

Nr 6 (587)

8 lutego 2023 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

**KONKURS: Wygraj voucher na
„I love party” w Las Woda!**

STR. 3

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Garwolin: Akcja w kościele

Wierni, docierający na mszę do kościoła przy Stacyjnej, napotkali niecodzienny widok. Przy świątyni stał radiowóz i karetka pogotowia

STR. 8

W NUMERZE:

GARWOLIN

Prawdziwą lekcję, jak nie należy jeździć, dostał jeden z kursantów. Podczas trwania egzaminu na prawo jazdy był świadkiem wyczynów innego kierowcy

STR. 3

MIASTKÓW KOŚCIELNY

W tegorocznym budżecie gminy zapisano środki na kanalizację, drogi, rozbudowę przedszkola czy dokumentację budowy hali sportowej

STR. 4

POWIAT

Druh Waldemar Sabak został odznaczony srebrną, a starosta Mirosław Walicki brązową odznaką Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej. Awans na pierwszy stopień podoficerski otrzymała Aneta Rudnicka

STR. 5

„GDYBY LUDZIE BYLI ZDROWI, TO NIE CZEKAŁIBY PO CZTERY GODZINY”

Pacjentki zarzucają przyjmującej na nocnej pomocy lekarce pobieżne przebadanie bez postawienia właściwej diagnozy i brak przepisania leków.

Na zarzuty odpowiada dyrektor SP ZOZ Garwolin.

Nie dopatruje się uchybień ze strony swojego personelu

**STR.
6-7**

Agresor z narkotykami

Policjanci z Garwolina zatrzymali agresywnego 35-latkę, który wywołał awanturę w jednym z marketów i zniszczył pracownikowi sklepu bezprzewodowe słuchawki

Kilka dni temu garwolińscy policjanci interweniowali w związku ze zgłoszeniem, że pracownica jednego z mar-

ketów na terenie miasta została napadnięta przez klientów, którzy potem uciekli.

-Policjanci na miejscu ustalili, że dwóch mężczyzn zaczepiło pracownicę sklepu. Jeden z nich był agresywny, zdjął z jej głowy bezprzewodową słuchawkę, zgniół ją w rękę i rzucił w kierunku kobiety. Sprzęt uległ całkowitemu zniszczeniu, a straty wyniosły ponad 500 zł -informuje podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

Sprawą od początku zajęli się kryminalni. Funkcjonariusze

przeprowadzili rozmowy z osobami, które mogły mieć informacje na temat tych zdarzeń oraz sprawcy. Szybko ustalili, kto nim jest. Mężczyzna jednak po ucieczce ze sklepu zaczął się ukrywać.

3 lutego dzielnicowi, którzy mają najlepsze rozpoznanie podległego rejonu ustalili, gdzie może przebywać sprawca tego przestępstwa. Wspólnie z policjantami patrolowo-interwencyjnymi sprawdzili jedno z mieszkań na terenie Garwolina, gdzie zatrzymali 35-latkę

mieszkańca powiatu. Podczas przeszukania pomieszczenia policjanci zabezpieczyli woreczki z białym proszkiem i sprzęt, służący do porcjowania narkotyku. Analiza testerem wykazała, że znaleziona substancja, to amfetamina. 35-latek trafił do policyjnego aresztu. Funkcjonariusze przedstawili mu zarzut zniszczenia mienia i posiadania narkotyków. Mężczyzna przyznał się do ich popełnienia. Grozi mu 5 lat pozbawienia wolności.

JS

W Żelechowie będą uczyć spawalnictwa

STR. 14

REKLAMA

NOWOCZESNE
**LECZENIE
BEZZĘBIA**

W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**
www.leczeniebezzebia.pl



Nowy asfalt na 6 kilometrach dróg

GM. WILGA Władze gminy ogłosiły przetarg na modernizację dróg w ramach dotacji z Polskiego Ładu. Prace będą prowadzone na drogach gminnych w miejscowościach Wólka Gruszczyńska (550 m), Trzcianka (420 i 260 m), Ruda Tarnowska (800 m), Ostyrbór (460 m), Holendry (785 m), Goźlin Mały (510 m) oraz w Wildze na ul. Tuwima (220 m), Szlendaka i Piłsudskiego (600

m), Prusa (110 m), Norwida, Asnyka i Sienkiewicza (410 m), Leśna (183 m), Baczyńskiego (160 m), Andersa i Kościuszki (450 m) oraz droga bez nazwy (400 m). Daje to łącznie ponad 6,3 km dróg, które otrzymają nową nawierzchnię asfaltową. Oferty można składać do 20 lutego. Roboty mają być wykonane do końca października.

JS

Wybiorą zasłużonych

GM. GÓRZNO Rada gminy ustaliła zasady nadawania tytułu „Zasłużony dla gminy Górzno”. Tytuł będzie nadawany osobom fizycznym, które w szczególny sposób rozsławiają gminę lub w inny wybitny sposób zasłużyły się

gminie. Wnioski może składać grupa co najmniej 20 mieszkańców. Sam tytuł nada rada gminy. Wyróżnieni będą na okolicznościowych uroczystościach otrzymywali specjalną statuetkę.

JS

PRACE DROGOWE IDĄ PEŁNĄ PARĄ



Okres łagodnej zimy sprzyja prowadzeniu robót budowlanych przy przebudowie kolejnych ulic w Maciejowicach



UG Maciejowice / facebook

Łagodna zima sprzyja prowadzeniu robót budowlanych przy przebudowie kolejnych ulic w Maciejowicach

Strategicznych Polski Ład. Niebawem rozpocznie się układanie nowych nawierzchni asfaltowych w Antoniówce Świerżowskiej, Antoniówce Wilczkowskiej, Oblinie, Przewozie, Kochowie, Kobylnicy, Oronnem, Strychu, Kawęczynie, Wróblach-Wargocinie

oraz Podzamczu. Łącznie w latach 2022-2023 zostanie przebudowanych 27 odcinków drogowych za kwotę ponad 14 mln zł na terenie Gminy Maciejowice, z czego 12 mln 350 tys. zł stanowią pozyskane środki zewnętrzne.

JS

Mniej za śmieci

GM. GÓRZNO Mieszkańcy zapłacą o 3 złote miesięcznie mniej za odbiór opadów. Od 1 kwietnia mieszkańcy gminy, zamiast dotychczasowych 25 złotych od osoby miesięcznie, zapłacą 22 złote. -Z przeprowadzonej analizy wynika, że na tym etapie możemy sobie pozwolić na taką obniżkę -zauważył wójt **Waldemar Sabak** podczas sesji rady gminy (27 stycz-

nia). Jak mówił, jest to spowodowane przede wszystkim zmniejszeniem ilości oddawanych odpadów. -Wpływ ma także zwiększona liczba osób, które uiszczają opłatę. Zostało to spowodowane naszymi kontrolami poprzez ewidencję ludności i w trakcie akcji węglowej -wyjaśniał wójt. Osoby, które kompostują bioodpady, mogą liczyć na 5

złotych zniżki. Z kolei w przypadku nie wypełniania obowiązku segregacji mieszkańcy zapłacą 66 zł miesięcznie od osoby. -Zakładamy, że te środki, które zbierzemy, powinny wystarczyć na pokrycie gospodarki odpadami do końca roku -nadmienił wójt. Rada gminy jednogłośnie opowiedziała się za zmniejszeniem stawki opłaty śmieciowej.

DYŻURY APTEK



8 lutego
dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35 lok.1 w Garwolinie.

9 lutego
dyżur pełni apteka przy ulicy Targowej 1 C w Garwolinie.

10 lutego
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

11 lutego
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

12 lutego
dyżur pełni apteka przy

ulicy Targowej 1 C w Garwolinie.

13 lutego
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

14 lutego
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 10.02.- Elwiry, Jacentego
- 11.02.- Dezyderego, Marii
- 12.02.- Eulalii, Nory
- 13.02.- Grzegorza, Katarzyny
- 14.02.- Walentego, Cyryla
- 15.02.- Faustyna, Jowity
- 16.02.- Danuty, Julianny



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja tygodnika Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

DZIENNIKARZ - REDAKTOR

Osoba zatrudniona na tym stanowisku, będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach z terenu powiatu garwolińskiego. Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej.

UWAGA! Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku. Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl. w tytule wpisując: „DZIENNIKARZ”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna
998 lub 25 682 22 88
Policja
997 lub 47 707 52 00

POGOTOWIE

Ratunkowe
999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze
993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne
25 684 32 10

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztą Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLINSKIEGO

eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawrytołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawrytołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze radekcyj - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026



PODCZAS EGZAMINU ZOBACZYŁ, JAK NIE POWINNO SIĘ JEŹDZIĆ



Prawdziwą lekcję jak nie należy jeździć dostał jeden z kursantów, który podczas trwania egzaminu na prawo jazdy był świadkiem wyczynów innego kierowcy. Wszystko zarejestrowała kamera, znajdująca się wewnątrz pojazdu egzaminacyjnego



Na ruchliwym skrzyżowaniu kierujący peugeotem z dużą prędkością przejechał na czerwonym świetle, omal nie taranując innego auta, po czym wjechał na kolejne skrzyżowanie... również na czerwonym

Przebieg egzaminu na prawo jazdy musi być zarejestrowany przez kamerę, znajdującą się wewnątrz pojazdu egzaminacyjnego. Jedno z takich nagrań trafiło do policjantów zespołu ds. wykroczeń garwolińskiej komendy. Przekazali je pracownicy WORD w Siedlcach Od-

ziału Terenowego w Garwolinie. -Widać na nim, jak przez ruchliwe skrzyżowanie z dużą prędkością przejeżdża kierowca peugeota, omal nie doprowadzając do zderzenia z innym autem. Kilka-
dziesiąt metrów dalej ten sam kierowca wjeżdża na kolejne skrzyżowanie...również przy

sygnalizatorze wskazującym kolor czerwony -opisuje sytuację podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Do zdarzenia doszło w grudniu ubiegłego roku w Garwolinie na ulicy Kościuszki, na skrzyżowaniach z ulicami Wiejską oraz Targową. Funkcjonariusze za-

jęli się ustaleniem kierowcy peugeota, którym okazał się 69-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego. Mężczyzna za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym i wjazd za sygnalizator na czerwonym świetle wkrótce stanie przed sądem. **Jarosław Staszczuk**

Monitoring uchwycił złodzieja



Na podstawie zarejestrowanego wizerunku policjanci wspólnie z pokrzywdzoną ustalili tożsamość złodzieja

PILAWA 40-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego trafił w ręce policjantów kilka dni po tym, jak ukradł swojej krewnej kartę bankomatową i wypłacił z jej konta kilka tysięcy złotych. Po otrzymaniu zawiadomienia o kradzieży, policjanci zatrzymali podejrzanego i przedstawili mu aż 12 zarzutów. Jak ustalili funkcjonariusze z Posterunku Policji w Pilawie, pokrzywdzona zorientowała się, że ktoś ukradł jej kartę bankomatową, przy użyciu której kilkukrotnie wypłacał z jej konta gotówkę. W wyniku tego przestępstwa kobieta straciła kilka tysięcy zł. Policjanci, którzy zajęli się sprawą ustalili, w którym z bankomatów zostały dokonane transakcje.

-Funkcjonariusze zabezpieczyli monitoring z różnych miejsc. Po przejrzeniu zapisów z kamer wytypowali osobę, która okazała się krewnym pokrzywdzonej. Kobieta potwierdziła podejrzenia policjantów. Na podstawie zarejestrowanego wizerunku policjanci wspólnie z pokrzywdzoną ustalili tożsamość złodzieja -informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. 40-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego został zatrzymany. Policjanci przedstawili mu 10 zarzutów kradzieży z włamaniem oraz 2 zarzuty dotyczące usiłowania. Za to przestępstwo kodeks karny przewiduje karę do 10 lat pozbawienia wolności.

» UWAGA!!! KONKURS WALENTYNKOWY!!!

Wygraj voucher na „I love party” w Las Woda!

Święto zakochanych za niespełna tydzień. Jeśli nie masz jeszcze pomysłu na walentynkową niespodziankę dla ukochanej osoby - ten konkurs jest dla Ciebie... a właściwie dla Was!

ucheru na zabawę walentynkową „I love party” dla dwóch osób w dniu 11.02.2023 r. w Hotelu Las Woda! Wartość nagrody to aż 540 zł!!!

CO TRZEBA ZROBIĆ?

Przygotuj i prześlij do nas opis wymarzonej Walentynki spędzonych z ukochaną/-ym. Podziel się z nami pomysłami na zaplanowanie i wypełnienie całego dnia romantycznymi i zaskakującymi chwila-

mi. Nagrodzimy najbardziej wyjątkowe i nieoczywiste walentynkowe pomysły. Odpowiedzi należy przesłać najpóźniej do piątku 10 lutego do godz. 12:00, na adres mailowy monika@twojglos.pl. W treści maila poza opisem konkursowym, należy koniecznie podać imię i nazwisko, numer telefonu oraz miejscowość w jakiej mieszkacie. Ze zwycięzcą skontaktujemy się telefonicznie w piątek do godziny 18:00.

Zapraszamy na wyjątkowy wieczór pełen dobrej muzyki – sobota 11.02.2023 r.

Czas trwania imprezy 20:00-03:00

W programie kulinarnym:

- ★ uroczysta kolacja z bufetem dań gorących i przystawek zimnych
- ★ bufet deserowy
- ★ bufet kawowo-herbaciany
- ★ open bar – piwo/wino/wódka

AŻ 17,5 MLN ZŁ NA INWESTYCJE



W tegorocznym budżecie gminy Miastków Kościelny zapisano środki na kanalizację, drogi, rozbudowę przedszkola czy dokumentację budowy hali sportowej

Dochody budżetu ustalono na 34,4 mln zł, a wydatki 38,8 mln zł. Deficyt (4,4 mln zł) ma być sfinansowany przychodami z niewykorzystanych środków. Prawie połowa wydatków (17,5 mln zł) zostanie wykorzystana na inwestycje. W tym roku ma zostać zrealizowany pierwszy etap budowy sieci kanalizacji sanitarnej w sześciu miejscowościach gminy. Na ten cel zapisano 5,8 mln zł, z czego 5,5 mln zł pochodzi z programu Polski Ład.

-Pierwszy etap obejmie budowę sieci kanalizacyjnej w Zgórzu wzdłuż głównej drogi, powiatowej -od oczyszczalni w Miastkowie do granicy Zgórza z Przykormami -czyli kaplicy w Zgórzu -informuje wójt Jerzy Jaroń. Z kolei na drugi etap kanalizacji (wykonanie przyłączy w Zgórzu) przeznaczono 2,8 mln zł.

KORZYSTAJĄ Z POLSKIEGO ŁADU

Drugi etap modernizacji dróg gminnych w ramach programu Polski Ład ma wynieść szacunkowo 4,7 mln zł (prawie 4,5 mln zł to dotacja). Przetarg na tę inwestycję ma zostać ogłoszony w najbliższym czasie. Obejmuje

modernizację 4,5 km dróg: Stary Miastków -ok. 1,3 km, Zabruzdy - ok. 1,7 km, Brzegi-Miastków przez Glinki -1,1 km i Brzegi -400 m). 160 tys. zł zapisano jako wkład własny na dotację przebudowy drogi w Woli Miastkowskiej, na którą gmina złożyła wniosek w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Modernizacja kolejnych czterech dróg gminnych została zaplanowana na lata 2023-2024, choć wójt nie wyklucza, że uda się ją przeprowadzić w całości w tym roku. Gmina pozyskała z samorządu Mazowsza 1,7 mln zł, a do tegorocznego budżetu wpisano na razie 690 tys. zł. Roboty mają objąć drogę łączącą ul. Górną w Miastkowie z Brzegami, drogę łączącą Brzegi ze Zgórzem, drogę w Przykormach, tzw. kościelną, w kierunku

Miastkowa i drogę z Zabrózd w kierunku Zwoli. Na zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego ze sprzętem zamontowanym na stałe z przeznaczeniem dla OSP Wola Miastkowska zabezpieczono 480 tys. zł. Gmina stara się tu o dofinansowanie.

ZWIĘKSZĄ ATRAKCYJNOŚĆ MIASTKOWA

Aż 2 mln zł z Polskiego Ładu przeznaczono na zwiększenie atrakcyjności miejscowości Miastków Kościelny -czyli rozbudowę przedszkola (etap I -stan surowy) i zagospodarowanie terenu przy kościele parafialnym (parking).

-Z przetargiem startujemy wcześniej wiośną -zapowiada J. Jaroń.

Na kolejne prace przy przedszkolu zabezpieczono 252 tys. zł. Są to środki z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

Z tego samego programu jest także dotacja na budowę hali sportowej w Miastkowie Kościelnym (250 tys. zł).

-Mamy pozwolenie na budowę, a pieniądze są zapisane na przygotowanie szczegółowej dokumentacji technicznej do złożenia wniosku

i do przetargu -wyjaśnia wójt.

Do końca lutego dokumenty powinny być gotowe. W marcu ma być nabór wniosków w ramach programu Sportowa Polska. Samorząd będzie szukał ponadto innych dofinansowań.

-Jeżeli będziemy mieli 85-90% środków finansowych, to być może jeszcze w tym roku rozpoczniemy budowę. Na pewno jej nie rozpoczniemy, jeśli nie będziemy mieli zabezpieczonych środków -zastrzega J. Jaroń.

Ponad 123 tys. zł przewidziano na rozbudowę świetlicy wiejskiej w Zwoli Poduchownej -wykonanie stanu surowego (100 tys. zł środki gminy, pozostałe to fundusz sołecki).

-Jeżeli pozyskamy dodatkowe środki, to wykonany więcej -zauważa wójt.

SKORZYSTAJĄ Z FUNDUSZU

Środki z funduszu zostaną wykorzystane na modernizację świetlicy i zagospodarowanie terenu przy niej w Kujawach (24 245,88 zł), rozbudowę świetlicy wiejskiej w Zgórzu (41 144,52 zł), wykonanie instalacji gazowej w budynku świetlicy wiejskiej w Glinkach (14 468,40 zł), a także za-

gospodarowanie terenu przy świetlicy w Kruszkowie (16 729,09 zł) oraz w Brzegach wraz z placem zabaw (40 183,73 zł).

W ramach funduszu sołeckiego przewidziano także wykonanie oświetlenia ulicznego na ul. Gąsowskiej w Miastkowie (40 tys. zł), w Starym Miastkowie w kierunku Miastkowa (10 tys. zł) i w Woli Miastkowskiej (uzupełnienie brakujących lamp, 13 tys. zł).

-Tegoroczny budżet jest dość ambitny. Pieniądze na inwestycyjne są większe niż cały budżet w 2011 i 2012 roku -gdy rozpocząłem pracę w urzędzie -zauważa wójt Jaroń.

Nie ukrywa, że jest pozytywnie nastawiony do realizacji tych zadań.

-Większość tych pieniędzy mamy z Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład, który dopuszcza pewne modyfikacje zakresu inwestycji. Bierzemy pod uwagę delikatne ograniczenie zakresu. Jestem prawie pewien, że oferty wpłyną w miarę rozsądne i te inwestycje zrealizujemy co najmniej w 85-90% zakresu określonego w wioskach. To i tak będzie wielki plac budowy na terenie gminy -podsumowuje wójt Jaroń.

Jarosław Staszczuk

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PARYSÓW

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego działek ewidencyjnych nr 367, 369, 370, 371/1, 371/3, 371/4, 372/3, 372/4 i 373 w obrębie geodezyjnym Stodzew w gminie Parysów

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 ze zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 ze zm.) oraz uchwały Nr XLII/265/2022 Rady Gminy Parysów z dnia 9 czerwca 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego działek ewidencyjnych nr 367, 369, 370, 371/1, 371/3, 371/4, 372/3, 372/4 i 373 w obrębie geodezyjnym Stodzew w gminie Parysów,

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego działek ewidencyjnych nr 367, 369, 370, 371/1, 371/3, 371/4, 372/3, 372/4 i 373 w obrębie geodezyjnym Stodzew w gminie Parysów, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, **w dniach od 15 lutego 2023 r. r. do 8 marca 2023 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Parysowie, ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów, pok. nr 2, w godzinach pracy urzędu oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Parysowie: www.parysow.pl.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego odbędzie się w dniu **3 marca 2023 r. o godz. 12:00 w pok. nr 2** w siedzibie Urzędu Gminy w Parysowie, ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi do projektu planu miejscowego należy składać na piśmie do Wójta Gminy Parysów z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 22 marca 2023 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Parysowie, ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów lub na adres urzędu. Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: ug@parysow.pl, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 22 marca 2023 r.**, w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy w Parysowie, ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: ug@parysow.pl, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Parysów.

Wójt Gminy Parysów
/-/ Bożena Kwiatkowska

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”) informujemy, że:

- 1) administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Gmina Parysów;
- 2) kontakt z inspektorem ochrony danych — kontakt: iod@parysow.pl;
- 3) dane osobowe przetwarzane będą w celu rozpatrzenia uwag przez Wójta Gminy Parysów, zgodnie z przepisami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym;
- 4) odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
- 5) dane osobowe przechowywane będą przez okres 5 lat;
- 6) każdy ma prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania w przypadku kwestionowania prawidłowości danych osobowych oraz przenoszenia danych;
- 7) każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
- 8) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych skutkować będzie odmową realizacji uwag;
- 9) każdy ma prawo do cofnięcia zgody o przetwarzaniu danych osobowych w dowolnym momencie na podstawie art. 13 ust. 2 lit. c) w/w rozporządzenia.

Zmarła Jadwiga Krawczyk

Nie żyje wieloletnia sekretarka Zespołu Szkół nr 2 im. Ta-deusza Kościuszki w Garwolinie

Jadwiga Krawczyk była absolwentką liceum ekonomicznego w Garwolinie. Od 1992 roku nieprzerwanie pracowała w sekretariacie i kancelarii szkoły. Czynnym pracownikiem była praktycznie do samego końca, mimo choroby. *-Była wzorowym pracownikiem. Pełna empatii, spokoj-*



ZS nr 2 w Garwolinie

■ Jadwiga Krawczyk zmarła 27 stycznia. Miała 55 lat *na, opanowana, życzliwa, osoba, na którą zawsze można było liczyć -wspomina ją*

dyrektor **Ewa Flaga**.

Nie ukrywa, że dla społeczności szkolnej, zwłaszcza dla osób, które miały z nią częsty kontakt, śmierć Pani Jadwigi była niezwykle smutnym przeżyciem.

-Chyba nie ma osoby, która by ją źle wspominała -nadmienia.

J. Krawczyk zmarła 27 stycznia. Miała 55 lat.

Mszę pogrzebową odprawiono 30 stycznia w Górznie. Ciało J. Krawczyk spoczęło na miejscowym cmentarzu.

JS

Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
poszukuje osób do współpracy w charakterze:

KOLPORTERA

Jest to oferta pracy dodatkowej (jeden dzień w tygodniu - środa) dla osób z własnym środkiem transportu.

Zatrudniony będzie odpowiedzialny za tworzenie punktów sprzedaży i dostarczanie gazet do punktów już istniejących.

Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV osobiście w siedzibie redakcji przy ulicy Mazowieckiej 22 (pierwsze piętro) w Garwolinie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:30 do 16:00 lub aplikowanie za pośrednictwem poczty elektronicznej, pisząc na adres: lukasz@twojglos.pl w tytule wiadomości umieszczając hasło: „KOLPORTER”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

ODZNACZENIA I AWANSY



Odznaczeni Waldemar Sabak i Mirosław Walicki wraz gen. brygadierem Andrzejem Bartkowiakiem -komendantem głównym PSP, st. bryg. Jarosławem Piotrowskim - mazowieckim komendantem wojewódzkim PSP i st. bryg. Krzysztofem Tuszkowskim - komendantem powiatowym PSP w Garwolinie

Druh Waldemar Sabak został odznaczony srebrną, a starosta Mirosław Walicki brązową odznaką Zasłużony dla Ochrony Przeciwpowarowej. Awans na pierwszy stopień podoficerski otrzymała Aneta Rudnicka



Awans na stopień sekc. otrzymała st. str. Aneta Rudnicka

Przeciwpowarowej. Starosta **Mirosław Walicki** otrzymał brązową odznakę Zasłużony dla Ochrony Przeciwpowarowej. Ponadto awans na stopień sekcyjnej otrzymała starszy strażak **Aneta Rudnicka**. W apelu wzięli udział **Maciej Wąsik** -wiceminister MSWiA oraz gen. brygadier **Andrzej Bartkowiak** -komendant główny Państwowej Straży Pożarnej. W. Sabak przyznaje, że każde odznaczenie cieszy, ale to jest szczególne, ponieważ nie wiąże się z pracą zawodową, tylko pracą społeczną na niwie strażackiej. *-Jest to wyróżnienie dla wszystkich druhów z terenu powiatu, podkreślenie zaangażowania całego naszego ruchu strażackiego i współpracy z komendą powiatową PSP -podkreśla.*

Jarosław Staszczuk

Uroczysty apel odbył się 6 lutego w Komendzie Powiatowej PSP w Ciechanowie. Zorganizowano go z okazji wręczenia odznaczeń, aktów nadania wyższych stopni i wyróżnień funkcjonariuszom oraz pracownikom cywilnym jednostek

organizacyjnych PSP woj. mazowieckiego. Powodem uroczystości było także włączenie jednostek ochrony przeciwpożarowej do krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego i przekazanie sprzętu pożarniczego. Kulminacyjnym momen-

tem uroczystości było wręczenie odznaczeń i wyróżnień, a także awansów na wyższe stopnie podoficerskie. Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Garwolinie druh **Waldemar Sabak** został odznaczony srebrną odznaką Zasłużony dla Ochrony

Będzie w czym wybierać

Gmina Sobolew w 2023 roku zaplanowała szereg imprez plenerowych i wydarzeń. To między innymi majówka, dni gminy i dożynki

Wspólnie z Gminną Komisją Zwalczenia Problemów Alkoholowych oraz Gminnym Domem Kultury władze gminy organizują cztery imprezy plenerowe. Odbędzie się one odpowiednio w Anielowie, Kaleniu Drugim, Sokole oraz Kobusach. Charakter oraz daty tych wydarzeń są jeszcze uszczegóławiane. *-Chcielibyśmy rokrocznie w 3-4 sołectwach w naszej gminie robić tego typu spotkania, tak żeby aktywizować jak największą grupę naszych mieszkańców -mówi*

wójt **Maciej Błachnio**. Pierwsze duże wydarzenie to obchody Święta Narodowego Trzeciego Maja. Gmina otrzymała na ten cel środki z Urzędu Marszałkowskiego. *-W planie mamy m.in. inscenizację historyczną, prelekcje, odsłonięcie tablicy upamiętniającej oraz koncert grupy akordeonistów Arti Sentemo -zapowiada wójt.* W tym roku dni gminy Sobolew zaplanowano na pierwszy weekend wakacji (30.06-2.07). *-Chciałbym, żeby dni gminy Sobolew były świętem całej gminy, stąd pomysł, żeby dzień główny odbywał się w Sobolewie, a dwa pozostałe w innych sołectwach -wyjaśnia wójt.* W tym roku dni gminy odbędą się więc w Chotyni,

Sobolewie oraz Godziszu. Rozpoczną się charytatywnym balem przedsiębiorców. Drugi -główny dzień -to wydarzenia na boisku przy Szkole Podstawowej w Sobolewie. W planie jest m.in. bieg uliczny, festyn rodzinny oraz część taneczna z gwiazdą wieczoru. Ostatni dzień będzie współorganizowany przy zaangażowaniu Koła Wędkarskiego nr 14 z Sobolewa oraz gminnego zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej. Dożynki w 2023 odbędą się w parafiach w Sobolewie i Gończycach. *-Gmina Sobolew zmienia swój charakter, organizacja dożynek jest coraz trudniejsza. Włączenie się UG Sobolew w obchody dożynek parafialnych jest również formą podziękowania dla*

naszych rolników -zauważa wójt Błachnio. Gminy Dom Kultury wspólnie z Klubem Seniora „Pogodni” oraz z Zespołem Ludowym z Gończyc również szykuje się -tak jak co roku -do kilku występów w sali widowiskowej. *-O tych wydarzeniach będziemy informowali na bieżąco -zapowiada M. Błachnio.* W Gończycach odbędzie się również piknik charytatywny. *-To inicjatywa klubu sportowego Promnik Gończyce -precyzuje wójt.* Wszystkie wydarzenia wraz z szczegółami będą na bieżąco ogłaszane na stronie Gminnego Domu Kultury. *-Już teraz serdecznie zapraszamy -zachęca wójt.*

JS

Walentynkowa zbiórka krwi

AKCJA KRWIODAWSTWA 2023
Walentynki
13 i 14 lutego
Punkt Krwiodawstwa w Garwolinie
Szpital Powiatowy ul. Lubelska 50
Rejestracja przewidywana jest od godz. 7:00 do godz. 13:00
Na każdego krwiodawcę czeka niespodzianka od PCK
POLSKI CZERWONY KRZYŻ
Akcja organizowana przez Oddział Rejonowy PCK w Garwolinie

GARWOLIN Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie zaprasza na akcję krwiodawstwa z okazji walentynki. Zbiórka krwi odbędzie się 13 i 14 lutego (poniedziałek, wtorek) w Punkcie Krwiodawstwa w Garwolinie. Rejestracja jest planowana od godz. 7:00 do 13:00. Z kolei w czwartek (16 lute-

go) odbędzie się akcja honorowego krwiodawstwa dla jednostek straży w ramach Konkursu „Ognisty Ratownik - Gorąca Krew” 2023. Jej miejscem będzie ponownie Punkt Krwiodawstwa w Garwolinie. Rejestracja również od godz. 7:00 do 13:00. PCK zaplanował niespodzianki.

Rozbudują kanalizację

WILGA Gmina rozstrzygnęła przetarg na rozbudowę sieci kanalizacyjnej w ulicach Wiślanej i Poprzecznej na odcinku 939 metrów wraz z montażem przepompowni ścieków. Jako najkorzystniejszą ofertę wybrano tę złożoną przez Zakład Budowy i Eksploatacji Urządzeń Wodociąg-

gowo - Kanalizacyjnych w Miętne. Swoje usługi wycenił on na 1,6 mln zł. Termin zakończenia prac to koniec sierpnia. *-Już podpisaliśmy umowę. Wykonawca chce jak najszybciej wejść na teren robót, żeby zrealizować zadanie na wiosnę -informuje wójt Bogumiła Głuszczka.*

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Garwolin

informuje,

że w Urzędzie Gminy jest wyłożony wykaz nieruchomości komunalnych, przeznaczonych do sprzedaży na podstawie Zarządzenia Wójta Gminy Garwolin Nr 13/2023.

REKLAMA

PUNKT OPŁAT
tel. 502 977 664
mail: malgorzata.duchna80@interia.pl
GARWOLIN, SENATORSKA 26A
(OBOK URZĘDU SKARBOWEGO)
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
8:00 - 16:00

ODESZLI OD NAS

1 lutego zmarła
**Danuta
BURNO**
z Garwolina
przeżyła 82 lata

31 stycznia zmarła
**Józefa
BACZEWSKA**
z Garwolina
przeżyła 88 lat

26 stycznia zmarła
**Zofia
NOWAKOWSKA**
z Wilgi
przeżyła 70 lat

27 stycznia zmarł
**Jan
CMIEL**
z Woli Żelechowskiej
przeżył 70 lat

29 stycznia zmarła
**Albina
GŁOWAŁA**
z Wilgi
przeżyła 83 lata

28 stycznia zmarł
**Łukasz Jan
KOMUDA**
z Garwolina
przeżył 38 lat

29 stycznia zmarła
**Elżbieta
MAJEK-SAGAN**
z Garwolina
przeżyła 67 lat

2 lutego zmarł
**Zbigniew
ŚMIETANKA**
z Oronnego
przeżył 66 lat

30 stycznia zmarła
**Janina
KOBZIŃSKA**
z Przykór
przeżyła 73 lata

25 stycznia zmarła
**Feliksa
LATUSZEK**
z Górzna
przeżyła 85 lat

27 stycznia zmarła
**Zofia
SEROKA**
z Godzisz
przeżyła 83 lata

26 stycznia zmarła
**Wanda Felicja
MALITKA**
z Lucina
przeżyła 92 lata

„GDYBY LUDZIE BYLI POCZTERY GODZINY”



■ Według słów Czytelniczki, tego wieczoru pacjenci wychodzili wściekli

Nowe stawki za wodę i ścieki

MIASTO I GM. PILAWA Od 1 lutego zmieniły się taryfy dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków. Grupy I (gospodarstwa domowe rozliczane na podstawie wskazań wodomierza), II (na podstawie przeciętnych norm zużycia) i IV (woda na cele przeciwpożarowe) płać teraz 2,72 zł netto/m³.

Taryfy dla grupy III (biura, zakłady, obiekty użyteczności publicznej rozliczane na podstawie wskazań wodomierza) wynoszą 3,04 netto/m³. Dotychczas dwie pierwsze grupy miały taryfę na poziomie 2,57 zł netto, a III (pozostali odbiorcy rozliczani na podstawie wskazań wodomierza) i IV (pozostali odbiorcy rozliczani wg przeciętnych norm zużycia) -3,30 zł/netto za miesiąc. Obecnie istnieją 3 grupy taryfowe w zakresie zbioro-

wego odprowadzania ścieków. Nowa stawka dla grup I (gospodarstwa domowe z wodomierzem) i II (wg przeciętnych norm zużycia) wynosi 5,75, a dla grupy III (biura, zakłady, obiekty użyteczności publicznej rozliczane na podstawie wodomierza) -5,79 zł netto/m³. Dotychczas funkcjonowały 4 grupy taryfowe. I i II płać 4,20, a III i IV -5,70 zł/m-c.

Opłata abonamentowa za wodę dla grup I i III wynosi 3,61 zł netto/miesiąc, a dla grup II i IV -2,34 zł netto. Z kolei za ścieki abonament to 3,65 zł (gr I i III) oraz 2,37 netto/m-c (gr II). W poprzednich latach abonament kształtował się na poziomie 1 zł (gr II), 1,50 zł (gr I), 4 zł (gr IV) i 4,50 (gr III). Wcześniejsze stawki obowiązywały przez cztery lata.

JS



Pacjentki zarzucają przyjmującej na nocnej pomocy lekarce pobieżne przebadanie właściwej diagnozy i brak przepisania leków. Na ich zarzuty odpowiada dyrektor SP ZOZ Garwolin. Nie dopatruje się uchybień ze strony swojego personelu

Trzy mieszkanki naszego powiatu *, w tym jedna z 3-letnim synem, udały się wieczorem 27 grudnia na Nocną i Świąteczną Pomoc Lekarską w SP ZOZ Garwolin. Jak mówi nam jedna z nich, chorowała ona i jej syn. Ona nie mogła mówić. Jej syn miał gorączkę, która nie ustępowała, kaszel i katar. 3 tygodnie wcześniej wyszedł

ze szpitala po zapaleniu płuc i tuż przed świętami znów się rozchorował. 23 grudnia zaczął gorączkować, ale nie mogli dostać się do lekarza POZ. Ich stan przez święta się pogarszał. 27 grudnia również nie dostali się do lekarza rodzinnego ani pediatry i przyjechali na NPL.

1,5 MINUTY NA BADANIE DWÓCH OSÓB?

Wspomina, że pani doktor, która jechała z Lublina, dużo się spóźniła ze względu na korek spowodowany wypadkiem. Potem była niemiła i bardzo szybko przyjmowała kolejnych pacjentów.

-Dotknęła nas ze trzy razy słuchawką. Mnie i syna przebadala łącznie może w ciągu 1,5 minuty. To jest nierealne. Nawet bluzek nie ściągaliśmy. Dziecku nie wsadziła pacyka do gardła -opowiada.

-Pani doktor powiedziała, że jesteśmy zdrowi, nic nam nie jest i możemy jechać do domu -wspomina nasza rozmówczyni.

Według jej słów pani dok-

tor miała też stwierdzić, że dziecko nie ma gorączki.

-Mój syn tak dychał, że na wymioty go brało, a ona powiedziała, że jest zdrowy -stwierdza.

-Możecie sobie zrobić inhalację jak chcecie -przytacza słowa, które miała wypowiedzieć pani doktor. Lekarka nie wypisała im recepty oraz nie wskazała innych leków do stosowania.

Wg słów kobiety, inni pacjenci byli tego wieczoru podobnie potraktowani i wychodzili „wściekli”.

-Nigdy nie spotkałam się z tak niemiłym człowiekiem -podkreśla.

„LUDZIE WYCHODZILI Z NERWAMI”

W podobnym tonie wypowiedzi się druga z naszych rozmówczyń. Wspomina, że mimo prób nie dostała się do swojego lekarza, więc przyjechała 27 grudnia na NPL.

-Miałam bardzo duszący kaszel, bolały mnie płuca i głowa jak kaszalałam -opowiada. Do tego miała problemy z krtanią.

-Na NPL pani pielęgniarka powiedziała, że jak ktoś nie musi, to niech idzie do domu, bo pani doktor antybiotyków nie wypisuje. Ludzie wychodzili z nerwami od niej. Dzieci bardzo chore, ale każdy kto wychodził przede mną był zdrowy. Bratowa mówiła: nie idź, ale było mi tak ciężko oddychać, że musiałam. Niestety usłyszałam to samo: jestem zdrowa. Zalecenia inhalacje, mleko i czosnek -opowiada.

-Dlaczego każdemu stawiała diagnozy zdrowej osoby? Gdyby ludzie byli zdrowi, to nie czekali po 4 godziny jak my -zauważa.

Następnego dnia panie poddawały się do innych lekarzy (w ramach POZ lub ponownie NPL -tylko inny lekarz). Dwie miały zapalenie płuc, dziecko „szmery w płucach”, a kolejna także otrzymała antybiotyk.

„SPECYFIKA PRACY LEKARZA NPL MA SWOJE MINUSY”

O odniesienie się do zarzutów poprosiliśmy **Krzysztofa Żochowskiego** -dyrekto-

ZDROWI, TONIECZEKALIBY



LEKARKA PRZYJĘŁA 60 PACJENTÓW

Przyznaje, że słowa pacjentki w skardze oddają, że ludzie byli wściekli. Podkreśla, że lekarz starał się, żeby było sprawnie i żeby każdy miał udzieloną pomoc. *-Lekarka przyjęła tej nocy 60 osób, ale nie zostało to zauważone, bo odmówiła napisania antybiotyku „na życzenie” -stwierdza.* Dodaje, że lekarz, który badał następnego dnia pacjenta/pacjentów, jak najbardziej mógł wdrożyć antybiotykoterapię po zbadaniu pacjenta i dostosować swoją decyzję do stanu klinicznego. Zaznacza, że objawy zawsze mają prawo się rozwinąć, zaostriżyć w szybkim tempie o czym też pacjenci są informowani i dlatego tak

ważne są wizyty kontrolne kolejnego dnia. Ważne jest to szczególnie u dzieci, u których układ immunologiczny dopiero się kształtuje i jest bardziej podatny na szybki proces rozwijania się infekcji. *-Pomoc lekarska została udzielona adekwatnie do stanu zdrowia pacjentów w dniu badania. Zapewniam, że udzielamy pomocy każdemu zgłaszającemu się pacjentowi, co miało miejsce i w tym przypadku. Nie dopatruję się uchybień w pracy podległego mi personelu -podsumowuje dyrektor.*

Jarosław Staszczuk

***personalia Czytelniczek na ich prośbę pozostają do wiadomości redakcji**



Dyrektor SP ZOZ Krzysztof Żochowski nie dopatruje się uchybień w pracy podległego mu personelu

Po pierwsze leki przeciwgorączkowe i nawadnianie

Lekarz podnosi, że jest duży problem w braku edukacji pacjentów, tłumaczeniu, że gorączka, katar, kaszel, to nie jest podstawa do paniki i natychmiastowej interwencji lekarza. *-Zauważalny jest brak chęci podawania czegokolwiek przez młode mamy i mówienie nam lekarzom wprost: „a co miałam podać, przyjechałam do lekarza, pan jest od tego, ja się nie muszę znać”. Pierwszą zasadą powinno być podanie leków przeciwgorączkowych, nawadnianie pacjenta, dziecko powinno dużo pić. Jeśli gorączka spada i ponownie rośnie od 4 do 6 godzin, są to prawidłowe reakcje organizmu obrony i taki stan może się utrzymywać do 3 dni. Zalecana jest obserwacja pacjenta w domu i spokojne działanie dostosowane do sytuacji i przebiegu infekcji. Przebywanie w suchych pomieszczeniach, skupiskach chorych ludzi w oczekiwaniu w kolejce najczęściej prowadzi do pogorszenia stanu i na skutek niekorzystnych czynników rozwoju infekcji w kolejnym dniu -podkreśla Krzysztof Żochowski.*

na SP ZOZ w Garwolinie. Mówi on, że na dzień wizyty wywiad medyczny wskazywał na początek infekcji wirusowej. *-Gorączka, katar, kaszel -jak sami opisują skarżący -są stałymi elementami początkowymi każdej fazy infekcji wirusowej, która się może rozwinąć bądź nie -zauważa.* *-Pani (...) opisała, że dziecko 3 tygodnie wcześniej skończyło antybiotyk, który osłabia układ odpornościowy i jak najbardziej dziecko mogło złapać kolejne infekcje -nadmienia.* Podkreśla, że jeśli w badaniu nie ma żadnych odchyleń, fenomenów osłuchowych, lecz się zawsze objawowo i traktuje większość infekcji na początku jako wirusowe. *-Specyfika pracy lekarza NPL ma swoje minusy, nie mamy możliwości ze względu na charakter pracy umówić pacjenta następnego dnia po kontroli (co większość z nas praktykuje w pracy codziennej w swoich przychodniach), naszą pracę przejmują POZ-lekarz rodzinny i dzieci naj-*

częściej badane u nas na początku, jeśli rodzic nie widzi braku, poprawy powinny być ponownie zbadane. Pacjenci są o tym zawsze poinformowani i dokładnie to wiedzą -zaznacza dyrektor.

ANTYBIOTYKI, TO OSTATECZNOŚĆ

Jak mówi, często pacjenci wręcz żądają przepisania antybiotyku, ale to lekarz decyduje o leczeniu po zbadaniu pacjenta kierując się zasadą, że wdrażanie antybiotykoterapii jest ostatecznością. *-Lekarz pełniący dyżur w NPL podnosi, że w jej 7-letnim doświadczeniu w pracy NPL Garwolin obserwuje często rodziców, którzy rozumieją niekorzystny wpływ kolejnej antybiotykoterapii i przychodząc do nas mówią wprost „chcemy tylko, żeby pani doktor osłuchiwała dziecko” -przywołuje słowa lekarki.* Dodaje, że czas każdego pacjenta jest indywidualny i przy prostym wykonywaniu podstawowych czynności badania fizykalnego dostosowany do sytuacji.

Pacjenci wiedzą lepiej od lekarza?

-Niestety jest grupa pacjentów, którzy sami wiedzą lepiej niż my -lekarze, sami się leczą, rozpoznają sobie anginy, których w badaniach często nie ma i w drzwiach z uśmiechem na dzień dobry informują nas, że przyszli tylko po antybiotyk, żądając jedynie recepty, a jeśli nie spełnimy ich oczekiwań, jesteśmy zastraszani skargami, są częste awantury i mówią wprost: pójdę do innego lekarza, to i tak mi napisze. Pacjenci narzucają też, jaki antybiotyk konkretnie mamy napisać, bo już zażyli, muszą tylko oddać receptę do apteki -wmawiając nam, że nic innego nie pomoże. Odmowa wiąże się z ich ogromną złością, wychodzą najczęściej z hukiem, w drzwiach, buntując innych, na korytarzu -stwierdza dyrektor SP ZOZ.

Przekaż na Hospicjum Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej, ul. Żeromskiego 6, 05-400 Otwock, tel.: 22 719 42 80, e-mail: hospicjumotwock@wp.pl, www.otophospicja.pl

PKO BP: 93 1020 1127 0000 1502 0008 6355

Przekaż na Hospicjum Domowe „Empatia” podatku KRS 0000126492

Hospicjum Domowe EMPATIA
HOSPICJUM DOMOWE OTWOCKIEGO TOWARZYSTWA OPIEKI PALIATYWNEJ

eprasa.pl c6a29203b0

Akcja w kościele



✚ Policjantka dodaje, że mężczyzna tłumaczył funkcjonariuszom, iż przyjechał do Garwolina do dziewczyny

GARWOLIN Wierni, docierający na mszę do kościoła przy Stacyjnej, napotkali niecodzienny widok. Przy świątyni stał radiowóz i karetka pogotowia. Minionej niedzieli (5 lutego), temperatura spadła poniżej zera. Taka aura nie dla wszystkich jest bezpieczna. Szczególnie dotyczy to osób, znajdujących się pod wpływem alkoholu. O godzinie 12:24 do służb trafiło zgłoszenie o nietrzeźwym mężczyźnie, śpiącym na ławce w kościele pod wezwaniem Matki Boskiej Częstochowskiej. Okazało się, że jest to około 40-letni mieszkaniec

powiatu lubelskiego, który w ostatnich dniach był widywany w różnych częściach Garwolina. -Policjanci udzielili asysty załodze karetki pogotowia podczas interwencji w stosunku do nietrzeźwego mężczyzny, śpiącego na ławce w kościele. Po udzieleniu pomocy medycznej policjanci przekazali mężczyznę pod opiekę rodziny -potwierdza przebieg zdarzenia podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

ur

Nowa ulica

GORZNO Droga, która łączy z Górną przez las do Wólki Ostrożeńskiej, będzie miała nazwę ul. Wesoła. Jest to droga wewnętrzna, a wniosek o nadanie jej na-

zwy złożył mieszkaniec - właściciel działki. Odpowiednią uchwałę podjęła podczas styczniowej sesji rada gminy.

JS

OFERTACH I NOWYCH FUNDUSZACH DLA PRZEDSIĘBIORCÓW



Podczas Forum Przedsiębiorczości Powiatu Garwolińskiego zaprezentowano wsparcie, z którego mogą korzystać nasi przedsiębiorcy za pośrednictwem Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości



✚ Forum Przedsiębiorczości Powiatu Garwolińskiego odbyło się 3 lutego w auli Zespołu Szkół im. S. Staszica w Miętne

Forum Przedsiębiorczości Powiatu Garwolińskiego odbyło się w piątek, 3 lutego, w auli Zespołu Szkół im. S. Staszica w Miętne. W jego trakcie zaprezentowano wsparcie, z którego mogą korzystać przedsiębiorcy za pośrednictwem Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości. Jednym z poruszanych tematów była aktualna oferta szkoleniowo-doradcza dla firm i nowe Fundusze Europejskie.

O możliwościach pozyskiwania funduszy za pośrednictwem Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości opowiedziała **Grażyna Czerwińska** - ekspert Departamentu Komunikacji i Marketingu PARP. Przedsiębiorcy uzyskali informację o nowej perspektywie na lata 2021-2027, dającej możliwość pozyskania środków finansowych dla firm: od startupów, przez mikro, małe, średnie do dużych przedsiębiorstw. W trakcie forum zostały po-

ruszone kluczowe tematy, między innymi: innowacje, badania, inwestycje i rozwój kompetencji pracowniczych. Konferencja była dla przedsiębiorców okazją do wymiany doświadczeń, a także do bezpośrednich rozmów i konsultacji ze specjalistami z Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości. Ofertę Powiatowego Urzędu Pracy dla przedsiębiorców przedstawił krótko dyrektor PUP w Garwolinie **Marcin Zboina**, który zaprosił do

dalszej współpracy. W spotkaniu udział wzięli: senator **Maria Koc**, poseł **Maciej Górski**, starosta **Mirosław Walicki**, wicestarosta **Marek Ziędalski**, kierownik Departamentu Komunikacji i Marketingu PARP **Karol Demski**, lokalni samorządowcy, pracownicy PUP w Garwolinie, a przede wszystkim przedsiębiorcy z terenu powiatu garwolińskiego. Organizatorami konferencji byli: M. Koc i M. Walicki.

Poziom wysoki i wyrównany

W zespołowych występach wyrażali muzykalność i przywiązanie do narodowych tradycji. 3 lutego w Szkole Podstawowej w Korytnicy odbył się Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek

Artystyczne zmagania w gminie zostały zorganizowane już po raz osiemnasty. Zaś od trzech lat gospodarzem przeglądu jest Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Korytnicy. W tym roku, podobnie jak ostatnio forma konkursu miała charakter on-line. Uczestnicy przesłali nagrania, które zostały wysłuchane i ocenione przez jury w 9-osobowym składzie. W sumie komisja zmierzyła się z oceną 9 nagrań (4 w kategorii klas I-II 4 w kategorii klas IV-VI i 1 w kate-



✚ Mimo, że wykonał było tylko dziewięć, komisja miała pełne ręce roboty

gorii VII-VIII). Na każdym filmiku zaprezentowały się „na żywo” grupy kilkorga uczniów. Taki był bowiem wymóg organizatora.

-*Chcieliśmy, by jak najwięcej dzieci i młodzieży śpiewało kolędy. Aby tym samym kultywowały tradycje religijne i narodowe* -przekony-

je Teresa Szpadzik, dyrektor SP w Korytnicy. Mimo niezbyt dużej liczby zgłoszeń, wytypowanie najlepszych wykonań przyspa-

rzało nie lada problemów. -*Poziom artystyczny wykonywanych kolęd i pastorałek był bardzo wysoki i wyrównany* -przypinają zgodnie jurorzy.

Ostatecznie w toku obrad, komisja nagrodziła każdy zespół biorący udział w przeglądzie, przyznając miejsca od I do III. O najwyższe lokaty warto było się starać. W zależności od miejsc zespoły otrzymywały karnety kursu tańca, wizytę na profesjonalnej sesji zdjęciowej, albo możliwość zjedzenia pizzy w wybranej pizzerii. Nagrody przekazała uczniom, goszcząca w Korytnicy, Aneta Michta, zastępca wójta gminy Trojanów. A ufundowała je Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Osobne podziękowania za przygotowanie uczniów odebrali ich

opiekunowie: Anna Kosiec, Elżbieta Sabat, Agnieszka Kapusta i Magdalena Głodek.

Tomasz Kępka

Wyniki Przeglądu

Klasy I – III:

I m. SP Życzyn (Pastorałka od serca do ucha)
II m. SP Trojanów (Pójdźmy wszyscy do stajenki)
III m. SP Korytnica (Pastorałka od serca do ucha)
III m. SP Wola Korycka (Świeć gwiazdeczko)

Klasy IV – VI:

I m. SP Korytnica (Jak w Betlejem)
II m. SP Trojanów (Tylko jedna jest taka noc)
II m. SP Podebłocie (Pójdźmy wszyscy do stajenki)
III m. SP Wola Korycka (Dzisiaj w Betlejem)

Klasy VII – VIII:

I m. SP Wola Korycka (Gore gwiazda Jezusowi)

PRZY WARSZAWSKIEJ MAJĄ DOŚĆ!



Na dokument, który powinien być wydany w ciągu sześciu miesięcy od złożenia wniosku, mieszkańcy Garwolińskiej Spółdzielni Budowlano-Mieszkaniowej czekają... blisko 14 lat

Mieszkańcy bloków nr 5, 6, i 7 przy ul. Warszawskiej w Garwolinie, należących do Garwolińskiej Spółdzielni Budowlano-Mieszkaniowej, skarżą się na opieszałość zarządu spółdzielni, lata mydlenia oczu wymówkami i prezesa, który albo unika z nimi kontaktu, albo - jak mówią - "drze ryja".

ZAPŁACILI, ALE WŁASNOŚCI NIE MAJĄ

Gdy powstawały ich mieszkania, oni wpłacali pieniądze, żeby je wybudować.

-Nie były wybudowane przez kogoś i nam sprzedane, tylko każdy etap budowy powstawał jak my wpłaciliśmy pieniądze. Gdy wpłaciliśmy wszystkie pieniądze, wtedy zamiast przenieść na nas własność, za co zapłaciliśmy z góry, przydzielono nam mieszkania. Właścicielem tych wszystkich bloków jest spółdzielnia, która "pozwała" nam mieszkać w czymś, co my za własne pieniądze wybudowaliśmy, sfinansowaliśmy i dalej finansujemy, ale czego formalnie nie jesteśmy właścicielami -zaznacza jeden z mieszkańców.

On - podobnie jak inni - domaga się aktu notarialnego, który będzie potwierdzeniem przekształcenia spółdzielczego prawa własnościowego do mieszkania w odrębną własność.

PIERWSZY PREZES ZMARŁ

-Kiedy powstawały nasze bloki, nie było obowiązku prawnego, by te akty formalnie załatwić i udośćnić. Nie było ustawy. Mieszkańcy kolejnych bloków, które budowała nasza spółdzielnia na ulicy Zamojskiej, od razu akty własności dostawali, bo już wtedy była ustawa. Tylko my zostaliśmy z tej spółdzielni i te nasze bloki -dodaje mieszkanka jednego z bloków. Wspomina, że klucze do mieszkań dostali w grudniu



■ Tuż przed zamknięciem aktualnego wydania TG udało nam się spotkać z prezesem Gajdą. O tym, jak tłumaczy przeciągającą się procedurę przekształceń i jak odnosi się do zarzutów mieszkańców, napiszemy w najbliższym czasie

2000 roku. Niemal rok później otrzymali pisma, że jest możliwość przekształcenia. Wtedy jednak nie podjęli działań w tym kierunku. Pierwsze wnioski o przekształcenie składali w 2009 roku.

-Później niestety prezes zachorował i odszedł, bo myślał, że by to dokończył -nadmienia.

Po nim prezesi zmieniali się jeszcze pięciokrotnie. Od 10 lat prezesem spółdzielni jest Zbigniew Gajda.

„BUJAMY SIĘ 10 LAT”, A WYSTARCZYŁO KILKA MIESIĘCY

Mieszkańcy, którzy zgłosili się do naszej redakcji, skarżą się na opieszałość

działań zarządu w sprawie przekształceń. Zapewniają, że sprawne przeprowadzenie procedury jest możliwe. -Ustawa określa czas trwania procedury przekształcenia jasno. Na wniosek członka spółdzielni ma w ciągu 6 miesięcy przeprowadzić przekształcenie. Są tylko dwa wyłączenia, kiedy spółdzielnia może odmówić albo nie wykonać: nieuregulowany stan prawny ziemi pod budynkiem i nie spłacenie wkładu budowlanego, czyli gdy ubiegający się nie zapłacił za lokal. To są tylko dwie sytuacje, gdzie spółdzielnia może odmówić. Ustawodawca dał na to 6 miesięcy, a my bujamy się 10 lat i pan Gajda nie potrafi zrobić tego i doprowadzić

do końca -mówi wzburzony mieszkaniec.

Mężczyzna przyznaje, że sam krótko był prezesem spółdzielni (2011/2012 r.) -Kilka miesięcy wystarczyło, żeby te przekształcenia ruszyć -podkreśla.

W tym czasie w bloku nr 6 udało się przekształcić 13 z 18 lokali. Przyznaje, że pojawiły się błędy i akty wymagają korekty, ale formalnie są. Zaznacza, że parę osób nie było tym zainteresowanych. Jemu samemu nie udało się sfinalizować przekształcenia swojego mieszkania, które zostawił na koniec. Wyjaśnia, że na umówione u notariusza spotkanie nie stawiał się członek rady nadzorczej, który miał podpisać dokumenty.

OD LAT SŁYSZĄ WYMÓWKI

Mieszkańcy tłumaczą, że brak aktów notarialnych stwarza im trudności formalne.

-W księdze wieczystej nieruchomości jest zapisany właściciel GSBM. Nie ma nikogo z nas w tej księdze. My jesteśmy tylko jako właściciele w wewnętrznych dokumentach spółdzielni. Jeśli chcemy sprzedać mieszkanie, musimy iść do spółdzielni i zapytać, czy pan prezes nam napisze dokument, że to mieszkanie jest nasze -wyjaśniają.

-W "piątce" i "siódemce" nikt nie ma aktów notarialnych. W "szóstce" częściowo mają, ale te akty, które już ma część osób wymagają korekty, której też nie mogą się doprosić -mówią.

Z ich wyliczeń wynika, że przekształceń nie posiada około 40 mieszkań. Od lat słyszą wymówki i zapewnienia, że dokumentacja cały czas jest przygotowywana. Wymówek jak zaznaczają jest więcej.

-To nie ma dokumentacji, to nie ma uchwał, bo giną gdzieś, to mecenas przechowuje dokumenty, to są nieuregulowane sprawy z jednym z lokatorów, ale konkretnej odpowiedzi nie ma. Od 20 lat ciągną się też sprawy piwnic -wyliczają.

-Usłyszałam, że w klatce, w której mieszkam jeden z właścicieli nie pobudował dodatkowej piwnicy, pod którą wykupił plac i z tego powodu jest wstrzymana procedura, a przecież każdy lokal jest na oddzielnej uchwale i każdy indywidualnie pismo składa. Co mnie obchodzi czyjaś piwnica? -rzuca poirytowana mieszkanka.

TRZYMAJĄ SIĘ STOŁKÓW?

Mieszkańcy bloków przy Warszawskiej podejrzewają, że powodem takich opóźnień w realizacji przekształceń są obawy prezesa i zarządu.

-Myślimy, że trzymają się stołków. Mają przekonanie, że jeśli dojdzie do przekształcenia i ludzie się zbiorą, to nie będzie zarządu GSBM w Garwolinie. Po przekształceniu w każdym z bloków mogłaby powstać wspólnota, która decydowałaby o formie zarządzania, sprzątaniu, inwestowaniu -argumentują.

-Wprost do mnie powiedział pan prezes "po co pani ten akt własności?" Ja zawsze odpowiadałam, że po prostu

chcę go mieć i w którymś momencie on sam to powie-dział "myśli pani, że pani wspólnotę założę?" Ale czy ja mówiłam kiedykolwiek, że chcę zakładać? Ja chcę akt własności, bo mi się należy jak psu buda -stwierdza.

„DROGA PRZESZ MĘKI”

Mieszkańcy dodają, że kontakt z prezesem Gajdą jest bardzo utrudniony.

-Nie możemy dozwonić się do spółdzielni, żeby uzyskać jakąś informację. Jest to niemożliwe. To jest droga przez mękę. Jedynie z księgową, która odbiera i oddzwania ewentualnie, a z prezesem to się nie da. Każdy telefon kończy się krzykiem, awanturą. Ten człowiek się drze. Jak widzi kogoś słabszego, kobietę to drze ryja -opowiadają.

Dodają, że mężczyzna podczas rozmowy twarzą w twarz potrafi wystraszyć rozmówcę także agresywną postawą ciała: wstaje i krzyczy, wymachując rękami.

-Chodziliśmy co miesiąc pytać, co się ruszyło w sprawie. Ciężko go zastać. W lipcu 2022 roku prosiliśmy o wywieszenie informacji o tym, kiedy i w jakich godzinach działa spółdzielnia i o numer telefonu do osoby kontaktowej, z którą możemy się porozumieć w różnych sytuacjach. Do dnia dzisiejszego nie ma żadnej informacji na drzwiach do kogo i kiedy można się zgłosić, nawet z jakimś pismem. Prezes twierdzi też, że używa prywatnego telefonu i że nie musi odbierać -zaznaczają mieszkańcy.

PO 15 LUTEGO

Telefon od nas prezes spółdzielni odebrał.

-Ta sprawa jest na ukończeniu, także to jest kwestia tygodnia, dwóch -mówił 27 stycznia Zbigniew Gajda, który informował, że po 15 lutego mieszkańcy dostaną akty notarialne.

-To będzie zależeć od kolejki u notariusza i ile w starostwie będzie to leżało -zaznaczył jednak prezes.

-To mała spółdzielnia. Żadnych tajemnic nie było. Na każdym walnym było tłumaczone, na jakim etapie jest ta sprawa. Nikt nic nie ukrywał. Nikt nie robił nic złośliwie -zapewnił.

Tuż przed zamknięciem aktualnego wydania TG udało nam się spotkać z prezesem Gajdą.

O tym, jak tłumaczy przeciągającą się procedurę przekształceń i jak odnosi się do zarzutów mieszkańców, napiszemy w najbliższym czasie.

TAKI BAL ZDARZA SIĘ TYLKO RAZ



**Za trzy miesiące
zmierzą się
z najważniejszym
jak dotąd
egzaminem.
Tej jednak nocy
postawili na zabawę
do białego rana. 28
stycznia uczniowie
Zespołu Szkół
Ponadpodstawowych
w Żelechowie
spotkali się na
studniówce**

W sobotni wieczór sala bankietowa w Nowym Pilczynie była świadkiem niecodziennego zjazdu. Na wspólną zabawę stawili się aż 190 młodych mężczyzn i kobiet z czterech klas technikum (technik geodeta/technik ekonomista, technik informatyk/technik mechanik, technik hotelarstwa oraz technik żywienia i usług gastronomicznych). Liczna grupa razem prezentowała się zjawiskowo. Zarówno panie, jak i panowie zadawali szyku fryzurami i strojami.

Pragnienie dobrej zabawy dało się wyczuć, ale zanim przyszła pora na rozrywkę, maturzyści zadbałi o odpowiednią ceremonię powitalną. Wprowadzeniem do świętowania zajęła się para studniówkowych gospodarzy: Emilia Jakubaszek i Jakub Ośko z klasy 4 technikum żywienia i usług gastronomicznych. Za poświęcenie i lata kształcenia, maturzyści złożyli podziękowania dyrektorowi Jackowi Musze i swoim wychowawcom: Edycie Odziemczyk, Agnieszce Jędrych, Grzegorzowi Szym-



■ Nieodłączną częścią studniówki ZSP jest profesorski walc. Na zdjęciu w środku dyrektor Jacek Mucha (fot. Fotomietus)

czakowi i Wioletcie Szyma-
niuk.

ATMOSFERA BYŁA WSPANIAŁA

Miłym słowem w stosunku do uczniów zrewanżował się również dyrektor ZSP. *-Życzę, by ten pierwszy bal w dorosłym życiu, był dla was piękny i niezapomniany. Żeby ten styl i klasa, którą dzisiaj prezentujecie, były wyznacznikiem waszego dorosłego życia. Te uśmiechy i pewność siebie, które są obecne na waszych twarzach, niech będą obecne także w maju, kiedy przystąpicie do egzaminu maturalnego. Jak również, gdy będziecie odbierać świadectwa dojrzałości -przemawiał J. Mucha.*

Nie obyło się też bez kilku

ostatnich „belferskich” po-
rad.

-Nie wpadajcie w pułapkę dogmatów, żyjąc poglądami innych ludzi. Nie pozwólcie, żeby hałas cudzych opinii zagłuszył wasz własny wewnętrzny głos. I najważniejsze – miejcie odwagę kierować się sercem i intuicją -zaakcentował dyrektor Zespołu Szkół.

Równie ciepło do uczniów zwracali się zaproszeni goście. Na studniówce pojawili się bowiem m.in.: senator Maria Koc, poseł Grzegorz Woźniak, starosta Mirosław Walicki, burmistrz Żelechowa Łukasz Bogusz, przewodnicząca Rady Rodziców Beata Sameryt oraz proboszcz parafii Żelechów, ks. prałat Eugeniusz Filipiuk. Część balową zainaugurował tradycyjnie polonez

Wojciecha Kilara „Pan Tadeusz”, w układzie Edyty i Tomasza Odziemczyków. Zaraz po chodzonym przysłała pora na walc nauczycielski, który jest tradycją w ZSP. Tym razem uczniowie

zaprosili do tańca nauczycieli i gości. Natomiast po części oficjalnej, przez całą noc maturzystom przegrywał DJ Knock.

-Atmosfera była wspaniała. Uczniowie bawili się do bia-

łego rana. A ich zachowanie było odpowiedzialne, jak przystało na absolwentów ZSP w Żelechowie -podsumowuje dyrektor szkoły.

Tomasz Kępka



■ Oficjalną część studniówki poprowadziła para gospodarzy: Emilia Jakubaszek i Jakub Ośko z klasy 4 technikum żywienia i usług gastronomicznych. Za nimi radny powiatowy Jerzy Ośka i dyrektor ZSP Jacek Mucha (fot. Fotomietus)



■ Tradycyjnie bal rozpoczął się od poloneza, Uczniowie wybrali dobrze znane rytmy "Pana Tadeusza" (fot. Fotomietus)



➦ Klasa 4 technik geodeta / technik ekonomista z wychowawczynią Edytą Odziemczyk (fot. Light of Arts)



➦ Klasa 4 technik hotelarstwa z wychowawcą Grzegorzem Szymczakiem (fot. Light of Arts)



➦ Klasa 4 technik informatyk / technik mechanik z wychowawczynią Agnieszką Jędrych (fot. Light of Arts)



➦ Klasa 4 technik żywienia i usług gastronomicznych z wychowawczynią Wiolettą Szyniuk (fot. Light of Arts)

Strażacy-ochotnicy szybsi, niż pogotowie



➦ Dwóch strażaków niezwłocznie przystąpiło do udzielania pierwszej pomocy

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY

W poniedziałek (6 lutego) o godzinie 9:37 strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Zwoli zostali zadysponowani do izolowania zdarzenia medycznego w miejscowości Miałków Kościelny. -Są to zdarzenia, gdy przewidywany czas dotarcia karetki jest znacznie dłuższy,

niż czas dotarcia straży pożarnej, a jest bezpośrednie zagrożenie życia i zdrowia -wyjaśniają druhowie. -Po przybyciu na miejsce zdarzenia dwóch naszych strażaków niezwłocznie przystąpiło do udzielenia kwalifikowanej pierwszej pomocy do czasu przybycia zastępu JRG Garwolin i Zespołu Ratownictwa Me-

dycznego. Następnie, pomogliśmy w ewakuacji osoby poszkodowanej do karetki -relacjonują ochotnicy ze Zwoli. Działania strażaków z OSP Zwola trwały ponad godzinę. Ochotnicy wyjechali w sile dziewięciu ratowników.

red.

Wyjątkowy gość w przedszkolu



➦ Janina Ewa Orzełowska do Sobolewa przyjechała 25 stycznia

Publiczne Przedszkole Jaś i Małgosia w Sobolewie gościło członkinię zarządu województwa Janinę Ewę Orzełowską

Janina Ewa Orzełowska odpowiedziała na zaproszenie przedszkola w związku z wzięciem przez placówkę udziału w organizowanym przez urząd marszałkowski konkursu „Ekocykularni”. Przedszkole zajęło w nim II miejsce i otrzymało nagrodę w wysokości 5 tys. zł. Do Sobolewa przyjechała

25 stycznia. -Nauczycielki zademonstrowały pani marszałek co kupiliśmy za tę kwotę, a mianowicie laptop oraz ploter, urządzenie, które posłuży do wykonywania dekoracji w naszym przedszkolu, a także będzie wykorzystywany do organizacji zajęć dydaktycznych. Pani marszałek była pod wielkim wrażeniem działalności naszego przedszkola, a przede wszystkim umiejętności aktorskich naszych podopiecznych, w związku z tym postanowiła przeznaczyć

znaczną sumę na doposażenie naszego placu zabaw w wysokości około 50 tys. zł -informuje dyrektor Danuta Proczek. Dzięki J. E. Orzełowskiej za wizytę oraz rodzicom, którzy pomogli zorganizować spotkanie. Wraz z członkinią zarządu województwa odwiedziła przedszkole wójt Maciej Błachnio, prezes ZNP w Garwolinie Halina Pożytek oraz sobolewski proboszcz ks. Andrzej Oworuszko.

STUDNIÓWKOWE SZALEŃSTWO Z MIĘTNEGO



Uczniowie pięciu klas maturalnych Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Miętnej bawili się na najważniejszym balu w ich życiu



✚ Maturzystów do poloneza przygotowała tradycyjnie Zofia Kisiel



✚ Część oficjalną studniówki poprowadzili uczniowie, którzy powitali maturzystów i wszystkich przybyłych gości. Na ręce dyrekcji (z dyrektorką Lilią Nawrocką na czele), nauczycieli, wychowawców i rodziców spłynęły podziękowania



✚ Bal maturalny uczniów Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Miętnej odbył się 21 stycznia w Sali Bankietowej Moderno w Górnym



✚ Część oficjalną zakończył tradycyjny polonez



✚ KL IV technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki, której wychowawcą jest Robert Więkowski

MATURZYSTÓW



Klasa IV technik spedytor z wychowawczynią Wiktorią Sieradzką



Klasa IV technik żywienia i usług gastronomicznych z wychowawczynią Sabiną Benicką



Klasa IV technik hotelarstwa, której wychowawczynią jest Grażyna Kuwał



Klasa IV technik pojazdów samochodowych/technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej i jej wychowawca Marek Tomsia

Trwa wysyłka PIT-ów

Zakład Ubezpieczeń Społecznych realizuje wysyłkę deklaracji podatkowych za 2022 rok. PIT otrzymują m.in. emeryci, renciści, osoby, które pobrały zasiłki lub inne opodatkowane świadczenie z ZUS w ubiegłym roku. Formularz podatkowy można także sprawdzić na PUE ZUS.

Formularze PIT 40A, PIT-11A lub PIT-11 za 2022 rok będą wysyłane do końca lutego. Trafiają do wszystkich, którzy w ubiegłym roku choć raz pobrali świadczenie z ZUS. PIT będzie można pobrać przez Internet ze swojego konta na Platformie Usług Elektronicznych. Formularz jest w zakładce „Świadczeniobiorca”.
-Tak jak w ubiegłym roku ZUS nie rozlicza świadczeniobiorców z nadpłaty podatku. Osoby, którym przysługuje zwrot podatku z emerytury, renty lub innego świadczenia otrzymają z ZUS PIT 11A, a nadpłatę wypłaci im urząd skarbowy. Zwrot nadpłaty nastąpi w ciągu 45 dni od złożenia zeznania podatkowego. Jeśli świadczeniobiorca nie otrzymywał innych dochodów i nie korzysta z odli-

czeń, nie musi składać deklaracji za 2022 rok PIT-37 lub PIT-36 -informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim. Każdy emeryt i rencista może również przekazać 1,5 proc. podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego. Jeżeli jest to ta sama organizacja co w roku ubiegłym, świadczeniobiorca nie musi składać żadnej dodatkowej dokumentacji w urzędzie skarbowym. Jeżeli wybierze inną niż w ubiegłym roku organizację, należy wówczas złożyć w urzędzie skarbowym druk PIT-OP.

-Jeżeli wdowa bądź wdowiec

chce rozliczyć się za ostatni rok kalendarzowy razem ze swoim zmarłym małżonkiem, to aby otrzymać PIT po zmarłym małżonku trzeba o to zawniekskować do ZUS. Należy pisemnie lub osobiście wystąpić do ZUS o PIT po zmarłym” -dodaje rzecznik. W szczególnych, uzasadnionych losowo, okolicznościach ZUS może wydać świadczeniobiorcy duplikat deklaracji PIT wcześniej, przed dostarczeniem jej standardową drogą pocztową. Duplikat można otrzymać w każdej placówce ZUS.

JS

Dla kogo jaki formularz?

* PIT-40A otrzymają m.in. emeryci i renciści, którzy pobierali świadczenie z ZUS przez cały rok kalendarzowy, a w wyniku rozliczenia podatku uzyskają niedopłatę lub wyniesie ona zero złotych. Deklaracja ta trafi także do osób, które korzystały ze świadczenia lub zasiłku przedemerytalnego, nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego czy renty socjalnej.

* PIT-11A to informacja o dochodach dotycząca osób, które pobierały zasiłki chorobowe i macierzyńskie oraz tych, które w momencie rozliczania podatku nie są już świadczeniobiorcami ZUS. PIT-11A otrzymają także osoby, które mają nadpłatę podatku. Deklaracje te otrzymają również wszyscy, którzy nie pobierali świadczeń do końca roku podatkowego jak również ci, którzy złożyli w ZUS oświadczenie o zamiarze wspólnego rozliczania dochodów z małżonkiem lub dziećmi albo też złożyły wniosek o obliczanie i pobieranie zaliczki na podatek według wyższej skali podatkowej czy wniosek o niesporządzaniu rocznego obliczenia podatku na PIT-40A. Z kolei PIT-11 otrzymają osoby, które pobrały w ubiegłym roku świadczenie należne po osobie zmarłej lub alimenty potrącone ze świadczenia wypłacanego przez ZUS dla osób alimentowanych na podstawie wyroku sądu lub ugody.

Karnawał w Jedynce



GARWOLIN W Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej 30 stycznia odbyła się zabawa karnawałowa. Uczniowie i nauczyciele bawili się w oryginalnych strojach, wśród których można było zobaczyć popularną Wednesday. O poczęstunek zadbał rodzice, była pizza, wspólne śpiewy i wspaniała zabawa. W całej szkole można było usłyszeć słowa pięknego wiersza Wisławy Szymborskiej „Nic dwa razy się nie zdarza....” w wykonaniu Sanah i uczniów Jedynki

PSP nr 1 w Garwolinie

BĘDĄ UCZYĆ SPAWALNICTWA



Miejsce na praktyki już jest, trzeba tylko stworzyć program zajęć. Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie planuje otworzyć nowy kierunek kształcenia

Ubiegły tydzień przejdzie do historii żelechowskiej placówki. 26 stycznia dyrektor ZSP **Jacek Mucha** oraz dziekan Wydziału Technologicznego Mechanicznego Politechniki Warszawskiej **Tomasz Chmielewski** podpisali umowę o współpracy w zakresie edukacji. Na mocy dokumentu, od września bieżącego roku w Zespole Szkół powstanie nowa specjalność dla uczniów, kierunek: technikum spawalnictwa. Uroczyste podpisanie umowy miało miejsce w zakładzie mechanicznym „SciTeex” w Kłoczewie, z którym ZSP nawiązała współpracę partnerską i wspólnie podjął się działań zmierzających do otwarcia nowego kierunku kształcenia.

NA SUKCES TRZEBA POCZEKAĆ

Pomysł na nowy kierunek powstał po analizie potrzeb oraz zainteresowań uczniów. Niemalże znaczenie



➤ Po podpisaniu umowy uczniowie ZSP będą mogli odbywać praktyki w kłoczewskiej firmie. Przedsiębiorstwo jest już sprawdzone. Placówka nie pierwszy raz wysłała do niego swych wychowanków

miały też potrzeby rynku pracy.

-Szkoła chce się rozwijać i oferować uczniom coraz ciekawsze kierunki rozwoju zapewniając tym samym łatwiejszy start i pewną pracę swoim absolwentom. Dodatkowo staramy się obserwować ofertę innych szkół z okolicy, aby zapewnić ósmoklasistom jak najlepszą i zróżnicowaną ofertę edukacyjną. Biorąc to pod uwagę, w tym roku oprócz technika spawalnictwa, roz-

poczynamy również nabór do klasy technik teleinformatyk -mówi dyrektor ZSP w Żelechowie.

Wspomniany nabór placówka zamierza prowadzić z myślą o utworzeniu oddziału klasowego liczącego 25-30 osób. Na chwilę obecną zainteresowanie uczniów nowym kierunkiem kształcenia jest spore. Ale dyrektor stara się o wstrzemięźliwość w ocenach.

-O sukcesie będzie można mówić dopiero po zakończo-



➤ Umowę o współpracy podpisał dyrektor ZSP Jacek Mucha oraz dziekan Wydziału Technologicznego Mechanicznego Politechniki Warszawskiej Tomasz Chmielewski. Ceremonia miała miejsce w firmie SciTeex w Kłoczewie

nej rekrutacji -zaznacza J. Mucha.

UCZĄ PRAKTYKI I ZA-TRUDNIAJĄ

W zdobywaniu kształcenia na jak najwyższym poziomie ma pomóc podpisana umowa z Politechniką Warszawską. Jak w konkretach będzie ta współpraca wyglądała, na razie nie do końca wiadomo. Umowa póki co ma charakter tylko ramowy. -Szczegóły będziemy ustalać w późniejszym terminie -oznajmia dyrektor ZSP. Nieco więcej można powiedzieć o umowie podpisanej z firmą „SciTeex” z Kłoczewa. Choć i ten dokument ma charakter ramowy i nie zawiera szczegółów, nadzieję daje doświadczenie szkoły z przedsiębiorstwem.

-Ze „SciTeex” współpracujemy już od jakiegoś czasu z racji uczenia uczniów w zawodzie technik mechanik. Firma chętnie przyjmuje uczniów na praktyki oraz chętnie zatrudnia absolwentów naszej szkoły zapewniając im dalszy rozwój. Uczniowie mają wówczas okazję poznać nowe urządzenia oraz techniki stosowane w przedsiębiorstwie -zauważa K. Mucha.

Dla poszerzenia tej współpracy o nowy kierunek, duże znaczenie miała też bliskość siedziby firmy. Kłoczew leży bowiem w sąsiedniej gminie i jest oddalony od Żelechowa o ok. 10 kilometrów.

Tomasz Kępka

Ważny dzień

IZDEBNO Jednego dnia (9 lutego) odbędą się uroczyste obchody 100-lecia szkoły, poświęcenia sztandaru i nadania imienia Janusza Korczaka Szkole Podstawowej w Izdebnie oraz otwarcia hali sportowej.

Uroczystości rozpoczną się o 10:00 mszą z poświęceniem sztandaru, odprawioną w kościele parafialnym w Łaskarzewie. Podczas niej zostanie poświęcony sztandar placówki. Na 11:30 zaplanowano część oficjalną w Zespole Szkół w Izdebnie, a w nim uroczyste otwarcie hali sportowej, wystąpienia okolicznościowe i program artystyczny. Na wydarzenie zapraszają wójt gminy Łaskarzew oraz dyrektor, pracownicy i uczniowie Zespołu Szkół w Izdebnie.

JS

Docenieni za osiągnięcia sportowe



➤ Stypendia i nagrody sportowe zostały wręczone 1 lutego

Burmistrz Garwolina przyznała stypendia i nagrody sportowe za osiągnięcia zdobyte w 2022 roku

Po weryfikacji danych i dogłębnej analizie osiągnięć, powołana przez burmistrza **Marzenę Świeczak**

komisja do zaopiniowania wniosków, przekazała propozycję przyznania stypendiów i nagród sportowych. Decyzja komisji została w pełni zaakceptowana przez burmistrza.

-Gratuluję wam osiągnięć, pasji do sportu -która wy-

maga czasu i przede wszystkim samodyscypliny. Oby ten rok również obfitował w sukcesy. Życzę kolejnych, znakomitych dokonań, które zaowocują najwyższymi stopniami podium. Dziękuję za piękne reprezentowanie naszego Miasta Garwolina

oraz jego promocję -powiedziała burmistrz, wręczając 1 lutego stypendia i nagrody wyróżnionym. Przyznawane stypendia i nagrody są finansowane z budżetu miasta Garwolina.

JS

Za osiągnięcia sportowe w 2022 roku stypendia sportowe otrzymali:

Anna Kotlarska -zawodniczka Międzyszkolnego Klubu Sportowego w Garwolinie (badminton) -200 zł miesięcznie przez okres 12 miesięcy 2023 roku;
Tomasz Kotlarski -zawodnik Międzyszkolnego Klubu Sportowego w Garwolinie (badminton) -200 zł miesięcznie przez okres 12 miesięcy 2023 roku.

Za osiągnięcia sportowe w 2022 roku jednorazowe nagrody sportowe otrzymali:

Krzysztof Walenda - trener i zawodnik Międzyszkolnego Klubu Sportowego w Garwolinie - 1.000 zł;

Maria Brzeźnicka - trener i zawodnik Międzyszkolnego Klubu Sportowego w Garwolinie -1.000 zł;

DREAM TEAM SENIOR - drużyna Międzyszkolnego Gimnastyczno-Tanecznego Uczniowskiego Klubu Sportowego „No Name” w Garwolinie - 1.000 zł;

DREAM TEAM - drużyna Międzyszkolnego Gimnastyczno-Tanecznego Uczniowskiego Klubu Sportowego „No Name” w Garwolinie - 500 zł;

DREAM TEAM BIS - drużyna Międzyszkolnego Gimnastyczno-Tanecznego Uczniowskiego Klubu Sportowego „No Name” w Garwolinie - 500 zł.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 10 - 16.02.2023

DRAMAT OBYCZAJOWY WTOREK TVP KULTURA 20:00

Ramen. Smak wspomnień

Film najsłynniejszego singapurskiego reżysera Erica Khoo, autora „Tatsumi”, „12 pięter”, „Bądź ze mną” i „Kulinarnych historii”. Masato (Takumi Saitoh) jest młodym kucharzem specjalizującym się w przygotowywaniu ramen. Po nagłej śmierci swojego oschłego ojca, chłopak pakuje walizkę i przeprowadza się z japońskiego Takasaki do Singapuru, gdzie ma nadzieję odkryć tajemnicę związku swoich rodziców. Bohater ma przy sobie czerwony notatnik pełen refleksji i starych zdjęć, pozostawiony przez swoją singapurską matkę, która zmarła, gdy Masato miał zaledwie dziesięć lat. W Singapurze kucharz poznaje Miki, japońską blogerkę



i samotną matkę, która pomaga mu odnaleźć wuja Wee ze strony matki, właściciela restauracji Bak Kut Teh. Przy okazji Masato odkrywa, że jego babka Lee wciąż żyje i posiada klucz do tyleż romantycznej, co burzliwej

historii miłosnej rodziców chłopaka. Masato wraz babcią próbują wzajemnie wyleczyć swoje skołatané dusze w kuchni, gdzie wspólnie przygotowują posiłki staną się czymś więcej niż sumą składników.

THRILLER PONIEDZIAŁEK TVP KULTURA 20:00

Winni

Nic nie zapowiada, że rutynowy wieczór przy kopenhaskim telefonie alarmowym przeobrazi się w dramatyczną walkę z czasem. Odbierający połączenia Asger Holm (Jakob Cedergren) to zawieszony w czynnościach służbowych funkcjonariusz policji, którego czeka przesłuchanie w sprawie zastrzelenia 19-latk. Asger z niecierpliwością wypatruje końca zmiany. Ten dyżur nie różni się zbyt wiele od innych. Nagle odbiera telefon od przerażonej kobiety, która mówi bardzo zagadkowo. Asger szybko domyśla się, że jest ona przetrzymywana wbrew własnej woli przez kogoś, kto prawdopodobnie grozi jej bronią. Została porwana i jest więziona w samochodzie, zmierzającym w nieznanym kierunku. Operator próbuje dowiedzieć się czegoś więcej, ale traci kontakt



z ofiarą, bo połączenie zostaje gwałtownie przerwane. Asger próbuje jak najszybciej zlokalizować samochód. Pozostając przy telefonie alarmowym, organizuje akcję ratowniczą. Przede wszystkim wykorzystuje swoje zawodowe doświadczenie, ale również kieruje się intuicją, która nigdy nie zawiodła go w takich sprawach.

FILM SENSACYJNY SOBOTA TVP 1 21:35

Dzień patriotów

Główny wątek filmu skupia się wokół tragedii, jaka rozegrała się w Bostonie, w kwietniu 2013 roku. Podczas słynnego maratonu bostońskiego dochodzi do krwawego zamachu terrorystycznego. W tłumie eksplodują dwie bomby, które powodują panikę wśród kibiców. Są zabici i ranni. Młoda para Patrick Downes i Jessica Kensky z poważnymi obrażeniami trafiają do różnych szpitali. Obojgu grozi amputacja nóg. Ranny jest również Steve Woolfenden, który w zamieszaniu zostaje rozdzielony ze swoim małym synem, Leo. Sprawcom udaje się zbiec. Istnieją uzasadnione obawy, że wkrótce zaatakują ponownie. Służby specjalne i policja mobilizują wszystkie siły, przeczesaują każdą ulicę, by dopaść bandytów. Sprawę zamachu bada agent specjalny FBI Richard



DesLauriers (Kevin Bacon), we współpracy z komisarzem bostońskiej policji Edem Davi-sem (John Goodman). Do akcji włącza się sierżant Tommy Saunders (Mark Wahlberg), który zabezpiecza dowody. Zamachowcy jednak pozostają nieuchwytni. Nie wiadomo, ile ich jest, do jakiej organizacji należą oraz jakimi siłami dysponują.

DRAMAT PIĄTEK TVP KULTURA 18:05



Oskar i pani Róża

Z podsłuchanej rozmowy lekarza z rodziną 10-letni Oskar dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Odmawia rozmowy z kimkolwiek oprócz poznanej na szpitalnym korytarzu starszej pani. Zbliżają się święta Bożego Narodzenia. Pani Róża, wykorzystując wszystkie swoje zdolności, pragnie dać chłopcu szczególny czas, by mógł żyć szczęśliwy do samego końca.

SPEKTAKL TEATRALNY PONIEDZIAŁEK TVP 1 21:05



A planety szaleją

Spektakl będący hołdem młodym artystom dla charyzmatycznej piosenkarki Kory. Największe przeboje zespołu Maanam wykonują studenci Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie. Utwory w nowych aranżacjach, przy akompaniamencie instrumentów w rzadko spotykanym składzie: harfa, kontrabas i pianino, nabierają nowych znaczeń.

PIĄTEK 10 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.30** Pogoda **8.40** Ranczo (5) **9.40** Komisarz Alex (143) **10.40** Ojciec Mateusz (42) **11.30** Leśniczówka (657) – serial obyczaj. **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Najpiękniejsze wyspy świata **14.00** Wspaniałe stulecie (199)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (805) **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4102)

Ola wypytuje Rafała o Maję. Mężczyzna próbuje wszystko zbagatelizować. Po wyjściu z domu dzwoni do Mai z pretensjami. Michał i Stefanek wybierają się z Mariuszem i Kubusiem na zakupy.

18.20 Leśniczówka (658) **19.00** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Brunet wieczorową porą

**** – komedia Polska 1976 Reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel

22.20 Dom pod Dwoma Ołtami (6) – serial obyczaj. Polska **23.20** Transporter: Nowa moc

** – film sensacyjny Francja/Chiny/Belgia/Monaco 2015 Reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Ray Stevenson

1.05 Operacja Delta Force 3

*** – film USA/RPA 1998

TVP 2

5.30 M jak miłość (1547) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka.pl (267) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Smaki świata po iberyjsku – magazyn kulinarny **11.50** Barwy szczęścia (2754) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Akacja 38 (24) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (362) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (146) – serial krym. **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (154) **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacja 38 (25)

Leonor, szczęśliwa, że jej powieść jest drukowana, tłumaczy Casildzie, dlaczego utwór jest podpisany męskim nazwiskiem. Ernesto doradza Ramonowi w interesach.

19.35 Barwy szczęścia (2754, 2755) – serial Polska Marcin proponuje Renacie, by się do niego przeprowadziła. Dziewczyna zwraca się do Dominice z wątpliwości. Herman prosi Natalię, by pomogła mu zorganizować wizytę niewidomych dzieci w stadninie.

20.50 You Can Dance – nowa generacja: Przeboje filmowe **22.50** Kabaret. Super Show Dwójki **23.55** Prezydencka córka

*** – komedia rom. USA 2004 Reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Marc Blucas, Ameriie

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (987) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1038) – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (476): 12 godzin **17.00** Gliniarze (638): Bilet w jedną stronę **18.00** Pierwsza miłość (3557)

Bartek nie rozumie decyzji Eweliny o samodzielnym wyjeździe z Wadlew. Obawia się, że ukochana chce zerwać zaręczyny. Dochodzi do kłótni, podczas której Ewelina ucieka.

18.50 Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Farma – reality show **21.05** Spider-Man: Daleko od domu – film sensacyjny USA 2019

Reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Jake Gyllenhaal, Zendaya, Samuel L. Jackson

23.55 Złodziej tożsamości

*** – komedia krym. USA 2013 Reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau

2.25 Shopping Queens. Królowe zakupów **4.25** Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zapiecek”, Lublin **12.35** Ukryta prawda (1170) – serial fabularno-dokum. **13.40** Tajemnice miłości (36) – serial fabularno-dokum. **14.40** Ukryta prawda (1401, 1191) – serial fabularno-dokumentalny

16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Chata Paprociańska”, Tychy – reality show **17.55** Ukryta prawda (1171)

Pochodząca z katolickiej rodziny Ewa zaangażowała się w związek bez zobowiązań z Łukaszem. O swoich wątpliwościach opowiada siostrze, pięknej katechetce Julii, która sugeruje jej, by skończyła znajomość.

19.00 Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Zabójcze maszyny – film

*** sens. USA/Nowa Zel. 2018 Reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving

22.50 Snajper – dramat wojenny

**** USA 2014 Reż. Clint Eastwood, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Luke Grimes

Ekranizacja bestsellerowej autobiografii Chrisea Kyle’a, najsłynniejszego snajpera w historii amerykańskich sił zbrojnych, nazywanego przez wrogów „Diablem z Ramadi”.

1.25 Kuba Wojewódzki **2.35** Bates Motel (9)

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Jestem z Polski **16.55** Ukryta prawda **17.55** Ugotowani **19.00** Ukryta prawda **20.00** *** Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves **22.10** **** Billy Elliot – komediodramat W. Bryt./Francja 2000, reż. Stephen Daldry, wyk. Jamie Bell **0.20** **** Adwokat diabła – thriller USA/Niemcy 1997

TVP Kultura

8.50 **** Playtime – komedia Fr./Wł. 1967 **11.00** Blisko, coraz bliżej (16) **12.30** Stepowanie po amerykańsku **14.10** Informacje kulturalne **14.40** **** Wielki bieg – dramat Polska 1981 **16.30** Kobieta za ladą (2) **17.30** Res Poloniae – o Polsce z oddali **18.05** **** Oskar i pani Róża – dramat Fr./Belg./Kan. 2009 **20.00** **** Falstaff – komedia Hiszp./Szwajc. 1965, reż. Orson Welles **22.05** Informacje kulturalne **22.30** Kobiety za kamerą **23.45** Teatroteka: Słabi – spektakl Polska 2018

TVP Sport

9.55 Piłka nożna: 19. kolejka: KGHM Zagłębie Lubin – Legia Warszawa **12.05** Kolarstwo przełajowe: MŚ mężczyzn w Hogerheide **13.05** Zawody siłaczy: LM Strongman: Turcja **14.25** (L) Biatlon: MŚ w Oberhofie **16.30** (L) Tenis stołowy: Puchar ETU mężczyzn: Dartom Bogoria Grodzisk Maz. – LOTTÓ Polski Kukier Gwiazda Bydgoszcz **18.50** (L) Lekkoatletyka: Halowy mityng ISTAF Indoor Berlin: World Athletic Indoor Tour – Silver Group **21.05** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Biatlon

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (180, 181) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3556) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Hardkorowy lombard **12.55** Strażnik Teksasu (179) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (969) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (970) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (638, 639) **0.00** *** Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – horror USA/Australia 2004 **2.05** Interwencja

TV Trwam

12.20 Przeszedł czyścić na ziemi – historia księdza biskupa Czesława Kaczmarka **13.30** Msza święta **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Czerwony Dwór **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Msza św. w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przygody pana Michała (6)

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (586, 431) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Zaklinaczka duchów (5, 6) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (432) **14.00** Rodzinny interes (191) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (434) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (588, 589) **20.00** *** Cena powrotu – film sens. USA 2009 **22.00** **** Człowiek mafii – film sens. USA 2015 **23.50** **** Wykonać wyrok – film sens. USA/Kan. 1990

SOBOTA 11 Lutego

TVP 1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 Wojsko-polskie.pl 8.45 Peł-nosprawni 9.20 Sprawa dla reportera 10.20 Cała prawda o fitnessie 11.25 Sanatorium miłości 12.25 ★★★★ Fan-fan Tulipan – film Francja 2003 14.10 Z pamięci 14.25 Okrasa łamie przepisy 14.55 Korona królów. Jagiellonowie (16-18) – serial Polska 2022 16.20 Korona królów. Jagiellono-wie. Taka historia 17.00 Teleexpress 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” – felieton 18.45 Ojciec Mateusz (323) – serial krym. Polska 19.30 Wiadomości 20.15 Alarm! – magazyn 20.35 Komisarz Alex (219) Podczas bankietu wydanego przez łódzkiego projektanta Karola Bosco zostaje znale-zione ciało modelki Ingi Dęb-skiej. Siostra ofiary, Magda, jest przekonana, że zabójcą jest były chłopak Ingi. 21.35 Dzień patriotów – film sen-sacyjny USA/Hongkong 2016 Reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kevin Bacon, John Goodman 23.55 Zabić Irlandczyka – film ★★★★ sensacyjny USA 2011 Reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Ray Stevenson, Vincent D’Onofrio, Val Kilmer 1.50 Transporter: Nowa moc ★★ – film sensacyjny Francja/Chiny/Belgia/Monaco 2015 3.35 Jaka to melodia? ★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo	5.20 Barwy szczęścia (2751-2753) – serial Polska 7.00 M jak miłość (1706) – serial Polska 7.55 Pytanie na śniadanie 11.35 Rodzinny eks-pres: Dlaczego obchodzimy Światowy Dzień Chorego? – program religij-ny 12.15 You Can Dance – nowa generacja – show 14.00 Familiada – teleturniej 14.35 Koło fortuny – teleturniej 15.15 Szansa na sukces. Eurowi-zja Junior 2022: Współcze-sne hity – show 16.20 Na dobre i na złe (872) – serial obyczaj. Polska 17.20 Pasjonaci: Debiut – serial dokument. 17.45 Słowo na niedzielę 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Postaw na milion – teleturniej 19.35 Lajk! – magazyn 20.00 The Voice Senior: Półfinał – program rozrywkowy 23.00 Little Italy – komedia roman-★★★★ tyczna Kanada/USA 2018 Reż. Donald Petrie, wyk. Emma Roberts, Hayden Chri-stensen, Danny Aiello Nikki i Leo to para przyjaciół od dzieciństwa. Dorastali we włoskiej dzielnicy Toronto. Nikki zdecydowała się na wyjazd do Londynu, aby tam rozpocząć staż kucharski. Po powrocie spotyka Leo. 0.55 Zaginiona ★★★ – thriller USA 2012 2.40 Prezydencka córka ★★★ – komedia romantyczna USA 2004

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Hotel Transylwania – film animo-wany USA/Korea Południowa/Kanada 2012 10.35 Nasz nowy dom – reality show Polska 202212.35 Bogaty dom – biedny dom – serial dokument. Polska 2022 13.35 Kryptonim szef Polska – reality show Polska 2021 14.35 Rolnicy. Podlasie – serial do-kument. Polska 15.45 Więzienie – serial dok. 17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna 18.50 Wydarzenia 19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny 20.00 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie – film animowany USA 2016 W stronę Ziemi mknie ogromna asteroida. Przyjaciele Maniek, Diego i Sid muszą zmierzyć się z niezwykłymi zjawiskami natu-ry wywołanymi przez zbliżające się ciało niebieskie. 22.05 Pokaż, kotku, co masz ★★ w środku – komedia Polska 2011 Reż. Sławomir Kryński, wyk. Jacek Borusiński, Krzysztof Stelmasyk, Iwona Wszolkówna Życie braci Andrzeja i Zyg-munta wywraca się do góry nogami i zmusza do niezna-nych im dotąd zachowań. 0.10 Bad Boys for Life – film ★★★ sensac. USA/Meksyk 2020 3.00 Nasz nowy dom – reality show 4.00 Suknie Marzeń Izabeli Janachowskiej

TVN
6.30 Kuchenne rewolucje 7.20 Do-radca smaku – magazyn kulinarny 7.30 Na tropie dzikich zwierząt – serial dokument. 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Na Wspólnej (3569-3571) – serial Polska 13.00 Kuchenne re-wolucje – reality show 14.00 In vitro – nauka czy cud 2 – serial dokument. 14.35 Totalne remonty Szelągów-skiej – magazyn 15.30 Studio Pucharu Świata 16.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lake Placid: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 128 – 1. seria 17.05 Studio Pucharu Świata 17.15 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Lake Placid: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 128 – 2. seria 18.00 Studio Pucharu Świata 18.30 Milionerzy – teleturniej 19.00 Fakty 19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19.45 Uwaga! – magazyn 20.00 Och, życie! – komedia ro-★★★ mantyczna USA 2010 Reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duha-mel, Josh Lucas 22.30 Studio Pucharu Świata 23.00 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Lake Placid: Konkurs duetów na skoczni HS 128 – 1. seria 23.35 Studio Pucharu Świata 23.40 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lake Placid- Konkurs duetów – 2. seria

TVN 7
7.30 ★★★★ Zimowa opowieść – dra-mat obyczaj. USA 2014 10.00 Ma-kłowicz w drodze 10.35 Ukryta prawda 15.50 ★★★★ Król Skorpion – film fantasy USA/Niem./Belg. 2002 17.45 ★★ 10000 lat przed naszą erą – film przygod. USA/RPA 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait 20.00 ★★★★ Tarzan: Legen-da – film przyg. W. Bryt./Kan./USA/Austra-lia 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård 22.25 ★★★★ Dziewczyna w czerwonej pelerynie – horror USA/Kan. 2011, reż. Catherine Hardwicke

TVP Kultura
10.25 Przygody pana Michała (9, 10) 11.35 Scena taneczna 12.10 Z klasyką przez Polskę 13.20 Na północ od Kalabrii 14.40 ★★★★★ Oskar i pani Róża – dr. Fr./Belg./Kan. 2009 16.30 Legendy Rocka 17.30 Ta-nie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat 18.15 ★★★★ Chleb, miłość i zazdrość – komedia rom. Wł. 1954 20.00 ★★★★★ Rain Man – dramat USA 1988, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman 22.20 Infor-macje kulturalne 22.45 Spirit of Łódź Music Festival 23.50 I nie było już nikogo (3)

TVP Sport
6.40Lekkoatletyka:HalowymityngISTAF Indoor Berlin: World Athletic Indoor Tour – Silver Group 8.35 Kolarstwo torowe: ME w Grenchen 10.30 Stan futbolu 11.25 Studio 11.45 (L) Rugby 7-osobowe – Rugby: ME: Polska – Portugalia 14.25 (L) Biatlon: MŚ w Oberhofie 16.25 Wywiad z Szymonem Marciniakiem 17.00 Studio 17.25 (L) Piłka nożna: Wisła Płock – Lech Poznań 20.30 Sportowy wieczór 21.00 (L) Lekkoatletyka: Halowy mityng w Paryżu: World Athletic Indoor Tour – Silver Group

TV 4
5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Galileo 11.00 ★★★★ Bibliotekarz Illi: Przekleń-ty kielich Judasza – film przygod. USA 2008, reż. Jonathan Frakes, wyk. Noah Wyle, Bruce Davison 13.00 Wielka ucieczka – reality show 15.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 17.00 Policjantki i policjanci (966-970) 22.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (640, 641) 0.00 ★★★★ Bad Ass: Twardziel – film sens. USA 2012, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo 1.55 Śmierć na 1000 sposobów 2.25 Disco Polo Life

TV Trwam
11.00 Kropelka radości 12.00 Anioł Pański 12.20 Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisa-ne 12.50 Siódmy sakrament 13.30 Msza święta 14.35 Natura obiektywnie 15.00 Re-gał 15.30 Wierzę w Boga 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Nowa Ewangelizacja 18.15 Rozmowy nie-dokończone 19.30 Manna z nieba 19.45 Modlitwa z udziałem dzieci 20.00 Informa-cje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 ★★★★ Jutrzenka nadziei – dramat USA 2021

TV Puls
5.00 Dzyur 6.00 Reporterzy. Z życia wzięte 7.00 Taki jest świat 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (162-163, 430-434, 585-589) 20.00 ★★★★ Immortals. Bogowie i herosi – film przygod. USA/W. Bryt./Kan. 2011, reż. Tarsem Singh , wyk. Henry Cavill, Mickey Rourke22.10 ★★★★ Bliźniak – film sens. USA/Chiny 2019, reż. Ang Lee, wyk. Will Smith, Clive Owen 0.45 ★★★★★ Gwiezd-ne wrota – film sf USA/Fr. 1994 3.05 Na jedwabnym szlaku 3.40 Taki jest świat 4.20 Menu na miarę

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 12 Lutego

TVP 1
7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewni-kach 8.00 Tydzień 8.30 Fascynujące miejsca 9.00 ★★★★ Angelika i król – film Fr./Wł./Niem. 1966 10.55 ★★ Republika dzieci (1/3) – film Pol. 2021 11.55 Między ziemią a niebem i Anioł Pański 12.45 Misja Zambia 13.05 In-teligentne zwierzęta: Mistrzowie inte-lektu 14.00 Z pamięci 14.10 Kariera Nikodema Dyzmy (6) 15.10 Brunet wieczorową porą ★★★★ – komedia Polska 1976 Reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel, Mirosława Krajewska 17.00 Teleexpress 17.35 Jaka to melodia? Benefis Danuty Błażejczyk, która jest gościem specjal-nym. Na cel charytatywny grają: Anna Jursztowicz, Urszula, Andrzej Rybiński. 18.40 Komisarz Alex (219) – serial krym. Polska 19.30 Wiadomości 20.20 Dom pod Dwoma Orlami (7) – serial Polska 21.20 Sanatorium miłości – reality show 22.10 „Sanatorium miłości” – kulisy programu 22.25 Nie cierpię walentynek ★★★ – komedia romantyczna USA 2009 Reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Amir Arison 0.05 Dzień patriotów – film sen-sacyjny USA/Hongkong 2016 2.20 Pięć minut przed gwizd-kiem – film Polska 1988

TVP 2
5.55 Barwy szczęścia (2754, 2755) – serial obyczajowy Polska 2023 7.00 M jak miłość (1707) – serial obyczajowy Polska 2023 7.55 Pyta-nie na śniadanie – magazyn telewizji śniadaniowej 11.05 The Voice Se-nior: Półfinał – program rozrywkowy Polska 2023 14.00 Familiada – te-leturniej Polska 14.35 Koło fortuny – teleturniej 15.10 Szansa na sukces. Eurowi-zja Junior 2022 – show 16.15 Tak to leciało! 17.15 Na sygnale (420) – serial obyczaj. Polska 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.55 Na sygnale (421, 422) – serial obyczaj. Polska 20.00 Postaw na milion 21.05 Przykładny obywatel ★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt./Norwegia/Kana-da/Francja/Chiny 2019 Reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Laura Dem, Emmy Rossum 23.15 Na głęboką wodę ★★★ – film biograf. W. Bryt./Fran-cja/USA 2017 Reż. James Marsh, wyk. Colin Firth, Rachel We-isz, David Thewlis Żeglarz amator decyduje się na udział w wyścigu dookoła świata. Nie spodziewa się, że to wyzwanie, które może go przerosnąć... 1.10 Bodo ★★★ – musical Polska 2017 3.05 Little Italy – komedia roman-★★★★ tyczna Kanada/USA 2018

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.40 Rysiek Lwie Serce – film animo-wany W. Bryt./Hiszpania/Holandia 2013 9.45 ★★★★ Noc w muzeum: Tajemnica grobowca – film przy-godowy USA/W. Bryt. 2014 11.50 Madagaskar 2 – film animowany USA 2008 13.50 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie – film animowany USA 2016 15.55 Spider-Man: Daleko od domu ★★★★ – film sensacyjny USA 2019 Reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Jake Gyllenhaal, Zendaya W Europie, gdzie Peter spędza wakacje, trwa seria ataków pustoszycych kontynent. Spider-Man i Mysterio łączą siły, aby odnaleźć sprawców i przeciwdziałać tragedii. 18.50 Wydarzenia 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny 20.00 Kabaret na żywo. Nowy skŁAD: Młodzi i Moralni – program rozrywkowy 22.05 Tower Heist. Zemsta ★★★ cieciców – komedia sensacyjna USA 2011 Reż. Brett Ratner, wyk. Ben Stiller, Eddie Murphy, Casey Affleck Grupa pracowników ochrony apartamentowca, pada ofiarą oszustwa ze strony swojego pracodawcy, który defrauduje ich oszczędności życia. Postą-nawiają go obrabować. 0.35 Teksańska masakra piłą ★★★ mechaniczną: Następne po-kolenie – film USA 1994

TVN
6.05 Wyluzuj, Scooby-Doo! 7.00 Doradca smaku 7.05 Kuchenne re-wolucje: Restauracja „Italian House”, Toruń 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Co za tydzień – magazyn Polska 12.15 Na tropie dzikich zwierząt – serial dokumentalny 12.50 In vitro – nauka czy cud 2 – serial dokumen-talny 13.30 Herkules (3, 4) – serial kryminalny Polska 15.40 Studio Pucharu Świata 16.15 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lake Placid: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 128 – 1. seria 17.20 Studio Pucharu Świata 17.30 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Lake Placid: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 128 – 2. seria 18.20 Studio Pucharu Świata 19.00 Fakty 19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19.45 Uwaga! – magazyn 20.00 Zmierzch ★★★ – film fantasy USA 2008 Reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Billy Burke 22.45 Uśpieni ★★★★ – film sensacyjny USA 1996 Reż. Barry Levinson, wyk. Kevin Bacon, Dustin Hoffman, Robert De Niro Czterej nastolatkwowie przez glu-pi żart trafiają do poprawczaka. Tam dostają się we władzę psychopatycznych strażników. Poprząsają ją zemstę. 1.50 MasterChef

TVN 7
7.30 Miś Yogi –film anim. 2010 9.05 Ma-kłowicz w drodze 10.15 Ukryta prawda 15.25 ★★★★★ Ocean’s Eleven: Ryzykow-na gra – film sens. USA 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney 17.45 ★★★★★ Władcy umysłów – film sf USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon 20.00 ★★★★ Colombiana – film sens. Fr./Mek./USA/Kan. 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldaña 22.30 ★★★★ Wyspa – film sensacyjny USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor 1.10 Tajemnice pól śmierci

TVP Kultura
9.05 Wschodzące gwiazdy baletu. Pięć lat później 10.15 Robin z Sherwood (24) 11.20 Trzeci punkt widzenia 12.00 ★★★★★ Rain Man – dramat USA 1988 14.25 Scena mu-zyczna 15.35 Przygody pana Michała (9, 10) 16.45 Zaginione – odnalezione 17.15 Stu-dio Kultura – niedziela z... 18.10 ★★★★★ Dziewczyny do wzięcia – komedia Polska 1972 19.10 Czesław Niemen – Sopot ’80 19.35 Muzeum polskiej piosenki 20.00 ★★★★★ Tess – melodramat Fr./W. Bryt. 1979 23.00 Informacje kulturalne

TVP Sport
11.10 (L) Piłka wodna: Puchar Polski: Fi-nał 12.50 Studio 13.25 (L) Biatlon: MŚ w Oberhofie 14.25 Biegi narciarskie: Visma Ski Classics – ČEZ Jizerská Pa-desátka 15.05 Studio 15.25 (L) Biatlon: MŚ w Oberhofie 16.20 (L) Kolarstwo toro-we: ME w Grenchen 18.55 (L) Piłka ręczna: Górnik Zabrze – Orlen Wisła Płock; 15. kolej-ka: Górnik Zabrze – Orlen Wisła Płock 20.50 Biatlon: MŚ w Oberhofie 21.35 Sportowy wieczór 22.15 Boks: Rafał Wolczecki – Joel Julio, Łukasz Plawewcki – Emmanuel Feuzeu

TV 4
7.25 Jezus i jego życie – serial fab.-dok. 8.25 Galileo 10.30 ★★★★ Karate Kid – film familijny USA 1984 13.05 ★★ Agent XXL 2 – komedia sens. USA 2006 15.20 ★★★★★ Stalingrad – dramat woj. Niemcy 1993 18.05 Łowcy skarbów. Kto da więcej 20.05 ★★★★ New York Taxi – ko-media sens. USA/Fr. 2004, reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah 22.05 ★★★★ Królowie ulicy – film sens. USA 2008, reż. David Ayer, wyk. Keanu Reeves 0.25 Nowe wie-rzenia i stare sekty 1.25 Kosmos – niewy-jasnione tajemnice starożytności

TV Trwam
9.15 Manna z nieba 9.30 Msza święta 10.40 Próba wiary (2) 11.35 W gotowości 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym 12.15 Papież Polak do rodaków 13.00 ★★★★ Nie-podzielny – dramat USA 2018 15.00 Wieś – to też Polska 16.10 Koncert życzeń 16.50 Fide et amore. Liturgia gregoriańska 17.30 Sól Ziemi 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Infor-macje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasno-górski 22.00 Kamienie wolać będą 23.00 Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej

TV Puls
6.00 Prawdziwe motywy 9.50 ★★★★ Dziadek do orzechów i cztery królestwa – film fantasy 2018 11.50 ★★★★★ Megan Leavey – dramat USA 2017 14.15 ★★★★ Kariera frajera – komedia USA 1998 15.55 ★★ Blondynka w koszarach – kom. USA 2008 17.55 ★★★★ Smoking – kome-dia sens. USA 2002 20.00 ★★★ Polowanie na czarownice – film przygod. USA 2011 22.00 ★★★★ Purpurowe rzeki – thriller Fr. 2000 0.05 ★★★★ Igrzyska śmierci: Ko-sogłos. Część 2 – film przyg. 2015

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

★★★★★ koniecznie **★★★★** zdecydowanie tak **★★★** możesz **★★** nie musisz **★** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

PONIEDZIAŁEK 13 Lutego

TVP1	TVP 2
7.00 Msza św. na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Wiadomości 8.10 Kwadrans polityczny 8.25 Informacje kulturalne 8.40 Ranczo (6) 9.45 Komisarz Alex (144) 10.40 Ojciec Mateusz (43) 11.30 Leśniczówka (658) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Inteligentne zwierzęta 14.00 Wspaniałe stulecie (200)	5.30 M jak miłość (1548) 6.20 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki 6.55 Rodzinka.pl (268) – serial kom. 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Okrasa łamie przepisy 11.50 Barwy szczęścia (2755) 12.30 Koło fortuny 13.15 Akacyjowa 38 (25) – serial Hiszpania 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (363) – serial obyczaj. Polska
15.00 Wiadomości 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (806) Dzięki nagraniom z monitoringu policji udaje się zatrzymać włamywacza. Beyhan postanawia pilnować Gulperi u Tarhunów. Yigit namawia ojca na piknik.	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (147) – serial krym. 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (155) – serial obyczaj. Turcja 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Akacyjowa 38 (26) Felipe organizuje dla Justa i innych mężczyzn wieczór karciany, na którym są obecne panie do towarzysystwa. Victor udostępnia na tę okazję kawiarnię.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4103) 18.20 Leśniczówka (659) 19.00 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.15 Alarm! – magazyn 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (19) – serial Polska 21.05 Teatr TV: A planety szaleją – spektakl Polska 2023 Reż. Anna Sroka-Hryń, wyk. Aleksandra Boroń, Jagoda Jasnowska, Karolina Piwoosz	19.35 Barwy szczęścia (2755, 2756) – serial Polska 20.45 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1708) – serial Polska 21.55 Na sygnale (423) 22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (45) – serial Hiszpania 23.35 Uśmiech Etruska – dramat *** obyczaj. USA 2018 Reż. Oded Binnun, Mihal Brezis, wyk. Brian Cox, JJ Feild, Thora Birch
23.25 Absolwent ***** – komediodramat USA 1967 Reż. Mike Nichols, wyk. Dustin Hoffman, Anne Bancroft, Katharine Ross	1.35 O mnie się nie martw (13) 2.35 Przykłady obywateli *** – film USA/W. Bryt./Norw./Kan./Fr./Chiny 2019
1.20 Nie cierpię walentynek – komedia romant. USA 2009	
***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo	

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (988) – serial fabularno-dokumentalny 14.40 Dlaczego ja? (1039) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (477) 17.00 Gliniarze (639) – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Pierwsza miłość (3558) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Farma – reality show 21.05 Psy 3. W imię zasad – film *** sensacyjnyjny Polska 2020 Reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura Franz Maurer wychodzi z więzienia i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest takie, jak zapamiętał.
23.55 Pasażer *** – thriller USA/W. Bryt./Francja/Chiny/Kanada 2018 Reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Vera Farmiga, Patrick Wilson Agent ubezpieczeniowy poznaje w pociągu tajemniczą kobietę, która wciąga go w niebezpieczną grę.
2.15 Zielony Szerszeń – komedia *** sensacyjjna USA 2011

TVN
6.05 Ukryta prawda 7.00 Doradca smaku 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zakątek smaku”, Konstantynów Łódzki – reality show Polska 12.35 Ukryta prawda (1171) 13.40 Tajemnice miłości (37) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Ukryta prawda (1402, 1192)
16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Tawerna”, Warszawa – reality show 17.55 Ukryta prawda (1172) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku: Aromatyczne połędwiczki w cytrynowym pieprzu 20.15 Na Wspólnej (3572) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Specjalista *** – film sensacyjnyjny USA 1994 Reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods May zleca Rayowi, byłemu agentowi CIA i specjaliście od materiałów wybuchowych, pomścić rodzinę, których przed laty zamordowali mafijni zabójcy.
23.50 Zabójcze maszyny *** – film sensacyjnyjny USA/Nowa Zelandia 2018 Reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving
2.30 Co za tydzień – magazyn 3.10 Bates Motel (10) 4.10 Uwaga! – magazyn

TVN 7
6.45 Papieri na szczęście (212, 213) 7.45 Ukryta prawda 10.50 Tajemnice miłości 11.50 Rozwód. Walka o wszystko 12.50 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Jestem z Polski 16.55 Ukryta prawda 17.55 Ten moment 18.30 Papieri na szczęście (214) 19.00 Ukryta prawda 20.00 Skazana (7, 8) 22.05 **** Władcy umysłów – film sf USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon 0.20 *** Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves
16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Tawerna”, Warszawa – reality show 17.55 Ukryta prawda (1172) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku: Aromatyczne połędwiczki w cytrynowym pieprzu 20.15 Na Wspólnej (3572) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Specjalista *** – film sensacyjnyjny USA 1994 Reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods May zleca Rayowi, byłemu agentowi CIA i specjaliście od materiałów wybuchowych, pomścić rodzinę, których przed laty zamordowali mafijni zabójcy.
23.50 Zabójcze maszyny *** – film sensacyjnyjny USA/Nowa Zelandia 2018 Reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving
2.30 Co za tydzień – magazyn 3.10 Bates Motel (10) 4.10 Uwaga! – magazyn

TV 4
8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3557) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Hardkorowy lombard 12.50 Strażnik Teksasu (180) 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (970) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (971) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (642) 21.00 *** Piramida – horror USA/Maroko 2014, reż. Grégory Levasseur, wyk. Ashley Hinshaw 23.00 *** Autopsja Jane Doe – thriller W. Bryt. 2016 0.50 Fabryka jedzenia 1.20 Fabryka jedzenia
11.30 Testament miłości Jana Pawła II w Elku 12.20 Przygody pana Michała (6) 12.50 Moja Fatima – film Polska 2018 13.30 Msza święta 14.30 Pierre Teilhard de Chardin 15.25 Ostatni rzeźbiarz w szkłe 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Na łowy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa z udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędką nad wodę...
16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Tawerna”, Warszawa – reality show 17.55 Ukryta prawda (1172) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku: Aromatyczne połędwiczki w cytrynowym pieprzu 20.15 Na Wspólnej (3572) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Specjalista *** – film sensacyjnyjny USA 1994 Reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods May zleca Rayowi, byłemu agentowi CIA i specjaliście od materiałów wybuchowych, pomścić rodzinę, których przed laty zamordowali mafijni zabójcy.
23.50 Zabójcze maszyny *** – film sensacyjnyjny USA/Nowa Zelandia 2018 Reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving
2.30 Co za tydzień – magazyn 3.10 Bates Motel (10) 4.10 Uwaga! – magazyn

D3 T stacje dostępne w nazimnej telewizji cyfrowej

WTOREK 14 Lutego

TVP1	TVP 2
7.00 Msza św. na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Kwadrans polityczny 8.25 Informacje kulturalne 8.40 Ranczo (7) 9.40 Komisarz Alex (145) 10.35 Ojciec Mateusz (44) 11.30 Leśniczówka (659) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Najpiękniejsze wyspy świata 14.00 Wspaniałe stulecie (201)	5.05 Na sygnale (293) 5.35 M jak miłość (1549) 6.25 Pomagać! 6.55 Rodzinka.pl (269) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Przyrodnik na tropie 11.50 Barwy szczęścia (2756) 12.30 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Akacyjowa 38 (26) – serial obyczaj. Hiszpania 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (364) – serial obyczaj. Polska
15.00 Wiadomości 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (807) Servet wyjaśnia Mertowi, że wykonuje misję. Zaniepokojona Iosem Gulperi szykano-wanej przez Beyhan Cavidan prosi Emira o interwencję. Jednak Gulperi twierdzi, że chce poślubić Savasa.	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (148) – serial krym. 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (156) Ender nakłania służącą do wyniesienia z domu telefonu Sahiki. Sahika sugeruje Halitowi, że Emir i Yildiz są kochankami.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4104) 18.20 Leśniczówka (660) Magda wykorzystuje zapal nowego lekarza w przychodni i bierze wolne, żeby wynagrozić Jackowi nieudaną randkę.	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Akacyjowa 38 (27) Leandro i Juliana rozprawiają o drukowanej w gazecie po-wieści „Na rozdrożu”. Manuela próbuje dowiedzieć się, dokąd siostry zakonne wywiozły dzieci z klasztoru. Celia ćwiczy grę na pianinie.
19.00 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.15 Alarm! – magazyn 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (20) – serial Polska 21.05 Portrety wojenne. Kobiety: Halina Szwarc 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni – talk show 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas	19.35 Barwy szczęścia (2756, 2757) – serial Polska 20.45 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1709) – serial Polska 21.55 Na sygnale (424) – serial obyczaj. Polska 22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (46) – serial Hiszpania 23.35 Stacja – film Polska 2001 *** Reż. Piotr Weresniak, wyk. Katarzyna Figura
***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo	

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (989) – serial fabularno-dokumentalny 14.40 Dlaczego ja? (1040) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (478): Terror w szkole 17.00 Gliniarze (640): Własność – serial fab.-dok. 18.00 Pierwsza miłość (3559) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Farma – reality show 21.05 Piraci z Karaibów: *** Na krańcu świata – film przygodowy USA 2007 Reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley Trzecia część jednego z najbardziej spektakularnych sukcesów w historii światowego kina, a zarazem dopełnienie niezwyklej historii kapitana Jacka Sparrowa, Willa Turnera i Elizabeth Swann.
0.50 Czas zbrodni – film sensacyjnyjny USA 2011 3.00 Shopping Queens. Królowe zakupów 4.00 Suknie Marzeń Izabeli Janachowskiej 4.40 Disco gramy!

TVN
6.05 Ukryta prawda 7.00 Doradca smaku 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pierogarnia”, Tczew – reality show Polska 12.35 Ukryta prawda (1172) 13.40 Tajemnice miłości (38) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Ukryta prawda (1403, 1193) – serial fabularno-dokumentalny
16.50 Kuchenne rewolucje Magda pomaga Kasi i jej synowi, 12-letniemu Kubie, który wysłał list do znanej restauratorki. Chłopiec próbuje ratować małżeństwo rodziców, pomagając przy tym restauracji w Straszynie.
17.55 Ukryta prawda (1173) 65-letnia Halina podejrzewa, że jej zięć ma kochankę. Dotychczas małżeństwo jej córki uchodziło za bardzo udane, ale Halina postanawia powiedzieć Marcie o podejrzeniach. Córka nie chce jej uwierzyć.
19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku: Leniwe z oliwą szalwiową i pieczonymi warzywami
20.15 Na Wspólnej (3573) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Lejdis *** – komedia Polska 2008 Reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna
0.20 Kuba Wojewódzki 1.30 Grzesznica (8) 2.30 MasterChef

TVN 7
7.45 Ukryta prawda 10.50 Tajemnice miłości 11.50 Rozwód. Walka o wszystko 12.50 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Jestem z Polski 16.55 Ukryta prawda 17.55 Ten moment 18.30 Papieri na szczęście (215) 19.00 Ukryta prawda 20.00 *** Walentyнки – komedia USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts 22.45 *** Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – film sens. USA 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney 1.00 *** Dracula: Historia nieznaną – horror 2014
16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Tawerna”, Warszawa – reality show 17.55 Ukryta prawda (1172) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku: Leniwe z oliwą szalwiową i pieczonymi warzywami
20.15 Na Wspólnej (3573) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Lejdis *** – komedia Polska 2008 Reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna
0.20 Kuba Wojewódzki 1.30 Grzesznica (8) 2.30 MasterChef

TV 4
8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3558) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Hardkorowy lombard 12.55 Strażnik Teksasu (181) 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (971) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (972) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (643) 21.00 *** Łowcy umysłów – horror USA/Hol./W. Bryt./Finlandia 2004, reż. Renny Harlin, wyk. Val Kilmer 23.25 *** Efekt motyla 3 – thriller USA 2009 1.05 Jaś Fasola radzi (10)
11.05 Mocni w wierze 12.20 Cierpliwa ufność 13.30 Msza św. 14.30 Święty Patryk – apostoł Irlandii 15.25 Sybiraczka 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w obiektywie 16.40 Chryste ratuj 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań żołnierzem RP 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy ma-luch to potrafi 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Wędrowiec Polski 22.30 „Będę jej głównym patronem” – Andrzej Bobola 1809 r.
16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Tawerna”, Warszawa – reality show 17.55 Ukryta prawda (1172) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku: Leniwe z oliwą szalwiową i pieczonymi warzywami
20.15 Na Wspólnej (3573) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Lejdis *** – komedia Polska 2008 Reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna
0.20 Kuba Wojewódzki 1.30 Grzesznica (8) 2.30 MasterChef

D3 T stacje dostępne w nazimnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 15 Lutego

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (8) **9.40** Komisarz Alex (146) **10.35** Ojciec Mateusz (45) **11.30** Leśniczówka (660) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Niezwykłe zwierzęta. Świnie **14.00** Wspaniałe stulecie (202)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (808) Savas i Gulperi ustalają datę ślubu. Beyhan zaprasza rodzinę Emira. Servet informuje Merta, że nie będzie już pracował w terenie. Dzięki temu będą mogli spędzać razem więcej czasu.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4105) **18.20** Leśniczówka (661) – serial obyczaj. Polska **19.00** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.25** Korona królów. Jagiellonowie (21) – serial Polska **20.55** **(L)** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: 1/8 finału: Borussia Dortmund – Chelsea FC

23.10 Zambia księdza Bosco – film dok. Polska 2022 Film o działalności polskich salezjanów w Zambii.

0.15 Barrakuda – thriller USA/ ******* Polska 2017 **2.05** Miłość i medycyna (10, 11) **3.45** Wojsko-polskie.pl

***** koniecznie ***** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

5.35 M jak miłość (1550) **6.25** Bruno z Drohobycza **6.55** Rodzinka.pl (270) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Zakochaj się w Polsce **11.45** Barwy szczęścia (2757) – serial obyczaj. **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Akacyjowa 38 (27) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (365) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (149) – serial krym. **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (157) Klient Kayi wygłasza niedwuznaczne uwagi pod adresem Leyli. Ender triumfalnie wraca do stowarzyszenia.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacyjowa 38 (28) – serial obyczaj. Hiszpania **19.30** Barwy szczęścia (2757, 2758) – serial Polska **20.35** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.50** Na dobre i na złe (873) – serial obyczaj. Polska **21.55** Na sygnale (425) Ratownicy udzielają pomocy tarszej kobiecie, która mieszka w bloku Britney. Ponieważ pacjentka ma w mieszkaniu wolny pokój, Kłis postanawia go wynająć.

22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (47) – serial Hiszpania **23.35** Miłość z lodowiska – film obyczaj. USA/Kanada 2017 ******* Reż. Bradley Walsh, wyk. Julie Berman, Linda Kash

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (990) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1041) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (479): Ostatnia deska ratunku **17.00** Gliniarze (641): Niepokonany – serial fab.-dok. **18.00** Pierwsza miłość (3560) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Farma – reality show **21.05** Dorwać byłą – komedia ******* romantyczna USA 2010 Reż. Andy Tennant, wyk. Jennifer Aniston, Gerard Butler, Christine Baranski **23.25** Mocne uderzenie – komedia ******* sensacyjna USA 2012 Reż. Frank Coraci, wyk. Salma Hayek, Henry Winkler, Kevin James 40-letni nauczyciel biologii, aby pomóc zwolnionemu z pracy koledze, decyduje się wziąć udział w turnieju MMA. Wszyscy oczywiście uważają, że to szaleństwo, ale w tym szaleństwie jest metoda...

1.55 Nigdy więcej ******* – thriller USA 2002 **4.25** Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: „Bistro Tarchomin”, Warszawa – reality show Polska **12.35** Ukryta prawda (1173) **13.40** Tajemnice miłości (39) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Ukryta prawda (1404, 1194) – serial fabularno-dokumentalny

16.50 Kuchenne rewolucje: Karczma „Łebska Chata”, Łeba – reality show **17.55** Ukryta prawda (1174) **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku: Kremowy łosoś po tokańsku z krewetkami **20.15** Na Wspólnej (3574) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Starcie tytanów ******* – film fantasy W. Bryt./Australia/USA 2010 Reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Gemma Arterton, Mads Mikkelsen Heros Perseusz rusza z grupą śmiatków do krainy zmarłych, by pokonać żądnego władzy okrutnego boga Hadesa, który pragnie obalić Zeusa...

23.45 Zmierzch ******* – film fantasy USA 2008 Reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Billy Burke

2.20 Heaven in Hell – kulisy produkcji **2.45** Kuchenne rewolucje **3.50** Szpital (923)

TVN 7

6.45 Szpital **7.45** Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Jestem z Polski **16.55** Ukryta prawda **17.55** Ugotowani **19.00** Ukryta prawda **20.00** ********* Dzień próby – film sens. USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington **22.35** ********* Predator – film sf USA/Meksyk Colombiana – film sens. Fr./Meksyk/USA/Kan. 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldania **0.50** ******* Epidemia strachu – film sens. Emiraty Arab./USA 2011

TVP Kultura

9.15 ******* Pod znakiem Wenus – komediodr. Wł. 1955 **11.00** Blisko, coraz bliżej (19) **12.35** Marcel Duchamp – geniusz i sztylerca **14.15** ******* Pestka – melodr. Polska 1995 **16.00** Kobieta za ladą (5) **17.00** Księga przestrzeni **17.40** Którędy po sztukę **17.55** ********* Życie nie jest łatwe – komediodr. Wł. 1961 **20.00** ******* Zapnijcie pasy – komediodr. Wł. 2014 **22.05** Informacje kulturalne **22.25** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat **23.10** W szklanym kloszu Sylwii Plath

TVP Sport

10.15 Piłka wodna: Puchar Polski: Finał **11.30** Pełnosprawni **12.00** Kolarstwo torowe: ME w Grenchen: Podsumowanie **14.25** **(L)** Biatlon: MŚ w Oberhofie: Bieg indywidualny kobiet na 15 km **16.40** Zawody siłaczy: LM Strongman: Gibraltar **17.40** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **18.10** **(L)** Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet: 16. kolejka: KPR Gminy Kobierzycy – MKS Piotrcovia Piotrków Trybunalski **21.05** Biatlon: MŚ w Oberhofie **22.10** Boks: Jonathan Rice – Guido Vianello

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3559) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Hardkorowy lombard **12.55** Strażnik Teksasu (182) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (972) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (973) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (644) **21.00** ********* Predator – film sf USA/Meksyk 1987, reż. John McTiernan, wyk. Arnold Schwarzenegger **23.10** ******* Wzgórza mają oczy – horror USA/Fr./Rum. 2006 **1.35** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

10.00 Audycja Generalna Ojca Świętego **11.00** Aktywna zima **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Baron Feliks Konopka – życie i twórczość **13.10** Procesja dziejów **13.30** Msza św. **14.30** Bądź wielki przed Bogiem **15.25** Jezusie, ulituj się nad nami! **16.10** Na zdrowie **16.30** Tajemnice Watykanu **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnot **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (6, 9) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (589, 434) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Zaklinaczka duchów (8, 9) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (435) **14.00** Rodzinny interes (194) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (437) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (591, 592) **20.00** ******* Ostatnia misja – film sens. Polska 2000 **22.10** ******* Fighter – film sens. Polska 2019 **0.10** ********* Pelé. Narodziny legendy – film biograf. USA 2016

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 16 Lutego

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (9) **9.40** Komisarz Alex (147) **10.35** Ojciec Mateusz (46) **11.30** Leśniczówka (661) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Zimowa opowieść o wilczycy **14.00** Wspaniałe stulecie (203)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (809) Emir przypadkiem słyszy rozmowę Gulperi i Beyhan i dzięki temu dowiaduje się, dlaczego Gulperi zgodziła się na ślub z Savasem. Emir zakazuje Beyhan zbliżać się do Gulperi.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4106) **18.20** Leśniczówka (662) – serial obyczaj. Polska **19.00** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (324) Do Sandomierza przyjeżdża ekipa filmowa, aby kręcić stylowy kryminał. Pracę filmowców zakłóca zniknięcie kaskadera. Wraz z nim ginie używana na planie replika browninga.

21.30 Sprawa dla reportera **22.30** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.10** Magazyn kryminalny 997 **0.05** Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.30 M jak miłość (1551) **6.20** Smaki świata – po bałkańsku **6.55** Rodzinka.pl (271) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Magazyn ekumeniczny **11.50** Barwy szczęścia (2758) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Akacyjowa 38 (28) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (366) – serial obyczaj. Polska 2022

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (150) – serial krym. **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (158) Ku przerażeniu Leyli Kaya chce ją zabrać w rodzinne strony. Ku zdumieniu Halita i Sahiki na przyjęciu z okazji obżezania Halit Cana zjawia się Ender. Yildiz wręcza Halitowi papiery rozwodowe.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacyjowa 38 (29) – serial obyczaj. Hiszpania **19.35** Barwy szczęścia (2758, 2759) – serial Polska **20.50** Skarbiec – thriller USA 2016 ******* Reż. Alex Brewer, Benjamin Brewer, wyk. Nicolas Cage, Elijah Wood, Sky Ferreira **22.35** Izabela, królowa Hiszpanii (48) – serial Hiszpania **23.35** Krocząc wśród cieni ******* – film sensacyjny USA 2014 Reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, Dan Stevens, David Harbour

1.40 McImperium – film biograf. ******* USA/Grecja 2016 **3.40** Niewierność (1) – serial obycz.

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (991) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1042) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (480) **17.00** Gliniarze (642) **18.00** Pierwsza miłość (3561) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Farma – reality show **21.05** Inna kobieta – komedia ******* romantyczna USA 2014 Reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Nikolaj Coster-Waldau, Leslie Mann Nowojorska prawniczka robi niespodziankę ukochanemu – odwiedza go w domu w Connecticut. Drzwi otwiera jego żona. Jest zszokowana zdradą męża. Kobiety postanawiają się zemścić.

23.25 Azyl – thriller USA 2002 ******* Reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker Meg z córką wprowadzają się do domu, w którym jest jest schron. Jednak kiedy napastnicy wchodzą do domu, ten okazuje się dla lokatorów schronieniem i pułapką...

2.00 Jerry Maguire ******* – dramat obyczaj. USA 1996

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: „Pierogarnia u Marty”, Nowogard – reality show **12.35** Ukryta prawda (1174) – serial fabularno-dokumentalny **13.40** Tajemnice miłości (40) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Ukryta prawda (1405, 1195)

16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Thai Spa & Restaurant”, Poznań **17.55** Ukryta prawda (1175) **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3575) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje Magda Gessler pomaga właścicielom pizzerii Bujani. Trzydziestci najwymyślniejszych rodzajów pizzy nie znalazło tu życzliwych klientów.

22.40 Ted – komedia USA 2012 ******* Reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Seth MacFarlane Historia 35-letniego Johna, który chce się wreszcie ustakować. Zanim to jednak nastąpi John musi się uporać z ukochanym w dzieciństwie pluszowym misiem, który pojawił się w jego w życiu niespodziewanie i sprowadza go na złą drogę...

0.50 Lejdis ******* – komedia Polska 2008 **3.40** Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.45 Szpital **7.45** Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Jestem z Polski **16.55** Ukryta prawda **17.55** Ugotowani **19.00** Ukryta prawda **20.00** ******* Ocean's Twelve: Dogrywka – komedia krym. USA 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney **22.45** ******* Śmierć nadejdzie dziś – horror USA 2017, reż. Christopher Landon, wyk. Jessica Rothe **0.45** ******* Oujia – horror Jap./USA 2014

TVP Kultura

8.55 ********* Życie nie jest łatwe – komediodr. Wł. 1961 **11.00** Znaki szczególne (1) – serial Polska 1977 **12.10** W rytmie Kuły **14.05** Informacje kulturalne **14.40** ********* Chce się żyć – dramat Polska 2013 **16.40** Kobieta za ladą (6) **17.40** Co dalej? **18.15** ********* Billy Kłamca – komedia W. Bryt. 1963 **20.00** ********* Daleki kraj – western USA 1954, reż. Anthony Mann, wyk. James Stewart **21.45** Informacje kulturalne **22.10** Czesław Niemen **23.25** ******* Zapnijcie pasy – komediodr. Wł. 2014

TVP Sport

10.15 Skoki narciarskie: Podsumowanie konkursów PS w Wiśle i w Zakopanem **14.00** Wywiad z Vetlem Sjąstadem Christiansenem **15.05** **(L)** Biatlon: MŚ w Oberhofie: Pojedyncza sztafeta mieszana 1 x 6 km i 1 x 7,5 km **16.40** **(L)** Teniś stołowy: Puchar ETTU mężczyzn: Półfinał **19.10** Zawody siłaczy: LM Strongman: Turcja **20.05** Biatlon: MŚ w Oberhofie **21.05** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Piłka nożna: LM UEFA: 1/8 finału: Borussia Dortmund – Chelsea FC

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3560) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Hardkorowy lombard **12.55** Strażnik Teksasu (183) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (973) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (974) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (645) **21.00** ******* Agent XXL 2 – komedia sens. USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence **23.05** ******* Klaun – horror USA/Kan. 2014, reż. Jon Watts **1.15** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Szlak Miłosierdzia **13.30** Msza święta **14.30** Brat Kalikst z Poczekajki **15.20** Ukryci w łonie Matki **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Zew natury **17.15** Chcę żyć **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **23.00** Mistyczne serce Lasu Wiedeńskiego. Opactwo Heiligenkreuz

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (590, 435) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Zaklinaczka duchów (9, 10) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (436) **14.00** Rodzinny interes (195) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (438) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (592, 593) **20.00** ******* Straszny film 5 – kom. USA 2013 **21.45** ******* Jak ugryźć 10 milionów 2 – komedia sens. USA 2004 **23.50** ******* Ali Baba i czterdziestu rozbójników (1) – film przyg. 2007

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

***** koniecznie ***** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie **(L)** na żywo

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» MGR IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z GABINETU PSYCHOLOGICZNEGO
IZABELA BARAN W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

WIĘŹ Z RODZICAMI. DLACZEGO JEST TAK WAŻNA?

»
Tak długo, jak
długo dziecko jest
w stanie stworzyć
bezpieczną i trwałą
więź z głównym
opiekunem, będzie
w stanie tworzyć
zdrowe relacje
z innymi ludźmi

W zdrowej, blisko-
ściowej relacji
z matką, mały
człowiek uczy się, że jest ktoś,
kto zaspokoi jego potrzeby
i zadba o jego dobro. Zaczyna
kształtować obraz świata
oraz swojej osoby w oparciu
o te pierwsze doświadczenia.
Będzie je przekładać później
na relacje z innymi osobami,
które spotka na swojej drodze.
Natomiast dziecko, którego
potrzeby od urodzenia były
ignorowane, bardzo szybko
zauważy, że jest na świecie
samo i nie może liczyć na
nikogo i niczyje wsparcie.
Najprawdopodobniej rozwinie
lękowy lub unikowy styl
przywiązania. Prawdopodobnie
jego samoocena będzie
niska, ponadto może nie mieć
poczucia sprawstwa, ponie-
waż od urodzenia kształto-
wano w nim przekonanie, że
jego głos nie ma najmniej-
szego znaczenia. Nowe sytu-
acje mogą budzić w nim lęk
i niepewność. Wypłakiwanie
zwiększa również ryzyko
wystąpienia zachowań anty-
społecznych: dzieci mogą nie
radzić sobie z własnymi emo-
cjami, być agresywne lub po-
zbawione empatii, także dlate-
go że nie zaznały jej w domu
rodzinnym. W dorosłym ży-
ciu może to skutkować także
różnymi zaburzeniami natury
psychicznej: depresją, lękiem,
fobią, obsesjami, emocjonal-
nym wycofaniem.

GRUPA PODWYŻSZONEGO RYZYKA

Oczywiście sprawa nie jest
tak prosta i oczywista, po-



■ Mgr Izabela Baran

nieważ na to, jak potoczy się
nasze życie, wpływa szereg
czynników. To, o czym war-
to jednak pamiętać, to fakt,
że jeśli od początku rodzice
przyjmują pewien styl opieki
i postrzegania dziecka, to tak
też prawdopodobnie będą
z nim postępować przez cały
okres dzieciństwa.
Mary Ainsworth zaobser-
wowała trzy style przywią-
zania. Dziś znamy jeszcze
czwarty, zdeorganizowany,
na szczęście występujący
bardzo rzadko i dotyczący
dzieci z najbardziej zabu-
rzoną poczuciem więzi.
Pierwszy, to styl bezpieczny,
czyli najbardziej powszech-
ny i zdrowy styl przywiąza-
nia. Można go zaobserwo-
wać u dzieci, które reagują
pewnym stresem na sepa-
rację od matki, cieszą się,
kiedy matka wraca, traktują
ją jako bezpieczną bazę do
eksploracji przestrzeni ze-
wnętrznej i generalnie pre-
ferują jednego opiekuna.
Kolejny, to styl nerwowo-
-ambivalentny. Dzieci prze-
jawiające ten styl często re-
agują nadmiernym stresem
na zniknięcie matki, a jed-
nocześnie okazują złość
i gniew, kiedy wraca. Czę-
sto są zaleknione, płaczliwe
i niezdolne do samodzielnej

eksploracji. Trzecim jest
styl unikający, który obser-
wujemy u dzieci, mające
silne poczucie odrzucenia
przez matkę. W związku
z tym nie szukają kontaktu
z nią, nie ufają jej i uczą się
radzić sobie z trudnościami
samodzielnie.
Pamiętajmy, że nie wszyst-
kie dzieci przejawiające
w bardzo wczesnym dzie-
ciństwie inny niż bezpiecz-
ny styl przywiązania, będą
cierpieły w dorosłości, ale
badania pokazują, że znaj-
dują się w grupie podwyż-
szonego ryzyka.

JAK POSTĘPOWAĆ, BY STWORZYĆ BEZPIECZNY STYL PRZYWIĄZANIA?

Tajemnica dobrej więzi,
tkwi we wrażliwości rodzi-

ca oraz reagowaniu na po-
trzeby konkretnego dziecka.
Obok potrzeby wrażliwości
na potrzeby dziecka, pod-
stawą jest szacunek. Tu
sztywne trzymanie się za-
sad proponowanych przez
jakąkolwiek teorię może
przynieść efekt odwrotny
do zamierzonego. Teorie
dotyczące rozwoju dziecka
są tylko teoriami, pomoc-
nymi narzędziami. Jednak
najważniejsze jest dziecko
i indywidualne podejście.
Każde jest inne, ma inne po-
trzeby, różny temperament.
Trzeba więc obserwować
i podążać za własnym ma-
luchem. Jeśli rodzic zna
swoje dziecko i adekwatnie
reaguje na jego potrzeby,
nie ma powodów obawiać
się trudności w rozwoju nie-
mowlęcia.



» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY
Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO
EWA TOMALA W GARWOLINIE
WYJAŚNIA:

Czy działka po rodzicach podlega podziałowi po rozwodzie?

CZYTELNICZKA:
W tym roku zakończyłam
długotrwałą sprawę roz-
wodową z mężem. Chcia-
łabym rozliczyć również
wszystkie kwestie mająt-
kowe małżeńskie. Były
mąż nie chce zgodzić się
na polubowny podział ma-
jątku u notariusza, gdyż
domaga się spłaty z poło-
wy wartości działki, którą
w trakcie trwania związku
małżeńskiego odziedziczy-
łam po rodzicach. Sprawa
spadkowa odbyła się wów-
czas, kiedy byliśmy już
małżeństwem. Jest to bar-
dzo wartościowa działka,
dlatego mąż powiedział,
że zrobi wszystko, żeby
uzyskać spłatę. Czy muszę
spłacić męża z działki?



■ Ewa Tomala

**PRAWNIK
ODPOWIADA:**
Zasadniczą kwestią jest
ustalenie, czy działka od-
dziedziczona przez Czytel-
niczke weszła do majątku
wspólnego małżonków.
Zgodnie z art. 33 ust. 2 ko-
deksu rodzinnego i opiekuń-
czego do majątku osobiste-
go każdego z małżonków
należą przedmioty majątko-
we nabyte przez dziedzicze-
nie lub darowiznę, chyba że
spadkodawca lub darczyńca
inaczej postanowił. W przy-
padku, kiedy spadkodawca
nie pozostawił testamentu,
z którego wynikałoby, że
jego wolą jest, aby dział-
ka znalazła się w majątku
wspólnym małżonków, od-
dziedziczona po rodzicach
działka będzie należała wy-
łącznie do majątku osobiste-

go Czytelniczki.
W podziale majątku byłych
małżonków podziałowi
podlegają wyłącznie przed-
mioty majątkowe, które
w trakcie trwania małżeń-
stwa weszły w skład mająt-
ku wspólnego. Czytelniczka
nie ma zatem obowiązku
spłaty byłego męża ze swo-
jego majątku osobistego.
W sytuacji, kiedy były mał-
żonek nie wyraża zgody na
dobrowolny podział mająt-
ku, który można przeprowa-
dzić u notariusza, wówczas
konieczne będzie złożenie
wniosku o dział spadku do
sądu.
Na etapie postępowania są-
dowego, sąd szczegółowo
ustali, które z przedmio-
tów majątkowych weszły
w skład majątku wspólnego
i dokona rozliczeń między
byłymi małżonkami.

WAŻNE KONTAKTY:	
■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Ciasto 3-BIT



Składniki:

- 6 - 7 paczek herbatników petit beurre (opakowanie 100 g);
- 1,5 puszki masy kajmakowej (około 600 g);
- 3 szklanki mleka;
- 3/4 szklanki cukru z prawdziwą wanilią lub cukru wymieszanego z cukrem wanilinowym (opakowanie 16g);
- 125 g masła;
- 4 łyżki mąki pszennej;
- 5 łyżek mąki ziemniaczanej;
- 4 jajka;
- 600 ml śmietany kremówki 36 %, schłodzonej + 1 łyżka cukru pudru;
- 100 g gorzkiej czekolady otartej na tarce, do oprószenia.

Przygotowanie:

Formę o wymiarach 25 x 35 cm wyłożyć papierem do pieczenia (nie jest to konieczne, ale może pomóc przy krojeniu i wyciąganiu ciasta z blachy). Na dno formy wyłożyć pojedynczą warstwę herbatników. Kajmak podgrzać w garnusz-

ku na małym ogniu, cały czas mieszając. Wyłożyć na herbatniki, wyrównać, przykryć kolejną warstwą herbatników. Przygotować budyn: Zagotować 2 szklanki mleka z cukrem i masłem. Pozostałą szklankę zmiksować z jajkami i mąką, po czym wlać do gorącego mleka. Gotować 1-2 minuty, energicznie mieszając, by pozbyć się ewentualnych grudek. Jeszcze gorący budyń wylać na herbatniki, wyrównać, przykryć kolejną warstwą herbatników. W tym momencie najlepiej całą formę owinać szczelnie folią spożywczą, schłodzić i włożyć do lodówki na całą noc, a nawet dłużej. Herbatniki muszą zmięknąć. Po tym czasie formę wyjąć z lodówki, odwinąć z folii. Śmietanę kremówkę ubić na sztywno, pod koniec ubijania dodając łyżkę cukru pudru. Wyłożyć na ciasto. Na wierzch zetrzeć czekoladę. Można kroić i podawać natychmiast. Ciasto przechowywać w lodówce. Smacznego!

» ANNA JURZYSTA - WŁAŚCICIELKA PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

SKÓRA WOKÓŁ OCZU WYMAGA SPECJALNEGO TRAKTOWANIA



Anna Jurzysta



Nawet profesjonalnie wykonany makijaż nie zda egzaminu, jeśli skóra wokół oczu nie będzie gładka i wypoczęta. W tej części twarzy jest szczególnie wrażliwa, więc trzeba ją traktować odpowiednio

Skóra wokół oczu jest bardzo delikatna - jej grubość nie przekracza 0,5 mm. Praktycznie wcale nie ma gruczołów łojowych stanowiących naturalną barierę ochronną. Na proces jej starzenia mają wpływ między innymi promieniowanie słoneczne i zanieczyszczenia środowiska, praca przy komputerze, a także stres oraz uwarunkowania genetyczne. By dłużej zachować pełne blasku i zdrowia spojrzenie należy zwracać uwagę na pielęgnację okolic oczu ze szczególną troską.

Skóra wokół oczu charakteryzuje się prawie całkowitym niedoborem tkanki podskórnej oraz słabszym przepływem krwi i limfy, jest słabo nawilżona i bardzo wrażliwa. Skóra w tych okolicach jest bardziej po-



datna na reakcje alergiczne. Cechuje ją także skłonność do zastojów limfatycznych co prowadzi w późniejszym czasie do powstawania tzw. worków pod oczami. Innym, często występującym problemem jest zmęczenie oczu, które wynika z ciągłego ruchu powiek. Mięsień okrężny oka - jest jednym z najczęściej wykorzystywanych elementów twarzy np. podczas mrugania czy też mrużenia oczu - jest praktycznie w ciągłym ruchu. I dlatego w tej okolicy najszybciej pojawiają się zmarszczki.

PIELĘGNACJA TO PODSTAWA

Pielęgnację tej okolicy twarzy powinniśmy tak dobrać, żeby nie podrażniać ani oczu, ani cienkiej skóry wokół oczu. Kremy pod oczy powinny znajdować się w damskiej pielęgnacji już od około 25 roku życia, szczególnie jeśli mamy suchą cerę. W tym wieku wystarczy preparat nawilżający w postaci lekkiego żelu lub kremu niezawierających silnych składników aktywnych. Kobiety powyżej 30 lat powinny pomyśleć o kremie zawierającym mocniejsze

substancje przeciwzmarszczkowe. Może być to preparat z retinolem, który pobudza syntezę kolagenu i spowalnia proces starzenia się skóry, a stosowany regularnie może go nawet opóźnić o kilka lat. Kobiety po 40-tce powinny jeszcze bardziej zatroszczyć się o skórę wokół oczu. Kremy na te okolice najlepiej stosować dwa razy dziennie, rano kosmetyk o działaniu odżywczo-nawilżającym, a wieczorem krem regenerujący. Kiedy na skórze pojawiły się już pierwsze oznaki starzenia, można stosować kremy liftingujące, wygładzające zmarszczki i nadające cerze promienny i wypoczęty wygląd. Są też specjalne kremy dedykowane tej okolicy, które dodatkowo mają neutralizować widoczność obrzęków, rozjaśniać i ujędrniać skórę wokół oczu.

W codziennej pielęgnacji powinniśmy pamiętać o masażach, które powinny stać się domową rutyną, a mają dobroczynne działanie dla delikatnej i wymagającej skóry w tej części twarzy. Taki masaż powiek warto wykonać podczas wieczornej pielęgnacji opuszkami palców, delikatnie oklepując

skórę od zewnętrznego do wewnętrznego kąca oka, wzdłuż kości oczodołu.

ZMĘCZENIE OCZU TO CZĘSTA ZMORA

Wiele osób skarży się na zmęczenie oczu czyli obrzęki i cienie. Pojawiają się one z różnych powodów, a przede wszystkim powoduje to niedostatek snu, zaburzenia hormonalne czy zła dieta. Warto wtedy sięgnąć po krem, który "ruszy" limfę. Na zmęczone oczy może pomóc także żel ze świetlikiem - przed zastosowaniem warto jest go schłodzić w lodówce. Na takiej skórze sprawdzi się też masaż kostką lodu zawiniętą w bawełniany ręczniczek. Ruchy na skórze wykonujemy zgodnie z kierunkiem krążenia limfy, czyli od wewnętrznego kąca oka do skroni. Pomocne w walce z opuchlizną wokół oczu są różnego rodzaju maseczki czy płatki pod oczy. Natomiast cienie wokół oczu są najczęściej zapisane w genach, o ile nie wystąpiły wskutek jakiejś choroby czy zaburzeń wewnątrz organizmu. Trudno z nimi walczyć, ale warto próbować stosując kremy, które mają za zadanie rozjaśnić skórę wokół oczu, a cienie staną się mniej widoczne.

Anna Jurzysta

PRZEŚLIJ PRZEPIS
WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**



Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000

Sześć zasad pielęgnacji skóry wokół oczu

1. Stosuj kremy pod oczy, które nie tylko nawilżają i rozświetlają cię, ale również działają odżywczo i korygują zmarszczki.
2. Nigdy nie zapominaj o demakijażu oczu.
3. Stosuj okłady z herbaty w przypadku zmęczonych oczu.
4. Siegnij po maski, które poprawią stan skóry wokół oczu.
5. Zadbaj o dobry sen, zbilansowaną dietę i aktywność fizyczną.
6. Korzystaj z zabiegów kosmetycznych poprawiających stan skóry wokół oczu.



CHUSTOWANIE CZY WARTO JE STOSOWAĆ?

» **Babywearing, czyli noszenie noworodków i niemowląt w chuście cieszy się coraz większą popularnością. Nie bez powodu - chustowanie niesie za sobą bowiem cały szereg korzyści, zarówno dla dziecka, jak i rodziców**



Jeszcze kilkanaście lat temu widok kobiety niosącej swoje maleństwo w chuście był w naszym kraju zupełnie egzotyczny, obecnie coraz częściej można spotkać mamy korzystające z takiego rozwiązania. Noszenie dziecka w chuście, to prawdziwe wybaczenie dla współczesnych rodziców, którzy muszą pogodzić opiekę nad maluchem z obowiązkami domowymi, towarzyskimi i pracą zawodową. Chustonoszenie uwalnia ręce, dzięki czemu rodzic może sprzątać, gotować czy robić zakupy, cały czas zapewniając swojemu dziecku

poczucie bliskości i bezpieczeństwa. Co więcej, dziecko noszone w chuście można zabrać ze sobą praktycznie wszędzie - w przeciwieństwie do wózka. W przypadku chusty nie ograniczają nas również żadne bariery architektoniczne. Możliwość uczestniczenia dziecka w codziennych czynnościach rodziców dostarcza mu dodatkowych bodźców, które sprzyjają rozwojowi układu nerwowego. Dzięki nim dziecko lepiej się rozwija, jest bardziej otwarte i ciekawe świata, a w przyszłości łatwiej odnajduje się w nowych sytuacjach. Najlepszym sposobem na

rozpoczęcie przygody z noszeniem dziecka w chuście jest zapisanie się na kurs chustowania. Nauka rozpoczyna się wykładem teoretycznym, podczas którego doradca wyjaśni dlaczego warto nosić dziecko w chuście i w jaki sposób wpływa to na samopoczucie dziecka oraz bezpieczeństwo, zdrowie i odciążenie kręgosłupa osoby noszącej. Część praktyczną stanowią ćwiczenia wiązania chusty, które powtarzane są aż do opanowania perfekcji. Najczęściej nauka obejmuje 1-2 wiązania. Jednak liczba wiązań uzależniona jest od indywidualnych predyspozycji

kursanta. Doradca zapewni na czas szkolenia niezbędny sprzęt tj. chusty oraz lalkę treningową.

- ZALETY CHUSTOWANIA:**
- pogłębia więzi emocjonalne z maluchem,
 - daje poczucie bezpieczeństwa dziecku,
 - utrzymuje prawidłową temperaturę ciała pociechy,
 - ułatwia wykonywanie obowiązków,
 - odciąża kręgosłup,
 - ułatwia ukołysanie maluszka,
 - pomaga przy dyskretnym karmieniu piersią,
 - daje poczucie bliskości.

Małgorzata Dębska

» **KAROLINA MIANOWSKA - DORADCA KOSMETYCZNY I DYREKTOR SPRZEDAŻY W FIRMIE MARY KAY Z GÓRZNA WYJAŚNIA: Krem CC zamiast podkładu**



Karolina Mianowska

Zima, a Ty nie lubisz podkładu? Chciała-bym Cię „przekonać” abyś jednak ochroniła swoją twarz przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi takimi jak mróz, czy wiatr

Lepiej kurz, brud wszelkie zanieczyszczenia, które w ciągu dnia przykleją się zmyć jednak z podkładu niż gołej skóry. Co jeśli nadal nie lubisz podkładu? Proponuję Ci lekki krem CC, połączenie pielęgnacji z makijażem. Twarz jest świetnie otulona, wyrównany jest jej kolor, chronione są naczynia krwionośne. Zadbaj o swoją skórę twarzy już dziś. Twoja cera po całym dniu bardzo Ci podziękuje. Najlepiej używać kremu CC z filtrem UV. Tak

z filtrem, ponieważ w zimie też musimy ochraniać swoją cerę. Krem CC, to krem który łączy w sobie pielęgnację i podkład. Sprawdza się świetnie i osobiście często używam go na co dzień, ale i komponuję w makijażu wyjściowym. Krem CC zapewnia lekkie krycie, zmniejsza widoczność zaczerwienień, jest odpowiedni dla wszystkich rodzajów skóry. Rozświetla i nadaje skórze zdrowego blasku, nawilża i redukuje widoczne oznaki starzenia się skóry. Krem CC powinien mieć filtr przeciw szkodliwym promieniom UVA i UVB, bo właśnie od tego się starzejemy. To akurat jeden z nielicznych argumentów, dla mnie jednak ważne jest zdrowie, bo stosując filtry, chronimy się przed nowotworami skóry.

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



■ Nikodem urodził się 29 stycznia. Ważył 3850 gramów i mierzył 56 centymetrów. Jest synkiem Joanny i Łukasza Szwedów z miejscowości Miętne.



■ Synek Marty i Jakuba Bieńków z miejscowości Iwowe, urodził się 30 stycznia. Ważył 3750 gramów i mierzył 56 centymetrów.



■ Anna urodziła się 30 stycznia. Ważyła 3230 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Katarzyny Witkowskiej i Patryka Boruty z miejscowości Choiny.



■ Piotruś urodził się 2 lutego. Ważył 4140 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Moniki i Daniela Gryglaków z miejscowości Głusków.

Krem CC SPF 15

- ZAPEWNI NATURALNE, RÓWNOMIERNE KRYCIE.
- ŁATWO SIĘ ROZPROWADZA, NIE POWODUJĄC EFEKTU MASKI.
- ODCIEN STAPIAJĄCY SIĘ Z KOLEM SKÓRY.
- ODPOWIEDNI DLA KAŻDEJ CERY.

W SKŁADZIE: NIACYNAMID, WITAMINA E I EKSTRAKT Z SYLIMARYNY, WYCIĄG Z KORY WIERZBY, EMOLIENTY, ANTYOKSYDANTY

Karolina Mianowska

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brałeś ślub? Obchodziłeś rocznicę? Urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG.

Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo! Zapraszamy.

Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

DERMATOLOG
dla dzieci i dorosłych

502 999 558 VitalMedGarwolin.pl

Znajdź nas na

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

» ROMUALD TRAUGUTT OPUSZCZA ŻELECHÓW:

„Okropna wybuchła gorączka tyfusowa”

1 grudnia 1853 roku Romuald Traugutt wyruszył w szeregach żelechowskiego 3. Batalionu Saperów na wojnę rosyjsko-turecką. Nie wiedział wówczas, że wojna ta potrwa trzy lata i, że po ośmiu latach rozstanie się z Żelechowem na dobre



■ Romuald Traugutt

tyfusowa. Pamiętasz może stolarza **Polesę**, który porobił nam meble i wózek dla malej? Otóż ksiądz pisze, że ten Polesa sklecił dla wojska aż 1015 trumien po złotych pięć od sztuki, więc zakupił sobie grunt na drodze do Okrzei. A tego starego lasu, do którego lubiliśmy jeździć, to już wkrótce nie będzie, bo pan **Łaski** wygrawszy nareszcie proces, szuka kupców na drewno, żeby spłacić swoje kawalerskie długi. A z panem **Ordęgą** wojna wciąż ostrzejsza, ale może nie wiesz, że pani **Karolina** zmarła, zaś ksiądz Krasuski nie pozwala pochować jej w kaplicy na cmentarzu, jako że była luteranką.”

SKANDAL WYNIKŁ OLBRZYMI. MIAŁ PÓJŚĆ POD SĄD ZA USZKODZENIE CZUPRYN CARSKIEGO WOJSKA

Epidemia tyfusu w Żelechowie wybuchła w czerwcu 1854 roku. Babka Romualda

Traugutta, Justyna Błocka, razem z jego żoną, **Anną z Pikielów**, i córką, **Anną Innocentą**, przeprowadziły się z Żelechowa do Ostrowia.

„Traugutt”:

„Pobyt Ładozkiego pułku piechoty w Żelechowie zaznaczył się wydarzeniem bardzo głośnym na całym Podlasiu. Sprawa tyczyła owego **Piotrunia Chudka**, który poduczył się u Traugutta w naukach ogólnych, a w aptece- jako młodzieniaszek bystry i pilny- podpatrzył niektóre sekrety pana magistra **Theinera**. Marząc o podróżach i w ogóle o jakichś lotach wyższych, Piotrunio tymczasem fabrykował na własną rękę rozmaite maście, sprzedając je na targu „z ręki do ręki”. Wszystko szło dobrze, ponieważ chłopstwo znało Chudka z apteki, aż kiedyś zdarzyło się tak, że Piotrunio sprzedał żołnierzom piechoty całe pudełko maści „na połysk włosów”. Nikt z tego nie umarł, ale po generalskim przeglądzie, na

który pułk się wyelegantował, żołnierzom jednej kompanii powylażyły włosy. Skandal wynikł z tego olbrzymi, Piotrunio miał nawet pójść pod sąd za uszkodzenie czupryn carskiego wojska, ostatecznie jednak magister **Theiner** i proboszcz **Krasuski**, choć tradycyjnie ze sobą w nieprzyjaźni, tym razem zgodnie sprawę załagodzili, zaprosiwszy pułkowe władze na popijawę”.

Niedoszły farmaceuta opuścił Żelechów i podjął pracę jako pomocnik cieśli **Kosioroka** w pobliskim Gustku. Planował doczekać losowania czy ma iść do wojska, czy też wyprawić się w świat. Stara **Chudkowa** planowała ożenić syna z dorastającą **Kosiorówną**, przez co musiałby on na stałe osiedzić w Żelechowie. Stanisław Strumph-Wojtkiewicz:

„W 1859 roku pisał proboszcz żelechowski do babki Traugutta: Łaskawie ofiarowany przepiękny ornat przyda się na bardziej uroczyste okazje, ponieważ tamten, który otrzymałem od **Stanisława hrabiego Mohla** z Dyneburga, już się nieco wysłużył po pięciu latach. U nas nic nowego, tylko podobało się Panu Bogu zabrać z tego świata świętej pamięci pana **Rafała Łaskiego**, tego samego, który sprzedał Żydom stary las pomiędzy Serwatką a Trzcianką, niech mu ziemia lekka będzie! A sierot pozostawił aż siedmioro, więc może dlatego o jakimś zapisie na parafię na potrzeby kościoła nic nie słyhać. Także i nasz dziedzic żelechowski jaśnie wielmożny pan Jan Ordę-

ga jakoś nie raczy sobie przypomnieć o danej mi solennej obietnicy, że będzie pamiętał o naszych potrzebach, więc tylko skończyło się na jednej mordzie gruntu podarowanej siedem lat temu na przytułek dla starców, co to stanął w bardzo pięknym położeniu wprost naprzeciw cmentarza grzebalnego”.

ORGANKI NIE NAJLEPIEJ SIĘ UDAŁY, PONIEWAŻ ROBIONE BYŁY PORĄ JESIENNĄ NA DWORZE Z DRZEWA ZBIERANEGO PO RÓŻNYCH STOLARZACH

Jan Ordęga ofiarował parafii obraz Ukrzyżowanego Jezusa Chrystusa, obiecany przez **Karola Ordęgę młodszego** do ołtarza głównego. Obraz namalował warszawski artysta malarz **Lasocki**, który przybył do Żelechowa na uroczystość ich poświęcenia. Ksiądz **Andrzej Krasuski**:

„Nie dbają (parafianie), nie dbają o potrzeby parafialne! Już lat dwadzieścia mija właśnie, jak patrzę na moich parafian, no i kóż się z nas tutaj bogaci? Najbardziej szynkarze **Jabłońscy** i **Zielińscy**, a karczmarz **Ignacy Klamka**, ten na drodze do Jarczewa, kupił sobie już dwa domy, nie mówiąc o drugich, co robią interesy w karczmie u brodu koło Huty Żelechowskiej i koło lasu w stronie Wilczysk, i pod Wygnanką na dawnych porębach. Ale mniejsza z tym. Co do organków, o które Pani łaskawie zapytuje, to chwala Bogu,

działają jak najlepiej, tylko organista zdałby się lepszy. Byłby dobry i ten co jest, ale co odpust, to sobie podpije, a przecież w tamtym kościełku odprawiamy nabożeństwa tylko w dni uroczystych odpustów na św. Stanisława biskupa i 27 września”.

Organy kościelne były oczkiem w głowie księdza proboszcza. Wykonane przez niego w 1837 roku do kaplicy kosztowały ponad 550 rubli, z czego sam ksiądz **Krasuski** dołożył ponad 70.

Fragment tekstu:

„Nie najlepiej się udały, ponieważ robione były porą jesienną na dworze z drzewa zbieranego po różnych stolarzach, a bardziej uszkodzone zostały burzą z r. 1841, zalane wodą, znowu przerobione i sprzedane do Stoczka u Węgry. Za ten pieniądź zrobiony został własnoręcznie, z pomocą miejscowych stolarzy, drugi z kolei pozytyw kryty, szkatulny, zupełnie zamykany. Przetwał on lat 8 i znowu kupiony za złotych 300 do kaplicy w parafii Wojciechów. W roku 1856 proboszcz **X. Krasuski** nabył pozytyw stary- ten bardzo dobry i trwały roboty **Jeniczka** z r. 1793 z chóru kościoła gorzeńskiego za złotych 500. Ten organek głośny, wytrwawszy już tyle czasu od roku 1794, jest nadzieją, że posłuży kościółkowi długie lata, jeżeli o nim raczą pamiętać Szanowni Następcy Proboszczowie a Organiści- i swoim niedbalstwem nie popsują.”

Michał Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Ksiądz Konstanty Pabisiewicz

Ksiądz Konstanty Pabisiewicz (Pabiszewicz, Pabiszewski) urodził się 2 lipca (czerwca) 1874 (1873) roku w Warszawie. Pełnił funkcję wikarego w kościołach Świętego Krzyża w Warszawie, świętej Zofii w Tarnogórze oraz świętego Michała Archanioła w Wojsławicach.

W roku 1903 otrzymał nominację na wikariusza parafii Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie. W miasteczku kierował chórem kościelnym oraz prowadził



■ Ksiądz Konstanty Pabisiewicz

naukę religii. Przez następne 4 lata był wikarym para-

fii Przemienienia Pańskiego w Garwolinie.

Sprawował obowiązki rektora kościoła filialnego Podwyższenia Krzyża Świętego w Piszczacu parafii świętej Anny w Tucznaj. Był kuratusem kościoła filialnego świętej Anny w Jeleńcu parafii Świętej Marii Magdaleny w Tuchowiczu. Organizował szkoły, koła PCK i kasy pożyczkowo-oszczędnościowe.

Pełnił funkcje administratora parafii świętych Apostołów Piotra i Pawła w Niemojkach, świętych

Apostołów Piotra i Pawła w Częstoborowicach, świętego Mikołaja Biskupa i Wyznawcy w Urzędowie oraz świętego Antoniego z Padwy w Kotuniu.

Był proboszczem parafii świętego Ludwika Króla i Wyznawcy we Włodawie, dziekanem dekanatu Włodawa oraz kanonikiem gremialnym kolegiaty Świętej Trójcy w Janowie Podlaskim.

Pełnił probostwo parafii świętej Elżbiety Węgierskiej w Konstancyńowie. Pracował jako ekspozyt

kościoła poreformackiego świętego Piotra z Alkantary i świętego Antoniego z Padwy parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny i Apostołów Piotra, Pawła i Andrzeja w Węgrowie. Sprawował obowiązki prefekta gimnazjum i rektora kościoła przyklasztornego w Węgrowie. Był administratorem parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Adamowie.

Organizował pomoc dla walczących podczas wojny. Razem z około 40 polskimi inteligentami i duchownymi,

będącymi członkami ZWZ, został aresztowany przez Niemców. Był więziony w Adamowie i Radzynie Podlaskim. Skazany w więzieniu na zamku w Lublinie na karę śmierci. Przewieziony do niemieckiego obozu koncentracyjnego KL Auschwitz, gdzie otrzymał numer 8668. 31 marca 1941 roku razem z około 80 więźniami obozu został rozstrzelany. Jego ciało spłonęło w krematorium.

M. Kurach

» WSPOMNIENIE POŚMIERTNE ANTONIEGO MICHAŁOWSKIEGO:

„Wzór ideowca dawnego typu”

» Antoni Michałowski był lekarzem medycyny, społecznikiem, weteranem Powstania Styczniowego. W latach 1870-1915 mieszkał w Żelechowie. Jego pośmiertne wspomnienie odnajdujemy w magazynie „Polska Zbrojna”

W numerze 71., z 13 marca 1930 roku, w dziele „Życie Gospodarze”, w tekście pt. „Ś.p. dr. A. Michałowski”, na stronie 9., czytamy (pisownia oryginalna): „Dn. 8 b.m. liczne grono rodziny i przyjaciół odprowadziło na wieczny spoczynek zwłoki nestora lekarzy polskich, weterana 63 roku, dr. Antoniego Michałowskiego, zmarłego w 93-im roku życia. Ur. na Żmudzi w rodzinnym majątku Kiepurany, ukończył gimnazjum w Kownie, następnie

wydział medyczny na uniwersytecie moskiewskim”.

UMYSŁ GŁĘBOKI I NIEZWYKLE ŻYWOTNY, NATURA BUJNA I EKSPANSYWNA

Z inicjatywy Antoniego Michałowskiego powstało w Żelechowie wiele organizacji społecznych. Dzięki niemu utworzono m.in. Towarzystwo Straży Ogniowej Ochotniczej, Towarzystwo Miłośników Sceny i Muzyki, Towarzystwo Pożyczkowo-Oszczędnościowe, Koło Polskiej Macierzy Szkolnej i Spółdzielnię Spożywczą. Fragment tekstu:

„Powstanie zastaje go już lekarzem. Za czynny udział w akcji powstańczej został zesłany w głąb Rosji, skąd po 6-letnim pobycie wrócił do kraju, jednak bez prawa powrotu w rodzinne strony. Osiedlił się zatem w Królestwie, początkowo w Warszawie, następnie w Radzyminie, wreszcie w Żelechowie, gdzie spędził 42 lata swego pracowitego żywota, oddając tej dzielnicy kraju wysokie wartości swej kresowej natury: nieskalaną ideowość, zaciętość w pracy, brak wszelkiego kompromisu w sprawach natury etycznej. Ożeniony z **Marją Żymirską** wnuczką generała

poległego pod Grochowem w 31 r. stworzył dom prawdziwie patryjchalny, szeroko promieniujący atmosferą prawdziwej polskości, obywatelskiego ducha i pracy społecznej”.

Antoni Michałowski był współpracownikiem pionierów polskiego ruchu spółdzielczego, m.in. **Romualda Mielczarskiego** i późniejszego prezydenta II RP, **Stanisława Wojciechowskiego**. W 1923 roku został odznaczony Orderem Odrodzenia Polski. „Polska Zbrojna”: „Wybitnie zdolny lekarz dzięki swej bezinteresowności i sercu wrażliwemu na niedolę ludzką zaskarbił sobie miłość ogólną, będąc wzorem ideowca dawnego typu, lekarzem nie tylko ciała lecz i dusz. Umysł głęboki i niezwykle żywotny, natura bujna i ekspansywna, ś.p. dr. Michałowski w ciasnych ramach życia prowincjonalnego za czasów niewoli rosyjskiej, umiał jednak znaleźć ujście dla swych uzdolnień”.

GORĄCY WIELBICIEL IDEOLOGII I OSOBY MARSZAŁKA PIŁSUDSKIEGO

Michałowski był członkiem honorowym Warszawskie-

go Towarzystwa Lekarskiego oraz Warszawskiego Towarzystwa Higienicznego. Piastował funkcję prezesa Stowarzyszenia Lekarzy w Otwocku. Fragment tekstu: „Wysoko muzyczny, tworzył chóry, zespoły muzyczne, które zasilają własnymi kompozycjami, organizuje życie towarzyskie i społeczne. Ogromny zwolennik idei spółdzielczej jest jednym z członków Komisji Spółdzielczej w Warszawie, pracującej nad rozszerzaniem kooperatywu w Polsce, w Żelechowie zakłada szereg instytucji o charakterze spółdzielczym, w pierwszym rzędzie Tow. Spożywcze i Tow. Kredytowe dla którego buduje piękny gmach, jako członek Warsz. Tow. Higienicznego bierze udział w licznych zjazdach wygłaszając referaty z zakresu higieny miast i wsi. Zostaje członkiem honorowym Warsz. Tow. Higienicznego i Warsz. Tow. Lekarskiego, a już w niepodległej Ojczyźnie kawalerem orderu Polski Odrodzonej. W czasie wojny jako 77-letni starzec, zmęczony wzmogłą pracą lekarską wycofuje się ze swego stanowiska i osiada w Otwocku, gdzie jednak nie zaprzestaje pracy społecznej”.

Michał Kurach

„Garwolin zniknął z powierzchni ziemi systematycznie”

W numerze 11. dwutygodnika ilustrowanego Armii Polskiej na Wschodzie „Parada” z 5 września 1943 roku odnajdujemy wspomnienia znanego dziennikarza sportowego, Jana Erdmana, który w czasie kampanii wrześniowej trafił do Garwolina

W numerze zatytułowanym „Polska walczy od 1.IX.1939”, w tekście pt. „Halo! Halo! tu mówi Warszawa...”, na stronie 8., czytamy:

„Narada odbywała się na kościelnym murku. Garwolin zniknął z powierzchni ziemi systematycznie, nie za szybko, nie za wolno, chałupa po chałupie, ulica po ulicy. Nie mogło być inaczej: budynki drewniane, uliczki wąskie, wiatr w oczy... Zgliszczą polewano kibelkami. Z równym powo-

dzeniem można by zorganizować zbiorowe plucie. Rozczochrane Żydówki błagały o ratunek. Ktoś z nas powstał. - Zaraz wrócę”. Jan Erdman (1906-1986) pracował dla Polskiej Agencji Telegraficznej, jako dziennikarz „Przeglądu Sportowego” i „Kurier”. Był sprawozdawcą z igrzysk olimpijskich w Los Angeles (1932) i Berlinie (1936). W 1938 roku otrzymał pierwsze w historii polskiego dziennikarstwa sportowego Złote Pióro. Fragment tekstu: „I zaczął wynosić z ognia zapluskowane komody i posagowe pierzyny. W Garwolinie, nie właściwie pod Garwolinem, siedzieliśmy już cały dzień. To należało do programu. Od czasu kiedy płk **Umiastowski** zaważwał nas przez radio na plac Unii Lubelskiej wszystko szło według programu. Przyszliśmy. Sami cywile. Nastraszeni, zapani. Była

północ. - Wszyscy na Lublin. Wszyscy na Wschód! Pomimo tragicznego polecenia odetchnęliśmy łżej. Dwa dni warszawski cywil był nikomu niepotrzebny. Przecież dwa dni temu policja wyrzuciła nas z ogonka do PKU. - Znaleźli się ochotnicy! Panie, to nie wojna bolszewicka, to nie 1920 rok. Dziś ochotników nie potrzeba, dziś idzie wszystko organizacją, porządkiem. Przyjdzie kolejka na pana wezwą, napiszą gdzie się meldować, powiestkę przysłać”. Jan Erdman był uczestnikiem II Wojny Światowej - brał udział w walkach m.in. o Tobruk. Jego żoną była córka **Melchiora Wańkowicza**, i **Zofii z Małagowskich**, **Marta**, nazywana przez rodzinę „Tili”. „Parada”: „Teraz poculiśmy się żółnierzami. Bo skoro otrzymaliśmy rozkazy, skoro polecono nam maszerować do

Lublina jesteśmy wojskiem. Nogi obrosły pęcherzami, ale szło się lekko. Byliśmy gdzieś potrzebni, ktoś nas oczekiwał, o nas myślał, na nas liczył. Na nieuzbrojoną, nie umundurowaną armię Warszawy. W drodze byliśmy już dwie noce. Dzień przespaliśmy. Pod wieczór obudził nas powolny ścieg karabinów maszynowych. Trzy Czarne Krzyże pikowały na koszarach garwolińskie, pięć na miasto. Jeszcze raz samotny posterunek odprowadził nurkowca długą serią. Potem zamilkł; już nikt nie przeszkadzał niemieckiej robocie. Kolega wrócił z pożaru. Był spocony i miał pierze we włosach. Przysiadł na murku. - Całe miasto diabli wezmą!”. Jan Erdman po wojnie pozostał na emigracji w Stanach Zjednoczonych. Pracował jako redaktor w miesięczniku „Ameryka”. Popelniał sa-

mobójstwo, strzelając sobie w głowę. Został pochowany w „Amerykańskiej Częstochowie”, w Doylestown w Pensylwanii. Fragment tekstu: „Wiedzieliśmy to od dawna. I to nie było ważne. Ważne było, gdzie szukać komendy dowództwa, wojska, wskazówek, organizacji, oparcia. - Więc, co robimy? - Skoro wiszą obwieszczenia, że „Warszawa będzie się bronić i mężczyźni, zdolni do noszenia broni mają wrócić do stolicy to chyba nie ma dwóch zdań. Trzeba wracać. - A przecież pułkownik Umiastowski wołał: „Na Wschód!” Jakże to zdrada? Może Garwolin opanowała jakaś Pięta Kolumna? Tak medytowaliśmy do wieczora. Miasta już nie było. Pozostał biały kościół na placu. Potem rozdzieliliśmy się.

M. Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

PRZEŁOŻONYM BYŁ PONAD 2 LATA 8 lutego, 1959. Garwolin. Naczelnikiem Ochotniczej Straży Pożarnej został **Władysław Dziak**. Działacz służby ogniowej pełnił swoje obowiązki do 14 maja 1961 roku. Na stanowisku zastąpił **Antoniego Furmanika**.

WYSŁANO TAJNE INFORMACJE

11 lutego, 1944. Leszczyny. W gospodarstwie **Franciszka** i **Józefy Kędziorów** uruchomiono nadawczo-odbiorczą stację radiową. Brytyjski aparat zasilany był generatorem znajdującym się ... na rowerze.

W RĘCE WROGA WPADŁA KOLPORTERKA

11 lutego, 1944. Garwolin. Okupant niemiecki aresztował **Helenę Benicką**, ps. „Sieja”. Była ona siostrą **Marty Benickiej**, ps. „Ropucha”. Kobiety działały w podziemiu jako łączniczki, przenoszące rozkazy i prasę konspiracyjną.

WIEŻNIÓW PRZETRANSPORTOWANO DO STOLICY

11 lutego, 1944. Garwolin. Hitlerowcy aresztowali na terenie miasta kilkanaście osób. Zatrzymanych wywieziono do więzienia śledczego niemieckiej policji bezpieczeństwa na stołecznym Pawiaku.

POWSTAŃCY OPANOWALI NOWE TERENY

12 lutego, 1830. Garwolin. Generał **Józef Dwernicki** wyruszył z naszego powiatowego miasta w kierunku Łukowa. W czasie pochodu przejął kontrolę m.in. nad Górzniem, Miastkowem Kościelnym, Zwołą Poduchowną i Żelechowem.

ARTYŚCI POJECHALI DO STOLICY

13 lutego, 1910. Teatr włościański z Zawad wystąpił na warszawskiej scenie Teatru Letniego. Drużyna teatralna przedstawiła autorską interpretację dramatu „Ojcowizna” **Franciszka Dominika**. Reżyserem spektaklu był **Marian Kottowski**.

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.



SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE

KUPIĘ

MIESZKANIE w bloku 2-pokojowe w Rykach. Tel: 607 084 093

MIESZKANIE w Garwolinie najlepiej poniżej 50 m2, może być do remontu. Gotówka. Tel: 690 689 488

DOM

SPRZEDAM

DOM bliźniak w Rykach, ul. Graniczna. Tel: 607 084 093

DOM w Dęblinie na ul. 1 Maja, 74 m2 plus budynki gospodarcze 44 m2 na działce 631 m2, budynki do remontu, wszystkie media w działce. Tel. 512 315 191

DOM wolnostojący działka 8,5 ara, parterowy, trzy pokoje, kuchnia, łazienka, około 100 m2, na działce znajdują się pomieszczenia gospodarcze, media doprowadzone, Dęblin, ul. Kocka, tel. 601 507 630

LOKAL

SPRZEDAM

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą, budynek 79m2, działka 1200m2- parking, cena do uzgodnienia. Stężyca, ul. Rokicka, tel. 661 488 814, 661 909 466

BUDYNEK mieszkalno-usługowy z działką 0,22 ara, całość ogrodzona i oświetlona, wyremontowane mieszkanie, pozostała część budynku do własnej adaptacji, cena promocyjna. Bobrowniki, tel. 692 299 209

LOKAL handlowo usługowy w Dęblinie, niskie koszty utrzymania, na dużym osiedlu przy głównej ulicy, idealny na biuro, fryzjer, kosmetyczka, cena 75.000 tys. ewentualnie do uzgodnienia, powierzchnia 15 m2 tel. 601 726 063

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

MIESZKANIE 75 m2 na II piętrze; 3 pokoje; łazienka; kuchnia; balkon ok 7 m2; do wynajęcia od zaraz; po remoncie kapitalnym; bezczynszowe; bardzo jasne i ciche; miejsce parkingowe; cena 2.000 zł + opłaty Tel. 500 193 276.

WOLNE pokoje na gabinetety lekarskie, psychologiczne, masażu oraz biurowe. W budynku wolnostojącym przy przychodni lekarskiej. Dęblin, ul. Prosta 5, apteka w tym budynku pracują lekarze, tel. 509 851 846

DO WYNAJĘCIA

SZUKAM

MIESZKANIE ok. 40 m2; najchętniej umeblowane; dla pary; w Garwolinie; rozważę każdą propozycję; proszę dzwonić po 16:00 Tel. 504 370 235.

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana w Stężycy nr 461/1 o pow. 0,4 ha, 80x50, ogrodzona, częściowo utwardzona kostką brukową, z możliwością wielorakiej zabudowy i podzielenia na 2, wszystkie media w ulicy, dwa wjazdy, cena do uzgodnienia, tel. 501 588 212

OGŁOSZENIA

DZIAŁKA rolno budowlana w Brzezinach o pow. 0,4ha, na działce rozpoczęta jest budowa hali magazynowo składowej o wymiarach 36x9,5m z budynkiem socjalnym, media w pobliżu przyłącza elektryczne na działce, z możliwością działki rekreacyjnej, cena 30 zł/m2 do uzgodnienia, tel. 501 588 212

SZESNAŚCIE atrakcyjnych działek budowlanych w Żelechowie przy ul. Długiej, od 2.098 m2 do 2.325 m2. Cena do negocjacji. Tel: 737 464 682

DZIAŁKI ODROLNIO-NE (dwie); powierzchnia 1000 m2; w miejscowości Górki; cena do uzgodnienia Tel. 515 073 247.

1 ha starego lasu w Swatach. Tel: 512 315 191

DZIAŁKA budowlana w Kłoczewie, ul. Leśna pow. 0,1629 ha, szer. 22,12 do 20,25m, długość 86,01 do 76,13m, cena do uzgodnienia, proszę dzwonić po godz. 17:00, tel. 665 762 816

DZIAŁKI odrolnione; powierzchnia 1000 m2; w miejscowości Górki; cena do uzgodnienia Tel. 515 073 247.

ŁĄKE częściowo zalesioną o powierzchni 1,05ha, cena do uzgodnienia, Dęblin, Rycice, tel. 505 895 015

SIEDLISKO we wsi Bramka gm. Kłoczew, media, pow. około 1ha, cena do uzgodnienia, więcej informacji pod nr tel. 573 911 090

DZIAŁKA ogrodzona w Dęblinie 256m2, zabudowana na której jest dom

mieszkalny, letnia kuchnia i komórki cena 45tys. zł tel. 661 196 116

LAS sosnowy, 0,6 ha, ładny, szeroki. Przykwa, działka nr 381, cena 39 tys. tel. 502 782 049

DZIAŁKA rolno-budowlaną w centrum Korytnicy o pow. 52 a (wym. 45 x 120 m) na zabudowę lub inwestycję. Nr ewid. 452 i 469. Dostęp do drogi publicznej. Uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905

DZIAŁKA budowlana w Wildze/okolice Skurcza, przy ul. Saperów. Działka zalesiona, z księgą wieczystą. Powierzchnia działki 2137 m2. Tel. 669 557 717

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

WYDZIERŻAWIE pole uprawne lub nie użytki, Rososz, Leopoldów, Lasocin i okolice, tel. 510 051 435

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalenia. Tel: 790 772 445

DZIAŁKA budowlana w Rykach, najbardziej interesuje mnie okolica ulic Okopowa, Złota, Agamemnona, 15 PPWAK, rozważę również inne propozycje, proszę o kontakt tel. 694 341 606

KUPIĘ lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne, Przykwa, Kłoczew, miejscowości sąsiadujące, tel. 663 855 914

WEZMĘ w dzierżawę grunty orne Kłoczew +/- 10, warunki dzierżawy do ustalania. Tel: 667 236 844

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl c6a29203b0

SKUP AUT

GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI,
KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.

Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.

Zadzwoń, zapytaj, **503 816 616**

SAMOCCHÓD SPRZEDAM

ALFA romeo 166 2.4 jtd z 2002 roku, zarejestrowany z ważnym ubezpieczeniem, pali, jeździ, sprawny technicznie, w całości lub na części, kolor srebrny. Cena 2.500 zł. Ryki, tel. 604 645 106

CITROEN berlingo 16 hdi, full wersja wyposażenia, nawigacja, szklany dach, podgrzewane siedzenia, hak i inne, 1 właściciel, salon Polska, model 2017, cena 49 500zł. Ryki, tel. 600 449 265

CITROEN C3 II 1.4 benz. z 2011 roku, przebieg 113.000 km, klimatyzacja, centralny zamek, el. szyby, el. lusterka, airbag x 6, ABS, ASR, wsp. kier., stan bdb, ważne OC i przegląd. Cena 21.500 zł. Ryki, tel. 792 453 842

HIUNDAI ix 35, 1.7CRDI, 115km, 2013r lift, 205tyś przebiegu, 1 właściciel, biały, panorama, pół skóra, napęd na przód, manual, łańcuch rozruchu, ledy przód-tył, 2 kluczyki, bez dwumasy, alusy 17, cena 51 000zł, Ryki, tel. 693 717 635

PEUGEOT 2008, 1.2 benzyna - turbo z 2016r. salon Polska, 102 000 km, wyposażenie max, brązowy met. cena do uzgodnienia, tel. 531 184 972

PEUGEOT 2008, 1.2 t. BENZ., 130 KM, 2018r. 39 tyś. km. stan idealny, srebrny kolor, max wyposażenie, 17 cali felgi, bez wkładu finansowego, cena 61 900zł. Ryki, tel. 883 462 449

PEUGEOT 407, diesel 2005r. cena 6 600zł. Ryki, tel. 722 048 495

SUZUKI JGNIS 2005r, 93tys/km, 1.3 benzyna + gaz, założony w sierpniu 2022r, wymieniony rozrząd, klimatyzacja po serwisie, cena 16 900zł do negocjacji, tel. 505 077 629

TOYOTA yaris 1,33 benzyna, 2014r. przebieg 92 tys km, bogate i atrakcyjne wyposażenie, dwa komplety kół, bardzo dobry stan, cena 38 900 zł., Zale-

sie, tel. 691 402 913

VW Golf VI; 2011 rok; 1.6 TDi; 122 tys. km; 5D; KS; pierwszy właściciel w kraju; stan idealny; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 692 263 782.

VW POLO V, 2015 r, 1.2 TSI, 90 KM, 67 tys km, kolor czarny, stan BDB, 39 900 zł. Ryki, tel. 883 462 449

SAMOCCHÓD KUPIĘ

Kupię każde auto do 8 000 zł. Tel. 577 079 999.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

Hak do Renaut Scenic II z gniazdem, wiązką przewodów i modulem. Cena do uzgodnienia. Dęblin 81 8830 810

FELGI stalowe; 4 sztuki; 13 cali; na 4 śruby; stan dobry; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 798 637 492.

KOŁA do c360 r28, cena 850zł lub zamienię, tel. 724 111 557

KOŁA zimowe kpl 4 szt. na stalowych felgach, opony hankook 195/60R16, koła pasują do samochodów grupy VW, AG, tel. 662 596 281

OPONY 195x65 R15, bieżnik 7mm, po jednym sezonie, cena 100zł do uzgodnienia, Ryki, tel. 663 915 570

OPONY letnie hankook, 2 szt, 225/60/R17, tel. 662 596 281

OPONY letnie rozmiar 235/55 R18, 2017r, 4szt, stan bardzo dobry polecam, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 601 314 747

PRZYCZEPKA 225x125 zarejestrowana, ubezpieczona 2022r tel. 603 741 334

SILNIK 1.9 dci, 2001r. ze skrzynią biegów i resztą podzespołów z ośmioma kołami: zima lato, oraz koło pojazdowe od renault laguna, cena do uzgod-

KASACJA POJAZDÓW SKUP AUT UŻYWANYCH DO 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH

TEL. 881 372 442

- ZŁOMOWANIE I KASACJE POJAZDÓW
- SKUP POJAZDÓW POWYPADKOWYCH
- ODBIÓR OD KLIENTA
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ



nienia, 4 km od Ryk, tel. 667 643 262

TRAKTORKI kosiarki z koszem lub bez kosza, tel. 514 633 149

MOTO RÓŻNE KUPIĘ

STARE motocykle typu WSK, SHL, Komar i części oraz silniki stacjonarne S, tel. 514 633 149

CZĘŚCI do Fiata 126p, malucha, tel. 784 181 277

KOMPLET felg aluminiowych R 16 z czujnikami oraz oponami letnimi od Peugeota 407, cena 600 zł tel. 662 194 817

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

PRZYCZEPA rozrzutnik, dzwonić po 17:00, tel. 601 927 174

SADZARKA do ziemniaków 2-rzędowa, czerpakowa, garażowana, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Maciejowice Tel. 798 524 880.

KOPACZKA do ziemniaków 2 rzędowa, ciągnikowa. Sadzarka. Cena do uzg. Tel. 693 106 228.

BRYCZKI samoróbki; 2 sztuki; cygańska i na resorach; cena do uzgodnienia; Stary Miastków Tel. 511 107 208.

SANIE dębowe z 1961 roku; cena do uzgodnienia; Stary Miastków Tel. 511 107 208.

SIEWNIK Poznaniak; garażowany; stan bdb; cena do uzgodnienia; Maciejowice Tel. 798 524 880.

SIEWNIK do nawozu KOS; garażowany; stan dobry; na kołach gumowych; cena do uzgodnienia; Maciejowice Tel. 798 524 880.

WÓZ konny cały metalowy, okolice Kłoczewa, tel. 665 580 792

ŁADOWACZ czołowy do MF-255, 4 letni, cena do

uzgodnienia na miejscu, koło Ryk, tel. 691 827 172

GLEBOGRYZARKE szerokość 165cm, „Grudziądz”, tel. 669 432 215

KULTYWATOR 19 łap, szerokość 2,80m, tel. 669 432 215

ZGRABIARKI do siana szer. 3,80m.3,40m tandem 12grabi, grabie wyjmowane do transportu wieżyczka ruchoma, koła szerokie, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

PŁUGI 2/3 skibowe, brony 3 polowe, pielacz 3-rzędowy, tel. 570 530 800

SZUFLA mechaniczna do zgarniania obornika, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 600 375 564

ROZSIEWACZ do nawozu kos, taśma dobra opony jodełka napęd działa, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

ZGRABIARKI do siana szer. 3,80m.3,40m tandem 12grabi, grabie wyjmowane do transportu wieżyczka ruchoma, koła szerokie, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

PŁUGI Grudziądz 4 skiby, prosta ramka ładne lemiesz, stan dobry, tel. 669 717 566

PRZYCZEPA do bel dwie

AUTO KASACJA



RECYKLING CENTER RYKI, ul. LUBELSKA 43

KIERUNEK

Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SPRZEDAŻ BRYKIETU TORFOWEGO ☎ 609 126 733

SKUP ZŁOMU
☎ **609 126 733**

AUTOKASACJA
☎ **781 200 418**

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ **603 756 451**

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.

- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

☎ 515 595 795

GABINET GINEKOLOGICZNY

Ilek. med. Marek Sidorczuk

Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3

WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16

PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00

☎ 603 921 645

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE tel. 502 053 214

KOMINIARZ

BUDOWA, REMONT, FREZOWANIE KOMINÓW.
CZYSZCZENIA, PRZEGŁĄDY, ODBIORY, OPINIE, EKSPERTYZY, WKŁADY, NASADY
TEL. 781 495 997, 603 137 021

ALLIN ENGINEERING

- RENOWACJA POJAZDÓW ZABYTKOWYCH
- BUDOWA POJAZDÓW DO MOTORSPORTU
- OBRÓBKA METALI
- SZKIEŁKOWANIE/PIASKOWANIE
- CIĘCIE PLAZMOWE CNC
- SPAWANIE

www.allinengineering.pl

osie, cena 5500zł, tel. 724 111 557

PRZETRZĄSACZ pajak, cena 650zł tel. 724 111 557

ZGRABIARKA 5 cena 800zł, tel. 724 111 557

PRZYCZEPA-WYWROTKA; 4

tony; cena 11.000 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

PLATFORMA; przyczepa do bel; cena 6.500 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

CIĄGNIK Belarus 425; 1990 rok; z przednim napędem; cena 28.000 zł; Żelechów Tel. 537 013

WALENTYNKI
W
TALARIA RESORT & SPA



WALENTYNKOWA KOLACJA
WENUS & MARS

- prosecco na powitanie,
- czterodaniowe menu z kieliszkiem wina,
- 350 zł za parę,
- zapraszamy 12, 13 i 14 lutego.

10 LUTEGO O 19:00
WALENTYNKOWE FRENCH PARTY

- serwowana kolacja w stylu francuskim,
- impreza z DJ Funboyem,
- bufet słodkości,
- butelka wina lub wódki na parę,
- napoje,
- 150 zł za osobę.

TALARIA RESORT & SPA

Trojanów 158
08-455 Trojanów

www.talaria.pl

REZERWACJA:

e- mail: recepcja@talaria.pl
tel.: 511 411 189



MASZyny
URZĄDZENIA

KUPIĘ

ŁADOWARKA teleskopowa lub czołowa, sprawna lub do remontu, do poprawek kosmetycznych, cena do uzgodnienia. Garwolin Ryki, tel. 515 393 555

ZAGINARKA dekarska w rozsądnych pieniądzach, tel. 724 111 557

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

DRZEWO porąbane suche różne gatunki do kominka do C.O, oraz na rozpalkę , tel. 514287 523

DRZEWO porąbane suche różne gatunki do kominka do C.O, oraz na rozpalkę , tel. 514287 523

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i paszowe, odmiana: catania, vineta, owacja, bellarosa, ignacy, michalina, denar, lord, cena 1zł/kg. Potok. Tel. 607 525 408.

OWIES rok po centrali, okolicie Kłoczewa, tel. 665 085 181

DREWNO opałowe różne, tel.602 264 122

PSZENŻYTO; około 3 tony; cena do uzgodnienia; okolicie Gończyc Tel. 605 454 369.

MIESZANKA z centrali; około 2 tony; cena do uzgodnienia; okolicie Gończyc Tel. 605 454 369.

SIANO w belach; suche; zbiór 2022; około 50 bel; cena do uzgodnienia; okolicie Gończyc Tel. 605 454 369.

SIANO w kostkach łąkowe I polne 2022r. pogodne, cena 7 zł, Swaty. Tel. 668 473 613.

SIANO w kostkach; około 700 kostek; pogodne; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 506 290 093.

SIANO, Dęblin, tel. 507 408 52 38

STEMPLE sosnowe świeże 200 sztuk, cena 10zł/szt do negocjacji, tel. 660 168 336

ZIEMNIAKI odmiana kataria jadalne oraz sadzeniaki, Paprotnia, tel. 608 887 301

SIANO luzem, słoma w kostkach. Ryki, tel. 503 358 266

ZBOŻE mieszanka zbożowa i pszenżyto, Nowa Dąbia, tel. 662 208 543

SIANO w kostkach 5 zł szt. tel. 605 263 249

PSZENICE i inne zboża, możliwy transport, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 605 340 777

ZIEMNIAKI paszowe, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 603 437 844

JĘCZMIEN jary vermont, rok po centrali, na siew 180 zł/m, pszenica ozima 150zł/m. Przykwa, tel. 663 855 914

SIANO w kostkach, pierwszy pokos, tel. 601 190 859

ZBOŻE, żyto pszenżyto mieszankę, Kozice tel. 601 190 859

SŁOMA w kostkach gmina Ułęż tel. 665 889 485

KUKURYDZA mielona i zakiszona w bagu, tel. 600 365 940

KUKURYDZA sucha cała i mielona, tel. 600 365 940

NASIONA gryki, cena do uzgodnienia, odbiór własny. Kawęczyn, tel. 504 806 479

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE

KUPIĘ

SKUP zbóż w Ułężu, możliwość odbioru z gospodarstwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

OWIES może być 2 gatunek, odpad po wietrzeniu, tel. 570 530 800

ZBOŻE paszowe tel. 506 550 274

AGD RTV
SPRZEDAM

ŁODÓWKO - zamrażarka indesit, stan bardzo dobry. Dęblin, tel. 609 560 633

ŁADA chłodnicza; sklepowa; szerokość 160 cm; cena 200 zł; Gadka k. Kołbieli Tel. 519 474 792.

TELEWIZOR Panasonic z pilotem, cena 50 zł. Ryki tel. 573 252 489

TELEFON
SPRZEDAM

TELEFON alcatel 3025 sza-

ry, rok gwarancja, cena 100 zł Ryki tel. 573 252 489

MEBLE

SPRZEDAM

ŁÓŻKO sypialniane Ikea; stan dobry; wymiary 211 x 176 cm; pod materac 160 x 200 cm; plus szafka nocna z szufladą 50 x 37; cena 600 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

KANAPA z funkcją spania, nie uszkodzona, welur, cena 500 zł, tel. 607 997 517

SZAFKE 90x60x60+nadstawka 40x167, lekki brąz, stan idealny, cena 160zł, Dęblin, tel. 511 653 832

NAROŻNIK rozkładany z pojemnikiem na pościel wymiar 40 x 210 cm, kolor żółty, tkanina boucle, stan dobry, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 507 826 337

SOFA rozkładana, cena 250 zł, tel. 507 358 635

MEBLE, wersalki 2 szt., stoły, krzesła, komody, fotele, fotel rozkładany, możliwy transport, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 662 271 795

BUDOWLANE
SPRZEDAM

ZLEWOZMYWAK ze stali nierdzewnej, 1-komorowy; prawostronny, z ociekaczem; 80 x 60 cm; polskiego producenta Kuchinox; nakładany; stan dobry; cena 150 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

BOAZERIA szalówka 13x90x4000mm, dostępna 400m2 po 30 zł + vat, Korytnica 101a, tel. 607 607 700

DESKA podłogowa - tarasowa - elewacyjna, dostępna 300 m2 po 74 zł + vat, Korytnica 101a, tel. 607 607 700

LISTWA cokół dąb 20x90, dostępna 200mb, cena 35 zł/mb + vat. Korytnica 101a, tel. 607 607 700

STOPNIE dębowe 250 x 1000 -1100 x 40 mm, dostępna 400 szt po 130 zł + vat. Korytnica 101a, tel. 607 607 700

PŁYTA brukowa bruk bet novator solo 80x80, perła srebrno-stalowa, stan nowa, ilość: 87,04 m2 (15 palet). Tel: 783 524 337

STEMPLE budowlane; długość 3 metry; cena 7 zł/szt.; większa ilość; Wola Łaskarszewska Tel. 791 835 744.

221.

SIEWNIK do zboża Pożnaniak; garażowany; stan bdb; cena do uzgodnienia; Maciejowice Tel. 798 524 880.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-360 3P; 1987 rok; jak nowy; tylko 2000 MT; zarejestrowany i opłacony; cena do uzgodnienia Tel. 692 263 782.

ZGRABIARKA karuzelowa morra 3,60/10 na tandemie, tel. 691 312 727

MASZyny ROLNICZE
KUPIĘ

MASZyny rolnicze, rozrzutnik, talerzówka, sadzarka, siewnik, prasy i inne, tel. 517 293 861

CIĄGNIK rolniczy, ursus 3512, 2812, 4512, w dobrym stanie, tel. 517 293 861

GLEBOGRYZARKĘ lub telerzówkę może być do remontu. Tel: 693 106 228

ŚRÓTOWNIK na kamienie do zboża, okolice Kłoczewa, tel. 665 580 792

TALERZÓWKE, agregat uprawowy, siewnik, tel. 570 530 800

MASZyny rolnicze, sprawne i do remontu. ciągniki, pługi, agregaty, i inne, tel. 505 900 999

MASZyny rolnicze sprawne i do remontu, tel. 669 717 566

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

MASZyny
URZĄDZENIA

SPRZEDAM

KONWIE do dojarki 25l, pulsator i dodatki, tel. 731 490 478

ZBIORNIK plastikowy 1000L w metalowym ocynkowanym koszu, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel. 666 903 166

MOTOPOMPA do wody geoko, nowa, cena 370 zł do uzgodnienia. Ryki, tel. 663 915 570

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa, stan dobry, cena do uzgodnienia. Ryki, tel.

511 110 818

PRZECINARKA do drzewa, silnik elektryczny 2, 2 kw tel.724 528 946

SPRĘŻARKA 2 tłokowa typ VAN ciśnienie do 8 atm, silnik 3 kW tel. 511 079 554

AGREGAT prądotwórczy honda japoński 3KW używany oryginalny, tel. 606 690 326

PIŁA spalinowa makita, trązega, amplituner technic sony marantz, agreat prądotwórczy honda silowy 6 kw, agregat prądotwórczy subaru japoński 3kw, stare radio philips 1950r. ukuśnica dewalt D2711, maszyna do pisania z 1900r. tel. 572 031 910

MIGOMAT 280 magnum, cena 2300 zł tel. 724 111 557

SCHŁADZALNIK; zbiornik na mleko; 320 litrów; sprawny w 100 procentach; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 794 175 629.

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa, pionowa, silnik 3,5kw siłowa, 8t nacisku, sprowadzona z niemiec, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 604 924 765



SKUP ZBOŻ
☎ 695 730 600

- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport



SKUP ZBOŻ

- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

☎ 724 435 968 ☎ 665 188 425



STUDNIE
Miroslaw Izdebski
Dąbrówka Stany 74

✓ **STUDNIE WIERCONE**

✓ **POMPY CIEPŁA**

✓ **DESZCZOWNIE**

✓ **ODWODNIENIA**

☎ 608 046 239

☎ 504 320 592

KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku

☎ 518 048 715

SKUP ZBOŻ
PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbior z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu

tel. 503 043 868

Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP ZBOŻA
żyto pszenżyto owies
Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻ
PASZOWE I KONSUMPCYJNE
KUPIĘ KUKURYDZĘ W KAŻDEJ POSTACI

517 055 016

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dw a dni



517055 016
506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ
szybki przelew lub gotówka

☎ 517 055 016

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

MASZYNA do szycia, niemiecka, marki singer, maszyna jest sprawna, cena 400zł do negocjacji, tel. 607 997 517

DREWNO OPAŁOWE; jałbioniowe; świeżo łupane i cięte; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi Tel. 602 357 597.

KAMIEŃ duże, tel. 600 259 968

DĘBY na pniu, tel. 601 064 630

SPODNIE nowe stanley jeans, rozmiar pasa 108 cm, cena w sklepie to 155 zł moja 100 zł. Ryki tel.573 252 489

DREWNO opałowe, tel. 535 079 866

MATERAC przeciwodleżny nowy; nowy; cena 100 zł; Garwolin Tel. 502 269 548.

WÓZEK-CHODZIK dla osoby niepełnosprawnej; mało używany; z hamulcami; 4-kołowy; tanio; Garwolin Tel. 502 269 548.

ROWER męski Ukraina; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 502 468 112.

NARTY marki head, długość 160 cm, mało używane, cena 700 zł. Ryki, tel. 604 625 516

SUCHE drzewo na opał, tel. 724 114 602

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

DESKI dębowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

CEGLE białą nie używaną w ilości 500szt, cena do uzgodnienia, Dęblin, tel. 721 867 286

KRATKI metalowe 125x100 cm, ocynkowane, cena 18 zł/ szt. Maciejowice Stawex, tel. 600 126 019, 888 302 303

rur, ocynkowanych fi 48,3x1,5mm, cena 14zł/ mb. Maciejowice Ryki, stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

KACZKI do uboju, tel. 513 483 589

CIELAKI, okolice Ryk tel. 727 431 684

BLACHY trapez akrylowe t18 końcówki produkcji, cena 30 zł/m2. Maciejowice, Stawex, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

RUSZTOWANIA warszawskie, producent, cena 90 zł/ szt. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

WALCÓWKA żebrowana średnica 6 w kręgu, cena 4 zł/kg. Ryki, tel. 502 375 285

JAŁÓWKA; cena do uzgodnienia; okolice Borowia Tel. 518 382 004.

KRÓLIKI, okolice Sobolewa tel. 789 041 173

RURA ocynkowana średnica 48,3 x 2,9mm, 7mb długości, cena 28 zł/mb. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

DWUTEOWNIK 360 mm 12 mb, cena 3,50 zł/ kg. Maciejowice, tel. 888 302 303, 25 682 57 94

SŁUPKI z nowych rur ocynkowanych średnica 42,4 x 2,6mm, cena 18 zł/ mb. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

KUCYKI; 2 sztuki; czarno-białe i brązowo-białe; ułożone; cena do uzgodnienia; Stary Miastków Tel. 511 107 208.

BYCZEK tel. 782 639 376

SŁUPKI z nowego profilu 45x40x2, cena 28 zł/ szt. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 25 682 57 94

SŁUPKI z nowych rur ocynkowanych fi42,4 x 2,9mm, cena 21zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

DRZEWO materiałowe około 40 sztuk, sosna cena za metr 400 zł, tel. 786 696 257

KUZKA 10 miesięczna, zakończona, cena do uzgodnienia. Kozice, tel. 691 493 134

ŻREBICA zimnokrwista 7 mscy, karo gniada tel. 692 507 271

SZTACHETY metalowe na tanie ogrodzenia, wyprzedaż, cena 3 zł/mb. Ryki, Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

PŁASKOWNIK bednarka 25x4 ocynkowana, cena 4 zł/ kg. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

STEMPLE budowlane; długość 3 metry; około 100 sztuk; cena 7 zł/szt.; Wola Łaskarska Tel. 791 835 744.

JAŁÓWKA wysokocielna; cena do uzgodnienia; Gąsior Tel. 603 225 391.

2 BYCZKI tygodniowe. Stryj, tel. 514 287 523

RURY ocynkowane nowe, średnica 60,3 x 1,5mm, dobre na słupki tanio, cena 18 zł/mb. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

SŁUPKI ocynkowane rury, fi 42,4x1,5mm nowe, taniej od rur czarnych, cena 12 zł/mb. Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

SZTACHETY z olchy; różne długości; szerokość 10 cm; dwustronnie heblowane; suche; cena do uzgodnienia; Wola Łaskarska Tel. 791 835 744.

KROWE 8 lat, za miesiąc wycielenie, tel. 797 398 045

KURY nioski 12 tygodniowe rasy Rossa, okolice Łaskarzewa, tel. 512672666

BLACHY 3mm 2x4m, na rozrzutniki, cena 140 zł/m2 Maciejowice Ryki Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

PROFILE ocynkowane 60x40 trzy razy taniej jak w marketach, cena 9 zł/ mb. Warszawa ul. Modlińska 244, tel. 888 302 303, 502 280 793

DLA DZIECI SPRZEDAM

TUCZNIKA, Bramka, tel. 721 700 442

ZWIERZĘTA KUPIĘ

PRĘTY żebrowane fi 12, cena 51 zł/szt. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

SŁUPKI z nowych rur ocynkowanych fi 42,4x2mm, cena 14zł/mb. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

CHODZIK dla dziecka, cena 100 zł. Ryki, tel. 513 788 843

KRÓLIKI dorosłe samce i samiczki, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 693 102 104

CIELAKI, tel. 600 365 940

HEB 160 używany idealny, długość 792 cm- 6 szt, cena 190 zł/ mb. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303

SŁUPKI z nowych

TUCZNIK Swaty, tel. 796 407 068

JAŁÓWECZKA czarna limuzyna, tel. 607 273 853

JAŁÓWECZKA mięsna czarna dwa tygodnie tel. 691 893 254

ODDAM szczeniaczki kundelki, wesołe i samodzielne, lubią zabawy z dziećmi, wielkość około 20 cm i raczej większe nie urosną. Dęblin, tel: 607 151 452

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

STAROCIE garnki żeliwne, wyroby z miedzi, mosiądzu, aluminium. Wia-derka, dzbanki, kanki na mleko emaliowane, lampy naftowe. Żelazka na węgiel. Narzędzia ręczne rolnicze i rzemieślnicze, szkło kolorowe, dzbanki, szklane ryby z prl, zegary, obrazy, odznaki, szable, mundury, czapki i orły i inne rzeczy nietypowe. Wszystko co stare i zbędne pilnie kupię, zapłacę gotówką. Dęblin, tel. 663 647 909

RÓŻNE

PRZYJMĘ ziemię z wyko-
pu, tel. 668 858 122

PRACA
SZUKAM

MŁODA dziewczyna 33 lata po szkole gastro-
nomicznej z obsługą klienta. Podejmę się pracy przy obsłudze wesel i imprez okolicznościowych w weekendy. Jestem mobilna i mogę dojechać do 50 km od Garwolina. Tel: 606 520 767

PRACA
DAM

ZATRUDNIĘ samodzielne-

go pomocnika stolarza do montażu drzwi, schodów , mebli, tel. 500 066 605

MĘŻCZYZNĘ do pomocy w gospodarstwie sadow-
niczym; z zamieszkaniem na miejscu; okolice So-
bień-Jezior; więcej szcze-
gółów telefonicznie Tel. 602 357 597.

PRACA OD ZARAZ po-
szukuję pracowników ogólnobudowlanych, do-
świadczonych tynkarza lub osobę do przyucze-
nia, stawka do ustalenia zależne od umiejętności. Tel. 731 868 462.

ZATRUDNIĘ samodzielne-
go pomocnika stolarza do montażu drzwi, schodów , mebli, tel. 500 066 605



POSZUKUJEMY kierow-
ców z doświadczeniem na transport międzyna-
rodowy nowymi renault master twincab 8, 10 ep. Szukamy kierowców z działalnością gospodar-
czą. System pracy min. 4 tyg. pracy/1 tydz. Tel: 663 833 330

ZATRUDNIĘ spawacza do spawania maszyn rolni-
czych MIG/MAG, Ryki, Ni-
wa Babicka, tel. 600 394 348, 510 425 500, 606 735 075

POSZUKIWANA osoba na stanowisko sprzedawcy w sklepie z odzieżą, miejsce pracy Pilawa, 1-2 razy w tygodniu. Tel: 512 460 190

POSZUKUJĘ fryzjerki do salonu w Garwolinie. Tel: 576 968 490

POSZUKUJĘ barbera do salonu w Garwolinie. Tel: 576 968 490

ZATRUDNIĘ osobę do pro-
dukcji wędlin, obróbki mięsa. Tel: 604 362 193

USŁUGI
ZLECĘ

ZDUN potrzebny do po-
stawienia kuchni kaflowej z wędzarnią. Dęblin, tel. 607 084 098

USŁUGI

ADAPTACJA poddaszy GK, sufity podwieszane wie-
lopoziomowe GK, ścianki działowe GK i nie tylko, gładzie gipsowe szpa-
chlowanie, malowanie, glazura, terakota, gres, kamień. Tel: 518 513 328

OFERUJEMY usługi mini-
koparką wyposażoną w łyżki 30 cm, 40 cm, 60 cm skarpową oraz wiertnicą z wiertłem 25 cm. Tel: 514 479 472

ANTENY RTV-SAT montaż-
-serwis, sprzedaż dekode-

rów DVB-T2 HEVC, mon-
taż anten satelitarnych i naziemnych, sprzedaż urządzeń i okablowania, montaż anten satelitar-
nych i DVB-T2. Tel: 511 483 828

ALARMY, kamery, domo-
fony, montaż systemów alarmowych, kamer IP z podglądem na telefonie, widedomofony, domofo-
ny, kontrola dostępu, au-
tomatyka domowa, oka-
blowanie domów, biur, hal. Tel: 511 483 828

KRET przeciski pod dro-
gami, kostką, przyłącza, technologie bez wykopo-
we do przyłączy energe-
tycznych, przyłączy świa-
tłowodowych, przyłączy wodnych, przyłączy ga-
zowych. Tel: 511 483 828



USŁUGI wywrotką do 3,5t, transport ziemi, pia-
chu, żwiru, tłucznia, kru-
szywa, kamienia, porząd-
kowania placu budowy, wywóz ziemi i gruzu. Tel: 505 742 653



USŁUGI mini koparką, wy-
kopy pod: instalacje te-
letechniczne, przyłącza

ZATRUDNIĘ osoby na stanowiska:

SPAWACZ - ŚLUSARZ
OPERATOR MASZYN CNC

Firma zajmuje się produkcją konstrukcji stalowych.

Praca w Rykach. Tel. 660 425 587

(elektryczne, gazowe, wodne), fundamenty, odwodnienia i nawod-
nienia. Tel: 511 483 828

ZŁOTA RĄCZKA Artur -
bieżące naprawy domo-
we, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazo-
wych i sanitarnych, pod-
dasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elek-
tryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

ZAPRASZAM do kontak-
tu jeśli planujesz odbiór techniczny mieszkania od dewelopera. Cena usługi zależna jest od wielkości mieszkania oraz zakresu usług. E-
mail: dama.na.budo-
wie@gmail.com

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy dro-
gach, rzyżka 35/50 me-
trów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

RĘBAKIEM spalinowym dojazd do klienta, Ryki, tel. 503 493 002

NAPRAWA elektroniki, tel. 512 689 203

OFERUJĘ pomoc przy sprzątaniu podwór-
ka, wycinka drzew, tel. 693 210 881

OFERUJEMY okna PCV, drzwi zewnętrzne, bra-
my garażowe, drzwi sta-
lowe, rolety, plisy, mo-
skitieri, parapety wew. i zew., najwyższa jakość w najniższej cenie. Gar-
wolin, ul. Kościuszki 48B, tel: 513 307 104

TOWARZYSKIE

POZNAM kobietę, która wesprze mnie finansowo ja 29 lat tylko konkretne telefony tel. 500 696 541

TOWARZYSKIE Poznam panią bez nałogów tel. 609 696 311

Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji

Chcesz wiedzieć, co ważnego dzieje się w Twojej okolicy? Jakże najważniejsze wydarzenia poruszają nasze społeczeństwo? To nigdy nie było prostsze!

Pobierz bezpłatną aplikację eGarwolin, otrzymuj powiadomienia i zawsze bądź na bieżąco! Jedna ikonka na ekranie Twojego smartfona może wiele zmienić! To wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych zdjęć i informacji z Garwolina, całego powiatu garwolińskiego i kraju.



FUNKCJONALNOŚĆ, WYGODA I SZYBKOŚĆ INFORMACJI W JEDNYM Dzięki pobraniu aplika-
cji mobilnej eGarwolin zyskujesz szybki dostęp do informacji o tym, co dzieje się w Garwolinie

i powiecie. Wypadki i ko-
lizje, korki, inwestycje, wydarzenia społeczne, kulturalne i sportowe, relacje, sprawy samorzą-
dowe, lokalna polityka, wywiady, konkursy, cie-
kawostki - jeśli chcesz

wiedzieć o tym, czym żyje powiat garwoliński, Twoje miasto, gmina lub miej-
scowość, nie musisz już szperać w wyszukiwarce -
wszystko masz w jednym miejscu! Apka to także wygodny

dostęp do przeglądania i dodawania ogłoszeń w kategoriach: praca, usługi, nieruchomości, motoryzacja i wielu in-
nych. To również łatwy dostęp do rosnącej bazy firm z terenu powiatu garwolińskiego i okolic, w której może znaleźć się też Twoja działalność.

TYLKO NAJWAŻNIEJSZE POWIADOMIENIA

Nie obawiaj się, Twojego smartfona nie zaleje fala powiadomień. Otrzymasz tylko te o najważniejszych wydarzeniach - między innymi o wypadkach i ko-
lizjach oraz utrudnieniach na drogach, które pozwolą Ci ominąć korki. To wszystko znajdziesz, klikając w ikonkę „eG”, która po zainstalowaniu

aplikacji pojawi się na ekranie Twojego smartfo-
na. Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w do-
tarcu do najważniejszych informacji z Twojej oko-
licy, powiatu i kraju. Nie czekaj, zainstaluj apkę i wiedz przed innymi!

Skąd wziąć aplikację eGarwolin?

W zależności od systemu w Twoim smartfonie, apli-
kację mobilną eGarwolin pobierzesz i zainstalujesz ze sklepu Google Play (system Android) lub z App Store (system iOS)

KS Garwolin Mistrzem Superligi GLP

KS Garwolin mistrzem Superligi GLP w sezonie 2022/2023. Na drugim miejscu Stare Wilki, a na trzecim znalazł się Górnik Górna Miastków Kościelny

Tegoroczni mistrzowie ligi zakończyli ją porażką. Ich pogromcą zostało CPI, które ostatecznie zajęło szóste miejsce. W ostatnich kolejkach nie odbyły się cztery mecze. Ostatni mecz minionej ligi pomiędzy Starymi Wilkami i Absolwentem Budel okazał się szczęśliwy dla tych pierwszych, a dramatem drugich. Absolwent, zespół, który od 11 lat regularnie stawał na podium, by podtrzymać tę passę musiał pokonać Stare Wilki. Wtedy zostałyby wice-



KS Garwolin został Mistrzem Superligi GLP w sezonie 2022/2023

mistrzem. Niestety tak się nie stało. Budel doznał porażki tracąc ostatniego gola na 1,6

sekundy przed zakończeniem spotkania. Takiego zakończenia rozgrywek nie było od po-

czątku istnienia GLP czyli od 1999 roku.

-W tym sezonie po raz pierw-

szy połączyliśmy ligę amatorską oraz ligę LZS w jedną Garwolińską Superligę Halo-wą -mówi **Olaf Woder**, orga-nizator GLP.
-Emocje były od pierwszej do ostatniej kolejki, a w meczu zamknięcia osiągnęły apogeum. Tutaj los skrzyżował ze sobą drużyny Absolwenta Budel i Stare Wilki. Obie, obok KS Garwolin, były zdecydowa-nymi faworytami do wywal-czenia mistrzostwa ligi. Przed meczem było już wiadomo, że ligę wygra KS Garwolin. Zaj-mujący czwarte miejsce Górnik Górna Miastków Kościelny wygrał swój ostatni mecz, po-konując Wilka Wilkowyja i za-meldował się na „pudle”. Tylko czy zajmie drugie, czy trzecie miejsce? Rozstrzygnięcia miał przynieść mecz zamknięcia. Wygrana Absolwenta lub Sta-rych Wilków dawała im drugie

miejsce a Górnik byłby trzeci. W przypadku remisu to Gór-nik byłby drugi, a Absolwent trzeci. Stare Wilki by być na podium musiały ten mecz wy-grać. Niesamowity był to mecz, z wieloma zwrotami akcji oraz niewiadomą do ostatnich se-kund. Gdy Absolwent prowa-dził już 3:2 większość widzów na trybunach sądziła, że jest już po meczu ale ambitne Sta-re Wilki najpierw wyrównały i walczyły do końca o zapewne najważniejszy gol od kilku lat. W ostatniej akcji meczu niemal z zerowego kąta bardzo dobrze sprawującego się w bramce Absolwenta Jakuba Makulca zaskoczył mocnym strzałem Cezary Cichecki i Wilki wsko-czyły na drugie miejsce w lidze -komentuje O. Woder.

Mariusz Nastalski

I MIEJSCE

KS Garwolin: Stanisław Targoński, Piotr Ziółek, Michał Wielgosz, Łukasz Talarek, Bartłomiej Świrk, Adrian Szarek, Tomasz Piwoński, Adrian Majewski, Tomasz Kargol

II MIEJSCE

Stare Wilki: Jakub Ostolski, Daniel Adamczyk, Cezary Cichecki, Mateusz Głowacki, Piotr Kościesza, Jakub Kuszmierk, Jakub Majsterek, Marcin Michalak, Artur Pacek, Bartłomiej Szostak

III MIEJSCE

Górniki: Bartosz Wasilka, Jakub Wardak, Arkadiusz Wardak, Mateusz Tomasiak, Szymon Smółka, Tomasz Salamończyk, Mateusz Pałyś, Rafał Gajownik, Kamil Celej, Kamil Bakiera, Łukasz Adamowicz

NAJLEPSI

Najlepszy Bramkarz - Jakub Makulec (Absolwent Budel)
Najlepszy Strzelec - Dariusz Zajęc (Absolwent Budel)
Najlepszy Asystent - Arkadiusz Wardak (Górniki Górna)

Najlepszy Kanadyjczyk

- Dariusz Zajęc (Absolwent Budel)

Najlepszy Zawodnik Ligi

- ogłoszony zostanie na Balu Mistrzów Sportu

Największa sensacja

- przegrana CPI z Turystami

Najlepsze widowisko

- mecz Starych Wilków z Absolwentem Budel

Najlepsza trójka Klasyfikacji

fair play: 1. WKS Puznów 42 pkt, 2. KS Garwolin 47 pkt, 3. Absolwent Budel 51 pkt
W klasyfikacji fair play zespołom przyznawano karne punkty za: faule kumulowane, żółte

i czerwone kartki, walkowery.

Na wyższej pozycji znajdował się zespół z mniejszą ilością zebranych punktów

WYNIKI 12 KOLEJKI

CPI - Stare Wilki	4:3
KS Garwolin - GKS Gość	3:0 v.o *
LZS Pilawa - Sports Mate 360	0:3 v.o *
Absolwent Budel - GKS Osieck	7:1
Turyści Choiny - Wisła Podwierzbie	1:2
Wilki Wilkowyja - WKS Puznów	0:3

WYNIKI 13 KOLEJKI

CPI - KS Garwolin	9:5
Górniki Górna - Wilki Wilkowyja	7:2
LZS Pilawa - Turyści Choiny	9:2
Sports Mate 360 - GKS Osieck	0:3 v.o *
Stare Wilki - Absolwent Budel	4:3
WKS Puznów - GKS Gość	3:0 v.o *

* w wypadku oddanego meczu walkowerem zespołowi odejmowany jest jeden punkt

TABELA ROZGRYWEK

1. KS Garwolin	12	33	58:29
2. Stare Wilki	12	28	76:35
3. Górnik Górna	12	27	79:46
4. Absolwent B.	12	25	92:31
5. Wisła Podw.	12	20	37:36
6. CPI	12	20	65:47
7. WKS Puznów	12	15	35:48
8. GKS Osieck	12	14	35:48
9. Sports M. 360	12	13	41:55
10. LZS Pilawa	12	12	56:59
11. Wilki Wilk.	12	8	34:53
12. Turyści Ch.	12	6	26:79
13. GKS Gość	12	1	19:90

Sępa Żelechów czekają ważne mecze

Siatkarki Sępa Żelechów czekają dwa ciężkie mecze, w których tylko zwycięstwa zapewnią im awans do najlepszej czwórki ligi

Przed Sępem ostatnia kolejka rozgrywek Amatorskiej Ligi Siatkówki Kobiet. W ryciej siatkarskiej lidze kobiet walczy siedem zespołów. W pierwszej fazie rozgrywek spotkania są rozgrywane systemem każdy z każdym do dwóch wygranych setów. Na chwilę obecną, po rozegraniu czterech meczów, żelechowianki zajmują szóste miejsce. Podopieczne Łukasza Bogusza, by awansować do finałowej czwórki, muszą wygrać dwa ostatnie spotkania. Ich rywalkami będą zawodniczki Jakubowej Izby Ryki i UKS 9 Puławy. O zwycięstwa będzie bardzo trudno. Jakubowa Izba, to czterokrotne mistrzyni ALSK w ośmioletniej histo-



Sęp Żelechów. Rząd górny od lewej: Klaudia Siwińska, Oliwia Kawka, Karolina Pietryka, Paulina Kania, Gabriela Szmulik, Joanna Bogusz, Emilia Wojtasiewicz, Łukasz Bogusz (trener). Rząd dolny: Kinga Włodarczyk, Rozalia Majek, Olga Gendek, Maja Korgul, Wiktoria Bytniewska

rii rozgrywek. Puławianki teoretycznie są łatwiejszym zespołem, ale im też marzy

się udział w „final four” rycich rozgrywek.

Mariusz Nastalski

Set Górzno bliski półfinału

Najbliższe mecze w Amatorskiej Lidze Siatkówki w Rykach będą kluczowe dla Seta Górzno

By awansować do najlepszej czwórki ligi, Set musi pokonać sąsiadujących w tabeli: Frez Ryki i Powiśłaka Końskowola. Trzecim, ostatnim i chyba najłatwiejszym rywalem Seta fazy zasadniczej ALS, gdzie zespoły grają systemem każdy z każdym, będzie Żyrzyniak Żyrzyn.

Mariusz Nastalski

Set Górzno. Rząd górny od lewej: Marcin Banaszek, Marcin Woźniak, Arek Chmielak, Michał Sekuła, Czarek Banaszek, Łukasz Bogusz. Rząd dolny: Marek Poświata, Filip Ziomek, Mariusz Mucha, Sebastian Matysiak



Złoty Progres

11-latkowie Akademii Młodego Piłkarza Progres Garwolin wygrali turniej Progres Cup

Najlepszym zawodnikiem zawodów został **Wiktor Paciorek**, najlepszym bramkarzem **Filip Dorożyński** (oba Progres Garwolin), a królem strzelców **Aleksander Karlak** (Progres Warszawa). Drugie miejsce zajęła drużyna Progresu Warszawa, a trzecie Ruchu Ryki. Młodzi piłkarze z Garwolina nie przegrali ani nie zremisowali żadnego meczu, strzelając rywalom aż 15 i tracąc zaledwie 2 gole. *-Przeszliśmy przez ten turniej jak burza -cieszy się Kacper Szczepański, trener Progresu Garwolin i organizator turnieju. -Wygraliśmy wszystkie spotkania. Tylko w jednym z meczów straciliśmy dwa gole. Cieszymy się ze zwycięstwa i dobrej gry naszych zawodników -dodaje.*

Mariusz Nastalski

WYNIKI	
Progres Garwolin	4
Ruch	0
Progres Garwolin	1
LUKS Rzekta	0
Progres Garwolin	3
KS Halinów	2
Progres Garwolin	3
Lublinianka	0
półfinał	
Progres Garwolin	2
Wisła Dziecinów	0
finał	
Progres Garwolin	2
Progres Warszawa	0
TABELA KOŃCOWA	
1. Akademia Młodego Piłkarza Progres Garwolin	
2. AP Progres Warszawa	
3. MKS Ruch Ryki	
4. Wisła Dziecinów	
5. Lublinianka I Lublin	
6. KS Halinów	
7. KS Halinów II	
8. Sokół Kołbiel	
9. LUKS Rzekta	
10. Lublinianka II Lublin	



MVP Progres CUP Wiktor Paciorek z najlepszym bramkarzem - Filipem Dorożyńskim



Progres Garwolin (2011 i młodszy): rząd górny od lewej: Dawid Król, Kuba Piesiewicz, Michał Józwicki, Dominik Kowalski, Filip Dorożyński. Rząd dolny: Antek Paziewski, Alan Szwec, Wiktor Paciorek, Bartek Soszka, Krzys Walicki

Nowe władze w Orle Parysów

Łukasz Kwiatkowski zastąpił na stanowisku prezesa Krzysztofa Legata

Walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze Orła Parysów odbyło się 3 lutego w sali widowiskowej Gminnej Biblioteki Publicznej w Parysowie. Nowym prezesem został Łukasz Kwiatkowski. To człowiek, który z klubem związany jest już od ponad

20 lat. Był zawodnikiem drużyn młodzieżowych, seniorów, kierownikiem pierwszej drużyny oraz koordynatorem powstałej w maju ubiegłego roku akademii młodzieżowej Orła. W związku z objęciem stanowiska prezesa klubu przez Łukasza Kwiatkowskiego, nowym kierownikiem pierwszej drużyny seniorów został Rafał Byłka. Nowe władze oraz człon-

kowie klubu serdecznie podziękowali za prace na rzecz stowarzyszenia ustępującemu zarządowi: Krzysztofowi Legatowi - długoletniemu prezesowi, Irenie Rękawek - sekretarz oraz członkom zarządu: Aleksandrze Szczegot i Pawłowi Frelce. Wszystkie wyżej wymienione osoby nie zdecydowały się kandydować w wyborach.

Mariusz Nastalski

SKŁAD NOWEGO ZARZĄDU	
Łukasz Kwiatkowski	- prezes
Paweł Anczarski	- wiceprezes
Damian Kowalski	- sekretarz
Robert Frelek	- członek zarządu
KOMISJA REWIZYJNA	
Piotr Ambroziak	- przewodniczący komisji
Natalia Kierzkowska	- członek komisji
Andrzej Pułtorak	- członek komisji

Rozmowa z Łukaszem Kwiatkowskim - nowym prezesem Orła Parysów

„Chcę rozwijać sekcje dziecięce i młodzieżowe”

Co Cię skłoniło do kandydowania na prezesa?
-Piłka nożna to moja pasja od młodości. W klubie jestem od 13 roku życia. Zaczynałem jako zawodnik drużyn młodzieżowych, w późniejszym czasie drużyny seniorskiej. Ostatnie 3 lata spędziłem w roli kierownika pierwszej drużyny. Nie ograniczyłem jednak swojej działalności do spraw związanych z seniorami. Kiedy już poukładałem nieco sprawy organizacyjne pierwszej drużyny we współpracy z byłym już trenerem seniorów Andrzejem Kielakiem, jak również poprzednim prezesem Krzysztofem Legatem, w maju ubiegłego roku powołałem do życia naszą akademię. Stałem się też jej głównym koordynatorem. Na przestrzeni lat funkcjonowanie klubu poznałem dogłębnie. Wykonana w ostatnim czasie praca pozwoliła mi nabrać niezbędnego doświadczenia. Kiedy z ust dotychczasowego prezesa dowiedziałem się, iż nie zamierza on kandydować w kolejnych wyborach, po krótkim namyśle i konsultacjach z rodziną zdecydowałem się ubiegać o to stanowisko.

To samodzielna decyzja, czy może ktoś namawiał Cię do kandydowania?
-Nie ukrywam, że głosy ludzi, związanych z naszą społecznością odnośnie tego, iż w przyszłości powinienem objąć stery klubu, słyszałem już od jakiegoś czasu. Dlatego, kiedy nadarzyła się na to szansa, długo się nie zastanawiałem. Nie trzeba było mnie długo namawiać.

Jesteś w klubie ponad 20 lat. Znasz go „od podszewki”. Jak widzisz jego przyszłość pod swoim kierownictwem?
-Jeśli chodzi o przyszłość klubu, to za główny aspekt mojej prezesury stawiam sobie roz-



Łukasz Kwiatkowski

wój wspomnianej już akademii. Na dziś mamy w klubie blisko 70 trenujących dzieci w wieku od 6 do 14 lat. Moim marzeniem jest, aby z czasem takich osób w klubie było ponad sto. Dlatego sukcesywnie co roku zamierzamy przeprowadzać kolejne nabory tak, aby z czasem nasz Orzeł posiadał drużynę młodzieżową w każdym możliwym roczniku. Aby tak się stało, jako zarząd musimy zapewnić młodym zawodnikom możliwie najlepsze warunki do treningu i piłkarskiego rozwoju. Oczywiście dokonam wszelkich starań, aby tak się stało ponieważ wiem, że w przyszłości część z nich zasili szeregi naszych seniorów. Jednocześnie nie będę zapominał o sprawach pierwszej drużyny, stale podnosząc jej piłkarski poziom. Nie ukrywam, że poczyniłem w tej kwestii już pierwsze starania. Jestem w trakcie rozmów z piłkarza-

mi, którzy potencjalnie mogliby wzmocnić nasz skład. Dopóki jednak nie dopniemy wszystkich szczegółów, nie chciałbym zdradzać żadnych personaliów.
Jakie są największe problemy, z którymi będzie się musiał zmierzyć nowy prezes?
-Jeśli chodzi o problemy, to nie ma ich zbyt dużo. Małym kłopotem jest jednak brak w Parysowie pełnowymiarowej hali, na której dzieci mogłyby trenować również zimą. O ile latem mamy do dyspozycji pełnowymiarowe boisko, jak również orlika, o tyle zimą rodzi się pewien problem. Nie oznacza to jednak, że w tym okresie dzieci siedzą bezczynnie w domu. Dopóki pogoda na to pozwoliła trenowały na Orliku, a w późniejszym czasie na dostępnej przy naszej szkole nieco za małej sali gimnastycznej. Chcąc urozmaicić dzieciom treningi korzystamy z gościn-

ności sąsiedniej gminy Boro- wie od czasu do czasu wynajmując dostępną tam halę. Nie ukrywam, że ważnym aspektem w prowadzeniu klubu piłkarskiego są też finanse. Z informacji jakie posiadam wiem, że samorząd gminy w tym roku zwiększył nam dotację. Widać, że samorządowcy doceniają pracę, jaką wykonujemy, za co korzystając z okazji chciałbym serdecznie podziękować. Nie oznacza to jednak, że osiadamy na laurach. Jest wiele programów ministerialnych, z których rzecz jasna jako zarząd zamierzamy korzystać składając odpowiednie wnioski. Kilka dni temu pozyskałem do klubu dwóch sponsorów, którzy zakupią stroje meczowe dla naszych dwóch drużyn młodzieżowych. Cały czas czynię starania o pozyskanie kolejnych.

rozmawiał
Mariusz Nastalski

Każdy był jak Lewandowski, Ronaldo i Messi

Akademia Młodego Piłkarza Progres Garwolin była organizatorem festiwalu gier dla sześciolatków, w którym każdemu uczestnikowi marzy się kariera piłkarska, taka jaką ma np. Robert Lewandowski, Kylian Mbappé, Leo Messi lub Cristiano Ronaldo

Dla maluchów, urodzonych w 2016 i 2017 roku, uczestniczących w zawodach oraz ich rodziców, dziadków i znajomych, to były prawdziwe Mistrzostwa Świata. W Hali Stulecia w Garwolinie buzowały emocje - radość, łzy wzruszenia i gorzkie porażki. Można było podziwiać prze-wrotki, gole i przepiękne pa-rady bramkarzy. Wynik był nieważny. Najważniejsza była zabawa. Każda drużyna wróciła

z pucharem, a każdy zawod-nik z medalem.

W zawodach wzięły udział następujące drużyny:
- Grom Trojanów;
- Akademia Piłkarska K.S. Świdniczanka;
- Akademia Młodego Piłkarza Progres Garwolin;
- Akademia Piłkarska Champions Hutnik Huta Czechy;
- Promnik Gończyce.

Mariusz Nastalski



Hutnik Huta Czechy (2016 i młodszy): Julek Fic, Franek Kaczmarczyk, Michał Woźniak, Janusz Dąbrowski, Kamil Szostak trener, Antek Kowalski, Bartek Trzmiel, Staś Talar, Kacper Miroński.



Grom Trojanów (2016 i młodszy): Krzysztof Stefaniak trener, Franciszek Proczek, Antek Okleja, Franek Bienias, Mateusz Mazur, Piotr Ostałowski, Jan Ostałowski, Adrian Gliwka



AMP Progres Garwolin (2016 i młodszy) Marcel Cichecki, Tymon Dziubak, Franek Wydra, Filip Forys, Staś Mysiak, Mateusz Torczynow, Oliwier Rybka, Antek Siwiec



Promnik Gończyce (2016 i młodszy): Magdalena Cieśla, Antoni Sobol, Wojciech Zajac, Jan Dąbrowa, Dominik Skwarek, Krzysztof Kostyra trener



AMP Progres Garwolin (2016 i młodszy) Kacper Zawadka, Ignacy Cholewa, Szymon Majak, Bartek Paprota, Karol Kędziora Jan Zieliński, Szymon Kędziora, Szymon Łubian

KONKURSI!

KONKURSI!

KONKURSI!

Wygraj bilet na TFL!

Mamy znakomitą wiadomość dla wszystkich Czytelników Twojego Głosu
Przygotowaliśmy dwie wejściówki na galę, która odbędzie się już 25 lutego w Garwolinie. W tym tygodniu kontynuujemy zabawę, w której nagrodą jest drugi bilet na to wydarzenie.

Co trzeba zrobić?
To bardzo proste!

Wystarczy wysłać e-mail na adres: **mateuszpolynka162@gmail.com**
W tytule wpisać hasło: „**GALA TFL**”, a w treści wiadomości napisać, dlaczego właśnie do Ciebie powinna trafić wejściówka na galę. Nagrodzimy najbardziej kreatywną i zaskakującą odpowiedź. Chętni na darmowy udział w gali mają czas do 12 lutego do godz. 22:00.

Zapraszamy!

Kolejni cudzoziemcy na testach w Wildze

Wilga Garwolin w kolejnym test-meczu zremisowała w Miętnej z Tygrysem Huta Mińska 1:1

To był trzeci sparing Wilgi Garwolin przed wznowieniem rozgrywek forBet IV ligi. Rywalem Dumy Garwolina była drużyna Tygrysa Huta Mińska, na co dzień występująca w V lidze. Po pierwszej połowie Wilga prowadziła po голу **Andreia Trukhana**. Asystę zaliczył **Grzegorz Piesio**. W drugiej

połowie w ataku zaprezentował się testowany w kolejnym spotkaniu Brazylijczyk. *-Jesteśmy już na etapie ciężkich treningów, które dają zawodnikom się we znaki -mówi Karol Zawadka, trener Wilgi.* *-Z Tygrysem miałem dość wąską kadrę, a nogi u niektórych były już dosyć ciężkie po intensywnych treningach. Nie mniej był to pożyteczny test-mecz. Ciągłe przeglądamy zawodników, którzy mogą zasilić nasz zespół. Na dzień dzisiejszy mogę powiedzieć, że jestem zdecydowany i widzę*

w składzie testowanych: bramkarza i napastnika. Dopóki nie sfinalizujemy kontraktu, nie chcę ujawniać personaliów i narodowości nowych graczy. Nie jest tajemnicą, że testujemy cudzoziemców, bo na nich, wbrew ogólnej opinii, nas stać. Nie jesteśmy krezusami finansowymi w IV lidze mazowieckiej. Cudzoziemcy o pewnych umiejętnościach, które mnie interesują na potrzeby zespołu, kosztując klub mniej, niż zawodnicy krajowi. To trochę paradoks, ale taka jest prawda. W kolejnych meczach będę przyglądał się Białorusinowi

na pozycji skrzydłowego i kolumbijskiemu środkowemu pomocnikowi -wyjaśnia trener Zawadka

Mariusz Nastalski



Wilga zremisowała 1:1 z Tygrysem Huta Mińska

Wilga Garwolin 1 (1) Tygrys Huta Mińska 1 (0)	
Gol dla Wilgi: Andrei Trukhan Wilga: testowany, Alot, Piesio, Kowalski, Gac, Rudzki, Szulc, S. Papiernik, Paszkowski, Trukhan, Jarek. Zagrali także testowany, Wągradzki, Pyra	
PLAN SPARINGÓW WILGI	
LKS Promna	2:3
Tygrys Huta Mińska	1:1
10 lutego, Milanówek (19:30)	- Milan Milanówek
11 lutego, Puławy (15:00)	- Powiślanka Lipsko
18 lutego (11:00)	- Podlasie Sokołów Podlaski
18 lutego (14:00)	- Świdniczanka Świdnik
25 lutego	- Huragan Międzyrzec Podl.
4 marca	- Naprzód Skórzec

Pierwszy krok do awansu

Zdrowie Garwolin wygrało 8:5 z Toho Grodzisk Mazowiecki w pierwszym meczu barażowym w 1/4 play-off o awans do II ligi futsalu

Rewanż odbędzie się w niedzielę o godzinie 18:00

w Grodzisku Mazowieckim. Mistrz województwa mazowieckiego zmierzy się z najlepszymi zespołami z Podlasia, Warmii i Mazur oraz województwa łódzkiego. *-Nie braliśmy pod uwagę nic innego niż zwycięstwo. Mieliliśmy optymalny skład. Chcieliśmy wygrać jak naj-*

większą różnicą bramek, by zapewnić sobie dobry wynik przed rewanżem. Uważam, że byliśmy drużyną lepszą. Przeważaliśmy w każdym aspekcie gry. Szkoda dużej ilości niewykorzystanych sytuacji i straconych pięciu goli, bo zwycięstwo mogło być jeszcze okazalsze. Na

pewno wyciągniemy z tego wnioski i za tydzień chcemy postawić kropkę nad „i” oraz awansować do półfinału -mówi Kacper Zalewski ze Zdrowia Garwolin. *-Pierwszy krok u siebie wykonaliśmy. Mamy zaliczkę trzech goli przed rewanżem. Jedziemy z takim samym nastawieniem. Chcemy wygrać i drugi raz udowodnić, że jesteśmy lepszym zespołem. Nie wyobrażamy sobie odpadnięcia na tym etapie, dlatego na rewanż jedziemy pewni siebie i swoich umiejętności -dodaje.*



Zdrowie Garwolin po meczu z Toho Grodzisk Mazowiecki. Rząd górny od lewej: Jakub Wągradzki, Marcin Łuczak, Kamil Kasprzak, Szymon Rudzki. Rząd dolny: Kacper Zalewski, Jakub Bogucki, Kacper Kowalczyk, Szymon Kaczyński, Szymon Szulc

Zdrowie Garwolin 8 UKS Toho 5	
Gole dla Zdrowia: Kacper Zalewski, Kamil Kasprzak 3, Kacper Kowalczyk 2, Jakub Wągradzki, Jakub Bogucki Zdrowie: Kacper Zalewski, Kacper Kowalczyk, Szymon Rudzki, Szymon Szulc, Maciej Lis, Marcin Łuczak, Szymon Kaczyński, Jakub Wągradzki, Jakub Bogucki, Kamil Kasprzak. Trener: Wojciech Jonczak	

TFL26

WALKA WIECZORU O PAS TFL | EXTRA FIGHT | GARWOLIN WALCZY DLA LENKI

6 LAT GARWOLINA

WALKA O PAS

SKRZYPEK VS PINA DE SOUZA

EXTRA FIGHT SUBMISSION FIGHTING

WALCZYMY DLA LENKI

PIESIEWICZ VS WITKOWSKI

OSIAK MIKULSKI

SOBOTA 25 LUTEGO, 18:00 TVP SPORT

BILETY: OSIK GARWOLIN UL. NADWODNA 1

Aplikacja mobilna

egarwolin.pl już dostępna!

POBIERZ

Google Play

POBIERZ

App Store

egarwolin.pl

Wiadomości

Profil