super tydzień krasnostawski

ISSN 1642-8129
INDEKS 368261

Nr 12 (1162)

PONIEDZIAŁEK–NIEDZIELA • 18 - 24 marca 2024 r. • Cena 4,80 zł (w tym 5% VAT)

POWALCZĄ O INDEKSY 8

ZGOTOWAŁY SOBIE ZWYCIĘSTWO! 6

CZOŁÓWKA W FAJSŁAWICACH 6

MIESZKAŃCY KRASNEGOSTAWU NIE MUSZĄ JECHAĆ DO CHEŁMA, ZAMOŚCIA CZY LUBLINA. DOKUMENTY WYROBIĄ NA MIEJSCU 4

PUNKT PASZPORTOWY OTWARTY

POŻAR W SZKOLE! 3

EWAKUOWANO Z BUDYNKU 100 OSÓB!

7

BYŁ NIETRZEŹWY I BEZ PRAWKA...

ZATANKOWAŁ I ZWIAŁ

68-LATEK NIE MIAŁ NA SOBIE ŻADNYCH ELEMENTÓW ODBLASKOWYCH

PIESZY POD KOŁAMI TOYOTY 5

TANIE BLACHY
26 cena już od zł m² z VAT
tniemy na wymiar
rynny, podbitki, okna dachowe, akcesoria
PRIMA materiały budowlane
Krasnystaw, ul. Lwowska 32
tel. 82 576 74 10
PRIMA
4570

AGRO RADEK
www.agroradek.eu
Kompleksowe zaopatrzenie
UPRAWY DYNI
NASIONA • MASZYNY
SKUP • SPRZEDAŻ
667 306 679
7672

LOOMBARD
ZŁOTO • POŻYCZKI POD ZASTAW • KANTOR
POŻYCZKI POD ZASTAW WSZYSTKIEGO
-telefony komórkowe,
-sprzęt RTV i AGD,
-biżuteria, złoto,
-komputery,
-elektronika,
-samochody,
czynne 7dni 7 - 22
ZRZESZENIE NAJLEPSZYCH LOMBARDÓW
Krasnystaw
Zamkowa 8A
82 576 05 94
www.loombard.pl
2038

eprasa.pl c7627c77ae

Masz problem? Zadzwoń!
tel. 82 565 27 05, 565 44 30 POMOŻEMY!

REGION Czy to dobre rozwiązanie?

Uczniowie bez prac domowych

fot. master1305

Być może od kwietnia uczniowie szkół podstawowych zostaną odciążeni od tak znienawidzonych przez wielu prac domowych. MEN pracuje nad przepisami zakazującymi ich zadawania. Chociaż treść ustawy nie jest ostateczne znana, już teraz w szkołach dużo się na ten temat mówi. Jak do tego rozwiązania podchodzą nauczyciele i dyrektorzy szkół z naszego terenu?

Przepisy mają zostać przygotowane już w kwietniu. Zgodnie z przedstawionym projektem zadań do domu ma nie być w klasach I-III. W dokumencie czytamy: „nauczyciel nie zadaje uczniowi pisemnych i praktycznych prac domowych do wykonania w czasie wolnym od zajęć dydaktycznych". W przypadku „starszych" klas praca domowa może pozostać, ale „nie jest ona obowiązkowa dla ucznia i nie ustala się z niej oceny".

O zdanie na ten temat zapytaliśmy dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Adama Mickiewicza w Krasnymstawie **Marzenę Morylowską**.

- W tej chwili trudno wypowiedzieć się, ponieważ nieznany jest jeszcze ostateczny kształt ustawy. Jest pewna celowość w ograniczaniu prac domowych, jednak całkowicie bez nich się nie da. Uczniowie wykonują wiele rzeczy w domach np. nauka słówek z obcego języka lub czytanie lektur to nie jest praca domowa, ale uczniowie muszą wykonywać to w domu – mówi Morylowka.

Wiedzę i umiejętności powinni zdobywać w szkole

Ministerstwo Edukacji Narodowej wyjaśnia, że zmiany nie dotyczą nauki czytania w przypadku najmłodszych uczniów, czytania lektur, przyswojenia określonych treści, słówek itp.

- Zmiana ta ma na celu jedynie ograniczenie zadawania pisemnych i praktycznych prac domowych. Miejscem, w którym uczniowie, zwłaszcza młodsi, powinni zdobywać wiedzę i umiejętności, jest przede wszystkim szkoła – argumentuje resort.

I tłumaczy, że reforma wynika z docierających do MEN głosów rodziców, którzy narzekają, że dzieci są przeciążane, bo mają za dużo nauki w domach.

- Uczniowie są obciążeni to pewne. Z niektórych przedmiotów zadanie prac domowych jest z pewnością niekonieczne, ale uważam, że bez ćwiczenia matematyki w domu nie da się jej nauczyć. Nauczyciele nie są w stanie tyle razy przerabiać materiału, by każdy uczeń wszystko zrozumiał – mówi nam dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 2 w Chełmie **Lidia Kowalczuk.**

Głos Stowarzyszenia Nauczycieli Matematyki

– Przedstawiliśmy swoje stanowisko. Oczekujemy, że zespół, który pracuje nad zmianami w podstawie programowej z matematyki, poprze nasze uwagi – powiedziała „Dziennikowi Gazecie Prawnej" **Alina Przychoda**, prezes SNM.

Przekonuje, że matematykę trzeba ćwiczyć. A to wymaga zadawania prac domowych. Dodaje także, że umiejętności matematyczne potrzebne są do nauki chemii, fizyki czy geografii. Zmiany oznaczają, że uczniowie mogą „kuleć" także z tych przedmiotów. Albo obowiązek nauczania matematyki spadnie na chemików czy fizyków. Do czego nie zawsze są przygotowani.

Rodzice nie są jednomyślni

- Jeśli nawet nie będzie prac domowych, to i tak będziemy pracować z dziećmi w domu. Nasza córka ma co prawda umiejętność szybkiego przyswajana wiedzy, jednak 45 min lekcji to za mało, by niektóre tematy pojąć - mówi nam mama 11-letniej **Amelki**.

Dla rodziców obowiązek szkolny to głównie ich obowiązek. Niektórzy doceniają pomysł i cieszą się z możliwości zwolnienia z prac domowych.

- Nasze dzieci po szkole chciałyby uczestniczyć w zajęciach, które są dodatkowe. Lubią tańczyć i pływać. Nieraz musieliśmy z powodu dużej liczby zadanych prac domowych zostać w domu i spędzić wieczór nad książkami, zamiast rozwijać hobby pociech - mówi **Marek**, ojciec bliźniaczek z czwartej klasy szkoły podstawowej.

Firma Research Partner zapytała Polaków, czy chcą likwidacji prac domowych dla uczniów szkół podstawowych. Pomysł poparło 39 proc. ankietowanych. Z tego: zdecydowanie TAK – 14 proc., raczej TAK – 25 proc. Przeciwnych temu rozwiązaniu jest 43 proc. respondentów. Z tego: - raczej NIE – 19 proc., zdecydowanie NIE – 24 proc. Trudno powiedzieć – tak odpowiedziało na pytanie sondażowe 18 proc. badanych.

Wiek, miejsce zamieszkania, poglądy polityczne

Sondaż pokazał również, jaki wpływ na tę decyzję ma wiek respondentów.

Likwidację prac domowych popierają osoby w wieku 18-24 lata. Zdecydowanie na TAK lub raczej TAK było 55 proc. młodych respondentów.

Wpływ na ocenę tej propozycji MEN ma również miejsce zamieszkania. Likwidacji prac domowych nie chce 46 proc. mieszkańców wsi i 50 proc. mieszkańców miast do 20 tys. mieszkańców.

A jak się to przekłada na elektoraty partii? 63 proc. badanych zwolenników Zjednoczonej Prawicy i Konfederacji jest na NIE i nie chce zmian. Na TAK jest 55 proc. wyborców Koalicji Obywatelskiej i 56 proc. Lewicy. Wyniki elektoratu Trzeciej Drogi są zbliżone – jak to określono – do średniej.

Propozycje do konsultacji

Minister edukacji **Barbara Nowacka** – przypominamy – zapowiedziała ograniczenie prac domowych, kiedy obejmowała urząd. Ostatecznie MEN zaproponowało odejście od manualnych prac domowych w klasach I-III, które najczęściej wykonywali rodzice. W klasach IV-VIII prace domowe nie będą oceniane ani obowiązkowe. A za ich brak nauczyciel nie będzie mógł wystawić oceny.

Konkretne propozycje trafiły do konsultacji.

Dodajmy, że zmiany w pracach domowych to tylko część większej rewolucji w szkołach, którą zapowiedział resort. Na dobre uczniowie odczują je od nowego roku szkolnego 2024/25.

AK

CHEŁM Sięgają po nie coraz młodsi...

Młodzież w szponach e-papierosów

Ponad 30 proc. nastolatków zaczyna palenie od e-papierosów. Co gorsza, sięga po nie coraz więcej osób poniżej 15 roku życia. I bardzo szybko uzależniają się od nikotyny. To ustalenia, które znalazły się w raporcie Parlamentarnego Zespołu ds. Zdrowia Publicznego sprzed kilku miesięcy.

Światowa Organizacja Zdrowia zauważyła, że Polska znajduje się wśród 5 europejskich krajów z najwyższym odsetkiem palących wśród osób nieletnich.

Okazuje się, że e-papierosy, które wielu rodziców dotychczas bagatelizowało, stały się dzisiaj wielkim zagrożeniem. Badania PolNicoYouth pokazały, że ponad 30 proc. uczniów, którzy spróbowali nikotyny, po raz pierwszy miało z nią kontakt właśnie w formie e-papierosa.

Zacząłem i tak mi już zostało

– Jakoś w wieku 15 lat zacząłem no i już mi to tak zostało. Planuję sobie za jakiś czas rzucić, ale idzie ciężko – powiedział Dziendobry.tvn.pl jeden z uczniów.

W pewnych sytuacjach społecznych czy towarzyskich dosyć powszechna jest też praktyka, żeby palić e-papierosa cały czas. To znaczy, że w jednym czasie można wypalić równowartość kilku albo kilkunastu tradycyjnych papierosów!

- Zaraz po osiemnastce kupiłem pierwszego e-papierosa. Nigdy wcześniej nie paliłem, ale one są smaczne i nie śmierdzą, no i wielu moich znajomych je pali - twierdzi 21-letni **Kacper** z gminy Chełm.

Dostęp do e-papierosów ułatwia młodym ludziom to, że jest łatwiejszy niż do papierosów tradycyjnych. Potwierdzili to w badaniach młodzi użytkownicy e-papierosów. Jednogłośnie stwierdzili, że nie mieli większego problemu z ich samodzielnym zakupem.

- Mamy szeroki wybór e-papierosów jednorazowych i wielorazowych. Nie ma co ukrywać, że sprzedają się one bardzo dobrze. Niestety, zdarzają się przypadki, że nieletni chcą je kupić. Choćby wczoraj, niby rosły chłopak chciał kupić olejek do e-papierosa, jak tylko zapytałam o dowód, to zaczął coś kombinować. Nawet pokazał mi kluczyki do samochodu, twierdząc, że dowód ma w aucie, ale jak poprosiłam, żeby po niego poszedł, to oczywiście już nie wrócił - mówi pani **Anna**, prowadząca sklep w Chełmie.

Problem występuje też w niektórych szkołach. Choć dyrekcja każdej placówki stara się z nim walczyć. Niektórym się to nawet udaje...

- Młodzież wie, że w statucie szkoły jest zapis o zakazie pale-

fot. freepik.com/prostooleh

nia papierosów, jak i e-papierosów na terenie szkoły i mimo że uczniowie są pełnoletni, czyli mogą sobie kupić te artykuły, to starają się przestrzegać zasad - mówi **Edyta Chudoba**, dyrektor Zespołu Szkół Ekonomicznych i Mundurowych w Chełmie.

- My tego problemu w zasadzie nie mamy. Natomiast na pewno ten problem istnieje, bo wiem, że uczniowie są tym zainteresowani. W szkole mamy zamontowane czujki dymu, nauczyciele i pracownicy pełnią dyżury, po prostu staramy się temu problemowi skutecznie zapobiegać. Cały czas prowadzimy różne zajęcia edukacyjne związane z profilaktyką antynikotynową. Natomiast niejednokrotnie na ulicach widzę, jadąc choćby przez miasto, młodzież chodzącą z e-papierosami. W naszej szkole trochę się boją tego robić, bo wyciągamy konsekwencje z takich zachowań. Owszem, dwukrotnie nam się zdarzyło, że przyłapaliśmy dziecko, które przyniosło e-papierosa, ale nikogo nie złapaliśmy na paleniu. Nauczyciel zauważył tego e-papierosa (i to w młodszych klasach), więc wezwaliśmy rodziców i po prostu odbyła się rozmowa na ten temat. Okazało się, że dziecko chciało „pochwalić się" przed kolegami - mówi **Magdalena Nowakowska,** dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 w Chełmie.

Jak to wpływa na zdrowie młodych Polaków?

– Baza e-papierosa składa się przede wszystkim z nikotyny, która ma być jak najlepiej i najskuteczniej podana do naszego organizmu, żeby nas pobudzała – wyjaśniał w rozmowie z Dziendobry.tvn.pl **Łukasz Balwicki**, specjalista zdrowia publicznego z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

I sprecyzował: – Tam jest gliceryna, glikol propylenowy, który niestety podgrzewany, bo to jest płyn, tworzy także substancje rakotwórcze, jak chociażby formaldehyd czy akroleina.

Co więcej, zawartość nikotyny w e-papierosach wcale nie musi być niższa niż w tradycyjnych. Zwłaszcza ich paleniu nie towarzyszy nieprzyjemny zapach, a przyzwolenie dorosłych, którzy to obserwują, jest dużo większe niż przy papierosach tradycyjnych.

Rujnuje organizm, wpływa na emocje

Jak podaje serwis planujedlugiezycie.pl, palenie e-papierosów może negatywnie wpływać na funkcjonowanie wielu narządów: mózgu, serca, płuc czy okrężnicy. Podwyższając ciśnienie krwi, usztywnia naczynia krwionośnie i zwiększa wysiłek, któremu poddawane jest serce. Przekłada się także na pracę oskrzeli.

– Udowodniono, że kontakt z nikotyną właśnie w tym wieku wpływa chociażby na umiejętności poznawcze. Dzieci gorzej się uczą, mają problem z kontrolą emocji, większe problemy są później, także wychowawcze – wyliczał Łukasz Balwicki.

Całkowity zakaz sprzedaży

Dlatego rząd chce całkowicie zakazać sprzedaży e-papierosów. W planach jest również wycofanie automatów z e-papierosami, które nie są w stanie weryfikować wieku kupujących.

Ostateczne decyzje dotyczące zmian w przepisach i wprowadzenie zakazu zostaną, jak zapowiedział Radiu Zet wiceminister zdrowia **Wojciech Konieczny**, określone w ciągu najbliższych 6 miesięcy, po przygotowaniu oficjalnego stanowiska rządu.

Bardzo ważne będzie też uzyskanie zgody Komisji Europejskiej na takie działania.

Z energetykami się udało

Przypominamy, że od 1 stycznia 2024 roku zaczęły obowiązywać przepisy zakazujące sprzedaży napojów energetycznych, zawierających taurynę i kofeinę w ilościach przekraczających 150 mg/l, osobom poniżej 18 roku życia.

Za sprzedanie napoju energetycznego osobie niepełnoletniej grozi grzywna w wysokości do 2 tys. zł.

AW, News4Media

super tydzień chełmski

Stosujemy Kodeks Dobrych Praktyk Wydawców Prasy

Ukazuje się na terenie powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego i włodawskiego

Redaguje zespół:
Piotr Pyrkosz (redaktor naczelny / dyrektor do spraw wydawniczych)
Agnieszka Pastuszak–Maksim (z–ca redaktora naczelnego)
Krystyna Szeremeta (korekta), Marcin Petruk, Rafał Czyżyk, Anna Wietrak, Tomasz Demczuk, Joanna Klimek

Grafika i DTP:
Mateusz Gendek, Wojciech Kopczyński

Sekretariat:
Anna Wyczyńska

Biuro Reklam i Ogłoszeń:
Joanna Derkacz (kierownik), Renata Kasprzak, Karolina Starzyńska, Edyta Kusiak, Krzysztof Kwiatek

Redakcja/Biuro Reklam i Ogłoszeń:
22–100 Chełm, ul. Lubelska 31
tel./fax 82 565 27 05,
e–mail:
redakcja@supertydzien.pl
reklama@supertydzien.pl

Kolportaż:
PressTrans
tel. 604 494 479

Druk:
Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3.
03-876 Warszawa

Wydawca: Grupa Wydawnicza SŁOWO Sp. z o.o. 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 17/19/133

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń

eprasa.pl c7627c77ae

GMINA REJOWIEC FABRYCZNY Pomóż znaleźć sprawcę podpalenia Rufusa

Ten kotek przeszedł piekło

Do Chełmskiej Straży Ochrony Zwierząt trafił kot z amputowanym ogonem. Okazało się, że biedak przeszedł prawdziwie piekło! Ktoś podpalił mu ogon! Stowarzyszenie szuka świadków i osób, które mają jakiekolwiek informacje na ten temat.

Rufus to nowy podopieczny Stowarzyszenia Chełmska Straż Ochrony Zwierząt. Został znaleziony w okropnym stanie. Malec miał oskalpowany cały ogon. Przewieziono go do weterynarza, a tam ogonek musiał zostać amputowany.

- Ma około 3 miesięcy, nie jest typowym małym kociakiem, bo jest bardzo mądry, rozważny i kulturalny. W życiu ceni sobie dwie rzeczy - mizianko i jedzonko. Kocha się przytulać, przy tym mruczy jak stary diesel. Wzorowo korzysta z kuwety, wie, do czego służy drapak. Nie boi się psów - ma do nich pozytywny stosunek. Lubi spać obok swojej tymczasowej psiej siostry. W nocy jest bardzo grzeczny, nie wariuje. To jest jeden z tych kociaków, który po pierwszym przytuleniu skrada całe serce i nie daje o sobie zapomnieć. Do nowego domu wniesie mnóstwo miłości i słodyczy - mówią wolontariusze.

Kiedy ogłosili, że maluch może już być adoptowany, okazało się, że kot został wcześniej podpalony! Miało to miejsce w miejscowości Wólka Kańska (w altance) 24 lub 25 lutego.

Stowarzyszenie Chełmska Straż Ochrony Zwierząt prosi o kontakt wszystkie osoby, które mają jakąkolwiek wiedze na temat tego zdarzenia. Anonimowe informacje można przekazać telefonicznie pod nr 518 224 978. **AW**

fot. Chełmska Straż Ochrony Zwierząt

Nie przeżyła uderzenia polanem

GM. STAR BRUS Do tragicznego zdarzenia doszło w gm. Stary Brus. Podczas prac związanych z porządkowaniem oraz cięciem drewna na opał 56-letnia mieszkanka Włodawy została uderzona w głowę polanem. Niestety, z powodu poważnych obrażeń, zmarła.

Do tego dramatycznego wypadku szło w poniedziałek (11 marca) po godzinie 12:00 na działce rekreacyjnej w Starym Brusie.

- Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 56-latka przyjechała pomóc koledze przy pracach związanych z porządkowaniem i cięciem drewna. Za udzieloną pomoc miała otrzymać część opału. W pewnym momencie 59-latek z gminy Stary Brus przerzucał przez stos drewna jedno z polan. Niestety, nie widział, że stoi tam 56-latka. Rzucone przez niego polano nieszczęśliwie uderzyło kobietę w głowę. W wyniku odniesionych obrażeń mieszkanka Włodawy zmarła – mówi aspirant sztabowa **Kinga Zamojska-Prystupa** z Komendy Powiatowej Policji we Włodawie.

Policjanci z grupy dochodzeniowo-śledczej pod nadzorem prokuratora wykonali oględziny i zabezpieczyli ślady. Okoliczności zdarzenia wyjaśniane będą w toku prowadzonego postępowania.

- Pamiętajmy, by podczas cięcia drewna na mniejsze kawałki zachować wszystkie zasady bezpieczeństwa. Podczas korzystania z pilarek, używajmy ochronnych rękawic, okularów i odpowiedniej odzieży ochronnej. Nie zapominajmy o tym, że w trakcie cięcia odłamki drewna mogą polecieć w naszym kierunku. Zawsze rozejrzyjmy się, czy nikomu nie zrobimy krzywdy i bezpiecznie wykonujmy naszą pracę – dodaje policjantka. **(oprac. apm)**

fot. KPP we Włodawie

GMINA HAŃSK Strażacy uratowali kundelka

Wilczur wezwał pomoc

Strażacy nie tylko gaszą pożary. W miniony wtorek (12 marca) ratowali psa, który kilka dni siedział w głębokim zbiorniku przeciwpożarowym. Co ciekawe, pomoc wezwał inny pies...

Do tego niecodziennego zdarzenia doszło w Hańsku. Kundelek uwięziony był w pułapce, a na górze czuwał przy nim wilczur. Nie odstępował go na krok. Szczekaniem dawał znak ludziom, że jego przyjaciel potrzebuje pomocy.

Ratunek przyszedł we wtorek po południu. Jak poinformował nas wójt gminy **Marek Kopieniak**, ktoś, kto był w Hańsku przejazdem, posłyszał szczekanie i zobaczył psiaka w potrzebie. Siedział w pustym zbiorniku przeciwpożarowym i w żaden sposób nie mógł się z niego wydostać. Wystarczył telefon do urzędu gminy i akcja pomocy ruszyła.

Około godzony 16.30 zawiadomienie z gminy otrzymali strażacy ochotnicy z Hańska. Udało im się bezpiecznie wydostać psiaka z pułapki. Gdy poczuł wolność, szybko uciekł... **dem**

Podejrzany o napad na stację paliw stanie przed sądem

CHEŁM Było ich dwóch. W kominiarkach na głowach wdarli się do jednej z chełmskich stacji paliw. Jeden niebawem stanie przed sądem. To 31-latek z Chełma. W areszcie czeka na proces. Drugi wciąż jest poszukiwany.

Akt oskarżenia w tej sprawie trafił do sądu kilka dni temu. Przypominamy, że do rozboju doszło 5 marca ub. r. około godziny 16. To było niedzielne popołudnie. Agresywni napastnicy, krzycząc, że chcą kasy, wpadli do stacji paliw na obrzeżach miasta. Zaczęli szarpać dwójkę zszokowanych pracowników (kobietę i mężczyznę) oraz wymachiwać nożem. Zażądali całego utargu.

Z kasy zabrali ponad 3 tys. złotych i uciekli. Na szczęście nie zrobili nikomu krzywdy. Pracownikom udało się uciec na zaplecze i zamknąć drzwi.

Mundurowi wpadli na trop napastników, bo mieli nagranie z monitoringu. Jeden z nich, 31-latek z Chełma, został zatrzymany. Nie przyznał się jednak do zarzucanych mu czynów i odmówił składania wyjaśnień. Jest w tymczasowym areszcie. Za rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia grozi mu do 12 lat pozbawienia wolności.

Drugi, również 31-latek, nadal się ukrywa przed wymiarem sprawiedliwości. Policjanci nie ustalili na razie miejsca jego pobytu. Materiały w jego sprawie zostały wyłączone do odrębnego postępowania. **(apm)**

zdjęcie ilustracyjne
fot. Freepik

POWIAT KRASNOSTAWSKI Ewakuowano 100 osób!

Pożar w szkole!

W poniedziałkowy poranek (11 marca) w Szkole Podstawowej w Siedliskach Drugich doszło do pożaru. Ewakuowano 100 osób, na szczęście nikomu nic się nie stało.

Zgłoszenie o pożarze dyżurny Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Krasnymstawie otrzymał o godz. 8.12.

Przypuszczalną przyczyną wybuchu ognia było zwarcie instalacji elektrycznej. Dzięki szybkiej akcji strażaków pożar, który pojawił się w części mieszkalnej szkoły, udało się zwalczyć w zarodku. Akcja ratownicza trwała niemal 2 godziny. Na miejscu pracowały 3 Jednostki Ratunkowo-Gaśnicze PSP w Krasnymstawie, jedna PSP Piaski oraz OSP Fajsławice, OSP Krzywe, OSP Siedliska Drugie, krasnostawska policja oraz ratownicy medyczni i LPR.

Ewakuowano łącznie 100 osób: 85 uczniów, 4 pracowników szkoły, 10 nauczycieli oraz jednego mieszkańca. Na szczęście w zdarzeniu nikt nie ucierpiał. **AW**

fot. OSP Krzywe

eprasa.pl c7627c77ae

Punkt paszportowy już otwarty

KRASNYSTAW. Od środy (13 marca) mieszkańcy Krasnegostawu, którzy chcą wyrobić paszport, nie muszą jechać do Chełma, Zamościa czy Lublina. Zrobią to na miejscu.

Nowo otwarty Terenowy Punkt Paszportowy znajduje się w siedzibie Urzędu Miasta Krasnystaw przy Placu 3 Maja 29.

- Punkt powstał z inicjatywny mieszkańców, a naszym obowiązkiem jest wychodzić naprzeciw ich oczekiwaniom. W tym roku oprócz otwarcia punktu w Krasnymstawie powstanie też kolejny w Świdniku. Nic nie stało na przeszkodzie, aby miasto miało swój punkt, z którego nie tylko krasnostawianie będą korzystać, ale także mieszkańcy ościennych gmin. My jesteśmy od tego, by życie mieszkańcom ułatwiać - mówi **Krzysztof Komorski**, wojewoda lubelski, który był obecny na otwarciu punktu.

Punkt czynny jest od poniedziałku do piątku. Jest placówką, w której przyjmowane są wnioski paszportowe oraz wydawane dokumenty.

- Krasnystaw uzyskał nową funkcję - pożyteczną i długo wyczekiwaną przez mieszkańców. Już od 20 lat starali się, żeby taki punkt otworzyć. Dzięki dobrym relacjom samorządu z urzędem wojewódzkim udało się i to miejsce powstało. Mieszkańcy Krasnegostawu nie muszą już wyjeżdżać poza miasto, by wyrobić paszport – podsumowuje burmistrz miasta **Robert Kościuk**.

Utworzenie biura to przede wszystkim „otwarcie się" urzędów na potrzeby mieszkańców. W ten sposób katalog usług publicznych jest szybciej realizowany.

- Chociaż paszportu nie wyrabia się codziennie, to i tak się cieszę, że powstaje kolejne udogodnienie w naszym mieście. Nie trzeba będzie jeździć do Chełma. Złożenie wniosku, a później odbiór dokumentu to były co najmniej dwa wyjazdy poza Krasnystaw - mówi nam pan **Artur**, mieszkaniec Krasnegostawu. **AK**

Będą dwie nowe drogi

GM. KRAŚNICZYN W Czajkach oraz Wólce Kraśniczyńskiej rozpoczęły się remonty dróg. Gmina na ten cel pozyskała dotację z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Remont w Wólce Kraśniczyńskiej obejmuje odcinek 810 metrów. Będzie nowa nawierzchnia bitumiczna o szerokości 4 metrów, wraz z ulepszonymi poboczami gruntowymi i indywidualnymi zjazdami do posesji. Kosz tej inwestycji wyniesie ponad 640 tysięcy złotych.

W Czajkach powstać ma 520 metrów nowej, szerokiej na 5 metrów nawierzchni bitumicznej. Tak jak w przypadku Wólki ulepszone mają zostać pobocza oraz wykonane zjazdy indywidualne. Remont tej drogi to koszt ponad 500 tysięcy złotych.

Przetarg na te dwa zadania rozstrzygnięto w ubiegłym roku. Wykonawcą jest firma PRD Zamość. **AK**

Nowy plac zabaw już niebawem

GM. ŻÓŁKIEWKA W Żółkiew-Kolonii powstanie nowy plac zabaw. Według planu dzieci będą z niego mogły korzystać już pod koniec maja.

Przetarg na jego budowę wygrała firma Atut Place Zabaw Spółka z o.o. 12 marca wójt **Jacek Lis** podpisał umowę z wykonawcą.

- W ramach inwestycji przy zalewie w miejscowości Żółkiew-Kolonia powstanie plac zabaw, na którym przewidziano montaż m.in. urządzeń do wspinaczki, zestawów sprawnościowych, huśtawek i innych urządzeń. Zamontowane zostaną także ławki i stojaki na rowery – mówi włodarz gminy.

Całość placu pokryta zostanie bezpieczną nawierzchnią - matami przerostowymi. Koszt inwestycji to prawie 155 tys. złotych. Zakończenie budowy zaplanowane jest na koniec maja bieżącego roku.

Inwestycje, które powstają z myślą o najmłodszych mieszkańcach gminy, szczególnie doceniane są przez dorosłych, a dbanie o aktywność fizyczną od najmłodszych lat wspiera rozwój dzieci.

Budowa placu zabaw zostanie wykonana w ramach zadania „Modernizacja miejsca rekreacji w miejscowości Żółkiew-Kolonia na terenie Gminy Żółkiewka". Gmina pozyskała na ten cel środki zewnętrzne z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. **AK**

Kończą podstawówkę i co dalej?

POW. KRASNOSTAWSKI W tym roku edukację w szkołach podstawowych zakończy 300 uczniów, o połowę mniej niż w roku ubiegłym. Będą musieli zadecydować o dalszej drodze kształcenia. Jakie kierunki edukacyjne zostaną utworzone w szkołach ponadpodstawowych i jakie progi punktowe będą obowiązywać?

fot. Freepik

W I LO im. Władysława Jagiełły w Krasnymstawie planowane jest utworzenie klas politechnicznej (przedmioty rozszerzone: matematyka, informatyka, j. angielski lub matematyka, geografia, j. angielski), humanistycznej (przedmioty rozszerzone: język polski, wiedza o społeczeństwie, język angielski), biologiczno-chemicznej (przedmioty rozszerzone: biologia, chemia, język angielski branżowy).

- W tym roku nie zmieniamy progu punktowego. Aby dostać się do naszej szkoły, trzeba będzie mieć 90 punktów, tyle samo co w roku ubiegłym – mówi dyrektor liceum **Anna Patejuk**.

Żeby dostać się do II LO im. Cypriana Kamila Norwida w Krasnymstawie, należy uzyskać 80 punktów.

- W tym roku proponujemy dla naszych przyszłych uczniów cztery ścieżki edukacyjne, o profilach poszczególnych klas będziemy decydować nieco później – wyjaśnia dyrektor **Anna Antyga**.

Kandydaci mają możliwość, aby wybierać spośród ścieżek: humanistycznej (przedmioty rozszerzone: język polski, historia, język angielski), psychologicznej (przedmioty rozszerzone: język polski, biologia, język angielski), europejskiej (przedmioty rozszerzone: geografia, wiedza o społeczeństwie, język angielski), biznesowej (przedmioty rozszerzone: matematyka, język angielski, biznes i zarządzanie).

Zespół Szkół nr 2 im. Bartosza Głowackiego w Krasnymstawie oferuje w tym roku 6 kierunków kształcenia. Są to: technik informatyk, technik programista, technik elektryk, technik geodeta, technik hotelarstwa, technik mechanizacji rolnictwa i agrotroniki. Planowane jest też otwarcie oddziału przygotowania wojskowego w zawodzie technik mechanizacji rolnictwa i agrotroniki.

Zespół Szkół nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Krasnymstawie proponuje kierunki: technik żywienia i usług gastronomicznych, technik pojazdów samochodowych, technik spawalnictwa, technik ekonomista. Dyrekcja zachęca również do skorzystania z oferty szkoły branżowej. Planowane jest otwarcie kierunków: fryzjer, kucharz, murarz-tynkarz, mechanik-pojazdów samochodowych.

Zespół Szkół w Żółkiewce zamierza kształcić na kierunku technik mechanizacji rolnictwa i agrotroniki. Dyrekcja nie wyznacza progów punktowych.

- W tym roku oferta edukacyjna naszych szkół jest bardzo ciekawa. Niewątpliwie będzie to rok kryzysowy, ponieważ w 2024 r. edukację w szkołach podstawowych na naszym terenie zakończy 277 uczniów, dla porównania w roku ubiegłym było to 582 uczniów. Mimo tego, że niewątpliwie zostanie utworzonych o połowę mniej klas w szkołach ponadpodstawowych niż w roku ubiegłym, nie planujemy redukcji etatów nauczycieli. Ten system jest tak zaplanowany, by tego uniknąć. W tej chwili nauczyciele mają wiele nadgodzin, a więc te dodatkowe godziny zostaną zredukowane i nie zaburzy to funkcjonowania szkoły – wyjaśnia wicestarosta krasnostawski **Marek Nowosadzki**. **AK**

AKTYWNY SAMORZĄD 2024

Powiat Krasnostawski przystąpił w 2024 roku do realizacji programu „Aktywny samorząd", finansowanego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

W 2024 r. realizowane będą następujące formy wsparcia w Module I

Obszar A – likwidacja bariery transportowej

Zadanie 1 - pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu, adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub osób ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu ruchu

Zadanie 2 - pomoc w uzyskaniu prawa jazdy, adresowana do osób ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu ruchu

Zadanie 3 - pomoc w uzyskaniu prawa jazdy, adresowana do osób ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu słuchu, w stopniu wymagającym korzystania z usług tłumacza języka migowego

Zadanie 4 - pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu, adresowana do osób ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu słuchu

Obszar B – likwidacja bariery w dostępie do uczestnictwa w społeczeństwie informacyjnym

Zadanie 1 - pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania, adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub do osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu wzroku lub obu kończyn górnych

Zadanie 2 - dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania

Zadanie 3 - pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania, adresowana do osób z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu wzroku

Zadanie 4 - pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania, adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub osób ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu słuchu i trudnościami w komunikowaniu się za pomocą mowy

Zadanie 5 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego, zakupionego w ramach programu, adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności

Obszar C – likwidacja barier w poruszaniu się

Zadanie 1 – pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności i dysfunkcją uniemożliwiającą samodzielne poruszanie się za pomocą wózka inwalidzkiego o napędzie ręcznym

Zadanie 2 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym, adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności

Zadanie 3 - pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, (tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości), adresowana do osób ze stopniem niepełnosprawności

Zadanie 4 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne (co najmniej na III poziomie jakości), adresowana do osób ze stopniem niepełnosprawności

Zadanie 5 - pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego, adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu ruchu powodującą problemy w samodzielnym przemieszczaniu się i posiadających zgodę lekarza specjalisty na użytkowanie przedmiotu dofinansowania

Obszar D - pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej (dziecka przebywającego w żłobku lub przedszkolu albo pod inną tego typu opieką), adresowana do osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, którzy są przedstawicielem ustawowym lub opiekunem prawnym dziecka

Nabór wniosków do Modułu I trwa od 1 marca 2024 r. do 31 sierpnia 2024 r.

Moduł II - Pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym.

Nabór wniosków trwa: **od 1 marca 2024 r. do 31 marca 2024 r.** (dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2023/2024)
od 1 września 2024 r. do 10 października 2024 r. (dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2024/2025)

Przypominamy i zachęcamy - możecie Państwo złożyć wniosek nie wychodząc z domu!

Wnioski o dofinansowanie można składać w formie elektronicznej w systemie SOW (https://sow.pfron.org.pl/)
Więcej informacji można uzyskać w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Krasnymstawie, ul. Sobieskiego 3.
tel. (82) 576 72 97 lub na stronie www.pcprkrasnystaw.pl i www.pfron.org.pl

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krasnymstawie
aktywny samorząd

7950

eprasa.pl c7627c77ae

Pieszy pod kołami toyoty

GM. ŻÓŁKIEWKA Potrącenie pieszego w miejscowości Borówek. Do zdarzenia tego doszło poza obszarem zabudowanym w miejscu nieoświetlonym. Poszkodowany trafił do szpitala.

We wtorek (12 marca) o godzinie 18.30 w 68-latka uderzył przejeżdżający samochód osobowy. Jak wstępnie ustalili mundurowi, pieszy szedł poboczem i nagle wtargnął na jezdnię. Na dodatek był w ciemnym ubraniu i nie miał na sobie żadnych elementów odblaskowych. Potrącony mężczyzna został przewieziony do szpitala w Krasnymstawie.

Policjanci wyjaśniają okoliczności tego wypadku. Wiadomo już, że 24-letni kierowca był trzeźwy.

- Przypominamy, że każdy pieszy, który porusza się po zmierzchu po drodze, poza obszarem zabudowanym, zobligowany jest przepisami prawa do noszenia elementów odblaskowych, które mają być umieszczone w sposób widoczny dla kierujących – mówi starsza sierżant **Anna Chuszcza**, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

I zaleca używanie takich elementów także w obszarze zabudowanym, gdy poruszamy się pieszo po drodze.

- Warto nosić odblaski, nie tylko po to, aby uniknąć mandatu, ale przede wszystkim po to, aby być widocznym, a co za tym idzie bezpieczniejszym na drodze. Pamiętajmy, że odblaski mogą uratować zdrowie, a nawet życie – dodaje policjantka.

Apeluje też do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności na drodze, zwłaszcza po zmroku.

(apm)

Ratunek przyszedł w porę…

GM. REJOWIEC FABRYCZNY Gdyby nie pomoc strażaków ochotników z OSP Kanie, nie wiadomo, co stałoby się ze starszą kobietą, która zasłabła na cmentarzu. Druhom należą się wielkie brawa!

W czwartek (14 marca) około godziny 21:50 druhna oraz druh OSP Kanie, jadąc swoim prywatnym samochodem drogą w miejscowości Pawłów, zauważyli starszą kulejącą kobietę, która szła samotnie w stronę cmentarza. Od razu wydało im się to niepokojące, więc postanowili sprawdzić, dokąd kobieta zmierza. Seniorka weszła na cmentarz…

Ponieważ nie chcieli jej przestraszyć, zadzwonili do Komendy Miejskiej Policji w Chełmie, sugerując, że warto sprawdzić, czy nic złego starszej pani się nie stało. Okazuje się, że przeczucie ich nie myliło…

Na miejsce skierowano patrol z Komisariatu Policji w Rejowcu Fabrycznym. Po natychmiastowym przyjeździe mundurowych rozpoczęli wspólne poszukiwania. Odnaleźli kobietę leżącą na cmentarzu. Szybko się nią zaopiekowali.

- Co stałoby się, gdyby nasi druhowie nie zainteresowali się tą osobą? Kto i kiedy odnalazłby kobietę? Czy nie byłoby już za późno? Te pytania zostawiamy dla własnej refleksji… – piszą na swoim profilu facebookowym druhowie z OSP Kanie.

I apelują do innych, by zwracali uwagę na osoby potrzebujące pomocy.

- Taka interwencja… niby niewiele, a prawdopodobnie uratowała życie - piszą.

(apm)

Uważaj na fałszywe bony lekowe!

Oszuści znaleźli nowy sposób na wyłudzanie danych oraz pieniędzy. Publikują w Internecie ogłoszenia o kartach podarunkowych lub bonach lekowych do apteki. Narodowy Fundusz Zdrowia nie ma z tym nic wspólnego. W wydanym komunikacie apeluje o ostrożność i ostrzega przed konsekwencjami przesadnego zaufania w tego typu oferty.

- Odbieramy niepokojące sygnały od pacjentów o bonach lub kartach podarunkowych, które rzekomo wydaje Narodowy Fundusz Zdrowia. Ostrzegamy, to oszustwo i próba wyłudzenia danych i pieniędzy! – pisze na swojej stronie internetowej NFZ.

Tymczasem oszuści mamią wartością takiego bonu - to 2 tys. zł. Liczą na to, że niejeden da się „złapać w sidła", bo leki nie są przecież tanie i taki zastrzyk gotówki każdemu się przyda.

Przykład wpisu będącego próbą wyłudzenia - podaje NFZ

- Żeby otrzymać taki bon czy kartę, wystarczy opłacić kilka euro podatku i potwierdzić swoje dane w ankiecie – zachęcają naciągacze.

NFZ w swoim komunikacie przypomina natomiast, że wiarygodne i prawdziwe informacje na temat świadczeń medycznych, w tym dostępu do leków refundowanych, znaleźć można na oficjalnych stronach Narodowego Funduszu Zdrowia oraz na infolinii NFZ – 800 190 590 (działa całodobowo i jest bezpłatna). W razie jakichkolwiek wątpliwości Fundusz radzi także skontaktować się z najbliższą jednostką policji.

szer (źródło NFZ)

eprasa.pl c7627c77ae

POWIAT KRASNOSTAWSKI Pasja przekazywana z pokolenia na pokolenie...

Zgotowały sobie zwycięstwo!

Pierwszy z czterech półfinałów konkursu „Kobieta Przedsiębiorcza w stylu Eko" już za nami. Nasze lokalne gospodynie zasługują na brawa. Smakołyki, które przygotowały, zdobyły uznanie jurorów.

W sobotę (9 marca) w Urszulinie odbył się półfinał konkursu „Kobieta Przedsiębiorcza w stylu Eko", w którym wzięły udział m.in. gospodynie z powiatu krasnostawskiego. Laureaci otrzymali pamiątkowe dyplomy, kwiaty, życzenia oraz drobne upominki od Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego. Podczas konkursu obecny był członek Zarządu Województwa Lubelskiego **Zdzisław Szwed** oraz dyrektor departamentu rolnictwa **Ewa Szałachwiej**. Tegoroczna odsłona wydarzenia „Kobieta Przedsiębiorcza w stylu Eko", podobnie jak pięć poprzednich edycji, została objęta honorowym patronatem małżonki Prezydenta RP **Agaty Kornhauser-Dudy**.

I miejsce za „Gulasz wołowy" w kategorii „Danie mięsne", otrzymały panie z Gminnego Stowarzyszenia Aktywnych Kobiet w Fajsławicach.

- Celem naszego stowarzyszenia jest odtwarzanie jak najstarszych potraw. Każda z nas przynosi stare zeszyty, które przekazały nam babcie i na podstawie takich informacji przygotowujemy potrawy - wyjaśnia przewodnicząca stowarzyszenia **Krystyna Brzozowska**.

Prezeska przyznaje, że w większości korzystają z produktów, które same hodują w swoich przydomowych ogródkach. Kupują jedynie mięso ze sprawdzonych źródeł oraz przyprawy, które do wyhodowania w naszych warunkach są niemożliwe.

II miejsce otrzymał „Bigos po cygańsku" przygotowany przez KGW w Bzitem.

- To jest bigos bez kapusty. Zawsze na te większe imprezy przygotowujemy to danie. Przepis jest stary, pochodzi z zeszytu mojej babci. Tworzymy kulki z mięsa mielonego, dodajemy przeróżne warzywa i przyprawy i wszystko długo dusimy. To jest smaczne danie i bardzo sycące - mówi przewodnicząca **Leokadia Czwórnóg**.

Koło działa od 15 lat, dodatkowo panie prowadzą teatr i wystawiają sztuki.

- By wszystko w kole dobrze działało, najważniejsza jest atmosfera. My robimy wszystko razem, stawiamy każdego na równi. Dzięki temu nie ma kłótni i niedomówień między nami - dodaje pani Leokadia.

Panie z KGW w Równiankach w kategorii „Danie mięsne" zdobyły III miejsce za „Mięso w słoiku". **Anna Mróz**, przewodnicząca koła przyznaje, że chętnie biorą udział we wszelakich konkursach, szczególnie kulinarnych.

- Przepis na nasze mięso, to przepis mojej babci, ma około 50 lat. Pamiętam, jak kiedyś babcia zapiekała to danie w słoiku w piecu. Trochę ten przepis zmodyfikowałyśmy. Kiedyś nie było wszelkich przypraw dostępnych od ręki. Dodajemy teraz kminek, ale nie stosujemy już suszonej mięty - wyjaśnia przewodnicząca.

Wyróżnienie otrzymał także „Tort kapuściany z mięsem" przygotowany przez koło „Sami Swoi". Danie powstało niedawno, jak mówi jego twórczyni - dosyć spontanicznie.

- Przygotowywałyśmy mięso pokrojone w plastry, przekładane liśćmi kapusty. Używamy do tego tradycyjnych przypraw. To danie jest dość pracochłonne, bo mięso musi długo leżeć w marynacie. Staramy się korzystać z jak największej ilości produktów lokalnych - mówi przewodnicząca koła **Anna Zaj**.

Koło „Sami Swoi" reaktywowało się cztery lata temu i od tamtej pory prężnie działa i chętnie bierze udział w konkursach.

Wyróżnienie za „Karkówkę Fajsławicką" otrzymały członkinie Aktywnych Kobiet z Fajsławic. Stowarzyszanie słynie z przygotowywania dań i zdobywania wysokich not w konkursach. Panie tworzą także robótki ręczne, szczególnie na szydełku. Wspomagają przeróżne akcje charytatywne. Swoje działania na bieżąco relacjonują na swoim profilu w mediach społecznościowych.

Rywalizacja odbyła się także w kategorii „Zamknięte w słoiku". To znów była uczta dla podniebienia przygotowana przez nasze gospodynie.

Pierwsze miejsce otrzymała „Sałatka z kalafiorem", którą zaserwowało KGW „Sami Swoi". Przepis jest dosyć „świeży". Kalafior gra tutaj najważniejszą rolę. Panie dodają do niego marchewkę, ogórki oraz octową zalewę.

- Nasze potrawy przygotowujemy razem, smakujemy i doprawiamy. Bardzo cieszymy się, że nasze koło osiąga takie sukcesy - dodaje przewodnicząca Zaj.

Gminne Stowarzyszanie Aktywnych Kobiet w Fajsławicach otrzymało II miejsce za „Konfiturę poziomkową".

- Tym razem otrzymałyśmy też nagrodę za konfiturę poziomkową, zresztą nie po raz pierwszy ten smakołyk został nagrodzony. Działamy od 2010 roku, a jako formalne stowarzyszanie od 2016. Przez ten czas udało się zebrać sporo nagród, bo aktywnie działamy i chętnie bierzemy udział w konkursach - dodaje Krystyna Brzozowska.

III miejsce w tej kategorii przypadło KGW w Piaskach Szlacheckich za „Smalczyk babuni", a wyróżnienie otrzymało KGW w Bzitem za „Gruszki w occie".

- W tym roku przygotowałyśmy gruszki w dwóch wariantach smakowych. Pierwsze były z octem, a drugie, bardziej delikatne, z kwaskiem cytrynowym. Dodałyśmy do nich goździki oraz żurawinę. Szczególnie gruszki pasują do białego mięska jako dodatek do dania głównego - wyjaśnia prezeska koła.

Wyróżnienie trafiło także do KGW w Równianakach „Wszyscy Razem" za „Bukiet warzyw".

- Ta sałatka to miszmasz wszelakich warzyw, które połączone razem tworzą wyjątkowo smaczny dodatek do obiadu. Ogórki, cebula, czosnek... zalewa. Te wszystkie warzywa hodujemy same. Oprócz wykonania sałatki ważne są też produkty, z których jest zrobiona, a my używamy tych najlepszych, lokalnych.

„Konfitura z płatków róż" przygotowana przez KGW w Woli Żulińskiej także zasłużyła na wyróżnienie. Wykonywana jest z dzikiej różny, która od lat rośnie na podwórku jednej z członkiń koła.

- Płatki róży wraz z cukrem oraz kwaskiem cytrynowym uciera się przez godzinę w makutrze. W sezonie udaje nam się wytworzyć jedynie kilka słoiczków tej konfitury. Zazwyczaj używamy jej do pączków. Przepis na tę konfiturę pochodzi z bardzo starego zeszytu - opowiada **Małgorzata Bandosz**, przewodnicząca koła.

Urzędnicy doceniają trud i starania członków kół i stowarzyszeń.

- Bardzo się cieszymy, że mamy prężnie działające koła gospodyń na naszym obszarze. Takie działania wpływają na promocję gminy. Zawsze kibicujemy wszystkim takim aktywnościom. I także tym razem zorganizowaliśmy transport dla naszych uczestniczek na półfinał konkursu. Trzymamy kciuki za kolejne rywalizacje - mówi dyrektor Centrum Kultury w Siennicy Nadolnej **Dorota Rybczyńska**.

W podobnym tonie wypowiada się **Aleksandra Granat** z Urzędu Gminy Fajsławice. - Serdecznie gratulujemy naszym zwycięzczyniom. Dziękujemy również za piękną promocję gminy Fajsławice - mówi.

AK

W tym roku motyw przewodni wydarzenia to efektywne i ekologiczne wykorzystanie składników potraw w kuchni. Uczestnicy konkursu mogli zgłaszać do 3 prac konkursowych w każdej z dwóch kategorii: „Zamknięte w słoiku" i „Danie mięsne". Do konkursu w woj. lubelskim przystąpiło prawie 200 kół gospodyń wiejskich oraz stowarzyszeń, komisja we wszystkich półfinałach miała więc do „przetestowania" prawie 800 potraw.

Czołówka osobówki z ciężarówką

GM. FAJSŁAWICE W miejscowości Fajsławice na drodze krajowej nr 17 doszło w sobotę, 18 marca, o godz. 6.30 do zderzenia osobowego nissana z ciężarową skanią. Kierowca osobówki został przewieziony do szpitala, ale na szczęście nie miał poważnych obrażeń.

Ze wstępnych ustaleń policjantów z krasnostawskiej komendy wynika, że 73-latek kierujący nissanem, który jechał od strony Lublina w kierunku Krasnegostawu, nagle zjechał na przeciwległy pas ruchu, doprowadzając do czołowego zderzenia z ciężarówką. Obaj kierujący byli trzeźwi. 73-latek został przewieziony do szpitala. Na szczęście nie odniósł poważnych obrażeń.

Za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym został ukarany mandatem.

Okoliczności zderzenia drogowego wyjaśniają funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

(apm)

Urząd dołożył do drzwi

GM. KRAŚNICZYN Remonty, choć drobne, cieszą oko mieszkańców. W Kraśniczynie w budynku pawilonu handlowego wymieniono stare drzwi.

W budynku pawilonu mieści się biblioteka publiczna, w związku z tym urząd gminy pokrył część kosztów wymiany (prawie 7 tys. złotych). Całość kosztowała ponad 20 tysięcy złotych.

- Wymiana drzwi wejściowych niewątpliwie poprawi estetykę tego wejścia oraz bezpieczeństwo jego użytkowników – mówi wójt gminy **Monika Grzesiuk**.

AK

eprasa.pl c7627c77ae

Mieszkańcy Gminy Kamień

Ordynacja wyborcza daje mi możliwość jeszcze raz kandydowania na stanowisko wójta gminy Kamień. Pozwala mi także zdrowie. Ważny dla mnie był również głos mieszkańców, którzy zachęcali mnie do ponownego kandydowania.

Ponadto jesteśmy w trakcie realizacji kilku inwestycji rozpoczętych w ubiegłym roku. W styczniu, lutym i marcu już zawarłem umowy na kolejne, zaś w przyszłym miesiącu ogłosimy przetargi na następne zadania. Chciałbym dokończyć to, co zostało rozpoczęte i zrealizować inwestycje, które są ujęte w tegorocznym budżecie, na które pozyskaliśmy dofinansowanie w kwocie ponad 14 mln zł.

Nasza gmina bardzo dobrze się rozwija o czym świadczy wysokie miejsce w rankingu „Gmina Dobra do Życia" ogłoszonym przez Serwis Samorządowy PAP, a także w rankingu ogólnopolskiej gazety „Wspólnota", „Sukces kadencji 2018-2023".

Na ten sukces pracowaliśmy sumiennie przez całą kadencję. Dzięki dobrze przygotowanym projektom i złożonym wnioskom pozyskaliśmy, aż ponad 25 mln złotych środków zewnętrznych. Otrzymane dotacje wsparły przebudowę i remonty dróg gminnych: w Andrzejowie, Kamieniu, Koczowie, Strachosławiu, Natalinie, Wolawcach, Czerniejowie, Józefinie, Kamieniu Kolonii, Majdanie Pławanickim, Pławanicach i w Pławanicach Kolonii. Modernizację i rozbudowę gminnej oczyszczalni ścieków w Kamieniu, budowę sieci kanalizacyjnej w Kamieniu i wodociągowej w Kamieniu Kolonii, Ignatowie Koloni, Rudolfinie i Pławanicach Kolonii, a także budowę boisk wielofunkcyjnych przy szkołach w Kamieniu i Strachosławiu. Wybudowaliśmy również przy drogach gminnych i powiatowych około 4,5 km chodników. Zainwestowaliśmy również w ekologię: zakup i montaż kolektorów słonecznych, ogniw fotowoltaicznych, przydomowych oczyszczalni ścieków oraz wymianę oświetlenia ulicznego na terenie całej gminy i budowę oświetlenia ulicznego solarnego w Józefinie, Ignatowie Kolonii, Rudolfinie i Andrzejowie. Systematycznie remontowaliśmy, także i doposażaliśmy budynki szkół tym samym polepszając warunki do nauki i pracy. Przy Szkole Podstawowej w Kamieniu wybudowaliśmy przedszkole do którego uczęszcza pięćdziesiąt dzieci. Ponadto wybudowaliśmy ścieżkę rowerową Kamień - Chełm ze stacją roweru gminnego przy Urzędzie Gminy, zagospodarowaliśmy zalew w Natalinie, który w okresie letnim cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem, a także wyremontowaliśmy, odnowiliśmy i doposażyliśmy świetlice wiejskie w: Ignatowie Kolonii, Wolawcach, Mołodutynie, Czerniejowie i Pławanicach. Z myślą o bezpieczeństwie mieszkańców co roku niemałe środki z budżetu gminy przeznaczamy na funkcjonowanie czterech Ochotniczych Straży Pożarnych. Realizujemy także Fundusz Sołecki, na który w mijającej kadencji przeznaczyliśmy 1,5 mln zł. Budżety gminy w trzech ostatnich latach były tak skonstruowane, że na inwestycje przeznaczaliśmy mówiąc potocznie co drugą złotówkę. Reasumując praktycznie w każdej dziedzinie realizowaliśmy większe lub mniejsze zadania wynikające z potrzeb i oczekiwań po to aby naszym mieszkańcom z roku na rok żyło się coraz lepiej.

W wyborach startuję tak jak pięć lat temu jako kandydat bezpartyjny z własnego komitetu, jako lider odpowiedzialnej grupy, która sprawdziła się w działaniach dla dobra gminy. Są wśród nas doświadczeni samorządowcy i społecznicy, są też nowe osoby. Mam nadzieję że ich świeże spojrzenie na naszą gminę i codzienne problemy z pewnością będą wartościowym wsparciem w dalszych działaniach dla dobra mieszkańców. Głęboko wierzę, że moja dotychczasowa praca na rzecz gminy oraz bardzo dobra współpraca z radnymi i sołtysami, a także bliski kontakt z mieszkańcami sprawiły, że w nadchodzących wyborach zaufają mi Państwo ponownie.

Liczę na Państwa wsparcie gdyż każdy głos oddany na moją osobę to gwarancja tego, że nasza gmina pozostanie w „dobrych rękach". Ja zaś obiecuję, że nie będzie dla mnie spraw nieważnych czy też mniej ważnych. Dołożę wszelkich starań by nie zawieść Waszego zaufania.

Z wyrazami szacunku Dariusz Stocki

Materiał sfinansowany przez Komitet Wyborczy Wyborców Dariusza Stockiego

GMINA ŻÓŁKIEWKA Był nietrzeźwy i bez prawka...

Zatankował i zwiał

Jeździł bez prawa jazdy, za to na podwójnym gazie. Na dodatek postanowił nie płacić za paliwo. Będzie miał teraz spore kłopoty.

W środę (13 marca) około godziny 16:30 funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie zostali powiadomieni o kradzieży paliwa na jednej ze stacji na terenie gminy Żółkiewka. Przekazał ją im pracownik stacji paliw. Powiedział, że kierujący osobowym volkswagenem zatankował za kwotę 164 zł i odjechał, nie płacąc za paliwo.

- Mundurowi zadysponowani do tej interwencji napotkali wskazany pojazd i zatrzymali kierującego. Był nim 29-latek z powiatu lubelskiego. Jak się okazało, mężczyzna miał na swoim koncie więcej przewinień – mówi starsza sierżant **Anna Chuszcza**, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej w Krasnymstawie.

Policjanci zbadali stan trzeźwości kierowcy. Miał w organizmie ponad 1,5 promila alkoholu. A na dodatek prowadził samochód bez prawa jazdy.

29-latek trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty. Za swoje zachowanie będzie tłumaczył się przed sądem. Za jazdę po alkoholu grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności. Mężczyzna nie uniknie również odpowiedzialności za kradzież i jazdę bez uprawnień. **(apm)**

fot. KPP w Krasnymstawie

Zmiana warty u strażaków

fot. KM PSP w Chełmie

CHEŁM Od wtorku (12 marca) obowiązki komendanta miejskiego PSP w Chełmie pełni mł. bryg. Stanisław Kołtun. Zadanie to powierzył mu lubelski komendant wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej w Lublinie st. bryg. Zenon Pisiewicz.

Stanisław Kołtun do 12 marca pełnił obowiązki dowódcy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 1, stacjonującej przy ul. Wyszyńskiego.

Przypominamy, że w styczniu, po 28 latach służby, odszedł na emeryturę komendant **Artur Rutkowski**. Chełmskimi strażakami kierował po jego odejściu bryg. **Wojciech Chudoba**, zastępca komendanta. **(apm)**

eprasa.pl c7627c77ae

Będzie nowy plac zabaw w Jaślikowie

GM. KRASNYSTAW Gmina otrzyma z Unii Europejskiej dofinansowanie na budowę nowego placu zabaw przy Szkole Podstawowej w Jaślikowie. Umowa, potwierdzająca przyznanie dotacji, została podpisana 6 marca, a pieniądze mają być wykorzystane w tym roku.

fot. UG Krasnystaw

Wójt gminy **Edyta Gajowiak-Powroźnik** razem ze skarbniczką **Małgorzatą Kościuk** w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego podpisały umowę o dofinansowaniu tej inwestycji.

- Obecny plac zabaw w Jaślikowie został wykonany w ramach programu „Radosna szkoła" w 2012 roku, ale jego stan techniczny powoduje, że obiekt właściwie nie nadaje się już do użytkowania. Dlatego zostanie rozebrany, a w jego miejscu wykonamy nową nawierzchnię i zamontujemy nowe urządzenia - mówi wójt gminy Krasnystaw.

Szacuje się, że realizacja tego zadania może kosztować 200 tysięcy złotych, z czego 128 tysięcy, czyli ponad 60 procent kosztów, będą stanowić środki z unijnego Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Na najbliższej sesji rady gminy nowa inwestycja ma być wprowadzona do budżetu, a to pozwoli ogłosić przetarg na wykonanie robót oraz dostawę i montaż urządzeń zabawowych. Jeśli nie zajdą nadzwyczajne okoliczności, władze gminy liczą, że nowy plac zabaw w Jaślikowie będzie gotowy na koniec wakacji.

- W trosce o bezpieczeństwo najmłodszych dzieci samorząd sukcesywnie sprawdza i wymienia wyposażenie placów zabaw przy wszystkich szkołach. W najbliższych dniach powinna zostać wybrana firma, która zrealizuje podobne zadanie przy szkole w Małochwieju Dużym. Będzie współfinansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Place zabaw przy kolejnych szkołach będą modernizowane w następnych latach - informuje urząd.

Gmina liczy na dofinansowanie tych inwestycji w ramach Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego. **AK**

Natalia w finale olimpiady

KRASNYSTAW O Diamentowy Indeks krakowskiej Akademii Górniczo-Hutniczej powalczy Natalia Sokołowska, uczennica klasy III A w I LO im. Władysława Jagiełły w Krasnymstawie.

fot. I LO Krasnystaw

Finał Olimpiady o Diamentowy Indeks AGH w dziedzinie geografii z elementami geologii zostanie rozegrany 23 marca w siedzibie AGH. Uzyskanie tytułu laureatki otworzy przed uczennicą możliwość podjęcia studiów na wybranych kierunkach tej renomowanej krakowskiej uczelni.

W II etapie, który odbył się w Zamościu, uczestniczyli także **Rayan Azmy** i **Patrycja Juraszczyk**, również uczniowie klasy III A. Olimpijczycy byli przygotowywani przez **Krzysztofa Błaszczaka**, nauczyciela geografii.

Za Natalię trzymamy kciuki. **AK**

Fajsławiczanie też pobiegli „Wilczym Tropem"

GM. FAJSŁAWICE W 11. Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym" w Chełmie wzięło udział aż 250 biegaczy. Wśród uczestników byli także mieszkańcy gminy Fajsławice.

fot. UG Fajsławice

Bieg odbył się 3 marca.

- Wśród wielu uczestników, którzy zdecydowali się wystartować w tym biegu, oddając hołd żołnierzom, którzy walczyli o wolną Polskę, nie mogło zabraknąć również reprezentantów gminy Fajsławice, na której terenie działalność żołnierzy wyklętych zapisała się na kartach historii - wyjaśnia **Aleksandra Granat** z Urzędu Gminy Fajsławice.

Czteroosobowa drużyna z Fajsławic wystartowała w biegu głównym na dystansie 5,6 km.

- Nasi biegacze **Karol Przebirowski**, **Paweł Baran** i strażacy OSP Fajsławice: **Krzysztof Kasiura** i **Krzysztof Koc** dali z siebie wszystko - dodaje Aleksandra Granat.

Uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale i dyplomy, laureaci puchary. Upominki wręczyła poseł do Parlamentu Europejskiego **Beata Mazurek**, członek Zarządu Województwa Lubelskiego **Zdzisław Szwed** oraz prezes zarządu Chełmskiego Towarzystwa Samorządowego **Damian Wierak**.

- Wszystkim uczestnikom dziękujemy za udział i reprezentowanie gminy Fajsławice podczas XII edycji Biegu Tropem Wilczym, oczywiście liczymy na was także za rok - podsumowuje pracownik urzędu. **AK**

Ścieżka przyrodnicza czy błotna droga?

KRASNYSTAW. Mieszkańcy miasta skarżą się, że do państwowego lasu nie można wybrać się na spacer, bo ścieżka przyrodnicza zamieniła się w bagno. Co na to leśnicy?

Krasnostawianie chętnie odpoczywają w pobliskim lesie. Jak twierdzą, dotąd było to miejsce zadbane i przyjemne dla odwiedzających. Sytuacja się jednak zmieniała w ciągu ostatnich tygodni.

- Jeszcze niedawno w lesie było wszystko w porządku. Teraz nie da się tam spacerować. Jak można ścinać drzewa i rozjeżdżać drogę w rezerwacie? - dopytuje nasz Czytelnik.

W tej sprawie skontaktowaliśmy się z Nadleśnictwem Krasnystaw.

Leśnicy informują, że prowadzone prace wycinkowe oraz naruszona struktura drogi występują w obszarze lasu gospodarczego, a ścieżka biegnie pomiędzy lasem a rezerwatem.

Jak twierdzą, ścieżki przyrodnicze, a w szczególności rezerwaty, nie są niszczone. Niebawem zostanie jedynie wymieniona tablica „Rezerwat przyrody Wodny Dół", która 29 lutego podczas prac związanych z planem „Urządzania Lasu na lata 2020-2029" (las sąsiaduje z rezerwatem przyrody „Wodny Dół"), uległa zniszczeniu.

- Podczas ścinki drzew zagrażających bezpieczeństwu osób w sąsiedztwie ścieżki dydaktycznej, po której uczęszczają turyści, złamała się osika, jej wierzchołek spadł prosto na tablicę i mocno ją uszkodził. W związku z powyższym w najbliższym czasie zostanie postawiona nowa - przekazała nam **Monika Krysiak** z Nadleśnictwa Krasnystaw. **AK**

Igor powalczy o indeks na renomowane uczelnie

KRASNYSTAW. Igor Bałabaj, uczeń I Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Jagiełły w Krasnymstawie został laureatem II miejsca etapu okręgowego Olimpiady Wiedzy Historycznej. Będzie reprezentował województwo lubelskie w ogólnopolskim finale konkursu.

fot. I LO Krasnystaw

Etap okręgowy składał się z dwóch części: testu wielokrotnego wyboru oraz pracy z zadaniami otwartymi. Zakres tematyczny obejmował historię Polski i dzieje powszechne. Z każdą z części Igor poradził sobie znakomicie i awansował do etapu centralnego.

Opiekę nad uczniem sprawuje nauczycielka historii **Sylwia Wójcik-Wilkołazka.** Zawody finałowe odbędą się 26 marca w Golubiu-Dobrzyniu. Olimpiada organizowana jest przez Centrum Organizacji Przedmiotowo-Tematyczno-Interdyscyplinarnych Olimpiad Społeczno-Historycznych w Białymstoku, a honorowy patronat nad olimpiadą objęło miasto Białystok i jego prezydent.

Igorowi serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów. **AK**

Polała się krew! Dla potrzebujących...

GM. FAJSŁAWICE Ponad 10 litrów życiodajnego płynu udało się zebrać podczas piątej terenowej akcji poboru krwi, która odbyła się w niedzielę, 10 marca, w budynku urzędu gminy.

fot. UG Fajsławice

- Z 28 zarejestrowanych osób 24 oddały po 450 ml drogocennego płynu. Cieszymy się, że wśród nich pojawiły się 3 nowe osoby, które po raz pierwszy zdecydowały się na ten krok – dwóm z nich się udało. Krew to lek, którego nie można niczym zastąpić, ani sztucznie wyprodukować. Dzielenie się krwią to dzielenie się darem życia. W naszej gminie nie brakuje mieszkańców o wielkim sercu, którzy są na to gotowi - mówi **Aleksandra Granat** z urzędu gminy.

Oddanie krwi obwarowane jest wieloma warunkami. Nie każdy, mimo szczerych chęci, może to zrobić. Podczas niedzielnej akcji lekarz „odrzucił" cztery osoby.

- Pracownicy Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie będący na akcji, wyjechali zadowoleni z nowym, niemałym zapasem krwi. Dlatego wierzymy, że organizowane przez gminę Fajsławice terenowe akcje poboru krwi są potrzebne i przynoszą wiele dobrego - dodaje Granat.

To pierwsza z trzech akcji zaplanowanych w tym roku kalendarzowym, kolejna odbędzie się 16 czerwca. **AK**

eprasa.pl c7627c77ae

Uważajmy na fałszywych urzędników!

GM. CHEŁM Pojawiają się informacje o tym, że na terenie gminy Chełm działają osoby, które, powołując się na urząd gminy, pomagają otrzymać dofinansowania z programu „Czyste Powietrze". Liczą na wpłaty zaliczek i podają błędne informacje o możliwości dofinansowania.

Kto zainteresuje się tematem dofinansowania, musi wiedzieć, że gminni urzędnicy nie spotykają się z mieszkańcami w domach, chyba że jest taka prośba od samego mieszkańca w sprawie pomocy z otrzymaniem dofinansowania z programu „Czyste Powietrze".

Warto dokładnie sprawdzać firmy, które oferują taką pomoc, szczególnie przy zawieraniu umów.

A jeśli ktoś z mieszkańców gminy chce skorzystać z dofinansowania z programu „Czyste Powietrze", może przyjść do budynku urzędu gminy do sali konferencyjnej 19 marca na godz. 10 na specjalnie organizowane w tej sprawie spotkanie. **(apm)**

Jazdę zakończył na stercie opon

GM. ŻÓŁKIEWKA 71-latek wsiadł za kierownicę auta, mimo że nie miał do tego uprawnień. Długo nie pojeździł. „Wylądował" na placu warsztatu w stercie opon. Ma szczęście, nikomu nic się nie stało...

Do zdarzenia doszło w środę (13 marca) około godziny 8:40 w Żółkiewce. Dyżurny dostał informację, że samochód osobowy uderzył w ścianę warsztatu samochodowego.

- Na miejscu policjanci ustalili, że 71-letni mężczyzna, kierujący osobowym fordem, który poruszał się jedną z ulic, nagle przejechał przez skrzyżowanie i wjechał wprost na plac warsztatu, po czym uderzył w znajdujące się przed ścianą warsztatu opony i inne zgromadzone tam przedmioty. Kierujący jechał sam. Został przewieziony do szpitala w Krasnymstawie. Na szczęście nie doznał poważnych obrażeń. Jak wykazało badanie policyjnym alkomatem, był trzeźwy – mówi starsza sierżant **Anna Chuszcza**, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Mężczyzna będzie musiał tłumaczyć się w sądzie. Oprócz dotkliwej kary finansowej grozi mu zakaz prowadzenia pojazdów. **(apm)**

fot. KPP w Krasnymstawie

Jesteśmy po to, by Ci pomóc
AMS Biuro obsługi prawno-administracyjnej
Chełm, ul. Pijarska 1 793 777 599
7856

Kandydaci na radnych miejskich i kandydat na burmistrza Rejowca Fabrycznego

SPOŁECZNICY DLA DOBRA MIASTA

DANIEL PILIPCZUK
(kandydat na radnego, Okręg nr 7)

(45 lat) Od urodzenia mieszkam w Rejowcu Fabrycznym. Jestem absolwentem Wydziału Prawa i Administracji UMCS w Lublinie oraz Akademii Wojsk Lądowych we Wrocławiu. Jestem również Prezesem Stowarzyszenia SEMPER FIDELIS działającego w Rejowcu Fabrycznym oraz członkiem Światowego Związku Żołnierzy AK. W ramach swojej wieloletniej działalności prospołecznej oraz charytatywnej, m.in. w ramach SEMPER FIDELIS, miałem możliwość zorganizować kilkadziesiąt różnego rodzaju eventów, szkoleń i zbiórek dla mieszkańców z powiatu chełmskiego oraz z różnych części Polski. Obecnie jako oficer Wojska Polskiego służę w 19 NBOT. Prywatnie jestem spełnionym tatą i mężem.

BEATA PILIPCZUK
(kandydatka na radną, Okręg nr 8)

(42 lata) Jestem absolwentką Szkoły Medycznej w Lublinie i od 18 lat pracuję w zawodzie jako dyplomowana Asystentka Stomatologiczna. Aktualnie, od 7 lat pracuję w Przychodni Eko-Med w Chełmie. Jestem członkiem – założycielem Stowarzyszenia SEMPER FIDELIS oraz działaczką Koła Gospodyń Wiejskich w Rejowcu Fabrycznym. Od wielu lat aktywnie uczestniczę i wspieram akcje charytatywne na terenie powiatu chełmskiego. Prywatnie jestem szczęśliwą mamą i żoną. W swoim życiu kieruję się zasadą „Kiedy pomagasz innym, pomagasz sobie, ponieważ wszelkie dobro, które dajemy zatacza koło i wraca do nas".

KATARZYNA WASILEW
(z domu Ośko)
(kandydatka na radną, Okręg nr 15)

(48 lat) Od urodzenia mieszkam w Rejowcu Fabrycznym. Jestem absolwentką kierunku Zarządzanie i obecnie pracuję na stanowisku dyrektora sprzedaży w prywatnej firmie o zasięgu ogólnopolskim, zajmującej się dystrybucją materiałów budowlanych. Jestem zwolenniczką budowania porozumienia opartego na wzajemnym szacunku, otwartości na zrozumienie racji innych osób, empatii do drugiego człowieka. Nie unikam dyskusji w problematycznych sytuacjach. W wolnej chwili oddaje się swojej pasji, którą są motocykle. W latach 2015-2019 sprawowałam funkcję Prezesa Stowarzyszenia Motocyklistów Chełmskich Niedźwiedzie Wschodu. W roku 2018 w plebiscycie Kuriera Lubelskiego zostałam nagrodzona tytułem „Osobowość Roku 2018" w kategorii „Działalność społeczna i charytatywna" w obszarze powiatu chełmskiego za organizację wydarzeń takich jak MotoKropla i MotoMikołaje w Chełmie. W życiu prywatnym jestem szczęśliwą żoną, matką i od niedawna również teściową.

PIOTR SOŁTYS
(kandydat na radnego, Okręg nr 3)

(41 lat) Mieszkam w Rejowcu Fabrycznym, gdzie uczęszczałem do szkoły podstawowej. Ukończyłem ZST w Chełmie - kierunek technik elektronik, następnie filologię polską na UMCS. Od 2006 roku jestem prywatnym przedsiębiorcą. W 2017 roku rozpocząłem służbę wojskową w 2 Hrubieszowskim Pułku Rozpoznawczym. Stawiając na ciągły rozwój systematycznie poszerzałem swoje kwalifikacje zawodowe m.in. zdobywając uprawnienia rolnika kwalifikowanego z czym obecnie wiążę swoją przyszłość.

RAFAŁ BRZYŚKO
(kandydat na radnego, Okręg nr 5)

(42 lata) Jestem rodowitym mieszkańcem Rejowca Fabrycznego. Posiadam wykształcenie wyższe. Zawodowo jestem pracownikiem samorządowej instytucji kultury w sąsiadującym z naszym miastem - Rejowcu. Jestem również członkiem Stowarzyszenia SEMPER FIDELIS, aktywnie wspierającym działania organizacji. Prywatnie jestem tatą 13- letniego syna Igora.

GABRIEL ADAMIEC
(kandydat na Burmistrza Miasta)

(44 lata) Wychowałem się w Rejowcu Fabrycznym, gdzie mieszkałem na osiedlach Morawinek, Zory, Wschód. Jestem absolwentem Zespołu Szkół Technicznych w Chełmie oraz Wyższej Szkoły Ekonomiczno-Humanistycznej we Włocławku. Byłem żołnierzem Jednostki Specjalnej Grom, uhonorowanym wieloma medalami i odznaczeniami. Jako żołnierz wojsk specjalnych nabyłem wysokie kwalifikacje w wielu aspektach bezpieczeństwa publicznego. Działalność społeczną realizuję obecnie w Stowarzyszeniu SEMPER FIDELIS, w którym zajmuję się od kilku lat działalnością szkoleniową dedykowaną dzieciom (pierwsza pomoc, survival, bezpieczeństwo) oraz charytatywną, współpracując z wieloma samorządami, służbami mundurowymi, szkołami i fundacjami. Dodatkowo pracuję także jako instruktor w 19 Nadbużańskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej. Cenię sobie pracę zespołową, dobre relacje z ludźmi oraz realizację zadań na partnerskich zasadach.

PAULINA KORSZLA
(kandydatka na radną, Okręg nr 2)

(28 lat) Jestem absolwentka Uniwersytetu Rzeszowskiego, na którym ukończyłam pedagogikę resocjalizacyjną i uzyskałam stopień magisterski. Od 4 lat jestem wychowawcą w placówce opiekuńczo-wychowawczej tj. w Domu dziecka w Rybczewicach. Dodatkowo pracuję jako instruktor zajęć taneczno-rozwojowych dla dzieci przedszkolnych i wczesnoszkolnych, prowadząc zajęcia na terenie całego województwa. Jestem również żołnierzem OT. Nie boję się wyzwań i lubię aktywnie spędzać czas.

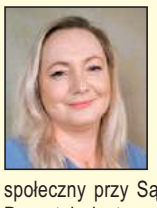
DOROTA KRUPIŃSKA
(kandydatka na radną, Okręg nr 6)

(57 lat) Jestem rodowitą mieszkanką Rejowca Fabrycznego. Od 2001 roku prowadzę swoją działalność gospodarczą tj. sklep spożywczo - przemysłowy, w którym zatrudniam osoby z okolicy. Jest matką trzech dorosłych córek. Jestem osobą silną, empatyczną i konsekwentną. Potrafię sobie radzić z problemami i stawiać czoła wyzwaniom.

MARCIN KRUPA
(kandydat na radnego, Okręg nr 11)

(42 lata) Urodziłem się w Rejowcu Fabrycznym i tutaj mieszkam z rodziną. Uczęszczałem do Szkoły Podstawowej im Mikołaja Reja w Rejowcu Fabrycznym a następnie ukończyłem Zespół Szkół Technicznych nr 1 w Chełmie. Jestem szczęśliwym mężem i tatą dwójki dzieci. W wolnym czasie aktywnie spędzam czas na łonie natury. Pracuję jako elektromonter pod ziemią w kopalni. Jestem osobą odpowiedzialną i wytrzymałą, która zawsze dąży do określonego celu. Kiedy jestem zobowiązany do zrobienia czegoś, to zawsze dotrzymuję słowa.

KAROLINA PSUJA
(kandydatka na radną, Okręg nr 12)



(38 lat) Posiadam wykształcenie wyższe pedagogiczne. Pracowałam jako wychowawca w Domu Dziecka (2 lata) i asystent rodziny w Mops Rejowiec Fabryczny (9 lat). Aktualnie pracuję jako nauczyciel współorganizujący w ZS nr 2 w Milejowie oraz kurator społeczny przy Sądzie Rejonowym w Krasnymstawie. Prywatnie jestem mamą i osobą aktywnie wspierającą działalność Stowarzyszenia SEMPER FIDELIS.

ŁUKASZ WÓJCIK
(kandydat na radnego, Okręg nr 14)

(41 lat) Wspólnie z małżonką i synem mieszkam w Rejowcu Fabrycznym. Po ukończeniu Liceum Ogólnokształcącego w Rejowcu rozpocząłem karierę wojskową jako żołnierz zawodowy w Oddziale Specjalnym Żandarmerii Wojskowej w Mińsku Mazowieckim. Wielokrotnie uczestniczyłem w misjach poza granicami kraju. Obecnie pracuję w firmie działającej w branży bezpieczeństwa i ochrony na stanowisku Szefa Ochrony w Cementowni Chełm. Jestem również członkiem Stowarzyszenia SEMPER FIDELIS.

Materiał sfinansowany przez KWW Mieszkańcy Rejowca Fabrycznego

eprasa.pl c7627c77ae

CHEŁM Kandydaci mogą „się wieszać” czy nie?

Zamieszanie z uchwałą krajobrazową

Sporo zamieszania wprowadziła przed wyborami uchwała krajobrazowa, którą chełmscy radni uchwalili jeszcze pod koniec grudnia 2022 roku. Decyzję radnych, by przedłużyć czas dostosowania się do niej, uchylił wojewoda. Sporne okazało się też to, czy kandydaci mogą w mieście wieszać swoje banery. Większość komitetów z tego zrezygnowała. Radny Mirosław Czech uważa jednak, że uchwała krajobrazowa nie może zakazywać bądź ograniczać wywieszania plakatów, bo stoi nad nią Kodeks wyborczy.

Do naszej redakcji docierają sygnały mówiące o ignorowaniu uchwały krajobrazowej, obowiązującej w Chełmie, przez niektórych kandydatów.

- Czy to nie hipokryzja? Radni głosowali za przyjęciem uchwały, a teraz sami jej nie przestrzegają. To nie najlepiej o nich świadczy... - mówi nam pani **Barbara**.

- Jak to jest z tą uchwałą krajobrazową? Ja musiałem zmienić szyld mojej firmy i dostosować się do uchwały, a politycy, którzy ją wprowadzili, mogą sobie wieszać banery, gdzie chcą? - docieka pan **Dariusz**.

W tym kontekście pojawiło się nazwisko **Mirosława Czecha**, radnego ubiegającego się o reelekcję.

- Pan Czech podnosił rękę za wprowadzeniem uchwały krajobrazowej, a teraz łamie jej postanowienia? - dziwi się pani **Agnieszka**.

Uchwałę w sprawie ustalenia zasad i warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, ich gabarytów, standardów jakościowych oraz rodzajów materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane, na terenie miasta Chełm radni miejscy przyjęli w grudniu 2022 roku. Sprawdziliśmy, że radny Mirosław Czech nie „podniósł ręki” za wprowadzeniem uchwały, nie był też jednak przeciw... Po prostu nie oddał głosu w tej sprawie.

Jak się dowiedzieliśmy, w związku z „niepewną” sytuacją prawną oraz chęcią zachowania się fair wobec miejskich aktów prawnych, przedstawiciele komitetów wyborczych w Chełmie zawarli „umowę dżentelmeńską” o zastosowaniu się do postanowień uchwały krajobrazowej. Dlatego też niektórzy kandydaci do Rady Miasta Chełm mają żal do radnego Czecha. Ten jednak twierdzi, że jego materiały są ulokowane prawidłowo, gdyż uchwała krajobrazowa jest aktem prawa miejscowego, który ustępuje pierwszeństwa Kodeksowi wyborczemu.

- Moje materiały wyborcze zostały umieszczone zgodnie z powszechnie obowiązującym prawem wyborczym. Przepisy określające zasady umieszczania informacji o kandydatach do wyborów w przestrzeni publicznej zostały określone w Kodeksie wyborczym. Uchwała krajobrazowa stanowi akt prawa miejscowego, który ustępuje pierwszeństwa zasadom umieszczania wyborczych haseł i informacji Kodeksowi wyborczemu i w związku z tym nie może zakazywać bądź ograniczać wywieszania plakatów przez komitety wyborcze. Oznacza to, że na czas kampanii wyborczej dochodzi do zawieszenia stosowania przepisów uchwały krajobrazowej, która po 30 dniach od wyborów będzie stosowana w pełnym zakresie. Powyższe dotyczy bowiem wyłącznie materiałów wyborczych. Po upływie tego terminu (30 dni po wyborach) materiały wyborcze oraz urządzenia, na których zostały umieszczone, zostaną usunięte. Podsumowując – potwierdzam, że banery wyborcze zostały umieszczone zgodnie z przepisami obowiązującego prawa - KODEKSU WYBORCZEGO - powiedział nam Czech.

Radny twierdzi, że według urzędników Urzędu Miasta Chełm uchwała wprowadzona w 2022 r. zabrania formy agitacji politycznej, na którą pozwala Kodeks wyborczy.

- Uważają, że Kodeks wyborczy nie ma w tej sytuacji zastosowania, a wręcz unikają tego tematu. Jest to dla nas, nie ukrywam, niekomfortowa sytuacja. Czujemy się zastraszani. Jesteśmy mieszkańcami Chełma, tutaj płacimy podatki, jako kandydaci w wyborach do Rady Miasta Chełm chcemy mieć równe szanse. Uważamy, że nie możemy ponosić negatywnych konsekwencji w związku z tym, że Rada Miasta Chełm nie zawiesiła w odpowiednim czasie działania uchwały w związku z wyborami samorządowymi, a w przyjętych uchwałach kierowała się błędną podstawą prawną, o czym wspomina wojewoda lubelski w ramach rozstrzygnięcia nadzorczego. Wprawdzie pozostaje możliwość zaskarżenia tego rozstrzygnięcia, lecz także budzi moją wątpliwość, czy poprzednia Uchwała nr LXIX/547/22 z dnia 22 grudnia 2022 r. z uwagi na wskazane uchybienia nie funkcjonuje w obiegu z naruszeniem prawa? Sądzę, że warto zadać pytanie do twórców projektu w/w uchwały, czy to „falandyzacja” prawa, czy tylko ludzki błąd? - dodaje Mirosław Czech.

Na dostosowanie się do podjętej uchwały mieszkańcy mieli nieco ponad rok - termin minął 18 stycznia 2024. Jednak 9 lutego br. radni przedłużyli ten okres o kolejne 12 miesięcy. Niestety, jak się ostatnio okazało, bezskutecznie, gdyż 11 marca wojewoda lubelski tę decyzję uchylił.

- Na podstawie art. 91 ust. 1 i 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r. poz. 40 ze zm.) stwierdzam nieważność uchwały Nr LXXXVIII/710/24 Rady Miasta Chełm z dnia 9 lutego 2024 r. zmieniającej uchwałę w sprawie ustalenia zasad i warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, ich gabarytów, standardów jakościowych oraz rodzajów materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane, na terenie Miasta Chełm - czytamy w rozstrzygnięciu nadzorczym wojewody.

Uchwała krajobrazowa obowiązuje więc, a Urząd Miasta Chełm powinien kontrolować jej przestrzegania przez mieszkańców i przedsiębiorców.

Jak dowiedzieliśmy się od urzędników miejskich, wszczęli oni do tej pory (na dzień 15 marca) 11 postępowań dotyczących niedostosowania reklamy wyborczej do uchwały krajobrazowej. Są to jak na razie tylko wezwania do usunięcia materiałów reklamowych.

Radny Mirosław Czech poinformował nas, że zdjął w środę i czwartek (13 i 14 marca) swoje banery, których lokalizacja „nie odpowiada miejskim urzędnikom”.

- Sądzę, że źle pojęta konkurencja i obawa przed marginalizacją kandydatów ma także bezpośredni wpływ na polaryzację tego zagadnienia właśnie teraz - tak jakby to było coś nowego. A przecież jesienne wybory to niby były organizowane tylko poza Chełmem? Pamiętamy, jak było i będziemy również o to dopytywali. Mamy w mieście Chełm 4 okręgi wyborcze, startuje nie mniej jak 160 kandydatów, niech każdy powiesi minimum 10 banerków, co wyniesie ok. 1600 szt. Miasto jest dla mieszkańców. Skąd emeryci, renciści, ci, co chodzą do sklepików osiedlowych i ci, co nie korzystają z Internetu oraz ci, którzy nie byli zaszczyceni wizytami kandydatów, mają się dowiedzieć, kto kandyduje z jakiego ugrupowania. - dodaje radny. **AW**

Otrzymali środki i zadbają o węzę

CHEŁM Pół miliona złotych – tyle, w ramach pierwszego dofinansowania, przekazał marszałek województwa lubelskiego dziewięciu związkom i stowarzyszeniom pszczelarskim, które funkcjonują na terenie nasz ego województwa. W gronie beneficjentów znaleźli się również pszczelarze z Nadbużańskiego Związku Pszczelarzy w Chełmie. Związkowcy zadecydowali, że te środki należy przeznaczyć na wymianę węzy pszczelej w każdym z zarejestrowanych uli.

Dlaczego regularna wymiana węzy jest tak ważna? **Sławomir Padowski**, prezes związku, który na zaplanowane działania otrzymał w sumie ponad 23 tys. zł, wyjaśnia, że nowa, świeża węza zapewnia w ulu odpowiednią higienę i właściwy rozwój młodych osobników.

- Jest to pierwsze dofinansowanie, jakie otrzymaliśmy w ramach współpracy z marszałkiem. Wspólnie z kolegami z innych związków podjęliśmy decyzję, aby przeznaczyć te środki na węzę. Warto wyjaśnić, że każda rodzina pszczela wymaga tego, aby wymienić na jej potrzeby minimum 50% węzy rocznie. To przekłada się na ok. 5 ramek w ulu, a w sumie w takim jednym ulu zamontowanych jest ok. 10 ramek wypełnionych właśnie węzą. Ramki znajdują się w korpusie rodni, miejscu, gdzie rozwijają się młode pszczoły, które później przystępują do pracy w ulu – mówi o znaczeniu planowanego przedsięwzięcia Padowski.

Pszczoły zwracają uwagę na jakość węzy i higienę miejsc, gdzie składane są jaja. Część zabiegów „pielęgnacyjnych” są w stanie wykonać we własnym zakresie, ale nie wszystkie, dlatego tak istotne są czujność i zaangażowanie samego pszczelarza.

- Wiemy, że niestety nie wszyscy pszczelarze stosują się do zaleceń, jakie rekomendowane są zarówno przez akademickich wykładowców, jak i na różnego rodzaju kursach i szkoleniach pszczelarskich. Jeśli dana ramka użytkowana jest zbyt długo, to komory w węzie, w wosku stają się z czasem coraz mniejsze. To przekłada się z kolei na niewłaściwy rozwój młodych osobników. Chodzi o to, aby pszczoła w komorze rodziła się jak największa. Wówczas jest zdrowa – podkreśla prezes nadbużańskich pszczelarzy.

W czasie, kiedy dana węza nie jest wykorzystywana do składania jaj, pszczoły składają do komórek między innymi miód i pyłek, czyli pożywienie, które pozwala przetrwać im zimowe miesiące. Warto więc zadbać o to, aby węza, również z tego powodu, była jak najczystsza.

- W ramach naszego związku funkcjonuje ok. 9200 rodzin pszczelich i pozyskane środki nie są oczywiście wystarczające do tego, aby wymienić węzę we wszystkich ulach. Po przeliczeniu okazuje się, że będziemy w stanie wymienić w każdym ulu ok. 3/4 jednej ramki, natomiast o wymianę reszty ramek musi zadbać już opiekun danej pasieki – wyjaśnia prezes Padowski. **RC**

źródło: Freepik

Dlaczego nie zabrali mu auta?

GM. REJOWIEC Kolejny nietrzeźwy kierowca wpadł w ręce chełmskich mundurowych. W czwartek (14 marca) wieczorem w Leonowie w gminie Rejowiec 55-latek kierujący seicento wydmuchał ponad 2 promile.

Jak się okazało, stracił prawo jazdy, ale nie samochód, ponieważ auto nie należy do niego. Obowiązujące przepisy nie przewidują konfiskaty, gdy kierowca nie jest właścicielem pojazdu, który prowadził. Gdy kierowca pożyczył pojazd od znajomych, pojazd należy do członka jego rodziny bądź pozostaje w leasingu, będzie musiał zapłacić karę finansową równą wartości pojazdu, określoną w polisie ubezpieczeniowej na rok, w którym popełniono przestępstwo.

Nowe przepisy, uchwalone jeszcze za rządów PiS, mają być postrachem dla pijanych kierowców. Zgodnie z nimi każdy, kto siada za kółkiem, mając co najmniej 1,5 promila alkoholu we krwi, musi się liczyć z ryzykiem konfiskaty swojego pojazdu. Najpierw zabezpieczy go policja, a potem o konfiskacie zdecyduje sąd. **(apm)**

Odeszli...

Tadeusz Siemiak, lat 66
Roman Zań, lat 68
Bogusław Doliński, lat 70
Jan Wnuk, lat 87
Stanisława Bebko, lat 87
Halina Szukowska, lat 68
Barbara Kozaczuk, lat 48
Jadwiga Pijanowska, lat 101
Artur Duda, lat 58
Lucyna Samocka, lat 80
Teresa Kulbicka, lat 77
Józef Arkadiusz Mendyk, lat 61
Wiktor Bochra, lat 67
Lilla Stadnicka, lat 63
Marianna Krzywińska, lat 81
Tadeusz Sowiński, lat 72
Krystyna Kołtun, lat 91

6627
Chełmski Dom Pogrzebowy
Firma Łukowiec
Organizujemy pogrzeby na wszystkich cmentarzach i zajmujemy się transportem międzynarodowym zmarłych.
- Przeprowadzamy kremację w ciągu kilku godzin.
- Posiadamy własną kaplicę i chłodnię.
Chełm ul. Szpitalna 49
82 564 36 07
602 469 287
chelmskidompogrzebowy.pl
USŁUGI CAŁODOBOWE - BEZGOTÓWKOWE
Wypłacamy Zasiłki Pogrzebowe ZUS i KRUS Przed Pogrzebem

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
KOMPLEKS
Zakład Usług Pogrzebowych
24h
Chełm, ul.Rejowiecka 93
Rejowiec Fabr., ul. Dworcowa 4
82 566 40 53
502 791 454
2646

eprasa.pl c7627c77ae

Telefon wart ponad 7 lat więzienia

POW. KRASNOSTAWSKI Krasnostawscy policjanci zatrzymali 23-latka, podejrzanego o kradzież i zniszczenie telefonu komórkowego, wartego 1600 złotych. Amator cudzego mienia usłyszał już zarzuty. Grozi mu za to przestępstwo do 5 lat pozbawienia wolności, jednak 23-latek odpowie w warunkach recydywy.

W niedzielę (10 marca) w godzinach porannych dyżurny krasnostawskiej komendy policji otrzymał informację o kradzieży telefonu marki Sony. Do tego zdarzenia miało dojść poprzedniego wieczoru na terenie gminy Łopiennik Górny. Pokrzywdzony 44-latek wartość telefonu oszacował na 1600 złotych.

- Mundurowi kilka godzin po zgłoszeniu zatrzymali podejrzanego 23-latka. Podczas przeszukania jego posesji znaleźli schowane w różnych miejscach poszczególne części telefonu, który został kompletnie zniszczony - mówi starsza sierżant **Anna Chuszcza** z Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

fot. KPP Krasnystaw

Mężczyzna usłyszał już zarzuty kradzieży oraz zniszczenia cudzego mienia. Kodeks karny przewiduje w takiej sytuacji karę do 5 lat pozbawienie wolności, jednak 23-latek odpowie w warunkach recydywy, co oznacza, że kara może wzrosnąć do 7,5 roku pozbawienia wolności. **AW**

Gmina Wojsławice: rekordowa ilość inwestycji i pozyskanych dotacji

Mijająca kadencja samorządu gminy Wojsławice to okres intensywnej pracy, skupionej na zakończeniu inwestycji rozpoczętych w poprzedniej kadencji oraz realizacji nowych, ambitnych zadań. Działania te znajdują odzwierciedlenie w 64 przedsięwzięciach zrealizowanych w różnych obszarach, obejmujących m.in. rozwój infrastruktury, kultury, klimatu, środowiska, edukacji, sportu, spraw społecznych, bezpieczeństwa, turystyki i wielu innych dziedzin życia lokalnej społeczności.

Jednym z takich zadań było oddanie do użytku nowoczesnego **targowiska gminnego „Mój Rynek".**

Istotne zmiany zaszły w sferze kulturalnej. Powstały nowe ośrodki kultury, takie jak **Ośrodek Dawnych Kultur i Tradycji w Rozięcinie**, **Ośrodek Trzech Kultur w Majdanie Ostrowskim**. Natomiast w zabytkowej synagodze powstała **Izba Tradycji Ziemi Wojsławickiej.** Nowym obiektem kultury jest również **Ośrodek Kultury i Tradycji Pożarnictwa**, który powstał w części świetlicowej wyremontowanego budynku OSP w Wojsławicach.

W zakresie ochrony środowiska gmina podjęła ambitne działania, skupiając się m.in. na **termomodernizacji budynków użyteczności publicznej i instalacji ekologicznych źródeł ciepła** w budynkach Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Wojsławicach-Kolonii, Warsztatu Terapii Zajęciowej, Domu Kultury oraz remizo-świetlic w Rozięcinie i Nowym Majdanie.

Dokonano także wymiany trzech pieców węglowych na **ekologiczne piece na pellet** w budynkach Urzędu Gminy, biblioteki i byłej apteki.

Tężnia solankowa

Innym zadaniem wpływającym pozytywnie na klimat i środowisko było wykonanie **9 instalacji i farm fotowoltaicznych,** zlokalizowanych na budynkach i nieruchomościach należących do gminy. Powstały one na działkach z ujęciami wody w Wojsławicach, w Kukawce, w Hucie, w Nowym Majdanie, na terenie przy oczyszczalni ścieków w Wojsławicach, przy Ośrodku Trzech Kultur w Majdanie Ostrowskim oraz na budynkach Zespołu Szkolno-Przedszkolnego, Ośrodku Kultury i Tradycji Pożarnictwa oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej w Wojsławicach.

Projekt **„Odnawialne źródła energii dla mieszkańców gminy Wojsławice"** przyniósł korzyści 162 gospodarstwom

Fotowoltaika

domowym, w których powstały instalacje kolektorów słonecznych, pomp ciepła i kotłów na biomasę.

Mając na uwadze poprawę stanu środowiska naturalnego, Gmina Wojsławice uruchomiła w 2023 roku program dotacyjny na **budowę przydomowych oczyszczalni** ścieków przewidujący dofinansowanie 60 POŚ, który będzie realizowany także w 2024 roku.

W obszarze sportu znaczącym osiągnięciem była **budowa boiska wielofunkcyjnego** przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Wojsławicach oraz otwarcie w 2023 roku **wirtualnej strzelnicy**. Stadion sportowy na ulicy Grabowieckiej zyskał nowe **zaplecze sanitarno-szatniowe**, a prace rekultywacyjne i modernizacyjne płyty boiska znacząco poprawiły jego stan oraz dostosowały to miejsce do potrzeb sportowców i kibiców.

Obecna kadencja to również **remonty dróg gminnych** oraz utwardzanie kamieniem dróg gruntowych. Ponadto **wyremontowane zostały remizy OSP w Hucie**, **Turowcu i Kukawce, budynek komunalny na ulicy Uchańskiej, budynek byłej apteki, domu kultury, biblioteki oraz dawnej zlewni mleka na ulicy Chełmskiej.**

Izba Tradycji Ziemi Wojsławickiej

W obszarze turystyki gmina Wojsławice zyskała nowe atrakcje, takie jak **tężnia solankowa** nad wojsławickim stawem, czy **zrewitalizowane naturalne źródła wody:** na ulicy Chełmskiej oraz, uznana za pomnik przyrody, nisza źródłowa w Nowym Majdanie. Ponadto **zagospodarowano**

Źródła - ul. Chełmska

teren przy stawie w Wojsławicach: dobudowano chodniki, wybudowano altanę z murowanym grillem oraz wykonano oświetlenie terenu lampami solarnymi. Natomiast w Majdanie Ostrowskim przy OTK i ścieżce edukacyjno-przyrodniczej powstała altana oraz miejsce na rowery.

Działania gminy nie ograniczały się tylko do infrastruktury. Istotną rolę odegrały projekty społeczne, takie jak **utworzenie Klubu Seniora „Aktywna Jesień"** i **Przedszkola Gminnego**. Wspólnie z Lokalną Grupą Działania „Ziemia Chełmska" utworzono **Spółdzielnię Socjalną „Wojsławianka".**

Oprócz konkretnych osiągnięć, kadencja ta przyniosła również nowe inicjatywy i **wydarzenia o zasięgu ponadlokalnym**, takie jak „Jarmarki Wojsławickie" i „Maratony Kresowe", a nawet ogólnopolskim, jak Puchar Polski w Siatkówce Plażowej.

Warto podkreślić, że w czasie tej kadencji gmina skoncentrowała się na zdobywaniu środków zewnętrznych. **Pozyskane dofinansowania ze środków unijnych i rządowych w wysokości 42 mln złotych**, bez konieczności zaciągania kredytów, a przy spłacie wcześniejszych pożyczek, pozwoliły na realizację tak dużej ilości przedsięwzięć o charakterze inwestycyjnym.

Mijająca kadencja samorządu gminy Wojsławice to czas dynamicznego rozwoju i efektywnej pracy na wielu płaszczyznach. Osiągnięcia te nie tylko wpłynęły na poprawę jakości życia mieszkańców, ale także uczyniły z gminy Wojsławice **przykład dobrze zarządzanej i rozwijającej się społeczności lokalnej**.

Przyszłość gminy rysuje się obiecująco, gdyż podjęte inicjatywy oraz **opracowane strategie i programy,** stanowią solidne fundamenty dla kolejnych lat rozwoju **z udziałem funduszy europejskich**, w pozyskiwaniu których gmina Wojsławice osiągnęła duże sukcesy.

Targowisko gminne „Mój Rynek" w Wojsławicach
7948

eprasa.pl c7627c77ae

Inwestycje zrealizowane w 2023 roku przez Samorząd Gminy Żmudź

▶ **10 014 704,02 zł** to kwota, którą **Gmina Żmudź w 2023 roku** przeznaczyła na **inwestycje drogowe**, realizując **6 940,54 m** dróg asfaltowych i **2 081,54 m** utwardzonych.

▶ Dofinansowanie zewnętrzne inwestycji drogowych to: **9 145 887,23 zł**

▶ **4 625 728,18** zł to kwota, którą **Gmina Żmudź w 2023 roku** przeznaczyła na realizację **inwestycji budowlanych i remontowych**.

▶ Dofinansowanie zewnętrzne inwestycji budowlano-remontowych to: **3 963 620 zł.**

INWESTYCJE DROGOWE:

1) W dniu 14.11.2023 r. dokonano odbioru robót dotyczących zadania pn: **„Przebudowa sieci dróg publicznych w gminie Żmudź"** dofinansowanego z **Rządowego Funduszu Polski Ład**.

W ramach zadania zostały przebudowane następujące drogi:

1. Droga gminna nr 104984L w miejscowości Leszczany na długości 2210,25 m (ul. Chełmska)
2. Droga gminna nr 122300L w miejscowości Leszczany na długości 972,00 m (ul. Zacisze)
3. Droga gminna nr 104999L w miejscowości Wołkowiany i Klesztów na długości 1 000,00 m (Wołkowiany ul. Modra – Klesztów ul. Kościelna)
4. Droga gminna nr 122394L w miejscowości Pobołowice – Pobołowice Kolonia na długości 416,84 m (ul. Leśna)
5. Droga gminna nr 122285L w miejscowości Klesztów na długości 411,45 m (ul. Łączna)

Zakres robót obejmował m.in.: wykonanie poszerzenia, wyrównania istniejącej nawierzchni, wykonanie warstwy wiążącej oraz ścieralnej z betonu asfaltowego, wykonanie zjazdów indywidualnych, poboczy i oznakowania.

▶ Całkowity koszt realizacji zadania to: **7 239 321,57 zł**

▶ Kwota dofinansowania z **Rządowego Funduszu Polski Ład** to: **6 877 355, 49 zł**

2) „Przebudowa drogi gminnej nr 104987L w miejscowości Maziarnia" W ramach zadania przebudowany został odcinek o **długości 1173 m**, w zakresie:

- wykonanie poszerzenia - wykonanie warstwy wiążącej i ścieralnej z betonu asfaltowego - wykonanie zjazdów indywidualnych i poboczy - wykonanie oznakowania

Całkowity koszt realizacji zadania to: **1 014 080,93 zł,** w tym kwota dofinansowania: **645 259,00 zł**

3) Przebudowa drogi w Pobołowicach (tzw. łącznik przez las) W listopadzie 2023 roku zakończyła się przebudowa drogi gminnej nr 104986L w miejscowości Pobołowice – Pobołowice Kolonia.

W ramach zadania przebudową objęty został odcinek drogi o długości 757,00 m.

Koszt przebudowy drogi wyniósł **1 023 890,99 zł brutto z czego dofinansowanie z Funduszu Leśnego wynosiło 95% kosztów inwestycji, tj. 972 696, 44 zł.**

W ramach zadania wykonano podbudowę jezdni oraz warstwy wiążącej z betonu asfaltowego, zjazdy i pobocza.Była to kolejna już wspólna inwestycja drogowa w Gminie Żmudź realizowana w partnerstwie z Lasami Państwowymi w celu poprawy bezpieczeństwa naszych mieszkańców.

4) „Przebudowa dróg gminnych nr 122351L w miejscowości Syczów oraz nr 122273L w miejscowości Stanisławów".

W ramach zadania przebudową objęty jest odcinek o długości 841,54 m i realizowany był dzięki środkom związanym z funduszem leśnym finansowanym przez Lasy Państwowe Nadleśnictwo Chełm.

Zakres prac obejmował m.in.: roboty przygotowawcze w tym m.in. roboty pomiarowe, karczowanie drzew i krzewów), roboty rozbiórkowe, roboty ziemne, poszerzenie jezdni zjazdy indywidualne roboty wykończeniowe. Całkowity koszt realizacji zadania to: **579 754, 89 zł, w** tym kwota dofinansowania z funduszu leśnego: **502 200, 00 zł.**

5) Utwardzenie drogi dojazdowej do pól w miejscowości Wólka Leszczańska i Leszczany

Wyremontowane odcinki dróg o długości 850 m (Wólka Leszczańska) i 390 m (Leszczany) zrealizowane zostały dzięki środkom z funduszu leśnego finansowanego przez Lasy Państwowe Nadleśnictwo Chełm.

Całkowity koszt wyniósł: **157 655,64 zł**

Dofinansowanie: **148 376,30 zł**

6) Budowa sieci wodociągowej z przyłączami na ulicy Cichej w miejscowości Klesztów o długości 173,80 m., na kwotę **148 830 zł.**

OŚWIATA:

Największą inwestycją w dziedzinie oświaty w ubiegłym roku były prace budowlane budynku szkoły w ramach zadania pn.: **„Przebudowa budynku Szkoły Podstawowej w Żmudzi".**

W ramach inwestycji wykonane zostały roboty budowlane w Szkole Podstawowej w Żmudzi, które swoim zakresem obejmowały poprawę stanu infrastruktury poprzez m.in.: wymianę pokrycia dachu wraz z obróbkami blacharskimi i częściowo wymianę elementów konstrukcji dachu na konstrukcję o tych samych parametrach, docieplenie ścian kondygnacji nadziemnych oraz cokołów, docieplenie ścian fundamentowych z wykonaniem pionowej izolacji przeciwwilgociowej, wymianę obróbek blacharskich dachu, częściową wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, wymianę podokienników zewnętrznych i utwardzeń z kostki brukowej oraz budowę ogrodzenia.

Zakres prac obejmował również wymianę stolarki okiennej i drzwiowej w dobudowanej części szkoły wraz z salą gimnastyczną, wymiana podłóg na korytarzu i klatce schodowej oraz malowanie pomieszczeń.

Prace zewnętrzne polegały na wykonaniu opaski odwadniającej oraz utwardzeniu i wyrównaniu terenu wokół budynku oraz wymiana ogrodzenia wokół terenu szkoły.

Zamówienie współfinansowane było ze środków Rządowego Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Inwestycja ta istotnie wpłynie na poprawę warunków oświatowych dla dzieci i młodzieży z terenu naszej gminy oraz wyrównanie poziomu edukacji dla dzieci i młodzieży szkolnej.

Koszt zadania to - 2 323 899,34 zł.

Wysokość dofinansowania Inwestycji z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych wyniosło: 2 277 421,35 zł

BUDYNKI UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ

Remont w budynku Urzędu Gminy Żmudź

Remont w budynku Urzędu Gminy Żmudź realizowany był w ramach przedsięwzięcia grantowego pn. „Poprawa dostępności usług publicznych świadczonych

przez Gminę Żmudź dla osób ze szczególnymi potrzebami, w tym z niepełnosprawnościami", finansowanego w ramach projektu **„Dostępny samorząd - granty"** realizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach Działania 2.18 Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Celem przedsięwzięcia była poprawa dostępności architektonicznej, cyfrowej, komunikacyjno-informacyjnej do usług publicznych osobom z niepełnosprawnością w Gminie Żmudź.

W ramach zawartej umowy sfinansowane zostały następujące przedsięwzięcia:

- Poprawa dostępności informacyjno- komunikacyjnej w Urzędzie: zakup i montaż pętli indukcyjnej, - wykonanie i zamontowanie tablicy tyflograficznej oraz zakup punktu TOTUPOINT.

- Poprawa dostępności cyfrowej: wykonanie filmu z informacją w PJM i zapewnienie informacji w tekście łatwym do czytania.

- Poprawa dostępności architektonicznej: zwiększenie dostępności budynku Urzędu Gminy, wykonanie poszerzenia dojść do budynku, wyznaczenie 2 miejsc parkingowych dla osób z niepełnosprawnościami

Wartość grantu: 206 800,00 zł

Remont budynku ŚDS „Wrzos" w Wólce Leszczańskiej

W 2023 roku prowadzone były również prace remontowe w budynkach Środowiskowego Domu Samopomocy „Wrzos". Pierwszym etapem był remont schodów i podjazdu dla wózka inwalidzkiego.

Wykonano schody z kostki brukowej, został poszerzony ciąg komunikacyjny, wymieniono rynny spustowe i zamontowano dodatkową poręcz. Wymienione zostało zadaszenie nad drzwiami wejściowymi i wejściem do piwnicy oraz remont podłóg w pracowni kulinarnej.

Kolejnym etapem były prace remontowe, które polegały na usunięciu progu i wymianie drzwi bocznych, usunięciu zniszczonej wykładziny w pokoju wyciszeń, wyrównaniu posadzki, położeniu terakoty oraz obniżeniu sufitu i wymianie oświetlenia w Sali aktywizacji i terapii zajęciowej.

SPORT:

Największą inwestycją w infrastrukturę sportową w ubiegłym roku było zadanie pn.: **„Budowa budynku szatni na boisku sportowym w Żmudzi",** realizowana w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład.

W ramach realizacji zadania dokonano budowy budynku szatni wraz z niezbędnymi instalacjami, z pomieszczeniami dla sędziego, szatni dla gospodarzy, dla drużyn gości, toaletami, prysznicami, magazynem na sprzęt treningowy i akcesoria piłkarskie.

Wykonano przyłącza wodociągowe z hydrantem, instalację kanalizacji sanitarnej-odcinka doziemnego, zbiornika na ścieki sanitarne, instalacji energetycznej. Budynek szatni wyposażony został w instalację fotowoltaiczną. Woda do celów socjalno-bytowych oraz wszystkie pomieszczenia budynku szatni ogrzewane są pompą ciepła. W ramach zadania dokonano utwardzenia terenu wokół budynku, drogi dojazdowej oraz wykonane zostało ogrodzenie płyty boiska od strony trybun. Dodatkowo pomieszczenia wyposażone zostały w niezbędne regały szatniowe.

Zamówienie jest współfinansowane ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

Koszt zadania to – 1 494 113,00 zł.

Dofinansowanie ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład wyniosło: 1 344 701,70 zł.

ŚWIETLICE WIEJSKIE:

- Modernizacja świetlicy wiejskiej w Leszczanach: Całkowity koszt inwestycji to: 220 888,30 zł .

Kwota dofinansowania to: 90 241,58 zł.

- Modernizacja świetlicy wiejskiej w Maziarni: Koszt robót inwestycji to: 69 865,50 zł.

Dofinansowanie: 44 455,42 zł.

- Wyposażenie kuchni w świetlicy w Klesztowie za kwotę 11 000 zł.

- Remont Ganku w świetlicy w Stanisławowie

- Remont i Docieplenie pomieszczenia gospodarczego przy świetlicy w miejscowości Rudno.

INWESTYCJE KULTURALNE I SPOŁECZNE

Gmina Żmudź otrzymała kolejne dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych – VI Edycja dla gmin popegeerowskich w wysokości **2 000 000 zł.**

Środki na realizację zadania dotyczącego **modernizacji infrastruktury kulturalnej i edukacyjnej** na terenie gminy Żmudź przeznaczone zostaną na zrewitalizowanie budynku małej szkoły na osiedlu w Żmudzi oraz świetlice wiejskie.

Gmina Żmudź dostała dofinansowanie z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków na realizację remontów obiektów zabytkowych w kwocie 1 622 000 zł.

Do programu zakwalifikowały się dwa zadania:

- Prace konserwatorskie w Kościele pw. Wniebowzięcia NMP w Klesztowie – kwota dofinansowania **980 000 zł.**

- Na kontynuację prac konserwatorskich w Kościele pw. Wniebowzięcia NMP w Klesztowie Gmina Żmudź otrzymała kolejne 500 000 zł.

Razem 1 480 000 zł.

Renowacja Kapliczki pw. św. Jana Chrzciciela w miejscowości Dryszczów - kwota dofinansowania **142 100 zł.** Działania te realizowane będą w 2024 roku.

Modernizacja placu zabaw na osiedlu w Żmudzi

Na osiedlu mieszkalnym w Żmudzi zmodernizowany został **plac zabaw**. Zakupiony został nowy zestaw zabawowy, który zawiera dwie wieże z dachem, dwie ślizgawki, liczydło, podest wejściowy oraz 2 siedziska do huśtawki dla najmłodszych dzieci.

Wartość zadania to **25 500 zł**

Modernizacja infrastruktury oświetleniowej

Nasz samorząd będzie realizował w 2024 roku zadanie pn. **„Modernizacja infrastruktury oświetleniowej na terenie Gminy Żmudź"** z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – Rozświetlamy Polskę, które ma na celu wymianę istniejących lamp na energooszczędne na terenie naszej gminy, co przyczyni się do zmniejszenia zużycia energii elektrycznej.

Kwota dofinansowania wynosi **442.320,00 zł**

Podpisanie umowy na przebudowę oczyszczalni ścieków w Żmudzi

W dniu 26 września 2023 roku, Pani Wójt Edyta Niezgoda reprezentująca Gminę Żmudź przy kontrasygnacie Skarbnik Gminy – Pani Marty Mikołajczyk podpisała **umowę na roboty budowlane dotyczące zadania „Przebudowa oczyszczalni ścieków w miejscowości Żmudź wraz z dostawą niezbędnego sprzętu."**

Całkowity koszt realizacji zadania stanowi kwotę brutto 7 463 865, 58 zł

Kwota udziału własnego gminy Żmudź wynosi **2 865 895, 58 zł,** zaś kwota stanowiąca wysokość dofinansowania inwestycji z **Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych** wynosi: **4 750 000,00 zł.**

Przewidywany termin realizacji całości przedmiotu zamówienia to listopad 2024 r.

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA

Quad dla OSP Żmudź. Sprzęt został zakupiony w ramach projektu „Dostosowanie Krajowego Systemu Ratowniczo – Gaśniczego na terenie województwa lubelskiego do zmian klimatycznych, zmian w środowisku naturalnym oraz zagrożeń cywilizacyjnych" dofinansowanego z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021- 2027.

Wartość quada z przyczepką oraz wyposażeniem to 80 600,00 zł

Nowy sprzęt i wyposażenie ratownictwa dla naszych strażaków

Sprzęt i wyposażenie ratownictwa, zakupione w ramach realizacji zadania z Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej – Funduszu Sprawiedliwości w zakresie Wsparcia i rozwoju systemu instytucjonalnego pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem i świadkom oraz realizacji przez jednostki sektora finansów publicznych zadań ustawowych związanych z ochroną interesów osób pokrzywdzonych przestępstwem i świadków oraz likwidacją skutków pokrzywdzenia przestępstwem.

Jednostki OSP dostały sprzęt oraz wyposażenie o wartości: 60 690,00 zł.

7952

eprasa.pl c7627c77ae

REGON O początkach działalności, pasji, historii i ambitnych planach opowiada prezes Stowarzyszenia Historyczno-Poszukiwawczego „Wolica" - Wojciech Werus

Poszukiwacze pokażą wydobyte skarby

Grupa prężnie działa już od kilku lat. Od kiedy dokładnie istniejecie? Kto wpadł na pomysł założenia stowarzyszenia?

- W 2017 roku razem z moim kolegą byliśmy na wyjeździe w Sobieszynie, gdzie zwiedzaliśmy grotę, w której spoczywa hrabia Kajetan Kicki z Rułowa Murowanego. Tam powiedziałem mu, że mam pomysł na założenie stowarzyszenia, które będzie się zajmowało lokalną historią. U nas w regionie jest bardzo mało poszukiwaczy, w powiecie krasnostawskim nie ma w ogóle, więc pomyślałem, że fajnie by było szukać tutaj i pokazywać mieszkańcom to, co udało się odkryć na naszych terenach i przez to uczyć ich historii. Ten temat później troszeczkę ucichł, przestaliśmy o tym rozmawiać.

Po jakimś czasie kolega się odezwał i zapytał, czy zakładamy stowarzyszanie. Powiedziałem, okej, robimy to. Przygotowałem wszystkie dokumenty potrzebne do jego założenia. To był 2020 rok, bardzo ciężki dla nas moment. Mieliśmy wtedy czas pandemii, więc nie można było tak po prostu iść do urzędu i zarejestrować stowarzyszenie. Pamiętam, że wszystkie dokumenty trzeba było wrzucać do urny. Przezwyciężyliśmy to. Działamy już ponad trzy lata i cieszę się, że tak się stało...

Od zawsze była u was taka potrzeba poznawania historii?

- Tak, w gminie Izbica mamy kilka bardzo ciekawych zabytków. Pałac w Orłowie Murowanym, pałac w Stryjowie, zamek Trojanów też w Orłowie. Cały czas żyliśmy gdzieś z tą historią. Ta historia nas otaczała i chcieliśmy ją odkrywać. Zawsze nam się wydawało, że można coś więcej, że tej historii ukrytej na pewno jest u nas dużo i jak się okazuje, wcale się nie myliliśmy.

A z jakiego znaleziska jesteście najbardziej dumni?

- Znaleziskiem, które do dzisiaj nas bardzo mocno szokuje i często o nim rozmawiamy, to sztylet z epoki brązu, czyli z około 3,5 tysiąca lat temu. Odkryty

fot. wolica

został w 2023 roku przez naszego kolegę Grzegorza Rękasa. To jest bardzo rzadki zabytek na terenie województwa lubelskiego. Z tego, co wiem, jest to nawet pierwszy tego typu zabytek. W kraju mamy tylko kilka takich i jest to jeden z najlepiej zachowanych obiektów. Nie mogliśmy uwierzyć, że coś takiego u nas można znaleźć. Do dzisiaj bardzo często o tym rozmawiamy i wspominamy. Takie sztylety nie tylko były tworzone do walki, prawdopodobnie miał on jakąś inną funkcję, a jego posiadaczem był zapewne wojownik i to o znacznej pozycji. Ten sztylet będzie na pewno jeszcze tematem wielu badań...

A ostatnie znalezisko? Może pan powiedzieć coś więcej o znalezionej broni?

- Odkryliśmy karabin z okresu pierwszej wojny światowej. To niewątpliwie zabytek, z tego względu, że ma ponad 100 lat. Został oczywiście zabezpieczony przez policję, bo w naszym kraju nielegalne posiadanie broni jest karalne. Prawdopodobnie ten karabin będzie już traktowany w kategoriach zabytku, ale musi się na ten temat wypowiedzieć biegły. Jeśli to się potwierdzi, eksponat trafi do naszej izby muzealnej. Ta broń jest bardzo ciekawa, mówi dużo o walkach armii austro-węgierskiej na tych terenach. Zobaczymy, jak ta sprawa będzie dalej wyglądać.

Wspomniał pan o izbie. Czy ona już jest? Gdzie można oglądać wasze znaleziska?

- Jeszcze nie została otwarta, ale mamy ją w Domu Kultury w Tarnogórze. Wszystko robimy z własnych, prywatnych środków. Chcemy, żeby to wszystko było wykonane w sposób profesjonalny i bezpieczny. Dostosowaliśmy pomieszczenie, by mieć pewność, że te przedmioty będą odpowiednio zabezpieczone. Założyliśmy system kamer, stworzyliśmy księgę wpisową. I czekamy na decyzję konserwatora zabytków. Chcemy, żeby przekazał nam te wszystkie obiekty, które w ciągu trzech lat działalności stowarzyszenia udało nam się odkryć. A jak to już się stanie, to trzeba będzie to tak poukładać, żeby to wszystkim oglądającym, zwiedzającym odpowiednio zobrazować. Proszę pamiętać, że wydobyte przez nas z ziemi przedmioty pochodzą z różnych okresów: mamy I wojnę światową, II wojnę światową, mamy powstanie styczniowe, średniowiecze i jeszcze inne starsze artefakty. W ich prezentowaniu nie może być żadnej przypadkowości. Mam jednak nadzieję, że w tym roku, na wakacje nasz izba muzealna będzie już dostępna dla zwiedzających.

Będziemy zachęcać Czytelników, gdy tylko nadarzy okazja, aby to miejsce odwiedzić. Proszę jeszcze powiedzieć, na jakim obszarze działacie, gdzie można was spotkać, i jak wybieracie miejsce do poszukiwań?

- Bardzo dużo osób pyta nas, czy jeździmy po Polsce na poszukiwania. Nie jesteśmy w stanie tego zrobić i, powiem szczerze, nie zamierzamy. Działamy na terenie powiatu krasnostawskiego i chełmskiego. Jest to tak ogromny teren do poszukiwań i tak zróżnicowany historycznie, że mamy tutaj wszystko, taki miszmasz historyczny. Nie musimy wyjeżdżać daleko, żeby znaleźć coś ciekawego. Chcemy pokazywać to, co kryje „nasza" ziemia. Nie ukrywam jednak, że często jesteśmy zapraszani na wyjazdy i korzystamy z nich, ale są to w zasadzie wyjazdy typowo szkoleniowe, i żeby poznawać ludzi, którzy pasjonują się tym, czym my. Cieszymy się, że tak wiele grup nas zaprasza, żeby im towarzyszyć w poszukiwaniach. Ale powtarzam, nam

zależy na tym, żeby pokazać to, co tutaj mamy. Poza tym, na naszym terenie są jeszcze miejsca, gdzie poszukiwaczy w ogóle nie było. To wielka frajda prowadzić badania, gdzie inni nie mogą...

Życzymy zatem powodzenia w dalszych poszukiwaniach... **AK**

eprasa.pl c7627c77ae

POWIAT CHEŁMSKI Ekogospodynie spisały się na medal

Zaszalały w kuchni i oczarowały jury

W sobotę 9 marca w Hotelu Drob w Urszulinie odbył się pierwszy półfinał konkursu „Kobieta Przedsiębiorcza w stylu Eko". Panie rywalizowały ze sobą w dwóch kategoriach – przetworów zamkniętych w słoiku oraz dań mięsnych.

Stowarzyszenie Aktywnych Gospodyń w Lisznie

„Gołębianki" z Gołębia

Koło Gospodyń Wiejskich z Leszczan

Smak zamknięty w słoiku i na talerzu

Pierwsze miejsce w kategorii przetworów zajęło Koło Gospodyń Wiejskich z Jagodnego „Kobiety z pasją". Przygotowało pasztet drobiowo-wieprzowy ze śliwką i grzybami. Drugie miejsce zdobyły panie z Koła Gospodyń Wiejskich, które funkcjonuje w Okopach-Kolonii. Zaproponowały owocową mieszankę w specjalnej zalewie, która może stanowić zarówno dodatek do mięs, jak i deser.

- Zwyciężyło co prawda nasze danie w słoiku, czyli „dzika gruszka w towarzystwie", ale przygotowałyśmy również inne potrawy. Przyrządziłyśmy mianowicie gulasz z dziczyzny z dodatkiem owoców i warzyw. Danie można serwować z różnymi rodzajami kasz, a także kluskami śląskimi. Drugie nasze danie to specjalne roladki nadziewane mięsem. Jeśli idzie o dania zamknięte w słoiku, to można było również skosztować naszej sałatki z opieniek. Ale to właśnie gruszka smakowała wszystkim najbardziej – mówi o kulisach przygotowań do konkursu przewodnicząca koła **Małgorzata Malinowska**.

Warto jednak podkreślić, że tę specyficzną, owocową sałatkę gospodynie przyrządziły na bazie gruszek, które zerwały wcześniej z ponad 100-letniego drzewa.

- To drzewo chyli się już niemal ku upadkowi, ale wciąż wydaje pyszne owoce. Są dosyć specyficzne, dosyć małe, o intensywnym smaku i bez dużej ilości „kamyków" w środku – zdradza Malinowska.

- Przyznam, że uwielbiamy uczestniczyć w tych konkursach. Mogłyśmy wziąć udział w warsztatach kulinarnych, podpatrzeć, co robią na co dzień inne koła, zebrać nieco przepisów – dodaje z kolei **Małgorzata Sarzyńska** z tego samego koła.

Trzecią lokatę w kategorii przetworów zamkniętych w słoiku zdobyły natomiast gospodynie ze Stowarzyszenia Aktywnych Gospodyń w Lisznie. Zaserwowały degustatorom konfiturę z zielonych pomidorków.

Wyróżnienie jak zwycięstwo

Rywalizacja w ramach kategorii była bardzo wyrównana. Równie wyszukane przetwory zaproponowały koła, które zdobyły wyróżnienia. Koło z Gołębia przyjechało do Urszulina z kanapkowymi pomidorami.

- Te pomidory najlepiej przygotowywać jesienią, kiedy są najbardziej dojrzałe i najsmaczniejsze. To taki smaczny dodatek do kanapek. Muszę przyznać, że w konkursie wzięłyśmy udział już po raz trzeci i za każdym razem poprzeczka zawieszona jest coraz wyżej. Panie są niezwykle pomysłowe i trzeba wykazać się naprawdę dużymi umiejętnościami. Ważny jest też ciekawy pomysł na danie, ciekawy przepis – mówi o tegorocznych zmaganiach członkini koła z Gołębia **Barbara Świderczuk**.

Wyróżnienie wywalczyło też koło, które na co dzień funkcjonuje w Pliskowie. Serca, a właściwie podniebienia jury podbiły „sałatką-śmieciuchą".

- Tę sałatkę można podawać na wiele różnych sposobów. To doskonały dodatek zarówno do dań gorących, jak i tych serwowanych na zimno, np. do mięs. Znajdzie się w niej miejsce dla wszystkich warzyw, które akurat mamy pod ręką. W naszej był: ogórek, papryka, cebula, cukinia, brokuły i kalafior. Jeśli ktoś ma akurat inne upodobania, może eksperymentować. Niektórzy dodają też papryczkę chili. To wszystko zalewa się następnie zalewą octową. Smakuje wprost rewelacyjnie – mówi **Iwona Stasak** z Koła Gospodyń Wiejskich w Pliskowie.

Trzecim kołem z terenu powiatu chełmskiego, które zdobyło wyróżnienie w kategorii dań ze słoika, było Koło Gospodyń Wiejskich z Turki. Także tutaj gospodynie postawiły na sałatkę. Tym razem sałatkę typu gyros.

Królowała dziczyzna i mięso z obejścia

Amatorzy intensywniejszych kulinarnych doznań i bardziej konkretnych, np. mięsnych dań także mieli w czym wybierać. Pierwszą lokatę w tej kategorii, z terenu powiatu chełmskiego, wywalczyło koło z Leszczan. Panie przygotowały roladki z gęsiny.

- Przepis na danie zrodził się dosyć spontanicznie, podczas spotkania z koleżankami. Nie wiedziałyśmy do końca, co zaproponować. Uznałyśmy, że za takie regionalne mięso można uznać właśnie gęsinę. Pozyskałyśmy piersi z ptaka z własnej hodowli. Te roladki nadziewane były dodatkowo mięsem wieprzowym z dodatkiem pieczarek, sera żółtego i kompozycji przypraw – mówi o szczegółach **Anna Mazurek**.

Dodaje też, że dla nowicjusza to danie byłoby dosyć wymagające, ale doświadczonemu kucharzowi nie powinni przysporzyć najmniejszych problemów.

Koło Gospodyń Wiejskich z Wólki Okopskiej postawiło natomiast na mięso jelenia, z którego przyrządzone zostały wyśmienite zrazy.

- Od pewnego czasu współpracujemy z Chełmskim Towarzystwem Prawidłowego Myślistwa i kołem łowieckim nr 22, dzięki którym udało nam się pozyskać odpowiednie mięso. Jelenina okazuje się bardzo delikatnym, pysznym mięsem. Zawsze na stołach króluje wieprzowina i kurczak, a my chciałyśmy zaproponować coś innego. Przepis pochodzi z książki kucharskiej z lat 30. XX wieku – zdradza **Anna Kudełko**, przewodnicząca koła.

Zrazy były z marchewką, cebulą, ogórkiem i odrobiną tłuszczu w środku. Wcześniej jeleninę marynowano z odpowiednimi przyprawami.

Swoją wersję mięsa, tym razem króliczego, zaprezentowały również gospodynie z koła „Na Dolince", które działa w Kumowie Majorackim. Za swoje danie otrzymały trzecią nagrodę w kategorii mięsnych potraw.

- Królika podawałyśmy w sosie śmietanowym z plackami fuszerowymi, czyli przyrządzonymi z ziemniaków. Przygotowałyśmy również inne dania – między innymi pierogi nadziewane kaczym mięsem i podane w rosole. Ten przepis również jest bardzo stary, zaczerpnięty z programów dawnych kursów, na które uczęszczały niegdyś nasze babcie. Mięso z królika to mięso regionalne. Króliki hodowano tutaj w zasadzie od zawsze, więc można powiedzieć, że to danie regionalne – mówi o szczegółach **Jolanta Harmata**.

Proste i smaczne

Ciekawe przepisy zaproponowały również te gospodynie, które zdobyły wyróżnienie, między innymi KGW „Zagrodzianki".

- Przygotowałyśmy ślimaczki schabowe, a jest to danie, które stanowi doskonałą przystawkę mięsną. Składa się ze schabu oraz różnych dodatków, które mamy akurat pod ręką w lodówce. To wszystko należy zawinąć w formie takiej roladki i gotowe. Można też użyć różnych przypraw – mówi o prostym i pysznym daniu **Magdalena Terlecka**, przewodnicząca koła.

„Kaczkę pełną dobroci" przyrządziło natomiast koło z Kumowa – „Kreatywni i Aktywni" i za nie otrzymało wyróżnienie.

- Kaczkę nadziewałyśmy kaszą i wątróbką. Farsz został odpowiednio doprawiony przyprawami i różnymi ziołami. Kaczkę pozyskałyśmy z własnej hodowli. Należy podkreślić, że to danie w sumie bardzo tradycyjne, a jednak zostało przyjęte przez jury z dużym entuzjazmem – mówi **Agata Ścibak**.

Takie tradycyjne, ale, jak się okazuje, nie do końca pospolite danie zaproponowały również gospodynie z Krzywowoli. Do Urszulina pojechały z gulaszem wieprzowym.

- Przygotowałyśmy też, zgodnie z zasadami konkursu, inne dania, między innymi jabłka prażone w słoiku, schab w rękawie, buraczki na barszcz ze słoika. Okazało się, że został wyróżniony właśnie gulasz. Konkurencja była naprawdę duża i wymagająca, ale udało się. Zostaliśmy wyróżnieni – podsumowuje z entuzjazmem **Alicja Warchołowska**. **RC**

eprasa.pl c7627c77ae

Inwestycje ChSM nabrały rozpędu

Pół miliona nadwyżki finansowej przy inwestycjach za 10 mln. zł w 2023 r. oraz ambitne plany na przyszłość.

Rok 2023, wzorem lat ubiegłych, Chełmska Spółdzielnia Mieszkaniowa zamknęła nadwyżką finansową, która przekroczyła pół miliona zł.

Spółdzielnia w minionym roku zrealizowała szereg przedsięwzięć remontowych poprawiających efektywność energetyczną budynków oraz funkcjonalność, bezpieczeństwo i estetykę osiedli na kwotę ponad 10 mln zł, przy wpłatach na fundusz remontowy od mieszkańców na poziomie 6,3 mln zł.

Pod względem skali wydatków, największe środki finansowe przeznaczone zostały na budowę siedmiu nowych węzłów i przebudowę poziomów centralnego

ogrzewania i wody, które miały na celu redukcję zużycia ciepła i obniżkę kosztów ogrzewania w blokach na osiedlu „Słoneczne" przy Wirskiego 2, Szymanowskiego 2 i 4, Wieniawskiego 1, 5 i 7. Całość zadania, które jest na końcowym etapie realizacji, wyniesie ponad 2,5 miliona zł.

Drugą pod względem nakładów pozycją kosztową były roboty brukarskie, które w ubiegłym roku obejmowały przede wszystkim remonty chodników, nawierzchni dróg i parkingów w otoczeniu budynków

przy Żołnierzy I A.W.P (800 tys. zł) oraz Narutowicza (260 tys. zł). Ponadto przebudowany został parking przy Bibliotece Pedagogicznej, zjazd z Wieniawskiego oraz chodnik do kościoła Św. Rodziny (256 tys. zł).

Jak co roku sukcesywnie wymieniana była stolarka okienna w lokalach mieszkalnych i użytkowych – w 2023 r. na łączną kwotę ponad 1,5 miliona zł.

Podobna kwota wydatkowana została na remonty, malowanie elewacji oraz wzmocnienie ścian, przy czym prace te dotyczyły budynków przy. Wołyńskiej 16 a, Wirskiego 2 oraz Wieniawskiego 1, 5 i 7. Ponadto prawie 400 tys. kosztował pierwszy etap docieplenia ścian w bloku przy Andersa 16.

Za 700 tys. zł przeprowadzono renowację pokryć dachowych i kominów na osiedlach „Kościuszki", „Śródmieście", „Słowackiego – Kolejowa" oraz „XXX-lecia".

Ponad 635 tys. zł. przeznaczono na remonty balkonów w blokach przy Przemysłowej 24, Słowackiego 24, Żołnierzy I A.W.P. 37, Wolności 6, Zachodniej 21 oraz Andersa 16.

Na malowanie 42 klatek schodowych na osiedlach „Kościuszki" i „Słonecznym" wydatkowano kwotę 470 tys. zł.

Chcąc poprawić jakość funkcjonowania kanalizacji sanitarnej przeprowadzono profesjonalne czyszczenie 114 pionów i poziomów na osiedlu „Słoneczne".

W trosce o najmłodszych mieszkańców odremontowano place zabaw na terenie osiedli „Śródmieście", „XXX-lecia", „Słoneczne", „Kościuszki" oraz „Sikorskiego" na łączną kwotę 83 tys. zł.

Mając na uwadze konieczność ograniczenia zużycia energii elektrycznej sukcesywnie wymieniano na

oświetlenie LED żarówki na klatkach schodowych oraz remontowano instalacje elektryczne w piwnicach.

Wspomnieć należy, że w ChSM kontynuowany jest proces poprawy efektywności gospodarki odpadami komunalnymi. Na terenie spółdzielni, oprócz współfinansowanych ze środków UE półpodziemnych pojemników na odpady, pojawiły się kolejne wiaty śmietnikowe przy Piłsudskiego 30b, Kolejowej 10-12 oraz Żołnierzy I A.W.P. 39. Nowe rozwiązania w sposób znaczący poprawiły czystość i estetykę miejsc gromadzenia odpadów oraz zmniejszyły problem podrzucania śmieci.

W 2023 roku spółdzielnia pozyskała dodatkowe środki finansowe w wysokości 65 tys. zł brutto z tytułu tzw. białych certyfikatów wydawanych przez Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki za wdrożenie inwestycji poprawiających efektywność energetyczną m.in. w zakresie termomodernizacji czy wymiany stolarki okiennej. W latach 2017 – 2023 z tego tytułu otrzymano łącznie już ponad 2 mln. zł.

Na najbliższe lata mamy bardzo ambitne plany remontowo – inwestycyjne. Niedawno wybraliśmy wykonawcę na montaż paneli fotowoltaicznych i pomp ciepła w budynku przy Ceramicznej 3. Na realizację tej inwestycji otrzymaliśmy ponad pół miliona złotych w formie grantu OZE z Banku Gospodarstwa Krajowego.

Idąc za głosem mieszkańców, którzy na Walnym Zgromadzeniu podnosili potrzebę realizacji inwestycji polegających na montażu pomp ciepła i instalacji fotowoltaicznych, w ubiegłym tygodniu złożyliśmy wnioski o przyznanie grantów OZE dla 13 budynków (Szwoleżerów 11, 13, 15, Słowackiego 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30 oraz Starościńskiej 4A) podłączonych do najmniej efektywnego i generującego olbrzymie straty węzła grupowego – mówi Maciej Cieślak zastępca prezesa do spraw technicznych

Będziemy aplikować o środki UE w ramach Programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027 na kompleksową termomodernizację oraz budowę indywidualnych, kompaktowych węzłów dwufunkcyjnych przy Żołnierzy I AWP nr 19, 21, 23 i 25 – podkreśla Ewa Jaszczuk prezeska ChSM. *Jest to bardzo ważne zadanie bowiem wspomniane budynki należą do najstarszych w całych naszych zasobach. Dodatkowo w największym bloku nr 19 są aż 183 mieszkania. Zakres oddziaływania przedsięwzięcia będzie więc bardzo szeroki. Niestety, harmonogram naboru wniosków jest stale przekładany i do tej pory nie zostały opublikowane kryteria, w oparciu o które inwestycja będzie oceniana. Oczywiście w miarę pojawiających się kolejnych możliwości pozyskania środków pomocowych podejmować będziemy kolejne inicjatywy mające na celu zmniejszenie kosztów ogrzewania budynków, ciepłej wody użytkowej oraz opłat za prąd. Realizacja inwestycji w tak dużym zakresie nie byłaby możliwa gdyby nie nasi mieszkańcy, którzy terminowo opłacają czynsze oraz aktywnie włączają się w sprawy spółdzielni, za co bardzo dziękuję.*

K.F.

eprasa.pl c7627c77ae

REGION Szczyt z premierem nie przyniósł konkretów...

Rolnicy czują ogromny niedosyt

9 marca, w Centrum Partnerstwa Społecznego „Dialog", odbyło się kolejne spotkanie protestujących rolników z prezesem rady ministrów Donaldem Tuskiem i przedstawicielami Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Protestujący od stycznia producenci żywności liczyli na satysfakcjonujące wieści, a wyszli z rozmów bogatsi o wiedzę, że rząd nie dysponuje w tej chwili wystarczającą liczbą kompetentnych ekspertów, by rozwiązać ich problemy.

Przyjęli zaproszenie

Na spotkaniu pojawiło się 46 przedstawicieli branży z terenu całego kraju. Zdecydowaną większość w tym gronie stanowili rolnicy indywidualni, niezrzeszeni w ramach żadnych związkowych struktur.

- Jechaliśmy do Warszawy z nadziejami, że otrzymamy konkretne zapewnienia, które chociaż w części spełnią oczekiwania protestujących rolników. Niestety kolejny raz nie mamy dla Was wieści, które by Was usatysfakcjonowały. Czujemy ogromny niedosyt związany z wynikiem rozmów – zakomunikował na swoim internetowym profilu **Damian Murawiec**, rolnik z województwa warmińsko-mazurskiego.

Rolnicy zostali zapewnieni o tym, że wstępna decyzja o zamknięciu granicy z Ukrainą zostanie podjęta 11 marca, ale do tej pory rząd nie przedstawił konkretnych propozycji. Premier utrzymywał (i wciąż podtrzymuje swoje stanowisko), że taki ruch musi zostać poprzedzony rzetelnymi analizami. W obecności rolników stwierdził, że rząd musi wiedzieć dokładnie, czy decyzja nie wpłynie na inne sektory gospodarki oraz nasze relacje dyplomatyczne z Ukrainą.

Rolnicy usłyszeli też kilka innych, niewiele mówiących komunikatów. Zarówno premier, jak i obecni na spotkaniu **Czesław Siekierski** oraz **Michał Kołodziejczak** mówili między innymi o tym, że tranzyt towarów rolno-spożywczych przez terytorium naszego kraju nie jest szczelny i nie wiadomo do końca, jaka ich część trafia na nasz rynek.

źródło: KPRM

Zielony Ład do zmiany, ale nie teraz

Przedstawiciele rządu odnieśli się też do jednego z głównych postulatów protestujących, to jest do konieczności zrewidowania zapisów europejskiego Zielonego Ładu. Zdaniem decydentów odejście od wymogu ugorowania gruntów rolnych nastąpić ma od 2025 roku i potrwa dwa lata. Ugorowanie zostanie zaliczone do praktyk obligatoryjnych, w ramach ekoschematów, a nie przymusowych. Podczas rozmów poruszono też inne kwestie. W gospodarstwach, które liczą do 10 ha, zniesione zostaną kontrole środowiskowe.

Premier powiedział, że nie może znaleźć sojuszników wśród liderów państw europejskich – takich, którzy poparliby całkowitą likwidację zapisów Zielonego Ładu. Dodał też, że nie ma zbyt wielu kompetentnych doradców w rządzie, żeby znaleźć receptę na obecną, złą sytuację w rolnictwie – dodaje w swoim wpisie Murawiec.

Premier: „Zboże ma zniknąć z rynku"

A know-how w tym zakresie mają wypracować pracownicy resortu rolnictwa. Jeśli takich skutecznych rozwiązań nie uda się odnaleźć, to w ministerstwie dojdzie do zmian personalnych.

- Trwają obecnie rozmowy z ministrem finansów, który ma zapewnić na tę operację – zdjęcie nadwyżki zbożowej z polskiego rynku – odpowiednie środki publiczne – deklarował podczas rozmów premier Tusk.

W związku z tym, że nie udało się do tej pory wypracować satysfakcjonujących rozwiązań, rolnicy zapowiedzieli, że kolejny protest odbędzie się 20 marca.

RC

W listopadzie przetną wstęgę

GM. ŻMUDŹ Potrzeba wdrożenia nowoczesnych standardów oraz ciągłe awarie urządzeń wymusiły na władzach samorządu podjęcie decyzji o gruntownej przebudowie oczyszczalni ścieków w Żmudzi. Pierwszy etap prac zrealizowano dwa lata temu, a w tym roku zostaną zakończone prace związane z drugim etapem modernizacji. Remont nie jest tani, ale i tak opłacalny.

Wójt **Edyta Niezgoda** ocenia, że znacznie więcej, niż 7,5 mln zł (bo tyle w sumie gmina zapłaci za ten etap prac) należałoby wydać na bieżące remonty i usuwanie nieprzewidzianych awarii wszystkich urządzeń, które funkcjonują w ramach instalacji. Ta nie jest, a właściwie nie była, nowa. Urządzenia zamontowano blisko 40 lat temu, na potrzeby mieszkańców osiedla, które powstało w pobliżu Państwowego Gospodarstwa Rolnego.

źródło: Gmina Żmudź

- Pierwszą część zadania zrealizowaliśmy dwa lata temu. Zamontowano wówczas nową przepompownię ścieków oraz wykonano część instalacji kanalizacyjnej. Na obecnie prowadzone prace otrzymaliśmy dofinansowanie z rządowego funduszu Polski Ład, a mowa o kwocie ponad 4,75 mln zł – wyjaśnia wójt Edyta Niezgoda.

I nie ukrywa, że prace mają ogromne znaczenie zwłaszcza dla mieszkańców Żmudzi. W tej chwili w tym centralnym sołectwie gminy mieszka blisko 750 osób, z czego ok. 300 związanych jest z osiedlem przy ul. Jaśminowej. Dlaczego warto o tym wspomnieć?

- To bardzo ważne, ponieważ poprzednia, stara oczyszczalnia, wybudowana została właśnie najbliżej osiedla, a było to osiedle pracowników lokalnego PGR-u. Z biegiem lat Żmudź zaczęła się rozbudowywać, rozbudowywano również sieć kanalizacyjną, a oczyszczalnia przestała spełniać wymagane standardy. Nie ukrywam, że przebudowa wiąże się z dużymi wydatkami, ale nie ulega wątpliwości, że są one konieczne – podkreśla wójt.

W tej chwili firma AQUA z Tomaszowic, realizująca zadanie, zajmuje się wykonywaniem zbrojenia oraz szalunku stacji odbioru ścieków i osadów dowożonych, oraz zbiorników uśredniających ścieki i osady dowożone. Prace mają zostać ukończone w listopadzie tego roku.

RC

Uczniami liceum zaopiekują się terytorialsi z Chełma

GM. DUBIENKA Chełmska jednostka Wojsk Obrony Terytorialnej zajmuje teraz szczególne miejsce w programie kształcenia uczniów liceum w ramach Oddziałów Przygotowania Wojskowego. Do tej pory, czyli do przełomu lutego i marca, pieczę nad szkołą sprawowała jednostka z Hrubieszowa.

- Wniosek o zmianę jednostki patronalnej składała jeszcze w ubiegłym roku poprzednia dyrektor **Kazimiera Ciupa**. Otrzymaliśmy zgodę, więc nie było przeszkód, aby podpisać takie porozumienie z dowódcą jednostki **płk. Robertem Kasperczukiem** – wyjaśnia dyrektor placówki w Dubience **Dariusz Sułkowski**.

Warto doprecyzować, że uczniowie liceum, którzy uczęszczają do klas objętych programem Oddziały Przygotowania Wojskowego, mogą kształtować umiejętności w wielu różnych obszarach. Pojawia się taktyka, musztra, terenoznawstwo, rozpoznanie wojskowe, szkolenie inżynieryjno-saperskie, łączność, obrona obiektów, szkolenie medyczne i wiele innych. Pewna część tych zajęć realizowana jest na terenie szkoły, natomiast są i takie, na które uczniowie wyjeżdżają do zaprzyjaźnionej jednostki.

źródło: 19 nadbużańska brygada obrony terytorialnej

- Jesteśmy w dobrej sytuacji, ponieważ do realizacji tych zajęć w murach naszej szkoły zatrudniamy zawodowego żołnierza, który był zresztą wcześniej naszym nauczycielem. Poza tym zatrudniłem na etacie wychowawcy w internacie także zawodowego żołnierza, który będzie wprowadzał elementy regulaminu wojskowego. Cóż, dostrzegamy wiele dobrych owoców współpracy z wojskiem. Część naszych uczniów angażuje się już w działania WOT i mogę powiedzieć, że odznaczają się dużą dojrzałością – za siebie i innych – podkreśla dyrektor Sułkowski.

Wychowani w takim środowisku uczniowie swoją zawodową przyszłość wiążą najczęściej z mundurem, niekoniecznie wojskowym. Także tym policyjnym czy straży granicznej. W każdym z tych środowisk doceniana jest jednak ich dojrzałość i wyniesione ze szkoły umiejętności. **RC**

Bezdomne zwierzęta pod skrzydłami Fundacji Cemex

REGION Fundacja Cemex „Budujemy Przyszłość" dzięki swoim projektom wspiera lokalne społeczności w różnych obszarach. Tym razem z udziałem wolontariuszy Cemex wyciągnięto pomocną rękę do czworonożnych przyjaciół mieszkających w pobliżu zakładów Cemex.

Krótkie i chłodne zimowe dni to bardzo ciężki czas dla bezdomnych zwierząt, które w tym właśnie okresie potrzebują ludzkiego wsparcia najbardziej. Fundacja Cemex już trzeci rok z rzędu zaprosiła swoich wolontariuszy do udziału w akcji pomocy bezdomnym czworonogom.

W zimową edycję inicjatywy pod nazwą „Opiekun Zwierzęcia" zaangażowało się 30 wolontariuszy z całej Polski, którzy już opiekują się bezdomnymi zwierzętami w schroniskach, czy dokarmiają bezpańskie psy i koty w pobliżu swojego miejsca zamieszkania lub zakładów Cemex.

Podczas ostatniej akcji zebrano ponad 500 kg karmy dla bezdomnych psów oraz ponad 200 kg karmy dla kotów. Wolontariusze Fundacji Cemex służyli pomocą przy przekazaniu darów dla wybranych schronisk i miejsc pomocy zwierzakom.

Grupa wolontariuszy reprezentowała niemal 30 zakładów należących do Cemex i znajdujących się w 16 miastach na terenie całej Polski, w tym w Warszawie, Krakowie, Trójmieście czy Chełmie. Dzięki zaangażowaniu pracowników – wolontariuszy udało się pomóc zwierzętom w 21 miejscach, w tym schroniskom dla bezdomnych zwierząt, fundacjom dokarmiającym dzikie lub wolnożyjące koty i psy, czy ośrodkom adopcyjnym psów i kotów.

– Fundacja Cemex od lat realizuje projekty z obszaru ochrony środowiska i ekologii wspierające lokalne społeczności blisko zakładów należących do firmy. To wspaniałe mieć tylu pracowników troszczących się o zwierzęta w ramach zaangażowania społecznego i dbałości o dobro ogółu. Jesteśmy dumni z ich postawy i dziękujemy za ich wkład w tę inicjatywę – mówi **Dominika Sztuka-Arak,** prezeska Fundacji Cemex „Budujemy Przyszłość". **red**

eprasa.pl c7627c77ae

REJOWIEC FABRYCZNY W realizacji inwestycji pomoże bank światowy

Mają pomysł na wyrobisko

Miasto znalazło się w gronie 10 samorządów z terenu całego kraju, które wezmą udział w projekcie Partnerska Inicjatywa Miast na lata 2024-2026. Wybrane samorządy będą realizowały zadania z zakresu miejskiej energetyki. Jakie przedsięwzięcie w ramach projektu zechcą zrealizować rejowieccy samorządowcy? Myślą o elektrowni szczytowo-pompowej.

Warto wyjaśnić, że Partnerska Inicjatywa Miast to efektywna forma wsparcia potrzeb rozwojowych miast oraz miejskich obszarów funkcjonalnych. Forma ta dostarcza narzędzi potrzebnych do prowadzenia zrównoważonego rozwoju lokalnych samorządów w wielu różnych obszarach, także w zakresie efektywności energetycznej. Poza tym uczestnictwo w projekcie umożliwia nawiązywanie nowych kontaktów z ośrodkami, które nastawione są na współpracę i wymianę nowych doświadczeń. Partnerem programu jest Bank Światowy, który gwarantuje dostęp do wiedzy najlepszych ekspertów w określonych dziedzinach.

- To jest sukces naszego miasteczka i zaangażowanych w projekt pracowników urzędu miasta – mówi burmistrz **Stanisław Bodys**. - Naszym celem jest opracowanie, przy wsparciu ekspertów Banku Światowego, pomysłów i rozwiązań dla naszych lokalnych potrzeb i potrzeb naszych mieszkańców. Chcielibyśmy zaproponować nowe rozwiązania w zakresie energetyki – wyjaśnia włodarz samorządu.

Miasto stoi w tej chwili przed wyzwaniem przeprowadzenia transformacji energetycznej, więc udostępnione urzędnikom narzędzia mogą pomóc w odnalezieniu odpowiedzi na wiele bieżących problemów.

- Chcemy pokusić się o opracowanie projektu elektrowni szczytowo-pompowej na terenie wyrobiska po kopalni marglu. Chciałbym wyjaśnić, że projekt taki byłby zrealizowany z dotacji zewnętrznych, np. Unii Europejskiej czy też w ramach tzw. partnerstwa publiczno-prywatnego. Należy dodać, że aktualny projekt z zakresu doradztwa jest już drugim finansowanym ze środków zewnętrznych, m.in. z Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej. Pierwszy projekt, na który Rejowiec Fabryczny uzyskał dotacje, czyli EUCF (Europejski Instrument Miejski), jest na ukończeniu. Jego efektem będą opracowane koncepcje projektowe na zagospodarowanie obszarów poprzemysłowych (także wyrobiska po kopalni) z wykorzystaniem OZE oraz nowych rozwiązań dla ciepła systemowego m.in. w ciepłowni miejskiej i szkole podstawowej – precyzuje burmistrz Bodys. **RC**

Miała zarobić 120 zł, straciła prawie 14000

KRASNYSTAW Do krasnostawskich mundurowych, w poniedziałek (11 marca), zgłosiła się 27-letnia mieszkanka Zamościa. Zawiadomiła ich, że padła ofiarą oszustów podczas internetowych transakcji na portalu sprzedażowym OLX. To kolejna akcja naciągaczy w naszym regionie.

- Kobieta na portalu OLX wystawiła na sprzedaż chustę dziecięcą za 120 złotych. Już kilka minut po ukazaniu się ogłoszenia z 27-latką skontaktowała się zainteresowana zakupem kobieta, która niestety okazała się oszustką. Rzekomej kupującej zależało na przesyłce kurierskiej, na co zgodziła się sprzedająca. Na jej prośbę podała dane adresowe oraz adres e-mail. Następnie kobieta otrzymała wiadomość z załączonym zrzutem ekranu, który znajdował się link, w który miała kliknąć, by otrzymać płatność za chustę.

27-latka zrobiła to, następnie wybrała ikonę swojego banku, na który próbowała się zalogować. Miała jednak z tym problem, o czym oszuści wiedzieli, bo za chwilę zadzwonił mężczyzna, który przedstawił się jako pracownik firmy kurierskiej.

- Był uprzejmy i życzliwy. Chciał pomóc kobiecie w logowaniu. Otrzymała kilka SMS-ów z kodami autoryzacyjnymi, które mu przekazała. W treści jednej z wiadomości zauważyła kwotę 6900 złotych. Spytała mężczyznę „czy tak powinno być?", po czym zapewniona, że wszystko jest w porządku, zajęta jednocześnie opieką nad dzieckiem, nie wnikała w szczegóły – dodaje Chuszcza.

Na koniec rozmowy mężczyzna poinformował ją, że może się już zalogować na stronę swojego banku i sprawdzić, że otrzymała przelew. Kobieta dopiero wtedy zorientowała się, że z jej konta zostały wykonane dwa przelewy na kwotę 6900 złotych. Straciła łącznie 13800 złotych! **(oprac. apm)**

Urzędnicy zostali docenieni

GM. CHEŁM 13 marca w Urzędzie Gminy Chełm miała miejsce doniosła uroczystość. 11 pracowników odebrało z rąk wojewody lubelskiego Krzysztofa Komorskiego złote, srebrne i brązowe medale „Za Długoletnią Służbę". Zaangażowanie pracowników samorządu zostało więc dostrzeżone i odpowiednio uhonorowane.

źródło: Gmina Chełm

Dekoracji urzędników dokonali wojewoda **Krzysztof Komorski** oraz wójt gminy **Wiesław Kociuba**.

- W pracy dla wspólnoty samorządowej ważne są cechy takie jak zaangażowanie i odpowiednie kompetencje, ale równie istotne, o ile nie ważniejsze, są empatia, otwartość na potrzeby drugiego człowieka. To człowiek, a nie dana sprawa jest w tej służbie najważniejszy – podkreślał w swoim wystąpieniu wójt Kociuba.

Warto przypomnieć, że Medal Za Długoletnią Służbę to odznaczenie państwowe, które zostało ustanowione jeszcze przed II wojną światową, w 1938 roku. Zniknęło ze spisu oficjalnych odznaczeń na wiele lat i przywrócono je dopiero w 2007 roku. Nadawane jest za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków, wynikających z pracy zawodowej w służbie państwa polskiego.

Przyznaje się je z dwóch zasadniczych powodów. Wręczane są za długi staż pracy, ale też za sumienność w wykonywaniu swoich obowiązków.

Złoty medal otrzymali: **Dorota Gmiter, Lilla Kawalec, Jolanta Krop, Anna Omelko, Adam Haponiuk oraz Krzysztof Poznański**. Srebrnym medalem odznaczono **Edytę Baran** oraz **Małgorzatę Olech**. Medalem brązowym uhonorowano **Katarzynę Baniewicz, Ewelinę Rudnicką** i **Przemysława Kargula**.

Wojewoda Komorski pogratulował odznaczonym, wskazując, jak ważne dla samorządu są kompetentne i zaangażowane kadry. W imieniu odznaczonych głos zabrał Przemysław Kargul, który wskazał, że służba dla społeczności lokalnej i państwa polskiego to zaszczyt dla każdego pracownika administracji publicznej.

Odznaczenie, ale o nieco innym znaczeniu, odebrał również wójt Wiesław Kociuba. Nadał mu je Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, a dekoracji dokonał przewodniczący tego związku w Chełmie **Bogusław Mikołajczak**. **RC**

Podwójna wpadka pijanego rowerzysty

WŁODAWA W niedzielę (10 marca) we Włodawie funkcjonariusze policji dokonali dwóch zatrzymań nietrzeźwego rowerzysty. Co ciekawe, był to ten sam mężczyzna, tylko... bardziej pijany.

Włodawscy policjanci, patrolując ulice miasta, zauważyli rowerzystę, który nie trzyma toru jazdy. Postanowili więc go zatrzymać.

- Podczas legitymowania od 57-latka była wyczuwalna silna woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie. Mieszkańca gminy Włodawa funkcjonariusze ukarali mandatem i zakazali dalszej jazdy. Jednak po około 40 minutach ci sami policjanci zauważyli znanego im z wcześniejszego legitymowania mężczyznę, który śmiało jechał drogą na rowerze. 57-latka ponownie zbadali na stan trzeźwości. Tym razem miał już blisko 2 promile alkoholu w organizmie - mówi aspirant sztabowa **Kinga Zamojska-Prystupa** z włodawskiej komendy policji.

Mundurowi sporządzili wniosek o ukaranie do sądu. Za kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości grozi wysoka grzywna. Sąd może zakazać mężczyźnie również prowadzenia pojazdów niemechanicznych na okres nawet 3 lat. **AW**

kredytowany / gotówkowy / zaczny
pouczony o prawie odmowy przyjęcia mandatu karnego przyjmuję mandat i potwierdzam jego odbiór
oraz zgadzam się uiścić grzywnę w wyznaczonym terminie za popełnienie wykroczenia:
liczba punktów
data: 20 25 , 03 , 10

Bodys „Samorządowcem dwudziestopięciolecia"

REJOWIEC FABRYCZNY
Ostatni, IX już Europejski Kongres Samorządów zgromadził w Mikołajkach przeszło 2100 uczestników z Polski i 35 z innych europejskich krajów. Wśród nich znalazł się również burmistrz Stanisław Bodys, który odebrał nagrodę „Samorządowiec dwudziestopięciolecia" w kategorii „Burmistrz".

źródło: Miasto Rejowiec Fabryczny

Kongres samorządowy to wydarzenie, na którym spotykają się przedstawiciele lokalnych samorządów, ludzie biznesu czy organizacji pozarządowych. Dwa intensywne dni wypełnione są ponad 250 ciekawymi merytorycznie propozycjami – wykładami, debatami, warsztatami i prezentacjami, w których trakcie wypracowywane jest nowe spojrzenie na wiele aktualnych, samorządowych problemów.

- W tym roku dyskutowaliśmy między innymi o strategiach zarządzania jednostkami samorządu terytorialnego, mechanizmach rozwoju miast i regionów, potencjale cyfryzacji, finansowaniu inwestycji, ochronie środowiska czy wreszcie polityce bezpieczeństwa – wyjaśnia burmistrz Rejowca Fabrycznego i uczestnik wydarzenia **Stanisław Bodys**.

I dodaje, że tego typu spotkania stanowią wyjątkową przestrzeń wymiany poglądów, budowy relacji, nawiązywania kontaktów i rozwoju różnych form współpracy, w tym biznesowej – zarówno na poziomie regionalnym, jaki i z partnerami z innych krajów.

Kongres to także okazja do tego, aby podsumować to, co udało się wypracować w minionych latach oraz nagrodzić i docenić tych, którzy samorząd znają jak własną kieszeń. Nagrodę „Samorządowiec dwudziestopięciolecia" w kategorii „Sołtys" otrzymał **Ireneusz Niewiarowski**, twórca i prezes Krajowego Stowarzyszenia Sołtysów. Nagrodę w kategorii „Wójt" otrzymał natomiast **Krzysztof Harmaciński**, wójt gminy Iława, a nagrodę w kategorii „Burmistrz" zdobył właśnie **Stanisław Bodys**. W kategorii „Starosta" najlepszy okazał się **Andrzej Płonka**, starosta bielski, a nagroda „Samorządowiec dwudziestopięciolecia" w kategorii „Prezydent" przypadła w udziale **Wojciechowi Szczurkowi**, prezydentowi Gdyni. Najlepszym „Marszałkiem" okazał się natomiast **Marek Woźniak**, marszałek województwa wielkopolskiego.

Wato doprecyzować, że organizatorem Europejskiego Kongresu Samorządów jest Fundacja Instytut Studiów Wschodnich, która prowadzi działalność związaną z promowaniem dialogu i współpracy pomiędzy państwami Europy Środkowo-Wschodniej. Najważniejszym wydarzeniem, nad jakim fundacja sprawuje obecnie pieczę, jest natomiast Forum Ekonomiczne w Karpaczu – konferencja, która jest jednym z największych i najważniejszych wydarzeń gospodarczo-politycznych w tej części Europy.

- To wyróżnienie to oczywiście powód do olbrzymiej satysfakcji. Cóż, praca w samorządzie to moja pasja – mówi burmistrz Bodys. - Nie ulega wątpliwości, że jest to także wyróżnienie całego naszego samorządu – dotychczasowych radnych i pracowników urzędu. Samorząd to wspólnota. Rejowiec Fabryczny ma swoją markę w kraju. To małe miasto dużych przemian i inwestycji w służbie mieszkańcom. **RC**

eprasa.pl c7627c77ae

W KDK czekają na krwiodawców

KRASNYSTAW W najbliższy czwartek, 21 marca, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie organizuje w Krasnymstawie terenową akcję poboru krwi. Zorganizowana zostanie w Krasnostawskim Domu Kultury, ul. Okrzei 10. Krew będzie można oddać w godz. 8.30-12.

Aby dołączyć do grona krwiodawców, wystarczy mieć ukończone 18 lat, ważyć nie mniej niż 50 kg, cieszyć się ogólnym, dobrym stanem zdrowia i chcieć uratować komuś życie.

Przypominamy, że dawcy przysługują dwa dni pełnopłatnego urlopu. Honorowy dawca może też liczyć między innymi na: zniżki na leki, ulgę podatkową z tytułu darowizn przekazanych na cele krwiodawstwa. Samo oddanie krwi trwa około 10 minut, a taki gest może uratować komuś życie.

fot. pixabay/Ahmed Ardity

Tymczasem z danych przekazanych przez RCKiK w Lublinie pod koniec ubiegłego tygodnia, w naszym regionie kończą się zapasy krwi grupy A Rh(-) i B Rh(-) oraz 0 Rh(-). Pozostałe grupy krwi są na poziomie średnim lub wysokim. Komunikaty o stanie zapasów publikowane są na stronie rckik.lublin.pl i na bieżąco aktualizowane, dlatego warto je śledzić.

W Krasnymstawie kolejne stacjonarne akcje poboru krwi, jak podaje RCKiK w Lublinie, zaplanowane zostały na: 18 kwietnia, 23 maja, 20 czerwca, 25 lipca, 22 sierpnia, 26 września, 31 października oraz 28 listopada.

szer

Zadbają o zdrowe zęby dzieci i młodzieży

GM. CHEŁM Szacuje się, że 9 na 10 dzieci ma próchnicę. Trzeba ją leczyć, bo sprzyja przyszłym chorobom m.in. serca. Pomaga w tym dentobus. Dociera tam, gdzie dostęp do stomatologa jest utrudniony.

Dentobus jest w pełni wyposażonym stomatologicznym gabinetem zabiegowym, dysponującym m.in. specjalistycznym, sterowanym elektronicznie fotelem dentystycznym, zestawem punktowego RTG oraz niezbędnymi narzędziami stomatologicznymi. Udzielane są w nim świadczenia ogólnostomatologiczne oraz profilaktyczne zawarte w koszyku świadczeń gwarantowanych, w tym wizyty adaptacyjne, nauka prawidłowego szczotkowania zębów, lakierowanie, badania okresowe i kontrolne oraz leczenie próchnicy.

W tym tygodniu dentobus odwiedzi **Okszów**. Przyjedzie tam już dzisiaj, **18 marca** i zaparkuje przy Szkole Podstawowej im. Św. Jana Pawła II, ul. Chełmska 14. Stał tam będzie do środy, **20 marca**.

Z kolei w przyszłym tygodniu, **od 25 do 26 marca** (poniedziałek, wtorek) dentobus stacjonował będzie przy Szkole Podstawowej im Marii Skłodowskiej-Curie **w Stołpiu**,

W godzinach 8-14 specjaliści od stomatologii sprawdzać będą stan uzębienia młodych pacjentów. Aby skorzystać z ich pomocy, należy najpierw dziecko zarejestrować. Zapisy pod numerem telefonu 510 233 056.

Akcja skierowana jest do dzieci i młodzieży do ukończenia 18. roku życia, a udzielane w dentobusie świadczenia są bezpłatne. Koszty pokrywane są ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia.

szer

Był konkurs, naczelnej nie wybrano

CHEŁM Nie udało się rozstrzygnąć konkursu na stanowisko naczelnej pielęgniarki w Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Chełmie. Został zorganizowany w miniony piątek, 15 marca.

Do konkursu przystąpiły trzy osoby, w tym była naczelna pielęgniarek chełmskiego szpitala **Beata Żółkiewska**. Wszystkie kandydatki, które ubiegały się o to stanowisko, związane są z Chełmem i ochroną zdrowia w naszym mieście. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że komisja konkursowa stwierdziła, że dwie z nich nie spełniły wymogów formalnych. Zabrakło poświadczenia za zgodność z oryginałem przedłożonych przez nie dokumentów potwierdzających dorobek i kwalifikacje zawodowe. Nie było zastrzeżeń do dokumentów Beaty Żółkiewskiej. Zgodnie z przepisami, żeby można było rozstrzygnąć konkurs, musi być co najmniej dwóch kandydatów.

Przypominamy, że postępowanie konkursowe zostało ogłoszone, ponieważ pod koniec ubiegłego roku skończyła się kadencja pracującej na tym stanowisku Żółkiewskiej. Nie można jej było powierzyć pełnienia obowiązków, bo zatrudniona była na czas określony (wygrała konkurs, a przed objęciem funkcji nie była pracownikiem szpitala).

Aktualnie obowiązki naczelnej pielęgniarki pełni **Katarzyna Rzeźnik-Stempkowska**, wcześniej oddziałowa Szpitalnego Oddziału Ratunkowego.

Dyrektor placówki ma teraz 30 dni na ogłoszenie nowego konkursu.

szer

REGION Skorzystaj z darmowej mammografii

Zbadaj piersi

Tylko regularne kontrolowanie stanu zdrowia pozwala ocenić, czy w organizmie nie zachodzą niebezpieczne zmiany chorobowe. Dotyczy to również badań piersi. Choć są one bezpłatne, refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, wciąż korzysta z nich zbyt mało kobiet. Tymczasem wcześnie wykryty nowotwór piersi jest niemal w 100 proc. uleczalny.

Mobilna pracownia mammograficzna będzie oczekiwała na panie w miejscowościach:

Powiat krasnostawski

Wtorek, **19 marca**, w godz. 9-14 - **Izbica**, ul. Lubelska 123 na parkingu przy Cukierni Tim,

Środa, **20 marca**, w godz. 8-14 - **Siennica Różana**, Siennica Różana 265A, przy budynku urzędu gminy.

fot. stock.adobe.com/ Gorodenkoff

Pow. chełmski

Czwartek, **21 marca**, w godz. 9-15 - **Dorohusk-Osada**, ul. Parkowa 5, na parkingu przy Pałacu Suchodolskich,

Poniedziałek, **25 marca**, w godz. 8-15 - **Rejowiec Fabryczny**, ul. Lubelska 16, przy urzędzie gminy,

Numer telefonu do rejestracji na badania w tych miejscowościach: 723 351 002, 723 351 003.

Przypominamy, że program dedykowany jest wszystkim ubezpieczonym kobietom w wieku od 45 do 74 lat, które przez ostatnie dwa lata nie miały wykonywanej mammografii, nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym lub otrzymały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do ponownego jej wykonania po upływie 12 miesięcy.

Mammografia to prosty, nieinwazyjny i skuteczny sposób na wykrywanie raka piersi. Jest najbardziej czułym i bezpiecznym badanie w profilaktyce nowotworu piersi i najlepszym sposobem, by wcześnie wykryć zmiany. Polega na prześwietleniu tkanek piersi promieniami rentgenowskimi. Pozwala znaleźć nieprawidłowości, zanim będzie je można wyczuć. W czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi. Trwa ono kilka minut. Badanie jest bezpłatne - refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Nie jest wymagane skierowanie lekarskie. Można się na nie zgłosić w dowolnej miejscowości niezależnie od miejsca zamieszkania. Można przyjść bezpośrednio „z ulicy". Mammografia zostanie wykonana pod warunkiem, że są wolne miejsca, a w przypadku ich braku, zarejestrować się na inny termin.

Na wizytę należy wziąć ze sobą dokument tożsamości i zdjęcia z poprzednich mammografii, o ile była robiona. Pomoże to lekarzowi zinterpretować wynik, a w wielu przypadkach uniknąć wykonywania dodatkowych badań.

szer

NEUROLOGICZNY GABINET LEKARSKI
lekarz Teresa Serwacka spec. neurolog
Pracownia EEG - badanie czynności mózgu
DOPPLER - przepływ krwi (tętnice, żyły)
USG
Chełm, Rejowiecka 119
Rejestracja tel.: 502 297 639, 508 654 759
82 565 56 98, 512 835 211
7237

PSYCHOTERAPEUTA
EWA JOACHIMOWICZ
Gabinet Psychoterapii i Rozwoju Nako
784 912 289
Chełm, ul. Wołyńska 32, gab. 33
Terapia indywidualna: dzieci, młodzież, dorośli
Terapia par, małżeństw
6929

TESSA MEDICA
www.tessamedica.pl
tel. 82 565 40 68
ZAPRASZAMY
DO NOWEJ SIEDZIBY
ul. Lubelska 166
W CHEŁMIE
USG, RTG
Poradnia Ginekologiczna
Poradnia Endokrynologiczna
Odbiór wyników online
www.wyniki.tessamedica.pl
7871

www.nzozlekdent.pl
LEK-DENT Chełm, ul. Wołyńska 32
lek. med.
Tomasz Wojewoda
specjalista ginekolog-położnik
zaprasza
poniedziałki - 16:00 - 18:00
KOMPLEKSOWA OPIEKA położnicza i ginekologiczna
USG, KTG i cytologia
Rejestracja tel.
82 563 13 53, 82 565 13 53
3061

APTEKA
Na Deptaku
pn-pt 7:00 - 19:00
sob 7:00 - 17:00
ul. Lwowska 21/7
Chełm
5650

Lek. med. Zbigniew Bąk
SPECJALISTA
NEUROLOG
Chełm, ul. Zachodnia 41
(os. Gwarek)
Przyjmuje: poniedziałki, czwartki, od godz. 16.00
Rejestracja telefoniczna
82 564 30 74
3236

PRACOWNIA PROTETYCZNA
Technik dentystyczny
Jadwiga Branecka - Kania
pl. Kupiecki 10 (II piętro)
pon. - pt.:
10.00 - 16.00
Tel: 606 902 148
3868

GABINET ZDROWIA PSYCHICZNEGO
PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA CENTRUM
Dr n. med. Marek Daniłosio
lekarz specjalista psychiatra
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży, psychoterapeuta
leczenie zaburzeń psychicznych u dorosłych, młodzieży i dzieci
Chełm, ul. Szpitalna 47/10
82 569 90 10, 82 569 90 11
www.przychodniacentrum.com
7838

LEK DENT
Chełm
ul. Wołyńska 32
Dr n.med.
Krzysztof Wojewoda
Specjalista Ginekolog-Położnik
zaprasza
wtorki środy piątki
USG i KTG
(w ramach wizyty)
Kolposkopia
Rejestracja tel.
82 563 13 53, 82 565 13 53
4183

APTEKA
pomocna
pn - pt 7:00 - 21:00
sob 8:00 - 21:00
ul. Szpitalna 40
Chełm
4749

eprasa.pl c7627c77ae

Co jest grane?

DIUNA. CZĘŚĆ DRUGA

science fiction

Książę Paul Atryda przyjmuje przydomek Muad'Dib i rozpoczyna duchowo-fizyczną podróż, by stać się przepowiedzianym w proroctwie wyzwolicielem ludu Diuny. Zawiera on sojusz z Chani i Fremenami. Jednocześnie wkracza na wojenną ścieżkę, pałając żądzą zemsty na spiskowcach, którzy doprowadzili do upadku jego rodziny.

CHEŁM
CKF ZORZA 18-21 marca – godz. 19.30
WŁODAWA
KINO WDK 22-24 marca - godz. 18

KUNG FU PANDA 4

animacja

PO, Smoczy Wojownik zostaje wezwany przez przeznaczenie, by... zostać duchowym przywódcą Doliny Spokoju. Na dokładkę musi szybko znaleźć i wyszkolić nowego Smoczego Wojownika. Co gorsza, do gry wkracza czarodziejka Kameleona, maleńka jaszczurka, która może zmieniać kształt w dowolne stworzenie. PO będzie potrzebował pomocy...

CHEŁM
CKF ZORZA 18-20 marca – godz. 13.30, 15.30 i 17.30; 21 marca – godz. 13.13 i 15.30
KRASNYSTAW
KINO MORSKIE OKO 20 marca - godz. 14.30 i 16.15; 21 marca – godz. 16 i 17.45; 22-24 marca – godz.14.30

EMMA I CZARNY JAGUAR

familijny, przygodowy

Emma dorasta w amazońskiej dżungli, mając za towarzysza zabaw małego czarnego jaguara. Ich piękna relacja kończy się wraz z przeprowadzką dziewczynki do Nowego Jorku. Emma nie przestaje jednak marzyć o powrocie do deszczowych lasów i ukochanego zwierzaka. Mijają lata. Dziewczyna, odkrywa, że amazońskiej puszczy zagrażają okrutni łowcy zwierząt. Nie wahając się ani chwili, wyrusza do krainy dzieciństwa...

CHEŁM
CKF ZORZA 22 marca – godz. 16; 23 marca – godz. 13; 24 marca – godz. 11

100 procent z KMN

KABARET Są jednym z najpopularniejszych kabaretów w Polsce. 18 kwietnia o godz. 19 wystąpią w Chełmskim Domu Kultury. Zaprezentują swój najnowszy program pt.: „100 procent".

„Życie jest jak pudełko czekoladek, nigdy nie wiesz, na co trafisz, ale wiadomo, że będzie super" – mawiał Forrest Gump. I takie są właśnie występy Kabaretu Moralnego Niepokoju. Tak będzie i tym razem. Klasycznie błyskotliwe teksty **Roberta Górskiego** w klasycznie błyskotliwym wykonaniu jego kolegów z KMN. Raz życiowo i konkretnie, raz abstrakcyjnie i zmysłowo. A zawsze śmiesznie.

- Przypomnicie sobie o tym, co miłe i przyjemne, zapomnicie o tym, co kłopotliwe – obiecują artyści.

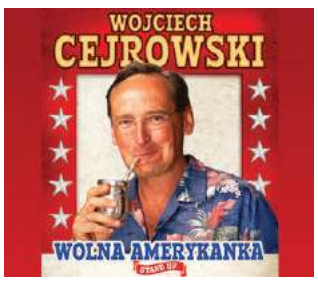
Będzie 100 procent KMN w KMN, 100 procent cukru w cukrze, 100 procent tequili w tequili, i to takiej najlepszej, ze skorpionem. Co prawda skorpiona na chwilę w niej nie ma, ale i tak smakuje wyśmienicie. Występują: **Mikołaj Cieślak**, **Przemysław Borkowski**, **Rafał Zbieć** i **Marta Podobas**. Roberta Górskiego też zobaczycie...

Bilety w cenie od 110 zł.**szer**

Na spotkanie z Kabaretem Moralnego Niepokoju wybrać się będzie można również z Super Tygodniem. Nasza redakcja, dzięki uprzejmości organizatorów, ma do rozdysponowania kilka bezpłatnych wejściówek. Jak je zdobyć? Obserwujcie naszą stronę na Facebooku.

„Wolna Amerykanka" Wojciecha Cejrowskiego

STAND-UP Po kilku miesiącach Wojciech Cejrowski znów odwiedzi Chełm. 9 kwietnia o godz. 18 zaprezentuje swój nowy program zatytułowany „Wolna Amerykanka". Bilety po 100 zł.



Kto w ubiegłym roku był ChDK-u na spotkaniu z nim, ten wie, co może go czekać: świetny humor, zabawne opowieści o przygodach i podróżach ilustrowane zdjęciami i... odrobina uszypliwości. Przygotujcie się więc na dwie godziny pełne anegdot i osobistych doświadczeń, które gwarantują śmiech i refleksję. Będą fascynujące historie o życiu w prostocie i radości, które mogą zainspirować do wprowadzenia odrobiny beztroski do własnego życia.

Jak poinformował Cejrowski, po występie będzie możliwość zakupu książek jego autorstwa. Będzie rozdawał autografy i pozował do zdjęć ze swoimi fanami. **szer**

Wojciech Cejrowski od kilkudziesięciu lat organizuje wyprawy w najdziksze zakamarki naszej planety. Był już w 40 krajach na 6 kontynentach. Tworzy dokumentację ginących plemion i ludów pierwotnych. Docierał tam, gdzie inni nie docierali. Cokolwiek robi – zawsze z pasją. Jest gorący, ostry, wyrazisty i do szpiku kości bezkompromisowy. Szczodry w krytyce. Oszczędny w pochwałach. Trzeci w historii Polak przyjęty do Royal Geographical Society w Londynie.

Z Alicją do Krainy Czarów

MUSICAL Teatr Muzyczny Forte z Wrocławia zaprasza dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym do Krainy Czarów. W tej podróży towarzyszyć im będzie Alicja. To muzyczne spotkanie w najbliższy piątek, 22 marca, o godz. 8.30 w Chełmskim Domu Kultury.

Alicja w Krainie Czarów to przepiękna opowieść, która rozwija wyobraźnię i wzbudza wiele emocji. Inspiruje i dodaje nam odwagi, żeby kroczyć przez życie pewnie, zawsze walczyć i nie poddawać się, nawet gdy nadzieja jest nikła. Czasami bowiem rzeczywistość robi nam niespodzianki i podsyła odpowiednią osobę, która pomoże, gdy stajemy na rozdrożu. Pokazuje, jak wiele może nam dać otwartość na innych oraz potwierdza życiową maksymę, że pogoń za swoimi ideami odbywa się krętą i niepewną drogą.

To doskonały musical, ponieważ każdy w tej historii znajdzie coś dla siebie. Wiele momentów zachęca do wspólnej zabawy i angażuje młodych widzów w serię nieprzewidzianych wydarzeń na scenie.

Ogromnym atutem widowiska są teksty piosenek z przepięknym i poruszającym podkładem muzycznym kilkudziesięciu instrumentów orkiestry symfonicznej skorelowanym z iluminacją i grą świateł oraz zachwycające i unikatowe, przestrzennie rozbudowane kostiumy haftowane złotymi nićmi oraz zdobione kryształkami Swarovskiego.

Bilety na musical w cenie 33 zł do kupienia tylko u organizatora (Teatr Muzyczny Forte – Wrocław – tel. 533 334 157).

szer

„Cibus oculorum" w KDK

WYSTAWA Do 7 kwietnia w Galerii Krasnostawskiego Domu Kultury, ul. Okrzei 10, prezentowana jest wystaw fotografii Krzysztofa anin Kuzko zatytułowana „Cibus oculorum".

Autor zdjęć to utytułowany artysta fotograf Fotoklubu RP, członek honorowy Lubelskiego Towarzystwa Fotograficznego im. Edwarda Hartwiga, a także Grupy Twórczej Motycz i Radzyńskiego Klubu Fotograficznego Klatka. Od lat regularnie portretuje ludzi kultury, pejzaże i architekturę. Swoje prace pokazywał na kilkudziesięciu wystawach indywidualnych i ponad 150 zbiorowych. Za swoją artystyczną działalność wyróżniony wieloma nagrodami i tytułami honorowymi.

Kuratorem wystawy, która prezentowana jest teraz w KDK, jest prof. **Leszek Mądzik**, scenograf, reżyser, malarz i fotograf, założyciel i szef Sceny Plastycznej KUL. Została ona zrealizowana z okazji 45-lecia przyjaźni Krzysztofa anin Kuzko z fotografią.

szer

Seniorzy wystawiają „Moralność pani Dulskiej"

SPEKTAKL Chełmska Biblioteka Publiczna im. Marii Pauliny Orsetti i Grupa Teatralna „Miniatury" Uniwersytetu III Wieku zapraszają na Moralność pani Dulskiej" na podstawie sztuki Gabrieli Zapolskiej. Przedstawienie będzie można obejrzeć w środę, 27 marca o godz. 10 w sali widowiskowej ChBP (ul. Partyzantów 40).

Spektakl w kilku odsłonach został przygotowany przez **Iwonę Szczucką** (scenariusz i reżyseria) oraz zespół wykonawców. Wydarzenie będzie elementem obchodów Międzynarodowego Dnia Teatru.

Grupa Teatralna „Miniatury" działa pod patronatem Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Chełmie oraz Chełmskiego Towarzystwa Naukowego. UTW promuje aktywne uczestnictwo seniorów w kulturze, w życiu społecznym i obywatelskim oraz integrację środowiskową.

Wstęp wolny. Rezerwacje telefoniczne dla grup szkolnych pod numerem telefonu: tel. 82 564 26 55. **szer**

Co jest grane?

BIAŁA ODWAGA

dramat, wojenny

Koniec lat 30. na Podhalu. Utalentowany taternik, potomek góralskiego rodu Jędrek Zawrat lubi życie na krawędzi. Jego wybranką jest piękna Bronka. Jednak na skutek rodzinnej decyzji, ręka dziewczyny zostaje oddana starszemu z braci Zawratów, statecznemu Maćkowi. Dumny Jędrek porzuca rodzinne strony i wyjeżdża do Krakowa. Tam poznaje niemieckiego naukowca i alpinistę Wolframa...

CHEŁM
CKF ZORZA 22 marca – godz. 18; 23-24 marca – godz. 19.30
KRASNYSTAW
KINO MORSKIE OKO 22-24 marca - godz. 18

STREFA INTERESÓW

dramat, wojenny

Rudolf wraz z żoną Hedwig oraz czwórką dzieci i psem mieszkają w przestronnym domu z ogrodem i szklarnią. Celebrują rodzinne obiady, marzą o wakacjach we Włoszech. W weekendy lubią popływać kajakami lub pospacerować po lesie. Jednak zza ścian ich domu dobiegają niepokojące odgłosy, a czasem rozpaczliwe krzyki, ponieważ Rudolf Höss jest komendantem obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau.

CHEŁM
CKF ZORZA 23 marca – godz. 15; 24 marca – godz. 17.15
KRASNYSTAW
KINO MORSKIE OKO 20 marca - godz. 18

TYLKO NIE TY

komedia romantyczna

Bea (Sydney Sweeney) i Ben (Glen Powell) wyglądają na idealną parę, ale po niesamowitej pierwszej randce wydarza się coś, co sprawia, że ich ognista relacja staje się lodowato zimna. Tak jest do momentu, gdy niespodziewanie spotykają się na weselu w Australii. Robią więc to, co zrobiłoby dwoje dorosłych - udają, że są parą.

CHEŁM
CKF ZORZA 22 marca – godz. 20.30; 23 marca – godz.17.15; 24 marca – godz. 15

eprasa.pl c7627c77ae

Triumfy w Budvie i Ciechanowie

BOKS Kolejne medale zasiliły dorobek MKS-u Olimp Chełm. Igor Rondoś stanął na podium podczas Pucharu Świata rozgrywanego w czarnogórskiej Budvie, a kilkoro innych reprezentantów klubu z dobrej strony zaprezentowało się podczas turnieju w Ciechanowie.

Igor Rondoś w Budvie

Rywalizujący, w swojej grupie wiekowej, w gronie najlepszych pięściarzy z 22 państwa, **Igor Rondoś** pokonał mistrza Kazachstanu, a następnie mistrza Gruzji, awansując do półfinału. Tam stanął w szranki z reprezentantem Rosji i po ciężkim, wyrównanym starciu pełnym ciągłych wymian, chełmianin musiał uznać wyższość rywala, który finalnie sięgnął po złoto. Chełmianin Puchar Świata zakończył z brązowym medalem.

- Bardzo dobry występ Igora to świetny prognostyk przed zbliżającymi się mistrzostwami Europy, które na początku kwietnia rozegrane zostaną w Chorwacji - mówi trener **Konrad Rondoś**.

W tym samym czasie pięcioro innych reprezentantów MKS-u Olimp Chełm walczyło o medale podczas turnieju bokserskiego w Ciechanowie. Złote medale po jednogłośnych decyzjach sędziów zdobyli: **Mikołaj Rondoś**, **Wiktoria Lichaczewska**, **Marek Tołyż** i **Arkadiusz Tołyż**. Z kolei **Kornel Czajkowski** zawiesił na szyi srebrny krążek, po zaciętym i wyrównanym starciu ze starszym rywalem. **MP**

Ksawery nie dał szans rywalom

SZACHY Ksawery Michałek, jeden z czołowych szachistów MKS Agros Chełm, dał popis skupienia i zmysłu taktycznego podczas turnieju Tropem Wilczym, który 9 marca rozegrany został w Zamościu. W zmaganiach rywalizował ze starszymi i młodszymi konkurentami reprezentującymi roczniki szkół podstawowych.

Dzięki wygraniu sześciu z siedmiu pojedynków, **Ksawery Michałek** zdobył pierwsze miejsce zarówno w open, jak i w kategorii U10. Był to dla niego jednocześnie start przygotowawczy przed turniejem eliminacyjnym w Lubartowie, organizowanym przez Lubelski Związek Szachowy. Stawką tych zmagań jest awans do kadry wojewódzkiej. Powalczą o niego zawodnicy z kilku powiatów. **MP**

Lubelskie w czołówce

PIŁKA NOŻNA Zakończyły się zapisy do XXIV edycji turnieju „Z podwórka na stadion - o Puchar Tymbarku". Jak co roku, województwo lubelskie uplasowało się wysoko, jeżeli chodzi o liczbę zgłoszonych drużyn. Sporą zasługę mają w tym zespoły młodych ze szkół podstawowych z naszego regionu.

Z województwa lubelskiego zgłosiło się w sumie 1046 drużyn w kategoriach U8, U10 i U12, zarówno wśród chłopców, jak i dziewcząt. Daje nam to czwartą lokatę w kraju, ale jednocześnie pierwszą pod kątem procentowego udziału liczby szkół z danej części Polski. Jeśli chodzi o nasz region, to w gronie 128. drużyn najwięcej wystawiły szkoły z powiatu chełmskiego, bo 71, drugie miejsce zajmuje Chełm - 32, trzecie miasto i powiat krasnostawski - 20, a czwarte Włodawa i powiat włodawski - 5 zespołów złożonych tylko z chłopców. W poszczególnych kategoriach wiekowych dominują drużyny U12 - 63, za nimi są te z U10 - 37, a podium zamyka U8 - 28.

- Obecnie jesteśmy na etapie dalszych przygotowań i zasad rozgrywek na szczeblach gminnym i powiatowym - mówi **Anatol Obuch**, koordynator wojewódzki turnieju. - Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, turniej rozstrzygniemy na początku kwietnia, wyłaniając uczestników finałów wojewódzkich, a te odbędą się w Lubartowie. Tutaj swoje zmagania zakończą drużyny z kategorii U8, natomiast pozostali finaliści wezmą udział w turnieju ogólnopolskim w Warszawie. **MP**

Startowali na „dwóch frontach"

STRZELECTWO Zawodnicy MKS Dragon Chełm mają za sobą starty w II Ogólnopolskim Turnieju o Puchar Miast Cittaslow w Ornecie oraz w Pneumatycznych Mistrzostwach Lublina.

W pierwszych zmaganiach brał udział **Damian Siedlecki**. Zarówno w pierwszej, jak i drugiej rundzie w konkurencji karabinu pneumatycznego zajął trzecie miejsca, zdobywając kolejno 602,9 pkt oraz 601,3 pkt.

Liczniejsza delegacja zawodników MKS Dragon Chełm stawiła się na Pneumatycznych Mistrzostwach Lublina, rywalizując w różnych grupach wiekowych. Pierwsze miejsce i nowy rekord życiowy (499,5 pkt) ustanowiła **Weronika Łukaszewska**, strzelająca z karabinu pneumatycznego. W tej samej konkurencji drugie miejsca zajęli **Mateusz Oberda** (367,4 pkt) i **Paulina Czeryna** (597 pkt), trzecie **Seweryn Jezierski** (589,3 pkt), czwarte **Jakub Oberda** (357,2 pkt), a siódme **Bartosz Kaczorowski** (577 pkt). Z kolei startujący w kategorii pistoletu pneumatycznego **Mirosław Majewski** uplasował się na piątej lokacie z wynikiem 542 pkt. **MP**

Sięgnęli po dwa złota

JIU-JITSU Z takim dorobkiem dwoje reprezentantów chełmskiej Fabryki Sportu wróciło z XI Grand Prix Polski w brazylijskim jiu-jitsu z Mińska Mazowieckiego. Był to ich kolejny start, ale tym razem rywalizowali w kimonach.

Równych sobie nie miała **Katarzyna Kurdziel**, która w kategorii białych pasów masters do 58,5 kg wygrała obie walki przed czasem. Z kolei **Radosław Kosikowski**, startujący również w białych pasach masters, ale do 76 kg, jeden pojedynek zwyciężył na punkty, a w drugim nie dał rywalowi doczekać regulaminowego końca.

- Mam nadzieję, że będzie to motor napędowy do sięgania po kolejne medale, nie tylko przez Kasię i Radka, ale również przez pozostałych naszych zawodników - mówi trener **Daniel Krysa**. - Jeśli chodzi o dalsze plany, to wstępnie wybieramy się w kwietniu na mistrzostwa Polski, a także na majowy puchar Polski. Wszystko zależy od tego, jak pójdą nam przygotowania. **MP**

2269
NOWOŚĆ!!!
Sprawdzenie auta przed zakupem
- elementy, które były malowane
- geometrię i stan zawieszenia
- komputerowy odczyt usterek
- stan układu hamulcowego
MOTO-POL
Chełm, al. Przyjaźni 2
tel./fax (82) 565 50 30
GOODYEAR DUNLOP FULDA DEBICA

CHEŁM OPON SERWIS Baza
OPONY CAŁOROCZNE
82/565-18-95
CHEŁM
Dembowskiego 1/2
3323

2007
SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE
elcar
MONTAŻ - SERWIS • SPRZEDAŻ CZĘŚCI
KLIMATYZACJA AUTOELEKTRONIKA
Chełm, ul. Zawadówka 22
82 5602114, 503 156 879
elcar@auto-gaz.chelm.pl
SERWIS SYSTEMÓW HOLENDERSKICH
VIALLE LOVATO BRC LANDIRENZO AG

eprasa.pl c7627c77ae

Było hardcorowo. Już po raz szósty

NASZ PATRONAT

BIEGI 9 marca lasy Kumowej Doliny już po raz szósty zapełniły się biegaczami głodnymi ekstremalnych wrażeń. Tym razem na starcie obu dystansów kolejnej edycji Hardcorowej Kumowej stawiło się ok. 200 osób.

Na dystansie 10 km najszybsi byli: **Łukasz Nestorowicz** (Okszów) - 38 min 34 sek., **Daniel Mazurek** (Siennica Różana) - 41 min 6 sek. i **Patryk Furmanik** (Świerże) - 42 min 42 sek., zaś wśród pań **Izabela Malinowska** (Chełmiec) - 46 min 16 sek., **Lidia Kołomańska** (Olsztyn) - 41 min 17 sek. i **Justyna Jagiełło** (Chełm) - 48 min 33 sek.

fot. AK

Na trasie liczącej 30 km na podium - z identycznym czasem 2 godz. 5 min 32 sek. - stanęli: **Mateusz Wilkos** (Niemce), **Grzegorz Pawlak** (Topola) i **Artur Jendrych** (Świdnik), ale taki sam czas miał również jeden z czołowych reprezentantów Chełm Biega **Kamil Borowski**, który jednak uplasował się na czwartej lokacie. Pierwsza wśród kobiet była **Anna Psuja** (Świdnik) - 2 godz. 39 min 35 sek., druga **Ewelina Kowalczyk** (Wierzchowiny) - 2 godz. 41 min 10 sek., a trzecia **Katarzyna Stepczuk** (Janów Podlaski) - 2 godz. 42 min 20 sek.

Więcej zdjęć z Hardcorowej Kumowej na supertydzien.pl. **MP, JK**

Julia jedzie na igrzyska!

BOKS Julia Szeremeta, wychowanka II LO w Chełmie i MKS Olimp Chełm, reprezentująca obecnie Paco Lublin, zdobyła kwalifikację do tegorocznych Igrzysk Olimpijskich w Paryżu. Młoda pięściarka pokazała skuteczność i doskonałą dyspozycję podczas turnieju we włoskim Busto Arsizio, co zapewniło jej ten historyczny w skali województwa awans.

fot. Polski Związek Bokserski

Pierwsze walki 20-letnia **Julia Szeremeta** wygrała bez większych kłopotów. Najpierw pokonała **Anę Mariję Milisić** reprezentującą barwy Szwajcarii, a następnie jednogłośną decyzją sędziów wygrywała z **Anastassią Molochko** z Ukrainy. W kolejnym etapie nieco większy opór napotkała ze strony **Sitory Turdebikovej**, zawodniczki z Uzbekistanu, ale finalnie zwyciężyła 4:1. Ostatni pojedynek, decydujący o awansie do igrzysk olimpijskich, Julia Szeremeta stoczyła z dobrze przygotowaną Amerykanką **Alyssą Mendozą**. W pierwszej rundzie zawodniczka Paco Lublin musiała uznać wyższość rywalki, ale był to tylko chwilowy spadek formy. W drugiej przeszła do mocnej ofensywy i zaserwowała Mendozie potężny cios, który przesądził o decyzji sędziów. Trzecia runda była kontynuacją szturmu Julii, w którym potwierdziła, że zasłużyła na awans do zmagań w Paryżu. Przesądził o tym mocny prawy hak, przed którym Amerykanka nie zdołała się uchronić. Pochodząca z Chełma pięściarka jest drugą w historii województwa lubelskiego zawodniczką (po **Karolinie Michalczuk**, również wychowance Paco Lublin), która weźmie udział w igrzyskach olimpijskich.

- Jestem dumny z Julii, ponieważ po raz kolejny pokazała, że jest świetnie przygotowana i zdeterminowana, żeby spełniać swoje marzenia - mówi **Józef Radziewicz**, były trener Julii Szeremety. - Trzymam kciuki, żeby wróciła z Paryża z medalem, bo na niego zasługuje. Wcześniej miała jeszcze w planach udział w kwietniowych mistrzostwach Europy, ale jej to odradzałem, sugerując, żeby skupiła się przede wszystkim na igrzyskach olimpijskich. Ma przed sobą jeszcze wiele lat w sporcie i kolejne szanse na medale w innych turniejach.

MP

Kolejny triumf satorian

KARATE Wychowankowie Chełmskiej Szkoły Karate Kyokushin Satori medalowo zakończyli udział w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików oraz Mistrzostwach Makroregionu Wschodniego w Tomaszowie Lubelskim.

W kata pierwsze miejsca zajęli **Tycjan Bielak** i **Fabian Nafalski**, drugie **Adam Wójtowicz**, a trzecie **Bartosz Pachuta** i **Dawid Wurszt**. Z kolei w kumite złoto przypadło Fabianowi Nafalskiemu, **Mateuszowi Hurko** i Adamowi Wójtowiczowi, srebro Tycjanowi Bielakowi, zaś brąz **Rozalii Bielak** i Bartoszowi Pachucie. Reprezentanci chełmskiej Satori wywalczyli także drugie miejsce w klasyfikacji drużynowej.

Zmagania w Tomaszowie Lubelskim zgromadziły ponad 170 zawodników, a sędzią głównym rywalizacji był **Andrzej Drewniak** (9. dan). **MP**

Zuzanna i Hubert z medalami

PŁYWANIE Cztery medale zdobyli reprezentanci UKS Wodnik Krasnystaw podczas I rundy zmagań O Laur Lubelskiego Koziołka. W stolicy naszego województwa rywalizowali wśród 651 zawodników z 20 klubów.

Najlepiej z drużyny Wodnika poszło **Zuzannie Zdybel**, która wywalczyła złoty medal w zmaganiach na 50 m stylem grzbietowym i drugi medal w tym samym kolorze na 100 m stylem dowolnym. Z kolei **Hubert Bartnik** zajął drugie miejsce na 50 m stylem dowolnym oraz trzecie na 50 m stylem grzbietowym. Pozostałe reprezentantki UKS Wodnik Krasnystaw uplasowały się na następujących lokatach: **Magdalena Klejna** - dziewiąta na 25 m s. grzbietowym i 11. na 25 m s. dowolnym, **Nikola Choduń** - 11. na 25 m s. grzbietowym i 18. na 25 m s. dowolnym, **Zofia Borańska** - 27. na 25 s. dowolnym i 42. na 25 m s. grzbietowym. **MP**

Trzy razy na podium

ZAPASY Sukcesem najmłodszych reprezentantów Cementu Gryfa Chełm zakończyły się Mistrzostwa Polski Młodzików U15 rozgrywane w Janowie Lubelskim. Dwunastoosobowa delegacja klubu rywalizowała w gronie ok. 160 zapaśników z 41 klubów. Zawody były zarazem eliminacjami do Mistrzostw Europy Młodzików, które odbędą się w maju w Grecji.

W kategorii wagowej 48 kg srebrny medal i tytuł wicemistrza wywalczył **Maksym Bartosik**. Z kolei w kategorii 52 kg z takim samym rezultatem zmagania zakończył **Andrzej Barabas**, a **Aleksy Bartosik** stanął na najniższym stopniu podium z brązowym krążkiem. Wyniki osiągnięte przez drużynę Cementu Gryfa Chełm zapewniły im czwartą lokatę w klasyfikacji drużynowej.

Do Mistrzostw Polski Młodzików U15 zawodników klubu przygotowali trenerzy: **Zdzisław Biały**, **Dariusz Jabłoński** i **Krzysztof Gajek**. **MP**

Hutnik był mocniejszy

PIŁKA NOŻNA Druga kolejka Makroregionalnej Ligi U19 nie potoczyła się po myśli juniorów Startu Krasnystaw. Zespół prowadzony przez Tomasza Iwana uległ rywalom z KS Hutnik Kraków 0:3.

fot. Start Krasnystaw

Wszystkie trzy bramki drużyna z Krasnegostawu straciła w drugiej połowie - w 47. i 75. minucie, a także w doliczonym czasie gry.

- Piłka nożna nie wybacza błędów indywidualnych, zabrakło nam też determinacji i konsekwencji w niektórych sytuacjach - mówi trener **Tomasz Iwan**. - Wynik jednak nie odzwierciedla tego, co działo się na murawie, ponieważ mieliśmy swoje sytuacje, jednak nie udało się ich przekuć na celne trafienia. Jestem zadowolony z postawy chłopaków i na pewno mogę powiedzieć, że nie przynieśliśmy wstydu. Pracujemy dalej, zdobywany doświadczenie i będziemy walczyli o punkty w kolejnych spotkaniach. Wierzę, że z meczu na mecz progres będzie coraz bardziej widoczny i udokumentujemy to wynikami. **MP**

eprasa.pl c7627c77ae

Kraków uległ drugi raz

SIATKÓWKA 3:1 (22:25, 19:25, 25:20, 22:25) dla Bogdanki Arki Chełm zakończyło się spotkanie 28. kolejki Tauron I Ligi, w którym mierzyła się na wyjeździe z drużyną AZS AGH Kraków. Było to drugie zwycięskie spotkanie biało-zielonych nad tym rywalem w aktualnym sezonie.

Tabela po 28. kolejce:

1. MKS Będzin	27	71	77-28
2. Bogdanka Arka Chełm	28	65	74-32
3. BBTS Bielsko-Biała	28	60	73-41
4. Visła Bydgoszcz	28	57	66-37
5. Avia Świdnik	28	56	63-38
6. Mickiewicz Kluczbork	28	51	62-50
7. Astra Nowa Sól	28	47	58-48
8. Lechia Tom. Mazow.	27	47	60-49
9. REA BAS Białystok	28	47	56-48
10. PSG KPS Siedlce	27	34	50-63
11. Olimpia Sulęcin	27	29	41-58
12. AZS AGH Kraków	28	27	38-66
13. MCKiS Jaworzno	28	26	38-66
14. Gwardia Wrocław	27	20	32-69
15. KGHM SPS Głogów	28	18	32-71
16. SMS PZPS Spała	25	5	16-71

Mimo że gospodarze plasują się w dolnej części tabeli, to przewaga własnego boiska i doping publiczności sprawiły, że stawiali dzielnie opór przyjezdnym. Wyrównana walka toczyła się praktycznie w każdym secie, jednak tylko w trzecim zespół Bogdanki Arki Chełm musiał uznać wyższość rywali z Krakowa. Pozostałe biało-zieloni dopisali na swoje konta, dzięki czemu wrócili do Chełma z trzema punktami. Nagrodę MVP spotkania otrzymał atakujący Bogdanki Arki Chełm **Patryk Szwaradzki**. **MP**

Lublinianie zagrali w Chełmie

DART Za zawodnikami Steel Dart Chełm trzeci turniej z cyklu Wiosennej Ligi. Tym razem do rywalizacji przed tarczami w barze Miś stanęły 33 osoby, a wśród nich silna delegacja ze stolicy naszego województwa.

Do samego końca w grze pozostali: **Bartosz Pacek**, **Michał Terlecki**, **Krzysztof Mielniczek** i **Jarosław Nowosad**. W pierwszym półfinale Michał musiał uznać wyższość Bartka, który po walce wygrał 3:0. W drugim półfinale, z bardzo zaciętymi końcówkami wszystkich legów, Krzysztof pokonał Jarka 3:1. Mecz o trzecie miejsce i finałowa potyczka zakończyły się jednostronnie 4:0 na korzyść Bartka Packa, a podium zamknął Michał Terlecki.

Standardowo, jak w każdym turnieju, część graczy dopisała kolejne świetne wyniki do rankingu wyczynowców, a byli to: **Marcin Oleszczuk** (finisz 16. lotką), **Damian Chmura** (finisz 18. lotką), **Grzegorz Bądaruk** (180 pkt), **Grzegorz Cieślak** (15. lotka, finisz 120 pkt i finisz 112 pkt), **Sebastian Kopeć** (180 pkt), **Krzysztof Pluta** (174 pkt), **Bartosz Pacek** (17. lotka, dwukrotnie 19. lotka, finisz na czerwonym środku, na 104 pkt i na 119 pkt), **Andrzej Terlecki** (19. lotka i finisz na czerwonym środku), **Łukasz Duczmal** (dwukrotnie 19. lotka), **Krzysztof Mielniczek** (finisz 14., 17. i 18. lotką) i **Karol Przebirowski** (180 pkt). **MP**

Faworyt był górą

PIŁKA NOŻNA Wieczysta Kraków potwierdziła, że nie bez powodu jest liderem swojej grupy w III lidze. Chełmianka Chełm nie dała rady tej drużynie w pierwszym meczu domowym, który rozegrany został w sobotę. Goście ustanowili wynik już w pierwszej połowie spotkania.

fot. Chełmianka Chełm

W pierwszej części meczu biało-zieloni zostali zmuszeni do ofensywy i większość gry toczyła się na połowie gospodarzy. Zespół prowadzony przez **Grzegorza Bonina** nie mógł wyprowadzić na tyle dalekiej kontry, żeby dotrzeć do pola karnego rywali, a ci nie przestawali napierać. W 22. minucie zakończyło się to bramką dla Wieczystej Kraków, którą - wykorzystując zamieszanie i częściowo również nieuwagę gospodarzy - zdobył **Michał Fidziukiewicz**. Goście nie zamierzali na tym poprzestawać i 12 minut później wynik na 2:0 poprawił **Michał Pazdan** uderzeniem „z piętki". Dopiero w ostatnich minutach pierwszej części spotkania biało-zieloni znaleźli więcej okazji do wyprowadzania ataku, co w doliczonym czasie zakończyło się niecelnym strzałem obok bramki zespołu z Krakowa.

Po zmianie stron Wieczysta kontynuowała grę ofensywną i wysoki pressing, jednak więcej działo się już na całym boisku, chociaż prowadzenie skutecznych akcji stopniowo utrudniał coraz mocniej padający deszcz. Po stronach obu drużyn pojawiało się sporo kolejnych okazji do kolejnych bramek, jednak żadna nie zakończyła się celnym strzałem.

Podczas meczu dyrektor sportowy Chełmianki **Wojciech Wójcik** i prezydent Chełma **Jakub Banaszek** wręczyli **Bartłomiejowi Korbeckiemu** symboliczną nagrodę dla najlepszego zawodnika rundy jesiennej. W pierwszej części sezonu nasz napastnik wystąpił w 17. spotkaniach ligowych (dziesięć w pełnym wymiarze), co dało 1482 minuty na boisku. Korbecki zdobył w tym czasie 13 bramek i zaliczył siedem asyst. Ponadto koszulkę Chełmianki z podpisami zawodników wylicytowaną podczas 32. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy wręczono oficjalnie **Tomaszowi Stachalowi**.

Składy:

Chełmianka: Grzywaczewski - Ofiara (90+2 Mazurek), Wiatrak, Stępień, Nowak (74 Marczuk) – Karbownik (68 Knap), Złomańczuk (46 Perdun), J. Bednara (74 Cris), Kobiałka, Korbecki – Mroczek.

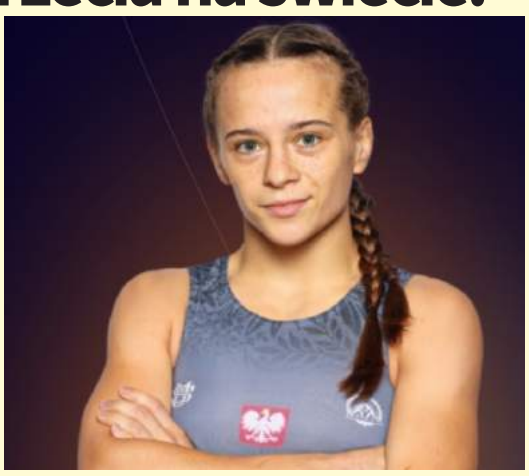
Wieczysta: Letkiewicz - Faworow, Kasolik, Pazdan, Pietrzak - Torres (90 Mak), Góralski, Swędrowski, Trąbka (74 Łysiak), Kiedrowicz (60 Kot) - Fidziukiewicz (90 Danielak).

Wyniki pozostałych spotkań 21. kolejki: Orlęta Radzyń Podlaski 1-0 Sokół Sieniawa, Podlasie Biała Podlaska 1-0 KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski, KS Wiązownica 2-2 Unia Tarnów, Avia Świdnik 1-2 Wisłoka Dębica, Garbarnia Kraków 0-3 Podhale Nowy Targ, Wiślanie Jaśkowice 2-0 Świdniczanka Świdnik, Karpaty Krosno 0-0 Siarka Tarnobrzeg, Star Starachowice 4-0 Czarni Połaniec. **MP**

Tabela po 21. kolejce:

1. Wieczysta Kraków	21	50	61-21
2. Avia Świdnik	21	41	44-24
3. Siarka Tarnobrzeg	20	37	34-16
4. Podlasie Biała Podl.	21	37	33-16
5. Star Starachowice	21	37	34-18
6. KSZO 1929 Ostr. Św.	21	36	34-24
7. Chełmianka Chełm	21	35	39-36
8. Wiślanie Jaśkowice	21	32	35-25
9. Unia Tarnów	21	29	34-36
10. Garbarnia Kraków	21	26	30-38
11. Czarni Połaniec	21	25	35-38
12. Świdniczanka Świd.	20	25	27-32
13. KS Wiązownica	21	24	32-51
14. Wisłoka Dębica	21	22	23-37
15. Orlęta Radz. Podl.	21	18	22-36
16. Podhale Nowy Targ	21	17	21-31
17. Sokół Sieniawa	21	17	24-54
18. Karpaty Krosno	21	13	14-43

Trzecia na świecie!



ZAPASY Anhelina Łysak, jedna z czołowych reprezentantek Cementu Gryfa Chełm, zajęła trzecią lokatę w rankingu United World Wrestling w kategorii wagowej 57 kg.

Na ten wynik wpłynęły rezultaty uzyskane przez nią w ostatnich miesiącach w imprezach sportowych rangi międzynarodowej podległych UWW. **Anhelina Łysak** już od około pół roku może się pochwalić ciągłym zajmowaniem w nich wysokich lokat, które zaowocowały również awansem do Igrzysk Olimpijskich w Paryżu. Pierwsze miejsce w kategorii 57 kg zajmuje aktualnie Mołdawianka **Anastasia Nichita**, druga jest Japonka **Sakurai Tsugumi**, a czwarta Amerykanka **Helen Louise Maroulis**. Dzięki tym lokatom, podobnie jak Anhelina Łysak, mają zapewniony udział w Igrzyskach Olimpijskich. **MP**

50 lat włodawskich zapasów

ZAPASY Ponad 200 zawodników z 66 polskich klubów wzięło udział w Pucharze Polski Juniorów Młodszych, który odbył się we Włodawie i był jednocześnie pierwszą eliminacją do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Podczas imprezy stoczyli oni ponad 350 walk. Wydarzenie zbiegło się z jubileuszem 50-lecia istnienia włodawskich zapasów i docenieniem najbardziej zasłużonych działaczy.

fot. Czesław Danilczuk

Podczas zmagań, na których obecny był m.in. prezes Polskiego Związku Zapaśniczego **Andrzej Supron**, kwalifikację do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży zdobyło trzech reprezentantów MLUKS-u Włodawa. Są to **Jan Lenart**, **Adrian Grzywaczewski** i **Wiktor Tadyniewicz**. O swoją szansę w kolejnym turnieju powalczą natomiast **Karol Oniszczuk** i **Mikołaj Lichaczewski**.

- Otrzymaliśmy dobre opinie od obserwatorów obecnych podczas wydarzenia, co bardzo nas cieszy, ponieważ przy wszelkiego rodzaju turniejach staramy się, aby wszystko było dopięte na ostatni guzik - mówi trener MLUKS-u Włodawa **Robert Lenart**. - Uważam, że wszyscy uczestnicy zaprezentowali wysoki poziom walk, pojawiło się również kilku zagranicznych zapaśników z licencją UWW. Podczas samego jubileuszu uhonorowaliśmy natomiast 120 osób zaangażowanych w popularyzację zapasów. Otrzymały one od nas pamiątkowe medale i podziękowania.

Swoich reprezentantów na włodawskich matach miał również LMKS Krasnystaw. Pierwsze punkty w drodze do osiągnięcia awansu zdobyli tam **Szymon Grochecki**, **Kacper Kończyński** i **Oliwier Łapa**, mimo że nie udało im się zająć czołowych miejsc na podium.

Drugi Puchar Polski dla tej grupy wiekowej odbędzie się w Chęcinach na początku kwietnia. Suma punktów zdobytych w obu turniejach zdecyduje, kto ostatecznie weźmie udział w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży.

Więcej zdjęć z włodawskiego turnieju i jubileuszu na supertydzien.pl. **MP**

eprasa.pl c7627c77ae

Biegali w kraju i za granicą

BIEGI Marzec to ten miesiąc, który rozpoczyna sezon biegów. Na rodzimych trasach, ale nie tylko, nie mogło zabraknąć zawodników z Chełma i Krasnegostawu.

Dwoje reprezentantów Chełm Biega wzięło udział w ostatnim biegu z tegorocznego cyklu City Trail na 5-kilometrowym dystansie nad Zalewem Zemborzyckim w Lublinie. W gronie 250 osób **Sławomir Tołysz** dotarł do mety w 24 min, co dało mu 95. miejsce w open i 15. w M45, a **Lena Rorat** w 25 min 8 sek., zajmując 118. miejsce w open, 22. wśród kobiet i trzecie w K40.

- Drużynowo, w klasyfikacji generalnej całego cyklu, na który składało się pięć biegów, zajęliśmy dziewiąte miejsce. Indywidualnie najlepiej spisał się **Krzysztof Wyrostek**, który mimo nieobecności w ostatnim biegu, został sklasyfikowany na drugim miejscu w kategorii M50 - podsumowuje Lena Rorat. - Ja również mogę mówić o sporym sukcesie, gdyż otarłam się o podium, zajmując czwarte miejsce w kategorii K40 i tak naprawdę przegrywając walkę o trzecie miejsce tylko o dwie sekundy. Ponadto grupę Chełm Biega reprezentowali także: **Monika Korzeniowska** (12. w K23), **Mariusz Łobaczuk** (siódmy w M45), **Kamil Mackiewicz** (ósmy w M35), **Tomasz Bielak** (17. w M23), **Sławomir Tołysz** (16. w M45) oraz **Damian Korzeniowski** (19. w M35).

Reprezentanci sekcji biegowej Ruchu Izbica

Dwóch innych reprezentantów Chełm Biega stawiło się natomiast na starcie maratonu w Barcelonie. 42 km przez malownicze zakątki tego miasta **Andrzej Makaryczew** pokonał w 3 godz. 18 min 48 sek., a **Tomasz Wójtowicz** w 4 godz. 13 min 39 sek. Poziom rywalizacji był bardzo wysoki, czego dowodem jest m.in. ustanowienie rekordu na tej trasie przez biegacza ze Szwajcarii - 2 godz. 5 min 1 sek.

Z kolei troje zawodników z sekcji biegowej Ruchu Izbica ma za sobą start w XVI edycji Biegu Kazików w Radomiu. Z dystansem 10 km najlepiej z nich poradził sobie **Łukasz Smyk**, który ustanowił nowy rekord życiowy 37 min 43 sek. i zajął 37. miejsce w open. **Małgorzata Smyk** uplasowała się na ósmym miejscu w open wśród kobiet i drugim w swojej kategorii wiekowej z czasem 42 min 43 sek., natomiast wynikiem 51 min 9 sek. **Marcin Malinowski** zapewnił sobie 410. miejsce w klasyfikacji open.

MP

Mękal trenuje, zwyciężając

MMA Kamil Mękal, reprezentant Centrum Sportów Walki Bastion, poznał już rywala, z którym stanie do walki podczas jubileuszowej gali Thunderstrike Fight League 30 „Droga do Valhalii". 23 marca w Kozienicach nasz fighter zmierzy się z pochodzącym z Kamerunu Denisem Ogbolu. Nie tak dawno natomiast, podczas zmagań w Wojskowych Mistrzostwach Polski w MMA, nie dał szans rywalom.

Kamil Mękal intensywnie trenuje, ponieważ jest zdeterminowany do zdobycia kolejnego zwycięstwa w sportowej karierze. W ostatnim swoim dotychczasowym starciu w Skarżysku -Kamiennej, również podczas gali TFL, pokonał wyżej rozstawionego **Patryka Marszałka**.

- Do walki podczas gali Kamil przygotowuje się zarówno w rodzimym klubie, jak i pod okiem braci **Cezarego** i **Michała Oleksiejczuków** - mówi **Wojciech Zaprawa**, trener chełmskiego Bastionu. - A w ramach tych przygotowań wystartował w wojskowych mistrzostwach Polski, gdzie zdominował przeciwników i zdobył pierwsze miejsce. Tym samym awansował do finału tych zmagań, które odbędą się w maju i w których zmierzy się z bardzo mocnym zawodnikiem ze Szczecina.

fot. Thunderstrike Fight League

Rywal Kamila Mękala w gali TFL, **Denis Ogbolu**, ostatni dotychczasowy pojedynek stoczył podczas fińskiej Hamara MMA i przez nokaut techniczny w trzeciej rundzie uległ ciosem **Jussiego Pirttikangasa**.

MP

Walczą nie tylko o punkty

TENIS STOŁOWY Zawodnicy Ogniwa Chełm i UKS-u Żaczka Fajsławice są już po kolejnych meczach ligowych i turniejowych.

W spotkaniu II ligi Ogniwo Chełm zremisowało 5:5 z UKS -em Grot-Michał Werbkowice. Dwa punkty dla chełmian zdobyli **Adrian Kubajka** (2), **Piotr Linde** (1), **Marcin Chrzanowski** (1) i **Tomasz Majewski** (1). Z kolei **Wiktoria Piasecka** brała udział w III Grand Prix Polski Żaków, które rozegrane zostało w Ostródzie. Nie udało się jej jednak dostać do grona 32 czołowych zawodniczek, a tym samym czekają ją zmagania w wojewódzkich kwalifikacjach do mistrzostw Polski. O awans do tego turnieju powalczy 24 marca w Niedźwiadzie.

W Ostródzie była także obecna **Nikola Urbańczyk** z Żaczka Fajsławice, która wygrała dwa z czterech meczów i zajęła miejsce 49-52. Ta lokata daje jej duże szanse na posiadanie limitu w nowym sezonie rozgrywek żaków. Inni reprezentanci klubu rozgrywali natomiast mecze ligowe. W III lidze kobiet **Antonina Serafin**, **Agnieszka Koc**, **Alicja Bochniarz** i **Katarzyna Wasil** uległy 4:6 zespołowi Dynama Gózd. Z kolei w III lidze mężczyzn **Bartłomiej Świdnik**, **Paweł Suszek** i **Piotr Piórkowski** pokonali rywali Topspin Kurów 6:4.

MP

Integracja w duchu sportu

NASZ PATRONAT

TENIS STOŁOWY 20 marca w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Chełmie odbędzie się XVIII Miejski Integracyjny Turniej Tenisa Stołowego pod hasłem „Łączy nas sport".

Zmagania rozpoczną się o godz. 9. Do tegorocznej edycji turnieju, który będzie wspierany przez Wolontariat Dziecięcy ze Szkoły Podstawowej nr 1, zgłosiły się cztery chełmskie placówki reprezentowane w sumie przez 50 zawodników.

- To wydarzenie jest już tradycją i kontynuacją pięknej historii rozpoczętej 20 lat temu - mówi **Katarzyna Janicka**, koordynatorka zmagań. - Serdecznie zapraszamy wszystkich do kibicowania, a w szczególności rodziców, aby mogli zobaczyć, jakie postępy zrobiły ich dzieci. Hasło „Łączy nas sport" nie powstało na próżno, ponieważ jest ono wspaniałym obrazem integracji między osobami z niepełnosprawnościami i osobami sprawnymi. Myślę, że ten turniej po raz kolejny przyniesie wszystkim wiele radości i sukcesów - zarówno uczestnikom, kibicom, jak i nauczycielom oraz trenerom.

Zeszłoroczna edycja

MP

Wrócili ze srebrnymi medalami

BOKS/MMA Reprezentanci Centrum Sportów Walki Bastion w Chełmie stawali na podium w dwóch turniejach. Zdobyli tam nie tylko medale, ale też cenne doświadczenie przed kolejnymi startami.

Troje pięściarzy chełmskiego Bastionu wzięło udział w Grand Prix Małopolski w Wieliczce i wszyscy sięgnęli po srebrne medale. **Ksawery Sieciechowicz** przegrał 0:3 z wicemistrzem Polski, zaś **Alan Kubajka** również 0:3 z rywalem z Tarnowa. Z kolei **Kajetan Kuźma** musiał uznać wyższość reprezentanta gospodarzy i uległ przez RSC w trzeciej rundzie.

W tym samym czasie pięcioro fighterów klubu walczyło o miejsca na podium podczas X Mistrzostw MMA Polska w Puławach. Po dwóch walkach w kategorii senior 71 kg po srebro sięgnęła **Angelika Sobczuk**, w juniorach 84 kg taki sam krążek zdobył **Jakub Kłos**. **Kacper Matuszyński** (senior 77 kg) wygrał pierwsze starcie, jednak w drugim musiał uznać wyższość rywala. O pechu mogą natomiast mówić **Daniel Krawczyński** i **Bartłomiej Piech**, reprezentujący nie tylko chełmski Bastion, ale również Oleksiejczuk Team Barki. Pierwszy z nich (w kategorii senior 77 kg) po wygranym pojedynku musiał zrezygnować z dalszego udziału ze względu na stan zdrowia. Z kolei Bartłomiej Piech (senior 93 kg), także po jednym zwycięstwie, doznał kontuzji, która wykluczyła go z rywalizacji.

MP

eprasa.pl c7627c77ae

SKUP KONI I BYDŁA
w każdej kondycji

Szybka płatność dwa dni
517 055 016, 506 385 510
1269

MOTORYZACJA

SAMOCHODY KUPNO

SKUP AUT, GOTÓWKA, TRANSPORT. Tel. 794 564 080.

Kupię auta: całe rozbite bez OC lub na złom. Tel. 887 813 007.

Skup aut: osobowe, busy, wszystkie marki, każdy stan. Tel. 727 563 368.

SAMOCHODY SPRZEDAŻ

Fiat uno, 1,0 benzyna, 1993 r., zabytek, zarejestrowany, ubezpieczony, ważny przegląd, szary metalik. Tel. 784 195 660.

Sprzedam. Opel vectra c, 1.8 benzyna, gaz, 2002 r., GTS, sprawny, opłacony, silnik czasem poszarpuje (czujnik), c. 4 000 zł. Tel. 577 967 757.

Fiat uno, 1.0 benzyna, 1993 r., zabytek, zarejestrowany, ubezpieczony, ważny przegląd, silnik i blacharka bdb., pilnie sprzedam z powodu choroby. Tel. 502 858 956.

Audi a4 b8, 2011 r., 136 KM, 2.0 diesel, pierwszy właściciel w Polsce, stan bdb., c. 33 900 zł. Tel. 887 788 941.

Opel astra III H, 1.6, kombi, 2013 r., z salonu, 207 000 km, c. 27 000 zł. Tel. 602 469 322.

Sprzedam. Toyota yaris, 2015 rok, 1,0 benzyna, 79 000 km, bardzo zadbany. Tel. 661 665 231.

Sprzedam. Skoda felicia 1.3, 1997 rok, 70 000 km, stan dobry, pierwszy właściciel, garażowany, c. 3200 zł. Tel. 513 304 656.

Sprzedam. Toyota corolla, 2019 rok produkcji, przebieg 69 000 km, stan bardzo dobry, c. 71 000 zł. Tel. 602 111 731.

Sprzedam Citroen xsara 1.4 benzyna, 2001 rok, stan bardzo dobry, 200 000 km. Tel. 727 390 795.

Sprzedam. Honda jazz, 2014 rok, c. 32 000 zł. Tel. 608 320 744.

Sprzedam. Peugeot 308, diesel, turbo, 2010 rok, stan bardzo dobry, c. 15 000 zł. Tel. 667 502 173.

Sprzedam. Citroen xsara picasso 1,8, benzyna, gaz, 2001 rok, c. 3000 zł. Tel. 791 346 702.

Toyota yaris, 1 litr benzyna, stan dobry, 195 500 km, 2005 r. Tel. 697 218 858.

Sprzedam. Peugeot 1.6 HDI, srebrny, przebieg 122 000 km, 2016 rok, c. 270 000 zł. Tel. 604 678 550.

Sprzedam. Suzuki grand vitara, 2003 rok, 1,6 benzyna, gaz, trzydrzwiowy, c. 21 500 zł. Tel. 664 145 881.

Opel astra kombi, 1,7 dci, hak, 4 x el. szyby, 2003 r., c. 2 800 zł. Tel. 608 109 507.

MOTORYZACYJNE INNE

Sprzedam. Fabrycznie nowe: tarcze, klocki hamulcowe, kompletne koło, tłumik środkowy do skody fabii 1,4., c. 450 zł Tel. 606 669 737.

PIWNICE OGRODOWE
BUNKRY ▪ SZAMBA
Sprzedaż
Transport
Montaż
Kompleksowe roboty ziemne
Zbiorniki na wodę deszczową
Piwnice ogrodowe typu „Loch”
Szamba
zbiorniki 5, 10, 12, 15 tysięcy litrów

Produkt zastrzeżony
www.nor-kam.pl
tel. 604 258 380
7107

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam. Dom w stanie surowym, ul. Jagiełły, boczna Pszennej, c. do uzg. Tel. 504 589 487.

Sprzedam. Dom jednorodzinny, parterowy - 120 mkw., podpiwniczony, działka - 5,5 ara, wszystkie media. Tel. 691 308 955.

Sprzedam. Dom w Józefinie - 115 mkw., działka - 22 a, pilnie. Tel. 507 982 778.

Sprzedam. 1/2 domu, bliźniak, 115 mkw., piwnica z garażem, przy ul. Żeromskiego, c. 370 000 zł. Tel. 502 174 914.

Kupię. Mieszkanie 2-pokojowe lub dom, Włodawa lub okolice. Tel. 500 153 617.

Sprzedam. Dom - 80 mkw., działka 582 mkw., piętrowy, nowy, wykończony, ogrzewanie gazowe, c. 629 000 zł. Tel. 691 317 117.

Sprzedam. Dom w Sawinie do remontu, działka - 36 a, murowany budynek gospodarczy, piwnica, sad owocowy, c. 210 tys. zł. Tel. 504 332 887.

Sprzedam. Dom w Józefinie - 115 mkw., ładny, 2012 rok, działka - 22 a. Tel. 515 959 229.

Sprzedam. Dom przy ul. Hrubieszowskiej - 60 mkw., z ogrodem, piwnicą, garaż z działką 48 mkw., c. do uzg. Tel. 607 271 280.

Sprzedam. Dom o powierzchni 100 m, działka - 16 arów, Sawin, przy trasie na Włodawę, c. 370 000 zł. Tel. 889 422 244.

Sprzedam. Dom - 70 mkw., działka - 26 a, działka rolna - 30 a, do remontu, Bezek. Tel. 608 475 270.

Sprzedam. 1/2 domu, bliźniak, salon, kuchnia, 3 pokoje, 2 garaże, ul. Żeromskiego. Tel. 795 504 642.

MIESZKANIA

Wynajmę. Mieszkanie - 45 mkw., 2 pokoje, kuchnia, łazienka, I p., umeblowane, okolice Carrefoura, dla pani pracującej. Tel. 609 023 164.

Sprzedam. Mieszkanie w kamienicy - 49 mkw., bezczynszowe, I p., przy ul. Siedleckiej, c. 160 000 zł. Tel. 509 675 850.

Sprzedam lub zamienię mieszkanie - 61,3 mkw., 3 piętro, osiedle Dyrekcja, koło szkoły, żłobka, na mniejsze, parter lub 1 piętro. Tel. 605 994 808.

Wynajmę mieszkanie: pokój, kuchnia, łazienka, umeblowane, wszystkie media. Tel. 506 468 070.

Wynajmę. Niekrępującą stancję dla mężczyzny, (pracujący, emeryt). Tel. 793 470 676.

Sprzedam. M-4, 60 mkw., osiedle Słoneczne, do remontu, c. 255 000 zł. Tel. 514 704 236.

Sprzedam. Mieszkanie w kamienicy, bezczynszowe - 49 mkw., 1 piętro,ul. Siedlecka c. 145 000 zł. Tel. 509 675 850.

Wynajmę pokój dla 1 lub 2 osób. Tel. 608 065 770.

Sprzedam. Mieszkanie - 62 mkw., 3 pokoje, kuchnia, piwnica, ul. Małachowskiego, Bazylany. Tel. 665 241 166.

Sprzedam. Mieszkanie przy ul. Szymanowskiego, 2 pokoje, parter, po remoncie. Tel. 507 982 778.

Kupię. Mieszkanie do 400 000 zł, dowolna ulica. Tel. 608 065 770.

Wynajmę mieszkanie - 45 mkw., I p., umeblowane, okolice Carrefura dla pani pracującej. Tel. 609 023 164.

Wynajmę. Stancja dla osoby pracującej. Tel. 795 911 698.

Sprzedam. Mieszkanie w bloku, z garażem, 2 piętro, 29 mkw., Politówka gm. Leśniowice, c. 100 000 zł. Tel. 504 862 941.

Kupię. Mieszkanie do 400 000 zł, dowolna ulica. Tel. 608 065 770.

Wynajmę. Mieszkanie w centrum, II p., 2 pokoje, kuchnia z aneksem. Tel. 609 126 252.

Sprzedam. M-3, 1 piętro, ul. Połaniecka. Tel. 512 986 050.

Sprzedam. Mieszkanie - 53 mkw., na ul. Siedleckiej, ścisłe centrum, c. 265 000 zł. Tel. 508 102 480.

M-3 po kapitalnym remoncie, III piętro ul. Katedralna - 330 tys. zł. Tel. 606 360 177.

M-2, II piętro, świeżo wyremontowane, ul. Wołyńska, c. 335 tys. zł. Tel. 606 360 177..

Wynajmę. Mieszkanie w bloku, 2 pokoje, parter, 56 mkw., Dyrekcja Dolna, c. 1 000 zł plus czynsz 650 zł. Tel. 514 342 940.

Stancja dla jednej osoby, pracującej lub uczącej się, dostęp do kuchni, lodówki, łazienki, ul. Wolności. Tel. 735 049 472.

Sprzedam. Mieszkanie - 86 mkw, 5 pokoi, II piętro, środkowa klatka, os. Słoneczne, ul. Wieniawskiego. Tel. 605 290 426.

Sprzedam. M-2, os. Kościuszki, I p., 37 mkw., balkon, 1 pokój, do zamieszkania, c. 246 000. Tel. 697 050 512.

Sprzedam. M-5, 70 mkw., przy ulicy Połanieckiej, c. 300 000 zł. Tel. 604 191 447.

Kupię mieszkanie do 400 000 zł, dowolna ulica. Tel. 502 107 221.

Wynajmę. Pokój dla 2 osób, Chełm. Tel. 515 959 229.

Kupię mieszkanie do remontu w Chełmie. Tel. 507 982 778.

Sprzedam. Mieszkanie - 49 mkw., I p., ul. Siedlecka. Tel. 502 225 587.

Przewóz osób i paczek
Wyjazdy z Polski: wtorek i piątek
Powroty do Polski: środa i sobota
Przemek
Holandia
Belgia
Niemcy
Polska

+48 665 372 558
+32 488 244 817
/busprzemek
4160

Sprzedam. Mieszkanie przy ul. Wolności, 36 mkw., balkon. Tel. 572 472 833.

Sprzedam. Mieszkanie przy ul. Katedralnej, III p., 45 mkw., c. 219 000 zł. Tel. 608 065 770.

Sprzedam. Mieszkanie przy ul. Piotra Skargi, 36 mkw., 2 pokoje, po remoncie. Tel. 572 472 833.

Sprzedam. Mieszkanie, parter, 2 pokoje, 49 mkw., ul. Siedlecka 2 b, c. 350 000 zł. Tel. 692 170 231.

Sprzedam. M-4, 60 mkw., 2 piętro, po kapitalnym remoncie, osiedle Słoneczne, lub zamienię na domek z dopłatą, bez pośredników. Tel. 516 563 457.

SCHODY, PODŁOGI, PARAPETY, BLATY, STOŁY, SZTACHETY, DESKI ELEWACYJNE, KANTÓWKI, LISTWY WYKOŃCZENIOWE
PRODUCENT tel.609 413 767
4957

Sprzedam. M-3, ulica Wojsławicka, umeblowane, 37,1 mkw., c. 230 000 zł. Tel. 501 158 966.

Sprzedam. Mieszkanie - 50 mkw., do remontu, 1 piętro, osiedle Dyrekcja, niski czynsz, wspólnota, c. 195 000 zł. Tel. 692 643 289.

LOKALE

Wynajmę lokal handlowo-usługowy - 90 mkw., ul. Powstańców Warszawy 9. Tel. 506 145 276.

Wynajmę lokal - 90 mkw., ul. Powstańców Warszawy 9, usługi, handel. Tel. 506 145 276.

Wynajmę. Lokal - 40 mkw., media, przy ul. Paderewskiego. Tel. 504 377 961.

DZIAŁKI

Sprzedam. Działka rolna - 27 arów, Strupin Mały, c. 23 000 zł. Tel. 505 468 817.

Sprzedam. Siedlisko - 64 a, Krobonosz-Staw, budynki do remontu, c. 180 000 zł. Tel. 733 422 300. Tel. 500 517 695.

Sprzedam. Działka budowlano-inwestycyjna, przy Włodawskiej dobra lokalizacja, c. 200 000 zł. Tel. 733 422 300. Tel. 500 517 695.

Sprzedam. Działka - 56 a, Sawin, c. 60 000 zł. Tel. 733 422 300. Tel. 500 517 695.

Sprzedam. Działka budowlana - 10 a, blisko szkoła, media, urocze miejsce, Kolonia Żółtańce, przystępna cena. Tel. 501 404 781.

Sprzedam. Działka budowlana - 1800 mkw., Rudka, ul. Przyjazna 46 B, c. 80 zł/mkw. Tel. 603 120 115.

Działki budowlane od 1410 mkw. do 2350 mkw., prąd, woda, doskonały dojazd, Stołpie-Tytusin, c. 30-35 zł/mkw. Tel. 606 538 523.

CZYSTE POWIETRZE
- DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
- MALOWANIE ELEWACJI
SPEC-BUD
USŁUGA KOMPLEKSOWA
1. Wypełnianie wniosków
2. Wykonawstwo
3. Materiały

607 452 099
7945

eprasa.pl c7627c77ae

PIASEK budowlany
PIASEK do mixokreta
ZIEMIA ogrodowa
ŻWIRY budowlane
KRUSZYWA ogrodowe
KRUSZYWO drogowe
TRANSPORT WYWROTKAMI
• do 5 T • do 10 T • do 20 T • do 25 T
PPHU Szymański
Chełm, Kolejowa 45A
510 67 13 14
3810

TOP-BUD
Dom pod klucz!
Posadzki (mixokretem)
Tynki (każdy rodzaj)
docieplenia (zewnetrzne, wewnętrzne)
wykończenie wnętrz
tel. 602 652 247
8732

P.K. TRANS
KOMPLEKSOWE PRZEPROWADZKI
TRANSPORT
TEL: 500-152-192
1629

Sprzedam. Działka rolna przy szosie - 1,5 ha, Kurmanów 2. Tel. 504 519 992.

Sprzedam. Działka budowlana - 20 a, Uher, nr działki 443/6, c. 75 zł/mkw. do negocjacji. Tel. 789 034 914.

Sprzedam. Działka - 480 mkw., Malwa, ul. Bursztynowa, ogrodzenia, domek do remontu, c. 7500 zł. Tel. 696 068 855.

Sprzedam. Łąka - 2,35 ha, Hańsk Kolonia. Tel. 884 632 212.

Sprzedam. Działka budowlana - 30 a, Wereszcze Duże, c. 55 000 zł. Tel. 739 444 867.

Sprzedam. Działka rolna - 1,5 ha, przy szosie, Kurmanów. Tel. 504 519 992.

OŚRODEK SZKOLENIA
KORONA
Chełm ul. Lwowska 24A
tel. biuro 82 569 90 90
C, C+E
ZAWODOWE PRAWO JAZDY
7112

Sprzedam. Działki - 2,5 hektara, Bieławin, Chełm. c. 100 000 zł. Tel. 500 078 868.

Sprzedam. Działka budowlana - 12.5 a, Depułtycze Królewskie, 6 km od Chełma, spokojna okolica. Tel. 782 673 776.

NIERUCHOMOŚCI INNE

Sprzedam. Garaż murowany - 21 mkw., przy ul. Fabrycznej, c. do uzgodnienia. Tel. 605 240 088.

Sprzedam. Kiosk metalowy typu szczęka. Tel. 509 299 052.

Garaż przy ul. Wojsławickiej w Chełmie, 18 mkw., c. 62 000 zł. Tel. 790 804 298.

USŁUGI

Cyklinowanie bezpyłowe, parkiety, panele. Tel. 602 324 113..

Chemia, matematyka, fizyka - korepetycje. Tel. 661 119 284.

Piaskowanie, dojazd do klienta. Tel. 501 606 240.

Teletechnik, TV naziemna, satelitarna, anteny, dekodery, telewizory. Tel. 665 670 947.

Transport, przeprowadzki, utylizacja gruzu, mebli, sprzątanie posesji i działek. Tel. 667 666 679.

Tynki cement-gips, posadzki z mixokreta. Tel. 501 145 125.

Termomodernizacje i docieplenia, tynki cementowo-wapienne. Tel. 730 658 803.

MALOWANIE DACHÓW. Tel. 516 964 592 .

Usługi: hydraulika, kostka brukowa, murowanie, docieplenia, malowanie elewacji, gładzie, parkiety, terakota, glazura. Tel. 667 666 679.

MALOWANIE DACHÓW. Tel. 604 217 219

ROLNICTWO

MASZYNY

Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny, także uszkodzone. Tel. 665 207 084.

Sprzedam. Ciągnik C-360, 1978 r., wóz platforma - 2 szt., wóz metalowy bez paki, pługi, brony, krajzega. Tel. 691 742 826.

Sprzedam. Traktorki, kosiarki, piły, glebogryzarki, podkaszarki, skuter. Tel. 721 536 080.

Sprzedam. Krajzega z silnikiem siłowym, od 1,5 do 5,5 kW. Tel. 607 663 639.

Sprzedam. Wał strunowy, ciężki, do talerzówki lub agregatu z ramką, fabryczny, c. 4200 zł. Tel. 500 523 934.

Sprzedam. Siewnik do buraków, wał gumowy 3 m, ϕ50 cm, stół do rzepaku. Tel. 609 093 356.

Sprzedam. Brony 5, sprawne, mało używane, c. 1000 zł. Tel. 509 499 968.

Sprzedam. Przyczepa 4 t, po remoncie, z zakładkami, ładunek 5,5 t, zarejestrowana, opłacona, c. 12 000 zł. Tel. 509 499 968.

Sprzedam. Ursus C-360, 1987 r., przyczepa 3,5 t, kultywator, brony, pług, siewnik Poznaniak. Tel. 728 794 720.

Sprzedam. Krajzegi do cięcia drewna z silnikiem 1,5 kW, 0,50 kW, c. od 500 zł. Tel. 607 663 639.

Sprzedam. Silnik jednofazowy 1,5 kW, 230 V, c. 450 zł. Tel. 607 663 639.

Sprzedam. Wózek do przewozu zwierząt, sieczkarnia, c. 600 zł. Tel. 600 896 608.

Sprzedam. Talerzówka 2x8 talerzy, wóz, opryskiwacz, Tel. 698 070 260.

ZWIERZĘTA

Sprzedam. Krowy młode, mięsne, jałówka do zacielenia, mały byczek. Tel. 518 532 133.

Sprzedam. Gołębie pocztowe obrączkowane z kartami - 30 sztuk, zagraniczne - 10 sztuk. Tel. 507 377 277.

Sprzedam pawie. Tel. 504 373 223.

Sprzedam. 3 jałówki roczne, do dalszego chowu. Tel. 725 261 916.

Cielęta mięsne od dwóch tygodni do starterów. Tel. 517 055 016.

Kupię bydło w każdej kondycji, pourazowe. Tel. 795 227 321.

Sprzedam. Klaczka pogrubiona, kasztanka. Ogier sportowy, gniady. Tel. 726 679 907.

INNE

Sprzedam. Wysłodki suche, gorczyca biała, połówki wyki jarej. Tel. 660 067 305.

Sprzedam. Miód z własnej pasieki. Tel. 603 583 234.

Sprzedam. Orzechy włoskie całe, c.3 zł/kg. Tel. 507 920 046.

Cyklinowanie bezpyłowe, parkiety, panele. Tel. 602 324 113

Gorczyca czysta, odmiana bamberka, c. 4,50 zł. Tel. 506 291 700.

PRACA

DAM PRACĘ

Przyjmę do pracy murarzy, tynkarzy z doświadczeniem lub do przyuczenia, Tel. 730 658 803.

Murarzy, cieśli szalunkowych, glazurników. Praca w UE. Tel. 503 603 320

Dam pracę mężczyźnie lub dwóm w gospodarstwie rolnym przy bydle mlecznym. Tel. 510 352 315.

Kobieta do prac domowych, samotny mężczyzna, sprawny, okolice Stołpia. Tel. 606 538 523.

SZUKAM PRACY

Informatyk, serwisant z wyższym wykształceniem, wieloletnim doświadczeniem, szuka pracy. Tel. 570 701 051.

Murarz, tynkarz, dociepleniowiec, wszelkie prace budowlane. Tel. 511 681 542.

Koszenie trawy kosą spalinową, wycinka zakrzaczeń, wrzucanie węgla, inne prace. Tel. 666 735 590.

Wykonam prace przedświąteczne, porządkowe w domu, posprzątam, umyję okna, zrobię zakupy. Tel. 519 700 179.

Mycie okien, sprzątanie, wszelkie prace domowe, c. 25 zł/h. Tel. 732 346 662.

Cięcie drewna, rąbanie, odśnieżanie, wyrzucanie węgla itp., c. 25 zł/h. Tel. 536 724 274.

Mężczyzna poszukuje pracy na fermie drobiu. Tel. 536 014 537.

Przedświąteczne porządki, mycie okien, zakupy. Tel. 519 700 179.

Malarz pokojowy, złota rączka. Tel. 516 990 868.

Elektryk, hydraulik, biały montaż. Tel. 669 540 010.

Wycinka drzew, krzewów, cięcie drewna, koszenie trawy kosą spalinową. Tel. 666 735 590.

DOM I OGRÓD

MEBLE

Sprzedam. Wersalka po renowacji, nowy materiał, gąbka, sprężyny, c. 650 zł. Tel. 507 841 669.

Sprzedam. Wersalka, 2 fotele, stan bdb., kuchenka gaz z butlą, 3 palniki. Tel. 727 390 795.

Sprzedam. Wersalka, długość - 194 cm, Chełm. Tel. 608 224 116.

OGRÓD

Sprzedam. Działka w ROD Malwa - 4,8 a, ul. Bursztynowa, c. 7500 zł. Tel. 696 068 855.

POZOSTAŁE

Sprzedam. Drewno na opał, modrzew. Tel. 660 980 548.

ZDROWIE I URODA

Sprzedam. Masażer na wszystkie części ciała, leczniczy, c. do uzg. Tel. 504 832 823.

MATRYMONIALNE

Kawaler pozna kobietę do stałego związku. Tel. 666 735 590.

TURYSTYKA

WCZASY DLA SENIORA – Krynica Morska – 8 dni, marzec od 999 zł/os., kwiecień od 1099 zł/os., maj od 1249 zł/os., czerwiec od 1649 zł/os. i inne www.owjantar.pl, (55) 247-60-30. Tel. 534 244 044.

WCZASY DLA SENIORA - Stegna – 8 dni – maj od 1099 zł/os., czerwiec od 1399 zł/os., lipiec od 1349 zł/os., sierpień od 1349 zł/os., wrzesień od 1199 zł/os. www.owcubex.pl, WWW.WCZASY-SENIOR.PL. Tel. (55) 247 83 47.

RÓŻNE

Odbiorę złom własnym transportem, każda ilość. Tel. 509 063 790.

Przewiozę różne rzeczy własnym transportem. Tel. 509 063 790.

Transport bus. Tel. 887 918 886.

NAJNOWSZE INFORMACJE
WWW.SUPERTYDZIEN.PL

Skupujemy motocykle, antyki, starocie i pamiątki z PRL. Tel. 698 693 846.

Odbiorę złom własnym transportem. Tel. 509 063 790.

Sprzedam. Walizki tekturowe, zegarki damskie, żelazka z lat 50. Tel. 504 377 961.

Sprzedam. Stół do kuchni, drzwi wejściowe wewnętrzne 90 - lewa strona, rower górski „28". Tel. 506 468 070.

SPRZEDAM INNE

Sprzedam. Walizki tekturowe, stare zegarki damskie, żelazka z lat 50. Tel. 504 377 961.

Sprzedam drewno opałowe, grab sezonowy, pocięty, dowóz. Tel. 515 510 683.

Sprzedam. Drewno opałowe, różne, c. od 200 zł. Tel. 887 918 886.

Sprzedam. Radio Motorola CPO40, ładowarka, radio Nova, ładowarka, c. do uzg. Tel. 691 308 955.

Drewno opałowe, c.o., cięte, łupane, kominkowe, transport. Tel. 504 860 159.

Sprzedam. Buty sportowe, oryginalne, Nike Air 200, rozmiar 39, wkładka 25 cm, stan bardzo dobry, c. 50 zł. Tel. 509 063 790.

Sprzedam. Rower męski Batavus, sprawny, z przerzutkami, c. 250 zł. Tel. 604 971 897.

Sprzedam. Krajzega do cięcia drewna, silnik 3 kW., c. 640 zł. Tel. 604 971 897.

USŁUGI KOMINIARSKIE
• SPRAWDZANIE
• CZYSZCZENIE
• UDRAŻNIANIE PRZEWODÓW:
› KOMINOWYCH
› WENTYLACYJNYCH
• PRZEGLĄDY OKRESOWE
tel. 501 145 125
5903

ŚNIEŻNE POGOTOWIE
USŁUGI ZWYŻKĄ
OFERUJEMY
ODŚNIEŻANIE DACHÓW I POSESJI
SKUWANIE LODU
WYCINKA DRZEW
KOSZENIE TRAWNIKÓW
PRACE MALARSKO BUDOWLANE
MYCIE I ODGRZYBIANIE ELEWACJI
MALOWANIE DACHÓW
UP MAX
790 332 224
www.maxup.pl
kontakt@maxup.pl

eprasa.pl c7627c77ae

PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCIACH I KREDYTACH

Chcesz SPRZEDAĆ lub KUPIĆ MIESZKANIE, DOM, a może DZIAŁKĘ?

ZRÓB TO Z NAMI!

Zadzwoń aby dowiedzieć się więcej!

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI

Darmowa konsultacja na temat twojej nieruchomości

Patrycja Szmagalska 518 524 828

Jonatan Urban 885 851 148

Sylwia Wasyluk 669 494 034

WIELKA PŁYTA WCIĄŻ KUSI POLAKÓW

Kiedyś kojarzone z niską jakością i przestarzałą infrastrukturą, dziś nadal cieszą się zainteresowaniem Polaków. Mieszkania w blokach z wielkiej płyty nie tracą na popularności.

Dzięki programom termomodernizacji i renowacji te mieszkania zapewniają coraz wyższy standard. Około jedna trzecia Polaków mieszka właśnie w takich blokach. W czym tkwi sekret popularności takich nieruchomości?

Stare bloki kuszą

Możliwość posiadania mieszkania czteropokojowego wykończonego w stylu premium, z nowoczesnym wnętrzem, bliskością udogodnień miejskich i terenów zielonych przyciąga. Niestety, nie każdy może pozwolić sobie na topowe wykończenie własnego lokum.

Wielu z kupujących skupia się na rynku wtórnym, szczególnie na mieszkaniach z lat 70. i 80., w nadziei na to, że zapłacą mniej. Nierówności ścian i ponury klimat dawnych blokowisk nie są dziś już problemem. Dlatego mieszkania w peerelowskich blokach wcale nie są tanie, jak mogłoby się wydawać. Głównie z powodu dobrej lokalizacji. Ceny za metr w blokach z wielkiej płyty, szczególnie w Warszawie, niekiedy przekraczają 15 tys. zł. To ogromne sumy, ale niejednokrotnie i tak niższe niż za metr kwadratowy mieszkania z rynku pierwotnego.

– Wielu naszych klientów decyduje się na zakup takiego mieszkania, bo w ostatnich latach tego typu budynki były w naszym regionie sukcesywnie remontowane ze środków rządowych. Dziś większość jest po głębokiej termomodernizacji i jest wyposażona w odnawialne źródła energii, co obniżyło koszty ich eksploatacji. Poza tym większość bloków ma odnowione klatki schodowe i wymienioną instalację elektryczną – mówi agentka Północ Nieruchomości w Chełmie, **Marta Bodzak**. Dodaje, że kupując mieszkanie w bloku z wielkiej płyty, mamy najczęściej dwie sytuacje: albo wprowadzamy się do już wyremontowanego lokum i wtedy ponosimy większe koszty przy zakupie nieruchomości, albo mamy pole do działania i organizujemy remont na własną rękę. Wtedy aranżujemy przestrzeń według własnej koncepcji, oczywiście zgodnie z ogólnie przyjętymi przepisami.

Wylicza też inne zalety mieszkania w blokach z wielkiej płyty. – Takie obiekty z roku na rok pięknieją. I to nie tylko wewnątrz, ale również na zewnątrz. Podmioty zarządzające, takie jak spółdzielnie czy wspólnoty mieszkaniowe dbają również o otoczenie bloków, o montaż placów zabaw lub siłowni plenerowych. Dzięki monitoringowi takie miejsca stają się bezpieczniejsze – podkreśla specjalistka od nieruchomości.

Mniej ogłoszeń

Jak wynika z danych serwisu Otodom, zainteresowanie mieszkaniami z wielkiej płyty wzrosło o 39 proc. w styczniu i lutym 2024 roku. Najwięcej ofert dotyczy województw: mazowieckiego, dolnośląskiego i śląskiego. Najwyższe ceny za mieszkania w blokach wielkopłytowych są w Warszawie, a najbardziej dynamicznie, bo o 36 proc. ceny wzrosły w Krakowie, gdzie średnia cena za mkw. przekracza 14 tys. zł. I chociaż to bardzo dużo, to i tak o ok. 6 proc. mniej niż wynosi średnia cena za mkw. mieszkania na rynku pierwotnym w tym mieście. Podobne wzrosty cen odnotowano we Wrocławiu i Poznaniu, natomiast taniej mieszkania można kupić w Łodzi i Katowicach. Tu zapłacimy ok. 8 tys. zł za mkw.

– W Chełmie ceny za mkw. plasują się na poziomie ok. 5 tys. zł – mówi Marta Bodzak.

Szacuje się, że w Polsce mamy ok. 60 tys. bloków zbudowanych w technologii wielkopłytowej, w których mieści się ok. 4 mln mieszkań.

News4Media/ Justyna Lesiuk-Klujewska

DOM W ZAŻŁÓKIEW
249 000 PLN

tel. 885 851 163

REZYDENCJA RUDKA KOLONIA
1 250 000 PLN

tel. 518 524 828

M5 PRZY UL. SZYMANOWSKIEGO
339 000 PLN

tel. 518 524 828

DOMEK W OKUNINCE J. BIAŁE
550 000 PLN

tel. 518 524 828

LOKAL USŁUGOWY PRZY UL. LUBELSKIEJ
4500 PLN

tel. 518 524 828

PIĘKNA POSIADŁOŚĆ CHEŁMIEC
749 000 PLN

tel. 885 851 148

DOM - STAN SUROWY W KAMIENIU
665 000 PLN

tel. 518 524 828

DOM NA POKRÓWCE PRZY UL. ZIELONEJ
749 000 PLN

tel. 518 524 828

DOM PRZY UL. TUZINEK W CHEŁMIE
549 000 PLN

tel. 518 524 828

DOM W REJOWCU POW. 79 M²
180 000 PLN

tel. 518 524 828

DOM W ZAŻŁÓKIEW
249 000 PLN

tel. 885 851 163

DOM Z DZIAŁKĄ 34 a W HRUBIESZOWIE
850 000 PLN

tel. 669 494 034

DOM Z DZIAŁKĄ UDRYCZE WOLA
499 000 PLN

tel. 669 494 034

DUŻA REZYDENCJA DO ADAPTACJI
499 000 PLN

tel. 885 851 148

DZIAŁKA PRZEMYSŁOWA 1 ha W KRUPCU
2 099 000 PLN

tel. 518 524 828

DZIAŁKA Z BUD. GOSPOD. STRZYŻÓW
120 000 PLN

tel. 669 494 034

DZIAŁKI BUDOWLANE CENTRUM HRUBIESZOWA
140 000 PLN

tel. 669 494 034

KAWALERKA 24 m² HRUBIESZÓW
41 000 PLN

tel. 669 494 034

M3 UL. SOBIESKIEGO KRASNYSTAW
369 000 PLN

tel. 669 494 034

MAŁY DOMEK W CENTRUM
260 000 PLN

tel. 885 851 148

M4 PRZY AWP
270 000 PLN

tel. 885 851 148

PIĘKNY DOM W SOBIBORZE
599 000 PLN

tel. 518 524 828

SIEDLISKO 1.4 ha RACIBOROWICE
299 000 PLN

tel. 669 494 034

UROCZE SIEDLISKO W STRYJOWIE
239 000 PLN

tel. 518 524 828

eprasa.pl c7627c77ae

Wszystkie ogłoszenia znajdziesz na stronie www.supertydzien.pl

Działki

Budowlane:			
Okuninka	3 005 mkw	330550 zł	tel. 518 524 828
Okszów, ul. Sosnowa	3 719 mkw	250 000 zł	tel. 518 524 828
Wola Uhruska	3 752 mkw	90 000 zł	tel. 665 751 038
Pokrówka, ul. Leśna	1500 mkw	159 000 zł	tel. 665 751 038
Pokrówka, ul. Cicha	1500 mkw	159 000 zł	tel. 665 751 038
Chełm, ul. Nadtorowa	1238 mkw	119 000 zł	tel. 518 524 828
Nowosiółki Kolonia	1990 mkw	152 000 zł	tel. 665 751 038
Uher	2100 mkw	215 000 zł	tel. 518 524 828
Rolno-budowlane:			
Nowiny	2 800 mkw	129 000 zł	tel. 665 751 038
Rudka, gm. Chełm	3 820 mkw	170 000 zł	tel. 518 524 828
Zawadówka	7 800 mkw	150 000 zł	tel. 665 751 038
Siedliszcze	9386 mkw	160 000 zł	tel. 665 751 038
Rolne:			
Karolinów,	16500 mkw	100 000 zł	tel. 885 851 148
Lubowierz	11 200 mkw	75 000 zł	tel. 885 851 148
Inwestycyjne:			
Chełm, ul. Lwowska	336 mkw	315 000 zł	tel. 518 524 828
Chełm, ul. Obłońska	0,862 ha	699 000 zł	tel. 518 524 828
Strupin Mały	5 892 mkw	250 000 zł	tel. 518 524 828

SKLEP SPOŻYWCZY W HRUBIESZOWIE
289 000 PLN

tel. 669 494 034

DOM PRZY UL. PÓŁNOCNEJ
680 000 PLN

tel. 518 524 828

DZIAŁKA W CHEŁMIE
165 000 PLN

tel. 604 494 488

APARTAMENT W CHEŁMIE 135 m2
725 000 PLN

tel. 518 524 828

BLIŹNIAK PRZY UL. AZALIOWEJ
365 000 PLN

tel. 518 524 828

DOM Z POMPĄ CIEPŁA - JANÓW
899 000 PLN

tel. 518 524 828

MAGAZYN + BIURA UL. RAMPA BRZESKA
760 000 PLN

tel. 604 494 488

MIESZKANIE Z DZIAŁKĄ
275 000 PLN

tel. 885 851 148

DZIAŁKA Z WARSZTATEM W SREBRZYSZCZU
250 000 PLN

tel. 604 494 488

DOM W ROGATCE (KOŁO DUBIENKI)
160 000 PLN

tel. 518 524 828

Sprzedam. Zamrażarka, lodówka, drzwi balkonowe, płużek, drzwi wewnętrzne. Tel. 825 671 549.

Sprzedam. Drewno opałowe, suche, sosna, jabłoń, czereśnia, gotowe do palenia lub wędzenia wędlin, c. od 250 zł/m3. Tel. 517 164 975.

Sprzedam. Wełniane skarpety na zimę, ręcznie robione, bardzo ciepłe. Tel. 780 436 355.

Sprzedam. Zamrażarka, lodówka, drzwi balkonowe, płużek, drzwi wyjściowe z szybą, drzwi. Tel. 825 671 549.

Drewno opałowe: olcha, dąb, grab, suche, układane. Tel. 609 088 450.

Skóry baranie, licowe, jasne, ciemne, zamszowe, kupony materiałowe. Tel. 504 377 961.

7 garniturów, 7 marynarek, na 176 cm, różne kolory, z bardzo dobrych materiałów, jak nowe. Tel. 504 377 961.

Sprzedam. Dwa fotele, szare, nowe. Tel. 501 564 128.

Sprzedam. Rower KTM, nowy amortyzator, stan dobry, c.1300 zł. Tel. 693 368 214.

Sprzedam. Przewód 4x2,5 - 45 m.b, gniazdo, wtyczka z aluminium, c. 390 zł. Tel. 516 900 592.

Sprzedam. Rowery różne oraz koła, 100 proc. sprawne, tanio. Tel. 515 710 661.

Sprzedam. Patelnia gastronomiczna, stojąca, 380 V, używana, sprawna, Chełm, c. 320 zł Tel. 602 100 201.

Sprzedam. Maszyna do szycia Singer, nożna, sprawna, zabytek, cena do uzgodnienia. Tel. 662 096 603.

Sprzedam. Drewno opałowe, suche: sosna - około 2,5 m3, jabłoń - około 5 m3, czereśnia - około 5 m3, 17 km od Chełma, c. od 200 zł/m3. Tel. 798 716 045.

Rower damka, koła 26, stan dobry, materac do masażu. Tel. 727 390 795.

Sprzedam. Pilarka tarczowa Eurotec, rower Oscar z przerzutkami. Tel. 695 374 734.

Sprzedam. Rower górski, podkaszarka. Tel. 506 468 070.

KUPIĘ INNE

Antyki, monety, militaria, znaczki pocztowe, płyty, medale. Tel. 605 541 416.

Antyki, monety, odznaki, obraz, zegar, figury i inne starocia. Tel. 781 943 519.

Kupię zamrażarkę Mors, skrzyniową, 200 l. Tel. 519 448 512.

NAJNOWSZE INFORMACJE
WWW.SUPERTYDZIEN.PL

KUPONY NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE MOŻNA WRZUCAĆ DO SKRZYNEK:

REJOWIEC
- na byłym budynku Urzędu Gminy obok wejścia

WŁODAWA
- sklep „Slawex", Al. Jana Pawła II 23

KRASNYSTAW
- ul. Poniatowskiego 4C
- przy biurze TBS (naprzeciw „Stokrotki")

SIENNICA RÓŻANA
- sklep „Groszek"

CHEŁM
- przy wejściu do marketu „Stokrotka" na os. Zachód
- przy wejściu do „Carrefoura" na ścianie apteki
- na targowisku przy al. Piłsudskiego
- przy bramie wejściowej na targowisko przy al. Armii Krajowej
- przy wejściu do sklepu „Gazda" ul. Trubakowska
- na nowym targowisku przy placu Kupieckim (główne wejście)
- przy wjeździe na teren byłej składnicy wojskowej przy ul. Hrubieszowskiej
- przy wejściu do „Carrefoura" na ścianie apteki

SIEDLISZCZE
- klubokawiarnia „ZEBERKA", ul. Lubelska 33

LEŚNIOWICE
- Sklep Ren-Zbig Politówka 19b (naprzeciwko UG Leśniowice)

KAMIEŃ
- sklep „Gama"

ŻMUDŹ
- sklep „Lewiatan"

DOROHUSK
- na ogrodzeniu przy sklepie „Lewiatan"

BIAŁOPOLE
- sklep „Lewiatan"

Serdecznie zapraszamy!

UWAGA! Ogłoszenia o usługach są płatne i nie będą przyjmowane na kuponach.
Można je wykupić przez internet na stronie www.supertydzien.pl lub w redakcji

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

super tydzień chełmski

kategoria

MOTORYZACJA
- ☐ Samochody kupno
- ☐ Samochody sprzedaż
- ☐ Motocykle i quady
- ☐ Inne Motoryzacja

NIERUCHOMOŚCI
- ☐ Domy
- ☐ Mieszkania
- ☐ Lokale
- ☐ Działki

DOM I OGRÓD
- ☐ AGD/RTV
- ☐ Meble
- ☐ Ogród
- ☐ Pozostałe

- ☐ **MATRYMONIALNE**
- ☐ **TURYSTYKA**
- ☐ **SPRZEDAM INNE**
- ☐ **KUPIĘ INNE**
- ☐ **RÓŻNE**

ROLNICTWO
- ☐ Maszyny
- ☐ Zwierzęta
- ☐ Inne

PRACA
- ☐ Dam pracę
- ☐ Szukam pracy

- ☐ **BUDOWLANE**
- ☐ **ZDROWIE I URODA**

treść (maksymalnie do 50 znaków)

cena: ☐☐☐☐☐☐ **telefon:** ☐☐☐ ☐☐☐ ☐☐☐

Dane ogłoszeniodawcy (do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko: .....

adres i telefon: .....

1 KUPON = 1 EMISJA

Wszystkie ogłoszenia znajdziesz na stronie wwwsupertydzien.pl

eprasa.pl c7627c77ae

TV PROGRAM super tydzień chełmski

Program telewizyjny 18 – 24.03.2024

Dżentelmeni

TVP 1, sobota 23.03, godz. 21.20

Weteran londyńskiego podziemia Mickey Pearson już jako student rozprowadzał narkotyki wśród kolegów z uczelni. Szybko dorobił się fortuny. Teraz, po wielu latach, postanawia zakończyć działalność i wycofać się z branży. Zanim jednak spełni marzenie o spokojnym życiu u boku żony Rosalind, wystawia na sprzedaż swój nielegalny biznes. W ten sposób niezamierzenie inicjuje nad Tamizą serię nieprzewidzianych, krwawych zdarzeń. Wielu bowiem chętnie zajęłoby jego miejsce. Mickey spotyka się nie tylko z lukratywnymi ofertami, lecz także groźbami i szantażem. Niektórzy próbują przekonać go, sięgając po broń. W tym samym czasie dziennikarz śledczy Fletcher przygotowuje pewien przekręt, który może zupełnie odmienić sytuację w kryminalnym świecie.

Planeta singli 3

TVN, sobota 23.03, godz. 21.45

Podczas wigilijnego show Tomasz Wilczyński (Maciej Stuhr) udowodnił Ani Kwiatkowskiej (Agnieszka Więdłocha), że jego uczucie jest prawdziwe i można na niego liczyć. Dorósł do tego, by ułożyć sobie życie ze swoją wybranką. Wcześniej jednak kobieta chce poznać bliskich ukochanego, o których właściwie nic nie wie, ponieważ sam Tomek unika kontaktu z rodziną. Para wybiera się więc w rodzinne strony celebryty. Polska wieś sprawia wrażenie zupełnie innego świata, a matka mężczyzny Jadwiga (Maria Pakulnis) oraz jego bracia - Leszek (Borys Szyc) i Wiesiek (Jakub Józefowicz) - przywodzą na myśl włoską familię. Rozmowa z nimi w każdej chwili może się zakończyć awanturą, a miłość od złości dzieli czasem cienka granica. Sytuacji nie polepsza matka Ani, Krystyna (Danuta Stenka), przybywając na wesele w towarzystwie dużo młodszego od siebie partnera, Radka Zawadzkiego (Aleksandar Milićević). Razi to Jadwigę, która nie tak wyobrażała sobie teściową dla syna.

Sprzymierzeni

TVP 2, niedziela 24.03, godz. 20.00

Afryka Północna, 1942 rok. Doświadczony oficer brytyjskiego wywiadu Max Vatan udaje się na misję z Marianne Beauséjour, działaczką francuskiego ruchu oporu. Mają zabić nazistowskiego ambasadora stacjonującego w Casablance. Na potrzeby operacji agenci udają małżeństwo. Podają się za paryżan, zwolenników sprzyjającego hitlerowcom rządu Vichy. Vatan i Beauséjour spędzają ze sobą kilka dni, ale to wystarczy, by fikcyjni małżonkowie naprawdę zakochali się w sobie. Po pomyślnie zakończonej akcji Vatan zabiera wybrankę do Londynu, gdzie wkrótce stają na ślubnym kobiercu.

Uwierz w ducha

TVN, niedziela 24.03, godz. 21.35

Nowy Jork. Sam i Molly są zgodną i kochającą się parą. Pewnego dnia na ulicy atakuje ich uzbrojony napastnik. Sam zostaje zastrzelony. Już pod postacią ducha przekonuje się, że jego zabójstwo zostało zaplanowane przez kolegę, Carla Brunera. Molly także grozi śmiertelne niebezpieczeństwo. Sam wszelkimi sposobami próbuje ostrzec ukochaną. Problem w tym, że nikt nie jest w stanie go dostrzec ani usłyszeć. Nawiązuje więc kontakt z niezwykle ekscentryczną spirytystką Odą Mae Brown. Kobieta początkowo nie chce mu pomóc. Wkrótce jednak zaprzyjaźnia się z Samem i robi wszystko, aby uratować Molly.

Chłopaki nie płaczą

Polsat, niedziela 24.03, godz. 23.20

Utalentowany skrzypek Kuba Brenner (Maciej Stuhr) przyjaźni się z nieśmiałym Oskarem (Wojciech Klata). Pewnego dnia obaj zapraszają do mieszkania należącego do wujka Oskara dwie kobiety z agencji towarzyskiej. Pod koniec wieczoru okazuje się, że nie mają pieniędzy, by zapłacić za miłe towarzystwo. Opiekun pań w ramach rekompensaty zabiera z mieszkania wartościową figurkę. Aby odzyskać cenny przedmiot, Kuba zastawia skrzypce i udaje się do gangsterów, by wykupić pamiątkę. Trafia w sam środek mafijnych porachunków między właścicielem agencji Bolcem a grupą gangsterów z Wybrzeża - Fredem i Gruchą. Dochodzi do strzelaniny, podczas której ginie walizka z pieniędzmi...

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban – magazyn
8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (31) – serial
8.50 Ranczo (34) – Odsiecz – serial
9.50 Komisarz Alex (213) – serial
10.45 Ojciec Mateusz (339) – serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie (144) – serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.50 Serengeti – Przywództwo
14.00 Złoty chłopak (140) – serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (238) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4302) – telenowela
18.25 Leśniczówka (856) – serial
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Gość 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.15 Reporterzy – magazyn
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (145) – serial
21.10 HIT Teatr Telewizji – Związek otwarty – spektakl teatralny, reż. Krystyna Janda, wyk. Krystyna Janda, Marek Kondrat, Tomasz Borkowski, Artur Kruczek, Adam Łoniewski, Michał Steczkowski
22.15 Sanktuarium Sulisławice Cudowna Historia – film dok.
23.20 Balans bieli – magazyn
0.05 BAT 21 – dramat, USA, reż. Peter Markle
2.05 Markiza Angelika – film kostiumowy, Austria, Francja

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe (792) – serial
5.30 M jak miłość (1536) – serial
6.20 Program katolicki
6.55 Rodzinka.pl (168) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Okrasa łamie przepisy
11.50 Barwy szczęścia (2962) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (303) – serial
14.05 Va Banque (734) – teleturniej
14.35 Na sygnale (542) – serial
15.00 Koło Fortuny – teleturniej
15.05 Na dobre i na złe (913) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (429) – serial
18.10 Va Banque (735) – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (333) – serial
19.35 Barwy szczęścia (2962) – serial
20.00 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2963) – serial
20.45 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1790) – serial
21.55 Na sygnale (543) – serial
22.30 Panorama
23.10 Stulecie Winnych (33) – serial
0.00 HIT Błąd systemu – dramat, Niemcy, reż. Nora Fingscheidt, wyk. Helena Zengel, Albrecht Schuch, Gabriela Maria Schmeide, Lisa Hagmeister
2.15 O mnie się nie martw s.IX (13) – serial
3.10 Ptaszka – film TVP, reż. Krystyna Wysocka - Krupska, wyk. Adam Siemin, Andrzej Grabarczyk, Jacek Kałucki, Jakub Tolak, Joanna Sokołowska, Małgorzata Kożuchowska, Sławomir Łoziński, Paweł Kozłowski, Jerzy Z. Nowak

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia,Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.05 HIT MEGA HIT – Czarna Pantera – film sci - fi, USA, 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o, Danai Gurira
22.55 Kontrabanda – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, 2012, reż. Baltasar Kormákur, wyk.
1.30 8 części prawdy – thriller, USA, 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, Sigourney Weaver
3.20 Zjedz Alaskę
4.40 Disco Gramy

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda
14.40 Szpital – program obyczajowy
15.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
16.55 Ukryta prawda
18.00 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy
21.35 Odwilż – miniserial

22.45 HIT Drapacz chmur – film sensacyjny, USA, Hong Kong 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han, Roland Moller, Noah Taylor
0.50 Co za tydzień
1.35 Dowody zbrodni – serial
2.40 Szpital – program obyczajowy
3.35 Uwaga!
3.50 Nauka jazdy
4.15 Recepta na stary dom
4.40 Jak to jest zrobione? – serial
5.05 Kto was tak urządził

PONIEDZIAŁEK, 18.03

TVN 7

5.00 Szkoła – program obyczajowy
6.55 Szpital – program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
10.55 Ewa Sama piecze
11.00 Detektywi - serial
12.00 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
12.45 Szpital – program obyczajowy
13.50 Sąd rodzinny
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Zapisane w gwiazdach
17.55 Szpital – program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 HIT Kler – film obyczajowy, Polska 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz JakubikRobert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, Janusz Gajos
23.45 Czas na show. Drag me out
0.50 Wydział pościgowy – film sensacyjny, USA 1997, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr, Joe Pantoliano, Daniel Roebuck, Kate Nelligan
3.25 Medium z Long Island
3.55 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Gliniarz i prokurator – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zbuntowany anioł – serial
12.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu – serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 HIT Żądza śmierci – film sensacyjny, USA, Kanada, Rosja 2009, reż. Jeff King, wyk. Laura Mennell, Steven Seagal, Mike Dopud, Igor Jijikine, Robert Wisden
22.00 Transporter: Nowa moc – film sensacyjny, Belgia, Chiny, Francja 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Gabriella Wright, Loan Chabanol, Ray Stevenson
0.00 Traffik – thriller, USA 2018, reż. Deon Taylor, wyk. Luke Goss, Omar Epps, Paula Patton, William Fichtner
2.00 Dzielnica strachu – serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
4.00 Taki jest świat

TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie **17.45** Muzyczne chwile **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** 40 dni z Janem Pawłem II **19.30** Król Chwały **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z wędką nad wodę **22.30** Sekrety mnichów **22.45** Miłość większa niż strach **23.50** Muzyczne chwile

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.30** Na ratunek 112 **7.00** Na ratunek 112 **8.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.35** Więzienie kobiet **12.30** Świat według Kiepskich **13.50** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.50** Nasz nowy dom **17.50** Świat według Kiepskich **20.05** Górale **22.00** Dagmara szuka męża **23.00** Króliczek - komedia, USA, 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings **1.00** Polacy za granicą **2.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.15 Strongman - Liga Mistrzów - Cypr **7.15** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2024: Polska - Mołdawia **9.25** Skoki Narciarskie - Puchar Kontynentalny, Zakopane **11.20** Biegi narciarskie - Ski Classics - Birkebeinerennet **12.05** Piłka nożna - 2. liga: Stal Stalowa Wola - KKS Kalisz **14.10** Biathlon - PŚ, Canmore, Kanada **16.05** Piłka nożna - PKO Bank Polski Ekstraklasa: ŁKS Łódź - Raków Częstochowa **18.10** Piłka nożna - 2. liga: ŁKS II Łódź - Hutnik Kraków **20.15** GOL - magazyn **22.05** Sportowy Wieczór **22.45** Boks - Gala MB Boxing Night Dzierżoniów **1.10** Kolarstwo przełajowe - MŚ, Tabor, Czechy

TTV

5.15 Dobra robota **6.00** Express **6.15** Dobra robota **6.45** Ukryta prawda **7.45** Szpital - program obyczajowy **8.45** Szpital - program obyczajowy **9.45** Kartoteka **10.45** Zakup w ciemno **11.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **12.45** Królowe życia - serial **13.30** Życie na kredycie **14.05** Życie na kredycie **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Dobra robota **18.40** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.15** DeFacto **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** 99 - Gra o wszystko. VIP **1.05** Kanapowczynie

STOPKLATKA

6.00 Skarby z odzysku **7.05** Scena Śmiechu **8.00** Hudson i Rex - serial **8.55** Komisarz Rex - serial **11.55** Katastrofy w przestworzach **16.00** Katastrofa - serial **18.00** Aukcja w ciemno **19.00** Wojny magazynowe **20.00** PŚwięci z Bostonu - film sensacyjny **22.25** Prowokacja - thriller, USA

TV 4

12.00 Policjantki i Policjanci **13.00** Gliniarze **14.00** Na ratunek 112 **15.00** Pomóż mi **16.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Pamiętniki z wakacji **22.00** Love Island. Wyspa miłości **23.05** American Pie: Naga mila - komedia

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Policjantki i Policjanci **9.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Więzienie **13.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

eprasa.pl c7627c77ae

WTOREK, 19.03

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (32) - serial
8.50 Ranczo (35) - serial
9.45 Komisarz Alex (214) - serial
10.45 Ojciec Mateusz (340) - serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie (145) - serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.55 Opowieści śródziemnomorskiego lasu - Królowa nocy
14.00 Złoty chłopak (141) - serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (239) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4303) - telenowela
18.25 Leśniczówka (857) - serial
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Gość 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.15 Reporterzy - magazyn
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (146) - serial
21.10 80 milionów - film sensacyjny, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Filip Bobek, Marcin Bosak, Wojciech Solarz, Krzysztof Czeczot, Piotr Głowacki, Mariusz Benoit, Agnieszka Grochowska, Adam Ferency (HIT)
23.05 Troje na gigancie - film fabularny, USA, reż. Gren Wells
1.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
2.05 BAT 21 - dramat, USA, reż. Peter Markle

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (793) - serial
5.30 M jak miłość (1537) - serial
6.25 Beresteczko - reportaż
6.55 Rodzinka.pl (169) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.05 Przepis dnia
11.15 Z wieszaka historii (12)
11.50 Barwy szczęścia (2963) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (304) - serial
14.05 Va Banque (735) - teleturniej
14.35 Na sygnale (543) - serial
15.05 M jak miłość (1790) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (430) - serial
18.10 Va Banque (736) - teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (334) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2963) - serial
20.00 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2964) - serial
20.45 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1791) - serial
21.55 Na sygnale (544) - serial
22.30 Panorama
23.10 Stulecie Winnych (34) - serial
23.55 Stacja - film fabularny, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Katarzyna Figura, Piotr Gąsowski, Zbigniew Zamachowski, Bartosz Obuchowicz, Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Sławomir Orzechowsk (HIT)
1.50 Umysł w ogniu - film fabularny, USA, reż. Gerard Barrett, wyk. Carrie - Anne Moss, Richard Armitage, Thomas Mann, Chloe Grace Moretz
3.30 Persona. film, który ocalił Bergmana - film dok.
4.25 Zakończenie dnia

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 Detektywi - serial
12.00 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.50 Sąd rodzinny
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Zapisane w gwiazdach
17.55 Szpital - program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise - Rajskie rozdanie
21.00 Zabójcy - film sensacyjny, USA, Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Muse Watson (HIT)
23.45 Na skraju jutra - film sci - fi, USA, Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong
2.10 Hotel Paradise
3.05 Medium z Long Island
3.35 NASA - archiwum tajemnic
4.20 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Gliniarz i prokurator - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
12.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Karbala - dramat wojenny, Polska 2015, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Bartłomiej Topa, Leszek Lichota, Łukasz Simlat, Piotr Tołoczko (HIT)
22.15 Bartkowiak - thriller, Polska 2021, reż. Daniel Markowicz, wyk. Bartłomiej Topa, Józef Pawłowski, Szymon Bobrowski, Zofia Domalik
0.15 Ostatnia misja - film sensacyjny, Polska 1999, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas, Janusz Gajos, Ewa Gorzelak, Mirosław Baka, Piotr Fronczewski, Artur Żmijewski
2.25 Dzielnica strachu - serial
3.25 Lombard: Życie pod zastaw
4.25 Dyżur

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia,Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.05 Ninja Warrior Polska

22.05 Najlepszy - dramat biograficzny, Polska, 2017, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Jakub Gierszał, Kamila Kamińska, Anna Próchniak, Arkadiusz Jakubik - Głównym bohaterem filmu jest sportowiec, który zachwycił świat, a który w Polsce, do dziś, pozostaje osobą praktycznie nieznaną. (HIT)
0.35 Czarna Pantera - film sci - fi, USA, 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o, Danai Gurira
3.25 Nasz nowy dom

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda
14.40 Szpital - program obyczajowy
15.45 Doradca smaku
15.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.55 Ukryta prawda
18.00 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.35 Czas na show. Drag me out
22.40 Kuba Wojewódzki
23.40 Superwizjer
0.10 Odwilż - miniserial
1.25 Dowody zbrodni - serial
2.25 Szpital - program obyczajowy
3.15 Uwaga!
3.35 Nauka jazdy
4.05 Recepta na stary dom
4.35 Jak to jest zrobione? - serial
5.05 Kto was tak urządził

TRWAM

16.25 Przyroda w Obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **16.55** Życie według świętego Jana Pawła II **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań Żołnierzem RP **17.45** Muzyczne chwile **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** 40 dni z Janem Pawłem II **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Polskie dziedzictwo **22.30** Jan Paweł Wielki **23.30** Czas św. Norberta

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.30** Na ratunek 112 **8.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Sołtysi **12.30** Świat według Kiepskich **14.05** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.50** Nasz nowy dom **17.50** Świat według Kiepskich **20.05** Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi **21.00** Sołtysi **22.05** Zmowa milczenia - thriller **23.55** Zawiść - komedia, USA, Australia, 2004, reż. Barry Levinson, wyk. Ben Stiller, Jack Black, Rachel Weisz **2.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

TVP SPORT

6.15 Strongman - Liga Mistrzów - Południowa Afryka **7.15** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2024: Polska - Czechy **9.25** Biathlon - PŚ, Canmore **11.10** Rozmowa z Karoliną Nają **11.30** Droga do EURO **12.05** Piłka nożna - 2. liga: ŁKS II Łódź - Hutnik Kraków **14.10** Piłka nożna - PKO Bank Polski Ekstraklasa: ŁKS Łódź - Raków Częstochowa **16.15** GOL **18.10** Piłka nożna - Fogo Futsal Ekstraklasa, 26.kolejka **20.15** Retro TVP Sport **22.00** Sportowy Wieczór **22.45** Legendy KSW (4) **1.00** Kolarstwo przełajowe - MŚ, Tabor, Czechy - wyścig elity mężczyzn **2.15** Boks - Gala w Glendale: Valteria - Delgado

TTV

5.15 Dobra robota **6.00** Express **6.15** Dobra robota **6.45** Ukryta prawda **7.45** Szpital - program obyczajowy **9.45** Kartoteka **10.45** Zakup w ciemno **11.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **12.45** Królowe życia - serial **13.30** Życie na kredycie **14.05** Życie na kredycie **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Dobra robota **18.40** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.15** DeFacto **21.45** Express **22.00** Kanapowczynie **23.05** Żony Podlasia **0.05** Diabelnie boskie - serial **0.30** Diabelnie boskie - serial **1.00** Damy i wieśniaczki. PL

STOPKLATKA

6.00 Skarby z odzysku **7.05** Scena Śmiechu **8.00** Hudson i Rex - serial **8.55** Komisarz Rex - serial **11.55** Katastrofy w przestworzach **16.00** Katastrofa - serial **17.55** Aukcja w ciemno **19.00** Wojny magazynowe **20.00** Straszny film 3 - komedia **21.45** Oczy anioła - dramat **23.45** Stacja szyfrująca - thriller

TV 4

12.00 Policjantki i Policjanci **13.00** Gliniarze **14.00** Na ratunek 112 **15.00** Pomóż mi **16.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Pamiętniki z wakacji **22.00** Love Island. Wyspa miłości **23.05** American Pie: Bractwo Beta - komedia

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Policjantki i Policjanci **9.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Więzienie **13.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

ŚRODA, 20.03

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Zrujnowani odbudowani
8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (33) - serial
8.50 Ranczo (36) - serial
9.45 Komisarz Alex (215) - serial
10.45 Ojciec Mateusz (341) - serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie (146) - serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.55 Opowieści śródziemnomorskiego lasu
14.00 Złoty chłopak (142) - serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (240) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4304) - telenowela
18.25 Leśniczówka (858) - serial
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Gość 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.15 Reporterzy - magazyn
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (147) - serial
21.10 Pozdrowienia z Paryża - film akcji, Francja, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, Kasia Smutniak (HIT)
22.50 Chirurdzy - Chirurgia plastyczna - serial
23.50 Operacja Delta Force - film akcji, USA, Niderlandy
1.35 80 milionów - film sensacyjny, reż. Waldemar Krzystek
3.35 Czarne żniwa (11) - serial
4.40 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (794) - Nie znam cię jeszcze... ale już cię kocham - serial
5.35 M jak miłość (1538) - serial
6.25 Program gminy żydowskiej
6.55 Rodzinka.pl (170) - Trzeba dobrze prowadzić - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.10 Przepis dnia
11.15 Zrujnowani odbudowani
11.50 Barwy szczęścia (2964) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (305) - serial
14.05 Va Banque (736) - teleturniej
14.35 Na sygnale (544) - serial
15.05 M jak miłość (1791) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (431) - serial
18.10 Va Banque (737) - teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (335) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2964) - serial
20.00 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2965) - serial
20.45 Przepis dnia
20.55 Na dobre i na złe (914) - serial
21.55 Na sygnale (545) - serial
22.30 Panorama
23.10 Stulecie Winnych (35) - serial
0.00 Do domu po miłość - film obyczajowy, USA, reż. Andrew Cymek, wyk. Brigitte Kingsley, Troy Blundell, Landy Cannon, Carina Battrick (HIT)
1.35 Tajemnice rodu Valentów (23) - serial
2.40 Tajemnice rodu Valentów (24) - serial
3.35 Chirurgia prenatalna (3) - cykl dok.
4.25 Zakończenie dnia

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 Detektywi - serial
12.00 W - 11 Wydział Śledczy
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.50 Sąd rodzinny
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Zapisane w gwiazdach
17.55 Szpital - program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Czerwony kapitan - film sensacyjny, Czechy, Polska, Słowacja 2016, reż. Michał Kollar, wyk. Maciej Stuhr, Oldrich Kaiser, Marián Geisberg, Martin Finger, Zuzana Krónerová (HIT)
23.20 Kac Vegas III - komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman
1.25 Hotel Paradise - Rajskie rozdanie
2.25 Medium z Long Island
3.00 NASA - archiwum tajemnic
3.50 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Gliniarz i prokurator - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
12.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Jestem zemstą - film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. Amanda Schull, Christopher Meloni, John Travolta, Sam Trammell (HIT)
21.50 Czas rozliczenia - thriller, Kanada, USA 2019
0.00 Obserwator - thriller, USA 2000, reż. Joe Charbanic, wyk. Ernie Hudson, James Spader, Keanu Reeves, Marisa Tomei
2.05 Dzielnica strachu - serial
3.05 Lombard: Życie pod zastaw
4.05 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia,Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.05 Nasz nowy dom

21.05 Chłopaki nie płaczą - komedia sensacyjna, Polska, 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Wojciech Klata, Michał Milowicz (HIT)
23.10 Króliczek - komedia, USA, 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings
1.30 Obłędny rycerz - komedia przygodowa, USA, 2001, reż. Brian Helgeland, wyk. Heath Ledger, Shannyn Sossamon, Mark Addy, Paul Bettany
4.05 Zjedz Alaskę

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda
14.40 Szpital - program obyczajowy
15.45 Doradca smaku
15.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.55 Ukryta prawda
18.00 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.35 The Traitors. Zdrajcy

23.10 Oszukać przeznaczenie III - horror, USA, Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, Sam Easton (HIT)
1.00 Superwizjer
1.30 Dowody zbrodni - serial
2.35 Szpital - program obyczajowy
3.25 Uwaga!
3.40 Nauka jazdy
4.10 Recepta na stary dom
4.35 Jak to jest zrobione? - serial

TRWAM

14.30 Muzyczne chwile **14.40** Sumienie Hioba **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Stanisław Kulon **17.00** Po stronie prawdy **17.50** Muzyczne chwile **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** 40 dni z Janem Pawłem II **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Życia nie można zmarnować **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Anioł Dobroci o Nouwena

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.30** Na ratunek 112 **8.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **9.45** SuperLudzie Extra **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.35** Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi **12.30** Świat według Kiepskich **14.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.50** Nasz nowy dom **17.50** Świat według Kiepskich **20.00** Łowcy nagród **22.00** Burleska - musical, USA, 2010, reż. Steve Antin, wyk. Cher, Christina Aguilera, Eric Dane, Cam Gigandet **0.25** Hanna - thriller sensacyjny **2.55** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.15 Strongman - Liga Mistrzów - Bośnia **7.15** Retro TVP SPORT **9.25** Biathlon - PŚ, Canmore **11.15** Kamil Semeniuk, droga do Paryża **11.30** Pełnosprawni **12.05** Piłka nożna - Orlen Ekstraliga kobiet: Pogoń Szczecin - Śląsk Wrocław **14.10** Boks - Megafights Gala Bokserska: Stevenson vs Fonfara **16.00** Biathlon - PŚ, 2023 - Podsumowanie sezonu **18.15** Retro TVP SPORT **20.15** Odliczanie do EURO **22.05** Sportowy Wieczór **22.45** Lekkoatletyka - Halowe MŚ Glasgow **1.15** Boks - Gala w Fresno, Kalifornia, USA - podsumowanie **3.10** Boks - Gala MB Boxing Night 22 - Pionki. podsumowanie

TTV

5.15 Dobra robota **6.00** Express **6.15** Dobra robota **6.45** Ukryta prawda **7.45** Szpital - program obyczajowy **9.45** Kartoteka **10.45** Zakup w ciemno **11.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **12.45** Królowe życia - serial **13.30** Życie na kredycie **14.05** Życie na kredycie **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Dobra robota **18.40** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.15** DeFacto **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Życie na kredycie **0.30** Życie na kredycie

STOPKLATKA

6.00 Skarby z odzysku **7.05** Scena Śmiechu **8.00** Hudson i Rex - serial **9.00** Komisarz Rex - serial **11.55** Katastrofy w przestworzach **16.00** Katastrofa - serial **17.55** Aukcja w ciemno **19.00** Wojny magazynowe **20.00** Kiedy dzwoni nieznajomy - horror **21.50** Rozgrywka - film kryminalny

TV 4

13.00 Gliniarze **14.00** Na ratunek 112 **15.00** Pomóż mi **16.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Pamiętniki z wakacji **22.00** Love Island. Wyspa miłości **23.05** Król Skorpion 3: Walka o odkupienie - film przygodowy

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Policjantki i Policjanci **9.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Więzienie **13.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

eprasa.pl c7627c77ae

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre historie - magazyn
8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (34) - serial
8.50 Ranczo (37) - serial
9.45 Komisarz Alex (216) - serial
10.45 Ojciec Mateusz (342) - serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia (39)
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Opowieści śródziemnomorskiego lasu - Opancerzony wojownik - cykl dok.
14.00 Złoty chłopak (143) - serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (241) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4305) - telenowela
18.25 Leśniczówka (859) - serial
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Gość 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.15 Reporterzy - magazyn
20.25 Piłka nożna - baraże do EURO 2024 - Polska - Estonia
23.25 Tajemnice zamarzniętego jeziora - film fabularny, USA, reż. Jose Montesinos, wyk. Travis Caldwell, Aubrey Reynolds, Liz Fenning (HIT)
1.05 Drapieżnik - thriller, USA, reż. Wai Keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes, KaDee Strickland, Ray Wise, Russell Sams, Avril Lavigne
3.00 Czarne żniwa (12) - serial

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe (795) - serial
5.25 M jak miłość (1539) - serial
6.20 Operacja zdrowie
6.50 Rodzinka.pl (171) - Manipulować ale z uwagą - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.05 Przepis dnia
11.15 Wspólny dom - magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2965) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (306) - serial
14.05 Va Banque (737) - teleturniej
14.35 Na sygnale (545) - serial
15.05 Górscy ratownicy (144) - Czerwony śnieg - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (432) - serial
18.10 Va Banque (738) - teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (336) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2965) - serial
20.00 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2966) - serial
20.50 Postaw na milion - teleturniej
21.55 Na sygnale (546) - serial
22.30 Panorama
23.00 Erynie - Liczba mędrca - serial
23.50 Hala odlotów - talk - show
1.00 Na przeklętej ziemi - dramat, Wielka Brytania, Kanada, USA, reż. Taylor Sheridan, wyk. Jeremy Renner, Julia Jones (HIT)
3.00 Uprowadzenie Agaty - film obyczajowy, reż. Marek Piwowski, wyk. Agata Rosińska, Sławomir Fedorowicz, Janusz Rewiński, Marek Piwowski, Pola Raksa, Jacek Braciak, Anna Milewska
4.20 Zakończenie dnia

CZWARTEK, 21.03

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 Detektywi - serial
12.00 W - 11 Wydział Śledczy
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.50 Sąd rodzinny
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Zapisane w gwiazdach
17.55 Szpital - program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Jak Boss - komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Karan Soni, Jacob Latimore (HIT)
22.50 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - komedia romantyczna, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant
1.00 365 dni - film erotyczny
3.20 Hotel Paradise
4.05 Druga strona medalu
4.30 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Gliniarz i prokurator - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
12.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Taxi 3 - komedia sensacyjna, Francja 2003, reż. G...rard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frederic Diefenthal, Bernard Farcy, Bai Ling, Marion Cotillard (HIT)
21.45 Poznaj moich Spartan - komedia, USA 2008, reż. Aaron Seltzer, Jason Friedberg, wyk. Carmen Electra, Kevin Sorbo, Sean Maguire
23.15 Bad Boy - film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski, Antoni Królikowski, Katarzyna Zawadzka, Maciej Stuhr, Małgorzata Kożuchowska, Piotr Stramowski
1.25 Dzielnica strachu - serial
2.25 Lombard: Życie pod zastaw

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia,Sport, Pogoda
19.15 Lepsza Polska
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Przyjaciółki

22.10 Hanna - thriller sensacyjny, USA, Wielka Brytania,Niemcy, 2011, reż. Joe Wright, wyk. Saoirse Ronan, Eric Bana, Cate Blanchett, Tom Hollander - Hanna ma 16 lat. Jest inteligentna i ciekawa świata. Ale to nie wszystko. Hanna posługuje się bronią lepiej od niejednego komandosa. Nauczył ją tego ojciec, były agent CIA, bo wychowanie i szkolenie Hanny zmierzało do jednego celu - miała się stać perfekcyjnym zabójcą. (HIT)
0.35 Świat według Kiepskich

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Kuchenne rewolucje
12.35 Ukryta prawda
14.40 Szpital - program obyczajowy
15.45 Doradca smaku
15.50 Kuchenne rewolucje
16.55 Ukryta prawda
18.00 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 Klara - relacja z premiery
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.35 Kuchenne rewolucje

22.40 Na bank się uda - komedia, Polska 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk. Marian Dziędziel, Lech Dyblik, Adam Ferency, Maciej Stuhr, Józef Pawłowki (HIT)
0.45 Koniec świata, czyli Kogel mogel IV - komedia, Polska 2021, reż. Anna Wieczur - Bluszcz, wyk. Nikodem Rozbicki, Aleksandra Hamkalo, Grażyna Błęcka - Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
2.50 Szpital - program obyczajowy
3.50 Uwaga!
4.05 Nauka jazdy

TRWAM

14.35 Matusia - siostra Matylda Getter **15.35** Sekrety mnichów **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Regał **17.05** Akademia pro - life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** 40 dni z Janem Pawłem II **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ty idź pierwszy! **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Wyjście **23.55** Muzyczne chwile

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.30** Na ratunek 112 **7.00** Na ratunek 112 **8.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Bogaty Dom - Biedny Dom **12.30** Świat według Kiepskich **14.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.50** Nasz nowy dom **17.50** Świat według Kiepskich **20.05** Więzienie kobiet **221.00** Policjanci **21.30** Policjanci **22.00** Natręt - thriller, USA, Kanada, 2019, reż. Deon Taylor, wyk. Michael Ealy, Meagan Good, Dennis Quaid, Joseph Sikora **0.15** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

6.15 Strongman - Liga Mistrzów - Bośnia, cz. 2 - relacja, Bułgaria **7.15** RETRO TVP SPORT **9.25** Droga do EURO (1) - magazyn sportowy **10.00** Boks - Gala MB Boxing Night 23, Dzierżoniów. walka wieczoru **11.00** Skoki Narciarskie - PŚ - PolSKI Turniej **13.35** Biathlon - PŚ, 2023 - Podsumowanie sezonu **15.50** Odliczanie do EURO - zapowiedź - magazyn sportowy **17.50** Oko w oko - Kuba Błaszczykowski **18.30** Piłka nożna - baraże do EURO 2024 - Warszawa, Stadion Narodowy: Polska - Estonia **20.45** Piłka nożna - baraże do EURO 2024 - Warszawa, Stadion Narodowy: Polska - Estonia

TTV

5.15 Dobra robota **6.00** Express **6.15** Dobra robota **6.45** Ukryta prawda **7.45** Szpital - program obyczajowy **8.45** Szpital - program obyczajowy **9.45** Kartoteka **10.45** Zakup w ciemno **11.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **12.45** Królowe życia - serial **13.30** Życie na kredycie **14.05** Życie na kredycie **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Dobra robota **18.40** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.15** DeFacto **21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **22.30** Życie na kredycie **23.05** Kanapowczynie **0.05** Żony Podlasia

STOPKLATKA

6.00 Skarby z odzysku **7.00** Kabaretowe hity **8.00** Hudson i Rex - serial **8.55** Komisarz Rex - serial **11.55** Katastrofy w przestworzach **16.00** Katastrofa - serial **17.55** Aukcja w ciemno **19.00** Wojny magazynowe **20.00** Prowokacja - thriller **21.55** Sztos - komedia sensacyjna **23.45** Haker - komedia sensacyjna

TV 4

13.00 Gliniarze **14.00** Na ratunek 112 **15.00** Pomóż mi **16.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Pamiętniki z wakacji **22.00** Love Island. Wyspa miłości **23.15** Laleczka Chucky: Następne pokolenie - horror

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Policjantki i Policjanci **9.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Więzienie **13.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Blisko Ciebie
8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (35) - serial
8.50 Ranczo (38) - serial
9.45 Komisarz Alex (217) - serial
10.45 Ojciec Mateusz (343) - serial
11.35 Okrasa łamie przepisy
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.55 Opowieści śródziemnomorskiego lasu
14.00 Złoty chłopak (144) - serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (242) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4306) - telenowela
18.25 Leśniczówka (860) - serial
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Gość 19.30
20.05 Pogoda,Sport
20.15 Reporterzy - magazyn
20.35 Będziemy mieszkać razem (3) - serial
21.30 Galimatias czyli Kogel - Mogel II - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Katarzyna Łaniewska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn (HIT)
23.20 Matylda (2) - serial
0.15 Drapieżnik - thriller, USA, reż. Wai Keung Lau
2.15 Mechanik - film fabularny, Hiszpania, reż. Brad Anderson
4.05 Powiedz mi coś jeszcze - dok.
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe - serial
5.30 M jak miłość (1540) - serial
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się
6.55 Rodzinka.pl (172) - Chłopaki kontra dziewczyny - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.05 Przepis dnia
11.15 Operacja zdrowie
11.50 Barwy szczęścia (2966) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (307) - serial
14.05 Va Banque (738) - teleturniej
14.35 Na sygnale (546) - serial
15.00 Koło Fortuny - teleturniej
15.05 Górscy ratownicy (145) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (433) - serial
18.10 Va Banque (739) - teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (337) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2966) - serial
20.00 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2967) - serial
20.50 Muzyka na dobry wieczór
21.55 To jest grane
22.30 Panorama
23.10 Kino relaks - Jak dogonić szczęście - komedia, Niemcy, Wielka Brytania, Republika Południowej Afryki, reż. Peter Chelsom, wyk. Simon Pegg, Rosamund Pike, Jean Reno, Tracy - Ann Oberman (HIT)
1.20 Żyj i pozwól umrzeć - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Roger Moore, Yaphet Kotto, Jane Seymour
3.25 Rodzinka.pl - serial
3.55 Rodzinka.pl - serial
4.20 Zakończenie dnia

PIĄTEK, 22.03

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 Detektywi - serial
12.00 W - 11 Wydział Śledczy
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.50 Sąd rodzinny
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Zapisane w gwiazdach
17.55 Szpital - program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Bridget Jones 3 - komedia romantyczna, Francja, Irlandia, USA, Wielka Brytania, Chiny 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Jim Broadbent, Emma Thompson (HIT)
22.45 Lejdis - komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Różczka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz
1.30 Na rauszu - film obyczajowy, Dania, Szwecja, Holandia 2020, reż. Thomas Vinterberg
3.45 Hotel Paradise
4.35 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Gliniarz i prokurator - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
12.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Joker - dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Simon West, wyk. Dominik Garcia, Hope Davis, Jason Statham, Michael Angarano (HIT)
21.45 Paradise City - thriller, USA 2022, reż. Chuck Russell, wyk. Blake Jenner, Bruce Willis, John Travolta, Praya Lundberg
23.30 Żądza śmierci - film sensacyjny, USA, Kanada, Rosja 2009, reż. Jeff King, wyk. Laura Mennell, Steven Seagal, Mike Dopud, Igor Jijikine
1.30 Menu na miarę
2.05 Szalone fabryki polskiej muzyki!
3.05 Menu na miarę
4.35 Dyżur

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia,Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. - Najlepsi!
22.10 Bracia

23.10 Siódmy syn - film fantasy, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2015, reż. Sergei Bodrov, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander (HIT)
1.25 Elizjum - dramat sci - fi, USA, 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga
3.45 Nasz nowy dom
4.45 Disco Gramy

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Kuchenne rewolucje
12.35 Ukryta prawda
14.45 Doradca smaku
15.00 Skoki narciarskie: - PŚ, Planica 2024
18.00 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.25 Fryderyk Festiwal 2024. Koncert galowy najważniejszych polskich nagród muzycznych
19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.50 Uwaga!
20.00 Fryderyk Festiwal 2024 Koncert galowy najważniejszych polskich nagród muzycznych

22.35 Mayday - komedia, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk (HIT)
1.00 Reich - film sensacyjny, Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski
2.55 Kuba Wojewódzki
3.55 Dowody zbrodni - serial
4.40 Uwaga!
4.55 Recepta na stary dom

TRWAM

15.20 Mocni w Wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy Sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Droga Krzyżowa **17.30** Geopolityka **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Więzy krwi **23.05** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.10** Restauracja **23.25** Regał

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.30** Na ratunek 112 **8.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Dagmara szuka męża **12.30** Podcast Olimpijski **13.00** Świat według Kiepskich **13.45** Z klimatem i z pasją **14.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.50** Nasz nowy dom **17.50** Świat według Kiepskich **20.00** Gala Babilon MMA 43 /Skierniewice **0.00** Zawiść - komedia, USA, Australia, 2004, reż. Barry Levinson, wyk. Ben Stiller, Jack Black, Rachel Weisz, Amy Poehler **2.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

5.40 Piłka nożna - Beach Soccer - MŚ, Dubaj: Finał. Brazylia - Włochy **7.05** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Europy do lat 21: Izrael - Polska **9.10** Piłka nożna - baraże do EURO 2024 - Warszawa, Stadion Narodowy: Polska - Estonia **11.20** Boks - Megafights Gala Bokserska: Casamayor - Katsidis **13.05** Biathlon - PŚ, 2023 - Podsumowanie sezonu **15.20** Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf **17.15** Piłka nożna do lat 20: Polska - Anglia **20.05** Boks - Gala MB Boxing Night 24 - Legnica **23.00** Sportowy Wieczór **23.45** Piłka nożna - baraże do EURO 2024: Polska - Estonia

TTV

5.45 Dobra robota **6.30** Express **6.45** Ukryta prawda **7.45** Szpital - program obyczajowy **9.45** Kartoteka **10.45** Zakup w ciemno **11.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **12.45** Królowe życia - serial **13.30** Życie na kredycie **14.05** Życie na kredycie **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Zakup w ciemno **17.10** Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Kanapowczynie **19.05** Życie na kredycie **19.45** Express **20.05** Życie na kredycie **20.40** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.05** Diabelnie boskie - serial **22.30** Diabelnie boskie - serial **23.00** 99 - Gra o wszystko

STOPKLATKA

6.45 Kabaretowe hity **7.45** Sprawa się rypła - komedia obyczajowa **9.35** Statyści - komedia obyczajowa **11.55** Katastrofy w przestworzach **16.00** Katastrofa - serial **17.50** Celnicy **19.00** Wojna Hitlera z prasą **20.00** Porachunki - komedia kryminalna **22.10** Nieuchwytny - film kryminalny

TV 4

12.00 Policjantki i Policjanci **13.00** Gliniarze **14.00** Na ratunek 112 **15.00** Pomóż mi **16.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Pamiętniki z wakacji **22.00** Love Island. Wyspa miłości **23.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Policjantki i Policjanci **9.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Więzienie **13.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Krwawy biznes - film sensacyjny, Kanada, 2015

eprasa.pl c7627c77ae

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.05 Rok w ogrodzie Extra
8.20 Pełnosprawni – magazyn
8.50 Siedem dni na Marsie – dok.
9.50 Ranczo (39) – serial
10.50 Komisarz Alex (218) – serial
11.50 Ojciec Mateusz (344) – serial
12.45 Zabić Logana Kelihera – western, USA, reż. R. G. Springsteen, wyk. Ruta Lee, Audie Murphy, Darren Mcgavin
14.20 Okrasa łamie przepisy
14.55 Miłość i medycyna (14) – serial
15.50 Sanatorium miłości s.VI – sezon 6 (2) – reality show
16.45 Audycje Komitetów Wyborczych
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Ojciec Mateusz – serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.50 Gość 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Komisarz Alex (254) – serial
21.20 Hit na sobotę – Dżentelmeni – film fabularny, USA, reż. Guy Ritchie, wyk. Matthew McConaughey, Hugh Grant, Colin Farrell, Charlie Hunnam
23.20 Mechanik – film fabularny, Hiszpania, reż. Brad Anderson, wyk. John Sharian, Christian Bale, Jennifer Jason Leigh
1.15 Galimatias czyli Kogel – Mogel II – komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
3.05 Jaka to melodia?

TVP 2

4.30 Barwy szczęścia (2963 – 2965) – serial
6.05 Audycje Komitetów Wyborczych
6.25 M jak miłość (1790) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 To jest grane
12.05 Artur i Minimki 3. Dwa światy – film anim.
14.00 Familiada – teleturniej
14.30 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2024 – Maciej Maleńczuk
16.15 Na dobre i na złe (914) – serial
17.15 Audycje Komitetów Wyborczych
17.30 ...no wiadomo – magazyn
18.00 Słowo na niedzielę
18.10 Va Banque (740) – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (338) – serial
19.40 Ja to mam szczęście!
20.00 The Voice Kids s. VII – Przesłuchania w ciemno
21.10 The Voice Kids s. VII – Przesłuchania w ciemno
22.20 Panorama
22.55 Feel na dobry wieczór – widowisko muzyczne
23.55 Nasze najlepsze wesele – komedia, Francja, reż. Olivier Nakache, Éric Toledano, wyk. Jean - Paul Rouve, Suzanne Clment, Jean - Pierre Bacri
2.00 Gang Rosenthala – dramat, Rumunia, USA, Francja, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga, Harry Lloyd, Tim Plester
4.05 Rodzinka.pl – serial
4.40 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.25 Hotel Transylwania 2 – anim.
10.10 Ewa gotuje
10.40 Nasz nowy dom
11.40 Bogaty dom – Biedny dom
12.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
13.40 Polacy za granicą
14.40 Rolnicy. Podlasie
15.45 Dagmara szuka męża
16.45 Więzienie kobiet
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy

20.05 Epoka lodowcowa – film anim.
21.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film sci - fi, USA, Japonia, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna, Brooklyn Decker - Decydująca bitwa o Ziemię rozegra się na morzu. Światowa koalicja morska to ostatnia nadzieja ludzi na przetrwanie w obliczu potężnej floty obcych statków z kosmosu.
0.45 Maksimum ryzyka – film sensacyjny, USA, 1996, reż. Ringo Lam, wyk. Jean - Claude Van Damme, Natasha Henstridge, Jean - Hugues Anglade, Zach Grenier
2.55 Świat według Kiepskich

TVN

5.50 Uwaga!
6.05 Bitwa o gości
7.00 Dzień Dobry TVN
9.05 Skoki narciarskie: – PŚ, Planica 2024
12.00 Milionerzy
12.30 Na Wspólnej Omnibus – serial
14.15 The Traitors. Zdrajcy
15.55 Niezwykłe Stany Prokopa
16.30 MasterChef Nastolatki
17.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.45 Uwaga!
20.00 Mam talent

21.45 Planeta Singli 3 – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Bogusław Linda
23.50 Wzgórze krwi – horror, USA, Kanada 2015, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Mia Wasikowska, Jessica Chastain, Tom Hiddleston, Charlie Hunnam
2.20 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka
2.50 Szpital – program obyczajowy
3.45 Uwaga!
4.00 Nauka jazdy

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.30** Podcast Olimpijski **7.05** Wszyscy razem, śladem Blue! **8.05** Koralowy obóz **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.35** Harmidom **12.00** Świat według Kiepskich **13.30** Sołtysi **14.35** Kung Fu Panda - film anim. **16.35** Burleska - musical, USA, 2010, reż. Steve Antin, wyk. Cher, Christina Aguilera, Eric Dane, Cam Gigandet **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Gala Babilon MMA 44 /Jaworzno **0.00** Udając gliniarzy - komedia sensacyjna, USA, 2014, reż. Luke Greenfield, wyk. Jake Johnson, Damon Wayans Jr, Rob Riggle, Nina Dobrev **2.15** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

.40 Boks **8.50** Piłka nożna do lat 20: Polska - Anglia **10.55** Jerzy Kukuczka - reportaż **11.25** Strongman - Liga Mistrzów - Polska **12.10** Piłka nożna - Orlen Ekstraliga kobiet: GKS Katowice - Pogoń Szczecin **14.25** Piłka nożna - 2. liga: KKS 1925 Kalisz - Stomil Olsztyn **16.35** Droga do EURO **17.10** Piłka nożna: Słowacja - Austria **20.30** Piłka nożna - mecz towarzyski przed EURO 2024, Lyon: Francja - Niemcy **20.55** Piłka nożna - mecz towarzyski przed EURO 2024, Lyon: Francja - Niemcy **23.30** Sportowy Wieczór **0.15** Boks - Gala MB Boxing Night 24 - Legnica - podsumowanie **2.40** Boks

STOPKLATKA

7.00 Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **12.00** Hawaje 5 - 0 - serial **12.55** Czterej pancerni i pies cz. 5 - 6 - serial **15.05** C.K. Dezerterzy - komedia **18.30** Gang Olsena - komedia kryminalna **20.00** Ostatnia misja USS Indianapolis - dramat historyczny **22.45** Skok - film sensacyjny

TV 4

6.00 Galileo **11.00** Opiekun - film familijny **13.10** Smok: Historia Bruce'a Lee - film biograficzny **15.40** 13 posterunek 2 **17.00** STOP Drogówka **18.00** Policjantki i Policjanci **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Blok 99 - dramat kryminalny **2.55** Fabryka jedzenia **3.25** Disco Polo Life **4.25** Top 10

SOBOTA, 23.03

TVN 7

5.00 Szkoła – program obyczajowy
6.00 90 Day Fiance: The Other Way
7.00 Bugs Bunny Builders – anim.
7.30 Lego. Przygoda II – komedia
9.45 Ukryta prawda
13.50 Detektywi - serial
14.50 Ugotowani w parach
15.50 Goście, goście III: Rewolucja – komedia, Francja, Belgia, Czechy 2016, reż. Jean Marie Poire, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Marie - Anne Chazel, Franck Dubosc, Karin Viard
18.10 Minionki – komedia, USA 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, wyk. Sandra Bullock, Jon Hamm, Michael Keaton, Alison Janney, Steve Coogan
20.00 King Kong – film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann, Colin Hanks
23.55 365 dni – film erotyczny
2.20 Medium z Long Island
2.55 NASA – archiwum tajemnic
3.45 Druga strona medalu
4.10 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Taki jest świat
7.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu – serial
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Kryptonim Banshee – thriller, USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, Catherine Davis, Jaime King, Tommy Flanagan
21.55 John Wick 2 – film sensacyjny, USA 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Ian McShane, Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Ricardo Scamarcio, Ruby Rose
0.15 Maczeta – film akcji, USA 2010, reż. Robert Rodriguez, Ethan Maniquis, wyk. Danny Trejo, Jessica Alba, Robert De Niro, Michelle Rodriguez, Steven Seagal, Cheech Marin, Don Johnson, Lindsay Lohan
2.25 Menu na miarę
3.05 Taki jest świat
4.00 Menu na miarę
4.35 Dyżur

TRWAM

15.30 Wierzę w Boga **15.50** Muzyczne chwile **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Nowa Ewangelizacja **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** 40 dni z Janem Pawłem II **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ulmowie. Droga do świętości **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Podobni do ewangelicznego siewcy

TTV

4.55 Gogglebox. Przed telewizorem **5.30** Paloma - serial **6.30** Express **6.50** Życie na kredycie **7.50** DeFacto **8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Gogglebox. Przed telewizorem **11.05** Dobra robota **11.45** Zakup w ciemno **12.45** Zakup w ciemno **13.45** Damy i wieśniaczki. PL **14.45** Kanapowczynie **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.10** DeFacto **17.45** Express **18.05** Dobra robota **18.45** Diabelnie boskie - serial **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** 99 - Gra o wszystko. VIP **23.05** Gogglebox. Przed telewizorem **1.10** Diabelnie boskie - serial

TVN 6

6.00 Zoo po godzinach **8.10** Krudowie u zarania dziejów **10.15** Gierka - film familijny **12.00** Barabasz cz. 1 - dramat historyczny **14.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **15.55** Columbo **20.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Człowiek zasad - film sensacyjny **1.00** Spadkobiercy **2.00** Spadkobiercy

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce
9.05 Wielki Tydzień – Niedziela Palmowa – cykl dok.
9.40 Ostatni dzień lata – film psychologiczny, reż. Tadeusz Konwicki, wyk. Irena Laskowska, Jan Machulski
10.55 U Pana Boga w ogródku (12) – serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Misja Brazylia – Pasjonat Ewangelii
13.05 Serengeti – Władza
14.10 Klan Kennedych (4) – serial
15.05 Dom (8) – serial
16.45 Audycje Komitetów Wyborczych
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Komisarz Alex (254) – serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.50 Gość 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Matylda (3) – serial
21.20 Sanatorium miłości s.VI – sezon 6 (3) – reality show
22.10 Sanatorium miłości. Kulisy
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Kwartet – komedia, Wielka Brytania, reż. Dustin Hoffman, wyk. Billy Connolly, Maggie Smith, Michael Gambon
1.15 Dżentelmeni – film fabularny, USA, reż. Guy Ritchie
3.20 Jaka to melodia?
4.15 Zakończenie dnia

TVP 2

5.00 Barwy szczęścia (2966 – 2967) – serial
6.05 Audycje Komitetów Wyborczych
6.25 M jak miłość (1791) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 The Voice Kids s. VII – Przesłuchania w ciemno – widowisko muzyczne
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024 – Patrycja Markowska
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Audycje Komitetów Wyborczych
17.50 Żyj i pozwól umrzeć – film sensacyjny, Wielka Brytania
19.40 Rodzinka.pl (250) – Ping – Pong – serial
20.00 Sprzymierzeni – thriller, Wielka Brytania, USA 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan, Jared Harris
22.20 Panorama
22.55 Obietnica (5) – serial
0.05 Kino bez granic – Piosenki o miłości – dramat, USA, Wielka Brytania, reż. Tomasz Habowski, wyk. Tomasz Włosok, Justyna Święs, Andrzej Grabowski, Patrycja Volny
1.55 Nasze najlepsze wesele – komedia, Francja, reż. Olivier Nakache, Éric Toledano, wyk. Jean - Paul Rouve, Suzanne Clment, Jean - Pierre Bacri, Gilles Lellouche
3.50 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.50 Stuart Malutki 2 – komedia familijna, USA, 2002, reż. Rob Minkoff, wyk. Geena Davis, Hugh Laurie, Jonathan Lipnicki, Anna Hoelck
9.35 Fernando – film anim.
11.50 Epoka lodowcowa – anim.
13.40 Ninja Warrior Polska
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi!
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
22.10 Planeta Singli. Osiem historii

23.20 Chłopaki nie płaczą – komedia sensacyjna, Polska, 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Wojciech Klata, Michał Milowicz
1.40 Anakonda – thriller, Brazylia, Peru, USA, 1997, reż. Luis Llosa, wyk. Jennifer Lopez, Ice Cube, Jon Voight, Eric Stoltz
3.30 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

TVN

5.25 Uwaga!
5.40 Wyluzuj, Scooby Doo! – serial
6.05 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.00 Dzień Dobry TVN
9.05 Skoki narciarskie: – PŚ, Planica 2024
12.00 Niezwykłe Stany Prokopa
12.35 Co za tydzień
13.15 Mam talent
15.00 Johnny English – komedia
16.45 Czego pragną dziewczyny – komedia, USA 2003
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.45 Uwaga!
20.00 MasterChef Nastolatki

21.35 Uwierz w ducha – komedio-dramat, USA, 1990, reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore, Tony Goldwyn, Stanley Lawrence
0.05 Czas na show. Drag me out
1.10 Śmiertelna głębia – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin
3.30 Szpital – program obyczajowy
4.25 Uwaga!

SUPER POLSAT

6.00 Małe Wielkie Marzenia **7.05** Wszyscy razem, śladem Blue! **8.05** Koralowy obóz **8.35** SpongeBob Kanciastoporty **9.35** Harmidom **10.05** #JesteśmyDlaDzieci **10.30** Dawno, dawno temu w Idolu - film anim. **10.50** Sezon na misia 3 - film anim. **12.30** Kung Fu Panda - film anim. **14.30** Oficer Blart - komedia sensacyjna **16.25** Król rozrywki - musical **18.30** Świat według Kiepskich **20.00** Udając gliniarzy - komedia sensacyjna **22.10** Króliczek - komedia **0.15** Dagmara szuka męża **1.20** Backdoor - wyjście awaryjne **1.50** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

TVP SPORT

6.45 Niezwykłe historie Biało - Czerwonych - Zdzisław Krzyszkowiak - reportaż **7.15** Piłka nożna - mecz towarzyski przed EURO 2024, Lyon: Francja - Niemcy **9.20** Droga do EURO (2) - magazyn sportowy **9.55** Tenis stołowy - Mistrzostwa Polski - Finały **13.15** 7 dni sport - magazyn **14.15** Żużel - Kryterium Asów 2024, Bydgoszcz **17.10** Piłka nożna - 2. liga: Kotwica Kołobrzeg - Zagłębie II Lubin **19.25** Piłka nożna - baraże do EURO 2024 - Warszawa, Stadion Narodowy. Polska - Estonia **21.30** Sportowy Wieczór **22.15** Piłka nożna: Słowacja - Austria **0.20** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 31

STOPKLATKA

6.00 Przygody Merlina - serial **6.55** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **12.00** Hawaje 5 - 0 - serial **12.55** Dama za burtą - komedia romantyczna **15.25** Silverado - dramat **18.00** Czterej pancerni i pies cz. 7 - 8 - serial **20.00** Hiacynt - dramat kryminalny **22.30** Krwawa zemsta - film sensacyjny

TV 4

6.00 STOP Drogówka **7.00** Wielkie tajemnice historii **8.55** Galileo **10.55** Bliźniacy - komedia **13.05** Billy Madison - komedia **15.00** Pamiętniki z wakacji **19.00** Gliniarze **21.00** Pamiętniki z wakacji **22.00** Love Island. Wyspa miłości **23.05** Król Skorpion 3: Walka o odkupienie - film przygodowy, USA, 2011

NIEDZIELA, 24.03

TVN 7

5.00 Szkoła – program obyczajowy
6.00 90 Day Fiance. The Other Way
7.00 Bugs Bunny Builders – anim.
7.30 Maria Magdalena – film obyczajowy, USA, Wielka Brytania
9.55 Ukryta prawda
13.55 Detektywi - serial
14.50 Ugotowani w parach
15.50 Madagaskar – komedia, USA 2005, reż. Eric Darnell
17.40 Charlie i fabryka czekolady – film przygodowy, USA
20.00 Legion samobójców – film sensacyjny, USA 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ben Affleck
22.45 Kler – film obyczajowy, Polska 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, Janusz Gajos
1.25 Czerwony kapitan – film sensacyjny, Czechy, Polska, Słowacja 2016, reż. Michał Kollar, wyk. Maciej Stuhr, Oldrich Kaiser, Marián Geisberg
3.35 Medium z Long Island
4.05 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu – serial
7.50 Żandarm na emeryturze – komedia, Francja 1970
9.55 Żandarm i kosmici – komedia, Francja 1979
11.50 Wojna z dziadkiem – komedia, USA, Wielka Brytania
13.50 Głupi i głupszy bardziej – komedia, USA 2014
16.10 Taxi 3 – komedia sensacyjna, Francja 2003
17.45 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988
20.00 John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Halle Berry, Ian McShane, Keanu Reeves, Laurence Fishburne
22.40 Jestem zemstą – film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. Amanda Schull, Christopher Meloni, John Travolta, Sam Trammell
0.15 Karbala – dramat wojenny, Polska 2015, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Bartłomiej Topa, Leszek Lichota
2.20 Dyżur

TRWAM

16.45 Zrozumieć wartość życia **17.00** Gorzkie Żale **17.30** Sól Ziemi **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** 40 dni z Janem Pawłem II **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Być dla Polski, być dla Polaków **22.30** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **22.45** Jak wygrać małżeństwo **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

5.15 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa **6.25** Express **6.45** DeFacto **7.40** 99 - Gra o wszystko. VIP **8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Gogglebox. Przed telewizorem **11.15** Żony Podlasia **12.20** Zakup w ciemno **13.25** Gogglebox. Przed telewizorem **14.30** 99 - Gra o wszystko. VIP **15.45** Express **16.05** Back to school. Prawdziwy egzamin **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.05** Życie na kredycie **18.45** Zakup w ciemno **19.45** Express **20.00** Kanapowczynie **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Żony Podlasia **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Back to school. Prawdziwy egzamin **1.00** Królowe życia - serial

TVN 6

6.00 Zoo po godzinach **7.00** Columbo **11.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **14.00** Policjantki i Policjanci **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Prawo do zemsty - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Daniel Zirilli, wyk. Luke Goss, Dilan Jay, Juju Chan, Jay Mohr **0.55** Włatcy móch

eprasa.pl c7627c77ae

HOROSKOP

WODNIK

Poniedziałek i wtorek to czas ważnych rozmów, dobrych zmian w pracy, skutecznego załatwiania spraw w urzędach. W środę i czwartek emocje mogą wziąć górę i powiesz o słowo za dużo. Uważaj na finanse, nie lekceważ terminów. W piątek dobra pora na spotkania towarzyskie, a także błyśnięcie w ważnych gremiach. Weekend spędź na powietrzu. Zachwycisz rodzinę nowymi pomysłami. Miłość cię uskrzydli.

RYBY

W poniedziałek możesz mieć kiepskie samopoczucie. Przeczekaj ten „dołek", nie wyżywaj się na rodzinie, nie rozstawiaj po kątach kolegów w pracy. We wtorek licz się z kłopotami w związkach, nie będzie łatwo się porozumieć. Środę i czwartek poświęć bliskim i sprawom domu. W piątek bądź dyskretny, to się naprawdę opłaci. Weekend dość pracowity, ale nie będziesz narzekać. Zaimponujesz ważnym dla ciebie osobom.

BARAN

W poniedziałek dążenie do panowania nad otoczeniem może napotkać na znaczące przeszkody. Staraj się o więcej dyplomacji. We wtorek łatwo będzie realizować projekty, postawisz na swoim. W środę i czwartek licz się z intrygami, plotkami, które mogą ci napsuć trochę krwi. W finansach ostrożnie, unikaj „cudownych" propozycji. W piątek coś rozjaśni się w głowie, znajdziesz rozwiązanie. W weekend wybierz się za miasto.

BYK

W poniedziałek uważaj na zdrowie, nie przemęczaj się i nie bierz na siebie cudzych obowiązków. We wtorek w bliskich związkach może powiać chłodem - to chwilowe, nie rób żadnych gwałtownych kroków, przeczekaj. W środę i czwartek w pracy pojawią się wyzwania - pozwolą ci lepiej zaistnieć, wykazać się. W piątek zadbaj o seniorów w rodzinie. Weekend przyniesie intensywne życie towarzyskie i nowe plany.

BLIŹNIĘTA

Poniedziałek przyniesie ci miłe niespodzianki i ciekawe spotkania. We wtorek staną się realne najpiękniejsze marzenia o miłości i przyjaźni. W środę i czwartek możliwe niezwykłe flirty i bujne życie towarzyskie, ale nie zapomnij o swoich obowiązkach, by nie narobić zaległości. W piątek świetny czas dla pracy i nauki, wyciągniesz mądre wnioski. W weekend dużo optymizmu, pogody ducha i dobrej współpracy.

RAK

W poniedziałek załatwiaj sprawy służbowe i urzędowe - będzie potrzebna cierpliwość i dokładność oraz odporność na cudze humory. We wtorek poznasz intencje kolegów z pracy, nie dasz się nabrać wspólnikom, w porę dostrzeżesz pułapki umów. W środę i czwartek burza uczuć - nie daj im się ponieść, nie podejmuj żadnych zobowiązań. W piątek dobry czas na narady i spotkania służbowe. W weekend wyjedź z bliskimi za miasto.

LEW

Poniedziałek i wtorek to dobry czas na intensywną pracę i twórcze działanie. Dobra forma intelektualna, sukces przyjdzie szybko. W środę nie bądź rozrzutny, nie kupuj byle czego. Portfel to nie studnia bez dna. W czwartek niech cię nie kusi przygoda, nowi znajomi mogą nie być warci wielkich uczuć. Uważaj na to, co i gdzie jesz. W piątek - czas dla bliskich. W weekend po prostu leniuchuj. Dojdziesz do ciekawych wniosków.

PANNA

Początek tygodnia niesie zaskakujące wydarzenia. Może się okazać, że stary wróg zamienił się w przyjaciela, w pracy zamiast krytyki czeka cię nagroda, a banalny flirt to coś więcej. W środę i czwartek dobra pora dla załatwienia spraw związanych z domem i rodziną. Łatwiej teraz wyrazisz uczucia. W piątek unikaj plotek, licz się z roztargnieniem. Uwaga na drodze! Weekend uroczy, szczęście przejawi się w drobiazgach.

WAGA

W poniedziałek i wtorek uda ci się zrealizować plany i spełnić marzenia, choć trzeba liczyć się z przeszkodami. Ktoś życzliwy zadba o ich usunięcie. W środę i czwartek niech ci się sprawy nie wymkną spod kontroli, a pokus będzie wiele. Trzeba mądrości i rozwagi, by wybrać tylko to, co dla ciebie odpowiednie i wartościowe. W piątek sporo pracy. W weekend nie grozi ci samotność, będzie wesoło i gwarnie, zjawi się ktoś, za kim tęsknisz.

SKORPION

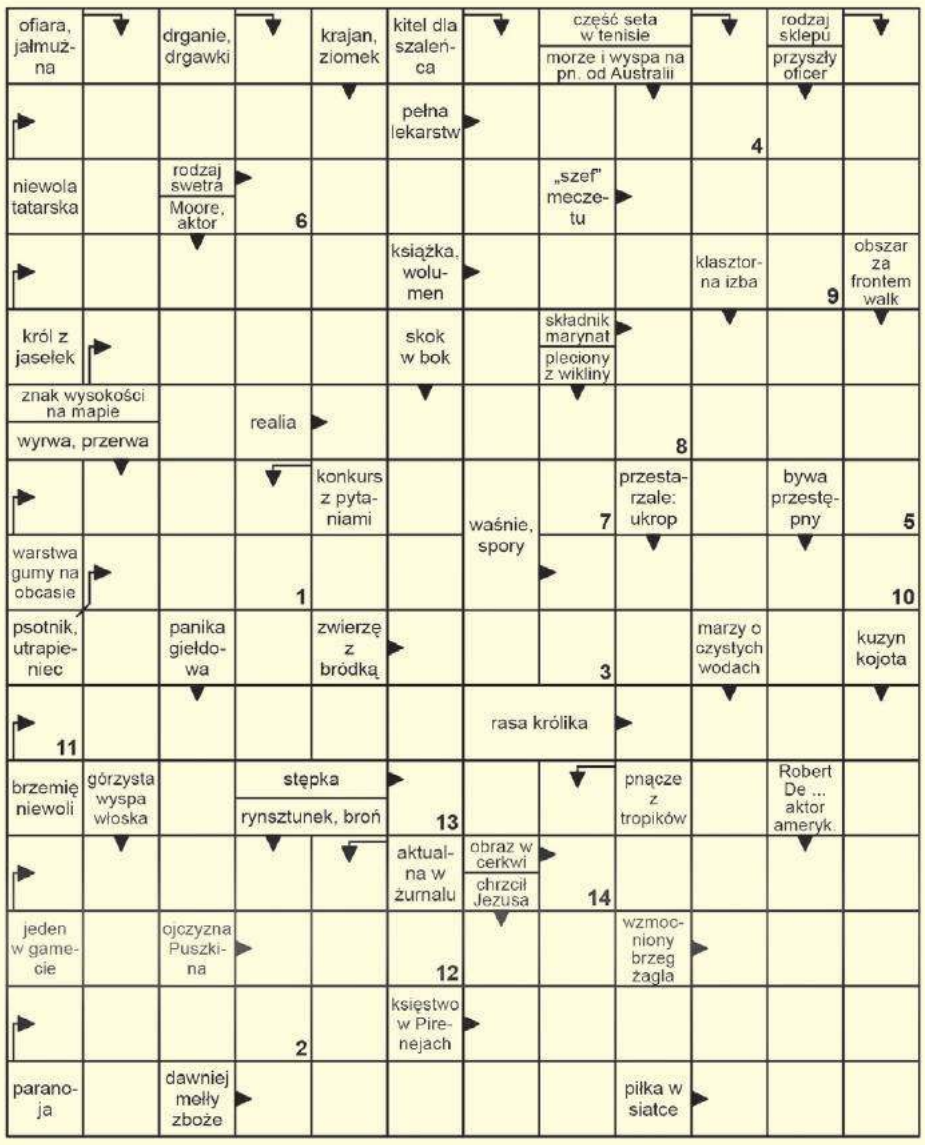
Poniedziałek i wtorek to czas próby - wytrwaj w postanowieniach, działaj śmiało, a poradzisz sobie ze wszystkim. Finanse wymagają większej rozwagi. W środę i czwartek mogą pojawić się sytuacje i wydarzenia niezwykłe, niepowtarzalne, do których wraca się z zachwytem latami. W piątek nie wchodź w nowe układy. Więcej czasu poświęć domowi. W weekend spotkania, narady rodzinne i relaks z przyjaciółmi.

STRZELEC

W poniedziałek sporo obowiązków rodzinnych. Stary przyjaciel też czeka na twoją uwagę, czas i zrozumienie. Pogodzisz wszystko, zdążysz, bądź tylko uważny i nie próbuj rządzić. We wtorek nie przesadź z wydatkami, patrz, co podpisujesz, a w pracy nie licz na taryfę ulgową. W środę i czwartek możliwe przygody, zmysłowe fascynacje i uznanie w pracy. W piątek dobra passa dla finansów i miłości. Weekend raczej spokojny.

KOZIOROŻEC

W poniedziałek znajdziesz potrzebne informacje, a ktoś pomoże ci w jakiejś starej, zaległej sprawie. We wtorek potrzebna będzie energia i wysiłek, a także mądra organizacja, by sprawy zawodowe wyprowadzić ostatecznie na prostą. W środę i czwartek wydasz sporo pieniędzy, poflirtujesz, będziesz w centrum zainteresowania. W piątek bądź dociekliwy, dotrzyj do sedna. Weekend przeznacz dla rodziny i przyjaciół.



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

Lady Marion
bielizna & bralitting
Chełm, Pl. E.Łuczkowskiego 9A
ul. Lwowska 15
tel. 733 715 077, 785 777 775
www.ladymarion.pl
ladymarionbielizna

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 11 (2024) brzmi: **„Zaćmienie słońca"**. Spośród wszystkich osób, które wysłały poprawne odpowiedzi, wybraliśmy panią **Zofię Narolską z Kurmanowa 2, gm. Białopole.** Po odbiór nagrody zapraszamy w godz. 9-16 w terminie dwóch tygodni od momentu publikacji nazwiska zwycięzcy na łamach Super Tygodnia Chełmskiego. Warunkiem wzięcia udziału w konkursie jest przysłanie rozwiązania krzyżówki. Hasło wraz z kuponem należy dostarczyć do redakcji (w ciągu 5 dni od daty wydania) – pocztą, osobiście lub wrzucić do skrzynki ogłoszeniowej z logo Super Tygodnia. **Do wygrania bon o wartości 50 zł do wykorzystania w sklepie Lady Marion, ul. Lwowska 15 lub Pl. E. Łuczkowskiego 9A, Chełm.**

KRZYŻÓWKA
nr 12 (2024)
KUPON
super tydzień chełmski

Filmowa wiosna w Żółtańcach

GM. CHEŁM Po raz pierwszy w gościnnych progach Ex Oriente Lux house gigs zagości O!PLA - Festiwal Polskiej Animacji. Nie będzie żadnego profesjonalnego jury. Prezentowane filmy poddane zostaną ocenie publiczności. Będzie kilka spotkań festiwalowych. Pierwsze już 21 marca.

O!PLA jest oddolną, niezależną inicjatywą D.I.Y. będącą przede wszystkim odzyskiwaniem kontaktu i (od)budową relacji pomiędzy widzem (w każdym wieku), animacją autorską, a także – za sprawą projektów towarzyszących – promocją, w kraju i za granicą, jednej z najważniejszych dziedzin polskiej sztuki. Pierwsza edycja festiwalu odbyła w 2013 roku, a jego pomysłodawcą i głównym organizatorem jest **Piotr Kardas**.

W ciągu dziesięciu lat swego istnienia O!PLA stała się rozpoznawalną i szanowaną na całym świecie marką promującą i wspierającą polską animację, zaś zamierzony na początku cel jest konsekwentnie i z sukcesem realizowany. Od samego początku ambicją O!PLA było docieranie ze sztuką animacji nie tylko do dużych, ale przede wszystkim do mniejszych ośrodków w kraju. Pierwsza edycja festiwalu odbyła się w 20 miastach i jednej wsi, a w 2023 r. gościła już w 77 miejscowościach.

W Żółtańcach będzie po raz pierwszy, ale - jak twierdzą **Beata** i **Damian**, którzy zaprosili festiwal do swojego domu – nie ostatni.

Pierwszy z pokazów w Ex Oriente Lux house gigs już 21 marca. Kolejne będą 5 i 12 kwietnia. Przed każdym z nich słowo wstępne o animacji wygłosi **Emilia Stopa**.

Chcesz wziąć udział w wydarzeniu? Pisz na adres swiatlozewschodu@gmail.com lub dzwoń 501-115-555. Liczba miejsc ograniczona do 20. Wszystkie projekcje rozpoczynać się będą o godz. 19.

W ten sam sposób zapisać się można na dodatkowe pokazy, które odbędą się 20 kwietnia w Świetlicy Gminnej w Pokrówce. Będzie można zobaczyć wybrane bloki z Konkursu Głównego dla dorosłych oraz konkursu Teraz Dzieci Mają Głos - dla dwóch grup wiekowych: 7-11 lat i 12-15 lat.

- Zbieramy też zapisy na warsztaty z tworzenia animacji, które odbędą się także 20 kwietnia - zachęca do udziału w nich **Beata Szewczyk**. **szer**

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

720 Robert

Mam 46 lat, jestem po rozwodzie, mieszkam w Białej Podlaskiej. Poznam panią do 50 lat, do poważnego związku. Telefon przyspieszy kontakt.

722 Stanisław

Jestem wdowcem, mam 70 lat, lubię podróże, wyjazdy do sanatorium, posiadam samochód. Mieszkam sam w domku jednorodzinnym w okolicach Chełma. Poznam panią w wieku do 67 lat o podobnych zainteresowaniach, zamieszkałą w Chełmie lub okolicach. Liczy się dla mnie wzajemny szacunek. Rozważam możliwość zawarcia stałego związku po nawiązaniu bliższej znajomości.

723 Zbigniew

Jestem seniorem, mam otwarte serce dla wszystkich pięknych serc. Pragnę być aktywnym seniorem, blisko ludzi i ułożyć sobie radosne oraz wesołe życie. Szanuję i doceniam ludzi o różnych poglądach. Mam łagodne usposobienie, żyję uczciwie i chciałbym jeszcze poznać towarzyszkę życia.

724 Małgorzata

Mam 59 lat, jestem wdową. Szukam mężczyzny, z którym spędzę piękne chwile. Jestem osobą mobilną i pracuję zawodowo. Lubię podróżować, dbać o ogród, oglądać filmy oraz czytać książki. Szukam pana, z którym mogłabym dzielić radości oraz troski życia.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyślij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty.

W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 12
Oferty dla samotnych
Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

eprasa.pl c7627c77ae