest bowiem fakt, że Rosja toczy dzisiaj na Ukrainie swego rodzaju neokolonialną wojnę, że w umysłach kremlowskich watażków przez lata rozkwitała idea wskrzeszenia upadłego imperium. Dzisiaj już coraz bardziej przykrywana paniką i lękiem o swoje wpływy, majątki, władzę, a niekiedy i życie, jednak u podstaw całej tej wojny to właśnie idea odegrała kluczową rolę. Jej fundamentem z kolei stał się mit Noworosji.

Aby opowiedzieć o tym, czy on jest dla rosyjskich neoimperialistów, musimy w pierwszej kolejności cofnąć się w czasie. Dokładniej – do wiosny 1787 roku.

Po kilku miesiącach zimowej podróży caryca Katarzyna II przybywa w końcu nad Dniepr. Jej orszak, na który składało się czterdzieści powozów i sto osiemdziesiąt cztery sany, w końcu dojeżdża do Kijowa. To zaledwie pierwszy etap jej podróży. Właściwym jej celem są niedawno podbite, kosztem Imperium Osmańskiego, ziemie na południu Ukrainy, a finalnym punktem – Krym.



Wyprawa Katarzyny II na południe w roku 1787

Gdy 22 kwietnia odpuszcza lód na Dnieprze, swą podróż największą rzeką Ukrainy rozpoczyna kawałkami siedmiu luksusowych galer (każda z własną orkiestrą, biblioteką, wszystkie udekorowane złotem i chińskim jedwabiem) oraz osiemdziesięciu mniejszych jednostek z obsługą liczącą trzy tysiące osób. W podróży towarzyszy carycy nie tylko dwór i śmietanka europejskiej arystokracji, ale również kilku władców – w Kaniowie dołącza król Polski, Stanisław August Poniatowski, a w Krzemieńczuku austriacki cesarz, Józef II.

Za organizację całej wyprawy odpowiada faworyt Katarzyny II, jej prawa ręka i zarządca podbitymi terenami na południu, książę Grigorij Potiomkin. Po drodze organizuje on nie tylko liczne wystawne bale pod ogromnymi namiotami, ale pokazuje on również gościom rozbudowane przez siebie miasta (takie jak Chersoń, czy Mikołajów; w okolicach Krzemieńczuka Katarzyna II wspólnie z Józefem II kładą kamień węgielny pod budowę Jekaterynosławia, dzisiejszego miasta Dniepr), jak i urządzone na dziewiczym stepie ogrody angielskie (ze specjalnie przesadzonymi wysokimi drzewami), czy plującą ogniem i siarką atrakcję Wezuwiusza. Oszałamiającą i pełną atrakcji podróż wieńczy wizyta w pałacu tatarskiego chana w Bachczysaraju na Krymie i pokaz nowo stworzonej Floty Czarnomorskiej w Sewastopolu.

Cała ta wyprawa służyła ukazaniu zarówno samej carycy, jak i europejskim możnym, magii terenów, które kilkanaście lat wcześniej Rosja odbiła od Osmanów. Miał to być dowód potęgi imperium, które – nieprzypadkowo, wzorem innych potęg kolonialnych – ochrzciło nowe zdobycze terytorialne mianem Noworosji. Tereny te były bowiem dla Imperium Rosyjskiego tym, czym Ameryka dla Francuzów, Hiszpanów i Anglików, którzy tam tworzyli swoje Nowe Anglie. Południe Ukrainy było dla Rosji od początku terenem ekspansji kolonialnej, źródłem bogactwa, ludzi, surowców i... prestiżu.

Co ciekawe, to właśnie ta wyprawa stoi za wykućciem się terminu „wioski potiomkinowskie”, czyli symbolu wystawności na pokaz, prezentacji fałszywej rzeczywistości. Jak bowiem pisał francuski arystokrata, uczestnik tej wyprawy, hrabia Charles-Joseph de Ligne „Imperatorowej (...) wmawiają, że miasta (...) są skończone, gdy tymczasem często są to miasta bez ulic, ulice bez domów i domy bez dachów, drzwi i okien”. Pod wieloma względami zdanie przesadzone, ale oddające sedno działań Potiomkina.



Wybuch Wezuwiusza koło Krzemieńczuka w ramach atrakcji przygotowanych przez Potiomkina dla uczestników carskiej wyprawy na południe w roku 1787

Niedługo po zakończeniu wyprawy i wyjeździe carycy z południa, wybucha kolejny konflikt z Imperium Osmańskim, który w następstwie da jeszcze więcej ziem Rosji, w tym m.in. obszar, gdzie dzisiaj nad Morzem Czarnym króluje Odessa.

Historia ta mogłaby być tylko anegdotą z dawnych czasów, gdyby nie to, że koncept Noworosji zostaje wskrzeszony przez Kreml w roku 2014. To właśnie wówczas – po zwycięstwie w Kijowie rewolucji godności – Moskwa detonuje ładunek kontrolowanego separatyzmu. W wielu miastach południowej i wschodniej Ukrainy dochodzi do prorosyjskich manifestacji, często stymulowanych przez FSB. Do wielu miast są wprowadzani manifestanci wprost z Rosji, aktywnie działa agentura.

Do przestrzeni publicznej powraca termin, który znikł z kart historii wiele, wiele lat wcześniej – Noworosja. Staje się ona marzeniem nowoczesnego rosyjskiego neoimperialisty – dowodem dawnej chwały i celem całkiem współczesnego pożądanego. Bez niej nie może być już mowy o żadnym imperium! Internet zalewają mapy przypominające obszar dawnej części składowej Imperium Rosyjskiego, wyciągane są jej barwy, tworzone nowe godła. Zaczyna

się zabawa w kartografię i dowodzenie odwiecznej „rosyjskości” tych ziem. Rosjanie sięgają w głąb swej historii, szukając potwierdzeń dla swojej ekspansji i roszczeń terytorialnych, przycinając przy tym dzieje do swych etnicznych potrzeb (np. ignorując fakt, że Odessa była od swego zarania miastem wieloetnicznym, rozwijaniem w pierwszej kolejności przez burmistrzów, którzy sami pochodzili czy to z Hiszpanii, czy z Francji). Przemilczane zostaje cierpienie ludności lokalnej i fakt, że zanim pojawiła się tam Rosja, żyli tutaj czy to Kozacy (Sicz Zaporoska zlikwidowana w 1775 roku przez Rosjan), czy Tatarzy Krymscy (podbity w 1783 r. Chanat Krymski). Półki rosyjskich księgarni systematycznie wypełniają kolejne książki głoszące chwałę walki o odzyskanie kontroli nad Noworosją, wyzwolenie Donbasu, ochronę Rosjan przed widmem ukraińskiego faszyzmu. Maszyna propagandowa działa na całego.

W rosyjskich dyskusjach – bazujących głównie na XVIII i XIX wiecznych reminiscencjach – w ogóle nie zostaje uwzględniony kontekst współczesności i procesy społeczne, które zachodzą na Ukrainie. Nie zwraca się uwagi na fakt, że ziemie te bardzo się zmieniły na przestrzeni wieków, a miejscowa ludność w swej przytłaczającej większości utożsamia



Granice carskiej Noworosji wpisane w mapę obecnej Ukrainy. Na pomarańczowo zaznaczone obwody będące głównym celem rosyjskiej ekspansji

się już nie z Rosją, a właśnie z Ukrainą. To żółto-niebieskie barwy są ich punktem odniesienia, a nie moskiewskie trzy kolory.

W 2014 roku rosyjska neoimperialna gorączka kończy się aneksją Półwyspu Krymskiego oraz rozpętnaniem wojny w Donbasie i częściową okupacją jego terenów. W innych miastach Ukraińcy utrzymują kontrolę, udaje im się zażegnać separatystyczny ogień. W niektórych dzieje się to względnie spokojnie, w innych dochodzi do starć sił proukraińskich i prorosyjskich, gdzie wiele osób zostaje rannych (Charków i proukraińscy manifestanci), a część ginie w zagadkowych okolicznościach (Odessa i prorosyjscy manifestanci). Rosjanom nie udaje się ziszczyć snu o Noworosji.

Po ośmiu latach Ukraina zmienia się jeszcze bardziej. Zwycięska rewolucja i wojna z Rosją uruchamiają dynamiczne procesy społeczne, które powodują gruntowny wzrost świadomości narodowej Ukraińców, ich patriotyzmu, a także powodują pod wieloma względami zasypianie, a przynajmniej zatarcie, głębokich osi podziału między zachodem a wschodem kraju. Swoistą emanacją tego jest zwycięstwo Wołodymyra Zełenskigo, który jako pierwszy zdobywa prezydenturę nie bazując na



Wyprawa Władimira Putina na Krym w roku 2014

regionalnej osi podziału, a poprzez hasła poszukujące nowej, ukraińskiej wspólnoty.

Rosja jest na to ślepa i głucha, zaczyna sięgać jeszcze dalej – jej pretensje rozszerzają się do wszystkich ziem ruskich, w lutym 2022 roku ruszają na Kijów. Są przekonani, że ludność w większości regionów będzie ich witała kwiatami. Jest kompletnie inaczej, pierwotny plan się załamuje. Udaje się im siłowo zająć tylko część południowej Ukrainy oraz część Donbasu. Znow zaczyna się nerwowa kartografia, nadal bowiem nie udaje się odtworzyć Noworosji. Przywoływane zaczynają być za to inne twory administracyjne, które były częściami składowymi rosyjskiego imperium, jak istniejąca w latach 1802-1921 gubernia taurydzka (odpowiadająca mniej więcej obecnym zdobyciom terytorialnym Rosjan na południu w połączeniu z Półwyspem Krymskim), czy funkcjonująca przez ledwie kilkadziesiąt dni 1918 roku Doniecko-Krzyworoska Republika Radziecka. Podobnie jak w roku 2014 Rosjanie sięgają w głąb swoich dziejów i szukają legitymacji swego panowania na zajęętym obszarze. Pozostaje im bowiem tylko historia, bo współczesność przynosi im same negatywne odpowiedzi – zwłaszcza Ukraińcy, którzy od miesięcy dzielnie walczą o swoją niepodległość i wolność od Rosji.

Obecne referenda są niczym innym, jak kolejnym etapem próby wskrzeszenia imperium. Współczesną Rosja gra o terytoria i wpływy, lecz z dawnymi czasami łączy ją na razie przede wszystkim korupcja, chaos, terror, okrucieństwo, bezwzględność i tyrania. Świat się zmienił, zmieniły się społeczeństwa, technologie i gospodarka, tymczasem Kreml cały czas patrzy wstecz i zachęca do tego cały naród, mając go dawną potęgą i obiecując jej powrót.

Dla lepszego zrozumienia Rosji warto przeto zwrócić uwagę na używany przez nią historyczny sztafaż – choć jest to nade wszystko dekoracja dla neoimperialnych ambicji, dobrze obrazuje on horyzonty myślenia i granice bieżących żądań Kremla. Rosja od 2014 roku gra o Noworosję i dołoży wszelkich starań, aby ją zdobyć. Może ona mieć inną nazwę, nieco inaczej wytyczoną granicę, ale jej podstawą zawsze pozostanie południe Ukrainy i Donbas, najchętniej z dołączeniem Dniepru, Zaporozża, Krzywego Rogu i Charkowa. Referenda i ewentualna obrona granic okupacji to dla Moskwy obecnie sposób na przetrzymanie krytycznego momentu wojny, z nadzieją na dalszą ekspansję w niedalekiej przyszłości. Jej apetyt sięga bowiem znacznie dalej. Dla Ukrainy oznacza to jedno – walkę do końca, z pełną świadomością, że jak najszybciej musi odbić zajęte terytoria i starać się wykorzystać swoje momentum na placu boju. Pola do rozmów nie ma żadnego i Zachód, zrozumiałwszy to, musi jej w pełni pomóc, jeżeli nie chce narodzin nowego imperium zła na wschodzie.

26 września, poniedziałek, 20:00

Tomasz Piechal



- dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpi. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.



Mapa granic gubernii noworosyjskiej, pocz. XIX stulecia

piątek

7 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 13:00 Natura w Jedyńce - Tajemnice zwierząt - Mistrzowie budownictwa	05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie - serial obyczajowy 11:20 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama	05:50 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku - program kulinarny 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! - magazyn 20:00 Lego Masters	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki - teledyski 07:15 Informacje kulturalne 07:45 Co dalej? - program publicystyczny 08:20 Kronos - Nadczłowiek - magazyn kulturalno-społeczny 09:00 Salto - dramat, reż. Tadeusz Konwicki, wyk. Zbigniew Cybulski, Jerzy Block, Włodzimierz Boruński 11:00 Rodzina Durrellów 12:05 Piotr Anderszewski i jego fortepian - film dokumentalny 13:30 Panny i wdowy - serial 16:05 Zewołate szczęście - komediodramat 18:10 Res Poloniae 18:50 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 21:25 Informacje kulturalne 21:55 Wieczór kinomana	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Serial opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw. 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:15 Szkoła 06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Opowieści małżeńskie 17:55 Rozwód. Walka o wszystko 19:10 Uwaga! - magazyn 19:30 Perfect Picture - program rozrywkowy 20:35 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem oraz pani prokurator Alex Cahill Walker. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Kochane Pieniądze 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Lowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Niepamięć Jest rok 2077: Jack Harper stacjonuje na ewakuowanej Ziemi, serwisując niesprawne drony. 02:40 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:35 Na sygnale - serial 22:15 Goldeneye - film 00:30 Aż do śmierci - film akcji, prod. USA	TELETURNIEJ 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Roztańczony Narodowy - koncert 23:15 Kino relaks - Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, prod. USA, Włochy, 2012, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Alec Baldwin 01:20 Bóg zemsty - thriller 03:00 Lol - film obyczajowy 04:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	FILM PRZYGODOWY 21:35 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson 00:05 Atak na posterunek - film sensacyjny, USA, Francja, 2005, reż. Jean-François Richet, wyk. Ethan Hawke, Laurence Fishburne, Gabriel Byrne, Maria Bello, Drea de Matteo 02:25 Teba Wojewódzk 03:30 Noc magii 04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Zamieszkać na plaży	THRILLER S-F 23:10 Pamięć absolutna - thriller sci-fi Colin Farrell występuje jako Douglas Quaid, zwykły robotnik, który odwiedza Recall, innowacyjną firmę, która zmienia jego marzenia o byciu super-szpiegiem w prawdziwe wspomnienia. Gdy jednak dochodzi do błędu podczas zabiegu, granica pomiędzy fantazją a rzeczywistością zaciera się - Quaid jest ścigany a losy jego świata są zagrożone. 01:55 Taxi 5 04:05 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT 22:00 Wieczór kinomana - Pod wulkanem - dramat, prod. USA, Meksyk, 1984, reż. John Huston, wyk. Albert Finney, Jacqueline Bisset, Anthony Andrews, Ignacio Lopez Tarzo 00:05 Klimt i Schiele: Eros i Psyche - film dokumentalny, prod. Włochy, 2018, reż. Michele Mallo 01:50 Gomorra - serial 02:50 Teraz animacje! - Własne śmieci, reż. Daria Kopiec 02:55 Teraz animacje! - Mój dziwny starszy brat - film animowany 03:15 Film fabularny 05:30 Afisz kulturalny ekstra	SERIAL KRYMINALNY 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Forteca 22:00 Rambo 3 00:05 Dead Trigger: Oddział śmierci 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:30 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji	KOMEDIA 21:35 Czego pragną dziewczyny - film komedia, USA, 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston, Eileen Atkins, Anna Chancellor, Jonathan Pryce, Oliver James, Sylvia Syms 23:45 Oglaszam was Chuckiem i Larrym - film komedia, USA, 2007, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Jessica Biel, Dan Aykroyd, Ving Rhames, Steve Buscemi, Richard Chamberlain 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii	TV Trwam 11:25 Głos Polski 11:35 Zagłada redemptorystów woli 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia obiecana 13:05 Droga nawrócenia. Świadeństwo Wiktora 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 15:00 Słowo życia 15:45 Modlitwa 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Życie z Pasją 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Król Chwały 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

8 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Mister Twister - serial fabularyzowany 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Fascynujący świat - Pluton, powrót do życia - film dokumentalny 10:20 Sprawa dla reportera 11:20 Noce i dnie - serial 12:30 Gwiazdy w południe - Siedmiu wspaniałych nadjeżdża - western, prod. USA, 1972, reż. George McCowan 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepis	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:15 Rodzinny ekspres - magazyn 12:55 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Smaki świata - po bałkańsku 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion 19:35 Lajk! 20:00 The Voice of Poland 00:45 Kabaret. Super Show Dwójki	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:30 MasterChef 15:10 Top Model 16:45 Ślub od pierwszego wejrzenia 17:50 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką 17:55 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mam talent 21:45 Kac Vegas III - film komedia, USA, 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:00 Moja dziewczyna 2 Jest rok 1974. Vada Sultenfuss ma teraz 13 lat i mieszka ze swym ojcem i ciężarną macochą w prowincjonalnej Pensylwanii. Gdy jeden z nauczycieli każe jej opisać życie i dokonania kogoś, kogo nigdy nie znała, Vada postanawia napisać wypracowanie o zmarłej matce. Aby zebrać materiały, wyjeżdża do Los Angeles, gdzie zatrzymuje się u swego wujka Phila, jego sympatycznej narzeczonej i jej syna Nicka. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:45 Górale	07:05 Laureaci Konkursu im. Henryka Wieniawskiego 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Wydarzenie aktualne 09:10 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska 09:50 Analogowy wizjoner - film dokumentalny 11:40 Serialowa nostalgia - Czarne chmury - serial 12:45 Tęgodłata - melodramat, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Elżbieta Starostecka, Leszek Teleszyński, Jadwiga Barańska, Czesław Wołłejko, Lucyna Brusiakiewicz, Irena Malkiewicz, Anna Dymna, Gabriela Kownacka 14:30 Dziką Muzyką - Granie do nieba - skrzypkowie Radomscy 15:10 Recital Marka Brachy i Aleksandra Dębicza 15:55 Retro kino - Życie nie jest łatwe - komedia	06:00 Napisła: Morderstwo Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. Jej życie jednak ulega zmianie, kiedy jej krewny przesyła firmie Coventry House Publishers jeden z jej wielu manuskryptów. 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Mocne sobotnie kino: Zemsta Sokola Były żołnierz przenosi się do brazylijskich slamsów i walczy z członkami jakuzi odpowiedzialnymi za brutalne pobicie siostry.	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Lego przygoda - film komedia, USA, Australia, Dania, 2014, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Will Arnett, Elizabeth Banks, Craig Berry, Alison Brie, Anthony Daniels, Will Ferrell, Morgan Freeman 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:50 Zagadki losu 14:50 Opowieści małżeńskie 15:50 Shrek - film komedia, USA, Japonia, 2001, reż. Andrew Adamson, wyk. Vicky Jensen, Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, John Lithgow, Vincent Cassel 17:45 Głupi i głupszy - film komedia, USA, 1994, reż. Peter Farrelly	06:00 Galileo 11:00 Od sklepowej do królowej Patterson - bogaty i przystojny kapitan szkolnej drużyny - jest obiektem marzeń wszystkich dziewczyn w liceum. Mandy Gilbert to z kolei zwykła dziewczyna, która nigdy nie cieszyła się popularnością w szkole. 13:00 Agenci. Biuro Detektywistyczne 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Bad Ass 2 : Twardziele - film akcji Weteran wojny w Wietnamie Frank Vega spełnia swoje marzenie i otwiera ośrodek East L.A., w którym uczą młodych bokserów, jak przetrwać w i poza ringiem. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life
SERIAL KRYMINALNY 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny 15:55 Rolnik szuka żony - reality show 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:30 Hit na sobotę - Assassin's Creed - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Justin Kurzel, wyk. Michael Fassbender 23:35 Likwidator - film 01:30 Vabank - komedia sensacyjna	KOMEDIA ROMANTYCZNA 01:50 Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, prod. USA, Włochy, 2012, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Alec Baldwin, Roberto Begnini, Penelope Cruz, Ellen Page Życie miłosne, przygody i dylematy ludzi przebywających w Rzymie - mieszkańców i przyjezdnych. 03:45 Tropem zemsty - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Enzo Monteleone, wyk. Marina Ciallesi 05:30 Zakończanie	FILM WOJENNY 23:45 303: Bitwa o Anglię - film wojenny, Polska, Wielka Brytania, 2018, reż. David Blair, wyk. Iwan Rheon, Milo Gibson, Stefanie Martini, Marcin Dorociński, Nicholas Farrell Polscy piloci tworzący Dywizjon 303 stają do walki w bitwie o Anglię. 02:05 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania 03:05 Noc magii - program ezoteryczny 04:30 Uwaga! - magazyn prod. Polska 04:50 Zamieszkać na plaży	FILM PRZYGODOWY 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wziewanie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Doda. 12 kroków do miłości 21:00 Piotruś Królik 23:10 Komando 01:10 Carandiru Oparta na autentycznych wydarzeniach historia doktora Drauzio Varella. 04:25 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy	MAGAZYN 18:10 Do dzieła - magazyn 18:35 Legendy Rocka - Doo Wop 19:05 Legendy Rocka - Alt Rock 19:30 Informacje kulturalne 20:00 Bilet do kina - Magiczny Świat Davida Copperfielda - film fabularny 22:05 Kabaret Starszych Panów - Wieczór kolejny pt 14 3/4 - widowisko, reż. Jerzy Wasowski 23:25 Seans kultowy - Papillon - dramat 01:55 Wieczór kinomana - Pod wulkanem 03:55 Informacje kulturalne	FILM S-F 22:00 Terminator Genisys Rok 2029. Walczący z cyborgami John Connor wysłał w przeszłość Kyle'a Reese'a, by uratował jego matkę przed terminatorem. 00:30 Maczeta zabija - film akcji 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska	KOMEDIA 20:00 Shrek II - film komedia, USA, 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, Conrad Vernon, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Julie Andrews, Antonio Banderas, John Cleese, Rupert Everett 22:05 Nieśmiertelny - film S-F, USA, Wielka Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery 00:30 Projekt Lazarus - film horror, USA, 2015, reż. David Gelb, wyk. Olivia Wilde, Mark Duplass 02:15 Druga strona medalu - talk show	TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:55 Święty na każdy dzień 16:00 Informacje dnia 16:10 Wilhelm Pluta 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Muzyczne chwile 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PRACA

dam pracę

- Agentowi nieruchomości z samochodem, na dobrych warunkach w Legionowie 602299804

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyczny serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52615

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52614

- Mazowiecki Szpital Onkologiczny w Wieliszewie poszukuje pracownika do Działu Technicznego mile widziane uprawnienia elektryczne. CV proszę przesyłać na adres: k.pajewski@szpitalonkologiczny.pl
LEG 52701

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52616

szukam pracy

- Szukam pracy w sklepie, układacz towaru. Okolice Legionowa. 698543034
LEG 52693

nadaj DROBNE na stronie www.nadajdrobne.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt 8:00 - 17:00
605 94 91 91
022 782 49 10

nadaj DROBNE na stronie www.nadajdrobne.pl

AUTO-MOTO

sprzedam

- Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze Ceny-NaRynku MożliwośćZwrotuOczekiwany MaszCośDzwoń NatychmiastowyOdbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Calej rozbitę BezOciPrzejęciaDo Drobnych Naprawi ZaDbaneAuta Zaświadczenia DoKasji 502964469**
LEG 52584

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowo,
prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

inne

- Punkt bezpłatnego wypożyczenia sprzętu rehabilitacyjnego (balkoników, kul, wózków) i rowerów w Dąbrowie Chotomowskiej, tel.: 608 063 017
LEG 52647

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Budowa domów, elewacje, wykończenia, poddasza, ogrodz. 603458182
PUL 52626
- Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096
LEG 52660
- Glazura solidnie 602670035
NDM 52645
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Pielęgnacja i wycinka drzew, krzewów + rębak. Sprzątanie strychów + wywóz 511 385 640
PUL 52696
- Remonty mieszkań. Tania i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286
- Usługi dekarские, wiaty, zadaszenia, wymiana i czyszczenie orynnowania, grzanie papy, murowanie i naprawa kominów, schody betonowe, mycie i malowanie elewacji 511 385 640
PUL 52697
- Usługi remontowo-budowlane, powiat legionowski tel. 511949741
LEG 52686

Usł. ogólnobudowlane 507567910
PUL 52673

Wycinka drzew, wynajem podnośnika kosz., usł. rębakiem 507567910
PUL 52674



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638



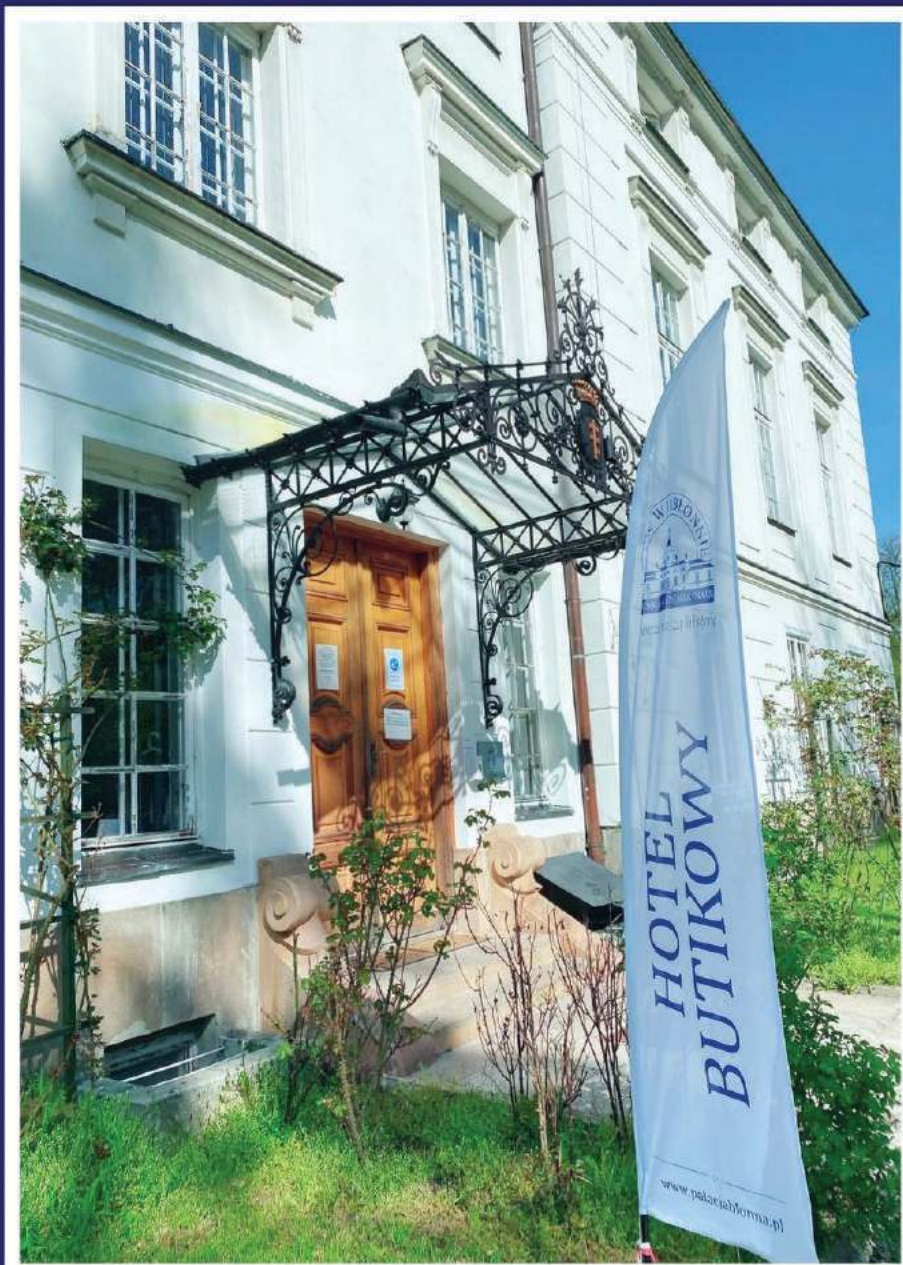
WYNAJMĘ GRUNT POD FARMY FOTOWOLTAICZNE

Poszukuję działek pod budowę farm fotowoltaicznych.

- okres dzierżawy: 29 lat,
- czynsz 12 000 za hektar działki,
- słaba klasa bonitacyjna gruntu: IV lub gorsza,
- wielkość działki: minimum 1,5 ha.

ZAPRASZAM DO KONTAKTU.

TEL: 690 694 151



**HOTEL BUTIKOWY
PAŁAC W JABŁONIE**

**POKÓJ 1 OS. - 160 PLN
POKÓJ 2 OS. - 210 PLN**

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniem

Bezpłatny parking

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

OGŁOSZENIA
DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

OGŁOSZENIA
DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.


Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH
TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii
elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
5.10.2022	Stanisławów Pierwszy ul. Jodłowa ul. Jarzębiny ul. Jana Kazimierza 315, 315A-D, 319, 319A-E, 321, 321A, 450E, 452, 452A-K, 454	04-0434 (STANISŁAWÓW OŚ DOLINKA)	08:30-12:30

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
6.10.2022	Pomiechowo ul. Ogrodowa 1, 2, 4, 5, 6, 7, 9, 11, 13, 15 ul. Rolnicza 1, 2, 3, 4, 6, 7, 11 ul. Kwiatowa 21	04-1607 (POMIECHÓWEK RSP)	07:45-11:45
7.10.2022	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Nowodworska 4, 4A, 5, 10, 10A, 12, 14, 16 ul. Strażacka ul. Spokojna	04-0063 (OKUNIN)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac
konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

ogrodnicze



WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
-PRZYCINIANIE PRZESWIETLANIE KORONY DRZEW
-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARCHOWYCH
-USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ I UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, przeswietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Świącka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot



■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

■ Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 52403

■ Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52655

■ Stolarska 608-063-017
LEG 52646

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl



ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI
PODNOŚNIKAMI
KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikami

koszowym. Tel. 602 86 57 86,
www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

■ L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52676

sprzedam działkę

■ Działki bud. Gromin 516 505 049
PUL 52687

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu

Wójt Gminy Nieporęt ogłasza, że w dniu 8 listopada 2022 r. w sali konferencyjnej w budynku Urzędu Gminy Nieporęt – II p., adres: Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt odbędą się ustne przetargi nieograniczone **na sprzedaż** niżej wymienionych niezabudowanych nieruchomości położonych we wsi Rembelszczyzna gm. Nieporęt przy ulicy Regatowej i Sztormowej, stanowiących własność Gminy Nieporęt:

Lp.	Oznaczenie nieruchomości	Pow.	Cena wywoławcza brutto	Wysokość wadium	Godzina rozpoczęcia przetargu
1	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/4 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	0,0600 ha	370 000 zł w tym 23% VAT	30 000 zł	9.00
2	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/5 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	0,0600 ha	360 000 zł w tym 23% VAT	30 000 zł	9.45
3	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/6 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	0,0600 ha	360 000 zł w tym 23% VAT	30 000 zł	10.30
4	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/7 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	0,0600 ha	360 000 zł w tym 23% VAT	30 000 zł	11.15
5	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/8 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	0,0600 ha	360 000 zł w tym 23% VAT	30 000 zł	12.00
6	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/9 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	0,0600 ha	360 000 zł w tym 23% VAT	30 000 zł	12.45
7	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/10 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	0,0600 ha	360 000 zł w tym 23% VAT	30 000 zł	13.30
8	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/11 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	0,0600 ha	340 000 zł w tym 23% VAT	30 000 zł	14.15

Uwaga – zastrzeżenie:
Działki ze względu na swoją powierzchnię zgodnie z planem zagospodarowania przestrzennego przeznaczone są pod zabudowę bliźniaczą.
Na jednej działce można zlokalizować połowę budynku w zabudowie bliźniaczej - połowę tzw. „bliźniaka” w taki sposób żeby na sąsiedniej nieruchomości też można było wybudować drugą połowę „tego bliźniaka”. Konfiguracja usytuowania zabudowy bliźniaczej na działkach zostaje określona w następujący sposób:
1.działka nr 441/4 przeznaczona pod zabudowę bliźniaczą z działką nr 441/5;
2.działka nr 441/6 przeznaczona pod zabudowę bliźniaczą z działką nr 441/7;
3.działka nr 441/8 przeznaczona pod zabudowę bliźniaczą z działką nr 441/9;
4.działka nr 441/10 przeznaczona pod zabudowę bliźniaczą z działką nr 441/11.
Realizacja zabudowy jednorodzinnej wolnostojącej możliwa jest wyłącznie w przypadku jednoczesnego nabycia dwóch sąsiadujących ze sobą nieruchomości w konfiguracji (parze) określonej wyżej.
Wadium w wysokości podanej w tabeli powyżej, należy wnieść w formie pieniądza – z oznaczeniem nieruchomości, której dotyczy – przelewem lub wpłatą - na rachunek bankowy Gminy Nieporęt, prowadzony w Banku Spółdzielczym w Legionowie o/ Nieporęt Nr 25 8013 1029 2003 0003 7415 0002, w taki sposób, aby najpóźniej w dniu **3 listopada 2022 r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Gminy Nieporęt.
Ogłoszenie o przetargu zamieszczone zostało na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt adres: 05-126 Nieporęt, Plac Wolności 1, na stronie internetowej Gminy Nieporęt www.nieporęt.pl oraz w <http://www.bip.nieporęt.pl>.
Szczegółowe warunki i informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Dziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Gminy Nieporęt Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt, telefon 22 767-04-08, e-mail: urząd@nieporęt.pl, w godzinach pracy Urzędu.
Wójt Gminy Nieporęt
Sławomir Maciej Mazur

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu

Wójt Gminy Nieporęt ogłasza, że w dniu 8 grudnia 2022 r. o godz.10.00 w sali konferencyjnej budynku Urzędu Gminy Nieporęt, adres: Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt odbędzie się ustny przetarg nieograniczony **na sprzedaż** niezabudowanej nieruchomości położonej we wsi Rembelszczyzna gm. Nieporęt oznaczonej jako działka nr 441/12 o pow. 0,1320 ha, dla której Sąd Rejonowy w Legionowie prowadzi księgę wieczystą Kw Nr WA1L/00050470/3, stanowiącej własność Gminy Nieporęt.
Nieruchomość położona jest na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej o symbolu w planie M.
Cenę wywoławczą nieruchomości oraz wadium ustala się w wysokości:
Cena wywoławcza brutto: 630 000 zł w tym 23% VAT
Wysokość wadium: 60 000 zł
Wadium w wysokości podanej powyżej, należy wnieść w formie pieniężnej – z oznaczeniem nieruchomości (działki), której dotyczy – przelew lub wpłata - na rachunek bankowy Gminy Nieporęt, prowadzony w Banku Spółdzielczym w Legionowie o/ Nieporęt Nr 25 8013 1029 2003 0003 7415 0002, w taki sposób, aby najpóźniej w dniu **2 grudnia 2022 r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Gminy Nieporęt.
Ogłoszenie o przetargu zamieszczone zostało na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt adres: 05-126 Nieporęt, Plac Wolności 1, na stronie internetowej Gminy Nieporęt www.nieporęt.pl oraz w <http://www.bip.nieporęt.pl>.
Szczegółowe warunki i informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Dziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Gminy Nieporęt Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt, telefon 22 767-04-08, e-mail: urząd@nieporęt.pl, w godzinach pracy Urzędu.
Wójt Gminy Nieporęt
Sławomir Maciej Mazur

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI



RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88



Szczepionka donosowa lepiej ograniczyłaby rozwój choroby i transmisję wirusa SARS-CoV-2

Szczepionka donosowa, broniąc nas w miejscu wnikania wirusa, lepiej ograniczyłaby rozwój choroby, a także transmisję wirusa SARS-CoV-2, czego nie dają nam w pełni obecnie dostępne szczepionki – zaznaczyła w rozmowie z PAP wirusolog prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska

Ekspertka z Katedry Wirusologii i Immunologii UMCS w Lublinie podkreśliła, że tradycyjne szczepionki przeciw COVID-19, podawane w formie iniekcji, powodują, że powstające w krwi przeciwciała klasy IgG przebywają przede wszystkim w krwiobiegu.

„Natomiast wirusy zakażają nas drogami oddechowymi, gdzie napotykają na barierę błon śluzowych, które nie są niczym chronione, dlatego że w trakcie odpowiedzi na szczepienie nie pojawiają się przeciwciała śluzowe, czyli klasy IgA” – wyjaśniła prof. Szuster-Ciesielska.

Dodała, że mimo wysokich mian w surowicy przeciwciała krwio pochodne nie są w stanie ochronić nabłonka węchowego. Odporność obejmującą tkankę węchową zapewniłaby szczepionka donosowa.

Zapytana, w czym tkwiłaby przewaga takiej szczepionki nad tradycyjną, podkreśliła, że broniąc nas w miejscu wnikania wirusa, lepiej ograniczyłaby rozwój choroby, a także transmisję wirusa SARS-CoV-2, czego nie dają nam w pełni obecnie dostępne szczepionki.

Profesor zwróciła uwagę także na to, że wirus SARS-CoV-2 poprzez nerw węchowy może dostać się do mózgu, co z kolei wiąże się z ryzykiem wystąpienia poważnych objawów ze strony centralnego układu nerwowego.

„Wirus ma zdolność do uszkodzania naczyń krwionośnych i, jeśli takie uszkodzenie nastąpi podczas bytności wirusa w centralnym układzie nerwowym, to może dojść do mikrowylewów. SARS-CoV-2 może też sprzyjać powstawaniu zakrzepów w mózgu” – poinformowała ekspertka.

Uzupełniła, że wirus dostaje się także do komórek nerwowych nazywanych astrocytami i do perycytów, których uszkodzenie powoduje zmniejszenie przepływu krwi, a to jest przyczyną niedotlenienia mózgu. Jak zaznaczyła, ten sam efekt daje bezpośrednie działanie koronawirusa na śródbłonek naczyń – powstają wówczas tzw. naczynia strunowe, które można wykazać w obrazowaniu rezonansem magnetycznym.

„Stąd, oprócz drobnych udarów, może pojawić się też niedotlenienie mózgu. Konsekwencje dla zdrowia będą zależały do tego, która część mózgu konkretnie będzie niedotleniona. Wiadomo, że mózg jest narządem szczególnie czułym na niedobór tlenu, ale jego niedostateczna ilość powoduje też zmniejszenie syntezy neuroprzekaznika, jakim jest serotonina” – przekazała prof. Szuster-Ciesielska, dodając, że szczepionka donosowa najprawdopodobniej pozwoliłaby na ograniczenie takich objawów.

Przekazała, że szczepionki donosowe już istnieją i zostały wprowadzone w Chinach i w Indiach.

„Ze względu na to, że zostały wyprodukowane w Chinach, raczej nie ma nadziei, że EMA czy FDA pochyla się nad tymi produktami” – dodała ekspertka.

Poinformowała, że w Stanach Zjednoczonych prowadzone są co najmniej trzy badania kliniczne pierwszej fazy nad szczepionką donosową.

„Podawane są w postaci wziewnej np. w kroplach lub w aerozolu. Czekamy na taką szczepionkę, ale jeszcze za wcześnie mówić o jakichkolwiek terminach” – przekazała prof. Szuster-Ciesielska.

**Autorka: Gabriela Bogaczyk
PAP - Nauka w Polsce**

Nie należy przyjmować tabletek jodku potasu na zapas, w większych dawkach niż zalecane. Żłudne jest myślenie, że jeśli przyjmimy jodek potasu pół roku wcześniej to będziemy zabezpieczeni – powiedział prof. Leszek Królicki, konsultant krajowy w dziedzinie medycyny nuklearnej, kierownik Zakładu Medycyny Nuklearnej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

„Jodek potasu powinien być przyjęty kilka-kilkanaście godzin przed dotarciem skażonego powietrza po wybuchu reaktora atomowego. Jodek radioaktywny, który znajduje się w chmurze radioaktywnej, w wyniku blokady tarczycy nie jest w niej gromadzony. Naświetlanie tarczycy jest wówczas znacznie mniejsze, co oznacza, że w przyszłości ryzyko wystąpienia raka tarczycy spowodowanego napromienianiem ogromnie maleje” – wskazał prof. Leszek Królicki, kierownik Zakładu Medycyny Nuklearnej UCK WUM.

Przypomniął, że przyjmowanie jodku potasu w Polsce miało miejsce już wcześniej. W kwietniu 1986 r. roztwór wodny jodu (Płyn Lugola) był masowo podawany po katastrofie elektrowni atomowej w Czarnobylu.

Radiolog wyjaśnił, że skutki promieniowania jonizującego dzielą się na dwie grupy – stochastyczne i niestochastyczne.

Stochastyczne, czyli prawdopodobne, oceniane na podstawie danych statystycznych, występujące wiele lat po ekspozycji na promieniowanie, nie są zależne od dawki napromieniania. Do tych skutków zalicza się m.in. choroby onkologiczne.

Niestochastyczne z kolei to skutki jednoznacznie powiązane z działaniem promieniowania: oparzenia, wypadanie włosów, choroba popromienna. Odnoszą się do wczesnych objawów wywołanych promieniowaniem.

Prof. Królicki wskazał, że podstawowym elementem stosowania jodku potasu jest działanie prewencyjne, które ma zapobiec wystąpieniu w późniejszych latach raka tarczycy. Podkreślił, że taka profilaktyka została zatwierdzona na całym świecie a dystrybucja jodku

Jodek potasu nie jest parasolem ochronnym dla całego organizmu

potasu w razie zagrożenia jest działaniem standardowym, podejmowanym przez rządy państw.

Należy jednak wskazać na zagrożenia, jakie mogą wynikać z nieuzasadnionego stosowania jodku potasu. „Jego przyjmowanie w sposób niekontrolowany wpływa negatywnie na funkcjonowanie gruczołu tarczycy. Może doprowadzić do zapalenia tarczycy i jej nadczynności. Z kolei z powodu nadczynności tarczycy może dojść do bardzo poważnych powikłań kardiologicznych, takich jak migotanie przedsionków. Skutkiem migotania może być wystąpienie zatorowości będącej poważnym zagrożeniem dla zdrowia i życia” – powiedział profesor. Dlatego – jak dodał – bardzo ważne jest przyjęcie odpowiedniej dawki jodku potasu w sposób kontrolowany, zgodnie z zatwierdzonymi wskazaniami.

„Wytyczne co do dawkowania jodu stabilnego w celu blokowania jodu promieniotwórczego w tarczycy zostały przygotowane przez WHO i Międzynarodową Agencję Atomistyczną. Dlatego należy opierać się wyłącznie na tych wskazaniach i nie stosować jodku potasu na własną rękę” – zaznaczył specjalista medycyny nuklearnej.

„Jak już podałem, przyjęcie odpowiedniej dawki jodku potasu powinno odbyć się w ciągu kilku, kilkunastu godzin zanim dotrze chmura radioaktywna. Nie należy przyjmować tabletek na zapas, w większych dawkach niż zalecane. Żłudne jest myślenie, że jeśli przyjmimy jodek potasu pół roku wcześniej to będziemy zabezpieczeni. Takie nierozsądne decyzje spowodują tylko wzrost ryzyka pojawienia się powikłań” – mówił.

Kolejną kwestią dotyczącą stosowania jodku potasu są ograniczenia wiekowe. „Przyjęta jest ogólna zasada, że stosowanie jodku potasu w sytuacji koniecznej dotyczy przede wszystkim osób młodych. Przyjęta granica wiekowa wynosi ok. sześćdziesięciu lat. Tutaj przeważa czynnik biologiczny. U osób starszych ryzyko wystąpienia powikłań jest znacznie większe niż

zachorowalność na nowotwór tarczycy w tak długim okresie czasu” – powiedział prof. Królicki.

„Ograniczenia dotyczą także dawki preparatu. Standardowa dawka uznana na całym świecie dla dorosłego człowieka to 100 mg. Oczywiście jest ona inna w przypadku noworodków i dzieci. Po ogłoszeniu alarmu o zagrożeniu, odpowiednie dawki leku, dopasowane do wieku, będą przekazywane mieszkańcom w specjalnych punktach przeznaczonych do rozdawania tego preparatu” – mówił specjalista.

Podkreślił, że jodek potasu zabezpiecza nas tylko przed prawdopodobieństwem wystąpienia w przyszłości raka tarczycy. Nie chroni przed innymi nowotworami, które mogą się rozwinąć w wyniku napromienienia. „Jodek potasu nie jest parasolem ochronnym dla całego organizmu. Chroni tylko przed możliwością wystąpienia tego pojedynczego nowotworu” – zaznaczył prof. Królicki.

Zgodnie z komunikatem MSWiA z 19 września br., ośrodki Straży Pożarnej, w ramach działań z zakresu zarządzania kryzysowego i ochrony ludności, w związku z informacjami medialnymi dotyczącymi walk w rejonie Zaporoskiej Elektrowni Atomowej, zostały wytypowane do rozdysponowania tabletek z jodkiem potasu.

Resort podkreślił, że „sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Polską Agencję Atomistyki a służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo państwa są w ciągłej gotowości”. Zapewnił, że „odpowiednia ilość jodku potasu jest zabezpieczona dla każdego obywatela Polski”.

„Jestem przekonany, że w przypadku istotnego zagrożenia, gdy wystąpi ryzyko skażenia promieniotwórczego, cała procedura przekazywania mieszkańcom dawek jodku potasu zostanie właściwie przeprowadzona” – uważa prof. Królicki.

Zauważa, że teren, na którym występuje ryzyko skażenia radiacyjnego (Zaporowska

Elektrownia Atomowa na Ukrainie) znajduje się poza granicami naszego kraju. „Obawy, że nie zdążymy z akcją rozdawania mieszkańcom tabletek z jodkiem są mojej opinii nieuzasadnione” – powiedział.

Profesor podkreślił, że „zapas jodku potasu jest w Polsce utrzymywany na odpowiednim poziomie od wielu lat”. Dlatego, jak wskazał, „ważne jest, aby unikać paniki. To panika może utrudnić przeprowadzenie sprawnej akcji”.

„Jedynym elementem, który być może wymaga przetrenowania jest mechanizm dystrybucji jodku potasu, aby trafił on na czas do populacji zagrożonej skażeniem radioaktywnym. Natomiast – jestem przekonany, że dysponujemy odpowiednim zapasem jodku potasu” – powiedział prof. Królicki.

Jak przekazał PAP rzecznik prasowy Naczelnej Izby Aptekarskiej Konrad Madejczyk, aktualnie jodek potasu w postaci tabletek jest dystrybuowany przez Rządową Agencję Rezerw Strategicznych do jednostek Państwowej Straży Pożarnej. W aptekach dostępny jest natomiast wodny roztwór jodu w jodku potasu (Płyn Lugola).

„Warto wiedzieć, że miejscowe stosowanie płynu Lugola u osób nadwrażliwych na jod może spowodować: podrażnienie błony śluzowej jamy nosowo-gardłowej, zapalenie skóry z pojawieniem się pęcherzyków, świąd. Nadmiar jodu jest też niebezpieczny dla tarczycy” – wskazał.

Rzecznik podkreślił, że apteki są placówkami uprawnionymi do dystrybucji jodku potasu w sytuacji skażenia promieniotwórczego. „Na chwilę obecną taka dyspozycja nie została natomiast wydana” – przekazał.

Polska Agencja Atomistyki poinformowała w piątek, że „nie odnotowała żadnych niepokojących wskazań aparatury pomiarowej. Obecnie na terenie RP nie ma zagrożenia dla zdrowia i życia ludzi oraz dla środowiska” (PAP)

**Autorka: Milena Motyl
Nauka w Polsce**

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek – Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca września 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



Nowe boisko ze sztuczną nawierzchnią

24 września oficjalnie zaczęło działać nowe boisko piłkarskie w Jadwisinie. W dniu otwarcia rozegrany tu został pierwszy turniej piłkarski Twin Cities Serock Cup.

REALIZACJA ZADANIA

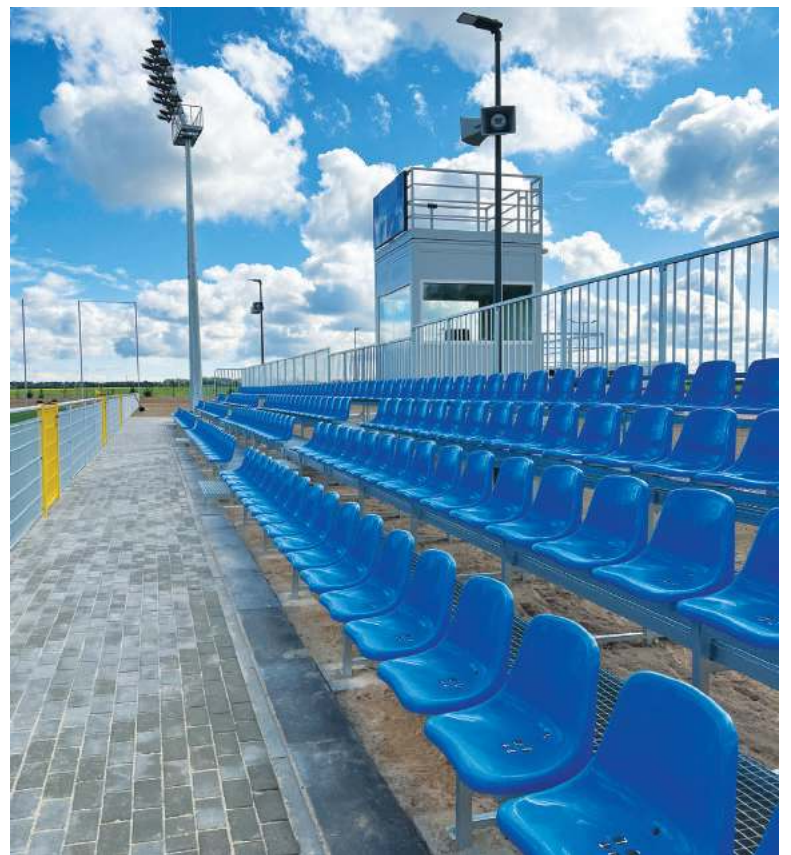
Przypomnijmy: Na realizację zadania gmina otrzymała dotację w kwocie ponad 7 mln zł

z Rządowego Funduszu Polski Ład, z Programu Inwestycji Strategicznych. Budowa boiska trwała nieco ponad 6 miesięcy. W efekcie

powstało pełnowymiarowe boisko do piłki nożnej. Nie zabrakło koniecznego wyposażenia boiska: profesjonalnego oświetlenia, piłkochwyty, ławek dla zawodników rezerwowych i sędziów, elektronicznej tablicy wyników, trybun, czy nagłośnienia. W ramach zadania powstała także trzytorowa bieżnia o nawierzchni poliuretanowej ze skocznią w dal, a wokół terenu wybudowano nowe oświetlenie i parkingi.

Zarządcą tego obiektu, podobnie jak innych gminnych obiektów sportowych, będzie spółka Serockie Inwestycje Samorządowe.

Sukcesywnie nasza baza sportowa ulega rozwojowi. Uruchamiamy boisko o sztucznej nawierzchni, które jest boiskiem całorocznym i będzie wykorzystywane przed młodych piłkarzy, ale także przez inne grupy, na rozgrywki i ćwiczenia przez cały rok – Mariusz Rosiński, Przewodniczący Rady Miejskiej w Serocku.



Inwestycje wodno-kanalizacyjne

Zadania inwestycyjne z obszaru infrastruktury wodno-kanalizacyjnej zajmują istotne miejsce w sferze działań serockiego samorządu. Nie tylko wpływają one na zwiększenie komfortu funkcjonowania mieszkańców ale także służą ochronie środowiska naturalnego.

Realizowane działania zmierzają do osiągnięcia stanu, w którym mieszkańcy będą mieli dostęp do wody o dobrych parametrach jakościowych i wydajnościowych. Cel ten chcemy osiągnąć między innymi poprzez budowę i modernizację stacji uzdatniania wody.

Nowe stacje

W ubiegłym roku do użytkowania oddana została nowa stacja w Serocku, która jest w stanie zaopatrzyć w wodę o dobrych parametrach praktycznie całe miasto a także fragmenty sąsiednich miejscowości. Także zakończone w tym roku dwie inwestycje: budowa odcinków sieci w Serocku, która pozwoliła zbudować poprawny z technicznego punktu widzenia układ, a także wymiana na większą średnicę wodociągu w ul. Traugutta, gwarantując uzyskanie właściwych przepływów i tym samym odpowiedniego, równomiernego ciśnienia wody.

Kolejnym bardzo ważnym zadaniem z zakresu modernizacji infrastruktury wodociągowej jest planowana na najbliższe miesiące rozbudowa stacji uzdatniania wody w Stasim Lesie. Oprócz nowej studni, obiekt ten zostanie wyposażony w urządzenia technologiczne mające na celu uzdatnienie wody. Ulepszona stacja będzie mogła obsłużyć większą ilość odbiorców, dzięki czemu przemodelowany zostanie sposób zaopatrywania mieszkańców w wodę. SUW Stasi Las, która do tej pory służyła tylko mieszkańcom tej miejscowości, po rozbudowie zapewni dostawę również w całym Jadwisinie, który w tym momencie korzysta z miejskiego ujęcia niegwarantującego wody o najlepszej jakości. Ponadto zmodernizowana SUW Stasi Las znacznie poprawi parametry sieci z punktu widzenia ochrony przeciwpożarowej (po modernizacji zagwarantowana będzie wydajność hydrantów ponad 10l/s nawet w momencie największego letniego wykorzystywania wody przez odbiorców). Ciśnienie wody będzie bardziej równomierne dla odbiorców zarówno na przestrzeni doby jak i poszczególnych pór roku.

W najbliższych tygodniach zostanie wszczęte postępowanie o udzielenie zamówienia na roboty budowlane, natomiast sama ich realizacja przewidziana jest w latach 2023-2024. Co istotne – na realizację przedsięwzięcia uzyskaliśmy dofinansowanie

z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich - PROW na lata 2014-2020 w kwocie do 2 611 930,00zł (co będzie stanowiło kwotę równą całości kosztów kwalifikowanych zadania).

Rozwijamy sieć kanalizacji

Nieustannie rozbudowujemy sieć kanalizacji sanitarnej. W tym roku zakończyliśmy już dwa przedsięwzięcia – w ul. Bursztynowej i Szmaragdowej w Jadwisinie oraz w ulicy Brzozowej położonej na granicy miejscowości Borowa Góra i Dosin. Obecnie przygotowujemy postępowanie mające na celu wyłonienie wykonawcy budowy kanalizacji sanitarnej wraz z przepompownią ścieków w ul. Jasnej w Jachrance. Zaprojektowana przepompownia charakteryzować się będzie parametrami, które gwarantują przyjęcie ścieków z dużo większego obszaru niż sama ul. Jasna. Jest to zatem początkowy etap budowy infrastruktury kanalizacyjnej w tym rejonie (na północ od ul. Zegrzyńskiej). Zakończenie zadania przewidziane jest na 2024 rok. Na to przedsięwzięcie również pozyskaliśmy środki zewnętrzne z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich - PROW na lata 2014-2020 w kwocie do 916 312,00zł (co będzie stanowiło kwotę równą całości kosztów kwalifikowanych zadania). Ponadto trwają prace projektowe związane z infrastrukturą kanalizacyjną: w Serocku – w rejonie ulic Wyzwolenia i K.

Radziwiłła oraz na obszarze zamkniętym ulicami: Polna, M. Głowackiego, Traugutta, a także w miejscowościach Stasi Las – Ludwinowo Zegrzyńskie – rejon ulic główna i Radziwiłłów.

Analizując asortyment corocznie realizowanych zadań inwestycyjnych zauważalnym jest, że staramy się dotykać każdego istotnego z punktu widzenia mieszkańca aspektu ich życia (oświata, drogi, wodociągi kanalizacja). Często jednak bardzo elastycznie podchodzimy do naszych założeń poddając je modyfikacjom głównie w związku z pojawiającymi się możliwościami (albo ich brakiem) dotyczącymi pozyskiwania środków zewnętrznych. Zdarza się, że decydujemy o przyspieszeniu realizacji zadań, które istniały gdzieś w bardziej odległych planach ze względu na aktualną możliwość pozyskania środków. Działła to też niestety w drugą stronę – nieraz zmuszeni jesteśmy odłożyć nieco w czasie przedsięwzięcia, o których wiemy, że łatwiej nam będzie je sfinansować w przyszłości z uwagi na możliwości pozyskania środków na ten cel.

Wszystkie te zabiegi służą jak najbardziej optymalnemu pozyskiwaniu i wydatkowaniu środków z gminnego budżetu na zadania inwestycyjne.

Referat Przygotowania i Realizacji Inwestycji

**FAJNE FOTO**

Kto dzisiaj w FAJNYM FOTO? Ano pan Adam Gadomski, pan Adaś, bo to człowiek ciepły, życzliwy, niosący spokój. Adam Gadomski to pracownik NADLESNICTWA PUŁTUSK, też wspaniały przewodnik dzieci i młodzieży po zanarwiańskich lasach. Wszystko wie o zwierzętach leśnych i o leśnym życiu, a gawędziarz z niego, że ho ho.

Pułtuszczenie znają Adama z teatralnej - reżyserskiej i aktorskiej pracy, ba, tak nam się wydaje, jego namietności życiowej. Jakże on bryluje na scenie jako aktor w corocznym święcie pułtuskiego teatru - w PTA-K-u. Teatromani wręcz nie wyobrażają sobie PTA-K-a bez Adama i jego aktorskiej grupy, przedniej - TEATRU POD DĘBEM.

Echo leśne nam niosło, że pisze wiersze i że są to wiersze, przy których warto się zatrzymać, tylko sęk dębowy w tym, że pan Adaś trzyma je w szufladzie, do której nie mamy kluczyka, niestety.

GMD

STROFY DLA STASIA

Wierszyki pisane były dla Stasia Pucka, chorego na SMA, kiedy to jeszcze nie było pewności, czy ludzie dobrego serca dadzą radę zgromadzić olbrzymią kwotę na leczenie chłopczyka

Dziś Stasio jest po terapii genowej w Niemczech. Ma się dobrze, wciąż jest rehabilitowany, a jego dzielna drużyna niesie pomoc Wiktorowi, też chorującemu na SMA. A OTO WIERSZY...

**Marcel Jaskulski, PSP2 w Pułtusk
op. literacka M. Sobieska**

SILACZ

*Staś... taki malutki,
niewinny i słodziutki.
Pieniążki, korki, strofy dla niego składamy,
tak bardzo się staramy.
Dla nas wszystkich ważna sprawa
- Twoje zdrowie...
To nie jest zabawa!
Bądź silny, bądź wytrwały,
nasz SILACZU MAŁY.*

**Adam Gaszczyński i Marek Jaskulski
PSP Płocochowo**

RAP O STASIU

*Dziewięć milionów zbieramy,
Żeby Staś żył długo z nami.
Dziś koledze pomagamy,
choć go wcale nie znamy.
Wszystkie pieniądze z portfela oddamy,
bo on jest przez ludzi kochany.
Dziewięć milionów zbieramy,
żeby Staś był długo z nami.
Walka z SMA się odbywa
i na leki kasa przybywa.
Staś się do nas uśmiecha,
na pomoc od wszystkich czeka.
Dziewięć milionów zbieramy, żeby Staś
żył długo z nami.*

**Laura Zielińska
Szkola Filialna
w Zambskach Kościelnych**

NOWE ŻYCIE DLA STASIA

*Malutki Stasiu,
choroba teraz ci towarzyszy,
ale się nie martw oraz się nie bój,
dziś cała Polska o Tobie słyszy.
Jeszcze z chłopcami w piłkę będziesz
grał*



*i będziesz robił wszystko, co tylko będziesz chciał,
bo my ze stwardnieniem Twoim sobie poradzimy,
gdy wszyscy chociaż po złotówce wpłacimy.*

*Przecież do szkoły musisz chodzić,
jeździć na rolkach, ryby w rzece łowić,
my Ci szansę na normalne życie damy,
gdy grosz do grosza szybko uzbieramy.
Ty zbieraj siły i do góry głowa,
Życie jest piękne, a z nami zaczniesz od nowa!*

(Zdjęcie Stasia z osobistych zasobów rodziców)

GMD

PUŁTUSK WIDZĘ**HEJ, NA RUSEK!**

WSPOMNIENIOWY z 2016 roku, z dodatkiem z bieżącego

RUSEK, na dalekiej Kościuszk, miał swoje wloty i upadki. Kiedyś to był ogród z kwiatami i z wypielonymi alejkami. Odwiedzało go pułtuską młodzież, notable chylili czoła nad pochowanymi na nim WYZWOLICIELA-MI; często były to jeszcze podrośnięte dzieci. Na groby swoich bliskich przyjeżdżały matki, siostry... Bywali przedstawiciele ambasady ZSRR. Potem przestaliśmy kochać WYZWOLICIELI, co odbiło się i na cmentarzu żołnierzy radzieckich - zarósł chwastami niczym step trawą i zmarniał. Obecnie jest w stanie wskazującym na opiekę, no, może nie totalną i z sercem, ale owszem. My, dzieci Kościuszk, lubiliśmy ten cmentarz. Jakaś się już wylatali, wyszaleli po wygonach, nad wodą, za wodą, w spacerunku na Trzeciaku i kiedy budka pana Kiersza na Żwirki i Wigury nas już nie nęciła, biegliśmy na Rusek. Na cmentarz, którego w ogóle się nie baliśmy, jak tych dwóch - pierwszego i drugiego. Rusek

traktowaliśmy jak park, jak poligon do penetracji, jak ogród, bo w okolicznych górkach rosły konwalie, fiołki i żółte kluczyki. Kwitły krzewy. Więc biegaliśmy na ten cmentarz albo posuwaliśmy na rowerach, górą, czyli ulica Kościuszk lub dołem, od Baltazarki, cudownymi łąkami.

Rusek... Kiedy wypad na niego obywał się, gdy kolo-rowiły się liście, albo wręcz opadały, olbrzymie, płaskie owoce dzikiej róży (przy parkanie od jezdn) stawały się słodko-kwaskowate i mięciutkie. Można było smakować ich miąższ, ale bez zbytniego pośpiechu, wszak w owocach rezydowały owłosione nasionka, niezbyt przyjemne w zetknięciu z językiem i gardłem. Kiedy wpadaliśmy tam wiosną, tak w kwietniu czy maju, witały nas fioletowe fiołki, żółte kluczyki i białe konwalie. Na kwiaty zapuszczaliśmy się w dół cmentarnej góry, od strony łąk i Narwi.

Bywało, że wracając z Rusa, zatrzymywaliśmy się na

łąkach w pobliżu drugiego cmentarza. Cóż to była za łąka! Jakie zioła, jaka bujna roślinność i powiew wody od rzeki. Wszystko tam żyło - bzycało, kwiliło i kumkało. Z łąk przynosiliśmy, co kto sobie życzył, na przykład szczaw na zupę czy babkę lancetową na porażone ropnymi krostami ciało, na tzw. wrzodziaki. Bywało, że babka na nie pomagała, ale nie zawsze.

Na pewno na głód po długim hasaniu na cmentarzu pomocne były lubaszki i ulegalki. A rosły po lewej stronie łąki, pod wzgórzem. Zabieraliśmy je również na później, wkładając owoce za bluzki i koszulki. W nozdrzach długo mieliśmy zapach mdlejącej w słońcu łąki, na językach szczawiowy kwasek.

Wszystko zależało od pory roku, od wiosny, lata, jesieni. Bo zimą to mieliśmy wygony, ja ten pierwszy. Pierwszy raj mojego dzieciństwa.

GRAZA



REDAKCJA - 661 923 317, 512 405 978



mazowiecki **Jazz Jam.** *Legionowo*

sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

21 października
godz. 18.30

Wernisaż wystawy Roberta Kukli „Muzycy”
godz. 19.00

Janusz Szrom z zespołem (Zaucha songbook)
godz. 21.00

Krzysztof Ścierański z zespołem Laboratorium

22 października
godz. 19.00

Włodzimierz Nahorny Trio
godz. 21.00

Mariusz Bogdanowicz Quintet

23 października, godz. 19.00
zespół 5/6

18 października - 10 listopada
Galeria Sztuki ratusz, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Wystawa obrazów Roberta Kukli „Muzycy”



PATRONAT
Marszałek
Województwa
Mazowieckiego

Mazowsze.
serce Polski



PARTNERZY
Powiat
Legionowski



Urząd
Miasta
Legionowo



PATRONAT MEDIALNY
Ita
POWIATOWA
MIEJSCOWA
na weekendzie



SPONSOR



ORGANIZATOR





NAŠA SZKOŁA CIESZY SIĘ DUŻYM ZAINTERESOWANIEM

ZSZ im. Jana Ruszkowskiego wszedł w rok jubileuszowy, dokładnie to w podwójny. Minęło 75 lat od powstania Publicznej Średniej Szkoły Zawodowej, której dorobek oraz dziedzictwo stało się fundamentem szkoły, a 60 lat temu placówka weszła w nowy rozdział – w 1963 r. rozpoczęły się zajęcia w nowej siedzibie, przy alei Tysiąclecia 12

Z tej też okazji uhonorowano szczególnie zasłużone nauczycielki RUSZKOWSKIEGO, panie: Irenę Łapińską - Siarkiewicz i Jolantę Grzybowską, którą to reprezentowała na spotkaniu córka Anna.

– Panie pozostawiły po sobie spuściznę, która stała się fundamentem tej szkoły, spuściznę, na której wyrosło dobre imię ZSZ im. Jana Ruszkowskiego, spuściznę, która wymaga nie tylko zachowania, ale również pomnażania – powiedziała dyr. Anna Kmiołek - Gizara.

Krzysztof Łachmański, absolwent szkoły, zaprezentował biografię jubilatki Ireny Łapińskiej - Siarkiewicz, polonistki. Padły tu piękne słowa,

jak te, że pani profesor „z sukcesem prowadziła koła zainteresowań żywego słowa i koła polonistyczne, inspirowała nauczycieli do samokształcenia zawodowego i nowatorstwa pedagogicznego, była wzorem, konsultantem i opiekunem, a w pewnym sensie i opoką dla nauczycieli rozpoczynających pracę”. A oto opinia jednego z dyrektorów szkoły, cytuję: „Jest wzorem osobowości nauczyciela i wybitną indywidualnością pedagogiczną, działaczką kulturalno-oświatową i społeczną”. To dla mnie wielki zaszczyt spotkać panią na swojej drodze.

A oto i słowa dotyczące biografii drugiej z jubileatek, również nauczycielki języka



polskiego, działaczki społecznej, Jolanty Grzybowskiej. – Pani Jolanta Grzybowska to nauczycielka, której praca

była bardzo wysoko oceniana w środowisku szkolnym i lokalnym. Kilka lat kierowała pracą zespołu przedmiotów humanistycznych, prowadziła koło polonistyczne. Z inicjatywy i pod kierownictwem pani Jolanty były organizowane szkolne konkursy recytatorskie, polskiej prozy i poezji współczesnej. Wyjeżdżała jako opiekunka na kolonie i obozy OHP. Jako emerytowana nauczycielka przez 15 lat prowadziła koło nauczycieli i pracowników oświaty członków ZNP w Pułtusk, organizując spotkania i wyjazdy. Jednoczyła nauczycieli pułtuskich szkół.

W stronę obu pań popłynęło wiele serdecznych słów, tych dotyczących pracy na



Irena Łapińska - Siarkiewicz



Jolantę Grzybowską reprezentowała córka Anna

niwie szkoły, jak i tych związanych z ich indywidualnością i osobowością, z PIĘKNYM CZŁOWIEKĄ, jak zauważył ks. inf. Wiesław Kosek. Dużo zdrowia i szczęścia życzyli swoim nauczycielkom ich wychowankowie, niezawodni, jak powiedziała profesor Irena

Łapińska - Siarkiewicz, której wypowiedzi słuchano z wielkim zainteresowaniem.

Spotkaniu jubileuszowi w ZSZ im. Jana Ruszkowskiego towarzyszyła stosowna część artystyczna w wykonaniu młodzieży.

GMD





TO KRONIKA SZKOLNA

Kroniki szkolne przechodzą, a może już przeszły, do historii. TAKI ŚWIAT. Kto by się dzisiaj biedził nad ręcznym pisaniem, wstawieniem pod teksty zdjęć, ozdabianiem kart KRONIK najróżniejszymi szlaczkami?

Nie mniej wszelkie kroniki i księgi pamięci budzą w nas niemałe zainteresowanie, ciekawość: co my tam w nich zobaczymy i czy znajdziemy siebie, swoją klasę i swoich nauczycieli. I co jeszcze? No, wiele wiadomości pozaszkolnych, bo szkoła, każdy to wie, nie była samotną wyspą w żadnej rzeczywistości. Była naczyniem połączonym i z lokalnym środowiskiem, i z polityką państwa. Przede mną KRONIKA SZKOLNA SZKOŁY ĆWICZEN W PUŁTUSKU. I pierwsza jej strona, czyli ROZPOCZĘCIE ROKU SZKOLNEGO 1967/8. Wgląd do niej zawdzięczamy zastępczyni dyrektora PSP nr 1 im. Klaudek Potockiej, ANNIE LATEK.

ZAPRASZAMY!

Rok 1968

Pamiętny to rok dla naszego miasta, Pułtusk obchodzi 1000 lat. Wszystkie szkoły przygotowują się do obchodów Dni Pułtuska. ZHP przygotowuje zlot i wielki festyn z okazji X wieków miasta. Wiele nauczycieli bierze udział w przygotowaniu do tego święta, m.in.: Danuta Chomik, Czesław Borczyński, M. Jonak oraz wychowawcy klas starszych, przygotowując młodzież do wzięcia udziału w obchodach. Na terenie miasta znajduje się wiele wystaw przedstawiających dorobek Pułtuska.

NASI PRZODOWNICY

To najlepsza młodzież naszej szkoły. Wyróżnia się w nauce, w pracy społecznej, jest wzorowa w zachowaniu.



Daje przykład. 1. Jadwiga Biernacka 2. Kaczmarczyk 3. Wiśniewska Bożena 4. Pajewska Aldona 5. Bobrowska Maria 6. Blicharz Małgorzata 7. Ptak Anna 8. Zapałowska Janina 9. Marcinkowska Anna 10. Dąbrowski Sławek 11. Kozłowska Elżbieta 12. Wiernicki 13. Blicharz Ewa 14. Kozłowski 15. Kędzińska Bożena.

Rok 1968/69 NASI ARTYŚCI GRAJĄ W FILMIE

W czasie miesięcy jesiennych grupa wybranych chłopców z kl. II-VIII brała udział w nakręcaniu filmu pt. „Wspomnienia niebieskiego mundurka”. Film kręcono w LO.

SPOTKANIA Z WŁADZĄ

Systematyczna praca na odcinku dydaktyczno-wychowawczym to główny rezultat osiągnięć oraz satysfakcji NAUCZYCIELA. Z okazji spotkania z kl. VII i VIII wpisał Krysiak Zdzisław poseł na Sejm PRL V kadencji. Pułtusk, dn. 8XIII1969 r.

1970 rok

W styczniu zorganizowano podsumowanie akcji ISKRA70. Na uroczystej zbiórce szczeru drużyn zostały wręczone plakietki i proporce zastępom. Uroczystość zakończyła się turniejem wiedzy o Leninie.

20 stycznia odbyło się ciekawe spotkanie z SYNEM PUŁKU Ob. K. Szymankiem, który opowiadał młodzieży o swoich przeżyciach w czasie okupacji. Było to bardzo udane spotkanie, młodzież gorąco dziękowała gościowi mocnymi oklaskami oraz symbolicznymi kwiatami, za piękne słowa i ciekawe wspomnienia.

KONKURS PIOSENKI RADZIECKIEJ

14 marca o godz. 17 odbył się uroczysty Konkurs Piosenki Radzieckiej zorganizowany przez Szkolne Koło TPPR. Udział wzięli: Pawlak Lidia i Szpilich Elżbieta. Opiekunka TPPR ob. Anna Kowalska.

1970-1971 rok

Pani Irena Górecka jest od kilku lat kierowniczką świetlicy. Pod jej opieką spędza czas młodzież, która pożytecznie i przyjemnie może zapełnić wolne chwile, czekając na rozpoczęcie lekcji.

Przy świetlicy istnieje stolówka szkolna. W kuchni pracują dwie osoby - pani A. Górecka i P. Chelchowska. Obie panie dbają o to, by obiady były smaczne i zdrowe.

Panu Malinowskiemu i pani Malinowskiej oraz S. Pogłód należą się słowa uznania za długoletnią solidną pracę. Dzięki nim w szkole jest przyjemnie, ciepło i czysto.



1972 rok BAL MASKOWY W DRUŻYNACH HARCERSKICH I ZUCHOWYCH

5 stycznia odbył się bal maskowy. Dzieci wykazały wiele pomysłowości i fantazji. Bal przygotowali opiekunowie drużyn harcerskich - drużna B. Borczyńska i druż Tadeusz Mroczkowski.

1974 rok BAL MASKOWY

18 stycznia. Oto zwycięzcy - I miejsce - Bożena Ambroziak i Wardziński R. II miejsce - Grzegorz Olczak i Dorota Szuman. III - Rodeństwo: Wojtek i Małgosia Dębscy. Nagrody wręczyli: T. Mroczkowski, D. Chomik, B. Borczyńska.

Weseli i radosni wszyscy wspólnie obchodzimy ŚWIĘTO KLASY ROBOTNICZEJ. Najpiękniej wyglądali harcerze i zuchy. W tym roku było nas więcej w pochodzie - szeregi SZKOŁY GMINNEJ były zwiększone przez uczniów szkół z Bobów, Przemiarowa, Płocochowa, Myszyna. Barwny i efektowny był nasz pochód.

1975 rok EKSHUMACJA ZWŁOK NIEZNANEGO ŻOŁNIERZA RADZIECKIEGO ZNALEZIONYCH NA ŻWIROWNI W DZIERŻENINIE NA CMENTARZ ŻOŁNIERZY RADZIECKICH

W uroczystości pogrzebowej uczestniczyli przedstawiciele władz państwowych i miejskich, społeczeństwo Pułtuska, młodzież szkół pułtuskich, przedstawiciel AMBASADY RADZIECKIEJ w Polsce.

SPORT TO ZDROWIE

Nasi chłopcy dobrze grają w koszykówkę. Są najlepszy w powiecie. Pan Mroczkowski cieszy się, że i w nożnej jesteśmy w czołówce. Piłka bramki nie omija. SKS prowadzą panowie - Tadeusz Mroczkowski i Ryszard Strzelecki. Bogdan Mieczkowski, uczeń klasy VIII, uznany został w czasie zawodów w Wołominie za najmilszego sportowca. Chłopcy dużo trenują, bo wiedzą, że piłka jest okrągła, a bramki są dwie. Dziewczyny też są dzielne.

A WAKACJE TO RZECZ MIŁA, WYŚMIENITA RZECZ

Tym razem nad morzem - w Jantarze (drużna Borczyńska), nad Narwią w Bobach



(drużna Jonak) i w Warszawie (drużna Szkopek).

Ogółem w zorganizowanych formach wypoczynku letniego uczestniczyło ponad 150 dzieci i młodzieży naszej gminy.

Smaczki z KRONIKI SZKOLNEJ SZKOŁY ĆWICZEN wyszperała Grażyna Maria Dzierżanowska. Wpisy zgodne z oryginalnymi.

(Ciąg dalszy nastąpi)





MINISTER ROLNICTWA I ROZWOJU WSI INFORMUJE

WDZIĘCZNI POLSKIEJ WSI

Ogólnopolskie Święto w Ostrowi Mazowieckiej

Wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk towarzyszył premierowi Mateuszowi Morawieckiemu podczas obchodów Ogólnopolskiego Święta „Wdzięczni Polskiej Wsi” w Ostrowi Mazowieckiej. Była Msza św. i tradycyjne dożynki.

– Jesteśmy dumni ze wspólnego polskiego rolnictwa, z bezpieczeństwa żywnościowego, z perspektyw osadzonego na fundamencie polskiej wiary i polskiej kultury. My nie wstydzimy się polskiej wsi, jak nasi poprzednicy. My jesteśmy z niej dumni. Słuchamy głosu polskiej wsi, wiemy o jej problemach. Wiemy, że zawirowania gospodarcze w Europie muszą być łagodzone przez polską politykę – powiedział m.in. premier Mateusz Morawiecki. – Rolnik musi być i pracownikiem, i szefem, i przedsiębiorcą, i księgowym. Gospodarstwo rolne to całe państwo w pigułce. Polski rząd będzie brał przykład ze wszystkich polskich rolników, którzy twardo walczą o lepszą przyszłość. Razem z polską wsią będziemy umacniać polską kulturę, polski naród i całą Rzeczpospolitą – podkreślił premier i dodał, że rząd realizuje antyinflacyjną, solidarnościową tarczę, a polski budżet dzielony jest mądrze, dobrze i sprawiedliwie.

– Ten rok pokazuje nam, jak ważne jest bezpieczeństwo żywnościowe, jak ważny jest chleb powszedni. Dzisiaj, dzięki pracy rolników, możemy być pewni, że chleba nam nie zabraknie – podkreślił wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk.

Kowalczyk. – Dziękuję rolnikom za trud, za ciężką pracę, za to bezpieczeństwo żywnościowe i gwarantuję, że polski rząd o rolnikach będzie pamiętał – zapewnił.

Szef resortu rolnictwa zaznaczył, że bardzo istotne jest także to, żeby rolnik, który daje nam poczucie bezpieczeństwa żywnościowego, miał sam poczucie bezpieczeństwa ekonomicznego. Premier Mateusz Morawiecki zapowiedział również rekompensaty do emerytur rolniczych.

– Stąd chcę powiedzieć, że te zauważalne ubytki w emeryturach rolniczych rekompensujemy poprzez bardzo znaczącą kwotową waloryzację wszystkich emerytur rolniczych – podkreślił premier Morawiecki.

Wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk z wizytą w Japonii

Wizyta miała miejsce w dniach 26 – 27 września. Wicepremier reprezentował polski rząd na uroczystościach pogrzebowych byłego premiera Japonii Shinzō Abe. Spotkał się także z ministrem rolnictwa, leśnictwa i rybołówstwa Tetsuro Nomurą oraz z premierem Japonii Fumio Kishidą. Wicepremier Henryk Kowalczyk złożył w imieniu polskiego rządu kondolencje z powodu tragicznej śmierci byłego premiera Shinzō Abe i podkreślił zasługi tego wybitnego polityka w rozwoju stosunków dwustronnych. W trakcie sprawowania przez Shinzō Abe funkcji premiera relacje z Japonią

zostały podniesione do rangi Partnerstwa Strategicznego. Szczególną rolę w umacnianiu przyjaznych kontaktów między obydwojema narodami odegrała małżonka Shinzō Abe. Pani Akie Abe propaguje jako honorowa przewodnicząca Ośrodka Opieki Społecznej Fukudenkai wiedzę o kilkuset osieroconych na Syberii polskich dzieciach, które znalazły schronienie w Japonii w latach 20-tych XX wieku.

Rozmowa z premierem Fumio Kishidą była także okazją do wymiany opinii nt. aktualnej sytuacji międzynarodowej spowodowanej wojną w Ukrainie. Wicepremier Henryk Kowalczyk wyraził podziękowania dla japońskiego rządu i społeczeństwa za ofiarność i pomoc udzielaną ukraińskim uchodźcom przebywającym w Polsce. Spotkanie ministrów rolnictwa Polski i Japonii miało wymiar historyczny – ostatnie rozmowy na tym szczeblu odbyły się w 2009 r. Rozmowa ministrów posłużyła przede wszystkim omówieniu stanu i perspektyw rozwoju dwustronnej współpracy gospodarczej w ramach Partnerstwa Strategicznego, w tym zwiększenia eksportu polskiej żywności na rynek japoński.

– Cieszy fakt, że polska żywność zyskała uznanie wymagających importerów i konsumentów japońskich. Liczę, że decyzja władz japońskich z sierpnia br. o przywróceniu możliwości eksportu mięsa drobiowego z Polski przyczyni się do dalszego zwiększenia obrotów handlowych – powiedział wicepremier Kowalczyk.

Szef polskiego resortu rolnictwa wyraził również oczekiwanie zakończenia uzgodnień dotyczących eksportu z Polski przetworzonego termicznie mięsa drobiowego i produktów drobiowych oraz sprawnego przebiegu procedur mających na celu otwarcie rynku japońskiego dla polskich borówek.

Pomoc dla producentów jabłek i hodowców trzody chlewnej

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wypłaca nadzwyczajną pomoc dostosowawczą producentom jabłek oraz producentom trzody chlewnej. Do 21 września z tego tytułu do sadowników trafiło ponad 56 mln zł, z kolei hodowcy otrzymali 149,5 mln zł.

Projekt „Cyfrowe Koła Gospodyń Wiejskich”

Członkowie Kół Gospodyń Wiejskich mogą zgłaszać się do udziału w projekcie „Cyfrowe Koła Gospodyń Wiejskich”, którego liderem jest Centrum Projektów Polska Cyfrowa, partnerem fundacja „Edukacja bez barier”, a wsparcia organizacyjnego i merytorycznego udzielają Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Na Mazowszu projekt kierowany jest do Kół Gospodyń Wiejskich z terenów objętych pilotażem w następujących powiatach: pułtuskim, garwolińskim, ostrowskim. Celem projektu jest dostosowanie uczestniczek i uczestników szkoleń do życia w nowej rzeczywistości powstałej w związku z epidemią

COVID-19, a wymagającej od nich większych kompetencji cyfrowych, dzięki którym będą mogli w pełni uczestniczyć w wielu dziedzinach życia i korzystać z usług online. Ważne jest również zmniejszenie wykluczenia cyfrowego i podniesienie kompetencji cyfrowych społeczeństwa w szczególności osób w wieku 50+, 60+ z obszarów wiejskich oraz zachęcenie do korzystania z nowych technologii.

Dofinansowanie usług rolniczych i leśnych

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przypomina, że do 21 października można ubiegać się o dofinansowanie usług rolniczych i leśnych w ramach działania „Wsparcie inwestycji w tworzenie i rozwój działalności pozarolniczej z PROW 2014–2020”. Dotychczas Agencja przyjęła 583 wnioski na prawie 252 mln zł. Z bieżących statystyk wynika, że największym zainteresowaniem wsparcie to cieszy się w województwach: wielkopolskim, mazowieckim, zachodniopomorskim i łódzkim. Więcej informacji: <https://www.gov.pl/web/arimr/poddzialanie-64-wsparcie-inwestycji-w-tworzenie-i-rozwoj-dzialalnosci-pozarolniczej---nabor-30-listopada-do-13-stycznia-2021-r>.

Ważna jest świadomość ekologiczna

Wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk wziął udział w otwarciu Ścieżki Ekologicznej „Czyste Powietrze”, zorganizowanej w Publicznym Szkole Podstawowej nr 4 w Pułtusku.

– Ta ścieżka ma służyć temu, aby podnosić poziom edukacji ekologicznej, abyśmy wszyscy się stali świadomi tego, jak ważne jest środowisko. Chociaż mamy bardzo trudne czasy, jeśli chodzi o źródła energii, dyskutujemy jak przy

tych cenach zapewnić skutecznie ogrzewanie, to jednak nie zapominamy o ochronie środowiska – podkreślił wicepremier i przypomniał, że gdy przed kilku laty był ministrem środowiska wdrożono program „Czyste Powietrze”, który dofinansowywał wymianę pieców, po to, żeby nie zatruwać środowiska. Podkreślił, że najważniejsza jest świadomość ekologiczna.

– Bez tej świadomości żadne pieniądze nie przyniosą pożądanego efektu. Niech ta ścieżka służy naszemu zdrowiu, bo ochrona środowiska to jest dbanie o nasze zdrowie – przypomniał szef resortu rolnictwa.

Wicepremier Kowalczyk wziął także udział w Pikniku Ekologiczno-Edukacyjnym, w trakcie którego wręczył nagrody uczniom, laureatom konkursu plastycznego „Czyste Powietrze - nasza wspólna sprawa”.

– Gdy byłem ministrem środowiska, podkreślałem, że edukacja jest źródłem sukcesu jeśli chodzi o ochronę środowiska, a edukację należy zawsze zaczynać od najmłodszych dzieci. Wiedza ekologiczna, ochrona środowiska, segregacja śmieci, korzystanie z dobrych czystych źródeł energii niech będzie tą zaszczepioną wiedzą, którą wy uczniowie przeniesiecie do domów i będziecie zachęcać swoich rodziców, dziadków do tego, aby też zachowywali się zgodnie z zasadami ochrony środowiska – powiedział wicepremier Kowalczyk.

Otwarcie ścieżki edukacyjnej towarzyszył piknik, podczas którego odbywały się występy artystyczne. Były także stoiska, na których m.in. można było dowiedzieć się, jakie kwiaty najlepiej oczyszczają powietrze w domu, poznać odnawialne źródła energii, czy zasady segregacji śmieci. Więcej informacji na www.minrol.gov.pl.

