Wtorek
20.10.2026

| 6,00 ZŁ w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 42

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

MNÓSTWO ADRENALINY I DOBREJ ZABAWY POKONAĆ PRZESZKODY I SŁABOŚĆ

str. 10-11

POWIAT LEGNICKI

Kierowcy proszą się o nieszczęście. Łamią przepisy na przejazdach kolejowych

Akcja policji pokazała, że wielu kierujących za nic ma znaki ostrzegające przed pociągiem **str. 3**

FOT. POLICJA LEGNICA

LEGNICA

FOT. UM LEGNICA

Prezydent zamknie na noc place zabaw? Zdecydują radni

Władze szukają sposobu ochrony miejsc rekreacji dla dzieci przed wandalami **str. 5**

LEGNICA

58-letni rencista zadał tylko jeden cios nożem. Czeka go proces ws. zabójstwa żony **str. 6**

OŚWIATA

Bohaterski żołnierz Janusz Brochwicz-Lewiński ps. „Gryf" patronem VII Liceum Ogólnokształcącego w Legnicy **str. 7**

LEGNICA

Tylko do końca października będzie otwarta kawiarnia Perspektywa w Parku Miejskim **str. 2**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl cc4f0a5da1

FOT. LUBIN.PL

TRASA S3 LEGNICA-LUBIN

Zderzenie ciężarówki z busem

W czwartek (15 października) po godzinie 9 na 284. kilometrze drogi ekspresowej S3 w kierunku Legnicy zderzyły się samochód ciężarowy i bus. Niestety, wypadku nie przeżył kierowca busa. Mimo reanimacji na miejscu zdarzenia i przewiezienia mężczyzny do szpitala, nie udało się uratować życia 43-letniego mieszkańca Bolesławca.

Z policyjnych informacji wynika, że kierowca busa jechał z Lubina w stronę Legnicy i uderzył swoim pojazdem w tył ciężarówki. Wtedy stracił panowanie nad busem i następnie uderzył w barierę energochłonną. Po wypadku przez kilka godzin droga była zablokowana, obowiązywały objazdy. Ruch przywrócono około godziny 14.
KB

Zamykają kawiarnię w Centrum Witelona

Klaudia Korfanty
Legnica

Tylko do końca października otwarta będzie kawiarnia Perspektywa w Centrum Witelona. Właściciele wystawiają na sprzedaż wyposażenie lokalu.

Kawiarnia Perspektywa w Centrum Witelona działa od jesieni 2024 r. Właściciele, Ewelina i Paweł Kupcowie, wynajmują lokal od Centrum. Mieli plan otwarcia restauracji, ale budynek, wg konserwatora zabytków, nie mógł zostać przystosowany do prowadzenia takiej działalności. Pozostało otwarcie lokalu z prostymi daniami, deserami i napojami.

Umowa wynajmu wygasa z końcem października i nie zostanie przez Legnickie Centrum Kultury, do którego należy obiekt, przedłużona. Kierownik Centrum Witelona Arkadiusz Muła tłumaczy, że trwają analizy reorganizacji przestrzeni. Część, w której mieści się kawiarnia, najprawdopodobniej zostanie na nowo zaaranżowana i wykorzystana na inne cele.

- Działalność gastronomiczna była rozproszona. Budynek Centrum Witelona jest budynkiem zabytkowym, niewdzięcznym do prowadzenia tego typu działalności. Idea jest taka, by jedna instytucja, jaką jest Centrum Witelona, zarządzała w pełni całym obiektem, bez wynajmowania poszczególnych lokali podmiotom zewnętrznym. Poza tym dostrzegamy coraz większe zapotrzebowanie na działalność warsztatową. Oranżeria, w której znajdowała się kawiarnia, może pełnić różne funkcje. Nie wykluczam, że działalność gastronomiczna w jakimś zakrmś zakresie będzie kontynuowana, czas pokaże. Analizujemy różne rozwiązania - mówi Muła. Właściciele kawiarni wyprzedają stoły, krzesła, kwiaty. Zapraszają na kawę , ale nie komentują sprawy.

FOT. ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA LEGNICA

LEGNICA

Zespół Pieśni i Tańca Legnica w Korei

Legnicki zespół został wybrany jako reprezentant Dolnego Śląska na festiwalu w Korei Południowej (16-18 października). Nasi tancerze są częścią oficjalnej delegacji Dolnego Śląska i będą reprezentować Dolny Śląsk podczas Festiwalu Dziedzictwa Niematerialnego Prowincji Gyeonggi w Korei Południowej.
W ramach wizyty delegacji dolnośląskich instytucji kultury, organizowanej przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, zaprezentują koreańskiej publiczności piękno i bogactwo polskiego folkloru.
- To ogromne wyróżnienie i powód do dumy. Dziękujemy za zaproszenie i możliwość reprezentowania naszego regionu na międzynarodowej scenie! - przyznaje zespół.
KK

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.
Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb.

PALMIARNIA ZMIENIŁA SWOJE OBLICZE

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Trwa rewitalizacja zabytkowej Palmiarni w legnickim Parku Miejskim. Już obecny efekt może cieszyć. Prace, zgodnie z umową, powinny się zakończyć już wkrótce, bo 26 października. Jednak jak stwierdziliśmy na placu budowy, przed wykonawca jeszcze dużo pracy. Remont rozpoczął się w 2020 roku. Koszt ostatniego etapu inwestycji to ponad 9 mln zł, z czego 8 mln zł miasto pozyskało z rządowego programu Polski Ład.
PK

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Robert Feluś**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl cc4f0a5da1

MĘDRECKI, WILK I WSPÓLNICY KANCELARIA ADWOKATÓW I RADCÓW PRAWNYCH SPÓŁKA KOMANDYTOWA 0011589070

Sankcja kredytu darmowego. Promocja banku czy prawo konsumenta?

Pomimo że jeszcze kilka lat temu niewielu konsumentów słyszało o sankcji kredytu darmowego, obecnie świadomość kredytobiorców jest znacznie większa. Sankcja kredytu darmowego to jeden z elementów ochrony konsumenta na rynku kredytowym.

Czym właściwie jest sankcja kredytu darmowego?

Sankcja kredytu darmowego (SKD) została uregulowana w art. 45 ustawy o kredycie konsumenckim z 12 maja 2011 roku. W określonych przypadkach, jeżeli kredytodawca naruszył obowiązki informacyjne wynikające z ustawy, konsument może skorzystać z sankcji kredytu darmowego.

Jej istota jest prosta: przy spełnieniu ustawowych przesłanek konsument może być zobowiązany do zwrotu kredytodawcy wyłącznie kapitału, bez odsetek i innych kosztów kredytu należnych kredytodawcy. Rata zostaje obniżona na przyszłość, a wszelkie dotąd wpłacone koszty (odsetki, prowizje, składki ubezpieczeniowe) zostają kredytobiorcy zwrócone.

TSUE otworzył nowy etap sporów z bankami

Po przełomowym wyroku Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej z kwietnia 2026 roku (C 744/24) sądy coraz częściej zajmują się sporami dotyczącymi nieprawidłowości w umowach kredytów konsumenckich. Otrzymały one kolejne wskazówki dotyczące interpretacji przepisów chroniących konsumentów. W rezultacie sprawy, które wcześniej trwały latami zaczęły ponownie nabierać tempa.

Jednym z najważniejszych ośrodków tych sporów pozostaje Warszawa. To właśnie warszawskie sądy odgrywają istotną rolę w kształtowaniu praktyki orzeczniczej dotyczącej sporów pomiędzy konsumentami a instytucjami finansowymi.

Znaczenie tych rozstrzygnięć oraz wyroku TSUE nie ograniczają się jednak wyłącznie do stolicy.

Wrocław: pozew i wyrok na posiedzeniu niejawnym

Dobrym przykładem tego, jak szybko zmienia się praktyka w sprawach dotyczących sankcji kredytu darmowego, jest sprawa prowadzona przez Kancelarię Mędrecki Wilk i Wspólnicy rozpoznawana przez **Sąd Rejonowy dla Wrocławia-Fabrycznej we Wrocławiu**.

Kredytobiorcy zdecydowali się 29.07.2026 r. na wystąpienie z pozwem o zapłatę w sprawie dotyczącej sankcji kredytu darmowego. Sąd Rejonowy dla Wrocławia-Fabrycznej, XIV Wydział Cywilny, rozpoznał sprawę już **30 września 2026 roku, na posiedzeniu niejawnym**.

Rozstrzygnięcie wrocławskiego sądu jest konkretne. Sąd zasądził od **Banku Millennium S.A.** na rzecz kredytobiorczyni kwotę **26 459,09 zł** wraz z ustawowymi odsetkami za opóźnienie liczonymi od 13 listopada 2024 roku do dnia zapłaty. Kredytodawca został ponadto zobowiązany do zwrotu kosztów procesu.

To przykład pokazujący, że spór dotyczący sankcji kredytu darmowego nie kończy się wyłącznie abstrakcyjną oceną zapisów umowy. To wyraz ochrony konsumenta przed naruszeniami rynku kredytowego.

Wyrok ten dla kredytobiorców może stanowić ważną informację, jeszcze z jednego względu. Postępowanie cywilne nie zawsze musi oznaczać wielomiesięczne oczekiwanie na rozprawę i osobiste przesłuchanie konsumenta. Jeżeli sąd uzna, że zgromadzony materiał pozwala na rozstrzygnięcie sprawy, przepisy przewidują możliwość wydania wyroku na posiedzeniu niejawnym bez konieczności przesłuchiwania powoda i wielomiesięcznej wymiany pism procesowych.

Warszawa wyznacza kierunek, a inne ośrodki jak m.in. Wrocław pokazuje praktykę

Właśnie takie przypadki pokazują, dlaczego aktualne orzecznictwo dotyczące SKD jest uważnie obserwowane przez kredytobiorców w całej Polsce.

Warszawa pozostaje jednym z najważniejszych ośrodków kształtowania linii orzeczniczej w sprawach bankowych. Jednak bez wątpienia znaczenie mają również rozstrzygnięcia sądów w innych miastach, których w ostatnim czasie zaczęło zdecydowanie przybywać.

Wrocławski wyrok pokazuje, że dyskusja dotycząca sankcji kredytu darmowego nie jest już wyłącznie domeną największych ośrodków. Spory trafiają do sądów w różnych rejonach Polski, a konsumenci coraz częściej decydują się na dochodzenie swoich praw.

Czas ma znaczenie

Kredytobiorcy, którzy chcieliby skorzystać z przewidzianej dla nich ochrony w postaci sankcji kredytu darmowego nie powinni zwlekać z analizą dokumentów.

W sprawach SKD znaczenie ma bowiem ustawowy termin, który wynosi rok od dnia wykonania umowy.

Nie oznacza to jednak, że po upływie tego rocznego terminu lub jeżeli inna przyczyna wyklucza zastosowanie sankcji kredytu darmowego, kredytobiorca pozostaje z niczym.

W ostatnim czasie kredytobiorcy, którzy spłacili swoje zobowiązania już wiele lat temu ponownie sięgają do szuflad, by zweryfikować w swoich umowach jeden kluczowy mechanizm umowy. Mowa o sytuacji, w której bank nie tylko finansował własną prowizję lub inne koszty, ale od sfinansowanych kosztów następnie naliczał odsetki. W efekcie kredytobiorca płacił odsetki nie tylko od pożyczonego kapitału, lecz również od kosztów doliczonych do kredytu. Wyrok TSUE przesądził jednoznacznie o bezprawności takiego działania kredytodawcy, a w konsekwencji o konieczności zwrotu nienależnie pobranych odsetek kredytodawcom.

Podsumowanie

SKD nie jest automatycznym rozwiązaniem. Jest jednak instrumentem, z którego – w przypadku spełnienia ustawowych przesłanek – konsument może i powinien skorzystać.

Artykuł, który Państwo przeczytali, jest sponsorowany przez Votum Legal Mędrecki, Wilk i Wspólnicy Kancelaria Adwokatów i Radców Prawnych sp. k. z siedzibą we Wrocławiu. Jednocześnie informujemy, że niniejszy materiał stanowi informowanie o wykonywaniu zawodu radcy prawnego w rozumieniu art. 31 ust. 2 Kodeksu Etyki Radcy Prawnego oraz informację handlową w rozumieniu § 23 ust. 2 Kodeksu Etyki Adwokackiej.

MĘDRECKI, WILK I WSPÓLNICY

Kontakt do Kancelarii:
- Wyścigowa 56i, 53-012 Wrocław
- medrecki-law.pl
- tel.: 71 302 41 01
- e-mail: biuro-medrecki@votum-legal.pl

eprasa.pl cc4f0a5da1

Kierowcy proszą się o nieszczęście

Klaudia Korfanty
Legnica

Nasi kierowcy nie znają przepisów jazdy na przejeździe kolejowym , albo je łamią. Tak czy siak, kuszą zło, bo to niebezpieczna strefa.

ZDJĘCIA POLICJA LEGNICA

Akcję przeprowadzono 14 października

ZDJĘCIA POLICJA LEGNICA

Policjanci obserwowali kierowców także z drona

W trakcie działań policjanci ujawnili łącznie 57 wykroczeń, w tym aż 28 przypadków niezatrzymania się przed znakiem STOP oraz jedno wyprzedzanie na przejeździe kolejowym. To bilans działań prewencyjnych Komendy Miejskiej Policji w Legnicy w ciągu jednego dnia. Kontrolowano, jak kierowcy zachowują się w rejonie przejazdów kolejowych.

Działania prewencyjne „Bezpieczny przejazd" prowadzone były 14 października na terenie Legnicy i powiatu legnickiego.

- W naszych działaniach uczestniczyli również funkcjonariusze Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu, którzy wykorzystywali drona do monitorowania zachowań kierowców w rejonie przejazdów kolejowych. Wykorzystanie drona pozwala na obserwację zachowań kierujących z powietrza i ujawnianie niebezpiecznych sytuacji, które mogą umknąć uwadze podczas tradycyjnej kontroli drogowej - informuje asp. Anna Tersa z Komendy Miejskiej Policji w Legnicy.

Przypomnijmy, że za wyprzedzanie na przejeździe kolejowym można dostać mandat w wysokości 1000 złotych i 10 punktów karnych, a za niezatrzymanie się przed znakiem STOP - 300 złotych i 8 punktów karnych.

Policja upomina, że przejazd kolejowy to miejsce, w którym nie ma miejsca na pośpiech, brawurę ani chwilę nieuwagi. Niezatrzymanie się przed znakiem STOP czy wyprzedzanie stwarza poważne zagrożenie dla życia i zdrowia.

REKLAMA 0011599937

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,
że 20.11.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 6 położonego w Legnicy przy ul. Wrocławskiej 244

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Wrocławska 244 KW nr LE1L/00061906/2 Budynek mieszkalny, czterokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 44/3 o pow. 880 m², obręb Piekary Lokal mieszkalny nr 6 na III piętrze	Dwa pokoje, kuchnia, łazienka, spiżarka, przedpokój, piwnica nr 6 i 6A pomieszczenie gospodarcze nr 6 Powierzchnia 59,50 m² 4,30 m² 4,30 m² 9,40 m²	210 000,00 zł /48 100,00 zł/ 42 000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.
Przetarg odbędzie się 20.11.2026 r. o godz. 10.30
w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek, tel. 76/72-12-303, pokój 312, III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011599927

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 20.11.2026 r. odbędzie się
przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 9 położonego
w Legnicy przy ul. Głogowskiej 65

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Głogowska 65 KW Nr LE1L/00067196/3 Budynek mieszkalny, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 774 o pow. 283 m², obręb Czarny Dwór Lokal mieszkalny nr 9 na IV piętrze	Jeden pokój, kuchnia, przedpokój, piwnica nr 9 Powierzchnia 35,90 m²	100 000,00 zł /9 500,00 zł/ 20.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 20.11.2026 r. o godz. 10.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek - tel. 7672-12-303, pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

Po pożarze dzieci zabrano do szpitala

Klaudia Korfanty
Legnica

14 października doszło do pożaru w mieszkaniu przy ul. Jasińskiego. Niemowlę i 10-letni chłopiec trafili do szpitala.

Straż Pożarna otrzymała zgłoszenie o g. 9:30. Strażacy na miejscu zastali silne zadymienie na klatce schodowej. Udali się do mieszkania, w którym wybuchł ogień i rozpoczęli akcję gaśniczą. Jednocześnie przeszukiwano cały budynek, ale nie odnaleziono w nim ludzi. Wszyscy lokatorzy ewakuowali się przed przyjazdem straży.

Ognisko pożaru zlokalizowano w pokoju dziecięcym. Podczas akcji do zespołu medycznego zgłosiła się kobieta z 2-miesięcznym niemowlęciem. Dziecko zostało przetransportowane do szpitala. Ratownicy zdecydowali również o przewiezieniu do szpitala 10-letniego chłopca, lokatora mieszkania, w którym wybuchł pożar.

Po zakończeniu akcji mieszkanie i klatkę schodową oddymiono i skontrolowano poziom tlenku węgla w powietrzu. Po kilku godzinach lokatorzy mogli wrócić do swoich mieszkań. Straż Pożarna przypomina: Pożar i towarzyszące mu zadymienie mogą stanowić śmiertelne zagrożenie. Dlatego tak ważne jest wyposażenie mieszkań i domów w czujki dymu.

FOT. ILUSTRACYJNE/PIOTR KRZYŻANOWSKI

W akcji uczestniczyło łącznie 6 zastępów strażaków. Przyczyny pożaru na razie nie ustalono

Legnickie Dni Seniora z koncertem i balem

Redakcja
Legnica

Na 21 i 26 października zaplanowano Legnickie Dni Seniora 2026.

Inauguracja obchodów zaplanowana jest na g. 11 w Akademii Rycerskiej. Nastąpi przekazanie Kluczy do Miasta przez prezydenta Macieja Kupaja. Wydarzenie uświetni minirecital Teresy Pauch – uczestniczki programu „The Voice Senior". O g. 11:30 - prelekcja dr. Daniela Wójcika pt. „Kiedy pamięć płata figle". Od g. 12 - warsztaty oraz stoiska promocyjno-informacyjnych na II piętrze Akademii. Na dziedzińcu zorganizowane zostaną zajęcia nordic walking. Na stoiskach informacyjnych będzie można wykonać badania słuchu, analizę skóry twarzy. Zwieńczeniem pierwszego dnia obchodów będzie koncert półfinalistów „The Voice Senior" pt. „Głos Pokoleń" - o g. 18 w Akademii Rycerskiej. Wystąpią: Małgorzata Kulińska, Mirosław Dymitrak i akordeonista Petros Kirakosyan. Bilety (20 zł) są do nabycia w Galerii Satyrykon.

FOT. ARCHIWUM

Seniorzy przejmą klucze do miasta

Świętowanie dopełni Prezydencki Bal Seniora, który odbędzie się w poniedziałek, 26 października, o g. 18 w Sali Maneżowej. Wejściówki na bal dostępne są w Galerii Satyrykon, liczba miejsc jest ograniczona.

eprasa.pl cc4f0a5da1

Prezydent chce zamykać place zabaw po zachodzie słońca

Klaudia Korfanty
Legnica

To nowy sposób walki z wandalami. Jest projekt uchwały prezydenta Legnicy ws. zakazu przebywania na placach zabaw w nocy.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Prezydent Maciej Kupaj chce zakazami walczyć z falą wandalizmu

FOT. UM LEGNICA

Wandale zniszczyli m.in. kolejkę na placu zabaw w parku

Zakaz przebywania na placach zabaw po zachodzie słońca jest reakcją na liczne akty wandalizmu. Regularnie dewastowane są urządzenia zabawowe, stoły do gry w ping-ponga, ławki, śmietniki.

Prezydent Maciej Kupaj przygotował projekt uchwały w tej sprawie. Będą nad nim głosować radni na kolejnej sesji Rady Miejskiej Legnicy.

- W związku z licznymi aktami dewastacji wprowadzamy całkowity zakaz przebywania na terenie placów zabaw po zmierzchu. Chcemy zadbać o bezpieczeństwo mieszkańców oraz ochronić infrastrukturę, która służy przede wszystkim naszym najmłodszym. W przeciwdziałanie wandalizmowi włączą się również Straż Miejska i Policja, które zyskają dodatkowe narzędzia do reagowania na tego typu zdarzenia - przekazuje na mediach społecznościowych prezydent Maciej Kupaj.

Jak zareagowali mieszkańcy?

Legniczanie zastanawiają się, czy będzie to skuteczne rozwiązanie. Są głosy, że sprawę lepiej rozwiązałby monitoring i oświetlenie na wszystkich placach zabaw.

Niektórzy z kolei martwią się, że służby zbyt dosłownie potraktują zakaz i będą wypraszać dzieci i rodziców, jak tylko zacznie robić się ciemno. Przykładowo 16 października zachód słońca nastąpi o godzinie 18:00. W grudniu słońce zachodzi około godziny 16.

Prezydent uspokaja, pisząc, że cel wprowadzenia zakazu jest oczywisty, a „służby przecież myślą".

„W celu zapewnienia bezpieczeństwa użytkowników przyjęto, że obiekty objęte uchwałą są udostępnione od wschodu do zachodu słońca, a poza tym okresem wprowadzono zakaz przebywania na ich terenie. Przyjęcie obiektywnej granicy czasowej, określonej przez wschód i zachód słońca, pozwala uniknąć niejednoznacznego posługiwania się pojęciem „zmroku". Ograniczenie jest uzasadnione charakterem obiektów rekreacyjno-sportowych, w szczególności potrzebą bezpiecznego korzystania z urządzeń, nawierzchni i elementów wyposażenia przy odpowiedniej widoczności" - czytamy w uzasadnieniu projektu uchwały.

Niektórzy martwią się, że służby zbyt dosłownie potraktują zakaz i będą wypraszać dzieci i rodziców, jak tylko zacznie robić się ciemno.

Które place zabaw będą zamykane po zachodzie słońca?

Uchwała dotyczy placów, którymi zarządza Gmina Legnica. Są to 23 place zlokalizowane przy ulicach:

Skrzyżowanie ul. Artyleryjskiej/ul. Piechoty
Al. Orła Białego-Park Miejski
ul. Środkowa
ul. Oświęcimska
ul. Wielkiej Niedźwiedzicy
Osiedle Kopernik - Wioska Słowiańska
ul. Wierzyńskiego
ul. Tatrzańska
Park Bielański
ul. Kartuska/ul. Kamienna
ul. Stanisławowska
ul. Goździkowa
ul. Wielogórska
ul. B. Chrobrego
ul. Neptuna
Aleja Zwycięstwa
ul. Bydgoska
ul. Smolarska
ul. Pątnowska
ul. Pruszyńskiego
ul. Okulickiego
ul. Franciszkańska/ul. Książęca
ul. Fiołkowa

Z wiceministrem o wojsku w Legnicy

Redakcja
Legnica

Gościem władz Powiatu Legnickiego 14 października był sekretarz stanu w Ministerstwie Obrony Narodowej Paweł Bejda.

Wiceminister Paweł Bejda przyjechał do Legnicy na zaproszenie posła Tadeusza Samborskiego.

W spotkaniu uczestniczyli m.in.: wicewojewoda dolnośląski Artur Jurkowski, przedstawiciele władz samorządowych powiatów ościennych oraz władz gminnych, przedstawiciele służb mundurowych. Powiat Legnicki reprezentował starosta legnicki Adam Babuśka.

Wizyta była okazją do rozmów na temat bezpieczeństwa, obronności oraz współpracy administracji rządowej z samorządami w obliczu aktualnych wyzwań związanych z bezpieczeństwem państwa. Podczas spotkania poruszono również kwestie dotyczące planów utworzenia w Legnicy jednostki wojskowej. Niestety, w komunikacie starostwa na temat tej wizyty nic więcej o sprawie wojska w Legnicy nie przekazano.

REKLAMA 0011598258

STAROSTA LEGNICKI
59-220 Legnica, pl. Słowiański 1
AB.673.6.7.2026.AJ

Legnica, dnia 7 października 2026 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY LEGNICKIEGO

Na podstawie art. art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczegółowych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311), oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego ((t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691),

z a w i a d a m i a m

że na wniosek inwestora – **Zarządu Powiatu Legnickiego z siedzibą przy pl. Słowiańskim 1, 59-220 Legnica** działającego przez Pełnomocnika ustanowionego w osobie Zbigniewa Choryłka w dniu 7 października 2026 r. została wydana decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. „**Przebudowa i rozbudowa odcinka drogi powiatowej nr 2216D w miejscowości Dobroszów**"

Informuję, że strony mają prawo do zapoznania się z treścią decyzji Starosty Legnickiego nr **488/26** z dnia 7 października 2026 r. w siedzibie Organu administracji publicznej tj. ***w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Legnicy pokój nr 336***, w obecności pracownika tego organu, zgodnie z art. 73 § 1 i § 1a ustawy Kodeks postępowania administracyjnego.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Dolnośląskiego za pośrednictwem organu, który wydał niniejszą decyzję, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub w terminie 14 dni od dnia zawiadomienia o wydaniu decyzji przez obwieszczenie w starostwie powiatowym oraz w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych - Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów, a także w prasie lokalnej dla pozostałych stron. Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych i art. 49 k.p.a. doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia. Stronom przysługuje także prawo do zrzeczenia się odwołania od niniejszej decyzji. Z dniem doręczenia organowi, który wydał decyzje oświadczenia ostatniej strony o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

W myśl art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

eprasa.pl cc4f0a5da1

ZAGŁĘBIE MIEDZIOWE HM GŁOGÓW POD OPIEKĄ NOWEJ FIRMY OCHRONIARSKIEJ. DOTYCHCZASOWA MA PYTANIA

Już nie Impel, a wojskowa spółka chroni hutę

Karolina Kwiatek
Legnica

KGHM wprowadza zmiany w ochronie Huty Miedzi Głogów. Na jej terenie ma działać firma podlegająca Ministrowi Aktywów Państwowych.

Po ponad dwóch dekadach, KGHM rezygnuje ze współpracy z Grupą Impel. Jak nieoficjalnie ustaliliśmy, od 31 października „ochroną osób i mienia oraz obsługą obiektów o szczególnym znaczeniu dla bezpieczeństwa i ciągłości procesów przemysłowych" w hucie „Głogów" ma zająć się Polski Holding Obronny.

KGHM niewiele o tym informuje. Z odpowiedzi, którą uzyskaliśmy 6 października, wynika, że przyczyną są kwestie bezpieczeństwa. „Ze względu na strategiczne znaczenie KGHM Polska Miedź S.A. dla polskiej i europejskiej gospodarki, spółka nie wypowiada się w kwestii zabezpieczenia należących do niej obiektów. (...) - przekazało w odpowiedzi na nasze pytania biuro prasowe KGHM.

Do sprawy odnosi się jednak Grupa Impel. Dorota Lisik-Strugała, dyrektor Biura Komunikacji i Marki w tej firmie przekazała nam oświadczenie. Wynika z niego, że na decyzji o zmianie miały zaważyć głównie kwestie finansowe.

„Znając wymagania związane z realizacją tego kontraktu oraz koszty ich spełnienia, przyjęliśmy tę decyzję (o powierzeniu tego zadania Polskiemu Holdingowi Obronnemu - red.) z dużym zaskoczeniem. Nowy wykonawca otrzyma za realizację kontraktu wynagrodzenie o co najmniej 15% niższe niż przewidywała oferta Impela, mimo iż oszczędność ta dla KGHM będzie miała charakter jedynie pozorny. Za tę niższą kwotę, jeżeli w rzeczywistości okaże się to w ogóle możliwe, będzie zobowiązany spełnić te same wymagania przez cały trzyletni okres umowy - przekazała nam Dorota Lisik-Strugała.

FOT. KGHM

HM Głogów ma strategiczne znaczenie

Dodałą, że przy ochronie infrastruktury o znaczeniu strategicznym liczą się nie tylko kryteria cenowe, ale i kompetencje, które są nabywane z czasem, takie jak: znajomość procedur, inwestycje w ludzi i rozwój specjalistycznego know-how oraz: doświadczenie wykonawcy, stabilność organizacyjna, zaplecze techniczne, odpowiednie zasoby kadrowe, zdolność do zapewnienia ciągłości realizacji usług.

Impel ma też pytania dot. samego przetargu. „Grupa Impel dostrzega szereg kwestii wymagających wyjaśnienia i niezwłocznej weryfikacji. Dostrzegając taką konieczność i zasadność, zwrócono się do Zarządu KGHM Polska Miedź S.A. o przeprowadzenie audytu tego postępowania przetargowego, a po jego przeprowadzeniu, dokonanie z poziomu Zarządu KGHM Polska Miedź S.A. stosownej oceny - informuje Dorota Lisik-Strugała.

Otrzymaliśmy potwierdzenie, że KGHM miał zdeklarować się w sprawie audytu. Na drugą połowę października zostało zaplanowane trójstronne spotkanie, w którym wezmą udział przedstawiciele KGHM-u, Grupy Impel oraz PHO. Rozmowa ma dotyczyć rotacji pracowników.

Impel zauważył, że nowy kontrahent KGHM-u próbuje przejąć pracowników grupy, którzy mają odpowiednie kwalifikację do ochrony obiektu, choć wcześniej deklarował, że nimi dysponuje.

Nowy rok nauki w seminarium

Redakcja
Legnica

13 października uroczyście zainaugurowano nowy rok nauki w Wyższym Seminarium Duchownym Diecezji Legnickiej.

Legnickie seminarium oficjalnie rozpoczęło nowy rok formacji 13 października w domu formacji we Wrocławiu. Dodajmy, że formacja realna rozpoczęła się już we wrześniu - informuje portal diecezji legnickiej. Zarówno dla nowych kleryków w domu formacji na etapie propedeutycznym w Świdnicy, ale także dla kleryków wyższych etapów formacji w domu przy ul. Kasprowicza we Wrocławiu. Inauguracja miała dwa etapy. Pierwszy w katedrze pw. św. Jana Chrzciciela we Wroclawiu, gdzie została odprawiona Eucharystia, podczas której oficjalnie zmieniona została nazwa Papieskiego Wydziału Teologicznego we Wrocławiu na Akademię Katolicką we Wrocławiu. Następnie uroczystości Wyższego Seminarium Duchownego Diecezji Legnickiej oraz WSD Diecezji Świdnickiej przeniosły się do domu na Karłowicach. Tutaj był czas na mowy biskupa legnickiego Andrzeja Siemieniewskiego i biskupa świdnickiego Marka Mendyka.

REKLAMA 0011599468

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA

o g ł a s z a

pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości gruntowych, położonych w obrębie 3 miasta Chojnowa, dla których Sąd Rejonowy w Złotoryi prowadzi księgę wieczystą LE1Z/00013611/7:

Lp.	Opis nieruchomości	Pow. dz. w m²	Położenie	Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Wadium w zł	Cena wywoławcza w zł (w tym VAT 23%)
1.	233/5	800	obręb 3 ul. Wrzosowa	zabudowa jednorodzinna; zagospodarowanie zgodnie z zapisem w planie miejscowym	35 800,00	179 000,00
2.	233/6	847	obręb 3 ul. Leśna	-------//-------	37 800,00	189 000,00

Przetarg, oddzielnie na każdą z nieruchomości, odbędzie się **w dniu 26.11.2026 r. o godz. 12.00** w sali nr 11 Urzędu Miejskiego w Chojnowie, Pl. Zamkowy 1. **Wadium** w określonej wysokości należy wpłacić na konto **nr 13 8644 0000 0000 2121 2000 0130** Urząd Miejski w Chojnowie, **pl.** Zamkowy 1, 59-225 Chojnów, **do dnia 20.11.2026 r.** (ze wskazaniem numeru działki). **Datą dokonania wpłaty kwoty wadium jest data uznania rachunku bankowego Gminy.** Wadium upoważnia do czynnego uczestnictwa w przetargu tylko na działki wymienione w dowodzie wpłaty.
Dodatkowe informacje można uzyskać w pok. nr 12 tut. Urzędu lub telefonicznie pod numerem **76 506 54 58**. Ogłoszenia o przetargach organizowanych przez Burmistrza Miasta Chojnowa dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: bip.chojnow.net.pl.

KRÓTKO

LEGNICA

Czy dom pomocy działa legalnie?

Wojewoda Dolnośląski prowadzi rejestr domów pomocy społecznej (DPS) i placówek całodobowej opieki dla osób niepełnosprawnych, przewlekle chorych, w podeszłym wieku. Działają one na podstawie zezwolenia Wojewody. Rejestry są na stronach BIP Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego we Wrocławiu i stanowią podstawowe narzędzie weryfikacji legalności domów pomocy społecznej . Pozostałe podmioty świadczące takie usługi, które nie znajdują się w rejestrach działają bez wymaganego zezwolenia Wojewody i bez spełnienia ustawowych standardów bytowych oraz opiekuńczych. MOPS prosi, by Legniczanie chcący umieścić w DPS swoich bliskich, sprawdzali najpierw legalność istnienia danego domu w rejestrze Wojewody.

Przeciął żonie tętnicę - kobieta się wykrwawiła

Redakcja
Legnica

Areszt dla sprawcy, który ugodził żonę nożem w nogę i przeciął jej tętnicę podkolanową. Kobieta zmarła na skutek wykrwawienia.

58-letni Dariusz S. i jego żona (oboje renciści) byli małżeństwem ponad 30 lat. Mieli skłonności do nadużywania alkoholu. Tym razem pili od soboty. Kłócili się. W niedzielę, po kolejnej kłótni, Dariusz S. przyniósł z kuchni nóż i wbił go, leżącej na łóżku żonie w udo. Cios spowodował przecięcie tętnicy podkolanowej, co doprowadziło do śmierci kobiety przez wykrwawienie.

Próbował sprzątać mieszkanie i przykrył ciało kocem. Około 14 zadzwonił do rodziny informując, że jego żona nie żyje. Twierdził, że nic nie zrobił. Potem wyszedł do kolegi. Pogotowie ratunkowe stwierdziło zgon kobiety.

Dariusza S. zatrzymano około g. 15. Był nietrzeźwy (1,19-1,03 prom. alkoholu).

W poniedziałek Dariusz S. usłyszał od prokuratora zarzut umyślnego jednokrotnego ugodzenia nożem pokrzywdzonej i spowodowania obrażeń ciała stanowiących ciężki uszczerbek na zdrowiu w postaci choroby realnie zagrażającej życiu, co doprowadziło do śmierci kobiety.

Dariusz S. przyznał się do zarzuconej mu zbrodni i złożył wyjaśnienia. Nie potrafił wyjaśnić motywów swojego działania. Twierdził, że chciał zatamować krew podkoszulkiem, ale tryskała tak mocno, że nic to nie dawało. Przyznał, że po alkoholu czasem nie kontrolował się i że w domu często były interwencje policji. Żałował tego co zrobił.

Grozi mu od 5 do 30 lat więzienia, a nawet dożywocie. Na wniosek prokuratora sąd zdecydował o jego tymczasowym aresztowaniu na trzy miesiące.

eprasa.pl cc4f0a5da1

VII Liceum Ogólnokształcące przyjęło imię generała dywizji Janusza Brochwicza-Lewińskiego ps. „Gryf"

Klaudia Korfanty
Legnica

W środę, 15 października, w VII Liceum Ogólnokształcącym w Legnicy odbyła się uroczystość nadania szkole imienia i wręczenia sztandaru.

VII Liceum Ogólnokształcące w Legnicy kształci kandydatów do służby w formacjach mundurowych Rzeczpospolitej Polskiej. Decyzją nauczycieli, uczniów i ich rodziców kandydatem na patrona został gen. dyw. Janusz Brochwicz-Lewiński ps. Gryf.

Przy wyborze patrona kierowano się poszukiwaniem autorytetów, wzorów do naśladowania, poczuciem więzi ze swoją ojczyzną.

Propozycję przyjęła Rada Miejska Legnicy. Formalnie od 1 września 2026 r. VII LO nosi nowe imię. W środę 14 października odbyła się oficjalna uroczystość nadania imienia oraz wręczenia sztandaru. Będzie on nie tylko symbolem samego liceum, ale i wartości przyświecających patronowi szkoły, z którymi utożsamia się cała społeczność szkolna.

FOT. UM LEGNICA

Społeczność VII Liceum Ogólnokształcącego uzyskała sztandar

Janusz Brochwicz-Lewiński, pseudonim „Gryf" (ur. 17 września 1920 w Wołkowysku, zm. 5 stycznia 2017 w Warszawie) – polski żołnierz, tłumacz i działacz kombatancki, generał brygady Wojska Polskiego, oficer Armii Krajowej, weteran kampanii wrześniowej, powstaniec warszawski, żołnierz batalionu AK „Parasol", następnie wojsk lądowych Brytyjskich Sił Zbrojnych oraz Secret Intelligence Service[1]. Pośmiertnie mianowany generałem dywizji Wojska Polskiego. Kawaler Orderu Virtuti Militari. (Źródło Wikipedia)

FOT. UM LEGNICA

W uroczystości uczestniczył Zbigniew Grochowski, powstaniec warszawski i fotograf powstania

FOT. UM LEGNICA

Janusz Brochwicz-Lewiński, pseudonim „Gryf" urodził się w 1920 roku, zmarł w 2017 roku

Ogólnopolskie Karty Seniora w Kunicach uprawniają do zniżek w całym kraju

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Oficjalnie zapoczątkowano współpracę ze Stowarzyszeniem MANKO – Głos Seniora i gminą Kunice.

W Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Kunicach z inicjatywy wójta Krzysztofa Błądzińskiego, oficjalnie zapoczątkowano współpracę ze Stowarzyszeniem MANKO – Głos Seniora. Dzięki przystąpieniu do tej inicjatywy, mieszkańcy gminy, którzy ukończyli 60. rok życia, zyskali możliwość bezpłatnego wyrobienia Ogólnopolskiej Karty Seniora.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Wójt Kunic i przedstawiciel stowarzyszenia rozpoczęli współpracę, z której skorzystają seniorzy

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Dokument ten uprawnia starszych mieszkańców do korzystania z atrakcyjnych zniżek i rabatów

Dokument ten uprawnia starszych mieszkańców do korzystania z atrakcyjnych zniżek i rabatów w ponad 17 000 punktów usługowych, sanatoriów czy instytucji kultury na terenie całego kraju. Podczas spotkania przewidziano także cześć edukacyjną w postaci wykładu „Nie daj się oszukać!", mającego na celu zwiększenie bezpieczeństwa seniorów w codziennym życiu.

Europa Donna zaprasza

Redakcja
Legnica

Październik jest miesiącem walki z rakiem piersi. Z tej okazji legnicki Ruch Kobiet Europa Donna organizuje tradycyjny marsz.

23 października (piątek) odbędzie się w centrum Legnicy Marsz ku Zdrowiu. - Startujemy o godz. 12.00 z Rynku, ulicami: Chojnowską, Gwarną, Złotoryjską, Najświętszej Marii Panny, pl. Meisslera i powrót do Rynku. Marsz poprowadzi Orkiestra Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu - informuje Grażyna Majchrzyk, prezes Ruchu Kobiet do Walki z Rakiem Piersi EUROPA DONNA-Legnica. I jednocześnie serdecznie zaprasza do udziału w piątkowym marszu.

REKLAMA 0011459126

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

eprasa.pl cc4f0a5da1

Miejskie obchody Dnia Edukacji Narodowej. Nagrodzono nauczycieli i dyrektorów legnickich szkół

Klaudia Korfanty
Legnica

W Akademii Rycerskiej nagrodzono 74 osoby: 35 nauczycieli i wychowawców oraz 39 dyrektorów.

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej 13 października zorganizowano uroczystość w Sali Manezowej Akademii Rycerskiej. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele placówek oświatowych, wychowawczych i opiekuńczych, a także prezydent Legnicy Maciej Kupaj, zastępczyni prezydenta Aleksandra Krzeszewska, poseł Robert Kropiwnicki. Gospodarzem uroczystości była Szkoła Podstawowa nr 16 im. Kornela Makuszyńskiego w Legnicy.

Oto lista nagrodzonych pedagogów:

- Honorata Nowak dyrektor MP 1
- Dorota Melko dyrektor MP nr 2
- Joanna Dogielska dyrektor MP 3
- Małgorzata Szenderewicz nauczyciel MP 3
- Paulina Olszowy nauczyciel MP 4
- Iwona Sikorska dyrektor MP 6
- Izabela Czajkowska dyrektor MP 7
- Alicja Łukjanowicz dyrektor MP 8
- Beata Żupańska nauczyciel MP 8
- Dorota Zagrobska dyrektor MP 9
- Magdalena Łaba nauczyciel MP 9
- Jolanta Nowak dyrektor MP 10
- Beata Kijowska nauczyciel MP 10
- Jolanta Orzłowska dyrektor MP 11
- Kamila Baranowska dyrektor MP 12
- Jolanta Kubacka dyrektor MP nr 13
- Małgorzata Grygoś dyrektor MP nr 14
- Lucjana Grajek nauczyciel MP 14
- Barbara Iwan dyrektor MP 16
- Magdalena Myrna nauczyciel MP 16
- Alicja Olewińska-Woronowicz MP 18
- Katarzyna Hrynyszyn dyrektor MP 19
- Dariusz Lisowski dyrektor SP 1
- Daria Barbara Łuciów nauczyciel SP 1
- Magdalena Sługocka-Sulewska dyrektor SP 2
- Maria Serafin nauczyciel SP 2
- Renata Bieńkowska dyrektor SP 4
- Ewa Stawecka nauczyciel SP 4
- Anna Mendak nauczyciel SP 6
- Elżbieta Hałuszka dyrektor SP 7
- Małgorzata Sułkowska – Wolanin nauczyciel SP 7
- Katarzyna Hornicka dyrektor SP 9
- Renata Rewak nauczyciel SP 9
- Bogdan Szczepanowski dyrektor SP 10
- Sylwia Wykocka nauczyciel SP 10
- Julia Marciszewska dyrektor SP 16
- Dorota Zaleska-Berbeka z-ca dyrektora SP 16
- Krzysztof Sadłocha dyrektor SP 18
- Tomasz Równanek nauczyciel SP 18
- Sebastian Miecierz dyrektor SP 19
- Ewa Tyborowska SP 19
- Halina Tamioła dyrektor I LO
- Alina Juchniewicz-Nowak nauczyciel I LO
- Anna Górska dyrektor II LO
- Natalia Mirowska–Wypart nauczyciel II LO
- Piotr Niemiec dyrektor V LO
- Dorota Popek-Ogórek z-ca dyrektora V LO
- Iwona Gorczyca dyrektor VII LO
- Ewa Kopczyńska naucz. VII LO
- Ewa Bońdos dyrektor ZSO NR 4
- Beata Cynacewicz- Mroczek nauczyciel ZSO Nr 4
- Tomasz Łabowicz dyrektor ZS Budowlanych
- Marta Ewelina Sztorc nauczyciel ZS Budowlanych
- Małgorzata Boczoń dyrektor ZS Ekonom.
- Agnieszka Filipienko nauczyciel ZS Ekonom.
- Violetta Aktanorowicz dyrektor ZSEl. – Mechan.
- Agnieszka Kopała nauczyciel ZS El. – Mechan.
- Grzegorz Gargaś dyrektor ZS Samochodowych
- Piotr Małyniak nauczyciel ZS Samochod.

eprasa.pl cc4f0a5da1

- Dariusz Popiwczak dyrektor ZSI
- Beata Iwanowska z-ca dyrektora ZSI
- Lucyna Huzarska dyrektor ZS Muzycznych
- Ewa Figurska – Wdowikowska nauczyciel ZS Muz.
- Patrycjusz Gruszecki nauczyciel ZS Muz.
- Stella Święcińska dyrektor ZSTiO
- Agnieszka Jezierska nauczyciel ZSTiO
- Julita Kurowska dyrektor CPPiDN
- Anna Lachmirowicz z-ca dyrektora CPPiDN
- Agnieszka Socha dyrektor MCK
- Marta Jarosińska nauczyciel MCK
- Beata Wiśnios dyrektor ZOJO
- Michalina Rola nauczyciel CKZiU
- Adam Orzechowski nauczyciel CKZiU
- Marcin Pieczyński nauczyciel ZPS

ZNP: POLITYCY, DOTRZYMAJCIE SŁOWA

Oświadczenie Związku Nauczycielstwa Polskiego:
Z okazji Dnia Edukacji Narodowej nauczyciele usłyszą dzisiaj wiele pięknych słów o swojej misji, zaangażowaniu i znaczeniu edukacji dla przyszłości Polski. Ale szacunek dla nauczycieli nie może kończyć się na życzeniach i podziękowaniach! Oczekujemy od polityków realizacji obietnic o powiązaniu wynagrodzeń nauczycieli z przeciętnym wynagrodzeniem w gospodarce.
Nie chcemy kolejnych deklaracji. Chcemy konkretnych decyzji i rozwiązań ustawowych, które zapewnią godne wynagrodzenia.
Najlepszym prezentem na Dzień Edukacji Narodowej będzie dotrzymanie słowa i uchwalenie obywatelskiej inicjatywy ZNP, która czeka w Sejmie!
POLITYCY, ZAMIAST ŻYCZEŃ – DOTRZYMAJCIE SŁOWA!
GODNE PŁACE DLA NAUCZYCIELI!

ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl cc4f0a5da1

LEGNICA PONAD 200 ZAWODNIKÓW WYSTARTOWAŁO W SOBOTĘ (17 PAŹDZIERNIKA) W VII EDYCJI LPP RACE – BIEGU Z PR

Pokonać przeszkody, pokonać własną

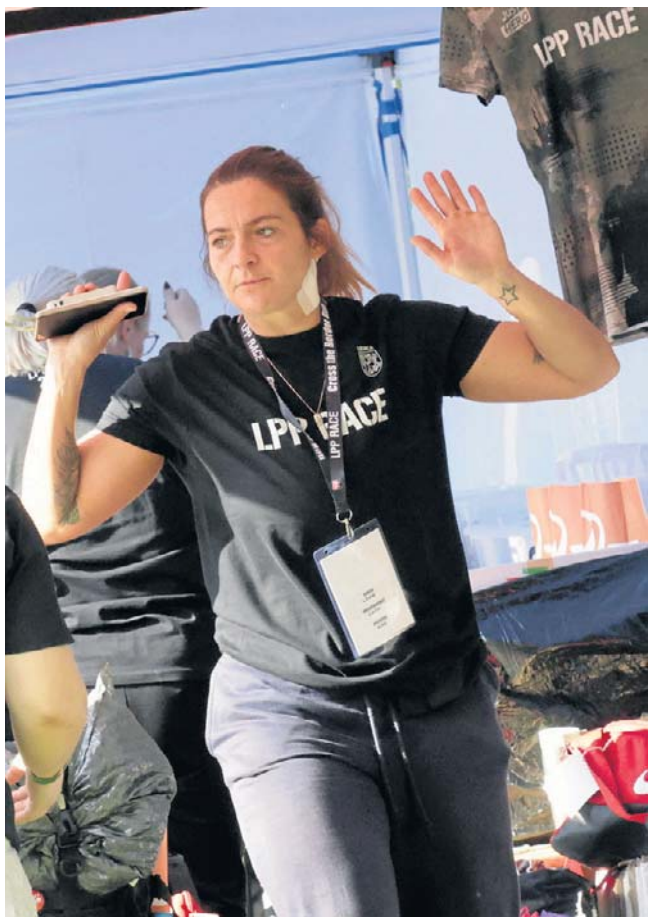
Ponad 200 zawodników wystartowało w VII edycji LPP RACE w legnickim Parku Miejskim

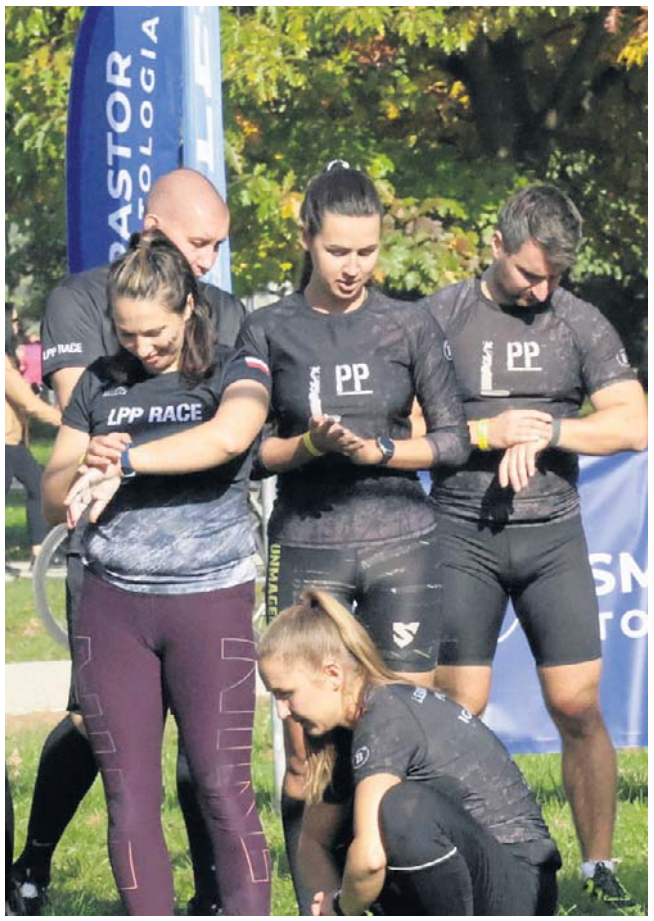
eprasa.pl cc4f0a5da1

RZESZKODAMI W PARKU MIEJSKIM.

słabość

Uczestnicy mogli wybrać jedną z czterech formuł, dopasowując dystans do swoich możliwości





Można było wybrać trasy o dł. 10 km, 5 km i 400 m. Organizatorem zawodów jest Legnica Pokonuje Przeszkody

ZDJĘCIA. PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl cc4f0a5da1

Szkolna nożycjada - dlaczego właściwie dziwi nas ta przemoc

Po udaremnionym ataku w Książkach i zabójstwie w Leszczydole wróciły propozycje instalowania bramek i zatrudniania ochroniarzy w polskich szkołach. Dyskusja o bezpieczeństwie odsłoniła problemy, o których pedagodzy mówili od lat. Ale nikt nie chciał ich słuchać

Adam Willma

Po udaremnionym ataku w Książkach i zabójstwie w Leszczydole wróciły propozycje instalowania bramek i zatrudniania ochroniarzy w polskich szkołach. Dyskusja o bezpieczeństwie odsłoniła problemy, o których pedagodzy mówili od lat. Ale nikt nie chciał ich słuchać.

28 września policyjny najazd na dom trzynastolatka z Zaskocza uchronił szkołę w Książkach przed dramatem. Ale już niespełna dwa tygodnie później nie udało się - dziewiętnastolatek zaatakował w Ostrołęce, raniąc dziewięć osób w szkole i jej otoczeniu. Następnego dnia piętnastoletni były uczeń podstawówki w Leszczydole-Nowinach pod Wyszkowem zaatakował pracowników placówki - zginęła 37-letnia woźna, a dyrektor i nauczyciel zostali ranni.

Wokół szkół pojawiły się dodatkowe patrole, powróciły pomysły sprawdzania plecaków, a w kilku miastach (w tym w Inowrocławiu) ruszyły inicjatywy instalowania bramek przy wejściu do szkół.

FOT. ADAM WILLMA

Tego rodzaju akcje są bardzo potrzebne, ale żeby rozwiązać problem przemocy wśród młodych ludzi, trzeba zrobić znacznie więcej

Kara za otwarcie plecaka

We Francji dyskusja o bezpieczeństwie zaostrzyła się po ataku w Nantes, gdzie 24 kwietnia 2025 roku uczeń liceum zabił koleżankę i zranił trzy inne osoby, oraz po zabójstwie 31-letniej pracownicy szkoły w Nogent 10 czerwca. W drugim przypadku nastolatek zaatakował podczas kontroli toreb. Francuski resort edukacji podsumował, że tylko w ciągu jednego roku szkolnego, podczas 6257 kontroli przy szkołach przejęto 364 sztuki broni białej. Służby zostały zobowiązane do prowadzenia regularnych kontroli, a władze zapowiedziały utworzenie 150 stanowisk głównych doradców wychowawczych i 600 stanowisk asystentów edukacyjnych. Program obejmuje również procedury dotyczące zdrowia psychicznego i przeciwdziałanie nękaniu.

Brytyjskie przepisy pozwalają dyrektorowi i upoważnionym pracownikom szkoły przeszukać ucznia lub jego rzeczy, a szkoły mogą stosować wykrywacze metalu. Najnowsze wytyczne przypominają o możliwości użycia przez pracowników szkoły siły, jeśli w ten sposób można zapobiec zranieniu, popełnieniu przestępstwa, niszczeniu mienia czy zakłócaniu porządku.

W Polsce brak podobnych uprawnień stał się przedmiotem politycznych deklaracji dopiero po ostatnich atakach. Do dziś przeszukanie plecaka ucznia grozi nauczycielowi dyscyplinarką z powodu „przekroczenia kompetencji". Dmuchając na zimne, Sławomir Broniarz, prezes ZNP, przestrzega, że przeszukiwanie plecaków „wykracza poza zadania nauczycieli, którym już teraz powierza się zbyt wiele czynności niezwiązanych bezpośrednio z nauczaniem i wychowaniem".

Drzwi do frustracji

Argumentacja Broniarza jest częściowo uzasadniona - już dziś coraz trudniej pozyskiwać do zawodu nowych kandydatów, a oczekiwania wobec szkoły obejmują kolejne dziedziny życia dziecka.

W kontekście brutalnych ataków, trudno zresztą wyobrazić sobie, w jaki sposób nauczyciele mieliby im przeciwdziałać. Tym bardziej, że zawód nauczyciela został niemal całkowicie sfeminizowany - kobiety stanowią dziś 88 proc. nauczycieli w podstawówkach. Feminizacja zawodu jest zresztą zjawiskiem europejskim: w szkołach podstawowych i średnich całej Unii kobiety zajmowały 72,9 proc. stanowisk nauczycielskich. Do tego nauczyciele przed trzydziestką stanowią zaledwie 4 proc. zatrudnionych w szkołach podstawowych i średnich. To jeden z najniższych wskaźników w Unii.

Do tego zapewnienia bezpieczeństwa polskim dzieciom oczekujemy od jednej z najbardziej sfrustrowanych grup zawodowych. Tylko 10 proc. polskich nauczycieli ma poczucie, że ich zawód jest ceniony w społeczeństwie (wobec średnio 22 proc. w Europie).

Pod presją rodziców

Jeśli do obowiązku realizacji programu, rozpoznawania problemów i współpracy z rodziną dorzucimy nauczycielom obowiązek zapewnienia bezpieczeństwa, rodzi się pytanie - jakie mają do tego narzędzia. Bo kolejne reformy coraz bardziej ograniczały zawodową samodzielność nauczycieli, wpychając ich w gąszcz procedur. W badaniu z 2024 aż 44 proc. nauczycieli przyznało, że sprawy zgłaszane przez rodziców stanowią dla nich źródło stresu. Podobny odsetek jako źródło stresu wskazywał nadmiar pracy administracyjnej.

Rodzicielska kontrola miała w założeniu ujawniać błędy szkoły i chronić dziecko przed niewłaściwym traktowaniem. W praktyce coraz częściej próba wyegzekwowania zasad wywołuje protesty części rodziców. Mirosław Kwiatkowski, wieloletni wychowawca młodzieży z Torunia, uważa, że nadopiekuńczość utrudnia dzieciom poznawanie skutków własnego postępowania: - Dorosłe życie składa się także z przykrych niespodzianek, którym dzieci mogą kiedyś nie sprostać. A powinny wiedzieć, że jeżeli ktoś się nie uczy, zabiera innym zabawki, bije rówieśników albo przeszkadza w zajęciach, poniesie konsekwencje. I nie będą one miłe. Szkoła powinna w miarę możliwości współpracować z rodzicami, ale nie zastępować ich w realizacji rodzicielskich obowiązków.

Zatopieni w papierach

Podobnie problem definiuje Dariusz Bąkowski, doświadczony nauczyciel, autor kilku podręczników historii: - Szkoły nie spełniają funkcji wychowawczych. Brakuje czasu, współpraca szkoły z rodzicami jest słaba. Rodzice często oczekują, że szkoła ich zastąpi. W szkołach brakuje pedagogów, a tych, którzy są, pochłania głównie wypełnianie papierów.

W opinii nauczycieli system dokumentowania pracy zniechęca do zajmowania się trudnościami, które powinny jak najwcześniej zwrócić uwagę dorosłych: - Szkoły dusi potworna biurokracja - przekonuje Dariusz Bąkowski. - Lepiej jest nie widzieć problemu, niż go dostrzec, bo to wiąże się z wypełnianiem całej masy dokumentów. Procedur jest tyle, że praktycznie nikt nie zna ich wszystkich. Nasze szkoły to biurokratyczne machiny, w których liczą się minimalizacja kosztów i sprawozdawczość. Ludzie nie są ważni.

Nie tyle internet, co algorytmy

Podczas gdy szkoła poświęca ogrom czasu na karmienie biurokratycznej bestii, znaczna część życia ucznia toczy się w środowisku, o którym dorośli nie mają pojęcia. Prof. Tomasz Szlendak, socjolog z UMK, uważa, że utrata nadzoru nad tym, co dzieci robią w telefonach, ma poważne konsekwencje wychowawcze. - Rodzice nie mają kontroli nad tym, co dzieje się w telefonach dzieci, a cały świat młodego człowieka jest dziś zapośredniczony przez smartfon. Nie kontroluje tego ani rodzic, ani nauczyciel. Wyzbyliśmy się kontroli nad dzieckiem.

Tymczasem internet skraca drogę do treści związanych z agresją i daje wiedzę ułatwiającą jej zastosowanie. Pokazuje, jak wykonać akt agresji, co zrobić, żeby zdjąć z siebie ciężar stresu, który dopada w szkole. Oferuje gotowe wzorce.

Prof. Szlendak dopuszcza prawne ograniczenia korzystania z mediów społecznościowych przez najmłodszych. Jego zdaniem ewentualna możliwość omijania zakazów nie jest przekonującym argumentem: - Być może zakaz korzystania z mediów społecznościowych do określonego wieku jest nieskuteczny, bo będzie omijany. Ale co z tego, że będzie omijany? Istotne jest, żeby istniało jakieś narzędzie, również prawne, które pozwoli przeciwdziałać wpadaniu dzieci w takie bańki. Ograniczenia technologii albo mediów społecznościowych na pewno wchodzą w grę. Bez tego nie poradzimy sobie z problemem.

Prof. Jacek Pyżalski, pedagog z UAM w Poznaniu, przestrzega jednak przed oczekiwaniem, że ograniczenie dostępu do sieci usunie problemy, z którymi dziecko przychodzi do internetu z domu i szkoły: - Lubimy wskazywać jeden czynnik: internet. Wydaje nam się, że kiedy ograniczymy czas korzystania z niego, będzie cudownie. Ale to nie jest takie proste. W badaniach, w których zestawia się czas korzystania z internetu z negatywnymi wskaźnikami zdrowia psychicznego, te związki są stosunkowo słabe. Dłuższy czas korzystania wiąże się statystycznie z nieco gorszymi wskaźnikami, ale to słabe powiązanie. Wpływa na to między innymi fakt, że z internetu możemy korzystać na bardzo różne sposoby.

Badacz zwraca uwagę na algorytmy, które mogą pogłębiać istniejące już trudności młodego człowieka, dopasowując do nich kolejne materiały: - W naszym badaniu młodzi ludzie, którzy mieli myśli samobójcze, dużo częściej wskazywali, że wyświetlały im się treści o takim charakterze. Można powiedzieć, że to algorytmy zamykały dziecko z problemami w internecie, który te problemy nasilał.

Porządek zewnętrzny

Pyżalski, który od lat bada przemoc rówieśniczą, przestrzega przed ocenianiem całego młodego pokolenia na podstawie kilku drastycznych zdarzeń: - W polskich szkołach mamy pewien rodzaj porządku zewnętrznego. Jednocześnie, kiedy patrzymy na wyniki badań, słabo wypadamy pod względem identyfikacji uczniów ze szkołą, poczucia bycia częścią szkolnej społeczności.

Przestrzeganie regulaminu może więc istnieć równolegle z osamotnieniem i brakiem zaufania do świata dorosłych. Symbolem diabolicznego tryumfu szkolnej biurokracji jest sprawa 15-letniego Harveya Willgoose, który w ubiegłym roku został śmiertelnie ugodzony nożem przez rówieśnika w szkole w Sheffield. Jak wykazali prawnicy rodziny, dokumentacja dotycząca wcześniejszych zachowań napastnika dotarła z jego poprzedniej szkoły, ale nikt jej nie przeczytał. Procedury nie wskazywały wystarczająco jasno kto powinien to zrobić. ©℗

eprasa.pl cc4f0a5da1

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

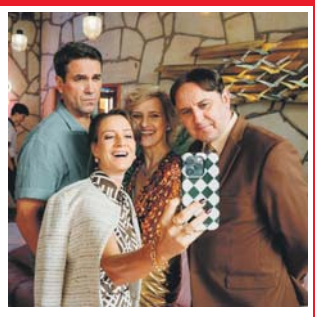
MELODRAMAT PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:35

Znachor

„Znachor" to uniwersalna opowieść o miłości, rozgrywająca się w Polsce okresu międzywojennego. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córką, Marysię. Gdy pogrążony w rozpaczy po stracie rodziny trafia do podejrzanej dzielnicy Warszawy, główny bohater zostaje napadnięty i dotkliwie pobity. Pada ofiarą rabunku i w wyniku urazów głowy traci pamięć. Uznany za zmarłego, odtąd żyje jak włóczęga. Piętnaście lat później zapomniany i biedny pojawia się na prowincji. Nie będąc świadomy swojej prawdziwej tożsamości, posługuje się fikcyjnym nazwiskiem Antoni Kosiba. Ale nawet po latach amnezji profesor Wilczur sporadycznie wraca wspomnieniami do szczęśliwych, jest też w stanie praktykować swój zawód. Pomaganie najbiedniejszym i najbardziej potrzebujących ludziom na wsi staje się jego powołaniem, zostaje znachorem. Kiedy przypadkowo ponownie spotyka swoją córkę, Marysię (Maria Kowalska), ona jest już dorosłą, niezależną, młodą kobietą, która zakochała się pierwszą miłością. Nie rozpoznają się, ale bardzo nawzajem potrzebują swojej pomocy.

KOMEDIA PIĄTEK TVN 20:00

Teściowie III



W tej części komediowego hitu „Teściowie" ponownie spotykamy się z rodziną, która tym razem zjeżdża się do spokojnego ośrodka na prowincji na chrzciny. Wanda i Tadeusz organizują uroczystość, na którą zapraszają Małgorzatę wraz z przyjaciółką, psychoterapeutką, Grażyną. Na spotkaniu pojawia się również były mąż Małgorzaty, Andrzej, który przylatuje specjalnie z Australii i tym razem nie jest sam. Atmosfera spotkania szybko wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do nieoczekiwanych konsekwencji, tym razem z udziałem lokalnej policji! To już trzecia część jednej z najpopularniejszych polskich komedii ostatnich lat! Doborowa obsada sprawia, że widzowie przepadają za całą serią. Kultowe już stało małżeństwo państwa Chrapków odgrywane przez Izabelę Kunę i Adama Woronowicza. Świetnie ogląda się też Maję Ostaszewską, która gra Małgorzatę Wilk oraz Marcina Dorocińskiego w dwóch pierwszych częściach grał męża pani Wilk, w ostatniej jest rozwiedziony.

KOMEDIODRAMAT NIEDZIELA TVP 1 22:45

Czekolada

Utrzymana w baśniowo-romantycznej konwencji przypowieść o życiu i prawie do inności, o nietolerancji oraz tęsknocie za uczuciem. Dzieło szwedzkiego reżysera Lasse Hallstroema, twórcy m.in. takich głośnych filmów, jak „Co gryzie Gilberta Grape'a?" i „Wbrew regułom", wyraźnie nawiązuje do klasycznej już dziś „Uczty Babette" czy późniejszych „Przepiórek w płatkach róży", pokazując, że przez żołądek można trafić nie tylko do serc, ale i umysłów innych ludzi. Tytułowa czekolada staje się bowiem synonimem wyzwolonych marzeń i swobody wyboru. Akcja filmu wyróżnionego pięcioma nominacjami do Oscara rozgrywa się na przełomie lat 50. i 60. w małym francuskim miasteczku Lasquenet, gdzie nadrzędną wartością jest spokój, pojawia się Vianne, samotna kobieta z córką, która w czasie Wielkiego Postu zamierza otworzyć sklep z czekoladą. Stojący na straży moralności mieszkańców hrabia Reynaud postanawia zorganizować krucjatę przeciwko bezbożnej Vianne. W miasteczku zjawiają się Cyganie.

FILM PRZYGODOWY PONIEDZIAŁEK TVP KULTURA 20:00

Bunt na Bounty

W 1787 roku brytyjski statek Bounty opuszcza Portsmouth, aby przywieźć ładunek owoców chlebowych z Tahiti, ale straszne warunki na pokładzie narzucone przez kapitana Bligha (Trevor Howard), wywołują bunt pod dowództwem oficera Fletchera Christiana (Marlon Brando). Oficer kieruje statkiem na Tahiti, gdzie chce zostać.

FILM SENSACYJNY WTOREK TVN 7 21:00

Godzina zemsty

Val i Porter kradną należące do mafii pieniądze. Ten pierwszy postanawia pozbyć się kompana i zagarnąć łup. Wciąga do spisku uzależnioną od narkotyków żonę Portera. Lynn dwukrotnie strzela do męża, któremu cudem udaje się przeżyć. Porter nie zamierza pogodzić się z utratą pieniędzy i postanawia się zemścić na nieuczciwym wspólniku.

WTOREK 20 Października

TVP 1

DVB-T

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska (740) **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (159) **9.00** Ranczo (35): Upadek obyczajów **10.00** Komisarz Alex (32): Śmierć Bromskiego **11.00** Ojciec Mateusz (295): Zamęt **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Maluchy z drugiej strony świata (3): Busz – serial dokum. Australia 2025 **14.00** Splątane losy (70)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1053)
Poyraz ulega prowokacji Atakana i wysyła wiadomość z pogróżkami, co kończy się jego aresztowaniem. Aynur przygotowuje dla Sinana piknik i wręcza mu przy tej okazji zegarek należący do jej brata.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4758)
18.40 Akacjowa 38 (981)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (18) – serial obycz. Polska/Włochy 2026
21.05 Sekielski wieczorową porą – magazyn publicyst.
22.10 Godziny strachu – thriller
★★★ W. Bryt./Kanada/USA 2007
Reż. Mike Barker,
wyk. Pierce Brosnan, Maria Bello, Gerard Butler
23.55 Zgaga – komedia USA 1986
★★★★ Reż. Mike Nichols,
wyk. Meryl Streep, Jack Nicholson, Jeff Daniels
1.50 Film
3.55 Sekielski wieczorową porą

TVP 2

DVB-T

5.35 M jak miłość (1863) **6.25** Metodyzm a ekologia **6.55** Barwy szczęścia (3422) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Rosół polski (43) **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (227) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (939): Ostatnia parówieczka – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (502)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (228)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3422-odc. powtórkowy**)**
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3423) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1950)
21.50 Na sygnale (941)
22.20 SOR – serial lekarski Polska 2026
23.05 Powrót do tamtych dni
★★★★ – dram. obycz. Polska 2021
Reż. Konrad Aksinowicz,
wyk. Maciej Stuhr, Weronika Książkiewicz
Początek lat 90. XX wieku Dresy, muzyka z walkmana – to życie czternastoletniego Tomka. Pewnego dnia ojciec chłopca, alkoholik, wraca do Polski po pracy w USA.
1.05 Prosta przyjaźń
★★★ – komedia Francja 2023
2.50 Rozbite marzenia. 1918-1939 (3) – serial historyczny

Polsat

DVB-T

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1122): Drugie życie **9.20** Dlaczego ja? (937-939): Wróżka / Profesja brata / Fatalne zauroczenie **12.20** Gliniarze Śląsk (34) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1012, 1013): Dwie siostry / Oferta nie do odrzucenia – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1250)
16.55 Gliniarze Śląsk (35) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4268) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Szybcy i wściekli: Hobbs
★★★ **i Shaw** – film sensacyjny USA 2019
Reż. David Leitch,
wyk. Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba
Luke i Deckard, najlepsi wrogowie i najgorsi przyjaciele, łączą siły, aby zmierzyć się ze złoczyńcą, który wskutek modyfikacji genetycznych stał się cyborgiem.
23.20 Wanted. Ścigani – film
★★★ sensac. USA/Niemcy 2008
Reż. Timur Bekmambetov,
wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Thomas Kretschmann
1.50 8 części prawdy – film
★★★ kryminalny USA 2008
3.50 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

DVB-T

5.00 Uwaga! **5.20** Zamieszkać na plaży (7) **5.39** Nic straconego – magazyn **5.40** Uwaga! (8111) – magazyn interw. **5.55** Ukryta prawda (1511) **6.50** Kuchenne rewolucje: Podkowa Leśna – Suliko **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (30) **11.25** Kuchenne rewolucje: Warszawa – bar mleczny: Opole – Caverna Cafe **13.40** Ukryta prawda (1668, 1669)

15.45 Młode gliny (62) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (166) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (367)
W sklepie muzycznym dochodzi do ataku gazem. Ofiara, Zygmunt „Zygzak" prosi detektywów o sprawdzenie, czy za napaścią stoi jego syn. Anna namierza obserwującego miejsce zdarzenia byłego członka zespołu „Zygzaka".
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4297) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki (8) – talk show Polska 2026
22.45 Siedem – thriller USA 1995
★★★★ Reż. David Fincher,
wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Gwyneth Paltrow
1.20 Superwizjer
2.00 Uwaga! – magazyn
2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15): Mroczne obsesje – serial kryminalny USA/Kanada 2011
3.25 Młode gliny (39) – serial kryinalny Polska 2026

TVN 7

DVB-T

6.50 Szkoła (531, 532) **8.45** Ukryta prawda (1410, 1589, 1590) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (757, 759, 760)) **13.55** Detektywi (151) **15.00** Szpital św. Anny (156) **16.00** Szpital (900) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (580) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (31) **19.00** Ukryta prawda (1785) **20.00** Hotel Paradise (32) **21.00** ★★ Na zabójczej ziemi – film sens. USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal **23.15** ★★★ Terminator: Genisys – film sf USA/Kan. 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger **1.50** Hotel Paradise (31)

TVP Kultura

DVB-T

10.25 ★★★ Bodo – musical Polska 2017 **12.20** Jaki jest z bliska – film dok. Polska 2004 **13.30** Kosmos 1999 (40) **14.30** Blisko, coraz bliżej (4) **16.00** Rawhide (83) **17.00** W poszukiwaniu dobrego filmu (54) **17.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego: Półfinał **21.15** ★★★ Wielki wóz – dramat Fr/Szwajc. 2023 **23.00** ★★★★ Królowa Margot – film hist. Francja/Włochy/Niemcy 1994 **1.45** Oni wszyscy byli w Montreux (3) – serial dokum. Szwajcaria/W. Bryt. 2022

TVP Sport

DVB-T

8.55 Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Puszcza Niepołomice **10.55** Magazyn Betclic 1. Ligi **11.25** Piłka nożna: Lech Poznań – Korona Kielce **13.30** Gol **15.00** Skoki narciarskie: Letnie Mistrzostwa Polski w Zakopanem **16.30** Piłka kobiet **17.30** Skoki narciarskie: Letnie MP w Zakopanem **18.55** Boks: Gala w Międzyzdrojach **19.50** (L) Koszykówka: Liga Mistrzów FIBA: KK Cibona – Legia Warszawa; KK Cibona – Legia Warszawa **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Koszykówka: New York Knicks – San Antonio Spurs

TV 4

DVB-T

7.55 Bogaty dom – biedny dom (107) **8.55** Policjantki i policjanci (690-692) **11.55** Na ratunek 112 (1026, 1027) **12.55** Trudne sprawy (814-816, 1388) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (464) **18.00** Policjantki i policjanci (1471, 1472) **20.05** Uroczysko (290) – serial krym. Polska **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1069) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (186) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (4): Małgorzata i Michał Kuźmińscy: Ludzie w autobusie **23.10** ★★★★ Helikopter w ogniu – dramat woj. USA/W. Bryt. 2001 **2.20** Love Island. Wyspa miłości (33)

TV Trwam

DVB-T

12.20 Głos serca (119) **13.15** Misje Sióstr od Aniołów **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Post Scriptum **15.00** Mistyczne serce Lasu Wiedeńskiego. Opactwo Heiligenkreuz **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicz. udziałem dzieci **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

DVB-T

8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Zaklinaczka duchów (55) **11.00** Kotka (55) **12.00** Nie igraj z aniołem (186) **13.00** Wspaniałe stulecie (28) **14.00** Rodzinny interes (21) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (792, 793) **17.00** Rodzinny interes (22) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1045, 1046) **20.00** ★★★ Polowanie na łowcę – thriller USA/W. Bryt./Niemcy 2013 **22.05** ★★★★ Twierdza – film sens. USA 1996 **0.35** ★★★ Trzynasty wojownik – film przyg. USA 1999 **2.55** Dzielnica strachu (94)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl cc4f0a5da1

ŚRODA 21 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (160) **9.00** Ranczo (36): Miedź brzęcząca **10.00** Komisarz Alex (33): Nowy **11.00** Ojciec Mateusz (296): Tragedia w teatrze **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Maluchy z drugiej strony świata (4): Drogi wodne – serial dok. Australia 2025 **14.00** Splątane losy (71)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1054)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4759)
18.40 Akacjowa 38 (982)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (19)
20.55 (L) Piłka nożna: 3. kolejka fazy ligowej: Bayern Monachium – Arsenal FC
23.05 Komputery kontra przestępczość – film dokumentalny USA 2022
0.10 Excentrycy, czyli
★★★ **po słonecznej stronie ulicy** – komedia Polska 2015
Reż. Janusz Majewski, wyk. Maciej Stuhr, Sonia Bohosiewicz, Natalia Rybicka
Tancerz i puzonista jazzowy Fabian wraca do Polski u schyłku lat 50. XX w. Zakochuje się w intrygującej Modeście. Pewnego dnia kobieta niespodziewanie znika.
2.10 Morderstwa w Figeac
★★ – film krym. Francja 2022
3.50 Film dokumentalny

TVP 2

5.35 M jak miłość (1864) **6.25** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny (26) **6.55** Barwy szczęścia (3423) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani (53) **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (228) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (940): Mogę wszystko?

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (503)
15.50 Domowe patenty
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (229)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3423-odc. powt., **3424)**
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.50 Na dobre i na złe (1002) – serial obycz. Polska 2026
21.50 Na sygnale (942)
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.20 Ciasteczko dla księcia
★★★ – kom. rom. Kan./USA 2023
Reż. Bruno Hernandez, Damián Romay, wyk. Ansley Gordon, Christian Howard
Allie i Marily prowadzą cukiernie po dwóch stronach ulicy. Rywalizacja się zaostrza, gdy książę Samavii przyjeżdża w poszukiwaniu piekarza, który przygotuje wypieki na koronację.
1.00 Peaky Blinders (13)
2.05 Wygłodniałe dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja”

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informac.-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1123): Pomimo wszystko **9.20** Dlaczego ja? (940-942): Czaszka / Przedmałżeński kryzys / Dług wdzięczności **12.20** Gliniarze Śląsk (35) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1014, 1015): Niewybaczalne / Związek chemiczny – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1251)
16.55 Gliniarze Śląsk (36) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4269) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (5) – program rozrywkowy Polska 2026
22.00 Futro z misia
★★ – komedia Polska 2019
Reż. Kacper Anuszewski, Michał Milowicz, wyk. Olaf Lubaszenko, Michał Milowicz, Przemysław Sadowski
0.10 Ted 2
★★★ – komedia USA 2015
Reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth MacFarlane, Amanda Seyfried
John jest po rozwodzie, a miś Ted postanowił się ustatkować. Jego żoną jest Tami-Lynn. Para planuje dziecko. Na drodze do ich szczęścia stają władze stanowe.
2.40 Nasz nowy dom
4.40 Disco gramy!

TVN

5.00 Zamieszkać na plaży (8) **5.30** Nic straconego **5.40** Uwaga! (8112) **5.55** Ukryta prawda (1512) **6.50** Kuchenne rewolucje: Rawicz – Głodny Polak **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (31) **11.25** Kuchenne rewolucje: Górki Wielkie – Dziupla u Wuja: Restauracja-pizzeria „Irlandia”, Czechowice-Dziedzice **13.40** Ukryta prawda (1670, 1671)

15.45 Młode gliny (63) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (167) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (368)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4298) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Top Model – reality show
23.15 Ocean strachu
★★★ – thriller USA 2003
Reż. Chris Kentis, wyk. Blanchard Ryan, Daniel Travis, Saul Stein
Daniel i Susan wypływają w morze z grupą amatorów nurkowania. Odłączają się od nich, by samotnie popływać pod wodą. Gdy wypływają na powierzchnię, okazuje się, że łódź odpłynęła.
0.45 Nowa Szelągowska (4)
1.55 Uwaga! – magazyn
2.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16): Śmiertelny haj – serial kryminalny. USA/Kanada 2011
3.20 Młode gliny (40) – serial krym. Polska 2026
4.25 Nauka jazdy (9)

TVN 7

6.50 Szkoła (534, 535) **8.45** Ukryta prawda (1411, 1591, 1592) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (761-763) **13.55** Detektywi (152) **15.00** Szpital św. Anny (157) **16.00** Szpital (901) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (581) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (32) **19.00** Ukryta prawda (1786) **20.00** Hotel Paradise (33) **21.00** ★★★ Obce niebo – dramat Polska/Szwecja 2015, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska **23.20** ★★★ Stażyści – komedia USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn **1.55** Hotel Paradise (32) **2.55** Wrota piekieł (2)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (108) **8.55** Policjantki i policjanci (693-695) **11.55** Na ratunek 112 (1028, 1029) **12.55** Trudne sprawy (817-819, 1389) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (465) **18.00** Policjantki i policjanci (1472, 1473) **20.05** Uroczysko (291) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1070) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (187) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (5): Marta Guzowska. Dwa kasztany w kieszeni **23.10** ★★★★ Hellboy – film fantasy USA 2004 **1.50** Love Island. Wyspa miłości (34)

TVP Kultura

10.30 ★★★ Młyn i krzyż – dramat Polska/Szwecja 2011 **12.15** Oni wszyscy byli w Montreux (3) **13.30** Czterdziestolatek (3) **14.35** Blisko, coraz bliżej (5) **16.05** Rawhide (84) **17.05** Kolekcja (13) **17.20** Informacje kulturalne **17.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego: Półfinał **21.15** ★★★★ Generał Nil – film biograf. Polska 2009 **23.25** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego **23.35** Amy Winehouse – Live at the Porchester Hall – koncert W. Bryt. 2007

TV Trwam

11.25 Jestem mamą **11.40** Myśląc historia **11.50** Odnaleźć siebie **12.20** Głos serca (120) **13.05** Tyle krzywdy **13.15** Misje Sióstr od Aniołów **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **15.00** Brat Kalikst z Poczekajki **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.30** Bóg z nami **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna

TVP Sport

8.30 NBA: San Antonio Spurs – New York Knicks **10.30** Pływanie: Finał PGE GP Pucharu Polski w Szczecinie **12.05** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga (k): Legia Ladies – GKS Górnik Łęczna **14.05** Piłka kobiet **15.05** Koszykówka: Liga Mistrzów FIBA: KK Cibona – Legia Warszawa **17.00** Pełnosprawni **17.30** Studio **17.55 (L)** Futsal: Eliminacje Mistrzostw Świata: Polska – Bośnia i Hercegowina **21.10** NBA: New York Knicks – San Antonio Spurs **22.55** Studio **23.20** Magazyn skrótów LM UEFA **1.05** Podsumowanie Pucharu Niemiec

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12) **10.00** Zaklinaczka duchów (56) **11.00** Kotka (56) **12.00** Nie igraj z aniołem (187) **13.00** Wspaniałe stulecie (29) **14.00** Rodzinny interes (22) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (794, 795) **17.00** Rodzinny interes (23) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1046, 1047) **20.00** ★★★★ Zbrodnie pamięci – film sens. USA 2023 **22.35** ★★★ Morderca bez pamięci – film sens. USA 2019 **0.20** ★★ Detektyw Knight: Odkupienie – film sens. USA 2022 **2.25** Dzielnica strachu (95)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 22 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary (125) **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (161) **9.00** Ranczo (37): Zrozumieć kobietę **10.05** Komisarz Alex (34): Kolekcjoner lalek **11.00** Ojciec Mateusz (297): Mikroklimat **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.55** Maluchy z drugiej strony świata (5): Outback – serial dokument. **14.00** Splątane losy (72)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1055)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4760)
18.40 Akacjowa 38 (983)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (457) – serial krym. Polska 2026
21.25 Sprawa dla reportera
22.30 Czas niedokonany (7)
Rok 1981. Zuzanna angażuje się w prace Solidarności, uczestnicząc w politycznych sporach i zjeździe związku. Współczesność przynosi pogrzeb Benedykta, podczas którego Zuzanna i Adam mierzą się z trudną przeszłością.
23.25 Gra z Cieniem (20) – serial krym. Polska 2026
0.25 Godziny strachu – thriller
★★★ W. Bryt./Kanada/USA 2007
Reż. Mike Barker, wyk. Pierce Brosnan, Maria Bello, Gerard Butler
2.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.05 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.30 M jak miłość (1865) **6.20** Operacja zdrowie (89) **6.55** Barwy szczęścia (3424) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny.**11.45** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu (32) **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (229) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (941): Tchórz – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (504) – telenowela Hiszp. 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (230) – serial obycz.Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3424-odc. powtórkowy**)**
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3425) – serial Polska 2026
20.40 Postaw na milion
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (11)
22.15 Program rozrywkowy
22.45 Europa da się lubić – nowe pokolenie (7)
23.45 Serial fabularny
0.30 Powrót do tamtych dni
★★★★ – dram. obycz. Polska 2021
Reż. Konrad Aksinowicz, wyk. Maciej Stuhr, Weronika Książkiewicz
2.25 Rodzinka.pl (323): Nowa narzeczona – serial komediowy Polska 2026
3.00 Peaky Blinders (14) – serial gangst. Wielka Brytania 2016
4.35 Na dobre i na złe (961)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1124): Dwie żony **9.20** Dlaczego ja? (943-945): Śmierć w hotelu / Kłódka na lodówce / Niepokojąca zmiana **12.20** Gliniarze Śląsk (36) – serial kryminal. Polska 2026 **13.25** Gliniarze (1016, 1017): Właściwa droga / Chirurg – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1252) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (37) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4270) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom (380) – reality show Polska 2026
21.40 Zdrada (8) – serial krym. Polska 2023
22.55 Ojcostwo
★★★ – komedia USA 2021
Reż. Paul Weitz, wyk. Kevin Hart, Alfre Woodard, Lil Rel Howery
Żona Matta umiera w wyniku komplikacji po urodzeniu córki. Zrozpaczony po stracie ukochanej kobiety wdowiec podejmuje się samodzielnego wychowania dziecka.
1.10 Wstrząs
★★★★ – dramat obyczajowy W. Bryt./Australia/USA 2015
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.00 Jak to jest zrobione? (5) **5.35** Nic straconego **5.40** Uwaga! (8113) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1513) **6.50** Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bistro Rozmaryn **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (32) **11.25** Kuchenne rewolucje: Gdańsk – „Mio Gastro” / Szczecin – „Cafe Elegancko” **13.40** Ukryta prawda (1672, 1673)

15.45 Młode gliny (64)
W Zagadowie dochodzi do bójki na maczety między młodocianymi. Śledztwo prowadzi do grupy bezwzględnego Seweryna „Glacy”, podejrzewanej o spowodowanie śmierci 19-letniego Igora.
16.50 Szpital św. Anny (168) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (369)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4299) – serial Polska 2026
20.50 The Floor (8) – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: Łódź – Pomodoro
22.40 Bridget Jones – w pogoni
★★★ **za rozumem** – kom. rom. W. Bryt./Fr./USA 2004
Reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant
0.45 Zbliżenie. Mówię Wam podcast
1.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17)
2.40 Uwaga! – magazyn
3.00 Down the road (1) – serial dok. Polska 2026
4.00 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła (537, 538) **8.45** Ukryta prawda (1412) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (764-766) **13.55** Detektywi (153) **15.00** Szpital św. Anny (158) **16.00** Szpital **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (582) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (33) **19.00** Ukryta prawda (1787) **20.00** Hotel Paradise (34) **21.00** ★★★★ Ocean's 13 – komedia krymin. USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt **23.35** Taskmaster (8) **0.40** ★★★ Transformers III – film sf USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, John Turturro **3.45** Hotel Paradise (33)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (109) **8.55** Policjantki i policjanci (696-698) **11.55** Na ratunek 112 (1030, 1031) **12.55** Trudne sprawy (820-822, 1390) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (466) **18.00** Policjantki i policjanci (1473, 1474) **20.05** Uroczysko (292) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1071) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (188) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (6): Igor Brejdygant – Sasquatch **23.10** ★★★ Agenci – film sens. USA 2013, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Denzel Washington **1.30** Love Island. Wyspa miłości (35)

TVP Kultura

8.30 Dzień z życia artysty (11) **9.00** Blisko, coraz bliżej (5) **10.35** ★★★★ Pułkownik Kwiatkowski – komediodr. Polska 1995, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Kondrat, Renata Dancewicz **13.05** Czterdziestolatek (4) **14.05** Blisko, coraz bliżej (6) **15.45** Rawhide (85) **16.45** Kulturalni (41) **17.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego: Finał – Noc z Wieniawskim **23.10** ★★★★ Skandalista Larry Flynt – film biogr. USA 1996 **1.25** ★★★★ Generał Nil – film biogr. Polska 2009 **3.35** Kolekcja (13)

TV Trwam

11.25 Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.00** Odpust ku czci św. Jana Pawła II **14.00** Muzyczne chwile **14.15** Wykłady naukowe **14.45** Misje Sióstr od Aniołów **15.00** Po stronie prawdy **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.05** Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

10.30 Pływanie: Finał PGE GP Puch. Polski w Szczecinie **12.05** Magazyn Betclic 2. Ligi **12.50** NBA: Miami Heat – Minnesota Timberwolves **14.50** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Bayern Monachium – Arsenal FC **16.55 (L)** Tenis stołowy: ORLEN Bogoria Grodzisk Mazowiecki – ASTS Olimpia Grudziądz **20.00** Zamknąć krąg. Odbudowa Polonii Warszawa **20.30** Gala Lauru Królowej Sportu **21.00** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Boks: Gala w Międzyzdrojach **23.25** Boks: Fiodor Czerkaszyn – Mate Rudan

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13) **10.00** Zaklinaczka duchów (57) **11.00** Kotka (57) **12.00** Nie igraj z aniołem (188) **13.00** Wspaniałe stulecie (30) **14.00** Rodzinny interes (23) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (796, 797) **17.00** Rodzinny interes (24) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1047, 1048) **20.00** ★★★ Brudna sprawiedliwość – film sens. USA 2022 **22.00** ★★ Detektyw Knight: Dzień Niepodległości – film sens. USA 2023 **23.50** ★★★ Komornik 2 – film akcji USA 2020 **2.00** Dzielnica strachu (96)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl cc4f0a5da1

PIĄTEK 23 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy (430): Komponowanie potraw **9.00** Ranczo (38): Złoty deszcz **10.00** Komisarz Alex (35): Diagnoza morderstwo **11.00** Ojciec Mateusz (298): Córeczka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Maluchy z drugiej strony świata (6): Wybrzeże **14.00** Splątane losy (73)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1056)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4761)
18.40 Akacjowa 38 (984)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Konflikt (5): Ofiarowanie – miniserial Finlandia 2024
21.30 Bokser – film obyczajowy ★★★ Polska/USA 2012 Reż. Tomasz Blachnicki, wyk. Szymon Bobrowski, Greg Kriek, Anna Przybylska Historia Przemysława Salety. Jego życie, podporządkowane karierze sportowej, zmienia się pod wpływem choroby córki, której oddaje nerkę.
23.15 Jak zostać królem – film ★★★★ biograf. USA/W. Bryt. 2010 Reż. Tom Hooper, wyk. Colin Firth, Geoffrey Rush, Helena Bonham Carter
1.15 Excentrycy, czyli po ★★★ słonecznej stronie ulicy – komedia Polska 2015
3.10 Drzazgi – komediodramat ★★★ Polska/Hol./Niemcy 2008

TVP 2

5.30 M jak miłość (1866) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się (452): Elżbieta Marczak **6.50** Barwy szczęścia (3425) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.50** Operacja zdrowie (89) – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (230) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (942): Nie dla miękiszonów

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (505) – telenowela Hiszp. 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (231) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3425-odc. powt.**)** – serial Polska
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3426) Jerzy uświadamia Kacprowi, że jego ciągłe wizyty mogą zostać odebrane przez Luizę jako narzucanie się i nakłania wnuka do zrezygnowania z kolejnego wyjścia do Feel Good. W lokalu pojawia się Aro.
20.40 Kocham Cię, Polsko! – quiz
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.15 To jest grane – program muz. Marka Sierockiego
23.50 Porzucony według Harlana Cobena (5, 6) – serial obyczaj. W. Bryt. 2016
1.50 Ciasteczko dla księcia ★★★ – komedia romantyczna Kanada/USA 2023
3.25 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Na ratunek 112 (937): W kajdankach – serial fabul.-dok. Polska 2024**12.20** Gliniarze Śląsk (37) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1018, 1019): Przepraszam / Motyl – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1253)
16.55 Gliniarze Śląsk (38) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4271) Julka wzywa Pawła do pomocy przy awarii w domu, co zmienia się w miły, rodzinny wieczór. Emilka nie radzi sobie z samotnością i zaczyna sięgać po alkohol. Marta potajemnie zakłada zbiórkę na leczenie Szymona.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy
22.05 Morbius ★★★ – film akcji USA 2022 Reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, Matt Smith, Adria Arjona
0.15 Men in Black: ★★★ International – film sf USA/Chiny 2019
2.55 Uniwersalny żołnierz: ★★ Powrót – film sensacyjny USA 1999 Reż. Mic Rodgers, wyk. Jean-Claude Van Damme, Kiana Tom, Bill Goldberg

TVN

5.00 Jak to jest zrobione? (4) **5.25** Nic straconego **5.40** Uwaga! (8114) **5.55** Ukryta prawda (1514) **6.50** Kuchenne rewolucje: Konin – Czarny Domek **7.45** Dzień Dobry TVN – program informac.-publicyst. **11.25** Kuchenne rewolucje: Bytom – Restauracja „Pod Orzechem” / „Smaczne...go”, Tomaszów Mazowiecki **13.40** Ukryta prawda (1674, 1675) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (65) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (169) Na basenie dochodzi do groźnego wypadku. Nastolatek po podtopieniu trafia pod opiekę ratowników, ale znika przed przewiezieniem do szpitala.
17.55 Detektywi (370)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Teściowie III ★★★★ – komedia Polska 2025 Reż. Jakub Michalczuk, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Marcin Dorociński, Adam Woronowicz
21.50 Kiler-ów 2-óch – komedia ★★★ kryminalna Polska 1999 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jan Englert
0.20 Żołnierz przyszłości ★★★ – film sf USA/W. Bryt. 1998 Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs
2.30 Kuba Wojewódzki
3.40 Uwaga! – magazyn
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18)
4.55 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła (539, 540) **8.45** Ukryta prawda (1413, 1595, 1596) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (767) **13.55** Detektywi (154) **15.00** Szpital św. Anny (159) **16.00** Szpital (903) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (583) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (34) **19.00** Ukryta prawda (1788) **20.00** ★★★ Masz wiadomość – komedia USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks **22.40** ★★★★ Kwiat pustyni – film biograf. Austria/Fr./Niemcy/W. Bryt. 2009, reż. Sherry Hormann, wyk. Liya Kebede **1.10** ★★★ Oszukać przeznaczenie III – horror USA/Niemcy 2006

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (7, 8): Ostatni z prawych, część 2. / Pomysł **7.55** Bogaty dom – biedny dom (110) **8.55** Policjantki i policjanci (699-701) **11.55** Na ratunek 112 (1032, 1033): Sztabka niezgody / W szponach strachu **12.55** Trudne sprawy (823-825, 1391) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (467) **18.00** Policjantki i policjanci (1474, 1475) **20.05** A na obiad... (7) **20.15** ★★★ Drużyna A – komedia sensacyjna USA 2010 **22.50** Gwiazdy kabaretu (189, 188) **0.55** Opowiem ci o zbrodni (3-6) **2.55** Śmierć na 1000 sposobów (13)

TVP Kultura

9.00 Blisko, coraz bliżej (6) **10.40** ★★★ Duma i namiętność – dramat USA 1957 **13.00** Van Gogh. Prawdziwa historia (1): Narodziny holenderskiego mistrza **14.00** Olga Tokarczuk. Świata jest za dużo **14.40** Największe przeboje **15.35** ★★ Fik-Mik – dramat Polska 1981 **16.35** Blisko, coraz bliżej (7) **17.55** Tygodnik kulturalny **18.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego: Gala laureatów – koncert **21.50** Pitbull (7) **23.00** ★★★★ Stracone złudzenia – dramat Francja/Belgia 2021

TV Trwam

12.20 Głos serca (121) **13.05** W gotowości **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Post Scriptum **17.05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicz. udziałem dzieci **20.20** Różaniec

TVP Sport

9.45 Futsal: Eliminacje Mistrzostw Świata: Polska – Bośnia i Hercegowina **11.45** NBA: Philadelphia 76ers – Cleveland Cavaliers **13.50** Lekkie gadki **14.50** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy w Birmingham: Podsumowanie **17.15** Studio **17.25** (L) Relacja: Gala Złote Kolce na Superauto.pl Stadionie Śląskim w Chorzowie **20.05** Studio **20.15** (L) Boks: Gala 42 w Ostrzeszowie **23.00** Studio **23.15** Sportowy wieczór **23.40** Oktagon MMA: Gala 95 w Karlowych Warach **1.55** Boks: Callum Simpson – Troy Williamson

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Zaklinaczka duchów (58) **11.00** Kotka (58) **12.00** Nie igraj z aniołem (189) **13.00** Wspaniałe stulecie (31) **14.00** Rodzinny interes (24) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (618, 619) **17.00** Rodzinny interes (25) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1048, 1049) **20.00** ★★ W odwecie za śmierć – thriller USA 2010 **22.00** ★★★ Komando – film sensayjny USA 1985 **23.50** ★★ Śmiertelna eskorta – film sensacyjny USA 2024 **1.25** Menu na miarę (5, 6)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 24 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie (1188) **8.00** Rok w ogrodzie extra (461) **8.20** Pełnosprawni (675) **8.50** Ranczo (39): Szczęśliwe rozwiązanie **9.50** Felicita (17-19) **11.20** Ojciec Mateusz (299): Oko za oko **12.05** Domowe patenty **12.15** Dobre strony (16) **12.40** ★★★★ Gwiazda szeryfa – western USA 1957 **14.25** Okrasa łamie przepisy (431): Kiełbasa na nowo

15.00 Rolnik szuka żony (7)
16.00 Zaraz wracam (162, 163) – serial obycz. Polska 2026
17.00 Teleexpress
17.35 Ojciec Mateusz (457) – serial krym. Polska 2026
18.25 Przed ekranem – magazyn
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
20.25 Komisarz Alex (328) – serial krym. Polska 2026
21.25 Tylko strzelaj ★★★★ – film sensac. USA 2007 Reż. Michael Davis, wyk. Clive Owen, Paul Giamatti, Monica Bellucci Smith pomaga ciężarnej, broniąc jej przed napastnikami. Podczas strzelaniny kobieta zaczyna rodzić i ginie. Smith musi zająć się noworodkiem, który jest celem przestępców.
23.00 Milczenie owiec ★★★★★ – thriller USA 1991 Reż. Jonathan Demme, wyk. Jodie Foster, Anthony Hopkins, Scott Glenn
1.05 Bokser – film obyczaj. ★★★ Polska/USA 2012
2.45 Jak zostać królem – film ★★★★ biograf. USA/W. Bryt. 2010
3.50 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3422, 3423) **6.25** M jak miłość (1949) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (11) – magazyn kulinarny **12.05** W poszukiwaniu dobrego filmu (54) **12.40** Informacje kulturalne **13.05** Panna młoda (231) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2027: Roxi Węgiel
16.20 Na dobre i na złe (1002)
17.15 Panna młoda (232)
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (323, 324) – serial kom. Polska 2026 O czym dyskutują Boscy podczas rozmów, co trzeba zrobić po wymianie uprzejmości z teściową i jaką zupą można trafić do serca Kuby?
20.30 W drodze na wielką scenę. Eurowizja Junior od kulis – reportaż
21.00 24. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci 2026 – transmisja z Malty
23.30 Postaw na milion
0.30 Dusigrosz – komedia ★★★ Francja/Hiszpania 2016 Reż. Fred Cavayé, wyk. Dany Boon, Laurence Arné, Noémie Schmidt
2.00 Złoto dezerterów ★★★ – komedia Polska 1998 Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Jan Englert
4.05 Rodzinka.pl

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.55** SuperMarket Chef (4) **12.30** Nasz nowy dom (379, 338) **14.55** ★★★★ Jak rozpętałem II wojnę światową: Za bronią – komedia Polska 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Jan Świderski, Wacław Kowalski

16.30 Awantura o kasę (300)
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (7) – program muzyczny Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętną rzeką
22.00 Napad – dramat obyczaj. ★★★ Polska 2024 Reż. Michał Gazda, wyk. Olaf Lubaszenko, Jędrzej Hycnar, Magdalena Boczarska , Wiktoria Gorodecka Prokuratorka szuka pomocy u wydalonego ze służby byłego majora MO, oferując mu szansę na powrót do dawnego życia w zamian za rozwiązanie sprawy brutalnego napadu na jeden z warszawskich banków.
0.35 Szybcy i wściekli: Hobbs ★★★ i Shaw – film sensacyjny USA 2019 Reż. David Leitch, wyk. Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba
2.15 Kabaretowa Ekstraklasa
3.15 Świat według Kiepskich (421, 422)
4.40 Disco gramy!

TVN

5.20 Zamieszkać na plaży (8) **5.39** Nic straconego **5.45** Uwaga! (8115) – magazyn **6.00** Ukryta prawda (1515) **6.55** Kobieta na krańcu świata (8) – prowadzenie Martyna Wojciechowska **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Bez kompleksów (4) **12.30** Na Wspólnej (4296-4299) – serial Polska 2026 **14.00** MasterChef (7) – show kulinarny Polska 2026

15.40 Piotruś Pan i Alicja ★★★ w Krainie Czarów – film przyg. W. Bryt./USA 2020 Reż. Brenda Chapman, wyk. Gugu Mbatha-Raw, David Oyelowo, Keira Chansa, Angelina Jolie
17.45 Taskmaster (8)
19.00 Fakty
19.45 Azja Express (8)
21.30 Plan B – komedia ★★ romantyczna USA 2010 Reż. Alan Poul, wyk. Jennifer Lopez, Alex O'Loughlin, Michaela Watkins Zoe lubi życie singielki, lecz marzy o dziecku. Decyduje się na sztuczne zapłodnienie. W dniu, w którym dowiaduje się, że jest w ciąży, poznaje Stana, sympatycznego sprzedawcę z delikatesów.
23.40 Oszukać przeznaczenie IV ★★ – horror USA 2009 Reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano
1.25 Uwaga! – magazyn
1.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)
2.45 Młode gliny (41, 42)
3.45 Nauka jazdy

TVN 7

6.40 Bugs Bunny Builders (7) **6.55** ★★★ Ochroniarz amator – komedia USA 2008 **9.00** The Floor (1, 2) **10.20** Ukryta prawda (1587) **11.25** Mówię Wam (10) **12.45** Ukryta prawda (1675, 1588) **14.20** Szpital św. Anny (82, 83) **16.20** Detektywi (150) **17.20** ★★★ Shazam! Gniew bogów – film przyg. USA 2023 **20.00** ★★★ Transformers: Wiek zagłady – film sf USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg **23.30** ★★★★ Godzina zemsty – film sens. USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson **1.45** Zbliżenie. Mówię Wam podcast (5)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (223) **7.00** Galileo (1165, 1166) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (350) **9.30** A na obiad... (7) **9.35** Galileo (1218, 1219) **11.45** Mini Galileo (141, 268) **12.15** ★★ Opowieść o bohaterskim psie – film przygod. Węgry/USA/W. Bryt. 2019, reż. Lynn Roth, wyk. Ayelet Zurer, Ken Duken **14.25** SuperMarket Chef (4) **14.55** Policjantki i policjanci (1461-1465) **20.05** A na deser... (17) **20.20** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1068-1071) **0.25** Gwiazdy kabaretu (187, 186) **2.20** STOP Drogówka (382, 376)

TVP Kultura

11.35 Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie **12.40** Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej **13.15** Dzień z życia artysty (12): Piotr Polk **13.55** Sherlock Holmes: Mistrz szantażu – film krym. W. Bryt. 1992 **15.55** Czterdziestolatek (5) **17.00** Tamte lata, tamte dni (95) **17.35** ★★★ Duma i namiętność – dramat USA 1957 **20.00** ★★★★ Bracia – dramat USA 2009 **21.55** Klub Jazzowy (14): Joanna Duda **23.20** ★★★★ Zagadka nieśmiertelności – horror W. Bryt. 1983 **1.05** Wydarzenie aktualne

TV Trwam

11.30 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka **12.00** Inauguracja roku akademickiego w AKSiM **14.00** Muzyczne chwile **14.15** Ocalić od zapomnienia **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Czerwony Dwór **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

8.05 Gala Złote Kolce na Superauto.pl Stadionie Śląskim w Chorzowie **9.55** Polska w korcie **10.30** Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA **12.30** (L) Piłka nożna: Lechia Zielona Góra – Górnik Łęczna **14.45** Piłka nożna: Bayern Monachium – Arsenal FC **17.00** Mateusz Bąk, legenda Lechii Gdańsk **17.40** (L) Piłka nożna: Puszcza Niepołomice – Lechia Gdańsk **19.55** (L) Boks: Fiodor Czerkaszyn – Óscar Díaz **23.15** Sportowy wieczór **23.50** Boks: Gala w Ostrzeszowie **1.10** Boks: Johnny Fisher – Michael Pirotton

TV Puls

5.00 Dyżur (32, 33) **6.00** Kobra – oddział specjalny (10-12) **9.00** Taki jest świat (42) **9.25** Boso przez świat (82) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (611, 613, 615, 617, 619, 1045-1049) **20.00** ★★★ Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008, reż. Luc Besson, Robert Mark Kamen, wyk. Jason Statham **22.05** ★★★ Mechanik: Konfrontacja – film sens. USA/Fr./Niemcy/Tajlan. 2016 **0.05** ★★ Mob Land – film sens. USA/Kan. 2023 **2.20** Dyżur (34, 35) **3.20** Taki jest świat (42) **4.00** Menu na miarę (9, 10)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl cc4f0a5da1

NIEDZIELA 25 Października

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień (1104) **8.30** Pociąg do Polski (8) **9.00** U Pana Boga w ogródku (7) **9.55** Ojciec Mateusz (300) **10.55** Komisarz Alex (328): Krytyczna porażka **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Taize – Dom serca (5) **13.05** Ssaki (5): Upał **14.10** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (7) **14.30** Lalka (8)

16.00 Zaraz wracam (164, 165) – serial obycz. Polska 2026
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Ewa Kasprzyk
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
20.25 Gra z Cieniem (21) – serial krym. Polska 2026 Odruch Heleny, która ratuje życie obcemu dziecku, doprowadza Koska do jej kryjówki. Dochodzi do porwania kobiet i małego Pawła. Jedyną nadzieją na ocalenie staje się intryga wewnątrz gangu.
21.25 Rolnik szuka żony (8)
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (8)
22.45 Czekolada – komediodr. ★★★★ W. Bryt./USA 2000 Reż. Lasse Hallström, wyk. Juliette Binoche, Johnny Depp, Judi Dench
0.55 Tylko strzelaj – film ★★★★ sensacyjny USA 2007 Reż. Michael Davis, wyk. Clive Owen, Paul Giamatti, Monica Bellucci
2.25 Jaka to melodia?
3.20 Film
4.55 Sprawdzamy

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3425, 3426) **6.25** M jak miłość (1950) **7.30** Pytanie na śniadanie – program inforamcyjno-publicystyczny **10.55** Domowe patenty **11.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (75) **11.40** Wodecki Twist – piosenki o miłości – koncert Polska 2025 **12.45** „Sanah na stadionach" – kulisy koncertu na PGE Narodowym 2025 **14.00** Familiada **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2027: Andrzej Dąbrowski
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8)
17.15 Tak to leciało! – teleturniej
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko!
20.40 Choć goni nas czas ★★★★ – komediodr. USA 2007 Reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes
22.30 Kwiatki polskie duże – magazyn publicystyczny
23.30 Matylda (2) – serial kostiumowy Polska 2024 Gienia bagatelizuje informacje Matyldy o wieczornym gościu. Helena Różańska przygotowuje Matyldę do debiutu podczas zaręczyn Aleksandry. Rubin oznajmia Michałowi, że znalazł dla niego żonę.
0.25 Porzucony według Harlana Cobena (5, 6)
2.15 Dusigrosz – komedia ★★★ Francja/Hiszpania 2016 Reż. Fred Cavayé, wyk. Dany Boon, Laurence Arné, Noémie Schmidt
4.30 Na dobre i na złe (962)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Ewa gotuje (583) **12.00** ★★★ Noc w muzeum 2 – komedia sensacyjna USA/Kanada 2009, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Amy Adams, Owen Wilson **14.15** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy Polska 2026

16.30 Awantura o kasę Prowadzony przez Krzysztofa Ibisza teleturniej z wiedzy ogólnej w formule pojedynku drużyn. Rywalizujący muszą licytować pieniądze, dzięki którym zespoły będą mogły odpowiedzieć na pytanie.
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (8) – program muzyczny Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.30 Być gwiazdą (8)
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami
22.30 Dlaczego nie! – komedia ★★ romantyczna Polska 2007 Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska
0.40 Super Tata ★★★ – komedia USA 1999 Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart
2.40 Samolot z forsą – film ★★ sensacyjny USA 2020 Reż. Andrew Lawrence, wyk. Adam Copeland, Kelsey Grammer, Thomas Jane
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (7751) **5.55** Ukryta prawda (1516) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.50** Kuchenne rewolucje: Borysławice, Restauracja „Schab w Panierce" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny. **11.30** Unboxing – Wielkie otwarcie (1) – teleturniej **12.05** Co za tydzień (1266) – magazyn **12.45** Azja Express (8) **14.30** Kuchenne rewolucje: Łódź – Pomodoro

15.35 Vinci – komedia kryminalna ★★★★ Polska 2004 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Borys Szyc, Robert Więckiewicz, Kamilla Baar-Kochańska
17.55 Nowa Szelągowska (5)
19.00 Fakty
19.45 MasterChef (8) – show
21.20 Klątwa ★★★ – komedia Polska 2023 Reż. Tomasz Konecki, wyk. Vanessa Aleksander, Danuta Stenka, Agnieszka Więdłocha Zmęczone siostry udają się do domu rodzinnego. Podczas degustacji babcinych nalewek dowiadują się, że ciąży nad nimi klątwa nałożona na ich rodzinę wiele lat wcześniej przez samego papieża.
23.40 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości ★★★★ – film sensacyjny USA 2016 Reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams
2.50 Superwizjer
3.30 Uwaga! – magazyn
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20): Ojciec panny młodej – serial krym.

TVN 7

6.45 Bez kompleksów (4) **7.40** ★★ Richie milioner – komedia USA 1994 **9.40** The Floor (3, 4) **11.00** Top Model (8) **12.30** Ukryta prawda (1589, 1590) **14.30** Szpital św. Anny (84, 85) **16.30** Detektywi (151) **17.30** ★★★ Masz wiadomość – komedia USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks **20.00** ★★★★ Aquaman – film przyg. USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa **23.05** ★★★ Morze Północne w ogniu – film sens. Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp **1.15** ★★★ Stażyści – komedia USA 2013

TVP Kultura

10.55 Kosmos 1999 (42) **12.00** Teatr TV: A niech to gęś kopnie – Polska 2020 **13.10** ★★★★ Dziewczyna i gołębie – film obycz. Polska 1974 **14.10** ★★★ 24 godziny w Le Mans – film sens. USA 1971 **16.10** Czterdziestolatek (6) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Teatr TV: Kobra: Elegia na śmierć nieszczęśliwej damy – Polska 1974 **19.30** Wydarzenie aktualne **20.00** ★★★ Ferrari – film biogr. W. Bryt./Wł./Arab. Saud. 2023 **22.20** Porozmawiajmy szczerze **23.00** Władza utopii. Życie w mieście Le Corbusiera

TVP Sport

9.55 (L) Maraton we Frankfurcie nad Menem **12.45** Futbol totalny **14.00** Studio **14.25 (L)** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz. **15.20** Studio **15.30 (L)** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki **16.45** Studio **17.25 (L)** Piłka nożna: Legia Warszawa – Lech Poznań **20.30** Joel Pereira i Grzegorz Mielcarski o Lechu Poznań **21.00** Sportowy wieczór **21.25** NBA Action **22.00 (L)** Koszykówka NBA: Utah Jazz – Los Angeles Lakers **0.50** Piłka nożna: Legia Warszawa – Lech Poznań

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (224) **7.00** Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – film dok. Fr. 2024 **8.15** Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę – film dok. Fr. 2024 **9.25** A na deser... (17) **9.35** Galileo (1220, 1221) **11.40** ★★★ Tower Heist. Zemsta cieciów – kom. sensac. USA/Jap. 2011 **13.50** ★★★ Drużyna A – kom. sens. USA 2010 **16.25** ★★★★ Hellboy – film fantasy USA 2004 **18.55** Uroczysko (221, 222) **20.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (185-188) **0.05** STOP Drogówka (383) **1.05** Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy – film dok. Fr. 2022

TV Trwam

10.30 Siostry na posterunku **11.00** Głos serca (122) **11.45** Solidarność – narodziny wolności **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.30** Wersal 1919 **14.10** Obóz Lebrechtsdorf **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa

TV Puls

6.40 Don Matteo: Boski detektyw (9, 10) **8.55** Rodzinny interes (21, 22) **10.55** ★★★ Trzej muszkieterowie – film przyg. USA/W. Bryt./Austria 1993 **13.05** ★★★ Zakonnica w przebraniu 2 – komedia USA 1993 **15.30** ★★★★ Hrabia Monte Christo – film przyg. USA/W. Bryt./Irl./Szwajc. 2002 **18.20** ★★★★ Taxi – komedia sens. Fr. 1998 **20.00** ★★★ Zabójca – film sens. USA/Kan. 2007 **22.10** ★★★★ Zbrodnie pamięci – film sens. USA 2023 **0.30** ★★★ Polowanie na łowcę – thriller USA/W. Bryt./Niemcy 2013

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 26 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban (454) **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Zaraz wracam (162) **8.55** Ranczo (40): Szok poporodowy **10.00** Komisarz Alex (36): W hipnozie **11.00** Ojciec Mateusz (301): Trudny powrót **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra (461) **12.50** Ssaki (5): Upał – serial dok. W. Bryt. **14.00** Splątane losy (74)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1057) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4762) – telenowela Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (985) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (20) – serial obycz. Polska/Włochy 2026 Piotr próbuje porozumieć się z Giulią za plecami Zośki. Oliwka wyjeżdża z przyjaciółmi na działkę. Tymczasem ojciec Davide nie rezygnuje z prób wciągnięcia syna w nielegalną działalność.
20.55 Teatr TV: Ezi – spektakl Polska 2026 Reż. Janusz Zaorski, wyk. Zbigniew Zamachowski, Andrzej Chyra
22.10 Silverado – film dokument. Polska 2026
0.05 Balans bieli
0.50 Milczenie owiec ★★★★★ – thriller USA 1991

TVP 2

5.30 M jak miłość (1867) **6.20** Rodzina (nie od) święta (57) **6.55** Barwy szczęścia (3426) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Okrasa łamie przepisy (431) **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (232) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (942: Nie dla miększonów – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (506)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (233)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3426-odcinek powtórkowy)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.00 Barwy szczęścia (3427) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1951) – serial Polska 2026
21.50 Na sygnale (943, 944)
22.55 Żegnaj, panie Haffmann ★★★★ – dramat obyczaj. Francja/Belgia 2021 Reż. Fred Cavayé, wyk. Daniel Auteuil, Gilles Lellouche, Sara Giraudeau Rok 1941, okupowany Paryż. François pracuje dla Haffmanna, żydowskiego jubilera. Pod okupacją niemiecką pracodawca i pracownik zmuszeni są do zawarcia układu, który odmieni ich życie.
1.00 Davos. Wojna szpiegów (2)
1.55 Choć goni nas czas ★★★★ – komediodr. USA 2007

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1125): Nowe życie Jacka **9.20** Dlaczego ja? (947, 946, 948): Test na ojcostwo / Kolekcja monet / Dwie twarze **12.20** Gliniarze Śląsk (38) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1020, 1021): Płotki / Kawa i shake – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1254)
16.55 Gliniarze Śląsk (39)
18.00 Pierwsza miłość (4272) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Znachor – melodramat ★★★★ Polska 2023 Reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss
23.20 Bad Boys – komedia ★★★ sensacyjna USA 1995 Reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Téa Leoni Para detektywów z policyjnego wydziału antynarkotykowego ma trzy dni na odnalezienie heroiny, która została skradziona z posterunku. Pomaga im Julie, która potrafi zidentyfikować szefa gangu.
2.00 Ukojenie – thriller USA 2015 ★★★ Reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, Jeffrey Dean Morgan, Colin Farrell
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Zamieszkać na plaży (11) **5.40** Uwaga! (7752) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1517) **6.50** Kuchenne rewolucje: Świdnica – Restauracja Baszta **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (33) **11.25** Kuchenne rewolucje: Łódź – Pomodoro / Restauracja „Cudnie", Puławy **13.40** Ukryta prawda (1676, 1677) – serial fabul.-dokum. Polska 2025

15.45 Młode gliny (66) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (170) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (371)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4300) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Taskmaster (9)
22.40 Wonder Woman ★★★★ – film fantasy USA/Chiny/Hongkong 2017 Reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Connie Nielsen Diana jest księżniczką, która wychowała się na wyspie. Gdy amerykański pilot opowiada o konflikcie, który ogarnia świat, postanawia uratować ludzkość przed zagładą.
1.40 Klątwa ★★★ – komedia Polska 2023 Reż. Tomasz Konecki, wyk. Vanessa Aleksander, Danuta Stenka, Agnieszka Więdłocha, Iwona Bielska
3.55 Co za tydzień – magazyn
4.35 Uwaga! – magazyn
4.55 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła (542, 543) **8.45** Ukryta prawda (1414, 1597, 1598) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (770-772) **13.55** Detektywi (155) **15.00** Szpital św. Anny (160) **16.00** Szpital (904) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (584) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (35) **19.00** Ukryta prawda (1789) **20.00** Hotel Paradise (35) **21.00** ★★★ Morze Północne w ogniu – film sens. Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp **23.20** ★★★★ Ocean's 13 – komedia krym. USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney **1.50** Mówię Wam (10)

TVP Kultura

10.20 ★★★★ Panienki z Rochefort – kom. muz. Fr. 1967, reż. Jacques Demy, wyk. Catherine Deneuve, Françoise Dorléac **12.35** Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie **13.55** Kosmos 1999 (41) **14.55** Sherlock Holmes: Mistrz szantażu – film krym. W. Bryt. 1992 **16.55** Blisko, coraz bliżej (8) **18.15** Dobry tytuł (58) **18.55** Rawhide (86) **20.00** ★★★★ Bunt na Bounty – film przygod. USA 1962 **23.05** ★★★ Ferrari – film biograf. W. Bryt./Wł./Arab. Saud. 2023 **1.20** ★★★ 24 godziny w Le Mans – film sens. USA 1971

TVP Sport

8.10 Koszykówka NBA: Utah Jazz – Los Angeles Lakers **10.10** Piłka nożna: Legia Warszawa – Lech Poznań **12.20** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki **14.30** Piłka nożna: GKS Tychy – Podhale Nowy Targ **16.45** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.55 (L)** Piłka nożna: Warta Poznań – ŁKS Łódź **20.05** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **23.05** Sportowy wieczór **23.35** Boks: Fiodor Czerkaszyn – Óscar Díaz **2.00** Piłka nożna: Podsumowanie Pucharu Niemiec

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (111) **8.55** Policjantki i policjanci (702-704) **11.55** Na ratunek 112 (1034, 1035) **12.55** Trudne sprawy (826-828, 1392) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (468) **18.00** Policjantki i policjanci (1475, 1476) **20.05** Uroczysko (293) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1072) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (189) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (1): Katarzyna Puzyńska – Nie ma sprawy **23.10** ★★★ Agenci – film sensacyjny USA 2013 **1.30** Love Island. Wyspa miłości (36) **2.50** SuperLudzie (4, 9, 10)

TV Trwam

11.20 Stan bezpieczeństwa państwa **11.30** Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.03** Informacje **12.20** Brat Bronisław z Dębowca **12.55** Przerwany posiłek **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Wykłady z kongresu „Katolicy a cielesność" **15.05** Granica **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) **10.00** Zaklinaczka duchów (59) **11.00** Kotka (59) **12.00** Nie igraj z aniołem (190) **13.00** Wspaniałe stulecie (32) **14.00** Rodzinny interes (25) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (620, 621) **17.00** Rodzinny interes (26) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1049, 1050) **20.00** ★★★ Jestem zemstą – film sensacyjny USA 2016 **21.50** ★★ W odwecie za śmierć – thriller USA 2010 **23.50** ★★ Zderzenie – thriller Francja 2013 **2.00** Dzielnica strachu (98)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl cc4f0a5da1

To Polska stolica słońca. W tym uzdrowisku wygrzejesz się jesienią

Położona u stóp Gór Stołowych, na styku kultur i krajobrazów, przyciąga tych, którzy szukają czegoś więcej niż wypoczynku.

Ola Głowacka

Kudowa-Zdrój jest jednym z najstarszych uzdrowisk w Polsce oraz Europie – tradycja leczenia sięga tu XVII wieku. Przez lata przyjeżdżali tu kuracjusze z całej Europy, korzystając z wyjątkowego mikroklimatu i bogactwa wód mineralnych.

Uzdrowisko z historią i klimatem

Miasto zachowało swój kameralny charakter. Sercem Kudowy jest Park Zdrojowy – zielona przestrzeń z pijalnią wód, sanatoriami i elegancką architekturą uzdrowiskową. To właśnie tutaj toczy się życie kurortu: spokojne spacery, poranne degustacje wód i długie rozmowy na ławkach w cieniu drzew.

Profil uzdrowiskowy Kudowy jest szeroki, ale wyraźnie ukierunkowany na współczesne problemy zdrowotne. Najczęściej leczy się tu:

- choroby układu krążenia (nadciśnienie, choroba wieńcowa),
- schorzenia metaboliczne (cukrzyca, otyłość),
- zaburzenia pracy tarczycy,
- choroby układu oddechowego,
- stany wyczerpania i przewlekłego stresu.

Jednym z najważniejszych „surowców leczniczych" Kudowy jest klimat. Uzdrowisko należy do najcieplejszych i najbardziej nasłonecznionych w Sudetach, a jednocześnie jest osłonięte od silnych wiatrów. Powietrze sprzyja regeneracji układu oddechowego, ale też poprawia ogólne samopoczucie. Oddycha się tu naprawdę inaczej – głębiej, spokojniej. To dlatego klimatyczna terapia jest jednym z podstawowych elementów kuracji.

Drugim filarem leczenia są wody mineralne – przede wszystkim szczawy, czyli wody bogate w dwutlenek węgla i cenne mikroelementy. Kuracja pitna: wspiera układ krążenia, reguluje metabolizm, poprawia pracę układu pokarmowego. Do tego dochodzą zabiegi uzdrowiskowe: kąpiele mineralne, hydroterapia, masaże, fizjoterapia i nowoczesna rehabilitacja kardiologiczna.

W Kudowie trudno pozostać w bezruchu – i bardzo dobrze. Uzdrowisko naturalnie zachęca do aktywności. Spacer po Parku Zdrojowym, trasy w okolicznych lasach czy wyprawa w Góry Stołowe (Błędne Skały, Szczeliniec) stają się elementem terapii. Lekka aktywność wspiera układ krążenia, poprawia wydolność i pomaga redukować stres. To podejście, które coraz częściej docenia współczesna medycyna: leczenie nie przez unikanie ruchu, ale przez jego mądre włączenie.

Dla kogo jest to miejsce?

Kudowa-Zdrój to dobry wybór dla osób, które:

- chcą zadbać o serce i układ krążenia,
- zmagają się z problemami metabolicznymi,
- potrzebują regeneracji po dużym stresie,
- szukają spokojnego, ale nie „sennego" uzdrowiska,
- chcą połączyć leczenie z łagodną aktywnością w naturze.

To uzdrowisko nie jest spektakularne w sensie kurortowej rozrywki. Jego siła tkwi w czymś innym – w konsekwentnym przywracaniu równowagi.

Na uzdrowiskowej mapie Kudowy-Zdroju działa kilka obiektów, które od lat cieszą się bardzo dobrą opinią zarówno wśród kuracjuszy, jak i lekarzy. Do najczęściej wybieranych należy Zespół Uzdrowisk Kłodzkich z sanatoriami, takimi jak Polonia, Bristol czy Zameczek – to miejsca z pełnym zapleczem zabiegowym i doświadczeniem w leczeniu chorób układu krążenia oraz metabolicznych.

Dużym uznaniem cieszy się także Sanatorium „Verde Montana", które łączy standard hotelowy z rozbudowaną ofertą rehabilitacyjną i strefą wellness, co przyciąga osoby szukające bardziej komfortowego pobytu.

Wśród kuracjuszy dobrze oceniane są również kameralniejsze ośrodki, jak Hotel Uzdrowiskowy „St. George" czy obiekty położone bezpośrednio przy Parku Zdrojowym – za spokojną atmosferę i bliskość natury.

Wybór konkretnego miejsca zależy od potrzeb zdrowotnych, ale wspólnym mianownikiem pozostaje wysoki poziom opieki i dostęp do naturalnych zasobów leczniczych Kudowy.

FOT. GETTY IMAGES

Kudowa-Zdrój jest najbardziej nasłonecznionym i najcieplejszym uzdrowiskiem w Polsce

FOT. GETTY IMAGES

Tłuszcze trans podwyższają poziom złego cholesterolu LDL, co sprzyja m.in. rozwojowi miażdżycy

Składnik diety, który po cichu niszczy zdrowie. Warto więc go unikać

Emil Hoff

Dietetycy nie mają wątpliwości: tłuszczów trans powinno się spożywać jak najmniej. Przesada grozi poważnymi konsekwencjami z cukrzycą, rakiem i demencją włącznie. Jak wyeliminować je z diety?

Nienasycone tłuszcze trans już od dawna zostały zidentyfikowane przez dietetyków jako bardzo szkodliwe. Ich nadmiar w diecie może mieć potencjalnie niszczące dla zdrowia konsekwencje.

Tłuszcze trans występują naturalnie w mięsie (zwłaszcza wołowinie i baraninie) oraz w nabiale, szczególnie w mleku. Jednak ich największe stężenie występuje w olejach roślinnych po ich przemysłowym przetworzeniu, tzw. uwodornieniu. Uwalniają się także w czasie intensywnego smażenia na zwykłej domowej patelni.

Musisz szczególnie uważać na:

- fast foody i słone przekąski, takie jak czipsy,
- margaryny,
- koncentraty spożywcze,
- pieczywo i ciasto cukiernicze (i produkty, takie jak ciastka, herbatniki, wafelki, pączki, rogaliki, torty).

Nie trzeba być ekspertem, by zrozumieć, że tłuszcze trans należy ograniczyć w codziennej diecie. Dietetycy zalecają wręcz, by spożywać ich jak najmniej.

Jest kilka sposobów na to, by zmniejszyć ilość konsumowanych tłuszczów trans. Pierwszym jest stosowanie we własnej diecie zdrowych zamienników:

- WHO zwraca uwagę, że w zdrowej diecie warto ograniczać przede wszystkim tłuszcze nasycone i trans, a wybierać częściej tłuszcze nienasycone, obecne m.in. w oliwie z oliwek oraz olejach roślinnych – mówi mgr Anna Janiszewska-Janowicz, dietetyk Grupy Luxmed.

Zdrowe tłuszcze zawarte są m.in. w rybach, nasionach, wspomnianej oliwie z oliwek.

Drugi sposób to odpowiedni dobór kupowanych produktów. Unikaj tych wysokoprzetworzonych.

Sprawdzaj też etykiety. Tłuszcze trans nie są w nich wymieniane wprost; należy szukać określeń, takich jak:

- „częściowo uwodornione tłuszcze"
- „skrócone tłuszcze"
- „częściowo utwardzone oleje roślinne"

O tym, jak ważne jest wyeliminowanie z diety tłuszczów trans, zapewniają doskonałe wyniki badań populacyjnych, prowadzonych w Danii. To ten kraj jako pierwszy wprowadził regulacje dotyczące zawartości tłuszczów trans w produktach żywnościowych. Od 2003 r. obowiązuje tam zasada, że takich tłuszczów może być najwyżej 2 g w 100 g produktu (regulacja nie obejmuje produktów odzwierzęcych).

Już po kilku latach od wprowadzenia regulacji w Danii spadła liczba udarów, zawałów i zgonów związanych z chorobami układu krążenia.

Podobne ograniczenia wprowadzono także w UE, w tym w Polsce, w 2021 r. Nie znaczy to jednak, że nie musisz uważać na tłuszcze trans w żywności. Jeśli źle dobierzesz nawet produkty spełniające normy, w końcu tłuszczów może się zrobić za dużo. Szczególnie uważaj na towary importowane spoza UE, których nie obejmują unijne regulacje i może się w nich znajdować wyjątkowo dużo tłuszczów trans.

eprasa.pl cc4f0a5da1

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Miedź (6 m.) uporała się ze Stalą ze środka tabeli, ale w piątek zmierzy się z Polonią, która zajmuje 2. miejsce

PIŁKA NOŻNA ZDECYDOWANE ZWYCIĘSTWO NA STADIONIE ORŁA BIAŁEGO

3:0 ze Stalą Mielec. Miedź się przełamała

Oprac. Redakcja
Legnica

W 11. kolejce Betclic 1 Ligi Miedź pokonała u siebie Stal Mielec 3:0. Było to przełamanie serii trzech porażek z rzędu.

Na mecz wybrało się ponad 2300 widzów. Oto historia goli. Miedzianka miała kilka dogodnych sytuacji, ale Stal miała więcej szczęścia. Wyniki 0:0 zmienił sie dopiero w 33 minucie. Zza pola karnego przymierzył Fryderyk Gerbowski, natomiast świetnie sparował piłkę nad poprzeczkę Dmytro Sydorenko. Chwilę po tym po zagraniu Córdoby z prawej flanki z pierwszej piłki przymierzył Wojciech Hajda, obronił golkiper gości, ale z dobitką zdążył środkowy pomocnik Miedzi i otworzył rezultat strzałem głową.

W 49. minucie po kapitalnym prostopadłym podaniu Dmytro Sydorenki pojedynek wygrał z Puerto Fućak, po czym przelobował Gostomskiego i podwyższył prowadzenie.

Trzy minuty później do sytuacji sam na sam doszedł Paweł Kruszelnicki, lecz świetnie obronił Sydorenko.

W 57. minucie po starciu z Piotrem Wlazło w polu karnym poważnego urazu głowy doznał Kamil Antonik. Przez to karetka wjechała na boisko i zabrała skrzydłowego Miedzi do szpitala na badania.

W 82. minucie po induywidualnej akcji z prawej strony w pole karne wszedł Córdoba, przymierzył z ostrego kąta, błąd popełnił Gostomski i Hiszpan podwyższył na 3:0 dla Miedzi.

Miedź przełamała serię trzech porażek z rzędu. Był to tez pierwszy wygrany mecz legnickiej drużyny pod wodza nowego trenera Dawida Kroczka.

Bramki: Wojciech Hajda (34'), Kristian Fućak (49'), Asier Córdoba (82')

Miedź: Dmytro Sydorenko – Oliwier Olewiński, Adnan Kovacević, Karol Noiszewski (Myroslav Mazur), Mateusz Grudziński, Asier Córdoba, Zvonimir Petrović, Wojciech Hajda, Kamil Antonik, Gustaf Norlin), Kristian Fućak, Juliusz Letniowski), Mateusz Bochnak (Daniel Stanclik).

23 października o g. 18 Miedź zmierzy się u siebie z Polonią Warszaws.

Trzy punkty zostają w Lubinie. Zagłębie lepsze od „Jagi"

Dawid Foltyniewicz
Lubin

Dwie poprzeczki, rzut karny i nerwy do ostatnich sekund. Zagłębie Lubin pokonało Jagiellonię Białystok 1:0.

Ekstraklasa. „Miedziowi" długo szukali sposobu na pokonanie Sławomira Abramowicza, dwukrotnie obijali poprzeczkę jego bramki, a po ostatnim gwizdku mogli świętować. Niedzielne spotkanie przyniosło tylko jednego gola, ale emocji nie zabrakło. O wyniku przesądziła jedenastka przyznana po analizie VAR.

Od początku wyróżniał się Marcel Reguła. Już w 7. oddał pierwszy celny strzał w meczu, później próbował wykorzystać zagranie Mateusza Grzybka, a w 22. minucie ponownie sprawdził Abramowicza. Zagłębie nie oddawało inicjatywy bez walki i potrafiło przenosić grę pod pole karne przeciwnika. Białostoczanie wymieniali podania, lecz długo nie przekładało się to na równie niebezpieczne sytuacje.

Jagiellonia zagroziła po półgodzinie, gdy Kajetan Szmyt rozpędził się lewą stroną i dograł do Jesúsa Imaza. Hiszpan nie uderzył jednak czysto. Najlepszą okazję przed przerwą mieli Lubinianie. W 38. minucie Kerk dośrodkował z rzutu wolnego, a Roman Jakuba trafił w poprzeczkę.

Początek drugiej połowy przyniósł poważne ostrzeżenie dla gospodarzy. Ousmane Sow minął Aleksa Ławniczaka i stanął przed szansą na gola, ale Alomerović nie dał się pokonać.

Zagłębie miało większe problemy ze stwarzaniem okazji. Przełom przyniosła sytuacja z udziałem Reguły i Andersa Klynge. Lubinianie domagali się rzutu karnego, a VAR wskazał na 11. metr. Odpowiedzialność wziął na siebie Kerk. Niemiec zaczekał na ruch Abramowicza i w 77. minucie dał Zagłębiu prowadzenie.

Końcówka dostarczyła jeszcze sporo nerwów. W 89. minucie piłka ponownie trafiła w poprzeczkę Jagiellonii.

FOT. PRZEMYSŁAW KAROLCZUK/PAP

Bramkę na wagę trzech punktów dla Zagłębia zdobył Sebastian Kerk (z prawej)

eprasa.pl cc4f0a5da1

Hotel Sanssouci. Bliski powrót luksusu

Wielkie emocje i nadzieje na odbudowę pięknego hotelu Sanssouci w Karpaczu, legendarnej budowli Karkonoszy, przystopowały, gdy prace przerwano dwa lata temu. Teraz powraca nadzieja, że obiekt zostanie ukończony i w zabytkowych wnętrzach znów pojawią się goście

Alina Gierak

Hotel Sanssouci w Karpaczu, zabytkowy budynek z pięknymi wnętrzami i historią gotową na scenariusz filmowy, niszczał od lat 90. XX wieku. Obiekt kupił Artur Kozieja, prezes Grupy Europlan, znany hotelarz, właściciel m.in. kompleksu Lake Hill w Sosnówce. Obiecywał gruntowny remont, odtworzenie zabytkowych wnętrz i budowę strefy SPA. – Budynek będzie zachwycać najwyższym standardem, przekraczającym nawet 5 gwiazdek. Będzie on połączeniem dawnego piękna, a także nowoczesnego luksusu – zapewniał na konferencji poświęconej zabytkom Artur Kozieja.

Remont ruszył z kopyta w 2022 roku i budynek zmieniał się na naszych oczach. Niestety, dwa lata temu prace stanęły w miejscu. – Przeszkodziła nam epidemia koronawirusa. Pojawiły się problemy się finansowaniem. Jak to bywa przy remoncie zabytku, wyszły nieplanowane inwestycje. Trudno było ponownie przystąpić do prac – nie ukrywa Kozieja.

Po wielu miesiącach starań udało się pozyskać nowych wspólników spółki Sanssouci Karpacz sp. z o.o. oraz zapewnić finansowanie dalszych prac. Powinny rozpocząć się lada dzień.

Gotowe są apartamenty, ale...

– Mamy aktualne pozwolenie na użytkowanie i gotowych 105 apartamentów. Pozostaje wyposażenie i dokończenie części wspólnych, m.in. recepcji, SPA, sal konferencyjnych – wylicza Artur Kozieja.

To co dało się uratować z zabytkowej tkanki, uratowano i połączono z nowoczesnymi materiałami. Resort składać się będzie z dwóch obiektów: odrestaurowanego zabytkowego budynku oraz nowo wybudowanego skrzydła z tarasem widokowym, fontanną i ogrodami. Wnętrza hotelu będą eleganckie i nowoczesne. Zachowano historyczną salę bankietową. Działać będzie restauracja, dostępna także dla gości z zewnątrz. Dla gości hotelowych będzie strefa SPA z basenem wewnętrznym, jacuzzi i saunami.

Autorem projektu jest architekt Robert Futerhendler, a wykonawcą Erbud S.A. Koncepcję wnętrz przygotowała firma AB Concept Design.

Hotel Sanssouci – historia jak z filmu

Budynek stoi w Karpaczu Górnym, blisko świątyni Wang i wejścia na karkonoskie szlaki. Dziś to turystyczne centrum miasta. Na początku lat 20. XX w. było to zaniedbane miejsce z kilkoma nieciekawymi pensjonatami i hotelami. Jeden z nich należał do rodziny Juliusa Mosta. Julius wyjechał z Karpacza Górnego i dorobił się ogromnego majątku w kopalniach Ameryki Południowej. Część majątku ulokował w nieruchomościach, przede wszystkim w reprezentacyjny hotel, którego budowę rozpoczął w 1897 roku. Nie planował stworzenia kolejnego pensjonatu w tyrolskim stylu – zależało mu na wybudowaniu najbardziej luksusowego hotelu w regionie. Zwłaszcza kilkuosobowa winda, ozdobna, stalowa i pięknie wykończona była dla gości nie lada atrakcją.– Winda osobowa, elektryczne oświetlenie, łazienka, zimna i ciepła woda z wodociągu, radio i telefon do dyspozycji w pokojach gościnnych, ogrzewanie centralne oraz inne udogodnienia – reklamował się hotel w 1920 roku.

Julius Most nazwał hotel Sanssouci, co znaczy beztroski. Takie chwile mieli tu spędzać goście. A zjeżdżali ze wszystkich stron Europy. Interes kwitł i przynosił duże dochody.

FOT. JERZY MYRNA

Hotel znajduje się koło świątyni Wang, w samym centrum turystycznym Karpacza

Tajemnicze spotkanie dyplomatów

W czasie II wojny światowej hotel przejęło państwo niemieckie. Prawdopodobnie na początku 1942 roku, kilkanaście miesięcy po podpisaniu paktu berlińskiego (porozumienia między Niemcami, Włochami i Japonią), Sanssouci stał się w części siedzibą Ambasady Cesarstwa Japonii. Ze względu na lokalizację mieściła się tu także placówka wywiadowcza Rzeszy.

Podaje się, że w Sanssouci w Karpaczu spotkali się faszystowscy dygnitarze z dyplomatami misji z Danii, Francji, Włoch, Chorwacji, Szwecji, Turcji, Szwajcarii, Rumunii, Słowacji, Hiszpanii oraz Portugalii. Niemieccy urzędnicy przedstawili plan „ostatecznego rozwiązanie kwestii żydowskiej w Europie", o czym wcześniej rozmawiano na słynnej konferencji w Wansee.

FOT. HOTEL SANSSOUCI W KARPACZU

Julius Most nazwał hotel Sanssouci, co znaczy beztroski

FOT. JERZY MYRNA

W hotelu jest 105 gotowych apartamentów

Sanssouci, czyli DW „Urocza"

Po II wojnie Sanssouci rozgrabiony został przez sowieckich żołnierzy. Później przejęty przez PZPR na budynek rządowy ówczesnych Bierutowic (tak nazwana została górna część Karpacza). Mówiono, że UB miał w tym budynku więzić i przesłuchiwać byłych akowców . Ponoć wypoczywać tam mieli Bolesław Bierut i Władysław Gomułka.

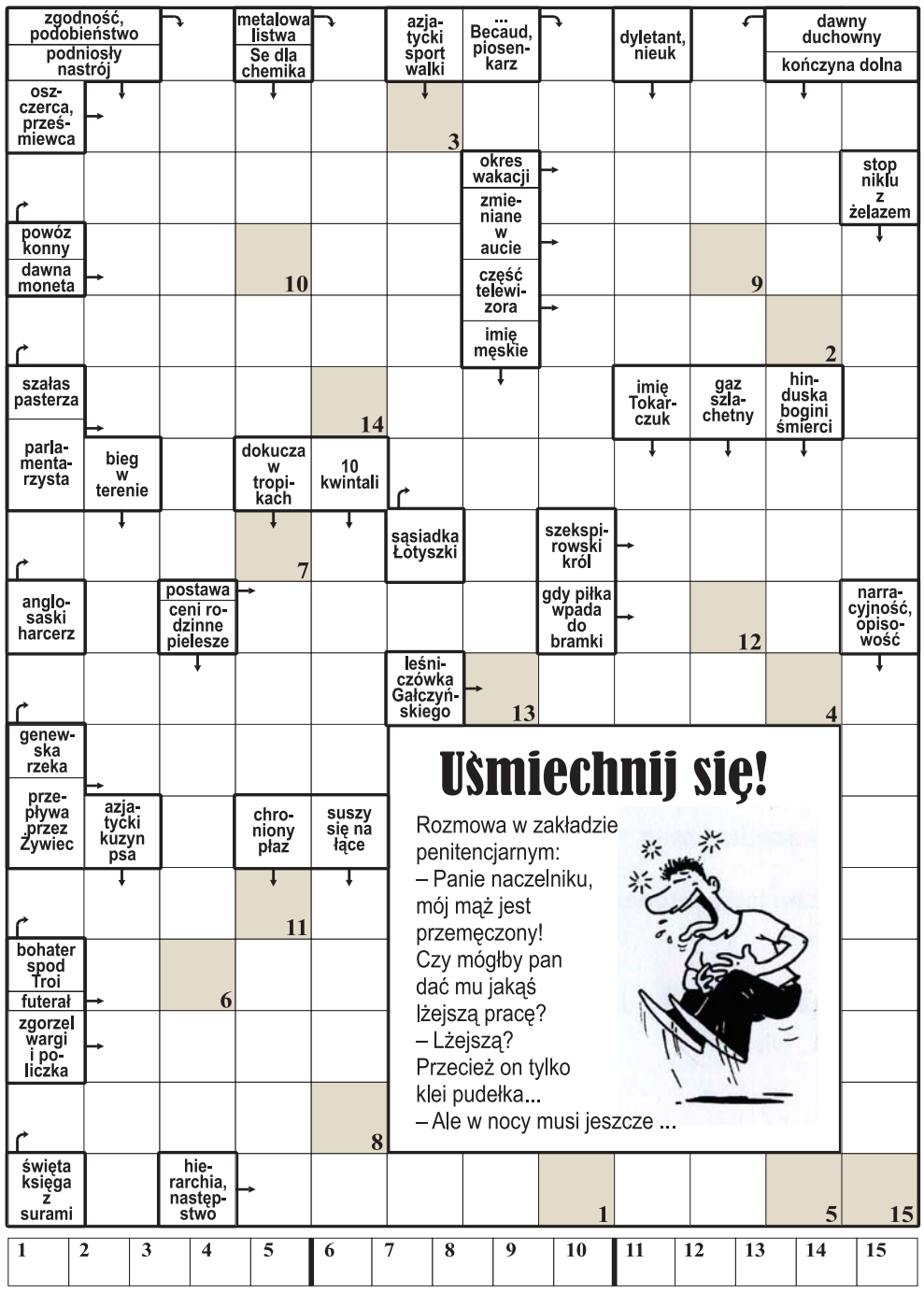
W latach 50. hotel Sanssouci przekazano Funduszowi Wczasów Pracowniczych, który przemianował obiekt na FWP Urocza 1. „Urocza" słynęła z wysokiego poziomu obsługi, wystawnych przyjęć oraz luksusu. Tu należało bywać i balować. Turnus w Karpaczu bez wizyty w „Uroczej" był zmarnowany.

Ostatecznie jednak uznano, że budynek nie jest wystarczająco rentowny, dlatego Fundusz Wczasów Pracowniczych sprzedał obiekt. Od tego czasu hotel kilkukrotnie zmieniał właścicieli, ale żaden z nich nie zdecydował się na jego uruchomienie. Z tego powodu stan budynku z roku na rok coraz bardziej się pogarszał.

W 2020 roku na kupno Sanssouci zdecydował się Artur Kozieja, szef Grupy Europlan. Postanowił uratować Sanssouci i urządzić w nim hotel, jakiego nie ma w Karkonoszach. Tak jak przed laty Julius Most.

eprasa.pl cc4f0a5da1

Krzyżówka panoramiczna



Uśmiechnij się!

Rozmowa w zakładzie penitencjarnym:
– Panie naczelniku, mój mąż jest przemęczony! Czy mógłby pan dać mu jakąś lżejszą pracę?
– Lżejszą? Przecież on tylko klei pudełka...
– Ale w nocy musi jeszcze ...

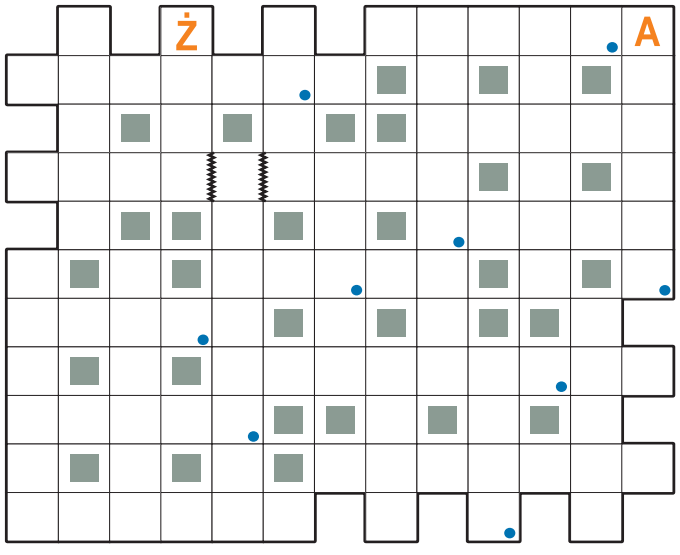
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

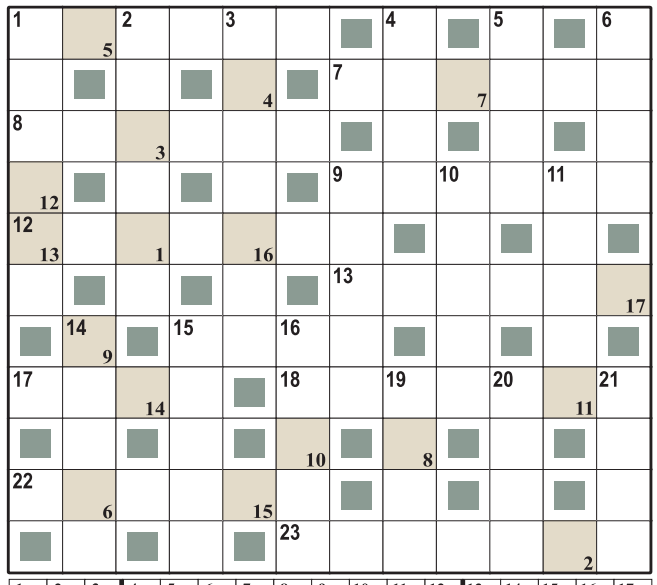
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) zaliczka, zadatek (6).
B) „... cygański", operetka Straussa (5).
C) stare, wysokie drzewo iglaste (6).
D) jednostka monetarna Algierii lub Jordanii (5).
E) wynik działania (5).
F) nieunikniona konieczność; przeznaczenie (5).
G) najmniejsza jednostka fonetyczna języka (6).
H) giermek Zbyszka z Bogdańca (5).
I) wyższy duchowny katolicki niebędący biskupem (7).
J) popularny kabaret z Zielonej Góry (5).
K) coś co jest przeszkodą, zawadą (4,1,4).
L) reklamowany baton (4).
Ł) pomieszczenie z kabiną prysznicową (8).
M) marynarz, zwłaszcza rosyjski (6).
N) budynek kolejowy z urządzeniami do regulacji ruchu (9).
O) kawałek tkaniny służący do przykrywania stołu (5).
P) Ocean Spokojny (7).
R) przednia strona monety z określeniem jej wartości (6).
S) sportowy czasomierz (6).
T) pokrywa ścianę (4).
U) Michał, muzyk i kompozytor jazzowy (8).
W) oczko w głowie dziadka (4).
Z) metal na obrączki (5).
Ż) Piotr, skoczek narciarski (4).



Krzyżówka z hasłem

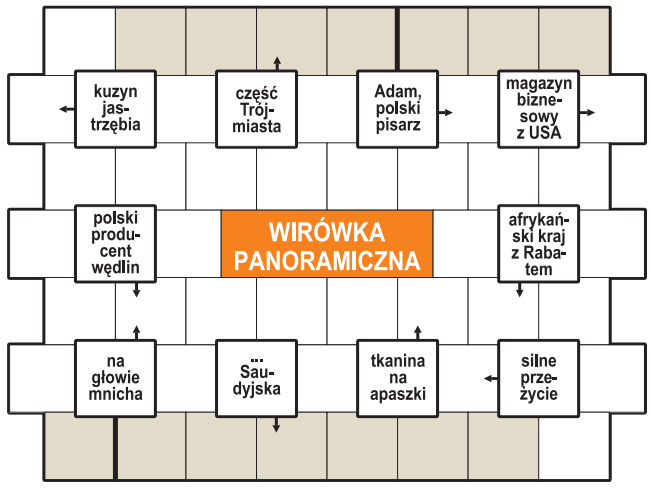


1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 17 utworzą rozwiązanie: sentencję łacińską.

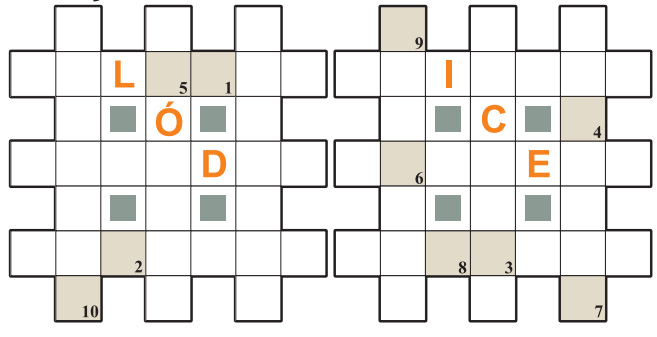
Poziomo:
1) w morzu lub wannie,
7) kuchenny obrus,
8) ukryta drwina, sarkazm,
9) pączki kwiatu jako przyprawa,
12) rowek na kolumnie,
13) tłum ludzi, mrowie,
15) wiązka żyta,
17) daleko od Rzymu,
18) ozdobna palma,
22) przyspieszony po wysiłku,
23) teatralna pauza.

Pionowo:
1) w parze z księżniczką,
2) co rok, to ...,
3) ... Kamiński, aktor i reżyser,
4) pokój mniszki,
5) niski, podłużny stół,
6) mało żyzne gleby,
9) pniak po ścięciu drzewa,
10) rzeźba Michała Anioła,
11) cięgi, razy,
14) przed czwartkiem,
15) podhalański świerk,
16) drzewo liściaste,
19) wypiek dla jubilata,
20) sol lub mi,
21) mocny argument, zaleta.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: myśl Horacego.

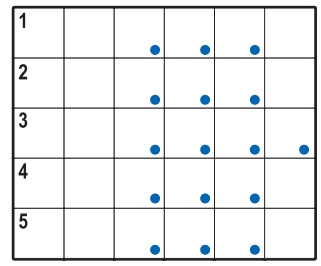
Duet jolek



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 (w obu diagramach), utworzą rozwiązanie.

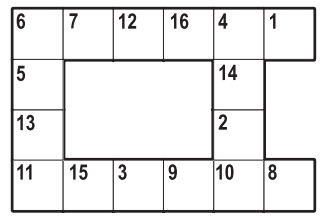
W przypadkowej kolejności:
– „Płonie ... w lesie"
– rybie płuca
– dokonanie, wyczyn
– nóż do wycinania trzciny
– regionalna odmiana języka
– miasto nad Maricą (Bułgaria)
– kolega zecera
– brat polski
– André, francuski pisarz
– prosię ziemne
– surowa ocena
– bohaterowie książek Tove Jansson

Logogryf



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.
1) uwielbienie, zachwyt,
2) dramat Witkacego,
3) niewielka ilość, krzta,
4) drugi księżyc Marsa,
5) podziemna część rośliny.

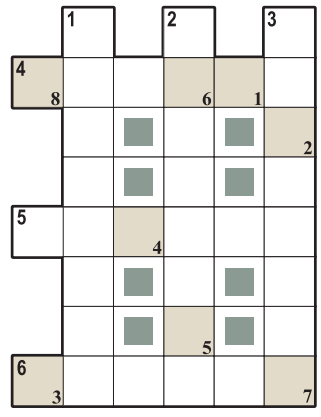
Szyfr



Litery z pól od 1 do 16 utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.
Poziomo:
6) sześćdziesiąta część godziny,
11) największy i najzimniejszy stan w USA.

Pionowo:
6) domena Ewy Minge,
4) duży zbiornik lub dawny czołg.

Krzyżówka



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 8, utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
4) trunek z gwiazdkami,
5) gatunek wódki z destylatu winogronowego,
6) grecki napój alkoholowy.

Pionowo:
1) rozwidlenie dróg,
2) ... Gibraltarska,
3) część samolotu lub szybowca, która daje siłę nośną w powietrzu.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: ... jakiś tunel kopać; **krzyżówka A-Ż:** kierownik; **krzyżówka z hasłem:** Oko mądrością życia; **wirówka panoramiczna:** Naga jest prawda; **duet jolek:** antarktyda; **logogryf:** „Dziewczyna i morze"; **szyfr:** „Anatomia skandalu"; **krzyżówka:** armaniak.

eprasa.pl cc4f0a5da1