Tragiczny pożar przy Fabrycznej

>2

Na Przemysłowej w kwietniu asfalt!

>3

Zmiany w szpitalu na Winiarach

>8

Nr **13** (2677)
nakład **6 000**
5,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
1 kwietnia 2025

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● **PŁOCK** ● **GOSTYNIN** ● **SIERPC**

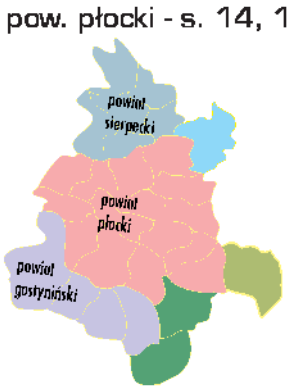
9 770208 697753 13

Numer w sprzedaży do 7.04.2025

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

■ pow. gostyniński - s. 12
■ pow. sierpecki - s. 13
■ pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Policjanci wszystkich nie złapią. Jak samemu się zabezpieczyć?

○ Czytaj - s. 3

Ruszył sezon na rowery i... ich kradzieże

Fot. www.freepik.com

13 świeckich mężczyzn przeciera w Diecezji Płockiej nowy szlak

Żony muszą wyrazić zgodę!

● Czytaj - s. 2

Nowe miasto partnerskie Płocka

Czas na Węgry

● Czytaj - s. 7

SPORT

Rozmowa z Nikodemem Gałachem, uczestnikiem programu Ninja Warrior

>29

Łukasz Sekulski, napastnik Wisły Płock, pozostaje w drużynie na kolejny sezon

>31

eprasa.pl c960a20084

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Nowe LiterAkcje

3 kwietnia o godz. 18.00 POKiS zaprasza na kolejne LiterAkcje, a ich gościem będzie Anna Wasilewska, wybitna tłumaczka literatury francuskiej i włoskiej, autorka przekładu książki „Wojna" Louisa-Ferdinanda Celina.

Anna Wasilewska przez ponad cztery dekady kształtowała polski odbiór światowej literatury. W latach 1979-2024 związana była z miesięcznikiem „Literatura na Świecie", gdzie od 1993 roku kierowała działem literatury francuskiej i włoskiej. Przygotowywała liczne numery monograficzne poświęcone wybitnym pisarzom oraz kluczowym zjawiskom literackim. Nie tylko tłumaczy, ale również pisze o literaturze. Jej książka „Od Potockiego do Pereca. Pięć rozmów o literaturze francuskiej" to zapis pasjonujących dyskusji o literaturze i roli tłumacza w kulturze. Będzie to okazja, by porozmawiać o sztuce przekładu, literaturze europejskiej i wyzwaniach w pracy tłumacza. Wstęp wolny.

Muzyka filmowa w mistrzowskim wykonaniu

4 kwietnia o godz. 19.00 w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej miłośnicy muzyki filmowej będą mieli okazję wysłuchać najwspanialszych utworów z polskich filmów. W programie m.in. muzyka Kilara, Kazaneckiego, Dębskiego, Kaczmarka, z filmów „Trędowata", Pan Tadeusz", „Ziemia Obiecana" „Ogniem i mieczem", „Pianista", „Quo vadis". Wykonawcy: Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego, Maciej Sztor – dyrygent, Mariusz Gradowski – prowadzenie koncertu. Bilety w cenie 50 zł do nabycia w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

Sienkiewicz i Dąbrowski

5 kwietnia o godz. 18.00 w Domu Darmstadt wystąpi duet Kuba Sienkiewicz i Łukasz Dąbrowski w programie literacko-muzycznym „Pani Bóg". Wieczór wypełnią autorskie piosenki Kuby Sienkiewicza, w tym również znane utwory zespołu Elektryczne Gitary, którego jest liderem i wokalistą. Całość zostanie utrzymana w klimacie folkowo-podwórkowym z elementami bluesa, a oprawę muzyczną wzbogaci Łukasz Dąbrowski na akordeonie elektronicznym. Bilety w cenie 70 zł można nabyć w bileterii POKiS, w dniu koncertu będą one dostępne w cenie 80 zł w Domu Darmstadt.

(kw)

13 świeckich mężczyzn przeciera w Diecezji Płockiej nowy szlak

Żony muszą wyrazić zgodę!

13 świeckich mężczyzn zdecydowało się na diakonat stały w diecezji płockiej. - *W Płocku nie było dotąd diakonów stałych, choć w innych diecezjach to znana praktyka* – mówi ks. Brzeziński, prefekt grupy, podkreślając, że kandydaci przecierają w diecezji nowy szlak.

Diecezja Płocka

Kandydaci do diakonatu stałego spotkali się w Wyższym Seminarium Duchownym w Płocku

Diakonat stały jest posługą w Kościele katolickim, którą pełnią mężczyźni, którzy są żonaci, wdowcy lub zobowiązani do celibatu. Diakoni stali pełnią wiele funkcji liturgicznych i sakramentalnych, ale nie mogą odprawiać mszy świętej i spowiadać. Posługi diakonów stałych to m.in. błogosławienie ślubów, prowadzenie pogrzebów, udzielanie komunii świętej.

Kandydaci do diakonatu stałego spotkali się w Wyższym Seminarium Duchownym w Płocku, by rozpocząć trwający pół roku okres propedeutyczny. Jest on kluczowy dla rozeznania powołania – zarówno przez kandydatów, jak i przez Kościół. Konferencję o rozeznawaniu powołania i roli modlitwy wygłosił ks. Grzegorz Jendrzejewski, ojciec duchowny kandydatów, który będzie im towarzyszył w najbliższych miesiącach.

Wśród trzynastu kandydatów dwunastu jest żonatych. Małżonkowie uczestniczą w dniach skupienia razem. Warto też dodać, że żony również muszą wyrazić zgodę na dalszą formację swych mężów.

- Przez najbliższe pół roku kandydaci będą spotykać się na dniach skupienia, a ks. Tomasz Brzeziński będzie im towarzyszył, rozmawiając z nimi i ich proboszczami, a następnie przedstawi biskupowi opinie o każdym z nich – informuje Ilona Krawczyk-Krajczyńska, rzeczniczka prasowa Kurii Diecezji Płockiej.

Na zakończenie okresu propedeutycznego kandydaci i ich żony podejmą decyzję o dalszej formacji. Z kolei ostateczna decyzja o dopuszczeniu do kolejnych etapów – posługi lektora i akolity, a w przyszłości święceń diakonatu – będzie należała do bp. Szymona Stułkowskiego. Za formację intelektualną kandydatów odpowiedzialny będzie ks. Włodzimierz Piętka, prefekt ds. studiów w WSD w Płocku.

Wymagania dla kandydatów to ukończone studia wyższe z zakresu teologii, przejście trzyletniej formacji, ukończenie studium uzupełniającego do diakonatu stałego.

Zgłębiając historię, przypomnijmy, że Sobór Watykański II przywrócił posługę diakonatu stałego po tysiącu latach nieobecności. Obecnie jest on integralną częścią Kościołów katolickich wszystkich kontynentów. Czy pojawi się także w diecezji płockiej? Przekonamy się o tym już niedługo.

BS

Tragiczny pożar przy ul. Fabrycznej zniszczył dom i życie

Nie wiem, dokąd pójdę...

We wtorek, 25 marca w Płocku przy ul. Fabrycznej doszło do tragicznego pożaru domu jednorodzinnego. Ogień wybuchł około godziny 5 rano. Jednej osobie udało się opuścić dom. Druga, niestety, nie żyje.

- *O*fiara śmiertelna została odnaleziona w czasie akcji gaśniczej w środku domu. Jest to mężczyzna – mówi Wojciech Pietrzak, rzecznik Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku.

We wtorkowej akcji gaśniczej brało udział 5 zastępów straży porażonej. Przyczyny wybuchu pożaru ustala policja.

Choć sytuację udało się opanować, to straty są, niestety, ogromne. Mówi o nich mieszkaniec domu, który założył właśnie zbiórkę internetową, prosząc o pomoc i wsparcie w trudnej sytuacji, w której się znalazł.

- Domu już nie ma. Brakuje też nas. Ogień nie tylko pali ściany i dachy. Ogień zabiera ludzi. Zabiera wspomnienia. Zostawia ciszę, której nie da się oswoić. W domu, który dzieliłem z dwoma braćmi cioteczynymi, wybuchł pożar. To był nasz wspólny świat – zwyczajny, ale nasz. Dziś nie ma już nic. Jeden z braci nie przeżył. Drugi walczy o życie w szpitalu – czytamy w opisie zbiórki.

szczytny-cel.pl

Z domu przy ul. Fabrycznej 16 zostały tylko zgliszcza

To słowa Krzysztofa Szczuchniaka, który przekazuje również, że dom został zniszczony do fundamentów. Mężczyzna otrzymał tymczasowe schronienie, chwilowy lokal zastępczy. *- Ale nie wiem, co dalej. Każdy dzień to niepewność i próba odnalezienia się w rzeczywistości, która przestała być znajoma. To nie jest opowieść o rzeczach, które spłonęły. To historia o stracie, o nagłym końcu wspólnego życia i próbie odnalezienia kierunku, kiedy wszystko się rozsypało. Sytuacja jest kryzysowa. Ale jeszcze mam oddech, mam siłę, by wstać. Choć nie wiem dokąd pójdę – wiem, że chcę iść dalej* – pisze płocczanin.

Na stronie zbiórki pojawiły się już pierwsze wpłaty. Do zebrania jest 100 tys. zł. Osoby, które chciałyby wesprzeć zbiórkę, mogą dołączyć do darczyńców pod adresem: **www.szczytny-cel.pl/z/plock**.

BS

Magazyn Kryminalny

2 kobiety trafiły do szpitala

W al. Jana Pawła zderzyły się dwa samochody. *- 20-letnia kierująca volkswagenem, wykonując manewr cofania, najprawdopodobniej nie ustąpiła pierwszeństwa 54-letniej kierującej oplem* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Kierujące były trzeźwe. W wyniku obrażeń trafiły do szpitala.

Paliły się opony

W piątek, 21 marca o godz. 13.30 wezwano strażaków do pożaru w miejscowości Worowice Wyroby (gm. Staroźreby). Na miejscu okazało się, że kłęby czarnego dymu to efekt palenia opon. W akcji gaśniczej brali udział strażacy z OSP Staroźreby oraz OSP Nowa Góra. Zagrożenie udało się szybko opanować

90-latek nie zdążył wyprzedzić

W środę, 26 marca po godz. 11 w Sękowie (gm. Bielsk) zderzyły się trzy samochody. *- Policjanci wstępnie ustalili, że 90-letni kierujący volvo, wykonując manewr wyprzedzania, zderzył się z 23-letnim kierującym BMW, który jechał w przeciwnym kierunku oraz z 49-letnim kierującym fiatem, którego wyprzedzał* – podaje KMP w Płocku. 90-latek oraz 23-latek trafili do szpitala.

Wypadek w Rogozinie

W Rogozinie doszło do groźnego wypadku. *– 66-letnia kierująca hondą, skręcając w lewo, nie ustąpiła pierwszeństwa 34-letniemu kierującemu peugeotem* – informuje podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. Do szpitala trafiła 18-letnia pasażerka hondy, kierujący peugeotem oraz jego dwoje dzieci w wieku 3 i 6 lat.

Efekt domina na DK62

27 marca na ul. Wyszogrodzkiej (skręt na Mirosław) doszło do 3 kolizji pojazdów. 31-letnia kierująca mazdą nie zachowała bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu i uderzyła w 58-letnią kierującą volkswagenem, która zatrzymała się za pojazdem, który skręcał w lewo. Po chwili w mazdę uderzyła 50-letnia kierująca toyotą. To spowodowało, że kierująca mazdą ponownie uderzyła w kierująca volkswagenem. Do zdarzenia dołączył też trzeci samochód. 43-latek za kierownicą audi nie zachował bezpiecznej odległości i uderzył w tył toyoty. Na szczęście nikt nie doznał poważnych obrażeń.

Rozbójnik w markecie

Ukradł alkohol prosto ze sklepowej półki. Uciekając, użył siły wobec interweniującego pracownika ochrony. To sytuacja ze środy z jednego z płockich marketów. M.in. dzięki zapisom monitoringu kryminalni w ciągu 2 godzin zatrzymali sprawcę. *- 27-letni płocczanin usłyszał zarzut kradzieży rozbójniczej, do której się przyznał. Decyzją prokuratora otrzymał dozór policyjny* – dowiadujemy się w KMP w Płocku. Grozi mu do 10 lat więzienia.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: **Garmond Press**.

eprasa.pl c960a20084

Policjanci wszystkich nie złapią. Jak samemu się zabezpieczyć?

Ruszył sezon na rowery i... ich kradzieże

Z nastaniem wiosny coraz częściej dochodzi do kradzieży rowerów. Problem pojawia się nie tylko w miastach, ale też na wsiach. W dwóch przypadkach policjantom udało się odzyskać skradziony sprzęt. Mundurowi przypominają jednak, że warto się zabezpieczyć przed kradzieżą.

Policjanci z Sierpca odzyskali skradziony na terenie gminy Szczutowo rower. Zatrzymali również 51-letniego mieszkańca powiatu rypińskiego, który go ukradł.

- *Sprawą zajęli się policjanci z wydziału kryminalnego, którzy wytypowali sprawcę i zatrzymali go już po kilku godzinach od zdarzenia. Policjanci odzyskali także skradziony rower, którego wartość właściciel oszacował na 1200 złotych* – mówi st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Mężczyzna usłyszał zarzut kradzieży. Grozi mu kara pozbawienia wolności do 5 lat.

Do kradzieży roweru doszło również w Płocku. - *Kilka dni temu policjanci z płockiego komisariatu przyjęli zawiadomienie dotyczące przywłaszczenia roweru przez nieznanego sprawcę. W wyniku czynności operacyjnych kryminalni zdobyli wizerunek mężczyzny, który stał za przestępstwem. Funkcjonariusze ze zdjęciem sprawcy zapoznali swoich kolegów po fachu, co przyniosło natychmiastowy efekt* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

W czasie wolnym od służby dzielnicowy z płockiego komisariatu na jednej z płockich ulic rozpoznał podejrzanego mężczyznę. Natychmiast wezwał patrol. Po chwili 77-latek został zatrzymany, a rower trafił z powrotem do właściciela. – *Za przywłaszczenie mienia 77-latkowi grozi do 3 lat pozbawienia wolności* – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Policja przypomina o konieczności odpowiedniego zabezpieczania swoich jednośladów oraz apeluje o zgłaszanie wszelkich podejrzanych sytuacji.

Na co czeka złodziej?

Na pozostawienie roweru bez zabezpieczenia na klace schodowej, przed sklepem, czy domem, jak również w otwartym garażu czy piwnicy.

Jak ustrzec się przed kradzieżą roweru?

- Postaw na profesjonalne zabezpieczenie roweru – warto skorzystać z mocnych i profesjonalnych blokad; nawet najprostsze zabezpieczenie może utrudnić kradzież.
- Stosuj zawsze linki rowerowe – zostawiając rower tylko na tzw. „chwilkę", przypnij rower do nieruchomej części otoczenia. Warto też pamiętać, że linka powinna trzymać ramę z kołem, a nie tylko koło, które łatwo jest zdjąć.
- Pamiętaj, że skuteczniejsze są dwa zabezpieczenia niż jedno.
- Zadbaj też o jak najlepsze zabezpieczenie naszej piwnicy, w której trzymamy rower.

KMP w Płocku

Za przywłaszczenie roweru 77-latkowi zatrzymanemu w Płocku grozi do 3 lat pozbawienia wolności

- Zwracajmy uwagę na to, czy obce osoby nie kręcą się np. po klatce schodowej.

Co zrobić, jeśli ukradną nam rower?

- Należy zadzwonić na policję, podając miejsce kradzieży, markę i wygląd roweru, w tym numery identyfikacyjne oraz jego cechy charakterystyczne.
- Przyjść do najbliższej jednostki policji; o ile to możliwe, trzeba zabrać ze sobą dowód zakupu roweru lub kartę gwarancyjną z numerami ramy.
- Warto obserwować aukcje internetowe, na których może być wystawiony do sprzedaży skradziony nam rower, wówczas natychmiast należy powiadomić policję.
- Dobrze jest sfotografować swój rower, co ułatwi jego odnalezienie w razie kradzieży.

BS

Płocczanie oczekują końca remontu Przemysłowej

W kwietniu będzie asfalt

Trwają prace związane z przebudową ulicy Przemysłowej. W połowie kwietnia na całym remontowanym fragmencie drogowcy mają ułożyć ostatnią warstwę asfaltu.

- *Praca przy przebudowie ul. Przemysłowej wre. Wykonawca ułożył tzw. wiążącą warstwę asfaltu na odcinku od skrzyżowania z ul. Rutskich do ul. NSZ. Był to przedostatni krok przed zakończeniem tej inwestycji. Kanalizacja jest zrobiona, a chodniki, droga rowerowa, oświetlenie są gotowe w 95 procentach. Do ułożenia została ostatnia, tzw. ścieralna warstwa asfaltu. Zrobimy to od razu na całej długości ulicy – w połowie kwietnia. Planowo prace mają się skończyć pod koniec czerwca, ale są na tyle zaawansowane, że z ulicy będziemy mogli korzystać wcześniej* – poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Koszt inwestycji to 16,2 mln zł. Połowa zostanie pokryta z budżetu miasta, druga zaś część z pozyskanego przez płocki samorząd dofinansowania z budżetu państwa.

J. Danieluk

Trwa remont ulicy Przemysłowej

Obecnie całkowicie wyłączony z ruchu jest odcinek ul. Przemysłowej od posesji 8A do skrzyżowania z ul. Narodowych Sił Zbrojnych. Możliwy jest natomiast ruch pojazdów po placu budowy na odcinku od ul. Tysiąclecia do posesji 8A, dzięki czemu jest zapewniony dojazd do posesji i sklepów zlokalizowanych przy ul. Przemysłowej. Nadal obowiązują ograniczenia w ruchu dla pieszych.

Prace na ulicy Przemysłowej rozpoczęły się pod koniec maja ubiegłego roku. W pierwszej kolejności prace prowadzone były na odcinku od centrów handlowych do skrzyżowania z ul. Rutskich.

Nowa ul. Przemysłowa będzie szersza, bo trzypasmowa. Nowy, dodatkowy pas powstanie na jej środku. Posłuży do wytyczenia lewoskrętów, które znacząco upłynnią ruch pojazdów. Sprawniej będziemy też jeździć dzięki dwóm małym rondom. Powstaną one na skrzyżowaniu z ul. Rutskich oraz z łącznikiem obok stacji paliw. Prace obejmują przebudowę kanalizacji, nowej jezdni i chodników, dwukierunkowej ścieżki rowerowej po stronie wschodniej, przebudowę sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniu z ul. NSZ oraz budowę nowej sygnalizacji na przejściu dla pieszych między galerią handlową a centrum handlowym. Będą to światła wzbudzane przyciskiem.

(jac)

Program „Mieszkania na start" w Płocku

Prawie 400 lokali od 2016 roku

Podczas marcowego posiedzenia komisji gospodarki komunalnej radni zapoznali się z realizacją programu „Mieszkania na start" w latach 2016 - 2024.

Program „Mieszkania na start" jest adresowany do osób w wieku 18-35 lat. Pierwsza umowa jest podpisywana na pięć lat. Istnieje możliwość przedłużenia okresu najmu na 10 lat. Wymagany jest też określony dochód. O kolejności na liście, według której są przyznawane mieszkania, decydują kryteria opisane w regulaminie przyznawania mieszkań. Realizacja tego projektu rozpoczęła się w 2016 roku, kiedy najemcy wprowadzili się do pierwszych 15 mieszkań w budynku przy ul. Sienkiewicza 25.

O przydział mieszkania mogą ubiegać się osoby, które ukończyły 18. rok życia, lecz nie ukończyły 35. roku życia, jak również żadna z osób objętych wnioskiem nie ukończyła 35 lat, przy czym warunek ten dotyczy wszystkich osób objętych wnioskiem. Ponadto w gospodarstwie domowym średni miesięczny dochód przypadający na jednego członka musi zawierać się w przedziale: w gospodarstwie jednoosobowym – od 200% kwoty najniższej emerytury brutto obowiązującej w dniu składania wniosku do 150% przeciętnego wynagrodzenia brutto według ostatniego komunikatu Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego poprzedzającego złożenie wniosku; w gospodarstwie dwuosobowym – od 150% kwoty najniższej emerytury brutto obowiązującej w dniu składania wniosku do 125% przeciętnego wynagrodzenia brutto według ostatniego komunikatu Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego poprzedzającego złożenie wniosku; w gospodarstwie liczącym trzy lub więcej osób – od 125% kwoty najniższej emerytury brutto obowiązującej w dniu składania wniosku do 100% przeciętnego wynagrodzenia brutto według ostatniego komunikatu Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego poprzedzającego złożenie wniosku.

Lokal mogą też wynająć płocczanie, którzy nie osiągają wymaganego minimum dochodowego – pod warunkiem, że znajdą osobę posiadającą dochód, która za nich poręczy. Oznacza to, że o lokal mogą starać się osoby, które albo jeszcze nie mają własnych dochodów (np. niepracujący studenci) albo zarabiają, lecz nie mogą wykazać się dochodem za rok poprzedzający złożenie wniosku. Na przykład może być to student, który ma stypendium i pracuje – powiedzmy na pół etatu – więc ma pewne dochody. Ale pracę zaczął w roku bieżącym. Tymczasem składając wniosek o przydział „Mieszkania na start", musi wykazać się dochodem z poprzedniego roku, którego wtedy jeszcze nie miał.

Lokale są podnajmowane z uwzględnieniem liczby osób wchodzących w skład gospodarstwa domowego, przy czym w chwili zawierania umowy powierzchnia użytkowa lokalu nie może przekraczać: 45 mkw. w gospodarstwie jednoosobowym; 55 mkw. w gospodarstwie dwuosobowym; 65 mkw. w gospodarstwie trzyosobowym. Nie ma natomiast ograniczeń powierzchni dla gospodarstw domowych składających się z czterech lub większej liczby osób.

Setki mieszkań

Z przedstawionej radnym informacji wynika, że od 2016 do 2024 roku młodym płocczanom zostało przydzielonych ponad 399 mieszkań w 17 budynkach.

Przypomnijmy, że w latach 2016 – 2019 przydzielono 131 mieszkań w 5 obiektach. „Mieszkania na start" powstały w budynkach: przy ul. Sienkiewicza 25 (15 lokali), przy ul. Padlewskiego (16 lokali), przy ul. Kleeberga 1 (60 lokali), w kamienicy przy ul. Sienkiewicza 38 (27 lokali) i przy Sienkiewicza 40 (13 mieszkań). W 2020 roku do programu trafiło 40 mieszkań – 28 w nowej kamienicy przy ul. Kaczmarskiego oraz 12 w budynku przy Kościuszki 3b, gdzie na parterze działa Mediateka Książnicy Płockiej. W 2021 roku oddanych zostało po 12 lokali przy ul. Królewieckiej i Polnej 25, a przy ul. Kleeberga aż 64 mieszkania. W 2022 roku w oficynie przy ul. Sienkiewicza 38 powstało 12 lokali, a przy ul. Kaczmarskiego 4 aż 23 mieszkania. W tym samym roku oddanych do użytku zostało 13 mieszkań w bloku przy ul. Polnej 7 oraz 15 lokali przy ul. Sienkiewicza 44. W 2023 roku oddanych zostało ponad 40 przy ul. Polnej 25 i Sienkiewicza 46. W 2024 roku lokatorzy wprowadzili się do 31 lokali mieszkalnych przy ul. Grodzkiej 8.

(jac)

J. Danieluk

Kamienica przy ul. Grodzkiej 8

eprasa.pl c960a20084

Kilkadziesiąt milionów wsparcia dla szpitala na Winiarach

Na bardzo ważne inwestycje

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku otrzyma dofinansowanie w wysokości 33 729 137,33 złotych w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO). Środki będą przeznaczone na modernizację infrastruktury onkologicznej, w tym zakup nowoczesnego sprzętu medycznego oraz utworzenie strefy pacjenta w nowo otwartym Centrum Onkologii.

Grafika: WSzZ w Płocku

Wniosek złożony przez płocki szpital w naborze ogłoszonym przez Ministerstwo Zdrowia otrzymał pozytywną rekomendację do wsparcia w ramach środków z KPO. Po podpisaniu umowy szpital otrzyma dofinansowanie w wysokości 33 729 137,33 złotych na inwestycje.

Znaczenie tego konkursu podkreśliła ministra zdrowia Izabela Leszczyna. – *Rekordowa liczba zgłoszeń do programu świadczy o ogromnym zapotrzebowaniu na wsparcie rozwoju i modernizacji infrastruktury onkologicznej w Polsce. Cieszymy się, że dzięki środkom z KPO uda się nie tylko poprawić dostępność do leczenia, ale również podnieść jakość usług medycznych w obszarze onkologii.*

Jak informuje Ministerstwo Zdrowia, do ogólnopolskiego konkursu wpłynęło 257 wniosków ze szpitali zakwalifikowanych do Krajowej Sieci Onkologicznej. Zrzesza ona Specjalistyczne Ośrodki Leczenia Onkologicznego podzielone na trzy poziomy – SOLO I, SOLO II i SOLO III. Na poziomie Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku (SOLO II) wpłynęły 74 wnioski. Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku uplasował się tu na 20. miejscu w gronie 25 beneficjentów i osiągnął wynik punktowy, który zagwarantował pełne wnioskowane dofinansowanie projektu. – *Fundusze przyznane dla naszego szpitala pozwolą podwyższyć poziom opieki onkologicznej naszych pacjentów* – mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. – *W ramach przyznanej kwoty planujemy zakup nowoczesnej aparatury medycznej, a także utworzenie strefy pacjenta w nowo otwartym Centrum Onkologii. Wśród planowanego do zakupu sprzętu wymienić można m.in.: rezonans magnetyczny, tomograf komputerowy, aparat RTG, śródoperacyjny aparat RTG, videogastroskop ultrasonograficzny, bronchoskop ultrasonograficzny, ale także aparaty USG, kardiomonitory, stół operacyjny, stoły zabiegowe, mobilny robot rehabilitacyjny. Będzie to więc odnowienie i uzupełnienie naszej oferty zarówno w zakresie diagnostyki, leczenia, jak i rehabilitacji pacjentów onkologicznych* – dodaje dyrektor Kwiatkowski.

Jak podkreśliła ministra Katarzyna Kacperczyk, głównym celem wsparcia dla szpitali i oddziałów ambulatoryjnej opieki onkologicznej w ramach komponentu ochrony zdrowia w KPO jest zwiększenie dostępności do świadczeń oraz poprawa jakości i skuteczności diagnostyki i leczenia.

Opr. rad

Decyzja podjęta podczas Zebrania Plenarnego Konferencji Episkopatu Polski

Biskup płocki zastąpił kardynała Kazimierza Nycza

Biskup płocki Szymon Stułkowski został powołany na członka Zespołu ds. Kontaktów z Konferencją Episkopatu Niemiec. To jedna z decyzji, jaką podjęli biskupi obradujący podczas 400. Zebrania Plenarnego Konferencji Episkopatu Polski, które odbyło się w marcu w Warszawie.

– *To nominacja, która bardzo mnie cieszy, ale jednocześnie wiem, że wiąże się z dużym zaangażowaniem. To zawsze jest doświadczenie spotkania z ludźmi i ich Kościołem. Przez lata miałem kontakt ze środowiskiem niemieckojęzycznym, zwłaszcza w Austrii. Wierzę, że będzie to owocne i ciekawe doświadczenie, przynoszące pożytek Kościołowi* – powiedział bp Szymon Stułkowski po ogłoszeniu wyników wyborów i głosowań dokonanych podczas Zebrania Plenarnego.

Przewodniczącym Zespołu ds. Kontaktów z Konferencją Episkopatu Niemiec jest metropolita lubelski abp Stanisław Budzik. Członkami tego Zespołu będą: bp Szymon Stułkowski oraz biskup zielonogórsko-gorzowski Tadeusz Lityński. Biskup płocki zastąpił w tym gremium emerytowanego metropolitę warszawskiego kard. Kazimierza Nycza.

- *Zadaniem Zespołu ds. Kontaktów z Konferencją Episkopatu Niemiec jest utrzymywanie regularnych relacji z jego niemieckim odpowiednikiem. Współpraca ta odbywa się w ramach corocznych, trzydniowych sesji plenarnych, podczas których omawiane są kluczowe zagadnienia dotyczące Kościołów w Polsce i Niemczech. Spotkania te pozwalają także na lepsze wzajemne poznanie realiów życia religijnego i społecznego w obu krajach* – mówi Ilona Krawczyk-Krajczyńska, rzeczniczka prasowa Kurii Diecezji Płockiej.

Archiwum

Jak dodaje, przewodniczący obu Zespołów – w Polsce i w Niemczech – podejmują również aktualne sprawy kościelne, społeczne i polityczne, uwzględniając konteksty historyczne oraz rocznice ważne dla obu narodów.

BS

REKLAMA

Nominacje w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

1. **Budowa i wyposażenie nowoczesnego Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.** Dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego w 2024 r. w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku pierwszych pacjentów przyjęło nowoczesne Centrum Onkologii. Reprezentujący Wydarzenie: **Adam Struzik –** marszałek samorządu województwa mazowieckiego, **Stanisław Kwiatkowski –** dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

2. **Jubileuszowe obchody 100 lat Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich w Płocku**. Płocki Ekonomik to najstarsza szkoła zawodowa na Mazowszu i jedna z pięciu najstarszych szkół tego typu w kraju. Mury tej szkoły opuściło ponad 26 tysięcy absolwentów. Reprezentujący Wydarzenie: **Ireneusz Szychowski** – dyrektor Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich.

3. **Zakończenie budowy aquaparku przy ulicy Miodowej**. To inwestycja zrealizowana w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego. Partnerem miasta, który przygotował projekt, wybudował obiekt i będzie nim zarządzał przez najbliższych 20 lat jest firma Warbud. Reprezentujący Wydarzenie: **Andrzej Nowakowski** – prezydent Płocka.

4. Przy ulicy Sienkiewicza 21 **powstał pierwszy w Płocku i na Mazowszu blok z mieszkaniami dla seniorów**. Za realizację tego przedsięwzięcia odpowiadała spółka Inwestycje Miejskie, a wykonawcą robót była firma Eurodom. Lokatorzy mają do dyspozycji między innymi świetlicę prowadzoną przez MOPS. Reprezentujący Wydarzenie: **Piotr Dyśkiewicz** – zastępca prezydenta Płocka.

5. **Miesiąc Seniora w Płocku.** W Płocku wydarzenie to organizowane jest od trzech lat. Płockie obchody tradycyjnie otwiera barwna Parada Seniorów, a kończy plebiscyt połączony z wręczeniem tytułu Senior Godny Naśladowania. Reprezentujący Wydarzenie: **Andrzej Markowski –** przewodniczący Płockiej Rady Seniorów.

6. **Cykl DZiKich spacerów** organizowanych w zeszłym przez Stowarzyszenie zaDRZEWieni. Odbywają się one po to, by zwrócić uwagę na fakt, że 40-hektarowy Zespół Przyrodniczo-Krajobrazowego Jaru Rzeki Rosicy w Płocku wkrótce się pomniejszy i z naszego otoczenia mogą zniknąć ciekawe zwierzęta. Prace związane z budową drugiej nitki ulicy Wyszogrodzkiej spowodują też wycinkę drzew na terenie ZPK. Reprezentujący Wydarzenie: **Iwona Olecka, Radosław Łabarzewski** ze Stowarzyszenia zaDRZEWieni.

7. Akcja **„Żyj w realu”.** W zeszłym roku w całym Płocku pojawiły się wyjątkowe billboardy. Choć były kolorowe i rysowane dziecięcą ręką, to miały bardzo ważny przekaz – ŻYJ W REALU! Kampania miała zachęcić wszystkich mieszkańców Płocka i nie tylko do porzucenia smartfonów i życia wirtualnego na rzecz realnego, zwłaszcza przy przechodzeniu przez ruchliwe ulice. Reprezentujący Wydarzenie: **Agnieszka Andrzejewska, Bartosz Wielkopolski** – Zespół Profilaktyki Straży Miejskiej w Płocku oraz **Katarzyna Adamczyk** – instruktorka MDK.

8. **7. Edycja Miasteczka Zdrowia.** Organizowana przez ORLEN S.A. od 2019 roku kampania profilaktyczna cieszy się coraz większym zainteresowaniem wśród mieszkańców Płocka, powiatu płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego. Podczas ubiegłorocznej edycji Miasteczka Zdrowia ORLENU (w dniach 14 – 15 września) z bezpłatnych porad ekspertów, badań i specjalistycznych konsultacji skorzystało prawie 5200 osób. Reprezentujący Wydarzenie: **Ireneusz Fąfara** – prezes ORLEN S.A.

9. **Cykl wydarzeń związanych z obchodami Roku Druha Wacława Milke**. W zeszłym roku Płock miał swojego wyjątkowego patrona. Mowa o harcmistrzu Wacławie Milke, założycielu w 1946 r. Harcerskiego Zespół Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”. Z tej okazji w mieście odbył się szereg imprez, a na pamiątkę tego wydarzenia na wieżowcu przy ul. Jesiennej 11 powstał nowy gigantyczny mural. Reprezentujący Wydarzenie: **Tadeusz Milke**, dyrektor Harcerskiego Zespół Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”, **Marzena Kapuścińska** – dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych Urzędu Miasta Płocka.

10. **Jak dobrze mieć sąsiada... na osiedlu Wielka Płyta.** Organizatorem tego wyjątkowego pikniku z okazji Narodowego Święta Niepodległości była Rada Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza, która od lat stara się ożywić sąsiedzkie relacje i fantastycznie integruje mieszkańców Płocka także podczas imprez organizowanych np. przy okazji Dnia Dziecka czy Mikołajek, nie zapominając przy tym o charytatywnej pomocy. Reprezentująca Wydarzenie: **Anna Derlukiewicz**, przewodnicząca Rady Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza, jak również radna miejska.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

1. „**Głosy**”- wyjątkowy spektakl w repertuarze Teatru Dramatycznego w Płocku w reżyserii Marka Mokrowieckiego, oparty na poetyckim tomie „Głosy” Bohdana Urbankowskiego, wieloletniego kierownika literackiego płockiej sceny, zmarłego w 2023 roku. Spektakl jest wstrząsającym głosem humanisty przeciwko wszelkim totalitaryzmom, symbolem których były obozy koncentracyjne. Reprezentujący Wydarzenie: reżyser **Marek Mokrowiecki**, scenograf **Krzysztof Małachowski**.

2. **Cykl LiterAkcje w POKiS-ie.** Komplet na widowni choćby podczas spotkań z Michałem Rusinkiem czy Jakubem Żulczykiem pokazały, że w dobie internetowych relacji i rolek dobra literatura potrafi się obronić i ma swoje grono wiernych fanów. Reprezentująca Wydarzenie: **Renata Jaskulska -** prowadząca cykl LiterAkcje w POKiS-ie.

3. „**Szkło Huty Niemen”** autorstwa badacza i historyka sztuki prof. Pawła Banasia. Wydana przez Muzeum Mazowieckie ekskluzywna publikacja monograficzna zawiera historię największego polskiego producenta i eksportera szkła w międzywojniu oraz charakterystykę wzorów i galanterii z uwzględnieniem stylistyki secesyjnej i art déco. Reprezentujący Wydarzenie: **Leonard Sobieraj –** dyrektor MMP, **Paweł Banaś –** autor albumu.

4. **Jubileusz Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury.** Stowarzyszenie zrzesza literatów, plastyków, fotografików, twórców rękodzieła. Organizuje wystawy plastyczne i wieczory poetyckie. Wydaje tomiki wierszy. W 2024 roku obchodziło 40-lecie istnienia. Z tej okazji powstała książka „Ludzie z pasją. Czterdzieści lat minęło”, odbyła się wystawa „Pasjonatki – 40 lat minęło PSTK” i gala w Muzeum Mazowieckim. Reprezentująca Wydarzenie: **Monika Mańkowska** – prezes PSTK.

5. **Płocka Galeria Sztuki zaprezentowała od 18.10 do 17.11.2024 r. wystawę „Mieczysław Wasilewski - Plakaty”**, którą tworzyły plakaty filmowe, teatralne i społeczne jednego z najwybitniejszych polskich plakacistów, grafika, rysownika i ilustratora, profesora, a wcześniej absolwenta warszawskiej ASP. Reprezentująca Wydarzenie: **Alicja Wasilewska** – dyrektor Płockiej Galerii Sztuki.

6. **Bartek Wasilewski wygrał program „Mam Talent”.** Nastoletni płocczanin – Bartek Wasilewski wygrał ogólnopolski program talent-show „Mam Talent” emitowany w telewizji TVN! Swoimi tekstami o życiu, miłości do matki i spełnianiu marzeń podbił serca jurorów. Reprezentujący Wydarzenie: **Bartek Wasilewski.**

7. Najstarszy płocki konkurs literacki „**Jesienna Chryzantema”,** którego organizatorem jest Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christiana” Oddział w Płocku **skończył 50 lat.** Jubileuszowa edycja odbyła się w Mediatece. Reprezentująca Wydarzenie: **Agnieszka Gościeniecka –** przewodnicząca Zarządu „Civitas Christiana”.

8. **Pospolite Ruszenie Czytelnicze w Książnicy Płockiej.** Z okazji Światowego Dnia Książki i Praw Autorskich odbywającego się w tym roku pod hasłem „Czytaj po swojemu”, Książnica Płocka zorganizowała Pospolite Ruszenie Czytelnicze. W otwartym głosowaniu zostały wybrane dwie lektury - „Noce i dnie” Marii Dąbrowskiej oraz „Australijskie piekło” Radosława Lewandowskiego. Reprezentująca Wydarzenie: **Joanna Banasiak –** dyrektor Książnicy Płockiej**.**

9. **10-lecie projektu „Wędrówki po pięciolinii” Płockiej Orkiestry Symfonicznej.** „Wędrówki po pięciolinii” to cieszące się od wielu lat niesłabnącym powodzenie rodziców cykliczne spotkania z muzyką dla małych melomanów. Dzieci oswajają się z muzyką, poznają instrumenty, ich nazwy, sposoby wydobywania dźwięku. Reprezentujący Wydarzenie: **Adam Mieczykowski – dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej.**

10. **Powiew kobiecości, czyli siła talentu, pasji i inspiracji.** Płocka wokalistka Anna Czachorowska w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki zorganizowała wraz z grupą zaprzyjaźnionych osób wyjątkowy koncert pt. „Powiew Kobiecości”. Muzyce wykonywanej przez zespół Austee Fox towarzyszył pokaz kreacji przygotowanych przez płocką projektantkę i stylistkę Noemi Marzenę Błaziak, a kreacje będzie podkreślała biżuteria autorska Ewy Michalskiej. Reprezentujące Wydarzenie: **Anna Czachorowska, Marzena Błaziak, Ewa Michalska.**

eprasa.pl c960a20084

Nominacje w kategorii „Sport, rekreacja, turystyka” (bramka 73601, prefiks SRT)

1. **ORLEN Wisła w potrójnej koronie.** 156 miesięcy czekał Płock na zdobycie przez Nafciarzy tytułu Mistrza Polski. Po 13 latach, w roku 60-lecia jubileuszu klubu, do złotych medali drużyna dorzuciła Puchar Polski i Superpuchar Polski. Reprezentujący Wydarzenie: **Xavi Sabate** – trener drużyny i **Michał Daszek** – kapitan.

2. **10 lat Rykowiska.** Wszystko zaczęło się od zorganizowanego dla zabawy w 2014 roku towarzyskiego biegu dla 20 śmiałków. Po 10 latach na zawodach Rykowisko Ultra Trail ścieżki podpłockich lasów przebiegło kilka tysięcy zawodników z całej Polski. Reprezentujący Wydarzenie: **Tomasz Markowski i Maciej Grabowski –** Fundacja Rykowisko.

3. **Świetny sezon Zuzanny Maślanej.** 20-letnia lekkoatletka zdobyła między innymi srebrny medal w Halowych Mistrzostwach Polski w pchnięciu kulą i złoty podczas Pucharu Europy w Rzutach w Portugalii, gdzie debiutowała jako reprezentantka Polski w kategorii do 23 lat. Reprezentująca Wydarzenie: **Zuzanna Maślana.**

4. **Maluchowe Mistrzostwa.** Imprezy organizowane w ORLEN Arenie dla najmłodszych, w których wzięło udział 600 przedszkolaków i dzieci z klas 1-3 bawiących się na sportowo. Reprezentujący Wydarzenie: **Damian Falkowski.**

5. **„Christmas Cup 8”,** czyli ósma edycja turnieju organizowanego przez MMKS Jutrzenka Płock. Na tym wydarzeniu dla piłkarek ręcznych, które organizowane jest od 8 lat, pojawiło się ponad 300 zawodniczek z całej Polski. Reprezentujący Wydarzenie: MMKS Jutrzenka – **Marek Wojciechowski, Marcin Sieczkowski**.

6. **I miejsce Kamila Fabisiaka** (mieszkańca gminy Szczawin Kościelny) w singlu i deblu w Międzynarodowym Turnieju Tenisa na wózkach Lithuanian Open 2024. Reprezentujący Wydarzenie: **Kamil Fabisiak.**

7. „**Kultowe MazoKinoPłock II”,** czyli letnie kino samochodowe na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej. Spotkania połączone były z częścią piknikową z dmuchańcami i grillem. Reprezentujący Wydarzenie: **Michał Chrobot –** szef Festa Italiana, **Łukasz Chrobot** – radny miejski i organizator wielu akcji społecznych w mieście.

8. **Auto Moto Show 3, czyli zlot fanów motoryzacji w Grabinie.** Ta impreza motoryzacyjna z roku na rok rośnie w siłę, prezentuje ciekawostki z motoryzacyjnego świata, a przede wszystkim pokazuje, jak wielu pasjonatów czterech i dwóch kółek jest w Płocku, jak również w naszej okolicy. Reprezentująca Wydarzenie: **Piotr Siwski –** twórca grupy facebookowej Night Driving Płock (NDP).

9. **To był świetny sezon płockich wioślarzy**. Naszym zdaniem największym sukcesem wychowanków PTW było wicemistrzostwo świata U-23 Rozalii Linowskiej, po które zdolna zawodniczka sięgnęła w Kanadzie w sierpniu. Reprezentująca Wydarzenie: **Rozalia Linowska**.

10. **Zlot „Cud nad Wisłą”.** Co toku towarzyszy rocznicy Obrony Płocka. To społeczna inicjatywa płocczanina i pasjonata historii – Andrzeja Łukasiaka, który organizuje paradę pojazdów ulicami miasta, a podczas samego zlotu wiele konkurów i atrakcje. Reprezentujący Wydarzenie: **Andrzej Łukasiak.**

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim” (bramka 73601, prefiks NMP)

1. **Festiwal Wibracje w Radotkach.** To największy w Polsce festiwal dotyczący holistycznego, naturalnego dbania o siebie i swoje otoczenie, ekologii, rozwoju i życia w harmonii. Ósma edycja tego wydarzenia po raz pierwszy zagościła w gminie Brudzeń Duży. Reprezentujący Wydarzenie: **Łukasz Gołoś –** pomysłodawca imprezy i prezes spółki Świadomi Mimochodem oraz **Michał Twardy** – wójt gminy Brudzeń Duży**.**

2. **Otwarcie ronda w Nowym Boryszewie.** To kluczowa inwestycja, która znacznie poprawiła poziom bezpieczeństwa w miejscu, w którym dotychczas dochodziło do wielu wypadków i kolizji. Nowe skrzyżowanie znacznie usprawniło także komunikację powiatu płockiego z miastem Płockiem. Budowa ronda wraz z infrastrukturą towarzyszącą kosztowała ponad 12 mln zł. Reprezentujący Wydarzenie: **Adam Struzik** – marszałek województwa mazowieckiego**.**

3. **Ogólnopolskie Zawody w Skokach przez Przeszkody** rozgrywane w ramach Eliminacji Mistrzostw Młodych Koni oraz towarzyszące im **Zawody Towarzyskie i Regionalne**, podczas których nie brakowało wielu wyjątkowych wydarzeń towarzyszących: konkursy na stroje z epoki, koncert dawnych szlagierów, pokazy żołnierzy ze Szwadronu Kawalerii Wojska Polskiego. Reprezentująca Wydarzenie: **Karolina Koper** – dyrektor Stada Ogierów w Łącku.

4. **125-lecie OSP Gąbin.** Uroczystość ta była nie tylko czasem refleksji nad historią, lecz także okazją do docenienia wkładu strażaków w bezpieczeństwo i dobro społeczności lokalnej. Podczas uroczystości jednostce oficjalnie przekazano nowy ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy. Reprezentujący Wydarzenie: **Waldemar Zawadzki** – prezes OSP Gąbin.

5. **20-lecie Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej.** Jak przystało na muzyków, swój jubileusz obchodzili koncertowo. Orkiestra zaprezentowała szeroki repertuar – od utworów klasycznych po rozrywkowe. Reprezentujący Wydarzenie: **Roland Bury** – dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Starej Białej**, Grzegorz Dębski** – kapelmistrz.

6. **Jubileusz 60-lecia KGW w Czermnie.** Koło Gospodyń Wiejskich w Czermnie ma już 60 lat. Podczas jubileuszu koła miało miejsce otwarcie wyremontowanego budynku strażnicy OSP, który wykorzystywany jest również jako miejsce integracji mieszkańców. Reprezentująca Wydarzenie: **Grażyna Zwierzchowska** – przewodnicząca KGW Czermno.

7. Wielkie sprzątanie Mołtawy. W ramach ogólnopolskiej akcji „Operacja Czysta Rzeka” mieszkańcy miasta i gminy Bodzanów posprzątali rzekę Mołtawę. W akcję włączyło się pokaźne grono mieszkańców, którzy wspólnie zadbali o czystość w swojej okolicy. Pomysłodawczynią wydarzenia była sołtyska Bodzanowa Kinga Witkowska. Reprezentująca Wydarzenie: **Kinga Witkowska** – sołtys Bodzanowa**.**

8. **Otwarcie pierwszego samorządowego żłobka w gminie Łąck.** W Łącku otwarto pierwszy samorządowy żłobek przygotowany do opieki nad 20 maluchami. Placówka powstała w okolicy budynku przedszkola. Żłobek jest świetnie wyposażony i przygotowany pod każdym względem do opieki nad dziećmi. Reprezentująca Wydarzenie: **Iwona Sierocka** – wójt gminy Łąck.

9. **Inscenizacja historyczna „Unheimlich, czyli latający kuter pod Wyszogrodem”.** W inscenizacji wzięli udział m.in. Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznej GRH Weichsel z Płocka, Sochaczewska Grupa Odkrywców Historii oraz aktorzy Teatru Dramatycznego w Płocku. Reprezentujący Wydarzenie: **Leonard Sobieraj** – dyrektor MMP w Płocku, **Zdzisław Leszczyński –** kierownik Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej, Oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku oraz **Iwona Gortat** – burmistrz gminy i miasta Wyszogród.

10. **Charytatywny bal „Motocykliści balują”** „Motocykliści balują” to impreza charytatywna, która od lat gromadzi pokaźne grono miłośników jednośladów. Cel jest szczytny. Każdego roku motocykliści podczas wydarzenia wspierają dziecko potrzebujące pomocy. Reprezentujący Wydarzenie: **Bogdan Banaszczak** – Nieformalna Grupa Motocyklowa NKM.

11. **Charytatywne Zloty Motocyklowe u Kaczora.** Marek „Kaczor” Kaczanowski z Gostynina od lat specjalizuje się w organizacji zlotów motocyklowych. Na swoim koncie ma już ponad 30 tego typu imprez. Każdej z nich towarzyszy akcja charytatywna, podczas której organizowana jest pomoc dla dzieci zmagających się z ciężkimi chorobami. Reprezentujący Wydarzenie: **Marek Kaczor Kaczanowski.**

12. **I Sierpc Rap Festiwal.** To jedyna taka w Sierpcu i na północnym Mazowszu tego typu impreza muzyczna. Pełna emocji, mocnych bitów i najlepszych rytmów. Pierwsza edycja Sierpc Rap Festiwalu odbyła się z udziałem setek uczestników z całego Mazowsza i takich gwiazd na scenie jak: AVI, KIZO, Kaliber 44 czy Grubson. Reprezentujący Wydarzenie: **Jarosław Perzyński –** burmistrz Sierpca.

13. **Gostynińskie Święto Ku Czci Niepodległości.** Przez pięć dni – od 7 do 11 listopada 2024 roku – mieszkańcy Gostynina i powiatu gostynińskiego świętowali odzyskanie niepodległości. Było to pierwsze takie wydarzenie, które zgromadziło tak wiele osób, łącząc pokolenia, tradycje i kreatywność. Każdy dzień był niepowtarzalny i pełen wzruszeń. Reprezentująca Wydarzenie: **Agnieszka Korajczyk-Szyperska** – burmistrz miasta Gostynina.

14. **Warsztaty „Wakacje z Eksperymentem”,** które odbywały się w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym. Uczestnicy warsztatów mieli możliwość przeprowadzenia bezpiecznych i ciekawych doświadczeń oraz fascynujących eksperymentów. Warsztaty poprowadziła Beata Żółtowska – Obdarzeni Wyobraźnią. Reprezentujący Wydarzenie: **Beata Żółtowska** – Obdarzeni Wyobraźnią, **Ewa Chodorowska** – dyrektor GOK w Szczawinie Kościelnym**.**

15. **Dożynki wiejskie w Borowicach**. Wieniec Dożynkowy został wykonany przez członków Koła z kłosów zbóż zebranych z borowickich pól. Panie same upiekły chleb dożynkowy, którym częstowały gości dożynkowych. Goście dożynkowi mogli kosztować przygotowanych przez gospodynie potraw, a były to pyszne ciasta, bigosy, pierogi swojskie wędliny, chleb z domowym smalczykiem itp. Po zakończeniu oficjalnych uroczystości odbyła się zabawa taneczna dla dorosłych. Nie zapomniano też o dzieciach – dla nich również zostały przygotowane atrakcje. Reprezentująca Wydarzenie: **Ewa Bielska** – przewodnicząca Koła.

Bony paliwowe i drobny sprzęt AGD i RTV

Kupiliśmy nagrody dla czytelników!

Już coraz bliżej finału 18. edycji tego prowadzonego na Mazowszu Płockim z największym rozmachem medialnego plebiscytu, czas zatem przypomnieć naszym czytelnikom o nagrodach, które trafią do najbardziej aktywnych. Bo – jak wiadomo – głosowanie na konkretne Wydarzenie to nie tylko szansa na jeszcze większe wypromowanie (a przy tym wyróżnienie) bardzo wartościowych społecznie inicjatyw, ale także możliwość otrzymania wielu cennych nagród.

D. Ossowski

Drobny sprzęt AGD i RTV czeka w redakcji Tygodnika Płockiego na najbardziej aktywnych głosujących

Tych nagród będzie w sumie 17. Jak zdobyć jedną z nich? Wystarczy być bardzo aktywnym w samym procesie głosowania. Jak pamiętamy, swój głos na konkretne Wydarzenie można oddawać czy to za pomocą SMS-a, czy poprzez głosowanie kuponowe (podczas trwania Plebiscytu kupon zamieszany jest w każdym wydaniu „Tygodnika Płockiego”). Ważne jest, że w redakcji TP bardzo skrupulatnie liczone są głosy czytelników. Bo może się przecież zdarzyć, że jedna osoba oddaje swoje głosy na dwa sposoby. Też tak można! Dlatego na kuponach prosimy zawsze o zaznaczenie numeru telefonu głosującego, żebyśmy mogli porównać je z numerami, z których oddane są głosy SMS-owe.

Przydział nagród dla najbardziej aktywnych czytelników jest szalenie prosty. Tu nie ma mowy o żadnym losowaniu, bo zresztą nie pozwala na to ustawa o grach losowych. Nagrody są u nas segregowane pod względem atrakcyjności i wartości i jednocześnie numerowane od 1 do 17. Następnie konfrontujemy je z liczbą głosów nadesłanych przez poszczególnych czytelników. W efekcie 1. nagrodę otrzymuje ten czytelnik, który głosował najwięcej razy, drugą – kolejny czytelnik z drugą liczbą głosów i tak aż do miejsca 17.

Paliwo dzisiaj w cenie

Nieprzypadkowo Partnerem Strategicznym Plebiscytu jest od kilku lat ORLEN S.A. Największa polska firma – co ważne, z płockimi korzeniami – bardzo przychylnie patrzy na inicjatywy takie jak ta, której jesteśmy organizatorem. Poza innymi świadczeniami na naszą rzecz honoruje co roku najbardziej aktywnych uczestników Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”. Dzięki temu mamy nie jednego czytelnika z główna nagrodą, tylko aż trzech!

Partner Strategiczny: ORLEN

I tak – trzy najbardziej aktywne osoby uhonorowane zostaną zaproszeniami na Galę (ta rozpocznie się 25 kwietnia o godzinie 17.00 w auli Muzeum Mazowieckiego w Płocku – wejście od ulicy Kolegialnej), podczas której Sponsor Strategiczny Plebiscytu – ORLEN S.A. wręczy im bony paliwowe, każdy o wartości 700 zł. A potem? Cóż, oczywiście dzięki tym kartom będzie można tankować za darmo!

Przydatne drobiazgi z AGD i RTV

Właśnie dotarły też do nas paczki z zamówionym przez redakcję drobnym sprzętem AGD i RTV – w sumie 14 nagród rzeczowych dla naszych aktywnych plebiscytowych czytelników. Czym nagrodzimy głosujących? Już wymieniamy: odtwarzacz MP3 Intenso, suszarka do włosów Remington, Ekspres przelewowy Philips, patelnia grillowa Gotze, maszynka do robienia makaronu Maestro, zestaw noży Smile, patelnia wok Berretti, komplet bateryjnych młynków do przypraw, transmiter samochodowy FM Navitel, zestaw przyborów kuchennych Kassel, shaker Alpina, termos turystyczny Smile, butelka filtrująca Aquaphor City, butelka termiczna Noveen.

Coraz mniej czasu na głosowanie

Zatem nagrody czekają już na naszych najbardziej aktywnych czytelników. Pamiętajmy, że czasu na głosowanie coraz mniej. Kupony zamieszczane w „Tygodniku Płockim” można przynosić do naszej redakcji do 16 kwietnia do godziny 15.00, zaś SMS-y można wysyłać do 16 kwietnia, do godziny 23.00. **szat**

Partnerzy projektu:

PŁOCK · Mazowsze serce Polski · MODULAR SYSTEM · Krajowa Grupa Spożywcza · Społem ZGODA Płock · CEDROB · SoftHard S.A. ROK ZAŁOŻENIA 1990 · SGB Bank Spółdzielczy w Starej Białej · implant Dent STOMATOLOGIA · Staropolska Strzecha · GLOBAL OGRODZENIA · COTEX Wynajem Biur i Lokali · I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku szkoła z kulturą · MTBS · WAPNOPOL ADAM NOWAKOWSKI · WESTMOR CONSULTING

Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w batalii o nagrody dla najaktywniejszych głosujących), wyślij SMS o treści PREFIKS. NUMER WYDARZENIA pod nr 73601 (koszt SMS-a to 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy Społeczne i Gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport, Rekreacja, Turystyka – SRT, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład treści prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika pod numer 73601, który w kategorii „Sport, Rekreacja, Turystyka” głosuje np. na **„Christmas Cup 8”,** czyli ósmą edycję turnieju organizowanego przez MMKS Jutrzenka Płock (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **SRT.5.**

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu dostępny jest na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza
Wydarzenie Roku 2024

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:

- Inicjatywy społeczne i gospodarcze ☐
- Kultura ☐
- Sport, rekreacja i turystyka ☐
- Na Mazowszu Płockim ☐

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz **numer wydarzenia,** na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Numer telefonu ..... Podpis .....

Partnerzy plebiscytu: PŁOCK · ORLEN · Mazowsze serce Polski

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza - Wydarzenie roku 2024”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

eprasa.pl c960a20084

Płocka uczelnia i placówka w Kraszewie

Rozpoczynają wspólne projekty

Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku zawarła porozumienie o współpracy z Regionalną Placówką Opiekuńczo-Terapeutyczną „Odzyskać Radość" w Kraszewie-Czubakach. Nowo podpisane porozumienie otwiera drzwi do wspólnych projektów badawczych, seminariów i konferencji. To także krok w stronę większej współpracy między uczelnią a placówką, która dotyczy nie tylko współpracy naukowej, ale także wspólnych działań między innymi w zakresie szkoleń i doradztwa.

włodkowic.pl

Dr hab. Małgorzata Kamińska prof. SWPW - Prorektorka ds. studenckich SWPW oraz Agnieszka Kujawa - Dyrektor Regionalnej Placówki Opiekuńczo-Terapeutycznej

Jak informuje uczelnia, podjęta współpraca ma rozwijać wzajemne kontakty pomiędzy instytucjami, w tym z pracownikami placówki, nauczycielami akademickimi i pracownikami oraz studentami Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku. – *Wymieniane będą doświadczenia, a współpraca dotyczyć będzie zagadnień związanych z dydaktyką, w tym konsultowania programów studiów i prowadzenia zajęć* – przekazuje płocka uczelnia.

Ze strony uczelni umowę podpisała dr hab. Małgorzata Kamińska prof. SWPW – Prorektor ds. studenckich i ogólnych SWPW w Płocku, a w imieniu placówki z Kraszewa – dyrektor Agnieszka Kujawa. Jak podkreślały przedstawicielki obu stron, podpisane porozumienie to także punkt wyjścia do wspólnych projektów badawczych dotyczących działań profilaktycznych, diagnostycznych i terapeutycznych. A także organizacja wspólnych przedsięwzięć naukowych, w tym seminariów i konferencji. Podejmowane będą również zadania z zakresu szkoleń i doradztwa. – *Nasi studenci odbywać będą w placówce w Kraszewie-Czubakach praktyki i staże. Będą mieli także możliwość udziału w wolontariacie* – słyszymy w SWPW w Płocku.

Wspólnie działają i pomagają

Wspólne działania uczelni i placówki z Kraszewa już się rozpoczęły. Szkoła Wyższa Pawła Włodkowica prowadzi zbiórkę darów dla dzieci z Regionalnej Placówki Opiekuńczo-Terapeutycznej w Kraszewie-Czubakach. – *Zachęcamy całą społeczność akademicką naszej uczelni do włączenia się do zbiórki darów dla podopiecznych placówki w wieku 3-18 lat. Zbieramy odzież na każdą porę roku, w tym szczególnie T-shirty, spodenki, kurtki, skarpetki, obuwie oraz zabawki i gry dla dzieci, książki, materiały papiernicze, przybory plastyczne. Można również przekazać komplety pościeli, ręczniki, koce. Prosimy o rzeczy nowe lub w bardzo dobrym stanie* – zaprasza do udziału w zbiórce SWPW w Płocku.

Zbiórka trwa do 18 maja 2025 r. Rzeczy można przynosić do sekretariatu Kolegium Studiów Pedagogicznych i Wychowania Fizycznego, budynek A, pokój 39 w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku.

rad

Szafarzami zostają m. in. Wojownicy Maryi czy Rycerze Jana Pawła II

To przywilej i wielka odpowiedzialność

W marcu bp Szymon Stułkowski ustanowił 48 nowych nadzwyczajnych szafarzy Komunii Świętej. Głównym ich zadaniem jest zanoszenie Komunii świętej do chorych. Obecnie w Diecezji Płockiej posługuje 237 nadzwyczajnych szafarzy.

Przed ich ustanowieniem w Ośrodku Charytatywno-Szkoleniowym Caritas w Popowie-Letnisku odbyły się rekolekcje adresowane do nadzwyczajnych szafarzy posługujących w parafiach diecezji. Poprowadził je ks. Krzysztof Ruciński, proboszcz parafii pw. św. Stanisława BM w Glinojecku.

– *To mężczyźni uformowani we wspólnotach takich jak Domowy Kościół, Wojownicy Maryi czy Rycerze Jana Pawła II. Są ludźmi głębokiej wiary, gotowymi do służby. Często nie ograniczają się do roli szafarza – to osoby, na które proboszcz może liczyć w wielu sprawach parafialnych* – mówi ks. Marcin Sadowski, opiekun nadzwyczajnych szafarzy w diecezji płockiej.

Głównym zadaniem nadzwyczajnych szafarzy jest zanoszenie Komunii świętej do chorych. - *Będziecie wchodzić do domów, niosąc Jezusa. To przywilej i wielka odpowiedzialność. Ludzie zapraszają was do swojego cierpienia, do swojego krzyża. To spotkanie z cierpiącym Chrystusem* – mówi bp. Szymon Stułkowski, podkreślając również specjalną misję i powołanie tych szczególnych osób.

BS

Archiwum

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Pojawianie się coraz nowszych systemów sztucznej inteligencji (AI) wykorzystujących materiały prasowe do trenowania swoich algorytmów bez uzgodnienia z wydawcami, wywołuje negatywne skutki dla całej branży wydawniczej. Ten problem Izba Wydawców Prasy podniosła już ponad rok temu, proponując wprowadzenie do ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych przepisów mówiących o obowiązku wypłaty stosownego wynagrodzenia za wykorzystywanie treści. Wówczas ten postulat nie uzyskał wystarczającego wsparcia. Działania podejmowane obecnie na poziomie unijnym i krajowym pokazują, iż mieliśmy rację. Odpowiednie decyzje należy jednak przyspieszyć, czemu wyraz dają organizacje europejskie w zamieszczonym poniżej liście, z którego przekazem w pełni się identyfikujemy.

efj European Federation of Journalists

ENPA EUROPEAN NEWSPAPER PUBLISHERS' ASSOCIATION

EMMA EUROPEAN MAGAZINE MEDIA ASSOCIATION

NEWS MEDIA EUROPE

Drogi Czytelniku,

Ludzka kreatywność i kultura są siłą napędową innowacji, w tym innowacyjnej sztucznej inteligencji. Innowacje nie mogą jednak odbywać się kosztem ludzkiej kreatywności i kultury. Kiedy systemy sztucznej inteligencji wykorzystują kreatywne i kulturalne treści online - w tym treści prasowe - do napędzania własnych usług, bezpodstawnie czerpią korzyści z ludzkiej pracy.

Sztuczna inteligencja niesie podwójne wyzwanie społeczne: ochronę zarówno podstawowych praw obywateli, jak i związku między treściami tworzonymi przez ludzi a maszynami, które z tych treści korzystają. Kiedy generatywna sztuczna inteligencja wykorzystuje materiały dziennikarskie i redakcyjne w szczególności do tworzenia – bez pozwolenia lub wynagrodzenia – pasożytniczych treści podobnych do prasowych, przy minimalnych kosztach i bez nadzoru redakcyjnego, wszyscy tracą.

Jesteśmy również świadkami niepokojącego wzrostu dezinformacji internetowej napędzanej przez sztuczną inteligencję, poprzez generowanie realistycznych, ale wprowadzających w błąd treści AI, które rozprzestrzeniają się szybciej niż można je zweryfikować.

Obecnym przepisom krajowym i unijnym brakuje solidnych zabezpieczeń zapewniających, że zarówno twórcy, jak i obywatele będą czerpać korzyści z rozwoju sztucznej inteligencji, z należytym uwzględnieniem przejrzystości, odpowiedzialności i należytego wynagrodzenia dla posiadaczy praw – wszystko to ma kluczowe znaczenie.

Jesteśmy głęboko przekonani, że każdy powinien czerpać korzyści ze sztucznej inteligencji, w tym obywatele i dostawcy treści. W końcu profesjonalne treści kulturalne i kreatywne są niezbędnym surowcem napędzającym rewolucję AI, bez którego wysokiej jakości AI nie może istnieć.

Sztuczna inteligencja może być siłą napędową dobra, jeśli przeciwdziała się określonym zagrożeniom. Wzywamy Komisję Europejską do podjęcia pilnych działań w celu wsparcia dobrobytu i zrównoważonego rozwoju europejskich mediów, kultury, informacji i demokratycznego zdrowia naszych społeczeństw.

O autorach: ***European Federation of Journalists*** *(EFJ),* ***European Magazine Media Association*** *(EMMA),* ***European Newspaper Publishers' Association*** *(ENPA) i* ***News Media Europe*** *(NME) wspólnie reprezentują dziesiątki tysięcy dziennikarzy oraz wydawców gazet i czasopism w całej Europie. Jako wiodący przedstawiciele branży, opowiadają się między innymi za wolnością prasy, zrównoważonym rozwojem mediów i zróżnicowanym, niezależnym krajobrazem dziennikarskim, pracując nad zapewnieniem sprawiedliwego dostępu do platform cyfrowych, promując przejrzystość algorytmicznej dystrybucji treści i naciskając na stworzenie zrównoważonych ram regulacyjnych, które wspierają profesjonalną prasę i dziennikarstwo w erze cyfrowej.*

eprasa.pl c960a20084

Samorząd Płocka otrzymał środki na rozwój mobilności miejskiej

Będzie więcej biletomatów

Informowaliśmy już czytelników „Tygodnika Płockiego" o zdobytym przez płocki samorząd ważnym dofinansowaniu, dzięki któremu uda się zmodernizować przystanki autobusowe. Poważne zmiany zajdą też na jednej z pętli autobusowych. W mieście przybędzie też nowych biletomatów stacjonarnych, a część już działających urządzeń zostanie wymieniona na nowe.

Przypomnijmy, że Płock zdobył prawie 20 milionów złotych unijnej dotacji na nowe wiaty przystankowe i biletomaty stacjonarne, rozbudowę systemu informacji pasażerskiej i monitoringu przystanków oraz nasadzenia zieleni i montaż stojaków na rowery w ich pobliżu. Częścią tego projektu jest również ważna dla mieszkańców przebudowa pętli autobusowej „Podolszyce" przy al. Jana Pawła II. Dofinansowanie z UE to dwie trzecie wszystkich kosztów, które zostały oszacowane na 29 milionów złotych.

To wynik rozstrzygnięcia konkursu „Fundusze Europejskie dla Mazowsza na lata 2021-2027". Chodzi konkretnie o środki finansowe, które będzie można przeznaczyć na rozwój mobilności miejskiej w regionie. Dzięki tym pieniądzom – o czym prezydent Andrzej Nowakowski mówił podczas ubiegłotygodniowej sesji Rady Miasta – wybudowanych zostanie 40 nowych wiat przystankowych, a modernizację przejdzie 35 już istniejących wiat. System dynamicznej informacji pasażerskiej zostanie rozbudowany o 40 nowych tablic. Do 58 przystanków zostanie doprowadzone zasilanie elektryczne. Na 87 przystankach ich przestrzeń zostanie dodatkowo doświetlona, aby poprawić bezpieczeństwo i komfort pasażerów. Na przystankach rozbudowany zostanie system monitoringu. Zamontowane zostaną też nowe witryny na rozkłady jazdy. Przy dziesięciu przystankach pojawią się stojaki rowerowe. Wokół jedenastu zostanie posadzona zieleń – drzewa i krzewy iglaste i liściaste oraz pnącza. Przybędzie też siedem biletomatów.

Z pewnością ważnym przedsięwzięciem będzie przebudowa pętli autobusowej przy al. Jana Pawła II, którą wraz z przystankami Podolszyce 1 i 2 można uznać za węzeł przesiadkowy, a taki wymaga nie tylko miejsc do zatrzymywania się autobusów, ale też układu komunikacyjnego umożliwiającego sprawne i bezpieczne przemieszczanie się pieszych pomiędzy przystankami. Problemy związane z funkcjonowaniem pętli autobusowej mieszkańcy pobliskich bloków zgłaszają od lat.

Biletomaty do 2027 roku

Jak już zostało wspomniane, częścią tego dużego projektu będzie montaż nowych biletomatów. Na razie urząd miasta przygotowuje się do konsultacji rynkowych. - *Być może dzięki temu uda nam się uzyskać lepszą cenę, bo kilku dostawców może porozumieć się w celu złożenia wspólnej oferty, wówczas każdy z nich byłby odpowiedzialny za dostawę konkretnych elementów* – mówi Hubert Woźniak z Biura Prasowego Urzędu Miasta Płocka.

J. Danieluk

Biletomat na przystanku Kwiatka 01

Wiadomo, że biletomaty muszą stanąć najpóźniej w 2027 r. – koniec tego właśnie roku jest ostatecznym terminem rozliczenia finansowego całego programu,

Nowe biletomaty, które zastąpią stare urządzenia, zostaną zamontowane na przystankach: Skarpa 01, Kwiatka 01, Armii Krajowej 01. Zmiany nie obejmą biletomatów na przystanku Jachowicza (teatr) 05 (tym przy teatrze) oraz w GH Wisła. Całkowicie nowe lokalizacje to przystanki: Jachowicza (teatr) 04 – tuż obok Biura Obsługi Klienta, Stanisławówka 02 – przy budynku Politechniki Warszawskiej, Podolszyce 02 (na al. Jana Pawła II), Rembielińskiego 02 (na ul. Tysiąclecia). **(jac)**

Nowe miasto partnerskie Płocka

Czas na Węgry

Podczas marcowej sesji płoccy radni podjęli uchwałę o nawiązaniu współpracy partnerskiej z węgierskim Veszprem. Podpisany dokument mówi o wymianie doświadczeń w dziedzinie gospodarki, handlu, nauki, kultury, sportu, edukacji, pomocy społecznej, programów wymiany oraz usług turystycznych.

List intencyjny o współpracy pomiędzy miastami prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz burmistrz Veszprém Gyula Porga podpisali w listopadzie ubiegłego roku.

To węgierskie miasto jest między innymi siedzibą najbardziej utytułowanego w tym kraju klubu piłki ręcznej – Veszprém KSE, którego domową areną jest hala Veszprém Arena. Od lat więc płoccy i węgierscy kibice piłki ręcznej utrzymują ze sobą kontakty. Oficjalne wizyty płockiej delegacji na Węgrzech zaczęły się w 2017 roku. W 2023 roku Węgrzy gościli w Płocku podczas Pikniku Europejskiego. W 2024 roku nasze miasto odwiedził burmistrz Veszprém Gyula Porga.

Veszprém leży w północno-zachodniej części Węgier, około 110 kilometrów od Budapesztu. Liczy 60 tysięcy mieszkańców i jest stolicą komitatu – odpowiednika polskiego województwa. Od 1009 roku jest także siedzibą diecezji veszpreńskiej – jednej z najstarszych katolickich diecezji na Węgrzech.

Warto dodać, że Płock ma obecnie trzynaście miast partnerskich. Płocki samorząd zawierał umowy o współpracy kolejno z: Loznicą w Serbii, Darmstadt w Niemczech, Fort Wayne w USA, Forli we Włoszech, Możejkami na Litwie, Auxerre we Francji, Bielcami w Mołdawii, Gminą Thurrock w Wielkiej Brytanii, Huai'an w Chinach, Plewen w Bułgarii, Żytomierzem w Ukrainie, Rustawi w Gruzji i Sines w Portugalii. Na podstawie podpisanego listu intencyjnego Płock współpracuje także z Bayanzurkh w Mongolii.

Były jeszcze dwa miasta partnerskie – rosyjskie Mytiszczi oraz białoruski Nowopołock, ale na znak protestu wobec agresji Rosji na Ukrainę i wspierającego ją w tym jej białoruskiego sojusznika władze Płocka rozwiązały w marcu 2022 roku współpracę partnerską z tymi ośrodkami.

(jac)

Do 16 kwietnia psy na smycz, a koty najlepiej zamknąć

Zagrożenie jest poważne!

Do 16 kwietnia psy należy prowadzić na smyczy, a koty trzymać w zamkniętych pomieszczeniach. Mowa o domowych czworonogach, które wyprowadzane są na spacery do lasów, czy na łąki. Przez najbliższe dwa tygodnie czyha na nie poważne zagrożenie. Ludzie też powinni uważać!

Chodzi o prowadzoną właśnie w naszym regionie akcję ochronnego szczepienia przeciwko wściekliźnie lisów wolno żyjących. Do 2 kwietnia br. szczepionka będzie wykładana ręcznie oraz zrzucana z samolotów na kompleksy leśne, pola i łąki. Przynęty ze szczepionką nie wolno dotykać. Według zaleceń należy też przez dwa najbliższe tygodnie zachować ostrożność podczas wyprowadzania zwierząt.

Szczepionka uodparnia wyłącznie lisy, które jako zwierzęta wolno żyjące są najbardziej podatne na zakażenie wirusem wścieklizny. Szczepienie wykonuje się przy użyciu doustnej szczepionki RABADROP umieszczonej we wnętrzu przynęty w kształcie krążka lub kwadratu, koloru brunatno-zielonego, o zapachu rybnym.

- *Ewentualny kontakt zwierzęcia z preparatem trzeba zgłosić lekarzowi weterynarii. Każdy, kto miałby styczność ze szczepionką, powinien niezwłocznie skontaktować się z lekarzem medycyny* – podaje zespół prasowy wojewody mazowieckiego.

Dodajmy, że zrzuty oraz szczepionki wyłożone ręczne nie obejmują zbiorników wodnych, dróg i terenów zabudowanych. Wiosenna akcja szczepienia lisów na terenie województwa mazowieckiego prowadzona jest cyklicznie. Regularne szczepienia zmniejszają ryzyko zachorowań u tych zwierząt.

BS

Koniec prac w Borowiczkach

Półtora kilometra dróg

Zakończyła się budowa ulic na osiedlu Borowiczki. Koszt robót wyniósł ponad 9,5 mln złotych.

- *Zakończyliśmy budowę ul. Podgórze na osiedlu Borowiczki oraz fragmentu sąsiadującej z nią ul. Liściastej. Zrobiliśmy łącznie 1,5 kilometra drogi z pełną infrastrukturą* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Inwestycja rozpoczęła się na początku ubiegłego roku. Ulice, które były wyłożone płytami betonowymi lub całkowicie nieutwardzone, zostały zbudowane od podstaw.

Prace rozpoczęły się od wykonania kanalizacji deszczowej, której nie było tu w ogóle, oraz brakujących fragmentów kanalizacji sanitarnej. Uzupełniona została również sieć wodociągu. Potem ułożono nawierzchnię z kostki polbrukowej wraz z chodnikami. Na koniec zainstalowano – stawiając nowe słupy lub wykorzystując istniejące – energooszczędne oświetlenie.

Ul. Podgórze liczy ponad 930 metrów długości, ul. Liściasta została zrealizowana na krótszym, bo mającym prawie 540 metrów odcinku. Łącznie zbudowano prawie 1,5 km drogi.

Rozpoczęły się prace odbiorowe i budowa wyniesionych progów zwalniających. To ostatnie przedsięwzięcie jest odpowiedzią przede wszystkim na postulaty mieszkańców.

Całkowity koszt tej inwestycji wyniósł prawie 9,6 mln zł. Z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg płocki samorząd zdobył prawie 3,5 mln zł dofinansowania, co stanowi połowę tzw. kosztów kwalifikowanych.

(jac)

Urząd Miasta Płocka

Zakończyła się budowa ul. Podgórze i fragmentu ul. Liściastej w Borowiczkach

eprasa.pl c960a20084

W szpitalu na Winiarach duże zmiany

Kolejne już wkrótce

W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku działa już pierwszy w regionie Kliniczny Pododdział Endokrynologii i Diabetologii. Kolejna nowość to utworzenie Klinicznego Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej. Powstał on z połączenia dotychczasowych dwóch oddziałów chirurgicznych i zacznie działać już od kwietnia br.

D. Ossowski

W WSzZ w Płocku działa już pierwszy w regionie Kliniczny Pododdział Endokrynologii i Diabetologii. Od połowy kwietnia br. zacznie działać także Kliniczny Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej, który powstał z połączenia dotychczasowych dwóch oddziałów chirurgicznych

Nowy pododdział endokrynologii – pierwszy taki w regionie

Kliniczny Pododdział Endokrynologii powstał przy Klinicznym Oddziale Wewnętrznym. Działa już od marca br. – *To kolejny ważny krok w rozwoju Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Ta inwestycja oznacza przede wszystkim nowe możliwości diagnozy i leczenia pacjentów. Dążymy do zapewnienia pacjentom jeszcze lepszej opieki medycznej, dlatego regularnie wspieramy modernizację placówki. W sumie na przebudowę tych dwóch oddziałów przeznaczyliśmy ponad 11,9 mln zł* – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Prace modernizacyjne na Oddziale Wewnętrznym prowadzono od czerwca do grudnia 2024 r. Przebudowano część pomieszczeń na VI piętrze budynku głównego. Wykonano nowe węzły sanitarne, wymieniono też instalacje – sanitarne, elektryczne, teletechniczne, wentylacji, klimatyzacji i gazów medycznych. Samorząd Mazowsza przekazał na ten cel ponad 1,8 mln zł. – *Wprowadzanie nowoczesnych procedur medycznych, tworzenie przyjaznych pacjentom przestrzeni wpisuje się w realizację celów polityki jakości naszego szpitala. Bez dotacji, które otrzymaliśmy, nie bylibyśmy w stanie samodzielnie wykonać takiego zakresu robót i zaoferować pacjentom komfortowych warunków hospitalizacji, a personelowi komfortowych warunków pracy* – mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku placówki.

Obecnie trwają procedury związane z zakupem pierwszego wyposażenia na potrzeby nowo powstałego Klinicznego Pododdziału Endokrynologii i Diabetologii. – *Do tej pory nasi pacjenci endokrynologiczni musieli podróżować do Warszawy, Łodzi lub innych często odległych ośrodków. Należy bowiem pamiętać, że choć endokrynologia kojarzy się zwykle z chorobami tarczycy, to większość chorób, tj. choroby przysadki, nadnerczy, zaburzenia miesiączkowania, cukrzyca czy osteoporoza, dotyczy innych układów i narządów, które są bezpośrednio powiązane z czynnością hormonalną. Na tych właśnie zagadnieniach skoncentrujemy się na naszym nowo otwartym pododdziale* – zaznacza prof. dr hab. n. med. Krzysztof Lewandowski, kierownik Klinicznego Pododdziału Endokrynologii i Diabetologii.

Nowy oddział chirurgii już wkrótce przyjmie pacjentów

Kolejna szpitalna inwestycja to zmiana w organizacji pionu chirurgicznego. Tu z dotychczasowych dwóch oddziałów chirurgicznych powstaje jeden – Kliniczny Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej. Oddział będzie zlokalizowany na VII piętrze głównego budynku szpitala. Pacjenci będą tu przyjmowani od połowy kwietnia. W 2024 r. z leczenia w obu oddziałach skorzystało prawie 4 tys. pacjentów. Tylko w dwóch pierwszych miesiącach tego roku na obu oddziałach hospitalizowano już prawie 700 pacjentów. – *Szpital konsekwentnie wprowadza najwyższe standardy leczenia, ale i dba o stworzenie jak najlepszych warunków pobytu. I my w tym pomagamy, przeznaczając środki m.in. na modernizacje czy zakup sprzętu medycznego* – dodaje wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

Modernizacja pionu chirurgicznego prowadzona jest w dwóch etapach. Pierwszy dotyczył pomieszczeń VII piętra budynku głównego zajmowanych przez Kliniczny Oddział Chirurgii Dziecięcej oraz II Kliniczny Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej. Drugi etap zakłada modernizację pomieszczeń I piętra budynku głównego, czyli tej części, z której na wyremontowane VII piętro w połowie kwietnia przeniesie się I Kliniczny Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej.

Nowoczesne sale i sprzęt – chirurgia w nowej odsłonie

Prace budowlano-montażowe na VII piętrze trwały rok i zakończyły się w styczniu 2025 r. Wymieniono m.in. instalacje elektryczne, teletechniczne, gazów medycznych, wentylacyjne i klimatyzacyjne. Oddział został doposażony w nowoczesny sprzęt i aparaturę medyczną: gastroskop, kolonoskop, USG, 10 kardiomonitorów z centralą, defibrylator, pompy infuzyjne, myjnię do endoskopów, a także 64 łóżka szpitalne, w tym 2 bariatryczne. Środki na ten cel – ponad 10 mln zł – przeznaczył samorząd województwa mazowieckiego.

Obecnie trwają procedury związane z zakupem pozostałego wyposażenia pomieszczeń VII piętra i procedury przetargowe mające na celu wyłonienie wykonawcy robót modernizacyjnych na I piętrze. Planowo mają się one zakończyć w grudniu 2025 r.

Teresa Radwańska-Justyńska

Płocka drużyna WOŚP znów pobiła rekord!

Zadziała się wielka magia

Padł kolejny rekord i po raz pierwszy w historii płockiego sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przekroczona została kwota 600 tysięcy złotych. – *Płocczanie po raz kolejny pokazali, jak wielkie mają serca* – mówi szefowa płockiego sztabu Litosława Koper, podsumowując 33. finał WOŚP i dziękując za udział w nim.

R. Dominik

W tegorocznym finale WOŚP w Płocku zebrano rekordową kwotę 636 027,36 zł

Płocczanie pokazali, że razem można zdziałać cuda

Podczas tegorocznego, 33. finału WOŚP w Płocku udało się po raz pierwszy przekroczyć magiczną barierę 600 tysięcy złotych. Dokładnie zebrano rekordową kwotę 636 027,36 zł. A tym razem była to pomoc na wsparcie onkologii i hematologii dziecięcej. – *To niezwykłe osiągnięcie było możliwe dzięki zaangażowaniu setek osób. Ciężka, wielomiesięczna praca wolontariuszy, organizatorów, partnerów i sponsorów zaowocowała rekordowym wynikiem, z którego wszyscy możemy być dumni* – dziękuje wszystkim osobom, firmom, instytucjom, które dołączyły do największej orkiestry świata Litosława Koper. I dodała, że lista jest bardzo długa, stąd nie sposób wymienić wszystkich, którzy wsparli tegoroczny finał. – *Ale szczególne podziękowania należą się Miejskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji, ORLEN Arenie, Płockiemu Ośrodkowi Kultury i Sztuki, Komunikacji Miejskiej, Spółdzielczemu Domowi Kultury, galeriom handlowym – Mazovia, Mosty i Wisła, Rynexowi, Płockiej Orkiestrze Symfonicznej, Teatrowi Dramatycznemu, mBankowi oraz wielu innym partnerom, dzięki którym mogliśmy zrealizować to wspaniałe wydarzenie. Ogromne wsparcie okazały także władze miasta i województwa. Płock i Mazowsze od pierwszych przygotowań aż do wielkiego finału były z nami, pomagając w organizacji i promocji wydarzeń* – kontynuuje Litosława Koper.

Aukcje Allegro – rekordowe sumy na licytacjach

Częścią tegorocznego finału były aukcje internetowe na Allegro, które zakończyły się imponującym wynikiem. Wystawiono aż 212 przedmiotów, a łączna kwota z ich sprzedaży wyniosła 60 080,34 zł. Wśród licytowanych przedmiotów znalazły się m.in. rodzinne zwiedzanie Sejmu RP, obiad i kawa z prezydentem Płocka Andrzejem Nowakowskim, kawa z Mariuszem Patrowiczem, zaproszenie na plan teledysku Bartka Wasilewskiego, oglądanie meczu z loży prezydenckiej. Na chętnych do wylicytowania czekał plakat z autografami kierowców Alfa Romeo Racing ORLEN, lot zapoznawczy nad Płockiem, szkolenie teoretyczne na pilota szybowcowego, prowadzenie audycji radiowej, kawa z aktorką Grażyną Zielińską. Można było wylicytować kolację dla dwojga w autobusie nad Wisłą, przejazd zabytkowym samochodem do ślubu, kawę z Dawidem Dawydzikiem, koszulkę z autografem Oskara Tomczyka oraz obraz „Noc i dzień" autorstwa Beaty Jaszczak.

Wolontariusze – serce 33. Finału WOŚP w Płocku

Jak zaznacza Litosława Koper, największy udział w sukcesie 33. finału miało jednak niemal pięciuset wolontariuszy, którzy 26 stycznia kwestowali w Płocku. Byli wśród nich zarówno debiutanci, jak i weterani. Dzieci i seniorzy, osoby indywidualne oraz grupy zorganizowane. – *Wielu mieszkańców Płocka, którzy nie mogli kwestować osobiście, wsparło Orkiestrę poprzez eSkarbonki i inne formy internetowych zbiórek. 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy był dla nas wszystkich niezapomnianym przeżyciem* – mówi Litosława Koper. – *Po raz kolejny udowodniliśmy, że Płock gra z Orkiestrą na całego! Już teraz zaczynamy myśleć o przyszłorocznym finale i kolejnych atrakcjach, które przygotujemy dla mieszkańców naszego miasta* – dodaje szefowa płockiego sztabu WOŚP.

WOŚP dla Płocka

W poprzednich edycjach WOŚP do płockich placówek trafił sprzęt na łączną kwotę 6.769.711,53 zł. Otrzymały go: Płocki ZOZ Sp. z o.o. Szpital Świętej Trójcy (1.285.690,04 zł), Wojewódzki Szpital Zespolony (4.759.542,74 zł), Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego (5.564,02 zł i 189.032,87 zł), Stowarzyszenie Maltańska Służba Medyczna – Pomoc Maltańska (1.893,82 zł), Stowarzyszenie Hospicyjno-Paliatywne Hospicjum Płockie pow. w. Św. U. Ledóchowskiej (527.988,04 zł).

WOŚP w Płocku w kwotach

Jak wyglądały zbiórki w WOŚP w minionych latach?

- Rok 2017 – 313 397,04 zł.
- Rok 2018 – 301 363,63 zł.
- Rok 2019 – 323 719,81 zł.
- Rok 2020 – 413 203,89 zł.
- Rok 2021 – 325 645,40 zł.
- Rok 2022 – 460 155,24 zł.
- Rok 2023 – 522 629,86 zł.
- Rok 2024 – 569 804,97 zł.

Organizatorami 33. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Płocku byli: Urząd Miasta Płocka, Młodzieżowy Dom Kultury im. Króla Maciusia Pierwszego w Płocku oraz Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów, a partnerami wydarzenia: Samorząd Województwa Mazowieckiego „Mazowsze serce Polski", Agencja Reklamy MixDigital oraz ORLEN Arena.

rad

eprasa.pl c960a20084

Szymon Hołownia na spotkaniu z wyborcami w Płocku

Ze wsparciem żony

Szymon Hołownia – marszałek Sejmu i kandydat Trzeciej Drogi na Prezydenta RP odwiedził Płock. To rodzinne miasto jego żony – Urszuli Brzezińskiej-Hołowni, która również wzięła udział w spotkaniu z wyborcami. Odbyło się ono w siedzibie Muzeum Mazowieckiego.

J. Danieluk

Spotkanie Szymona Hołowni z wyborcami w Płocku

Żona marszałka Sejmu jest płoczczanką, absolwentką Jagiellonki. Jak sama o sobie mówi, jest mamą dwóch cudownych córek, ogrodnikiem amatorem, fanką muzyki, a zawodowo – pilotem wojskowym. - *Jestem też żoną Szymona, marszałka Sejmu. Oboje znamy cenę służby i jej wartość. Oboje przysięgaliśmy, w związku z tym nasza perspektywa jest trochę inna niż pozostałych kandydatów i ich partnerek i partnerów. Jako żona i mama chciałabym, aby Szymon był jak najwięcej w domu, z nami, szczęśliwy, zdrowy i bezpieczny. Jako jego partnerka pragnę, abyśmy mogli oboje się rozwijać, realizować i być oparciem dla siebie. Jako żołnierz znam powagę sytuacji, w jakiej jesteśmy, i chciałabym, żebyśmy byli bezpieczni. Do tego jest nam potrzebny. Jestem tu po to, aby wspierać Szymona, bo wiem, że on zapewni Polsce bezpieczeństwo. Od dziewięciu lat jesteśmy wojskową rodziną. W tym czasie Szymon poznał ryzyko, jakie niesie ze sobą moja służba. Do mnie i mojej pracy podchodzi z szacunkiem. Z poszanowaniem podchodzi do każdej osoby, bez względu na wiek, płeć i poglądy. Ma odwagę mówić o rzeczach, o których inni milczą, bo musieliby coś zrobić. Jego słowa o bezpieczeństwie naszego kraju są wynikiem jego świadomości budowania sojuszy i troski o ludzi. Odkąd go poznałam, wiedziałam, że to ludzie motywują go do działania. Polska potrzebuje prezydenta, który dzięki swojemu doświadczeniu, wiedzy i empatii patrzy szerzej, potrafi zbudować relacje oparte na szacunku. Prezydenta odważnego, mądrego, sprawiedliwego, a co najważniejsze – prezydenta, który pracuje zgodnie ze swoimi wartościami i potrzebami ludzi, który podejmuje decyzje dobre dla ludzi, a nie dla swoich politycznych szefów. Wiem, że Szymon jest tą osobą* – powiedziała podczas spotkania w Płocku Urszula Brzezińska-Hołownia.

Podczas spotkania Szymon Hołownia mówił między innymi o bezpieczeństwie. Według kandydata Trzeciej Drogi połowa środków na zbrojenia powinna zostawać w polskich firmach, a przyszła głowa państwa powinna znać na pamięć programy operacyjne sił zbrojnych, których będzie przecież zwierzchnikiem.

Mówił też o spotkaniach, które odbył z wyborcami do tej pory. - *Rozmawiałem między innymi z dziećmi, które opowiadają o skierowanym wobec nich hejcie, o poczuciu bycia zastraszonym. W takich sytuacjach musimy działać systemowo. To jedna z tych rzeczy, którymi chciałbym się zająć jako prezydent – po to, aby perspektywa dobra naszych dzieci i wnuków, byłą ta perspektywą, która zawsze w polityce prezydenta jest obecna. Trzeba wprowadzić w polskich szkołach podstawowych zakaz używania przez dzieci smartfonów podczas zajęć. Będę rzecznikiem tego rozwiązania. Przygotuję odpowiednie projekty, aby mogły zostać wdrożone jak najszybciej. To oczywiście oznacza też uregulowanie uprawnień nauczycieli* – powiedział Szymon Hołownia.

Marszałek Sejmu i kandydat na prezydenta proponuje też wprowadzenie dodatkowego dnia urlopu dla rodziców, przeznaczonego na szkolenia dotyczące tego, jak radzić sobie z zagrożeniami współczesnego świata. - *Zdecydowanie się na dziecko to nie tylko kwestia bezpiecznego porodu, ale też wyposażenia siebie w wiedzę, której nie mamy. Nasze pokolenie nie było uczone higieny w świecie cyfrowym, dbania o samoocenę w świecie życia pod presją. Państwo powinno pomóc Polkom i Polakom nauczenia się odpowiedzialności za tych najbardziej wrażliwych spośród nas, bo oni coraz częściej nie radzą sobie ze światem, który im stworzyliśmy* – tłumaczył Szymon Hołownia.

Kandydat Trzeciej Drogi podkreśla, że bycie prezydentem to nie tylko bycie zwierzchnikiem sił zbrojnych i najlepszym ambasadorem Polski, ale też dbanie o równomierny rozwój naszego kraju. - *To umiejętna, mądra, partnerska współpraca z rządem. Prezydent powinien też być człowiekiem, który do Pałacu Prezydenckiego wnosi swoją rodzicielską, ojcowską perspektywę. Moja żona i córki nauczyły mnie najwięcej na świecie, to są moje najlepsze nauczycielki. Chciałbym, żeby w dyskursie prezydenckim oprócz tej całej nawalanki, niekiedy idiotycznych, a niekiedy słusznych pomysłów, pojawił się również wątek odpowiedzialności za los przyszłych pokoleń. Mamy takich, którzy chcą odpowiadać w ten sposób, że chcą likwidować bezpłatne studia i systemy zabezpieczeń publicznych, które pozwalają młodym ludziom wchodzić w dorosłość tak, jak chcą. Mam nadzieję, że przedstawiane przeze mnie konkretne rozwiązania będą jednymi z najważniejszych tematów mojej kampanii,. Również po to ubiegam się o urząd Prezydenta Rzeczypospolitej* – dodał Szymon Hołownia.

Jacek Danieluk

Płock jest w centrum międzynarodowego świata śmigłowcowego!

Wszystko dzięki jednej imprezie i jednej kobiecie

Płock coraz mocniej zaznacza swoją obecność na lotniczej mapie sportowej. Duża w tym zasługa imprez, które ostatnio goszczą w naszym mieście. Mowa o Światowym Zlocie Śmigłowców połączonym z Międzynarodowymi Zawodami Śmigłowcowymi FAI. W tym roku również czeka nas ta atrakcja. Fani śmigłowców już mogą rezerwować datę 14 czerwca. Impreza po raz trzeci odbędzie się na Lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej w Płocku. Od samego rana na płycie lotniska lądować będą śmigłowce z różnych zakątków świata.

Archiwum

Serafina Ogończyk-Mąkowska - Prezydent Światowej Komisji Śmigłowcowej FAI

- W tym roku podczas Międzynarodowych Zawodów Śmigłowcowych FAI będzie można zobaczyć rywalizację światowej klasy pilotów i załóg, które zmierzą się w precyzyjnych konkurencjach wymagających niezwykłych umiejętności i perfekcyjnej współpracy – mówi Serafina Ogończyk-Mąkowska, organizatorka wydarzenia, jak również członkini Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej.

Ponadto każdy będzie miał okazję wsiąść wraz z pilotem do śmigłowca, by podziwiać Płock z lotu ptaka. Na płycie lotniska zobaczymy również z bliska wojskowe i cywilne maszyny.

Znów została prezydentem!

Do tego wydarzenia zostało jeszcze sporo czasu, ale organizatorzy nie czekają z założonymi rękami. Przypominają, że to właśnie Płock stanie się centrum międzynarodowego świata śmigłowcowego!

Serafina Ogończyk-Mąkowska brała udział (21 marca) w Spotkaniu Plenarnym Komisji Śmigłowcowej FAI (FAI CIG) w siedzibie głównej Fédération Aéronautique Internationale (FAI) w Lozannie, gdzie nie tylko promowała Płock, ale też rozdawała zaproszenia na Międzynarodowe Zawody Śmigłowcowe, które odbędą się 14 czerwca w Płocku. Warto również dodać, że podczas spotkania została ponownie wybrana na Prezydenta Światowej Komisji Śmigłowcowej FAI.

Jej aktywna działalność na arenie międzynarodowej oraz zaangażowanie w rozwój sportów śmigłowcowych sprawiają, że Płock zyskuje na znaczeniu jako znaczący ośrodek lotnictwa sportowego.

– Jestem dumna z tego, że mogę promować moje rodzinne miasto w tak prestiżowym gronie. Płock to miejsce o ogromnym potencjale, a jego rola w międzynarodowych zawodach śmigłowcowych systematycznie rośnie – powiedziała Serafina Ogończyk-Mąkowska po ogłoszeniu wyników wyborów.

Promocja Płocka w siedzibie FAI

Podczas spotkania delegaci z całego świata mieli okazję zapoznać się z atrakcjami turystycznymi Płocka, jego znaczeniem w historii oraz infrastrukturą umożliwiającą organizację wydarzeń. Zjazd delegatów w Lozannie stał się doskonałą okazją do nawiązania nowych kontaktów międzynarodowych i zaproszenia przedstawicieli światowego środowiska lotniczego do odwiedzenia Płocka podczas czerwcowych zawodów.

Z Lozanny do Płocka

Międzynarodowe Zawody Śmigłowcowe w Płocku przyciągną nie tylko pilotów śmigłowcowych.

- Liczymy na duże zainteresowanie zarówno wśród zawodników, mediów, jak i widzów. Płock umacnia swoją pozycję jako ważny punkt na mapie międzynarodowego lotnictwa sportowego. Promocja miasta w siedzibie FAI w Lozannie to kolejny krok w budowaniu jego rozpoznawalności w świecie sportów śmigłowcowych i w pozyskiwaniu kolejnych prestiżowych wydarzeń – zaznacza Serafina Ogończyk-Mąkowska.

Fédération Aéronautique Internationale (FAI) – Światowa Federacja Sportów Lotniczych – została założona w 1905 roku. Jest to uznana przez MKOl, międzynarodowa organizacja pozarządowa non-profit, której podstawowym celem jest promowanie działalności lotniczej i astronautycznej na całym świecie. Jej główne zadania obejmują zatwierdzanie rekordów światowych i kontynentalnych oraz koordynowanie organizacji międzynarodowych zawodów.

Po ponad wieku stałego rozwoju FAI liczy obecnie ponad 90 członków (Aeroklubów Narodowych) i tworzy silną sieć dla uczestników sportów lotniczych na całym świecie.

Blanka Stanuszkiewicz

eprasa.pl c960a20084

Wykład, otwarcie wystawy, koncert

Muzeum Mazowieckie w kwietniu

O zapomnianym, a niegdyś bardzo popularnym elemencie damskiej garderoby – gorsecie opowie 6 kwietnia kulturoznawczyni Marta Banaśkiewicz. Wykład poprzedzą warsztaty dla wszystkich zainteresowanych modą. Muzeum Żydów Mazowieckich w kwietniu zaprasza na spotkanie z Pawłem Fijałkowskim z Żydowskiego Instytutu Historycznego, koncert Olgi Avigail (Jerozolima) i Tango Attack (Warszawa) upamiętniający 82. rocznicę wybuchu powstania w Getcie Warszawskim.

mat. MMP

Olga Avigail i Tango Attack wystąpią w MŻM

6 kwietnia o godz. 12.00 Kamienica Secesyjna organizuje „Niedzielę z gorsetem". Każdy uczestnik warsztatów otrzyma swoją składaną „szafę" – kartkę A3 złożoną na trzy części. Na jednej z nich znajdować się będzie secesyjna dama, na drugiej secesyjny pan. Wspólnie zaprojektują stroje dla secesyjnej pary. Warsztaty są darmowe, należy się wcześniej zapisać (nr tel. 24 364 70 83). O godz. 13.15 rozpocznie się wykład, który wygłosi Marta Banaśkiewicz, absolwentka Kulturoznawstwa Dalekiego Wschodu na Uniwersytecie im. Mikołaja Kopernika w Toruniu. Posłuchamy o początkach gorsetu sięgających 2000 lat p.n.e., jego ewolucji i szczycie popularności w epoce wiktoriańskiej. Gorset jako symbol opresji wobec kobiet, gorset w popkulturze, gorset – dobry czy szkodliwy dla zdrowia? Wszystkie te kwestie zostaną poruszone podczas spotkania.

Utracone słowo

8 kwietnia w MŻM z wykładem „Szem ha-meforasz: klucz do tajemnic kabały i masońskie utracone słowo" gościć będzie dr Paweł Fijałkowski z Żydowskiego Instytutu Historycznego. - *Określenie „szem ha-meforasz" – oznaczające dosłownie: imię wydzielone, wyraźnie podane lub imię domagające się objaśnienia – zostało rozpropagowane przez kabalistów, którzy próbowali oddziaływać na świat za pomocą imion boskich i anielskich. Pierwotnie utożsamiano je głównie z tetragramem; później też z imieniem bożym zakodowanym w Księdze Wyjścia 14, 19–21, a nawet z całą Torą. Za pośrednictwem XVII-wiecznych różokrzyżowców „szem ha-meforasz" zostało przyswojone przez masonerię, łączącą różne tradycje celem lepszego rozumienia świata, doskonalenia człowieka i społeczeństwa. W masońskich opowieściach o budowie Świątyni Salomona odgrywało rolę zaginionego słowa mistrzów, którego znajomość została jakoby utracona wraz ze śmiercią mistrza Hirama Abiffa* – wyjaśnia historyk. Autor kilkunastu książek, archeolog i publicysta bada dzieje Żydów w okresie staropolskim, historię polskiego protestantyzmu, pradzieje Mazowsza, homoerotyzm w kulturze europejskiej i dziedzictwo masonerii. Wykład rozpocznie się o godz. 18.00.

Ludzie, badania, zbiory

24 kwietnia Muzeum zaprasza na promocję wydawnictwa „Historia Mazowsza w działalności Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Ludzie – badania – zbiory". To kolejny tom wydawnictw albumowych Muzeum Mazowieckiego, będący kontynuacją książki „X wieków Płocka". Otwiera go artykuł Tomasza Kordali poświęcony regionalizmowi historycznemu w działalności muzeum, a w drugiej części wydawnictwa znalazły się teksty prezentujące zbiory historyczne i kolekcje muzealne. Promocji „Historii Mazowsza" towarzyszyć będą prelekcje poświęcone płocczanom okresu międzywojennego, a na uczestników wydarzenia czekają piękne publikacje. Prezentacja książki rozpocznie się o godz. 18.00 w oddziale przy Kolegialnej 6.

26 kwietnia o godz. 13.00 w tym samym budynku odbędzie się wernisaż wystawy „Sublimacja emocji – sztuka Majida Jammoula". Obejrzymy rzeźby, prace graficzne, rysunki Majida Jammoula. Artysta studiował sztukę w Damaszku, a w latach 1969-1975 rzeźbę w ASP w Warszawie. Jest członkiem Związku Polskich Artystów Plastyków. Swoją twórczość prezentował na ponad 50 wystawach indywidualnych i zbiorowych w Polsce, w Syrii oraz w innych krajach, uzyskując liczne nagrody. Jego prace znajdują się w zbiorach m.in.: w British Museum w Londynie. Tworzy zarówno wielkoformatowe pomniki, rzeźby plenerowe, płaskorzeźby, jak i bardziej kameralne dzieła przeznaczone do wnętrz. Projektuje medale. Rzeźbi w kamieniu. W najnowszych pracach wykorzystał gruby drut miedziany.

Wszystko o ziemniaku

W ostatnią sobotę kwietnia Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim organizuje na polu edukacyjnym sadzenie ziemniaków (godz. 12.00-15.00). Przed rozpoczęciem pracy wysłuchamy wykładu Wojciecha Marchlewskiego „O istocie biologicznej, ekonomicznej, społecznej i kulturowej upraw ziemniaków w Polsce", w którym poruszone zostaną m.in. kwestie takie jak rola nadwiślańskich kolonistów w upowszechnieniu upraw ziemniaków. Sadzić będziemy ręcznie stare odmiany pozyskane m.in. z Banku Genów Instytutu Hodowli i Aklimatyzacji Roślin BIP w Boninie oraz ze skandynawskiego NordGen. Spotkanie zakończy się degustacją ziemniaczanych potraw przyrządzonych wg tradycyjnych receptur: chleba, sernika i puddingu. Wstęp wolny, ale obowiązują zapisy. Decyduje kolejność zgłoszeń (email: skansen@muzeumplock.eu).

Kwietniowe wydarzenia zakończy premierowy koncert „Mur płaczu" Olgi Avigail (Jerozolima) i Tango Attack (Warszawa). Artyści, którzy koncertowali m.in. w Nowym Jorku, Toronto, Waszyngtonie, Jerozolimie, Pradze, Warszawie, wystąpią w składzie: Olga Avigail (wokal), Hadrian Trąbecki (pianino), Grzegorz Bożewicz (bandoneon), Piotr Malicki (gitara, oud). Koncert odbędzie się 29 kwietnia o godz. 18.00. **(l.)**

mat. MMP

Majid Jammoul, Feniks 2013

W kwietniu w Płockiej Galerii Sztuki

Wernisaż wystawy Adama Patrzyka

4 kwietnia galeria zaprasza na otwarcie ekspozycji malarskiej Adama Patrzyka „Zwidzenia". - *Artysta od lat tworzy obrazy podejmujące grę ze spojrzeniem widza. Wystarczy chwila, by stać się częścią zaskakującej, nieograniczonej – ani miejscem ani czasem – przestrzeni, wcale niekończącej się na krawędzi blejtramu* – mówi dyrektor Płockiej Galerii Sztuki Alicja Wasilewska.

Adam Patrzyk (rocznik 1965) pochodzi z Częstochowy. Jest absolwentem warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych. Dyplom uzyskał w pracowni prof. Stefana Gierowskiego (1993). Zajmuje się malarstwem olejnym. Kontynuuje nurt ekspresjonistyczny w sztuce. Nie maluje ludzi. Na jego obrazach są wnętrza, fasady, biblioteki, sale teatralne. Malowane długo, gęsto, fakturalnie zachęcają do zanurzenia się w świecie, w którym realizm spotyka się z metafizyką. Artysta uczestniczył w licznych wystawach zbiorowych i indywidualnych (Galeria Karowa, Galeria Krytyków Pokaz, Miejska Galeria Sztuki w Częstochowie, Galeria Art w Warszawie, Instytut Polski w Wiedniu). Wernisaż rozpocznie się o godz. 18.00.

11 kwietnia (godz., 15.30-17.30) PGS organizuje drugie spotkanie z cyklu „Sztuka (nie)zwyczajna". Jego tematem będzie twórczość pochodzącej z Argentyny Sofii Bonati. Podczas warsztatów „Moje odbicie" uczestnicy dowiedzą się, czym jest portret i autoportret oraz sportretują samych siebie lub innych uczestników zajęć. Wstęp wolny. Obowiązują zapisy (tel. 24 366 43 23 lub e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl). Projekt dofinansowany ze środków Gminy – Miasta Płock.

(l.)

mat. PGS

Adam Patrzyk, Bez tytułu, 2019

Co słychać za kurtyną

Teatr od kulis

W roku jubileuszowym 50-lecia Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego płocka scena otwiera się na widzów. Wspólnie z mecenasem – firmą ORLEN S.A. – organizuje projekt „Teatr od kulis", czyli zwiedzanie miejsc zwykle niedostępnych dla publiczności. Kolejna wycieczka odbędzie się 7 kwietnia.

W towarzystwie aktorów przewodników oraz innych pracowników znających kulisy uczestnicy od podszewki odkryją tajemnice budynku. Zajrzą do pracowni – krawieckiej i fryzjersko-perukarskiej, garderób, magazynów kostiumów, kabin oświetleniowców i dźwiękowców, rekwizytorni. Poznają zakamarki zaplecza sceny, stanowisko inspicjenta i suflera, kieszeń sceniczną, rampę, zapadnie i orkiestron.

Wystawa plakatów do spektakli teatralnych i kolażu z realizacji scenicznych minionego półwiecza na górnym foyer to świetna okazja do przypomnienia sobie najważniejszych przedstawień. Przewodnicy opowiedzą o ważnych wydarzeniach z pięćdziesięcioletniej historii płockiego teatru.

Czas trwania wycieczki po teatrze to 45 minut. Zwiedzamy w grupach kilkunastoosobowych. Liczba miejsc jest ograniczona. Wstęp tylko za okazaniem bezpłatnej wejściówki, którą można odebrać w kasie teatru od 1 kwietnia. **(l.)**

D. Ossowski

Wystawa 100 plakatów 1975-2025

eprasa.pl c960a20084

Powiat Płocki w trosce o niepełnosprawnych

Pomagamy, wspieramy, nie wykluczamy

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Wręczenie aktów powołania do Powiatowej Społecznej Rady Do Spraw Osób Niepełnosprawnych Powiatu Płockiego

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Uroczyste otwarcie nowego Warsztatu Terapii Zajęciowej w powiecie płockim

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

To, jak traktujemy osoby słabsze, wymagające wsparcia, chore, świadczy nie tylko o nas jako ludziach. Ta troska o drugiego człowieka jest podstawą prawidłowego funkcjonowania każdej wspólnoty i każdego państwa.

Tak się złożyło, że 25 marca był w Powiecie Płockim w dużej mierze poświęcony właśnie osobom z niepełnosprawnościami.

Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz rozpoczął ten dzień od wręczenia aktów powołania do Powiatowej Społecznej Rady Do Spraw Osób Niepełnosprawnych Powiatu Płockiego.

- *Miło mi poinformować, że czteroletnią kadencję w Radzie rozpoczynają: Pani Emilia Kulińska, Pani Jadwiga Korneszczuk, Pani Katarzyna Kwasiborska, Pani Joanna Matuszewska i Pan Maciej Krajewski. Serdecznie gratuluję, życzę owocnej działalności, a Pani Małgorzacie Lewandowskiej – Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku – bardzo dziękuję za koordynowanie pracy Rady* – mówi Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Tego dnia odbyło się również uroczyste otwarcie nowego Warsztatu Terapii Zajęciowej w Powiecie Płockim. Będzie on działać w Sendeniu Małym, a za jego utworzeniem stoją Fundacja im. Mariusza Bieńka – na czele z Marią Bieniek, wspólnie z Gminą Łąck i Wójt Iwoną Sierocką.

Warsztat Terapii Zajęciowej to miejsce, do którego codziennie przychodzą osoby z niepełnosprawnościami. Przygotowują się do podjęcia pracy, uczą różnych umiejętności potrzebnych w codziennym życiu, uczestniczą w ciekawych zajęciach.

- *Warto podkreślić, że Powiat Płocki jest jednym z liderów, jeśli chodzi o Warsztaty Terapii Zajęciowej. Pomagamy, wspieramy, nie wykluczamy. Dziękuję i gratuluję tak potrzebnej inicjatywy* – podkreśla Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (jac)

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Smartshopping z Credit Agricole

Kupujesz... i oszczędzasz

Lubisz wyszukiwać okazje i kupować nowe ciuchy, gadżety, czy sprzęt, ale martwią cię zbyt duże wydatki? Credit Agricole przychodzi z pomocą. Sprawdź listę protipów i oszczędzaj na zakupach.

Pani Ania z Płocka chciałaby kupić mężowi zegarek na urodziny.

– Stylowy, szwajcarski. Mam już upatrzony – mówi. Niestety wymarzony prezent kosztuje aż 1300 złotych, co dla pani Ani jest sporym problemem. – To dla mnie za dużo, a nie mam skąd pożyczyć – ciężko wzdycha.

Któż z nas tego nie przeżył: towar kusi na wystawie, lecz w portfelu pusto. Codzienne życie kosztuje zbyt dużo, a oszczędności jakoś nie chcą się uzbierać… Ale to przecież nie koniec świata. Nie trzeba rezygnować z marzeń, by kupić coś ekstra.

Lokalne sklepy, światowe marki

Jak wynika z badania przeprowadzonego przez bank Credit Agricole w październiku ub.r, Polacy lubią zakupy, ale chcą robić je mądrze. Aż 79 proc. z nas regularnie poluje na promocje, żeby wydawać mniej pieniędzy. Gdzie najlepiej ich szukać?

- Najwięcej rabatów i zniżek jest w naszym Klubie Korzyści, dostępnym w aplikacji CA24 Mobile. Mamy tam oferty ponad 10 tys. punktów sprzedaży w całej Polsce i w Internecie. Są i małe lokalne sklepy i wielkie światowe marki – zachwala Katarzyna Gojska, dyrektor placówki Credit Agricole w Płocku.

Żeby skorzystać z rabatów wystarczy założyć Konto dla Ciebie w Credit Agricole i uzyskać dostęp do aplikacji. Bank dopasowuje propozycje rabatów indywidualnie do każdego klienta, więc każdy użytkownik aplikacji będzie widział inne propozycje.

Zwroty na abonament

Oszczędzać można także… płacąc kartą. Ale nie każdą. Credit Agricole proponuje tu kolejne nietypowe rozwiązanie: kartę maXima, która zupełnie na nowo definiuje pojęcie i funkcje karty kredytowej.

Tym, co odróżnia maXimę od innych podobnych produktów jest… abonament. Użytkownik płaci jedną stałą opłatę miesięcznie i dzięki temu może korzystać z odnawialnego kredytu z 54-dniowym okresem bezodsetkowym oraz pakietu dodatkowych benefitów.

- Możemy wybierać pomiędzy pakietem Podstawowym (10 zł miesięcznie), który doskonale sprawdza się w codziennych zakupach, a pakietem Premium (19 zł miesięcznie), skrojonym dla osób kochających podróże. Każdy użytkownik karty może w każdej chwili sam zmienić pakiet w aplikacji – wyjaśnia Katarzyna Gojska.

Użytkownicy karty mogą co miesiąc dostać do 20 zł zwrotu w pakiecie Podstawowym i 30 zł zwrotu w pakiecie Premium - to więcej niż wynosi miesięczna opłata. W obu pakietach zwracanych jest 2 proc. wydatków za zakupy w sklepach popularnych marek (np. w największej w Polsce sieci sklepów spożywczych). Użytkownicy Premium zyskują dodatkowo 1 proc. zwrotu za zakupy w liniach lotniczych i na stacjach benzynowych, płatności za przejazdy taksówkami oraz rezerwacje noclegów na popularnym portalu podróżniczym. Karta powiązana jest z programami lojalnościowymi Mastercard Bezcenne Chwile i Visa Benefit.

Zegarek na raty

A to nie wszystko, bo są jeszcze raty. Coraz więcej Polaków korzysta z tej formy płatności, która także pozwala użyć domowemu budżetowi.

- Formalności związane z udzieleniem kredytu ratalnego są bardzo proste i zajmują tylko kilka minut. W naszym banku cały proces odbywa się elektronicznie, a potwierdzenie zawarcia umowy dokonywane jest przy pomocy SMS-a – wyjaśnia Katarzyna Gojska.

W sklepach stacjonarnych kredyt ratalny dostępny jest od 100 do 80 tys. zł, a spłatę można rozłożyć nawet na 96 miesięcy. Przy zakupach przez Internet można skorzystać z kredytu od 300 do 35 tys. zł na okres do 48 miesięcy.

Dla pani Ani, pomysł z ratami okazał się strzałem w dziesiątkę.

- Myślałam, że mąż znowu dostanie tylko koszulę. A tu proszę – będzie i zegarek! To będą wspaniałe urodziny.

AGATA KRACZEK

www.credit-agricole.pl
Credit Agricole Bank Polska S.A.

19 019
koszt wg stawki operatora

PŁOCK,
TUMSKA 16

Pn.-wt.: 10:00-17:00
Czw.-pt.: 9:00-16:00

eprasa.pl c960a20084

Są pieniądze na modernizację stacji uzdatniania w gminie Pacyna

Koniec brązowej wody

Jak poinformował wójt Tomasz Klimczak, udało się pozyskać dofinansowanie na modernizację stacji uzdatniania wody w Pacynie. Inwestycja ta była jednym z priorytetowych punktów programu wyborczego obecnego włodarza gminy Pacyna. Środki w kwocie 5.000.000 zł pochodzą z Krajowego Planu Odbudowy.

- Rok temu, chodząc po Państwa domach, z żalem słuchałem opowieści o brązowych koszulach, które kiedyś były białe, o wodzie, która kolorem bardziej przypomina herbatę… Obiecałem Państwu, że zmodernizujemy stację uzdatniania wody, choć wiedziałem, że będzie to bardzo trudne zadanie, bo ze środków własnych gminy ciężko będzie nam zrealizować ten cel. Ta inwestycja była priorytetowym punktem mojego programu wyborczego. Dziś, po niespełna roku od objęcia funkcji wójta, z ogromną radością i wielką satysfakcją pragnę poinformować mieszkańców naszej gminy, że po wielu miesiącach intensywnych starań udało się pozyskać środki z Krajowego Planu Odbudowy w wysokości 5.000.000 zł na „Przebudowę i rozbudowę stacji uzdatniania wody w miejscowości Pacyna, gm. Pacyna, wraz z rozbudową sieci i wykonaniem nowych przyłączy…” – pisze na swoim profilu w mediach społecznościowych wójt Tomasz Klimczak.

Informacja o planowanej inwestycji z pewnością ucieszyła mieszkańców Pacyny, którzy borykali się z problemem braku czystej wody. Dzięki uzyskanej dotacji już niedługo gmina rozpocznie jedną z największych i najbardziej potrzebnych dla mieszkańców inwestycji, która poprawi dostęp do wody pitnej, a zarazem będzie miała pozytywne znaczenie dla środowiska naturalnego regionu.

(kw)

FB Tomasz Klimczak wójt gminy Pacyna

Od lewej: Marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, wójt gminy Pacyna Tomasz Klimczak, członkini zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska, wicemarszałek województwa mazowieckiego Rafał Rajkowski

Dzieje się w gminie Szczawin Kościelny

Wizyta kierownika płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego, walne zebrania sprawozdawcze w jednostkach ochotniczej straży pożarnej, a także zapowiedź oficjalnego otwarcia sezonu motocyklowego – to jedne z ostatnich wydarzeń w gminie Szczawin Kościelny, o których informuje wójt Barbara Stępniak.

Współpraca gminy z Mazowieckim Urzędem Wojewódzkim

24 marca br. w Urzędzie Gminy w Szczawinie Kościelnym odbyło się spotkanie wójt Barbary Stępniak z kierownikiem płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Bogdanem Banaszczakiem. W jego trakcie poruszono istotne dla funkcjonowania gminy kwestie.

Jednym z ważnych punktów wizyty kierownika płockiej delegatury MUW było odwiedzenie nowo powstałego punktu dziennej opieki nad dziećmi do lat 3, który ruszył na początku 2025 roku w ramach programu „Aktywny Maluch – Pierwszy dzienny opiekun w gminie 2024”. To miejsce zapewnia najmłodszym mieszkańcom gminy bezpieczne i przyjazne warunki do rozwoju pod okiem wykwalifikowanej kadry.

Następnie Bogdan Banaszczak miał okazję zobaczyć Gminne Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne w Gorzewie Kolonii, które wspiera osoby dorosłe wymagające codziennej opieki i rehabilitacji. To ważna inwestycja, która powstała dzięki środkom z Funduszu Solidarnościowego w wysokości 2 632 814,15 zł.

- Mam nadzieję, że nasze postulaty zostaną przeanalizowane i wdrożone w życie. Raz jeszcze dziękuję za poświęcony czas i konstruktywne rozmowy – komentuje wójt Barbara Stępniak.

- Ogromne uznanie dla lokalnego samorządu za zaangażowanie w rozwój infrastruktury i troskę o mieszkańców! Dziękuję za inspirującą wizytę i rozmowę o przyszłych możliwościach pozyskiwania środków na kolejne inicjatywy – mówi Bogdan Banaszczak, kierownik płockiej delegatury MUW.

FB Barbara Stępniak wójt gminy Szczawin Kościelny

Wójt gminy Szczawin Kościelny Barbara Stępniak i kierownik płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Bogdan Banaszczak

Walne zebrania sprawozdawcze OSP

W ostatnim czasie w strażnicach na terenie gminy Szczawin Kościelny odbyły się kolejne walne zebrania sprawozdawcze jednostek OSP – w Łuszczanowie, Helenowie Słupskim i Suserzu.

W spotkaniach uczestniczyli: Barbara Stępniak – wójt gminy Szczawin Kościelny, Małgorzata Przewłocka – przewodnicząca Rady Gminy Szczawin Kościelny, Anna Wypych – radna Rady Powiatu Gostynińskiego, Teresa Pawlak – radna Rady Powiatu Gostynińskiego, Mariusz Kacprzak – Komendant ZG ZOSP RP, Mariusz Maślankowski – Prezes ZG ZOSP RP.

W trakcie zebrań zatwierdzono sprawozdania z działalności jednostek OSP oraz udzielono absolutorium zarządom. Podsumowano zdarzenia i spotkania, jakie miały miejsce w ubiegłym roku oraz omówiono plany na przyszłość.

- Dziękuję druhnom oraz druhom za poświęcony czas, zaangażowanie w ochronę przeciwpożarową oraz pracę na rzecz lokalnej społeczności. Ponadto słowa uznania kieruję za aktywność jednostek w pozyskiwaniu zewnętrznych środków finansowych – mówi wójt Barbara Stępniak.

Dla motocyklistów i pasjonatów dwóch kółek

Wójt gminy Barbara Stępniak, proboszcz parafii Szczawin Kościelny ks. Roman Jankowski oraz Grupa Motocyklowa WZM zapraszają już 6 kwietnia 2025 r. na oficjalne otwarcie sezonu motocyklowego.

To wyjątkowy dzień – pierwszy w gminie i parafii pw. Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny w Szczawinie Kościelnym, w którym odbędzie się wspólne rozpoczęcie nowego sezonu.

W programie:

- msza święta o godz. 11:00 i poświęcenie motocykli – aby sezon był bezpieczny i pełen pozytywnych wrażeń;
- parada motocyklowa na trasie: Szczawin Kościelny – Kaleń – Helenów – Reszki – Gorzewo Kolonia – Kunki – powrót do Szczawina Kościelnego;
- poczęstunek przygotowany przez KGW Helenowianki, KGW Miód Malina w Trębkach oraz Grupę Motocyklową WZM.

Jak podkreślają organizatorzy wydarzenia, każdy motocyklista, niezależnie od marki i pojemności maszyny, jest mile widziany.

(kw)

Gmina Gostynin wspiera projekty upowszechniające kulturę fizyczną

80 tys. zł na sport

Wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska – przy kontrasygnacie skarbnik gminy Gostynin Patrycji Rosa – podpisała umowy w ramach otwartego konkursu ofert na wsparcie realizacji zadań z zakresu sportu na terenie gminy Gostynin w roku 2025. Przeznaczone na ten cel środki finansowe wynoszą 80 000 złotych.

Na realizację projektów w ramach zadania pn. „Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu oraz podnoszenie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży oraz dorosłych mieszkańców Gminy Gostynin w roku 2025” dotacje przyznano następującym organizacjom:

- Klubowi Sportowemu „BŁYSKAWICA” Lucień – „Piłka nożna w Gminie Gostynin – szkolenie i udział w rozgrywkach ligowych dzieci, młodzieży i dorosłych” – kwota przyznanej dotacji: 40 000 zł;
- Uczniowskiemu Klubowi Sportowemu SOKOŁY – „VIII Gminny Turniej Piłki Nożnej Sokołów 2025” – kwota przyznanej dotacji: 6 000 zł;
- Uczniowskiemu Klubowi Sportowemu „START” - „Turniejada lekkoatletyczna w Białotarsku” – kwota przyznanej dotacji: 8 000 zł;
- Klubowi Sportowemu DART CLUB H99 - „Dart – Twoja droga do aktywności, zdrowia i integracji” – kwota przyznanej dotacji: 8 000 zł;
- Uczniowskiemu Klubowi Sportowemu ”ZWOLEŃ-TEAM” w Zwoleniu – „Szkolenie i współzawodnictwo sportowe mieszkańców gminy Gostynin we wrotkarstwie szybkim i rekreacyjnym w roku 2025” – kwota przyznanej dotacji: 18 000 zł.

(kw)

Urząd Gminy Gostynin

Wójt Gminy Gostynin Renata Kędzierska wraz z przedstawicielami dofinansowanych organizacji

eprasa.pl c960a20084

Sportowiec Ziemi Sierpeckiej ‘2024

Tytuły w 6 kategoriach

Trenerzy, zawodnicy z klubów sportowych, szkolnych drużyn to bohaterowie tegorocznej edycji plebiscytu „Sportowiec Ziemi Sierpeckiej ‘2024”, będącego wielkim świętem sportu i sportowców reprezentujących gminy powiatu sierpeckiego. W tym roku tytuły wręczono w sześciu kategoriach.

Podsumowanie i wręczenie wyróżnień odbyło się podczas uroczystej gali w sierpeckim Centrum Kultury i Sztuki. Była to doskonała okazja, aby wyróżnić sportowców, którzy w minionym roku osiągnęli szczególne sukcesy, oraz do promowania i zaprezentowania sportowych pasji.

Gala to najważniejsze wydarzenie promujące osoby, stowarzyszenia pracujące na największe sportowe sukcesy regionu sierpeckiego. Doroczny plebiscyt organizowany jest przez Starostę Sierpeckiego oraz Burmistrza Miasta Sierpca przy współpracy Partnerów Strategicznych. W gali podsumowującej tegoroczne wyniki uczestniczyli przedstawiciele władz powiatu, miasta, radni miejscy, radni powiatowi, wójtowie gmin powiatu sierpeckiego, przedstawiciele środowisk sportowych, instytucji kultury, szkół i sierpeckich firm.

O wyjątkową oprawę zadbali młodzi artyści z Ogniska Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu, których występy zachwyciły zebranych. Specjalny pokaz przygotowali nauczyciele OPP w Sierpcu, którzy wykonali kultową piosenkę „We Are The Champions” zespołu Queen. Jak podkreślali organizatorzy gali, był to wieczór pełen radości i wspólnego świętowania sportowych sukcesów zawodników i klubów z regionu powiatu sierpeckiego.

Kto w tym roku został uhonorowany? W kategorii Sportowiec Roku (kategoria męska) 1. miejsce zajął Stanisław Piórkowski, 2. miejsce – Kamil Poczwardowski, 3. miejsce – Grzegorz Alfut. W kategorii Sportowiec Roku (kategoria żeńska) 1. miejsce zajęła Patrycja Jasińska, 2. miejsce – Aneta Gąsiorowska, 3. miejsce – Aleksandra Cieślińska. W kategorii Szkolna Drużyna Roku 1. miejsce zdobyła Dwójka Sierpc Chłopcy, 2. miejsce – Drużyna Piłki Nożnej U-10 przy SP w Gozdowie, 3. miejsce – Dwójka Sierpc Dziewczęta. Decyzją kapituły w kategorii Młodzieżowa Drużyna Roku 1. miejsce zajął MKS Mazur Sołdański Sierpc, 2. miejsce – Drużyna Piłki Nożnej Halowej SKS MEGA-GIM Zawidz.

Najlepsza Drużyna Senior to Stowarzyszenie Szczutowo Biega i Tańczy.

Starostwo Powiatowe w Sierpcu

Podczas tegorocznej edycji plebiscytu „Sportowiec Ziemi Sierpeckiej 2024” wręczono nagrody w sześciu kategoriach: najlepszego Sportowca Roku, Trenera, Drużyny, Ambasadora Sportu

Uhonorowano także trenerów roku. Tu 1. miejsce kapituła przyznała Andrzejowi Nadrowskiemu, 2. miejsce – Waldemarowi Frydrychowiczowi, 3. miejsce – Markowi Rożniakowi.

Nagrody odebrali także juniorzy. Tu w kategorii Młodzieżowy Sportowiec Roku – Szkoły Podstawowe kl. I-VI (chłopcy) 1. miejsce zajął Jan Muszyński. W kategorii Młodzieżowy Sportowiec Roku – Szkoły Podstawowe kl. I-VI (dziewczęta) 1. miejsce należy do Leny Wiśniewskiej, 2. miejsce – do Marii Brudzyńskiej, 3. miejsce – do Mai Przeciszewskiej.

W tej samej kategorii Szkół Podstawowych kl. VII-VIII (chłopcy) 1. miejsce zajął Xavier Podgórski, 2. miejsce – Dawid Frankiewicz, 3. miejsce ex aequo Wiktor Wojtalewicz i Szymon Tułodziecki.

A w kategorii Młodzieżowy Sportowiec Roku – Szkoły Podstawowe kl. VII-VIII (dziewczęta) 1. miejsce zajęła Alicja Skierska, 2. miejsce – Alicja Grabarczyk, 3. miejsce – Lidia Wasiak.

W kategorii Młodzieżowy Sportowiec Roku – Szkoły Ponadpodstawowe (chłopcy) decyzją kapituły 1. miejsce zajął Paweł Różycki, 2. miejsce – Kacper Górski, 3. miejsce – Maciej Tyburczy. A w gronie dziewcząt 1. miejsce – Katarzyna Rajkowska, 2. miejsce – Julia Sobolewska.

Tytuł Ambasadora Sportu otrzymał Wiktor Sobieszek.

O tytuł najlepszego Sportowca Roku 2024 w konkursowych kategoriach mogli walczyć: czynni sportowcy działający w środowiskach lokalnych na terenie powiatu sierpeckiego oraz Sierpca, drużyny sportowe z terenu powiatu sierpeckiego oraz Sierpca, trenerzy oraz nauczyciele wychowania fizycznego, animatorzy sportu, działacze klubów i organizacji sportowych z terenu powiatu sierpeckiego oraz Sierpca, uprawiający sport przedstawiciele lokalnych organizacji pozarządowych, stowarzyszeń i fundacji z terenu powiatu sierpeckiego oraz miasta Sierpca.

Kandydatów mogli zgłaszać wójtowie gmin powiatu sierpeckiego, szkoły podstawowe, średnie, organizacje pozarządowe i kluby sportowe obejmujące swoim zasięgiem teren powiatu sierpeckiego oraz Sierpca.

Opr. rad

Historyczna chwila dla strażaków ze Słupi!

Takiego wozu potrzebowali

Scania P360 to najnowszy nabytek jednostki OSP KSRG Słupia. Jak podkreślają strażacy, na taki właśnie wóz czekali od dawna. Jest mocniejszy i lepiej wyposażony od poprzedniego. A to w praktyce oznacza poprawę komfortu pracy i możliwość szybszego dotarcia na miejsce akcji.

O przekazaniu nowego samochodu (25.03.2025 r.) sami strażacy z jednostki w Słupi mówią, że to dla nich historyczna chwila, bo mają teraz pojazd, który w pełni odpowiada ich potrzebom i wymaganiom współczesnych działań ratunkowych.

Nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy zakupiono ze środków Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027 oraz środków własnych Gminy Zawidz. Koszt samochodu wyniósł 1 7 99 736,00 zł. – *To historyczny dzień dla jednostki OSP w Słupi. Bardzo dziękuję wszystkim zaangażowanym w realizację tego projektu. Niech służy strażakom i naszym mieszkańcom jak najdłużej* – powiedział podczas przekazania wozu wójt gminy Zawidz Kamil Różański.

Zakupiony dzięki środkom unijnym nowy wóz strażacki to ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy marki Scania P360 z napędem 4x4 z 2024 r. Pojazd jest wyposażony m.in. w aparaty powietrzne, zestawy ratownictwa medycznego, agregat prądotwórczy, pilarki ratownicze czy armaturę wodną i sprzęt wodno-pianowy. Nowy samochód usprawni pracę strażaków podczas klęsk żywiołowych i wypadków drogowych. To oznacza poprawę bezpieczeństwa dla 51 tys. mieszkańców powiatu sierpeckiego.

OSP Słupia – ponad 100 lat tradycji

Jednostka OSP Słupia (gmina Zawidz) działa od ponad 100 lat. W jej skład wchodzi obecnie 45 osób, w tym 25 ratowników. Przy jednostce działa także Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza, która składa się z 9 osób.

Strażackie początki tej jednostki to rok 1917. Wtedy Edward Zakrzewski założył Ochotniczą Straż Ogniową w Słupi. – *Początkowo liczyła 15 druhów czynnych i 15 wspierających. Prezesem został Marceli Zakrzewski, ziemianin z Kosmaczewa, brat Edwarda Zakrzewskiego. Naczelnikiem został wybrany Adam Wieczorek. Do dyspozycji Straży wzniesiono budynek, w którym mieścił się tabor oraz sala wraz ze sceną. Ziemię pod budowę budynku straży ufundował Józef Dąbrowski* – czytamy na stronie internetowej jednostki o jej początkach.

W 1962 roku zniszczony budynek straży rozebrano, a na jego miejscu wybudowano nowy, który funkcjonuje do dzisiaj.

Plany budowy pierwszej remizy pojawiły się w 1923 roku. Jak czytamy na stronie jednostki OSP w Słupi, *„na posiedzeniu zarządu w roku 1923 oraz społecznego zaangażowania druhów naszej jednostki, uzgodniono że należy poczynić starania co do budowy remizy jako lokum, miejsca spotykania się strażaków. Działkę na ten cel przekazał nieodpłatnie druh Józef Dąbrowski”*. Rok później (w 1924 roku) na prezesa straży powołano dziedzica majątku Kosmaczewo – Marcelego Dołęgę Zakrzewskiego. Co – jak podkreślano – miało zapewnić wsparcie finansowe i materialne przy budowie pierwszej remizy. – *Za znaczny wkład gotówkowy oraz pomoc materialną straż nadała Marcelemu Dołędze Zakrzewskiemu dożywotni tytuł Honorowego Prezesa* – czytamy na stronie internetowej jednostki.

Dom Strażaka uroczyście otwarto w 1928 roku i było to miejsce stanowiące centrum kultury dla lokalnej społeczności. Tu także odbywały się zbiórki, zebrania, zabawy, występy artystyczne, spotkania okolicznościowe.

rad

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnie. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

SA-9

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Urząd Gminy informuje, że osoby, które nie mają zadeklarowanego kompostownika i oddają bio odpady, mają możliwość dostarczania ich do PSZOK w Bielsku. Regulamin Punktu dostępny jest na stronie internetowej www.bielsk.pl.

Bodzanów

Centrum Wolontariatu w MGOPS w Bodzanowie zaprasza na wielkanocną zbiórkę żywności, która odbędzie się 5 kwietnia w sklepach na terenie miasta i gminy Bodzanów.

Bulkowo

Szkoła Podstawowa w Blichowie po raz kolejny zaprosiła na Targi Pracy. Młodzież mogła zapoznać się z ofertą edukacyjną i świadomie podjąć decyzję o wyborze szkoły ponadpodstawowej. Na targi przyjechało ponad 300 uczniów z sąsiednich szkół.

Brudzeń Duży

Przy strażnicy OSP w Siecieniu powstanie ogród społeczny. Działania w tym kierunku rozpoczęto warsztatami „Przygotowanie do wolontariatu międzypokoleniowego”, podczas których omawiano zaangażowanie społeczne i wspólnie projektowano ogród.

Drobin

Uczniowie ze SP w Łęgu Probostwie i SP im. Marsz. J. Piłsudskiego w Drobinie, przedstawiciele pocztów sztandarowych OSP z Łęga Probostwa oraz MDP z Łęga Probostwa w ramach podziękowania za zaangażowanie w obchodach Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych wyruszyli na wycieczkę do Warszawy, którą zorganizowali burmistrz Grzegorz Szykulski oraz Alina Marcinkowska-Racka – przewodnicząca Rady Miejskiej w Drobinie.

Gąbin

Budowa nowego żłobka w Górkach, który powstaje przy ul. Modrzewiowej 16, przebiega zgodnie z planem. Po przygotowaniu terenu, ogrodzeniu działki i wykonaniu podstawowych prac ziemnych, rozpoczęto wykopy pod fundamenty budynku. Obecnie trwają intensywne prace związane z szalunkami fundamentów oraz ich wylewaniem.

Gostynin

8 kwietnia w remizie OSP w Solcu odbędą się konsultacje z pracownikami ZUS. Mieszkańcy będą mieli okazję dowiedzieć się szczegółowych informacji na temat m.in. renty wdowiej, świadczeń w ramach programu „Aktywny rodzic”, a także uzyskać pomoc przy wypełnianiu dokumentów.

Gozdowo

Strażacy z OSP Gozdowo zajęli pierwsze miejsce w Turnieju Halowym Piłki Nożnej Drużyn OSP. Miejsce drugie należy do strażaków z OSP Rycharcice. Miejsce trzecie zajęli druhowie z OSP Kurowo.

Kutno

Rozpoczął się nabór wniosków w ramach „Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Kutno w 2025 roku”. Wnioski o dofinansowanie zabiegu sterylizacji lub kastracji psów i kotów można składać za pomocą formularza dostępnego na stronie gminakutno.pl.

eprasa.pl c960a20084

Spacerkiem po gminach

Łąck

25 marca odbyło się uroczyste otwarcie nowego Warsztatu Terapii Zajęciowej prowadzonego przez Fundację im. Mariusza Bieńka w Sendeniu Małym. Placówka oferuje cztery pracownie terapeutyczne skierowane do osób w różnym wieku – od 25 do 60 lat. Warsztaty mają na celu aktywizację społeczną i zawodową uczestników, pomagając im rozwijać umiejętności oraz budować poczucie samodzielności.

Mała Wieś

Urząd Gminy przypomina o naborze wniosków o przyznanie płatności bezpośrednich za 2025 r. Wnioski można składać do 15 maja br., wyłącznie za pomocą aplikacji eWniosekPlus. Rolnicy nieposiadający komputerów mogą liczyć na pomoc ze strony pracownika Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w każdą środę, w godzinach 8:00-15:00, w Urzędzie Gminy Mała Wieś.

Mochowo

Gmina Mochowo otrzymała kwotę 200 tysięcy złotych dofinansowania na modernizację świetlicy wiejskiej w Gozdach. Budynek będzie przeznaczony na potrzeby lokalnego centrum integracyjnego. Dofinansowanie przyznane jest w ramach programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych".

Nowy Duninów

Wójt Karol Gutkowicz, GOK w Nowym Duninowie oraz KGW „Mieszkańcy z pasją" zapraszają na Rodzinne Warsztaty Wielkanocne, które odbędą się 2 kwietnia (dla dorosłych) i 9 kwietnia (dla dzieci), oba o godz. 16.30 w stołówce Szkoły Podstawowej w Nowym Duninowie.

Pacyna

OSP Janówek dziękuje za zaangażowanie w niedawną zbiórkę elektrośmieci, podczas której udało się zebrać imponującą ilość elektroodpadów. Teraz zostaną one odpowiednio zutylizowane. Każdy oddany sprzęt to krok w stronę czystszego świata.

Raciąż

21 marca odbył się jubileuszowy, XX Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Wójta Gminy Raciąż. Zawody rozegrano w Szkole Podstawowej w Krajkowie. W turnieju wzięły udział wszystkie szkoły z terenu gminy Raciąż. W klasyfikacji drużynowej bezkonkurencyjna okazała się Szkoła Podstawowa ze Starego Gralewa.

Radzanowo

W związku z dużym zainteresowaniem Gminny Ośrodek Kultury wznawia zapisy na bezpłatne zajęcia pokazowe zumby. Zostanie utworzona druga grupa. Zajęcia odbędą się 8 kwietnia w godzinach 19.15 (I grupa), 20.00 (II grupa), a poprowadzi je Anna Fabiszewska (Fit by Ann). Zapisu można dokonać telefonicznie pod numerami: 24 369 50 40 / 509 461 198.

Rościszewo

Klub Sportowy LKS Skrwa Łukomie otrzymał 70 tysięcy złotych dofinansowania na realizację zadań z zakresu upowszechniania kultury fizycznej i sportu. Dofinansowanie przyznane z Urzędu Gminy Rościszewo w ramach otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Sanniki

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Sannikach (klasy 1-3 w Osmolinie) obchodzili wyjątkowy dzień – Uroczystość Dnia Patrona! Dzieci zaprezentowały wspaniały występ, oddając hołd wielkiemu kompozytorowi, który wciąż inspiruje kolejne pokolenia.

Są pieniądze z KPO dla mazowieckich samorządów

Na gospodarkę wodno-ściekową

Budowa sieci kanalizacji czy usprawnienie gospodarki wodno-ściekowej – między innymi te inwestycje otrzymają wsparcie z Krajowego Planu Odbudowy. Samorządy z terenu całego województwa otrzymały blisko 91,5 mln zł. Wśród nich są jednostki samorządu terytorialnego z regionu płockiego.

Blisko 91,5 mln zł z KPO trafi do 22 gmin, miast i zakładów usług komunalnych z całego Mazowsza na inwestycje w zrównoważoną gospodarkę wodno-ściekową na terenach wiejskich. – *Ponad 90 milionów z Krajowego Planu Odbudowy wesprze inwestycje na całym Mazowszu. Realizacja wszystkich projektów zakończy się w 2026 roku* – mówi marszałek Adam Struzik.

Pieniądze pomogą m.in. w budowie sieci kanalizacyjnych, usprawnieniu stacji uzdatniania wody, modernizacji oczyszczalni ścieków czy adaptacji terenów pod zbiorniki na ścieki. – *Pieniądze, które otrzymamy na cele klimatyczne i transformację cyfrową, pomogą w rozwoju województwa mazowieckiego. Wsparcie trafiło w sumie do 22 beneficjentów z całego Mazowsza* – podkreśla wicemarszałek Rafał Rajkowski.

Krajowy Plan Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO) to program wspierający odbudowę i wzmocnienie polskiej gospodarki. Dzięki niemu Polska uzyska ok. 268 mld złotych z budżetu Unii Europejskiej. Ze środków z KPO finansowane są inwestycje w różnych sektorach gospodarki. – *To pomoc na rozwój obszarów wiejskich. Pieniądze pozwolą na inwestycje, które poprawią dostęp do wody pitnej dla mieszkańców, a zarazem będą miały pozytywne znaczenie dla środowiska naturalnego Mazowsza* – dodaje Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Na liście beneficjentów znalazły się samorządy z regionu płockiego. Do spółki Gospodarki Komunalnej „Stara Biała" trafi kwota 5 mln złotych na budowę sieci kanalizacji sanitarnej i sieci wodociągowej w gminie Stara Biała. Taką samą kwotę otrzyma gmina Pacyna na przebudowę i rozbudowę stacji uzdatniania wody w Pacynie wraz z rozbudową sieci i wykonaniem nowych przyłączy na przedmiotowym odcinku oraz stworzenie nowego systemu zdalnego odczytu. 5 mln złotych trafi także do Sannik z przeznaczeniem na budowę i modernizację infrastruktury wodociągowej na terenie miasta i gminy Sanniki. Kwotę 4 968 887,60 zł – na rozbudowę systemu zaopatrzenia w wodę – otrzyma również gmina Mochowo. Gmina Gozdowo zaś wykorzysta wsparcie w kwocie 4 708 130 zł na modernizację oczyszczalni ścieków w Lelicach wraz z budową sieci wodociągowo-kanalizacyjnej oraz zaadaptowanie starej oczyszczalni ścieków w Gozdowie na zbiornik ścieków dowożonych.

Wśród beneficjentów znalazły się również: gmina Kowala – zwiększenie dostępności i unowocześnienie infrastruktury wodno-kanalizacyjnej – 5 mln zł; gmina Ostrów Mazowiecka – inwestycje w zrównoważoną gospodarkę wodno-ściekową – 5 mln zł; gmina Zakroczym – poprawa gospodarki wodno-ściekowej – 3 880 267,69 zł; gmina Głowaczów – poprawa gospodarki wodno-ściekowej – 3 983 601,99 zł; gmina Chynów – rozwój infrastruktury wodno-kanalizacyjnej – 5 mln zł; gmina Tczów – budowa kanalizacji sanitarnej ciśnieniowej wraz z przyłączami w miejscowości Tynica – 3 924 028,15 zł; gmina Mińsk Mazowiecki – budowa kanalizacji sanitarnej – 5 mln zł; gmina Mokobody – budowa sieci wodociągowej – 1 506 358,77 zł; gmina Czarnia – zrównoważona gospodarka wodno-ściekowa – 4 249 717,43 zł; Zakład Usług Komunalnych w Lipsku – rozwój infrastruktury wodociągowej – 4 989 997,52 zł; gmina Mordy – modernizacja sieci kanalizacyjnej i wodociągowej – 3 447 631,76 zł; gmina Orońsko – budowa sieci kanalizacji sanitarnej w Orońsku, obejmująca ulice Górną i Starowiejską – 2 674 772,11 zł; gmina Zakrzew – budowa sieci wodociągowej – 1 991 881,85 zł; miasto i gmina Czerwińsk nad Wisłą – zrównoważenie gospodarki wodnej – 4 360 431,00 zł; gmina Leoncin – budowa sieci wodno-kanalizacyjnej – 5 mln zł; miasto i gmina Osieck – budowa sieci wodociągowej – 1 813 643,27 zł; gmina Skórzec – uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej – 5 mln zł.

Opr. (jac)

Michał Słaby/UMWM

Do 22 gmin, miast i zakładów usług komunalnych z całego Mazowsza trafiły środki z KPO na inwestycje w zrównoważoną gospodarkę wodno-ściekową na terenach wiejskich

Zadbajmy o czyste powietrze

Zakup ekologicznych źródeł ciepła, dofinansowanie do nośników energii czy czyszczenie ulic na mokro – to zadania, na które można otrzymać dofinansowanie z programu „Mazowsze dla czystego powietrza". Nabór trwa tylko do 11 kwietnia.

Można już składać wnioski na dofinansowanie zadań w programie „Mazowsze dla czystego powietrza". W poprzednim roku w ramach programu wsparcie uzyskało 110 projektów na łączną kwotę 9,1 mln zł. W tym roku władze regionu na inwestycje w ramach programu „Mazowsze dla czystego powietrza" przeznaczyły blisko 7,7 mln zł.

Na terenie stolicy zlikwidowano już 90 proc. wszystkich „kopciuchów". Na całym Mazowszu pozostało do wymiany jeszcze 300 tys. palenisk starego typu.

– *Konsekwentnie wspieramy mniej zamożnych mieszkańców w wymianie źródeł ciepła, a naszych 88 ekodoradców w gminach służy radą i wiedzą wszystkim, którzy chcą zmienić piec na ekologiczny czy przeprowadzić termomodernizację* – mówi marszałek Adam Struzik.

Celem programu „Mazowsze dla czystego powietrza" jest poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie zjawiska ubóstwa energetycznego w regionie. Pomóc ma w tym dofinansowywanie wymiany przestarzałych pieców oraz nośników energii. Samorząd województwa mazowieckiego kontynuuje program w nieco zmienionej formule. Katalog zadań, na które gminy mogą pozyskać środki, został zmodyfikowany o inicjatywy, które wcześniej obejmował program „Mazowsze dla czystego ciepła". Gminy będą mogły uzyskać dofinansowanie m.in. na wsparcie mieszkańców w wymianie źródeł ciepła wraz z termomodernizacją czy zakup urządzeń do czyszczenia ulic na mokro.

Kto może ubiegać się o wsparcie

Wnioski mogą składać gminy z województwa mazowieckiego. Wsparcie może wynieść od 150 do 300 tys. zł – zależnie od rodzaju zadania, o którego dofinansowanie się ubiegają. Szczegółowy zakres i warunki udzielania pomocy finansowej są określone w regulaminie dostępnym na stronie www.powietrze.mazovia.pl.

Do kiedy i jak składać wnioski

Termin składania wniosków mija 11 kwietnia 2025 r. Można je składać elektronicznie za pomocą ePUAP, a w przypadku awarii systemu ePUAP także mailowo – na adres: gospodarka.odpadami@mazovia.pl.

Mazowsze liderem transformacji energetycznej

Samorząd województwa mazowieckiego został Liderem Transformacji Energetycznej. Tytuł przyznała kapituła konkursu Polskiego Kongresu Klimatycznego za projekt „Mazowsze bez smogu". W imieniu marszałka nagrodę odebrali Marcin Podgórski – dyrektor Departamentu Gospodarki Odpadami, Emisji i Pozwoleń Zintegrowanych w Urzędzie Marszałkowskim i Magdalena Śladowska – kierowniczka projektu.

– *Wiele udało nam się już zrobić w kierunku poprawy powietrza na Mazowszu, a nasz region jest liderem w likwidowaniu „kopciuchów". Działamy nie tylko regionalnie. W trosce o zdrowie Mazowszan stale zwiększamy nasze zaangażowanie i tworzymy rozwiązania także na płaszczyźnie krajowej i europejskiej. Cieszymy się, że nasze wysiłki zostały dostrzeżone* – mówi członek zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska.

Celem projektu „Mazowsze bez smogu" jest poprawa jakości powietrza, a tym samym jakości życia i zdrowia mieszkańców województwa. W ramach projektu samorząd Mazowsza powołał ekodoradców, którzy wspierają lokalne samorządy i mieszkańców regionu w wymianie źródeł ciepła i termomodernizacji budynków. Obecnie w całym regionie jest ich 88, a docelowo mają być obecni w każdej mazowieckiej gminie. Celem programu jest również przygotowanie mieszkańców i samorządów do kolejnego etapu uchwały antysmogowej, zakładającej m.in. zakaz palenia węglem w podwarszawskich powiatach od 2028 r.

Opr. (jac)

eprasa.pl c960a20084

Mazowiecki samorząd wspiera służby mundurowe

Ponad 4 mln zł

45 fantomów dla mazowieckiej Państwowej Straży Pożarnej, 5 samochodów dla Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu, pojazd terenowy, dron, zestawy ratownicze dla Komendy Stołecznej Policji – to tylko część zakupów, które zostaną zrealizowane dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego. Władze Mazowsza podpisały porozumienia z przedstawicielami mazowieckiej Policji i PSP.

Nowy sprzęt trafi do 38 komend powiatowych i miejskich Państwowej Straży Pożarnej, Komendy Wojewódzkiej PSP oraz Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu i Komendy Stołecznej Policji.

– *Regularnie wspieramy mazowiecką Policję i Państwową Straż Pożarną. Podpisaliśmy porozumienia na ponad 4,2 mln zł, które pozwolą na zakup m.in. szkoleniowych fantomów ratowniczych dla strażaków czy pojazdów i psów służbowych dla mazowieckich policjantów* – mówi marszałek Adam Struzik.

PSP z dofinansowaniem

Dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego dla PSP wynosi ponad 2 mln zł. Dzięki tym środkom Komenda Wojewódzka PSP w Warszawie zakupi samochód dla Komendy Miejskiej PSP w Płocku z dofinansowaniem w wysokości 750 tys. zł i 11 zestawów fantomów dla komend PSP. Dwa z nich trafią do Ośrodków Szkoleniowych KW PSP w Warszawie, sześć zestawów do warszawskiej Komendy Miejskiej PSP i po jednym zestawie do komend powiatowych PSP w Mławie, Makowie Mazowieckim i Wołominie.

– *Zakupiony dzięki wsparciu samorządu województwa sprzęt ułatwi mazowieckim strażakom ich codzienną pracę i poprawi bezpieczeństwo na terenie całego województwa* – podkreśla wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

Wartość jednego zestawu fantomów to 28 tys. zł. W sumie zakupionych zostanie 45 zestawów fantomów. Oprócz 11 zestawów, które będą rozdysponowane przez Komendę Wojewódzką PSP w Warszawie, po jednym zestawie trafi do 30 komend powiatowych i 4 komend miejskich PSP.

Wsparcie dla mazowieckiej policji

Samorząd województwa przeznaczy ponad 2,2 mln zł na zakupy dla mazowieckiej Policji.

– *Miesiąc temu przekazywaliśmy w Radomiu sprzęt dla policjantów garnizonu mazowieckiego za blisko 700 tys. zł. Teraz znów wspieramy funkcjonariuszy z Mazowsza i Warszawy, realizując zapotrzebowanie zgłoszone przez komendantów poszczególnych jednostek* – mówi wicemarszałek Rafał Rajkowski.

Dofinansowanie w wysokości 1,5 mln zł, które trafi do Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu pozwoli m.in. na zakup pięciu samochodów dla zespołów techniki kryminalistycznej. Otrzymają je Komendy Miejskie Policji w Radomiu, Płocku, Ostrołęce, Siedlcach i Komenda Powiatowa Policji w Ciechanowie.

– *Przekazanie przez samorząd województwa mazowieckiego nowoczesnych i w pełni wyposażonych pojazdów do największych jednostek Policji w mazowieckim garnizonie bez wątpienia wpłynie na poprawę jakości pracy techników kryminalistycznych. Ich praca jest kluczowa w wykrywaniu sprawców, a nowoczesny sprzęt usprawni zabezpieczanie śladów i dowodów przestępstw* – mówi nadinsp. Waldemar Wołowiec, Komendant Wojewódzki Policji zs. W Radomiu.

Garnizon stołeczny otrzyma 750 tys. zł. Dzięki tym środkom Komenda Społeczna Policji w Warszawie zakupi m.in. dron, zestawy ratownicze Restube dla stołecznych komend rejonowych i komend powiatowych, termocyklery do laboratorium kryminalistycznego KSP. Dzięki wsparciu samorządu Mazowsza do stołecznej Policji trafi także 8 psów służbowych.

– *Bezpieczeństwo Mazowsza to dla nas priorytet. W ubiegłym roku przekazaliśmy prawie 700 tys. zł dla KSP. Z tych środków został m.in. zakupiony samochód do przewozu psów służbowych. Czworonożni funkcjonariusze pełnią bardzo ważną rolę – biorą udział w poszukiwaniu narkotyków, materiałów wybuchowych czy ciał osób zaginionych* – mówi Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Nowy sprzęt trafi także do nowo powstałego Ośrodka Szkolenia Policji w Piasecznie, który otrzyma przyrządy gimnastyczne do street workoutu. Odbywają się tam szkolenia zawodowe i kursy specjalistyczne dla funkcjonariuszy nie tylko z Mazowsza, ale i całego kraju.

Opr. (jac)

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

Mazowiecki samorząd wspiera służby mundurowe

Poprawa infrastruktury wodociągowej

Koniec inwestycji w Łęgu Probostwie

Kilka dni temu odbył się oficjalny odbiór nowoczesnej stacji uzdatniania wody w Łęgu Probostwie. To kolejny krok na drodze do poprawy infrastruktury wodociągowej w gminie Drobin.

Modernizacja stacji uzdatniania wody w Łęgu Probostwie kosztowała 3 323 013,21 zł. Została zrealizowana dzięki dofinansowaniu z budżetu województwa mazowieckiego. Wsparcie z „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego" wyniosło 1 791 013,51 zł. To jednak nie wszystko. Drobiński samorząd pozyskał także środki z subwencji ogólnej – na inwestycje w zakresie kanalizacji oraz w zakresie wodociągów i zaopatrzenia w wodę – w kwocie 1 505 000 zł. Z budżetu gminy wydana została kwota 26 999,70 zł.

Dzięki tak dużemu udziałowi środków zewnętrznych realizacja inwestycji była możliwa – co podkreślają przedstawiciele gminy – bez nadmiernego obciążenia lokalnego budżetu.

Inwestycja zapewni mieszkańcom dostęp do czystszej wody, a system wodociągowy stanie się bardziej wydajny i niezawodny. Wśród zalet zrealizowanej inwestycji przedstawiciele gminy wyliczają nowoczesne technologie, które zapewnią skuteczniejsze oczyszczanie oraz większą wydajność, zapewniającą stabilne dostawy wody dla odbiorców.

Opr. (jac)

Urząd Miasta i Gminy Drobin

Otwarcie stacji uzdatniania wody w Łęgu Probostwie

Warto prawidłowo segregować odpady

Brudzeń Duży: wójt apeluje do mieszkańców

Wójt Gminy Brudzeń Duży zwraca się do mieszkańców z apelem o prawidłowe segregowanie odpadów komunalnych.

Wójt Michał Twardy podkreśla, że od tego, w jaki sposób odpady zostaną rozdzielone w gospodarstwie domowym, zależy to, ile z nich zostanie poddanych recyklingowi. - *Prawidłowa segregacja oznacza redukcję ilości odpadów zmieszanych, co przekłada się na niższe koszty ponoszone przez gminę, czyli przez wszystkich mieszkańców, i daje lepszy wskaźnik poziomu recyklingu odpadów* – przekonuje wójt Michał Twardy. I dodaje: - *Niestety, w dalszym ciągu nie wszyscy mieszkańcy naszej gminy rozumieją potrzebę segregacji odpadów oraz pozbywania się ich w sposób właściwy*

Samorządowiec przypomina, że zgodnie z przepisami prawa przedsiębiorca odbierający odpady ma obowiązek zgłaszać do gminy każdy przypadek braku prowadzenia segregacji odpadów. - *Dokumentacja zdjęciowa przekazywana przez firmę potwierdza zupełny brak stosowania przez niektórych mieszkańców właściwej segregacji. Zaskakujące są sytuacje, kiedy segregacja jest obowiązkowa dla wszystkich, a w pojemnikach na odpady zmieszane nadal umieszczane są kartony, trawa albo butelki plastikowe. Te przykłady są nie do zaakceptowania. Za osoby źle segregujące odpady koszty ponoszą wszyscy mieszkańcy gminy. Dlatego apelujemy do każdego – dbajmy o przestrzeganie zasad poprawnej segregacji odpadów* – dodaje Michał Twardy.

Jednocześnie brudzeński samorząd przypomina, że brak prawidłowej segregacji będzie skutkował naliczeniem podwyższonej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Obecnie wynosi ona 62 zł miesięcznie od każdej osoby zamieszkującej daną nieruchomość. - *W tym miejscu pragniemy również podziękować wszystkim tym, którzy prowadzą wzorcową selekcję odpadów, przyczyniając się do poprawy stanu środowiska naturalnego. Należy pamiętać, że stosując się do zasad segregacji odpadów, wnosimy swój wkład w poprawę jakości powietrza, gleby i wody. Ograniczamy również ilość odpadów w swoim otoczeniu* – podsumowuje wójt Michał Twardy.

Opr. (jac)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Przedszkolaki w Punkcie Przedszkolnym w Sudragach mają nową, nowoczesną i przestronną salę. Została przygotowana w ramach realizowanego przez gminę remontu budynku Szkoły Podstawowej w Sudragach, którego całkowity koszt wynosi 2 050 000 zł.

Słupno

Trwa budowa ulicy Flisackiej w Rydzynie. Jest to II etap inwestycji pn. „Arkadia Mazowiecka – Przebudowa drogi gminnej Płock – Rydzyno wraz z infrastrukturą". Zakres robót obejmuje odcinek o długości ponad 1 km.

Stara Biała

Gmina informuje, że już 25 kwietnia w hali w Maszewie Dużym będzie można obejrzeć niezwykłe przedstawienie pt. „Borynowe dożynki", spektakl inspirowany „Chłopami" Władysława St. Reymonta. Reżyserem jest Henryk Jóźwiak, a w obsadzie znajdą się osoby dobrze znane w gminie... ale z zupełnie innych ról. Borynę zagra wójt Sławomir Wawrzyński. Już można kupować bilety – w cenie 5 zł. Więcej informacji na fanpage'u gminy na FB.

Staroźreby

26 marca wójt Kamil Groszewski spotkał się z przedstawicielami firmy Nexera, która realizuje inwestycję budowy sieci światłowodowej na terenie gminy Staroźreby. Rozmowy dotyczyły obszarów, które dotychczas nie zostały objęte infrastrukturą, oraz możliwości rozszerzenia dostępu do szybkiego internetu dla mieszkańców.

Szczawin Kościelny

W niedzielę, 30 marca w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym odbył się spektakl muzyczny „Opowieści wiejskich dziewuch" w wykonaniu Teatru Czwarte Miasto. Organizatorem wydarzenia była Gminna Biblioteka Publiczna w Szczawinie Kościelnym.

Szczutowo

Na terenie gminy trwają prace projektowe dotyczące budowy sieci światłowodowej. Jak informuje gmina, w pierwszym etapie planowane jest podłączenie 178, a w kolejnych 239 gospodarstw domowych. Podłączenie do sieci będzie wykonywane bezpłatnie. Prace związane z budową infrastruktury mają zakończone w tym roku.

Wyszogród

OSP Wyszogród wzięła udział w challenge'u #PodnosimyDlaMarcina. Zasady wyzwania są bardzo proste – druhowie OSP mają za zadanie: podnieść 10 razy deskę ortopedyczną na której znajduje się zabezpieczony strażak lub wykonać 10 pompek albo 10 przysiadów, a następnie wpłacić dowolną kwotę na zbiórkę dla zmagającego się ze wznową białaczki Marcina Zalewskiego.

Zawidz

Samorząd Uczniowski oraz Klub Wolontariatu Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym dołączył do akcji pomocowej dla Oskara. Uczniowie w dniach: 18, 19, 24, 27, 28 marca zorganizowali kiermasz charytatywny „Dla Oskara"

Żychlin

25 marca gościem Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej i Żychlińskiego Domu Kultury była Sędzia Anna Maria Wesołowska – polska sędzia w stanie spoczynku, osobowość telewizyjna. Podczas spotkania uczniowie poszerzyli swoją wiedzę m.in. o informacje na temat pracy sędziego i wymaganiach dotyczących tego zawodu.

(kw), rad

eprasa.pl c960a20084

Wielkie serca wolontariuszy WOŚP w powiecie płockim

Ich pomoc robi wrażenie!

Serce WOŚP mocno zabiło w powiecie płockim. Dzięki wielkiemu zaangażowaniu wolontariuszy i mieszkańców podczas tegorocznego – 33. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy udało się zebrać rekordową kwotę ponad 735 tysięcy złotych. Jednym słowem – wolontariusze zrobili niesamowitą robotę!

Szefowie sztabów WOŚP i wolontariusze, którzy w tym roku dołączyli do największej, najgłośniejszej i najbardziej radosnej orkiestry świata, spotkali się na uroczystym podsumowaniu zorganizowanym przez Starostwo Powiatowe w Płocku. Były podziękowania, dyplomy, słodkie upominki i ogromny tort. Oprawę artystyczną przygotowała „Grupa Mocni Duchem" z Radzanowa, pracująca pod kierunkiem Olgi Ziemkiewicz. – *Dzięki wielu wspaniałym osobom bardzo mocno mogliśmy wesprzeć tegoroczny finał WOŚP. Każdemu z Was należą się ogromne brawa i podziękowania. Bardzo cieszy mnie to, że każdego roku dołącza coraz więcej wolontariuszy i na mapie powiatu płockiego nie ma już takiego miejsca, w którym nie grałaby ta pomocowa orkiestra. To potwierdza, że mamy wielkie serca – po brzegi wypełnione dobrocią, umiemy i chcemy pomagać. A pobity po raz kolejny rekord zbiórki na terenie powiatu płockiego pokazuje, że z roku na rok coraz więcej pomocy trafia do najbardziej potrzebujących* – powiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, dziękując wolontariuszom i szefom gminnych sztabów WOŚP za ogromne zaangażowanie. – *Życzę nam wszystkim, aby nasza „WOŚP-owa" rodzina podczas przyszłorocznego finału spotkała się w jeszcze większym gronie i abyśmy pobili kolejny rekord* – dodał Sylwester Ziemkiewicz.

D. Ossowski

Podczas tegorocznego finału WOŚP na terenie powiatu płockiego zebrano rekordową kwotę ponad 735 tys. zł

WOŚP łączy pokolenia

Słowa podziękowania przekazał także przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski. – *Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy to akcja, która niesie ogromną pomoc, ale również uczy dostrzegać drugiego człowieka i jego potrzeby. Uczy budować dobro w prosty sposób, ponad podziałami. I to dobro będziemy dalej dawali podczas kolejnego 34. finału* – powiedział Lech Dąbrowski, przekazując podziękowania wolontariuszom. Przewodniczący Rady dodał, że mieszkańcy powiatu płockiego po raz kolejny pokazali, iż mają wielkie serca. A finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w powiecie płockim ponownie pokazał, że siła tkwi we wspólnym działaniu. Młodzież, dorośli i seniorzy, uczniowie, nauczyciele oraz całe rodziny – wszyscy włączyli się w tegoroczną zbiórkę, która przyniosła rekordowy wynik.

Wolontariusze – serce WOŚP

Bez wolontariuszy finał WOŚP nie byłby możliwy. Uczniowie, harcerze, szkoły i lokalne instytucje połączyli siły. Kwestowali, uczestniczyli w licytacjach, koncertach, pokazach, niezliczonych artystycznych, sportowych wydarzeniach towarzyszących finałowi. – *To dzięki wielkiemu zaangażowaniu tak wielu osób udało się nie tylko pobić zeszłoroczny wynik, ale przede wszystkim dać realne wsparcie tym, którzy go potrzebują* – podkreślał nieocenioną pomoc wolontariuszy starosta płocki. I dodał, że Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w powiecie płockim znów pokazała, że razem można więcej.

Finał WOŚP w gminach powiatu płockiego

Podczas tegorocznego finału WOŚP we wszystkich gminach powiatu płockiego zebrano rekordową kwotę 735 249,17 zł + 10 euro. W roku ubiegłym zebrano około 620 tys. zł.

Spośród gmin największą kwotę zebrał sztab w gminie Radzanowo (ponad 140 tys. zł). Na drugim miejscu jest sztab WOŚP z gminy Słupno z kwotą ponad 95 tys. zł, a na trzecim sztab WOŚP z gminy Bielsk z kwotą ponad 77 tys. zł. Jak wyglądały kwoty zbiórek w pozostałych gminach powiatu płockiego?

W Gminie Nowy Duninów – ponad 19 tys. zł, Brudzeń Duży – prawie 17 tys. zł, Bodzanów – 45 tys. zł, Mała Wieś – 71 tys. zł, Gąbin – 33 tys. zł, Stara Biała – prawie 26 tys. zł, Bulkowo – ponad 47 tys. zł, Drobin – ponad 34 tys. zł, Łąck – prawie 12 tys. zł, Staroźreby – 56 tys. zł, Słubice – ponad 16 tys. zł, Wyszogród – ponad 43 tys. zł.

Najlepszym wolontariuszem tegorocznego finału był Wojciech Janowski, który rokrocznie dołącza do WOŚP. W tym roku zebrał kwotę 33 315,00 zł.

rad

WIEŚCI Z WINIAR

Wojewódzki Szpital Zespolony im. Marcina Kacprzaka w Płocku

Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. - *Jak wiemy, otyłość, uznawana za jeden z najpoważniejszych problemów zdrowotnych XXI wieku, stanowi nie tylko wyzwanie medyczne, ale także społeczne i ekonomiczne. W obliczu rosnącego problemu otyłości i wynikających z niej poważnych następstw zabiegi bariatryczne stają się bardzo ważnym elementem leczenia. I takie od kilku lat jest dostępne dla pacjentów w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. W czasie najbliższych kilku miesięcy planowane jest poszerzenie zakresu świadczeń o kolejne procedury. Decyzja o poszerzeniu pakietu świadczeń w zakresie chirurgii bariatrycznej, stosowania nowych metod jest odpowiedzią na potrzeby pacjentów. Podkreślę, że WSzZ w Płocku jest na liście placówek dysponujących sprzętem dostosowanym do leczenia i diagnostyki osób z otyłością. Oczywiście działania zespołu lekarskiego w tym zakresie są połączone z pracą nad wdrażaniem nowych, coraz bardziej specjalistycznych metod także w pozostałych obszarach chirurgii.*

Artykuł powstał przy współpracy z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym

Szpital na Winiarach pomaga walczyć z otyłością

Nowe metody, nowe możliwości

Jeszcze w tym półroczu w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku wprowadzone zostaną nowe procedury leczenia z zakresu chirurgii bariatrycznej. Mowa o zabiegach rewizyjnych stosowanych w leczeniu otyłości. Wykonywać je będą lekarze II Klinicznego Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej płockiego szpitala.

Jak wyjaśnia dr n. med. Łukasz Murlikiewicz, specjalista z zakresu chirurgii ogólnej, zastępca kierownika II Klinicznego Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej WSzZ w Płocku, zabiegi rewizyjne to kolejny etap procedur z zakresu chirurgii bariatrycznej, które będą wykonywane w płockim szpitalu.

– *Są to zabiegi wyłączające, zmniejszające nie tylko objętość żołądka, ale również i powierzchnię wchłaniania w jelicie. Planujemy, aby były one wprowadzone do katalogu świadczeń jeszcze w tym półroczu* – informuje dr Łukasz Murlikiewicz, dodając, że kolejnym etapem w tym zakresie jest wdrożenie chirurgii robotycznej.

Wielka pomoc dla pacjentów z otyłością

Płoccy chirurdzy już od ponad trzech lat wykonują zabiegi bariatryczne. Pierwszą z wdrożonych metod była metoda endoskopowa, tzw. balon bariatryczny. Kolejną była – wykonywana laparoskopowo–rękawowa resekcja żołądka. Rocznie z takiej metody leczenia otyłości w płockim szpitalu korzysta około 100 pacjentów. Zabiegi wykonuje zespół lekarski w składzie: dr n. med. Łukasz Murlikiewicz, lek. Mateusz Czerwiński, lek. Tomasz Rączkowski.

Fot. WSzZ w Płocku

O planach dotyczących wprowadzenia nowych procedur w zakresie chirurgii bariatrycznej mówi dr n. med. Łukasz Murlikiewicz - zastępca kierownika II Klinicznego Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej w WSzZ w Płocku

W szpitalu działa Poradnia Bariatryczna, w której pacjenci są przygotowywani do zabiegu. Opiekę nad pacjentem sprawuje specjalistyczny zespół, w skład którego wchodzą: chirurdzy, dietetyk, psycholog. – *Wszystkie stosowane w leczeniu otyłości procedury są wykonywane bezpłatnie, w ramach świadczeń zakontraktowanych z Narodowym Funduszem Zdrowia* – wyjaśnia dr Łukasz Murlikiewicz.

Wskazania do zabiegów bariatrycznych

Zgodnie z wytycznymi Towarzystw Bariatrycznych wskazaniami do wykonania zabiegów bariatrycznych jest BMI powyżej 40 kg/m^2 u pacjenta bez powikłań lub BMI powyżej 30 kg/m^2 u pacjenta mającego dodatkowe obciążenia wynikające z chorób spowodowanych otyłością (nadciśnienie tętnicze, cukrzyca typu II, bezdech senny, zaburzenia przemiany lipidowej, choroba zwyrodnieniowa stawów, stłuszczenie wątroby). Zabiegi wykonywane są u pacjentów do 65. roku życia. Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu bariatrycznego jest sytuacja, w której ryzyko jego wykonania jest większe niż korzyści, jakie mogą odnieść pacjenci.

Kwalifikacja do zabiegu

- *Po uzyskaniu od lekarza pierwszego kontaktu skierowania do Poradni Chirurgicznej, w ramach której funkcjonuje Poradnia Bariatryczna, przeprowadzamy w Poradni Bariatrycznej pacjenta przez kwalifikację. Okres przygotowania do zabiegu trwa nawet do 6 miesięcy. Trzeba bardzo mocno podkreślić, że cały proces przygotowania do zabiegu i sposób funkcjonowania po jego przeprowadzeniu wymaga zaangażowania samych pacjentów: ścisłej współpracy z dietetykiem, psychologiem, stosowania się do wszystkich zaleceń, aby utrzymać efekt przeprowadzonego zabiegu* – mówi dr Murlikiewicz. Jak podkreśla, efekt końcowy jest w dużej mierze zależny od pacjenta i od tego, czy jest w stanie zmienić swój tryb życia.

– *Po operacji pomagamy w ramach wspomnianej wyżej poradni, ale to przede wszystkim pacjent musi wyrobić u siebie nowe, zdrowe nawyki* – zaznacza dr Łukasz Murlikiewicz.

Warto podkreślić, że Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku znajduje się na liście placówek, w których jest sprzęt i aparatura medyczna dostosowana do leczenia oraz diagnostyki osób chorujących na otyłość.

rad

eprasa.pl c960a20084

Sokoły chwalą sobie ORLEN-owskie kominy

Jedni na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku pracują, a inni mieszkają i bardzo sobie chwalą ORLEN-owskie kominy. Mowa o sokołach wędrownych. To ptaki drapieżne, które coraz rzadziej występują w środowisku naturalnym. ORLEN postanowił objąć specjalną opieką swoich skrzydlatych mieszkańców. Opowiada o tym Renata Karaszewska z Obszaru ds. Środowiska w ORLENIE.

Jak to możliwe, że sokoły za miejsce do mieszkania wybrały sobie kominy Zakładu Produkcyjnego ORLEN?

Po raz pierwszy sokoły w okolicach ORLEN-u były widywane w 1986 roku. 10 lat później zaobserwowano je także w okolicach płockiego lotniska. Właśnie wtedy ORLEN zainstalował im gniazda na wysokich kominach, znajdujących się na terenie Zakładu Produkcyjnego. Pierwsze budki lęgowe pojawiły się w 1999 roku na Instalacji Elektrociepłowni i na Instalacji Clausa. Sokoły zajmują albo gniazda na wysokich drzewach, albo na półkach skalnych w górach. Wybierają też szczeliny na przykład w jakichś budynkach. Budka na kominie to trochę imitacja tych miejsc. Ptaki z racji tego, że stworzyliśmy im warunki, po prostu zajęły te miejsca. Pierwszy lęg mieliśmy już w 2002 roku.

Czyli nie było potrzeby specjalnego zachęcania sokołów i pokazywania im tych miejsc?

One od razu zauważyły możliwości, jakie się tu kryły. I tutaj podziękowania dla pana Piotra Adamskiego, który prowadzi obserwacje sokołów. Często widywał sokoły, które zajęły gniazdo kruka na wysokim kominie na terenie lotniska. Wtedy podjęta została współpraca ze Stowarzyszeniem na Rzecz Dzikich Zwierząt „Sokół" i pojawił się pomysł, że może warto zamontować budki na terenie naszego zakładu.

Ile sokołów zdecydowało się na gniazdowanie na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLEN?

Pierwsza para pojawiła się w 2002 roku. Zostały nazwane Werwa i Rafik. Nie były zaobrączkowane, czyli były bose i nagie – tak mówią w żargonie miłośnicy sokołów. Ta para sokołów wymieniła się w przeciągu lat. Dokładnie w 2019 roku pojawiła się nowa. Nazwaliśmy je tak samo jak poprzednie. Dodajmy, że są to ptaki, które zakładają gniazda na stałe i w określonym miejscu. Swojego miejsca na ziemi szukają natomiast młode osobniki.

A czy na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku są obserwowane inne ptaki poza sokołami?

Tak. W ubiegłym roku pustułki były w gnieździe na Instalacji Clausa. Złożyły tam pięć jaj. Pustułki są dużo mniejsze od sokołów, ale to również przepiękne i urokliwe drapieżniki. Należą także do sokołowatych. Zachęcam do ich podglądania. Mamy monitoring na obu budkach lęgowych.

Jak one żyją w swoim sąsiedztwie? Dogadują się?

Nie bardzo. Troszeczkę sobie przeszkadzają. Ale wiadomo, że sokół jest silniejszy, więc wygrał walkę o pierwszeństwo wyboru gniazda na kominie. Dodam, że od momentu, kiedy mamy monitoring, czyli od 2016 roku, cały czas obserwujemy, co się dzieje u naszych par. Stąd wiemy, że młode sokoły przychodziły na świat w budce na Instalacji Odsiarczania Spalin. Kiedy w 2023 roku oddaliśmy nową budkę, to wprowadziły się do niej właśnie pustułki. W tym roku sokoły zamieniły sobie gniazdo i z Instalacji Odsiarczania Spalin przeszły na Clausa.

Dzięki monitoringowi wiemy, że na tych imponujących kominach ptakom żyje się całkiem nieźle. Dodajmy też, że nie tylko ORLEN może podglądać te sokoły, ale też każdy, kto ma na to ochotę. Wystarczy wejść na stronę internetową.

Zapraszam na stronę Stowarzyszenia Na Rzecz Dzikich Zwierząt „Sokół" - **www.peregrinus.pl**. Można tam znaleźć podgląd do ponad 20 gniazd na terenie całej Polski, w tym m.in. do naszych dwóch na terenie Zakładu Produkcyjnego. Na Instalacji Odsiarczania Spalin jest gniazdo nr 1 oznaczone w opisie na podglądzie jako 1a. A gdy zobaczymy 1b, to widzimy gniazdo na instalacji Clausa. Ostatnio zauważyłam wśród internautów taką wątpliwość, jak to się dzieje, że raz widzimy pustułki, a innym razem sokoły. Zatem proszę, żebyście zwracali na to uwagę, że mamy dwa gniazda na terenie Zakładu. To jest rzadkość, ale dzięki temu sokoły mogą sobie zmieniać lokum. Dzięki temu może być również nieprzerwany lęg przez tyle lat, bo niczym nie był zakłócony. Jeśli zdarzyło się np. tak, że był remont na jednym kominie, to sokoły mogły skorzystać z drugiej budki.

28 lutego padła sensacyjna informacja, że w gnieździe naszych sokołów pojawiło się pierwsze jajko. Było to pierwsze jajko w Polsce u sokołów wędrownych w tym sezonie. Nadal jest jedno?

Mamy już 4 jajka. Sokoły znoszą od 2 do maksymalnie 5 jaj. 4 to jest taki pełny lęg. Czekamy teraz na klucie.

Czy Werwa je wysiaduje?

Tak, wysiaduje, a Rafik przynosi jej jedzenie. W momencie, kiedy Werwa odbiera łup od partnera, to schodzi oczywiście z jajek, ale żeby jaja nie wyziębiły się, to na czas jej posiłku rolę na gnieździe przejmuje Rafik.

Kiedy mogą pojawić się na świecie młode?

Na początku kwietnia. Pierwsze jajo było złożone bardzo wcześnie, 28 lutego. Okres inkubacji to tak mniej więcej 32 dni od czasu zniesienia ostatniego jaja.

Ile piskląt udało się do tej pory dochować Werwie i Rafikowi?

Sumując i biorąc pod uwagę oczywiście nasze dwie pary sokołów, to łącznie mamy 64 pisklęta, w tym są 4 z adopcji.

Co to znaczy „pisklęta z adopcji"?

W latach 2016-2017, dzięki temu, że mamy monitoring, widzieliśmy niepokojące sytuacje. Np. w 2016 złożone były jaja, ale klucie nie do końca się udało. W związku z tym podłożyliśmy do gniazda 3 pisklęta przywiezione z południa Polski, ze sztucznej hodowli. To był wtedy Rysiu, Grom i Benek. Nasze sokoły przyjęły i wychowały te maluchy.

Młode, gdy dojrzewają, opuszczają rodziców. Ale co się z nimi dzieje? Czy one są obrączkowane? Czy jest prowadzony jakiś monitoring czy dalsza piecza nad nimi?

Tak, oczywiście. Nasze sokoły zawsze są obrączkowane po to, żebyśmy mogli śledzić ich losy. Czasem widać nasze osobniki np. na monitoringu innych gniazd. Dodam, że są zakładane dwa rodzaje obrączek. Obrączki ornitologiczne mają swoje określone kolory ze względu na miejsce wsiedlenia ptaka. Czyli jeżeli ptak jest wsiedlany w lesie, ma zieloną obrączkę. Jeśli w górach – czerwoną. Z przemysłowych terenów, tak jak u nas – żółtą. Drugi rodzaj oznakowań to obrączka obserwacyjna. Jest ona niebieska i ma duże litery i cyfry. Obrączki zakłada się tylko młodym, wyklutym pisklętom. Numery z obrączki dobrze widać z daleka. Do obserwacji wystarczy sprzęt optyczny. Tak można podejrzeć, w którym roku, gdzie się wykluł i skąd pochodzi sokół.

Czy nasze młode sokoły związały się z naszymi okolicami, czy powędrowały gdzieś dalej?

Wędrują i szukają swojego miejsca. Gdy znajdą, to trzymają się gniazda. Dzięki nadajnikom satelitarnym, które dostawały nasze sokoły, mogliśmy śledzić dokładniej ich wędrówki. Stąd wiemy, że Petra, która wykluła się w Płocku w 2021 roku, już w ubiegłym roku osiągnęła dojrzałość płciową. Jest obecnie w gnieździe w Pruszkowie. Związała się z Oskarem. W ubiegłym roku złożyła 4 jaja i miała 4 młode. W tym roku też ma jest pełny lęg, czyli 4 młode.

Życie sokołów można śledzić, jak dobry serial...

Falko, nasz sokół z ubiegłego roku, też dostał nadajnik. I teraz wiemy, że przezimował na Ukrainie, a kilka dni temu wrócił do Polski i jest w okolicach Lublina. Krąży i zobaczymy, gdzie znajdzie swoje miejsce. Zapraszam wszystkich na stronę stowarzyszenia „Sokół". Tam są wspaniałe drzewa genologiczne sokołów z informacjami, kto się z kim połączył i tak dalej.

To piękna praca i piękne efekty wspierającego ochronę sokoła wędrownego projektu ORLEN-u. Na czym dokładnie ten projekt polega?

Współpracujemy ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Dzikich Zwierząt „Sokół" oraz Fundacją „Sokół". ORLEN jest partnerem wspierania odbudowy populacji sokoła wędrownego. Prowadzimy współpracę z sokolnikami, osobami, które profesjonalnie zajmują się naszymi sokołami. Budki są co roku czyszczone, żwir jest wymieniany. Tak przygotowywane są one do sezonu lęgowego. W sezonie lęgowym wszyscy obserwujemy ptaki, a potem – gdy sokoły już się wyklują – to jest obrączkowanie młodych piskląt. I najważniejsze, ogłaszamy konkurs na imiona dla naszych sokołów. Także w tym roku również będzie taki konkurs. Jest on dwuetapowy. W pierwszym etapie wszyscy mogą zgłaszać imiona męskie i żeńskie. Należy tylko zwracać uwagę na to, by imiona się nie powtarzały. Trzeba więc dokładnie zbadać bazę i dobrze przeczytać regulamin. Imiona nie mogą się powtarzać nie tylko z bazy sokołów, które wykluły się na terenie zakładu w Płocku, ale też w całej Polsce. Drugi etap to głosowanie z puli propozycji, które wpłynęły na konkurs. Komisja Wewnętrzna ORLEN-u typuje do 10 imion, a potem jest głosowanie na najciekawsze imiona w zależności od płci. A płeć poznajemy przy obrączkowaniu.

Z tego co wiem, to zawsze jest duże zainteresowanie nadawaniem tych imion. Co chyba też pokazuje, że w ten sposób włącza się społeczeństwo do tego, żeby zainteresowało się sokołami.

Dokładnie tak. Imiona mogą być związane właśnie albo z zakładem, bo było imię na przykład Claus, ale mogą być też imiona związane z Płockiem.

Zachęcamy do kreatywnego wymyślania. Prosimy już się zastanawiać, bo niedługo będą się wykluwały nasze pisklęta. Zapraszamy też do podglądania, co dzieje się u Werwy i u Rafika w gniazdach na kominach.

Warto zaglądać też do innych gniazd. Zachęcam do obejrzenia gniazda Dolina Baryczy, które znajduje się w środowisku naturalnym na wysokim drzewie. Fajnie się buja w widoku na kamerze.

Podajmy jeszcze raz adres strony internetowej.

Adresy to **ww.peregrinus.pl** albo **www.orlen.pl**, jeśli chcecie zobaczyć nasze płockie sokoły.

Zatem podglądamy, podziwiamy i wymyślamy imiona dla naszych małych piskląt, które już niedługo się pojawią. Dziękuję bardzo za rozmowę.

Blanka Stanuszkiewicz

Mateusz Wawrzyński

Renata Karaszewska - Starszy Specjalista w Biurze ds. Środowiska ORLEN (z prawej)

eprasa.pl c960a20084

Podróż po Mazowszu za rycerzem konfederacji barskiej. Wyszogród, Szereńsk, Klewki

Śladami Sawy Calińskiego

Zapraszamy w podróż po Mazowszu w poszukiwaniu śladów Józefa Sawy Calińskiego, dzisiaj już niemal całkowicie zapomnianego rycerza konfederacji barskiej. Odwagą i męstwem, a także taktyką walki dorównywał przywódcy konfederacji Kazimierzowi Pułaskiemu. Józef Sawa Caliński, syn kozackiego pułkownika z Podola, nie ma żadnych pomników. Jego imię nosi tylko jedna, niewielka ulica w Krakowie Nowej Hucie, a na Mazowszu, poza największymi pasjonatami historii, prawie nikt o nim nie słyszał.

Konfederacja barska na Mazowszu

Konfederacja barska – zawiązana 29 lutego 1768 roku w Barze na Podolu – trwała pięć lat. Walka, której celem było wygnanie wojsk rosyjskich z Polski, zakończyła się w połowie 1772 roku kapitulacją twierdzy na Jasnej Górze i wyjazdem Kazimierza Pułaskiego z kraju. To pierwsze polskie powstanie narodowe objęło ziemie ówczesnego Królestwa Polskiego, Ukrainy i Litwy. Sawa walczył przede wszystkim w zachodniej i północnej części Mazowsza, docierał także pod Warszawę, a nawet dalej: pod Białystok, Częstochowę, Kraków i Lublin.

Był żołnierzem nieszablonowym, dla uniknięcia strat prowadził przeważnie walkę podjazdową i partyzancką. Bitwy z wojskami rosyjskimi staczał tylko w sytuacjach przymusowych. Walczył też z wojskami koronnymi, dowodzonymi przez Ksawerego Branickiego, którego majątki pustoszył, ściągając kontrybucje i podatki powstańcze.

Sawa dowodził jazdą szlachecką i kozacką, a także piechotą składającą się przeważnie z ludności kurpiowskiej zamieszkującej Północne Mazowsze. W swoich „Pamiętnikach" pisał o nim Jędrzej Kitowicz, wspominał go też Henryk Rzewuski w „Pamiętnikach starego szlachcica". Najbardziej wyczerpującą biografię napisał Wacław Szczygielski w „Polskim słowniku biograficznym".

Józef Caliński jest bohaterem wielu osiemnasto- i dziewiętnastowiecznych utworów literackich, pieśni, wierszy i rzewnych dumek, które ocalały do dziś. Pisał o nim w „Śnie srebrnym Salomei" i w „Beniowskim" Juliusz Słowacki, a ośmiostrofowy wiersz „Pan Sawa" ułożyła Maria Konopnicka: „Szumi puszcza kurpiowska, Zieleni się murawa, Dotąd żyje tam w pieśniach, Nasz pułkownik, pan Sawa!".

Urodzony w 1736 roku w Stepaszkach nad Bohem Sawa Caliński w wieku pięciu lat stracił ojca, który był dowódcą milicji kozackiej u hetmana Józefa Potockiego w Niemirowie. Zamordowali go hajdamacy za współpracę z Polakami. Sawę adoptował szlachcic z Mazowsza, swoją młodość spędził w ziemi zawkrzeńskiej. Nie zachowały się żadne szczegóły biograficzne z tych czasów ani jego wizerunek. Nieznana jest dokładna data przystąpienia Sawy do konfederacji.

Wiadomo, że współuczestniczył w zakładaniu pierwszej, nieudanej konfederacji w ziemi płockiej. Odnosił sukcesy, jak i porażki, staczał bitwy w okolicach: Przasnysza, Ostrołęki, Tykocina, Serocka, Rypina, Mławy, Ciechanowa, Sochaczewa, Zawichostu i Warszawy. Często współdziałał i łączył siły z innymi oddziałami konfederackimi z Mazowsza.

Wyszogród

Wyszogród, klimatyczne miasteczko położone na nadwiślańskiej skarpie, po prawej stronie rzeki. W trakcie trwania konfederacji Caliński przepędził stacjonujący tutaj garnizon rosyjski i patrolował brzegi Wisły, pobierając podatek pławny od towarów przewożonych statkami i tratwami. Pieniądze przeznaczone były na utrzymanie oddziału, zakup żywności, broni i amunicji. Za zasługi obwołany został przez szlachtę regimentarzem (dowódcą wojskowym) wyszogrodzkim.

Niestety, w mieście nie ma pomnika Józefa Calińskiego, ulicy jego imienia ani żadnej tablicy informacyjnej. Można tam obejrzeć kilka ciekawych obiektów, w których zapewne bywał Sawa i żołnierze z jego oddziału. Jednym z nich jest Góra Zamkowa, wznosząca się tuż przy brzegu Wisły, na której z pewnością czuwały powstańcze patrole obserwujące rzekę na przestrzeni wielu kilometrów.

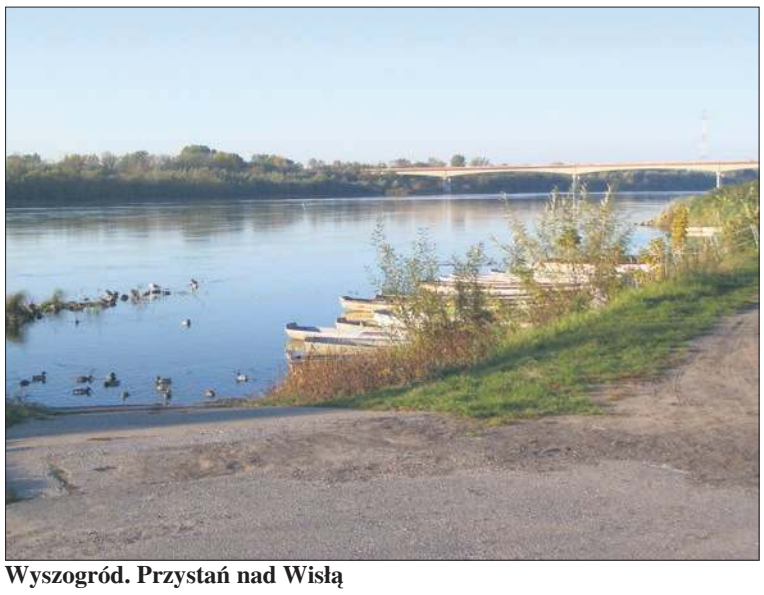
To bardzo ciekawe, historyczne miejsce, niestety, nieco zaniedbane. Dziś nie ma już żadnego śladu po zamku książąt mazowieckich. Strażnicę ufundował Siemowit III w drugiej połowie czternastego wieku, a rozebrana została w 1798 roku z rozkazu władz pruskich. Ówcześni kronikarze pisali o tej warowni, że była imponującą budowlą. Obecnie na wzgórzu można obejrzeć – ale jedynie z zewnątrz – pozostałości niemieckiego bunkra typu „Tobruk" z czasów II wojny światowej i przepiękną nadwiślańską panoramę.

W czasach konfederacji istniał już murowany kościół i klasztor ojców franciszkanów, założony na początku piętnastego wieku, w którym powstańcy z całą pewnością stacjonowali. Jest to najstarszy zabytek Wyszogrodu. Wiadomo bowiem, że konfederaci wykorzystywali takie obiekty do celów militarnych, organizowali w nich kwatery i magazyny, często nawet wbrew protestom ich właścicieli. Obiekt jest ciekawym miejscem wartym odwiedzenia.

W czasach konfederacji istniał też w Wyszogrodzie kościół parafialny. Parafia została założona już w trzynastym wieku, a pierwsze dwa kościoły drewniane stały w pobliżu Wisły i rynku. Ponieważ obiektowi zagrażała obsuwająca się wiślana skarpa, to w 1740 roku wybudowano murowaną świątynię w obecnym miejscu, z dala od rzeki. Niestety, dzisiaj już nie istnieje, padła bowiem ofiarą pożaru w 1773 roku.

Obecna świątynia pw. Świętej Trójcy powstała na przełomie siedemnastego i osiemnastego wieku, liczy więc sobie nieco ponad dwieście lat. Taki jest też wiek zachowanej w kościele chrzcielnicy oraz większości rzeźb i obrazów. Gotycka monstrancja z piętnastego wieku, ze względu na wysoką wartość, przechowywana jest w Muzeum Diecezjalnym. Na mapie turystycznej Wyszogrodu jest też kilka innych obiektów wartych zobaczenia. Jest to m.in. fragment zbudowanego przez Prusaków drewnianego mostu, który przez ponad osiemdziesiąt lat był najdłuższą tego typu konstrukcją w Europie, wykorzystywaną do ruchu samochodowego. Był też jedyną stałą przeprawą przez Wisłę pomiędzy Płockiem a Warszawą.

Na przyczółku nowego, stalowego mostu oddanego do użytku w 1999 roku powstał interesujący Pomnik pamięci bohaterów Bitwy nad Bzurą, składający się z krzyża i szeregu olbrzymich głazów polnych. Wyryte są na nich nazwy armii polskich i numery wchodzą-



Wyszogród. Przystań nad Wisłą

Po udarze Gabrysia wymaga specjalistycznej opieki 24h/7dni

Wejdź na https://www.uratujecie.pl/potrzebujacy/Gabriela i wpłać pieniądze dla Gabrysi.

lub wpłać przelewem na nr konta 47 1160 2202 0000 0003 2305 9331, tytuł przelewu: GABRIELA2

Cel zbiórki: Koszty rehabilitacji, całodobowej opieki i leków

Potrzebna kwota: 150 000 zł

Czas trwania zbiórki: do zrealizowania zbiórki

Pani Gabrysia ma 63 lata. W 2014 roku przeżyła krwotoczny udar mózgu, który sprawił, że z pełnej życia, niezależnej kobiety w kilka chwil stała się osobą wymagającą ciągłej pomocy osób trzecich. Opieka pielęgniarska, terapeutyczna i logopedyczna stały się dla niej chlebem powszednim i przyniosły stopniową poprawę stanu zdrowia. Pani Gabrysia w końcu zaczęła komunikować się z otoczeniem, ale nadal wymaga całodobowej opieki lekarskiej i stałej rehabilitacji. Dnia 30 czerwca 2020 zmarła mama Gabrieli Pani Barbara. Śmierć mamy spowodowała przygnębienie Gabrieli, stała się płaczliwa, ponieważ wszystko rozumie i wie, że już nigdy nie będzie rozmawiać ze swoją mamą.

Gabrysia została pod opieką bliskiego przyjaciela rodziny, który od wielu lat ją wspiera. Obecnie jako opiekun prawny wspólnie z opiekunami i rehabilitantami starają się zapewnić jak najlepsze warunki. Jej życie to codzienna walka o ustabilizowanie sytuacji fizycznej i psychicznej oraz o stymulowanie procesów plastyczności mózgu. W 2021 roku była operowana z powodu raka jelita grubego z wyprowadzeniem stomii. Niestety koszt terapii znacznie przekracza zdolności finansowe Gabrysi. Dlatego też chcę serdecznie podziękować wszystkim darczyńcom oraz ludziom dobrej woli i jednocześnie prosić o dalsze wsparcie finansowe Gabrieli.

uratuję cię

g-231

eprasa.pl c960a20084

cych w ich skład dywizji biorących udział w bitwie. Ciekawym miejscem jest też Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej, oddział muzeum płockiego, w którym prezentowane są m.in. zabytki uzyskane podczas wykopalisk na Górze Zamkowej oraz historyczne i etnograficzne artefakty pochodzące z regionu, a także związane z rzeką.

Szreńsk

Kolejnym miejscem gdzie przebywał Sawa był Szreńsk, leżący w powiecie mławskim. Dawniej było to miasto z ratuszem, rynkiem i dwoma kościołami, zdegradowane w 1869 roku przez zaborcę do roli wsi. To tutaj Sawa Caliński stoczył swoją ostatnią bitwę z wojskami rosyjskimi. Sylwia Golan, autorka internetowej prezentacji o Szreńsku, nazwała to miejsce miastem zapomnianym.

O chlubnej, historycznej przeszłości Szreńska świadczy herb wyryty na kamiennym głazie stojącym pośrodku rynku. Z umieszczonego tam napisu wynika, że osada oraz gród nad rzeką Mławką istniały już w jedenastym wieku, a prawa miejskie otrzymał w 1383 roku z rąk księcia mazowieckiego Ziemowita IV. Największy rozkwit miasta miał miejsce w epoce jagiellońskiej, a zakończył go potop szwedzki.

Pierwszym właścicielem był Stanisław Grad, który zmienił nazwisko na Szreński. Majątek pozostawał w rękach jego rodu przez niemal dwieście lat. W okresie piastowskim Szreńsk, jako gród nadgraniczny stawiał czoła pruskim wyprawom łupieżczym na Mazowsze i bywał niszczony. W średniowieczu miasto było ważnym centrum administracyjnym największego powiatu ziemi zawkrzeńskiej, ale z czasem traciło ten status na rzecz rozwijającej się Mławy.

Zachowało się w Szreńsku kilka obiektów pamiętających czasy, gdy miasto było bazą konfederackich oddziałów. Główną fortyfikacją był zamek, wybudowany w czasach Feliksa Szreńskiego, służący powstańcom za schronienie. Otoczony murami i czterema basztami był już w znacznym stopniu zrujnowany przez Szwedów.

Obecnie oglądając pozostałości zamku, trudno nawet wyobrazić sobie, że kiedyś uznawano ten obiekt za najpiękniejszą fortecę Mazowsza. Jędrzej Świecki w siedemnastowiecznej „Topografii" pisał o nim tak: „Na całym Mazowszu nie ma drugiego takiego zamku, który by mógł się z nim mierzyć pod względem kosztowności, kunsztownego wykonania i wytworności". Wielka szkoda, że nie znalazł się dotąd nikt, kto chciałby obiekt odrestaurować i uczynić perełką, tak jak stało się to z całkowicie zburzonym zamkiem w Tykocinie.

Feliks Szreński był też fundatorem późnogotyckiego, murowanego kościoła parafialnego pw. Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Marii Panny, który znajduje się w północnym narożniku rynku. W kaplicy św. Anny zachował się jego nagrobek. Najstarszym i najciekawszym obiektem świątyni jest gotycka pieta z 1430 roku. Rokokowy ołtarz główny z obrazem Matki Boskiej Częstochowskiej pochodzi z siedemnastego wieku. W czasach konfederacji w Szreńsku były dwa kościoły. Drugi, drewniany pw. św. Wojciecha już, niestety, nie istnieje.

Sawa Caliński walczył w okolicach tego miasta z Rosjanami już wcześniej i dwukrotnie wychodził z tych potyczek zwycięsko. Niestety, trzecia bitwa – stoczona 26 kwietnia 1771 roku – zakończyła się tragicznie. Przed rosyjską obławą oddział Calińskiego schronił się na terenie zamku, który niemal cały otoczony był wówczas bagnistymi łąkami. Można było się w nim bronić przez dłuższy czas, jednak tego samego dnia pod wieczór Sawa postanowił poprowadzić groblą swoich podwładnych do kontrataku. Został wówczas ranny kartaczem w biodro i cięty szablą w głowę, co przeważyło szalę bitwy na korzyść Rosjan.

Oddział powstańczy został rozproszony, a ciężko rannego dowódcę ukryto w jakimś wiejskim domu lub leśniczówce kilkanaście kilometrów od Szreńska. Tam został wytropiony przez rosyjski patrol i dostał się do niewoli w Przasnyszu. Prawdopodobnie też tam zmarł, odrzucając pomoc rosyjskiego lekarza. Stało się to w początkach maja 1771 roku.

Grób Sawy

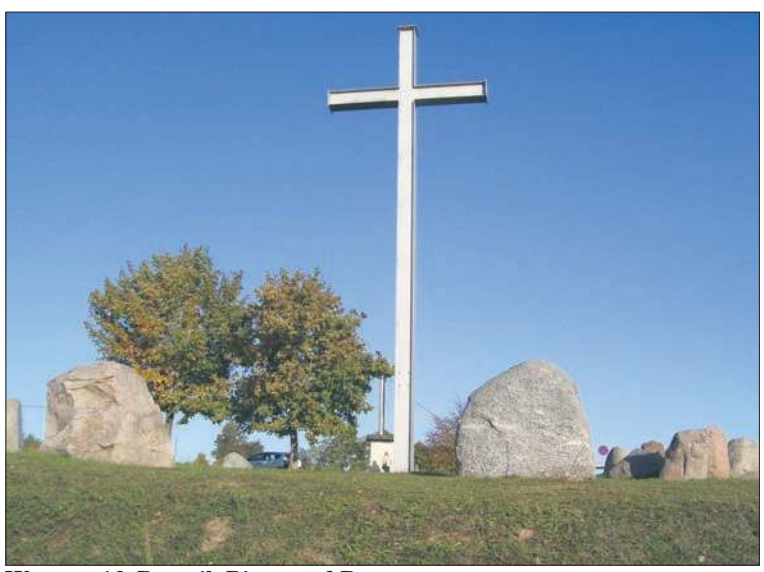
Trzecia ważna miejscowość związana z Sawą to Klewki, niewielka wioska nad rzeczką Węgierką, w powiecie przasnyskim. Znajduje się tam domniemany grób Sawy. Tak naprawdę nie jest znane miejsce jego pochówku. Jędrzej Kitowicz napisał, że Rosjanie pragnący ukryć miejsce pochówku Sawy: „pochowali go w polu pod figurą bez wszelkiego obrządku kościelnego pod Przasnyszem".

Tak też głosi lokalna tradycja i taką wersję podaje prezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Przasnyskiej, pan Piotr Kaszubowski, na stronie internetowej „Przasnysz bohaterom niepodległości". Według zawartych tam informacji w 1936 roku w miejscu starego przydrożnego świątka, obok którego spoczywają prawdopodobnie szczątki Sawy, miejscowi rolnicy państwo Bieńkowscy ufundowali krzyż kamienny, który zachował się w bardzo dobrym stanie do dnia dzisiejszego.

Tekst i fot.
Ewa i Bogumił Liszewscy

Klewki koło Przasnysza. Kamienny krzyż na domniemanym grobie Józefa Sawy Calińskiego

Szreńsk. Kościół Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny i fragment rynku



Wyszogród. Pomnik Bitwy nad Bzurą

Wyszogród. Kościół franciszkanów, najstarszy zabytek miasta

eprasa.pl c960a20084

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, tel. 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 1.04 do 3.04 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00), 4.04 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00), od 5.04 do 7.04 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (sob. 8.00 – 14.00, dyżur 20.00 – 21.00; niedz. dyżur: 14.00 – 21.00; pon. 8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Aktualizacja: 04.01.2024 r.

eprasa.pl c960a20084

Młodzi pisarze, wielkie talenty, niezwykłe książki

Wyjątkowy finał w płockiej szkole

Młodzi autorzy z Płocka i powiatu płockiego ponownie udowodnili, że mają wielki talent, niesamowitą wyobraźnię i wiele pisarskiej pasji. Tę można było podziwiać dzięki XXIII edycji Powiatowego Konkursu Literackiego „Piszę książkę", organizowanego przez Szkołę Podstawową nr 22 w Płocku. W tym roku swoje prace nadesłało 50 młodych autorów.

D. Ossowski

W tegorocznej edycji Powiatowego Konkursu Literackiego „Piszę książkę" swoje literackie talenty zaprezentowało 50 uczniów

Finał konkursu był doskonałą okazją, by zobaczyć, jak wielu uczniów ma pisarskie talenty. I że tradycyjna książka wciąż jest doskonałą alternatywą dla wielu młodych ludzi. – *Cieszymy się, że w mającym ponad dwudziestoletnią historię konkursie rokrocznie bierze udział tak wielu uczniów, którzy potrafią zaskakiwać jurorów pomysłowością, niesztampowym ujęciem i sposobem prezentacji wybranych samodzielnie tematów. Każda kolejna edycja pokazuje, jak wielka jest moc talentu i pasji uczniów, którzy mają ogromne wsparcie nauczycieli i rodziców. A sam konkurs sprawia, że pisarskie marzenia stają się rzeczywistością* – powiedziała dyrektor SP nr 22 w Płocku Marlena Błachowicz, podsumowując tegoroczną edycję konkursu.

Piszą książki od 23 lat

Co roku w konkursie organizowanym przez Szkołę Podstawową nr 22 w Płocku bierze udział kilkadziesiąt osób. Jego pomysłodawczynią jest nauczycielka i bibliotekarka Iwona Blank. Przez 23 lata swoich sił w roli pisarzy spróbowało ponad 1500 młodych ludzi ze szkół podstawowych w Płocku i powiecie płockim. – *Kolejne edycje naszego konkursu to zaproszenie do tworzenia własnych opowieści. Autorzy muszą zadbać nie tylko o ciekawą treść, ale także o atrakcyjność książki jako całości, a więc wykonać ilustracje, zaprojektować okładkę, czyli tak naprawdę wykonać pracę wydawcy* – przedstawia zasady udziału w konkursie Iwona Blank.

Zgodnie z konkursowym regulaminem uczestnicy mogą sami wybrać temat. I tu – jak podsumowują organizatorzy konkursu – pomysłowość uczniów nigdy nie zawodzi. – *Dotychczas pojawiły się bardzo różnorodne książki – poruszające sprawy interesujące młodych ludzi, a więc relacje z bliskimi, z rówieśnikami. Nie zabrakło tematów trudnych i aktualnych. Szczególnie chętnie i z dużą wprawą autorzy konstruują opowieści kryminalne i fantasy* – przybliża tematy podejmowane przez uczestników konkursu Iwona Blank.

Zwariowane przygody, piękne opowieści, wzruszające przeżycia

Tegoroczni uczestnicy konkursu zaserwowali mnóstwo pięknej, poruszającej, zabawnej literackiej przygody. – *Wszystkie prace czytałam z wielką przyjemnością. Nie zabrakło w nich wielkich emocji, humoru, pomysłowości. Uznani pisarze mówią, że aby dobrze pisać, trzeba dużo czytać. I czytając wasze prace widać, że dużo czytacie. Jeśli chodzi o tematy, to w tym roku uczniowie chętniej sięgali do historii, które mogą zdarzyć się każdemu w realnym świecie. A mniej było tematyki ze świata fantasy. Życzę, aby ta konkursowa przygoda była wstępem do dalszej literackiej pracy* – podsumowała tegoroczną edycję konkursu przewodnicząca jury Renata Kraszewska, kierownik działu oświatowo-edukacyjnego Książnicy Płockiej. Wspólnie z nią prace młodych literatów oceniali: Maciej Woźniak – bibliotekarz Książnicy Płockiej, poeta, dziennikarz; Renata Markiewicz – nauczycielka języka polskiego w SP nr 22; Małgorzata Piotrowska – nauczycielka języka polskiego w SP nr 22.

„Zakamarki czasu", „Profesor", „ Zaczarowane lustro"

Prace oceniane były w trzech kategoriach wiekowych. W pierwszej kategorii uczniowie klas III i IV – jury nie przyznało I nagrody. Miejsce II zajęły Natalia Wojciechowska (SP im. kpr. F. I. Grabowskiego w Bodzanowie) za książkę „W zakamarkach czasu" i Lidia Mika (SP z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 im. Janusza Korczaka w Płocku) za książkę „Kosmiczne futrzaki i tajemnica księżycowego kamienia", III miejsce – Zofia Stachowicz (II Prywatna Szkoła Podstawowa „Profesor") za książkę „Gdzieś indziej...". Wyróżnienie otrzymał: Gabriel Kukowski (SP z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 im. Janusza Korczaka w Płocku) za książkę „Podróż po Polsce".

W II kategorii – uczniowie klas V i VI – I miejsce zajął Wojciech Wilczyński (SP im. Ziemi Mazowieckiej w Liszynie) za książkę „Euzebiusz i Chomiki Pomocniki. Przygoda życia". Miejsce II – Natalia Rutkowska (SP im. Gustawa Zielińskiego w Sikorzu) za książkę „Zwariowana przygoda szalonej bandy". Miejsce III – Magdalena Wiśniewska (SP z Oddziałami Integracyjnymi nr 23 im. Armii Krajowej w Płocku) za książkę „Zosia i przyjaciele oraz tajemniczy kamień". Wyróżnienie otrzymały Wiktoria Wójcik (SP im. kpr. F. I. Grabowskiego w Bodzanowie) za książkę „Moja podróż po Europie", Emilia Koźluk (SP nr 20 im. Władysława Broniewskiego w Płocku) za książkę „Zaczarowane lustro", Zofia Zielińska (SP z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 im. Janusza Korczaka w Płocku) za książkę „Kartki z pamiętnika", Jakub Adamkiewicz (SP z Oddziałami Integracyjnymi nr 23 im. Armii Krajowej w Płocku) za książkę „Meksykańska przygoda".

W III kategorii (uczniowie klas VII i VIII) nagrody otrzymali: I miejsce – Alicja Sieradzka (SP nr 21 im. Fryderyka Chopina w Płocku) za książkę „Ostatnie przedstawienie", II miejsce Alicja Górzyńska (SP im. Marii Konopnickiej w Siecieniu) za książkę „The Royals", III miejsce Marika Szymańska (SP z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 im. Janusza Korczaka w Płocku) za książkę „Szlaki królicze". Wyróżnienie w tej kategorii otrzymały: Anna Brzezińska (SP im. Władysława Reymonta w Maszewie Dużym) za książkę „Życie jest jak promyk świecy", Alicja Stachowicz (SP im. Władysława Broniewskiego w Bielsku) za książkę „Pokonać zmrok", Helena Bieńkowska (SP z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 im. Janusza Korczaka w Płocku) za książkę „Dzieciństwo antykwariusza".

Wręczono także nagrody ufundowane przez Książnicę Płocką – honorowego patrona konkursu. Otrzymały je: Natalia Wojciechowska (SP im. kpr. F. I. Grabowskiego w Bodzanowie) za książkę „W zakamarkach czasu", Natalia Rutkowska (SP im. Gustawa Zielińskiego w Sikorzu) za książkę "Zwariowana przygoda szalonej bandy", Alicja Sieradzka (SP nr 21 im. Fryderyka Chopina w Płocku) za książkę „Ostatnie przedstawienie".

Nagrodę Stowarzyszenia TRAKT – partnera konkursu otrzymała Marika Szymańska (SP z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 im. Janusza Korczaka w Płocku) za książkę „Szlaki królicze".

rad

Dyrektorzy placówek oświatowych z całego kraju spotkają się w Płocku

MDK w zaszczytnej roli

Młodzieżowy Dom Kultury od wielu lat jest członkiem Polskiego Stowarzyszenia Placówek Wychowania Pozaszkolnego im. Aleksandra Kamińskiego, które wspiera działalność placówek zajmujących się rozwojem dzieci i młodzieży w czasie wolnym. W kwietniu MDK szczególnie zaakcentuje przynależność do tej organizacji.

- *W tym roku zwrócono się do nas z prośbą o zorganizowanie w Płocku 30. Ogólnopolskiej Konferencji Pedagogicznej „Kultura i tradycja – przeszkoda czy pomoc w dążeniu do nowoczesnej edukacji pozaszkolnej", połączonej z walnym zgromadzeniem stowarzyszenia* – tłumaczy Litosława Koper, dyrektorka MDK-u.

Ta propozycja spotkała się z pozytywnym odzewem płockiej placówki, która w wyjątkowy sposób postanowiła przyjąć w Płocku uczestników konferencji. Wydarzenie zaplanowane zostało w terminie od 3 do 5 kwietnia. - *Będziemy w tym czasie gościć dyrektorów i pracowników placówek oświatowych z całego kraju, co będzie też doskonałą okazją do promocji naszego miasta* – dowiadujemy się w MDK-u.

Tegoroczne obrady poświęcone będą roli kultury i tradycji w kształtowaniu nowoczesnej edukacji pozaszkolnej. W czwartek, 3 kwietnia o godz. 12.30 w auli Urzędu Miasta przewidziane jest uroczyste otwarcie konferencji. Wykład inauguracyjny pt. „Prawa człowieka zaczynają się od praw dziecka" wygłosi dr Marek Michalak – kanclerz Międzynarodowej Kapituły Orderu Uśmiechu. W spotkaniu wezmą także udział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz Anita Geratowska – prezes PSPWP.

- *Program wydarzenia obejmuje sesje warsztatowe, panele dyskusyjne, prezentacje artystyczne oraz wizyty studyjne w instytucjach promujących edukację poprzez kulturę. Wśród tematów znajdą się m.in. nowe ścieżki awansu zawodowego nauczycieli, edukacja artystyczna i historyczna, a także wykorzystanie nowoczesnych narzędzi multimedialnych w nauczaniu* – tłumaczy Litosława Koper.

Warsztaty poprowadzone zostaną m.in. w Liceum Ogólnokształcącym im. Marszałka Stanisława Małachowskiego. Przewidziany jest też panel dyrektorski o nowym awansie zawodowym z przedstawicielami Kuratorium Oświaty. W MDK-u odbędą się warsztaty plastyczne oraz warsztaty wokalne, a w Muzeum Żydów Mazowieckich – warsztaty korczakowskie. Ciekawą propozycję dla uczestników ma również Pracownia Tworzenia Obrazów Ruchomych działająca w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki im. Themersonów organizująca warsztaty tworzenia obrazów ruchomych. Z pewnością wielu chętnych znajdzie się również do udziału w warsztatach tanecznych, kryjących się pod nazwą „Tańce narodowe - podstawy nauki polskiego folkloru". To propozycja Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca Dzieci Płocka.

Uczestnicy konferencji zobaczą również przedstawienie „Ocalony przez Miłość – historia Wacława Milke" w wykonaniu uczestników 37. Warsztatów Artystycznych „Mistrz i Uczeń" organizowanych przez Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku.

Z przygotowanych atrakcji ciekawie zapowiada się też udział uczestników konferencji w Festiwalu Muzyki Jednogłosowej w Katedrze, zwiedzanie stadionu Wisły Płock czy wycieczka do Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Relację z wydarzenia zamieścimy w kolejnych numerach.

BS

eprasa.pl c960a20084

HOROSKOP

BARAN (21.03–19.04)

Twoja energia jest rozpierająca, nie usiedzisz długo w jednym miejscu. W tym tygodniu otworzą się przed tobą drzwi, których nigdy wcześniej nie zauważyłeś – czy to okazja, czy pułapka? Decyzję podejmiesz w biegu, nie zastanawiając się nad konsekwencjami, bo przecież dla ciebie liczy się tylko ruch naprzód. Ale jeśli nie spojrzysz pod nogi, możesz potknąć się o własne ambicje i wpaść w tunel bez wyjścia.

BYK (20.04–20.05)

Lubisz wygodę i zawsze znajdujesz sposób, by ułożyć się w fotelu z miękką poduszką. Ale w najbliższych dniach coś cię zaniepokoi. Może to znak, że czas ruszyć się z miejsca? Ktoś w twoim otoczeniu próbuje cię namówić na zmianę, ale ty się wahasz – słusznie, bo decyzja powinna należeć do ciebie. Przemyśl, czego tak naprawdę chcesz, bo ten tydzień to moment, w którym można jeszcze przestawić zwrotnicę losu.

BLIŹNIĘTA (21.05–20.06)

Twój umysł nigdy nie odpoczywa, a w kolejnych dniach twoje myśli będą przeskakiwać jak błyskawice między tematami. W pewnym momencie usłyszysz coś, co sprawi, że zatrzymasz się w pół kroku. To znak, by zwrócić uwagę na szczegóły – słowo rzucone mimochodem, spojrzenie, które trwało ułamek sekundy dłużej, niż powinno. Nie każda wiadomość, którą dostajesz, jest oczywista i tylko ty sam możesz odczytać ukryte znaczenia.

RAK (21.06–22.07)

Wiele myśli zacznie cię nawiedzać – niektóre bolesne, inne nostalgiczne, ale wszystkie będą cię przyciągać. To czas, by zrozumieć, że nie wszystko, co minęło, powinno wracać. Czasem pociąg jedzie dalej, a my musimy zdecydować, czy chcemy w nim zostać, czy wysiąść na najbliższej stacji. Ktoś może próbować otworzyć w tobie drzwi do przeszłości, ale zanim się zgodzisz, zastanów się, czy warto.

LEW (23.07–22.08)

Warto zwolnić i sprawdzić, dokąd właściwie zmierzasz. Czy twoja determinacja nie sprawia, że mijasz ważne stacje, które mogłyby dać ci coś więcej niż sam cel podróży? Ktoś może próbować cię zatrzymać – może być to przyjaciel, a może nieznajomy, który wie więcej, niż się wydaje. Zdecyduj, czy warto go posłuchać, ale pamiętaj – nawet najpotężniejsza lokomotywa nie pojedzie daleko bez paliwa.

PANNA (23.08–22.09)

Ktoś zwróci się do ciebie po radę, licząc, że rozwiążesz problem, który wydaje się nierozwiązywalny. Masz w sobie wiedzę i intuicję, które pozwolą ci to zrobić, ale nie daj się wykorzystać. Nie każdy zasługuje na twoją pomoc – niektórzy chcą tylko skorzystać z twojej pracy, a potem odwrócić się, jakby nigdy cię nie znali. Zdecyduj, komu warto pomóc, a komu lepiej pozwolić, by znalazł swoją własną drogę.

WAGA (23.09–22.10)

W tym tygodniu znajdziesz się w momencie zawieszenia. Czeka cię decyzja, która wydaje się niemożliwa do podjęcia, ale wiedz, że czas nie stanie w miejscu – jeśli ty sam nie podejmiesz tej decyzji, życie zrobi to za ciebie. Ktoś z twojego otoczenia może zaoferować ci pomocną dłoń, ale czy na pewno chcesz, by ktoś inny prowadził cię za rękę? Czasem lepiej zaufać sobie i postawić pierwszy krok.

SKORPION (23.10–21.11)

Natkniesz się na tajemnicę, która od dawna skrywała się w cieniu, ale teraz domaga się ujawnienia. Możesz udawać, że jej nie widzisz, ale ona i tak znajdzie sposób, by cię dogonić. Jeśli masz coś do powiedzenia – powiedz to teraz, zanim będzie za późno, by cokolwiek zmienić. Nie obawiaj się prawdy, bo choć może być bolesna, da ci wolność, jakiej się nie spodziewałeś.

STRZELEC (22.11–21.12)

Nie boisz się prędkości – jesteś pierwszym, który wychyla się przez okno, by zobaczyć, co czeka za kolejnym zakrętem. W tym tygodniu poczujesz jednak dziwny niepokój. Może to znak, by na chwilę zwolnić i upewnić się, że na pewno zmierzasz tam, dokąd chcesz. Ktoś spróbuje cię zatrzymać – zastanów się, czy przypadkiem nie ma racji. Czasem nawet najodważniejsi podróżnicy potrzebują chwili odpoczynku, by nie przegapić najważniejszej części przygody.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Pracujesz, działasz, nie oglądasz się za siebie – jesteś jak lokomotywa, która nie pozwala sobie na odpoczynek, bo przecież ktoś musi prowadzić ten pociąg. Ale w nadchodzącym czasie możesz poczuć, że choć tory wciąż są przed tobą, paliwo zaczyna się kończyć. Czy na pewno musisz robić wszystko sam? Jeśli nie zwolnisz, ryzykujesz, że przegapisz ważny moment – a może nawet wykoleisz się, zanim dotrzesz do celu.

WODNIK (20.01–18.02)

Właściwie nie interesuje cię, dokąd dokładnie zmierzasz – ważniejsze są pytania, które pojawiają się po drodze. I zbliżają się dni, w których odkryjesz coś, co może zmienić twoje spojrzenie na pewną sprawę. Może to być rozmowa, książka, myśl, która nie da ci spokoju. Nie ignoruj jej – to wskazówka, że jesteś coraz bliżej odpowiedzi. Słuchaj, co mówi do ciebie twój wewnętrzny głos.

RYBY (19.02–20.03)

Czasem nie jesteś pewien, czy to, co widzisz, jest rzeczywistością, czy tylko cieniem mijanych świateł. W tym tygodniu dostaniesz znak – może w śnie, może w przypadkowym zdaniu rzuconym przez kogoś obok. To będzie coś, co wyda ci się znajome, jakbyś już kiedyś to przeżył. Nie lekceważ tego, bo pociąg losu nie zatrzymuje się bez powodu. Warto zaufać intuicji i pozwolić sobie na to, czego do tej pory się obawiałeś?

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Kiedy najlepiej złożyć wniosek o 800 plus na nowy okres świadczeniowy i jak otrzymam decyzję w tej sprawie?

Od daty złożenia wniosku z wymaganymi dokumentami zależy termin ustalenia prawa i wypłaty świadczenia. Jeśli rodzic złoży prawidłowo wypełniony wniosek z wymaganymi dokumentami do 30 kwietnia 2025 r., ZUS wypłaci świadczenie do 30 czerwca 2025 r., co oznacza, że rodzic zachowa ciągłość wypłaty świadczenia 800 plus. Złożenie wniosku do końca czerwca 2025 r. będzie gwarantowało, że świadczenie wychowawcze zostanie wypłacone z wyrównaniem od 1 czerwca 2025 r. Natomiast jeśli osoba ubiegająca się o świadczenie złoży wniosek na nowy okres po 30 czerwca 2025 r., świadczenie wychowawcze będzie przysługiwało od miesiąca złożenia wniosku.

Pisma, informacje i decyzje dotyczące świadczenia 800 plus są przekazywane w formie elektronicznej za pośrednictwem PUE ZUS, nawet jeśli wniosek był składany przez bankowość elektroniczną czy portal Emp@tia. Jeżeli rodzic złoży wniosek przez bank albo portal Emp@tia, a nie ma profilu na PUE ZUS, to Zakład Ubezpieczeń Społecznych założy mu taki profil automatycznie, na podstawie danych podanych przez klienta we wniosku.

Kto otrzyma trzynastą emeryturę?

Trzynasta emerytura przysługuje osobom, które na dzień 31 marca br. mają prawo do wypłaty jednego z długoterminowych świadczeń. Należą do nich: emerytura (w tym emerytura pomostowa, okresowa emerytura kapitałowa oraz emerytura częściowa), renta z tytułu niezdolności do pracy (w tym renta dla inwalidów wojennych i wojskowych oraz renta wypadkowa), renta szkoleniowa, renta socjalna, renta rodzinna (w tym renta rodzinna po inwalidzie wojennym lub wojskowym oraz renta rodzinna wypadkowa), rodzicielskie świadczenie uzupełniające, świadczenie pieniężne dla cywilnych niewidomych ofiar działań wojennych, nauczycielskie świadczenie kompensacyjne, oraz świadczenie i zasiłek przedemerytalny.

Uzupełniający macierzyński – dla kogo i jak długi?

Od 19 marca ubezpieczeni rodzice wcześniaków będą mogli korzystać z uzupełniającego urlopu macierzyńskiego. To tydzień urlopu za każdy tydzień pobytu w szpitalu po porodzie. Jego maksymalny czas będzie zależał od tygodnia ciąży, w którym urodzi się dziecko, jego wagi urodzeniowej i okresu hospitalizacji.

Jeżeli dziecko przyjdzie na świat przed ukończeniem 28. tygodnia ciąży lub z wagą do 1000 g, to urlop wydłuży się maksymalnie o 15 tygodni. Gdy dziecko urodzi się później, ale przed ukończeniem 37. tygodnia ciąży i z masą powyżej 1000 g, to urlop będzie dłuższy maksymalnie o 8 tygodni.

Z uzupełniającego urlopu do 8 tygodni skorzystają również rodzice dziecka, które urodziło się o czasie, czyli już po ukończeniu 37. tygodnia ciąży. Chodzi tu o sytuacje, gdy noworodek spędził w szpitalu co najmniej dwa kolejne dni, z których pierwszy przypadał na okres od 5. do 28. dnia po porodzie. Z urlopu będą mogli skorzystać również rodzice adopcyjni i zastępczy (jeśli nie są rodziną zastępczą zawodową). Chodzi o sytuacje, gdy pobyt dziecka w szpitalu miał miejsce zaraz po przyjęciu go na wychowanie.

Przyjdź, zobacz, wybierz!

Postaw na Małachowiankę

Klasa medyczna, biznesowa, a może programistyczna? Te i inne informacje dotyczące nauki w płockiej Małachowiance można będzie uzyskać podczas Drzwi Otwartych. Spotkanie odbędzie się w piątek, 4 kwietnia.

Uczniów, którzy już od września zamierzają rozpocząć naukę w Małachowiance, organizatorzy spotkania zapraszają o godzinie 15.00.

D. Ossowski

W piątek, 4 kwietnia w płockiej Małachowiance odbędzie się spotkanie informacyjne dla uczniów, którzy od nowego roku chcą w tej szkole rozpocząć naukę

To będzie piątek pełen wrażeń!

Co zaplanowano? Podczas spotkania informacyjnego uczniowie Małachowianki, a także nauczyciele, którzy od września będą wychowawcami klas I, odpowiedzą na pytanie: dlaczego warto wybrać tę właśnie szkołę? Młodzież odwiedzająca tego dnia liceum będzie mogła zobaczyć, jak żyje na co dzień Małachowianka. A także poznać ofertę edukacyjną i przekonać się, dlaczego warto stać się częścią szkolnej drużyny. – *„Drzwi otwarte" to wydarzenie, które ma pomóc w wyborze szkoły i klasy oraz przybliżyć zasady rekrutacji. Przy stoiskach młodzież będzie mogła porozmawiać z nauczycielami i uczniami, zwiedzić najstarszą szkołę w Polsce, wziąć udział w specjalnej grze terenowej. Celem zabawy jest nie tylko odkrycie przed przyszłymi uczniami tajemnic Małachowianki, ale także zapoznanie uczestników z wychowankami, którzy odcisnęły swój ślad w tworzeniu nauki i rozwoju różnych obszarów życia społecznego* – słyszymy w szkole.

Dlaczego warto odwiedzić Małachowiankę?

Piątkowe spotkanie będzie także okazją do tego, by poznać sukcesy płockiego liceum. Jak zaznacza dyrektor LO im. marszałka Stanisława Małachowskiego Katarzyna Góralska, Małachowianka co roku – jako jedyna szkoła w Płocku – ma laureatów i finalistów olimpiad przedmiotowych, uzyskuje najwyższe w regionie płockiej delegatury KO wyniki z egzaminów maturalnych. Rokrocznie realizuje projekty społeczne w ramach Olimpiady „Zwolnieni z teorii" i może poszczycić się szkolnym chórem Minstrel. Jako jedyna szkoła posiada obserwatorium astronomiczne, prowadzi także liczne międzynarodowe wymiany młodzieży (Niemcy, Hiszpania w ramach Erasmus+). Co roku absolwenci Małachowianki podejmują studia zagraniczne.

Co roku Małachowianka zajmuje dobre miejsca w szkolnych rankingach. Według 22. rankingu tygodnika „Perspektywy" LO Małachowskiego to najlepsza szkoła w Płocku, w grupie najlepszych „Złotych szkół" (1. miejsce w Płocku, 13. na Mazowszu). Posiada też srebrną tarczę „Szkoły aktywnej turystycznie", przyznaną przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. Wielu jej absolwentów znalazło się w finale projektu „Matura na 100%". – *W szkole realizowany jest szereg projektów społecznych w ramach Olimpiady „Zwolnieni z teorii" i w związku z tym zajmujemy 59. miejsce w rankingu szkół przyszłości (11. w województwie mazowieckim), które wspierają uczniów w rozwoju kompetencji przyszłości, w tym umiejętności współpracy z innymi. Nasi uczniowie dwukrotnie zdobyli Złotego Wilka za najlepsze projekty w kraju* – informuje szkoła o realizowanych projektach i odnoszonych sukcesach.

Ponadto Małachowianka współpracuje z szeregiem uczelni wyższych. W szkole działa wiele kół zainteresowań, w tym strzeleckie, szachowe, żeglarskie. W ubiegłym roku liceum zostało uhonorowane przez Sejmik Mazowsza odznaką „Zasłużony dla Mazowsza". Na liście sukcesów jest ten odniesiony w 2017 roku, kiedy to uczniowie pod kierunkiem prof. Janusza Kempy zdobyli tytuł Płocczanina roku 2017.

rad

eprasa.pl c960a20084

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

1 kwietnia – Zbigniew, Grażyna,
2 kwietnia – Władysław, Franciszek,
3 kwietnia – Ryszard, Jakub,
4 kwietnia – Benedykt, Izydor,
5 kwietnia – Irena, Wincenty,
6 kwietnia – Celestyn, Wilhelm,
7 kwietnia – Donata, Rufin.

***

Szczęścia, zdrowia, pomyślności,
czerp z życia same radości!
Niech los zawsze ci sprzyja,
a co złe niech cię omija.
Dużo słodkości,
szczęścia w miłości,
samych luksusów, milion całusów.
Niech odejdą precz gorycze
- z głębi serca tobie życzę.
O czym myślisz, o czym marzysz,
niech ci w życiu się przydarzy!

Radkowi Piotrowskiemu
w dniu imienin życzy Małgosia.

***

Byś nam żyła jak najdłużej,
zdrowie zawsze niech Ci służy,
szczęście ciągle niech ci sprzyja,
a co złe niech Cię omija.
Niech cię błogosławi Bóg
i prowadzi najlepszą z dróg,
gdzie nie spotkasz trosk i bólu.
Babci **Irenie** życzą wnuczki
Ada, Kasia i Lena.

***

Bądź zawsze odważna,
by iść do przodu,
silna, by zwyciężyć
wszystkie przeszkody,
mądra, by poradzić sobie
z głupotą tego świata,
zdrowa, by nie ustawać w biegu,
konsekwentna, by dojść do celu,
zakochana, by łatwiej było
znosić życie.
Donacie S. w dniu imienin
śle Dominik.

***

Życzę ci dzisiaj
wszystkiego najsłodszego na ziemi,
niech twe życie
w sen piękny się zmieni.
To ci pozwoli
uśmiechać się na zawsze.
Śnij sny cudowne i najciekawsze!
Kochanej żonie **Justynie**
życzenia składa Daniel. **(kw)**

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim

Kiermasz wielkanocny

W tym roku Niedziela Wielkanocna wypada 20 kwietnia. Zanim rozpoczniemy świętowanie, Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim zachęca do odwiedzenia tradycyjnego kiermaszu. 13 kwietnia w godz. 10.00-18.00 kupimy ozdoby, rękodzieło ludowe, a także coś pysznego na stół. O 14.30 rozpocznie się koncert pieśni pasyjnych w wykonaniu Adama Struga. Wstęp wolny.

Program tegorocznego wydarzenia jest bardzo bogaty. Skansen proponuje warsztaty, podczas których zrobimy palmy, oklejanki gąbińskie i łowickie oraz okolicznościowe kartki (10.00-16.00). Warsztaty poprowadzą Barbara Wieczorek, Daniela Tomasik, Maria Ciechańska. Pod ich okiem wykonamy tradycyjne „pisanki" ozdobione misternymi wycinankami (w postaci wzorów solarnych, roślinnych i zwierzęcych) wykorzystywanymi dawniej również do ozdabiania wiejskiej izby. Na stoiskach kupimy wiosenne i świąteczne ozdoby, różne smakołyki.

O 14.30 rozpocznie się koncert pieśni pasyjnych w wykonaniu Adama Struga – śpiewaka i instrumentalisty, autora piosenek, kompozytora muzyki teatralnej i filmowej, popularyzatora muzyki tradycyjnej. Usłyszymy pieśni w wariantach melodycznych zebranych przez Adama Struga we wsiach drobnoszlacheckich północno-wschodniego Mazowsza. Śpiewakowi na lirze korbowej towarzyszyć będzie Hipolit Woźniak. **(l.)**

XLVI Konkurs recytatorski im. Janusza Korczaka

„Pięknie być człowiekiem"

Tegoroczna edycja Konkursu recytatorskiego im. Janusza Korczaka „Pięknie być człowiekiem" jest zaproszeniem do poszukiwania nadziei w codzienności. - *Chcemy, by ten konkurs stał się okazją do odkrywania słów, które podnoszą na duchu i dają wiarę w dobro. Czekamy na recytacje wierszy i fragmentów prozy, które malują świat pełen ciepła, optymizmu i siły. Niech ten konkurs stanie się okazją do podzielenia się słowami, które dodają otuchy i inspirują do patrzenia w przyszłość z uśmiechem* – zapraszają organizatorzy.

Konkurs przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży w wieku 7-15 lat. Eliminacje rejonowe odbywają się w: Gąbinie (podlegają im Gąbin, Łąck i Słubice), Gostyninie, Kutnie, Łęczycy, Sannikach, Sierpcu, Żychlinie. W Płocku (Młodzieżowy Dom Kultury) termin nadsyłania zgłoszeń upływa 23 kwietnia. Każdy rejon ma prawo zgłosić do finału 6 recytatorów.

Uczestnicy zostaną podzieleni na trzy kategorie wiekowe: klasy I-III, klasy IV-VI i klasy VII-VIII szkoły podstawowej. Dzieci z klas I-III i IV-VI prezentują dwa wiersze. Recytatorzy z klas VII-VIII wiersz oraz fragment prozy lub sztuki teatralnej. Przy doborze repertuaru zwracamy uwagę na wartości artystyczne wybieranych tekstów, a także, by zawarte w nich treści były adekwatnie do wieku uczestnika. Wybrany fragment prozy lub sztuki teatralnej powinien stanowić zamkniętą, opatrzoną pointą całość (gdy tekst jest zbyt długi, można dokonać skrótów). Nieprzekraczalny łączny czas trwania prezentacji utworów przez jednego uczestnika wynosi: kl. I-III 3-5 min, kl. IV-VI 6-8 min, kl. VII-VIII 6-10 min. Uczestników konkursu w poszczególnych kategoriach wiekowych oceniać będzie powołane przez organizatora jury. Finał odbędzie się 14 czerwca w Książnicy Płockiej, w godzinach 10.00-14.00.

Kuratorium Oświaty w Warszawie umieściło konkurs w wykazie zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej. Szansę na pozyskanie punktów mają laureaci, którzy zdobędą jedno z trzech pierwszych miejsc w finale konkursu. **(l.)**

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Nowruz – wiosenne świętowanie w Azerbejdżanie

Kiedy wiosenne słońce zaczyna ogrzewać ziemię, a w powietrzu unosi się zapach budzącej się do życia natury, Azerbejdżan rozbrzmiewa radością. Nowruz to coś więcej niż tylko kalendarzowy Nowy Rok – to święto odrodzenia, rodziny i nadziei. Ulice miast rozświetlają się kolorowymi światełkami, na placach rozbrzmiewa muzyka, ludzie tańczą, śmieją się i cieszą pierwszymi dniami wiosny. Choć główne obchody przypadają na 20 – 21 marca, przygotowania do święta rozpoczynają się już na początku miesiąca i są pełne symboliki. Cztery kolejne wtorki poprzedzające Nowruz poświęcone są żywiołom: wodzie, ogniowi, ziemi i wiatrowi. Każdy z nich ma swoje znaczenie – woda oczyszcza i budzi życie, ogień niesie ciepło i energię, ziemia staje się żyzna i gotowa na nowe plony, a wiatr porusza gałęzie i otwiera pąki drzew. To natura wyznacza rytm Nowruzu, przypominając, że odrodzenie jest nieodłącznym elementem cyklu życia.

Fot. Piotr Chudzyński

Shekerbura

Skład:
na ciasto
- 1 kg mąki pszennej;
- 400 g masła;
- 5 żółtek jaj;
- 250 g kwaśnej śmietany;
- 1/4 łyżeczki soli;
- 1/2 łyżeczki suchych drożdży;
- 1 łyżka cukru;
- 1/2 szklanki (125 ml) letniego mleka;

na nadzienie
- 700 g orzechów laskowych, migdałów lub orzechów włoskich;
- 700 g cukru;
- 2 łyżeczki mielonego kardamonu.

Wykonanie:
Wsypujemy mąkę do miski, dodajemy masło i rozcieramy palcami, aż powstaną drobne okruszki, upewniając się, że nie ma dużych kawałków. W małej miseczce mieszamy żółtka, kwaśną śmietanę i sól. W drugiej misce łączymy drożdże, łyżkę mąki i cukru, zalewamy ćwierć szklanki letniego mleka i odstawiamy na dwie minuty. Obie mieszanki dodajemy do mąki z masłem i wyrabiamy rękami, aż powstanie nieregularne, lekko szorstkie ciasto. Przekładamy je na stolnicę, a do osobnej miseczki wlewamy pozostałe mleko. Mocząc w nim dłonie, wyrabiamy ciasto kilka minut, aż stanie się gładkie. Formujemy kulę, wkładamy do miski, przykrywamy folią spożywczą i odstawiamy na trzydzieści minut, aby odpoczęło. W tym czasie przygotowujemy nadzienie. Orzechy drobno mielimy w malakserze, mieszamy z cukrem i kardamonem, aż składniki dobrze się połączą. Ciasto dzielimy na trzydzieści sześć równych części po pięćdziesiąt gramów każda. Pracujemy z jedną kulką na raz, resztę przykrywamy. Rozwałkowujemy na okrąg o średnicy dziesięciu centymetrów, układamy na dłoni, lekko zginając, i nakładamy dwie łyżki nadzienia na środek. Sklejamy brzegi ku środkowi, formując półksiężyc – shekerbura powinny być wypukłe, nigdy płaskie. Brzeg dekorujemy, szczypiąc i skręcając ciasto kciukiem i palcem wskazującym. Układamy na blasze wyłożonej papierem do pieczenia i powtarzamy proces z pozostałym ciastem. Pieczemy na środkowym poziomie piekarnika nagrzanego do 175 st. C przez 15–20 minut, aż brzegi lekko się zarumienią, a spód będzie jasnobrązowy. Pilnujemy, by wierzch pozostał jasny. Po ostudzeniu oprószamy cukrem pudrem.

Nowruz to czas rodzinnych spotkań, a wspólny posiłek jest jego najważniejszym momentem. Gospodynie przez całe dnie przygotowują wyjątkowe dania, które mają zapewnić pomyślność na nadchodzący rok. Na stole musi znaleźć się siedem symbolicznych produktów, których nazwy zaczynają się na literę „s", np. sumak (przyprawa), jabłka, ocet, kiełkująca pszenica (samanu), czosnek, hiacynt i bakalie. Każdy z nich niesie inną wróżbę – zdrowie, obfitość, powodzenie. Wśród potraw króluje plow, czyli aromatyczny ryż z mięsem, a także słodkości: pachlawa – wielowarstwowe ciasto orzechowe oraz szekerbura – kruche ciasteczka w kształcie półksiężyca, nadziewane orzechami i cukrem. Te przysmaki nie tylko są pyszne, ale też mają głębokie znaczenie – ich kształt symbolizuje cykl życia i odnowę. Nieodłącznym elementem stołu są także dekoracje: lustro, świeczki, malowane jajka i ozdobna miska z kiełkującą pszenicą – semeni. Światło chroni przed złymi mocami, lustro symbolizuje czystość intencji, jajko – odrodzenie, a młode źdźbła pszenicy – życie w harmonii z naturą.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl c960a20084

PRACA BIUROWA

Praca w branży OZE - Starszy specjalista ds. marketingu, Gostynin, umowa o pracę. Wymagania: min. 3 lata doświadczenia w marketingu B2B, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, samodzielność. CV proszę wysyłać na adres biuro@energy5.pl.

2313454

PRACA DODATKOWA

Dodatkowa praca - bez doświadczenia! Elastyczne zajęcie z zarobkami od 3500 zł + premie. Wypłaty 2 x w miesiącu. Wystarczy 2-4 godz. dziennie, podstawowa obsługa komputera i chęć do działania. Pełne wsparcie i proste zasady. Tel. 503-314-994.

2280686

Elastyczna współpraca przy analizie funkcjonalności aplikacji i stron internetowych. Wymagany telefon lub komputer. Bez inwestycji i doświadczenia. Tel. 725-163-064. Wynagrodzenie, to 4 626 zł - 5 500 zł Formularz kontaktowy: https://bit.ly/applogix

2311768

Posprzątam. 501-493-478.

2313521

PRACA FIZYCZNA

Firma budowlana poszukuje kandydatów na stanowisko: pracownik budowlany – zbrojarz, cieśla. Do pracy przy budowie obiektów mostowych w m. Cekanowo, gmina Bielsk. Szczegóły pod nr. tel. 697 039 087.

2307000

Poszukiwany pracownik! Poszukuję osoby do pracy fizycznej, jako pomocnik na hali. Osoba zatrudniona pomagałaby w podnoszeniu, przynoszeniu cięższych elementów, dbałaby o utrzymanie porządku na hali i wokoło niej. Więcej informacji pod nr. tel. 661-223-837.

2307313

Praca dla pomocników budowy w Niemczech, 534-188-717, biuro@ruben-bau.eu

2309055

Praca w Czechach, w zakładzie używanej odzieży. Zapewniamy zakwaterowanie, ubezpieczenie, transport i polskiego koordynatora. Kontakt: +48 533-282-372, rekrutacja@pramer.pl. Wszystkie aktualne oferty sprawdź na: www.pramer.pl

2309754

SERWKOMB MYJNIA S.C. Zatrudni mężczyznę do pracy na myjni cystern! Poszukujemy osoby do pracy w dynamicznie rozwijającej się firmie. Jeśli jesteś gotów do nauki i pracy w zespole, zapraszamy do aplikowania! 609 402 240, serwkomb@interia.pl

2309707

Serwkomb Myjnia s.c. zatrudni mężczyznę do pracy na myjni cystern! Poszukujemy osoby do pracy w dynamicznie rozwijającej się firmie. Jeśli jesteś gotów do nauki i pracy w zespole, zapraszamy do aplikowania! Proszę wysyłać cv na serwkomb@interia.pl

2312624

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R, 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie. Baza Płock. Tel. +48 791 979 176.

2117890

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Firma Alpinet a.s. poszukuje na stanowisko: brygadzista. Miejsce pracy: Polska + delegacje: Czechy, Słowacja, Węgry. Forma zatrudnienia: do uzgodnienia (umowa o pracę, umowa zlecenie, kontrakt B2B). Wynagrodzenie: 60–65 zł brutto/h + 2000 zł mies. Tel. 518-625-881.

2312725

PRACA POZOSTAŁE

Konkurencyjne stawki, bezpłatny transport, wyżywienie, 220 DKK/h + emerytura, SH - Rotacja: 3/1 - Certyfikat TIG 141 (FM 5 ř12 i ř51 mm, cienkościenne). Obywatelstwo z krajów UE lub pozwolenie na pracę w Danii. Ważne - próbki w Danii! praca@pracaczeka.com

2309356

Poszukujemy doświadczonych Specjalistów ds. BHP do pracy na budowie Zakładów Petrochemicznych. Wymagania: minimum 3-letnie doświadczenie w pracy w budownictwie i mile widziane doświadczenie w branży petrochemicznej. Tel. 885-885-056.

2309402

Zaopatrzeniowiec - emeryt, branża spożywcza, nawiąże współpracę. 605-404-358.

2308992

PRACA SEZONOWA

Praca na stanicy wodnej z możliwością zamieszkania. 602-33-85-84.

2306587

PRACA W NIEMCZECH

Praca dla majstrów - brygadzistów w Niemczech, 534-188-717, biuro@ruben-bau.eu

2309056

Praca dla murarzy - cieśli w Niemczech, 534-188-717, biuro@ruben-bau.eu

2309060

Praca dla murarzy do klinkieru w Niemczech, 534-188-717, biuro@ruben-bau.eu

2309059

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Przygotowanie i montaż – pakowanie** – mile widziane wykształcenie średnie techniczne, prawo jazdy kat B, umiejętność pracy elektronarzędziami, zdolności manualne;
- **Stylistka rzęs i brwi** – wymagane doświadczenie, umiejętność stylizacji rzęs, stylizacji brwi, wykonywania makijażu pemanentnego - mile widziane;
- **Stylistka paznokci** – wymagane doświadczenie na stanowisku;
- **Fryzjer damski** – wykształcenie min. zasadnicze branżowe w kierunku fryzjer, mile widziane doświadczenie, mile widziane umiejętności: trwała ondulacja, przedłużanie włosów, znajomość praktycznych różnych technik koloryzacji i rozjaśniania włosów, cięcie włosów damskich; osoba komunikatywna, o wysokiej kulturze osobistej;
- **Pracownik budowlany** – praca na wysokości;
- **Elektryk** - uprawnienia SEP do 1 kV;
- **Pracownik biurowy** – wykształcenie średnie, doświadczenie przy pisaniu wniosków o pozyskanie funduszy, umiejętność obsługi komputera;
- **Pracownik ochrony / NIEPEŁNOSPRAWNI/** - orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Pomocnik stolarza** – mile widziane wykształcenie zawodowe kierunkowe, mile widziane doświadczenie w stolarstwie;
- **Monter** – wykształcenie min. zawodowe branżowe, mile widziana osoba z doświadczeniem w branży instalacji sanitarnych lub osoba do przyuczenia zawodu po szkole, prawo jazdy kat. B, znajomość branży instalacyjno-sanitarnej, umiejętność montażu centralnego ogrzewania i ciepłej wody, lojalność, zaangażowanie w pracę, chęci do pracy, punktualność;
- **Inżynier budowy** – ukończone studia wyższe branżowe (inżynieria środowiska); doświadczenie w zawodzie min. rok, prawo jazdy kat. B, czytanie rysunków technicznych, bardzo dobra organizacja pracy, lojalność, dyspozycyjność, rzetelność, komunikatywność, zaangażowanie w wykonywany zawód i pracę, osoba chcąca zdobyć uprawnienia budowlane;
- **Sprzedawca** – mile widziane doświadczenie, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno – epidemiologicznych;
- **Krawcowa** – umiejętność szycia i wykonywania przeróbek krawieckich, kreatywność, odpowiedzialność, uczciwość;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – doświadczenie w budownictwie;
- **Kierowca/Dostawca potraw** – prawo jazdy kat. B;
- **Asystent kas samoobsługowych/NIEPEŁNOSPRAWNI** – aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, wykształcenie na poziomie co najmniej zawodowym;
- aktualne badania do celów sanitarno – epidemiologicznych lub chęć do ich wyrobienia, zapał i chęci do pracy, ukierunkowanie na klienta, komunikatywność.

** Oferty ważne na 28 marca 2025, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Specjalista ds. spawalnictwa** (Inżynier spawalnik) – z wykształceniem wyższym technicznym (budowa maszyn, mechanika, spawalnictwo), uprawnieniami inżyniera spawalnika EWE/IWE, min. 3-letnim doświadczeniem zawodowym w zakresie nadzoru prac sanitarnych, mile widzianymi zagadnieniami spawalniczymi z metod: 121,135,136,111,141, obsługą komputera w tym pakietu MS Office i znajomością języka angielskiego w stopniu średniozaawansowanym;
- **Specjalista ds. harmonogramowania, planowania i analiz** – z wykształceniem wyższym technicznym, 3-letnim stażem pracy na podobnym stanowisku, znajomością języka angielskiego na poziomie średniozaawansowanym, dobrą znajomością programu Ms Project, bardzo dobrą znajomością EXCEL, WORD oraz Power Point;
- **Pracownik biurowy** – z prawem jazdy kat. B oraz znajomością obsługi komputera;
- **Mechanik** – z wykształceniem zawodowym mechanicznym, prawem jazdy kat. B, uprawnieniami UDT: konserwatorskie i energetyczne SEP 1 kV, kilkumiesięcznym stażem pracy na stanowisku mechanika oraz umiejętnością naprawy sprzętu mechanicznego i elektromechanicznego.
- **Kierowca busa** – z prawem jazdy kat. B;
- **Mechanik samochodów ciężarowych i maszyn budowlanych** – z wykształceniem zawodowym mechanicznym, prawem jazdy kat. C i 5-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie i umiejętnościami w zawodach: cieśla i zbrojarz;
- **Operator sortowni** - z mile widzianym prawem jazdy kat. T lub B+E;
- **Montażysta mebli** – z umiejętnością obsługi elektronarzędzi i mile widzianym prawem jazdy kat. B;
- **Pracownik fizyczny** – z prawem jazdy kat. B;
- **Fryzjer** – z wykształceniem zawodowym kierunkowym i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Krawcowa** – z rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Szwaczka** - z mile widzianym doświadczenie w zawodzie.

** Oferty ważne na 27 marca 2025, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl c960a20084

WÓJT GMINY BIELSK
OGŁASZA

I publiczny przetarg ustny na sprzedaż nieruchomości - działek rolnych położonych w obrębie ewidencyjnym 0020 Kuchary-Jeżewo, w miejscowości Kuchary-Jeżewo, gm. Bielsk, pow. płocki, stanowiących własność Gminy Bielsk.

LP.	DZ. EWID. NR	POW. [ha]	PRZEZNACZENIE NIER.	CENA WYWOŁAWCZA NIER. NETTO [zł]	WADIUM [zł]	TERMIN WNIESIENIA WADIUM	TERMIN PRZETARGU
1.	30	0,56	Grunty orne	34340,00	3434,00	05.05.2025 r.	09.05.2025 r. godz. 10:00
2.	98	0,05		2720,00	272,00	05.05.2025 r.	09.05.2025 r. godz. 12:00

Dot. dz. ewid. nr 30 - sprzedaż nieruchomości nastąpi w formie przetargu ustnego nieograniczonego. Do sprzedaży nieruchomości mają zastosowania zapisy ustawy z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (t.j. z dnia 21 marca 2024 r. Dz.U. z 2024 r., poz. 423 z późn. zm.).
Dot. dz. ewid. nr 98 - sprzedaż nieruchomości nastąpi w formie przetargu ustnego ograniczonego. Przetarg ograniczony jest do właścicieli nieruchomości przyległych do działki ewidencyjnej nr 98 o pow. 0,05 ha położonej w obrębie ewidencyjnym 0020 Kuchary-Jeżewo.

Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 9 Ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług (t.j. z dnia 13 marca 2024 r. Dz.U. z 2024 r., poz. 361 z późn. zm.) zwalnia się od podatku dostawę terenów niezabudowanych innych niż tereny budowlane.

oraz

III publiczny przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości - działek budowlanych położonych w obrębie ewidencyjnym 0043 Zągoty, w miejscowości Zągoty, gm. Bielsk, pow. płocki, stanowiących własność Gminy Bielsk.

LP.	DZ. EWID. NR	POW. [ha]	PRZEZNACZENIE NIER. W MPZP	CENA WYWOŁAWCZA NIER. NETTO [zł]	WADIUM [zł]	TERMIN WNIESIENIA WADIUM	TERMIN PRZETARGU
1.	55/9	0,1200	UMN - tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i usług	58800,00	5880,00	05.05.2025 r.	09.05.2025 r. godz. 13:00
2.	55/10	0,1200		58800,00	5880,00	05.05.2025 r.	09.05.2025 r. godz. 14:00

Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług (t.j. z dnia 13 marca 2024 r. Dz.U. z 2024 r., poz. 361 z późn. zm.) do wylicytowanej ceny sprzedaży doliczony zostanie podatek VAT w wysokości aktualnie obowiązującej stawki procentowej - **na dzień 26.03.2025 r. stawka procentowa wynosi 23%.**

Cena wywoławcza nieruchomości - **wg zestawienia.**

I publiczny przetarg ustny oraz III publiczny przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w budynku **Urzędu Gminy w Bielsku - Bielsk ul. Plac Wolności 3A - zainteresowani winni zgłosić się do pok. 102,** godz. przetargu - **wg zestawienia.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej w pieniądzu na konto Gminy Bielsk w terminie - **wg zestawienia.** Numer rachunku bankowego **53 9011 0005 2310 0107 2000 0058**.

W tytule przelewu należy wskazać oznaczenie nieruchomości - nr działki ewid. i obręb ewid. na poczet której dokonuję się wpłaty wadium oraz wskazać osobę, która wpłaciła wadium i tym samym uprawniona jest do wzięcia udziału w przetargu.

Szczegółowe ogłoszenie o sprzedaży i warunkach przetargu znajduje się na stronie Biuletyn Informacji Publicznej Urząd Gminy Bielsk www.bip.bielsk.pl, na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Bielsku oraz na tablicach ogłoszeń Sołectwa Kuchary-Jeżewo i Sołectwa Zągoty.

Informację można uzyskać w budynku Urzędu Gminy w Bielsku - Bielsk, ul. Plac Wolności 3A, pok. 102 lub telefonicznie pod nr tel. (24) 265 01 06.

SA-47

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

https://tp.com.pl/dodajogloszenie

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 5.90 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS

Wyślij SMS na numer **79567**
Wpisz prefiks: **TPL.**
Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia
np. :
TPL.16.*Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.*

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZYNY I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ- 13A
SPRZEDAM -13B
MEDYCYNA - 14
ZDROWIE i URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJMĘ - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAŁ - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl c960a20084

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, ordery stare wojskowe. Telefon: 694-972-047.

2262267

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.

1605962

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

1627285

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Polipropylenowe baseny ogrodowe, własna produkcja, możliwość wykonania pod zamówienie. Kompleksowe doradztwo i montaż. Tel.: 574 936 333, email: damian@aquano.pl www.Aquano.pl

2261368

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy: 698-110-090.

1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

Sprzedam drewno opałowe: sosna, brzoza, olszyna, osika. Odbiór własny z miejscowości Antoninów (okolice Sendenia). Henryk, tel.: 507 67 90 81.

2290610

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

SA-11

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

Drzwi stalowe 90-tki i regały metalowe do magazynu. Balustrady drewniane z toczonymi tralkami h-90 cm. 601-295-648.

2311870

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

POZOSTAŁE

Sprzedam butle tlenowe, acetylenowe, reduktory, węże, wózek. 530-193-825.

2313515

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.

2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.

1438835

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2266910

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 100 zł. Tel. 507-694-505.

1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2313509

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2313505

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Kupię Simsona lub WSK. 789-101-800.

2312198

POZOSTAŁE

Kompresor do wydmuchu materiałów sypkich AFO-X Pro12. Wydajność 720 m. Niskie obroty. Prosta instalacja. Tel. 698-647-289.

2310010

SAMOCHODY OSOBOWE

Bardzo dobry stan!!! Do zakupu Volkswagen Tiguan, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym. Auto było mało używane, regularnie serwisowane i zadbane. Bezwypadkowe. W pełni udokumentowany przebieg!!! Tel. 500-307-556.

2310039

Nadleśnictwo Łąck ogłasza pisemny przetarg na sprzedaż Toyoty Hilux i Harwestera Gremo. Warunki udziału w postępowaniu, dostępne są na stronie internetowej Nadleśnictwa Łąck https://lack.lodz.lasy.gov.pl/ w zakładce: Aktualności.

2310027

Skup Toyoty i Mercedesa, każdy stan, w całości lub na części. Tel.: 577-611-082.

2312437

Sprzedam Hyundai Tucson 2.0 CRDI. Samochód bezwypadkowy. Skórzana tapicerka. Klimatronik. Przebieg: 176 000. Rok produkcji: 2006 r. Cena: 20 300 zł. Tel. 726-100-456. Przegląd ważny do 21.05.2025. Więcej informacji udzielę telefonicznie: 726-100-456.

2265860

Sprzedam Toyotę Corrollę 1,6 benzyna 132k, sedan, wersja komfort, bogato wyposażona, hak, blokada skrzyni biegów, opony zimowe komplet z felgami w cenie, konserwacja podwozia samochodu w sierpniu 2004 r. Więcej informacji udzielę pod numerem telefonu: 602-239-078.

2312751

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Do wynajęcia dom piętrowy, super warunki. 530-193-825.

2313520

Sprzedam nieruchomość położoną w Gostyninie, pow. 544 m2, z budynkiem mieszkalnym o pow. 73 m2 (3 pokoje, kuchnia, łazienka). W sąsiedztwie Zalew Piechota i kompleks leśny Dybanka. Cena 370 000 zł. Kontakt: 880-231-249.

2311053

DZIAŁKI

Działka inwestycyjna w kształcie prostokąta, płaska, z wjazdem od strony Centrum Handlowego Graniczna, a także od ulicy Granicznej, o pow. 14483 m2. Bliższe informacje na telefon: 601-170-624.

2311483

Sprzedam 3 działki budowlane w Brwilnie: 1088, 1171 i 1376 mkw.; razem lub oddzielnie. Tel. kontaktowy 797 548 398, po 19.00.

2300202

Sprzedam działki w Słupnie o pow 1200 m2, w rejonie ul. Kasztanowej, z widokiem na dolinę Słupianki - woda, gaz, prąd oraz 0,7 ha w Białobrzegach. Tel. 733-006-103.

2265604

INNE

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel.: 536 519 599.

2313528

Stancja do wynajęcia dla osób zarówno uczących się jak i pracujących. Dom jednorodzinny z oddzielnym wejściem. Mile widziane Panie. Płock, ulica Wyszogrodzka. Kontakt tylko telefoniczny. Halina, 501-168-027.

2278485

MIESZKANIA

Jeśli odziedziczyłeś spadek lub jesteś po rozwodzie i jesteś współwłaścicielem w nieruchomości, to dobrze trafiłeś. Skupujemy udziały w nieruchomościach: kamienice, domy, mieszkania, lokale użytkowe, działki. Tel. 510-894-627.

2259109

Kupię udział w mieszkaniu domu lub działce. Także udział w spadku. Brak postępowania spadkowego, zadłużenie czy inne problemy prawne to nie kłopot. Masz taki udział i chciałbyś porozmawiać? Zadzwoń: 888-062-333.

2310787

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.

2313529

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65m2. Mieszkanie może być do remontu, ale też i po remoncie. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695 610 287.

1945985

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 48,1 mkw. II p. , Północna 19. 603-611-182.

2303990

Szukam mieszkania do zakupu: do remontu lub po remoncie, z problemami prawnymi, z zadłużeniami (spółdzielnia/komornik), zamiana na inne mieszkanie. Jeżeli chcesz sprzedać mieszkanie lub masz jakiś problem finansowy związany z lokalem, zadzwoń. Tel. 697-896-072.

2188772

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.

2267208

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię ciągnik C-3603p w dobrym stanie. 789-101-800.

2312197

Kupię każdy traktor. 502-939-200.

2268121

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam klacz zimnokrwistą źrebną, ze źrebicą. Tel. 533-698-640.

2309026

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526

tel. 23 661 20 45

SA-15

Sprzedam tuczniki, 15 sztuk. Tel. 533-698-640.

2305037

MASZYNY ROLNICZE

Kosiarka dyskowa 3-metrowa na tuz, 2013 rok, w oryginale, wałek w komplecie, 2 sztuki. I Fella 3,5 m, na tył, 2015 r. Tel. 609-372-586.

2311353

eprasa.pl c960a20084

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313507

Kombajn Dronningborg 7200 / wszystkie części lub w całości. Silnik, hydraulika, kabina, heder, gardziel, klawisze, podajniki. Tel. 537-582-300.
2311298

Kosiarka rotacyjna polska, czyszczalnia nasion Petkus 531, przyczepa d732 wywrotka Autosan, ładowacz Tur C-330, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, silnik C-360, obudowa skrzyni, tylny most do C-360, silnik C-330, łyżka do ładowarki. Tel 606 416 482.
2311227

Kupię rozsiewacz wapna rcw-3 łańcuchowy, w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.
2194352

Pług 2-skibowy, obrotowy Goizin, do ogarnięcia lub na części. Tel. 609-372-586.
2311359

Pług 3-skibowy obrotowy Master 120 huard, w b. dobrym stanie, wymienione nowe odkładnie, piersi i lemiesze, gotowy do pracy, jak nowy. I agregat uprawowy Kuhn 3 m, ładny. Tel. 609-372-586.
2311367

Pług 3-skibowy Vogel obrotowy, zabezpieczenia na resorze, wymienione elementy, odkładnie nowe, pług nie jest ciężki - wystarczy 70-80 KM, stan dobry. Lub Naud 2003 r. jak nowy, mało używany, z regulacją, szer. orki do 140 cm, do większego ciągnika, możliwy transport. Tel. 609-372-586.
2311363

Rozdzielacz do tura z przewodami/ kółko do pługa Kuhn, Huard/pompa do wody. Tel. 609-372-586.
2311354

Siewnik zbożowy Kuhn Premia 300, talerzowy, w ładnym stanie, nie wypracowany, duża skrzynia zasypowa. Inny - Kuhn Sitera 3500. Tel. 609-372-586.
2311304

Sprzedam kombajn ziemniaczany „Anna"; sadzarkę do ziemniaków „Czes"; myjkę do warzyw, wagoworkownicę z doważaniem. 507-766-381.
2310105

Sprzedam rozrzutnik obornika LEBOUCH, 12 ton, z nadstawkami. Łańcuchy hakowe bardzo mocne. Posuw taśmy hydrauliczny. Więcej informacji pod numerem telefonu: 726-100-456.
2265855

Sprzedam wagę 18 m, 60 t, betonową, najazdową, platformową, pomosty prefabrykowane, nie wylewane u klienta, idealna konstrukcja, Więcej informacji pod nr. tel.: 695-542-481.
2310158

Zgrabiarka 2-karuzelowa Kuhn 6520, nowszy typ, 2010 rok, grabi do boku 7 m lub na 2 wałki, rozsuwana szerokość grabienia, hydraulicznie skrętne koła w oryginale, składana do góry. Tel. 609-372-586.
2313066

Zgrabiarka karuzelowa Kuhn 6000, grabi do boku 6 m lub na 2 wałki. I większa - Kuhn 7822 - ładny stan, grabi 8 m. Kilka sztuk do wyboru, niska cena. Tel. 609-372-586.
2311301

PRODUKTY ROLNE

SKUP ZBOŻA NA PELLET
TEL. 519 452 981
SA-9-1

Nawozy NPK, MGS, M6%, P16%, K28%, S9%, MG7%. Vena 2200 zl/t. 500-669-621.
2276557

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Usuń problemy finansowe. Pożegnaj długi, windykację i zajęcia komornicze. Bezpłatnie przeanalizujemy twoją sytuację i znajdziemy rozwiązanie. Tel. 573-156-641.
2304323

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.
2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.
2125276

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, spółki, start up i rolników. Różne rozwiązania dla odrzuconych przez banki. Bez względu na BIK, historię i zdolność kredytową oraz pozostałe kryteria charakterystyczne dla banków. Tel. 731-531-144.
2279041

Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2311906

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl
2185583

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

FOTOGRAFIA

Zdjęcia do dokumentów w Płocku? Zdjęcia do dowodu, paszportu, e-legitymacji, prawo jazdy i ponad pół tysiąca innych dokumentów z 98 krajów! Najwyższej jakości oprogramowanie dbające o 100% zgodności z wymaganiami urzędowymi. Grodzka 6, lokal 3. Tel. 503-575-831.
2187049

IMPREZY I KATERING

Odkryj Beskidy! Kulig, wycieczki, biesiady, karczma, koncerty i regionalne atrakcje w Szczyrku. Zarezerwuj już dziś! 502-401-860, www.beskidzkiewycieczki.pl
2285540

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego.+48 530 303 355.
2167684

KRAWIEC / SZEWC / RĘKODZIEŁO

Naprawa przedsionków do przyczep campingowych. Szyjemy oraz naprawiamy parasole piwne, altanki ogrodowe, szyjemy pokrycia, łodzie cabrio. Tel. 698-947-100.
2265561

POZOSTAŁE

Mycie paneli fotowoltaicznych wodą demineralizowaną bez smug! Zwiększ efektywność nawet o 20%, zapewnij długą żywotność swoich paneli, ogranicz ryzyko uszkodzeń na skutek zanieczyszczeń. Skontaktuj się z nami już teraz: 506-654-724, 512-770-974.
2297743

Nie wiesz, jaki kolor dachu i elewacji wybrać? Stworzymy dla Ciebie realistyczną wizualizację! Oferujemy projekty elewacji dopasowane do stylu budynku i Twoich preferencji. Tel. 578-027-738.
2306561

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Oferujemy czyszczenie matrycy również w usłudze ekspres. Potwierdzając jakość wykonanej usługi udostępniamy zdjęcia przed i po czyszczeniu. Zapraszamy. Tel. 574-254-031. FOTO CENTRUM tel. 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl
2308693

Oferujemy profesjonalne mycie kostki brukowej! Usuwamy zabrudzenia, mchy i porosty, przywracając estetykę Twojego otoczenia. Szybko i skutecznie. Na życzenie klienta impregnacja oraz fugowanie piaskiem kinetycznym. Zadzwoń: 506-654-724, 512-770-974.
2297746

Profesjonalne elewacje domów jednorodzinnych, które łączą estetykę i trwałość. Oferujemy projekty elewacji dopasowane do Twoich potrzeb oraz wizualizacje 3D dla deweloperów, które ułatwiają prezentację inwestycji. Tel. 578-027-738.
2303269

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
2313466

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla Ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do Twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.
1817960

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Dotrzyj do klientów w Czechach i na Słowacji! Chcesz skutecznie promować swoją ofertę na rynkach czeskim i słowackim? My Ci w tym pomożemy! https://www.dodajemy-ogloszenia.pl/ogloszenia-czechy-i--slowacja/
2266422

REMONTOWO - BUDOWLANE

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
SA-16

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.
2277269

Drobne remonty od ręki, sprzątanie, malowanie itp. Tel. 530-193-825.
2313523

Firma Art - Bud oferuje usługi elektryczne, instalacje hydrauliczne. Kompleksowo wykonamy instalacje całego mieszkania, biura. Zapraszamy do pomiarów i wyceny. Tel. 579-399-303.
2312133

Inst. hydrauliczne, inst. elektryczne, układanie glazury i terakoty, montaż paneli podłogowych, tapetowanie, gładzie, malowanie, mycie i malowanie elewacji.... Zapraszam do współpracy. Tel. 579-399-303.
2308560

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.
2185717

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.
2294260

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
2308386

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolację dachów, gięcie i montaż obróbek blacharskich, prace budowlane. Tel. 515-483-670.
2309500

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Renowacja dachów: mycie, malowanie, zabezpieczenie! Mycie pod wysokim ciśnieniem. Malowanie dachówki i blachy. Ochrona przed korozją. Farba własna lub klienta. Darmowa wycena! Gwarancja pisemna! Tel. 539-611-465. 517-081-974. strefamci@gmail.com
2310395

W związku z rozwojem usług montażu świadczonych dla klientów Leroy Merlin Polska, zapraszamy do współpracy fachowców. Obecnie szukamy fachowca od montażu kuchni, łazienek, podłóg, drzwi, klimatyzacji. Tel.786-934-868. e-mail:uslugi044@leroymerlin.pl
2276715

Wynajem agregatów prądotwórczych z obsługą, okablowaniem i tankowaniem. Dostawa w dowolne miejsce w Polsce. Agregaty z AVR, prądnicami bezszczotkowymi i automatycznymi zabezpieczeniami. Moc od 10 kVA do 700 kVA, wynajem krótko- i długoterminowy. Tel. 605-044-223.
2312106

SERWISOWE

W IT-Connection wiemy, jak ważna jest efektywność i bezpieczeństwo w każdej firmie. Dlatego oferujemy kompleksowe usługi, które wspierają Twój biznes na każdym kroku – od zaawansowanego oprogramowania po ochronę danych i pełne ubezpieczenia. Tel. 530-303-355.
2197930

SPRZĄTANIE

Masz do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.
2306715

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zer, utylizacja. Tel. 502-188-459.
2259089

Wywóz gratów, opróżnianie mieszkań. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 502-188-459.
2116793

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 514-948-373.
2258726

Przeprowadzki - transport, Piotr Lewandowski - 502 188 459 - najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2309054

Przeprowadzki kompleksowe. Mieszkania, domy, biura, firmy, windy załadowcze. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2058984

Przeprowadzki kompleksowo. Windy załadowcze, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2259088

Przeprowadzki, kompleksowa obsługa. Gostynin. Tel. 696-731-680.
1816438

Przeprowadzki, transport, lokalnie, krajowo, fachowi tragarze, szybkie terminy realizacji, do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2304651

Tragarze: pomoc, wnosimy, znosimy wszystko. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania zadania. Przyjeżdżamy na podany adres i zamykamy temat pozytywnie. Tel. 502-188-459.
2116839

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, mieszkania, domy, biura, firmy, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Szybkie Terminy Realizacji. Najtaniej w mieście. Tel. 502188 459.
2285489

Zawiozę tu, zawiozę tam. Mogę również przywieźć ciebie / was. Cel: lotniska, szpitale, wizyty, np. lekarskie, spotkania biznesowe, dworce. Dowóz, odbiór z określonego miejsca. Poczekam. Zawsze na czas - niezawodność. Tel. 728 732 590.
2290613

ZWIERZĘTA

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reproduktorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza" - gonczypolski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.
1751358

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl c960a20084

BURMISTRZ MIASTA GOSTYNINA
ul. Rynek 26, 09-500 Gostynin, tel. 24 236 07 10
www.gostynin.pl um@gostynin.pl

ZON.6840.1.2025

Informacja

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t. j.: Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia **25.03.2025 r.** na okres 21 dni, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina, przy ul. Rynek 26, oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina – umgostynin.bip.org.pl został wywieszony wykaz dotyczący:

- przeznaczenia do sprzedaży w trybie przetargu ustnego ograniczonego nieruchomości oznaczonej nr. ewidencyjnym:
- ***działka 1152/18 o pow. 0,0293 ha, położona w Gostyninie przy ul. Dybanka.***

Gostynin, 25.03.2025 r.

Burmistrz Miasta Gostynina
Agnieszka Korajczyk - Szyperska

SA-20-4

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

informuje, że w dniu **1 kwietnia 2025 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej umgdrobin.bip.org.pl oraz na stronie internetowej www.drobin.pl, wywieszony został na okres 21 dni ***Wykaz nieruchomości stanowiącej budynek biurowy, zlokalizowany na działce o numerze ewidencyjnym 1077/12, położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, w którym przeznaczono pomieszczenie do użyczenia na okres powyżej 3 miesięcy.***

SA-28-3

DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE W INTERNECIE

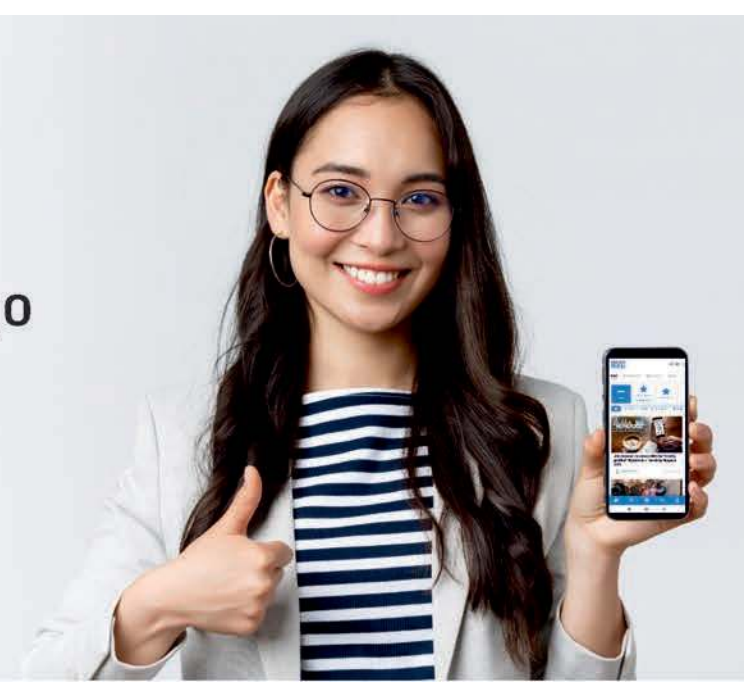
tp.com.pl/ogloszenia

PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego

Pobierz z Google Play
Pobierz w App Store

tygodnik PŁOCKI gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl



Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl c960a20084

Nie boi się przeszkód i pokonuje je z uśmiechem na twarzy

Z Nikodemem Gałachem, uczestnikiem programu Ninja Warrior rozmawia Jola Marciniak

Naszą rozmowę zaczniemy od twoich pierwszych kroków w dyscyplinie sportu jaką jest Ninja. Kto zaprowadził cię na pierwszy trening? Skąd wziął się pomysł właśnie na tor przeszkodowy?

Moja przygoda z torami przeszkodowymi zaczęła się podczas pandemii koronawirusa. To był czas, gdy wszystkie obiekty sportowe były zamknięte. Gdy pandemia się skończyła, czułem po prostu, że nie mam szans wrócić do aktywności sportowej, bo miesiącami nie uprawiałem żadnego sportu. Czułem, że we wszystkim, co wcześniej robiłem, po prostu się pogorszyłem i potrzebowałem takiej dyscypliny, przez którą trener poprowadzi mnie od początku. Moja mama usłyszała o miejscu, które prowadzi Krzysiek Orankiewicz. Kiedy tam się pojawiłem, to już od pierwszego treningu wiedziałem, że to jest to.

Twoja mama, Karolina Spychalska, jest najlepszą i najbardziej znaną w Płocku joginką. Nie chciałeś iść w kierunku jogi?

Próbowałem trochę jogi, ale to nie było dla mnie ekscytujące. Potrzebowałem dużo adrenaliny. Jeszcze w trakcie pandemii poszedłem na pierwsze zajęcia. Wtedy nie można było prowadzić treningów, ale znalazłem osobę, która prowadziła zajęcia mimo zakazów.

Jak to się odbywało, przychodziliście do hali sportowej, jakiejś sali z przeszkodami?

Tak, dokładnie tak to wyglądało. Krzysiek Orankiewicz miał taką dużą halę produkcyjną, która wcześniej była stolarnią. Cała była wypełniona przeszkodami, z których większość była drewniana. Wszystko było zamontowane na drewnianych stelażach i nie da się ukryć, że mocno się gibało, ale od razu wyczułem, że miejsce miało swój klimat.

Można się domyślać, że nie ty jeden znalazłeś to miejsce. Na zajęcia przychodziło dużo więcej osób, dla których pandemia nie była jakąś wielką przeszkodą, a ważna była przede wszystkim aktywność sportowa, wyjście do ludzi i oczywiście adrenalina.

Do hali przychodziło bardzo wiele osób i co mi się podobało to fakt, że wszyscy byli na podobnym poziomie. Dopiero zaczynali swoją przygodę z torami przeszkód. Jednym się to bardziej podobało, inni rezygnowali.

W jakim wieku byli uczestnicy? Bo dziś te same tory pokonują i dzieci, i ludzie starsi, kobiety i mężczyźni, dziewczynki i chłopcy.

Na zajęcia przychodzili ludzie w różnym wieku. Oczywiście rozróżnione były grupy, oddzielnie ćwiczyły dzieci, oddzielnie dorośli. Mimo że ja wtedy miałem 15 lat, to trafiłem do grupy dla dorosłych. Ta grupa dopiero powstawała, a dziecięce już były mocno zaawansowane. A ja, samemu mając 15 lat, miałem w swojej grupie nawet 40-latków. Trenowały z nami kobiety, trenowali mężczyźni. Starsi i młodsi. To była bardzo zróżnicowana grupa.

Muszę cię zapytać, jak wyglądają takie zajęcia. Jest tor przeszkód, który pokonujecie?

Zwykle wygląda to tak, że na początku doskonalimy najtrudniejsze przeszkody, a potem reszta treningu jest poprowadzona na różnych torach, które pokonuje się w kółko i próbujemy doskonalić, przejść całość za każdym razem lepiej.

Co jest ważne dla osoby trenującej pokonywanie przeszkód? Sprawne ręce, nogi? Czy może to, co w głowie trzeba sobie poukładać? Bo to nie jest prosta rzecz, a na dodatek trzeba sobie radzić z przechodzeniem toru na sporej wysokości.

Bardzo dużo osób boi się właśnie tego, że trzeba pokonać trasę na dużej wysokości. Dlatego na przykład na mistrzostwach Europy dba się o to, żeby było jak najwyżej, bo jest to taki dodatkowy element widowiska. Ale wielu zawodników Ninja uważa, że to jest bardzo trudne. Ważne są nogi, ręce, głowa, co potem wychodzi, gdy trzeba pokonać trasę na zawodach. W moim przypadku, kiedy startowałem w Ninja Warrior, okazało się, że na balansie nogi także są bardzo ważne. Wszyscy trenujemy ręce, mamy bardzo silną górę ciała, ale przy tym czasami zaniedbujemy nogi.

Przy pokonywaniu toru ważne są także inne elementy. Trzeba biegać, skakać, wisieć, wyciągać się, balansować. Przeszkody są różne, czy cały czas są takie same?

Są bardzo różne. Wszystko zależy od inwencji tego, kto układa tor. Ale to nie wszystko. Wystarczy, że trochę się inaczej podokręca śrubki w przeszkodzie i ona już zupełnie inaczej działa. To wszystko są tak skomplikowane mechanizmy, że dopóki się tego nie złapie, to do końca nie sposób przewidzieć, jak zadziała dana przeszkoda.

Ale wszystkie są na odpowiednim stopniu trudności?

To nie jest takie proste, że człowiek z ulicy wchodzi i zaczyna sobie ćwiczyć od razu. To znaczy, łatwe przeszkody też istnieją, ale takie na Mistrzostwach Europy, które wkrótce odbędą się w ORLEN Arenie, na pewno się nie pojawią.

Czy można powiedzieć, że ta dyscyplina, czyli pokonywanie torów przeszkód, jest dobra dla dzieci mających zbyt wiele energii?

To jest bardzo dobry sposób, żeby właśnie tam się wyładować. Dla dzieci to jest świetne, bardzo rozwijające. Ja też miałem okazję trenować dzieciaki w wieku od pięciu do dwunastu lat.

I nie bały się?

Nie. Dzieciaki czasami się boją, ale naprawdę łatwo jest przekonać je do spróbowania nowych rzeczy.

Kilka dni temu w telewizji Polsat był program, w którym brałeś udział. Opowiedz troszkę więcej, jak tam trafiłeś, jak wyglądały te zawody, jakich ludzi spotkałeś. Na czym to polegało?

To jest skomplikowany proces, który zaczyna się od wypełnienia ankiety z pytaniami otwartymi. Pytają często o bardzo osobiste rzeczy. To takie pytania, na które niecodziennie się odpowiada. Sprawdzają, czy kamera i upublicznianie się nie sprawia trudności tej osobie. Czy jest w stanie się otworzyć. Bo oprócz wysiłku zawodnika musi być jeszcze show. Kiedy produkcji spodoba się ta ankieta, to proszą o wysłanie filmiku. Nad swoim pracowałem bardzo długo. Trwał tylko 3 minuty, nie pokazano go w telewizji, ale pewnie był brany pod uwagę przy ocenie. Myślę, że był bardzo interesujący. Pokazałem w nim siebie, swoje hobby, swój styl życia. Nagrywałem i na dachach, i jeżdżąc na rowerze bez rąk, i pokazując nasze piękne widoki na Wzgórzu Tumskim.

Czyli warto przyłożyć się do takich rzeczy, żeby uzyskać akceptację ze strony tych, którzy oceniali. I co dalej? Dostałeś wiadomość, że się zakwalifikowałeś, tak?

Wtedy dostałem zaproszenie na casting, na który składają się dwa elementy. Jeden z nich to jest test sprawnościowy, a drugi to rozmowa kwalifikacyjna, trochę symulacja tego, jak będą wyglądały pytania już w telewizji. Ale zadają też bardzo osobiste pytania, takie że niektórzy czasami nawet płaczą podczas tych rozmów, bo to dodatkowy stres. A test sprawnościowy to raczej łatwe rzeczy, bo potrzebni są zawodnicy, którzy dostaną się do finału, ale i tacy, którzy wpadną do wody, bo inaczej nie byłoby show.

Przeszedłeś pomyślnie casting, tak? To teraz opowiadaj, jak nagrywa się taki program, jak to wygląda?

Najpierw przedstawiają nam wszystko dokładnie w szatni, po kolei, ale jednocześnie nie zdradzają nam tajemnic tego toru. Tym razem tor był pokazany z zewnątrz, można nawet powiedzieć, że z dołu, bo tor był bardzo, bardzo wysoko. Może nie widać tego w telewizji, ale zadzierało się głowę do góry i nadal się ten tor nie kończył. Pokazali nam to tylko z takiej perspektywy. Nie mogliśmy go dotknąć przed swoim startem, nie mogliśmy na niego wejść, nie mogliśmy spojrzeć z takiej perspektywy, z jakiej będziemy patrzeć, gdy będziemy startować. Nie był trudny. Było na nim dużo mentalnych, psychologicznych sztuczek, mocno działał na nerwy. Ale siłowo nie był to trudny tor.

Sam musisz zdecydować, czy te przeszkody pokonasz w taki czy inny sposób? Na dodatek trzeba to robić szybko...

Myślę, że to jest najtrudniejsza kwestia. Bardzo dużo zawodników polega na tym, że najpierw ustalą sobie jakąś metodę przejścia toru i potem, gdy już na nim są, to zmieniają tę metodę w trakcie. To najczęściej nas gubi. Po prostu trzeba się trzymać swojego planu, trzeba wcześniej ustalić sobie, jak to się przejdzie. I nawet jeśli nie okaże się to idealną metodą, to nie można jej zmieniać w trakcie, bo to po prostu wybija z rytmu. Trzeba być pewnym i skupić się na samym zakończeniu toru.

Eliminacyjną trasę pokonałeś bezbłędnie.

Tak, nawet się na tym nie zmęczyłem. To dlatego, że po prostu wiedziałem, że czy spadnę, czy nie spadnę, będę dalej w programie. Za drugim razem wyglądało to już trochę inaczej. Poczułem na karku oddech swojego rywala, przestraszyłem się, zdenerwowałem, wpadłem na równoważnię bez żadnego namysłu, inną techniką, niż sobie zaplanowałem.

Już za moment – w pierwszy weekend kwietnia – w ORLEN Arenie odbędzie się bardzo ważna impreza. Powiesz o niej kilka słów?

Tak. To będzie bardzo ważna i zarazem widowiskowa impreza, na którą zapraszamy mieszkańców Płocka, żeby przyszli (wstęp jest bezpłatny) i zobaczyli te niesamowite międzynarodowe zawody.

Będzie startowało 500 uczestników z całej Europy, z 11 krajów, również ci najlepsi. Czyli będzie można zobaczyć, jak zawodowcy pokonują taki tor, prawda?

Pierwszy dzień – sobota, 5 kwietnia – to eliminacje dla najstarszej kategorii, czyli dla uczestników od 15 do 70 lat. Jednocześnie odbędą się zawody etapu finałowego dla najmłodszych, czyli dla dzieci od 10 do 14 lat. A w niedzielę będzie finał w kategorii dorosłych.

Będziesz startował?

Nie tym razem. W zeszłym roku byłem, bardzo mi się podobały, ale teraz zupełnie nie jestem przygotowany na tego typu zawody.

Wystarczy przyjść do ORLEN Areny, obejrzeć, kibicować? Na trybunach też są emocje?

Ogromne emocje. Mimo że rok temu spędziłem na tych torach łącznie jakieś 20 minut, to przez całe dwa dni z rodziną i przyjaciółmi siedzieliśmy na trybunach. Moja babcia skandowała, cieszyła się. To impreza dla wszystkich.

Czyli zapraszamy w sobotę i w niedzielę do ORLEN Areny. Emocji na pewno nie zabraknie. Dziękuję za rozmowę.

Mateusz Wawrzyński

Nikodem Gałach - uczestnik programu Ninja Warrior

eprasa.pl c960a20084

Medale i rekordy życiowe młodych sportowców

Płocka Liga Pływacka

350 zawodników z 19 klubów wzięło udział w pierwszej rundzie Płockiej Ligi Pływackiej. To było wspaniałe widowisko, w którym 31 zawodników reprezentowało Płockie Stowarzyszenie Pływackie SWIM.

Jak się okazało, każdy start zawodników z PSP SWIM był bardzo udany. Udało się wyłowić kilka pływackich perełek. Znakomicie spisały się m.in. 17-letnia Lidia Żołnierzak oraz 15-letnia Hania Winogrodzka. Obie debiutantki wyróżniały się wśród rówieśników umiejętnościami, a efektem były miejsca na podium i życiowe rekordy.

Drużyna PSP SWIM zdobyła 30 medali, w tym 13 złotych, 11 srebrnych oraz 6 brązowych. Złoty oraz srebrny krążek wywalczyły sztafety.

Na najwyższym stopniu podium zawodów stanęli: Julia Stępniak – 100 m stylem klasycznym, 100 m stylem dowolnym oraz 50 m stylem motylkowym; Michalina Miaśkiewicz – 100 m stylem dowolnym, 100 m stylem grzbietowym; Gabriela Matusiak – 100 m stylem motylkowym, Wiktoria Szymaniak – 50 m stylem dowolnym, Mateusz Załęski – 50 m stylem dowolnym; Natan Figiel – 100 m stylem dowolnym, Tadeusz Załęski – 100 m stylem klasycznym; Oliwer Drozdowski – 50 m stylem motylkowym; Lidia Żołnierzak – 25 m stylem dowolnym. Złoto wywalczyła także sztafeta 4x50 m stylem dowolnym w składzie: Mateusz Załęski, Gabriela Matusiak, Julia Stępniak, Oliwier Drozdowski.

PSP Swim

PSP Swim wywalczyła w zawodach 30 medali

Srebrni medaliści: Gabriela Matusiak – 100 m stylem dowolnym, 100 m stylem zmiennym; Blanka Szewczyk – 100 m stylem zmiennym, 100 m stylem klasycznym; Marta Żakieta – 50 m stylem motylkowy, 100 m stylem grzbietowym; Natan Figiel – 50 m stylem dowolnym, 100 m stylem grzbietowym; Tadeusz Załęski – 100 m stylem dowolnym, 100 m stylem zmiennym; Oliwier Drozdowski, 100 m stylem zmiennym; Michalina Miaśkiewicz – 100 m stylem zmiennym; Hanna Winogrodzka – 50 m stylem dowolnym; Mateusz Załęski – 50 m stylem grzbietowym; Antoni Karasiewicz – 50 m stylem motylkowym.

Brązowi medaliści: Blanka Szewczyk – 100 m stylem klasycznym, 100 m stylem zmiennym; Oliwer Drozdowski – 100 m stylem klasycznym,; Tadeusz Załęski – 100 m stylem zmiennym; Antoni Karasiewicz – 50 m stylem motylkowym; sztafeta 4x50 m stylem dowolnym w składzie: Tadeusz Załęski, Michalina Miaśkiewicz, Blanka Szewczyk, Natan Figiel.

Zawodnicy PSP SWIM stawali również tuż za podium, zaliczając przy tym kolejne rekordy życiowe. Byli to: Pola Jagacka, Kateryna Dziubishyna, Natalia Berner, Zuzanna Dziewirz, Łucja Karasiewicz, Aleksandra Kobierzycka, Ada Krzywoszonek, Aleksandra Latosińska, Maja Lewandowska, Lilianna Majczak, Arthem Czerkaszenko, Fabian Czerwiński, Kacper Górczyński, Błażej Kulesza, Paweł Obidowski i Adam Wiśniewski. **Jol.**

Drugi turniej ORLEN Handball Mini Ligi dla rocznika 2014

Coraz ciekawsze rozstrzygnięcia

Rozegrany został drugi turniej ORLEN Handball Mini Ligi dla rocznika 2014, czyli dla uczniów i uczennic klas czwartych szkół podstawowych.

W sumie w drugim turnieju rozegranych zostało 28 spotkań. W 16 z nich rywalizowali chłopcy, w 12 – dziewczynki. Wyniki padały różne. Były mecze wyrównane, nawet zakończone remisami, ale także takie, w których wyraźnie było widać różnicę klas między zespołami.

Najważniejsze jednak było to, że drużyny grały, podnosiły swoje kwalifikacje i umiejętności, a uczestnicy zdobywali doświadczenie, które będą wykorzystywać podczas kolejnych turniejów.

Wyniki drugiego turnieju

Chłopcy, grupa A i B: SP 21 Płock – SP Radzymin 38:14, SP 16 – SP Zawidz Kościelny 25:25, Junak Włocławek – SP 357 II Warszawa 39:15, Akademia Sierpc – AS Wesoła 19:11, Junak Włocławek – SP 21 Płock 34:42, SP Radzanowo – SP 357 II Warszawa 8:25, Akademia Sierpc – SP 16 Płock 24:15, SP Zawidz Kościelny – AS Wesoła 17:22.

Chłopcy, grupa C i D: SP 23 Płock – GTS Unia Choceń 26:14, Akademia Jurand Ciechanów – SP 21 II Płock 20:18, SP 3 Sierpc – UKS Kontra Warszawa 18:19, AZS Włocławek – SP 23 Płock 21:33, UKS Kontra – SP 21 II Płock 24:15, GTS Unia – SP 357 I Warszawa 8:33, Akademia Jurand Ciechanów – SP 3 Sierpc 29:21, AZS Włocławek – SP 357 I Warszawa 20:37.

Dziewczynki, grupa A i B: SKF ORLEN Wisła I Płock – MMKS Jutrzenka Płock 51:6, SKF ORLEN Wisłą II Płock – SP 21 Płock 26:7, SKF ORLEN Wisła I – SP 357 Warszawa 34:16, SKF ORLEN Wisła II – AZS Włocławek 32:15, Jutrzenka Płock – SP 357 Warszawa 17:31, AZS Włocławek – SP 21 Płock 19:13.

Dziewczynki, grupa C i D: Akademia Jurand Ciechanów – Junak I Włocławek 21:21, Junak II Włocławek – GTS Unia Choceń 12:19, Junak I Włocławek – UKS Kontra Warszawa 33:11, SKF Handball Team Czarne – Junak II Włocławek 24:9, Akademia Jurand Ciechanów – UKS Kontra Warszawa 25:17, GTS Unia Choceń – SKF Handball Team Czarne 25:7.

Sponsorem głównym Stowarzyszenia Kultury Fizycznej Wisła Płock oraz Sponsorem tytularnym rozgrywek ORLEN Handball Mini Ligi jest ORLEN S.A.

Jol.

D. Ossowski

Odbył się drugi turniej ORLEN Handballu Mini Liga

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 26. kolejka, 5 kwietnia godz. 14.30:

Wisła Płock – Stal Stalowa Wola,

4 kwietnia godz. 18.00: Chrobry Głogów – Znicz Pruszków, Miedź Legnica – Górnik Łęczna,

5 kwietnia godz. 17.30: Odra Opole – Polonia Warszawa, godz. 19.30: Warta Poznań – Wisła Kraków,

6 kwietnia godz. 12.00: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Stal Rzeszów, godz. 14.30: Ruch Chorzów – GKS Tychy, godz. 17.00: Pogoń Siedlce – ŁKS Łódź, godz. 20.30: Kotwica Kołobrzeg – Arka Gdynia.

27. kolejka, 10 kwietnia godz. 18.00:

Stal Rzeszów – Wisła Płock, ŁKS Łódź – Bruk–Bet Termalica Nieciecza, godz. 20.45: Ruch Chorzów – Miedź Legnica,

8 kwietnia godz. 18.00: Znicz Pruszków – Odra Opole, godz. 19.30: Górnik Łęczna – Kotwica Kołobrzeg, godz. 20.30: Arka Gdynia – Warta Poznań,

9 kwietnia godz. 18.00: Wisła Kraków – Chrobry Głogów, godz. 20.30: Polonia Warszawa – Pogoń Siedlce, Stal Stalowa Wola – GKS Tychy.

3. liga, 24. kolejka, 5 lub 6 kwietnia:

Broń Radom – Wisła II Płock, GKS Bełchatów – Legia II Warszawa, Sokół Aleksandrów Łódzki – Polonia Lidzbark Warmiński, Wigry Suwałki – Stomil Olsztyn, Mławianka Mława – Pelikan Łowicz, GKS Wikielec – Świt Nowy Dwór Mazowiecki, Warta Sieradz – Victoria Sulejówek, Lechia Tomaszów Mazowiecki – Jagiellonia II Białystok, Unia Skierniewice – ŁKS Łomża.

5. liga mazowiecka, 20. kolejka, 5 lub 6 kwietnia:

Delta Słupno – Żbik Nasielsk, Drukarz Warszawa – Kasztelan Sierpc, Nadnarwianka Pułtusk – PAF Płońsk, Polonia II Warszawa – Wkra Żuromin, Sokół Serock – Narew 1962 Ostrołęka, Huragan Wołomin – Marcovia Marki.

Liga okręgowa, 13. kolejka, 5 lub 6 kwietnia:

Stegny Wyszogród – Błękitni Gąbin, Unia Czermno – Amator Maszewo, Sparta Mochowo – Unia Iłów, Skrwa Łukomie – Zryw Bielsk, Start Proboszczewice – Szopen Sanniki, Wicher Cieszewo – Stoczniowiec Płock.

Klasa „A", 13. kolejka, 5 lub 6 kwietnia:

Wisła Główina-Sobowo – ULKS Ciółkowo, Lwówianka Lwówek – Orzeł Goleszyn, Pogoń Słupia – Błękitni Raciąż, Skra Drobin – GKS Góra, Zorza Szczawin Kościelny – Błyskawica Lucień, Świt II Staroźreby – Huragan Bodzanów.

Klasa „B", 13. kolejka, 5 lub 6 kwietnia:

Szopen II Sanniki – Orkan Sochaczew, Mazowia Słubice – Orzeł II Goleszyn, Gotard Rybno – Zjednoczeni Bulkowo, Wisła Nowy Duninów – Stoczniowiec II Płock, Delta II Słupno – Polonia Radzanowo.

II liga kobiet, 15 kolejka, 5 lub 6 kwietnia:

Wisła Płock – Fuks Pułtusk, Loczki Wyszków – Nowy Świt Górzno, Praga Warszawa – Włókniarz Białystok, GSS Grodzisk Wielkopolski – Słupczanka Słupca, KU–AZS UW Warszawa – Diamenty Warszawa, Medyk II Konin – LFA Szczecin.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 1/12 finału, 2 kwietnia godz. 2045:

HBC Nantes – ORLEN Wisła Płock.

Pozostałe pary: PSG – Szeged, SC Magdeburg – Dinamo Bukareszt, Fuchse Berlin – Industria Kielce.

Zwycięzcy dwumeczów zagrają 23 kwietnia oraz 30 kwietnia mecz rewanżowy w ćwierćfinale, gdzie dołączą do nich drużyny z pierwszego i drugiego miejsca w tabelach po fazie zasadniczej: Veszprem i Sporting oraz Barcelona i Aalborg.

Superliga, 25. kolejka, 29 marca godz. 16.00:

ORLEN Wisła – Śląsk Wrocław.

26. kolejka, 5 lub 6 kwietnia: Piotrkowianin Piotrków Trybunalski – ORLEN Wisła. Ostatnia kolejka fazy zasadniczej Superligi.

Jol.

eprasa.pl c960a20084

Znakomity wynik w ORLEN Arenie w pierwszym meczu fazy play-off

Powtórzyć zwycięstwo w Nantes

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły wygrali przed własną publicznością z HBC Nantes 28:25 (17:12) w meczu 1/12 finału Ligi Mistrzów. Pierwszą połowę płocczanie zakończyli 5-bramkową przewagą. Prowadzili nawet sześcioma golami, ostatecznie zanotowali na swoim koncie trzy bramki przewagi nad rywalem.

W 2025 roku ORLEN Wisła nie przegrała jeszcze ani jednego meczu Ligi Mistrzów. W fazie grupowej pokonała: PSG (na wyjeździe), Füchse Berlin (u siebie) i Dinamo Bukareszt (na wyjeździe) oraz zremisowała ze Sportingiem Lizbona przed własną publicznością. Teraz do tej listy dorzuciła Nantes.

Przed meczem w Płocku wszyscy sympatycy drużyny mieli nadzieję, że historia się powtórzy. Kibice dobrze pamiętali ten sam etap rozgrywek w sezonie 2022/23. Wówczas – 22 marca 2023 roku – ORLEN Wisła w pierwszym meczu z HBC Nantes zremisowała 32:32, a mecz rewanżowy po regulaminowym czasie gry także zakończył się remisem, tym razem 25:25.

O awansie do ćwierćfinału decydowały rzuty karne. We francuskiej bramce stał wtedy Victor Hallgrimsson, a w płockiej Ignatio Biosca. Nafciarze zaliczyli wszystkie strzały, w zespole Nantes pomylił się Valero Rivera, co dało ORLEN Wiśnie historyczny awans do ćwierćfinału.

Pierwszy w obecnym sezonie mecz w fazie pucharowej rozpoczął się od bramek zdobytych przez Zoltana Szitę. W 6. min na tablicy był wynik 5:2, a w 9. min 7:3. Płocczanie powoli, ale skutecznie budowali przewagę, utrzymując ją na poziomie 4 bramek do końca pierwszego kwadransa spotkania. W 17. min – po golu Przemysława Krajewskiego z rzutu karnego – Nafciarze podwyższyli przewagę do pięciu goli.

W 20. min ORLEN Wisła, również za sprawą Krajewskiego, podwyższyła wynik do 13:7, a trener HBC Nantes Gregory Cojean poprosił o czas. Reprymenda nie do końca okazała się skuteczna – gościom dopiero w 28. min udało się zmniejszyć rozmiary porażki do 4 goli (16:12), ale na przerwę płocczanie schodzili z 5-bramkową zaliczką.

Po przerwie gra była wyrównana. W 33. min płocczanie prowadzili 19:13, ale w 36. min było tylko 19:15. Gra była coraz bardziej brutalna, sędziowie coraz częściej przerywali spotkanie, ale nie karali zawodników wykluczeniami.

W 44. min Nafciarze powadzili po golu Lovro Mihica 22:16, a wtedy trener Cojean znowu poprosił o przerwę w grze. Tym razem zawodnicy wykorzystali uwagi szkoleniowca, w 45. min na tablicy był wynik 22:18, a w 48. min – po serii poważnych błędów – gospodarze prowadzili tylko dwiema bramkami 24:22. W tej sytuacji trener Xavi Sabate zaprosił swoich podopiecznych na rozmowę.

Kolejne minuty spotkania to bramka za bramkę, gospodarze utrzymywali 2 gole przewagi, choć kosztowało ich to wiele trudu. Goście również mieli problemy ze stworzeniem akcji, dlatego w 57. min trener Nantes po raz trzeci poprosił o czas.

Końcówka spotkania nie była tak nerwowa, jak można się było spodziewać. W 59. min gospodarze prowadzili czterema golami, ale w ostatnich sekundach 25. bramkę rzucił Leopold Noam. Podopieczni trenera Sabate pojadą do Nantes z 3-bramkową przewagą.

Mecz rewanżowy 1/12 Ligi Mistrzów ORLEN Wisła zagra z HBC Nantes na wyjeździe 2 kwietnia początek wyznaczono na godz. 20.45.

ORLEN Wisła: Mirko Alilovic, Victor Hallgrimsson – Michał Daszek 2, Tomas Piroch 5, Mitja Janc, Abel Serdio 2, Leon Susnja 1, Gergo Fazekas 1, Przemysław Krajewski 8, Mirzad Terzic, Dawid Dawydzik 1, Lovro Mihic 3, Zoltan Szita 3, Filip Michałowicz 2, Dmitrij Żytnikow.

HBC Nantes: Ivan Pesic, Ignatio Biosca 1 – Tribaud Briet 2, Shuichi Yosida, Valero Rivera 2, Ayoub Abdi 2, Nicolas Tournat 3, Julien Bos 6, O`Bian Nyateu, Leopold Noami 2, Romain Lagarde 2, Kauldi Odriozola 5.

Pierwsze mecze fazy pucharowej EHF Champions League: Industria Kielce – Füchse Berlin 27:33, Dinamo Bukareszt – Magdeburg 26:30, Pick Szeged – PSG 30:31. ORLEN Wisła była jedynym gospodarzem, który wygrał pierwszy mecz play-off.

Rację mają ci, którzy podkreślają, że grupa B wcale nie była tak silna, jak się wydawało. W pierwszej serii fazy pucharowej – w czterech spotkaniach trzy zwycięstwa odniosły zespoły z grupy A.

Spotkania rewanżowe zostały zaplanowane na środę i czwartek. Zwycięzcy dwumeczów awansują do ćwierćfinałów.

Jol.

D. Ossowski

Nafciarze mają 3-bramkową przewagę przed spotkaniem rewanżowym w Nantes

Płocki klub podpisał nowy kontrakt z chorwackim bramkarzem

Alilović zostaje w ORLEN Wiśle

SPR Wisła Płock podpisała nowy kontrakt z Mirko Aliloviciem. Chorwacki bramkarz zawarł z klubem umowę na kolejny sezon. *- Jestem zadowolony, że mogę być częścią projektu w przyszłym roku i mam nadzieję, że wraz z drużyną osiągnę cele, czyli szczyt w Polsce i w Europie* – powiedział bramkarz ORLEN Wisły Płock.

Mirko Alilović przyjechał do Płocka w 2023 roku, po 12 latach spędzonych na Węgrzech – w Pick Szeged i Veszprem. Początkowo nie mógł się odnaleźć w drużynie, zbierał tylko negatywne opinie, ale z biegiem czasu doświadczony Chorwat stał się jednym z liderów Nafciarzy.

Jego wielki talent i doświadczenie pozwoliły płockiej drużynie powalczyć o tytuł mistrza Polski, Puchar Polski i Superpuchar Polski. Jego fantastyczna postawa w bramce pomogła Wiślakom osiągnąć sukces, a parady i obrony rzutów karnych w finałach rozgrywek na zawsze przejdą do historii ORLEN Wisły Płock.

Mirko Alilović to także reprezentant Chorwacji, który z drużyną narodową zdobywał medale Mistrzostw Świata (srebro w 2009 i brąz w 2013 roku) oraz Mistrzostw Europy (srebro w 2008 i 2010 oraz brąz w 2012 i 2016 roku).

Z zespołem Veszprem, w którym występował w latach 2011-18, awansował do Final Four Ligi Mistrzów, ale nie udało mu się zdobyć trofeum w Kolonii.

- Cieszę się, że mogę przedłużyć kontrakt z tak ambitnym klubem, jakim jest ORLEN Wisła Płock. Dziękuję Xaviemu jako trenerowi i wszystkim ludziom w Płocku, którzy mi zaufali. Jestem bardzo zadowolony, że mogę być częścią tego projektu w przyszłym roku i mam nadzieję, że pomogę drużynie tak bardzo, jak tylko mogę, i wspólnie z nimi osiągnę cele, czyli szczyt w Polsce i w Europie – powiedział po podpisaniu umowy Mirko Alilović.

Zadowolone z decyzji doświadczonego zawodnika jest również wielkie grono sympatyków bramkarza. Potwierdził to dyrektor sportowy klubu Adam Wiśniewski. *- Decyzja o przedłużeniu współpracy z Mirko była dla nas naturalna. To bramkarz o ogromnej klasie, który daje zespołowi stabilność i pewność w obronie. Wierzymy, że w kolejnym sezonie ponownie będzie jednym z naszych najmocniejszych punktów naszej drużyny* – zapewnił Wiśniewski.

Jol.

SPR Wisła Płock

Mirko Alilović

Łukasz Sekulski w Wiśle Płock na kolejny sezon

Poprowadzi drużynę w Ekstraklasie?

Łukasz Sekulski przedłużył umowę z Wisłą Płock. Nowy kontrakt kapitana drużyny będzie obowiązywał do 30 czerwca 2026 roku z opcją przedłużenia. Kibice zapewne chcieliby, żeby Sekulski poprowadził Nafciarzy w Ekstraklasie.

Urodzony w 1990 roku w Płocku napastnik swoje pierwsze piłkarskie kroki stawiał w Stoczniowcu, skąd szybko przeniósł się do Wisły. W pierwszym zespole Nafciarzy zadebiutował 21 maja 2008 roku, zmieniając Sławomira Peszkę w 70. min meczu z ŁKS-em Łomża.

Pierwsza przygoda Sekulskiego z Wisłą trwała do końca sezonu 2013/2014 (z krótką przerwą na wypożyczenie do drugoligowego wówczas Rakowa Częstochowa). W jej trakcie napastnik rozegrał w niebiesko-biało-niebieskich barwach 108 meczów, w których zdobył 18 goli.

Kolejnymi przystankami w jego karierze były: Stal Stalowa Wola, ekstraklasowe Jagiellonia Białystok, Korona Kielce i Piast Gliwice oraz w 2018 roku rosyjski SKA Chabarowsk. Wiosną 2019 wrócił do kraju i przyczynił się do awansu ŁKS-u Łódź do Ekstraklasy. W Łodzi występował do końca sezonu 2020/21.

Latem 2021 r. klub ogłosił powrót Łukasza Sekulskiego do Wisły, a w chwili ogłaszania tego przedłużenia jego licznik wskazuje już 218 meczów i 59 bramek dla płockiego zespołu.

W meczu z Bruk-Bet Termalicą Nieciecza Łukasz zrównał się liczbą goli z Janem Polańczykiem i jest o krok od zostania samodzielnym liderem klasyfikacji strzelców Wisły Płock.

Jol.

Wisła Płock

Łukasz Sekulski

eprasa.pl c960a20084

Polski atom

Przeczytałem ostatnio w Internecie wywiad, który skłonił mnie do napisania niniejszego tekstu. Czy Polska powinna dążyć do posiadania broni jądrowej? Tak, bezwzględnie tak, odpowiada były szef Agencji wywiadu i ambasador RP w Korei Południowej. To wynika z naszego położenia, historycznych uwarunkowań i współczesnych zagrożeń.

Popieram w pełni ten punkt widzenia, wielokrotnie pisałem na tym miejscu, że z powodów wyżej wymienionych powinniśmy mieć armię co najmniej półmilionową, dobrze wyposażoną i wyszkoloną, ale… Natychmiast pojawia się pytanie o realność takiego projektu. Jak widzi to nasz specjalista? „Trzeba rozmawiać z partnerami, którzy będą chcieli mieć tę broń… Wskazuje na Ukrainę jako potencjalnego partnera… Podkreśla, że Kijów ma zasoby i know-how… Ukraina w ciągu miesiąca jest w stanie wybudować pierwszą bombę atomową, ma ogromne zasoby materiału rozszczepialnego i jednych z najwybitniejszych naukowców".

Możliwe, nie jestem w stanie zweryfikować tych optymistycznych stwierdzeń. Ale nasuwają się dwa pytania. Dlaczego mając te wszystkie atuty Ukraińcy nie korzystają z tak skutecznej metody odstraszania agresora? I skąd przekonanie, że chcieliby się swoją wiedzą i zasobami podzielić z naszym pięknym krajem? Z wdzięczności za dobrodziejstwa, jakich doświadczyli z naszej strony po agresji sąsiada ze wschodu? Dajmy spokój żartom, wszak broń atomowa to sprawa najcięższego kalibru!

Zatem szukamy rozwiązania alternatywnego? Teoretycznie można rozważać realizację tego, koniecznego zdaniem cytowanego eksperta rozwiązania własnymi siłami, ale biorąc pod uwagę ogólny stan rodzimego przemysłu zbrojeniowego, szanse na sukces są nie większe niż trafienie „szóstki" w najbliższym losowaniu toto – lotka. Prędzej doczekamy rozpoczęcia budowy polskiej elektrowni atomowej, a trzeba w tym miejscu nadmienić, iż pierwszą decyzję o zamiarze budowy takiej elektrowni i wykonania prac przygotowawczych Rząd premiera Jaroszewicza podjął… 12 sierpnia 1971 roku! Ten przykład dobitnie wskazuje, że z atomem naszemu narodowi jakoś nie po drodze i pozostaje pokładać nadzieję na uniknięcie wojennej katastrofy w rozwoju sił zbrojnych konwencjonalnych w oparciu o zakupy uzbrojenia za granicą oraz w niezawodności naszych aktualnych i przyszłych sojuszy.

Jerzy Ogonowski

FELIETONY
Ogonowski | Kopeć

Nie spieprzcie tego!

Znany dziennikarz, miłośnik Platformy, Robert Mazurek, na „Kanale Zero" opowiedział o swoim pobycie we Włoszech i o olśnieniu, jakiego doznał podczas spotkań z „normalnymi ludźmi wykonującymi normalne zawody". To, co normalny człowiek potrafi zrozumieć, nie ruszając się z domu, Mazurek pojął, podróżując do Włoch. Lepsze to niż nic. Włosi, starsi i młodzi, nie kojarzą Polski ani z Lewandowskim, ani z Papą Wojtyłą, Włochom Polska kojarzy się z „bezpiecznym krajem". „Polska to bardzo bezpieczny kraj, nie spieprzcie tego" – powtarzali Mazurkowi wszyscy spotykani Włosi i z wielkim żalem w głosie dodawali: „Dla nas jest już za późno. Dla Włoch już nie ma ratunku". Czego boją się Włosi? Nie ukrywają, że źródło ich lęku jest jedno, zawsze jedno i to samo – imigranci, uchodźcy. To ich się boją. Boją się o swoje bezpieczeństwo, o swoje życie, wieczorami boją się wychodzić z domu. I powtarzają: „Nie spieprzcie tego". To samo powtarzają Belgowie, Francuzi, Hiszpanie, Niemcy, a także Polacy mieszkający w tych i innych krajach. Czy ich posłuchamy 18 maja? Czy spieprzymy Polskę, oddając ją znowu w ręce tych samych szkodników, którzy psują ją od 36 lat, którzy sprawiają, że jest tu tak cholernie drogo, tak beznadziejnie tania jest praca, tak trudno dostać się do lekarza specjalisty, tak trudno prowadzić firmę, tak nie chce się tu żyć?

Dla Europy już nie ma ratunku – powtarzają Włosi, Niemcy, Francuzi. Młodzi ludzie uciekają z Niemiec, Anglii, Belgii, Holandii, czasami bardzo daleko, aż do Nowej Zelandii. Ktoś od kilkudziesięciu lat psuje Europę, a teraz usiłuje zepsuć Polskę. Znalazł tu doskonałych podwykonawców, głupkowato uśmiechniętych, durnych i skorumpowanych, podporządkowanych woli obcych. Po prostu zdrajców. Za dwa miesiące zdrajcy wybiorą zdrajców, by dalej psuć Polskę, by zamienić ją w getto, takie samo, jakim są już Niemcy, Francja, Belgia, Holandia, Szwecja, Anglia. Trzeba mieć trochę wyobraźni, trochę rozumu i dobrej woli, nawet nie ruszając się z domu, by odrzucić tę durnowatą lewacką propagandę narzucaną nam przez pseudoliberalnych demokratów, by nie powtarzać cudzych błędów, by ratować Polskę. Żal słuchać, jak żałują nas Włosi, bo dla nas też nie ma ratunku. Już nam wciskają „centra integracji cudzoziemców", a my to łykamy z głupkowatymi minami, cielęcymi uśmiechami. Z głupoty nie da się wyleczyć, przed samobójstwem nie da się ustrzec.

Mazurek zmądrzał dopiero, gdy posłuchał Włochów, a kiedy my wszyscy zmądrzejemy? Czy posłuchamy Włochów, Anglików, Francuzów, rodaków mieszkających jeszcze w tych krajach, ale już szykujących się do ucieczki? Jak znam życie, to spieprzymy wszystko. Znowu zagłosujemy tak, jak nam podpowiedzą manipulujące nami sondażownie, agenci obcych wywiadów, koszerni biskupi. Już niemiecka policja za zgodą naszych beznadziejnych, ale wybranych przez nas władz, zwozi do Polski swoich niechcianych migrantów. Podziękujcie w maju Tuskowi za tę bezczelność i wybierzcie sobie jego avatara w osobie pięknego Rafała. Aby odwrócić naszą uwagę od powagi problemu, będą nakręcać procedury rozliczeniowe, będą straszyć Rosją, będą szczytować co tydzień w Paryżu, Londynie, Stambule i cholera wie, gdzie jeszcze. Będą zbroić Polskę po zęby, zamiast układać dobre relacje z wszystkimi sąsiadami. Przeszkolą wszystkich, może nawet wyślą na front. Kto to zrobi? Nikt inny, tylko wybrani przez nas funkcjonariusze tego cholernego ideologicznego frontu totalnej głupoty, jaki przewala się przez Europę, przez nasze media, urzędy, synagogi. Czy ktoś to szaleństwo powstrzyma? Czy rodacy otworzą oczy, otrząsną się z tej cholernej hipnozy, z tego diabelskiego chocholego tańca, który ogłupia, wypala mózgi, że widzimy tylko jednego dziada z PiS-u albo drugiego z Platformy. Innych nie jesteśmy w stanie dostrzec? Cóż, kto nie kocha swoich dzieci i wnuków, sprowadzi im tu ich przyszłych oprawców, takich samych, jakich sprowadzili sobie Europejczycy z Zachodu, a teraz żałują. Jest ostatni moment, aby to szaleństwo powstrzymać. Przed następnymi wyborami będzie już za późno. Nie spieprzcie tego! TERAZ!

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Najczęstsze metody oszustw internetowych

Z punktu widzenia zabezpieczeń najsłabszym ogniwem każdego systemu jest użytkownik. Wynika to z nieostrożności, niewiedzy oraz podatności ludzi na manipulacje. Słabość tę starają się wykorzystać cyberprzestępcy. Poniżej przedstawiam najczęściej spotykane przykłady oszustw internetowych. Wszystkie one mają wspólną cechę: ofiara wykonuje polecenie otrzymane od przestępcy. Dlatego najlepszą obroną przed podobnymi zagrożeniami jest ignorowanie połączeń, SMS-ów oraz wiadomości e-mail nakłaniających do podjęcia jakiegokolwiek działania.

1. Ataki „sprowokowane" przez ofiarę

W tej grupie chodzi o sytuacje, w których ofiara sama ujawnia się na jednym z portali aukcyjnych (takich jak OLX, Allegro czy Vinted). Oszustwo polega najczęściej na tym, że cyberprzestępca podszywa się pod kupującego w celu wyłudzenia od sprzedającego wrażliwych danych, głównie z karty płatniczej. Czasem próbuje też pozyskać dane logowania do bankowości elektronicznej. Wykorzystywane są do tego komunikatory (najczęściej WhatsApp) oraz fałszywe strony podszywające się pod firmy kurierskie, instytucje płatnicze czy banki.

Oszustwo „na kupującego":

Po wystawieniu produktu na portalu aukcyjnym do sprzedającego odzywa się rzekomy kupujący, który twierdzi, że już dokonał zakupu.

Fałszywy kupiec informuje, że w celu sfinalizowania transakcji sprzedający musi np. zaakceptować płatność albo potwierdzić dostawę na stronie firmy kurierskiej. Preteksty bywają różne, ale zawsze prowadzą do kolejnego kroku.

Oszust wysyła link prowadzący do podrobionej strony, zaprojektowanej tak, by nakłonić sprzedającego do wpisania danych zabezpieczających konto bankowe (np. hasła, kodów autoryzacyjnych).

W kolejnych etapach ofiara może otrzymać wiadomości e-mail przypominające oficjalną korespondencję z banku, SMS-y „od banku" zawierające link lub kod do autoryzacji, a nawet połączenie telefoniczne z numeru wyglądającego na powiązany z bankiem lub z portalem aukcyjnym.

Niezależnie od formy kontaktu, oszuści próbują nakłonić ofiarę do działań lub ujawnienia informacji, które umożliwią im dostęp do jej konta bankowego.

Oszustwo „na sprzedającego":

Po dokonaniu przez ofiarę zakupu odzywa się do niej rzekomy sprzedawca, który twierdzi, że nie otrzymał zapłaty. Prosi o „potwierdzenie", co wymaga zalogowania się do banku przez podesłaną przez niego stronę.

Czasem kupujący dostaje informację, że zapłacona kwota jest niewystarczająca, i proszony jest o dopłatę przy użyciu przesłanego linku. Kliknięcie takiego linku może prowadzić do przejęcia przez oszustów kontroli nad kontem bankowym ofiary.

Często do ofiary wysyłany jest link do strony podszywającej się pod firmę kurierską, gdzie w formularzu rzekomej dostawy trzeba wpisać dane karty kredytowej.

2. Ataki przez pozyskanie uwagi ofiary

Druga grupa przestępstw internetowych polega na wywołaniu u ofiary konkretnej reakcji poprzez przyciągnięcie jej uwagi. Przestępcy najczęściej stosują dwie metody:

- **Obietnica zysku**
- **Ostrzeżenie przed stratą**

Obietnica zysku polega na zachęceniu do dokonania rzekomej inwestycji. Oszuści często bezprawnie wykorzystują wizerunek znanych osób (aktorów, celebrytów) lub rozpoznawalnych spółek (np. ORLEN, PGNiG), a także bazują na aktualnych modach inwestycyjnych (np. kryptowalutach, wcześniej forex). „Inwestycje" są jednak fikcyjne, a głównym celem przestępców jest przejęcie danych do logowania ofiary lub nakłonienie jej do przelania pieniędzy na fałszywe konto „inwestycyjne".

Ostrzeżenie przed stratą oparte jest na przesłaniu informacji, że konto bankowe ofiary zostało rzekomo przejęte przez przestępców i aby „uratować" zgromadzone środki, konieczne jest podjęcie określonych działań. W rzeczywistości również tutaj chodzi o sprowokowanie ofiary do ujawnienia danych lub wykonania przelewu na konto należące do oszustów (często nazywane „technicznym" albo „zabezpieczającym").

Jak się bronić?

Podsumowując, mimo że cyberprzestępcy posługują się coraz bardziej zaawansowanymi metodami, w wielu przypadkach można uniknąć zagrożenia, **ignorując wszelkie polecenia otrzymane od nieznajomych**, nawet jeśli wydają się wiarygodne (np. ze względu na oprawę graficzną wiadomości czy numer telefonu). Każdą nietypową prośbę dotyczącą konta bankowego warto zweryfikować osobiście w oddziale banku lub dzwoniąc na oficjalną infolinię.

Dobrą praktyką jest również posiadanie w gospodarstwie domowym co najmniej dwóch różnych numerów telefonów. W razie wątpliwości można zadzwonić do banku z telefonu, który **nie** jest powiązany z przeprowadzaną transakcją ani nieznany potencjalnym oszustom.

radca prawny Karol Olkuski
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
kancelaria@olkuski.legal

eprasa.pl c960a20084