Wtorek
18 października 2022 r.
Nr 80 (3099)
nakład 3000
Rok XXIX ISSN 1897-2640
Cena 3,00 zł
(w tym 5% VAT)
POLSKI WYDAWCA
ISSN 1897-2640

DZIENNIK NOWOGARDZKI

Nasz Region: Pomorze Zachodnie

Dodatkowe środki dla gmin i powiatu

Nowogard ponownie pokrzywdzony?

To się mogło źle skończyć

Kontrola ujawniła poważne nieprawidłowości w ZS nr 1

W środę sesja nt. oświaty

Ile dołożymy jako gmina?

Groźny wypadek

Zablokowali jej konto

Obchody Światowego Dnia Drzewa

Radio Szczecin musi wycofać oskarżenia przeciwko Gminie Nowogard

REKLAMA

Do wynajęcia mieszkanie
w centrum Nowogardu
tel. 694 432 456

Agencja Reklamowa DJ Media
usługi poligraficzne,
skład i druk: wizytówek, ulotek,
plakatów, katalogów,
banerów, folii na szyby i samochody.
Nowogard • ul. Boh. Warszawy 7A
karolinasb@djmedia.pl • tel. 506 638 789
TANIO • SZYBKO • PROFESJONALNIE

REKLAMA

SKUP AUT
najlepsze ceny w regionie
STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW Z/29 · ul. Jana Pawła II 36 · 73-130 Dobrzany
SPRZEDAŻ UŻYWANYCH CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH
tel. 509 695 191
www.megakasacja.pl / MegaKasacja
SKUPUJEMY WSZYSTKIE POJAZDY:
OSOBOWE • BUSY • AUTOBUSY • CIĘŻAROWE • ROLNICZE
TRANSPORT GRATIS
KOMPLETNE, NIEKOMPLETNE, POWYPADKOWE, ROZBITE, ZAGRANICZNE

eprasa.pl c7721265d7

W skrócie

Coraz większa dziura w drodze powstaje na terenie głównej alei prowadzącej przez cmentarz. To może okazać się spore utrudnienie w trakcie przeprawy rowerem lub wózkiem. Już niedługo 1 listopada, więc z pewnością temat inwestycji miejskich na cmentarzu powinien dać do myślenia naszym włodarzom.

Mieszkańcy korzystający ze ścieżki dookoła jeziora zwracają uwagę na pojawiające się tu i ówdzie uszkodzenia w nawierzchni. Widoczne na zdjęciu wybrzuszenia znajdują się od strony ul. Promenady. Jeszcze gorzej miejscami jest na odcinku tzw. leśnym ścieżki. Uważajmy szczególnie w godzinach wieczornych, gdy jesienią dnia robi się coraz mniej i ciężko jest wówczas dostrzec mniejsze i większe przeszkody na trasie.

Na odcinku od ZK do wlotu na ul. Kowalską można natknąć się na taki oto widok. Od czasu akcji „Sprzątania świata" przy jednym z drzew, w wypakowanych workach, teren okupują worki ze śmieciami. Szkoda, że sprawca nie pomyślał o tym, aby worki przetransportować do nie tak odległego kosza na śmieci. Wówczas przynajmniej w taki sposób udałoby się załagodzić problem.

W TYCH DNACH ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Lucja Bojarska: lat 91, zmarła 14.08.2022r., pogrzeb odbył się 17.10.2022 r., na cmentarzu w Nowogardzie.
Janina Warchoł: lat 91, zmarła 14.08.2022r., pogrzeb odbył się 17.10.2022 r., na cmentarzu w Nowogardzie.
Alina Seńko: lat 86, zmarła 15.08.2022r., pogrzeb odbędzie się 19.10.2022 r., o godz. 13:00 na cmentarzu w Nowogardzie.
Helena Kotynia: lat 91, zmarła 15.08.2022r., pogrzeb odbędzie się 20.10.2022 r., o godz. 13:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

Zakład Usług Pogrzebowych w Nowogardzie, Sebastian Furmańczyk i MEMORIS Zakład Pogrzebowy Grzegorz Śmigiel

W środę sesja nt. oświaty

Ile dołożymy jako gmina?

W środę, 19 października 2022 roku odbędzie się LXXII sesja Rady Miejskiej w Nowogardzie. W planie posiedzenia znalazł się tym razem tylko jeden punkt merytoryczny. Można powiedzieć, że do omówienia jest temat-rzeka. Chodzi o wątek gminnych wydatków związanych z budżetem na oświatę.

W porządku obrad znajdziemy tylko jeden merytoryczny punkt związany z debatą na temat finansowania zadań oświatowych w gminie Nowogard. Jak wynika z treści przedstawionego porządku obrad, radni zajmą się analizą planu wydatków oświatowych w roku 2023, porównując je z planowanymi dochodami gminy oraz subwencją oświatową.

Temat na pewno bardzo obszerny, gdyż oświata jest obecnie jednym z większych kosztów budżetowych dla Gminy Nowogard. Jak wiadomo, środki uzyskane przez gminę w ramach subwencji oświatowej nie są w stanie pokryć wszystkich kosztów związanych z funkcjonowaniem gminnych placówek oświatowych. Dzieje się tak od lat. W Nowogardzie w ujęciu procentowym gmina ze środków własnych musi tylko w tym roku dołożyć do funkcjonowania oświaty nieco ponad 40%. Biorąc pod uwagę rosnące koszty ogrzewania, koszty osobowe, należy spodziewać się, że współczynnik ten na niekorzyść Gminy Nowogard ulegnie tylko pogorszeniu.

Sesja tym razem zwołana na wniosek Przewodniczącej Jowity Pawlak, odbędzie się 19 października 2022 roku (środa), o godzinie: 12.00. Posiedzenie odbędzie się stacjonarnie w sali obrad Rady Miejskiej w Nowogardzie.

psa

Kronika policyjna

15.10.2022 r. godz. 07:29
Policjanci WRD KPP w Goleniowie, podczas kontroli drogowej ujawnili, że 22- letni mieszkaniec powiatu goleniowskiego, kierował samochodem osobowym m-ki POLONEZ, będąc w stanie po użyciu alkoholu - 0,29 promila alkoholu w organizmie. Postępowanie prowadzi KPP w Goleniowie. Nowogard, ul. Wojska Polskiego.

16.10.2022 r. godz. 21:53
Policjanci OPI KP w Nowogardzie, podczas czynności służbowych ujawnili, że 46- letni mieszkaniec powiatu jest poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Goleniowie, na podstawie nakazu doprowadzenia, celem odbycia kary pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi KP w Nowogardzie. Gmina Nowogard, Nowogard, ul. Józefa Bema.

KPP Goleniów

Żeromskiego bez szans na remont

Ulica Stefana Żeromskiego już w tym roku nie ma szans na przeprowadzenie całościowej przebudowy. W poprzednim tygodniu uzyskaliśmy wyniki postępowania, jak się okazało za drugim razem, również żadna z firm nie zdecydowała się na złożenie swoje oferty cenowej na to zadanie.

Masz problem? Byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia?
Chcesz opowiedzieć nam ciekawą historię? Skontaktuj się z naszą redakcją!
☎ 501 294 118

REKLAMA

Wymiana butli
11 kg, 33 kg
z propan butanem, propanem
a także do zasilania wózków widłowych.
Zapraszamy do stałej współpracy
tel. 606 930 398
www.gazak.pl

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE ORAZ KAMIENIARSKIE
USŁUGI POGRZEBOWE MEMORIS
KONTAKT CAŁODOBOWY: 693 230 190
Śmigiel Ryszard
KONTAKT KAMIENIARSTWO: 601 595 069, 91 392 18 14
TRUMNY - URNY - PRZEWOZY - EKSHUMACJE
NAGROBKI - GROBOWCE
ZNICZE - WIEŃCE - WIĄZANKI
UL. CMENTARNA 3, 72-200 NOWOGARD
do każdego pogrzebu organizowanego przez naszą firmę obudowa grobu gratis
www.memoris.eu e-mail: memoris.zp@o2.pl
www.kamieniarstwo-smigiel.pl e-mail: puhp.smigiel@wp.pl

eprasa.pl c7721265d7

Dodatkowe środki dla gmin i powiatu

Nowogard ponownie pokrzywdzony?

Gmina Nowogard, w ramach dodatkowych dochodów, w bieżącym roku z tytułu udziału we wpływach z podatku PIT, otrzyma 2 888 418 zł. Pierwsza rata w wysokości 1/3 tej kwoty trafiła już na konto UM Nowogard. Jak wynika z prostych kalkulacji największymi beneficjantami rządowego wspomożenia gmin będą najmniejsze samorządy, które proporcjonalnie, zarówno pod względem ilości mieszkańców, jak i wielkości budżetu, uzyskały najbardziej znaczące sumy.

- Skutki niekorzystnych zjawisk gospodarczych są problemem nie tylko dla samorządów, ale również dla budżetu państwa. Dlatego też - w miarę możliwości budżetowych – wspieramy, samorządy w tych trudnych czasach. Dodatkowe środki w kwocie 13,7 mld złotych to solidny bufor finansowy w okresie wzmożonych turbulencji zewnętrznych związanych z koniecznością ponoszenia podwyższonych kosztów funkcjonowania. Dodatkowa kwota składa się z dwóch kwot składowych. Pierwsza z nich wynosząca 7,8 mld złotych to kwota do podziału między wszystkie samorządy – proporcjonalnie do wysokości planowanych na rok 2023 dochodów gmin z tytułu udziału w podatku PIT. Druga – wynosząca 5,9 mld złotych to wsparcie przede wszystkim dla mniejszych i mniej zamożnych samorządów – chwaliła w ubiegłym tygodniu pomysł rządu minister finansów Magdalena Rzeczkowska.

Jak podaje Ministerstwo Finansów, dodatkowe dochody w wysokości 13,673 mld złotych będą przekazane w 3 ratach. Pierwszą ratę w wysokości 1/3 tej kwoty (4.557.666.344 zł) Minister Finansów przekaże już w najbliższych dniach. Pozostałe dwie raty będą przekazane w terminie do 30 listopada i 31 grudnia 2022 roku.

Jak wynika z kalkulacji, dodatkowe dochody z tytułu udziału we wpływach z podatku PIT w budżetach samorządowych będą stanowić średnio ok. 25. procentowy dodatek w stosunku do dochodów już zaplanowanych z tego tytułu na rok 2022.

Samorządy będą mogły wydatkować otrzymane środki w sposób elastyczny, przeznaczając je zarówno na wydatki bieżące, jak i na inwestycje. O ile istnieje pewna dowolność wydatkowania tych środków, to ze strony ministerstwa pojawiła się też wyraźna sugestia, że środki powinny zostać spożytkowane „na szczególnie istotne obecnie zadania z zakresu poprawy efektywności energetycznej, rozwoju odnawialnych źródeł energii oraz ograniczenia kosztów zakupu ciepła i energii ponoszonych przez odbiorców".

W przypadku mniej zasobnych samorządów, które z różnych względów nie mogą pochwalić się znacznymi dochodami własnymi, może się to okazać zbawienne, jeśli mowa o tegorocznym budżecie, gdzie sytuacja teraz, w ostatnim kwartale 2022 roku, może wydawać się tragiczna. Pieniędzy brakuje np. na pokrycie kosztów ogrzewania i dotyczy to w szczególności szkół.

Ile dostanie gmina Nowogard i dlaczego znowu mniej?

Jak wynika z zestawienia udostępnionego przez Ministerstwo Finansów, Gmina Nowogard w trzech transzach do końca br. otrzyma dokładnie 2 888 418,57 zł. To taka sama pula środków jak w przypadku o wiele mniejszych gmin leżących w granicach powiatu, jak: Osina, Przybiernów Stepnica oraz Maszewo. Większą kwotą pochwalić się będzie mógł Goleniów - 5 713 663,34 zł.

Jest to więc dowód na to, że władze centralne nie przyjęły zasady proporcjonalności dysponując publicznym groszem, lecz małe gminy i te większe, ponad dwudziestotysięczne wrzuciły do „jednego worka". Tymczasem z równym powodzeniem można było zastosować przelicznik uwzględniający liczbę mieszkańców czy też wielkość budżetu. Nic z tego. Podobnie jak to miało zastosowanie w przypadku podziału środków na Inwestycje Strategiczne w programie Polski Ład, przyjęto mniej korzystny dla naszego samorządu przelicznik.

W przeciwieństwie jednak do funduszy z PŁ, dodatkowe dochody z udziału we wpływach z podatku PIT, mogą zostać wydane nawet na bieżące potrzeby. Jak udało nam się dowiedzieć, w Gminie Nowogard rozważane jest, aby te blisko 3 mln złotych uzyskanych dodatkowo w tym roku środków, przekazać na cele oświatowe. Mowa nie tylko o kosztach ogrzewania budynków szkół, ale również na podwyżki dla nauczycieli, które zostały zapowiedziane od 1 września 2022 roku.

Z dodatkowej puli środków będzie mógł w tym roku skorzystać Powiat goleniowski. W przypadku starostwa będzie to kwota 6 076 607,20 zł. Wyjątkiem nie jest też Gmin Osina. Tutaj kwota dofinansowania jest identyczna jak w przypadku Nowogardu – dokładnie 2 888 418,57 zł. Wiążące decyzje w przypadku samorządów, zarówno powiatowego jak i gmin Nowogard i Osina, będą z pewnością podejmowane na kolejnych zaplanowanych posiedzeniach rady Miasta, Gminy i Powiatu. Sesja w powiecie odbędzie się w czwartek, 27 października. Wcześniej wspólne posiedzenie komisji w Osinie zaplanowane jest w środę, 19 października, o godz. 12. 00 w świetlicy wiejskiej. Jednym z punktów obrad będą możliwe oszczędności, więc w takiej sytuacji każde wsparcie będzie niezwykle cenne.

psa

Sygnały Czytelników...

Czy to nieuczciwe praktyki rynkowe?

Kontrowersje wśród klientów sklepów może budzić sposób prezentacji cen promocyjnych na produktach. Dała temu wyraz podając przykład jedna z naszych Czytelniczek w rozmowie z DN.

- Cena jest jednym z najważniejszych kryteriów, jakimi kierują się konsumenci przy wyborze produktów. Uważam, że nie jest dopuszczalne wprowadzanie konsumentów w błąd co do właściwej ceny towarów. Takie wrażenie można odnieść patrząc na oznaczenie części promocyjnych artykułów na półkach sklepowych w naszych wielkopowierzchniowych sklepach. Wielkimi literami prezentowana jest cena w promocji a gdzieś niżej schowana jest cena właściwa w odniesieniu do jednego produktu, który zamierzamy kupić. To w oczywisty dla mnie sposób może wprowadzić nas w błąd, a szczególnie osoby starsze, które mają problem z przeczytaniem małych liter. Bardzo łatwo można dać się w ten sposób wkręcić. Uważam, że ceny powinny być podane wprost, a nie z wykorzystaniem takich technik – uważa jedna z naszych Czytelniczek. Na zdjęciu obok tekstu prezentujemy jeden z wielu produktów, gdzie oznaczenie dla klientów może być mylące. Na kartce przy produkcie dużymi literami wskazano cenę w momencie zakupu kilku sztuk produktu. Mniejszą czcionką została przekreślona cena standardowa, czyli ta, którą powinniśmy uiścić przy zakupie tylko jednej sztuki produktu.

Co ważne podobne schematy określania wartości produktów promocyjnych możemy odnaleźć nie tylko tak, jak w tym przypadku w sklepie Netto, ale i Biedronce czy Żabce.

O tym, że nieuczciwe praktyki rynkowe znalazły się na celowniku UEKiK wiadomo nie od dziś. We wrześniu br. media ogólnokrajowe informowały o rekordowej, jak na polskie warunki, karze nałożonej przez sąd. Zdaniem UOKiK-u w przypadku Biedronki klienci przez długi czas płacili najczęściej więcej niż wynikało to z ceny na sklepowych półkach. Nie zawsze mieli nawet tego świadomość.

Po wszczętym przez urząd postępowaniu w 2020 roku, Sąd Ochrony Konkurencji i Konsumentów utrzymał 115 mln złotych grzywny nałożonej przez prezesa UOKiK na właściciela sieci Biedronka. Firmę ukarano za nieprawidłowe, mylące dla klientów oznaczanie cen produktów. W sentencji wyroku wskazano wprost, że firma miała się dopuścić nieuczciwej praktyki rynkowej.

- Polegała ona na uwidacznianiu niższej ceny przy produkcie na półce, niż zakodowana w kasie. Spółka naruszyła też obowiązek informacyjny poprzez brak ceny przy każdym produkcie - opisano na profilu w mediach społecznościowych Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Warto więc, aby również w opisywanym i zgłoszonym przez naszą Czytelniczkę przypadku, przyjrzeć się praktykom związanym z umieszczaniem cen na produktach.

Przekreślenie ceny regularnej może powodować, że cena już nie obowiązuje nawet przy zakupie jednego opakowania produktu

psa

REKLAMA
MS BIOSS
SERWIS SKLEP KOMPUTEROWY
NAPRAWIAMY:
TELEFONY
TABLETY
LAPTOPY
NAWIGACJE
SKUPUJEMY LAPTOPY
NOWOGARD, UL. 700 LECIA 15
(NAD APTEKĄ I PIĘTRO)
TEL. 792-22-88-96

eprasa.pl c7721265d7

To się mogło źle skończyć

Kontrola ujawniła poważne nieprawidłowości w ZS nr 1 na Poniatowskiego

Kontrola kuratorium ujawniła w nowogardzkim, prowadzonym przez powiat, Zespole Szkół nr 1 na Poniatowskiego, poważne nieprawidłowości, które polegały na braku realizacji pełnej podstawy programowej. W rezultacie uczniowie tej szkoły, aby uniknąć konsekwencji formalnych w postaci nieukończenia szkoły a tym samym niemożliwości przystąpienia do matury, będą musieli w roku szkolnym 2022/23 nadrobić całoroczne zaległości z niektórych przedmiotów.

Zachodniopomorskie Kuratorium Oświaty w Szczecinie przeprowadziło w dniu 15 września w nowogardzkim, prowadzonym przez powiat, Zespole Szkól nr 1 przy ulicy księcia J. Poniatowskiego, kontrolę doraźną dotyczącą realizacji zajęć zgodnie z arkuszem organizacyjnym szkoły i obowiązującą podstawą programową. Kontrola doraźna została przeprowadzona na wniosek dyrektora szkoły, pana Marcina Gałki, pełniącego tę funkcję od l września 2021 r. Po zapoznaniu się z dokumentacją szkolną pan Gałka powziął podejrzenia, że w klasie 1 technikum nie zrealizowano po jednej godzinie tygodniowo z matematyki i biologii. Kontrola doraźna miała na celu wyjaśnienie tej kwestii. W trakcie kontroli, po analizie zrealizowanych godzin w klasie 4 TŻ po gimnazjum, zauważono pominięte godziny z przedmiotów: matematyka i biologia rozszerzona tzn… w klasach l, 2 i 3 zrealizowano tygodniowo 7 godzin matematyki zamiast 8 i 3 godziny biologii rozszerzonej zamiast 4. Wg obecnego dyrektora błąd wynika z przesunięć godzin w szkolnych planach nauczania w roku 2020/2021 przez ówczesnego dyrektora. Jak zauważono w protokole pokontrolnym, to brak realizacji minimalnego tygodniowego wymiaru godzin, określonych w ramowym planie nauczania, może skutkować brakiem realizacji podstaw programowych dla ww. przedmiotów, a tym samym możliwości ukończenia szkoły przez uczniów oraz uniemożliwić im zdanie egzaminów maturalnych.

Zalecenia i podsumowanie...

W wyniku ustaleń pokontrolnych zalecono dyrekcji szkoły modyfikacje planu nauczania na rok 2022/23 poprzez dodanie i tym samym „odrobienie" pominiętych godzin z matematyki i biologii rozszerzonej z roku 2020/21. Na uwagę zasługują jednak okoliczności, jakie doprowadziły do tak poważnych – choćby ze względu na wymienione wyżej konsekwencje dla uczniów - nieprawidłowości. Otóż godziny do realizacji w ciągu roku szkolnego w ramach poszczególnych przedmiotów zawiera tzw. arkusz organizacyjny szkoły, który po zaopiniowaniu przez kuratorium zostaje zatwierdzany przez organ prowadzący szkołę, czyli w tym wypadku starostwo. W arkuszu organizacyjnym na sprawdzany rok 2020/21 liczba godzin zaplanowanych zgadzała się z wymogami podstawy programowej, natomiast już konkretna realizacja arkusza nie - dokonano wewnątrz szkoły nieuprawnionych przesunięć pomijając ujawnione przez kontrole godziny. Winę za ten stan rzeczy ponosi zatem ówczesny dyrektor, ale także odpowiedzialni za szkoły w organie prowadzącym, czyli starostwie. Nadzór ze strony starostwa powinien bowiem szybko wykryć te nieprawidłowość konfrontując comiesięczne zestawienia realizowanych rzeczywiście godzin z tymi, które zakłada roczny plan, czyli arkusz organizacyjny. Takie konfrontowanie dokumentacji to obowiązek starostwa jako organu prowadzącego, czyli także finansującego z funduszy publicznych nowogardzką szkołę…. Zatem po opisywanych w poprzednim numerze rezultatach kontroli Kuratorium w Szkole Specjalnej mamy następne „kwiatki" w kolejnej placówce oświatowej prowadzonej przez powiat a funkcjonującej terytorialnie w Nowogardzie.

Red.

KAMPANIA INFORMACYJNA

DIETA I RUCH W WALCE Z RAKIEM

Nadwaga i otyłość osłabiają odporność i sprzyjają występowaniu nowotworów. Bez względu na wiek czy sprawność fizyczną można i warto ograniczyć ryzyko choroby, stosując lekkostrawną dietę i regularnie ruszając się albo ćwicząc przynajmniej pół godziny dziennie. Porady dotyczące diety i zdrowego trybu życia są dostępne w internetowych poradniach dietetycznych NFZ i PZH.

Na świecie prawie połowa śmierci z powodu raka (rocznie ponad 4,5 miliona osób w 200 krajach) jest wywołana czynnikami ryzyka w pełni zależnymi od ludzi, jak m.in. używanie tytoniu, alkoholu i niezdrowa dieta, powodująca nadwagę i otyłość. Nadmierna masa ciała w największym stopniu zwiększa ryzyko zachorowania na raka. Nowotwory związane z otyłością dwukrotnie częściej zbierają śmiertelne żniwo wśród otyłych kobiet niż wśród mężczyzn, a ponad 90 proc. przypadków dotyczy osób z nadwagą, które ukończyły 50 rok życia. Dla otyłych panów najgroźniejszy jest rak jelita grubego, a dla pań – rak piersi (zwłaszcza wśród kobiet po menopauzie).

Pani Alina z Dzierżoniowa (61 l.) niedawno zakończyła kurację przeciwrakową i powoli wraca do zdrowia. Dzisiaj wyrzuca sobie, że w ostatnich latach zaniedbała mammografię i że trafiła do onkologa z paromiesięcznym opóźnieniem. Tuż przed pandemią zajęła się dwuletnią wnuczką, bo córka wróciła do pracy po urlopie wychowawczym. Obowiązki przy dziecku, gotowanie dla małej i dla całej rodziny, i niewiele ruchu spowodowały, że babcia przytyła, a nawet uzależniła się od słodyczy i ciast.

Na wiosnę 2021 r. córka zauważyła, że pani Alina szybko się męczy i że czasem skarży się na ból klatki piersiowej. Miała akurat urlop, więc zajęła się dzieckiem, a matkę wysłała do lekarza. Okazało się, że konieczne będą dodatkowe badania i wizyta u specjalisty. Diagnoza o raku piersi wywołała panikę w rodzinie, ale lekarka prowadząca miała nadzieję, że na tym etapie naświetlania i chemioterapia przyniosą efekt. Po rocznej, dość uciążliwej kuracji udało się pokonać chorobę. Alina zapamiętała wskazówki lekarza onkologa, aby nie tylko systematycznie się badać, ale też dbać o właściwą dietę i więcej się ruszać, bo otyłość osłabia organizm, zmniejsza odporność i sprzyja rozwojowi komórek rakowych.

Troska o właściwą dietę i utrzymanie prawidłowej wagi ciała powinna towarzyszyć wszystkim od dzieciństwa. Zajadanie stresu, nawet jeśli chwilowo poprawia nastrój, ostatecznie skutkuje nadwagą i wystąpieniem poważnych schorzeń. Problemy z nadwagą dotykają w większym stopniu ludzi starszych. Za dodatkowe kilogramy odpowiadają głównie nieregularne, zbyt obfite posiłki, nadmiar wysoko przetworzonych produktów, czerwone mięso i tłuste wędliny (jak kiełbasa i boczek), sól i cukier, słodkie napoje gazowane, niedostateczna ilość owoców i warzyw, mało snu, stresy życia codziennego, a również brak codziennej aktywności fizycznej. Ryzyko raka wzrasta, gdy nadwaga się zwiększa i utrzymuje się przez dłuższy czas. A przecież dla zachowania formy fizycznej i komfortu psychicznego wystarczy codzienny spacer (30-45 minut) albo 15 minut żywszego ruchu – bez względu na porę roku czy pogodę za oknem.

Eksperci zalecają, aby spożywać przynajmniej pięć porcji (400-600 g) niskoskrobiowych warzyw i owoców dziennie. Najcenniejsze dla zdrowia są: sałata, ogórek, pomidory, kapusta, brokuły, kalafior, jarmuż, kalarepa, kapusta kiszona, boćwina, papryka, rzepa, szparagi, szpinak, cykoria, seler naciowy, cebula, czosnek, pietruszka, rzodkiewka, por. W diecie przeciwnowotworowej ważne jest codzienne spożywanie różnokolorowych (zielonych, czerwonych, fioletowych, białych, żółtych i pomarańczowych) warzyw i owoców, z czego połowa w postaci surowej.

W większości posiłków powinny znajdować się jak najmniej przetworzone produkty zbożowe (pełnoziarniste pieczywo, grube kasze, niełuskany ryż, otręby, naturalne płatki zbożowe, makarony z mąki razowej) i rośliny strączkowe (groch, fasola, soja, soczewica, bób, ciecierzyca). Stanowią one podstawowe źródło energii dla organizmu, ale zaspokajają potrzeby organizmu na błonnik pokarmowy w diecie. Ich

regularne spożywanie korzystnie wpływa na pracę jelit i skład mikroflory bakteryjnej.

Więcej informacji na temat diet i planów żywieniowych można znaleźć na ogólnodostępnej stronie internetowej Narodowego Fundusze Zdrowia www.diety.nfz.gov.pl/

O dietoprofilaktyce, która pomaga zmniejszyć ryzyko zachorowania na choroby dietozależne, jak cukrzyca, otyłość czy nowotwory, można się dowiedzieć na stronie Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej (prowadzonego przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy) www.ncez.pzh.gov.pl

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl c7721265d7

Auto dachowało pod Radowem Małym

Groźny wypadek

W poniedziałek, około godziny 13.00 na drodze pomiędzy Strzmielami a Radowem Małym dachował samochód osobowy. Wiadomo, że w środku znajdowały się dwie osoby, mieszkańcy naszej gminy.

Na miejscu obecne były wszystkie służby, w tym ZRM, Straż Pożarna oraz Policja. W aucie podróżowały dwie osoby. Jak nam się udało dowiedzieć dzięki służbom obecnym na miejscu, byli to mieszkańcy gminy Nowogard. Całe szczęście stan osób poszkodowanych nie wymagał przewozu do szpitala.

O przyczynach zdarzenia niewiele wiadomo. Najprawomocniej auto dachowało zaraz po tym, jak kierujący utracił panowanie nad pojazdem. Starał się on ominąć zwierzynę, która nagle znalazła się na drodze.

Auto zatrzymało się kilkanaście metrów obok drogi i na czas organizacji akcji ratowniczej nie pojawiły się znaczące utrudnienia w ruchu.

psa

Auto dachowało w pobliżu drogi i zatrzymało się w polu

Internet – czyli raj dla złodziei

Gaz System ostrzega...

Otrzymaliśmy oficjalny komunikat z firmy Gaz System (spółka eksploatująca Balic Pipe), w którym zawarte jest ostrzeżenie przed oszustami oferującymi w internecie rzekome krociowe zyski z oferowanego przez oszustów inwestowania w spółkę...

Informujemy, że w mediach elektronicznych nadal pojawiają się fałszywe ogłoszenia, gwarantujące rzekome wysokie i pewne zyski, a powołujące się na projekty inwestycyjne GAZ-SYSTEM. - czytamy w komunikacie spółki - *Te nieprawdziwe ogłoszenia zachęcają najczęściej do inwestowania środków finansowych. Wykorzystują one również bezpodstawnie nazwę i znaki firmowe instytucji państwowych, unijnych oraz używają bezprawnie materiałów promocyjnych GAZ-SYSTEM, podszywając się pod działania spółki.*

GAZ-SYSTEM podkreśla, że wskazane wyżej ogłoszenia nie mają żadnego związku z działalnością spółki, a wykorzystanie nazwy i znaku firmowego GAZ-SYSTEM odbywa się bez jego wiedzy, a tym bardziej zgody.… Jednocześnie informujemy, że osoby pokrzywdzone, które padły ofiarą przestępstwa powinny rozważyć niezwłoczne złożenie zawiadomienia o możliwości popełnienia przestępstwa w najbliższej jednostce Policji lub właściwej jednostce Prokuratury. - kończy komunikat.

To już kolejny przykład pokazujący, jakim to rajem dla złodziei staje się internetowa przestrzeń, gdzie nie tylko łatwo znaleźć naiwnych, ale można sobie w miarę bezpiecznie hasać po ich kieszeniach – czy raczej kontach, kartach, bo aby ukraść żywą gotówkę to nadal wymaga podjęcia dużego ryzyka….

Zdjecia: Przepompownia Gaz Systemu w Budnie pod Goleniowem:

Nasz felieton

Zablokowali jej konto

1. *Skarbówka dopiero teraz napędzi Polakom stracha. Nawet prokuratura nie ma takich uprawnień* – pisałem w swoim felietonie w lipcu tego roku. A chodziło wtedy o wchodzące w życie z dniem 1 lipca nowe przepisy dotyczące tajemnicy bankowej i rozszerzenie w nich dostępu do tajemnicy bankowej dla instytucji kontrolnych. Przepisy obowiązujące do 1 lipca umożliwiały taką kontrolę, ale dotyczyło to tylko tych osób, które ów stary przepis określał jako „osoby podejrzane". W nowych przepisach to określenie „osoba podejrzana" zamieniono na określenie „osoba fizyczna", zatem „podejrzany" jest każdy. Ponadto rozszerzono listę uprawnionych do żądania danych od banku także o naczelników podstawowych urzędów skarbowych.
2. Nowe przepisy spotkały się z ostrą reakcją różnych środowisk: *Nawet prokurator w postępowaniu karnym nie ma dostępu do informacji objętych tajemnicą bankową na etapie wcześniejszym, czyli w postępowaniu przygotowawczym, kiedy nikomu nie są jeszcze postawione konkretne zarzuty* – oceniał Tadeusz Białek, prezes Związku Banków Polskich. Prezes już wiedział, tylko ciężko mu było się do tego przyznać, że tym samym tajemnica bankowa się u nas skończyła… Szersza publika jednak nie reagowała specjalnie na te zmiany, ponieważ jak zwykle u nas - mądry Polak po szkodzie.
3. Tak więc co ten niewątpliwy gwałt na tajemnicy bankowej w praktyce oznacza dla konkretnych obywateli to dopiero zaczęły pokazywać kolejne miesiące. Są już bardzo znamienne i bolesne przykłady ofiar nowego prawa, mimo że urzędy skarbowe dopiero rozpędzają się w korzystaniu z tych nowych uprawnień. Jak „W lipcu i sierpniu 2022 r. naczelnicy urzędów skarbowych skierowali łącznie 33 wystąpienia do banków na podstawie art. 48 ustawy o Krajowej Administracji Skarbowej". Wszystko wskazuje, że dopiero początek tego co spotkało dwie nasze bohaterki, których historie jako przykład podaję dalej.

W 4. przypadku jednej z tych Pań skarbówka nie tylko dokonała sprawdzenia konta nie wiedzieć, dlaczego i bez poinformowania właścicielki konta, ale także dokonała bez jakiegokolwiek uprzedzenia blokady jej konta. Więcej, okazuje się że dzisiaj po nowelizacji z 1 lipca jest to zgodne z prawem — *W praktyce dany podatnik dowie się o prowadzonych wobec niego czynnościach dopiero w momencie, gdy nie będzie w stanie skutecznie dysponować środkami zgromadzonymi na własnym rachunku bankowym* - mówi Magdalena Pieślak, ekspertka CRIDO, czyli jednej z większych firm zajmujących się doradztwem podatkowym, prawnym i transakcyjnym w Polsce.

5. Kobieta, której przypadek wspominamy, a której sprawdzano i zablokowano konto, wraz z partnerem wynajmuje mieszkanie. Mężczyzna jest obcokrajowcem, który do Polski przyjechał na kontrakt. Jego pracodawca opłaca mu więc koszty zakwaterowania. - *Partner co miesiąc dostaje od firmy pieniądze na mieszkanie* - tłumaczy pani Iwona. Środki trafiają na jej konto w polskim banku, a następnie z tego rachunku para wykonuje przelew właścicielowi nieruchomości, którą wynajmują. I to ten mechanizm nie spodobał się urzędowi skarbowemu. „Wyjaśnianie" prowadzone przez US a tym samym blokada konta pani Iwony trwały... 9 dni.

Inny 6. przypadek dotyczy starszej pani, której również zablokowała konto skarbówka a dlatego, że urzędnikom nie podobały się przelewy które starsza pani dostawała od córki. A propos, aby im się „nie spodobały" to musieli je wcześniej przeglądać mając swobodny dostęp do konta starszej pani. Oczywiście, gdy w konsekwencji tego oglądu skarbówka zablokowała konto, jej konto, to urzędnicy przystąpili do „wyjaśnień". Robili to w swoim obcesowym stylu, czyli m.in. „profilaktycznie" straszyli starszą kobietę wysokimi karami, co ją na tyle zdenerwowało, że musiała zażywać leki... Co najciekawsze, seniorka od wszystkich darowizn w tym tych, których dotyczyły przelewy od córki, zapłaciła podatek, na co miała pisemne potwierdzenie. — Urząd tego jednak nie potrafił odnaleźć i wzywał ją kolejny raz do złożenia wyjaśnień. Tłumaczyli to „zaginięciem korespondencji" pomiędzy oddziałami.

7. Mamy zatem przedsmak tego co przewidywałem w lipcu w felietonie i przed czym ostrzegali eksperci**: tajemnica bankowa już u nas w praktyce nie istnieje.** Na dodatek uprawnienia do wglądu w nasze prywatne konta bankowe otrzymali również tacy urzędnicy, którzy ze zwykłym chamstwem (przypadek starszej pani) się jeszcze nie zdążyli pożegnać i w tej sytuacji już nigdy się nie pożegnają- nie muszą. Ponieważ z Państwem nie wygramy to Nam, aby bronić swojej uprawnionej wolności, pozostaje... nie mieć konta i korzystać z gotówki!

Marek Słomski

Ogłoszenia i reklama w gazecie

karolinasb@djmedia.pl

Tel. 506 638 789

eprasa.pl c7721265d7

Kampania PPSS-E „Wybieraj bezpieczną żywność”

Kontrole alergenów w pożywieniu

Mam ciężką alergię na orzeszki ziemne - jak sprawdzić, czy w mojej żywności nie ma ich śladowych ilości? Na alergie pokarmowe nie ma lekarstwa. Jedynym sposobem radzenia sobie z tą sytuacją jest unikanie żywności, która powoduje wystąpienie objawów alergii. Prawodawstwo europejskie, poparte nauką, gwarantuje zamieszczanie informacji dotyczących alergenów na opakowaniach żywności.

Reakcja alergiczna może być wywołana nawet przez niewielką ilość składnika żywności, na który dana osoba jest wrażliwa. Objawy reakcji alergicznej mogą być łagodne (swędzenie lub wysypka), ale mogą przechodzić także w cięższe objawy, na przykład wymioty, biegunkę, świszczący oddech i czasami anafilaksję (wstrząs anafilaktyczny). Na alergie pokarmowe nie ma lekarstwa. Jedynym sposobem radzenia sobie z tym schorzeniem jest unikanie żywności, która je wywołuje. Można to zrobić, sprawdzając składniki na etykietach żywności opakowanej oraz – w przypadku żywności sprzedawanej luzem/nieopakowanej – poproszenia o listę alergenów zawartych w tego typu produktach. Jasne i dokładne informacje o alergennych składnikach towarzyszące środkom spożywczym mają w tej sytuacji kluczowe znaczenie.

Opinie naukowców z Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności w zakresie alergii pokarmowych są istotnym elementem branym pod uwagę w procesie legislacyjnym dotyczącym znakowania żywności. W rezultacie zgodnie z prawem UE producenci żywności sprzedawanej w Unii Europejskiej **muszą obowiązkowo wskazywać w oznakowaniu żywności 14 alergenów**: (1) orzeszki ziemne, (2) orzechy inne, w tym laskowe, (3) soja, (4) gorczyca, (5) jaja, (6) łubin, (7) mleko, (8) ryby, (9) zboża zawierające gluten, (10) sezam, (11) seler, (12) dwutlenek siarki, (13) mięczaki i (14) skorupiaki.

Powyższy przykład dowodzi, jak nauka może naprawdę pomóc konsumentom w dokonywaniu właściwych wyborów.

Inf. PPSS-E

REKLAMA

WARSZTAT SAMOCHODOWY
Profesjonalna naprawa od A do Z
OSOBOWE i BUSY
ŚCIEŻKA DIAGNOSTYCZNA
serwisy okresowe • klimatyzacja
wymiana opon • wymiana rozrządów
diagnostyka komputerowa
SZYBY SAMOCHODOWE
ul. NADTOROWA 12 • Nowogard
tel. 91 39 27 101 • kom. 601 860 716 • 601 897 368

AUTO- CZĘŚCI Jacek Tworek
SKLEP, • WARSZTAT SAMOCHODOWY
• KLIMATYZACJA: naprawa + serwis
• SZYBY SAMOCHODOWE: montaż i naprawa
• MECHANIKA i DIAGNOSTYKA AUT
Profesjonalna obsługa, nowoczesny sprzęt
tel. 668 477 803, 662 195 926
ul. ks. J. Poniatowskiego 31C • NOWOGARD
(wyjazd na Stargard)

Europejski Tydzień Kodowania

CodeWeek w SP nr 3

W poniedziałek, 10 października 2022 grupa 1 klasy 4a podczas lekcji informatyki z Panią Martą Rybarczyk zainaugurowała w naszej szkole jubileuszowy Europejski Tydzień Kodowania.

Uczniowie podczas zabawy nabywali umiejętności poprawnego wykonywania poleceń według instrukcji nawiązujących do działań programistycznych tzw. algorytmów. Tworzyliśmy polecenia, czyli sekwencje, które komputer będzie wykonywał podczas trwania programu. Podczas zabawy uczyliśmy się także analitycznego i krytycznego myślenia. CoodeWeek to świetna okazja, by zacząć zabawę z tworzeniem gier logicznych, prostą grafiką komputerową, czy robotyką.

Wszystkie technologie cyfrowe opierają się na kodzie – od aplikacji, która pozwala nam zamówienie obiadu, aż po nawigację, która wyszukuje najkrótszą drogę do celu. Nauka programowania zapewnia przewagę w tym cyfrowym świecie.

Kto wie, może wśród naszych uczniów ktoś „połknie” bakcyla i zostanie PROGRAMISTĄ.

Inf. SP nr 3 w Nowogardzie

Kodowanie to nie tylko praca przed komputerem. Równie pomocne mogą być wielobarwne klocki

AMP Nowogard

Pierwsza piłka w Nowogardzie

W niedzielę, młodzi piłkarze AMP Nowogard z rocznika 2012 i 2013 rozegrali turniej ligi Orlik Starszy.

Tym razem to nasza drużyna była gospodarzem zawodów. Dodajmy, że podczas rozgrywek #Pierwsza Piłka W Zachodniopomorskim Związku Piłki Nożnej, nie jest prowadzona klasyfikacja drużyn. Jest to urzeczywistnienie zasady, że na tym poziomie rozwoju młodych piłkarzy sam wynik nie jest najważniejszy. Jeszcze bardziej liczy się radość z gry i stały progres.

W niedzielę na naszym Orliku zagrały: AMP Nowogard I, AMP Nowogard II, M-G LKS Sarmata Dobra I, M-G LKS Sarmata Dobra II, LKS Piast Chociwel I oraz Piast Junior Chociwel II.

Na dzisiejszym turnieju nowogardzką Akademię reprezentowali: Oliwier Lejman, Maciek Markowski, Fabian Serdyński, Arnold Litwin, Ivan Pantiushenko, Leon Kacprzak, Mateusz Wysoszyński, Filip Piotrowski, Wiktor Śniegowski, Oliwier Marciniak, Bartek Dobruchowski, Mykhailo Pantiushenko, Oliwier Banasiak, Adam Brylak, Michał Dworak oraz Franek Giziński. Opiekunami byli Nikodem Woźniak oraz Hubert Plichta. *Red*

Pamiątkowa fotka na nowogardzkim Orlku

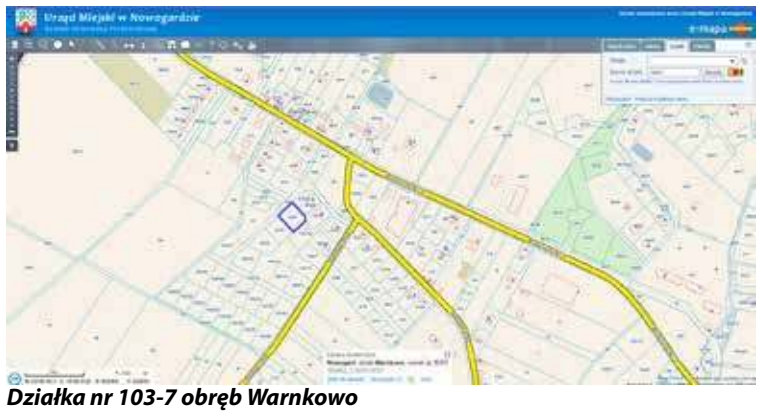
eprasa.pl c7721265d7

Sąd wydał wyrok

Radio Szczecin musi wycofać oskarżenia przeciwko Gminie Nowogard

Sąd Okręgowy w Szczecinie po rozpoznaniu w dniu 12 września 2022 roku sprawy z powództwa Gminy Nowogard przeciwko Redaktorowi Naczelnemu „PR Szczecin" nakazał rozgłośni opublikowanie sprostowania informacji podanej w audycji pt. „Afera gruntowa w Nowogardzie". Jak się okazuje, jeśli afera tu jest, to nie afera gruntowa - jak chciało PR - ale tylko co najwyżej afera medialna i to głównie w wykonaniu lokalnych „siewców" fałszywych - zgodnie w ustaleniem Sądu - informacji i to z wykorzystaniem „kozła ofiarnego" czyli tuby medialnej PR Szczecin... W tej sprawie zapłaci tylko kozioł...

Przypomnijmy, że w audycji PR Szczecin pod bombowym tytułem „Afera gruntowa w Nowogardzie" wyemitowanej dniu 08.06.2021 padły, ze strony występujących w niej niektórych radnych koalicji większościowej Nowa -PiS, oskarżenia pod adresem Gminy Nowogard za rzekomą sprzedaż w 2011 roku działki gminnej 103/7 położonej przy ulicy Kościuszki za 10 procent jej wartości rynkowej. Ponadto według PR Szczecin i występujących w jego audycji informatorów, nabywca działki, którym był jeden z urzędników ratuszowych, rzekomo nie wykonał takiego zagospodarowania działki, jak wymagały zapisy umowy sprzedaży. Oskarżona w osobie organu wykonawczego w ten sposób Gmina Nowogard zaprzeczyła tym zarzutom i wezwała PR Szczecin o zamieszczenie stosownego sprostowania. Ponieważ PR Szczecin odmówiło zamieszczenia tekstu sprostowania, gmina złożyła sprawę do sądu. Po rozpoznaniu w dniu 12 września 2022 roku w Szczecinie na rozprawie sprawy z powództwa Gminy Nowogard przeciwko Redaktorowi Naczelnemu Polskiego Radia – Regionalnej Rozgłośni w Szczecinie „PR Szczecin" o nakazanie opublikowania sprostowania, Sąd Okręgowy zobowiązał Redaktora Naczelnego Polskiego Radia do bezpłatnego opublikowania na stronie internetowej https://radioszczecin.pl/, na stronie głównej sprostowania odnośnie nieprawdziwych informacji, które zostały opublikowane w materiale prasowym pt. „Afera gruntowa w Nowogardzie" z dnia 8.06.2021 r.. Oto fragment treści sprostowania:



Działka nr 103-7 obręb Warnkowo

W ww. materiale prasowym nieprawdziwie wskazano, że grunt gminy Nowogard został sprzedany za 10 % wartości. W rzeczywistości nabycie gruntu nastąpiło w przetargu nieograniczonym za kwotę wyższą od wartości rynkowej oszacowanej przez rzeczoznawcę. Nieprawdziwa jest informacja, że nabywcy nie wykonali zagospodarowania terenu zgodnie z umową – grunt został zagospodarowany w terminie zgodnie z treścią zobowiązania.

Ponieważ Gmina podała do sądu tylko nadawcę to tym razem „odkrywcom" tej rzekomej afery - czyli występującym w audycji radnym informatorom - się upiekło…, poza wstydem oczywiście, ale ten trzeba mieć a to już cechą tylko dojrzałych jednostek.

Resume

Ten wyrok to pierwszy z serii orzeczeń sądowych, które będziemy publikować wkrótce a które są rezultatem wystąpienia instytucji i osób pokrzywdzonych na drogę sądową, albo przeciw publicznemu nadawcy - czyli powielającemu jak się okazuje tylko oszczerstwa - albo wprost przeciw siewcom tych fałszywych informacji i bezpodstawnych oskarżeń…. Jak to mówią: ***oliwa sprawiedliwa zawsze na wierzch wypływa*** - co oznacza, że prawda zawsze ostatecznie zwycięży.

Red

REKLAMA

Firma MONTBUD Sp. z o.o. z siedzibą w Nowogard
ul. Bohaterów Warszawy 71

zatrudni pracownika budowlanego

Osoby zainteresowane proszę o kontakt **tel. 502 573 852**

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
nawet jeśli spłaciłeś swój kredyt
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń: 503-617-739

Oddam kotki

Do oddania są trzy małe kotki – 2 szare i 1 rudo-biały. W chwili obecnej mają po ok. dwa miesiące. Za około dwa tygodnie będzie można je oddzielić od matki i przekazać do nowego domu.

Tel. 667 921 467

KONDOLENCJE

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość, że odeszła od nas

Ś.P. Łucja Maria Bojarska
wieloletni pracownik Urzędu Miejskiego
kierownik Urzędu Stanu Cywilnego
w Nowogardzie w latach 1968-1991

Bogdan Jaroszewicz
Zastępca Burmistrza
Nowogardu

Robert Czapla
Burmistrz
Nowogardu

eprasa.pl c7721265d7

Stronę przygotowała grupa

„WBREW"

Zespół Szkół nr 1 im. Stanisława Staszica w Nowogardzie

Opiekun merytoryczny: Katarzyna Grygowska • Skład zespołu redakcyjnego „WBREW": Dagmara Stępień, Aleksandra Wypych, Marcin Dyszel, Wiktoria Czerwonka, Parzybut Nicola.

Spotkanie z przedstawicielami Politechniki Morskiej

Dnia 12 października odbyło się spotkanie uczniów klas IV TPS, TI, TL, TS, TŻ z przedstawicielami Politechniki Morskiej w Szczecinie.

Wycieczka do „RADISON BLU"

5.10.2022r. klasa 3TPH wraz z opiekunami Bożeną Bartoszewską i Justyną Szabat zrealizowały wyjazd studyjny do obiektu hotelarskiego wysokiej klasy - Radison Blu w Szczecinie. Młodzież zapoznała się ze strukturą pracy hotelu, obejrzała wyposażenie jednostek mieszkalnych oraz dokonała analizy porównawczej zgodności wyposażenia i organizacji pracy z wymogami kategoryzacyjnymi dla obiektu tej klasy. Poniżej krótka fotorelacja.

W ramach obchodów Dnia Edukacji Narodowej

„Martwa natura" na scenie NDK

Spektakl „Martwa Natura" nie tylko wprawił w dobry humor nowogardzką publiczność, ale również wciągnął widzów w ciekawą, kryminalną intrygę.

Jako pierwsi na widowni gościli pracownicy gminnych placówek oświatowych. Wszystko w ramach gminnych obchodów Dnia Edukacji Narodowej, który odbył się już w czwartek, 13 października 2022 roku. Przypomnijmy, wcześniej odbyła się uroczystość w Okrąglaku, na której wręczono nagrody z okazji święta edukacji.

Na miejscu, w NDK, burmistrz w towarzystwie swojego zastępcy, Bogdana Jaroszewicza oraz kierownik ZEAS Lilli Kaźmierowskiej złożył serdeczne życzenia wszystkim pracownikom oświaty.

Następnie troje szczęśliwców – zgodnie z ustanowioną w ubiegłym roku tradycją - wygrało voucher do restauracji „Z innej bajki" na kolację dla dwojga.

Inf. NDK

eprasa.pl c7721265d7

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Marii Konopnickiej

Obchody Światowego Dnia Drzewa

W piątek, tj. 07.10.22. w Szkole Podstawowej nr 2 im. Marii Konopnickiej w Nowogardzie odbyły się szkolne obchody Światowego Dnia Drzewa.

W Polsce upamiętnienie Dnia Drzewa obchodzone jest od 2002r, zawsze 10 października. Inicjatorem szkolnej uroczystości było SK LOP, stąd też honorowym gościem był pan Marek Heiser- prezes Zarządu Oddziału Ligi Ochrony Przyrody. Celem tej uroczystości jest zachęcanie do sadzenia i ochrony drzew oraz promowanie codziennych nawyków w oparciu o bardziej ekologiczne działania.

Na sali gimnastycznej zgromadzeni uczniowie mogli dopingować swoich przedstawicieli biorących udział w turnieju przyrodniczym, którego tematem wiodącym były drzewa. Konkurs obejmował cztery konkurencje: quiz, zagadki, rozpoznawanie drzew oraz drzewa w muzyce.

Dekoracje tworzyły wykonane przez uczniów prace przestrzenne drzew. Wśród prac na pierwszym planie znajdowało się drzewo przyjaźni w kolorystyce barw narodowych Polski i Ukrainy.

Pan Marek Heiser czuwał nad prawidłowym przebiegiem konkursu, wręczył nagrody i uświadomił nam jak ważne są dla nas lasy i prawidłowo prowadzona przez leśników gospodarka leśna.

Zwieńczeniem uroczystości było posadzenie drzewek przekazanych przez Nadleśnictwo Nowogard przez zwycięską drużynę w asyście Dyrekcji Szkoły i Prezesa ZO LOP pana Marka Heisera.

Inf. SP nr 2

II liga tenisa stołowego

Visonex nie zaznał jeszcze porażki

15 października 2022 roku, odbyła się III runda ligowa w której zawodnicy Visonex LUKS Top Wierzbięcin podejmowali na wyjeździe UKS 13 Szczecin. Naszym zawodnikom idzie nieźle w lidze. Do tej pory ani razu nie kończyli spotkania jako przegrani.

Jak informują przedstawiciele klubu, mecz zakończył się zwycięstwem naszych zawodników (6:4). Każdy z naszych chłopaków dał z siebie wszystko, co zaprocentowało rewelacyjnym wynikiem z bardzo wymagającym rywalem.

Punkty zdobyli: Lisek Konrad 2.5, Jemilianowicz Bartosz 2.5, Witkowski Mateusz 1, Karol Mętel, Kamil Amilianowicz.

To dopiero połowa pierwszej rundy rozrywek II ligi tenisa mężczyzn za nami. Do tej pory nasz zespół prezentuje się z następującym bilansem: 2 zwycięstwa, 2 remisy oraz 0 porażek.

W dniu 22 października 2022r, nasi zagrają z liderem rozgrywek UKS Champion I Police. Mecz zostanie rozegrany w Wierzbięcinie. Gratulacje za dotychczasowe wyniki i liczymy, że to nie ostatnie słowo w tegorocznych rozgrywkach.

Red

Drużyna w ubiegły weekend w Szczecinie poradziła sobie z tamtejszym UKSem 13

Witamy wśród nas...

Rubryka powstaje przy współpracy z personelem Oddziału Ginekologiczno-Położniczego SPSR w Nowogardzie

Aleksandra Remisiewicz
10.10.2022, córka Wiktorii i Rafała z Reska

Stanisław Nowakowski
10.10.2022 , syn Aleksandry i Przemysława z Dobrej

Tymon Wójcik
11.10.2022, syn Klaudii i Mateusza z Nowogardu

Oliwia Langowska
11.10.2022, córka Darii i Dawida z Osowa

Laura Minda
13.10.2022 , córka Elżbiety i Jacka z Nowogardu

Król „C"
15.10.2022 z Nowogardu

Wykonujemy tanio
Banery • Laminowanie
Wycinane naklejki • Wydruki kolorowe
Kompleksowe usługi:
Introligatorskie i Poligraficzne
Nowogard • ul. Boh. Warszawy 7A
tel. 91 392 21 65

eprasa.pl c7721265d7

Ogłoszenia drobne

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI
70 gr za słowo - pozostałe działy

NIERUCHOMOŚCI

- **Kupię mieszkanie w Nowogardzie. tel. 501 549 818**
- **Wynajmę garaż, osiedle Zielona. Tel. 660 497 390**
- **Kupię mieszkanie w Nowogardzie. Tel. 501 549 818**
- **GARAŻ DO WYNAJĘCIA UL. BOH.WARSZAWY. TEL. 512 482 344**
- **Sprzedam działkę budowlaną na Osiedlu Słonecznym, Nowogard z mediami. Atrakcyjna cena. Tel. 693 850 197**
- **Parter domu wolnostojącego w Nowogardzie 3 pokoje, garaż, ogród sprzedam lub zamienię na mniejsze. Tel. 884 794 661**
- **Szukam garażu do wynajęcia w okolicach 15 lutego. Tel. 783 484 836**
- Szczecin. Mieszkanie 67 m2, po remoncie, parter. Sprzedam. tel 600 182 682
- Wynajmę garaż murowany z prądem na ul. Zamkowej Cena 250 zł. tel. 505 839 170
- Wydzierżawię 60 arów nieużytków na cele rolne za symboliczną złotówkę. Warunkiem jest zobowiązanie się przez dzierżawcę do utrzymywania gruntów w dobrej kulturze rolnej jako pole orne, łąkę, pastwisko. Działka znajduje się w Olchowie. W przypadku zainteresowania proszę o kontakt telefoniczny: 607 585 561
- Wynajmę garaż murowany z podjazdem na Zamkowej, cena 250 zł. Tel. 505 839 170
- Wynajmę mieszkanie 62m^2 na parterze. Tel. 608 356 697
- Wynajmę plac 60 arów ul. Górna. tel 608 356 697
- Do wynajęcia mieszkanie 3 pokojowe w centrum Nowogardu, umeblowane. Tel. 512 070 551
- Do wynajęcia kawalerka dla singla. Tel. 503 991 804
- Wynajmę kawalerkę w domu jednorodzinnym. Tel. 501 34 30 40
- Sprzedam gospodarstwo rolne. Tel. 517 731 664 dzwonić wieczorem
- Nowogard-Maszewo (Dębice) działka 1000m^2 pod zabudowę 37 tys. Tel. 660 206 833
- Do wynajęcia mieszkanie w centrum Nowogardu , tel .694 432 456
- Do wynajęcia 1 pokojowe mieszkanie. Tel. 508 309 980
- Do wynajęcia kawalerka. Tel. 601 690 539
- Wynajmę pomieszczenia na działalność usługowo-biurową przy. Ul. Boh. Warszawy. Tel. 509 702 817
- Do wynajęcia kawalerka ul. Warszawska III piętro. Tel. 601 690 539
- Sprzedam mieszkanie, dobra lokalizacja, niski koszt utrzymania, częściowo umeblowane. Tel. 783 794 883
- Sprzedam mieszkanie. Tel. 607 647 588
- Zamienię mieszkanie trzypokojowe na dwupokojowe. Tel. 728 550 133
- Garaż do wynajęcia przy ul. Zamkowej. Tel. 508 948 888
- Sprzedam działkę budowlaną na Asnyka. Tel. 513 045 188
- Sprzedam działki budowlane uzbrojone, Kościuszki. Tel. 602 267 382

MOTORYZACJA

- Sprzedam Opel Meriva, rok 2006, benzyna, gaz. Tel. 603 435 467
- Sprzedam komplet kół opony zimowe Michelin. Rozmiar 215/55R/16. Tel. 509 86 17 24
- Volkswagen Golf tanio sprzedam po remoncie. Tel. 602 474 266
- Sprzedam Peugeot Partner blaszak . Tel. 784 417 612
- Sprzedam opony zimowe 195 60 r15, kleber krisalp hp2, 4 szt, stan bdb, tel. 605522340
- Sprzedam różne cześci: mechaniczne, wnętrza, blacharskie, szyby, inne do do Cinquecento 703, 1993 r. w całości, tel. 605 522 340
- Sprzedam nowe części do Renault Laguna III: nakładka progowa 1 szt, końcówka drążka kierowniczego prawa, sworzeń wahacza, tel. 605 522 340

ROLNICTWO

- **Sprzedam zboże łubin słodki 1,85 tony i gorzki ok. 3 tony. Tel. 607 269 561**
- **Sprzedam ziemniaki jadalne Gala, Vineta, Jurek I gatunek i ziemniaki tańsze II gatunek. Tel. 693 572 534**
- **Kury nioski 1,5 roczne Gospodarstwo Rolno-Drobiarskie, Żabowo 13. Tel. 502 530 452, 510 127 838**
- **Sprzedam bardzo tanio owce. Tel. 606 627 718**
- **Ziemniaki jadalne i paszowe sprzedam. Tel. 608 01 39 95**
- **Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 12 zł/sztukę. Tel. 606 106 142**
- Sprzedam prosiaki. tel. 692 222 840
- Sprzedam kaczki i kury brojlery. Tel. 782 429 405
- Sprzedam prosiaki. Tel. 692 222 840
- Sprzedam byczka 4 tygodnie. Tel. 662 063 459
- Sprzedam prosiaki sztuk 4, cena 250 zł / szt. Lub 950 zł/4szt. Tel. 781 900 122
- Sprzedam jabłka zerwane prosto z drzewa po 1zł/kg. Tel. 91 39 21 896
- Sprzedam sianokiszonkę. Tel. 668 316 103
- Sprzedam kaczki skubane. Dowóz do Nowogardu gratis. Tel. 725 575 759
- Kaczuszki małe oddam 12 szt. Tel. 698 409 334
- Sprzedam ciągnik Ursus, 6 cylindrów, pług Atlas czteroskibowy, talerzówkę 3.15. Tel. 790 337 408
- Sprzedam ziemniaki jadalne vineta oraz lila, Wyszomierz 31. Tel. 882 701 593
- Facalię na poplony sprzedam. Tel. 502 853 573
- Koszenie żyta i trawy na kiszonkę sieczkarnią oraz zbiór z pokosu sieczkarnią. Tel. 782 490 930
- Oddam kompost 15 lat leżakowany, duże ilości. Tel. 602 474 266
- Facelię i grykę sprzedam. Tel. 502 853 573
- Koszenie łąk, użytków zielonych kosiarką rotacyjną 1,65 m. Tel. 783 484 836
- Orka pługiem obracalnym, talerzówka ciężka, siew agregatem. Tel. 608 01 39 95
- Sprzedam siano w kostkach i słomę. Tel. 782 036 086
- Koszenie mulczowanie łąk. Belowanie siana i słomy, tel 608 01 39 95
- Sprzedam słomę w kostkach 795 911 886

USŁUGI

- **Rolety, plisy, moskitiery. Tel. 695 18 10 70**
- **Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel: 695 181 070**
- Transport. Tel. 600 182 682
- Naprawa maszyn do szycia i nie tylko, Ostrzyca. Tel. 698 360 272
- Transport, wywóz gratów. Tel. 600 182 682
- Koszenie traw glebogryzarką, cięcie drewna, pielenie. Tel. 665 544 518
- Remonty, wolny termin. Tel. 504 595 424
- Usługi glazurniczo-ogólnobudowlane. Ogólne wykańczanie wnętrz. tel. 537 275 547.
- Wypełnianie dokumentów ZUS, Renty, Emerytury, Kapitał Początkowy. tel. 507 433 700
- Minikoparka usługi. 690 683 565
- Usługi minikoparką, transport materiałów budowlanych. Tel. 500 789 687
- Płytki, panele, glazura, malowanie, regipsy, dachy i mieszkania od podstaw. Tel. 531 121 970
- Malowanie, szpachlowanie, remonty mieszkań w środku, na zewnątrz oraz stawianie budynków od podstaw. Tel. 531 800 833
- PRANIE-MAGIEL,PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ SAMOCHODOWEJ/ SKÓRZANEJ MATERIAŁOWEJ / POŚCIELI WEŁNIANEJ / LANOLINĄ/ SPRZĄTANIE: CZYSZCZENIE FUG.TEL.604 373 143 , 794 229 083.
- Pranie tapicerki meblowej oraz dywanów. Sprzątanie domów. ROMTIX wcześniej ROMTEX Tel. 668 15 15 16
- Usługi Fryzjerskie Męskie w domu klienta Sudomierski. Tel. 536 867 154, 91 39 22 063
- Usługi hydrauliczne, ogrzewanie podłogowe, grzejnikowe, woda zimna i ciepła, kanalizacja. Tel. 600 62 62 68
- Wykończenia wnętrz, panele, malowanie, szpachlowanie, wykończenia pod klucz. Tel. 697 674 628
- Wykończenia wnętrz, usługi ogólnobudowlane, mieszkania pod klucz. Tel. 695 530 256
- Kompleksowe remonty i wykończenia wnętrz, glazurnictwo. Tel. 798 523 288
- Remont na każdą kieszeń. Tel. 609 715 839
- Naprawa RTV Sawicki. 888 330 606
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładek dachów.. Tel. 607 137 081;
- Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel 668 343 638
- AGENCJA REKLAMOWA VIZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim)Tel. 605 522 340
- Tłumaczenia dokumentów, różne języki, przysięgłe, zwykłe, specjalistyczne, ul. 700 Lecia 15, 72-200 Nowogard, tel. 605 522 340
- Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638

PRACA

- **Zatrudnię ogólnobudwlańca na własnej działalności, mieszkanie zapewnione, dojazd z miejsca zamieszkania w Belgii i do pracy zapewniony, 18 euro/godzinę. Tel. +32 497 428 681**
- **Zlecę wykonanie wędzarni. Tel. 697 730 821**
- **Zaopiekuję się małym dzieckiem. Tel. 664 696 177**
- Przyjmę do pracy mechanika samochodowego z doświadczeniem. Tel. 605 276 271
- Prace elektryczne 607 729 933
- Poszukuje pracowników do układania kostki z doświadczeniem lub bez , mile widziane prawo jazdy kat. B. Tel. 536 020 314
- Zatrudnię murarzy. Tel. 502 568 622
- Zatrudnię pracowników budowlanych. Tel. 695 291 169
- Do dociepleń z doświadczeniem i do pomocy, umowa o pracę. Tel. 782 860 130
- Praca przy wykończeniach Tel. 697 329 453
- Zatrudnię stolarza lub pomocnika stolarza do przyuczenia. Tel. 603 366 286
- Prace wykończeniowe. Tel. 723 065 386

INNE

- **SPRZEDAM MIÓD Z WŁASNEJ PASIEKI, TEL. 692 758 826**
- **Sprzedam opał buk, dąb, łupane lub w klockach. Tel. 665 544 518**
- **PRZYJME PALETY DREWNIANE, USZKODZONE, CALE. SZYBKI ODBIOR. TEL. 605 522 340.**
- **Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane. Tel. 603 353 789**
- **Sprzedam drewno opałowe. 667 788 820**
- Kupię piec CO na węgiel. 7-8 kw. Tel. 667 146 811
- Sprzedam piec stalowy ogrzeje 600 metrów kwadratowych, cena do uzgodnienia. Tel. 609 24 58 16
- Sprzedam piec na budowe z dwoma dmuchawami, cena do uzgodnienia. 609 24 58 16
- Sprzedam stół drewniany rozkładany, cena 50 zł. Tel. 517 064 505
- Sprzedam meble kolor olcha: szafa z dodatkowymi szafkami zamykanymi, regał z szafkami. Komodę 4 szuflady i szafkę nocną 2 szuflady Amelia BRW, możliwy dowóz. Stan bdb. tel. 605 522 340
- Sprzedam piłę do cięcia silikatów na mokro, tarcza 350, zworniki do szalunków

Wynajmę pomieszczenia magazynowe od 200- 1500 m^2
(dawna hurtownia Hurtpol)
na ul. Młynarskiej.
Tel. 608 328 095

Tłumaczenia Pisemne Dokumentów
Różne Języki
Przysięgłe - Zwykłe - Specjalistyczne
ul. 700 Lecia 15, NOWOGARD
Tel. 605 522 340

Usługi ŚLUSARSKIE i SPAWALNICZE
692 758 826

Ferma Drobiu w Redle
zatrudni pracownika
atrakcyjne wynagrodzenie
tel. 511 731 352, 502 562 378

eprasa.pl c7721265d7

Akro, oraz drobne narzędzia po zlikwidowanym zakładzie budowlanym. Tel. 501 549 756

- Sprzedam drewno mieszane. Tel. 721 697 496
- Funkcjonalne regały garażowe sprzedam. Tel. 691 180 848
- Wózek inwalidzki i skuter na akumulatory. Tel. 698 409 334
- Sprzedam drewno opałowe. Tel. 697 730 821
- Sprzedam drewno opałowe. Tel. 697 730 821
- Sprzedam szafkę kuchenną, z otworami pod w blacie pod płyty indukcyjną lub gazową, dwustanowiskowe. Możliwość przerobienia szafki i założenia pełnego blatu. tel. 605 522 340
- Sprzedam panel prysznicowy aluminiowy Corsan, tel. 605 522 340
- Sprzedam radio CB President Johny II + antena President, tel. 605 522 340
- Sprzedam drzewo opałowe tel. 889 354 058
- Do wynajęcia zagęszczarka – 400 kg. 790 285 382

REKLAMA

studio reklamy vizart
Nowogard
ul. 700 lecia 15
(nad Apteką CARDIA, I Piętro)
e-mail: reklamavizart@wp.pl
Tel: 605 522 340
Zapraszamy
Pon.-Pt. 8-18, Sobota 9-14
REKLAMA W GAZETACH
REKLAMY
PIECZĄTKI
W 5 MINUT
- WYDRUKI WIELKOFORMAT., BANERY
- TABLICE, SZYLDY, KASETONY, SIATKI
- REKLAMA NA: POJAZDACH, ODZIEŻY
- LITERY PRZESTRZENNE, FLAGI, inne
- POLIGRAFIA, WIZYTÓWKI, ULOTKI, PLAKATY, FOLDERY
- GAZETKI, ZAPROSZENIA, WIDOKÓWKI, STRONY www, inne
- KSERO DO A4, A3 (KOLOR, CZARNOBIAŁE)
- LAMINOWANIE DOK. DO A4, A3, inne
- BINDOWNIE PRAC, OPRAWIANIE PRAC
- WYDRUKI PRAC, DOKUMENTÓW w 5 minut
Największy wybór okładek Tylko u NAS
NAJNIŻSZE CENY W MIEŚCIE !

REKLAMA

USŁUGI
BHP
i PPOŻ.
516 847 092

ROZKŁAD JAZDY BUSÓW

Rozkład jazdy busy Adam Fedeńczak

NOWOGARD-GOLENIÓW-SZCZECIN
5:15D 5:50D 6:20D 8:00E 8:35D 09:15D 10:05D 11:31S 12:10E 12:55D 13:20D 14:20D 16:20E,7

SZCZECIN-GOLENIÓW-NOWOGARD
6:35D 7:30D 8:00D 09:25E 10:35D 11:40D 12:25D 13:30S 13:50E 14:55D 15:15D 16:05D 18:05E7

NOWOGARD-RESKO
6:30S 15:10E 15:30S 19:15E,7

NOWOGARD 6:35D - RADOWO 7:01D - **ŁOBEZ**

ŁOBEZ -15:25D RADOWO 16:08 D - **NOWOGARD**

STARGARD-NOWOGARD
9:00D 12:30D 14:55D

NOWOGARD-STARGARD
06:50D 11:00D 13:40D

D - busy kursują od poniedziałku do piątku oprócz świat
E - busy kursuj od poniedziałku do soboty
7 - busy kursują od poniedziałku do niedzieli
S - kursuje w dni nauki szkolnej

Rozkłady Przewozy Osobowe Magdalena i Tomasz Fedeńczak

Nowogard- Szczecin 7:10, 11:15, 15:05
Szczecin-Nowogard 9:10, 13:15, 17:10
Nowogard-Stargard 5:20, 6:00, 6:35, 8:10
Stargard-Nowogard 15:20, 15:55, 17:20

PRZEWÓZ OSÓB - ROMAN BIŃCZYK

Nowogard-Dobra Now.-Łobez 7.40
Łobez-Dobra Now.-Nowogard 11.35

Rozkład jazdy PKP

NOWOGARD

PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.
4 IX – 5 XI 2022

Dodatkowe informacje o pociągach znajdują się na szczegółowym rozkładzie jazdy „Odjazdy". Aktualizacja wg stanu na 2 IX 2022

Kierunek *Direction*	Odjazdy *Departures*
Kołobrzeg	PR-R II 7:15 1) · PR-R II 9:26 2) · PR-R I 12:08 · PR-R II 13:42 3) · PR-R II 16:14 · PR-R II 19:19 · PR-R II 21:21 4) · PR-R II 21:24 5) · PR-R II 22:55 6)
Koszalin	PR-R II 9:26 2) · PR-R II 16:14
Port Lotniczy Szczecin Goleniów	PR-R II 7:57 · PR-R II 10:05 · PR-R II 16:53 7) · PR-R I 19:20
Szczecin Dąbie	PR-R II 4:25 3) · PR-R II 5:34 8) · PR-R II 7:57 · PR-R II 10:05 · PR-R II 12:07 9) · PR-R II 14:48 · PR-R II 16:19 3) · PR-R II 16:53 7) · PR-R I 19:20 · PR-R II 20:31 10)
Szczecin Główny	PR-R II 4:25 3) · PR-R II 5:34 8) · PR-R II 7:57 · PR-R II 10:05 · PR-R II 12:07 9) · PR-R II 14:48 · PR-R II 16:19 3) · PR-R II 16:53 7) · PR-R I 19:20 · PR-R II 20:31 10)

OSINA

Kołobrzeg	PR-R I 7:05 1) · PR-R I 9:17 2) · PR-R I 11:53 · PR-R I 13:32 3) · PR-R I 16:05 · PR-R I 19:08 · PR-R I 21:10 4) · PR-R I 21:14 5) · PR-R I 22:44 6)
Koszalin	PR-R I 9:17 2) · PR-R I 16:05
Nowogard	PR-R I 7:05 1) · PR-R I 9:17 2) · PR-R I 11:53 · PR-R I 13:32 3) · PR-R I 15:23 3) · PR-R I 16:05 · PR-R I 19:08 · PR-R I 21:10 4) · PR-R I 21:14 5) · PR-R I 22:44 7)
Port Lotniczy Szczecin Goleniów	PR-R I 8:06 · PR-R I 10:14 · PR-R I 17:02 8) · PR-R I 19:29
Szczecin Dąbie	PR-R I 4:34 3) · PR-R I 5:43 9) · PR-R I 8:06 · PR-R I 10:14 · PR-R I 12:16 10) · PR-R I 14:57 · PR-R I 16:28 3) · PR-R I 17:02 8) · PR-R I 19:29 · PR-R I 20:40 11)
Szczecin Główny	PR-R I 4:34 3) · PR-R I 5:43 9) · PR-R I 8:06 · PR-R I 10:14 · PR-R I 12:16 10) · PR-R I 14:57 · PR-R I 16:28 3) · PR-R I 17:02 8) · PR-R I 19:29 · PR-R I 20:40 11)

objaśnienia skrótów / abbreviations
1) kursuje ①-⑥ ⊕ 4 IX, 11 IX, 18 IX, 25 IX ∅ 1 XI;
2) kursuje ①-⑦ ∅ 1 XI;
3) kursuje ①-⑤ ∅ 1 XI;
4) kursuje 4-30 IX;
5) kursuje 2 X-4 XI ①-⑤⑦;
6) kursuje ⑤ ⊕ 31 X;

objaśnienia skrótów / abbreviations
7) kursuje ①-⑤⑦;
8) kursuje ①-⑤⑦ ⊕ 10 IX, 17 IX, 24 IX;
9) kursuje ①-⑥ ∅ 1 XI;
10) kursuje 4-30 IX; 3-31 X ①-⑤; 2-4 XI;
11) kursuje ⑦ ⊕ 10 IX, 17 IX, 24 IX, 31 X-1 XI;

objaśnienia skrótów / abbreviations
∅ oprócz
⊕ oraz
① w poniedziałki
⑤ w piątki
⑥ w soboty
⑦ w niedziele

Numery alarmowe

Policja	- 997, 112
Policja Nowogard	- 91 57 92 316
Straż pożarna	- 998
Straż Pożarna Nowogard	- 91 39 20 118
Pogotowie ratunkowe	- 999
Stacja Pogotowia Ratunkowego w Nowogardzie	- 91 43 26 103
Pogotowie gazowe	- 992
Pogotowie energetyczne	- 991
Pogotowie wodn.-kanal. (PUWiS)	- 91 392 07 11; 994
Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna	- 91 39 78 430; 609 361 999; 665 283 928

Przychodnie - poradnie

Szpital - centrala	- 91 392 13 56
Praxis - SZOZ	- 91 392 07 87
Praxis - Centrum okulistyczno-optyczne	- 91 39 27 272
POZ Przychodnia przyszpitalna	- 91 392 18 00; 91 392 18 06
Medyk	- 91 392 29 21
PRAXIS 2 - M. Drobińska	- 91 392 59 43
NZOZ "Sanus"	- 91 392 69 60
NZOZ "Pro-med"	- 91 392 67 40
NZOZ "Leks"	- 91 392 25 25 - 91 392 68 25
NZOZ "Baby-med"	- 91 885 44 25
Mardent - gabinety lekarskie	- 91 392 26 33

Rozkład jazdy komunikacji miejskiej

OS. BEMA – UL. KOŚCIUSZKI 36 - UL. RADOSŁAWA

LP	Dworce i przystanki	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	**Osiedle Bema**	5:30	6:05	7:00	8:05	11:15	12:20	13:30	14:55	15:55	16:55	17:45
2	ul. Bema 1	5:31	6:07	7:02	8:07	11:17	12:22	13:32	14:57	15:57	16:57	17:47
3	ul. Armii Krajowej 17	5:33	6:09	7:04	8:09	11:19	12:24	13:34	14:59	15:59	16:59	17:49
4	ul. Kościuszki 36	5:34	6:11	7:06	8:11	11:21	12:26	13:36	15:01	16:01	17:01	17:51
5	ul. Romualda Traugutta	5:36	6:12	7:07	8:12	11:22	12:27	13:37	15:02	16:02	17:02	17:52
6	ul. Wojska Polskiego 4	5:37	6:13	7:08	8:13	11:23	12:28	13:38	15:03	16:03	17:03	17:53
7	ul. Kościelna	5:38	6:14	7:09	8:14	11:24	12:29	13:39	15:04	16:04	17:04	17:54
8	**Dworzec PKS**	5:40	6:17	7:12	8:17	11:27	12:32	13:42	15:07	16:07	17:07	17:57
9	ul. 3 Maja	<	<	7:14	8:19	<	12:34	<	<	16:09	<	<
10	ul. Bankowa	5:41	6:18	7:16	8:21	11:28	12:36	13:43	15:08	16:11	17:08	17:58
11	ul. 15 Lutego	5:42	6:20	7:18	8:23	11:30	12:38	13:45	15:10	16:13	17:10	18:00
12	ul. Żeromskiego SP2	5:43	6:21	7:19	8:24	11:31	12:39	13:46	15:11	16:14	17:11	18:01
13	ul. Poniatowskiego	<	6:23	<	<	<	12:41	13:48	15:13	16:16	17:13	<
14	ul. Żeromskiego	5:44	6:24	7:20	8:25	11:32	12:42	13:49	15:14	16:17	17:14	18:02
15	ul. Boh. Warszawy „Szkoła"	5:45	6:25	7:21	8:26	11:33	12:43	13:50	15:15	16:18	17:15	18:03
16	ul. Boh. Warszawy „POM"	5:46	6:26	7:22	8:27	11:34	12:44	13:51	15:16	16:19	17:16	18:04
17	**ul. Radosława**	5:47	6:27	7:23	8:28	11:35	12:45	13:52	15:17	16:20	17:17	18:05

UL. RADOSŁAWA – UL. KOŚCIUSZKI 36 – OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	**ul. Radosława**	5:47	6:30	7:27	8:33	11:50	12:50	14:30	15:25	16:25	17:25	18:05
2	ul.Boh.Warszawy „GS"	5:48	6:31	7:28	8:34	11:51	12:51	14:31	15:26	16:26	17:26	18:06
3	ul.Boh.Warszawy „ZS ORLIK"	<	<	7:30	8:36	<	12:53	<	<	<	<	<
4	ul. Boh. Warszawy 7	5:50	6:33	7:32	8:38	11:53	12:55	14:33	15:28	16:28	17:28	18:08
5	ul. Poniatowskiego	<	6:36	7:35	8:41	11:56	12:58	<	15:31	16:31	17:31	<
6	ul. 700 Lecia	5:51	6:38	7:37	8:43	11:58	13:00	14:34	15:33	16:33	17:33	18:09
7	ul. 5-go Marca	5:53	6:40	7:39	8:45	12:00	13:02	14:36	15:35	16:35	17:35	18:11
8	ul. Kościuszki 36	5:55	6:42	7:41	8:47	12:02	13:04	14:38	15:37	16:37	17:37	18:13
9	ul. Romualda Traugutta	5:56	6:43	7:42	8:48	12:03	13:05	14:39	15:38	16:38	17:38	18:14
10	ul. Wojska Polskiego 4	5:57	6:44	7:43	8:49	12:04	13:06	14:40	15:39	16:39	17:39	18:15
11	ul. Armii Krajowej 46	5:58	6:45	7:44	8:50	12:05	13:07	14:41	15:40	16:40	17:40	18:16
12	ul. Armii Krajowej 29	5:59	6:46	7:45	8:51	12:06	13:08	14:42	15:41	16:41	17:41	18:17
13	ul. Bema 9	6:00	6:47	7:46	8:52	12:07	13:09	14:43	15:42	16:42	17:42	18:18
14	**Osiedle Bema**	6:02	6:49	7:48	8:54	12:09	13:11	14:45	15:44	16:44	17:44	18:20

OS. BEMA - UL. KOŚCIUSZKI 36 - DWORZEC PKS

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	**Osiedle Bema**	8:59
2	ul. Bema 1	9:00
3	ul. Armii Krajowej 17	9:02
4	ul. Kościuszki 36	9:03
5	ul. Romualda Traugu	9:05
6	ul. Wojska Polskiego	9:06
7	ul. Kościelna	9:07
8	**Dworzec PKS**	9:09

DWORZEC PKS - UL. WOJ. POLSKIEGO 4 - OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	**Dworzec PKS**	10:50
2	ul. 3 Maja	10:52
3	ul. Bankowa	10:54
4	ul. 5-go Marca	10:56
5	ul. Kościuszki 36	10:58
6	ul. Romualda Traugutta	10:59
7	ul. Wojska Polskiego 4	11:00
8	ul. Armii Krajowej 46	11:01
9	ul. Armii Krajowej 29	11:02
10	ul. Bema 9	11:03
11	**Osiedle Bema**	11:05

OBJAŚNIENIA:

D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt
E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt
F - kursuje dnia 1 listopada i 24 grudnia
< - nie zatrzymuje się

Dziennik Nowogardzki ukazuje się we wtorki i piątki na terenie gmin: Nowogard, Osina. Redakcja: Przemysław Saja *redaktor naczelny - tel. 501 294 118*, Piotr Słomski, Marcin Simiński *współpraca*, Jarek Dąbrowski *redaktor techniczny*
Adres redakcji: 72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 7A, Tel. 91 392 21 65, Tel. /fax 91 392 50 87; e-mail: dziennik@dzienniknowogardzki.pl. Wydawca: DJ Media sp. z o.o. *Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, zastrzega sobie prawo adiustacji tekstów.*

eprasa.pl c7721265d7

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI
• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •
DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM
tel. 505 771 769

POMOC DROGOWA
Andrzej Słomski
Tel. 665 770 442

Ogłoszenia i reklama w gazecie
karolinasb@djmedia.pl
Tel. 506 638 789

FUNDACJA siepomaga
Michał Kozera
Przekaż mi 1%
Numer KRS 0000396361
Cel szczegółowy 1% 0181826 Michał
siepomaga.pl/michal-kozera

Koło Miejsko-Gminne nr 36

Spławikowo-gruntowe zawody wędkarskie

W niedzielę, 2.10.2022 Koło Miejsko-Gminne nr 36 w Nowogardzie zorganizowało spławikowo-gruntowe zawody wędkarskie.

Do zawodów przystąpiło 40 wędkarzy. Zawodników przywitał Prezes Koła Mariusz Bedyński, który życzył wszystkim zawodnikom przysłowiowego połamania kija. Sędzia główny Bogdan Kondratowicz omówił ogólne zasady i regulamin zawodów. Następnie przystąpiono do losowania stanowisk a po losowaniu zawodnicy udali się na swoje stanowiska. Przy bardzo silnym wietrze zawody rozpoczęto o godz. 8.00 i trwały 4 godziny. Po zakończeniu zawodów komisja sędziowska zważyła złowione przez zawodników ryby, które zostały wypuszczone do wody.

Zwycięzcą okazał się Szpyra Łukasz, który złowił 3,690 kg. Na drugim miejscu uplasował się Marek Wiatr, który złowił 3,200 kg, natomiast trzecią pozycję wywalczył Otocki Grzegorz 2,310 kg. Zawodnicy, którzy zajęli miejsca od 1 do 3-go otrzymali puchary oraz bony podarunkowe. Natomiast zawodnicy od 4 do 15 miejsca zostali nagrodzeni bonami podarunkowymi. Wręczenia pucharów dokonał sędzia główny Bogdan Kondratowicz. Po zakończeniu zawodów wszyscy uczestnicy zostali poczęstowani pyszną gorącą grochówką.

Zawody przeprowadzono pod nadzorem sędziów wędkarskich: Bogdan Kondratowicz, Krzysztof Pędziszczak, Danuta Rekowska, Bogusław Rekowski. Na zakończenie Prezes Koła Mariusz Bedyński podziękował wszystkim uczestnikom za udział w zawodach i zaprosił na kolejne.
Inf. Bogdan Kondratowicz

foto M. Bedyński

Po wręczeniu nagród był też czas na zrobienie pamiątkowego zdjęcia

Zarząd Koła Miejsko-Gminnego nr 36

zaprasza na zawody spinningowo-gruntowe,

które odbędą się w dniu **23.10.2022 na J. Nowogardzkim.**

Zbiórka godz. 07.30 koło Neptuna. Zapisy w sklepie „Wędkarz". Zrzutka 20 zł.

Inf. Mariusz Bedyński

PROSIMY O WSPARCIE
dla Mateuszka!

https://www.siepomaga.pl/mateusz-kulinicz

OGŁOSZENIE

III edycja konkursu
„Twój biznes pod banderą sukcesu"
Szukamy najlepszych firm z Pomorza Zachodniego!
Zgłoś się
Kontakt z organizatorem:
Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
ul. Korsarzy 34 | 70-540 Szczecin
| biznes@wzp.pl
| tel. 91 48 07 334
Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
Pomorze Zachodnie
Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

eprasa.pl c7721265d7