ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI

.PL

Nr 49 (1585) rok XXX 05.12.2025- 11.12.2025 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

Zawiercie szuka pieniędzy na budowę hali. Myszków nie wie jak sfinansować basen na Dotyku Jury. Kopalnia to dla każdego z miast przynajmniej 30 mln rocznie

Miasto Myszków nie jest oazą biedy, ale też daleko mu do liderów zamożności. Za rok 2024 dochody Gminy Myszków w przeliczeniu na 1 mieszkańca wyniosły 4128 zł. Miasto miało na koniec 2024 roku 29.154 mieszkańców. Zawiercie jest bogatsze, miasto z liczbą mieszkańców około 45.811 na koniec 2024 roku ma dochody „per capita" na mieszkańca około 6444 zł. W obydwu miastach z różną intensywnością, toczy się dyskusja nad szansami oraz zagrożeniami związanymi z możliwością budowy kopalni w perspektywie 10-15 lat. W Myszkowie jest wolfram i molibden. W Zawierciu cynk i ołów. O jak duże potencjalnie korzyści gospodarcze toczy się gra widać np. w porównaniu Myszkowa do gminy Polkowice. Gospodarcze lokomotywy Polkowic to przede wszystkim kopalnia Rudna koncernu KGHM, ale też fabryka silników Volkswagena. Dochody gminy na mieszkańca Polkowic wynoszą: 10.700 złotych!

20 listopada prezes Permia 1 sp. z o.o. **Kasjan Wyligała**, geolog, kierownik projektu badań z **Keystone Partners Piotr Krzemiński** i profesor z Akademii Górniczo- Hutniczej **Mariusz Czop** przez 5 godzin odpowiadali na pytania radnych z Myszkowa na pytania. A było ich wiele. Jak zabezpieczone są odwierty badawcze. Czy eksploatacja złoża na Będuszu jest bezpieczna. Czy był tam uran? (nie było!) Ale najwięcej pytań dotyczyło sposobu organizacji przyszłej kopalni, gdyby zapadły decyzje o jej budowie.

Ponad 5 godzin trwała rzeczowa rozmowa radnych Myszkowa z przedstawicielami Permia 1 na temat wierceń badawczych i szans na budowę kopalni. Pod koniec spotkania, coraz więcej pytań padało o korzyści, konkretne nawet branże, gospodarcze, które mogą dzięki kopalni rozwinąć się w Myszkowie.

Ile Myszków zarobi na kopalni? Ostrożnie licząc 30 mln zł rocznie.

Jak wylicza **Permia 1**, gdyby powstała kopalnia ostrożne szacunki firmy mówią o kwocie 30 mln zł rocznie do budżetu Myszkowa. Chodzi o udział gminy w opłacie eksploatacyjnej, pit, cit, i podatki od nieruchomości. Kopalnia opłaciłaby też podatek miedziowy, ale ten w całości trafia do Skarbu Państwa. I to nie koniec korzyści, gdyż podobnie do KGHM, każda podobna kopalnia sporo wydaje na wsparcie kultury, sportu, szkolnictwa, czy służby zdrowia.

Dochody budżetowe Myszkowa wyniosły (z uchwały budżetowej) 172 mln zł. Nie trzeba przesadnie wyobra-

więcej str. 2-3

eprasa.pl c9372069fc

ze srony 1

Zawiercie szuka pieniędzy. Myszków nie wie jak sfinansować Dotyku Jury. Kopalnia przynajmniej 30 mln rocznie

żać sobie, co miasto mogłoby zrobić mając dodatkowe 30 mln zł dochodów własnych rocznie. Za takie pieniądze radni i burmistrz **Włodzimierz Żak** w jeden rok mogliby zbudować basen na Dotyku Jury, albo ulicę Siewierską w Mrzygłodzie, na którą z roku na rok brakuje pieniędzy. Albo rok 2024 miasto zakończyłoby z nadwyżką budżetową z nie z deficytem który został zaplanowany w uchwale budżetowej na ponad 25 mln zł.

Zawiercie boryka się tematem jak sfinansować ambitny plan budowy hali sportowej, dla rosnących potrzeb zawierciańskiej siatkówki. Gdyby przychody z tytułu kopalni okazały się podobne prezydent Zawiercia Anna Nemś sfinansowałaby halę dla Jurajskich Rycerzy z dwuletnich dochodów podatkowych, jakie może dawać kopalnia.

Negatywne emocje dotyczące górnictwa metali podgrzewa sprawa podtopień, jakie wywołuje zaprzestanie eksploatacji kopalni cynku i ołowiu w gminach Bolesław i Bukowno (firma ZGH Bolesław) w powiecie olkuskim. Ale niewielka gmina Bolesław (10 tys. mieszkańców) na terenie której jest kopalnia, choć jest gminą w większości rolniczą to dochody gminy są prawie o 50% wyższe niż Myszkowa! Za rok 2024 dochody gminy Bolesław wyniosły 6089 zł/mieszkańca . Jeszcze bogatsza jest gmina miejska Bukowno, przez wiele lat notowana jako najbogatsza gmina w Małopolskie, gdzie dochody gminy na mieszkańca są wyższe niż w Krakowie. W roku 2023 te dochody gminy wyniosły ok. 7.100 zł/mieszkańca. **W roku 2024 dochody 10 tysięcznego Bukowna „na mieszkańca" wyniosły około 11.100 zł. 70% więcej niż relatywnie zamożne Zawiercie, i to pomimo faktu, że ZGH „Bolesław" zakończyło już kilka lat temu wydobycie cynku i ołowiu.**

Pisanie o tym, że Myszków, gdyby powstała w nim kopalnia rud wolframu, molibdenu miedzi i złota awansowałby do grona najbogatszych gmin w Polsce nie jest więc żadną fantastyką. Z kolei pisząc o złożach cynku i ołowiu w rejonie Zawiercia, należałoby właściwie pisać o gminie Łazy, która ma szansę na to, że byłaby siedzibą dla kopalni cynku i ołowiu. Ale od około 2016 roku władze gminy deklarują, że są przeciwne ewentualnej budowie kopalni.

Profesor Mariusz Czop, hydrogeolog, naukowiec na AGH w Krakowie już kilka razy rozmawiał z mieszkańcami i radnymi. M. in. w Poraju, Myszkowie.

Spotkanie z radnymi Myszkowa trwało 5 godzin i była to rzeczowa, merytoryczna dyskusja. Zaczął profesor AGH w Krakowie, hydrogeolog **Mariusz Czop:** *-Tak, woda do surowiec strategiczny, ale molibden też. Obecnie w tych metalach jest totalna hegemonia Chińczyków. Budowa geologiczna rejonu Myszkowa jest bardzo dobrze znana, odwierty wykonuje się na całym świecie, to nic niezwykłego. Wiercą wszystkie kraje. Złoże w Myszkowie, co wiemy na podstawie wcześniejszych badań, jest położone na głębokości od 250 do 1250 m. Molibden na głębokości ok. 600-900m, a wolfram nieco płyciej. Całe złoże jest dość wąskie, ma kształt słupa.*

Nad złożem obszary wodonośne GZWP 327

Jak mówił **prof. Czop**, w na głębokości 500- 1000 m woda nie występuje, daje bardzo dobre, można powiedzieć, że łatwe warunki do funkcjonowania kopalni. Woda występuje w tzw. „nadkładzie, czyli w górotworze nad złożem do głębokości około 200 m w wapieniach muszlowych. Aby powstała kopalnia, przez warstwy uwodnione konieczne jest dostanie się do złoża pionowym szybem lub upadem. Ten wierci się maszyną identyczną, gigantycznym kretem, takim, jakim wierci się tunele metra. Urządzenie wykonuje od razu betonową osłonę zabezpieczającą przed przeciekaniem ścian do upadu.

-Nikt tu nie będzie górotworu odwadniał, ani używał chemikaliów podczas wierceń badawczych. Przy wykonywaniu otworów badawczych będzie wykorzystywana tylko płuczka wodna. Otwory po pozyskaniu rdzenia do badań zostaną na całej głębokości 1250 m zabetonowane -mówił **prof. Mariusz Czop**.

Profesor odniósł się też do przypadku uszkodzenia starego otworu w dzielnicy Nierada, co spowodowało wypływ wody: *-Zdarzało się, że w wiercenia wykonywane w latach 70 XX wieku były wykonywanie niechlujnie. Ale tu w Nieradzie, była z tego co wiem inna historia. To był chyba otwór ujęciowy, a więc nie zabetonowany, tylko zakręcony głowicą. Ktoś tam grzebał, uszkodził. Musiało dojść do dużych uszkodzeń kolumny. Są metody likwidacji takich ujęć, gdy to konieczne.*

Dodał **Piotr Krzemiński**: *-Są metody rekonstrukcji otworów. Można je poszerzać, zwężać. W kosztach wykonania nowych otworów spora część naszych kosztów, to opłata za ewentualne usuwanie uszkodzeń w przyszłości. Odpowiedzialność ponosi firma wykonująca odwierty.*

Piotr Krzemiński, geolog odpowiedzialny w Myszkowie za wiercenia mówił o kopalniach wolframu, które działają w Europie (nie ma żadnej kopalni molibdenu): -Mamy dwa podobne przykłady, działająca os ponad 100 lat kopalnia w Portugalii Neves- Corvo Somincore i kopalnia Mittersill w Austrii działająca od 1976r. W Portugalii do złoża położonego na głębokości 1100 m prowadzi upad o nachyleniu 17-20%, pod ziemią są komory wstępnego przetwarzania koncentracji rudy.

-We współczesnych kopalniach nikt już nie wywozi urobku na powierzchnię. Wywozi się tylko część wzbogaconą. Dlatego jeżeli kopalnia powstanie, nie będzie tu żadnych stawów osadowych, ani zakładów przeróbki. Wszystko pojedzie dla Śląsk albo do Głogowa, do huty miedzi. Odpad, którego nie da się w całości umieścić z powrotem pod ziemią, to skała granitowa, wykorzystywana w budownictwie i jako kruszywo drogowe. Tu jest zupełnie inna budowa geologiczna niż w rejonie Olkusza (kopalnia cynku i ołowiu) gdzie złoże było w miękkich skałach wapiennych -mówił **Piotr Krzemiński**.

O odwiertach badawczych

Najgłębszy już istniejący odwiert w Myszkowie ma 1550m. Kolejne wykonywane mechanicznie nie wywołają wstrząsów, nie są też zagrożeniem dla okolicznych producentów wody zaopatrujących mieszkańców, czy producentów wody lub napojów (np. Sokpol, Jurajska).

-System czujników w wiertni i ustawione w pobliżu pizometry zapewniają pełne bezpieczeństwo. Otwór badawczy to taka mała kopalnia. W rejonie Myszkowa przez ostatnie 100 lat wykonano już około 300 odwiertów głębokich i każdy z nich jest bezpieczny. Nic złego się nie stało -mówił **Piotr Krzemiński**.

O planach firmy mówił **Prezes Permia 1 Kasjan Wyligała**: *-Badania geochemiczne pozyskanych rdzeni obejmą 54 pierwiastki. Spodziewamy się udokumentowania obecności metali ziem rzadkich. Nasi inwestorzy prowadzą obecnie w Polsce 9 projektów badawczych, a do każdego z nich została utworzona spółka celowa jak Permia 1 dla Myszkowa.*

Z sali padło pytanie, dlaczego wierceń nie wykona jakaś firma państwowa. **Kasjan Wyligała** odpowiedział: *-Złoże jest znane od 1969r, żadna firma państwowa nie wystąpiła o zgodę na jego dokładne zbadanie. Firmy z udziałem*

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030
Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438
Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.
NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl c9372069fc

ędzy na budowę hali. finansować basen na to dla każdego z miast ocznie

Burmistrz Myszkowa Włodzimierz Żak podkreślał, że wobec tak ważnej dla przyszłości Myszkowa sprawy dyskusje powinny się toczyć w rzeczowej atmosfere. I tak było w Myszkowie, gdzie przedstawiciele Permia 1 przez ponad 5 godzin odpowiadali na pytania radnych.

państwa, ają swoje złoża, inne strategie. Ale mogę zapewnić, że nikt nie odpuści takiego złoża wolframu w Europie, jakie jest w Myszkowie. Jak nie my, przyjdzie ktoś inny. Rozmawiam z wielu mieszkańcami i jedyne głosy krytyczne jakie słyszę, to niewiara czy ta kopalnia powstanie, bo tyle razy już to obiecywano. Trwa procedura uznania tego złoża za strategiczne i jeżeli zostanie do nich zaliczone, gmina nie będzie mogła zablokować jego eksploatacji. Oczywiście to nie eliminuje obowiązku uzyskania przez inwestora decyzji środowiskowej.

Ja chętnie powiem o tym co już możemy obiecać mieszkańcom Myszkowa, na etapie starań o koncesję badawczą. Jeżeli ją uzyskamy, to siedzibę spółki przeniesiemy do Myszkowa, wynajmiemy tu biuro. Lokalny biznes będzie zarabiał na usługach przy wierceniach. Potrzebne będą noclegi, usługi transportowe. Budowa i praca kopalni to korzyści podatkowe dla Myszkowa które w ostrożnie szacujemy na 30 mln zł rocznie, przy założeniu mniejszego wydobycia 20 tys ton/rocznie. Ale szacujemy wydobycie kilka razy większe. Bogdanka, gdzie byłem prezesem przez ponad rok, to największy mecenas sportu i kultury na lubelszczyźnie. KGHM ma zwoje Miedziowe Centrum Zdrowia, czyli szpital leczący całą okolicę. Padło pytanie o zatrudnienie, że przykłady kopalni wolframu np. ta z Austrii nie generują takiego zatrudnienia, jak mówimy, sięgającego 1000 osób. W Austrii są podawane liczby pracowników tylko zakładu wydobywczego, a biura, cała reszta jest gdzie indziej. My przewidujemy, że jeżeli kopalnia powstanie w Myszkowie całość: biura, pralnie, stołówka, dział handlu. Kopalnia będzie potrzebowała na powierzchni kilkudziesięciu hektarów, ale największy będzie parking. Około 400 pracowników na zmianie musi dojechać, a po pracy zjeść. W podobnych zakładach dwa piętra zajmują łaźnie, do tego stołówka. To jakby spory dom weselny trzy razy dziennie wydawał obiady na weselu. Kopalnia to rozwój lokalnych usług, od transportu po catering. Na procesie budowy kopalni zarabiają firmy budowlane i inne. Budowa kopalni to inwestycja przynajmniej na 4 mld zł. Gdyby tylko 10% trafiło na lokalny rynek, jest to 400 mln złotych.

Niewielka spółka a setki milionów. Skąd pieniądze?

Permia 1 ma kapitał zakładowy 7500 zł. Co jakiś czas padają pytania o wiarygodność przedsięwzięcia. **Kasjan Wyligała, prezes Permia 1** ze spokojem tłumaczył to więc kolejny raz: *-Pieniądze na badania wykłada Grupa Altum i jej beneficjent rzeczywisty Sebastian Wołyniec. Do firmy należy m.in. Elektrociepłownia Będzin. Składając wniosek o koncesję badawczą do Ministerstwa Klimatu i Środowiska musieliśmy wykazać, że mamy środki na wykonanie badań (ok. 60-100 mln zł). Występując z kolei o koncesję wydobywczą będziemy musieli wykazać, że mamy środki na budowę kopalni, około 4 mld złotych.*

Radni pytali o zagrożenia. Są jakieś?

Kasjan Wyligała: *-Ryzyka są wszędzie. Gdyby ich nie było, nie byłoby ubezpieczeń. Jedyne zagrożenia dla zdrowia i życia w pracy kopalni dotyczą jej pracowników. Są ryzyka wypadków podczas budowy i przy eksploatacji. Dla okolicznych mieszkańców nie widzę zagrożeń, a wody podziemne będą zabezpieczone na 100%.*

Radny **Tadeusz Bartnik** dopytywał o otoczenie kopalni. Jakie branże zyskają? Co będzie potrzebne?

Już na etapie wierceń zarabia transport. Wydobyte rdzenie trzeba odwodzić do GIG (Główny Instytut Geologiczny). Przy budowie i pracy kopalni zarabia transport, gastronomia, obsługa infrastruktury.

Kasjan Wyligała: *-Możemy przygotować szczegółową listę usługi branż, żeby lokalny biznes mógł się przygotować. Mówiłem o zatrudnieniu na poziomie 1000 osób, w kontekście do kopalni w Portugalii i Austrii, gdzie jest ono sporo niższe. Tam najciekawsze miejsca pracy, białe kołnierzyki nie pracują przy kopalni. My zrobimy inaczej. Tu w Myszkowie będzie wszystko. Teren jest ładny, atrakcyjny przyrodniczo, a nieruchomości tańsze. Z pewnością kopalnia przyciągnie do Myszkowia wielu nowych mieszkańców.*

-A tu przecież nie ma górników. Skąd pracownicy? -pytał ktoś z sali.

K. Wyligała: *-Budowa kopalni proces który optymistycznie zakładając, zajmie 10 lat od dzisiaj, choć chcielibyśmy to zrobić w 8 lat. Do tego czasu uruchomimy programy nauki w technikach, będziemy współpracować też z uczelniami wyższymi np. Politechniką Częstochowską. Kopalnia potrzebuje przede wszystkim automatyków, operatorów maszyn, programistów, elektryków. W miejscach potencjalnie niebezpiecznych dla pracowników coraz częściej pracują maszyny autonomiczne, ale nimi też ktoś musi sterować, serwisować.*

Narodowy Projekt Wierceń- to to takiego?

Profesor Mariusz Czop: *-Rząd planuje przeznaczyć 180 mln zł na wiercenia w pasie od Koziegłów do Cianowic pod Krakowem. Różne podmioty, krajowe i zagraniczne będą dostawały koncesje badawcze, już dostają, choć na razie żaden projekt nie przeszedł do etapu koncesji wydobywczej.*

A jeżeli się nie zgodzimy na budowę kopalni?

Kasjan Wyligała: *-Będziemy zawiedzeni. Jeżeli złoże nie zostanie uznane za strategiczne, gmina Myszków będzie opiniowała decyzję środowiskową. Jeżeli miasto powie NIE i da merytoryczne argumenty, które uwzględni WIOŚ, kopalni nie będzie. Ale jestem przekonany, że decyzja środowiskowa będzie korzystna, że nie będzie obiektywnych przesłanek środowiskowych do sprzeciwu.*

Na 11 grudnia (prawdopodobnie godzina 17:00) w Miejskim Domu Kultury w Myszkowie jest zaplanowane otwarte spotkanie z mieszkańcami Myszkowa, którego organizatorem jest Permia 1. Specjaliści z firmy przestawią prezentację o procesie wierceń badawczych, korzyści jakie niesie budowa kopalni oraz sposobów jakie zapewniają, że kopalnia, gdyby powstała, będzie bezpieczna dla domów, środowiska naturalnego, a zwłaszcza dla zasobów wody pitnej.

Jarosław Mazanek

Międzypowiatowy Bank Spółdzielczy
w Myszkowie
zaprasza do skorzystania
z OFERTY SPECJALNEJ
warunków kredytu
hipotecznego "Mój Dom"

Szczegóły:
- www.bsmyszkow.pl
- 34/ 313-78-08
- w placówkach Banku

eprasa.pl c9372069fc

Do 2029 roku łącznie 32 śmigłowce AW149 zasilą polską armię. Od teraz są produkowane w Polsce

W PZL-Świdnik znajduje się pełna linia produkcyjna śmigłowca AW149. Tu też integrowane są wszystkie systemy i podsystemy, w tym uzbrojenia, oraz odbywają się loty testowe. Pierwsza maszyna w całości wyprodukowana w świdnickich zakładach w ubiegłym tygodniu zasiliła flotę 25. Brygady Kawalerii Powietrznej w Nowym Glinniku. Obecnie brygada posiada 11 śmigłowców AW149, do końca 2029 roku przybędzie ich jeszcze 21. Eksperci podkreślają, że krajowa produkcja pozwoli utrzymać ciągłą zdolność operacyjną na wypadek m.in. konfliktów zbrojnych. PZL-Świdnik stanowi znaczące zaplecze techniczne polskiego wojska w domenie śmigłowcowej.

– PZL-Świdnik właśnie dostarczył pierwszy śmigłowiec AW149 zbudowany w polskich zakładach. W tym celu rozwinięte zostały nowe kompetencje, aby już po 20 miesiącach od daty podpisania kontraktu utworzyć ciągi technologiczne, które pozwalają na budowę całego kompletnego śmigłowca, wraz z jego testowaniem i próbami w locie – podkreśla w rozmowie Bartosz Mateusz Śliwa, prezes PZL-Świdnik.

Wielozadaniowe śmigłowce AW149 służą do realizacji zadań z obszaru m.in. wsparcia pola walki (Combat Air Support), ratowania i ewakuacji poszkodowanych z pola walki (CASEVAC – Casualty Evacuation), działań desantowo-szturmowych, jak również transportu żołnierzy, towarów i zaopatrzenia. Śmigłowce dostarczane polskim Siłom Zbrojnym ponadto są wyposażone w systemy obserwacyjne, uzbrojenie strzeleckie, jak również pociski rakietowe – kierowane i niekierowane. Śmigłowiec można szybko rekonfigurować, dostosowując go do wymagań różnych zadań i warunków operacyjnych.

– Jeśli chodzi o nowe zdolności, jakie wprowadza AW149 do brygady, można na ten temat bardzo dużo mówić. Po pierwsze, to jest wsparcie ogniowe. Ten śmigłowiec, oprócz tego, że dostarcza żołnierzy na pole walki w sposób bezpieczny, pokonując pewne wyzwania, które stawia przed nami przeciwnik, jest w stanie w trakcie walki tych żołnierzy wspierać. Śmigłowiec ma na wyposażeniu pociski przeciwpancerne, pociski niekierowane i kierowane, karabin wielkokalibrowy oraz broń pokładową. Patrząc z perspektywy żołnierza lądowego, na przykład batalionu kawalerii powietrznej, nie będzie on sam na polu walki. Będzie miał nad głową takiego „anioła stróża", który będzie go cały czas wspierał – mówi gen. bryg. Tomasz Białas, dowódca 25. Brygady Kawalerii Powietrznej, do której trafił pierwszy wyprodukowany w całości w Polsce AW149.

Polskie, wielozadaniowe AW149 to śmigłowce najnowszej generacji; zostały uzbrojone w pociski przeciwpancerne AGM-114R2 Hellfire, rakiety kierowane laserowo 70 mm oraz niekierowane tego samego kalibru, jak również gun pod 12,7 mm. Do tego dochodzą pokładowe karabiny maszynowe 7,62 mm po obu stronach kadłuba śmigłowca.

– Drugi główny aspekt to – nazwijmy to – zdolności do budowania pewnej sieciocentryczności. W tej chwili wiedza o przeciwniku jest kluczowa na polu walki. Ten śmigłowiec przez to, że jest wpięty w system wsparcia dowodzenia, taką wiedzę dostarcza zarówno pilotom, jak i żołnierzom lądowym – podkreśla gen. bryg. Tomasz Białas.

Polskie śmigłowce mają systemy łączności wielu rodzajów i do różnych zastosowań, w tym kryptograficzne. Wyposażone są w taktyczny datalink służący do wymiany danych. Systemy te gwarantują sieciocentryczność, bezpieczną komunikację i wymianę danych.

– Kluczowe wyposażenie śmigłowca daje zdolności rażenia wrogich środków opancerzonych, czyli krótko mówiąc, pociski przeciwpancerne, natomiast bardzo ważne od początku było również wyposażenie, które dotyczy środków telekomunikacyjnych i systemów wsparcia dowodzenia. I to na tym śmigłowcu się znajduje – podkreśla dowódca 25. Brygady Kawalerii Powietrznej.

Należący do włoskiej Grupy Leonardo PZL-Świdnik w lipcu 2022 roku podpisał z Ministerstwem Obrony Narodowej umowę na dostawy śmigłowców AW149 dla Sił Zbrojnych RP, opiewającą na 8,25 mld zł brutto. Na jej mocy spółka ma do 2029 roku dostarczyć 32 maszyny. Dziesięć wyprodukowanych we Włoszech i jedna z polskich zakładów w Świdniku już trafiły do wojska. Przed końcem tego roku do 7. Dywizjonu Lotniczego 25. Brygady Kawalerii Powietrznej PZL-Świdnik dostarczy kolejne trzy, co będzie stanowić flotę 14 śmigłowców. Kolejne będą przekazywane zgodnie z harmonogramem dostaw i teraz będą powstawać w Polsce dzięki nowej linii produkcyjnej.

– Stworzyliśmy wiele nowych miejsc pracy, zatrudniliśmy nowych pracowników, których wysłaliśmy na wielomiesięczne szkolenia do zakładu Leonardo w Vergiate we Włoszech. Nie możemy zapominać o współpracujących z nami 500 dostawcach. Oni również czerpią z nowoczesnych technologii, jakie PZL-Świdnik posiada, wzmacniając i rozwijając polski przemysł – podkreśla Bartosz M. Śliwa.

– Produkcja krajowa daje nam pewność, że jeżeli doszłoby do jakiegoś konfliktu zbrojnego – oby nie, to jesteśmy pewni, że sprzęt będzie odtwarzany w zakładach w kraju, będzie dostarczany nowy i przywracany na pole walki, nikogo nie będziemy musieli się prosić za granicą o to, żeby nam własny sprzęt usprawnił. Ważne jest to, że mamy tutaj zakład produkcyjny – dodaje gen. bryg. Tomasz Białas. – Moi technicy są w ciągłym kontakcie z technikami z zakładu produkcyjnego, żeby z jednej strony utrzymywać wysoką sprawność śmigłowców, wysoką gotowość do działania, a z drugiej strony bez zakłóceń przekazywany jest też feedback z użytkowania tego śmigłowca na temat tego, co można by zmienić i co wprowadzić w kolejnych wersjach. Ta komunikacja jest bezcenna.

– Rozwój PZL-Świdnik wyobrażałbym sobie dwukierunkowo. Przede wszystkim widzę dalszy rozwój platformy AW149 w obszarach nie tylko stricte militarnych, ale także w obszarach operacji SAR (poszukiwawczo-ratowniczych) oraz w transporcie VIP. Natomiast wersja cywilna śmigłowca AW149, która się nazywa AW189, oprócz tych dwóch typów operacji może również wykonywać operacje medyczne (EMS) czy operacje offshore – podkreśla Bartosz M. Śliwa.

AW189 jest wykorzystywany przez m.in. Wielką Brytanię czy Norwegię na Morzu Północnym właśnie do operacji offshore.

– Na Bałtyku realizowane są inwestycje związane z rozwojem energii wiatrowej, jest rozwijany też jachting. Dlatego to byłby wielki obszar, dla którego rozwijana byłaby dalsza produkcja śmigłowców, które później służyłyby na Morzu Bałtyckim – dodaje prezes świdnickiej spółki.

PZL-Świdnik oferuje polskiemu wojsku także śmigłowiec szkolno-bojowy AW109 TrekkerM, który mógłby zostać wykorzystany do celów szkoleniowych w polskiej armii.

– To drugi możliwy kierunek rozwoju. Jest to śmigłowiec, do którego kabinę bazową i wszystkie komponenty płatowca produkujemy już w PZL-Świdnik, a gdyby Wojsko Polskie zdecydowało się na zakup tego śmigłowca dla Szkoły Orląt w Dęblinie, możemy szybko utworzyć pełne zdolności produkcyjne w PZL-Świdnik. Te zdolności byłyby tożsame ze zdolnościami, jakie posiadamy dzisiaj na śmigłowce Sokół. Śmigłowiec AW109 TrekkerM byłby od A do Z całkowicie produkowany w Polsce – mówi Bartosz M. Śliwa. (red) Newseria

Uroczystość oznaczenia grobu Powstańca Śląskiego w Zawierciu

Oddział Instytutu Pamięci Narodowej w Katowicach wraz ze Starostwem Powiatowym w Zawierciu zorganizował w dniu 29 października 2025 roku uroczystość oznaczenia grobu Powstańca Śląskiego Czesława Kowalskiego znakiem pamięci „Tobie Polsko", który znajduje się na Cmentarzu Parafialnym w Zawierciu.

Uroczystość została zorganizowana w ramach akcji „Powstańcy to wiara, nadzieja i cud" – ocalmy groby Powstańców Śląskich od zapomnienia! Podjęte działanie ma na celu popularyzację bezprecedensowych na miarę historii Polski wydarzeń, jakim bez wątpienia były trzy powstania podjęte w latach 1919-1920-1921.

Akcja oznaczania grobów znakiem pamięci opracowanym przez Oddziałowe Biuro Upamiętniania Walk i Męczeństwa IPN w Katowicach rozpoczęła się 5 lipca 2021 roku w dzień setnej rocznicy zakończenia III powstania śląskiego. Znak pamięci „Tobie Polsko" ma formę proporczyka o rozmiarach ok. 20 x 8 cm wykonanego z porcelany nagrobnej. Umieszczono na nim inwokację „Tobie Polsko", pod którą znajduje się wizerunek orła otoczonego datami powstań, a poniżej napisy „Grób Powstańca Śląskiego" i „Instytut Pamięci Narodowej". Proporzec jest wzorowany na sztandarze powstańczym „Tobie Polsko", który wykonano na początku 1920 roku w pracowni przy redakcji „Katolika" w Bytomiu i który obecnie znajduje się w zbiorach Muzeum Czynu Powstańczego w Górze Św. Anny.

Powstania śląskie z lat 1919–1921 były jednym z najważniejszych wydarzeń w historii Polski i Śląska, a ich uczestnicy odegrali kluczową rolę w walce o polskość Górnego Śląska. Akcja IPN ma na celu przybliżenie sylwetek powstańców oraz podkreślenie, że ich losy łączyły i nadal łączą różne regiony kraju.

Uroczystość oznaczenia grobu powstańca odbyła się z udziałem przedstawicieli Instytutu Pamięci Narodowej, władz samorządowych, pocztów sztandarowych OSP, duchowieństwa oraz młodzieży szkolnej.

Krótka biografia powstańca Śląskiego, którego grób oznaczono: Czesław Kowalski ur. 2 lutego 1890 roku w Krakowie, zm. w październiku 1945 roku w Zawierciu. Był uczestnikiem walk o Wilno oraz I i III Powstania Śląskiego. W latach 1922–1926 był starostą iłżeckim, w latach 1926–1927 - wicestarostą będzińskim, w latach 1927–1930 – starostą zawierciańskim, w latach 1930–1937 – starostą kozienickim, a w latach 1937–1939 – prezydentem Zawiercia - Miasto Zawiercie.

Tekst Damian Liszczyk, zdjęcia Damian Liszczyk, Starostwo Powiatowe w Zawierciu

reklama

eprasa.pl c9372069fc

ZATRZYMALI SPRAWCZYNIĘ KRADZIEŻY SKLEPOWYCH

Zawierciańscy kryminalni ustalili kim jest kobieta, która w jednym ze sklepów na terenie miasta dokonała licznych kradzieży. Policjanci dotarli do 31-latki i zatrzymali ją. Stróże prawa odzyskali część skradzionego towaru. Mieszkanka Zawiercia usłyszała już zarzuty. Za kradzież grozi jej do 5 lat pozbawienia wolności.

Pod koniec listopada w jednym ze sklepów przy ulicy Sikorskiego w Zawierciu kilkukrotnie doszło do kradzieży towaru. Łupem złodzieja padło między innymi kilkanaście par rękawiczek, ponad 20 zimowych czapek, opaski, skarpety, a także inne produkty codziennego użytku. Łączna kwota strat została oszacowana na ponad 850 złotych.

Policjanci zawierciańskiego wydziału kryminalnego szybko ustalili kim jest sprawczyni kradzieży sklepowych. Czynności podjęte przez stróżów prawa doprowadziły ich do 31-latki, która została zatrzymana. W miejscu, w którym przebywała, policjanci znaleźli część skradzionych przedmiotów.

Jak się okazało mieszkanka Zawiercia dokonała kradzieży nie tylko w sklepie. Śledczy ustalili, że kobieta ukradła również swojemu znajomemu prawie 5 tysięcy złotych. Kobieta usłyszała zarzuty, do których się przyznała. Za kradzież grozi jej kara do 5 lat pozbawienia wolności. (red) KPP Zawiercie

Przebudowa centrum kolejne etapy

(Myszków) Przebudowa centrum Myszkowa rozpoczęła się jesienią ubiegłego roku i obejmuje jedenaście etapów, z których obecnie realizowanych jest osiem. Zakończenie tych prac planowane jest na listopad 2026 roku.

Na terenie objętym rewitalizacją trwają roboty związane z infrastrukturą podziemną oraz budową nowych nawierzchni. Przy skwerze przy ul. Kwiatkowskiego prowadzone są prace związane z budową niecki fontanny w ramach etapu 4. Natomiast przed budynkiem PKP, w ramach etapu 5, trwają roboty dotyczące wykonania kanalizacji sanitarnej i deszczowej, przed budynkiem urzędu, w etapie 9, realizowana jest budowa chodników. W budynku o funkcji usługowo-handlowej, przewidzianym w etapie 10, wykonywane są ściany nośne oraz stropy.

Równocześnie prowadzone są działania związane z kolejnymi częściami projektu. W ramach etapu 2, obejmującego budowę biblioteki, na terenie dawnego dworca PKS zakończono roboty wyburzeniowe. Natomiast w etapie 3, dotyczącym budowy centrum przesiadkowego, sfinalizowano już prace rozbiórkowe i obecnie wykonywane są instalacje obejmujące kanalizację deszczową, kanalizację sanitarną oraz sieć wodociągową.(red)

Jechał na zakazie i pod wpływem alkoholu

Policjant z Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach, będący poza służbą, uniemożliwił dalszą jazdę 41-letniemu mieszkańcowi Zawiercia, który prowadził audi pod wpływem alkoholu i miał bezterminowy zakaz kierowania pojazdami. Teraz odpowie za popełnione przestępstwo i wykroczenie.

W 26.11.25r., około godziny 16:30, policjanci z zawierciańskiej drogówki zostali skierowani na ulicę Stary Rynek, gdzie doszło do zatrzymania kierowcy podejrzanego o prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu.

Po przybyciu na miejsce funkcjonariusze zastali dwóch mężczyzn. Jeden z nich – policjant z Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach, przebywający poza służbą – wskazał mundurowym kierowcę audi. Jak wynika z ustaleń, zgłaszający robił wcześniej zakupy w sklepie przy ulicy Równej, gdzie zauważył mężczyznę, od którego wyraźnie czuć było alkohol. Po chwili dostrzegł, że ten sam człowiek wsiada do auta i odjeżdża.

Niezwłocznie ruszył za kierowcą. Gdy pojazd zatrzymał się w rejonie ulicy Stary Rynek, a 41-latek wysiadł z samochodu, funkcjonariusz wykorzystał okazję i podbiegł do auta, uniemożliwiając mu dalszą jazdę. Do czasu przyjazdu patrolu dbał o to, aby mężczyzna nie wrócił za kierownicę.

Badanie alkomatem potwierdziło, że mieszkaniec Zawiercia miał blisko 0,5 promila alkoholu w organiźmie. To jednak nie wszystko. Policjanci ustalili, że mężczyzna ma bezterminowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

41-latek został zatrzymany, a samochód przekazano wskazanej osobie. Teraz kierujący odpowie zarówno za naruszenie zakazu sądowego, jak i za prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu. (red) KPP Zawiercie

reklama

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl c9372069fc

elemental
strategic metals

part of elemental

ZATRUDNIMY

Elektryka / Automatyka Wydziału Utrzymania Ruchu

• Zawiercie, ul. Podmiejska 128

Elemental Strategic Metals jest częścią polskiej Grupy Elemental - światowego lidera w branży urban miningu, odzyskującego metale strategiczne i szlachetne w sposób zrównoważony.

W Zawierciu z wybudowaliśmy i z sukcesem uruchomiliśmy nowoczesny zakład, zajmujący się produkcją metali. Tworzymy rozwojowe, wymagające i przyjazne miejsce pracy.

Szukamy

- doświadczonego elektryka / automatyka do pracy w Wydziale Utrzymania Ruchu
- osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za utrzymanie i naprawę urządzeń elektrycznych oraz systemów automatyki przemysłowej w zakładzie produkcyjnym

Nasze wymagania

- wykształcenie kierunkowe (elektryka / automatyka)
- doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku
- umiejętność czytania i interpretacji schematów elektrycznych
- znajomość przepisów i norm dotyczących bezpieczeństwa pracy
- umiejętność diagnozowania i rozwiązywania problemów związanych z urządzeniami elektrycznymi i systemami automatyki
- samodzielność w pracy oraz umiejętność pracy w zespole

Oferujemy

- stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- atrakcyjne wynagrodzenie zależne od doświadczenia i umiejętności
- możliwość rozwoju zawodowego i podnoszenia kwalifikacji poprzez udział w szkoleniach
- pracę w nowoczesnym zakładzie produkcyjnym wyposażonym w najnowsze technologie
- przyjazną atmosferę pracy i wsparcie doświadczonych kolegów z zespołu
- pakiet benefitów, w tym prywatną opiekę medyczną i kartę sportową

Benefity

- możliwość uzyskania uprawnień
- dofinansowanie zajęć sportowych
- prywatna opieka medyczna
- ubezpieczenie na życie
- spotkania integracyjne
- dodatkowe świadczenia socjalne

Aplikacje proszę wysyłać na adres rekrutacje@elementalsm.pl

lub dzwonić na numer 504 768 299

eprasa.pl c9372069fc

Pięciokrotnie więcej ataków na wojskowe sieci i systemy teleinformatyczne niż przed wybuchem wojny w Ukrainie

Polska – jako państwo przyfrontowe i główny hub logistyczny pomocy wojskowej dla Ukrainy – jest pod stałą presją działań hybrydowych prowadzonych ze strony Rosji i Białorusi. To oznacza m.in. wyraźne natężenie ataków na wojskowe sieci i systemy teleinformatyczne. Płk Piotr Turek z Dowództwa Komponentu Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni wskazuje, że jest ich pięciokrotnie więcej niż przed wybuchem wojny za wschodnią granicą. W cyberatakach coraz częściej wykorzystuje się sztuczną inteligencję, która jednocześnie stanowi także narzędzie wsparcia dla polskich systemów cyberobrony.

– Od czasu rozpoczęcia przez Rosję inwazji pełnoskalowej na Ukrainę Polska jest nie tylko hubem logistycznym, który łączy dzisiaj pomoc dla Ukrainy, ale również celem ataków cyberprzestępców. Nie jest tajemnicą, że duża część z tych ataków jest z kierunku rosyjskiego. Jeśli mielibyśmy porównać stan sprzed inwazji do obecnej sytuacji, mamy teraz mniej więcej pięciokrotnie więcej ataków [na wojskowe sieci i systemy teleinformatyczne w Polsce – red.] – mówi **płk Piotr Turek z Dowództwa Komponentu Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni.**

W 2018 roku ustawa o Krajowym Systemie Cyberbezpieczeństwa (KSC) ustanowiła trzy Zespoły Reagowania na Incydenty Bezpieczeństwa Komputerowego: CSIRT NASK (prowadzony przez Naukową i Akademicką Sieć Komputerową – Państwowy Instytut Badawczy), CSIRT GOV (zarządzany przez Agencję Bezpieczeństwa Wewnętrznego) i CSIRT MON (prowadzony przez Ministerstwo Obrony Narodowej). Każdy z nich odpowiedzialny jest za koordynację incydentów zgłaszanych przez podlegające im podmioty. Według danych ze sprawozdania pełnomocnika rządu ds. cyberbezpieczeństwa za 2024 rok CSIRT NASK zarejestrował 103 449 incydentów (wzrost 29 proc. w porównaniu do 2023 roku), CSIRT GOV odnotował ich 3991 (mniej o 15 proc.), natomiast CSIRT MON – 4220 (spadek o 28 proc.). Samych zgłoszeń dotyczących możliwych naruszeń było jeszcze więcej – łącznie 627 339 (wzrost o 60 proc.). Odnotowano również 57 proc. więcej tzw. incydentów poważnych – tych, które mogą wpływać na ciągłość działania instytucji – oraz 58 proc. więcej incydentów w sektorze publicznym.

W lutym 2022 roku resort obrony powołał do życia Dowództwo Komponentu Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni (DKWOC). To specjalistyczny komponent Sił Zbrojnych, którego zadaniem jest zapewnienie cyberbezpieczeństwa poprzez prowadzenie działań w obszarach m.in. obronnych, rozpoznania czy też aktywności ofensywnych. DKWOC powstało w odpowiedzi na postanowienia szczytu NATO z 2016 roku, zgodnie z którymi cyberprzestrzeń uznano za obszar działań militarnych, a jej obrona należy do podstawowych zadań kolektywnej obrony Sojuszu. Do kompetencji cyberwojska należy również zagwarantowanie prawidłowego funkcjonowania zespołu CSIRT MON.

– Rola Polski w ramach struktur NATO i wymiany informacji o zagrożeniach już teraz jest bardzo wysoko uplasowana. Polskie cyberwojsko jest bardzo dobrze oceniane nie tylko w strukturach natowskich, ale i u naszych partnerów na całym świecie. Robimy wszystko, żeby utrzymać ten pozytywny trend i staramy się być liderami w tym zakresie, współpracować z naszymi partnerami, żeby utrzymać tę pozycję i zapewnić bezpieczeństwo nie tylko naszym Siłom Zbrojnym, ale też działać globalnie. Cyberprzestrzeń nie ma granic fizycznych – mówi **płk Piotr Turek.**

Polska zajmuje ósme miejsce w globalnym rankingu cyberbezpieczeństwa NCSI (National Cyber Security Index) z wynikiem 92,50. Liderem są Czechy (98,33), drugie miejsce zajmuje Kanada (96,67), a podium uzupełnia Estonia (96,67). Z kolei w „MIT Technology Review" w Cyber Defense Index 2022/23 uplasowaliśmy się na szóstym miejscu.

W sprawozdaniu pełnomocnika rządu ds. cyberbezpieczeństwa zwrócono uwagę na to, że szybki rozwój technologii – takich jak sztuczna inteligencja, masowe wykorzystanie internetu rzeczy (IoT), blockchain i komputerów kwantowych – to jedno z najważniejszych zagrożeń dla cyberbezpieczeństwa. Jednocześnie podkreślono, że technologie te mogą także umożliwić szybkie wykrywanie i reagowanie na zagrożenia. AI jest wskazywane jako jeden z filarów bezpieczeństwa cyfrowego w kolejnych latach.

– Sztuczna inteligencja już dzisiaj wspomaga cyberobronę w kontekście polskich Sił Zbrojnych, ale również całej krytycznej infrastruktury teleinformatycznej, za którą Dowództwo Komponentów Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni odpowiada. Używamy tych narzędzi do tego, żeby zautomatyzować procesy odpowiedzi na incydenty, analizować ruchy naszego przeciwnika w cyberprzestrzeni. Staramy się wykorzystać tę przewagę technologiczną w cyberprzestrzeni, aby efektywnie wspierać narzędziami AI obronę polskiej cyberprzestrzeni – podkreśla przedstawiciel DKWOC. – Nasi przeciwnicy również wykorzystują te narzędzia do automatyzacji, żeby zwielokrotnić i spróbować przełamać nasze zabezpieczenia. Gwałtowny rozwój tej technologii w ostatnich latach spowodował, że jest to dla nas czynnik, na który musimy być bardzo uważni. Newseria

101 URODZINY MYSZKOWIANKI PANI KAZIMIERY HOŁDYK

Myszkowianka, pani Kazimiera Hołdyk skończyła 101 lat.

W Urzędzie Miasta, w imieniu dostojnej jubilatki gratulacje od Burmistrza Miasta Myszkowa Włodzimierza Żaka oraz list gratulacyjny od Wojewody Śląskiego Marka Wójcika odebrał jeden z synów, Jan Hołdyk. Burmistrz przekazał także świąteczny stroik oraz upominek.

Burmistrz Włodzimierz Żak przekazał życzenia - Prosimy o przekazanie pani Kazimierze najserdeczniejszych życzeń zdrowia, wielu, wielu lat życia w otoczeniu najbliższych oraz spokojnych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia. Od nas wszystkich płyną najlepsze życzenia, a zamiast bukietu, wyjątkowo – świąteczny stroik. Pani Kazimiera cieszy się dobrą kondycją, czyta gazety, rozwiązuje krzyżówki. (JS) UM Myszków

SP5 na festiwalu Motylek

(Myszków) Uczennice z klas 4c i 5a z dumą reprezentowały Szkołę Podstawową nr 5 w Myszkowie na międzynarodowym festiwalu „Motylek" w czeskiej Kopřivnicy. Podczas wydarzenia dzieci zaprezentowały układ taneczny do utworu Dua Lipy Dance The Night.

W trakcie wizyty dziewczynki zwiedziły muzeum samochodów osobowych, gdzie mogły podziwiać kolekcję pojazdów marki Tatra oraz poznać historię czeskiej motoryzacji. Wyjazd był pełen wrażeń, radości i nowych doświadczeń. (red) zd. UM Myszków

eprasa.pl c9372069fc

Grudzień z wyższymi limitami dorabiania

Emeryci i renciści mogą podejmować pracę i dorabiać do pobieranych świadczeń. Niektórzy z nich, zwłaszcza ci, którzy nie osiągnęli jeszcze powszechnego wieku emerytalnego, muszą jednak uważać, aby nie przekroczyć określonych limitów zarobków. Od grudnia limity te będą nieco wyższe niż w poprzednich trzech miesiącach. Bezpieczny próg przychodu wzrośnie o 16,10 zł, do 6 140,20 zł brutto. Górna granica zwiększy się o 30 zł i wyniesie 11 403,30 zł brutto.

- Osoby dorabiające do wcześniejszej emerytury lub renty powinny pamiętać, że dodatkowe zarobki mogą wpłynąć na wysokość otrzymywanego świadczenia. Jeśli przychód przekroczy określone limity, czyli 70 lub 130 procent przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, ZUS może zmniejszyć wypłatę świadczenia albo całkowicie ją zawiesić – przypomina Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Zarobki do 6140,20 zł – bez zmniejszania wcześniejszej emerytury czy renty

Limity zarobków, które można uzyskać podczas dodatkowego zatrudnienia, zmieniają się co trzy miesiące. Od grudnia 2025 roku do lutego 2026 roku granicą bezpiecznego dorabiania jest kwota

6 140,20 zł brutto, czyli 70 procent przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia. Miesięczne zarobki nieprzekraczające tej kwoty nie spowodują zmniejszenia wypłacanej przez ZUS emerytury lub renty. Aby Zakład nie wstrzymał wypłaty świadczenia, dodatkowy miesięczny przychód w grudniu

2025 roku, oraz styczniu i lutym 2026 roku nie powinien przekroczyć 130 procent przeciętnego wynagrodzenia, co odpowiada kwocie 11 403,30 zł brutto.

O ile można zmniejszyć świadczenie?

Przychód przekraczający 70 procent przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (6 140,20 zł brutto), ale nieprzekraczający 130 procent tej kwoty (11 403,30 zł brutto), może skutkować obniżeniem pobieranego świadczenia o wartość przekroczenia. Zmniejszenie to nie może jednak przekroczyć ustalonej maksymalnej kwoty obniżki. Dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy wynosi ona 939,61 zł, dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy 704,75 zł, a dla rent rodzinnych przysługujących jednej osobie 798,72 zł. Kwoty te obowiązują do 28 lutego 2026 r., do kolejnej waloryzacji.

Kto może dorabiać bez ograniczeń?

Limity zarobkowe nie dotyczą emerytów, którzy osiągnęli powszechny wiek emerytalny (60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn). Wyjątkiem są emeryci, którym ZUS podwyższył emeryturę do wysokości świadczenia minimalnego (od marca 1 878,91 zł brutto). Jeśli ich dodatkowy przychód przekroczy wysokość dopłaty do minimum, świadczenie za dany okres zostanie wypłacone w niższej kwocie, bez wyrównania do minimalnej emerytury – wyjaśnia rzeczniczka.

Bez ograniczeń mogą dorabiać również niektórzy renciści. Dotyczy to osób pobierających rentę dla inwalidy wojskowego lub inwalidy wojennego, jeśli ich niezdolność do pracy pozostaje w związku ze służbą wojskową. Z przywileju tego korzystają także osoby otrzymujące rentę rodzinną po uprawnionych do tych świadczeń. Limity zarobków nie dotyczą również osób pobierających rentę rodzinną, która jest korzystniejsza kwotowo niż emerytura ustalona po osiągnięciu powszechnego wieku emerytalnego. (red)

USTAWA ANTYŁAŃCUCHOWA WRACA DO SEJMU, GDZIE POTRZEBA 3/5 GŁOSÓW POSŁANEK I POSŁÓW, ABY W KOŃCU PRZEGŁOSOWAĆ TAK WAŻNĄ USTAWĘ!

Napiszcie maile do swoich parlamentarzystów, aby zagłosowali za zerwaniem łańcuchów.

Ponad 500 tysięcy podpisów zebranych pod obywatelskim projektem ustawy o zmianie Ustawy o ochronie zwierząt. Społeczeństwo jasno mówi, czego chce: zakazu trzymania psów na stałej uwięzi i realnych przepisów chroniących bezbronne zwierzęta. (red) zd.otoz.pl

Cztery wcielenia Forda Rangera Plug-In Hybrid

Bezkompromisowa zdolność holowania przyczepy, bezkompromisowe właściwości przewozowe, znakomite właściwości terenowe, a do tego wiele elementów, które wyróżniają go na tle innych konstrukcji. Oto nowy, zelektryfikowany Ford Ranger Plug-In Hybrid z możliwością jazdy jedynie w trybie elektrycznym, który swoją siłę czerpie z dwóch źródeł napędu – silnika elektrycznego i spalinowego. To pierwszy w Europie pick up z napędem hybrydowym typu PHEV.

Układ napędowy Rangera Plug-In Hybrid łączy w sobie silnik elektryczny o mocy 75 kW oraz 2,3-litrowy silnik spalinowy EcoBoost o mocy 188 KM i momencie obrotowym 412 Nm. Dzięki temu moc układu wynosi 281 KM, a maksymalny moment obrotowy osiąga rekordową wartość aż 697 Nm. To właśnie te parametry wraz z rozbudowanym układem przeniesienia napędu e-4WD oraz automatyczną, 10-biegową skrzynią, pozwalają na holowanie przyczepy o masie 3500 kg, maksymalną ładowność brutto 1000 kg, a dodatkowo na pokonanie do 50 km w trybie czysto elektrycznym.

O jak najlepszą trakcję dba system napędu e-4WD. Niezależnie od nawierzchni, po której jedziesz system zarządzania jazdą w terenie dostosuje ustawienia Rangera PHEV do aktualnie panujących warunków. Pokrętło umożliwia przełączanie między dostępnymi trybami jazdy: NORMAL, ECO lub SPORT podczas jazdy po zwykłych drogach, TOW HAUL podczas holowania przyczepy, SLIPPERY do poruszania się po śliskich drogach oraz MUD/RUTS lub SAND do poruszania się w trudniejszych warunkach terenowych. Dodatkowo cztery z trybów pozwalają wybrać między jazdą w trybie elektrycznym, a podróżowaniem z wykorzystaniem silnika benzynowego lub kombinacją tych dwóch źródeł napędu.

Ford Ranger PHEV to jednak nie tylko niesamowite właściwości jezdne, to także funkcjonalne systemy ułatwiające codzienną pracę, a jednym z nich jest Pro Power Onboard. To mobilne źródło zasilania, dostępne w dwóch wersjach, dzięki któremu możesz zapomnieć o generatorze. Podstawowa wersja 2,3 kW (10 A) umożliwia ładowanie akumulatorów i zasilanie większości elektrycznych narzędzi ręcznych. Natomiast wersja 6,9 kW (16 A) dostarcza więcej energii – jest zdolna do zasilania szeregu różnych cięższych sprzętów, od narzędzi szlifierskich i klimatyzatorów, po kuchenki kempingowe czy elektryczne rowery terenowe.

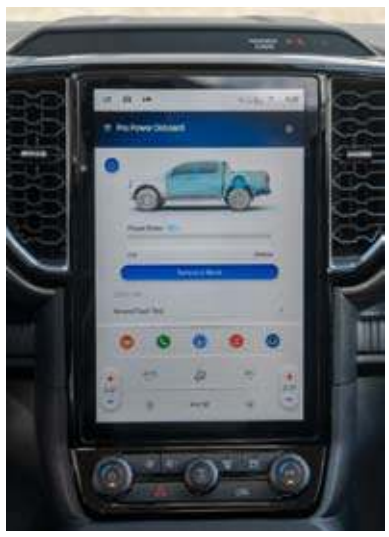
Ford Ranger Plug-In Hybrid to także cztery wyjątkowe wersje wyposażenia.

Ranger Plug-In Hybrid XLT- Wersja przeznaczona do trudnych zadań w terenie, jednocześnie zapewniająca komfort i wygodę.

Ranger Plug-In Hybrid Wildtrak- Wersja Wildtrak to wyjątkowy model o usportowionym wyglądzie.

Ranger Plug-In Hybrid Stormtrak- Wersja Stormtrak to duch Forda Rangera zamknięty w przyciągającym stylu i komfortowym wyposażeniu.

Ranger Plug-In Hybrid MS-RT- To najnowsze, zaprezentowane niedawno wcielenie Rangera Plug-In Hybrid łączy w sobie moc i osiągi, rasowy, sportowy wygląd oraz wszystkie walory funkcjonalne znane z innych wersji. Materiał prasowy zdjecia Ford Polska (red)



eprasa.pl c9372069fc

Pływanie

PIERWSZE ZAWODY NOWEGO SEZONU VICTORIA ZAWIERCIE

(Zawiercie, Katowice) W niedzielę 19 października odbyły się VIII Otwarte Mistrzostwa Katowic w Pływaniu. Zawody odbyły się na Basenie Burowiec. W zawodach udział wzięło 250 zawodników z 21 klubów, głównie ze Śląska, ale także z Dolnego Śląska i Małopolskiego. Wśród uczestników nie mogło zabraknąć zawodników Klubu Sportowego Victoria Zawiercie.

W niedzielę 19 października odbyły się VIII Otwarte Mistrzostwa Katowic w Pływaniu. Zawody odbyły się na Basenie Burowiec. W zawodach udział wzięło

250 zawodników z 21 klubów, głównie ze Śląska, ale także z Dolnego Śląska i Małopolskiego. Wśród uczestników nie mogło zabraknąć zawodników Klubu Sportowego Victoria Zawiercie.

Zawodnicy i zawodniczki rywalizowali w sześciu konkurencjach indywidualnych 50 m stylem dowolnym, 50 m stylem klasycznym, 100 m stylem dowolnym, 50 m stylem grzbietowym, 50 m stylem motylkowym, 200 m stylem zmiennym oraz w widowiskowej sztafecie 6×50 m stylem dowolnym dla dziewcząt i chłopców. Uczestnicy wystąpili w kilku kategoriach wiekowych: 10 lat i młodsi, 11–12 lat, 13–14 lat oraz 15–18 lat. Na mistrzostwach została zorganizowana również sztafeta w kategorii wiekowej 18 lat i młodsi.

Sezon dla zawodników z Klubu Sportowego Victoria Zawiercie rozpoczął się z przytupem – praktycznie wszyscy poprawili swoje życiówki.

Wyniki zawodników Klubu Sportowego Victoria Zawiercie podczas VIII Otwartych Mistrzostwach Katowic w Pływaniu:

Joanna Nosol:
- 50m klasycznym z czasem 39.90 miejsce 2
- 50m grzbietowym w czasem 36.61 miejsce 4

Barbara Nosol:
- 50m klasycznym z czasem 45.79 miejsce 11
- 50m grzbietowym w czasem 42.07 miejsce 5

Wiktoria Szczęsna:
- 50m dowolnym z czasem 34.49 miejsce 8
- 50m motylkowym z czasem 36.41 miejsce 6

Oliwia Surowiec:
- 50m grzbietowym z czasem 36.71 miejsce 5
- 50m dowolnym z czasem 33.03 miejsce 7

Otylia Surowiec:
- 50m klasycznym z czasem 58.68 miejsce 7
- 50m dowolnym z czasem 44,70 miejsce 8

Amelia Hałacz:
- 50m klasycznym z czasem 48.96 miejsce 16
- 50m grzbietowym w czasem 46.45 miejsce 10

Alicja Błachno:
- 50m klasycznym z czasem 45.01 miejsce 10
- 50m dowolnym z czasem 42.20 miejsce 17

Julia Gawor:
- 50m dowolnym z czasem 41.68 miejsce 25
- 50m grzbietowym z czasem 47.57 miejsce 11

Karolina Sztykiel:

- 50m dowolnym z czasem 39.23
- 50m klasycznym z czasem

Natalia Palka:
- 50m dowolnym z czasem 38.97 miejsce 10
- 50m grzbietowym z czasem 49.65 miejsce 6

Nadia Łączkowska:
- 50m grzbietowym z czasem 55.22 miejsce 16
- 50m dowolnym czasem 45.79 miejsce 29

Maksymilian Staśko:
- 50 m motylkowym z czasem 31.80 miejsce 3
- 50m klasycznym z czasem 36.28 miejsce 5

Aleksander Jaworski:
- 50m klasycznym z czasem 45.28 miejsce 4
- 50m grzbietowym 41.95 miejsce 5

Wiktor Ciepał:
- 50m klasycznym z czasem 47.09 miejsce 6
- 50m dowolnym z czasem 35.17 miejsce 4

Leon Szota:
- 50m klasycznym z czasem 58.36 miejsce 11
- 50m dowolnym z czasem 40.88 miejsce 11

(**tu**), **foto:** profil na FB Klubu Sportowego Victoria Zawiercie

eprasa.pl c9372069fc

Kickboxing

UDANY START W MIĘDZYNARODOWYM PUCHARZE POLSKI W KICKBOXINGU

(Zawiercie, Węgrów) W dniach 10–12 października zawodnicy KickBoxing Małpka Zawiercie wzięli udział w jednych z największych zawodów Polskiego Związku Kickboxingu – Międzynarodowym Pucharze Polski w Kickboxingu, który odbył się w Węgrowie. Do Węgrowa przyjechało ponad 700 zawodników z 6 krajów, aby rywalizować w międzynarodowym Pucharze Polski w Kickboxingu „Polish Open 2025". W tym gronie znalazła się też reprezentacja klubu KickBoxing Małpka Zawiercie.

W dniach 10–12 października zawodnicy KickBoxing Małpka Zawiercie wzięli udział w jednych z największych zawodów Polskiego Związku Kickboxingu – Międzynarodowym Pucharze Polski w Kickboxingu, który odbył się w Węgrowie. Do Węgrowa przyjechało ponad 700 zawodników z 6 krajów, aby rywalizować w międzynarodowym Pucharze Polski w Kickboxingu „Polish Open 2025". W tym gronie znalazła się też reprezentacja klubu KickBoxing Małpka Zawiercie. Z turnieju zawodnicy z Zawiercia wrócili z jedenastoma medalami, a Hubert Marcisz został wybrany najlepszym zawodnikiem Pucharu, a jego zwycięstwa są dowodem na ogromną pasję i ciężką pracę.

- *Nasi zawodnicy zaprezentowali się znakomicie. Poziom rywalizacji był bardzo wysoki – uczestnicy mierzyli się z zawodnikami z czołówki światowego rankingu WAKO.* - **skomentował zawody trener Paweł Stolarski.**

Medal w Międzynarodowym Pucharze Polski w Kickboxingu dla klubu KickBoxing Małpka Zawiercie zdobyli:

Dzieci-kadeci

Lena Korczyńska – 1 miejsce,Pointfighting, kat. -36 kg,

1 miejsce Pointfighting, kat. +36 kg,

Wiktoria Kreczmer – 1 miejsce Pointfighting, kat. –24 kg,

2 miejsce Pointfighting, kat. –27 kg,

Natalia Matyja – 3 miejsce Pointfighting, kat. –27 kg,

Kadeci, juniorzy, seniorzy

Vladyslav Bondar – 2 miejsce Kick Light, kat. –32 kg,

Blanka Kreczmer – 2 miejsce, Kick Light, kat. –55 kg,

Wiktor Polechoński - 2 miejsce Kick Light, kat. –84 kg,

Marcel Nowak – 3 miejsce Kick Light, kat. –52 kg,

Hubert Marcisz – Kick Light Ring, kat. –81 kg,

Kickboxing Małpka Zawiercie – sekcja Chechło:

Igor Gołaś – 2 miejsce Kick Light, kat. –84 kg,

Jan Słodowy – 3 miejsce Pointfighting, kat. –30 kg

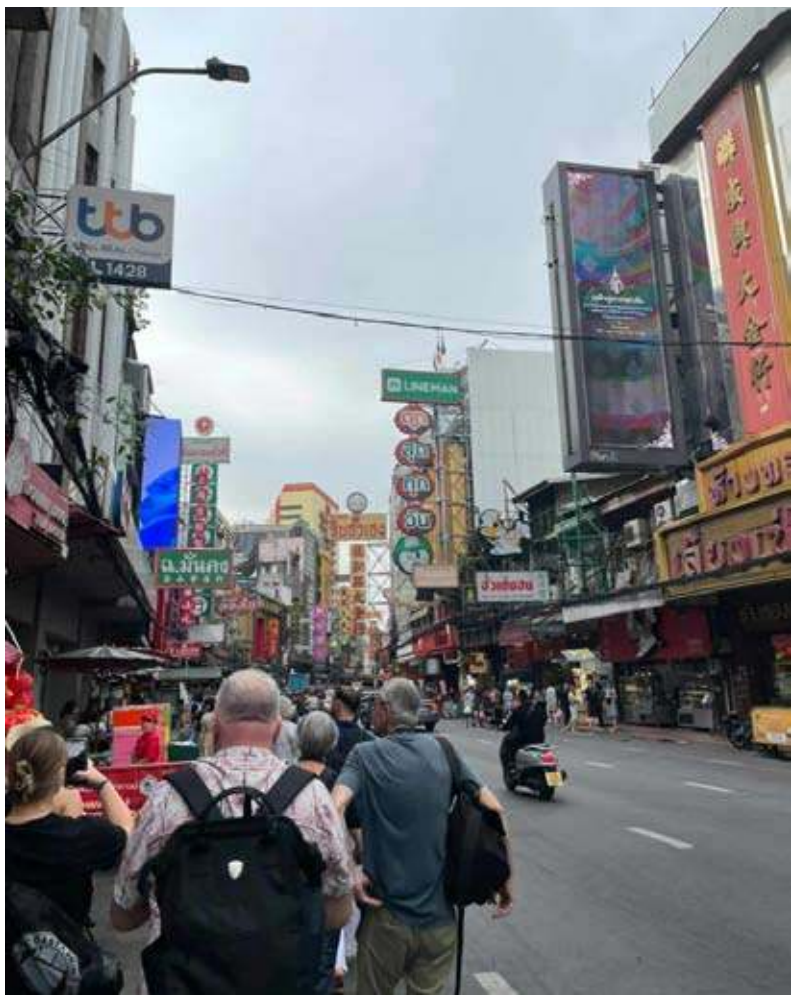
(**tu**), **foto:** profil na FB KickBoxing Małpka Zawiercie

Jakub Kulak na Mistrzostwach Świata Ju-Jitsu w Tajlandii

To była niesamowita przygoda, ogromne emocje i walka z najlepszymi zawodnikami świata dla Jakuba Kulaka z Musashi Żarki Letnisko.

Jakub Kulak z Musashi Żarki Letnisko reprezentował Polskę podczas Mistrzostw Świata Ju-Jitsu U-18 w Bangkoku. Kuba stoczył wymagające pojedynki w konkurencjach Fighting i Ne-waza, mierząc się m.in. z zawodnikami z Rosji, Niemiec, Grecji i krajów arabskich. Każda walka to cenne doświadczenie ponieważ poziom tych zawodów był bardzo wysoki a zawodnicy świetnie wyszkoleni technicznie i silni fizycznie.

Zawodnik oraz klub Musashi Żarki Letnisko dziękują Międzypowiatowemu Bankowi Spółdzielczemu w Myszkowie – głównemu sponsorowi wyjazdu oraz wszystkim prywatnym darczyńcom i osobom wspierającym Kubę. (red)



eprasa.pl c9372069fc

Wędkarstwo

RYWALIZOWALI W RODZINNEJ ATMOSFERZE

(Poraj) W ostatnim tygodniu października nad Zalewem Porajskim odbyły się zawody wędkarskie dla dzieci. Organizatorem turnieju był Oddział PTTK w Poraju. Patronat nad zawodami objęła Wójt Gminy Poraj Katarzyna Kaźmierczak, a wędkarskie zmagania przyciągnęły wielu młodych adeptów wędkarstwa oraz ich rodziny.

W ostatnim tygodniu października nad Zalewem Porajskim odbyły się zawody wędkarskie dla dzieci. Organizatorem turnieju był Oddział PTTK w Poraju. Patronat nad zawodami objęła Wójt Gminy Poraj Katarzyna Kaźmierczak, a wędkarskie zmagania przyciągnęły wielu młodych adeptów wędkarstwa oraz ich rodziny. Młodzi wędkarze z zapałem zarzucali wędki, mając nadzieję na złowienie wymarzonej zdobyczy. Zasady konkursu były przejrzyste – w klasyfikacji brano pod uwagę jedynie największą rybę złowioną przez każdego z uczestników i zmierzoną przez sędziego.

Ta formuła zapewniała równość szans i skupiała emocje na pojedynczym, efektownym okazie. Po zakończeniu połowów i dokładnym pomiarze nastąpił długo wyczekiwany moment – ceremonia wręczenia nagród. Zwycięzcy, którzy stanęli na podium, otrzymali okazałe puchary ufundowane przez Wójt oraz pamiątkowe statuetki. (**tu**), **foto:** UG Poraj

Szukamy sponsorów do 5.12.2025

Piłka ręczna, I liga

KOLEJNE SPOTKANIE ZAKOŃCZONE DOMINACJĄ VIRETU

UKS SMS Wybicki Kielce - CMC VIRTU VIRET Zawiercie 28:42 (18:26)

(Zawiercie) W ostatnią sobotę listopada zawodnicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrali wyjazdowe spotkanie z UKS-em SMS Wybicki Kielce. Mecz ten był rozegrany w ramach dwunastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych grupy D. i zakończył się wygraną CMC Virtu Viretu Zawiercie wynikiem 42:28.

W ostatnią sobotę listopada zawodnicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrali wyjazdowe spotkanie z UKS-em SMS Wybicki Kielce. Mecz ten był rozegrany w ramach dwunastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych grupy D. i zakończył się wygraną CMC Virtu Viretu Zawiercie wynikiem 42:28. Chociaż pierwszą bramkę w spotkaniu zdobyli gospodarze po trafieniu w 1 minucie Kacpra Pawłowskiego, to zawiercianie szybko odpowiedzieli trafieniem Adriana Danysza. A już po chwili goście prowadzili 4:1 po dwóch bramkach Flaka i jednym trafieniu Skoczylasa. W kolejnych minutach gra się wyrównała, ale prowadzenie ciągle utrzymywali zawodnicy z Zawiercia. I prowadzenie wyprowadzone na samym początku spotkania nie było zagrożone i na przerwę CMC Virtu Viret schodził przy prowadzeniu 25:17.

Druga połowa rozpoczęła się podobnie jak pierwsza od wymiany ciosów, z tą różnicą że jako pierwsi gola rzucili goście. W kolejnych minuta gra była wyrównana, a zawiercianie kontrolowali przebieg spotkania, a ich przewaga ciągle wynosiła około dziesięć bramek. W ostatnich dziesięciu minutach gospodarzom udało się odrobić część strat, jednak to było za mało na Zawiercie, które spotkanie zakończyło wygrana 42:28.

W pierwszą niedzielę grudnia zawodnicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie zagrają we własnej hali z drużyną MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie. Będzie to spotkanie w ramach trzynastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych grupy D. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 17:00.

***

UKS SMS Wybicki Kielce - CMC VIRTU VIRET Zawiercie 28:42 (18:26)

Składy:

UKS SMS Wybicki Kielce: Wotliński - Dobrovolskyi, Bernacki, Woźniak, Birukowicz, Goral, Maciejek, Buluk, Pawłowski, Kaczmarczyk, Mazur, Rząca, Kwieciński, Markowski. **Trener:** Zygmunt Kamys.

CMC VIRTU VIRET Zawiercie: Aronik - Skoczylas, Burlyta, Matysek, Danysz S., Grzegorczyk, Rusim, Hardzina, Danysz A., Sitkiewicz, Mentel, Flak, Romian, Cegłowski, Mrozek. **Trener:** Sławomir Szenkel.

Kary: 2:2 min.

Sędziowali: Mirosław Kowalski, Jakub Wańkowicz.

Wyniki spotkań dwunastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie - Zagłębie Handball Team Sosnowiec 31:28

SPR Górnik Zabrze - KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 27:40

Gwardia Opole - MTS Chrzanów 31:32

SPR Grunwald Ruda Śląska - Handball Pałac Tarnów 24:35

SPR Orzeł Przeworsk - SMS ZPRP II Kielce 39:30

SRS NIKO Przemyśl - Acana Moto-Jelcz Oława 28:35

UKS SMS Wybicki Kielce - CMC VIRTU VIRET Zawiercie 28:42

Aktualna tabela I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

1. SPR Orzeł Przeworsk 12 - 32 - 415:315
2. MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie 12 - 31 - 376:261
3. CMC VIRTU VIRET Zawiercie 12 - 30 - 457:337
4. Zagłębie Handball Team Sosnowiec 11 - 25 - 364:320
5. KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 12 - 24 - 399:348
6. Handball Pałac Tarnów 12 - 24 - 372:338
7. MTS Chrzanów 12 - 17 - 345:380
8. UKS SMS Wybicki Kielce 12 - 13 - 350:402
9. SPR Górnik Zabrze 11 - 12 - 296:356
10. SPR Grunwald Ruda Śląska 11 - 12 - 301:366
11. SMS ZPRP II Kielce 11 - 11 - 312:335
12. Acana Moto-Jelcz Oława 12 - 9 - 330:408
13. Gwardia Opole 12 - 3 - 386:437
14. SRS NIKO Przemyśl 12 - 3 - 311:411

Zestawy par trzynastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie (7 grudnia, godzina 17:00)

Acana Moto-Jelcz Oława - UKS SMS Wybicki Kielce

SMS ZPRP II Kielce - SRS NIKO Przemyśl

SPR Grunwald Ruda Śląska - SPR Orzeł Przeworsk

MTS Chrzanów - Handball Pałac Tarnów

KSZO Ostrowiec Świętokrzyski - Gwardia Opole

Zagłębie Handball Team Sosnowiec - SPR Górnik Zabrze (**tu**)

eprasa.pl c9372069fc

Tenis stołowy

TRZECH RÓŻNYCH ZWYCIĘZCÓW PO TRZECH TURNIEJACH

(Myszków) W niedzielę 9 listopada w hali MOSiR-u w Myszkowie odbył się trzeci turniej z cyklu turniejów Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym w kategorii open w sezonie 2025/2026. Organizatorami zawodów są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie oraz TRS Millenium. W zawodach udział wzięło 36 zawodników z okolicznych powiatów.

W niedzielę 9 listopada w hali MOSiR-u w Myszkowie odbył się trzeci turniej z cyklu turniejów Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym w kategorii open w sezonie 2025/2026. Organizatorami zawodów są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie oraz TRS Millenium. W zawodach udział wzięło 36 zawodników z okolicznych powiatów.

Zwycięzcą trzeciej rundy turnieju w sezonie 2025/2026 został Michał Michalski, który zainkasował 50 punktów. Drugie miejsce przypadło Zbigniewowi Męcikowi, a trzecie miejsce w zawodach zajął Szymon Zieliński. W klasyfikacji po trzech turniejach prowadzi Michał Machelski z 126. punktami. Drugie miejsce zajmuje Zbigniew Męcik z 124. puntami, a trzeci jest Szymon Zieliński z 106. punktami.

Organizatorzy dziękują za udział i serdecznie zapraszają do udziału w kolejnych rozgrywkach, które odbędą się 14 grudnia w sali gimnastycznej MOSiR Myszków, start od godz. 9:00.

Wyniki rywalizacji trzeciej rundy Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym:

1. Michał Michalski
2. Zbigniew Męcik
3. Szymon Zieliński
4. Artur Nawrot
5. Maciej Lamer
6. Antoni Danysz
7. Mateusz Wydmuch
8. Jacek Żelezik
9. Łukasz Wydmuch
10. Zdzisław Błaszków
11. Zbigniew Jaworski
12. Damian Jurczak
13. Maciej Konopka
14. Piotr Giemza
15. Michał Niepsuj
16. Andrzej Zieliński
17. Maciej Zieliński
18. Piotr Piaściński
19. Jan Wieczorek
20. Andrzej Kazek
21. Sylwester Miśta
22. Sławomir Pietras
23. Bartosz Tomaszczyk
24. Sławomir Wawryło
25. Arkadiusz Dziub
26. Jarosław Krawczyk
27. Olaf Stawiński
28. Maciej Wydmuch
29. Bożena Kostępska
30. Martyna Kamala
31. Piotr Giemza
32. Dariusz Maszczyński
33. Jan Rudnik
34. Paulina Dorobisz
35. Tadeusz Siwicli
36. Sławomir Żarski

Klasyfikacja generalna rozgrywek w tenisie stołowym w sezonie 2025 – 2026 po trzech turniejach:

1. Michał Michalski 126 pkt
2. Zbigniew Męcik 124 pkt
3. Szymon Zieliński 106 pkt
4. Artur Nawrot 96 pkt
5. Maciej Lamer 96 pkt
6. Mateusz Wydmuch 92 pkt
7. Antoni Danysz 92 pkt
8. Jacek Żelezik 82 pkt
9. Grzegorz Zimnik 76 pkt
10. Łukasz Wydmuch 74 pkt
11. Zdzisław Błaszków 72 pkt
12. Zbigniew Jaworski 68 pkt
13. Damian Jurczak 66 pkt
14. Marcin Konopka 66 pkt
15. Maciej Zieliński 48 pkt
16. Andrzej Zieliński 48 pkt
17. Michał Niepsuj 48 pkt
18. Marek Piaściński 48 pkt
19. Jan Wieczorek 48 pkt
20. Andrzej Kazek 44 pkt
21. Sylwester Miśta 42 pkt
22. Sławomir Pietras 38 pkt
23. Bartosz Tomaszczyk 38 pkt
24. Sławomir Wawryło 34 pkt
25. Arkadiusz Dziub 34 pkt
26. Jarosław Krawczyk 34 pkt
27. Olaf Stawiński 32 pkt
28. Maciej Wydmuch 32 pkt
29. Bożena Kostępska 32 pkt
30. Martyna Kamala 32 pkt

(**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

Biegi

NIEPODLEGŁOŚCIOWY BIEG PO ZDROWIE

(Myszków) W niedzielę 9 listopada na Stadionu Miejskiego przy ul. Pułaskiego 13b w Myszkowie odbył się kolejny „Bieg po zdrowie". Był to ósmy w tym roku bieg z cyklu „Bieg po Zdrowie" z okazji Narodowego Święta Niepodległości, który jest X edycją. Cykl ten jest już dziesiątą edycją biegu w Myszkowie, w którym uczestnicy spotykali się na trasie biegu na kompleksie „Dotyk Jury". Ósmy w 2025 roku bieg zgromadził na start 93 chętnych amatorów biegów terenowych.

W niedzielę 9 listopada na Stadionu Miejskiego przy ul. Pułaskiego 13b w Myszkowie odbył się kolejny „Bieg po zdrowie". Był to ósmy w tym roku bieg z cyklu „Bieg po Zdrowie" z okazji Narodowego Święta Niepodległości, który jest X edycją. Cykl ten jest już dziesiątą edycją biegu w Myszkowie, w którym uczestnicy spotykali się na trasie biegu na kompleksie „Dotyk Jury". Ósmy w 2025 roku bieg zgromadził na start 93 chętnych amatorów biegów terenowych.

Chwilę po godzinie 10:00 nastąpił start i uczestnicy mogli pokonać do 15 pętli, każda jedna pętla liczyła 400 m, bez względu na zajętą pozycję, ponieważ ideą comiesięcznych biegów w Myszkowie jest przyciągnięcie jak największej liczby osób lubiących aktywność fizyczną.

Organizatorzy dziękują i gratulują wszystkim uczestnikom i zapraszamy do udziału w kolejnych Biegu z cyklu „Biegu Po Zdrowie", który odbędzie się w niedzielę 7 grudnia o godzinie 10:00 na kompleksie Dotyk Jury oczywiście z okazji Mikołajek. (**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

eprasa.pl c9372069fc

„WRAŻLIWOŚĆ” – WERNISAŻ MALARSTWA I GRAFIKI EWELINY KUSTRY

W piątkowy wieczór, 21 listopada Galeria Sztuki Współczesnej GOK Poraj wypełniła się po brzegi miłośnikami sztuki. Okazją ku temu był się wernisaż malarstwa i grafiki Ewelina Kustry – artystki związanej z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Poraju od ponad piętnastu lat. Niezwykła atmosfera, różnorodność prezentowanych prac oraz ciepłe słowa kierowane do autorki sprawiły, że był to wieczór pełen emocji i inspiracji.

- Bardzo serdecznie dziękujemy Państwu, że przyjęliście zaproszenie na to wyjątkowe spotkanie. Ewelina, to artystka, której nie trzeba Państwu przedstawiać, bo znacie ją doskonale. Pracuje w GOKu od 15 lat i w tym czasie mamy ogromną przyjemność obserwować jak wspaniale się rozwija twórczo. Uczestniczy w plenerach, prowadzi warsztaty, tworzy i dzieli się swoją pasją z dziećmi prowadząc zajęcia. Jest osobą niezwykle skromną, wrażliwą i dostrzegającą piękno tzw. małych rzeczy, drobiazgów, które sprawiają, że świat wokół staje się piękniejszy, a że tak jest naprawdę, wystarczy spojrzeć na prace Eweliny, pełne wyrazistych kolorów, ale też delikatności i kruchości- mówiła M. Ryziuk-Wilk.

W czasie wernisażu nie zabrakło chwil wzruszeń, zanim Ewelina Kustra skierowała podziękowania do wszystkich osób, które wsparły powstanie wystawy oraz jej organizację, wójt Gminy poprosiła uczestników wernisażu o uczczenie minutą ciszy zmarłego dzień wcześniej Mirosława Podlejskiego - muzyka, kompozytora - osobę mocno związaną z lokalną kulturą.

Wieczór w galerii Sztuki Współczesnej GOK Poraj był dowodem na to, że sztuka w każdej postaci - malarstwo, grafika, rzeźba, ceramika czy fotografia – potrafi jednoczyć ludzi i przynosić autentyczną radość. Wernisaż „Wrażliwość” na długo pozostanie w pamięci tych, którzy mieli okazję w nim uczestniczyć. Goście obdarowali artystkę gratulacjami, kwiatami i upominkami. Wyjątkowym prezentami były wiersze poświęcone autorce prac, napisane specjalnie na tę okazję przez członków Klubu „Pod Strofą” – Annę Zagrobę i Stanisława Miszczyka. *- W dniu, który celebruje życzliwość (21 listopada - „dzień życzliwości”}, proszę Państwa o jedno słowo — takie, które pojawia się w Was, gdy oglądacie tę wystawę. Zapiszcie je proszę i przyklejcie w ramce, wspólnie stworzymy z nich opowieść, która będzie cichym światłem dzisiejszego wernisażu i miłą pamiątką dla autorki*- mówiła dyrektor GOK-u.

Prezentowane obrazy i grafiki zachwyciły odbiorców barwnością, bogactwem środków wyrazu oraz precyzją wykonania. Twórczość E. Kustry – rozwijana konsekwentnie od blisko dwóch dekad – ukazuje niezwykłą wrażliwość artystki, jej uważność na detale oraz umiejętność dostrzegania piękna w codzienności. W jej pracach przeplatają się różne techniki i style, a każda z nich jest wynikiem poszukiwań, emocji i indywidualnego sposobu doświadczania świata „bardziej” – intensywniej, pełniej, z głęboką refleksją.

Ewelina Kustra, na co dzień związana z GOK Poraj bierze udział w licznych plenerach,współtworzy murale nad zalewem porajskim, a jej grafiki promują najciekawsze zakątki Gminy Poraj. Od początku działa w Grupie „Kolor”, stale rozwijając swój warsztat artystyczny. Z równą pasją pracuje z dziećmi, zarażając najmłodszych miłością do sztuki.

Jeszcze do 19 grudnia mają Państwo możliwość obejrzeć tę barwną i różnorodną wystawę malarstwa i grafiki autorstwa E. Kustry. Zapraszamy do Galerii Sztuki Współczesnej w Poraju od pon. do pt. w godzinach 8.00 – 16.00.

Istnieje możliwość zwiedzenia wystawy w późniejszych godzinach po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym (tel. 530 210 560). (red) zd. GOK Poraj

Rada Nadzorcza i Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Zawiercie”
w Zawierciu ul. Pułaskiego 7, 42-400 Zawiercie

Zaprasza
do składania ofert na wykonanie usług w 2026 roku
w spółdzielczych zasobach mieszkaniowych w zakresie:

1. Usługi kominiarskie w zasobach Spółdzielni.
2. Konserwacji instalacji gazowych wraz z oceną jej stanu technicznego w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych oraz w lokalach użytkowych będących własnością Spółdzielni.
3. Konserwacji instalacji ppoż. wraz z oceną jej stanu technicznego stanowiącej zabezpieczenie pożarowe w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych – wysokich.
4. Sprawdzenia stanu technicznego kotłów centralnego ogrzewania kotłowni osiedlowych.
5. Konserwacji instalacji elektrycznych wraz z oceną ich stanu technicznego w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych oraz lokalach użytkowych wolnostojących będących własnością Spółdzielni.
6. Konserwacji instalacji odgromowej wraz z oceną jej stanu technicznego budynków mieszkalnych wielorodzinnych.
7. Rocznych i pięcioletnich ocen stanu technicznego budynków oraz oceny techniczne mieszkań i lokali.
8. Rocznych i pięcioletnich ocen stanu technicznego placów zabaw.
9. Ocen stanu technicznego elewacji zewnętrznych budynków gdzie występują wyroby zawierające azbest.
10. Nadzoru inwestorskiego wykonywanych prac.
11. Wycen oraz sporządzania operatu szacunkowego lokali mieszkalnych i gruntów Spółdzielni.
12. Prac wysokościowych z użyciem sprzętu specjalistycznego na budynku.
13. Wykonania opinii o gnieżdżeniu się ptaków na budynku oraz sprawowania nadzoru ornitologicznego.
14. Prace geodezyjne.
15. Roboty montażowe instalacji domofonowej klatek schodowych.

Oferty muszą być złożone w formie pisemnej wg ustaleń zawartych w „Specyfikacji istotnych warunków do składania ofert na wykonanie usług w 2026 roku w spółdzielczych zasobach mieszkaniowych”. Wykupienie w/w specyfikacji jest warunkiem przystąpienia do przetargu.

Specyfikację można odebrać w Spółdzielni Mieszkaniowej „Zawiercie” przy ul. Pułaskiego 7 od dnia **05.12.2025r.** w godzinach od 10^{00} do 13^{00} po wcześniejszej wpłacie kwoty 100,00 zł + Vat na konto Banku Śląskiego nr 21 1050 1591 1000 0008 0323 1901

Oferty należy składać w zaklejonych kopertach z dopiskiem: **„OFERTA NA USŁUGI W 2026 ROKU”** w Spółdzielni Mieszkaniowej „Zawiercie” w Zawierciu przy ul. Pułaskiego 7 w terminie do dnia **19.12.2025r.**

Oferty spełniające warunki specyfikacji będą brały udział w przetargu na wykonanie usług w 2026 roku. Otwarcie ofert nastąpi w terminie nie dłuższym niż 7 dni roboczych licząc od terminu składania ofert w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej „Zawiercie” w Zawierciu ul. Pułaskiego 7

SPÓŁDZIELNIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO SWOBODNEGO WYBORU OFERT LUB UNIEWAŻNIENIA POSTĘPOWANIA OFERTOWEGO BEZ PODANIA PRZYCZYN.

eprasa.pl c9372069fc

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Ekspertyzy sprzętu AGD po burzy 506-655-874

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999

PRANIE kanap, dywanów tel. 504-369-534

Instalacje- Anteny, domofony, kamery, alarmy, napędy do bram 513-960-318

Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

SKŁAD OPAŁU
DAREX PHU
WĘGIEL
W SPRZEDAŻY
Myszków
ul.Kopernika 5
tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779
- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK
1150zł/tona!
PAKOWANY LUB LUZEM
W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Wykończenia wnętrz, płytki, gipsowanie, malowanie tel. 507-467-009

Gładzie, malowanie 600-165-989

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

DOCIEPLENIA budynków. 881-444-221 534-611-091

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

Pokrycia dachowe, elewacje budynków, docieplenia, więźby dachowe. Usługi ogólnobudowlane! Towar na zamówienie z rabatem! Blacharstwo Budowlane Jarosław Piwowarczyk 739-011-773

USŁUGI W ZAKRESIE WYKONYWANIA PROJEKTÓW BUDOWLANYCH, EKSPERTYZY, KIEROWNIK BUDOWY, INSPEKTOR NADZORU INWESTORSKIEGO. TEL. 570-939-650

Usługi malarskie - wewnątrz pomieszczeń. Zapraszam. Tel. 782-622-089.

Glazórnictwo 506-458-658

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

Sprzedam drewno opałowe tel. 518-228-578

DAREX PHU
KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy **na skoczka**
Na miejscu do 100 km od Myszkowa
oraz dorywczo na Norwegię
tel. 34 313 13 57, 604-409-779

DREWNO KOMINKOWE SUCHE, BRYKIET RUF. MOŻLIWOŚĆ TRANSPORTU. TEL 669-989-912

DAM PRACĘ

Zatrudnię murarzy i pomocników tel. 530-922-313

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, dociepleniowych, brukarskich, wykończeniowych. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę wywrotki 6/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego, pow.3,5t. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT, tel. 508-830-837

Zatrudnię spawacza/montera do spawania kontenerów tel. 504-788-027

PRZYJMĘ DO PRACY MĘŻCZYZNĘ W WIEKU DO 45 LAT. PRACA NA HALI PRZY PRODUKCJI ZBIORNIKÓW. MILE WIDZIANA UMIEJĘTNOŚĆ SPAWANIA I OBSŁUGA ELEKTRONARZĘDZI. CV PROSZĘ SKŁADAĆ W SIEDZIBIE FIRMY AQUA-LIVE ZAWADA 85, 42-310 ŻARKI. TEL. 508-363-085

SZUKAM PRACY

Kobieta szuka pracy dorywczej przy opiece nad dziećmi, osobą starszą, sprzątanie. 735-232-194, 606-546-648

SPRZEDAM

Sprzedam pralkę Światowit 506-655-874

WÓJT GMINY PORAJ

Informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej

http://poraj.bip.net.pl/

został wywieszony na okres 21 dni, tj. od dnia 05.12.2025 r. do dnia 26.12.2025 r.

wykaz nr 11/2025 nieruchomości przeznaczonych do użyczenia na okres 3 lat

Informuje się, że w siedzibie Urzędu Miasta Myszkowa
przy ulicy Kościuszki nr 26 został wywieszony na okres 21 dni tj. w terminie od 02.12.2025r. do 23.12.2025r. Wykaz Nr 3/2025, dot. przeznaczenia do sprzedaży prawa własności nieruchomości zabudowanej, położonej w Myszkowie (obręb Myszków) wchodzącej w skład zasobu Gminy Myszków. Wykaz Nr 3/2025 został zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Myszkowa www.miastomyszkow.pl (ścieżka BIP - Prawo miejscowe - Ogłoszenia i informacje)

PORECO

Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:
- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczysz. ścieków)

„PORECO" sp. z o.o.
42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
34/3147654
668 430 259
biuro@poreco.pl
www. poreco.pl

eprasa.pl c9372069fc

Sprzedam pralki automatyczne oraz lodówki używane tel. 506-655-874

Sprzedam tanio stół kuchenny rozsuwany oraz 6 krzeseł i dwa taborety, wersalkę amerykankę i maszyna do szycia Łucznik tel. 692-338-992

SPRZEDAM AGREGAT PRĄDOTWÓRCZY 220380 CENA 2500 ZŁ TEL. 660-714-204

Maszynę do szycia Łucznik, 3 żelazka, kask narciarski 796-409-833

WAŻNE TELEFONY

Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym- TEL. 800 702 222

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie Niebieska Linia TEL. 800 120 002
Numer Aborcji Bez Granic TEL. 22 29 22 597

Fundacja FEDERA - FEDERA to fundacja, która walczy o równe i sprawiedliwe prawa do decydowania o swoim ciele i zdrowiu seksualnym oraz dostęp do informacji i usług związanych z ant koncepcją, aborcją, ciążą oraz porodem tel. 22 635 93 95

Wprowadzenie numeru alarmowego 112 nie wyłączyło pozostałych numerów alarmowych do służb ratunkowych: 997 - Policja, 998 - Państwowa Straż Pożarna, 999 - Państwowe Ratownictwo Medyczne

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Myszków tel. tel. 34 313-21-42

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Zawiercie tel. 32 49 41 218 wew.119

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Silniki elektryczne, wałki do piły tarczowej. 606-154-958

Nowy agregat prądotwórczy, spawarka Migomat 220 z butlą. 517-368-873

NIERUCHOMOŚĆ-DO WYNAJĘCIA

Noclegi pracownicze tel. 515-626-484

Wynajmę M2 w Myszkowie parter tel. 532-839-563, 739-609-497

NIERUCHOMOŚĆ-SPRZEDAM

Sprzedam jednorodzinny dom w Myszkowie lub zamienię z dopłatą na mieszkanie w bloku około 47 m2 tel. 516-120-683

Dwie działki małe po 1300 mkw w Żarkach-Letnisko sprzedam lub zamienię na pokój z kuchnią w Myszkowie. 574-288-684

NIERUCHOMOŚĆ-KUPIĘ

Mieszkanie kupię, ewentualnie działkę lub dom. Może być udział w nieruchomości. Z każdym problemem prawnym lub technicznym. 667-905-628

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO-SPRZEDAM

Opel Corsa 5 drzwi, 1,4 benzyna, przebieg 37 tys. km, czarna, kupiony w salonie 2019r, tel. 694-168-319

AUTO- MOTO CZĘŚCI-SPRZEDAM

Zimowe: 235/65/R18 Hankook. Używane 1 sezon, jak nowe. Były założone na Alfa Romeo Stelvio. 250 zł szt, 1000 zł za 4. tel 602-514-030

Opony zimowe 13,14,15,16,17,18"- używane tel. 669-842-245

Felgi aluminiowe 215/55/17 z oponami zimowymi (1sezon), Toyota. 609-245-663

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik C-360 sprzedam tel. 531-895-772.

Prasa kostkująca Z-224 z przeciwwagą, sadzarka Czeska. 882-249-322.

ROLNICTWO

Ziemniaki winieta oraz lawenda 1,20/kg,transport gratis! 730-926-550.

Owies, jęczmień.506-519-131.

Siano w belach i słoma. 882-249-322.

USŁUGI FINANSOWE

Pomoc w kompletowaniu i złożeniu dokumentów emerytury, kapitału początkowego z ZUS, KRUS tel. 693-145-999.

MATRYMONIALNE

Pan lat 55 stanu wolnego pozna panią w celu stałego związku tel. 608-480-589.

Kawaler 50+, bez zobowiązań, pracujący i zmotoryzowany. Pozna miłą panią 45-50 lat, średniego wzrostu. Mile widziane zdjęcie. Cel: poważny związek. Listy proszę kierować na adres mailowy mateo971@interia.pl.

eprasa.pl c9372069fc

eprasa.pl c9372069fc

Dom w rytmie Roku Konia- sezonowa kolekcja FÖSSTA

W chińskim kalendarzu rok 2026 upływa pod znakiem Konia - symbolu niezależności, energii i odważnego początku. Kolekcja FÖSSTA nawiązuje do codziennej energii, łącząc symbolikę Roku Konia z wyrazistymi kolorami i naturalnymi materiałami. Całość tworzy atmosferę radości i harmonii, w której celebracja drobnych momentów staje się równie ważna jak rodzinne spotkania.

Rytuały, które wyznaczają początek roku

Nowy rok często zaczyna się od małych zmian - porządkowania przestrzeni, tworzenia spokojniejszych rytuałów oraz budowania bliskości przy wspólnym stole. W domach wspieranych rozwiązaniami IKEA te momenty zyskują nowy rytm. Na przełomie roku dom zwykle zwalnia - więcej w nim prostych gestów, spokojniejszych posiłków i rutyn, które wyznaczają strukturę kolejnym dniom. Kolekcja FÖSSTA wpisuje się w ten moment, proponując zastawę stworzoną z myślą o codziennych zwyczajach - od porannego śniadania po wspólne gotowanie.

Delikatne akwarelowe motywy złotej rybki nadają porcelanie lekkości, wprowadzając na stół atmosferę spokoju i świeżości. Głębokie talerze, miski w kilku rozmiarach, mniejsze talerzyki oraz szklanki z hartowanego szkła tworzą spójny zestaw dopasowujący się do domowych nawyków.

„Symbolika złotej rybki jest związana z pomyślnością i spokojem. W kolekcji FÖSSTA chciałam nadać jej lekkości i wrażenia ruchu, aby motyw mógł żyć na porcelanie tak samo naturalnie, jak w wodzie."Jennifer Idrizi, projektantka IKEA.

Czerwień, która dodaje energii

Żywa barwa wnosi wnętrzom charakteru i symbolicznie odnosi się do odwagi, powodzenia oraz pomyślnego wejścia w nowy rok. W FÖSSTA pojawia się ona w kilku wyrazistych elementach - od matowej miseczki, przez porcelanową łyżeczkę z subtelnym detalem, po charakterystyczne pałeczki, których końcówki inspirowane są tanghulu, czyli tradycyjnymi słodyczami z kandyzowanych owoców.

Te akcenty przełamują stonowaną porcelanę i nadają jej wyrazisty, sezonowy rytm, pozostając jednocześnie spójne z pozostałymi elementami kolekcji.

Motyw konia w domowym rytmie

W centrum kolekcji stoi koń - dynamiczny, graficzny i pełen ruchu. Odwołując się do symboliki nowego roku, wzór ten pojawia się na tekstyliach i akcesoriach, które naturalnie wpisują się w codzienne funkcjonowanie domu. Poszewki oraz torby z motywem konia dodają wnętrzom lekkości, a graficzne linie i kontrastowe barwy wprowadzają do przestrzeni poczucie swobody. Ikea Polska

Pomysły na poinsecję DIY: idealne dla początkujących

Możesz samemu wykonać te magiczne dekoracje z poinsecji, nawet jeśli masz dwie lewe ręce.

Te proste pomysły na poinsecję DIY idealnie wpisują się w aurę, gdy w powietrzu unosi się aromat świeżo upieczonych ciasteczek, połączony z zapachem świerkowych czy sosnowych gałązek. To najwyższy czas, aby zmienić swój dom w przytulne miejsce pełne świątecznej radości.

Zanim przejdziemy do pomysłów: Przyjrzyjmy się zaletom własnoręcznych dekoracji z poinsecji. Być może zastanawiasz się, dlaczego miałbyś robić ozdoby świąteczne samemu, skoro wszędzie można kupić gotowe? Jest wiele dobrych powodów! Oto, co mają do zaoferowania dekoracje DIY z poinsecji: W sklepach można kupić poinsecje i gotowe dekoracje. Połączenie obu jest trudne do znalezienia, a jeśli już, to trzeba za nie słono zapłacić.

DIY wieniec adwentowy z poinsecją

Ten wieniec z różowymi, miniaturowymi poinsecjami wygląda na znacznie bardziej skomplikowany niż jest w rzeczywistości. Aby go wykonać, wystarczy posadzić miniaturowe poinsecje i sukulenty w pasującej misie i przykryć ziemię mchem. Następnie umieścić wieniec z porostów na krawędzi misy, udekorować aranżację naturalnymi gałęziami i umieścić cztery świeczniki ze świecami w wieńcu. Gotowe.

Dekoracja stołu DIY z poinsecjami

Ta elegancka etażerka w stylu vintage będzie przyciągać wzrok na każdym stole. Możesz ją wykonać samodzielnie w mgnieniu oka, używając jedynie trzech, różnej wielkości talerzy, kryształowych kieliszków, małego, szklanego wazonu, kleju do porcelany lub wysokiej jakości uniwersalnego kleju, kolorowych, miniaturowych poinsecji i puszek po herbacie jako doniczek.

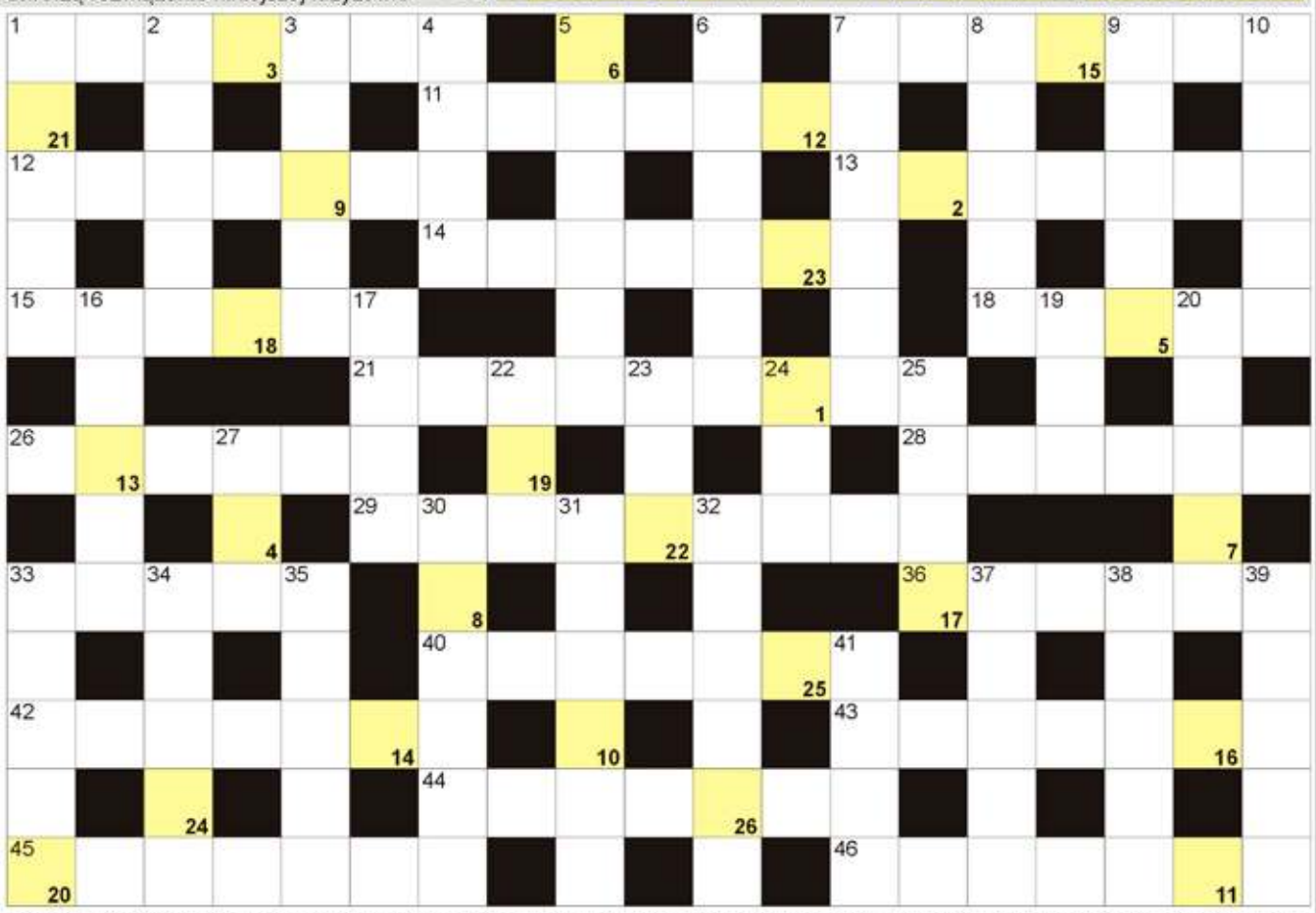
Prezent z poinsecji DIY

Taca z poinsecją i innymi świątecznymi rzeczami, takimi jak słoik z ciasteczkami, butelka likieru, pachnące jabłka i szyszki to strzał w dziesiątkę i prezent DIY, który można przygotować w mgnieniu oka. Radość jest jeszcze większa, gdy ciasteczka i likier są domowej roboty a poinsecja jest posadzona w samodzielnie ozdobionej doniczce. Starą doniczkę, słoik lub puszkę owiń filcem i przewiąż pasującym sznurkiem. Użyj kleju w spreju lub kleju na gorąco, aby wstążka lub sznurek się nie ślizgały. Materiał Stars for Europe

eprasa.pl c9372069fc

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 48 (2025)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

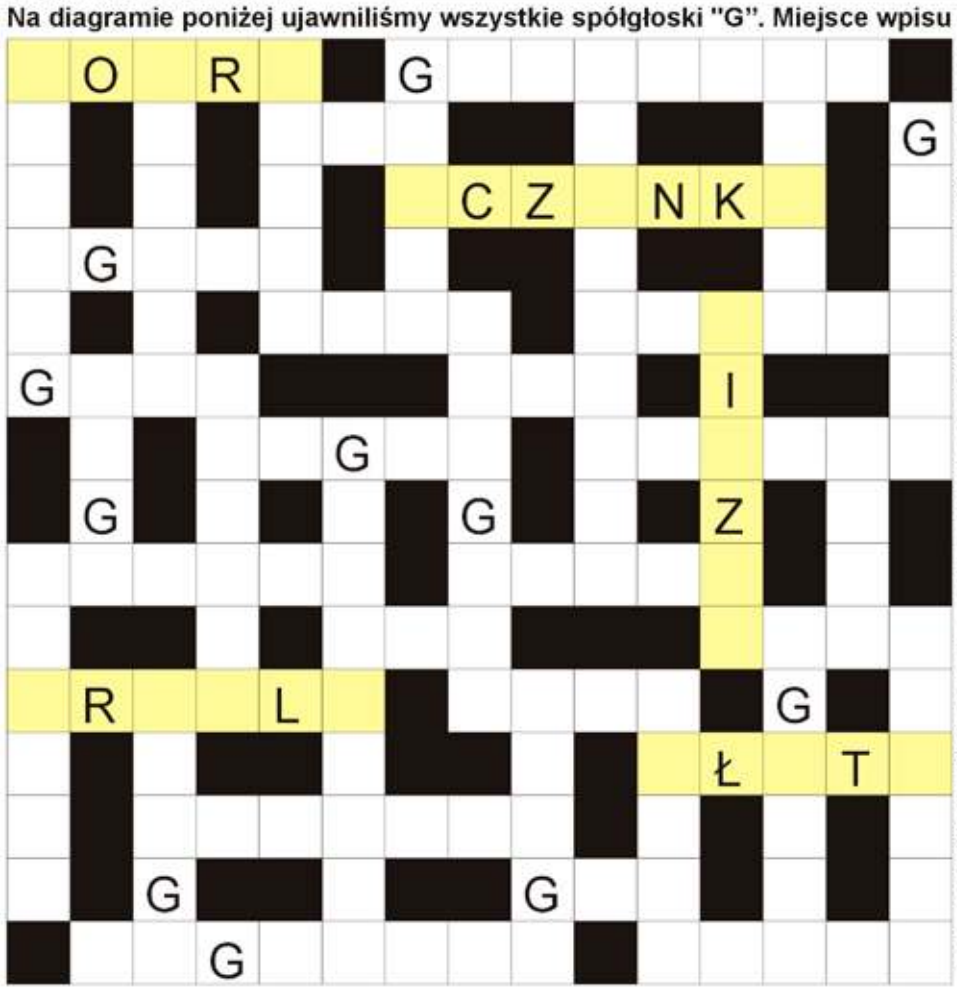


POZIOMO: 1) pieniądze w portfelu; 7) inaczej o dorszu atlantyckim; 11) Władysław, napisał "Chłopów"; 12) niejeden wykonuje arie operowe; 13) zostaje z jabłka; 14) odbiera porody, położnik; 15) Wielkie ..., archipelag z Kubą; 18) Mark, napisał autor "Królewicza i żebraka"; 21) kwadratowa czapka żołnierska; 26) Fe dla chemika; 28) pojazd do ubijania śniegu; 29) chinoznawstwo; 33) Szyc, znany polski aktor; 36) "Królowa ...", książka Alexandra Dumasa; 40) mięso na kotlety mielone; 42) kwit od lekarza; 43) mitologiczny założyciel Rzymu; 44) szynka lub baleron na kanapce; 45) inaczej marszawa, roślina; 46) wandelia, ryba. **PIONOWO:** 1) Małgorzata dla przyjaciół; 2) "Olivier ...", książka Charlesa Dickensa; 3) krakowskie wzgórze z Zamkiem Królewskim; 4) biblijny statek Noego; 5) szalej jadowity krócej; 6) poniesione wydatki; 7) jeden z dni tygodnia; 8) karty do wróżb; 9) pływają w barszczu wigilijnym; 10) byli nim Templariusze; 16) przeciwieństwo piekła; 17) grecki bóg miłości; 19) jednostka mocy, W; 20) amerykański stan z Boise; 22) angielski trunek z jałowca; 23) Tl dla chemika; 24) najdłuższa rzeka na Słowacji; 25) Chaczaturian, ormiański kompozytor; 27) mniejsze od hektarów; 30) inaczej araukaria, drzewo; 31) resztki materiałów z produkcji; 32) chmielograb inaczej; 33) niejeden ćwikłowy na polu; 34) porcja żywnościowa; 35) kostny od dawcy; 37) stolica Jordanii; 38) zimowe swetry z kołnierzami; 39) zając morski; 41) azjatycki napój alkoholowy z anyżem.

JOLKA z HASŁEM Nr 48 (2025)

Kolorowe bloki poniżej czytane od góry, utworzą rozwiązanie:

Na diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "G". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.



Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, czytanych od góry.

Mały otwór w skórze; potocznie o sklejce; trzyma liść na łodydze; inaczej żart, kawał; instrument z progami; wiązanka z kwiaciarni; ... Lisa, obraz Leonarda da Vinci; część załogi pełniąca służbę na statku; Y w alfabecie; garnek gotujący pod ciśnieniem; kraj ze stolicą w Quito; brązu lub żelaza w dziejach; króle i walety w talii; głośne wspieranie drużyny; stolica Tajlandii; rododendron inaczej; zamarznięta bryła ziemi; O dla chemika; rzeka w Gryfowie Śląskim; ostatnia litera alfabetu greckiego; damski komplet żakietu i spódnicy; stolica Łotwy; tablica firmowa nad sklepem; pierwiastek Ga; mieszkanki stolicy Iraku; kapitan z powieści "Moby Dick" Hermana Melville'a; inaczej narząd człowieka; askorbinowy to witamina C; bryłki lodu spadające z nieba; graniczy z Salwadorem i Meksykiem; ma swoje święto 21 stycznia; państwo z Ottawą; dalszy plan obrazu olejnego; najwyższy szczyt Filipin; w parze z dawcą; malowane szminką.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

			9				3	
3		6		2			4	
2		4			3	1		6
	7			5	1		8	
	3	1		6			5	7
5		9				6		
4	1				2		7	8
7	6	3			5	4		
9	2	8			4			1

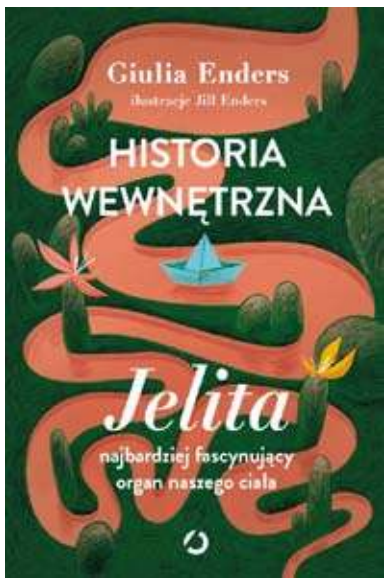
	9	1		5		6	8	
			6	8	7			5
8				1	3		2	
4					2			
		2			8	7	6	
	8	6	4			1		
3		4	8			2	5	
1	5	8				3	4	
	2	9			5		7	1

WYKREŚLANKA: znajdź 27 wyrazów związanych z człowiekiem. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: broda, włosy, głowa, wąsy, ucho, oczy, brwi, rzęsy, powieka, czoło, usta, nosy, język, pacha, plecy, ręka, palec, szyja, bark, jelita, kciuk, talia, serce, miednica, krew, stawy, nerwy.

K	R	O	P	L	E	C	Y	S	T
Z	Ę	B	Y	O	S	Z	P	A	K
B	K	Ą	C	Z	W	E	L	U	R
Ę	A	Z	Ę	Ą	W	I	R	A	Ż
B	Y	R	S	P	A	L	E	C	Z
R	A	Y	K	J	R	Y	B	K	E
O	J	O	J	Z	E	R	K	P	A
D	Ę	U	Ę	B	W	L	A	M	Ż
A	Z	S	Z	I	N	C	I	E	K
K	Y	T	T	K	H	E	R	T	N
A	K	A	C	A	D	Z	R	O	A
P	S	I	K	N	W	Ł	S	W	G
O	U	Z	I	R	L	Y	T	Ł	Y
K	R	C	Y	U	E	Ż	O	O	Ł
B	A	C	H	J	W	W	Ł	S	U
C	Z	O	Ł	O	A	A	Y	Y	K

eprasa.pl c9372069fc

KULTURA



Historia wewnętrzna. Jelita- najbardziej fascynujący organ naszego ciała
Giulia Enders
Wydawnictwo Otwarte

Wyobraź sobie rzekę, która płynie przez twoje ciało. Na jej brzegach tętni życie – bakterie, nerwy, kosmki jelitowe. Każdy kęs i każdy łyk przemierzają tę drogę: od rwącego przełyku i wirującego żołądka po spokojne zakola jelit, gdzie składniki odżywcze są wchłaniane, by organizm mógł wytworzyć z nich energię.

„Historia wewnętrzna" doktor Giulii Enders to przewodnik po tej niezwykłej drodze. Autorka z humorem i lekkością opisuje:

- jak jelita wpływają na nastrój, wagę i odporność,

- czemu stres potrafi rozregulować ich pracę,

- dlaczego nawet pozycja, jaką przyjmujesz w toalecie, ma znaczenie.

To książka, która zrewolucjonizowała myślenie o zdrowiu i udowodniła, jak ważną rolę pełnią jelita. Uczy słuchać brzucha, rozumieć jego język i dbać o niego – tak by twoja wewnętrzna rzeka płynęła spokojnie i dawała ci siłę każdego dnia.

„Ta książka była jedną z pierwszych, która uświadomiła mi, ile nieoczywistych funkcji pełnią jelita. Czyta się ją jak powieść, ale w głowie zostaje jak najlepszy wykład o mikrobiocie, na jakim byłam. Świetne wprowadzenie do świata bakterii – naukowe, lekkie i zaskakująco zabawne."

Dr Paulina Ihnatowicz, dietetyczka kliniczna, @dr_paulaihnatowicz

„Niezwykle cenne i godne polecenia kompendium wiedzy na temat układu pokarmowego. Autorka w przystępny i żartobliwy sposób wyjaśnia schemat budowy układu pokarmowego oraz skomplikowane procesy fizjologiczne, zwraca uwagę na elementy diety i ich wpływ na nasze zdrowie. Nie ogranicza się do podstaw, lecz wnikliwie omawia wpływ jelit na odporność, choroby autoimmunologiczne czy nawet stan psychiczny. Ta książka jest doskonałym uzupełnieniem edukacji żywieniowej – nie tylko dla pacjentów, ale i dla specjalistów, którzy znajdą w niej inspirację do nieszablonowego przedstawiania niełatwych zagadnień w swoim gabinecie."

Roksana Środa, dietetyk kliniczna

„Jelita to niesamowite, bardzo wyspecjalizowane centrum zarządzania organizmem – naszymi emocjami, samopoczuciem i odpornością. Chociaż wiemy o nich coraz więcej, wciąż pozostają zagadką zarówno dla pacjentów, których brzuchy coraz częściej się buntują, jak i dla lekarzy szukających sposobów na to, jak tym pacjentom pomóc. Dzięki tej książce łatwiej rozszyfrujemy sekretne życie naszego układu trawiennego. W lekko opowiedzianej, pełnej ciekawostek i humoru historii o tym, co dzieje się wewnątrz naszego ciała, autorka przemyciła potężną dawkę wiedzy o jelitach, słusznie nazywanych drugim mózgiem."

Joanna Zielewska, psychodietetyczka, autorka książek o zdrowym odżywianiu

Tajemniczy kot
Kristina Ohlsson
Wydawca: Media Rodzina

Kristina Ohlsson powraca z drugim tomem trylogii o przyjaciołach Heidi, Alvie i Harrym oraz ich wakacjach pełnych mrocznych tajemnic z przeszłości.

TAJEMNICZY KOT

Alva już od prawie tysiąca dni zastanawia się nad tym, co właściwie się wydarzyło, kiedy umarł tata. Jej mama próbuje żyć normalnie, planuje otworzyć własną kawiarnię w szopie rybackiej, którą niedawno kupiła. Ale z budynkiem jest coś nie tak. Poprzedni właściciele dawno nie odwiedzali tego miejsca i nie chcą zdradzić dlaczego.

W tym samym czasie do Hovenäset przybywają mała dziewczynka i jej mama. Alvie wydaje się, że w kobiecie jest coś dziwnego.

Zagadki się mnożą. Alva wszędzie widzi kota, a nocami słyszy niepokojące dźwięki. Wydaje jej się, że za drzwiami swojego pokoju słyszy kroki taty, ale on przecież od kilku lat nie żyje. Wkrótce Alva dowiaduje się, że jest w niebezpieczeństwie. Niektóre tajemnice po prostu powinno się zostawić w spokoju…

Podobno dorośli
Annica Hedin
Wydawnictwo Zakamarki

Napisano już całą masę książek o dzieciach po to, żeby dorośli mogli je lepiej zrozumieć.

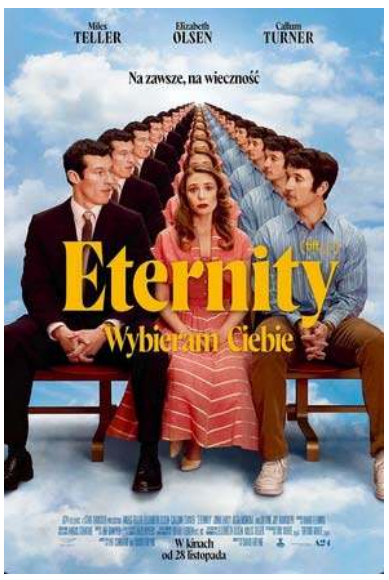
Ta książka jest o dorosłych i została napisana po to, żeby dzieci mogły ich lepiej zrozumieć.

Pełen uroku humorystyczny portret dorosłych. Co tak naprawdę myślą dorośli? Co robią, kiedy nikt ich nie widzi? Dlaczego zachowują się tak, a nie inaczej? Co ukrywają przed dziećmi, a czasem i przed innymi dorosłymi?

Książka idealna do wspólnego czytania, zachęcająca najmłodszych do zadawania pytań o świat dorosłych. Okazuje się, że dorośli i dzieci, niezależnie od różnicy wieku, mają ze sobą więcej wspólnego, niż mogłoby się wydawać!

KINO MOK ZAWIERCIE

05.12.25 piątek
14:00 NORYMBERGA
14:05 POWRÓT ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA
16:00 ZWIERZOGRÓD 2
17:00 ZAMACH NA PAPIEŻA
18:00 ZWIERZOGRÓD 2
19:15 TRZY MIŁOŚCI BILET W Ramach XXVII PRZEGLĄDU POLSKIEGO FILMU FABULARNEGO
20:00 PIERNIKOWE SERCE
06.12. sobota
12:00 POWRÓT ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA
14:00 POWRÓT ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA
16:00 ZWIERZOGRÓD 2
18:00 ZWIERZOGRÓD 2
20:00 NORYMBERGA
20:15 PIERNIKOWE SERCE
07.12. niedziela
12:00 POWRÓT ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA
14:00 POWRÓT ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA
14:00 NORYMBERGA
16:00 ZWIERZOGRÓD 2
17:00 SKARBEK
18:00 ZWIERZOGRÓD 2
19:00 DOM DOBRY BILET W Ramach XXVII PRZEGLĄDU POLSKIEGO FILMU FABULARNEGO
20:00 PIERNIKOWE SERCE
08.12. poniedziałek
14:00 NORYMBERGA
14:15 POWRÓT ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA
16:00 ZWIERZOGRÓD 2
17:00 PIERNIKOWE SERCE BILET W Ramach XXVII PRZEGLĄDU POLSKIEGO FILMU FABULARNEGO
18:00 ZWIERZOGRÓD 2
19:00 PRZEŚWIT BILET W Ramach XXVII PRZEGLĄDU POLSKIEGO FILMU FABULARNEGO
20:00 PIERNIKOWE SERCE
09.12. wtorek
11:00 POWRÓT ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA
13:00 ZWIERZOGRÓD 2 15:00 ZWIERZOGRÓD 2
17:00 BRAT BILET W Ramach XXVII PRZEGLĄDU POLSKIEGO FILMU FABULARNEGO
19:00 NORYMBERGA
20:00 PIERNIKOWE SERCE (SW) BILET
10.12. środa
09:30 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
11:00 POWRÓT ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA
13:00 NORYMBERGA
16:00 ZWIERZOGRÓD 2
18:00 ZWIERZOGRÓD 2
20:00 PIERNIKOWE SERCE
11.12. czwartek
14:00 POWRÓT ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA
16:00 ZWIERZOGRÓD 2
18:00 ZWIERZOGRÓD 2
19:00 NORYMBERGA
20:00 PIERNIKOWE SERCE
https://www.mok.pl



Eternity. Wybieram ciebie

Między niebem a ziemią dusze mają siedem dni, by podjąć decyzję o swym dalszym losie – i miłości. Joan (Elizabeth Olsen) staje przed wyborem najtrudniejszym z możliwych. O jej względy stara się nie tylko Larry (Miles Teller), u boku którego spędziła całe życie, lecz także jej pierwszy ukochany, utracony wcześnie Luke (Callum Turner). Eternity. Wybieram Ciebie to błyskotliwa, wzruszająca komedia romantyczna o drugim życiu… po życiu. Zabawna, wizualnie odważna, emocjonalnie szczera, łączy lekkość Palm Springs i czułość Czasu na miłość. Eternity. Wybieram Ciebie – film, który zostanie z tobą...
GATUNEK FILMU: Komedia, Dramat, Fantasy, Romantyczny

eprasa.pl c9372069fc

Siatkówka, PlusLiga

Z GDAŃSKA WRÓCILI Z ZALEDWIE JEDNYM PUNKTEM

Energa Trefl Gdańsk - Aluron CMC Warta Zawiercie 3:2 (25:16, 25:27, 25:23, 17:25, 15:9)

(Zawiercie) W ostatnią niedzielę listopada siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali wyjazdowy mecz w ramach dziewiątej kolejki w siatkarskiej PlusLidze. Rywalem Jurajskich Rycerzy była drużyna Energa Trefl Gdańsk. Mecz lidera z siódmą drużyną tabeli zakończył się niespodziewaną porażką Zawiercia 3:2.

W ostatnią niedzielę listopada siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali wyjazdowy mecz w ramach dziewiątej kolejki w siatkarskiej PlusLidze. Rywalem Jurajskich Rycerzy była drużyna Energa Trefl Gdańsk. Mecz lidera z siódmą drużyną tabeli zakończył się niespodziewaną porażką Zawiercia 3:2.

Od początku spotkania lepiej prezentowali się gospodarze. Gdańszczanie na początku wypracowali trzypunktową przewagę, którą w kolejnych akcjach utrzymywali, a nawet powiększali na 14:10. Zawiercianie byli nieskuteczni w pierwszej akcji, a ich przeciwnicy fantastycznie pracowali w systemie blok-obrona. Na boisku pojawiła się podwójna zmiana, ale nie odwrócili oni losów premierowej partii. W niej Trefl zaskakująco pewnie ograł przeciwników 25:16.

Początek drugiego seta to również dominacja gospodarzy, którym praktycznie wszystko wychodziło. Jurajscy Rycerze poprawili grę co pozwoliło im na równą walkę z gdańszczanami. Trefl Gdańsk miał dwie piłki setowe przy wyniku 24:22. Jednak Nasewicz, który rozgrywał genialne zawody, nie skończył dwóch decydujących piłek. Nieskuteczny był też Piotr Orczyk. Aluron wykorzystał błędy rywali. Zakończył partię asem Aarona Russella, doprowadzając do remisu 1:1.

Trzeciego seta Trefl rozpoczął od prowadzenia 7:3. Gospodarze doskonale radzili sobie w obronie. Do stanu 17:13 gdańszczanie kontrolowali przebieg partii. Dobrą zmianę dał Patryk Łaba, który zastąpił na boisku Bartosza Kwolka. Po jego skutecznych akcjach zawiercianie odrobili dwa punkty. A do remisu 22:22 doprowadził Russell asem serwisowym. Jednak decydujące punkty zdobyli gospodarze wygrywając 25:23.

Czwartego seta lepiej rozpoczęli Jurajscy Rycerze, którzy prowadzili już 7:3. Skrzydłowi ekipy z Zawiercia ruszyli do ataku w ofensywie. Niezwykle skutecznie grał Bołądź, a na lewym skrzydle punktował Łaba. Trener Sordyl zdecydował się na zmiany pod koniec seta dając odpocząć podstawowym zawodnikom przed tie-breakiem, który był nieunikniony. Bo po chwili było już 25:17 dla Aluronu.

Tie-breaka świetnie rozpoczęli gospodarzy, który w decydującym secie prowadzili 6:2. Zawiercianie odpowiedzieli trzypunktową serią dochodząc rywali na 6:5. Katem zawiercian w piątym secie został Tobias Brand, który nie był pierwszoplanową postacią zespołu przez cztery sety. Ale w tie-breaku był nie do zatrzymania. Kończył wszystko, bez wyjątku, a na końcu dołożył jeszcze asa serwisowego, zapewniając wygrana 15:9.

W sobotę 6 grudnia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrają we własnej hali spotkanie w ramach dziesiątej kolejki w siatkarskiej PlusLidze. Rywalem zawiercian będzie drużyna Ślepsk Malow Suwałki. Początek spotkania zaplanowany jest na godzinę 17:30.

***

Energa Trefl Gdańsk - Aluron CMC Warta Zawiercie 3:2 (25:16, 25:27, 25:23, 17:25, 15:9)

Składy:

Energa Trefl Gdańsk: Worsley, Nasewicz, M'Baye, Pietraszko, Brand, Orczyk, Koykka (libero) oraz Sobański, Schamlewski, Schulz, Stępień, Kogut. **Trener:** Mariusz Sordyl.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Tavares, Bołądź, Zniszczoł, Bieniek, Kwolek, Russell, Popiwczak (libero) oraz Ensing, Nowosielski, Łaba. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Aliaksei Nasewicz.

Wyniki spotkań dziewiątej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

InPost ChKS Chełm - Barkom Każany Lwów 2:3

Asseco Resovia Rzeszów - PGE GiEK SKRA Bełchatów 3:0

Ślepsk Malow Suwałki - BOGDANKA LUK Lublin 0:3

Cuprum Stilon Gorzów - PGE Projekt Warszawa 0:3

Energa Trefl Gdańsk - Aluron CMC Warta Zawiercie 3:2

Indykpol AZS Olsztyn - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 3:2

JSW Jastrzębski Węgiel - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 3:2

Aktualna tabela siatkarskiej PlusLigi:

1. Aluron CMC Warta Zawiercie 11 - 24 - 28:14
2. Indykpol AZS Olsztyn 10 - 22 - 27:15
3. PGE Projekt Warszawa 9 - 19 - 21:10
4. BOGDANKA LUK Lublin 9 - 19 - 23:13
5. PGE GiEK SKRA Bełchatów 8 - 18 - 20:11
6. Asseco Resovia Rzeszów 8 - 17 - 20:11
7. Energa Trefl Gdańsk 8 - 12 - 18:17
8. JSW Jastrzębski Węgiel 9 - 12 - 17:19
9. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 8 - 11 - 18:19
10. Barkom Każany Lwów 8 - 9 - 15:19
11. InPost ChKS Chełm 8 - 6 - 9:26
12. Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 9 - 5 - 11:26
13. Cuprum Stilon Gorzów 9 - 5 - 9:26
14. Ślepsk Malow Suwałki 8 - 4 - 8:23

Zestaw par dziesiątej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

InPost ChKS Chełm - Energa Trefl Gdańsk

PGE GiEK SKRA Bełchatów - Barkom Każany Lwów

JSW Jastrzębski Węgiel - Asseco Resovia Rzeszów

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cuprum Stilon Gorzów

BOGDANKA LUK Lublin - Indykpol AZS Olsztyn

Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa - PGE Projekt Warszawa

Aluron CMC Warta Zawiercie - Ślepsk Malow Suwałki (6 grudnia, godzina 17:30) (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

reklama

eprasa.pl c9372069fc