

SKANDAL na Wyspiańskiego

— STR. 3

Robert Lewandowski

- zamieszka nad Zalewem? — STR. 2

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 34 (1684)
23 SIERPNIA 2022

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

tołowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

Skosztuj historii naszego miasta...



3 tysiące zł na węgiel

- możesz wydać
na co chcesz

CZYTAJ NA STRONIE 6

PÓŁ ŻARTEM, PÓŁ SERIO...
A jednak obiekt
z KOSMOSU

— STR. 2

JABŁONNA
25-letni Ukrainiec
zaginął w Wiśle

— STR. 2

NIEPORĘT
73-latek zginął
na miejscu

— STR. 3

PO SĄSIEDZKU
Zatrzymali pedofila

— STR. 3

WIELISZEW
Nowa antena GSM

— STR. 5

KULTURA
ProgRockFest

— STR. 8

SPORT
BACKYARD JABŁONNA

— STR. 9

NASZE SPRAWY
Wyprawka 300+

— STR. 10

LEGIONOWO
Wyremontują plac
zabaw na Grudziach

— STR. 22



SPORT — STR. 23-24

Wybory w SMLW

— STR. 5

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913



MIESZKANIA I DOMY





PÓŁ ŻARTEM, PÓŁ SERIO...

A jednak obiekt z KOSMOSU

Dwa tygodnie temu, po sygnale czytelników, pisaliśmy o tajemniczym obiekcie, jakby betonowej bryle, który od dłuższego czasu leżał wbity w ziemię przy ścieżce rowerowej, w pobliżu kładki nad torami, przy ul. Kolejowej w Legionowie. Wspomnieliśmy, że według niektórych może być to nawet meteoryt albo fragment stacji kosmicznej, który z kosmosu spadł na Ziemię.

Wszystko wskazywało jednak na to, że nie jest to ciało pozaziemskie, ale betonowy fragment jakiejś konstrukcji, która została rozebrana, a jej resztki ktoś pozostawił w tym miejscu. Niepokój mieszkańców okolicy wzbudzało jednak niebezpieczeństwo, jakie mogło grozić dzieciom lub innym użytkownikom ścieżki ze strony stojącej na sztorc bryły betonu. Ktoś mógłby w nią uderzyć spaść z niej albo mogła się na kogoś przewrócić.

Dlatego postanowiliśmy skierować do władz miejskich pytania: - do kogo należy bryła betonu i kto powinien ją usunąć, czy i kiedy zostanie ona uprzątnięta oraz jakie działania pojęto w tej sprawie?

Odpowiedź, jaka przyszła po kilku dniach bardzo nas zaskoczyła. Nie było w niej bowiem jakichkolwiek wyjaśnień czy odpowiedzi na zadane pytania. Podziękowano nam tylko za zgłoszenie i poinformowano, że BRYŁA BETONU została już usunięta. I faktycznie zniknęła...

Być może, powinniśmy teraz biadolić, że urzędnicy mają obowiązek odpowiadać na pytania prasy i wyjaśniać. Być może, powinniśmy przypominać o zapisach prawa prasowego oraz ustawie o dostępie do informacji publicznej. Zamiast tego, zaczynamy jednak podejrzewać, że tajemnicza bryła, która zniknęła z ul. Kolejowej, naprawdę nie była tylko zwykłym kawałem betonu. Może to rzeczywiście jakiś pozaziemski obiekt, który teraz bada wojsko albo nawet został już przekazany NASA.

Bo jak inaczej wyjaśnić, brak wyjaśnień, nabranie wody w usta, a przede wszystkim, błyskawiczne działanie miejskich służb...

Paweł Szyling

JEZIORO ZEGRZYŃSKIE. Rezydencje sławnych ludzi

Robert Lewandowski zamieszka nad Zalewem?

Pojawiły się informacje, że kapitan reprezentacji Polski zamierza kupić nieruchomość nad Jeziorem Zegrzyńskim, w pobliżu Serocka. W tej sprawie telefonowano nawet do burmistrza Artura Borkowskiego

Ostatnio media rozpisywały się wiele na temat transferu Roberta Lewandowskiego z Bayernu Monachium do FC Barcelona. Niektórzy jednak wołają zajmować się majątkami sławnych sportowców. W portalu GIGA Sport pojawił się artykuł zatytułowany: - „Bajeczne rezydencje Roberta Lewandowskiego”. Oprócz rezydencji



w Monachium, Willi na Majorce, apartamentu w Warszawie (Złota 44), posiadłość we wsi Stanlewo na Warmii piszą tam również o rezydencji nad jeziorem Zegrzyńskim. - „Niedaleko miejscowości Serock kapitan reprezentacji postanowił zainwestować w malowniczo położoną nad wodami jeziora posiadłość, w której wraz z rodziną będzie mógł spędzać czas wolny” - czytamy w gigasport.waw.pl. Z pytaniami w tej sprawie zwróciliśmy się do burmistrza Serocka Artura Borkowskiego. Jak się dowiedzieliśmy, on też o tym słyszał, a nawet miał telefony z pytaniami w tej sprawie. Ale doniesień tych nie może potwierdzić, bo nic więcej o tym nie wie. Jak jednak uczy doświadczenie, w każdej plotce może być jakieś ziarno prawdy.

WD, fot. wikipedia.pl

JABŁONNA. Tragedia na dzikim kąpielisku

W niedzielę (21 sierpnia) w Wólce Górskiej (gm. Jabłonna) najprawdopodobniej doszło do utonięcia 25-letniego obywatela Ukrainy

Do zdarzenia doszło około godz. 19.00 na tzw. dzikim kąpielisku w Wólce Górskiej. Wypoczywający nad Wisłą ze znajomymi 25-latek poszedł pływać. Po kilku minutach przebywający na brzegu znajomi mężczyźni zauważyli, że ich kolega zniknął pod wodą. Zaniepokojeni powiadomili służby.

Trwają poszukiwania

Na miejsce zadysonowano 13 zastępów Straży Pożarnej z powiatów legionowskiego oraz nowodworskiego, a także jednostkę specjalistyczną z Warszawy. W poszukiwaniach łącznie brało udział kilkudziesięciu strażaków. Przed północą akcja poszukiwawcza została wstrzymana z uwagi na bezpieczeństwo ratowników

25-letni Ukrainiec zaginął w Wiśle

poniedziałek (22 sierpnia) około godz. 8.00 rano poszukiwania wznowiono. - Na miejscu pracuje obecnie 10 zastępów strażaków z powiatu legionowskiego, nowodworskiego oraz Warszawy, dwie łodzie (w tym jedna wyposażona w sonar) oraz policja. Akcja poszukiwawcza trwa zarówno na lądzie i w wodzie - mówił w mediach mł. bryg. Łukasz Szulborski.

Jak podawała Justyna Stopińska z Komendy Powiatowej Policji o godz. 13.00 wciąż trwały poszukiwania, również przy użyciu dronów.

Trzy utonięcia w powiecie

To najprawdopodobniej czwarte utonięcie w te wakacje. Jak udało nam się dowiedzieć od Krzysztofa Jaworskiego z Legionowskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego do tej pory utonęły 3 osoby. Pierwsze zdarzenie miało miejsce na jeziorze wieliszewskim, za kościołem w Wieliszewie,



drugie utonięcie miało miejsce na plaży w Trzcianach (gm. Jabłonna). **JK, Fot. OSP RW NDMaz.**

CZARNA STATYSTYKA

Jak podaje Rządowe Centrum Bezpieczeństwa od 1 kwietnia br. w wyniku utonięcia śmierć poniosło 257 osób. Natomiast od początku sierpnia br. woda odebrała życie 45 osobom. Niestety nadal pomimo apeli najczęstszą przyczyną utonięć jest spożywanie alkoholu, brawura, braku umiejętności oraz nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa.

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 06. 08. 2022 r. zmarła przeżywszy lat 72

S. ZŁP.

WANDA SŁOBODZIAN

Masza święta pogrzebowa zostanie odprawiona 26.08.2022 r. o godzinie 12.00 w kościele Miłosierdzia Bożego w Legionowie, po czym nastąpi odprowadzenie na miejscowy cmentarz.

Pozostają w głębokim smutku
CÓRKI, SYN, BRAT, WNUKI I RODZINA

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 06. 08. 2022 r. zmarł przeżywszy lat 43

S. ZŁP.

MARIUSZ SŁOBODZIAN

Masza święta pogrzebowa zostanie odprawiona 26.08.2022 r. o godzinie 12.00 w kościele Miłosierdzia Bożego w Legionowie, po czym nastąpi odprowadzenie na miejscowy cmentarz.

Pozostają w głębokim smutku
SIOSTRY, BRAT I RODZINA

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ŚP. JANUSZA MAJEWSKIEGO

Radnego Powiatu Legionowskiego, społecznika i mieszkańca Nieporętu. Na zawsze pozostanie w naszej pamięci jako wspaniały człowiek.

Pograżonej w smutku Rodzinie

Przekazujemy wyrazy głębokiego współczucia
Wójt Gminy Nieporęt, Radni, Sołtysi oraz Pracownicy Urzędu Gminy Nieporęt



Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska. Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik. Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@toiowo.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@toiowo.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

LEGIONOWO. Dogęszczanie zabudowy przy ul. WYSPIAŃSKIEGO

Władze dopuściły skandaliczną zabudowę?

Ruszyła wycinka drzew pod inwestycję przy ul. Wyspiańskiego. Zdaniem mieszkańców część drzew, które poszły pod topór, miała zostać zachowana. Ponadto planowany budynek znacząco przewyższa sąsiednią zabudowę i jest niezgodny z postanowieniami planu zagospodarowania przestrzennego

Przy ul. Wyspiańskiego u zbiegu z ul. Warszawską na podstawie ustawy deweloperskiej ma powstać 7-kondygnacyjny budynek z 79 mieszkaniami i 119 miejscami parkingowymi w 2 poziomowym garażu podziemnym. Budynek ten ma stać na działce o powierzchni ok. 3 tys. m². Starosta wydał pozwolenie na budowę 10 czerwca br.

Jeden skandal

Według mieszkańców okolicznych budynków - „cała ta inwestycja to jeden wielki skandal”. Inwestycja ma zostać bowiem zrealizowana na mocy tzw. specustawy deweloperskiej tj. z pominięciem zapisów obowiązującego na tym terenie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Natomiast zgodnie z planem mógłby tam powstać jedynie budynek usługowy o 3 kondygnacjach. Tymczasem dzięki specustawie będzie mógł powstać budynek o 7 kondygnacjach i wysokości ok. 20 m, tj. znacznie wyższy niż budynki w sąsiedztwie (przy Wyspiańskiego 3 - piętra, przy Warszawskiej 54a - 2 piętra). Zdaniem



mieszkańców, budynek ten pogorszy warunki życia w sąsiedztwie. Przeciwko jego powstaniu w tym kształcie byli opozycyjni radni oraz miejska komisja architektoniczna. Jednak za jego realizacją opowiedział się większość skupiona wokół prezydenta miasta Romana Smogorzewskiego.

Przymykają oko na niszczenie drzew

W poniedziałek 22 sierpnia br. na terenie przyszłej inwestycji pojawiła się ekipa, która przystąpiła do wycinki drzew. Według mieszkańców, część z nich miała pozostać nienaruszona, dlatego interweniowali w Urzędzie Miasta. Tam mieli się dowiedzieć, że zgodę na wycinkę wydał sam prezydent. Natomiast urzędnik ratusza zapytany o to, dlaczego



nawet nie zauważy i z pewnością ma ją już w kalkulowaną w całe przedsięwzięcie. Dlatego twierdzą oni, że urzędnicy w ogóle nie są zainteresowani ochroną przyrody, bo lekceważą sygnały od mieszkańców i jawnie przymykają oko na łamanie prawa.



Ratusz wspiera dogęszczanie

wycinane są również drzewa, które nie były przeznaczone do wycinki, miał powiedzieć, że: - „najwyżej potem urząd naliczy deweloperowi karę za wycinkę nadmiarowych drzew”. Zdaniem naszych czytelników, takiej kary deweloper

Mieszkańcy zgłaszali również inne problemy jakie może spowodować realizacja tej inwestycji. Wspominali o minimalnej i niewystarczającej ilości miejsc parkingowych

przed planowanym budynkiem (5 szt.), co może się przyczynić do jeszcze większych problemów z parkowaniem w okolicy. Wskazywali, podobnie jak miejska komisja architektoniczna, na kłopoty z odwodnieniem terenu. Zwrócili też uwagę, że na ulicy Wyspiańskiego, ze względu na małą podbudowę, dopuszczalne jest poruszanie się pojazdów o masie całkowitej tylko do 3,5 tony. A więc w przypadku pojawienia się tam ciężkich pojazdów w związku z budową, ulica ta ulegnie całkowitej destrukcji. Kolejnym argumentem przeciwko tak dużej inwestycji, jest zbyt mała ilość miejsca, wokół planowanego budynku, którą można przeznaczyć pod zieleń. Jednak zdaniem, zastępcy prezydenta miasta Legionowa Marka Pawlaka, ważniejsze dla władz jest zaspokajanie potrzeb mieszkaniowych na terenie gminy, a co za tym idzie realizacja dodatkowej zabudowy mieszkaniowej.

Wojciech Dobrowolski

NA SYGNALE

WIELISZEW. Pożar mebli przy Dworcowej

We wtorek (16 sierpnia) około godz. 22.00 przy ul. Dworcowej w Górze (gm. Wieliszew) doszło do pożaru mebli zlokalizowanych na jednej z posesji. Na miejscu okazało się, że na jednej z posesji przy skrzyżowaniu ul. Dworcowej i Nowodworskiej płoną składowane meble. Działania strażaków polegały na ugaszeniu płonących mebli. Dzięki szybkiej akcji gaśniczej ogień nie zdążył się rozprzestrzenić na pobliskie zabudowania.

SEROCK. Pomimo reanimacji zmarła

W środę (17 sierpnia) około godz. 18.00 w Jadwisinie przy ul. prof. Tutki doszło do utraty przytomności u 53-letniej kobiety. Na miejsce został wysłany śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Po przybyciu na miejsce okazało się, że u kobiety doszło do zatrzymania krążenia. Rozpoczęto reanimację. Chwilę później na miejsce dotarł śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, jego załoga przejęła prowadzenie akcji reanimacyjnej od strażaków. Niestety pomimo wysiłków ratowników, kobiety nie udało się uratować.

Spadł z drabiny. Przybył śmigłowiec

W czwartek (18 sierpnia) około godz. 20.00 w Bolesławowie (gm. Serock) 70-letni mężczyzna uskarżał się na ból żeber i nie mógł oddychać. Wezwano śmigłowiec. W trakcie wywiadu okazało się, że 70-latek kilka dni wcześniej spadł z drabiny. Przybyła na miejsce załoga śmigłowca zdecydowała o przetransportowaniu mężczyzny do szpitala.

NIEPORĘT. Podjęli z wody nieprzytomnego mężczyznę

W sobotę (20 sierpnia) około godz. 10.00 w okolicy portu WTW Zegrze z wody wyciągnięto nieprzytomnego mężczyznę. Jak relacjonowały służby, jeszcze przed ich przybyciem mężczyzna zaczął być reanimowany przez załogę, która podjęła go z wody. Na miejsce zadysponowano śmigłowiec oraz ratowników LWOPR, którzy przejęli akcję reanimacyjną. Po kilku minutach mężczyźnie udało się przywrócić funkcje życiowe. Poszkodowany został przetransportowany karetką wodną do bazy WOPR, a później śmigłowcem do szpitala.

WIELISZEW. Wjechał w wiadukt

W niedzielę (21 sierpnia) około godz. 5.00 w Michałowie-Reginowie doszło do groźnego wypadku. Kierujący samochodem marki Hyundai zjechał z drogi i uderzył w betonowe bariery przy budowie wiaduktu kolejowego. Na miejscu interweniowały wszystkie służby. Mężczyzna został przetransportowany do szpitala.

JABŁONNA. Pożar w Rajszewie

W niedzielę (21 sierpnia) około godz. 9.00 przy ul. Mazowieckiej w Rajszewie doszło do pożaru budynku gospodarczego. Na miejsce zadysponowano 3 zastępy straży pożarnej. Po przybyciu okazało się, że ogień pojawił się w piwnicy budynku. Pożar budynku został ugaszony zanim zdążył się rozprzestrzenić na resztę budynku. Działania strażaków trwały blisko godzinę. **red**



PO SĄSIEDZKU

Zatrzymali pedofila

Policjanci zatrzymali 56-latkę z gminy Nasielsk podejrzaną o pedofilię. Funkcjonariusze prowadzili w tym zakresie współpracę z osobami, które zajmują się bezpieczeństwem w Internecie oraz informują o podejrzanych zachowaniach w sieci. Pracownicy fundacji przekazali mundurowym zgłoszenie o 56-latkę. Mężczyzna był przekonany, że koresponduje z małoletnimi w wieku 11 i 12 lat, którym prezentował treści pornograficzne w postaci zdjęć i filmów oraz za pomocą komunikatorów składał propozycję poddania się lub wykonania innej czynności seksualnej

Była to jednak prowokacja. Kryminalni jeszcze tego samego dnia zatrzymali mieszkańca nasielskiej gminy. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Po przesłuchaniu mężczyzna usłyszał zarzut z art 200 par 2 i 3. Prokuratura zastosowała wobec niego dozór policyjny. Grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 3. **KPP Nowy Dwór Maz.**

NIEPORĘT

73-latek wypadł z drogi i uderzył w drzewo! Reanimacja nie przyniosła skutku



Do zdarzenia doszło w czwartek (18 sierpnia) około godz. 17.00 w Wólce Radzyńskiej przy ul. Pogonowskiego (Droga Wojewódzka 631). Na miejsce zadysponowano wszystkie służby oraz śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego

Jak podawały przybyłe na miejsce służby, osobowy samochód wypadł z drogi i uderzył w drzewo. Świadkowie tego zdarzenia błyskawicznie ruszyli na pomoc

poszkodowanemu. Jeszcze przed przybyciem służb podjęto akcję reanimacyjną, ponieważ u mężczyzny doszło do zatrzymania krążenia. Chwilę później na miejsce przybyła załoga Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, która przejęła akcję reanimacyjną. Niestety pomimo wysiłków, mężczyzna zmarł.

Jak relacjonowała policja, ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący osobówką 73-latek z nieznanego powodu zjechał z drogi i uderzył w drzewo w wyniku czego zmarł. **QK**



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

POKRZYWNICA/PUŁTUSK.

Wykopał granaty moździerzowe

Mundurowi zabezpieczali miejsce odnalezienia 15 niewybuchów. Mężczyzna wykonujący prace ziemne na działce w Przemiarowie wykopał granaty moździerzowe. Funkcjonariusze przeprowadzili rozpoznanie minersko-pirotechniczne, zabezpieczyli miejsce i powiadomili saperów.

Dyżurny pułtuskiej komendy został poinformowany przez mężczyznę wykonującego prace przy równaniu terenu na działce w Przemiarowie, w rejonie krajowej nr 57, o znalezieniu przedmiotów przypominających niewybuchy. Na miejsce znaleziska udali się mundurowi z Posterunku Policji w Pokrzywnicy i Pułtuska.

Policjny pirotechnik przeprowadził rozpoznanie minersko-pirotechniczne. Ustalenia wykazały, że znalezione niewybuchy, to granaty moździerzowe kal. 82 mm, pochodzących najprawdopodobniej z okresu II wojny światowej. Wezwany na miejsce patrol saperów z Kazunia Nowego sprawdził teren i usunął niewybuchy.

W przypadku znalezienia niewypału czy niewybuchu należy niezwłocznie powiadomić Policję, a miejsce takie zabezpieczyć przed przypadkowym dostępem osób postronnych.

JABŁONNA.

4 miesiące aresztu za jazdę pomimo zakazu

Najbliższe cztery miesiące spędzi w areszcie mieszkaniec Warszawy. Mężczyzna, który poszukiwany był do odbycia kary pozbawienia wolności, wpadł podczas kontroli drogowej. Dodatkowo funkcjonariusze ustalili, że na koncie kierującego toytą 26-latką figuruje zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Za popełniony czyn grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

W sobotę przed północą w Jabłonie policjanci z ruchu drogowego legionowskiej komendy zatrzymali do kontroli drogowej toytę. Za kierownicą pojazdu siedział 26-latek z Warszawy. Już pierwsze czynności wykazały, że jest on poszukiwany. Warszawski sąd wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do zakładu karnego celem odbycia kary 4 miesięcy pozbawienia wolności za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Policjanci

ustalili również, że 26-latek posiada aktywny sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Nieodpowiedzialny kierowca toytę został zatrzymany w policyjnym areszcie, a następnie trafi do więziennej celi. Mężczyzna odpowie teraz również za kierowanie autem pomimo orzeczonego zakazu. O jego dalszym losie zadecyduje sąd. Za popełnione przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Ukradła kosmetyki o wartości 1000 zł



Pułtuscy kryminalni poszukują sprawcy kradzieży, do której doszło 30 lipca tego roku w pułtuskim oddziale drogerii Rossmann przy ul. Jana Pawła II. Policja publikuje zdjęcie z kamer monitoringu.

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku prowadzą dochodzenie w sprawie kradzieży artykułów drogerijnych do której doszło 30 lipca br. W zuchwały sposób skradzione zostały kosmetyki o łącznej wartości ponad tysiąc sto złotych. Kobieta w wieku około 25-30 lat weszła na teren sklepu Rossmann przy ul. Jana Pawła II, zabrała z półek 3 sztuki perfum i 5 sztuk podkładów znanych marek, po czym wykorzystując nieuwagę pracowników, schowała towar i bez uiszczenia opłaty opuściła obiekt. Wizerunek sprawczynie zarejestrowały kamery monitoringu. Policjanci publikują jej zdjęcie, i proszą osoby, które posiadają informację mogącą pomóc w ustaleniu tożsamości kobiety o kontakt pod numerami telefonów 47 70 34 200, 47 70 34 265 lub numer 997.

NASIELSK.

Zatrzymał poszukiwanego z Podkarpacia

Funkcjonariusz nasielskiego komisariatu, podczas obchodu, zauważył siedzącego na schodach mężczyznę. Trafnie wytypował, że to poszukiwany 49-latek

z Podkarpacia. Mężczyzna został zatrzymany. Najbliższe miesiące spędzi w jednostce penitencjarnej.

W niedzielę 21 sierpnia 2022 r. po godz. 9:00, dzielnicowy z Komisariatu Policji w Nasielsku pełnił służbę obchodową na terenie miasta. Kiedy przejeżdżał ul. Wąską, zauważył siedzącego przed klatką schodową 49-latkę. Funkcjonariusz od razu skojarzył mężczyznę z wizerunkiem poszukiwanego. Mieszkaniec powiatu łancuckiego był całkowicie zaskoczony policyjną interwencją. Legitymowanie i sprawdzenie w policyjnym rejestrze tylko potwierdziło przypuszczenia mundurowego. Przebywający na terenie nasielskiej gminy 49-latek był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Łancucie. Do odbycia miał karę 150 dni pozbawienia wolności. Mieszkaniec województwa podkarpackiego został zatrzymany. Najbliższe miesiące spędzi w jednostce penitencjarnej.

LEGIONOWO.

Pijany rowerzysta chciał wręczyć łapówkę

Przejażdżkę jednośladem na długo zapamięta 36-latek mieszkaniec powiatu legionowskiego. Mężczyzna po wypiciu alkoholu wsiadł na rower. Z uwagi na styl jazdy zwrócił na siebie uwagę policjantów drogówki patrolujących teren Skrzyszewa. Mundurowi zatrzymali rowerzystę do kontroli. Od 36-latka wyczuwalna była wyraźna woń alkoholu.

W czasie kontroli mężczyzna wpadł na jeszcze inny pomysł, niż jazda pod wpływem alkoholu. Postanowił wręczyć policjantom kilkaset złotych, aby kontrola drogowa nie skończyła się sprawą w sądzie. Mundurowi poinformowali go, iż popełnia przestępstwo. Ponadto mężczyzna odmówił badania stanu trzeźwości, w związku z czym został od niego pobrana krew do badania. 36-latek noc spędził w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu mężczyzna został przewieziony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzut korupcyjny. Za próbę wręczenia łapówki policjantowi grozi mężczyźnie do 10 lat więzienia.

PUŁTUSK.

Dwóch pijanych sterników

W ostatnich dniach funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku wchodzący w skład patrolu wodnego dwukrotnie interweniowali wobec nietrzeźwych sterników.

Pierwsza kontrola miała miejsce na szlaku

żeglutowym w Dzierżeninie. Wynik stanu trzeźwości 62-letniego mieszkańca Warszawy, który sterował łodzią wędkarską napędzaną silnikiem spalinowym, wykazał, że mężczyzna ma blisko promil alkoholu w organizmie. Kilka godzin później, na wysokości Pawłówka, pułtuscy funkcjonariusze zatrzymali kolejnego sternika, którego zachowanie wzbudziło ich podejrzenia a urządzenie tylko to potwierdziło. 49-letni mieszkaniec Łochowa sterował pontonem wędkarskim napędzanym silnikiem elektrycznym mając dwa promile alkoholu w organizmie.

ZAKROCZYM.

Areszt dla 40-latka

120 dni spędzi w jednostce penitencjarnej 40-latek, zatrzymany kilka dni temu przez funkcjonariuszy zakroczymskiego posterunku. Mężczyzna był poszukiwany, w celu odbycia kary pozbawienia wolności oraz ustalenia miejsca pobytu.

14 sierpnia 2022 r. o godz. 20:00, mundurowi z Posterunku Policji w Zakroczymiu na ul. Płońskiej podjęli interwencję wobec 40-latka z województwa lubuskiego. Podczas legitymowania i sprawdzenia w policyjnym systemie okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany, celem ustalenia miejsca pobytu jak również odbycia kary pozbawienia wolności. Sąd Rejonowy w Gorzowie Wielkopolskim wydał nakaz doprowadzenia 40-latka do jednostki penitencjarnej i odbycia kary pozbawienia wolności w wymiarze 120 dni. Policjanci z Zakroczymia zatrzymali mieszkańca gminy Santok, który trafił następnie do aresztu.

NIEPORĘT.

Nietrzeźwa 34-latka

Całkowity brak wyobraźni kieruje tymi, którzy po wypiciu alkoholu wsiadają za kierownicę swoich pojazdów. Czyniąc tak, muszą mieć świadomość z konsekwencji, jakie wynikają z takiego zachowania.

Policjantom zależy na tym, aby nie tylko wyeliminować z dróg pijanych kierowców, ale również, by uświadomić wszystkim, że pijana osoba za kierownicą stwarza zagrożenie nie tylko dla siebie samej, ale też dla innych użytkowników dróg. Każdy nieodpowiedzialny kierowca, który wsiądzie za kierownicę w stanie nietrzeźwości musi liczyć się z odpowiedzialnością karną. Za jazdę po alkoholu grozi kara 2 lat pozbawienia wolności oraz utrata prawa jazdy na dłuższy czas. Taką karę może ponieść ujęta na terenie gminy Nieporęt, innego kierowcę, 34-latka. Tor jazdy auta, za kierownicą, którego siedziała kobieta zwrócił uwagę świadka. Mężczyzna w momencie, kiedy kia zatrzymała się pod sklepem odebrała kierującą kluczyki i natychmiast wezwał patrol Policji. Mundurowi potwierdzili podejrzenia czujnego kierowcy. Badanie stanu trzeźwości wykazało w organizmie mieszkanki naszego powiatu ponad 2 promile alkoholu.

LEGIONOWO.

Katował własną matkę

Policjanci z Legionowa zatrzymali 39-latkę, który to mieszkając ze swoją matką pod jednym dachem, od kilku miesięcy znęcał się nad nią psychicznie i fizycznie. W miniony weekend sąd na wniosek prokuratury zastosował wobec mężczyzny trzy miesiące tymczasowego aresztu.

Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Legionowie zatrzymali 39-letniego mężczyznę, który od kilku miesięcy znęcał się nad swoją matką. Mężczyzna będąc pod wpływem alkoholu wszczywał awantury, był wulgarny w stosunku do matki, niszczył sprzęt domowy. Chodziło również do przemocy fizycznej wobec pokrzywdzonej.

Kobieta zdecydowała się w końcu przerwać milczenie i wezwała patrol Policji. Funkcjonariusze odizolowali sprawcę przemocy i osadzili w policyjnym areszcie. Zebrany w sprawie materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 39-latkowi zarzutów znęcania się psychicznego i fizycznego. Na wniosek prokuratora sąd zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na 3 miesiące.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



KRÓLEWSKIE CHRRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

LEGIONOWO. Kto zasiądzie w radzie nadzorczej?

Wybory w SMLW

Tylko do 26 sierpnia można zgłaszać kandydatów na Rady Nadzorczej SMLW, która będzie kontrolować działalność spółki. A już za miesiąc poznamy 15 osób, które będą w niej zasiadać w latach 2022-2025

Po raz pierwszy od 2019 r., SMLW we wrześniu br. zorganizuje walne zgromadzenia. Spotkania nie odbywały się z uwagi na panującą pandemię koronawirusa. W tym roku zgromadzenia walne odbędą się na przestrzeni 4 spotkań przeznaczonych dla spółdzielców z poszczególnych osiedli i bloków.

Ważne uchwały

Zaplanowano, że w ich trakcie podjęte zostaną uchwały ws. przyjęcia sprawozdań z działalności i sprawozdań finansowych zarządu, a także sprawozdań rady nadzorczej spółdzielni i rad osiedli za lata 2019, 2020 i 2021. Dodatkowo podczas spotkań mają zostać rozdysponowane zyski spółdzielni wypracowane w ostatnich 3 latach. Warto wspomnieć, że oprócz tego mają zostać zatwierdzone plany rozwoju SMLW w kolejnych latach. Ostatnim, ale równie ważnym punktem ma być wybór do Rady Nadzorczej SMLW, jak i do rad poszczególnych osiedli.

15 miejsc w Radzie Nadzorczej

Obecnie w Radzie Nadzorczej SMLW zasiadają osoby wybrane w 2017 r., kadencja ta miała upłynąć w 2020 r., ale przez pandemię nie przeprowadzono kolejnych wyborów. Jej nowi członkowie zostaną wybrani dopiero we wrześniu br. podczas zgromadzenia walnego. Kandydatów można zgłaszać do 26 sierpnia br. Zgłoszona osoba powinna



wyazać się poparciem co najmniej 10 członków SMLW. Co ważne, nie może ona być pracownikiem spółdzielni, prowadzić względem tej instytucji działalności konkurencyjnej, pozostawać z nią w sporze sądowym, nie może też mieć zaległości w opłatach eksploatacyjnych. Startujący w wyborach kandydat musi krótko opowiedzieć o sprawach, którymi chciałaby się zajmować w powyższym organie. Jeśli już zostanie wybrany, jego kadencja skończy się w 2025 r.

Wybory do rad spółdzielczych osiedli

Podczas zgromadzenia walnego, zostaną wybrani również członkowie rad poszczególnych osiedli. Ostatnie takie wybory miały miejsce w 2017 r. Nowe rady pojawią

się na osiedlu: Batory, Jagiellońska, Sobieskiego i Młodych w Legionowie oraz Przylesie w Jabłonce. Podobnie, jak w przypadku wyborów do Rady Nadzorczej, kandydatów można zgłaszać do 26 sierpnia 2022 r. Kandydować do nich mogą jedynie członkowie spółdzielni.

Harmonogram walnych zgromadzeń

Wszystkie zgromadzenia odbędą się w głównej siedzibie SMLW przy ul. Jagiellońskiej 11 w Legionowie. Każde z nich rozpocznie się o godzinie 18. Pierwsze zorganizowane zostanie w poniedziałek, 12 września 2022 r. Mogą wziąć nim, udział członkowie SMLW z osiedli Batory i Młodych w Legionowie oraz z osiedla Przylesie I w Jabłonce. Drugie spotkanie odbędzie

się w czwartek, 15 września 2022 r. i zorganizowane zostanie dla członków SMLW z części osiedla Jagiellońska w Legionowie – chodzi o osoby zamieszkałe w blokach nr 0, 2, 3, 4, 24, 29, 33, 34, 35, 40, 41, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 69, 70, 71, 72, 58, D, C i C1-Anat. Pozostali lokatorzy z osiedla Jagiellońska, będący zarazem członkami SMLW, a dokładnie ci zamieszkałi w blokach nr 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 27, 28, 30, 31, 32, 36, 37, 38, 39, 42 i 43 spotkają się w poniedziałek, 19 września 2022 r. 4 i zarazem ostatnie spotkanie odbędzie się w środę 21 września 2022 r., uczestniczyć w nim będą mogli członkowie spółdzielni z osiedla Sobieskiego w Legionowie.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Woda w kranach będzie miała lepszą jakość

Wymiana rur na ul. Norwida

Obecnie trwa wymiana starych stalowych rur wodociągowych na nowoczesne -polietylenowe na ul. Norwida. Przedsięwzięcie ma zakończyć się do początku września

PWK Legionowo poinformowało, że od jakiegoś czasu do przedsiębiorstwa dochodziły sygnały o pogorszeniu jakości wody spowodowanej starą instalacją wodociągową wybudowaną ze stali jeszcze

w latach 1971-1981 na legionowskich osiedlach. Obecnie metodą bezwykopową wymieniana jest sieć wodociągowa wraz z zasuwami i pozostałą armaturą w rejonie ulicy Norwida. Spółka tłumaczy, że modernizacja sieci wykonywana jest techniką bezwykopową, czyli tzw. przewierciem sterowanym, który jest mało inwazyjny, gwarantuje bezpieczne i nieprzerwane dostawy wody. Nowa infrastruktura wodociągowa wykonywana jest z nowoczesnych



Fot. PWK Legionowo

certyfikowanych rur polietylenowych (PE) przeznaczonych do wody pitnej o średnicach DN 90/110/225. Dodatkowo na nowo wymienionych sieciach wodociągowych montowane są nowe urządzenia tj. zasuwki odcinające, które w przypadku awarii umożliwiają skuteczne zamknięcie i otwarcie, a przez to w przypadku działań naprawczych gwarantują dostawę wody do pozostałych

bloków. Inwestycja wykonywana jest na długości około 800 metrów i zakończyć się ma do początku września br. Nie jest to pierwsza modernizacja sieci w ostatnim czasie. Dotąd spółka wymieniła około 6 km starej i zniszczonej sieci wodociągowej – 3,1 km na os. Sobieskiego, 1,5 km na os. Piaski, 890 m na os. Batorego i 510 m na os. Młodych.

Paulina Nowicka

WIELISZEW. Nowa stacja bazowa telefonii komórkowej w Łajskach

Maszt na rogu ulic Nowodworskiej i Polnej?

Operator sieci PLAY i właściciel UPC Polska - P4 chce zbudować nową stację bazową telefonii komórkowej na rogu ulic Nowodworskiej i Polnej w Łajskach

Budowa stacji bazowej telefonii komórkowej P4 nr LG13327A ma zostać zrealizowana na działce o pow. 1 ha, która znajduje się na rogu ulic Nowodworskiej i Polnej w Łajskach w gminie Wieliszew. Na terenie gminy Wieliszew zlokalizowanych jest już

kilka takich baz. Znajdują się przy ulicach m. in. Warszawskiej w Michałowie-Reginowie, Modlińskiej i 600-lecia w Wieliszewie, Nasielskiej w Skrzyszewie, Prostej w Kałuszynie oraz Dworcowej w Górze.

Paulina Nowicka

NIEPORĘT. Rozwój sieci kanalizacyjnej

Będą budować kanalizację na Placu Wolności i os. Głogi

Władze Gminy Nieporęt planują rozbudowę sieci kanalizacyjnej na Placu Wolności i os. Głogi. W tym rejonie w najbliższym czasie pojawią się utrudnienia drogowe. Chodzi o rozbudowę sieci kanalizacji sanitarnej i deszczowej

W poniedziałek, 22 sierpnia br. na os. Głogi w Nieporęcie rozpoczęły się prace budowlane związane z rozbudową kanalizacji w gminie. W tym miejscu powstanie infrastruktura do odprowadzania wody deszczowej. Inwestycja jest realizowana przy ulicach: Sienkiewicza, Czarnieckiego, Heleny, Wazów, Husarii, Jana III i Butryna. – Mieszkańcy poszczególnych ulic objętych budową będą informowani o utrudnieniach w dojeździe do posesji na bieżąco. Z uwagi na prowadzone roboty utrudnienia w ruchu drogowym będą w godzinach pomiędzy 7, a 19 – informują władze Gminy Nieporęt. W czwartek, 25 sierpnia br. rozpoczną się utrudnienia drogowe w rejonie Placu Wolności w Nieporęcie. Inwestycja będzie polegała na przebudowie kanalizacji sanitarnej, która zmierzać będzie do likwidacji oczyszczalni ścieków w Nieporęcie. Przedsięwzięcie realizowane będzie pomiędzy ulicami: Myśliwską i Jana Kazimierza. – W czasie robót budowlanych związanych z przebudową sieci kanalizacyjnej ruch samochodowy będzie się odbywał jednym pasem jezdni. Z uwagi na prowadzone roboty, utrudnienia w ruchu drogowym będą w godzinach pomiędzy 7, a 19 – informują władze Gminy Nieporęt

Paulina Nowicka

WIELISZEW. Odmulą jezioro w Wieliszewie

Renowacja północnego brzegu Jeziora Wieliszewskiego

Zaplanowano renowację północnego brzegu Jeziora Wieliszewskiego. Chodzi m.in. o odmulenie

Władze Gminy Wieliszew chcą zwiększyć przepływy w Jeziorze Wieliszewskim. – Działanie to polegało na wybudowaniu przegrody na rowie B i skierowanie części wody z tego rowu bezpośrednio do jeziora. W celu zwiększenia retencji dokonano pogłębienia i poszerzenia dolnej części jeziora. Zasadniczym czynnikiem poprawiającym retencję było wybudowanie przepustozastawki w dolnej części jeziora. Urządzenie piętrzące podniosło poziom lustra wody w zbiorniku, dzięki czemu ograniczyło zarastanie. Jezioro stało się miejscem lęgu ptaków i stałym miejscem ich bytowania. Dzięki wysokiemu poziomowi wody swoje gniazda założyły tu liczne stada łabędzi – Informuje UG Wieliszew. Zakres kolejnej inwestycji obejmuje wykoszenie północnego brzegu tego jeziora oraz jego odmulenie wraz z jego strefą przybrzeżną. Ponadto zaplanowano m. in. konserwację wcześniej zbudowanej tu przepustozastawki. – Roboty te będą wykonane na odcinku 875 metrów, począwszy od mostka w ciągu ulicy Spacerowej, w górę jeziora na długości 550 metrów do wysokości ulicy Storczyków i w dół od mostka na długości 325 metrów. Renowację Jeziora Wieliszewskiego najlepiej wykonać w okresach niskich stanów wód gruntowych sierpień – październik oraz po okresie lęgu ptactwa – tłumaczy władze Gminy. Celem inwestycji jest zwiększenie pojemności Jeziora Wieliszewskiego, poprawienie jego retencji oraz jakości obecnej w nim wody i znajdujących się w nim fauny i flory.

Paulina Nowicka

JABŁONNA. Ma być wygodniej

Nowy parking przy SP1 w Chotomowie?

Władze Gminy Jabłonna chcą wybudować nowy parking na terenie przylegającym do Szkoły Podstawowej nr 1 w Chotomowie

Inwestycja ma być zrealizowana na terenie działki o pow. 2,5 ha, położonej na rogu ulic Partyzantów i Sportowej w Chotomowie, czyli na terenie SP nr 1 w Chotomowie. Inwestorem jest gmina Jabłonna.

Paulina Nowicka



JAK WYPEŁNIĆ WNIOSEK O DODATEK WĘGLOWY?

DODATEK WĘGLOWY – JAK dostać 3000 zł

Dodatek węglowy przysługuje gospodarstwom domowym, w których głównym źródłem ogrzewania jest węgiel. Węgiel może być spalany w kotle, kominku, kociołku, ogrzewaczu powietrza, trzonie kuchennym, piecokuchni, kuchni węglowej lub piecu kaflowym. JAK WYPEŁNIĆ i GDZIE ZŁOŻYĆ WNIOSEK?

12 sierpnia br. weszła w życie ustawa o dodatku węglowym, a 16 sierpnia opublikowano rozporządzenie zawierające wzór wniosku o wypłatę dodatku węglowego. Komu przysługuje i kto może złożyć wniosek o wypłatę dodatku, jakie warunki trzeba spełnić, gdzie złożyć wniosek i jaki jest termin wypłaty dodatku węglowego - opisujemy w tym tekście.

Dla kogo dodatek węglowy?

Dodatek węglowy w wysokości 3 tys. zł przysługuje gospodarstwom domowym, dla których głównym źródłem ogrzewania jest: kocioł na paliwo stałe, kominek, kocioł, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe – zasilane węglem kamiennym, brykietem lub pelletem, zawierającymi co najmniej 85 proc. węgla kamiennego.

Co ważne, dodatek ten jest zwolniony od podatku i od możliwości zajęcia.

Kto może złożyć wniosek?

Wniosek może złożyć każda z osób należąca do danego gospodarstwa domowego. Jednak na jedno gospodarstwo domowe przypada tylko jeden dodatek. Dlatego, gdy więcej z osób z danego gospodarstwa złoży wniosek o dodatek węglowy, to zostanie on przyznany tylko

tej osobie, która pierwsza złożyła wniosek. Ponadto przyjmuje się, że jedna osoba może wchodzić w skład tylko jednego gospodarstwa domowego.

Przez gospodarstwo domowe rozumie się: osobę fizyczną samotnie zamieszkałą i gospodarującą (gospodarstwo domowe

jednoosobowe) albo osobę fizyczną oraz osoby z nią spokrewnione lub niespokrewnione pozostające w faktycznym związku, wspólnie z nią zamieszkujące i gospodarujące (gospodarstwo domowe wieloosobowe).

Gdzie i kiedy składać wnioski?

Wnioski można składać od 17 sierpnia br. w urzędach gmin, w których zamieszkuje osoba składająca wniosek. Można to zrobić osobiście, pocztą lub przez internet za pomocą platformy e-PUAP. Gminy mają 30 dni na wypłatę świadczenia (30 dni). Jednocześnie termin składania wniosków jest ograniczony do 30 listopada 2022 r.

Warunek przyznania dodatku

Warunkiem koniecznym uzyskania dodatku węglowego jest figurowanie w Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB), w której zadeklarowano używanie do ogrzewania budynku paliwa, jakim jest węgiel. Informacje te będą weryfikowane przez urzędy gmin, które zobowiązane są do wypłaty dodatku węglowego. Ponadto urzędy będą sprawdzać, czy wnioski o wypłatę dodatku nie wpłynęły przypadkiem od więcej niż jednego członka danego gospodarstwa domowego.

Co wpisać we wniosku o dodatek?

Według opublikowanego w rozporządzeniu wzoru wniosku, należy wpisać w nim następujące informacje:

- imię, nazwisko wnioskodawcy,
- PESEL wnioskodawcy,
- obywatelstwo,
- numer i seria dowodu osobistego,
- adres zamieszkania wnioskodawcy,
- numer rachunku bankowego, na który ma zostać przekazana kwota dodatku węglowego,
- dane osobowe (także numery PESEL) wszystkich osób wchodzących w skład gospodarstwa domowego
- główne źródło ogrzewania gospodarstwa domowego (zgodnie z zadeklarowanym wcześniej w CEEB).



HOTEL BUTIKOWY
PAŁAC W JABŁONIE

POKÓJ 1 OS. - 160 PLN
POKÓJ 2 OS. - 210 PLN

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego
Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniem

Bezpłatny parking

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusk

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

DZIEŃ OTWARTY ONLINE
07.09.2022, GODZ. 16:00

ZAREJESTRUJ SIĘ

vistula.edu.pl/pultusk



50% ZNIŻKI NA 1. ROK STUDIÓW
DLA UCZESTNIKÓW DNIA OTWARTEGO

KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość **NOWOŚĆ**
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna



INFORMACJE I ZAPISY:



ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8



tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: pultusk@vistula.edu.pl

OGŁOSZENIE



Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- | | | |
|-------------------|--------------------|--------------------|
| - maszynisty | - rewidenta taboru | - manewrowego |
| - dyżurnego ruchu | - ustawiacza | ...i wielu innych. |

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

*U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.*





ProgRockFest – Rozwój ponad wszystko

Pierwsza edycja Festiwalu ProgRockFest odbyła się w 2015 r. Dotychczas impreza miała sześć edycji. W tym roku główną gwiazdą będzie David Cross z zespołem. W Legionowie nie zabraknie również polskich zespołów prog rockowych. Wystąpią: Fren, Metafox oraz The Adekaem.



ProgRockFest to autorski projekt Mikołaja Madejaka, od wielu lat związanego z legionowską kulturą i wielkiego fana Pink Floyd, społecznika i lokalnego patrioty. Idea festiwalu powstała jeszcze w połowie lat dziewięćdziesiątych XX wieku, kiedy to fascynacja muzyką zespołu Twelfth Night i twórczością Geoffa Manna zakiełkowała napisaniem pracy dyplomowej w Studium Menedżerów Kultury. Projekt trafił do szuflady, by w nowym kształcie wypłynąć w 2015 r. jako pierwsza edycja festiwalu pod nazwą miniProgRockFest. Impreza bezustannie rozwija się i z roku na rok przyciąga coraz większe muzyczne sławy. Podczas edycji 2022, która odbędzie się już 10 września (sobota) wystąpią cztery niezwykle zespoły.

David Cross Band – znany i ceniony muzyk wystąpił w Polsce podczas Summer Fog Festival w 2019 r. Koncert zapewne trwałby dłużej, bo publiczność nie chciała, by zespół schodził ze sceny. David Cross to niezwykle renomowany skrzypek, szanowany kompozytor oraz... wykładowca uniwersytecki. Dotychczas



wydał dwanaście solowych (lub nagranych z gośćmi) płyt. Największą sławę przyniósł artyście okres współpracy z King Crimson. Jeśli można mówić, że King Crimson nagrał kiedykolwiek „przebój”, to z pewnością mógłby to być utwór „Starless”. Jego współkompozytorem (jak i wielu innych utworów King Crimson) jest David Cross.

Adekaem – z płyty na płytę są coraz lepsi, ich muzyka coraz dojrzalsza. Jak wypadają na żywo? Będzie okazja sprawdzić podczas festiwalu. Do tej pory nagrali trzy albumy. Z każdym zdobywali coraz większe grono oddanych fanów. Natchnione kompozycje, bogate aranże, pełen emocji śpiew, mądre bądź poetyckie albo takie i takie zarazem teksty – to tylko niektóre „plusy dodatnie” zespołu z Tych. Na żywo zapewne dojdą jeszcze niepowtarzalne improwizacje. Na ProgRockFest dadzą z pewnością porywający, pełen emocji koncert!

urzeczywistniają swoją unikatową, muzyczną czasoprzestrzeń. Zespół nie boi się wypełniać swych długich, wielowątkowych kompozycji emocjonalnymi pejzażami, płynnie lawirując pomiędzy onirycznym transem, a nieskrępowaną dynamiką. Tworzą świat, w którym estetyka, wysublimowanie oraz melancholia potrafią doskonale koegzystować z surowością, energią, żarem i spontanicznością. Ich muzykę określano jako post-progresywną mieszankę klasyki i świeżości. W 2020 r. ukazał się debiutancki album pt.: „Where Do You Want Ghosts to Reside”.

ProgRockFest już od pierwszej edycji jest dedykowany fanom wszelkich odmian progrocka. Od razu zdobył również serca miłośników muzyki pełnej tajemnic, zagmatwanych kompozycji i psychodelii. Festiwal '22 odbędzie się 10 września (sobota) w Sali Widowiskowej w Legionowie (budynek Ratusza Miejskiego), ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, start godz. 16. Udział w Festiwalu jest bezpłatny. Należy jednak się zarejestrować. Link do rejestracji dostępny tutaj. Ilość miejsc ograniczona!

Całość wydarzenia transmitowana będzie na żywo w internecie wraz z studiem festiwalowym – ProgRoc-

P / R / E / Z / E / N / T / U / J / E

Prog Rock Fest 2022

DAVID CROSS BAND

(ex. King Crimson)

THE ADEKAEM

METAFOX

fren

10.09.2022

Legionowo

Sala Widowiskowa
Piłsudskiego 41

Zadanie jest współfinansowane ze środków Powiatu Legionowskiego oraz środków Gminy Miejskiej Legionowo | Partnerem Wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego

Legionowo Live Art | progrockfest.pl | Kubica Production | progrockfest.pl | Legionowo Live Art | progrockfest.pl | Kubica Production

7. Edycja Festiwalu Rocka Progresywnego ProgRockFest 2022
David Cross Band | The Adekaem | Metafox | Fren

PARTNERZY I SPONSORZY

MEDIA



Metafox – to polski zespół grający muzykę z pogranicza modern fusion. Założony został przez perkusistę Bartosza Sawickiego i gitarzystę Michała Franczuka w 2016 r. w Siedlcach. Skład obecnie działa jako trio z pomocą gitarzysty Wiktora Chabińskiego. W 2019 r. zespół wydał debiutancki album pod tytułem „Causal Loop”. W roku 2020 muzycy nagrali doceniony nie tylko w Polsce album „Immobilize”. Koncerty zespołu pod szyldem „ImmobiLIVE” to połączenie gitarowego grania, przestrzeni i elektroniki, gdzie zarówno entuzjaści spokojnych nastrojów jak energicznej muzyki znajdą coś dla siebie.

kL!ve, gdzie oprócz koncertów będzie można m.in. zobaczyć rozmowy z wykonawcami. ProgRockMarket to kiermasz wydawnictw muzycznych, który tradycyjnie będzie odbywał się podczas trwania Festiwalu.

Partnerem Wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego. Festiwal jest współfinansowany ze środków Powiatu Legionowskiego oraz Gminy Miejskiej Legionowo.

Prog Rock Fest 2022



Fren – to cztery osobowości, które

Zdjęcia: materiały prasowe organizatora.



**Backyard Ultra
Polska to bieg, który
po raz pierwszy
zostanie rozegrany
w Jabłonnie.
Weźmie w nim
udział czołówka
ultramaratończyków**

Po raz pierwszy w Polsce 26 sierpnia 2022 r., ma odbyć się bieg w formule Backyard Ultra. Miejscem zawodów ma być teren wokół pałacu w Jabłonnie. Obecnie trwają już przygotowania do rozegrania biegu, który może zgromadzić czołówkę ultramaratończyków.

Wokół pałacu w Jabłonnie

Backyard Ultra Polska otrzymał wsparcie Wójta Gminy Jabłonna i OSiRu Jabłonna. Pałac w Jabłonnie wyraził zgodę aby baza zawodów została utworzona na ich terenie. Sam bieg ma zostać poprowadzony

Ultramaraton wokół Pałacu w Jabłonnie JUŻ 26.08

alejkami parkowymi oraz na terenach przyległych do pałacu. Częściowo duktami leśnymi, a częściowo po przyległych ulicach.

Decyzją Wójta zawodnicy z Ukrainy którzy zdecydują się wystartować w biegu, zostaną zwolnieni z opłaty startowej. Na liście startowej znajdują

się kandydaci do Kadry Polski na imprezy mistrzowskie na dystansach 24h i 100km.

Czym jest formuła Backyard

Zawody w formule Backyard odbywają się w 75 krajach na całym świecie. W roku 2023 odbędą się Mistrzostwa Świata w amerykańskim



Nieoficjalny rekord Polski wynosi 26 pętli (26 godzin biegu) czyli 174 km 356 m i należy do Pawła Żuka

Tennessee. Wystartują tam mistrzowie krajowi ze wszystkich państw oraz 25 zawodników z najlepszymi wynikami na świecie. Obecnie rekord świata w backyardzie wynosi 90 pętli (90 godzin biegu) czyli 603 km 540 m i należy do

Belga Merijna Geerts. Nieoficjalny rekord Polski wynosi 26 pętli (26 godzin biegu) czyli 174 km 356 m i należy do Pawła Żuka.

**ZAPRASZAMY
w najbliższy piątek.
Start o godzinie 8.00!**



Twórcą formatu Backyard Ultra jest Gary Cantrell, znany w środowisku jako Lazarus Lake. Popularny Laz to prawdziwy weteran biegów wytrzymałościowych. Zaczął je uprawiać już w latach siedemdziesiątych, na długo przed nastaniem mody na tego rodzaju formę aktywności fizycznej.



BACKYARD

ULTRA[®]

6706 METRÓW 4.167 MIL

POLSKA

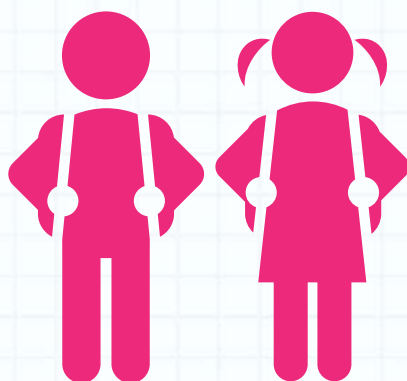
26.08.2022
JABŁONNA

START
8:00



DOBRY START

300 dla ucznia



Jak otrzymać wsparcie?

Należy złożyć wniosek. Może to zrobić mama, tata lub opiekun dziecka.

Kiedy złożyć wniosek?

Wnioski online można składać już od 1 lipca przez portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną. Od 1 sierpnia można złożyć tradycyjny, papierowy wniosek. **Złożenie wniosku w lipcu i sierpniu gwarantuje wypłatę we wrześniu.**

Gdzie złożyć wniosek?

W tych samych instytucjach, co przy ubieganiu się o 500+, czyli **w urzędzie miasta lub gminy albo ośrodka pomocy społecznej lub innej jednostce właściwej dla miejsca zamieszkania rodzica.**

Program „Dobry Start” to inwestycja w edukację polskich dzieci. To 300 zł jednorazowego wsparcia dla wszystkich uczniów rozpoczynających rok szkolny. Rodziny otrzymają je bez względu na dochód. To pomoc dla 4,6 miliona uczniów.

Więcej informacji na: www.mrpips.gov.pl/DobryStart

DOBRY START. Wniosek złożony do końca sierpnia to wypłata jeszcze we wrześniu

POSPIESZ SIĘ!

Zostało tylko kilka dni

Jeśli chcesz dostać pieniądze na szkolną wyprawkę dla dziecka jeszcze we wrześniu, to lepiej pospiesz się. Złożenie wniosku do końca sierpnia gwarantuje wypłatę świadczenia nie później niż do 30 września.

Program rządowy „Dobry Start” to 300 zł wsparcia wypłacanego raz w roku wszystkim uczniom. To inwestycja w edukację polskich dzieci. Pomoc może trafić do ponad 4,6 mln uczniów. Jest kolejnym komponentem kompleksowej i długofalowej prowadzonej przez rząd polityki rodzinnej. To 300 złotych jednorazowego wsparcia dla wszystkich uczniów rozpoczynających rok szkolny. Co ważne, rodziny otrzymają świadczenie bez względu na dochód. Program obejmuje dzieci wychowujące się zarówno w rodzinach, jak i te przebywające w pieczy zastępczej.

Kto może otrzymać wsparcie?

Świadczenie dobry start przysługuje raz w roku na rozpoczynające rok szkolny dzieci do ukończenia przez nie 20. roku życia. Dzieci niepełnosprawne uczące się w szkole otrzymują je do ukończenia przez nie 24. roku życia.

Jak otrzymać świadczenie dobry start?

Aby otrzymać wsparcie, należy złożyć wniosek. Może to zrobić mama lub tata dziecka, opiekun prawny lub opiekun faktyczny dziecka, a w przypadku dzieci przebywających w pieczy zastępczej – rodzic zastępczy, osoba prowadząca rodzinny dom dziecka lub dyrektor placówki opiekuńczo-wychowawczej.

Gdzie złożyć wniosek?

Wnioski o świadczenie będą przyjmowane i realizowane przez te same instytucje, które realizują obecnie świadczenie wychowawcze w ramach programu „Rodzina 500+”. Chodzi tu o urząd miasta/gminy, ośrodek pomocy społecznej lub inną jednostkę organizacyjną (np. centrum świadczeń).

właściwą dla miejsca zamieszkania rodzica ubiegającego się o wyprawkę na dziecko (w przypadku powiatów świadczenia będą realizowane przez powiatowe centra pomocy rodzinie).

Kiedy złożyć wniosek?

Wniosek – podobnie jak wnioski o świadczenie wychowawcze z programu „Rodzina 500+” – będzie można składać już od 1 lipca online przez stronę Ministerstwa Rodziny empatia.mrpips.gov.pl oraz przez bankowość elektroniczną takich banków, jak: Alior Bank SA, Bank Millennium SA, Bank Pekao SA, Bank Powszechny SA, Bank Polskiej Spółdzielczości SA oraz wybrane zrzeszone Banki Spółdzielcze, Credit Agricole Bank Polska SA, Getin Noble Bank SA, ING Bank Śląski SA, mBank SA, Nest Bank S.A., PKO Bank Polski SA (oraz Inteligo), SGB-Bank SA oraz wybrane zrzeszone Banki Spółdzielcze. Możliwość składania wniosku będzie dostępna niebawem również w Banku BGŻ BNP Paribas, natomiast Bank Zachodni WBK włączy się w akcję informacyjną o programie „Dobry Start” i będzie zachęcać do złożenia wniosku korzystając z Profilu zaufanego.

Od 1 sierpnia wnioski można złożyć także drogą tradycyjną (papierową). **Ważne! Wniosek należy złożyć do 30 listopada.**

Kiedy rodzina otrzyma wsparcie?

W przypadku wniosków złożonych w lipcu i sierpniu, rodziny wyprawkę otrzymają nie później niż 30 września. W przypadku wniosków złożonych w kolejnych miesiącach gminy będą miały maksymalnie 2 miesiące od dnia złożenia wniosku na jego rozpatrzenie i wypłatę świadczenia. Złożenie wniosku o świadczenie dobry start w lipcu i sierpniu to gwarancja wypłaty świadczenia nie później niż do 30 września.

Więcej informacji można znaleźć na stronie: www.mrpips.gov.pl/DobryStart

Garmin Iron Triathlon 27 sierpnia ponownie zagości w Nieporęcie!

Największy i najstarszy cykl triathlonowy w Polsce po raz kolejny zagości w Nieporęcie. Nieporęt oprócz najszybszej trasy kolarskiej na Mazowszu ma również wielką zaletę w postaci idealnej lokalizacji geograficznej. Dlatego nie mogło tego miasta zabraknąć na mapie Garmin Iron Triathlon w 2022 roku. Będzie to dziesiąty, przedostatni, przystanek cyklu tegorocznej edycji cyklu..

W sezonie 2022 roku zawodnicy będą mogli rywalizować na jednym z trzech dystansów: 1/2 IM, czyli 1,9 km pływania, 90 km jazdy na rowerze i 21,1 km biegu, 1/4 IM (0,95 km – 45 km – 10,55 km) oraz 1/8 IM (0,475 km – 22,5 km – 5,275 km). W Nieporęcie, tak jak podczas innych imprez cyklu, będzie można wziąć udział w rywalizacji indywidualnej, jak i sztafecie triathlonowej, w której jedna osoba płynie, druga jedzie na rowerze, a trzecia biegnie.

To świetna okazja na spędzenie aktywnego weekendu z przyjaciółmi!

Nieporęt jest trasą stworzoną do bicia rekordów. To właśnie tu, w 2019 r. Robert Wilkowiecki, obecny wice mistrz Europy na dystansie IM, ustanowił rekord Garmin Iron Triathlon na dystansie 1/2 IM - 03:49:31! Bardzo szybka trasa pozwala na poprawienie życiówek przez wielu zawodników na wszystkich dystansach. Mamy nadzieję, że w 2022 r. będzie tak samo!

Podczas zawodów na dystansie 1/4 IM wyłonimy Mistrza i Mistrzynie Nieporętu. Do rywalizacji tej zapraszamy wszystkich mieszkańców.

Imprezą towarzyszącą triathlonowi będą tradycyjnie zawody biegowe dla najmłodszych – Garmin Junior, które od wielu lat cieszą się wyjątkową popularnością podczas zawodów. Zawody dla dzieci odbędą się na trzech dystansach: 200 m (1-7 lat), 500 m (8-11 lat) oraz 1000 m (12-15 lat).

Wszelkie informacje dotyczące imprezy znajdują się na stronie internetowej www.irontriathlon.pl.

Utrudnienia w ruchu:

Informujemy, że w związku z organizacją zawodów sportowych w dniu 27 sierpnia 2022 wystąpią utrudnienia w ruchu drogowym. W godzinach 06:30 – 11:30 zamknięty dla ruchu będą drogi na odcinku Białobrzegi – Stare Załubice – Ruda – Radzymin.

W godzinach 08:30 – 14:00 zamknięta będą również ul. Spacerowa oraz ul. Główna w Ryni.

Prosimy o stosowanie się do poleceń policji oraz służby porządkowej organizatora.

Przepraszamy za utrudnienia i zachęcamy do kibicowania zawodnikom startującym w Garmin Iron Triathlon Nieporęt.

NASZE MARKI

labo SPORT

www.labosport.pl



Dostarczamy sportowe emocje!



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM PAŁACU W JABŁONNIE KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRRZCIN I KOMUNII ŚLUBU LUB WESELA URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonnie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

środa

24 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce - Peru - kraina skrajności - Andy i Altiplano SERIAL KOSTIUMOWY	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:50 Panorama 11:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Msza Święta Kościoła Mariawitów 12:30 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial SERIAL OBYCZAJOWY	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej 20:55 Milionerzy FILM SENSACYJNY	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Och Karol 2 Karol ma wszystko. Świetnie zarabia, jest najlepszym pracownikiem dużej firmy, jeździ sportowym samochodem i posiada piękny dom... KOMEDIA	07:00 Teledyski 07:55 Informacje kulturalne 08:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:00 Lisbon Story - film obyczajowy, prod. Niemcy, Portugalia, 1994, reż. Wim Wenders, wyk. Rüdiger Vogler, Patrick Bauchau, Vasco Sequeira, João Canijo 11:00 Doktor Ewa - serial 12:45 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, reż. Michał Wnuk 13:30 William Holden, między światłem a cieniem 14:45 Wielki Buster - film dokumentalny, prod. USA, 2018, reż. Peter Bogdanovich 16:40 Loveling - dramat, prod. Brazylia, Urugwaj 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny SERIAL PRZYGODOWY	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Reporterzy. Życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Życia wzięte SERIAL KRYMINALNY	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczkini - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Medium z Long Island 19:00 Ukryta prawda FILM SENSACYJNY	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Underworld 2: Ewolucja Dalsze losy Seleny i Michaela dwójga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów. 00:20 Mistrz Dowcipu 01:25 Anatomia głupoty TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Wojenne dziewczyny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 Ekstradycja 2 - serial 23:05 Ukraińcy - serial 24:00 On na ciebie patrzy - film fabularny 01:40 Super 8 - film science fiction	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 #Wszystko gra - musical, reż. Agnieszka Glińska, wyk. Kinga Preis, Eliza Rycembel 21:55 Pokonać siebie - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2019 23:40 Medyceusze Wspaniali - serial 00:50 Tintoretto. Człowiek, który zabił malarstwo - film dokumentalny 02:00 Archiwista - serial 02:50 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna 04:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 04:55 Zakończenie	21:35 Piekielna głębia - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Saffron Burrows, Thomas Jane, LLCoolJ, Samuel L. Jackson, Michael Rapaport 23:50 300 - film przygodowy, USA, 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, LenaHeadey, DominicWest, David-Wenham, VincentRegan, MichaelFassbender, RodrigoSantoro 02:20 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:25 Uwaga! - magazyn 03:45 Noc magii 05:05 Kto was tak urządził	22:20 Głupi i głupszy bardziej Minęło dwadzieścia lat od pierwszej przygody, kiedy to najbardziej nieobliczalny duet komediowy współczesnego kina: Lloyd i Harry przemierzali Stany Zjednoczone. Harry odkrywa, że jest chory i potrzebuje natychmiast przeszczepu nerki. Organ może mu zapewnić tylko ktoś spokrewniony. 00:50 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj 03:20 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:45 Serialowa nostalgia - Podróż za jeden uśmiech - serial przygodowy 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Magiczne noce 22:15 Więcej niż fikcja - film dokumentalny 24:00 Lekkie obyczaje - Porozmawiajmy o kobietach - film obyczajowy 01:50 Scena Klasyczna - Aleksandra Świąt - koncert 02:45 Informacje kulturalne 03:15 Kino nocne - Performer - film obyczajowy 04:30 Bellissima - film TVP 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Horda 22:05 Ocean ognia 00:20 Po prostu walczyć 3 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Krwawy diament - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo, Antony Coleman 23:00 Zabójca broń III - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo, Stuart Wilson, Steve Kahan, Darlene Love 01:25 Uwiedziony - film, USA, 2008, reż. Marcel Langenegger 03:40 Noc magii	



czwartek

25 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY 	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Smaki świata - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Ostoja - magazyn 11:50 Złotopolscy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama TELETURNIEJ 	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial PROGRAM ROZRYWKOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Misz Masz czyli Kogel Mogel 3 Główna bohaterka Kasia nadal mieszka we wsi Brzózki i walczy z niechcianym zalotnikiem Staszkiem Kolasą. FILM OBYCZAJOWY 	07:00 Teledyski 07:55 Informacje kulturalne 08:25 Księga Przechlewności 09:10 Loving - dramat 11:00 Doktor Ewa - serial 12:50 Sowie odysseye - film animowany 13:30 Mali bohaterowie - film dokumentalny 15:10 Louise nad morzem 16:40 Akcja pod Arsenalem - dramat 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia - Detektywi na wakacjach - serial przygodowy 20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Nie mam ci nic do powiedzenia - spektakl teatralny, reż. Stanisław Zajączkowski, wyk. Dorota Pomykała, Halina Gryglaszewska 21:15 Tamte lata, tamte dni DRAMAT 	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Cienki Bolek Skazany na więzienie za oszustwa i defraudację pieniędzy milioner prosi pracownika myjni, by przygotował go do odsiadki wyroku. DRAMAT 	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczkę - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Medium z Long Island 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Nadchodzi Polly - film komedia, USA, 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben StillerJennifer Aniston FILM OBYCZAJOWY 	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Twister 23:15 Sygnał Nici Jonah, utalentowani studenci MIT, odwożą do Kalifornii dziewczynę Nica, Haley. Po drodze odkrywają, że ich lokalizację śledzi haker, Nomada, który od dawna prowadzi z nimi dzwonną grę i przez którego omal nie wydalono ich z uczelni, kiedy wrobił ich we włamanie do serwerów MIT. 01:25 Anatomia głupoty 01:55 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam 

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

26 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Okrasa tamie przepisy - W pomidorowym królestwie - magazyn 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Ocean - nowe Eldorado SERIAL KOSTIUMOWY 	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko 11:50 Złotopolscy - telenowela 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Exodus: Bogowie i królowie Egipt, XIII wiek p. n. e. Według przepowiedni następcą faraona Setiego ma być mąż, który dokona heroicznego czynu na polu bitwy. FILM PRZYGODOWY 	07:00 Teledyski 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Tamte lata, tamte dni - magazyn 09:10 Akcja pod Arsenalem - dramat, reż. Jan Łomnicki, wyk. Cezary Morawski, Mirosław Konarowski, Magdalena Wołkejo, Jan Englert 11:00 Doktor Ewa - serial 12:40 Czuła noc - film animowany, prod. Belgia, 2019, reż. Lia Bertels 13:05 Wakacje - dramat, reż. Filip Bojarski 13:30 Hitchcock/Truffaut - film dokumentalny, prod. Francja, USA, 2015, reż. Kent Jones 15:05 Cyrano de Bergerac - film kostiumowy 17:30 Scena muzyczna - AstorArte - koncert 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy FILM PRZYGODOWY 	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - program obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY 	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczkę - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Medium z Long Island 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Prosto w serce - film komedia, USA, 2007, reż. Marc Lawrence KOMEDIA 	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Snajper: Ostatni strzał Jeden z najlepszych snajperów Marines, Brandon Beckett, zostaje wysłany ze specjalną misją do Kolumbii. 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

27 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pelnosprawni 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Nasza Królowa Elżbieta 11:30 Rolnik szuka żony - reality show 12:35 Dobrowa Jednostka - komedia, prod. USA 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - Kurki na trzy sposoby 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny 15:55 Jan Serce - serial 17:00 Teleexpress TELETURNIEJ MUZYCZNY  17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 Wojenne dziewczyny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolívar - serial kostiumowy 21:30 Hit na sobotę - Creed II - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Steven Caple Jr., wyk. Sylvester Stallone, Michael B. Jordan 23:50 Dzień w Middleton - komedia, prod. USA, 2013, reż. Adam Rodgers 01:40 Księga ocalenia - film fabularny 03:45 Film dokumentalny	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinny ekspres - magazyn 12:05 Kino familijne - Klub detektywów i kłatwa czarnego króla - film przygodowy, prod. Niemcy, 2017, reż. Christian Theede, wyk. Leo Seppi, Lilly Barsby, Ruben Stork 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Smaki świata - magazyn 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej TELETURNIEJ  18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajk! 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 23:30 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 00:35 Jak dogryźć mafii - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman 02:20 Ukrojenie - dramat, prod. USA, 2015, reż. Alfonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, Colin Farrell 04:10 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:15 Zakończenie	05:30 Uwaga! - magazyn 05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:30 Ślub od pierwszego wejrzenia 08:25 Kobieta na krańcu świata 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial 13:25 MasterChef Junior 15:05 Totalne remonty Szlagowskiej 16:10 Weekendowa metamorfoza 17:15 Kobieta na krańcu świata 17:50 Kuchenne rewolucje 18:55 Raport Speedway Grand Prix - extra 19:00 Fakty - informacje 19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:00 Sekretne życie zwierzaków domowych - komedia, Japonia, USA, Francja, 2016 21:55 Millerowie - film komedia, USA, 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts, Will Poulter, Ed Helms 00:15 Egzekutor - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Charles Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Caan, Vanessa Williams, James Coburn, Robert Pastorelli 02:40 Uwaga! - magazyn 03:00 Noc magii 04:25 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:25 Mikołajek - Mikołajek to chłopiec, który ma wielu przyjaciół oraz mnóstwo energii do zabawy. I jak to zwykle bywa ze świetnymi pomysłami małych chłopców, dorosli nie wiadomo dlaczego uważają je za zupełnie nieodpowiednie. Dlatego zarówno przyjaciele Mikołajka, jak i on sam, wciąż pakują się w kłopoty, choć bardzo się starają być grzeczni. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Bogate dzieciaki bez kasy 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:45 Górale 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie PROGRAM ROZRYWKOWY  17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Przeboje Lata 30-lecia Polsatu i Radia ZET 22:30 Strażnicy Galaktyki vol. 2 Grupa najbardziej niesubordynowanych outsiderów w galaktyce penetruje odległe zakątki kosmosu, próbując rozwiąć zagadkę pochodzenia jednego z jej członków - Petera Quilla aka Star Lorda. 01:30 X-Men: Ostatni bastion	07:00 Scena muzyczna - AstorArte - koncert 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Słownobranie - magazyn 09:00 Wakacyjny dokument - Rafael - książę sztuki - film dokumentalny 10:45 Tamte lata, tamte dni - magazyn 11:20 Serialowa nostalgia 13:30 Wydarzenie aktualne 14:00 Komediole lato - Janosik - film przygodowo-historyczny 16:05 Muzyka Skalnego Podhala - Sabałowe 16:25 Retro kino - Napad na bank - komedia 18:00 Co dalej? 18:40 Legendy Rocka - Little Richard - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018 19:05 Legendy Rocka - Patti Smith 19:30 Informacje kulturalne KOMEDIA  20:00 Bilet do kina - Smak życia - komedia, prod. Francja, Hiszpania, 2002, reż. Cedric Klapisch, wyk. Romain Duris, Judith Godrèche, Audrey Tautou 22:10 Krokus in concert. Baloise Session 2019 - koncert 23:25 Mocne Kino - Obietnica - dramat 01:15 Co dalej? - Polska - Niemcy - czy to już kurs na zderzenie? - program publicystyczny 01:55 Kino nocne - Fighter - film obyczajowy 04:00 McQueen - film dokumentalny 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Napisała: Morderstwo - Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Ostateczna rozgrywka Piłkarski stadion zostaje oprowadany przez rosyjskich terrorystów. Były komandos usiłuje powstrzymać napastników. THRILLER  22:00 Eliminatory Thomas McKenzie, były agent federalny, jest objęty programem ochrony świadków. Wiedzie spokojne życie, wychowując kilkuletnią córkę. W wyniku pomyłki mężczyzna zostaje zaatakowany w swoim domu w Londynie. 00:00 Turniej 01:55 Menu na miarę - program kulinarny 02:40 Na jedwabnym szlaku 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Kochany urwis - film komedia, USA, 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, Gilbert Gottfried, Amy Yasbeck, Michael Richards 09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Na pewno, być może - film komedia, USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher, Abigail Breslin, Elizabeth Banks, Rachel Weisz, Kevin Kline 15:30 Błękitna fala - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2002, reż. John Stockwell FILM PRZYGODOWY  17:40 10000 lat przed naszą erą - film przygodowy, USA, 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis, Joel Vogel, Ben Badra 20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace 22:45 Azyl - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Czechy, 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl 01:20 Tajemnice pół śmierci 02:25 Druga strona medalu	06:00 Galileo 11:05 K2 13:30 Wojenna serenada Film oparty na prawdziwej historii amerykańskiego pilota B-24, Claire Cline'a, który po zestrzeleniu jego bombowca trafił do niemieckiej niewoli. By nie upaść na duchu jeńcy chwytają się wszystkiego, co przypomina im o normalnym życiu. 15:25 Jaś Fasola - serial komediowy 16:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Psy mafii Rosyjska grupa mafijna, na czele której stoi Irina Waslov, szantażem zmusza kilku skorumpowanych policjantów i gangsterów z Atlanty do przeprowadzenia napadu na biały dzień na pilnie strzeżony bank. 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów TV Trwam 10:15 Retrospekcja 10:20 Orłem być... 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Natura Obiektywnie 14:55 Słowo życia 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:45 Muzyczne chwile 15:55 Święty na każdy dzień 16:00 Informacje dnia 16:10 VI Rajd Maczka 17:00 Rotmistrz Pilecki 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

28 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Okrasa łamie przepisy - Kurki na trzy sposoby 09:40 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Więcej niż solidarni 13:15 BBC w Jedynce - Chiny: starodawne królestwo przyrody 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Przyniośnik na tropie SERIAL OBYCZAJOWY  15:15 Jan Serce - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:10 Siatkówka mężczyzn - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Nicholas Jarecki 00:50 Creed II - film fabularny, prod. USA, 2018 03:00 Zanim zasne - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja, Szwecja, USA, 2014, reż. Rowan Joffe 04:35 Z pamięci - felieton 04:40 Zakończenie	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:45 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko 12:15 Kino familijne - Marmaduke - pies na fali - komedia, prod. USA, 2010, reż. Tom Dey, wyk. Emma Stone, Owen Wilson, Lee Pace, Judy Greek, Dawid Williams 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Big Music Quiz 17:05 Lajk! 17:25 Rodzinka.pl - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL FABULARYZOWANY  18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 23:30 Kino bez granic - Arbitraż - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Nicholas Jarecki 01:25 Czuwaj - film fabularny, reż. Robert Gliński, wyk. Mateusz Więclawek 03:05 Witamy na Hawajach - komedia, prod. USA, 2016, reż. Cameron Crowe, wyk. Bradley Cooper, Emma Stone, Rachel McAdams, Bill Murray, Alec Baldwin 04:50 Zakończenie	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Co za tydzień - magazyn 13:10 Premiery TVN Warner Bros Discovery. Co warto oglądać? Mask Singer 15:25 Johnny English: Nokaut - film, USA, Francja, Chiny, Wielka Brytania, 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Olga Kurylenko KOMEDIA  17:20 Sekretne życie zwierzaków domowych - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Kronika Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 300 - film przygodowy, USA, 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler 22:30 Walka - film sensacyjny, USA, 2009 00:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:45 Uwaga! - magazyn 02:05 Noc magii 03:30 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:45 Wakacje rodziny Johnsonów Film opowiada o zabawnych perypetiach rodziny Johnsonów. Podróżując przez Amerykę do miasteczka Caruthersville w stanie Missouri, gdzie odbędzie się coroczne spotkanie z członkami ich dalszej rodziny. Sprawy zaczynają się komplikować, kiedy głowa rodziny, Nate Johnson, trochę myli kierunki. 10:50 Podróż Guliwera Kiedy wrak statku trafia na ląd, skromny pracownik pocztowy o imieniu Guliwer odkrywa, że znalazł się na fantastycznej wyspie Liliputów. Dzięki swoim opowieściom i heroicznym wyczynom Guliwer zjednuje sobie Liliputów. FILM ANIMOWANY  12:40 Garfield 2 Tym razem Garfield rusza na podbój Wielkiej Brytanii. 14:20 Exodus: Bogowie i królowie 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Wiewiór z gwiazdami. Jesień 2022 20:00 Świętokrzyska Gala Kabaretowa Kielce 2022 23:00 Ghostbusters - pogromcy duchów 23:00 Strażnicy Galaktyki 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka - koncert, reż. Elżbieta Protakiewicz 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Giżycku 09:05 Z przytupem - Krakowiak - widowisko kameralne 09:35 Animama - Początek - film animowany, prod. Włochy, 2010, reż. Cristina Lastrego, Francesco Testa 09:45 Animama - Rozbitek - film animowany 09:50 Animama - Plaża - film animowany, reż. Edward Sturlis 09:55 Animama - Kto tu mieszka - film animowany, reż. Edward Sturlis 10:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:00 Serialowa nostalgia - Szaleństwo Panny Ewy - odc. 3 Mur Graniczny FILM PRZYGODOWY  12:05 Niedźwiadek - film przygodowy, prod. Francja, USA, 1988, reż. Jean Jacques Annaud, wyk. Jack Wallace, Tcheky Karyo 13:55 Umberto D. - dramat 15:35 Barbara Hannigan. Crazy Girl Crazy 17:15 Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim 19:30 Informacje kulturalne 20:00 Pociąg - film fabularny, prod. Francja, Włochy 22:20 Trzeci punkt widzenia 23:00 Wakacyjny dokument - Rafael - książę sztuki 00:40 Bilet do kina - Smak życia - komedia 02:55 Informacje kulturalne	05:50 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 09:50 Hibernatus 11:40 Goście, goście 2 Rycerz Godfryd de Montmirail przenosi się w przyszłość, by odzyskać rodowe klejnoty. 14:10 Dziewczyny z wyższych sfer Molly, córka legendy rocka, zostaje okradziona z majątku przez adwokata. Nie mając pieniędzy, podejmuje pracę jako niania 8-letniej Ray. 15:50 Książę i ja: królewskie wesele Trwają przygotowania do ślubu Paige i Edwarda, kiedy wychodzi na jaw, że wedle prawa małżeństwo nie może zostać zawarte. Aby być z ukochaną, młody król musiałby zerzec się korony. FILM OBYCZAJOWY  17:50 Niania w Nowym Jorku 21-letnia studentka, Annie, zatrudnia się jako niania w domu zamożnej, nowojorskiej rodziny. 20:00 Plan ucieczki 22:10 Potepiecy 00:15 Szanghajska robota 02:15 Dyżur - serial dokumentalny 02:50 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:00 Napisała: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Ten moment - program 08:00 Kochany urwis II - film komedia, USA, 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver, Jack Warden, Laraine Newman, Amy Yasbeck 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:00 Prosto w serce - film komedia, USA, 2007, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett, Brad Garrett, Kristen Johnston, Campbell Scott 15:10 Błękitna fala II - film obyczajowy, USA, RPA, 2011, reż. Mike Elliott, wyk. Sascha Jackson, Elizabeth Matis, Ben Milliken KOMEDIA  17:25 Notting Hill - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1999 20:00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Dan Fogler, Colin Farrell, Samantha Morton, Jon Voight 22:55 Klucz do kosmaru - film horror, USA, 2005, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt, Peter Sarsgaard, Joy Bryant 01:00 Tajemnice pół śmierci 02:45 Druga strona medalu	06:00 Galileo 07:00 Bój o Colę 08:50 Galileo 10:50 Dziewczyny z drużyny Whittier ma szansę zostać gwiazdą szkolnej drużyny cheerleaderek. Razem z koleżanką z grupy, Monicą, zaciebie trenuje by osiągnąć perfekcję. 12:45 Parasol bezpieczeństwa 14:40 Twister 17:00 Gwiazdy Kabaretu 20:00 Snowpiercer: Arka przyszłości 22:40 Moja super eks-dziewczyna Matt Saunders sądzi, że spotkał idealną dziewczynę. Jest nią Jenny Johnson - która okazuje się także superbogaterką G-Girl. Kiedy Jenny/G-Girl staje się nazbyt zaborczą, Matt myśli o zakończeniu znajomości, ale jak tu zerwać z kobietą, która potrafi fruwać, przenosić góry i przebić wzrokiem stalowe pancerze? 00:45 Mroczne tajemnice Korei Połudnocy TV Trwam 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Święty Augustyn 11:40 Bogumiła czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:40 Niepodzielny 14:40 Lasy bliżej nas 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 100 cudownych miejsc na świecie 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Sekrety mnichów 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgą Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasnógórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



poniedziałek

29 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Chiny: starodawne królestwo SERIAL KOSTIUMOWY 	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Program katolicki 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Złotopolscy - telenowela 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial SERIAL OBYCZAJOWY 	05:20 Uwaga! - magazyn 05:35 Nowa Maja w ogrodzie 06:00 Akademia ogrodnika 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:45 Ukryta prawda 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy FILM SENSACYJNY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:30 Rysa FILM SENSACYJNY 	07:00 Teledyski 07:30 Informacje kulturalne 07:55 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:10 Maiden - film dokumentalny 11:00 Modrzejewska - serial 12:30 Mała sprawa - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Łapiński, Wojciech Alaborski, Włodzimierz Bednarski, Stanisław Michalik 13:30 Reżyserzy - cykl dokumentalny 14:30 Siostry - film dokumentalny, reż. Michał Hytroś 15:00 Niedźwiadek - film przygodowy, prod. Francja, USA, 1988 16:45 Łucznicy z Kraju Smoka - dramat 18:30 Informacje kulturalne SERIAL PRZYGODOWY 	06:00 Kobra - oddział specjalny - Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reportery. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 14:00 Reportery. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial SERIAL OBYCZAJOWY 	05:35 Szkoła - obyczajowy 06:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:00 Idealna niania - program obyczajowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Opowieści małżeńskie 18:00 Tajemnice miłości 19:00 Zagadki losu 20:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise KOMEDIA 	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Ryzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka 15:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Mroźny wiatr Zdecydowana za wszelką cenę dotrzeć do Delaware na święta Bożego Narodzenia, studentka college'u zabiera się w podróż samochodem wspólnie z nieco ekscentrycznym kolegą z roku. 22:55 Wzór Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwiązać kolejną, ale mu się to nie udaje. 00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda TV Trwam 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:10 Sursum Corda 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:25 Zagłada redemptorystów woli 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Spotkania z lasem 17:05 Świadkowie 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

30 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Przystanek u pingwinów - film dokumentalny 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIEJ 	05:05 Na sygnale - serial fabularny 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Program ekumeniczny 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Złotopolscy - telenowela 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial SERIAL OBYCZAJOWY 	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM SENSACYJNY 	07:00 Teledyski - program rozrywkowy prod. Polska 07:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:15 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 08:55 Którędy po sztukę - Jerzy Nowosielski - magazyn, reż. Anna Zakrzewska 09:15 Łucznicy z Kraju Smoka - dramat, prod. Australia, 2014, reż. Greg Sneddon, wyk. Tandin Phub, Kandu Kandu, Tshering Zam 11:00 Modrzejewska - serial 12:35 Pies na środku drogi - film krótkometrażowy TVP, reż. Stanisław Jędryka, wyk. Tadeusz Chudecki, Krzysztof Majchrzak 13:30 Villa Visconti Borromeo Litta. Cztery wieki historii - film prod. Włochy 15:15 Na kredyt - obyczajowy 16:00 Solidarność, Solidarność... - film TVP 18:05 Co dalej? 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia 20:00 Teatr 21:45 Lekkie obyczaje - Oli Maki. Najszczęśliwszy dzień jego życia 23:30 Co dalej? 00:05 Thelma i Louise - dramat, prod. USA, 1991 02:25 Informacje kulturalne 02:50 Z klasyką przez Polskę 04:10 Kino nocne - Etgar Keret FILM OBYCZAJOWY 	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reportery. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reportery. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając w każdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu. 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Szkoła w ogniu - Agent specjalny musi uratować syna i jego przyjaciółkę z opresji. 21:50 W pułapce - Małe miasto rybackie w Islandii. Podczas gwałtownego sztormu policja usiłuje rozwiązać sprawę morderstwa. 23:30 Potępienci 01:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:30 Na jedwabnym szlaku - program kulinarny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes SERIAL OBYCZAJOWY 	05:15 Szkoła - obyczajowy 06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Opowieści małżeńskie 18:00 Tajemnice miłości 19:00 Zagadki losu 20:00 Papiery na szczęście - serial 20:35 Hotel Paradise FILM SENSACYJNY 	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Ryzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka 15:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Alex Cross 23:05 Underworld 2: Evolucja Dalsze losy Seleny i Michaela dwójga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów. 01:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport 01:50 Śmierć na 1000 sposobów - program dokumentalny 02:50 Trans World Sport 02:22 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Trwam 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz 13:10 Sursum Corda 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Wędrowka serca - życie ks. Heniego Nouwena 15:30 Albertynki 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 16:55 Chcę żyć 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 281

Redaguje:
Władysław Firlik

1. NERWOWA PRACA MASZYNISTKI

STEROWAŁ „NAUTILUSEM” MARKA PAPIEROSÓW	SW. PIOTRA W RZYMI	SPRZA- CZKA PRZY PASKU	LINIA W KSZTAŁCIE KOŁA UDERZENIE NOGA PIŁKI W LOCIE	WSKA- ZÓWKA	LITE- RACKA WSTA- WKA	1	20
ETAŻERKA			SRUBKA W DREWNI			2	21
NORA		23			7	3	22
14			RYNEK Z CZASÓW DEMOS- TENESA		UBIEGA SIĘ O ZDOBY- CIE OS- KARA W DANEJ KATE- GORII	4	23
MOŻNA POJŚĆ PO NIEGO DO GŁOWY BRAT KAINA		21	34	26	18	ZIEMIA	12
							37
							5
							6
							7
							8
							9
							10
							11
							12
							13
							14
							15
							16
							17
							18
							19
							20
							21
							22
							23
							24
							25
							26
							27
							28
							29
							30
							31
							32
							33
							34
							35
							36
							37
							38
							39
							40
							41
							42
							43
							44
							45
							46
							47
							48
							49
							50
							51
							52
							53
							54
							55
							56
							57
							58
							59
							60
							61
							62
							63
							64
							65
							66
							67
							68
							69
							70
							71
							72
							73
							74
							75
							76
							77
							78
							79
							80
							81
							82
							83
							84
							85
							86
							87
							88
							89
							90
							91
							92
							93
							94
							95
							96
							97
							98
							99
							100
							101
							102
							103
							104
							105
							106
							107
							108
							109
							110
							111
							112
							113
							114
							115
							116
							117
							118
							119
							120
							121
							122
							123
							124
							125
							126
							127
							128
							129
							130
							131
							132
							133
							134
							135
							136
							137
							138
							139
							140
							141
							142
							143
							144
							145
							146
							147
							148
							149
							150
							151
							152
							153
							154
							155
							156
							157
							158
							159
							160
							161
							162
							163
							164
							165
							166
							167
							168
							169
							170
							171
							172
							173
							174
							175
							176
							177
							178
							179
							180
							181
							182
							183
							184
							185
							186
							187
							188
							189
							190
							191
							192
							193
							194
							195
							196
							197
							198
							199
							200
							201
							202
							203
							204
							205
							206
							207
							208
							209
							210
							211
							212
							213
							214
							215
							216
							217
							218
							219
							220
							221
							222
							223
							224
							225
							226
							227
							228



Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

o zapewnieniu możliwości udziału społeczeństwa w trakcie przeprowadzenia ponownej oceny oddziaływania na środowisko przed wydaniem decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Działając na podstawie art. 33 ust. 1, w związku z art. 36 oraz 88 ust. 1 pkt 1 i w związku z art. 90 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r., poz. 1049 ze zm.) informuję, że w tut. organie toczy się postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa drogi ekspresowej S7 na odcinku Płońsk – Czosnów, Odcinek II od węzła „Załuski” (z węzłem) do węzła „Modlin” (bez węzła)”.

Investorem przedsięwzięcia jest Generalny Dyrektor Dróg Krajowych i Autostrad, działający przez pełnomocnika.

Organem administracji właściwym do wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedmiotowej inwestycji jest Wojewoda Mazowiecki, zaś organem właściwym do wydania postanowienia w sprawie uzgodnienia warunków realizacji przedsięwzięcia jest Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Warszawie.

Jednocześnie informuję o możliwości zapoznania się z niezbędną dokumentacją sprawy, możliwości składania uwag i wniosków w formie pisemnej, elektronicznej i ustnej do protokołu, w terminie **od 23 sierpnia 2022 r. do 22 września 2022 r.** w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie, na pl. Bankowym 3/5 pok. 7 **po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym pod nr 22 695-62-19. Osoby nie umówione nie będą obsługiwane.**

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi 30 min i nie może zostać przedłużony.

Złożone uwagi i wnioski zostaną rozpatrzone przez Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Warszawie przed uzgodnieniem warunków realizacji przedmiotowego przedsięwzięcia.

Zgodnie z art. 35 cytowanej ustawy informuje się, że uwagi i wnioski złożone po upływie terminu, o którym mowa wyżej, pozostawia się bez rozpoznania.

WI-I.7820.1.3.2021.MP

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2022r. poz. 176) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów w dniu 19.08.2022r. została wydana decyzja Nr 433/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie planowanej drogi gminnej – ul. Kwiatowej na odcinku od drogi gminnej nr 240105W - ul. Wiosennej do drogi gminnej nr 240929W – ul. Kwiatowej w miejscowości Cybulice Małe w gminie Czosnów wraz z budową kanału technologicznego oraz przebudową drogi gminnej nr 240105W – ul. Wiosennej w zakresie skrzyżowania obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:**

a. Nieruchomości będące własnością inwestora przeznaczone pod inwestycję:

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działki nr ew.: 10/142, 37;

b. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z przebudową dróg innej kategorii - przebudowa drogi gminnej nr 240105W – ul. Wiosennej:

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działka nr ew.: 351;

c. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową zjazdów:

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działki nr ew.: 10/170, 10/156;

d. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową sieci uzbrojenia terenu – budowa kanału technologicznego:

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działka nr ew.: 37;

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu.

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczystości nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2021r., poz. 735 ze zm.) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim

STAROSTA
/-/ Krzysztof Kapusta

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyczny serwisant chłodnictwa- atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52615

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52614

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52616

szukam pracy

■ Szukam pracy jako pomoc w sklepie, okolice Nieporętu, Józefów 698543034
LEG 52637

■ Zajmę się odprowadzaniem i przeprowadzaniem dzieci ze szkoły lub przedszkola, referencje, Legionowo, tel. 507456999
LEG 52628

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kia Ceed 2018 r. 1,6 CRDI, 136KM, automat, 70 tys. km, nawigacja, kamera cofania, 1 właściciel, serwisowany, gwarancja fabryczna, bezwypadkowy 601394754
PUL 52608

■ **Kupię Każde Auto Osobowe Busy Skutery Motory Najlepsze Ceny Na Rynku**
Możliwość Zwrotu Ocz. Masz Coś Dzwoni
Natychmiastowy Odbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Całe i rozbite Bez Oci Przeglądu i do Drobnych Napraw Zadbane Auto
Zaświadczenia Do Kaski 502964469
LEG 52584

ZDROWIE

przychodnie



■ **ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIET**
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
o przetargu ustnym nieograniczonym
na sprzedaż działki położonej
w miejscowości Gnaty-Szczerbaki gm. Winnica
oznaczonej nr ewid. 83/1 o pow. 0,4999 ha**

Gmina Winnica jest właścicielem działki położonej w miejscowości Gnaty-Szczerbaki gm. Winnica oznaczonej nr ewid. 83/1 o pow. 0,4999 ha dla której Sąd Rejonowy w Pułtusku prowadzi księgę wieczystą nr OS1U/00008554/0. Nieruchomość zbywana jest bez obciążeń.

- Nieruchomość jest niezabudowana. Według stanu w ewidencji gruntów działka stanowi grunty orne.
- Przeznaczenie nieruchomości: teren nie leży na terenie objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.
- **Termin zagospodarowania nieruchomości:** nie określa się terminu zagospodarowania nieruchomości.

Cena wywoławcza wynosi: 33 800,00 zł.
Wadium wynosi 3 380,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 26.09.2022 r. o godzinie 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtuską 25, 06-120 Winnica

Ogłoszenie o przetargu zostało opublikowane na stronie internetowej Urzędu Gminy Winnica <http://gminawinnica.pl/>, w Biuletynie Informacji Publicznej <http://bip.gminawinnica.pl> oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Winnica, ul. Pułtuską 25, 06-120 Winnica.

Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Winnicy, telefonicznie pod numerem (23) 691-40-31 lub na stronie internetowej www.bip.gminawinnica.pl

WÓJT GMINY WINNICA
mgr Robert Wróblewski

inne

■ Punkt bezpłatnego wypożyczania sprzętu rehabilitacyjnego (balkoników, kul, wózków) i rowerów w Dąbrowie Chotomowskiej, tel.: 608 063 017
LEG 52647

USŁUGI

remont i budowa

■ Budowa domów, elewacje, wykończenia, poddasza, ogrodz. 603458182
PUL 52626

■ Glazura solidnie 602670035
NDM 52645

■ Kominki, kominy, czyszczenie działek rębakiem 602308926
PUL 52641

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381

■ Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcynna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku 698-991-470
LEG 52579

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

■ **Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 52365



■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403

■ Elektryk - złota ręczka 515010373
LEG 52617

■ Przeprowadzki, transport, pomagam 729662211
LEG 52639

■ Stolarnia 608-063-017
LEG 52646

■ Własnymi siłami możesz postawić dom - pomogę, nauczę, przeprowadzę krok po kroku przez budowę. od techniki murowanej po technikę drewnianą, materiałami tanimi dostępnymi na wyciągnięcie ręki. 40 lat doświadczenia w branży. Zadzwoń i zapytaj o szczegóły, tel.: 608 063 017
NDM 52640



Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ L-wo Osiedle Młodych 63,5m2, 3p. z czterech, do remontu, piwnica oraz garaż wolnostojący, tel. 504078484
LEG 52612

■ L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52632

sprzedam dom

■ Legionowo Przystanek, pow. mieszk. 94m2, gaz ziemny, woda miejska, działka 300 m2, tel. 797824950
LEG 52629

■ L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52633

sprzedam działkę

■ Olszewnica Stara około 1000m2, prąd, gaz, wodociąg, 300zł/m2 do negocjacji 501833362
LEG 52594

■ Sprzedam 4ha gm. Zatory 603458182
PUL 52625

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52623

poszukuję do wynajęcia

■ Szukam mieszkania do wynajęcia w Legionowie, wiarygodny płatnik tel. 509 607 023
LEG 52627

inne



■ Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

ROLNICTWO

sprzedam

■ Kombajn ziemniaczany i piec węglowy nieużywany 518-434-830
PUL 52631

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Enduro, to dużej wielkości ciekawski 2-latek, który wrócił po nieudanej adopcji. Psiak jest przyjacielski, pełen pozytywnej energii, ładnie dogaduje się z koleżanką z boksu. Chłopak chętnie zawiera nowe znajomości, łącznie do człowieka i zabiega o jego uwagę. Cudnie osmołony Enduro poleca się do kochania. Tel: 795 845 242 fundajapsom.pl
NDM 52643



■ Ewcia to niewielka, czerwona czarna, znaleziona na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Sunia szybko przełamuje swoje obawy i otwiera się na człowieka. Dla kogo spragniona miłości i pieczy Ewcia? Tel: 795 845 242 fundajapsom.pl
NDM 52642



■ Kalmar, to średniej wielkości 2-letni rudzielec, znaleziony 07.04.2022 na terenie Otwocka. Od tego czasu otworzył się na człowieka, łącznie do jego pieczy. Ten wesoły chłopak potrafi bardzo ładnie chodzić na smyczy. Pokochaj Kalmara - zyskaj przyjaciela! Tel: 795 845 242 fundajapsom.pl
NDM 52644

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek



MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, ul. Wrzosa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczepkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8:00 - 17:00 022 782 49 10

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52607

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52390



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby,
kapliczki 601913597
LEG 52606

OGŁOSZENIA
DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

FOTO
-TANIO-
VIDEO

www.foto-legionowo.pl



ZGŁASZANIE AWARI I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii
elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerów ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
26.08.2022	Góra ul. Warszawska 21, 31, 44, 50 Janówek Drugi ul. Graniczna 22, 24, 32, 96, dz.36/8 ul. Kwiatowa 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 13, 15, 17, 19, 19A, 20, 22, 22A, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 31, 33, 34, 36, 36A, 38, 39, 40, 44, 45, 46, 48, 50, 57, 58, 59A, 61, 62, 63, 66, 67A, 68, 74, 75, 76, 77, 78, 78A, 80, 84, 85, 87, 89E, 94, 97, 99, 99 A, dz.99/4, dz.109; ul. Kwiatowa 9 ul. Żwirów 13 ul. Sosnowa od 1 do 11 ul. Jagodowa ul. Brylantowa Trzciany ul. Liściasta 8, 10, 12	04-1275 (JANÓWEK DRUGI KWIATOWA), 04-0672 (JANÓWEK 2 PRZEJAZD PKP)	09:30-13:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac
konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

BETON
TOWAROWY

SPRZEDAŻ

601 779 779

beton towarowy
wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny



Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

drogiimosty.com.pl

PREFABRYKATY
BETONOWE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

błoczek betonowy
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa



Producent prefabrykatów betonowych
Kosowo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10
brixnet.pl

Wiedza o kryzysie i praca z emocjami ma ogromne znaczenie w sytuacji wojny

Kryzys związany z wojną za wschodnią granicą wpływa nie tylko na uchodźców, ale na każdego z nas - podkreśla dr Lidia Zabłocka-Żytka, psycholog, psychoterapeutka, naukowczyni z Instytutu Psychologii Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej.

O wojnie na Ukrainie jako sytuacji kryzysowej, a także o możliwych formach pomocy, ekspertka mówiła podczas konferencji Koła Naukowego Psychologii Traumatycznej APS pt. „Wieloaspektowe ujęcie traumy, w obliczu wojny”.

Jak podkreśliła, sytuacja kryzysowa, jaką jest wojna, wpływa na ludzi bez względu na płeć, wiek, czy zawód. „W związku z kryzysem wojny możemy czuć bezradność i obniżenie sprawstwa” - powiedziała psycholog. „Wiedza o tym, że wojna może wpłynąć na każdego z nas - i o tym, jak może wpłynąć - może pomóc przeciwdziałać traumie, wtórnej traumatyzacji, głębokim zaburzeniom (...). To wsparcie informacyjne ma ogromne znaczenie, podobnie jak praca z emocjami” - podkreśliła ekspertka.

Sytuacja kryzysowa to sytuacja nowa, niepewna, wymagająca innych sposobów poradenia sobie. Psychologowie i psychoterapeuci pracujący z różnymi kryzysami od lat, mają też wypracowane sposoby wspierania osób ich doświadczających. Zabłocka-Żytka, powołując się m.in. na doświadczenia we współpracy z Grekami - którzy kryzysu uchodźczego doświadczyli w 2015 r. - przedstawiła modelowe wspieranie w obszarze zdrowia psychicznego. „Może i powinno być ono wykorzystywane w kryzysie uchodźczym, ale również w ogóle w kryzysie, związanym m.in. z wojną” - zaznaczyła.

Jako najważniejszy obszar wymieniła budowanie poczucia bezpieczeństwa „z wykorzystaniem zasobów pracowników wsparcia społecznego, osób różnych specjalności i wolontariuszy”, niekoniecznie - specjalistów z obszaru zdrowia psychicznego. „Okoliczności wojny wpływają na naszą sferę poznawczą, wiążąc się z tym, że bardzo długo świat postrzegamy jako niebezpieczny. Częściej widzimy zagrożenie, jesteśmy zaskoczeni, że takie rzeczy mogą się dziać” - powiedziała psycholog.

Wpływa to m.in. na funkcjonowanie emocjonalne człowieka, powodując często napięcie trudnych emocji, w tym strachu, złości, poczucia winy. „Może to wpływać na sferę behawioralną - sprawiając, że

czujemy się bezradni, nie wiemy co robić. Nie robimy nic. Działamy chaotycznie. Mamy poczucie obniżonego sprawstwa” - wymieniała.

Jako kolejny stopień budowania wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego psycholog wymieniała wzmacnianie środowisk, w których funkcjonują osoby dotknięte wojną: ich rodzin, szkół czy miejsc pracy. Takie wsparcie nie zawsze wystarcza - czasami niezbędna jest pomoc specjalistyczna - zauważyła psycholog.

Jej zdaniem „część osób będzie potrzebowała wsparcia indywidualnego”. Zastrzegła zarazem, że pomoc specjalistów np. lekarzy psychiatrów, psychologów oraz psychoterapeutów, znajduje się dopiero na czubku piramidy wsparcia zdrowia psychicznego. „Pierwsza kwestia to jest zapewnienie poczucia bezpieczeństwa” - podsumowała ekspertka APS.

W sytuacji, kiedy zachwiane jest poczucie bezpieczeństwa danej osoby, powinna być jej oferowana tzw. pierwsza pomoc psychologiczna (opisana na stronach Światowej Organizacji Zdrowia) oraz szeroko rozumiana edukacja. Pierwszej pomocy psychologicznej mogą udzielać osoby różnych profesji czy wolontariusze, którzy są stabilni emocjonalnie i wiedzą, gdzie i jak pokierować uchodźców. „Pierwsza pomoc psychologiczna to metoda pracy w pierwszym kontakcie z osobą, która ucieka od zagrożenia, niebezpieczeństwa - i polega na zapewnieniu opieki i wsparcia” - powiedziała ekspertka.

Chodzi o to, by w jasny sposób określić potrzeby osoby, która ucieka z za wschodniej granicy, i by zgodnie z tymi potrzebami dostarczyć jej podstawowych produktów, np. wody i żywności - ale też informacji. Jak podała ekspertka, bardzo pomocne w pomocy psychologicznej „są tzw. trzy L w jęz. angielskim: Look, Listen and Link - obserwuj, słuchaj uważnie i twórz/łącz/wspieraj”. „W ramach pierwszej pomocy psychologicznej dajemy poczucie bezpieczeństwa, chronimy od zagrożenia, od krzywdy. Ze strony osób, które zapewniają tę pierwszą pomoc psychologiczną bardzo ważne jest, żeby zachować spokój” - podkreśliła



ekspertka z APS. Dodała, że ta forma pomocy może być realizowana przez każdego.

Jeśli chodzi o silne, trudne emocje, zdaniem dr Zabłockiej-Żytka pomocne może być narzędzie związane z pięcioma ćwiczeniami, które wpływają na radzenie sobie ze stresem (tzw. Emotion Aid). Jest to metoda nieterapeutycznego wsparcia w samoregulacji stresu także poza gabinetami terapeutycznymi. Psycholog podkreśla, że techniki te mogą być używane przez każdego, w dowolnym miejscu i czasie. „Może to być bardzo pomocne narzędzie, żeby opanowywać bardzo silne napięcie, by móc pracować dalej dla wszystkich, którzy mają kontakt z osobami potrzebującymi” - zaznaczyła dr Zabłocka-Żytka.

W przypadku bardzo silnego napięcia stresu (czyli maksymalne 10 w skali 0-10) przydaje się ćwiczenie nazywane „uściskiem motyla”. Polega ono na naprężeniu dotyku ramion swoich ramion (26-28 razy), co pozwala wyciszyć się i stymulować ośrodkowy układ nerwowy. W zależności od tego, jak później szacowany jest poziom stresu u danej osoby, można wprowadzać kolejne kroki.

W kryzysie związanym z wojną ważne są też grupy wsparcia oraz

indywidualna psychoterapia. „Przy poczuciu bezradności, obniżonym poczuciu sprawstwa, bardzo ważna jest aktywizacja” - zaznaczyła psycholog. Dodała, że chodzi o aktywizację uchodźców, ale też o grupy samopomocowe i wolontariuszy. „My również, radząc sobie z niepewnością, próbujemy działać, np. włączając się w działania wolontariackie. Może to być dla nas pomocne i wpływać na nasze poczucie sprawstwa i zmniejszenie poczucia bezradności” - zauważyła dr Lidia Zabłocka-Żytka.

Organizowane są różne grupy wsparcia, np. tematyczne dla kobiet lub nastolatków, dla uchodźców, ale też dla osób pomagających. „Można się tam dzielić wiedzą i doświadczeniem. To może być dobra forma obniżenia napięcia i lęku” - zauważyła ekspertka. Aby z kryzysu nie przejść w traumę bardzo istotne jest - jak mówiła - aby „otrzymywać wsparcie, być w jakiejś grupie, czuć przynależność, czuć, że ktoś jest „ze mną i obok mnie”.

Ekspertka podkreśla, że grupy wsparcia powinny być moderowane i kierowane przez specjalistę. „Jest tam wiele silnych emocji. A w pracy z silnymi emocjami w grupie powinien być ktoś stabilny, kto dobrze radzi sobie z emocjami. Wtedy może wspierać te osoby, które zmagają się

z silnymi i trudnymi emocjami” - mówiła ekspertka.

Zaznaczyła, że czasami w pracy z silnymi emocjami potrzebna jest terapia indywidualna, stanowiąca końcowy fragment piramidy dot. ochrony zdrowia psychicznego. „Jest ona niezbędna, kiedy w związku z doświadczeniem konfliktu zbrojnego uaktywniają się zaburzenia lękowe, PTSD (syndrom stresu pourazowego)” - wymieniła ekspertka. Dodała, że niezbędna jest ona także wobec osób, które przyjeżdżają z wcześniejszym doświadczeniem kryzysu psychicznego, z niepełnosprawnościami, których trudności pojawiły się przed wojną.

„Psychoterapia bywa niezbędna, gdy nakładają się kryzysy” - dodała ekspertka. Osoby, które przyjeżdżają do Polski, przeżywają kryzys uchodźczy, ale część z nich ma od lat dodatkowe kryzysy, np. w związku, związane z rozwodem czy innym problemem relacyjnym.

Jej zdaniem specjaliści zdrowia psychicznego pracujący z uchodźcami będą mieć coraz częściej do czynienia również z doświadczeniem żałoby, która dotyczy nie tylko straty osoby, ale i dawnego życia, mieszkania, mienia, zwierzęcia, zdrowia.

PAP-Nauka w Polsce

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca września 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



KONCERT

TANGO MYCH MARZEŃ I SNÓW

Gang Tango & Kaja Mianowana

28.08. niedziela

19:00

SALA BALOWA

NORMALNY: 120 ZŁ

ULGOWY: 80 ZŁ

KUP BILET:

NA MIEJSCU W GODZ. 10-18

ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

+48 509 081 438 / 535 585 661



Wykonawcy:

Anna Wandtke - skrzypce

Piotr Kopietz - bandoneon

Mirosław Feldgebel - fortepian

Sebastian Wypych - kontrabas

Kaja Mianowana - śpiew

PRZED NAMI**WRZESIEŃ 1939**

W sobotę (27 sierpnia) o godz. 16.00 w Gminnym Centrum Kultury (ul. Modlińska 102) odbędzie się promocja książki: „Wrzesień 1939 r. Jabłonna, Legionowo, Nieporęt, Serock, Wieliszew. I spotkanie z autorami pozycji: Krzysztofem Klimaszewskim oraz Mirosławem Pakułą. Wstęp wolny.

ZAKOŃCZENIE LATA

W sobotę (27 sierpnia) w godz. 15.00 - 18.00 na placu przed CKiCZ (ul. Pułtowska 25) oraz w godz. 16.00 - 20.00 na rynku w Serocku odbędzie się pożegnanie lata. Wstęp wolny.

ROZTAŃCZONE PIASKI

W sobotę (27 sierpnia) o godz. 18.00 przy Parku Kościuszkowców (przy Al. I Dywizji Zmechanizowanej) w ramach akcji Roztańczone Piaski odbędzie się potańcówka. Wstęp wolny.

POTAŃCÓWKA DLA WSZYSTKICH POKOLEŃ

W sobotę (27 sierpnia) o godz. 18.00 w Parku Zdrowia (ul. Chrobrego) odbędzie się Potańcówka dla wszystkich pokoleń. Wstęp wolny.

NA OSIEM STRUN I DWOJE SERC

W niedzielę (28 sierpnia) o godz. 10.00 w Kościele św. Anny w Serocku (ul. Farna 7) w ramach VI Festiwalu Muzyki Kameralnej i Organowej Powiatu Legionowskiego odbędzie się koncert „Na osiem strun i dwoje serc” w wyk. Duetu Skrzypcowego Duo Grzesiak. Wstęp wolny.

KWARTET PRIMA VISTA I ADAM SADOWSKI

W niedzielę (28 sierpnia) o godz. 16.30 w kościele pw. Świętego Ducha (ul. Schabowskiego 2) w ramach Festiwalu Muzyki Kameralnej i Organowej odbędzie się koncert Kwartetu Prima Vista oraz Adama Sadowskiego. Wstęp wolny.

FONTANNA MUZYKI

W niedzielę (28 sierpnia) o godz. 18.00 na rynku w Serocku w ramach cyklu Fontanna Muzyki odbędzie się koncert muzyki filmowej pn. „Motywy z obiektywu”. Wstęp wolny.

TANGO MYCH MARZEŃ I SNÓW

W niedzielę (28 sierpnia) o godz. 19.00 w Pałacu w Jabłonie (ul. Modlińska 105) odbędzie się koncert w wyk. Gangu Tango i Kaji Mianowanej pn. Tango mych marzeń i snów. Bilety w cenie: 120 zł - normalny, 80 - ulgowy do nabycia w Pałacu w Jabłonie oraz na stronie biletyna.pl.

red

ZAPROSZENIE. Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej

Prima Vista i Adam Sadowski

Już w najbliższą niedzielę (28 sierpnia) w Kościele Św. Ducha w ramach XVII Festiwalu Muzyki Kameralnej i Organowej wystąpią: Kwartet Prima Vista oraz Adam Sadowski

Kwartet smyczkowy **Prima Vista** należy do najciekawszych i najlepszych polskich zespołów kameralnych. Zdumiewa rozległość zainteresowań repertuarowych i konsekwencja w propagowaniu dzieł kompozytorów polskich ze szczególnym uwzględnieniem utworów kompozytorów współczesnych: Witolda Lutosławskiego, Jana Krenza, Zygmunta Krauze, Aleksandra Lasonia, Krzysztofa Pendereckiego i Stanisława Morzyto. Odkryciem Kwartetu jest twórczość Juana Cristostomo de Arriagi oraz związanego ściśle z Polską – Konstantina Mikołaja Ciurlonisa. Kwartet często współpracuje z wybitnymi polskimi i zagranicznymi solistami m.in.: Piotrem Palecznym, Konstantym Andrzejem Kulka, Ewą Pobłocką, Januszem Olejniczakiem, Michałem Lethiec, Arto Norasem, Olgą Pasiecznik. Zespół grywa także z upodobaniem muzykę salonową XIX i XX wieku oraz współpracuje z muzykami jazzowymi. Członkowie Kwartetu są również cenionymi muzykami studyjnymi nagrywając m.in. muzykę filmową Zbigniewa

Preisnera, Jana A.P. Kaczmarka oraz płyty z solistami: Anną Marią Jopek, Michałem Bajorem, Edytą Górniak, Grzegorzem Turnauem.

Kwartet „Prima Vista” nagrał 14 płyt, siedem z nich uzyskało nominację, a trzy otrzymały nagrodę Akademii Fonograficznej „Fryderyk”. Dwa albumy zdobyły również tytuł „Złotej” i „Platynowej” płyty. Kwartet koncertował w kraju, w Europie oraz: w Kanadzie, USA, Japonii, Chinach, Korei Płd., Korei Płn., Malezji, Borneo oraz Bali. Muzycy Kwartetu zostali odznaczeni medalem Gloria Artis - Zasłużony Kulturze oraz nagrodą Ministra Kultury.

Adam Sadowski - organista, doktor nauk społecznych. Jest absolwentem Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku w klasie organów prof. Romana Peruckiego. Dyplom magisterski uzyskał w roku 2010. W 2014 roku również w gdańskiej Akademii Muzycznej ukończył Podyplomowe Studia w zakresie Interpretacji Organowej. W latach 2012-2016 odbył studia doktoranckie w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego. W 2018 roku uzyskał stopień doktora nauk społecznych w zakresie psychologii, brniąc z wyróżnieniem rozprawę doktorską „Cechy temperamentu i osobowości a poziom perfekcjonizmu i tremy u muzyków różnych specjalności”.



Jego zainteresowania skupiają się wokół psychologicznych uwarunkowań wykonawstwa muzycznego.

Jest autorem wydanej w 2020 roku książki „Perfekcjonizm i trema u muzyków różnych specjalności”. Ma w swoim dorobku publikacje naukowe. Jest autorem projektu edukacyjnego „#Ćwiczyć, ale jak?”, w ramach którego powstały Planer Ćwiczeń Muzycznych oraz Pamiętnik Ćwiczeń Muzycznych. Stypendysta Miasta Sopot dla twórców kultury. Występuje jako solista i kameralista w ramach Międzynarodowych Festiwali Muzyki

Organowej i Kameralnej. Jako solista współpracował z Capellą Gedanensis oraz Sopockim Chórem Kameralnym Continuo. Pełni funkcję organisty parafii p.w. Zesłania Ducha Świętego w Sopocie Kamienym Potoku. Jest dyrygentem chóru Świętego Ojca Pio oraz założycielem Stowarzyszenia Promień Sztuki. Sprawuje kierownictwo artystyczne nad „Festiwałem organowym św. Michała Archanioła” w Płońsku, „Sopockimi Wieczorami Organowymi” oraz „Ciechanowskimi Wieczorami Organowymi”.

MOK



OGŁOSZENIE

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA NA PRELEKCJĘ

RAFAŁA DEGIELA

145 LAT STACJI KOLEJOWEJ JABŁONNA

SPOTKANIE ODBĘDZIE SIĘ 28 SIERPNI 2022 R. (NIEDZIELA) O GODZ. 15.00 W PAWILONIE MUZEUM HISTORYCZNEGO W LEGIONOWIE PRZY UL. MICKIEWICZA 23

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!
UDZIAŁ BEZPŁATNY!

28.08.2022
godz. 15.00

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE

ROZTAŃCZONE PIASKI

25 czerwca 23 lipca 27 sierpnia

Park Kościuszkowców, Legionowo, Al. I Dywizji Zmechanizowanej

godz. 18:00-21:00

Potańcówka

atrakcje dla dzieci
bezpłatny poczęstunek
Wstęp wolny

Miasto Legionowo Budżet Obywatelski

Zrealizowano z Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo
www.legionowo.pl



XVII Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej

2022

**Kościół Świętego Ducha, Legionowo
ul. ks. J. Schabowskiego 2**

31 lipca
godz. 16.30

Rodzinne Trio Wiolonczelowe
Katarzyna Olszewska – organy

7 sierpnia
godz. 17.00

Krakowskie Trio Stroikowe
Waldemar Gawiejnowicz – organy

14 sierpnia
godz. 17.00

AerOphonic
Paweł A. Nowak - akordeon, Maciej Zakrzewski - organy

21 sierpnia
godz. 16.30

Jan Bokszczanin – organy
recital organowy

28 sierpnia
godz. 16.30

Kwartet smyczkowy Prima Vista
Adam Sadowski – organy

4 września
godz. 19.00

Aleksandra Podwojska – sopran
Patryk Podwojski – organy

Dyrektor artystyczny: prof. dr hab. Jan Bokszczanin

organizatorzy



patronat honorowy



Romuald Kamiński
Biskup Warszawsko-Praski

patronat medialny





LEGIONOWO

Jaka będzie biblioteka w Legionowie? To zależy od Ciebie!

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie w ramach realizacji projektu „Biblioteka – dom inicjatyw” dofinansowanego z programu BLISKO - Biblioteka | Lokalność | Inicjatywy | Społeczność | Kooperacja | Oddolność, zobowiązana jest do przeprowadzenia diagnozy potrzeb i potencjału kulturowego mieszkańców. We wrześniu proces ten wejdzie w nowy ważny etap – przedstawiciele Kolektywu Badawczego, odpowiedzialnego za całość badania, będą prowadzić w bibliotece grupowe i indywidualne spotkania konsultacyjne, mające na celu poznanie oczekiwań mieszkańców, ale i przetestowanie konkretnych propozycji oferty kulturalnej

Spotkania grupowe zaplanowane są na 6 i 7 września od godziny 17.00. Będą one polegały przede wszystkim na luźnych rozmowach i potrwać ok. 1,5 godziny, a w ich trakcie mieszkańcy będą mogli wspólnie zastanowić się, jak stworzyć miejsce najlepiej służące lokalnej społeczności. Spotkanie 7.09. będzie miało charakter warsztatu projektowego z elementami Design Thinking, co pozwoli na opracowanie konkretnych propozycji działań biblioteki.

Wszystkich chętnych, którzy chcieliby włączyć się w kształtowanie przyszłości miejskiej biblioteki, prosimy o mail na adres: ekobylińska@bibliotekalegionowo.pl. O kontakt prosimy także osoby, które, mimo chęci, nie mogą uczestniczyć w spotkaniach 6. i 7.09. - we wrześniu planowane są także wywiady indywidualne, zarówno stacjonarne, jak i online, w których będzie można wziąć udział w dogodnym dla siebie terminie.

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie

LEGIONOWO. Udana interwencja radnych

Wyremontują plac zabaw na Grudziach

Plac zabaw przy ulicy Grudzie może wkrótce zmienić swoje oblicze. Po interwencji radnych, prezydent wyasygnował środki na jego remont a rada miasta na czerwcowej sesji przeznaczyła na ten cel 200 tys złotych

Radni ze Stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy, Mirosław Grabowski i Bogdan Kiełbasiński w ostatnim okresie dwukrotnie w tej sprawie zwracali się do władz miasta. To po ich pierwszym wystąpieniu władze Legionowa zabezpieczyły w budżecie miasta na remont tego placu zabaw dodatkowe środki finansowe.

W swoim pierwszym piśmie z maja 2022 roku radni pisali o tym, iż ten plac zabaw jest bardzo zaniedbany i wymaga pilnych remontów. Prosi

również o jego doposażenie. Ponownie radni w tej samej sprawie wystosowali kolejne pismo w sierpniu br. W piśmie tym proszą władze miasta aby przy ewentualnym remoncie placu zabaw nie zapomnieć o wymianie jego nawierzchni na bardziej bezpieczną ale proszą również o utwardzenie terenu pod zlokalizowanym tam koszem do gry w koszykówkę. W obecnym stanie o grze w koszykówkę co najwyżej można tylko pomarzyć. Mieszkańcy ale również i radni chcieli by aby powstało tam mini boisko



do gry w piłkę nożną na wzór tego które znajduje się na placu zabaw na Piaskach.

Do drugiego wniosku radni dołączyli listę poparcia podpisaną przez kilkudziesięciu mieszkańców ulicy Grudzie. Mieszkańcy mają nadzieję,

że ich wniosek złożony za pośrednictwem radnych zyska uznanie w oczach władz miasta, a przedłożone propozycje zostaną uwzględnione przy planowaniu remontu tego placu zabaw.

red.



Mirosław Grabowski



Bogdan Kiełbasiński

OGŁOSZENIE

GO POWIE RYBA

KONKURS w lustrze rzeki FOTOGRAFICZNY

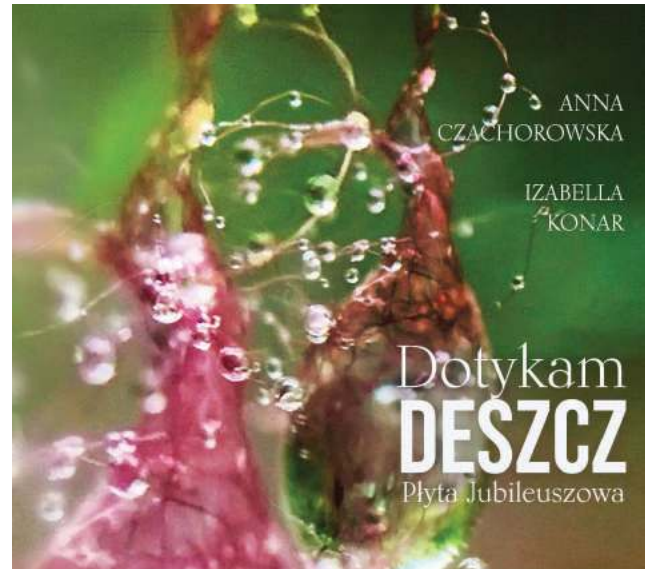
szczegóły: www.pik.legionowski.pl

KULTURA

Podwieczorek z Księżną Izabelą Czartoryską

Już po raz czwarty w murach Pałacu Struga organizowany będzie „Podwieczorek z Księżną Izabelą Czartoryską”. Ponad 138 lat temu, pewnego letniego popołudnia Księżna z Puław zawiązała na popołudniowej herbatce w gościnnych progach Pałacu Struga. Wrażeniami z wizyty podzieliła się w swoim dzienniku pt. „Dyliansem przez Śląsk. Dziennik podróży do Ciepliec w roku 1816”

Organizatorzy przygotowali dla odwiedzających, to wyjątkowe miejsce szereg historyczno – kulturalnym atrakcji. Tym razem zaczynamy od kuratorskiego zwiedzania Pałacu oraz finału wystawy prac plastycznych zgromadzonych w salach pałacu na dwóch wystawach Międzynarodowego Przeglądu Sztuki - Pałac Struga.2022 oraz wystawy Rezydencji Artystycznej „MA-DOA”. Każdego roku, jednym ze stałych punktów spotkania jest przypomnienie wspomnianego wcześniej zapisu z pamiętników Izabeli Czartoryskiej dotyczącego pobytu Księżnej w Pałacu Struga. Jednak, to nie wszystko co tego dnia organizatorzy przygotowali dla swoich gości. Na zakończenie prawdziwa perełka, a mianowicie premierowe wykonanie utworów z płyty pod tytułem „Dotykan deszcz”. Trzynastcie wierszy Anny Czachorowskiej, której wcześniejsze dokonania literackie docenili min. Ks Jan Twardowski, Agnieszka Osiecka, Leszek Mądzik, Maryla Rodowicz, Ernest Bryll. Twórczość, poetki znalazła swoje miejsce w kilku tomikach



wierszy, tłumaczonych na wiele języków. W czasie koncertu usłyszymy autorskie kompozycje muzyczne w wykonaniu Isy Conar, której pasją jest gra na gitarze klasycznej. Artystka komponuje, nagrywa płyty, koncertuje w kraju i za granicą. Przy nagraniu płyty „Dotykan deszcz” Isa Conar współpracowała z innymi muzykami, do trzech pierwszych utworów muzykę

skomponowali kolejno Andrzej Rybiński, Remi Juszkiewicz oraz Zenon Durka. Wydarzeniu towarzyszyć będą: Zakończenie X Festiwalu lodów, finał wystawy Rezydencji Artystycznej „MA-DOA” zorganizowany przez dr Annę Bielę” oraz finał wystawy Międzynarodowego Przeglądu Sztuki - Pałac Struga.2022”

Anna Czachorowska



Operacja realizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński.



Kamil Ciok otrzymał za ten turniej wyróżnienie MVP

Fot. fotoMiD

PIŁKA RĘCZNA. Dwudniowy turniej w Legionowie

Gościnni gospodarze

Na miesiąc przed rozpoczęciem drugiego sezonu w Lidze Centralnej, w Legionowie rozegrano dwudniowy turniej towarzyski o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego. Zagrały w nim trzy zespoły: Padwa Zamość, Stal Mielec i KPR Legionowo. Gospodarze imprezy okazali się gościnni dla rywali, zajmując trzecią lokatę w turnieju. Wygrał zespół Padwy Zamość przed Stalą Mielec

Turniej rozgrywano zarówno w sobotę, jak i w niedzielę w formule - każdy z każdym, a mecze trwały dwa razy po dwadzieścia minut. A oto pełne wyniki dwudniowych zmagania.

Sobota:

KPR Legionowo
– Padwa Zamość 18-18
Stal Mielec – Padwa 19-20
KPR Legionowo
– Stal Mielec 14-16

Niedziela:

KPR – Stal 21-15
Stal – Padwa 28-15
KPR – Padwa 15-20.

Końcowych wyników legionowskiego turnieju nie należy oczywiście przeceniać, ale zwycięstwo drużyny trenera Zbigniewa Markuszewskiego może być sygnałem, że Padwa Zamość będzie chciała się poważnie liczyć w zbliżającym się sezonie Legi Centralnej. Podobnie jak spadkowicz z PGNiG Superligi - Stal Mielec. Zespół trenera Rafała Glińskiego, po zrozumiałym w takich przypadkach liftingu kadrowym, prezentuje się solidnie, a po wrót do zespołu po sześciu latach Damiana Krzysztofika, transfer z Sosnowca rozgrywającego Damiana Goliszewskiego sprawiają, że popularni „Czeczenci” wcale nie muszą stracić na sportowej wartości. KPR Legionowo? Póki co potrafią zagrać „w kratkę”. Wygrać po dobrym meczu i przegrać, popełniając szereg niewymuszonych błędów. Nie da się ukryć, że przed zespołem i samodzielnym trenerem Michałem Prątnickim na miesiąc przed startem Ligi Centralnej – sporo jeszcze pracy.

Dodajmy może jeszcze tylko, że w legionowskim turnieju przyznano wyróżnienia indywidualne: Najlepszym strzelcem imprezy został Daniel Goliszewski (Stal), tytuły najlepszego bramkarza i obrońcy przypadły

Mateuszowi Gawrysiowi i Jakubowi Kłodzie (obaj Padwa) a MVP turnieju uznano Kamila Cioka (KRR Legionowo)

Przed naszym zespołem

w okresie przygotowawczym jeszcze start w tradycyjnej imprezie w Zwoleńcu i turniej towarzyski w Ciechanowie.

(jb)

**Z legionowskim bramkarzami w tym sezonie pracować będzie Adam Bekisz**

Fot. fotoMiD

**Trenerskie podziękowanie za rywalizację: Rafał Gliński i Michał Prątnicki**

Fot. fotoMiD

**W ataku na bramkę rywali legionowski lewoskrzydłowy Marcin Kostro**

Fot. fotoMiD

**Między nami leworęcznymi: Maksymilian Śliwiński i Michał Klapka**

Fot. fotoMiD

**Krystian Wołowicz potrafi straszyć rywali rzutami z dystansu**

Fot. fotoMiD

**W turniejach towarzyskich rywale szanują swoje „kości”, ale w grze kontaktowej zdarzają się i czerwone kartoniki. Tę ujrzał kapitan Stali Mielec Adam Babicz**

Fot. fotoMiD



PIŁKA NOŻNA. Dwa mecze, cztery punkty

Słabiutko w domu

W trzeciej i czwartej kolejce sezonu 2022/2023 trzecioligowi piłkarze Legionovii zdobyli cztery punkty. W środę wygrali wyjazdowy pojedynek z Concordią Elbląg 4-2 (3-0), w niedzielę u siebie zremisowali z rezerwami ŁKS 2-2 (1-0)

Początek rozgrywek więc taki sobie. Podopieczni trenera Michała Piroso zdążyli już „zgubić” pięć punktów, bo tyle mają straty do prowadzącego po czterech kolejkach z kompletem zwycięstw nowodworskiego Świt. Pierwsze koty za płoty, czy też zapowiedź tego, że ten sezon będzie dla legionowian mniej optymistyczny niż poprzedni?

Zwycięstwo w Elblągu

Wygrana z Concordią, elbląskim beniaminkiem trzecioligowym była swego rodzaju rehabilitacją, za domową porażkę z innym z beniaminków, zambrowską Olimpią 1-2. Nasi rozpoczęli w Elblągu z impetem, bo już w trzeciej minucie prowadzili, po bramce Szymona Wiejaka 1-0. W pierwszej połowie dorzucili jeszcze dwie bramki. Kacper Kaczorowski (37') podwyższył na 2-0, a dwie minuty później, po голу Dawida Papazjana było już 3-0 i zapowiadało się na bezproblemowe zwycięstwo.

Tak się jednak nie stało, gospodarze po przerwie pokazali, że też potrafią zdobywać bramki, a nie tylko, jak w pierwszej połowie mieć na te bramki okazje. Pierwszego gola Concordia zdobyła z rzutu karnego (57') z sprawą Łukasza Kopki, który przed laty, przez sezon reprezentował legionowskie barwy. Dziesięć minut później było już tylko 2-3 z punktu widzenia gospodarzy i pewna wygrana Legionovii stanęła pod sporym znakiem zapytania. Na szczęście z nerwową końcówką meczu lepiej poradziła sobie nasza drużyna. Bartosz Mroczek na



Legionowscy kibice, byli piłkarze Miroslaw Grzybowski i Adam Bomba miny mają raczej zaszępiene

Fot. fotoMiD



Patryk Koziara nie zdołał pokonać łódzkiego bramkarza

Fot. fotoMiD

TAK GRAŁA III LIGA (GR.1)

Wyniki 3. kolejki: Concordia Elbląg – Legionovia 2-4, ŁKS II – Unia 1-2, Broń – Błonianka 1-0, Świt – Ursus 3-0, Mławianka – Sokół 4-3, Legia II – Lechia 2-2, Warta – Pelikan 2-3, Pilica – Pogoń 1-1, Olimpia – Jagiellonia II 0-4.

Wyniki 4. kolejki: Legionovia – ŁKS II 2-2, Błonianka – Unia 0-1, Jagiellonia II – Concordia 5-1, Pogoń – Concordia 2-2, Pelikan – Polica 2-2, Lechia – Warta 3-0, Sokół – Legia II 0-2, Ursus – Mławianka 1-2, Broń – Świt 1-4.

W tabeli z kompletem 12 punktów prowadzi nowodworski Świt. Drugie miejsce z 9 punktami zajmuje Mławianka Mława. Po osiem zdobytych punktów mają rezerwy warszawskiej Legii i Unia Skierniewice, a po siedem Legionovia i Pelikan Łowicz.

W następnej kolejce (27/28 bm.) grają: Legionovia – Unia Skierniewice (sob. godz. 17), Świt – Błonianka, Mławianka – Broń, Legia II – Ursus, Warta – Sokół, Pilica – Lechia, Olimpia – Pelikan, Concordia – Pogoń, ŁKS II – Jagiellonia II. (jb)

trzy minuty przed końcem meczu zdobył czwartego gola dla Legionovii i nasz zespół odniósł drugie, wyjazdowe zwycięstwo w tym sezonie.

Oto skład naszego zespołu z tego meczu: **Krzywański** – **Kaczorowski**, **Waszkiewicz**, **Choroś**, **Wojdyga** (90' **Barański**), **Kumoch** (85' **Gibas**), **Koziara**, **Zaklika**, **Rymek** (68' **Mroczek**), **Papazjan** (90' **Gola**), **Wiejak** (68' **Bawolik**).

Remis w Legionowie

Podczas niedzielnej spotkania z rezerwami Łódzkiego Klubu Sportowego początkowo niewiele działo się na boisku, by nie powiedzieć, że z murawy wiało nudą. Trzy godne odnotowania momenty z pierwszej połowy to; gol dla Legionovii (23'), którego po dośrodkowaniu Kacpra Kaczorowskiego zdobył głową

Bartosz Mroczek; kwadrans później wybiecie piłki z linii bramkowej przez defensorów naszej drużyny i obrona strzału przez Jana Krzywańskiego oraz strzał z dystansu Patryka Koziary, po którym nasza drużyna miała rzut rożny.

Po przerwie było trochę ciekawiej i zaczęła się zarysowywać coraz wyraźniejsza przewaga gości, którzy na szczęście długo mieli problemy ze skutecznością. Kiedy (73') więc Szymon Wiejak, po akcji Grzegorza Wojdygi lewą stroną, skorzystał z okazji i będąc sam na sam z bramkarzem podwyższył wynik meczu na 2-0. Wydawało się, że Legionovia jest na najlepszej drodze do pierwszego, domowego zwycięstwa. Nic z tych rzeczy. Goście przycisnęli i w ostatnich dziesięciu minutach doprowadzili do wyrównania. Na 1-2 bramkę po rzucie wolnym z lewej strony boiska gola głową zdobył Aleksander Słezak (86'). Trzy minuty później po rzucie rożnym z prawej strony i główce Damiana Nowackiego było już 2-2.

Skład Legionovii z tego meczu: **Krzywański** – **Kaczorowski**, **Waszkiewicz**, **Gibas**, **Wojdyga**, **Sonnenberg** (59' **Wiejak**), **Koziara** (87' **Bawolik**), **Zaklika**, **Rymek** (67' **Kumoch**), **Mroczek** (87' **Choroś**), **Papazjan**.

W najbliższą sobotę kolejne spotkanie domowe, co niezbyt dobrze wróży, tym razem z Unią Skierniewice, która w początkowej fazie rozgrywek wszystkie swoje mecze rozgrywa na wyjazdach.

(jb)



Miłe złego początku. Bartosz Mroczek odbiera gratulacje od kolegów po pierwszej bramce meczu

Fot. fotoMiD



Szymon Wiejak zdobywa drugiego gola i Legionovia prowadzi 2-0, ale meczu nie wygra

Fot. fotoMiD



Pani sędzina próbuje ostudzić gorące głowy piłkarzy

Fot. fotoMiD



Kacper Kaczorowski asystował przy pierwszym голу Legionovii

Fot. fotoMiD