135 młodych strażaków rywalizowało w Stężycy. Młodzież z Bazanowa i Ryk najlepsza w powiecie

STR. 26-27



Pobiegli Tropem Wilczym. 250 biegaczy uczciło pamięć Żołnierzy Wyklętych

STR. 9



XXV PLEBISCYT
TWOJEGO GŁOSU
GALA SPORTU 2026
KINO RENESANS
7 marca
godz. 14:00
WSTĘP WOLNY
SZCZEGÓŁY STR. 32

**Nr 9** (1150)
**3 marca 2026 r.**
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 9 marca 2026 r.

# TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

## W NUMERZE:

**GM. RYKI**
45-letni kierowca jechał przez Bobrowniki ponad 60 km/h za szybko. Został ukarany mandatem i stracił uprawnienia STR. 2

**POWIAT**
Małżeństwo straciło ponad 8 tys. zł. Kobieta wygenerowała cztery kody BLIK STR. 3

**GM. RYKI**
Od kwietnia mieszkańcy zapłacą więcej za odbiór odpadów. Radni podnieśli stawkę STR. 4

**RYKI**
Powiat przekaże 2 mln zł pożyczki dla ryckiego szpitala. To pomoc na bieżące wydatki i spłatę nadwykonań STR. 6

**GM. RYKI**



Zmarła Janina Antolak z Dąbi, wieloletnia działaczka społeczna i była przewodnicząca KGW w Nowej Dąbi STR. 7

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X



# ZARAŻAŁA INNYCH SWOJĄ DOBROCIĄ. NIE ŻYJE NAUCZYCIELKA Z DĘBLINA

**Zawsze angażowała się w życie szkoły i lokalnej społeczności. Jolanta Domańska-Gucwa zmarła nagle podczas wyjazdu na ferie. Miała 48 lat**

STR. 5

# 70-latek uciekał przed policją

Nie zatrzymał się do kontroli i próbował uciec do lasu. Policjanci wyczuli od niego alkohol



STR. 3

## Strażacy z Ryk na podium mistrzostw województwa

STR. 25

REKLAMA
USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

eprasa.pl cb3976cbc8

## Podziękowanie



Po wielu latach istnienia sklep Groszek w Ułężu zakończył swoją działalność. Bardzo dziękuję moim Pracownikom oraz Kontrahentom za wieloletnią współpracę. Wszystkim moim Klientom dziękuję za dokonywane zakupy, wspólnie spędzony czas oraz podtrzymywanie dobrych relacji społecznych.

***Właściciel sklepu***
***Artur Nowicki***

## Więcej dorobisz do emerytury i renty

**Od marca można więcej dorobić do renty i wcześniejszej emerytury. Sprawdź nowe kwoty**

Masz rentę albo wcześniejszą emeryturę i dorabiasz? Mamy dobrą wiadomość. Od 1 marca wzrosły limity zarobków, które można bezpiecznie osiągnąć bez obawy o zmniejszenie świadczenia z ZUS.

Ograniczenia nie dotyczą osób, które osiągnęły powszechny wiek emerytalny, czyli 60 lat w przypadku kobiet i 65 lat w przypadku mężczyzn. Młodsi emeryci i renciści muszą jednak pilnować swoich dodatkowych dochodów.

Nowe limity są wyższe, bo zależą od przeciętnego wynagrodzenia w kraju. A to w ostatnim czasie wzrosło. Dzięki temu można więcej dorobić bez ryzyka zmniejszenia lub zawieszenia wypłaty świadczenia.

Od marca bezpieczna kwota dodatkowych miesięcznych zarobków wynosi 6 438,50 zł brutto. To o prawie 300 zł więcej niż wcześniej. Jeśli ktoś zarobi więcej, jego świadczenie za dany miesiąc zostanie odpowiednio zmniejszone.

Gdy miesięczny przychód przekroczy 11 957,20 zł brutto, emerytura lub renta za ten miesiąc nie będzie wypłacona w całości. Nowe limity obowiązują w marcu, kwietniu i maju.

Do limitu wliczają się tylko te przychody, od których trzeba opłacać składki na ubezpieczenia społeczne. Chodzi m.in. o wynagrodzenie z umowy o pracę, umowy-zlecenia, prowadzenia działalności gospodarczej czy bycia członkiem rady nadzorczej. Rozliczane są także zarobki osiągane za granicą.

# STRACIŁ PRAWO JAZDY ZA 113 KM/H

**45-letni kierowca jechał przez Bobrowniki ponad 60 km/h za szybko. Został ukarany mandatem i stracił uprawnienia**

2 tys. zł mandatu, 14 punktów karnych i utrata prawa jazdy na 3 miesiące - takie konsekwencje poniósł 45-letni kierowca peugeota.

Kilka dni temu policjanci z ryckiej drogówki patrolowali Bobrowniki w gminie Ryki. Na ulicy Kleszczowskiej zauważyli samochód jadący z dużą prędkością. Pomiar wykazał 113 km/h. W tym miejscu, ze względu na teren zabudowany, obowiązuje ograniczenie do 50 km/h. Po zatrzymaniu auta okazało się, że za kierownicą siedzi 45-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Mężczyzna stracił prawo jazdy na 3 miesiące. Otrzymał też mandat w wysokości 2000 zł i 14 punktów karnych.

- *Apelujemy o przestrzeganie obowiązujących ograniczeń prędkości oraz zachowanie rozwagi na drodze. Nadmierna prędkość znacząco zwiększa ryzyko wypadków i ich tragicznych konsekwencji* - przypomina asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.




Policja apeluje o przestrzeganie obowiązujących ograniczeń prędkości oraz zachowanie rozwagi na drodze. Nadmierna prędkość znacząco zwiększa ryzyko wypadków i ich tragicznych konsekwencji




45-letni kierowca jechał przez Bobrowniki ponad 60 km/h za szybko. Został ukarany mandatem i stracił uprawnienia

### NOWE PRZEPISY DLA KIEROWCÓW

Od dziś obowiązują ostrzejsze przepisy dla piratów drogowych. Do tej pory prawo jazdy można było stracić za przekroczenie prędkości o 50 km/h w terenie zabudowanym. Teraz przepis ten dotyczy także drogi jednojezdniowej dwukierunkowej poza terenem zabudowanym.

To nie jedyna zmiana. Zwiększono dozwoloną prędkość dla ciągników rolniczych z 30 do 40 km/h. Młodzi kierowcy będą mogli uzyskać prawo jazdy kat. B już od 17. roku życia, ale tylko pod opieką doświadczonego i trzeźwego kierowcy. Osoby w wieku 16 lat i 9 miesięcy mogą rozpocząć kurs.

W styczniu weszły w życie przepisy wzmacniające ochronę uczestników ruchu drogowego. Kara więzienia może grozić nie tylko za spowodowanie wypadku, ale także za szczególnie niebezpieczną jazdę, łamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów czy udział w nielegalnych wyścigach. Wprowadzono też nowe przestępstwo brawurowej jazdy. Polega ono na jednoczesnym rażącym przekroczeniu prędkości, poważnym naruszeniu przepisów i narażeniu innych osób na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia.

### TO NIE KONIEC ZMIAN

3 września 2026 roku wejdą kolejne przepisy. Nowi kierowcy kat. B będą objęci okresem próbnym. Będą musieli przejść dodatkowe szkolenie z zakresu zagrożeń na drodze.

Jeśli ktoś będzie prowadził auto mimo decyzji o zatrzymaniu prawa jazdy na 3 miesiące, straci uprawnienia na 5 lat. Do tej pory w takiej sytuacji prawo jazdy było zatrzymywane na kolejne 3 miesiące.

Od 3 czerwca 2026 roku dzieci poniżej 16 lat będą musiały nosić kask ochronny podczas jazdy rowerem, hulajnogą elektryczną lub innym podobnym pojazdem. Wiek dziecka, które może poruszać się hulajnogą elektryczną po drodze, zostanie podniesiony do 13 lat.

### Taryfikator mandatów za przekroczenie prędkości:

do 10 km/h - 50 zł (1 pkt)
11-15 km/h - 100 zł (2 pkt)
16-20 km/h - 200 zł (3 pkt)
21-25 km/h - 300 zł (5 pkt)
26-30 km/h - 400 zł (7 pkt)
31-40 km/h - 800 zł/1600 zł* (9 pkt)
41-50 km/h - 1000 zł/2000 zł* (11 pkt)
51-60 km/h - 1500 zł/3000 zł* (13 pkt)
61-70 km/h - 2000 zł/4000 zł* (14 pkt)
71 km/h i więcej - 2500 zł/5000 zł* (15 pkt)

* kwota w warunkach recydywy (ponowne takie samo wykroczenie w ciągu 2 lat)

**REDAGUJE ZESPÓŁ:**
**Michał Gawryołek** - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
**Zbigniew Jończyk** - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
**Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
**Mariusz Nastalski** - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
**DZIAŁ REKLAMY:** tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
**WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak** (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
**SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura**
**WYDAWCA:** Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
**DRUK:** Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.
**REDAKCJA:** ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

**ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH**
**RYKI:** wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl cb3976cbc8

# 70-LATEK UCIEKAŁ PRZED POLICJĄ. POCZULI OD NIEGO ALKOHOL

**Nie zatrzymał się do kontroli i próbował uciec do lasu. Policjanci wyczuli od niego alkohol**



Policjanci zauważyli „poszukiwany" samochód w miejscowości Lasoń. Dali kierowcy sygnały do zatrzymania, ale ten zaczął uciekać. Został zatrzymany po pościgu w miejscowości Sędowice. Policjanci wyczuli od kierowcy alkohol (fot. KPP Ryki)

W środę przed południem policjanci otrzymali zgłoszenie, że po drogach gminy Ryki porusza się samochód, którego kierowca może być pod wpływem alkoholu. Na miejsce od razu pojechał patrol drogówki.

- *W miejscowości Lasoń funkcjonariusze zauważyli samochód marki Audi odpowiadający opisowi ze zgłoszenia* - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Policjanci dali kierowcy sygnał do zatrzymania się, używając świateł i sygnałów dźwiękowych. Mężczyzna nie zatrzymał się. Wcisnął gaz i zaczął uciekać w stronę lasu. Mundurowi ruszyli za nim.

W miejscowości Sędowice zajechali mu drogę. Audi się zatrzymało. Za kierownicą siedział 70-letni mieszkaniec powiatu ryckiego.

Podczas rozmowy policjanci wyczuli od niego silną woń alkoholu.

- *Wstępne badanie analizatorem wydechu wykazało, że znajduje się on pod jego działaniem* - mówi rzecznik ryckiej policji.

70-latek odmówił badania na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu. Został przewieziony do szpitala, gdzie pobrano mu krew do dalszych badań. Samochód odholowano na policyjny parking. Funkcjonariusze zatrzymali też dowód rejestracyjny i prawo jazdy kierowcy.

Policja przypomina, że niezatrzymanie się do kontroli i ucieczka przed radiowozem to przestępstwo. Grozi za to do 5 lat więzienia. 70-latek usłyszał już taki zarzut. Jeśli badanie krwi potwierdzi, że prowadził w stanie nietrzeźwości, odpowie także za jazdę po alkoholu. Za to grozi do 3 lat więzienia.

- *Apelujemy do wszystkich kierowców o odpowiedzialność i przestrzeganie przepisów ruchu drogowego. Prowadzenie pojazdu pod działaniem alkoholu stanowi poważne zagrożenie dla życia i zdrowia zarówno kierującego, jak i innych uczestników ruchu drogowego. Reagujmy na niebezpieczne zachowania i informujmy służby, gdy podejrzewamy, że ktoś może prowadzić pojazd pod wpływem alkoholu. Wspólnie dbajmy o bezpieczeństwo na naszych drogach* - apeluje asp. Łukasz Filipek.

### Konsekwencje jazdy po alkoholu

Stan po użyciu alkoholu (0,2-0,5 promila) - wykroczenie:
- grzywna od 2,5 tys. do 30 tys. zł lub areszt do 30 dni,
- zakaz prowadzenia pojazdów od 6 miesięcy do 3 lat,
- 15 punktów karnych.

Stan nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila) - przestępstwo:
- grzywna, ograniczenie wolności lub więzienie do 3 lat,
- zakaz prowadzenia pojazdów od 3 do 15 lat,
- świadczenie pieniężne od 5 tys. do 60 tys. zł.

# Małżeństwo straciło ponad 8 tys. zł

**Małżeństwo z powiatu ryckiego padło ofiarą oszustów**

Policja informuje o kolejnych oszustwach podczas sprzedaży rzeczy w internecie i apeluje o ostrożność. Schemat działania jest podobny. Przestępcy kontaktują się ze sprzedającymi tuż po wystawieniu ogłoszenia i podają się za zainteresowanych kupnem.

Tak było w przypadku małżeństwa z powiatu ryckiego. Mężczyzna wystawił na sprzedaż sprzęt wędkarski. Wkrótce po publikacji ogłoszenia dostał wiadomość przez komunikator od osoby, która chciała kupić towar. Oszust zapewniał, że zamówi kuriera, a pieniądze zostaną przekazane płatnością BLIK.

Po chwili mieszkaniec powiatu otrzymał link do rzekomej firmy kurierskiej. Po kliknięciu trafił na stronę przypominającą bankowość internetową. Miał problem z zalogowaniem się, więc na wspólne konto zalogowała się jego żona ze swojego telefonu.

Niedługo potem małżonkowie odebrali telefon od osoby podającej się za pracownika banku. Rozmówca powiedział, że aby odebrać pieniądze za sprzedaż, trzeba wygenerować i podać kod BLIK. Kobieta zrobiła to i zatwierdziła transakcję. Po chwili „pracownik banku" poinformował o rzekomych problemach technicznych i poprosił o kolejny kod.

Kobieta wygenerowała jeszcze trzy kody BLIK i zatwierdziła płatności. Po chwili rozmówca rozłączył się. Dopiero później małżonkowie zorientowali się, że z ich konta wypłacono ponad 8 tys. zł.

- *Mechanizm oszustwa opiera się na wywołaniu presji czasu, wzbudzeniu zaufania oraz wykorzystaniu niewiedzy dotyczącej zasad działania płatności elektronicznych* - przestrzega asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

Policja przypomina, że pracownik banku nigdy nie prosi o podanie ani wygenerowanie kodu BLIK. Kod służy do płatności lub wypłaty gotówki. Podając go obcej osobie, przekazujemy jej swoje pieniądze.

Nie należy klikać w linki przesyłane przez nieznane osoby. W razie wątpliwości trzeba samodzielnie skontaktować się z bankiem, dzwoniąc na numer podany na oficjalnej stronie internetowej.

# Pijany kierowca po kolizji. W mieszkaniu wpadł też poszukiwany

**Ponad 2 promile alkoholu miał 39-latek, który uderzył w zaparkowane auto w Dęblinie. Nie miał też prawa jazdy. Podczas interwencji policjanci zatrzymali również 32-latka poszukiwanego przez sąd**



W minioną środę dyżurny Komisariatu Policji w Dęblinie otrzymał zgłoszenie o kolizji na jednym z osiedli (fot. KPP Ryki)

W minioną środę dyżurny Komisariatu Policji w Dęblinie otrzymał zgłoszenie o kolizji na jednym z osiedli. Z relacji osoby zgłaszającej wynikało, że kierowca może być pod wpływem alkoholu.

Około godziny 17:00 mężczyzna jadący bordowym volkswagenem uderzył w zaparkowany samochód. W aucie włączył się alarm. Kierowca odszedł z miejsca zdarzenia i wszedł do jednego z mieszkań w pobliskim bloku.

Policjanci pojechali pod wskazany adres. W mieszkaniu zastali trzech nietrzeźwych mężczyzn. Wśród nich był 32-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Rykach do odbycia kary 1 roku i 2 miesięcy więzienia za wcześniejsze przestępstwo. Został zatrzymany i trafił do aresztu, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

W trakcie dalszych czynności policjanci ustalili, że za kierownicą volkswagena siedział 39-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Badanie wykazało ponad 2 promile alkoholu w jego organizmie. Okazało się też, że mężczyzna nie ma uprawnień do kierowania pojazdami.

W piątek 39-latek usłyszał zarzut kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości. Odpowie także za jazdę bez prawa jazdy oraz spowodowanie kolizji.

Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi do 3 lat więzienia, wysoka grzywna oraz zakaz prowadzenia pojazdów, nawet dożywotnio. Sąd może też nałożyć obowiązek wpłaty od 5 do 60 tysięcy złotych na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.

eprasa.pl cb3976cbc8

# DROŻEJ ZA ŚMIECI W RYKACH

**Od kwietnia mieszkańcy gminy Ryki zapłacą więcej za odbiór odpadów. Radni podnieśli stawkę o 3 zł**




Od kwietnia mieszkańcy gminy Ryki zapłacą więcej za wywóz śmieci. Stawka wzrośnie z 26 zł do 29 zł od każdej osoby. Jeżeli ktoś nie segreguje śmieci zapłaci czterokrotność tej stawki. Rodziny wielodzietne zapłacą maksymalnie za pięć osób

Od kwietnia mieszkańcy gminy Ryki zapłacą 29 zł miesięcznie za odbiór śmieci segregowanych. To o 3 zł więcej niż obecnie. Jeżeli ktoś nie segreguje śmieci zapłaci czterokrotność tej stawki. Rodziny wielodzietne zapłacą maksymalnie za pięć osób. Osoby, które mają przydomowy kompostownik, mogą liczyć na 1 zł ulgi.

Powód podwyżki to rosnące koszty i coraz większa ilość odpadów. Choć liczba mieszkańców spada, śmieci jest coraz więcej. Od 2022 roku liczba osób objętych systemem zmniejszyła się o ponad 350. W tym samym czasie ilość odpadów wywiezionych w 2025 roku była większa niż w 2022 o ponad 530 ton.

## CORAZ WIĘCEJ ODPADÓW NA PSZOK

Największy wzrost dotyczy odpadów budowlanych. Mieszkańcy mogą je bezpłatnie oddawać do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w limicie 0,5 tony rocznie na gospodarstwo domowe.

W 2022 roku odpadów budowlanych zmieszanych i gruzu było niewiele ponad 100 ton. W ubiegłym roku było to już ponad 370 ton. Dwukrotnie wzrosła też ilość odpadów wielkogabarytowych, zielonych oraz opon.

W sumie w 2025 roku do PSZOK trafiło prawie 755 ton różnych odpadów. Trzy lata wcześniej było ich nieco ponad 300 ton. Są też frakcje, których jest mniej, na przykład popiół i odpady biodegradowalne. Nową kategorią są odzież i tekstylia. W 2025 roku gmina odebrała 85 ton takich odpadów.

## KOSZTY ROSNĄ, PIENIĘDZY BRAKUJE

W 2022 roku koszt wywozu i utylizacji śmieci w gminie wyniósł 3,7 mln zł. W ubiegłym roku było to już 5,8 mln zł. Z roku na rok gmina dokłada coraz więcej do systemu. Trzy lata temu było to 26 tys. zł, w 2023 roku - 261,5 tys. zł. W dwóch ostatnich latach różnica między wpłatami mieszkańców a kosztami wynosiła już ponad 1 mln zł na minusie.

W ubiegłym tygodniu radni zajęli się sprawą rosnących opłat.

- *Taka decyzja zawsze jest ciężka, bo podnosząc opłatę powodujemy, że obciążenia dla każdej z rodzin są większe* - mówi burmistrz Jarosław Żaczek.

Aby system w pełni się bilansował, stawka powinna wynosić ponad 31 zł od osoby, czyli o 5 zł więcej niż obecnie. Radni nie zdecydowali się na tak dużą podwyżkę. Ostatecznie przyjęto stawkę 29 zł. Brakujące według szacunków 340 tys. zł gmina dołoży z własnego budżetu.

**Zbigniew Jończyk**

### Z opłat za śmieci gmina pokrywa koszty:

- odbierania, transportu, zbierania, odzysku i unieszkodliwiania odpadów,
- tworzenia i utrzymania punktów selektywnego zbierania odpadów,
- obsługi administracyjnej systemu,
- edukacji ekologicznej w zakresie prawidłowego postępowania z odpadami.




# „Środy z KSeF – szkolenia dla branży"

## ZAPROSZENIE

## na cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur. „Środy z KSeF „ to cykl spotkań, podczas których omawiane są zasady funkcjonowania oraz praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.

**Harmonogram i terminy spotkań:**

**1. KSeF – szkolenie dla branży: Usługi gastronomiczne**
– termin spotkania: 4 marca 2026 roku, godz. 10.00.

**2. KSeF – szkolenie dla branży: Branża beauty**
– termin spotkania: 11 marca 2026 roku, godz. 10.00.

**3. KSeF – szkolenie dla branży: Organizacje pozarządowe**
– termin spotkania: 18 marca 2026 roku, godz. 10.00.

**4. KSeF – szkolenie dla branży: Rolnicy, producenci rolni**
– termin spotkania: 25 marca 2026 roku, godz. 10.00.

**5. KSeF – szkolenie dla branży: Usługi medyczne**
– termin spotkania: 1 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

**6. KSeF – szkolenie dla branży: Roboty budowlane**
– termin spotkania: 8 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

**7. KSeF – szkolenie dla branży: Wspólnoty, Spółdzielnie mieszkaniowe, Ogródki działkowe**
– termin spotkania: 15 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

**8. KSeF – szkolenie dla branży: Handel detaliczny „straganowy"**
– termin spotkania: 22 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

**9. KSeF – szkolenie dla branży: Koła gospodyń wiejskich**
– termin spotkania: 29 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

**Miejsce spotkań:**
Siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro budynku).

**UWAGA:** ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń do udziału w poszczególnych spotkaniach na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl
W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach
*Michał Lesicki*

eprasa.pl cb3976cbc8

# ZARAŻAŁA INNYCH SWOJĄ DOBROCIĄ

**Zawsze angażowała się w życie szkoły i lokalnej społeczności. Jolanta Domańska-Gucwa zmarła nagle podczas wyjazdu na ferie. Miała 48 lat**

To miał być czas, żeby odpocząć i nabrać sił na kolejne wyzwania. Pani Jolanta pojechała z bliskimi na ferie do Egiptu. Pobyt w jednej chwili przerwała tragedia. Najprawdopodobniej w wyniku nieszczęśliwego wypadku nauczycielka z Dęblina zmarła.



- Straciliśmy kogoś więcej, niż sumiennego pracownika, kogoś więcej niż pięknego przyjaciela - odszedł Dobry Duch naszej Szkoły... Kochana Jolu, dziękujemy Ci, że byłaś najlepszą częścią naszej społeczności, za Twój uśmiech i ukojenie, które niosłaś... - napisali w poruszającym pożegnaniu przedstawiciele Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Dęblinie

## ODDANA SZKOLE

Mimo, że minęło już kilka dni, wielu osobom trudno uwierzyć w to, co się stało.

- *Z ogromnym bólem serca przyjęliśmy wiadomość o nagłej śmierci naszej koleżanki. Nadal nie mogę w to uwierzyć, że nie ma już jej wśród społeczności Zespołu Szkolno-Przedszkolego nr 3 w Dęblinie. Jesteśmy wstrząśnięci tą informacją, łącząc się w cierpieniu i bólu z całą rodziną* - mówi Krzysztof Gogacz, dyrektor szkoły.

Od wielu lat uczyła w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 3 w Dęblinie. Prowadziła lekcje języka polskiego, a od niedawna także edukacji zdrowotnej. Była również szkolnym logopedą. Do końca angażowała się w życie placówki. Tuż przed wyjazdem nadzorowała zbiórkę darów w ramach akcji „Paczuszka dla Maluszka" i sama zawiozła je potrzebującym dzieciom.

- *Była osobą niezwykle życzliwą, otwartą, empatyczną, wrażliwą a przede wszystkim sumienną, odpowiedzialną, obowiązkową. Nigdy z nikim nie wchodziła w konflikty. Zawsze można było na nią liczyć. Dla naszego środowiska to olbrzymia strata. Mówi się, że nie ma osób niezastąpionych, ale myślę, że długo nie będzie osoby tak zaangażowanej w życie szkoły* - podkreśla dyrektor Gogacz.

## NAUCZYCIEL Z POWOŁANIA

Uczniowie i rodzice zapamiętają panią Jolę jako osobę spokojną i dobrą. Zawsze życzliwa potrafiła dodać otuchy.

- *Była kobietą o wielkim sercu i nauczycielką z prawdziwego powołania. Zawsze życzliwa, cierpliwa i pełna dobra. Jej odejście wstrząsnęło nami wszystkimi. Wierzymy, że teraz będzie na nas patrzeć z góry, czuwać nad nami i dodawać nam sił tak jak zawsze* - mówi Urszula Wiaderny, mama Mai, którą pani Jolanta uczyła języka polskiego. - *Zaszczepiła w córce poezję i czynnie przygotowywała ją do konkursów recytatorskich. Po feriach miała wystąpić w kolejnym, ale pani Jola nie zdążyła już wysłać poezji* - dodaje mama Mai.

Śmierć przyszła jak zwykle nie w porę. - *Nie potrafię pogodzić się z tym, że już jej nie ma. Wciąż trudno mi uwierzyć, że nie zobaczę jej uśmiechu, nie usłyszę spokojnego głosu, nie spotkam jej w codziennej szkolnej rzeczywistości. Była kimś wyjątkowym - dobrym, ciepłym, prawdziwym. Jej obecność dawała spokój i poczucie, że wszystko jakoś się ułoży. Dziś zostaje ogromna pustka* - napisała Mariola Wiśniewska, koleżanka z pracy.

## EMANOWAŁA DOBREM

Pani Jolanta działała także poza szkołą. Była jedną z „Nadwiślańskich Babeczek" w Kole Gospodyń Miejskich w Dęblinie.

- *Jola działała w naszym Kole razem z mężem Piotrem od początku, czyli od 2022 roku. Osobiście poznałam ją dużo wcześniej. Była osobą niezwykle dobrą, życzliwą i zawsze gotową nieść pomoc innym. Cicha i skromna, nigdy nie szukała rozgłosu, ale swoją postawą i uśmiechem potrafiła wnieść wiele światła w codzienną pracę naszego Koła. Zawsze można było na nią liczyć - niezależnie od tego, czy chodziło o organizację wydarzeń, wsparcie w trudniejszym momencie, czy zwykłą rozmowę. Współpraca z Nią układała się bardzo dobrze. Była sumienna, odpowiedzialna i zaangażowana w to, co robiła. Swoim spokojem i serdecznością budowała dobrą atmosferę oraz jednoczyła ludzi wokół wspólnych działań* - wspomina Joanna Babik, przewodnicząca KGM.

Razem z mężem tańczyła także w Zespole Tańca Ludowego „Dębliniacy" działającym przy MDK w Dęblinie.

- *Byliśmy ze sobą bardzo zżyci. Każdą środę spędzaliśmy wspólnie na próbach. Jola był wyjątkowo dobrym człowiekiem. Takich ludzi dziś spotyka się bardzo rzadko. Wspaniała koleżanka, cicha i emanująca dobrem. Wspaniale nam się współpracowało. To że będzie nam jej brakowało w zespole, to mało powiedziane. To ogromna wyrwa. Jesteśmy rozbici emocjonalnie, bo bardzo przeżywamy odejście Joli* - mówi Beata Siedlecka, była burmistrz Dęblina, która pamięta panią Jolę jeszcze z czasów, kiedy uczyła w szkole w Stawach. - *Była chodzącym dobrem, które przyciągało innych ludzi* - podsumowuje.

Jolanta Domańska-Gucwa na zawsze pozostanie w pamięci uczniów, współpracowników i mieszkańców Dęblina jako osoba dobra, skromna i zawsze gotowa do pomocy.

**Zbigniew Jończyk**

## Opel dachował w rowie

**GM. UŁĘŻ** W piątek przed godziną 15:00 na drodze krajowej k48 w Wąwolnicy doszło do groźnie wyglądającego zdarzenia drogowego. Na miejsce wezwano policję i służby ratunkowe. - 66-letni mieszkaniec powiatu ryckiego kierujący Oplem nie dostosował prędkości do warunków na drodze w wyniku czego stracił panowanie nad samochodem zjechał z jezdni i wpadł do przydrożnego rowu - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy powiatowej Policji w Rykach. Auto dachowało. Na czas usuwania skutków zdarzenia ruch na drodze odbywał się z ograniczeniami. Na szczęście kierowca wyszedł ze zdarzenia bez szwanku. Był trzeźwy. - Apelujemy o ostrożność. Pamiętajmy o dostosowaniu prędkości do warunków i pełnej koncentracji za kierownicą. Chwila nieuwagi może skończyć się poważnymi konsekwencjami. Bądźmy dla siebie bezpieczni na drodze - przypomina rzecznik ryckiej policji (fot. KPP Ryki)



## Niebezpieczne sadze

**BRZEZINY** Dwa zastępy straży z PSP w Rykach i OSP Brzeziny gasiły pożar sadzy zalegającej w przewodzie kominowym domu. Piec został wygaszony przed przyjazdem straży przez właścicieli. Ratownicy zabezpieczyli miejsca zdarzenia a następnie skontrolowali komin przy pomocy kamery termowizyjnej. Miernik wielogazowy nie wskazał zagrożenia tlenkiem węgla w mieszkaniu. Następnie przystąpiono do gaszenia palącej się sadzy przy pomocy gaśnicy proszkowej, lancy kominowej i równoczesnym strącaniu jej za pomocą wyciora kominowego. Po upewnieniu się, że pożar został ugaszony, a temperatura rozgrzanego przewodu kominowego obniża się do bezpiecznej wartości, działania zostały zakończone i zastępy powróciły do strażnic.

eprasa.pl cb3976cbc8

# DWA MILIONY WSPARCIA DLA SZPITALA

**Powiat przekaże 2 mln zł pożyczki dla ryckiego szpitala. To pomoc na bieżące wydatki i spłatę nadwykonań, za które wciąż nie zapłacił NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia kolejny rok z rzędu zalega z płatnościami wobec Szpitala Powiatowego w Rykach. Placówka niedawno spłaciła podobną pożyczkę sprzed dwóch lat, gdy tylko otrzymała część zaległych środków z NFZ. Tymczasem nowe długi Funduszu rosną. Jest ryzyko, że do połowy roku NFZ będzie winien szpitalowi nawet 4,5 mln zł.

W tej sytuacji rada powiatu zdecydowała o udzieleniu szpitalowi 2 mln zł pożyczki. - *Taka pomoc jest konieczna, aby usługi szpitala nie były słabsze, a nawet żeby się polepszyły* - przekonuje Dariusz Szczygielski, starosta rycki.

Starosta podkreśla, że to nie pierwsze wsparcie dla placówki. - *Powiat jako zarządzający spółką, ma obowiązek ją dokapitalizowywać i czynimy to każdego roku* - zaznacza.

Pożyczone pieniądze zostaną przeznaczone głównie na pokrycie nadwykonań, czyli świadczeń wykonanych ponad limit ustalony przez NFZ.

- *Z tego tytułu generujemy w świadczeniach NFZ miesięcznie około 500 tys. zł. Obecnie nie mamy jeszcze zapłaconych nadwykonań za czwarty kwartał 2025 roku, co stanowi 1,5 mln zł. A do tych opóźnień, z każdym miesiącem dochodzą kolejne nadwykonania, ponieważ szpital pracuje w ruchu ciągłym* - mówi Piotr Kienig, prezes Szpitala Powiatowego w Rykach.

## POTRZEBNA STABILIZACJA

Mimo trudnej sytuacji finansowej szpital nie planuje ograniczać liczby przyjęć ponad limit.

- *Nadwykonania poprawiają kondycję szpitala, a poza tym mamy zapotrzebowanie na świadczenia szpitalne dla mieszkańców powiatu* - akcentuje Kienig. Jak dodaje, w 2025 roku aż 77 proc. wszystkich pacjentów stanowili mieszkańcy powiatu ryckiego.

Starosta zapowiada udział w proteście Związku Powiatów Polskich, który ma odbyć się w marcu przed siedzibą Ministerstwa Zdrowia.

- *Na proteście pojawią się pracownicy szpitali i przedstawiciele wszystkich opcji politycznych. Będą domagać się stabilizacji w służbie zdrowia. Mam nadzieję, że sytuacja się poprawi i uda się podnieść świadczenia i poziom kontraktów dla szpitali* - mówi starosta.

**Tomasz Kępka**

# Odeszli od nas



16 lutego 2026 r. zmarła
**Seweryna PISKAŁA**
z Dęblina
przeżyła 83 lata

17 lutego 2026 r. zmarła
**Alicja WAROWNA**
z Chrustnego
przeżyła 75 lat

18 lutego 2026 r. zmarł
**Dariusz PTASZEK**
ze Stężycy
przeżył 69 lat

20 lutego 2026 r. zmarł
**Jerzy OLSZAK**
z Dęblina
przeżył 80 lat

20 lutego 2026 r. zmarł
**Jan MAKULSKI**
z Ryk
przeżył 88 lat

21 lutego 2026 r. zmarł
**Kazimierz DRUZD**
z Dęblina
przeżył 60 lat

22 lutego 2026 r. zmarła
**Genowefa STĘPNIEWSKA**
z Oszczywilka
przeżyła 81 lat

23 lutego 2026 r. zmarł
**Waldemar BANY**
z Dęblina
przeżył 67 lat

23 lutego 2026 r. zmarł
**Edward WNUK**
z Kletni
przeżył 72 lata

23 lutego 2026 r. zmarła
**Ewa KRAWCZYK**
z Dęblina
przeżyła 59 lat

23 lutego 2026 r. zmarła
**Janina Teresa ANTOLAK**
z Nowej Dąbi
przeżyła 78 lat

23 lutego 2026 r. zmarł
**Waldemar PUDEŁEK**
z Chrustnego
przeżył 64 lata

24 lutego 2026 r. zmarł
**Dariusz DULEWICZ**
z Dęblina
przeżył 59 lat

24 lutego 2026 r. zmarł
**Zygmunt PECIO**
z Podwierzbia
przeżył 76 lat

24 lutego 2026 r. zmarła
**Leokadia MIKULSKA**
z Dęblina
przeżyła 92 lata

24 lutego 2026 r. zmarła
**Leokadia CHMILEWSKA**
z Dęblina
przeżyła 90 lat

24 lutego 2026 r. zmarła
**Danuta NIEĆKO**
z Ryk
przeżyła 95 lat

25 lutego 2026 r. zmarła
**Helena DOBEK**
z Prażmowa
przeżyła 92 lata

9 lutego 2026 r. zmarła
**Janina ORZECHOWSKA**
z Drążgowa
przeżyła 81 lat

eprasa.pl cb3976cbc8

# ODESZŁA JANINA ANTOLAK. SŁUŻYŁA BOGU I LUDZIOM

**W wieku 78 lat zmarła Janina Antolak z Dąbi, wieloletnia działaczka społeczna i była przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Nowej Dąbi**



Janina Antolak zmarła 23 lutego 2026 r. Przeżyła 78 lat

Uroczystości pogrzebowe odbyły się 25 lutego w kaplicy cmentarnej w Rykach. Zmarłą żegnało liczne grono bliskich i znajomych.

- *Śmierć przyszła za wcześnie, ale taka jest wola Boga. Pamięć i modlitwa za Twoją duszę niech będzie spełnieniem naszej powinności. Bramy niebios niech będą otwarte, a Pan Bóg niech przyjmie Cię do swego Królestwa* - mówił brat cioteczny zmarłej Jan Prządka.

## WIECZORKI I WSPÓLNE ŚPIEWANIE

Janina Antolak przez kilkadziesiąt lat działała w Kole Gospodyń Wiejskich w Nowej Dąbi. W latach 80. była jego przewodniczącą. Pod jej kierownictwem panie przygotowywały dożynkowe wieńce, brały udział w warsztatach kulinarnych oraz wyjeżdżały na wycieczki i pielgrzymki.

Z jej inicjatywy zaczęto organizować wieczorki dla mieszkańców.

- *Podczas takich spotkań odbywały się spektakle, skecze i śpiewało się ludowe piosenki, których sama uczyła, a ja jako dziecko też brałam w nich udział* - mówi córka Małgorzata Kozieł.

Pani Janina znała wiele dawnych pieśni, także religijnych. Po swoim dziadku przejęła stary śpiewnik.

- *Wierni korzystali z niego jeszcze po śmierci dziadka w latach 60-tych. A ostatnio część tekstów, wraz z melodiami, przekazałam zespołom śpiewaczym z naszego regionu* - wspominała kilka lat temu pani Janina.

Działała także w zarządzie Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska" w Rykach.

- *Brała m.in. udział w komisjach, które odwiedzały sklepy i dokonywały przeglądu towarów* - przyznaje córka.

## WYSTĘP W TELEWIZJI I ROLA W FILMIE

Była znana z miłości do kultury ludowej. Wystąpiła w programie TVP Lublin, gdzie zaśpiewała kilka dawnych piosenek.

Wzięła też udział jako statystka w filmie „Wołyń". Na planie pracowała razem z mieszkankami okolicy.

- *Stosownie do typu urody filmowcy przydzielili nam role: Ukrainek, Polek i Żydówek* - opowiadała naszej redakcji.

Duże wrażenie zrobiły na niej stroje z epoki.

- *Nie sądziłam, że mogły być wtedy aż tak liche: stare spódnice, swetry, w których każdy guzik był inny, pończochy na gumkach i skromne pantofle. A kto nosił okulary musiał je zdjąć* - wspominała przed laty.

Mieszkanka Dąbi odeszła po walce z chorobą. Janinę Antolak pożegnał w imieniu rodziny jej cioteczny brat.

- *Jasiu, pozostawiasz po swoim skromnym życiu wartości, które warto naśladować. Służba Bogu i ludziom była Twoim credo* - podsumował Jan Prządka.

**Tomasz Kępka**

# W hołdzie bohaterom Polski



W tak ważnym dla Polaków dniu na uroczystościach nie mogło zabraknąć przedstawicieli różnych instytucji. Wiązankę kwiatów na zbiorowej mogile żołnierzy AK-WiN składają przedstawiciele samorządu powiatowego: Sylwia Sieraj, Dariusz Szczygielski, Grażyna Jeżewska, Piotr Łysoń i Teresa Rayska



Msza św. w intencji Żołnierzy Wyklętych w kościele w Rykach zgromadziła środowisko patriotyczne powiatu ryckiego. W uroczystości brały udział poczty sztandarowe na czele z pocztem Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Rykach

**Przez lata w czasach komunizmu żołnierzy podziemia przedstawiano jako zdrajców i bandytów. Dziś ich historia wraca na należne miejsce**



Uroczystościom i Mszy św. w intencji Ojczyzny i Żołnierzy Wyklętych towarzyszyła asysta kadetów ze sztandarem ZS im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie

1 marca w Rykach odbyły się obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. To święto państwowe ustanowione w 2011 roku.

Dla Żołnierzy Wyklętych II wojna światowa nie skończyła się w 1945 roku. Nie złożyli broni, bo Polska pod okupacją sowiecką nie była wolnym krajem. Walczyli ze służbami bezpieczeństwa ZSRR i podporządkowanymi im służbami w Polsce. Dzięki swojej działalności przyczynili się do opóźnienia kolejnych etapów utrwalania systemu komunistycznego. Za swoją postawę wielu z nich zapłaciło najwyższą cenę. Byli aresztowani, torturowani, skazywani na więzienie lub zesłanie. Często chowano ich w bezimiennych grobach.

- *Na naszej ryckiej ziemi przywódcą tego oporu był major Marian Bernaciak „Orlik". Najpierw stawiał czoła niemieckiemu najeźdźcy, a później po 1944 roku zmierzył się z sowieckim reżimem i jego poplecznikami. Podjął nierówną walkę z Armią Czerwoną oraz aparatem represji narzuconym Polsce przez komunistów. Sprzeciwił się terrorowi, który wprowadzali nowi okupanci i do końca bronił wolności naszej Ojczyzny* - mówi Grzegorz Kruk, wiceprezes Koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Rykach.

- *Mimo to pamięć o nich przetrwała i stała się ziarnem, z którego wyrosła Wolna Polska* - podkreśla Grzegorz Kruk.

Obchody w Rykach rozpoczęła Msza św. w intencji Ojczyzny oraz żołnierzy, którzy po II wojnie światowej walczyli o niepodległość. W kościele parafialnym zebrali się przedstawiciele władz samorządowych, instytucji i szkół. Liturgii przewodniczył ks. Stanisław Chodźko.

- *Dzisiaj chcemy pamiętać i o naszym „Orliku" i o innych żołnierzach Armii Krajowej i z zrzeszenia Wolność i Niezawisłość. Oddać im hołd. Chcemy też modlić się za naszą Ojczyznę. Za jej teraźniejszość i przyszłość, żeby była Bogiem silna i żeby trwała w sercach i umysłach i żebyśmy wiernie jej służyli* - mówił na wstępie ksiądz prałat.

**Zbigniew Jończyk**

eprasa.pl cb3976cbc8

## KALENDARZ LITURGICZNY

**3 marca, wtorek**
PATRON DNIA: ŚW. KUNEGUNDA
- UTWORZONO KURIĘ BISKUPIĄ WOJSK POLSKICH (1919 R.)
- KAZIMIERZ NYCZ ZOSTAŁ MIANOWANY ARCYBISKUPEM METROPOLITĄ WARSZAWSKIM (2007 R.)

**4 marca, środa**
ŚWIĘTO ŚW. KAZIMIERZA, KRÓLEWICZA

**5 marca, czwartek**
PATRON DNIA: ŚW. JAN JÓZEF OD KRZYŻA
-UR. ŚW. KINGA , KSIĘŻNICZKA WĘGIERSKA, KSIĘŻNA KRAKOWSKA I SANDOMIERSKA (1234 R.)

**6 marca, piątek**
PATRON DNIA: ŚW. RÓŻA Z VITERBO

**7 marca, sobota**
PATRON DNIA: ŚWIĘTE PERPETUA I FELICYTA

**8 marca**
TRZECIA NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU
PATRON DNIA: ŚW. JAN BOŻY
- UR. JAN BOŻY, ZAŁOŻYCIEL BONIFRATRÓW , ŚWIĘTY (1550 R.)
- ODBYŁ SIĘ INGRES ARCYBISKUPI KAROLA WOJTYŁY (1964 R.)

**9 marca, poniedziałek**
PATRON DNIA: ŚW. DOMINIK SAVIO
- ZM. DOMINIK SAVIO, WŁOSKI MINISTRANT, ŚWIĘTY (1857 R.)

# PRZYBYLI UMOCNIĆ SWOJĄ WIARĘ

**„Wszystkie dobra przyszły do mnie przez różaniec" - słowa bł. Pauliny Jaricot towarzyszyły obchodom jubileuszu 200-lecia Żywego Różańca. W diecezji siedleckiej głównym wydarzeniem roku jubileuszowego jest XI Kongres Żywego Różańca**



Podczas spotkania wierni wyrazili wdzięczności za 200 lat modlitwy różańcowej, która w naszych parafiach przemienia serca, podtrzymuje wierność i buduje wspólnotę (fot. ks. Paweł Broński)

Członkowie parafialnych Kół Żywego Różańca, zelatorzy i zelatorki oraz inni, którzy pragnęli pogłębić swoją wiarę przybyli w sobotę do Radzynia Podlaskiego. To pierwsze z dwóch spotkań XI Kongresu Żywego Różańca Diecezji Siedleckiej. Drugie spotkanie zaplanowano na 7 marca w Sanktuarium Św. Józefa w Siedlcach.

### „TRWAJMY Z MARYJĄ"

Uroczystości rozpoczęły się od wprowadzenia relikwii Pauliny Jaricot - założycielki Żywego Różańca. Jednym z ważnych punktów programu była konferencja ks. prof. Marka Chmielewskiego, kierownika Katedry Duchowości KUL i prezesa Polskiego Stowarzyszenia Teologów Duchowości.
W dalszej części odbyły się wystąpienia zelatorki diecezjalnej oraz ks. Michała Goska, poświęcone jubileuszowi Żywego Różańca. Wręczono także nominacje nowym zelatorom oraz podziękowania osobom kończącym swoją posługę.
Kulminacyjnym punktem dnia była Eucharystia pod przewodnictwem biskupa Kazimierza Gurdy. - *Trwajmy mocno wraz z Maryją przy Jezusie - naszym najlepszym nauczycielu. Trwajmy z Maryją na modlitwie różańcowej* - apelował biskup siedlecki podczas wygłoszonej homilii.

### ŻYWY RÓŻANIEC WSPARCIEM DZIEŁA MISYJNEGO

Żywy Różaniec, to stowarzyszenie religijne składające się z tzw. Żywych Róż. Do jednej Róży należy 20 osób, które codziennie odmawiają różaniec, rozważając 20 tajemnic z życia Jezusa i Maryi - czyli wszystkie cztery części. Pomysłodawczyni, Paulina Jaricot, przyszła na świat w Lyonie we Francji 22 lipca 1799 r. Wychowała się w rodzinie głęboko wierzącej, przywiązanej do Kościoła, pracowitej i solidarnej z potrzebującymi. W wieku 17 lat przeżyła duchowe przebudzenie i poświęciła swoje życie Jezusowi i Maryi. W 1826 r. Paulina założyła Żywy Różaniec pomyślany jako krucjatę modlitwy dla ratowania rodaków przed bezbożnictwem. Wspaniale rozwinięty, ożywił wiarę w wielu francuskich parafiach i stał się podporą dla misjonarzy. Po latach Kościół uznał jej wkład w powstanie Dzieła Rozkrzewiania Wiary. Obecnie na całym świecie Żywy Różaniec ma kilkadziesiąt milionów członków.

**Zbigniew Jończyk**

## Najlepsze życzenia



W najbliższą sobotę, 7 marca, swoje imieniny obchodzi ks. Tomasz Radczuk, proboszcz parafii Przemienienia Pańskiego w Grabowie Szlacheckim. Z tej okazji życzymy czcigodnemu księdzu wielu Łask Bożych, zdrowia oraz wszelkiej pomyślności.

# Rekolekcje wielkopostne

Okres wielkopostny to tak zwany „czas zakazany", okres pokutny w Kościele. Z liturgii zniknęło wesołe „Alleluja" oraz „Chwała na wysokości Bogu", a kolorem szat liturgicznych stał się fiolet, który przywodzi na myśl pokutę, oczekiwanie i żałobę.
Aby dobrze przeżyć ten czas i przygotować się do najważniejszego święta Chrześcijan służą wyjątkowe nabożeństwa. W piątki Droga Krzyżowa, a w niedziele Gorzkie Żale. W tym czasie chrześcijanin powinien też praktykować czyny pokutne. Są nimi m.in.: modlitwa, jałmużna, wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych i post. Wiele osób podejmuje różne postanowienia. W każdej parafii będzie również można przeżyć rekolekcje wielkopostne.



Okres wielkopostny to tak zwany „czas zakazany", okres pokutny w Kościele. Z liturgii zniknęło wesołe „Alleluja" oraz „Chwała na wysokości Bogu", a kolorem szat liturgicznych stał się fiolet, który przywodzi na myśl pokutę, oczekiwanie i żałobę

Poniżej podajemy terminy rekolekcji w pozostałych parafiach na terenie całego powiatu ryckiego:

**1-3 marca**
Grabów Szl., parafia Przemienienia Pańskiego (ks. Jarosław Mitrzak)

**6-8 marca**
Brzeziny, parafia Św. Sebastiana (ks. prałat Bernard Błoński)
Bobrowniki, parafia Nawiedzenia NMP (ks. Leszek Dąbrowski)
Żabianka, parafia Wniebowzięcia NMP

**8-10 marca**
Dęblin, parafia Wojkowa Matki Bożej Loretańskiej (ks. Tadeusz Gerlach, michalita)

**13-15 marca**
Stężyca, parafia Św. Marcina (ks.Marian Daniluk)
Leopoldów, parafia Wniebowzięcia NMP (ks. Mateusz Sudewicz)

**15-17 marca**
Ryki, parafia Najświętszego Zbawiciela (ks. Bartosz Svabik)

**20-22 marca**
Piotrowice, parafia Św. Jakuba Apostoła (ks. Mateusz Kowalik)
Wargocin, Wniebowzięcia NMP (ks. Mateusz Kowalik)
Nowodwór, parafia Św. Wojciecha (ks. Jacek Wojdat)
Dęblin, parafia Chrystusa Miłosiernego (ks. prof. Robert Kublikowski)

**22-24 marca**
Bazanów, parafia Św. Maksymiliana Kolbe - odnowienie Misji Świętych (ks. Maciej Majek)
Dęblin, parafia Św. Piusa V (ks. Łukasz Szczeblewski)

**26-28 marca**
Kłoczew, parafia św. Jana Chrzciciela (ks. Przemysław Radomyski)

**27-29 marca**
Sobieszyn, parafia Podwyższenia Krzyża (ks. prałat Stanisław Chodźko)

**z**

eprasa.pl cb3976cbc8

POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

# POBIEGLI TROPEM WILCZYM

**Na 5 km zwyciężyli Andrzej Starżyński i Paulina Krawczak. Na dystansie 1963 metrów najlepsi okazali się Kamil Młynarz i Agata Wójcik**

Piękna pogoda sprzyjała biegaczom. Na dystansie 5 km wystartowało 165 zawodników w różnym wieku. Krótszy bieg na 1963 metry ukończyło 68 osób. Dodatkowo pobiegła 17-osobowa grupa żołnierzy z 22 Dęblińskiego Batalionu Lekkiej Piechoty WOT.

*- Z roku na rok mamy coraz więcej uczestników. Pod względem frekwencji tegoroczny Bieg Tropem Wilczym był największy z dotychczasowych na naszym terenie* - podkreśla Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk.

Miejsce biegu nie było przypadkowe. W Zalesiu koło Ryk urodził się major Marian Bernaciak „Orlik". W okolicy mieszkali i walczyli także jego żołnierze.

*- Poprzez ten Bieg, chcemy upamiętnić walkę tych żołnierzy o Polskę* - podkreśla burmistrz Żaczek.

Dystans 1963 metrów ma znaczenie symboliczne. Nawiązuje do roku 1963, w którym zginął ostatni Żołnierz Wyklęty - Józef Franczak. Został zastrzelony 21 października 1963 roku podczas obławy. Był to koniec zbrojnego podziemia antykomunistycznego w Polsce.

W biegu na 5 kilometrów zawodnicy dali z siebie wszystko. Na mecie, mimo zmęczenia, nie brakowało uśmiechów.

**Zbigniew Jończyk**

## WYNIKI

**Kategoria OPEN** - 5 km

**Mężczyźni**
1. Andrzej Starżyński (Klementowice) 15:57 - RT
2. Wojciech Kubak (Stężyca) 18:56
3. Maciej Byjoś (Puławy) 20:02

**Kobiety**
1. Paulina Krawczak (Dęblin-biegusiem.pl) 19:29 - RT
2. Magdalena Latoch (Adamów) 22:43
3. Gabriela Wiech (Zajezierze) 23:12

**1963 m**

**Mężczyźni**
1. Kamil Młynarz (Kraśnik) 05:59 - RT
2. Marcin Głodek (Stężyca) 06:13
3. Mateusz Tkaczyk (Puławy) 06:21

**Kobiety**
1. Agata Wójcik (Podgłębokie-Intrograf Team) 08:07 - RT
2. Anna Wojtaś (Sobieszyn) 09:26
3. Jowita Piskorska (Adamów) 10:13

Na obu dystansach zarówno wśród kobiet jak i mężczyzn ustanowiono nowe rekordy tras

**Zwycięzcy kategorii wiekowych**

**Kobiety**
K20-29 - Natalia Stępień (AZS UM Lublin)
K 30-39 - Ewelina Przybysz (Dęblin)
K 40-49 - Dorota Kowalska (Nadwiślańska Grupa OWWS Stężyca)
K 50-59 - Renata Grzechnik (MKB Dreptak Mińsk Mazowiecki)

**Mężczyźni**
K15-19 Mateusz Olek (biegusiem.pl Ryki)
K20-29 Maciej Hardwill (Ryki)
K 30-39 Rafał Machnicki (Ryki)
K40-49 Jakub Popiel-Popielec (Parkrun OS Lublin)
K50-59 Artur Olek (biegusiem.pl Ryki)
M60-99 Tomasz Głodek (biegusiem.pl Ryki)



Bieg Tropem Wilczym, to nie tylko rywalizacja sportowa i bicie rekordów, ale również dobra forma rodzinnego spędzenia wolnego czasu. Magdalena Kornacka ze swoim synkiem Franciszkiem do Zalesia przyjechali ze Stężycy



Agata Wójcik z miejscowości Podgłębokie w gminie Cyców okazała się najszybsza wśród kobiet na dystansie 1963 metrów. Z gratulacjami na mecie czekał Dariusz Szczygielski, starosta rycki




Wnuczek i babcia. 74-letnia Ewa Lipska z Ryk udział w Biegu bierze od jego pierwszej edycji, czym zachęciła do biegania 12-letniego Szymona Kolka, który już szósty raz wziął udział w Biegu Wilczym Tropem



Paulina Krawczak nie miała sobie równych na dystansie 5 km wśród kobiet. Wynikiem 19:29 poprawiła rekord trasy z czego bardzo ucieszyła się jej siostrzenica Zosia. Pani Paulina bieganiem zaraziła również swojego chrześniaka Błażeja, który po raz pierwszy wziął udział w Biegu Tropem Wilczym



Antoś Świtaj mimo, że ma dopiero 10 lat to w Biegu Tropem Wilczym pobiegł już po raz czwarty. - Lubie biegać, a przy okazji można oddać hołd naszym żołnierzom - mówi młody mieszkaniec Zalesia. Antosia mocno dopingowali jego tata Sylwester i siostra Pola




„Jesteś najlepszy tato!!!" z takim transparentem na mecie czekał półtoraroczny Jaś Madej. Pana Mateusza dopingowała również żona Weronika



Tradycyjnie mocną ekipę do Biegu wystawiła Grupa biegusiem.pl



Michał Joński, Dariusz Bogusz, Marek Jóźwik, Maciej Jóźwik, Maciej Miszczak i Paweł Bogusz na starcie Biegu Tropem Wilczym Zalesie 2026

eprasa.pl cb3976cbc8

Twój Głos nr 9(1150) | 3 marca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

# O krzyżu, bólu i miłości, która nie zawodzi



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Wiele razy próbowałem zrozumieć krzyż samym rozumem. Czytałem książki - te mądre, pisane przez teologów i filozofów, pełne przypisów i argumentów. Słuchałem kazań - czasem poruszających, czasem odległych, jakby mówiono o czymś, co nie ma ze mną nic wspólnego. Szukałem odpowiedzi w logice, w historii, w doktrynie. I zawsze coś umykało. Zawsze zostawał jakiś niedosyt.

Bo krzyż nie daje się pojąć rozumem. Można go zrozumieć tylko sercem - i to dopiero wtedy, gdy to serce zostało kiedyś złamane bólem. Nie tym małym, codziennym, który mija po tabletce albo po dobrze przespanej nocy. Mówię o bólu, który wchodzi tak głęboko, że człowiek nie wie, czy jeszcze kiedykolwiek będzie sobą. O bólu, który zabiera oddech i sprawia, że świat traci kolory. O samotności tak gęstej, że można ją niemal dotknąć.

Chcę Ci coś opowiedzieć - jak człowiek człowiekowi, jak brat bratu - dlaczego krzyż jest dla mnie najważniejszym znakiem na świecie. Nie jako element tradycji, nie jako religijny ornament zawieszony nad drzwiami z przyzwyczajenia. Jako żywy dowód miłości - jedynej, która nigdy mnie nie zawiodła. Miłości, która przychodzi do mnie wtedy, gdy sam przed sobą uciekam.

Były w moim życiu chwile, o których nikomu nie opowiadam. Noce, kiedy leżałem z otwartymi oczami i nie miałem siły ani płakać, ani się modlić. Dni, w których chodziłem wśród ludzi jak duch - obecny ciałem, nieobecny duchem. Chwile, w których byłem przekonany, że nikt na świecie nie rozumie, co czuję. Że ta ciemność nigdy się nie skończy. Były poranki, gdy wstawałem tylko dlatego, że ciało wstawało samo - nie dlatego, że chciałem. I właśnie wtedy zacząłem rozumieć, czym jest krzyż. Odkrywam to do dziś.

Krzyż mówi jedną, prostą, przewracającą świat do góry nogami rzecz: Bóg nie stoi z boku. Nie obserwuje ludzkiego cierpienia z bezpiecznej odległości. Nie filozofuje o sensie bólu, siedząc na obłoku. Wszedł w sam jego środek. Wziął go na siebie - nie dlatego, że musiał, ale dlatego, że chciał. Bo kochał. Bo kocha. Każdego z nas - z osobna, po imieniu, ze wszystkimi naszymi ranami, błędami i nocami bez snu. I nie chce niczego w zamian.

Kiedy patrzyłem na krzyż w najtrudniejszych momentach mojego życia, nie widziałem teologicznego symbolu. Widziałem kogoś, kto mówi: „Wiem. Wiem, jak bardzo boli. Byłem tam. Jestem tam teraz - z Tobą."

I to nie był głos, który słyszałem uszami. To było coś głębszego - jakby ciepło, które wchodzi do środka i powoli, bardzo powoli roztapia lód wokół serca. Nie potrafię tego opisać lepiej.

Niektóre rzeczy dzieją się poza słowami.

Ludzie mnie zawodzili - i ja zawodziłem ludzi. To normalne. Jesteśmy kruchymi stworzeniami, pełnymi dobrych intencji, ale też pełnymi lęku, egoizmu i zmęczenia. Nie piszę tego z pretensją. Piszę z pokorą kogoś, kto sam nieraz zawiódł tych, na których mu najbardziej zależało. Ale w tym całym ludzkim chaosie - w oceanie zawodów, rozczarowań i niedotrzymanych obietnic - krzyż stał nieruchomo. Jak latarnia morska, która świeci nawet wtedy, gdy nikt na nią nie patrzy. Jak drzewo, które nie rusza się z miejsca, choćby wiał najsilniejszy wiatr.

Miłość, o której mówi krzyż, jest inna niż wszystko, co znamy z tego świata. Nie stawia warunków. Nie mówi: „Pokocham Cię, gdy będziesz lepszy. Przyjmę Cię, gdy się zmienisz. Wybaczę Ci, gdy na to zasłużysz". Ta miłość mówi: „Kocham Cię teraz - takiego, jaki jesteś. Złamanego, zagubionego, wściekłego na świat, wściekłego na Mnie. Kocham Cię nie dlatego, że jesteś doskonały, ale dlatego, że jesteś. I nic - absolutnie nic - tego nie zmieni".

Czy wiesz, jak to jest usłyszeć coś takiego, gdy jesteś na samym dnie? Gdy wydaje Ci się, że nie zasługujesz na nic dobrego? Gdy sam siebie skazałeś na wygnanie z miłości, bo uwierzyłeś, że jesteś za mało, za słaby, za bardzo złamany? To jak oddech po długim zanurzeniu pod wodą. Jak pierwsze ciepło po nieludzkim mrozie. Jak głos matki, która woła Cię po imieniu, gdy zgubiłeś się w tłumie. Jak dom, do którego możesz wrócić zawsze - brudny, zmęczony, ze spuszczoną głową - a drzwi i tak będą otwarte.

Nie namawiam Cię do niczego. Nie chcę Cię przekonywać argumentami, bo sam wiem, że argumenty tego nie załatwią. Chcę Ci tylko powiedzieć, że jeśli kiedykolwiek poczujesz, że boli tak bardzo, iż nie da się wytrzymać - jest ktoś, kto to rozumie. Ktoś, kto nie ucieknie, nie odwróci wzroku, nie powie „weź się w garść" ani „dasz radę". Ktoś, kto po prostu będzie. Cicho. Blisko. Z Tobą.

Krzyż nie jest odpowiedzią na pytanie „dlaczego cierpienie istnieje?". Na to pytanie nie mam odpowiedzi - i nie wiem, czy ktokolwiek ją ma. Ale krzyż jest odpowiedzią na inne, może ważniejsze pytanie: „Czy jestem w tym cierpieniu sam?" I odpowiedź brzmi: nie. Nigdy nie byłeś. Nigdy nie będziesz.

To dlatego krzyż jest dla mnie najważniejszym znakiem na świecie.

Nie dlatego, że go rozumiem - bo wciąż rozumiem zbyt mało. Ale dlatego, że on rozumie mnie. Rozumie każdą moją ciemną noc, każdą łzę, każde milczenie, które było zbyt ciężkie na słowa. I to wystarczy. To wystarczy, żeby żyć dalej.

Z całego serca - Twój brat w drodze.

REKLAMA

ukwaś sam




JOGURT
probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

KOSZULKI Z NADRUKIEM




RYKI, UL. SZKOLNA 1 (na rogu)
TEL. 508 823 563

eprasa.pl cb3976cbc8

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

# Staż pracy bez fikcji. Koniec z niewidzialnymi latami



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Panie mecenasie, ja całe życie pracowałem. Tylko że według kadr wychodzi, jakbym zaczął wczoraj. I tu zwykle zaczyna się rozmowa o stażu pracy. Bo w Polsce przez lata było tak: jak etat - to się liczy. Jak zlecenie, własna firma, współpraca przy czyjejś działalności albo wyjazd za granicę - to już mniej „prawdziwe". Formalnie aktywny, życiowo zapracowany, a w aktach osobowych - niemal debiutant.

Od 2026 roku to się zmienia. Nowelizacja Kodeksu pracy pozwoli doliczyć do stażu pracy także okresy wykonywania umów cywilnoprawnych, prowadzenia jednoosobowej działalności gospodarczej, współpracy z przedsiębiorcą, a nawet niektóre okresy zawieszenia działalności, jeśli w tym czasie były finansowane składki. W grę wchodzi także praca za granicą - o ile da się ją udokumentować. Innymi słowy - doświadczenie przestaje być widzialne tylko wtedy, gdy miało pieczątkę „umowa o pracę".

Co to realnie daje? Więcej, niż się wydaje. Staż pracy wpływa na wymiar urlopu (20 czy 26 dni to konkret, nie teoria), dodatki stażowe, nagrody jubileuszowe w sektorze publicznym, długość okresu wypowiedzenia, czasem wysokość odprawy. W wielu ogłoszeniach o pracę pada magiczne „minimum 5 lat doświadczenia" - i teraz łatwiej będzie wykazać, że te lata naprawdę masz, nawet jeśli były rozproszone między etatem, zleceniem i własną firmą.

Ale uwaga: staż pracowniczy to nie to samo co staż emerytalny. ZUS patrzy wyłącznie na okresy ubezpieczenia - składkowe i nieskładkowe - oraz na to, czy były odprowadzane składki emerytalne i rentowe. To, że pracodawca zaliczy Ci zlecenie do stażu pracy, nie oznacza automatycznie wyższej emerytury. HR i ZUS grają w dwie różne gry, choć na tym samym boisku. I warto to rozumieć, żeby uniknąć rozczarowań.

Kluczowy jest więc element, który przewija się w przepisach jak refren: składki. Jeżeli ze zlecenia były odprowadzane składki społeczne - okres ma znaczenie. Jeżeli ktoś wykonywał umowę jako student i nie podlegał ubezpieczeniom - tego czasu nie doliczy ani do stażu emerytalnego, ani często do pracowniczego. Podobnie z działalnością gospodarczą - liczy się okres faktycznego podlegania ubezpieczeniom. Ulga na start, zawieszenie działalności, opieka nad dzieckiem - każdy z tych etapów wymaga sprawdzenia, czy były zgłoszenia i jakie składki były finansowane.

Jak to udokumentować? Po pierwsze - nie liczyć, że „samo się zrobi". Dział kadr widzi tylko to, co ma w systemie. Resztę musisz dostarczyć. Kopie umów zlecenia, zaświadczenia od zleceniodawców z datami wykonywania usług, wydruki z eZUS pokazujące okresy podlegania ubezpieczeniom, dokumenty z CEIDG z dokładnymi datami prowadzenia działalności, potwierdzenia opłacania składek. Czasem nawet stare dokumenty płacowe, wpisy w legitymacji ubezpieczeniowej czy inne archiwalia mogą być dowodem, że dany okres nie był „pusty".

W praktyce wygląda to prosto, choć wymaga porządku. Spisujesz swoją historię zawodową - etaty, zlecenia, działalność, pracę za granicą, urlopy wychowawcze. Logujesz się na konto w ZUS i sprawdzasz, co widzi system. Porównujesz jedno z drugim. Zbierasz dokumenty i składasz do pracodawcy wniosek o ponowne przeliczenie stażu wraz z załącznikami. Firma ma prawo je zweryfikować i zażądać dodatkowych wyjaśnień. To nie jest automat. To procedura dowodowa - w wersji kadrowej.

Warto też pamiętać, że nowe przepisy nie zadziałają w nieskończoność bez Twojej aktywności. Na uporządkowanie dokumentów przewidziano określony czas. Lepiej zająć się tym wcześniej niż tuż przed zmianą pracy czy odejściem z firmy, kiedy nagle okazuje się, że brakuje papierów sprzed dziesięciu lat.

Ta zmiana nie wywraca systemu do góry nogami. Nie daje cudownej emerytury ani nie skraca drogi do świadczeń. Ale przywraca elementarną proporcję między rzeczywistością a papierami. Praca to praca - nawet jeśli nie była etatem. A skoro przez lata budowałeś swoje doświadczenie i - w wielu przypadkach - finansowałeś system składkami, to trudno uznać, że w stażu pracy masz „dziurę".

Reszta pozostaje niezmienna: w prawie pracy sentymenty się nie liczą. Liczą się daty, tytuły ubezpieczenia i dokumenty. Kto je ma i potrafi je uporządkować, ten realnie zyskuje. Kto machnie ręką, może się kiedyś zdziwić, że kilka lat wysiłku zostało tylko wspomnieniem, a nie wpisem w aktach.

O ZDROWIU

# Mleczko Kleopatry



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Najsłynniejsza i uchodząca za wzór piękna królowa Egiptu Kleopatra, która żyła dwa tysiące lat temu, zwracała szczególną uwagę na pielęgnację swojej urody. Była powodem zazdrości wielu kobiet, które pragnęły poznać jej sekrety oraz środki, jakich używała, aby zachować młody wygląd, elastyczność i gładkość skóry.

Okazało się, że jednym z takich zabiegów były kąpiele w ukwaszonym mleku oślic, do którego dodawano miód oraz wyciągi z roślin. Dzisiejsza wiedza potwierdza, że procedury te miały głębokie uzasadnienie. Choć wiele firm kosmetycznych wyprodukowało preparaty nazywane „mleczkiem Kleopatry", ich efekty bywały różne od tych spodziewanych.

Wiadomo, że białka mleka - a zwłaszcza ukwaszonego (jak jogurty czy kefiry), przetworzonego przez bakterie kwasu mlekowego - zapewniają skórze nie tylko odpowiedni, kwaśny odczyn (pH), ale również łagodzą podrażnienia, głęboko nawilżają, regenerują i zmiękczają tkanki.

Z kolei miód zawiera wiele biologicznie aktywnych związków, które przeciwdziałają bakteriom powodującym infekcje i pobudzają regenerację skóry. Po takich zabiegach ciało stawało się nie tylko gładkie i aksamitne, ale zyskiwało też przyjemny zapach, zwłaszcza że od dawna do kąpieli dodawano olejki eteryczne, np. z kwiatu lotosu.

Współczesnym problemem kobiet jest nadmierne wysuszanie skóry przez stosowanie silnych środków myjących i detergentów. Zmywają one ochronną warstwę tłuszczu, przez co skóra staje się bardzo podatna na uszkodzenia i infekcje, a jej alkaliczny odczyn hamuje naturalną regenerację.

Recepturę mleczka Kleopatry można przygotować także w warunkach domowych. W tym celu należy wyhodować jogurt lub kefir na bazie bakterii probiotycznych, a następnie pomieszać go z miodem i nakładać na nadmiernie wysuszoną lub zmienioną skórę.

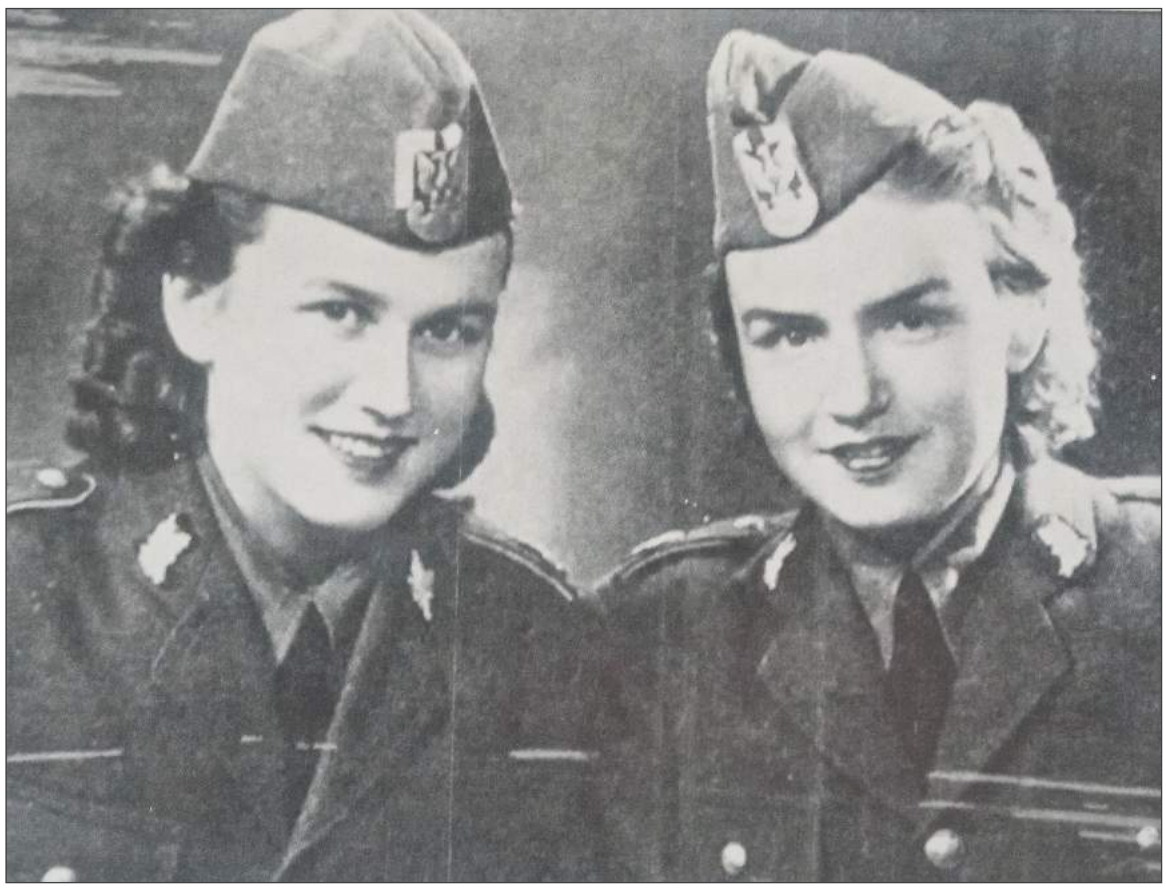
Nowe technologie pozwoliły również na wyprodukowanie mleczka Kleopatry na bazie ekstraktu z oleju lnianego z dodatkiem olejku eterycznego z lawendy. Preparat ten, dzięki dużej zawartości kwasów Omega-3, przywraca naturalny lipidowy płaszcz ochronny, łagodzi podrażnienia, wykazuje właściwości przeciwzapalne i szybko przywraca skórze aksamitną miękkość.

www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl cb3976cbc8

# „Po prostu chciałam latać” (część I)

**Była jedną z pierwszych kobiet w powojennym lotnictwie wojskowym. Z Dęblinem związała swoje najważniejsze lata służby. Przedstawiamy historię Bronisławy Kamińskiej-Dudek**



Bronisława Kamińska-Dudek (z prawej) była jedną z pierwszych kobiet pilotów wojskowych w powojennej historii Polski. Na zdjęciu z Zofią Dziewiszewską-Andrychowską w dęblińskiej Szkole Orląt (zdjęcie z książki: Wojskowa służba kobiet a restrukturyzacja Sił Zbrojnych)

Bronisława Halina Kamińska-Dudek była jedną z nielicznych kobiet pilotów wojskowych po wojnie, w stopniu podpułkownika. W opinii znajomych uchodziła za pogodną, uśmiechniętą osobę o ufnym spojrzeniu, ale jednocześnie emanującą pewnością siebie i siłą charakteru. Mimo filigranowej postury potrafiła poskromić zarówno samoloty szkoleniowe, myśliwskie, jak i transportowe. Jej życie było pełne pasji i samozaparcia w drodze do zamierzonego celu.

## UCIEC OD ZŁA NA ZIEMI

Urodziła się 11 lutego 1928 roku w małej wiosce Męcina w Beskidzie Wyspowym. Dzieciństwo nie było łatwe.

„Moja rodzinna chatka-lepianka, pokryta zmurszałą strzechą - wyglądała jak kuropatwa. Mała kuchnia i jeszcze mniejsza izdebka musiały pomieścić ośmioosobową rodzinę. Żywiły nas dwa morgi lichej ziemi” - opisywała po latach na łamach lotniczej prasy.

Aby oderwać się od trudnej codzienności, lubiła marzyć. Jak sama przyznała, bujała w obłokach. „Moją fantazję rozkołysał wierszyk o Stasiu pilocie, wyczytany w szkolnym *Świerszczyku*. Więc już jako ośmiolatka postanowiłam, że ja także - gdy urosnę - zostanę pilotem” - zdradziła we wspomnieniach.

Na drodze do marzeń stanęła wojna, a z nią kłopoty. W 1939 roku jej 16-letnia siostra Ziuta została wywieziona na roboty do Rzeszy. 14-letniego brata Stefana, schwytanego w łapance, Niemcy przez całą okupację przetrzymywali w obozie pracy w Krakowie.

„Im wojna trwała dłużej, tym boleśniej doskwierał głód i choroby” - wspominała.

Na widok żołnierzy Wehrmachtu rodzeństwo uciekało w pobliskie lasy. Szczególnie tragiczny był rok 1944. Po akcji partyzantów Niemcy w odwecie rozstrzelali 25 mężczyzn z Męciny, a trzech najmłodszych powiesili.

„Widok kołyszących się ciał tak mną wstrząsnął, że chciałam uciec od ziemi, na której dzieje się tyle zła” - pisała, tłumacząc później wybór zawodu.

## LIST DO BOLESŁAWA BIERUTA

Po wojnie wyjechała z rodziną na ziemie zachodnie. Uczyła się w Kłodzku na kursie dla wychowawczyń przedszkola, a po południu w Liceum Pedagogicznym w Brzegu. Była blisko zawodu nauczycielki, ale los znów skierował ją w stronę lotnictwa. Do Brzegu przylegało bowiem lotnisko. Widok startujących i wykonujących w powietrzu ewolucje maszyn nie pozwalał jej skupić się na lekcjach.

Zaczęła starania w Rejonowej Komendzie Uzupełnień w Brzegu o przyjęcie do Oficerskiej Szkoły Lotniczej. Nie było łatwo. Młodzi oficerowie drwili z jej podań. Kamińska nie dała za wygraną. Napisała prośbę do ówczesnego prezydenta Bolesława Bieruta.

„Powoływałam się na równouprawnienie kobiet w Związku Radzieckim” - przyznała po latach.

Odpowiedź nie przyszła bezpośrednio od prezydenta, ale otworzyła jej drogę na upragnioną uczelnię.

Zanim trafiła do Szkoły Orląt w Dęblinie, w 1949 roku przeszła teoretyczny kurs dla „Jubaczek” w Lublińcu oraz pierwszy żeński kurs szybowcowy w Lęborku. Oba ukończyła z wyróżnieniem. 2 sierpnia 1949 roku zgłosiła się w Oficerskiej Szkole Lotniczej w Dęblinie.

## „CZOŁGAŁYŚMY SIĘ PO BŁOCIE”

Wstąpienie w mury uczelni było spełnieniem marzeń, a pierwsze dni upłynęły w atmosferze euforii. Badania i testy psychologiczne Bronisława przeszła gładko, a jedyną poważniejszą przeszkodą okazał się egzamin z matematyki. Na samych studiach nie było już jednak taryfy ulgowej. Podczas egzaminów i w całym toku szkolenia traktowano ją na równi z mężczyznami - obowiązywały ją te same surowe reguły, żelazna musztra i wyczerpujące zajęcia taktyczne.

„Wstawałyśmy na pobudkę i poranną gimnastykę, dźwigałyśmy ciężkie karabiny, maski przeciwgazowe i pełny rynsztunek. Biegałyśmy nocami na alarmy bojowe, z trudem chwytając powietrze, czołgałyśmy się w błocie, kopałyśmy okopy i defilowałyśmy w zwartym szeregu” - wspominała po latach.

Pod względem dyscypliny sytuacja kobiet również nie różniła się od doli żołnierzy. Każde uchybienie niosło za sobą surowe konsekwencje. Jeden z kolegów z roku zapamiętał sytuację, gdy Bronisława wraz z koleżanką, tuż po awansie na kaprala, nie zasalutowały starszemu stopniem plutonowemu. Ten, by dać im nauczkę, kazał im powtarzać przejście siedem razy na oczach całej kompanii. Innym razem, gdy bez rozkazu przebrała się w mundur wyjściowy, zignorowała komendę „padnij” i niewłaściwie posłużyła się bronią, skończyło się na karnym szorowaniu podłogi.

„Zrozumiałam wtedy, że uporem nic nie wskóram” - przyznała.

## PRÓBA W POWIETRZU

W powietrzu czuła się najlepiej, choć jej początki wymagały przejścia przez wyjątkowo ciężką próbę. Już na pierwszym roku nauki postanowił przetestować ją por. Ciepielowski. Instruktor zaczął egzamin bez taryfy ulgowej - od korkociągu.

Początkowo ich UT-2 kołysał się niepewnie z boku na bok. Gdy skrzydła maszyny zaczęły drżeć, porucznik energicznie kopnął orczyk. Maszyna natychmiast zwaliła się na lewe skrzydło i rwała ku ziemi ciasną spiralą. „Utetka” wirowała coraz szybciej, ale Kamińska nie wydała z siebie ani dźwięku.

Ciepielowski nie zamierzał przerywać. Ledwie wyprowadził samolot do lotu poziomego, natychmiast poderwał go w górę i wykonał serię beczek. Na koniec, zawieszając samolot na „plecach”, pozwolił jej runąć w dół gwałtowną półpętlą.

Instruktor nie mógł uwierzyć, że dziewczyna znosi tak ekstremalne ewolucje. Gdy strach nie wykrzywił jej twarzy, spróbował „wykończyć” ją potężnymi przeciążeniami. Efekt był jednak odwrotny do zamierzonego - Bronisława była zachwycona. To właśnie wtedy zyskała absolutną pewność, że pilotaż jest jej przeznaczeniem.

„To, co przeżyłam w czasie akrobacji, jeszcze bardziej rozpaliło moje pragnienie, aby jak najszybciej zacząć latać samodzielnie” - przyznała po latach.

Z pilotażem radziła sobie tak dobrze, że jako pierwsza w swojej eskadrze odbyła samodzielny lot. Wylądowała na „piątkę”, czyli idealnie - gdy ostroga ogonowa i podwozie jednocześnie dotknęły lotniska. Koledzy napisali wtedy na ścianie koszarowca: „Cześć przodowniczce wyszkolenia!”.

Po takim wyniku zaczęła starać się o przeszkolenie na maszynach myśliwskich. Na to jednak przełożeni nie wyrażali zgody.

**opr. Tomasz Kępka**

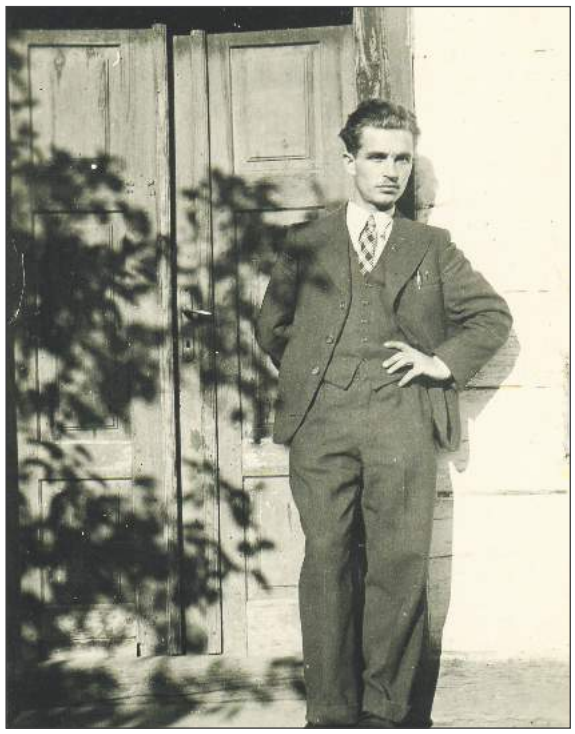
eprasa.pl cb3976cbc8

# Major „Orlik” działał także w rejonie Żelechowa

**1 marca obchodzimy Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Przypominamy postać mjr. Mariana Bernaciaka „Orlika”, którego oddział działał także w rejonie Żelechowa**



Mjr Marian Bernaciak „Orlik” - fotografia zrobiona podczas akcji „Burza” w Rykach 26 lipca 1944 r.



Marian Bernaciak przed domem rodzinnym. Druga połowa lat trzydziestych (zbiory Krystyny Bernaciak)



Marian Bernaciak z odznaką LOPR. Zdjęcie z okresu nauki w gimnazjum ok. 1932 - 1936 (zbiory Michała Bernaciaka)

Marian Bernaciak urodził się 6 marca 1917 r. w Zalesiu koło Ryk. W 1937 r. ukończył Państwowe Gimnazjum im. ks. Adama Czartoryskiego w Puławach. Odbył służbę wojskową w Mazowieckiej Szkole Podchorążych Rezerwy Artylerii w Zambrowie. Pracował w urzędzie pocztowym w Sobolewie. Uczestniczył w wojnie obronnej 1939 r. w szeregach 2. Pułku Artylerii Ciężkiej z Chełma. Podczas obrony Włodzimierza Wołyńskiego dostał się do niewoli sowieckiej, z której uciekł i powrócił w rodzinne strony.

W 1940 r. zaangażował się w działalność konspiracyjną. Utworzył oddział partyzancki wchodzący w skład 15. Pułku Piechoty „Wilków” Armii Krajowej, który w 1944 r. przeprowadził ponad 20 akcji bojowych przeciwko Niemcom. Podczas akcji „Burza” w 1944 r. zajął samodzielnie Ryki, a w Dęblinie uratował przed zniszczeniem ważne obiekty wojskowe, gospodarcze oraz uchronił ludność przed wywózką. W 1944 r. na czele ok. 350 partyzantów podjął marsz, aby pomóc walczącym powstańcom warszawskim.

Po rozwiązaniu oddziału ukrywał się, poszukiwany przez NKWD. W 1945 r. odtworzył i został dowódcą zgrupowania oddziałów Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość w Inspektoracie Rejonowym „Puławy”, a następnie zastępcą inspektora puławskiego ds. bezpieczeństwa. Zgrupowanie to przeprowadziło wiele akcji przeciwko władzom komunistycznym. W 1945 r. dokonało m.in.: rozbicia Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego w Puławach i uwolnienia przetrzymywanych tam więźniów, a także stoczyło zwycięską bitwę w Lesie Stockim z kilkusetosobową grupą operacyjną zwalczającą oddziały partyzanckie.

Mjr Marian Bernaciak „Orlik” zginął 24 czerwca 1946 r. Wraz z żołnierzami ochrony osobistej wracał z odprawy dowództwa Inspektoratu WiN Puławy do swojego zgrupowania stacjonującego koło wsi Hordzieżka w powiecie łukowskim. 20 kilometrów przed celem grupa zatrzymała się na skraju wsi Piotrówek, aby podkuć konia u kowala Jana Pyrki. O podejrzanych gościach sołtys Jan Maraszek, za pośrednictwem syna, powiadomił posterunek MO w pobliskim Trojanowie i oddział żołnierzy z 1. DP w Więckowie, którzy patrolowali teren przed zbliżającym się referendum. Zorganizowano zasadzkę. Jedna grupa wkroczyła do wsi, a druga zablokowała przewidywaną drogę ucieczki do pobliskiego lasu. Partyzanci podjęli próbę przebicia się z okrążenia, ale tylko dwóm udało się wyrwać z kotła. Dwóch wpadło w ręce UB, natomiast „Orlik” wraz z n/n „Ogarkiem”, polegli. Do końca nie jest wiadome czy mjr Marian Bernaciak „Orlik” poległ w walce, czy ranny, popełnił samobójstwo.

**Michał Sztelmach, Dawny Żelechów**




## Przed komisją amnestyjną



Dawny Żelechów

Zdjęcie przedstawia ujawnienie się członków oddziału Wolność i Niezawisłość z Żelechowa i okolic, 10 marca 1947 r. Na fotografii członkowie WiN przed komisją amnestyjną w Posterunku Milicji Obywatelskiej w Żelechowie. Fotografię nadesłał Pan Jacek Paziewski. Drugi od prawej w górnym rzędzie (nad mężczyzną w mundurze) to ojciec Pana Jacka - Eugeniusz Paziewski ps. „Suchy”

eprasa.pl cb3976cbc8

Twój Głos nr 9(1150) | 3 marca 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

# Tutaj zmieści się wszystko. To pamięć drzewa



**Edyta Pasik**

„Otulająca i pełna światła”, a przy tym mądra jak „Oskar i Pani Róża” - zachęcały mnie do lektury „Pamięci drzewa” Tiny Vallès rekomendacje na jej okładce. Powieść więc przeczytałam. Z niemałym zresztą wzruszeniem i zachwytem. I pragnę Państwu o niej opowiedzieć.

Ta niewielkich rozmiarów książka to naprawdę wyjątkowa w swojej prostocie i głębi lektura, która w czuły sposób przedstawia relację między dziadkiem Joanem i jego dziesięcioletnim wnukiem Janem. Fabuła jest w niej zupełnie drugorzędna. Tu liczą się ulotne wrażenia - zapachy, dźwięki, słowa i spojrzenia, a czasem krótkie dialogi i sytuacje, z których utkana jest „pamięć serca”.

## DROGA ZE SZKOŁY

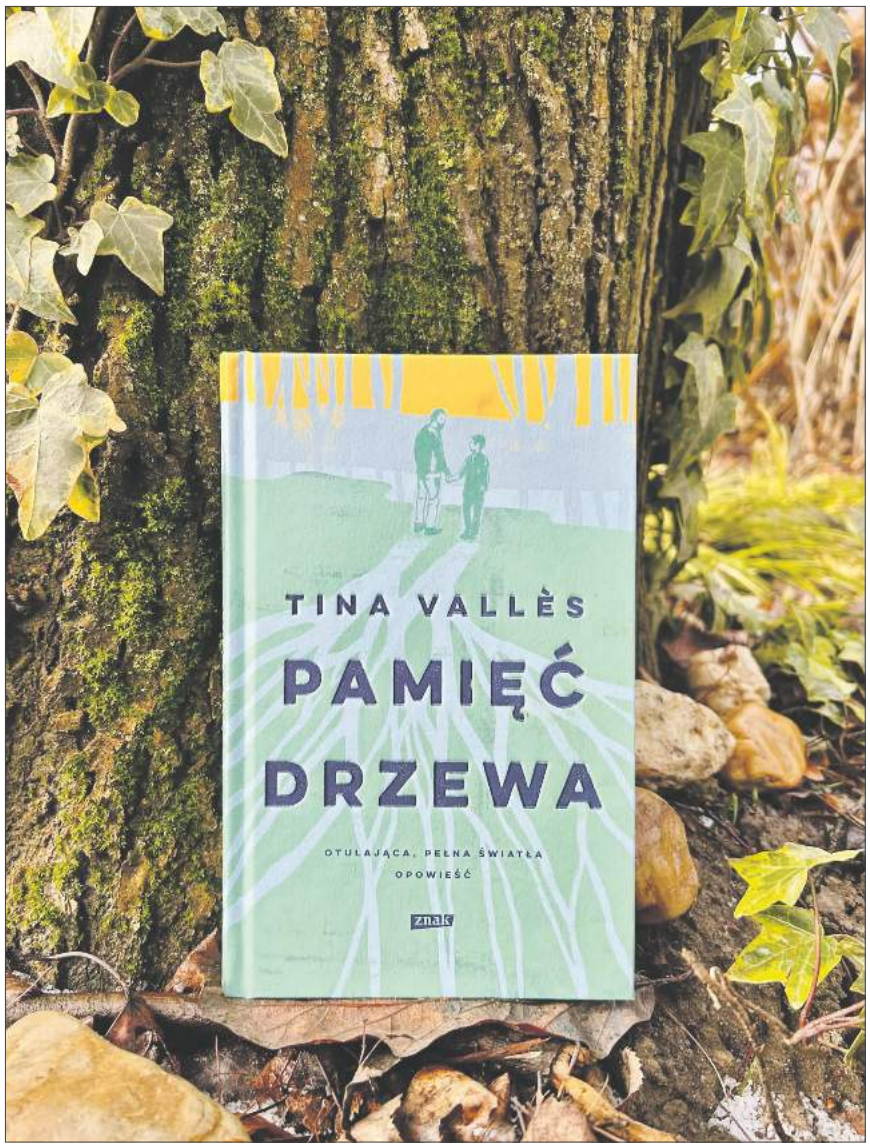
Dziadek Joan codziennie przyprowadza wnuka ze szkoły do domu, a po drodze dzieli się z nim swoimi wspomnieniami z dzieciństwa i komentuje bieżące wydarzenia. Mimo że jest już w podeszłym wieku, chodzi wolno, ledwo posuwając nogami, a Jan biegnie i podskakuje przy nim radośnie, to właśnie dziadek staje się dla wnuka przewodnikiem po świecie. To on uczy go życzliwości i otwartości na innych, kiedy zagaduje do sprzedawcy w sklepie. To on uwrażliwia go na piękno natury, kiedy zachęca go, by przytulał się do mijanych drzew. To on inspiruje go do poznania historii rodziny, kiedy wspomina swoje dzieciństwo… I tak droga ze szkoły do domu niepostrzeżenie przeradza się w drogę życia, podczas której dziadek tłumaczy wnukowi świat.

*(Dziadek) Przystaje i rozgląda się wokół. Podchodzi do jednego z platanów. Najpierw przygląda się jego korzeniom, a potem stopniowo wędruje wzrokiem ku górze, wyżej i wyżej, aż nie może już bardziej odgiąć karku. Podążam za jego wzrokiem i nie widzę nic szczególnego. On stoi tak przez chwilę, aż pociągam go za rękę.*
*- Dziadku, co zobaczyłeś?*
*- Tylko patrzę. Nie trzeba nic widzieć.*
*Po jego minie domyślam się, że mam zapamiętać to zdanie i nie mówić już nic więcej, tylko patrzeć w górę i czekać, bo w tej właśnie chwili kiełkuje we mnie wspomnienie.*

## ZAPOMINANIE I PAMIĘĆ SERCA

Te wspomnienia w relacji dziadka z wnuczkiem nabierają szczególnego znaczenia w obliczu dziwnego zapominania seniora rodu, który zdaje się „zapadać w sobie” i niepostrzeżenie odchodzić. To powolne „znikanie” dziadka wiąże się ze stopniową utratą pamięci i poczucia własnej tożsamości. Ten, który całe dorosłe życie jako zegarmistrz naprawiał zegary i miał symboliczną kontrolę nad czasem, teraz „nie ma czasu dla czasu” i nie potrafi naprawić najprostszego mechanizmu w zegarze z kukułką. Użyte tu przez Autorkę symbole przywodzą na myśl przemijanie i kruchość istnienia, na które jedynym lekarstwem jest pamięć.

*- Nie wiem, co zapomnę, a czego nie, kiedy i jak. Ale wiesz, co robię z tym, czego nie chcę zapomnieć?*
*- Co?*
*- Zamiast w głowie zachowuję to w sercu, bo tej pamięci nigdy nie stracę.*
*- I co jeszcze tam chowasz?*
*- Wszystko, co kocham, Janie.*




## BYŁO SOBIE DRZEWO

W sercu dziadka szczególne miejsce zajmuje pewna wierzba płacząca, która rosła na placu, gdzie jako dziecko lubił jeździć na rowerze. Ciągle wspomina miły cień, który dawała i długie gałęzie, które kiedyś obudziły w nim wolę życia. Dla wnuczka zaś takim wyjątkowym drzewem staje się platan, który rośnie na jednej z ulic i do którego przytula się codziennie, wracając z dziadkiem ze szkoły. O ile wierzba płacząca jest symbolem rozpaczy, samotności i śmierci, o tyle platan od zarania dziejów kojarzy się z mądrością i długowiecznością, a nawet - nieśmiertelnością.

To wnuczek będzie więc „powiernikiem słów” dziadka. To on, kiedy ich wspólna droga dobiegnie końca, zapewni mu symboliczną nieśmiertelność. Na tym przecież polega „pamięć drzewa”, czyli pamięć kolejnych pokoleń o ich przodkach i rodzinnej historii. Będzie ona trwać tak długo, jak długo ją będą pielęgnować rosnące w górę „gałęzie”, którym do życia niezbędne są przecież „korzenie”.

*Żadne z nas nie ośmieliło się wyprowadzić dziadka z błędu, nie przerywaliśmy mu, gdy tak tkwił w kapsule swojego wspomnienia, patrzył w górę, dotykał pnia, powtarzał, że nie. Ściskaliśmy tylko coraz mocniej swoje dłonie.*
*- Co tak tutaj stoicie jak zaczarowani? Jeszcze zapuścicie korzenie! Chodźmy do domu. Ciekawe, co upitrasiła Caterina!*
*Nie powiedzieliśmy mu, że dzisiaj gotował tata. Że już zapuściliśmy korzenie. Że nasze palce to gałęzie.*

## OCZYMA DZIECKA

Te pełne blasków i cieni migawki z czasu spędzanego z dziadkiem przekazuje w typowy dla dziecka - zaskakująco świeży i mądry sposób - narracja Jana. Jego język jest prosty, często kolokwialny i emocjonalny. To właśnie on, niewiele rozumiejąc, ale mocno czując, opowiada o tym, jak cała rodzina przeżywa ciężką chorobę seniora rodu, jak się nawzajem wspiera i próbuje dobrze wykorzystać każdą wspólną chwilę, która im jeszcze pozostała. Co ważne, Autorka nie epatuje tu brutalnością i drastycznymi opisami, ba, nie zdradza nawet nazwy choroby dziadka! Ona tylko delikatnie sugeruje, ale Jej cichy szept jest jak tykający głośno zegar, który przypomina, że nikt nie jest nam dany na zawsze i jedyne, z czym musimy zdążyć, to z miłością, bliskością i czułością. Wszystko inne może poczekać. Najważniejszy jest „czas dla nas”, nawet jeśli wypełniają go tylko takie prozaiczne czynności, jak gotowanie ryżu, nakrywanie do stołu czy obieranie pomarańczy. Zapachy, smaki i wymykający się słowom ulotny klimat tych chwil pozostają w nas na zawsze. Dają poczucie przynależności i tożsamości.

*- To ja.*
*- No, dalej, wchodź.*
*- Nie zmieścimy się.*
*- Tutaj zmieści się wszystko. To pamięć drzewa.*
*- A ten tik-tak?*
*- Gdy wejdziesz do środka, już go nie usłyszysz.*

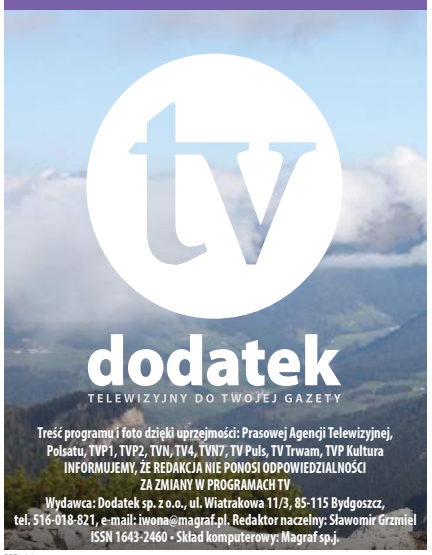
***

Z całego serca zachęcam Państwa do zanurzenia się w „Pamięć drzewa” Tiny Vallès. Jestem niemal pewna, że każdego z czytelników zainspiruje do głębszego przeżywania codzienności i relacji z bliskimi.

**Tina Vallès** jest katalońską pisarką, korektorką i tłumaczką. Ukończyła filologię katalońską na Uniwersytecie w Barcelonie w 1999 roku. Jej powieść „Pamięć drzewa” ukazała się w 2026 roku w Wydawnictwie „Znak”.

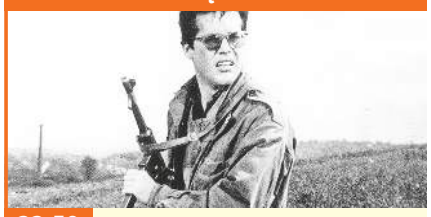
eprasa.pl cb3976cbc8

## 6-12 marca 2026




Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 10

## Piątek



**22:50** **TVP 1**

### Popiół i diament

Dramat, Polska, 1958

8 maja 1945 roku. Młody akowiec Maciek Chełmicki otrzymuje rozkaz zastrzelenia sekretarza KW PPR - Szczuki. Nieszczęśliwy zbieg okoliczności powoduje, że ginie ktoś inny. Maciek musi powtórzyć zamach. Miłość do przypadkowo poznanej barmanki Krystyny uświadamia mu bezsens zabijania na chwilę przed końcem wojny. Kolejny zbieg okoliczności każe Chełmickiemu zamieszkać w hotelu przez ścianę ze Szczuką. Mijają się na korytarzu, pozdrawiają, Maciek przypala Szczuce papierosa... Prawie jak ojciec i syn. Jednak rozkaz jest rozkazem...

**INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 02:20**

## Sobota



**21:55** **TV PULS**

### Jeden gniewny człowiek

Akcja, USA, Wielka Brytania, 2021

Pewna kalifornijska firma zajmująca się transportem ogromnych sum w gotówce zatrudnia nowego ochroniarza.
W ostatnim czasie kilka konwojów zostało napadniętych, a ekipa ochraniająca - zabita. H (Jason Statham), tajemniczy i milczący nowy pracownik, ma za zadanie zadbać o bezpieczeństwo konwojów i wykryć sprawców. Wkrótce okazuje się, że kieruje nim chęć zemsty. Co takiego wydarzyło się w przeszłości H?

## Niedziela



**20:00** **TV PULS**

### John Wick 4

Akcja, USA, 2023

W poszukiwaniu wolności John Wick (Keanu Reeves) będzie musiał stoczyć wymagającą walkę na śmierć i życie w największych metropoliach takich jak: Nowy Jork, Paryż, Osaka i Berlin. Przeciwko sobie ma całą organizację płatnych zabójców doskonale znających się na swoim fachu, na czele z ich osobliwym i bezlitosnym szefem Markizem de Gramondem (Bill Skarsgård). Każdy z nich z przyjemnością zgarnie ogromne pieniądze wyznaczone za głowę Johna Wicka. Legendarny bohater po raz kolejny może liczyć tylko na siebie.

## Poniedziałek



**20:30** **TVP 1**

### Pewność

Teatr Telewizji, 2025

Widowisko poetyckie oparte na poezji Ewy Lipskiej.
W rolach głównych:
Anna Polony i Jan Peszek.

## Wtorek



**20:00** **TVP KULTURA**

### Bigda idzie!

Teatr Telewizji, 1999

Główny bohater książki i inscenizacji to ambitny, żądny władzy działacz chłopski, pod wieloma względami przypominający Wincentego Witosa. Przedstawienie ukazuje sejmowe intrygi Bigdy, zmierzające do obalenia dotychczasowego rządu i zastąpienia go nowym, rzecz jasna z nim na czele. Lider stronnictwa chłopskiego ma całkowitą świadomość, że jest „chamem" na salonach. Stanowi to dlań wszakże źródło siły, a nie kompleksów. Bigdę cechuje nieufność, arogancja, prymitywizm, ale zarazem piekielny spryt i całkowity brak skrupułów. Te cechy idealnie sprawdzają się w zakulisowych grach, kiedy można wreszcie machnąć ręką na wyborców...

## Środa



**22:25** **TV PULS**

### Kamdesh. Afgańskie piekło

Wojenny, przygodowy, USA, 2019

Położona w odizolowanej części Afganistanu, otoczona górami baza wojskowa Keating służy do kontroli działań Talibów i przepływu ich zaopatrzenia. 3 października 2009 roku stacjonujący tam mały oddział amerykańskich żołnierzy, po latach sporadycznych i lekkich starć, staje się celem zmasowanego ataku ze strony talibskich rebeliantów. Skazani na siebie i odcięci od posiłków żołnierze, muszą zrobić wszystko, by stawić czoła czterokrotnie większej armii wroga i za wszelką cenę utrzymać oblężoną placówkę. Ich walka o przetrwanie stanie się świadectwem historycznego męstwa i heroizmu.

## Czwartek



**00:00** **POLSAT**

### Gdzie jesteś, Bernadette?

Obyczajowy, dramat, komedia, USA, 2019.

Bernadette Fox (Cate Blanchett) wydaje się mieć wszystko, czego kobieta potrzebuje do szczęścia - piękny dom w Seattle, kochającego, choć zapracowanego męża Elgie oraz wspaniałą nastoletnią córkę, Bee, dla której jest najlepszą przyjaciółką. Pewnego dnia Bee zaskakuje rodzinę biletami na wycieczkę na Antarktydę, ale żadne z rodziców w tej chwili nie jest zainteresowane tą propozycją. To się zmieni i to dość niespodziewanie... Pewnego deszczowego dnia wyjeżdża w miejsce, o którym od dawna myślała. Bee, która postanawia za wszelką cenę ją „odnaleźć" - w sensie metaforycznym, stopniowo odkrywa zaskakujące fakty z jej życia.

## PIĄTEK • 6 marca

### TVP 1

06:10 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - mag.
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:20 **Zaraz wracam** - serial, 2026
08:45 **Ranczo** - serial kom., 2013
09:45 **Komisarz Alex** - serial krym.
10:40 **Ojciec Mateusz** - serial
11:30 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:35 **Program rolny**
12:55 **Fascynujące migracje** - dokument, Franc., 2018
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo** - serial
17:00 **Teleexpress; Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny



17:55 **Klan** - telenowela, Polska
18:20 **Andrzej Wajda** - reportaż
18:55 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport; Pogoda**
20:30 **Glina. Nowy rozdział** - serial krym., Polska, 2025
21:30 **Sekielski wieczorową porą**
22:30 **Andrzej Wajda** - reportaż
22:50 **Popiół i diament** - dram., Polska, 1958 ●
00:45 **Godziny strachu** - fab., Kan., USA, 2007
02:25 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show
03:25 **Film dokumentalny**
03:50 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
04:10 **Pytanie dnia** - rozmowa
04:30 **Reporterzy** - magazyn
04:45 **Oko na Świat** - magazyn

### TVP 2

04:40 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy, Polska
05:30 **M jak miłość** - serial obyczajowy, 2023
06:25 **Anna Dymna - spotkajmy się** - rozmowa
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:55 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obyczajowy



16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz., 2024
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:45 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa, 2026
22:20 **25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość** - widowisko
23:25 **To jest grane** - magazyn muzyczny
23:55 **Mroczne wody** - dramat, USA, 2019
02:15 **Słońce też jest gwiazdą** - obycz., USA, 2019
04:05 **Akacjowa 38** - serial kostiumowy, 2016

### TVN

05:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:45 **Młode gliny** - program kryminalny
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty** - program informacyjny
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:00 **Top Gun: Maverick** - przyg., USA, 2022. Po ponad 30 latach służby, jeden z najlepszych lotników Marynarki Wojennej, Pete "Maverick", pracuje jako pilot testowy, który pomimo wybitnych osiągnięć wciąż jest znany ze swej niesubordynacji.
22:55 **Geosztorm** - katastrof., USA, 2017
01:05 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
02:20 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
03:25 **Uwaga!** - program interw.
03:40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
04:35 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy
05:05 **Kto was tak urządził** - program poradnikowy

### POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - Motocyklista ulega kolizji i trafia w stanie śpiączki do szpitala. Przy mężczyźnie patrol znajduje broń z tłumikiem z wytartym numerem seryjnym...
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - Jerzy wraca z córką Justyną z pogrzebu żony Aliny, która popełniła samobójstwo. Jerzy nie zna powodów jej śmierci.
17:00 **Gliniarze** - serial paradokumentalny



18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:55 **Farma** - reality show
21:00 **Must Be The Music** - program muzyczny
23:00 **Nowe oblicze Greya** - obycz., USA, Chiny, 2018
01:30 **Komediowa środa - American Pie** - kom., USA, 2011. Bohaterowie serii „American Pie" spotykają się po latach podczas zjazdu absolwentów. Zjazd przerodzi się w odjechaną imprezę...
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

### TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:15 **Muzyczne poranki**
07:00 **Tamte lata, tamte dni - Joanna Żółkowska** - mag.
07:40 **Jak zostać husarzem?** - dokument, Polska, 2015
08:25 **Wydarzenie aktualne**
09:00 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:05 **Wielki bieg** - dramat, Polska, 1987
12:00 **Transmisja z Sejmu**
13:15 **Portrety - Andrzej Wajda i jego szkoła** - dok., 2006
14:30 **Kulturalni** - magazyn
15:25 **Rewia Chaplina** - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959
17:40 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Hank Williams** - dok., Wlk. Bryt.
18:15 **Video Killed the Radio Star - David Mallet** - Wlk. Bryt., 2009
18:40 **Wydarzenie aktualne**
19:10 **Wojciech Kilar - „Pan Tadeusz"** - koncert, 2000



20:00 **Pokolenie** - dram., Polska, 1954
21:45 **Tygodnik Kulturalny**
22:40 **Przygody Sherlocka Holmesa** - serial, Wlk. Bryt., 1984
23:40 **Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Brzezina**
23:50 **Czwartkowy klub filmowy - Brzezina** - dram., Polska, 1970
01:35 **Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha • Parada atrakcji**
02:25 **Kino nocne - Dziewczęta z Nowolipek** - dram., Polska, 1985
04:05 **Porozmawiajmy szczerze - Eliza Kącka**
04:45 **Teledyski**

### TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - Nash Bridges dowiaduje się, że „Komórkowy morderca" zamierza zabić swojego lekarza.
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - W pobliżu autostrady dochodzi do morderstwa. Policjanci ruszają w pościg za sprawcami. Wkrótce Ben decyduje się przygarnąć psa ofiary.
10:00 **Triumf miłości** - serial obyczajowy
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
16:00 **Ranczo** - serial komediowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



20:00 **Liberator** - akcja, USA, 1992
22:05 **Człowiek zasad** - akcja, Rum., 2015
00:00 **Tajna broń** - akcja, USA, 1996. Major Vic Deakins i komandor Riley Hale są wojskowymi pilotami i dobrymi przyjaciółmi. Pewnego dnia otrzymują rozkaz przeprowadzenia ćwiczenia z bombowcem uzbrojonym w prawdziwe pociski nuklearne
02:15 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
03:15 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:50 **Menu na miarę** - program kulinarny
04:50 **Dyżur** - serial medyczny

### TVN 7

05:20 **Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 **Szkoła** - Gimnazjalistka Sandra Falkowska, chcąc poderwać starszego o trzy lata kolegę imprezuje z licealistami, którzy nie traktują jej poważanie i z niej żartują...
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:55 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
14:00 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
16:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **Opowieści małżeńskie** - program obycz.
19:00 **Idź na całość** - program rozrywkowy



20:00 **Król Richard: Zwycięska rodzina** - obycz., USA, 2021. Opowieść o Richardzie Williamsie, niezrażającym się problemami ojcu, który wychował dwie najbardziej utalentowane sportsmenki wszechczasów - Venus i Serenę.
23:05 **Królowa przetrwania** - reality show
00:30 **Małżeństwo na skróty** - kom., Australia, 2021. Teddy jest przekonany, że na wszystko ma mnóstwo czasu i staje się mistrzem odwlekania spraw „na później". Pewnego dnia jego życie zmienia się na zawsze.
02:30 **Hotel Paradise** - reality show
03:30 **SOS Ekipy w akcji**

### TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** A na deser... **20:05** Osadzony - sens., USA, 1989 **22:25** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **00:25** STOP Drogówka - serial policyjny **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

### TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Czarny sufit **11:25** Głos Polski **11:35** Puszcza Białowieska - leśny cmentarz **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** W gotowości **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** 40 dni ze św. Franciszkiem **17:00** Droga Krzyżowa **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim

eprasa.pl cb3976cbc8

## SOBOTA • 7 marca

### TVP 1

**05:20 Film dokumentalny**
**06:20 Balans bieli** - magazyn
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:40 Rok w ogrodzie**
**08:05 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
**08:20 Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
**08:55 Ranczo** - serial komediowy, Polska, 2013
**09:55 Komisarz Alex** - serial kryminalny
**10:55 Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
**11:50 Gwiazdy w południe - Dwaj jeźdźcy** - western, USA, 1961
**14:25 Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
**15:00 Żona dla Polaka** - reality show
**16:05 Dziedzictwo** - serial obyczajowy
**17:00 Teleexpress**



**17:20 Pogoda**
**17:35 Finał Polskich Kwalifikacji - Eurowizja, 2026** - widowisko
**18:25 Przed ekranem**
**18:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa
**20:05 Sport**
**20:10 Pogoda**
**20:25 Komisarz Alex** - serial kryminalny
**21:25 Hit na sobotę - Marzec 68** - dram., Polska, 2022
**23:40 Krew z krwi** - serial, 2024
**00:40 Candyman** - fab., USA, 2020
**02:20 Popiół i diament** - dram., Polska, 1958 ●
**04:10 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

### TVP 2

**05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
**06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial obyczajowy, 2026
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
**11:30 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** - program kulinarny
**12:10 Andrzej Wajda** - Notatki - reportaż
**12:40 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot** - rep.
**13:05 Panna młoda** - serial obycz., 2024
**14:00 Familiada** - teleturniej
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej
**15:15 Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne



**16:15 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
**17:15 Panna młoda** - serial obycz., 2024
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:45 Słowo na niedzielę** - rozmowa
**18:55 Informacje kulturalne** - magazyn
**19:25 Rodzinka.pl** - serial kom.
**20:30 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne
**22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza** - magazyn muzyczny
**23:45 Kino relaks - Poradnik pozytywnego myślenia** - kom. romant., USA, 2013
**01:55 Mroczne wody** - dram., USA, 2019

### TVN

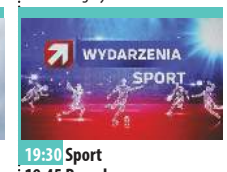
**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:25 Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska
**13:15 Czego pragną dziewczyny** - kom., USA, 2003. Libby Reynolds (Kelly Preston) przeżyła kiedyś gorący romans z brytyjskim arystokratą, Henrym Dashwoodem (Colin Firth). Jego rodzina nie była zachwycona i zmusiła młodą dziewczynę do wyjazdu z kraju.
**15:35 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy



**16:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti**
**19:10 Fakty**
**19:40 Pogoda**
**19:45 Mam talent** - program rozrywkowy
**21:45 Wilk z Wall Street** - kom. krym., biograf., USA, 2013. Jordan Belfort był złotym dzieckiem świata amerykańskich finansów. Szybki i oszałamiający sukces przyniósł mu fortunę, władzę i poczucie bezkarności. Pokusy czaiły się wszędzie...
**01:15 Wcielenie** - horror, USA, Chiny, 2021
**03:35 Uwaga!** - program interwencyjny
**03:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**04:45 Nauka jazdy** - reality show

### POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:00 Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
**11:35 Ewa gotuje** - program kulinarny. W dzisiejszym odcinku zobaczymy potrawy, które królowały na rodzimych stołach w czasach PRL-u: tymbaliki, bryzol, domową kiełbasę w słoiku, a na deser ciasto orzechowo-korzenne aromatyzowane przyprawą do piernika... Mniam!
**12:10 Rolniczki** - serial dok.
**13:15 Krudowie 2: Nowa era** - anim., USA, 2020
**15:25 Ninja vs Ninja** - program rozrywkowy
**17:30 Awantura o kasę** - teleturniej
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały




**19:30 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf**
**21:55 Szybcy i wściekli 10** - sens., USA, Chiny, Jap., 2023
**01:05 Inwazja: Bitwa o Los Angeles** - sens., USA, 2011. Deszcz meteorytów wpada do Pacyfiku, u wybrzeża Kalifornii. Okazuje się, że to nie fragmenty skał, a upodobnione do nich statki kosmiczne z wrogimi istotami pozaziemskimi.
**03:45 Świat według Kiepskich** - serial komediowy
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

### TVP Kultura

**06:05 Jadzia** - kom., Polska, 1936
**08:00 Informacje kulturalne** - magazyn
**08:30 Co nam w duszy gra - Nie ma jak kino!**
**09:35 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda** - magazyn
**10:10 Dokument tygodnia - Kredyt i debet. Andrzej Wajda o sobie** - dokument, Polska, 2000
**11:15 Z biegiem lat, z biegiem dni**
**14:00 Wojciech Kilar - „Pan Tadeusz"- Suita do filmu Andrzeja Wajdy** - koncert, 2000
**14:50 Joana Mallwitz - we własnym tempie** - dokument, Niemcy, 2024
**16:40 Bar. Okowa uczta Cezarego Tomaszewskiego** - reportaż
**17:15 Pokolenie** - dram., Polska, 1954



**18:55 Andrzej Wajda - Notatki** - reportaż
**20:00 O!Lśnienia 2026 - Nagrody Kulturalne Onetu i miasta Warszawy** - widowisko
**21:20 Wesele** - dram., Polska, 1972
**23:10 Kod Dedala** - sens., Belgia, Franc., 2019
**01:10 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda** - magazyn
**01:50 Kino nocne - Agnes Varda o Jane Birkin** - dram., Franc., 1988. Wymykający się gatunkom filmowy portret Jane Birkin, brytyjskiej piosenkarki i ikony mody
**03:40 Co nam w duszy gra - Nie ma jak kino!**

### TV Puls

**06:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny. Ben i Semir ścigają mężczyznę, który ukradł wyjątkowo niebezpieczne materiały wybuchowe. Przestępca zawsze o krok wyprzedza działania służb.
**09:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki.
**09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj** - W tej części podróży Wojciech Cejrowski zabierze nas do Paragwaju. Odwiedzimy wioskę tamtejszych Indian, poznamy ich zwyczaje i zobaczymy jak wygląda życie codzienne.
**10:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**20:00 Rambo: Pierwsza krew** - akcja, USA, 1982. John Rambo, żołnierz jednostek specjalnych Armii Stanów Zjednoczonych postanawia odnaleźć przyjaciela z frontu. W miasteczku, do którego dociera, wdaje się w konflikt z szeryfem.
**21:55 Jeden gniewny człowiek** - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021 ●
**00:10 Triumf sprawiedliwości** - akcja, USA, 2016
**02:05 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
**02:45 Menu na miarę** - Olga Głębicka przygotuje dla Ciebie idealnie menu na każdą okazję
**04:55 Dyżur** - serial medyczny

### TVN 7

**05:00 Szkoła** - Nowa uczennica gimnazjum, Kasia Bartosik, naraża się złośliwej koleżance Marice Wronieckiej. W odwecie dziewczyna planuje zemstę...
**06:00 Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
**07:00 Bugs Bunny Builders** - animacja
**07:15 Lassie, wróć!** - przygod., Niemcy, 2020. Historia najwierniejszego psa świata i jego niezwykłej podróży w poszukiwaniu domu i najlepszego kumpla.
**09:20 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:20 Mówię Wam** - talk-show
**12:30 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**13:30 The Floor** - teleturniej
**14:50 Pogromcy Chaosu** - program poradnikowy



**15:50 Superman: Powrót** - przygodowy, USA, Australia, 2006
**19:00 Idź na całość** - program rozrywkowy
**20:00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy** - miniserial, USA, N. Zel., Kan. Akcja serialu rozgrywa się w Śródziemiu w czasie Drugiej Ery i koncentruje się na losach bohaterów, którzy muszą stawić czoła odradzającemu się złu.
**22:55 Kobieta-Kot** - przygodowy, USA, Australia, 2004
**01:00 Blade: Wieczny Łowca** - horror, USA, 1998
**03:30 Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą

### TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na deser... **09:35** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **09:55** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:55** Linia ryzyka - sens., USA, 2007 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

### TV Trwam

**10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Od miłości do wieczności **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

## NIEDZIELA • 8 marca

### TVP 1

**05:25 Sprawa dla reportera**
**06:20 Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka
**06:55 Słowo na niedzielę** - rozmowa
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**08:00 Tydzień** - magazyn
**08:40 Zmiennicy** - serial, 1986
**09:55 Ojciec Mateusz** - serial
**10:55 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:55 Między ziemią a niebem**
**12:00 Anioł Pański, Watykan**
**12:15 Między ziemią a niebem**
**12:45 Pielgrzymi Nadziei** - rep.
**13:05 Łabędź niemy, 2023**
**13:45 Dom** - serial, 1980
**15:30 O!Lśnienia 2026 - Nagrody Kulturalne Onetu i miasta Warszawy** - widowisko
**16:05 U Pana Boga w Królowym Moście** - serial, 2025
**17:00 Teleexpress; Pogoda**
**17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Ewa Bem** - talk-show



**18:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa
**20:05 Sport; Pogoda**
**20:25 Wojna zastępcza** - serial,
**21:25 Sanatorium miłości** - reality show
**22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu** - felieton
**22:20 Życie po Sanatorium Miłości** - reportaż
**22:50 Wielkie wesele** - komedia, USA, 2013
**00:30 Marzec 68** - dram., Polska, 2022
**02:40 Candyman** - fab., USA, 2020
**04:20 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**05:15 Film dokumentalny**
**05:40 Sprawdzamy** - magazyn

### TVP 2

**04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2026
**06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2026
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
**11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn
**11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne
**14:00 Familiada** - teleturniej
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej
**15:10 Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne
**16:15 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny



**17:15 Sandokan, książę piratów** - serial, Włochy, 2025
**18:20 Pan Mama** - serial komediowy, 2026
**18:55 Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa, 2026
**20:20 Postaw na milion** - teleturniej
**21:20 Kwiatki Polskie duże** - program publicystyczno-rozrywkowy
**22:25 Gwiazdy w akcji - Gambit, czyli jak ograć króla** - komedia, USA, 2012
**00:05 Krucjata - Prawo serii** - serial krym., Polska, 2020
**01:10 Poradnik pozytywnego myślenia** - komedia romant., USA, 2013
**03:20 Akacjowa 38** - serial kostiumowy

### TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:45 Bitwa o gości** - program rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:25 Niezwykłe Stany Prokopa** - program podróżniczo-rozrywkowy
**12:25 Co za tydzień** - program rozrywkowy
**12:55 Mam talent** - program rozrywkowy
**14:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti**
**17:35 Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
**18:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**19:00 Fakty**
**19:30 Sport**
**19:40 Pogoda**



**19:45 The Traitors. Zdrajcy** - reality show
**21:25 Chłopaki nie płaczą** - kom., Polska, 1999. Kuba Brenner (Maciej Stuhr) jest młodym, dobrze zapowiadającym się skrzypkiem, który w wyniku splotu wyjątkowo niekorzystnych okoliczności zostaje wplątany w gangsterskie porachunki.
**23:30 Top Gun: Maverick** - przygod., USA, 2022
**02:15 Superwizjer** - magazyn reporterów
**03:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**04:00 Uwaga!** - program interw.
**04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
**05:10 Nauka jazdy** - reality show

### POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:00 Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
**11:50 Sing 2** - anim., USA, Jap., 2021. Miś koala Buster Moon i jego przyjaciele zmienili teatr New Moon we wspaniałe miejsce, ale niepoprawny optymista Buster marzy o większym muzycznym przedsięwzięciu - scenie olśniewającego teatru Crystal w mieście Redshore...
**14:05 Must Be The Music** - program muzyczny
**16:15 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
**17:30 Awantura o kasę** - teleturniej
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Sport**
**19:25 Pogoda**
**19:35 Państwo w Państwie** - program interwencyjny




**19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami** - prog. taneczno-rozrywkowy
**22:30 Jak zostać gwiazdą** - obycz., Polska, 2020. Kontrowersyjny program telewizyjny „Music Race" poszukuje muzycznych talentów na terenie całej Polski. Na castingu dochodzi do awantury.
**00:55 To tylko seks** - kom., USA, 2011. Dwoje romantyków, którzy spotykają się w Nowym Jorku naiwnie wierzą, że dodanie seksu do ich przyjaźni nie doprowadzi do komplikacji.
**03:15 Świat według Kiepskich** - serial komediowy
**04:40 Disco Gramy**
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

### TVP Kultura

**06:05 Perpetuum mobile pani Hanki** - widowisko
**07:05 Rozmowy poSzczególne - z Andrzejem Wajdą rozmawia Agnieszka Holland** - 2012
**07:45 Bajnutki - Wielkie marzenie małego grzybka** - widowisko kameralne, 2026
**08:00 Liturgia prawosławna w Białymstoku**
**09:05 Przystań nad Biblią** - program religijny, 2025
**09:25 Dlaczego wielki post?** - reportaż
**10:00 Podróż księcia** - anim., Franc., 2019
**11:35 Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom, Wlk. Bryt., 1988
**12:40 Dokument tygodnia - Andrzej Wajda i jego szkoła** - dok., Polska, 2006
**13:55 W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
**14:35 Wesele** - dram., Polska, 1972




**16:30 Dobry tytuł** - magazyn
**17:15 Niedziela z... Andrzejem Wajdą**
**18:05 Niedziela z... Andrzejem Wajdą** - koncert
**19:10 Przekładaniec** - komedia, Polska, 1968
**20:00 Teatr Telewizji - Pogarda** - spektakl teatralny, 1975
**21:10 Kulturalni** - magazyn
**22:05 Więcej niż fikcja - Oasis** - dokument, Wlk. Bryt., 2004
**23:10 Noc krótkich filmów - Do raju** - fab., Polska, 2023
**23:50 Polowanie na ćmy** - dram., Polska, 2022
**02:00 Niedziela z... Andrzejem Wajdą** - koncert
**03:10 Niedziela z... Andrzejem Wajdą**
**04:15 Wykluczeni** - dok., Pol., 2017
**05:15 Teledyski**

### TV Puls

**06:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
**06:20 Kobra - oddział specjalny** - W pobliżu autostrady dochodzi do morderstwa. Policjanci ruszają w pościg za sprawcami. Wkrótce Ben decyduje się przygarnąć psa ofiary, jednak zwierzak przysparza mu sporo kłopotów.
**08:15 Ranczo** - serial komediowy
**13:10 Królewna Śnieżka** - obycz., USA, 2012. Dawno, dawno temu... W zaczarowanym królestwie żyła piękna królewna, której skóra była czysta jak śnieg, a włosy czarne jak heban. Szczęśliwe dzieciństwo Śnieżki (Lily Collins) zostaje gwałtowne przerwane, gdy jej ojciec żeni się z okrutną czarownicą (Julia Roberts).



**15:30 Niania i wielkie bum** - kom., Wlk. Bryt., 2010
**17:40 Sahara** - przygod., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005. Badacz i poszukiwacz przygód Dirk Pitt (Matthew McConaughey) trafia do Afryki i przypadkowo staje się posiadaczem historycznej monety, która jest...
**20:00 John Wick 4** - akcja, USA, 2023 ●
**23:30 Kula w łeb** - akcja, USA, 2012
**01:05 Everly** - akcja, USA, 2014
**03:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukow.
**03:50 Dyżur** - serial medyczny
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

### TVN 7

**05:00 Szkoła** - Uczennica trzeciej klasy gimnazjum, Marika Wroniecka ucieka z domu i nocuje u Sary Czarneckiej, której rodzice wyjechali. Dziewczyna ujawnia się, kiedy policja i media nagłaśniają jej zniknięcie.
**05:55 Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
**06:50 Bugs Bunny Builders** - animacja
**07:05 Przygoda na Alasce** - przyg., USA, 1995. Po śmierci żony, Jake Barness postanawia przeprowadzić się z synem i córką na Alaskę. Na miejsce zamieszkania wybiera małą wioskę. Ma nadzieję, że piękna, dzika przyroda pozwoli mu odzyskać spokój wewnętrzny, a jego dzieciom zapomnieć o stracie matki.
**09:20 Ukryta prawda** - program obyczajowy



**14:25 Detektywi** - program kryminalny
**16:25 The Floor** - teleturniej
**17:45 Starcie Tytanów** - przygod., USA, 2010
**20:00 Legion samobójców II** - przygod., USA, 2021
**22:55 Gran Torino** - obycz., USA, Niemcy, 2008. Will Kowalski (Clint Eastwood) jest emerytowanym żołnierzem, weteranem wojny koreańskiej, nie znosi Latynosów, Azjatów i wszelkich emigrantów. W jego sąsiedztwie zamieszkuje rodzina Chińczyków.
**01:20 Król Richard: Zwycięska rodzina** - obycz., USA, 2021
**04:15 Dorota was urządzi 5** - program lifestylowy

### TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:05** Wielkie tajemnice historii - serial dok. **08:55** Ewa gotuje - program kulinarny **09:25** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:30** Szalone wakacje na kółkach - kom., USA, 2006 **13:35** Robin Hood - faceci w rajtuzach - kom., USA, Franc., 1993 **15:45** Siódmy syn - sens., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2015 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - mag. muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

### TV Trwam

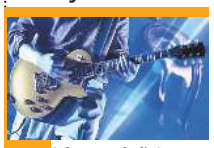
**09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:40** Albertynki **11:00** Głos serca **11:45** Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim **13:55** Św. na każdy dzień **14:00** Kto ratuje jedno życie **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Gorzkie żale **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezpieczeństwa Państwa

eprasa.pl cb3976cbc8

# PONIEDZIAŁEK • 9 marca

## TVP 1

**06:10 Akacjowa 38** - serial, 2018
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Studio Raban** - magazyn
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**
**09:00 Ranczo** - serial kom., 2013
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial
**12:00 Serwis Info**
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**
**12:40 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
**12:55 Natura w Jedynce - W krainie pszczoły miodnej** - dok., Franc., 2023
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial, 2024
**15:00 Serwis Info**
**15:15 Reporterzy** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
**16:05 Dziedzictwo** - serial
**17:00 Teleexpress**
**17:15 Pogoda**



**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**17:55 Klan** - telenowela, Polska
**18:20 Zaraz wracam** - serial, 2026
**18:55 Akacjowa 38** - serial, 2018
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa
**20:10 Sport; Pogoda**
**20:30 Teatr Telewizji - Pewność** - 2025 ●
**21:40 Polskie Nagrody Filmowe Orły** - relacja
**23:00 Balans bieli** - magazyn
**23:45 Lalka** - fab., Polska, 1968
**02:30 Dwaj jeźdźcy** - western, USA, 1961
**04:25 Wykrywacz kłamstw**
**04:45 Pytanie dnia** - rozmowa
**05:10 Reporterzy** - magazyn
**05:20 Oko na Świat** - magazyn
**05:40 Notacje - Janina Ochojska** - dokument, 2025

## TVP 2

**04:35 Na dobre i na złe** - serial
**05:30 M jak miłość** - serial, 2023
**06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak pomóc dziecku budować zdrowe przyjaźnie, a nie tylko „koleżeństwo"?** - magazyn
**06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
**11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., 2024
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa** - serial




**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., 2024
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"** -
**20:55 M jak miłość** - serial obyczajowy, 2026
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**22:55 Na przekór losowi** - dram. wojenny, Włochy, 2023
**23:50 Medicus** - dramat historyczny, Niemcy, 2013
**02:30 Instynkt** - serial krym., Polska, 2011
**03:25 Akacjowa 38** - serial

# TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj jesteśmy zaproszeni do włoskiej restauracji „La Trattoria" w miejscowości Wschowa koło Zielonej Góry.
**13:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**15:45 Młode gliny** - program kryminalny
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**17:55 Detektywi** - program kryminalny



**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** - program interw.
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz.
**20:50 The Floor** - teleturniej
**21:30 Bitwa o gości** - program rozrywkowy
**22:40 Zabójczy koktajl** - sens., Franc., Niemcy, USA, 2021. Sam dorastała w grupie przestępczej zwanej „Firmą" i została wyszkolona na specjalistkę od najniebezpieczniejszych zleceń. Podczas jednego z zadań zabija niewłaściwą osobę
**00:55 Wilk z Wall Street** - obycz., USA, 2013
**04:35 Uwaga!** - program interw.
**04:55 Co za tydzień** - program rozrywkowy

# POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - Detektywi obserwują żonę klienta, która jedzie w kierunku swojego domu. Kiedy kobieta podchodzi do drzwi i wyciąga klucz, podchodzi do niej mężczyzna, który jej grozi...
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy
**11:35 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**16:15 Pogoda**
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów
**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy



**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:30 Sport; Pogoda**
**19:55 Milionerzy** - teleturniej
**20:30 Farma** - reality show
**21:40 Mega hit - Szklana pułapka 4.0** - sens., USA, Wlk. Bryt. John McClane musi stawić czoła nowemu wymiarowi terroryzmu - przestępczości internetowej, która w Dzień Niepodległości paraliżuje cały kraj.
**00:15 W stronę słońca** - sens., USA, 2005
**02:25 Boogeyman** - sens., USA, Kan., 2023
**04:50 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:40 Telezakupy TV Okazje**

# TVP Kultura

**07:05 Od ucha do ucha - Ślimak Niecnota • Jak działa jamniczek** - filmy animowane
**07:35 Podróże z historią - Na straży Gdańska** - dok., Polska, 2015
**08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
**09:00 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991
**10:10 Wenecja** - dram., Polska, 2010
**12:30 Joana Mallwitz** - we własnym tempie - dok., Niemcy, 2024
**14:05 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan** - rep.
**14:30 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Pągowski** - magazyn
**15:05 Szatan z siódmej klasy** - fab., Polska, 2006
**17:00 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991




**18:15 Tygodnik Kulturalny**
**19:10 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Złoto Gustava Klimta** - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
**19:45 Polskie Nagrody Filmowe Orły** - czerwony dywan
**20:15 Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026** - relacja
**23:00 Poniedziałek z Bondem - Żyje się tylko dwa razy** - sens., Wlk. Bryt., 1967
**01:05 Porozmawiajmy szczerze**
**01:45 Piłkarski poker** - komedia sens., Polska, 1988
**03:45 Więcej niż fikcja - Oasis** - dok., Wlk. Bryt., 2004
**04:50 Kulturalni** - magazyn

# TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Przysięgły wstępuje do straży obywatelskiej, aby pomścić ofiary mordów. Tymczasem Evan trafia do aresztu. Prosi o pomoc Cassidy.
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - W tajemniczych okolicznościach znika 18-letnia Sarah. Okazuje się, że ojciec dziewczyny odbywa wyrok w więzieniu. Uwikłany w morderstwo mężczyzna podczas przepustki usiłuje odnaleźć córkę.
**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
**16:00 Rancho** - serial komediowy



**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**20:00 Z podniesionym czołem** - akcja, USA, 2004
**21:50 Liberator** - akcja, USA, 1992. Casey Ryback, w przeszłości doskonały agent do zadań specjalnych, dziś wiedzie spokojne życie kucharza okrętowego na statku USS „Missouri"...
**23:55 Minuta po śmierci** - thriller, USA, 2022
**01:35 Dzielnica strachu** - serial kryminalny
**02:30 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**03:25 Dyżur** - serial medyczny
**04:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
**04:25 Dyżur** - serial medyczny
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

# TVN 7

**05:20 Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
**05:55 Szkoła** - Adam Rybiński z maturalnej klasy 3c czuje się urażony po tym, jak koleżanka nie zgodziła się pójść z nim na randkę i umówiła się z innym chłopakiem. Zazdrosny nastolatek postanawia...
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
**14:00 Detektywi** - program kryminalny
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
**18:00 Opowieści małżeńskie** - program obycz.
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy



**20:00 Hotel Paradise** - reality show
**21:00 Gniew Tytanów** - przygod., USA, Hiszp., 2012. Pomiędzy bogami i tytanami toczy się szalencza walka o władzę. Niebezpiecznie osłabieni brakiem czci ze strony ludzi, bogowie tracą kontrolę nad uwięzionymi tytanami i ich okrutnym przywódcą Kronosem, ojcem Zeusa, Hadesa i Posejdona.
**23:10 Kac Vegas** - kom., USA, Niemcy, 2009
**01:25 Skok na głęboką wodę**
**02:30 Mówię Wam** - talk-show
**03:40 Fachowcy** - program paradokumentalny
**04:20 Dorota was urządzi 5** - program lifestylowy

# TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Krwawa rozgrywka - sens., Chiny, Hong Kong, 2017 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

# TV Trwam

**09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kocham życie **13:05** Droga pięknego życia **13:30** Msza św. **14:30** Spływ zawierzenia **15:00** Piloci. Biało-czerwoni z Dęblina **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

# WTOREK • 10 marca

## TVP 1

**06:10 Akacjowa 38** - serial, 2018
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Kościół z bliska**
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**
**08:25 Zaraz wracam** - serial, 2026
**09:00 Ranczo** - serial kom., 2015
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
**12:00 Serwis Info**
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**
**12:35 Program rolny**
**12:50 Natura w Jedynce - Wielka naturalna bariera** - dok., USA, 2021
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial, 2024
**15:00 Serwis Info**
**15:15 Reporterzy** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
**16:05 Dziedzictwo** - serial
**17:00 Teleexpress**
**17:15 Pogoda**



**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**17:55 Klan** - telenowela, Polska
**18:20 Zaraz wracam** - serial, 2026
**18:55 Akacjowa 38** - serial, 2018
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa
**20:10 Sport**
**20:15 Pogoda**
**20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
**21:20 Film fabularny**
**23:15 W przebraniu mordercy** - thriller, USA, 1980
**01:10 Wielkie wesele** - kom., USA, 2013
**02:50 Film fabularny**
**04:40 Wykrywacz kłamstw** - magazyn
**05:00 Pytanie dnia** - rozmowa
**05:25 Reporterzy** - magazyn
**05:35 Oko na Świat** - magazyn

## TVP 2

**04:35 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
**05:30 M jak miłość** - serial obyczajowy
**06:20 Przystań nad Biblią - Stworzenie człowieka • Grzech i zło** - program religijny
**06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
**11:55 Rosół polski** - magazyn kulinarny
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., 2024
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa - serial**
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej




**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Panna młoda** - serial obycz.
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"** - felieton
**20:55 M jak miłość** - serial, 2026
**21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**23:25 Konwój** - thriller, Polska, 2016
**01:05 Gambit, czyli jak ograć króla** - kom., USA, 2012
**02:45 Demony i smoki** - dok., Dania, Szwecja, 2024
**03:50 Rodzinka.pl** - serial kom.

# TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zajrzymy do pizzerii „Retka" w łódzkiej Retkinii oraz restaurację „Piwnica Smaku" w Turku.
**13:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**15:45 Młode gliny** - program kryminalny
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**17:55 Detektywi** - program kryminalny



**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
**20:50 The Floor** - teleturniej
**21:30 Skok na głęboką wodę**
**22:45 Kuba Wojewódzki** - talk-show
**23:45 Superwizjer** - magazyn reporterów
**00:20 Geosztorm** - katastrof., USA, 2017
**02:40 The Traitors. Zdrajcy** - reality show
**04:15 Uwaga!** - program interwencyjny
**04:30 Nauka jazdy** - reality show
**05:05 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

# POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy
**11:35 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**16:15 Pogoda**
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów
**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:25 Sport**
**19:40 Pogoda**




**19:55 Milionerzy** - teleturniej
**20:30 Farma** - reality show
**21:30 Ninja vs Ninja** - program rozrywkowy
**23:35 Menu** - sens., USA, 2022. Wschodzące gwiazdy brytyjskiego kina podróżują na odległą wyspę, aby zjeść w ekskluzywnej restauracji. Nie wiedzą, że szef kuchni ma wielkie plany na dzisiejszy wieczór.
**02:00 Szklana pułapka 4.0** - sens., USA, Wlk. Bryt. John McClane musi stawić czoła nowemu wymiarowi terroryzmu - zorganizowanej przestępczości internetowej, która w Dzień Niepodległości paraliżuje cały kraj.
**04:50 Disco Gramy**
**05:40 Telezakupy TV Okazje**

# TVP Kultura

**06:55 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski** - magazyn
**07:35 Podróże z historią - U Tatarów** - dok., Polska, 2015
**08:20 Dobry tytuł** - magazyn literacki
**09:00 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991
**10:10 Straszny sen Dzidziusia Górkiewicza** - komediodramat, Polska, 1993
**12:05 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Złoto Gustava Klimta** - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
**12:45 Hala odlotów** - talk-show
**13:45 Prawo Archimedesa** - film TVP, 1977
**15:15 Stan posiadania** - dram., Polska, 1989
**17:10 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991




**18:25 Mody Polskie - Warszawa** - reportaż
**19:00 Portret Janusza Gajosa** - dok., Polska, 1994
**20:00 Teatr Telewizji - Bigda idzie!** - spektakl teatralny, 1999 ●
**21:50 Lekkie obyczaje - Pan Verdoux** - fab., USA, 1947
**24:00 Nocny dokument - E. 1027 - Eileen Gray i dom nad morzem** - dokument, Szwajc., 2024
**01:45 W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
**02:25 Żyje się tylko dwa razy** - sens., Wlk. Bryt., 1967
**04:30 Którędy po sztukę - Sanja Iveković** - magazyn
**04:45 Tygodnik Kulturalny**
**05:35 PrzyStanek nad Biblią**

# TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Okazuje się, że w mieście dwa gangi wzajemnie się okradają. Stoi za tym kierowca samochodu, który umyka z łupem.
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Diler narkotyków pragnie wziąć odwet na Benie i Semirze za śmierć swojego brata. Przestępca knuje misterną intrygę...
**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
**16:00 Rancho** - serial komediowy
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**20:00 Czarny lotos** - akcja, USA, 2023
**21:55 Grobowiec diabła** - akcja, USA, 2009. Zaginęła grupa naukowców, prowadząca badania archeologiczne. Na ratunek wyrusza...
**23:45 Child Alert** - akcja, 2024. W Louisville siedmioletnia Charlotte (Ducky Cash) zostaje porwana z parku przez kierowcę czarnej Toyoty Camry.
**01:30 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**02:25 Dzielnica strachu** - serial kryminalny
**03:25 Dyżur** - serial medyczny
**04:10 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

# TVN 7

**05:20 Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
**05:55 Szkoła** - Lidka Borucka z gimnazjalnej 3c jest zakochana w tajemniczym grafficiarzu, którego poznała w Internecie. Nie wie, że słynnym Moreno jest nieśmiały Tomek Strzembała.
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - W centrum miasta od strzałów ginie właścicielka restauracji. Komisarze ustalają, że ktoś chciał wymusić od ofiary haracz...
**14:00 Detektywi** - program kryminalny
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy



**18:00 Opowieści małżeńskie** - program obycz.
**19:00 Ukryta prawda**
**20:00 Hotel Paradise** - reality show
**21:00 Wejście smoka** - sens., USA, 1973. Agenta międzynarodowej organizacji wywiadowczej. prosi Lee o udział w turnieju sztuk walki. Prawdziwym zadaniem Lee jest zdobycie informacji, które pozwolą zdemaskować Hana, czerpiącego zyski z handlu narkotykami i prostytucji.
**23:15 Blade: Wieczny Łowca** - horror, USA, 1998
**01:45 Hotel Paradise** - reality show
**02:50 Żyjąc z potworem** -
**03:50 SOS Ekipy w akcji**

# TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

# TV Trwam

**09:45** Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski **13:05** W sądeckiej krainie **13:30** Msza św. **14:30** Brygada Świętokrzyska **15:00** Leśni mocarze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **18:55** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl cb3976cbc8

# ŚRODA • 11 marca

## TVP 1

**06:10 Akacjowa 38** - serial, 2018
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Rodzina (nie od) święta** - magazyn
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**
**08:25 Zaraz wracam** - serial, 2026
**09:00 Ranczo** - serial kom., 2015
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial
**12:00 Serwis Info**
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**
**12:35 Program rolny**
**12:50 Wielka naturalna bariera** - dok., USA, 2021
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz.
**15:00 Serwis Info**
**15:15 Reporterzy** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
**16:05 Dziedzictwo** - serial
**17:00 Teleexpress**
**17:15 Pogoda**
**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny



**17:55 Klan** - telenowela, Polska
**18:20 Zaraz wracam** - serial, 2026
**18:55 Akacjowa 38** - serial, 2018
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa
**20:10 Sport; Pogoda**
**20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
**21:20 Złodziejski kodeks** - fab., USA, 2009
**23:15 Andrzej Wajda - Tatarak** - dram. obycz., Polska, 2009
**00:55 W przebraniu mordercy** - thriller, USA, 1980
**02:50 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**03:45 Film dokumentalny**
**04:40 Wykrywacz kłamstw** - magazyn
**05:00 Pytanie dnia** - rozmowa
**05:25 Reporterzy** - magazyn
**05:35 Oko na Świat** - magazyn

## TVP 2

**04:35 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
**05:30 M jak miłość** - serial obyczajowy, 2023
**06:25 Pożyteczni.pl** - magazyn
**06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
**11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani** - magazyn kulinarny
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., 2024
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa - serial**
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., 2024




**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
**20:40 Przepis dnia** - program kulinarny
**20:55 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**22:55 Peaky Blinders** - serial, Wlk. Bryt., 2022
**00:05 Druga córka** - kryminał, Niemcy, 2020. Zaginione dziecko zostaje odnalezione wiele lat po porwaniu...
**01:50 Na przekór losowi** - dramat wojenny, Włochy, 2023
**02:45 Nic nie czuję** - dok., Polska, 2023

## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interw.
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**13:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**15:45 Młode gliny** - program kryminalny
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**17:55 Detektywi** - program kryminalny
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny



**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz.
**20:50 The Floor** - teleturniej
**21:30 Królowa przetrwania** - reality show
**22:55 Jak się pozbyć cellulitu** - kom., Polska, 2011. Dwie przyjaciółki - Ewa i Maja - poznają w ekskluzywnym SPA piękną masażystkę Kornelię, która wciąga je w wir szalonych przygód.
**01:10 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**02:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
**03:15 Uwaga!** - program interwencyjny
**03:30 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa**
**04:45 Nauka jazdy** - reality show
**05:10 Kto was tak urządził** - program poradnikowy

## POLSAT

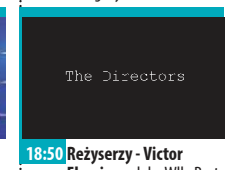
**06:00 Nowy dzień**
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy
**11:35 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**16:15 Pogoda**
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów
**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:30 Sport**
**19:40 Pogoda**




**19:55 Milionerzy** - teleturniej
**20:30 Farma** - reality show
**21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...**
**22:45 Komediowa środa - 22 Jump Street** - kom., USA, 2014. Oficerowie policji Schmidt jako tajniacy trafiają do lokalnego college'u. Ich zadaniem jest działać pod przykrywką jako studenci i zlokalizować dostawcę zabójczego narkotyku, o nazwie „WHYPHY"...
**01:05 Gorący towar** - sens., USA, 2013
**03:40 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
**04:55 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:40 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:55 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau** - mag.
**07:35 Podróże z historią - W staropolskiej zagrodzie** - dok., Polska, 2015
**08:20 Porozmawiajmy szczerze**
**09:00 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991
**10:10 Stan posiadania** - dram., Polska, 1989
**12:10 Portret Janusza Gajosa** - dok., Polska, 1994
**13:05 Tygodnik Kulturalny**
**14:10 Co mówią lekarze** - film krótkometrażowy, 2009
**14:50 Dama Kameliowa** - melodramat, Polska, 1994
**16:45 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991
**18:00 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura** - reportaż
**18:30 Informacje kulturalne** - magazyn




**18:50 Reżyserzy - Victor Fleming** - dok., Wlk. Bryt., 2018
**19:45 WTEM - Kamila Janiak • Piotr Janicki** - felietony
**20:00 Panorama kina polskiego - Fin del Mundo?** - fab., Polska, 2023
**21:40 Przygody Sherlocka Holmesa** - serial, Wlk. Bryt., 1984
**22:45 Hala odlotów** - talk-show
**23:50 Scena muzyczna - Gang Tango - Piazzolla Tango Show** - koncert, 2020
**00:45 Lekkie obyczaje - Pan Verdoux** - fabularny, USA, 1947
**03:00 Informacje kulturalne**
**03:30 E. 1027 - Eileen Gray i dom nad morzem** - dok., Szwajc., 2024

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - serial kryminalny. Frankie Dwyer powraca. Tym razem importuje z Wietnamu niewolnice seksualne. Tymczasem Caitlin wciela się w rolę sprzedawczyni.
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Komisarze udaremniają porwanie Melanie cierpiącej na zaburzenia osobowości. Niestety wkrótce sprawa się komplikuje. Okazuje się, że kobieta zniknęła.
**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**16:00 Ranczo** - serial komediowy
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument



**20:00 Niepokonani** - akcja, USA, 2010. Polski oficer - Janusz (Jim Sturgess) zostaje aresztowany i skazany na 20 lat ciężkiej pracy w obozie na Syberii. W młodym oficerze zaczyna rodzić się pomysł ucieczki. Niestety, gułagi są w Rosji do dzisiaj.
**22:25 Kamdesh. Afgańskie piekło** - przygod., USA, 2019
**01:10 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
**02:15 Dzielnica strachu** - serial kryminalny
**03:15 Menu na miarę** - program kulinarny
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:20 Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
**05:55 Szkoła** - Kamila Kamińska i Darek Wrzesiński ukrywają swój związek w obawie przed bratem dziewczyny. Licealiści zostają przyłapani na pocałunku...
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - W trakcie buntu w zakładzie poprawczym ginie jeden z wychowawców. Nagranie z monitoringu ujawnia, że mężczyznę zaatakowali i pobili na śmierć jego podopieczni.
**14:00 Detektywi** - Do detektywów zgłasza się mężczyzna, który chce odnaleźć syna. Podejrzewa, że...
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska



**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
**18:00 Opowieści małżeńskie** - program obycz.
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**20:00 Hotel Paradise** - reality show
**21:00 Gran Torino** - obycz., USA, Niemcy, 2008
**23:30 Miasto złodziei** - sens., USA, 2010. Doug MacRay (Ben Affleck) jest kryminalistą i przywódcą szajki bezwzględnych złodziei okradających banki.
**02:05 Hotel Paradise** - reality show
**03:10 Pogromcy Chaosu** - program poradnikowy
**04:10 Dorota was urządzi** - program lifestylowy

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **12:55** Trudne sprawy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Osadzony - sens., USA, 1989 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy Iombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:40** Cudownych rodziców mam **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Przepraszam za marzenia **13:00** Hospicjum św. Anny w Lubartowie **13:30** Msza św. **14:30** Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15:00** Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** K. duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

# CZWARTEK • 12 marca

## TVP 1

**06:10 Akacjowa 38** - serial, 2018
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Pełnia Wiary** - magazyn
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**
**08:25 Zaraz wracam** - serial, 2026
**09:00 Ranczo** - serial kom., 2015
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial
**12:00 Serwis Info**
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**
**12:35 To się opłaca** - magazyn
**12:55 Wielka naturalna bariera** - dok., USA, 2021
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz.
**15:00 Serwis Info**
**15:15 Reporterzy** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
**16:05 Dziedzictwo** - serial
**17:00 Teleexpress**
**17:15 Pogoda**
**17:25 Jaka to melodia?** - telet.
**17:55 Klan** - telenowela, Polska
**18:20 Zaraz wracam** - serial, 2026



**18:55 Akacjowa 38** - serial, 2018
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa
**20:10 Sport**
**20:15 Pogoda**
**20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
**21:20 Ojciec Mateusz** - serial
**22:20 Sprawa dla reportera**
**23:20 Tischner** - dok., Polska, 2025
**00:35 Glina. Nowy rozdział** - serial krym., Polska, 2025
**01:35 Złodziejski kodeks** - fab., USA, 2009
**03:30 Sprawa dla reportera**
**04:25 Wykrywacz kłamstw** - magazyn
**04:45 Pytanie dnia** - rozmowa
**05:10 Reporterzy** - magazyn
**05:20 Oko na Świat** - magazyn
**05:40 Notacje - Józef Wilkoń** - dokument, 2020

## TVP 2

**04:35 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
**05:30 M jak miłość** - serial obyczajowy, 2023
**06:20 Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
**06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
**11:50 Wywiad z Lady i Lordem Carnarvon**
**12:20 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijan Baptystów w Olsztynie, 2026**
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., 2024
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany
**15:05 La Promesa - serial**
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej




**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., 2024
**18:15 Va Banque** - teleturniej
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
**20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** - program kulinarny
**21:15 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
**22:15 Syn** - serial, USA, 2017
**23:55 Rodzinka.pl** - serial komediowy
**00:25 Konwój** - thriller, Polska, 2016
**02:05 Lepsza połowa** - serial, 2020
**02:40 Akacjowa 38** - serial kostiumowy

## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**06:45 Kuchenne rewolucje** - Magda Gessler otrzyma błagalny list z prośbą o pomoc z restauracji z Kielc, w której już raz, kilka lat temu, zrobiła rewolucję, i to z sukcesem.
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**13:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**15:45 Młode gliny** - program kryminalny
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**17:55 Detektywi** - program kryminalny




**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
**20:50 The Floor** - teleturniej
**21:55 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**23:05 Chłopaki nie płaczą** - kom., Polska, 1999
**01:10 Skok na głęboką wodę**
**02:20 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**03:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
**04:20 Uwaga!** - program interw.
**04:35 Nauka jazdy** - reality show
**05:05 Kto was tak urządził** - program poradnikowy

## POLSAT

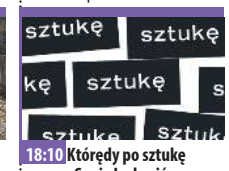
**06:00 Nowy dzień**
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy
**11:35 Gliniarze** - paradokument
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**16:15 Pogoda**
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów
**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:20 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
**19:25 Sport**
**19:40 Pogoda**
**19:55 Milionerzy** - teleturniej



**20:30 Farma** - reality show
**21:30 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
**22:55 Sortownia** - Na SORze pojawia się Justyna. Jest nadpobudliwa i cała we krwi.
**00:00 Gdzie jesteś, Bernadette?** - obycz., USA, 2019. Bernadette Fox wydaje się mieć wszystko, czego kobieta potrzebuje do szczęścia. Pewnego deszczowego dnia znika w dziwnych okolicznościach - a konkretnie, wyjeżdża w miejsce, o którym od dawna myślała.
**02:30 Pani z przedszkola** - obycz., Polska, 2014
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:55 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny** - magazyn
**07:35 Żyć jak Słowianin** - dokument, Polska, 2015
**08:10 Przystań nad Biblią** - program religijny, 2025
**08:30 Informacje kulturalne** - magazyn
**09:00 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991
**10:10 Dama Kameliowa** - melodramat, Polska, 1994
**12:10 Reżyserzy - Victor Fleming** - dok., Wlk. Bryt., 2018
**13:10 Kolekcja - Wojciech Fangor** - felieton
**13:25 Niedziela z... Andrzejem Wajdą**
**14:30 Jańcio Wodnik** - obycz., Polska, 1993
**16:25 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991
**17:35 Bar. Okowa uczta Cezarego Tomaszewskiego** - reportaż




**18:10 Którędy po sztukę - Sanja Iveković** - magazyn
**18:20 Portrety - Na krawędzi - Witold K.** - dok., Polska
**20:00 Hala odlotów** - talk-show
**21:00 Zemsta** - kom., Polska, 2002
**23:00 John Denver** - dokument, Wlk. Bryt., 2018
**23:35 Video Killed the Radio Star - Russel Mulcahy** - Wlk. Bryt., 2009
**00:10 Fin del Mundo?** - fab., Polska, 2023
**01:50 Scena muzyczna - Gang Tango** - koncert, 2020
**02:45 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny** - magazyn
**03:25 Co mówią lekarze**
**04:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Nash udaje płatnego zabójcę na usługach kartelu narkotykowego. Tymczasem znajomi Nicka planują napad na bank.
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Jenny razem z Benem rusza tropem Vlada Markovica, handlarza żywym towarem. Przestępca zostaje aresztowany, jednak jego współpracownicy przeprowadzają atak na policyjny konwój.
**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
**16:00 Ranczo** - serial komediowy



**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**20:00 Taxi** - komedia, Francja, 1998
**21:55 Alibi.com 2** - kom., Franc., 2023. Greg specjalizuje się w profesjonalnym wymyślaniu alibi: jeśli masz coś do ukrycia, zgłoś się do Alibi.com...
**23:30 Oto koza!** - kom., Francja, 2023
**01:30 Dzielnica strachu** - serial kryminalny
**02:30 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**03:30 Menu na miarę** - program kulinarny
**04:20 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:20 Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
**05:55 Szkoła** - Licealistki Karolina i Wiktoria udają parę, żeby podbić popularność swojego vloga. Jedna z nich umawia się na randkę z chłopakiem, który wpadł jej w oko.
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
**14:00 Detektywi** - program kryminalny
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
**18:00 Opowieści małżeńskie** - program obycz.
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy



**20:00 Hotel Paradise** - reality show
**21:00 Kac Vegas w Bangkoku** - kom., USA, 2011. Po niezapomnianym wieczorze kawalerskim w Las Vegas Stu nie chce ryzykować i planuje przed weselem bezpieczne i spokojne późne śniadanie w Bangkoku. Jednak życie nie zawsze układa się zgodnie z planem.
**23:15 Król Richard: Zwycięska rodzina** - obycz., USA, 2021
**02:15 Hotel Paradise** - reality show
**03:20 SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
**04:20 Dorota was urządzi** - program lifestylowy

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990 **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Kantorowice **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Lubieszów **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl cb3976cbc8

## DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

### SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

### KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

### REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

**Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

**UWAGA!**
**JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA**

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.




# OGŁOSZENIA

## MIESZKANIE

### SPRZEDAM

**MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

**MIESZKANIE** w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

## DOM

### SPRZEDAM

**DOM** drewniany z bali do przewiezienia lub na opał. Rokitnia Stara. Cena do uzgodnienia po oględzinach. Tel. 692 837 802

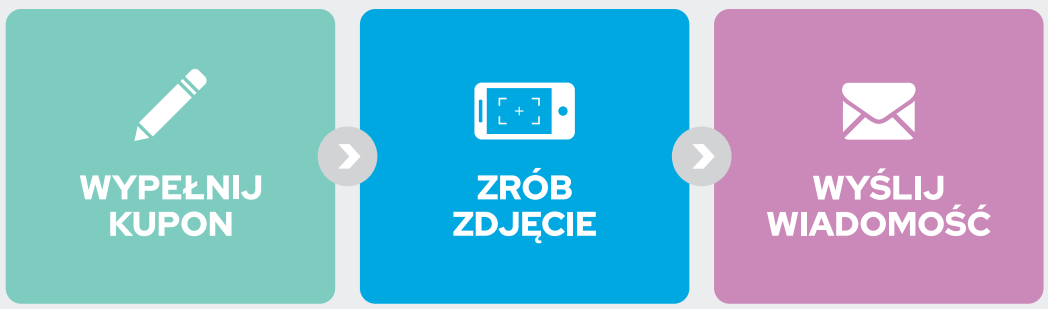
**DOM** - pół bliźniaka po remoncie, Ryki Jarmołówka, cena 820.000 zł do neg. Tel. 667 110 778.

**DOM** w Rykach z działką. Tel. 608 492 314.




## Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.




**tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl**

## KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 13 marca

eprasa.pl cb3976cbc8

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

## DO WYNAJĘCIA

### POSIADAM

**DOM** wolnostojący , 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

**MIESZKANIE** 2 pokojowe o pow. 52 mkw w Rykach na os. Witosa. Tel. 662 382 845.

**DZIAŁKA** przy Biedronce w Maciejowicach 200mkw, wynajmę na wszelką działalność, cena 500 zł/mc. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

**ZBIORNIKI** NA PALIWO na stacji paliw w Maciejowicach, 2 szt. x 250000 litrów, 6 szt. x 25000 litr, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

**UMEBLOWANE** MIESZKANIE w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka . Tel. 796 914 058.

**KAWALERKA** w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

**MIESZKANIE** - 3 pokoje, w Warszawie przy metrze Ursynów z oddzielną kuchnią. ul. Wiolinowa, 60 metrów. Cena 3.900 zł za miesiąc plus liczniki prąd i woda. Wolne od 1 kwietnia. Tel. 452 040 212 3x

## DZIAŁKA POLE

### SPRZEDAM



**SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

**DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

**DZIAŁKI** LEŚNE o łącznej powierzchni 1,46 ha: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice) 0,6175 ha + 0,2815 ha + 0,2797 ha. Cena do uzgodnienia. Tel. 796 735 375

**LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

**DZIAŁKA** rolno-przemysłowa w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka kw.k.nr 5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel. 664 782 319 .

**DZIAŁKI** budowlane , wszystkie media, dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Tel. 500 190 674

**DZIAŁKA** BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

**ATRAKCYJNA** DZIAŁKA BUDOWLANA w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Wszelkie informacje tel. 668 698 581

**DZIAŁKI** budowlane 10 ar. częściowo uzbrojone (prąd). Ryki wjazd od ul. Janiszewskiej. Tel. 506 167 645 lub 503 112 430.

**SIEDLISKO** - dom i budynki gospodarcze( stodoła i obora) do remontu. Dodatkowo 3 ha pola oraz 0,1083 ha lasu , w miejscowości Grabów Szlachecki. Cena do uzg. Tel. 790 393 569.

## DZIAŁKA POLE

### KUPIĘ

**DZIAŁKA** rolna, pole o pow. od 4 do 10ha, położona nie więcej niż 20km od Ryk, klasa ziemi bez znaczenia. Tel: 600 248 257 / 600 766 118

## SAMOCHÓD

### SPRZEDAM

**ALFA** ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

**OPEL** ASTRA 1.9 CDTI diesel 2006r. kolor srebrny, kombi, przebieg 298 tys. km. stan bdb, cena 10.500 zł. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

**OPEL** MERIWA 2009r. 1.7 CTDI 125 KM, przebieg 173 tys.km. kolor błękit, bogate sprawne wyposażenie, stan techniczny i wizualny bdb, cena 10.800 zł. Kłoczew. Tel. 501 366 985.

**SKODA** octavia, 2019r., 161 tys. km przebiegu, bogate wyposażenie, kamera cofania, czujniki parkowania, asystent parkowania, podgrzewane fotele itp., stan bdb, Tel: 602 605 367

**TOYOTA** YARIS 1.8 TS wersja sportowa benzyna + gaz, 2007r. kolor czarny, stan techniczny bdb, cena do uzg. Gmina Ułęz. Tel. 576 979 995.

## SAMOCHÓD

### KUPIĘ

**KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

## MOTOCYKL

### SPRZEDAM

**HONDA** cbr 125, 2009r., stan dobry. Tel: 505 984 852

**SKUTER** (motorower) romet, 2016 r., więcej informacji telefonicznie. Okolice Ryk, tel: 889 575 810

## MOTOCYKL

### KUPIĘ

**MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.**

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
tel. 720-777-788

## MOTO RÓŻNE

### SPRZEDAM

**ALUFELGI** oryginalne do Seata z letnimi oponami 225/45 R17, 4szt. tanio. Sobolew. Tel. 509 463 025.

**CZĘŚCI** używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

**GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

**HAKI** holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

**OPONY** 600x16. Tel. 783 525 405.

**OPONY** letnie 4 szt. 185/55 R14 po przebiegu 5000km wraz z bardzo ładnymi alufelgami. Ryki. Tel. 506 662 967.

**OPONY** letnie Dunlop 2 szt. 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

**OPONY** letnie Hankook kpl 4 szt. 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

**OPONY** letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

**OPONY** letnie Nexen, kpl. 4 sztuki, 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

**OPONY** zimowe komplet, na felgach stalowych 195/65 R15 91T - Opony używane - bieżnik około 5mm, poza tym brak uszkodzeń. Cena 200 zł. Ryki i okolice. Tel. 605 650 166

**OSIE** do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

## MASZYNY ROLNICZE

### SPRZEDAM

**MASZYNY** ROLNICZE - rozrzutnik, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, Tel. 601 308 103.

**ROZRZUTNIK** dwuosiowy, kompletny z nastawkami do kukurydzy, 1990r. Chotynia. 7 500 zł. Tel: 600 942 748

**PRZYCZEPA** wywrotka, jednoosiowa, bliźniak, 7 ton zboża pojemności, trzy stronny wywrot. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

**PRASA** SIPMA Z 224/1 stan bdb. Ładowacz cyklop. Przyczepa 2-osiowa. Tel. 785 465 784.

**URSUS** c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

**AGREGAT** uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

**SIEWNIK** zbożowy Poznaniak, na przekładni olejowej bezstopniowej, stan dobry. Tel. 511 079 554.

**PRZYCZEPA** transportowa na podwoziu jednoosiowym o ładowności 4t, na zawieszeniu i hamulcu hydraulicznym, tylna klapa otwierana, przednią i burty można odkręcić, długość przyczepy 2,5 m, szerokość 1,5 m, posiada ręczny hamulec, założony stelaż pod plandekę i koło zapasowe, egzemplarz prawie nieużywany. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

**SIECZKARNIA** ręczna, rama drewniana + silnik trójfazowy. Stężyca. Tel. 517 120 621.

**PRZETRZĄSARKO** - zgrabiarka 6 gwiazdowa, osłona do kosiarki czeskiej - stan bdb, malowana. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

**AGREGAT** uprawowy zachodni 3m, gumowe koła, drobne zęby, stan bdb, cena 3.600 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

**SIEWNIK** Poznaniak, garażowany stan bdb, cena do uzg. Okolice Garwolina. Tel. 504 914 155.

**CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 30.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł, wóz 5.000 zł i piekarnik. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

**BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**KOPACZKĘ,** SADZARKĘ do ziemniaków rydełka, Tel. 602 874 052.

**KOSIARKA** ROTACYJNA, 1,35m 1,65 m 2,10 m. Tel. 602 874 052.

**TALERZÓWKA** , agregat uprawowy, kultywator, brony, pługi. Tel. 602 874 052.

**CIĄGNIK** massey ferguson 2812, 1993r., 1978 mtg przebiegu, stan bdb, jak nowy, prasa kostka claas markant 50, stan dobry. Tel: 518 071 489

**OPRYSKIWACZ** ciągnikowy, 300l. Gończyce. Tel: 509 295 173

**LEJEK** do nawozu. Tel: 692 290 910

**BRONA** talerzowa 2x10, międzyrzec, 2000r. Tel: 692 290 910

**AGREGAT** uprawowy, podwójne wałki. Tel: 721 330 269

**PAJĄK** do siana limanowa, 6 pazurów, koła metalowe, nowy pasek, stan bdb. Tel: 669 717 566

**PRASA** simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale, wałeki, drabinka. Tel: 692 290 910

**ZAMIENIĘ** Władimirca ciągnik na 360C, nierówności do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

## MASZYNY ROLNICZE

### KUPIĘ

**MASZYNY** ROLNICZE - glebogryzarka, talerzówka, prasa, rozrzutnik, siewnik i inne. Tel. 517 293 861.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl cb3976cbc8

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
Pracownia Psychologiczna
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w czwartki w godz. 16-18
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

## PRODUKTY I PŁODY ROLNE

### SPRZEDAM

**CIĄGNIK** rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków. Tel: 666 941 477

**CIĄGNIK** kupię , C330 C360, lub T25 może być do remontu. Tel. 693 106 228.

**KUPIĘ** GLEBOGRYZARKE, TALERZÓWKE, KOPACZKE, SADZARKĘ, KOSIARKE ROTACYJNĄ. Tel. 693 106 228.

**ZGRABIARKA** 7-gwiaździsta, kupię w dobrym stanie. Ryki i okolice. Tel. 697 669 451.

**MASZYNY** rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

**CIĄGNIK** rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

**KOPACZKA** do ziemniaków, talerzówka i przyczepa rolnicza. Tel: 666 941 477

**TALERZÓWKA** i kopaczka do ziemniaków. Tel. 666 941 477

**GLEBOGRYZARKA** w każdym stanie, kupię. Tel. 666 941 477

## MASZYNY URZĄDZENIA

### KUPIĘ

**WIERTARKA** stołowa, trzyfazowa, używana. Tel: 602 357 597

## MASZYNY URZĄDZENIA

### SPRZEDAM

**PIEC** CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

**SIEWNIK** 23, Poznaniak 2,7. Kultywator z wałkiem 2,4 2,1 . Pługi 2//4. Sadzarka do ziemniaków. Pielacz 3/5. Tel: 784 063 070

**PIEC** co na drzewo i węgiel, 150m. Gończyce. Tel: 509 295 173

**FREZARKO** PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

**PRASA** mimośrodowa 45t, tokarka rewolwerowa, półautomat. Tel. 608 492 314.

## PRODUKTY I PŁODY ROLNE

### SPRZEDAM

**ZIEMNIAKI** jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

**ZIEMNIAKI** i marchew paszową, duże ilości. Maciejowice. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

**BELE** słomy ok. 100 bel. Maciejowice. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

**ZBOŻE** - owies, pszenica, pszenżyto, żyto. Długowola. Tel. 506 049 967.

**SIANO** w kostkach. Słoma w kostkach. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

**SIANO** w kostkach, pierwszy pokos, pogodne. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 290 093

**SIANO** belowane oraz belowane słomę. Belowane 120 po prasie pasowej, 150 zł za belę. Słoma belowana sucha 60 zł za bele. Anielów gmina Sobolew. Tel: 730 019 454

**SŁOMA** w belach i owies. Tel: 724 114 573

**OWIES** rok po centrali, odmiana rambo, cena do uzg. Gmina Ułęż. Tel. 576 979 995.

**ŁUBIN** caro czyszczony, cena do uzg. Kletnia. Tel. 600 810 053.

**RZODKIEW** OLEISTA czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

**WYKA** siewna, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

**PSZENICA** ozima, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

**BELE** siana ok.70 szt. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

**SIANOKISZONKA** w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Cena 170 zł/szt. Przykwa. Tel. 663 855 914

**SIANO** w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto ). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

**PSZENŻYTO,** ŻYTO JARE, cena do uzg. Maciejowice. Tel. 606 684 935.

**SŁOMA** w belach 120/130. Tel. 660 387 436.

**MARCHEW** ekologiczna. Buraczki czerwone. Cebula. Cena 2 zł/kg. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

**ZIEMNIAKI** odmiana katania. Tel. 608 887 301.

**ZBOŻE** - pszenżyto, jęczmień, pszenica. Cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

**SŁOMA** w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

**OWIES** Bingo, pszenżyto, mieszanka jara. Słoma pszenżytnia i jara. Siano w belach 120. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

**ŁUBIN** biały gorzki, ekologiczny, czysty młynkowany, kiełkowanie 97%, bez oprysków przyspieszających dojrzewanie, zbiór 2025, gotowy do wysiewu, cena 1,50 zł/kg minimum 25kg. Ryki. Tel. 608 521 984.

**ŁUBIN** biały gorzki na siew, nie pryskany przed zbiorem, mocno czyszczony, sprawdzona wschodowość. Cena 2 zł/kg (rabat). Ryki. Tel. 695 731 791.

**SIANO** w kostkach. Owies. cena do uzg. Moszczanka. Tel. 696 984 237.

**MIESZANKA** zbożowa (pszenica, owies, jęczmień) około 4 ton, cena do uzg. Niwa Babicka. Tel. 668 807 582.

**KUKURYDZA** sucha, cena 90 zł/100kg. Tel. 514 992 553.

**ZBOŻE** - Pszenica, owies Bingo i Szakal pszenżyto, żyto, Ownia. Tel. 604 154 734.

**ZBOŻE** - Pszenica ozima. Owies. Ziemniaki jadalne. Cena do uzgodnienia. Możliwy transport. Ryki. Tel. 605 340 777.

**ZBOŻE** - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

**PSZENŻYTO** 70 zł, łubin biały gorzki 2 zł. Tel: 781 871 580

**OWIES** rambo i poker po centrali. Tel: 721 330 269

**BELE** siana, pierwszy pokos. Kobyla Wola. Tel: 605 163 176

**ZIEMNIAKI** odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka irga, katania, ricarda, jurek, posiadam również owies odmiany bingo. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

**OWIES** sprzedam, okolice Ryk. Tel. 81 8654972.

**ZIEMNIAKI** jadalne , odmiana owacja. Cena do uzg. Ryki. Tel. 603 437 844.

**SIANO** w kostkach oraz słomę w belotach. Tel. 606 181 345

## OPAŁ

### SPRZEDAM

**DREWNO** OPAŁOWE sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.




**DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688**

**DREWNO** opałowe suche, mieszane dąb, grab. Tel. 600 824 588.

**DREWNO** opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

**DREWNO** rąbane, brzoza, dąb, olcha, 250 zł/m3, suche, gotowe do palenia. Tel: 785 375 416

## AGD RTV

### SPRZEDAM

**LODÓWKA** w bardzo dobrym stanie. Cena do uzg. Tel. 507 114 046.

**PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

**PRALKA** firmy Amica, sprawna, cena 50 zł. Niwa Babicka. Tel. 503 520 547.

## MEBLE

### SPRZEDAM

**KOMPLET** WYPOCZYNKOWY - wersalka plus 2 fotele, stan dobry. Kłoczew. Tel. 511 101 603.

**REGAŁ** POKOJOWY jasny brąz, wym. 3,15 x 2,10 stan bdb, cena 450 zł do neg. Stężyca. Tel. 517 120 621.

**KRZESŁA** miękkie 6 szt. Tel. 507 533 143.

**MEBLE** - stoły, krzesła, komoda, fotele, wersalka, szafa, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

## BUDOWLANE

### SPRZEDAM

**LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

**GRUZ** betonowy, kruszony. Tel. 602 702 043

**PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

**DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

**SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

**DREWNO** TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

**BLACHA** trapezowa ocynkowana, dł 6,20 4,20, 3,20 2,20 cena 15 zł/mb. Tel. 503 449 002.

**OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki

SALONY OPTYCZNE
Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
wykopy, zasypy, plantowanie
transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
transport 20-30 ton
piasek kwarcowy
kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
układanie kostki brukowej
zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl cb3976cbc8







48B. TEL. 513 307 104

**BARIERKA** na balkon 460cm x 90cm szt. 2 mocna, ładny wzorek, cena do uzg. Ok. Kłoczewa. Tel. 531 184 972.

**BLACHA** BIAŁA akrylowa 0,8mm x 82cm x 142cm tanio, cena 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**BLACHA** ocynkowana 0,5mm 67cmx99cm, cena 15 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**BLACHY** TRAPEZOWE akrylowe, końcówki z produkcji, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

**BLACHA** TRAPEZ biała akrylowa 0,5mm x 660 x 2000mm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**PROFIL** 30x30x2,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**PROFIL** 20x20x1 mm, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**CEOWNIK** z/g 40x30x1,5 tanio, 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**CEOWNIK** z/g na sztachety 50x20x1,5. za pół ceny, 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**CEOWNIK** z/g ocynkowany 40x30x1,5 za pół ceny, 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

**KĄTOWNIK** zimnogięty 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**DWUTEOWNIK** HEB 250 i 280 po 6mb, cena 2,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**PRĘTY** żebrowane fi.12 cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**PRĘTY** żebrowane fi.10 i fi.8 długość po 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**SŁUPKI** ocynkowane z rury fi .42x1,5mm cena 10 ł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

**SŁUPKI** z profila 50x50x1,5 cena 10 zł/mb, 28 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3mm II gat. 240cm, nowe za pół ceny, 5 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

**SŁUPKI** do wiat zdjęte z konstrukcji, wykonane z wałków fi.30 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**RURY** używane 2 cale dobre na słupki, cena 2 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**RURA** na słupy do wiat fi.219x5 używane, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**PANELE** na poziome ogrodzenia , ocynkowane szer. 280mm dł. 200cm i 250cm, cena 8 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**PRZĘSŁA** ogrodzeniowe 120cmx220cm, cena 60 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**PRZĘSŁA** wykonane z ceowników zimnogiętych, cena 70 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

**SIATKI** leśne od 120cm do 200cm, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

**KRATKI** WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**KRATKI** WEMA ocynkowane różne wymiary, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**HALA** WARSZTATOWA 400mkw na wszelką działalność, do wynajęcia cena 5.500zł miesięcznie. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

**RUSZTOWANIA** WARSZAWSKIE, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**DRUT** kolczasty w kłębkach, cena 3,50 zł/kg. Tel. 667 449 014.

**DWUTEOWNIK** 100 używany dł. 2mb, cena 2,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 I gat. dł. 240cm i 200cm, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**PRZĘSŁA** ogrodzeniowe wykonane z ładnych kształtowników akrylowych wspawanych poziomo, cena 350 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

**SŁUPKI** z rury 2 cale, używanej, różne długości, cena 2 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 486145069, 888 302 303.

**BLACHA** akrylowa biała T18 dł. 250cm, szer. 66cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**BLACHA** trapez T18 końcówki z produkcji , różnej długości, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**SŁUPY** do wiat wycięte z konstrukcji 530cm 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**STYROPIAN** GRAFITOWY Austrotherm fasada premium 031, grubość 12cm - 2 opakowania, 10cm 4 opakowania, 5cm 2 opakowania. Cena 65 zł/paczka. Odbiór osobisty Ryki. Tel. 516 527 307.

## ZWIERZĘTA
## SPRZEDAM

**JAŁÓWKI** mleczne , wysokocielne. Tel. 505 269 561.

**KLACZ** z pkz typ Sztum. Duża ramowa klacz wiek 4 lata. Tel. 534 921 107

**PROSIAKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

**KLACZ** , wiek 3 lata, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 880 537 230.

**KACZORY** i kaczki, sprzedam. Tel. 783 525 405.

**PROSIĘTA.** Ryki. Tel. 511 791 900.

**KLACZ** 2,5 letnia, kasztanka ładnej budowy. Okolice Garwolina. Tel: 667 495 651

**BYCZEK** mieszaniec, dwu tygodniowy. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 087 674

**PROSIĘTA.** Okolice Stężycy. Cena do negocjacji. Tel: 692 785 210

**KRÓLIKI** czarno-białe, 2-miesięczne, (srokacze), 6szt. cena do uzg. Ryki. Tel. 693 117 351.

## ZWIERZĘTA
## ODDAM



**SZCZENIAKI** śliczne do oddania. Oko-

## INFORMACJA

Wójt Gminy Ułęż informuje, że dnia **03 marca 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ułęż, na okres **21 dni** został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących zasób Gminy Ułęż, przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

***Wójt Gminy Ułęż***
***/-/ Izabela Kulik***

**Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym przetargu ustnym nieograniczonym na oddanie w najem na okres 5 lat otwartej powierzchni użytkowej, usytuowanej na parterze budynku administracyjno – biurowego Starostwa Powiatowego w Rykach, z przeznaczeniem na działalność z zakresu ubezpieczeń i małej poligrafii.**

Najważniejsze Informacje
Ogłaszający - Powiat Rycki
Województwo - lubelskie
Miejscowość – Ryki
Tryb – przetarg nieograniczony
Rodzaj transakcji - najem

**Szczegóły:**
1. Przedmiotem przetargu jest otwarta powierzchnia użytkowa – 6 m² /2,00 m x 3,00 m/ znajdująca się na parterze budynku Starostwa Powiatowego w Rykach, zlokalizowanego na nieruchomości położonej w Rykach przy ul. Wyczółkowskiego 10A, oznaczonej w ewidencji gruntów Miasta Ryki nr 4326/4 o pow. 0,4923 ha.
2. Cena wywoławcza – 1 500,00 zł (słownie: jeden tysiąc pięćset złotych 00/100). Cena wywoławcza jest ceną netto. Do ceny sprzedaży netto ustalonej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT, naliczony zgodnie z przepisami ustawy o podatku od towaru i usług.
3. Powierzchnia użytkowa przeznaczona do oddania w najem.
4. Dla przedmiotowej nieruchomości IV Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Rykach prowadzi księgę wieczystą nr – KW. LU1Y/00001801/3.
5. Termin przetargu – 07.04.2026 r. o godz. 12:00.
6. Miejsce przetargu – Budynek Starostwa Powiatowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, 08-500 Ryki.
7. Wysokość wadium – 5.535,00 zł (słownie: pięć tysięcy pięćset trzydzieści pięć złotych).
8. Termin wniesienia wadium – do 02.04.2026 r.
9. Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na urzędowej tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Rykach i tablicach ogłoszeń urzędów Gmin z terenu Powiatu Ryckiego, a także zostało zamieszczone na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Rykach oraz na stronie www.spryki.bip.lubelskie.pl.
10. Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Rykach pokój 211 lub pod telefonem (81) 8657475, osobą upoważnioną do kontaktów jest naczelnik Wydziału
Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Starostwa Powiatowego w Rykach mgr Aneta Ochal.



















eprasa.pl cb3976cbc8




RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972


lice Maciejowic. Tel. 500 874 431.

**ODDAM** pieska lub suczkę, wiek 10 miesięcy, czarne, bardzo grzeczne. okolice Kłoczewa. Tel. 570 160 650.

## RÓŻNOŚCI

### SPRZEDAM

**WIATA** stalowa, dł. 38metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

**SIATKI** maskujące 4 szt., różne rozmiary. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

**AKORDEON** Mazur, 120-basowy, produkcji polskiej, kolor łamany brąz, bardzo mało używany, prawie nowy. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

**KAMIEŃ** POLNY, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 666 220 178.

**ROWER** 28, damka, elektryczny. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 654

**ROWER** 26, 3 biegi, różowy, nowy. Garwolin. 850 zł. Tel: 502 438 054

**STODOŁA** drewniana do odzysku lub na opal, wym. 13,50x7m, wys. 3m, dach dwu spadowy. Tel: 536 874 517

**MONETY** 2000 szt., medale, meble, szkło kolorowe, wazony, karafki. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

**PÓŁKA** na książki. SZAFKI nocne 2 szt. Kilimy 2szt., chodniki, starego typu. Szyba przed kominek. Tel. 507 533 143.

**ŻUŻEL** na utwardzenie, z dowozem. Tanio. Tel. 601 338 040.

## RÓŻNOŚCI

### KUPIĘ

**KUPIĘ** klika dębów. Tel. 604 902 433.

**KUPIĘ** PILNIE STAROCIE. Stare młynki do kawy.Kryształy, szkło z PRL, porcelana. Lampy naftowe i inne. Czapki służb mundurowych. Wyroby z miedzi i mosiądzu. Obrazy, zegary, wagi szalkowe. Wszystko co stare i zbędne. Inne ciekawe przedmioty. Można dzwonić cały dzień. Płatne gotówką. Dojazd do klienta. Tel. 663 647 909.

**KUPIĘ** PILNIE STAROCIE. Wszystko co stare i zbędne. Szkło z PRL, kryształy . Figury i wyroby z mosiądzu. Obrusy, zegary. Militaria. Płatne gotówką od ręki. Dojazd do klienta. Tel. 663 647 909.

**REGAŁ** solidny do garażu i piwnicy, kupię. Podobłocie. Tel. 668 365 974.

## RÓŻNE

**WEAR AGAIN – nowo otwarty second hand w Garwolinie! Odzież damska, męska i dziecięca. Nowy towar co tydzień (sobota). Kids corner + darmowa kawa. Szkolna 5, Garwolin, pn-pt 9-18, sob 9-16. Tel: 503694369 x4**

## PRACA

### SZUKAM

**EMERYT** szuka pracy w Rykach lub okolicy. Tel. 791 803 298.

## PRACA

### DAM

**OPERATORA** pompy do betonu zatrudnimy od zaraz. Mile widziane doświadczenie i uprawnienia. Tel: 607 060 797

**FIRMA** ALLFIL poszukuje pracowników na stanowiska: 1. Operator maszyn - SZYCIE: 5 osób 2. Operator maszyn -ZGRZEWANIE: 6 osób 3. Operator wtryskarek: 2 osoby 4. Operator tokarki i frezarki CNC: 1 osoba. 5. Spawacz stali kwasoodpornej metodą TIG: 1 osoba. Miejsce pracy: Wola Rębkowska k. Garwolina. Tel: 505 345 962

**PRACA** dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

**ZATRUDNIĘ** pracowników do elewacji, wykończeń i prac ogólnobudowlanych. Z doświadczeniem. Praca cały rok. Atrakcyjne wynagrodzenie i klarowna umowa. Tel. 695 725 656 .

**KIEROWCA** ŚMIECIARKI Ekolider z siedzibą w Lucinie (gm. Garwolin), poszukuje osób na stanowisko: KIEROWCA ŚMIECIARKI Tel. 509 980 987 .

**MECHANIK** - Zakres obowiązków diagnostyka usterek mechanicznych części, wykonywanie napraw bieżących i głównych, wymiana części eksploatacyjnych. Grabów Szlachecki AJM Auto. Tel. 667 263 849

**KRAWCOWA/ KRAWIEC w Salonie BORGIO Garwolin. Zatrudnię krawcową / krawca / szwaczkę / szwacza, 1/2 etatu, praca od zaraz. Tel: 600 502 213**



**ZATRUDNIĘ** pracowników ogólnobudowlanych głównie wykonywanie dociepleń, praca cały rok, wszystkie świadczenia. Tylko i wyłącznie z doświadczeniem. Tel. 509 743 684

EKOLIDER Centrum Usług Komunalnych

**FIRMA** EKOLIDER poszukuje osób na stanowisko: KIEROWCA HAKOWCA C + E. Miejsce pracy: Lucin, gmina Garwolin. Kontakt w sprawie pracy: tel. 509 980 987, 512 076 063, email: sekretariat@ekolider.eu 2X

**MAGAZYNIER / SPRZEDAWCA w firmie AUTO CZĘŚCI MIĘTNE. 08-400 Miętne ul. Garwolińska 110. adres e-mail: solinka41@wp.pl dopisując w tytule PRACA MAGAZYNIER/SPRZEDAWCA lub TEL. 505 031 112**

**RODZINNY** Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrudni pracowników na stanowiska: Pracownik Obsługi Parku, Pomoc Kucharza oraz Pracownik Serwisu Sprzątającego. Jeśli jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą, lubisz kontakt z ludźmi i cenisz pracę w otoczeniu przyrody – dołącz do naszego zespołu! Nie wymagamy doświadczenia – wszystkiego Cię nauczymy. Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548, praca@lasodkrywcow.pl. Czekamy właśnie na Ciebie.

**PRZYJMĘ** do pracy na skład budowlany w Rykach, wskazana umiejętność spawania. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303.

**ZATRUDNIMY** osobę z uprawnieniami SEP / FGAZ / budowlanymi / sanitarnymi i innymi technicznymi. Tel. 690 314 500

## USŁUGI

**ZŁOTA** RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

**USŁUGI** elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

**KIEROWNIK** BUDOWY – inż. budownictwa z uprawnieniami. Ekspertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (ście). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

**MALOWANIE** dachów i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

## TOWARZYSKIE

**MĘŻCZYZNA** 66 lat pozna samotną kobietę. Tel. 452 585 732.

## ODZIEŻ OBUWIE

### SPRZEDAM

**ODZIEŻ** wojskowa, nieużywana, mundury podchorążych lotnictwa, ocieplana olimpijka i spodnie, polecane dla klas mundurowych, kompletne, wyjściowe mundury kadry dowódczej wojsk lotnictwa, koloru ciemnoszarego i same marynarki, różne rozmiary. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

**KOMBINEZONY** pilota z metryczkami, z dopinanymi wewnętrznymi ociepłaczami tzw. „miśkami" w kolorze pomarańczowym i szarym w rozmiarach do 176 cm wzrostu, posiadają dużo różnych kieszeni i suwaków. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

**MUNDURY** nieużywane, tzw. olimpijki, koloru zielonego i szarego, różne rozmiary, nowe wojskowe czapki polowe z odłączanymi ociepłaczami koloru zielonego, wcześniejszy wzór. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

**KURTKI** polowe, 8 szt., ciemnozielone łaciate łącznie z czapkami polowymi w tym samym kolorze oraz czarnymi pasami. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126


DARBUD BUDOWNICTWO DROGOWE SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ

MOSZCZANKA 71



PROJEKT KOSTKI BRUKOWEJ GRATIS !

695 394 850

kostka brukowa ■ obrzeża ■ palisady ■ płyty tarasowe ■ stopnie ■ ogrodzenia ■ kruszywo ■ produkty przemysłowe

Polbruk BRUK-BET JADAR galabeton buszrem

facebook.com/darbud.eu

darbud.eu

Praca na Fermie Drobiu w Owni

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA

kobietę lub mężczyznę - do obsługi fermy drobiu

Atrakcyjne wynagrodzenie

Więcej informacji pod numerem tel. ✆ 781 187 888



USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ✆ 783 493 576


eprasa.pl cb3976cbc8

# OBWIESZCZENIE STAROSTY RYCKIEGO

**z dnia 25 lutego 2026 r. o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej**

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311)

**Starosta Rycki**

zawiadamia, że na wniosek Burmistrza Miasta Dęblin została wydana w dniu 20 lutego 2026 r. decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Budowa dróg gminnych wraz z budową i przebudową sieci w os. Michalinów w Dęblinie".

**Planowana inwestycja dotyczy działek o numerach ewidencyjnych:**
Droga gminna nr 102994L (ul. S. Okrzei) – odcinek nr 1 km 0+003,03 – 0+439,19:
Jednostka ewidencyjna 061601_1
Obręb: 0001 2897/2, 2897/4, 2897/5, 2898/1, 2899/2, 2900/1, 3007/31, 4284/2, 4284/5, 3007/13 (3007/43).
Obręb: 0007: 564 (564/2), 565 (565/2), 573/3 (573/6), 574 (574/2), 541/5 (541/14).

Droga gminna nr 102994L (ul. S. Okrzei) – odcinek nr 2 km 0+487,63 – 0+791,22:
Jednostka ewidencyjna 061601_1
Obręb: 0001 4284/4, 3007/30, 3007/26, 3011/1, 3053/3, 3007/2 (3007/41), 3007/20, 3007/8 (3007/39), 3007/5 (3007/37), 3053/6 (3053/9).
Obręb: 0007: 514/3 (514/14, 514/15).

Droga gminna nr 103008L (ul. Słoneczna) km 0+002,72 – 0+231,00:
Jednostka ewidencyjna 061601_1
Obręb 0001: 4283/3, 4283/4, 2900/4, 2900/5, 2896/16, 2895/16, 2894/2, 2892/4, 2889/4, 2888/4, 2886/8, 2885/8, 2884/8, 2883/8, 2882/8, 2881/8, 2880/4, 2878/12, 2876/8, 2871/2, 2869/2, 3007/31, 3005/1, 3004/5, 3003/3, 3000/1, 2999/1, 2998/1, 2997/4, 2993/1, 2992/1, 2990/1, 2989/1, 2986/1, 2991/1, 2985/1, 2984/1, 2877/8, 2875/3, 2874/3, 2873/4, 2870/2.

Droga gminna nr 103095L (ul. Brzozowa) km 0+002,77 – 0+165,16:
Jednostka ewidencyjna 061601_1
Obręb 0001: 2896/3, 2895/3, 2893/2, 2891/2, 2890/2, 2887/2, 2886/2, 2885/2, 2884/2, 2883/2, 2882/2, 2881/2, 2879/2, 2878/4, 2876/2, 2877/2.

Droga gminna nr 103096L (ul. Akacjowa) km 0+002,75 – 0+165,08:
Jednostka ewidencyjna 061601_1
Obręb 0001: 2896/7, 2895/7, 2893/5, 2891/4, 2890/4, 2887/4, 2886/4, 2885/4, 2884/4, 2883/4, 2882/4, 2881/4, 2879/5, 2878/8, 2878/7, 2876/4, 2877/4.

Droga gminna nr 103097L (ul. Księżycowa) km 0+002,75 – 0+338,97:
Jednostka ewidencyjna: 061601_1
Obręb: 0001: 2896/12, 2895/12, 2893/8, 2892/2, 2889/2, 2888/2, 2886/6, 2885/6, 2884/6, 2883/6, 2882/6, 2881/6, 2880/2, 2878/10, 2876/6, 2872/4, 2877/6, 2873/1, 2874/5, 2875/5.

W wykazie zastosowano następujące oznaczenia:
- w nawiasach podano nr działki powstałych po podziale oraz przeznaczonych pod drogę;
- przed nawiasami podano numery działek przed podziałem wg oznaczenia w katastrze nieruchomości;

**Działek dla których ustala się obowiązek przebudowy sieci uzbrojenia terenu**
**(sieci gazowe)**
Jednostka ewidencyjna: 061601_1
Obręb 0001: 3053/4, 3053/6 (3053/8), 4290/1, 3153/1, 2901.
Obręb 0007: 573/3 (573/5).
**(sieci telekomunikacyjne)**
Jednostka ewidencyjna: 061601_1
Obręb 0001: 2899/5, 3007/13 (3007/42).
Obręb 0007: 574 (574/1), 541/5 (541/13).
**(sieci elektryczne)**
Jednostka ewidencyjna: 061601_1
Obręb 0001: 3007/27, 3007/8 (3007/38), 2889/3, 2884/9, 2883/11, 2891/3, 2890/3.
Obręb 0007: 573/3, (573/5), 508, 541/5 (541/13).
**(sieci wodociągowe)**
Jednostka ewidencyjna: 061601_1
Obręb 0001: 3007/8 (3007/38).
W wykazie zastosowano następujące oznaczenia:
- w nawiasach podano nr działki powstałych po podziale, które pozostają własnością właściciela nieruchomości;

**Działek dla których ustala się obowiązek przebudowy innych dróg publicznych**
Jednostka ewidencyjna: 061601_1
Obręb 0001: 4290/1, 2901, 3153/1, 3153/3, 3011/2.
Obręb 0007: 244/2, 208/2.

**Działek dla których ustala się obowiązek budowy/przebudowy zjazdów**
Jednostka ewidencyjna: 061601_1
Obręb 0001: 3007/28, 3007/2 (3007/40), 3007/8 (3007/38), 2896/15, 2892/3, 2889/3, 2888/3,
2886/7, 2884/9, 2883/11, 2882/11, 2880/3, 2878/11, 2873/3, 3007/11, 2997/5, 4331/2, 2986/2, 2887/1, 2883/1, 2885/3, 2884/3, 2883/10, 2882/10, 2877/3, 2896/8, 2895/8, 2877/5.
Obręb 0007: 564 (564/1), 565 (565/1), 570, 573/3 (573/5), 573/1, 574 (574/1), 541/12, 542/1, 502/3, 504, 508, 579, 510, 514/12.

W wykazie zastosowano następujące oznaczenia:
- w nawiasach podano nr działki powstałych po podziale, które pozostają własnością właściciela nieruchomości;

W związku z powyższym informuje, że w terminie 14 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia strony mogą zapoznać się z treścią decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Rykach z siedzibą przy ul. Wyczółkowskiego 10A, pok. 202, II piętro, tel. 81 8657 465 w dniach poniedziałek – wtorek oraz czwartek – piątek w godz. 8:00-15:00.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r., poz. 1691) niniejsze zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

**Starosta Rycki**
**Dariusz Szczygielski**

# BURMISTRZ MIASTA ŁASKARZEW
# OGŁOSZENIE

**o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego Miasta Łaskarzew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt. 8, w związku z art. 8h ust.1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2024 poz. 1130 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) a także w związku z uchwałą Rady Miasta Łaskarzewa Nr LXI/378/2024 z dnia 10 stycznia 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego miasta Łaskarzew

## zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych planu ogólnego miasta Łaskarzew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie **od 5 marca 2026 r. do 3 kwietnia 2026 r.**
Z projektem planu ogólnego miasta Łaskarzew wraz z uzasadnieniem można zapoznać się:
- na stronie internetowej pod linkiem do BIP miasta Łaskarzew:
https://bip.miastolaskarzew.pl/pl/prawo-lokalne/planowanie-przestrzenne/plan-ogolny-konsultacje-spoleczne
- oraz w siedzibie Urzędu Miasta Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, pok. nr 6, w terminie od 05.03.2026 r. do 03.04.2026 r. w godzinach pracy Urzędu.

Konsultacje prowadzone będą w następujących **formach:**
1) **zbierania uwag do projektu planu,**
Interesariusze mogą wnosić uwagi do projektu planu ogólnego miasta Łaskarzew oraz strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.
Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Łaskarzew. Uwagi mogą być wnoszone:
na piśmie - na adres: Burmistrz Miasta Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew
elektronicznie: na adres mailowy: urzad@miastolaskrzew.pl bądź za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej,
**w nieprzekraczalnym terminie do 3 kwietnia 2026 r.**

Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi należy składać na formularzu, którego wzór jest zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Łaskarzew na stronie internetowej pod adresem: https://bip.miastolaskarzew.pl/pl/prawo-lokalne/planowanie-przestrzenne/plan-ogolny-konsultacje-spoleczne oraz w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r., poz. 2509).
Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Łaskarzew. Uwagi złożone po wyznaczonym terminie nie zostaną rozpatrzone.

2) **spotkania otwartego** (w tym także on-line) poprzedzonego prezentacją projektu planu ogólnego miasta Łaskarzew,
Spotkanie wraz z prezentacją planu odbędzie się w dniu 16 marca 2026 r. o godz. 16:30 w siedzibie Urzędu Miasta Łaskarzew, przy ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32 (sala konferencyjna) oraz za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag. Informację o łączu do spotkania on-line będzie można uzyskać najpóźniej w dniu spotkania pod adresem: https://bip.miastolaskarzew.pl/pl/prawo-lokalne/planowanie-przestrzenne/plan-ogolny-konsultacje-spoleczne oraz na tablicach urzędowych.

3) **dyżuru projektanta**, który odbędzie się w dniu 18 marca 2026 r. o godz. 1630 w siedzibie Urzędu Miasta Łaskarzew, przy ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32 (sala konferencyjna).

**OBOWIĄZEK INFORMACYJNY**

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO" informuję, że:
1) Administratorem danych osobowych jest Miasto Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew, telefon kontaktowy: 25 684 52 50).
2) Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu e-mail: inspektor@cbi24.pl lub pisemnie na adres Administratora.
3) Państwa dane będą przetwarzane w celu związanym z przeprowadzeniem konsultacji społecznych w związku z podjęciem projektu planu ogólnego Miasta Łaskarzew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko tj., gdyż jest to niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) w związku z:
-Ustawą dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.)
-Rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r., poz. 2509)
-Uchwałą Nr LXI/378/2024 Rady Miasta Łaskarzew z dnia 10 stycznia 2024r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Miasta Łaskarzew.
4) Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu, o którym mowa w pkt. 3 z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisach archiwalnych, zgodnie z obowiązującą w Urzędzie instrukcją kancelaryjną i jednolitym rzeczowym wykazem akt.
5) Państwa dane osobowe będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, lecz nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym o profilowaniu.
6) Państwa dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).
7) W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
a) prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii – z tym, że w przypadku, gdy dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą, to realizacja prawa do informacji o źródle ich pozyskania (art. 15 ust. 1 lit. g RODO) przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano;
b) prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
c) prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
d) prawo do usunięcia danych w przypadkach określonych w przepisach RODO;
e) prawo do wniesienia sprzeciwu jako przysługujące w sytuacji, w której podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. e) RODO (vide: art. 21 ust. 1 RODO).
f) prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w sytuacji, gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO);
8) Podanie przez Państwa danych osobowych w związku z ciążącym na Administratorze obowiązkiem prawnym jest obowiązkowe, a ich nieprzekazanie skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa w punkcie 3.
9) Państwa dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych tj m.in. usługodawcom wykonującym usługi serwisu oraz hostingu systemów informatycznych w tym poczty e-mail lub doradztwa prawnego, jak również podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.

eprasa.pl cb3976cbc8

# MŁODE TALENTY ZACHWYCAJĄ ŚPIEWEM

**Ognisko Muzyczne w Rykach ma rekordową liczbę uczniów. Najmłodsi wokaliści już zdobywają nagrody**



Olga Głowienka



Amelia Kierzkowska



Cecylia Kopik



Zuzanna Sergiel



Lena Gliwka

Ognisko Muzyczne w Rykach przeżywa prawdziwy rozkwit. To jedyna w mieście szkoła, w której dzieci i młodzież uczą się gry na instrumentach i śpiewu. Chętnych jest tak wielu, że powstały listy rezerwowe.
- *Przez ostatnie kilka lat osiągaliśmy poziom 120 uczniów. Za to w tym roku szkolnym mamy zapisanych aż 170 dzieci i młodzieży. Co ciekawe, zapisują się i dorośli* - mówi Grzegorz Pośpiech, dyrektor Ogniska Muzycznego.

### ŚPIEW OTWORZYŁ NOWE MOŻLIWOŚCI

Od początku placówka kojarzona była głównie z nauką gry na instrumentach. Kilka lat temu poszerzono ofertę o zajęcia wokalne.
- *Jeden z nauczycieli muzyki zachęcił mnie do takiego kroku. Powiedział, że to zachęci jeszcze większą ilość dzieci do zapisywania się na lekcje* - zauważa Pośpiech.
Dziś widać, że była to dobra decyzja. - *Konkursów instrumentalnych jest niestety mało, więc trudno nam w tym zakresie zaistnieć. Zdecydowanie więcej jest wokalnych i tu, dzięki dzieciom i młodzieży kształcącej się w sekcji śpiewu, mamy pole do popisu* - tłumaczy dyrektor.
Wśród najbardziej utytułowanych są Emilia Głodek i Jagoda Jóźwik. W zdolnościach nie ustępują im Amelia Podlaska i Karolina Papiewska. Jagoda Jóźwik i Karolina Papiewska miały niedawno okazję zaśpiewać na Zamku Królewskim w Warszawie.
Dziewczęta są już w najstarszej grupie. Dlatego Ognisko stawia też na młodsze talenty.

### NAJMŁODSZE PEREŁKI

Dyrektor szczególne nadzieje wiąże z piątką dziewczynek: Leną Gliwką, Olgą Głowienką, Amelią Kierzkowską, Cecylią Kopik i Zuzanną Sergiel.
Lena zaczęła naukę rok temu, mając siedem lat. - *Potrafi nauczyć się kilku piosenek na pamięć, śpiewa czysto, nie wyobraża sobie życia bez śpiewania i nie opuszcza żadnych zajęć muzycznych. A do tego uczy się gry na skrzypcach* - podkreśla dyrektor.
Dziewczynka wystąpiła też w TVP Lublin. - *Pojechałem na nagranie z trzema najmłodszymi uczennicami i Lena wpadła w oko prowadzących. Zaśpiewała przekonująco, a w rękach trzymała lalkę. Dziennikarze pytali, gdzie taki talent znalazłem* - opowiada Pośpiech.
Olga Głowienka chodzi do czwartej klasy i uczy się śpiewu od trzech lat. Gra też na pianinie. - *Ma dobrze osadzony, pewny, czysty głos i konkretny przekaz, a przy tym bardzo dobrą dykcję. Jest bardzo pracowita i widać, że na zajęciach żyje śpiewem* - przyznaje dyrektor.
Amelia Kierzkowska dołączyła pół roku temu. - *Przychodzi na zajęcia od września i już wygrała przegląd kolęd. Cechuje ją czysty i delikatny głos oraz skromność. Oprócz śpiewu zaczyna uczyć się gry na keyboardzie* - wylicza Pośpiech.
Cecylia Kopik, uczennica siódmej klasy, wyróżnia się czystym głosem i talentem do gry na keyboardzie.
- *Z kolei Zuzanna Sergiel chodzi już od dwóch lat na zajęcia. Jest bardzo ekspresyjna, przekonująca w tym co robi. Potrafi czysto trafiać w dźwięki i podobnie jak Lena też była na nagraniu w TVP* - podsumowuje Grzegorz Pospiech.

**Tomasz Kępka**

### Największe dotychczasowe osiągnięcia

**Olga Głowienka**
I m. w II Gminnym Konkursie Piosenki Patriotycznej
II m. w III Festiwalu Piosenki Religijnej w Rykach
II m. w V Konkursie Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Majowe słowiki"
I m. w konkursie piosenki karnawałowej
Wyróżnienie w Gminnym Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w Rykach

**Amelia Kierzkowska**
I m. w Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w Rykach

**Cecylia Kopik**
I m. w X Konkursie Piosenki Karnawałowej w Trojanowie
I m. w XI Konkursie Piosenki Karnawałowej w Trojanowie
I m. w XXI Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w Korytnicy
Wyróżnienie w Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w Rykach

**Zuzanna Sergiel**
II m. w Festiwalu Piosenki Religijnej w Rykach (2024 r.)
III m. w Festiwalu Piosenki Religijnej w Rykach (2025 r.)
Wyróżnienia w Przeglądach Kolęd i Pastorałek w Rykach (2025, 2026 r.)
Wyróżnienie w Przeglądzie Piosenki Patriotycznej w Rykach

# Strażacy z Ryk na podium mistrzostw województwa

**Drużyna z powiatu ryckiego zajęła trzecie miejsce w mistrzostwach województwa**

W Tomaszowie Lubelskim rozegrano Mistrzostwa Województwa Lubelskiego Strażaków PSP w halowej piłce nożnej. Do turnieju zgłosiło się 18 drużyn z komend powiatowych i miejskich z całego regionu. Wśród nich była także reprezentacja powiatu ryckiego.
Rozgrywki podzielono na cztery grupy. Strażacy z Ryk w fazie grupowej zmierzyli się z drużynami z Łęcznej, Krasnegostawu i Chełma. Wszystkie trzy mecze wygrali i z kompletem 9 punktów pewnie awansowali do ćwierćfinału.



Komendę Powiatową PSP w Rykach w turnieju reprezentowali: st. kpt. Karol Filipek (kierownik drużyny), kpt. Maciej Brodecki, asp. Dawid Pomorski, asp. Maciej Wójcicki, st. sekc. Marcin Grzelak, st. sekc. Patryk Kocyk, st. sekc. Przemysław Wojtaś, str. Krystian Kamiński oraz str. Mateusz Bober (fot. mł. bryg. Artur Kaczkowski)

W walce o półfinał pokonali reprezentację Opola Lubelskiego 3:0.
W półfinale trafili na strażaków z Białej Podlaskiej. Mecz zakończył się remisem 1:1. O awansie do finału zdecydowały rzuty karne. Lepsi okazali się zawodnicy z komendy miejskiej, którzy później wygrali cały turniej.
W meczu o trzecie miejsce drużyna z Ryk pokonała Komendę Miejską PSP w Lublinie 2:1 i stanęła na podium mistrzostw województwa.

**zj**



Karol Filipek z KP PSP w Rykach został wybrany najlepszym bramkarzem mistrzostw województwa (fot. mł. bryg. Artur Kaczkowski)

### Wyniki

grupa D
KP PSP Ryki - KP PSP Łęczna 3:2
KP PSP Ryki - KM PSP Chełm 3:0
KP PSP Ryki - KP PSP Krasnystaw 1:0
ćwierćfinał
KP PSP Ryki - KP PSP Opole Lubelskie 3:0
półfinał
KP PSP Ryki - KM PSP Biała Podlaska 1:1 (karne 5:6)
mecz o 3 miejsce
KP PSP Ryki - KM PSP Lublin 2:1

**Klasyfikacja końcowa**
1. KM PSP w Białej Podlaskiej
2. KP PSP w Tomaszowie Lubelskim
3. KP PSP w Rykach
4. KM PSP w Lublinie

**Klasyfikacja strzelców KP PSP Ryki**
1. st. sekc. Grzelak Marcin - 6
2. asp. Wójcicki Maciej - 3
3. kpt. Brodecki Maciej - 2
4. str. Kamiński Krystian - 1

eprasa.pl cb3976cbc8

# MŁODZIEŻ Z BAZANOWA I RYK

**135 młodych strażaków rywalizowało w Stężycy. Najlepsze drużyny pojadą na zawody wojewódzkie do Piask**



Trzy najlepsze drużyny w kategorii chłopców: 1. MDP Stary Bazanów (drużyna mieszana - niebieskie stroje), 2. MDP Bobrowniki (czerwone hełmy) i 3. MDP Brzeziny (srebrne hełmy)

W Stężycy odbyły się III Powiatowe Halowe Zawody Sportowo-Pożarnicze Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych. Na starcie stanęło 135 zawodników z całego powiatu.

Do rywalizacji zgłosiło się 27 drużyn - 11 dziewczęcych i 16 chłopięcych. To rekordowa frekwencja. Stawką był tytuł mistrza powiatu i awans na zawody wojewódzkie, które odbędą się 21 marca w Piaskach.

- *Cieszy nas frekwencja i to, że w powiecie rycz kim mamy aż 27 drużyn młodzieżowych, które wystartowały w zawodach. To bardzo ważne, bo wiadomo, że zainteresowanie strażą pożarną zaczyna się właśnie od MDP, zawodów, szkolenia. Część tych - głównie - zawodników, ale i zawodniczek później wstępuje w szeregi PSP* - mówi mł. bryg. Łukasz Tomaszewski, p.o. komendanta powiatowego straży pożarnej w Rykach.

Zawody mają nie tylko sprawdzić umiejętności młodzieży i obsługę sprzętu, ale też zachęcać do aktywnego spędzania wolnego czasu. Prawo startu mają zawodnicy w wieku od 10 do 16 lat. Mogą startować drużyny dziewcząt, chłopców oraz mieszane. W drużynie mieszanej musi być co najmniej dwóch chłopców - taka ekipa liczona jest do klasyfikacji chłopców.

Właśnie w takim składzie wystartowała drużyna ze Starego Bazanowa. Zajęła pierwsze miejsce w kategorii chłopców. Wśród dziewcząt najlepsze okazały się zawodniczki z MDP Ryki. Taki sam wynik padł rok temu podczas zawodów na stadionie.

Dla drużyny z Bazanowa będzie to kolejny start na szczeblu wojewódzkim. Dziewczęta z Ryk pojadą na takie zawody po raz pierwszy.

- *Na pewno za obydwie nasze drużyny będę mocno trzymał kciuki i planuję tam na miejscu im dopingować* - oznajmia komendant Tomaszewski.

Wszyscy uczestnicy zawodów w Stężycy otrzymali medale i dyplomy. Puchary trafiły do trzech najlepszych drużyn w każdej kategorii. Wręczono też statuetki indywidualne. Najlepszy wynik wśród chłopców osiągnął Bartosz Puzio z MDP Stary Bazanów, a wśród dziewcząt Julia Cieśla z MDP Sobieszyn.

**Zbigniew Jończyk**



Podium drużyn dziewczęcych: 1. MDP Ryki (czerwone stroje), 2. MDP Sobieszyn (żółte hełmy) i 3. MDP Brzeziny (srebrne hełmy)



W III Halowych Powiatowych Młodzieżowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych wystartowało łącznie 27 drużyn w tym 16 chłopięcych. Prawo startu przysługuje zawodnikom w wieku od 10 do 16 lat


Malwina Buczek, Katarzyna Opieka i Joanna Gruza, czyli większa część mieszanej drużyny MDP Stary Bazanów przed staterem mocno trenowały supłanie węzłów


Na torze Marysia Holaś z MDP w Owni. Dopingują ją pozostałe koleżanki z drużyny: Weronika Królik, Patrycja Filipek, Patrycja Świtaj i Ewelina Kryczka. Ostatecznie drużyna zajęła miejsce tuz za podium a był to dopiero ich drugi udział w Powiatowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych MDP

eprasa.pl cb3976cbc8

# NAJLEPSZA W POWIECIE




Bartosz Puzio z MDP Stary Bazanów, był jedynym zawodnikiem, któremu uzyskał czas na torze poniżej 25 sekund, co dało mu tytuł najlepszego zawodnika. Do startu przygotowywał się około miesiąca. - Jest satysfakcja z tego, że moje rzetelne przygotowania przyniosły taki efekt. Myślę, że ten wynik może być lepszy i postaram się go osiągnąć na zawodach wojewódzkich - mówi Bartosz. - W przyszłości chciałbym kontynuować swoją przygodę w OSP - dodaje



Sędzią głównym zawodów był asp. sztab. Kamil Mazurek, który odczytał wyniki rywalizacji. Puchary, medale i dyplomy wręczali: Zbigniew Chlaściak - wójt Stężycy, Zenon Stefanowski - wójt Kłoczewa, Jacek Wasilewski - wiceburmistrz Ryk, Dariusz Szczygielski - starosta rycki oraz mł. bryg. Łukasz Tomaszewski - p.o. komendanta PSP w Rykach



Drużyna MDP Stare Zadybie w pełnym składzie: Adrian Kiliszek, Antek Gruza, Mikołaj Gruza, Wojciech Pieńkosz i Kamil Lechnio




Młodzież działająca przy OSP Dęblin Masów, nie tylko przygotowała się do samego startu w zawodach, ale również do dopingu swoich kolegów




Najlepszą zawodniczką zawodów została Julia Cieśla z MDP Sobieszyn. Swój bieg wykonała w czasie 28,9 sekundy. - Jestem bardzo zadowolona z osiągniętego wyniku, choć muszę przyznać, że nie jest to mój rekord życiowy - mówi uczennica I klasy LO w ZS im. hr Kajetana Kickiego. W MDP działa od 6 lat. - To mój ostatni rok, bo kończę 16 lat, ale dalej będę chciała działać już w OSP - oznajmia Julia.



Pierwszym elementem toru przeszkód było przestawienie gaśnicy. Na zdjęciu Nadia Czerska z MDP Ryki



Jedną z przeszkód na torze była bramka pod którą trzeba było jak najszybciej przebiec. Dobrze poradziła sobie z nią Oliwia Skowron z MDP Dęblin Masów

## Wyniki drużynowe

**MDP dziewcząt**
Ryki - 137,80 pkt
Sobieszyn - 146,80 pkt
Brzeziny - 150,00 pkt
Ownia - 153,90 pkt
Nowodwór - 154,30 pkt
Przykwa - 160,90 pkt
Zawitała - 170,00 pkt
Rososz - 171,40 pkt
Dęblin-Masów - 175,80 pkt
Sierskowola - 185,80 pkt
Gęsia Wólka - 194,10 pkt

**MDP chłopców**
Stary Bazanów - 116,30 pkt
Bobrowniki - 128,20 pkt
Brzeziny - 131,30 pkt
Nowodwór - 135,40 pkt
Sobieszyn - 145,10 pkt
Ownia - 145,20 pkt
Stare Zadybie - 145,60 pkt
Dęblin-Masów - 148,50 pkt
Stara Rokitnia - 154,30 pkt
Przykwa - 162,00 pkt
Zawitała - 165,40 pkt
Gęsia Wólka - 165,90 pkt
Sierskowola - 175,70 pkt
Ryki - 178,80 pkt
Nowe Zadybie - 201,30 pkt
Rososz - 210,20 pkt

## Najlepsi zawodnicy

**Dziewczęta**
1. Julia Cieśla (MDP Sobieszyn) - 28,90 pkt
2. Joanna Gruza (Stary Bazanów) - 30,00
3. Aleksandra Tomaszek (Ryki) - 31,00
4. Malwina Buczek (Stary Bazanów) - 31,60
5. Maja Kozlak (Ryki) - 33,40
6. Pola Pikuła (Nowodwór) - 33,80
6. Katarzyna Opieka (Stary Bazanów) - 33,80
8. Alicja Błonka (Ryki) - 35,00
8. Natalia Korgul (Przykwa) - 35,00
8. Nadia Kacprzak (Przykwa) - 35,00

**Chłopcy**
1. Bartosz Puzio (Stary Bazanów) - 24,10 pkt
2. Igor Ciołek (Brzeziny) - 29,90
3. Maksymilian Łukaszewicz (Nowodwór) - 30,00
4. Błażej Bednarczyk (Stary Bazanów) - 30,60
5. Bartłomiej Szlendak (Bobrowniki) - 30,90
5. Stanisław Chojnacki (Bobrowniki) - 30,90
7. Jakub Jurkowski (Bobrowniki) - 31,00
8. Wojciech Kowalczyk (Brzeziny) - 31,20
9. Krystian Ruszkiewicz (Sobieszyn) - 31,70
10. Łukasz Jaworski (Sobieszyn) - 31,80

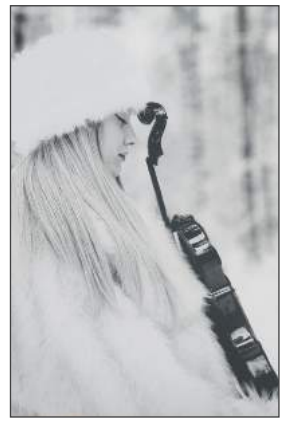
eprasa.pl cb3976cbc8

# EWA NIEZGODA Z NAJLEPSZYM ZDJĘCIEM

**MDK w Dęblinie rozstrzygnął konkurs „Dęblińskie Zdjęcie Roku 2025”. Publiczność też wybrała swojego faworyta**



Pierwszą część wieczoru wypełniło rozstrzygnięcie Konkursu Fotograficznego „Dęblińskie Zdjęcie Roku 2025”

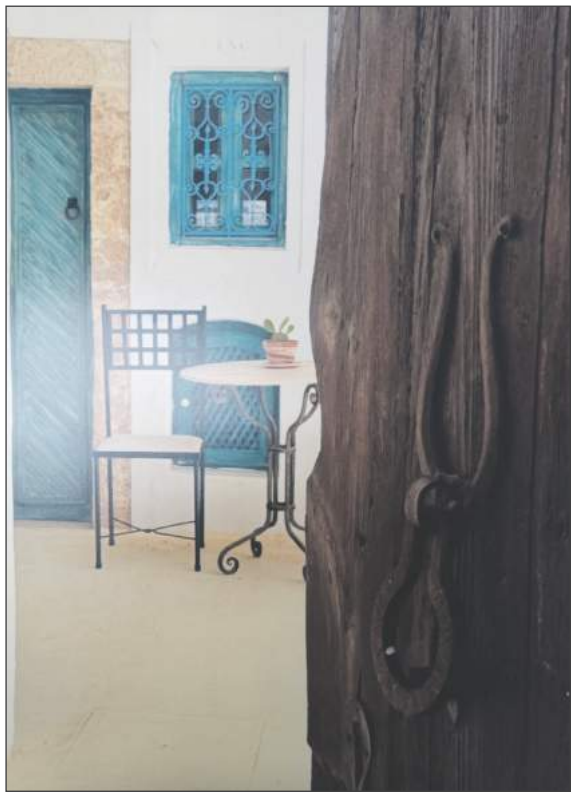


III Miejsce

Miejski Dom Kultury w Dęblinie ogłosił wyniki konkursu fotograficznego „Dęblińskie Zdjęcie Roku 2025”. W tegorocznej edycji wzięło udział 9 osób. Tematem przewodnim był dźwięk lub cisza.

Rozstrzygnięcie konkursu odbyło się podczas Wieczoru Artystycznego z okazji Walentynek. Najpierw otwarto wystawę zdjęć, a potem ogłoszono wyniki.

Prace oceniało trzyosobowe jury: Agnieszka Majsterek - zawodowy fotograf i właściciel studia „FotoMajster”, Agnieszka Bazyluk - zawodowy fotograf, event manager Lotniczej Akademii Wojskowej, właściciel firmy „Kwiaty Polskie” oraz Marta Serafin - fotograf LAW, pedagog działań artystycznych i grafik komputerowy. Jury oceniło 9 zgłoszonych prac. Tytuł Dęblińskiego Zdjęcia Roku 2025 zdobyła Ewa Niezgoda. Wszystkie fotografie można było oglądać w sali galeryjnej MDK. Publiczność również oddała swoje głosy. Nagrodę publiczności zdobył Janusz Salamończyk, który zajął także drugie miejsce w konkursie. Trzecie miejsce przypadło Marlenie Kunie, zwyciężczyni konkursu sprzed dwóch lat. Nagrody wręczyli burmistrz Roman Bytniewski, przewodniczący rady miasta Tomasz Mikusek oraz przewodnicząca jury Agnieszka Bazyluk.



I Miejsce



II Miejsce i Nagroda Publiczności

## Wyniki

I m. Ewa Niezgoda, II m. Janusz Salamończyk, III m. Marlena Kuna

Wyróżnienia: Barbara Wojdat, Mariola Krzemińska

Dyplomy za udział: Karolina Mokijewska, Michał Piszczek, Jacek Wojdat, Zbigniew Chebda

Tego samego wieczoru odbył się Koncert Walentynkowy przygotowany przez Michała Pastuszaka i wokalistów ze Studia Piosenki Aktorskiej i Poezji Śpiewanej MDK w Dęblinie. Publiczność usłyszała znane utwory w nowych aranżacjach i z muzyką na żywo. Było nastrojowo, chwilami poważnie, a momentami z przymrużeniem oka.

**ZJ, (fot. MDK Dęblin)**



Podczas Koncertu Walentynkowego zaprezentowali się wokaliści ze Studia Piosenki Aktorskiej i Poezji Śpiewanej MDK w Dęblinie

# Prorektor LAW z nagrodą „Cumulus”

**Płk rez. dr hab. Adam Wetoszka został wyróżniony w ogólnopolskim plebiscycie lotniczym**

Ogłoszono wyniki XI edycji ogólnopolskiego plebiscytu lotniczego Cumulusy. W gronie laureatów znalazł się prorektor ds. studenckich Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie, płk rez. dr hab. Adam Wetoszka. Otrzymał statuetkę w kategorii „osobowość naukowa”.




Adam Wetoszka odebrał statuetkę „Cumulusa” w kategorii osobowość naukowa (fot. LAW Dęblin)

To wyróżnienie jest wyrazem uznania dla jego pracy naukowej i badań oraz wkładu w rozwój lotnictwa i kształcenie młodych specjalistów. Obecność przedstawiciela dęblińskiej uczelni w gronie laureatów to ważne wydarzenie dla całego środowiska akademickiego.

Uroczystość wręczenia nagród zgromadziła przedstawicieli sportów lotniczych oraz osoby związane z lotnictwem z całej Polski.

- *Jesteśmy niezwykle dumni, że przedstawiciel Lotniczej Akademii Wojskowej został doceniony w tak prestiżowym plebiscycie. To sukces, który buduje autorytet naszej uczelni i inspiruje całą społeczność akademicką. Składamy serdeczne gratulacje wszystkim laureatom tegorocznej edycji Cumulusów, a panu Adamowi Wetoszce* - wyrazy szczególnego uznania i życzenia dalszych sukcesów naukowych - czytamy na stronie dęblińskiej uczelni.

Cumulusa Specjalnego otrzymało Lotnicze Pogotowie Ratunkowe, które w ubiegłym roku obchodziło 25-lecie działalności. W tym samym czasie padł rekord liczby wykonanych operacji lotniczych - 12 903 misje.

Załogi spędziły w powietrzu 9 776 godzin i udzieliły pomocy 10 038 pacjentom. Najstarszy miał 101 lat. Trzy interwencje dotyczyły porodów.

eprasa.pl cb3976cbc8

# Piłkarskie święto z Orlętami Nowodwór

PIŁKA NOŻNA DZIECI

**Dwa turnieje piłkarskie przygotowały Orlęta Nowodwór. Pierwszy był dla siedmiolatków, drugi dla dziesięciolatków. Zawody odbyły się w Hali Sportowej Ryki**

Młodsi grali bez klasyfikacji. W roczniku 2015 prowadzono tabelę i liczono gole.

W turnieju dziesięciolatków pierwsze miejsce wywalczyły Orlęta Łuków przed Orlętami Nowodwór. Obie drużyny zdobyły tyle samo punktów, a bezpośredni mecz zakończył się remisem 0:0. O końcowej kolejności zdecydowała liczba strzelonych bramek. Łukowianie zdobyli 12 goli i stracili jednego. Nowodworzanie trafili dziewięć razy i stracili cztery bramki. Co ciekawe, wszystkie gole dla GKS-u zdobył Antek Chadaj. Z dziewięcioma trafieniami został królem strzelców turnieju.

Na trzecim miejscu uplasowała się Laskovia Baranów. Kolejne miejsca zajęły: Amator Leopoldów/Rososz, Legion Grabów Szlachecki i Grom Trojanów.

W turnieju Orlęta Winter Cup dla roczników 2018 i 2019 nie prowadzono klasyfikacji i nie przyznano nagród indywidualnych. Tu najważniejsza była gra i radość z piłki.

W zawodach zagrały: Laskovia Baranów, MKS Ruch Ryki, Amator Leopoldów Rososz, Akademia Piłkarska Dys oraz Legion Grabów Szlachecki.

**mn**



Uczestnicy turnieju dla dziesięciolatków

**TABELA 2015**

| | | |
|---|---|---|
| 1. Orlęta | 5 | 13 12:1 |
| 2. Orlęta | 5 | 13 9:4 |
| 3. Laskovia | 5 | 7 12:8 |
| 4. Amator | 5 | 4 6:13 |
| 5. Legion | 5 | 4 3:10 |
| 6. Grom | 5 | 1 4:10 |

**WYRÓŻNIENIA INDYWIDUALNE**

**Najlepszy zawodnik:** Marcel Grula (Orlęta Łuków)
**Król strzelców:** Antoni Chadaj (Orlęta Nowodwór) – 9 goli
**Najlepszy bramkarz:** Eryk Kuryla (Orlęta Łuków)

**SKŁADY DRUŻYN - ROCZNIK 2015**

**Orlęta:** Wymysłowski Aleksander, Chachaj Daniel, Wawer Nikola, Wojtaś Aleksandra, Adamski Wojciech, Cieloch Adam, Napora Krzysztof, Jurkowski Błażej, Szczepaniak Tomasz, Chmielewski Michał, Chadaj Antoni, Jędrych Ala, Bakiera Alan. Trener: Łukasz Wojtaś
**Legion:** Stanisław Wojtaś, Hubert Beczek, Igor Kokieć, Filip Opieka, Julia Janiszek, Nikola Tyszkiewicz, Karolina Łukasiak, Julia Ziemkowska. Trener: Gustaw Serafin
**Amator:** Amelia Pieńkowski, Szymon Kornas, Dominik Żaczek, Szymon Miluski, Piotr Jończyk, Szymon Golan, Wojciech Kopyść, Olek Dembek, Krystian Noworolnik. Trener: Patryk Chachuła

**SKŁADY MŁODSZYCH DRUŻYN**

**Legion:** Maria Beczek, Amelia Komar, Wiktoria Borsuk, Natalia Janiszek, Jan Opieka, Zuzanna Wojtaś, Szymon Kryczka, Antoni Janiszek. Trener: Gustaw Serafin
**Orlęta:** Wojciech Wawer, Wojciech Buczek, Marcel Lipiec, Jakub Płachta, Klemens Maj, Szymon Wojtaś, Aleksander Drózd, Szymon Gąsior, Szymon Maruszak, Wojciech Sadura, Tomasz Cieloch, Nikodem. Trener: Łukasz Wojtaś.
**MKS Ruch I:** Franciszek Warowny, Jan Kruszewski, Szymon Sarzyński, Maks Głaczkowski, Anna Buczek
**MKS Ruch II:** Stanisław Czyżewski, Antoni Lipiec, Leon Miłosz, Tymon Łagodziński, Kinga Dobiasz. Trener: Borys Piotrowski
**Amator:** Filip Grzelak, Kacper Grzelak, Rafał Miluski, Tymoteusz Piszczek, Szymon Kornas, Katarzyna Lalak, Jan Kępka, Bartosz Łepkowski. Trener: Łukasz Piszczek

# Gorzki brąz Mechanika

SPORT SZKOLNY - SIATKÓWKA

**Po bardzo dobrej grze w mistrzostwach powiatu siatkarze ZSZ nr 1 w Dęblinie mieli apetyt na wygraną w eliminacjach rejonowych. Ostatecznie zakończyli zawody na trzecim miejscu**



ZSZ 1 Dęblin: Abdurakhman Azhgulov, Maciej Komosa, Oleksandr Krystynskyi, Yevhen Maietnui, Piotr Małysz, Roman Marchenko, Eldar Maznytskyi, Kiril Skliarov, Jacek Szewczyk oraz opiekun Artur Pacholski

Wiadomo było, że głównym rywalem będzie broniący tytułu ZST Puławy. Pierwszy set był wyrównany. Przy stanie 21:17 dla ZSZ nr 1 wydawało się, że set jest pod kontrolą. Wtedy jednak puławianie odrobili straty i doprowadzili do stanu 22:24. Końcówka znów się odwróciła i to Mechanik wygrał partię. W drugim secie do stanu 20:20 dęblinianie prowadzili kilkoma punktami. Sytuacja z pierwszej partii jednak się powtórzyła. Zawodnicy z Puław dogonili rywali i wygrali końcówkę, doprowadzając do tie-breaka. Decydujący set należał już do ZST. Mechanik ostatecznie przegrał 1:2.

Po tej porażce dęblinianie w meczu o trzecie miejsce zagrali słabiej niż potrafią. Spotkanie z RCEZ Lubartów ZSZ nr 1 wygrał jednak 2:0.

Na wyróżnienie w zespole Mechanika zasłużyli Eldar Maznytskyi i Roman Marchenko. W ważnych momentach brali na siebie odpowiedzialność za grę drużyny.

**mn**

**WYNIKI**

ZSZ 1 Dęblin - ZST Puławy 1:2 (30:28, 23:25, 12:15)
RCEZ Lubartów - LO Opole Lubelskie 0:2 (20:25, 23:25)

**Mecz o III miejsce**

ZSZ 1 Dęblin - RCEZ Lubartów 2:0 (25:23, 25:19)

**Finał**

ZST Puławy - LO Opole Lubelskie 2:1 (25:19, 17:25, 15:11)

# Budowlanka w finale wojewódzkim

SPORT SZKOLNY

**Tenisistki z Ryk wywalczyły awans do finału wojewódzkiego**



Reprezentantki ZSZ 2 Ryki: Zofia Figacz, Katarzyna Filiks, Aleksandra Tomaszek

Tenisistki z ZSZ nr 2 w Rykach zajęły drugie miejsce w zawodach rejonowych Szkolnego Związku Sportowego i awansowały do finału wojewódzkiego. Z rywalizacji odpadły zespoły chłopców z naszego powiatu: ZSZ nr 2 i ZSZ nr 1 Ryki.

Mistrzostwa rejonowe odbyły się w Zespole Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach. Organizatorem był Powiatowy Szkolny Związek Sportowy. W turnieju zagrało siedem zespołów chłopców i cztery drużyny dziewcząt. Startowały szkoły z powiatów: ryckiego, opolskiego, lubartowskiego i puławskiego.

Z trzech drużyn reprezentujących powiat rycki tylko dziewczęta z Budowlanki wywalczyły awans do finału wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w drużynowym tenisie stołowym.

**mn**

**WYNIKI**

**Chłopcy**

ZSZ 1 Ryki - ZS 2 Lubartów 0:3
ZSZ 2 Ryki - ZS Kazim. D. 1:3
ZSZ 1 Ryki - BS I S Puławy 0:3
ZSZ 2 Ryki - ZS 2 Lubartów 0:3

**5-6. ZSZ 2 Ryki:** Szymon Sowa, Michał Bakiera, Kacper Warowny, Bartosz Stachurski. Opiekun: Mariusz Nastalski

**Dziewczęta**

ZSZ 2 Ryki - ZS 2 Lubartów 3:0
ZSZ 2 Ryki - II LO Lubartów 0:3
ZS 1 Puławy - ZSZ 2 Ryki 2:3

**7. ZSZ 1 Ryki:** Szymon Beczek, Kacper Leszczyński, Mateusz Pudło. Opiekun: Grzegorz Prządka

**2. ZSZ 2 Ryki:** Zofia Figacz, Katarzyna Filiks, Aleksandra Tomaszek. Opiekun: Beata Adamczyk

eprasa.pl cb3976cbc8

Twój Głos nr 9(1150) | 3 marca 2026 | www.twojglos.pl

# Srebro siatkarek ALS Ryki

SIATKÓWKA - TURNIEJ PRZYJAŹNI LUBELSKIEVOLLEJ CUP II

## Siatkarki reprezentujące Amatorską Ligę Siatkówki Kobiet w Rykach zajęły drugie miejsce w międzynarodowym turnieju rozegranym w Lublinie



Siatkarki ALS Ryki zajęły drugie miejsce w międzynarodowym turnieju w Lublinie

*- Dostaliśmy zaproszenie na tak ważny turniej i od razu zaczęliśmy szukać chętnych do gry* - mówi Mariusz Nastalski, jeden z trenerów drużyny ALS Ryki. *- Jako, że warunkiem był wiek do 18 lat zawodniczek, to skupiliśmy na selekcji młodszych zawodniczek z naszej ligi. Ostatecznie w „dwunastce", która pojechała do Lublina miejsce znalazły po cztery dziewczęta z Dragona Wojcieszków, Sępa Żelechów i Budowlanki Ryki.*

Po losowaniu par półfinałowych okazało się, że rywalkami ALS Ryki będzie AZS UMCS Lublin. Rywalki nie okazały się zbyt wymagającym przeciwnikiem i ALS pewnie awansowała do finału wygrywając w dwóch setach do 12 i 9.

W finale już było trudniej. Drużyna Hapoelu miała kilka zawodniczek o wzroście powyżej 180 centymetrów co, jak się później okazało, miało spory wpływ na końcowy wynik. Pierwszego seta siatkarki z Izraela pewnie wygrały, ale w drugiej partii dziewczęta z ALS-u pokazały charakter i wygrały tę partię do 22. O zwycięstwie w tym meczu i całym turnieju decydować miał tie-break.

Decydująca partia była bardzo zacięta i obie drużyny walczyły punkt za punkt. Przy zmianie stron było 8:6 dla ALS-u, a chwilę później siatkarki z Ryk prowadziły 11:9. Niestety, w końcówce meczu Izraelitki zaczęły odrabiać straty. Przy stanie 13:13 punkt zdobyły siatkarki Hapoelu i wtedy trenerzy ALS-u wzięli czas.

*- Chcieliśmy zatrzymać rozpędzony zespół Hapoelu i zmobilizować nasze dziewczyny do spokojnej gry* - mówi Mariusz Nastalski.

*- Niestety błąd w odbiorze zagrywki rywalek spowodował, że piłka przeszła na stronę Hapoelu, a następnie siatkarki z Izraela skutecznym atakiem zakończyły ten mecz.*

*- Zwycięstwo było na wyciągnięcie ręki* - powiedziała po finale Aleksandra Prządka, trenerka ALS Ryki. *- Zabrakło naprawdę niewiele, stąd też nic dziwnego, że w oczach naszych dziewcząt pojawiły się łzy. O naszej porażce zadecydowały „brakujące centymetry" oraz małe doświadczenie w takich turniejach. Niemniej jednak cieszymy się z drugiego miejsca, które jest naprawdę naszym wielkim sukcesem.*

*- Po turnieju Jarosław Stawiarski, marszałek województwa lubelskiego ze zdziwieniem się pytał „to w Rykach jest siatkówka?"* - śmieje się Mariusz Nastalski. *- Jak widać nie tylko jest, ale i całkiem nieźle się prezentuje.*

**WYNIKI**

**Półfinały**

| | |
|---|---|
| ALS Ryki | 2 |
| AZS UMCS Lublin | 0 |

(25:12, 25:9)

| | |
|---|---|
| Hapoel Mate A. A. | 2 |
| TPS Lublin | 0 |

(25:15, 25:21)

**Finał**

| | |
|---|---|
| Hapoel Mate A. A. | 2 |
| ALS Ryki | 1 |

(25:15, 22:25, 15:13)

**ALS Ryki:** Oliwia Głodnicka, Sofia Hrebeniuk, Nikola Buczek, Wiktoria Drózd, Julia Latoch, Oliwia Rzewuska, Jagoda Dzido, Rozalia Majek, Kinga Włodarczyk, Alicja Pilarska, Amelia Kaczor, Natalia Wysokińska. Trenerzy: Aleksandra Prządka, Mariusz Nastalski. **Trenerzy klubowi:** Aleksandra Prządka, Łukasz Bogusz (Sęp Żelechów), Beata Adamczyk (ZSZ 2 Ryki), Kamil Zbietka (Dragon Wojcieszków)

# DD Team nie obroni tytułu

XII ALS KOBIET POD PATRONATEM GRZEGORZA KAPUSTY, ZASTĘPCY DYREKTORA AMW W LUBLINIE

## Sęp Żelechów zagra z Dragonem Wojcieszków dwunastej edycji ligi siatkarek w Rykach

W pierwszym półfinale zmierzyły się Sęp Żelechów z No Mercy Unin. W pierwszym secie tryumfowały żelechowianki, a w drugim wygrały dziewczęta z Unina. O tym, która z tych drużyn awansuje do finału decydował tie-break. Tutaj ponownie górą były siatkarki Sępa i dzięki wygranej 2:1 w sobotę 14 marca zagrają o mistrzostwo ryckiej ligi siatkarek. Mecz DD Teamu z Dragonem Wojcieszków był rewanżem za ubiegłoroczny finał. Wówczas górą były siatkarki, które wygrały 2:0 (w setach do 21 i 21) i mogły cieszyć się z tytułu mistrzowskiego. Tym razem to dziewczęta z Wojcieszkowa mogły cieszyć się z wygranej pokonując rywalki w dwóch setach - do 23 i 19. Dzięki temu po raz drugi z rzędu zagrają w finale. Czy tym razem skuteczniej niż przed rokiem?

**PÓŁFINAŁY**

**28 lutego**

| | |
|---|---|
| Sęp Żelechów | 2 |
| No Mercy Unin | 1 |

(25:21, 20:25, 15:7)

**Sęp:** Aleksandra Prządka, Olga Gendek, Kinga Włodarczyk, Amelia Kaczor, Alicja Pilarska,Maja Kozłowska, Julia Krzyśpiak,Marta Kozłowska, Wiktoria Krzyśpiak, Maja Gajownik, Rozalia Majek, Ola Kaczmarczyk, Wiktoria Bytniewska

**No Mercy:** Magdalena Mikulska, Dorota Paziewska, Natalia Szeląg, Edyta Rejnik, Joanna Szulc, Daria Belkiewicz, Magdalena Przybysz, Natalia Grzywacz, Aleksandra Dąbrowa

| | |
|---|---|
| Dragon Wojcieszków | 2 |
| DD Team | 0 |

(25:23, 25:19)

**Dragon:** Aleksandra Latoch, Julia Latoch, Karolina Latoch, Oliwia Rzewuska, Jagoda Dzido, Natalia Wysokińska, Julka Kisiel, Maja Wiąckiewicz, Maja Józwik, Dominika Zdunek, Magdalena Zdunek, Paulina Duchowicz, Jessica Skwarek, Emilia Chudzik

**DD Team:** Anna Ania Fedotova, Alicja Filipek, Katarzyna Fijoł, Agnieszka Gogacz, Sylwia Mateńka, Kinga Michałek, Masha Tsarapenko, Nikola Wojtal

**NASTĘPNE MECZE**

**14 marca**

11:00 mecz o III miejsce: DD Team - No Mercy Unin
12:00 finał: Dragon Wojcieszków - Sęp Żelechów

# Finał nie dla obrońców

XXIV ALS MĘŻCZYZN POD PATRONATEM DARIUSZA SZCZYGIELSKIEGO, STAROSTY RYCKIEGO

## DWP Development przegrał 1:3 z Setem Górzno w półfinale ALS Mężczyzn i nie obroni tytułu mistrzowskiego sprzed roku

Drugim finalistą jest SPS 4CV Garwolin po wygranej 3:0 z Powiślakiem Końskowola.

W ubiegłym roku o mistrzostwo Amatorskiej Ligi Siatkówki w Rykach zagrały AWP Development z Powiślakiem Końskowola. W sezonie 2025/26 te drużyny zmierzą się w meczu o brąz.

W półfinale siatkarze z Końskowoli zmierzyli się z debiutującym w tych rozgrywkach SPS 4CV Garwolin i w dwóch pierwszych setach próbowali stawić opór rywalowi, przegrywając do 23 i 25. W trzeciej partii Garwolinianie już dominowali na boisku wygrywając tę część gry do 14 i pewnie meldując się w finale.

Drugi półfinał, to rewanż za ubiegłoroczny mecz o prawo gry w meczu o złoto. Wówczas lepsi byli siatkarze Developmentu wygrywając 3:1, a później zdobywając tytuł mistrzowski. Teraz zawodnicy Seta zrewanżowali się za tamtą porażkę wygrywając w czterech setach i awansując do finału. W sobotę 14 marca ekipa z Górzna powalczy o swój drugi tytuł w ryckiej lidze siatkarzy. Pierwsze mistrzostwo ALS w Rykach Set Górzno zdobył w 2018 roku.

**PÓŁFINAŁY**

**1 marca**

| | |
|---|---|
| SPS 4CV Garwolin | 3 |
| Powiślak Końskowola | 0 |

(25:23,27:25, 25:14)

**SPS:** Krzysztof Kisiel, Marcin Ozimek, Marcin Włodarczyk, Jakub Majewski, Filip Przybysz, Kamil Trzpil, Kuba Jakub Kiliszek, Andrzej Zawisza, Łukasz Małek

**Powiślak:** Tomasz Kowalczyk, Michał Chuszcz, Karol Szymanek, Marek Turbiasz, Damian Siudaj, Damian Pietrasiak, Rafał Kozak, Mateusz Stonio

| | |
|---|---|
| Set Górzno | 3 |
| AWP Development | 1 |

(25:18,25:16, 20:25, 25:16)

**Set:** Sebastian Matysiak, Marcin Banaszek, Marcin Woźniak, Mateusz Figielski, Filip Ziomek, Tomasz Rosłaniec, Kamil Mikulski, Miłosz Przybysz, Szymon Kozicki, Cezary Banaszek

**AWP:** Piotr Jaśkowski, Dariusz Gogacz, Mateusz Adamiec, Łukasz Przybysz, Rafał Szlendak, Tomasz Potyra, Maciej Guła, Maciej Marczyk, Michał Erbel, Michał Fotyga, Krzysztof Popis

**NASTĘPNE MECZE**

**14 marca**

13:30 mecz o III miejsce: Powiślak Końskowola - AWP Development
15:00 finał: SPS 4CV Garwolin - Set Górzno

eprasa.pl cb3976cbc8

# „Młodzi Chłopcy” ograli Roztentegowywaczy

XXXI HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

## Young Boys wygrali 3:2 z Roztentegowywaczami i zostali mistrzami trzydziestej pierwszej edycji ryckiej „halówki”



Indywidualności Turnieju Halowego 2025/26 w towarzystwie osób wręczających puchary, dyplomy i nagrody. Stoją (od lewej): Tomasz Kujda (przewodniczący Rady Miejskiej w Rykach), Jarosław Żaczek (burmistrz Ryk), zawodnik Delty Sokół odbierający nagrodę w imieniu Przemysława Alota - Króla Strzelców Turnieju, Adam Bieńczyk (MVP Turnieju), Oskar Kardas (Najlepszy Bramkarz), Marek Jóźwik (radny Lubelskiego Sejmiku Wojewódzkiego)

To był mecz, w którym było wszystko, czego oczekują kibice - gole, emocje, nagłe zwroty akcji. Nie zabrakło też kontrowersji.

Od początku do ataku ruszyli Roztentegowywacze. Drużyna, która w sezonie 2025/26 wygrała wcześniej wszystkie mecze i tym razem chciała udowodnić, że to jest jej turniej. Ataki Roztentegowywacze rozbijały się o obronę „Młodych Chłopców”, a ich strzały były blokowane przez obrońców bądź bronione przez bramkarza rywali. Young Boysi swoich szans szukali w kontratakach. Trochę postanowili im „pomóc” Roztentegowywacze, którzy popełnili dwa poważne błędy, skutkujące stratą piłki i wyjściem Bartosza Woźniaka sam na sam z Igorem Ozogiem. I dwukrotnie napastnik Young Boysów okazał się lepszy od swojego kolegi klubowego z „dużego boiska”. Po kilku minutach gry niespodziewanie to Młodzi Chłopcy prowadzili 2:0. Roztentegowywacze ruszyli do odrabiania strat, ale nie udawało im się wbić piłki do bramki rywali. Wreszcie padł gol kontaktowy, ale on był efektem błędów bramkarza i obrony Young Boys. Pierwsza połowa zakończyła się prowadzeniem 2:1 ekipy Young Boys. Druga połowa, to obrona wyniku w wykonaniu Young Boysów oraz próby odrabiania strat przez Roztentegowywaczy. I wreszcie padła bramka wyrównująca, a jej autorem był Kornel Koźlak. I kiedy wydawało się, że Roztentegowywacze pójdą za ciosem i obejmą prowadzenie, to kolejny błąd i znowu Bartosz Woźniak znalazł się w sytuacji sam na sam z Igorem Ozogiem. Podczas interwencji poza polem karnym bramkarz Roztentegowywaczy zagrał piłkę ręką, za co sędziowie ukarali go czerwoną kartką - był to czwarty faul. „Młodzi Chłopcy” wykonywali rzut karny z 9 metrów. Jednak „dziewiątka” nie została wykorzystana i nadal był remis 2:2. Kilka minut później dokładnym strzałem popisał się Bartosz Stachurski, który zdobył, jak się później okazało, zwycięskiego gola dla Young Boys. Po zakończeniu meczu jeszcze długo trwały dyskusję, czy Igor Ozóg dotknął piłkę rękę poza polem karnym, czy też nie. Sam zainteresowany i jego koledzy z drużyny twierdzili, że „ręki” nie było. Sędziowie byli zdania, że nieprawidłowe zagranie miało miejsce. Wyniku te dyskusje nie zmieniły i Young Boysi mogli cieszyć się z tytułu mistrzowskiego.

### CEREMONIA WRĘCZENIA MEDALI, NAGRÓD I PUCHARÓW

Wcześniej rozegrane były mecze o poszczególne miejsca. Brązowe medale wywalczyli piłkarze Delty Sokół, którzy 8:4 pokonali Błażeja, czyli ubiegłorocznego mistrza. Kilka minut po zakończeniu meczu finałowego odbyła się ceremonia wręczenia medali, nagród i pucharów dla najlepszych drużyn oraz indywidualne wyróżnienia. Nagrody wręczali Jarosław Żaczek (Burmistrz Ryk), Tomasz Kujda (przewodniczący Rady Miejskiej w Rykach) oraz Marek Jóźwik (radny Lubelskiego Sejmiku Wojewódzkiego).

Po odebraniu nagród i pozowaniu do pamiątkowych fotografii drużyny udały się do szatni, a następnie w swoje ulubione miejsca, żeby uczcić sukces, lub ukoić żal po porażce.

### WYNIKI

**Mecz o 13 miejsce**

| | |
|---|---|
| Kokodżambo | 3 |
| Amatorzy | 0 |

**Kokodżambo:** J. Walaszek 3, B. Królik, Drożdżyk, Antolak, M. Sergiel, Piotr Kuchnio I, Sz. Sergiel, K. Wojtaś
**Amatorzy:** Pudło, Skarulis, Kamil Kamiński, P. Pawelec, J. Pawelec, Łukasik, Sz. Walaszek

**Mecz o 11 miejsce**

| | |
|---|---|
| DoRyk Team | 3 |
| Iskra Swaty | 0 |

**DoRyk Team:** Kwas 1, Puzio 1, Pioterczak 1, P. Jóźwik, K. Jóźwik, M. Jóźwik, Ostrzyżek, P. Królik, L. Białecki, D. Bogusz.
**Iskra:** B. Lipiec, Karol Kujda, M. Warowny, B. Ziętara, Rzeźnik, Wawer, Tarka.

**Mecz o 9 miejsce**

| | |
|---|---|
| MocniGas | 3 |
| Kwiat Lotosu | 1 |

**MocniGas:** Sz. Kryczka 2, D. Kowalczyk 1, Dadas, Sz. Sągol, S. Polak, Bareja, Pleskot, Ogrodnik, Kostyra, Ochmański, J. Bogusz, A. Sągol
**Kwiat Lotosu:** Madej 1, Kalbarczyk, M. Koźlak, Leszek, Pieńkosz, Sz. Bajdziak, Piotr Kędzierski, Paweł Kędzierski, Przemysław Kędzierski

**Mecz o 7 miejsce**

| | |
|---|---|
| WBKS | 4 |
| Kłoczew | 0 |

**WBKS:** Prządka 2, K. Głodek 1, Fałdyga 1, Kałaska, Ł. Żaczek, Noworol, J. Bereziński, Kołodziejek, Majchrzak, Sienkiewicz, Jeżo, K. Królik.
**Kłoczew:** J. Żmuda, P. Głodek, K. Żmuda, Zawadzki, Tomaszek, M. Woźniak, Majek, Zalech, A. Żaczek, M. Kowalczyk.

**Mecz o 5 miejsce**

| | |
|---|---|
| Los Capibaros | 3 |
| Stodom | 2 |

**Los Capibaros:** I. Baczewski 2, B. Bajdziak 1, Wojdat, Wardal, O. Baczewski, M. Baczewski, Agacki, Gransztof, Maciąg.
**Stodom:** P. Polak 1, J. Polak 1, B. Stoń, Staniak, Sopól, Flisek, Kieliszek, M. Kania, W. Stoń.

**Mecz o 3 miejsce**

| | |
|---|---|
| Delta Sokół | 8 |
| Błażej | 4 |

**Delta Sokół:** Górski 2, Sitnik 2, Kulik 1, Kot 1, Rusak 1, Gałkowski, Bieńko. Gol samobójczy 1.
**Błażej:** Michalec 2, C. Błażejczyk 1, Król 1, Król, Szwed, Komorek, K. Białecki, J. Białecki, Kryczka, Gałązka.

**Finał**

| | |
|---|---|
| Young Boys | 3 |
| Roztentegowywacze | 2 |

**Gole:** 1:0 (2') - Bartosz Woźniak, 2:0 (4') - Bartosz Woźniak, 2:1 (8', gol samobójczy) - Lucas Łukjan, 2:2 (22') - Kornel Koźlak, 3:2 (28') - Bartosz Stachurski.
**Young Boys:** Oskar Kardas - Szymon Wasilewski, Lucas Łukjan, Bartosz Woźniak, Bartosz Jaworski, Kacper Masiczak, Alan Osiak, Bartosz Stachurski, Sebastian Kozikowski, Jan Jankowski, Remigiusz Babik, Jakub Jaworski.
**Roztentegowywacze:** Igor Ozóg, Jakub Barszcz - Andrzej Kupiec, Adam Bieńczyk, Wojciech Żelazko, Kamil Kujda, Filip Jajszczyk, Damian Masiczak, Damian Stachurski, Kornel Koźlak, Marcin Grzelak, Paweł Czerski, Bartłomiej Długaszek.

### NAGRODY INDYWIDUALNE

**Najlepszy Zawodnik Turnieju (MVP):** Adam Bieńczyk (Roztentegowywacze)
**Najlepszy Bramkarz Turnieju:** Oskar KARDAS (Young Boys)
**Król Strzelców:** Przemysław Alot (Delta Sokół) 28

### NAJLEPSI STRZELCY

| | |
|---|---|
| 2. Damian Stachurski (ROZ) | 27 |
| 3. Mateusz Michalec (BŁA) | 25 |
| 4. Kacper Masiczak (YOU) | 19 |
| 5. Dawid Beczek (ISK) | 18 |
| 6. Bartosz Woźniak (YOU) | 16 |
| 7. Adam Bieńczyk (ROZ) Damian Kulik (DEL) | po 15 |



Najlepsi z najlepszych XXXI Halowego Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Ryk. W czerwonych strojach Roztentegowywacze, wicemistrzowie turnieju, a w niebieskich Young Boys - mistrzowie ryckiej „halówki” sezonu 2025/26

eprasa.pl cb3976cbc8

Twój Głos nr 9(1150) | 3 marca 2026 | www.twojglos.pl

# Odliczanie do Gali Sportu!




**W najbliższą sobotę, 7 marca o godz. 14:00 w ryckim kinie „Renesans", uroczyście podsumujemy jubileuszowy XXV Plebiscyt, a wydarzenie uświetnią goście honorowi: Krzysztof Kosedowski, Justyna Kostyra oraz Monika Romaszko**

Jubileuszowa, 25. edycja Plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku wkracza w swój najbardziej ekscytujący etap. W miniony piątek, zgodnie z zapowiedzią, oficjalnie zakończyliśmy przyjmowanie kuponów od naszych Czytelników. Choć ostateczne wyniki poznamy dopiero za kilka dni, już teraz możemy zdradzić, że zainteresowanie akcją przerosło nasze najśmielsze oczekiwania - do redakcji napłynęła ogromna liczba zgłoszeń, a nasi pracownicy pracują nad ich skrupulatnym liczeniem.

Tradycja plebiscytu, zapoczątkowana w 2001 roku, kiedy to pierwszym zwycięzcą został kolarz Andrzej Doroś, w tym roku świętuje swój wielki jubileusz. Przez ćwierć wieku wybieraliśmy liderów lokalnego sportu, a tegoroczna lista 81 nominowanych kandydatów pokazuje, że potencjał wydarzenia nie maleje z upływem czasu.

## GOŚCIE HONOROWI GALI SPORTU


Wikipedia/Piotr Leszczyński

Krzysztof Kosedowski - legendarny pięściarz, medalista olimpijski


Justyna Kostyra/X

Justyna Kostyra - dziennikarka sportowa związana z Eurosportem, TVN oraz Polsat Sport



Monika Romaszko - pochodząca z Ułęża uczestniczka Letnich Igrzysk Olimpijskich w Paryżu


Robert Grablewski

Paweł Błędowski, prezenter i dziennikarz Radia Lublin

### WIELKIE ŚWIĘTO SPORTU W KINIE „RENESANS"

Zwieńczeniem tej plebiscytowej rywalizacji będzie uroczysta Gala Sportu, która odbędzie się w sobotę 7 marca 2026 roku. Zapraszamy wszystkich nominowanych, kibiców oraz partnerów wydarzenia do kina „Renesans" w Rykach - miejsca o bogatej historii plebiscytowej, w którym gościliśmy już wielokrotnie. Początek uroczystości zaplanowano na godzinę 14:00.

### GWIAZDY SPORTU I DZIENNIKARSTWA NA JUBILEUSZU

Tegoroczny finał uświetnią wybitne osobistości ze świata sportu i mediów: **Krzysztof Kosedowski** - legendarny pięściarz, medalista olimpijski, który podzieli się swoim doświadczeniem z naszymi laureatami.

**Justyna Kostyra** - znana dziennikarka sportowa związana z Eurosportem, TVN oraz Polsat Sport.

**Monika Romaszko** - pochodząca z Ułęża sprinterka Agrosu Zamość, uczestniczka Letnich Igrzysk Olimpijskich w Paryżu.

Całe wydarzenie poprowadzi znany prezenter i dziennikarz Radia Lublin, **Paweł Błędowski**.

Już w sobotę poznamy Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora roku 2025.

Plebiscyt odbywa się pod honorowym patronatem starosty ryckiego **Dariusza Szczygielskiego**. Partnerami wydarzenia są włodarze gmin: burmistrz Ryk **Jarosław Żaczek**, burmistrz Dęblina **Roman Bytniewski**, wójt gminy Kłoczew **Zenon Stefanowski**, wójt gminy Nowodwór **Ryszard Piotrowski**, wójt gminy Stężyca **Zbigniew Chlaściak** oraz wójt gminy Ułęż **Izabela Kulik**.

**Redakcja**

PARTNER GALI SPORTU

CKiS RYKI



**Zbigniew Chlaściak, wójt gminy Stężyca**

Ogromnym atutem gminy Stężyca jest nowoczesna infrastruktura sportowo-turystyczna. Jej sercem jest zmodernizowany stadion z boiskami wielofunkcyjnymi oraz Centrum Edukacyjno-Sportowe z pełnowymiarową halą. Ostatnia inwestycja na stadionie objęła budowę poliuretanowej bieżni, skoczni w dal i wzwyż, rzutni do pchnięcia kulą oraz siłowni zewnętrznej. Odnowiliśmy także trybuny i oświetlenie treningowe.

W planach mamy modernizację budynku socjalnego przy Orliku oraz Domu Sportowca. Z kolei mieszkańcy Wspólnoty Mieszkaniowej w Stężycy planują budowę siłowni plenerowej.

Nasze nadwiślańskie tereny, z kompleksem Wyspa Wisła i licznymi szlakami rowerowymi, sprzyjają turystyce rodzinnej. Mieszkańcy mają doskonałe warunki do uprawiania Nordic Walking, biegów, tenisa czy gier zespołowych, a najmłodsi mogą korzystać z atrakcyjnych placów zabaw. Gościmy zawody o randze lokalnej i ogólnopolskiej, jak choćby prestiżowy Garmin Iron Triathlon Stężyca, w którym startują zawodnicy w każdym wieku.

Na terenie gminy mamy zdolną młodzież, która zajmuje wysokie lokaty w zawodach ponadlokalnych. Powody do dumy dają nam również seniorzy, zdobywający pierwsze i drugie miejsca w ogólnopolskich zawodach Ludowych Zespołów Sportowych.

Czy warto organizować plebiscyt na najpopularniejszego sportowca roku? Oczywiście, że tak. To wydarzenie jest przede wszystkim wyrazem wdzięczności za wszelkie dokonania sportowe oraz formą uznania dla trudu każdego zawodnika, trenera i działacza. Plebiscyt Twojego Głosu od 25 lat stanowi doskonałą płaszczyznę do popularyzacji różnorodnych dyscyplin sportowych.

eprasa.pl cb3976cbc8