

**Strażnik miejski
MOŻE WIĘCEJ**

Chodzi
o mandat!

– STR. 2

**Będzie nowy
Most Benedyktyński**

I miejska ulica!

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł

W TYM 5% VAT



9 771 429 16 832 351 42

NR **42** INDEKS 342424

ISSN 1429-6837

17 PAŹDZIERNIKA 2023

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura. INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV.

W powiecie zdecydowanie na PiS

Pierwsze wyniki głosowania
do sejmu i senatu

CZYTAJ NA STRONIE 3

Żegnamy panią JOLANTĘ WAŁACHOWSKĄ

**Takich ludzi się
nie zapomina**

– STR. 2

63 mieszkania w 18 miesięcy

Już wzięli się do roboty!

– STR. 5

Łopaty poszły w ruch

W końcu budują
obwodnicę!

– STR. 5

Mają wymarzoną halę!

– STR. 23

Ciocie są jak królowe!

Przedszkolaki dla nauczycieli

– STR. 24



„Pan Bóg zabiera człowieka wtedy,
gdy widzi, że zasłużył sobie na niebo.”

Z ogromnym smutkiem i głębokim żalem
przyjeliśmy wiadomość
o śmierci naszej Drogiej Koleżanki
Jolanty Wałachowskiej

Jej strata jest dla nas ogromnym ciosem.
Odeszła osoba, która swoją wiedzą i dobrą radą
służyła wszystkim będącym w potrzebie.
Łączymy się w bólu z Rodziną i Bliskimi.

Wyrazy żalu i współczucia
w imieniu Społeczności szkolnej
składa Dyrektor wraz z nauczycielami i pracownikami
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4
im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku

Odeszła od nas na zawsze
DROGA SĄSIADKA

NASZA JOLA WAŁACHOWSKA

Nasza ulica już nigdy nie będzie taka,
jaka była - z JEJ postacią w tle, serdecznością do ludzi
i zwierząt, lekiem na całe zło.
Życzliwością, dobrym słowem.

Będziemy Cię pamiętać, będziemy Cię wspominać
- SĄSIADKĘ, KOLEŻANKĘ i PRZYJACIÓŁKĘ,
NAUCZYCIELKĘ NASZYCH DZIECI
i WSPANIAŁEGO CZŁOWIEKA

My, sąsiedzi z Batalionów Chłopskich

Takich ludzi się nie zapomina

Niezwykle zszokowała i zasmuciła nas wiadomość o śmierci pani JOLANTY WAŁACHOWSKIEJ, matematyki z pasją, człowieka uwielbianego przez uczniów, ich rodziców, innych nauczycieli. Była lubiana za swój zaraźliwy uśmiech, optymizm, bezinteresowną chęć pomagania innym. Na łamach Tygodnika Pułtuskiego gościła często, za sprawą realizowanych pod Jej kierunkiem szkolnych projektów, sukcesów Jej uzdolnionych uczniów. Zawsze chciała za-

razić młodzież miłością do matematyki, co nie jest rzeczą łatwą, ale pani Jola kochała wyzwania.

Odeszła zbyt wcześnie. Miała w sobie tyle radości życia, że mogła nią obdzielić wszystkich wokół. Takich ludzi się nie zapomina, a pamiętać o nich zawsze wywołuje życzliwy uśmiech.

Bliskim Zmarłej składamy najszczerze wyrazy współczucia.

**Redakcja Tygodnika
Pułtuskiego**



Stomatolog, ortodonta i remontowany zabiegowy

Dla pacjentów Gajda med



Nowo wyremontowane pomieszczenia w Poradni Stomatologicznej zostały oddane do użytku pacjentów. Gabinet stomatologiczny mieści się w Przychodni Specjalistycznej Szpitala Powiatowego Gajda - Med przy ulicy 3-go Maja 5 w Pułtusku.

Na wizytę do stomatologa i ortodonta, należy udać się DO NOWEGO MIEJSCA, DO PRZYCHODNI SPECJALISTYCZNEJ GAJDA - MED.

Rozpoczęły się też prace remontowe w budynku „A” Centrum Medycznego Gajda - Med przy ulicy Piotra Skargi

23/29 w Pułtusku. Modernizacja zaczyna się od GABINETU ZABIEGOWEGO.

W gabinetach pojawi się też nowy sprzęt medyczny, który będzie ułatwiał pracę personelowi medycznemu oraz postawieniu diagnozy pacjentów.

Nowy design znacząco poprawi bezpieczeństwo pracy personelu. Wpłynie pozytywnie na poprawę efektywności pracy. Znacząco wzrośnie komfort naszych pacjentów i pracy naszego personelu medycznego.

Zakilka tygodni, GABINET ZABIEGOWY będzie wyglądał, tak, jak na zdjęciach.

red.



Nowe uprawnienia strażników miejskich

20 października 2023r. wejdzie w życie nowelizacja rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w sprawie wykroczeń, za które strażnicy są uprawnieni do nakładania grzywien w drodze mandatu karnego.

Do uprawnień strażników straży gminnych dopisano nakładanie mandatów za niezłożenie deklaracji o źródłach ciepła lub źródłach spalania paliw. Właściciele lub zarządcy budynków lub lokali mają obowiązek złożenia do wójta, burmistrza lub prezydenta miasta deklaracji o źródłach ciepła wykorzystywanych na potrzeby budynku lub lokalu lub źródłach spalania paliw. Nie złożenie deklaracji zagrożone jest karą grzywny.

Strażników gminnych uprawniono również do nakładania mandatu karnego za wykroczenia polegające na prowadzeniu innego pojazdu niż mechaniczny bez uprawnień w drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub strefie ruchu, a także polegające na łamaniu praw pieszych przez osoby prowadzące inny pojazd niż mechaniczny (przez rowerzystów, czy osoby na hulajnogach).

Ponadto strażnikom przywrócono możliwość nałożenia mandatu karnego za wykroczenie polegające na niezrealizowaniu obowiązku umieszczenia w widocznym miejscu - na ścianie frontowej budynku albo ogrodzenia tabliczki z numerem porządkowym nieruchomości.

Straż Miejska w Pułtusku

TYGODNIK PUŁTUSKI



Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 - 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega

sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść

zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TiO

e-mail: agencja@tio.com.pl

Legionowo, ul. Rynek 2



10 milionów dla gminy Pułtusk

W ramach 8. edycji Rządowego Programu Polski Ład Gmina Pułtusk pozyskała dofinansowanie w wysokości 10 mln zł na ważne inwestycje związane z kontynuacją rozbudowy infrastruktury drogowej oraz infrastruktury kanalizacyjnej.

11 października, w Sali Koncertowej Domu Polonii w Pułtusku, zostały oficjalnie przekazane wstępne promesy z rąk ministra Henryka Kowalczyka na ręce burmistrza

Wojciecha Gregorczyka na dofinansowanie inwestycji.

Na zadanie pn. „Kompleksowa poprawa infrastruktury drogowej na terenie Gminy Pułtusk - etap III”, przyznano dofinansowanie w wysokości 8 mln zł (95% planowanej wartości inwestycji). Inwestycja polega na kompleksowej budowie, rozbudowie i przebudowie odcinków dróg i ulic pomiędzy drogą powiatową - ul. Adama

Mickiewicza, a drogą wojewódzką nr 618 - al. Wojska Polskiego wraz z odcinkami ulic przyległych.

Budowane drogi będą stanowiły nowe drogi gminne, które rozwiążą problemy komunikacyjne w obrębie osiedla Pana Tadeusza.

Na drugą inwestycję pn. „Rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej w ul. Słonecznej i odcinku ul. Mickiewicza w Pułtusku”, przyznano do-

finansowanie w wysokości 2 mln zł (95% planowanej wartości inwestycji). Rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej będzie miała pozytywny wpływ w obszarze środowiskowym. Ograniczy proces przedostawania się do wody i gleby niebezpiecznych substancji, które zagrażają życiu i zdrowiu ludności, jak również przyczyni się do utrzymania bezpiecznych wskaźników emisyjnych w odniesieniu do pozostałych substancji, które zagrażają ekosystemom wodnym.

źródło: pultusk.pl



DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

11.09.2023 roku,
w wieku 74 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek,
Brat i Wujek
**Ś.P. ZENON TADEUSZ
RZEMEK**

13.09.2023 roku,
w wieku 70 lat zmarł
ukochany Tata, Dziadek
i Brat
**Ś.P. JANUSZ BOGDAN
BARBARSKI**

19.09.2023 roku,
w wieku 63 lat zmarła
ukochana Córka, Zona,
Mama,
Babcia i Siostra
**Ś.P. HANNA
ELŻBIETA
CIECIERSKA**

20.09.2023 roku,
w wieku 100 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
**Ś.P. JANINA
GRZANKOWSKA**

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

22.09.2023 roku,
w wieku 82 lat zmarł
ukochany Tata i Brat
**Ś.P. STEFAN
WAŚKIEWICZ**



Ruszyliśmy do urn

Poniedziałkowe popołudnie to czas pierwszych podsumowań niedzielnych wyborów parlamentarnych. Z pierwszych powyborczych sondaży wynika, że na polskiej scenie politycznej mamy trzęsieni ziemi i dotychczasowa opozycja, mając większość w sejmie, będzie mogła utworzyć rząd. Jeśli chodzi o powiat pułtuski to zdecydowanie najwięcej głosów oddano na Prawo i Sprawiedliwość. Najważniejsze jednak, że poszliśmy do urn, bo frekwencja jest imponująca

Według danych pobranych ze strony PKW w poniedziałek, około godziny 17, kiedy kończyliśmy skład tego numeru Tygodnika, częściowa frekwencja w obwodach,

z których spłynęły dane z naszego powiatu to 74,04%. Liczba kart ważnych w obwodach, z których spłynęły dane 5 875. Liczba uprawnionych do głosowania w obwodach,

Komitet	Liczba głosów	Procent głosów
KOMITET WYBORCZY PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ	2 957	52,34%
KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY TRZECIA DROGA POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI - POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE	1 039	18,39%
KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY KOALICJA OBYWATELSKA PO „N IPL ZIELONI	787	13,93%
KOMITET WYBORCZY KONFEDERACJA WOLNOŚĆ I NIEPODLEGŁOŚĆ	451	7,98%
KOMITET WYBORCZY NOWA LEWICA	222	3,93%
KOMITET WYBORCZY POLSKA JEST JEDNA	93	1,65%
KOMITET WYBORCZY BEZPARTYJNI SAMORZĄDOWCY	81	1,43%
KOMITET WYBORCZY NORMALNY KRAJ	10	0,18%
KOMITET WYBORCZY RUCH NAPRAWY POLSKI	10	0,18%
Razem	5 650	100,00%

Wyniki głosowania na komitety wyborcze

z których spłynęły dane 7 935. Poniżej przedstawiamy wyniki głosowania do sejmiku w naszym powiecie na kandydatów z poszczególnych list. Pokazujemy tylko tych, którzy zdobyli największe, przynajmniej dwucyfrowe poparcie. Oto rozkład głosów - stan na poniedziałek, ok. godz. 17.

Lista nr 1 - KW B E Z P A R T Y J N I SAMORZĄDOWCY
31 głosów otrzymała Monika Maria Polak.
Lista nr 2 - KKW TRZECIA DROGA PSL-PL2050 SZYMONA HOŁOWNI
Marek Wacław Sawicki - 220 głosów, Robert Andrzej Gajda - 484 głosy.

Lista nr 3 - KW NOWA LEWICA
Maria Magdalena Parzychowska Kurpiewska - 74 głosy.
Lista nr 4 -KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Henryk Kowalczyk - 1974 głosy, Maria Koc - 275 głosów.
Lista nr 5 -KW KONFEDERACJA WOLNOŚĆ I NIEPODLEGŁOŚĆ
Krzysztof Mulawa - 93 głosy, Adam Prewęcki 69 głosów.

Lista nr 6 -KKW KOALICJA OBYWATELSKA PO „N IPL ZIELONI
Kamila Gasiuk - Pihowicz 537 głosów, Marzena Cendrowska 39 głosów.
Lista nr 7 -KW POLSKA JEST JEDNA
Iwona Maciejewska 65 głosów.
Wyniki głosowania na poszczególne komitety wyborcze i na kandydatów do senatu przedstawiamy na zdjęciach. Na bardziej szczegółowe informacje jest jeszcze za wcześnie, będziemy je przekazywać na bieżąco. **red.**

Wyniki głosowania na kandydatów

Kandydat	Komitet	Liczba głosów	Procent głosów
MAMĄTOW Robert Adam	KOMITET WYBORCZY PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ	2 819	49,70%
NOWOSIELSKI Grzegorz	KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY TRZECIA DROGA POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI - POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE	1 704	30,04%
KASJANIUK Adam	KOMITET WYBORCZY KONFEDERACJA WOLNOŚĆ I NIEPODLEGŁOŚĆ	554	9,77%
AUGUSTYNIAK Mirosław Jan	KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW MIROSLAWA AUGUSTYNIAKA KANDYDATA NA SENATORA RZECZPOSPOLITEJ POLSKIEJ	365	6,44%
ROGAŁSKI Bogusław	KOMITET WYBORCZY ZJEDNOCZENIE CHRZEŚCIJAŃSKICH RODZIN	135	2,38%
DĄBROWSKI Zbigniew	KOMITET WYBORCZY ZJEDNOCZENI	95	1,67%
Razem		5 672	100,00%

Wyniki głosowania do senatu

Będzie nowy Most Benedyktyński

A także przebudowana ulica!

Jak informuje Urząd Miejski, na liście zadań rekomendowanych do dofinansowania w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na rok 2024 znalazły się Inwestycje Gminy Pułtusk, których zakres obejmuje **przebudowę odcinka ul. Benedyktyńskiej wraz z rozbudową mostu oraz przebudowę ul. Marii Skłodowskiej – Curie**. Realizację zaplanowano na lata 2024-2025.

Całkowity koszt planowanych robót wynosi: **4. 992 239,48 zł.**

Wysokość dofinansowania wynosi **3.998.791,58 zł.** co stanowi 80% kosztów kwalifikowanych zadania.

W ramach rozbudowy mostu planuje się rozbiorke istniejącego przęsła wraz z wyposażeniem oraz rozbiorke nawierzchni na dojazdach chodników, schodów betonowych i umocnień skarp kanałku. Długość mostu ze skrzydełkami wynosi 25,61 m, a szerokość 12,46 m. Nawierzchnia jezdni obiektu mostowego wykonana będzie z kostki granitowej. Most zostanie wyposażony w ochronną, ozdobną balustradę, zamontowaną na gzymsie żelbetonowym wysokości 1,1 m. Powstaną także dwie pary



schodów skarpowych z poręczą. Zakres robót związanych z rozbudową mostu obejmuje również przebudowę krótkich odcinków ul. Benedyktyńskiej, które bezpośrednio przylegają do planowanego do rozbudowy mostu poprzez dostosowanie rzędnych nawierzchni jezdni o długości 48 m i szerokości 6,0 m wraz

z chodnikami o szerokości od 2,5 do 4,5 m. W celu lepszego skomunikowania uwzględniono także przebudowę schodów prowadzących w kierunku Al. Wiktora Gomułckiego. W ramach przebudowy **ul. Marii Skłodowskiej-Curie** w Pułtusk zaplanowano jezdnię asfaltową o długości 504,37 m i szerokości 6,0 m

wraz z jednostronnym chodnikiem z kostki betonowej o szerokości 2,0 m i poboczem z kruszywa o szerokości 0,75 m. Za poboczem na szerokości 2,0 m zaprojektowano zieleniec, utwardzony kratą trawnikową. Zjazdy na posesie przyległe do drogi zostaną wykonane z kostki betonowej. **źródło: pultusk.pl**

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972



Jubileusz pani Władysławy

Z radością informujemy, że wójt gminy Obryte Sebastian Mroczkowski kontynuuje inicjatywę skierowaną jubilatów, którzy ukończyli 80 lat. Ta wyjątkowa forma docenienia starszych mieszkańców gminy cieszy się ogromnym uznaniem i jest niezwykle ważna dla całej naszej społeczności. Odwiedziny są też okazją do wzruszających rozmów, wymiany wspomnień oraz dzielenia się wyjątkowymi chwilami.

9 października, z okazji 80-lecia urodzin, przekazano najserdeczniejsze życzenia, kwiaty i słodki upominek pani Władysławie Kajmie. Tygodnik składa Pani najlepsze życzenia, wielu jeszcze szczęśliwych, spokojnych lat w zdrowiu.

źródło: **gmina Obryte**



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NIEPORĘT.

W trakcie rozboju groził podpaleniem domu

Nieporęccy policjanci, kilka minut po zdarzeniu, zatrzymali 42-latkę podejrzanego o wymuszenie rozbójnicze. Napastnik grożąc przedmiotem przypominającym broń oraz spalaniem zabudowań żądał od pokrzywdzonych pieniędzy. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Legionowie sąd zastosował wobec napastnika tymczasowy areszt na 3 miesiące.

Sytuacja miała miejsce na początku października na terenie gminy Nieporęt. Dyżurny komisariatu otrzymał informację, iż napastnik wtargnął na jedną z posesji w gminie i grożąc pokrzywdzonym najpierw przedmiotem przypominającym broń, a następnie spalaniem zabudowań, żądał pieniędzy w kwocie 2000 złotych. Dzięki postawie pokrzywdzonych mężczyzna nie osiągnął zamierzonego celu i oddalił się z posesji. Na miejsce natychmiast skierowane zostały policyjne patrole. Informacje przekazane przez pokrzywdzonych oraz błyskawiczne działania mundurowych doprowadziły do zatrzymania napastnika. 42-latek trafił do policyjnego aresztu. Po zebraniu materiałów dowodowych przez nieporęckich śledczych całość sprawy, wraz z zatrzymanym, trafiła do Prokuratury Rejonowej w Legionowie. Tam prokurator prowadzący śledztwo przedstawił mężczyźnie zarzut usiłowania wymuszenia rozbójniczego. Na wniosek prokuratury sąd zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na 3 miesiące. Za popełnione przez mężczyznę przestępstwo kodeks karny przewiduje karę nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK.

Nieodpowiedzialna 21-lotka straciła prawko

Pamiętajmy, że skrajnie nieodpowiedzialne zachowania, w tym nadmierna prędkość, mogą doprowadzić do tragicznych w skutkach wypadków. Nie było, nie ma i nie będzie tolerancji dla przekraczania rażącej prędkości w obszarze zabudowanym, o czym przekonała się 21-letnia mieszkanka Przasnysza.

W niedzielę, przed godz. 18. funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego podczas pełnionej służby zatrzymali prawo jazdy za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Do wykroczenia doszło w Głodowie. 21-letnia kierująca, mieszkanka Przasnysza, została ukarana mandatem karnym w wysokości 1500 zł i 13 punktami karnymi. Uprawnienia straciła na 3 miesiące.

NASIELSK. Ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości



Kryminalni w Nowym Dworze Mazowieckim udali się w rejon nasielskiej gminy, gdzie jak wcześniej ustalili, przebywa 41-latek próbujący uniknąć odpowiedzialności karnej za popełnione wcześniej przestępstwa.

Funkcjonariusze prowadząc obserwację, w pewnym momencie zauważyli mężczyznę wychodzącego z posesji. Rysopisem przypominał on poszukiwanego. Mundurowi natychmiast zareagowali. Mundurowi potwierdzili, że ukrywający się na terenie Nasielska mężczyzna jest poszukiwany listem gończym, wydanym przez Sąd Rejonowy w Płońsku, celem odbycia kary 182 dni pozbawienia wolności. Na tym nie koniec. Nowodworski sąd wydał za nasielszczaniną nakaz doprowadzenia, w celu odbycia kary pozbawienia wolności. Żeby tego było mało Prokuratura Rejonowa w Płońsku również wydała zarządzenie o poszukiwaniu

podejrzanego, celem ustalenia miejsca pobytu. Mężczyzna najbliższe miesiące spędzi w jednostce penitencjarnej.

LEGIONOWO. Wyżył się na policjantach

Rok więzienia grozi 43-latkowi, który odpowie za znieważenie policjantów. Pijany mężczyzna kierował obraźliwe słowa pod adresem mundurowych podczas interwencji. O dalszym losie mieszkańca powiatu legionowskiego decydować będzie sąd.

W sobotę dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie o mężczyźnie awanturującym się w jednej z miejscowych restauracji. Po przybyciu na miejsce mundurowi zastali zgłaszającą oraz nietrzeźwego mężczyznę. W trakcie czynności 43-latek, pod adresem funkcjonariuszy, zaczął kierować obraźliwe słowa oraz nie stosował się do poleceń mundurowych wzywających do zachowania zgodnego z prawem.

W efekcie pijany 43-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Badanie alkomatem wykazało blisko 3,5 promila alkoholu w jego organizmie. Po wytrzeźwieniu mieszkaniac powiatu legionowskiego usłyszał zarzuty znieważenia policjantów, za co grozi mu rok więzienia.

SEROCK. Bez kasku za to z dwoma promilami

Policjanci z Serocka zatrzymali 29-letniego mieszkańca gminy. Mężczyzna kierował skuterkem na podwójnym gazie. Alkomat wykazał ponad 2 promile alkoholu w jego organizmie. Teraz to sąd zdecyduje o losie nieodpowiedzialnego kierowcy. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara pozbawienia wolności do 3 lat, sądowy zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi oraz grzywna.

We wtorek policjanci z serockiej partolówki zatrzymali do kontroli drogowej 29-latkę kierującą skuterkem bez kasku ochronnego.

W trakcie rozmowy, policjanci wyczuli od niego silną woń alkoholu. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że motocyklista miał w organizmie 2,3 promila alkoholu. Ponadto w systemach policyjnych widniała informacja, że 29-latek ma zatrzymane prawo jazdy właśnie za kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu. Mężczyzna wkrótce usłyszy zarzut kierowania skuterkem w stanie nietrzeźwości.

NOWY DWÓR MAZ. Miał dwa promile i prowadził

Policjanci nowodworskiej drogowki zatrzymali kierowcę forda, który w organizmie miał ponad 2 promile alkoholu. W ogóle nie posiadał prawa jazdy. Mężczyznę obowiązywał również, wydany przez pułtuski sąd, zakaz prowadzenia pojazdów. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

W miejscowości Borkowo zauważyli forda mondeo, który nie trzymał prostego toru jazdy. Funkcjonariusze podejrzewali, że kierowca auta może być nietrzeźwy. Zatrzymali więc pojazd do kontroli drogowej. Od siedzącego za kierownicą mężczyzny od razu wyczuli silną woń alkoholu. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości 37-latkę. Badanie alkomatem wykazało, że mieszkaniac powiatu płońskiego w wydychanym powietrzu ma ponad 2 promile alkoholu. Sprawdzenie w systemie potwierdziło również, że mężczyzna w ogóle nie posiada prawa jazdy. Mieszkańca gminy Nowe Miasto obowiązywał także 36-miesięczny zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów, wydany przez Sąd Rejonowy w Pułtusku.

Teraz mężczyzna odpowie za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i niestosowanie się do orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Za popełnienie tych przestępstw grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności. O jego dalszym losie zadecyduje sąd. Czynności w tej sprawie nadzoruje Prokuratura Rejonowa w Pułtusku.

LEGIONOWO. Próbował przekupić policjantów, bo prowadził po pijaku

Kilka dni temu na drodze wojewódzkiej 631 doszło do kolizji drogowej, której sprawcą okazał się kierujący nissanem. Mężczyzna włączając się do ruchu nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierującemu volvo. Policjanci ze skierowanego na miejsce patrolu legionowskiej drogowki wyczuli w trakcie rozmowy od kierowcy nissana woń alkoholu.

Badanie wykazało, że 62-letni mieszkaniac powiatu ma w organizmie promil alkoholu. Kolejnych kłopotów mężczyzna narobił sobie podczas dalszej rozmowy z mundurowymi. Zaproponował on bowiem policjantom pieniądze w zamian za puszczenie go wolno. Mundurowi poinformowali go, że próba przekupienia policjanta to przestępstwo, ten jednak zignorował ich ostrzeżenia i w dalszym ciągu ponawiał swoją propozycję. 62-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu mężczyzna trafił do legionowskiej prokuratury. Tam prokurator prowadzący śledztwo przedstawił mu zarzuty kierowania pojazdem pod wpływem alkoholu oraz próby przekupienia policjantów. Teraz nieodpowiedzialny kierowca, za swoje naganne zachowanie i jazdę na „podwójnym gazie” będzie tłumaczył się w sądzie. Za popełnione przestępstwa mężczyźnie grozi kara nawet do 10 lat więzienia.

NASIELSK.

Zaatakował nożem, grozi mu 20 lat więzienia

Trzy miesiące tymczasowego aresztu – to środek zapobiegawczy, jaki zastosował Sąd Rejonowy w Pułtusku wobec mężczyzny podejrzanego o ranienie nożem 43-latkę. Do zdarzenia doszło kilka dni temu na terenie gminy Nasielsk. Pokrzywdzony trafił do szpitala.

W środę po południu nasielscy policjanci interweniowali w Starych Pieścirogach, w związku z otrzymanym zgłoszeniem o rannym mężczyźnie. Okazało się, że 43-latek ma m.in. rany klute klatki piersiowej i wymaga natychmiastowej interwencji medycznej. Mężczyzna został przewieziony do szpitala. Na miejsce zdarzenia zostali skierowani śledczy, którzy wykonali pod nadzorem prokuratora czynności procesowe zabezpieczając ślady i dowody. Zgromadzone przez mundurowych materiały w tej sprawie doprowadziły do ustalenia i zatrzymania podejrzanego 19-latkę. Ze wstępnych ustaleń mundurowych wynika, że podczas spotkania 43-latek zniemacka został zaatakowany przez 19-latkę, który trzykrotnie ranił go nożem. W piątek zatrzymany został doprowadzony do prokuratury, gdzie przedstawiono im zarzut spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Za to przestępstwo grozi kara od 3 do 20 lat pozbawienia wolności. W piątek 13 października 2023 r. Sąd Rejonowy w Pułtusku na wniosek Prokuratury zastosował wobec 19-latkę tymczasowy areszt na trzy miesiące.

WIELSIZEW.

Rok odsiadki za jazdę po alkoholu

Kryminalni z Wieliszewa zatrzymali 51-letniego mężczyznę poszukiwanego do odbycia kary pozbawienia wolności za jazdę pod wpływem alkoholu. Funkcjonariusze zrealizowali nakaz doprowadzenia wydany przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Jeszcze dziś mężczyzna trafi do aresztu, gdzie spędzi ponad rok.

Wieliszewscy kryminalni zatrzymali 51-letniego mężczyznę. Był on poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia do zakładu karnego do odbycia kary roku i 2 miesięcy pozbawienia wolności. Mężczyzna unikał wymiaru sprawiedliwości i nie stawiał się dobrowolnie w areszcie. Nie uniknął jednak spotkania z policjantami.

Dobra praca wieliszewskich funkcjonariuszy pozwoliła na ustalenie miejsca przebywania 51-latkę i jego

KPP Legionowo
/Nowy Dwór Maz./Pułtusk

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl

63 mieszkania w 18 miesięcy

Wykonawca przejął plac budowy i przystępuje do remontu koszarowca przy ulicy Tysiąclecia

W czwartek, 12 października formalnie przekazano plac budowy firmie RENEWAL ART Sp. z o.o., zgodnie z umową zawartą ze Społeczną Inicjatywą Mieszkaniową (SIM) Północne Mazowsze. Przedstawiciele pułtuskiego samorządu odetchnęli z ulgą, bo ten budynek, zakupiony przez gminę za rządów poprzedniego burmistrza, był przysłowiową kulą u nogi, dużym problemem. Jego stan wymagał jak najszybszej interwencji, by nie popadł w jeszcze większą ruinę. Przebudowa na cele mieszkaniowe, zgodnie z pierwotnym zamiarem, jest oczywiście ogromnie kosztowna i szybko okazało się, że pozyskanie na ten cel środków wcale nie będzie łatwe. Gmina próbowała swego czasu bezskutecznie sprzedać budynek. W końcu jednak pojawiło się światło w tunelu - rządowy program budownictwa komunalnego i ustawa umożliwiająca stworzenie spółki SIM Północne Mazowsze.

W trakcie spotkania, burmistrz Wojciech Gregorczyk skierował wiele ciepłych słów pod adresem prezesa spółki Romana Niesiołdzkiego, który bardzo wspierał pułtuskie władze w trudnych momentach przygotowań do inwestycji, również na etapie przetargu. Wykonawcę wyłoniono bowiem po wielu perypetiach związanych z protestami w trakcie procedury przetargowej. Udało się



wybrać bardzo dobrą firmę RENEWAL ART, doświadczoną, która wykonywała już wiele remontów, renowacji obiektów zabytkowych. A jest to bardzo ważny atut, gdyż przebudowa i adaptacja budynku pokoszarowego, będzie się odbywała w ścisłej współpracy z konserwatorem zabytków, którego wymaganiom trzeba sprostać.

Minister Henryk Kowalczyk podkreślił, że o wielomilionowe wsparcie dla Pułtusa, pokrywające koszt około 75 procent inwestycji (koszt remontu i adaptacji to ponad 25 milionów, wkład gminy ok. 6 milionów - dop. red.) jest możliwe dzięki rządowemu programowi. Gmina dołoży z swojego budżetu tylko jedną czwartą kosztów remontu budynku pokoszarowego.

Po wyremontowaniu i zaadaptowaniu w budynku przy al. Tysiąclecia powstanie 63



mieszkania. Będzie on cztero-kondygnacyjny, z lokalami usługowymi na parterze, I i II piętrze oraz poddaszem, na którym również powstaną mieszkania dla rodzin, takie o większym metrażu.

Zgodnie z umową, wykonawca ma zakończyć roboty budowlane w terminie do 18

miesięcy od jej podpisania, co nazwał terminem dość krótkim, ale realnym do dotrzymania.

A za tydzień więcej informacji o kolejnej inwestycji gminnej realizowanej z SIM - bloku wielorodzinnym przy ul. Kwiatkowskiego.

ED

To moment historyczny

Po latach spekulacji, domysłów, oczekiwań, w końcu ruszyła budowa obwodnicy Pułtusa!



Oficjalne spotkanie i wbięcie pierwszej symbolicznej łopaty przez ministra Henryka Kowalczyka, wicewojewodę mazowieckiego Sylwestra Dąbrowskiego, naszych samorządowców, przedstawicieli Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad oraz wykonawcy - firmy STRABAG, odbyło na placu budowy przy węźle Lipa, w miniony wtorek, 10 października. Pracowały tam już maszyny, byli obecni pracownicy firmy STRABAG.

Obwodnica Pułtusa będzie kosztować 442 mln złotych. Jest to ciąg drogowy o długości prawie 20 km, dwupasmówka o parametrach drogi ekspresowej, która ma wyprzeć ruch tranzytowy z naszego miasta i zlikwidować związane z nim uciążliwości.

Wicewojewoda podkreślił zasługi ministra Kowalczyka, dziękując za jego determinację dla lokalnej społeczności, gdyż pokonanie kolejnych etapów formalności, przygotowań do inwestycji było karkołomnym przedsięwzięciem.

Ministrowi dziękował również burmistrz Pułtusa Wojciech Gregorczyk, mówiąc że to moment historyczny i zapewniając, że gmina pomaga wykonawcy i inwestorowi obwodnicy - udostępniła budynek po byłej szkole w Bobach, pomaga w zorganizowaniu dróg technicznych, koniecznych przy realizacji kontraktu.

- Teraz będziemy tylko kibicować wykonawcy, a za dwa lata będziemy jeździć tą drogą - podsumował Henryk Kowalczyk. ED



I po prawku...

Pamiętajmy, że skrajnie nieodpowiedzialne zachowania, w tym nadmierna prędkość, mogą doprowadzić do tragicznych w skutkach wypadków. Nie było, nie ma i nie będzie tolerancji dla przekraczania rażącej prędkości w obszarze zabudowanym, o czym przekonała się 21-letnia mieszkanka Przasnysza

15 października, przed godz. 18., funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego, podczas pełnionej służby, zatrzymali prawo jazdy za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Do wykroczenia doszło w Głodowie. 21-letnia kierująca, mieszkanka Przasnysza, została ukarana mandatem karnym w wysokości 1500 zł i 13 punktami karnymi. Uprawnienia straciła na 3 miesiące.

Nadmierna prędkość, kierowanie pod wpływem alkoholu, nieprawidłowo wykonywane manewry - to najpoważniejsze „grzechy” kierowców.

Jesienna, zmienna pogoda powinna zmusić kierujących do zachowania ostrożności i szczególnej uwagi na drodze. Dlatego też dążąc do poprawy bezpieczeństwa ponownie wznawiamy apel o rozważę i przypominamy o konsekwencjach tak skrajnie nieodpowiedzialnej jazdy.

Autor: kom. Milena Kopczyńska

Alkohol we krwi i narkotyki w schowku

Prawie 2 promile alkoholu w organizmie miał zatrzymany do rutynowej kontroli drogowej 40-letni kierowca Suzuki. Dodatkowo okazało się, że mężczyzna posiadał marihuanę. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego trafił do policyjnego aresztu, a pojazd odholowano na parking strzeżony

Policjanci zatrzymali do kontroli Suzuki. Okazało się, że za jego kierownicą siedział nietrzeźwy mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Badanie wykazało, że mężczyzna miał prawie 2 promile alkoholu w organizmie. W toku dalszych czynności służbowych, w schowku samochodu, mundurowi znaleźli narkotyki. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komendy. Po wytrzeźwieniu 40-latek usłyszał zarzuty kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości oraz posiadania środków odurzających. Za powyższe odpowie przed sądem.

Autor: kom. Milena Kopczyńska

Promocyjne oszustwo

Pułtusczy policjanci ostrzegają przed oszustwami podczas internetowych zakupów. Sprawdzajmy sklepy, aukcje oraz inne witryny internetowe. Czytajmy komentarze i opinie, by nie paść kolejną ofiarą przestępstwa!

Dostępność sklepów internetowych i aukcji na popularnych portalach cały czas cieszy się sporym powodzeniem. Niestety niejednokrotnie stajemy się wtedy łatwym celem dla cyberprzestępców, czego przykładem jest 47-letnia mieszkanka Pułtusa. Kobieta, przeglądając portal społecznościowy, zauważyła ofertę sprzedaży zestawu mebli ogrodowych za kwotę blisko 500 zł. Dwie kanapy, fotele i stół kawowy w tak promocyjnej cenie wydał się korzystnym zakupem. Mieszkanka Pułtusa dokonała płatności na wskazane konto bankowe i oczekiwała na zamówiony towar... Niestety ani przesyłki, ani zwrotu gotówki nie otrzymała. Kobieta zorientowała się, że została oszukana. Sprawę zgłosiła na policję.

Apelujemy raz jeszcze do osób robiących zakupy przez internet o ostrożność i dokładne sprawdzenie profilu sprzedającego, a także rozważenie bardziej bezpiecznych form płatności, jak płatność za pobraniem.

Autor: kom. Milena Kopczyńska

Badania potwierdzają pozytywny wpływ lasu i zieleni na zdrowie i samopoczucie ludzi

Wciąż dla wielu badaczy „kąpiele leśne” są pewną „nowinką”, której nie można przypisać poważnego, naukowego pierwiastka - zwraca uwagę dr hab. Emilia Janeczko z Instytutu Nauk Leśnych SGGW; tymczasem na świecie pojawiają się kolejne doniesienia o pozytywnym wpływie lasu na człowieka.

Dr hab. Emilia Janeczko z Katedry Użytkowania Lasu Instytutu Nauk Leśnych SGGW, profesor uczelni, przypomina, że dopiero od niedawna w Polsce na szerszą skalę mówi się o pozytywnym wpływie przyrody na dobrostan człowieka. „Coraz więcej jest konferencji naukowych i sympozjów, z których płynie jasny komunikat o bardzo dużym znaczeniu lasu dla jakości naszego życia” - mówi badaczka, cytowana w komunikacie uczelni.

Jej zdaniem jest wiele dowodów naukowych wskazujących, że kontakt z przyrodą, przede wszystkim z lasem, pomaga w walce ze stresem, poprawia samopoczucie, pozwala chronić zdrowie psychiczne człowieka. I o ile z terminem „terapia lasem” nie ma większego problemu, w środowisku naukowym jest akceptowalne, o tyle określenie „kąpiele leśne” i zagadnienia z nim związane są traktowane nie do końca poważnie. Badaczka podkreśla, że oba terminy są poprawne. Zauważa przy tym, że współcześnie rośnie znaczenie przyrody jako czynnika wspomagającego dobrostan, a nie czynnika leczącego, uzdrawiającego człowieka. Dlatego, jak podkreśla, znacznie lepszym określeniem niż „leczenie lasem” czy „terapia lasem” byłyby - „kąpiele leśne” (w języku japońskim: „shinrin-yoku”).

„W moim odczuciu stosując określenia takie jak leczenie, a priori zakładamy, że mamy do czynienia z kimś, kto wymaga pomocy, leczenia, interwencji medycznej. A przecież nie zawsze tak właśnie jest” - zauważa.

Kąpiele leśne mogą być przydatne w walce z depresją, lękiem, zespołem nadpobudliwości psychoruchowej oraz z deficytem uwagi - wymienia badaczka.

Badania, które od kilku lat prowadzone są w Instytucie Nauk Leśnych SGGW dowodzą, że istnieje pozytywny wpływ lasu na samopoczucie

ludzi. „Nawet krótki pobyt w lesie poprawia nastrój, dostarcza więcej energii, pozwala zmniejszyć napięcie emocjonalne, powoduje, że wzrasta uczucia pozytywne” - wymienia Janeczko.

Z dotychczasowych ustaleń wynika, że 10-minutowy pobyt w lesie obniża ciśnienie krwi, 20 minut - poprawia nastrój, 60 minut - wystrza uwagę. „Jednak nie potrafimy jeszcze jednoznacznie odpowiedzieć, jak długo utrzymują się uzyskane korzyści zdrowotne” - informuje Janeczko.

Badacze prowadzili również badania nad wpływem martwego drewna w lesie na samopoczucie człowieka. Ustalili, że „właściwości relaksacyjne lasu z naturalnymi, powolnymi procesami zamierania drzew są dużo wyższe, niż te uzyskane w lasach zagospodarowanych, w których widoczne są ślady pozyskania drewna”.

Istnieje związek pomiędzy pobytem w lesie a korzystnymi reakcjami immunologicznymi, w tym ekspresją białek antynowotworowych. Jak wyjaśnia Janeczko, „dla ludzkiego organizmu szkodliwe są te składniki aerozoli, które wywołują infekcje, czyli bakterie i wirusy, lub przyczyniają się do powstawania alergii - grzyby, pleśnie, pyłki”.

Okazuje się, że w 1 m³ powietrza w zbiorowisku leśnym znajduje się 200-500 bakterii, podczas gdy w 1 m³ powietrza miejskiego jest ich znacznie więcej, bo aż 4000-8000. „W dużej mierze za niski poziom bakterii w powietrzu w lesie odpowiadają fitoncydy, czyli substancje lotne wydzielane przez rośliny” - tłumaczy Janeczko.

Jak podaje, szacuje się, że 1 hektar lasu liściastego wytwarza w okresie letnim 2 kg fitoncydów, hektar iglastego - aż 5 kg. „Zdolność wytwarzania tych korzystnych substancji ma ok. 80 gatunków drzew i krzewów, m.in. jałowiec pospolity, czeremcha



zwyczajna, świerk pospolity, jodła pospolita, sosna pospolita czy brzoza brodawkowata” - wymienia Janeczko. Ponadto poziom zanieczyszczeń w lesie jest znacznie niższy od tego, który występuje w miastach czy w okolicy tras o dużym natężeniu ruchu samochodowego.

Lasy i wszystkie inne formacje roślinne skutecznie tłumią również hałas, zapewniając korzyści dla zdrowia. „W lesie poziom dźwięków związanych z ruchem drogowym czy przemysłem jest znacznie niższy niż poza nim” - podkreśla Janeczko. „Szacuje się, że wewnątrz lasu, w odległości 150 m od granicy lasu hałas zmniejsza się o 18-25 dB” - dodaje.

Zdaniem badaczki nie warto rezygnować z rekreacji i wypoczynku w lesie nawet z obawy przed pewnymi zagrożeniami dla zdrowia, np. chorobami przenoszonymi głównie przez kleszcze (np. kleszczowe zapalenie mózgu, boreliozę).

Co prawda, liczba zachorowań na boreliozę wzrosła w Europie w XXI wieku, co wiązać można m.in. ze zwiększoną populacją zwierząt-żywcicieli, a także ze zmianą klimatu,

w tym łagodniejszymi zimami, ale „ogólne ryzyko zachorowania na boreliozę wynosi około 4 proc.” Poza tym ryzyko to można zminimalizować, przestrzegając podstawowych zasad związanych z właściwym ubiorem (ubranie zakrywające dużą część ciała, w jasnych kolorach), stosowaniem repelentów ochronnych oraz przez unikanie miejsc z bujną roślinnością krzewiastą, zarośli, wysokich traw, itp. - podkreśla Janeczko.

W jaki sposób najlepiej korzystać z lasu? Jak zaznacza badaczka, dotychczasowe badania w większości przypadków bazowały na dwóch typach aktywności w lesie - spacerach oraz obserwowaniu przyrody z określonego miejsca. W obu przypadkach ustalono pozytywny wpływ lasu na wybrane zmienne fizjologiczne i psychologiczne.

„Nasze ostatnie badania pokazują, że profity wynikające ze spacerowania w lesie są bardziej wszechstronne, niż te uzyskiwane dzięki np. jeździe rowerem po lesie” - podaje Janeczko. Dodaje, że chcąc uzyskać korzyści zdrowotne z pobytu w środowisku przyrodniczym wcale nie trzeba przytulać się do drzew, czy

stąpać boso po mchu; wystarczy spacer i chwila wyciszenia. „Możemy też znaleźć dogodne dla nas miejsce i poobserwować przez dłuższą chwilę otaczającą przyrodę” - mówi.

Jest sposób na korzystanie z „kąpiele leśnych” nawet dla osób, które mają problem z dostępem do lasu, np. pacjentów szpitali, ludzi unieruchomionych, obłożnie chorych, a także zamkniętych w ośrodkach penitencjarnych. Naukowcy badają, jak można zastosować terapię lasem z zastosowaniem sztucznej inteligencji. Od niedawna w Instytucie Nauk Leśnych SGGW prowadzone są badania, których celem jest porównanie efektu naprawczego uzyskanego w wyniku fizycznego kontaktu z lasem i w rezultacie oglądania lasu nagranego kamerą 360 stopni.

„Włączenie programów wirtualnej terapii lasem do codzienności osób, które mają ograniczony dostęp do lasu może mieć pozytywne społeczne konsekwencje w postaci łagodzenia dolegliwości, przyspieszenia procesu rekonwalescencji i lepszej resocjalizacji” - zauważa Janeczko. Dodaje, że w planach jest dalszy rozwój tego kierunku badań.

Lasy w Polsce stanowią około 30 proc. powierzchni; zdecydowana większość z nich, bo aż 80 proc. to lasy publiczne, ogólnodostępne.

Co ciekawe, właściwości odbudowujące ma nie tylko las. „Wyniki naszych badań wykazały na przykład, że zarówno przebywanie w środowisku miejskim z występującą zielenią, jak i pobyt w lesie wpływa pozytywnie na relaksację fizjologiczną i psychologiczną badanych” - podkreśla Janeczko.

Spacer w środowisku miejskim z zieloną pokrywą roślinności gwarantuje podobne korzyści do tych uzyskiwanych w wyniku spaceru w lesie.

Badacze porównywali ze sobą również różne poziomy otwartości przestrzeni. „Wykazaliśmy na przykład, że kontakt z wodą ma korzystny wpływ na człowieka. Krótki spacer wśród otwartych miejskich terenów zielonych, które zapewniają więcej możliwości obserwacji z uwagi na obecność zbiorników wodnych, czy rozległych powierzchni trawiastych jest korzystniejszy dla naszego samopoczucia” - uważa Janeczko.

W badaniach tych sięgano po narzędzia, którymi od dawna, z dużym powodzeniem posługują się psychologowie czy socjologowie. „Poza tym szczegółowo kontrolujemy parametry fizjologiczne badanych, np. ciśnienie, tętno, oraz cechy środowiska - takie jak poziom hałasu, warunki pogodowe, poziom światła” - podkreśla. „Za każdym razem odnosimy uzyskane wyniki do tych uzyskanych dla próby kontrolnej - którą może być bądź inny wariant otoczenia (np. park w mieście, przestrzeń pozbawiona zieleni, itp.) lub odmienny typ aktywności fizycznej do tej, którą uwzględniamy w badaniu. Dzięki temu nasze badania są w pełni replikowane” - podkreśla Janeczko.(PAP)

Nauka w Polsce

SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

**Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE**



www.wim.mil.pl





605 078 555

www.leg-bud.pl



od 6900 zł / m²



3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEN



w Warszawie, nie wszystkie kraje w sposób jednakowy zostaną dotknięte problemami związanymi z przeludnieniem naszej planety oraz ze zmianami klimatu.

Jego zdaniem Polska jest w komfortowej sytuacji - między innymi dlatego, że jesteśmy znaczącym eksporterem żywności do innych krajów. W 2022 r. eksport artykułów rolno-spożywczych wyniósł rekordowe 47,6 miliarda euro, co dało Polsce 7 pozycję producenta żywności w Europie.

Jak pisał naukowiec, eksportowaliśmy głównie mięso, produkty mleczne, słodczyce, a także - co zaskakujące - karmę dla zwierząt. „To nam daje komfortową sytuację w obliczu tych zagrożeń, wyzwań” - zauważył Zabielski. Jego zdaniem, w sytuacji, gdyby żywności brakowało, „możemy zareagować w bardzo prosty sposób: ograniczając eksport na nasze potrzeby, mimo że ten eksport dostarcza nam dużo środków do naszego budżetu”. Możemy również szukać rezerw w postaci zmniejszenia marnowania żywności.

Zdaniem prof. Zabielskiego w obliczu wyzwań możemy również racjonalizować żywienie. Jak podkreślił, w Polsce jemy za dużo mięsa. W ciągu roku przeciętny Polak spożywa w okolicach 70-80 kg mięsa, gdzie rocznie wystarcza dla prawidłowego funkcjonowania organizmu spożycie 15 kg. Światowa Organizacja Zdrowia rekomenduje natomiast 35 kg mięsa na osobę rocznie.

Steki z laboratorium i przetworzone owady?

Co w przyszłości będą jeść



nasze wnuki? Będzie na to miała wpływ czwarta rewolucja przemysłowa, zwana przemysłem 4.0, której jesteśmy świadkami, a rewolucjonizuje ona automatyzację, monitorowanie i analizę łańcuchów dostaw za pomocą inteligentnych technologii. Kluczową rolę w usprawnieniu procesów produkcyjnych, redukcji marnotrawstwa i optymalizacji łańcuchów dostaw mogą odgrywać innowacje technologiczne, sztuczna inteligencja, robotyka i internet rzeczy.

„Wzrośnie znaczenie produktów pochodzenia roślinnego” - mówił dr hab. Rafał Wołosz, dziekan Wydziału Technologii Żywności SGGW w Warszawie z Instytutu Nauk o Żywności, Katedry Technologii i Oceny Żywności z Zakładu Oceny Jakości Żywności. Jego zdaniem „znaczenie tradycyjnych produktów zwierzęcych

będzie mniejsze”. Pojawia się również jadalne owady, które dziś budzą pewne kontrowersje i wejdą one w sposób przetworzony do naszej diety, co będzie uzupełniało białko zwierzęce. Zresztą już dzisiaj 1/3 ludności spożywa owady intencjonalnie.

Pojawia się także tzw. steki z laboratorium, czyli mięso pochodzenia biotechnologicznego. „To jest teraz problematyczne” - przyznał Wołosz. Tłumaczył, że „to nie jest taka czysta technologia, ona wymaga pobierania komórek od żywych zwierząt”. Zauważył, że „ten pierwszy stek, który został wytworzony jakiś czas temu w laboratorium, kosztował setki dolarów”. „Ale jeśli jest zainteresowanie człowieka, to w przeciągu jednego pokolenia, o ile nie krócej, to będzie bardzo niedroga technologia” - dodał.

Jego zdaniem „zdecydowanie nabierze znaczenia żywność pochodzenia biotechnologicznego w tradycyjnym znaczeniu”. „Teraz mamy do czynienia z produkcją pojedynczych substancji przez drobnoustroje, natomiast do naszej diety wejdzie znacznie bardziej biomasa tworzona przez drobnoustroje w bioreaktorach. „Konkretnie będą to przede wszystkim drożdże i pleśnie” - powiedział. One też staną się jadalne. „Widzę możliwość wytwarzania całych produktów spożywczych symulujących np. produkty tradycyjne pochodzenia zwierzęcego” - powiedział.

Naukowcy dyskutując o trendach w produkcji żywności podkreślali, że na przykład więcej żywności będzie produkowanych w miastach oraz nabierze znaczenia proponowanie konsumentom gotowej żywności, czyli

nastąpi rozwój food delivery.

„Myślę, że już niedługo w związku z rozwojem badań nad genomem człowieka, funkcją poszczególnych genów i rozwojem genomiki będą tworzone dla konsumentów, którzy za to zapłacą, diety dostosowane do ich potrzeb” - powiedział Wołosz. Dodał, że będą one uwzględniać analizę genomu, a ich celem będzie zwiększanie wydolności organizmu, zarówno pod względem fizycznym, jak i umysłowym oraz ograniczanie rozwoju chorób uwarunkowanych genetycznie.

Dr inż. Andrzej Gantner, dyrektor generalny, wiceprezes Zarządu Polskiej Federacji Producentów Żywności Związku Pracodawców, redaktor naczelny kwartalnika „Food Lex” zwrócił uwagę na bardzo wysokie spożycie suplementów diety wśród Polaków. Jego zdaniem pokazuje to, że „wcale nie mamy zaufania do żywności funkcjonalnej i do wartości odżywczych produktów, które spożywamy”. „Udało nam się wmówić, żeby nasze życie było pełne, a nasza odporność cała, a nasz wizerunek wyrazisty, to musimy jeść suplementy diety” - powiedział.

„Dzisiaj dla wielu z nas priorytetem jest zachowanie prawidłowej sylwetki albo uzyskanie prawidłowej sylwetki i te wybory żywieniowe, które mają sprzyjać zdrowiu są w tle” - tłumaczyła dr inż. Joanna Ciborska, nauczyciel akademicki, adiunkt w Katedrze Żywnienia Człowieka Wydziału Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Dodała, że „jesteśmy w związku z tym zdolni decydować o tym, żeby budować naszą dietę w oparciu o produkty, których być może

sensorycznie nie akceptujemy, diety, która wymaga suplementacji, ponieważ jest niedoborowa, albo skrajnie eliminacyjna, bo mamy jakieś nadrzędne cele”.

Zdaniem Ciborskiej „ważne jest nie tylko to, co będziemy jeść, ale sposób, w jaki będziemy decydować o tym, czy chcemy to jeść”. „Nigdy wcześniej nie mieliśmy tak łatwego dostępu do tak smaczkowej żywności” - zauważyła psycholog żywienia. Jej zdaniem, „gdybyśmy decydowali o wyborze żywności tylko na poziomie fizjologii, czyli reagowali na uczucie głodu i sytości, to nie mielibyśmy prawdopodobnie ani otyłości ani chorób dietozależnych”.

Podkreśliła, że „żywienie spełnia wiele innych funkcji pozażywieniowych”, a więc nie tylko dostarcza nam energii i składników żywieniowych, ale żywność tworzy relację między ludźmi, łączy, scala.

„Z punktu widzenia psychologii żywienia niepokojące jest to, że my mówimy dzisiaj o relacjach z żywnością, czyli nie budujemy sobie relacji między ludźmi, ale mamy relacje z żywieniem, odreagowujemy napięcia, emocje w relacji z żywnością” - zauważyła Ciborska. Podkreśliła, że to, co decyduje o naszych wyborach jest zależne od tego, z jakiego jesteśmy domu, z jakiej kultury, jakie mamy tradycje żywieniowe, nawyki żywieniowe, jakie emocje nam towarzyszą, w jakiej grupie funkcjonujemy i jak intensywnie wpływa ona na nasze wybory żywieniowe.

Nauka w Polsce,
Anna Mikołajczyk-Klębek



PKPCARGO Service

**Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
- BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.**

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku - od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

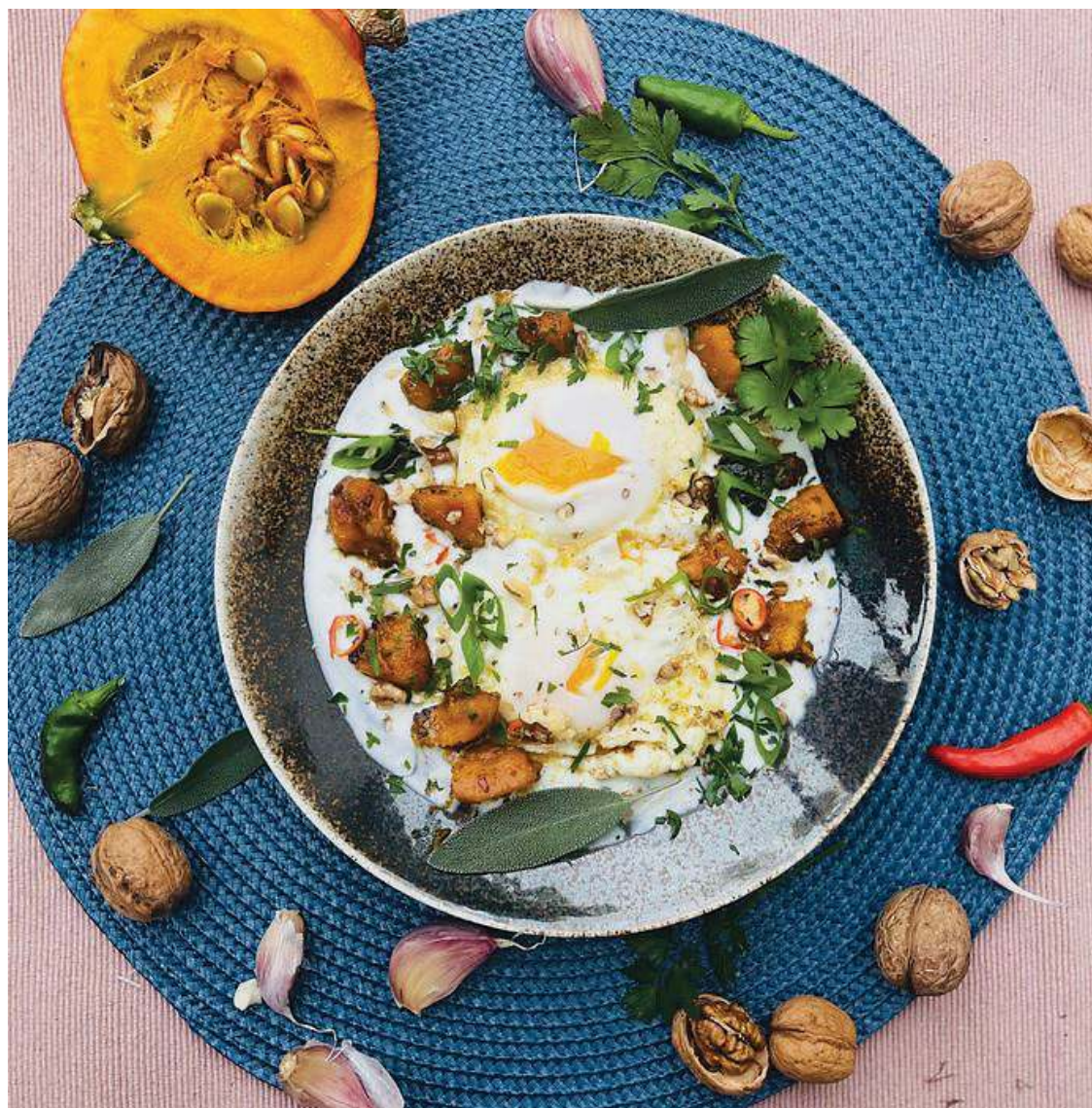
Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza - 25 XI - pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy





Śniadanie bardzo modne - jajka po turecku

Oczywiście trochę namieszałam w przepisie. Sezon na dynię w pełni, dlatego pojawi się w przepisie. Możecie pokręcić nosem, ale najpierw spróbujcie i sami oceńcie. Na niedzielnie śniadanie pasuje idealnie

- Zapraszam do kuchni:
- koło 100g dyni (ja użyłam hokkaido, ale każda inna też się sprawdzi)
 - 150g (opakowanie) jogurtu naturalnego
 - 2 jajka
 - ząbek czosnku
 - orzechy włoskie
 - szczypiorek
 - pietruszka
 - pare listków szalwii
 - papryczka peperoni
 - olej
 - sól

Tak na prawdę przepis jest na oko. Ziół dodajecie wedle upodobania. Przedstawię Wam własną wersję.

Zaczynamy od pokrojonej obranej dyni, w kostkę 1x1 cm. Na rozgrzaną patelnię wysypujemy orzechy laskowe, 2-3 sztuki. Chwilę prażymy i zdejmujemy z ognia. Na patelnię wlewamy odrobinę oleju i wrzucamy dynię. Doprawiamy solą i smażymy około 10min, aż dynia

ładnie się zarumieni z każdej strony.

W tym czasie siekamy szczypiorek z pietruszką, po pół łyżki posiekanych ziół wystarczy dla jednej osoby. Siekamy odrobinę więcej, później posypiecie gotowe śniadanie dla lepszego efektu.

Zioła dodajemy do jogurtu razem z przetartym czosnkiem. Ewentualnie doprawiamy odrobiną soli.

Mieszamy wszystko i wykładamy na talerz, rozmasowując doprawiony jogurt po całym talerzu, zostawiając odstęp od krawędzi.

Siekamy ostrą papryczkę, tutaj też wedle upodobania, jeżeli macie małą tolerancję, dla pewności, pokrójcie bez pestek. Do dyni, na sam koniec smażenia dodajemy ostrą papryczkę i 3 listki szalwii. Po minucie listki oddadzą w pełni aromat. Wykładamy dynię na jogurt.

Na tą samą patelnię z odrobiną oleju wybijamy jajka, kiedy białko się zetnie dodajemy trochę wody, przykrywamy i wyłączamy. Po chwili białko się zetnie, a żółtko zostanie płynne.

Układamy jajka na dodatkach, posypujemy posiekanymi orzechami i ziołami. Możecie dodać pestki dyni zamiast orzechów. Na obie rzeczy jest teraz sezon! Szalwia idealnie współgra z dynią, zaufajcie mi i spróbujcie.

Smacznego♥️

[instagram.com/niebez_kozery22](https://www.instagram.com/niebez_kozery22)



WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA LATO 2023

**Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,
info@palacjablonna.pan.pl**





POWIAT

LEGIONOWSKI

BEZPŁATNA

KOMUNIKACJA

- 7P
- Serock > Jadwisin > Borowa Góra > Zegrze > Wieliszew > Legionowo Centrum Komunikacyjne
- 8P
- Zegrze > Dosin > Skubianka > Jachranka > Komornica > Wieliszew > Łajski > Legionowo Centrum Komunikacyjne
- 9P
- Trzciany > Janówek Drugi > Skierdy > Rajszew > Osiedle Nadzorcówka > Jabłonna > Chotomów > Legionowo (Starostwo Powiatowe)
- 10P
- Wieliszew Plaża > Łajski (ul. Suwalna) > Legionowo > Łajski (ul. Kościelna) > Michałów-Reginów > Nieporęt PKP

aktualne rozkłady



BEZPŁATNA KOMUNIKACJA

finansowana jest ze środków Powiatu Legionowskiego z wykorzystaniem dotacji w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.

powiat-legionowski.pl
zakładka Dla mieszkańców / bezpłatne linie powiatowe

PIĄTEK • 20 października		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:45 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kuchnia Jagiellonów 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Najzdolniejsze zwierzęta świata. Mistrzowie kamuflażu - cykl dokumentalny	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - Joanna Gładzik i Miłosz Furtak 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Nie taka prosta historia - Na Zachodzie bez zmian - magazyn 11:45 Dla niesłychających - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny 13:15 Akcja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Krok od Nieba - serial kryminalny	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - Krzysztof dowiaduje się od policji, że jego żona Marta zginęła w wypadku samochodowym. 06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:35 Szpital - Pacjentem doktora Michała Morawskiego jest 17-latek dotkliwie pogryziony przez psy. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny	07:00 Muzyczne poranki 07:40 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Księżę Juan Jorge Bagration-Mukhrani - rozmowa 08:20 Wydarzenie aktualne 08:45 Informacje kulturalne 09:15 Łucznicy z Kraju Smoka - dramat, Australia, 2014 11:00 Zaklęty Dwór - serial 12:05 Truffaut - Godard - filmowi rywale - dok., Franc., 2015 13:10 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 - koncert 14:20 Informacje kulturalne 14:50 Jan Lehenstein - dziennik samotnika - dok., Polska, Franc., 1999 15:45 Księstwo - obycz., Polska, 2011 18:00 Jazz.pl - Szczesniak, Herdżin - koncert 19:35 Zaginione-odnalezione - magazyn	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - Nash próbuje nie dopuścić do egzekucji niewinnego mężczyzny. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - Renata to surowa nauczycielka matematyki i bardzo konkretna kobieta o sztywnych zasadach. Pewnego dnia doznaje nagłej zmiany osobowości. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - Pacjentką doktora Wojciecha Jarosza jest 36-latką, która szuka męża przez aplikację randkową. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Zapisane w gwiazdach - program 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 12:55 Gliniarze - paradok. 13:55 STOP Drogówka - serial policyjny 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Pomóż mi - serial fabularyzowany 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Street Fighter: Legenda Chun-Li 02:05 SuperLudzie - serial opowiadający o osobach niepełnosprawnych, 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Archiwista 2 - serial krym. 21:30 Jak rozpętałem II wojnę światową - Za bronią - kom., Polska, 1970 22:55 Dewajtis - serial kostium. 23:55 Tokariew. Zabójca z przeszłości - fab., USA, 2014 01:45 Labirynt - akcja, USA, 2013 04:20 Przysłań - serial fab.	16:00 Kółko fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akcja 38 - serial historyczny 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Polskie Biesiady - widowisko muzyczne 22:05 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne 23:20 Kino relaks - Królowe życia - kom., Wlk. Bryt., USA, 2019 01:05 Oficer i szpieg - biograf., Włochy, Franc., 2019 03:25 Hotel pod szczęśliwą gwiazdą - obycz., USA, 2019	19:00 Fakty; Sport; Pogoda 19:50 Uwaga! - program interw. 20:00 Milionerzy - prog. rozrywk. 21:45 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy - obycz., Polska, 2020. Film opowiadający historię chłopaka niesłusznie skazanego na 25 lat więzienia za gwałt i zabójstwo nastolatki. 00:05 Epidemia - sens., USA, 1995. Pracujący dla amerykańskiej armii naukowiec Sam Daniels (Dustin Hoffman) odkrywa istnienie nieznanej dotąd śmiertelności wirusa. 02:45 Kuba Wojewódzki - talk-show 03:50 Bill Cosby: Kulisy skandalu - dokument 04:50 Dowody zbrodni - serial	18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 22:10 Uncharted - przygod., USA, Hiszp., 2022 00:50 12 rund - akcja, USA, 2009. Zbiegły z więzienia kryminalista chce wyrównać rachunki z policjantem, którego wini za śmierć 03:10 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny 04:15 Kabarety 04:40 Disco Gramy - prog. muz. 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Wieczór kinomana - Mężczyzna imieniem Ove - fab., Szwecja, 2015 22:10 Informacje kulturalne 22:40 Pitbull - serial policyjny 23:40 Czwartkowy klub filmowy - Strach nad miastem - fab., Franc., Włochy, 1975 02:00 Noc krótkich filmów - Mundur - Jackie - Ogień - filmy animowane 02:35 Kino nocne - Dwaj ludzie z miasta - sens., Franc., 1973 04:25 Women make film - Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny, Wlk. Bryt., 2019 05:35 Affisz kulturalny 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	20:00 90 minut do śmierci - akcja, USA, 2021 21:50 Rambo: Pierwsza krew - akcja, USA, 1982. John Rambo, żołnierz jednostek specjalnych, wdaje się w konflikt z szeryfem w miasteczku, do którego dociera. 23:45 Legionista - akcja, USA, 1998 01:45 Menu na miarę - program kulinarny 02:25 Z archiwum policji - program kryminalny 02:50 Menu na miarę 03:25 Z archiwum policji - program kryminalny 04:00 Menu na miarę 04:35 Szalone fabryki polskiej muzyki! 05:00 Nash Bridges - serial krym.	20:00 Dziennik Bridget Jones - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2001. Bridget ma do siebie pretensje o to, że nie potrafi znaleźć wartościowego mężczyzny. To wszystko musi się zmienić... 22:05 Szybcy i wściekli - sens., USA, Niemcy, 2001. 00:20 Hotel Paradise - reality show 01:20 Doppelgänger. Sobowtór - kulisy produkcji - magazyn 01:45 Więzy krwi - program paradokumentalny 02:50 Mieszkając z duchem - program paradokumentalny 03:50 Druga strona medalu - talk-show	09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Zagłada redemptorystów Woli 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przygody pana Michała 12:50 Moja Fatima 13:30 Msza święta 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Ciociuszka 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Wierzyliście... w mijającym tygodniu 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia



maxim
CENTRUM HANDLOWE

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
NA ZAKUPY
OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**

THE

ZA

Y





SOBOTA • 21 października

TVP 1	TVP 2
05:45 Balans bieli - magazyn 06:20 Janka - Kapryśna królowa - serial, Polska, Niemcy, 1989 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:20 wojsko-polskie.pl - rep. 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:40 Wiesz czy nie wiesz? - telet. 12:40 Gwiazda w południe - Angielika wśród piratów - przyg., Franc., 1967 14:10 Z pamięci - Halina Skibniewska - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - mag. kulinarny 14:55 Chłopi - serial, Polska, 1972 15:55 Program rozrywkowy 17:00 Teleexpress; 17:20 Pogoda	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:55 Zrzućnawani odbudowani - magazyn 12:30 Polskie Biesiady - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:15 Wędrowiec Polski - Mazury - cykl reportaży 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej



17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial krym.
21:35 Hit na sobotę - Kamienne pięści - dramat, USA, 2016. Historia życia Roberto Durána - wielokrotnego bokserskiego mistrza świata, który walczył na przestrzeni pięciu dekad
23:35 Labirynt - akcja, USA, 2013
02:15 Tokariew. Zabójca z przeszłości - sens., USA, 2014
04:00 Jaka to melodia?
04:50 Z pamięci - Halina Skibniewska - felieton



18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy
19:35 Informacje kulturalne
20:00 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne
21:45 The Voice of Poland - Nokaut - widowisko muzyczne
22:30 Miłość i turbulencje - kom. romant., Franc., 2013. Antoine i Julie - dawni kochankowie - trafiają na miejsca w samolocie obok siebie.
00:20 Prodigy. Opętany - horror, USA, 2019
02:00 Królowe życia - kom., Wlk. Bryt., USA, 2019
03:45 Daleko od Reykjavíku - komediodramat, Niemcy, Dania, Franc., Islandia, 2019

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 New Looney Tunes I - animacja 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 14:05 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 15:15 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show program 16:20 Totalne remonty Szlagowskiej - program rozrywkowy 17:30 Lego Masters - program 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda



19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Top Model - program rozrywkowy
21:35 Narodziny gwiazdy - obycz., USA, 2018. Pomiedzy Jacksona Maine (Bradley Cooper), była wielką gwiazdą country, a utalentowaną piosenkarką Ally (Lady Gaga) rodzi się płomienne uczucie.
00:25 Koniec przyjaźni - horror, USA, 2014
02:05 Co za kabaret! - program
03:10 Szpital - program obycz.
04:05 Uwaga! - program interw.
04:25 Nauka jazdy - program
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:15 Raj za pół ceny - program lifestyleowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Doktor Dolittle i pies prezydenta 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny 10:40 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny 11:40 Bogaty Dom-Biedny Dom 12:40 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie - program paradokumentalny 17:45 Chłopaki do wzięcia - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnerki na całe życie.



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Krudowie 2: Nowa era - anim., USA, 2020. Krudowie zmuszeni są stawiać czoła swojemu największemu wyzwaniu: innej rodzinie!
22:05 Wpadka - kom. romant., USA, 2007
01:00 Pierwszy śnieg
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:20 Kabarety
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Koncert Urszuli Dudziak i Grażyny Auguś 07:55 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyśko - mag. 08:35 Informacje kulturalne 09:05 Seong-Jin Cho, zwycięzca XVII MKP im. Fryderyka Chopina - koncert 10:05 Ocaleni przez Chopina - dok., Wlk. Bryt., 2012 11:20 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - serial przygodowy 12:35 Gene Kelly: życie i taniec - dok., Franc., 2016 13:40 Ile waży koń trojański? - kom., Polska, 2008 15:55 Informacje kulturalne 16:20 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Arczi Kikodze - rozmowa 17:00 Dokument tygodnia - Grethe Meyer: królowa duńskiego wzornictwa - dok., Dania, 2022



18:15 Retro kino - Chleb, miłość i fantazja - kom., Włochy, 1953
20:00 Bilet do kina - Weekend z królem - fab., Wlk. Bryt., 2012
21:45 Informacje kulturalne
22:10 Bez prądu - Lech Janerka - koncert
23:15 Wieczór kinomana - Mężczyzna imieniem Ove - fab., Szwecja, 2015
01:25 Galeria sztuki na ekranie - Impresjonizm i człowiek, który ich stworzył - cykl dok., Wlk. Bryt., 2021
02:30 Kino nocne - Flic Story - krym., Franc., 1975
04:30 Informacje kulturalne
05:20 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyśko - mag.
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Między Semirem a Kim Krüger dochodzi do napięcia. Konflikt nasila się, gdy zostaje zamordowany radny policji. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Mariusz Nowak to zwariowany ekolog, ale też twardo stąpający po ziemi biznesmen. Aby połączyć te dwie, zdawałoby się sprzeczne cechy i pasje, otwiera zakład druku 3D. Mariusz Nowak postanawia zainwestować w recyklat i ustawić go przed lombardem.



20:00 Rambo 2 - akcja, USA, 1985. Rambo ma wykonać misję, której celem jest uwolnienie amerykańskich jeńców znajdujących się w Wietnamie.
22:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela losy trójki przyjaciół. Niespodziewanie...
00:50 Maruderzy - akcja, Kan., USA, 2016
02:55 Menu na miarę
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:05 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:40 Ja, ty i on - kom., USA, 2006. Carl (Matt Dillon) i Molly (Kate Hudson) właśnie wzięli ślub i rozpoczynają wspólne życie. Pojawia się jednak... 10:00 Ten moment - program obyczajowy 10:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - kom., USA, 1986 17:50 Pokémon: Detektyw Pikachu - przyg., USA, Japonia, Kan., Wlk. Bryt., 2019. Prywatny detektyw Harry Goodman znika w tajemniczych okolicznościach...



20:00 Harry Potter i insygnia śmierci, część II - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011. Film opowiada o ostatecznym starciu nastoletniego czarodzieja Harry'ego Pottera (Daniel Radcliffe) z jego odwiecznym wrogiem Voldemortem (Ralph Fiennes).
22:50 Na krawędzi - sens., USA, 1993. Gabe (Sylvester Stallone) - ratownik górski - poproszony o pomoc przez grupę alpinistów, zostaje uwikłany w kryminalną intrygę wartą miliony dolarów.
01:20 Sekrety i grzeszki - kom., USA, 2011.
03:35 Wieży krwi - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 13:05 Ninja Warrior Polska 15:00 STOP Drogówka - serial policyjny 17:00 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 21:00 Doda. Dream Show - program rozrywkowy 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 We krwi - thriller, Portoryko, Wlk. Bryt. Podczas wakacji na Karaibach znika mąż Avy. Kobieta podejrzewa, że... 2014 02:25 Gwiazdy Kabaretu 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Inauguracja Roku Akademickiego, 2023, 2024 w AKSiM 11:30 Siódmy Sakrament 12:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM 14:15 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 14:20 Słowo życia 14:25 Albertynki 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żarnicki 15:25 Święty na każdy dzień 15:30 Wierze w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Polskie dziedzictwo

NIEDZIELA • 22 października

TVP 1	TVP 2
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:25 wojsko-polskie.pl - rep. 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Okrasa łamie przepisy - mag. kulinarny 09:40 Chłopiec z burzy - obycz., Australia, 2019 11:30 Welon, fura i brawura - reality show 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Każde życie jest cudem - cykl reportaży 13:15 BBC w Jedynce - Zaloty wśród zwierząt - dok. 14:05 Tyłówka BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - Halina Skibniewska - felieton	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obycz. 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:25 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne 13:15 The Voice of Poland - Nokaut - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej



14:25 Komisarz Alex - serial krym.
15:15 Polskie drogi
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Dewajtis - serial kostium.
21:20 Rolnik szuka żony - reality show
22:20 Strefa starcia - program publicystyczny
23:00 Zakochana Jedynka - Ustane różami - fab., Franc., 2020
00:45 Kamienne pięści - dramat, USA, 2016
02:45 Jaka to melodia?
03:35 Z pamięci - Halina Skibniewska - felieton



18:50 Na sygnale - serial fabularyz.
20:00 Postaw na milion - telet.
21:05 Oficer i szpieg - Włochy, Franc., 2019
23:25 Kino bez granic - Judy - biograf., Wlk. Bryt., 2019. Główny wątek filmu skupia się na szczytowym okresie kariery gwiazdy, legendy amerykańskiego show-biznesu - Judy Graland - aktorki, piosenkarki i tancerki.
01:35 Eroica - dramat wojenny, Polska, 1957. Film jest jednym z czołowych osiągnięć „szkoły polskiej”, będące rozrachunkiem z mitologizowaniem wojennej przeszłości.
03:05 Miłość i turbulencje - kom. romant., Franc., 2013

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 Tom i Jerry Show - film animowany 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 12:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:40 Top Model - program rozrywkowy 14:15 Lego Masters - program rozrywkowy 15:50 Madagaskar - kom., USA, 2005 17:30 Bitwa o gości - program 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:30 Łowca czarownic - przyg., USA, Chiny, Kan., 2015. Vin Diesel wcielił się w postać ostatniego łowcy czarownic, który zmuszony będzie stoczyć bój o przetrwanie ludzkości.
23:45 Od nowa - serial, USA
00:55 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
02:05 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia. - program dokument.
03:00 Szpital - program obycz.
03:55 Uwaga! - program interw.
04:10 Nauka jazdy - program
04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:10 Raj za pół ceny - program lifestyleowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Dziennik cwaniaczka. Droga przez mękę 10:25 Krudowie 2: Nowa era 12:35 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler 13:40 Ninja Warrior Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej - poznajemy historie par, które zdecydowały się na to, by stanąć na ślubnym kobiercu. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport 19:27 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny



20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
22:10 Teściowie - serial obyczajowy
23:10 Agenci - akcja, USA, 2013. Kiedy próba infiltracji meksykańskiego kartelu narkotykowego kończy się katastrofą, agencje wywiadu wypierają się swoich pracowników: Bobby'ego i Marcusa...
01:25 Siostry - dram., USA, 2005. Maggie i Rose Feller to dwie siostry, których poza dwiema siostrami nic nie łączy.
04:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne 07:25 Urodzeni artyści - Agnieszka Hubeny-Zukowska i Rafał Żukowski - cykl reportaży 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Tychach 09:05 Grethe Meyer: królowa duńskiego wzornictwa - dok., Dania, 2022 10:20 Od ucha do ucha - Baśnie z piasku 10:55 Rawhide - west., USA, 1959 12:00 Ze wsi Grunwald - dok. 12:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:15 Weekend z królem - fab., Wlk. Bryt., 2012 14:55 Wędrowiec Polski - Dolny Śląsk I - cykl report. 15:35 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa 16:50 Zaginionie-odnalezione - magazyn 17:15 Niedziela z... Włodzimierzem Nahornym - koncert



20:00 Indochiny - dramat, Franc., 1992
22:45 Informacje kulturalne
23:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:55 Scena muzyczna - Dizzy Boyzz Brass Band - koncert
01:00 Noc krótkich filmów - C'est La Vie - Kontakty - filmy anim.
01:35 Legendy Rocka - Doo Wop Doo Wop - cykl dok., Wlk. Bryt., 2020
02:15 Kino nocne - Tess - fab., Wlk. Bryt., Franc., 1979
05:15 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Menu na miarę - program kulinarny 06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:40 Gamoń - kom., Franc., 1965 10:55 Hibernatus - kom., Franc., Włochy, 1969 12:45 Markiz - kom., Franc., 2011. Osadzony w więzieniu reżimieszek chce uzyskać szacunek u innych więźniów, dlatego... 14:35 Trzej muszkieterowie - przygod., Niem., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2011. W Wenecji trzech muszkieterowie, z pomocą Milady de Winter, kradną plany statku powietrznego wykonane przez Leonarda da Vinci. Misja kończy się porażką. 16:45 Hobbit: Pustkowie Smauga - przygod., USA, 2014



20:00 John Wick - thriller, USA, 2014. John Wick (Keanu Reeves) najlepszym płatny zabójca w Stanach powraca...
22:00 Wilk z Wall Street - akcja, USA, 2013. Jordan Belfort był złotym dzieckiem świata amerykańskich finansów. Ale nie tylko w tym Belfort okazał się mistrzem...
01:20 Z archiwum policji
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
03:50 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealistka Zosia Szymczyk z 1c boi się, że nie podoba się swojemu chłopakowi Jurkowi... 06:40 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:35 Komedie małżeńskie - kom., Polska, 1993 09:40 Ten moment - program obyczajowy 10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:05 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006 17:20 Harry Potter i insygnia śmierci Część II - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011. Film opowiada o ostatecznym starciu nastoletniego czarodzieja Harry'ego Pottera (Daniel Radcliffe) z jego odwiecznym wrogiem Voldemortem (Ralph Fiennes).



20:00 Za szyby, za wściekli - sens., USA, Niemcy, 2003. Agent policyjny, Brian O'Conner (Paul Walker), ma pomóc w odkryciu powiązań jednego biznesmena z handlarzami narkotyków.
22:30 Tylko sprawiedliwość - obycz., USA, 2019. Adwokat Bryan Stevenson wspomina sprawę skazanego na karę śmierci Waltera McMilliana, którego udało mu się wybronić.
01:10 Oszukać przeznaczenie IV - horror, USA, 2009
02:55 Wieży krwi - program paradokumentalny
03:55 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Gwiazdy Kabaretu 06:20 Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień 08:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:30 Lassie 12:35 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza 14:35 Bitwa pod Wiedniem 17:00 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 21:00 Wyspa strachu - thriller, USA, 2009 23:10 Powrót do przeszłości - serial 00:00 Nowe wizerzenia i stare sekty 00:55 Śmierć na 1000 sposobów - ludzie czasami umierają tragicznie, niektórzy przypadkowo, inni z powodu zwykłej głupoty... 02:25 Gwiazdy Kabaretu 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy

TV Trwam

09:00 Spotkania z lasem 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Góra św. Michała 11:30 Wędrowiec Polski 12:00 Uroczystości odpustowe ku czci św. Jana Pawła II 14:15 Zanim stąd odejdę 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert żywcem 16:45 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Sanktuarium Sulisławice - Cudowna historia



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 334

Redaguje:
Władysław Firlik

1. UPALNE DNI

FURTY- NA DRZWIOWA	ROBOTA PRZED SPANIEM	JAK MAKIEM ZASIAŁ	4	REGION Z TURYNEM POLSKA PIOSEN- KARKA	IMIE ŻEŃSKIE	TURECKA METRO- POLIA	BALUJE 28.5. KAR- NACJA	2	TKANINA RODEM Z TORUNIA	NOCY MOTYL	1	18
			14					12			2	19
KROWI OSESEK											3	20
SIOSTRA ANTY- GONY					26	23					4	21
MEDR- KUJE											5	22
			1								6	23
			19								7	24
WŁÓK- NO BIAŁ- KOWE Z KAZEINY MLECZ- NEJ											8	25
SPÓD											9	26
											10	27
											11	28
											12	29
											13	30
											14	31
											15	32
											16	33
											17	34

WŁÓKNO BIAŁKOWE Z KAZEINY MLECZNEJ
HURAGAN
AFRYKAŃSKA STOLICA
W KINIE MOTYW DEKO-RACYJNY
DOPŁYW OD RY WYLOT WYŁKANU
POŻYWKĄ DROBNOUSTROJOWĄ
TYP PISARZA
LACIATY KON
STARSZY ZWANY CENZOREM
JAPONSKI INSTRUMENT

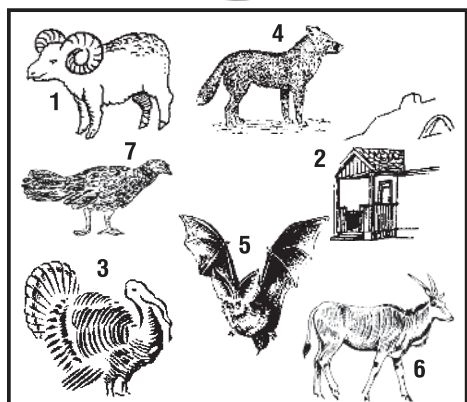
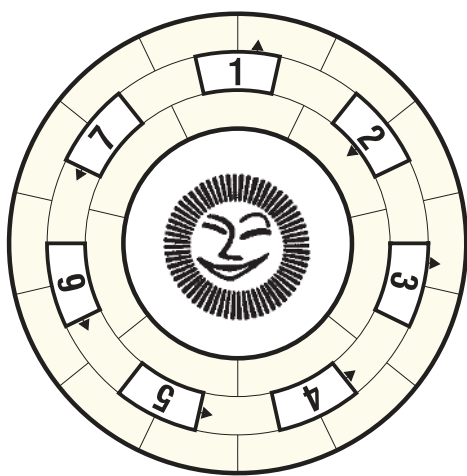
LODY

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą pytanie sprzedawcy.

5. ANAGRAM

_____/____ ten sport kosztuje,
więc już chyba pora,
przed wyjazdem za granicę
poszukać _____.

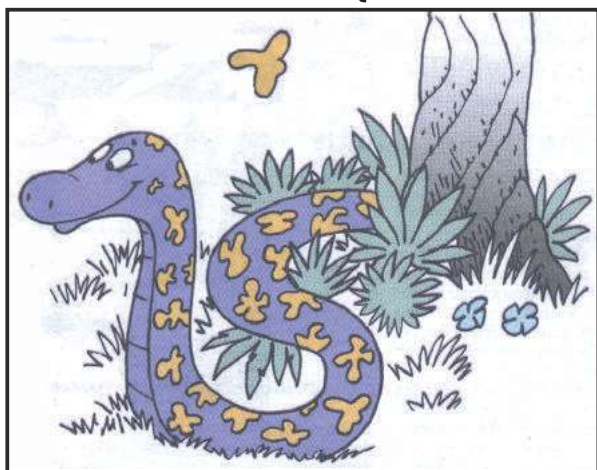
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 334

6. ŻÓŁTA CĘTKA



Znajdź na ciele węża cętkę widoczną powyżej niego.

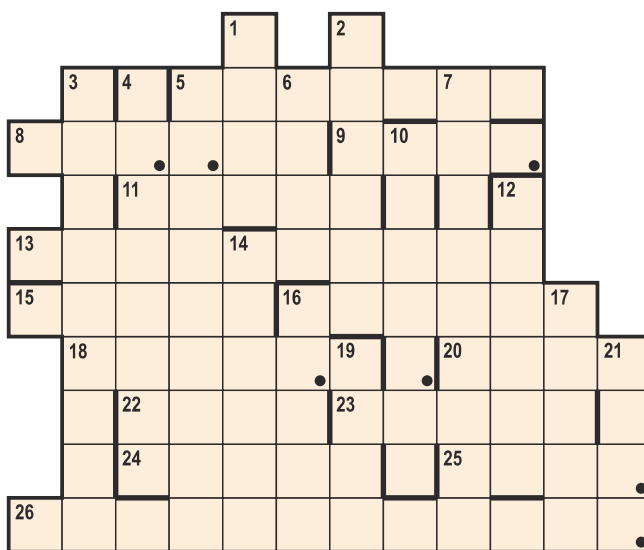
9. LOGOSZYFROGRAM

7	33	39	27	8	12	20	24	40	19	21
S	A	M	O	Z	W	A	N	I	E	C
29	38	26	4	18	34	42	15	30	35	23
11	9	10	37	28	41	16	3	2	13	44
6	22	43	25	5	17	1	36	32	31	14
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44

Wszystkie litery od 1 do 44 utworzą aforyzm autorki uwidocznionej w diagramie.

7) wyczyn, 33) szarak, 39) silne ścięcie piłki tenisowej, 27) dziewięciu muzyków, 8) tworzy kozuch na stawie, 12) np. róża, 20) imię Kondrata („Zakłète rewiry”), 24) jon o ładunku ujemnym, 40) czułe miejsce Achillesa, 19) zły duch, 21) błąd pomiaru.

2. KRZYŻÓWKA PRZERYWNIKOWA



Rozwiązaniem jest 7-litrowa nazwa ssaka.

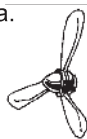
POZIOMO: 5) nieśmiertelnik, 8) na królewskiej głowie, 9) państwo w Azji, 11) widziadło senne, 13) cechuje niedowiarka, 15) siostra Ariadny, 16) ćwieczek, 18) antypoda epilogu, 20) boisko tenisisty, 22) śpiewająca Magda, 23) ufność, 24) żona Bolesława Wstydlivego, 25) pocisk świetlny, 26) twór mistrzowski.

PIONOWO: 1) natury, 2) pracuje w kotłowni, 3) pomysł, 4) prasowy „plagiat”, 5) załatwienie sporu na podstawie wzajemnych ustępstw, 6) autor „Kostura pielgrzyma”, 7) wysoki zawodnik, 10) niemiarowość pracy serca, 12) starożytny dzban, 14) uzdolnienie, 16) sławny agent wywiadu radzieckiego, 17) aktor amerykański (1900-67), 19) wrzawa, 21) piła tartaczna.

3. CIĄGÓWKA-SZYFR

Ostatnia litera jednego wyrazu jest zarazem pierwszą literą następnego. Wszystkie litery od 1 do 46 utworzą myśl Józefa Bułatowicza.

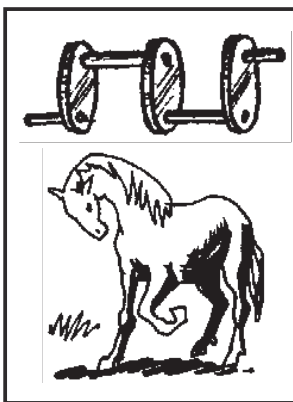
9-14) utkana przez krzyżaka, 14-36) przestarzałe samochód, 36-10) przewoźnik lotniska, 10-21) okrężna droga, 21-1) rozmowa, 1-5) wychowawca Nerona, 5-25) krótka aria.



9	40	26	30	6	20
32	44	37	10	41	7
18	39	8	45	5	23
38	19	25	3	33	43
11	1	13	46	16	28
27	36	29	12	42	15

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20
23	24	25	26	27	28
31	32	33	34	35	36
39	40	41	42	43	44

4. REBUSIK



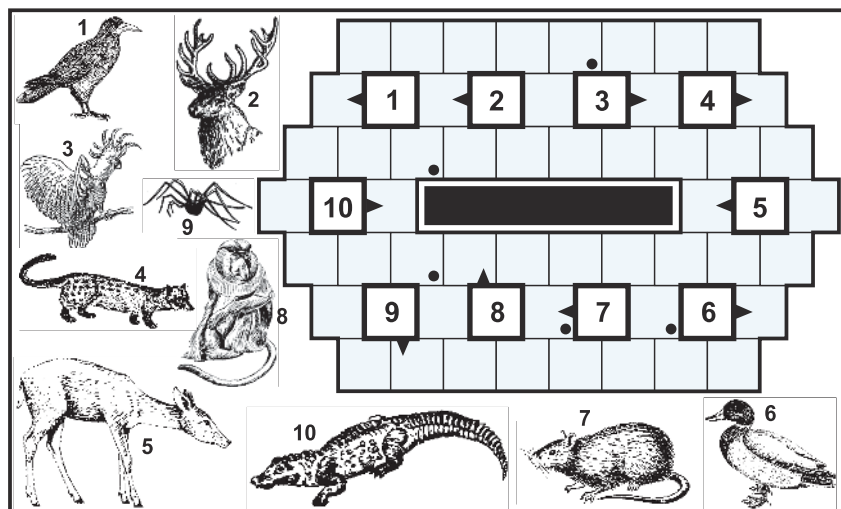
Początkowa litera: W.

7. PROFESJE + INTRUZY



W każdym polu od 1 do 8 znajduje się jeden przedmiot niepasujący do zawodu widocznego w danym obramowaniu. Połącz cyfry z intruzami wiedząc, że pozostałe 2 przedmioty to atrybuty przedstawionych osób. A więc jakie litery w danych polach są intruzami?

10. ZOO-WIRÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą nazwę ryby.



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii
elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwa stacji	Wyłączenia w godzinach
17.10.2023	Skrzeszew ul. Janiny od 25 do 70	04-1646 (KAŁUSZYN KLUCZ)	8:30-12:30
18.10.2023	Wieliszew ul. Podgórna od 32C do 32R	04-1654 (WIELISZEW PODGÓRNA)	8:30-12:30
19.10.2023	Łajski ul. Gwiazdźdista	04-1437 (ŁAJSKI KOLONIA)	10.00-14.00
20.10.2023	Jabłonna ul. Modlińska od 18A do 37, od 37A do C ul. Buchnik Las 16	04-0003 (JABŁONNA BUCHNIK)	8.00-14.00
23.10.2023	Borowa Góra ul. Nasielska 1 ul. Warszawska 24, 26 ul. Lipowa 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18	04-0347 (BOROWA GÓRA 2)	9.00-14.00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwa stacji	Wyłączenia w godzinach
18.10.2023	Cybulice Małe ul. Towarowa	04-1515 (CYBULICE MAŁE RSP 2)	9.00-13.00
19.10.2023	Cybulice Małe ul. Polna ul. Kwiatowa ul. Wiosenna	04-1164 (CYBULICE MAŁE RSP 1)	9.00-13.00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Wójt Gminy Winnica

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy ul. Pułtuska 25, w okresie 21 dni, licząc od dnia 11.10.2023r. będzie wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej - działka 56/1 i 56/2 obręb Gnaty-Szczerbaki gm. Winnica.

Wójt Gminy Winnica
mgr Robert Wróblewski

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2023r. poz. 162) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów w dniu 12.10.2023r. została wydana decyzja Nr 458/2023 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej nr 240169W (ul. Zalesie) od skrzyżowania z drogą gminną nr 240170W na odcinku długości ok. 980m. w gm. Czosnów obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części o numerze:**
obręb 0018 Jesionka gm. Czosnów – 142, 118, 121/5, 141/11(141/15, 141/16), 141/3(141/13, 141/14), 139(139/1, 139/2), 137(137/1, 137/2), 135(135/1, 135/2), 133(133/1, 133/2), 131(131/1, 131/2), 129(129/1, 129/2), 127(127/1, 127/2), 125(125/1, 125/2), 123(123/1, 123/2), 119(119/1, 119/2), 116(116/1, 116/2), 114(114/1, 114/2), 112(112/1, 112/2), 110(110/1, 110/2), 108(108/1, 108/2), 106(106/1, 106/2), 104(104/1, 104/2), 102(102/1, 102/2), 100(100/1, 100/2), 98(98/1, 98/2);
obręb 0026 Małocice gm. Czosnów – 21, 14/3, 13(13/1, 13/2), 14/1(14/4, 14/5), 14/2(14/6, 14/7), 15(15/1, 15/2), 16(16/1, 16/2), 17(17/1, 17/2), 18(18/1, 18/2), 19(19/1, 19/2), 20(20/1, 20/2);
obręb 0035 Wólka Czosnowska, gm. Czosnów – 14, 13(13/1, 13/2), 12(12/1, 12/2), 11(11/1, 11/2), 10(10/1, 10/2), 9(9/1, 9/2), 8(8/1, 8/2), 7(7/1, 7/2), 6(6/1, 6/2), 5(5/1, 5/2), 4(4/1, 4/2), 3(3/1, 3/2), 2(2/1, 2/2), 1(1/1, 1/2);
obręb 0036 Wrzosówka, gm. Czosnów – 37, 36(36/1, 36/2), 35(35/1, 35/2), 34(34/1, 34/2), 33(33/1, 33/2), 32(32/1, 32/2);
*(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);*

działki ewidencyjne lub ich części położone poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z przebudową innych dróg publicznych, budową lub przebudową sieci uzbrojenia terenu:
obręb 0018 Jesionka, gm. Czosnów – 339, 141/12;
obręb 0035 Wólka Czosnowska, gm. Czosnów – 24;
obręb 0036 Wrzosówka, gm. Czosnów – 33(33/1, 33/2);

*(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu);*
oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8.00-17.00, wtorek-czwartek w godz. 8.00-16.00, piątek w godz. 8.00-15.00. Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczystości nieruchomości objęci wnioskiem.
Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2023r., poz. 775 ze zm.) - **doreczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.**
Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z up. STAROSTY NOWODWORSKIEGO
WICESTAROSTA /-/ Paweł Calak

PRACA

dam pracę

Firma ELJAKO-AL. Sp. z o.o. w Legionowie – poszukuje kandydatów na stanowisku portier/dozorca w systemie pracy 24h/48h. 783 013 063 LEG 53258

Produkcja chusteczek nawilżających. 2-3 zmiany. Również dla osób z niepełnosprawnością. Radzymin. 734 108 163 PUL 53259

szukam pracy

Dyplomowany ogrodnik wykona prace pielęgnacyjne ogrodów, koszenie trawy, wertykulacja, przycinanie żywopłotów, pielnie itp. Skuteczne likwidowanie mchu z trawnika. LEG 602234237 LEG 53244

Szukam pracy w sklepie na terenie powiatu. Tel: 793-319-650 LEG 53260

ZDROWIE

inne

NZZ
Klep Medyczny Legionowo
Zegrzyńska 1d
736-655-545
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek

Sklep Medyczny Samo Zdrowie
Art. rehabilitacyjne, opieka nad chorym, art. ortopedyczne, wózki inwalidzkie, chodziki, balkoniki, kule inwalidzkie, produkty stomijne, łóżka dla chorych, produkty dla Amazonek. Legionowo, ul. Zegrzyńska 1d 736 655 545 facebook.com/SklepMedyczny-Legionowo leg 52969

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

USŁUGI

remont i budowa

Docieplanie Budynków Szybko
Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814

Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817

Remonty mieszkań, glazura, terakota, hydraulika, elektryka. Poprawki glazurnicze. Krótkie terminy. 501184279
LEG 53249



Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Wybrzeża Jeziora Zegrzyńskiego – Pilawa, w gminie Nieporęt – część B”,

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r. poz. 977, z późn. zm.) oraz uchwały Rady Gminy Nieporęt Nr LI/18/2014 z dnia 28 lutego 2014 r., zmienionej Uchwałą Nr XV/81/2019 z dnia 10 października 2019 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Wybrzeża Jeziora Zegrzyńskiego – Pilawa, w gminie Nieporęt – część B”, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Granice obszaru objętego planem wyznaczają:

- od północy – południowa linia rozgraniczająca drogi (działki ewid. nr 257) biegnącej od drogi powiatowej nr 4303W w stronę wybrzeża Jeziora Zegrzyńskiego do granicy działki ewid. nr 258/2 i dalej wzdłuż południowej granicy działki nr 258/2 do wód jeziora;
- od zachodu – linia biegnąca wzdłuż wybrzeża Jeziora Zegrzyńskiego w odległości od ok. 40 m do ok. 92 m od jego brzegu;
- od południa – linia rozgraniczająca oraz oś terenu drogi wojewódzkiej nr 631 (ul. Zegrzyńska);
- od wschodu – oś terenu drogi powiatowej nr 4303W (ul. Wojska Polskiego).

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko wyłożony zostanie do wglądu publicznego w dniach od **25.10.2023 r. do 24.11.2023 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt, w godzinach od 9⁰⁰ do 14⁰⁰, w dniach pracy Urzędu Gminy, poprzez:

- bezpośredni kontakt i obsługę zainteresowanych osób przez pracowników Działu Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Gminy **wyłącznie po uprzednim umówieniu i potwierdzeniu wizyty** mailowo pod adresem: urząd@nieporęt.pl lub telefonicznie pod numerem: (22) 767-04-20,
- zamieszczenie projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko na stronie internetowej: www.bip.nieporęt.pl w zakładce: „Plany wyłożone do publicznego wglądu” (Prawo miejscowe/Plany zagospodarowania przestrzennego/Plany wyłożone do publicznego wglądu).

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **21.11.2023 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Nieporęt o godz. 16⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Nieporęt, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **11.12.2023 r.** Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: urząd@nieporęt.pl lub formularzy zamieszczonych na stronie internetowej www.bip.nieporęt.pl.

Jednocześnie informuje się, iż zgodnie z art. 46 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) projekt „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Wybrzeża Jeziora Zegrzyńskiego - Pilawa, w gminie Nieporęt – część B” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2-5, w zw. z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamia się o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Wybrzeża Jeziora Zegrzyńskiego - Pilawa, w gminie Nieporęt – część B” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach i miejscu, jak wyżej. Do projektu wyłożonego do publicznego wglądu można składać uwagi, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **11.12.2023 r.** Uwagi mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Nieporęt.

Załącznik do ogłoszenia – klauzula informacyjna
Klauzula informacyjna:
W związku z realizacją wymogów art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - ogólne rozporządzenie o ochronie danych (dalej "RODO"), informuję, że:

1. Pani/Pana dane będą przetwarzane zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c i e RODO, w celu realizacji czynności związanych ze sporządzeniem prognozy oddziaływania na środowisko do „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Wólka Radzyńska – od północnej granicy wsi do rejonu linii kolejowej, w gminie Nieporęt” na podstawie ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, w zw. z ustawą z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
2. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny dla realizacji celu, w jakim zostały pozyskane, a po tym okresie będą przechowywane zgodnie z rzeczowym wykazem akt i przepisami o archiwizacji.

Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Nieporęt, adres: Plac Wolności 1; 05-126 Nieporęt; adres e-mail: urząd@nieporęt.pl; numer telefonu: (22) 767 04 00; fax: (22) 767-04-41 reprezentowana przez Wójta Gminy Nieporęt. Pełna informacja o przetwarzaniu danych osobowych dostępna jest w siedzibie oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt pod adresem <https://www.nieporęt.pl/klauzula-informacyjna-o-przetwarzaniu-danych-osobowych/>.

Wójt Gminy Nieporęt
mgr Sławomir Maciej Mazur



POMOC PRAWNA
PORADY OBYWATELSKIE
MEDIACJA

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU NOWODWORSKIEGO W ROKU 2023

Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora? Jesteś w trudnej życiowej sytuacji, na przykład potrzebujesz pomocy w rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek, masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś długi, nie wiesz do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego lub mediacji.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Doradca służy nieodpłatną poradą obywatelską. Zaproponuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji. Będzie wspierał w rozwiązaniu problemu, wskaże przysługujące prawa i spoczywające na obywatelu obowiązki, a w razie potrzeby sporządzi wspólnie z zainteresowanym plan działania i pomoże w jego realizacji.

Nieodpłatna pomoc prawna

Prawnik udzieli nieodpłatnej pomocy prawnej w sytuacjach sporu z pracodawcą, spółdzielnią lub sąsiadem, reklamacji w sklepie. Udzieli informacji i przygotuje projekt potrzebnego pisma w tych sprawach, które nie toczą się przed sądem, lub przygotuje projekt pisma o zwolnienie z kosztów sądowych, ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym, jeżeli sprawa jest już w sądzie.

Nieodpłatna mediacja

W przypadku sporu i chęci porozumienia się – istnieje możliwość skorzystania z nieodpłatnej mediacji. Mediator przeprowadzi mediację pomiędzy stronami nieporozumienia.

Kto może skorzystać z pomocy?

Każdy, kto znajduje się w sytuacji, w której nie może ponieść kosztów odpłatnej pomocy i złoży takie oświadczenie w punkcie, w którym świadczona jest nieodpłatna pomoc, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie lub nieodpłatna mediacja. Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje także osobie fizycznej, prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą, która nie zatrudniła innych osób w ciągu ostatniego roku.

Usługi nieodpłatnej pomocy prawnej realizowane przez Powiat Nowodworski, odbywają się stacjonarnie w pełnych godzinach pracy punktów;

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Nowym Dworze Mazowieckim ul. Chemików 6

- poniedziałek, wtorek, środa, czwartek 8.00 - 12.00
- piątek 12.00 - 16.00

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w Urzędzie Gminy Czosnów ul. Gminna 6

- poniedziałek 9.00 - 13.00
- wtorek, środa, czwartek, piątek 8.00 - 12.00

Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w Urzędzie Miasta i Gminy Nasielsk ul. Elektronowa 3

- poniedziałek 13.00 - 17.00
- wtorek, środa, czwartek 12.00 - 16.00
- piątek 11.00 - 15.00

Porady prawne udzielane są po wcześniejszym umówieniu się na wizytę.

Zapisy telefoniczne do wszystkich punktów prowadzone są w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00

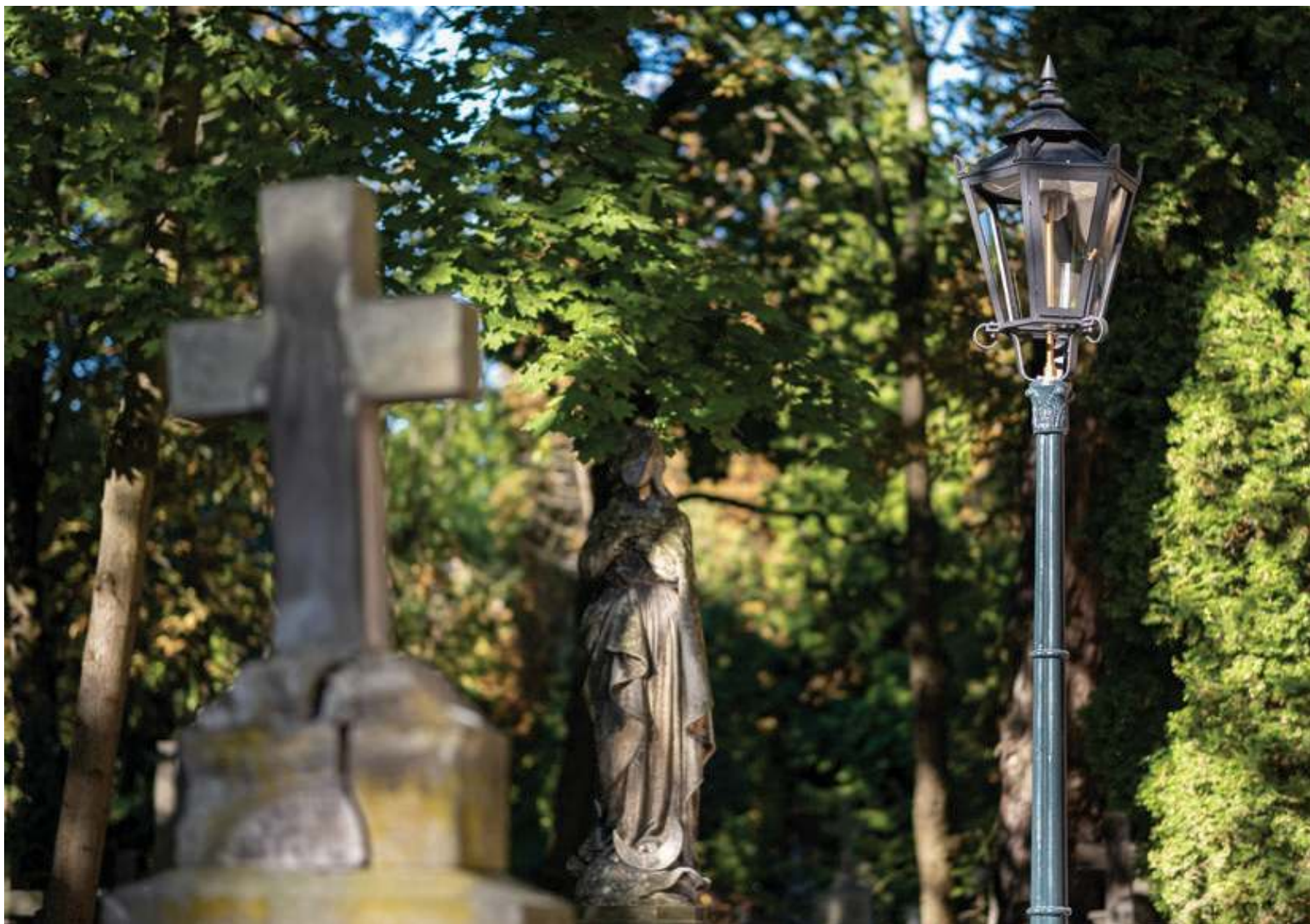
Zapisy - tel. 664 193 746



Dzięki wsparciu Fundacji PGE na STARYCH POWĄZKACH zainstalowano repliki XIX-wiecznych latarni

Zakończył się drugi etap montażu replik latarni gazowych na cmentarzu Stare Powązki w Warszawie, których finansowanie wsparła Fundacja PGE. Latarnie zostały wykonane zgodnie z wzorem z 1856 roku, a ich montaż stanowi część prac remontowo-konserwatorskich związanych z modernizacją alejek w najstarszej części cmentarza.

PGE Polska Grupa Energetyczna od lat realizuje projekty, których celem jest pielęgnacja pamięci historycznej, opieka nad zabytkami, dobrami kultury i dziedzictwa narodowego. Dlatego podjęliśmy współpracę z Fundacją Stare Powązki, która jest opiekunem warszawskiej nekropolii, aby wspomóc realizowane działania służące ochronie i konserwacji tego ważnego miejsca. Miejsca spoczynku wielu pokoleń Polaków, ale też miejsca historycznego, które stanowi dziedzictwo kulturowe naszego kraju. Zamontowane latarnie nawiązują do tych znajdujących się na ulicach XIX-wiecznej Warszawy i dzięki temu ten Pomnik Historii zyskuje nowe oświetlenie, zachowując jednocześnie swój historyczny i zabytkowy charakter – powiedział Wojciech Dąbrowski, prezes zarządu PGE Polskiej Grupy Energetycznej.



Przyszłym pokoleniom pozostanie jedynie to, o co my współcześnie zdolamy zadbać i przekazać, zarówno z własnej działalności i twórczości, jak i dziedzictwa kulturowego pozostawionego nam przez naszych przodków, dlatego misją kilku już pokoleń konserwatorów zabytków

jest zachowanie dziedzictwa i historycznego charakteru tego szczególnego miejsca, jakim są Stare Powązki – mówi Karol Gądzik, Członek Zarządu Fundacji Stare Powązki.

Projekt realizowany przez Fundację Stare Powązki zakłada przeprowadzenie prac remontowo-konserwatorskich alejek w najstarszej części cmentarza, polegającej na ułożeniu nowych kamiennych nawierzchni wraz z ich oświetleniem, które swym kształtem nawiązuje do historycznych latarni znajdujących się na ulicach XIX-wiecznej Warszawy. Prace przeprowadzono w najstarszej i najcenniejszej pod względem historycznym i artystycznym części cmentarza Stare Powązki. Dzięki wsparciu Fundacji PGE wykonano i zamontowano już 36 replik zabytkowych latarni.

Cmentarz Powązkowski w Warszawie stanowi nie tylko istotny element dziedzictwa kulturowego Polski, ale również jedną z najpiękniejszych i szczególnie cennych w Europie nekropolii. Będąc paneonem dwustu lat trudnej historii stolicy kraju jest także bardzo ważnym miejscem dla miasta Warszawy i jej mieszkańców, a od 2014 r. jest uznany za Pomnik Historii. Obiekty znajdujące się na terenie cmentarza, posiadają wyjątkową wartość historyczną, artystyczną i edukacyjną. Wpisana do rejestru zabytków nekropolia, jest również niezwykle cenną galerią rzeźby i małej architektury oraz rozległym muzeum, od ponad 230 lat nierozdzielnie związanym z dziejami Warszawy i Polski. Nekropolia stanowi miejsce pochówku miliona osób, w tym wielu znanych i zasłużonych Polaków, są tu groby wybitnych pisarzy, poetów, uczonych, artystów, myślicieli, lekarzy, prawników, polityków, sportowców, duchownych, przedsiębiorców i działaczy społecznych. Na Powązkach pochowano żołnierzy

powstań narodowych – od Insurekcji Kościuszkowskiej do Powstania Warszawskiego. Stare Powązki to dziedzictwo historyczne Warszawy i Polski. Cmentarz, co roku odwiedzają setki tysięcy osób, nie tylko tych, których bliscy spoczywają na Powązkach, ale także turyści.

Fundacja Stare Powązki została powołana przez Archidiecezję Warszawską, będącą opiekunem nekropolii. Misją Fundacji jest zachowanie dziedzictwa i historycznego charakteru tego miejsca wiecznego spoczynku wielu pokoleń Polaków. Oprócz działań z zakresu ochrony, konserwacji i restauracji dzieł sztuki, Fundacja za cel przyjęła promowanie Starych Powązek, jako wielkiego dziedzictwa kulturowego i dobra narodowego, jak również propagowanie potrzeby opieki nad zabytkami i krajobrazem kulturowym. Liczne programy edukacyjne dedykowane sztuce i historii, nakierowane są na pogłębianie wiedzy dzieci i młodzieży, a także wspieranie społecznej aktywności obywateli w zakresie poznania historii sztuki i ochrony zabytków kultury w Polsce. Fundacja Stare Powązki uświadamia społeczeństwu znaczenie dziedzictwa kultury, jako ważnego wyznacznika tożsamości narodowej. Jest organizacją konsolidującą działania wszystkich osób i instytucji zaangażowanych w program opieki nad Starymi Powązkami.

Fundacja PGE jest głównym opiekunem projektów, których celem jest uczczenie pamięci o polskiej historii w Grupie PGE. W 2021 roku została mecenasem Wirtualnego Muzeum Polskiego Państwa Podziemnego oraz zaangażowała się w organizację konkursu fotograficznego „Baczyński bez filtra”. Dodatkowo, w 80. rocznicę powołania do życia Armii Krajowej, zorganizowała z Fundacją na rzecz Wielkich Historii ogólnopolski

konkurs „Śladami bohaterów Armii Krajowej” oraz stworzyła cykl animacji „Głosy AK” do historycznych nagrań głosów dowódców Armii Krajowej. Od 2018 roku realizuje projekt „Tablice Pamięci”. W jego ramach przeprowadziła kwerendę historyczną wszystkich 165 tablic Tchorka znajdujących się na terenie Warszawy, wydała folder o Tablicach Pamięci oraz wsparła wydanie dwujęzycznego albumu „Pamięć Warszawy”. Ponadto zamontowała ponad 130 tabliczek informacyjnych przy tablicach Tchorka, wyczyściła i zakonserwowała ponad 100 tablic oraz sporządziła i umieściła w aplikacji Tablice Pamięci oraz na stronie tablicepamieci.pl, pierwszą w Polsce elektroniczną bazę ponad 3100 nazwisk ofiar upamiętnionych Tablicami Tchorka w Warszawie. Ponadto, Fundacja PGE co roku w rocznicę Powstania Warszawskiego oddaje hołd energetykom walczącym w obronie warszawskiej Elektrowni Powiśle, organizując uroczystość pod hasłem „Energetycy w Powstaniu”. W tym roku w trakcie wydarzenia odbył się premierowy pokaz animacji: „Rozkaz: Zdobyć Elektrownię!”, stworzonej przy wykorzystaniu sztucznej inteligencji.



KUSYM OKIEM

ZIELONO NAM?

ŁĄKA

Łąka miejska, jedyna w Pułtusku, w parku na Widołku, jest nadzieją, będzie... łąką, a nie kawałem ziemi zarosniętym brązowiejącymi chwastami po pas. A tak było od dwóch lat. I co ciekawe, nigdy nie buchała barwami kwiatów.

DRZEWA

Od dawna nie zaznajemy cienia rzucanego przez drzewa na Świętojańskiej, bo i drzew starych tam nie ma, a „kule na patyku”, jak mówią pułtuszczykanie, nie noszą upragnionego cienia w upalne dni i miesiące.

Z drzewami nasze miasto obchodziło się bez pardonu, cięto je na potęgę. Od lat i to podając najróżniejsze „dziwne” powody ich usuwania.

TRAWNIKI

Niektóre z nich zadeptane, „łyse”; to kopce porośnięte wysoką trawą, rzadko koszone, nie sprzyjające estetyce ulicznej; miejsce, z którego chwasty rozchodzą się chodnikami.

GMD

CHCESZ ZGŁOSIĆ
TEMAT, POPROSIĆ
O INTERWENCJĘ?

Dzwoń pod numer
512 405 978



Tak było...



PUŁTUSK WIDZĘ

ZNÓW PAŹDZIERNIK I TA JESIEŃ

Och, jesień, babie lato w powietrzu, dym z ognisk na zaroranych polach, ostatnie róże w ogrodach lekko zwarzone pierwszymi przymrozkami. No i pożegnania z warzywami z przydomowych ogródków oraz działek. Przede wszystkim z pomidorami. Więć AD- DIO, POMIDORY.

Koniec z sałatkami pomidorowymi z cebulką, solą i pieprzem, z sosami do makaronu przygotowywanymi ad hoc, koniec z wgryzaniem się w pomidory, z krzaka, jak w jabłko, w ten miąższ przebogaty w witaminy...

Ja nie mam przydomowego ogródka, nie mam działki – nie mam więc swoich pomidorów, tych kul różnobarwnych: czerwonych, pomarańczowych, żółtych, nawet czarnych... Przez całe lato, już kolejne, korzystałam z pomidorów wystawianych na straganiku w Grabówcu. Jakież to pomidory! Zapach. Aromat. Soczystość.

Uprawiane przez państwa Łaszczychów (pan Edward to znany radny miejski, wiceprzewodniczący RM). Państwo Łaszczychowie jeden z pierwszych, a może pierwszy, odważyli się wystawić swoje warzywa na przydomowym stoisku do sprzedaży samoobsługowej. Twierdzą, że dobrze na tym wychodzą, że zaufanie do kupujących nie zawiodło.

Och, pomidory. Pamiętacie słowa piosenki śpiewanej przez niezapomnianego Wiesława Michnikowskiego? PRZEZ DŁUGIE ZŁE MIESIĄCE WASZ ZAPACH BĘDĘ CZUŁ! Chociaż, od czego przetwory. Te soki, tomaty, pomidory kiszzone, sałatki w zalewie... Popatrzcie, poczytajcie, można żyć! Pomidorowo. I to wówczas, kiedy dżdży i sypie śniegiem. Kiszzone koraliki, krem pomidorowy z pieczoną papryką, domowy przecier pomidorowy? Proszę bardzo. Przepisy pozyskałyśmy od przemiłej GOSPODYNI Beaty Gurzyńskiej z KGW CZERWONE KORALE.

Kiszzone koraliki

Składniki:

1 kg małych, twardych, ale dojrzałych pomidorów
1300 ml wody – ok ponad 5 szklanek
1 czubata łyżka soli kamiennej – około 30 g
4 – 6 ząbków czosnku – około 20 g
mały kawałek korzenia chrzanu + ewentualnie liście 5 baldachimów kopru
przeprawy: 4 małe listki laurowe; kilka ziaren ziela angielskiego; po pół łyżeczki ziaren pieprzu, liście czarnej porzeczki.

Kiszzone koraliki to nic innego jak kiszzone pomidory,

bardziej znane pod nazwą koktajlowe.

Kiszzone pomidory to niezwykle ciekawy sposób na pyszne przetwory na zimę i naturalny probiotyk. Metoda przygotowania jest bardzo prosta. Tuż przed rozpoczęciem kiszenia należy dokładnie wyparzyć słoiki i zakrętki do kiszenia a następnie na dno naczynia ułożyć liście chrzanu, porzeczki i przypraw: korzeń chrzanu, baldachim kopru, ząbki czosnku. Dopiero w następnej kolejności ułożyć pomidory. Idealne będą jeszcze gorące słoiki (np. wyjęte prosto z garnka z wrzątkiem).

W każdym słoiku dodatkowo umieszczamy po 2 - 3 ziarenka ziela angielskiego, po „szczypcie” ziaren czarnego pieprzu oraz po małym listku laurowym, korzeń chrzanu i baldachim kopru na wierzch oraz 2 ząbki czosnku. Następnie należy zagotować ok 1300 ml wody i wsypać do niej około 30 gramów soli kamiennej do przetworów. Mieszaj wodę, aż sól się w niej rozpuści. Do przetworów zimowych koralowe gospodynie polecają sól kamienną. Gorącą wodą z solą wypełnij wszystkie słoiki i lekko wstrząśnij słoikiem, by pozbyć się wszystkich bąbelków powietrza, które zostały

wewnątrz słoików. Zalewa powinna przykryć pomidory w całości. Słoiki zakręć mocno i odstaw na około siedem dni do pomieszczenia, w którym będzie około 20 stopni.

W pierwszych dniach kiszenia zaobserwować będzie można buzowanie słoików. Mogą lekko syczeć. To normalne i często tak się dzieje, gdy proces kiszenia jest bardziej dynamiczny. Absolutnie nie należy odkręcać słoików. Proces kiszenia pomidorów jest spokojniejszy, niż przy kiszonkach z ogórków i może trwać o kilka dni dłużej. Może być też tak, że zakrętki w jednych słoikach zawekują szybciej, niż w innych.

Po tym czasie można już przenieść słoiki z pomidorami do spiżarki lub do piwniczki. Pomidory ukiszą się po około miesiącu. Oznacza to, że dopiero po około 30 dniach można otwierać słoiki z kiszonymi pomidorami. Wcześniej mogą jeszcze nie osiągnąć pożądanego smaku.

Krem pomidorowy z pieczoną papryką

Niestraszny nam chłodny wieczór, gdy mamy przed sobą miskę gorącej zupy. Delikatny i aromatyczny krem pomidorowy z pieczoną papryką to jedna z pyszniejszych propozycji na pierwsze jesienne



CHABRY I OSTY

Dziś, jeszcze na fali IX edycji Pułtuskich Teatrów Amatorskich – konkurs PTA-K, CHABER jak brzoza - wysoki i dorodny - przyznajemy PANI PAULINIE OSTROWSKIEJ, menadżerke kultury w pułtuskim MCKiS.

A czynimy to w imieniu aktorów i reżyserów obecnych w minionym już TYGODNIU TEATRÓW oraz własnym.

Pani Paulina – od lat – stoi na straży porządku teatralnego podczas konkursu PTA-K, służy pomocą aktorom, spełnia nasze dziennikarskie prośby, informuje.

I o wszystkim pamięta!

GMD



dni. Nie tylko rozgrzewa, ale także przenosi w słoneczne rejony świata, gdy pogoda nie rozpieszcza!

Składniki:

2 szt. czerwonej papryki
1 kg pomidorów
1 szt. cebula
1 główka czosnku
1/4 szkl. oliwy
1 łyżka koncentratu pomidorowego
1 łyżeczka soli
kilka listków świeżej bazylii

Pomidory kroimy na ćwiartki, cebulę w piórka, czosnek i paprykę przekrawamy na pół. Układamy na blaszce z papierem do pieczenia, posypujemy solą, pieprzem i polewamy oliwą. Piekarnik nagrzewamy do 185°C. Wkładamy do niego przygotowane warzywa i pieczemy przez ok. 40 minut, do zrumienienia.

Ząbki upieczonego czosnku wyjmujemy z łupinek. Warzywa przekładamy do blendera, dodajemy bazylię i blendujemy do osiągnięcia oczekiwanej konsystencji. Doprawiamy do smaku. Polecamy podawać z grzankami.

DOMOWY PRZECIER POMIDOROWY

Składniki:

4 kg pomidorów (najlepsze będą podługne, bo zawierają mało nasion i soku a dużo miąższu)

1 łyżka soli
2 łyżki cukru

Pomidory dokładnie przelać wrzącą wodą lub wkładać do wrzątku na kilkanaście sekund. Zdjąć skórki, pokroić na ćwiartki, usunąć szypułki i gniazda nasienne z komór. Pozostały miąższ włożyć do garnka, przykryć pokrywą i gotować przez 15 minut na większym ogniu, w międzyczasie mieszać. Rozgotowane pomidory przetrzeć przez sito do drugiego garnka i zagotować. Dodać sól i cukier. Odparować na większym ogniu w celu uzyskania bardziej gęstego przecieru (przez około 15 minut).

Gorący przecier rozlać do wyparzonych w piekarniku słoików i dobrze zakręcić. Słoiki przykryć dokładnie kocem i zostawić tak do całkowitego wystudzenia, nawet na 2 dni.

GRAZA



mObywatel 2.0

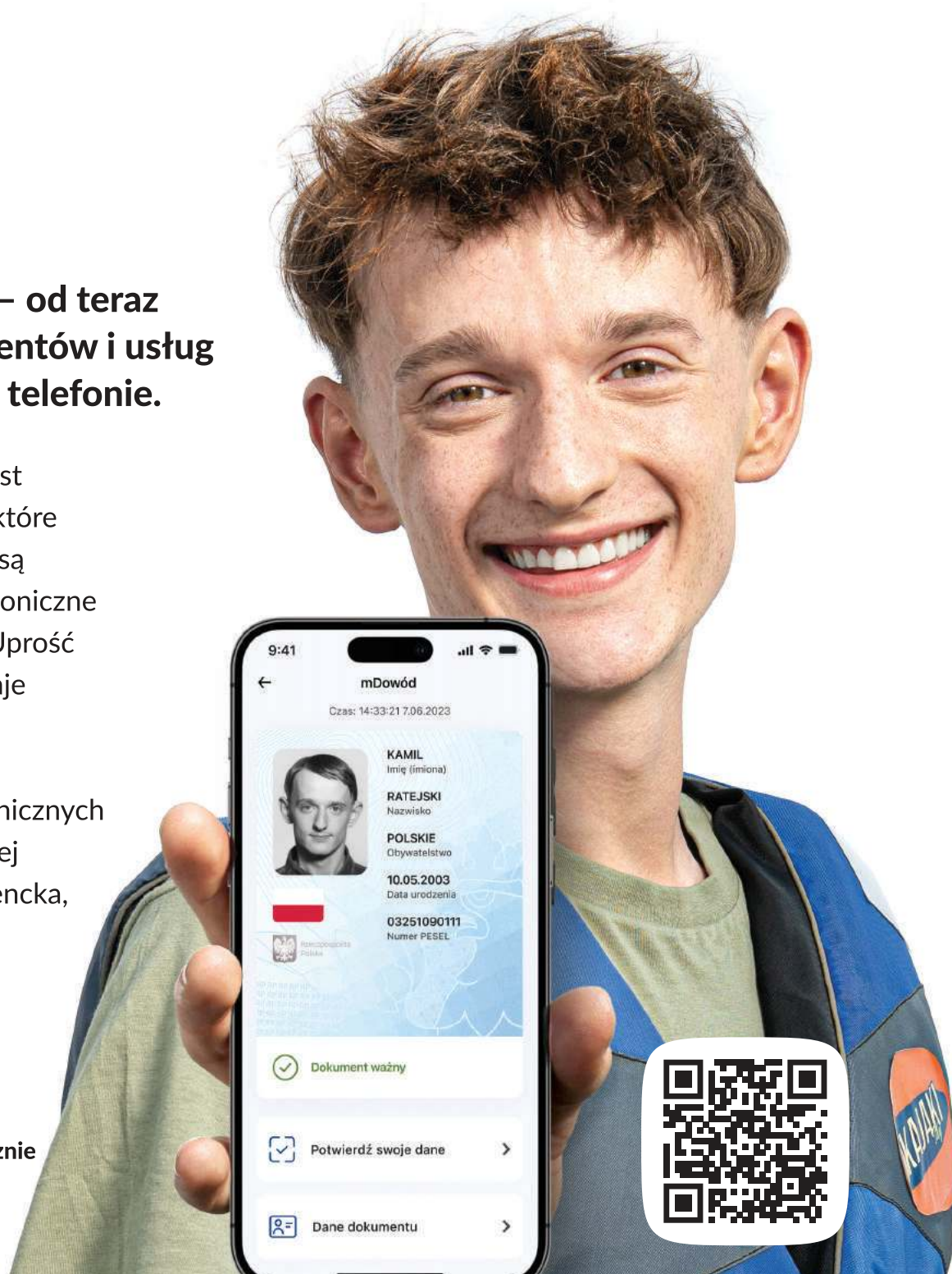
zrób to prościej

Jedna aplikacja i wiele możliwości – od teraz dostęp do najważniejszych dokumentów i usług publicznych możesz mieć w swoim telefonie.

Najnowsza wersja aplikacji mObywatel 2.0 jest już dostępna do pobrania. Wśród innowacji, które ułatwiają życie codzienne jej użytkownikom, są między innymi: mDowód, Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy czy Naruszenie środowiskowe. Uprość sobie życie i skorzystaj z możliwości, które daje cyfrowa rewolucja.

Oprócz tego w aplikacji skorzystasz z elektronicznych wersji dokumentów, takich jak np. Karta Dużej Rodziny, legitymacje: emeryta-rencisty, studencka, szkolna oraz z takich usług jak Punkty karne, Bezpieczny autobus czy eRecepta.

Aplikację mobilną mObywatel 2.0 pobierzesz bezpiecznie i bezpłatnie ze sklepu Google Play i App Store.



mDowód

Zdarzyło Ci się zapomnieć dowodu osobistego? Nic nie szkodzi! mDowód masz zawsze przy sobie – w smartfonie. To całkiem nowy, pełnoprawny dokument, którym możesz bezpiecznie potwierdzić swoją tożsamość prawie wszędzie: w urzędzie, banku czy przychodni.



Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy

Egzamin zakończony sukcesem, a plastikowe prawo jazdy odbierzesz dopiero za 14 dni? Nie musisz już czekać, by wsiąść za kółko – wystarczy, że aktywujesz Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy i możesz zacząć jeździć. Dokument będzie ważny do 30 dni.



Naruszenia środowiskowe

Jeśli jesteś świadkiem zdarzenia, które może mieć negatywny wpływ na środowisko, jak np. porzucone w lesie śmieci, teraz możesz to zgłosić od razu, w aplikacji. Twoje zgłoszenie trafi bezpośrednio do Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska (GIOŚ). Zgłoszenie może pozostać anonimowe – decyzja należy do Ciebie.

mObywatel 2.0 to oficjalny projekt Ministerstwa Cyfryzacji i elektroniczna możliwość korzystania z najważniejszych dokumentów i usług administracji publicznej. Oszczędzaj czas i zrób to prościej. Pobierz aplikację i sprawdź jej możliwości.



ZSIADŁ SIĘ PTA-K czyli TEATR MÓJ WIDZĘ PUŁTUSKI

2 października 2023 rok. Pierwsza premiera TYGODNIA TEATRÓW w teatralnym Pułtusku. Zsiadł się PTA-K. W naszym TEATRZE. Teatr... Teatr to lustro. Tremo. Wysokie, od sufitu do podłogi. Każdy może się w nim przejrzeć – wysoki i niski, chudy i gruby - każdy może się w nim potwierdzić, wyśmiać, odprawić pokutę. Już o 19.00 przyjrzymy się sobie, pośmiejemy się z siebie, może nawet uronimy nad sobą łzę. No i wymienimy energię między sobą. MY, bo w teatrze najważniejszy jest... widz. Jego wrażliwość, jego emocje.

3. PRÓBA GENERALNA

A i oto pułtowska TAJAGA (sekcja Artystycznego Zespołu Estradowego przy MCKiS), ale jakże to inna TAJAGA. Odświeżona, z wyprostowanymi plecami, śmiała w ruchach i słowie. TAJAGA pod nowym reżyserstwem samego redaktora Lecha Chybowskiego, mężczyzny obeznanego z literaturą i teatrem, człowieka myślącego.

PROBA GENERALNA powstała na podstawie tekstu Aleksandra Fredry (wiadomo, rok 2023 ogłoszono Rokiem Aleksandra Fredry) Z JAKIM SIĘ WDAJESZ, TAKIM SIĘ STAJESZ.

W „Z jakim się wdajesz, takim się stajesz” występują: dwaj bracia i ich żony Marta i Barbara, ich sąsiad Mateusz Zgaga oraz pokojówka Justysia. Akcja? Domek w mieście, skromnie urządzone. Bracia Dobrostowie żyją w swoich związkach jak Bóg przykazał, żony spełniają się w małżeństwach. Robi się więc w domu nieprzyjemnie i podejrzliwie. I tu wchodzi do akcji sprytna intrygantka Justysia; chce pomóc swojej chlebodawczyni.

MAŁŻEŃSTWO TO PRZEKLEŃSTWO?

Bohaterowie... Michał Dobrost, Józef Dobrost, Michał Zgaga... Słyszycie te nazwiska? To nazwiska – etykiety, informatory, wiadomo, czego się spodziewać po ich nosicielach.

Kostiumy... Dostosowane do FREDROWSKIEJ epoki, a co

najważniejsze, trzymające się wzorców, świetnie uszyte przez samych twórców spektaklu, podnoszące jego walory estetyczne.

Pokój, w którym rozgrywa się akcja jednoaktówki... Skromnie wyposażony, ot, stół, foteliki, szafa. Na krańcu sceny stolik aktorki-reżyserki (niejako suflerki) prowadzącej próbę generalną sztuki Fredry. Ze smaczkami. Ciekawy zamysł.

Aktorki i aktorzy... Świetnie wydobyli humor słowny FREDROWSKIEGO języka, stąd widowia trwała w uśmiechu i półuśmiechu przez cały spektakl. Walory scenicznej mowy podkreślały powiedzenia ogólnie znane, stosowane w codziennych rozmowach, np. Z kim się zadajesz, takim się stajesz... Inny walor... „Wzięcie” z widowni aktorki TAJAGI (Wiesławy Przygodzkiej) do zagrania roli męskiej. Przednie.

Grupa TAJAGA... Poprowadzona sprawną reżyserską ręką Lecha Chybowskiego stała się NOWĄ TAJAGĄ. Odświeżona, silna i dziarska, chociaż jeszcze bardziej paniami STOI (Joanna Szatkowska, Barbara Gidyńska, Grażyna M. Kozioł, Krystyna Szulc), niż panami. TAJAGA da się lubić i należy ją pozostawić we wdzięcznej pamięci. Przynajmniej do następnego roku.

4. KREACJA KUBIZMU

Pablo Picasso! Ufff! Świątowa sława. Twórca geometrycznego stylu w sztuce - kubizmu.

Był tak słynny, że po jego śmierci Pablo Neruda napisał: „Jego utrata jest dla świata kultury jakby zniknięcie całego

kontynentu z ludźmi i cywilizacją, miastami i wulkanami, rzekami i drogami”.

I to już wszystko o Picassie. Wystarczy.

PATRZĘ I WIDZĘ, OCZY MAM PAZERNE

Pablo pojawił się na pułtuskiej scenie czwartego dnia konkursu teatralnego PTA-K. Zajął każdy milimetra przestrzeni scenicznej, a my, widzowie, poczuliśmy się jak na wykładzie w Akademii Sztuk Pięknych – długim, fascynującym.

Przybył wraz z warsztatową grupą teatralną ATM ARTYSTA z Warszawy. Z nim osiem cudnych artystycznie babek i reżyserka, Anna Salamon. Te babki są takie świetne. W czarnych jednakowych strojach, z czarnymi wstążkami w dłoniach (rekwizyty), na tle PICASSÓW wyświetlanych z projektora (namalowanych przez same bohaterki spektaklu).

Dynamiczne to aktorki, tańczące w rytm hiszpańskiej muzyki. Biegające, wijące się na podłodze, fruwające nad nią. Rozgadane. Rozemocjonowane. Owo rozgadanie służy pokazaniu malarza na tle różnych płaszczyzn życia, pokazaniu, jakim był (Matka ulepiła mnie swoją miłością; Jestem stworzony tylko dla siebie; Jestem genialnym szaleńcem) i co myślał o sztuce (Sztuka jest po to, by uczyć; nie dekorować mieszkania; Czerpię z brzydoty i nędzy; Sztuka ważniejsza jest niż dzieci i kobiety; Żyję, bo tworzę; Sztuka jest dla mnie wszystkim; Widzę więcej niż inni; Widzę nowe).

KREACJA KUBIZMU to spektakl mający role do spełnienia. Trzy role: kulturalno-artystyczną, edukacyjną i motywującą, stąd – na końcu spotkania – odezwa aktorek do publiczności: działaj, sięgaj po więcej. Broń swoich talentów. I pałaj.

- No, coś innego, niezwykłego – mówili widzowie opuszczając teatr. – Oryginalny zamysł.

Zbiór krótkich etud teatralnych, a tyle emocji i - jak podaje program teatralny - „abstrakcji, asymetryczności i niedosłowności”.

5. OSTATNIA WOLA

Oto „Ostatnia wola” Aleksandra Fredry, a przedostatni spektakl PTA-K-a AD 2023.

Komedia w wykonaniu TEATRU POD DĘBEM w reżyserii Adama Gadomskiego. TEATR POD DĘBEM i Adam Gadomski to jedność i jakość, wysoka jakość, a prezentowana na konkursie sztuka ukazuje „żałosną gromadę „spadkobierców”. To sztuka „doskonale napisana i skomponowana” i „błyszczą dowcipem” – napisała Tomira Lepkowska.

CÓŻ U DIABŁA, CZY MY KOMEDIĘ GRAMY?

Jest 6 października, godzina 19.00. Za chwilę rozpocznie się spektakl. Rzut oka na scenę i... Tak, cofamy się w czasie. Jesteśmy w XIX - wiecznym salonie, w którym poznamy całą galerię postaci i osobowości, kobiety i mężczyźni. To ta „żałosna gromada „spadkobierców”, o której już wspominałam. Pieniądzem (spadek) powodują w nich diametralne zmiany w zachowaniu i postępowaniu ludzi.

Wartką akcję, w niej humor, powodują liczne zakreślenia związane z odkrywaniem kolejnych testamentów i wskazywaniem kolejnych spadkobierców. Aktorzy, doskonale prowadzeni przez reżysera, ukazali w tej „błyszczącej dowcipem” sztuce cały wachlarz scenicznych waleń. Wszyscy z nich stanęli na wysokości artystycznego zadania, wcielając się w swoje sceniczne role. Byli wyraziści: od teatralnego wygi, Adama Gadomskiego, przez subtelny, wyciszony pannę Paulinę, przebiegłego, zakłamanego Serafina – Józefa Dygę, Notariusza – profesjonalnego



Andrzeja Michalika, pełnego spokojnej wis komiki, aż po młodego, dobrodusznego Dorskiego – Michała Orłowskiego i po Kulesz – Marka Bartoła, i po Faktora Krzysztofa Kubicza, na którym zatrzymuje się wzrok widza. Ale... Ale Elżbieta Gierke, odtwarzająca rolę PANI ZIELSKIEJ, będąca na scenie niemal przez cały spektakl, na pewno pozostanie w pamięci widzów na długo. Swoją grą przedstawiła olbrzymią gamę środków artystycznego wyrazu; była śmieszna, była podstępna, złośliwa i zgryźliwa, nieszczerza i wyniosła, połykająca obelgi co do swojego wieku, wyglądu i charakteru bez zbytniego skrzywienia warg...

Dykcja grupy bez zastrzeżeń. Stroje sceniczne tudzież. Scenografia adekwatna do XIX-wiecznej rzeczywistości. No, taki teatralny pejzaż!

6. ZRĘDNOŚĆ I PRZEKORA

Tę komedię Fredry w jednym akcie zagrali aktorzy Z OSTATNIEGO DZWONKA w reżyserii Artura Bednarka (też autor scenografii). Publiczność czeka na ich spektakle z dużym zainteresowaniem. I co roku jest nimi oczarowana.

A „Zręczność i przekora” to wielce ciekawa sztuka; historia o dwóch braciach – Piotrze i Janie, którzy prawnie sprawują opiekę nad Zosią, synową, atrakcyjną dziewczyną, szesnastolatką. A gdzie piękna dziewczyna, tam i kawaler, Lubomir, starający się o jej rękę. Ale czy będzie ślub? Trudna sprawa, bo panowie nie mogą dojść do porozumienia i podpisać zgody na ślub. Z powodu

charakterów. Jan jest zręczny i pouczający, zaś Piotr wiecznie na NIE, jego pasją jest złośliwe sprzeciwianie się.

ŻE JUŻ MAM ROK SZESNASTY, O TYM MÓWIĄ WSZĘDZIE

Grają: debiutantka Aleksandra Jaworska – Zofia, Paweł Grzywacz – Piotr, Michał Żuk – Jan, Łukasz Smoleń – Lubomir, Artur Bednarek – Lokaj. Obsadzeni bezbłędnie. Wyraziści. Świetni aktorzy, doskonale radzący sobie z FREDROWSKIM wierszem.

Tak ich zapamiętamy: Zosia – jakże jej pilno wyjść za mąż – to piękna dziewczyna o oczach jak jeziora, świeża jak rośny poranek, zgrabna w ruchach, dynamiczna – raz diaboliczna, raz anioł trzepocący rękami. Lubomir – bystry obserwator, mężczyzna pełen wigoru. Jan i Piotr, bracia obarczeni licznymi wadami charakteru, przez co umęczeni kłótniami; wyraźnie zaznaczyli swoje kreacje aktorskie – sposobem wypowiadania się oraz kostiumami. No i Lokaj... Jego rola epizodyczna, postać wchodząca na scenę zaledwie kilka razy, ale pozostająca w pamięci na długo. Mocno zabawna. Doskonale „pijany”, ale mająca baczenie na to, co wokół niego; bawiąca publiczność nieskoordynowanymi ruchami i mimiką.

Kostiumy idealne, scenografia – jak to się mówi – nie od parady. Nic dodać, nic ująć. Tak pięknie było!

BARDZO DZIĘKUJE, IZO, IZO SOSNOWICZ – PTA-K!

EMOCJONOWAŁA SIĘ - przez cały tydzień - Grażyna Maria Dzierżanowska



HALA SPORTOWA – PIĘKNY PREZENT

Jest to dla nas dzień szczególny, otrzymujemy dzisiaj piękny prezent, na który czekaliśmy bardzo długo – ten prezent to tak wspaniała hala gimnastyczna – powiedziała podczas uroczystości otwarcia nowo oddanego obiektu, która odbyła się 10 października, Halina Smogorzewska, dyrektorka PSP im. ks. Jana Sieka w Błędostowie

- Szkoła nie miała do tej pory hali sportowej z prawdziwego zdarzenia – zaznaczył w swoim wystąpieniu prowadzący spotkanie. – Lekcje wychowania fizycznego prowadzone były na bardzo małej przestrzeni, dlatego, gdy tylko nadarzyła się okazja, pan wójt i Rada Gminy nie mieli wątpliwości: budujemy halę. I tak w lutym 2022 roku, na terenie wyznaczonym pod budowę, pojawiła się ekipa, która rozpoczęła budowę długo oczekiwaną hali sportowej z zapleczem sanitarno-socjalnym, łącznikiem prowadzącym do budynku szkoły i niezbędną infrastrukturą techniczną. O postępach w budowie obiektu sportowego informowano społeczność Błędostowa oraz

mieszkańców gminy na stronach URZĘDU GMINY.

Przecięcie wstęgi poprzedziło symboliczne zapalenie znicza, po czym nastąpił krótki występ w wykonaniu uczennic. Poświęcenia obiektu dokonał proboszcz smogorzewskiej parafii ks. Jan Bukowski. Maciej Szczesik, nauczyciel wychowania fizycznego, poprowadził przyrzeczenie sportowe klas, do którego przystąpili gospodarze klasowi. To od niego „TP” dowiedział się, że uczniowie odbywali lekcje wychowania fizycznego w sali o 10-metrowej długości i 5 m szerokości.

- Trzeba się było nakombinować, aby efektywnie prowadzić zajęcia i tak, żeby dzieci się nie nudziły. Obecnie będę miał dużo ułatwioną pracę, mam dużą

przestrzeń, a to ważne, bo liczy się zdrowie i szczęście dzieci, ich bezpieczeństwo. Wszystko jest jak należy, mamy też dużo sprzętu.

Dyrektorka Smogorzewska nie kryła radości i dumy z faktu, że spełniło się jej marzenie o hali sportowej. – Mielśmy to szczęście, że na naszej drodze pojawiły się osoby, które nasze potrzeby dostrzegły i je urzeczywistniły. Dzięki właśnie tej hali nasi uczniowie będą mogli rozwijać aktywność fizyczną w warunkach na miarę XXI wieku. Podziękowała za zaangażowanie w budowę obiektu premierowi Henrykowi Kowalczykowi, wójtowi Robertowi Wróblewskiemu, wykonawcy inwestycji, Dariuszowi Góreckiemu.



Robert Wróblewski podkreślił rolę Haliny Smogorzewskiej. – Chciałbym mieć takiego dyrektora w każdej placówce – mamy takich dyrektorów, ale pani dyrektor dziękuję wyjątkowo – powiedział i dodał, że hala kosztowała 3 miliony 620 tysięcy zł. - 2 miliony uzyskaliśmy od rządu z funduszu inwestycji lokalnych, resztę dołożyła Rada Gminy, naprawdę przychylna.

Premier Kowalczyk: - Cieszę się, że ten plan, te zamierzenia zostały zrealizowane. Gratuluję pani dyrektor, panu wójtowi, że doprowadzili do szczęśliwego finału. Szkoła w Błędostowie szkół podstawowych nie tylko w Gminie Winnica.

Panowie: wójt i premier otrzymali okolicznościowe statuetki za wkład wniesiony



w powstanie obiektu, w którym to młodzież będzie rozwijała swoje sportowe talenty.

W uroczystości uczestniczył sławny dziś uczeń szkoły w Błędostowie. To Paweł „LOJAK” Kozarzewski – utytułowany pilot tandemowy, instruktor paralotniowy i pilot pokazowy, pierwszy pilot

na świecie latający wewnątrz obiektów zamkniętych (stadion). Zwracając się do dzieci i młodzieży powiedział, że szkoła go ukształtowała i zapelowała o spełnianie swoich najskrytszych marzeń.

Sprawozdanie złożył Kazimierz Dzierżanowski; też fot.



Oficjalne otwarcie nowej siedziby Urzędu Gminy w Świerczach

Po wielu latach starań, gmina Świercze zyskała nowy budynek administracyjny, wybudowany dzięki dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych. W poniedziałek, 9 października odbyło się otwarcie inwestycji.

Budynek na miarę czasów

W nowoczesnym i przestronnym budynku swoją siedzibę znalazł nie tylko Urząd Gminy w Świerczach, ale także posterunek Policji, Urząd Stanu Cywilnego, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Gminna Biblioteka Publiczna.

Przedstawiciele władz samorządu Powiatu Pułtu-

skiego złożyli gospodarzowi Gminy Świercze wójtowi Adamowi Misiewiczowi oraz przewodniczącemu Rady Gminy Wiesławowi Adamiakowi gratulacje i wyrazy uznania dla determinacji, dzięki której ta długo wyczekiwana inwestycja mogła zostać zrealizowana.

źródło: powiat pułtusi



Ponad 20 milionów na drogi powiatowe



W środę 11 października, starosta pułtusi Jan Zalewski wraz z wicestarostą Be-

atą Józwiak, odebrali z rąk ministra Henryka Kowalczyka symboliczne promesy na dofinansowanie rozbudowy i przebudowy dróg powiatowych. Łączna kwota dofinansowania wynosi ponad 20 milionów złotych. Dofinansowanie na inwestycje drogowe

pozyskano z następujących źródeł:

- 5 246 543,17 zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na rozbudowę drogi powiatowej – ulicy Białowiejskiej w Pułtusk. Inwestycja będzie realizowana w 2024 r.

- 10 800 000 zł z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych na inwestycję pn.: „Prze-

budowa drogi powiatowej nr 3403W (ul. Mickiewicza) w Pułtusk wraz z budową ronda”. Inwestycja będzie realizowana w 2024r.,

- 4 000 000 zł z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych na przebudowę drogi powiatowej 3419W na odcinku Kowalewie Włosciańskie – Ostrzeniewo.

źródło: powiat pułtusi



PANI W PRZEDSZKOLU JEST JAK KRÓŁOWA, PRZY NIEJ ELŻBIETA TO NIECH SIĘ SCHOWA

Dzień Nauczyciela w przedszkolu ma swój szczególny wymiar. W przedszkolu jak na dłoni widać pracę nauczycielek – cioć, a i atmosferę, jaka w nim panuje

W Przedszkolu Miejskim nr 4 z oddziałami integracyjnymi przy Krajewskiego TYGODNIK gościł 13 października. Z przyjemnością obejrzał występ grupy BIEDRONEK, w którym przedszkolaki śpiewały, recytowały i tańczyły. Zachwyciły zebranych, wśród nich mamy i babcie. To z ust dzieci padły słowa o paniach z przedszkola, które mają władzę większą do prezydenta, żarty znają lepsze od Jasia Fasoli, bajki czytają pięknie od Krystyny Czubówny, a gotują smaczniej niż Magda Gessler.

Pracę wychowawczą przedszkolnych i osób pracujących w obsłudze przedszkola ceni sobie dyrektor Lidia Sadowska: - Każdy z państwa bez względu na zajmowane stanowisko ma swój udział w kształceniu osobowości tych małych istotek. Dzień po dniu, godzina po godzinie pokazujemy, jak właściwie żyć, pokazujemy właściwe wzorce.

Za codzienny trud – wychowanie i kształcenie dzieci, za serce i opiekę – dyrektorskie nagrody otrzymały nauczycielki: Beata Kowalewska, Jolanta Skrzydlak, Marzena Nowacka, Dominika Kaczmarczyk oraz pracownice administracji i obsługi - Beata Sadziak, Danuta Kalinowska, Anna Dądera, Izabela Salwin, Agnieszka Sierzan, Bożena Trzcńska. Nagrodę burmistrza odebrała nauczycielka Joanna Makowska.

- To nagroda za udział

w realizowanych przez przedszkole projektach edukacyjnych oraz aktywne uczestnictwo w tworzeniu uzupełniającej oferty zajęć i imprez dla dzieci środowiska lokalnego. Gratuluję – powiedział burmistrz Wojciech Gregorczyk i podał „dwie pozytywne informacje”. A te dotyczą „rozpoczęcia budowy drugiego obiektu PRZEDSZKOLA nr 5, w blokach” (w miejsce rozebranego DREWNIKA, stanie budynek połączony z obiektem żłobka) oraz powstania placu zabaw usytuowanego w parku przy ulicy Solnej nad Narwią. Jego otwarcie odbędzie się 22 października.

Część artystyczną BIEDRONEK, rzęsiście oklaskiwaną, przygotowały: Katarzyna Lusa i Dominika Kaczmarczyk.

Pani Katarzyna, zadowolona z występu podopiecznych, powiedziała TYGODNIKOWI: - Dzieci powodują, że uśmiecham się nieustannie,

raduję, a jeśli mam smuteczki, to w domu.

Grażyna M. Dzierżanowska,
tekst i fot.

