Wtorek
30.09.2025

| 6,00 ZŁ w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 39

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

TOMASZ STROJEK NOMINOWANY DO KRAJOWEJ RADY RZECZNIKÓW KONSUMENTÓW

str. 3

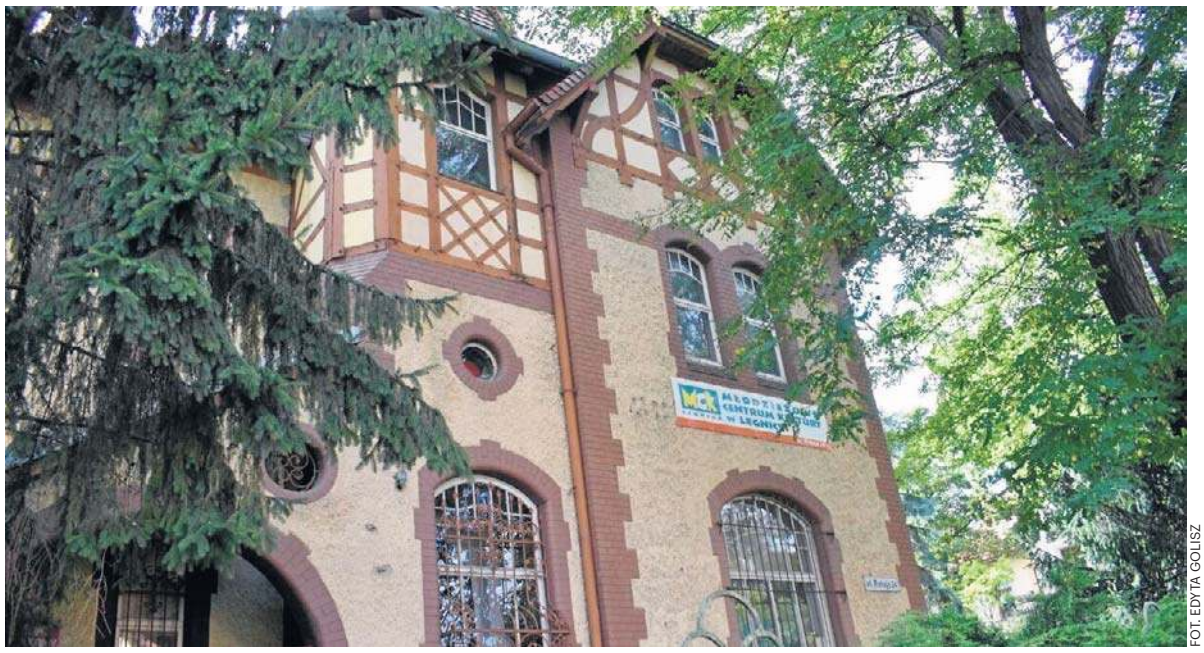
NASZ RAPORT

Tu dobrze i tanio zjesz. Prezentujemy legnickie lokale gastronomiczne przyjazne konsumentom

Dziś restauracja Polonia. Co i w jakiej cenie podają tam na typowy obiad **str. 7**

FOT. EDYTA GOLISZ

LEGNICA



FOT. EDYTA GOLISZ

Młodzieżowe Centrum Kultury zawita do szkół

Władze chcą sprzedać siedzibę MCK przy ul. Rataja i tworzyć filie w placówkach oświaty **str. 3**

SPORT

Szczęśliwa wygrana Miedzi Legnica ze Zniczem Pruszków na własnym boisku **str. 18**

LEGNICA

Także w naszym mieście rusza Dolnośląskie Centrum Kultury Polskiej. Będzie wspierać Polaków i cudzoziemców **str. 6**

LEGNICA

Kolejna rozprawa w procesie oskarżonych o znęcanie się nad zwierzętami w Palmiarni **str. 8**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl c6bf17e173

FOT. ARCHIWUM PPG

LEGNICA

Zbadają za darmo, czy masz cukrzycę

Z darmowego programu profilaktyki cukrzycy mogą skorzystać w Legnicy osoby, które spełniają następujące kryteria:

- **wiek: 45-65 lat**
- **miejsce zamieszkania: Legnica**
- **brak rozpoznanej cukrzycy typu 2**
- **w ciągu ostatnich 3 lat nie miały przeprowadzonychbadań w kierunku cukrzycy**
- **mają nadwagę lub otyłość (BMI > 25)**
- **prowadzą mało aktywny tryb życia, w ich rodzinach występowała ta choroba**
- **miały w przeszłości nieprawidłowy poziom cukru**
- **mają nadciśnienie tętnicze.**

Rejestrację na badania prowadzi Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legnica, pod numerem tel. 788 800 249.

Badania zostaną wykonane w wybrane soboty, do 30 listopada 2025 r.

Kolejne zapisy chętnych prowadzone będą w cyklach co 2 tygodnie, do końca listopada. Realizatorem programu jest Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy.

Mniej groźnego arsenu w powietrzu

GSZ, EGO
Legnica

Głogów i Legnca to miasta, które od lat zmagały sie z przekroczeniami arsenu w powietrzu. Ostatnio jednak sytuacja się mocno poprawiła.

Po raz pierwszy od rozpoczęcia pomiarów, czyli od 2015 roku, na stacji w Głogowie nie zarejestrowano przekroczenia normy dla arsenu w pyle zawieszonym PM 10. Takie dane przekazało miasto w raporcie o stanie środowiska. Pomiary dotyczą jakości powietrza z poprzedniego roku. W 2024 roku średni poziom rakotwórczego arsenu głogowskim powietrzu był na poziomie 6,2 ng/m3. Docelowe stężenie wynosi około 6 ng/m3. Dla porównania najwyższe stężenie tego tego pierwiastka odnotowano w 2017 roku i wynosiło ono aż 30,2 ng/m3.

Z informacji, które otrzymaliśmy w Regionalnym Wydziale Monitoringu Środowiska we Wrocławiu wynika, że w Legnicy - która podobnie jak Głogów przez lata zmagała się z wysokim stężeniem arsenu - ubiegłoroczny poziom tego pierwiastka w powietrzu był poniżej dopuszczalnej normy, która wynosi ok. 6 ng/m3. Dane ze stacji pomiarowej zlokalizowanej przy al. Rzeczpospolitej wskazały, że roczne stężenie arsenu w Legnicy wynosiło 5,3ng/m3. Średnia z 2025 r. będzie znana dopiero po zakończeniu roku.

Zmniejszenie poziomu stężeń średniorocznych arsenu w pyle zawieszonym zanotowano w całym województwie dolnośląskim. W porównaniu do 2015 roku w Głogowie spadło ono o 50 procent, w Polkowicach o 45 procent, w Legnicy o 71 procent, a we Wrocławiu i Wałbrzychu o 55.

Arsen jest pierwiastkiem chemicznym naturalnie występującym w otoczeniu. Występuje w skorupie ziemskiej. Jednak podwyższone stężenie związków arsenu w środowisku (a co za tym idzie w produktach spożywczych) jest efektem działalności człowieka - wydobycie i hutnictwo rud metali nieżelaznych oraz spalanie paliw kopalnych.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

Stypendia Banku Spółdzielczego dla uzdolnionych uczniów

Uroczyste rozdanie stypendiów Banku Spółdzielczego w Legnicy odbyło się w Zespole Szkół Ekonomicznych. Stypendyści ze szkół średnich otrzymali po 1 tys. zł, a ze szkół podstawowych po 500 zł. Wsparcie dostało 11 osób z Zespołu Szkół Ekonomicznych, Zespołu Szkół Muzycznych i Zespołu szkół Samochodowych.
Z kolei 15 stypendiów wręczono uczniom podstawówek. Otrzymała je młodzież ze szkół w Kunicach, Kościelcu, Dąbiu. Legnickim Polu, Gaworzycachi Radwanicach.

Uroczystość była okazją do uhonorowania najzdolniejszych uczniów za ich osiągnięcia naukowe, artystyczne i sportowe. Stypendia mają motywować młodzież do dalszego rozwoju i odnoszenia sukcesów.

Wręczenie nagród odbyło się przy udziale przedstawicieli Banku Spółdzielczego z prezesem Małgorzatą Brzeską, dyrektorami szkół i lokalnych władz. Gratulujemy wszystkim nagrodzonym. PK

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić będzie można:

- **uszkodzone latarnie;**
- **uszkodzone ławki;**
- **uszkodzone elementy placów zabaw;**
- **dziury i ubytki w drogach;**
- **porzucone wraki pojazdów;**
- **rozrzucone śmieci;**
- **dzikie wysypiska.**

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA

FOT. PIOR KRZYŻANOWSKI

Przy kościele Podwyższenia Krzyża Świętego w Legnicy zorganizowano festyn parafialny na rzecz walczącego z chorobą Maciusia. Wszystkich przywitał i życzył dobrej zabawy proboszcz ks. Roman Raczak. Na uczestników czekały atrakcje: dmuchańce, zabawy, występy artystyczne Pawła Pomazana, zespołu Kamraci i Bartka Wrony z Just 5 oraz kiermasz smacznych ciast.
PK

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.

SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl c6bf17e173

LEGNICA MCK BĘDZIE DZIAŁAĆ W BUDYNKU PRZY UL. RATAJA TYLKO DO WAKACJI

Niepokój wokół planu sprzedaży budynku MCK

Edyta Golisz
Legnica

Władze Legnicy rozważają sprzedaż budynku przy ul. Rataja. Zajęcia zostaną przeniesione do budynku MCK przy ul. Mickiewicza i do szkół. Żaden nauczyciel ani wychowawca nie straci pracy.

W legnickim ratuszu odbyła się konferencja prasowa, podczas której Aleksandra Krzeszewska, zastępca prezydenta Legnicy, przedstawiła plany dotyczące zabytkowego budynku Młodzieżowego Centrum Kulturyprzy ul. Rataja. Konferencja była reakcją na pojawiające się w przestrzeni publicznej głosy zaniepokojonych rodziców i nauczycieli oraz publikacje, związane z rzekomą likwidacją MCK.

Przypomnijmy, że zajęcia MCK w budynku przy ul. Rataja w Legnicy będą się odbywały tylko do końca roku szkolnego. Działają tam obecnie 23 sekcje, m.in. wokalna, plastyczna, gitarowa, szachowa czy modelarska, na które zapisało się już ponad 360 dzieci.

- Uspokajamy. Niczego nie likwidujemy. Przeciwnie:chcemy rozwijać i unowocześniać ofertę Młodzieżowego Centrum Kultury w Legnicy.Placówka działa i będzie działać. Ewentualne obawy o to, że zostanie zlikwidowana, mogą wynikać wyłącznie z nieporozumienia - mówiła wiceprezydent Aleksandra Krzeszewska.

Zapowiedziała, że wzorem innych miast, władze Legnicy planują utrzymanie jednej, głównej siedziby MCK w budynku przy ul. Mickiewicza, natomiast zajęcia z ul. Rataja zostaną przeniesione do filii w szkołach, które mogą zapewnić dzieciom m.in. dużo lepsze warunki niż nieremontowany od lat budynek przy ul. Rataja, większą dostępność do zajęć, przebywanie dzieci w ich codziennym środowisku, jakim jest szkoła.

Miasto tłumaczy decyzję m.in. kosztami

- Zamiast inwestować w drogie remonty i kosztowne utrzymanie dwóch budynków, możemy wykorzystać przestrzeń, którą już oferują szkoły. Nie jesteśmy w stanie zapewnić budynkowi przy ul. Rataja warunków wymaganych przy obiektach użyteczności publicznej, tym bardziej, że budynek jest objęty ochroną konserwatora zabytków i nie był od wielu lat remontowany. Szkoły są remontowane na bieżąco, przeprowadzane są w nich prace modernizacyjne, zapewniają dzieciom bezpieczną przestrzeń i dobre warunki - mówiła Aleksandra Krzeszewska.

Obiekt przy Rataja wymaga w tej chwili m.in. wymiany okien, kompleksowej termomodernizacji elewacji, remontu balustrad czy wieżyczki. Również budynek przy ul. Mickiewicza wymaga nakładów, ale na to zostaną przeznaczone m.in. środki zaoszczędzone na prowadzeniu, utrzymaniu, remontowaniu budynku przy ul. Rataja.

- Środki, które zaoszczędzimy, zainwestujemy m.in. w remont budynku przy ul. Mickiewicza oraz rozwój działalności MCK - zapewniła wiceprezydent.

FOT. EDYTA GOLISZ (2)

Władze miasta rozważają sprzedaż budynku MCK przy ul. Rataja

Zastępca prezydenta Aleksandra Krzeszewska i dyrektorka MCK Agnieszka Socha

Władze Legnicy planują utrzymanie jednej, głównej siedziby MCK przy ul. Mickiewicza, a zajęcia z ul. Rataja przenieśc do filii w szkołach.

Nie tylko pieniądze

Jak podkreśliła, budynek przy ul. Mickiewicza jest w lepszym stanie niż ten przy Rataja, ma też tereny zielone, scenę, taras, daje większe możliwości organizowania zajęć czy konkursów, znajduje się w centrum miasta.

- Przez prowadzenie zajęć w dwóch budynkach, koszt kształcenia ucznia w MCK wynosi 296 zł. Dla porównania, np. w Klubie Mieszkańców „Agatka" w Legnicy, miesięczny pakiet zajęć dla dzieci kosztuje 120 - 130 zł - mówiła Aleksandra Krzeszewska.

Miasto stawia na filie w szkołach

Jak wyjaśniła, ważnym powodem, którym miasto kierowało się w podjęciu decyzji o przeniesieniu zajęć z budynku przy ul. Rataja do szkół jest też m.in. plan zwiększenia oferty Młodzieżowego Centrum Kultury i lepsza dostępność do zajęć, co ma umożliwić właśnie utworzenie filii placówki w szkołach, które zazwyczaj znajdują się blisko miejsc zamieszkania dzieci, w których dzieci mogą po prostu zostać po lekcjach, w swoim codziennym otoczeniu. Na razie nie wybrano szkół, w których zostaną utworzone filie.

Miastozapewnia też, że nie zamierza zwalniać nauczycieli, wychowawców i pracowników MCK.

W placówce, w obydwu siedzibach, zatrudnionych jest teraz 23 nauczycieli, 4 konserwatorów i 3 panie sprzątające. Na zajęcia uczęszcza ponad 1000 dzieci.

Wszystkie zmiany, które są planowane, mają ruszyć w nowym roku szkolnym.

Tomasz Strojek w Krajowej Radzie Rzeczników Konsumentów

Edyta Golisz
Legnica

- To jedno z najważniejszych wyróżnień w środowisku rzeczników konsumentów w Polsce, jestem zaszczycony tą nominacją - powiedział nam Tomasz Strojek.

Tomasz Strojek, legnicki rzecznik praw konsumentów, odebrał z rąk prezesa Urzędu Ochrony Konsumenta i Konkurencji nominację do Krajowej Rady Rzeczników Konsumentów. Uroczystość wręczenia nominacji odbyła się 22 września .09) w siedzibie UOKiK w Warszawie.

Co w praktyce oznacza ta nominacja? Czy legnicki rzecznik konsumentów nadal będzie działał na rzecz mieszkańców miasta i powiatu?

- Oczywiście, w tej kwestii nic się nie zmieni. Wręcz przeciwnie, nominacja jest dla mnie ogromną motywacją do dalszej pracy - zapewnia Tomasz Strojek.

Jak wyjaśnia - dzięki powołaniu do Krajowej Rady Rzeczników Konsumentów będzie w tym gremium przedstawicielem wszystkich rzeczników praw konsumenta z Dolnego Śląska. W naszym województwie jest ok. 40 takich rzeczników.

- W ramach Rady kształtowane są standardy ochrony konsumenckiej, które później przekładają się na praktyczne rozwiązania w całej Polsce. Mój udział w pracach tego gremium to szansa na to, aby głos Dolnego Śląska, a szczególnie mieszkańców Legnicy i powiatu legnickiego, był słyszalny w dyskusjach o przyszłości praw konsumentów - mówi Tomasz Strojek.

Działająca przy UOKiK Krajowa Rada Rzeczników Konsumentów jest najważniejszym w Polsce organem doradczym w zakresie ochrony konsumentów. Do jej zadań należy m.in.:

analizowanie problemów zgłaszanych przez konsumentów w całym kraju

wspieranie Prezesa UOKiK w działaniach na rzecz bezpiecznego i uczciwego rynku

wskazywanie kierunków zmian i proponowanie rozwiązań systemowych

opiniowanie projektów aktów prawnych dotyczących ochrony interesów konsumentów

Tomasz Strojek jest miejskim i powiatowym rzecznikiem praw konsumentów w Legnicy od 7 lat. Ma na koncie wiele sukcesów, m.in. stoczył skuteczną wojnę z nieuczciwymi sprzedawcami „cudownych" kołder czy garnków. W Legnicy nie ma już prezentacji, podczas których oszuści naciągali głównieseniorów.

Biuro rzecznika konsumenta w Legnicy prowadzi rocznie ok. 3 tys. spraw.

Biuro rzecznika mieści się w legnickim ratuszu (plac Słowiański 8), w pokoju nr 1

Z pomocy Miejskiego Rzecznika Konsumentów w Legnicy może skorzystać każdy konsument, będący mieszkańcem Legnicy i Powiatu Legnickiego, w następujący sposób: telefonicznie pod numerem telefonu 76 72 12 138, osobiście, po wcześniejszym umówieniu wizyty. Rzecznik dyżuruje w legnickim biurze: we wtorki 11:30-14:00, w środy 11:30-14:00, w czwartki 11:30-14:00.

Rzecznik dyżuruje także w gminach powiatu legnickiego - wykaz dyżurów jest dostępny na stronie legnica.eu.

FOT. UOKIK

Tadeusz Strojek odebrał nominację 22 września w Warszawie

eprasa.pl c6bf17e173

W Legnickim Polu powstanie USC

Patryk Głażewski
Legnica

Mieszkańcy Legnickiego Pola wkrótce załatwią sprawy bez konieczności wyjazdu do Legnicy. Gmina planuje otwarcie własnego Urzędu Stanu Cywilnego,

Rada Gminy Legnickie Pole podjęła uchwałę w sprawie utworzenia lokalnego Urzędu Stanu Cywilnego. Skierowany został też wniosek do wojewody, który ma na celu podział dotychczasowego okręgu rejestracji stanu cywilnego obejmującego Gminę Legnica i Gminę Legnickie Pole na dwa odrębne obszary. Planowany termin rozpoczęcia działalności USC w Legnickim Polu to 1 czerwca 2026 r. lub 1 stycznia 2027 r.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Zamiast w legnickim USC (na zdj.), pary z gminy Legnickie Pole będą brać śluby u siebie

Załatwią sprawę u siebie

Obecnie mieszkańcy gminy muszą pokonywać sporą odległość, aby załatwić sprawy w Urzędzie Stanu Cywilnego w Legnicy. Utworzenie lokalnego urzędu skróci ten dystans. Wielokrotnie mieszkańcy zgłaszali wnioski, aby sprawy z zakresu stanu cywilnego można było załatwiać bez konieczności podróży do Legnicy. - Odległość miejsca zamieszkania mieszkańców Gminy Legnickie Pole od Urzędu Gminy nie przekracza 7 km. Odległość USC w Legnicy od najdalej zamieszkałych osób z terenu Gminy Legnickie Pole wynosi około 20 km i odległość stanowi poważne utrudnienie w dotarciu do znacznie oddalonego USC. Lokalna społeczność już niejednokrotnie zwracała się z prośbą do UG o umożliwienie załatwienia spraw USC w Urzędzie Gminy Legnickie Pole - czytamy w uzasadnieniu uchwały. .

Kadra i lokale

Kierownikiem USC w Legnickim Polu stanie się wójt gminy Legnickie Pole, a jego zastępcą będzie sekretarz gminy. Do dyspozycji urzędu będą pomieszczenia przy ul. Klasztornej 20, natomiast sala ślubów znajdować będzie się w sali bankietowej przy ul. Benedyktynów 4. Wyposażenie urzędu obejmuje komputery, drukarki i pełne wyposażenie biurowe niezbędne do realizacji zadań.

Ile pracy będą mieli urzędnicy?

Jak czytamy w treści uzasadnienia uchwały, z informacji uzyskanych z Urzędu Stanu Cywilnego w Legnicy wynika, iż w roku 2020-2024 średnio rocznie, rejestrowanych jest 55 urodzeń, 31 małżeństw, 17 rozwodów oraz 95 zgonów. Jak twierdzą urzędnicy z Legnickiego Pola, to niewielka ilość zdarzeń, dlatego też nie wpłynie to w sposób znaczący na funkcjonowanie Urzędu Gminy Legnickie Pole i nie spowoduje zwiększenia zatrudnienia.

Dodatkowo wpływ na liczbę zdarzeń będą miały lokalne instytucje, bo np. Specjalna Strefa Ekonomiczna zatrudniająca ok. 20 000 pracowników.

USC zajmie się między innymi rejestracją urodzeń, małżeństw i zgonów. Będzie również przyjmować oświadczenia o uznaniu ojcostwa oraz nadaniu nazwiska dziecku. Urząd będzie wydawał odpisy aktów stanu cywilnego, w tym w wersjach wielojęzycznych, a także organizował jubileusze długoletniego pożycia małżeńskiego. Ponadto zajmie się prowadzeniem spraw konsularnych oraz przygotowywaniem statystyki dla GUS. W zakresie swoich obowiązków urząd będzie także wydawał decyzje administracyjne dotyczące zmiany imienia i nazwiska, sprostowania błędów w aktach, uznawania wyroków zagranicznych oraz wykonywał inne czynności wynikające z prawa o aktach stanu cywilnego.

Długie czekanie na ślub w Legnicy

Obecnie w USC w Legnicy na zawarcie ślubu trzeba czekać dwa miesiące. W danych na 25.09.2025, najbliższy i najszybszy możliwy termin na zawarcie ślubu to 29 listopada 2025. Aplikacja internetowa legnica.ustal termin.pl umożliwia wstępną rezerwację terminu zawarcia małżeństwa na soboty. W przeciągu 7 dni należy potwierdzić rezerwację. Potwierdzenie polega na osobistym stawieniu się pary w USC i złożeniu zapewnień do ślubu. Termin można zarezerwować najdalej do 6 miesięcy od dnia rezerwacji.

Carrefour zakończył I etap modernizacji

Patryk Głażewski
Legnica

Galeria na legnickich Piekarach zyskała nowych najemców i odświeżone wnętrza. Sieć już teraz przygotowuje kolejną fazę rozbudowy.

Remont ruszył w ub. roku. W I kwartale br. do grona najemców dołączył sklep Action. Następnie otworzyła się drogeria Rossmann i ruszył klub fitness Fit Style. Dzięki tym otwarciom CH Piekary zyskało bardziej różnorodny charakter i odpowiada na potrzeby różnych grup klientów. Równocześnie przeprowadzono gruntowną modernizację wnętrz. Wymieniono posadzki i sufity, generalny remont przeszły toalety. Obecnie trwają prace projektowe nad drugą fazą rozbudowy centrum. To nie koniec zmian jakie zaplanowaliśmy w Legnicy. - Rozpoczęliśmy już proces projektowania kolejnej fazy rozbudowy tego centrum, uwzględniając zainteresowanie najemców tą lokalizacją - zapowiada Carrefour.

WIZUALIZACJA CARREFOUR

Carrefour ma w planach budowę restauracji obok głównego pawilonu

30 września SOR wraca do głównego budynku

Patryk Głażewski
Legnica

Dziś Szpitalny Oddział Ratunkowy w Legnicy wraca do głównego budynku szpitala przy ul. Iwaszkiewicza. Pacjenci będą przyjmowani w nowoczesnych, pacjentom dostęp uałatwi winda.

Po wielu miesiącach remontu, od 30 września 2025 roku Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR) Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy wznowi działalność w głównym budynku szpitala. Wejście dla pacjentów będzie dostępne od strony ulicy Iwaszkiewicza.

Do tej pory oddział funkcjonował w tymczasowym obiekcie modułowym, uruchomionym na czas modernizacji głównej siedziby SOR. W związku z przeprowadzką, tymczasowy SOR zostanie zamknięty.

Na poniedziałkowy poranek zaplanowane było uroczyste otwarcie z udziałem VIP-ów. Przenosiny oddziału rozpoczną się tego samego dnia w godzinach popołudniowych.

Z kolei od godziny 7:00 w dniu 30 września, pacjenci przyjeżdżający samodzielnie, jak i przewożeni przez zespoły ratownictwa medycznego, będą przyjmowani w zmodernizowanych i w pełni wyposażonych pomieszczeniach nowego SOR.

Dostęp do oddziału z poziomu parkingu możliwy będzie windą lub schodami, co zapewnia wygodę i bezpieczeństwo pacjentom oraz personelowi medycznemu.

Remont SOR ruszył w lipcu 2024 roku. Zmieniono układ pomieszczeń, wybudowano nową część dla pacjentów przychodzących na SOR z miasta, a także wydzielono strefę dla karetek pogotowia, która po zmianach zapewni więcej intymności pacjentom.

- Nowością będzie rozdział pacjentów. SOR jest podzielony na dwa wejścia. Na jednej części będą pacjenci przywożeni przez Zespoły Ratownictwa Medycznego, a na drugiej będą pacjenci zgłaszający się sami do szpitalnego oddziału ratunkowego. Będą dwa triarze i to ma za zadanie przede wszystkim usprawnić pracę SOR-u - mówił nam na początku remontu Maciej Leszkowicz, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy.

FOT., UM LEGNICA

Remont SOR-u rozpoczął się latem 2024 roku, kosztował ok. 16 mln zł

Pierwotnie SOR miał być gotowy w lipcu br. Ale roboty się przedłużyły. Powodem była decyzja o wyposażeniu Szpitalnego Oddziału Ratunkowego, bo w poprzednim przetargu nie było zakupionego sprzętu w postaci mebli, biurek, ale też sprzętu dla części socjalnej. Postanowiono też wyremontować jeszcze dodatkowe 400 mkw., które nie były objęte poprzednim przetargiem.

- Chcemy to kompleksowo zrobić i zamknąć ten remont, żeby cały ten szpitalny oddział ratunkowy, czyli ponad 1500 m kw. służył mieszkańcom regionu - informował Maciej Leszkowicz.

Całkowity koszt inwestycji na SOR-ze to ponad 16 milionów złotych.

eprasa.pl c6bf17e173

Jak będzie wyglądał nowy legnicki lew?

FOT. UM LEGNICA

Komisja heraldyczna pracuje od kilku miesięcy

Patryk Głażewski
Legnica

Kończą się prace nad dostosowaniem herbu Legnicy do zasad heraldyki i tradycji historycznej. Zmiany obejmą szczegóły graficzne. Wszystko zostanie dostosowane do aktualnych zasad.

Dobiegają końca prace komisji heraldycznej, która od kilku miesięcy zajmuje się dostosowaniem herbu Legnicy do obowiązujących zasad heraldyki, weksylologii oraz tradycji historycznej. Konieczność wypracowania nowego wzoru herbu wynika z decyzji Komisji Heraldycznej z 2008 roku, która negatywnie oceniła dotychczasowy znak używany przez władze miasta od dziesięcioleci.

Nowy herb nie będzie rewolucją, lecz pozostanie w nim charakterystyczny lew dzierżący klucze. Zmianie ulegną jedynie szczegóły, które zgodnie z wytycznymi komisji przy MSWiA wymagają korekty. Modyfikacje dotyczą nie tylko herbu, ale także innych symboli miejskich: weksyliów, pieczęci, insygniów czy emblematów, których zasady stosowania określają przepisy prawa i ustalenia Krakowskiego Kolokwium Heraldycznego.

Efekty prac wkrótce zostaną zaprezentowane mieszkańcom. Towarzyszyć temu będą wydarzenia popularyzujące wiedzę o historii symboli miejskich:

3 października (piątek), godz. 17.00 - wykład Konrada Bysia „Historia legnickiego lwa" w Muzeum Miedzi (Akademia Rycerska, ul. Chojnowska 2). Wstęp wolny. Organizatorzy: Muzeum Miedzi, UM Legnica.

4 października (sobota), godz. 16.00 - spacer poznawczy z dr. Arkadiuszem Mułą „Śladami legnickiego lwa". Start: Centrum Witelona (Aleja Orła Białego 7). Wstęp wolny. Organizatorzy: Centrum Witelona, UM Legnica.

Lew ma za duże oko, a jego pazury nachodzą na klucze

Tło w różnych wersjach herbu ma różne nasycenie

Co jest nie tak z herbem Legnicy?

Można powiedzieć, że błędy w herbie dla zwykłego mieszkańca Legnicy są niezauważalne i mało istotne, lecz dla heraldyków te szczegóły są bardzo ważne. Formalnie, jak wynika z wypowiedzi urzędników z legnickiego ratusza, obecny herb miasta nie jest zatwierdzony przez Komisję Heraldyczną od ponad 16 lat. Taka sytuacja wprowadza niemały chaos w wizerunku miasta, bowiem w różnych miejscach herb jest inny, a więc różni się kolorystyką, szczegółami, a nawet kształtami elementów. Jak twierdzą urzędnicy, lew na herbie ma zbyt duże oko, problem jest też z pazurami i nogą lwa, która nachodzi na jeden z kluczy. Problemem są też kolory, które w różnych wersjach herbu mają różne nasycenie. Przykładem może być łańcuch prezydenta.

Modyfikacje dotyczą nie tylko herbu, ale także innych symboli miejskich: weksyliów, pieczęci, insygniów czy emblematów.

- Łańcuch prezydenta miasta jest niezgodny z tymi wymogami i wskazówkami tej Komisji Heraldycznej, więc tych zmian będzie kilka drobnych. Chcielibyśmy, żeby to już tak mówiąc wprost, na wieki wieków zrobić, żeby już do tematu herbu nikt inny nie musiał wracać przez kolejne setki lat - tłumaczył prezydent Legnicy.

LBO 2026. Zagłosuj za projektem dla siebie, rodziny, legniczan

Redakcja
Legnica

Trwa głosowaniena projekty Legnickiego Budżetu Obywatelskiego 2026.

W tegorocznej edycji pojawiają się istotne zmiany: projekt ogólnomiejski - nowość w LBO 2026, obejmujący potrzeby całej Legnicy, o wartości 1 000 000 zł, więcej obszarów lokalnych - ich liczba wzrasta z sześciu do ośmiu, a na każdy przeznaczono 500 000 zł.

Pełna lista projektów zgłoszonych przez mieszkańców i zakwalifikowanych do głosowania dostępna jest na stronie lbo.legnica.eu.Można głosować poprzez internet, ale też stacjonarnie - w lokalu urzędu miasta przy Rynku 3. W głosowaniu w LBO 2026 może wziąć udział każdy mieszkaniec Legnicy, bez względu na wiek. To znaczy, że również najmłodsi legniczanie mogą wyrazić swoje zdanie - wystarczy, że oddadzą głos z pomocą rodzica lub opiekuna.

Głosowanie trwa od 22 września 2025 r., godz. 8:00 - do 6 października 2025 r., godz. 17:00.

REKLAMA 0011404837

STAROSTA LEGNICKI
59-220 Legnica, pl. Słowiański 1
AB.673.5.2.2025.KG

Legnica, dnia 19 września 2025 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY LEGNICKIEGO

Na podstawie art. art. 11a ust. 1, art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczegółowych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 311), oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 572 z późniejszymi zmianami)

z a w i a d a m i a m

że na wniosek Inwestora – Zarządu Powiatu Legnickiego, działającego przez Pełnomocnika ustanowionego w osobie Wojciecha Zielińskiego, złożony w dniu 27 czerwca 2025 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn. **Rozbudowa i przebudowa drogi powiatowej nr 2216D na odcinku od skrzyżowania Gołocin/Pawlikowice do drogi Wojewódzkiej nr 328**

Inwestycja zlokalizowana będzie na działkach:

1. Zajęcia stałe przeznaczone na projektowany pas drogowy drogi publicznej nr 2216D:

LP.	Jednostka ewidencyjna	Obręb ewidencyjny	Nr działki przed podziałem	Pow. działki [ha]	Nr działki po podziale	Pow. działki po podziale [ha]	Nr działki objętej wnioskiem	Jednostka na rzecz której przechodzi własność nieruchomości lub ich części
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	020902_2 Chojnów-Gmina	0003 Budziwojów	**197/1**	0,99	**Nie ulega podziałowi**	-	**197/1**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
2			**187**	0,61	**Nie ulega podziałowi**	-	**187**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
3			**86**	0,28	***86/1***	0,0125	**86/1**	**Powiat Legnicki**
					86/2	0,27	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
4			**157/4**	0,2931	***157/9***	0,0016	**157/9**	**Powiat Legnicki**
					157/10	0,2915	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
5			**158**	0,16	***158/1***	0,0037	**158/1**	**Powiat Legnicki**
					158/2	0,16	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
6			**167/1**	0,12	***167/3***	0,0042	**167/3**	**Powiat Legnicki**
					167/4	0,12	**-**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
7			**197**	-	**Nie ulega podziałowi**	-	**197**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
8			**187**	-	**Nie ulega podziałowi**	-	**187**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
9			**184**	-	**Nie ulega podziałowi**	-	**184**	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela

2. Zajęcia czasowe oraz ograniczenia w korzystaniu na czas wykonywania robót:

LP.	Jednostka ewidencyjna	Obręb ewidencyjny	Nr działki przed podziałem	Nr działki po podziale	Cel zajęcia czasowego i ograniczenia w korzystaniu (na czas realizacji inwestycji)
1.	020902_2 Chojnów Gmina	0003 Budziwojów	**261**	**Nie ulega podziałowi**	Przebudowa istniejących urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych poza projektowanym pasem drogowym – budowa, przebudowa rowu,
2.			**70**	**Nie ulega podziałowi**	Przebudowa istniejących urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych poza projektowanym pasem drogowym – budowa, przebudowa rowu, budowa wylotu KD
3.			**157/4**	**157/10**	Przebudowa, budowa urządzeń infrastruktury technicznej elektroenergetycznej

W związku z powyższym informuję, zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, że zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Legnicy, na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Chojnów oraz w prasie lokalnej.

W myśl art. 10 § 1 Kodeksu postępowania administracyjnego, strony postępowania mają prawo do czynnego w nim udziału, przeglądania akt sprawy oraz składania wniosków i uwag w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legnicy, pl. Słowiański 1 w Wydziale Architektury i Budownictwa pok. 336 w godzinach pracy Urzędu ***w terminie 7 dni od dnia zawiadomienia w drodze publicznego obwieszczenia.***

eprasa.pl c6bf17e173

SPOŁECZEŃSTWO PODNIOSĄ KOMPETENCJE ZAWODOWE OSÓB LEGALNIE PRZEBYWAJĄCYCH W POLSCE

Centrum dla Polaków i cudzoziemców

Patryk Głażewski
Legnica

Na Dolnym Śląsku działają już dwa Dolnośląskie Centra Kultury Polskiej. W Legnicy i Jeleniej Górze będą kolejne. Mają integrować, nauczać języka polskiego i wzmacniać bezpieczeństwo.

Dolnośląskie Centrum KUltury POlskiej rozpocznie oficjalnie swpoją dzkiałalność w budynku Inkubatora Przedsiębiorczości ARLEG przy placu Wolności 4. Z kolei w Jeleniej Górze takie centrum otworzy się 2 października. Wcześniej ruszyły centra we Wrocławiu przy ulicy Ruskiej 46A/201 i Wałbrzychu przy ul. Słowackiego 26.

Dolnośląskie Centrum Kultury Polskiej zastępuje dotychczasowe Centra Integracji Cudzoziemców. Zmiana nazwy i formuły działania to odpowiedź na aktualne wyzwania geopolityczne i społeczne.

Centrum ma wspierać mieszkańców Dolnego Śląska i osoby legalnie osiedlające się w Polsce, oferując przestrzeń do integracji, nauki i dialogu. - W obliczu wyzwań migracyjnych i społecznych, jakie stoją przed regionem, zdecydowano o przekształceniu charakteru funkcjonowania Centrum – tak, by jeszcze lepiej odpowiadać na potrzeby mieszkańców Dolnego Śląska i osób legalnie osiedlających się w naszym regionie - informuje Dolnośląskie Centrum Kultury Polskiej.

Integracja i bezpieczeństwo priorytetem

Centrum pełni podwójną rolę. Z jednej strony wspiera bezpieczeństwo i porządek publiczny poprzez obsługę procesów związanych z legalnym pobytem. Z drugiej promuje język, kulturę i tradycję polską, umożliwiając tworzenie więzi społecznych i lepsze zrozumienie lokalnej wspólnoty dla wszystkich. - Dolnośląskie Centra Kultury Polskiej w nowej formule oferują podnoszenie kompetencji zawodowych osób legalnie przebywających w Polsce. Szczególną rolę odgrywa nauka języka polskiego, która jest kluczem do integracji i aktywnego udziału w życiu społecznym i zawodowym. Przede wszystkim jednak chodzi o poprawę bezpieczeństwa Dolnoślązaków i kontrolę przepływu osób legalnie przybywających do Polski - informuje Ewa Kisztelińska, dyrektor Dolnośląskiego Ośrodka Polityki Społecznej.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Legnickie centrum ma swoją siedzibę w budynku Arlegu przy pl. Wolności 4

Centrum ma być miejscem spotkań, edukacji i aktywizacji - dla Polaków, jak i cudzoziemców. Szczególny nacisk położono na znaczące zwiększenie oferty nauki języka polskiego, w tym: kursy ogólne, kursy branżowe dedykowane różnym sektorom rynku pracy, zajęcia online w elastycznej formule, kursy adaptacyjne wprowadzające w polskie prawo i system społeczny.

Nie tylko nauka

Dodatkowo oferta Dolnośląskiego Centrum Kultury Polskiej obejmuje:warsztaty o polskiej historii, tradycji i kulturze,wydarzenia artystyczne integrujące społeczności, doradztwo zawodowe i przedsiębiorcze, wsparcie psychologiczne, infolinię przeciwdziałania przemocy i handlowi ludźmi.

Ponadto dzięki współpracy z Dolnośląskim Urzędem Wojewódzkim i Wojewódzkim Urzędem Pracy, Centrum zapewnia także pomoc prawną i konsultacje w zakresie prawa pracy, rodzinnego oraz systemu społecznego.

Oryginalne prace Pablo Picasso na wystawie w Jaworze

Edyta Golisz
Legnica

- To pierwsza w Jaworze wystawa prac Pablo Picasso. Biorąc pod uwagę rangę tego artysty, wydarzenie jest absolutnie wyjątkowe - mówi Tomasz Żur z Muzeum Regionalnego w Jaworze.

Wystawa nosi tytuł „Pablo Piccaso - Los Toros, Wojna i Pokój". Będziemy mogli obejrzeć będzie 18 grafik.

- Zaprezentowane zostaną dwie serie prac artysty. Na „Los Toros" składają się głównie litografie, związane z motywami hiszpańskich corrid. Temat ten towarzyszył artyście od dzieciństwa. Litografie są czarno - białe i kolorowe. Doskonale oddają charakter walki na życie i śmierć. Natomiast druga seria to „Wojna i Pokój", uznawana za jedno z najważniejszych dzieł artysty. Na wystawie w Jaworze zaprezentowanych zostanie w tej serii 9 grafik, litografii i światłodruków, które zostały wydane w Paryżu w 1954 r. Prace są reprodukcją monumentalnej kompozycji, którą artysta stworzył na ścianach romańskiej kaplicy w Vallauris, gdzie dziś jest Narodowe Muzeum Pabla Picassa. Tym dziełem autor sprzeciwiał się wojnom. Dodatkowo w tej serii są prace przedstawiające m.in. Francoise Gilot, ukochaną Picassa. Tematyka wystawy jest szeroka, ale prezentuje sedno twórczości tego wyjątkowego artysty - mówi Tomasz Żur, kurator wystawy, na którą zapraszają Muzeum Regionalne w Jaworze i Epicentrum Art Galery w Opolu.

FOT. MATERIAŁY ORGANIZATORA

Tomasz Żur zaprasza na niecodzienną wystawę

Pablo Ruiz Picasso (ur. 25 października 1881 w Maladze, zm. 8 kwietnia 1973 w Mougins) to hiszpański malarz, rzeźbiarz, rysownik, grafik, ceramik oraz poeta, uznawany za jednego z najwybitniejszych artystów XX wieku. Współtwórca nurtu malarstwa zwanego kubizmem.

KRÓTKO

CHOJNÓW

W sobotę kupisz lokalne produkty

Zarząd Powiatu Legnickiego serdecznie zaprasza do udziału w II edycji „Powiatowych Targów Produktów Lokalnych", które odbędą się 4 października w godzinach 8:00 -13:00 w parku przy ul. Poźniaków w Chojnowie.

Na „Powiatowych Targach Produktów Lokalnych" znajdziemy m.in. świeże warzywa, sery, miody oraz wyjątkowe rękodzieło od lokalnych twórców. Będzie smacznie, zdrowo i kolorowo!

RED.

Od 6 października zbiórka gabarytów

Wydział Środowiska i Gospodarowania Odpadami Urzędu Miasta w Legnicy informuje, że w od 6 października do 13 października odbędzie się zbiórka odpadów wielkogabarytowych oraz zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Zbiórka odbywać się będzie w godzinach od 7.00 do 17.00. Prowadzona zostanie z podziałem na 6 rejonów,

RED.

Cyfrowa transformacja w legnickim szpitalu

Patryk Głażewski
Legnica

Dzięki 11 mln zł pacjenci legnickiego szpitala zyskają dostęp do nowoczesnych e-usług, a personel narzędzia oparte na sztucznej inteligencji i rozwiązania zwiększające cyberbezpieczeństwo.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy realizuje kluczowy projekt informatyczny. Ponad 8,9 mln zł pochodzi z Krajowego Planu Odbudowy, a 2 mln zł dołożył Samorząd Województwa Dolnośląskiego.

- Dzięki temu dofinansowaniu wchodzimy na zupełnie nowy poziom w zakresie obsługi pacjentów, dokumentacji i bezpieczeństwa danych. Zyskają na tym zarówno pacjenci, jak i personel - mówi dyrektor szpitala Maciej Leszkowicz.

Dzięki inwestycji pacjenci będą mogli:

- rejestrować się online przez Portal Pacjenta,
- szybciej sprawdzać wyniki badań i karty leczenia,
- odbierać dokumentację medyczną przez Internetowe Konto Pacjenta,
- skrócić czas oczekiwania dzięki VoiceBotowi, czyli wirtualnemu asystentowi,
- korzystać z bardziej precyzyjnej diagnostyki obrazowej wspieranej przez AI.

Cyfrowa transformacja to także korzyści dla kadry medycznej. Projekt zapewni:

- łatwiejszy dostęp do dokumentacji pacjentów,
- automatyzację procesów administracyjnych,
- szybsze pozyskiwanie wyników badań,
- narzędzia diagnostyczne i raportowe oparte na sztucznej inteligencji,
- lepsze zabezpieczenia systemów IT i danych medycznych.

Projekt obejmuje m.in.: zakup nowoczesnych serwerów, komputerów i macierzy dyskowych, wdrożenie systemów RIS/PACS/VNA, LIS, cytostatyków i medycyny pracy, pełną digitalizację kart informacyjnych i integrację z systemem P1, rozbudowę sieci wewnętrznej i Wi-Fi dla pacjentów, wdrożenie systemów cyberbezpieczeństwa, kopii zapasowych i SOC, wykorzystanie VoiceBota i rozwiązań AI w diagnostyce i komunikacji.

eprasa.pl c6bf17e173

TU DOBRZE I TANIO ZJESZ PREZENTUJEMY LOKALE PRZYJAZNE KONSUMENTOM. CZEKAMY NA KOLEJNE PROPOZYCJE

Właściciel Polonii karmił ministrów, prezydenta RP i dziennikarzy ze świata

Edyta Golisz
Legnica

Barszcz, kotlet mielony z ziemniakami i surówkami plus kompot - taki zestaw dnia można było wczoraj zjeść w legnickiej Restauracji Polonia za 20 zł!

Działającą w Galerii Ferio restaurację Polonia wskazali nam Państwo, w reakcji na naszą prośbę o informacje o dobrych i niedrogich jadłodajniach w Legnicy, które promujemy w naszym cyklu. W Polonii faktycznie jest pysznie i tanio. A szef lokalu karmił w swojej karierze ministrów, prezydenta RP, gości papieża.

Marian Tymków, właściciel Restauracji Polonia, do lat 90. ub. wieku był urzędnikiem - kierował referatem rolnictwa w Urzędzie Gminy w Legnickim Polu. Gdy odszedł z urzędu, jak sam mówi: „trzeba się było czymś zająć".

- Nie marzyłem o gastronomii, ale w dawnym Urzędzie Wojewódzkim w Legnicy była stołówka PSS „Społem", na którą ogłoszono przetarg. Pomyślałem, że może tym się zajmę? Stanąłem do przetargu, wygrałem go i tak, 34 lata temu, zaczęła się moja przygoda z gastronomią - wspomina.

FOT. EDYTA GOLISZ

Marian Tymków, właściciel Polonii, był urzędnikiem. W gastronomii zaczął od stołówki

Karmił ministrów, prezydenta RP, dziennikarzy ze świata

Czasy prowadzenia baru w dawnym Urzędzie Wojewódzkim w Legnicy były dla Mariana Tymkowa ważną, niezapomnianą lekcją.

- Do ówczesnego wojewody przyjeżdżali różni ministrowie, których trzeba było nakarmić. Zajmowała się tym moja firma. Przygotowywaliśmy nawet posiłki dla ówczesnego prezydenta RP Aleksandra Kwaśniewskiego. Wszystkie potrawy dla głowy państwa były przyrządzane pod nadzorem prezydenckiego lekarza i zgodnie z wytycznymi Kancelarii Prezydenta RP. W tamtych czasach przeszedłem też w Warszawie szkolenie z protokołu dyplomatycznego, pod okiem słynnego dyplomaty i ambasadora RP Edwarda Pietkiewicza - wspomina Marian Tymków.

ddddd

Jego firma obsługiwała też wizytę papieża Jana Pawła II w Legnicy, w 1997 r. Była odpowiedzialna za posiłki dla dziennikarzy i przedstawicieli mediów, którzy zjechali wtedy do Legnicy z całego świata.

Marian Tymków prowadził też w Legnicy m.in. restaurację w dawnym hotelu Cuprum czy Wenecję nad Kozim Stawem. Obecnie jest właścicielem Restauracji Polonia w Galerii Ferio, którą - w poszukiwaniu pysznych i tanich obiadów - odwiedza dziennie nawet 200 osób. I nie mogą się nachwalić lokalu.

- Przychodzę tu niemal każdego dnia, obiady są jak domowe, przepyszne i niedrogie. Panie z obsługi miłe, zawsze doradzą, coś smacznego polecą. Jestem tym miejscem zachwycona - mówi pani Alicja, legniczanka, klientka Polonii, która z własnej inicjatywy podeszła do nas w czasie wizyty w restauracji, chcąc - jak wyjaśniła - „pochwalić lokal w mediach, żeby wszyscy się o Polonii dowiedzieli".

Klienci zwykli i w drogich furach

Panie Zofia, Lucyna i Zosia też przyznają, że Polonia to ichulubione, codzienne miejsce, gdzie przychodzą na obiady.

- Jedzenie jest naprawdę smaczne, jak w domu i niedrogie. Bardzo lubimy tu przychodzić - mówią.

- Staramy się. Przygotowujemy świeże, smaczne posiłki w dobrych cenach. Przychodzą do nas ludzie każdego pokroju: pracujący, emeryci, młodzież, ale też sędziowie, adwokaci, urzędnicy, biznesmeni. Często widzę w Polonii ludzi, którzy przyjeżdżają do nas super furami z drugiego końca miasta, żeby kupić do domu nasz obiad czy garmażerkę - mówi Marian Tymków

Przykładowe ceny w Restauracji Polonia w Galerii Ferio w Legnicy:

- obiad dnia (zupa, drugie danie, kompot) - 20 zł
- barszcz z kołdunami - 16 zł
- żeberka w sosie lub karkówka - 25 zł
- zraz w sosie z kluskami śląskimi - 25 zł
- kotlet schabowy podwójny - 25 zł
- naleśniki z dżemem - 17 zł
- naleśniki z serem i polewą truskawkową - 18 zł
- pierogi z ziemniakami i serem - 19 zł
- pierogi z mięsem - 20 zł

DAJCIE NAM ZNAĆ

Jeśli znacie w Legnicy miejsca, w których można dobrze i tanio zjeść - dajcie nam znać: edyta.golisz@polskapress.pl lub w komentarzach na Facebooku. Zaprezentujemy taki bar, bufet, stołówkę w naszym cyklu, w którym pokazujemy legniczanom lokale z pysznym i niedrogim jedzeniem.

REKLAMA 0011392343

Kupię
ciągniki, przyczepy, maszyny rolne.
Tel. 535 135 507

AUTOREKLAMA

motofakty.pl
Motoryzacja na wysokich obrotach
motofakty.pl

REKLAMA 0011244319

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606
Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Cenimy Twój czas!
Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA 0011403275

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny ograniczony do właścicieli, współwłaścicieli i użytkowników wieczystych nieruchomości oznaczonych jako działki nr 111/10,103/1, 106 - obręb Piaski dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Legnica, działka nr 105 o powierzchni 0,0485 ha. Obręb Piaski. LE1L/00043114/1.

Cena wywoławcza 60.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 12.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 30.10.2025 r. o godz. 12.00 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011406123

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Burmistrz Miasta Chojnowa ogłasza

drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 9 w budynku, położonym przy ul. Spacerowej 4 w Chojnowie. Lokal położony jest na II piętrze i składa się z trzech pokoi, kuchni i przedpokoju o łącznej pow. 55,7 m², w.c. na klatce schodowej.

Cena lokalu wraz z gruntem wynosi 180 000,00 zł, w tym cena lokalu 174 461,00 zł i ułamkowa cena gruntu 5 539,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 4.11.2025 r. o godz. 10.00 w sali nr 11 Urzędu Miejskiego w Chojnowie. Wadium w wysokości 36 000,00 zł należy wpłacić na konto Nr 13 8644 0000 0000 2121 2000 0130 do dnia 30.10.2025 r. Dodatkowe informacje można uzyskać w pok. nr 12 tut. Urzędu, telefonicznie pod numerem 76/5065456 lub na stronie: bip.chojnow.net.pl.

REKLAMA 0011406294

BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r., poz. 1145 ze zm.) informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu w dniach od 26.09.2025 r. do 17.10.2025 r. wykazu – nieruchomości niezabudowanej oznaczonej numerem geodezyjnym działki 356/4 przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargu, położonej w obrębie 4 miasta Chojnowa – Zarządzenie Nr 146/2025 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 25 września 2025 r.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, powinny złożyć wnioski w Urzędzie Miejskim w Chojnowie w terminie do dnia 7.11.2025 r.

Wykazy dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: *http://bip.chojnow.net.pl/*

eprasa.pl c6bf17e173

FOT. EDYTA GOLISZ

22 września odbyła się kolejna rozprawa w procesie czterech osób, oskarżonych o znęcanie się nad egzotycznymi zwierzętami. Zeznawał m.in. policjant, który mówił, że nie zauważył, by zwierzętom działa się krzywda

FOT. ANNA ICKIEWICZ

W tej sprawie oskarża prokurator Barbara Mazur z Prokuratury Rejonowej w Legnicy

Czy w legnickiej Palmiarni znęcano się nad zwierzętami? W sądzie zeznawali świadkowie

Edyta Golisz
Legnica

Świadkowie, którzy zeznawali podczas rozprawy zgodnie twierdzili, że nie zauważyli, aby w Palmiarni dochodziło do znęcania się nad zwierzętami. Prokurator ma inne zdanie.

- Weszliśmy do Palmiarni na jedną z kontroli późnym wieczorem. Na zewnątrz trwała pikieta obrońców zwierząt. Zwierzęta zostały wybudzone, trzeba było pozapalać światła. Pani, która nas oprowadzała, przemawiała do zwierząt spokojnym głosem, a one bardzo dobrze, ufnie reagowały. Zawsze podczas kontroli zwracamy uwagę, jak zwierzęta reagują na opiekunów - czy się nie kulą, nie boją, nie stresują. Tu tak nie było. Zwierzęta nie miały objawów lękowych w stosunku do opiekunki, wręcz przeciwnie - mówiła 22 września przed sądem powołana na świadka Barbara Małecka - Salwach, powiatowy lekarz weterynarii.

Sprawa legnickiej Palmiarni wstrząsnęła opinią publiczną w 2021 r., kiedy wyszło na jaw, że na czas trwającego wiele miesięcy remontu obiektu, egzotyczne zwierzęta stłoczono w dwóch nieogrzewanych pomieszczeniach gospodarczych, w karygodnych warunkach. Według aktu oskarżenia, który prokuratura skierowała do sądu w czerwcu 2023 r., w zabytkowej Palmiarni od 2007 r. działało miniZOO, w którym były m.in.: papugi, bażanty, pawie, przepiórki, żółwie wodno-lądowe, małpy, jaszczurki i inne. W 2018 r. rozpoczął się remont obiektu.

Co najmniej 30 zwierząt nie przeżyło

- Na czas remontu zwierzęta przeniesione zostały do pomieszczeń gospodarczych. Przeniesienia dokonano przed marcem 2020 r. Pomieszczenia były małe, zawilgocone i zagrzybione, miały ograniczony dostęp do światła słonecznego, nie posiadały odpowiedniej wentylacji. Nie było możliwości utrzymania tam stałej temperatury i wilgotności powietrza, a tym bardziej różnicowania warunków klimatycznych zależnych od potrzeb gatunkowych konkretnych zwierząt. Pomieszczenia dogrzewano grzejnikami. Przechowywano zwierzęta w tych pomieszczeniach na prowizorycznie urządzonych stanowiskach, które nie zapewniały im podstawowych warunków bytowych. Jak wynika z opinii powołanego w tej sprawie biegłego lekarza weterynarii, warunki, w jakich przebywały zwierzęta, stanowiły zagrożenie dla ich życia i zdrowia. Nie poddawano ich niezbędnym zabiegom profilaktycznym, szczepieniom ani badaniom diagnostycznym. Zwierzęta były karmione, choć rodzaj pożywienia i sposób podawania nie były prawidłowe. W takich warunkach, w okresie od lutego 2020 r. do listopada 2021 r., padło 30 zwierząt - informowała prokurator Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Na ławie Sądu Rejonowego w Legnicy oskarżonych, za znęcanie się nad zwierzętami, od listopada 2023 roku zasiadają cztery osoby: ówczesna ogrodnik miejska Henryka Z., lekarz weterynarii Witold Z. oraz Iryna D. i Magdalena N., pracownice Palmiarni delegowane przez LPGK, miejską spółkę, która była odpowiedzialna za Palmiarnię. Oskarżeni nie przyznają się do winy, grożą im trzy lata pozbawienia wolności.

Świadkowie mówią inaczej

Świadkowie, którzy zeznawali 22 września podczas rozprawy, zgodnie jednak twierdzili, że nie zauważyli, aby w Palmiarni dochodziło do znęcania się nad zwierzętami.

- Jestem Powiatowym Lekarzem Weterynarii w Legnicy od 11 lat i z różnymi sprawami związanymi ze znęcaniem się nad zwierzętami miałam do czynienia. Moim zdaniem w przypadku Palmiarni można mówić o zaniedbaniu, ale nie o znęcaniu - mówiła Barbara Małecka - Salwach.

Jak wyjaśniała, w 2021 r. Palmiarnia była kontrolowana przez służby weterynaryjne kilkakrotnie. Wątpliwości inspektorów wzbudziła m.in. mała wanna, w której trzymano żółwie oraz stan ich skorup. Skontaktowano się ze specjalistą znającym się na egzotycznych zwierzętach, żółwiom zostały zaordynowane leki. W opinii służby weterynaryjnej, zwierzęta w Palmiarni miały zapewnione pożywienie, wodę, opiekę lekarza weterynarii z uprawnieniami do wykonywania zawodu, były związane z opiekunami.

- Warunki mogłyby być lepsze, ale dla nas, jako inspektorów, którzy wielokrotnie widzieli znęcanie się nad zwierzętami, nie były to warunki, które mogły zagrażać życiu tych zwierząt. Tym bardziej, że zapewniano nas, iż są to warunki tymczasowe - mówiła Barbara Małecka - Salwach.

Jako świadek zeznawała też kobieta, która zajmowała się w Palmiarni zwierzętami. - Miały opiekę, troskę, jedzenie, picie. Dla żółwi był zrobiony zewnętrzny wybieg i przy ładnej pogodzie żółwie przebywały na tym wybiegu. Ale tylko podczas obecności pracowników, żebyśmy mieli nad nimi kontrolę - mówiła.

Także zeznający policjant, który towarzyszył inspekcji weterynaryjnej podczas jednej z kontroli nie zauważył, aby zwierzętom w Palmiarni działa się krzywda.

Zwierząt w Palmiarni już nie ma - w 2022 r. zostały zabrane przez pracowników ZOO w Poznaniu. Ówczesna szefowa ZOO, Ewa Zgrabczyńska, która brała udział w akcji odbierania zwierząt mówiła, że są „w tragicznym stanie".

Do sprawy będziemy wracać.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Dzięki zwierzętom, Palmiarnia cieszyła się wśród legniczan dużą popularnością

eprasa.pl c6bf17e173

Młodzi legniczanie pożegnali lato. Festynowe atrakcje i popisy plastyków

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Na terenach sportowo-rekreacyjnych przy II Liceum Ogólnokształcącym w Legnicy odbyły się dwa wydarzenia skierowane do dzieci i młodzieży.

Pierwszym wydarzeniem był XXII Plener Plastyczny Towarzystwa Przyjaciół Dzieci (TPD) dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami. Program pleneru przewidywał m.in. wykonanie prac plastycznych, ocenę prac oraz wystawę pokonkursową. Po poczęstunku nastąpiło zakończenie wydarzenia i wręczenie nagród oraz wyróżnień.

Równolegle odbywał się festyn „Pożegnanie Lata", podczas którego dzieci uczestniczyły w przemarszu barwnego korowodu, występach artystycznych oraz konkursach z nagrodami. Uczestnicy mieli również okazję skorzystać z warsztatów Akademii Piotrusia Pana. Była loteria fantowa, organizowano gry i zabawy dla najmłodszych. Chętni mogli malować sonie twarze, robić warkoczyki i bransoletki. Profesjonalny makijaż zapewniło STELLART, a dodatkową atrakcją było stanowisko z łucznictwem.

Wydarzenia wsparli sponsorzy i dobroczyńcy, wśród których znaleźli się m.in. Diamond Dance Studio, Gór Legnica, LPWiK, Policja i Straż Miejska w Legnicy, a także Akademia Piotrusia Pana i Strzelec Legnica.

Dzień 26 września wypełniony był radosnymi aktywnościami, sprzyjając integracji oraz rozwojowi kreatywności i talentów.

ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl c6bf17e173

KULTURA WIZYTÓWKJA NASZEGO MIASTA OBCHODZI W TYM ROKU JUBILEUSZ 50-LECIA. Z TEJ OKAZJI ZORGANIZOWAN

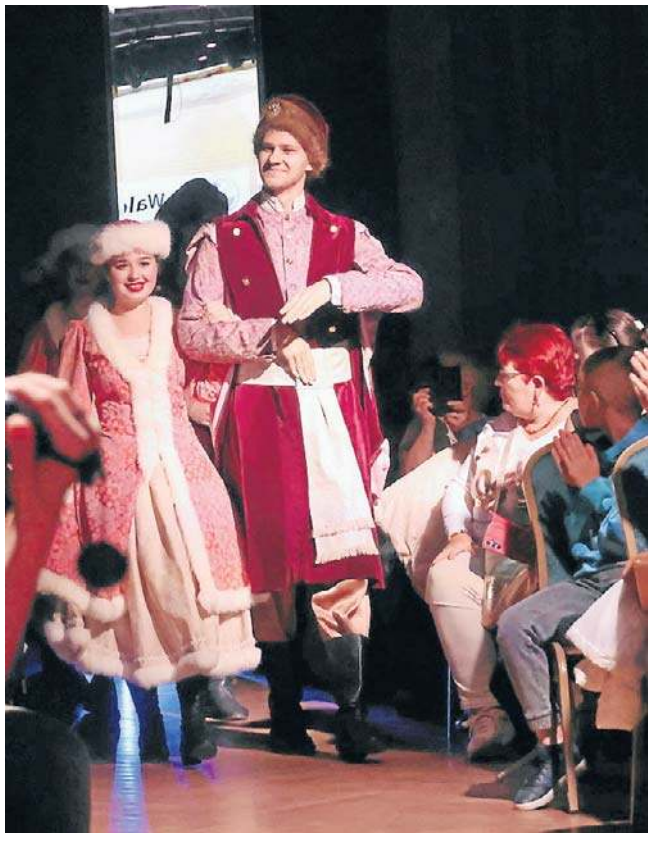
Z Zespołem Pieśni i Tańca „Legnica" prz

Piotr Krzyżanowski
Legnica

W Akademii Rycerskiej 26 września odbył się koncert z okazji 50-lecia działalności Zespołu Pieśni i Tańca „Legnica". Była to świetna okazja do podróży przez pięć dekad historii tej grupy.

Zespół Pieśni i Tańca „Legnica" powstał w 1975 r. w Wojewódzkim Domu Kultury z inicjatywy Wiktora Ringa - był on pierwszym choreografem grupy. Wtedy składał się z baletu, chóru i orkiestry, której rolę pełniła Legnicka Orkiestra Symfoniczna - jej szef Eugeniusz Wiśniewski objął funkcję kierownika artystycznego i muzycznego Zespołu. W 1976 r. pracę z grupą baletową rozpoczęli specjaliści tańca ludowego - Maria Chrzanowska i Waldemar Branicki, a wokal opracowywał Ryszard Rydz. Tak powstał Zespół pasowany na artystyczną wizytówkę Legnicy i województwa. Uświetniał większe i mniejsze uroczystości. Od 1990 roku opiekunem Zespołu zostały PKP Oddział w Legnicy, a od maja 1994 mecenat przejęło miasto Legnica, umiejscawiając Zespół Legnickim Centrum Kultury. Pracami ZPiT-u kierowali Maria Chrzanowska i Krzysztof Kobylak. Obecnie w Zespole Pieśni i Tańca „Legnica" występuje około stu osób. Grupa początkująca i grupy dziecięce, prowadzona są przez Annę Ziembę. Grupy młodzieżowe pracują pod kierownictwem Elżbiety Andrusieczko-Tor. Tworzą je uczniowie klas 7 i 8 szkół podstawowych, absolwenci i uczniowie szkół średnich oraz studenci. Kapelą kieruje i wokalnie przygotowuje Kamil Zemła. Garderobą zajmuje się Joanna Lickiewicz.

Na repertuar składają się głównie regionalne suity - m.in. górnośląska, lubelska, rzeszowska, kurpiowska, tańce z okolic Legnicy oraz tańce narodowe: mazur, krakowiak, polonez czy oberek.



Na repertuar składają się głównie regionalne suity –m.in. górnośląska, lubelska, rzeszowska, kurpiowska, tańce z okolic Legnicy oraz tańce narodowe: mazur, krakowiak, polonez czy oberek

eprasa.pl c6bf17e173

O KONCERT W SALI MANEŻOWEJ

zez pół wieku

ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl c6bf17e173

TRZY NOWE REZERWATY PRZYRODY NA DOLNYM ŚLĄSKU

Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska we Wrocławiu, Katarzyna Łapińska, podpisała zarządzenia o utworzeniu trzech nowych rezerwatów przyrody na Dolnym Śląsku. Na przyrodniczej mapie regionu mapie pojawiły się: „Dziki Wąwóz", „Leśne Zbocza przy Zamku Bolczów" oraz „Mokradła nad Wilką". Jakie zasady tam obowiązują i czy można je zwiedzać?

Remigiusz Biały

Na Dolnym Śląsku przybywa chronionych terenów o duzych walorach przyrodniczych. W kwietniu na mapie pojawiły się trzy nowe rezerwaty przyrody, a 12 września RDOŚ we Wrocławiu ustanowiła kolejne trzy. Oto ich krótki opis.

Rezerwat „Dziki Wąwóz" w gminie Lubomierz

Dziki Wąwóz, czyli naturalne buczyny i walory krajobrazowe

Rezerwat o powierzchni 36,57 ha powstał w gminie Lubomierz (powiat lwówecki). Obejmuje wąwóz Maciejowickiego Potoku, w którym występują dobrze rozwinięte zbiorowiska leśne: buczyny, lasy klonowo-lipowe oraz grądy. Wzdłuż potoku na terenie rezerwatu przebiega szlak turystyczny. Plan ochrony przewiduje dostępność tego szlaku dla odwiedzających.

Leśne Zbocza przy Zamku Bolczów: przyroda i historia

Drugi z rezerwatów, o powierzchni 17,10 ha, znajduje się w gminie Janowice Wielkie (powiat karkonoski). Chroni jaworzyny górskie, buczyny i zbiorowiska naskalne na zboczach Suchej Góry. Rezerwat sąsiaduje z ruinami średniowiecznego Zamku Bolczów, gdzie krzyżują się liczne szlaki turystyczne. Fragment rezerwatu pozostanie udostępniony dla turystów.

Mokradła nad Wilką – królestwo bobrów i ptaków

Trzeci rezerwat, o powierzchni 31,14 ha, powstał w gminie Olszyna (powiat lubański). Obejmuje dolinę potoku Wilka oraz zmieniający się, naturalny system mokradeł tworzonych przez bobry. To ważna ostoja płazów, ptaków i ssaków, które znajdują tu bezpieczne siedlisko. Nie wiadomo, czy będą tutaj szlaki turystyczne. Szczegółowy plan ochrony znajduje się na etapie opracowania przez Regionalną Dyrekcję Ochrony Środowiska we Wrocławiu.

Jak zachowywać się w rezerwacie?

We wszystkich nowych rezerwatach obowiązują zasady typowe dla tego typu form ochrony przyrody w naszym kraju:

- poruszać można się pieszo, na rowerze, konno lub na nartach, tylko wyznaczonymi szlakami;
- zakazany jest wjazd samochodami;
- nie wolno śmiecić;
- nie wolno zbierać grzybów, jagód ani zrywać roślin;
- należy zachować ciszę;
- biwakowanie dozwolone jest wyłącznie w miejscach do tego wyznaczonych.

Pamiętajmy, że rezerwaty przyrody to prawnie chronione obszary o wyjątkowych walorach przyrodniczych, naukowych, kulturowych lub krajobrazowych. Ich cel to ochrona przyrody w stanie naturalnym, a także cennych ekosystemów, zagrożonych gatunków i przyrody nieożywionej. Wszystko, co na terenie rezerwatu stworzy natura, musi pozostać w stanie nienaruszonym.

Dostęp do rezerwatów jest zazwyczaj ograniczony. Wiele można zwiedzać, poruszając się po wyznaczonych ścieżkach i szlakach.

Trzy najnowsze rezerwaty powstały z inicjatywy Lasów Państwowych w ramach ogólnopolskiego programu „100 rezerwatów na 100-lecie Lasów Państwowych".

Ponad pół tysiąca hektarów

Przypomnijmy, że 7 kwietnia tego roku Regionalna Dyrekcja Ochrony Slodowiska podjęła decyzje o ustanowieniu trzech rezerwatów. Łącznie ącznie mają ponad 524 hektary. Są to: „Mały Śnieżnik", „Krowiarki" oraz „Lasy Doliny Strzegomki".

„Mały Śnieżnik" obejmuje aż 359,51 ha i położony jest na terenie gmin Bystrzyca Kłodzka i Międzylesie (powiat kłodzki).Znajdują się tu rzadkie siedliska, takie jak torfowiska przejściowe, trzęsawiska, piargi, bory bagienne czy górskie bory świerkowe.

Rezerwat „Krowiarki" (89,30 ha), położony na granicy gmin Bystrzyca Kłodzka i Kłodzko (powiat kłodzki), chroni unikalne lasy. Przede wszystkim ciepłolubne buczyny storczykowe. To właśnie tutaj występują rzadkie i zagrożone gatunki z rodziny storczykowatych.

Lasy Doliny Strzegomki" (75,54 ha), znajduje się w gminie Żarów w powiecie świdnickim. Rezerwat obejmuje dobrze zachowany kompleks leśny w dolinie rzeki Strzegomki, będący siedliskiem nadrzecznych łęgów i grądów. Szczególną wartość mają tu populacje geofitów – roślin kwitnących wczesną wiosną – takich jak śnieżyca wiosenna czy czosnek niedźwiedzi.

POD OCHRONĄ

Tereny pod szczególną ochroną na Dolnym Śląsku:

- 73 rezerwaty przyrody
- 2 parki narodowe
- 12 parków krajobrazowych

Rezerwat „Leśne zbocza" w gminie Janowice Wielkie

Rezerwat „Mokradła nad Wilką" w gminie Olszyna

ZDJĘCIA RDOŚ WROCŁAW

eprasa.pl c6bf17e173

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

REALITY SHOW SOBOTA POLSAT 16:30

Randka w ciemno

Legendarny show powraca po 20 latach przerwy na antenę Polsatu. Nowe odcinki w odświeżonej odsłonie rozgrzeją serca widzów i poszukiwaczy miłości. W tej emocjonującej przygodzie liczy się tylko jedno – znalezienie prawdziwego uczucia. W każdym odcinku czekają widzów dwie intrygujące rozgrywki, w których singiel lub singielka wybierze swoją drugą połówkę. Kandydaci nie mogą się zobaczyć, ale mogą się usłyszeć. Dzieli ich ściana, łączy rozmowa, emocje i szczypta niepewności, czy wybrana osoba będzie tą odpowiednią? Decyzja zapadnie wyłącznie na podstawie rozmowy i odpowiedzi na pytania – bez możliwości zobaczenia osób po drugiej stronie. Dopiero po podjęciu decyzji – nastąpi ekscytujący moment spotkania twarzą w twarz. Po rozsunięciu tajemniczego parawanu – single będą mogli zobaczyć swoich wybranków. Niezawodnym wsparciem dla uczestników będzie Piotr Gąsowski – charyzmatyczny aktor, konferansjer i prowadzący, od lat obecny na polskiej scenie rozrywkowej. W roli gospodarza „Randki w ciemno" będzie towarzyszyć uczestnikom w odkrywaniu siebie nawzajem, ułatwiać nawiązywanie relacji i wspierać w podejmowaniu decyzji, jednocześnie dostarczając widzom autentycznych emocji i nieoczekiwanych zwrotów akcji.

TELETURNIEJ SOBOTA TVN 17:20

Unboxing – Wielkie otwarcie

Program „Unboxing – Wielkie Otwarcie" powraca z nową energią, nowymi zasadami i jeszcze większą dawką niespodzianek! Damian Michałowski znów wyrusza w trasę unboxingowym tirem, by poznać przebojowych ludzi z głowami pełnymi pomysłów.
W nowym sezonie ponownie zobaczymy pełne energii i charyzmy zespoły, które łączy przyjaźń, więzy rodzinne lub praca. Ich zadaniem będzie rozpoznanie przeznaczenia nietypowych gadżetów ukrytych w kolorowych paczkach. Każda trafna odpowiedź to nie tylko punkty, ale i atrakcyjne nagrody. Najlepszym drużynom Damian zaproponuje udział w „grze w ciemno" – mogą wtedy zyskać jeszcze więcej lub nieoczekiwanie wszystko stracić. W nowym sezonie uczestnicy mają szansę na przejmowanie punktów swoich rywali. Do ich dyspozycji będzie także nowa przestrzeń – dom, w którym będą mogli przetestować tajemnicze gadżety w akcji i przekonać się, do czego mogą służyć.

MELODRAMAT PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:35

Znachor

Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córkę, Marysię. Gdy pogrążony w rozpaczy po stracie rodziny trafia do podejrzanej dzielnicy Warszawy, zostaje napadnięty i dotkliwie pobity. W wyniku urazów głowy traci pamięć. Uznany za zmarłego, odtąd żyje jak włóczęga. Piętnaście lat później pojawia się na prowincji. Nie będąc świadomy swojej tożsamości, posługuje się fikcyjnym nazwiskiem Antoni Kosiba. Ale nawet po latach amnezji profesor Wilczur sporadycznie wraca wspomnieniami do szczęśliwych, wspólnych chwil z dzieciństwa córki, jest też w stanie praktykować swój zawód. Pomaganie najbiedniejszych i najbardziej potrzebujących staje się jego powołaniem, zostaje znachorem. Kiedy przypadkowo ponownie spotyka swoją córkę, Marysię (Maria Kowalska), ona jest już niezależną, młodą kobietą, która zakochała się pierwszą miłością i za to uczucie przyjdzie jej zapłacić wysoką cenę. Nie rozpoznają się, ale bardzo nawzajem potrzebują swojej pomocy...

THRILLER PIĄTEK TVN 20:00

Gra fortuny

Humor w stylu „Ocean's Eleven", intryga na miarę najlepszych filmów o Bondzie. As wywiadu Orson Fortune i jego ekipa werbują największego gwiazdora Hollywood, by pomógł im udaremnić transakcję sprzedaży supernowoczesnej broni, która zagraża światu. Twardziel Jason Statham kontra złoczyńca Hugh Grant, a w drugim planie znakomity raper Bugzy Malone.

FILM BIOGRAFICZNY SOBOTA TVN 21:40

Back to Black. Historia Amy Winehouse

Opowieść o Amy Winehouse (Marisa Abela) pokazuje jej losy od czasów spędzonych w tętniącym życiem londyńskim Camden do występów na najważniejszych scenach świata. To historia gwiazdy odnoszącej wielkie sukcesy i kobiety zmagającej się z wieloma demonami.

WTOREK 30 Września

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (15) **9.00** Ranczo (101) **10.00** Komisarz Alex (78) **11.00** Ojciec Mateusz (376) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Ningaloo – oceaniczny cud Australii **14.00** Wichrowe wzgórze (265) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (702) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4564) – telenowela
18.45 Akacjowa 38 (715) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (16) – serial obyczaj. Polska
21.10 Fighter
★★★★ – film biograf. USA 2010
Reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Amy Adams
Autentyczna historia dwóch braci bokserów: jeden stacza się i trafia do więzienia, drugi chce wspiąć się na szczyt... Obsypane nagrodami.
23.10 Młode strzelby
★★★ – western USA 1988
Reż. Christopher Cain, wyk. Emilio Estevez, Kiefer Sutherland, Lou Diamond Phillips
1.00 Wykrywacz kłamstw
1.25 Smaki miłości
★★★ – melodramat USA 2007

TVP 2 (DVB-T)

5.00 Rodzinka.pl (229) **5.35** M jak miłość (1602) **6.25** Miejsce w sercu, miejsce na ziemi **6.55** Barwy szczęścia (3223) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.45** Rosół polski **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (290) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (751) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (239) – telenowela
15.50 Eko na serio – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (291)
Sila przyjmuje oświadczyny Leventa. Ege żąda, by Taylan dał spokój Gonul i Zeynep. Bahar postanawia szantażować Leventa. Kuzey proponuje Sili spotkanie.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3223)
19.55 Eko na serio – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3224) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1879) – serial Polska
21.55 Na sygnale (753)
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.30 Dzień, w którym znalazłem
★★★ **w śmieciach dziewczynę** – dramat Pol. 2021
Reż. Michał Krzywicki, wyk. Michał Krzywicki, Dagmara Brodziak, Marek Kalita
1.20 Uciekinier
★★★★ – dramat USA 2012

Polsat (DVB-T)

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy **9.30** 48 h. Zaginieni (215) – serial krym. Polska 2023 **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? (1474) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1073) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (1109)
Podczas grilla na działce mężczyzna zostaje ogłuszony i skrępowany, a jego partnerka zostaje uprowadzona. Detektywi typują jako sprawcę porwania notowanego, byłego chłopaka zaginionej.
18.00 Pierwsza miłość (4062) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Ninja vs Ninja – show
22.25 Piąty element
★★★★ – film sf Francja 1997
Reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Gary Oldman, Milla Jovovich
Taksówkarz z XXIII-wiecznego Nowego Jorku ratuje wszechświat. Pomaga mu piękna kosmitka, a przeszkadza demoniczno-groteskowy Zorg...
1.15 Ucieczka z piekła – film ★★★ sens. USA/Tajlandia 2015
3.35 Nasz nowy dom

TVN (DVB-T)

5.10 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Magnolia/Kulinarna Fabryka Smaku", Jawor **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje – reality show **13.55** The Floor – teleturniej Polska **14.35** Ukryta prawda (1477, 1710) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (48) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (228)
Klientami detektywów jest małżeństwo, którego syn jest podejrzany o morderstwo żony. Mężczyzna miał wypadek, po którym zapadł w śpiączkę. Odkąd się wybudził, niczego nie pamięta.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Baba ghanoush – pasta z bakłażana i sezamu
20.15 Na Wspólnej (4090) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv
22.40 Kuba Wojewódzki – talk show
23.45 Superwizjer – magazyn
0.25 Król Richard: Zwycięska
★★★★ **rodzina** – film biograf. USA/Australia 2021
Reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – serial krym. USA/Kanada
3.55 Szpital (963)

TVN 7 (DVB-T)

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (22) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Zapisane w gwiazdach **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.05** ★★★ Zabójcza broń IV – komedia sens. USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover **23.40** Anatomia piękna **0.40** ★★★★ Tenet – film akcji USA/W. Bryt. 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington **3.20** Hotel Paradise **4.05** Usterka

TVP Kultura (DVB-T)

9.00 Chłopi (11) **10.05** ★★★★ Cwał – kom. Polska 1996 **12.05** Chick Corea – w służbie muzyki **13.50** 50. FPFF w Gdyni **14.30** ★★★★★ Hydrozagadka – kom. Polska 1971 **16.00** ★★★★ Gangsterzy i filantropi – kom. Polska 1962 **17.35** Chłopi (12) **18.45** 50. FPFF w Gdyni **19.20** Jadwiga Jankowska-Cieślak. Dotknięcie **20.00** ★★★★ Carmen – film muz. Hiszp. 1983 **21.45** Koncert Artura Rojka – Składam się z ciągłych powtórzeń **23.05** Teatr TV: Nowy Pan Tadeusz, tylko że rapowy – spektakl 2025

TVP Sport (DVB-T)

9.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Wisła Kraków – Polonia Bytom **11.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **12.05** Gol **13.25** Wiadomości sportowe **13.50** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: USA – Nowa Kaledonia **15.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Pogoń Szczecin **18.00** Futbol totalny **19.10** Reportaż **19.45** Lekkoatletyka: MŚ w Osace **21.10** Sportowy wieczór **21.50** (L) Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: Panama – Ukraina **0.10** Sportowe historie

TV 4 (DVB-T)

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (122, 123) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1326) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1327) **20.00** Uroczysko (174) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (953) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (70) – serial krym. Polska **22.40** ★★ Zanosi się na burzę – film sf Kan./USA 2017, reż. Mauro Borrelli, wyk. Wesley Snipes **0.25** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam (DVB-T)

12.20 Leśne rzeki **13.00** Ulmowie. Świadectwo sprawiedliwych **13.30** Msza św. **14.30** Użycz mi pogody ducha **15.00** Błogosławiona, która zaufała **16.10** Jestem mamą **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Koncert inauguracyjny w ramach 12. Europejskiego Spotkania Młodzieży Redemptorystowskiej

TV Puls (DVB-T)

6.00 Policjanci z Miami (21, 22) **8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Zaklinaczka duchów (48) **10.55** Zbuntowany anioł (109, 110) **12.50** Zaklinaczka duchów (49) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (582, 583) – serial Polska **15.50** Ranczo (115, 116) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (914, 915) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Furioza – film sens. Polska 2021 **22.50** ★★★★ Bez twarzy – film sens. USA 1997 **1.20** Lombard. Życie pod zastaw (573)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6bf17e173

ŚRODA 1 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (16) **9.00** Ranczo (102) **10.00** Komisarz Alex (79) **11.00** Ojciec Mateusz (377) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Zagadkowe ważki **14.00** Wichrowe wzgórze (266) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (703) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4565)
18.45 Akacjowa 38 (716) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (17) – serial obyczaj. Polska
21.10 Poradnik pozytywnego myślenia – komedia romantyczna USA 2012 ★★★★
Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro
Po ośmiu miesiącach terapii Pat Solatano wraca do domu. Chce żyć w oparciu o wzorce wyniesione z grupy wsparcia. Jego strategia ulega zmianie, gdy poznaje sąsiadkęTiffany.
23.20 Rocky 5 – dramat obyczaj. USA 1990 ★★★
Reż. John G. Avildsen, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young
1.05 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.00 Rodzinka.pl (230) **5.30** M jak miłość (1603) **6.20** Pożyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3224) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (291) – serial Turcja 2022 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (752) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (240) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (292)
Kuzey czeka w lesie na Silę. Taylan bierze pieniądze od Egego, lecz przy Zaynep odwraca kota ogonem. Bahar zarzuca Hulyi knowania. Hulya wygarnia jej prawdę o udawanym samobójstwie.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3224, 3225) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (963) – serial Polska
21.55 Na sygnale (754, 755) – serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (11)
Peaky Blinders znaleźli się w tarapatach. Inspektor Campbell zyskuje znaczącą przewagę. Londyńskie zaplecze polityczne Tommy'ego zostaje rozbite. Arthur i Michael zostają aresztowani i trafiają do więzienia.
0.10 Książę z innej bajki – film USA/Kanada 2023 ★★★

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (216) – serial krym. **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1475) – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1074)
17.00 Gliniarze (1110)
Na pogorzelisku po spalonym salonie kosmetycznym policja znajduje zwłoki dwójki właścicieli. Okazuje się, że ich biznes był przykrywką dla handlu narkotykami.
18.00 Pierwsza miłość (4063) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie
22.00 New York Taxi – komedia sensac. USA/Francja 2004 ★★
Reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah, Jimmy Fallon, Henry Simmons
Zdegradowany policjant rozpoczyna prywatne śledztwo w sprawie kradzieży w nowojorskich bankach. Ponieważ nie ma prawa jazdy, prosi o pomoc taksówkarkę z żyłką rajdowca...
0.05 Kolejny film o Boracie – komedia USA 2020 ★★★

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja Silvano, Połajewo – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje – reality show **13.55** The Floor – teleturniej Polska 2025 **14.35** Ukryta prawda (1478, 1711) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (49) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (229)
Młoda fryzjerka zostaje znaleziona martwa w swoim mieszkaniu. Jej rodzice nie wierzą, że dziewczyna popełniła samobójstwo.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Stek bavette
20.15 Na Wspólnej (4091) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Top Model – reality show
23.10 Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej – film biograf. Polska 2017 ★★★★
Reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarska, Eryk Lubos, Karolina Gruszka
Historia kobiety, która zmieniła życie intymne Polaków w czasach, kiedy nikt nie śnił o rewolucji seksualnej, a Polacy byli przekonani, że o „tych" sprawach się nie mówi.
1.40 Wdowy – thriller W. Bryt./USA 2018 ★★★★
3.50 Szpital św. Anny (1) – serial obyczaj. Polska 2025

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (23) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Zapisane w gwiazdach **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.05** ★★★ Gotowi na wszystko. Exterminator – komedia muzyczna Polska 2018, reż. Michał Rogalski, wyk. Paweł Domagała **23.30** ★★★ Kac Vegas III – komedia USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper **1.45** Hotel Paradise **2.35** Opowieści o duchach **3.25** Osadzone. Blok F **3.55** SOS. Ekipy w akcji

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (124, 125) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1327) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1328) **20.00** Uroczysko (175) – serial krym. **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (954) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (71) – serial krym. Polska **22.40** ★★★★ Ultimatum Bourne'a – film sens. USA/Niemcy/Fr./Hiszp. 2007 **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

9.00 Chłopi (12) **10.05** ★★★★ Gangsterzy i filantropi – komedia Polska 1962 **11.40** Atonalny blask **13.20** ★★★ Ada! To nie wypada! – komedia Polska 1936 **15.00** ★★★ Kontrakt – film obyczaj. Polska 1980 **17.00** Chłopi (13) **18.10** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.50** John Huston. Na własnych zasadach **19.45** Niepojęte **20.00** ★★★★★ Wielki Szu – film sens. Polska 1983 **21.55** Profesor T. (10) **22.55** Studio Kultura – niedziela z... **23.50** Enter Enea Festival 2020 – Kamil Piotrowicz Sextet

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Świętego **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.20** Pragnienie Boga **13.00** Czas św. Norberta. 900 lat Zakonu Premonstrateńskiego **13.30** Msza święta **14.30** Wszystkim i wszędzie **15.00** Zadziwiający świat chrząszczy **16.10** Na zdrowie **16.30** GRH Żandarmeria **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne... **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy

TVP Sport

10.30 Futbol totalny **11.40** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: Panama – Ukraina **13.45** Pełnosprawni **14.15** (L) Kolarstwo szosowe: ME w Ardèche i Drôme **15.40** Kolarstwo szosowe: ME w Ardèche i Drôme **17.00** Losowanie STS Pucharu Polski **17.50** Reportaż **18.20** Boks: Gala 34 w Ziębicach – walka wieczoru **19.15** Kolarstwo szosowe: ME w Ardèche i Drôme **21.10** Sportowy wieczór **21.50** (L) Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: Hiszpania – Meksyk **0.10** Reportaż

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (22, 1) **8.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Zaklinaczka duchów (49) **10.55** Zbuntowany anioł (111, 112) **12.50** Zaklinaczka duchów (50) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (584, 585) **15.50** Ranczo (116, 117) – serial Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (915, 916) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★★ Zjawa – film przygod. USA/Tajwan/Hongk. 2015 **23.05** ★★★★ Wyspa tajemnic – film sens. USA 2010 **1.55** Dzielnica strachu (394)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 2 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (17) **9.00** Ranczo (103) **10.00** Komisarz Alex (80) **11.00** Ojciec Mateusz (378) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.50** Dzika Praga – film dokumentalny **14.00** Wichrowe wzgórze (267) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (704) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4566)
18.45 Akacjowa 38 (717) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (18)
Policja rozpoczyna przesłuchania w sprawie zaginionych dokumentów. Wójt obiecuje budowę nowego posterunku. Ewa nadal nie potrafi podjąć decyzji w sprawie Michała.
21.10 Ojciec Mateusz (430)
Z okazji osiemnastych urodzin Możejko zabiera Dominika na obóz survivalowy. W wyprawie biorą udział także Paweł Procki z synem oraz ksiądz Mateusz i Pączek. Następnego dnia Paweł zostaje znaleziony martwy.
22.10 Sprawa dla reportera
23.10 Dzieci wroga – film dok. Szwecja/Dania/Katar 2021
0.10 Wykrywacz kłamstw
0.35 Profilerka Jastrë (4)

TVP 2

5.30 M jak miłość (1604) **6.20** Operacja zdrowie – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3225) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Podróż po jeden uśmiech **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (292) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (753) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (241) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (293)
Belkis widzi Sedę z medalionem w ręku i uznaje za złodziejkę. Uroczystość zaręczyn Leventa z Silą. Taylanowi udaje się wrócić do Gonul. Feraye i Hulya świadkami niezręcznej sytuacji w czasie zaręczyn Sili. Bahar nadal szantażuje Leventa.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3225, 3226) – serial Polska
20.45 Ku'damm 56 (5) – serial obyczaj. Niemcy
21.50 Morderstwa w Arbois – film krym. Francja 2023
Reż. Laurence Katrian, wyk. Samir Boitard, Sophie De Fürst, Lionnel Astier
23.30 Rodzinka.pl (295) – serial kom. Polska
0.10 Zawsze zostaje ślad – dramat Niemcy 2017 ★★★
1.55 Mała doboszka (1) – serial W. Bryt./USA 2018

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (217) – serial krym. **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1476) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1075)
17.00 Gliniarze (1111)
18.00 Pierwsza miłość (4064) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom
Ekipa Polsatu remontuje dom Magdy i jej dzieci, który służył dawniej jako lokum wakacyjne i nie jest przystosowany do mieszkania w nim zimą.
21.40 Przyjaciółki (306) – serial obyczaj. Polska
22.55 Last Christmas – komedia romantyczna W. Bryt./USA/Chiny 2019 ★★★
Reż. Paul Feig, wyk. Emilia Clarke, Henry Golding, Michelle Yeoh
Historia Kate, pechowej dziewczyny pracującej jako asystentka Świętego Mikołaja w domu towarowym. Jej życie zaczyna się zmieniać na lepsze, kiedy poznaje Toma.
1.05 New York Taxi – komedia USA/Francja 2004 ★★

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Domowa kura | Ziemniak czy kartofel? – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cudnie", Puławy – reality show **13.55** The Floor – teleturniej Polska **14.35** Ukryta prawda (1479, 1712) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (50) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (230)
Felicja Kruk dowiaduje się, że prawdopodobnie znaleziono ciało jej córki. Kobieta 27 lat wcześniej oddała dziecko do adopcji. Okazuje się również, że ciało leżało w lesie przez około 10 lat.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4092) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje: Mysłowice – La Farina
22.45 Fanfik – dramat Pol. 2023 ★★★
Reż. Marta Karwowska, wyk. Alin Szewczyk, Jan Cięciara, Dobromir Dymecki
Tosia, licealistka w klasie maturalnej, postrzegana jest jako outsiderka. Jej sposobem na ucieczkę od świata jest pisanie internetowych opowieści – fanfików. Pojawienie się nowego ucznia sprawia, że zaczynają się rodzić nowe uczucia.
0.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20, 21)

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (24) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Zapisane w gwiazdach **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.05** ★★ 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach – kom. rom. Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Karolina Bruchnicka **23.10** ★★★ Noce w Rodanthe – melodramat USA/Australia 2008, reż. George C. Wolfe, wyk. Diane Lane **1.20** Hotel Paradise **2.10** Opowieści o duchach **3.00** SOS. Ekipy w akcji

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (126, 127) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1328) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1329) **20.00** Uroczysko (176) – serial krym. Polska **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (955) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (72) – serial krym. Polska **22.40** ★★ Historia zemsty – thriller USA 2017 **0.45** Interwencja **0.55** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

9.00 Chłopi (13) **10.05** ★★★ Kontrakt – film obycz. Polska 1980 **12.05** John Huston. Na własnych zasadach **13.10** Kolekcja **13.35** ★★★ Fredek uszczęśliwia świat – komedia Polska 1936 **15.15** ★★★ Film dla kosmitów – film dla dzieci Polska 2022 **16.40** Parada oszustów (1) – serial sens. Polska 1977 **17.45** Wydarzenie aktualne **18.15** Wstęp wolny **18.35** Atonalny blask **19.45** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **22.25** ★★★★ Ronin – thriller W. Bryt./Fr./USA 1998

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **13.05** Mateczniki polskości **13.30** Msza święta **14.35** Podhalański „Ogień" **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (124) **23.00** Pani Mazowsza

TVP Sport

6.15 Piłka nożna: Hiszpania – Meksyk; Brazylia – Maroko **8.20** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: Brazylia – Maroko **10.30** Gol **11.50** Lekkoatletyka: MŚ w Osace **13.25** Zawody siłaczy: MP Strongman w Suwałkach **14.25** (L) Kolarstwo szosowe: ME w Ardèche i Drôme: Sztafeta mieszana elity **17.15** Ring TVP Sport **18.15** Studio **18.55** (L) Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Wieczysta Kraków – Wisła Kraków **21.20** Sportowy wieczór **21.50** (L) Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: USA – Francja **0.10** Reportaż

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (1, 2) **8.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Zaklinaczka duchów (50) **10.55** Zbuntowany anioł (113, 114) **12.50** Zaklinaczka duchów (51) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (586, 587) **15.55** Ranczo (117, 118) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (916, 917) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Taxi 4 – komedia sens. Fr. 2007 **21.55** ★★★ Córka prezydenta – komedia rom. USA 2004 **0.00** ★★★ Hotelowa miłość – komedia rom. USA 2008

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6bf17e173

PIĄTEK 3 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (104) **10.00** Komisarz Alex (81) **11.00** Ojciec Mateusz (379) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Karpaty – królestwo niedźwiedzia **14.00** Wichrowe wzgórze (268) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (705) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4567)
18.45 Akacjowa 38 (718) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (19) Sałaciński otrzymuje od Filara nowe, niepokojące zadanie. Wójt, przeciążony obowiązkami i stresem, traci przytomność. Mimo pogarszającego się stanu zdrowia przygotowania do głosowania trwają.
21.10 Komisarz Alex (296) – serial krym. Polska
22.10 Sekielski wieczorową porą – magazyn
23.15 Vabank – komedia kryminalna Polska 1981 ★★★★★ Reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz
1.05 Wykrywacz kłamstw
1.30 Drelich (3)

TVP 2

5.30 M jak miłość (1605) – serial Polska **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3226) – serial Polska **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Jedzenie ma znaczenie **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (293) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (754) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (242) – telenowela
15.50 Eko na serio: Kto odpowiada za przyznanie Certyfikatu EKO? – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (294) Bahar oskarża Hulyę o rzucenie uroku. Taylan niechcący strzela z pistoletu. Hulya i Yildiz poznają sekret Bahar. Bahar i Kuzey chcą kupić suknię ślubną.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3226, 3227) – serial Polska
20.45 Postaw na milion – teleturniej
21.45 Tak to leciało! – teleturniej
22.45 To jest grane – program muzyczny
23.25 Żyje się tylko dwa razy – film sensacyjny W. Bryt. 1967 ★★★★ Reż. Lewis Gilbert, wyk. Sean Connery, Akiko Wakabayashi, Mie Hama
1.30 Morderstwa w Arbois ★★★ – film krym. Francja 2023
3.15 Akacjowa 38 (82, 83)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Gliniarze: Brudny szmal/ Wspólnik/ Ojcowizna – serial fabularno-dokumentalny, wyk. Ewelina Ruckgaber, Piotr Mróz, Arkadiusz Krygier **14.40** Dlaczego ja? (1477) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1076) – serial fabularno-dokumentalny Polska
17.00 Gliniarze (1112) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4065) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
19.55 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy
22.05 Krew (11) Patryk chce ujawnić, co spotkało Kacpra, ale Jerzy temu zapobiega, wykorzystując niczego nieświadomą Alicję. Kania powołuje kolejnego świadka, który stanie się głównym podejrzanym.
23.05 Król Skorpion – film fantasy USA/Niemcy/Belgia 2002 ★★★ Reż. Chuck Russell, wyk. Dwayne Johnson, Steven Brand, Michael Clarke Duncan
1.00 Czarny telefon ★★★★ – horror USA 2021
3.25 Nasz nowy dom
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Miastko – Kawiarnia Marysieńka i Bistro Tajemniczy Staw – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.40** Kuchenne rewolucje – reality show **13.55** The Floor – teleturniej Polska **14.35** Ukryta prawda (1480, 1713) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Szpital św. Anny (51) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (231) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Gra fortuny ★★★ – thriller USA/Chiny/W. Bryt./Turcja/Indonezja 2023 Reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Aubrey Plaza, Cary Elwes
22.30 Top Gun – film sensacyjny USA 1986 ★★★ Reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer O tytuł Top Gun, najlepszego absolwenta szkolenia, walczą piloci z elitarnej jednostki lotniczej, wśród nich pilot Pete Mitchell. Takich zdjęć lotniczych nie ma w żadnym innym filmie. To one i udział Toma Cruise'a przesądziły o sukcesie.
0.50 Kuba Wojewódzki – talk show
2.00 Kuchenne rewolucje
2.50 Aleksandra Mirosław. W drodze do Paryża 2024
3.20 Szpital św. Anny (3)

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (25) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★★ P.S. Kocham Cię – melodramat USA 2007, reż. Richard LaGravenese, wyk. Hilary Swank, Gerard Butler **22.40** Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv **23.40** ★★★ Kod Merkury – film sens. USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin **2.00** Hotel Paradise **2.50** Osadzone. Blok F **3.15** SOS. Ekipy w akcji **4.05** Fachowcy

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (128, 129) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1329) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1330) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.05** ★★★ Dziedzictwo Bourne'a – film sens. USA/Jap. 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner **0.55** STOP Drogówka **1.55** Hardkorowy lombard

TVP Kultura

8.00 Którędy po sztukę **8.25** ★★★ Wsteczny bieg – film obycz. Polska 1978 **9.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **15.00** ★★★★ Człowiek z Dzikiego Zachodu – western USA 1958, reż. Anthony Mann, wyk. Gary Cooper, Julie London **16.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **22.35** ★★★★ Zdrajca – dramat Wł./Fr./Niem./Braz. 2019, reż. Marco Bellocchio, wyk. Pierfrancesco Favino, Maria Fernanda Cândido **1.15** Profesor Zazul

TV Trwam

12.20 Głos serca (124) **13.05** 10 obrazów z życia prymasa **13.30** Msza święta **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **17.00** Powołani **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** „Krzyżu Święty, nade wszystko!" Historia krzyża św. Jana Pawła II

TVP Sport

8.20 Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: Nigeria – Arabia Saudyjska **10.30** Reportaż **11.05** Kolarstwo szosowe: ME w Ardèche i Drôme **12.05** Ring TVP Sport **13.05** Piłka nożna: Wieczysta Kraków – Wisła Kraków **15.15** Studio **15.25** (L) Siatkówka: TAURON Giganci Siatkówki: ŁKS Commercecon Łódź – Vasas Obuda **19.55** Studio **20.25** (L) Piłka nożna: Polonia Warszawa – Stal Rzeszów **23.00** Sportowy wieczór **23.40** magazyn: Zawody siłaczy: Super Series w Mrzeżynie

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (2, 3) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Zaklinaczka duchów (51) **10.55** Zbuntowany anioł (115, 116) **12.50** Zaklinaczka duchów (52) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (588, 589)**15.50** Ranczo (118, 119) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (917, 918) **20.00** ★★ Murarz. Na granicy spisku – film sens. USA/Bułg./Grecja 2023 **22.10** ★★★ Olimp w ogniu – film sens. USA 2013 **0.25** ★★ Uniwersalny żołnierz 3: Regeneracja – film sens. USA 2009

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 4 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (105) **9.55** Komisarz Alex (82) **10.50** Ojciec Mateusz (430) **11.50** ★★★ Angelika i sułtan – film przygodowy Francja/Włochy/Niemcy 1968, reż. Bernard Borderie, wyk. Michèle Mercier, Robert Hossein **13.40** Widzimy się na scenie **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Rolnik szuka żony – reality show
16.05 Dziedzictwo (706) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Pan Mama (29, 30) – serial kom. Polska
18.40 Jaka to melodia? Wystąpią Magda Femme, Grzegorz Porowski, Agnieszka Szkuta.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Profilerka Jastrë (5) Kaja i Woliński docierają na kolację, podczas której dziewczyna przypadkowo zauważa zdjęcie Olgierda na ekranie telewizora. Uświadamia sobie, że jest na randce z seryjnym mordercą.
21.25 Różyczka – dramat obyczaj. Polska 2010 ★★★★ Reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska, Robert Więckiewicz
23.35 Strażnik – thriller USA 2006 ★★★ Reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Eva Longoria
1.25 Sprawdzamy

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3223, 3224) – serial Polska 2025 **6.25** M jak miłość (1878) – serial obyczaj. Polska 2025 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.35** Górna półka smaku – magazyn **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Miłość i nadzieja (294) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Renata Przemyk
16.20 Na dobre i na złe (963) – serial obyczaj. Polska
17.20 Miłość i nadzieja (295) Hulya i Yildiz są bliskie poznania prawdy o Bahar i Levencie. Zeynep podejrzewa ojca o konszachty z Cihanem. Bahar zarzuca matce, że szantażuje ją i Leventa.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę: Gorczyca, dentysta i wiara
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (295, 296)
20.30 The Voice of Poland: Przesłuchania w ciemno
23.05 Wielkie wesele ★★★ – komedia USA 2013 Reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Katherine Heigl, Diane Keaton Rozwiedzeni przed 10 laty Ellie i Don spotykają się na ślubie adoptowanego syna. Gościem ma być też jego biologiczna matka. Dla dobra syna Don i Ellie muszą udawać, że są szczęśliwą parą.
0.50 Zawsze zostaje ślad ★★★ – dramat Niemcy 2017

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **10.55** Ewa gotuje – magazyn **11.25** Awantura o kasę – teleturniej Polska 2025 **12.40** ★★★★ Mała syrenka – film przygodowy USA 2023, reż. Rob Marshall, wyk. Halle Bailey, Javier Bardem, Melissa McCarthy

15.35 Queen of Poland 2025 – finał – show
16.30 Randka w ciemno – reality show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką – program rozrywkowy
21.35 Bez pamięci ★★★ – film akcji USA 2022 Reż. Martin Campbell, wyk. Liam Neeson, Guy Pearce, Monica Bellucci Kiedy starzejący się płatny zabójca odmawia wykonania zlecenia, sam staje się celem swojego zleceniodawcy. Ale największym problemem są nasilające się zaburzenia pamięci bohatera...
0.05 Piąty element ★★★★ – film sf Francja 1997 Reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Gary Oldman
2.45 Świat według Kiepskich (193, 472-473)
4.40 Disco gramy!

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska **6.45** Kobieta na krańcu świata: Grenlandia – nie jesteśmy na sprzedaż – program Martyny Wojciechowskiej **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Na Wspólnej (4089-4092) – serial obyczaj. Polska 2025 **13.25** MasterChef – show Polska 2025

15.10 Historia Kopciuszka – komedia USA/Kanada 2004 ★★★ Reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray Sam to niczym niewyróżniająca się uczennica jednego z liceów w Los Angeles. Podobnie jak bajkowy Kopciuszek jest półsierotą skazaną na towarzystwo okropnej macochy Fiony i przyrodnich sióstr. Pewnego dnia poznaje na czacie najprzystojniejszego chłopaka w okolicy.
17.20 Unboxing – Wielkie otwarcie – teleturniej
17.55 Ugotowani – reality show
19.00 Fakty
19.35 Raport Speedway Grand Prix – magazyn
19.45 Afryka Express – reality show
21.40 Back to Black. Historia Amy Winehouse – film biograf. W. Bryt./USA 2024 ★★★ Reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Marisa Abela, Jack O'Connell, Eddie Marsan
0.10 Small World – film sensacyjny Polska 2021 ★★★
2.35 Szpital św. Anny (4)

TVN 7

6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.15** New Looney Tunes **8.00** ★★★ Wnuki dla początkujących – kom. Niemcy 2020 **10.15** Ukryta prawda **11.20** Mówię Wam **12.30** Top Model **13.55** Ukryta prawda **16.00** Detektywi **18.00** Anatomia piękna **19.00** Idź na całość **20.00** ★★★★ Harry Potter i Zakon Feniksa – film przyg. W. Bryt./USA 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe **23.00** ★★★ Zabójcza broń IV – komedia sens. USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **1.40** ★★★ Oszukać przeznaczenie V – horror USA/Kan. 2011

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Galileo **11.05** #JesteśmyDlaDzieci **11.30** Miodowe lata (12, 61) – serial kom. Polska **12.55** ★★ Linia ryzyka – film sens. USA 2007, reż. Andy Cheng, wyk. Nadia Bjorlin, Nathan Phillips, Angus MacFadyen **14.55** Policjantki i policjanci (1326-1330) – serial obyczaj. Polska **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (952-955) – serial krym. Polska **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.05** STOP Drogówka **3.10** Interwencja **3.25** Lubię Disco!

TVP Kultura

6.00 ★★★ Niech żyje taniec – kom. muz. USA 1950 **8.00** Informacje kulturalne **8.30** Rosa Bonheur, portrecistka natury – film dok. **9.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **15.00** Jerzy Zalszupin. Z Warszawy do Brazylii **15.30** Tamte lata, tamte dni: Włodek Pawlik **16.05** ★★★ Błękitny pokój – dr. Pol. 1965 **16.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **22.30** ★★★★ Wielka ucieczka – film wojenny USA 1963 **1.30** ★★★ Koniec babiego lata – dr. Pol. 1975

TV Trwam

10.40 Polski punkt widzenia **11.00** Kropelka radości **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Życie jest piękne **17.30** Przełamując bariery **18.15** W naszej rodzinie **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (103)

TVP Sport

7.30 Piłka nożna: Polonia Warszawa – Stal Rzeszów **9.35** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: Egipt – Chile **11.40** (L) Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: Czarni Sosnowiec – Pogoń Szczecin **13.55** (L) Kolarstwo szosowe: ME w Ardèche i Drôme **15.25** (L) Kolarstwo szosowe: ME w Ardèche i Drôme **16.45** (L) Siatkówka: TAURON Giganci Siatkówki **20.10** (L) Boks: Gala 40 w Zakopanem **23.15** Sportowy wieczór **23.55** Kolarstwo szosowe: ME w Ardèche i Drôme

TV Puls

5.00 Dyżur – program dokumentalny **6.00** Kobra – oddział specjalny (2-4) – serial sens. Niemcy **9.00** Taki jest świat – magazyn **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (580, 582, 584, 586, 588, 914-918) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Londyn w ogniu – film sens. USA/W. Bryt./Bułg. 2016 **22.00** ★★★★ John Wick 4 – film sens. USA/Niemcy 2023 **1.10** ★★ W potrzasku – film sens. USA 2020 **3.00** Taki jest świat – magazyn **4.00** Menu na miarę – magazyn

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6bf17e173

NIEDZIELA 5 Października

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.40** Kariera Nikodema Dyzmy (6) **9.50** Pan Mama (29, 30) **10.55** Komisarz Alex (296) **11.55** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.45** Lepsza strona świata **13.05** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego **14.05** ★★★★★ Vabank – komedia kryminalna Polska 1981, reż. Juliusz Machulski

16.05 Dziedzictwo (707) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo. Maciej Orłoś: Krystyna Janda – talk show
18.45 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Drelich (4)
Po odkryciu ciała Natana Drelich staje się celem gangsterów z różnych stron Polski. Równolegle Ada odkrywa, że komputer Krystiana został wykorzystany do tworzenia deepfake'ów.
21.25 Rolnik szuka żony – reality show
22.30 Listy do Julii – komedia ★★★ romantyczna USA 2010
Reż. Gary Winick, wyk. Amanda Seyfried, Christopher Egan, Gael García Bernal
Amerykanka zwiedzająca Weronę pod balkonem Julii znajduje list z 1957 r. od nieszczęśliwie zakochanej kobiety. Postanawia poznać kobietę i pomóc jej odnaleźć adresata listu.
0.25 Różyczka – dramat obyczaj. ★★★★ Polska 2010

TVP 2

5.05 Barwy szczęścia (3227) **5.50** M jak miłość (1879) **6.45** Operacja zdrowie – magazyn **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **11.35** The Voice of Poland – program rozrywkowy **13.35** Comeback Stage – The Voice of Poland – show **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Big Cyc – show
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Harry Wild (5)
Na przyjęciu w posiadłości państwa Cavendishów dochodzi do masowego zatrucia. Okazuje się, że goście pili wodę ze studni, w której rozkładały się zwłoki żony Cavendisha. O morderstwo i pozbycie się zwłok zostaje oskarżona Harry.
18.20 Rodzinka.pl (296) – serial kom. Polska
18.55 TBA – magazyn
20.30 Gala wręczenia Nagrody Literackiej NIKE – 2025
Uroczystość wręczenia Nagrody Literackiej NIKE, przyznawanej od 1997 roku, poprowadzi Grażyna Torbicka.
21.45 Muzyka na dobry wieczór: Renata Przemyk
22.50 Szpieg – thriller W. Bryt./ ★★★★ Francja/Niemcy 2011
Reż. Tomas Alfredson, wyk. Gary Oldman, Colin Firth, Mark Strong
1.10 Kamerdyner (2)
2.05 Wielkie wesele ★★★ – komedia USA 2013
3.40 Akacjowa 38 (85)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.10** Pada Shrek – film animowany USA 2007 **11.45** Kot w butach: ostatnie życzenie – film animowany USA/Japonia 2022, reż. Joel Crawford, Januel Mercado **14.00** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy Polska 2025

16.15 Nasz nowy dom – reality show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
23.00 Teściowie (54)
Dorota emanuje pewnością siebie, co niepokoi Romana, który postanawia nie brać udziału w koncercie. Na dodatek jego syn odmówił pracy w Krezusie. Zenon zostaje zatrzymany przez policję.
23.35 American Pie II ★★★ – komedia USA 2001
Reż. J.B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan
Po pierwszym roku studiów licealni przyjaciele wynajmują dom nad jeziorem Michigan, by wspólnie spędzić wakacje. Jim, Kevin, Oz, Finch i Stifler liczą na nowe erotyczne podboje.
1.50 Wykolejona – komedia USA/ ★★★ Japonia 2015

TVN

5.20 Uwaga! **5.35** Batwheels – serial animowanyUSA **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska **6.45** Bitwa o gości – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **12.00** Kobieta na krańcu świata – program Martyny Wojciechowskiej **13.10** Co za tydzień – magazyn **13.50** Afryka Express – reality show Polska 2025

15.40 Kogel-mogel ★★★ – komedia Polska 1988
Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
17.55 Pogromcy chaosu – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.35 Kronika Speedway Grand Prix – magazyn
19.45 MasterChef – show
21.25 Galimatias, czyli kogel-mogel II – komedia Polska 1988 ★★★
Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Katarzyna Łaniewska
Kasia wraca na wieś już jako żona Pawła. Kłopot w tym, że dziewczyna nie myśli na razie o dzieciach, chce skończyć studia. Z tego powodu kłóci się z mężem, który bardzo pragnie potomka.
23.30 Gra fortuny ★★★ – thriller USA/Chiny/W. Bryt./ Turcja/Indonezja 2023
Reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Aubrey Plaza, Cary Elwes
1.50 Superwizjer
2.30 Szpital św. Anny (5, 6)

TVN 7

6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.10** New Looney Tunes **7.55** ★★★ Bella i Sebastian: Nowe pokolenie – film przyg. Fr. 2022 **10.00** Pogromcy chaosu **11.05** Ukryta prawda **15.05** Detektywi **17.10** ★★★★ Harry Potter i Zakon Feniksa – film przyg. W. Bryt./USA 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe **20.00** ★★★★ Top Gun: Maverick – film sens. USA 2022, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise **22.50** ★★★ Gotowi na wszystko. Exterminator – komedia muz. Polska 2018 **1.15** ★★★ Śmiertelna wyliczanka – thriller USA 2002

TVP Kultura

8.00 Liturgia prawosławna z poświęcenia cerkwi w Brukseli **9.10** Niepojęte **9.25** Wydarzenie aktualne **9.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **15.05** ★★★ Ostatnia walka Apacza – western USA 1954 **16.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **22.35** Bestie wokół nas – film anim. **22.40** Wizyta – film krótkometr. **23.00** Gala wręczenia Nagrody Literackiej NIKE – 2025 **0.25** Jacques Audiard, wielce skromny bohater

TVP Sport

7.20 Piłka nożna: Znicz Pruszków – Śląsk Wrocław **9.30** Kolarstwo – Freestyle i flatland BMX: ME w Eindhoven **11.10** Polska Liga Żeglarska **11.40 (L)** Kolarstwo szosowe: ME w Ardèche i Drôme **11.55 (L)** Piłka nożna: Stal Stalowa Wola – Chojniczanka 1930 Chojnice **14.05 (L)** Kolarstwo szosowe: ME w Ardèche i Drôme **17.00** Studio **17.25 (L)** Piłka nożna: GKS Katowice – Lech Poznań **20.05** Studio **20.25 (L)** Piłka nożna: Wisła Kraków – Ruch Chorzów **23.00** Sportowy wieczór **23.35** Mundial 2026

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** The Americas **8.55** Galileo **10.55** Ewa gotuje **11.55** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **12.05** ★★ Królewskie święta – komedia USA 2017 **14.00** ★★ Ghost Rider II – film sens. USA/Emir. Arab. 2011 **16.00** ★★★ Christmas Cottage – komedia rom. USA/Kan. 2017 **17.55** Uroczysko (153-156) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (69-72) – serial krym. Polska **0.00** STOP Drogówka **1.00** Samochody, które podbiły świat

TV Trwam

10.30 Msza święta w Roku Jubileuszowym **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **12.40** Rzeźbiarz Wielkiego Króla – film anim. Pol. 2022 **13.00** ★★ Gość oczekiwany – dr. Polska 2024 **13.30** Powołanie w powołaniu **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.45** Jak wygrać małżeństwo?

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Taki jest świat **6.50** Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sens. Niemcy **8.50** Ranczo (119-123) – serial kom. Polska **13.45** ★★★ Książę i ja – komedia rom. USA/Czechy 2004 **15.55** ★★★ Córka prezydenta – komedia rom. USA 2004 **18.20** ★★★ Taxi 4 – komedia sens. Fr. 2007 **20.00** ★★★ Przerwany lot – film sens. USA/W. Bryt./Puerto Rico 2023 **22.05** ★★ 97 minut do śmierci – thriller W. Bryt./USA/Kan. 2023 **0.00** ★★★ Furioza – film sens. Polska 2021

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 6 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (18) **9.00** Ranczo (106) **10.00** Komisarz Alex (83) **11.00** Ojciec Mateusz (380) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego: Seszele **14.00** Wichrowe wzgórze (269)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (708) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4568)
18.45 Akacjowa 38 (719) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Melodramat – spektakl Polska 2025
Reż. Anna Smolar, wyk. Karolina Adamczyk, Michał Czachor, Anna Ilczuk
22.30 Postscriptum: Melodramat
23.00 Jednostka 414 – strażniczki z Nahal Oz – film dok. Francja 2025
Historia kobiet, które odbywały służbę wojskową w izraelskiej formacji Nahal Oz Unit 414. Jednostka ta składała się z dziewcząt pełniących funkcję obserwatorek. Przed 7 października widziały wszystko i rozumiały, co się święci. Alarmowały, ale nikt ich nie słuchał.
0.10 Balans bieli
0.45 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.35 M jak miłość (1606) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3227) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Okrasa łamie przepisy – magazyn **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (295) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.30** Na sygnale (755) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (243) – telenowela
15.50 Eko na serio: Czy EKO zawsze znaczy drożej i od czego to zależy?
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (296)
Hulya wykorzystuje różne sposoby, by przechwycić telefon Bahar. Cihan szuka łuski, Ege go ubiega.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3227)
19.55 Eko na serio: Czy EKO ma przyszłość?
20.05 Barwy szczęścia (3228) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1880) – serial Polska
21.55 Na sygnale (756, 757) – serial obyczaj. Polska
22.55 W cieniu śmierci (6) – serial krym. Finlandia/Niemcy
23.55 Nadzwyczajni – komedio- ★★★★ dramat Bel./Fr. 2019
Reż. Eric Toledano, Olivier Nakache, wyk. Vincent Cassel, Reda Kateb
2.00 Stulecie Winnych (39)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (218) – serial krym. **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1478) – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1077)
U męża Justyny zostaje zdiagnozowana rzadka choroba krwi. Kobieta jest załamana, bo leki na tę przypadłość są bardzo drogie. Skąd nadejdzie pomoc?
17.00 Gliniarze (1113)
Na warszawskim osiedlu dochodzi do dwóch egzekucji przestępców, a jednym z nich jest Skandynaw. Do sprawy włącza się Milena Wiciak z Interpolu.
18.00 Pierwsza miłość (4066)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Znachor – melodramat Polska 2023 ★★★★
Reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss
23.25 Kryzys – thriller Kanada/ ★★★ Belgia/USA/Niemcy 2021
Reż. Nicholas Jarecki, Leila Ben Salem, wyk. Gary Oldman, Armie Hammer
2.00 Sekcja 8 – film sensacyjny ★★ USA 2022

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Geneza Smaku", Karpacz – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Mysłowice – La Farina – reality show Polska 2025 **13.55** The Floor – teleturniej Polska 2025 **14.35** Ukryta prawda (1481, 1714) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (52) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (232) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Makaron linguine z warzywami
20.15 Na Wspólnej (4093) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Bitwa o gości – reality show
22.45 Coś w wodzie – thriller ★★ W. Bryt./USA/Francja 2024
Reż. Hayley Easton Street, wyk. Hiftu Quasem, Natalie Mitson, Nicole Rieko Setsuko
W trakcie karaibskiego rejsu grupa koleżanek zostaje zaatakowana przez rekiny-ludojady.
0.20 Co za tydzień – magazyn
1.05 Ślepnąc od świateł (6) – serial krym. Polska 2018
2.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22)
3.20 Szpital św. Anny (7) – serial obyczaj. Polska 2025
4.10 Uwaga! – magazyn
4.25 Celnicy kontra przemytnicy – serial dok.
4.55 Kto was tak urządził?

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (26) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.05** ★★★ Niezapomniany – thriller psychologiczny USA 2017, reż. Denise Di Novi, wyk. Rosario Dawson **23.15** ★★ 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach – komedia rom. Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Karolina Bruchnicka **1.20** Mówię Wam **2.20** Wrota piekieł **3.10** Osadzone. Blok F

TVP Kultura

6.55 Podróże z historią: W staropolskiej zagrodzie **7.35** Parada oszustów (1) – serial sens. Polska 1977 **8.45** ★★★ Piękny był pogrzeb, ludzie płakali – film obyczaj. Polska 1967 **9.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **15.15** Wstęp wolny **15.40** Parada oszustów (2) – serial sens. Polska **16.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **22.35** ★★★★ W drogę! – dramat Iran 2021 **0.20** ★★★★ Amelia – komedia rom. Fr./Niemcy 2001

TVP Sport

9.00 Kolarstwo szosowe: ME w Ardèche i Drôme **12.05** Kolarstwo – Freestyle i flatland BMX: ME w Eindhoven **13.30** Piłka nożna: GKS Katowice – Lech Poznań **15.35** Piłka nożna: Olimpia Grudziądz – Sokół Kleczew **17.30** Magazyn Betclic 2. Ligi **18.10** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Wisła Kraków – Ruch Chorzów **20.15** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **22.55** Sportowy wieczór **23.20** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: Hiszpania – Brazylia **1.20** Boks: Gala 40 w Zakopanem – podsum.

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (130, 131) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1330) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1331) **20.00** Uroczysko (177) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (956) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (73) **22.40** ★★ Zanosi się na burzę – film sf Kan./USA 2017 **0.30** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **12.20** Więzy krwi **13.30** Msza święta **14.30** Przeszedł czyściec na ziemi – historia księdza biskupa Czesława Kaczmarka **15.30** Bazylika Bożego Ciała w Krakowie **16.10** Sanktuarią polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad... **22.30** Cierpliwa ufność **23.30** Ona nigdy nie była sama – Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (3, 4) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (2) **10.00** Zbuntowany anioł (117, 118) **11.55** Wspaniałe stulecie (1) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (590, 591) **15.50** Ranczo (119, 120) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (918, 919) – serial Polska **20.00** ★★ Cash Out – film sens. USA 2024 **21.55** ★★ Murarz. Na granicy spisku – film sens. USA/Bułg./ Grecja 2023 **0.00** ★★★★ Wyspa tajemnic – film sens. USA 2010

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6bf17e173

Jakie witaminy można zbadać na Narodowy Fundusz Zdrowia? Te badania zrobisz za darmo

Monika Góralska
monika.goralska@polskapress.pl

Gdy przychodzą jesienne chłody, warto sprawdzić poziom witamin w organizmie, ponieważ niedobory mogą osłabiać odporność. Niektóre możesz zbadać za darmo w ramach refundacji z NFZ.

FOT. FREEPIK

Witaminy są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu

Niewiele jest badań witamin, które można wykonać za darmo, szczególnie tych zleconych przez lekarza rodzinnego. Większość z nich nie jest refundowana przez NFZ w celach profilaktycznych. Oznacza to, że za badanie poziomu witamin trzeba zazwyczaj zapłacić.

Jednak w uzasadnionych przypadkach lekarz rodzinny może zlecić darmowe badanie poziomu:

- witaminy B12 – jest niezbędna dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, bierze udział w produkcji czerwonych krwinek, a jej niedobór powoduje niedokrwistość,
- kwasu foliowego (B9) – pełni podobne funkcje, co witamina B12. Jest szczególnie ważny u kobiet w ciąży, ponieważ zapobiega powstawaniu wad cewy nerwowej u płodu,
- ferrytyny – jest to białko magazynujące żelazo. Badanie poziomu ferrytyny we krwi pozwala ocenić zapasy żelaza. Służy więc ono do diagnozowania niedoborów lub nadmiaru (głównie anemii z niedoboru żelaza).

Od lekarza POZ uzyskasz także skierowanie na wykonanie podstawowych badań profilaktycznych, takich jak: morfologia, OB, stężenie glukozy we krwi oraz badanie ogólne moczu.

Jak uzyskać skierowanie na badania witamin?

Aby uzyskać skierowanie na badania witamin, w większości przypadków należy udać się do lekarza rodzinnego.

Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) przeprowadzi wywiad lekarski, zapyta o objawy (takie jak zmęczenie, osłabienie, problemy z koncentracją czy wypadanie włosów) oraz oceni twój stan zdrowia.

Jeśli uzna, że istnieją ku temu medyczne przesłanki, może wystawić skierowanie, ale tylko na refundowane badanie poziomu witaminy B12, kwasu foliowego lub ferrytyny. Najczęściej dzieje się tak, gdy objawy wskazują na możliwe niedobory (np. anemia, podejrzenie chorób tarczycy).

Jeśli jednak lekarz rodzinny stwierdzi, że twoje objawy mogą być związane z chorobą wymagającą specjalistycznej opieki, najpierw wystawi ci skierowanie do odpowiedniego specjalisty, a ten, jeśli uzna to za konieczne, skieruje cię na badania witamin:

- badanie witaminy D – może być zlecone w ramach refundacji przez endokrynologa (np. przy podejrzeniu chorób tarczycy lub problemach z gospodarką hormonalną), ortopedę lub reumatologa (przy zaawansowanej osteoporozie) czy nefrologa (przy chorobach nerek),
- badanie witaminy B12 i kwasu foliowego – badania te są refundowane w diagnostyce niedokrwistości (anemii). Skierowanie wystawia zazwyczaj hematolog lub gastroenterolog,
- badania witamin z grupy B – mogą być zlecane przez neurologa w przypadku neuropatii lub innych chorób neurologicznych.

Badania witamin, podobnie jak wiele innych testów, nie są refundowane przez NFZ w celach czysto profilaktycznych (tzn. gdy nie ma objawów chorobowych). W takim wypadku można wykonać badanie odpłatnie w laboratorium.

Dlaczego badania witamin są ważne dla zdrowia?

Badania witamin są kluczowe dla zdrowia, ponieważ witaminy pełnią w organizmie funkcje, których nie da się niczym zastąpić. Witaminy są niezbędnymi związkami organicznymi, których nasz organizm potrzebuje w małych ilościach, ale nie jest w stanie ich sam wytworzyć. Pełnią rolę regulatorów i katalizatorów, co oznacza, że są kluczowe dla prawidłowego funkcjonowania wszystkich układów w ciele. Niedobór lub nadmiar może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, które często manifestują się w sposób nieoczywisty.

Główne powody, dla których warto badać poziom witamin:

- wykrywanie niedoborów – wiele objawów, takich jak chroniczne zmęczenie, osłabienie, wypadanie włosów czy problemy ze snem, często są mylone z przepracowaniem lub stresem.

Tymczasem mogą one być sygnałem niedoboru ważnych witamin, np. witaminy D czy witamin z grupy B. Badanie pozwala szybko zidentyfikować problem i podjąć odpowiednie leczenie,

- właściwa suplementacja – badanie dostarcza konkretnych informacji o twoim organizmie. Dzięki temu lekarz może dobrać odpowiednią dawkę suplementów, bez ryzyka, że będzie ona zbyt niska (co sprawi, że suplementacja będzie nieskuteczna) lub zbyt wysoka (co z kolei może ci zaszkodzić),
- unikanie nadmiaru – wiele osób suplementuje witaminy „na oko", co może prowadzić do ich nadmiaru (hiperwitaminozy).

Jest to szczególnie niebezpieczne w przypadku witamin rozpuszczalnych w tłuszczach (A, D, E, K), których nadmiar jest magazynowany w organizmie i może mieć toksyczny wpływ na nerki, serce i inne narządy,

- wspomaganie leczenia chorób – wiele chorób ma podłoże w niedoborach witamin. Badanie pozwala na skuteczne wsparcie leczenia, np. w przypadku anemii (witamina B12), osteoporozy (witamina D) czy zaburzeń neurologicznych (witaminy z grupy B).

WARTO WIEDZIEĆ

Jakie witaminy brać codziennie?
W zestawie witamin, które powinniśmy brać codziennie, nie może zabraknąć witaminy C, która wspiera odporność, pomaga w produkcji kolagenu, przyspiesza gojenie ran i ułatwia przyswajanie żelaza. Działa jako silny przeciwutleniacz i przeciwdziała szkodliwemu działaniu wolnych rodników. Witamina D jest z kolei kluczowym składnikiem wspierającym zdrowie kości, układ odpornościowy oraz prawidłowe funkcjonowanie mięśni i nerwów.

FOT. FREEPIK

Możesz zapisać się do kolejnych trzech specjalistów bez skierowania

Zmiana w przychodniach. Do tych trzech specjalistów pójdziesz bez skierowania

Monika Góralska
monika.goralska@polskapress.pl

Od 17 września 2025 r. bez skierowania można zapisać się do tych trzech specjalistów na NFZ. Nowe przepisy mają skrócić kolejki i przyspieszyć podjęcie leczenia przez pacjentów.

17 września 2025 roku weszły w życie nowe przepisy, które ułatwią dostęp do wybranych specjalistów.

Rewolucja w przychodniach. Koniec ze skierowaniami do tych specjalistów

Zgodnie z nowelizacją ustawy o świadczeniach finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia, aby skorzystać z ich usług, nie będziesz już potrzebować skierowania.

Od teraz bez skierowania skorzystasz z porad:

- psychologa,
- optometrysty,
- lekarza medycyny sportowej.

Zmiany te są częścią szerszej reformy, która ma zwiększyć dostęp do opieki zdrowotnej w całym kraju.

Nowe przepisy mają między innymi odciążyć podstawową opiekę zdrowotną i szpitale, skrócić kolejki do specjalistów, a także poprawić funkcjonowanie przychodni.

Do tej pory, aby dostać się na wizytę do specjalisty, pacjenci musieli najpierw otrzymać skierowanie od lekarza rodzinnego.

W praktyce trzeba więc było najpierw zapisać się do lekarza POZ, a następnie z otrzymanym od niego skierowaniem zapisać się i czekać w kolejnej kolejce do specjalisty. Taka procedura wydłużała kolejki, czas oczekiwania i w efekcie rozpoczęcie leczenia.

Specjaliści zyskają nowe uprawnienia

Nowe przepisy dają też szersze uprawnienia specjalistom:

- optometrysta pracujący w placówkach z kontraktem NFZ będzie mógł wystawiać skierowania do okulisty,
- psycholog będzie mógł skierować pacjenta do psychiatry, neurologa i na leczenie uzależnień,
- lekarz medycyny sportowej będzie diagnozował przeciążenia, kwalifikował do zawodów i wydawał zaświadczenia, co znacznie ułatwi życie sportowcom i osobom aktywnym fizycznie.

Do jakiego lekarza nie trzeba skierowania? Lista specjalistów się wydłuża

Do tej pory bez skierowania można było korzystać z porad specjalistów takich jak:

- psychiatra,
- ginekolog i położnik,
- onkolog,
- wenerolog,
- dentysta.

Teraz lista ta wydłuża się o trzech kolejnych specjalistów, dzięki czemu łatwiej będzie się dostać do wielu specjalistów od ręki.

Mniej formalności ma na celu skrócenie kolejek i przyspieszenie podjęcia leczenia.

eprasa.pl c6bf17e173

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Niedzielny mecz ze Zniczem na Stadionie Orła Białego w Legnicy początkowo toczył się pod dyktando gości

PIŁKA NOŻNA MIEDŹ LEGNICA WYGRAŁA 2:1 ZE ZNICZEM PRUSZKÓW

Złe miłego początki. Odwrócili losy meczu

Piotr Janas
Legnica

Miedź Legnica przegrywała w niedzielę przed własną publicznością ze Zniczem Pruszków, ale zdołała szybko odrobić straty z nawiązką i wróciła na zwycięską ścieżkę w lidze.

Miedź Legnica po bolesnej porażce z Polonią w Bytomiu (0:4) w tygodniu pokonała Pogoń Siedlce 2:0 w I rundzie STS Pucharu Polski. To zwycięstwo miało pozytywny wpływ na morale podopiecznych trenera Janusza Niedźwiedzia, którzy przed wysoką porażką w Bytomiu zremisowali 1:1 z Polonią Warszawa i dążyli do jak najszybszego powrotu do wygrywania.

Niedzielny mecz ze Zniczem na Stadionie Orła Białego w Legnicy (11 kolejka) początkowo toczył się pod dyktando gości, którzy częściej zagrażali bramce rywala, niż robiła to Miedź. Na prowadzenie Znicz wyszedł w 40' minucie, kiedy to Radosław Majewski wykorzystał rzut karny po faulu bramkarza Miedzi Jakuba Wrąbla na Dominiku Sokole.

Ten gol pobudził gospodarzy, którzy jeszcze przed przerwą zdołali wyrównać. Dość zaskakujący strzał zza pola karnego oddał 18-letni wychowanek Miedzi Oliwier Szymoniak i futbolówka wpadła do sieci obok zasłoniętego bramkarza gości. Zwycięskiego gola legniczanie strzelili w... 17 sekundzie drugiej połowy. Tym razem - także zza pola karnego - przymierzył Marcel Mansfeld i trzy punkty zostały na Dolnym Śląsku.

Miedź Legnica - Znicz Pruszków 2:1 (1:1)

Bramki: Szymoniak 45, Mansfeld 46

- Majewski 40-k.

Miedź: Wrąbel - Bochnak, Stępiński, Kościelny, Grudziński, Szymoniak (68. Kuczko) , Córdoba (87. Podgórski), Serafin, Drygas (74. Petrović), Antonik (68. Engva)

- Mansfeld (68. Stanclik).

Znicz: Misztal - Sokół, Ochronczuk, Jach, Koprowski (88. Tabara), Moskwik (68. Konieczny) - Ciepiela (79. Mak), Plewka, Borecki

(68. Proczek) - Majewski - Bąk.

5 października Miedzianka jedzie do Łęcznej, gdzie zmierzy się z G órnikiem.

Śląsk Wrocław, kolejny dolnośląski zespół w Betclic 1. Lidze, zremisował w tej kolejce z Polonią Warszawa 1:1. Wrocławianie, którzy zaliczyli serię trzech zwycięstw z rzędu, mieli chrapkę na 3 punkty, niestety...

Z kolei Chrobry Głogów w niedzielę pokonał Górnika Łączną 2:0.

RED.

Turniej Scrabble o Puchar Wójta Gminy Kunice

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Oprócz turnieju granego na zasadach Polskiej Federacji Scrabble rozgrywany był również trzyrundowy turniej dla amatorów z Gminy Kunice.

Turnieje mają charakter otwarty, co oznacza, że mogą w nich wziąć udział zarówno doświadczeni scrabbliści, jak i osoby, które dopiero chcą spróbować swoich sił w tej intelektualnej rywalizacji.

Organizatorzy nie przewidują żadnych ograniczeń wiekowych ani wymogów dotyczących wcześniejszego udziału w zawodach. Każdy uczestnik rozegra co najmniej 15 partii (w turnieju PFS), lub 3 partie w turnieju amatorów, a system turniejowy wzorowany na rozwiązaniach znanych z szachów zapewni wyrównane i emocjonujące pojedynki. Za przygotowanie wydarzenia odpowiadają: Gmina Kunice, Polska Federacja Scrabble oraz portal LCA.PL. Nad prawidłowym przebiegiem rozgrywek czuwać będzie doświadczony sędzia Miłosz Wrzałek, znany w środowisku scrabblistów z profesjonalizmu i rzetelności.

Scrabble to jedna z najpopularniejszych gier planszowych na świecie. Jej autorem był amerykański architekt Alfred Butts, a zasady opierają się na układaniu słów z losowo wyciągniętych liter. Dodatkowe emocje zapewniają pola premiowe, które pozwalają na zdobycie większej liczby punktów. O sukcesie decyduje nie tylko znajomość bogatego słownictwa, ale także umiejętność liczenia, strategiczne planowanie oraz odporność psychiczna. Ważnym elementem pozostaje także losowość - odpowiednie litery w kluczowym momencie potrafią zmienić przebieg gry.

Niejednokrotnie zdarzało się, że debiutant pokonywał utytułowanego mistrza dzięki sprzyjającemu układowi liter.

W Polsce Scrabble od lat cieszą się popularnością, a w turniejach organizowanych pod egidą Polskiej Federacji Scrabble brali udział m.in. Marek Borowski (były marszałek Sejmu), Grzegorz Miecugow (dziennikarz TVN24) czy Szymon Jachimek (kabaret LIMO).

To dowód, że gra przyciąga ludzi z różnych środowisk - zarówno humanistów, jak i ścisłowców.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Turniej Scrabble o Puchar Wójta Gminy Kunice, wystartowało 36 graczy, zdjęcia

eprasa.pl c6bf17e173

W POGONI ZA BURZĄ

Wszystko zaczęło się od wędkowania z ojcem. Wówczas Mateusz Taszarek zaczął interesować się burzami. Badania wykonywał w ramach przygotowań przed wypłynięciem na jezioro

Chrystian Ufa

Od najmłodszych lat ojciec bardzo często zabierał mnie na ryby i wędkowaliśmy na jeziorze. Największym zagrożeniem dla wędkarza, który przebywa na łodzi, jest burza, która może go zaskoczyć. Dlatego zacząłem wykonywać amatorskie prognozy, aby ustalić, czy wystąpi burza w danym dniu i z czasem zacząłem się tym fascynować - opowiada dr Mateusz Taszarek.

W 2012 roku Mateusz rozpoczął doktorat na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, a dokładniej na Wydziale Nauk Geograficznych i Geologicznych. Praca dotyczyła warunków atmosferycznych, które sprzyjają powstawaniu tornad, gradu oraz innych niebezpiecznych wyładowań atmosferycznych.

Cztery lata później dr Taszarek wyruszył do Stanów Zjednoczonych. Prawie pięć lat spędził na prowadzeniu badań w NOAA National Severe Storms Laboratory w Norman w stanie Oklahoma.

- Zajmowałem się tam kwestiami naukowymi, analizowaniem danych, tworzeniem nowych produktów dla synoptyków oraz łowieniem burz, czyli wyjeżdżaniem w teren - wspomina dr Mateusz Taszarek.

Naukowiec odbył łącznie blisko 60 „chasingów", czyli pościgów za burzami po Stanach Zjednoczonych. Podczas tych podróży dwadzieścia jeden razy był świadkiem tornad.

ARCH. PRYWATNE DR. MATEUSZ TASZAREK

Dr Mateusz Taszarek odbył łącznie blisko 60 „chasingów", czyli pościgów za burzami po Stanach Zjednoczonych

ARCH. PRYWATNE DR. MATEUSZ TASZAREK

Naukowiec z Poznania aż 21 razy był świadkiem tornad

ARCH. PRTWATNE DR. MATEUSZ TASZAREK

Na terenie USA te zjawiska są najbardziej spektakularne

Łowienie burz po amerykańsku

- Tam te zjawiska są najbardziej spektakularne, ale przede wszystkim są tam płaskie tereny i bardzo mało przeszkód terenowych, które ograniczałyby widoczność po horyzont. Dodatkowo prostopadła sieć dróg sprawia, że zdecydowanie łatwiej jest podjechać do burzy, by wykonać spektakularne zdjęcie - wyjaśnia łowca burz.

Jak wygląda typowa wyprawa?

- Przed taką wyprawą oszacowujemy, gdzie i kiedy najbardziej ekstremalne zjawiska mogą się rozwinąć. Potem jedziemy tam, obserwujemy, robimy zdjęcia, podziwiamy matkę naturę - streszcza dr Taszarek.

Podczas polowania na burzę obowiązują jednak konkretne zasady. Mają one zapobiec ryzyku, które przy polowaniu na żywioł potrafi być bardzo wysokie.

- Było kilka sytuacji, kiedy istniało ryzyko, że nasze auto może być uszkodzone lub wiatr je wywróci. Tego typu sytuacje zazwyczaj powstawały, kiedy byliśmy skupieni na jednej burzy w miejscach z bardzo ubogą siecią dróg. np. w Nebrasce, czy Dakocie Południowej. Wówczas za naszymi plecami rozwijały się kolejne komórki burzowe - opisuje dr Taszarek. - Może dojść nawet do sytuacji, że burza, którą się interesujemy, odcina przed nami drogę ucieczki, a nie możemy się udać na południe, dlatego że tam rozwijają się już kolejne niebezpieczne komórki burzowe. Możemy być po prostu zamknięci pośrodku. Wyciągnąłem swoje lekcje i wnioski z tego typu doświadczeń. W momencie, kiedy rozpoczynamy łowienie burz, to zawsze staramy się planować drogę odwrotu.

Najbardziej niebezpieczną wyprawę łowca burz z Poznania odbył jednak w 2016 roku. Wówczas naukowiec miał przyjemność ścigać burzę wraz z legendarnym synoptykiem Rogerem Edwardsem ze Storm Prediction Center, który w tym roku przeszedł na emeryturę.

- Wówczas korzystając z jego ogromnego doświadczenia, podjechaliśmy bardzo blisko do potężnego tornada o prędkości wiatru ponad 220 mil na godzinę. Podjechaliśmy na odległość 300-400 metrów od zewnętrznej krawędzi silnych wiatrów. To było przeżycie surrealistyczne, ale na zawsze pozostanie w mojej pamięci - wspomina dr Mateusz Taszarek.

Przewidzieć tornado

Naukowiec podkreśla, że pomimo tego że polowanie na burze to „działalność hobbystyczna", to jak najbardziej z wypraw można wyciągnąć wnioski do badań naukowych.

- Dlatego, że rozwijając produkty do prognozowania zjawisk ekstremalnych, musimy lepiej zrozumieć, jak działa mechanizm powstawania tych zjawisk. „Polowanie" pozwala ulepszać nasze modele - zauważa naukowiec, pracujący nad modelowaniem zjawisk konwekcyjnych w skali globalnej. - Dzięki naszej metodzie będziemy w stanie ustalić, gdzie wystąpią warunki atmosferyczne sprzyjające do tego, żeby powstało tornado, duży grad lub silny wiatr.

Takie zautomatyzowane prognozy atmosferyczne, aktywnie rozwijane są w Stanach Zjednoczonych. Modele tworzone przez Amerykanów są jednak dedykowane funkcjonowaniu na obszarze USA.

- W Polsce dotychczas nie było tego typu badań, by w pełni zautomatyzować prognozy burz. To innowacyjne pod tym względem, że zbieramy obserwacje burz z całego świata i staramy się tworzyć modele, które są dedykowane dla całej kuli ziemskiej. Tak naprawdę tworzymy produkt, który lepiej będzie działał w Europie w porównaniu do tych produktów amerykańskich, które są dedykowane obszarowi USA - wyjaśnia dr Taszarek.

Coraz większa automatyzacja prognoz pogody wynika z tego, że jest coraz więcej danych dotyczących niebezpiecznych zjawisk atmosferycznych.

Pomagają także zwiększone możliwość obliczeniowe komputerów.

- Dotychczas, żeby wykonać prognozę konwekcyjną, doświadczony synoptyk musiał spędzić kilka godzin, żeby opracować mapę konwekcyjną. My w pełni automatyzujemy ten proces i możemy generować te mapy nie tylko na kolejne 24 godziny, ale nawet na 10 dni do przodu - tłumaczy poznański naukowiec.

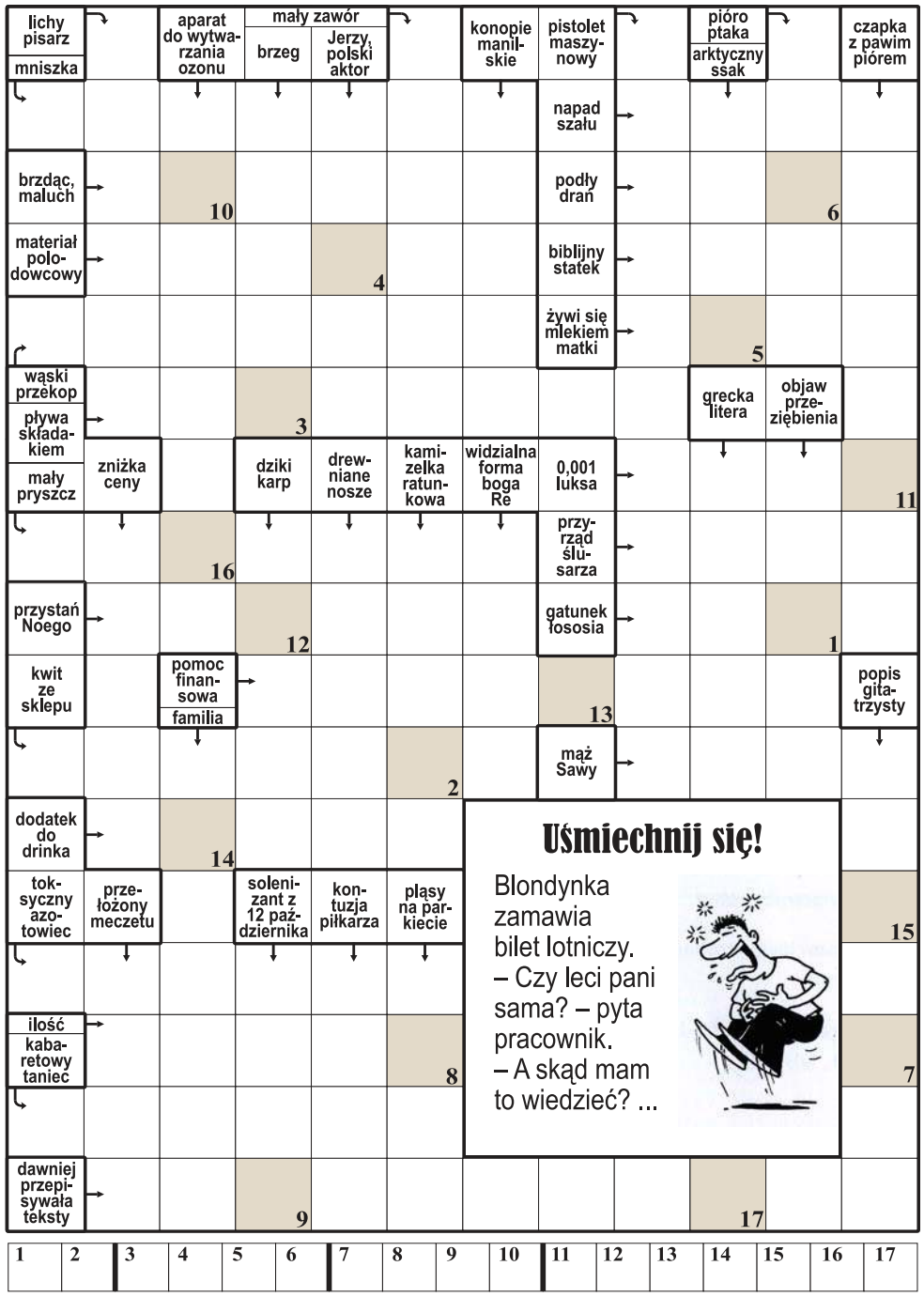
Metoda, nad którą pracują polscy naukowcy, ma pomóc we wskazaniu tego, gdzie wystąpią warunki atmosferyczne sprzyjające do powstania m.in. tornada.

- To, co my tworzymy, w żadnym stopniu nie może jednak zastąpić synoptyka. To produkt, który ma wspierać ich decyzje, a nie zastępować. Synoptyk jest w stanie podjąć lepszą decyzję niż te zautomatyzowane modele, ponieważ uwzględnia większą liczbę czynników - zastrzega dr Taszarek. - Natomiast jeżeli rozpocznie swoją zmianę i zobaczy taką mapę z prognozą, to już wie, od czego ma zacząć, bo ten model wskaże mu, które regiony są najbardziej podatne na niebezpieczne zjawiska atmosferyczne w danym dniu.

Tego wszystkiego dowiedzieliśmy się podczas XVI Zlotu Polskich Łowców Burz, który po raz trzeci odbył się w Poznaniu.

eprasa.pl c6bf17e173

Krzyżówka panoramiczna



Uśmiechnij się!

Blondynka zamawia bilet lotniczy.
– Czy leci pani sama? – pyta pracownik.
– A skąd mam to wiedzieć? ...

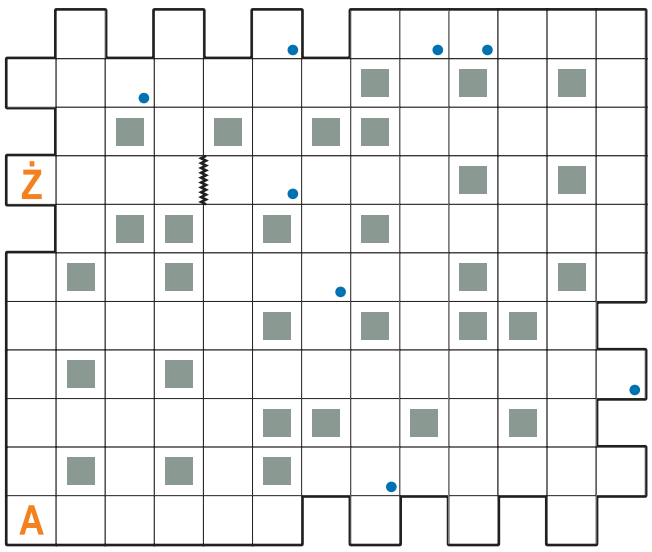
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

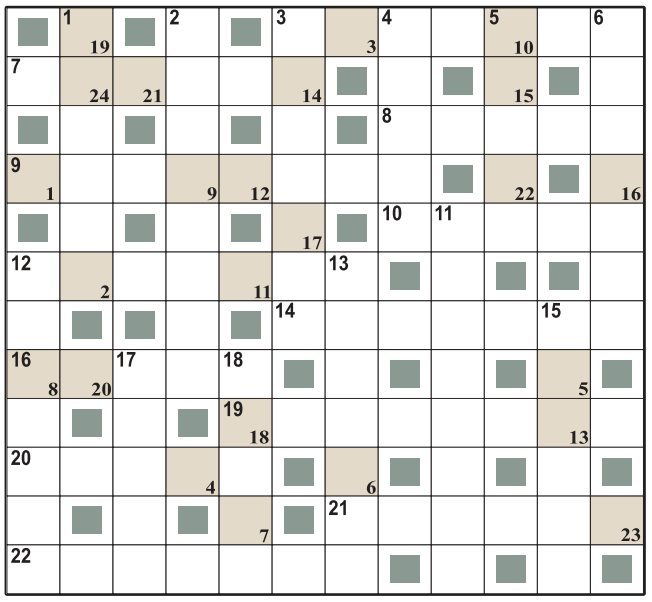
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) minerał do produkcji nawozów (6).
B) kapelusz z szerokim, miękkim rondem (9).
C) zachcianka, ochota (6).
D) wybieranie najodpowiedniejszych egzemplarzy (5).
E) dawny luksusowy pojazd konny (7).
F) gorączka malaryczna (5).
G) dawna kobieca koszula (6).
H) rzesza, mrowie (5).
I) córka królewska w Hiszpanii (8).
J) rodzaj gimnastyki (4).
K) posiadłości państwa poza jego granicami (7).
L) człowiek niekompetentny w danej dziedzinie (4).
Ł) ryba o smacznym, czerwonym mięsie (5).
M) duże afrykańskie ptaki brodzące (8).
N) przyzwyczajenie, niekoniecznie złe (5).
O) na oczach Temidy (6).
P) step z mustangami i bizonami (6).
R) mechaniczny w kuchni (5).
S) trunek z Kraju Kwitnącej Wiśni (4).
T) jedno z największych miast Finlandii (5).
U) Indianin z powieści Jamesa Fenimore'a Coopera (5).
W) wytrawne podawane do obiadu (4).
Z) taneczna w wiejskiej remizie (6).
Ż) satyra Ignacego Krasickiego (4,5).



Krzyżówka z hasłem



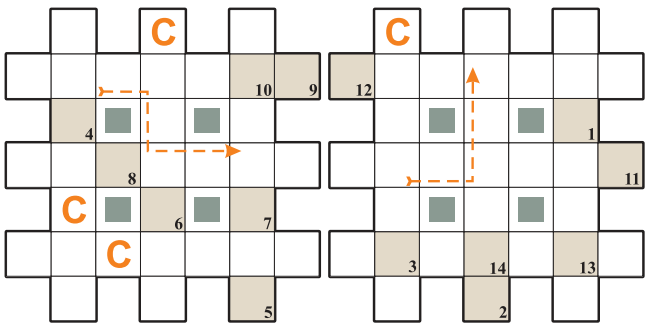
Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 24 utworzą rozwiązanie – przysłowie armeńskie.

Poziomo:
3) nóż ogrodniczy,
7) w wannie lub basenie,
8) miasto nad Skiertągiem,
9) dorastająca panna,
10) obłok kurzu,
12) gorliwiec, zapaleniec,
14) palenisko w salonie,
16) mongolski namiot,
19) młode drzewo z grądu,
20) ciężki koń pociągowy,
21) wnęka żeglarska,
22) cenna trawa pastewna.

Pionowo:
1) ośla dla narciarzy,
2) wojskowy dostawca,
3) zawieszany na breloku,
4) chaos, zamieszanie,
5) tłuszcz zajęczy,
6) symbol oświaty,
11) rejterada, dezercja,
12) koniec dnia roboczego,
13) roślina astrowata,
15) polewa na rondlu,
17) miasto nad Mleczną,
18) przodek po mieczu.

Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł piosenki.

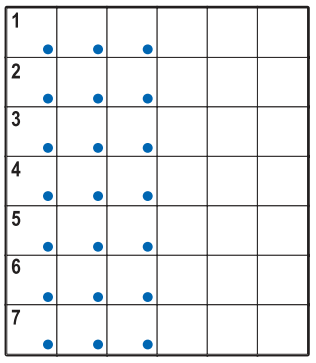
Duet jolek



W diagramach ujawniono wszystkie litery „C". Litery czytane wzdłuż linii przerywanej (w obu diagramach), a także z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie: tytuł powieści oraz imię i nazwisko autora.

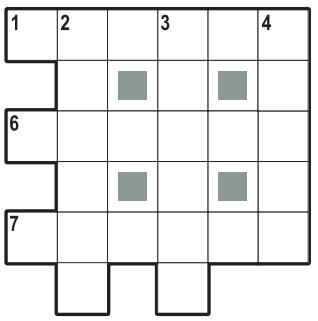
W przypadkowej kolejności:
– komedia Gogola
– wyrąb drzew
– bariera na drodze
– rybka słodkowodna, kolka
– umowa o najem statku
– przegrana na boisku
– nagła zmiana, zwrot
– łańcuszek od zegarka
– brak, niedobór
– sztuczne tworzywo
– ... po bretońsku
– rodzaj cienkiego materaca kładzionego na łóżko

Logogryf



Litery w polach z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie.
1) gra na bębnie w orkiestrze wojskowej,
2) jest milczeniem (wg Hamleta),
3) myśliwy (dawniej),
4) ukochana Kmicica,
5) płaci go lokator,
6) człowiek pozbawiony poczucia humoru, ponurak,
7) naftowy stan w USA.

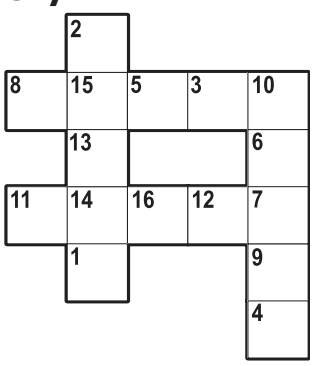
Krzyżówka



Poziomo:
1, 5 i 6) naczynie kuchenne.

Pionowo:
2) wyższy duchowny katolicki,
3) imię męskie lub zwierzę leśne,
4) marionetka.

Szyfr



Litery z pól od 1 do 16 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktora.

Poziomo:
8) lody po obiedzie,
11) ukochany Laury.

Pionowo:
2) piłkarski klub z Warszawy,
10) nastaje po nocy.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: To jest wasz samolot; **wirówka panoramiczna:** "Dumka na dwa serca"; **krzyżówka z hasłem:** Daremna jest walka z głupotą; **logogryf:** Dobre słowo leczy smutek; **krzyżówka:** spodek, garnek, patera; prałat, daniel, kukła; **duet jolek:** „Wiejna rzeka" Stefan Żeromski; **szyfr:** Aleksander Fogiel; **krzyżówka A-Ż:** wielobok.

eprasa.pl c6bf17e173