Najbardziej zatłoczona droga w regionie to ekspresowa „siódemka” \4

WTOREK |23|11|2021|

DZIENNIK ELBLĄSKI.pl

20 LAT

cena 3,20 zł (w tym 8% VAT)

Nasz profil na FB obserwuje 14 000 osób

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\ NAKŁAD 3 126 NR 255 (20673)

Fot. arch. Marek Lewandowski

TO ONI WSPÓŁTworzyli BRANIEWO \6

WIRUS WZIĄŁ NAS Z KAŻDEJ STRONY \3

NIE BIJ MNIE, KOCHAJ MNIE! \7

Elbląski Pomnik Odrodzenia doczeka się wreszcie rewitalizacji \6

SPORT CODZIENNIE \23-24

ISSN 0137-9127

eprasa.pl cd2cd1910b

Będzie pakiet antyinflacyjny

Premier Mateusz Morawiecki zapowiedział wczoraj wprowadzenie pakietu antyinflacyjnego, który będzie dotyczyć sektora paliowego i energetycznego. Jego celem ma być złagodzenie skutków wzrostu cen energii. Stąd na przykład ma zostać obniżona akcyza na nośniki energii. – Za wysokie ceny energii odpowiada Gazprom, Rosja, Nord Stream 2 oraz ci w Europejskiej Partii Ludowej, którzy nie tylko nie zablokowali Nord Stream 2, ale sprzyjali wybudowaniu tego gazociągu – oświadczył premier. Jak dodał, dziś ten gazociąg stanowi element szantażu w rękach prezydenta Rosji Władimira Putina.

Prezentacja tarczy antyinflacyjnej odbędzie się w przyszłym tygodniu. – Będzie zawierała takie elementy jak obniżenie akcyzy na nośniki energii. O szczegółach powiemy w swoim czasie – powiedział wczoraj premier. – Rząd jest praktycznie gotowy, aby ten projekt przedstawić – dodał. Premier zapowiedział też działania zmierzające do wzmocnienia złotówki.

Przypomnijmy, że inflacja w Polsce wzrosła w ujęciu rocznym (październik 2020-październik 2021) do 6,8%. Ceny benzyny w tym samym czasie skoczyły o 31% a gazu o 53,1%.

Covid-19 ponad podziałami politycznymi?

Blisko 60 proc. Polaków uważa, że należy ograniczyć prawo do przebywania w miejscach publicznych dla niezaszczepionych. Tak wynika z sondażu pracowni IBRiS przeprowadzonego dla „Rzeczpospolitej". 53 proc. ankietowanych uważa, że rząd powinien natychmiast podjąć działania zmierzające do ograniczenia skali pandemii, w tym wprowadzić lokalne lockdowny.

Przypomnijmy, że do Sejmu trafił projekt autorstwa grupy posłów PiS, który umożliwia pracodawcom sprawdzenie, czy ich pracownik jest zaszczepiony i daje możliwość odsunięcia go od kontaktu z klientami, jeżeli nie jest. Projekt nie spodobał się jednak grupie posłów Zjednoczonej Prawicy, głównie z Solidarnej Polski.

Premier Mateusz Morawiecki zapowiedział, że będzie chciał rozmawiać z opozycją o ewentualnym poparciu dla projektu.

Marszałek Elżbieta Witek zaprosiła wszystkich przewodniczących klubów i kół poselskich w Sejmie do dyskusji na temat ponadpartyjnej inicjatywy poselskiej w tym zakresie. Spotkanie ma się odbyć w środę. – Postanowiłam zaprosić wszystkich przewodniczących klubów i kół parlamentarnych, aby zobaczyć, czy jest dobra wola, inne pomysły, i czy jesteśmy w stanie ponad podziałami wypracować wspólne rozwiązania w sytuacji, która dotyczy nas wszystkich – powiedziała marszałek. Swój udział w spotkaniu potwierdziły PO, Lewica i PSL.

Negatywnie do tego pomysłu odniosła się posłanka PiS Anna Maria Siarkowska. – Jeśli celem spotkania Pani Marszałek Witek z postkomunistami i resztą totalnej opozycji jest zagwarantowanie poparcia dla niekonstytucyjnej ustawy segregacyjnej, to może warto od razu omówić z nimi poparcie dla wszystkich innych ustaw? – zapytała złośliwie na Twitterze.

https://twitter.com/16Dywizja

fot. https://twitter.com/Yoruklsik

Przedszkolaki dla żołnierzy

Na granicy polsko-białoruskiej jest ostatnio nieco spokojniej, ale cały czas dochodzi do prób jej forsowania. – Każdego dnia żołnierze i funkcjonariusze muszą mierzyć się z licznymi próbami nielegalnego jej przekroczenia. Sytuacja jest wciąż napięta, więc pamiętajmy i wspierajmy tych, którzy bronią Polski i całej UE – napisał na Twitterze Mariusz Błaszczak, minister obrony narodowej.

Służy tam wielu żołnierzy z olsztyńskiej 16. Dywizji Zmechanizowanej. Na swoim profilu na Twitterze pokazali wczoraj życzenia od maluchów z Elbląga.

Co by było gdyby...

Gdyby wybory były już dzisiaj, a Koalicja Obywatelska z Polska 2050 stworzyłyby wspólną listę wyborczą? Wtedy zagłosowałoby na nich 39 proc. ankietowanych a na Prawo i Sprawiedliwość 28 proc. Konfederację poparłoby 11 proc. pytanych, Lewicę 7 proc. a wspólną listę PSL i Porozumienie 4 proc. Tak wynika z sondażu przeprowadzonego przez pracownię Kantar dla „Gazety Wyborczej".

Rosja miesza na Ukrainie

Amerykanie podzielili się z sojusznikami danymi swojego wywiadu, z których wynika, że Rosja rozważa scenariusz szybkiej ofensywy na dużą skalę przeciwko Ukrainie. Poinformowała o tym telewizja Bloomberg. Dane zostały przekazane w zeszłym tygodniu. Stany Zjednoczone uważają, że Putin może rozpocząć inwazję na początku 2022 roku.

Prawdopodobny scenariusz to ofensywa jednocześnie z okupowanego Krymu, przez granicę rosyjską i z terytorium Białorusi siłami ok. 100 batalionowych grup taktycznych, liczących łącznie do 100 tys. ludzi, z oczekiwaniem zajęcia dużych obszarów i dalszej, przedłużającej się okupacji. Już teraz Rosja nasiliła ataki dezinformacyjne na Ukrainę i stara się różnymi sposobami destabilizować sytuację na Ukrainie.

Ministerstwo Obrony Ukrainy poinformowało, że Federacja Rosyjska skoncentrowała w pobliżu granicy z Ukrainą ponad 92 tys. żołnierzy i przygotowuje się do ataku na przełomie stycznia i lutego. Według szefa ukraińskiego wywiadu, potencjalny atak może obejmować naloty, ataki artyleryjskie i pancerne, a następnie lądowania na wschodzie, ataki desantowe w Odessie i Mariupolu oraz mniejszą inwazję przez Białoruś.

Amerykanie już od dłuższego czasu wspierają Ukrainę. Na Morze Czarne wpłynął statek Ocean Grand, którym do Odessy zostaną dostarczone dla ukraińskiej armii dwa amerykańskie kutry patrolowe. Tydzień temu Ukraina otrzymała od USA 80 ton amunicji. Była to czwarta w tym roku dostawa w ramach pakietu pomocy o wartości 60 mln dolarów przyznanego Ukrainie przez prezydenta Joe Bidena. W poprzedniej dostawie znalazły się m. in. amerykańskie ręczne przeciwpancerne pociski kierowane Javelin, które ma też polska armia.

– Ukraina nie dopuści do powtórki sytuacji z 2014 roku i udzieli adekwatnej odpowiedzi agresorowi – powiedział Ołeksij Daniłow, szef Rady Bezpieczeństwa Narodowego i Obrony w czasie spotkania z przedstawicielami amerykańskiego senatu.

Igor Hrywna

SPROSTOWANIE SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ JAROTY W OLSZTYNIE DO ARTYKUŁU POD TYTUŁEM „MIESZKAŃCY JAROT OBURZENI ZAROBKAMI PREZESA" OPUBLIKOWANEGO W DNIU 3 LISTOPADA 2021 R.

Nie jest prawdą, że Prezes Spółdzielni Mieszkaniowej JAROTY w Olsztynie „co miesiąc dostaje ok. 20 do 32 tysięcy zł". Nie jest też prawdą, że Prezes Spółdzielni Mieszkaniowej JAROTY w Olsztynie otrzymuje „premie uznaniowe nawet do 120 proc" - gdyż zasady wynagradzania członków Zarządu ustalone przez Radę Nadzorczą nie przewidują premii.

Nie jest prawdą, że Prezes Spółdzielni Mieszkaniowej JAROTY w Olsztynie „otrzymuje okazjonalne premie rzędu 120 proc. podstawowego wynagrodzenia. Premie zostały przyznane 30 czerwca", gdyż zasady wynagradzania członków Zarządu ustalone przez Radę Nadzorczą nie przewidują premii.

Spółdzielnia Mieszkaniowa JAROTY w Olsztynie
Wiceprezes zarządu ds. eksploatacji Piotr Wałecki
Wiceprezes zarządu ds. ekonomicznych Jolanta Piechocka

W jutrzejszej „Gazecie Olsztyńskiej" strona 3 młodości

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
m.matera@gazetaolsztynska.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Dawid Zmuda
Bartosz Orliński

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk wydawca@gazetaolsztynska.pl
Beata Brokowska
Igor Hrywna
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl 89 539 74 83

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl cd2cd1910b

WIRUS WZIĄŁ NAS Z KAŻDEJ STRONY

Coraz większy ruch w punktach szczepień to oczywiście skutek fali zachorowań, z którą mamy do czynienia. A szczepienia chronią, bo jak podało Ministerstwo Zdrowia, zaledwie 0,77 proc. osób w pełni zaszczepionych zostało zakażonych.

ANDRZEJ MIELNICKI
a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Skok zachorowań na covid sprawił, że coraz więcej osób chce się zaszczepić. W punktach szczepień jest większy ruch — mówią lekarze.

— Osoby niezaszczepione chorują znacznie ciężej i znacznie częściej umierają — zauważył wczoraj na konferencji prasowej premier Mateusz Morawiecki, który w niedzielę spotkał się z Radą Medyczną. Premier podkreślił, że szczepienia są dobrodziejstwem nauki.

— Jeżeli chcemy zadbać o swoje zdrowie i zdrowie swoich bliskich, to miejmy na uwadze to, że może nas spotkać tragedia, jeżeli będziemy niezaszczepieni — dodał premier Morawiecki.

Premier zapowiedział kontynuację prac nad ustawą, która zakłada możliwość weryfikacji przez pracodawcę czy pracownik jest zaszczepiony.

— Chcemy ten problem przedyskutować z partiami opozycyjnymi, tak, aby mieć jasność, że projekt, który zaproponowaliśmy, będzie miał większość, aby go wprowadzić — mówił premier.

Jak przekazała prof. Magdalena Marczyńska po spotkaniu Rady Medycznej z premierem, prawdopodobnie pojawi się możliwość podania trzeciej dawki szczepionki przeciw COVID-19 wcześniej niż po pół roku od szczepienia podstawowego. Ma to być już po pięciu miesiącach.

Fot. archiwum GO

JANUSZ DZISKO, WOJEWÓDZKI INSPEKTOR SANITARNY: JEŻELI CO TRZECIA PRÓBKA JEST DODATNIA, TO ZNACZY, ŻE TEGO WIRUSA W OTOCZENIU JEST DUŻO.

MARIA OŁDZIEJEWSKA, INTERNISTA I LEKARZ RODZINNY Z OLSZTYNA: SZCZEPIENIE DAJE PRAWIE PEWNOŚĆ, ŻE NIE UMRZE SIĘ NA COVID, NAWET JAK SIĘ ZACHORUJE.

DR PIOTR KOCBACH, ORDYNATOR ODDZIAŁU ZAKAŹNEGO: OSÓB ZASZCZEPIONYCH JEST ZDECYDOWANIE MNIEJ W SZPITALACH, A JEŚLI JUŻ, TO PRZECHODZĄ CHOROBĘ ŁAGODNIEJ.

TO NAJLEPSZA METODA

A szczepienia chronią. To najlepsza metoda walki z pandemią. Jak podało Ministerstwo Zdrowia zaledwie 0,77 proc. osób w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19 zostało zakażonych. Wśród wszystkich zgonów osób zakażonych koronawirusem 4,5 proc. stanowiły osoby zaszczepione, a zgony nie są związane ze szczepieniem.

Ubiegłej doby na Warmii i Mazurach mieliśmy 327 zakażeń, a w kraju 12,3 tys. To mniej niż notowaliśmy w ubiegłym tygodniu, ale dane z niedzieli nie oddają w pełni sytuacji epidemicznej, bo po prostu w weekend wykonuje się mniej testów. A ta jest trudna.

— Jeżeli co trzecia próbka jest dodatnia, to znaczy, że tego wirusa w otoczeniu jest dużo, że jest w każdym środowisku. Wirus otoczył nas — mówi Janusz Dzisko, warmińsko-mazurski wojewódzki inspektor sanitarny. — Jeżeli sytuacja się pogorszy, to na pewno bez obostrzeń się nie obejdzie, ale tu decyzję podejmuje minister zdrowia.

Jak powiedział Janusz Dzisko, obecnie 230 szkół w regionie pracuje w trybie hybrydowym, z tego siedem szkół przeszło na nauczanie zdalnie. Coraz trudniejsza sytuacja epidemiczna jest na UWM. — Liczba zakażeń zaczyna tam gwałtowne rosnąć — dodał.

CORAZ WIĘCEJ ZAJĘTYCH ŁÓŻEK

Przybywa też chorych w szpitalach. Wczoraj w regionie zajętych było 530 łóżek covidowych z dostępnych 822. 43 pacjentów leżało pod respiratorami. Od wczoraj działa oddział covidowy w szpitalu w Mrągowie. Dla chorych przewidziano 23 łóżka. W tym tygodniu mają zostać uruchomione kolejne dwa oddziały covidowe — w Nowym Mieście Lubawskim i szpitalu uniwersyteckim w Olsztynie.

Skok zachorowań spowodował, że nagle coraz więcej osób chce się szczepić.

— Szczepienie daje prawie pewność, że nie umrze się na covid, nawet jak się zachoruje. Nie w pełni chroni przed zachorowaniem, ale chronią przed ciężkim przebiegiem choroby i zgonem. I to jest najważniejsze — podkreśla Maria Ołdziejewska, internista i lekarz rodzinny z Olsztyna, która szczepi też przeciwko covid. — W ostatnich dniach coraz więcej osób zgłasza się na szczepienie, nie tylko na trzecią dawkę, ale też na pierwszą. To oczywiście skutek tego, że jest więcej zachorowań, więcej osób chce się szczepić. Jednak nie wszystkich da się przekonać do szczepień. Ryzykują.

DLACZEGO OSOBY ZASZCZEPIONE CHORUJĄ?

— Trzeba pamiętać, że szczepionka nie jest w stu procentach skuteczna, nie ma takich. Jej skuteczność jest w granicach 80-90 procent — mówi dr Piotr Kocbach, ordynator oddziału zakaźnego szpitala w Ostródzie. — Jednak osób zaszczepionych jest zdecydowanie mniej w szpitalach, a jeśli już są, to przechodzą chorobę łagodniej, praktycznie nie umierają. Obserwujemy, że osoby, które umierają, a są zaszczepione to są osoby, które mają poważne choroby typu chłoniaki, są dializowane. Owszem osoby zaszczepione chorują, ale zgony widzimy wśród zaszczepionych tylko z wielochorobowością, z poważnymi chorobami.

Obecnie w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19 jest w Polsce ponad

20,2 mln osób,

dawkę przypominającą przyjęło ponad

1,7 mln osób.

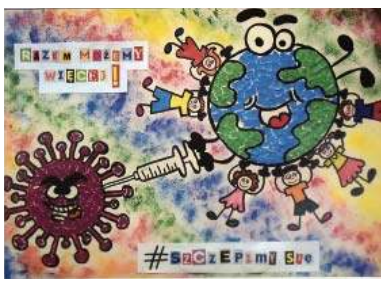
LAUREACI KONKURSU #SZCZEPIMY SIĘ ODEBRALI NAGRODY

Wczoraj w Urzędzie Wojewódzkim odbyło się wręczenie nagród laureatom konkursu #Szczepimy się zorganizowanego przez wojewodę warmińsko-mazurskiego. W konkursie wzięło udział 66 osób, z których kapituła wyłoniła laureatów. Nagrody wręczyła dyrektor biura wojewody Agnieszka Warakomska-Poczobutt.

Fot. UWWM

Mateusz Bloch, I miejsce, (21 lat) Publiczny Specjalny Katolicki Ośrodek Edukacyjno-Wychowawczy w Kruzach

Piotr Wiśniewski, II miejsce, (12 lat) SP w Chruścielu



Jakub Misiukiewicz, III miejsce, (13 lat), SP przy Publicznym Specjalnym Katolickim Ośrodku Edukacyjno-Wychowawczym w Kruzach

Zuzanna Cichy, wyróżnienie, (13 lat), wyróżnienie, SP nr 3 w Lidzbarku Warmińskim

Klaudia Kozdroń, wyróżnienie, (14 lat), wyróżnienie, SP w Dzietrychowie

eprasa.pl cd2cd1910b

CORAZ WIĘKSZY RUCH NA DROGACH

Najbardziej zatłoczoną drogą krajową na Warmii, Mazurach i Powiślu jest ekspresowa „siódemka". Średnie natężenie ruchu jest tu na poziomie około 20 tysięcy pojazdów na dobę — wynika z najnowszego generalnego pomiaru ruchu.

ANDRZEJ MIELNICKI
a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Znane są już wyniki generalnego pomiaru ruchu na drogach krajowych na Warmii i Mazurach, który prowadzony był w latach 2020/2021. Jak wynika z badań, średni dobowy ruch na sieci dróg krajowych w województwie warmińsko-mazurskim wyniósł 7 560 pojazdów na dobę. W porównaniu z poprzednim pomiarem w 2015 roku, ruch wzrósł o około 23 proc. Jednak nadal ruch na naszych drogach krajowych jest jednym z najniższych spośród wszystkich województw. Dla porównania, średnie natężenie ruchu w latach 2020-2021 na całej sieci dróg krajowych wyniosło 13 574 pojazdów na dobę i było większe w stosunku do roku 2015 o około 21 proc.

Pomiary ruchu odbywały się w 129 punktach. Przeprowadzone zostały w sposób automatyczny, za pomocą stacji ciągłego pomiaru ruchu oraz za pośrednictwem kamer.

Fot. Zbigniew Woźniak

Po raz pierwszy został zbadany ruch na olsztyńskiej obwodnicy

— Na Warmii i Mazurach najbardziej obciążoną ruchem drogą jest „siódemka", na której średnie natężenie ruchu kształtuje się na poziomie około 20 tysięcy pojazdów na dobę — poinformował nas Karol Głębocki, rzecznik olsztyńskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. — Największe natężenie ruchu było na obwodnicy Elbląga (pomiędzy węzłami Elbląg Południe i Elbląg Wschód), gdzie przejeżdżało 27 914 pojazdów na dobę.

Duży ruch jest także na odcinkach dróg krajowych przebiegających przez miasta, gdzie na ruch tranzytowy nakłada się ruch lokalny. Największe średnie natężenie ruchu było na drodze krajowej nr 65 w Ełku — 29 289 pojazdów na dobę (23 397 pojazdów/dobę w 2015 r.), na drodze krajowej nr 51 w Bartoszycach —19 716 pojazdów na dobę (21 274 poj./dobę w 2015 r.) oraz na drodze krajowej nr 15 w Nowym Mieście Lubawskim — 19 571 pojazdów na dobę (13 240 poj./dobę w 2015 r.).

Duży ruch panuje na drogach wyjazdowych z Olsztyna. Tu najbardziej zatłoczoną wylotówką jest S51 Olsztyn Południe w stronę Stawigudy, gdzie średnio na dobę przejeżdża 22 140 pojazdów. Tylko nieco mniejszy jest na krajowej „szesnastce" w Olsztyn Wschód w kierunku Barczewa. Średnie natężenie ruchu wynosi tu 20 245 pojazdów na dobę. Trzecią najbardziej ruchliwą wylotówką z miasta jest droga DK 51 w stronę Dywit, gdzie średnie natężenie ruchu wynosi 12 907 pojazdów na dobę.

Po raz pierwszy został zbadany ruch na olsztyńskiej obwodnicy. Jak wynika z pomiaru, największy ruch jest na odcinku obwodnicy Olsztyn Jaroty — Olsztyn Pieczewo (15 484 pojazdy na dobę) i Olsztyn Pieczewo — Olsztyn Wschód (15 303 pojazdy na dobę). Na obwodnicy Ostródy w ciągu DK16 odnotowaliśmy średnie natężenie ruchu na poziomie 7 127 pojazdów na dobę.

Na obwodnicy Ostródy w ciągu DK16 średnie natężenie ruchu wynosiło 7 127 pojazdów na dobę.

Generalny pomiar ruchu przeprowadza się co 5 lat. Wyniki pomiaru stanowią jedną z najbardziej istotnych informacji o zarządzanej sieci drogowej. Na ich podstawie podejmowane są decyzje dotyczące budowy nowych dróg: ich przekroju, geometrii i skrzyżowań. Określane są wskaźniki ekonomiczne decydujące o realizacji inwestycji lub jej zaniechaniu, przeprowadzeniu remontu i jego zakresie.

WOJEWODA PROSI O KONTROLĘ KLINIKI NEUROCHIRURGII

Klinikę Neurochrurgii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego UWM czeka kolejna kontrola. Wojewoda Artur Chojecki poprosił resort zdrowia, żeby skierował tu konsultanta krajowego. Chodzi o doniesienia dotyczących pracy lekarzy w tej placówce.

Wojewoda wystąpił do Ministerstwa Zdrowia z prośbą, aby kontrolą Kliniki Neurochirurgii zajął się konsultant krajowy w dziedzinie neurochirurgii, prof. dr hab. Tomasz Trojanowski — mówi Krzysztof Guzek, rzecznik prasowy wojewody Artura Chojeckiego. — Konsultant wojewódzki ds. neurochirurgii, który miał przeprowadzić kontrolę w szpitalu uniwersyteckim, tego nie zrobił. Kiedy odbędzie się kontrola? Na razie nie znamy terminu.

Klinikę sprawdza również prokuratura. Bada doniesienia o nieprawidłowościach dotyczących sposobu wypełniania harmonogramów czasu pracy i rachunków za świadczone usługi. Pod lupę sprawę wziął również Departament Kontroli Narodowego Funduszu Zdrowia. Weryfikuje m.in. sposób zabezpieczenia obsady lekarskiej w wybranych oddziałach szpitala.

Przypomnijmy: Wirtualna Polska podała, że Wojciech Maksymowicz — poseł i były wiceminister nauki — w czasie dyżurów w szpitalu w Olsztynie zajmował się działalnością polityczną. Udokumentowano 22 takie przypadki, a szpital potwierdził portalowi, że Maksymowicz powinien być we wskazanych terminach na dyżurze.

Prof. Wojciech Maksymowicz, odpowiadając na zarzuty portalu, wskazał, że są bezzasadne.

— Zarzuca się mi, iż nie wykonywałem dyżurów w Szpitalu Uniwersyteckim w Olsztynie, pomimo ustalonego zakresu obowiązków. To nieprawda. Moja praca na rzecz Szpitala znacząco przekraczała zakontraktowany czas w łączącej mnie ze Szpitalem umowie cywilnoprawnej. Do końca kwietnia 2021 roku korzystałem z możliwości zdalnego udziału w posiedzeniach Sejmu i jego komisji, dzięki czemu jednocześnie swoim zaangażowaniem zapewniałem pracę i obsadę Kliniki Neurochirurgii i Oddziału Covidowego Szpitala Uniwersyteckiego w Olsztynie — wyjaśnił w mediach społecznościowych. Na konferencji prasowej dodał też, że z tą placówką wiąże go cywilnoprawny kontrakt, który zobowiązuje go do przepracowania w szpitalu 100 godzin miesięcznie — w rozliczeniu półrocznym. To odpowiada połowie etatu. Wyjaśnił, że za każdym razem, gdy jechał do Sejmu, informował o tym dyrekcję szpitala.

3 listopada Wojciech Maksymowicz natomiast poinformował Ministerstwo Zdrowia o zakończeniu kontroli, która oddaliła zarzuty o nieetycznych badaniach na płodach.

— W swojej pracy zawsze kierowałem się etyką oraz dobrem i życiem pacjenta, co po raz kolejny udowodniłem — podkreślił Wojciech Maksymowicz.

Przypomnijmy też, że w kwietniu tego roku prof. Maksymowiczowi i jego zespołowi zarzucono dokonywanie nieetycznych eksperymentów na płodach. Rzecznik prasowy ministerstwa zdrowia Wojciech Andrusiewicz 13 kwietnia poinformował, że do resortu wpłynęły „bardzo niepokojące informacje dotyczące możliwych eksperymentów medycznych wykonywanych na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim pod nadzorem profesora Maksymowicza". Profesor stanowczo zaprzeczył wykonywaniu eksperymentów na płodach i jako ówczesny członek „Porozumienia" odszedł z klubu parlamentarnego PiS.

Kontrola resortu zdrowia w sprawie płodów zakończyła się we wrześniu i wnioski z niej nie potwierdzają informacji zawartych w donosach. **ar**

KONDOLENCJE

Pani **Bożenie Grabowskiej**
Zastępcy Dyrektora ds. Finansowych
wyrazy głębokiego i szczerego współczucia z powodu śmierci
Męża
składają Dyrektor i pracownicy Zarządu Dróg Wojewódzkich w Olsztynie

409221opb1-a-M

eprasa.pl cd2cd1910b

INFLACJA DUSI OLSZTYŃSKĄ KULTURĘ

Mariusz Sieniewicz, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Olsztynie, uderza w stół i czeka na reakcję. Wylicza, ile przeciętny olsztynianin przeznacza na działalność MOK. Miesięcznie wychodzi 2,45 zł. To za mało, żeby kultura w Olsztynie była pełna kultury.

ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

Fot. Zbigniew Woźniak

Co można kupić za 2,45 zł? Niewiele. Trudno za taką kwotę kupić nawet chleb. A że apetyt rośnie w miarę jedzenia, jesteśmy w stanie wydać znacznie więcej na przyjemności. Tylko nie na kulturę, bo tu zaciskamy pasa.

GUS wyliczył, że statystyczny Kowalski na przyjemności duchowe wydaje miesięcznie średnio 25 zł. Wydaje na siebie, jeśli tylko ma ochotę. Natomiast mieszkaniec Olsztyna wykłada miesięcznie na działalność Miejskiego Ośrodka Kultury 2,45 zł. Te pieniądze na konto instytucji wpływają z budżetu miasta. Czyli z naszych podatków. Jeśli pomnożymy tę kwotę przez wszystkich mieszkańców Olsztyna i przez 12 miesięcy, dowiemy się, że roczna dotacja miasta na MOK wynosi 5 mln zł. Tyle, że te pieniądze w małej części przeznaczane są na działalność kulturalną. Większość tej kwoty pokrywa utrzymanie nieruchomości i płace. Biurokrację, łatanie dziur, zszywanie tego, co musi być zwarte i gotowe. Przyjemności dla ducha też są — z tego, co zostanie. Muszą kosztować ok. 900 tys. zł na cały rok.

Mariusz Sieniewicz, dyrektor MOK, ma tego świadomość już od kilku lat. Dlatego umieścił na swoim profilu dość wymowny wpis.

— Mroczna przyszłość żebraka, któremu przymierzają sznur, sprawdzając, czy olsztyńskiej kulturze do twarzy w pozie wisielca: ratuszowe wieści o amputowanym budżecie, oblig progresji pensji minimalnej, wzrost cen energii elektrycznej ze 100 do 150 tysięcy (betka), brak podestów scenicznych za kolejnych tysięcy 80, grożąca piorunem skrzynka w Amfiteatrze za tysięcy 90, nikczemne pensje ludzi kultury, które podpisuję co miesiąc, płonąc ze wstydu, gdy byle teczkowy głąb w polityce wyciąga dwa, trzy razy więcej — pisze Mariusz Sieniewicz na stronie „Konfesje i koncesje. Dyrektor MOK Olsztyn".

— I jeszcze zabezpieczenie siedmiu budynków, ich przeglądów, instalacji, wind i innych pierdół. Popytajcie inne miejskie instytucje — sala samobójców. Bawimy się w wieczne, mantryczne potakiwania z radnymi z komisji owej i tej: no tak, no tak, kultura jest bardzo ważna, podzielmy się niepokojem jak chlebem, nasza troska jest solą tego miasta. I jeszcze roszczenia samozwańczych „artystów" powiatowego salonu, którym się niby od MOK-u należy, bo to publiczna, czyli „do skasowania" instytucja. I te fochy Ferdków Kiepskich: jestem podatnikiem — baw mnie, ja wymagam, mnie się należy! Kultura większość pieniędzy oddaje na zewnątrz. Jesteśmy wdzięcznym dawcą naszych wątrób i serc. Wiem, co piszę — podpisuję faktury.

I dodaje: — Nie chcę już więcej słuchać, że MOK Olsztyn utrzymywany jest z pieniędzy podatników. Owszem, ale roszczenia są łaską pańską drobnomieszczanina, którego stać ledwie na punto, a domaga się mercedesa. To łatwo obliczyć. Każdy mieszkaniec Olsztyna łoży na MOK w skali miesiąca 2,45 zł (słownie: DWA ZŁOTE i CZTERDZIEŚCI PIĘĆ GROSZY). Autobusowy bilet jest droższy. Dla BWA, planetarium, Teatru Lalek, Miejskiej Biblioteki pewnie jeszcze mniej. Naprawdę? Browar kosztuje więcej w knajpie (...).

SKĄD TEN PONURY TON?

Pytamy Mariusza Sieniewicza: — Mam poczucie beznadziei i bezradności. Wszystkie nasze zobowiązania poszły w górę — płatności, media, ogrzewanie. 2,45 zł, które wyliczyłem, idzie na wszystko. Bo nasz budżet podzieliłem na liczbę mieszkańców. W skali roku wyszło 29 zł, a na miesiąc 2,45 zł właśnie — tłumaczy Mariusz Sieniewicz, dyrektor MOK. — Tym wpisem odpowiedziałem na głosy podatników, którzy zgłaszają roszczenia. Mówią, że MOK jest utrzymywany z ich pieniędzy. Ale to utrzymywanie, gdy spojrzy się na koszty, jest żałosne... Dlatego staram się zwrócić ludziom uwagę na tę sytuację. Żeby mieli większą świadomość. O kulturę trzeba dbać i warto starać się, żeby była finansowana — aby zejść z syndromu lat 90., kiedy trzeba było zaciskać pasa i oszczędzać. Bez mówienia, że są ważniejsze sprawy. Ja już dobiegam pięćdziesiątki! Tę opowieść słyszę praktycznie przez całe życie i jednocześnie widzę, że społeczeństwo nam chamieje. Stajemy się coraz większymi ignorantami. Nie potrafimy budować żadnych relacji między sobą. Frustracja, ale i hejt wzrastają. To właśnie wynik tego, że olewa się te kwestie. Dlatego zbieramy żniwo.

I dodaje: — Gdy mowa o kulturze, wszyscy politycy są zgodni i mówią jednym głosem. I od lat są konsekwentni. A ja chciałbym podejść do tematu z innej strony. Chciałbym, żeby wytwarzać w ludziach potrzebę presji. Jest zupełnie inna energia i zaangażowanie, gdy ludziom na czymś zależy — na przykład na trzech metrach chodnika. Potrafią wtedy zorganizować nawet protesty uliczne. A gdy chodzi o sferę kultury i sztuki, takiej potrzeby presji nie ma. To przezroczysty temat paru frustratów, lekkoduchów i artystów. Ja widząc, co dzieje się dookoła, co dzieje się z nami, z ludźmi, widzę, że jest to paląca potrzeba.

RATUSZ TEGO NIE WIDZI?

W Radzie Miasta działa komisja kultury, która m.in. opiniuje wykorzystywanie kwot z budżetu na kulturę.

— Dyrektor Sieniewicz z jednej strony używa języka, który może wydawać się kontrowersyjny, a z drugiej strony znajduje się w niecodziennych okolicznościach. Musi realizować sporo za całkiem mało — komentuje Paweł Klonowski, radny i członek komisji kultury. — Działania dyrektora również uważane są za kontrowersyjne, ale, według mnie, robi on dobrą robotę. Chylę czoła za to, jak rok temu zorganizował jarmark świąteczny. Przypomnę, że miał mały budżet i obowiązywały nas obostrzenia. Na spotkaniach komisji kultury często rozmawiamy o tym, że trzeba odchodzić od gigantycznych inwestycji. Lepiej skupić się na tym, żeby w mieście dobrze się żyło. A kultura jest elementem życia.

I dodaje: — Z pustego i Salomon nie naleje. Ani Sieniewicz. Dlatego kultura potrzebuje większych środków. Muszą być też zabezpieczone flagowe olsztyńskie wydarzenia. Jeśli nie ma pieniędzy na jarmark, to co więcej można powiedzieć? Nie wydaje mi się, że w budżecie miasta znajdą się większe środki na kulturę. To wynika z tego, że mamy pewne zobowiązania inwestycyjne z poprzednich lat. Weszliśmy w projekt modernizacji Uranii i budowy torów tramwajowych. Decyzja została podjęta dwa lata temu i będzie odbijała się na budżecie miasta przez następne kilka lat. Ale też nie uważam, żeby nie można było znaleźć dodatkowych środków na kulturę. W ubiegłym roku udało się to zrobić. Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień włączył się w finansowanie zadań kulturalnych i sportowych. Takiej współpracy trzeba szukać w przyszłości. Nie wyobrażam sobie, żebyśmy nie znaleźli pieniędzy na Olsztyńskie Lato Artystyczne czy jarmark.

Paweł Klonowski uważa, że brak jarmarku świątecznego w tym roku może być punktem zwrotnym w myśleniu o finansowaniu MOK-u.

— Jeśli notorycznie zmniejsza się środki na kulturę, to — okazuje się — pewnych imprez po prostu nie można zorganizować. Może dzięki temu komuś zapali się czerwona lampka. Brak jarmarku na pewno zrobi wrażenie. Nie będzie można tego nie zauważyć — podkreśla radny. — Dyrektora MOK rozumiem i popieram. Kontrowersyjnymi wpisami próbuje zwrócić uwagę na problem. Mam nadzieję, że to będzie punkt zwrotny. Na kulturze nie możemy oszczędzać.

A JAK JEST W TEATRZE LALEK?

Olsztyński Teatr Lalek w 2021 roku dysponuje kwotą nieco ponad 3 mln zł dotacji podmiotowej. I jednym budynkiem. Statystyczny olsztynianin miesięcznie wykłada więc na sztukę dla dzieci ok. 1,5 zł.

— Czy kwota jest wystarczająca? W budżecie takiej wielkości brakuje środków na działalność merytoryczną, zaś przy planowanych podwyżkach na rok 2022 trudno na ten moment cokolwiek powiedzieć i zaplanować — komentuje Anna Ratkowska-Filipowicz, zastępczyni dyrektora Olsztyńskiego Teatru Lalek.

eprasa.pl cd2cd1910b

TO ONI WSPÓŁTWORZYLI BRANIEWO

Dziewiętnasto- i dwudziestowieczne płyty nagrobne pochodzące z kilku okolicznych cmentarzy — to one tworzą miejskie lapidarium, którego powstanie Towarzystwo Miłośników Braniewa planowało już od 20 lat. Wreszcie się udało.

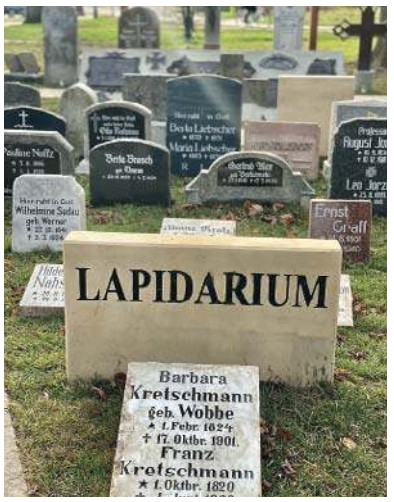
Lapidarium Miejskie w Braniewie zostało uroczyście otwarte w minioną sobotę w samo południe.

— Cmentarze są świadectwem dziedziczonej z pokolenia na pokolenie pamięci o byłych mieszkańcach, a także dowodem uszanowania dla zmarłych mieszkańców miejscowej społeczności. Powstałe lapidarium poświęcone jest pamięci byłych mieszkańców Braniewa, obywateli różnych narodowości, członków wielu grup wyznaniowych, którzy w przeszłości budowali wspaniałą historię naszego ukochanego miasta — zaczął prezes Towarzystwa Miłośników Braniewa Zbigniew Kędziora.

I mówił: — Przez wiele lat po wojnie na tak zwanych Ziemiach Odzyskanych z pogardą i brakiem szacunku odnoszono się do pozostawionego tu dziedzictwa kultury niemieckiej. Dotyczyło to także cmentarzy katolickich i ewangelickich, które bezkarnie plądrowano oraz niszczono. Dopiero na początku lat 80. XX wieku zaczęto interesować się problematyką „niechcianego" dziedzictwa po przedwojennych mieszkańcach tych terenów. Kolejne lata przyniosły jednak wzrost zainteresowania służb konserwatorskich i władz samorządowych kwestią ochrony tych obiektów. Istotnym było też podejście społeczeństwa, które zaczęło interesować się lokalną historią. Zmiany te dały impuls do tworzenia na terenach pocmentarnych lapidariów.

fot. Tomasz Sielicki, burmistrz Braniewa

Plany utworzenia lapidarium w Braniewie sięgają 2001 roku



Miejsce tworzą płyty nagrobne z XIX i XX wieku

Od lewej: burmistrz Braniewa Tomasz Sielicki i prezes Towarzystwa Miłośników Braniewa Zbigniew Kędziora

Zbigniew Kędziora poinformował, że pierwsze plany dotyczące stworzenia w Braniewie lapidarium pojawiły się wśród członków towarzystwa już w 2001 roku.

— Odwiedzaliśmy wówczas istniejące okoliczne lapidaria. Na przeszkodzie stawały jednak różne przeciwności typu organizacyjnego, politycznego czy też finansowego. Być może nie udało nam się też dlatego, że nasze stowarzyszenie było wówczas zbyt szczupłe kadrowo i nie posiadało w swoich szeregach aż tylu aktywnych członków — przyznał prezes TMB.

I przyznał, że dziś dzięki działaniom Towarzystwa Miłośników Braniewa tamtejsza społeczność poznała historię swojego miasta i losy ludzi, którzy na przestrzeni wieków aktywnie uczestniczyli w budowaniu bardzo bogatego historycznego wizerunku Braniewa.

Lapidarium tworzą dziewiętnasto- i dwudziestowieczne płyty nagrobne z cmentarzy św. Jana, św. Rocha, św. Magdaleny, św. Katarzyny oraz cmentarza ewangelickiego i braniewskiego kirkutu żydowskiego. Starsze nagrobki z lat 1466-1772 niestety się nie zachowały.

Miejsce upamiętnienia zmarłych przed laty mieszkańców udało się stworzyć między innymi dzięki wsparciu osób, które wrzucały datki do dwóch puszek w Muzeum Ziemi Braniewskiej oraz dzięki członkom Stowarzyszenia Byłych Mieszkańców Braniewa, którzy znacząco wspomogli inicjatywę.

Zbigniew Kędziora nie ukrywa, że stworzenie na terenie miasta tak wyjątkowego miejsca będzie szczególną lekcją — zwłaszcza dla ludzi młodych.

— To oni przejmą w przyszłości pałeczkę w działaniach mających na celu kultywowanie miejsc pochówków niemych świadków historii. Pamiętajmy o pomnikach przeszłości, które dziś są naszym wspólnym dziedzictwem — o rozrzuconych po Polsce zaniedbanych cmentarzach — żydowskich, rosyjskich, ukraińskich, niemieckich i innych, o opuszczonych synagogach i cerkwiach. Nie pozwólmy zniknąć z powierzchni ziemi tym znakom życia i wiary — apelował prezes TMB.

Po oficjalnym otwarciu lapidarium przedstawiciele trzech kościołów chrześcijańskich — ks. Leszek Galica z kościoła katolickiego, ks. Jan Ostryka z kościoła ewangelicko-metodystycznego i ks. Witalis Leończuk z cerkwi prawosławnej — odprawili modlitwę ekumeniczną i poświęcili miejsce upamiętnienia dawnych mieszkańców Braniewa.

— Wizyta w lapidarium miejskim to prawdziwe spotkanie teraźniejszości z przeszłością, to miejsce pamięci o tych, którzy w przeszłości zamieszkiwali i współtworzyli nasze miasto, kształtując jego historię i dziedzictwo. Powstanie lapidarium, które ich upamiętnia, to bardzo szczytna idea — podsumował burmistrz Braniewa Tomasz Sielicki. **kk**

POMNIK ODRODZENIA DOCZEKA SIĘ WRESZCIE REWITALIZACJI

Prezydent Elbląga podpisał umowę z wykonawcą, który zajmie się rewitalizacją pomnika Odrodzenia i terenu wokół niego. Koszt prac wyniesie prawie 480 tysięcy złotych.

Zadanie realizowane jest w ramach budżetu obywatelskiego na rok 2021, a jego głównym wykonawcą zostało elbląskie przedsiębiorstwo.

— Firma jest nam znana, współpracowaliśmy w ostatnim czasie podczas remontu Muszli Koncertowej w Bażantarni — informuje prezydent Witold Wróblewski.

Zakres robót budowlanych obejmuje remont cokołu pomnika, oczyszczenie pomnika, wymianę nawierzchni wokół pomnika, remont ławek parkowych oraz wykonanie i zamontowanie tablicy informacyjnej. Koszt tych prac wynosi 479 528,21 zł brutto.

fot. arch. Marek Lewandowski

Pomnik — przypomnijmy — został odsłonięty 22 lipca 1975 roku.

— Zbliżała się 30. rocznica powstania Polskiej Rzeczpospolitej Ludowej. Z tej okazji rozpisano konkurs, którego efektem miała być budowa pomnika upamiętniającego ten jubileusz. Monument miał stanąć na ówczesnym Placu Zgromadzeń Ludowych w Elblągu, czyli obecnym pl. Konstytucji — wspominał w rozmowie z „Dziennikiem Elbląskim" Karol Wyszyński, pasjonat historii Elbląga i przewodnik elbląskiego oddziału PTTK.

Rok później konkurs został rozstrzygnięty. Najciekawszy okazał się pomysł krakowskiego artysty Jana Sieka. Projekt pomnika z mosiężnej blachy, w kształcie rozpostartego sztandaru, zdobiły liczne płaskorzeźby przedstawiające ważne i doniosłe wydarzenia historyczne związane z polskością Elbląga i morskimi tradycjami miasta. Monument został sfinansowany ze środków społecznych. Sprzedawano specjalne „cegiełki". W powstanie pomnika włączyły się elbląskie zakłady przemysłowe Zamech, których pracownicy wykonali m.in. ozdobne reliefy.

Po 1989 r. pojawiły się głosy, że pomnik należałoby zlikwidować. Tak się nie stało. Pomnik oszczędziła także ustawa dekomunizacyjna o likwidacji ulic, placów i skwerów, które nawiązują wprost do minionej epoki lub gloryfikują okres PRL.

O rewitalizacji pomnika zadecydowali mieszkańcy i mieszkanki Elbląga za sprawą budżetu obywatelskiego — wniosek poparło 1146 osób. **kk**

eprasa.pl cd2cd1910b

NIE BIJ MNIE, KOCHAJ MNIE!

W Olsztynie w różnych miejscach pojawiły się szczególne misie, bo z opatrunkami, zabandażowanymi łapkami i kolorowymi karteczkami z hasłem akcji: „Nie bij mnie, kochaj mnie!". Pluszaki mają zwrócić uwagę na przemoc wobec dzieci.

ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

Fot. Zbigniew Woźniak

Słyszymy krzyki za ścianą. Na ulicy widzimy, jak rodzic daje dziecku klapsa. W sklepie jesteśmy świadkami szarpaniny. Co robimy? Zazwyczaj przechodzimy obojętnie. I udajemy, że to nie nasz problem. Dlatego dzieci z Niepublicznego Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii 67 w Olsztynie pokazują, że nie można odwracać się plecami od krzywdy dzieci. To wołanie o pomoc symbolizują obandażowane misie, z siniakami pod okiem, z zakrwawioną głową. A plakietka, która dołączona jest do pluszaka, ma zwrócić uwagę dorosłym, że każda krzywda ma imię i nazwisko. I adres.

Dlatego podopieczni placówki włączyli się w akcję „Nie bij mnie, kochaj mnie". Dzieci wyszły na ulice Olsztyna i sadzały misie w widocznych miejscach. Po to, żeby rzucały się w oczy i zwracały uwagę na problem przemocy wobec najmłodszych.

— Niektórzy z naszych podopiecznych doświadczyli krzywdy, niektórzy ją widzieli, a niektórzy dopiero przy okazji przygotowań do akcji zrozumieli, że przemoc niejedno ma imię. Że jest nie tylko fizyczna, psychiczna czy seksualna, ale również ekonomiczna czy związana z zaniedbywaniem — podkreśla Kamila Sterniczuk, wychowawca z Niepublicznego Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii 67 w Olsztynie. — Misie zostały przygotowane w taki sposób, aby podkreślić, jak przemoc wpływa na młodego człowieka. Miś w ogóle jest symbolem — jest przecież bezbronny, bez prawa głosu. Jest trochę jak dziecko, które doświadcza krzywdy i które nie może nic zrobić.

Dzieci zostawiły misie w różnych miejscach, m.in. na starówce i przy dworcu głównym.

— W ten sposób chcemy uwrażliwić mieszkańców Olsztyna na krzywdę dzieci. Chcemy sprawić, żeby zatrzymali się na chwilę, przeczytali, co pluszowy miś ma im do przekazania. Misie odwołują się do tego, co dzieje się przecież w wielu domach. Albo co się dzieje u sąsiadów. Plakietka, jaką przyczepiamy do każdego misia, mówi wyraźnie: „Nie bij mnie, kochaj mnie". Chcemy pokazać, że warto jest podejść do małej, bezbronnej osoby — podkreśla Kamila Sterniczuk. — Misie zostaną w tych miejscach tak długo, dopóki ktoś się nimi nie zaopiekuje.

19 listopada obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Przemocy wobec Dzieci. Okazuje się, że prawie co drugie dziecko w wieku od 11 do 17 lat doświadcza przemocy ze strony najbliższych, najczęściej rodziców. Co trzecie dziecko doznaje przemocy fizycznej, co piąte — psychicznej. 13 proc. jest natomiast świadkami krzywdy — wynika z ogólnopolskiego badania Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Mało tego, na 10 dorosłych uczestników tylko jedna osoba podaje rodziców jako ślad dobrej relacji. Zazwyczaj mówi się o babci, dziadku, sąsiadce, nauczycielce...

— Niestety, w czasie pandemii, gdy rodziny zostały zamknięte w domach, nastąpiło nasilenie przemocowych zachowań wobec dzieci — dodaje Kamila Sterniczuk. — Dlatego nie zamykajmy oczu na to, co się dzieje wokół nas. Akcja „Nie bij mnie, kochaj mnie" ma nam to uświadomić.

Akcja została zainicjowana przez Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Jurka Owsiaka. Debiutowała 2 grudnia 2013 roku. Impulsem do jej organizowania była historia czteroletniego Kacpra z Bytomia, który został pobity przez konkubenta swojej mamy.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- 116 111 - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, anonimowy i bezpłatny, działa 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę
- 800 100 100 – telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

NIEUWAGA KIEROWCÓW PRZYCZYNĄ WYPADKÓW

COFAŁ I POTRĄCIŁ KOBIETĘ

Wczoraj doszło do poważnego zdarzenia na placu Jedności Słowańskiej w okolicach Wysokiej Bramy w Olsztynie. Kierowca busa podczas cofania najechał na 62-letnią kobietę, która trafiła do szpitala. Kobieta znajdowała się na chodniku. Została przetransportowana karetką do szpitala. Kierowca busa był trzeźwy, policjanci nałożyli na niego kilkusetzłotowy mandat. **kg**

AKT OSKARŻENIA W SĄDZIE

Do Sądu Rejonowego w Olsztynie wpłynął akt oskarżenia przeciwko Pawłowi J. Jest oskarżony o spowodowanie wypadku drogowego, w którym zginęły dwie osoby, jak również prowadzenie auta po pijanemu oraz pod wpływem amfetaminy. Sprawa dotyczy zdarzenia, do którego doszło w nocy 12 kwietnia 2021 r. na drodze powiatowej w pobliżu miejscowości Barczewko w gminie Barczewo. 18-letni Paweł J. miał kierować wówczas skodą felicią bez uprawnień, w stanie nietrzeźwości (około 0,9 promila alkoholu we krwi) oraz pod wpływem amfetaminy. Razem z nim podróżowały jeszcze trzy inne osoby — jedna na przednim fotelu pasażera, a dwie na tylnej kanapie.

Według ustaleń prokuratora, kierowca nie dostosował prędkości pojazdu do panujących warunków drogowych, stracił nad nim panowanie, zjechał na pobocze i uderzył w znajdujący się przy drodze słup energetyczny. W rezultacie dwoje pasażerów zmarło na miejscu zdarzenia. Paweł J. był przesłuchiwany w charakterze podejrzanego. Nie przyznał się do przedstawionych mu zarzutów.

Źródło: Sąd Okręgowy w Olsztynie

WYMUSIŁ PIERWSZEŃSTWO

Na drodze wojewódzkiej w pobliżu miejscowości Rogóż 53-letni kierujący samochodem asenizacyjnym nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kobiecie w osobowym aucie.

Oboje kierujący byli trzeźwi. Mężczyzna, mieszkaniec gm. Kozłowo, nie doznał obrażeń, natomiast kobieta — mieszkanka gm. Wieliszew, została przetransportowana do szpitala w Działdowie na badania.

Z uwagi na powstałe uszkodzenia pojazdów, policjanci zatrzymali dowody rejestracyjne obu pojazdów. **kpp**

Fot. Zbigniew Woźniak

Fot. KPP Nidzica

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta w dniach **od 23 listopada 2021 r. do 14 grudnia 2021 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do ***zbycia lub oddania w dzierżawę bądź użyczenie.***

Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **umolsztyn.bip.gov.pl.**

PREZYDENT OLSZTYNA

118421otbr-a-M

eprasa.pl cd2cd1910b

PROKURATURA ZŁOŻYŁA ZAŻALENIE

Prokuratura złożyła zażalenie na postanowienie dotyczące umorzenia postępowania w sprawie Barbary K. Prokuratorce prowadzącej postępowanie w sprawie afery Amber Gold zarzuca się niedopełnienie obowiązków i przekroczenie uprawnień.

W wyniku działalności spółki, która zawarła około 50 tysięcy transakcji o wartości ponad 800 milionów złotych, oszczędności swojego życia straciło wielu pokrzywdzonych.

Sprawę nadzorowała prokurator Barbara K., która w ocenie Prokuratury Okręgowej w Legnicy w rażący sposób zaniedbała swoje obowiązki, ignorując informacje o przestępczej działalności Amber Gold i nie wykonując wielu oczywistych z punktu widzenia śledztwa czynności.

— W rezultacie umożliwiła kontynuowanie przestępczej działalności przez Marcina P. i kierowaną przez niego spółkę Amber Gold, której działania doprowadziły do niekorzystnego rozporządzenia mieniem niemal 19 tysięcy osób — przekazywała legnicka prokuratura.

W maju 2018 Sąd Dyscyplinarny przy Prokuratorze Generalnym w Warszawie wydał zgodę na pociągnięcie prokuratorki do odpowiedzialności karnej. Mimo jej odwołania decyzję utrzymał Sąd Najwyższy.

W połowie grudnia ubiegłego roku Sąd Rejonowy Gdańsk-Północ wystąpił z wnioskiem do Sądu Najwyższego o przeniesienie sprawy do innego sądu, gdyż Barbara K. była prokuratorem w Gdańsku.

Fot. Ryszard Biel

Sędziowie Sądu Rejonowego i Okręgowego w Elblągu, adwokaci i prokuratorzy okazali wsparcie wobec zawieszonego sędziego, organizując spotkanie, podczas którego prezentowali hasło „Murem za sędzią Maciejem Rutkiewiczem"

fot. arch. Rafał Maliszewski

W Elblągu również działał oddział Amber Gold

Sprawa trafiła do Elbląga, gdzie 8 listopada 2021 r. tutejszy Sąd Rejonowy umorzył postępowanie wobec pani prokurator. Swoją decyzję argumentował tym, że immunitet Barbary K. nie został skutecznie uchylony.

Sędzia Maciej Rutkiewicz powołał się na wyrok Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej z 15 lipca 2021 r., który uznał, że system odpowiedzialności dyscyplinarnej sędziów w Polsce nie jest zgodny z prawem UE.

We wtorek 9 listopada decyzją prezes Sądu Rejonowego w Elblągu Agnieszki Walkowiak, Maciej Rutkiewicz został zawieszony na miesiąc w pełnieniu czynności służbowych. Już kolejnego dnia sędziowie Sądu Rejonowego i Okręgowego w Elblągu, adwokaci i prokuratorzy okazali swoje wsparcie wobec Rutkiewicza, organizując spotkanie, podczas którego prezentowali hasło „Murem za sędzią Maciejem Rutkiewiczem".

— Sędzia wydał orzeczenie, które podlega ocenie instancyjnej — prokuratura ma więc możliwość wniesienia wobec niego zażalenia i, z tego co wiemy z jej zapowiedzi, zamierza skorzystać z tej drogi. I to jest właściwa droga dla weryfikacji prawidłowości orzeczenia, a nie zarządzenie o zawieszeniu sędziego w czynnościach służbowych — mówiła wówczas Patrycja Wojewódka, sędzia Sądu Rejonowego w Elblągu.

Tak też się stało.

Tomasz Koronowski, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Elblągu poinformował, że 17 listopada wpłynęło zażalenie prokuratury na postanowienie o umorzeniu postępowania w sprawie Barbary K. i obciążeniu kosztami postępowania Skarbu Państwa.

— Stronom wysłano zawiadomienie o przyjęciu środka zaskarżenia. Ponadto oskarżonej i jej obrońcy wysłano odpis zażalenia. Akta sprawy zostaną przedstawione Sądowi Okręgowemu w Elblągu z zażaleniem po otrzymaniu potwierdzeń doręczenia stronom wskazanych przeze mnie zawiadomień i odpisów zażalenia — przekazał Koronowski. **kk**

NATALIA WYTAŃCZYŁA SOBIE NASZĄ SYMPATIĘ

Była świetna. Natalia Urbańska dotarła do półfinału telewizyjnego programu „You Can Dance. Nowa Generacja". Jednak nie znalazła się w finale.

Od września Natalia z rodziną mieszkała w Warszawie, żeby być w pobliżu telewizyjnego studia. Przez cały tydzień intensywnie trenowała układy choreograficzne, a w niedzielę prezentowała fantastyczne układy jurorom i publiczności. W ostatnim odcinku z Jakubem Rzepeckim, z którym tańczy od kilku tygodni, zaprezentowała taniec inspirowany filmem „Roboty".

Michał Misha Kostrzewski ocenił, że jest już w pełni dojrzałą tancerką. A Klaudia Antos określiła zdolną jedenastolatkę jako dziewczynę -plastelinę, kameleona, który umie się odnaleźć w każdym stylu tanecznym.

— Cenię cię ogromnie za pracowitość i determinację — powiedziała jurorka. Trzeci juror Augustin Egurola nazwał dziewczynkę zwierzęciem scenicznym, które ma charakter, charyzmę. — I nic jej nie złamie — zakończył.

Fot. archiwum prywatne

Następnie Natalia zatańczyła z dwiema innymi uczestniczkami w stylu Broadway jazz. Decyzją widzów zatańczyła solówkę. Kolejny popis w jej ulubionym stylu hip-hop był fantastyczny. Jednak jurorzy zdecydowali, że do finału przejdą dwie starsze tancerki.

Natalia Urbańska z Jakubem Rzepeckim

Natalka zaszła naprawdę daleko. Jak powiedziała na antenie telewizyjnej „jedynki", cieszy się, bo wszystkie wspomnienia zostaną w jej sercu. — To jest przygoda. Program dał mi dużo pewności siebie. Stałam się innym człowiekiem – mówiła.

— To przygoda życia dla całej naszej rodziny. Team Natalia był najgłośniejszy na widowni! — opowiada w rozmowie w Gazetą mama Natalii Małgorzata Urbańska. – Córka zaszła bardzo daleko, to fakt. Zasady programu są takie, że liczą się sms-owe głosy – mówi. – Natalia nauczyła się innych stylów tańca. Poza tym nigdy nie występowała w takich wspaniałych strojach. Zawsze marzyła o występie na tak wspaniałej scenie.

W finale wystąpi też cała szesnastka uczestników, zatem Natalia nie wraca jeszcze do domu w Barczewie.

– Tęsknimy za domem. Za normalnością i zwykłymi obowiązkami – mówi mama dziewczynki. – Owszem, czujemy niedosyt, ale i tak duma w nas jest ogromna! – podkreśla.

Wkrótce więc będzie czas na nadrabianie zaległości szkolnych i powrót do szkoły tańca w Olsztynie.

Edyta Kocyła-Pawłowska

eprasa.pl cd2cd1910b

PODWODNE FANTY Z PORTU W GIŻYCKU

Po raz kolejny Mazurskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe zorganizowało podwodne sprzątanie portu Ekomarina w Giżycku. Piętnastu płetwonurków zbierało fanty z dna giżyckiego akwenu. Największym okazał się zbiornik na paliwo od auta. Kilka dni wcześniej w Kanale Łuczańskim płetwonurkowie z klubu „Płetwal" znaleźli artyleryjskie koło z czasów II wojny światowej.

RENATA SZCZEPANIK
r.szczepanik@gazetaolsztynska.pl

Od kilku dni na mazurskich jeziorach i kanałach trwa akcja sprzątania akwenów. Ratownicy Mazurskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, a także płetwonurkowie z regionu z pomocą wolontariuszy i żeglarzy z Giżyckiej Grupy Regatowej oczyszczają jeziora, kanały, porty z odpadów.

— To, co się dzieje w sezonie i to, ilu turystów przybywa do największego portu na szlaku Wielkich Jezior Mazurskich, mobilizuje nas do proekologicznych działań – mówi Marek Banaszkiewicz, ratownik MOPR i koordynator sprzątania dna giżyckiego portu. — Akcja ta przynosi wszystkim wymierne korzyści. Ma popularyzować nurkowanie i uświadomić społeczeństwo o problemie, jakim są śmieci w wodzie.

Okazuje się, że co roku jest co wydobywać z dna. Z giżyckiego portu wyłowiono m.in. zbiornik samochodowy na paliwo, kotwicę, grill, oponę, deskorolkę, śpiwór, mnóstwo szklanych butelek i słoików, pokrywki garnków, kabanosy oraz mniejsze odpady pochodzące z łódek. W wodzie płetwonurkowie znajdują fanty nie tylko pozostawione przez turystów czy żeglarzy. Kilka dni temu płetwonurkowie z giżyckiego klubu „Płetwal" wydobyli z dna Kanału Łuczańskiego stare zardzewiałe koło od ciągnika artyleryjskiego, pochodzące z okresu II wojny światowej. Konserwator zabytków skierował ich do biura rzeczy znalezionych. Klub chce odrestaurować koło i przekazać muzeum.

Fot. Renata Szczepanik (7)

— Po zasięgnięciu opinii rzeczoznawcy Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, dyrektora Muzeum Oręża Polskiego w Kołobrzegu Aleksandra Ostasza nie było wątpliwości, że koło pochodzi od niemieckiego lekkiego ciągnika artyleryjskiego Sd.Kfz 10 leichter Zugkraftwagen 1 t z okresu II wojny światowej — opowiada Jarosław Andrukajtis, historyk, muzealnik i płetwonurek, członek klubu „Płetwal". — Po konsultacjach ze specjalistami wystosowałem zapytanie do kierownika Delegatury WUOZ w Ełku, co z tym znaleziskiem powinniśmy zrobić? Jako miejsce, do którego powinno trafić koło, wskazano nam... biuro rzeczy znalezionych starostwa powiatowego w Giżycku. No cóż, do biura pewnie właściciel koła już się nie zgłosi... Na szczęście starosta powiatowy był innego zdania niż konserwator. Zaufał znalazcy i przekazał koło klubowi płetwonurków.

Płetwonurkowie z „Płetwala" postanowili cenne — ich zdaniem — znalezisko, odrestaurować według wytycznych konserwatorów metalu i przechować do czasu powstania w Giżycku muzeum. Do tego przedsięwzięcia szukają chętnych do współpracy, właścicieli specjalistycznego sprzętu do konserwacji metalu.

Fot. Wojciech Pruszyński

REKLAMA

TAD FIRMA USŁUGOWA
AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW
ODBIERAMY DYWANY OD KLIENTA
ul.Lubelska 46, 10-406 Olsztyn
kom. 692 463 347, www.pro-evo.pl

113721otbr-a-M

eprasa.pl cd2cd1910b

PIĘĆ GODZIN ROZMÓW O SCHRONISKU

To była długa sesja Rady Miejskiej w Giżycku. Ale i temat wyjątkowo ważny i dla wielu bulwersujący — schronisko dla zwierząt w Bystrym. W czasie sesji padło wiele informacji, ale także oskarżeń ze strony społecznej i niektórych radnych pod adresem burmistrza i urzędników miejskich.

KATARZYNA TOMASZEWICZ
k.tomaszewicz
@gazetaolsztynska.pl

Sesja nadzwyczajna online została zwołana na wniosek siedmiu radnych i w całości poświęcona sytuacji schroniska dla zwierząt w Bystrym koło Giżycka. Sprawa stała się głośna niemal w całej Polsce po tym, jak do schroniska 8 listopada wkroczył prokurator i obrońcy praw zwierząt.

Przypomnijmy, że w październiku Prokuratura Rejonowa Olsztyn-Północ wszczęła śledztwo w sprawie znęcania się nad zwierzętami w tym schronisku oraz niedopełnienia obowiązków przez Warmińsko-Mazurskiego Wojewódzkiego Lekarza Weterynarii poprzez nierzetelne sprawowanie kontroli. Z Bystrego zabrano wszystkie psy. Zostały one przetransportowane do innych schronisk, niektóre adoptowane.

Prowadzące schronisko małżeństwo K. usłyszało zarzuty znęcania się nad zwierzętami. Prokurator zastosował wobec nich dozór policji, zakazał prowadzenia schroniska i opiekowania się zwierzętami. Jak podał rzecznik Prokuratury Okręgowej Krzysztof Stodolny, zwierzęta w schronisku miały nie mieć odpowiedniej opieki lekarsko-weterynaryjnej oraz zapewnionych odpowiednich warunków bytowych i były trzymane „w stanie rażącego zaniedbania i niechlujstwa". Małżeństwo K. nie przyznało się do winy.

Fot. KT

Sesja RM w Giżycku w sprawie schroniska odbyła się 17 listopada w trybie zdalnym

W ostatnich miesiącach w obu schroniskach było ok. 160 psów

— Obecnie trwają czynności procesowe dotyczące zaniedbań w schronisku — powiedział nam w poniedziałek rzecznik Prokuratury Okręgowej.

Do nagłośnienia sprawy niewłaściwej opieki nad zwierzętami w Bystrym przyczynili się społecznicy. Dwie przedstawicielki strony społecznej zostały zaproszone do udziału w sesji: mieszkanka Giżycka Angelika Gniewkowska oraz Aleksandra Śniecikowska z Fundacji Mondo Cane.

Prezentację na temat schroniska miejskiego przedstawił burmistrz Wojciech Karol Iwaszkiewicz.

O prowadzeniu schroniska dla zwierząt w Bystrym i powierzeniu tego zadania podmiotowi zewnętrznemu zdecydowano w 1999 roku. Miasto prowadziło schronisko na zasadzie przetargu i opłaty ryczałtem i taki sposób był pozytywnie opiniowany przez Powiatowego Inspektora Weterynarii.

Burmistrz podkreślał istnienie dwóch schronisk — legalnego, miejskiego, gdzie przebywały psy tylko z terenu Giżycka oraz drugiego — „tajnego", prywatnego, gdzie trzymane były zwierzęta z kilkunastu gmin powiatu giżyckiego oraz z gminy woj. podlaskiego — na zasadzie umów prywatnego właściciela z tymi gminami.

— Schronisko było regularnie kontrolowane przez Powiatowego Inspektora Weterynarii, Warmińsko-Mazurskiego Wojewódzkiego Lekarza Weterynarii, Urząd Miejski w Giżycku, Radę Miejską, Prokuraturę Rejonową w Mrągowie — mówił burmistrz. — Podkreślam, że zarzuty mają dwie prywatne osoby. Miasto nie bierze udziału w tym postępowaniu. W urzędzie zabezpieczono natomiast dokumentację dotyczącą schroniska — 10 kartonów i 21 segregatorów dokumentów.

Burmistrz przekazał informację o planach modernizacji i budowy nowego schroniska dla zwierząt: — Schronisko jest potrzebne, bo problem bezdomności zwierząt szybko nie zniknie. Jako samorząd będziemy kontynuować dążenia do budowy nowego obiektu

Angelika Gniewkowska, która m.in. nagłośniła całą sprawę i przyczyniła się do jej ujawnienia, przekonywała, że burmistrz wiedział o prywatnym, nielegalnym schronisku co najmniej od kilku lat. Przytoczyła fragmenty jego rozmowy z mieszkanką Giżycka, do jakiej doszło w roku 2017 podczas spotkania podsumowującego pierwsze trzy lata pracy burmistrza. Z tej rozmowy miało wynikać, że burmistrz już kilka lat temu wiedział o podwójnym schronisku.

Z kolei Aleksandra Śniecikowska z Fundacji Mondo Cane twierdziła m.in., że miasto nie kontrolowało wydatków podmiotu prowadzącego schronisko oraz niewłaściwie funkcjonowała identyfikacja zwierząt, były braki w dokumentacji. Podkreślała, że stan psów zabranych z Bystrego był zły pod względem fizycznym i psychicznym, a na terenie schroniska nie było spełniającego wymogi gabinetu weterynaryjnego. Dodała także, że Fundacja Mondo Cane jako strona reprezentująca pokrzywdzonych, będzie domagać się ukarania miasta za te zaniedbania.

— Mam nadzieję, że wyciągniemy wnioski z tej sesji. Rozmowa buduje — stwierdził na koniec przewodniczący Rady Miejskiej dr Robert Kempa.

Zapis sesji można obejrzeć na stronie gizycko.tv.

REKLAMA

przetarg

POLREGIO sp. z o.o.

ogłasza przetarg pisemny nr POZ1f.220.62.2021 na sprzedaż nieruchomości lokalowej położonej w Olsztynie, przy Placu Konstytucji 3 Maja 2A. Na nieruchomość składają się lokal o powierzchni użytkowej 2 310,6 m² oraz udział 902/1000 w prawie użytkowania wieczystego działki gruntu nr 1/22, obręb 159, o powierzchni 520 m².
Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 4 067 000 zł netto. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 406 700 zł netto.

Oferent może złożyć tylko jedną ofertę, która powinna zawierać cenę nabycia wyższą przynajmniej o 1% od ceny wywoławczej i wynosić przynajmniej 4 107 670 zł netto.

Oferty winny być złożone w terminie do dnia 17.12.2021, do godziny 15:00 w Biurze Utrzymania Zasobów w Warszawie, przy ulicy Kolejowej 1, pokój nr 411 (kancelaria).
Kontakt w sprawie przetargu: Agnieszka Zielińska,
tel. 572 083 480, e-mail: agnieszka.zielinska@polregio.pl;
Ewa Kluczek, tel. 721 805 755, e-mail: ewa.kluczek@polregio.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu: https://polregio.eb2b.com.pl/ oraz https://polregio.pl/pl/przetargi-i-ogloszenia/

113121otbr-A -C

REKLAMA

Wójt Gminy Ostróda

informuje, że w terminie od 23 listopada 2021 r. do 22 grudnia 2021 r. w siedzibie Urzędu Gminy Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 1, w miejscowości Kajkowo oraz na stronach internetowych www.bip.gminaostroda.pl i www.gminaostroda.pl, umieszczono wykaz przeznaczonych do sprzedaży działek ew. nr 316 i nr 226/107, położonych w obrębie Kajkowo. Osoby fizyczne i prawne, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. działek na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.), mogą złożyć w Urzędzie Gminy Ostróda wniosek o ich nabycie w terminie do dnia 7 stycznia 2022 r. Bliższe informacje: Urząd Gminy Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 1, tel. (89) 676 07 34 lub 676 07 37, www.bip.gminaostroda.pl.

43921stzo-a-M

SYNDYK UPADŁOŚCI RYSZARDA STACHURSKIEGO

sprzeda z wolnej ręki

prawo użytkowania wieczystego gruntu do 10.05.2094 r. działki nr 477/8 o powierzchni 0,7104 ha, położonej w miejscowości Napierki, gmina Janowiec Kościelny, powiat nidzicki, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr OL1N/00013421/3.
Sprzedaż nastąpi za najwyższą zaoferowaną cenę, nie niższą niż kwota **35.000,00 złotych,** stanowiąca 1/2 wartości oszacowanej przez rzeczoznawcę.
Pisemne oferty zawierające propozycje ceny zakupu należy składać do 7 grudnia 2021 r. do godz. 15.00 (decyduje data wpływu oferty) na adres biura syndyka: 10-448 Olsztyn, ul. B. Głowackiego 28, lok. 607 z adnotacją „Oferta zakupu nieruchomości Napierki". Oferta, pod rygorem odrzucenia, powinna zawierać:
- imię i nazwisko lub nazwę firmy z adresem,
- proponowaną cenę, nie niższą niż określona minimalna.
Otwarcie ofert odbędzie się w dniu 8 grudnia 2021 r. o godz. 10.00 w kancelarii syndyka. W sytuacji złożenia tożsamych cenowo ofert syndyk przeprowadzi aukcję między oferentami.
Sprzedający-syndyk zastrzega sobie prawo unieważnienia lub zamknięcia procedury sprzedażowej w całości lub w części bez wyłonienia nabywcy w każdym czasie i bez podania przyczyn.
Dodatkowe informacje można uzyskać **pod nr. tel. 609 689 966**, operat szacunkowy jest dostępny do wglądu u syndyka.

117821otbr-a-M

eprasa.pl cd2cd1910b

FAKTY I MITY O MENOPAUZIE

MENOPAUZA: TEMAT TABU, ODRZUCANA, ZBYWANA MILCZENIEM. NA JEJ TEMAT POJAWIŁO SIĘ WIELE MITÓW, KTÓRE OD LAT POWIELANE SĄ WŚRÓD KOBIET CZY ICH NAJBLIŻSZYCH. NIE WSZYSTKIE MITY SĄ PRAWDZIWE I WARTO ZAPOZNAĆ SIĘ Z FAKTAMI, ABY LEPIEJ PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO MENOPAUZY I PRZEJŚĆ TEN CZAS. PAMIĘTAJMY O TYM, ŻE MENOPAUZA TO NIE PAUZA I NIE KONIEC ŚWIATA. TO CZAS, PRZEZ KTÓRY WARTO PRZEJŚĆ Z ODPOWIEDNIM WSPARCIEM I NASTAWIENIEM. POZNAJ NAJCZĘSTSZE FAKTY I MITY O MENOPAUZIE.

MENOPAUZA TO KONIEC KOBIECOŚCI: MIT

To mit, który raz na zawsze powinien zostać obalony! Dlaczego? Menopauza nie oznacza w żadnym wypadku końca kobiecości! Oczywiście podczas menopauzy zmienia się wiele w funkcjonowaniu ciała kobiety, czego konsekwencją jest wygaśnięcie czynności jajników. Ale czy ten fakt powinien być wyznacznikiem końca kobiecości? Nie. Na pewno jest końcem pewnego okresu w życiu np. bolesnych miesiączek, czy używania niewygodnych środków higienicznych, ale jest też początkiem nowego etapu dojrzałej kobiecości.

MENOPAUZA ZAWSZE WYGLĄDA TAK SAMO: MIT

Każda kobieta przechodzi menopauzę w sposób indywidualny. Dlaczego? Bo każda kobieta jest inna i w inny sposób reaguje na konkretne objawy.

NIE WSZYSTKIE KOBIETY ODCZUWAJĄ OBJAWY MENOPAUZY W DOTKLIWY SPOSÓB. JUŻ DLA OKOŁO 30% KOBIET JEDYNYM ODCZUWALNYM OBJAWEM JEST ZATRZYMANIE MIESIĄCZKI.

Pamiętajmy jednak o tym, że tak samo liczna jest grupa kobiet, która oznaki menopauzy odczuwa wsposób dotkliwy i są one dla nich uciążliwe i długotrwałe.

MENOPAUZA TRWA TAK NAPRAWDĘ JEDEN DZIEŃ: FAKT

Objawy, które powszechnie nazywamy menopauzą, to tak naprawdę objawy występujące w okresie menopauzalnym. Wszystkie objawy, o których mówimy w kontekście menopauzy pojawiają się przed i po tym jednym konkretnym dniu. Dlaczego więc menopauza trwa jeden dzień? Dlatego, że tym dniem nazywamy dzień ostatniej miesiączki.

MENOPAUZA WPŁYWA NA SŁABSZE SAMOPOCZUCIE: FAKT

Słabsze samopoczucie podczas menopauzy to fakt. Dzieje się tak z powodu hormonów, które odkrywają istotną rolę w ciele człowieka.

WAHANIA HORMONÓW ODCZUWALNE W OKRESIE MENOPAUZALNYM SĄ PRZEZ KOBIETY ZARÓWNO W KONTEKŚCIE FIZYCZNYM, JAK I EMOCJONALNYM. JEDNAK MOŻEMY SOBIE Z TYM PORADZIĆ.

Przede wszystkim zmieniając swoją dietę, nawyki żywieniowe, wprowadzając dostosowaną do wieku i potrzeb aktywność fizyczną czy dodatkowe witaminy i suplementy, które wspierają kobiety w okresie menopauzy. Podobnie dzieje się w przypadku emocji i kondycji psychicznej.

SPADEK ESTROGENU, KTÓRY NASTĘPIE W OKRESIE MENOPAUZY, MOŻE POWODOWAĆ SPADEK SEROTONINY, KTÓRY WIĄŻE SIĘ JEDNOCZEŚNIE ZE SPADKIEM NASTROJU, DRAŻLIWOŚCIĄ CZY NIEPOKOJEM.

fot. freepik

MENOPAUZA DOTYCZY TYLKO KOBIET 50+: MIT

Oczywiście jest to najczęstszy wiek, w którym kobiety przechodzą menopauzę.

WŚRÓD POLEK ŚREDNI WIEK, W KTÓRYM WYSTĘPUJE MENOPAUZA TO 51 LAT, A OKRES MENOPAUZALNY TRWA OD 1 ROKU DO 2 LAT.

Natomiast z reguły menopauza występuję u kobiet pomiędzy 45. a 60. rokiem życia. Jednak może tez występować u jednej na sto kobiet przed czterdziestką, czy u jednej na tysiąc kobiet przed 30.

MENOPAUZA OZNACZA KONIEC SEKSU I ŻYCIA ZAWODOWEGO: MIT

To chyba najmocniej zakorzeniony w naszym społeczeństwie mit, który wpływa na to że menopauza nadal jest tematem tabu.

OCZYWIŚCIE OBJAWY MENOPAUZY: TAKIE JAK CHWIEJNOŚĆ NASTROJÓW, UDERZENIA GORĄCA, KŁOPOTY ZE SNEM MOGĄ UTRUDNIAĆ CODZIENNE FUNKCJONOWANIE, ALE ODPOWIEDNIE PODEJŚCIE DO NEUTRALIZOWANIA TYCH OBJAWÓW OBALA TEN MIT. WIELE Z TYCH PRZEJAWÓW MENOPAUZY, KTÓRE MOGĄ WPŁYWAĆ NA ŻYCIE SEKSUALNE, CODZIENNOŚĆ MOŻNA ŁAGODZIĆ.

Poza odpowiednią dietą bogatą w witaminy zawarte np. w ekstraktach z roślin, umiarkowany wysiłek fizyczny dostosowany do każdej kobiety indywidualnie, unikanie używek, czy wreszcie wsparcie bliskich i pozytywne nastawienie do samej siebie skutecznie obalają ten mit.

MENOPAUZA TO ZMIANA FIGURY I DODATKOWE KILOGRAMY: MIT

Oczywiście musimy pamiętać o tym, że procesy jakie zachodzą w ciele kobiety w okresie menopauzy sprzyjają przybieraniu na wadze oraz zmianie figury. Wiąże się to ze zmniejszeniem tempa przemiany metabolizmu, zatrzymaniem wody czy niższą aktywnością hormonów, ale odpowiednia dieta, czy aktywność fizyczna mogą zniwelować występowanie tych objawów.

Podsumowując pamiętajmy o tym, że

MENOPAUZA TO NATURALNY ETAP W ŻYCIU KAŻDEJ KOBIETY, KTÓRY WIĄŻE SIĘ Z WYGASANIEM CZYNNOŚCI JAJNIKÓW, CO POWODUJE ZMIANY W FUNKCJONOWANIU UKŁADU HORMONALNEGO.

Ale pamiętajmy również o tym, że menopauza to nie choroba. To szczególny okres w życiu każdej kobiety. Wiele zmienia się w ich ciałach i aktywności. Dlatego warto wsłuchać się w swoje potrzeby, aby dzięki wsparciu bliskich oraz wiedzy i pomocy przejść ten etap łagodniej.

MAŁGORZATA KALIŃSKA

eprasa.pl cd2cd1910b

RYSUNEK, KTÓRY MOŻE ZMIENIĆ TWOJE ŻYCIE

KORONAWIRUS SPRAWIŁ, ŻE POCZULIŚMY SIĘ ZAGUBIENI, SFRUSTROWANI, ZESTRESOWANI. O NOWEJ METODZIE SAMOPOMOCY, KTÓRA POZWOLI NAM ODZYSKAĆ SPOKÓJ, MÓWI MAGDA KILUK, CERTYFIKOWANY SPECJALISTA NEUROGRAFIKI, ABSOLWENTKA INSTYTUTU PSYCHOLOGII TWÓRCZEJ IM. PAWŁA PISKARIEWA W PETERSBURGU, KTÓRA MIESZKA NA WARMII.

Fot. Magdalena Szurek

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ
k.jankow@naszolsztyniak.pl

— Rysunek, który stworzymy, może dużo o nas powiedzieć?

— Oczywiście. W psychologii jest wiele metod, które pozwalają zinterpretować rysunek. Najczęściej jednak z tej metody korzysta się w przypadku dzieci, które są w takim rysunku szczere. Jeśli poprosilibyśmy dorosłych, by stworzyli pracę plastyczną obrazującą nasze życie, cele czy sytuację, to pewnie byłoby inaczej. Bo chcielibyśmy zaprezentować się tak, jak byśmy chcieli, a nie jest w rzeczywistości. Rysunek neurograficzny, czyli neurografika już na to nie pozwala, ale to jednocześnie dobrowolna metoda pracy ze sobą.

— Czym jest zatem neurografika?

— Neurografika to metoda coachingu estetycznego, który łączy arteterapię z psychologią. Pozwala dostrzec blokady, ograniczenia i umożliwia odkrywanie siebie. Autor metody – Paweł Piskariew nazywa neurografikę „twórczą metodą transformacji świata". To doktor psychologii z Petersburga, który obecnie prowadzi własny Instytut Psychologii Twórczości. Neurografika to zestaw algorytmów graficznych, który pomaga rozwiązywać problemy. Mogą z niej korzystać nawet osoby, które wcześniej nie miały żadnych doświadczeń z rysowaniem. Jestem obecnie drugą Polką, która studiuje w Instytucie Piskariewa, a pierwszą Polką z tytułem specjalisty. W przyszłym roku, w grudniu, uzyskam tytuł coacha estetycznego neurografiki.

— To metoda, o której mówi się rzadko.

— Tak, bo sam Piskariew mówi o sobie, że jest awangardą psychologii. Przed laty do awangardy zaliczano Junga, Freuda, a teraz przecież stworzona przez nich wiedza stała się nauką. Neurografika jest metodą samopomocy, w której przenosimy nasze pragnienia, myśli, na papier.

— Tyle, że nie jest to zwykły rysunek.

— Neurografika jest wynikiem osobistych odkryć, kreatywnych poszukiwań Piskariewa, których efektem było stworzenie unikalnego języka graficznego. To nie jest zwykły rysunek. Tutaj w procesie rysowania skupiamy się na naszym ciele, emocjach i myślach. W trakcie rysowania określamy na początku temat, na którym chcemy się skupić. Linie i kształty odzwierciedlają nasze wewnętrzne, podświadome procesy. Docieramy w głąb siebie, poznajemy się i w trakcie procesu znajdujemy rozwiązanie. Co więcej, dzięki temu, że poprzez neurografikę docieramy w głąb naszej psychiki, możemy też pewne rzeczy zmienić.

— To nie jest tak, że obecnie Neurografika pojawiła się nie bez powodu? Bo każdy poszukuje metody, która pomoże odnaleźć cel w życiu, pozbyć się stresu, ale istniejące dotąd metody zawiodły?

— Obecnie bardzo mocno izolujemy się od innych. Częściej doświadczamy obniżenia nastroju. Jestem coachem kryzysowym i spotykam coraz więcej takich osób. A tymczasem najczęściej nie chcemy pracować nad sobą, nie chcemy po raz kolejny powtarzać zdań, które wypowiadaliśmy setki razy.

— Potrzebujemy magicznej pigułki?

— Tak, choć wiemy, że to nierealne. Do psychologa i psychiatry przychodzimy, by dali nam odpowiedź na pytanie: jak lepiej żyć. Do coacha przychodzi się po to, by wydobył nasz potencjał. W każdym przypadku konieczna jest rozmowa, dzięki której możemy osiągnąć ten swój założony cel. Tymczasem w neurografice ja jestem moderatorem. Neurografika pomaga odkryć podświadomość, poznać motywy, które nami kierują. A pozwala na to linia neurograficzna, która uruchamia nieznane nam dotąd możliwości naszego mózgu. Docieramy do głębokich warstw naszej psychiki, a kiedy już się tam znajdziemy, możemy usuwać blokady, zmieniać nasze myślenie. Możemy zaprojektować swoją przyszłość. Każda linia może zbliżyć się do osiągnięcia zamierzonego celu. Może to być ukończenie kursu, a może chcemy mieć po prostu więcej czasu. Tutaj każda linia, wybrany kolor, ma znaczenie.

— Jeśli dziecko wybierało czarną kredkę, to nie wróżyło to nic dobrego. W przypadku dorosłego to stereotypowe podejście?

— Dla kogoś czerwony kolor będzie oznaczał energię, a komuś innemu skojarzy się ze złością. Jeśli poznamy zasady rządzące neurografiką, może to być forma samopomocy. Ludzie jednak przychodzą na warsztaty, korzystają z porad indywidualnych, ponieważ chcą, by ktoś ich przypilnował, pomógł przeczytać ich rysunek.

eprasa.pl cd2cd1910b

Dziś ja uczę się u samego autora metody, który opatentował ją w 2016 roku. Od pięciu lat mówi się o niej coraz więcej.

— W jaki sposób trafiłaś na tę szkołę, gdzie przecież nauczanie odbywa się w języku rosyjskim?

— Jestem w mojej firmie innowatorem, więc cały czas żyję nowościami. Nigdy też nie przypuszczałam, jak przydatna okaże się w moim przypadku znajomość języka rosyjskiego. A jak trafiłam na autora i metodę? Uczestniczyłam w warsztatach naszej koleżanki – Iwony Trznadel. To tam Dorota Jednoróg wspomniała o neurografice, ale bardziej o technice plastycznej, czym przecież do końca nie jest. Ktoś mnie ostatnio zapytał, czy to kierunek w malarstwie. Absolutnie nie. Neurografika przeżywa dynamiczny rozwój w Rosji. U Piskariewa studiują psychologowie, psychiatrzy, którzy szukają nowej metody, którą mogą wykorzystać w swojej pracy. U nas dopiero zaczyna być zauważana.

— To metoda na świat, w którym jesteśmy przebodźcowani?

— Tak, cały czas o tym mówię. Wciąż jesteśmy przebodźcowani, żyjemy w ciągłym stresie. Widać to po ludziach z podkrążonymi oczami, zaciśniętymi zębami, którzy nie potrafią sobie poradzić z dzisiejszą rzeczywistością. Żyjemy zbyt szybko, jesteśmy wciąż zmęczeni. Kiedy ludzie siadają do rysowania, z konkretnym tematem, w końcu mają czas, by zastanowić się, o co im w tym życiu chodzi. To metoda, która może pomóc nawet cholerykom. Wyobrażasz sobie choleryka, który próbuje swoich sił w mindfulness? No nie. Przecież nie wytrzyma w czasie takich zajęć, bo będzie miał poczucie, że nic nie robi. Woli więc aerobik, by poczuć, że coś się dzieje. Neurografika daje poczucie sprawczości. Kiedy w końcu coś narysuję, a ja zaczynam im opowiadać o rysunku, to moi klienci patrzą się na mnie w zadziwieniu, że po tych kształtach, kolorach, tak dużo jestem w stanie powiedzieć o nich samych. Czasem czuję się jak wróżka (śmiech).

— To naprawdę pomaga?

— Od 18 lat prowadzę szkolenia, także sesje indywidualne. Tymczasem neurografika ma spektakularne efekty. Miałam w czasie zajęć dziewczynę, która pięknie rysuje. Była więc przekonana, że to technika rysowania. Okazało się jednak, że kiedy zaczęłyśmy głębiej wchodzić w temat była zdziwiona, że tak naprawdę używa kolorów, których na co dzień nie lubi. Jeden rysunek potrafi otworzyć drogę do innych tematów, problemów w twoim życiu. Chodzi o to, by nie skupiać się na tym, co było, ale na tym, co dzieje się teraz i uświadomić sobie, że możemy mieć wpływ na to, co będzie.

Fot. Magdalena Szurek

— To konieczne w czasie pandemii, gdzie każdego dnia towarzyszy nam niepewność jutra.

— Każdy z nas wie, że musi rano wstać, umyć zęby, iść do pracy. Masz plan, ewentualnie możesz go korygować. Neurografika pozwala poprowadzić nas do realizacji naszego celu. Obrazy, które powstają na papierze, odzwierciedlają, co myślimy, jakie są nasze wzorce i spojrzenia na dany temat. A teraz wystarczy sobie pomyśleć, co może zadziać się w naszym mózgu, gdy powstaje rysunek, który ma nam pomóc osiągnąć wyznaczone cele. Tu działają zasady mnemotechniki, które są wykorzystywane w metodach zapamiętywania, a które starają się angażować obydwie półkule, a co za tym idzie możliwie jak najwięcej zmysłów.

— To metoda, która idealnie wpisuje się we współczesność. W czasie izolacji zostaliśmy sam na sam z naszymi myślami nie wiedzieliśmy, co z nimi zrobić. Jak sobie poradzić ze strachem i niepewnością. I to nas ciągle frustrowało.

— Tak, i w czasie warsztatów ludzie uczą się, jak mogą sobie pomóc. Prowadzę też zajęcia on-line, więc takie zajęcia są możliwie w tej formie. Uczestnicy opowiadają o swoich emocjach, myślach. Mają też czas na to, by pobyć samemu ze sobą. Sesje coachingu estetycznego są więc możliwe również w formie on-line.

— Jak dobrze zrozumiałam, w tej metodzie skupiamy się na teraźniejszości i przyszłości.

— Satysfakcja z życia nie zależy tylko od tego, co już osiągnęliśmy i nie polega głównie na tym, co wydarzyło się w przeszłości. Nie powinniśmy skupiać się na negatywnych przeżyciach z przeszłości, bo pogarszają one nasze samopoczucie i obniżają satysfakcję życiową. Tutaj oczywiście przyszłość jest niepewna, ale przecież to ona może nas motywować do działania poprzez wyznaczanie celów i snucie planów. To ten niesamowity psychologiczny wehikuł czasu Philipa Zimbardo, który podkreślał, że przeszłość jest fundamentem naszej tożsamości, ale od tego, na czym będziemy się skupiać, czy na negatywnych czy pozytywnych wspomnieniach, zależy kształtowanie przekonań na temat naszego życia. To, że ktoś nas bił, czy rodzic był alkoholikiem było złe, ale to już było. To od nas zależy, czy skupimy się na tym, że to nas czegoś nauczyło, czy też wciąż będziemy przeżywać doznaną krzywdę. Nie możemy oderwać się od złych przeżyć, albo też możemy się do tego zdystansować.

— Ależ my uwielbiamy się samobiczować.

— W psychologii nazywa się to ruminacją. To słowo pochodzące z języka łacińskiego, które oznacza „przeżuwać". To tendencja do nadmiernego analizowania trudnych wydarzeń i uczuć oraz ciągłe rozpamiętywanie przeszłości, związanej z trudnymi dla nas emocjami. Wciąż przeżuwamy problemy, wciąż czujemy się źle. Analizujemy to, co już się wydarzyło i grzęźniemy w tym poczuciu na zawsze. Czasem pytam ludzi, czy naprawdę tego chcą? Wypluwać problem i znów go połykać? Ale po co to robimy? Co nam to daje? Musimy sobie zdać sprawę, że ta strategia jest szkodliwa. A przecież możemy to zaakceptować. Wciąż karmimy się negatywnymi informacjami, emocjami. Ja mówię: przestań to robić. Można przecież nastrajać się pozytywnie, nie pozwalać sobie na powrót do wydarzeń, które mnie nie budują, a wręcz przeciwnie – osłabiają. Będąc stale w kręgu negatywnych emocji, przekonań, stajemy się przygnębieni. A ten nawyk możemy pokonać.

— Można pokonać go biorąc udział w sesjach neurografiki.

— Tak, bo neurografika pozwala pracować ze swoimi celami, przekonaniami i planami dotyczącymi przyszłości. Mogą stworzyć coś tam, gdzie wcześniej nie było nic. Ja jestem w tym świecie tylko przewodnikiem. Tutaj to ta osoba musi przekonać się, że ma siłę, moc zmieniania swojego życia. Trzeba tylko odsunąć negatywne przekonania i zapytaj siebie: czy chcesz dalej żyć z tymi emocjami czy chcesz coś zmienić.

— Nie zauważasz, że coraz więcej osób potrzebuje pomocy?

— Tak, bardzo dużo. Coraz więcej osób szuka metod, które pozwalają zapomnieć o dzisiejszej rzeczywistości. Przez chwilę radziliśmy sobie, pogrążając się w świecie seriali. W końcu jednak przytłoczeni liczbą bodźców, zaczęliśmy szukać sposobów, by osiągnąć spokój. Znaleźć rozwiązanie, dzięki któremu poczujemy się dobrze. Nie zawsze ten spokój można osiągnąć słowami. Czasem ważniejsze jest milczenie, skupienie się na rysunku, naszych myślach, emocjach. Neurografika to umożliwia. I w dodatku nie trzeba być utalentowanym plastycznie. To tutaj nie ma znaczenia. Tutaj jedyne, co mamy przepracować, to nasze własne spojrzenie na siebie.

> MAGDA KILUK: NEUROGRAFIKA POZWALA POPROWADZIĆ NAS DO REALIZACJI NASZEGO CELU. OBRAZY, KTÓRE POWSTAJĄ NA PAPIERZE, ODZWIERCIEDLAJĄ, CO MYŚLIMY, JAKIE SĄ NASZE WZORCE I SPOJRZENIA NA DANY TEMAT.

MAGDA KILUK, a właściwie Anna Magdalena Kiluk, jest certyfikowanym Specjalistą Neurografiki, absolwentką Instytutu Psychologii Twórczej im. Pawła Piskariewa w Petersburgu. Wspiera ludzi w ich pracy zawodowej i w rozwoju osobistym jako coach, trener kompetencji miękkich i trener trenerów. Zajmuje się life coachingiem, coachingiem interwencyjnym (naprawczym) oraz psychologią dobrostanu i psychologią świadomego przywództwa. Prowadzi terapie skoncentrowane na rozwiązaniach (TSR). Absolwentka Uniwersytetu SWPS.

eprasa.pl cd2cd1910b

CO DZIEJE SIĘ Z DZIECKIEM W INKUBATORZE I JAK MOŻNA WSPIERAĆ ORAZ OKAZYWAĆ BLISKOŚĆ MALUSZKOWI PODŁĄCZONEMU DO SZPITALNEJ APARATURY? POŁOŻNA Z 30-LETNIM STAŻEM, JOANNA KUCHARSKA, ZDOBYWCZYNI 2. MIEJSCA W OSTATNIEJ EDYCJI KONKURSU POŁOŻNA NA MEDAL PODPOWIADA TEŻ, NA CO WRÓCIĆ UWAGĘ W DOMOWEJ PIELĘGNACJI WCZEŚNIAKÓW, JAK PRZYGOTOWYWAĆ SIĘ NA SPACERY ORAZ JAK PLANOWAĆ ODWIEDZINY BLISKICH.

JAK PORADZIĆ SOBIE Z OPIEKĄ NAD WCZEŚNIAKIEM?

fot. mat. prasowe

Mówiąc o opiece nad wcześniakiem, dobrze jest nadmienić jakie właściwie są przyczyny przedwczesnego porodu. Najczęściej, zaliczają się do nich:

– niewydolność cieśniowo-szyjkową, bezobjawowe skracanie się szyjki macicy (przyczyna wrodzona lub pourazowa);

– tzw. samoistny poród przedwczesny – skurcze macicy w ciąży niedonoszonej (infekcja);

– przedwczesne odpłynięcie płynu owodniowego – PPROM (najczęściej infekcja);

– przedwczesne zakończenie ciąży przez lekarza ze wskazań medycznych (choroby matki lub płodu).

Wcześniak to noworodek, który urodził się przed 37 tygodniem ciąży. Stopień wcześniactwa określa się biorąc pod uwagę tydzień, w którym nastąpił poród. Z doświadczenia wiem, że dla rodziców oczekujących na dziecko, przedwczesny poród to nagłe i bardzo stresujące wydarzenie.

Położna Joanna Kucharska

WYJĄTKOWA TROSKA

Dzieci urodzone przedwcześnie zwykle nie są przygotowane do samodzielnego funkcjonowania poza łonem mamy. A do tego mają bardzo niską odporność, przez co są szczególnie narażone na infekcje. Z tego powodu potrzebują specjalistycznej opieki lekarskiej, aż do chwili, gdy osiągną odpowiedni stopień rozwoju. Chcąc zapewnić wcześniakom jak najlepsze warunki do wzrostu, kieruje się je na Oddział Intensywnej Terapii Noworodka, gdzie czeka na nie miejsce w inkubatorze. Tu non stop są monitorowane najważniejsze czynności życiowe maluszków, podaje się im dożylnie leki i odżywia przez sondę. Pobyt dziecka w inkubatorze i podłączenie go do całej aparatury utrudnia w oczywisty sposób jego kontakt z rodzicem. Ale mimo tych trudności, kontakt taki musi być zapewniony, żeby lepiej rozumieć główne problemy w leczeniu i budować z dzieckiem niezwykle ważną więź uczuciową. Jeśli następuje poprawa stanu ogólnego wcześniaka, pozwala się wtedy na bardziej bezpośredni kontakt z dzieckiem. Na przykład poprzez:

– poprawianie ułożenia,

– uczestnictwo w pielęgnacji,

– kangurowanie, czyli bliski kontakt skóra do skóry dziecka z rodzicami,

– karmienie podczas kangurowania.

MLEKO MA MOC

Wcześniaki powinny być karmione mlekiem mamy już od pierwszych chwil po urodzeniu. Mleko kobiety jest najodpowiedniejszym pożywieniem dla noworodka niezależnie od momentu rozwiązania ciąży, a dla wcześniaków to nie tylko pokarm. Mleko mamy zawiera wiele bioaktywnych składników, które wspierają wzrost i rozwój najmniejszych wcześniaków. Szczególnie wartościowe jest mleko, które pojawi się na początku karmienia, tzw. siara.

NAUKA OBSŁUGI

W czasie, gdy noworodek przebywa na Oddziale Intensywnej Terapii Noworodka, personel przygotowuje i uczy rodziców jak radzić sobie z opieką nad wcześniakiem. W miarę poprawy jego stanu zdrowia, zarówno w szpitalu jak i wtedy, gdy maleństwo zostanie wypisane do domu, rodzice rozpoczynają samodzielną opiekę nad maleństwem. Wielce pomocna jest lista zaleceń przed wyjściem ze szpitala, dotycząca karmienia, podawania witamin i innych leków oraz przestrzegania terminów koniecznych konsultacji.

Niestety, obecna sytuacja epidemiczna nie sprzyja rodzicom. Pandemia obniżyła jakość opieki nad noworodkami urodzonymi przedwcześnie, pozbawiając ich kontaktu z rodzicami i możliwości kangurowania, czyli ważnego, wspierającego zdrowienie i rozwój dzieci kontaktu skóra do skóry. Kontakt rodziców z dzieckiem, zwłaszcza matki z chorym wcześniakiem, jest bardzo ważny dla jego rozwoju i nawiązania się więzi pomiędzy dzieckiem i rodzicem.

Kiedy wcześniak jest wypisywany do domu, wciąż jest bardzo malutki, ale jego stan z pewnością jest stabilny. Dziecko, które opuszcza szpital, powinno umieć samodzielnie jeść z butelki lub z piersi mamy, radzić sobie z koordynacją ssania, połykania i oddychania, a także prawidłowo utrzymywać temperaturę swojego ciała. Nie powinny też już występować bezdechy.

WITAJ W SWOIM POKOJU

Pokój dziecka urodzonego przedwcześnie nie musi być urządzany w specjalny sposób. Ale z pewnością musi znaleźć się w nim zapas pieluch i środków pielęgnacyjnych przystosowanych do delikatnej skóry malucha. Wcześniaki mają przeważnie niższe napięcie mięśniowe i aby nie przybierały nieprawidłowych pozycji ciała, warto zaopatrzyć się w specjalną poduszkę – tzw. gniazdko, w którym można bezpiecznie ułożyć dziecko. Czasami może nie wystarczyć im siły na wyssanie wystarczającej ilości mleka z piersi. Warto go wtedy odciągnąć z piersi i podać przy pomocy butelki, strzykawki lub pipetki. A te powinny znaleźć się gdzieś pod ręką. Wcześniaki mogą mieć problem z utrzymaniem temperatury swojego ciała, dlatego w pokoju nie może być przeciągów i nagłych zmian temperatur. Dotykając stopy lub kark można sprawdzić, czy dziecku nie jest zbyt zimno. Najlepsza temperatura w pokoju wcześniaka to 22 stopni C. Podczas kąpieli powinna być nieco wyższa i wynosić 25-26 stopni C.

PIELĘGNACJA NA MEDAL

Skóra wcześniaka jest bardzo delikatna, dlatego do jej pielęgnacji należy wybrać odpowiednie produkty – delikatne, przeznaczone dla niemowląt. Do kąpieli można użyć delikatnego płynu, a po kąpieli skórę należy delikatnie osuszyć. Niezbędna jest również odpowiednia pielęgnacja skóry w okolicach pieluchy. Nieprawidłowa higiena, wilgoć, ciepło oraz tarcie pieluchy o skórę może być przyczyną pieluchowego zapalenia skóry. Podrażnioną skórę należy smarować delikatnymi kremami ochronnymi. W miesiącach letnich warto możliwie często wietrzyć pupę wcześniaka.

PIERWSZY SPACER I PIERWSI GOŚCIE

Dziecko należy stopniowo przyzwyczajać do spacerów poprzez tzw. „werandowanie", czyli wystawianie na kilka minut na balkon lub pozostawienie go przy otwartym oknie. Dziecko do werandowania musi być odpowiednio przygotowane. Latem przyda się cieplejsza bluzeczka bądź lekki sweterek, czapeczka i rękawiczki, a w okresie jesienno-zimowym nie obejdziemy się bez kombinezonu, kurtki i obowiązkowo czapeczki.

Pierwsze spacery nie powinny trwać dłużej niż 30 minut. Potem należy je stopniowo wydłużać. Jeżeli maluch, który wychodzi ze szpitala ma już 2-3 miesiące, a pora roku jest ciepła, można pominąć werandowanie i udać się na pierwszy prawdziwy, 30-minutowy spacer.

Pierwsze odwiedziny bliskich powinny być odłożone do momentu kiedy maluszek zaaklimatyzuje się w domu. Odwiedziny bliskich i znajomych, którzy bezwzględnie powinni być zdrowi i obowiązkowo przed kontaktem z dzieckiem umyć ręce, powinny odbywać się stopniowo. Warto ograniczać tłok, hałas, niepotrzebne bodźce i za wszelką cenę chronić maleństwo przed groźnymi dla niego infekcjami.

Wyjście wcześniaka do domu to moment, w którym rodzice i dziecko uczą się siebie nawzajem, co z pewnością wymaga czasu. Odpowiednie przygotowanie domu i rodziny jest wtedy bardzo ważne, ale najważniejsza dla dziecka jest bliskość i miłość rodziców.

eprasa.pl cd2cd1910b

AMAZONKI SKOŃCZYŁY 20 LAT

To już 20 lat Ostródzkiego Towarzystwa „Amazonki". W 2001 roku rozpoczęło organizować pomoc kobietom dotkniętym chorobą nowotworową. Jubileusz był okazją do podziękowania tym, którzy je wspierają.

Zarząd i członkowie Towarzystwa wraz z prezeską Ewą Wawrzonkowską zaprosili do wspólnego świętowania ponad 70 osób, w tym władze Ostródy, województwa warmińsko-mazurskiego, przedstawicieli samorządu, pedagogów, Amazonki z zaprzyjaźnionych klubów oraz przedstawicieli ośrodka onkologicznego Centrum Radioterapii i Usprawniania NU – MED w Elblągu.

Fot. Archiwum UM Ostróda

Ewa Wawrzonkowska, prezeska Ostródzkiego Towarzystwa „Amazonki"

Ostródzkie Towarzystwo „Amazonki" istnieje od 20 lat

— Nasza wieloletnia współpraca ze Stowarzyszeniami Amazonek to szczególne partnerstwo. Jesteśmy ogromnie wdzięczni za pomoc i wspieranie naszych pacjentów. Ośrodek NU– MED w Elblągu, oprócz profesjonalnego wsparcia diagnostycznego i leczniczego, pomaga pacjentom w trakcie aktywnego leczenia w kontakcie z osobami po chorobie nowotworowej. Dzielenie się swoimi doświadczeniami, rozmowa czy dobre słowo – są nie do przecenienia i mają wymierny wpływ na efekty leczenia. Mamy nadzieję na kolejne, wspólne akcje profilaktyczne i działania na rzecz świadomości raka piersi. Współpracując, jesteśmy bardziej efektywni i skuteczniej pomagamy pacjentom — mówi Anna Tybinkowska, dyrektor zarządzająca NU – MED w Elblągu.

Ostródzkie Towarzystwo „Amazonki" rozpoczęło swoją działalność wspierania kobiet dotkniętych chorobą nowotworową 20 lat temu, wraz z ówczesną prezeską ginekolożką Elżbietą Ostrowską-Czupryńską. Od 2016 roku działalność kontynuuje Ewa Wawrzonkowska, obecna prezeska Stowarzyszenia. Aktualnie aktywnymi członkiniami jest ponad 30 pań, a Stowarzyszenie przez lata pomogło setkom kobiet i ich rodzinom.

— 20 lat to dla mnie również osobiście ważna data. 20 lat temu usłyszałam swoją diagnozę choroby nowotworowej. Dzisiaj bardzo się cieszę, że nasze zaproszenie przyjęło tak szacowne grono. To, co dla nas ważne jako Amazonek to rozpowszechnianie informacji, że z rakiem się nie walczy, że raka się leczy. Dlatego dziękujemy pani ordynator Oddziału Radioterapii NU – MED w Elbląg dr n. med. Barbarze Szostakiewicz, że podczas uroczystości będziemy mogli usłyszeć o nowościach w diagnostyce i leczeniu raka piersi — mówi prezeska Ostródzkiego Towarzystwa „Amazonki" – Ewa Wawrzonkowska.

To nie pierwszy raz, kiedy lekarze i specjaliści z ośrodka onkologicznego Centrum Radioterapii i Usprawniania NU – MED w Elblągu oraz Elbląskiego Centrum Onkologii wspierają środowisko Amazonek swoją wiedzą. Ostatnio prelekcję wygłosił dr n. med. Piotra Winczura specjalista radioterapii onkologicznej i onkologii klinicznej oraz psychoonkolog dr Karolina Filipowicz- Winczura.

Ponadto, w Ostródzie na co dzień z ramienia Elbląskiego Centrum Onkologii i NU-MED w Poradni Chirurgii Onkologicznej pracują między innymi dr n. med.Justyna Zygoń, dr n.med. Kamil Drucis oraz koordynatorka onkologiczna — Joanna Hincman.

— Głównym cele Ostródzkiego Towarzystwa „Amazonki" jest wszechstronne działanie na rzecz osób z rakiem piersi, także prowadzenie działalności informacyjnej, opracowywanie i wydawanie materiałów edukacyjnych i informacyjnych, zaznajamianie społeczeństwa z problematyką osób po leczeniu raka piersi i możliwością powrotu do zdrowia — mówi Ewa Wawrzonkowska. — Organizowałyśmy i myślę, że mimo pandemii, będziemy organizowały spotkania o tematyce profilaktycznej w szkołach, tak średnich, jak i podstawowych już od najmłodszych klas, w Kołach Gospodyń Wiejskich, zakładach pracy. My same dla siebie organizujemy warsztaty, których tematyka wynika z potrzeby np. drenaż limfatyczny, dietetyka, choreoterapia, osobowość człowieka, czy szkolenia dla wolontariuszek.

Obchody były okazją do podziękowania wszystkim, którzy działalność Towarzystwa wspierają. Otrzymali statuetki „Przyjaciele Amazonek" i „Łuki Amazońskie". Na ręce Ewy Wawrzonkowskiej popłynęły podziękowania m.in. od samorządowców za działania na rzecz kobiet. Z okazji jubileuszu przygotowano wystawę obrazującą 20-letnią działalność towarzystwa „Wspomnień czar". **bcl**

LEŚNICY WSPARLI NOWOMIEJSKICH STRAŻAKÓW

Przedstawiciele nadleśnictw, których kompleksy leśne obejmują po części tereny powiatu nowomiejskiego przekazali strażakom z PSP sprzęt pożarniczy za ponad 10 tysięcy złotych.

Kameralna uroczystość przekazania sprzętu pożarniczego odbyła się terenie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Mieście Lubawskim. Do użytku Jednostki Ratowniczo – Gaśniczej trafiły dwa składane zbiorniki do wody o pojemności 5 i 2,5 metra sześciennego, a ponadto osprzęt do zbiorników oraz pompa pływająca o dużej wydajności. Sprzęt przekazany został przez Dariusza Gnacińskiego, zastępcę nadleśniczego Nadleśnictwa Brodnica, Przemysława Pierunka, przedstawiciela Nadleśnictwa Iława, Henryka Kapustę, zastępcę nadleśniczego Nadleśnictwa Jamy i Dariusza Szczawińskiego nadleśniczego Nadleśnictwa Lidzbark.

Fot. KP PSP Nowe Miasto

Prezentacja przekazanego sprzętu

Całkowity koszt zakupu przekazanego sprzęty wyniósł 10. 400 złotych i został w całości sfinansowany przez nadleśnictwa z funduszu wsparcia PSP. — Zbiorniki do wody oraz pompa pływająca ułatwi działania gaśnicze prowadzone przez naszą straż pożarną, w szczególności na obszarach leśnych — powiedział mł. bryg. Krzysztof Szałkowski, komendant powiatowy PSP w Nowym Mieście.

Komenda Powiatowa PSP w Nowym Mieście utrzymuje stałą współpracę z nadleśnictwami. Są to m. in. wspólne spotkania przedstawicieli nowomiejskiej komendy w wiosennych naradach przeciwpożarowych czy ćwiczenia z udziałem strażaków PSP i druhami ochotnikami w kompleksach leśnych. **ul**

REKLAMA

WIN-II.7820.1.21.2021
16.11.2021 r.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2020 r., poz. 1363, ze zm.) oraz z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2021 r., poz. 735, ze zm.) Wojewoda Warmińsko-Mazurski podaje do publicznej wiadomości, że na wniosek pełnomocnika inwestora – Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad z dnia 17.09.2021 r., uzupełniony w dnia 22.10.2021 r., zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania **„Rozbudowa drogi krajowej nr 51 na odcinku od km 60+602 do km 60+680 w zakresie budowy kładki dla ruchu pieszo-rowerowego".**

Inwestycja realizowana będzie na działkach:
1) w liniach rozgraniczających teren inwestycji:
jedn. ewid. 281403_5 Dobre Miasto – obszar wiejski, obręb 0009 Kosyń, dz. nr: 85/6; 28/2;
jedn. ewid. 281403_5 Dobre Miasto – obszar wiejski, obręb 0006 Nadleśnictwo Wichrowo, dz. nr: 3375/2; 348/1;

2) stanowiących tereny wód płynących:
jedn. ewid. 281403_5 Dobre Miasto – obszar wiejski, obręb 0006 Nadleśnictwo Wichrowo, dz. nr: 375/1.

Wobec powyższego informuje się, że w terminie 14 dni od podania do publicznej wiadomości niniejszego obwieszczenia strony mogą zapoznać się z aktami sprawy w siedzibie Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie przy al. marsz. J. Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn, wejście od al. marsz. J. Piłsudskiego, sala 335 (sala przygotowana do udostępnienia akt sprawy z zachowaniem standardów sanitarnych), od poniedziałku do piątku w godzinach 12^{00} – 15^{00} po wcześniejszym umówieniu terminu poprzez kontakt e-mailowy: kkowalska@uw.olsztyn.pl, sekrwin@uw.olsztyn.pl bądź telefoniczny: (89) 5232 538, (89) 5232 561, a także składać w powyższej sprawie uwagi i wnioski w formie pisemnej, za pośrednictwem poczty tradycyjnej na adres: Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie, al. marsz. J. Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn lub za pośrednictwem platformy ePUAP www.epuap.gov.pl, adres skrytki / WMURZADWOJ/skrytka, poprzez platformę e-Obywatel https://obywatel.gov.pl/ePUAP.

36521otbs-a-M

eprasa.pl cd2cd1910b

ŚRODA 24 LISTOPADA

IX Międzyszkolny Festiwal Piosenki Polskiej „Polska Ofensywa Muzyczna”

Olsztyn

W Zespole Szkół Ekonomiczno-Handlowych w Olsztynie, ul. Paderewskiego, 24 listopada o godz. 10.00 rozpocznie się IX edycja Międzyszkolnego Festiwalu Piosenki Polskiej „Polska Ofensywa Muzyczna”. Współorganizatorem imprezy jest Miejski Ośrodek Kultury w Olsztynie, a patronat objął Regionalny Ośrodek Debaty Międzynarodowej w Olsztynie. Swój udział w festiwalu zadeklarowało 32 uczestników z następujących placówek: Szkoła Podstawowej nr 30, bursa nr 1, bursa nr 2 i bursa nr 4, Pałac Młodzieży, XI Liceum Ogólnokształcące, Zespół Szkół Ekonomicznych, Zespół Szkół Gastronomiczno-Spożywczych oraz Zespół Szkół Ekonomiczno-Handlowych w Olsztynie. Festiwal podzielony jest na kategorie: solista i zespół wokalny.

Skład jury: Aron Blum - gitarzysta basowy, kompozytor, Adam Fokow - dziennikarz muzyczny, redaktor Void Magazine, Dariusz Krasowski wokalista, muzyk, animator kulturalny, przedstawiciel MOK, Krzysztof Sydor - nauczyciel perkusji, właściciel szkoły „Strefa perkusistów” perkusista w zespole Guzik.

Każdy wykonawca prezentuje jeden utwór wyłącznie w języku polskim (innych artystów lub własny).

24 listopada, godz. 10.00

CZWARTEK 25 LISTOPADA (OFFLINE)

Wernisaż wystawy „Niezwykłe Bretonki”

Olsztyn

Otwarcie wystawy edukacyjnej o niezwykłych Bretonkach żyjących w różnych czasach, które miały siłę i charakter, by rozwijać się i usamodzielniać, biorąc swoje życie we własne ręce i torując drogę innym kobietom, przez stulecia żyjącym w świecie nierównych szans. Czwartek 25 listopada o godz. 17.30 (offline).

Twórcy wystawy, Dom Bretanii w Poznaniu, przedstawiają m.in. restauratorki z Pont Aven, które w miasteczku stworzyły najlepsze warunki dla malarzy, którzy chętnie tam przyjeżdżali, a portrety tych kobiet m.in. pędzla Gauguina znajdują się dziś w najlepszych muzeach świata.

„Kobiety, które stworzyły Bretanię”, Nathalie de Broc, wykład online. Spotkanie tłumaczone na język polski. Organizator: Centrum Polsko-Francuskie w Olsztynie.

25 listopada, godz. 17.30

CZWARTEK 25 LISTOPADA

Kawa z Kawą — tylko dla kobiet!

Elbląg

Fot. archiwum prywatne Basi Kawy

Kawa z Kawą, czyli inspirujące opowieści o muzyce, macierzyństwie i marzeniach — spotkanie z Basią Kawą i minikoncert w czwartek, 25 listopada o 18:00. Tylko dla kobiet! Jedyne w swoim rodzaju „Meet & Great”.

Basia Kawa — dwie płyty na koncie, trójka dzieci i koncerty, na które bilety sprzedają się jak świeże bułeczki. Skrzypaczka elektryczna, wokalistka i potrójna już mama — okazuje się, że jest to wykonalne! Bo na koncertach nie ma czasu o wszystkim opowiedzieć.

Miejsce: Twoja Kawiarnia Mała Czarna
Elbląg, Studzienna 32A

Bilety: 25 zł, na www.kupbilecik.pl. W cenę biletu wliczona jest kawa lub inny napój.

25 listopada, godz. 18:00

CZWARTEK 25 LISTOPADA

Złoty wiek karty pocztowej

W Zajezdni trolejbusowej MOK, ul. Knosały 25 listopada o godz. 18:00 spotkanie „Złoty wiek karty pocztowej”— o pojawieniu się widokówki i jej bujnej karierze na przełomie XIX i XX wieku. Podczas wydarzenia obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa.

Wstęp wolny.

CZWARTEK 25 LISTOPADA

Nowa wystawa w muzeum

Olsztyn

W zbiorach etnograficznych olsztyńskiego Muzeum Warmii i Mazur znajduje się niepowtarzalny zbiór ludowych warmińskich i mazurskich tkanin sprzed 1945 roku. Wystawa „Utkana opowieść... „ poświęcona jest tej kolekcji i została przygotowana w całości ze zbiorów własnych muzeum.

Tkactwo na Warmii i Mazurach byto zajęciem powszechnym. Na wystawie zostaną zaprezentowane zarówno dekoracyjne jak i odzieżowe tkaniny: charakterystyczne dla regionu „płachty”, tkaniny podwójne, pościelowe, kolorowe szmaciaki i uszyte z samodziałów elementy ubioru. Poprzez prezentację tych eksponatów muzeum chce ukazać specyfikę dawnego ludowego rzemiosła i piękno tkanin charakterystycznych dla regionu.

Wernisaż wystawy o godzinie 17.

Muzeum od 1 października do 30 kwietnia jest czynne od 9 do 16 (w poniedziałek zamknięte).

PIĄTEK 26 LISTOPADA

Koncert andrzejkowy Pawła Jaszczuka

Fot. Zbigniew Woźniak\

Olsztyn

Biblioteka Planeta 11 przy al. Piłsudskiego 38 zaprasza na koncert piosenek Okudżawy, Wysockiego i Wertyńskiego w wykonaniu Pawła Jaszczuka, pisarza, barda oraz fotografika. Koncert — w piątek 26 listopada o godz. 17:00.

Wstęp wolny. 26 listopada

LISTOPAD

Wydarzenia w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej

Olsztyn

• DO 2 GRUDNIA

W Galerii Stary Ratusz WBP; ul. Stare Miasto 33 w Olsztynie można oglądać wystawę pt.: „Olsztyńska secesja” Koła Miłośników Fotografii Akademii Trzeciego Wieku przy Miejskim Ośrodku Kultury w Olsztynie. Ekspozycja czynna w godzinach otwarcia biblioteki.

Fot. Beata Brokowska

•23-30 LISTOPADA

Wystawa fotograficzna „Nierealny obraz – realna wizja” uczniów kierunku Technik Fotografii i Multimediów Technikum TEB Edukacja w Olsztynie.

Czytelnia książek, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

• 24 LISTOPADA, ŚRODA, GODZ. 17.00

Spotkanie z Maciejem Marciszem, autorem książek „Taśmy rodzinne” i „Książka o przyjaźni” na zaproszenie WBP w Olsztynie w ramach cyklu spotkań Dyskusyjnych Klubów Książki. Prowadzenie: Monika Stępień. Liczba miejsc ograniczona.

Sala konferencyjna 3 (poziom I), WBP; ul. 1 Maja 5.

SOBOTA 27 LISTOPADA

Jesieniarze ze spiżu. Szaliki na pomniki!

— to tytuł spotkania, które odbędzie się w sali kameralnej — Amfiteatr im. Czesława Niemena, ul. Okopowa 27 listopada godz. 11:00. Wstęp wolny.

Jak piszą organizatorzy z MOK „Pomnikowi mężczyźni mają trudno. Tkwią na cokołach wystawieni na ciekawskie i oceniające spojrzenia, a jesienią dodatkowo smagani są wiatrem i dżdżem. Chcemy dać im trochę ciepła – ogrzać im szyje i ocieplić wizerunek.

Olsztynianki i olsztynian zapraszamy do sali pod amfiteatrem na warsztaty w duchu zero waste!

Z pozyskanej z bawełnianych t-shirtów „włóczki” nauczymy się robić cieplutkie, modne i eko, szaliki - antidotum na listopadowe chłody i szarości. Przy gorącej herbacie poplotkujemy też o spiżowych mieszkańcach naszego miasta, ich obecności lub nieobecności w naszej miejskiej codzienności, a następnie udamy się do nich w odwiedziny, by otulić ich ciepłem i kolorami.

Przynieście ze sobą niepotrzebne koszulki bawełniane (im więcej kolorów, tym lepiej!)”.

Uwaga: organizatorzy proszą uczestników o podpisanie prostego oświadczenia o stanie zdrowia. Podczas wydarzenia obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa.

27 listopada

PIĄTEK 3 GRUDNIA

Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Gietrzwałdzie

Gietrzwałd

Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Gietrzwałdzie zaprasza w piątek 3 grudnia o godz. 19 na kolejną odsłonę cyklu Spotkanie z bardem.

Pieśni Marka Grechuty zaśpiewa Krzysztof Lewandowski i jego przyjaciele. Bilety: 30 zł, zapisy i rezerwacje: 89 512 32 90.

PIĄTEK 3 GRUDNIA

Warsztaty bębniarskie z Djembe Kings Olsztyn i występ doktora Kinga

Olsztyn

Planeta 11 (al. Piłsudskiego 38) zaprasza w piątek 3 grudnia o godz. 17:00 na warsztaty bębniarskie djembe dla dzieci i dorosłych, udział bezpłatny, zapewnione są profesjonalne instrumenty. Uwaga: konieczne są zapisy: jacek.smolka@planeta11.pl.

Prowadzący: Łukasz Budziak. Uczestnicy będą mieli okazję tworzyć muzykę, wykorzystując oryginalne instrumenty. W programie nauka podstaw gry na bębnach djembe, wspólna zabawa rytmem i granie w harmonii.

Tego samego dnia: godz. 17:45 – występ doktora Kinga.

Doktor King (Łukasz Budziak) – absolwent kierunku edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej, Instytut Muzyki UWM w Olsztynie. Swoją przygodę z bębnami zaczął w 1999 r. Występował w kraju i za granicą koncertując i biorąc udział w przedsięwzięciach radiowych i telewizyjnych. Od ponad trzech lat prowadzi grupę bębniarzy – Djembe Kings Olsztyn, organizując warsztaty nauki gry i zajęcia umuzykalniające dla dzieci i dorosłych, jak również pokazy i występy przy okazji wydarzeń kulturalnych i społecznych.

Wstęp wolny.

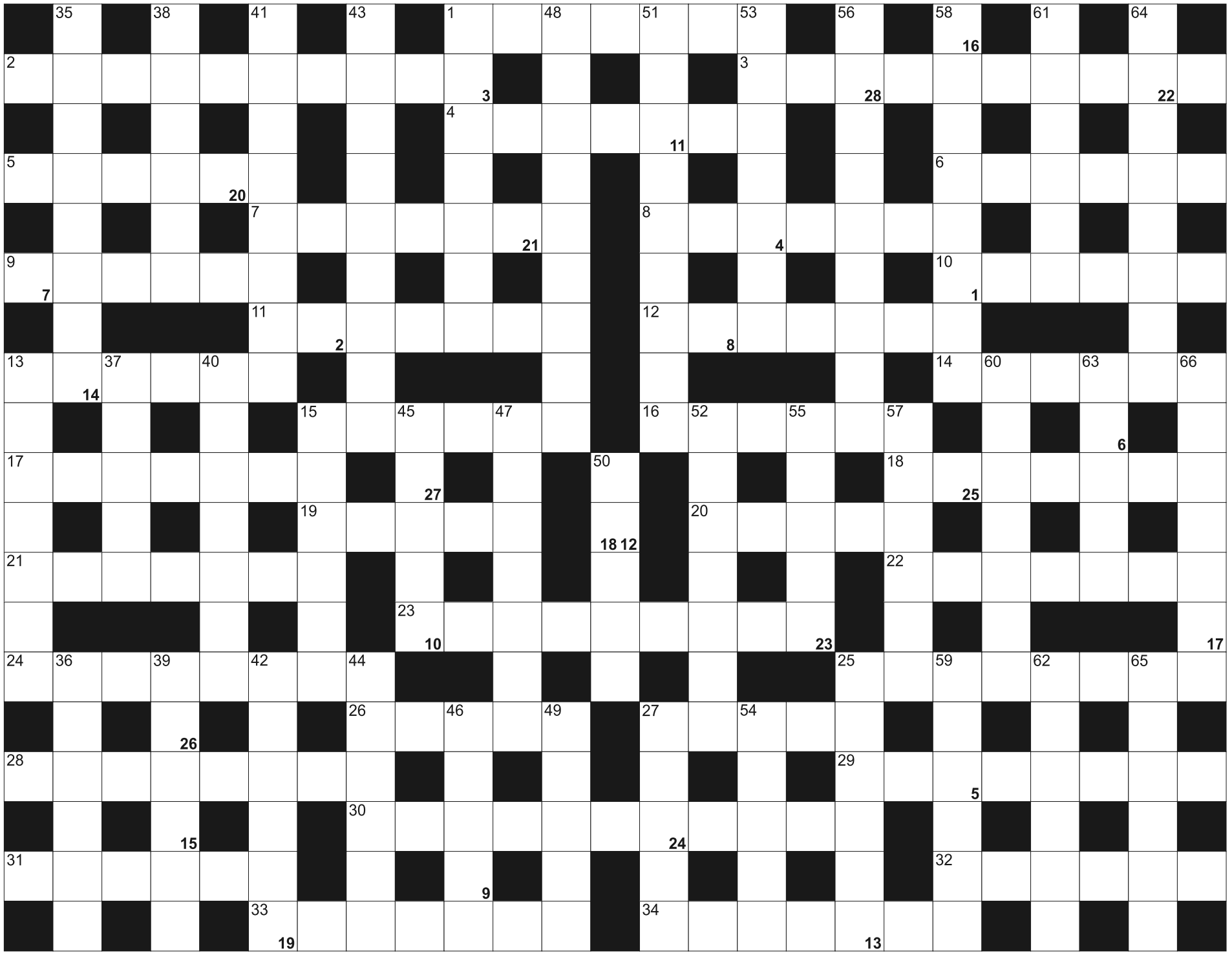
HELIOS REPERTUAR
Centrum Handlowe Aura, Olsztyn, al. Piłsudskiego 16

HELIOS
tel. 89 535 20 30
44720otbs-A -C

Pitbull 15:45, 17:30, 18:20, 19:40, 21:00, 22:15; Pogromcy duchów. Dziedzictwo 10:30, 11:30, 13:15, 14:15, 17:45, 20:40; Bo we mnie jest seks 12:00, 15:30, 18:45, 21:15; Wilk, lew i ja 09:00, 10:10, 12:30, 15:00, 17:20; Pszczółka Maja: Mały wielki skarb 10:00, 13:30, 14:40, 16:50; To musi być miłość 11:10, 15:15, 16:20, 18:00, 20:30; Eternals 11:20, 17:00, 20:15; Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun 12:50, 19:00, 21:30; Diuna 12:10, 20:10; Ron Usterka 10:20; Gwiazdka Klary Muu 10:15, 14:30, 16:00.

eprasa.pl cd2cd1910b

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3		4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		16	17	18		19	20	21	
22		23		24	25		26	27	28																

POZIOMO: 1) elementy zawieszenia samochodu; 2) uroczyste przyrzeczenie; 3) mężczyzna elegancko ubrany i z manierami; 4) zbyt duża ilość; 5) steroid; 6) struna chirurgiczna; 7) bezwładność w mechanice; 8) wakame, w kuchni japońskiej jako warzywo; 9) defilada wojskowa; 10) stolica włoskiej Kampanii; 11) rzeka w Serbii i Bułgari; 12) mieszkańcy Indii; 13) spektakl teatralny; 14) Hossain, były prezydent Bangladeszu; 15) nienaturalnie wysoki głos; 16) miejsce urodzenia Demokryta; 17) trunki z gwiazdkami; 18) element fortyfikacji bastionowej w kształcie trójkąta; 19) do mycia ciała; 20) Lupinus, roślina; 21) sportsmenka na jednośladzie; 22) rwa kulszowa; 23) doskwierająca tęsknota za ojczyzną; 24) duży, morski ptak; 25) długa francuska bułka; 26) ze stolicą w Nairobi; 27) kłykacz antarktyczny; 28) miejsce akcji "Skrzypka na dachu"; 29) ojczyzna Joyce'a i Becketta; 30) mieszka w Legnicy; 31) pierwiastek Zr; 32) do opiekania kromek; 33) elektryczne źródło światła; 34) zbiorowiska bloków mieszkalnych

PIONOWO: 1) miasto z gondolami; 13) miasto w Algieri, Sukajkida; 15) bohater komedii Beaumarchais'go; 25) owczarek francuski; 27) włoskie miasto z Operacji Shingle; 35) rozsiewa plotki; 36) brytyjska stolica; 37) kolejowy lub aerodynamiczny; 38) rosyjska reprezentacja narodowa; 39) drogocenne starocie; 40) ma wszystkie boki równe; 41) płynie przez Badajoz i Mertolę; 42) odwet; 43) przeciwieństwo bulimii; 44) trójkątny w akwarium; 45) sąsiad Izraela; 46) pustynia wyżynna na południu Izraela; 47) jeden z popularnych żółtych serów; 48) największa rzeka Jemenu; 49) szpic japoński; 50) maszyna do rozdrabniania drewna; 51) najmniejszy pies świata; 52) nieład, bajzel, harmider; 53) największa nurkująca kaczka, miękkopiór; 54) kładzione na ściany budynków; 55) druga największa grecka wyspa; 56) wykaz filmów granych w kinie; 57) kupalnik górski; 58) pukanie do drzwi; 59) dzielnica Stambułu, dawniej Pera; 60) Stefan, pseudonim Grot, generał; 61) filmowa albo piersiowa; 62) imię Hemingwaya; 63) zdrobniale o Halinach; 64) zupa z cebuli; 65) Harvey, aktor z "Fortepianu"; 66) Danuta dla bliskich

eprasa.pl cd2cd1910b

NIERUCHOMOŚCI

DOM.WM.PL

SPRZEDAM

mieszkania

BISKUPIEC, Aleja Broni, 51 m2, 168000 zł, 2 pok., 2-pokojowe na osiedlu po Koszarach 51m/3p , rozkładowe na spokojnym osiedlu , blisko do centrum więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *78/**AS.***

OLSZTYN, Generałów, Sucharskiego 6, 106,5 m2, 550000 zł, 5 pok., Mieszkanie II-poziomowe, komfortowe, administruje SM Kormoran. Zapraszam osoby na wizję lokalną, tel. 602 313 371, *MS-1432/**KOM***

OLSZTYN, Centrum, Daszyńskiego 1, 150 m2, 790000 zł, 4 pok., 1936 rok, Mieszkanie II poziomowe w domku szeregowym skrajnym. Po kapitalnym remoncie. Działka 303 m.kw. Szczegóły na stronie: www.komes.olsztyn. pl Zapraszam zainteresowanych 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Kormoran, Dworcowa, 57,90 m2, 377000 zł, 4 pok., 4-pokoje na 1p w niskim bloku . Zadbane do wprowadzenia więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *50/**AS.***

OLSZTYN, Podgrodzie, Warszawska, 58,80 m2, 295000 zł, 3 pok., 3-pokojowe mieszkanie położone na 1p w niskim bloku , rozkładowe , środkowe , zadbane więcej www.as.olsztyn.pl , 603 584 180 Małgorzata Dyrda lic.3079, *69/**AS.***

OLSZTYN-SŁUPY, 37,51 m2, 327600 zł, 2 pok., 2019 rok, Mieszkanie 2-pokojowe w nowym bloku wykończone pod klucz zabudowa kuchni i sprzęt AGD. W cenie garaż podziemny i parking. Położone 10 minut do centrum, 2 linie autobusowe, okolice lasu i jeziora., *10/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 42,22 m2, 350900 zł, 2 pok., 2010 rok, Mieszkanie 2-pokojowe w nowym bloku z zabudową kuchni i agd, wykończone pod klucz z garaże podziemnym i miejscem postojowym, dobra komunikacja z miastem 2 linie autobusowe, okolice lasu i jeziora, *24/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 52,39 m2, 402000 zł, 3 pok., 2019 rok, nowe mieszkanie dwupoziomowe w nowym bloku z zabudową kuchni i sprzętem agd,garażem podziemnym i miejscem parkingowym, dogodny dojazd 2 autobusami 10 min do centrum miasta, w okolicy las i jezioro, *16/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 64,93 m2, 465000 zł, 3 pok., 2019 rok, mieszkanie 3-pokojowe dwupoziomowe wykończone pod klucz z zabudową kuchni i sprzętem agd garażem podziemnym i parkingiem. dogodny dojazd 2 linie autobusowe,położone okolice lasu i jeziora, *58/**RYN***

domy | siedliska

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, 153 m2, 299000 zł, 5 pok., Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe . Mogą spokojnie mieszkać 2 rodziny góra , dół .Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *42/**AS.***

NOWA WIEŚ, Gm. Purda, Nowa Wieś, 190 m2, 400000 zł, 5 pok., Szeregowiec środkowy , stan deweloperski położony w pięknej okolicy w śród lasów i łąk , blisko jezior . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *36/**AS.***

NOWA WIEŚ, Gm. Purda, 950 m2, 150000 zł, Działka pow. 950 m z piwnicą ok. 100 m na działce prąd i woda . Działka na nowym osiedlu przy lesie , sąsiednie działki zabudowane . Więcej as.olsztyn.pl 603 584 180, *51/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Daszyńskiego 1, 150 m2, 790000 zł, 4 pok., 1936 rok, Dom szeregowy skrajny w Centrum Olsztyna (naprzeciw Planetarium) po kapitalnym remoncie, działka 303 m.kw. Szczegóły na stronie: www.komes.olsztyn.pl Zapraszam 602-313371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Brzeziny, Brzeziny, 400 m2, 1490000 zł, 12 pok., 1980 rok, Duży dom podobny jak wiele z lat 80-tych na tym osiedlu . 12-pokoi , działka równa zadbana , ogrodzona 1185 m/2 więcej gratka.pl , as.olsztyn.pl , 603 584 180, *64/**AS.***

OLSZTYNEK, 405000 zł, budynek 100m2 oraz dwie działki 605m2 i 942m2, pełne uzbrojenie, cena 405 tyś zł polecam, *53/**RYN***

OLSZTYN-GUTKOWO, Gutkowo, 147 m2, 630000 zł, 6 pok., dom bliźniak 147m2, działka 490m2, nowy, stan deweloperski , odebrany do użytku, 6 pokoi, ładne osiedle domków jednorodzinnych , ulica z kostki cena 630.000,00 zł, *23/**RYN***

OLSZTYN-KIEŹLINY, Kieźliny, 151 m2, 630000 zł, 6 pok., dom bliźniak 151m2, działka 441m2, osiedle leśne, odebrany do użytku, ładnie położony z widokiem na staw, stan deweloperski cena 630.000,00 zł, *22/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 3330 m2, Dom nowy mieszkalny wielorodzinny w Słupach, powierzchnia użytkowa 3330m2, *55/**RYN***

OLSZTYN-WADĄG, Wadąg, 134 m2, 630000 zł, dom bliźniak, 6 pokoi, nowy, stan deweloperski, odebrany do użytku,cicha spokojna okolica w osłonie lasu cena 630.000,00 zł, *26/**RYN***

OLSZTYN-WADĄG, Wadąg, 138 m2, 630000 zł, 5 pok., dom bliźniak 5 pokoi,138m2, działka 369m2, 590.000,00 zł, nowy, stan deweloperski odebrany do użytku,osiedle domków jednorodzinnych, *21/**RYN***

PAWŁOWO, Gm. Burdy, Pow. Węgorzewo, 21 ha, 920000 zł, 6 pok., Siedlisko, gospodarstwo 21ha,ziemia klasy IVb,dom200 m. budynki gosp. 370 m-do remontu. Dotacja unijna 31 tys zł. Możliwość agroturystyki, produkcji rolnej lub zwierzęcej,itp. Zapraszam tel. 602313371, *GS-1645/**KOM***

ŚWIDWIBOREK, Gm. Myszyniec, Świdwiborek, 88502 m2, 420000 zł, Ziemia rolna o pow łącznej 88502 m.kw. z domem i budynkiem gospodarczym do remontu. Dotacja co roku ok. 8500 zł. Zapraszam zainteresowanych, tel 602 313 371, *GS-1654/**KOM***

TUŁAWKI, Tuławki, 90 m2, 340000 zł, 4 pok., 1935 rok, Siedlisko dom typu „Prusak „ z czerwonej cegły zadbany , budynki gospodarcze , ładna działka 1390m. Media kanalizacja , woda , prąd więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *85/**AS.***

działki | grunty

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1377 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Atrakcyjna lokalizacja., *33/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1506 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Dojazd drogą asfaltową. Atrakcyjna lokalizacja., *35/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1512 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Atrakcyjna lokalizacja., *34/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1642 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Dojazd drogą asfaltową. Atrakcyjna lokalizacja., *32/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 6037 m2, 50 zł/m2, Działki budowlane (dec. o war. zabudowy), pow.: 0,1642ha, 0,1377ha, 0,1512ha, 0,1506ha. Położone na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane., *37/**WW.***

BARCZEWO, Ruszajny, Ruszajny, 4,56 ha, 840000 zł, Działka 4,56 ha ogrodzona w całości , obsadzona drzewami na działce las i miejsce na siedlisko od Barczewa 1,30 km www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *51/**AS.***

BUKWAŁD, 3000 m2, 17 zł/m2, Kompleks 15 dziłek o powierzchni od 3000m2 Działki rolne atrakcyjnie położone okolice lasu, jeziora.Atrakcyjan cena! Polecam 0895338900, *14/**RYN***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 365, 14700 m2, 22000 zł, Działka nr 365; z linią rzeki Łyny, dookoła las, dla rybaków, myśliwych, itp. Teren podmokły. Do Centrum wsi Cerkiewnik ok. 2 km. Tel. 602-313371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 360/ 17, 3002 m2, 17 zł/m2, Działka nr 360/17 i udział 1/30 nr 360/23 w drodze wewnętrznej. Do jeziora Limajno ok. 500m. W sąsiedztwie lasy państwowe. Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat23%. Zapraszam. Tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 379/7, 3516 m2, 17 zł/m2, Działka nr 379/7 dojazd drogą nr 1428N; i udział 15/w drodze 379/16. Obok działki z warunkami zabudowy, lasy i jezioro Limajno.Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat 23%. Zapraszam 602 313 371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 360/9, 3789 m2, 17 zł/m2, Działka nr 360/9 i udział 1/30 nr 360/23 w drodze wewnętrznej. Do jeziora Limajno ok. 500m. W sąsiedztwie lasy państwowe. Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat 23%. Zapraszam Tel. 602-313371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 360/10, 8467 m2, 15 zł/m2, Działka nr 360/10 i udział 1/30 nr 360/23 w drodze wewnętrznej. Do jeziora Limajno ok. 500m. W sąsiedztwie lasy państwowe. Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat 23%. Zapraszam Tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

DYBOWO, Gm. Pasym, Dybowo 96/7, 3200 m2, 224000 zł, Urokliwa działka przy drodze asfaltowej z warunkami zabudowy na dom jednorodzinny. Udział w drpdze wewnętrznej 1/3. Działka ma 3.200 m.kw. Cena 70 zł /m.kw plus vat 23%. Media w ulicy, 602-313371, *GS-1667/**KOM***

FRĄCZKI, 17895 m2, 12 zł/m2, Malownicza działka z warunkami zabudowy. Otoczenie domków jednorodzinnych. Media: woda i prąd. Dojazd droga asfaltową. Polecam!!! (89)5338900, *34/**RYN***

GADY, 35 zł, Gady działki budowlane wielkości:3055m2,3944m2,5151m2 ,7100m2,1,72HA media prąd, woda, możliwość zabudowy, atrakcyjne położenie 35,00 zł/m2 895338900, *28/**RYN***

GAMERKI WIELKIE, 3347 m2, 20 zł/m2, Malownicza działka z możliwością zabudowy. Media: woda i prąd. Położona około 150m od jeziora. Polecam!! Okazja! (89)5338900, *36/**RYN***

GIEDAJTY, 3188 m2, 150000 zł, Malownicza działka z ważnymi warunkami zabudowy na dwa domy jednorodzinne, budynek gospodarczy oraz garaż. Media: woda, prąd i kanalizacja. Gorąco polecam!! (89)5338900, *37/**RYN***

GMINA KOZŁOWO, Gmina Kozłowo, 71 ha, 4500000 zł, 71 ha + siedlisko w jednym kawałku . Więcej ciekawych informacji 603 584 180, *55/**AS.***

GMINA KOZŁOWO, Gmina Kozłowo, 71 ha, 4500000 zł, 71 ha + siedlisko w jednym kawałku . Więcej ciekawych informacji 603 584 180, *55/**AS.***

NATERKI, 4141 m2, 50 zł/m2, Działki 50 zł/m z warunkami zabudowy w drodze woda , prąd , kanalizacja 603 584 180, *64/**AS.***

OLSZTYNEK, dwie działki budowlane 605m2; 942m2, uzbrojone, bardzo ładnie położone, cena 350000,00 zł,polecam, *30/**RYN***

PAWŁOWO, Gm. Budry, Pow. Węgorzewo, 21 ha, 920000 zł, Siedlisko, gospodarstwo 21ha,ziemia klasy IVb,dom200 m. budynki gosp. 370 m-do remontu. Dotacja unijna 31 tys zł. Możliwość agroturystyki, produkcji rolnej lub zwierzęcej,itp. Zapraszam tel. 602313371, *GS-1645/**KOM***

PITYNY, Gm. Miłakowo, 6,70 ha, 270000 zł, 2 działki we wsi Pityny gm. Miłakowo oznaczone jako łąki , Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

PORBADY, Gm. Jonkowo, Porbady, 86100 m2, 400000 zł, Ziemia rolna - łąki z dotacją co roku ok. 10 000 zł. Idealna lokata pieniędzy w dzisiejszych trudnych czasach w dobie inflacji. Zapraszam zainteresowanych, tel. 602 313 381, *GS--1653/**KOM***

PURDA, Obrzeże, Purda, 1200 m2, 62400 zł, Dziełka nr 715/20 w Purdzie- za kościołem w prawo. Woda, prąd, kanaliza obok. Urokliwe, spokojne miejsce. Działka pod budowę domu jednorodzinnego, zapraszam 602 313 371, *GS-1578/**KOM***

RÓŻNOWO, 1000 m2, 100 zł, Różnowo pięć działek budowlanych, malownicza okolica, oddzielny plan zagospodarowania przestrzennego, wszystkie media, cena 100 zł/m2 . Wielkości dzałek od 1000m2 do 1400m2. tel.89 533-89-00 RYN/31, *31/**RYN***

RÓŻNOWO, Gm. Dywity, Różnowo, 1969 m2, 89000 zł, Działka w planie zagospodarowania - Tereny mieszkaniowe , ładnie położona , sucha . Media - gaz . Zapraszam do kontaktu 603 584 180, *56/**AS.***

RUŚ, 100 zł, Ruś działki budowlane: 917m2, 995m2, 1027m2, 1054m2, 1091m2, 1401m1 cena 100zł/m2, media; woda, kanalizacja,prąd, telefon,aktualny plan zagospodarowania przestrzennego, nowy teren budowlany 895338900, *7/**RYN***

SPRĘCOWO, 1772 m2, 90 zł/m2, Atkacyjna działk budowlana z warunkami zabudowy, położona na nowym terenie budowlanym. W pobliżu staw Media: prąd,wodaPolecam 0895338900, *25/**RYN***

STAWIGUDA, Ul.Ogrodowa, 1031 m2, 170 zł/m2, Działka położona w bliskiej odległości od kompleksów leśnych. Dojazd gminną drogą asfaltową oraz drogą wewnętrzną (udział w drodze dodatkowo płatny - 7500zł). Uzbrojenie w drodze gminnej., *39/**WW.***

STAWIGUDA, Ul.Ogrodowa, 1043 m2, 170 zł/m2, Działka położona w bliskiej odległości od kompleksów leśnych. Dojazd gminną drogą asfaltową oraz drogą wewnętrzną (udział w drodze dodatkowo płatny - 7500zł). Uzbrojenie w drodze gminnej., *38/**WW.***

STAWIGUDA, Centrum, Warszawska, 3111 m2, 1550000 zł, Działka 3.111m.kw zabudowana 3 budynkami pow. 648 m.kw. na działalność. Media wszystkie, przy drodze, plac manewrowy. Wolne od zaraz, zapraszam zainteresowanych tel. 602 313371, *GS-1625/**KOM***

STAWIGUDA, Stawiguda, Ul. Warmińska, 6125 m2, 60 zł/m2, Działka budowlana na obrzeżu Stawigudy przy ul. Warmińskiej. Media wszystkie. Zapraszam na wizje lokalną, tel. 602 313 371, *GS 1603/**KOM***

ŚWIDWIBOREK, Gm. Myszyniec, Świdwiborek, 88502 m2, 420000 zł, Działki rolne- łąki z dotacją co roku ok. 8.500 zł. Dom i budynek do remontu. Zapraszam zainteresowanych, tel. 602 313 371, *GS-1654/**KOM***

TRELKOWO, Gm. Szczytno, Trelkowo Nr 350-357, 680 m2, 47600 zł, Bardzo urokliwe miejsce 5 działek w kompleksie . Jedna z działek to 680 m.kw za 47.600 zł plus vat 23%. Dookoła jeziora i lasy, 100 m. do asfaltu a 300m do jeziora Sasek. Zapraszam tel 602313371, *GS-1665/**KOM***

TUŁAWKI, Tuławki, 3284 m2, 60000 zł, Działka we wsi Tuławki , siedliskowa przy drodze prąd , woda . Powierzchnia równa , sucha . Zapraszam Małgorzata Dyrda lic. 3079 603 584 180, *60/**AS.***

WÓJTOWO, 1721 m2, 120000 zł, Dobrze usytuowana działka w cichej i spokojnej okolicy. Dobry dojazd. Aktualny plan zagospodarowania przestrzennego. Atrakcyjna cena zapraszam!!! (89)5338900, *12/**RYN***

WÓJTOWO, K. Olsztyna, Gm. Barczewo, 1752 m2, 158000 zł, Działka budowlana - media wszystkie. Projekt „Dom w Kameliach 2" - gratis. Osiedle nowych domów - spokojne miejsce, blisko do Olsztyna. Zapraszam

eprasa.pl cd2cd1910b

Andrzej 602 313 371, *GS-1628/**KOM***

ZGNILOCHA, Gm. Purda, Zgniłocha, 2500 m2, 47000 zł, Dwie działki na skraju wsi. Numery działek 119/1 i 119/2. Urokliwe miejsce w czystej naturze, cisza. W okolicy jezioro Gim i lasy, lasy. zapraszam 602 313 371, *GS-1232/**KOM***

ŻABI RÓG, 5029 m2, 299000 zł, Działka siedliskowa z dojściem do jeziora więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *37/**AS.***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Śródmieście, 14,46 m2, 115000 zł, 1 pok., Pokój w przychodni , udział w częściach wspólnych 7m - 603 584 180, *50/**AS.***

OLSZTYN, 15077 m2, Nieruchomość handlowo-usługowa o pow. 15077m2, pow. użytkowa 6000m2 pozwolenie na działalność wielo-powierzchniowa obiektu handlowego. przy głównej drodze w pobliżu Komfortu, OBI, LIDL .TEL.515-247-987, *43/**RYN***

OLSZTYNEK, Budynek 100m2, dwie działki 605m2, 942m2, pełne uzbrojenie,dobra lokalizacja cena 350 tyś zł polecam, *42/**RYN***

STAWIGUDA, Centrum, Warszawska, 648,56 m2, 1750000 zł, Działka 3.111m.kw zabudowana 3 budynkami na działalność. Media wszystkie, przy drodze, plac manewrowy. Wolne od zaraz, zapraszam zainteresowanych tel. 602 313371, *LS-1624/**KOM***

inne

PAWŁOWO, Gm. Budry, Pow. Węgorzewo, 21 ha, 920000 zł, Siedlisko, gospodarstwo 21ha,ziemia klasy IVb,dom200 m. budynki gosp. 370 m-do remontu. Dotacja unijna 31 tys zł. Możliwość agroturystyki, produkcji rolnej lub zwierzęcej,itp. Zapraszam tel. 602313371, *GS-1645/**KOM***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Kupię działkę rolną , budowlaną , rekreacyjną chętnie z domkiem 603 584 180, *51/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję domu na terenie Olsztyna lub do 15 km od Olsztyna do 770.000 lub na zamianę przyjmę każdy dom 603 584 180 zamiany.olsztyn.pl Małgorzata Dyrda, *50/**AS.***

OLSZTYN, Przyjmę do sprzedaży , zamiany dom , mieszkanie , działkę . Zapraszam na rozmowę na temat nieruchomości . 603 584 180 , 89 539 02 00, *84/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Poszukuję dla moich klientów 3-pokojowe mieszkanie na Jarotach lub Nagórkach 603 584 180, *63/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Centrum, Szukam mieszkania 1 lub 2-pokojowego dla klienta, tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Dowolna, Olsztyn, Poszukuje mieszkań dla klientów do kupna z zamiarem wynajmu, najchętniej blisko UWM, Centrum Olsztyna 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Poszukuję kawalerki w Olsztynie 603-584-180 , 89 539-02-00, *70/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuje pilnie mieszkania 3-pokojowego w nowej tech. 2,3p. z windą garażem lub miejscem parkingowym lokalizacja Centrum , Nagórki , Jaroty ZAPRASZAM DO WSPÓŁPRACY również biura 603-584-180, *900/**AS.***

OLSZTYN, „AS" Poszukuję dla klientów mieszkania 2-pokojowego na oś. Pojezierze , Centrum możliwość zamiany itp. 603-584-180 , 89 539-02-00, *66/**AS.***

OLSZTYN, 3 pok., Poszukuję mieszkania 3-pokojowego lub 4-pokojowego na Jarotach, Pieczewie, Nagórkach; do III pietra. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *55/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję pilnie mieszkania 32-40m2 603-584-180 , 89/539-02-00, *80/**AS.***

OLSZTYN, 150000 zł, Kupię za gotówkę kawalerkę (małe mieszkanie) w Olsztynie do 250.000 603 584 180, *60/**AS.***

OLSZTYN, 30 m2, 1 pok., 2009 rok, Zamienię kawalerkę na Jarotach własność , nowa technologia na 1p. duży balkon na mieszkanie 2-pokojowe 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Olsztyn, 30 m2, Szukam do sprzedaży w Centrum Olsztyna kawalerki dla klientów 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Jaroty, Nagórki, 42 m2, 250000 zł, 2 pok., Poszukuję dla klientki mieszkania na Jarotach , Nagórkach - okolicy , 2-pokojowego do kwoty 250.000 Małgorzata Dyrda 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Osiedle Mleczne, Gałczyńskiego, 50 m2, Szukam dla klienta mieszkania 2 -pokojowego na os. Mleczna, Podgrodzie na parterze lub na I pietrze, blisko UWM, tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, 72 m2, 4 pok., Poszukuję dla klientów 4-pokojowego mieszkania na parterze lub 1p. chętnie Pojezierze , Nagórki , Jaroty lub zamiana Zapraszam 603 584 180, *47/**AS.***

domy | siedliska

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ DLA KLIENTA DZIAŁKI REKREACYJNEJ, ŁADNIE POŁOZONEJ LAS, WODA Z DOMKIEM ALE TO NIE WARUNEK DO 20 KM. OD OLSZTYNA. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *93/**AS.***

GMINA PURDA, Poszukuję domu do 30 km od Olsztyna do kupna lub na zamianę na mieszkanie 2-pokojowe 603 584 180, *53/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję dla klientów domu w Olsztynie na oś. Mazurskim , Mlecznym , Likusach , Dajtkach 603-584-180 , 89 539-02-00, *05/**AS.***

OLSZTYN, Olsztyn - Okolica, Poszukuję domu do 700.000 w Olsztynie lub okolicy kupno lub zamiana z dopłatą 603-584-180, *100/**AS.***

OLSZTYN, Zielona Górka, Zatorze, Poszukuję dla moich klientów domu wolno stojącego na Zielonej Górce lub Zatorzu ZAPRASZAM AS. Nieruchomości Małgorzata Dyrda 603 584 180, *100/**AS.***

POW. OLSZTYN, Blisko Olsztyna, Okolice Olsztyna, 100 m2, 350000 zł, 4 pok., Kupię domek blisko Olsztyna lub zamiana na mieszkanie w Olsztynie ul. Mroza 60 m.kw - 3 pokojowe cena 319000 zł. Oferty na tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

działki | grunty

" AS „ WARMIA I MAZURY, POSZUKUJĘ ZIEMI WIEKSZEGO AREAŁU 603-584-180, *80/**AS.***

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ ZIEMI NAJLEPIEJ OKOLICE NIDZICA ,MŁAWY , DĄBRÓWNO , SZCZYTNO 603-584-180, *70/**AS.***

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ SIEDLISKA , DOMU NA WSI 603-584-180 , 89 539-02-00, *79/**AS.***

"AS" OLSZTYN, Olsztyn I Okolice, DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ REJON OLSZTYN I OKOLICE. 89 539-02-00 LUB 603-584-180 POSIADAM KONKRETNYCH KUPUJĄCYCH. as@as.olsztyn.pl, *500/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję działki blisko jeziora nie musi być z dostępem do wody ale w bliskiej okolicy odległość od Olsztyna do 30 km -40 km 603-584-180, *17/**AS.***

WARMIA I MAZURY, Warmia, Poszukuję działki rekreacyjnej z domkiem w atrakcyjnym wypoczynkowym miejscu . Zapraszam do składania ofert to nic nie kosztuje 603 584 180, *85/**AS.***

DO WYNAJĘCIA

mieszkania

OLSZTYN, Centrum, Pstrowskiego 14, 51,52 m2, 1100 zł, 2 pok., Mieszkanie z balkonem na I piętrze obok firmy Castorama. Cena 1100 zł plus koszty utrzymania zaliczkowo 800zł. kaucja 1.900 zł. Zapraszam zainteresowanych tel. 602 313 371, *MW-1670/**KOM***

OLSZTYN-SŁUPY, Słupy, 37 m2, 2 pok., Mieszkania do wynajęcia w bloku wielorodzinnym od 37 do 70 m2z podziemnymi garażami 3km od granic Olsztyna, bardzo dobry dojazd, szkoła, sklep, przedszkole.W mieszkaniu wykonana zabudowa kuchni z AGD, *2/**RYN***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Centrum, 1 Maja 13Lok. 201, 150 m2, 5250 zł, 4 pok., Lokale w Centrum Olsztyna na każdą działalność, obok medycyna. Cena netto 35 zł/m.kw plus koszty utrzymania lokalu. Wystawiam FV. Kaucja 1 -miesięczna. Wolne od 01.12.2021r. zapraszam 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Leonharda 5B, 2100 m2, Powierzchnia usługowo-handlowa 2100 m2,niezależnie plac 3000 m2,biura 25-300m2, bardzo dobra lokalizacja przy głównej ulicy,atrakcyjna cena Polecam!!!, *1/**RYN***

OLSZTYN, Leonharda 5 B, 336 m2, Lokal handlowo-usługowy przy głównej ulicy na działalność gospodarczą atrakcyjnie położony w atrakcyjnej cenie gorąco polecam/RYN, *50/**RYN***

OLSZTYN, Centrum, Ul. 1 Maja 13/201, 40 m2, 1400 zł, 1 pok., Lokal użytkowy do wynajmu w Centrum Olsztyna na II piętrze. Istnieje możliwość wynajmu większe powierzchni do 150 m.kw. Szczegóły pod tel. 602 313 371 zapraszam, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Leonharda 5B, 60 m2, Lokal handlowo-usługowy 60 m2 przy głównej ulicy na działalność gospodarczą ,atrakcyjne położenie, atrakcyjna cena gorąco polecam!, *5/**RYN***

ZAMIANA

mieszkania

BISKUPIEC, Oś. Koszary, 51 m2, 3 pok., 2-pokojowe mieszkanie na oś Koszary 51m\3p ładne zadbane mieszkanie własność oczekiwana zamiana na Olsztyn na parterze lub blok z windą . Więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *74/**AS.***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Kolonia, 3200 m2, 38400 zł, Zamienię działki na mieszkania. Działki ponad 3000 m.kw. 12 zł m/kw.+ vat 23% w Cerkiewniku gm. Dobre Miasto. Działki obok urokliwego jeziora Limajno, blisko Olsztyna tel. 602-313371, *KOM-006/**KOM***

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe .w Olsztynie , Łukcie , Morągu , Jonkowie Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *90/**AS.***

OLSZTYN, „AS" Zamiany Mieszkań , Domów Własnościowych , Lokatorskich , Gminnych Również Zadłużonych Inne Oferty ZAPRASZAM 89-539-02-00 , 0-603-584-180 www.zamiany.olsztyn.pl, *44/**AS.***

OLSZTYN, Gutkowo, 25 m2, 1 pok., Kawalerka Kwaterunkowa położona w Gutkowie , nowa tech 1p . Zamiana na większe w Olsztynie wszystkie propozycje zostaną rozpatrzone . AS Małgorzata Dyrda 603 584 180 www.zamiany.olsztyn.pl, *48/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Poprzeczna, 30 m2, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka Kwaterunkowa na parterze , budynek z 2000 roku zamiana na większe.603 584 180, *65/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Puszkina, 31,30 m2, 10 zł, 1 pok., Kawalerka kwaterunkowa 1p/4 duży ładny pokój z wnęką z loggią , kuchnia z oknem ustawna ,łazienka , przedpokój , piwnica . Spokojne miejsce kulturalni - mili sąsiedz. zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *56/**AS.***

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa, 32 m2, 190000 zł, 2 pok., Spółdzielcze Własnościowe mieszkanie na 4p\11 winda na większe ok 48/70 m , więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *65/**AS.***

OLSZTYN, Pojezierze, Pana Tadeusza, 32 m2, 205000 zł, Mieszkanie 2-pokojowe na 1p/4 , 2-pokoje środkowe bez balkonu więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Mroza, 32 m2, 219000 zł, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka z wnęką na sypialnię , dużym balkonem na 1p. ZAMIANA na mieszkanie większe w Olsztynie więcej na www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *23/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, 35 m2, 1 zł, 2 pok., 2-pokoje , kwaterunkowe 1p , ogrzewanie teraz piecowe ale można zmienić , czynsz na 1-osobę 270 zł ZAMIANA na mniejsze Olsztyn lub Barczewo 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Sienkiewicza, 35,60 m2, 1 pok., Kawalerka z możliwością wykupu na 1p ogrzewanie miejskie . Mieszkanie wyremontowane zamiana na większe więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

OLSZTYN, Srebrna, 36,40 m2, 258000 zł, 2 pok., Małe mieszkanie 2-pokje z dużym tarasem , własność zamienię na Zatorze lub Pojezierze więcej 603 584 180 zamiany.olsztyn.pl, *98/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Okrzei, 52,00 m2, 3 pok., 3-pokojowe pełna własność na 2p. zamienię na mieszkanie w Warszawie , Gdańsku , Bydgoszczy , Poznaniu więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603-584-180, *85/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, 59,50 m2, 3 pok., 1990 rok, Mieszkanie 3-pokojowe , spółdzielczo-lokatorskie na 2p . Zamiana na kawalerkę z dopłatą , wiadomości w biurze 603 584 180 www.zamiany.olsztyn.pl, *61/**AS.***

OLSZTYN, Osiedle Kętrzyńskiego, 99 m2, 10 zł, 4 pok., 4-pokoje , 99 m /2p zamienię na 2-pokojowe ok 40-45 m. Więcej informacji www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *23/**AS.***

działki | grunty

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Kolonia, 3200 m2, 14,76 zł/m2, Zamienię działki w Cerkiewniku, blisko Olsztyna, obok urokliwego jeziora Limajno na mieszkania, lokale, tel. 602-313371., *KOM-005/**KOM***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Dowolna, Olsztyn, Zamienię działki na mieszkania, lokal. Działki po ok. 3000 m.kw. 12 zł m/kw. (30 działek) w Cerkiewniku gm. Dobre Miasto. Działki obok jeziora Limajno, blisko Olsztyna tel 602-313371, *KOM-005/**KOM***

Małgorzata Dyrda licencja 3079
AS NIERUCHOMOŚCI
mieszkania-domy-działki-kredyty
Małgorzata Dyrda
10-503 Olsztyn
pl. Konstytucji 3 Maja 3
(vis a vis dworca)
tel. 89 539 02 00, 603 584 180
www.as.olsztyn.pl as@as.olsztyn.pl
AS
619obb1-A -M

Andrzej Woźniak licencja 1959
NIERUCHOMOŚCI
KOMES
Andrzej Woźniak
10-117 Olsztyn, ul. 1 Maja 13/101
tel. (0-89) 527-30-07
kom. 0-602-313-371
www.komes.olsztyn.pl
e-mail: komes@komes.olsztyn.pl
KO M
819obb1-A -N

Włodzimierz Wiśniewski licencja 1496
WW
WŁODZIMIERZ WIŚNIEWSKI
BIURO GEODEZJI
I OBSŁUGI NIERUCHOMOŚCI
10-059 Olsztyn, ul. Polna 1A lok. 12
tel./fax 89/535-02-61, kom. 608-519-960
e-mail: wisniewski.w@wp.pl
uprawnienia geodezyjne nr 1157
uprawnienia rzeczoznawcy majątkowego nr 1966
WW.
1119obb1-A -P

Ryszard Nowoszyński licencja 4186
Licencja 4186
RYNO
NIERUCHOMOŚCI
OLSZTYN
ul. Leonharda 5B
tel. 515 247 987, 89 533 89 00
ryno.olsztyn@wp.pl www.ryno.pl
RYN
1419obb1-B-G

JAK ZNALEŹĆ NADAWCĘ OGŁOSZENIA?
Biuro nieruchomości
Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO
TO PROSTE!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
BO/2
1219obb1-a-M

NIERUCHOMOŚCI ABRYS
Bożena Marcinkowska, licencja 11976
DOMY, MIESZKANIA, DZIAŁKI
KREDYTY
Olsztyn, 11 listopada 7/3
(w pobliżu ratusza, vis-a-vis C.H.Jakub)
tel. 89 523-71-61
664-174-484, 533-023-134
WWW.ABRYS.NIERUCHOMOSCI.PL
ABR
119obb1-A -P

KOMPLEKSON
Nieruchomości, ubezpieczenia
mgr Krystyna Sulejewska
10-512 Olsztyn
ul. Kopernika 29, pok. 215
tel./fax (0-89) 533-56-86
komplekson1@wp.pl
KO.
319obb1-A -P

KOSYL - NIERUCHOMOŚCI
Stanisław Witold Kosyl licencja 7139
pl. Pułaskiego 7, klatka nr 2
„Manhattan", wejście od ul. Kościuszki
kom. 601-82-96-22
tel./fax 089-523-78-78
www.kosyl-nieruchomosci.pl
e-mail: biuro@kosyl-nieruchomosci.pl
KOS
419obb1-B -P

LEGIShouse NIERUCHOMOŚCI
Emil Kucharski – licencja 16178
Olsztyn, al. Piłsudskiego 2/8 lok.113
tel./fax (89) 650-17-18
tel. kom. 660 590 596
e-mail: nieruchomosci@legishouse.pl
www.legishouse.pl
ALH
219obb1-A -M

Jak znaleźć nadawcę ogłoszenia? To proste!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
BO/2
Biuro nieruchomości
Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO
1319obb1-a-O

SPRZEDAM

mieszkania

OLSZTYN, Centrum, Warszawska, 39,25 m2, 259000 zł, 1 pok., I PIETRO, ATRAKCYJNE PO REMONCIE,salon 25,25 m2(można wydzielić dwa pokoje), oddzielna kuchnia 7,86 m2. Możliwość zaaranżowania dużego salonu z aneksem kuchennym i oddzielnej sypialni. tel.660 590 596, *LEG-MS-475*/***ALH***

OLSZTYN, Jaroty/Zacisze, Srebrna, 40,64 m2, 276000 zł, 2 pok., 2007 rok, I PIĘTRO, 2007 r., dwa pokoje, widok na jezioro, duży balkon, mieszkanie środkowe, ciepłe i słoneczne. Salon z aneksem kuchenny 19,20 m2,sypialnia 10,30m2,duża murowana piwnica 4,70m2. tel.660 590 596, *LEG-MS-477*/***ALH***

OLSZTYN, Centrum, Kościuszki Z Garażem, 53,21 m2, 289000 zł, 2 pok., II PIĘTRO, dwa pokoje, oddzielna kuchnia, dwa balkony,piwnica. Mieszkanie sprzedawane z GARAŻEM za dodatkową opłatą 40 000 zł (sprzedaż tylko z garażem).Mieszkanie 289 tyś+garaż 40 tyś tel.660 590 596, *LEG-MS-474*/***ALH***

OLSZTYN, Podgrodzie, Gałczyńskiego, 58,94 m2, 350000 zł, 3 pok., 1985 rok, Komfortowe, I piętro, rozkładowe, kameralne w budynku mieszkają tylko 2 rodziny,balkon loggia,Pilnie sprzedam, *2/2019*/***KO.***

OLSZTYN, Zatorze, Wrocławska, 64 m2, 350000 zł, 3 pok., Mieszkanie na pierwszym piętrze , w bloku dwupiętrowym przy ulicy Wrocławskiej 32. Powierzchnia 64 m2, trzy pokoje , do remontu. Cena 350 000 złotych. Kontakt 533023134, *ABRMS11439*/***ABR***

OLSZTYN, Centrum, Głowackiego, 69,43 m2, 420000 zł, 3 pok., M-4 komfortowe mieszkanie z ogródkiem, miejsce postojowe przy budynku, I piętro, w II kondygnacyjnym budynku, gotowe do wprowadzenia się. Polecam!, *1/2021*/***KO.***

OLSZTYN, Kościuszki, Kościńskiego, 72,5 m2, 390000 zł, 4 pok., 1980 rok, Mieszkanie tuz przy centrum Olsztyna, za teatrem lalek przy ulicy Kościńskiego 14 w wieżowcu. Pow.72,5 m2, czwarte piętro. Świetna lokalizacja. Cena 390000 zł. Kontakt 533023134, *ABR11472*/***ABR***

OLSZTYN, Jaroty, Tęczowy Las, 76,67 m2, 559000 zł, 3 pok., 2008 rok, ATRAKCYJNE! widok na jezioro; przeszklony taras 42 m2!, dwa przeszklone balkony; garderoba, spiżarnia; nowoczesny budynek z windą, 2 miejsca postojowe w hali garażowej (opcjonalnie). tel. 660 590 596, *LEG-MS-461*/***ALH***

OLSZTYN, Centrum, Curie-Skłodowskiej, 86 m2, 329000 zł, 4 pok., CENTRUM MIASTA 4-pokoje na 1-szym piętrze w kamienicy. Po remoncie. Piece w 3 pokojach. Nietypowy rozkład pomieszczeń. www.kosyl-nieruchomosci.pl/ Kontakt-664-71-31-20., *17*/***KOS***

OLSZTYN, Centrum, Kościuszki, 86,45 m2, 449000 zł, 3 pok., PARTER,trzy duże,oddzielne pokoje w tym salon z przestronną werandą, łazienka z oknem. Usytuowanie sprawia, że można je przeznaczyć pod lokal biurowy. Mieszkanie odświeżone,nowe panele tel.660 590 596, *LEG-MS-472*/***ALH***

OLSZTYN, Centrum, Mazurska, 90 m2, 549000 zł, 3 pok., 1920 rok, Mieszkanie przy ulicy Mazurskiej 13, w centrum Olsztyna. Trzecie piętro, w kamienicy.pow.90 m2, cena 549 000 zł. Kontakt 664174484, *ABRMS11199*/***ABR***

domy | siedliska

JAŚKOWO, 1709 m2, 3300000 zł, Zabytkowy PAŁAC w Jaśkowie, gmina Zalewo, powiat iławski, przy jeziorze Jaśkowskim. Rok budowy-1721/Działka-3,96 ha. Możliwa ZAMIANA./www.kosyl-nieruchomosci.pl/ Kontakt: 664-71-31-20/ 535-33-62-51, *10*/***KOS***

JELENIOWO, 360000 zł, 3 pok., 1995 rok, Jeleniowo, gm. Dźwierzuty..Powiat - Szczytno. Dom w okolicy lasów i jezior. Rok budowy 1995. Konstrukcja drewniana, góra do wykończenia..Działka 1800 m2../ www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel.-664-71-31-20, *3*/***KOS***

MĄTKI, 120 m2, 699000 zł, 4 pok., 1991 rok, Siedlisko tuż za miastem. Dom gotowy do zamieszkania + budynki gospodarcze. Działka ok. 12 ha. Możliwość zakupienia wydzielonej części./ www.kosyl-nieruchomosci.pl/ KONTAKT- 664-71-31-20/ 535-33-62-51, *4*/***KOS***

OLSZTYN, Szczęsne, Szczęsne, 101 m2, 399000 zł, 4 pok., Piękny nowy dom w miejscowości Szczesne w zabudowie bliźniaczej, działka 350m2, jednorodzinny , garaż, stan surowy zamknięty, 4 Pokoje + kuchnia ,łazienka . atrakcyjna cena 399000zł.Polecam!, *12/2021*/***KO.***

OLSZTYN, Brzeziny, Brzeizny, 225,01 m2, 849000 zł, 5 pok., 1982 rok, BRZEZINY / DUŻA działka 987m2; atrakcyjna bryła budynku, sąsiedztwo terenów zielonych; w całości podpiwniczony, 5 pokoi + pokoje w piwnicy i na poddaszu; ocieplony; panele solarne.tel 660 590 596, *LEG-DS-433*/***ALH***

OLSZTYN, Słoneczny Stok, 250 m2, 759000 zł, 11 pok., 1982 rok, Dom w pobliżu Kortowa, można przekształcić na Mały akademik . 11 pokoi, 3 poziomy, 3 łazienki. Możliwość rozbudowy.Ciepła woda i ogrzewanie miejskie. / www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel. 664-71-31-20, *5*/***KOS***

OLSZTYN, Centrum, Lipowa, 263 m2, 1380000 zł, 5 pok., 2001 rok, Dom przy ulicy Lipowej w Olsztynie, podpiwniczony, tuż przy centrum. Pow.263 m2, działka 1452 m2 zagospodarowana. Cena 1380 000 zł. Kontakt 664174484., *ABRDS11385*/***ABR***

OLSZTYN, Osiedle Generałów, Grafitowa, 363 m2, 1380000 zł, 8 pok., 1998 rok, Dom na Osiedlu Generałów, pow.363 m, podpiwniczony z użytkowym poddaszem, działka 675 m2. Cena 138000 zł, kontakt 664174484., *ABRDS11405*/***ABR***

OLSZTYNEK, Świerkocin, Świerkocin, 40000 m2, 450000 zł, Piękne siedlisko nad jeziorem, pow działki 4 ha, budynki gospodarcze do remontu(stodoła , obora) nowy projekt domu, posesja ogrodzona, można kupić działki 30 zł/m 2(od 1500-do 2000 m 2), *4*/***KO.***

PREJŁOWO, Purda, Prejłowo, 245 m2, 1350000 zł, 5 pok., Nowy dom w wysokim standardzie w Prejłowie, w gminie Purda. Powierzchnia 245 m2, działka 4 ha, własne stawy. cena 1350 000 zł. Kontakt 5330231134, *ABRDS10860*/***ABR***

SZAŁSTRY, Gm Jonkowo, Szałstry, 250 m2, 800000 zł, 6 pok., Siedlisko w miejscowości Szałstry blisko jeziora ,działka 2500m2, + budynki gospodarcze; stodoła, garaż, kurnik, ogród , po remoncie sprzedam cena; 800000 zł Polecam!, *14/201*/***KO.***

WILCZKOWO, 262000 zł, 5 pok., SIEDLISKOWilczkowo, gm.Lubomino, pow.lidzbarski.11km od Dobrego Miasta, DOM +budynki gospodarcze, Działka 2,75 ha. Wszystkie MEDIA.Do Olsztyna ok. 35 km. /www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel.-664-71-31-20, *11*/***KOS***

działki | grunty

GADY, 5003 m2, 85000 zł, niecałe 9 km od granicy adm. miasta, wygodny dojazd, zlokalizowana na delikatnym zboczu, ma kształt prostokąta, w sąsiedztwie domki jednorodzinne. Działka uzbrojona w wodę i prąd. tel. 660 590 596, *LEG-GS-7*/***ALH***

GOŁOGÓRA, 3944 m2, 272136 zł, Działka rolna z wydanymi warunkami zabudowy w Gołogórze. Powierzchnia 3944 m 2 - cena 272 136 złotych. Płaska, usytuowana tuż przy drodze. Kontakt 533023134, *ABRGS11214*/***ABR***

KIEŹLINY, Www.Legishouse.Pl, 5992 m2, 239000 zł, Działka inwestycyjno-mieszkaniowa w kształcie prostokąta położona bezpośrednio przy drodze na Myki, aktualne WARUNKI ZABUDOWY. tel. 660 590 596, *LEG-GS-125*/***ALH***

KRETOWINY, Kretowiny, Kretowiny, 700 m2, 90000 zł, Działka przepięknie położona z widokiem na jezioro. Położona w malowniczym miejscu. Cudowny widok. Działka rolna z przeznaczeniem rekreacyjnym., *11145dz*/***KO.***

ŁAPKA, 9118 m2, 346485 zł, Działka w Łapce z wydanymi warunkami zabudowy, częściowo zalesiona z bardzo dobrym dojazdem. Kontakt 533023134, *ABR11121*/***ABR***

ŁUGWAŁD, Ługwałd, Ługwałd, 1750 m2, 90 zł/m2, Działka z aktualnym pozwoleniem na budowę. Atrakcyjnie położona . dobry dojazd. W sąsiedztwie zabudowa domów jednorodzinnych. POLECAM, *1295/op*/***KO.***

OLSZTYN, 2,5Km Od Olsztyna Wilimowo, Okazja-Pilne, 10686 m2, 95000 zł, 1,1 ha Olsztyn-Wilimowo . Działka rolno -budowlana .Uzbrojona.Dojazd drogą utwardzoną. Bardzo atrakcyjna cena., *dział 4666*/***KO.***

OLSZTYN, 90199 m2, 2600900 zł, Siedlisko w okolicy jezior, w granicy miasta. Budynki mieszkalne i gospodarcze. Możliwość rozbudowy i prowadzenia działalności gospod./ Kontakt:535-33-62-51/ 664-71-31-20/ www.kosyl-nieruchomosci.pl, *5*/***KOS***

RÓŻNOWO, Dywity, 26046 ha, 286000 zł, Działka o powierzchni 2,6046 składająca się z 7(siedem) wyodrębnionych ewidencyjnie działek położona w Różnowo, uzbrojona w sieć wodociągową oraz energię elektryczną tel. 660 590 596, *LEG-GS-383*/***ALH***

SĘTAL, Www.Legishouse.Pl, 2328 m2, 69000 zł, Prąd i wodociąg przy działce. Wydane warunki zabudowy na budynek mieszkalny jednorodzinnej. Dojazd drogą asfaltową. Tel. 660 590 596, *LEG-GS-89*/***ALH***

SĘTAL, 2328 m2, 69000 zł, Działka w kształcie trapezu. Prąd i woda przy działce. Wydana Decyzja o warunkach zabudowy na budynek mieszkalny jednorodzinny. 15km od Olsztyna. Tel 660 590 596, *LEG-GS-89*/***ALH***

SKOLITY, 97248 m2, 486240 zł, Skolity - 3 działki rolne. Gospodarstwo w sąsiedztwie. Ciekawe miejsce na siedlisko, agroturystykę. Do jeziora Skolity-ok.500m/CENA- 5 zł/ m2.. /KONTAKT- www.kosyl-nieruchomosci.pl / Tel. 664-71-31-20, *11*/***KOS***

SĄBRUK, Sąbruk, Sąbruk, 1200 m2, 84000 zł, Działka budowlana objęta MPZP , malowniczy krajobraz, w pobliżu zabudowa jednorodzinna, w niedalekiej odległości wszystkie media (woda, prąd, gaz, kanalizacja). tel. 660 590 596, *LEG-GS-420*/***ALH***

SĄBRUK, Sąbruk, Sąbruk, 1246,70 m2, 685000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o łącznej powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112. Cena 685 000 zł+VAT 23% tel.660 590 596, *LEG-HS-197*/***ALH***

lokale użytkowe

ŁĘGAJNY, Łęgajny, 49,30 m2, 195000 zł, NOWY LOKAL z 2018 r. położony przy głównym ciągu pieszo-jezdnym w Łęgajnach, 200 m od drogi krajowej Nr 16 (Olsztyn - Mrągowo). Sala 36,50 m2, zaplecze 6,40 m2, łazienka z wc 6,40 m2. tel. 660 590 596, *LEG-LS-43*/***ALH***

OLSZTYN, Śródmieście, Obrońców Tobruku, 2400 m2, 8564000 zł, Budynek wielousługowy (biurowy, usługowy) o pow.2140 na działce 1153 m2 z parkingiem przy ulicy Obrońców Tobruku. Wybudowany w 2013 roku w świetnej lokalizacji. Kontakt 533023134 lub 664174484, *ABR 11371*/***ABR***

OLSZTYN, Grunwaldzkie, Grunwaldzka, 58,5 m2, 700000 zł, Lokal usługowo - handlowy o pow.58,5 m2 przy ulicy Grunwaldzkiej po Antykwariacie Wejście z chodnika, duże witryny. Lokal wymaga remontu. Cena 700000 zł. Kontakt 533023134, *ABRLS11422*/***ABR***

STAWIGUDA, Jarzębinowa, 2723 m2, 9300000 zł, 2009 rok, Hala produkcyjno - magazynowa z budynkiem biurowym o pow.2723 m2 na działce o pow.8585 m2. Wybudowana w roku 2009 w Stawigudzie .Pełna własność. Kontakt 533023134, *ABR-11387*/***ABR***

SĄBRUK, Sąbruk, Sąbruk, 1246,70 m2, 685000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o łącznej powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112. Cena 685 000 zł+VAT 23% tel.660 590 596, *LEG-HS-197*/***ALH***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, 3 pok., KUPIĘ 2 - 3 pokoje na ZATORZU !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! --Może być do remontu !!.--- www.kosyl--nieruchomosci.pl/ tel. 664-71-31-20, *8*/***KOS***

OLSZTYN, Centrum, Olsztyn, POSZUKUJEMY do kupna; Mieszkań, Domów, Działek, Siedlisk, dla naszych klientów, w Olsztynie i okolicach Tel.608108174, Pilnie! zadłużone też kupimy. Zadzwoń, *15/2021*/***KO.***

OLSZTYN, 40 m2, 2 pok., Poszukujemy mieszkań 1-2 i 3 -pokojowych dla naszych klientów, w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 603-38-78-78, biuro- 89-523-78-78, *18*/***KOS***

OLSZTYN, 50 m2, 2 pok., Poszukujemy jako biuro nieruchomości mieszkania dwupokojowego w Olsztynie do 50 m2. Tel.533023134, *ABR-LS-463*/***ABR***

domy | siedliska

OKOLICE OLSZTYNA, siedliska tanio, /***KO.***

OKOLICE OLSZTYNA, 150 m2, Poszukujemy dla naszych klientów, DOMY, SIEDLISKA w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 603-38-78-78, biuro- 89-523-78-78, *9*/***KOS***

DO WYNAJĘCIA

domy | siedliska

OLSZTYN, Oś. Mazurskie, Www.Legishouse.Pl, 170 m2, 4900 zł, 6 pok., 1997 rok, DOM w pełni umeblowany i wyposażony (AGD,RTV); WYSOKI standard; Działka 270 m2; piękny ogród; BLISKO centrum; garaż na dwa pojazdy. Cena najmu 4900 zł + opłaty eksploatacyjne tel. 660 590 596, *151766*/***ALH***

RÓŻNOWO, Gmina Dywity, Www.Legishouse.Pl, 230 m2, 4900 zł, 5 pok., Piękny przestronny dom,duża działka,2 garderoby,2 łazienki,garaż na 2 auta.Woda,kanalizacja i sieć gazowa miejska,dojazd drogą asfaltową, w pobliżu posesji przystanek autobusowy. tel.660 590 596, *95679*/***ALH***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Łubelska, 150 m2, 4000 zł, Lokal biurowy o pow.150 m2 przy ulicy Lubelskiej. Wejście tylko do tego lokalu, parking na 20 aut. Cena wynajmu 4000 złotych netto. Kontakt 533023134, *ABR 11464*/***ABR***

OLSZTYN, Centrum, Partyzantów, 920 m2, 30000 zł, Do wynajmu budynek o pow.920 m2 pod każdą działalność usługowo -handlowa. Cena wynajmu 30 000 złotych netto. Kontakt 533023134, *ABR11465*/***ABR***

OLSZTYN, Zatorze, Zientary Malewskiej, 960 m2, 14340 zł, Hala do wynajmu , pow.960 m2lub 565 m2, duże wrota wjazdowe. Cena wynajmu 15 zł.za m2.Więcej informacji pod numerem 533023134, *ABR11499*/***ABR***

OLSZTYN - BUTRYNY, Zatorze, Borowa, 35,51 m2, 1775,50 zł, 1 pok., 2017 rok, NOWO ODDANY DO UŻYTKU! Parter, witryna bezp. przy ciągu pieszo-komunikacyjnym od ul. Jagiellońskej,parking przed budynkiem.Wejście od ulicy i środka osiedla.Czynsz 1775,50+VAT 23%+opt.,tel 660 590 596, *LEG-LW-384*/***ALH***

ZAMIANA

mieszkania

OLSZTYN, Kormoran, Wyszyńskiego, 77 m2, 379000 zł, 4 pok., 1998 rok, I PIĘTRO, SALON z aneksem 33m2, pokoje 10,9,7 m2, odzielne WC. Duża loggia 8 m2, piwnica 9m2. Można dokupić GARAŻ w pobliżu bloku. ZAMIANA na 39-48m2, parter lub I piętro tel. 660 590 596, *194472*/***ALH***

eprasa.pl cd2cd1910b

GO

GazetaOlsztynska.pl

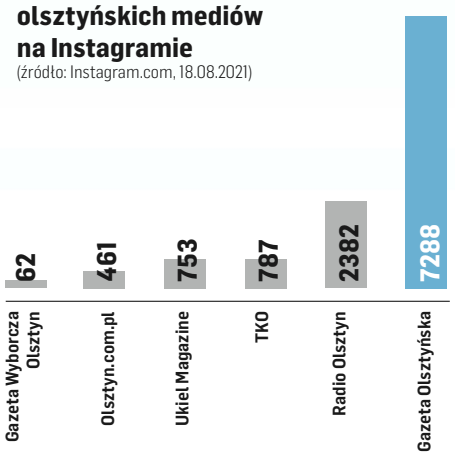
Największy serwis informacyjny w Olsztynie i całym województwie

Około
800 tys.
unikalnych użytkowników w ciągu miesiąca

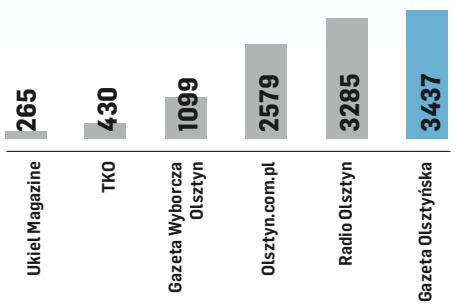
ZASIĘG
(unikalni użytkownicy)

Dane: Google Analytics

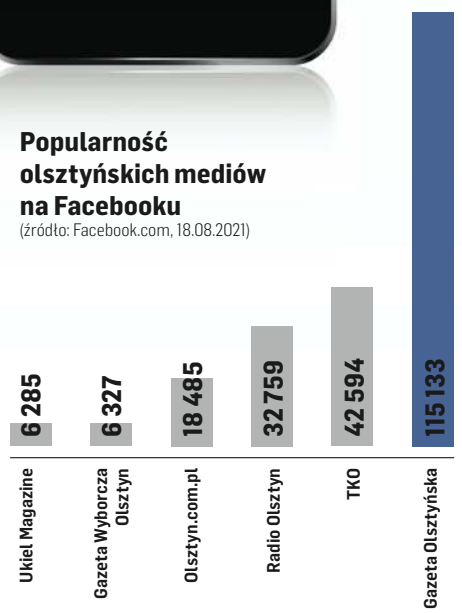
Popularność olsztyńskich mediów na Instagramie
(źródło: Instagram.com, 18.08.2021)



Popularność olsztyńskich mediów na Twitterze
(źródło: Instagram.com, 18.08.2021)



Popularność olsztyńskich mediów na Facebooku
(źródło: Facebook.com, 18.08.2021)



eprasa.pl cd2cd1910b

ZWIERZĘTA

sprzedam

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

GARAŻ ul. Kasprowicza, 694-488-477

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

KUPIĘ dom wolnostojący w Olsztynie Szybka płatność, 694-073-935

KUPIĘ ZA GOTÓWKĘ- mieszkanie, nieruchomość, działkę. Może być do remontu lub zadłużona, POMOGĘ w spłacie długu. ZAPŁACĘ 4000zł za informację o takiej nieruchomości. 661-435-785

MIESZKANIE, dom, 604-534-860

PRACA

dam pracę

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

POMOCNIKA budowlanego, tel. 789-123-630

PRACOWNIK fizyczny, Dorotowo, 503-103-703

PRACOWNIKA do prac budowlanych z doświadczeniem, tel. 789-123-630

PRACOWNIKÓW budowlanych Olsztyn, 502-202-377

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

AUTO-MOTO

sprzedam

AUDI A4, 3200zł (1994), 1,60cm3, 290000km, benzyna, 518-486-494.

USŁUGI

budowa | remont

BUDOWLANE, 502-811-658

CYKLINOWANIE podłogi + schody, 507-306-262

ELEWACJE, 502-811-658

HYDRAULIK, 501-209-794

MALOWANIE, remonty, 504-720-494,

POLBRUK, 502-811-658

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

!!! SKUP BYDŁA(KAŻDEGO), GOTÓWKA, SZYBKI ODBIÓR, 512-235-693

KUPIĘ bydło od 300 do 600kg, 692-411-362

produkty rolne

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel.694-508-207

SKUP ZBÓŻ KUPI:zboża paszowe, konsumpcyjne.Tel.606-505-511

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu).
Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej)
ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**, **plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

28919opb1-C-K

Serdeczne wyrazy współczucia

Rodzinie i Przyjaciołom

z powodu śmierci naszej koleżanki

Helenki Mitulskiej

składa Zarząd Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów przy Michelin Polska

408421opb1-a-M

Nie umiera ten, kto pozostaje w sercach bliskich

Wyrazy szczerego żalu i współczucia z powodu śmierci

Ojca i Teścia

Państwu

Danucie i Piotrowi Pęcherzewskim

przesyłają koleżanki i koledzy ze Stojedynki

409021opb1-a-M

Z głębokim smutkiem i żalem żegnamy wyjątkową osobę, niezwykłego człowieka, ważną dla Olsztyńskiej Kultury osobowość

Panią **Magdalenę Górecką**

Będzie nam brakowało wspólnych rozmów, inicjatyw, wydarzeń oraz uśmiechu i życzliwości.

Przyjaciele z Olsztyńskiego Teatru Lalek

409321opb1-a-M

Panu

Jackowi Kaim

wyrazy głębokiego i szczerego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają pracownicy Pogotowia PWiK

409421opb1-a-M

Z głębokim żalem żegnamy

Adama Kucharskiego

długoletniego pracownika, z którym mieliśmy zaszczyt i przyjemność razem pracować.

Rodzinie Zmarłego

wyrazy szczerego współczucia

składają: Zarząd, Rada Nadzorcza oraz koleżanki i koledzy z Metalowej Spółdzielni Inwalidów „Gwarancja" w Olsztynie

410021opb1-A -P

Panu

Przemysławowi Koniecko

wyrazy serdecznego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają
Zarząd oraz pracownicy
Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Olsztynie

410221opb1-A -P

USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska *Anna Michałowska*
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-g-M

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej **market**

OLSZTYN	**895 355 300**
ul. Lengowskiego 18-20	**602 327 277**
BISKUPIEC	**897 152 093**
ul. Armii Krajowej 4	**608 680 642**

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać

614219opb1-E-G

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski	Joanna Kamińska	Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880	**kom. 691 410 360**	**kom. 602 514 888**

Gwarantujemy godną i kulturalną posługę

614419opb1-a -K

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych

320520opb1-a-M

eprasa.pl cd2cd1910b

KONIEC DOBREJ PASSY JEZIORAKA

II LIGA PIŁKARZY RĘCZNYCH\\\ To nie była dobra kolejka dla zespołów z naszego województwa. Porażki doznał zarówno dotychczasowy lider z Iławy, jak i Jedynka Morąg, natomiast derby BSMS Bartoszyce - Szczypiorniak II Olsztyn zostały przełożone.

• Jeziorak Iława - Sambor Tczew 29:33 (11:13)
JEZIORAK: Prorok, Pająk, Dudek - Cichocki 10, J. Dembowski 5, Jadanowski 4, Prietz 3, Jaworski 2, Żurawski 2, P. Dembowski 2, Szczawiński 1, Zembrzycki, Kamiński,

Miało być widowisko i... było, bo w meczu na szczycie nie brakowało pięknych akcji, walki oraz kibiców. Akurat ci ostatni, w zdecydowanej większości fani gospodarzy, halę opuszczali w średnich nastrojach. Inaczej być nie mogło, skoro Jeziorak po raz pierwszy w tym sezonie zakończył mecz na tarczy. A przecież kibice iławskiej drużyny przyzwyczaili się do wygranych, łącznie było ich osiem z rzędu. Na tym jednak dobra passa się skończyła, bowiem Sambor przyjechał do dotychczasowego lidera i zaciągnął, przynajmniej na chwilę, hamulec w iławskiej rozpędzonej lokomotywie.

Mecz był bardzo zacięty - bramka za bramkę, zmarnowana akcja za zmarnowaną akcję, znakomita akcja za znakomitą akcję.

OZDOBĄ PIERWSZEJ POŁOWY BYŁO TRAFIENIE PATRYKA DEMBOWSKIEGO (JEZIORAK), KTÓRY DOSŁOWNIE POFRUNĄŁ W POLE BRAMKOWE DO PIŁKI PODANEJ PRZEZ SWEGO BRATA BLIŹNIAKA JANA. OBAJ SĄ WYCHOWANKAMI MTS KWIDZYN I TRENERA PATRYKA ROMBLA, OBECNEGO SELEKCJONERA KADRY NARODOWEJ MĘŻCZYZN.

Fot. Mateusz Partyga

W Iławie w drugiej połowie meczu z Jeziorakiem goście z Tczewa rzucili 20 bramek

Jednak im dalej w las, tym więcej było problemów Jezioraka w ataku. O lesie wspominamy nieprzypadkowo, bowiem iławianie wielokrotnie obili drewniane słupki i poprzeczkę bramki Sambora. Czasem był to zwykły pech, ale jednak częściej był to efekt braku skuteczności. Do tego goście mieli w bramce rosłego i skutecznego Tomasza Justę, który odbił wiele piłek rzuconych przez zawodników trenera Marka Woronowicza.

Przed przerwą goście wyszli na prowadzenie, wykorzystując m.in. swoje szanse z rzutów karnych. W drugiej połowie rywale powiększyli przewagę. - Po zmianie stron, podobnie jak w pierwszej połowie, zdarzyło się nam kilka niewymuszonych błędów. Parę razy oddaliśmy piłkę przeciwnikowi dosłownie wprost w ręce - komentuje Łukasz Kamiński, zawodnik Jezioraka.

W pewnym momencie przewaga Sambora urosła do ośmiu bramek. Co prawda iławianie jeszcze raz rzucili się do odrabiania strat, ale nagłego zwrotu akcji nie było, więc zespół z Tczewa zasiadł w fotelu lidera II ligi.

Teraz przed Jeziorakiem ostatnie ligowe spotkanie w 2021 roku, które zarazem zakończy pierwszą część sezonu. W sobotę iławianie zagrają na wyjeździe z AZS UKW Bydgoszcz, a potem nastąpi dwumiesięczna przerwa w rozgrywkach.

• Handball Czersk - Jedynka Kodo Morąg 26:24 (16:11)
JEDYNKA: J. Bartnicki, Zalewski, Majek — Liszewski 6, Rogala 4, Idzikowski 4, Giżyński 3, Jastrzębski 2, Karwowski 2, Koprowski 1, Kozłowski 1, Kosiński 1, G. Bartnicki, B. Bartnicki, Hołubiuk,

- Przegraliśmy na własną prośbę - mówi Krzysztof Farjaszewski, szkoleniowiec Jedynki. - W pierwszej połowie popełniliśmy masę błędów, stąd prowadzenie gospodarzy, które tuż przed przerwą urosło do pięciu bramek. Po zmianie stron zaczęliśmy grać dużo lepiej, w efekcie wyszliśmy nawet na dwubramkowe prowadzenie. Siedem goli w tak krótkim czasie i z takim rywalem to naprawdę dobry wynik.

Odrabianie strat miało jednak smutne konsekwencje, ponieważ w pewnym momencie Jedynce zaczęło brakować i sił, i zimnej krwi w decydujących chwilach meczu.

- Minutę przed końcową syreną mieliśmy tylko bramkę straty i piłkę w swoich rękach, jednak szybko ją straciliśmy po czym gospodarze po kontrze podwyższyli prowadzenie. A my w ostatnich sekundach jeszcze nie wykorzystaliśmy rzutu karnego. W sumie zmarnowaliśmy aż trzy rzuty z siódmego metra - kończy trener Jedynki.

• Inne wyniki 10. kolejki: AZS Fahrenheit Gdańsk - MKS II Grudziądz 35:26 (20:12), Pogoń Handball Szczecin - AZS UKW Bydgoszcz (24.11), BSMS Bartoszyce - Szczypiorniak II Olsztyn (5.12). **zico**

PO 10 KOLEJKACH

1. Sambor	27	287:238
2. Jeziorak	**24**	**308:230**
3. AZS Gdańsk	18	272:240
4. Czersk	8	231:226
5. Wybrzeże	15	276:261
6. Pogoń	15	258:251
7. Jedynka	**12**	**258:275**
8. AZS UKW*	7	241:240
9. Szczypiorniak II*	**4**	**200:243**
10. Bartoszyce*	**3**	**194:223**
11. MKS II	1	211:309

* mecz mniej

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA\\\ Obydwie olsztyńskie drużyny wywalczyły awans do 1/8 finału Pucharu Polski kobiet. Sporą niespodziankę sprawiły Stomilanki, bowiem po dogrywce pokonały ekstraligową drużynę z Gdańska.

• Stomil Olsztyn - Podgórze Kraków 3:1 (1:0)
1:0 - Gadomska (36), **2:0** - Korzec (72), **3:0** - Olender (79), **3:1** - (83)

• Stomilanki Olsztyn - AP Lotos Gdańsk 2:1 (1:1, 1:0)
1:0 - Kałużna (41), **1:1** - (63), **2:1** - Rosiak (101)

Oba spotkania odbyły się przy al. Piłsudskiego 69a, z tym że piłkarki Stomilu zagrały na bocznym, a Stomilanki na głównym boisku. Jako pierwszy awans wywalczył Stomil, chociaż jego mecz zaczął się 30 minut później. Młode zawodniczki Stomilu, występujące na co dzień w Centralnej Lidze Juniorów, pokonały w regulaminowym czasie drugoligowe Podgórze Kraków. - Na początku zbyt dużo nerwowości było w naszej grze - przyznaje trener Marek Maleszewski. - Potem uspokoiliśmy grę i zdobyliśmy gola. Natomiast druga połowa była już pod naszą kontrolą. Z kolei pierwszoligowe Stomilanki o awans walczyły aż 120 minut, ponieważ w regulaminowym czasie był remis 1:1. Inna sprawa, że olsztynianki mogły uniknąć dogrywki, gdyby pod koniec meczu wykorzystały rzut karny. - W pierwszej połowie byliśmy dobrze zorganizowani - uważa Dariusz Maleszewski, trener Stomilanek. - Zmuszaliśmy przeciwnika do błędu, ale był też taki moment, że to rywalki miały sporą przewagę, jednak udało się to nam jakoś wszystko poukładać. Szkoda niestrzelonego rzutu karnego, ale za to zwycięstwo w dogrywce jeszcze bardziej smakuje.

Fot. Artur Szczepański

Stomilanki Olsztyn - AP Lotos Gdańsk 2:1

• W 14. kolejce Centralnej Ligi Juniorów U-17 wyjazdowe zwycięstwo odniósł Stomil Olsztyn.

• Ząbkovia Ząbki - Stomil Olsztyn 0:2 (0:2)
0:1 - Marcel Abramczyk (15), **0:2** - Smolarczyk (34 samobójcza)

Zwycięstwo w Ząbkach ostatecznie przypieczętowało utrzymanie olsztyńskiego zespołu w rozgrywkach CLJ. Trenerami Stomilu są Bartłomiej Duda i Adam Zejer.

• Inne wyniki: Polonia Warszawa - Legia Warszawa 3:4, Widzew Łódź - AP Jagiellonia Białystok 4:0, Jagiellonia Białystok - UKS SMS Łódź 4:2.

PO 14 KOLEJKACH

1. Legia	32	51:20
2. Jagiellonia	30	36:17
3. AP Jagiellonia	19	25:24
4. Polonia*	18	33:23
5. Widzew	17	21:22
6. Stomil	**17**	**22:39**
7. UKS SMS*	12	26:33
8. Ząbkovia	6	12:48

* mecz zaległy

SPORT W TV\\\ **Curling.** Mistrzostwa Europy: Szwajcaria - Estonia, Czechy - Norwegia, Włochy - Rosja (9, 14, 19 Polsat Sport Extra), Niemcy - Szwecja (14 Eurosport 2)
• Piłka ręczna. PGNiG Superliga: Zagłębie Lubin - Chrobry Głogów (17.55 TVP Sport); Liga Europejska: Fenix Toulouse Handball - Orlen Wisła Płock (20.40 Eurosport 2)
• Siatkówka. Liga Mistrzyń: Developres Rzeszów - Dresdner SC (17.50 Polsat Sport), Lokomotiw Kaliningrad - Prometey Dnipro, Mulhouse VB - LP Salo (16.50, 18.50 Polsat Sport News); liga włoska: Alianz Milano - Top Volley Cisterna (20.30 Polsat Sport)
• Snooker. Turniej UK Championship (15.30, 20.30 Eurosport 1) **Em, dryh**

eprasa.pl cd2cd1910b

SZYMON ĆWIKLIŃSKI JEST NAJSKUTECZNIEJSZYM KOSZYKARZEM ROSIA PISZ - W 11 MECZACH ZDOBYŁ 187 PUNKTÓW

ROŚ W OGONIE LIGOWEJ TABELI

II LIGA KOSZYKARZY\\\ Debiutancki sezon na drugoligowych boiskach nie układa się po myśli reprezentantów TSK Roś Pisz. W 11. kolejce piszanie ulegli na wyjeździe Akademii Koszykówki Legii Warszawa, doznając dziewiątej porażki z rzędu.

• AK Legia Warszawa – Roś Pisz 95:90 (21:14, 24:18, 17:29, 33:29)
ROŚ: Ćwikliński 36 (10x3), Bessman 6, Zapert 6 (1x3), Świtaj, Zalewski oraz Urbański 19 (2x3), Niewczas 13, Stanisławajtys 6, Lipka 2, Pellowski 2, Lankowski

Przed startem rozgrywek wszyscy w piskim klubie zdawali sobie sprawę z tego, że przed zbudowaną latem drużyną trudne zadanie rywalizacji z rywalami zaprawionymi w drugoligowych bojach. No i Roś z jedynej wygranej w lidze cieszył się na początku sezonu, a od kilku tygodni podopieczni trenera Radosława Koniecko nie mogą przełamać serii porażek.

– BRAKUJE NAM KLASOWYCH WYSOKICH GRACZY, KTÓRZY SKUTECZNIE WALCZYLIBY O PUNKTY SPOD KOSZA, POMAGALI ZESPOŁOWI ZBIÓRKAMI W OBRONIE I ATAKU – WYJAŚNIA TRENER RADOSŁAW KONIECKO. – W SPOTKANIU Z LEGIĄ BYŁO TO BARDZO WIDOCZNE, BO WYSOCY KOSZYKARZE DOŁOŻYLI DO WYNIKU TYLKO CZTERY PUNKTY. W II LIDZE Z TAKIMI STATYSTYKAMI NIE DA SIĘ WYGRAĆ.

W 11. kolejce piszanie ulegli Akademii Koszykówki Legii Warszawa. Co prawda spotkanie rozpoczęli od kilku skutecznych akcji, po których szybko wyszli na prowadzenie 8:4, ale jeszcze w pierwszej kwarcie „zaciągnęli hamulec ręczny". Na dodatek ich niemoc trwała także w drugiej kwarcie, więc do przerwy przegrywali 32:45.

Fot. Łukasz Szymański

Koszykarze Rosia Pisz (białe stroje) nie mogą przerwać serii porażek. W meczu z AK Legia Patryk Zapert (z piłką) zdobył 6 punktów

Zwrot niespodziewanie nastąpił w połowie trzeciej kwarty - Roś „wrzucił wtedy wyższy bieg" i szybko odrobił straty, a po kolejnej trójce Szymona Ćwiklińskiego (36 punkty w całym meczu, w tym aż 10 trójek!) na początku ostatniej ćwiartki wyszli nawet na prowadzenie 64:62. No i gdy wydawało się, że goście mogą skutecznie powalczyć o pierwszą wyjazdową wygraną w sezonie, wówczas znów przytrafiło się im kilka niecelnych rzutów i strat piłki, co skrzętnie wykorzystali gospodarze. W efekcie trzy minuty przed końcem legioniści prowadzili 11 punktami, ale na tym emocje się nie skończyły, bowiem piszanie jeszcze raz zerwali się do ataku, doprowadzając do stanu 90:91. Niestety, ostatnie słowo należało do gospodarzy...

– PŁACIMY FRYCOWE, CO W MECZU Z LEGIĄ BYŁO BARDZO WIDOCZNE, BO NA PEWNO BYŁ TO ZESPÓŁ W NASZYM ZASIĘGU – NIE MA WĄTPLIWOŚCI RADOSŁAW KONIECKO. – POTRAFIMY ZAGRAĆ KILKA ŁADNYCH AKCJI, PO CZYM NAGLE ZESPÓŁ STAJE, POPEŁNIA PROSTE BŁĘDY, A RYWALE PUNKTUJĄ SERIAMI. NA TRENINGACH PRACUJEMY CIĘŻKO, ALE WCIĄŻ BRAKUJE NAM CZASU I TROCHĘ POTENCJAŁU, BY ZACZĄĆ POKAZYWAĆ SIĘ W LIDZE Z LEPSZEJ STRONY.

W ciągu tygodnia piszanie rozegrali trzecie spotkanie w Warszawie. O ile we wcześniejszym starciu w walczącą o awans Polonią mogli liczyć tylko na jak najniższy wymiar kary, ulegając ostatecznie 62:90, o tyle z Hutnikiem mogli powalczyć o coś więcej. Zaczęli bardzo dobrze (12:2 i 17:10), lecz od połowy drugiej kwarty musieli już gonić wynik. Robili to głównie za sprawą Ćwiklińskiego, który zdobył aż 41 punktów, ale ostatecznie ulegli 85:94.

Teraz przed Rosiem ostatni mecz w tym roku we własnej hali. W sobotę wieczorem w hali SP 4 piszanie podejmą Isetię Warszawa.

• Inne wyniki 11. kolejki: AZS UJK Kielce – Sokół Ostrów Mazowiecka 69:91, ŁKS Łódź – Kolejarz Radom 84:73, Hutnik Warszawa – Polonia Warszawa 68:92, MUKS Piaseczno – Trójka Żyrardów 88:77, Isetia Warszawa – Żubry Białystok 88:84, Legion Legionowo – Ochota Warszawa 68:86. Pauzował: Tur Bielsk Podlaski. **ŁSZ**

PO 11 KOLEJKACH

1. Polonia	10-0	20 878:625
2. Żubry	9-2	20 873:797
3. ŁKS	9-1	19 997:772
4. Tur	8-2	18 867:707
5. Sokół	6-4	16 866:798
6. Isetia	6-4	16 837:847
7. Hutnik	5-6	16 893:975
8. Ochota	5-6	16 838:960
9. Kolejarz	5-5	15 830:821
10. Legia	5-5	15 812:833
11. Piaseczno	3-7	13 753:817
12. AZS Kielce	2-8	12 823:864
13. Roś	**1-10**	**11 865:1001**
14. Legion	2-8	10 690:831
15. Trójka	1-9	10 772:916

eprasa.pl cd2cd1910b