PONIEDZIAŁEK |10|02|2025|

# DZIENNIK ELBLĄSKI

24 LATA

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

SPORT
PRACA
BIZNES

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\ NR 21 (2139)

# JESTEŚMY 200 ZŁ DO PRZODU

Fot. Archiwum

## SPORT

**BEZ PIENIĘDZY NIE MA GRANIA?** \13

**SZYMAŃSKI: TYLKO NIEBO JEST LIMITEM** \14

**ŻEGNAJCIE PLAY-OFFY?** \16

ISSN 0137-9127
07
9 770137 912118

**PRZERAŻAJĄCE SCENY NA OLSZTYŃSKIEJ STARÓWCE** \5

**POD OLSZTYNEM BUDUJĄ RONDA** \4

**OKROJONE INWESTYCJE W TRANSPORT PUBLICZNY** \6

**JA, ŻOŁNIERZ WOJSKA POLSKIEGO, PRZYSIĘGAM!** \7

4724otbp-e-G

eprasa.pl c673d29eaf

# JAN HARHAJ NIE ŻYJE

**Po długiej chorobie w wieku 68 lat zmarł Jan Harhaj, były starosta powiatu lidzbarskiego, sekretarz Platformy Obywatelskiej Regionu Warmińsko-Mazurskiego oraz radny sejmiku. Od 2024 roku Jan Harhaj był zastępcą prezesa Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Olsztynie.**

Liczyliśmy na to, że nasz kolega Janek, mimo ciężkiej choroby i tego co go spotkało w ostatnim czasie sobie poradzi. Zawsze był twardym człowiekiem i nigdy się nie poddawał i nie załamywał. I tak było w ostatnich miesiącach choroby. Ale niestety okazało się, że zbyt wiele okoliczności się wydarzyło — powiedział szef PO na Warmii i Mazurach Jacek Protas, który dodał, Jan Harhaj był świetnym samorządowcem, a wcześniej skutecznym przedsiębiorcą.

— Zawsze wiedział czego chce i twardą ręką potrafił zarządzać firmą i instytucjami samorządowymi oraz jako sekretarz strukturami PO w regionie przez wiele lat — stwierdził Jacek Protas, który wspominając Jana Harhaja, powiedział: „za tą skorupą twardziela kryło się wielkie serce i ogromna życzliwość oraz chęć pomocy ludziom, zwłaszcza słabszym".

— Będzie nam go bardzo brakowało i jestem przekonany, że czas pokaże, jak bardzo — podkreślił Protas.

Jana Harhaja pożegnał również wojewoda warmińsko-mazurski Radosław Król.

— Z głębokim smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci Jana Harhaja – przedsiębiorcy, wieloletniego starosty Lidzbarskiego, honorowego obywatela Pasłęka. Jego życie to przykład oddania na rzecz rozwoju regionu i wsparcia dla mieszkańców. Przez lata działalności m.in. w sejmiku wojewódzkim, gospodarce i inicjatywach społecznych budował fundamenty, które służą kolejnym pokoleniom.

Fot. archiwum

Jego zaangażowanie, praca i duch lokalnego patriotyzmu pozostaną w naszej pamięci. Wyrazy współczucia dla rodziny. Niech spoczywa w pokoju — napisał wojewoda.

— Janka poznałam około ćwierć wieku temu. Był wspaniałym kolegą. Na zewnątrz - twardy, silny, zdecydowany i konsekwentny. Znakomity organizator, doświadczony samorządowiec i polityk. Ale - po latach - mogę powiedzieć, że był przede wszystkim DOBRYM CZŁOWIEKIEM. Życzliwym, pomocnym, o dobrym sercu. To serce zostawiał m.in. organizując zbiórki charytatywne na rzecz potrzebujących na dorocznych balach w Lidzbarku Warmińskim.

Znał mnóstwo ludzi, ludzie znali Janka. Miał poczucie humoru, ale i poczucie obowiązku — napisała senator Jolanta Piotrowska.

Byłego starostę pożegnali samorządowcy z całego województwa warmińsko-mazurskiego. Swoje kondolencje złożyli m.in. senator Ewa Monika Kaliszuk, poseł Maciej Wróbel i starosta lidzbarski Dariusz Iskra.

— Janku...tak mi przykro. Dziękuję Ci za wsparcie, szacunek, rozmowy, stawianie do pionu, zaufanie i przyjaźń. Byłeś tak twardy w walce. Ja, żeby Ci dodać sił i wiary w wygraną powtarzałam, że „złego licho nie bierze", a ty odpowiadałeś: „no, no" i się uśmiechałeś. Byłeś dobrym Człowiekiem, tylko żartowałam — napisała Ewa Kaliszuk.

— Janku. Za wcześnie. Tak czekaliśmy na Twój powrót, a Ty odszedłeś na zawsze. Dziękuję Ci bardzo za wieczorne rozmowy, mimo że brakowało czasem sił. W moim sercu i pamięci zawsze będziesz miał swoje miejsce. Do zobaczenia — napisała Elżbieta Zabłocka, starosta bartoszycki. **PAP/RED.**

# SIECI KRAJÓW BAŁTYCKICH ZSYNCHRONIZOWANE Z KONTYNENTALNĄ EUROPĄ

**Przyłączenie Litwy, Łotwy i Estonii do europejskiej sieci energetycznej ma charakter przełomowy — ocenił prezydent Andrzej Duda, który dodał, że te kraje będą stanowiły razem z Polską w ramach UE całość zapewniającą bezpieczeństwo i suwerenność energetyczną.**

W niedzielę sieci elektroenergetyczne Litwy, Łotwy i Estonii zostały zsynchronizowane z obszarem kontynentalnej Europy. Ruszyło połączenie LitPol Link za pośrednictwem którego dokonano synchronizacji.

Kraje bałtyckie jako ostatnie w UE nie były połączone z systemem przesyłowym Europy kontynentalnej CESA i funkcjonowały w ramach współpracy energetycznej wykorzystującej poradziecką infrastrukturę. W sobotę rano wstrzymały wszelkie przepływy energii elektrycznej na połączeniach z Rosją i Białorusią, co oznacza odłączenie się od poradzieckiego systemu IPS/UPS i kontroli częstotliwości obszaru BRELL w Moskwie. Decyzję o rezygnacji z tego systemu podjęto ponad 10 lat temu w związku ze zmianami stosunków politycznych między UE, krajami bałtyckimi a Rosją. Atak Rosji na Ukrainę w lutym 2022 r. przyspieszył realizację tego procesu. **(PAP)**

Fot. PAP/EPA/ VALDA KALNINA

KONDOLENCJE

Panu
**Tomaszowi Harhajowi**
Zastępcy Dyrektora Departamentu Administracji i Obsługi Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
Z powodu śmierci
**Taty**
wyrazy najgłębszego współczucia
składają

w imieniu Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego
Marszałek
Marcin Kuchciński

w imieniu Radnych Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego
Przewodniczący
Bogdan Bartnicki

Z ogromnym żalem, smutkiem i przygnębieniem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
**Jana Harhaja**
Starosty Powiatu Lidzbarskiego w latach 2010-2024 oraz Radnego Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego w latach 2006-2010.
Wyrazy głębokiego współczucia
**Rodzinie i Bliskim**
składają

w imieniu Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego
Marszałek
Marcin Kuchciński

w imieniu Radnych Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego
Przewodniczący
Bogdan Bartnicki

**WYDAWCA**
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B,
10-364 Olsztyn

**REDAKTOR NACZELNY**
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

**DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY**
Agnieszka Weder-Grygielewicz

**REDAKTORZY WYDANIA**
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk
wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

**WYDANIE ONLINE**
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

**GAZETAOLSZTYNSKA.PL**
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

**PRENUMERATA E-WYDAŃ**
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

**REKLAMA W OLSZTYNIE**
ul. Tracka 7B
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

**CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ**
tel. 514 800 517

**REDAKCJA W ELBLĄGU**
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

**REKLAMA W ELBLĄGU**
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

**PRENUMERATA E-WYDAŃ**
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

**DRUK**
Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl c673d29eaf

# BYŁO ŹLE. JEST NIECO LEPIEJ

**O dziwo zarabiamy więcej. Mamy najnowsze dane GUS na temat mediany wynagrodzeń. Okazuje się, że w sierpniu ubiegłego roku w porównaniu z lipcem nasze płace skoczyły. Na Warmii i Mazurach średnio o niemal dwieście złotych. To więcej niż w kraju.**

Po raz kolejny GUS opublikował dane na temat mediany wynagrodzeń w gospodarce narodowej. I są to dobre wieści dla mieszkańców Warmii i Mazur, bo pokazują że nasze płace rosną. Szybciej niż średnio w kraju, co nie zmienia faktu, że wciąż są jednymi z najniższych w Polsce.

Jak podał GUS, mediana wynagrodzeń w gospodarce narodowej w sierpniu 2024 roku wyniosła 6697,52 zł brutto (wszystkie kwoty podajemy brutto). Co oznacza, że połowie zatrudnionych zostało wypłacone wynagrodzenie nie wyższe niż ta kwota, a druga połowa otrzymała wynagrodzenie nie niższe. W porównaniu z lipcem mamy więc wzrost płacy w kraju średnio o 56,52 zł.

Dalej utrzymują się duże dysproporcje w płacach kobiet i mężczyzn. Wartość mediany wynagrodzeń dla mężczyzn wyniosła bowiem w sierpniu 6980 zł i była o 540 zł wyższa niż dla kobiet. W sierpniu 2024 roku mediana wynagrodzeń miesięcznych brutto w gospodarce narodowej była niższa o 18 proc. od przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia brutto (8172,47 zł).

Fot. Archiwum

Zarabiamy więcej, tak przynajmniej wynika z danych GUS

### W rankingu bez zmian

Nadal najlepiej zarabia się tam, gdzie dotychczas. Wciąż najwięcej zarabiają pracownicy mieszkający w województwie mazowieckim, gdzie mediana płac w sierpniu wyniosła 7507,89 zł (w lipcu – 7533,67 zł). Na drugim miejscu znaleźli się mieszkający Dolnego Śląska z płacą 7017,79 zł (w lipcu – 7022,97 zł), a na trzecim mieszkańcy Śląska z zarobkami 6815,78 zł (w lipcu – 6780 zł). Wyraźnie widać, że w tych regionach płace nie rosną już tak szybko, a w niektórych nawet nieco spadły.

GUS podał osobno też wynagrodzenia dla regionu warszawskiego stołecznego, gdzie w sierpniu mediana płac wyniosła 8281,70 zł oraz dla pozostałej części Mazowsza, czyli regionu mazowieckiego – 6333,74 zł.

### Na dole są zmiany

Na dole tabeli są drobne przetasowania. Z danych GUS wynika, że w sierpniu najmniej w Polsce zarabiali mieszkańcy województw: świętokrzyskiego (6185,33 zł), podkarpackiego (6244,29 zł), kujawsko-pomorskiego (6271,50 zł) i warmińsko-mazurskiego (6300 zł). W porównaniu z lipcem nasz region przesunął się o dwa oczka w górę. Ale też płace u nas mocno wzrosły, bo w porównaniu z lipcem w sierpniu mediana skoczyła o 163 zł, podczas gdy w kraju średnio o 56 zł.

Trzeba jednak pamiętać, że na Warmii i Mazurach także płace są mocno zróżnicowane w zależności od płci. Mediana wynagrodzeń mężczyzn w sierpniu wyniosła 6450 zł, a kobiet 6116,28 zł.

### Skąd skok płacy

Czy sierpniowy skok płac może wskazywać na to, że nasze wynagrodzenia wreszcie zaczynają gonić płace w bogatszych województwach, silniej uprzemysłowionych niż Warmia i Mazury? Tu nie ma co popadać w nadmierny optymizm, bo jedna jaskółka wiosny jeszcze nie czyni.

— SIERPIEŃ TO TEŻ SZCZYT SEZONU — ZAUWAŻA DR WALDEMAR KOZŁOWSKI, EKONOMISTA Z UWM. — POTRZEBNI SĄ PRACOWNICY, CZY TO W TURYSTYCE, CZY W BUDOWNICTWIE. PRACODAWCY ZMUSZENI SĄ WIĘC ZAPŁACIĆ NIECO WIĘCEJ, ŻEBY W OGÓLE MIEĆ PRACOWNIKÓW. GENERALNIE JEDNAK NA WARMII I MAZURACH PRACUJE SIĘ ZA MINIMALNĄ KRAJOWĄ. I DŁUGO TO SIĘ NIE ZMIENI. NIE MA U NAS BOGATYCH FIRM, ALE TEŻ WIELU PRACODAWCÓW NIE STAĆ NA TO, ŻEBY PŁACIĆ WIĘCEJ LUDZIOM, CHOĆ Z DRUGIEJ STRONY WIELU TEGO NIE ROBI, WYCHODZĄC Z ZAŁOŻENIA, ŻE I TAK ZNAJDĄ PRACOWNIKA.

### Różnie w regionie

Dane GUS pokazują też silnie zróżnicowanie płac także w samym regionie. Z tych danych wynika, że jeśli chodzi o powiaty, najsłabiej zarabiali w sierpniu mieszkańcy powiatu nowomiejskiego, gdzie mediana wynagrodzeń wyniosła 5374,16 zł, a najlepiej olsztynianie – 6925,83 zł.

Patrząc na zarobki mieszkańców gmin, to tu najlepiej zarabiali w sierpniu mieszkańcy gminy Stawiguda 7360,50 zł, choć w porównaniu z lipcem było to prawie 30 zł mniej oraz Dywit – 7064,71 zł (w lipcu – 6908,30 zł). W przypadku gmin, to najsłabiej zarabiali u nas mieszkańcy gminy Biskupiec w powiecie nowomiejskim, gdzie w sierpniu mediana zarobków wyniosła 5192,31 zł. W sierpniu nie było w naszym województwie gminy, w której mediana płac była poniżej 5 tys. zł.

**Mediana zarobków według miejsca zamieszkania w miastach powiatowych naszego regionu (kwoty brutto w zł w sierpniu, w nawiasie w lipcu):**

Olsztyn — 6925,83 (6850),
Braniewo — 6755 (6617,82)
Giżycko — 6630 (6431,33)
Elbląg — 6600,34 (6480)
Węgorzewo — 6477,36 (6321)
Bartoszyce — 6450 (6450)
Gołdap — 6450 (6300)
Ostróda — 6450 (6289,37)
Olecko — 6450 (6275,50)
Ełk — 6400 (6350,04)
Lidzbark Warmiński — 6326,54 (6172,30)
Działdowo — 6316,52 (6154,04)
Szczytno — 6251,72 (6164,55)
Kętrzyn — 6216,02 (6107,81)
Pisz — 6172,26 (5979,89)
Iława — 6077,63 (6050,28)
Mrągowo — 6228,86 (6036,58)
Nidzica — 5789,54 (5674,50)
Nowe Miasto Lubawskie — 5623,30 (5436,67)

**ŹRÓDŁO: GUS**

**ANDRZEJ MIELNICKI**

# 8 LAT WIĘZIENIA ZA ŚMIERĆ JUSTYNY BURSKIEJ?

**Olsztyńska prokuratura skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko Jackowi D., podejrzanemu o spowodowanie wypadku drogowego, w którym zginęła kierująca motocyklem utytułowana pływaczka Justyna Burska. Do zdarzenia doszło w sierpniu ubiegłego roku na skrzyżowaniu koło Różnowa.**

Jak ustalono w śledztwie, kierujący toyotą Jacek D., dojeżdżając do skrzyżowania dróg Różnowo - Gady - Olsztyn - Barczewko znajdował się na drodze podporządkowanej. Przed wjazdem na skrzyżowanie nie zatrzymał się przed poziomym i pionowym znakiem „stop".

Jadąca w tym czasie drogą z pierwszeństwem przejazdu motocyklistka uderzyła w bok jego samochodu. Doznała licznych obrażeń, na skutek których zmarła na miejscu zdarzenia.

Według prokuratury skrzyżowanie, na którym doszło do wypadku, było prawidłowo oznaczone, a warunki meteorologiczne dobre. Kierowca toyoty był trzeźwy.

Jackowi D. przedstawiono zarzut umyślnego naruszenia zasad bezpieczeństwa w ruchu lądowym i spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym. Grozi za to kara do ośmiu lat pozbawienia wolności. Prokuratura podała, że podejrzany przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu.

— W złożonych wyjaśnieniach podał, iż za późno dostrzegł skrzyżowanie i znak „stop". Podjął manewr hamowania, ale nie zdołał zatrzymać pojazdu przed skrzyżowaniem — przekazał rzecznik Prokuratury Okręgowej w Olsztynie Daniel Brodowski.

Prowadząca śledztwo w tej sprawie Prokuratura Rejonowa Olsztyn-Północ skierowała akt oskarżenia do Sądu Rejonowego w Olsztynie. Wobec oskarżonego nie stosowano środków zapobiegawczych.

Justyna Burska miała 29 lat. Była wielokrotną medalistką mistrzostw Polski w pływaniu, we wszystkich kategoriach wiekowych i rekordzistką kraju w stylu dowolnym. Brała także udział w imprezach rangi mistrzostw Europy i świata, w tym na wodach otwartych. W 2017 roku podczas MŚ w Budapeszcie zajęła 31. miejsce w wyścigu na 10 km na otwartym akwenie jeziora Balaton. Reprezentowała barwy UKS Konstantynów Łódzki i AZS UWM Olsztyn.

Po zakończeniu kariery pracowała w Olsztynie jako instruktor pływania; uczyła głównie dzieci. **(PAP)**

KONDOLENCJE

**Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci**

## Jana Harhaja

**wieloletniego starosty powiatu lidzbarskiego, radnego sejmiku województwa III kadencji, wybitnego samorządowca i przedsiębiorcy, człowieka oddanego sprawom wspólnym, który przez lata swojej działalności niezmiennie kierował się troską o dobro mieszkańców Warmii i Mazur.**

**Rodzinie i Bliskim**

**oraz wszystkim, których odejście Jana Harhaja napełniło żalem, składamy wyrazy głębokiego współczucia oraz szczerego wsparcia w tych trudnych chwilach. Niech pamięć o Nim pozostanie żywa w sercach tych, którzy mieli zaszczyt Go znać i z Nim współpracować.**

**Mateusz Szauer**
I Wicewojewoda Warmińsko-Mazurski

**Radosław Król**
Wojewoda Warmińsko-Mazurski

**Zbigniew Szczypiński**
II Wicewojewoda Warmińsko-Mazurski

eprasa.pl c673d29eaf

# POD OLSZTYNEM BUDUJĄ RONDA

Dwa ronda powstaną pod Olsztynem. Budowa pierwszego właśnie się rozpoczyna.

Ronda cieszą się coraz większą popularnością wśród drogowców, chwalę je także kierowcy. W Olsztynie urządzono je m.in. w miejscu dotychczasowego skrzyżowania ulic Zientary-Malewskiej i Poprzecznej. Na taki krok zdecydowały się także władze Ostródy. Teraz powstaną dwa kolejne ronda. Pierwsze w nich w Stawigudzie. — Rondo powstanie w miejscu obecnego skrzyżowania ulic Warszawskiej i Olsztyńskiej. Od początku wskazywałem potrzebę jego powstania. To bardzo ruchliwe miejsce jak na warunki Stawigudy — mówi Michał Kontraktowicz, wójt Stawigudy.

PRACE WŁAŚNIE SIĘ ROZPOCZYNAJĄ. OD 10 LUTEGO KIEROWCY BĘDĄ MOGLI KORZYSTAĆ Z WYZNACZONYCH OBJAZDÓW DRUGĄ STRONĄ WĘZŁA, OBOK INTERPARTS, A NASTĘPNIE DALEJ POD WIADUKTEM OD STRONY WYMOJU.

Fot. Mat. własne

Organizacja ruchu na czas budowy ronda w Stawigudzie

Wykonawca indywidualnie uzgodni z mieszkańcami dojazd i dojście do posesji znajdujących się przy ulicy Warszawskiej. Przewidywany termin zakończenia inwestycji przez wykonawcę został określony na 31 maja 2025 roku. — Dzięki tej inwestycji nie tylko pojedziemy nową drogą (wymieniona zostanie także nawierzchnia ul. Warszawskiej), ale także zwiększona zostanie liczba wyniesionych przejść dla pieszych — zapowiada wójt Kontraktowicz.

Do budowy kolejnego ronda przymierzają się władze Olsztynka. Powiatowa Służba Drogowa w Olsztynie rozstrzygnęła właśnie przetarg na przebudowanie skrzyżowania ulic Olsztyńskiej, Wilczej i Emila von Behringa. — Wybrany wykonawca to firma Sanbud z Olsztyna, która zaoferowała kwotę 3,39 mln zł za przeprowadzenie robót. Najdroższy wykonawca żądał ponad 5 mln zł. Umowa została podpisana, prace ruszą w ciągu miesiąca — zapowiada Wojciech Szalkiewicz, rzecznik prasowy starostwa powiatowego w Olsztynie.

W tym przypadku powiat olsztyński otrzymał dofinansowanie na realizację tego zamierzenia ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na 2025 rok.

**W powiecie olsztyńskim z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg realizowane będą:**

- rozbudowa drogi powiatowej nr 1509N na odcinku Borki Wielkie - Kobułty, wraz z budową chodnika,
- przebudowa skrzyżowania ulicy Olsztyńskiej, Wilczej i Emila von Behringa oraz budowa skrzyżowania ulicy Olsztyńskiej, Sportowej i Floriana, wraz z infrastrukturą techniczną w Olsztynku,
- przebudowa drogi powiatowej nr 1501N relacji Brąswałd-Dywity na odcinku około 0,95 km,
- przebudowa drogi powiatowej nr 1495N relacji Ryn Reszelski-Kolno na odcinku od KM 5+425 do KM 6+385,
- rozbudowa drogi powiatowej nr 1372N w miejscowości Ruś od km 0+000 do km 0+596,18,
- przebudowa drogi powiatowej nr 1203N w miejscowości Jonkowo na odcinku około 0,95 km.

**GS**

# ZACIERALI ŚLADY PO ZABÓJSTWIE?

Prokuratura z Nidzicy skierowała do miejscowego sądu akt oskarżenia wobec dwóch osób, które zacierały ślady zabójstwa mężczyzny, który został zabity, gdy szedł na pasterkę. Oskarżono także świadka zdarzenia, który uciekł z miejsca zbrodni i nie zaalarmował policji. Wszyscy chcą się dobrowolnie poddać karze.

O skierowaniu aktu oskarżenia w tej sprawie poinformował w piątek (7 lutego) rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Olsztynie Daniel Brodowski. Prokurator podkreślił przy tym, że śledztwo wobec mężczyzny, który zabił w wigilijną noc, wciąż trwa.

— Teraz aktem oskarżenia został objęty Dawid Sz., który w ostatnią wigilijną noc razem z Gabrielem A. pił alkohol na drodze serwisowej biegnącej równolegle do drogi ekspresowej S-7 relacji Gdańsk – Warszawa, pomiędzy węzłami Nidzica Południe - Powierz — poinformował prokurator Brodowski i dodał, że właśnie tamtędy szedł na pasterkę do kościoła w Kanigowie Andrzej B.

Gdy doszedł do pijących Gabriel A. najpierw zaatakował Andrzeja B. słownie, a następnie zaczął go bić i kopać, m.in. w głowę i klatkę piersiową.

— Znajdujący się obok Dawid Sz. próbował go powstrzymać, ale bezskutecznie. Gabriel A. w czasie bicia pokrzywdzonego stwierdził, iż musi go zabić, bo inaczej ten zawiadomi o pobiciu policję. W odpowiedzi na to zachowanie Dawid Sz. poszedł do domu. Nie udzielił pokrzywdzonemu pomocy i nie zawiadomił o zdarzeniu organu powołanego do ścigania, za co teraz został oskarżony — podał prokurator Brodowski.

Dodał, że Sz. przyznał się do winy i wyjaśnił, że nie zgłosił służbom tego zdarzenia, bo był w szoku po tym, co zobaczył.

Gdy Dawid Sz. poszedł do domu Gabriel A. dalej bił i kopał Andrzeja B. Gdy ten przestał się odzywać A. zaciągnął jego ciało do pobliskiego zbiornika retencyjnego i wrzucił do wody, przytrzymując głowę ofiary pod wodą tak, by mieć pewność, że B. nie żyje.

Z ustaleń prokuratury w Nidzicy wynika, że rankiem 25 grudnia 2024 r. Michał G. pojechał z Gabrielem A. na miejsce zabójstwa.

— Tam podejrzany pozbierał elementy swojej garderoby i umieścił je w samochodzie Michała G. Michał G. widział wówczas ślady krwi na jezdni oraz na ubraniach podejrzanego — dodał prokurator Brodowski.

Michał G. odwiózł Gabriela A. do domu Niny Sz., a sam wrócił do domu i spalił zaplamioną krwią koszulkę Gabriela A. Nina Sz. zaś uprała buty, na których były ślady biologiczne, m.in. krew zabitego.

— Michał G. i Nina Sz. zostali oskarżeni o zacieranie śladów popełnienia przez Gabriela A. przestępstwa zabójstwa — poinformował Brodowski i dodał, że ci oskarżeni także przyznali się do winy i złożyli wyjaśnienia.

— Cała trójka oskarżonych w tej sprawie chce się dobrowolnie poddać karze. Czy ta karą, którą ustalili z prokuratorem zostanie przyjęta, zadecyduje sąd w Nidzicy — podał rzecznik prokuratury.

Gabriel A. w czasie zabójstwa miał 18 lat. Przedstawiono mu zarzuty dokonania zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem. Wcześniej śledczy informowali, że przyznał się do winy. Informowano także, że nastolatek był wcześniej karany.

**(PAP)**

eprasa.pl c673d29eaf

# PRZERAŻAJĄCE SCENY NA OLSZTYŃSKIEJ STARÓWCE

**W sobotni wieczór na olsztyńskiej starówce odbyły się sceny rodem z filmu akcji. Uzbrojony mężczyzna zabarykadował się na poddaszu jednego z budynków przy ulicy Świętej Barbary, zmuszając tym samym policję do interwencji. Na miejscu pojawiły się radiowozy i kontrterroryści.**

Mężczyzna uzbrojony w przedmiot przypominający broń biegał po klatce schodowej jednego z budynków przy ulicy Świętej Barbary. Na miejsce natychmiast przybyło kilka radiowozów.

Ze względu na potencjalne zagrożenie funkcjonariusze zamknęli część ulicy i zabezpieczyli teren. Mężczyzna zabarykadował się na poddaszu budynku, a kontakt z nim był niemożliwy. Sytuacja wymagała zdecydowanych działań, dlatego na miejsce wezwano także policyjnych kontrterrorystów.

— Otrzymaliśmy informację o tym, że w kamienicy na olsztyńskiej starówce znajduje się mężczyzna, który zachowuje się agresywnie. Padła również informacja, że może posiadać on broń, dlatego też odcięliśmy część ulicy, aby zapewnić bezpieczeństwo — powiedział rzecznik policji Jacek Wilczewski.

Podczas wejścia do pomieszczenia mężczyzna wycelował przedmiot przypominający broń w stronę policjantów. W odpowiedzi padł strzał.

— Doszło do dynamicznego zatrzymania, w czasie którego padł strzał. Nikomu nic się nie stało — relacjonował Wilczewski.

Zatrzymany został przewieziony do szpitala, by wykonać mu badania, czy znajduje się pod wpływem używek i ewentualnie jakich. Jak poinformował Wilczewski, badanie osoby zatrzymanej podczas dynamicznej akcji kontrterrorystów jest standardem. Policjant zapewnił, że żadnemu z członków dwóch brygad kontrterrorystów, które dokonywały zatrzymania nic się nie stało.

Zatrzymany mężczyzna to 49-letni mieszkaniec Olsztyna. W tym domu wcześniej policja co najmniej raz notowała podobną sytuację.

Jak dotąd nie ustalono, co skłoniło mężczyznę do tak agresywnego zachowania. Mieszkańcy olsztyńskiej starówki byli zszokowani całą sytuacją i z niepokojem obserwowali działania policji. Na miejscu pracował prokurator i policjanci. Przedmiot, którym agresywny mężczyzna mierzył w policjantów został zabezpieczony.

— Przypomina broń gazową, ale co to tak naprawdę jest, musi ocenić biegły — powiedział Jacek Wilczewski, który poinformował, że jest zbyt wcześnie, by mówić o kwalifikacji prawnej czynów, jakie popełnił zatrzymany.

Do tematu wrócimy.

Fot. Zbigniew Woźniak

eprasa.pl c673d29eaf

# OKROJONE INWESTYCJE W TRANSPORT PUBLICZNY

Władze Olsztyna zrezygnowały z realizacji dwóch projektów transportowych. Jeden wskazano jednak do realizacji.

Miasto w najbliższych latach ma zrealizować projekt o nazwie „Poprawa mobilności miejskiej – ekotransport w Olsztynie". Budżet tego przedsięwzięcia to ponad 297 mln zł.

Rozbudowana ma zostać zajezdnia autobusowa przy al. Sikorskiego, system ITS i zakupionych 20 autobusów elektrycznych (z ładowarkami). Dodatkowo w Olsztynie ma powstać siedem pętli i i przystanków autobusowych.

### Olsztyn odkłada elektryki na później

W pierwszej kolejności władze Olsztyna chciały zakupić 10 takich pojazdów o standardowej długości oraz 10 autobusów przegubowych. Wszystkie mają być zasilane bateryjnie. Wraz z pojazdami zamówione będą ładowarki. Te mają znaleźć się w sześciu lokalizacjach. To m.in. pętla autobusowa na Nagórkach, Dajtkach, Kortowie III i Pieczewie. Rozbudowana ma zostać także zajezdnia autobusowa przy al. Sikorskiego, która byłaby przystosowana do obsługi nowego typu pojazdów.

Opracowano już wstępnie trasy przebiegu linii, które byłyby obsługiwane pojazdami elektrycznymi. Wzorem innych miast przyjęto założenie, że ten typ transportu w głównej mierze powinien przejeżdżać przez centrum miasta. Elektrobusy miałyby obsługiwać więc przede wszystkim trasy do Kortowa, Dajtek, Gutkowa i Zatorza. Ratusz rozpisał przetarg w tej sprawie, ale zdecydował o wycofaniu się z niego.

— Unieważnienie przetargu miało związek ze zmianami ustawowymi, które wprowadzono już po rozpoczęciu tego postępowania. Znowelizowane przepisy nakładają na samorządy takie jak Olsztyn wymóg zakupu wyłącznie taboru zeroemisyjnego od 2026 roku. To sprawiło, że ponownie przeanalizowaliśmy nasze potrzeby i uznaliśmy, że prowadzenie postępowania w obecnym kształcie nie jest uzasadnione — mówi Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza i dodaje: „Przypominam, że pod koniec poprzedniego roku

Fot. UM Olsztyn

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne podpisało umowę na dostawę 10 nowoczesnych autobusów hybrydowych z możliwością rozszerzenia zamówienia o kolejnych 10 pojazdów".

### Jest decyzja w sprawie zajezdni

Z tego samego źródła, władze Olsztyna planowany rozbudowę zajezdni autobusowej przy al. Sikorskiego. — W tym przypadku mamy zielone światło i miasto zdecydował, że przystąpi do rozbudowy zajezdni — mówi Jerzy Roman, prezes Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego w Olsztynie. — Powstanie ona w sąsiedztwie już funkcjonującej zajezdni.

Projekt dotyczący zajezdni przy al. Sikorskiego polegałby na rozbudowie placu manewrowego. Powstałaby przede wszystkim infrastruktura do obsługi autobusów elektrycznych. Zaplanowano 94 miejsca dla kolejnych pojazdów – 41 wyposażonych w ładowarki naziemne, 19 dla autobusów 12-metrowych pod bramownicą do ładowania z pantografu, 10 dla autobusów przegubowych pod drugą bramownicą oraz 22 miejsca dla autobusów o napędzie konwencjonalnym. Powiększenie powierzchni będzie wymagało rozbudowy instalacji podziemnych oraz oświetlenia.

Projekt przewiduje ponadto budowę budynku warsztatowo-socjalnego, w którym na parterze powstałaby hala naprawcza wraz z zapleczem magazynowo-technicznym. Ma ona zapewnić jednoczesną naprawę dwóch autobusów przegubowych oraz dwóch autobusów 12-metrowych. Na piętrze znajdzie się przestrzeń socjalna i pomieszczenia sanitarne dla pracowników zajezdni.

### Ratusz rezygnuje z nowych tramwajów

Przypomnijmy, że pod koniec 2024 roku ratusz poinformował o wycofaniu się z konkursu na dofinansowanie zakupów nowych tramwajów ze środków Krajowego Programu Odbudowy. Urzędnicy uznali, że przedłużające się procedury w Centrum Unijnych Projektów Transportowych uniemożliwi wyprodukowanie pojazdów na czas. A rozliczenie środków z KPO mija w czerwcu 2026 roku.

— Samorząd Olsztyna zdecydował o odłożeniu zakupu nowych tramwajów na przyszłość. Taka decyzja jest konieczna, aby chronić interesy naszego miasta i mieszkańców. Kilkukrotnie w ostatnich miesiącach kontaktowaliśmy się z Ministerstwem Infrastruktury oraz Centrum Unijnych Projektów Transportowych. Wskazywaliśmy w korespondencji zagrożenia, jakie mogą wiązać się z kolejnym przesuwaniem terminów rozstrzygnięcia konkursu — przekazał Patryk Pulikowski.

Komisja przetargowa w sprawie dostaw tramwajów podpisała już dokument o unieważnieniu postępowania. — Z uwagi na brak środków finansowych, które miały być przyznane w ramach KPO oraz brakiem dofinansowania z Programu Operacyjnego dostępnego dla Polski Wschodniej, zamawiający nie ma możliwości zawarcia umowy w sprawie przedmiotowego zamówienia publicznego skutkującej zaciągnięciem zobowiązania finansowego, zgodnie z przepisami prawa. W zaistniałej sytuacji, zamawiający w terminie związania ofertą, nie dysponuje odpowiednimi środkami finansowymi umożliwiającymi podpisanie umowy z wybranym wykonawcą, a tym samym realizację zamówienia — napisano w uzasadnieniu decyzji.

**GRZEGORZ SZYDŁOWSKI**

# KRADLI MASZYNY ROLNICZE. CZEKAJĄ ICH DŁUGIE LATA ZA KRATKAMI

Sąd Okręgowy w Olsztynie wydał wyrok w sprawie pięciu mężczyzn oskarżonych w związku z kradzieżami maszyn rolniczych. Dwaj główni oskarżeni zostali skazani na długoletnie kary pozbawienia wolności.

Akt oskarżenia w tej sprawie liczył ponad 20 zarzutów, przy czym najwięcej z nich ciążyło na Mariuszu R. i Arkadiuszu B.

Obaj mężczyźni, działając wspólnie i w porozumieniu, mieli dokonać szeregu kradzieży z włamaniem, kradzieży, a w jednym przypadku usiłowania dokonania kradzieży, przy czym Mariusz R., miał dopuścić się popełnienia tych czynów mając ograniczoną w stopniu znacznym zdolność do rozpoznania znaczenia tych czynów i pokierowania swoim postępowaniem.

Do zdarzeń tych miało dochodzić w okresie od stycznia do czerwca 2023 roku w gospodarstwach rolnych znajdujących się między innymi na terenie województwa warmińsko-mazurskiego. Łupem oskarżonych miały paść maszyny rolnicze i budowlane (w tym ładowarki, ciągniki rolnicze, rozrzutnik obornika) o wartości od 5 do blisko 600 tysięcy złotych.

Kolejne osoby oskarżone w tej sprawie to Paweł G. i Arkadiusz K., którzy mieli nabyć po atrakcyjnej cenie sprzęt rolniczy, wiedząc, że pochodzi on z kradzieży.

Ostatni z oskarżonych to Paweł Z. Według ustaleń prokuratora, mężczyzna ten zażądał 20 tysięcy złotych od pokrzywdzonego rolnika w zamian za udzielenie informacji o miejscu znajdowania się skradzionej mu maszyny rolniczej.

Sąd Okręgowy w Olsztynie uznał wszystkich oskarżonych za winnych popełnienia zarzucanych im czynów.

Mariusz R. został skazany na karę łączną 7 lat pozbawienia wolności, a Arkadiusz B. na karę łączną 10 lat pozbawienia wolności.

Pawłowi G. i Arkadiuszowi K. zostały wymierzone kary po 1 roku pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem wykonania tych kar na okres 3 lat próby.

Z kolei Paweł Z. został skazany na karę 8 miesięcy pozbawienia wolności oraz karę grzywny w kwocie 5 tysięcy złotych. Sąd warunkowo zawiesił oskarżonemu wykonanie kary pozbawienia wolności na okres 2 lat próby.

Wyrok w tej sprawie nie jest prawomocny.

**RED.**

REKLAMA

**komunikat**

**WÓJT GMINY PURDA**

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Purda oraz w budynku nr 71B w Purdzie, w terminie od 10 marca 2025 roku do 3 marca 2025 roku zostały wywieszone wykaz dotyczące nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę.
Szczegółowe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Przestrzennej Urzędu Gminy w Purdzie, pokój nr 10 w budynku nr 71B w Purdzie lub pod nr tel. 89 544 42 71.

7425otbr-a-M

REKLAMA

**przetarg**

**Wójt Gminy Purda**

**ogłasza III przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż nieruchomości wchodzących w skład zasobu gminnego:**

1. **Działka nr ewid. 20/9, obręb Trękusek, gmina Purda, o powierzchni 0,1071 ha,** KW OL1O/00150285/0. **Cena wywoławcza netto 105 800,00 zł + VAT 23%.** Przetarg odbędzie się **21 marca 2025 roku o godz. 9⁰⁰**, w pokoju nr 11 na I piętrze budynku nr 12A, 11-030 Purda. Wadium w wysokości 10 600,00 zł należy wpłacić do dnia 17.03.2025 r.
2. **Działka nr ewid. 20/10, obręb Trękusek, gmina Purda, o powierzchni 0,1050 ha,** KW OL1O/00150285/0. **Cena wywoławcza netto 103 700,00 zł + VAT 23%.** Przetarg odbędzie się **21 marca 2025 roku o godz. 10⁰⁰**, w pokoju nr 11 na I piętrze budynku nr 12A, 11-030 Purda. Wadium w wysokości 10 400,00 zł należy wpłacić do dnia 17.03.2025 r.
3. **Działka nr ewid. 20/11, obręb Trękusek, gmina Purda, o powierzchni 0,1071 ha,** KW OL1O/00150285/0. **Cena wywoławcza netto 105 800,00 zł + VAT 23%.** Przetarg odbędzie się **21 marca 2025 roku o godz. 11⁰⁰**, w pokoju nr 11 na I piętrze budynku nr 12A, 11-030 Purda. Wadium w wysokości 11 000,00 zł należy wpłacić do dnia 17.03.2025 r.

Warunki wzięcia udziału w przetargach zostały szczegółowo opisane w ogłoszeniu dostępnym na stronach internetowych: www.purda.pl, www.bip.purda.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Przestrzennej Urzędu Gminy w Purdzie, pokój nr 10, w budynku nr 71B, w Purdzie lub pod nr tel. 89 544 42 71.

7525otbr-a-M

eprasa.pl c673d29eaf

# JA, ŻOŁNIERZ WOJSKA POLSKIEGO, PRZYSIĘGAM!

Słowa roty przysięgi wojskowej w minioną sobotę wypowiedzieli kolejni żołnierze wstępujący w szeregi 4. Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej. W tym uroczystym wydarzeniu wzięło udział 96 żołnierzy, a także ich najbliżsi oraz przedstawiciele lokalnych władz.

Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej imienia kpt. Gracjana Klaudiusza Fróga ps. „Szczerbiec" to jednostka Wojsk Obrony Terytorialnej, której dowództwo mieści się w Olsztynie. Brygada została sformowana w 2017 roku i obecnie jest największą jednostką WOT w Polsce, liczącą ponad 3,5 tysiąca żołnierzy.

Żołnierze, którzy złożyli przysięgę, docelowo zasilą 43. Batalion Lekkiej Piechoty w Braniewie oraz 44. Batalion Lekkiej Piechoty w Ełku. **TOM**

Fot. UM Ełk

# CO SŁYCHAĆ U ROMINCKICH ŻUBRÓW?

**Leśnicy i naukowcy kontynuują monitorowanie stada, dbając o jego zdrowie i bezpieczeństwo, jednocześnie edukując społeczeństwo na temat znaczenia ochrony żubrów w ekosystemie leśnym.**

Fot. PAP

W marcu 2021 roku Puszcza Rominckа stała się nowym domem dla żubrów. Pierwsze osobniki – dwie krowy z dwoma cielętami – zostały przetransportowane z Puszczy Boreckiej i umieszczone w zagrodzie adaptacyjnej o powierzchni 4 hektarów. Po okresie aklimatyzacji, trwającym około półtora miesiąca, zwierzęta zostały wypuszczone na wolność, tworząc zalążek nowego stada w tym regionie.

W kolejnych tygodniach dołączyły do nich żubry z Puszczy Knyszyńskiej, co pozwoliło na zwiększenie różnorodności genetycznej nowo powstającego stada. Łącznie w Puszczy Rominckiej osiedlono osiem osobników: dwa byki i sześć krów w różnym wieku. Niektóre z krów wyposażono w obroże telemetryczne, umożliwiające monitorowanie ich przemieszczania się oraz zachowań w nowym środowisku.

W kwietniu 2021 roku żubry opuściły zagrodę adaptacyjną i zostały oficjalnie zarejestrowane w Księdze Rodowodowej Żubrów jako wolna hodowla w Puszczy Rominckiej. Nadano im imiona: Poborka, Kacha II, Kanatka, Pochulek, Kamienka, Kajer, Kanika i Kamarzka. Latem tego samego roku odnotowano narodziny pierwszego żubra urodzonego na wolności w tym regionie, co świadczy o pomyślnej adaptacji zwierząt do nowych warunków.

We wrześniu 2024 roku w Gołdapi odbyła się XXI Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Żubr w Puszczy Rominckiej", podczas której eksperci z dziedziny ekologii, weterynarii oraz ochrony środowiska dyskutowali o aktualnym stanie populacji żubra w tym regionie oraz o perspektywach jego dalszej ochrony.

**A jak obecnie miewają się nasze żubry?**

— Nasze żubry mają się świetnie, ochoczo wędrują po puszczy zapuszczając się w coraz to dalsze jej zakamarki. W ubiegłym roku stado żubrów Rominckich powiększyło się o dwie sztuki i w tej chwili łącznie po naszych lasach wędruje ich 11 — informuje Nadleśnictwo Gołdap.

Obecność żubrów w Puszczy Rominckiej stanowi istotny krok w kierunku odbudowy populacji tego gatunku w Polsce oraz wzbogacenia bioróżnorodności regionu. Leśnicy i naukowcy kontynuują monitorowanie stada, dbając o jego zdrowie i bezpieczeństwo, jednocześnie edukując społeczeństwo na temat znaczenia ochrony żubrów w ekosystemie leśnym. **OPR. TOM**

eprasa.pl c673d29eaf

# Słodkie upominki na różne okazje – w niecodziennej, artystycznej formie

Martyna Szeklińska, mieszkanka Pacółtowa, od dwóch lat własnoręcznie wykonuje wyjątkowe słodkie bukiety i boxy, które cieszą się coraz większą popularnością. Początkowo były to prezenty dla bliskich, dziś to pełnoprawna działalność, którą można śledzić i zamawiać przez profil na Facebooku – „Bukiety na Słodko".

fot. Alina Laskowska

Najpierw obdarowywałam swoich rodziców, później znajomych, aż w końcu założyłam swoją działalność, którą teraz prowadzę — mówi Martyna Szeklińska, w ofercie której można znaleźć przede wszystkim bukiety ze słodyczy, ze zdrapek, wianki na drzwi oraz kompozycje z róż mydlanych, które są nowością w ofercie. Kompozycje z róż mydlanych to dekoracyjne bukiety lub aranżacje, w których zamiast tradycyjnych, żywych kwiatów wykorzystuje się ręcznie wykonane róże z mydła. Są one delikatnie perfumowane, co sprawia, że nie tylko pięknie wyglądają, ale także subtelnie pachną. Mydlane róże do złudzenia przypominają prawdziwe kwiaty. Są dostępne w różnych kolorach, często umieszczane w ozdobnych pudełkach, koszach lub bukietach. Można je używać jako element dekoracyjny, ale również jako kosmetyk. Płatki róż można stopniowo rozpuszczać w wodzie, używać do kąpieli lub mycia rąk. Są oryginalnym pomysłem na prezent – łączą estetykę z praktycznym zastosowaniem.

Można je personalizować, dopasowując kolory i opakowania do różnych okazji (np. Walentynek, Dnia Kobiet, urodzin). To idealna alternatywa dla tradycyjnych kwiatów – piękna, pachnąca i użytkowa. Bukiety ze słodyczy czy zdrapek to także wyjątkowy prezent, nietypowy i zaskakujący. Każdy upominek to ręczna, misterna praca, prawdziwe rękodzieło stworzone z pasji.

— Na początku robiłam bukiety z samych słodyczy. Teraz mam właśnie wspomniane róże mydlane i wianki do zawieszenia na drzwi — dodaje twórczyni, której pomysłów nie brakuje.

Panią Martynę można czasami spotkać w hali targowej w Bratianie, jednak zamówienia głównie można składać przez Facebooka, gdzie dostępne są zdjęcia jej wyjątkowych kompozycji.

— Mam swoją stronę na Facebooku, na którą bardzo serdecznie zapraszam. Tam można składać zamówienia, prowadzę wysyłki, więc nie ma problemu z dostarczeniem zamówienia w dowolne miejsce — zachęca.

Co przyniesie przyszłość? Martyna Szeklińska nie wyklucza dalszego rozwoju swojej oferty, ale na razie skupia się na udoskonalaniu swoich dotychczasowych prac i dzieleniu się swoją pasją z coraz szerszym gronem klientów. Jej słodkie bukiety to doskonały pomysł na prezent, który łączy estetykę z przyjemnością smakowania ulubionych słodkości.

Jeśli szukasz niebanalnego prezentu, który zachwyci bliskich, zajrzyj na „Bukiety na Słodko" na Facebooku i sprawdź, jakie cuda tworzy Martyna Szeklińska! **AL**

## Podwyżki dla pracowników samorządowych – rząd pracuje nad nowymi przepisami

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej przygotowuje projekt rozporządzenia, który zakłada wzrost wynagrodzeń dla pracowników samorządowych. Nowelizacja przepisów obejmie zarówno maksymalne wynagrodzenia zasadnicze, jak i dodatki funkcyjne dla osób zatrudnionych na podstawie wyboru oraz powołania, takich jak wójtowie, burmistrzowie czy prezydenci miast.

Zmiany wynikają z ustawy budżetowej na 2025 rok, która przewiduje podwyżkę o 5 proc. kwoty bazowej dla osób zajmujących kierownicze stanowiska państwowe. Oznacza to wzrost limitu maksymalnego wynagrodzenia dla samorządowców do 21 043,57 zł.

Nowe rozporządzenie dostosuje także minimalne wynagrodzenie zasadnicze pracowników samorządowych zatrudnionych na podstawie umowy o pracę. Podwyżki w tej grupie mają wynosić od 5 proc. do 16,65 proc., co jest związane ze wzrostem płacy minimalnej. Od 1 stycznia 2025 roku najniższe wynagrodzenie w Polsce wynosi 4666 zł brutto.

Projekt rozporządzenia ma zostać przyjęty przez Radę Ministrów w II kwartale 2025 roku. Jeśli wejdzie w życie, podwyżki obejmą tysiące pracowników samorządowych w całym kraju, dostosowując ich wynagrodzenia do aktualnych realiów gospodarczych.

**AL**

eprasa.pl c673d29eaf

# Stereotypy utrudniają kobietom karierę i zabijają ambicje

Tylko 32 proc. doktorów i 15 proc. profesorów to kobiety. Aby to się zmieniło, my, kobiety, musimy też zmienić siebie. Stereotypy utrudniają nam karierę i zabijają ambicje – oceniła dr inż. Natalia Schmidt-Polończyk z AGH w rozmowie z PAP z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet i Dziewcząt w Nauce.

Fot.: PAP/Jacek Turczyk

Dr inż. Natalia Schmidt-Polończyk z Wydziału Inżynierii Lądowej i Gospodarki Zasobami Akademii Górniczo-Hutniczej zajmuje się tunelami drogowymi. W pracy badawczej interesują ją zagadnienia z pogranicza inżynierii bezpieczeństwa i psychologii. Jest założycielką Fundacji Odważne w Nauce i pomysłodawczynią akcji #OdważneNauce. Popularyzuje naukę – w podcaście „Bunkier nauki" i na instagramowym profilu doktorka tutorka zamieszcza rozmowy z naukowcami różnych dziedzin. Jest finalistką konkursu Popularyzator Nauki.

11 lutego obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Kobiet i Dziewcząt w Nauce, ustanowiony przez ONZ w 2016 r. Ta organizacja zauważyła wówczas, że tylko co trzeci badacz inżynieryjno-naukowy na świecie to kobieta. Zdaniem dr inż. Natalii Schmidt-Polończyk w ciągu prawie dekady od wprowadzenia tego święta niewiele się zmieniło.

„W naukach inżynieryjno-technicznych kobiet doktorek wciąż mamy w Polsce tylko 32 proc. wśród wszystkich naukowców z tym stopniem. Doktorek habilitowanych jest 25 proc., a profesorek 15 proc. Im wyższy stopień albo tytuł naukowy, tym jest nas mniej" – podkreśliła.

Naukowczyni zauważyła, że choć na uczelniach technicznych studiuje ok. 45-50 proc. kobiet, niewiele z nich po studiach wybiera ścieżkę kariery naukowej. W inz ˙ynieryjno-technicznych szkołach doktorskich kobiety stanowią niespełna jedną trzecia? ogółu doktorantów.

Przyznała, że w nauce roczna lub dwuletnia przerwa, spowodowana np. urlopem wychowawczym, to ogromna wyrwa. „Powrót po takim czasie na uczelnię do przerwanych projektów i wdrożenie się w nowe jest bardzo trudny. System tego nie ułatwia, bo wiele uczelni nie sprzyja młodym matkom. Nie ma pomieszczeń do karmienia dzieci, brakuje przyuczelnianych żłobków i przedszkoli. Poza tym kobiety po takiej przerwie nie są też przyjmowane z otwartymi rękami w zespołach badawczych" - oceniła.

Dodała, że nauka wymaga poświęcenia mnóstwa czasu i pracy, bo jest to raczej styl życia niż zawód. „Dlatego kobietom ciężko połączyć karierę naukową z obowiązkami rodzinnymi, które spoczywają głównie na nich" - wskazała.

Kolejny powód małej liczby naukowczyń to negatywne stereotypy, których wciąż jest dużo także w środowisku akademickim. „To na przykład tzw. odwrotny efekt Matyldy. Badacze zauważyli takie zjawisko, w którym odbiór tego, co robi kobieta, jest zupełnie inny niż pracy mężczyzn. Dziedziny, w których kobiety mają naukowe osiągnięcia, są uznawane za łatwiejsze i mniej atrakcyjne niż te, w których sukcesy odnoszą mężczyźni. Co gorsze, takie przekonanie pokutuje już wśród licealistów" – wyjaśniła dr Schmidt-Polończyk.

„Uczelnie otworzyły się na kobiety w pod koniec XIX w., dopiero wtedy mogłyśmy studiować. Ale ambitniejsze kobiety, które chciały rozwijać swoje zainteresowania, miały pod górkę. Zmaskulinizowane środowisko naukowe nie darzyło ich zaufaniem ani szacunkiem i umniejszało ich dokonania. Mężczyźni długo uważali, że kobiety zostały stworzone tylko do rodzenia i wychowywania dzieci" – wskazała ekspertka.

Przypomniała, że tak uważał np. wybitny chirurg, prof. Ludwik Rydygier, który sprzeciwiał się, by kobiety mogły być lekarzami, bo „ani siłami ducha, ani siłami ciała kobieta do takiego zadania nie dorosła". W 1895 r. pisał: „Precz z Polski z dziwolągiem kobiety lekarza!". Z kolei niemiecki neurolog, dr Paul Mobius, którego Zygmunt Freud uważał za swojego mistrza, wydał w 1900 r. książkę „O umysłowym i moralnym niedorozwoju kobiety".

„Od tamtych czasów świat się zmienił, ale my, kobiety, musimy też zmienić siebie. Nosimy w sobie stereotypy, które utrudniają nam karierę i zabijają ambicje. W tej kadencji wśród rektorów uczelni publicznych są 22 kobiety. Gdyby więcej kobiet odważyło się ubiegać o takie stanowiska, te liczby byłyby wyższe. Ale przeszkadza nam też np. syndrom oszustki, czyli zjawisko psychologiczne polegające na braku wiary w swoje kompetencje" – argumentowała naukowczyni.

Stwierdziła, że także wiedza społeczeństwa na temat osiągnięć naukowczyń jest znikoma, a w powszechnym wyobrażeniu badacz to mężczyzna.

Przywołała raport L'Oréal „Piękne umysły – rola kobiet w świecie nauki". Jego autorzy zapytali respondentów, których odkryć naukowych dokonali mężczyźni, a których kobiety. Można było wskazywać m.in. odkrycie, z czego składają się gwiazdy, badania nad przyczynami AIDS albo wyodrębnienie genu odpowiedzialnego za raka sutka. W większości przypadków ankietowani uznali, że wszystko to dokonania mężczyzn, tymczasem autorkami tych badań były kobiety.

Zapytana, jakie rozwiązania mogłyby poprawić tę sytuację, dr Schmidt-Polończyk wskazała na wykorzystywanie wzorców do naśladowania. Historie naukowczyń, które odniosły sukces i mają na koncie ważne dokonania, mogą inspirować kolejne pokolenia kobiet.

Wśród skutecznych rozwiązań rozmówczyni PAP wymieniła też granty dla naukowczyń, które zostały matkami. Dzięki tym środkom kobiety mogą np. wynająć nianię, by zająć się pracą badawczą.

Ekspertka podkreśliła dużą rolę popularyzacji nauki. „Jeśli mamy zmienić myślenie o naukowczyniach, musimy zacząć o nich mówić już w szkole podstawowej. Pokazujmy dziewczynkom, jak atrakcyjny i perspektywiczny jest ten zawód. Marzy mi się, że idolkami dziewczynek i nastolatek będą kiedyś nie tylko piosenkarki albo influencerki, ale też naukowczynie" – wyznała.

Zaznaczyła, jak ważne dla obecnych i przyszłych naukowczyń jest wsparcie, poczucie wspólnoty i solidarności z innymi kobietami, czyli siostrzeństwo. Dlatego właśnie cztery lata temu dr Schmidt-Polończyk wymyśliła akcję #Odważne w nauce.

„Wokół tej inicjatywy powstała społeczność naukowczyń, z którymi działamy razem w różnych projektach, wspieramy się wzajemnie, podpowiadamy sobie różne rozwiązania" – stwierdziła badaczka.

Jej zdaniem akcja ma wzmacniać pozycję kobiet w nauce, ale też pokazać młodym osobom, że nauka to dla wielu nie tylko zawód, ale też pasja, że warto wybrać taką ścieżkę kariery i walczyć ze stereotypami.

Za przykład, jak są one jeszcze silne, dr Natalia Schmidt-Polończyk podała reakcje na wywiad o bezpieczeństwie w tunelach, którego udzieliła „Gazecie Wyborczej". „Internauci zarzucali mi np., że na zdjęciu za ładnie wyglądam. Że pomyliłam naukę z Instagramem i modą, że raczej ośmieszam temat, niż nadaję mu powagi. Żeby zachęcić dziewczyny do nauki i pokazać, że naukowcy nie muszą być w dzieciństwie prymusami, powiedziałam w wywiadzie dla +Wysokich Obcasów+, że w siódmej klasie byłam zagrożona z fizyki. Posypały się komentarze, że pewnie za dużo w życiu nie osiągnę. A to tylko te cenzuralne wypowiedzi" - wspominała naukowczyni.

A kiedy napisała o tym na swoim profilu w mediach społecznościowych, skontaktowało się z nią wiele badaczek, które miały podobne doświadczenia i z tego powodu przestały popularyzować naukę.

„Dlatego największą nadzieję na poprawę sytuacji kobiet w nauce widzę w rozwoju osobistym. Kiedy mamy niewielki lub żaden wpływ na otoczenie, liczy się praca nad sobą, budowanie poczucia własnej wartości, wiary w siebie i w to, co się robi" – podsumowała dr inż. Natalia Schmidt-Polończyk. **PAP/ ABU/ AGT/ AMAC/**

eprasa.pl c673d29eaf

# DO KTÓRYCH PLACÓWEK TRAFIĄ PIENIĄDZE?

**Zarząd województwa zatwierdził wyniki oceny projektów dotyczących rozwoju infrastruktury zdrowotnej. Środki trafią do placówek w dwóch obszarach: podstawowej opieki zdrowotnej oraz tzw. opieki jednego dnia w szpitalach. Które placówki otrzymają dofinansowanie?**

Środki na realizację wybranych zadań pochodzą z priorytetu zdrowie, działanie 10.01 Infrastruktura zdrowia (typ 1 i typ 3), z programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur na lata 2021-2027.

— Rozwój opieki zdrowotnej to proces ciągły i niezbędny, medycyna, a co za tym idzie wykorzystywane w niej technologie stale się rozwijają, a jako społeczeństwo potrzebujemy i wymagamy szybkiej, nowoczesnej pomocy — mówi marszałek województwa Marcin Kuchciński. — Przyznane teraz środki będą przeznaczone nie tylko na roboty budowlane w jednostkach służby zdrowia, ale przede wszystkim na sprzęt i aparaturę, służące diagnostyce, ratującej zdrowie i życie mieszkańców naszego regionu.

Pierwszy nabór był skierowany do zakładów opieki zdrowotnej działających w publicznym systemie zdrowia. Dofinansowanie będzie przeznaczone na wsparcie inwestycji w podstawową opiekę zdrowotną w celu wzmocnienia roli POZ w dostarczaniu dostępnych i dobrej jakości usług zdrowotnych poprzez roboty budowlane, wyposażenie w nowoczesny sprzęt i aparaturę medyczną. Całkowity koszt projektów w tym naborze to blisko 4 mln zł, zaś kwota dofinansowania to 3,2 mln zł.

Wybrane do dofinansowania:

- Gminny Ośrodek Zdrowia w Stawigudzie - podniesienie dostępności i jakości usług zdrowotnych poprzez wzmocnienie potencjału GOZ – koszt projektu: 780 tys. zł, dofinansowanie: 670 tys. zł
- ZANIEWSKI, BILSKI Sp. z o.o - zakup nowoczesnego doposażenia dla podmiotu leczniczego celem wyrównania szans dostępu do świadczeń medycznych oraz wzmocnienia POZ – koszt projektu: 799 tys. zł, dofinansowanie: 645 tys. zł
- NZOZ „ESKULAP" - podniesienie poziomu usług zdrowotnych w celu wzmocnienia roli ośrodka – koszt projektu: 416 tys. zł, dofinansowanie: 334 tys. zł
- Zakład Opieki Zdrowotnej Miejski Ośrodek Zdrowia w Lubawie - „Miejski Ośrodek Zdrowia w Lubawie nowoczesny i przyjazny pacjentom" – koszt projektu: 417 tys. zł, dofinansowanie: 333 tys. zł
- Miejska Przychodnia Zdrowia w Barczewie - wzrost jakości udzielanych świadczeń zdrowotnych poprzez dostosowanie infrastruktury wewnętrznej obiektu oraz zakup sprzętu i wyposażenia medycznego do potrzeb pacjentów – koszt projektu: 778 tys. zł, dofinansowanie: 622 tys. zł
- SOPAT Medical Center – „Inwestycje w POZ dla Lepszego Zdrowia" – koszt projektu: 799 tys. zł, dofinansowanie: 659 tys. zł.

Drugi nabór był skierowany do zakładów opieki zdrowotnej działających w publicznym systemie zdrowia, świadczących usługi zdrowotne w zakresie opieki szpitalnej jednego dnia, podstawowej opieki zdrowotnej w szpitalach oraz na wzmocnienie ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w przychodniach przyszpitalnych. Całkowity koszt projektów w tym naborze to ponad 36 mln zł, zaś kwota dofinansowania to blisko 29 mln zł.

Wybrane do dofinansowania:

- Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza w Biskupcu - rozwój świadczeń ambulatoryjnych – koszt projektu: 2,5 mln zł, dofinansowanie: 2 mln zł
- Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. Prof. dr. Stanisława Popowskiego w Olsztynie - poprawa jakości i dostępności do opieki pacjentów w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i świadczeń jednodniowych dziennych – koszt projektu: 5,5 mln zł, dofinansowanie: 4,4 mln zł
- Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie - doposażenie w nowoczesny sprzęt medyczny na rzecz realizacji działalności w zakresie ambulatoryjnym oraz dostosowanie pomieszczeń dla osób niepełnosprawnych – koszt projektu: 4,9 mln zł, dofinansowanie: 3,9 mln zł
- Szpital w Ostródzie - doposażenie w nowoczesną aparaturę medyczną celem uzupełnienia kompleksowości realizowanych świadczeń diagnostycznych w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej – koszt projektu: 1,9 mln zł, dofinansowanie: 1,5 mln zł
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Działdowie - doposażenie w nowoczesny sprzęt i aparaturę medyczną ambulatoryjnej opieki specjalistycznej -

Koszt projektu: 4,6 mln zł, dofinansowanie: 3,7 mln zł

- Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie - poprawa skuteczności diagnozowania i leczenia pacjentów w poradniach specjalistycznych poprzez zakup

nowoczesnych wyrobów medycznych – koszt projektu: 3,3 mln zł, dofinansowanie: 2,8 mln zł

- Zespół Opieki Zdrowotnej w Lidzbarku Warmińskim - zakup specjalistycznego sprzętu i aparatury medycznej na potrzeby opieki szpitalnej jednego dnia oraz ambulatoryjnej opieki specjalistycznej – koszt projektu: 2 mln zł, dofinansowanie: 1,6 mln zł
- Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc w Olsztynie - poprawa oferty AOS – koszt projektu: 1,9 mln zł, dofinansowanie: 1,5 mln zł
- Szpital Powiatowy w Pasłęku - wzmocnienie ambulatoryjnej opieki - koszt projektu: 3,7 mln zł, dofinansowanie: 2,3 mln zł
- Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu - zakup sprzętu na potrzeby Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej i Opieki Jednego Dnia – koszt projektu: 4,5 mln zł, dofinansowanie: 3,6 mln zł
- Szpital Powiatowy w Nowym Mieście Lubawskim - zapewnianie równego dostępu do opieki zdrowotnej poprzez doposażenie szpitala – koszt projektu: 1,4 mln zł, dofinansowanie: 1,1 mln zł.

**MATERIAŁY PRASOWE**

fot. pixabay.com

# SANATORIA NIE TYLKO DLA SENIORÓW

**Sanatorium większości kojarzy się z osobami bardzo schorowanymi i z reguły starszymi, ale nic bardziej mylnego. Z placówek korzystają również młodzi pacjenci, a nawet dzieci.**

Zleczenia uzdrowiskowego mogą korzystać dorośli i dzieci, wiek nie ma tu żadnego znaczenia. O skierowaniu na leczenie uzdrowiskowe decyduje lekarz — wyjaśniła Agnieszka Budziszewska, młodszy specjalista w Zespole Komunikacji Społecznej i Promocji w Warmińsko-Mazurskim OW NFZ.

**Na jakie schorzenia najczęściej cierpią pacjenci z Warmii i Mazur?**

75 proc. pacjentów kierowanych na leczenie cierpi na narządu ruchu, głównie choroby reumatologiczne.

— Skierowania są także wystawiane m.in. z powodu chorób kardiologicznych i nadciśnienia, chorób górnych i dolnych dróg oddechowych, cukrzycy i otyłości — dodała.

W 2024 roku z leczenia w sanatorium skorzystało ponad 11 tysięcy pacjentów dorosłych i 60 dzieci z naszego regionu.

**Jak długo trzeba oczekiwać na swój turnus?**

— Skierowania są w naszym oddziale realizowane praktycznie na bieżąco. Czas oczekiwania wynosi do trzech miesięcy, w zależności od rodzaju leczenia uzdrowiskowego — wskazała Budziszewska.

Narodowy Fundusz Zdrowia zapewnia trzy zabiegi dziennie przez sześć dni w tygodniu. Pacjenci w tym czasie mogą korzystać z wielu zabiegów, m.in. inhalacji, masaży czy gimnastyki indywidualnej lub grupowej.

Wart pamiętać, że pacjenci częściowo tylko pokrywają koszt wyjazdu do sanatorium.

**A co, gdy nie możemy skorzystać z wyjazdu?**

— O rezygnacji z potwierdzonego skierowania na leczenie uzdrowiskowe należy w trybie natychmiastowym powiadomić właściwy oddział wojewódzki NFZ. Nieuzasadniony bądź nieuprawniony zwrot skierowania jest traktowany jako rezygnacja z leczenia. Aktualnie obowiązujące przepisy prawa w tym zakresie nie przewidują obowiązku wyznaczenia kolejnego terminu. Narodowy Fundusz Zdrowia nie nakłada kar finansowych za rezygnację ze skierowania — poinformowała Agnieszka Budziszewska.

**WIKTORIA PODLEWSKA**

eprasa.pl c673d29eaf

# PODRÓŻ W CZASIE DO PERŁY OBERLANDU

Koniecznie trzeba zobaczyć nową wystawę „Ostróda w XIX i XX wieku". Już jej otwarcie zgromadziło pełną salę gości chcących posłuchać o historii miasta i niemal jej dotknąć, bo prezentowane w ostródzkim Zamku eksponaty dają namiastkę podróży w czasie.

Zobaczycie tam m.in. liczne artefakty wojskowe, bogatą kolekcję pocztówek z Perły Mazur, czy zbiory użyczone przez ks. Wojciecha Płoszka, proboszcza parafii Kościoła Ewangelickiego w Ostródzie, w tym biblię z dedykacją Gustawa Gizewiusza oraz pamiątki użyczone przez dyrektora Liceum Ogólnokształcące Nr I im. Jana Bażyńskiego w Ostródzie Piotra Patejuka — informuje Muzeum w Ostródzie. — Niezwykłe wrażenie robią eksponowane tu przedmioty użytku codziennego, zaczynając od torebek, banknotów i... wyżymaczek, a kończąc na drewnianych, rzeźbionych laskach należących do Alberta Elwenspoeka, burmistrza Ostródy w latach 1889-1908.

### Najlepszy czas w historii miasta

Tak o ówczesnej Ostródzie pisze Łukasz Szczepański, kustosz wystawy: „W dziejach Ostródy okres po zakończeniu wojen napoleońskich zapisał się jako czas wielokierunkowego rozwoju. Systematycznie rosła liczba mieszkańców, w 1816 r. odnotowano ich 2180, w 1890 r. – 9410, a w 1939 r. aż 19949. Powstawały nowe ulice, a zabudowa przybrała charakter zabudowy murowanej. Piękne kamienice klasycystyczne starego miasta oraz zachowany do dziś ciąg kamienic secesyjnych przy ul. Jana Pawła II (Seminarstrasse) oraz ul. H. Sienkiewicza (Schillerstarsse) dają wyobrażenie o wyglądzie ówczesnego miasta. Obok zabudowy mieszczańskiej w opisywanym okresie wybudowano liczne budynki użyteczności publicznej, takie jak zachowany do dziś: budynek dworca, urząd miasta (dawny Kreishaus), budynek sądu, liceum (dawne Kaiser Wilhelm Gymnasium) oraz wiele innych".

### Wodociągi i pierwszy samochód

Niewątpliwie ogromny wpływ na rozwój miasta i regionu wywarli uzdolnieni gospodarze. Za takowych należy uznać burmistrza Alberta Elwenspoeka (1889-1909) oraz landrata Gustawa Adametza (1886-1916). To za ich urzędowania powstały nowoczesne drogi, ulice zostały oświetlone, a mieszkańcy uzyskali dostęp do sieci gazowej, wodociągowej oraz kanalizacji. Symbolem nowych czasów był pierwszy samochód, który po ulicach miasta zaczął jeździć od 1905 r. i należał do landratury (odpowiednika starostwa). XIX w. przyniósł ponadto istotne skomunikowanie miasta z sąsiednimi regionami, początkowo za sprawą szlaku wodnego w postaci Kanału Elbląskiego, a od 1872 r. poprzez sieć kolei żelaznej. Ogromny wpływ na rozwój demograficzny i transformację urbanistyczną miał również lokalny garnizon.

### Dwa teatry i osiem hoteli

Z Ostródą związani byli także znani badacze historii tacy jak: Emil Schnippel, Johannes Müller, Hugo Bonk czy Wolfgang Kowalski. Uroki ówczesnej Ostródy cieszyły mieszkańców i przyciągały gości. To wówczas zyskała ona miano Perły Oberlandu oraz stolicy Oberlandu. W tym czasie funkcjonowało tu osiem wygodnych hoteli, spośród których najstarszym (1859 r.) i najbardziej renomowanym był Kühl's Hotel przy ul. A. Mickiewicza (Wasserstrasse). Miasto oferowało wiele atrakcji. Poza urokami przyrody i rejsami po kanale, turyści mogli odwiedzić jeden spośród dwóch teatrów, wziąć udział w koncertach lub seansach filmowych oraz spędzać czas na spacerach po promenadzie lub w miejskich parkach, w tym po zachowanym do dziś Parku Collisa. Niewątpliwie II poł. XIX i pocz. XX wieku to swoisty belle époque miasta.

Fot. arch. UM Ostróda

Wystawę otworzyli dyrektor Muzeum w Ostródzie Adam Marzewski (z prawej) wraz z kuratorem wystawy Łukaszem Szczepańskim

### Na stałe w muzeum

Wystawę otworzyli dyrektor Muzeum w Ostródzie Adam Marzewski wraz z kuratorem wystawy Łukaszem Szczepańskim. O dawnej Ostródzie opowiedział prezes Zachodniomazurskiego Stowarzyszenia Przewodników Piotr Lisowski. Podczas wydarzenia Ryszard Cezary Czarnowski z Ostródzkiego Koła Zwiadowców Historii przekazał Muzeum mapę miasta z początku XX w. Kolejny cenny eksponat do muzealnej kolekcji.

**ZBIORY SĄ CZĘŚCIĄ WYSTAWY STAŁEJ. KIEDY MOŻNA JĄ OGLĄDAĆ?**

- Poniedziałek-piątek w godz. 9:00-16:00 (w czwartki wejście jest bezpłatne)
- Sobota w godz. 10:00-16:00

**BCL**

# JAK POMÓC RANNEMU KOTU PO WYPADKU?

Wypadek samochodowy to dramatyczna sytuacja, w której każda sekunda ma znaczenie. Koty, zwłaszcza te wolno żyjące, często padają ofiarą kolizji na drogach. W takich przypadkach kluczowa jest szybka i odpowiednia reakcja, która może uratować zwierzęciu życie. Pomoc rannemu kotu wymaga jednak ostrożności, spokoju i znajomości podstawowych zasad pierwszej pomocy.

Przede wszystkim należy pamiętać, że zwierzę może być w szoku i reagować agresywnie. Podchodź do niego spokojnie, unikaj gwałtownych ruchów i staraj się mówić łagodnym, uspokajającym tonem. Jeśli masz możliwość, załóż rękawice ochronne lub użyj grubego ręcznika, aby uniknąć podrapania lub ugryzienia.

Fot. PAP

### Bezpieczeństwo jest priorytetem – zarówno dla zwierzęcia, jak i dla osoby udzielającej pomocy

Jeśli kot znajduje się na jezdni, ostrożnie przenieś go w bezpieczne miejsce. Najlepiej zrobić to za pomocą koca lub ręcznika, co pozwoli unieruchomić zwierzę i ograniczyć jego ruchy, minimalizując ryzyko dalszych urazów.

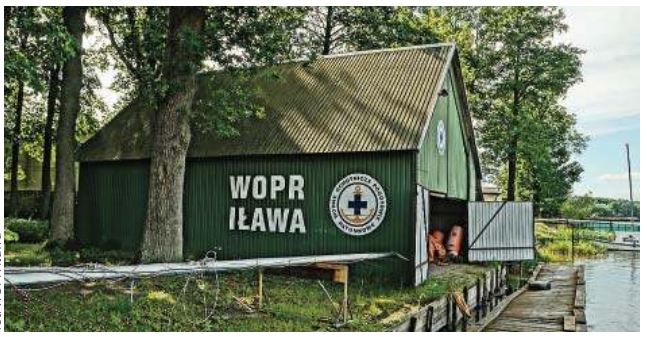
Po zabezpieczeniu kota warto sprawdzić jego stan. Najważniejsze jest oddychanie – jeśli klatka piersiowa się nie unosi, może być konieczne delikatne sztuczne oddychanie. Można także sprawdzić tętno, przykładając palce do wewnętrznej strony uda. Ważna jest również reakcja na bodźce – jeśli kot nie reaguje na dotyk i głos, jego stan może być bardzo poważny.

W przypadku złamań lub podejrzenia uszkodzenia kręgosłupa najlepiej nie zmieniać pozycji kota, jeśli nie jest to konieczne. Należy położyć go na twardej powierzchni i unieruchomić. Jeśli zwierzę krwawi, ranę należy delikatnie uciskać czystą gazą lub ręcznikiem. Nie wolno jednak stosować opaski uciskowej, ponieważ może ona pogorszyć krążenie.

Najważniejszym krokiem jest jak najszybszy transport do weterynarza.

Jeśli nie masz transporterka, możesz wykorzystać sztywną powierzchnię, owiniętą kocem. Warto wcześniej skontaktować się z lekarzem weterynarii, aby poinformować o sytuacji. Jeśli kot jest bezdomny, pomoc może zapewnić lokalna organizacja prozwierzęca lub schronisko. **AL**

# IŁAWSKI WOPR Z NOWĄ SIEDZIBĄ?




fot. WOPR Iława

Latem Jeziorak tętni życiem – żeglarze, kajakarze i miłośnicy wodnych kąpieli korzystają z uroków najdłuższego jeziora w Polsce. Jednak, by wodne atrakcje były w pełni bezpieczne, niezbędna jest obecność ratowników. Od lat nad bezpieczeństwem mieszkańców i turystów czuwa Iławskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. Teraz przyszedł czas, by zadbać także o nich – miasto i gmina podejmują kroki, by WOPR zyskał własną siedzibę. Burmistrz Iławy, Dawid Kopaczewski, zapowiedział, że w 2025 roku powstanie dokumentacja projektowa dla nowego budynku WOPR. To kluczowy krok w stronę zapewnienia ratownikom odpowiednich warunków do pracy i szkoleń. Obecnie iławski oddział WOPR boryka się z brakiem stałej siedziby, co utrudnia organizację działań i przechowywanie sprzętu. Inwestycja będzie finansowana solidarnie przez samorządy – zarówno Gmina Miejska Iława, jak i Gmina Wiejska Iława przeznaczą na ten cel po 25 tys. zł.

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, to WOPR wkrótce zyska miejsce, które stanie się centrum ratownictwa wodnego w regionie. **AL**

eprasa.pl c673d29eaf

## OLSZTYŃSKIE KINA

**Poniedziałek, 10 lutego**

### REPERTUAR MULTIKINO

MARIA CALLAS / napisy: 14:30, 17:15, 20:15; BAMBI. OPOWIEŚĆ LEŚNA / familijny / dubbing: 10:00, 13:00, 15:00, 17:00; PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 12:35, 15:05, 17:30, 20:35; SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 16:15, 18:45; KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 10:35, 18:15; ZMIENNOKSZTAŁTNI / familijny / dubbing: 10:10, 12:40, 15:10, 17:35; THE BRUTALIST / napisy: 10:45, 15:05, 18:45, 19:50 ; DOG MAN / familijny / dubbing: 16:20; BABYGIRL / napisy: 18:00 ; ŚWIATŁOCZUŁA: 15:45, 19:05, 21:20 ; CZARNOKSIĘŻNIK Z OZ / napisy: 20:00 ; 3000 METRÓW NAD ZIEMIĄ / napisy: 19:25; LOONEY TUNES: PORKY I DAFFY RATUJĄ ŚWIAT / familijny / dubbing: 10:10, 14:05; TOWARZYSZ / napisy: 20:55; DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA / familijny / dubbing: 11:30, 15:50 ; NIEPRZYJACIEL: 21:40; FLOW / familijny: 13:40; SZTUKA PIĘKNEGO ŻYCIA / napisy: 21:15; VAIANA 2 / familijny / dubbing: 13:15; MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 11:40

### REPERTUAR HELIOS

BAMBI. OPOWIEŚĆ LEŚNA / familijny / dubbing: 12:10, 15:50; MARIA CALLAS / napisy: 12:30, 19:30; PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 16:00, 18:30, 20:50; KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 13:15, 18:15; SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 14:00; DALEJ JAZDA: 20:30; DOG MAN / familijny / dubbing: 12:00, 16:30; ZMIENNOKSZTAŁTNI / familijny / dubbing: 13:15, 17:45; 3000 METRÓW NAD ZIEMIĄ / napisy: 15:00, 18:45, 21:00 ; LOONEY TUNES: PORKY I DAFFY RATUJĄ ŚWIAT / familijny / dubbing: 15:15, 17:30 ; DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA / familijny / dubbing: 11:40, 16:10; ŚWIATŁOCZUŁA: 15:40, 20:00; MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 13:30 ; TOWARZYSZ / napisy: 17:15, 19:45; BASIA. RADZĘ SOBIE / familijny / dubbing: 14:15; WOLF MAN / napisy: 21:00; FLOW / familijny: 12:50, 13:40; DZIEWCZYNA Z IGŁĄ / napisy: 20:15

### REPERTUAR AWANGARDA

Flow - prod. Francja, Łotwa: godz. 17.00 ; Serce Ojca. Cuda Świętego Józefa - prod. Hiszpania: godz. 17.00 ; Maria Callas - prod. USA, Włochy: godz. 17.45; Światłoczuła - prod. Polska: godz. 18.30 ; The Brutalist - prod. USA: godz. 18.45; Dziewczyna z igłą - prod. Dania, Polska: godz. 20.00; Grand Tour - prod. Portugalia, Włochy: godz. 20.00

**10 lutego**

### TWOJE ZDROWIE W TWOJEJ GŁOWIE

**Olsztyn**

Cykl warsztatów dla seniorów mających na celu wzmacnianie umysłu.
Podczas spotkań będzie można się dowiedzieć jak ćwiczyć umysł, by pobudzać do działania różne obszary i funkcje mózgu. Przekazane będą wskazówki i przykłady ćwiczeń doskonalących pamięć, uważność, kreatywność oraz wzbogacające słownictwo.
**Godz. 12.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.**

**10 lutego**

### LOWIZM – BY ŻYŁO SIĘ LEPIEJ

**Olsztyn**

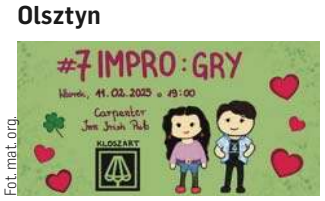
Fot. mat. org.

Podobno nie ma jednej uniwersalnej drogi do szczęścia. My jednak, wraz z zaproszonymi gośćmi, postaramy się wskazać przybyłym słuchaczom kilka możliwości, a może nawet podpowiedzieć nieco, którędy warto ku lepszemu życiu się kierować. Swoje sposoby na osiągnięcie wewnętrznego spokoju przedstawią: Renata Rudnicka, autorka książki „Od ofiary do kreatorki szczęśliwego życia. Inspirownik Renaty, czyli przewodnik dla osób, które chcą wziąć życie w swoje ręce", oraz Filip Cembala, który napisał „Lowizm. Na szlaku po ulgę".
**Godz. 18.00, Sala im. Wojtka Piątka pod Amfiteatrem MOK, ul. Zamkowa 1.**

**11 lutego**

### IMPRO: GRY W KAPCIU

**Olsztyn**



Fot. mat. org.

Wydarzenie, które zachęca wszystkich do wspólnej zabawy w improwizację. Tworzymy krótkie formy sceniczne inspirowane wybraną konwencją i sugestiami od widowni. Wykorzystujemy zachowania znane nam wszystkim z codziennego życia: uważność, odkrywanie skojarzeń, spontaniczne reakcje i akceptację wzajemnych sugestii, aby opowiadać historie, których nigdy wcześniej nie było.
**Godz. 19.00, Carpenter Inn Irish Pub, ul. Stare Miasto 3/11.**

**12 lutego**

### SPOTKANIE PROMUJĄCE KSIĄŻKĘ „DZIENNIKI 1956-1957"

**Olsztyn**

Spotkanie promujące książkę „Dzienniki 1956-1957" autorstwa Karola Małłka.
**Godz. 16.00, Archiwum Państwowe, ul. Partyzantów 18.**

**12 lutego**

### RETRO-PROPAGANDA: W LEGOWISKU BESTII

**Olsztyn**

Projekcja filmu i dyskusja prowadzona przez Artura Sobielę z Instytutu Północnego im. Wojciecha Kętrzyńskiego w Olsztynie.
**Godz. 17.00, Zajezdnia Trolejbusowa, ul. Knosały 3b.**

**12 lutego**

### KARAOKE NIGHT PARTY

**Olsztyn**

Fot. mat. org.

Niezapomniane wrażenia gwarantowane. Baw się w przytulnej atmosferze lokalu i weź udział w najbardziej rozrywkowym karaoke w mieście! Pokaż swój talent lub po prostu ciesz się występami innych.
**Godz. 21.00, Azyl Cocktail & Coffee Bar, ul. Rodziewiczówny 8.**

**13 lutego**

### RHYTHM OF THE DANCE

**Olsztyn**

Fot. mat. org.

Spektakle Rhythm of the Dance nie tylko urzekają precyzją taneczną, ale również emanują radością, która przenosi się na publiczność. Tancerze prezentują mistrzostwo tańca stepowego i przekazują widzom kawałek kultury i dziedzictwa Irlandii poprzez emocjonalne interpretacje. Show łączy w sobie tradycję, muzykę i niesamowite wręcz umiejętności taneczne. Najbardziej imponującym elementem przedstawienia prezentowanego przez Rhythm of the Dance jest klasyczny taniec stepowy. Każdy krok, tupnięcie i machnięcie stopą jest wykonywane z absolutną precyzją, co świadczy o niezwykłym profesjonalizmie artystów.
**Godz. 20.00, Hala Urania, Al. Piłsudskiego 44.**

**13 lutego**

### PROMOCJA KSIĄŻKI „IMAGO" MICHAŁA OSTROWSKIEGO

**Olsztyn**

Wojciech Hieronymus Borkowski w przedmowie książki pisze o 29-letnim Michale: „... został uhonorowany tytułem Superhumana Wydziału Humanistycznego. Dwukrotnie stał się laureatem Konkursu Poetyckiego „O Trzcinę Kortowa". W 2023 roku uzyskał Wawrzyn Nagrodę Czytelników Warmii i Mazur za książkę biograficzną „Młynarski. Światowe życie". Michał jest od urodzenia osobą niepełnosprawną z powodu schorzenia układu nerwowego, poruszającą się na wózku, co nie przeszkadza mu być osobą niezwykle utalentowaną, wrażliwą oraz wszechstronnie oczytaną...".
**Godz. 18.00, Kamienica Naujacka, ul. Dąbrowszczaków 3.**

**14 lutego**

### SPEKTAKL KOMEDIOWY „MAŁŻEŃSTWO TO MORDERSTWO"

**Olsztyn**

Fot. mat. org.

Eksmałżonkowie Paul i Polly, spotykają się po kilku latach w obskurnym mieszkaniu na Manhattanie, po to... aby robić to co zawsze! Bałaganiarz (Olaf Lubaszenko) i „Wszystkowiedźma" (Anna Gornostaj), uwielbiają kryminały i marzą o przeżyciu kolejnej ekscytującej historii. Zafascynowani dokonywaniem zbrodni doskonałych snują marzenia o intrygującym, tajemniczym i zagadkowym morderstwie, któremu będzie towarzyszyć gęsta atmosfera i osobliwe narzędzie zbrodni... Postaramy się ustalić, kim są najbardziej prawdopodobni zabójcy oraz czy lepszym narzędziem zbrodni są ramy od roweru czy może zatrute pralinki?
**Godz. 17.30, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.**

**14 lutego**

### KONCERT WALENTYNKOWY

**Olsztyn**

Wykonawcy:
— Daniel Nosewicz – dyrygent
— Małgorzata Chruściel – śpiew
— Krzysztof Iwaneczko – śpiew
— Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej
W programie utwory w aranżacjach Daniela Nosewicza, m.in.:
— Z tobą chcę oglądać świat
— Do zakochania jeden krok
— Miłość ci wszystko wybaczy
— I Will Always Love You
**Godz. 18.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.**

**15 lutego**

### KONCERT BIG CYC „Z PARTYJNYM POZDROWIENIEM

Fot. mat. org.

### 35 LAT PÓŹNIEJ"

**Olsztyn**

Każdy kto w Polsce słuchał rocka miał ją. Była młoda, dowcipna i bezczelna... Trzydzieści pięć lat temu ukazała się pierwsza płyta zespołu Big Cyc Z partyjnym pozdrowieniem (1990) Już sama okładka wzbudzała kontrowersje. Wódz rewolucji Włodzimierz „Ilicz" Lenin zrobiony ośmieszająco na... punka. Ten do niedawna „święty" komunizmu był potraktowany przez autora okładki nader swobodnie. Ubrany był w skórzaną ramoneskę, guziki do koszuli miał ozdobione znaczkami anarchii, a w uchu tkwił mu świecący kolczyk. No i ta fryzura czyli punkowy irokez!
**Godz. 20.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.**

**15 lutego**

### BABY FILHARMONIA – DLA DZIECI DO 1,5 ROKU

**Olsztyn**

Zajęcia umuzykalniające dla dzieci są inspirowane koncepcją Edwina Gordona. Przy swobodnej atmosferze zabawy uczymy się muzyki poprzez jej aktywne słuchanie. Nie potrzeba słów kiedy muzykę możemy poczuć całym ciałem.
**Godz. 9.30, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.**

**15 lutego**

### TZN XENNA, FAJRANT, STARCIE // PUNK ROCK FEST VOL. 3

**Olsztyn**

Starcie – warszawska kapela punkrockowa założona w 2015 r., posiadająca na swoim koncie dwie płyty. Zespół opowiada prawdziwe historie z ulic wielkich miast. Muzyka tej załogi spodoba się wszystkim, którzy lubią płyty „Inxay on the hombre" oraz „Smash" grupy The Offspring. Fajrant – olsztyńska kapela punkrockowa założona w 2000 r., posiadająca na swoim koncie trzy płyty. Premiera trzeciej płyty przewidziana jest na dzień koncertu, na którym będzie można usłyszeć nowe numery. Tzn Xenna – to jeden z najstarszych polskich zespołów punkrockowych. Kapela powstała z inicjatywy Krzysztofa Zygzaka Chojnackiego w 1981 roku w Warszawie. Dla polskich punkowców byli pionierami, tak jak dla Brytyjczyków grupa Sex Pistols.
**Godz. 20.00, Zajezdnia trolejbusowa MOK, ul. Knosały.**

**15 lutego**

### MUZYCZNE PLĄSY

**Olsztyn**

Poprzez wspólne śpiewanie i muzykowanie dzieci będą uczyć się współpracy, słuchania innych, wyrażania siebie oraz rozwiną swoje talenty muzyczne. Zajęcia dla dzieci w wieku 5-7 lat
**Godz. 11.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna, ul. 1 Maja 5.**

**15 lutego**

### NORDIC WALKING ZIMĄ

**Olsztyn**

Forma marszu z kijami – Nordic Walking – przywędrowała do nas z Finlandii i rozgościła się już na dobre... a przede wszystkim dla dobrego zdrowia. Te spotkania będą wspaniałą okazją, by poprawnie nauczyć się chodzić z kijami. Zabierzcie swoje kije.
**Godz. 10.00, CRS Ukiel, ul. Kapitańska 23.**

eprasa.pl c673d29eaf

# BEZ PIENIĘDZY NIE MA GRANIA?

**PIŁKA NOŻNA**\\\ Stomil Olsztyn w przedsezonowym sparingu zmierzył się z Polonią Lidzbark Warmiński. W meczu rozegranym na olsztyńskich Dajtkach, podobnie jak w rozgrywkach ligowych, padł remis. Tym razem spotkanie zakończyło się wynikiem 2:2.

**• STOMIL OLSZTYN - POLONIA LIDZBARK WARMIŃSKI 2:2 (1:1)**
**1:0** - Denis Gojko (17), **1:1** - Rafał Maciążek (25), **1:2** - Siergiej Gurow (82), **2:2** - Adam Paliwoda (90)

Po ostatniej porażce 0:6 z Wdą Świecie nie wiadomo było czy piłkarze Stomilu Olsztyn zdecydują się rozegrać kolejny sparing. Powód? Zaległości finansowe i brak perspektyw na walkę o utrzymanie w rundzie wiosennej. Pojawiła się jednak nadzieja, że może nie będzie tak źle. Władze klubu zdołały znaleźć finanse, żeby zapłacić piłkarzom zaległe wynagrodzenie za listopad (formalnie ta wypłata powinna wpłynąć 15 grudnia 2024 roku).

Fot. Emil Marecki

Stomil cały czas jednak szuka pieniędzy na kolejne miesiące. Z pomocą ma przyjść m.in. olsztyński magistrat, który w lutym powinien ogłosić przetarg na promocję Olsztyna w rozgrywkach piłkarskiej III ligi.

Szkoleniowiec Piotr Gurzęda w sobotę nie mógł skorzystać z usług kilku piłkarzy. Środkowy obrońca Paweł Flis wciąż jest kontuzjowany, bramkarz Łukasz Jakubowski przebywa na testach w Wieczystej Kraków (II liga), nowego klubu szuka Tamaz Babunadze, a Piotr Łysiak jest chory. W drugiej połowie meczu testowanych było dwóch zagranicznych zawodników: bramkarz z Niemiec oraz pomocnik z Japonii.

W pierwszej połowie spotkania Stomil Olsztyn nie wykorzystał dwóch rzutów karnych! Najpierw pomylił się Mateusz Jońca, a następnie Denis Gojko. Ten drugi na szczęście strzelił gola po tym jak Dawid Smug (były bramkarz Stomilu) wybił piłkę przed siebie. Polonia doprowadziła do wyrównania po rzucie wolnym. W drugiej połowie Stomil kolejnego gola stracił, gdy nastąpiło więcej zmian w drużynie olsztyńskiego III-ligowca. Olsztynianie do końca walczyli o wyrównanie. Gola na wagę remisu strzelił Adam Paliwoda.

— Wynik lepszy niż w meczu poprzednim — powiedział po spotkaniu Piotr Gurzęda, trener Stomilu. — Do 60. minuty nasza gra wyglądała całkiem przyzwoicie. Potem gra trochę siadła, było trochę fantazji. Fajnie, że strzeliliśmy dwie bramki, ale słabo, że nie wykorzystaliśmy rzutu karnego w pierwszej połowie. Adam Paliwoda chciał się pokazać z dobrej strony i udało mu się strzelić bramkę. To mnie cieszy. Były w tym meczu fajne momenty, ale wiele spraw musimy poprawić. Dalej mnie martwi to, że mamy krótką ławkę rezerwowych.

— Po to pracujemy, żeby ta gra była efektywna i efektowna — mówił po meczu Piotr Jacek, trener Polonii Lidzbark Warmiński. — Stomil także miał swoje sytuacje. To był mecz drużyn nie tylko sąsiadujących w tabeli, a także geograficznie, stąd było trochę emocji w pierwszej połowie. Szumu, krzyku i hałasu. Była to jednak wartościowa gra. **EM**

# REKORDOWO WYSOKIE WYDATKI

**PIŁKA NOŻNA**\\\ W styczniu tego roku kluby wydały na nowych piłkarzy zagranicznych 2,35 miliarda dolarów, co jest rekordem, jeśli chodzi o zimowe okienko transferowe.

Poprzedni rekord - 1,57 miliarda dolarów - został ustanowiony w 2023 roku.

Między 1 stycznia a 4 lutego 2025 roku dokonano 5683 międzynarodowych transferów, co także jest największą liczbą w historii, o prawie 20 procent wyższą niż w dotychczas rekordowym zeszłym roku.

Najwięcej na nowych piłkarzy spoza granic kraju wydano w Anglii - 621,6 mln dolarów. Sam broniący tytułu Manchester City przeznaczył na ten cel 224 mln, sprowadzając m.in. Egipcjanina Omara Marmousha z Eintrachtu Frankfurt i Hiszpana Nico Gonzaleza z FC Porto.

W Niemczech wydano 295,7 mln, we Włoszech - 223,8 mln, we Francji - 209,7 mln, a na piątym miejscu znalazła się Arabia Saudyjska - 202,1 mln.

Sporą część tej ostatniej liczby stanowi kwota, jaką Al-Nassr zapłaciło Aston Villi za kolumbijskiego napastnika Jhona Durana - 80 mln dolarów. Był on najdroższym na świecie piłkarzem w tegorocznym zimowym okienku transferowym.

Francuskie kluby znalazły się natomiast na pierwszym miejscu pod względem kwoty za sprzedaż zawodników - otrzymały łącznie 371 mln dolarów. Na drugi miejscu są Niemcy - 226,2 mln, na trzecim Anglia - 185,2 mln, a na kolejnych pozycjach znalazły się Portugalia - 176,4 mln oraz Włochy - 162 mln.

Fot. PAP/EPA/TIM KEETON

Najwięcej na nowych piłkarzy spoza granic kraju wydano w Anglii - 621,6 mln dolarów. Sam broniący tytułu Manchester City przeznaczył na ten cel 224 mln

Największą liczbę piłkarzy z innych krajów ściągnięto do Brazylii - 471, z kolei najwięcej zawodników wyjechało z Argentyny - 255.

W kobiecej piłce nożnej także padł w styczniu rekord - łącznie wydano 5,8 mln dolarów. Dokonano łącznie 455 transferów międzynarodowych. **(PAP)**

## ZMARŁ TYDZIEŃ PO WALCE

W szpitalu w Belfaście zmarł irlandzki bokser John Cooney, który 1 lutego został znokautowany w dziewiątej rundzie pojedynku z Walijczykiem Nothanem Howellsem. Stawką pojedynku był tytuł mistrza świata w wadze superpiórkowej.

John Cooney po walce trafił do szpitala, gdzie stwierdzono krwawienie mózgu. Przeszedł operację, ale lekarzom nie udało się uratować jego życia.

O śmierci boksera poinformował jego promotor. **(PAP)**

# ZWYCIĘSTWO ZA 4 MILIONY DOLARÓW

**GOLF**\\\ Adrian Meronk wygrał w Rijadzie turniej inaugurujący sezon komercyjnych rozgrywek LIV. Polak o dwa uderzenia pokonał byłego lidera światowego Hiszpana Jona Rahma i Kolumbijczyka Sebastiana Munoza. Meronk za triumf otrzymał cztery miliony dolarów.

To największy sukces w karierze 31-letniego Meronka. W cyklu LIV, który jest konkurencją dla PGA Tour, Polak występuje dopiero drugi sezon.

Zawody składały się z trzech rund. Meronk świetnie zaprezentował się przede wszystkim w pierwszej (w czwartek), gdy do pokonania 18-dołkowego pola potrzebował tylko 62 uderzenia, czyli 10 poniżej par. Wówczas wypracował przewagę dwóch uderzeń nad Munozem. Utrzymał ją w piątek, gdy zanotował 66 uderzeń i sobotę - 71 uderzeń.

— Ubiegły rok był dla mnie bardzo stresujący, a w tym już wiem, czego się spodziewać. Z ekscytacją patrzę w przyszłość, bo podoba mi się, jak zaczyna wyglądać moja gra — skomentował Meronk, cytowany przez stronę internetową turnieju.

Rahm po pierwszym dniu był gorszy od Meronka o pięć uderzeń, ale ostatniego dnia zdołał dogonić Munoza. Hiszpan w każdej rundzie potrzebował po 67 uderzeń, a Kolumbijczyk kolejno 64, 66 i 71.

Fot. PAP/EPA/ ALI HAIDER

Adrian Meronk

Z roku na rok do wysoko dotowanych rozgrywek z cyklu LIV przystępuje coraz więcej czołowych zawodników. Kolejne zawody odbędą się w Adelajdzie. **PAP/RED.**

eprasa.pl c673d29eaf

# SZYMAŃSKI: TYLKO NIEBO JEST LIMITEM

**LEKKOATLETYKA** Bieg Jakuba Szymańskiego, który wynikiem 7,39 poprawił rekord Polski w biegu na 60 m przez płotki, był ozdobą mityngu Orlen Cup w Łodzi. W konkursie pchnięcia kulą zwyciężył Konrad Bukowiecki (AZS UWM Olsztyn), uzyskując 20,95 m.

Szymański poprawił swoje dotychczasowe osiągnięcie z tego sezonu. W styczniu 22-latek podczas zawodów w Luksemburgu uzyskał 7,41. W sobotę w eliminacyjnym biegu uzyskał 7,43, a finale „urwał" z tego jeszcze o 0,04. Rezultat 7,39 jest najlepszym wynikiem w Europie w tym stuleciu.

— Tylko niebo jest limitem. Nie ma obecnie dla mnie granic. Na razie cieszę się z tego, co jest. Czuję się bardzo mocny w hali, przemocny, dlatego mówię, że jestem w stanie rywalizować z najlepszym na świecie Grantem Hollowayem. Niech teraz on się zastanawia, jak mnie pokonać, bo wątpię, że raptem wyskoczy z wynikiem poniżej 7,30 i w okolicach własnego halowego rekordu świata (7,27 - PAP) — powiedział po biegu Szymański.

Rekordzista Polski ocenił, że będzie się z Amerykaninem „ciąć w okolicach 7,35". Szymański celuje w medale zarówno halowych mistrzostw Europy, jak i świata, które odbędą się w marcu.

— Tak planuję zrobić. Niech ludzie dmuchają w balonik albo i nie. Co będą pisać dziennikarze czy inni ludzie, mnie nie rusza. Wiadomo, że na hali jestem bardzo pewny siebie — dodał Szymański, który pytany przez PAP o rywalizację z Hollowayem powiedział, że dla Amerykanina będzie to nowe doświadczenie.

— Wydaje mi się, że nie podejdzie to moich wyników obojętnie. Ja nie mam nic do stracenia. To on jest tym najlepszym. Dopiero gdy zacznę go regularnie pokonywać, co nie wiem kiedy przyjdzie, choć mam nadzieję, że w tym sezonie, to obaj będziemy mieli w środku obciążenie psychiczne. Na razie to jest na tej - delikatnie mówiąc - przegranej pozycji, jeżeli chodzi o psychikę. Podczas takiego biegu jak dziś myślałem o niuansach technicznych. Miałem w głowie jedną rzecz i ją wykonałem. To nie był jeszcze bieg na moim maksymalnym poziomie. Mogło być szybciej — podsumował Szymański.

Fot. PAP/ Adam Warżawa

Jakub Szymański

### Test cierpliwości

Rywalizację kobiet w biegu na 60 m przez płotki wygrała Szwajcarka Ditaji Kambundji (7,83). Trzecie miejsce zajęła Pia Skrzyszowska (8,02), która podsumowując przeciętny początek sezonu powiedziała, że już „parę razy kończyła karierę w tym roku, ale ciągle staję na starcie". „To test cierpliwości, bo na treningach są rekordy" — stwierdziła Skrzyszowska.

— Sama chciałabym wiedzieć, co się dzieje. Zamiast biegać przez płotki, ja skaczę przed płotki, czyli najgorszy błąd, jaki mogę robić — oceniła.

Skrzyszowska z tatą-trenerem Jarosławem Skrzyszowski szukają nowych bodźców.

— Lekko zmieniliśmy trening, byliśmy w Australii. Chciałam się poprawić technicznie. Może jest tak, że teraz muszę się w hali obiegać i za którymś startem to zadziała. Treningi pokazują, że jest bardzo dobrze. Sama nie wiem... Po prostu czekam — dodała, po czym przyznała, że jest w niej - poza spokojem - także złość.

— Nie podoba mi się to, jak obecnie biegam. Takie wyniki mnie absolutnie nie satysfakcjonują. Próbuję jednak spojrzeć na to z boku, bo wiem, na co mnie stać. Oby ta cierpliwość się opłaciła. Nie mogę zwalniać przed każdym płotkiem. Nie wiem, co co chodzi — podsumowała.

### Niezadowolona Swoboda

Ewa Swoboda - mimo zwycięstwa - nie była zadowolona ze swojego wyniku w biegu na 60 m.

Swoboda w łódzkim mityngu tradycyjnie nie zawodzi. Najlepsza polska sprinterka po raz piąty z rzędu zwyciężyła w biegu na 60 m, najmocniej obsadzonej konkurencji tegorocznej edycji. Triumfowała z czasem 7,13 i finiszowała m.in. przed brązową medalistką halowych mistrzostw świata sprzed roku - Włoszką Zaynab Dosso oraz mistrzynią Europy na 200 m oraz 60 m z hali - Szwajcarką Mujingą Kambundji.

— Nie jestem zadowolona z tego występu, z tych zawodów. Cieszę się, że mogłam się pościgać z takimi dziewczynami, jak Dosso i Kambundji. Nie były to jednak idealne starty, ale wygrana z nimi to zawsze dodatkowa motywacja. Bieg finałowy był lepszy niż w eliminacjach, ale to dalej nie to — powiedziała Swoboda.

Sprinterka podkreśliła, że w sezonie halowym są dwie imprezy mistrzowskie - ME w Holandii i MŚ w Chinach.

„Mam nadzieję, że forma przyjdzie. Trenerka wie, co mówi. A co mówi? Powtarza, że będzie dobrze" — podkreśliła Swoboda.

### Światełko w tunelu

W łódzkim mityngu wystąpił reprezentujący AZS UWM Olsztyn Konrad Bukowiecki. Pochodzący ze Szczytna zawodnik wygrał konkurs pchnięcia kulą z wynikiem 20,95 m. To najlepszy wynik Bukowieckiego w tym sezonie. Daleki jednak od jego halowego rekordu życiowego z 2018 roku, który wynosi równe 22 m.

W skoku wzwyż kobiet wynikiem 1,90 zwyciężyła urodzona w Baranowiczach na Białorusi reprezentantka Polski Maria Żodzik. Taką samą wysokość, będącą jej rekordem życiowym, pokonała Paulina Borys.

Emocjonujący za sprawą Greka Emanuila Karalisa był konkurs tyczkarzy. Brązowy medalista igrzysk w Paryżu zwyciężył pewnie uzyskując 5,92. Trzykrotnie, jednak bez sukcesu, atakował też wysokość 6,02, co byłoby rekordem Grecji. Trzecie miejsce zajął Piotr Lisek – 5,52.

**PAP/RED.**

Fot. PAP

Ewa Swoboda specjalizuje się w biegu na 60 m


ARKA USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
**OLSZTYN (Zatorze),** ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
**OLSZTYN (Jaroty),** ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
*www.arkaolsztyn.pl*
*Całodobowy przewóz zmarłych*
614619opb1-k-M


Pani **Annie Gierze**
oraz **Jej Najbliższym**
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
**Męża**
Dyrekcja szkoły, grono pedagogiczne
oraz pracownicy SP nr 22 w Olsztynie

19525opb1-a-G

*Boże, po stokroć święty, mocny i uśmiechnięty...*
*dzisiaj, gdy mi tak smutno i duszno, i ciemno – uśmiechnij się nade mną.*
Ksiądz Jan Twardowski
Łączymy się w smutku po stracie
**Taty**
z naszą Koleżanką
**Martą Gierą-Chruszczyńską**
Dyrekcja oraz koleżanki i koledzy z III Liceum
Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Olsztynie

19825opb1-a-G

**Danucie Janowicz**
najgłębsze wyrazy współczucia z powodu śmierci
**Syna**
składają
koleżanki i koledzy
z oddziału ortopedii MSZ w Olsztynie

19725opb1-a-G

*Życie to czas, w którym szukamy Boga.*
*Śmierć to czas, w którym Go znajdujemy.*
*Wieczność to czas, w którym Go posiadamy...*
Św. Franciszek Salezy

340mp-otbr-6786a-M


NIERUCHOMOŚCI
sprzedam
**WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL** 503-103-703

RÓŻNE
sprzedam
**DREWNO** opałowe, rąbane,200 zł /m,(Orneta-Braniewo-Elbląg).

ROLNICTWO
zwierzęta hodowlane
**SKUP** bydła rzeźne i eksportowe, wysokie ceny szybka płatność, 451-521-555

eprasa.pl c673d29eaf

# 31 GODZIN WALKI Z WŁASNYMI SŁABOŚCIAMI

**TRIATHLON** Podwójny Ironman to jedno z najtrudniejszych wyzwań, jakie można sobie wyobrazić – 7,6 km pływania, 360 km jazdy na rowerze i 84 km biegu. Niemożliwe? Nie dla Łukasza Olszewskiego z Działdowa, który morderczy wyścig pokonał w 31:25:27.

**— Przede wszystkim gratuluję niesamowitego wyniku. Jakie emocje towarzyszyły ci na mecie podwójnego Ironmana?**

— Dziękuję za gratulacje. Na mecie czułem ogromne szczęście, że udało mi się ukończyć te zawody. To było ponad 31 godzin walki z wyczerpaniem, upałem sięgającym 34 stopni, skurczami oraz własnym umysłem, który podpowiadał, by przerwać i już się nie męczyć. Pokonanie 7600 metrów pływania, 360 km na rowerze i 84 km biegu udowodniło mi, że nie ma rzeczy niemożliwych.

**— Podwójny Ironman to niezwykłe wyzwanie. Jak wyglądały twoje przygotowania do tych zawodów? Ile czasu poświęciłeś na treningi i logistykę?**

— O zawodach dowiedziałem się w połowie czerwca. Decyzję podjąłem w pięć minut, ale wcześniej zapytałem żonę o zgodę. W tamtym momencie minęło pięć lat od ostatniej jazdy na rowerze, a na basenie nie przepłynąłem nawet jednego metra. Jedynie do biegania byłem przygotowany, ponieważ kilka tygodni wcześniej ukończyłem bieg górski w Bieszczadach na dystansie 88 km. Z lekkimi obawami rozpocząłem przygotowania od zakupu roweru i zapisania się na lekcje pływania długodystansowego. Na początku trenowałem około 10 razy w tygodniu, a pod koniec przygotowań liczba ta wzrosła do 18 sesji, z jednym dniem wolnym, co oznaczało około 6-7 godzin treningu dziennie. Pływanie obejmowało dystanse od 2000 do 5000 metrów, rower 100-200 km, a bieganie 18-36 km. Równocześnie pracowałem i wypełniałem codzienne obowiązki domowe. Aby to wszystko pogodzić, często zaczynałem dzień bieganiem o 6 rano, po pracy jechałem z rodziną nad jezioro, gdzie trenowałem pływanie przez dwie godziny, a na rower wsiadałem o 21, wracając najpóźniej o 1 w nocy. Rano znów wstawałem o 6 i jechałem na basen. Tak wyglądało moje życie przez 10 tygodni. Było trudno, ale kierowałem się zasadą: „Robisz – nie płacz. Płaczesz – nie rób". Na szczęście regeneruję się dość szybko – po 12 godzinach snu tuż po zawodach byłem gotowy na kolejne wyzwania.

Fot. archiwum prywatne

**— Skąd czerpałeś motywację do udziału w podwójnym Ironmanie?**

— Motywacja wynikała z chęci sprawdzenia swoich granic. Zawsze szukałem kolejnych wyzwań, które pozwalają mi rozwijać się zarówno fizycznie, jak i mentalnie. Wiedziałem, że ukończenie podwójnego Ironmana będzie ogromnym osiągnięciem, które pokaże, że determinacja i ciężka praca przynoszą efekty.

**— Jak wyglądało skompletowanie ekwipunku i organizacja supportu?**

— Przygotowania logistyczne rozpoczęły się od tworzenia list niezbędnych rzeczy na wszystkie etapy zawodów. To były niekończące się spisy – żele, batony, izotoniki, bidony, dętki rowerowe, latarki rowerowe (aż 12 sztuk), zapasowe buty do biegania i wiele innych. Potrzebowałem także namiotu ogrodowego (dzięki MOSiR w Działdowie!), krzeseł, stołów, a nawet kuchenki gazowej. Musieliśmy być przygotowani na każde warunki i wszelkie niespodzianki. Na zawody pojechałem z całą rodziną i przyjacielem, dysponując trzema samochodami zapakowanymi po dach. W ciągu 31 godzin wypiłem ponad 40 litrów izotoników i spożyłem około 20 000 kalorii – uwierzcie, to wcale nie jest takie proste!

**— Która część wyścigu była dla ciebie najtrudniejsza – pływanie, rower czy bieganie?**

— W każdej rywalizacji triathlonowej bieganie było dla mnie największym wyzwaniem, ponieważ czułem się do niego najsłabiej przygotowany.

**— Czy miałeś chwile zwątpienia? Jak sobie z nimi radziłeś?**

— Nie dopuszczałem do siebie takich myśli. Byłem całkowicie skupiony na dotarciu do mety. Gdy podczas biegu dopadał mnie kryzys, naciągałem czapkę mocniej na czoło, aby widzieć tylko dwa metry przed sobą i nie myśleć o dystansie, który mi pozostał. Zauważyłem, że wtedy automatycznie przyspieszałem.

**— Jak dużą rolę odegrał twój zespół wspierający?**

— Bez pomocy bliskich nie miałbym szans ukończyć zawodów. To oni podawali mi napoje, batony, organizowali posiłki – np. schabowy z ziemniakami i mizerią. Moja żona przebiegła obok mnie prawie 40 kilometrów, wspierając mnie na każdym etapie rywalizacji.

**— Czy planujesz kolejne wyzwania sportowe?**

— Marzy mi się start w potrójnym Ironmanie, ale bez sponsora będzie to trudne do zrealizowania.

**— Jakie były reakcje mieszkańców Działdowa na twój sukces?**

— Byłem zaskoczony, jak wiele obcych osób zaczepiało mnie na ulicy i gratulowało ukończenia zawodów. Po kilku dniach zobaczyłem mnóstwo wiadomości i życzeń powodzenia, które dostawałem w trakcie rywalizacji – to było niesamowicie miłe.

**— Czy twoja historia może zainspirować innych do podjęcia sportowych wyzwań?**

— W 2012 roku założyłem się z kolegą, że mimo iż nigdy nie biegałem, przygotuję się w rok do maratonu. W 2014 roku wystartowałem na dystansie 1/8 Ironmana. Pamiętam, że wtedy podziwiałem ludzi pokonujących pełny dystans, wydawało mi się to nierealne. Stopniowo jednak przesuwałem swoje granice – ¼ Ironmana, potem pełny dystans, a w 2024 roku podwójny Ironman. Moja historia pokazuje, że małymi krokami można dojść do granic, o których wcześniej nawet nie marzyliśmy.

**— Jakie refleksje wyniosłeś z udziału w podwójnym Ironmanie?**

— Podczas przygotowań wiele osób mówiło mi, że chciałyby mieć taką wiarę w siebie, jaką ja miałem w ukończenie tych zawodów. Upór i podążanie własnym tempem to klucz do sukcesu. Choć 10 tygodni przygotowań to naprawdę szaleństwo!

**— Czego życzyłbyś sobie i innym sportowcom w 2025 roku?**

— Życzę wszystkim spełnienia swoich sportowych marzeń – niezależnie od tego, czy chodzi o poprawienie wyniku, czy po prostu pokonanie kolejnego dystansu. Cel nie ma znaczenia. Najważniejsze, by sprawiało nam to radość.

**SYLWESTER KASPROWICZ**

eprasa.pl c673d29eaf

64. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Partner strategiczny

citi citi handlowy

GŁOSUJĘ NA:

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....
9.....
10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na **https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt**. Kupon należy dostarczyć do 10 lutego 2025 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. ..... Email: .....

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt. Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis .....

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data .....

Podpis .....

GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBLĄSKI

BAL SPORTU i BIZNESU 2025

69240TBP-A-K


# ŻEGNAJCIE PLAY-OFFY?

**SIATKÓWKA** Indykpol AZS Olsztyn, by marzyć o awansie do top 8 musi zdobywać punkty w konfrontacjach z potentatami PlusLigi. W sobotę olsztynianie zrobili jednak krok w tył, przegrywając 0:3 (15:25, 22:25, 24:26) z Asseco Resovią Rzeszów.

**• ASSECO RESOVIA RZESZÓW – INDYKPOL AZS OLSZTYN 3:0 (25:15, 25:22, 26:24)**
**Asseco Resovia Rzeszów:** Gregor Ropret, Lukas Vasina, Dawid Woch, Stephen Boyer, Bartosz Bednorz, Karol Kłos – Michał Potera (libero) – Klemen Cebulj, Jakub Bucki
**Indykpol AZS Olsztyn:** Eemi Tervaportti, Nicolas Szerszeń, Dawid Siwczyk, Jan Hadrava, Manuel Armoa, Szymon Jakubiszak - Kuba Hawryluk (libero) – Mateusz Janikowski, Paweł Cieślik, Jakub Majchrzak.

Fot. Instagram/Indykpol AZS Olsztyn

Od początku sezonu zagrywka jest naszym atutem. Jeśli ona dobrze funkcjonuje podczas meczu, to jesteśmy mocni — mówił przed spotkaniem w Rzeszowie przyjmujący Indykpolu AZS Olsztyn Mateusz Janikowski. Łatwo powiedzieć, trudniej wykonać.

Do gry od pierwszej akcji w olsztyńskiej ekipie powrócił Eemi Tervaportti, a trener a debiutujący w roli pierwszego trenera olsztynian Krzysztof Michalski nie dokonał zmian na pozostałych pozycjach. Poza Tervaporttim w pierwszej szóstce na parkiet wybiegli więc: Jakubiszak z Siwczykiem na środku, Szerszeń z Armoą na przyjęciu, Hadrava na ataku i Hawryluk jako libero.

Premierowa partia bezsprzecznie należała do gospodarzy. Azetesiacy mieli problemy w przyjęciu i ataku, co błyskawicznie wykorzystała będąca na fali Resovia, która nad wyraz pewnie wygrała 25:15. Podrażnieni olsztynianie nie zamierzali jednak poddać się bez walki. Dzięki dobrym zagrywkom Szerszenia i Hadravy w drugim secie prowadziliśmy nawet 17:11! Tyle tylko, że od tego momentu do głosu doszli rzeszowianie. Klasę pokaz przede wszystkim Bartosz Bednorz, dzięki któremu rozpędzone Asseco przechyliło szalę zwycięstwa na swoją korzyść. Resovia zwyciężyła 25:22 i była już tylko o krok od wygrania za trzy punkty.

Fot. PAP

Od dzisiaj pierwszym trenerem AZS-u jest Daniel Pliński, który jako zawodnik 142 razy wystąpił w reprezentacji Polski

W trzeciej odsłonie ambitnie grający azetesiacy ponownie wypracowali sobie kilkupunktową przewagę. Po asie Tervaporttiego, Indykpol AZS prowadził 16:13. Problem w tym, że tak jak w poprzedniej partii, tak i teraz rzeszowianie w kluczowej fazie seta przejęli kontrolę na boiskową rzeczywistością.

Gospodarze wygrali trzeciego iseta 26:24, a całe spotkanie 3:0. Statuetkę MVP otrzymał Francuz Stephen Boyer.

— Sami chcielibyśmy wiedzieć, do wydarzyło się w drugiej partii. W trzecim także mieliśmy przewagę i ją straciliśmy. Uważam, że poza pierwszą odsłoną, to nie był słaby mecz w naszym wykonaniu. Szkoda, że traciliśmy koncentrację i nie byliśmy w stanie odpowiedzieć na mocną zagrywkę naszych rywali — powiedział po meczu Mateusz Janikowski.

W sobotę Indykpol AZS Olsztyn u siebie zagra z walczącym o utrzymanie GKS-em Katowice.

**• 24. kolejka PlusLIgi:** Bogdanka LUK Lublin - PGE Projekt Warszawa 2:3 (25:19, 25:11, 23:25, 20:25, 15:17); Aluron CMC Warta Zawiercie - Trefl Gdańsk 3:0 (25:16, 25:19, 25:20), GKS Katowice - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa 3:1 (25:22, 25:19, 22:25, 25:16); Jastrzębski Węgiel - PGE GiEK Skra Bełchatów 1:3 (25:23, 21:25, 26:28, 22:25), PSG Stal Nysa - Ślepsk Malow Suwałki (niedziela, godz. 17.30); poniedziałek: Nowak-Mosty MKS Będzin - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (godz. 20.30); 6 marca: Barkom Każany Lwów - Cuprum Stilon Gorzów.

**PO 24 KOLEJKACH**

| | | |
|---|---|---|
| 1. Jastrzębski | 60 | 65:26 |
| 2. Warta | 58 | 63:27 |
| 3. Projekt | 54 | 63:30 |
| 4. LUK | 48 | 58:38 |
| 5. ZAKSA** | 47 | 53:34 |
| 6. Resovia | 43 | 55:44 |
| 7. Skra | 40 | 50:45 |
| 8. Norwid | 37 | 50:48 |
| 9. Ślepsk* | 32 | 47:50 |
| **10. Indykpol AZS*** | **31** | **41:46** |
| 11. Trefl | 28 | 42:56 |
| 12. Stilon | 27 | 38:54 |
| 13. Barkom | 19 | 36:59 |
| 14. Stal | 19 | 31:59 |
| 15. Katowice | 12 | 27:64 |
| 16. Będzin | 12 | 22:61 |

* mecz mniej
** dwa mecze mniej

eprasa.pl c673d29eaf

# RELAKS z Gazetą Olsztyńską

## Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8 | 4 | 2 | | | | 5 | |
| | | | | 8 | | 9 | 7 | |
| 7 | 3 | | 4 | | 6 | | | |
| 4 | 2 | | 1 | 3 | 8 | | 9 | |
| | 9 | | 7 | | 5 | | | |
| 5 | | 1 | | 6 | | | 8 | |
| | 6 | | 3 | 5 | 2 | 8 | | |
| | 4 | 3 | 6 | | | 5 | | |
| | 5 | | | 4 | 7 | | | |

740

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | | | 1 | | 2 | 4 | 8 | |
| 3 | 1 | | 8 | | 6 | | | |
| | | 9 | | | | | 3 | 1 |
| | | 7 | 2 | 6 | 3 | 8 | | |
| | | | 4 | 8 | | | | 3 |
| 8 | 5 | 3 | | | 1 | | | |
| | 3 | | | 4 | | | | 8 |
| | | 5 | 3 | 2 | | 7 | | 4 |
| | 9 | | 5 | | | | | 2 |

741

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8 | | | | | | | |
| 4 | 7 | 2 | | | 1 | | | |
| | | | 6 | 7 | 2 | | 4 | 8 |
| | | | 7 | 3 | | | | 4 |
| 1 | 9 | 8 | | | | | | 2 |
| | 3 | | | 2 | | | | 6 |
| | 4 | | | | | | | 7 |
| 5 | | | 3 | | | 4 | 2 | |
| 8 | 6 | | | | | 1 | | |

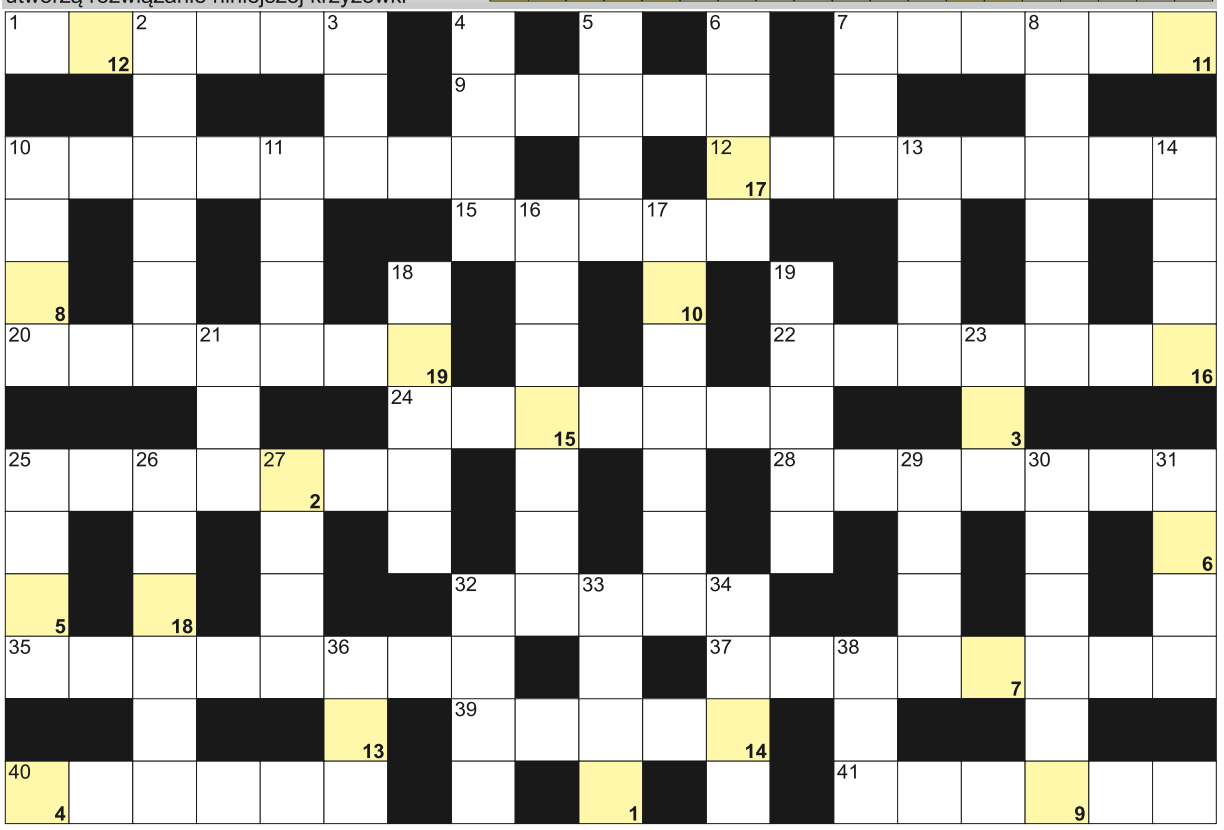
742

## Znajdź 10 różnic

eprasa.pl c673d29eaf

## KRZYŻÓWKA z HASŁEM

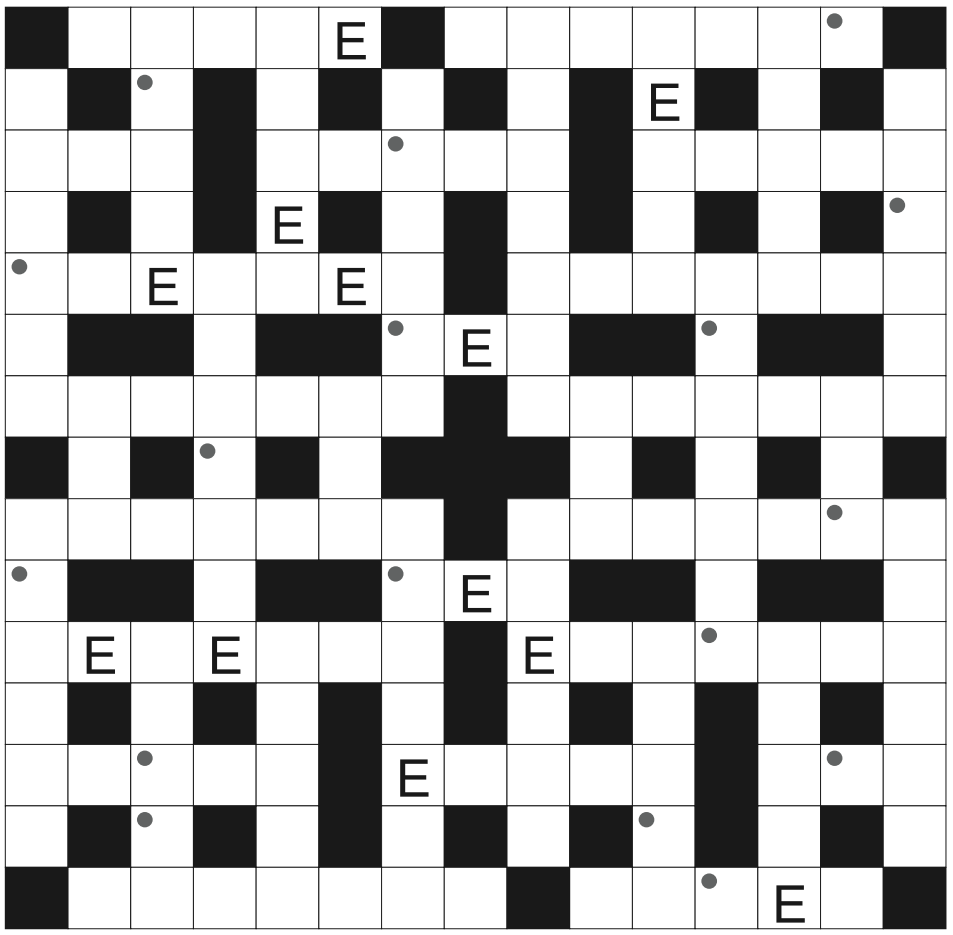
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



**POZIOMO:** 1) chroni przed deszczem; 7) rywal Adidasa i Pumy; 9) polski koncern naftowy; 10) sieja ostronosa, ryba; 12) grecki bóg wina; 15) obraz w kształcie koła; 20) stolica Falklandów; 22) bukmacherskie lub fryzjerskie; 24) karo w kartach; 25) moment zwrotny choroby lub życia; 28) japońska sztuka układania kwiatów; 32) zlot czarownic; 35) amerykański stan z Lincoln; 37) Polka dla Polaka; 39) kolejowa lub wysokiego napięcia; 40) dotacje na badania; 41) pokrzywka brazylijska inaczej. **PIONOWO:** 2) wydaje listy i paczki; 3) szkolny lub kalendarzowy; 4) budowla obronna w twierdzy; 5) Musk ze SpaceX i Tesli; 6) Momofuku, wynalazca zupek chińskich; 7) Grande, rzeka graniczna USA i Meksyku; 8) drzewo z białą korą; 10) powszechny lub treści; 11) niemiecki samochód; 13) stolica Grenlandii; 14) japońska marka elektroniczna; 16) saturnizm, zatrucie ołowiem; 17) wilgotny, tropikalny las; 18) piaszczyste wzniesienia nad morzem; 19) zarys, projekt obrazu; 21) biblijny budowniczy arki; 23) dartka drzewna krócej; 25) mapa miasta; 26) jej stolicą Lusaka; 27) otwór na stole bilardowym; 29) wulkan na Sycylii; 30) uszczypliwe przytyki, docinki; 31) Joanna dla przyjaciół; 32) i gimnastyczna, i operacyjna; 33) jazzowy zespół muzyczny; 34) schodki na statek; 36) wizje śpiącego; 38) stoczniowy basen remontowy.

## BAŚKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



**Na diagramie ujawniliśmy samogłoski "E". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.**

jedynka z parą zer; Pola Elizejskie inaczej; jabłka i gruszki; do prowadzenia psa; jazdy lub cywilne; Darek oficjalnie; gouda i feta; dawni morscy rabusie; Elvis, piosenkarz, król rock and rolla; ostre na róży; warszawski cmentarz dla zasłużonych; największa z wysp Galapagos; hiszpański region z Oviedo; rekreacyjny bieg po parku; nie ciemne; prostokąt o równych bokach; panoramiczny w kinie; okres zahamowania gospodarki; Rodowicz, polska piosenkarka; waluta Indonezji; niejedna w zeszycie; ogród ze zwierzętami; siostra Kaja z "Królowej Śniegu"; z daszkiem na głowie; mała, niewielka rzeczka; bryły lodu na rzece; habanero lub chili; część lądu wysunięta w morze; wiadomość tekstowa na telefonie; herbatka ziołowa; Beenhakker, trener piłkarski; nie gruby; Węgier inaczej; nie tak cenne jak złoto; niski głos kobiecy lub chłopięcy; migdał ziemny krócej; w parze z Inką, Indianin; dawne pomoce domowe, posługaczki; inaczej pochrzyn, jams, pnącze; dawny gumowy but męski; wziernik lekarski do ucha; smażony placek z jajek.

## Sprawdź się w SUDOKU:

wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | | 1 | 7 | | 5 | | 3 |
| | 5 | | | | | | 2 | 7 |
| | | | 6 | 5 | | | 9 | |
| 2 | 1 | | 4 | | 7 | | 3 | |
| 7 | 3 | 4 | 8 | | | | | 1 |
| | | 5 | | 3 | 1 | | | |
| | | 8 | 7 | | 4 | | 1 | 9 |
| 3 | | 2 | | | | 7 | 8 | |
| 1 | 9 | | | 8 | 6 | | 5 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | | 8 | | | | | |
| | | | | 7 | | 1 | | 2 |
| 7 | | | 1 | 2 | | | | |
| | | | 2 | 9 | | 3 | | |
| 2 | | 6 | | | 3 | | | |
| | 4 | | 5 | | | | | 6 |
| 9 | | 5 | | | | | 8 | 7 |
| | | | | 5 | | 9 | | 3 |
| 6 | 8 | 3 | 9 | | | 2 | | 4 |

**WYKREŚLANKA:** ukryliśmy 20 nazwisk słynnych malarzy. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Dali, Degas, Klimt, Miro, Monet, Greco, Renoir, Bosch, Munch, Durer, Warhol, Bacon, Kossak, Matisse, Santi, Manet, Ernst, Goya, Millet, Picasso

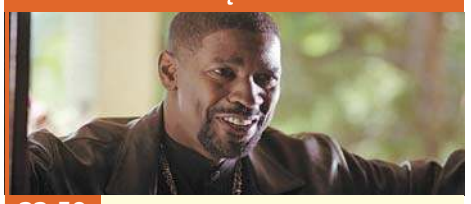
| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| K | O | D | S | Y | M | A | G | I | A |
| T | I | M | U | R | G | O | Y | A | N |
| B | K | L | A | R | A | R | R | A | K |
| K | A | D | E | T | E | R | O | G | A |
| U | N | C | J | M | I | R | O | T | B |
| L | O | G | O | A | U | S | S | O | A |
| O | P | I | A | N | I | N | S | T | A |
| M | I | L | L | E | T | C | C | E | M |
| I | C | Z | Y | T | H | A | C | H | A |
| O | A | D | W | A | R | H | O | L | D |
| T | S | E | M | I | K | O | K | E | R |
| W | S | G | R | O | B | Y | L | R | Z |
| O | O | A | S | A | N | T | I | N | A |
| R | Y | S | A | S | S | E | M | S | B |
| Y | A | N | D | A | L | I | T | T | A |
| K | O | K | A | R | E | N | O | I | R |

eprasa.pl c673d29eaf

## 7 - 13 lutego 2025

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.p.j.

## Piątek



**22:50** TVN

### Dzień próby

Sensacyjny, USA, 2001

Alonzo Haris (Denzel Washington) przez trzynaście lat walczył z mafią i narkotykowymi gangami w Los Angeles. Wielokrotnie musiał stosować metody niezgodne z prawem i regulaminami, przez lata służby zyskał wielu wrogów. Teraz ciąży na nim wyrok śmierci, wydany przez rosyjską mafię. Mógłby się wykupić, ale nie zdoła zgromadzić tak wielkiej sumy. Dlatego postanawia rozegrać pojedynek o własne życie, stosując sprawdzone metody. W kryminalną grę wciąga swego pomocnika, początkującego policjanta Jake'a Hoyta (Ethan Hawke).

## Sobota

**17:20** TVN 7

### Powrót Batmana

Przygodowy, akcja, USA, 1992

Gotham znalazło się w niebezpieczeństwie. Pingwin, takanalia i pozbawiona wszelkich uczuć wyższych pokraka, postanowił zniszczyć miasto i jego mieszkańców, licząc na to, że przy okazji uśmierci znienawidzonego Batmana. Na nic nie baczy, niczego się nie boi, święcie wierzy, że wygrana jest po jego stronie. Ma przecież najpotężniejszych sprzymierzeńców. W dziele zniszczenia Pingwin zjednoczył swe siły z przebiegłą i fałszywą kobietą-kotką i biznesmenem Maxem Shreckiem. Przed Batmanem jest trudne zadanie...

**INNE DATY EMISJI: WTOREK, 22:00**

OGÓLNOPOLSKI
PORTAL
INFORMACYJNY
wm.pl
wolne media
TWOJE ŹRÓDŁO
NIEZALEŻNYCH
INFORMACJI

## Poniedziałek

**01:15** TVP KULTURA

### Amelia

Komedia romantyczna, Franc., 2001

Dzieciństwo Amelii Poulain nie należało do najszczęśliwszych. Mama umarła, gdy spadła na nią turystka, która popełniła samobójstwo, rzucając się z wieży Eiffla. W następstwie tej tragedii ojciec dziewczynki, przeniósł wszystkie swoje uczucia na ogrodowego krasnala. Dorosła już Amelia wyprowadza się od ojca i zamieszkuje na Montmartrze, gdzie zatrudnia się jako kelnerka w kawiarni, ale nadal nie jest szczęśliwa. Wszystko zmienia się w dniu śmierci księżnej Diany. ego wieczoru dziewczyna upuszcza korek od buteleczki perfum i goniąc go po podłodze, odkrywa w ścianie łazienki pudełko...

## Wtorek

**20:00** TVP KULTURA

### Sonata B

Teatr Telewizji, 2001

W tym spektaklu padają pytania o duszę, istotę tworzenia, o nikłą granicę dzielącą Byt i Niebyt, tragizm i śmieszność. Premiera „Sonaty b" odbyła się w Teatrze im. Stanisława Ignacego Witkiewicza w Zakopanem w styczniu 1989 r. Było to z pewnością jedno z najważniejszych, najdojrzalszych przedstawień w repertuarze znanego już wówczas zespołu. Realizacja telewizyjna to powrót do spektaklu, który przed kilkoma laty zszedł z afisza, lecz absolutnie nie stracił swych walorów artystycznych, intelektualnych, a także czysto wizualnej atrakcyjności.

## Środa

**01:00** TVP 1

### Absolwent

Obyczajowy, USA, 1967

Po ukończeniu college'u Ben Braddock wraca z dyplomem w kieszeni do domu w Los Angeles, do zamożnych i wpływowych rodziców, którzy zrobią wszystko, by odpowiednio ustawić w życiu swego syna. Tymczasem on broni się przed zdobywaniem i utrzymywaniem pozycji społecznej i majątkowej za wszelką cenę. Na wydanym na jego cześć przyjęciu gromadzą się znajomi i przyjaciele rodziców. Chłopak czuje się wyobcowany, szuka schronienia w swoim pokoju, gdzie odnajduje go pani Robinson, żona adwokata, wspólnika jego ojca.

**INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 01:10**

## PIĄTEK • 7 lutego

### TVP 1

**05:10 Akacjowa 38** - serial
**05:55 Info Poranek**
**07:30 Perła miłości** - reportaż
**08:00 Janosik** - serial przyg.
**08:55 Ranczo** - serial obycz.
**09:50 Komisarz Alex** - serial krym.
**10:45 Ojciec Mateusz** - serial
**11:35 Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
**12:10 Agrobiznes**
**12:30 Agropogoda** - magazyn
**12:35 Magazyn Rolniczy**
**12:55 Natura w Jedynce** - **U wybrzeży Nowej Zelandii seria III** - serial dok., N. Zel.
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja
**14:55 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja, 2020

**17:00 Teleexpress**
**17:15 Pogoda**
**17:20 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**17:55 Klan** - telenowela TVP, 2025
**18:25 Reporterzy** - magazyn
**18:45 Akacjowa 38** - serial kostiumowy
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia**
**20:10 Sport; Pogoda**
**20:30 Królowie** - serial historyczny
**21:05 Klangor** - serial, 2021
**22:05 Wielki Szu** - sens., Polska
**23:55 Zezowate szczęście** - komediodramat, Polska
**02:00 Regulamin zabijania** - dram., USA, Wlk. Bryt.
**04:15 Sagrada Familia** - **wyzwanie dla Gaudiego** - dok., Franc.

### TVP 2

**04:35 Na dobre i na złe** - serial
**05:30 M jak miłość** - serial
**06:20 Anna Dymna** - **spotkajmy się**
**06:55 Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obycz.
**07:30 Pytanie na śniadanie** - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
**11:15 Operacja Zdrowie** - magazyn medyczny
**11:50 Tańcząca ze światem** - **Tunezja** - Beduini - magazyn
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa** - **pałac tajemnic** - serial, Hiszp.
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej

**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz.
**20:45 Postaw na milion** - teleturniej
**21:45 Kino relaks** - **Okrucieństwo nie do przyjęcia** - kom., USA, 2003
**23:35 Blue Moon** - serial, Kanada, 2016
**00:30 Wakacyjna terapia** - kom., Franc., 2018
**02:20 Capone** - dram., Kan., USA, 2020
**04:05 Rodzinka.pl** - serial komediowy

### TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy. W dzisiejszym programie odwiedzimy restaurację „Floriańską" w Szczyrku
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**13:25 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**16:35 Detektywi** - 40-latka podejrzewa, że jej mąż ma romans z młodą kobietą. Detektywi rozpoczynają obserwację mężczyzny
**18:40 Sport**
**18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
**18:55 Pogoda**

**19:00 Fakty**
**19:40 Uwaga!** - program interwencyjny
**20:00 Jack Reacher** - sens., USA, 2012. W Pittsburghu pięć przypadkowych osób zostaje zastrzelonych przez snajpera. Wszystkie ślady i dowody prowadzą policję do Jamesa Barra.
**22:50 Dzień próby** - sens., USA, 2001 ●
**01:20 Kuba Wojewódzki** - talk-show
**02:20 Belfer 2** - miniserial
**03:25 Uwaga!** - program interwencyjny
**03:40 Szpital** - program obycz.
**04:25 Kto was tak urządził** - program poradnikowy
**04:50 Recepta na stary dom** - program edukacyjny

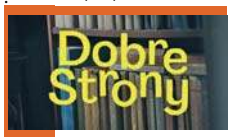
### POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**08:00 Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
**11:25 Gliniarze** - Kobieta zostaje brutalnie napadnięta wieczorem w okolicy bloku, w którym mieszka. W wyniku próby uduszenia doznaje niedotlenienia mózgu i nie jest pewne, czy przeżyje.
**14:35 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**16:15 Pogoda**
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy

**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Lepsza Polska** - program publicystyczny Doroty Gawryluk
**19:25 Sport**
**19:30 Pogoda**
**19:40 Uroczysko** - serial krym.
**20:10 Farma** - reality show
**21:10 Wyzwanie** - sens., Polska, 2019. Emerytowani policjanci otwierają pub na Mazurach - oczywiście „Pod Psem"...
**23:45 Zabójcze maszyny** - sens., USA, N. Zel., Jap., 2018
**02:35 Underworld: Bunt Lykanów** - sens., USA, N. Zel., 2009
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

### TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny**
**06:15 Muzyczne poranki**
**06:55 Tamte lata, tamte dni** - **Michał Żebrowski** - mag.
**07:35 Tarcza ukryta w górach** - dokument, Polska
**08:15 Mody Polskie** - **Kraków** - reportaż
**09:00 W pustyni i w puszczy** - serial przygodowy TVP
**10:05 Przygoda na Marien-sztacie** - kom., Polska
**11:50 Świtezianka** - film krótkometrażowy
**12:15 Oprawa**
**12:25 Fenomen Fogga** - dok.
**13:25 Którędy po sztukę**
**13:40 Dobry tytuł** - magazyn literacki
**14:15 Rozmowy kontrolowane** - kom., Polska, 1991
**16:05 Nie odchodź. 12 wspomnień o Kalinie Jędrusik** - dok., Polska, 1992
**17:15 Kalina Jędrusik** - program muzyczny




**18:05 Dobre strony** - **Miuosh i Krzysztof Zanussi** - rep.
**18:35 Józef Czechowicz i jego spuścizna** - dokument, Litwa, 2022
**20:00 Klasyka westernu** - **Człowiek z Zachodu** - western, USA, 1958
**21:50 Tygodnik Kulturalny** - magazyn
**22:45 Goldeneye** - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
**01:10 Noc krótkich filmów** - **Ostry Film Zaangażowany • Kolorowe kłamstwo • Film o sztuce...**
**01:50 Kino nocne** - **Bulwar zachodzącego słońca** - obycz., USA, 1950
**03:50 Dokument.pl** - **Całe życie w kinie** - dok., Polska
**05:00 Teledyski**

### TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Szef Nasha zostaje oskarżony o zabójstwo ekskluzywnej prostytutki. Nash za wszelką cenę próbuje oczyścić Ricka z zarzutów.
**08:00 Kobra** - **oddział specjalny** - Posterunek w Kolonii przyjmuje kolegów po fachu z Kalifornii - w tym zaprzyjaźnioną z Semirem i Aleksem Jessie Turner.
**10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
**11:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
**12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
**16:50 Ranczo** - serial kom., Polska
**19:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny

**20:00 Skazany** - akcja, USA, 2017. Biznesmen Jacob Harlon trafia do więzienia po spowodowaniu śmiertelnego wypadku. By przetrwać za kratkami, musi nauczyć się obowiązujących w zakładzie karnym reguł.
**22:35 Vendetta** - akcja, USA, 2015. Detektyw Mason po utracie żony jest załamany, planuje sam wymierzyć sprawiedliwość.
**00:15 Bad Boy** - akcja, Polska, 2020
**02:30 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
**03:30 Menu na miarę** - program kulinarny
**05:00 Dyżur** - serial medyczny

### TVN 7

**05:15 Szkoła** - Gimnazjalistka z 2b, Kinga Sulma, kocha się w starszym o rok Wojtku Dobrzyckim. Dziewczyna proponuje nastolatkowi randkę.
**07:00 Szpital** - program obyczajowy
**08:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:10 W-11 Wydział Śledczy** - Komisarze z W11 otrzymują zgłoszenie o postrzeleniu mężczyzny. Niestety nie udaje się go uratować.
**11:55 Detektywi** - program kryminalny
**13:55 Szkoła** - program obyczajowy
**14:55 Sąd rodzinny** - program sądowy
**16:55 Szpital** - program obyczajowy
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**20:00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra** - sens., USA, 2001. Danny Ocean nie jest zwykłym włamywaczem. To prawdziwy artysta, dżentelmen, który zawsze unika przemocy...
**22:30 Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu** - horror, USA, 2009
**01:10 Królowa przetrwania** - reality show
**02:05 Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
**02:55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet** - program kryminalny
**03:45 Fachowcy** - program paradokumentalny
**04:20 Druga strona medalu** - talk-show

### TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:10** Kulisy filmu „Nieprzyjaciel" **22:35** Lot - sens., USA, 2012 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

### TV Trwam

**09:35** Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Żołnierz Niezłomny Kościoła **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Pogranicze **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Mateczniki Polskości **16:40** Prosto o gosp. **17:00** O. Rafał, kto go nie zna? **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Listy nadziei **23:15** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl c673d29eaf

# SOBOTA • 8 lutego

## TVP 1

**05:35 Akacjowa 38** - serial kostiumowy
**06:20 Balans bieli** - magazyn
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:40 Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
**08:10 Czarne chmury** - serial przygodowy,
**09:15 Ranczo** - serial obycz., Polska
**10:15 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:15 Ojciec Mateusz** - serial
**12:05 Film dokumentalny**
**12:40 Gwiazdy w południe - Shenandoah** - akcja, przygod., USA, 1965
**14:30 Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
**15:10 U Pana Boga w ogródku** - serial komediowy TVP
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja, 2020
**17:00 Teleexpress**

**17:20 Pogoda**
**17:35 Żona dla Polaka** - program rozrywkowy, 2024
**18:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia**
**20:05 Sport**
**20:10 Pogoda**
**20:20 Hit na sobotę - Człowiek mafii** - akcja, thriller, USA, 2015
**22:05 Zatoka szpiegów** - serial sensacyjny
**23:05 Pozdrowienia z Paryża** - akcja, Francja, 2010
**00:50 Wielki Szu** - sens., Polska, 1982
**02:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**03:35 Film dokumentalny**

## TVP 2

**04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
**06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial obyczajowy
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
**11:20 To jest grane** - magazyn muzyczny
**11:55 Czterdziestolatek** - serial obyczajowy
**14:00 Familiada** - teleturniej
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej
**15:15 Szansa na sukces. Opole 2024** - widowisko muzyczne
**16:25 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
**17:30 Więcej niż wszystko** - dramat, sensacyjny, USA, 1987

**19:10 Słowo na niedzielę** - program ewangelizacyjny
**19:25 Rodzinka.pl** - serial kom.
**20:00 The Voice Senior - Półfinał cz. I** - widowisko muzyczne
**21:35 The Voice Senior - Półfinał cz. II** - widowisko muzyczne
**23:05 Ile waży koń trojański?** - komedia, Polska, 2008
**01:20 Kruk - Czorny Woron nie śpi** - serial kryminalny, Polska, 2021
**02:25 Okrucieństwo nie do przyjęcia** - komedia, USA, 2003. Pełna zaskakujących zwrotów akcji czarna komedia z wątkiem romantycznym i błyskotliwymi dialogami.
**04:15 Rodzinka.pl** - serial kom.

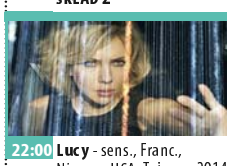
## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interw.
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:45 Kuchenne rewolucje** - W dzisiejszym programie odwiedzimy restaurację „Gorąca Patelnia" w Krakowie.
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Na Wspólnej Omnibus 23** - serial obycz., Polska
**13:15 Ciężarówką przez Australię** - program rozrywkowy
**14:25 Mistrzowskie pojedynki. Eternal Glory** - program rozrywkowy
**15:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lake Placid**
**18:15 Milionerzy** - program rozrywkowy
**18:40 Sport**
**18:55 Pogoda**
**19:00 Fakty**

**19:30 Bridget Jones: W pogoni za rozumem** - kom., Wlk. Bryt., USA, Franc., Niemcy, Irlandia, 2004
**21:55 Lepiej późno niż później** - kom., USA, 2003. Harry Langer ma 63 lata i jest zatwardziałym kawalerem, który nigdy nie umówił się z kobietą, która przekroczyła trzydziestkę...
**00:25 Piekielna zemsta** - sens., USA, 2011
**02:40 MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
**03:50 Uwaga!** - program interwencyjny
**04:05 Jak to jest zrobione?** - serial popularnonaukowy, Kanada
**04:30 Nauka jazdy** - reality show
**04:55 Kto was tak urządził**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**08:00 Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
**11:30 Gliniarze** - Ciężarna kobieta zostaje pobita i okaleczona niedaleko swojego mieszkania. Policjanci odkrywają, że poszkodowana niedawno rozstała się z mężem- wcześniej wyznała mu, że dziecko nie jest jego.
**16:30 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
**17:30 Awantura o kasę** - teleturniej
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały
**19:30 Sport; Pogoda**
**19:55 Kabaret na żywo. Nowy skłAD 2**



**22:00 Lucy** - sens., Franc., Niemcy, USA, Tajwan, 2014. Lucy mieszkająca na Tajwanie studentka zostaje namówiona przez swojego chłopaka do dostarczenia ważnej teczki pewnemu biznesmenowi. Dziewczyna stanie się zakładniczką bezwzględnego pana Janga.
**00:00 Wydział zabójstw, Hollywood** - sens., USA, 2003. Detektyw Joe Gavilan zostaje przydzielony do sprawy brutalnego morderstwa niezwykle obiecującego rapera...
**02:30 Świat według Kiepskich** - serial komediowy
**04:45 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:10 Rozmowy kontrolowane** - kom., Polska
**07:55 Legendy opery - Montserrat Caballe** - dok., Wlk. Bryt.
**08:45 Informacje kulturalne**
**09:15 Przygody psa Cywila - serial przygodowy**
**10:40 Koncert muzyki Mieczysława Karłowicza** - koncert
**11:55 Dobre strony - Miuosh i Krzysztof Zanussi** - rep.
**12:20 Dokument tygodnia - Antoine de Saint-Exupery. Ostatni romantyk** - dok., Franc.
**13:30 John Huston. Na własnych zasadach** - dok., Franc.
**15:00 Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski** - magazyn
**15:45 Nie lubię poniedziałku** - kom., Polska, 1971
**17:40 Wydarzenie aktualne**

**18:10 Człowiek z Zachodu** - western, USA, 1958
**20:00 Bilet do kina - Judy** - fab., Wlk. Bryt., 2019
**22:05 Enter Enea Festival, 2022 - Adam Bałdych Quintet & Paolo Fresu i Leszek Możdżer** - koncert
**23:05 Kino nocne - Gra pozorów** - fab., Wlk. Bryt., 1992
**01:10 Mody Polskie - Kraków** - reportaż
**01:50 Reżyserzy - Phillip Noyce** - dokument, Wlk. Bryt., 2018
**02:50 Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski** - magazyn
**03:35 Pierre Soulages - mistrz światła i czerni** - dokument, Francja, 2023
**04:45 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Kobra - oddział specjalny** - Semir przekonuje Andrę, aby poszła z nim na urodziny wujka Ömere. Kiedy wydaje się, że wszystko idzie po jego myśli i nikt nie zorientuje się, że para planuje rozwód, niespodziewanie pojawia się...
**09:05 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
**10:00 Lombard. Życie pod zastaw** - 11-letnia Małgosia traci telefon w drodze ze szkoły do domu. Niedługo potem złodziej sprzedaje sprzęt w lombardzie. Klient, który ją kupił, znajduje w komórce dodatkową kartę pamięci.

**20:00 G.I. Joe: Odwet** - akcja, USA, 2013. Świat stoi na krawędzi zagłady. Jeden człowiek naciskając jeden guzik może w sekundę zniszczyć wielkie miasto.
**22:10 Top Gun** - akcja, USA, 1986. Pilot myśliwca, Maverick, służący w lotnictwie marynarki USA, podczas powrotu z misji ratuje z opresji swojego kolegę, narażając siebie i swój samolot...
**00:20 Połączenie** - akcja, USA, 2013
**02:20 Dyżur** - serial medyczny
**03:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
**04:00 Menu na miarę** - program kulinarny
**05:00 Dyżur** - serial medyczny

## TVN 7

**05:25 Szkoła** - Do licealnej 2 a dołącza Matylda, która niebawem urodzi dziecko. W tej samej szkole uczy się jej były chłopak, którego dziewczyna bardzo się boi...
**06:20 New Looney Tunes II** - animacja
**07:05 Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
**08:05 Sprytne pomysły Jagny** - program lifestylowy
**08:40 Nancy Drew i ukryte schody** - film rodzinny, USA, 2019
**10:35 Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
**11:10 Mówię Wam** - talk-show
**11:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**13:55 Anatomia piękna** - program rozrywkowy
**14:55 Mój przyjaciel delfin** - przygodowy, USA, 2011

**17:20 Powrót Batmana** - przyg., USA, 1992 ●
**20:00 Saga Zmierzch: Zaćmienie** - horror, USA, 2010
**22:45 Mortal Kombat** - przyg., USA, 2021. Zawodnik mieszanych sztuk walki Cole Young nie wie, dlaczego władca Zaświatów Shang Tsung nasłał na niego swojego najlepszego wojownika...
**00:55 Polowanie na druhny** - kom., USA, 2005
**03:05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet** - program kryminalny
**03:55 Fachowcy** - program paradokumentalny
**04:30 Druga strona medalu** - talk-show

## TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Ewa gotuje - program kulinarny
**12:00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy **13:55** Gwiazdy Kabaretu **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
**22:25** Bez litości - sens., USA, 2014 **01:00** Gwiazdy Kabaretu **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:10** Małeczniki Polskości **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św.
**14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Powołani **17:30** Przełamując bariery
**17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

# NIEDZIELA • 9 lutego

## TVP 1

**04:40 Akacjowa 38** - serial kostiumowy
**05:30 Sprawa dla reportera**
**06:20 Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka
**06:55 Słowo na niedzielę**
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**08:00 Tydzień**
**08:35 Stawka większa niż życie** - serial sensacyjny
**10:55 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:55 Między ziemią a niebem**
**12:00 Anioł Pański, Watykan**
**12:15 Między ziemią a niebem**
**12:45 Pielgrzymi Nadziei** - rep.
**13:05 BBC w Jedynce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta** - dok., Wlk. Bryt.
**14:00 Fascynująca Szwajcaria - Gryzonia zimą** - dok., Niemcy
**14:30 Chłopi - Jagna** - fab., Polska. 1973

**16:05 Dziedzictwo** - serial
**17:00 Teleexpress**
**17:20 Pogoda**
**17:35 Dewajtis** - serial kostium.
**18:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia**
**20:05 Sport**
**20:10 Pogoda**
**20:20 Żona dla Polaka** - program rozrywkowy, 2024
**22:20 Zakochana Jedynka - Nigdy nie będę twoja** - kom. romant., USA, 2007
**00:05 Człowiek mafii** - fab., USA, 2015
**01:40 Pozdrowienia z Paryża** - akcja, Franc., 2010
**03:15 Sługi wojny** - krym., Polska, 2019

## TVP 2

**05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz.
**06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
**10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn
**11:05 The Voice Senior - Półfinał cz. I** - widowisko muzyczne
**12:35 The Voice Senior - Półfinał cz. II** - widowisko muzyczne
**14:00 Familiada** - teleturniej
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej
**15:15 Szansa na sukces. Opole 2024** - widowisko muzyczne
**16:15 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny

**17:15 Postaw na milion** - teleturniej
**18:10 Hrabia Monte Christo** - serial kostiumowy, Włochy, Franc., 2024
**19:20 Rodzinka.pl** - serial kom.
**20:00 Panaceum** - thriller, USA, 2013
**21:55 Na przeklętej ziemi** - dram., Wlk. Bryt., Kan., USA, 2017. Lokalny tropiciel Cory odkrywa w lesie zwłoki nastoletniej dziewczyny. Na miejsce zbrodni przyjeżdża agentka FBI...
**23:55 Prokurator** - serial krym., Polska, 2015
**00:50 Ile waży koń trojański?** - kom., Polska, 2008
**02:55 Więcej niż wszystko** - fab., USA, 1987

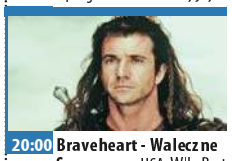
## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:50 Nastolatki rządzą... kasą**
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
**11:55 Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy
**12:30 Dzieciak rządzi** - kom., USA, 2017
**14:35 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lake Placid**
**18:15 Milionerzy** - program rozrywkowy
**18:40 Sport**
**18:55 Pogoda**
**19:00 Fakty**

**19:30 Zbuntowana** - przyg., USA, 2015
**22:05 Morderstwo doskonałe** - sens., USA, 1998
**00:20 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**01:25 Belfer 2** - miniserial, Polska
**02:40 Szpital** - program obyczajowy
**03:25 Uwaga!** - program interwencyjny
**03:45 Jak to jest zrobione?** - serial popularnonaukowy, Kanada
**04:10 Recepta na stary dom** - program edukacyjny
**04:35 Nauka jazdy** - reality show
**05:00 Kto was tak urządził** - program poradnikowy

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**08:00 Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
**10:55 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie** - anim., USA, 2014. Zwierzęca ekipa powraca. Tym razem będą musieli się zmierzyć z kosmiczną katastrofą i poprzedzającymi ją zjawiskami atmosferycznymi
**13:00 Pogromcy duchów. Dziedzictwo** - sens., 0, 2021
**15:45 Śniadanie do łóżka** - kom., Polska, 2010
**17:30 Awantura o kasę** - teleturniej
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Sport; Pogoda**
**19:30 Państwo w Państwie** - program interwencyjny



**20:00 Braveheart - Waleczne Serce** - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995. Akcja filmu rozgrywa się pod koniec XIII wieku, kiedy królestwo Szkocji zostało zagarnięte przez królestwo Anglii. William Wallace jako dziecko jest świadkiem wymordowania przez Anglików prawie całej rodzinnej osady. Po latach spędzonych pod opieką wuja, dorosły już William powraca w swoje strony i spotyka przyjaciółkę z lat dzieciństwa, Murron.
**00:00 Super Bowl** - transmisja imprezy z Nowego Orleanu, 2025
**04:45 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Czy pani mieszka sama** - koncert, 1961
**06:55 Kalina Jędrusik - „Na całych jeziorach Ty"** - teledysk, 1966
**07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Michał Urbaniak**
**08:00 Liturgia prawosławna w Gródku**
**09:05 Antoine de Saint-Exupery. Ostatni romantyk** - dok., Franc.
**10:10 Od ucha do ucha - O Janku, co psom szył buty• Maluch** - filmy anim.
**10:45 Rawhide - Incydent z tańczącą śmiercią** - western, USA, 1959
**11:50 Mody Polskie** - Kraków - rep.
**12:40 Wielki Gatsby, USA**
**15:10 Przygody psa Cywila** - serial przygodowy, 1968
**16:35 Dobry tytuł** - m. literacki
**17:15 Niedziela z... Kazimierzem Kaczorem**

**18:05 Pokój dziecinny** - obycz., Polska, 1986
**19:35 Notacje - Kazimierz Kaczor.** - dok., 2015
**20:00 Ze śmiercią jej do twarzy** - kom., USA, 1992
**21:55 Patricia Highsmith** - dok., Wlk. Bryt., 2022
**23:00 Noc krótkich filmów - Colaholic • Buty ojca**
**23:45 Muzyka w sieci**
**00:20 Konwój** - sens., USA, 1978
**02:25 Niedziela z... Kazimierzem Kaczorem**
**03:20 Legendy opery - Montserrat Caballe** - dok.
**04:20 W pobliżu krąży tygrys** - anim., Ukraina, 2021
**04:30 Play** - film krótkometr.
**04:45 Słońce** - anim., Polska
**04:50 Strachy na lachy** - anim.
**05:10 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Kobra - oddział specjalny** - Podczas serii treningów i symulowanego porwania komisarze Gerkhan i Brandt pokazują na co ich stać.
**07:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
**07:55 Ranczo** - serial komediowy, Polska, 2013
**13:15 Zbuntowana księżniczka** - komedia, Wlk. Bryt., 2008. 16-letnia Poppy Moore to bogata, egoistyczna nastolatka mieszkająca w Los Angeles. Po jednej z wyjątkowo hucznych imprez jej ojciec postanawia wysłać ją do szkoły z internatem w Wielkiej Brytanii.

**15:30 Mia i biały lew** - przyg., Franc., 2018. Dzieciństwo 10-letniej dziewczynki o imieniu Mia zmienia się w wielką przygodę, kiedy jej rodzice przenoszą się z Londynu do Afryki.
**17:35 Instrukcji nie załączono** - kom., Meksyk, 2013. Pewnego dnia życie Valentina się zmienia. Była kochanka Julia podrzuca mu dziecko i znika.
**20:00 Ocean ognia** - akcja, USA, Wlk. Bryt., Chiny, Franc., 2018
**22:15 American Assassin** - akcja, USA, 2017
**00:25 Mścicielka** - akcja, Franc., 2016
**02:30 Dyżur** - serial medyczny
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:25 Szkoła** - Mikołaj Brończyk rywalizuje z Jankiem Plucińskim o tytuł najlepszego ucznia z chemii. Żeby zainteresować swoich kolegów przygotowuje widowiskowy eksperyment...
**06:20 New Looney Tunes II** - animacja
**07:05 Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
**08:10 Anatomia piękna** - program rozrywkowy
**09:10 Monster Trucks** - przyg., USA, 2016
**11:30 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**14:35 Detektywi** - program kryminalny
**15:30 Karol. Człowiek, który został papieżem** - miniserial, Polska, Franc., Kan., Niemcy, Włochy
**17:30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra** - sens., USA, 2001

**20:00 Interstellar** - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., Islandia, 2014. Naukowcy dokonują niemożliwego, podróżując nowo odkrytym tunelem czasoprzestrzennym, przekraczając tym samym granice wyznaczone wcześniej przez podróże kosmiczne i docierając do innego wymiaru.
**23:35 W starym dobrym stylu** - komedia kryminalna, USA, 2017
**01:40 Piłsudski** - obycz., Polska, 2019
**03:25 Dom weselny**- serial paradokumentalny
**04:00 Fachowcy** - program paradokumentalny
**04:35 Druga strona medalu** - talk-show

## TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii **08:40** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata **10:50** Jaś Fasola **11:25** Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta? - kom., USA, 1991
**13:00** Mission: Impossible - Ghost Protocol - sens., USA, 2011 **15:50** Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy **18:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
**22:05** Suma wszystkich strachów - sens., USA, Niemcy, 2002 **00:40** Nowe wierzenia i stare sekty **02:40** Interwencja - mag. report. **03:15** Jaś Fasola radzi - serial kom. **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy

## TV Trwam

**09:15** Manna z Nieba **09:30** Msza św. **10:35** Przegląd Tyg. „Niedziela" **10:40** Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim **12:00** Anioł Pański z O. Św. Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Tu był Prymas - Kardynał Wyszyński w Studzienicznej
**13:00** Zerwany kłos **14:40** Bazylika Bożego Ciała w Krakowie **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia
**18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą

eprasa.pl c673d29eaf

# PONIEDZIAŁEK • 10 lutego

## TVP 1

**05:05 Akacjowa 38** - serial
**05:55 Info Poranek**
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Studio Raban** - magazyn
**08:00 Janosik** - serial przyg.
**08:55 Ranczo** - serial obycz.
**09:50 Komisarz Alex** - serial krym.
**10:45 Ojciec Mateusz** - serial
**11:35 Królowie** - serial histor.
**12:10 Agrobiznes**
**12:30 Agropogoda** - magazyn
**12:35 Magazyn Rolniczy**
**12:55 BBC w Jedynce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta** - dok., Wlk. Bryt.
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja
**14:55 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja, 2020
**17:00 Teleexpress; Pogoda**

**17:20 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**17:55 Klan** - telenowela
**18:25 Reporterzy** - magazyn
**18:45 Akacjowa 38** - serial
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia**
**20:10 Sport; Pogoda**
**20:30 Teatr Telewizji - Cząstki kobiety** - 2025
**22:50 Postscriptum - dyskusja po spektaklu - Cząstki kobiety** - dyskusja
**23:20 Świat bez fikcji - Maurice Bejart, dusza tańca** - dok., Franc., 2017
**00:25 Balans bieli** - magazyn
**01:10 Absolwent** - obycz., USA, 1967 ●
**03:05 Chłopi - Jagna** - fab., Polska, 1973
**04:35 Notacje** - dokument

## TVP 2

**04:35 Na dobre i na złe** - serial
**05:30 M jak miłość** - serial
**06:25 Dobre historie - Troska** - magazyn
**06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz.
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
**11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
**11:50 Przyrodnik na tropie - Gatunki synantropijne** - dok., Polska, 2023
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp.

**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz.
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"**
**20:55 M jak miłość** - serial
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**22:30 Krew z krwi 2** - serial
**23:20 Pociąg do Hollywood** - komedia, Polska, 1987
**01:10 O mnie się nie martw** - serial komediowy TVP
**02:10 Na przeklętej ziemi** - dram., Wlk. Bryt., Kan., USA, 2017

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**13:25 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**16:35 Detektywi** - program kryminalny
**18:40 Sport**
**18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich** - studio
**18:55 Pogoda**
**19:00 Fakty**
**19:40 Uwaga!** - program interwencyjny
**20:00 Doradca smaku** - program kulinarny

**20:10 Na Wspólnej 23** - serial obycz., Polska
**20:50 Pułapka** - thriller, wojenny, USA, 2023
**23:05 Godziny szczytu** - sens., USA, 1998
**01:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
**02:10 Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy
**02:35 Szpital** - program obyczajowy
**03:25 Uwaga!** - program interwencyjny
**03:45 Jak to jest zrobione?** - serial popularnonaukowy, Kanada
**04:10 Nauka jazdy** - reality show
**04:35 Recepta na stary dom** - program edukacyjny
**05:00 Kto was tak urządził** - program poradnikowy

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - Malanowski staje się przypadkowym świadkiem nieudanego rozboju, podczas którego ginie jeden z napastników.
**09:30 Sekrety rodziny** - program obyczajowy
**10:30 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**11:30 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**14:35 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**16:15 Pogoda**
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy

**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:18 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:25 Sport**
**19:30 Pogoda**
**19:40 Uroczysko** - serial kryminalny
**20:10 Farma** - reality show
**21:10 MEGA HIT - 47 roninów** - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2013
**23:50 Wyzwanie** - sens., Polska, 2019
**02:20 Spis drani** - sens., USA, 2011
**04:00 Zjedz Kambodżę** - program podróżniczo-kulinarny
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**
**06:15 Muzyczne poranki**
**06:55 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi** - mag.
**07:35 W świecie Łemków** - dokument, Polska, 2016
**08:15 Od ucha do ucha - Moje życie w Wersalu** - film anim.
**09:00 Rawhide - Incydent z tańczącą śmiercią** - western, USA, 1959
**10:05 Nie odchodź. 12 wspomnień o Kalinie Jędrusik** - dok., Polska
**11:15 Kalina Jędrusik** - program muzyczny
**12:10 Dokument.pl** - Papcio Chmiel - dok., Polska
**13:15 Tygodnik Kulturalny**
**14:05 Judy** - fab., Wlk. Bryt.
**16:15 Szereg syczący** - film krótkometrażowy
**16:50 Katarynka** - anim., Polska
**17:10 W pustyni i w puszczy** - serial przygodowy, 1973

**18:15 Muzyka w sieci** - magazyn muzyczny
**18:50 Caravaggio, król światła i cienia** - dokument, Franc.
**20:00 Amerykański przyjaciel** - fab., Niemcy, Franc., 1977
**22:15 Blok - GENERACJE** - serial dok., Polska
**23:20 Ze śmiercią jej do twarzy** - kom., USA, 1992
**01:15 Kino nocne - Amelia** - kom. romant., Franc., 2001 ●
**03:25 Patricia Highsmith, mistrzyni kryminału** - dokument, Wlk. Bryt.
**04:35 Kilka praktycznych sposobów na przedłużenie sobie życia** - anim., Polska
**04:45 Odbarwiona** - film krótkometrażowy, Ukraina
**04:55 Rouff** - anim., Niemcy
**05:20 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Nash i jego zespół poszukują przestępców, którzy chcą rozpuścić w mieście śmiercionośny gaz.
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Podczas jednej z akcji, Aleksowi wydaje się, że widzi ducha. Okazuje się, że diler, którego ściga razem z Gerkhanem wygląda jak jego dawny znajomy Spike...
**10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
**11:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
**12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - 70-letni Stanisław Tkocz to ostatni rolnik we wsi, który nie wyobraża sobie życia poza swoim gospodarstwem. Kiedy wichura zrywa dach obory...

**16:55 Ranczo** - serial kom., Polska
**19:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
**20:00 Zabić Salazara** - akcja, Rum., 2016. Tom Jensen przewozi z Odessy do Stanów Zjednoczonych barona narkotykowego...
**22:00 Skazany** - akcja, USA, 2017
**00:30 Vendetta** - akcja, USA, 2015
**02:10 Dzielnica strachu** - serial kryminalny
**03:10 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
**04:05 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:15 Szkoła** - Gimnazjalistka Róża Olszewska zakochuje się w nowym, atrakcyjnym koledze z klasy, Kubie. Chłopak ma takie samo nazwisko, jak ona...
**07:00 Szpital** - Karetka przywozi do szpitala 18-letnią Dagmarę Iwan, ranną w wypadku...
**08:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:10 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
**11:55 Detektywi** - 52-latek, który prowadzi gospodarstwo na Podlasiu, samotnie wychowuje 23-letnią córkę. Dziewczyna wyjechała do miasta, by znaleźć dobrą pracę i przestała odzywać się do ojca. Podczas
**13:55 Szkoła** - program obyczajowy
**14:55 Sąd rodzinny** - program sądowy

**16:55 Szpital** - program obycz.
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**20:00 Królowa przetrwania** - reality show
**21:05 Tylko sprawiedliwość** - obycz., USA, 2019. Światowej sławy adwokat Bryan Stevenson wspomina sprawę skazanego na karę śmierci Waltera McMilliana, którego udało mu się wybronić.
**23:50 Odważna** - sens., USA, Australia, 2007
**02:20 Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
**03:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet**
**04:00 Fachowcy**
**04:35 Druga strona medalu**

## TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obycz. **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:40** Rasa - sens., USA, Niemcy, RPA, 2006 **00:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:25** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Zuzela - tu wszystko się zaczęło **13:00** Trufle w Polsce **13:30** Msza św. **14:30** Wszystkim i wszędzie **15:00** Ze Świętą o wolności **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** XX Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Filmowe Życiorysy PL **23:35** Kolor Boga

# WTOREK • 11 lutego

## TVP 1

**05:10 Akacjowa 38** - serial
**05:55 Info Poranek**
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Kościół z bliska**
**08:00 Janosik** - serial przyg.
**08:55 Ranczo** - serial obycz.
**09:50 Komisarz Alex** - serial krym.
**10:45 Ojciec Mateusz** - serial
**11:35 Królowie** - serial histor.
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**
**12:35 Magazyn Rolniczy**
**12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii** - serial dok., N. Zel., 2022
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja
**14:55 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
**16:05 Dziedzictwo** - serial
**17:00 Teleexpress; Pogoda**
**17:20 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

**17:55 Klan** - telenowela
**18:25 Reporterzy** - magazyn
**18:45 Akacjowa 38** - serial kostiumowy
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia**
**20:10 Sport**
**20:15 Pogoda**
**20:30 Królowie** - serial historyczny TVP
**21:05 Narodziny nazizmu - Wojna dyktatorów. Front wewnętrzny** - serial dok., Wlk. Bryt., 2019
**22:10 Generał Nil** - dram. historyczny, Polska, 2008
**00:25 Niebezpieczne miasta** - dok., Franc., 2022
**01:30 Nigdy nie będę twoja** - kom. romant., USA, 2007
**03:20 Eroica** - dram., Polska, 1957

## TVP 2

**04:40 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
**05:35 M jak miłość** - serial obyczajowy
**06:25 Duchowym szlakiem** - reportaż
**06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz.
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
**11:15 Jedzenie ma znaczenie**
**11:50 Lena na Kaukazie** - Gruzja - Winobranie - rep.
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp.

**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Miłość i nadzieja** - serial
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz.
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"**
**20:55 M jak miłość** - serial
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**23:30 Whitney** - dok., USA, 2018
**01:35 Panaceum** - thriller, USA, 2013
**03:25 San Francisco - światowa stolica nowych technologii** - dok., Franc., 2018

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interw.
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**13:25 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**16:35 Detektywi** - 20-latek prosi detektywów o odnalezienie jego dziadków od strony nieżyjącego ojca. Anna Potaczek i Katarzyna Kowalik, szukając śladów bliskich klienta, trafiają do stadniny koni, w której przed laty pracował jego ojciec. Niespodziewanie wychodzi na jaw, że...
**18:40 Sport**
**18:55 Pogoda**

**19:00 Fakty**
**19:40 Uwaga!** - program interwencyjny
**20:00 Doradca smaku** - program kulinarny
**20:10 Na Wspólnej 23** - serial obycz., Polska
**20:50 Kuba Wojewódzki** - talk-show
**21:55 Człowiek demolka** - sens., USA, 1993
**00:15 Jack Reacher** - sens., USA, 2012
**02:50 Nastolatki rządzą... kasą**
**03:40 Uwaga!** - program interwencyjny
**03:55 Jak to jest zrobione?** - serial popularnonaukowy, Kanada
**04:20 Nauka jazdy** - reality show
**04:50 Kto was tak urządził** - program poradnikowy

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
**09:30 Sekrety rodziny** - program obyczajowy
**10:30 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**11:30 Gliniarze** - Córka radcy prawnego zgłasza jego zaginięcie. Wkrótce policja znajduje samochód zaginionego.
**14:35 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**16:15 Pogoda**
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek 112** - Po kilku latach małżeństwo Szymona i Wioli wypaliło się. Szymon się wyprowadza, choć liczy na powrót...

**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:20 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:25 Sport**
**19:30 Pogoda**
**19:40 Uroczysko** - serial krym.
**20:10 Farma** - reality show
**21:10 Niezniszczalny** - sens., USA, 2000
**23:40 Zabójcze maszyny** - sens., USA, N. Zel., Jap., 2018
**02:15 Legion** - sens., USA, 2009
**04:10 Na ratunek 112** - serial obyczajowy
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**
**06:15 Muzyczne poranki** - magazyn
**07:05 Czy ja dobrze rozumiem?** - magazyn kulturalny
**07:45 Podróże z historią - Życia wyższych sfer** - dokument, Polska, 2017
**08:30 Informacje kulturalne** - magazyn
**09:00 W pustyni i w puszczy** - serial przygodowy, Polska, 1973
**10:00 Akcja pod Arsenałem** - dram. wojenny, Polska, 1977
**12:05 Portrety - Caravaggio, król światła i cienia** - dok., Franc., 2016
**13:15 Rozmowy (nie)wygodne - Michał Urbaniak**
**14:15 Lalka** - fabularny, Polska, 1968
**17:05 W pustyni i w puszczy** - serial przygodowy TVP, 1973

**18:10 Tygodnik Kulturalny** - magazyn
**19:05 Piano** - dokument, Polska, 2015
**20:00 Sonata B** - Teatr Telewizji, 2001 ●
**21:15 Wydarzenie aktualne** - program informacyjny
**21:50 Lekkie obyczaje - Avanti** - fab., USA, 1972
**00:20 Nocny dokument - Świat myśli** - dok., Niderl., 1972
**01:45 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi** - magazyn
**02:25 Na wschód od Hollywood - Amerykański przyjaciel** - dramat, kryminał, Niemcy, Franc., 1977
**04:40 Tygodnik Kulturalny** - magazyn
**05:40 Teledyski**

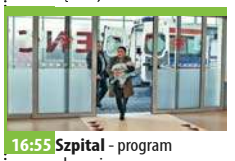
## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Lynette nieświadomie staje się celem członków gangu chińskiej triady.
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Dwunastoletni Felix i jego matka przez przypadek zostają świadkami napadu na bank. Niestety kobieta zostaje śmiertelnie raniona.
**10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
**11:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
**11:55 Kotka** - serial, melodramat, Meksyk, 2014
**12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
**16:55 Ranczo** - serial kom., Polska
**19:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny

**20:00 Trzynasty wojownik** - przyg., USA, 1999. Emisariusz Ibn, zostaje porwany przez grupę wojowników. Pod przymusem przyłącza się do bitwy przeciwko legendarnym stworzeniom, które pochłaniają wszystko, co stanie na ich drodze
**22:05 Władcy ognia** - przyg., USA, 2002
**00:05 Kosmiczny grzech** - akcja, USA, 2021
**02:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny
**03:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
**04:00 Menu na miarę** - program kulinarny
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TVN 7

**05:15 Szkoła** - Szkolny przystojniak, Arek Daniluk ma kłopoty w nauce, o czym wychowawca informuje babcie ucznia...
**07:00 Szpital** - W izbie przyjęć czeka 55-letnia Maria Tarska, opiekunka dwójki dzieci. Kobieta ma mdłości i źle się czuje.
**08:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:10 W-11 Wydział Śledczy** - Siedemnastoletnia Alicja próbowała popełnić samobójstwo. Okazuje się, że...
**11:55 Detektywi** - Na prośbę klientki detektywi wyjaśniają okoliczności śmierci jej matki, znanej sędzi.
**13:55 Szkoła** - Jagoda Grabowska z 3c liceum była dotychczas jedną z najlepszych uczennic...
**14:55 Sąd rodzinny** - program sądowy



**16:55 Szpital** - program obyczajowy
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**20:00 Zabójcze lato** - sens., USA, 2020. Tillie spędza wakacje na wyspie Nantucket, kiedy poznaje Niko, przystojnego taksówkarza. Wszystko zmienia się, kiedy na wyspie zjawia się brat Niko Marco.
**22:00 Powrót Batmana** - przyg., USA, 1992 ●
**00:40 W starym dobrym stylu** - kom., USA, 2017
**02:30 Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
**03:20 Dom weselny**
**03:55 Fachowcy** - program paradokumentalny
**04:35 Druga strona medalu**

## TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obycz. **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:35** Bez litości - sens., USA, 2014 **01:15** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:25** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:30** Św. na każdy dzień **09:35** Śladami s. Heleny Majewskiej **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Człowiek przebaczenia i pojednania ks. Michał Rapacz **12:55** Kapłan **13:30** Msza św. **14:30** Kobiety przy Grobie **15:00** Oddech Boga **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z B. Apteki **16:55** Serce i oblicze Boga **17:10** Prosto o gosp. **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl c673d29eaf

# ŚRODA • 12 lutego

## TVP 1

**05:10 Akacjowa 38** - serial
**05:55 Info Poranek**
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Doceniać życie** - reportaż
**08:00 Janosik** - serial przyg.
**08:55 Ranczo** - serial obycz.
**09:50 Komisarz Alex** - serial krym.
**10:45 Ojciec Mateusz** - serial
**11:35 Królowie** - serial historyczny TVP
**12:10 Agrobiznes**
**12:30 Agropogoda** - magazyn
**12:35 Magazyn Rolniczy**
**12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii** - serial dok., N. Zel., 2022
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja
**14:55 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja, 2020

**17:00 Teleexpress**
**17:15 Pogoda**
**17:20 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**17:55 Klan** - telenowela TVP, 2025
**18:25 Reporterzy** - magazyn
**18:45 Akacjowa 38** - serial kostiumowy
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia**
**20:10 Sport**
**20:15 Pogoda**
**20:25 Królowie** - serial histor.
**20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów** - play-off
**23:05 88 minut** - thriller, USA, Niemcy, 2007
**01:00 Absolwent** - obycz., USA, 1967 ●
**02:55 Generał Nil** - dram. historyczny, 2008

## TVP 2

**04:35 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
**05:30 M jak miłość** - serial obyczajowy
**06:25 Pożyteczni.pl** - magazyn
**06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz.
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
**11:15 Rodzina na Święta - Kiedy dać dziecku telefon?** - magazyn
**11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany

**15:05 La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp.
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:25 Barwy szczęścia** - serial
**20:35 Przepis dnia** - magazyn kulinarny
**20:50 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**23:00 Też go kocham** - kom., USA, 2018
**00:45 Sanditon** - serial, Wlk. Bryt., 2022
**02:50 Uzależnieni od ekranu** - dok., Kan., 2020

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwiedziny lokal „Wilcza 8" w Brzegu Dolnym.
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**13:25 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**16:35 Detektywi** - program kryminalny. Detektywi poszukują 30-letniej Magdaleny Gonet. Kobieta została porwana w drodze z pracy na spotkanie z ojcem
**18:40 Sport**
**18:55 Pogoda**
**19:00 Fakty**

**19:40 Uwaga!** - program interwencyjny
**20:00 Doradca smaku** - program kulinarny
**20:10 Na Wspólnej 23** - serial obycz., Polska
**20:50 Mistrzowskie pojedynki. Eternal Glory** - program rozrywkowy
**21:55 Miami Vice** - sens., USA, Niemcy, 2006
**00:40 Zbuntowana** - przyg., USA, 2015
**02:55 MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
**04:05 Uwaga!** - program interwencyjny
**04:20 Jak to jest zrobione?** - serial popularnonaukowy, Kanada
**04:50 Kto was tak urządził** - program poradnikowy

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - Do detektywów zgłasza się Karolina Wojnarowska. Kobieta jest przerażona, bowiem zaginął jej chłopak, Irek.
**09:30 Sekrety rodziny** - program obyczajowy
**10:30 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**11:30 Gliniarze** - Kobieta zostaje zgwałcona i brutalnie pobita we własnym domu...
**14:35 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**16:15 Pogoda**
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny

**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:20 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:25 Sport**
**19:30 Pogoda**
**19:40 Uroczysko** - serial krym.
**20:10 Farma** - reality show
**21:10 Poznaj mojego tatę** - kom., USA, 2000
**23:30 Niezniszczalny** - sens., USA, 2000
**02:00 Wtorek** - kom., Polska, 2002
**03:55 Zjedz Kambodżę** - program podróżniczo-kulinarny
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**
**06:15 Muzyczne poranki** - program muzyczny
**07:00 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń** - magazyn
**07:35 Podróże z historią - Sekrety browarnego kotła** - dokument, Polska
**08:20 Dobry tytuł** - magazyn literacki
**09:00 W pustyni i w puszczy** - serial przygodowy, 1973
**10:05 Lalka** - fabularny, Polska, 1968
**12:50 Wilkoń 88** - dok., Polska
**13:45 Mody Polskie - Kraków** - reportaż
**14:25 Lato pszczół** - film krótkometrażowy, Fin.
**15:00 Kanał** - dram. wojenny, Polska, 1956
**16:50 Nad Niemnem** - serial, Polska, 1986
**17:55 Od ucha do ucha - O Janku, co psom szył buty• Maluch** - filmy anim.

**18:30 Informacje kulturalne**
**18:55 Reżyserzy - David Fincher** - dok., Wlk. Bryt.
**20:00 Panorama kina polskiego - Kamienie na szaniec** - dram. wojenny, Polska, 2014
**22:00 Genialna przyjaciółka** - serial, Włochy
**23:10 Informacje kulturalne**
**23:40 Lekkie obyczaje - Avanti** - fab., USA, 1972. Amerykański milioner jedzie do Włoch po ciało tragicznie zmarłego ojca. Na miejscu okazuje się, że...
**02:15 Jazz.pl - Kacper Malisz** - koncert
**03:55 Nocny dokument - Dora Maar - między światłem a cieniem** - dok., Franc.
**05:05 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Nash i Joe prowadzą śledztwo w sprawie akcji przestępczej planowanej przez byłych członków Komanda Foki.
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
**10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
**11:00 Kotka** - serial, melodramat, Meksyk, 2014
**12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - Wiśniewska wciąż mieszka razem ze swoimi dziećmi, Amelką i Dawidem, w schronisku dla bezdomnych. Chłopiec padł w szkole ofiarą kpin ze strony starszych uczniów
**16:55 Ranczo** - serial kom., Polska
**19:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument

**20:00 Terminator: Genisys** - akcja, USA, 2015. 2029 rok, John Connor stoi na czele podziemia, walcząc z zagrażającymi ludzkości cyborgami. W tej walce musi zmierzyć się z siłami przeszłości i...przyszłości.
**22:25 G.I. Joe: Odwet** - akcja, USA, 2013
**00:30 Bad Boy** - akcja, Polska, 2020. Kiedy w grę wchodzi kobieta, nawet więzy krwi przestają mieć jakiekolwiek znaczenie.
**03:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny
**04:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:15 Szkoła** - Gimnazjalistki z 2c, Kasia i Beata podkochują się w tym samym chłopaku, Adamie Litwinie. Żadna z dziewczyn nie chce zrezygnować z chłopaka...
**07:00 Szpital** - program obycz.
**08:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:10 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
**11:55 Detektywi** - 15-latka urodziła dziecko w toalecie galerii handlowej i chciała zostawić je w oknie życia. Z powodu krwotoku trafiła jednak do szpitala.
**13:55 Szkoła** - program obyczajowy
**14:55 Sąd rodzinny** - program sądowy
**16:55 Szpital** - program obyczajowy
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**20:00 Karol. Człowiek, który został papieżem** - miniserial obycz., Polska, Franc., Kan., Niemcy, Włochy. Historia życia Karola Wojtyły, ukazana od czasów jego młodości i przeżyć z II wojny światowej, do historycznej chwili wyboru na Papieża.
**22:10 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra** - sens., USA, 2001
**00:35 Saga Zmierzch: Zaćmienie** - horror, USA, 2010
**03:05 Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
**03:55 Fachowcy** - program paradokumentalny
**04:30 Druga strona medalu**

## TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obycz. **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:40** Mission: Impossible - Ghost Protocol - sens., USA, 2011 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy

## TV Trwam

**09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Europejska perła baroku **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Zgubić oczu brzeg **12:55** W męce Mojej szukaj siły i światła **13:30** Msza św. **14:30** Nadzieja **15:00** Za kratą są zielone drzewa **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Misja Szczecin, Poznań - Argentyna **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne - historie animowane z N. Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy

# CZWARTEK • 13 lutego

## TVP 1

**05:10 Akacjowa 38** - serial
**05:55 Info Poranek**
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Pełnia Wiary** - magazyn
**08:00 Noce i dnie** - serial
**09:00 Ranczo** - serial obycz.
**09:55 Komisarz Alex** - serial krym.
**10:50 Ojciec Mateusz** - serial
**11:35 Królowie** - serial histor.
**12:10 Agrobiznes**
**12:30 Agropogoda** - magazyn
**12:35 Magazyn Rolniczy**
**12:55 Królestwo iberyjskiego rysia** - serial dok., Austria
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja
**14:55 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja, 2020
**17:00 Teleexpress**
**17:15 Pogoda**

**17:20 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**17:55 Klan** - telenowela
**18:25 Reporterzy** - magazyn
**18:45 Akacjowa 38** - serial
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia**
**20:10 Sport; Pogoda**
**20:30 Królowie** - serial historyczny TVP
**21:05 Ojciec Mateusz** - serial
**22:05 Sprawa dla reportera**
**23:05 Tajemnice królewskiej posiadłości - Frogmore** - dok., Wlk. Bryt., 2023
**00:10 Ból i blask** - fab., Hiszp., 2019
**02:15 88 minut** - thriller, USA, Niemcy, 2007
**04:05 Opowieści oficerów śledczych - Zabójstwo w winnicy** - Franc., 2022

## TVP 2

**04:30 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
**05:30 M jak miłość** - serial
**06:20 Operacja Zdrowie** - magazyn medyczny
**06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz.
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
**11:15 Śpiewając Bogu w sercach** - reportaż
**11:50 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułecką**
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp.

**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz.
**20:50 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
**21:50 Kruk - Czorny Woron nie śpi** - serial krym., Polska, 2021
**22:55 Informacje kulturalne** - magazyn
**23:10 W środku burzy** - fab., USA, 2019
**01:00 Zegarki diabła** - serial kryminalny, Włochy, Hiszp., 2021
**03:10 Whitney** - dok., USA, 2018

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**13:25 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**16:35 Detektywi** - Była prostytutka prosi detektywów o pomoc w ustaleniu, kto ją stalkuje. Nastoletnia córka kobiety była obserwowana przez kogoś, kto...
**18:40 Sport**
**18:55 Pogoda**
**19:00 Fakty**
**19:40 Uwaga!** - program interwencyjny

**20:00 Doradca smaku** - program kulinarny
**20:10 Na Wspólnej 23** - serial obycz., Polska
**20:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**21:55 Legendy ringu** - kom., USA, 2013
**00:15 Bridget Jones: W pogoni za rozumem** - kom., Wlk. Bryt., USA, Franc., Niemcy, Irlandia, 2004
**02:30 Belfer 2** - miniserial, Polska
**03:40 Uwaga!** - program interwencyjny
**04:00 Jak to jest zrobione?** - serial popularnonaukowy
**04:25 Recepta na stary dom** - program edukacyjny
**04:50 Kto was tak urządził**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - Do biura Malanowskiego przychodzi roztrzęsiona Ilona Szymońska. Kobieta z trudem opowiada o wydarzeniach sprzed tygodnia, kiedy poszła na wieczorek salsy do jednego z warszawskich klubów.
**09:30 Sekrety rodziny** - program obyczajowy
**10:30 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**11:30 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**14:35 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**16:15 Pogoda**
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy

**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:20 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:25 Sport; Pogoda**
**19:40 Uroczysko** - serial krym.
**20:10 Farma** - reality show
**21:10 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta** - kom., USA, 2005
**23:55 Walentynki na Beacon Street** - kom., Kan., 2021
**01:55 Poznaj mojego tatę** - kom., USA, 2000
**04:05 Zjedz Kambodżę** - prog. podróżniczo-kulinarny
**04:45 Disco Gramy**
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**
**06:15 Muzyczne poranki**
**07:00 Czy ja dobrze rozumiem?** - magazyn kulturalny
**07:40 Podróże z historią - Kulisy dawnych podróży** - dok., Polska
**08:20 Muzyka w sieci** - magazyn muzyczny
**09:00 Nad Niemnem** - serial
**10:05 Kanał** - dram. wojenny
**11:50 Reżyserzy - David Fincher** - dok., Wlk. Bryt.
**12:50 Wspomnienie o Annie German** - dok., Polska
**13:35 Muzeum Polskiej Piosenki - „Człowieczy los"** - Anna German
**13:50 Dobre strony - Bovska i Michał Sikorski** - rep.
**14:05 Świteź** - anim., Polska
**14:40 Złoto dezerterów** - kom., Polska
**16:50 Nad Niemnem** - serial
**18:00 Mody Polskie - Świętokrzyskie** - rep.

**18:35 Którędy po sztukę**
**18:50 Henryk Wars - pieśniarz Warszawy** - dok., Polska
**20:00 Czwartek z Bondem - Jutro nie umiera nigdy** - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
**22:05 Panorama kina polskiego - Kamienie na szaniec** - dram. wojenny, 2014
**00:05 Genialna przyjaciółka** - , - serial, Włochy
**01:15 Dobry tytuł** - magazyn literacki, 2024
**01:55 Kino nocne - W labiryncie** - thriller, Włochy
**04:15 Nocny dokument - Ogniem pisane** - dok., Indie, 2021
**05:30 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Nash prowadzi śledztwo w sprawie byłej jednostki amerykańskiej marynarki. Podejrzewa, że żołnierze stoją za serią napadów na pancerne samochody.
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Dochodzi do napadu na bank. Podczas pościgu za rabusiami, na autostradę zostaje wypchnięta z samochodu młoda kobieta...
**10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
**11:00 Kotka**
**12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - 54-letni Krzysztof Poniacki wraca do rodzinnego miasta po latach nieobecności, aby opiekować się swoim starszym bratem...

**16:55 Ranczo** - serial kom., Polska
**19:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**20:00 Planeta Singli 3** - kom., Polska, 2019. Tomek i Ania wreszcie decydują się na ślub. Wesele - na prośbę Ani - odbędzie się na wsi, u krewnych Tomka, z którymi ten od pewnego czasu nie utrzymuje kontaktów.
**22:15 Miłość jest blisko** - kom., Polska, 2022
**00:25 Pracownik miesiąca** - kom., USA, 2006
**02:30 Dzielnica strachu** - serial
**03:30 Menu na miarę**
**04:05 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TVN 7

**05:15 Szkoła** - Gimnazjalistka z 3d, Iga Kondracka, zaprasza na randkę starszego o rok Marcela Łukasika. Chłopak nie przyjmuje jednak zaproszenia...
**07:00 Szpital** - Do szpitala przyjeżdża 30-letni Rafał Kacperski, zawodnik MMA. Mężczyzna od kilku godzin ma duszności i czuje się bardzo osłabiony.
**08:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:10 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
**11:55 Detektywi** - program kryminalny
**13:55 Szkoła** - program obycz.
**14:55 Sąd rodzinny** - program sądowy
**16:55 Szpital** - program obyczajowy
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**20:00 Showtime** - kom., USA, 2002. Detektyw Mitch równie często popada w konflikt z przełożonymi, co z dziennikarzami. Producentka Chase Renzi wpada na pomysł - proponuje policji współpracę przy reality show z życia policjantów.
**22:10 Wieczór gier** - kom., USA, 2018
**00:10 Odważna** - sens., USA, Australia, 2007
**02:35 Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
**03:25 To tylko kilka dni** - program o osobach z niepełnosprawnościami
**04:20 Dom weselny** - serial paradokumentalny

## TV 4

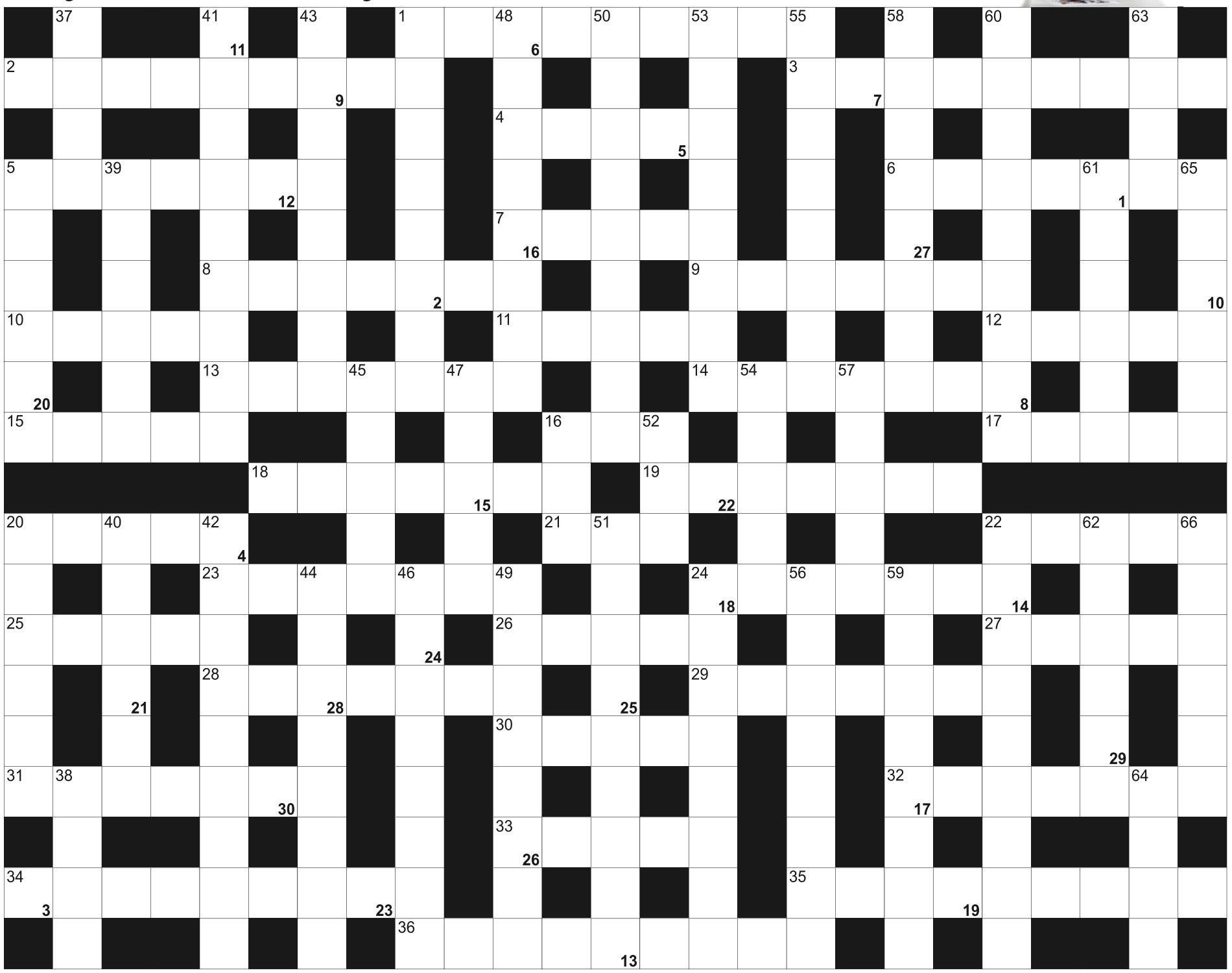
**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obycz. **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:40** Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta? - kom., USA, 1991 **00:25** Love Island. Wyspa miłości **01:30** Hardkorowy lombard **02:30** Interwencja **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy

## TV Trwam

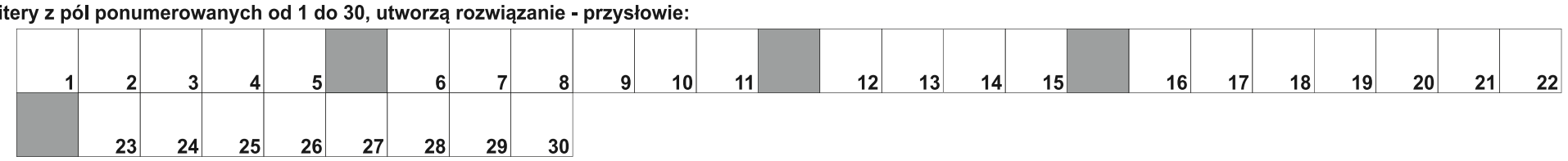
**09:20** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **09:50** Mateczniki Polskości **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Reminiscencje śmierci ks. Jerzego Popiełuszki **12:45** Stan wojenny w Polsce - znaczenie i konsekwencje **13:20** Przegląd Tyg.„Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl c673d29eaf

# Krzyżówka klasyczna z hasłem



**Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:**



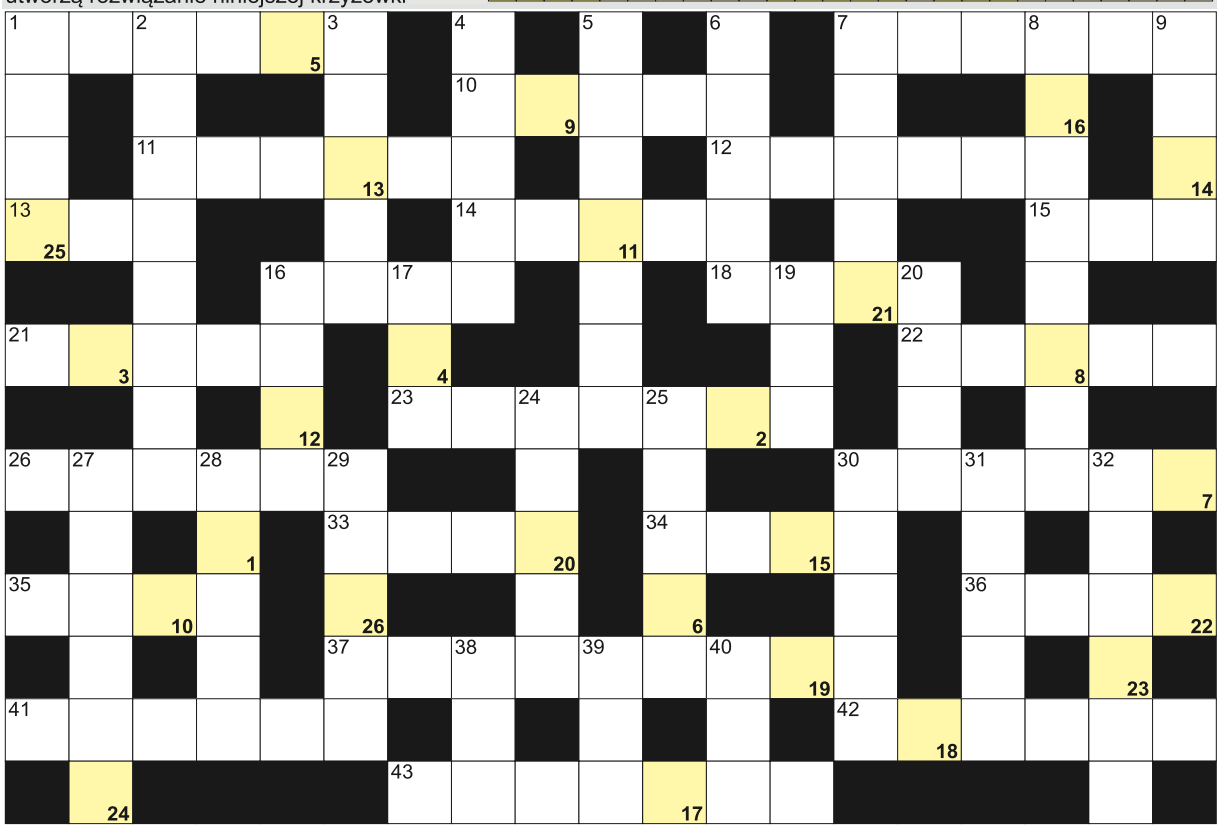
**POZIOMO:** 1) typ nadwozia samochodu; 2) słynny władca Azteków; 3) ogród dendrologiczny, dendrarium; 4) stolica Japonii; 5) królestwo ze stolicą Manama; 6) sąsiad Portugalczyka; 7) dziecięce lub widłowe; 8) obskurna knajpa potocznie; 9) wojskowa jednostka taktyczna; 10) trzepot flagi; 11) dawny japoński wojownik; 12) epizody aktorskie; 13) ochroniarze VIP-a; 14) stoczniowy specjalista z palnikiem; 15) Hammond, napisał "Szaleństwo Atlantyku"; 16) np. zimowy susła; 17) socjaldemokrata potocznie; 18) do wiercenia otworów; 19) nie muszą już pracować; 20) piłka nożna i hokej; 21) mruczące zwierzę; 22) ptak ze święta Dziękczynienia; 23) tkanina miła w dotyku; 24) mieszkaniec Grenlandii; 25) wierzchowce; 26) udar krwotoczny; 27) przerywana na jezdni; 28) ażurowa plecionka z nici; 29) pełzakowica inaczej; 30) wafelek na lody; 31) chromosomy decydujące o płci; 32) piłkarze i siatkarze z Salonik; 33) Biczewska, rosyjska pieśniarka; 34) magazyn; 35) sztuczny, cieplarniany ogród; 36) pod batutą dyrygenta

**PIONOWO:** 1) organ opiniujący przyznanie odznaczenia; 5) grudki; 16) płyn z owoców; 20) podstawowa lub średnia; 22) stolica Pakistanu; 24) ewakuowana osoba; 37) zimowa lub wieczorowa; 38) niepokoje; 39) broń na wieloryby; 40) niejedno w łańcuchu; 41) grecki bóg ognia i kowali; 42) koreańska sztuka walki; 43) popularne, ciemne piwo z Irlandii; 44) druga największa wyspa na Morzu Śródziemnym; 45) sztuczne włosy; 46) druga co do wielkości wyspa Filipin; 47) krzyżują się z osnową; 48) państwo w Afryce, graniczy z RPA i Namibią; 49) biały serek inaczej; 50) oznaka spięcia w instalacji elektrycznej; 51) otoczenie twierdzy zwartym kordonem wojsk; 52) błąd przy serwisie; 53) król Sparty poległy pod Termopilami; 54) dawniej pospólstwo; 55) taryfa na postoju; 56) popularny wyrób wędliniarski; 57) zakładane przez kłusownika; 58) gruzińska republika z Suchumi; 59) kopiec pracowitych owadów; 60) subkultura w dresach; 61) Pd dla chemika; 62) Olbrychski, polski aktor; 63) daleki odblask pożaru; 64) grecka bogini tęczy; 65) presja, przymus; 66) mieszka w Krakowie

eprasa.pl c673d29eaf

## KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

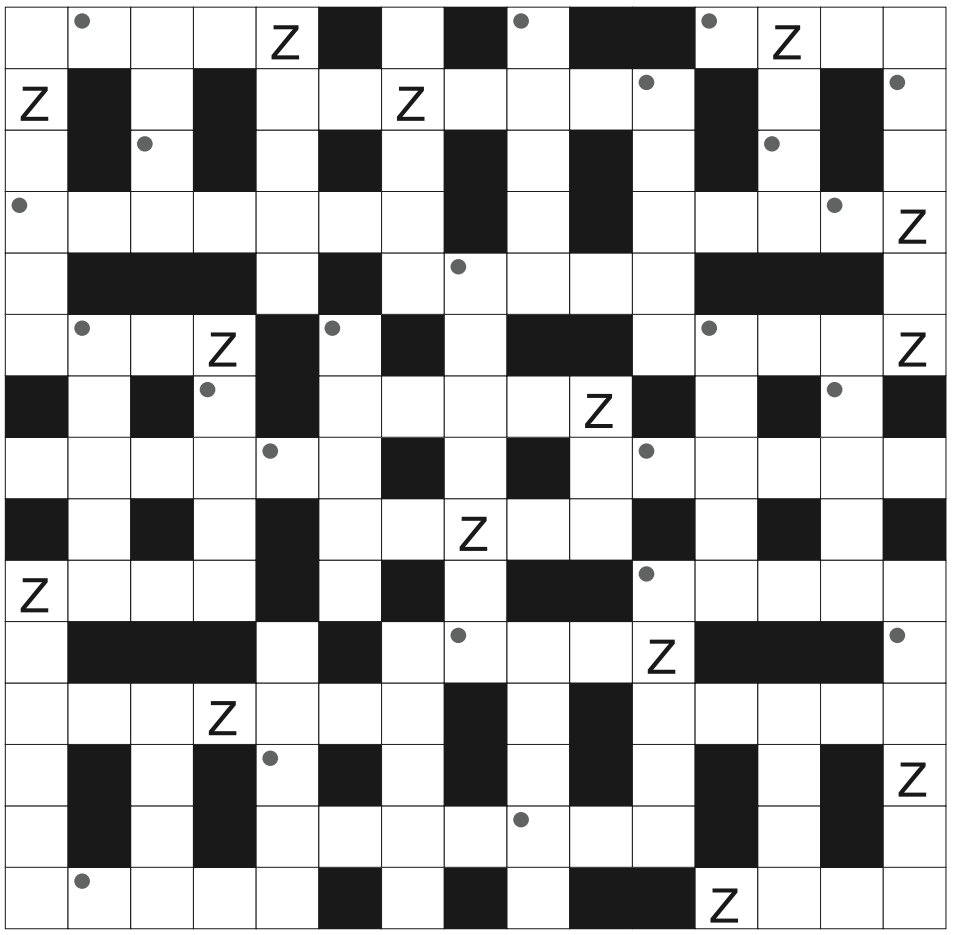


**POZIOMO:** 1) graniczy z Irakiem i Arabią Saudyjską; 7) towarzyszy Pannie Młodej; 10) pierwiastek Ar; 11) Karol, autor teorii ewolucji; 12) największa wyspa w archipelagu Kuryli; 13) opłata graniczna za import; 14) peredell, minerał; 15) Tm dla chemika; 16) Anna dla przyjaciół; 18) pierwiastek N; 21) antonim przesady; 22) mityczny pies Odyseusza; 23) ojczyzna Herberta von Karajana; 26) oddziela licznik od mianownika; 30) inaczej raszpla, pilnik; 33) dawna warowna osada obronna; 34) kule do gry w snookera; 35) ogon zająca; 36) odyniec z lasu; 37) horyzont widomy; 41) okres dzesięciu lat; 42) grecka bogini pokoju; 43) inaczej drynda, pojazd konny.

**PIONOWO:** 1) kawał drewna, kłoda; 2) rodzinne miasto Jana Pawła II; 3) Julian, autor "Lokomotywy"; 4) diabeł morski, ryba; 5) baldasznik afrykański inaczej; 6) rzeka w Steyr; 7) małe narzędzie rzeźbiarza; 8) inna nazwa siedmiokąta; 9) polityczny udzielany uchodźcom; 16) azjatycki trunek z anyżem; 17) wąż z Księgi dżungli Rudyarda Kiplinga; 19) kraj z Abu Zabi; 20) budowla zatrzymująca rzekę; 24) jego stolicą Chartum; 25) maszyna do rozdrabniania drewna; 27) lombardzki to pelagra; 28) kontaktowe do oczu; 29) roślina na sizal; 30) waluta Kazachstanu; 31) śledzi ruch samolotów; 32) Sylwia, Piotr i Maciek; 38) spód butelki lub morza; 39) cyklop ma tylko jedno; 40) dwanaście miesięcy.

## JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



**Na diagramie ujawniliśmy wszystkie litery "Z". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.**

Tlenek węgla, trujący gaz; leje lub kropi za oknem; działacz na rzecz środowiska; stolica Górnej Austrii; skok na bank lub kantor; olejny w ramie na ścianie; ptak lubiący błyskotki; płynie przez Międzyrzec Podlaski; produkty i przetwory mleczne; zostają po jabłkach; uchwyt przy walizce; z bieżnikiem na feldze; niejeden zdawany przez studenta; przypięta do psiej obroży; jest nim plus lub minus; nauka o moralności; Ono, żona Johna Lennona; zimowe legowisko niedźwiedzia; rodzinna wyspa Odyseusza; pierwiastek Sm; ostry ptasi pazur; Jaskuła, były polski kolarz; kupowane na recepty; ogak grenlandzki, ryba; otwory na polu golfowym; bezołowiowa na stacji paliw; kraj ze stolicą w Nuku'alofa; prezentacja mody z modelkami; inaczej problemy; Budleja Davida, krzew; przy bucie hokeisty; wycięcie migdałków; Zjednoczone Emiraty Arabskie; Kwiecień, Miss Polonia 1999; walczył nim rycerz; czuły w zębie; ślad po cięciu na skórze; inaczej komplet, kolekcja; mroźna część roku; izraelska waluta; państwo z papieżem; kciuk lub serdeczny; jego stolicą Kinszasa.

## Sprawdź się w SUDOKU:

wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 2 | | | 7 | | |
| | 5 | | | 9 | 6 | 8 | 3 | 2 |
| | 8 | | 7 | | | | | 6 |
| 4 | 1 | | | | | | 7 | 8 |
| | 2 | | | 7 | 4 | 5 | | |
| 7 | | 3 | 1 | 8 | 5 | 4 | | |
| | | 2 | 5 | 3 | 1 | | | 4 |
| | 3 | 1 | 6 | 4 | | | 5 | |
| | | 9 | | | | 6 | 1 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | | 7 | 4 | | | |
| | 3 | | 2 | 6 | 1 | 5 | | 8 |
| | 1 | | | 3 | | 7 | | |
| | | | 4 | 5 | 2 | | 8 | 3 |
| 3 | | 2 | | | | 9 | 1 | |
| | 6 | 8 | 3 | 1 | 9 | | 2 | |
| | 2 | 6 | 5 | 4 | 3 | | | 1 |
| | 5 | | 6 | 2 | | 3 | 4 | |
| | | | | | | | | |

**WYKREŚLANKA:** poniżej ukryliśmy 20 nazw polskich marek jubilerskich. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: Kruk, Apart, Yes, Lilou, Kamena, Jubitom, Savicki, Narya, Oyca, Milkies, Savvy, Toszka, Issi, Orska, Moni, Cadou, Koto, Mokave, Umiar, Briju.

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | M | O | P | E | L | E | T | O | N |
| M | O | K | A | V | E | I | R | E | K |
| Y | N | Y | O | V | J | S | L | E | P |
| R | T | V | C | Y | K | I | B | O | L |
| N | A | R | Y | A | N | A | I | S | U |
| A | R | S | P | Y | D | T | S | A | D |
| V | I | A | E | V | E | O | Z | V | U |
| A | R | V | L | J | B | S | U | I | S |
| T | H | V | Y | U | R | Z | N | C | U |
| A | S | Y | V | B | I | K | O | K | M |
| O | M | O | N | I | J | A | N | I | K |
| M | A | K | U | T | U | R | L | U | A |
| U | K | O | T | O | R | K | U | S | Z |
| S | A | M | U | M | I | A | R | S | I |
| Z | K | A | M | E | N | A | B | U | K |
| P | A | I | S | S | I | O | N | M | K |

eprasa.pl c673d29eaf