

KURIER

TYGODNIK POWIATU
WOŁOWSKIEGO

GMINA

**NIESTETY, ZAWIODŁY PROCEDURY**

Wróciła z Niemiec, spała na ławce. KWARANTANNA TO FIKCJA?

**Wszyscy
zakażeni
z powiatu
mają trafić do
wołowskiego
szpitala****BALI SIĘ O SVOJE ZDROWIE,
ALE MUSIELI PRACOWAĆ****Najpierw policjanci,
teraz sanitariusze**
pogotowia na kwarantannie**Kto może się
zbadać
na koronawirusa
w Wołowie****CHORYCH PRZYBYWA****Nasz powiat w
czołówce województwa****Masz temat?**Dzwoń ☎ **500 260 215****Chcesz zamówić ogłoszenie?**Dzwoń ☎ **728 256 282** lub **669 957 573****Pracujemy dla Was zdalnie** - Redakcja Kuriera Gmin

Unia wspiera inicjatywy kulturalne

Dolny Śląsk to jeden z najważniejszych regionów na kulturalnej mapie naszego kraju, gdzie poza uznanymi i popularnymi instytucjami wciąż powstają nowe. Są wśród nich biblioteki, muzea czy ośrodki twórcze, w których Dolnoślązacy mogą rozwijać swoje zainteresowania i talenty. Część z tych przedsięwzięć powstaje dzięki funduszom unijnym.

- Przedsiębiorczość, transport czy gospodarka niskoemisyjna to motory rozwoju naszego regionu. Ale pamiętamy również o innych dziedzinach, bardzo ważnych dla życia mieszkańców. Mam na myśli działalność instytucji czy ośrodków kultury. One noszą wartość samą w sobie, ale odgrywają także wielkie znaczenie w budowaniu lokalnej tożsamości - mówi Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego. - Dlatego wspieramy wiele inicjatyw i projektów kulturalnych, przeznaczając na nie ponad 180 mln zł, z czego prawie 115 mln zł to dofinansowanie z UE.

Wystawy i seanse

Położona u podnóża góry Ślęży Sobótka to jedno z najstarszych miast w Polsce. Prawa miejskie zyskała dzięki Henrykowi Brodatemu w 1221 roku, czyli zaledwie

10 lat po uznawanej za najstarsze miasto w Polsce Złotoryi. Przebudowa ślęzańskiego domu kultury i utworzenie w nim Regionalnego Centrum Kultury Słowińskiej połączyło lokalną historię, związaną z wierzeniami Słowian, i teraźniejszość. Powstała nowoczesna, mieszcząca ponad 300 osób sala widowiskowa, biblioteka oraz inne pomieszczenia niezbędne do prowadzenia działalności kulturalno-edukacyjnej. Chętnie wykorzystują je animatorzy sztuki. W centrum organizowane są wystawy, koncerty, występy znanych muzyków i aktorów, przedstawienia teatralne, spotkania autorskie oraz seanse kinowe. Znakomite wyposażenie sali w najnowocześniejszy sprzęt audiowizualny sprawia, że każdy występ dostarcza niezapomnianych wrażeń.



Koncert w Regionalnym Centrum Kultury Słowińskiej w Sobótce - na scenie zespół Nullizmatyka

Wyjątkowa biblioteka

Unikatowe miejsce, ważne dla lokalnej społeczności zyskał również Bolesławiec. Władze miasta kupiły budynek, w którym mieścił się pierwszy dom handlowy i z pomocą funduszy unijnych otworzyły w nim Centrum wiedzy - wyjątkową bibliotekę, łączącą wiele funkcji kulturalnych. Mieszkańcy Bolesławca mogą tu tradycyjnie wypożyczać książki, wziąć udział w dyskusyjnych klubach literackich, przyjść na spotkanie z autorami, obejrzeć wystawę. Mogą również skorzystać z bogatych zbiorów mediateki, w której znajdują się np. gry i filmy, e-booki i audiobooki. Amatorzy świata fantasy mają swój klub, w którym grają w komputerowe gry fabularne (RPG), zwolennicy zdrowego trybu życia spotykają się w klubie fanów vege, a miłośnicy nowoczesnych technologii w Akademii Bystrzaka. Jeśli doda się do tego zakątki dla najmłodszych, wygodne siedziska i kawiarnię - z pewnością każdy, niezależnie od wieku i pasji, znajdzie tu coś dla siebie.

Kup e-bilet

Podobne działania podejmują również inne dolnośląskie samorządy i instytucje kulturalne. Za pieniądze unijne przeznaczone na ochronę dziedzictwa kulturowego udało się m.in. odrestaurować zabytkowy pałac w Ścinawie, gdzie mieści się obecnie centrum pracy twórczej oraz schronisko młodzieżowe. Wsparcie otrzymało także jedyne w Polsce Muzeum Teatru, znajdujące się we Wrocławiu, które w swoich zbiorach ma kolekcję lalek Henryka Tomaszewskiego. Natomiast Filharmonia Dolnośląska w Jeleniej Górze postarała się o dotację na rozwój usług cyfrowych, obejmujących m.in. stworzenie aplikacji mobilnej do zakupu e-biletów.



Artykuł współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

**Dolnośląskie
POSZERZAMY
PERSPEKTYWĘ**

Wytrzymaj. Wszystko będzie dobrze! Akcja społeczna Klubu Bokserskiego

Na billboardzie przy ul. Trzebnickiej zawisł baner Wołowskiego Klubu Bokserskiego Champion. Ma on na celu motywowanie w duchu sportowym mieszkańców, aby wytrzymali w tym trudnym czasie.

Leszek Kołtun, trener klubu bokserskiego tak argumentuje akcję, której był pomysłodawcą.

- Jeśli chodzi o baner to hm... To był impuls - mówi. - Ten trudny czas, który zapisuje się w dziejach ludzkości, natchnął mnie na baner, aby przekazać wszystkim kilka prostych a zarazem najważniejszych zasad. To są nasze zasady, które w naszym klubie każdy zna, ponieważ zajęcia polegają przede wszystkim

na poprawieniu i utrzymaniu nawyków aktywności ruchowej, zdrowego odżywiania i pełnej regeneracji. To powoduje, że każdy z klubowiczów WKB Champion jest zdrowszy psychicznie i fizycznie - zgodnie z zasadą w zdrowym ciele zdrowy duch. Wszystko to powoduje zwiększenie odporności organizmu na jakiegokolwiek zachorowania. Dlatego w trosce o mieszkańców naszego regionu postanowiliśmy podzielić się tymi naszymi prostymi zasadami, które może komuś uratują życie. Hakuna matata!

Baner zawisł na ul. Trzebnickiej, tuż przy wyjeździe do stolicy powiatu, Wołowa.

mr



TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier

Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu

Giekawe artykuły
**TYLKO
UNAS**
www.kuriergmin.pl

TWOJE ZDROWIE JEST NAJWIĘKSZYM BŁOGOSŁAWIEŃSTWEM!

Dlatego:

- PRZESTRZEGAJ WYTYCZNYCH
- ZDROWO SIĘ ODŻYWIAJ
- UPRAWIAJ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ
- ZAPEWNIJ SOBIE SPOKOJNY SEN

WOŁOWSKI KLUB BOKSERSKI

GLORIAN
Dom Pogrzebowy

Usługi Kamieniarskie i Cmentarne
Wieńce i Wiązanki

Darmowa chłodnia i kaplica

Telefon całodobowy:
71 389 13 13

56-100 Wołów, ul. Panieńska I
www.glorian.pl biuro@glorian.pl

NIESTETY, ZAWIODŁY PROCEDURY

Wróciła z Niemiec, spała na ławce.
Kwarantanna to fikcja?

Skierowanie na kwarantannę 46-letniej kobiety zajęło służbom blisko dobę. Wróciła z Niemiec i noc spędziła na ławce w Pogalewie Małym. Po nagłośnieniu sprawy przez Redakcję Kuriera Gmin, przewieziono ją do Wrocławia, chociaż w Wołowie jest miejsce dla tych, którzy nie mają gdzie jej odbywać. Czy kwarantanna to fikcja? W powiecie wołowskim mamy 40 zakażonych. Jesteśmy w czołówce powiatów na Dolnym Śląsku w zachorowaniu na koronawirusa.

Co się takiego wydarzyło, że w 15 tysięcznej gminie, nie można było szybko zareagować i pomóc kobiecie, która wróciła z Niemiec i nie została wpuszczona do domu, w którym kiedyś mieszkała? Służby gminy uznały ją za bezdomną i nie wiedziały, co mają z nią począć.

Jak się okazało kobieta na granicy podała adres, pod którym kiedyś mieszkała z rodziną. Wyjechała i wymeldowała się, kiedy wróciła w ubiegły piątek, nie została wpuszczona do mieszkania. Siedziała na ławce, sąsiedzi poinformowali policję, pogotowie, sanepid, gminę Brzeg Dolny. - Wczoraj w piątek przyjechało pogotowie i odjechało - opowiadają mieszkańcy Pogalewa Małego. - Kobieta spała całą noc na ławce. Rano sąsiedzi podnieśli alarm i... napisali na facebookowym profilu Kuriera Gmin, abyśmy nagłośnili sprawę.

Z racji tego, że władze systematycznie promują się na

swoim fanpage'ach na Facebooku, gdzie chwalą się, co zrobili w związku z epidemią, zaapelowaliśmy do nich - również na Facebooku - żeby zajęli się sprawą. Wezwaliśmy burmistrza Pawła Pirka, oraz kierownik GOPS Beatę Sokolską, aby zajęli się kobietą. Jeszcze tydzień temu zapewniali na łamach urzędowej Panoramy, że każdemu pomagają. Nasz post dotarł do kilkunastu tysięcy odbiorców i miał mnóstwo komentarzy wzywających władzę do pomocy. Kilka godzin później służby zorganizowały kobiecie transport i miejsce, gdzie może odbywać kwarantannę we Wrocławiu.

Dlaczego to tak długo trwało?

Pytania wysłaliśmy do burmistrza Brzegu Dolnego, Pawła Pirka oraz Beaty Sokolskiej, kierownik GOPS i starosty Janusza Dziarskiego, a także do sanepi-

du. Wicestarosta Jarosław Iskra na swoim Facebooku ogłosił jedynie, w sobotę popołudniu, że „bezdomna osoba, została przewieziona na kwarantannę dzięki współpracy służb powiatu i Brzegu Dolnego”.

Nikt nie odpowiedział naszej redakcji dlaczego to tak długo trwało i jak można było dopuścić do sytuacji, że ta pani całą noc spała na dworze i nie przebywała w tym czasie na obowiązkowej przecież kwarantannie?

Skontaktowała się z nami jedynie Krystyna Flesz-Chlebowska, dyrektor wołowskiego sanepidu, informując, że tak długo trwały procedury. Brzeg Dolny szukał jej meldunku, bo go nie miała i uznał, że nie jest mieszkanką Brzegu Dolnego. W końcu znaleziono miejsce we Wrocławiu, aby tam mogła odbyć kwarantannę, bo jak się okazało miejsce w szkole w Wołowie, jest zabezpieczone na potrzeby służb jak policja, czy medycy.



- Wiedziałam, że kobieta jest zdrowa, że było u niej pogotowie i nie wykryto u niej żadnych objawów - mówi dyrektor sanepidu. - Wszystkie służby działały w gotowości, aby jej pomóc. Dopiero na drugi dzień udało się skompletować dokumenty i odwieźć ją do Wrocławia. Jako osoba zdrowa sama tam powinna się zgłosić i podać adres, pod którym może odbywać kwarantannę. Niestety na granicy podała adres, pod którym już nie mieszkała. Sama się wymeldowała z tego domu.

Dyrektor sanepidu uważa, że równie dobrze mogli jej pomóc sąsiedzi, którzy widzieli, że kobieta nocuje na ławce i podać jej kubek herbaty czy koc. - To był sprawdzian dla wszystkich; sprawdzian ludzkiej solidarności i nie mnie teraz oceniać, czy został zdany - mówi dyrektor. - Ja nie mam sobie nic do zarzucenia,

my działaliśmy i robiliśmy, co można było zrobić.

Umiesz liczyć? Licz na siebie

Kara za nieprzestrzeganie kwarantanny to 30 tys. zł. Każdy po powrocie z zagranicy jest sprawdzany czy ją odbywa. Rzeczywistość, jak widać, jest zupełnie inna. Ten przypadek pokazał, że to fikcja. Ta sytuacja szokuje, bo w gminie Brzeg Dolny jest obecnie najwięcej zakażonych - 23 osoby, w powiecie 40. To w porównaniu z innymi powiatami rekord, zważywszy na to, że jesteśmy jednym z najmniejszych powiatów na Dolnym Śląsku. W Miliczu, który jest zbliżony liczbą ludności do naszego, jest tylko 7 chorych.

Marta Ringart-Orłowska

BALI SIĘ O SVOJE ZDROWIE, ALE MUSIELI PRACOWAĆ

Najpierw policjanci, teraz sanitariusze
pogotowia na kwarantannie

Jako pierwsi informowaliśmy o dwóch policjantach, u których już dwa tygodnie temu wykryto koronawirusa. O swoje zdrowie bali się inni policjanci, którzy dzwonili do Redakcji, aby służby interweniowały, bo boją się o swoje zdrowie. Po dwóch tygodniach zamknięto całą komendę. Kolejną grupą, która trafiła na kwarantannę są sanitariusze z pogotowia ratunkowego w Wołowie.

- Wszystko się nam sypie - mówi Krystyna Flesz-Chlebowska, dyrektor Stacji Epidemiologiczno-Sanitarnej w Wołowie. - Pracujemy od rana do nocy, ale zakażonych osób i na kwarantannie ciągle przybywa. Teraz doszły służby. Najpierw policjanci, a teraz dwóch sanitariuszy pogotowia, którzy odwozili pacjenta, u którego wykryto koronawirusa, więc z automatu musieli być poddani kwarantannie.

Służby zareagowały tym razem od razu, bo styczność z zakażonym była oczywista.



O sytuacji w wołowskiej komendzie usłyszała cała Polska

Gorzej potoczyła się sprawa z funkcjonariuszami policji wołowskiej komendy.

Już dwa tygodnie temu informowaliśmy jako pierwsi, że u dwóch policjantów z Brzegu Dolnego wykryto koronawirusa. Mieli oni styczność z pozostałymi policjantami. Po tym jak sprawa wyszła na jaw, próbowaliśmy skontaktować się z komendantem policji w Wołowie. Ten jednak nie miał czasu, aby rozmawiać. Odesłał nas

do rzeczniczki prasowej, która była nieuchwytna. Chcieliśmy poinformować, że policjanci dzwonią do redakcji bojąc się o swoje zdrowie. Szybko obawy zostały potwierdzone, dwa tygodnie później okazało się, że zakażonych w komendzie jest więcej i wszyscy ze sobą mieli styczność.

- W związku z wykryciem w ubiegłym tygodniu wirusa COVID - 19 u 6 wołowskich funkcjonariuszy, zaszła potrze-

ba przeprowadzenia dezynfekcji obiektu tamtejszej komendy, placówki dzielnicowej w Brzegu Dolnym oraz punktu przyjęć w Wińsku - mówi nadkomisarz Kamil Rynkiewicz z zespołu prasowego policji we Wrocławiu. - Z pełnienia służby wyłączonych jest 86 funkcjonariuszy i 16 pracowników cywilnych. W tej liczbie zawarta jest liczba osób zakażonych. W celu zapewnienia całodobowo bezpieczeństwa mieszkańców powiatu, na jego teren kierowane są jednostki oddziałów prewencji dolnośląskiej komendy oraz policjanci z powiatów ościennych. Zadania służby dyżurnej oraz związane z kierowaniem wołowską jednostką powierzone zostały Komendzie Powiatowej Policji w Lubinie, na którą również przekierowany został telefon dyżurnych jednostki wołowskiej, jak i telefon alarmowy. Jak tylko okaże się, że funkcjonariusze poddani kwarantannie są zdrowi, powrócą do służby - twierdzi nadkomisarz Kamil Rynkiewicz.

Marta Ringart-Orłowska

z nami bezpiecznie i komfortowo dojedziesz na:
LOTNISKO / DWORZEC / ZAKUPY / LEKARZA / IMPREZĘ
dowieziemy Cię gdzie tylko zechcesz

FOTELIKI DZIECIĘCE
na życzenie klienta

SAM DECYDUJESZ
płatność gotówką czy kartą

RABATY
dla stałych klientów

Posiadaczom Wołowskiej Karty Seniora
przysługuje 15% rabatu

Zadzwoń
40 693 528 331

Właściciel
gotówki
poszukiwany

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Wołowie zwracają się z apelem do mieszkańców powiatu wołowskiego. Poszukiwana jest osoba, która zagubiła pieniądze.

- Jesteśmy w posiadaniu pieniędzy, które odnalezione zostały w dniu 10 kwietnia 2020 roku w rejonie wołowskiego Stadionu - mówi sierż. szt. Marzena Pawlik z wołowskiej komendy.

Funkcjonariusze proszą osobę, która zagubiła w tym dniu pieniądze o kontakt osobisty lub telefoniczny pod numerem telefonu 47 8725200 albo numerem alarmowym Policji - 997 lub kontakt z dzielnicowym - asp. Piotrem Łubniewskim pod numerem telefonu 47 8725224

MJ

OGRÓDKI DZIAŁKOWE W BRZEGU DOLNYM POD OSTRZAŁEM

Znów rośnie dzikie wysypisko śmieci

Sprawa stara jak świat i powracająca regularnie. Góry śmieci, tych organicznych i tych nieorganicznych, krzesła, opony, butelki.

Hałdy śmieci leżących tuż przy ogrodach działkowych na os. Fabrycznym w Brzegu Dolnym. Można tam znaleźć wszystko: meble, opony, resztki ogrodzeń, ubrania. Wygląda to fatalnie i świadczy fatalnie o... o kim? Mieszkańcy osiedla wprost mówią, że tak o środowisko dbają działkowcy, którzy kochają naturę, stąd ich zamiłowanie do przebywania na działkach. Inni mówią, że śmieci wyrzucają już wszyscy, bo naśladują takie zachowanie. Wskazują, że problemem jest brak kontenerów dla działkowców.

Z informacji uzyskanych od prezesa Zakładu Gospodarki Komunalnej w Brzegu Dolnym Arkadiusza Łuczaka wynika, że to zarząd ogródków działkowych powinien wystąpić o kontener. Trzy lata temu za wywóz śmieci z tego miejsca gmina wydała ponad 30 tysięcy złotych. A jeśli chodzi o ulicę Jaworową, to jest tam koszt na bioodpady, jednak jeśli wszyscy mieszkańcy osiedla domków jednorodzinnych chcą tam umieścić trawy, chwasty, liście i gałęzie, to nie ma szans, żeby się wszystko zmieściło. Prezes Arkadiusz Łuczak apeluje, aby bioodpady przywozić do PSZOK-u, który funkcjonuje na terenie Zakładu Gospodarki Komunalnej, przy ul. Urazkiej 6C. Jest to usługa bezpłatna.



Ktoś zrobił czystkę w swoim otoczeniu



Działki na osiedlu Fabrycznym



Takich miejsc z butelkami plastikowymi na łączniku między Jaworową a działkami jest kilka.

- Janusz: Jeżeli nie zaczniemy od siebie i nie zadamy o czystość w naszym mieście to utoniemy w śmieciach.
- Małgorzata: Brak kontenerów na działkach palić nie można a co z gałęziami, liśćmi, też nie ma co z tym robić?
- Ewa: Proponuję zaprosić do wspólnego dialogu „Łąki kwietne”- zamiast śmieci możemy założyć piękne, kolorowe, pożyteczne łąki i tym samym czerpać z nich wielkie korzyści.
- Iwona: Dobrze, jeśli nie ma kontenerów na zieleninę. To teraz jak ktoś będzie wyrzucać albo krzaki lub gałęzie, to proszę łapać takich i niech płacą mandaty za to.

Komentarze działkowców:

- Janina: Ja swoje śmieci biorę i wyrzucam przed swoim blokiem do śmietnika.



Śmieci obok działek na osiedlu Fabrycznym

Bioodpady składuję na działce, na kompostowniku. Chętnie dołożyłabym kilka złotych do rocznej opłaty, żeby móc bezpiecznie i wygodnie wyrzucać śmieci wychodząc z ogródków działkowych.

- Kazimierz: Każdy wie, kto wywala te rupiecie. Nie raz była awantura. W ogóle tu na tych ogródkach nie przestrzega się zasad regulaminu. Jedni śmiecą, drudzy palą, trzeci słuchają radia na cały regulator przeszkadzając innym w odpoczynku. To powinno być kontrolowane.
- Andrzej: jestem za kontenerem. Rozwiązałby to sprawę śmieci.

iis



Ulica Jaworowa z górą bioodpadów.

UWAGA PODRÓŻNI!

Odwołane kolejne pociągi z powodu epidemii

Od środy 15 kwietnia przewoźnik Polregio zawiesza kolejne połączenia na Dolnym Śląsku. Zmiany niestety dotkną również mieszkańców naszego powiatu. Ograniczenia mają potrwać do 3 maja.

W marcu były wprowadzone pierwsze zmiany w ograniczeniu połączeń Polregio. Dotyczyły one następujących pociągów:

- pociąg nr 66254 Ścinawa (5:18)- Wrocław Gł. (6:35)
- pociąg nr 66443 Wrocław Gł.(6:54) – Wołów (7:42)
- pociąg nr 66234 Wołów(7:56) – Wrocław Gł.(8:56)
- pociąg nr 66451 Wrocław Gł.(11:34) – Wołów(12:21)
- pociąg nr 66238 Wołów (12:34) – Wrocław Gł. (13:29)
- pociąg nr 66431 Wrocław Gł. (16:27) – Ścinawa (17:32)
- pociąg nr 67411 Wrocław Gł. (16:27) – Zielona Góra Gł.(18:55)
- pociąg nr 76412 Zielona Góra Gł.(16:37) – Wrocław Gł. (19:06)
- pociąg nr 66445 Wrocław Gł. (13:48) – Wołów (14:35)
- pociąg nr 66244 Wołów (14:48) – Wrocław Gł. (15:42)
- pociąg nr 66447 Wrocław Gł. (14:11) – Ścinawa (15:18)
- pociąg nr 66246 Ścinawa (15:26) – Wrocław Gł. (16:43)
- pociąg nr 66453 Wrocław Gł. (18:24) – Wołów (19:10)
- pociąg nr 66240 Wołów (20:29) – Wrocław Gł. (21:22)
- pociąg nr 66455 Wrocław Gł. (21:40) – Wołów (22:28)
- pociąg nr 66242 Wołów (22:43) – Wrocław Gł. (23:36)

Kwietniowe zmiany obejmują następujące połączenia:

- pociąg nr 67405 Wrocław Gł. (8:48) – Zielona Góra (11:35)
- pociąg nr 76408 Zielona Góra (14:28) - Wrocław Gł. (17:33)
- pociąg nr 66441 Wrocław Gł.(5:20) – Wołów (6:06)
- pociąg nr 66236 Wołów (6:44) – Wrocław Gł.(7:39)
- pociąg nr 66449 Wrocław Gł.(15:15) – Wołów (16:02)
- pociąg nr 66250 Wołów (16:16) – Wrocław Gł.(17:08)
- pociąg nr 76402 Głogów (7:57) - Wrocław Gł.(9:48)
- pociąg nr 66415 Wrocław Gł.(15:52)- Głogów (17:35)

iis

TARTAK Gola Wąsoska - Wąsosz



20 lat
na
ryнку



**Więźba dachowa, podbitka 14mm i 19mm, łaty
Kontrłaty, deska podrynnowa sucha - heblowana
Place zabaw - certyfikaty
Budy dla psów - dowolnego rodzaju**

CZYNNE 7.00-16.00
tel: 609 679 930, 693 279 497 e-mail: zuleko@gmail.com www.zuleko.pl

REKLAMA

WOJSKA OBRONY TERYTORIALNEJ PRZED LECZNICĄ

Wszyscy zakażeni z powiatu mają trafić do wołowskiego szpitala

Pod budynkiem szpitala w Wołowie stanął namiot, a żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej mają pomagać w selekcji pacjentów. Do tej placówki, obok normalnie działającego oddziału internistycznego, mają trafiać wszyscy z powiatu, u których podejrzewa się zakażenie koronawirusem. Tymczasem w dolnoprzeskim szpitalu ma powstać hotel dla pracowników PCM i terytorialsów. Rozmawiamy o tym z Piotrem Burdachem, prezesem Powiatowej Spółki Medycznej.

Burmistrz Wołowa Dariusz Chmura ogłosił, że nie wie, co się dzieje przed budynkiem szpitala w jego mieście. Jako współnik PCM, dowiedział się o wszystkim z przekazów medialnych. Pyta teraz, jak jest zabezpieczony personel? Dlaczego miejsca dla zakażonych nie utworzono w budynku szpitala w Brzegu Dolnym? Piotr Burdach, prezes PCM twierdzi, że miał do wyboru, albo zamknąć całą placówkę, ale wykonać polecenia wojewody. - Na froncie epidemii mamy wojnę - dodaje Burdach.

Kurier rozmawia z szefem PCM

Kurier Gmin: - Kto podjął decyzję o utworzeniu obserwatorium w budynku szpitala w Wołowie? Czy to wojewoda wskazał budynek szpitala w Wołowie, a jeśli tak to dlaczego? Czy jest lepiej przygotowany na tego typu działalność?

Piotr Burdach: - Na podstawie decyzji wojewody każdy szpital

jest zobowiązany do utworzenia odrębnej Izby Przyjęć dla osób, u których istnieje podejrzenie zakażenia, oraz wyodrębnionych pomieszczeń, w których mają one przebywać do czasu potwierdzenia lub wykluczenia rozpoznania. Zgodnie z decyzją wojewody, PCM była zobowiązana do stworzenia takiej organizacji w obu budynkach szpitalnych. To było jednym z powodów mojej decyzji, aby w sytuacji braku personelu wstrzymać czasowo działalność chirurgii i bloku operacyjnego oraz zogniskować swoją działalność w okresie epidemii w szpitalu w Wołowie. Alternatywą było zamknięcie szpitala wołowskiego.

Decyzja wojewody jest związana z coraz częstszymi przypadkami powstawania ognisk epidemicznych w szpitalach i jest do pewnego stopnia zrozumiała, ale w szpitalach o małym potencjale ludzkim jest wyjątkowo trudna do realizacji. Rozwiązaliśmy ją w sposób jedyny, jaki był możliwy.

- W budynku w Wołowie znajduje się oddział we-

wnętrzny, czyli są tam osoby najbardziej narażone na zakażenie, i przebywają tam inni chorzy. Nie ma tu konfliktu?

- Jak napisałem wcześniej - albo w szpitalu w Wołowie trzeba było wprowadzić taką organizację, albo trzeba by było go zamknąć. Decyzję, którą podjąłem uważam za najlepszą z możliwych. Szczególnie w sytuacji, kiedy mam na celu możliwie maksymalne utrzymanie dostępności dotychczas świadczonej opieki zdrowotnej dla mieszkańców powiatu wołowskiego. Dzięki temu rozwiązaniu utrzymaliśmy działalność interny i choć częściowo zabezpieczyliśmy lokalną populację w zakresie opieki chirurgicznej na bazie zorganizowanego ambulatorium (w dni robocze przez 12h godzin dziennie).

- W którym miejscu powstanie w budynku ten oddział, jak są zabezpieczone i przygotowane do pracy pielęgniarki, a jak lekarze, czy jest ich wystarczająca



liczba? Mówi pan o braku kadry.

- Nie oddział, a wyodrębnione pomieszczenia - to po pierwsze. Pracownicy otrzymali pełne możliwe zabezpieczenie w środki ochrony osobistej. Potrzebną ilość kadry zabezpieczyliśmy poprzez czasowe zawieszenie działalności pionu zabiegowego. Powinniście państwo zrozumieć, że działamy w warunkach epidemii i robimy, co tylko możliwe, aby pomagać ludziom w ramach naszych możliwości.

Pre-triage jest zabezpieczony w postaci namiotu polowego i wyodrębnionego specjalnego ambulansu oraz przy proceduralnym wsparciu WOT, któremu dziękuję za pomoc. Podejrzani pacjenci przebywają w pomieszczeniach rehabilitacji ambulatoryjnej, której działalność jest zawieszona na polecenie ministra zdrowia. Specjalnie dla tego celu wyodrębniono dwie osobne sale, dla pacjentów wysoko- i skąpoobjawowych oraz wydzielono pomieszczenia do pobierania wymazów. Są tam odrębne wejścia wykluczające krzyżowanie się

dróg oraz obowiązkowe służby. Pacjentami opiekuje się odrębny zespół medyczny, w znakomitej większości z brzeskiej placówki. Co jeszcze można zrobić?

- Co się będzie działo w pustym budynku szpitala w Brzegu Dolnym? Czy ten czas, kiedy nie pracuje tam oddział chirurgii, będzie wykorzystany na remont potrzebny do przeniesienia tam oddziału wewnętrznego z Wołowa?

- Remont jest zaplanowany, o czym informowałem wcześniej. Najpierw musi być gotowy projekt budowlany, potem musi się odbyć postępowanie wyłaniające wykonawcę, na koniec same prace budowlane. Jeżeli na froncie epidemii mamy wojnę, to tutaj postępujemy zgodnie z wszelkimi obowiązującymi procedurami.

Ponadto w obecnym okresie szpital brzeski działa jako hotel dla naszych pracowników nie chcących wracać do domu oraz wspomagających nas żołnierzy Wojskowej Obrony Terytorialnej.

Marta Ringart-Orłowska

MOBILNY PUNKT NIE DLA WSZYSTKICH

Kto może się zbadać na koronawirusa w Wołowie

Czerwone namioty stanęły na parkingu sąsiadującym z wołowską halą i basenem. Pobierane są tam wymazy do badania na obecność koronawirusa. Kto może się tam zbadać?

W Wołowie, w ubiegłą sobotę ruszył pilotażowy program badań dla osób z powiatu wołowskiego. Stacja typu drive thru (ang. przejezdna), składa się z kilku namiotów. Pobiera się tam wymazy od osób z powiatu, które poddane są kwarantannie. Stacja powstała dzięki staraniom gminy Wołów oraz dzięki poparciu ich przez wojewodę dolnośląskiego oraz dyrektora dolnośląskiego sanepidu. Akcję koordynuje wołowski sanepid. - Dziękuję wojewodzie za to, że mieszkańcy gminy Wołów nie muszą jeździć do Wrocławia na ul. Koszarową - mówił burmistrz gminy Wołów Dariusz Chmura przed otwarciem stacji. - My jako gmina Wołów, pomagamy i finansujemy to przedsięwzięcie - dodał wóldarz.

Cała procedura ma skrócić czas oczekiwania na testy.



Kto może się tam zbadać?

O tym, kto zostanie zbadany w wołowskiej stacji badawczej decyduje dyrektor wołowskiego sanepidu. Trzeba się najpierw zgłosić i jeśli spełnia się kryteria



można zostać zakwalifikowanym do badania.

- Dzień wcześniej sanepid do nas dzwoni, ustala listę osób do wymazu - wyjaśnia burmistrz. Badaniu zostają poddane więc tylko te osoby, które znajdują się na liście sanepidu.

Jak wygląda pobranie próbki do badania?

Osoba, która dzień wcześniej dostanie informacje o wpisaniu na listę do badania, przyjeżdża w okolice basenu samochodem od strony ronda. Miejsce zabezpieczają strażacy oraz policja. Na wejście trzeba zapoznać się z instrukcją, która zawiera kilka punktów. Pacjent przez całe badanie pozostaje w samochodzie, otwiera maksymalnie szybę, okazuje dokument tożsamości ze zdjęciem, wydmuchuje nos z nadmiaru wydzieliny, z którego pobierany jest później wymaz do badania. Po badaniu odjeżdża w asyście policji do domu, gdzie kontynuuje odbywanie kwarantanny.

OFIARY CIERPIĄ W IZOLACJI

Przemoc w dobie epidemii

Wyobraźmy sobie życie w domu, w którym jest przemoc: ciągły strach, niepewność, brak poczucia bezpieczeństwa, ulga, gdy sprawca wychodzi z domu, lub gdy my możemy z niego wyjść do pracy, szkoły. Wyobraźmy sobie, że teraz tego domu opuścić nie możemy, a sprawca jest w swoim żywiole.

Koszmar...

Kolejny dzień stanu epidemii. Mąż pracuje, ale znacznie mniej, i często jednak jest w domu. Ja jestem w domu ciągle, dwójka dzieci też. Rzadko wychodzimy, bo gdzie? Najgorsze są popołudnia - wtedy jest największy niepokój i stres. Wszystko go denerwuje, najmniejszy szelest, hałas, ruch. Człowiek boi się oddychać. Dzieci siedzą cicho, bawią się niemal bezdźwięcznie. Atmosfera gęsta, nie się nie chce. Nie mogę doczekać się rozvodu, ale teraz pewnie wszystko się przedłuży, pozew złożony. Od czasu złożenia pozwu mąż jest jeszcze bardziej agresywny i złośliwy, ale muszę to przetrwać, nie chcę awantur, nie chcę znów dzwonić na policję, siedzę więc cicho, chyba, że dojdzie do takiej eskalacji, że będę musiała prosić o pomoc służby. Męża denerwuje wszystko, ostatnio krzyczał na córkę, bo długo była w łazience. Wczoraj wyklinał na rząd i na koronawirusa, a potem wyzywał się na mnie, mrucząc pod nosem głupoty. W zeszłym tygodniu już zaczął grozić, ale od razu zlapałam za telefon mówiąc, że zadzwonię na policję - póki co, podziało. Dziś dzieci się popłakały, chcą wracać do szkoły, chcą choć pół dnia wyjść stąd. Cierpią. Najbardziej boję się, że tak jak kiedyś mąż zabierze mi telefon. Sąsiadka, która wie o tym co dzieje się u nas, jest poinformowana, że gdy usłyszy głośne stukanie w ścianę lub krzyki, ma od razu dzwonić na policję. Ja się już tego nie wstydzę.

Niezbędnik dla ofiar przemocy:

1. Przygotuj listę telefonów alarmowych oraz do instytucji, które wspierają osoby dotknięte przemocą domową. Listę trzymaj przy sobie. Te same numery



Na zdjęciu akcja Białej Wstążki, podczas której uświadamiane jest społeczeństwo na czym polega przemoc domowa i, że należy jej się przeciwstawiać. W przeciwdziałaniu przemocy powinniśmy angażować się wszyscy. Zdjęcie archiwalne.

alarmowe zapisz w komórce. Jeśli sprawca kontroluje telefon, zapisz je pod innymi nazwami. 2. Jeśli nie możesz swobodnie rozmawiać przez telefon, skontaktuj się mailowo lub smsowo z organizacjami i służbami działającymi na rzecz przeciwdziałania przemocy. 3. Jeśli możesz, opowiedz bliskim osobom, którym ufasz, rodzinie, sąsiadom itp. o swojej sytuacji. Poproś ich, by w chwili zagrożenia twojego bezpieczeństwa wzywali Policję. 4. W czasie panującej pandemii może dojść do sytuacji, gdy nie masz możliwości prosić o pomoc zaufanej osoby - poproś wtedy o pomoc osobę, która będzie mogła zawiadomić odpowiednie służby (np. sąsiad, listonosz, aptekarka, sprzedawczyni w sklepie, osoba sprząająca klatkę schodową). 5. Ustal z sąsiadami, znajomymi specyficzny sygnał, dźwięk, słowo kod, który powiadomi ich, że potrzebujesz pomocy. 6. Przygotuj najpotrzebniejsze dokumenty i najważniejsze rzeczy i trzymaj je w miejscu, z którego w razie potrzeby będziesz je mogła szybko zabrać. Mogą być to: dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, pieniądze, karty płatnicze, telefon komórkowy, klucze do mieszkania, samochodu, pracy, lekarstwa, recepty, legitymacja ubezpieczeniowa, świadectwa szkolne i świadectwa pracy, książeczki zdrowia dzieci, notes z adresami i numerami telefonów, akty urodzenia dzieci i akt zawarcia małżeństwa, ubrania dla siebie i dzieci, bielizna.

Pamiętaj!

Za przemoc zawsze i wyłącznie odpowiada tylko sprawca. Nic nie jest twoją winą. Nie masz powodu do wstydu. Nie wahaj się prosić o wsparcie.

Pomocna aplikacja:

Funkcjonuje już dyskretna aplikacja, którą można bezpłatnie pobrać z Google Play i Apple Store. Jest również dostępna na stronie www.twoj-parasol.com. Aplikacja ma dwa tryby działania: ukryty i jawny. W trybie jawnym widoczna jest tylko ikonka pogodowa. W ukrytym, wyposażonym na każdym poziomie w znaczek szybkiego ukrywania, ofiara przemocy ma dostęp do szybkiego paska z notatnikiem, numerem 112, alertem i mapą. Dla bezpieczeństwa ofiar przemocy wszystkie dane zebrane za pomocą aplikacji nie zostają zapisane w telefonie. „Twój Parasol” umożliwia przesyłanie informacji o zdarzeniach (zdjęcia, wideo, dźwięk) na wcześniej skonfigurowany adres e-mail do ewentualnego wykorzystania później, bez pozostawienia śladów w smartfonie. Ofiara przemocy może błyskawicznie wybrać numer alarmowy 112 i przesłać komunikat alarmowy na wybrany podczas konfiguracji aplikacji adres e-mailowy wraz z wyświetleniem lokalizacji użytkownika potrzebującego pomocy. Bardzo ważnym elementem aplikacji są materiały edukacyjne z zakresu przemocy w rodzinie.

Tajny szyfr dla ofiar przemocy:

„Rumianki i bratki” - szyfr dla ofiar przemocy, kobiet stworzyła licealistka z Warszawy. Dzięki temu osoby potrzebujące pomocy mogą zgłosić się do fikcyjnego sklepu z naturalnymi kosmetykami. Mogą to zrobić mailowo lub za pośrednictwem profilu na Facebooku. Taka osoba udaje - to jest taki szyfr - że składa zamówienie w tym sklepie. Osoby z drugiej strony również używają tego szyfru i pytają na przykład, czy można jakoś pomóc w doborze kosmetyków lub coś doradzić. I w momencie, w którym osoba zdecyduje się na złożenie zamówienia i poda swój adres, wiadome jest, że pilnie potrzebuje pomocy. Działanie to jest wspierane przez Centrum Praw Kobiet ze sztabem specjalistów.

Komentarz pedagoga rodzinnego:

Przemoc w rodzinie zawsze jest tragedią dla ofiar. Jest koszmarem. W sytuacji pandemii ofiary przemocy doświadczają jej więcej i mocniej. Eskalacja gniewu, złości i agresji sprawcy jest nasiloną, nakładając się na to różne

WAŻNE TELEFONY:

- Policja - tel. alarmowy 112
- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” - infolinia 800 12 00 02 czynna przez całą dobę
- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116-111 czynny całą dobę
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie, ul. Inwalidów Wojennych 24, tel. 71 3895300, e-mail: pcprwołow@wp.pl
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołowie, ul. Trzebnicka 6, tel. 71 3845194, e-mail: sekretariat@mopswolow.pl
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym, ul. Rynek 18, tel. 71 3195662, e-mail: gops@brzegdolny.pl
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wińsku, ul. Plac Wolności 13, tel. 71 7503670, e-mail: winsko2@wp.pl

czynniki, np. wspólne, ciągle przebywanie w domu, stres spowodowany epidemią, alkohol. Często rodziny są na kwarantannie i przebywanie ze sprawcą przemocy 24 - godziny na dobę jest niewyobrażalnie ciężkie. Dajmy im poczucie, że nie są same. Reagujmy na krzyki, ale także na długie milczenie. Dzwonimy, piszmy smsy do osób, o których wiemy, że dotyka je przemoc. Reagujmy dzwoniąc na policję, nie bądźmy obojętni. Pamiętajmy szczególnie o dzieciach, które nie mogą chodzić do szkoły i niestety są świadkami okrutnych scen przemocy. Każda z ofiar musi mieć swój plan działania. Wstyd i dumę trzeba schować głęboko do kieszeni. Konieczne jest zapisanie alarmowych numerów. Apel do osób doświadczających przemocy domowej: nie jesteście same, nie wstydzcie się prosić o pomoc, nie dajcie sobie wmówić, że to wasza wina. Walczcie o siebie i o dzieci. Nie poddawajcie się.

iis



Meble Tapicerowane od Producenta

ul. Piłsudskiego 15, Wołów, tel. 71 384 34 24



www.rzasa.pl

FORTE



od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wołow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

Koronawirus SARS-CoV-2

Bieżące informacje
o działaniach związanych
z koronawirusemSerwis specjalny:  wroclaw.plCodziennie godzina **18:30****Sutryk**
Jacek
Prezydent WrocławiaPodsumowanie działań Wrocławia
w związku z koronawirusem

Transmisja live

Wrocław miasto spotkań

 wroclaw.pl**Już wiosna!**Zwiedzaj z nami Wrocław!
Wirtualne spacery z przewodnikiem na**visitWroclaw.eu**

#zostajęwdomu #poznajęwrocław

WROCŁAW

WRONIGDZIE SIĘ
NIE WYBIERA

Wrocław miasto spotkań



Patrycja Kuna



Sylvia Pasternak



Asia Sałek



Tomasz Gajor



Łukasz Opyd



Karolina Matłoka



Agnieszka Worobiec

AKCJA SPOŁECZNA: KTO NIE NOSI TEN ROZNOŚI

Nasi mieszkańcy noszą maseczki. Dziękujemy!

Nasi mieszkańcy przysłali swoje zdjęcie z maseczkami na twarzy. Tym samym wzięli udział w akcji społecznej „Kto nie nosi ten roznosi”. Dziękujemy! Przypomnijmy, od 16 kwietnia obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa kiedy wychodzimy z domu. Jedni noszą maseczki jednorazowe lub materiałowe inni szaliki, chusty czy apaszkę. Cel jest jednak wspólny: ochronić siebie i innych przed zakażeniem koronawirusem. Kiedy i gdzie musimy się zakrywać? Kogo nie obowiązuje nakaz? Odpowiadamy na te i inne pytania. Podpowiadamy też, jak w domu uszyć własną maseczkę.

Pierwsze pytanie jakie można było usłyszeć po wprowadzeniu nakazu to: dlaczego mam nosić maseczkę, skoro czuję się zdrowy? Odpowiedź jest prosta. Osoby zakażone koronawirusem, które przechodzą chorobę bezobjawowo, nosząc osłonę nie będą nieświadomie zarażać innych. Chroniąc siebie, możemy chronić też wszystkich wokół nas. Więc lepiej nosić, niż roznosić.

Gdzie musimy zakrywać usta i nos?

- Nakaz dotyczy takich miejsc jak:
- pojazdy komunikacji zbiorowej (autobusy, tramwaje, pociągi, metro itp.),
 - samochody - dotyczy sytuacji, w których razem jadą osoby obce, to znaczy takie, które nie mieszkają ze sobą (np. koledzy z pracy, sąsiedzi itp.),

PRZYKŁAD:

Jadę samochodem z mamą, z którą mieszkam na co dzień. W takiej sytuacji nie musimy zasłaniać ust i nosa.

PRZYKŁAD:

Podwożę samochodem koleżankę, z którą nie mieszkam na co dzień. Dla bezpieczeństwa mamy obowiązek zasłaniania nosa i ust podczas przejazdu.

- drogi, chodniki i place (dotyczy również osób jeżdżących np. rowerem lub hulajnogą),
- zakłady pracy (dotyczy osób, które mają styczność z osobami z zewnątrz – interesantami, klientami, obywatelami itp.),

PRZYKŁAD:

Nie mogę pracować zdalnie, ale wszystkie zadania realizuję w pracy w swoim pokoju. Nie mam styczności z osobami spoza pracy.



Paulinka Bieniek



Kasia Stróżyk



Gosia Kociołek



Jowita Strynowicz

Pytania i odpowiedzi

Czy tylko za pomocą maski mogę zasłonić usta i nos?

Nie. Dopuszcza się również zakrywanie ust i nosa przy pomocy części odzieży (np. chusty, apaszki, szalika) czy za pomocą przyłbicy.

Czy w kościele również powinniśmy zasłaniać usta i nos?

Tak, nakaz obowiązuje w miejscach kultu religijnego. Jedynie kapłani, którzy odprawiają obrzęd, są zwolnieni z tego obowiązku.

Czy w sklepach i na targowiskach obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa?

Tak, nakaz obowiązuje we wszystkich obiektach handlowych, placówkach handlowych i na targowiskach. Nie dotyczy jedynie pracowników tych miejsc, którzy nie mają kontaktów z klientami. Magazynier rozładujący towar na zapleczu – nie musi zakrywać twarzy. Kasjer, który obsługuje klientów – musi mieć zakryte usta i nos.

Jestem rolnikiem. Czy muszę zakrywać twarz, kiedy pracuję na polu, w gospodarstwie?

Nie. Rolnicy wykonujący prace gospodarskie nie muszą zasłaniać twarzy.

Obowiązek zakrywania twarzy obowiązuje w miejscach publicznych. Czy mogę odsłonić twarz, jeśli jestem w banku, wypłacam pieniądze, a kasjer chce sprawdzić, czy jestem osobą, za którą się podaje?

Tak. Policjanci, strażnicy graniczni, kasjerzy w banku czy sprzedawcy w sklepie mogą zażądać od nas odkrycia twarzy w celu identyfikacji. Mamy obowiązek uczynić to na ich prośbę.

Jestem kasjerką. W jaki sposób mam wytrzymać w masce wiele godzin? To bardzo niekomfortowe.

Pracownicy sklepów i punktów usługowych mogą zakrywać twarz przy pomocy przyłbicy, jeśli wszystkie kasy, punkty sprzedaży, okienka itd. są oddzielone od klientów dodatkową przesłoną ochronną.

Pracuję na poczcie. Część obowiązków wykonuję na zapleczu, część przy okienku. Kiedy muszę zasłaniać usta i nos?

Nie ma obowiązku zakrywania twarzy w miejscu pracy. Wyjątkiem jest sytuacja, w której dana osoba ma kontakt z kimś z zewnątrz - klientem, interesantem itp. Dlatego osoba obsługująca obywateli przy okienku musi mieć zakrytą twarz, a ta pracująca na zapleczu już nie.

Przy domu mam ogród. Czy na swoim prywatnym terenie muszę również zakrywać usta i nos?

Jeśli przebywamy na terenie prywatnym, a więc na tarasie, czy w ogrodzie, nie musimy zasłaniać twarzy.

W naszym bloku znajduje się pralnia i suszarnia. Czy trzeba tam zakrywać nos i usta?

Jeżeli przebywamy w takich miejscach jak parking podziemny, suszarnia, strych, pralnia, klatka schodowa, piwnica - które są częścią wspólną bloków mieszkalnych - wówczas również mamy obowiązek zasłonięcia ust i nosa.

W takiej sytuacji nie mam obowiązku zasłaniania ust i nosa.

PRZYKŁAD:

Pracuję na recepcji i muszę odbierać dokumenty od kurierów i klientów. Mam styczność z osobami z zewnątrz. W takiej sytuacji muszę zasłaniać usta i nos.

UWAGA!

Nie masz obowiązku zasłaniania ust i nosa w pracy, chyba że obsługujesz klientów zewnętrznych.

- budynki użyteczności publicznej (np. w urzędy, szkoły, uczelnie, przychodnie i szpitale, placówki pocztowe, banki i restauracje),
- sklepy i targowiska,
- punkty usługowe,
- klatki schodowe, windy, pralnie i inne miejsca

wspólne, z których korzystają mieszkańcy bloków.

Ważne! Policjanci, strażnicy graniczni, kasjerzy w banku czy sprzedawcy w sklepie mogą zażądać od nas odkrycia twarzy w celu identyfikacji. Mamy obowiązek uczynić to na ich prośbę.

Ważne! Pracownicy sklepów i punktów usługowych mogą zakrywać twarz przy pomocy przyłbicy, jeśli wszystkie kasy, punkty sprzedaży, okienka itd. są oddzielone od klientów dodatkową przesłoną ochronną.

Kogo NIE obowiązuje nakaz?

Zakrywać usta i nos muszą co do zasady wszyscy. Wprowadzono jednak kilka wyjątków. Wśród nich znajdują się:

- dzieci do 4 lat,

- osoby, które mają problemy z oddychaniem (okazanie orzeczenia lub zaświadczenia nie jest wymagane),
- osoby, które same nie mogą założyć lub zdjąć ochrony z twarzy z powodu stanu zdrowia (okazanie orzeczenia lub zaświadczenia nie jest wymagane),
- osoby poruszające się samochodem - jeżeli pasażerowie mieszkają ze sobą,
- osoby poruszające się samochodem - jeżeli przebywa tam jedynie kierowca albo kierowca z dzieckiem do lat 4,
- pracownicy w zakładach pracy, budynkach użyteczności publicznej i obiektach handlowych. Ważne! Osoby, które bezpośrednio obsługują interesantów lub klientów w tych miejscach, mają jednak obowiązek zakrywania ust i nosa!
- kierowcy publicznego transportu zbiorowego i przewoźnicy prywatni – pod warunkiem, że są oddzieleni od pasażerów przesłoną,
- duchowni sprawujący obrzędy religijne,
- rolnicy wykonujący prace w gospodarstwie,

- żołnierze Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej i wojsk sojuszniczych, a także funkcjonariusze Służby Kontrwywiadu Wojskowego i Służby Wywiadu Wojskowego, wykonujących zadania służbowe.

Czym się ochronić? Nie tylko масечką!

Usta i nos możemy zasłonić za pomocą szalika, chusty, apaszki czy innym fragmentem odzieży. Nie ma nakazu korzystania wyłącznie z масечек ochronnych. Jeżeli jednak zdecydujemy się na масечkę, warto wiedzieć, po które najlepiej sięgnąć. Na co zwrócić uwagę?

Mасечки mogą być wykonane z tkanin: bawełnianych, bawełnianych z domieszką elastanu, bawełnianych z lnem, lnianych, poliestrowych, wiskożowych z domieszką poliestru, poliamidowych z poliestrem, fizeliny. Масечка powinna przylegać ściśle do twarzy, ale pozostawiać wygodę noszenia i oddychania. Масечки wielorazowe powinniśmy prać po każdym użyciu.

Jak samemu zrobić масечkę?

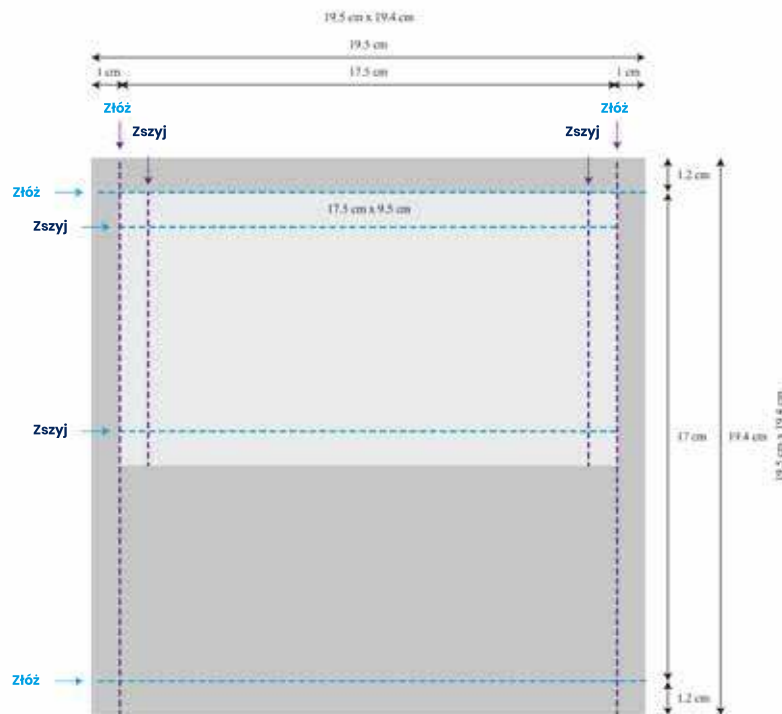
Można szybko i łatwo zrobić масечkę własnoręcznie – skorzystaj z przykładowego wzoru wykrojnika, który znajdziesz w tym numerze Kuriera Gmin. Wystarczy kawałek materiału (tkaniny, z których powinna być wykonana масечка znajdziesz powyżej) oraz dwie gumki, np. recepturki. Jeżeli używasz lekkiego materiału, zwiokrotnij liczbę warstw tkaniny.

Mасечка powinna być wiązana z tyłu na troki lub mieć gumki umożliwiające założenie jej za uszy. W części środkowej powinna zawierać zakładki (harmionijkę), które pozwolą dopasować ją do kształtu twarzy (i zakryć tym samym nos, usta i brodę). Górna krawędź powinna być wzmocniona, aby umożliwić szczelne dopasowanie масечки do nosa. Rozmiar mierzony „na płasko” to co najmniej 17,5 cm x 9,5 cm.

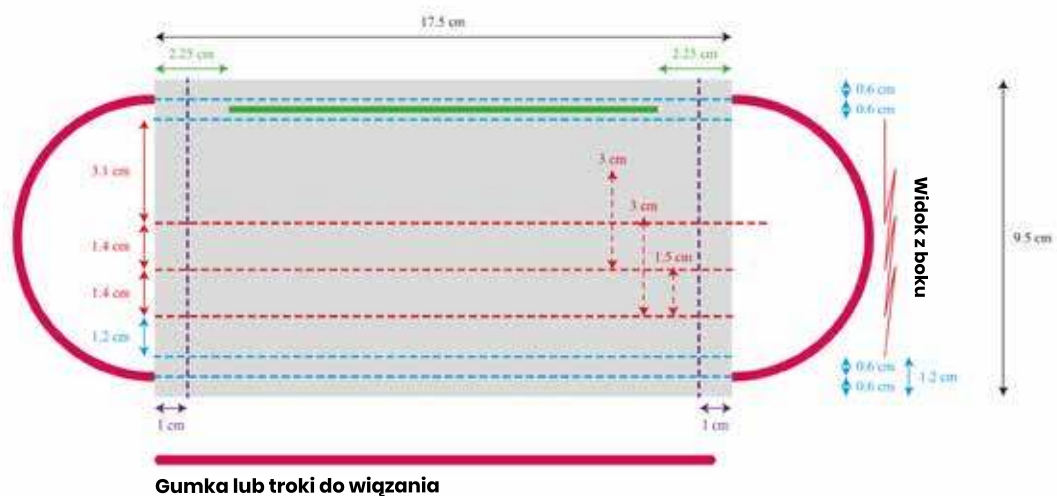
MJ, gov.pl

Załącznik nr 1

Sugerowany wzór wykrojnika



Gotowy produkt:



CHORYCH PRZYBYWA

Nasz powiat w czołówce województwa

Powiat wołowski jest w czołówce województwa dolnośląskiego, i nie ma się czym chwalić.

Chodzi oczywiście o liczbę potwierdzonych przypadków zakażenia koronawirusem, która 21 kwietnia liczy 40 osób. Na szczęście, nie zaliczamy się jeszcze do pierwszej czwórki, którą jest Wrocław (285 przypadków), Zielona Góra (131), powiat Oleśnicki (113) i powiat bolesławiecki (82). Przed nami znajduje się jeszcze powiat wrocławski (52) i powiat jeleniogórski (45 przypadków), a więc w skali województwa zajmujemy 7. miejsce, co nie jest najlepszym wynikiem na 26 powiatów i 4 miasta na prawach powiatu. Poza tym warto pamiętać,

że nasz powiat nie należy do największych, a do tego ma niską gęstość zaludnienia w granicach ok. 70 osób na kilometr kwadratowy,

dla przykładu powiat jeleniogórski, który ma podobną powierzchnię liczy sobie ok. 102 osoby na kilometr kwadratowy, a jest tam tylko o 5 przypadków zakażenia wirusem więcej niż u nas.

Dzień po dniu

Pierwsze przypadki zakażenia koronawirusem w powiecie wołowskim pojawiły się 25 marca. Do 28 marca było ich już 5. Na

stępnego dnia wołowski sanepid podał informacje o 14 osobach zakażonych, z czego aż 10 pochodziło z gminy Brzeg Dolny, 3 z gminy Wołów i 1 z Wińska.

Taka sytuacja utrzymywała się do 2 kwietnia, a już 3 kwietnia pojawili się kolejni chorzy. Liczba zakażonych w powiecie wzrosła do 17 osób, wszystkie nowe przypadki pochodziły z gminy Brzeg Dolny.

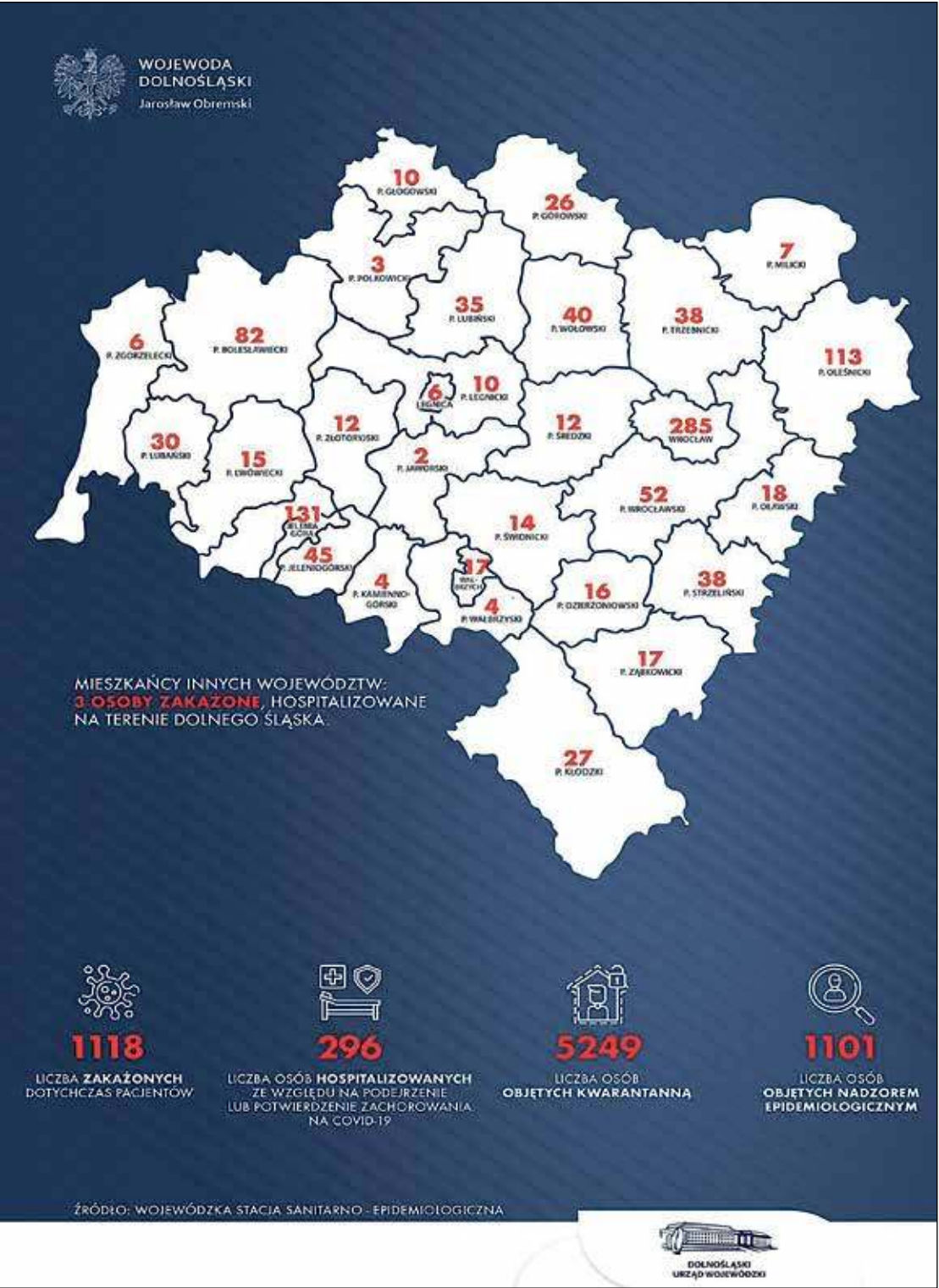
Kolejne 2 zachorowania - w gminie Wińsko - zanotowano 6 kwietnia. Z kolei 7 kwietnia było ich już 20 (kolejny chory z gminy Brzeg Dolny).

8 kwietnia w powiecie wołowskim było już 22 chorych, dwa nowe przypadki pochodziły z gminy Wołów i Wińsko. Kolejni chorzy pojawili się dopiero wieczorem 14 kwietnia. 4 nowe zachorowania pochodzą z gminy Brzeg Dolny (3 osoby) i z gminy Wołów (1 osoba).

Kolejne dni przyniosły następne przypadki zakażenia, ale też następne ozdrowienia, tym razem pacjenta z gminy Brzeg Dolny. 15 kwietnia potwierdzonych przypadków zakażenia wirusem w powiecie było 28, 19 w gminie Brzeg Dolny, 5 w Wołowie i 4 w Wińsku.

Sytuacja drastycznie zmieniła się 17 kwietnia, kiedy to sanepid wydał decyzję o zamknięciu komendy w Wołowie. Liczba osób zakażonych wzrosła do 37 przypadków. Nowe przypadki pochodziły z gminy Brzeg Dolny - 4 osoby oraz z gminy Wołów - 5 osób. Następnego dnia doliczono kolejną osobę z gminy Wołów. 19 kwietnia było już w sumie 39 zakażonych, 23 z Brzegu Dolnego, 12 z Wołowa i 4 z Wińska. 20 kwietnia w gminie Wołów było już 13 chorych, co w sumie oznaczało, że w powiecie jest już 40 potwierdzonych przypadków zakażenia.

MJ



Fot. Wojewoda Dolnośląski

Dane szczegółowe*

Na terenie powiatu wołowskiego kwarantanną objętych jest 477 osób, w tym:

- gmina Brzeg Dolny - 112 osób,
- gmina Wińsko - 66 osoby,
- gmina Wołów 299 osoby.

Spośród wszystkich 477 osób objętych kwarantanną, 412 osób odbywa kwarantannę na podstawie decyzji Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Wołowie.

Liczba osób zakażonych koronawirusem SARS-CoV-2: 40, w tym 7 osób jest hospitalizowanych:

- gmina Brzeg Dolny - 23 osoby, w tym hospitalizowanych 5, ozdowieńców 1
- gmina Wołów - 13 osób, w tym hospitalizowanych 2
- gmina Wińsko - 4 osoby, w tym hospitalizowanych 0, ozdowieńców 1.

Nadzorem epidemiologicznym objęte są 122 osoby.

*dane pochodzą z komunikatu wołowskiego sanepidu opublikowanego 21 kwietnia 2020 r., o godz. 20.00.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM
ZAPRASZA NA
PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE WSZYSTKICH POJAZDÓW

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastacjakontroli.pl

razem od 27 lat

GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00

SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie
Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)
71 389 51 58,
510 190 930

SKLEP MOTORYZACYJNY
Zdzisław Kołacki
ul. Żeromskiego 10,
56-100 Wołów
tel. 71 380 23 63

SKLEP MOTORYZACYJNY
Sylvia Klimczak
ul. Wyspiańskiego 19, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 92 89, 504 404 088
e-mail: sylwiaklimczak@wp.pl

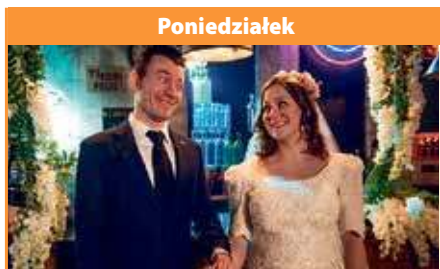


tv
dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Zawsze warto

środa
POLSAT 21:05

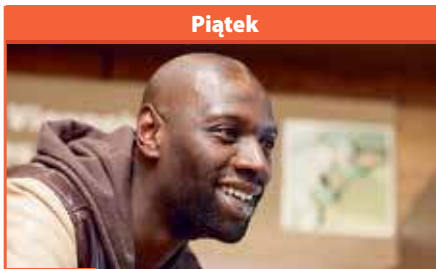
24 - 30 kwietnia 2020



Poniedziałek

21:00 Bezkrólewie
TVP1 spektakl teatralny, Polska, 2020

Dramat napisany przez Wojciecha Tomczyka w 2011 roku nawiązuje do wydarzeń i nastrojów społecznych, które można było obserwować w Polsce po katastrofie smoleńskiej. W świecie przedstawionym dają się zaobserwować wyraźnie nakreślone podziały i opozycje. Zofia, Józef i Justyna odznaczają się miłością do własnego kraju. Kolo, Glans i Gostek ojczyznę utożsamiają z nienormalnością, a za najważniejszy cel swego życia uważają ucieczkę za granicę. W sztuce patos spotyka się z farsą.



Piątek

22:50 Nieobliczalni
TVP2 komedia sensacyjna, Francja, 2012

François sprawia wrażenie człowieka, który rozminął się z powołaniem. Skupia się na awansie, dlatego nie chce narażać się żadnym wpływowym osobom. Bardziej niż pogromcą bandytów przypomina dyplomatę, który w imię kariery zgodzi się na każdy kompromis. Pewnego dnia zostaje wezwany poza swój teren - na ubogie przedmieścia Paryża. Znalezione tam zwłoki żony polityka. Na miejscu zbrodni Monge poznaje Ousmane'a - prostego, wygadane go policjanta działającego tu pod przykrywką.



Wtorek

20:05 Plan ucieczki
POLSAT thriller, USA, 2013

Ray Breslin, wybitny specjalista w dziedzinie konstrukcji zabezpieczeń więziennych, pracuje w firmie Lestera Clarka. Zajmuje się wykrywaniem luk w systemach bezpieczeństwa zakładów karnych. Za każdym razem spędza w placówce pewien okres czasu, udając więźnia, a następnie organizuje ucieczkę z pomocą Husha (Curtis „50 Cent” Jackson) i Abigail (Amy Ryan). Na zlecenie CIA Breslin ma przetestować zabezpieczenia tajnego i świetnie ufortyfikowanego więzienia high-tech, zwanego „Groblem”.



Sobota

21:35 Skyfall
TVP1 film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2012

Stambuł. James Bond tropi najemnika Patrice'a, który ukradł dysk z informacjami o tajnych agentach działających w organizacjach terrorystycznych. Dopada wroga na dachu rozpędzonego pociągu. Współpracująca z brytyjskim szpiegiem agentka Moneypenny przypadkowo trafia go z broni palnej w ramię. 007 zostaje uznany za zmarłego. Fiasko misji ma poważne konsekwencje dla M. Gareth Mallory, przewodniczący Komitetu Wywiadu i Bezpieczeństwa, chce, by przeszła na emeryturę.



Środa

21:00 Rocky 5
TVP1 dramat obyczajowy, USA, 1990

Po zwycięskiej walce z Iwanem Drago Rocky Balboa (Sylvester Stallone) wyjeżdża ze Związku Radzieckiego. Z powodu urazu głowy i doznanych kontuzji musi jednak wycofać się z ringu. Ponadto w wyniku złego zarządzania jego finansami przez szwagra, Pauliego (Burt Young), Rocky popada w długi. Aby je spłacić, sprzedaje cały majątek z wyjątkiem klubu. Przeprowadza się z żoną Adrian (Talia Shire) i synem (Sage Stallone) do najuboższej dzielnicy Filadelfii. Jego dziecko źle znosi pobyt w nowym miejscu.



Niedziela

21:30 Sherlock Holmes: Gra cieni
TVN film kryminalny, USA, 2011

London, 1891 rok. W życiu doktora Johna Watsona nadszedł czas na zmiany. W przeciwieństwie do swojego przyjaciela Sherlocka Holmesa, w którym obok geniuszu drzemia szaleństwo i brawura, dąży on do stabilizacji. Staje na ślubnym kobiercu z ukochaną Mary i planuje romantyczną podróż. Tymczasem detektyw Holmes śledzi poczynania profesora Jamesa Moriarty'ego - przeciwnika, który dorównuje mu charyzmą i bystrością umysłu. Jest on odpowiedzialny za zamach bombowy w Strasburgu.



Czwartek

23:10 W chmurach
POLSAT komediodramat, USA, 2009

Ryan Bingham (George Clooney) jest specjalistą od zwalniania pracowników. Z jego usług korzystają firmy z całych Stanów Zjednoczonych, wiele czasu spędza więc w podróżach. Sprzyja im kryzys finansowy, który obejmuje kolejne branże i pociąga za sobą redukcję zatrudnienia. Ryan powoli zbliża się do zrealizowania swojego marzenia - zdobycia karty wręczanej klientom linii lotniczych, którzy przemierzali na pokładach samolotów dziesięć milionów mil.

piątek

24 kwietnia

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:10 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Atlantyckie srebrne wybrzeże
08:00 Wiadomości
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP
09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
09:40 Okrasa łamie przepisy
10:15 Komisarz Alex - serial
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce - Dzikie Karaiby
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Bądźmy razem w domu



SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Ośmiu wspianych
21:20 Podwójna tożsamość - film sensacyjny, prod. USA, 2007
22:55 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show
23:55 Z podniesionym czołem 2: Odwet - film akcji, prod. USA, 2007
01:30 Zawód: Amerykanin
02:30 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial

TVP 2

05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
06:00 Anna Dymna - spotkanie się - Karolina Pałasz
06:30 Familiada - teleturniej
07:00 Przepis dnia
07:05 Wesoła Nauka
08:00 Pytanie na śniadanie
11:40 Wesoła Nauka - program edukacyjny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP
14:05 Czerdziestolatek - serial TVP
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Wzięcie miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial



SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Będzie dobrze, kochanie
21:15 Gdzie ci artyści szaleni, czyli benefis Majewska - koncert
22:50 Nieobliczalni - komedia, prod. Francja, 2012
00:35 Przypadkowy mąż - komedia, prod. USA, 2008, reż. Hugh Wilson, Griffin Dunne
02:15 Tulipanowa gorączka - film fabularny
04:00 Zakończenie dnia

TVN

04:40 Uwaga! - magazyn
05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
05:55 Doradca smaku
06:00 Wstajesz i wiesz
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Szpital - program obyczajowy
14:15 Detektywi - program kryminalny
15:25 Milionerzy
16:00 Fakty po południu
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:49 Raport alergiczny
19:50 Uwaga! - magazyn



FILM PRZYGODOWY

20:00 Transformers - film przygodowy, USA, 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, Rachael Taylor, Anthony Anderson, Jon Voight, John Turturro
23:00 Wzgórze krwi - film horror USA, Kanada, 2015, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Mia Wasikowska, Jessica Chastain, Tom Hiddleston, Charlie Hunnam, Jim Beaver, Leslie Hope
01:25 Niewierni - serial, USA
02:25 Uwaga! - magazyn
02:45 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny, prod. Polska
09:45 Sekrety rodziny
10:45 Dlaczego ja?
11:45 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:30 Interwencja
13:45 Trudne sprawy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:25 Pogoda
16:30 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:45 Gliniarze
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy



KOMEDIA

20:00 Galimatias, czyli kogel - mogel II - komedia prod. Polska, 1989, reż. Roman Łański
Po ślubie Kasia i Paweł Zawadowie urządzają się na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje przepisać na nich swoją ziemię. Stawia jednak warunek: chce doczekać się w końcu wnuka. Jego córka ma jednak inne plany.
22:05 Tylko jeden
23:10 X-Men: Ostatni bastion
01:25 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Kizi Mizi
07:25 Jan Serce - serial TVP
08:20 Co dalej?
08:35 Myśli na ten czas
08:40 Spotkania
09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - j. polski
09:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - matematyka
10:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - j. angielski
10:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - chemia
11:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - j. polski
11:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - matematyka
12:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - j. angielski
12:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - chemia
12:55 Myśli na ten czas
13:00 Literatura na ekranie
15:15 Szlakiem miejsc niezwykłych
15:20 Hasior inaczej - reportaż



SERIAL OBYCZAJOWY

15:45 Literatura na ekranie - Chłopi - serial TVP
16:35 Opowiadania dla dzieci - spektakl teatralny
17:30 Kizi Mizi - animowany
17:55 Myśli na ten czas
18:00 Portrety
18:25 Z przytupem
18:50 Gala 10 lat TVP Kultura
20:00 Myśli na ten czas
20:05 Co dalej?
20:20 Wieczór kinomana
20:25 Wieczór kinomana - Wielkie piękno - film obyczajowy
22:50 Joe Strummer. Niepisana przeszłość - film
01:00 Teraz animacje! - Oh My Darling
01:10 Teraz animacje! - Nie trać głowy - film

TV Puls

05:30 Rodzinny interes
06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:50 Napisana: Morderstwo
10:50 Zaklinaczka duchów
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes



SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Champion
21:50 Wzięcie w ogień
23:20 Aż do śmierci
01:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!
02:25 Dyżur - serial dokumentalny
02:50 Niesamowite!
03:15 Na jedwabnym szlaku
04:00 Menu na miarę
04:35 Z archiwum poligii - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Szkoła
06:00 Mango
07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 Szpital - program obyczajowy
12:10 Sąd rodzinny - program sądowy
13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:15 Szkoła
16:15 19+ - obyczajowy
16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
18:00 Przyjaciele - serial komediowy, prod. USA
19:00 Projekt Lady
20:00 Ślub od pierwszego wejrzenia



FILM SENSACYJNY

21:00 Kod dostępu - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, H. Jackman, Halle Berry, Don Cheadle, Sam Shepard, Vinnie Jones
Genialny haker dostaje propozycję nie do odrzucenia. Uświadamia sobie, że stał się pionkiem w niebezpiecznej grze.
23:10 Ścigany - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbé, Sela Ward, Joe Pantoliano
01:50 Kości - serial, USA
02:35 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu
Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera.
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Policjantki i Policjanci
12:00 STOP Drogówka
13:00 Emil pogromca mandatów
14:00 Septagon
16:00 Słoneczny patrol
18:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Gwiazdy Kabaretu
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny



HORROR S-F

23:00 Obcy - ósmy pasażer - horror s-f
Załoga kosmicznego transportera Nostromo wraca na ziemię, wioząc duże ilości cennej rudy mineralnej. Gdy pokładowy superkomputer odbiera wezwanie SOS, wszyscy pasażerowie są w hibernacyjnym śnie. Wkrótce statek ląduje na nieznanym planecie, a przywrócona do życia załoga zaczyna poszukiwanie nadawców sygnału.
01:30 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska
02:30 Graffiti
02:40 TOP 10 Lista Przebojów

sobota

25 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Morze Śródziemne - serial dokumentalny 08:00 Pelnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:25 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:55 Studio Raban 09:20 Rodziny ekspres 09:55 Jeden dzień w Sundown - western 11:20 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:25 Fascynujący świat 13:35 Okrasa łamie przepisy 14:05 Z pamięci 14:10 Jak to działa - magazyn	05:20 Koło fortuny - teleturniej 06:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:25 Ostoja - magazyn 12:05 Film fabularny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Echo serca - serial TVP 19:30 Muzyka na dobry wieczór 20:00 Dance Dance Dance 21:35 Muzyka na dobry wieczór	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 13:15 MasterChef Junior 14:40 Efekt Domina 15:10 Beethoven II - film rodzinny, USA, 1993, reż. Rod Daniel, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Debi Mazar, Chris Penn 17:00 Dorota inspiruje 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Scooby-Doo: Wielka draka wilkołaka 10:10 Ewa gotuje 10:40 Disco Polo 11:50 Rok pierwszy Zed i Oh to dwaj wygnani z własnej wioski jaskiniowcy, którzy ruszają w pełną komicznych przygód podróż. W trakcie swojej wędrówki, duet niewydarzonych myśliwych bierze udział w najbardziej zwrotnych momentach w historii ludzkości. 13:50 Krowy na wypasie 15:45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport, Pogoda 19:30 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! - magazyn	07:05 Piwnica Wandy Warszawskiej - program muzyczny 07:50 Myśli na ten czas 08:00 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy TVP 08:50 Legenda i nauka - 0 Bogini Amaterasu - serial 09:00 Legenda i nauka - Czarodziej na Księżycu 09:15 Kizi Mizi - animowany 09:40 Scena Klasyczna 10:20 Myśli na ten czas 10:35 Dokument tygodnia - Jurek - dokumentalny 11:55 Zrywa się wiatr - film 14:00 Myśli na ten czas 14:15 II Symfonia c-moll „Zmartwychwstanie” Gustawa Mahlera 15:55 Bajkonurr, czyli w świecie książek dla dzieci - magazyn 16:10 Informacje kulturalne 16:30 Studio Kultura - Rozmowy	06:00 Na wariackich papierach 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:50 Bibliotekarze 08:45 Przygody Merlina 09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta 10:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 20:00 Mocne sobotnie kino: Protektor 21:50 Więzienie w ogniu	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Przyjaciele - serial komediowy, USA 13:25 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - film komedia, USA, 1993, reż. Liddi-Brown Allison, wyk. Braun Nicholas, Gomez Selenia, Lovato Demi Życie młodej księżniczki całkowicie się zmienia, kiedy jej kraj zostaje zaatakowany. Zmuszona do ucieczki, ukrywa się w Luizjanie, gdzie musi udawać zwykłą nastolatkę. 14:50 STOP Drogówka 15:50 Policjantki i Policjanci 18:50 Domowe rozgrywki 19:00 Galileo 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 Kacze opowieści 09:00 Galileo 11:00 Policjantki i Policjanci 13:00 Program ochrony księżniczek - film prod. USA, 2009, reż. Liddi-Brown Allison, wyk. Braun Nicholas, Gomez Selenia, Lovato Demi Życie młodej księżniczki całkowicie się zmienia, kiedy jej kraj zostaje zaatakowany. Zmuszona do ucieczki, ukrywa się w Luizjanie, gdzie musi udawać zwykłą nastolatkę. 14:50 STOP Drogówka 15:50 Policjantki i Policjanci 18:50 Domowe rozgrywki 19:00 Galileo 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	KOMEDIA 	FILM ANIMOWANY 	FILM OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	FILM PRZYGODOWY 	THRILLER 
14:50 Stulecie Winnych - serial TVP 15:50 To był rok! 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Skyfall - film sensacyjny 00:05 Loft - thriller, prod. Wielka Brytania, 2014, reż. Erik Van Looy 01:55 Podwójna tożsamość - film sensacyjny 03:40 Rytm serca - film TVP 04:55 Z pamięci - serial Stefano Batorego - felieton	22:30 Jeziorak - film sensacyjny, prod. Polska, 2014, reż. Michał Otlewski, wyk. Jowita Budnik, Sebastian Fabijański, Mariusz Bonaszewski, Agata Buzek, Łukasz Simlat, Michał Żurawski, Maria Chwalibóg, Stanisław Brudny, Przemysław Bluszcz 00:15 Diagnoza zbrodni - film sensacyjny, prod. USA, 1992, reż. Phil Joanou 02:30 Służby specjalne - film prod. Polska, 2014, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński 04:20 Zakończenie dnia	20:00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia, 2004, reż. Beeban Kidron 22:15 Rekiny wojny - film komedia, USA, 2016, reż. Todd Phillips, wyk. Jonah Hill, Miles Teller, Bradley Cooper, Ana de Armas 00:45 Coś - film horror, USA, 1982, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, Wilford Brimley, T.K. Carter, David Clennon, Keith David, Richard A. Dysart 03:00 Uwaga! - Liceum Tęczyński - magazyn 03:15 Noc magii	20:05 Madagaskar 2 - film animowany, USA, 2008, reż. Eric Darnell, Tom McGrath Grupa uciekinierów z nowojorskiego ZOO - lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria - wciąż przebywa na Madagaskarze. Nadarza się szansa na opuszczenie wyspy, kiedy rezolutne pingwiny naprawiają spoczywający w dżungli, rozbity samolot. 21:50 Joke Show 22:55 Underdog 01:20 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	17:30 Hydrozagadka - film TVP, prod. Polska, 1970 18:55 Kultura na bis - Bartłomiej Wąsik/Royal String Quartet - koncert 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Bilet do kina - Postrzyżyny - film fabularny 21:55 Westwood: punkowa, ikona, aktywistka - film dokumentalny 23:20 Myśli na ten czas - felieton 23:30 Seans kultowy - Długie pożegnanie - dramat, prod. USA, 1973 01:35 Scena alternatywna 02:05 Myśli na ten czas 02:15 Wieczór kinomana 04:40 Wiki - krótkometrażowy	23:20 Wściekle szybcy - komedia prod. USA Vin Serento jest szefem gangu, który organizuje nielegalne wyścigi samochodowe. Policjant Lucas White dostaje zadanie, jakim jest przeniknięcie do świata przestępczego. 01:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 01:55 Na jedwabnym szlaku 03:30 Menu na miarę 04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:30 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Harry Potter i insygnia śmierci - thriller, Wielka Brytania, USA, 1999, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Michael Gambon, Helena Bonham Carter 22:45 Ted II - film komedia, USA, 2015, reż. Seth McFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth McFarlane, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Giovanni Ribisi, Morgan Freeman 01:10 Druga strona medalu - talk show 02:15 Noc magii	23:00 Oczy szeroko zamknięte - thriller, Wielka Brytania, USA, 1999, reż. Kubrick Stanley, wyk. Cruise Tom, Kidman Nicole Bill Harford jest lekarzem, a jego żona Alice prowadzi galerię. Wraz z córeczką zajmują apartament na Manhattanie. Są zamożni i obracają się wśród bardzo wpływowych ludzi. 02:25 Interwencja 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

26 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Pogoda na piątek 06:05 Słownik polsko@polski 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Ziarno 09:30 Las bliżej nas - magazyn 09:55 Noce i dnie - serial TVP 10:55 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Miedzy ziemią a niebem - magazyn 12:00 Regina Coeli , prod. Watykan, Polska 12:15 Miedzy ziemią a niebem - magazyn 12:45 #zostanwdmumuzBogiem 12:50 Misja w Afryce 13:20 BBC w Jedyne - Wielkie rzeki świata - serial 14:15 Z pamięci 14:25 Weterynarze z sercem	05:15 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Szybki kurs patrzenia 05:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:50 Pytanie na śniadanie Extra 12:15 Dance Dance Dance 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:50 Lepsza połowa - serial TVP 17:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Wszystkie jej blizny 12:25 Kod genetyczny 13:25 Amerika Express Transformers - film przygodowy, USA, 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese GibsonRachael Taylor, Anthony Anderson, Jon Voight, John Turturro 18:00 Dorota inspiruje 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef Junior	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Przygody Kota w butach 09:30 Kung Fu Panda: Sekrety Mistrzów Po i Potężna Piątka odkrywają legendę związaną z trzema mistrzami kung fu: Latającym Mistrzem Rhino, Mistrzem Wołem i Mistrzem Krokodylem... 10:00 Potwory kontra Obcy Susan Murphy to nowoczesna dziewczyna z Kalifornii, która podczas swojego wymarzonego ślubu zostaje uderzona przez... meteor, co powoduje że rośnie do niewiarygodnych rozmiarów 49 stóp. Susan trafia do tajnej rządowej placówki, w której spotyka inne dziwne stwory odkryte na przestrzeni lat. 12:00 Doktor Dolittle: W pogoni za błahostkami 13:50 Madagaskar 2 - film animowany 15:35 Galimatias, czyli kogel - mogel II 17:35 Nasz Nowy Dom 18:40 Domowe rozgrywki 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Kabaret na żywo. Kabaretowy Koncert Życzeń 22:05 W rytmie serca 23:05 Ślad 00:15 Bez litości - film sensacyjny 03:00 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledysk 07:30 Myśli na ten czas - felieton 07:40 Liturgia Prawosławna cerkiew Zmartwychwstania 09:00 Msza greckokatolicka z parafii p.w. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu 09:55 Myśli na ten czas - felieton 10:00 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką, która artystcy - cykl dokumentalny, prod. Niemcy, USA, 1970 11:00 Od ucha do ucha - Cracovia Danza - Balet o kawie - widowisko baletowe 11:55 Myśli na ten czas - felieton 12:05 Trzeci punkt widzenia 12:35 Wolka - dokumentalny	05:30 Tajemnice medyczne 06:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 07:55 Kapuśniaczek 09:50 Zandarm i kosmici 11:35 Pies wampir 13:10 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Błękitny ogień 14:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody 15:30 7 krasnoludków 17:15 Historia prawdziwa Robin Hood: Księżę złodziei 23:50 Przygody Merlina - film przygodowy prod. USA Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzeźmieszków napadających w lesie Sherwood na bogatych podróżnych.	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Zakochani po uszy - serial, Polska 13:20 Projekt Lady 14:20 Ślub od pierwszego wejrzenia 15:20 Przyjaciele - serial komediowy, prod. USA 17:20 Harry Potter i insygnia śmierci - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Michael Gambon, Helena Bonham Carter 20:00 Iron Man - film przygodowy, USA, 2008, reż. Jon Favreau	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 Kacze opowieści 08:00 Program ochrony księżniczek 09:55 Galileo 11:55 Gwiazdy Kabaretu 14:00 Czego pragną kobiety - komedia, USA, 2000, reż. Meyers Nancy, wyk. Alda Alan, Gibson Mel, Holly Lauren, Hunt Helen, Paulson Sarah, Tomei Marisa Bogaty menadżer w agencji reklamowej, playboy i egoista Nick Marshall, uważa samego siebie za boski dar dla każdej kobiety. Niewielki wypadek sprawia, że Nick zaczyna słyszeć, co kobiety naprawdę myślą. 16:45 Biały tygrys 19:00 Galileo 20:00 Straszny film 3 - horror
SERIAL KRYMINALNY 	WESTERN 	FILM SENSACYJNY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM FABULARNY 	FILM AKCJI 	FILM SENSACYJNY 	DRAMAT 
15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 16:05 Postaw na milion 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ośmiu wspaniałych 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:20 Stulecie Winnych - serial TVP 21:20 To był rok! 22:30 Zakochana Jedyńka - A psa biore ja - komedia, prod. USA, 2016 00:15 Skyfall - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, USA, 2012 02:35 Loft - thriller 04:20 Koronawirus. Globalne zagrożenie - film dokumentalny	20:00 Eskorta - western, prod. Francja, USA, 2014, reż. Tommy Lee Jones, wyk. Hilary Swank 22:10 Kino bez granic - Čmy prod. Ukraina, 2014, reż. Witalij Worobiov, wyk. Jurij Borisog, Maria Poezhaeva, Evgenya Łoza 00:20 Nicholas Nickleby - dramat, prod. USA, 2002, reż. Douglas McGrath, wyk. Charlie Hunnam, Anne Hathaway 02:40 Jeziorak - film sensacyjny, reż. Michał Otlewski, wyk. Jowita Budnik, Sebastian Fabijański, Mariusz Bonaszewski 04:20 Zakończenie dnia	21:30 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Nomi Rapace Druga odsłona przygód genialnego detektywa Sherlocka Holmesa i jego przyjaciela dra Johna Watsona. Tym razem bohaterowie są na tropie profesora Jamesa Moriarty'ego. 00:05 Motyw - serial, Polska 01:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska	12:00 Doktor Dolittle: W pogoni za błahostkami 13:50 Madagaskar 2 - film animowany 15:35 Galimatias, czyli kogel - mogel II 17:35 Nasz Nowy Dom 18:40 Domowe rozgrywki 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Kabaret na żywo. Kabaretowy Koncert Życzeń 22:05 W rytmie serca 23:05 Ślad 00:15 Bez litości - film sensacyjny 03:00 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	13:00 Śniadanie u Tiffany'ego - film fabularny, prod. USA 15:00 Orfeusz i Eurydyka 16:35 Myśli na ten czas 16:40 Zaginione Skarby 17:00 Niedziela z... Ireną Santor 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Rok niebezpiecznego zycia - film sensacyjny 22:10 Made in Poland 00:20 Myśli na ten czas 00:30 Kino nocne - Sierpień w hrabstwie Osage - film obyczajowy, prod. USA, 2013, reż. John Wells 02:35 Teraz animacje! - Oh My Darling - animowany 02:45 Teraz animacje! - Nie trać głowy - film	22:05 Terrorysta 23:50 Wściekły pies 01:40 Na wariackich papierach 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 02:45 Taki jest świat - program informacyjny 03:25 Na jedwabnym szlaku 03:35 Menu na miarę	22:40 60 sekund - film sensacyjny, prod. USA, 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi, T.J. Cross, William Lee Scott, Scott Caan, Will Patton, Delroy Lindo, Robert Duvall, Christopher Eccleston, Vinnie Jones By uratować brata, legendarny złodziej samochodów musi w tydzień dostarczyć mafii 50 luksusowych aut. 01:05 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii - program ezoteryczny	21:50 Szkoła uwodzenia Sebastian jest typowym podrywaczem, który uważa, że może mieć każdą kobietę. Jego przyrodnia siostra Kathryn niedawno rzucił chłopak. Knuje ona spisek przeciwko Cecilie, dziewczynie, dla której ją zostawił. Jednak dla Sebastiana Cecilie to nie jest żadne wyzwanie. 23:55 Śmierć na talerzu 01:55 Zagadkowe zgony 02:25 Interwencja 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

27 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka 08:00 Wiadomości 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Czołówka BBC w Jedyńce 12:55 BBC w Jedyńce 13:40 Tyłówka BBC w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia?	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2018 06:05 Coś dla Ciebie - magazyn 06:30 Familiada - teleturniej 07:00 Przepis dnia 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka - program edukacyjny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie - Mózg - magazyn medyczny 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - serial	04:15 Uwaga! - magazyn 04:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport alergiczny 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:45 Polska wybiera	07:30 Jan Serce - serial TVP 08:35 Co dalej? 08:50 Myśli na ten czas 09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - j. polski 09:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - matematyka 10:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - j. angielski 10:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - biologia 11:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - j. polski 11:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - matematyka 12:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - j. angielski 12:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - biologia 12:55 Myśli na ten czas 13:00 Latająca maszyna 14:15 Młody Chopin 14:55 Czas przeszły niedokony Gustaw Herling 15:25 Klucz do Salvadora Dalego - dokumentalny	05:30 Rodzinny interes 06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. Często muszą dokonywać śmiałych pościgów za uciekającymi przestępcami. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisła: Morderstwo 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:40 Szpital - program obyczajowy 12:40 Sąd rodzinny - program sądowy 13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:50 Szkoła 16:50 19 + - obyczajowy 17:25 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:30 Przyjaciele - serial komediowy, prod. USA	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon Serial, który łączy elementy sensacyjne, przygodowe i komediowe. Fabularnie serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznamy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równoległe rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów. 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska
TELENOWELA 18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Bezkrólewie - spektakl 22:30 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 23:25 Czołówka Świat bez fikcji 23:30 Świat bez fikcji - Dark Web walka z przestępczością w sieci - film dokumentalny 00:20 To był rok! 01:30 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller 03:35 A psa biorę ja - komedia, prod. USA, 2016	SERIAL OBYCZAJOWY 15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Będzie dobrze, kochanie 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Trzy dni Kondora 23:50 Święte powietrze - komedia 01:20 Warto kochać - serial 02:15 Służby specjalne	SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kod genetyczny 22:30 Kryptonim U.N.C.L.E. - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2015, reż. Guy Ritchie, wyk. Henry Cavill, Armie Hammer, Alicia Vikander, Elizabeth Debicki, Hugh Grant, Jared Harris 00:50 Wszystkie jej blizny 01:35 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:35 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii - program ezoteryczny	FILM SENSACYJNY 20:05 MEGA HIT - Bez litości - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Antoine Fuqua, wyk. Bill Pullman, Chloë Grace Moretz, Csokas Marton, David Harbour, Denzel Washington, Haley Bennett 22:45 Szklana pułapka 2 W wigilijny wieczór, policjant John McClane, czeka na przyłot swojej żony, Holly. W tym samym czasie terroryści, przejmując kontrolę nad systemem nawigacyjnym lotniska. 01:20 Plan ucieczki 03:35 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	SERIAL OBYCZAJOWY 16:20 Literatura na ekranie - Chłopi - serial TVP 17:10 Film animowany 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Portrety - Sniąc o Murakamim - film dokumentalny, prod. Dania, 2017 19:05 One. Kobiety kultury 19:30 Z prztytupem 19:50 Którędy po sztukę 20:00 Myśli na ten czas 20:05 Co dalej? - program publicystyczny 20:20 Panorama kina polskiego - Zaćma - dramat 22:20 Więcej niż fikcja - Maszyna do pisania 00:05 Myśli na ten czas 00:20 Żelazna klasyka - Widmo - dramat 02:15 Myśli na ten czas	SERIAL OBYCZAJOWY 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Eliminatory 21:50 Cudzoziemiec 23:55 Champion 01:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:30 Niesamowite! 03:25 Na jedwabnym szlaku 04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:30 Dyżur - serial dokumentalny	FILM SENSACYJNY 20:00 Ziarno prawdy - film sensacyjny, Polska, 2015, reż. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Magdalena Walach, Aleksandra Hamkało, Krzysztof Pieczyński, Andrzej Zieliński 22:20 Harry Potter i insygnia śmierci - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Michael Gambon 01:00 Kości - serial, USA 01:50 Druga strona medalu 02:40 Noc magii	HORROR S-F 21:00 Obcy - decydujące starcie Oficer Ellen Ripley - jedyny ocalały członek załogi statku kosmicznego Nostromo zaatakowanego przez Obcego - zostaje odnaleziona po 57 latach dryfowania w przestrzeni kosmicznej. Wraz z oddziałem specjalnym przybywa teraz na skolonizowaną przez ludzi planetę, z którą z niewiadomych przyczyn zerwany został kontakt. 23:55 Pokój grozy 01:50 Włoty móch 02:20 Galileo 03:20 Interwencja - magazyn prod. Polska 03:35 SuperLudzie

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

28 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Korsyka 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:55 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Wielkie koty w domu 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu	04:30 Koło fortuny 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Młodzi duchem 06:30 Familiada - teleturniej 07:00 Przepis dnia 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka - program edukacyjny 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:25 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 14:10 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Będzie dobrze, kochanie 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Serial fabularny 22:45 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:55 Kraina miodu - film dokumentalny 00:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 01:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:55 Nowa - reality show 02:50 Święte powietrze - komedia 04:15 Zakończenie	04:40 Uwaga! - magazyn 05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:55 Doradca smaku 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 14:45 Trudne sprawy 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy Losy przedmiotowej polskiej rodziny mieszkającej w jednej z wrocławskich kamienic. 22:40 Metro strachu - film sensacyjny 00:40 W rytmie hip-hopu 2 - melodramat 02:30 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	08:35 Co dalej? 08:50 Myśli na ten czas 09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - j. polski 09:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - fizyka 10:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - j. niemiecki 10:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - historia 11:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - j. polski 11:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - fizyka 12:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - j. niemiecki 12:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - geografia 12:55 Myśli na ten czas 13:00 Danton - dramat 15:10 Czas przeszły niedokony Gustaw Herling 15:35 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:45 Jonasz w brzuchu Lewiatana - film	05:30 Rodzinny interes 06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisła: Morderstwo 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Szpital - program obyczajowy 12:40 Sąd rodzinny - program sądowy 13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Szkoła 16:50 19 + - obyczajowy 17:30 Szpital - program obyczajowy 18:30 Przyjaciele - serial komediowy, USA 20:00 Larry Crowne: Uśmiech losu - film komedia, USA, 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska
SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 20:55 Zniwielona. Kulisy 21:05 Zniwielona - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:55 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 23:50 Ocaleni - reality show 00:50 Chwała - film historyczny 03:00 Człowiek wózków	SERIAL OBYCZAJOWY 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Serial fabularny 22:45 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:55 Kraina miodu - film dokumentalny 00:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 01:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:55 Nowa - reality show 02:50 Święte powietrze - komedia 04:15 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Motyw - serial, Polska 22:30 Saga Zmierzch: Przed świtem - film horror, prod. USA, 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Peter Facinelli, Elizabeth Reaser, Ashley Greene, Michael Sheen 00:50 Zabójcza broń - serial, USA 01:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:15 Noc magii	FILM SENSACYJNY 20:05 Plan ucieczki Ray Breslin jest czołowym ekspertem w tworzeniu zabezpieczeń więziennych. Jego projekty to najlepsze z najlepszych rozwiązań. Całe życie pracował nad stworzeniem super zabezpieczeń, które zminimalizują szansę ucieczki więźniów do zera. 22:40 Metro strachu - film sensacyjny 00:40 W rytmie hip-hopu 2 - melodramat 02:30 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	SERIAL OBYCZAJOWY 16:40 Chłopi - serial TVP 17:30 Film animowany 17:40 Siedmiomilowe buty 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Portrety 18:25 Piosenki z filmoteki 19:10 Kronos 19:45 Którędy po sztukę 20:00 Myśli na ten czas 20:05 Co dalej? 20:20 Iwona Pasińska choreograf spektaklu „Żniwa” - reportaż 20:35 Polski Teatr Tańca - Żniwa - widowisko 21:50 Lekkie obyczaje - Djam - dramat 23:25 Myśli na ten czas 23:35 Młoda Polska - Dom 00:10 Nocny dokument	SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Tajemnicza przesyłka - film sensacyjny 21:33 Wściekły pies 23:35 Kult 01:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne szlaku 02:30 Na jedwabnym szlaku 04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:30 Dyżur - serial dokumentalny	FILM SENSACYJNY 22:10 Kod dostępu - film sensacyjny, prod. USA, 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, H. Jackman, Halle Berry, Don Cheadle, Sam Shepard, Winnie Jones Genialny haker dostaje propozycję nie do odrzucenia. Uświadamia sobie, że stał się pionkiem w niebezpiecznej grze. 00:10 Kości - serial, USA Dr Brennan używa swoich zdolności do odczytywania wskazówek pozostawionych na ciałach, by wraz z zespołem rozwiązywać zagadki kryminalne. 01:05 Druga strona medalu	SERIAL KRYMINALNY 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 21:00 Na linii - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Olson Amariah, Olson Obin, wyk. Barton Mischa, Goss Luke, Rhames Ving 22:50 Potrzask Jeremy budzi się uwięziony w bagażniku samochodu. Jego prześladowcy grożą, że zabiją jego najbliższych, jeśli nie zdradzi im informacji, którą posiadał jako tajny agent. 00:50 Włoty móch 01:20 Galileo 02:20 Graffiti

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

29 kwietnia

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:15 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
07:40 Wokół mórz
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP
10:15 Komisarz Alex - serial
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedyńce - Wielkie koty w domu
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Bądźmy razem w domu

SERIAL OBYCZAJOWY



16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Rocky 5 - film fabularny, prod. USA, 1990
22:55 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show
23:50 Historia bez tajemnic - Anioły Żegoty - film
00:45 To nie ja zabiłam - film fabularny
02:15 Wojsko - polskie.pl
02:40 Chwała - historyczny
04:45 Notacje

TVP 2

04:30 Koło fortuny - teleturniej
05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
06:00 Pozyteczni.pl
06:30 Familiada - teleturniej
06:55 Przepis dnia
07:05 Wesola Nauka - Wielkie dzieła małych rąk
08:00 Pytanie na śniadanie
11:40 Wesola Nauka
12:30 Koło fortuny
13:05 Va Banque - teleturniej
13:40 Na sygnale - serial fabularny
14:10 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Wieżenie miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl

SERIAL OBYCZAJOWY



19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
19:55 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton
20:55 Na dobre i na złe - serial TVP
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:35 Kino relaks - Mamy 2 mamy - komedia
00:15 Geniusz: Picasso
01:20 Splendor Festiwalu Filmowego w Cannes
02:25 Wolność jak płomień - film dokumentalny
03:30 Oficerowie - serial kryminalny TVP

TVN

04:40 Uwaga! - magazyn
05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
05:55 Doradca smaku
06:00 Wstajesz i wiesz
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Szpital - program obyczajowy
14:15 Detektywi
15:25 Milionerzy
16:00 Fakty po południu
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Ameryka Express
23:00 Uśpieni - film obyczajowy, prod. USA, 1996, reż. Barry Levinson, wyk. Kevin Bacon, Robert De Niro, Dustin Hoffman, Jason Patric, Brad Pitt, Billy Crudup, Ron Eldard, Minnie Driver, Vittorio Gassman
02:05 Nie z tego świata - serial, USA
03:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:25 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy
09:45 Sekrety rodziny
10:45 Dlaczego ja?
11:45 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:30 Interwencja - magazyn
13:45 Trudne sprawy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:25 Pogoda
16:30 Interwencja
16:45 Gliniarze
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska
20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn
21:05 Zawsze warto

KOMEDIA



22:10 Zoolander 2 - komedia, USA, 2016, reż. Ben Stiller, wyk. Ben Stiller, Billy Zane, Katie Couric, Owen Wilson, Penélope Cruz
Derek Zoolander wraca po 15 latach, aby kolejny raz zatrzęść światem mody.
Derek Zoolander i Hansel McDonald wypadli z modowego obiegu. Pełni desperacji próbują wrócić na szczyt, dlatego bardzo się cieszą z zaproszenia na prestiżowy Tydzień Mody w Rzymie.
00:20 Nasz Nowy Dom
02:20 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

08:50 Myśli na ten czas
09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - WOS
09:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - matematyka
10:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - j. angielski
10:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - geografia
11:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - edukacja dla bezpieczeństwa
11:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - matematyka
12:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - j. angielski
12:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - chemia
12:55 Myśli na ten czas
13:00 Literatura na ekranie
14:25 Młody Chopin
15:05 Czas przeszły niedokonyany
15:25 Szlakiem miejsc niezwykłych
15:35 Plakat

SERIAL OBYCZAJOWY



16:30 Literatura na ekranie - Chłopi - serial TVP
17:20 Wycieczka chór - film
17:25 Magritte
17:40 Gustaw Klimt - film
17:45 Myśli na ten czas
18:00 Portrety - Reżyserzy
18:50 Szczęśliwy naród, który ma poetę...
Polskie wiersze 1918 - 2018
19:05 Scena Klasyczna
19:45 Zaginione Skarby - film
20:00 Myśli na ten czas
20:05 Co dalej?
20:20 Na wstępie od Hollywood - Angele i Tony
21:50 Ziemia, planeta ludzi
22:50 Myśli na ten czas
23:00 Kronos
23:40 Jazz Juniors 2019
00:45 Lekkie obyczaje

TV Puls

05:30 Rodzinny interes
06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:50 Napisła: Morderstwo
10:50 Zaklinaczka duchów
12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Solomon Kane: Pogromca zła
21:50 Guardians: Misja superbohaterów

DRAMAT



23:25 Dwóch gniewnych ludzi - dramat
Młody pechowiec zostaje skierowany do ekscentrycznego doktora. Demoniczny terapeuta nie odstępuje go na krok i sprawia, że jego życie staje się piekłem.
01:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!
01:50 Niesamowite!
03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:25 Najdłuższym szlakiem
04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny
04:30 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Szkoła
06:00 Mango telezakupy
07:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
11:40 Szpital - program obyczajowy prod. Polska
12:40 Sąd rodzinny - program sądowy
13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska
14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
15:50 Szkoła
16:50 19 + - obyczajowy
17:30 Szpital - program obyczajowy
18:30 Przyjaciele - serial komediowy

FILM SENSACYJNY



20:00 Ścigany - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbé, Sela Ward, Joe Pantoliano, Julianne Moore
22:50 Duch - film horror, USA, 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. JoBeth Williams, Craig T. Nelson, Beatrice Straight, Dominique Dunne, Oliver Robbins
01:15 Kości - serial, USA
02:10 Druga strona medalu - talk show
02:35 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - serial przygodowy
08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn
09:00 Policjantki i Policjanci - Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach.
12:00 STOP Drogówka - magazyn
13:00 Emil pogromca mandatów - serial przygodowy
14:00 Septagón
16:00 Słoneczny patrol - serial przygodowy
18:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach.

FILM AKCJI



21:00 Zatopieni - film akcji, Bułgaria, Wielka Brytania, 2005, reż. Hickox Anthony, wyk. Adams Christine, Hope William
Chris Cody jest jednym z najlepszych żołnierzy-najemników na świecie. Jego metody pracy bywają jednak dla przełożonych zbyt kontrowersyjne.
23:00 Samobójcza misja
01:10 Włoty móch
01:40 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska
02:40 Disco Polo Life
03:40 TOP 10 Lista Przebojów
05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

30 kwietnia

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:10 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
07:40 Wokół mórz. Evolucja rekinów
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP
09:20 Ranczo - serial
10:20 Komisarz Alex - serial
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:55 Natura w Jedyńce - Wielkie koty w domu
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Bądźmy razem w domu

SERIAL OBYCZAJOWY



16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
22:55 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show
23:55 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
01:50 Tanie Dranie
02:30 Grupa specjalna „Kryzys” - serial

TVP 2

04:30 Koło fortuny - teleturniej
05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
06:00 Operacja Zdrowie - Mózg
06:30 Familiada - teleturniej
07:00 Przepis dnia
07:05 Wesola Nauka - Wielkie dzieła małych rąk
08:00 Pytanie na śniadanie
11:40 Wesola Nauka
12:30 Koło fortuny
13:05 Va Banque - teleturniej
13:40 Na sygnale - serial fabularny
14:10 Na dobre i na złe - serial TVP
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Wieżenie miłości
18:00 Panorama
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP
19:55 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP
20:40 Będzie dobrze, kochanie - Wiesław Kot - felieton
21:15 Filmowe czwartki - Śmietanka towarzyska - komedia, prod. USA
23:05 Siedmiu psychopatów - komedia, prod. USA
00:55 Bez wyjścia - film fabularny, prod. USA, 1987
02:50 Sztuka zbrodni - serial, prod. Francja
03:45 Art Noc - Mocny skład
04:40 Zakończenie dnia

TVN

04:40 Uwaga! - magazyn
05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
05:55 Doradca smaku
06:00 Wstajesz i wiesz
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Szpital - program obyczajowy
14:15 Detektywi - program kryminalny
15:25 Milionerzy
16:00 Fakty po południu
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski
00:45 Frantic - film sensacyjny, USA, Francja, 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner, Betty Buckley, Alexandra Stewart
03:10 Uwaga! - magazyn
03:30 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy
09:45 Sekrety rodziny
10:45 Dlaczego ja?
11:45 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:30 Interwencja
13:45 Trudne sprawy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:25 Pogoda
16:30 Interwencja
16:45 Gliniarze
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:05 Nasz Nowy Dom
21:05 Przyjaciółki - serial obyczajowy prod. Polska
22:10 Zdrady

DRAMAT



23:10 W chmurach - dramat, USA, 2009, reż. Jason Reitman, wyk. Anna Kendrick, George Clooney, Jason Bateman, J.K. Simmons
Ryan Bingham w czasach kryzysu finansowego zajmuje się zwalnianiem pracowników w imieniu prezesów i dyrektorów różnych firm. Mężczyzna nie ma własnego domu, a na każdym lotnisku czuje się jak u siebie.
01:25 Chirurdzy
03:25 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:50 Myśli na ten czas - program kulturalny
09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - j. polski
09:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - informatyka
10:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - j. niemiecki
10:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - historia
11:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - j. polski
11:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - informatyka
12:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - j. niemiecki
12:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - historia
12:55 Myśli na ten czas

SERIAL OBYCZAJOWY



13:00 Literatura na ekranie - Maria Curie - serial
14:30 Czas przeszły niedokonyany
14:55 Szlakiem miejsc niezwykłych
15:05 Rzeźbiarka snów
16:00 Literatura na ekranie
16:50 Czarny Błysk - serial
17:45 Myśli na ten czas
18:00 Portrety
18:35 25 minut z Jaremą Stępowskim
19:05 Kompanowanie przestrzeni
19:25 Wydarzenie aktualne
19:40 Z przystupem
20:00 Myśli na ten czas
20:05 Co dalej?
20:20 Klub filmowy
22:25 Scena Klasyczna

TV Puls

05:30 Rodzinny interes
06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań.
09:50 Napisła: Morderstwo
10:50 Zaklinaczka duchów
12:25 Kobra - oddział specjalny - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Alibi.com
21:35 Spadaj, tato
23:40 Zejście
01:30 Ojciec Ted
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne
04:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:35 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Szkoła
06:00 Mango telezakupy
07:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Szpital - program obyczajowy
12:40 Sąd rodzinny - program sądowy
13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:50 Szkoła
16:50 19 + - obyczajowy
17:30 Szpital - program obyczajowy
18:30 Przyjaciele - serial komediowy, USA
20:00 Raj na ziemi - film komedia, USA, 2012, reż. David Wain, wyk. Jennifer Aniston, Paul Rudd

FILM PRZYGODOWY



22:10 Iron Man - film przygodowy, USA, 2008, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr., Terrence Howard, Jeff Bridges, Gwyneth Paltrow, Leslie Bibb, Shaun Toub
Tony Stark buduje supernowoczesną broń. Multimiliarder postanawia walczyć ze złem jako Iron Man.
00:40 Kości - serial, USA
Dr Brennan używa swoich zdolności do odczytywania wskazówek pozostawionych na kościach.
01:40 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn
09:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska
12:00 STOP Drogówka - magazyn
13:00 Emil pogromca mandatów
14:00 Septagón
16:00 Słoneczny patrol - Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. Wspaniała przygoda, piękne i wysportowane ciała w skąpych strojach kąpielowych, wakacyjne romanse.
18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy

SERIAL KRYMINALNY



20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Straszny film 3 - komedia, USA, 2003, reż. Zucker David, wyk. Anderson Lee Pamela, Jenny McCarthy, Eng Marny, Leslie Nielsen, Sheen Charlie
Po ukończeniu college'u nieszczena Cindy Campbell pracuje jako reporterka dla telewizyjnych wiadomości. Jej pierwszym tematem są pojawiające się na polu Toma Logana wielkie okregi.
22:50 Śmierć na talerzu
00:50 Włoty móch
01:20 STOP Drogówka - magazyn

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Dalsze udogodnienia w ramach tarczy

Bez progu przychodu przy postojowym dla samozatrudnionych, wypłata dla osób, które podpisały umowy w lutym i marcu, możliwość ponownej wypłaty postojowego oraz zwolnienie z 50 proc. składek dla firm zgłaszających od 10 do 49 osób do ubezpieczeń społecznych – to najważniejsze zmiany wprowadzone w tzw. tarczy antykryzysowej.

W minioną sobotę 18 kwietnia, weszły w życie przepisy rozszerzające tarczę antykryzysową, w tym zasady dotyczące zwolnienia ze składek i świadczenia postojowego dla osób, które podpisały umowy przed 1 kwietnia.

Świadczenie postojowe

Nowa wersja tarczy antykryzysowej umożliwia ponowną wypłatę postojowego, ale nie więcej niż trzy razy. - Warunkiem ponownej wypłaty postojowego będzie oświadczenie przedsiębiorcy lub osoby, która ma podpisaną umowę cywilnoprawną, że sytuacja materialna wykazana w pierwszym wniosku nie uległa poprawie - mówi Iwona Kowalska-Matis, rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Gotowy wzór oświadczenia w sprawie kontynuacji postojowego będzie dostęp-

ny w maju, bo o świadczenie można się ubiegać ponownie nie wcześniej niż w miesiącu następującym po miesiącu, w którym nastąpiła wypłata świadczenia. - W przypadku świadczeń postojowych dla osób samozatrudnionych nie obowiązuje warunek granicznej kwoty przychodu – podkreśla.

Ze świadczenia postojowego mogą teraz skorzystać również zleceniobiorcy, którzy zawarli umowy w lutym lub marcu. Wcześniej obowiązywał warunek zawarcia umowy przed 1 lutego. Data ta pozostaje bez zmian dla samozatrudnionych.

Zwolnienie ze składek dla większych firm

Do tej pory zwolnione z płacenia składek mogły być wyłącznie małe, składające się nie więcej niż z 10 osób firmy. Rzeczniczka zaznacza, że nowe rozwiązania pozwalają skorzystać ze zwolnienia firmom zgłaszającym do ubezpieczeń od 10 do 49 osób. W dużych firmach zwolnieniem zostanie objęte 50 proc. kwoty składek wykazanej w deklaracjach rozliczeniowych. Krąg podmiotów uprawnionych do zwolnienia ze składek poszerzył się także o spółdzielnie socjalne. W ich przypadku nie ma znaczenia liczba osób zgłaszanych do

ubezpieczeń. Ze zwolnienia ze składek mogą skorzystać również firmy założone w lutym i marcu. Ponadto przy ustalaniu liczby ubezpieczonych zgłaszanych przez firmę nie bierze się pod uwagę pracowników młodocianych.

Bez naliczania odsetek

Przedsiębiorcy będą mogli również skorzystać z odstąpienia od pobierania odsetek za zwłokę przy opłacaniu składek. Rozwiązanie to będzie przeznaczone dla osób, które mają trudności w terminowym opłaceniu składek z powodu sytuacji wywołanej przez pandemię. Ulga ta będzie dotyczyła wszystkich płatników – nie ma znaczenia wielkość przedsiębiorstwa.

Składamy wnioski drogą elektroniczną

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zachęca, aby składać wnioski o pomoc w ramach Tarczy Antykryzysowej elektronicznie, co znacząco zmniejsza ryzyko popełnienia błędów i tym samym przyspiesza realizację sprawy. Zakład apeluje o dokładne wypełnianie wniosków, podpisywanie papierowych wniosków oraz sprawdzenie numeru konta, na który ma być wypłacone postojowe.

Więcej informacji, wzory dokumentów i instrukcje ich wypełniania znajdują się na stronie <https://www.zus.pl/>, w zakładce: Tarcza Antykryzysowa - wsparcie z ZUS. Są tam także najczęściej zadawane pytania i odpowiedzi.

inf

TARGOWISKO W BRZEGU DOLNYM CZYNNE

Od środy częściowe zniesienie zakazu handlu



Burmistrz Paweł Pirek wydał zarządzenie na podstawie którego od środy 22 kwietnia targowisko w Brzegu Dolnym częściowo wznowia funkcjonowanie. Ma to związek ze złagodzeniem restrykcji przez rząd.

Przypomnijmy, plac targowy został zamknięty 12 marca w związku z epidemią koronawirusa. Teraz można na nim sprzedawać żywność, płody rolne, środki czystości, artykuły toaletowe i ogrodnictwa. Warto pamiętać o ograniczeniach dotyczących ilości osób kupujących. Ich liczba nie może przekroczyć czterokrotności liczby stoisk, nie wliczając osób sprzedających. Tylko kto będzie tego pilnował? Zobaczmy.

iis

ZARYS DROGI WYJŚCIA Z NIEUCHRONNEGO KRYZYSU GOSPODARCZEGO

„Praca bogactwem narodów”

Obecny kryzys gospodarczy, będący wynikiem ogłoszenia stanu epidemii, został spowodowany wymuszonym przez okoliczności i decyzje administracyjne zatrzymaniem działalności gospodarczej przez znaczną część przedsiębiorstw. Po prostu bardzo wielu z nas przestało pracować. W fabrykach, centrach logistycznych, firmach usługowych i transportowych, hotelach, restauracjach i wielu innych miejscach pozostał „martwy majątek” (kapitał ruchomy i nieruchomy), który był ożywiany pracą zatrudnionych tam osób. Jednocześnie pozostało do płacenia większość zobowiązań, stanowiących koszty stałe, obciążających przedsiębiorstwa i przedsiębiorców. Utrzymanie takiego stanu grozi powszechnym bankructwem, nie tylko całych sektorów gospodarki narodowej, ale wręcz państwa polskiego. Dlatego też naczelnym imperatywem programu wyjścia z kryzysu powinien być możliwie szybki powrót do pracy! A zważywszy na poniesione straty w realnej gospodarce, ograniczenia kapitałowe (nie uzbieraliśmy go wystarczająco dużo) i przeciążenie sektora finansów publicznych (wszystkie dodatkowo uzyskane pieniądze zostały już wydane) powinny zostać stworzone warunki prawne i organizacyjne do mobilizacji wszystkich posiadanych w kraju zasobów pracy i możliwie efektywnego jej wykorzystania. „Praca stanowi podstawowy wymiar bytowania człowieka na ziemi” (Jan Paweł II, Laborem Exercens) i jednocześnie, jak słusznie zauważył Adam Smith (wielki myśliciel oświecenia szkockiego i twórca ekonomii klasycznej) jest źródłem bogactwa narodów. Szczególnie mamy w kraju duże grupy dobrze

wykształconych i posiadających ogromne doświadczenie zawodowe pracowników. Należą do nich również zwalniani obecnie z firm, które zatrzymały lub znacząco ograniczyły swoją działalność, młodzi emeryci i renciści (zdecydowanie młodszy od emerytów bogaty państw skandynawskich), studenci oraz uczniowie techników i szkół branżowych, Polacy, którzy wrócili do kraju ze względu na pandemię w krajach dotychczasowego pobytu i wreszcie pracownicy zagraniczni, przede wszystkim z państw - naszych wschodnich sąsiadów. Co prawda przeczytałem ostatnio zdanie, wypowiedziane przez młodego, „prawicowego” polityka, który stwierdził, że po wyjeździe Ukraińców „odzyskałoby miejsca pracy”. Proponuję, żeby ten dżentelmen zechciał wskazać, może również w swoim najbliższym otoczeniu, kto ma zastąpić pracowników z Ukrainy na placach budów, w centrach logistycznych, przy taśmach produkcyjnych i robotach rolnych w polu? A wracając do poważnych rozważań, to stwierdzić należy, że szczególnym wyzwaniem będzie stworzenie warunków do zatrzymania w kraju ostatnich dwu grup, tj. polskich (pracujących na Zachodzie) i ukraińskich (pracujących w Polsce) gospodarbeiterów. Wszyscy oni stanowią niebagatelne zasoby dla gospodarki narodowej, które, właściwie zaangażowane, mogą nie tylko pozwolić na wyjście z kryzysu, ale również przywrócić potencjał wzrostu. Potencjał, który przed kryzysem osiągnął poziom 4,0 – 4,5% wzrostu PKB rok do roku. Do wsparcia wychodzących z kryzysu przedsiębiorstw, poza przyjaznym prawem i pragmatyką stosowania go, będzie potrzebna znacznie większa

aktywność i efektywność działania sektora publicznego. Aktywność polegająca nie na kontroli i reglamentacji pozwoleń, zgód etc., lecz na szybkim podejmowaniu możliwie przyjaznych decyzji (administracja rządowa i samorządowa), sprawnym rozstrzyganiu sporów (wymiar sprawiedliwości) i wreszcie przygotowywaniu dobrze wykształconych - zgodnie z potrzebami gospodarki narodowej - nowych kadr (system edukacji). Zatem należy liczyć się z przywróceniem możliwości elastycznego rozliczania czasu pracy oraz wydłużonym tygodniem pracy do 46 – 48 godzin (również z wykorzystaniem sobót). Oczywiście za dodatkową pracę (ponad etat) powinno przysługiwać dodatkowe wynagrodzenie, które, dla zachęty pracobiorców i pracodawców, powinno być zwolnione ze wszystkich podatków i tzw. składek ZUS (za wyjątkiem składki na ubezpieczenie zdrowotne). Takie rozwiązanie pozwoliłoby możliwie szybko odbudować finanse gospodarstw domowych (płace pracowników), przedsiębiorstw (dodatkowo wytworzona wartość dodana) i państwa (zwiększone wpływy - przede wszystkim z podatków pośrednich). W centrum wszystkich tych działań, powinien być sektor Małych i Średnich Przedsiębiorstw, stanowiący polski żywioł gospodarczy. Sektor ten, będący największym pracodawcą w Polsce (zatrudnia 2/3 pracowników) oraz wytwarzający blisko połowę bogactwa narodowego mierzonego PKB, na skutek prowadzonych przez ostatnie trzy dziesięciolecia polityk: gospodarczej i fiskalnej, nie zdołał osiągnąć bezpiecznego poziomu kumulacji kapitału. Nie dysponuje też takim poziomem rezerw,

który pozwoliłby mu na samodzielne przetrwanie czasu kryzysu. Jednocześnie, to właśnie ta grupa podmiotów, poprzez wyjątkową na tle krajów europejskich przedsiębiorczość, ogromną elastyczność i niebywałą zdolność do mobilizacji wszystkich dostępnych zasobów, będzie podstawowym segmentem gospodarki narodowej w dobie jej odbudowy po czasach kryzysu. Dla dopełnienia tak zarysowanego programu, poza sferą wytwórczą, konieczną będzie dodatkowa mobilizacja oszczędności prywatnych (przy braku kapitałów w przedsiębiorstwach) i zmiana struktury finansowania długu publicznego (przy nieuchronnym jego wzroście).

W tym celu należałoby znieść opodatkowanie dla osób fizycznych – obywateli Polski - dochodów kapitałowych z tytułu finansowania inwestycji bezpośrednich w przedsiębiorstwa oraz długu państwa (bony skarbowe, obligacje rządowe i samorządowe, publiczne listy zastawne).

Poprawnie definiując problem (tj. istotę i rzeczywiste skutki obecnego kryzysu) oraz mądrze dobierając narzędzia jego rozwiązania (tj. stawiając na prawdziwe czynniki wzrostu w gospodarce realnej), możemy w perspektywie kilku lat wyjść zdecydowanie wzmocnieni gospodarczo, a w konsekwencji również politycznie. Każdy kryzys rodzi szereg ryzyk i zagrożeń, ale daje też szansę na przewartościowanie dotychczasowych (błędnych, bo obnażonych przez kryzys) metod działania (w skali państwa - polityk). Wybór drogi, jak zwykle, należy do nas.

Ireneusz Jabłoński Centrum im. Adama Smitha Łódź, 11 kwietnia 2020 roku

Wiktoria 1920. Tydzień

Sto lat temu nastąpił jeden z kluczowych momentów historii Polski. 31 tygodni, od połowy kwietnia 1920, przyniosło nie tylko wielki militarny sukces, ale też w niemałym stopniu odpowiedź na pytanie, czym jest Polska. Coroczne rutynowe obchody 15 sierpnia, odwołujące się do mitologizowanej pamięci o odniesionym zwycięstwie, nie dotyczą z reguły istoty tamtego doświadczenia. W roku stulecia spójrzmy weń głębiej.

Począwszy od tego numeru przedstawimy 31 tygodni 1920 roku, w których ważył się los Europy, nie tylko Ukrainy, Białorusi, Litwy, Łotwy, Polski... Wielogłosowa opowieść o tamtym czasie poprowadzona będzie tak, by można było współcześnie poczuć rytm ówczesnego życia, trudny już do wyobrażenia. Półtoraroczna Rzeczpospolita stanęła wtedy zbrojnie wobec zasadniczego pytania o siebie samą. Na szalę postawiony został byt narodu, a formacyjne zwycięstwo – wyjaśniło charakter zbiorowej tożsamości. Polacy masowo opowiedzieli się za Ojczyzną, a przeciw zagrażającej Europie ideologii; skutecznie stanęli na drodze bolszewizmu.

Ośrodek KARTA od blisko ćwierćwiecza dopełnia obraz wojny Polski z Rosją bolszewicką – na łamach „Karty”, kolejnych książek i albumów. W sumie przeanalizowana została gruntownie literatura przedmiotu, niepublikowane dokumenty z archiwów w Polsce i za granicą. Zebrane świadectwa pozwalają dzisiaj przedstawić wnikliwiej przebieg procesu, który dla wielu polskich pokoleń stał się punktem odniesienia w myśleniu o Polsce. Stanowił wzmocnienie samodzielnie budowanej państwowości, odzyskanej po I wojnie światowej.

Wspólnie z Biurem Programu „Niepodległa”, a także pozostałymi partnerami, przede wszystkim mediami – ogólnopolskimi, lokalnymi oraz polskimi za granicą, uruchamiamy 31-tygodniowy ciąg narracyjny, idący w ślad za zdarzeniami sprzed stu lat. Odtąd, każdego tygodnia, między piątkiem a czwartkiem – począwszy od edycji w „Rzeczpospolitej” – przedstawiane będą, na różnych łamach i falach, dni kolejnych etapów wojny.

Kilkumiesięczne apogeum wojny widoczne jest w dwóch odrębnych odsłonach. Pierwsza – kijowska – rozgrywa się w planie międzynarodowym, dotyczy geopolityki. Drugą – warszawską – określa rzeczywistość wewnętrzna: akt ratowania własnego państwa. Każdy etap niesie osobne, historyczne, ale też uniwersalne przesłanie.

Wyprawa na Kijów, będąca finalnie militarną katastrofą, nie dotyczyła wprost polityki wewnętrznej Polski i z niej nie wynikała. Koncept wziął się z fałszywego przekonania, że nowo odrodzona Niepodległa może w Europie Wschodniej pełnić rolę dawnej Rzeczpospolitej, dominującej w regionie. Wejście do Kijowa było ostatnim w historii triumfem Polski mocarstwowej; gwałtowność odwrotu

spod tego miasta – dowodem, jak bardzo pozorna jest ta jej postać.

Bitwa warszawska, choć wyłoniła się wprost z przegranej kampanii kijowskiej, stała się – przy tym zwycięska – jej mentalnym przeciwieństwem. Perspektywa zaprowadzania ładu w „bliskiej” obczyźnie zastąpiona w niej została poruszeniem Ojczyzny jako najwyższej wartości. Cały cykl pokaże, jak patriotyzm, siła identyfikacji obywatelskiej, ściera się z najazdem niszczącej (także najeźdźców) ideologii. Niezwykła mobilizacja społeczna okazała się tak skuteczna, że jednak nie trzeba było liczyć na ingerencję Opatrzności.

Sukces Józefa Piłsudskiego, jego generałów, polskiego wojska (w tym znakomi-



Tarnopol (Ukraina), wiosna 1920 rok. Ataman Semen Petlura (siedzi w środku) w salonie, będącej siedzibą jego sztabu podczas wojny polsko-bolszewickiej. Fot. Laub / Ośrodek KARTA

tych kryptologów) i społeczeństwa, określił na wiele lat bieg europejskich wydarzeń przed II wojną. Od postawy Polaków zależało wówczas i bezpieczeństwo, i tożsamość Zachodu. Jeśli solidarna Europa może być uznawana za przeciwieństwo totalitaryzmu, to przebieg 1920 roku oznacza jeden z najmocniejszych tego filarów.

W początkach wiosny 1920, po ponad roku walk przesuwającego się na wschód frontu polsko-bolszewickiego, załamuje się perspektywa rozmów pokojowych.

Wróg pozoruje wolę rozejmu, a i Józef Piłsudski, Naczelnny Wódz, stwierdza: „Bolszewików trzeba pobić i to niedługo, póki jeszcze nie wzrosli w siłę”. 21 kwietnia podpisana zostaje w Winnicy umowa o współpracy pomiędzy rządami Polski i Ukraińskiej Republiki Ludowej. Wojska URL zostają sojusznikiem polskiej armii. Polska uznaje prawo Ukrainy do niepodległości, a dyktatoriat atamana Semen Petlury za jej legalną władzę; przyszła granica polsko-ukraińska ma przebiegać wzdłuż linii Zbrucza i Prypi. Obie strony frontu mobilizują się do wojny. W biedniejszych środowiskach narasta głód.

Z informacji „Ilustrowanego Kuriera Codziennego”:

Dzienniki niemieckie podają telegram z Moskwy, wedle którego komisarz do spraw zagranicznych Rosji bolszewickiej [Gieorgij] Cziczerin zwrócił się do rządów państw koalicyjnych, ażeby użyły swojego wpływu, w celu skłonienia rządu polskiego, iżby okazał ustępliwość w sprawie wyboru miejsca na rokowania pokojowe. Cziczerin zapomniał przy tym widocznie o przysłowiu: „Nie pluj w studnię, z której napić się jeszcze możesz”. W pierwszej bowiem nocy do Polski, wzywającej nas do zawarcia pokoju, zajął wprost przeciwne stanowisko i usiłował podbić bębna Polsce, ażeby nie słuchała koalicji, nie szła na

którzy dążą do tego, aby nawet na wsi wywołać rewolucję i popchnąć bezrolnych i małorolnych przeciwko tym, którzy posiadają. [...] Kto nie chce na wsi doprowadzić do katastrofy, ten niech się nawet ostatkami dzieli z biedakami. Nie wolno wam dopuścić do tego, by pod waszym bokiem wasi braci i siostry i ich dzieci z głodu w tym ciężkim przednówku ginęły.

Kraków, 18 kwietnia 1920

[Do Braci chłopów, którzy posiadają środki żywności, „Piast” nr 16/1920]

Maria Kasprowiczowa (żona Jana, pisarza) w dzienniku:

Żyjemy jak na wyspie, otoczeni zwartym pierścieniem strasznej epidemii. W obu sąsiednich wsiach od kilku tygodni panuje tyfus plamisty. Ludzie pozbawieni opieki le-karskiej i najprymitywniejszej pielęgnacji zarażają się i mrą, jak muchy. Tyfus, przyniesiony z Rosji, szaleje na całym wschodnim pograniczu Polski. Epidemia i zupełna dezorganizacja życia społecznego, oto są pierwsze konsekwencje wojny. Gina nie tylko całe rodziny, lecz całe dosłownie wsie ulegają zagładzie. Ludność tutejsza jest jeszcze bezna-dziejnie dzika i ciemna. Ażeby dobrze zjeść na sty-pie, chłop idzie do umarłego sąsiada, gdzie leży jeszcze w tej izbie kilku chorych. [...] Zrozumiałam tutaj z niezwykłą siłą, że plagą ludzkości jest przede wszystkim ciemnota. Nie głód, nie choroba, nie wojna, ani nawet śmierć, tylko ciem-nota, na skutek której człowiek pozostaje na całe życie brudnym, popędzanym batem zwierzęciem.

Lipowce (k. Lwowa), 20 kwietnia 1920

[Maria Kasprowiczowa, *Moje życie z nim: 1910–1914; Wojna: 1914–1922*, Warszawa 1932]

Z informacji w „Czasie”:

Minister rolnictwa [Franciszek] Bardel w rozmowie z przedstawicielami prasy wyraził się bardzo niekorzystnie o naszej sytuacji aprowizacyjnej: „[...] Małopolska jest do tego stopnia pozbawiona zapasów, że nie ma ani ziarna na zasiew, ani ziemniaków do sadzenia. Lepszy jest stan w powiatach Kongresówki graniczących z Poznańskiem; znajduje się tu dość ziemniaków i zboża na wywóz. Najlepiej jest w samym Poznańskiem i na Pomorzu. Poznańskie ofiarowuje 5000 wagonów ziemniaków do sadzenia i 2200 wagonów zboża do zasiewu. Potrzeba jednak dwa razy tyle. Ale i te ofiarowane z Poznańskiego ilości trudno przewieźć z powodu braku wagonów. Co do mięsa, to mamy 6 milionów sztuk bydła; przyrost roczny wynosi 10 procent, zużywamy zaś na konsumpcję dwa razy tyle i dlatego stan bydła będzie się zmniejszał”.

Warszawa, 21 kwietnia 1920

[Min. Bardel o aprowizacji, „Czas” nr 96/1920]

Z informacji w „Gazecie Robotniczej”:

Dziś rano podpisana została ugoda z rządem ukraińskim co do okupacji Ukrainy przez Polskę do Dniepru, przy czym granicę polską ustalono po Zbrucz i Styr. W tych dniach rząd polski ogłosił akt, uznający niepodległość Ukrainy. Umowę w imieniu rządu ukraińskiego podpisał minister spraw zagranicznych Andrij Liwycki, z upoważnienia prezydenta gabinetu ministrów – Izaaka Mazepy. Umowę

po tygodniu

ma ratyfikować ataman Semen Petlura, który obecnie zajął stanowisko naczelnika państwa ukraińskiego.

Warszawa, 21 kwietnia 1920
[„Gazeta Robotnicza” nr 96/120]

Henryk Józewski (wiceminister spraw wewnętrznych w rządzie Petlury):

Petlura był uznanym przez wszystkich autorytetem. Oczywiście ukraińskie były w niego wpatrzone. On rządził, wydawał rozkazy, decydował, prowadził, był wodzem Ukrainy w całym tego słowa znaczeniu. [...] Żywego usposobienia, zawsze czynny, pełen inicjatywy, czasem surowy i bezwzględny [...]. Osoba Józefa Piłsudskiego robiła na nim wielkie wrażenie, zbliżała go do Polski, ułatwiała porozumienie z Polską. Można zaryzykować stwierdzenie, że gdyby nie Piłsudski, nie doszłoby do polsko-ukraińskiej jedności. Nie doszłoby do niej także, gdyby nie Petlura.

Kamieniec, kwiecień 1920

[Henryk Józewski, Zamiast pamiętnika (Prawosławie, Sprawa ukraińska, Wołyń), „Zeszyty Historyczne” nr 60, 1982]

Z informacji w „Gońcu Częstochowskim”:

Stosunki wywołane stanem wojennym, pozbawiły rolników potrzebnej siły pociągowej. Aby zapobiec mogącej ewentualnie wyniknąć katastrofie, ministerstwo spraw wojskowych zwróciło się do wszystkich D[owództw] O[kręgów] G[eneralnych] z poleceniem, na mocy którego wszystkie formacje wojskowe w kraju mają oddawać do robót rolnych wszelkie zaprzęgi i konie, które są odpowiednio do pracy na roli. Do obsługi koni mają być użyty żołnierze, obeznani z pracą na roli.

Częstochowa, 22 kwietnia 1920

[Konie dla rolników, „Goniec Częstochowski” nr 90/1920]

Ppor. Władysław Broniewski (1 Pułk Piechoty Legionów, poeta):

Piszę w wagonie, jadąc już trzeci dzień na Ukrainę. Minęliśmy Sarny, Równe i wyładowywać się mamy w Zwiąhu, po czym prawdopodobnie robimy „skok” na Kijów. Imponuje mi ogrom wojskowych transportów, podążających bezustannie jedno za drugim, ogrom zajętych terenów, masy wojska na wszystkich stacjach – przypomina mi to żywo potęgę militarną Niemców przed kilku laty. [...] Na ogół jestem dobrze usposobiony i mam ochotę trochę powojować – tym bardziej, że spodziewam się wielkich efektów. Dziadek [Piłsudski] osobiście ma kierować wszystkim. Sądzę, że będziemy to robić na korzyść Ukrainy – na ogół sympatyzuję z petlurowcami, a co do Petlury, to zmieniłem swe zdanie sprzed pół roku.

22 kwietnia 1920

[Władysław Broniewski, Pamiętnik, oprac. M. Tramer, Warszawa 2013]

Kazimierz Wierzyński (oficer Biura Prasowego Naczelnego Dowództwa, poeta):

Dostałem rozkaz wyjazdu do sztabu ścisłego, który znajdował się w Równem. Polecono mi założyć tam pismo ukraińskie, przeznaczone dla ludności zajmowanych terenów. [...] Miało być wyrazem

ukraińskiej ideologii niepodległościowej. Zadaniem moim było znaleźć odpowiednich ludzi z obozu Petlury, zorganizować wydawnictwo, a potem im je powierzyć. „Jedź i pokaż, co potrafisz” – powiedział mi na pożegnanie mój szef, kapitan [Juliusz] Kaden-Bandrowski. [...] Zaczęłem pracę eksploratora. Szukałem drukarni, szukałem papieru, szukałem Ukraińców. Papier istniał, ale tylko taki, jakiego używano na rozlepiane po mieście afisze kinowe, bardzo cienki i co gorsza nie biały, lecz w różnych kolorach. Odkryłem też coś, co nazywało się – pozał się Boże – drukarnią, w zakamarkach miejskich wyłowilem jakichś zecerów. [...] Najtrudniej było z Ukraińcami. Ci, którzy godzili się pójść na współpracę, nie mieli pojęcia o dziennikarstwie; ci, którym nieobce było pióro w rękę, mieli tysiące zastrzeżeń politycznych. Dyskutowaliśmy w nieskończoność o nowej sytuacji, o Petlurze, o wolnej Ukrainie. [...] Zaczęłem wydawać pismo na kolorowym papierze.

Równe

[Kazimierz Wierzyński, Pamiętnik poety, Warszawa 2018]

Z informacji w „Gazecie Gdańskiej”:

Umowy, które toczyły się niedawno w Warszawie pomiędzy rządem polskim i nadkomisarzem gdańskim Sir [Reginaldem] Towerem, doprowadziły do podpisania wedle doniesień niemieckich do następujących wyników: [...] Urzędy gdańskie otrzymają proste połączenia telegraficzne i telefoniczne z Niemcami. Tak samo urzędy polskie z Warszawą, Poznaniem i innymi ważnymi polskimi miejscowościami. Gdańsk otrzyma pewną ilość wagonów znajdujących się w Wolnym Mieście. O ile wagony nie będą potrzebne Gdańskowi, otrzyma je Polska za pewnym wynagrodzeniem tytułem pożyczki. W wymienionych urządach przyznane zostaną Polsce pewne przywileje. Główną kontrolę wykonuje na razie Anglia. Kontrakt wygotowany jest w językach: polskim, niemieckim i angielskim. W razie niedokładności z powodu fałszywego przetłumaczenia miarodajny jest tekst angielski.

Wolne Miasto Gdańsk, 24 kwietnia 1920

[Tymczasowy układ pomiędzy Gdańskiem i Polską, „Gazeta Gdańska” nr 95/1920]

*Cykl przygotowany przez Ośrodek KARTA na zlecenie Biura Programu „Niepodległa” w ramach obchodów setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości i odbudowy polskiej państwowości. BPN jest państwową instytucją kultury powołaną do obsługi Programu Wieloletniego Niepodległa na lata 2017–2022.

Dowiedz się więcej: www.niepodlegla.gov.pl

Realizacja zespołu KARTY:

Zbigniew Gluza – koncepcja,
Michał Ceglarek – wprowadzenia,
Agnieszka Dębska – koordynacja,
Dominika Budkus, Michał Ceglarek,
Agnieszka Dębska, Jeremi Galdamez, Agnieszka Knyt – zespół,
Ewa Kwiecińska – ikonografia,
Izabela Kotapska – organizacja,
i.kotapska@karta.org.pl



Fot. gmina wołów

Wołów przekazał maseczki do Francji

Gmina Wołów przekazała 1 000 maseczek mieszkańcom miasta partnerskiego Canteleu we Francji. - Drodzy przyjaciele z Canteleu! Droga Mer Mélanie Boulanger odpowiadamy na Wasz apel o pomoc. Tyś się masek jest już w drodze. Mieszkańcy Wołowa są z Wami w tych trudnych czasach. Życzymy zdrowia i wytrwałości! - napisał na swoim profilu w serwisie Facebook burmistrz gminy Wołów, Dariusz Chmura.

MJ

Potrącenie rowerzystki

W poniedziałek, 20 kwietnia, po godz. 18 doszło do potrącenia rowerzystki w Wołowie. Zdarzenie miało miejsce na ul. Przechodniej, niedaleko sklepu Dino. Kobieta potrąciła samochód osobowy. Pierwsi pomoc nieśli jej przechodnie, później do akcji wkroczyła straż pożarna. - Rowerzystka uskarżała się na bolącą miednicę i cześć twarzy, udzieliliśmy jej pierwszej pomocy do czasu przyjazdu pogotowia ratunkowego - mówi kpt. Daniel Lisiecki z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Wołowie. Przez cały czas kobieta była przytomna i komunikatywna.

MJ



Fot. Paulina B.

Zdjęcie, które przesłała do Redakcji Czytelniczka

Matury 2020 bez części ustnej?

Ministerstwo edukacji rozważa taką opcję. Młodzi ludzie wciąż nie wiedzą, kiedy będą mogli pisać najważniejszy w ich życiu sprawdzian z wiedzy.

Póki co, szkoły są zamknięte do 26 kwietnia. Matury zostały przełożone na czerwiec, na jego drugą połowę, choć to na razie tylko teoria, bo nikt nie wie, czy do tej pory epidemia koronawirusa na tyle się zmniejszy, aby można było zorganizować egzamin dojrzałości. Co jeśli jednak tak się nie zdarzy? Matury mogą odbyć się w wakacje lub nawet jesienią.

iis



Fot. Archiwum

Archiwalne zdjęcie z matur z Zetki w Brzegu Dolnym

Odmrażanie pracy dla urzędów

Jest to jeden z kroków odmrażania gospodarki. Już od wczoraj urzędy pracują w szerszym zakresie.

Znacząco zwiększy się praca urzędników związana z obsługą klientów. Będą to zadania niezbędne, czyli związane z: rejestracją stanu cywilnego, ewidencją ludności i dowodami osobistymi, pomocą społeczną, świadczeniem usług komunalnych, działaniem urzędów pracy, w tym

w przedmiocie wsparcia przedsiębiorców w związku z epidemią wywołaną zakażeniami wirusem SARS-CoV-2, wydawaniem prawa jazdy, dowodów rejestracyjnych i innych dokumentów komunikacyjnych, decyzjami architektoniczno-budowlanymi i innymi, związanymi z inwestycjami, np. dotyczącymi ochrony środowiska.

iis

Kup ekuriera

w naszym kiosku

na www.kuriergmin.pl

Docieramy nawet do 70 tys. użytkowników



ZOSTANĄ W DOMU

PIŁKA NOŻNA

W najbliższy weekend mija termin, do którego odwołano futbolowe rozgrywki w naszym kraju (26 kwietnia). Choć pandemiczna rzeczywistość ciągle mocno *trzyma*, to po minionej środzie i spotkaniu prezesa PZPN **Zbigniewa Bońka** z premierem **Mateuszem Morawieckim** pojawiła się nadzieja na dokończenie piłkarskich rozgrywek. Oczywiście obaj panowie rozmawiali o najwyższym krajowym poziomie, ale po wspomnianym wyżej spotkaniu doszło także do znacznie szerszych konsultacji z udziałem szefów wojewódzkich oddziałów związku. Na żadnym z nich nie zapadła wiążąca decyzja, ale rzuciły one nieco światła na to, czego możemy spodziewać się w najbliższych tygodniach.

Już dawno pojawiły się pomysły, co zrobić z sezonem 2019/2020 i trudno stwierdzić, który z nich jest najlepszy - albo raczej najmniej zły. Z całą pewnością futbolowa *Centrala*, władze Ekstraklasy oraz czołowe polskie kluby zrobią wszystko, aby dokończyć rozgrywki. Natomiast rozwiązania dotyczące zmagania na niższych szczeblach nie są priorytetem, a można to zauważyć po najczęściej proponowanych *wariantach* rozwiązania, z których żaden nie przewiduje, aby zespoły z niższych lig powróciły na boiska.

PIŁKA W KOSZARACH

Zatrzymajmy się na chwilę przy Ekstraklasie. Przerwa w rozgrywkach powoduje oczywiście ogromne finansowe straty dla uczestniczących w nich klubach. Gra w tej chwili nie idzie więc tylko o tytuł, ale dla wielu po prostu o przetrwanie. Od minionego poniedziałku rząd rozpoczął odchodzenie od szeregu obostrzeń, mających na celu ograniczenie epidemii. Podzielone ono zostało na 4 etapy, a w 3. przewidziana jest możliwość organizacji imprez sportowych do 50 osób w otwartej przestrzeni i bez udziału publiczności. Z całą pewnością w kategorii tej mogłyby zmieścić się piłkarskie spektakle, ale i one mogą się ewentualnie odbywać pod kilkoma warunkami. Przed wyjściem na murawę i wznowieniem treningów drużyna musi przejść dwutygodniową samoizolację, a późniejsze zajęcia szkoleniowe początkowo muszą odbywać się w kilkuosobowych grupach, ze stopniowym przechodzeniem do pracy w całym zespole. Towarzyszyć temu musi ciągła kontrola stanu zdrowia, również testy na obecność koronawirusa. Na sprostanie tym wymaganiom stać tylko kluby z najwyższej półki, a i wśród nich jest kilka takich, które nie za bardzo *palą się* do powrotu do rywalizacji, gdyż może ona dla nich oznaczać degradację. Na ostateczną decyzję władz kraju i związku musimy poczekać do 11 maja, gdyż na ten termin wyznaczono kolejną konsultację w tej kwestii.

Z całą pewnością powrót ligowej piłki na najwyższym krajowym poziomie - nawet bez udziału publiczności, byłby częścią przywracania normalności, ale trudno oczekiwać, aby wymienione wyżej warunki do wznowienia futbolowej rywalizacji mogły spełnić zespoły z niższych szczebli.

TYLKO JESIEŃ

W minionym tygodniu doszło również do wideokonferencji z udziałem prezesów regionalnych oddziałów piłkarskiego związku. Jej tematem było oczywiście wznowienie rozgrywek na poziomie 4.ligi i klas niższych i jeśli perspektywa dla Ekstraklasy jest umiarkowanie optymistyczna, to zawodnicy *powiatowych* zespołów pozostaną raczej w domach do sierpnia. - *Rozmawiałem na ten temat z prezesem DZPN Andrzejem Padewskim, który poinformował mnie, że podczas wideokonsultacji odbyło się głosowanie w tej kwestii, zakończone rezultatem*



9:7 na rzecz nie rozgrywania wiosennej rundy - powiedział nam prezes wołowskiego MKP Robert Sadowski. - Sprawa nie jest jednoznaczna i pewnie toczyć się będą teraz rozmowy, mające na celu przekonanie tych, którzy chcą powrotu na boiska. Chociaż termin decyzji wyznaczono na 11 maja wydaje mi się, że po majowym weekendzie wszystko będzie już jasne. W mojej opinii tej wiosny klasa okręgowa nie powinna już zagrać. Zdaję sobie sprawę, że to krzyżuje plany wielu klubom - także nasze - więc może powinniśmy zastanowić się, czy ewentualnie rewanżowej serii pojedynków bieżącego sezonu nie rozegrać jesienią (od sierpnia), a kolejne rozgrywki ograniczyć tylko do jednej rundy. Wówczas dla wszystkich reguły byłyby jasne od pierwszego gwizdka, choć z drugiej strony generuje to inne problemy.

Takie rozwiązanie jak na razie nie jest jednak brane pod uwagę, a *na stole* leżą 3 propozycje:

- 1) anulowanie rozgrywek;
- 2) zakończenie rozgrywek po rundzie jesiennej z awansami i spadkami;
- 3) zakończenie rozgrywek po rundzie jesiennej z awansami, bez spadków.

- *Jak już wyżej wspominałem, osobiście jestem przeciwny powrotowi piłkarzy na boiska. Chociaż nie są oni w głównej grupie ryzyka, to jednak rozwój epidemii pokazuje, że nikt nie ma gwarancji na bezpieczne przejście zakażenia covid-19 - kontynuuje prezes MKP. - W tej sytuacji nie możemy ryzykować zdrowiem, a być może i życiem zawodników. Jesteśmy w o tyle dobrej sytuacji, że za nami bardzo udana jesień i nie musimy martwić się o ligowy byt, a raczej cieszyć - na razie jeszcze nieoficjalnie - z awansu. Źle świadczyłoby o moich umiejętnościach korzystania z własnego rozumu, gdybym popierał 1. z powyższych rozwiązań, ale*

gdybym miał do wyboru właśnie ten wariant czy powrót do rozgrywek, to zdecydowałbym się na anulowanie rozgrywek. Powtarzam jeszcze raz - dla mnie zdrowie zawodników jest najważniejsze. Na szczęście najbliższej jest do rozwiązania nr 3, więc w takiej sytuacji wypada nam spokojnie czekać na oficjalne komunikaty regionalnych władz związku.

Przypomnijmy sobie, jak wyglądają jesienne rankingi w poszczególnych rozgrywkach, które toczyły się z udziałem naszych reprezentantów.

KLASA OKRĘGOWA

Gorzkiego smaku sportowego niepowodzenia piłkarze z Wołowa zaznali tylko w domowej konfrontacji z WKS Wierzbice (1-2) i 1.serie pojedynków grający ze skutecznością 89% zawodnicy MKP zakończyli w fotelu lidera. Jak się teraz okazuje - to może wystarczyć do powrotu do 4.ligi i kiedy już wszyscy poradzimy sobie z pandemią, wołowscy kibice futbolu ponownie emocjonować się będą pojedynkami swoich pupili na tym szczeblu piłkarskiej rywalizacji.

1.	MKP WOŁÓW	15	40	48-10
2.	Mechanik Brzezina	15	40	46-16
3.	WKS Wierzbice	15	38	42-16
4.	Barycz Sulów	15	34	41-23
5.	Orzeł Pawłowice	15	27	43-31
6.	Polonia Środa Śl.	15	24	41-32
7.	Pogoń Oleśnica	15	22	32-23
8.	Orzeł Marszowice	15	22	43-37
9.	Czarni Jelcz-Lask.	15	22	46-35
10.	Zachód Sobótka	15	15	30-41
11.	Odra Malczyce	15	14	30-37
12.	Olimpia Podgaj	15	14	29-48
13.	Parasol Wrocław	15	10	17-36
14.	KS Żorawina	15	7	15-41
15.	GKS Kobierzyce	15	6	18-50
16.	Energetyk Siechnice	15	6	15-58

Jednymi z najbardziej rozczarowanych takim przebiegiem wydarzeń są z całą pewnością

zwycięzcy październikowego pojedynku w Wołowie, gdyż mimo tego sukcesu *gubili* oni punkty w innych konfrontacjach i chociaż jesień zakończyli na rankingowym *pudle*, to jednak na miejscu nie gwarantującym awansu. W trakcie zimowego antraktu wierzbiczanie pozyskali kilku wartościowych zawodników, ale być może gole dla WKS zaczną oni strzelać dopiero w następnym sezonie.

KLASA A

Największymi wygranymi na tym poziomie futbolowej rywalizacji są chyba piłkarze z Krzełowa. Wprawdzie klub nadal ma swoje problemy, ale mimo fatalnej piłkarskiej jesieni może okazać się, że Kometa zachowa ligowy byt. Apetyty swoich kibiców udanymi występami rozbudzili zawodnicy Odry Lubiąż, którzy wprawdzie 1.serie pojedynków zakończyli ze sporą stratą do lidera z Solnej, ale wiosna zapowiadała się w ich wykonaniu niezwykle interesująco. Podobnie jak z piłkarską ekipą z Brzegu Dolnego, do której zimą powrócił **Patryk Bobkiewicz**. Zawodnik z takimi umiejętnościami ma wszelkie predyspozycje, aby stać się liderem drużyny walczącej o najwyższe cele, ale raczej nie przekonamy się o tym w najbliższych tygodniach.

Wrocław - 1.grupa				
1.	Galakticos Solna	13	35	50-5
2.	Sokół Smolec	13	35	53-10
3.	ODRA LUBIĄŻ	13	24	39-26
4.	KP BRZEG DOLNY	13	22	27-21
5.	LZS Osiek	13	22	32-27
6.	Ambrozja Bogdaszowice	13	22	36-20
7.	Mechanik II Brzezina	13	21	43-32
8.	Zjednoczeni Szczepanów	13	18	27-24
9.	Porcelana Ciechów	13	17	34-52
10.	VICTORIA ORZESZKÓW	13	17	25-30
11.	Spartan Marszowice	13	12	32-49
12.	Muchobór Wrocław	13	8	23-45
13.	Puma Pietrzykowice	13	4	18-53
14.	Pogoń Miękinia	13	3	17-52

Wrocław - 2.grupa				
1.	Burza Godziszowa	13	36	73-12
2.	Bór Oborniki Śl.	13	34	66-18
3.	Błysk Kuźniczysko	13	32	62-15
4.	KS Łozina	13	31	36-23
5.	Orla Korzeńsko	13	22	38-36
6.	Plon Gądkowice	13	19	48-33
7.	Barycz Milicz	13	17	31-30
8.	Sokół II Wielka Lipa	13	15	17-27
9.	Iskra Pasikurówice	13	14	28-34
10.	Dolpasz Skokowa	13	13	30-64
11.	LZS Brzeźno	13	12	23-40
12.	Sparta Skarszyn	13	9	29-57
13.	Zorza Pegów	13	9	13-50
14.	KOMETA KRZELÓW	13	3	21-78

KLASA B

Kolejną drużyną z naszego powiatu, która - wprawdzie jeszcze nieoficjalnie - może cieszyć się ze sportowego awansu, są zawodnicy Sparty Miłcz. Teoretycznie istnieje jeszcze możliwość, że futbolową *promocję* świętować będą także gracze dolnobrzeskiego KS, ale biorąc pod uwagę fakt, że z wyższej klasy nie spadnie żadna ekipa, to o kolejne rankingowe punkty zawodnicy tej drużyny walczyć będą również w klasie B.

1.	SPARTA MIŁCZ	13	33	52-21
2.	KS BRZEG DOLNY	13	28	49-22
3.	KS Piotrkowice	13	25	52-22
4.	Orkan Borzęcin	13	25	54-31
5.	Lech Barkowice	13	25	43-23
6.	Avia Ozorowice	13	24	55-27
7.	Dąb Kuraszków	13	22	35-29
8.	Odra Urz	13	21	25-19
9.	OLIMPIA GODZIECIN	13	20	29-19
10.	LKS Paniowice	13	12	23-40
11.	ZRYW GŁĘBOWICE	13	10	27-43
12.	RUCH WARZEGOWO	13	8	22-52
13.	HEROSI STARY WOŁÓW	13	4	10-65
14.	ORKAN MOJEJCICE	13	3	9-72

KIEDY NORMALNOŚĆ?

Nawet gdyby w najbliższych tygodniach na boiska powrócili piłkarze Ekstraklasy, trudno będzie stwierdzić, że ich rywalizacja toczyć się będzie w normalnych warunkach. Według wypowiedzi osób, sprawujących władzę - nie tylko w Polsce, powrót do sytuacji sprzed pandemii jest niemożliwy do momentu, kiedy w powszechnym użyciu nie będzie skutecznej szczepionki na koronawirusa. Według najbardziej realnych prognoz pojawi się ona dopiero jesienią 2021 roku. Nie jest to więc bardzo optymistyczna perspektywa, gdyż może okazać się, że przerwa w ligowych rozgrywkach klas niższych może okazać się dużo dłuższa niż tych parę wiosennych miesięcy. Reasumując więc - jest źle, ale może być jeszcze gorzej.

Wirus Covid-19 zamknął stadion całej (no, prawie) Europy, ale w wirtualnym świecie żaden zarazek nie zahamuje emocji, związanych z futbolową rywalizacją. Ponieważ realnych wyników ciągle brak, prezentujemy rezultaty ze świata oderwanego od pandemicznych obostrzeń i zakazów.

LIGA MISTRZÓW
CWIERĆFINAŁY

Skuteczność z pojedynków z Valencią zatrzaśli piłkarze z Bergamo, którzy przeżyli futbolową śmierć w Neapolu. Nie rozczarowały derby Madrytu, gdyż w starciu *Los Colchones* z *Królewskimi* sytuacja zmieniała się jak w kalejdoskopie, ale ostatecznie losy hiszpańskiego ćwierćfinału rozstrzygną się w rewanżu. Z minimalną stratą z Paryża wyjechali Bawarczycy, a tylko formalnością wydaje się być 2.starcie Juventusu z RB Lipsk, gdyż na własnej murawie niemiecki *Byk* wyraźnie uległ doświadczonej ekipie z Turynu.

SSC NAPOLI - ATALANTA 2-0
(Callejon 16', Insigne 68')ATLETICO - REAL 2-2
(Saul 3', Morata 83' - Benzema 19', Isco 79')PARIS SG - BAYERN 1-0
(Sarabia 84')RB LIPSK - JUVENTUS 0-3
(Ronaldo 4'-karny, 70', Dybala 39')LIGA EUROPY
CWIERĆFINAŁY

W LM drużyny z Premier League dostały mocno po głowie, co jednak nie znaczy, że Wyspiarze zniknęli z europejskich boisk. Wręcz odwrotnie, gdyż po ćwierćfinałowych starciach 2 z nich mają wielkie szanse, aby skutecznie walczyć o kolejną fazę LE. W dobrych humorach z Leverkusen wracają *Czerwone Diabły*, które okazały się odrobinę lepsze w starciu z *Aptekarzami*. Żadnych wątpliwości swoim tureckim konkurentom nie pozostawiły natomiast *Wilki* z Wolverhampton, praktycznie rozstrzygając losy dwumeczu z Basakshekir już na murawie w Stambule. Z umiarkowanym optymizmem na rewanż do Bazylej pojadą również zawodnicy AS Roma, którzy dzięki strzeleckiemu popisowi Francuza *Jordana Veretouta* wypracowali sobie bezpieczną przewagę nad szwajcarską konkurencją. Najciekawiej w sesji rewanżowej zapowiada się konfrontacja w Mediolanie, gdyż pierwsze starcie *Nerazzurri* z wolfsburgskimi *Wilkami* zakończyło się futbolowym kompromisem, który jednak w nieco lepszej sytuacji przed rewanżem stawia piłkarzy Interu.

BAYER - MAN. UNITED 1-2
(Bailey 62' - Matić 24', Ighalo 58')VfL WOLFSBURG - INTER 1-1
(Arnold 8' - Eriksen 27')BASAKSHEKIR - WOLVES 0-4
(Saiss 18', Moutinho 45', Jota 51', Traore 68')AS ROMA - FC BASEL 4-1
(Veretout 7'-karny, 40', 66', Kluivert 71' - Widmer 18')

W następnej serii pojedynków Legioniści poszukają formy w Gdańsku, Lech podejmie u siebie Cracovię, gliwiczanie o kolejne punkty powalczą z Pogonią, zaś zawodnicy Śląska złe wrażenie po meczu z Piastem próbują zatrzeć w Częstochowie, a właściwie - Bełchatowie. Drużyny spod kreski będą miały po swojej stronie atut własnego boiska i jedno z ostatnich szans, aby nawiązać skuteczną walkę o utrzymanie.

wywiązując się z roli egzekutora, a w konfrontacji z Legią nie tylko wpisał się na listę strzelców, ale był również zawodnikiem, sprawiającym najwięcej kłopotów defensywnej formacji obrońców tytułu. Znakomitej okazji do odrobienia dystansu do warszawskiej ekipy nie wykorzystali piłkarze Śląska, którzy dość szybko stracili gola w pojedynku z gliwickim Piastem, a kiedy po zmianie stron ruszyli do odrabiania straty, zostali boleśnie skarceni przez **Patryka Tuszyńskiego**, który w 3 minuty rozstrzygnął losy meczu. W pozostałych starciach ekipy dzieliły się punktami, a w grupie **SPADKOWEJ** obyło się bez niespodzianek. Swoje mecze zgodnie przegrały drużyny spod degradacyjnej kreski i ich sytuacja wydaje się coraz mniej ciekawa.

GRUPA „MISTRZOWSKA”
LEGIA - LECH 1-2
(Kante 76' - Gytkjaer 33', Józwiak 58')CRACOVIA - LECHIA 2-2
(Gol 22', Lopes 83' - Zwoliński 36'-karny, Makowski 45')POGON - RAKOW 1-1
(Spiridonović 80' - Musiolik 66')SLASK - PIAST 1-3
(Marković 83' - Felix 23', Tuszyński 56'-karny, 59')GRUPA „SPADKOWA”
WISLA P. - KORONA 3-0
(Marcjanik 30', Ambrosiewicz 54', Sheridan 84')JAGIELLONIA - ZAGLEBIE 1-1
(Imaz 54' - Białek 19')GORNIAK - LKS 4-0
(Jirka 32', Angulo 37', 48', Bochniewicz 82')WISLA K. - ARKA 1-0
(Tupta 16')

TABELA

1.	Legia Warszawa	31	61	66-32
2.	Lech Poznań	31	55	58-27
3.	Śląsk Wrocław	31	54	45-33
4.	Piast Gliwice	31	54	36-28
5.	Cracovia Kraków	31	50	44-29
6.	Pogoń Szczecin	31	49	32-28
7.	Lechia Gdańsk	31	47	40-38
8.	Raków Częstochowa	31	43	38-46

GRUPA „SPADKOWA”
WISLA P. - KORONA 3-0
(Marcjanik 30', Ambrosiewicz 54', Sheridan 84')JAGIELLONIA - ZAGLEBIE 1-1
(Imaz 54' - Białek 19')GORNIAK - LKS 4-0
(Jirka 32', Angulo 37', 48', Bochniewicz 82')WISLA K. - ARKA 1-0
(Tupta 16')

TABELA

1.	Wisła Płock	31	43	40-50
2.	Jagiellonia Białystok	31	41	38-42
3.	Górniki Zabrze	31	40	43-42
4.	Wisła Kraków	31	39	38-44
5.	Zagłębie Lubin	31	34	44-50
6.	Korona Kielce	31	30	20-42
7.	Arka Gdynia	31	26	24-43
8.	LKS Łódź	31	20	27-59

W następnej serii pojedynków Legioniści poszukają formy w Gdańsku, Lech podejmie u siebie Cracovię, gliwiczanie o kolejne punkty powalczą z Pogonią, zaś zawodnicy Śląska złe wrażenie po meczu z Piastem próbują zatrzeć w Częstochowie, a właściwie - Bełchatowie. Drużyny spod kreski będą miały po swojej stronie atut własnego boiska i jedno z ostatnich szans, aby nawiązać skuteczną walkę o utrzymanie.

PREMIER LEAGUE
32.kolejka:

Bez futbolowych fajerwerków mistrzowski tytuł przypieczętowali piłkarze Liverpoolu, choć bezbramkowy remis na *Ethihad Stadium* to dla *The Reds* chyba korzystny rezultat. Z walki o srebrne krążki zdają się nie rezygnować w Leicester, ale kompletnie zadowolenie z sezonu panuje w Wolverhampton, gdyż *Wilki* dość łatwo oddały punkty walczącym o utrzymanie piłkarzom Aston Villi. Niespodziewane zwycięstwo *Lwów* z Birmingham podniosło nieco emocje wśród piłkarze West Hamu, którzy pechowo przegrali londyńskie derby z Chelsea.

ASTON VILLA - WOLVES 1-0
(El Ghazi 46')BOURNEMOUTH - NEWCASTLE 2-3
(Cook 37', Billing 46' - Gayle 28', 50', Saint-Maximin 74')ARSENAL - NORWICH 2-1
(Pepe 24', Saka 78' - Pukki 50')BRIGHTON - MAN. UNITED 1-2
(Trossard 11' - Fernandes 19', Greenwood 89')CRYSTAL PALACE - BURNLEY 2-1
(Zaha 17', 89' - Wood 20')WATFORD - SOUTHAMPTON 2-0
(Saar 30', Doucoure 47')SHEFFIELD - TOTTENHAM 1-3
(Norwood 31' - Alli 2'-karny, 69', Winks 53')WEST HAM - CHELSEA 0-1
(Giroud 39'-karny)MAN. CITY - LIVERPOOL 0-0
EVERTON - LEICESTER 0-2
(Vardy 7', Gray 74')

TABELA

1.	Liverpool	32	89	74-21
2.	Manchester City	32	65	76-33
3.	Leicester	32	60	63-30
4.	Chelsea	32	55	57-40
5.	Manchester United	32	54	51-32
6.	Wolverhampton	32	49	46-36
7.	Arsenal	32	49	48-42
8.	Sheffield United	32	46	35-34
9.	Tottenham	32	44	50-44
10.	Crystal Palace	32	43	30-40
11.	Newcastle United	32	42	32-45
12.	Everton	32	40	40-51
13.	Burnley	32	39	37-48
14.	Southampton	32	37	38-58
15.	Watford	32	33	33-48
16.	Brighton and Hove	32	30	34-45
17.	West Ham United	32	30	36-53
18.	Aston Villa	32	29	36-63
19.	Bournemouth	32	28	34-55
20.	Norwich City	32	21	27-59

Na szczytach Premier League jest więc już niemal wszystko jasne, ale emocje na przeciwnym biegunie ligowego rankingu trwać będą do ostatniego gwizdka arbitra.

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

4.	Getafe	30	52	39-27
5.	Real Sociedad	30	50	49-38
6.	Sevilla	30	49	41-33
7.	Villarreal	30	47	54-40
8.	Valencia	30	45	43-42
9.	Betis	30	40	43-46
10.	Grenada	30	38	34-38
11.	Osasuna	30	38	36-41
12.	Athletic Bilbao	30	37	30-27
13.	Levante	30	35	34-46
14.	Alaves	30	35	30-42
15.	Eibar	30	33	31-43
16.	Valladolid	30	32	26-38
17.	Celta Vigo	30	29	25-38
18.	Leganes	30	26	24-44
19.	Mallorca	30	25	29-54
20.	Espanyol Barcelona	30	24	27-49

Tabela wyplaszczyła się szczególnie w dolnych rejonach, a przy słabych wynikach widmo degradacji może zajrzeć w oczy co najmniej połowie ligi. Do końca futbolowa walka szła więc będzie nie tylko o tytuł i *Europę*, ale i utrzymanie.

1.BUNDESLIGA
28.kolejka:

Zainteresowanie kibiców Bundesligi skupił na sobie *Signal Iduna Park*, gdzie w 28.kolejce gościli piłkarze Bayernu. Po minimalnej porażce w Paryżu kibice Bawarczyków liczyli na ważny krok swoich pupili w stronę krajowego mistrzostwa, ale trafienie w końcówce **Erlinga Haalanda** przesądziło o zwycięstwie **czarno-żółtych**, którzy do minimum zredukowali swoją stratę do

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu sygnęło niespodziankami w grupie **MISTRZOWSKIEJ**. Z walki o tytuł nie rezygnują poznańskie *Kolejarze*, którzy z wyprawą do *Jaskini Lwa* wrócili z kompletem punktów. Wysoką formą błyszczy w ostatnich pojedynkach **Kamil Józwiak**, znakomicie

Wirtualne zmagania w naszej najwyższej lidze rozgrywkowej weszły w swoją decydującą fazę i od razu

Jak zamówić ogłoszenia drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/

**poczta**

"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15

**wyślij sms-em**

pod numer 76567
zaznaczając od OKG (spacja)
treść ogłoszenia

**e-mailem**

sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895

 **71 319 79 18**

USŁUGI

- Videofilmowanie, tel. 602879746, 515276337.
- Garaże blaszane, od 1.450 zł, bramy, tanie ogrodzenia metalowe, RATY! TRANSPORT GRATIS! www.dobrygaraż.pl, tel. 627338830, 607680103.**
- Pranie dywanów i kanap aut. 535-679-346
- Tapicer Dokładnie. tel. 604300278
- Usługi transportowe, przeprowadzki. tel. 796969688
- Powiatowy Urząd Pracy w Wołowie oraz Filia PUP w Brzegu Dolnym informuję, iż od dnia 22.01.2020 można odbierać PIT-11 za rok 2019. tel. 0713197918
- Szkółka drzew i krzewów ozdobnych w Lipnicy. tel. 661349383

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

- Sprzedam dom dwurodzinny w Prawikowie nr.1. tel. 723420655



Gabinet Weterynaryjny „EUROVET”
www.eurovet.com.pl
Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecznictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral specjalista chirurg 696 302 170	Krzysztof Franas 696 027 476
--	---------------------------------

Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW

**P.P.H.U. „LECH-MET”**
ul. Kościuszki 9
55-140 Żmigród

Telefon całodobowy:
600 403 082

- wydajemy zaświadczenia kasacji pojazdów do wydziału komunikacji i firm ubezpieczeniowych
- bezpłatny transport (laweta)
- wszystkie czynności załatwiamy na miejscu

- Działki na peryferiach Wołowa. tel. 516323353
- Mieszkanie dwupokojowe, centrum miasta, 2 piętro, CO, cena 169 tys. zł, tel. 502215247

WYNAJMĘ

- Wynajmę garaże w zabudowie



szeregowę przy ul. Metalowej w Wołowie. tel. 666832677

KUPIĘ

- KUPIĘ ZIEMIĘ ROLNĄ W OKOLICY BRZEGU DOLNEGO, WOŁOWA, LUBIĄŻA LUB WIŃSKA. KONTAKT, tel. 519 592 504**

POSZUKUJĘ

- Kupię mieszkanie. Może być do remontu. tel. 882223217

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

- Sprzedam Toyotę Auris, disel, rok 2012, silnik 1.4, srebrna, pięciodrzwiowa. Z salonu, drugi

**KORONA**

ZAPRASZAMY PONOWNIE!

Oferujemy:
Łaty, kontrłaty, tarcice
gr. 25mm obrzynana,
kantówki 8x8cm, 7x7cm, 10x10cm
(reszta wymiarów na zamówienie),
wiązki opałowe
oraz więźbę dachową - wycena indywidualna.

 **71-389-28-97** Leśna 30 C,
56-100 Wołów

Ciekawe artykuły
TYLKO UNAS
www.kuriergmin.pl

właściciel. Cena do uzgodnienia.
tel. 500 260 215



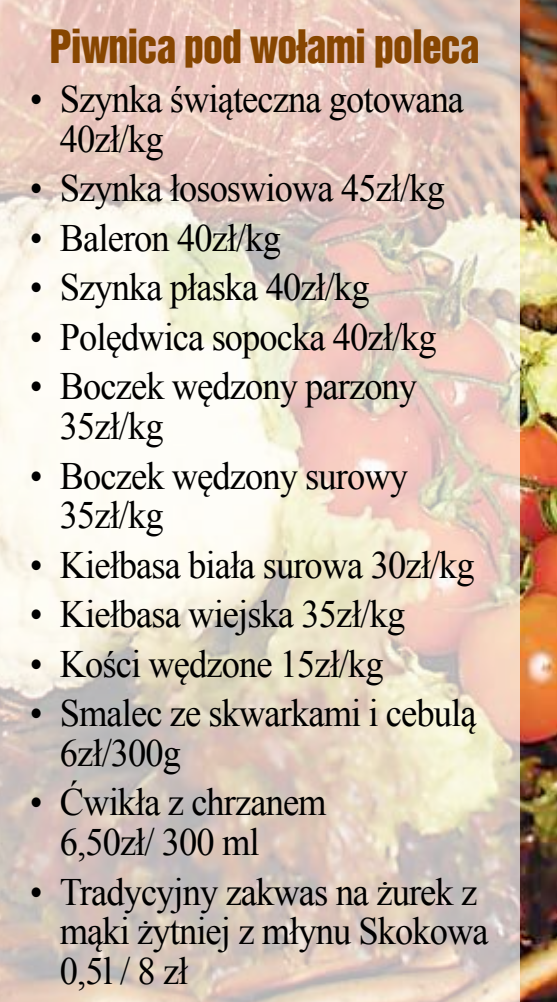
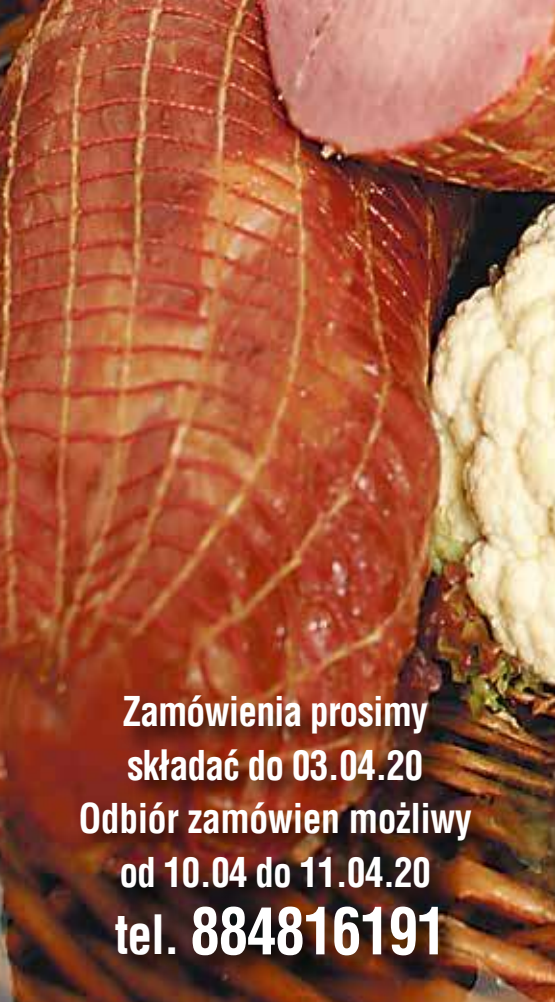
- Sprzedam Opel Astra 1,4 rok prod. 1996, tel. 660921629

KUPIĘ

- Kupię auto do 800 zł, tel. 604317276.
- Kupię każde auto całe i uszkodzone. Gotówka od ręki. tel. 603868712**
- Skup aut, najwyższe ceny, dojazd do klienta. tel. 693466561**

**Piwnica pod Wołami**
Sala Weselna & Catering

Jeśli szukasz smacznych i swojskich wyrobów, dobrze trafiłeś. Tytuł mistrza masarskiego oraz kilkunastoletnie doświadczenie owocują niepowtarzalnym smakiem naszych wyrobów. Nie stosujemy żadnych barwników, ulepszaczy ani innych środków chemicznych. Przyprawiamy tylko naturalnymi przyprawami i wędzimy metodą tradycyjną.



Piwnica pod wołami poleca

- Szynka świąteczna gotowana 40zł/kg
- Szynka łososwiowa 45zł/kg
- Baleron 40zł/kg
- Szynka płaska 40zł/kg
- Połędwica sopocka 40zł/kg
- Boczek wędzony parzony 35zł/kg
- Boczek wędzony surowy 35zł/kg
- Kielbasa biała surowa 30zł/kg
- Kielbasa wiejska 35zł/kg
- Kości wędzone 15zł/kg
- Smalec ze skwarkami i cebulą 6zł/300g
- Ćwikła z chrzanem 6,50zł/ 300 ml
- Tradycyjny zakwas na żurek z mąki żytniej z młyna Skokowa 0,5l / 8 zł

Zamówienia prosimy składać do 03.04.20

Odbiór zamówień możliwy od 10.04 do 11.04.20

tel. 884816191

Na życzenie dowozimy pod wskazany adres

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA



Wytnij i zachowaj!

WAŻNE TELEFONY ALARMOWE

TELEFONY OGÓLNOPOLSKIE:

Infolinia NFZ ws. koronawirusa - **800 190 590**

numer alarmowy - **112**

pogotowie ratunkowe: **999**

straż pożarna - **998**

policja - **997**

pogotowie wodociągowe - **994**

pogotowie gazowe - **992**

pogotowie energetyczne - **991**

TELEFONY LOKALNE:

Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego - **(71) 389 27 80**

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie - **389 27 02**

Komenda Powiatowa Policji w Wołowie - **47 872 52 00** lub **(71) 380 52 00**

(dyżurny jednostki - całodobowy)

Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Wołowie - **(71) 389 28 56**

PCM Wołów Nocna i świąteczna opieka zdrowotna - **(71) 380 58 11**

PCM Przychodnia w Wołowie - **(71) 777 60 30**

PCM Przychodnia w Brzegu Dolnym - **(71) 380 53 33**

Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Wołowie - **22 560 16 00**

Urząd Skarbowy w Wołowie - **(71) 389 24 40**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołowie - **(71) 384 51 94**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym - **(71) 319 56 62**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wińsku - **(71) 738 23 64**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie - **(71) 389 53 00**

**MASECZKA
DLA UCZNIA**

**Dystrybucja maseczek
przed budynkami szkół:**

Klasa 0-I: godz. 9.00-11.00
Klasa II-III: godz. 11.00-13.00
Klasa IV-VIII: godz. 13.00-15.00

Od 23 kwietnia (bez soboty i niedzieli)

**ZSZ i LO poinformują młodzież,
w jakich godzinach odbędzie się dystrybucja**

UWAGA!
Uczniowie powinni
okazać legitymację
szkolną

Młodzież uczęszczająca do szkół **poza gminą Brzeg Dolny** może odebrać
maseczki w Biurze Bezpieczeństwa w Urzędzie Miejskim,
po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym - 71 319 51 17 wew. 257.

- Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie, Centrum Profilaktyki Uzależnień, 56-100 Wołów, pl. Szkolny 2, tel. 071 389 14 95, e-mail: gkrpawolow@op.pl - inicjuje działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, - podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, - opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprze-

daż napojów alkoholowych. W Punkcie Konsultacyjnym Komisji dyżury pełnią: Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji GPP i RPA – poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. 9.30-12.30. Psycholog – poniedziałki od godz. 16.00-19.00., czwartki od godz. 15.00- 18.00. Konsultant ds. uzależnień – środy od godz. 16.00-19.00. Odbývają się spotkania: - Grupy terapeutycznej dla osób uzależnionych – w poniedziałki od godz. 17.00. - Grup AA – we wtorki i w niedziele od godz. 17.00. - Grupy AI-Anon w piątki w godz. 17.00-19.00.

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom

szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.

- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.
- Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, miting otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

UKRAINOCZKA PIEROGARNIA

**Pyszne pierożki
na wynos
na zamówienie**

Zapraszamy poniedziałek - piątek,
godz. 12.00-18.00, sobota 9.00-14.00

Tel. 577 353 744



NIEDZIELNY OBIAD Z DOWOZEM POD WSKAZANY ADRES

ZUPA DNIA:

Rosół z makaronem - cena : 5 zł

DRUGIE DANIE:

De volaille z ziemniakami i surówką - cena : 15 zł

Schabowy z ziemniakami i surówką - cena : 15 zł

Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym z kluskami i surówką - cena : 15 zł

DESER GRATIS !

Zamówienia prosimy składać do soboty do godziny 12:00

Chcemy serdecznie podziękować wszystkim, którzy okazują nam wsparcie w tym wyjątkowym czasie. Jesteśmy bardzo wdzięczni za każde mile słowo, gest a przede wszystkim za zaufanie jakim nas darzycie, jest to dla nas najlepsza mobilizacja do dalszej pracy.

Piwnica pod wołami

Zajazd „Zodiak” w Iwnie



Zaprasza po posiłki na wynos.

Dowozimy w prom. 5 km

przy zamówieniu od 50 zł.

Zapraszamy od pon-sob

w godz 12.00-17.00.

Działalność gospodarczą prowadzę od 2001 r.

W chwili obecnej obroty spadły nie chcemy zamykać lokalu, aby utrzymać miejsca pracy zapraszamy.

tel. 71 389 63 25



NA ZDROWIE



NA ZDROWIE

Bezpiecznie spędzaj czas w domu i pomagaj dzieciom z Komitetem Ochrony Praw Dziecka!

Pandemia to szczególnie trudny czas dla rodzin w kryzysie

Wraz z laureatami konkursu „Świat Przyjazny Dziecku” KOPD uruchamia akcje, w których można nabyć zabawki edukacyjne, układanki i gry i tym samym pomagać dzieciom z rodzin z problemami w czasach pandemii.

Według amerykańskiego Centers for Disease Control and Prevention (CDC), dzieci i młodzież stanowią jedną z grup najsilniej narażoną na stres w czasie pandemii COVID-19.

Psychologowie zalecają rodzicom zachowanie spokoju, poświęcenie większej ilości czasu na rozmowy z dzieckiem na temat jego emocji związanych z wybuchem COVID oraz ciągłe zapewnianie dziecka o tym, że jest bezpieczne.

Należy również ograniczyć do koniecznego minimum ekspozycję na informacje dotyczące rozprzestrzeniania się COVID oraz ustalenie stałego rytmu dnia – szkoła, czas na odrabianie lekcji, pomoc w domu (np. sprzątanie pokoju, odkurzanie, wynoszenie śmieci), rozrywkę. Poza kochającymi się rodzinami, które potrafią reagować na swoje potrzeby, i spełniać zalecenia ekspertów są jednak takie, które znalazły się w czasie pandemii w kryzysie. Pomagamy i działamy - chociaż w zmienionej formie, cały czas. Chcemy pomóc także poprzez zaproszenie rodziców, opiekunów do włączenia się w akcje #zostańwdomu Komitetu Ochrony Praw Dziecka i jego partnerów. Firmy takie jak Hipokampus czy Brandin, wrażliwe

społecznie, rozumieją jak ważną sprawą jest zapewnienie stałej pomocy osobom potrzebującym.

JAK MOŻNA POMÓC?

Należy wejść na stronę bylosobie.pl i przy zakupie gier czy filmów wpisać kod27. Ciekawą propozycją napłynęła także z firmy Brandin: kupując Smoczy zamek na stronie sklepu <https://wiseelk.pl/>, wpisujemy kupon



KOPD. I w ten oto prosty sposób każdy może pomóc nam działać, zakupując jednocześnie wartościowe i znakomite produkty - podkreśla Magdalena Stachowiak Alexandrowicz z KOPD. - Włączyliśmy się w pomoc KOPD ponieważ uważamy iż bezpłatna pomoc jaką oferuje Komitet wobec dzieci oraz ich rodzin jest wprost nie do przecenienia. Wielu specjalistów z różnych dziedzin, którzy tworzą tę organizację, dzięki swojej profesjonalnej

rzetelnej i pełnej pasji pracy, chroni prawa i interesy dzieci oraz ich rodzin przywracając im wiarę w marzenia i normalną kochającą się rodzinę” - mówi przedstawiciel wydawnictwa Hipokampus Joanna Budniok-Feliks. - Chcemy pomagać wspólnie z KOPD, gdyż organizacja KOPD jest nam szczególnie bliska, wiemy ile dobrego daje dzieciom i ich opiekunom.

Właśnie za to chcemy okazać wdzięczność dzieląc się naszym zyskiem. Nasz Smoczy Zamek otrzymał nagrodę główną w poprzedniej edycji Konkursu Świat Przyjazny Dziecku. Są to gipsowe cegielki, z których buduje się zamek albo wg instrukcji albo zgodnie z tym, co podpowiada nam nasza wyobraźnia - podkreśla Katarzyna Guziewicz z firmy Brandin. Komitet Ochrony Praw Dziecka apeluje również do innych firm - producentów zabawek i gier dostępnych on-

line o przyłączenie się do akcji ratowania dzieci od traumy w trudnych czasach epidemii. Każdy może również pomagać poprzez wejście na stronę WWW komitetu i zastosowanie specjalnego zakupu przy zakupie gier i zabawek.

Więcej informacji o aktualnych akcjach pomocy: <http://kopd.pl/aktualnosci/zostanwdomuzagrajznami/>, <http://kopd.pl/aktualnosci/kup-i-pomagaj-z-brandin/>.

O Komitecie Ochrony Praw Dziecka Komitet Ochrony Praw Dziecka jest ogólnopolską organizacją pożytku publicznego, która zajmuje się ochroną praw i interesów dzieci oraz ich rodzin. Od 1981 roku misją Komitetu jest przeciwdziałanie i zapobieganie wszelkim przejawom krzywdzenia dzieci oraz pomoc rodzinom w sytuacjach kryzysowych. Swoją misję KOPD realizuje poprzez Centrum Interwencyjne w Warszawie oraz 20 oddziałów terenowych w całej Polsce. Komitet Ochrony Praw Dziecka jako organizacja pozarządowa świadczy pomoc psychologiczną, pedagogiczną, diagnostyczną, psychoterapeutyczną, medycyną i prawną, szukając najwłaściwszej formy pomocy dla dziecka i jego rodziny.

Misją KOPD jest pomoc tym, którzy sami nie mogą się ochronić - dzieciom. Aby robić to skutecznie organizujemy zbiórki publiczne i akcje CSR, kampanie społeczne, czy eventy - na czele z konkursem.

inf

GABINET PODOLIGICZNY:

Zaprasza na leczenie:

- zmian skórnych (odciski modzele, pękające pięty, brodawki itp)
- zmian chorobowych paznokci,
- profilaktyka stopy cukrzycowej
- korekta paznokci wrastających (klamry)

Rejestracja telefoniczna 691230402. Posiadacze karty Seniora -10% na usługi.

NEUROLOG

• **Elżbieta Buczkowska**, specjalista neurolog, przyjmuje w prywatnym gabinecie w Obornikach Śl., ul. Dworcowa 36C. Poniedziałek w godz. 15.30-16.30 tel. 603 999 676

PSYCHOLOG

• **Gabinet pomocy psychologicznej. Psycholog mgr Anna Marchlewska.** Osoby dorosłe, dzieci (multiobszarowe wsparcie rozwoju dziecka), ul. Ścinawska 22A, Wołów. Rejestracja tel. 796 733 492 • poufność, wizyta domowa

PSYCHIATRA

• **Katarzyna Leszczyńska**, specjalista psychiatra. Prywatny gabinet, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2, wizyty domowe. Nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, tel. 606 286 236 • **Prywatny Gabinet Psychiatryczny, Magdalena Krakowska-Kociółek**, specjalista psychiatra ul. Inwalidów Wojennych 19, Wołów (budynek KRUS), pon. 15.00-18.00. Po wcześniejszej rejestracji: 604 433 803. Wizyty domowe.

STOMATOLOG

• **Stomatologia dla Rodziny** Kompleksowe leczenie stomatologiczne, nowoczesne materiały, radiowizjografia, RTG, chirurgia, protetyka. Oborniki Śl., ul. Łokietka 22 **Rejestracja: 71 310 26 12** • **Aleksander Biały** Chirurg Specjalista Urolog Prywatny Gabinet Urologiczny, USG, Wołów ul. Piłsudskiego pok.115 (przychodnia rejonowa) Środa 15:00-18:00 tel. 601206357, (71) 389 26 62

ORTOPEDA

• **Waldemar Olszowiec**, specjalista ortopeda, specjalista chirurgii urazowej. NZOZ, ul. Zwycięstwa 9/2, Brzeg Dolny. Przyjmuje: poniedziałek: 15.00-18.00. Leczenie zachowawcze i operacyjne schorzeń narządu ruchu, tel. 71 319 07 66

Wojciech Ugorski specjalista radiolog

USG

wt.15-18, pt. 16-18
ul. Piłsudskiego 34
Przych. Rejon., gab. 115
600 069 413

USG SERCA USG BRZUCHA

kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan
wtorki i czwartki
16.00-17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262

NZOZ CENTRUM STOMATOLOGII ADA-DENT Wołów ul. Pułaskiego 28

Chirurgia stomatologiczna - ekstrakcje, implanty, kompleksowo.

Zabiegi ogólnostomatologiczne w znieczuleniu ogólnym dla osób niepełnosprawnych na NFZ

Zabiegi przeprowadzają lekarze specjaliści

RTG panoramiczne i punktowe w lokalizacji

rejestracja od poniedziałku do soboty w godz. 9.00-18.00

tel. 663 133 873

Dr nauk med. Mariusz Krawczyk specjalista chirurg-onkolog

USG:

- piersi
- tarczycy
- ślinianek
- węzłów chłonnych
- dermatoskopia - badanie znamion barwnikowych

Czwartki 16.00-18.00 **tel. 606 456 454**
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19 (bud. KRUS)

KONSULTACJE UROLOGICZNE

dr nauk med. Patrik Forszt

Specjalista urolog, FEBU

Choroby nerek, pęcherza, prostaty, zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU

Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30

Brzeg Dolny DSCM
M. Iwaszkiewicz
ul. Wilcza 6
rejestracja 71 3190766

Wołów
Manamedica
ul. Inwalidów Wojennych 13
rejestracja 71 3895360

Prywatny Gabinet Ginekologiczny dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki Specjalista ginekolog-położnik

- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.

Przyjmuje:
wt. - czw. 16:00 - 18:00

Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolnobrzeskiej)

tel. 696 485 738

Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie, ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek, godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów z następującymi schorzeniami:

- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

Zapewniamy bezpłatną:

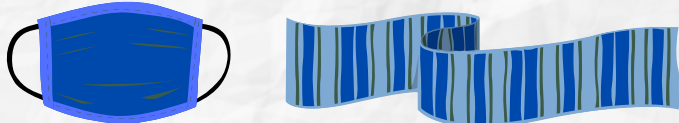
- opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.



KOMUNIKAT GMINY WOŁÓW

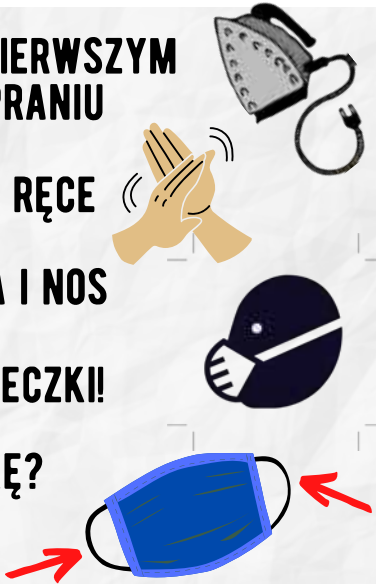
WYCHODZISZ Z DOMU?

ZASŁOŃ NOS I USTA



MASECZKĄ LUB CHUSTĄ

**JAK PRAWIDŁOWO UŻYWAĆ MASECZKĘ
WIELOKROTNEGO UŻYTKU?**

- ✓ PRZEPRASUJ JĄ PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM I PO KAŻDYM PRANIU
 - ✓ UMYJ LUB ZDEZYNFEKUJ RĘCE
 - ✓ ZAKRYJ SZCZELNIE USTA I NOS
 - ✗ UNIKAJ DOTYKANIA MASECZKI!
 - ✓ CHCESZ ZDJĄĆ MASECZKĘ? CHWYĆ JĄ ZA UCHWYTY
 - ✓ PIERZ MASECZKĘ W GORĄCEJ WODZIE Z MYDŁEM
- 

**BANK
ŻYCZLIWOŚCI
GMINY WOŁÓW**

 **ZGŁOŚ SIĘ JAKO
WOLONTARIUSZ:**

- ZROBIENIE ZAKUPÓW,
- WYPROWADZENIE PSA NA SPACER,
- REALIZACJA RECEPTY.

 **ZGŁOŚ SIĘ
PO POMOC!**

POMAGAM@WOLOW.PL

**510 249 946
791 251 960**



**739 095 934
601 711 474**



Kup ekuriera
w naszym kiosku na
www.kuriergmin.pl

Docieramy nawet
do 70 tys.
użytkowników

**Potrzebujesz pomocy psychologa?
DZWOŃ**

Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych
w Lubiążu uruchomił fachową pomoc lekarza specjalisty psychiatrii oraz
wsparcie psychologiczne dedykowane dla osób dotkniętych pandemią oraz
pracującego personelu medycznego związane z wystąpieniem koronawirusa.

Wsparcie psychologiczne:

w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godz.
od 8.00 do 14.00 pod numerem telefonu **882 707 352**.

Wsparcie lekarza specjalisty psychiatrii codziennie
w godzinach od 8.00 do 22.00 pod numerem

telefonu **882 707 358**

PRZETARGI * OGŁOSZENIA * INFORMACJE



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że w związku ze stwierdzonymi na terenie Rzeczypospolitej Polskiej przypadkami zakażenia
koronawirusem COVID-19 aby przeciwdziałać jego rozprzestrzenianiu się
ODWOŁAŁ IV USTNY PRZETARG NIEOGRANICZONY na sprzedaż nieruchomości



Położenie nieruchomości	Opis nieruchomości	Data przetargu
Wołów, ul. Sokola	Nieruchomość składająca się z działek niezabudowanych nr 25/46 i 25/82 Am 51 o łącznej pow. 0,1456 ha. Kw nr WR1L/00026387/5	05.05.2020

**MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘ**

**zadzwoń
i zamów**

71 319 79 18

Rozmowa z Justyną Zgoła-Pamin i Tomaszem Pamin, właścicielami Studia Balans

- Ciężko bez ludzi, kontaktu fizycznego, spojrzenia z drugim człowiekiem? Pytam Was o to szczególnie, bo skupialiście co tydzień rzesze ludzi od najmłodszych do starszych w jednej sali. Teraz też spotykacie się z nimi, ale w internecie. Gdzie Was można znaleźć?

Justyna: Tak, to prawda, nastał trudny czas dla nas Wszystkich a szczególnie dla działalności takich jak nasza, gdzie najważniejszy jest bezpośredni kontakt i wymiana pozytywnej energii między trenerem/instruktorami a podopiecznymi. Nasze główne nury działalności, czyli taniec, fitness, eventy zostały wyłączone z możliwości funkcjonowania, co oczywiście rozumiemy i mając na względzie dobro i zdrowie wszystkich stosujemy się do wytycznych. Trzeba jakoś dalej funkcjonować, nie wyobrażamy sobie by nasze 16 lat starań, tworzenia wszystkiego, co dzisiaj kryje się pod nazwą Studio Balans, legło w gruzach. Musieliśmy bardzo szybko odnaleźć się w nowej rzeczywistości i znaleźć alternatywę dla treningów z naszymi podopiecznymi, czyli treningi on-line. Tworząc możliwość trenowania z nami on-line kierowała nami potrzeba zadbania o stronę finansową firmy, jak również była to odpowiedź na prośby naszych podopiecznych, którzy tak jak my nie wyobrażają sobie życia bez balansu, bez ruchu, bez aktywności, bez tańca, bez ludzi z którymi spotykali się na sali treningowej. Na szczęście

nasza nowa forma zajęć choć w minimalny sposób pozwala poczuć obecność trenujących razem w danym momencie, co nakręca nas wszystkich jeszcze bardziej. To moment by wymienić energię, inaczej niż na sali, ale my z perspektywy prowadzących możemy Wam powiedzieć, że to działa a komentarze trenujących też dają nam odczuć, że taka forma zajęć w obecnej sytuacji, ma sens i się sprawdza a przede wszystkim pomaga przetrwać ten ciężki okres.

- Jak można włączyć się do ćwiczeń na tej grupie?

Justyna: Proponujemy to co zawsze, czyli dla dzieci i młodzieży taniec a dla troszkę i bardziej starszych fitness. Taniec podzielony jest na 4 grupy wiekowe: pierwsza - przedszkolaki 4-5 lat, druga: 6-8 lat, trzecia: 9-11 lat i czwarta: 12 lat i starsi. Jeśli chodzi o fitness to oferujemy trening funkcjonalny - dynamiczne ćwiczenia wszechstronnie wzmacniające mięśnie; bodyart - trening fizyczny połączony z mentalną relaksacją; zdrowy kręgosłup - prozdrowotny trening wzmacniający i uelastyczniający, oraz zajęcia gdzie połączony jest fitness z tańcem: zumba prosta, łatwa i przyjemna dla każdego bez względu na wiek i umiejętności taneczne i salsation, dla chcących podwyższyć poziom taneczny, gdzie poprzez połączenie z treningiem funkcjonalnym dodatkowo modelujemy piękną, zdrową sylwetkę.

Tomek: Poszukując rozwiązań przeprowadzenia treningów on line ten nasz obecny sposób wydaje nam się, póki co najprostszy z możliwych i dostępnych.



SZUKAJ ON - LINE W STUDIO BALANS

Taniec, fitness i zdrowy kręgosłup

Wystarczy mieć założone konto na facebooku, oczywiście jeśli ktoś nie miał do tej pory może takie założyć tylko na potrzeby treningów z nami. Można również korzystać z konta innego domownika. Po dokonaniu opłat należy wysłać e-mail na studiobalans@wp.pl z dowodem wpłaty, podstawowymi danymi uczestnika, oraz linkiem do konta na fb z którego będziemy korzystać. My następnie przy-

łączamy uczestników do poszczególnych wybranych zamkniętych grup. Jest kilka pozytywnych aspektów takiej formy treningu. Po pierwsze kwoty obecnie są niższe niż za treningi przeprowadzane na sali, po drugie uczestnik, który się spóźni na wyznaczoną godzinę ma dostęp do tego materiału jeszcze przez kolejne 45 godzin, po trzecie pozostali domownicy również mogą korzystać bez zapisywania się i dodatkowych opłat. Treningi można odtwarzać na ekranie telewizora, komputera, telefonu to naprawdę bardzo proste. Cennik oraz wszystkie niezbędne informacje, są dostępne w recepcji pod nr tel 668 828 840 od poniedziałku do piątku w godz. 8-15, oraz na stronie internetowej www.studiobalans.pl. Nowa oferta jest skierowana nie tylko do osób będących naszymi klientami do tej pory, ale również do wszystkich tych, którzy jeszcze nie mieli okazji z nami ćwiczyć. Jest to dla każdego, kto tylko chciałby zrobić coś dla siebie, zadbać o swoją kondycję fizyczną, ale również psychiczną. Odporność w dużej mierze budowana jest przez aktywność, niwelujemy skutki stresu i napięć, poprawiamy samopoczucie.

Jest to też idealny moment i możliwość sprawdzenia całej naszej oferty treningowej nie wychodząc z domu i wyszukania dla siebie odpowiedniej formy treningu.

Justyna: Młodzi tancerze uczą się poszczególnych ruchów, kroków oraz układów choreograficznych. Można dołączyć w każdej chwili bo to co już było na wcześniejszych zajęciach, instruktorzy za każdym razem przypominają. Dodatkowo od kwietnia wprowadzamy drobny element rywalizacji, żeby jeszcze



bardziej podkreślić atmosferę i zachęcić do wspólnej zabawy z nami. W każdym miesiącu wyróżniamy będziemy najciekawsze wykonania nauczonej choreografii, które tancerze wysyłają nam w postaci filmiku, dzieląc się tym samym swoimi postęпами w nauce układu. Filmik z wyróżnioną choreografią będzie można zobaczyć na fb Studio Balans, przewidziane są również nagrody w postaci gadżetów z naszym logo.

- W domu trudno się zorganizować, i jeszcze trzeba znaleźć miejsce, żeby nam nikt nie przeszkadzał. Jak sobie radzą wasi grupowiczki?

Tomek: Przeróżnie....jak mówią dla chcącego nic trudnego. Jedni po prostu o wyznaczonej porze trenują z nami przed telewizorem do którego podłączyli komputer. Inni korzystają z tego, że trening jest dostępny po zakończeniu, później się organizują aby też skorzystać. Jeszcze inni wciągają pozostałą rodzinę aby wspólnie się poruszać. Jest to rzeczywiście wyzwanie, ale to nas wszystkich pobudza do działania, a to ważne w tym trudnym okresie. Oczywiście wychodząc z domu, idąc na trening łatwiej skupić się tylko na sobie i korzystać z dobrodziejstw treningu. My próbujemy za-

wsze szukać pozytywów w każdej sytuacji. Przede wszystkim każdy z domowników może korzystać z jednego wykupionego karnetu, co jest bardziej ekonomiczne dla rodzin w tej sytuacji a my dzięki temu możemy dotrzeć do większej ilości osób. Może właśnie w ten sposób nowe osoby polubią i zaszczepią w sobie potrzebę trenowania. Wcześniej może nie było na to czasu albo po prostu brakowało motywacji by wybrać się na trening do klubu czy studia fitness.

- Bez muzyki, tańca, ogólnie kultury na żywo, spotkań, boję się, że stanemy się cyborgami, niewrażliwymi na piękno. A jak wy ludzie, którym żywa muzyka, taniec i wokół ludzie towarzyszą odkąd pamiętam, dajecie sobie z tym radę?

Justyna: To jak wykorzystamy ten czas zależeć będzie od nas samych. Kwarantanna wiele przestrzeni nam zabiera i bardzo nas ogranicza, ale też dała nam wszystkim bardzo dużo wolnego czasu. Oczywiście większość tego czasu poświęcamy na odnalezieniu się w nowej sytuacji, ale mam nadzieję, że wielu z nas odnajdzie w tym czasie nowe zainteresowania, pasję albo wróci do tego, co było dla niego ważne, a pęd życia to zabrał. Może właśnie będzie to taniec albo fitness?

Internet, który dzisiaj króluje daje wiele możliwości, ale trzeba wiedzieć czego się chce, czego się szuka i które treści są właściwe. Nie tracić czasu na bzdury, głupoty wypisywane w necie, szukać inspiracji, czytać mądre treściwe artykuły, dokształcać się w wielu dziedzinach. Kwarantanna to też czas na pielęgnowanie i odbudowanie wielu wartości między innymi rodzinnych. My również mamy więcej czasu na wspólne bycie ze sobą w trójkę i cieszymy się tym i czerpiemy z tego radość.

Tomek: Dla nas osobiście jest to bardzo trudny czas. Nie chodzi tylko o kwestie ekonomiczne. Nasza praca jest naszą pasją. Dlatego obecna sytuacja dotyka nas podwójnie, raz brak pracy, dwa, co najważniejsze brak kontaktu z ludźmi, dla których i wraz z którymi możemy się dzielić naszą pasją. Wiara i nadzieja, że niedługo będzie lepiej trzyma nas w dobrym nastawieniu. Mamy teraz chwilę na poszukiwanie nowych nurtów muzycznych, a to ważne w naszym fachu. Doszkalamy się w naszych specjalizacjach. Pragniemy, jak każdy, powrotu do normalności. Mamy jednak misję, jesteśmy po to, żeby motywować. Nie ma czasu na załamywanie się.

- A co możemy powiedzieć innym, jak ich zmotywować, aby też poradzili sobie w tej trudnej sytuacji?

Justyna: Nie poddawać się. Nie pozwolić aby Wasze ciało czy też umysł zastał się. W miarę możliwości, mimo ograniczeń starać się być aktywnym.

Pamiętajcie i zaufajcie nam, specjalistom. Pomożemy Wam przetrwać ten trudny okres, czas uwierzyć, że trenowanie w domu jest możliwe i przynosi skutki dla ciała i dla głowy. W zdrowym ciele zdrowy duch, jeśli jeszcze nie wierzysz to zapraszamy Cię na treningi pokazowe wyślij nam swoją nazwę na fb pod którą masz założony profil zaprosimy Cię do takiej grupy, gdzie bezpłatnie obejrzyj sobie jak to u nas wygląda. Adres na który prześlij nazwę to studiobalans@wp.pl

Marta Ringart-Orłowska

