

Nr 14 (595)

5 kwietnia 2023 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



14

TWÓJ

GŁOS

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO



W NUMERZE

GM. BOROWIE

Prawdopodobnie niebawem skończą się problemy z drogą dojazdową do posesji Zofii Czarneckiej z Filipówki **STR 5**

GM. GARWOLIN

Zmarł Waldemar Mućko z Izdebnika - wieloletni sołtys, strażak oraz honorowy dawca krwi **STR 6**

PILAWA

Fontannę, utwardzenie placu, wykonanie ławek i tablic informacyjnych zakłada duża inwestycja przy terenie PKP **STR 9**

GM. TROJANÓW

Samorządowcy gminy Trojanów przychylił się do propozycji niewyodrębniania funduszu sołectkiego na przyszły rok **STR 10**

IWONA KUROWSKA W ŁAWACH NA WIEJSKIEJ

Nasz powiat ponownie będzie miał dwóch posłów. Po rezygnacji Marka Zagórskiego jego miejsce zajmie Iwona Kurowska. Ten polityczny zwrot akcji komentują dla nas Grzegorz Woźniak i Mirosław Walicki

fol. Iwona Kurowska/Facebook



STR 4

Zderzyli się przy McDonald's

GARWOLIN

W środę (29 marca) przy zjeździe z obwodnicy Garwolina doszło do zderzenia dwóch aut osobowych. Zgłoszenie o kolizji wpłynęło do służb o godzinie 15:49. To

właśnie wtedy, przy wiadukcie obok restauracji McDonald's, zderzyły się fiat i audi. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń. -Policjanci ustalili, że kierujący audi nie ustąpił pierwszeń-

stwa kierowcy fiata i doprowadził do zderzenia pojazdów. Na sprawcę kolizji policjanci nałożyli mandat. Z uwagi na poważne uszkodzenia pokolizyjne, policjanci zatrzymali dowody rejestracyjne obu

samochodów -informuje podkom. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

red.



Zgłoszenie o kolizji wpłynęło do służb o godzinie 15:49

eprasa.pl ccbaae75f0

Oskarżona o znęcanie się nad zwierzętami

W Sądzie Rejonowym w Garwolinie rusza proces mieszkanki Godzisz. Została oskarżona o znęcanie się nad zwierzętami. Podczas interwencji odebrano jej aż 37 psów **STR 3**

REKLAMA

**NOWOCZESNE
LECZENIE
BEZZĘBIA**

W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**
www.leczeniebezzebia.pl



Przekaż 1,5 procent swojego podatku

POWIAT Trwa coroczne rozliczanie zeznań podatkowych. To dobra okazja do dołożenia swojej „cegiełki” w dążeniu do normalności wielu osób. Wpisanie odpowiedniego numeru KRS i wybór osoby, której chcemy pomóc nic nie kosztuje, a dobro wraca. W najbliższych tygodniach będziemy podpowiadali, kto takiej pomocy potrzebuje:

TOBIASZ NADOLCZAK

Tobiasz cierpi na encefalopatię niedotleniowo niedokrwienną, mózgowie porażenie dziecięce, padaczkę lekooporną i wzmożone



napięcie mięśniowe. Nie potrafi siadać, nie przekręca się na boki, nie chwyta i nie trzyma głowy. Nie potrafi samodzielnie jeść i jest karmiony strzykawką poprzez gastrostomię. Potrzebuje stałej opieki specjalistów i odpowiedniego sprzętu. Bez naszej pomocy sobie nie poradzi. Dlatego możemy podarować mu 1,5% podatku. Należy w formularzu PIT wpisać KRS 0000 03 79 04. Cel szczegółowy: 34270 Nadolczak Tobiasz.

KULIK ZA GŁOWIŃSKIEGO



➡ Pożegnanie ppłk. Sławomira Głowińskiego zorganizowano 29 marca



Dotychczasowy szef Wojskowego Centrum Rekrutacji w Garwolinie ppłk Sławomir Głowiński odszedł do Radomia

Pożegnanie szefa Wojskowego Centrum Rekrutacji w Garwolinie ppłk. **Sławomira Głowińskiego** nastąpiło 29 marca w siedzibie WCR w Garwolinie. Przekazał on swoje obowiązki szefowi wydziału rekrutacji i promocji mjr. **Sylwestrowi Kulikowi**. Stało się to w obecności szefa Mazowieckiego Ośrodka Centralnego Wojskowego



➡ Ppłk Sławomir Głowiński przekazał swoje obowiązki szefowi wydziału rekrutacji i promocji mjr. Sylwestrowi Kulikowi

Centrum Rekrutacji płk **Zdzisława Małkowskiego**, posła **Grzegorza Woźniaka**, samorządowców z powiatu garwolińskiego ze starostą **Mirosławem Walickim** na czele, zaprzyjaźnionych służb mundurowych oraz kadry i pracowników WCR w Garwolinie. Żegnając Wojskowe Cen-

trum Rekrutacji w Garwolinie po prawie 7 latach, ppłk Głowiński podziękował żołnierzom i pracownikom za wszystkie lata wspólnej pracy i służby. 3 kwietnia objął obowiązki szefa Wojskowego Centrum Rekrutacji w Radomiu.

JS

Nie wyrzucaj zniczy

PILAWA Na cmentarzu parafialnym stanął regał na używane znicze. Zamiast ładować w koszu, zyskają nowe życie i znowu będą mogły zdobić groby. Metalowa konstrukcja jest usytuowana tuż przy głównym wejściu. Odkładać tam można niezniszczone oprawy zniczy, które ktoś inny będzie mógł ponownie wykorzystać, dokupując jedynie nowe wkłady. Regał stanął dzięki inicjatywie ks. kan. **Andrzeja Banasiuka**.

Strażacy oddadzą krew

Zarząd Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie organizuje Akcję Honorowego Krwiodawstwa dla jednostek straży

Odbędzie się ona w najbliższy czwartek (6 kwietnia) w Punkcie Krwiodawstwa w Garwolinie. Rejestracja przewidywana jest od godz. 7:00 do 13:00. Zaproszeni są strażacy oraz wszystkie chętne osoby do oddania krwi. Akcja odbędzie się przy współpracy Oddziału Rejo-

nowego PCK w Garwolinie z Urzędem Miasta Garwolina. Zgodnie z obecnymi przepisami, każdy honorowy krwiodawca po oddaniu krwi otrzymuje dwa dni wolne od obowiązków zawodowych. Do udziału w akcji zapraszają **Renata Bany** - prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie oraz **Jerzy Stanek** - prezes Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK im. ks. dr. Antoniego Świąćckiego w Garwolinie.

JS

DYŻURY APTEK

5 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Długiej 48 w Garwolinie.

6 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 23 w Garwolinie.

7 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 13/2 w Garwolinie.

8 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.

9 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Długiej 48 w Garwolinie.



10 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Mazowieckiej 17 w Garwolinie.

11 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 F w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 07.04.-** Hermana, Donata, Rufina
- 08.04.-** Dionizego, Julii, Radosława
- 09.04.-** Achacego, Hugo, Mai, Dymitra
- 10.04.-** Michała, Makarego, Magdaleny
- 11.04.-** Gemmy, Leony, Filipa
- 12.04.-** Saby, Damiana, Julisza
- 13.04.-** Hermenegildy, Marcina, Idy



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIĘ: Marek Kurdziałek, Michał Gawrytołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawrytołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

➡ REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna
998 lub 25 682 22 88

Policja
997 lub 47 707 52 00

POGOTOWIE

Ratunkowe
999 lub 25 684 34 31

Ciepłownicze
993 lub 25 682 20 34

Wodno-kanalizacyjne
25 684 32 10

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie
25 684 30 10

Urząd Skarbowy
25 682 39 30

ZUS
22 560 16 00

KRUS
25 684 32 46

ARIMR
25 682 07 95

Prokuratura Rejonowa
25 684 36 33

Sąd Rejonowy
25 682 30 41

Pocztą Garwolin
25 682 23 03

Powiatowy Urząd Pracy
25 685 25 00

Urząd Miasta Garwolin
25 684 34 23

Urząd Miasta i Gminy Pilawa
25 685 61 10

Urząd Miasta Żelechów
25 754 11 44

Urząd Miasta Łaskarzew
25 684 52 50

Urząd Gminy Borowie
25 685 90 70/72

Urząd Gminy Garwolin
25 682 05 60

Urząd Gminy Górzno
25 681 22 54

Urząd Gminy Łaskarzew
25 684 50 24

Urząd Gminy Maciejowice
25 682 57 37

Urząd Gminy Miastków Kościelny
25 751 12 86

Urząd Gminy Parysów
25 685 53 19

Urząd Gminy Sobolew
25 682 50 23

Urząd Gminy Trojanów
25 682 71 20

Urząd Gminy Wilga
25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego
25 684 35 88

SANEPID
25 684 35 95

Powiatowy Inspektorat Weterynarii
25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital
25 684 47 00 lub 25 684 47 35

SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica
25 682 30 23

SPZOZ Trojanów
25 682 71 22

SPZOZ Borowie
25 685 90 29

SPZOZ Pilawa
25 685 61 74

SPZOZ Górzno
25 681 22 22

SPZOZ Łaskarzew
25 684 50 17

SPZOZ Miastków Kościelny
25 754 41 23

SPZOZ Wilga
25 685 35 55

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku:

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin



KOBIETA OSKARŻONA O ZNEĆCANIE SIĘ NAD ZWIERZĘTAMI

»
W Sądzie Rejonowym w Garwolinie rusza proces mieszkanki Godzisz. Została oskarżona o znęcanie się nad zwierzętami. Podczas interwencji odebrano jej aż 37 psów

-Sprawa wpłynęła do Sądu Rejonowego w Garwolinie w dniu 15 lutego 2023 r. -informuje nas wiceprezes Sądu Rejonowego w Garwolinie **Anna Przeworska-Babik**. Postępowanie dotyczy czynu z art. 35 ust.1 i 1a ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o ochronie zwierząt -czyli kobieta jest oskarżona o znęcanie się nad zwierzętami. Grozi za to do 3 lat pozbawienia wolności. Pierwszą rozprawę zaplanowano na 23 maja. O tym, że mieszkająca samotnie w Godziszu kobieta posiada sporą liczbę psów, które mogą być w złym stanie i mogą stwarzać zagrożenie dla mieszkańców, pisaliśmy jako pierwsi w styczniu 2020 roku. Interweniowali w tej sprawie sąsiedzi i sołtys wsi, a także „Fundacja dla Harry’ego”, która zaoferowała pomoc. Kobieta jednak z niej zrezygnowała. Nie wpuszczała nikogo do domu ani na posesję. Kolejny raz o sprawie pisaliśmy w czerwcu 2020 roku. W rozmowie z nami (przez bramę, przy głośnym ujadaniu psów) mieszkanka zarzekała się, że psów ma tylko 14 i że są zaszczepione. Nie chciała ich oddawać. **Katarzyna Maria Piekar-**



Interwencję u kobiety stowarzyszenie wraz z policją przeprowadziło 2 sierpnia 2020 roku. Łącznie odebrano 37 psów żywych

ska, posłanka Koalicji Obywatelskiej, przewodnicząca Parlamentarnego Zespołu Przyjaciół Zwierząt zaalarmowała w tej sprawie Pogotowie dla Zwierząt. Interwencję u kobiety stowarzyszenie wraz z policją przeprowadziły 2 sierpnia 2020 roku. Łącznie odebrano 37 psów. Od razu trafiły one do weterynarzy. -15 psów z tych 37 jest w stanie krytycznym. Walczymy o ich przeżycie -nie ukrywał **Grzegorz Bielawski**, przedstawiciel „Pogotowia dla Zwierząt”, dodając, że była to jedna z najcięższych interwencji, w jakich brał udział. Znalezione również martwe psy. W gospodarstwie ponadto były krowy, które przekazano rodzinie. Również policja potwierdziła, że zwierzęta były zaniebane, wygłodzone, w bardzo złym stanie fizycznym.

NIE CHCĄ KOMENTOWAĆ

W tej sprawie postanowiliśmy skontaktować się z oskarżoną.

-Ani moja ciocia, ani ja, ani nikt z bliskich nie chce się na ten temat wypowiadać -ucina siostrzeniec. Więcej do powiedzenia ma G. Bielawski. Pytamy go, czy to naturalne, żeby w takiej sprawie postępowanie w prokuraturze ciągnęło się tak długo. Odpowiada, że nie. Jak mówi, sprawa była dwa razy umarzana. Za każdym razem organizacja skarżyła tę decyzję. -W przypadku umorzenia postępowania wszystkie psy, które odebraliśmy pani, musielibyśmy jej zwrócić -argumentuje. Po pierwszym zaskarżeniu prokuratora sama podjęła na nowo dochodzenie. -Powołała biegłego, który twierdził, że doszło do znęcania się nad zwierzętami, i po roku znów umorzyła -mówi G. Bielawski. Organizacja ponownie skarżyła decyzję, sąd ją uchylił i nakazał prokuraturze dalsze prowadzenie śledztwa. W końcu akt oskarżenia został przesłany do sądu. Organizacja planuje zostać oskarżycielem posiłkowym.

„WALCZYMY, ŻEBY TA KOBIETA NIE MIAŁA DO CZYNIECIA ZE ZWIERZĘTAMI”
G. Bielawski wspomina, że dwa z 37 psów zmarły w ciągu kilku dni po interwencji.

Reszta znajduje się pod opieką organizacji.
-Rozumiem, że gdyby pani była niepoczytalna, wtedy idziemy do sądu o umorzenie postępowania w związku z niepoczytalnością i jest stwierdzany przypadek zwierząt. W tym wypadku pani jest poczytalna, ma świadomość czynu, nie jest osobą chorą, jest osobą w podeszłym wieku, ale logicznie myśląc i to co zrobiła, to zwierzętom zrobiła z rozmysłem -uważa przedstawiciel Pogotowia dla Zwierząt. Podkreśla, że im zależy przede wszystkim na tym, aby zwierzęta nie wróciły do właścicieli oraz aby sąd orzekł wobec niej zakaz posiadania zwierząt. -O to walczymy, żeby ta kobieta nie miała do czynienia ze zwierzętami. Wtedy śpimy spokojnie -zaznacza. Sołtys Godzisz **Zygmunt Banaszek** zauważa, że obecnie nie ma już problemów z psami. -Pani tutaj nie ma. Jest u ro-

dziny -mówi.
-Widuję ją np. na targowisku. Całkiem inna kobieta, zadbaną, można z nią porozmawiać. Wydaje się, że nie ma pretensji do mieszkańców. Zachowuje się sympatycznie -ocenia. Pytany, jak mieszkańcy wsi zareagowali na wydarzenia sprzed 2,5 roku, odpowiada, że uważają, iż dobrze, że ktoś się tym zajął i rozwiązano problem.

POSESJA WIDMO
Jak mówi nam sąsiad kobiety, **Paweł Chwiszczuk** (który jako pierwszy zauważył problem z psami) najważniejsze, że zwierzęta zostały zabrane, mają dobrą opiekę i nie stwarzają zagrożenia dla ludzi. -Tylko teraz ta posesja jest zarośnięta, nikt się nią nie opiekuje. Wygląda jak posesja widmo, trupiarnia. Do tej pory leżą gdzieś gdzieś kości psów -podsumowuje. **Jarosław Staszczuk**

Pasażer z narkotykami

ŁASKARZEW Policjanci zatrzymali do kontroli samochód osobowy. Okazało się, że 39-letni pasażer pojazdu ma przy sobie narkotyki. Grozi mu do trzech lat pozbawienia wolności. W środę (29 marca) w trakcie nocnego patrolu na ulicy Warszawskiej w Łaskarzewie policjanci z miejscowego posterunku, tuż po północy, zatrzymali do kontroli

drogowej samochód osobowy. -Uwagę mundurowych zwrócił pasażer pojazdu. Policjanci znaleźli przy nim woreczki z białym proszkiem i suszem roślinnym. W związku z podejrzeniem posiadania narkotyków funkcjonariusze zatrzymali mężczyznę i zabezpieczyli znalezione środki. Wstępne badanie wykazało, że to

amfetamina i marihuana -informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. 39-latek trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał już zarzut. Za przestępstwo posiadania narkotyków grozi kara do trzech lat pozbawienia wolności.

Chrystus zmartwychwstał
Alleluja!

Radosnego przeżywania Świąt Zmartwychwstania Pańskiego.
Niech świąteczny nastrój zapanuje w naszych domach
i skłoni nas do zadumy nad odradzającym się życiem,
budzi nadzieję i wzajemną życzliwość

zyozzy
Grzegorz Woźniak
Posel na Sejm RP

IWONA KUROWSKA W ŁAWACH NA WIEJSKIEJ



Nasz powiat ponownie będzie miał dwóch posłów. Po rezygnacji Marka Zagórskiego jego miejsce zajmie Iwona Kurowska. Zgodnie z ordynacją wyborczą jest pierwsza w kolejce do objęcia mandatu. Ten polityczny zwrot akcji komentują dla nas Grzegorz Woźniak i Mirosław Walicki



■ O to, co może oznaczać dla naszego powiatu drugi poseł, zapytaliśmy starostę. -Zbyt mało czasu zostało do końca kadencji, żeby liczyć na jakieś konkretne działania -odpowiedział Mirosław Walicki

Posł PiS z okręgu nr 18 Marek Zagórski zrezygnował z mandatu poselskiego. Powodem takiej decyzji jest przejście parlamentarzysty do biznesu, co wyklucza zasiadanie w sejmowej ławie. Jak informują ogólnopolskie media, Marek Zagórski ma zostać prezesem Krajowej Grupy Spożywczej - tworzonego przez rząd giganta spożywczego w skład którego ma wejść 15 największych i wiodących spółek pro-

dukujących żywność.

Oznacza to, że na miejsce rezygnującego posła wejdzie kolejna osoba z listy Prawa i Sprawiedliwości, która w okręgu siedlecko-ostrołęckim otrzymała najwięcej głosów w wyborach parlamentarnych z 2019 roku. To **Iwona Kurowska**, która wówczas piastowała funkcję wicestarosty powiatu garwolińskiego. Obecnie zasiada w fotelu dyrektora Biura Administracji i Inwestycji centrali KRUS.

Iwona Kurowska w rozmowie z nami potwierdza, że wyraziła zgodę na objęcie mandatu posła.

-Dopóki nie było żadnych oficjalnych informacji, tylko doniesienia medialne, w ogóle nie wypowiadałam się na ten temat. W piątek zadzwoniła do mnie osoba z kancelarii Sejmu, informując oficjalnie o rezygnacji pana Zagórskiego i o tym, że ta rezygnacja została przyjęta przez panią Marszałek Sejmu. W związku

z tym spytała, czy ja decyduję się na objęcie mandatu. Wyraziłam zgodę -informuje. Kolejnym krokiem jest podpisanie zgody na objęcie mandatu posła. Z kolei ślubowanie jest planowane na najbliższe posiedzenie Sejmu, które ma odbyć się 12 kwietnia.

ŚLUBOWANIE PLANOWANE NA 12 KWIEŃNIA

Obecnie nasz jedyny przedstawiciel w sejmowych ławach

Grzegorz Woźniak wyjaśnia, że poseł może sam zrezygnować z mandatu. Po złożeniu rezygnacji nie może jej wycofać.

-Poseł może zrezygnować z różnych przyczyn: zdrowotnych, czy tak jak poseł Zagórski -awansu, objęcia funkcji, której nie można łączyć z mandatem poselskim -tłumaczy.

Rezygnacja jest automatyczna -inni posłowie nie muszą głosować nad jej przyjęciem.

-Następnie szef Kancelarii Sejmu występuje z oficjalnym zapytaniem do osoby, która uzyskała kolejną największą liczbę głosów na liście w okręgu nr 18. Tą osobą jest pani Iwona Kurowska. Ona musi odpowiedzieć, czy przyjmuje mandat, czy nie. Jeśli zdecyduje się na objęcie mandatu, to na najbliższym posiedzeniu Sejmułoży ślubowanie -opisuje procedurę.

Posła Woźniaka pytamy, jakie korzyści dla powiatu może oznaczać posiadanie dwóch posłów. Odpowiada, że dla danego regionu dwoje posłów to łatwiejsze zabieganie o różne sprawy, większe możliwości i większa siła przebicia.

-Tym bardziej, że mamy duży powiat, trzeci co do wielkości

na Mazowszu. W takim wypadku powinien być dwa mandaty -uważa.

Wspomina, że w naszej historii mieliśmy nawet troje parlamentarzystów: dwoje posłów i senatora.

O to, co może oznaczać dla ziemi garwolińskiej drugi poseł, spytaliśmy także starostę **Mirosława Walickiego**.

-Trudno to ocenić. Zbyt mało czasu zostało do końca kadencji, żeby liczyć na jakieś konkretne działania. O realnym wsparciu można rozmawiać, kiedy jest cała kadencja do dyspozycji -zauważa.

Po raz ostatni powiat garwoliński miał dwóch posłów w kadencji VII (lata 2011-2015).

UR/JS

Zabrakło 203 głosy

W 2019 roku do poselskiego mandatu zabrakło Iwonie Kurowskiej niewiele, bo tylko 203 głosy. Na kandydatkę na posła głosowało wtedy 5003 wyborców z okręgu, w tym 3984 osoby z powiatu. Z tym wynikiem Iwona Kurowska znalazła się na 10. miejscu na liście, tuż za miejscem 9, które weszło do Sejmu.



Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych życzymy radości i wielu łask Bożych.

Niech Ten, który powstał z grobu wzmocni wiarę, rozpali miłość, niech stanie się źródłem pokoju, zrozumienia i szacunku.

Zdrowych i wesołych świąt Wielkiej Nocy

Mieszkańcom oraz gościom gminy Trojanów życzą

Przewodniczący Rady Gminy Trojanów
Jacek Ryszkowski

Wójt Gminy Trojanów
Stanisław Kostyra



Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego niosących nadzieję i odrodzenie życia pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia.

Niech ten świąteczny czas, spędzony bez pośpiechu i zmartwień, w zdrowiu, ciepłej i rodzinnej atmosferze będzie dla wszystkich Państwa źródłem wiary, nadziei i siły.

Mieszkańcom Gminy Miastków Kościelny oraz gościom życzą

Przewodniczący Rady Gminy
Miastków Kościelny
Marcin Zajac

Wójt Gminy
Miastków Kościelny
Jerzy Jaroń

„JEST LEPIEJ”

» **Prawdopodobnie niebawem skończą się problemy z drogą dojazdową do posesji Zofii Czarneckiej z Filipówki. Gmina wykonała przepust i rów**



➤ Rów i przepust zostały wykonane

Wójt **Wiesław Gąska** oraz sołtys **Leon Zawadka** przyznawali, że znają sprawę i rozumieją sytuację pani Zofii, a jak tylko będzie taka możliwość, to przepust zostanie wykonany. Sołtys prowadził dzia-

łania, mające na celu uzyskanie zgody właściciela pobliskiej łąki na wypuszczenie wody. Taką zgodę otrzymał. Gmina czekała tylko na odpowiednią pogodę. W drugiej połowie marca -jak poinformowała nas sama pani Zofia -przepust i rów zostały wykonane. -*Na pewno jest lepiej* -nie ukrywa mieszkanka. Przyznaje, że rozwiązanie sprawdziło się przy mniejszym deszczu. Rów zbierał wodę i droga była bardziej sucha. Czy wytrzyma próbę przy poważniejszych opadach, czy większych roztopach, to się dopiero okaże. -*Dopełni szczęścia przydałoby się jeszcze zasypać dołki na drodze, wymyte przez wodę* -nadmienia. Sołtys Zawadka potwierdza, że rów i przepust zostały wykonane. Kiedy przypominamy, że to on „wychodził” tę sprawę i załatwił zgodę właściciela łąki, odpowiada skromnie: -*Co mogę, to robię.*

Wypadek z udziałem radnego: śledztwo umorzone

Prokuratura umorzyła śledztwo w sprawie spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym, do którego doszło w Dniu Wszystkich Świętych. Za kierowcą auta terenowego siedział wtedy garwoliński radny Stanisław P.

Do śmiertelnego wypadku z udziałem samochodu osobowego i rowerzysty doszło we wtorek (1 listopada) około godziny 17:00 na ulicy Dworcowej w Górkach. -*Ze wstępnych ustaleń policjantów, wykonujących czynności na miejscu zdarzenia wynika, że oba pojazdy poruszały się w tym samym kierunku. Podczas wyprzedzania kierujący hummerem 66-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego uderzył w rowerzystę* -informowała mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendan-

ta powiatowego policji w Garwolinie. Niestety - kierujący jednośladem 56-letni **Tadeusz K.** zmarł w szpitalu. Kierowca samochodu był trzeźwy. Według informacji policji do wypadku doszło w miejscu oświetlonym na prostym odcinku drogi. Rowerzysta nie miał jednak kamizelki odbłaskowej ani oświetlenia. Za kierowcą auta siedział garwoliński radny **Stanisław P.** W krótkiej rozmowie z nami podkreślił, że jest niewinny, a rowerzysta wyjechał mu na drogę. Garwolińska prokuratura wszczęła śledztwo w kierunku art. 177 par. 2 kodeksu karnego, czyli wypadku komunikacyjnego ze skutkiem śmiertelnym. -*Postępowanie zakończyło się postanowieniem o umorzeniu wobec stwierdzenia braku znamion czynu zabronionego* -informuje redakcję TG **Marcin Ignasiak**, zastępca prokuratora rejonowego w Garwolinie.



Radości, która dostrzega piękno małych rzeczy,
Nadziei, która nie gaśnie kiedy marzenia wydają się być dalekie,
Pokoju, który koi kiedy wszystko wyprowadza z równowagi,
Wiary, która daje oparcie, kiedy bezradność przeraża -
tego oraz wiele więcej za wstawiennictwem
Chrystusa Zmartwychwstałego



życzy
Maria Koc
Senator RP



Z okazji Świąt Wielkanocnych
pragnę złożyć Państwu
najserdeczniejsze życzenia
wszelkiej pomyślności.
Życzę, aby nadchodzące Święta
napętniły wszystkich spokojem i wiarą,
dały sił w pokonywaniu trudności
i pozwoliły z ufnością patrzeć
w przyszłość.
Niech radość Wielkanocy napętni
nasze serca nadzieją i miłością.

Czesław Mościcki
Poseł na Sejm RP



ODESZLI OD NAS

26 marca zmarła
Kazimiera SZANIAWSKA
z Iwowego
przeżyła 95 lat

27 marca zmarł
Stefan FRĄCKIEWICZ
z Garwolina
przeżył 77 lat

29 marca zmarł
Jan GUGAŁA
z Budzisk
przeżył 95 lat

29 marca zmarła
Wiktoria PŁATEK
z Unina
przeżyła 95 lat

29 marca zmarł
Waldemar MUĆKO
z Izdebnika
przeżył 65 lat

29 marca zmarł
Andrzej KĘSIK
z Garwolina
przeżył 63 lata

30 marca zmarł
Dominik FRELEK
z Garwolina
przeżył 20 lat

1 kwietnia zmarła
Stanisława PAWLISZEWSKA
z Garwolina
przeżyła 84 lata

WALDEMAR MUĆKO ODSZEDŁ NA WIECZNĄ SŁUŻBĘ

Zmarł Waldemar Mućko z Izdebnika - wieloletni sołtys, strażak oraz honorowy dawca krwi

Waldemar Mućko z Izdebnika od młodych lat dał się poznać jako społecznik - najpierw jako strażak OSP, a następnie także jako sołtys. Funkcję naczelnika OSP Izdebnik pełnił od 1985 do 2021 roku. Od 2021 roku był prezesem tej jednostki. Przez wiele lat zasiadał w Zarządzie Gminnym ZOSP RP w Garwolinie. Za swoją działalność otrzymał Złoty Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa” oraz Złoty Znak Związku OSP RP.

Przez wiele lat pełnił funkcję sołtysa, przez jedną kadencję był także radnym gminnym. -W krótkim, 65-letnim okresie życia dał się poznać przede wszystkim jako dobry kolega, przyjaciel, organizator, a nade wszystko społecznik - na którym mogą się wzorować młode pokolenia - wspomina go wójt **Marcin Kołodziejczyk**. Podkreśla, że W. Mućko miał wiele planów na przyszłość i jego szybkie odejście było dla wszystkich dużym ciosem.

NIEOCENIONY ORGANIZATOR

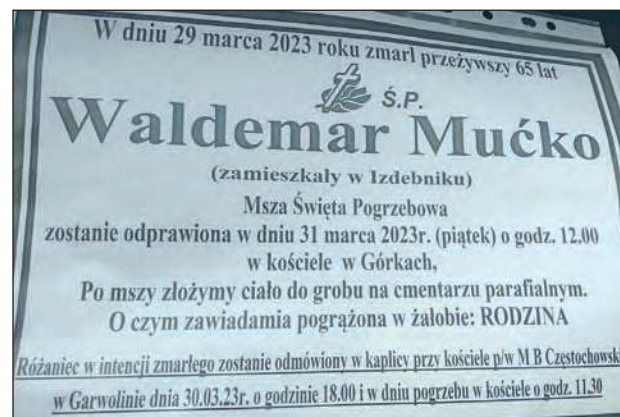
W. Mućko był zasłużonym Honorowym Dawcą Krwi I i II stopnia. Został wyróż-



■ Jeszcze 18 marca Waldemar Mućko (na zdjęciu w stroju sportowym) brał udział w V Turnieju piłki nożnej halowej Ochotniczych Straży Pożarnych z Gminy Garwolin

niony Odznaką „Honorowy Dawca Krwi - Zasłużony dla Zdrowia Narodu”.

Renata Bany - prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie wspomina, że z wielką chęcią pomagał przy organizacji akcji honorowego krwiodawstwa, organizowanych dla jednostek straży. -Służył pomocą w szczególności przy rozstawianiu namiotów i organizowaniu miejsca na akcje krwiodawstwa, które odbywały się w ambulansie. Organizował strażaków honorowych krwiodawców celem przybycia na organizowane przez Oddział PCK akcje krwiodawstwa -wymienia. Jednostka OSP Izdebnik wielokrotnie brała udział w Konkursie „Ognisty Ratownik - Gorąca Krew” organizowanym przez Polski Czerwony Krzyż, osiągając



■ Pogrzeb druha Waldemara odbył się w piątek (31 marca) w Górkach

w tym konkursie bardzo dobre wyniki. -Zapamiętałam, jak z wielką radością w ubiegłym roku odbierał puchar dla Jednostki OSP Izdebnik, jako wyróżnienie w Konkursie „Ognisty Ratownik - Gorąca Krew”. Znaleźć się w grupie 10 wyróżnionych Jednostek OSP na 102 Jednostki - to był bardzo dobry

wynik -wspomina. W grudniu ubiegłego roku otrzymał podziękowanie od PCK za bardzo dobrą współpracę w zakresie promowania honorowego krwiodawstwa. Waldemar Mućko zmarł w środę, 29 marca, w szpitalu w Warszawie. Przeżył 65 lat.

Jarosław Staszczuk

Powiesił się w lesie

MICHAŁOWKA W lesie na terenie gminy Garwolin przypadkowy przechodzień znalazł ciało mężczyzny. Policjanci już ustalili tożsamość denata. Potwierdzili, że był to zaginiony 29-latek, pochodzący z okolic Tomaszowa Lubelskiego. Według doniesień prasowych ostatni raz widziano go 22 marca. Miał poruszać się rowerem po trasie Krasnystaw-Lublin. Mężczyzna popełnił samobójstwo przez powieszenie. Prokuratura prowadziła postępowanie w kierunku art. 151 kodeksu karnego - czyli doprowadzenia do samobójstwa. Szybko jednak je umorzyła, ponieważ ustaliła, że nikt nie przyczynił się do śmierci 29-latka.

formacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Policjanci ustalili tożsamość denata. Potwierdzili, że był to zaginiony 29-latek, pochodzący z okolic Tomaszowa Lubelskiego. Według doniesień prasowych ostatni raz widziano go 22 marca. Miał poruszać się rowerem po trasie Krasnystaw-Lublin. Mężczyzna popełnił samobójstwo przez powieszenie. Prokuratura prowadziła postępowanie w kierunku art. 151 kodeksu karnego - czyli doprowadzenia do samobójstwa. Szybko jednak je umorzyła, ponieważ ustaliła, że nikt nie przyczynił się do śmierci 29-latka.

UR/JS

Radni w obronie papieża-polaka

Rada Miasta Łaskarzew podjęła uchwałę w sprawie obrony dobrego imienia Św. Jana Pawła II

Tematem zajęto się podczas sesji 28 marca. -Święty Jan Paweł II zajmuje szczególne miejsce w historii Polski, Europy i świata. Był iskrą, która spowodowała wybuch wolności. Papież Polak przyczynił się do upadku komunizmu w Polsce i Europie, do zakończenia zimnej wojny. Zdecydowanie upominał się o prawo do wolności dla naszej Ojczyzny i jej godne miejsce wśród innych narodów, był największym synem Narodu Polskiego i jego



■ Uchwała w sprawie obrony dobrego imienia Świętego Jana Pawła II została podjęta jednomyślnie podczas sesji 28 marca

najbardziej skutecznym ambasadorem -czytał uzasadnienie uchwały przewodni-

czący rady **Leszek Bożek**. W uzasadnieniu uchwały radni argumentują, że Jan

Paweł II miał wpływ na losy świata. Podczas 104. podróży duszpasterskich, które

odbył do każdego zakątka świata, zawsze niósł przesłanie pokoju i miłości. -Samorząd Miasta Łaskarzew wyraża szacunek dla dzieła Jana Pawła II i wdzięczność za jego wkład w dzieje Polski, Europy i świata -czytamy. Rada przypomina, że Jan Paweł II wzywał do budowy cywilizacji życia do bezwzględnej szacunku i ochrony życia ludzkiego od chwili poczęcia do naturalnej śmierci, ostrzegał przed cywilizacją śmierci. -Uderzenie w Świętego Jana Pawła II to próba deprecjonowania postaci największego Polaka w dziejach naszej Ojczyzny oraz niszczenia wizerunku Polski,

która po latach zniewolenia i walki o wolność odzyskuje należną jej pozycję na arenie świata i zaczyna pełnić funkcję jednego z liderów w dziedzinie rozwoju gospodarczego oraz przywództwa moralnego. Nie godzimy się na szkalowanie pamięci Największego Syna Narodu Polskiego, szarganie Jego imienia. Nie pozwolimy zniszczyć wizerunku Człowieka, którego cały wolny świat uznaje za filar zwycięstwa nad imperium zła -podkreśla rada w uzasadnieniu (pisownia oryginalna). Uchwała w sprawie obrony dobrego imienia Świętego Jana Pawła II została podjęta jednomyślnie.

Wniosek złożony



Na ręce wicewojewody Sylwestra Dąbrowskiego wójt Tomasz Kwiatkowski i sekretarz gminy Sebastian Kieliszek złożyli uchwałę rady gminy wraz z wnioskiem o nadanie praw miejskich dla Maciejowic

MACIEJOWICE Wniosek o nadanie Maciejowicom praw miejskich został złożony do wojewody.

Podczas sesji 29 marca rada gminy jednogłośnie podjęła uchwałę w sprawie wystąpienia z wnioskiem o nadanie statusu miasta miejscowości Maciejowice. Dzień później wniosek wraz z uzasadnieniem został złożony do Wojewody Mazowieckiego, który po wydaniu w terminie 30 dni opinii przekaże go do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. Ostatecznie o tym, czy miejscowość Maciejowice odzyska prawa miejskie, zdecyduje do 31

lipca Rada Ministrów.

Przypomnijmy: O tym, że pojawiła się szansa na to, by Maciejowice odzyskały prawa miejskie, pisaliśmy obszernie w 7. numerze Twojego Głosu. Z taką propozycją wystąpiła kancelaria premiera. Rada Gminy Maciejowice zdecydowała o przeprowadzeniu konsultacji społecznych w tej sprawie.

Swój głos oddało 735 osób, co stanowi 13,16% uprawnionych mieszkańców. W gminie aż 94,06% opowiedziało się za nadaniem Maciejowicom statusu miasta.

JS

Umarł za kierownicą

KOBYLNICZA Kierującego samochodem bez oznak życia znalazł inny kierowca, który powiadomił służby ratownicze. Niestety, na ratunek było za późno. Mężczyzna już nie żył. Do zdarzenia doszło w niedzielę (2 kwietnia) na drodze wojewódzkiej nr 801 w Ko-

bylnicy (gm. Maciejowice).
Zgłoszenie wpłynęło do służb
o 6:30.

-Wstępne ustalenia policjan-
tów wskazują, że kierujący
fiatem, jadąc w kierunku
Maciejowic, z nieznanych na
tę chwilę przyczyn, na łuku
drogi zjechał do przydrożne-

go rowu, a następnie zatrzymał się na polu. Kierującego samochodem bez oznak życia znalazł inny uczestnik ruchu drogowego. To on powiadomił służby ratownicze - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendy.

danta powiatowego policji
w Garwolinie.

Medycy z pogotowia stwierdzili zgon kierowcy fiata. Policjanci z kolei ustalili, że jest to 48-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego. Ustalają przyczyny i okoliczności zdarzenia.

Przekaż na Hospicjum

1,5% Domowe „Empatia” podatku

KRS 0000126492

Hospicjum Domowe EMPATIA

Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej,

ul. Żeromskiego 6, 05-400 Otwock, tel.: 22 719 42 80,
e-mail: hospiciumotwock@wp.pl, www.otophospicia.pl

PKO BP: 93 1020 1127 0000 1502 0008 6355



EMPATIA
HOSPICJUM DOMOWE
OTWOCKIEGO TOWARZYSTWA
OPIEKI PALIATYWNEJ



*Niech Zmartwychwstały Jezus
przenika nasze serca i naszą codzienność,
a moc płynąca od Zmartwychwstałego
napęłnia nas Nadzieją, pozwalającą pokonać
wszelkie trudności i tak potrzebną
nam wszystkim Miłością budującą pokój.
Pełnych pokoju i miłości*

Świąt Wielkanocnych

Starosta
Powiatu Garwolińskiego
MIROŚLAW WALICKI



Przewodniczący Rady
Powiatu Garwolińskiego

WALDEMAR TRZASKOWSKI

Oczyszczalnia i kanalizacja

GMINA ŁASKARZEW Władze ogłosiły przetarg na budowę oczyszczalni ścieków w Dąbrowie oraz rozpoczęły budowę sieci kanalizacji sanitarnej. Umowę na wykonanie sieci kanalizacyjnej podpisało 23 marca z PHU Sigma Milena Baciór z Niegowej. W jej ramach powstanie sieć kanalizacyjna ciśnieniowa w Dąbrowie, części Woli Łaskarskiej i Dąbrowie Kolonii o łącznej długości około 7 kilometrów. Z tego około połowa to odejścia na działki. Umowa opiewa na około 1,5 mln zł. Firma,

która już rozpoczęła prace, ma czas na ich zakończenie do 23 maja. Jednocześnie władze gminy Łaskarzew ogłosiły przetarg na budowę biologicznej oczyszczalni ścieków w układzie zamkniętym halowym o szacunkowym przepływie 140 m³ na dobę. Obiekt powstanie przy drodze powiatowej za szkołą w kierunku Wanat. Oprócz tego inwestycja obejmuje montaż pomp na sieci, której budowa już się rozpoczęła. Wyłoniony wykonawca będzie miał 2 lata na realizację tego zadania. Oferty

w przetargu można składać do 13 kwietnia.

-Przyspieszenie procedur wynikało z tego, że w tym roku będzie budowana droga powiatowa. Gmina, chcąc zrealizować zadanie w całości, musiała podzielić je na dwa etapy i jeden z nich wykonać natychmiast - wyjaśnia zastępca wójta gminy Łaskarzew **Sylwia Szopa**.

Na budowę oczyszczalni ścieków i sieci kanalizacji sanitarnej gmina pozyskała 4 mln 560 tys. zł z programu Polski Ład.

JS

Zaprzeczał, że kierował

ZWOLA PODUCHOWNA Do dwóch lat pozbawienia wolności grozi mężczyźnie, podejrzanemu o kierowanie autem w stanie nietrzeźwości. 35-letni mieszkaniec powiatu łukowskiego miał ponad dwa promile alkoholu w organizmie. W miniony piątek (31 marca) policjanci z Miastkowa Kościelnego patrolowali teren gminy. Tuż po 20:00 w Zwoli Poduchownej zauważyli rozbitą pojazd marki BMW.

Widać było, że auto zjechało z drogi i uderzyło w drzewo. *-Przy BMW zastali tylko 35-letniego mieszkańca powiatu łukowskiego, od którego wyczuli alkohol. Badanie wykazało, że mężczyzna miał w organizmie ponad dwa promile. 35-latek zaprzeczał, że kierował rozbitym autem. Został osadzony w policyjnym areszcie* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta

powiatowego policji w Garwolinie.

Kiedy mężczyzna trzeźwiał w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych, funkcjonariusze gromadzili dowody, które dały podstawy do przedstawienia mu zarzutu kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Za to przestępstwo grozi do dwóch lat pozbawienia wolności, grzywna i zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi.

red.

CZTERY MLN ZŁ DOFINANSOWANA NA ROZBUDOWĘ SZKOŁY



Decyzją Sejmiku Województwa Mazowieckiego Miasto i Gmina Pilawa otrzymała dofinansowanie w kwocie 4 mln zł na dalszy etap rozbudowy Szkoły Podstawowej w Gocławiu - budowę sali gimnastycznej wraz z zapleczem, biblioteki i obserwatorium astronomicznego

W ramach zadania „Rozbudowa i przebudowa Publicznej Szkoły Podstawowej w Gocławiu – etap II i etap III” powstanie nowy

budynek. Będzie mieścił nowoczesną salę gimnastyczną z antresolą dla widowni oraz zapleczem sanitarnym, pokojem nauczyciela W-F i magazynem sprzętu sportowego. Sala gimnastyczna zostanie wyposażona w nowoczesne rozwiązania pozwalające na rozgrywanie meczów, czy gier zespołowych kilku grupom jednocześnie. Zostaną zamontowane m.in.: siatka rozdzielająca boisko na dwie połowy, opuszczane kosze do koszykówki, słupki oraz siatka do siatkówki, bramki do piłki ręcznej, które będą również wykorzystywane do piłki nożnej halowej.

NOWE PODŁOGI, DRZWI I WYPOSAŻENIE KUCHNI

Ponadto w sali znajdą się ścianka wspinaczkowa i drabinki do ćwiczeń gimnastycznych, profesjonalne nagłośnienie, monitoring sali, Wi-Fi oraz elektroniczna tablica wyników.

W obiekcie będą także biblioteka wraz z czytelnią oraz multimedialnym centrum informacji, obserwatorium astronomiczne wraz ze specjalistycznym wyposażeniem oraz sala gimnastyki korekcyjnej wraz z wyposażeniem.

W ramach inwestycji zostanie przeprowadzona również modernizacja istniejącej (najstarszej) części szkoły. Obejme ona wymianę podłóg i drzwi w pracowniach dydaktycznych oraz pozostałych pomieszczeniach i ciągach komunikacyjnych, modernizację i wyposażenie szkolnej kuchni, doposażenie pracowni dydaktycznych oraz wykonanie instalacji teletechnicznych. Na terenie inwestycji zostanie wykonane odwodnienie w postaci kanalizacji deszczowej.

Samorząd pozyskał dotację ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”.

Jarosław Staszczuk



Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych życzymy, aby Zmartwychwstały Chrystus przyniósł wiarę, nadzieję i miłość. Aby każde podjęte postanowienie się spełniło, czas świąteczny stał się czasem, podczas którego zwolnimy prędkość i znajdziemy czas na chwilę odpoczynku.

Wójt Gminy Łaskarzew
Marian Janisiewicz

Przewodniczący Rady Gminy Łaskarzew
Jerzy Błachnio




Zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych pełnych miłości, nadziei i wiary w lepsze jutro.

Niech ten wielkanocny czas wypełni Państwa serca pokojem, a świąteczne wyciszenie przyniesie nową energię i optymizm do podejmowania kolejnych wyzwań.

Wójt Gminy Maciejowice
Tomasz Kwiatkowski

Przewodniczący Rady Gminy
Jacek Łoskot



BLISKO 2,5 MLN ZŁ DLA PILAWY

Fontanna miejska, utwardzenie placu oraz wykonanie nasadzeń zieleni, ławek i tablic informacyjnych zakłada duża inwestycja przy terenie PKP w Pilawie, na którą samorząd pozyskał dofinansowanie z budżetu Mazowsza



Przewidywana wartość zadania została określona na blisko 7 mln zł. Dofinansowanie od Samorządu Województwa Mazowieckiego wynosi 2,47 mln zł

Zadanie ma na celu zagospodarowanie całości terenu wokół dworca PKP. W jego ramach jest konieczna rewitalizacja i zagospodarowanie ponad 4000 metrów przestrzeni, którą gmina nabyła od PKP w celu zagospodarowania i poprawy estetyki miasta, a także poprawy komfortu podróżnych, korzystających z komunikacji kolejowej oraz komunikacji PKS, której przystanki są zlokalizowane na przyległym terenie. Zgodnie z opracowaną kon-

cepcją, w ramach inwestycji zostanie wybudowana kanalizacja deszczowa i fontanna miejska, która ma uprzyjemnić pasażerom oczekiwanie na połączenia komunikacyjne. Plac zostanie utwardzony płytami granitowymi i kostką. Będą wykonane nasadzenia zieleni, wybudowane siedziska dla podróżnych, ławki inteligentne z możliwością korzystania z internetu, tablice informacyjne, oświetlenie oraz kosze w celu utrzymania czystości na terenie. Zadanie „Zagospodarowa-

nie przestrzeni publicznej przed dworcem PKP w Pilawie” jest dofinansowane w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego. Przewidywana wartość zadania została określona na blisko 7 mln zł. Dofinansowanie od Samorządu Województwa Mazowieckiego wynosi 2,47 mln zł. Umowę podpisano 30 marca w Gminnym Ośrodku Kultury w Pilawie. W imieniu samorządu Mazowsza

umowę podpisali przedstawiciele zarządu województwa **Elżbieta Lanc** i **Janina Ewa Orzełowska** oraz **Dariusz Stopa** -dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Siedlcach. W imieniu Miasta i Gminy Pilawa swoje podpisy złożyły burmistrz **Albina Łubian** oraz skarbnik **Justyna Szostak**. Na sali była również obecna przewodnicząca Rady Miejskiej w Pilawie **Dorota Niemiec-Jóźwicka** wraz z radnymi.

8-latek potrącony na pasach

GARWOLIN Zgłoszenie o potrąceniu dziecka przez samochód osobowy wpłynęło do służb o 7:53. Do zdarzenia doszło przy skrzyżowaniu ulic Cmentarnej i Mazowieckiej. -Na miejsce pojechali policjanci ruchu drogowego i patrołowo-interwencyjni, którzy wstępnie ustalili, że kierująca samochodem KIA uderzyła w przejeżdżającego rowerem przez przejście dla pieszych 8-letniego chłopca. Dziecko zostało przewiezione do szpitala w Warszawie -informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych kordona powiatowego policji w Garwolinie. Kierująca pojazdem była trzeźwa

ur.

Zdrowych i spokojnych Świąt Wielkanocnych, pełnych wiary, nadziei i miłości, pogody ducha i obfitych łask płynących ze Zmartwychwstania Pańskiego. Niech ten szczególny czas będzie dla wszystkich okresem zadumy, wyciszenia, wypoczynku i prawdziwej radości.

życzą

Pracownicy Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury oraz Pracownicy Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Pilawie

Ponad 2,6 mln zł dla gminy Parysów

Samorząd gminy Parysów pozyskał z budżetu Mazowsza wsparcie na trzy inwestycje

Pierwszą z nich będzie budowa oświetlenia ulicznego na terenie gminy. Na ten cel władze otrzymały 93 tys. zł. -Uzupełnimy oświetlenie na terenie gminy, w miejscowościach Wola Starogrodzka, Starowola, Kozłów i Choiny -zapowiada wójt **Bożena Kwiatkowska**.

Wykonane oświetlenie uliczne będzie oświetleniem energooszczędnym. Od kilku lat cała gmina posiada tylko takie. Na przebudowę drogi gminnej w miejscowości Stodzew samorząd pozyskał 540 tys. zł. Roboty mają objąć około 815-metrowy odcinek od głównego skrzyżowania w miejscowości na zachód. Najwięcej środków -aż 2

mln zł -gmina otrzymała na modernizację infrastruktury drogowej na swoim terenie. Wszystkie inwestycje mają zostać wykonane w tym roku. O szczegółach będziemy informowali na naszych łamach. Pozyskane środki pochodzą z programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”. Decyzję o ich przyznaniu podjął sejmik województwa.



Święta Wielkanocne są szczególnym czasem refleksji, bo wraz z cudem Zmartwychwstania Pańskiego w naszych sercach odradza się wiara i nadzieja. Życzymy wszystkim, aby dobra Wielkanocna nowina stała się źródłem prawdziwej radości przepełniającej nasze codzienne życie. Niech tegoroczne Święta upłyną w zdrowiu i pełnej miłości atmosferze, dając energię do pokonywania trudów życia codziennego i realizacji marzeń. Wesołego Alleluja mieszkańcom gminy Parysów

Przewodniczący Rady Gminy **Marek Bogusz**

Wójt Gminy Parysów **Bożena Kwiatkowska**

Święta Wielkiej Nocy skłaniają nas do refleksji, przemyśleń i umacniania wiary. To czas, kiedy na nowo budzi się życie i napełnia nas nadzieją na lepsze dziś i piękniejsze jutro. Z tej okazji wszystkim Mieszkańcom Miasta i Gminy Pilawa składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pełnych pokoju Świąt. Niech wiara, nadzieja i miłość, będą zawsze obecne w naszym życiu, a Zmartwychwstanie Pańskie dokonuje się w naszych sercach każdego dnia.

Przewodnicząca Rady Miejskiej w Pilawie **Dorota Niemiec-Jóźwicka**

Burmistrz Miasta i Gminy Pilawa **Albina Łubian**

Rusza budowa sieci

GM. BOROWIE Rozpoczyna się duża inwestycja, obejmująca budowę infrastruktury wodociągowo-kanalizacyjnej. Planowo przewiduje kilka mniejszych zadań. Budowa sieci wodociągowej od Łopacianki do Iwowego obejmuje wykonanie sieci o długości 2.566 m i wbudowanie 15 hydrantów nadziemnych, wykonanie połączenia do istniejącego wodociągu w pasie drogi gminnej oraz wykonanie przejścia przez teren PKP i przez rzekę. W Głoskowie na ulicy Cegielnia zostanie wykonane 567,5 m sieci wodociągowej i kanał grawitacyjny o długości 604,5 m. Powstanie też 6 hydrantów i 18 studni. Na rozbudowę sieci wodociągowo-kanalizacyjnej w Borowiu (ul. Łąkowa, gen. Stanisława Maczka, ul. Spacerowa) składa się sieć wodociągowa o długości 1.242 m, wbudowanie 8 hydrantów, kanał sanitarny grawitacyjny o łącznej długości ponad 1 km. Przebudowa wodociągu z przyłączami w miejscowości Jazwiny obejmie 1.707 m sieci, wbudowanie 9 hydrantów, przyłącza wodociągowe (15,5 m) oraz wcięcie w istniejący wodociąg w pasie drogi powiatowej. Koszt tego zadania wynosi 2 944 043,14 zł. Roboty prowadzi Firma Usługi Instalacyjno Sanitarne WOD-KAN, CO, GAZ Jurzysta Henryk. Ich zakończenie jest przewidziane na wrzesień.

JS

Będzie nowa podłoga

MELANÓW W budynku OSP ma zostać wymieniona podłoga z drewnianej na płytki. Gmina ogłosiła zamówienie na to zadanie. Dotychczasową drewnianą podłogę rozbiorą strażacy. Wybrana firma wykona z kolei izolację, wylewkę i ułoży płytki. Oferty można składać do 12 kwietnia. Wyłoniony wykonawca będzie miał czas na skończenie robót do 30 czerwca.

JS

W DALSZYM CIĄGU BEZ FUNDUSZU



Zamiast wielu drobnych, zamierzają wykonać kilka większych zadań z myślą o mieszkańcach. Samorządowcy gminy Trojanów przychyliłi się do propozycji niewyodrębniania funduszu sołectkiego na przyszły rok

Odwazna decyzja rady powoli przestaje zaskakiwać. To już kolejny raz, kiedy tego rodzaju sposób finansowania zadań nie będzie przydzielany poszczególnym sołectwom. Pierwsza uchwała o niewyodrębnieniu funduszu zapadła w 2019 r. i dotyczyła roku 2020. W kolejnych latach sytuacja się powtarzała. Ostatnio nad problemem zasilania sołectw samorządowcy pochyliłi się podczas sesji, we wtorek

28 marca. Uchwała została przyjęta zdecydowaną większością głosów. Tylko troje będących na sali obrad radnych wstrzymało się od głosu.

NIEPRAKTYCZNIE PODEJŚCIE

Przyczyna niewyodrębniania funduszu nie odbiegała od motywów z lat poprzednich. Gmina nie chce, by dochodziło do rozdrabniania inwestycji. W zamian miałyby zostać wykonane te większe, w których wymagany jest wkład własny po stronie gminy. Chodzi o bardziej efektywną politykę inwestycyjną gminy. -Tylko w tym roku mamy zarezerwowane na inwestycje 22 mln zł. Są to w większości dotacje z zewnątrz. Aby móc realizować zaplanowane zadania, zabezpieczyliśmy z własnych środków 8 mln zł. To duża kwota, która nam pomoże wykonać zadania. A gdybyśmy rozdzielili między 17 naszych sołectw przypadające na nie 740 tys. zł, mielibyśmy

problem z naszymi priorytetowymi inwestycjami -oznajmia **Aneta Michta**, zastępca wójta gminy Trojanów. Dotychczas zadania realizowane w sołectwach nie należały do ambitnych. W ciągu ostatnich lat funkcjonowania funduszu większość sołectw rezerwowała przypadającą na nie kwotę na zakup kruszywa lub tłucznia do bieżącej naprawy gminnych dróg. Według wice-wójta, takie podejście było niepraktyczne. -Nasza gmina z własnych środków każdego roku zakupuje tuczeń i kruszywo i naprawia drogi, więc nie ma sensu tego powielać -zaznacza A. Michta.

CZY FUNDUSZ JESZCZE WRÓCI?

Gmina nie ma wątpliwości, że zaoszczędzone z powodu niewyodrębniania funduszu środki zostaną dobrze wydatkowane. Na pewno zasilą najważniejsze, już realizowane, bądź będące w planach inwestycje. Zastępca wójta wśród

tego rodzaju zadań wymienia chociażby szeroko zakrojoną termomodernizację Szkoły Podstawowej w Korytnicy. Całość ma kosztować 3,8 mln zł. Nada jest prowadzona głęboka termomodernizacja Urzędu Gminy w Trojanowie. Przy współudziale samorządu będzie się też wiele działo w zakresie inwestycji wod-kan. Spodziewana jest przebudowa wodociągu w Mrokowie (za 800 tys. zł) oraz stacji uzdatniania wody w Podeblotcu i Woli Koryckiej Dolnej. Kontynuacja wodociągu ma być również kontynuowana w Kruszynie (razem te zadania wyniosą ponad 8 mln zł). Biorąc pod uwagę takie argumenty, wice-włodarz nie ma wątpliwości, że decyzja rady była słuszna. Mało tego, Aneta Michta uważa, że na ponowne wyodrębnienie funduszu trzeba będzie długo czekać. -Nasi radni przekonali się że warto realizować inwestycje duże, więc myślę, że w najbliższym czasie nie będziemy wracać do funduszu -uważa zastępca wójta Trojanowa.

Tomasz Kępa



Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego serdecznie życzymy, żeby Wielkanocny Czas przyniósł pokój, odnowił nadzieję, żeby był źródłem wypoczynku i prawdziwej radości przeżywanych w gronie najbliższych.

Serdeczne życzenia mieszkańcom i gościom Gminy Wilga składają

Przewodnicząca
Rady Gminy Wilga
Agnieszka Nagadowska

Wójt
Gminy Wilga
Bogumiła Głaszczka





Z okazji Świąt Wielkanocnych niosących nadzieję i odrodzenie życia składamy mieszkańcom gminy i gościom najserdeczniejsze życzenia zdrowia, radości i wszelkiej pomyślności. Niech ten podniosły czas Zmartwychwstania Pańskiego stanie się źródłem umocnienia wiary, a nadzieja na nowe życie napełni Wasze serca obfitością łask bożych. Niech da siłę w pokonywaniu codziennych trudności i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość. Błogostawionych świąt życzą

Przewodniczący Rady Gminy
Krzysztof Skwarek

Wójt Gminy
Waldemar Sabak

wraz z pracownikami Urzędu Gminy



SĄ PIENIĄDZE NA ŻŁOBEK



Tak prezentuje się wizualizacja planowanego żłobka. Ma on przylegać do istniejących budynków

Na budowę publicznego żłobka w Borowiu gmina pozyskała 4 mln zł z budżetu Mazowsza

Środki pochodzą z programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”. Decyzję o ich przekazaniu podjął 28 marca sejmik województwa. Jak informuje nas **Piotr Za-**

jąc, zastępca wójta gminy Borowie, kosztorys budowy żłobka opiewa na 6,5 mln zł. Gmina planuje brakujące 2,5 mln zł uzupełnić wkładem własnym oraz środkami z rządowego programu Maluch+.

-Złożyliśmy wniosek i czekamy na rozstrzygnięcie naboru. Jak będzie informacja o przyznaniu środków, to będziemy ogłaszali przetarg -zapowiada.

Władze posiadają już projekt i pozwolenie na budowę. W tym roku chciałyby

wyłonić wykonawcę i być może rozpocząć roboty ziemne. P. Zając zaznacza, że budowa żłobka na pewno nie jest inwestycją jednoroczną.

Budynek będzie wykonany od podstaw -gmina nie ma obiektu, który mogłaby adaptować na ten cel. Powstanie przy Zespole Oświatowym w Borowiu. Ma wpisywać się w istniejący obiekt.

-Z tyłu za Orlikiem mamy miejsce, gdzie chcemy żłobek dostawić do istniejących budynków -precyzuje.

NAJWIĘKSZA OBNIŻKA CEN WĘGLA W ROKU

Pilawa ul. Letniskowa 31

500 589 112

www.energobielsk.pl

Wiosną węgiel zakupiony, zimą jest jak znaleziony!

Zdrowych, spokojnych Świąt Wielkanocnych, radosnych spotkań z bliskimi i wypoczynku

życzy zespół Avon Garwolin

eprasa.pl ccbaae75f0

ZSYCYLI I DOGARWOLINA



Uczniowie z Włoch spędzili tydzień w naszym powiecie. Ze swoimi rówieśnikami z Liceum Ogólnokształcącego w Garwolinie pracowali nad projektem „WE’re YOUrope”

Młodzi Włosi przybyli do Garwolina w ramach programu Erasmus+. Przygotowania do wymiany uczniów rozpoczęły się jeszcze w ubiegłym roku szkolnym.

-Napisałam projekt na platformie eTwinning „Pen friends”, do którego dołączyła Maria Concetta, nauczycielka z Włoch ze swoją grupą uczniów ze szkoły Don Bosco Majorana na Sycylii -opowiada **Joanna Kuźnia**, nauczycielka języka angielskiego w Liceum Ogólnokształcącym im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie. Przez cały rok szkolny prowadzili cykliczne spotkania online z rówieśnikami z Sycylii. Dzięki takiej formie uczniowie bliżej się poznali a przy okazji miała możliwość doskonalenia języka angielskiego.

-Ponadto na platformie eTwinning uczniowie pisali do siebie i wymieniali się informacjami na temat kultury, zwyczajów, tradycji, systemu edukacji oraz form spędzania czasu wolnego -zauważa koordynatorka programu wymiany.

NOWOCZESNE TECHNOLOGIE, KREATYWNOŚĆ I OTWARTOŚĆ

W końcu przyszedł czas, aby zaprzyjaźnieni wirtualnym



Uczniowie z Sycylii zostali zaproszeni przez starostę garwolińskiego do siedziby powiatu, gdzie mieli okazję podzielić się wrażeniami z pobytu w Garwolinie. Na zdjęciu ze starostą Mirosławem Walickim (z prawej), koordynatorką projektu Joanną Kuźnią i wicestarostą Markiem Ziędalskim

świecie uczniowie dwóch szkół spotkali się „na żywo”. 32-osobowa grupa uczniów z Włoch przyjechała do Garwolina 17 marca. Zostali zakwaterowani w ośrodku „Willa Wilga” w Cyganówce. -Uczniowie włoscy wraz z uczniami z naszego liceum pracowali nad projektem „WE’re YOUrope”, napisanym przez stronę włoską -informuje Joanna Kuźnia.

-Celem projektu było wzmocnienie więzi między naszymi krajami (we you are Europe), by poczuć się obywatelami wspólnego świata. Ponadto, uczniowie obu szkół doskonalili i rozwijali umiejętności posługiwania się nowoczesnymi technologiami przy jednoczesnym rozwijaniu kreatywności oraz otwieraniu się na inną kulturę. Celem projektu było również uczenie tolerancji i akceptacji tego co obce oraz doskonalenie i rozwijanie umiejętności językowych -dodaje nauczycielka.

Uczniowie z Włoch podczas pobytu w Polsce zwiedzili Stare Miasto oraz Centrum Nauki Kopernik w Warszawie. Pojechali też do Lublina, by zwiedzić Muzeum na Majdanku oraz starówkę. 18 marca odwiedzili liceum na Długiej podczas Dnia Otwartego. Aktywnie uczestniczyli w warsztatach przygotowanych przez uczniów i na-



Dyrektor szkoły Joanna Ostrowska (w środku) i koordynatorka projektu Joanna Kuźnia w towarzystwie nauczycieli z Włoch: Maddalena Bisignano, Maria Concetta i Elena Annino

uczycieli. 22 marca zostali zaproszeni przez starostę garwolińskiego **Mirosława Walickiego** do siedziby starostwa, gdzie mieli okazję podzielić się wrażeniami z pobytu w Garwolinie i zwiedzić nowo wybudowaną siedzibę powiatu.

GOTOWI DO DALSZEJ WSPÓŁPRACY

Popołudniami uczniowie wspólnie spędzali czas integrując się przez zabawy, zajęcia sportowe i rekreacyjne. 23 marca był ostatnim dniem pobytu Włochów w Garwolinie. Podczas oficjalnego pożegnania w szkole dyrektor **Joanna Ostrowska** wręczyła uczniom certyfikaty i drobne upominki. Po kilku wspólnie spędzonych dniach między uczniami polskimi i włoskimi nawiązały się przyjaźnie

i relacje. Nie zabrakło też łez wzruszenia po kolacji pożegnalnej.

-Z rozmów z uczniami włoskimi dowiedziałam się, że są pod wrażeniem zajęć lekcyjnych. Wielu z nich stwierdziło, że poziom nauczania w Polsce jest znacznie wyższy niż we Włoszech -opowiada anglistka i dodaje, że Włosi z entuzjazmem uczestniczyli w zajęciach edukacji dla bezpieczeństwa, gdzie uczyli się udzielać pierwszej pomocy. Jak się okazuje, było to dla nich nowe doświadczenie, ponieważ w szkole włoskiej takie zajęcia nie są prowadzone, a jeśli ktoś chce nabyć umiejętności ratowania drugiego człowieka, musi zapisać się na prywatny kurs.

-Polaków uważają za bardzo ciepły, otwarty i gościnny naród. Zaskoczyły ich posiłki, poznawali nowe smaki i dzi-

wieni byli spożywaniem każdego dnia, czego nie praktykują w swoim kraju -dodaje nasza rozmówczyni.

-To był bardzo owocny czas, który na długo zapadnie w pamięci wszystkich uczestników

projektu. Obie grupy zapewniły o swojej gotowości do kontynuowania dalszej współpracy -kończy wychowawczynie klasy 2c.

MG

Korzyści dla szkoły i uczestników

-Udział w projekcie międzynarodowym wiąże się z korzyściami dla szkoły i uczestników, którzy rozwijają kompetencje kluczowe: komunikacyjne, cyfrowe, społeczne, interkulturowe. Licealiści, ucząc się i pracując w międzynarodowej grupie, mieli możliwość doskonalenia praktycznego użycia języka angielskiego w komunikacji, w zakresie rozumienia i tworzenia informacji, co było okazją do przełamania ba-

riery językowej. Poznawali kulturę Sycylii, prezentowali naszą tradycję oraz nawiązali międzynarodowe przyjaźnie, co zaowocuje wyjazdem do Włoch. Dzięki przedsięwzięciu szkoła zwiększyła stopień umiędzynarodowienia i planuje realizację mobilności kadry, uczniów oraz wdrażanie kolejnych projektów partnerskich -podsumowuje projekt dyrektor **Joanna Ostrowska**.

Otwierają się na inne kraje

-Mam nadzieję na dalszą współpracę z nauczycielami i uczniami z Włoch i być może wyjazd naszych uczniów do nich, gdzie zostaliśmy niejednokrotnie zaproszeni. Dzięki takiemu projektowi wielu uczniów ma okazję wyjechać za granicę po raz pierwszy i poznać tradycję, kulturę i zwyczaje innego kraju, przez co poszerzają swoje horyzonty i otwierają się na inne kraje. Stają

się świadomymi i otwartymi obywatelami świata. Dla mnie, jako nauczyciela języka angielskiego, bardzo ważną jest komunikacja w języku obcym w naturalnych warunkach dnia codziennego. Uczniowie pokonują swoje obawy i przełamują barierę językową, co czyni ich bardziej świadomymi użytkownikami języka obcego -uważa anglistka **Joanna Kuźnia**.

Co uczniowie z LO w Garwolinie myślą o swoich rówieśnikach z Włoch?

Maja:

-Najbardziej podobało mi się to, że są cały czas szczęśliwi i uśmiechnięci. Zaskoczyło mnie to, że nie smakowało im nasze jedzenie.

Iza:

-Włosi są bardzo wyluzowani, nigdzie się nie śpieszą, ze wszystkim zdążą. Zdziwiło mnie to, że w soboty chodzą do szkoły i całują się w dwa policzki na powitanie.

Julia:

-Najbardziej zaskoczona byłam tym, jak Włosi otwarci są na innych. Mimo bariery językowej rozmowa z nimi była przyjemnością. Cała grupa, mimo różnicy wieku, dogadywała się i martwili się o siebie nawzajem.

Wojciech:

-Najbardziej podczas wymiany podobało mi się wspólne spędzanie czasu z włoskimi uczniami, pozna-

wanie ich kultury oraz nawyków.

Anita:

-Podczas wymiany zdziwiło mnie to, że jedzą oni kolację o 21 lub 22 natomiast najlepsze było to, że byli bardzo mili i otwarci, dzięki czemu złapał się bardzo dobry kontakt.

Julia:

-W wymianie z Włochami bardzo zaskoczyło mnie ich nastawienie do tak naprawdę wszystkiego. Są oni bardzo szczęśliwym i wspierającym się narodem. Zaskoczyło mnie, że nie smakowało im nasze jedzenie.

Jakub:

-Bardzo mi się podobała otwartość Włochów na nowe znajomości. Cała wymiana była super, ale najbardziej podobała mi się wspólne tańce. Pokazali nam super energiczną i skoczną muzykę.

Wójt Gminy Garwolin

informuje,

że w Urzędzie Gminy jest wyłożony wykaz nieruchomości komunalnych, przeznaczonych do sprzedaży na podstawie Zarządzenia Wójta Gminy Garwolin Nr 32/2023.

OGŁOSZENIE O PRZETARGU (wyciąg)

WÓJT GMINY WILGA
ogłasza przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż nieruchomości, stanowiącej własność Gminy Wilga

I. Przedmiotem przetargu jest zabudowana działka gruntu, oznaczona numerem ewidencyjnym: 2090/2 o powierzchni 0,3219 ha, położona w obrębie geodezyjnym nr 0010, OTW Wilga, gmina Wilga, przy ulicy Szpaka. Cena wywoławcza wynosi: 500.000,00 zł netto plus VAT 23%.

II. Przetarg odbędzie się w dniu 8 maja 2023 r. (poniedziałek) o godz. 12.00 w siedzibie Urzędu Gminy Wilga - sala konferencyjna (parter).

III. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie przez uczestnika przetargu wadium na konto Urzędu Gminy Wilga: Nr 90 9210 0008 0046 7021 2000 0050 w terminie do dnia 5 maja 2023 r. z dopiskiem: „wadium na przetarg – działka nr 2090/2 w wysokości - 10.000,00 zł. Wpłata wadium upoważnia do udziału w przetargu na nabycie działki.

IV. Przetarg może być odwołany z ważnych powodów. Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Wilga - tel. (25) 629 93 40 pok. nr 4.

V. Pełna treść ogłoszenia dostępna jest na stronie Internetowej urzędu – www.gminawilga.pl, w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Wilga oraz na tablicach ogłoszeń.

RUSZYŁA BUDOWA ŚWIETLICY



Obiekt powstaje na istniejących fundamentach

W minionym tygodniu w Budlu rozpoczęła się wyczekiwana budowa świetlicy wiejskiej ze środków Polskiego Ładu.

Obiekt powstaje na istniejących fundamentach. W zakres inwestycji wchodzi: izolacja fundamentów, wykonanie stanu surowego, wykoń-

czeniu (okna, drzwi zewnętrzne i wewnętrzne, posadzki, podłogi, tynki, płytki, parapety, balustrady), roboty elewacyjne, zagospodarowanie terenu (kostka brukowa, trawnik), wykonanie zbiornika na ścieki, montaż instalacji wodociągowej, kanalizacji sanitarnej, c.o., przeprowadzenie robót elektrycznych, a także zakup wyposażenia gastronomicznego. Przypomnijmy, władze gminy Łaskarzew rozstrzygnęły przetarg na tę inwestycję (obejmującą także budowę

świetlicy w Nowym Pilczynie) w styczniu. Najkorzystniejszą złożyła firma AC Construction Artur Cisowski z Warszawy. Umowa została podpisana 20 stycznia. Łączny koszt to 2,4 mln zł. Wykonawca jest zobowiązany do zrealizowania zadania w okresie 18 miesięcy od dnia podpisania umowy. Na budowę świetlic wiejskich w Budlu i Nowym Pilczynie samorząd pozyskał 1,8 mln zł z Polskiego Ładu, co stanowi 75,33% wartości zadania. Pozostałe 24,67% gmina sfinansuje ze środków własnych.

Otworzą nowe obiekty

IZDEBNO KOLONIA Zakończyła się duża powiatowa inwestycja na terenie Ośrodka Pomocy Dziecku Zielone Izdebno. Jeden z budynków został zmodernizowany, a drugi

wybudowany. W pierwszym mieści się placówka typu interwencyjnego, a w drugim socjalizacyjnego. Oficjalne oddanie i poświęcenie budynków Ośrodka Pomocy Izdebno 1 i 2 za-

planowano na wtorek (25 kwietnia). Początek uroczystości o godzinie 10:00. Relację z otwarcia i szczegóły inwestycji przybliżymy na naszych łamach.

JS

Droga przez Celejów do przebudowy



GM. WILGA Władze powiatu podpisały umowę z wykonawcą przebudowy 1,5-kilometrowego odcinka drogi powiatowej biegnącej przez Celejów, począwszy od stacji Orlen do skrzyżowania z drogą na Kępę Celejowską. Stało się to 27 marca. Całkowity koszt inwestycji to ponad 4,5 mln zł, z czego 80 % dofinansowania pochodzi z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Wykonawcą jest Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów z Mińska Mazowieckiego. Zadanie będzie polegało na poszerzeniu jezdni oraz wykonaniu podbudowy, nowej nawierzchni z betonu asfaltowego, chodnika, zjazdów i zatoki postojowej. Ponadto pobocza zostaną utwardzone i wykonanie oznakowanie



Z okazji Świąt Wielkanocnych pragnę życzyć wszystkim,

aby atmosfera nadchodzących chwil
napełniła nasze życie nadzieją, wiarą i miłością.

Niech czas spędzony w gronie najbliższych będzie źródłem
radości i wytchnienia, a słońce budzące do życia wiosnę,
niech dają siłę do pokonywania codziennych trudności
i pozwala z ufnością patrzeć w przyszłość.

Wójt Gminy Sobolew
Maciej Błachnio



Wesołych Świąt!

Życzymy, aby święta Wielkanocne
przyniosły radość oraz
wzajemną życzliwość.
Niech ten szczególny okres
będzie czasem zadumy,
wyciszenia, wypoczynku
i prawdziwej radości.

Przewodniczący
Rady Gminy Garwolin
Bernard Makulec

Wójt Gminy Garwolin
Marcin Kołodziejczyk



NOWA SALA POMAGA DZIECIOM



Dzięki kupionym urządzeniom mogą pokonywać swoje dysfunkcje i rozwijać się w jak najlepszy sposób. Uczniowie Szkoły Podstawowej w Żelechowie korzystają z profesjonalnej sali integracji sensorycznej

Placówka kierowana przez Krzysztofa Oskę w ostatnich latach przechodzi dynamiczny rozwój. Nauczyciele są zadowoleni chociażby z dużej i kosztownej inwestycji wymiany wszystkich drzwi do sal lekcyjnych. Nowe są nie tylko eleganckie, ale i komfortowe, bo nie przepuszczają hałasu dobiegającego z zewnątrz. Z innych zadań, warto odnotować wymianę wszystkich komputerów w sali informatycznej. Odmienił się także plac zabaw. Jest nie tylko większy, ale wzbogacił się też o nowe urządzenia. Na tle tych nowości dumę szkoły budzi jeszcze jedna z sukcesem zrealizowana inwestycja. Jedną z sal zyskała profesjonalne wyposażenie i zaczęła w pełni służyć do prowadzenia zajęć z integracji sensorycznej.

HUŚTAWKI, HAMAKI, DESKI

Potrzeba utworzenia sali wynikała z dwóch powodów.

-Dotychczasowa pracownia miała bardzo skromne wyposażenie, a do naszej szko-



■ Dzięki zakupionym urządzeniom dzieci uczęszczające do Szkoły Podstawowej w Żelechowie, wobec których orzeczono obowiązek kształcenia specjalnego, mogą skutecznie poprawiać swoją kondycję. Na zdjęciu z terapeutką Kamilą Rybitwą

ły uczęszcza kilkanaścioro dzieci posiadających orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego. Zdecydowana większość z nich ma zalecenia do terapii zaburzeń integracji sensorycznej, dlatego postanowiłem wyjść im naprzeciw -zaznacza dyrektor.

W praktyce wskazania do terapii sensorycznej są różnorodne.

-Zaleca się ją dzieciom z autyzmem, ADHD czy zespołem Downa. Terapia pomaga również uczniom z deficytami uwagi, dyspraksją, zaburzeniami koordynacji wzrokowo-ruchowej, trudnościami w nauce (odwracanie liter, brak stabilizacji pola widzenia, opuszczanie linijek przy przepisywaniu z tablicy), zaburzeniami motoryki dużej i małej (problem z trzymaniem długopisu, wycinaniem, nieprawidłową pozycją podczas siedzenia przy stoliku) -wylicza rehabilitantka Kamila Rybitwa. Kosztowna inwestycja została przeprowadzona w grudniu minionego roku. Zadanie wymagało dużego zaangażowania po stronie dyrektora szkoły. Po kilku miesiącach zabiegów powstała sala bogata w różnorodne sprzęty.

-Zawiera wiele urządzeń zwłaszcza do stymulacji systemu przedsionkowego (są to różnorodne huśtawki, hamaki, deski rotacyjne, deski równoważne, beczka), proprioceptywnego (basen z kulkami, maglownica, trampolina) i dotykowego, ale także wzrokowego, słuchowego czy węchowego -przyznaje dyrektor K. Ośka.

TERAPIA I OPOCZYNEK

Zgromadzony w takim asortymencie specjali-

styczny sprzęt umożliwia prowadzenie efektywnej terapii.

-Jej celem jest stymulacja ośrodkowego układu nerwowego poprzez dostarczenie (w sposób kontrolowany) odpowiedniej ilości bodźców zmysłowych, zwłaszcza przedsionkowych, i dotykowych tak, aby dziecko tworząc właściwą odpowiedź na wywołane otoczenia, poprawiło integrację tych bodźców -zaznacza K. Rybitwa. Terapia Integracji Sensorycznej, zdaniem terapeutki ma wiele zalet.

-Poprawia funkcjonowanie dzieci w wielu różnych obszarach i aspektach. Koordynuje współpracę zmysłu wzroku, słuchu, węchu, smaku i dotyku. Rozwija motorykę małą, dużą, orientację przestrzenną i zdolność do planowania ruchu. Wspomaga umiejętność czytania, pisanie, liczenia, koncentrację uwagi, kontroli emocjonalnej i samoakceptacji. Może też poprawić umiejętność uczenia się i sprawić, że będzie ono łatwiejsze -akcentuje pracownica Szkoły Podstawowej w Żelechowie.

Ale funkcjonowanie sali nie opiera się tylko na terapii. Prowadzone są tu też zajęcia rewalidacyjne, terapia psychologiczna i pedagogiczna oraz zajęcia korekcyjno-kompensacyjne.

-Dzieci chętnie odpoczywają przy dźwiękach muzyki relaksacyjnej w basenie z kulkami, „latają samolotem” i bujają się w hamaku. Taka forma ruchu wpływa kojąco na ich ośrodkowy układ nerwowy, wycisza negatywne emocje i uspokaja -podsumowuje dyrektor Krzysztof Ośka.

Tomasz Kępa

Pierwsze „trzynastki” jeszcze przed Wielkanocą

„Trzynastki” trafią do emerytów i rencistów przed świętami. By otrzymać to świadczenie nie trzeba składać żadnego wniosku

-ZUS wypłaca „trzynastki” razem ze świadczeniami przysługującymi za kwiecień. To znaczy, że emeryci i renciści otrzymają jeden przekaz lub przelew, który będzie sumą ich comiesięcznego świadczenia i „trzynastki” -informuje Wojciech Ściwarski, rzecznik prasowy ZUS w województ-

wie mazowieckim.

Gdy termin płatności świadczenia wypada w sobotę, niedzielę lub w inne dni ustawowo wolne od pracy, to ZUS wypłaci je przed tym dniem wolnym. Jeśli na przykład termin płatności emerytury wypada 10 kwietnia, to emeryt otrzyma swoje świadczenie wraz z trzynastką jeszcze przed Świętami Wielkanocnymi.

-Pierwsza wypłata będzie dokonana 31 marca z uwagi na to, że 1 kwietnia wypada w sobotę. Ostatni termin przypada na 25 kwietnia.

Wcześniejsza wypłata obejmie również te osoby, które otrzymują świadczenie do 10. dnia miesiąca. Pieniądze trafią do nich jeszcze przed Wielkanocą -dodaje rzecznik.

Harmonogram wypłat to: 1 kwietnia (wypłata 31 marca), 5 kwietnia, 6 kwietnia, 10 kwietnia, 15 kwietnia, 20 kwietnia i 25 kwietnia.

Trzynastkę otrzymają świadczeniobiorcy, którzy mają prawo do wypłaty długoterminowego świadczenia na 31 marca. Zgodnie z obowiązującymi przepi-

sami kwota netto trzynastej emerytury będzie uzależniona od kwoty świadczenia podstawowego, ponieważ będzie opodatkowana i oskładkowana na ogólnych zasadach przyjętych przy świadczeniu emerytalno-rentowym.

REKORDOWA WALORYZACJA

Większość spośród ponad 10 mln rencistów i emerytów otrzymała już zwaloryzowane świadczenia. Od 1 marca świadczenia wzrosły

o 14,8 proc. W tym roku waloryzacja jest kwotowo-procentowa z zastosowaniem gwarantowanej kwoty podwyżki w wysokości 250 zł brutto.

Na przykład osoby, których świadczenie wynosiło 1338,44 zł, po waloryzacji otrzymują 250 zł więcej, czyli 1588,44 zł. W skali roku oznacza to podwyżkę w wysokości 3000 zł. Emerytura w wysokości 2000 zł wzrosła o 296 zł do kwoty 2296 zł, co oznacza dodatkowe 3552 zł w skali roku. Emeryci pobierający świad-

czenie w wysokości 3 tys. zł po waloryzacji dostają 3444 zł (wzrost o 444 zł). Przelóż się to na 5328 zł podwyżki w skali roku.

Dzięki waloryzacji do kwoty 1588,44 zł brutto wzrosła minimalna renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, renta rodzinna i renta socjalna. Natomiast minimalna renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy od marca wynosi 1191,33 zł brutto, a świadczenie przedemerytalne 1600,70 zł brutto.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 7 - 13.04.2023

SERIAL DOK. NIEDZIELA, PONIEDZIAŁEK TVP1 18:25

Ania

Czteroodcinkowy serial dokumentalny (po dwa odcinki w niedzielę i poniedziałek o 18:25) to inspirująca historia Anny Przybylskiej - odważnej, Kochającej życie i spełniającej marzenia dziewczyny z Gdyni. Dziewczyny o twarzy anioła i charakterystycznym głosie, znanej m.in. z roli Marylki z serialu „Złotopolscy” oraz filmów „Ciemna strona Wenus”, „Kariera Niko-sia Dyźmy”, „Złoty środek”, „Bokser” czy „Bilet na księżyc”. Anna Przybylska to nie tylko aktorka, ale także mama, partnerka, przyjaciółka, która spełniała się w każdej z tych ról. Rodzina opowiada o tym, jaka była poza kamerami. Współpracownicy mówią o jej pracy na planie, przyjaciele natomiast o tym, jak ich zaskakiwała i z jakimi wspomnie-



niami ich zostawiła, gdy odeszła w 2014 roku. W filmie wystąpili: partner Jarosław Bieniuk, córka Oliwia, mama i siostra aktorki, a także m.in.: Katarzyna Bujakiewicz, Szymon Bobrowski, Jan Englert, Paweł Małaszyński, Andrzej Piaseczny, Paweł Wawrzecki, Michał Żebrowski.

FILM BIOGRAFICZNY NIEDZIELA TVP 120:20

Prorok

Film opowiada historię Prymasa Tysiąclecia, przywódcy duchowego i wizjonera, który pertraktuje z władzami komunistycznymi, by wynegocjować więcej praw dla Kościoła i uciemiężonego narodu. Rząd komunistyczny wszelkimi metodami próbuje zniszczyć prymasa wraz z jego wiernymi, dążąc do całkowitej ateizacji kraju. W tym celu rozpoczyna akcję o kryptonimie „Prorok” zrzeszając kilkudziesięciu agentów, którzy mają śledzić każdy krok Prymasa. Niezachwiana wiara i konsekwentna postawa duchownego, a także propagowanie przez niego miłości, wolności i godności jednostki stają się prologiem do upadku komunizmu. Film ukazuje nieznaną stronę życia kardynała Wyszyńskiego na tle ważnych dla Polski wydarzeń historycznych, takich jak

FILM BIBLIJNY PONIEDZIAŁEK TVP 1 08:20 I 10:00

Opowieść o Zbawicielu

W Ewangelii św. Jana zawarty jest jeden z najpopularniejszych wersetów biblijnych, zwany niekiedy Biblią w pigułce: „Tak bowiem Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne”. Właśnie to bardzo wyraziste przesłanie miłości szczególnie zafascynowało reżysera Philipa Saville’a. „Opowieść o Zbawicielu” jest bardzo wierną adaptacją Ewangelii św. Jana. Zaczepnięto z niej zarówno wszystkie dialogi, jak i komentarze, które czyta z offu Christopher Plummer. Nad rzeką Jordan Jan Chrzciciel naucza i udziela chrztów. Pewnego dnia wśród otaczających go tłumów pojawiają się faryzeusze, żądni informacji, kim naprawdę jest. Przyszły święty zapowiada rychłe nadejście Mesjasza. Wkrótce nad Jordanem pojawia się Jezus (Henry Ian Cusick), do



k którego dołączają dwaj uczniowie Jana. Po nich dochodzą następni. Grono uczniów Chrystusa szybko rośnie. W filmie drobniaczko odtworzono realia dawnego Izraela. Godna uwagi jest także znakomita gra wybitnych aktorów

zaangażowanych do tego niezwykle przedsięwzięcia. Zwraca uwagę szczególnie postać Chrystusa, który w interpretacji Henry’ego Iana Cusicka jest nie tylko pełen wewnętrznej siły i charyzmy, lecz także łagodności, serdeczności i optymizmu.

FILM BIOGRAFICZNY SOBOTA TVP 122:20



Zieja

Lata 70. Funkcjonariusz Urzędu Bezpieczeństwa przesłuchuje księdza Jana Zieję - charyzmatycznego kapłana, współorganizatora KOR-u. Chce skłonić go do współpracy z aparatem bezpieczeństwa. Rozmowa staje się dla reżysera filmu pretekstem do przedstawienia biografii księdza - myśliciela, społecznika, żołnierza i opozycjonisty.

KONCERT PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:00



100 lat Disneya

Zwierzchniem Dnia Disneya w Polsacie będzie wyjątkowy koncert. Na scenie wystąpią m.in. Michał Szpak, Beata Kozidrak, Edyta Górniak, Justyna Steczkowska, Kayah, Cleo, Igor Herbut oraz Natalia Nykiel razem z Sound n'Grace i głuchymi dziećmi z Fundacji Kultura Bez Barier. Podczas koncertu usłyszymy największe przeboje z filmów Disneya.

PIĄTEK 7 Kwietnia

TVP 1

7.00 Otrzyjcie już łzy – rekonstrukcje **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (45) **9.45** Komisarz Alex (183) **10.40** Ojciec Mateusz (82) **11.30** Bliski znajomy **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Sroki czarno-białe, ale nie tylko **14.00** Wspaniałe stulecie (237)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Do dzieła **15.55** „W Nim nadzieja” – koncert pasyjny z klasztoru na Świętym Krzyżu Gospodarzem koncertu jest zespół Siewcy Lednicy. Wystąpią m.in.: Krzysztof Cugowski, Arka Noego, Alicja Węgorzewska, Janusz Radek, Siostry Melosik. **17.00** Teleexpress **17.30** Triduum Paschalne – Wielki Piątek – transmisja **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** „W Nim nadzieja” – koncert pasyjny z klasztoru na Świętym Krzyżu **20.55** Uroczysta droga krzyżowa z udziałem papieża Franciszka – transmisja **22.35** Cristiada – dramat hist. ******* Meksyk 2012 Reż. Dean Wright, wyk. Andy Garcia, Rubén Blades Film opowiada o wybuchu i przebiegu tzw. Cristiady, powstania w obronie wiary katolickiej w latach 20. XX w. w Meksyku. **1.10** Znachor ******** – melodramat Polska 1981

TVP 2

5.30 M jak miłość (1587) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka.pl (125) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Smaki świata po iberyjsku **11.50** Barwy szczęścia (2793) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Akacja 38 (64) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (403) – serial obyczaj. Polska

15.05 Powrót na wyspę (28) **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Nabożeństwo wielkopiątkowe w Orzeszu – reportaż **17.15** Zakazany owoc (194) Ender próbuje wyciągnąć od Nadira szczegóły spotkania z Leylą. Yildiz chce podjąć pracę w holdingu. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacja 38 (65) **19.30** Barwy szczęścia (2793) **20.00** Przepis dnia – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2794) Sadowski kolejny raz odwiedzają stary dom za miastem. Są coraz bardziej zauroczeni okolicą oraz posiadłością. Borecka, współwłaścicielka działki, podnosi cenę. **20.50** Krzysztof Krawczyk – całe moje życie – film dok. Polska 2020 **22.45** Młoda Wiktoria – film biograf. W. Bryt./USA 2009 Reż. Jean-Marc Vallée, wyk. Emily Blunt **0.45** Księga miłości – dramat ******* obyczaj. USA 2016 **2.40** Przyjaciół domu – dramat ******** obyczaj. USA 2019

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1181) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1227) – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (783) **17.00** Gliniarze (792) **18.00** Pierwsza miłość (3597) Zdesperowany Kacper próbuje się dowiedzieć, dlaczego Weronika chce go zniszczyć. Marysia zastanawia się, czy Julka polubiła Jakuba, od kiedy spędzają razem więcej czasu. **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Pasja ******** – dramat hist. USA 2004 Reż. Mel Gibson, wyk. Jim Caviezel, Maia Morgenstern, Monica Bellucci Wstrząsający, pełen emocji i kontrowersji opis ostatnich 12 godzin życia Jezusa Chrystusa. Scenariusz został oparty na czterech Ewangelichach oraz objawieniach świętych **22.50** Więzień labiryntu: Próby ognia – film sf USA 2015 Reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Thomas Brodie-Sangster **1.45** Przeznaczenie ******** – thriller Australia/USA 2014 **4.00** Zjedź Alaskę – serial dok.

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku – magazyn kulinarny **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kto to wie? – teleturniej Polska **12.05** Ukryta prawda (1489) – serial fabularno-dokumentalny **13.10** Sekrety życia (25) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.10** Ukryta prawda (1230) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.15 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Polski smak”, Katowice – reality show **16.20** Kto to wie? – teleturniej **16.55** Sekrety życia (26) Lena od dzieciństwa trenuje dżudo. W dniu, kiedy ma odbyć decydującą walkę, mającą wyłonić zawodniczkę do udziału w mistrzostwach Polski, dziewczyna traci przytomność. **17.55** Ukryta prawda (1490) **19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Harry Potter i Książę ******** **Półkrwi** – film przygodowy W. Bryt. 2009 Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson **23.15** Siódmy syn ******* – film fantasy USA/W. Bryt./Kanada/Chiny 2014 Reż. Sergei Bodrov, wyk. Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander Kiedy królowa złych czarownic zabija ucznia łowcy potworów, ten rekrutuje młodego Thomasa, aby ją pokonać. **1.20** Kroniki Riddicka ******* – film sf USA 2004

TVN 7

6.00 Szkoła **6.55** Szpital **7.55** Ukryta prawda **11.00** Idealna niania **11.45** Zagadki losu **12.45** Szpital **13.50** Sąd rodzinny **14.50** Ukryta prawda **15.50** Tajemnice miłości **16.50** Zagadki losu **17.55** Ten moment **18.25** Matki, córki, przyjaciółki **19.00** Ukryta prawda **20.00** True Love – reality show **21.00** ******** Joe Black – melodramat USA 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt **0.45** ******** Lady Bird – komediodramat USA 2017, reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan **2.45** True Love **3.45** Druga strona medalu **5.05** Szkoła

TVP Kultura

9.20 ******* Jadzia – kom. Pol. 1936 **11.00** Sława i chwala (7) **12.10** Requiem W.A. Mozarta **13.20** Gregorio Allegri – „Miserere mei, Deus” **13.35** Informacje kulturalne **14.00** Genialny barbarzyńca **14.55** ******** Twój Vincent – film biograf. Polska/W. Bryt./USA/Szwajc./Hol. 2017 **16.40** Mistrzowie pędzla **17.45** Res Poloniae – o Polsce z oddali **18.20** 15. Wielkanocny Festiwal Ludwiga van Beethovena. K. Penderecki – Pasja wg św. Łukasza **20.10** ******* Dom dusz – dramat 1993 **22.40** Informacje kulturalne

TVP Sport

8.30 Wspomnienia Złotej Eli **9.15** Kolarstwo torowe: ME w Grenchen **11.15** Piłka nożna: Mecz na Wembley w Londynie: Anglia – Brazylia **13.15** Cavaliada Kraków: Skoki przez przeszkody **15.15** Piłka ręczna: Eliminacje MŚ kobiet: Polska – Kosowo **17.05** Piłka nożna: mecz towarzyski kobiet: Polska – Kostaryka **19.10** **(L)** Piłka ręczna: PGNiG Superliga: Azoty-Puławy – Górnik Zabrze **21.00** Sportowy wieczór **21.40** Po półfinałach Pucharu Króla – reportaż **0.00** Boks: Oscar de la Hoya – Manny Pacquiao

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (163) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3596) **9.50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10.50** Galileo **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (1009) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1010) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **22.00** ******** Pasja – dramat hist. USA 2004, reż. Mel Gibson **0.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (670, 671) **2.45** Interwencja **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

10.15 Męka Pańska w Avili wg św. Jana **11.35** Via Dolorosa **12.20** „Krzyżu Święty, nade wszystkim!” Historia krzyża św. Jana Pawła II **13.15** Tajemnice Grobu Bożego **14.00** Ostatnia droga Jezusa Chrystusa **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Liturgia Wielkiego piątku **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.15** Nabożeństwo Drogi Krzyżowej: Liturgia pod przewodnictwem Papieża Franciszka **22.50** Pasja

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (626) **9.00** Kurierzy (17) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (471) **11.00** Zaklinaczka duchów (45, 46) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (472) **14.00** Rodzinny interes (231) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (474) **16.00** Kurierzy (18) **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (628) **18.00** Kurierzy (19) **19.00** Lombard. Życie pod zastaw (629) **20.00** ******** Ostatni skaut – film sens. USA 1991 **22.05** ******** Rambo: pierwsza krew – film sens. USA 1982

SOBOTA 8 Kwietnia

TVP 1

7.00 Otrzymajcie już tzy – rekolckje wielkopostne **7.40** Rok w ogrodzie **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni **9.15** Bazylika Grobu Świętego – film dok. **10.20** **★★★★** Znachor – melodramat Polska 1981 **12.40** **★★★★** Taggart – western USA 1964 **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Korona królów. Jagiellonowie (39-41) – serial obyczaj.

16.20 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia **17.00** Teleexpress **17.30** „W Nim nadzieja” – koncert pasyjny z klasztoru na Świętym Krzyżu **18.40** Ojciec Mateusz (374) Do Sandomierza przyjeżdża delegacja naukowców. Jednym z prelegentów jest profesor Werner. Okazuje się, że profesor nie wrócił do hotelu tuż po rozmowie z księdzem Mateuszem, gdy wybierał się na spotkanie ze swoją dawną miłością. **19.30** Wiadomości **20.00** Słowo prymasa Polski arcybiskupa Wojciecha Polaka na Wielkanoc **20.05** Triduum Paschalne – Wielka Sobota **22.20** Zieja **★★★★** – film biograf. Polska 2020 Reż. Robert Gliński, wyk. Andrzej Seweryn, Zbigniew Zamachowski, Mateusz Więclawek **0.25** Droga życia – dramat USA/ **★★★★** Hiszpania 2010 **2.40** Trędowata – melodramat **★★★★** Polska 1976 **4.20** Z pamięci

★★★★ koniecznie **★★★★** zdecydowanie tak **★★★★** możesz **★★** nie musisz **★** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2790-2792) **7.00** M jak miłość (1722) **7.55** Pytanie na śniadanie **11.35** Rodzinny ekspres – program religijny **12.10** **★★★★** Mój przyjaciel orzeł – film przygodowy Austria 2015, reż. Gerardo Olivares, Otmar Penker, wyk. Jean Reno, Manuel Camacho **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej **15.15** Szansa na sukces. Opole 2023: Góralskie granie – show **16.20** Miłość bez przymiarki **★★★★** – komedia romantyczna Kanada/USA 2019 Reż. Lucie Guest, wyk. Edy Ganem, Brendon Zub, Matreya Scarrwener **17.45** Słowo na niedzielę: Największe marzenie Marii Magdaleny, czyli inne rozwiązania. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Postaw na milion j **19.35** Program publicystyki kulturalnej **20.00** The Voice Kids: Bitwa – program rozrywkowy **22.25** Grace, księżna Monako **★★★★** – film biograf. Szwajc./Francja/Włochy/Belgia/USA 2014 Reż. Olivier Dahan, wyk. Nicole Kidman, Tim Roth, André Penvern **0.20** Tylko dla odważnych **★★★★** – film sensacyjny USA 2017 **2.45** Księga miłości – dramat **★★★★** obyczaj. USA 2016 **4.35** Magia wielkanocnych pisane – film dok. Austria

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.55** **★★** Sam w domu – po raz trzeci – komedia sensacyjna USA 1997 **10.10** Ewa gotuje **10.40** Ostatnie dni Jezusa – serial dokument. Polska 2022 **11.40** Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej – program rozrywkowy **12.40** Bogaty dom – biedny dom **13.40** Polacy za granicą **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dok. **15.45** Więzienie – serial dok. **17.45** Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna **18.50** Wydarzenia **19.15** Prezydenci i premierzy – program publicystyczny **20.00** Sługa narodu (11, 12) Ku zadowoleniu Sosnowskiego współpracownicy Ignacego przyjmują łapówki. Jan, Piotr i Aleksander świętują sukces. Ignacy dochodzi do wniosku, że główną przyczyną problemów finansowych kraju jest skłonność rodaków do niepłacenia podatków. Chce nakłonić współobywateli do zmiany. **21.05** Rodzina na Maxa (6) Karolinie i Maxowi udaje się uniknąć wypadku na skuterze. To sprawia, że kobieta rozważa, kto mógłby przejąć opiekę nad jej dziećmi, gdyby jej coś się stało. **22.10** Diabeł ubiera się u Prady **★★★★** – komedia USA/Francja 2006 Reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt **0.45** Wieżeń labiryntu: Próby ognia – film sf USA 2015 **3.30** Świat według Kiepskich (20)

TVN

6.10 Ukryta prawda **7.05** Ugotowani w parach **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Rozmowy Dzień Dobry TVN **11.45** Na Wspólnej (3600-3603) – serial Polska **13.45** MasterChef Junior. W pierwszej konkurencji młodzi kucharze mają za zadanie stworzenie jak największej liczby dań na zimno. W drugiej części w kuchni pojawiają się goście: Hela Kłobucka i Kuba Tomaszczyk. **15.25** Maria Magdalena – dramat **★★★★** W. Bryt./Austr./USA 2018 Reż. Garth Davis, wyk. Rooney Mara, Joaquin Phoenix, Chiwetel Ejiofor **17.55** Kuchenne rewolucje – reality show **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Azja Express – reality show Szósty odcinek zaczął się w lodowatej aurze, od informacji o rozdzieleniu par. Powstały nowe duety, w których jedna osoba została ścigaczem, a druga spowalniaczem. **21.35** Boże Ciało – dramat obyczaj. **★★★★** Polska/Francja 2019 Reż. Jan Komasa, wyk. Bartosz Bielenia, Aleksandra Konieczna, Eliza Rycembel Daniel, wychowanek poprawczaka, ma kapłańskie powołanie. Wyjeżdża na drugi koniec Polski i zaczyna podszycwać się pod księdza. **23.55** Wilcze echa **★★★★** – thriller Francja 2019 Reż. Antonin Baudry, wyk. François Civil, Omar Sy, Mathieu Kassovitz **2.25** Nastolatki rządzą... kasą

TVN 7

7.00 Tom i Jerry Show **7.30** **★★** Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach – komedia USA 1988 **9.35** Matki, córki, przyjaciółki **10.15** **★★★★** Jestem na tak – komedia rom. USA/W. Bryt. 2008 **12.25** Ukryta prawda **15.40** Mała stopa – film anim. USA 2018 **17.50** **★★★★** Maski – komedia USA 1994, reż. Chuck Russell **20.00** **★★★★** Godzilla II: Król potworów – film sens. USA/Jap. 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler **22.55** **★★★★** Zabójcza broń II – komedia sens. USA 1989 **1.15** **★★★★** Nagła śmierć – thriller USA 1995

TVP Kultura

9.50 Wojna domowa (11, 12) **11.35** Ecce Homo. Pieśni pasyjne. Maria Pomianowska Ensemble **12.20** **★★★★** Dzwonnik z Notre Dame – dr. Fr./Wł. 1956 **14.30** Eureka biblioteka! **14.50** Scena muzyczna **15.45** Przerwana podróż – Andrzej Krzanowski **16.25** Do dzieła **16.55** **★★★★** Ogniem i mieczem – film Polska 1999 **20.00** **★★★★** Jak zostać królem – film USA/W. Bryt. 2010 **22.05** Informacje kulturalne **22.30** Scena muzyczna **23.30** **★★★★** Gentleman z rewolwerem – kom. Krym. USA/W. Bryt. 2018

TVP Sport

9.15 Piłka nożna: Półfinał: Real Madryt – FC Barcelona; Rewanz: FC Barcelona – Real Madryt **13.30** Zwykła, niezwykła rodzina – o rodzinie Marszałków **14.40** **(L)** Piłka nożna: eWinner 2. Liga: 26. kolejka: Znicz Pruszków – Motor Lublin **16.55** **(L)** Futsal: 27. kolejka: Legia Futsal Warszawa – Clearex Chorzów **18.55** Pierwsza dama **20.10** Siatkówka: MŚ mężczyzn w Polsce i Słowenii: Półfinał w Katowicach: Polska – Brazylia **22.45** Boks: F. Mayweather Jr. – O. de la Hoya **3.00** **(L)** Boks: S. Stevenson – S. Yoshino

TV 4

8.00 Galileo **9.00** **★★** Flintstonowie – komedia USA 1994 **10.55** Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny – film anim. USA 2013 **11.15** Genetyczny ślad Jezusa **13.00** **★★★★** Maria, matka Jezusa – dramat obyczaj. USA 1999 **15.00** Policjantki i policjanci (1006-1010) **20.00** **★★★★** Sześć dni, siedem nocy – komedia rom. USA 1998, reż. Ivan Reitman, wyk. Harrison Ford **22.05** **★★★★** Braveheart – Waleczne Serce – dramat hist. USA 1995, reż. Mel Gibson, wyk. Mel Gibson **1.55** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (672)

TV Trwam

10.20 Wielka Sobota w dawnej tradycji i kulturze wsi polskiej **10.40** Historia Zmartwychwstania **11.00** Dominum montes – góry Jana Pawła II **12.00** Anioł Pański **12.20** Kolor Boga **12.50** Siódny sakrament **13.30** Matusia **14.35** Natura obiektywnie **15.00** Ziemia mojego Zbawiciela **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Nowa Ewangelizacja **18.15** Pod Twoją obronę **19.30** Wigilia Paschalna w Świętą Noc **22.00** Tajemnica Enigmy (8) **22.45** Sekrety mnichów

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Reporterzy. Z życia wzięte **7.00** Taki jest świat **7.55** Seniora chatka dla 4-latk **10.00** Kurierzy (15-19) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (625-629) **20.00** **★★★★** Rambo II – film sens. USA/Meksyk 1985 **22.00** **★★★★** Niezniszczalni 2 – film sens. USA/Niemcy/Bulg./Chiny 2012 **0.00** **★★★★** Zemsta Sokola – film sens. USA 2014 **2.00** Na jedwabnym szlaku **2.40** Taki jest świat **3.20** Na jedwabnym szlaku **3.55** Menu na miarę **4.35** Dyżur

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 9 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.25** Okrasa łamie przepisy **9.00** The Chosen (14) **9.55** Msza święta Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi **12.30** Noc pełna Światła – program muzyczny Polska 2022 **13.10** Zielona planeta: Tropiki – serial dokument. Wielka Brytania 2022 **14.05** Z pamięci

14.15 Trędowata – melodramat **★★★★** Polska 1976 Reż. Jerzy Hoffman, wyk. Elżbieta Starostecka, Leszek Teleszyński, Jadwiga Barańska **15.55** Rolnik szuka żony – reality show **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają gwiazdy TVP: Joanna Moro, Alicja Węgorzewska i Maciej Kurzajewski. **18.25** Ania: Dziewczyna z sąsiedztwa; Dzieci szczęścia – serial dokumentalny Polska 2022 **19.30** Wiadomości **20.20** Prorok – film biograf. **★★★★** Polska 2022 Reż. Michał Kondrat, wyk. Sławomir Grzymkowski, Tomasz Sapryk, Karolina Bruchnicka **22.35** Ben Hur **★★★★** – film przygodowy USA 2016 Reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro **0.45** Zieja **★★★★** – film biograf. Polska 2020 Reż. Robert Gliński **2.45** Jaka to melodia?

★★★★ koniecznie **★★★★** zdecydowanie tak **★★★★** możesz **★★** nie musisz **★** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

5.55 **★★★★** Nowe imperium – dramat Włochy/Hiszpania 2006 **7.45** Słowo prymasa Polski arcybiskupa Wojciecha Polaka na Wielkanoc **8.00** **★★★★** Paddington 2 – film W. Bryt./Francja/USA/Chiny/Kanada 2017 **9.50** **★★★★** Vera Cruz – western USA 1954 **11.30** The Voice Kids **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej **15.15** Szansa na sukces W roli uczestników odcinka świątecznego zobaczmy: Betę Lenską, Krzysztofa Janczara, Piotra Pręgoskiego, Tomasza Stockingera, Dariusza Wieteskę, Emilię Komarnicką i Violetę Arlak. Jurorami będą dzieci z Domu Dziecka, podopieczni Fundacji TVP. **16.15** Postaw na milion **17.15** Wielkanocny Koncert Dobrej Nadziei **18.00** Panorama **18.20** Paryż może poczekać **★★★★** – komedia romantyczna USA/Japonia 2016 Reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin **20.00** Uciekająca panna młoda **★★★★** – komedia USA 1999 Reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Richard Gere, Joan Cusack **22.10** Ucciwy złodziej **★★★★** – thriller USA 2020 Reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Kate Walsh **0.00** La La Land **★★★★** – film muz. USA 2016

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny **7.40** **★★★★** Stuart Malutki – komedia USA/Niemcy 1999, reż. Rob Minkoff **9.35** Trolle 2 – film animowany USA 2020 **11.35** Piotruś Królik 2: Na gigancie – film animowany Australia/W. Bryt./USA/Indie/Kanada 2021 **13.40** Ninja Warrior Polska – show Polska 2022 **15.45** Shrek Trzeci – film animowany USA 2007 **17.40** Nasz nowy dom Ekipa Katarzyny Dowbor podejmuje się wyremontowania domu Ryszarda, który wychowuje dwójkę dzieci. Elewacja budynku rozpada się, a stary piec nie jest w stanie ogrzać wszystkich pomieszczeń. **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie – program publicystyczny **20.00** Kabaret Hrabi – program rozrywkowy Od zimy 2002 roku zbiegły się ponownie życiorysy artystyczne Darka Kamysa i Joanny Kołaczkowskiej i przy współudziale Łukasza Pietscha i Tomasza Majera scaliły się w kabaret Hrabi. Połączenie było na tyle udane, że dziś jakiegolwiek inny skład wydaje się gorszy. **22.10** Evan Wszchemogący **★★★★** – komedia USA 2007 Reż. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham **0.15** xXx **★★★★** – film sensacyjny USA 2002

TVN

6.05 Wyluzuj, Scooby-Doo! **7.00** **★★★★** Jaś Fasola: nadciąga totalny kataklizm – komedia W. Bryt./USA 1997 **8.55** Azja Express **10.40** **★★★★** Piotruś. Wyprawa do Nibylandii – film fantasy USA/W. Bryt./Australia 2015, reż. Joe Wright, wyk. Levi Miller **13.00** **★★★★** Znów mam 17 lat – komedia USA 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Leslie Mann **15.15** Godzilla II: Król potworów **★★★★** – film sensacyjny USA/Japonia 2019 Reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown **17.55** Ugotowani w parach – reality show **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** MasterChef Junior – program rozrywkowy **21.35** Mój agent (6) – serial obyczaj. Polska **22.45** Skyscraper: Drapacz chmur **★★★★** – thriller USA 2018 Reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han Will Sawyer, były szef jednostki FBI specjalizującej się w odbijaniu zakładników, jedzie do Chin, by skontrolować zabezpieczenia najwyższego wieżowca świata. Budynek staje w płomieniach i to Will zostaje obarczony odpowiedzialnością za tragedię... **0.50** Teoria wszystkiego **★★★★** – film biograf. W. Bryt./USA/Japonia 2014 **3.25** Kuchenne rewolucje

TVN 7

8.00 Ukryta prawda **9.00** Pingwiny z Madagaskaru – film anim. USA **10.55** **★★** Akademia policyjna VI: Operacja Chaos – kom. USA 1989 **12.40** **★★★★** Karol. Człowiek, który został papieżem (1/2) – film Pol./Wł./Fr./Kan. 2005 **16.50** **★★★★** Harry Potter i Książę Półkrwi – film W. Bryt. 2009 **20.00** **★★★★** Nietykalni – komediodr. Fr. 2011, reż. Olivier Nakache, Eric Toledano, wyk. François Cluzet **22.25** **★★★★** Planeta singli II – komedia rom. Polska 2018, reż. Sam Akina, wyk. Agnieszka Wędkłocha **0.50** **★★★★** Chłopaki też płaczą – komedia rom. USA 2008

TVP Kultura

8.00 Liturgia prawosławna z cerkwi św. Jerzego w Białymstoku **9.05** **★★★★** Książę i żebrak – film przg. W. Bryt./USA 1977 **11.05** Trzeci punkt widzenia **11.45** **★★★★** Potop Redivivus – film Polska 2014 **14.55** Wędrowiec Polki **15.40** Wojna domowa (11, 12) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... Ewą Ziętek **18.05** **★★★★** Spadek – film obyczaj. Polska 1988 **19.25** Smaki czasu z Karolem Okrasą **20.00** **★★★★** Pożegnanie z Afryką – melodramat USA/W. Bryt. 1985 **22.50** Informacje kulturalne

TVP Sport

6.35 Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Polska – Anglia **8.45** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **9.15** Piłka nożna: Eliminacje UEFA Euro: Czechy – Polska; Polska – Albania **13.30** La Banda '92 **14.40** Piłka nożna: Polska – Hiszpania **16.30** Skróty meczów LM UEFA: 1/8 finału **19.50** Przed walką Łukasz Róžański – Alen Babić: Wyjście z cienia – reportaż Polska 2023 **20.20** Mundial 2022: Gole fazy grupowej – skróty **0.30** Boks: Danny Garcia – Amir Khan

TV 4

9.00 **★★** Max 2 – bohater Białego Domu – film USA 2017 **10.45** Jaś Fasola radzi (11) **11.00** **★★★★** Sześć dni, siedem nocy – kom. USA 1998 **13.05** **★★★★** Mission: Impossible – Rogue Nation – film sens. USA/Chiny/Austria/W. Bryt./Maroko 2015 **15.55** **★★★★** Pasażerowie – film sf USA/Australia 2016 **18.30** **★★★★** Król Artur – film USA/W. Bryt./Irl. 2004 **21.00** Love Island. Wyspa miłości **22.30** **★★★★** Wróg publiczny – thriller USA 1998, reż. Tony Scott, wyk. Will Smith **1.05** **★★★★** Braveheart – Waleczne Serce – dramat hist. USA

TV Trwam

10.00 Msza Święta w uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego **11.30** Tajemnice Watykanu **12.00** Błogosławieństwo Urbi et Orbi **12.20** Papież Polak do rodaków **13.00** Łalka (7) **14.20** Muzyczne chwile **14.35** Pilgrzym miłości **15.00** Nowo nawrócenie **16.10** Koncert zwyciężi **16.45** Tajemnice Grobu Bożego **17.30** Sól Ziemi **18.15** Złodziej w sutannie **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Historia Zmartwychwstania **22.20** Ikona miłości

TV Puls

7.40 **★★★★** Syn Boży – film USA 2014 **10.30** **★★★★** Mia i biały lew – film Fr./Niemcy/RPA/Szwajc./Monaco/USA 2018 **12.30** **★★★★** Złote dziecko – komedia USA 1986 **14.25** **★★★★** Hot Shots! – komedia sens. USA 1991 **16.10** **★★★★** Taxi 2 – komedia Fr. 2000 **17.45** **★★★★** Asterix i Obelix: Misja Kleopatra – komedia Fr./Niemcy 2002 **20.00** **★★★★** Niezniszczalni 3 – film sens. USA/Bulg./Fr./Niemcy 2014 **22.20** **★★★★** Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia sens. Jap./Fr. 2001

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 12 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Inf. kulturalne **8.40** Ranczo (47) **9.40** Komisarz Alex (185) **10.40** Ojciec Mateusz (84) **11.30** Leśniczówka (697) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie **12.50** Dzikie konie. Opowieść z Puszczy **14.00** Wspaniałe stulecie (239)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (8)
Seher ucieka z kotłowni, jednak ponownie wpada w ręce Yamana. Yusuf zauważa w pysku psa fragment odzieży Seher. Stęskniony za ciocią, biegnie za psem i trafia do kotłowni.

17.00 Teleexpress **17.20** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4141) **18.25** Leśniczówka (698)
Z powodu powikłań pooperacyjnych Helena musi zostać w szpitalu. Jacek jest podłamyany. Magda w towarzystwie Piotra odwiedza Kasię.

19.00 Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.25** Korona królów. Jagiellonowie (43) – serial. Polska **20.55** (L) Piłka nożna: LM UEFA Cwierćfinał – 1. mecz: AC Milan – SSC Napoli **23.10** Film dokumentalny **0.15** 5 dni wojny – dramat wojenny USA/Gruzja 2011 **2.15** Krawcowa z Madrytu (3, 4)

***** koniecznie ***** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.30 M jak miłość (1589) **6.20** Pożyteczni.pl **6.55** Rodzinka.pl (127) – serial kom. Polska 2013 **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Zakochaj się w Polsce **11.45** Barwy szczęścia (2795) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Akacjaowa 38 (66) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (405) – serial obyczaj. Polska

15.05 Powrót na wyspę (30) **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (196)
Pod pretekstem wyjazdu Halit potajemnie spotyka się z Leylą. Sahika usiłuje pomóc Yigitowi i Lili.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacjaowa 38 (67) – serial obyczaj. Hiszpania **19.30** Barwy szczęścia (2795) – serial Polska **19.55** Przepis dnia – magazyn **20.00** Barwy szczęścia (2796) – serial Polska **20.35** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.50** Na dobre i na złe (881) – serial Polska **21.55** Na sygnale (448) – serial obyczaj. Polska **22.35** La Bandida (9) – serial obyczaj. Meksyk **23.35** Na skrzydłach miłości *** – komedia romantyczna USA/Kanada 2020 Reż. Lucie Guest, wyk. Morgan Kohan, Marcus Rosner **1.10** Sanditon (2)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1183) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1229) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (785) **17.00** Gliniarze (794) **18.00** Pierwsza miłość (3599) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Lulu (13, 14)
Lulu nie może pogodzić się z tym, że Jacek zdradzał ją z Mają w ich małżeńskiej sypialni. Kobieta nie potrafi skupić się na pracy. Jacek i Andrzej robią wszystko, by odzyskać względy Lulu. Jackowi pomaga Julia, która chce, by rodzice się pogodzili. Olga natomiast doradza Andrzejowi, jak powinien zrobić wrażenie na jej siostrze.

21.10 Hell's Kitchen – reality show **22.45** xXx: Reaktywacja *** – film sensacyjny USA/Chiny/Kanada 2017 Reż. D.J. Caruso, wyk. Vin Diesel, Donnie Yen, Deepika Padukone **1.05** Prometeusz **** – film sf USA/W. Bryt. 2012

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku – magazyn kulinarny **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kto to wie? – teleturniej Polska **12.05** Ukryta prawda (1491) – serial fabularno-dokumentalny **13.10** Sekrety życia (27) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.10** Ukryta prawda (1232) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.15 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Filmowa”, Kamieniec Wrocławski **16.20** Kto to wie? – teleturniej **16.55** Sekrety życia (28) **17.55** Ukryta prawda (1492) **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3605) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Ugotowani w parach – reality show **22.40** Wilcze echa *** – thriller Francja 2019 Reż. Antonin Baudry, wyk. François Civil, Omar Sy, Mathieu Kassovitz
Podczas misji okrętu podwodnego sonar wykrywa niezidentyfikowany dźwięk. Wkrótce okręt zostaje zaatakowany. Marynarze docierają do portu i odkrywają, że świat znalazł się na krawędzi wojny nuklearnej.

1.00 Mój agent (6) **2.10** Kwatery Hitlera **3.10** Szpital (952) **4.10** Uwaga! – magazyn **4.30** Zamieszkać na plaży

TVN 7

6.55 Szpital **7.55** Ukryta prawda **11.00** Idealna niania **11.45** Zagadki losu **12.45** Szpital **13.50** Sąd rodzinny **14.50** Ukryta prawda **15.50** Tajemnice miłości **16.50** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** True Love **21.00** *** Kac Vegas w Bangkoku – komedia USA/Tajland. 2011, rez. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper **23.15** Słapnąć od świateł (2) – serial krym. Polska **0.35** ***** Nic widmo – melodramat USA/W. Bryt. 2017, rez. Paul Thomas Anderson, wyk. Daniel Day-Lewis

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (169, 170) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3598) **9.50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10.50** Hardkorowy lombard **11.50** Święty (57, 58) **12.55** Detektywi w akcji (29) **13.55** STOP Drogówka **15.55** Policjantki i policjanci (1012) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1013) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (676) **21.00** ***** Afera Thomasa Crowna – film krym. USA 1999 **23.30** ***** Wróg publiczny – thriller USA 1998

TVP Kultura

9.05 ***** Cwał – film Polska 1996 **11.00** Noce i dnie (3) **12.05** Szkoła w chmurze **13.45** Informacje kulturalne **14.15** *** Docent H. – film Polska 1968 **14.45** ***** Zakazane gry – dramat Fr. 1952 **16.20** Dietrich i Garbo – dwie boginie kina **17.30** Księga przestępstwa **18.05** Zaginione skarby **18.15** Spotkanie z cieniem – Salapeł na wspomnień **19.10** Wszystko jest muzyką **20.00** ***** Macierzyństwo – dramat 2017 **21.50** Informacje kulturalne **22.10** Tanie dranie... **22.55** Złoczyńcy internetu

TVP Sport

8.20 Piłka nożna: Radomiak Radom – Raków Częstochowa **10.30** Gol **12.35** Boks: Saúl Álvarez – Ryan Rhodes **15.15** Pełnosprawni **15.45** Po półfinałach Pucharu Króla – reportaż **18.10** Piłka nożna: Mecz towarzyski kobiet: Holandia – Polska **20.15** Studio **21.05** Boks: Curtis Harper – Damian Knyba **21.45** Studio **22.05** Boks: Jared Anderson – George Arias **22.55** Skróty meczów Ligi Mistrzów UEFA: Cwierćfinały **0.45** Boks: Gala w Londynie – podsumowanie

TV Trwam

11.00 Zagłada redemptorystów na Woli **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Brat Kałikst z Poczekajki **13.10** Tajemnice Krzywego Lasu **13.30** Msza święta **14.30** Rewolucja serca. Historia Dorothy Day **15.30** Bogumiła, czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie **16.10** Na zdrowie **16.30** Promień z Fatimy **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Złodziej w sutannie

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (628) **9.00** Kurierzy (19) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (473) **11.00** Zaklinaczka duchów (47, 48) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (474) **14.00** Rodzinny interes (233) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (476) **16.00** Kurierzy (20) **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (630) **18.00** Kurierzy (21) **19.00** Lombard. Życie pod zastaw (631) **20.00** *** Teren prywatny – thriller USA 2001 **21.55** *** Burza – film akcji USA 2015 **23.55** Dzielnica strachu (147)

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 13 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (48) **9.40** Komisarz Alex (186) **10.40** Ojciec Mateusz (85) **11.30** Leśniczówka (698) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** To się opłaca **12.50** Dzikie serce Europy – powrót przastarego lasu **14.00** Wspaniałe stulecie (240)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (9)
Yusuf opowiada domownikom, że Seher ryzykowała życie, by go uratować. Ikbal nie może znieść myśli, że Seher jest w rezydencji. Postanawia jak najszybciej się jej pozbyć.

17.00 Teleexpress **17.20** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4142) **18.25** Leśniczówka (699) – serial obyczaj. Polska **19.00** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (375)
Wydawnictwo w Krakowa przysłało młodego dziennikarza, Wiktora Galosa, aby przeprowadził z księdzem Mateuszem kilka wywiadów do książki biograficznej. Wiktor przyjeżdża do Sandomierza z dziewczyną.

21.30 Sprawa dla reportera **22.30** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.10** Magazyn kryminalny 997 **0.00** Resortowe dzieci

TVP 2

5.00 Na sygnale (329) **5.30** M jak miłość (1590) **6.20** Smaki świata – po bałkańsku **6.55** Rodzinka.pl (128) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Nurty reformacji w Polsce **11.50** Barwy szczęścia (2796) – serial Polska 2023 **12.30** Koło fortuny **13.15** Akacjaowa 38 (67) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (406) – serial obyczaj. Polska

15.05 Powrót na wyspę (31) **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (197)
Związek Leyli i Halita się rozwija. Yildiz i Ender postanawiają śledzić Leylę. Zerrin podejrzewa Halitę o romans z Leylą. Yildiz spotyka Arkana w kawiarni Enisa i nakłania go do udziału w filmie.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacjaowa 38 (68) – serial obyczaj. Hiszpania **19.30** Barwy szczęścia (2796) – serial Polska **20.00** Przepis dnia – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2797) – serial Polska **20.50** Gorący pościg – komedia *** sensacyjna USA 2015 Reż. Anne Fletcher, wyk. Reese Witherspoon, Sofia Vergara, Matthew del Negro **22.35** La Bandida (10) – serial obyczaj. Meksyk **23.35** Perfekcjonistka – thriller *** USA/Fr./Niem./Izrael 2019 Reż. Yuval Adler, wyk. Diane Kruger, Martin Freeman

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1184) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1230) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (786) **17.00** Gliniarze (795) **18.00** Pierwsza miłość (3600) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Nasz nowy dom
Ekipa programu podejmuje się wyremontowania domu Haliny, w którym ona samotnie wychowuje dwójkę wnuków. Marek jest niepełnosprawny, a zły stan budynku uniemożliwia mu funkcjonowanie.

21.10 Przyjaciółki (249) – serial obyczaj. Polska **22.10** Przyływ wiary *** – film biograf. USA 2019 Reż. Roxann Dawson, wyk. Chrissy Metz, Josh Lucas, Topher Grace
Na faktach. John, adoptowany syn Joyce Smith, po wypadku nad jeziorem leży w krytycznym stanie w szpitalu. Zrozpaczona matka i jej niezłomna wiara inspirują ludzi, by modlić się o cud.

0.50 Ukryte działania **** – film biograf. USA 2016

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kto to wie? – teleturniej Polska **12.05** Ukryta prawda (1492) – serial fabularno-dokumentalny **13.10** Sekrety życia (28) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.10** Ukryta prawda (1233) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.15 Kuchenne rewolucje **16.20** Kto to wie? – teleturniej **16.55** Sekrety życia (29) **17.55** Ukryta prawda (1493) **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3606) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje
Magda Gessler jedzie do Grodziska Wielkopolskiego, by pomóc Izie i Marianowi, którzy prowadzą restaurację bałkańską o nazwie „Alexandria”. Niestety, lokal nie przyciąga gości.

22.40 American Pie II *** – komedia USA 2001 Reż. J.B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott, Thomas Ian Nicholas
Po pierwszym roku studiów licealni przyjaciele wynajmują dom nad jeziorem Michigan, by wspólnie spędzić wakacje. Jim, Kevin, Oz, Finch i Stifler liczą na nowe erotyczne podboje i miłosne przygody.

0.45 Hellboy II: Złota armia **** – film USA/Niem./Węg. 2008

TVN 7

6.00 Szkoła **6.55** Szpital **7.55** Ukryta prawda **11.00** Idealna niania **11.45** Zagadki losu **12.45** Szpital **13.50** Sąd rodzinny **14.50** Ukryta prawda **15.50** Tajemnice miłości **16.50** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** True Love – reality show **21.00** *** Nagła śmierć – thriller USA 1995, rez. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude Van Damme, Powers Boothe **23.25** ***** To – horror USA/Kan. 2017, rez. Andy Muschietti, wyk. Bill Skarsgård, Jaeden Martell

TVP Kultura

9.20 ***** Zakazane gry – dramat Fr. 1952 **11.00** Noce i dnie (4) **12.10** Autoportret za mgłą. Olga Boznańska **13.10** Informacje kulturalne **13.55** ***** Miłość po południu – komedia rom. USA 1957 **16.15** Legendarne hollywoodzkie pary **17.20** Co dalej? **17.55** Benefis Czesława Majewskiego **19.25** Reminiscencje z Opola **20.05** ***** Ośiem kobiet – komedia krym. Fr./Wł. 2002, rez. François Ozon **22.05** Informacje kulturalne **22.30** Bard **0.15** ***** Macierzyństwo – dramat 2017

TVP Sport

6.20 Skróty meczów Ligi Mistrzów UEFA: Cwierćfinały **7.15** Piłka nożna: Czechy – Polska; Czechy – Polska; Polska – Albania **11.45** Boks: Floyd Mayweather Jr. – Ricky Hattton **13.00** Piłka nożna: Holandia – Polska **15.10** Skróty meczów LM UEFA **17.00** Ring TVP Sport **17.55** (L) Piłka ręczna: Energia MKS Kalisz – MKS Zagłębie Lubin **20.00** Studio **13.55** (L) Piłka nożna: Lech Poznań – ACF Fiorentina **23.30** Sportowy wieczór **0.05** Boks: Isaac Hardman – Rohan Murdoch

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (171, 172) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3599) **9.50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10.50** Hardkorowy lombard **11.50** Święty (59, 60) **12.55** Detektywi w akcji (30) **13.55** STOP Drogówka **15.55** Policjantki i policjanci (1013) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1014) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (677) **21.00** *** New York Taxi – komedia sens. USA/Fr. 2004 **23.05** *** Bad Ass III – film sens. USA 2015 **0.55** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzną **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Święta Teresa z Lisieux **13.30** Msza święta **14.30** 7 Kościołów Apokalipsy **15.00** Za Kościoł i zbawienie świata **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Zew natury **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Graliśmy a nie tańczyliśmy **23.45** Muzyczne chwile

TV Puls

8.00 Lombard. Życie... (629) **9.00** Kurierzy (20) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (474) **11.00** Zaklinaczka duchów (48, 49) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (475) **14.00** Rodzinny interes (234) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (477) **16.00** Kurierzy (21) **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (631) **18.00** Kurierzy (22) **19.00** Lombard. Życie pod zastaw (632) **20.00** *** Taxi III – komedia Fr. 2003 **21.30** *** Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia Jap./Fr. 2001 **0.30** Lombard. Życie pod zastaw (475)

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

***** koniecznie ***** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» AGNIESZKA SOSZKA - TERAPEUTKA KOBIDO, INSTRUKTORKA JOGI
TWARZY I CIAŁA, EKSPERT ŻYWIENIOWY I KOSMETYCZNY, WYJAŚNIA:

WPŁYW SYLWETKI NA WYGLĄD TWARZY

»
**Ludzkie ciało to
bardzo piękna,
ale również
skomplikowana
maszyna, w której
prawie wszystkie
elementy są od
siebie uzależnione**

Bardzo częstym czyn-
nikiem mającym
wpływ na wygląd
twarzy jest postawa ciała
i niewłaściwe nawyki. Na-
leżą do nich pochylanie się
nad telefonem, ekranem
komputera lub niewłaści-
wa postawa ciała w trakcie
normalnego funkcjonowania
w trakcie dnia oraz podczas
snu.

JAK TO WPŁYWA?

Zmiany dotyczące dolnej
części twarzy wymagają ob-
serwacji całego ciała i pracy
z sylwetką oraz kontrolo-
wania zgryzu (przeciwdzia-
łanie zaciskaniu szczęki).
Obserwując - najpierw,
a potem - korygując własną
postawę, możesz świadomie
przeciwdziałać niepraw-
idłowościom na twarzy. Jest
to bardzo istotne, jeśli już
zaczęłaś przygodę z jogą
twarzy, automasażem lub
masażem wykonywanym
w salonie przez specjalistę,
ponieważ pozwoli podtrzy-
mać efekt. Należy zapamię-
tać podstawową zasadę, że
efektywność masażu i cwi-
czeń jogi twarzy, zależy
w dużym stopniu od Twojej
postawy ciała, pilnowaniu
zdrowych nawyków oraz
świadomej pielęgnacji.

NIEPRAWIDŁOWA PO- STAWA - NA CO SZCZE- GÓLNIE UWAŻAĆ?

Wady postawy, chory kręgo-
słup, wdowi garb lub szyja
tzw. tech neck, to choroby
cywilizacyjne. Brak ruchu,



■ Agnieszka Soszka

nieprawidłowe wzorce, sie-
dząca praca, garbienie się,
pochylanie nad telefonem,
ma istotny wpływ na zdro-
wie kręgosłupa, wygląd syl-
wetki, a przez to również na
WYGLĄD TWARZY.

JAK WYGLĄDA PRA- WIDŁOWA POSTAWA CIAŁA?

Prawidłowa postawa to taka,
w której nasze części ciała
ułożone są względem siebie
w harmonijny sposób. Gło-
wa jako przedłużenie na-
szego kręgosłupa powinna
wierzchołkiem kierować się
ku górze, a uszy powinny
znajdować się mniej więcej
na wysokości ramion, broda
lekko naturalnie powinna
być uniesiona. Klatka pier-
siowa powinna być zawsze
otwarta, lekko uniesiona ku
górze, ale bez nienaturalne-
go wypchnięcia. Kręgosłup
powinien mieć swoje na-

turalne krzywizny, bez po-
głbień oraz spłyceń. Mied-
nica powinna opierać się
na głowach kości udowych
naturalnie, bez wypchnięć
wprzód oraz cofania. Je-
śli w trakcie dorastania lub
też dorosłego życia utrwa-
lisz nieprawidłowe nawyki
- z czasem zauważysz zam-
kniętą, zgarbioną postawę
ciała. Pojawią się również
ból oraz zmiany na twarzy,
które będzie Ci trudno sko-
rygować, ponieważ zdro-
we nawyki, tak samo jak
te niewłaściwe buduje się
miesiącami, a może nawet
latami. Dlatego zdecydowa-
nie lepiej jest im ZAPOBIE-
GAĆ niż je później leczyć.
Niestety wady sylwetki
znacząco wpływają na wy-
gląd twarzy. Nieprawidłowo
napięte mięśnie mogą od-
zwierciedlać się na twarzy
w postaci silnych bruzd na
policzkach, opadających po-
wiek, opadających kącików

ust, opadających policzków,
tzw. chomików, podwójnym
podbródkiem, zmarszczka-
mi na szyi.

JAK ZADBAĆ O PRAWI- DŁOWĄ POSTAWĘ?

Widzisz u siebie powyższe
objawy? Zaczynaj kontrolować
pozycję swojego ciała i złe
przyzwyczajenia, dbaj o co-
dzienną aktywność fizyczną,
która wykonywana w sposób
umiarkowany nie przeciąży
Twojego organizmu, a zni-
weluje skutki zaniedbań,
wyciszy ból i poprawi jakość
snu. Polecam pierwsze kro-
ki w ćwiczeniach pod okiem
nauczyciela (jogi lub fizjote-
rapeuty, nota bene Fizjoter-
apeuci zalecają jogę :) ku mojej
radości). Nie rzucaj się „na
głęboką wodę”, jeśli przez
wiele lat nie wykonywałaś
żadnych ćwiczeń. Nie rzu-
caj się na ciężary na siłowni,
możesz sobie narobić więcej
szkody niż pożytku jeśli cwi-
czenia będziesz wykonywać
nie mając świadomości jak
ustawić swoje ciało. Zaczynj
się rozciągać, zwłaszcza tylną
taśmę ciała. Tylna taśma łączy
stopy z głową, a idąc dalej
z czołem i brwiami.

Czy teraz już rozumiesz jak
bardzo Twoja postawa ma
wpływ na Twoją twarz? Skąd
się biorą opadające powie-
ki? To teraz zadam Ci pyta-
nie: ILE RAZY W CIĄGU
DNIA ROBISZ SKŁON
W PRZÓD? I z tym Cię tu-
taj zostawię. A idąc dalej, nie
bez znaczenia jest też fakt jak
śpisz - staraj się sypiać na ple-
cach, bez wysokiej poduszki.
To zapobiegnie zagniotom na
twarzy, dekolcie i szyi. Może
wydawać Ci się to nienatu-
ralną pozycją - jeśli tak jest,
spróbuj relaksacji po wyko-
nanej praktyce jogi - nauczysz
się jak utrzymywać ciało w tej
naturalnej dla nas pozycji, jak
je rozluźniać i relaksować.
I na koniec - obserwuj, od
Twojej postawy ciała zależy
więcej niż Ci się wydaje.

Agnieszka Soszka

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY
Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO
EWA TOMALA W GARWOLINIE
WYJAŚNIA:

Czy można odwołać testament notarialny?



■ Ewa Tomala

CZYTELNICZKA:
**Dwa lata temu przed ope-
racją nowotworową spo-
rządziłam testament na
jedną z moich córek. Te-
stament został sporządzo-
ny u notariusza. W testa-
mencie zapisałam jej cały
majątek, gdyż obiecała, że
będzie się mną opiekowa-
ła do śmierci i zamieszka
w tym celu w moim domu.
Dwa miesiące po mojej
operacji, córka wyjechała
za granicę, nie ma zamia-
ru wracać do Polski. Na co
dzień pomagają mi pozos-
tałe dzieci. Czy mogę od-
wołać testament notarial-
ny, skoro córka zabrała go
ze sobą, a ja nie dysponuję
żadnym egzemplarzem?**

PRAWNIK ODPOWIADA:

Okoliczność, że córka po-
siada wszystkie egzempla-
rze testamentu notarialnego,
w żaden sposób nie stoi na
przeszkodzie, aby ten testa-
ment odwołać.
Co więcej, testament no-
tarialny można odwołać
w każdej chwili. Nie ma
również konieczności za-
chowania formy testamentu
notarialnego. Czytelniczka
może odwołać testament
również w zwykłej formie

pisemnej.
Ponadto, jak wynika z art.
946 kodeksu cywilnego, ist-
nieje kilka sposobów na od-
wołanie testamentu. Spad-
kodawca, może odwołać
testament w ten sposób, że
sporządzi nowy testament,
bądź też w ten sposób, że
w zamiarze odwołania testa-
ment zniszczy lub pozbawi
go cech, od których zależy
jego ważność, bądź wresz-
cie w ten sposób, że doko-
na w testamencie zmian,
z których wynika wola od-
wołania jego postanowień.
W przypadku Czytelniczki
niemożliwe będzie znisz-
czenie testamentu, gdyż
posiada go jej córka. Wobec
czego najlepszą formą od-
wołania testamentu będzie
sporządzenie oświadczenia
o odwołaniu testamentu lub
sporządzenie nowego testa-
mentu notarialnego.
Warto również wspomnieć,
że w przypadku, kiedy
spadkodawca sporządzi
nowy testament nie zazna-
czając w nim, że odwołuje
poprzedni testament, od-
wołaniu ulegną tylko te po-
stanowienia poprzedniego
testamentu, których nie bę-
dzie można pogodzić z tre-
ścią nowego testamentu.

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Tarta cytrynowa z bezą

Składniki:

Spód
- 180 g mąki
- 2 łyżki cukru pudru
- mała szczypta soli
- 100 g masła, zimnego
- 1 żółtko
- 2 łyżki zimnej wody
Krem cytrynowy
- 125 ml soku z cytryny (z około 2 cytryn)
- 60 ml soku z pomarańczy (lub z cytryny)
- 125 ml wody skórka starta z 2 cytryn
- 2 łyżki mąki ziemniaczanej
- 70 g cukru
- 100 g masła
- 1 jajko
- 3 żółtka
Beza
- 4 białka
- 200 g cukru
- 2 łyżeczki mąki ziemniaczanej

Przygotowanie:

Spód - Formę na tartę o średnicy ok. 24 cm wysmarować grubo 1 - 2 łyżkami masła. Mąkę połączyć z cukrem i solą, dodać pokrojone na kawałeczki masło i zmiksować mikserem (mieszadłem) aż powstaną drobne okruszki ciasta (lub rozcierać ciasto palcami), dodać żółtko i wodę i dalej miksować lub zagniatą ciasto ręką łącząc składniki w jednolite i gładkie ciasto. Zawinąć w folię i włożyć do lodówki na 1 godzinę. Ciasto rozwałkować pomiędzy dwoma arkuszami papieru do pieczenia, wyłożyć ciastem formę (dno i boki), papier odkleić, przyciąć wystające brzegi ciasta. Spód ponakłuwać widelcem i wstawić do lodówki na czas nagrzania piekarnika do 190 stopni C (góra i dół bez termoobiegu). Ciasto (spód i boki) okryć folią aluminiową, na spód

wysypać suchą fasolę, ryż lub inne obciążenie np. kawałki jabłek. Piec przez 15 minut, następnie zdjąć obciążenie i folię i piec jeszcze przez około 13 minut na złoty kolor.

Krem cytrynowy - Wycisnąć sok z cytryny i pomarańczy i przecedzić przez sitko. Wlać do garnka, dodać wodę, skórkę z cytryny, mąkę ziemniaczaną, cukier. Wymieszać i zagotować (masa powinna zgęstnieć). Odstawić z ognia i do gorącej masy dodać pokrojone na kawałeczki masło. Mieszać energicznie aż się roztopi i połączy z masą. Następnie dodać jajko i żółtka i szybko wymieszać (masa powinna być już gęsta, jeśli nie jest, można ją podgrzewać na małym ogniu mieszając aż do zgęstnienia). Na powierzchni masy położyć kawałek folii spożywczej, to zabezpieczy ją przed wysuszeniem i utworzeniem kożucha). Beza - Piekarnik nagrzać do 180 stopni C (góra i dół bez termoobiegu). Białka wlać do miski i ubić mikserem na pianę. Następnie dodawać po łyżce cukier cały czas ubijając (nie wolno zmniejszać ilości cukru, bo beza może się nie udać). Ubijać białka jeszcze przez 2 - 3 minuty, pod koniec dodając mąkę ziemniaczaną. Na kruchym spodzie (może być ostudzony lub gorący) wyłożyć krem, wyrównać powierzchnię a następnie wyłożyć pianę z białek (musi przylegać do masy cytrynowej, kilka łyżek można wyłożyć „fantazynie”). Wstawić do nagrzanego piekarnika i piec przez 20 minut aż beza będzie z wierzchu chrupiąca i lekko zrumieniona. Wyjąć i dokładnie ostudzić.

URLOP MACIERZYŃSKI I RODZICIELSKI BEZ TAJ



Publikujemy dziś trzecią i ostatnią część informacji dotyczących urlopu macierzyńskiego, rodzicielskiego oraz innych świadczeń z jakich mogą skorzystać „świeżo upieczone” mamy

JEŻELI JESTEŚ ZATRUDNIONA NA UMOWĘ NA ZASTĘPSTWO:

Zgodnie z przepisami prawa pracy, umowa na zastępstwo trwa dopóki istnieje potrzeba zastępowania danej osoby. Jeżeli zajdziesz w ciążę będąc zatrudniona na podstawie tego rodzaju umowy, nie wpływa to na przedłużenie umowy do dnia porodu. Poniżej rozwiewamy wszystkie Twoje wątpliwości:

Jeżeli urodzisz dziecko w czasie obowiązywania umowy na zastępstwo, wówczas przysługuje Ci zasiłek macierzyński. Jeżeli umowa na zastępstwo zostanie rozwiązana, wówczas nie możesz wziąć urlopu macierzyńskiego, a więc także pobierać zasiłku macierzyńskiego. Dzieje się tak, ponieważ w takiej sytuacji nie posiadasz już statusu pracownika. Jest jednak wyjątek od takiej sytuacji, jeżeli umowa z Tobą jest rozwiązana z powodu upadłości lub likwidacji pracodawcy, a Tobie jako matce nie zostało zapewnione inne zatrudnienie. Wówczas do

momentu porodu przysługuje Ci zasiłek wypłacany przez ZUS, a po porodzie masz prawo do zasiłku macierzyńskiego.

JEŻELI JESTEŚ ZATRUDNIONA NA UMOWĘ-ZLECENIE:

Wszystko zależy od tego, czy opłacasz dobrowolną składkę chorobową. Jeśli tak, masz takie same prawa, jak osoba pracująca na etacie. Oznacza to, że należy Ci się zasiłek macierzyński, wypłacany przez czas trwania: urlopu macierzyńskiego, urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego (w przypadku dziecka adoptowanego) urlopu rodzicielskiego. Zasiłek macierzyński naliczany na podstawie kwoty Twoich zarobków osiągniętych przez ostatnie 12 miesięcy.

JEŻELI JESTEŚ STUDENTKĄ:

W tym przypadku wszystko zależy od tego, czy podczas studiów byłaś zatrudniona na podstawie umowy o pracę, umowy zlecenie lub też prowadziłaś własną działalność gospodarczą. Jeżeli w czasie, gdy zaszłaś w ciążę i urodziłaś dziecko, pracowałaś na podstawie umowy o pracę – przysługują Ci świadczenia przypisane do tego rodzaju umowy (szczegóły znajdziesz w sekcji Jeżeli jesteś zatrudniona na podstawie umowy o pracę). Jeżeli w tym czasie pracowałaś na podstawie umowy-zlecenie i opłacałaś dobrowolną składkę chorobową, jesteś uprawniona do świadczeń przypisa-

nych temu rodzajowi umowy (szczegóły w sekcji Jeżeli jesteś zatrudniona na umowę-zlecenie)

Jeżeli w tym czasie prowadziłaś własną działalność gospodarczą, przejdź do sekcji Jeżeli prowadzisz własną firmę) Jeżeli żadna z tych sytuacji nie odnosi się do Ciebie, niestety, nie przysługuje Ci urlop macierzyński, rodzicielski i wychowawczy ani zasiłek macierzyński.

Z czego w takim razie możesz skorzystać?

Na przykład z bezpłatnej opieki medycznej dla siebie i dziecka. A także z rocznego urlopu dziekańskiego, podczas którego możesz albo całkowicie zawiesić studiowanie, bądź też realizować wybrane zajęcia (pod warunkiem, że formalnie zaliczyłaś pierwszy rok studiów). Podczas urlopu dziekańskiego nadal możesz korzystać z legitymacji studenckiej, a więc przysługują Ci zniżki, m.in. na komunikację miejską. Uwaga: w związku z urlopem dziekańskim wszelka pomoc materialna od uczelni, z której korzystasz (a więc np. stypendium socjalne), zostaje zawieszona. Pełnego ubezpieczenia i dostępu do świadczeń refundowanych przez NFZ - jeżeli nie ukończyłaś 26. roku życia. Po ukończeniu 26. roku życia również masz możliwość skorzystania z ubezpieczenia i świadczeń, jednak w tym celu musisz złożyć wniosek o zgłoszenie ubezpieczenia zdrowotnego przez Twoją uczelnię. Od 1 stycznia 2016 r. - z tzw. Nowego Becikowego (szczegóły

w sekcji Wszystko, co powinnaś wiedzieć o nowym becikowym)

Pamiętaj, aby jak najszybciej poinformować uczelnię o swoim stanie i poprosić o pomoc związaną z indywidualnym tokiem nauki. Wszystkie wnioski i podania złoż na ręce dziekana i rektora.

JEŻELI NIE PRACUJESZ:

Aby móc korzystać z ubezpieczenia zdrowotnego, zarejestruj się w urzędzie pracy jako osoba bezrobotna. Dzięki ubezpieczeniu kwestie takie, jak prowadzenie ciąży, poród czy opieka lekarska nad nowo narodzone dziecko nie będą spędzać Ci snu z powiek.

Co z zasiłkiem macierzyńskim? Wszystko zależy od Twojej sytuacji związanej z odbywaniem stażu, szkoleń, uczestnictwem w programach aktywizacji zawodowej, oraz od tego, czy nabyłaś prawa do zasiłku dla bezrobotnych. Poniżej przedstawiamy 3 przykładowe sytuacje i tłumaczymy, co przysługuje Ci w każdej z nich:

Jeśli pobierasz stypendium z urzędu pracy w związku z odbywaniem stażu i urodziłaś dziecko w jego trakcie, Twoje prawo do otrzymywania stypendium jest wydłużone do czasu, do kiedy obowiązywałoby zgodnie z prawem zasiłek macierzyński. Pobierając stypendium nie jesteś objęta ubezpieczeniem chorobowym, a więc nie możesz pobierać zasiłku macierzyńskiego z tytułu urodzenia dziecka, a także skorzystać z urlopu wychowawczego. Jeżeli nie uczestniczysz w żadnym programie aktywizacji zawodowej (takim jak staż, szkolenie zawodowe itp.), na podstawie którego opłacana jest składka chorobowa, a także nie uzyskałaś prawa do zasiłku dla bezrobotnych, wówczas niestety nie przysługuje Ci zasiłek macierzyński. Możesz jednak skorzystać z bezpłatnej opieki zdrowotnej. Jeśli uzyskałaś prawo do zasiłku dla bezrobotnych i urodziłaś dziecko w trakcie trwania tego zasiłku bądź też do 1 miesiąca po jego zakończeniu, wówczas okres zasiłkowy jest wydłużony do czasu, jaki równa się okresowi pobierania zasiłku macierzyńskiego.

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

Adres e-mail: monika@twojglos.pl



MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000

eprasa.pl/cdn/aae75f0

EMNIC (CZ.3)

Uwaga: od 1 stycznia 2016 r. możesz skorzystać także ze świadczenia rodzicielskiego tzw. „kosiniakowego”(szczegóły w sekcji „Wszystko, co powinnaś wiedzieć o świadczeniu rodzicielskim”).

WSZYSTKO, CO POWINNAŚ WIEDZIEĆ O ŚWIADCZENIU RODZICIELSKIM

31 marca 2015 roku rząd przyjął nowelizację ustawy wprowadzającą nowe świadczenie rodzicielskie.. Projekt wszedł w życie od 1 stycznia 2016 roku. Świadczenie skierowane jest do studentów, rolników, osób pracujących na tzw. umowach cywilno-prawnych (umowy o dzieło, umowy-zlecenie), a także do osób bezrobotnych. Obejmuje więc te osoby, które do tej pory ze względu na formę zatrudnienia nie mogły skorzystać z urlopów macierzyńskich i rodzicielskich. Nowe świadczenie rodzicielskie obejmuje kwotę w wysokości 1,000 zł miesięcznie, wypłacaną przez pierwszy rok życia dziecka w przypadku urodzenia jednego dziecka, a w przypadku urodzenia dwójki lub większej ilości dzieci przy jednym porodzie może zostać proporcjonalnie wydłużone do maksymalnie 71 tygodni. Świadczenie przysługuje również osobom,

które adoptowały dziecko lub dzieci na okres odpowiadający od 52 do 71 tygodni, ale do osiągnięcia przez nie 7 lat, lub 10 lat w przypadku odłożenia obowiązku szkolnego. Aby skorzystać ze świadczenia rodzic lub opiekun prawny musi się zgłosić do ZUS w terminie do 3 miesięcy po porodzie. W przypadku świadczenia rodzicielskiego nie jest ważny status ubezpieczeniowy rodziców ani wysokość dochodów. Nowego świadczenia nie dostaną jednak osoby uprawnione do zasiłku macierzyńskiego. W przypadku rodziców nie żyjących razem, świadczenie należy się rodzicowi, z którym mieszka dziecko.

BECIKOWE

Po porodzie można również uzyskać jednorazową zapomogę z tytułu urodzenia dziecka. Wynosi ona 1000 zł na każde urodzone żywe dziecko i zależy tylko i wyłącznie od dochodów rodziny. Aktualnie o becikowe mogą się ubiegać rodzice, w których rodzinie dochód na jednego członka rodziny nie przekracza 1922 zł. Do kalkulacji bierze się dochody z odpowiedniego okresu zasiłkowego z poprzedniego roku. Wniosek o wypłatę należy złożyć w terminie do 12 miesięcy od urodzenia się dziecka.

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



✚ Laura urodziła się 24 marca. Ważyła 2800 gramów i mierzyła 49 centymetrów. Jest córeczką Aleksandry i Dawida Pleska z Zelechowa.



✚ Alicja urodziła się 25 marca. Ważyła 3380 gramów i mierzyła 56 centymetrów. Jest córeczką Anny i Marcina Błazejczyków z miejscowości Kobusy.



✚ Klara urodziła się 24 marca. Ważyła 3350 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Agaty i Dawida Kościeszów z miejscowości Górzno.



✚ Tymon urodził się 23 marca. Ważył 4350 gramów i mierzył 56 centymetrów. Jest synkiem Wiolety i Łukasza Szczypków z miejscowości Stoczek k. Wilgi.



✚ Wiktor urodził się 25 marca. Ważył 3420 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Agnieszki i Alberta Talarków z miejscowości Potaszniki.



✚ Miłosz urodził się 26 marca. Ważył 3320 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Pauli i Mateusza Gładyszów z miejscowości Przytyk.



✚ Laura urodziła się 26 marca. Ważyła 3450 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Pauliny i Tomasza Rusaków z miejscowości Reducin.



✚ Leon urodził się 27 marca. Ważył 3000 gramów i mierzył 50 centymetrów. Jest synkiem Karoliny i Sebastiana Wichowskich z miejscowości Gózd.



✚ Amelia urodziła się 28 marca. Ważyła 4320 gramów i mierzyła 59 centymetrów. Jest córeczką Sylwii i Adama Piętka z miejscowości Wola Starogrodzka.



✚ Natalka urodziła się 26 marca. Ważyła 3280 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Doroty i Krzysztofa Syga z miejscowości Łucznicza.



✚ Julia urodziła się 19 marca. Ważyła 3240 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Ilony i Michała Rutkowskich z miejscowości Przewóz.



✚ Natalia urodziła się 7 lutego. Ważyła 3300 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Joanny i Łukasza Suheckich z miejscowości Zwola Poduchowna

Nasi specjaliści czekają na Wasze pytania!

Jeśli masz problem natury prawnej, chciałbyś wyjaśnić problem o tematyce psychologicznej lub interesuje Cię zagadnienie z zakresu medycyny pracy, napisz do nas! Nasi specjaliści chętnie odpowiedzą na pytania naszych Czytelników. Wystarczy przesłać zapytanie na adres e-mail: monika@twojglos.pl w temacie wiadomości wpisując: PORADA SPECJALISTY.

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brateś ślub? Obchodziłeś rocznicę? Urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG. Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo!

Zapraszamy.

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły. tel. 505 409 151

eprasa.pl_ccbaae75f0

Vital MED

PRYWATNA PRZYCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

DERMATOLOG
dla dzieci i dorosłych

502 999 558 VitalMedGarwolin.pl

Znajdź nas na

PALMY, OSIOŁEK I PROCESJA



W Miastkowie Kościelnym KGW „Sami Swoi” zadbało o wystrój świątyni podczas Niedzieli Palmowej, a uczestnikom procesji towarzyszył nawet prawdziwy osiołek

KGW „Sami Swoi” w Miastkowie Kościelnym kontynuuje tradycje własnoręcznego robienia pięknych palm, które ozdobiły kościół parafialny na uroczystość Niedzieli Palmowej. W sobotę zakończył się montaż okazałych palm przy kościelnych ławach. Wiosenne porządki w środku i na zewnątrz świątyni przeprowadzili mieszkańcy Zabrudz.

PIĘKNA NIEDZIELA PALMOWA W PARAFII

Wszystko było przygotowane na uroczystość Niedzieli Palmowej, która upamiętnia wjazd Jezusa na osiołku do Jerozolimy.

Kościół wypełnił się wiernymi, rodziny z dziećmi i parafianie tak licznie zgromadzeni w kościele rozpoczęli piękny czas przygotowań do Wielkiego Tygodnia -relacjonuje w mediach spo-



☛ Olo, bo tak ma na imię uroczy zwierzak, wzbudził duże zainteresowanie szczególnie wśród dzieci, które z radością wsiadały na grzbiet osiołka



☛ W sobotę (1 kwietnia) zakończył się montaż okazałych palm przy kościelnych ławach

łecznościowych Sołectwo Miastków Kościelny. W tym roku, KSM Miastków Kościelny i ks. Paweł zadbali o to, by podczas procesji w Niedzielę Palmową uczestnikom mszy towarzyszył prawdziwy osiołek. Olo, bo tak ma na imię uroczy zwierzak, wzbudził duże zainteresowanie szcze-

gólnie wśród dzieci, które z radością wsiadały na jego grzbiet.

ur

Spółeczność sołectwa Miastków Kościelny dziękuje księdzu Pawłowi za pomysł z osiołkiem oraz Romanowi Gawrysiowi za transport i nocleg w gospodarstwie zwierzęcym.



☛ Społeczność sołectwa Miastków Kościelny dziękuje księdzu Pawłowi za pomysł z osiołkiem oraz Romanowi Gawrysiowi za transport i nocleg w gospodarstwie zwierzęcym

80 tys. zł na kulturę fizyczną

W Starostwie Powiatowym podpisano umowy na realizację dwóch zadań w zakresie upowszechniania kultury fizycznej. Pozwolą na jej popularyzowanie wśród dorosłych mieszkańców oraz dzieci i młodzieży szkolnej

Władze powiatu podpisały umowę z Powiatowym Zrzeszeniem Ludowe Zespoły Sportowe. Obejmuje ona między innymi koordynację i prowadzenie imprez sportowo - rekreacyjnych na terenie powiatu garwolińskiego, w ramach rozgrywek ligowych i turniejów w piłce nożnej, turniejów piłki siatkowej, tenisie ziemnym, lekkoatletyce, turnieju tenisa stołowego i otwartego turnieju szachowego. W jej zakres wchodzi także wspieranie udziału sportowców reprezentują-



☛ Umowy podpisano 28 marca

cych powiat w zawodach sportowych o zasięgu wojewódzkim, ogólnokrajowym i międzynarodowym. Z kolei z Powiatowym Szkolnym Związkiem Sportowym w Garwolinie podpisano umowę na organizację powiatowego systemu współzawodnictwa sportowego dzieci ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych w ramach Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej, współzawodnic-

two sportowe młodzieży szkół ponadpodstawowych oraz organizację turniejów - konkursów, gier i zabaw sportowych dla dzieci i młodzieży. Środki zostaną wykorzystane także na wspieranie udziału sportowców reprezentujących powiat w zawodach sportowych o zasięgu wojewódzkim, ogólnokrajowym i międzynarodowym. Łączna kwota dofinansowania na zadania wynosi 80 tys. zł.

» JUŻ ZA TYDZIEŃ:

Fortalicjum znów odsłoniło tajemnice



☛ Mieszkańcy Żelechowa poznali efekty ubiegłorocznych badań archeologicznych na terenie miasta. Historycy i archeologowie eksplorowali wówczas teren byłego zamku Andrzeja Ciołka. O tym, co udało się odnaleźć i jak wyglądają wydobyte „skarby” sprzed wieków, 31 marca w siedzibie Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury opowiedzieli: Wojciech Bis i Maciej Radomski z Instytutu Archeologii i Etnologii Polskiej Akademii Nauk. W spotkaniu z naukowcami uczestniczyły władze miasta, społecznicy, młodzież ze szkół oraz mieszkańcy. Szczegóły wyników badań przedstawimy w kolejnym wydaniu Twojego Głosu.

» DAWNE ZWYCZAJE I TRADYCJE TOWARZYSZĄCE NIEDZIELI PALMOWEJ:

„Za sześć noc Wielkanoc”



Niedziela Palmowa przypada 7 dni przed Wielkanocą i w uroczysty sposób rozpoczyna Wielki Tydzień. Święto zostało ustanowione na pamiątkę wjazdu Chrystusa do Jerozolimy. W przeszłości towarzyszyły mu liczne zwyczaje i rozbudowana obrzędowość



» "Przed Palmową Niedzielą" - obraz Józefa Ryszkiewicza

wały odradzające się życie.

DUSZPASTERZ PRZE-WODZĄCY PROCESJI STAWAŁ PRZED ŚWIĄTYNIĄ I TRZY RAZY PUKAŁ DO JEJ DRZWI

Sposobów i metod robienia palm było wiele. Wykonywano je niewielkich rozmiarów z plecionych, suszonych kwiatów lub traw. Formowano z pnia ściętego drzewka oplecionego widłakiem, borówką lub wrzosem- całość przystrojona była kwiatami z bibuły i wstążek. Palmy wykonywano z wierzbowych, leszczynowych lub wiklinowych gałązek, które w zwieńczeniu dekorowały bazie, jedliny lub kolorowe kwiaty i wstążki z bibuły. Dawniej wierni przed mszą świętą gromadzili się przed świątynią (czynią tak także dzisiaj), gdzie kapłan święcił przyniesione palmy, odczytywał perykopę ewangeliczną, mówiącą o wjeździe Chrystusa do Jerozolimy. Odbywała się uroczysta procesja do wnętrza kościoła. W czasie nabożeństwa odczytywano opis Męki Pańskiej według świętego Łu-

kasza, Marka lub Mateusza. Ksiądz ubrany był w fioletowe szaty pokutne (dzisiaj w triumfalnej procesji zakładano szaty czerwone). W przeszłości duszpasterz przewodzący uroczystej procesji stawał przed świątynią i trzy razy pukał do jej drzwi. Wrota otwierały się i ksiądz z wiernymi wchodził do środka. Odprawiana była świąteczna liturgia. Całość nawiązywała do otwarcia bram niebios dokonanych przez mękę i zmartwychwstanie Chrystusa. W niektórych kościołach kapłan stukał poświęconą palmą w znajdujący się na posadzce kościoła krzyż i brał go w ręce. Podnosząc krucyfiks do góry śpiewał: „Witaj, krzyżu. Nadziejo nasza”. Procesje Niedzieli Palmowej mają w Polsce kilkusetletnią tradycję. W wiekach przeszłych odbywały się m.in. procesje z Jezusem Palmowym tj. drewnianą figurą Chrystusa na osiołku, noszoną lub wożoną na podstawie, tudzież wózku. Odtwarzano w ten sposób triumfalny wjazd Jezusa do Jerozolimy, któremu towarzyszyły rzucanie gałązek palm oraz wyra-

żające radość i uwielbienie słowa „Hosanna”. Odbywano także procesje do pól, piesze lub konne.

W CZASIE NAWAŁNIC POŚWIĘCONE PALMY STAWIANO W OKNACH, A TE CHRONIŁY ZAGRODĘ OD UDERZENIA PIORUNA

Niedzieli Palmowej i samym palmom towarzyszyła rozbudowana ludowa obrzędowość. Wierzono, że poświęcona chroniła domowników, ich zagrody i zwierzęta hodowlane w nadchodzącym roku. Praktykowano zwyczaj kropienia palmą rodziny, tak aby dać jej zdrowie i dostatek. Dzieci smagano gałązkami palmy, dzięki czemu te zyskiwały zdrowie. Gospodynie rywalizowały w wiciu i przystrajaniu palm. Im ta była wyższa, tym miała zwiastować dłuższe życie. Piękna oznaczała dorodne potomstwo. Domownicy spożywali zapieczone w palmę bazie, dzięki czemu omijały ich choroby gardła i głowy- pierwotnie był to magicz-

ny zabieg zapewniający płodność. Sproszkowanymi kotkami wzbogacano ziołowe napary, którym przypisywano lecznicze właściwości. W czasie nawałnic stawiano poświęcone palmy w oknach, a te chroniły zagrodę od uderzenia pioruna. Bазie pozyskiwane z palmy mieszano z siewnym ziarnem i kładziono pod pierwszą zaoraną skibę, co zwiastowało urodzaj. Krzyżyki formowane z wyjmowanych gałązek wierzbowych zatykano w obsianą ziemię, tak aby obronić zagony przed gradobiciem, suszą lub burzą. Poświęcona palma była wkładana za święte obrazy, których w dawnych wiejskich chatkach było wiele. Tam pozostawała do kolejnej Niedzieli Palmowej. Jej wyrzucenie zwiastowało nieszczęście.

Palmy z poprzedniego roku zanoszono do kościoła i tam były palone (czasami zimą w domach), po czym wykorzystywane w kolejnym roku w obrzędzie posypywania głów popiołem, towarzyszącym Środzie Popielcowej. Kultywowano zwyczaj „palmowania” tj. smagania się palmami. W jego trakcie wypowiadano słowa: „Palma bije nie zabije- wielki dzień za tydzień, malowane jajko zjem- za sześć noc Wielkanoc”. Praktykowano obijanie zwierząt po bokach palmami w celu wyjednania dla nich pomyślności. Palmy stawiano jedynie „do góry nogami”, tak „by nie gziły się krowy”.

Michał Kurach

» Zwyczajów i tradycji związanych z Niedzielą Palmową było znacznie więcej. Przedstawiliśmy niektóre z nich.

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

NIEPRZYJACIEL ODWLEKAŁ STARCIE

4 kwietnia, 1831. Powiat. Oddziały powstańców listopadowych gen. **Skarżyńskiego** opuściły Garwolin i przez Miastków Kościelny kierowały się na Żelechów. Jednostki carskie, nie chcąc doprowadzić do otwartej walki w polu, wycofały się z miasta.

PISMO O GORZKIM POSMAKU

5 kwietnia, 1941. Garwolin. Ks. dr **Antoni Świąćci-ki** sprawujący tymczasowe obowiązki pełnomocnika Zarządu Głównego na Oddział w Garwolinie, skierował do prezesów rozwiązanych przez okupanta Zarządów Kół PCK Oddziału Garwolińskiego list z podziękowaniami za dotychczasową działalność.

PRIORYTETEM NAUKA PODSTAW DLA DOROSŁYCH

7 kwietnia, 1907. Garwolin. W mieście miało miejsce posiedzenie organizacyjne dotyczące sformowania garwolińskiego oddziału Towarzystwa Kultury Polskiej. Pomysłodawcą projektu była miejscowa inteligencja. Do jego celów należała walka z analfabetyzmem połączona ze zdobywaniem wiedzy z zakresu literatury, środowiska i nauki o społeczeństwie.

MARIAN TUREK ZAJĄŁ SIĘ SCENOGRAFIĄ

7 kwietnia, 1958. Garwolin. Zespół teatralny przy Powiatowym Domu Kultury wystawił spektakl pt. „Śmierć Pazuchina” autorstwa **Michała Szczedrina- Sałykowa**. Reżyserem sztuki był **Henryk Makulec**.

ODZNACZONO ZASŁUŻONEGO PRACOWNIKA

11 kwietnia, 1976. Garwolin. Prezesem miejscowego zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej został **Klemens Ptach**. Na wspólnym posiedzeniu delegaci przyznali tytuł prezesa honorowego **Stanisławowi Piesiewiczowi**.

BROWAR OTRZYMAŁ ZIELONE ŚWIATŁO

12 kwietnia, 1578. Garwolin. Król **Stefan Batory** wydał zgodę na wzniesienie w mieście zakładu produkcji piwa. Potwierdził również prawa miejskie i przywilej dysponowania terenami na tzw. Błoniach.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Kazimierz Henryk Mroziński

Kazimierz Henryk Mroziński urodził się 4 marca 1892 roku w Garwolinie. W wieku 20 lat ukończył warszawski kurs przemysłowo-handlowy. Wyemigrował do USA, gdzie był działaczem organizacji polonijnych - Związku Polaków Narodowych i Strzelca Polskiego. Mieszkał w mieście Milwaukee w stanie Wisconsin. W 1914 roku powrócił do kraju, osiadłszy w Łuko-

wie. Należał do organizacji podziemnej, w której kółportował pocztę polową do Warszawy. W sierpniu 1914 roku został aresztowany, pod zarzutem działalności konspiracyjnej. Trafił do więzienia, z którego zbiegł, przekupując strażników. Ukrywał się na terenie Mińska Mazowieckiego. Należał do szeregów Ochotniczej Straży Pożarnej w Latowiczu. Ukończył kursy:

instruktorski, dla podoficerów i w Szkole Podchorążych w Skolimowie. Pełnił obowiązki komendanta przy Komendzie Latowicz I Okręgu 2. Obwodu. Odpowiadał za szkolenie wojskowe peowiaków. Prowadził działalność konspiracyjną na terenie powiatów: garwolińskiego, łukowskiego, radzyńskiego oraz kaliskiego. Znalazł się na cenzurowanym okupa-

cyjnej władzy. Jako dowódca oddziału POW odpowiadał za rozbrojenie 35-osobowego posterunku żandarmerii niemieckiej w Latowiczu. Kierował rozbrojeniem posterunku w Seroczynie. Uczestniczył w bitwie z Niemcami pod Stoczkiem Łukowskim. Jako żołnierz WP uczestniczył w wojnie polsko-bolszewickiej. Służył w batalionie zapasowym 22. pułku

piechoty. Po wojnie prowadził w Latowiczu rzeźnię i karczmę. Pełnił funkcję naczelnika OSP w Latowiczu. Brał udział w II Wojnie Światowej. 14 lutego 1941 roku został aresztowany przez Niemców i przetransportowany na warszawski Pawiak. W kolejnych dniach przewieziony do KL Auschwitz. Został zamordowany przez Niemców 6 października 1941 roku.

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?

Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE

SPRZEDAM

MIESZKANIE w bloku w Dęblinie, ul. Podchorążych, o pow. 53 m2 po remoncie, z możliwością zamieszkania od zaraz, cena do uzgodnienia, tel. 501 588 212

DOM

SPRZEDAM

DOM MUROWANY 82m2; na działce 408 m2; z budynkami gospodarczymi; cena 250 tys. zł (do negocjacji); Łaskarzew Tel. 532 298355.

DOM wolnostojący przy ul. Wiślanej, 200 m2 z możliwością prowadzenia działalności gospodarczej, działka 500 m2 uzbrojona, cena do uzgodnienia, Dęblin, tel. 501 588 212

DOM murowany, zabudowania gospodarcze, działka 18 arów, cena do uzgodnienia, Zajezerze, tel. 691 197 930

DOM

KUPIĘ

DOM murowany, do remontu bądź odświeżenia. Ryki, Dęblin bądź okolice, tel. 798 589 560

LOKAŁ

SPRZEDAM

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą budynek 79m2 na działce 1200m2, parking. Stężycza ul. Rokicka 2, tel. 661 488 814, 661 909 466

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

MIESZKANIE 48 m2 przy ul. Stacyjnej w Garwolinie; 3 pokoje, kuchnia; parter; umeblowane; warunki najmu do uzgodnienia Tel. 693 977 821.

MIESZKANIE 34 m2, I piętro, kawalerka, umeblowane. Cena do uzgodnienia. Miętne ul. Piękna 2/4. Wynajmę lub sprzedam, proszę dzwonić po 16:00 Tel. 781 284 639.

WYREMONTOWANY, wymalowany pawilon handlowy,(alarm, rolety, klimatyzacja), cena 1100zł, Dęblin, tel. 604 059 540

WYNAJMĘ umeblowaną, odnowioną, kawalerkę 30m2, cena 1100+opłaty, Dęblin, tel. 604 059 540

WOLNE pokoje na gabinecie lekarskie psychologiczne oraz biurowe, pokój do zamieszkania dla Pani/studentka, w tym budynku pracują lekarze, cena pokój - 500zł + opłaty, Dęblin ul. Prosta 5 apteka, tel. 509 851 846

WOLNY pokój 1 osobowy, po remoncie (w budynku wolnostojącym) kompletnie wyposażony: CO, CW- GAZ, łazienka, kuchnia, lodówka, pralka, cena 500zł + opłaty do uzgodnienia, Dęblin ul. Warszawska 13D, tel. 693 250 047

WYNAJMĘ plac pod komis samochodowy przy biedronce stacji paliw, cena 2zł/m2, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 608 057 374

GARAŻ, Ryki ul. Lipowa, cena 200 zł, tel. 695 255 830

KONDYGNACJA w domu wolnostojącym na ulicy Targowej w Garwolinie; cena do uzgodnienia; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 668 607 131.

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

DZIAŁKĘ budowlaną o powierzchni 17arów, działka znajduje się w centrum wsi Sierskowola, tel. 575 159 495

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej; 41 arów; cena do

uzgodnienia Tel. 720 915 815.

DZIAŁKA budowlana o pow. 731 m2, media w drodze, wymiary 21x35, Dęblin ul. Ślaska. Tel: 695 419 886

DZIAŁKA rolno budowlana w Brzezinach o pow. 40 arów, na działce rozpoczęta jest budowa hali magazynowo składowej o wymiarach 36x9,5m z budynkiem socjalnym, media w pobliżu przyłącza elektryczne na działce, z możliwością działki rekreacyjnej, dojazd z dwóch stron, cena 30 zł/m2 do uzgodnienia, tel. 501 588 212

DZIAŁKA BUDOWLANA w Żelechowie; przy ul. Lelewela; pow. 0,1886h; cena do uzgodnienia; dzwonić po 15:00. Tel. 505 837 245

DZIAŁKA budowlana w Stężycy nr 461/1 o pow. 40 arów, 80x50, ogrodzona, częściowo utwardzona kostką brukową, z możliwością wielorakiej zabudowy i podzielenia na 2 działki, wszystkie media w ulicy, dwa wjazdy, cena do uzgodnienia, tel. 501 588 212

POLE 1,50 ha Brzeźce, tel. 81 8663738

DZIAŁKA o pow. 65 arów, częściowo zadrzewiona, położona w Brzezinach, pod lasem, tel. 505 116 135

SIEDLISKO z domem jednorodzinnym we wsi Wicie gm. Wilga. Dom 100 m2 murowany podpiwniczony z garażem. Ogrzewanie centralne piec na węgiel/drewno z węzownicą. W domu wszystkie media. Tel: 698 785 821

DZIAŁKA ok. 8 arów, 9m szerokość, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia, Dęblin Rycice, tel. 667 775 517

PILNIE, sprzedam siedlisko: dom 70 m2 + budynek

ki gosp. na działce 0,17ha szer. 18m. Wszystkie media, do zamieszkania od zaraz, ogrodzone dookoła, w środku panele i płytki w łazience. Dużo zieleni, kwiaty, tuje, drzewka owocowe + dwie działki budowlane 0,69 i 1,20ha szer. 19m + las 0,25ha, cena do uzgodnienia, Stara Rokitnia, tel. 663 647 909

DZIAŁKA rolno-budowlana; do zabudowy na WZ; dostęp do drogi publicznej; woda; prąd; cena 150 000 zł (do negocjacji); Trzcianka Tel. 600 854 321.

DZIAŁKA rolno - budowlana, o powierzchni 1,6ha, Leopolców, ul. Słoneczna, tel. 607 674 600, 603 466 425

LAS 0,33 ha w Jakubówce, gmina Nowodwór, cena 17 000zł, tel. 602 408 921

DZIAŁKA o powierzchni 2,76 ha (1,49ha las, 1,27 łąka) w miejscowości Ostyrbór (obok Malinówki), tel. 663 576 312

DZIAŁKA rolna w Edwardowie 29 ar 3 klasa ziemi wąska i długa bez dostępu do prądu i wody, ok 8 metrów szerokości. Tel. 500 578 260

LAS sosnowy, 0.6 ha, ładny, szeroki. Przykwa, działka nr 381. Cena 35tyś. Tel. 502 782 049

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię, grunty rolne, Leopolców, Rososz, Lasocin i okolice, tel. 510 051 435

DZIAŁKĘ z bezpośrednim dostępem do rzeki Wieprz. Bobrowniki, Sędowice, Kośmin, Niebrzegów, Sarny, Strzyżewice, Nieciecz, Podwierzbie, Białki, Korzeniów, Ułęż. Tel. 516 157 116

KUPIĘ działkę budowlaną lub rolno budowlaną, co

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl ccbaae75f0

SKUP AUT

GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI, KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.

Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.

Zadzwoń, zapytaj, **503 816 616**

najmniej 1000m2, Ryki, Dęblin bądź okolice. tel. 798 589 560

SAMOCCHÓD SPRZEDAM

DAEWOO Tico; 2001 rok; pierwszy właściciel; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Łaskarzewa Tel. 518 474 308.

VW Golf VI; 1.6 TDi; 2011 rok; 5D; 123 tys. przebiegu; KS; K; ABS; pierwszy właściciel w PL; stan idealny; cena do uzgodnienia; Mroków. Tel. 692 263 782

PEUGEOT 2008, 1,2 b-turbo, 104 tys km, 2016r. brązowy metalik, salon Polska, wyposażenie max, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa, tel. 531 184 972

PEUGEOT 308 2012rok 1.6 benzyna, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry tel. 602 605 367

SKODA fabia kombi, 1,4 B, przebieg 196 tys. stan bardzo dobry, 2007 r. okolice Ryk, tel. 698 378 676

TOYOTA yaris 2009r. 1.0 B+G, czerwona, 5-D, CZ, ES, 2 koła AF, OC - 06.23r. przegląd 12.23r. przebieg 266 tyś, 6L gazu/100 km, cena 10 000zł. Ryki, tel. 504 866 604

VW Tiguan; 2008 rok; 1,4; 150 KM; 190 210 km przebiegu; stan bdb; skrzynia 6-biegowa; fotele podgrzewane; 4x4; haj; cena 31.300 zł; okolice Garwolina Tel. 513 817 871.

SAMOCCHÓD KUPIĘ

Kupię każde auto do 8 000 zł. Tel. 577 079 999.

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalania. Tel: 790 772 445, Mariusz

AUTO każde; stan obojętny Tel. 574 913 258.

KUPIĘ AUTO, każde, w obojętnym stanie. Tel. 574 913 258.

MOTOCYKL SPRZEDAM

MOTOCYKL romet 125, pierwszy właściciel, 2016r. stan bardzo dobry, opłaty do października, przegląd do maja, tel. 782 371 874

SKUTER 50 ccm; stan bdb; zarejestrowany; ubezpieczony; cena 2.300 zł; Wola Starogrodzka Tel. 604 111 783.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

OPONY letnie 235/55R18, 2017r., 4 szt. stan bardzo dobry, tanio. Ryki, tel. 601 314 747

OPONY LETNIE; 2 szt.; 215x70x16; felgi stalowe 14 cali od Forda Focusa; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina. Tel. 601 728 244

OPONY letnie dunlop 2 szt. 185/60R15, 2 szt., tel. 662 596 281

OPONY letnie kpl 4 szt. semperit 195/50R15, tel. 662 596 281

ROWER elektryczny; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 502 442 884.

ROWERY 2 szt., na kołach 26 cali damka i z ramą na 3 biegi, cena do uzgodnienia, tel. 661 854 304

ROWER z przerzutką, damka, cena 200zł, Stężycza, tel. 506 226 589

WÓZEK ogrodowy na dwóch kołach od motoroweru, cena 1000zł do negocjacji, Dęblin, tel. 512 777 218

MOTO RÓŻNE KUPIĘ

STARE motocykle typu WSK, SHL, Komar i części oraz silniki stacjonarne S, tel. 514 633 149

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

PRZYCZEPA samozbierająca do siana, tel. 531 017 146

URSUS C-360 3P; 1987 rok; tylko 2000 TM; stan idealny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina. Tel. 692 263 782

OŚ do rozrzutnika; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 506 668 445

BRONY 3, 4 i 5 polowe; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 506 668 445

PŁUG 2 i 3 skibowy; Unia Grudziądz; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 506 668 445

ROZSIEWACZ nawozów 2-ta-

lerzowy; 900 kg; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 506 668 445

AGREGAT ścierniskowy Mandam Kus; 2.20 metra; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 506 668 445

BLOK do ciągnika, ursus c-360, tel. 531 017 146

SPRĘŻYNÓWKA Grudziądz z wałkiem strunowym firmy agro-lift, szer. 2,5m. tel. 517 174 528

SIEWNIK stegsted 2,5m, 21R, tel. 517 174 528

SIEWNIK poznaniak, 1994r. stan bardzo dobry, tel. 722 137 797

SIEWNIK „Poznaniak”; garażowany; stan bdb; cena do uzgodnienia; Maciejowice Tel. 798 524 880.

POMPA wtryskowa do ciągnika c-360 po kapitalnym remoncie z gwarancją. Nowodwór, tel. 694 825 530

AGREGAT uprawowy Expon Krośniewice; szerokość robocza 4,6 metra; stan idealny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

BRONY trójki; stan bdb; mało używane; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

AGREGAT uprawowy; szerokość robocza 4,2 metra; wałki na łożyskach; stan bdb; idealny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

URSUS C-330; stan bdb; z kabiną lub bez; 1982 rok; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

PŁUGI „trójki”; grudziądzkie; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

SIEWNIK zbożowy „Poznaniak”; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

ROZSIEWACZ nawozu „Motyl”; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

URSUS C-360; stan bdb; bez kabiny; 1987 rok; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

ROZSIEWACZ do nawozu 300L, lejkowy, nie używany, talerzówka 2 x 9, stan bardzo dobry, okolice Ryk, tel. 693 985 173

CIĄGNIK rolniczy władimirec t25, z kabiną, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 609 334 333

WÓZ konny przystosowany do ciągnika, gmina Ryki, cena do uzgodnienia, tel. 511 192 743, 81 865 12 64

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

SKUP AUT. KASACJA

Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
☎ **660 454 255**

KOSIARKA rotacyjna 165cm, tel. 695 526 711

SIEWNIK do zboża, przerbiony na szerszy, ładnie zrobiony, redlice dobre, górk nie pocięte. stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

PŁUGI 4x40 mocna rama, o dokładnie dobre koło szerokie. stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

ZGRABIARKA fela szer. 3,20. mały ciągnik da radę, może być i większy, wszystko sprawne, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

ROZRZUTNIK do obornika firmy Dobre Miasto 89rok, stan b .dobry. Tel. 692 290 910

KULTYWATOR 14-zębowy, szer.2 metry plus brony 3 Grudziądz ciężkie, zęby 16. Tel. 692 290 910

SIEWNIK poznaniak 88r., na docisku, szary szer.2,7m. Cena 1.500zł i rozsiewacz do nawozu-lejek 2015r, żółty, cena 650zł. Tel. 692 290 910

ROZSIEWACZ do nawozu dwa talerze zachodni pojemności około 700 kg. bardzo ładnie sieje, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

PŁUGI 4x40 rama gruba, dokładnie dobre, prosta rama stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

PRZEWRAKARKA do siana fela sprawna, bardzo ładnie grabiarka, małym ciągnikiem da rade stan bardzo dobry, tel. 669 717 566

ROZRZUTNIK do obornika fabryczny w oryginale, nie malowany tel. 511 079 554

KOSIARKA rotacyjna firmy Famarol Słupsk z 1998 roku tel. 511 079 554

ROZRZUTNIK dwu osiowy, dwa wałki sprawny stan do-

AUTO KASACJA SKUP AUT

■ Wycena przez telefon.

■ Zaświadczenie o demontażu.

■ Zwrot OC.

■ Odbiór lawetą.

■ Gotówka od ręki.

☎ **515 595 795**

GABINET GINEKOLOGICZNY

Iek. med. Marek Sidorczuk
Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3
WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16
PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00

☎ **603 921 645**

**DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW**
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214

KOMINIARZ
BUDOWA, REMONT, FREZOWANIE
KOMINÓW.
CZYSZCZENIA, PRZEGLĄDY, ODBIORY,
OPINIE, EKSPERTYZY, WKŁADY, NASADY
TEL. 781 495 997, 603 137 021

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE

Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

bry, tel. 505 900 999

SADZARKA chwytakowa „Sol-an” Lublin, siewnik poznaniak 2,7m, na wąskim kole, brona talerzowa 2x8/2x10, pielnik Pielacz 3 rzędowy, tel. 570 530 800

SADZARKA Lubelska, stan bardzo dobry, cena do

uzgodnienia, tel. 661 854 304

TALERZÓWKA 2x11. Tel. 509 380 417

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. kupię ciągnik,

AUTO KASACJA

RECYKLING CENTER
RYKI, ul. LUBELSKA 43
KIERUNEK ➔ **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SPRZEDAŻ BRYKIETU TORFOWEGO ☎ **609 126 733**

SKUP ZŁOMU
☎ **609 126 733**

AUTOKASACJA
☎ **781 200 418**

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ **603 756 451**

**SKUPUJEMY ZBOŻE
NA PASZĘ**
szybki przelew lub gotówka
517 055 016

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

**517 055 016
506 385 510**

SKUP ZBOŻ
PASZOWE I KONSUMPCYJNE
**KUPIĘ KUKURYDZĘ
W KAŻDEJ POSTACI**

517 055 016

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

tel. 505 900 999

**KUPIĘ KAŻDĄ MASZYNĘ
ROLNICZĄ;** stan obojętny;
może być do remontu. Tel.
510 513 878

KUPIĘ CIĄGNIK ROLNICZY;
może być do remontu lub
niekompletny Tel. 506 668
445

**KUPIĘ MASZYNĘ ROLNI-
CZĄ;** każdą; może być do
remontu Tel. 506 668 445

ZBIORNIK do mleka o poj.
200 - 500l tel. 601 051 417

MASZYNY rolnicze sprawne i
do remontu, tel. 669 717 566

**MASZYNY
URZĄDZENIA
SPRZEDAM**

BE CZKI mauzery 100L, 2 szt.,
tel. 531 017 146

ZBIORNIK na mleko o po-
jemności 600l, z powodu
likwidacji stada krów, cena
3300zł, okolice Ryk, tel. 785
450 297

CYKLOP stan dobry, w pełni
sprawny, okolice Garwolina,

cena 5000 zł, tel. 503 364 585

KOSIARKA sadownicza prod.
Węgierskiej, szeroka 3 metry
koszenia, dwa wirniki, czte-
ry noże tnące, całkowicie
sprawna, stan dobry, ory-
ginał, cena 6000zł, okolice
Garwolina, tel. 503 364 585

WIDLAK Bułgar 3,2 tony, ce-
na do uzgodnienia, tel. 607
607 700

NOWY piec na ekogroszek
produkcji Walendowsy, typ
kalder 13, klasa 5, moc 13
kW, piec z pełnym wyposa-
żeniem. Tel. 723 880 687

FREZARKO pilarka do drewna,
blat żeliwny 400V, cena
1850 zł, tel. 507 533 143

ŁUPARKA hydrauliczna, sil-
nik 5,5kW, długość łupane-
go drewna 50 cm, nowa, tel.
606 362 739

SILNIK elektryczny; 1-fazo-
wy; na 230V; stan bdb; cena
do uzgodnienia; okolice Gar-
wolina. Tel. 601 728 244

RĘBAK do gałęzi; napęd do
ciągnika; cena do uzgodnie-
nia; Garwolin Tel. 608 061
723.

PIŁA spalinowa makita,
trajzega, amplituner technic
sony marantz, agregat prą-
dotwórczy honda siłowy 6
kw, agregat prądowórczy
subaru japoński 3kw, stare
radio philips 1950r. ukośnica
dewalt D2711, maszyna do
pisania z 1900r., rusztowania
aluminiowe, tel. 572 031 910

AGREGAT prądowórczy
honda japoński 3KW używa-
ny oryginalny, telewizor fu-
nai 19 cali, w dobrym stanie,
cena do uzgodnienia, tel.
606 690 326

KOWADŁO kowalskie, stan
bardzo dobry, waga około
140 kg, cena 1899zł. Ryki, tel.
600 449 265

KRAJALNICA do krojenia węd-
lin, półautomatyczna, ce-
na do uzgodnienia. Ryki, tel.
600 375 564

MIGOMAT ozas 500W z po-
dajnikiem drutu, sprawny,
cena 1100zł, Ryki, ul. Słowac-
kiego 33A, tel. 606 456 534

SILNIKI elektryczne 2KW
3KW 4 KW 5,5 KW i większe.
Tel. 603 346 594.

KRAJZEGA 230 volt tel.

724 528 946

PRASĘ simpę kostkę 1991r,
wszystko w oryginale, tel.
692 290 910

ŁUPARKA hydrauliczna do
drzewa, pionowa, sprowa-
dzona z Niemiec, 8 t nacisku,
silnik 3,5kw, cena do uzgod-
nienia. Ryki, tel. 604 924 765

**MASZYNY
URZĄDZENIA
KUPIĘ**

MASZYNY sprawne i do re-
montu, kupię ciągnik, tel.
505 900 999

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM**

ZIEMIANKI jadalne, sadze-
niaki i paszowe, odmiana:
catania, vineta, owacja, mi-
chalina, denar, lord, queen
anne, cena od 1zł/kg. Potok.
Tel. 607 525 408.

DESKE dębową 0,50, więźba
dachowa, tel. 607 219 517

PSZENICA jara i owies po
centrali; większa ilość; cena

220 zł/m3 Tel. 603 225 391.

PSZENŻYTO 5 ton, 1t pszeni-
cy, okolice Kłoczewa, tel. 537
111 185

PSZENICE jarą , zasiew, cena
do uzgodnienia, okolice Ryk,
tel. 785 450 297

DESKI dębowe suche, tel.
532 265 475

BALOTY sianokiszonki, drugi
pokos 2022r. mieszanka lu-
cerna z trawą, Nowa Dąbia
tel. 503 608 259

PSZENŻYTO i mieszanę zbo-
żową, Nowa Dąbia, tel. 503
608 259

SŁOME, siano w kostkach,
tel. 691 583 895

PSZENICE jara odmiana ha-
renda, anakonda, do sewu
pierwszy rok po centrali, ce-
na 150zł, Potok, tel. 607 525
408

ŁUBIN słodki i żyto su for-
setti, słoma w kostkach, tel.
517 174 528

MALINY duży wybór odmian
letnich i jesiennych, maliny
żółte, czerwone , czarne, do-

radztwo, tel. 664 366 193

PSZENICA cena 100 zł/m2,
okolice Ryk, tel. 665 577 913

KUKURYDZE suszoną całą lub
mieloną, tel. 737 406 312

DESKI jesionowe, Uchacze,
tel. 502 616 683

ZIEMIANKI sadzeniaki i ja-
dalne, odmiana Wineta, Ka-
tania, cena do uzgodnienia,
okolice Maciejowic, tel. 606
637 090

MIESZANKA zbożowa jara,
cena do uzgodnienia, Ro-
sosz 135, tel. 786 855 176

ORZECHY włoskie, tel. 783
525 405

ZBOŻE, pszenżyto, żyto, ce-
na do uzgodnienia. Nowo-
dwór, tel. 694 825 530

SIANO polne w kostkach.
Swaty, tel. 663 384 750

ŁĄKA do skoszenia, 3ha,
Stara Rokitnia, przy drodze
asfaltowej Ryki - Stężycza, od-
dam za darmo tel. 530 273
324

PSZENICA pszenżyto, owies
i siano w kostkach, Niwa Ba-

Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji

**Chcesz wiedzieć, co
ważnego dzieje się
w Twojej okolicy?
Jakie najważniejsze
wydarzenia
poruszają nasze
społeczeństwo?
To nigdy nie było
prostsze!**

Aplikacja mobilna
egarwolin.pl już dostępna!



FUNKCJONALNOŚĆ, WYGODA I SZYBKOŚĆ INFORMACJI W JEDNYM

Dzięki pobraniu aplika-
cji mobilnej eGarwolin
zyskujesz szybki dostęp
do informacji o tym, co
dzieje się w Garwolinie

i powiecie. Wypadki i ko-
lizje, korki, inwestycje,
wydarzenia społeczne,
kulturalne i sportowe,
relacje, sprawy samorzą-
dowe, lokalna polityka,
wywiady, konkursy, cie-
kawostki - jeśli chcesz

wiedzieć o tym, czym żyje
powiat garwoliński, Twoje
miasto, gmina lub miej-
scowość, nie musisz już
szperać w wyszukiwarce -
wszystko masz w jednym
miejscu! Apka to także wygodny

dostęp do przeglądania
i dodawania ogłoszeń
w kategoriach: praca,
usługi, nieruchomości,
motoryzacja i wielu in-
nych. To również łatwy
dostęp do rosnącej bazy
firm z terenu powiatu
garwolińskiego i okolic,
w której może znaleźć się
też Twoja działalność.

TYLKO NAJWAŻNIEJSZE POWIADOMIENIA

Nie obawiaj się, Twojego
smartfona nie zaleje fala
powiadomień. Otrzymasz
tylko te o najważniejszych
wydarzeniach - między
innymi o wypadkach i ko-
lizjach oraz utrudnieniach
na drogach, które pozwolą
Ci ominąć korki.
To wszystko znajdziesz,
klikając w ikonkę „eG”,
która po zainstalowaniu

aplikacji pojawi się na
ekranie Twojego smartfo-
na.
Aplikacja eGarwolin, to
wygoda i szybkość w do-
tarcu do najważniejszych
informacji z Twojej oko-
licy, powiatu i kraju. Nie
czekaj, zainstaluj apkę
i wiedz przed innymi!

Skąd wziąć aplikację eGarwolin?

W zależności od systemu
w Twoim smartfonie, apli-
kację mobilną eGarwolin
pobierzesz i zainstalujesz ze
sklepu Google Play (system
Android) lub z App Store
(system iOS)



PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO

odbiór z gospodarstwa min. 5 ton

waga elektroniczna na miejscu

tel. 503 043 868

Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP ZBOŻA

żyto pszenżyto owies

Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA

- żyto - owies - pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

tel. 508 151 622

bicka, tel. 693 340 781

ZBOŻE: pszenżyto 1 tona, owies 3 tony, cena do uzgodnienia, tel. 667 643 262

ŁUBIN biały, wąskolistny, przygotowany do siewu. Ryki, tel. 695 731 791

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, odmiana owacja, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 603 437 844

GRYKA na siew, Sierskowola, 3 zł. tel. 794 218 235

SADZONKI truskawki, cena 0,50 zł/szt. Ryki, tel. 663 915 570

MIESZANKA zbożowa, tj. jęczmień, owies, pszenica na siew, lub na paszę, cena do uzgodnienia. Niwa Babicka, tel. 668 807 582

OBORNIK koński z przymy, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 501 588 436

OWIES bingo, rok po centrali, mieszanka, pszenżyto, cena do uzgodnienia, okolice Trojanowa, tel. 606 218 814

PSZENICA, Janisze, tel. 665 251 709

BALOTY sianokiszonki, pierwszy pokos, cena do uzgodnienia, tel. 668 340 336

SIANO, słoma w kostkach, tel. 665 065 753

SADZONKI brzozy, wysokość od 0,5m do 1m, tel. 669 954 973

PSZENŻYTO i pszenica jara. Przykwa, tel. 535 001 663

SADZONKI jeżyny bez kolcowej wielkoowocowej, sprzedam Grabów Szlachecki, tel. 798 037 895

SADZONKI borówki amerykańskiej czteroletniej, dwie odmiany, tel. 513 058 401

PSZENICA jara aura/gopłana 1-szy zbiór Unin Kol, tel. 663 937 557

GRYKA, ziemniaki sadzenia-

ki irys, catania, vineta, lubin gorzki. Bramka. Tel 692 251 139

PSZENICA jara po centrali tel. 782 639 376

OWIES około tony, tel. 511 079 554

MIESZANKA zbożowa, tel. 500 637 411

GRYKA, Ryki, cena 350 zł/m, tel. 693 709 593

SOK z jabłek, bardzo dobry, odmiana koksa i rubin, Ryki, tel. 660 518 369

KUKURYDZA sucha cała i mielona, tel. 600 365 940

OWIES młynkowany, cena 120zł. Ryki, tel. 535 044 833.

KUKURYDZA mielona i zakiszona w bagu, tel. 600 365 940

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZIEMIA rolna, Rososz i okolice, tel. 600 726 139

DREWNO gruszek , orzecha, akacji, czereśni, tel. 693 210 881

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LG; 55 cali; model 55UN711; 4K; z gwarancją; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; tel. 25 682 35 33 Tel. 507 253 977.

ŁODÓWKE, stan dobry, cena do uzgodnienia, Dęblin, tel. 609 560 633

ZLEWOZMYWAK 2-komorowy z ociekaczem po prawej stronie, stal nierdzewna, cena do uzgodnienia, Dęblin, tel. 691 197 930

PRALKE z podgrzewaczem, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, tel. 724 095 163

PRALKA automat w dobrym

KUPIĘ ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE: jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies - KAŻDEJ JAKOŚCI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa Płatne po załadunku

 518 048 715

Skup bydła na ubój z konieczności, pourazowego.

 667 533 616

stanie, kupię tel. 798 524 880

MEBLE

SPRZEDAM

KANAPE nową nieużywaną + fotel, kolor pudrowy róż (kosztowała 3,200zł), cena 2,000zł, Dęblin, tel. 695 948 321

SZAFKE meblową, stan idealny wymiary 90x70x60, może być z nadstawką 167x40, cena 70zł, Dęblin, tel. 511 653 832

ŁAWE, blat częściowo szklany, machoń, cena do uzgodnienia, Dęblin, tel. 691 197 930

REGAŁ młodzieżowy w kolorze olchy tj, szafa, bliźniarka, słupek i biurko z nadstawką, cena 350zł, Policzna, tel. 668 358 977

Sprzedam fotele wypoczynkowe, Samogoszcz, tel. 502 616 683

FOTELE 3 szt. skórzane, półka na książki, 2 szafki nocne, stół + 6 krzeseł, szyba przed kominek, dywan, tel. 507 533 143

NAROŻNIK prawo - stronny, rozkładany, z pojemnikiem na pościel, rozmiar 140 x 210, kolor słomkowy, obciągnięty tkaniną boucle, stan dobry, bardzo tanio. Ryki, tel. 507 862 337

KRZESŁA z reklamy, nowe pojedyncze cena 80 zł/szt., tel. 606 141 210

NAROŻNIK i regał, pralka automat, oraz inne tel. 513 058 255

MEBLE, fotele 2 szt, stoły, krzesła, komoda, możliwy transport. Ryki, tel. 662 271 795

BUDOWLANE

SPRZEDAM

ZLEWOZMYWAK ze stali nierdzewnej, 1-komorowy; prawostronny, z ociekaczem; 80 x 60 cm; polskiego producenta Kuchinox; nakładany; stan dobry; cena 150 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

BATERIA łazienkowa; nabitowa; Omnires; srebrny chrom; zawór regulacji strumienia na boku wylewki - po prawej stronie, stan

bdb+; cena 200 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

PŁYTA brukowa Bruk Bet Novator Solo 80x80, perła srebrno-stalowa, stan: nowa, ilość: 87,04 m2 (15 palet). Tel: 783 524 337

GRUZ spod kruszarki idealny na utwardzenia dróg, podbudowę pod kostkę, utwardzenie placu, duże ilości, transport. Stężycza, tel: 790 332 583

DRZWI garażowe przesuwane z płyty obornickiej, grubość płyty 6 cm, kompletne z futryną z ceówki 8 cm, wys. 2,80 m, szer. 2,40 m. cena do uzgodnienia, okolice Garwolina, tel. 503 364 585

STOPNIE dębowe 250 x 1000 -1100 x 40 mm, dostępna 400 szt po 130 zł + vat. Korytnica 101a, tel. 607 607 700

LISTWA cokół dąb 20x90, dostępna 200mb, cena 35 zł/mb + vat. Korytnica 101a, tel. 607 607 700

DESKA podłogowa - tarasowa - elewacyjna, dostępna 300 m2 po 74 zł + vat, Korytnica 101a, tel. 607 607 700

BOAZERIA szalówka 13x90x4000mm, dostępna 400m2 po 30 zł + vat, Korytnica 101a, tel. 607 607 700

PARKIETjesionowy 5x30x22 mm, 100 zł m2, dostępne 200 m. Korytnica, tel. 607 607 700

BLACHY trapezowe brązowe T8 i T18, cena 40zł/m2, Maciejowice Stawex , tel. 888 302 303 , 256 825 794

SŁUPY z konstrukcji używane, cena 3,50zł/kg, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 256 825 794

CEOWNIKI do płyty obornickiej 108x50x3,5mm, cena 35zł/mb, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 486 145 069

PŁASKOWNIKI o grubości 3mm różne szerokości, cena 8zł/kg, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 256 825 794

CEOWNIKI zimno gięte o szerokości 15cm na ogrodzenia, cena 12zł/mb, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 502 375 285

RURY grubościenne bez szwu od Q 45x5 do Q 63 x 7.3 różne, cena 7zł/kg, Maciejowice Stawex, tel. 888



STUDNIE Mirosław Izdebski Dąbrówka Stany 74

✓STUDNIE WIERCONE

✓POMPY CIEPŁA

✓DESZCZOWNIE

✓ODWODNIENIA

 608 046 239

 504 320 592

302 303 , 486 145 069

PROFIL 150x100x4 na solidne słupy do wiat, cena 90zł/mb, Maciejowice Garwolin Stawex, tel. 888 302 303 , 600 126 019

PROFIL 100x20x1,5 dobry na poziome ogrodzenia 20%taniej, cena 16zł/mb, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 600 126 019

BLACHE łezkę 3mm 150x600cm, tniemy na wymiary, cena 140zł/m2, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 486 145 069

RURY na słupy do wiat 114x4mm, cena 70zł/mb, Maciejowice Garwolin, tel. 888 302 303 , 600 126 019

DWUTEOWNIK 360 za pół ceny 12mb, cena 3,40zł/kg, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 256 825 794

WALCÓWKE Q6 żebrowana tanio za pół ceny, cena 3,80zł/kg, Ryki Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 502 375 285

GARAŻE blaszane solidne na profilach zamkniętych, cena 300zł/m2, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 486 145 069

HEB 160 długość 792cm za pół ceny, cena 175zł/mb, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 256 825 794

PROFIL na poziome ogrodzenia 80x20x2, cena 16zł/m2, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 486 145 069

SŁUPKI ocynkowane z nowych rur za pół ceny, średnice od Q42 do Q60mm, cena od 12zł/mb, Maciejowice Ryki Stawex, tel. 502 375 285 , 888 302 303

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 90zł/szt, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 486 145 069

PANEL ogrodzeniowy 153cmx250cm, kolor antracyt, cena 55zł/szt, Maciejowice Stawex Ryki, tel. 888 302 303 , 502 375 285

PANELE Z DRUTU 125cmx250cm, cena 38zł/szt, Maciejowice Stawex , tel. 888 302 303 , 600 126 019

PRZĘSLA ogrodzeniowe z poziomo przyspawanymi ceownikami za pół ceny jak w marketach, cena 120zł/m2, Garwolin Stawex, tel. 600 126 019 , 888 302 303

RURE na słupy do wiat nowa 140x4, cena 90zł/mb, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 486 145 069

RURE na słupy do wiat Q101x3,2mm, cena 50zł/mb, Maciejowice Garwolin, tel. 888 302 303 , 600 126 019

PRĘTY żebrowane Q12, cena 45zł/szt, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 486 145 069

BEDNARKE ocynkowaną nowa 25x4 na uziemienia dla elektryków za pół ceny, cena 3,90zł/kg, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 502 375 285

DESKI suszone 8 lat pod dachem, dębiny grubość 5 cm, całówki 2,5 cm, całość 2 m3, tel. 660 975 205

PUSTAKI żużlowe i cegła portlandzka biała; większa ilość; okolice Stoczka Łukowskiego Tel. 881 566 163.

WALCÓWKA żebrowana, średnica 6, końcówka 300kg, cena 3,50 zł/kg. Maciejowice Ryki, Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

WIATY używane, dobre na magazyny na drewno, powierzchnia 10 do 20 m2, cena prawie złomu, 2zł/kg. Maciejowice, tel. 888 302 303, 608 057 374

BLACHA trapezowa t18, końcówki z promocji nowe, cena 29zł/m2. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

STYROPIAN eps 040 frez 15 cm, ok 30 m3, Ryki, tel. 504 035 043

BUDOWLANE

KUPIĘ

BLATY szalunkowe, tel. 508 456 619

DLA DZIECI

SPRZEDAM

ROWER kross modo 24, dla dziewczynki, 6 przełożeń na tylnym kole, różowy kolor, stan bardzo dobry, cena 450 zł. Ryki, tel. 604 625 516

ROWEREK dla dziewczynki z baldachimem, 3-kołowy, różowy z uchwytem do pchania, cena 80zł, Dęblin, tel. 668 725 348

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

KONIE, 2 klacze, 20 lat i 2 lata, tel. 696 908 059

PSZCZOŁY, tel. 505 542 575

TUCZNIKA PBZ żywiony na własnych paszach, cena do uzgodnienia, tel. 732 638 409

KLACZ żrebną, wiek 5 lat, na wy żrebieniu, cena do uzgodnienia na miejscu, dzwonić około godziny 19.00, tel. 692 492 983

KACZKI czarno - białe, tuszki, kaczor 60 zł, kaczką 40 zł, Rososz 135, tel. 786 855 176

JAŁÓWKA wysokocielna; cena do uzgodnienia; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

LABRADORY szczeniaki, biszkoptowe 4 - miesięczne, Stary Bazanów, tel. 516 717 677

GEŚI i kaczką, tel. 607 963 960

OWCA kameruńska, okolice Ryk, tel. 609 334 333

CIELAKI okolice Ryk, tel. 727 431 684

CIELAKI, bydło, konie, tel. 727 431 684

KROCZEK karpia, proszę dzwonić po 15:30, tel. 531 743 830

JAŁÓWKI cielne, 2 szt., jedna mleczna simental druga mięsna tel. 694 851 824

KRÓLIKI, młode, Bobrowniki od 20 zł -szt. tel. 600 926 575

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

ZAKUPIĘ psa owczarka niemieckiego od roku do 2 lat z agresją do pilnowania posesji, tel. 532 441 321

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM w dobre ręce małe pieski, Ryki, tel. 797 685

939

SUCZKA po sterylizacji, aktualne szczepienia, łagodna, przyjazna dla dzieci. Ryki, tel. 668 673 075, proszę dzwonić po 13- tej.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

DŹWIG do kąpania osób niepełnosprawnych; nad wannę; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 693 977 821.

DREWNO opałowe i kominkowe. Tel: 787 022 688

ROWER męski City Line; koła 28; czarno-zielony; przerzutki w tylnej piaście; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina. Tel. 601 728 244

SPODNI na motor czarne sznurowane, długość spodni 108cm, w pasie 85cm, cena 130zł, Dęblin, tel. 604 059 540

KASE pancerną, wys. 120x50x50cm, cena do uzgodnienia, Dęblin, tel. 691 197 930

AKORDEON „weltmeister dianna”, 120 basów, czerwony 4-ro głosowy, strój francuski, basy 5 -cio głosowe, stan idealny z futerałem, okolice Ryk, cena 3 000 zł, do negocjacji, tel. 791 557 872

WIELKA ENCYKLOPEDIA Jana Pawła II; w twardej oprawie; 40 cienkich tomów; sprzedam po cenie zakupu; Garwolin Tel. 514 598 059.

SKRZYNIA drewniana; 1,4x1,4x1,4 metra; Garwolin Tel. 608 061 723.

DREWNO opałowe w wałkach sosnowe i brzożowe, duże ilości, tel. 501 316 158

DREWNO opałowe, deski ciałówki tel. 602 264 122

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

DĘBINA osice brzożę na pniu lub ścięta. Tel. 607 219 517.

PRACA
DAM

ZATRUDNIĘ stolarza do wycinania i składania i montażu mebli, według rozpisanych wymiarów, tel. 500 066 605

EKSPEDIENTKĘ do pracy w sklepie; miejsce pracy: „U Andrzeja” Celejów k. Wilgi; więcej informacji telefonicznie Tel. 606 851 237.

ZATRUDNIĘ hydraulika pomocnika oraz przyuczę do zawodu, praca w Warszawie, dojazd po mojej stronie z Maciejowic 08-480; zatrudnię też kierowcę zaopatrzeniowca kursy Maciejowice -Warszawa. Tel: 502 219 981

AUTO Samoraj firma z ponad 30-letnim doświadczeniem w branży motoryzacyjnej zatrudni: mechanika samochodowego. Osoby zainteresowane pracą prosimy o kontakt: 600 958 447, e-mail: autosamoraj@gmail.com

ZATRUDNIĘ spawacza do spawania maszyn rolniczych MIG/MAG. Ryki, Niwa Babicka, tel. 600 394 348, 510 425 500, 606 735 075

ZATRUDNIĘ zakład kamieniarski Kłoczew tel. 504 086 932

POSZUKUJEMY osób z wykształceniem technicznym lub doświadczeniem zdobytym w zakładach produkcyjnych(niepalących). Oferujemy pracę ok. 20 km od Garwolina w systemie 12 godz.

Tel: 668 132 160

ZATRUDNIĘ kierowcę C+E do przewozu aut na terenie UE (Autotransporter/Lora), transport samochodów nowych i używanych, jazda po Europie, trasy tygodniowe, wysokie zarobki. Tel: 663 504 059; e-mail: just-trans@wp.pl

RÓŻNE



PODNAJMĘ stanowisko manicure/pedicure lub praca B2B. Oferujemy własne stanowisko manicure i pedicure w pełni wyposażone bez wkładu własnego: biurko do manicure wyposażone w pochłaniacz afinia, frezarka marathon, pedicure posiada własną umywalkę oraz profesjonalną frezarkę podologiczną z pochłaniaczem, praca na topowych firm Victoria Vynn, NC nails, Nails Company, autoklaw marki enbio, oferujemy również naszą bazę klientów. Salon znajduje się w ścisłym centrum Garwolina na ul. Senatorskiej. Tel: 510 227 256

USŁUGI
ZLECĘ

SZUKAM osoby do regularnego (przynajmniej raz w tygodniu) sprzątania domu jednorodzinnego w Rykach. Tel. 507 102 550

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, ma-

łe i duże remonty, podłączenie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty, tel. 500 463 989

NAGROBKI do samodzielne-go montażu, Ryki, tel. 667 116 926

KIEROWNIK budowy, inspektor nadzoru inwestorskiego, odbiór domów/mieszkań, legalizacja samowoli budowlanych, ekspertyzy techniczne, przeglądy okresowe budynków. Tel: 502 911 656

BRAMY garażowe oraz drzwi stalowe na wymiar. Bramy: rozwiernie dwuskrzydłowe; uchylne; ocieplone, nieocieplone, najniższe ceny. Garwolin, Kościuszki 48B, e-mail: konrad1050@gmail.com, tel: 513 307 104

SOLIDNE malowanie dachów i wymiana orynnowania. Tel: 518 746 036



ZAJMUJĘ się profesjonalną fotografią produktową do sklepów internetowych, Allegro, eBay, Facebook. Wykonuję zdjęcia odzieży typu duch oraz zdjęcia typu packshot. Tel. 511 906 273, www.MMstudioFot.pl

EKIPA wykończeniowa

podejmie zlecenie: wykończenia wnętrz, malowanie, gipsowanie, karton gipsy, glazura itp... Praca wykonana solidnie. Tel 696 029 152

MIAŁEŚ wypadek? Na 99% wypłacono Ci zaniżone odszkodowanie. Nic straconego, odzyskamy je. Pobieramy opłaty tylko od wygranych spraw. Zgłoś się do nas. Tel: 505 999 747, www.odszkodowaniezawypadki.pl

WYKONAM ogrodzenia, balustrady wewnątrz i na zewnątrz budynków. Malowanie proszkowe, możliwość cynkowania. Potrzebujesz coś pospawać to zapraszam do kontaktu. Tel: 510 544 024

OFERUJEMY: okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew., najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin, Kościuszki 48B. Tel: 513 307 104

TYNKI agregatem. Doskonała jakość wykonania. Wolne terminy. Rozsądna cena. Gwarancja na wykonaną pracę. Tel: 539 990 600

TOWARZYSKIE

POZNAM miłą panią dyskretnie. Dęblin, ja 45l tel. 532 524 455

ODDAM
ZA DARMO

FOTEL ginekologiczny i stolik lekarski do badania dzieci; więcej szczegółów telefonicznie; Garwolin Tel. 695 435 795.

TUTAJ ZAMÓWISZ ODBITKI ZDJEŃ

PROSTO Z TELEFONU!

Odbiór zamówień: Redakcja TG, ul. Mazowiecka 22.

1

Pobierz aplikację Mobile Photo Kiosk



2

Wpisz numer zakładu

8403

3

Zacznij zamawiać!

studio druku

Ryki, ul. Szkolna 1, tel. 508 823 563

- ▶ WYDRUKI ARTYSTYCZNE
- ▶ ODBITKI FOTO
- ▶ OBRAZY NA PŁÓTNIE
- ▶ FOTOBOARD
- ▶ FOTOTAPETY
- ▶ ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW

Ekipa Mikulskiego z brązem

40 meczów w dwóch halach w Borowiu i Górnio wyłoniło nowego mistrza Polski Młodzieżowych Ośrodków Wychowawczych w halowej piłce nożnej

W mistrzostwach rywalizowała podzielona na dwie grupy młodzież z 13 ośrodków wychowawczych z całej Polski. Zawody odbywały się pod honorowym patronatem wiceminister Sportu i Turystyki Anny Krupki, posła na Sejm RP Grzegorza Woźniaka, starosty garwolińskiego Mirosława Walickiego i wójta gminy Borowie Wiesława Gąski oraz Ośrodka Rozwoju Edukacji. Mistrzostwa otworzył ich gospodarz i główny organizator, dyrektor MOW w Borowiu i Woli Rowskiej Zbigniew

Karwowski w obecności zaproszonych gości: posła Grzegorza Woźniaka, starosty Mirosława Walickiego, wójta Wiesława Gąski, wiceprzewodniczącej Rady Gminy Borowie Marzeny Nowak oraz Iwony Kurowskiej - nowej posłanki elekt na Sejm RP. Nad przebiegiem rozgrywek czuwali: Tomasz Majczyna oraz Krzysztof Stanikowski, a w organizację i przebieg zaangażowani byli pracownicy ośrodka wychowawczego z Borowia. Rozgrywki grupowe wyłoniły pary półfinalistów, w których MOW Borowie uległ reprezentacji MOW Wola Rowska 0:1, a MOW Kolonia Ossa pokonał MOW z Gotchorzy 2:1. W finale B, w walce o brązowy medal, w regulaminowym czasie padł wynik 1:1, dogrywka nie przyniosła rozstrzygnięcia i dopiero po długim konkursie rzutów karnych trzecie miejsce zaję-

ła ekipa z Borowia. W finale Wola Rowska pokonała 1:0 Kolonię Ossę. W gali zakończenia Mistrzostw Polski dyplomy, puchary, medale i nagrody rzeczowe dla najlepszych piłkarzy wręczali: poseł Grzegorz Woźniak, wicestarosta Marek Ziędalski, wójt Wiesław Gąska oraz dyrektor Zbigniew Karwowski. Wyróżnienia wraz ze statuetkami i nagrodami otrzymali także: najlepszy bramkarz - Adrian Czarnocki z Borowia, król strzelców - Paweł Roróg z Włocławka oraz MVP mistrzostw - Tomasz Cichocki z Kolonii Ossa. XX jubileuszowe mistrzostwa po raz piąty odbywały się w Borowiu. Nowy mistrz Polski odjechał z Borowia także z okazałym Pucharem Przechodnim wójta gminy Wiesława Gąski, który będzie w jego posiadaniu do kolejnych mistrzostw. Tegorocz-



Brązowi medaliści mistrzostw - MOW Borowie

Miłe złego początku Orła

Piłkarze z Parysowa czekają na przełamanie. W starciu z Wisłą Dziecinów zabrakło naprawdę niewiele

Początek ułożył się idealnie. W 12 minucie Mateusz Belkiewicz wykorzystał rzut karny po zagranii piłki ręką jednego z obrońców przyjezdnych. - Goście grali przede wszystkim w środku. Nie mieli zbyt wielu okazji podbramkowych. Byliśmy dobrze ustawieni i po przechwytych szybko przenosiliśmy się pod pole karne przeciwników. Niestety, w końcówce zabrakło asekuracji po strzale z dystansu i piłkarze Wisły zdołali doprowadzić do wyrównania - mówi Jakub

Gajownik. Jego zawodnicy zdołali długimi minutami dotrzymywać kroku faworytowi. - Co więcej, na kwadrans przed końcem mieliśmy dwie sytuacje stuprocentowe, ale ku naszej rozpaczy piłka nie wpadła do siatki. Rywale jeszcze mocniej przycisnęli i w końcówce wykorzystali sytuację sam na sam. Szkoda naszych okazji. Ogólnie jestem zadowolony z postawy zespołu. Pokazaliśmy charakter i walkę do końca. Z Wisłą się nie udało, ale jeśli z takim podejściem będziemy rywalizować w każdym spotkaniu, w końcu uda się nam zwyciężyć - dodaje.

TRUDNE ZADANIE

Już w środę zespół z Paryso-

wa pojedzie do Otwocka. Podopieczni Gajownika o godz. 20:00 rozpoczną bój z Advitem Wiązowna. - To mocny rywal, ale chcemy się postawić i sprawić niespodziankę - mówi szkoleniowiec Orła.

mp

Orzeł Parysów	1 (1)
Wisła Dziecinów	2 (1)

Bramki: Belkiewicz 12' (k) - Chodkiewicz 44', Bylinka 87' **Orzeł:** O. Kuszpit - Mucha, Trębacz (87' Talarek), Krzyspiak (87' Łatuszek), Sitarek, F. Kuszpit, Sowiński (73' Maruszak), Jałocha (58' Sikora), Kot (87' Sowa), Belkiewicz (69' Kuciński)

ne zmagania nie mogłyby się odbyć bez finansowego wsparcia dyrektora Zbigniewa Karwowskiego, posła Grzegorza Woźniaka, starosty Mirosława Walickiego oraz wójta Wiesława Gąski.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA	
1. Wola Rowska	
2. Kolonia Ossa	
3. Borowie	
4. Gotchorz	
5. Gołotczyzna	
6. Lidzbark Warmiński	
7. Puławy	
8. Włocławek	
9. Trzciniec	
10. Trzebież	
11. Warszawa - Barska	
12. Jaworze	
13. Lubaczów	

KLASA B (WARSZAWA)

WYNIKI 12. KOLEJKI

Amur - AON Rembertów	3:1
Sokół - Puznówka	5:0
Okęcie II - Amigos	5:1
Nadstal - PKS II Radość	1:1
Urzecze - Sobienie	1:1
Victoria - KS Glinianka	4:6

TABELA

1. KS Glinianka	12	28	42:19
2. Sokół	12	26	46:17
3. Nadstal	12	23	30:24
4. Victoria	12	21	39:36
5. PKS II Radość	12	19	32:22
6. Okęcie II	12	18	33:29
7. Amigos	12	15	20:19
8. Amur	12	15	23:28
9. AON Rember.	12	11	21:34
10. KS Puznów.	12	9	17:36
11. KS Sobienie	12	8	10:26
12. Urzecze	12	8	10:33

Następna kolejka zostanie rozegrana 15 i 16 kwietnia. KS Puznówka zmierzy się u siebie z Nadstałem Krzaki Czaplinkowskie, zaś Amur Wilga zagra na boisku PKS-u II Radość

KLASA O (WARSZAWA) WYNIKI 15. KOLEJKI

Promnik - Zły	5:0
Orzeł - Wisła Dz.	1:2
Sokół - Advit	2:7
Józefovia II - Olimpia	2:4
Delta - Mazur II	3:2
EsKadra - Vulcan	2:1
Drukarz II - Marymont	7:1

TABELA

1. Delta	15	37	64:19
2. Promnik	15	33	43:22
3. Advit	15	30	50:20
4. Mazur II	15	29	57:23
5. Wisła Dz.	15	28	41:30
6. Zły	15	26	28:25
7. EsKadra	15	24	37:35
8. Józefovia II	15	23	42:27
9. Olimpia	15	21	38:40
10. Vulcan	15	20	39:42
11. Drukarz II	15	13	19:50
12. Orzeł	15	12	18:39
13. Marymont	15	7	20:59
14. Wisła M.	15	0	7:72

NASTĘPNA KOLEJKA

5/8 kwietnia

Advit Wiązowna - Orzeł Parysów (05.04., godz. 20:00), Marymont Warszawa - Wisła Maciejowice (08.04., godz. 10:00), Mazur II Karzew - Promnik Łaskarzew (sob., godz. 12:00), Olimpia Warszawa - Drukarz II Warszawa, Wisła Dziecinów - EsKadra Warszawa, Vulcan Wólka Młódzka - Delta Warszawa, Zły Warszawa - Józefovia II Józefów

Filip Poszytek i Kaja Szczypek w czołówce

1 kwietnia odbyła się kolejna runda zawodów z cyklu „Od Młodzika do Olimpijczyka”. Po czterech rundach rozgrywanych na krótkim basenie przyszedł czas na rywalizację na olimpijskiej pływalni. W prima aprilis gospodarzem zawodów był Wodny Park Warszawianka



Ekipa z Garwolina, która rywalizowała w stolicy

W zmaganiach, w których wystąpiło 837 zawodników z 71 klubów nie zabrakło przedstawicieli UKS-u Delfin Garwolin. Podopieczni trenera Wojciecha Mianowskiego pokazali się z bardzo dobrej strony, czego dowodem są zajmowane przez nich miej-

sca. Najwyżej sklasyfikowany został Filip Poszytek (siódmy na 100 m motylem z rekordem powiatu w kategorii młodzików 13 lat - 1:15:40 s). W pierwszej dziesiątce zawody na 100 m stylem grzbietowym zakończyła Kaja Szczy-

pek. Niewiele do pierwszej dziesiątki zabrakło również Nikoli Dziewanowskiej, która zajęła 11 miejsce w rywalizacji na 100 m motylem, a wynik jaki uzyskała - 1:28:56, to od soboty nowy rekord powiatu

garwolińskiego w kategorii młodziczek 13 lat. Tutaj warto jeszcze dodać, że Nikola dodatkowo w stylu dowolnym na dystansie 100 m ustanowiła nowy rekord powiatu w swojej kategorii wiekowej z czasem 1:10:83 s. Z sobotnich zawodów do domu wracał też szczęśliwy Hubert Szaniawski, który 100 m stylem dowolnym pokonał w czasie 1:04:59 s, co od minionego weekendu jest nowym rekordem powiatu wśród juniorów 14-letnich. - Moi podopieczni swoimi wynikami podskoczyli w klasyfikacji generalnej, co na pewno zbliżyło ich do udziału w czerwcowym wielkim finale całego cyklu zawodów - mówi Wojciech Mianowski, szkoleniowiec UKS-u Delfin Garwolin.

ccbaae75f0

mp

mp

Bez niespodzianki

Gracze Wisły przegrali po raz piętnasty w sezonie

W miniony weekend zespół Damiana Barana uległ 2:7 Advitowi Wiązowna, czyli trzeciej sile Klasy A. Zespół z Maciejowic po 23 minutach przegrywał 0:3. Gola zmniejszającego straty zdobył Dominik Zabiegałowski, jednak odpowiedź przyjezdnych była jeszcze mocniejsza. Wprawdzie po przerwie na 2:5 gola zdobył Tomasz Szeląg, ale końcówka należała do zespołu z podium w stawce.

Wisła Maciejowice	2 (1)
Advit Wiązowna	7 (5)

Bramki: Zabiegałowski 40', Szeląg 62' - Leonardo 5', 42', 44', Korzeniewski 11', 23', B. Wesołowski 88', Kurek 90+1' **Wisła:** Ukleja - Zabiegałowski (67'), Szostak (81' Sierżputowski), B. Szopa, Szeląg, P. Sitnik (76' Kalbarczyk), Radzikowski, Piechota, Piecek (81' Kościeszka), Cyra, Tijanik (69' Goliszewski) **Czerwona kartka:** J. Wesołowski 47', za faul

KLASA OKRĘGOWA (WARSZAWA)

WYNIKI 18. KOLEJKI

KS Wesoła - Wilga II	1:4
Victoria II - Białe Orły	2:1
Madziar - Dqb	2:2
PKS Radość - KS Halinów	1:3
Świt II - Legionovia II	1:0
Polonia - Talent	1:1
KS Łomianki - Stal - odwołany	

TABELA

1. Talent	18	42	49:14
2. Świt II	18	37	51:37
3. Bug	18	37	50:28
4. KS Łomianki	17	32	39:19
5. Polonia	18	28	48:30
6. Madziar	17	27	44:32
7. Legionovia II	18	27	43:29
8. Wilga II	18	27	43:44
9. Dqb	18	26	33:38
10. PKS Radość	18	25	25:31
11. Wicher	18	21	24:31
12. KS Halinów	18	16	31:53
13. Białe Orły	18	15	27:41
14. Start	15	13	29:45
15. Victoria II	17	12	22:65
16. KS Wesoła	18	11	29:50

NASTĘPNA KOLEJKA

7 kwietnia, godz. 16:30

Wilga II Garwolin	-	Madziar Nieporęt
Bug Wyszków	-	KS Łomianki
Wicher Kobyłka	-	Polonia Warszawa
Talent Warszawa	-	Świt II Nowy Dwór Mazowiecki
Legionovia II Legionowo	-	PKS Radość
KS Halinów	-	KS Wesoła
Dqb Wieliszew	-	Victoria II Sulejówek
Białe Orły Warszawa	-	Start Otwock - przeł

Koncert Promnika. Hat-trick i czerwień Siembory

Zespół z Łaskarzewa wciąż traci cztery punkty do lidera - Deltę Warszawy w Klasie A. Podopieczni Rafała Głębickiego bez większych problemów poradzili sobie z graczami Złego Warszawa

- W mecz weszliśmy bardzo dobrze. Już w pierwszych minutach mogliśmy strzelić trzy bramki. Dopiełaliśmy tego dopiero po kwadransie gry, kiedy to świetnym odbiorem popisał się Janisiewicz. Piłkę zagrał do Siembory, który minął dwóch przeciwników i strzelił lewą nogą - mówi szkoleniowiec.

W 23 minucie wrzut z autu Janisiewicza trafił na nogę naszego kapitana Emila Kozikowskiego, który odwrócił się z rywalem na plecach i strzałem w krótki róg podwyższył wynik starcia. To nie koniec strzeleckich popisów miejscowych. W 30 minucie było 3:0. Składną akcję wykończył Siembora, a podawał Bogucki. Jeszcze przed prze-



Gracze Promnika wygrali po raz jedenasty w sezonie i wciąż liczą się w walce o promocję do wyższej klasy rozgrywkowej

rwą łaskarzewianie zdobyli czwartego gola. Po rzucie rożnym obrońcy gości zbyt krótko wybili piłkę z własnego pola karnego. Futbolówka trafiła pod nogi Piotra Jarzyny. Ten oddał strzał, a lot piłki zmienił Emil Kozikowski, który po jej przyjęciu zdobył swojego drugiego gola w tym meczu.

- Druga połowa, to pełna kontrola naszego zespołu. Goście

rzadko kiedy przedstawiali się w okolicy naszej bramki. Zespół tworzył sobie kolejne niezłe sytuacje do zdobycia bramki, z których udało się wykorzystać jedną. Mocne dogranie Piotra Jarzyny opanował Albert Siembora, przerzucił piłkę nad obrońcę i pewnym strzałem skompletował hat-tricka - dodaje. Szkoleniowiec był zadowolony z postawy swojego zespo-

łu. - To był bardzo dobry mecz w naszym wykonaniu. Cieszy skuteczność oraz fakt, iż cała drużyna pokazała zaangażowanie, charakter i oddała serce na rzecz zespołu - kończy Głębicki.

DEBIUT, DEBIUT

W końcówce spotkania szansę debiutu otrzymał Bartosz Gałkowski. Bramkarz urodzony

w 2007 roku zmienił między słupkami Macieja Lisa. Przed łaskarzewianami bardzo ważne starcie. W Wielką Sobotę nasi gracze zmierzą się z Mazurem II Karczew. Mecz rozpocznie się w samo południe na boisku przeciwników. - Czeka nas jedno z najważniejszych spotkań w sezonie. Przed nami rezerwy czwartoligowca - mówi Głębicki. Jesienią Promnik wygrał 2:1. Nikt nie miałby nic przeciwko, gdyby Mateusz Sadowski i spółka powtórzyli taki rezultat tuż przed świętami.

mp

Promnik Łaskarz. 5 (4)
Zły Warszawa 0 (0)

Bramki: Siembora 15', 30', 73', Kozikowski 23', 37'
Promnik: Lis (79' Gałkowski) - Kaczyński, Jasiński, F. Korycki (90' M. Korycki), Janisiewicz (74' Jaworski), Kozikowski, H. Świder (79' Sadowski), Bogucki (74' Szczypek), Grabowiec (58' S. Kisiel), Jarzyna (87' A. Korycki), Siembora
Czerwona kartka: Siembora 85', za dwie żółte kartki

Zryw nie był kolektywem

Trzecia w tabeli Klasy Okręgowej Watra Mrozy okazała się za silna dla Zrywu Sobolew

- Gospodarze udowodnili, że będą liczyć się w walce o awans. Pierwsza połowa była w miarę wyrównana, może z niewielką przewagą miejscowych. Wykorzystali dwie szanse i zdobyli bramki, pierwszą po zamieszczeniu w polu karnym, a następnie z rzutu karnego po zagraniu ręką jednego z obrońcy - mówi Marcin Cieśla.

Jego ekipa w nieco ponad kwadrans straciła dwa gole. - Obie drużyny grały radośnie. Przeciwnik miał dużo więcej sytuacji podbramkowych. Wygrał zasłużenie. My tego dnia nie byliśmy kolektywem. Do tego sytuacja kadrowa zmusiła nas do tego, że zagrali zawodnicy, którzy dawno nie byli widziani na treningach. Braku regularnych zajęć nie da się szukać. Było to widać na boisku - dodaje. Sobolewian

było stać na gola honorowego, którego z rzutu wolnego zdobył Mateusz Michalec.

TO MUSZĄ BYĆ PUNKTY

W Wielką Sobotę do Sobolewa przyjadą gracze Czarnych Węgrów. Początek boju o godz. 15:00. - Liczę na to, że wyciągniemy wnioski i pokazemy się swoim kibicom z jak najlepszej strony. Sytuacja w tabeli nie jest ciekawa i potrzebujemy punktów - mówi opiekun Zrywu.

mp

Watra Mrozy 4 (2) Zryw Sobolew 1 (0)
Bramki: Czajka 14', Kowalczyk 27' (k), Krzyżanowski 51', J. Włodarczyk 63' (s) - Michalec 77' Zryw: Łuczak (46' Mirowski) - Włodarczyk, G. Kazimierak, Figielski, M. Kazimierak, Komar, Szymański, Kulik (70' Sawicki), Kowalczyk, Michalec, Górski

Makaruk z debiutem i asystą! Wilga lepsza od outsidera

Zadanie wykonane! Piłkarze Marcina Żaka wygrali drugi mecz z rzędu, a trzeci na wyjeździe w tym sezonie

Garwolinianie wybrali się do Sulejówka, by zmierzyć się z ostatnim w tabeli KS-em Wesoła. - Mogło się wydawać, że zaczniemy dobrze, a było inaczej. Po niespełna 180 sekundach zagranie z lewej strony boiska zamknął jeden z rywali i KS wyszedł na prowadzenie. Po kwadransie doszliśmy do głosu - mówi Adrian Płatek, kapitan Wilgi II. Nasi rywółniali po zagraniu z prawej strony Szymona Kaczyńskiego. Akcję sfinalizował Chimaobi Emmanuel Obi. Garwolinianie posiadali inicjatywę, ale na przerwę schodzili z wynikiem remisowym. Druga połowa rozpoczęła się wyśmieniem. Obi otrzymał prostopadłe zagranie od Szymona Kaczyńskiego, wbiegł w pole karne i dopełnił



Kacper Makaruk ma za sobą debiut w dorosłej piłce. Gratulujemy!

formalności. Miejscowi mieli idealną okazję, by wyrównać, jednak Abhimanyu Singha wyręczył Adrian Szczepkę, wybijając piłkę z linii bramkowej. W 70 minucie zespół Żaka miał dwie bramki przewagi. Kaczyński asystował, a gola zdobył Adrian Szczepkę.

Swoją bezapelacyjną przewagę Wilga II udokumentowała golem na 4:1, kiedy to Kacper Makaruk zagrał w pole karne. Błąd popełnił golkeeper gospodarzy, a Dawid Domarecki dokładając nogę, dopełnił formalności.

- Bardzo cieszy nas wyjazdowe zwycięstwo i dobrze nastraja przed piątkowym meczem z Madziarem Nieporęt. Będzie to niezwykle ważny mecz w kontekście miejsca w tabeli, gdyż jesteśmy sąsiadami. Jesienią przegraliśmy 3:6, więc będzie idealna okazja, by wyrównać porachunki - kończy Płatek.

KIEDYŚ OGŁADAŁ KOLEGÓW, A TERAZ ZALICZYŁ DEBIUT

W spotkaniu z KS-em Wesoła szansę debiutu w dorosłej piłce otrzymał Kacper Makaruk. Zawodnik młodzieżowych drużyn Wilgi to uzdolniony gracz urodzony w 2007 roku. Jest synem wiceprezesa Mar-

cina Makaruka. - Pierwsze minuty w dorosłej piłce to niesamowite uczucie. Fajnie zagrać ze starszymi kolegami w drugim zespole Wilgi. Do tej pory chodziłem oglądać ich mecze z wysokości trybun, a teraz udało mi się zagrać. Mam już swoje pierwsze spostrzeżenia. Widać, że gra w seniorach jest dużo szybsza niż w piłce młodzieżowej. Dziękuję trenerowi Marcinowi Żakowi za szansę zdobycia nowego doświadczenia, a kolegom za przyjęcie - mówi Kacper Makaruk, gracz Wilgi II.

mp

KS Wesoła 0 (1)
Wilga II Garwolin 4 (1)

Bramki: 3' - Obi 23', 55', A. Płatek 70', Domarecki 86'
Wilga II: Singh - Obi (82' Makaruk), K. Winek, Pyra, A. Szczepkę, Domarecki, J. Kisiel (55' M. Rękawek), Sz. Kaczyński, Wojtaś, B. Piętka (70' S. Rękawek), Płatek

Strzelanina na meczu Orła

Zespół z Unina zanotował ósme zwycięstwo w roli gospodarza, a jedenaste w sezonie

Podopieczni Janusza Kowalskiego nie dali większych szans Hutnikowi Huta Czechy w spotkaniu derbowym. -Początkowo chcieliśmy zagrać na ich terenie, gdyż nasze boisko nie jest jeszcze w idealnym stanie. Ostatecznie zmierzylśmy się w Uninie. Pokazaliśmy kawał dobrej piłki. Od początku mieliśmy zdecydowaną przewagę. Górowaliśmy nad przeciwnikami w sferze fizycznej, piłkarskiej, kultury prowadzenia gry -mówi szkoleniowiec lidera Klasy Okręgowej. W pierwszej połowie padły cztery bramki, wszystkie w ostatnim kwadransie. Zaczął Piotr Poszytek, dla którego był to trzeci gol w trzecim kolejnym meczu. Goście odpowiedzieli za sprawą Filipa Gawinka, jednak miejscowi jeszcze przed zmianą stron wyszli na dwubramkowe prowadzenie. Za pierwszym razem strzał Filipa Mikulskiego



Krystian Parzyszek i spółka pewnie ograli Hutnik w starciu derbowym

go po rykoszecie przelobował Piotra Kardykę, a następnie Jakub Kowalski przymierzył z dystansu.

W 65 MINUCIE BYŁO 4:1

Indywidualną akcję przeprowadził Krystian Parzyszek i po minięciu obrońcy oddał strzał z niemal linii pola kar-

nego. Podwyższył Kamil Kasprzak, który dopełnił formalności po asyście „Garego”. Przyjezdni cieszyli się z drugiej bramki, kiedy to Mateusz Rękawek skończył podanie od Przemysława Grudniaka, ale i tak ostatnie słowo należało do Orła. Nieszcześliwą interwencję zaliczył Kamil Kajtowski. 34-latek, który

przed rundą zamienił KS Puznówkę na Hutnika wpadł z piłką do bramki. -Cieszę punkty oraz fakt, iż mamy drużynę. Chłopcy skonsolidowali się. Dokonałem siedmiu zmian i każdy zawodnik, który pojawił się na boisku dał jakość. Zespół zrozumiał, że grają dla siebie, a nie dla mnie -dodaje Kowalski. -Straciliśmy sześć bramek. Zaliczyliśmy samobója, a przy kolejnych golach dla Orła mieliśmy udział w postaci dotknięcia piłki lub rykoszetach. Po przerwie staraliśmy się doprowadzić do remisu. Mieliśmy sytuacje, ale brakowało wykończenia. Poszliśmy do ofensywy, ale nadziewaliśmy się na kontry, które gospodarze zamieniali na bramki -dodaje **Kamil Szostak**, trener Hutnika. Przed liderem spotkanie na boisku ULKS-u Gołąbek. Początek starcia w sobotę o godzinie 15:00. -W ten weekend rywale mieli pauzę. Zajmują siódme miejsce. Zdajemy sobie sprawę, że czeka nas trudna przeprawa, ale jedziemy po punkty. Wędług wstępnych deklaracji po-

winieniem mieć wszystkich do dyspozycji -mówi Kowalski.

PRZEŁAMANIE?

Hutnik zaczął rundę od dwóch porażek. -Czas z tym skończyć. W sobotę spotkamy się z trzecią drużyną w tabeli. Nasz plan jest prosty. Chcemy przełamania. Zapraszamy na mecz. Początek o godzinie 15:00 -mówi Szostak.

Mateusz Połyńka

Orzeł Unin	6 (3)
Hutnik Huta Cz.	2 (1)
Bramki: Poszytek 33', Mikulski 41', Kowalski 35', Parzyszek 65', Kasprzak 84', Kajtowski 89' (s) - Gawinek 39', Rękawek 85'	
Orzeł: Tkaczewski - Żaczek, Ekiert (50' Parzyszek), Dobrowolski, Kowalski (60' Modras), Osiak (46' Korgul), Mikulski (48' Matysiak), Cole, Poszytek (67' Kasprzak), Nowak (77' Wielgosz), Drózdź (71' Głasczka)	
Hutnik: P. Kardyka - Jonczak, M. Rękawek, Grudniak, Kajtowski, B. Jeleń, Łodziński, Jedynak, Kowalczyk, Gawinek (54' Majsterek), P. Wilczek (77' Szczypek)	

KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

WYNIKI	
18. KOLEJKI	
Orzeł - Hutnik	6:2
Wilga - Kosovia	2:2
Jastrząb - Sęp	1:2
Watra - Zryw	4:1
Wektra - ŁDK Łosice	1:1
Czarni - Małkinia	3:3
Fenix - Kolektyw	3:0
ULKS Gołąbek - pauza	

TABELA			
1. Orzeł	17	39	63:26
2. Sęp	17	35	47:25
3. Watra	17	34	45:24
4. Fenix	17	29	31:21
5. ŁDK Łosice	17	28	52:36
6. Jastrząb	17	27	40:34
7. ULKS Gołąb.	16	24	37:25
8. Hutnik	16	23	31:37
9. MKS Małk.	17	22	31:36
10. Czarni	16	20	29:45
11. Wektra	16	18	24:24
12. Kolektyw	17	16	20:46
13. Zryw	16	15	30:42
14. Wilga	17	14	27:53
15. Kosovia	17	8	20:53

NASTĘPNA KOLEJKA	
8 kwietnia, sobota	
Sęp Żelechów	
- Wilga Miastków Kościelny	
Hutnik Huta Czechy	
- Watra Mrozy (godz. 15:00)	
Zryw Sobolew	
- Czarni Węgrów (godz. 15:00)	
ULKS Gołąbek	
- Orzeł Unin (godz. 15:00)	
Jastrząb Żeliszew	
-Wektra Zbuczyn	
Kosovia Kosów Lacki	
- Fenix Siennica	
MKS Małkinia - ŁDK Łosice	
Kolektyw Oleśnica - pauza	

Sęp górą. Seroczyński bohaterem

Do ostatnich minut wynik nie był pewny, a o wygranej 2:1 przesądziły między innymi dobre interwencje Patryka Seroczyńskiego w końcowych fragmentach tego pojedynku

Wartym odnotowania jest fakt, że w podstawowym składzie znalazł się młody bramkarz Dominik Kowalski, który spędził na placu gry 74 minuty, prezentując się z dobrej strony i dla którego był to debiut w rozgrywkach seniorskich. W pierwszej części spotkania do Sępa miał przewagę na boisku i stworzył sobie trzy dobre okazje bramkowe, jednak nie udało się zdobyć po nich gola. Pomogło jednak trochę szczęście, bowiem po jednej z sytuacji w polu karnym żeliszewian zawodnik gospodarzy skierował niefortunnie piłkę

do własnej bramki, co dało podopiecznym Tomasza Gugały jednobramkowe prowadzenie.

UDAŁO SIĘ UTRZYMAĆ PROWADZENIE

W drugiej połowie nasi mieli doskonałą szansę, aby podwyższyć prowadzenie. Niestety, Albert Stodulski nie wykorzystał rzutu karnego i to niebawem się zemściło. Kilka minut później drużyna Jastrzębia wykonywała stały fragment gry. Piłka została dograna z prawej strony boiska w pole karne i Bartosz Wróblewski zdołał wyrównać. To Sęp przejął inicjatywę na boisku w kolejnych minutach i dążył do zdobycia bramki, która dałaby mu prowadzenie. Udało się to osiągnąć w 77 minucie, gdy przed polem karnym rywala piłkę otrzymał Jakub Gałkowski, przymierzył celnie i zdobył gola. W 74 minucie spotkania

w bramce Sępa pojawił się Patryk Seroczyński, zastępując debiutującego Dominika Kowalskiego. Zmiana ta okazała się niezwykle ważna bowiem w końcówce meczu, a także doliczonym już czasie gry to Jastrząb zdecydowanie zaatakował, chcąc odrobić straty. Żeliszewianie stworzyli sobie trzy sytuacje bramkowe, jednak bardzo dobre interwencje doświadczonego Seroczyńskiego sprawiły, że udało się utrzymać prowadzenie 2:1 do gwizdka kończącego mecz.

mp

Jastrząb Żeliszew	1 (0)
Sęp Żelechów	2 (1)
Bramki: Wróblewski 62' - Józwiak 24', Gałkowski 77'	
Sęp: D. Kowalski (74' Seroczyński) - Bożek, Mazurek, Gendek (72'), Grzyb, Jaworski, Gałkowski, Sz. Kowalski (50' Korgul), S. Szewczak, Stodulski (90+1' Dadas)	

Wilga Miastków „w gazie”

Gracze z Miastkowa Kościelnego wywalczyli siódmy punkt w rundzie wiosennej. To tyle samo, ile zdobyli przez całą jesień. A mogło być jeszcze piękniej

-W pierwszej połowie kontrolowaliśmy przebieg wydarzeń. Mieliśmy przewagę, a dwie zdobyte bramki to najniższy wymiar kary, który spotkał przeciwników. Przeciwnicy odgryźli się może dwoma groźniejszymi atakami, ale dobrymi interwencjami popisywał się Kacper Szostak -mówi nam **Krzysztof Aniszewski**. Jego ekipa po nieco ponad pół godzinie gry wygrywała 2:0. Prowadzenie dał Jakub Biedrzycki, który skorzystał z zagrania Szymona Wasilki, a ten podwyższył po asyście Artura Kajki. -Na drugą połowę wyszły zupełnie inne drużyny. To Kosovia zaczęła mocniej atakować.

Bardzo szybko zdobyli gola kontaktowego. Następnie zdołali wyrównać. Wyglądaliśmy tak, jakbyśmy zostali w szatni -dodaje. Nasi mieli idealną okazję, by ponownie prowadzić. W polu karnym sfalowany został Artur Kajka. Niestety, uderzenie Wasilki obronił golkeeper przeciwników. -Do końca meczu mieliśmy pięć niezłych sytuacji, lecz nic nie chciało wpaść. Trzeba oddać, iż przyjezdni też byli groźni. Remis to nasza minimalna korzyść, jaką zakładaliśmy sobie przed pierwszym gwizdkiem -mówi Aniszewski. Opiekun Wilgi podkreśla, iż zespół w trzech kolejkach zdobył tyle punktów, co w całej rundzie jesiennej. -To niezły wynik. Szkoda, że nie wykorzystaliśmy potknięcia Zrywu, bo przy naszym zwycięstwie z Kosovią, moglibyśmy przeskoczyć ich w tabeli i opuścić przedostatnie miejsce. Jestem dobrej myśli. Wierzę w swoją drużynę. Zimą

wykonałiśmy dobrą pracę i jeśli tylko będziemy się zbierać w miarę optymalnym składzie, to możemy powalczyć z każdym -kończy.

JADĄ DO WICELIDERA

W Wielką Sobotę gracze Wilgi zagrają na wyjeździe z Sępem Żelechów, który jest wiceliderem tabeli Klasy Okręgowej. Początek starcia w samo południe. Jesienią podopieczni Tomasza Gugały wygrali 2:0.

mp

Wilga Miastków K.	2 (2)
Kosovia Kosów L.	2 (0)
Bramki: Biedrzycki 11', Sz. Wasilka 31' - Byczkowski 47', 71'	
Wilga: Szostak - Dybcio, Śliński, B. Wasilka, Jaroń (58' Frelík), P. Baran (55' Wardak), A. Kajka (85' Odziemczyk), Sz. Wasilka, Domański (63' Chudek), P. Kajka (77' Górski), Biedrzycki (73' Belka)	

FORBET IV LIGA				
WYNIKI 21. KOLEJKI				
Victoria - Wilga	4:2			
Świt - KS Raszyn	3:0			
Oskar - Wisła II	2:1			
Ząbkovia - Narew	2:1			
Mazur - Marcovia	4:0			
Mazovia - Escola	6:0			
MKS Piaseczno				
- KS CK Troszyn	1:1			
Mszczonowianka - Hutnik	2:2			
MKS Przasnysz - Orzeł	3:0 (wo)			

TABELA				
1. Mazovia	21	52	65:22	
2. Victoria	20	50	52:24	
3. KS CK Troszyn	21	44	57:26	
4. Wisła II	21	36	59:41	
5. Mazur	21	36	40:25	
6. Hutnik	21	34	52:36	
7. MKS Piasecz.	20	31	41:43	
8. Ząbkovia	20	30	32:23	
9. Mszczonow.	20	27	35:38	
10. Oskar	21	26	40:45	
11. Marcovia	21	23	41:45	
12. Wilga	20	21	36:42	
13. MKS Przasn.	20	19	27:51	
14. Narew	21	19	27:51	
15. KS Raszyn	20	16	25:54	
16. Świt	20	14	25:65	
17. Escola	21	10	22:57	
18. Orzeł	21	30	29:30	

NASTĘPNA KOLEJKA	
8 kwietnia, 13:00	
Wilga Garwolin	- Świt Starożreby
Hutnik Warszawa	- Mazovia
Mińsk Mazowiecki	
Escola Varsovia Warszawa	
- Mazur Karczew	
Marcovia Marki	- MKS Przanysz
Narew Ostrołęka	
- Oskar Przysucha	
Wisła II Płock	
- Victoria Sulejówek	
KS Raszyn	- MKS Piaseczno
KS CK Troszyn	
- Mszczonowianka Mszczonów	
Orzeł Baniocha	
- Ząbkovia Ząbki	0:3 (wo)

KLASA A (SIEDLCE)	
WYNIKI 15. KOLEJKI	
Promnik - Rywal	3:2
Tęcza S. - Miedzanka	2:0
LKS Ostrówek - Tajfun	1:0
Podlasie II - Jutrzenka	6:1
Grodzisk - Victoria	2:1
Wicher - GKS Dobrze	1:1
Płomień II	- pauza

TABELA			
1. Podlasie II	14	40	59:14
2. Promnik	14	30	39:27
3. Wicher	14	25	32:22
4. Grodzisk	14	25	28:22
5. LKS Ostrów.	14	22	35:38
6. Tajfun	14	22	24:22
7. Tęcza	14	20	34:28
8. Victoria	14	19	25:30
9. Płomień II	13	17	27:23
10. GKS Dobrze	14	15	22:25
11. Rywal	13	14	29:34
12. Miedzanka	14	6	18:47
13. Jutrzenka	14	4	16:56

NASTĘPNA KOLEJKA	
7 kwietnia, 17:00	
Promnik Gończyce	- Płomień II
Dębe Wielkie, Tęcza Stani-	sławów - Tajfun Jartypory,
Miedzanka Miedzna - Wicher	Sadowne, GKS Dobrze - Grodzisk
Krzymosze, Victoria Kałuszyn	- Podlasie II Sokółów Podlaski,
Rywal Ruchna - LKS Ostrówek,	Jutrzenka Cegłów - pauza

Victoria znów lepsza. W sobotę przyjedzie Świt

Walcząca o awans drużyna z Sulejówka ponownie okazała się lepsza od garwolinian. Ale tę porażkę można było wliczyć w straty. Zupełnie inną wagę będzie miało najbliższe starcie. Podopieczni Karola Zawadki muszą wygrać

Spotkanie z wiceliderem zaczęło się idealnie. Zastępujący Filipa Gaca na środku obrony Kacper Kozikowski najlepiej odnalazł się w polu karnym przy rzucie wolnym Grzegorza Piesio i trafił do siatki. Wcześniej dwukrotnie bliski zdobycia gola był Julian Świątek. Miejscowych nie zdeprzy-



Garwolinianie zagraли dobre spotkanie z wiceliderem, ale to gracze Victorii cieszyli się z kompletu punktów

mowała strata gola. Ruszyli do odrabiania strat i zrobili to wyśmienicie. W 30. minucie Świątek wyłożył w polu karnym piłkę wchodzącemu prawą stroną Konradowi Śliwce, a ten strza-

łem w długi róg doprowadził do wyrównania. Dwie minuty później było już 2:1. Tym razem to Śliwka dogrywał z prawego narożnika do Świątka, który z bliska pokonał bramkarza Wilgi.

NIETYKORZYSTANE OKAZJE W DRUGIEJ POŁOWIE

Zamykając pierwszą połowę, po akcji zespołowej z lewej strony boiska, wzdłuż linii końcowej dogrywał po ziemi do środka Świątek, piłkę podbił interweniujący obrońca Gości i umieścił ją we własnej bramce. Drugą odsłonę lepiej zaczęli podopieczni Zawadki. Tomasz Paszkowski dobrze odnalazł się w polu karnym i instynktownym strzałem zmniejszył straty. Asystował Kamil Wójcik. Nasi mieli okazję, by wyrównać, lecz w starciu z Dominikiem Jarkiem górą był golkipier miejscowych. Wynik ustalili w 86. minucie Jan Dźwigała, strzelając

bramkę głową po wrzutce z prawej strony boiska.

Mateusz Połynka

Victoria Sulejówek		4 (3)
Wilga Garwolin		2 (1)
Bramki: Śliwka 30', Świątek 32', Kozikowski 45+1' (s), Dźwigała 86' - Kozikowski 9', Paszkowski 55'.		
Victoria: Koprowicz - Kokowski (65' Jarosz), Dębski, Gasiul, Czarnecki - Świątek, Kozłowski (80' Rak), Pindor, Śliwka (62' Abdioglu), Wilanowski (88' Wielgosz), Dźwigała (86' Wróbel)		
Wilga: Bieliński - Grzegorzcyk, Kozikowski (85' Trzapałko), Szulc (85' Domarecki), Alot (70' Shakurau), Piesio, Kowalski, Wójcik (85' Piętko), S. Papiernik, Wągradzki (45' Jarek), Paszkowski (65' Trukhan)		
Żółte kartki: Czarnecki Wila-		
nowski - Piesio, Wójcik, Trukhan		

Rozmowa z Jakubem Bielińskim - bramkarzem Wilgi Garwolin:

„Wiem, gdzie może stać policja”

Jak podsumujesz spotkanie z wiceliderem? -Zaczęliśmy fantastycznie. Objeśliśmy prowadzenie. Zналиśmy mocne strony rywali i staraliśmy się przed nimi bronić, co szło nam całkiem dobrze. Niestety, popełniliśmy kilka błędów, które rywale wykorzystali. Po przerwie trwała wymiana ciosów, coś bardzo podobnego, co wydarzyło się w meczu z Oskarem. Obie ekipy chciały atakować, zdobywać bramki. Myślę, że mecz mógł się podobać. Mieliśmy swoje okazje, lecz brakowało nam chłodnej głowy.

Porażkę z Victorią można było wpisać w straty? -To niewygodne pytanie, ponieważ z jednej strony jako sportowcy nie powinniśmy zakładać takich rzeczy, ale z drugiej mieliśmy świadomość, jak zorganizowaną i dobrą piłkarsko drużyną jest ekipa z Sulejówka. Wydaje mi się, że z perspektywy meczu, szczególnie drugiej połowy, spokojnie można było poważyć o remisie.

Kto awansuje do trzeciej ligi: Mazovia czy Victoria? -W tym sezonie nie grałem przeciwko Mazovii. Mądrzej-

szy będę po meczu z nimi. Victoria wydaje się bardzo zgraną drużyną bez wielkich indywidualności. Jeśli miałbym typować, to zapewne postawiłbym na Mazovię, gdyż na papierze wydają się silniejszą drużyną.

Za występ przeciwko Oskarowi zostałeś nominowany do „jedenastki” kolejki. Spodziewałeś się takiego wyróżnienia? -A skąd. W mojej ocenie zgrałem pewnie, ale bez pięknych parad czy heroicznych interwencji. Nie uznałbym siebie za najlepszego na boisku.

Ale chyba śmiało możesz powiedzieć, że zasłużyłeś na to miejsce? -Nie widziałem jednak innych bramkarzy i ich meczów, więc nie powiem czy zasługiwałem bardziej czy mniej niż ktoś inny. Oczywiście, cieszę się z takiego wyróżnienia i będę pracował na kolejne.

Przed Wami Świt. Plan jest prosty? -Oczywiście. Plan jest jeden - zwycięstwo. Ze wszystkimi rywalami walczymy o trzy punkty. Mamy wszyscy taką ambicję w drużynie, że nie zadowolili nas

tylko remis, nawet z teoretycznie lepszą drużyną. Każdy miał frustrację po ostatnim meczu. Znamy swoją wartość i umiejętności. Jestem przekonany, że w każdym meczu możemy walczyć o pełną pulę.

Drogę z Siedlec do Garwolina znasz już dokładnie? -Praktycznie tak. Na szczęście nie spotkałem na swojej trasie policji. Chłopcy mówili mi, gdzie mogą stać. Już nawet wiem, gdzie są wyboje, więc na każde zajęcia mogę jechać z zamkniętymi oczami.

Trenerowi przeszła ochota na pochwały

Gracze z Gończyc rozpoczęli rundę od przegranej 0:1 z Tajfunem Jartypory. W weekend poradzili sobie z Rywalem Ruchna -Mecze z tym przeciwnikiem zawsze są na dobrym poziomie. W pierwszej połowie okazały do strzelenia bramki miały obie drużyny. Sam nie wykorzystałem sytuacji „sam na sam” po podaniu prostopadłym od Oliwiera Trzpiła, a rywal po szybkiej analizie bardzo dobrze funkcjonującej linii obrony Promnika postanowił oddawać strzały z daleka, które po dobrych interwencjach Jakuba Kopika nie trafiały do siatki -mówi Bartosz Zackiewicz, zawodnik Promnika. W ostatniej akcji pierwszej połowy po odbiorze piłki w środku Bartosz Zackiewicz zagrał do Dominika Kiliszka, a prostopadłym podaniem

uruchomił kolegę, który uderzył po długim rogu. -Początek drugiej połowy to nasza dominacja. Podwyższył Radek Szewczyk, który dostał podanie na 16 metr od Kamila Kosmali, prowadził piłkę wzdłuż „szesnastki” i z lewej nogi uderzył przy słupku -dodaje. Bramka na 3:0 padła po prostopadłym podaniu Krzysztofa Szewczyka do Zackiewicza, który uderzył po krótkim rogu. Bramkarz zdołał odbić

futbolówkę, ale przy dobitce nie miał już szans. Przy trzybramkowym prowadzeniu goście doszli do głosu. Zdołali zdobyć dwa gole. -Udało się dowieźć wynik do końca i cenne punkty zostały w Gończycach. W szatni trener Jakub Kapczyński powiedział, że nawet chciał nas pochwalić za grę, ale po stracie bramek i „nerwówce” przeszło mu -kończy Zackiewicz.