Czy ktoś podpalił halę w Budach Kozickich?

>5

Wielki Jubileusz Diecezji Płockiej

>6

Wnioski o rentę wdowią

>20

Nr **23** (2687)
nakład **6 000**
5,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
10 czerwca 2025

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● **PŁOCK** ● **GOSTYNIN** ● **SIERPC**

Numer w sprzedaży do 10.06.2025

tygodnik PŁOCKI

W tym numerze hit redakcyjny

Firma godna zaufania

PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK Entliczek-Pentliczek

> s. 10 - 11

Decydenci zapowiadają, że nikt z poszkodowanych przez żywioł w gminie Drobin nie zostanie bez pomocy

○ Czytaj - s. 3

Mieszkańcy Mokrzka stracili swoje domy

Fot. KM PSP w Płocku

Już w sobotę czas na zawody i światowy zlot śmigłowców w Płocku

Prawdziwy odlot na płockim lotnisku

● Czytaj - s. 2

Alan codziennie pokazuje, jak walczyć i się nie poddawać. Potrzebuje 17 mln zł...

Możemy uratować 6-latka z Brwilna!

● Czytaj - s. 5

SPORT

Czy obecny kapitan pozostanie w Wiśle? Sekulski kluczowy dla drużyny

>30

Za nami 10 dni, które wstrząsnęły Płockiem. Awans "nożnych" i złoto "ręcznych"...

>31

eprasa.pl ce10e389fa

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Góry Wichrowskiej

11 czerwca o godz. 18:00 Dom Darmstadt zaprasza na wernisaż wystawy akwareli Elżbiety Wichrowskiej-Janikowskiej pt. „Góry". To malarska opowieść o fascynacji naturą i niezwykłych miejscach, do których prowadziły autorkę jej podróże – od Alp, przez Himalaje, po Andy i wulkaniczne szczyty wysp.

Elżbieta Wichrowska-Janikowska od ponad trzydziestu lat odkrywa świat, odwiedzając zarówno popularne kraje europejskie, jak i mniej znane rejony Azji, Ameryki Południowej czy Afryki. Podróże są dla niej inspiracją do tworzenia. Maluje akwarelami i pastelami, a szczególne miejsce w jej sercu – i twórczości – zajmują góry. Jej prace ukazują nie tylko majestatyczne krajobrazy, ale także osobiste przeżycia i zachwyty nad pięknem przyrody.

Zlot śmigłowców

14 czerwca lotnisko w Płocku stanie się centrum międzynarodowego świata śmigłowcowego! To wyjątkowa okazja, by zobaczyć najlepszych pilotów w akcji, podziwiać imponujące maszyny i poczuć prawdziwą lotniczą atmosferę. Od samego rana na płycie lotniska lądować będą śmigłowce z różnych zakątków świata, a o godzinie 13:00 oficjalne otwarcie wydarzenia uświetni występ orkiestry wojskowej.

Podczas Międzynarodowych Zawodów Śmigłowcowych FAI zobaczysz rywalizację światowej klasy pilotów i załóg, którzy zmierzą się w precyzyjnych konkurencjach wymagających niezwykłych umiejętności i perfekcyjnej współpracy.

Sztuka na dotyk

15 czerwca w godz. 12.00 – 14.30 Muzeum Mazowieckie w Płocku zaprasza na muzealne wydarzenie wielozmysłowe „Sztuka na dotyk", towarzyszące wystawie „Sublimacja emocji – sztuka Majida Jammoula". Będzie to oprowadzanie kuratorskie po wystawie sztuki Majida Jammoula – zaprezentuje ją sam artysta. Następnie uczestników czekają rzeźbiarskie warsztaty muzealne, które odbędą się w sali edukacyjnej w Muzeum Mazowieckim w Płocku przy ulicy Kolegialnej 6.

Oprowadzanie kuratorskie potrwa półtorej godziny, a warsztaty – jedną godzinę. Oprócz spotkania z samym artystą i wysłuchania opowieści o jego sztuce oraz procesie powstawania dzieł, wydarzenie zostanie wzbogacone doświadczeniem zmysłowym.

(kw)

Już w sobotę czas na zawody i światowy zlot śmigłowców w Płocku

Prawdziwy odlot na płockim lotnisku

Mateusz Wawrzyński

Już w najbliższą sobotę, 14 czerwca na terenie Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej odbędą się Międzynarodowe Zawody Śmigłowcowe FAI połączone ze Światowym Zlotem Śmigłowców.

Zapowiada się ciekawe wydarzenie sportowe, które zgromadzi cywilne i wojskowe śmigłowce, międzynarodowe załogi, pilotów, sędziów. Po raz pierwszy od lat w zawodach udział wezmą również przedstawiciele Wojska Polskiego, co stanowi historyczny moment i powrót do klasycznej, cywilno-wojskowej formuły tych zmagań.

Fani śmigłowców już mogą rezerwować czas 14 czerwca. Impreza po raz trzeci odbędzie się na Lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej w Płocku. Od samego rana na płycie lotniska lądować będą śmigłowce z różnych zakątków świata. Swój udział zapowiedzieli m.in. zawodnicy z Niemiec, Czech czy Szwecji. W zeszłym tygodniu rozpoczęły się już oficjalne treningi na płockim lotnisku.

- *W tym roku podczas Międzynarodowych Zawodów Śmigłowcowych FAI będzie można zobaczyć rywalizację światowej klasy pilotów i załóg, którzy zmierzą się w precyzyjnych konkurencjach wymagających niezwykłych umiejętności i perfekcyjnej współpracy* – mówi Serafina Ogończyk-Mąkowska, organizatorka wydarzenia, jak również członkini Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej.

Nie tylko dla pilotów

Międzynarodowe Zawody Śmigłowcowe w Płocku to impreza nie tylko dla pilotów. Przewidzianych jest też wiele atrakcji dla widzów tj. przeloty widokowe nad Płockiem czy wystawa maszyn. Na płycie lotniska pojawi się m. in. wielozadaniowy śmigłowiec AW-149, przeznaczony do zadań transportowych, bezpośredniego wsparcia lotniczego, ratownictwa bojowego i morskiego, czy też Mi-24, czyli ciężki śmigłowiec bojowy z przełomu lat 60. i 70. XX wieku, który w części transportowej może przewozić ośmiu żołnierzy.

Wstęp bezpłatny, ale...

Wstęp dla publiczności jest bezpłatny, wymagana jest jednak rejestracja online na stronie organizatora wydarzenia - Polish Helicopter National Team. Dzięki temu uzyskamy kod QR, który pozwoli nam wejść na teren płockiego Aeroklubu.

Patronat honorowy nad imprezą objęło Ministerstwa Obrony Narodowej. Miasto Płock jest z kolei jedynym gospodarzem międzynarodowych zawodów FAI w tej dyscyplinie. Od trzech lat fanem tej imprezy jest Łukasz Jankowski, wiceprezydent Płocka. Jak przekonuje, to wydarzenie w niezwykły sposób promuje nasze miasta, a dla przygotowanych atrakcji warto się wybrać 14 czerwca na płytę lotniska z całą rodziną.

BS

Narkotykowe wpadki podczas policyjnych kontroli drogowych

Nerwowi kierowcy mają często coś do ukrycia

Nerwowo zachowujący się podczas kontroli drogowej kierowcy często mają coś na sumieniu. W ostatnim czasie przekonali się o tym policjanci z Posterunku Policji w Pacynie. Właśnie dzięki temu podczas patrolowania terenu gminy Pacyna i Szczawin Kościelny zatrzymali dwóch mężczyzn. Jeden miał przy sobie amfetaminę. Drugi amfetaminę i marihuanę.

Do pierwszego zatrzymania doszło w czwartek, 9 maja. Około godziny 20:00 w miejscowości Dobrów policjanci z Posterunku Policji w Pacynie zatrzymali do kontroli pojazd marki Renault Twingo. - *W trakcie przeprowadzanej kontroli zachowanie pasażerów wzbudziło podejrzenia policjantów. Dalsze czynności przeprowadzone przez policjantów doprowadziły do ujawnienia torebki foliowej z białym proszkiem – jak wykazały badania, była to amfetamina* – mówi mł. asp. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie.

Właścicielem narkotyku okazał się 31-latek z Płocka. Został zatrzymany i doprowadzony do policyjnego aresztu. Usłyszał już zarzuty i przyznał się do winy.

Podobna sytuacja miała miejsce w środę, 28 maja br. Około godziny 17:50 w miejscowości Teodorów policjanci z PP w Pacynie zauważyli stojący na poboczu pojazd marki Fiat Punto. Na widok mundurowych siedzący w samochodzie mężczyźni zaczęli się nerwowo zachowywać, a jeden z nich próbował wyrzucić przedmioty z auta. - *W wyniku podjętej interwencji policjanci ujawnili i zabezpieczyli torebkę foliową z suszem roślinnym oraz biały proszek. Badanie narkotesterem potwierdziło, że była to marihuana oraz amfetamina* – dowiadujemy się w KPP w Gostyninie. Tym razem zatrzymany został 32-letni mieszkaniec powiatu gostynińskiego.

W obu przypadkach mężczyźni usłyszeli zarzuty. Za posiadanie środków odurzających lub substancji psychotropowych grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Policjanci przypominają – posiadanie narkotyków jest przestępstwem i wiąże się z poważnymi konsekwencjami prawnymi. Niestety, tego typu interwencje coraz częściej pojawiają się w policyjnych statystykach nie tylko w Gostyninie, ale też w Płocku i Sierpcu.

BS

Archiwum

Narkotyki ujawnione przez policjantów w czasie kontroli drogowej

Magazyn Kryminalny

Kradł i wpadł... na policjanta

Podczas zakupów policjant z Komendy Miejskiej Policji w Płocku, będący w czasie wolnym od służby, zauważył i zatrzymał złodzieja. Mężczyzna ukradł narzędzia w jednym z płockich marketów. Funkcjonariusz zwrócił uwagę na to, że 40-latek wziął narzędzia z regału sklepowego, a potem szybkim krokiem przeszedł obok kas i udał się do wyjścia. Mundurowy pobiegł za mężczyzną i zatrzymał go, następnie wezwał na miejsce kolegów będących na służbie. Policjanci znaleźli przy zatrzymanym 40-latku skradzione przedmioty. Za popełnione wykroczenie złodziej został ukarany mandatem, a towar powróci na sklepowe półki.

Pijany z jaguara

Asp. Artur Szafrański – kierownik Posterunku Policji w Słupnie, będąc w czasie wolnym od służby na jednej z płockich stacji paliw zauważył kierowcę, którego zachowanie wskazywało na to, iż mężczyzna może być nietrzeźwy. Funkcjonariusz natychmiast powiadomił swoich kolegów będących na służbie, a ci już po chwili przyjechali na miejsce, gdzie zatrzymali kierowcę jaguara. Badanie stanu trzeźwości wykazało ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie 31-latka z Płocka. Okazało się również, że nie posiada on uprawnień do kierowania pojazdami. Zgodnie z kodeksem karnym za kierowanie w stanie nietrzeźwości i pomimo braku uprawnień odpowie przed sądem. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysoka kara finansowa.

Pościg przez powiaty

Właściciel toyoty zgłosił na policję kradzież auta. Dzięki zamontowanej w pojeździe lokalizacji namierzył samochód w powiecie lipnowskim. Płoccy policjanci skontaktowali się z lipnowską komendą. Zadysponowano trzy policyjne patrole w rejon, w którym mogło pojawić się auto. Przed godziną 20:00 w okolicy Wierzbicka patrol lipnowskiej prewencji zauważył przemieszczający się z dużą prędkością poszukiwany pojazd. Kierowca nie reagował na wydawane sygnały do zatrzymania. Za toyotą ruszył policyjny pościg. Jeden z radiowozów zajechał złodziejowi drogę, zmuszając go do zjechania na pobocze. Zatrzymany mężczyzna próbował jeszcze uciekać. Policjanci oddali strzały ostrzegawcze, co spowodowało ostateczne zatrzymanie 33-latka. Jak się okazało, mieszkaniec gminy Chrostkowo miał na koncie, wydany przez Sąd Rejonowy w Golubiu-Dobrzyniu, zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Za kradzież pojazdu, prowadzenie auta pomimo orzeczonego zakazu oraz niezatrzymania się do kontroli drogowej grozi mu karę pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat. Mężczyznę poddano badaniu krwi w celu ustalenia, czy prowadził on pod wpływem zakazanych środków. Jeśli wynik okaże się pozytywny, zatrzymany usłyszy kolejny zarzut.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: **Garmond Press**.

eprasa.pl ce10e389fa

Decydenci zapowiadają, że nikt z poszkodowanych przez żywioł w gminie Drobin nie zostanie bez pomocy

Większość mieszkańców Mokrzka straciła dach nad głową

Jest i będzie pomoc finansowa i rzeczowa dla poszkodowanych mieszkańców z gm. Drobin. Po czwartkowej nawałnicy 3/4 mieszkańców m. Mokrzk zostało bez dachu nad głową. Nie są to jedyne zniszczenia. Ucierpiały także gospodarstwa oraz uprawy rolne.

KM PSP w Płocku

Po czwartkowej nawałnicy najbardziej poszkodowane były miejscowości Mokrzk i Psary (gm. Drobin). 3/4 mieszkańców m. Mokrzk zostało bez dachu nad głową

Na zniszczone tereny pojechali w czwartek, 5 czerwca m.in. starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz Bogdan Banaszczak – kierownik płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego.

- *W miejscowości Mokrzk 16 rodzin zostało bez dachów nad głową. W skali gminy Drobin zniszczone zostały 33 domostwa, pomijając przy tym budynki gospodarcze oraz zniszczone uprawy* – wymienia Bogdan Banaszczak.

Do poszkodowanych mieszkańców przyjechali również Wiesław Leśniakiewicz – wiceminister MSWiA oraz Mariusz Frankowski – wojewoda mazowiecki, a także reprezentanci komendy PSP czy Energa Płock. Dzięki obecności osób decyzyjnych możliwe było podjęcie konkretnych działań pomocowych. Najważniejsza z nich dotyczyła przekazania środków finansowych dla poszkodowanych rodzin. Jak podał starosta płocki, w pierwszej kolejności wypłacane będą zapomogi losowe w wysokości 8 tys. zł. Miały być one dostępne dla osób poszkodowanych wieczorem, 5 czerwca. W planach jest również wyznaczenie środków rządowych na pokrycie strat związanych ze zniszczonymi zabudowaniami.

Pomoc doraźna przyszła szybko

Starosta Sylwester Ziemkiewicz poinformował o działającym od rana, 5 czerwca Sztabie Kryzysowym w gm. Drobin. Już w czwartek wieczorem poinformował też o kolejnym wsparciu dla poszkodowanych mieszkańców, którzy borykają się obecnie ze sprzątaniem skutków nawałnicy w swoich obejściach. W ramach wsparcia do porządkowania zniszczeń wystawione zostały kontenery na gruz. Z kolei powołane komisje od feralnego czwartku prowadziły działania, by policzyć indywidualne straty i zniszczenia.

- *70 osób straciło dach nad głową. Zorganizowaliśmy już dla nich materace, łóżka oraz koce. Na chwilę obecną* (w czwartek, 5 czerwca – przyp. red.) *strażakom udało się prowizorycznie zabezpieczyć zniszczone dachy plandekami ale wiadomo, że mieszkańcy mogą mieć problemy, by nocować w zalanych i zniszczonych domach. Staramy się więc o kontenery mieszkalne* – podkreślał starosta i apelował o ostrożność przed zbliżającą się nocą z czwartku na piątek w powiecie płockim. Prognozy pogody były złe. Istniało wtedy realne zagrożenie wystąpienia kolejnych niszczycielskich burz, wichur oraz huraganów. Na szczęście noc okazała się spokojna.

Bogdan Banaszczak wspomniał, że w czwartkowych działaniach w gm. Drobin brał też udział radny Tomasz Kominek. - *Jeszcze dziś* (w czwartek, 5 czerwca - przyp. red.) *z rezerw strategicznych powinny dotrzeć do gm. Drobin agregaty prądotwórcze. Zapewniliśmy również mieszkańcom wodę i żywność* – zapewnił.

Złożył też podziękowania dla służb, które tak ofiarnie pomagały mieszkańcom.

Interwencja posłanki

W pomoc poszkodowanym mieszkańcom włączyła się również posłanka ziemi płockiej Wioletta Kulpa. Poruszona dramatycznymi doniesieniami nie tylko pojechała na miejsce, by spotkać się z członkami sztabu kryzysowego działającego w Drobinie, ale też po analizie rozmiaru zniszczeń postanowiła podjąć interwencję.

Na swoim profilu w mediach społecznościowych zamieściła emocjonalny wpis: *„Nawałnica wyrządziła bardzo wiele szkód na naszych terenach, między innymi w gminie Drobin. Zerwane dachy, a nawet w 100% zniszczone domy, utrata upraw to tragedie wielu rodzin! Przejeżdżając przez miejscowość Psary, widać straszne skutki żywiołu... Połamane kilkudziesięcioletnie drzewa, wyrwane z korzeniami, pozrywane dachy. Podobna sytuacja jest w miejscowości Mokrzk. Skutki bezwzględnego żywiołu dotknęły również mieszkańców gminy Bielsk czy Gostynin. Dziś będę od rana podejmować interwencję w instytucjach oraz u Wojewody Mazowieckiego. W jak najszybszym czasie muszą uzyskać wsparcie rodziny, które ucierpiały w tej strasznej tragedii* – podkreśla Wioletta Kulpa.

Miejmy nadzieję, że przy wsparciu i zaangażowaniu tylu osób pomoc dla mieszkańców dotkniętych żywiołem gmin przyjdzie nie tylko szybko, ale też w wymiarze, który pomoże ludziom, którzy stracili dobytki, odzyskać równowagę bytową i materialną.

Ważne informacje dla mieszkańców gminy

Urząd Miasta i Gminy Drobin już w czwartek, 5 czerwca po godzinie 18.00 wydał dwa ważne komunikaty dla mieszkańców. Cytujemy ich treść:

„W związku z przerwami w dostawie prądu informujemy, że osoby potrzebujące agregatu prądotwórczego mogą zgłaszać taką potrzebę.

Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich z terenu Miasta i Gminy Drobin potrzebuje agregatu do zasilania urządzeń w gospodarstwie domowym lub rolnym, prosimy o niezwłoczny kontakt pod numer telefonu: 509 077 314.

Zachęcamy do śledzenia naszych komunikatów i dzielenia się tą informacją z sąsiadami, szczególnie z osobami starszymi i samotnymi, które mogą potrzebować wsparcia".

„Prosimy mieszkańców Miasta i Gminy Drobin o niezwłoczne przekazywanie informacji do Sztabu Zarządzania Kryzysowego na temat zalegających, uszkodzonych połaci dachowych. Tel. 793 255 445. Każda zgłoszona informacja pomoże w szybkim i skutecznym usunięciu zagrożeń!".

Raport służb

W czwartek, 5 czerwca po godzinie 16 mł. kapitan Wojciech Pietrzak, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku, podsumował prowadzone przez ratowników działania w gm. Drobin:

- Po nawałnicy zniszczonych zostało około 40 dachów, w tym również na budynkach gospodarczych.
- Najbardziej poszkodowane miejscowości to Mokrzk i Psary (gm. Drobin).
- 3/4 mieszkańców m. Mokrzk zostało bez dachu nad głową.
- Strażacy zostali wezwani do 115 zdarzeń.

W działaniach brało udział blisko 200 strażaków z 47 zastępów i 2 plutonów ratowniczych „Wichura"

Dodajmy, że niszczycielskie burze dotknęły w czwartek, 5 czerwca nie tylko gm. Drobin. Zniszczenia odnotowano również w gm. Bielsk, a także w powiecie gostynińskim. Tam również poszkodowanym osobom zapewniono wsparcie.

BS

Kto w Płocku zorganizuje zajęcia dla najmłodszych mieszkańców?

Wakacje z Fundacją ORLEN 2025

Program „Wakacje z Fundacją ORLEN 2025" został rozstrzygnięty. Dzięki wsparciu Fundacji ORLEN najmłodsi z Płocka, Włocławka, Gdańska, Przemyśla i okolicznych miejscowości spędzą lato w sposób aktywny, bezpieczny i wartościowy – uczestnicząc w zajęciach sportowych, kulturalnych czy językowych. Aż 1,7 miliona złotych trafi do 17 lokalnych organizacji, które zorganizują półkolonie dla dzieci z klas I-VIII szkół podstawowych.

Program grantowy „Wakacje 2025 z Fundacją ORLEN" powstał z myślą o dzieciach, które nie zawsze mają szansę wyjechać poza miejsce zamieszkania. Dzięki lokalnym półkoloniom mogą jednak przeżyć lato aktywnie, twórczo i w gronie rówieśników.

- *Wakacje to dla dzieci wyjątkowy czas. Cieszymy się, że Fundacja może wspierać tak liczne inicjatywy, które nie tylko zapewnią opiekę, a także umożliwią blisko 2,5 tysiąca dzieciom zdobywanie nowych umiejętności i pięknych wspomnień* – mówi Iwona Ryniewicz, Prezeska Fundacji Orlen.

Wakacje w ramach programu spędzi aż 1105 dzieci z Płocka oraz gmin Stara Biała, Łąck, Gąbin, Słupno, Radzanowo, Nowy Duninów.

Dofinansowane podmioty z naszego regionu to:

- Stowarzyszenie FutbolGang – projekt „Wakacje z Fundacją ORLEN 2025, przyznana kwota: 383 640,00 zł;
- Stowarzyszenie Edukacji Kulturalno-Artystycznej i Nauki – projekt „Półkolonie kulturalne", przyznana kwota: 210 840,00 zł;
- Zespół Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza – projekt „Półkolonie językowe", przyznana kwota: 77 900,00 zł;
- Stowarzyszenie Człowiek Kultura – projekt „Laba w Mieście", przyznana kwota: 188 400,00 zł;
- Wisła Płock SPS – projekt „Wyjątkowe wakacje", przyznana kwota: 46 350,00 zł.

(kw)

W Płocku powstaną kolejne parki

Lachmana, Południowa, Staszica…

Znane są oferty, które wpłynęły w przetargu na urządzenie trzech kolejnych parków w Płocku. Powstaną one przy ulicach Lachmana, Południowej i Staszica.

Swoje propozycje złożyły firmy: Baobab – 2 888 793,60 zł, Bora – 2 802 484,74 zł, AG – Complex – 2 303 427,64 zł, Palmet – 3 070 998,82 zł, Park-M Poland – 1 894 454,67 zł.

O planach tworzenia kolejnych parków w Płocku informowaliśmy czytelników „Tygodnika Płockiego" już latem ubiegłego roku.

Teraz czekamy na rozstrzygnięcie przetargu na wykonanie parków w trzech lokalizacjach. Przy ulicy Lachmana powstanie park linearny. Jego przedłużeniem będzie park przy ulicy Staszica. To tereny po dawnej bocznicy kolejowej, która prowadziła do nieistniejącej jednostki wojskowej. To w sumie 18 tysięcy metrów kwadratowych.

Zakres projektu obejmuje budowę pasa (teren utwardzony) podwieszanego, aby w minimalny sposób ingerować grunt. Przewidziano obiekty małej architektury: ławki i kosze na śmieci. Katalog roślin obejmuje w szczególności: czosnek pospolity, tawuła gęstokwiatowa, japońska, szara, nippońska, berberys thunberga, róża, miskant chiński, trzcinnik ostrokwiatowy, rozplenica japońska, ostnica cieniutka, liliowiec japoński, lilak meyera, platan klonolistny, dereń biały, irga szwedzka, jaśminowiec, perowskia łobodolistna, krokus, kocimiętka, śnieguliczka, sosna górska, rozchodnik, funkia, jeżówka purpurowa, szałwia omszona, żarnowiec miotlasty, wiśnia piłkowana, klon pospolity, grab pospolity, dereń świdwa, irga ursynów, trzmielina, suchodrzew mirolistny, jabłoń dolgo, jaśminowiec, pęcherznica kalinolistna, grusza drobnoowockowa.

Do zagospodarowania jest też teren przy ul. Południowej, wzdłuż torów kolejowych, gdzie oprócz przygotowania utwardzonych alejek posadzone zostaną: klon zwyczajny, śliwa wiśniowa, tawuła japońska, rozplenica japońska, lawenda wąskolistna, jeżówka purpurowa, berberys thunberga, hortensja bukietowa, miskant chiński, liliowiec, cis pospolity, budleja davida, forsycja, róża, ostnica cieniutka, lilak meyera, rozchodnik okazały, czosnek olbrzymi.

(jac)

J. Danieluk

Jeden z parków powstanie wzdłuż ulicy Lachmana

eprasa.pl ce10e389fa

W szpitalu na Winiarach

Nowy zastępca dyrektora

Od 2 czerwca br. w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku jest nowy Zastępca Dyrektora ds. Lecznictwa. Na stanowisko to powołano dr n. med. Michała Kurnatowskiego, specjalistę chirurgii ogólnej, dotychczasowego starszego asystenta w Klinicznym Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej.

Dr n. med. Michał Kurnatowski posiada 23-letnie doświadczenie zawodowe. Studia na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Łodzi ukończył w 2002 r., uzyskując dyplom lekarza. W tym samym roku 1 października podjął pracę zawodową w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym Nr 2 w Łodzi, początkowo jako lekarz stażysta, a następnie na stanowisku młodszego asystenta w SPZOZ Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 5 w Łodzi oraz w SPZOZ Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym nr 1 w Łodzi. W roku 2007 po obronie rozprawy doktorskiej pod kierownictwem prof. dr. hab. Adama Dzikiego uzyskał stopień naukowy doktora nauk medycznych w zakresie medycyny. Pracę w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku rozpoczął w maju 2009 roku. **rad**

WSZZ w Płocku

Medale dla płockich ratowników

Płockie drużyny młodych ratowników doskonale poradziły sobie w etapie okręgowym XXXI Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża. Płocczanie zdobyli dwa miejsca na podium mistrzostw. Drużyna z „Elektryka" zajęła drugie, a drużyna z III LO – trzecie miejsce.

To wielki sukces i powód do dumy. I potwierdzenie, że płoccy uczniowie mają doskonałe przygotowanie teoretyczne i praktyczne w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

Przypomnijmy, że rozgrywany w Grodzisku Mazowieckim etap okręgowy poprzedził odbywający się w Płocku etap rejonowy. Za organizację odpowiedzialny był Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku. Wystartowało w nim dwanaście drużyn ze szkół ponadpodstawowych. Dwie najlepsze – z Zespołu Szkół Zawodowych im. M. Skłodowskiej Curie i III Liceum Ogólnokształcącego im. M. Dąbrowskiej – reprezentowały Płock w etapie okręgowym. – *Płockie drużyny ratowników nie zawiodły. Potwierdziły, że mają ogromne umiejętności praktyczne i wiedzę teoretyczną. Wiedzą, jak pomagać. A poprzez udział w mistrzostwach dołączają do pięknej czerwonokrzyskiej idei niesienia i udzielania pomocy* – podsumowuje udział płockich drużyn w etapie okręgowym mistrzostw Ewa Domosławska, prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku.

Udział w Mistrzostwach to dla uczestników okazja do tego, by sprawdzić już zdobyte umiejętności, ale także poszerzyć zakres wiedzy teoretycznej i praktycznej. Jak zaznacza prezes Domosławska, cieszy fakt, że dwie płockie drużyny są na podium etapu okręgowego i są tym samym w gronie trzech najlepszych drużyn ratowników na Mazowszu. Ale już sam fakt udziału w mistrzostwach daje wszystkim uczestnikom tytuł zwycięzcy. – *Gratuluję wszystkim uczestnikom. Dziękuję za zainteresowanie i poprzez swój udział w Mistrzostwach za promowanie idei pierwszej pomocy. Dodam, że niezwykle budujący jest fakt, iż z roku na rok liczba uczestników jest większa. Cieszy nas to, że tak wielu młodych ludzi ma wiedzę w tym zakresie. Słowa podziękowania kieruję również do opiekunów szkolnych kół PCK, którzy pracują z młodzieżą* – mówi Ewa Domosławska.

Podczas mistrzostw sędziowie oceniają wiedzę teoretyczną, praktyczną, koordynację pracy zespołu i współpracę ze służbami ratowniczymi.

Przypomnijmy, że płockie drużyny wielokrotnie były w ścisłej czołówce etapu okręgowego, kilkukrotnie zajmując pierwsze miejsce. Wyniki i osiągnięcia płockich drużyn rokrocznie klasyfikowane są bardzo wysoko na poszczególnych etapach mistrzostw.

rad

OR PCK w Płocku

W etapie okręgowym Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK drużyna „Elektryka" zajęła drugie - a drużyna III LO - trzecie miejsce

REKLAMA

Ważna decyzja mazowieckiego konserwatora zabytków

Napis na liście zabytków

Znajdujący się na budynku przy ul. Kazimierza Wielkiego 6b w Płock napis „17 IX 39. IV rozbiór Polski – FMW" został wpisany do rejestru zabytków. Wiemy, jak to się stało, że pochodzący z lat 80. ubiegłego wieku napis przetrwał tak długo.

Autorami napisu byli płoccy członkowie Federacji Młodzieży Walczącej. To organizacja antykomunistyczna, która powstała w Warszawie w 1984 roku. Pierwsze grupy FMW w Płocku powstały już po roku. Organizatorem i liderem tej organizacji w naszym mieście był Dariusz Stolarski. - *O Federacji dowiedział się w maju 1985 roku podczas głodówki w Głogowcu koło Kutna. Opowiedzieli mu o FMW działacze z Wrocławia. Wtedy organizacja istniała już w miastach takich jak Warszawa, Gdańsk, Kraków. Wtedy zaczęły powstawać w Płocku grupy Federacji Młodzieży Walczącej* – mówi Mariusz Nosarzewski, dziś członek Stowarzyszenia FMW.

W 1987 roku w Warszawie odbyło się nieformalne spotkanie FMW ustalono, że we wrześniu tego roku na murach będą malowane dwa hasła: albo „Uwolnić więźniów politycznych", albo „17 IX 39. IV rozbiór Polski". Równolegle miała być prowadzona akcja ulotkowa. - *Szefostwo, czyli Dariusz Stolarski, Krzysztof Kowalski oraz Krzysztof Michalski, postanowiło w Płocku wykonać napisy w kilku miejscach. Napisy wykonano na budynkach sądu i prokuratury* – dodaje Mariusz Nosarzewski.

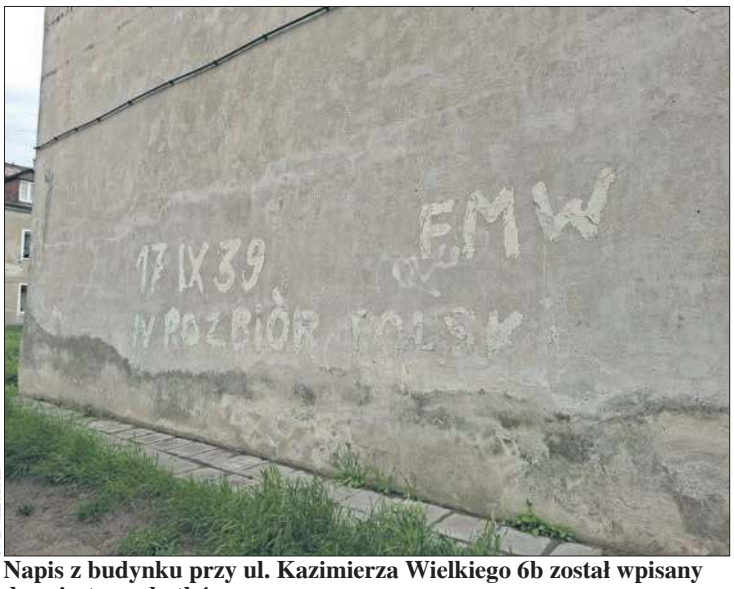
Okazuje się, że napis przy ulicy Kazimierza Wielkiego powstał trochę przypadkiem, ale jest prawdopodobnie jedynym w naszym mieście, który pozostał po antykomunistycznej opozycji z lat 80. XX wieku. - *Kiedy koledzy wracali już po akcji zauważyli fajny mur. Została im jeszcze farba i postanowili zrobić jeszcze jeden napis. Głównym wykonawcą tego napisu był Krzysztof Kowalski, działacz Solidarności i jeden z założycieli FMW w Płocku. Pomagali mu Krzysztof Piechocki i prawdopodobnie Seweryn Kucharski. Ten napis był kilkukrotnie zamalowywany przez milicję, ale zawsze „wychodził". Wszyscy dziwili się, dlaczego. Mama Krzysztofa Piechockiego, również opozycjonistka – Teresa – była z zawodu chemikiem i dodała do farby jakiś dodatek, dzięki któremu farba nie schodziła. Dlatego napis do dziś się utrzymał* – opowiada Mariusz Nosarzewski.

W ubiegłym roku Płock odwiedził historyk dr hab. Andrzej Zawistowski – prorektor Szkoły Głównej Handlowej. Zobaczył ten napis i jego zdjęcia opublikował na mediach społecznościowych – z propozycją, aby konserwator zabytków zajął się jego ochroną. - *Dziś nie ma już FMW, ale jest Stowarzyszenie. Postanowiliśmy pójść za ciosem i dr hab. Andrzej Zawistowski napisał nam uzasadnienie, napisaliśmy pismo do Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków i udało się. Napis jest pod ochroną, za co dziękuję panu Marcinowi Dawidowiczowi. Dziękuję również panu Andrzejowi Zawistowskiemu* – mówi Mariusz Nosarzewski.

Teraz trzeba zadbać o zabezpieczenie napisu. Może to być na przykład rozwiązanie podobne do tego, jakie zastosowano na ul. 1 Maja, gdzie fragment ściany budynku, na której zachowały się ślady po walkach z bolszewikami w 1920 roku, został zabezpieczony szybą, dodano także tablicę z informacją o wydarzeniach sprzed 125 lat. Drugim rozwiązaniem może być wycięcie fragmentu muru i przekazanie go do Muzeum Mazowieckiego. - *Kiedy przez lata patrzyłem na ten napis, obawiałem się, że właściciele budynku będą chcieli go ocieplić i napis zniknie. Prawdopodobnie jest to jedyny napis, jaki pozostał przez tych prawie 40 lat* – mówi Mariusz Nosarzewski. - *Gdybym zobaczył napis, który jest nam bliski, czyli środowisku lat osiemdziesiątych, to również będę walczył, żeby był on chroniony przez konserwatora zabytków.*

Federacja Młodzieży Walczącej nie posiadała sformalizowanych struktur. - *Nie było legitymacji, zapisywania. W Płocku było na pewno kilka grup. Wspólnie z Robertem Dąbkowskim, który dziś pracuje w IPN-ie, uważamy, że było nas około 100, ale nie można wykluczyć, że nawet więcej* – dodaje Mariusz Nosarzewski.

(jac)



J. Danieluk

Napis z budynku przy ul. Kazimierza Wielkiego 6b został wpisany do rejestru zabytków

eprasa.pl ce10e389fa

Alan codziennie pokazuje, jak walczyć i się nie poddawać. Żeby mu pomóc, potrzeba 17 mln zł

Możemy uratować 6-latka z Brwilna!

Archiwum ordziny

6-letni Alan Raczkowski z Brwilna zmaga się potworną chorobą. Cierpi na dystrofię mięśniową Duchenne'a. By uratować chłopca, potrzeba 17 mln zł. Ta ogromna kwota pozwoli na przeprowadzenie w Stanach Zjednoczonych ratującej jego życie terapii genowej. Walka z czasem trwa. Cały czas prowadzona jest internetowa zbiórka datków. Pojawiły się też wyjątkowe pomysły na to, by jak najszybciej zebrać potrzebną chłopcu sumę. Mieszkańcy gm. Stara Biała mogli np. oddać elektryczne śmieci podczas specjalnie przeprowadzonej akcji.

Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny można było wrzucać przez ostatni tydzień do kontenera, który stanął na ternie gminnego PSZOK-u w Ogorzelicach (gm. Stara Biała).

Mieszkańcy mogli pozbyć się zarówno większego zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, np. pralek, lodówek czy mikrofalówek, jak i mniejszych urządzeń (telefony, czytniki, tablety). Wszystkie zebrane elektroodpady trafią do profesjonalnych zakładów przetwarzania MB Recycling. Zadba o to prowadząca akcję Fundacja Odzyskaj Środowisko.

Dodajmy, że Alana można wspierać cały czas poprzez zbiórkę na portalu Siepomaga.pl. Znajdziecie ją pod adresem: https://www.siepomaga.pl/ratuj-alana

- Alan to nasz mały bohater. Codziennie pokazuje nam, jak walczyć i nie poddawać się. Choć szybko się męczy, wytrwale powtarza ćwiczenia, bo wie, że są one dla jego dobra i zdrowia. Jako rodzice robimy wszystko, by zapewnić mu najlepszą opiekę i leczenie. Jednak koszty terapii są ogromne, a wsparcie finansowe niezbędne, by dać mu szansę na lepsze życie. Dlatego bardzo proszę wszystkich o to, by nam pomogli zebrać kolosalną sumę, która jest nam niezbędna do tego, by wyjechać do Stanów i podać Alanowi lek – mówi tata Alana, Przemysław Raczkowski.

Rodzina o chorobie synka dowiedziała się rok temu. *- Alanek był bardzo niski jak na swój wiek i to dlatego postanowiliśmy zasięgnąć rady lekarza. Nie sądziliśmy jednak, że po badaniach otrzymamy informacje, że nasze dziecko cierpi na chorobę, która odbierze mu wszystko – możliwość poruszania się, oddychania, aż w końcu zatrzyma się jego serce...* – mówi mama Alana.

Choroba postępuje bardzo szybko, Alan ma coraz większe problemy z poruszaniem się i oddychaniem. Bieganie jest dla niego coraz trudniejsze, a wchodzenie po schodach możliwe tylko, gdy się przytrzymuje.

- Nasza codzienność to nieustanna rehabilitacja i wizyty lekarskie, co 3 miesiące musimy kontrolować serduszko synka. Każda taka wizyta to dla nas niewyobrażalny strach, bo widzimy wtedy na własne oczy, jak niewiele mamy już czasu, by uratować nasze dziecko – opisują trudną sytuację rodzice.

Do tej pory udało się zebrać ponad 300 tys. zł. To niecałe 2% całej potrzebnej na leczenie kwoty...

BS

Czy ktoś podpalił halę przemysłową w m. Budy Kozickie?

Policjanci szukają świadków

Policjanci szukają świadków, którzy mogą pomóc w ustaleniu, czy do wybuchu pożaru hali produkcyjnej w m. Budy Kozickie (gm. Gostynin) ktoś celowo się przyczynił. Obiekt stanął w płomieniach we wtorek, 3 czerwca o godz. 3 rano.

Przypomnijmy, że do działań ratowniczo-gaśniczych zadysponowano łącznie 16 zastępów z Państwowej Straży Pożarnej oraz Ochotniczej Straży Pożarnej. W sumie z żywiołem walczyło 67 strażaków.

- W chwili przybycia pierwszych zastępów na miejsce zdarzenia pożarem objęta była część hali magazynowej i teren przyległy – podaje komenda PSP w Gostyninie. Jak podają ratownicy, w zdarzeniu nikt nie ucierpiał. Nie było osób poszkodowanych.

Hala została jednak poważnie zniszczona.

Sprawą tego pożaru zajmują się obecnie policjanci z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie.

- Do pożaru doszło w miejscowości Budy Kozickie we wtorek, 3 czerwca br. w godzinach nocnych, pomiędzy 2:00 a 3:00 – przypominają mundurowi.

Istotne są informacje lub nagrania dotyczące wizerunku osób przebywających w tym rejonie w momencie, kiedy doszło do pożaru. Ważne są też pojazdy, które przejeżdżały w tym czasie, czy też inne okoliczności mogące pomóc w ustaleniu przyczyn zdarzenia.

Informacje można zgłaszać do dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie (tel. 47 70 532 22). Można też napisać e-mail (adres dyzurny.kppgostynin@ra.policja.gov.pl).

- Każda informacja może mieć znaczenie! – przekonują gostynińscy policjanci.

BS

KP PSP w Gostyninie

Hala przemysłowa po pożarze

Zmarł kapelan płockiego szpitala oraz DPS-u w Brwilnie

Odpoczywaj w pokoju, księże Krzysztofie

Diecezja Płocka poinformowała, że 5 czerwca br. w wieku 45 lat zmarł ks. Krzysztof Szuliński – kapelan Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku i kapelan Domu Pomocy Społecznej w Brwilnie.

W poniedziałek w kaplicy szpitala odprawiona została msza święta żałobna w intencji zmarłego księdza. Wiele osób wspominało jego dobre słowa, niosące otuchę w cierpieniu, które niósł codziennie chorym, odwiedzając ich w szpitalnych salach.

Wspomnienie o swoim kapelanie zamieściła również w mediach społecznościowych społeczność Domu Pomocy Społecznej w Brwilnie. Czytamy w nim, że wiadomość o śmierci księdza Krzysztofa Szulińskiego wszystkich tutaj zasmuciła. Duchowny w DPS-ie pełnił rolę nie tylko kapelana. Był również duchowym przewodnikiem, człowiekiem wielkiego serca i przyjacielem.

- Przez lata był blisko nas – w modlitwie, rozmowie, w codziennym towarzyszeniu. Trudno pogodzić się z myślą, że już nie usłyszymy jego ciepłego głosu, nie zobaczymy jego uśmiechu, nie poczujemy tej obecności, która dawała spokój i nadzieję. Pozostawił po sobie pustkę, której nikt nie zdoła wypełnić… Ale i światło, które będzie w nas trwać – poprzez dobro, które czynił, i serca, które poruszył. Odpoczywaj w pokoju, Księże Krzysztofie – czytamy we wspomnieniu.

Ks. Krzysztof Szuliński był kapłanem w Diecezji Płockiej od 19 lat. W tym czasie był wikariuszem w parafiach: Zakroczym (2006-2009), Raciąż (2009-2010), Poniatowo (2010-2016) i Ducha Świętego w Płocku (2020-2021); kapelanem Hospicjum Płockiego pw. św. Urszuli Ledóchowskiej (2016-2019), kapelanem DPS Brwilno (2016-2025), kapelanem Domu „Leonianum" w Sikorzu (2019-2020), kapelanem Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku (2021-2025).

BS

arch. DPS Brwilno

Spotkanie prezydenta z mieszkańcami osiedla Skarpa

Była mowa o inwestycjach

Rada Mieszkańców Osiedla Skarpa zorganizowała spotkanie z mieszkańcami, w którym uczestniczył prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, pracownicy Urzędu Miasta Płocka i służby mundurowe.

W pierwszej części radna miejska i przewodnicząca rady mieszkańców Małgorzata Ogrodnik zaprezentowała lokalne działania Rady Osiedla, wśród których były m.in. wigilia z seniorami, rodzinny piknik osiedlowy, sąsiedzka herbatka czy bezpłatna gimnastyka dla mieszkańców. Pokazała, jak zmieniało się osiedle od poprzedniego spotkania z prezydentem, które odbyło się 22 lutego 2024 r. Samorząd w tym okresie m.in. zbudował ulice Na Skarpie i Małą, w wielu miejscach nasadził nową i uporządkował istniejącą zieleń, wykonał chodniki. Radna mówiła również o potrzebach mieszkańców, wśród których przeważała tematyka związana z bezpieczeństwem, jak dodatkowe oświetlenie czy montaż lustra drogowego.

- Mamy wiele potrzeb w różnych częściach miasta. Drogi i chodniki są najważniejsze, bo to pozwala nam wszystkim wygodnie żyć i bezpiecznie poruszać się po Płocku – powiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Opowiedział o inwestycjach i modernizacjach zaplanowanych w bieżącym i przyszłym roku dla tego osiedla. Wśród nich są m.in. budowa ulicy Konopnickiej i Środkowej. Trwa również projektowanie drogi na osiedlu Miodowa Jar, które zostało już skończone. Pozyskanie kolejnego dofinansowania z Unii Europejskiej w wysokości 4,1 mln zł pozwoli przebudować i wyposażyć budynek przy ul. Mościckiego 27, w którym powstanie Centrum Wsparcia Społecznego, gdzie znajdą dla siebie miejsce seniorzy (więcej o tym miejscu piszemy w tym numerze Tygodnika Płockiego). Trwają również prace nad zagospodarowaniem zielonego terenu Jaru Brzeźnicy, żeby go bardziej otworzyć dla wszystkich mieszkańców.

Prezydent wysłuchał mieszkańców i odpowiadał na ich pytania, a na koniec radna Małgorzata Ogrodnik zaprosiła wszystkich na rodzinny piknik osiedlowy, który odbędzie się 28 czerwca.

Opr. (jac)

eprasa.pl ce10e389fa

Świętowaliśmy tam, gdzie modlił się z płocczanami św. Jan Paweł II

Wielki jubileusz Diecezji Płockiej

W sobotę w Płocku obchodzony był jubileusz 950-lecia Diecezji Płockiej. Uroczystości rozpoczęły się na Starym Rynku, od wspólnego wydarzenia – XIII Marszu dla Życia i Rodziny oraz Marszu Wdzięczności za Dzieje Diecezji Płockiej.

Wcześniej przywitał wszystkich biskup płocki Szymon Stułkowski. Na scenie pojawił się również prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W ratuszu miejskim poświęcona została i odsłonięta tablica pamiątkowa, upamiętniająca zarówno 200-lecie istnienia budynku ratusza, jak i dramatyczne wydarzenia z czasów II wojny światowej, gdy w jego podziemiach Niemcy więzili mieszkańców Płocka – w tym dwóch błogosławionych biskupów płockich abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego i bp. Leona Wetmańskiego. W tej uroczystości uczestniczył również legat papieski kard. Ladislav Nemet. Obecna była również inicjatorka tego przedsięwzięcia – Teresa Krowicka, była więźniarka obozu w Działdowie.

Następnie ze Starego Rynku wyruszył Marsz Wdzięczności za Dzieje Diecezji Płockiej, połączony z Marszem dla Życia i Rodziny. Punktem kulminacyjnym była uroczysta msza święta w ORLEN Arenie. To nie tylko miejsce, które mogło pomieścić tysiące wiernych z całej naszej diecezji. Przy ORLEN Arenie jest plac Celebry, na którym 34 lata temu św. Jan Paweł II spotkał się z płocczanami na wspólnej modlitwie. To miejsce symboliczne. O tym fakcie przypominano dziś wielokrotnie.

Ulicami miasta do ORLEN Areny w kolorowej kolumnie przeszły delegacje z 28 dekanatów diecezji, niosąc wizerunki świętych i błogosławionych związanych z regionem, relikwie, nazwy dekanatów, a także krzyże, chorągwie i sztandary. W marszu uczestniczyli również m.in. kawalerzyści konni, poczty sztandarowe, grupy rekonstrukcyjne, koła gospodyń wiejskich, Zakon Rycerzy Jana Pawła II, ministranci i stowarzyszenia katolickie.

Naśladujmy poprzedników

Uroczystości w ORLEN Arenie rozpoczęło nabożeństwo chrzcielne, przypominające o wspólnym źródle wiary – sakramencie chrztu świętego. To nawiązanie m.in. do 25-lecia „Deklaracji o wzajemnym uznaniu chrztu" pomiędzy wspólnotami chrześcijańskimi. Modlitwie przewodniczył biskup płocki.

Najważniejszym punktem obchodów była jednak uroczysta Eucharystia, której przewodniczył kard. Ladislav Nemet SVD, arcybiskup metropolita Belgradu i specjalny wysłannik Ojca Świętego. Msza św. była koncelebrowana przez biskupów i księży.

- Przeszłość napomina nas, abyśmy naśladowali naszych wielkich poprzedników, jednocześnie głosząc i wcielając w czyn nauczanie Jezusa dzisiaj. Tylko Bóg jest fundamentem wielkiej nadziei i to nie jakikolwiek bóg, ale ten Bóg, który ma ludzkie oblicze i umiłował nas aż do końca, którego królestwo jest obecne wszędzie tam, gdzie On jest kochany i dokąd Jego miłość – czuła miłość dociera – podkreślał w homilii kard. Nemet.

Podczas liturgii troje dorosłych przyjęło sakramenty inicjacji chrześcijańskiej – chrzest, bierzmowanie i Eucharystię. W czasie mszy św. w procesji z darami przyniesione zostały symboliczne dary – 249 ksiąg „Dziejów Apostolskich" oraz krzyże z drewna z wałów obronnych grodu Mieszka I dla każdej parafii diecezji, a także „Księga Wdzięczności" z podpisami wiernych oraz biskupów dla Ojca Świętego, cegła z Drzwi Świętych z Bazyliki Laterańskiej, okulary VR do treści ewangelizacyjnych.

Na koniec spotkania zaproszono wszystkich do wspólnego posiłku. Marcin Zieliński oraz zespół Strefa Serca poprowadzili na zakończenie adorację Najświętszego Sakramentu.

Wizyta w Zakładzie Karnym

Przy okazji obchodów 950-lecia Diecezji Płockiej legat papieski kard. Ladislav Nemet odwiedził Zakład Karny w Płocku. Było to szczególne modlitewne spotkanie, przypominające o tym, że dokładnie 34 lata temu, w tym miejscu z osadzonymi modlił się Jan Paweł II podczas swojej pielgrzymki do Ojczyzny. W piątek za więziennymi murami odprawiona została msza św.

- W życiu powinniśmy mieć przyjaciół, a najlepszym przyjacielem jest dla nas Jezus. Zapamiętajcie słowa papieża Franciszka, który mówił, że „Bóg nigdy nie męczy się przebaczeniem" - to prawda! To jest ta moc Boga, która zwycięża świat – nie siłą, a przez Miłosierdzie – powiedział do osadzonych kard. Nemet.

Diecezja Płocka skupia 249 parafii, liczy blisko 800 tys. katolików. Należy do niej 545 księży diecezjalnych, 55 zakonników, 157 sióstr zakonnych. Jest też 16 alumnów seminarium.

Początki Diecezji Płockiej sięgają 1075 roku, co czyni ją jedną z najstarszych i najbogatszych w tradycję wspólnot kościelnych w Polsce. Przez stulecia wydawała wielu świętych i błogosławionych. W 1991 roku diecezję odwiedził św. Jan Paweł II, który celebrował mszę św. na placu przed dzisiejszą ORLEN Areną.

Obszerny fotoreportaż z sobotnich uroczystości można znaleźć na naszym portalu internetowym – www.tp.com.pl.

BS

Blanka Stanuszkiewicz

Uroczystości jubileuszowe rozpoczęły się spotkaniem na starówce. Od prawej - prezydent Płocka - Andrzej Nowakowski, biskup płocki Szymon Stułkowski, legat papieski - kard. Ladislav Nemet SVD, biskup pomocniczy Mirosław Milewski, ks. kanonik Tomasz Kadziński, posłanka Wioletta Kulpa

Dariusz Ossowski

Legat papieski kard. Ladislav Nemet SVD przybył do Płocka na uroczystości 950-lecia Diecezji Płockiej

Dariusz Ossowski

Podczas obchodów jubileuszowych wystawiono hermę św. Zygmunta, przy której wartę honorową pełnili członkowie Płockiej Drużyny Kuszniczej

Dariusz Ossowski

Wierni z diecezji spotkali się na nabożeństwie w ORLEN Arenie

Dariusz Ossowski

Biskup płocki Szymon Stułkowski odprawił nabożeństwo chrzcielne

eprasa.pl ce10e389fa

Mazowieckie obchody Dnia Strażaka

Na Starym Rynku w Płocku

Do Płocka przyjechali strażacy PSP i OSP z całego Mazowsza. Odbierali odznaczenia, wyróżnienia i awanse na wyższe stopnie służbowe.

Święto rozpoczęła msza w płockiej katedrze. Nastpnie na Starym Rynku odbył się uroczysty apel. Była kompania honorowa Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej, orkiestra dęta OSP w Nadarzynie. Wśród zaproszonych gości byli między innymi wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski, senator – prezes Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Waldemar Pawlak, podsekretarz stanu w MSWiA Wiesław Leśniakiewicz, zastępca komendanta głównego PSP Józef Galica, wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski, marszałek województwa Adam Struzik, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, starosta Sylwester Ziemkiewicz, przewodniczący Rady Miasta Płocka Artur Jaroszewski i Powiatu Płockiego – Lech Dąbrowski.

Ten rok jest wyjątkowy – przypada w nim 30. rocznica utworzenia Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. - *To system, który powstał w czasach przełomu, na początku lat dziewięćdziesiątych, kiedy Polska kształtowała nowy ład polityczny, gospodarczy i społeczny po odzyskaniu suwerenności. W tym okresie powołano Państwową Straż Pożarną i uchwalono ustawę o ochronie przeciwpożarowej, która stałą się podstawą powstania KSRG. System ten od początku miał jeden cel – zapewnić skuteczną, skoordynowana pomoc w sytuacjach zagrożenia życia, zdrowia, mienia i środowiska. Funkcjonuje jako sieć współpracujących ze sobą jednostek PSP i OSP oraz innych służb gotowych do działania w każdym miejscu i o każdej porze. Ramy prawne systemu zostały określone w 1994 roku, a rok później rozpoczęła się działalność operacyjna. Choć od tamtego czasu wiele się zmieniło, zarówno pod względem zagrożeń, jak i organizacji państwa, rola KSRG stanowi filar bezpieczeństwa wewnętrznego Polski. W 1995 roku było jeszcze 49 województw. Dzisiejsze Mazowsze składało się wówczas aż z dziewięciu jednostek administracyjnych Ówczesny komendant wojewódzki PSP w Warszawie – nadbryg. Roman Kazimierczak wspominał, jak dużym wyzwaniem było zorganizowanie struktur systemu w tak podzielonym regionie* – powiedział podczas uroczystości nadbrygadier Artur Gonera – komendant mazowieckich strażaków.

KSRG w liczbach

W 1995 roku do KSRG na Mazowszu włączono 192 jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych. Dziś są ich już 654. To w skali kraju ponad 12,5 proc. wszystkich jednostek OSP włączonych do systemu. Struktura KSRG w województwie mazowieckim obejmuje pięć komend miejskich i 33 komendy powiatowe PSP, 61 Jednostek Ratowniczo-Gaśniczych, dwie Zakładowe Straże Pożarne, dwie Wojskowe Straże Pożarne i jedną Zakładową Służbę Ratowniczą. - *To ogromny potencjał, ale jego siła wynika nie tylko z liczby jednostek, lecz z ich profesjonalizmu. Aby zostać włączonym do KSRG, jednostka musi spełniać szereg rygorystycznych kryteriów w zakresie wyszkolenia, gotowości operacyjnej, wyposażenia w nowoczesny sprzęt. Wachlarz zagrożeń, z jakimi się mierzymy, stale się poszerza – od pożarów i wypadków, przez katastrofy chemiczne i biologiczne, aż po zdarzenia o charakterze terrorystycznym czy zagrożenia radiacyjne. KSRG jest gotowy na każde z nich. Tak jest nawet w tej chwili. Gdy my znajdujemy się na uroczystości z okazji Dnia Strażaka, strażacy z PSP i OSP usuwają skutki nawałnicy, która przeszła nad częścią powiatu płockiego* – dodał nadbrygadier Artur Gonera.

Głos zabrał także wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski. - *Cieszę się, że właśnie w Płocku, który jest Miastem Bohaterem – bowiem w 1921 roku Naczelnik Państwa Józef Piłsudski odznaczył Płock Krzyżem Walecznych, jako jedno z dwóch miast obok Lwowa – goszczą dziś współcześni bohaterowie. To wy jesteście bohaterami naszych czasów. W Polsce największą organizacją pozarządową są Ochotnicze Straże Pożarne, które nieprzerwanie od 1992 roku wyznaczają wzory i drogę służby drugiemu człowiekowi. Do tej służby potrzebna jest jedna ważna cecha – odwaga. I za tę odwagę dnia codziennego, za wyjazdy do pożarów i zdarzeń drogowych, ale też za kultywowanie kultury przez orkiestry dęte chciałem wam wszystkim podziękować* – powiedział Piotr Zgorzelski

Podsekretarz stanu w MSWiA Wiesław Leśniakiewicz również podkreślił dobre funkcjonowanie KSRG. – *Dziś KSRG pokazuje, że ma na tyle dużą siłę, że może prowadzić działania ratownicze i jednocześnie możemy dziękować i honorować strażaków ziemi mazowieckiej. Jest kolejnym krokiem w nowoczesnej wizji ochrony ludności, krokiem w budowaniu odporności naszego państwa na różnego rodzaju zdarzenia, które nas dotykają, ale przede wszystkim na czas najtrudniejszy, mając nadzieję, że on nigdy nie nastąpi. Im lepiej państwo przygotowane jest do przeciwstawienia się wszelkim wrogom zewnętrznym, tym większą stabilność mamy w ramach Unii Europejskiej i w naszym kraju. PSP i OSP rozwija się również dzięki wsparciu, jakie otrzymaliśmy w ramach UE. Dziś spłacamy także dług wdzięczności. Funkcjonariusze PSP w ramach Modułu Ochrony Ludności niosą pomoc i ratunek nie tylko w naszym kraju, ale także poza jego granicami* – powiedział Wiesław Leśniakiewicz, dziękując także samorządom za ich wkład w ochronę ludności, który teraz będzie jeszcze większy – w ramach wchodzącej w życie ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej.

(jac)

D. Ossowski

Uroczystości z okazji Mazowieckiego Dnia Strażaka odbyły się w ubiegłym tygodniu na Starym Rynku w Płocku

ORLEN i Naftogaz zacieśniają współpracę

ORLEN

Ireneusz Fąfara, prezes zarządu ORLEN oraz Sergii Koretskyi, prezes zarządu Naftogaz

ORLEN i jego ukraiński odpowiednik Grupa Naftogaz rozszerzają strategiczną współpracę. Spółki zawarły memorandum dotyczące kooperacji przy projektach wydobywczych, rozwoju segmentu downstream oraz wzmocnieniu relacji transgranicznych i handlowych. Jego realizacja pozwoli Ukrainie m.in. zwiększyć dywersyfikację źródeł zaopatrzenia nie tylko w gaz, ale również ropę naftową, a także umożliwi dostęp do paliw alternatywnych. Podpisanie umowy odbyło się w trakcie największej ukraińskiej konferencji branży naftowo-gazowej Newfolk Oil&Gas we Lwowie.

– *Podpisane porozumienie to kolejny dowód na skuteczną realizację naszej strategii. ORLEN staje się kluczem dla bezpieczeństwa energetycznego nie tylko Polski, ale i całego regionu. Po rozpoczęciu dostaw amerykańskiego LNG dla naszego ukraińskiego partnera przyszedł czas na pogłębienie naszej współpracy. Razem możemy więcej* – powiedział Ireneusz Fąfara, prezes zarządu ORLEN.

– *Wierzę, że możemy przenieść naszą współpracę na zupełnie nowy poziom. Jestem wdzięczny naszym polskim partnerom, a w szczególności prezesowi ORLEN za konstruktywny dialog i szczere wsparcie dla Ukrainy* – powiedział Sergii Koretskyi, prezes zarządu Naftogaz.

W ramach podpisanego porozumienia spółki będą dążyć do zwiększenia dostaw gazu ziemnego przez Polskę do Ukrainy oraz rozwoju i wsparcia realizacji projektów w zakresie wydobycia ropy i gazu. Projekty te wzmocnią bezpieczeństwo surowcowe naszych partnerów i pozwolą na elastyczność. Naftogaz może skorzysta również z doświadczeń ORLEN w zakresie modernizacji rafinerii ropy naftowej w Krzemieńczuku oraz modernizacji aktywów gazowych, zniszczonych w czasie wojny. Strony będą dążyć również do przygotowania wspólnych projektów inwestycyjnych, zarówno w zakresie sprzedaży paliw, jak również rozwoju segmentu biopaliwowego.

Podpisane we Lwowie memorandum jest drugim porozumieniem o współpracy miedzy spółkami. W ramach pierwszego ORLEN zawarł z Naftogazem trzy kontrakty na dostawy LNG do Ukrainy o łącznym wolumenie 300 mln m sześc. gazu.

Grupa ORLEN sprzedaje odbiorcom ukraińskim produkty ropopochodne, w tym benzynę, olej napędowy oraz asfalty. Ponadto świadczy usługi serwisowe dla firm z branży upstream.

Grupa Naftogaz to największe państwowe przedsiębiorstwo sektora naftowo-gazowego na Ukrainie, obejmujące cały łańcuch działalności – od poszukiwań i wydobycia, przez transport i magazynowanie, po sprzedaż gazu i ropy. Spółka odgrywa kluczową rolę w zapewnianiu bezpieczeństwa energetycznego kraju i należy do największych płatników podatków. Pomimo trwającej wojny, Naftogaz zwiększa produkcję surowców i koncentruje się na uniezależnieniu Ukrainy od importu gazu, dążąc do maksymalizacji krajowego wydobycia.

Opr. (kw)

Marcie Krasuskiej

Radnej Miasta Płocka
i Dyrektorce Schroniska dla Zwierząt w Płocku

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składa
Prezydent Miasta Płocka
Andrzej Nowakowski

SA-13n1

eprasa.pl ce10e389fa

Od filmowych przebojów i folku do disco i pop

Muzyczne czwartki na płockiej starówce

26 czerwca rusza cieszący się dużą popularnością melomanów cykl „Muzyczne czwartki na płockiej starówce". Latem na małej scenie posłuchamy kameralnych koncertów w wykonaniu muzyków współpracujących z Płocką Orkiestrą Symfoniczną. Na wydarzenie zaprasza Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna.

„Z miłością w tle" – tak zatytułowany jest pierwszy koncert (26 czerwca, godz. 18.00). W programie m.in.: romantyczne ballady i hity z wielkich produkcji: „My heart will go on" z filmu Titanic, „Shallow" z filmu „Narodziny gwiazdy", „I will always love You". Wystąpią: Judyta Wenda – wokal, Katarzyna Kotlęga-Szysz – I skrzypce,, Marcelina Kujacińska – II skrzypce, Irena Kordas-Kozak – altówka, Katarzyna Zielińska – wiolonczela.

3 lipca – „Od klasyki do rozrywki". Wykonawcą koncertu będzie Gdański Kwartet Akordeonowy w składzie: Maciej Kacprzak, Paweł Ratajek, Albert Woelke, Wojciech Ulanowski. Usłyszymy: Taniec Węgierski nr 5 Brahmsa, „Libertango", „Oblivion", „Yosoy Maria" Piazzolli i wiele innych.

10 lipca w repertuarze będą utwory z lat 20. i 30., jak kultowe „Tango Notturno" czy „Tylko Ty" Eugeniusza Bodo, a także perełki z repertuaru Warszawskiej Orkiestry Sentymentalnej. Całość dopełnią żywiołowe utwory ludowe – od klasyków (jak „Lipka"), po liryczne („Świeci miesiąc świeci"). Nie zabraknie również autorskich kompozycji zespołu. Wystąpią: Aleksandra Paczkowska – wokal, Maja Mazurowska – wiolonczela, Piotr Frąś – akordeon, Piotr Jędraszczak – saksofon, Maksymilian Chlewiński – pianino.

17 lipca razem z Chórem Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki „Vox Singers", kierowanym przez Roberta Majewskiego, przekonamy się, czy „Jeszcze w zielone gramy". W programie: najpiękniejsze polskie utwory w aranżacjach chóralnych, m.in.: „Odkryjemy miłość nieznaną", „Jesteś lekiem na całe zło", „Niebieska piosenka", „Maj się". Chórowi będzie towarzyszył akompaniator Przemysław Szymański.

31 lipca – „Muzyczne barwy miłości", czyli muzyczna podróż od duetu Rossiniego przez utwory takie jak: czardasz „Kiedy skrzypki grają", „Przetańczyć całą noc" po hity typu „Gdzie ci mężczyźni" i „Walc Embarras". Wykonawcami koncertu będą: Sylwia Danieluk – sopran, Anna Pastor – mezzosopran, Weronika Kułaga – skrzypce, Radosław Sobczak – fortepian.

Sierpień (7.08, godz. 18.00) rozpocznie spotkanie z kwartetem smyczkowym w składzie: Ewelina Karna – skrzypce, Dominika Wiśniewska – skrzypce, Magdalena Krawczyk – altówka, Adam Czyszak – wiolonczela, który zagra muzykę amerykańską i Ameryką inspirowaną, m.in.: „New York, New York", „Cheek to cheek", „Chicago".

14 sierpnia organizatorzy zapraszają na spotkanie z francuskimi przebojami i kabaretem. Wystąpią: Klaudia Szmidt – wokal, Dorota Błaszczyńska-Mogilska – skrzypce, Dawid Rydz – akordeon, Maciej Kozioł – kontrabas.

Tegoroczną edycję „Muzycznych czwartków na płockiej starówce" zakończy koncert „Szalone lata 70." (28 sierpnia). Kwartet smyczkowy w składzie: Aleksandra Kelm – I skrzypce, Dagmara, Dąbkowska-Wołowicz – II skrzypce, Anna Ochocińska – altówka, Katarzyna Zielińska – wiolonczela przypomni publiczności niezapomniane polskie przeboje oraz międzynarodowe hity disco i pop w nowoczesnych aranżacjach smyczkowych („Gdzie się podziały tamte prywatki", „Tyle słońca w całym mieście", niezapomniane utwory zespołu ABBA, Bee Gees, Earth, Wind &Fire).

Wstęp na wszystkie koncerty – wolny. Projekt dofinansowany jest ze środków miasta Płocka.

(lesz)

Skansen w Wiączeminie Polskim zaprasza na…

Święto Jana

22 czerwca skansen po raz szesnasty organizuje tradycyjne letnie Święto Jana. W programie: nabożeństwo ekumeniczne, spektakl „Wiślana opowieść", koncerty – Pawła Kołodziejskiego „Z Wisłą w tle" i „Cztery domy słońca. Lato" w wykonaniu Kai i Janusza Prusinowskich. Z krótkimi programami artystycznymi wystąpią zespoły dziecięce i młodzieżowe ze Szkół Podstawowych w Świniarach, Borkach i Kamieniu. Na odwiedzających czekają też kiermasz rękodzieła i lokalnych produktów oraz ciekawe warsztaty. Wstęp wolny.

Święto Jana odbędzie się w godz. 12.00-19.00. Stałym punktem wydarzenia jest nabożeństwo ekumeniczne, które odprawią wspólnie: ksiądz z parafii ewangelicko-augsburskiej w Płocku (Szymon Czembor), księża z parafii rzymskokatolickich w Życku (Krzysztofa Knych) i Słubicach (Roman Batorski) oraz opat zakonu benedyktynów lubińskich – ojciec Efrem.

Wśród licznych atrakcji, które czekają na zwiedzających, są kiermasz rękodzieła i lokalnych produktów oraz warsztaty wicia świętojańskich wianków z ziela i kwiecia. Będzie można wykonać zapachowy woreczek lub kadzidło i zapoznać się z łowickim haftem koralikowym i płaskim.

Na stanowisku przygotowanym przez Muzeum Mazowieckie weźmiemy udział w dawnych dziecięcych zabawach w kole, pościgamy się w workach lub na nartach, zagramy w serso, grele czy klupę.

Organizatorzy zaprosili Teatr Lalek Igraszka ze spektaklem „Wiślana opowieść" oraz muzyka, autora tekstów Pawła Kołodziejskiego.

Na zakończenie Święta Jana odbędzie się koncert z serii „Cztery domy słońca. Lato" w wykonaniu Kai i Janusza Prusinowskich, muzykanckiej kompanii dziecięcej i przyjaciół.

Co więcej w Muzeum Mazowieckim?

26 czerwca (godz. 17.00) w muzealnym oddziale przy Kolegialnej 6 w cyklu „Spotkania z historią" wystąpi mediewista archeolog, profesor zwyczajny Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie oraz Instytutu Archeologii i Etnologii PAN, profesor dr hab. Przemysław Urbańczyk. Przybliży postać Bolesława Chrobrego z okazji 1000-lecia koronacji Bolesława Chrobrego na króla Polski.

W Muzeum Żydów Mazowieckich czynna jest nowa wystawa czasowa prezentująca dokonania związanych z Płockiem artystów pochodzenia żydowskiego. Autorami obrazów, rysunków i grafik są: Maksymilian Eljowicz, Alfred Jesion, Natan Korzeń, Dawid Tuszyński, Feliks Tuszyński i Fiszel Zylberberg.

(l.)

Warsztaty, wykłady i plenerowa wystawa ilustracji

Czerwiec w Galerii

W czerwcu Płocka Galeria Sztuki jak zwykle otwiera Plenerową Akademię Rysunku i Malarstwa. To warsztaty plastyczne na dziedzińcu, których uczestnicy mogą próbować różnych technik malowania i rysowania. W wybrane czwartki porad udzielą artyści. PGS zaprasza również na wykład i spotkanie z cyklu „Sztuka (nie)zwyczajna". Od 2 do 29 czerwca czynna będzie wystawa plenerowa „Plastuś i przyjaciele – ilustracje Adama Kiliana".

11 czerwca o godz. 12.00 odbędzie się wykład „Muzeum w budowie…" z cyklu „Porozmawiajmy o…Alfabet designu". Jego temat to otwarte pod koniec 2024 roku Muzeum Sztuki Nowoczesnej w Warszawie. Za projekt budynku odpowiada nowojorska firma architektoniczna Thomas Phifer and Partners. – *Prosta, biała bryła w samym sercu miasta, dla której tłem jest Pałac Kultury i Nauki, wywołała olbrzymie kontrowersje. W ramach spotkania przyjrzymy się projektowi i zajrzymy do wnętrz Muzeum Sztuki Nowoczesnej w Warszawie* – zaprasza prowadząca, Karolina Boruszewska. Wejście w cenie biletu wstępu.

13 czerwca, w godz. 15:30-17:30 zaplanowano warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży „Weduta". Kolejne spotkanie z cyklu „Sztuka (nie) zwyczajna", dofinansowane ze środków Gminy – Miasto Płock, dotyczyć będzie twórczości polskiego artysty Edwarda Dwurnika, znanego publiczności między innymi jako artysta malujący miasta. Uczestnicy warsztatów poznają różne typy pejzażu, by następnie wykonać wspólną pracę malarską. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy (tel. 24 366-43-23 lub e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl).

W czwartek, 26 czerwca o godz. 11.00 – otwarcie Plenerowej Akademii Rysunku i Malarstwa i pierwsze warsztaty plastyczne. W ramach wakacyjnych spotkań ze sztuką na dziedzińcu Płockiej Galerii Sztuki czekać będą sztalugi oraz materiały plastyczne potrzebne do rysowania i malowania, m.in.: pastele, węgle, ołówki, akwarele, akryle. Dodatkowo w wybrane czwartki będzie można doskonalić swój warsztat, rozwijać pasję i talent pod okiem profesjonalistów. Pierwsze warsztaty pod hasłem „HORYZONT ZDARZEŃ ISTOTNYCH – malarski warsztat wyobraźni" poprowadzi Jacek Świgulski, autor najnowszej wystawy czasowej w PGS. Łódzki artysta zaprosi do podejmowania nowych wyzwań twórczych i rozwijania artystycznej kreatywności. Uczestnictwo w cenie biletu normalnego, obowiązują wcześniejsze zapisy (tel. 24-366 43-23 lub e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl).

Po ubiegłorocznym spotkaniu z pracami rysunkowymi Zbigniewa Rychlickiego i jego Misiem Uszatkiem na dziecińcu PGS stanęła wystawa planszowa prezentująca ilustracje Adama Kiliana, twórcy Jacka i Agatki czy Pieska w kratkę z popularnych dobranocek lat 60. i 70. XX wieku. Na ekspozycji z cyklu „Artyści dzieciom" poznamy twórczość grafika, ilustratora, artysty plastyka, jednego z czołowych polskich scenografów współpracujących z teatrami lalek, twórcy filmów animowanych, projektanta plakatów i pocztówek.

Kilian zilustrował blisko 50 wydawnictw książkowych, m.in.: „Pyza na polskich dróżkach", „Legenda o Liczyrzepie", „Misie nie chcą spać", „Plastusiowy pamiętnik".

(l.)

Panu Dariuszowi Marciniakowi
pracownikowi Starostwa Powiatowego w Płocku

Wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MAMY

składają
Starosta Płocki
oraz pracownicy Starostwa Powiatowego
w Płocku

SA-3n1

eprasa.pl ce10e389fa

Ten festiwal ściągnie do Płocka najlepszych młodych aktorów z kraju!

Z Litosławą Koper, dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia I w Płocku rozmawia Blanka Stanuszkiewicz

MDK to płocka kuźnia talentów. To tutaj na co dzień rozwijają swoje artystyczne pasje młodzi płocczanie. Są też organizowane imprezy, z których MDK słynie w całym kraju. Jedną z najważniejszych jest HECA, czy ogólnopolski przegląd teatrów dziecięcych i młodzieżowych. To impreza, która ma swoje ogromne tradycje...

W tym roku organizujemy HECĘ po raz 35. Jej pomysłodawczynią i organizatorką jest Roma Ludwicka, dawna dyrektor MDK. Stworzyła ją z miłości do teatru dziecięcego. Prowadziła grupy teatralne „Spod znaku króla Maciusia" i „Biała Mandragora". Z tymi grupami teatralnymi jeździła na różne festiwale, a potem postanowiła taki festiwal stworzyć w Płocku. HECA to jej dziecko, które pielęgnujemy do dziś. A dziecko właśnie skończyło 35 lat, czyli jest już zupełnie dorosłe.

35 lat to kawał czasu. Jak można utrzymać zainteresowanie teatrem przez tyle lat? Łatwo rozpocząć, ale trudniej utrzymać dzieło, skupiać i przyciągać cały czas teatry do Płocka i to z całej Polski?

To na przestrzeni lat bardzo się zmienia. Przez wiele lat pielęgnowaliśmy HECĘ w ten sposób, żeby ona trwała w całości, czyli przez 3 dni. Chcieliśmy, żeby wszyscy uczestnicy brali udział w tej HECY. Natomiast warunki finansowe, jak i świat, który się zmienia, który odbieramy teraz przez internet, przez media społecznościowe, trochę nas zmusił do tego, żeby tę formułę zmienić, więc w tym roku – i tu uwaga, testujemy to po raz pierwszy – przyjadą teatry, które na całej HECY nie będą.

Ile było w tym roku teatrów chętnych do udziału w festiwalu?

Mieliśmy przeszło 50 zgłoszeń, czyli naprawdę bardzo dużo teatrów z całej Polski na tegoroczną HECĘ zechciało do nas przyjechać.

Ale to nie jest takie proste, żeby wystąpić na HECY. Jest sito weryfikacyjne.

Tak, dokładnie. Z tych 50 teatrów wybraliśmy 14, które wezmą udział w HECY. I są to teatry dosłownie z całej Polski. Mamy Kraków, Warszawę, Łódź, Zgierz. Na stronie internetowej MDK-u można dokładnie zobaczyć, który teatr o jakiej godzinie i kiedy wystąpi.

A jakie były priorytety, które pomogły wybrać tegorocznych wykonawców?

Powołujemy co roku Radę Artystyczną, która o tym decyduje. Teatry muszą spełnić oczekiwania naszej rady, która jest również festiwalowym jury.

Kto zasiada w radzie w tym roku?

W tym roku po raz pierwszy w Radzie Artystycznej zasiada Julia Kotarska, która w Płocku nie mieszka, ale prowadzi w MDK-u Teatr na Tumskiej. Przypomnę tylko, że w zeszłym tygodniu odbył się spektakl z okazji Dnia Dziecka. Była to pierwsza premiera Teatru na Tumskiej pt. „Statek szaleńców". W Szkole Muzycznej spektakl zgromadził pełną widownię i był to naprawdę olbrzymi sukces tego teatru. Rozmawiałam z przewodniczącym Płockiej Rady Seniorów, który był obecny na tym spektaklu i oczywiście chce, żebyśmy ten spektakl powtórzyli w październiku na Dniach Seniora, więc ta potrzeba pokoleń starszych, żeby łączyć z nami się, również jest.

A skąd nasz widz może znać Julię Kotarską? Czy to jest osoba znana tylko w kręgach teatralnych?

Raczej znana jest w kręgach teatralnych, reżyseruje od 2 lat Płockie Szopki Noworoczne. Reżyseruje również spektakle, które wystawiamy w ramach warsztatów „Mistrz Uczeń", czyli np. spektakl o druhu Wacławie Milke „Ocalony przez Miłość", czy wcześniejszy spektakl o Marcelinie Rościszewskiej przy okazji otwarcia pomnika Marceliny.

Jest to więc osoba w Płocku znana i doceniana za swoją działalność. A kto jeszcze zasiada w tym roku w jury?

Mateusz Wawrzyński

Litosława Koper - dyrektor MDK w Płocku (z prawej) z rozmowie z Blanką Stanuszkiewicz

Kolejną osobą w jury jest Eliza Łochowska, nauczyciel teatru i wokalu w MDK-u. To specjalistka od emisji głosu, związana z chórem Małachowianki. A trzecią osobą jest Robert Kibalski, znany np. z ostatniej reklamy McDonalds, więc dla dzieci na pewno będzie to postać znana.

Przypuszczam, że stwierdzenie „skąd ja znam tego pana?" nie raz się pojawi się w tym roku na HECY.

No właśnie. Natomiast oczywiście Robert Kibalski ma również swoje dokonania teatralne. Jest m.in. pedagogiem teatru. Niejednokrotnie przyjeżdżał do Płocka na HECĘ. Już po raz kolejny będzie zasiadał w jury, poprowadzi też świetne warsztaty dla uczestników.

Czyli to jest jury bardzo życzliwe, ale też bardzo konkretne.

Bywa też i surowe, gdyż po spektaklach, które odbywają się w czwartek i w piątek, odbywają się też później w MDK-u spotkania. Opiekunowie teatrów dyskutują na temat tego, co myślą o spektaklach, które obejrzeli w ciągu dnia. Głos zabiera tu również jury. Są to takie warsztaty, w których mówimy sobie prawdę, czasem taką do bólu...

Ale przecież po to te spotkania są, żeby teatry się rozwijały w dobrym kierunku. To są też spotkania dla instruktorów. To właśnie oni prowadzą grupy i nadają ryt temu, co później dzieje się na scenie, więc warto posłuchać cennych uwag. Dzieci tu raczej nie ma.

Dzieci w tym czasie mają oczywiście swoje atrakcje.

Co dla dzieci wymyśliliście w tym roku?

Dzieci w tym czasie będą miały organizowane warsztaty teatralne, plastyczne, wokalne oraz dziennikarskie.

Uczestnicy HECY pojawiali się również co roku w mieście. Na ul. Tumskiej pojawiały się wielkie, kolorowe korowody uczestników. Czy w tym roku też na to stawiacie, czy chcecie bardziej pokazać uczestnikom miasto, zabytki?

Raczej będziemy pokazywali uczestnikom nasze piękne miasto i zabytki, zwłaszcza że niektórzy nasi uczestnicy w tym roku przyjeżdżają do Płocka tylko na kilka godzin. Zaprosimy chętnych do muzeów, do ZOO i na Stare Miasto. Tu niski ukłon w stronę Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej, która oprowadzi naszych uczestników po mieście.

Czyli przy organizacji HECY MDK może liczyć na swoich przyjaciół?

Oczywiście. I dzięki temu ten festiwal po prostu żyje i jest fajny. Bo „HECA żyje, HECA gra". Tak zawsze śpiewamy na naszym festiwalu.

To jest akurat tekst z hymnu HECY i autorem tekstu jest Roma Ludwicka.

Tak. Od 35 lat śpiewana jest cały czas ta piosenka. Staramy się tę tradycję zachowywać.

A gdzie w tym roku prezentowane będą przedstawienia?

Przedstawienia można obejrzeć w Spółdzielczym Domu Kultury. Festiwal rozpoczyna się już w czwartek, 12 czerwca o godzinie 11.00.

Każdy może przyjść?

Oczywiście. A jeżeli ktoś z państwa chciałby przyjść z większą grupą, zapraszamy do kontaktu z naszym działem imprez, ponieważ na pewno też szkoły pojawią się całymi klasami na spektaklach, więc musimy kontrolować frekwencję na sali. Podam nr tel. do naszego Działu Imprez: 24 364 77 15. Przemiła pani Anetka odnotuje, kto i kiedy chce przyjść. Jeśli jest to oczywiście większa grupa, bo jeżeli indywidualnie, to na pewno się zmieści.

Wśród wytypowanych w tym roku teatrów więcej jest dziecięcych, czy młodzieżowych?

Rada Artystyczna zadbała o to w ten sposób, żeby właściwie równoważyły się teatry, ponieważ są kategorie wiekowe i chcielibyśmy wyróżnić zarówno małe dzieci, jak i duże, więc jest mniej więcej tyle samo.

Czy Płock też bierze udział?

Nie. W tym roku nie ma nikogo z Płocka. Natomiast na zakończenie HECY w sobotę, 14 czerwca w Muzeum Art Deco przy ulicy Kolegialnej wystąpi teatr, który prowadzi w naszym Młodzieżowym Domu Kultury Szymon Cempura. Pokaże spektakl pod tytułem „Zemsta".

Jestem częstym bywalcem HECY. Uwielbiam atmosferę tego festiwalu. Na scenie dzieciaki czują się prawdziwymi aktorami. Widać, że rosną gwiazdy, które w przyszłości może zwiążą się ze sztuką i teatrem na stałe. Ale też świetna atmosfera panuje w kuluarach.

Tak, tak. Tu też wiele się dzieje. Jest świetna integracja.

I też są tacy – myślę, że możemy zdradzić – sympatycy HECY, którzy robią niespodzianki. I tutaj chciałabym przypomnieć o pewnym punkcie z Alei Kobylińskiego…

Mamy tam zaprzyjaźnionego Tomka Mrówczyńskiego, który zaprasza wszystkie hecowe dzieci na lody i zapiekanki. I w ogóle jest mnóstwo takich osób, które są nam przyjazne. Np. zawsze w trakcie HECY w korytarzu stoi saturator, więc wiadomo, że Wodociągi Płockie uprzyjemniają nam pobyt na HECY, serwując płocczankę prosto z saturatora. Mamy też sprawdzone restauracje czy miejsca, gdzie dzieciaki mogą zjeść.

HECA to trzy dni teatralnej zabawy. A co potem? Czy macie w MDK-u jakieś propozycje dla dzieci, które chciałyby rozwijać swój talent teatralny? Czy macie grupy teatralne? A może coś innego?

Jeżeli ktoś chciałby się zapisać na zajęcia do Młodzieżowego Domu Kultury, w tym na zajęcia teatralne, to jest to świetny moment, bo właśnie rozpoczyna się rekrutacja.

Kiedy rusza?

Zaczyna się w poniedziałek, 9 czerwca.

I tylko tego dnia można się zapisać?

Są jeszcze rekrutacje uzupełniające na samym początku września. Natomiast pamiętajmy o tym, że jeżeli chcemy wysłać dziecko na zajęcia plastyczne, to liczba miejsc jest ograniczona. MDK plastyką stoi i już właściwie trzeba o tym myśleć, bo chętnych jest wielu. Natomiast jeśli chodzi o zajęcia teatralne, to bardzo proszę, żeby to były osoby, które zdeklarują się i będą na te zajęcia chodzić, bo jednak pamiętajmy, że teatr wymaga konsekwencji. Są to zajęcia grupowe, każdy gra swoją rolę. Potem jeżeli ktoś rezygnuje, to jest bardzo ciężko zgrać od nowa zespół. Więc tutaj uprzedzamy, że fajnie jest oczywiście przyjść na jedne zajęcia i jeżeli się nie spodobają, w co nie wierzę, to po prostu z nich zrezygnować i ustąpić miejsca komuś, kto na te zajęcia będzie chodził.

Finalizując naszą rozmowę - zapraszamy na HECĘ i na przedstawienia w czwartek i piątek do Spółdzielczego Domu Kultury, na finałową „Zemstę" w reżyserii Szymona Cempury do Muzeum Mazowieckiego w sobotę, 14 czerwca...

… a dzieci, które chciałyby właśnie rozwijać swoje talenty – do zapisów, które ruszają w poniedziałek, 9 czerwca. Należy w tym celu pobrać kartę rekrutacyjną ze strony internetowej i po prostu ją do nas przynieść. We wrześniu będziemy dopisywać dzieci przed Młodzieżowym Domem Kultury. Na razie trwa rekrutacja, która jest rekrutacją papierową.

Dziękuję za rozmowę

eprasa.pl ce10e389fa

Niepubliczne Przedszkole i Żłobek Entliczek-Pentliczek w Płocku

Tu zaczyna się szczęśliwe dzieciństwo

Firma Godna Zaufania

Niepubliczne Przedszkole i Żłobek Entliczek-Pentliczek to miejsce, w którym dziecięca radość spotyka się z troską, nowoczesną edukacją i rodzinnym ciepłem. W sercu placówki przy ul. Saperskiej 21 w Płocku znajduje się nie tylko przyjazna kadra nauczycieli z pasją i doświadczeniem, ale także przestrzeń, która wspiera rozwój i wyobraźnię, dopasowana do wieku i potrzeb dzieci.

Fot. Dariusz Oszowski

Pierwsze lata życia dziecka są jak fundamenty domu – to, co zostanie zbudowane na początku, ma wpływ na całą jego przyszłość. Wychowanie przedszkolne nie jest więc jedynie opieką, ale pełnowartościowym etapem edukacyjnym, który wspiera rozwój intelektualny, emocjonalny i społeczny dziecka. To właśnie w przedszkolu zaczyna się wiele procesów, które będą miały znaczenie przez całe życie.

Dlatego tak ważny jest wybór dobrego przedszkola – takiego, które zapewni najmłodszym środowisko pozwalające poznawać świat w sposób dostosowany do ich możliwości. Dziecko uczęszczające do przedszkola uczy się nie tylko kolorów, literek i piosenek. Przede wszystkim poznaje zasady współżycia w grupie: dzielenia się, czekania na swoją kolej, rozwiązywania konfliktów i budowania relacji. To bezcenna lekcja empatii i współpracy, której nie sposób nauczyć wyłącznie w domu. Wspólne zabawy, małe przyjaźnie, pierwsze spory i ich rozwiązywanie – to wszystko rozwija kompetencje społeczne i emocjonalną odporność.

Opiekę i rozwój na najwyższym poziomie zapewni twojemu dziecku **Niepubliczne Przedszkole i Żłobek Entliczek-Pentliczek** w Płocku przy ul. Saperskiej 21. Placówka funkcjonuje w godzinach 6.30-17.00. Dysponuje atrakcyjnym i bezpiecznym placem zabaw, salą gimnastyczną oraz bogato wyposażonymi salami dydaktycznymi, dostosowanymi do potrzeb wiekowych dzieci. Podopieczni przedszkola codziennie jedzą tu zdrowe i smaczne posiłki, przygotowywane na miejscu i w oparciu o wskazania dietetyka.

Do placówki uczęszczają dzieci w wieku 2,5 do 6 lat. Oprócz przedszkola w budynku znajduje się także żłobek, do którego uczęszczają maluszki do 3. roku życia.

Tu najważniejsze są dzieci

W Przedszkolu i Żłobku Entliczek-Pentliczek zabawa łączy się z nauką, a nauka z rozwijaniem ciekawości świata. Dzieci uczą się myśleć logicznie, obserwować, zadawać pytania i szukać odpowiedzi – a wszystko to bez stresu, w atmosferze radości i bezpieczeństwa, pod czujnym okiem wykwalifikowanej kadry, która wie doskonale, że każde dziecko jest inne – i właśnie w przedszkolu ma szansę, by odkryć to, co w nim wyjątkowe.

Przedszkole pełni także funkcję pomostu między bezpiecznym światem domowym a wymaganiami szkoły. Dzieci uczą się koncentracji, samodzielności, organizacji dnia, a także podstawowych umiejętności, takich jak liczenie, rozpoznawanie liter czy poprawne trzymanie kredki. Ale przede wszystkim uczą się, że nauka może być przyjemnością.

W Entliczku-Pentliczku nie brakuje zajęć dodatkowych. W ramach czesnego są to m.in. język angielski, rytmika, zajęcia z logopedą (indywidualne – dostosowane do potrzeb dziecka), nauka gry w szachy, sensoryka czy joga. Ponadto rodzice mogą zapisać swoje pociechy na dodatkowo płatne zajęcia z: ceramiki, robotyki, tańca, karate. Wszelkie informacje na temat oferty zajęć dostępne są na stronie internetowej placówki: https://entliczekpentliczek.pl/.

- Stawiamy na indywidualne podejście i wszechstronny rozwój. Oferujemy szeroki wachlarz zajęć dodatkowych, wspieramy talenty, budzimy ciekawość świata, a nad całością czuwają nie tylko nauczyciele, ale też specjaliści – psycholog, pedagog i logopeda. Dzięki temu każde dziecko otrzymuje potrzebne mu wsparcie i przestrzeń do rozwoju w swoim tempie – dowiadujemy się w placówce.

Ale to nie wszystko. Kadra przedszkola nie tylko zapewnia ciekawe i rozwijające zajęcia, łączące nowoczesność z tradycjami, ale także organizuje dla dzieci wycieczki. W końcu nauka i wychowanie przedszkolne nie zamykają się w czterech ścianach sali dydaktycznej – to właśnie podczas takich wyjść najmłodsi uczą się przez bezpośrednie doświadczenie – obserwując przyrodę, odwiedzając ciekawe miejsca, uczestnicząc w warsztatach czy poznając różne zawody. Każda wycieczka to dla dziecka okazja do aktywnego zdobywania wiedzy, rozwijania ciekawości, zadawania pytań i uczenia się poprzez zabawę.

Oprócz aspektu edukacyjnego wycieczki mają także ogromne znaczenie wychowawcze. Uczą dzieci samodzielności, współpracy w grupie, przestrzegania zasad bezpieczeństwa i odpowiedzialności za własne zachowanie. Dają także możliwość budowania relacji rówieśniczych w innym kontekście niż codzienne zajęcia w przedszkolu. Wyjazdy integrują grupę i sprzyjają rozwijaniu empatii oraz komunikacji. Wreszcie, wycieczki przedszkolne są po prostu źródłem radości i pozytywnych emocji, które wzmacniają motywację do nauki i rozwijają poczucie przynależności do wspólnoty. Dzieci, które mają możliwość regularnie uczestniczyć w tego rodzaju aktywnościach, są bardziej otwarte, pewne siebie i gotowe na dalsze wyzwania edukacyjne.

Dobre przedszkole wspiera nie tylko dzieci, ale i rodziców. Kadra pedagogiczna, specjaliści (psycholog, logopeda, pedagog), regularny kontakt i partnerska relacja – to wszystko sprawia, że powierzając swoje dziecko Przedszkolu i Żłobku Entliczek-Pentliczek, rodzic może czuć się spokojny. Wspólna droga wychowawcza, oparta na zaufaniu i wzajemnym szacunku, daje dziecku stabilność i poczucie bezpieczeństwa. Jeśli zależy wam na wartościach, wspierającej atmosferze i podejściu do dziecka, to właśnie znajdziecie w Przedszkolu i Żłobku Entliczek-Pentliczek. Jego organem prowadzącym jest Agnieszka Brząkalska, zaś organem sprawującym nadzór pedagogiczny – Mazowieckie Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Płocku.

- Mamy świadomość, że oddając swojego malucha do naszego przedszkola, obdarzasz nas ogromnym zaufaniem. Właśnie na tym zaufaniu oraz wzajemnym szacunku staramy się opierać naszą współpracę z rodzicami od pierwszego do ostatniego dnia w przedszkolu. Chcąc ułatwić proces adaptacji, wychodzimy z propozycją bezpłatnego tygodnia, podczas którego wspólnie bawimy się w sali czy też spędzamy czas w ogrodzie przedszkolnym. Dzieci mają czas poczuć się bezpiecznie oraz nawiązać pierwszą więź z Ciocią, jeszcze u boku ukochanej, bliskiej osoby. Nasze Przedszkole jest otwarte dla każdego. Zapraszamy do obejrzenia placówki od środka, jak i na zewnątrz. Jeśli chcesz umówić się na bezpłatny tydzień adaptacyjny, wypełnij formularz w zakładce „kontakt" na stronie https://entliczekpentliczek.pl/ lub zadzwoń pod numer tel.: 664 569 026 – zachęca do zapisów Niepubliczne Przedszkole i Żłobek Entliczek-Pentliczek w Płocku.

(kw)

Fot. Dariusz Oszowski

Fot. Dariusz Oszowski

Fot. Dariusz Oszowski

Materiał przygotowany we współpracy z Przedszkolem i Żłobkiem Entliczek-Pentliczek

eprasa.pl ce10e389fa

Niepubliczne Przedszkole i Żłobek Entliczek-Pentliczek

– otwiera dzieciom drzwi do świata pełnego możliwości

Zapisy do naszego przedszkola trwają cały rok!
Aby zapisać dziecko, można przyjść do nas osobiście lub zadzwonić pod numer telefonu: 664 569 026.
Przyjmujemy dzieci w wieku od 2 do 6 lat.
Zapraszamy też na bezpłatny tydzień adaptacyjny!

Przedszkole oferuje w ramach czesnego:

- **język angielski – 2 razy w tygodniu,**
- **rytmikę – 1 w tygodniu,**
- **zajęcia z logopedą – indywidualne – dostosowane do potrzeb dziecka,**
- **obserwacje i diagnozy psychologiczne,**
- **religię (nieobowiązkowa) – 1 raz w tygodniu,**
- **naukę gry w szachy – 1 raz w tygodniu,**
- **terapię SI (sensoryka) – dostosowane indywidualnie do potrzeb dziecka,**
- **jogę – 1 raz w tygodniu.**

Placówka dysponuje atrakcyjnym i bezpiecznym placem zabaw, salą gimnastyczną oraz bogato wyposażonymi salami dydaktycznymi, dostosowanymi do potrzeb wiekowych dzieci.
Nowoczesny blok żywieniowy serwuje smaczne i zdrowe posiłki, zgodne z zasadami żywienia.

Niepubliczne Przedszkole i Żłobek Entliczek Pentliczek
ul.Saperska 21, Płock

Tel. 664 569 026; 24 367 53 74

www.entliczekpentliczek.pl/

Materiał przygotowany we współpracy z Przedszkolem i Żłobkiem Entliczek-Pentliczek

eprasa.pl ce10e389fa

Płockie Dni Bezpieczeństwa Pracy i Ochrony Zdrowia Grupy ORLEN

Symulatory, pokazy, akcje. Na ten event czeka wielu pracowników!

Po raz kolejny Grupa ORLEN zorganizowała w Płocku Dni Bezpieczeństwa Pracy i Ochrony Zdrowia. Na terenie poligonu Zakładowej Straży Pożarnej stanęły kramy i stoiska. Na każdym z nich pracownicy ORLENU mogli znaleźć wiele ciekawostek i atrakcji. Była to już 11. edycja tego wydarzenia.

- Głównym celem Dni Bezpieczeństwa Pracy i Ochrony Zdrowia jest promowanie bezpiecznych zachowań. Jednocześnie też uczymy pracowników, że te bezpieczne zachowania są bardzo ważne nie tylko dla nas i dla naszej organizacji, ale również dla nich samych. Mówimy tutaj szeroko o pojęciu bezpieczeństwa. To nie tylko samo bezpieczeństwo pracy. To są również wszelkie dostępne środki ochrony indywidualnej, jak i elementy związane z bezpieczeństwem procesowym, bezpieczeństwem cywilnym oraz osobistym – podkreślał podczas imprezy Dariusz Loska, dyrektor Wykonawczy ds. Bezpieczeństwa Procesowego, Pożarowego i Higieny Pracy w Grupie ORLEN.

Podczas płockich Dni Bezpieczeństwa Pracy i Ochrony Zdrowia duży nacisk położony został na wszelkie elementy związane z zabezpieczeniem pracowników przed zagrożeniami, które mogą się pojawić podczas pracy.

W wydarzeniu uczestniczyły spółki Grupy Kapitałowej ORLEN, czyli ORLEN Ochrona czy ORLEN Transport. Obecne były również m.in. spółki ORLEN Service, ORLEN Eko oraz Centrum Edukacji.

Zdrowie zawsze w cenie

Ogromne kolejki ustawiły się do busów, w których chętni mogli się profilaktycznie przebadać. Do wyboru był między innymi dermobus, kardiobus oraz trechobus.

Podczas prowadzonych warsztatów z pierwszej pomocy przedmedycznej ratownicy na fantomach prezentowali techniki przydatne w reagowaniu na niebezpieczne sytuacje, takie jak zachłyśnięcie czy utrata przytomności.

Przy okazji przypominali też o apteczkach, które powinniśmy mieć zarówno w domach, jak i na wyjazdach oraz oczywiście obowiązkowo w samochodach. Każda z nich powinna być odpowiednio wyposażona pod konkretne potrzeby.

Jak podkreślają specjaliści, apteczki w samochodach powinny być dobrze wyposażone przede wszystkim we wszelkiego rodzaju opatrunki, w tym w opatrunki i opaski uciskowe do tamowania krwotoków. Niezbędnym ich wyposażeniem są również folie izotermiczne czy nożyczki.

Ratownicy podpowiadają również, gdzie najlepiej trzymać apteczkę w samochodzie. *- Najczęściej Polak apteczkę trzyma w bagażniku. I to jest najgorsze miejsce, w które można włożyć apteczkę samochodową. W momencie, kiedy dochodzi do wypadku i jest przykładowo dachowanie samochodu, może to spowodować uwięzienie kierowcy oraz pasażerów wewnątrz pojazdu. Najlepiej mieć wtedy apteczkę pod ręką, choćby za zagłówkiem kierowcy, w schowku lub w drzwiach samochodu* – tłumaczy ratownik Mateusz Mokrzycki.

Uczula również wszystkich o odpowiednie wyposażenie apteczek na sezon wakacyjny.

- Jeżeli przygotowujemy apteczkę na wyjazdy z dziećmi, to tu przyda się przykładowo pęseta, pomocna choćby do usuwania kleszczy. Powinny się w niej również znajdować hydrożele na oparzenia czy zimne okłady i oczywiście kolorowe plasterki, bo to dla dzieci podstawa – mówi ratownik.

Przy wyjazdach na wakacje warto do apteczki dorzucić kremy z filtrami przeciwsłonecznymi czy leki dla naszych domowników. Przykładowo te przeciwhistaminowe, gdyby miało dojść do ewentualnej reakcji alergicznej po ukąszeniu owadów. Warto o tym pamiętać, zwłaszcza że zbliża się sezon wakacyjny.

Obowiązkowo kontrolujemy też systematycznie terminy przydatności leków, które trzymamy w apteczkach. Przeterminowane medykamenty należy utylizować w specjalnych punktach, które znajdziemy np. w najbliższej aptece. Warto też kupować gotowe apteczki, które możemy zdobyć w sprzedaży internetowej.

- Zdecydowanie polecam kupić gotowe apteczki produkowane przez osoby z branży medycznej, które się na tym znają i przygotowują produkty dostosowane do różnych potrzeb. Mamy wtedy w takich apteczkach wszystko, co jest niezbędne do pomocy. Wystarczy je jedynie uzupełnić o swoje leki, które przyjmujemy – przypomina ratownik i podkreśla, by zawsze pamiętać o tym małym zabezpieczeniu na różnego rodzaju wypadki, które mogą nam się przydarzyć nie tylko w pracy, ale też w drodze czy w domu.

Cysterna ucząca pokory

Podczas piątkowego pikniku ciekawie było też w tzw. strefie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Każdy mógł w bezpiecznych warunkach sprawdzić w symulatorze, co się dzieje podczas dochowania samochodu.

Po założeniu alkogogli i narkogogli można było natomiast przekonać się na trzeźwo, jak reaguje organizm w odmiennych stanach świadomości.

ORLEN Transport wystawił samochód ciężarowy z cysterną. Każdy mógł wsiąść do kabiny kierowcy i zobaczyć, jak w tak ogromnym pojeździe trudno o widoczność zarówno samochodów osobowych, a tym bardziej pieszych, którzy znajdują się blisko pojazdu. Po takiej prezentacji wiele osób z pewnością będzie z większą ostrożnością stawać w pobliżu takich gigantów.

- Najważniejszą rzeczą jest, żeby zwracać uwagę na to, czy widzimy kierowcę w lusterku dużego pojazdu. Jeżeli my nie widzimy tego kierowcy, oznacza to dokładnie to, że kierowca również nas nie widzi. To jest najważniejsza rzecz, na którą powinniśmy zwracać uwagę, będąc w pobliżu tego typu pojazdu – mówi Szymon Kołodziej, kierownik Działu Bezpieczeństwa w ORLEN Transport sp. z o.o.

Jak dodaje, podczas eventu cysterna przyciągnęła wiele osób, które udało się podczas rozmowy nieco przeszkolić i ma nadzieję, że w przyszłości zaprocentuje to w bezpieczeństwie na polskich drogach.

Zainteresowaniem uczestników spotkania cieszyły się też stoiska, na których prezentowane były środki ochrony indywidualnej. Znaleźć można było na nich specjalistyczny sprzęt gwarantujący ochronę nóg, dłoni i wzroku podczas pracy. Zaprezentowano także nowoczesne technologie monitorowania zabezpieczenia technicznego.

Swoje stanowiska miały dodatkowo Fundacja ORLEN, Państwowa Inspekcja Pracy oraz Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna. Z kolei ORLEN Ochrona zaprosiła chętnych do namiotu, w którym kryła się strzelnica. Ta atrakcja była oblegana nie tylko przez panów, ale i przez kobiety.

Blanka Stanuszkiewicz

Dariusz Ossowski

Podczas warsztatów z pierwszej pomocy przedmedycznej ratownicy udzielali cennych wskazówek

Dariusz Ossowski

Po założeniu alkogogli i narkogogli można się było przekonać, jak reaguje organizm w odmiennych stanach świadomości

Dariusz Ossowski

ORLEN Ochrona zaprosiła chętnych do namiotu, gdzie kryła się strzelnica

Dariusz Ossowski

Na stoiskach prezentowano nowoczesne technologie monitorowania zabezpieczenia technicznego

eprasa.pl ce10e389fa

Występy, życzenia, prezenty i mnóstwo radości

Żłobek w Słupnie świętował swoje 10-lecie

Gminny żłobek w Słupnie właśnie obchodził 10-lecie swojej działalności. Była to doskonała okazja do przywołania wspomnień i podkreślenia, jak wiele przez ostatnie lata udało się zrobić wspólnie dla najmłodszych mieszkańców. Był to też czas radosnej zabawy i integracji. I wyjątkowa chwila dla najmłodszych mieszkańców gminy, którzy na tę okoliczność przygotowali występy artystyczne, które skradły serca uczestników jubileuszu.

Fot. Eliza Kiwalska

Dzieci uczęszczające do żłobka przygotowały występ artystyczny

319 absolwentów, 82 dzieci, które aktualnie uczęszczają do żłobka, 29 opiekunek – tak w liczbach prezentuje się ostatnie 10 lat funkcjonowania gminnego żłobka. Ale żłobek to coś więcej niż liczby. To przede wszystkim miejsce, które stało się drugim domem dla setek maluchów. Miejsce pełne ciepła, życzliwości, radości i możliwości odkrywania świata w sprzyjających dzieciom i komfortowych warunkach.

Cofnijmy się jednak do 2015 roku. To właśnie wtedy władze gminy Słupno podjęły odważną decyzję o powołaniu do życia gminnego żłobka. Było to pierwsze takie miejsce w gminie wiejskiej powiatu płockiego. Prawdziwy przełom, który wyznaczył drogę dla kolejnych samorządów. I właśnie ta decyzja przyniosła władzom gminy zwycięstwo w kategorii „W regionie" w plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza" za wydarzenie roku 2015. Bo tak odważne i potrzebne inicjatywy trzeba doceniać, co uczynili w głosowaniu czytelnicy „Tygodnika Płockiego". Do tego wydarzenia nawiązał podczas jubileuszu wójt gminy Słupno Marcin Zawadka, który symbolicznie przekazał dyrektor żłobka Ewelinie Walczak otrzymany wówczas miedzioryt. - *Uważam, że miedzioryt, który wtedy otrzymaliśmy, powinien trafić do naszego żłobka. Właśnie dlatego przekazuję go na ręce pani dyrektor* – powiedział wójt.

Włodarz gminy Słupno nie krył swojej dumy z realizacji tej inicjatywy. - *Nie ukrywam, że ta inwestycja – budowa pierwszego gminnego żłobka – była dla mnie szczególnie ważna. Co więcej, był to pierwszy żłobek w gminie wiejskiej w całym powiecie płockim. Była to decyzja odważna, ale głęboko przemyślana i wypływająca z rzeczywistej potrzeby mieszkańców. Dziś z całą pewnością wiem, że była to decyzja dalekowzroczna. Zaczęliśmy skromnie – od 20 maluchów, które znalazły swoje miejsce w budynku Samorządowego Przedszkola „Niezapominajka", ale rozwój naszej gminy i ogromne zainteresowanie ze strony rodziców pokazały, że musimy iść dalej. I poszliśmy. Dziś możemy z dumą mówić o nowoczesnym budynku żłobka dostosowanym do potrzeb 80 dzieci w dwóch lokalizacjach – w Słupnie i Nowym Gulczewie. To nie tylko statystyka, ale żywy dowód zaufania, iż wspólnie idziemy dobrą drogą. Wspólnie tworzymy historię miejsca, które wychowuje, wspiera i daje dobry start* – powiedział wójt.

Marcin Zawadka zaznaczył również, że pomysł i potrzebę budowy tego typu miejsca zasygnalizowała jego żona. - *Za każdym mężczyzną stoi silna kobieta. Tego miejsca nie byłoby, gdyby nie moja żona – Katarzyna Zawadka. To ona zainspirowała mnie do tego, żeby stworzyć to miejsce. To jest nasz wspólny sukces – wspólny sukces wszystkich mieszkańców* – dodał wójt.

Radość z jubileuszu wspólnie z mieszkańcami gminy Słupno dzieliła również posłanka Elżbieta Gapińska. W swoim wystąpieniu podkreśliła, jak ważne jest wsparcie dla tego typu miejsc, niezwykle potrzebnych lokalnej społeczności. - *Jak wiecie, najbliższa mojemu sercu jest edukacja i rozwój dzieci od najmłodszych lat. To jest miejsce szczególne. Podjęcie 10 lat temu decyzji i skorzystanie z rządowego programu „Maluch" pozwoliło na wybudowanie tego żłobka. Teraz możecie skorzystać z dofinansowania do żłobka – tzw. „babciowego". Bardzo się cieszę, że te programy są rozwijane. Jako kraj mamy problemy demograficzne. Jeżeli nie będzie dzieci, to Polska będzie się starzeć. Dlatego bardzo się cieszę, że istnieją takie piękne i zachwycające miejsca, które dzięki profesjonalnej kadrze wspierają nasz rozwój* - powiedziała posłanka Elżbieta Gapińska.

Znaczenie tego typu miejsc podkreślił również wicestarosta płocki Waldemar Zawadzki. - *Włodarz, który myśli o przyszłości gminy, o tym, żeby gmina się rozwijała, musi zachęcać młodych ludzi, żeby osiedlali się na jej terenie. I taką drogę obrał wójt Marcin Zawadka, który zainwestował w żłobek. Bo tam, gdzie są miejsca jak żłobek i przedszkole, osiedlają się młodzi ludzie, którzy chcą wspólnie budować gminę* – powiedział wicestarosta. Były również podziękowania dla kadry i rodziców, a także pierwszej dyrektor Jolanty Herc, życzenia i mnóstwo prezentów, m.in. od wiceprzewodniczącej Rady Powiatu Płockiego Katarzyny Zawadki, przewodniczącego Rady Gminy Słupno Pawła Baranowskiego czy dyrektorów okolicznych szkół.

Jak przystało na jubileusz, nie mogło zabraknąć występów artystycznych w wykonaniu maluszków. Było też uroczyste odsłonięcie pamiątkowej tablicy. Swoje talenty muzyczne zaprezentowały jedne z pierwszych absolwentek żłobka, obecnie nastolatki. Był również okolicznościowy tort, a także mnóstwo ciekawych atrakcji. Do Słupna zawitali m.in. ulubieńcy dzieci, czyli bohaterowie „Psiego Patrolu". Dzieci mogły skorzystać z dmuchańców, zrobić sobie brokatowe tatuaże, warkoczyki czy pomalować buźki.

(ek)

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Słupno

Na wsparcie OSP, przebudowę drogi oraz nowe szlaki turystyczne

Kolejne dofinansowania w Sannikach

Sanniki nieustannie się rozwijają. Dużym wsparciem w tym zakresie są zewnętrzne środki finansowe, które dzięki zaangażowaniu i dobrej współpracy wielu osób trafiają do samorządu miasta i gminy oraz instytucji kultury w formie dofinansowań. W ostatnim czasie takie dofinansowania Miasto i Gmina Sanniki pozyskało na dwa zadania związane z jednostką OSP w Brzezi oraz na przebudowę drogi w Lubikowie. Z kolei Europejskie Centrum Artystyczne uzyskało dofinansowanie na rozbudowę dwóch szlaków turystycznych w Zespole Pałacowo-Parkowym.

Fot. Urząd Miasta i Gminy Sanniki

Burmistrz Gabriel Wieczorek (w środku) podczas podpisania umów z marszałkiem Mazowsza Adamem Struzikiem (drugi z lewej) na dofinansowanie trzech zadań przeznaczonych do realizacji na terenie Miasta i Gminy Sanniki

Z budżetu Województwa Mazowieckiego przyznano Miastu i Gminie Sanniki środki finansowe na realizację trzech projektów i działań zaplanowanych do realizacji w 2025 r. Przedmiotem podpisanych umów jest realizacja następujących zadań:

- Zadanie nr 1. „Zakup nowego ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego ze sprzętem ratowniczo-gaśniczym zamontowanym na stałe z przeznaczeniem na wyposażenie Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzezi" w ramach zadania OSP – edycja 2025. Kwota dofinansowania: 150 000,00 zł.

- Zadanie nr 2. „Modernizacja budynku użytkowanego przez jednostkę Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzezi" w ramach zadania „Mazowieckie Strażnice OSP – edycja 2025". W ramach przedmiotowego zadania zostanie wykonana modernizacja dwóch bram garażu: montaż bramy garażowej z automatyką i montaż automatyki do bramy garażowej. Kwota dofinansowania: 40 000,00 zł.

- Zadanie nr 3. „Przebudowa drogi wewnętrznej w miejscowości Lubików" w ramach zadania z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych. Zostanie wykonana nawierzchnia z betonu asfaltowego na powierzchni 2655 mkw. i długości 660 m w miejscowości Lubików. Kwota dofinansowania: 160 000,00 zł.

- *Po raz kolejny dziękuję Marszałkowi Województwa Mazowieckiego Adamowi Struzikowi za kolejne przydzielone środki finansowe dla Miasta i Gminy Sanniki. Pana życzliwość i bezinteresowna pomoc uświadamiają nam, że mamy Przyjaciela, na którego możemy liczyć. To najlepszy dowód na to, że działania i współpraca samorządów mają wymierny efekt. Dziękuję serdecznie, że wspólnymi siłami dążymy do tego aby w Mieście i Gminie Sanniki żyło się lepiej* – komentuje Burmistrz Miasta i Gminy Sanniki Gabriel Wieczorek.

Z kolei dzięki funduszom Unii Europejskiej możliwa będzie rozbudowa dwóch istniejących szlaków turystycznych w Zespole Pałacowo-Parkowym w Sannikach. Szlak Chopinowski zostanie rozbudowany o ścieżkę edukacyjną instrumentów dawnych, a Szlak Książąt Mazowieckich o elementy edukacji ekologicznej.

Inwestycja zakłada modernizację ścieżek i nawierzchni, konserwację altany nad stawem oraz nową aranżację zieleni i drzew. Na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego pojawią się także nowe atrakcje dla mieszkańców i turystów, takie jak pływający pomost, rozbudowany plac zabaw, skatepark oraz siłownia zewnętrzna.

Projekt przewiduje również rozbudowę szlaków o nowoczesne elementy edukacyjne, w tym szklane instalacje prezentujące dawne instrumenty muzyczne, zagospodarowanie stawów wraz z ich zarybieniem, a także opracowanie programu edukacyjnego dedykowanego nowym trasom turystycznym. Dodatkowo uruchomiona zostanie oferta online obejmująca spacer wirtualny po zabytkowym zespole parkowym, film promujący cały kompleks, stare fotografie i eksponaty. Wsparcie ze środków UE wyniesie ponad 1,2 mln zł.

Tytuł projektu: „Poprawa oferty turystycznej i kulturalnej bazującej na walorach Mazowsza istniejących szlaków turystycznych – Szlaku Chopinowskiego i Szlaku Książąt Mazowieckich". Beneficjentem jest Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach. Całkowita wartość projektu: 3 904 501,52 zł. Dofinansowanie z UE wynosi 1 249 491,42 zł.

(kw)

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Sanniki

eprasa.pl ce10e389fa

Gostynin zaprasza na wyjątkową, świętojańską terapię dla duszy

Wianki nad Jeziorem Zamkowym

21 czerwca nad Jeziorem Zamkowym odbędą się Wianki Gostynińskie, czyli świętojańska terapia dla duszy. Jak podkreślają organizatorzy wydarzenia, w atmosferze słowiańskich tradycji, muzyki i ognia stworzona zostanie przestrzeń do refleksji, wspólnoty i uzdrawiającego świętowania. Będzie to impreza o charakterze profilaktycznym, promująca zdrowy, wolny od wszelkich uzależnień styl życia.

Noc Świętojańska od wieków uważana jest za czas symbolicznego przejścia – z ciemności ku światłu, ze starego w nowe. Gostynińskie obchody tego święta, pełne muzyki, tańca, opowieści i wspólnych rytuałów, zaproszą wszystkich uczestników do refleksji nad uzależnieniami i zachęcą, by wyruszyć w drogę ku równowadze i wewnętrznej wolności. Przestrzeń w urokliwych okolicach Jeziora Zamkowego stanie się miejscem, w którym tradycja połączy się z niecodzienną terapią, w której będzie można na nowo odkryć siłę wspólnoty, odzyskać równowagę i symbolicznie pożegnać to, co nas ogranicza.

Co w programie wydarzenia?

Wspólne świętowanie z muzyką, ruchem i opowieściami rozpocznie się o 17.00. Wśród zaplanowanych atrakcji są:

- pieśni sobótkowe w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca Modroki oraz Marii Romanowskiej;
- tańce w kręgu z Mażoretkami Libra Gostynin;
- warsztaty plecenia wianków;
- słowiańskie opowieści, rękodzieło i lokalne wyroby;
- koncert mis i gongów (godz. 20:30);
- puszczanie wianków na wodzie (godz. 21:30);
- teatr ognia „Duchy lasu" (godz. 21:45).

Koncert mis i gongów będzie okazją do terapii dźwiękiem. Jest to metoda wspomagająca redukcję stresu, przywracanie równowagi i uzdrawianie – doskonałe narzędzie w profilaktyce uzależnień. Zaś teatr ognia „Duchy lasu" to symboliczne widowisko żywiołu, który w wielu kulturach oznacza oczyszczenie i transformację. Samo puszczanie wianków na wodzie to z kolei nie tylko piękny zwyczaj, ale też metafora uwolnienia się od zgubnych nawyków i wyrażenie nadziei na lepsze jutro. Dla osób zmagających się z uzależnieniami może to być głęboko osobisty rytuał intencji.

- Wianki Gostynińskie to nie tylko wydarzenie kulturalne – to zaproszenie do zatrzymania się, spojrzenia w głąb siebie i rozpoczęcia procesu przemiany. Noc Kupały może stać się symbolicznym początkiem drogi ku wolności, równowadze i zdrowiu. Pokazujemy, że tradycja może być inspiracją do walki z uzależnieniami, wspierając procesy terapeutyczne i budując poczucie wspólnoty, które jest fundamentem zdrowego życia. Zachęcamy do przybycia w słowiańskich przebraniach oraz z własnoręcznie wyplecionymi wiankami. Weź udział w święcie światła, nadziei i życia – odnajdź siłę w sobie i wspólnocie. Do zobaczenia nad Jeziorem Zamkowym! – zapraszają do wzięcia udziału w wydarzeniu jego organizatorzy.

(kw)

Wędkarski Dzień Dziecka nad Zalewem Piechota

Młodzi chwycili za wędki

To było prawdziwe święto dla młodych pasjonatów wędkarstwa. 1 czerwca nad Zalewem Piechota odbył się Wędkarski Dzień Dziecka, zorganizowany przez Polski Związek Wędkarski. Impreza przyciągnęła tłumy, które chwyciły za wędki i stanęły do rywalizacji!

Zawody odbywały się w trzech kategoriach:

- spławik do 10 lat;
- spławik 10-14 lat;
- feeder 14-16 lat.

Dzieciaki z wielkim zaangażowaniem walczyły o jak największy połów – emocji i zaciętej rywalizacji nie brakowało, ale najważniejsza była dobra zabawa i uśmiechy od ucha do ucha!

Gmina Gostynin była jednym ze sponsorów nagród w turnieju, a wójt Renata Kędzierska osobiście wręczała najlepszym młodym wędkarzom pamiątkowe dyplomy i trofea.

- Ale nie samą rybą człowiek żyje! Po wędkarskich zmaganiach… zaczęła się prawdziwa impreza! Czekały: zjeżdżalnie, balony, wata cukrowa, popcorn, żywe maskotki, a nawet motocykle i wóz strażacki, który można było dokładnie zwiedzić. To był dzień pełen radości, zabawy i rodzinnej atmosfery – dokładnie taki, jaki powinien być Dzień Dziecka! – podsumowuje Urząd Gminy Gostynin.

(kw)

Urząd Gminy Gostynin

Wójt Renata Kędzierska wręczała nagrody uczestnikom wędkarskiej rywalizacji

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gostyninie

Pomagają już od 25 lat

4 czerwca Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gostyninie obchodziły jubileusz 25-lecia swojej działalności. Tego dnia wspólnie świętowali podopieczni warsztatów wraz z rodzinami, pracownicy i przyjaciele placówki oraz liczni goście, w tym burmistrz Gostynina Agnieszka Korajczyk-Szyperska, starosta gostyniński Andrzej Krzewicki oraz skarbnik powiatu Elżbieta Kijek.

Na jubileuszowych obchodach, które były okazją do wspomnień, podziękowań i refleksji nad dotychczasową działalnością nie zabrakło również inicjatorów powstania WTZ: księdza Witolda Zembrzuskiego oraz Klementyny Glinki, ówczesnej dyrektor PCPR. Wśród gości był także ksiądz Ryszard Kruszewski, wieloletni przedstawiciel parafii św. Marcina, jednostki prowadzącej warsztaty.

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gostyninie to nie tylko historia, ale przede wszystkim ludzie, którzy dają wsparcie, uczą nowych umiejętności, rozwijają możliwości, rozbudzają nadzieję oraz pozwalają podopiecznym lepiej funkcjonować w społeczeństwie.

- To wyjątkowy jubileusz, który stał się okazją do podsumowania dotychczasowych osiągnięć i refleksji nad tym, jak wiele udało się zrobić dla osób potrzebujących wsparcia. Czym dla nich są Warsztaty, sami nam o tym opowiedzieli. Przez 25 lat stały się miejscem, gdzie podopieczni mogą rozwijać swoje umiejętności, budować pewność siebie, tworzyć więzi i przyjaźni i zwyczajnie czuć się potrzebni. To dzięki zaangażowaniu wielu osób udało się stworzyć to miejsce – czytamy na profilu WTZ w Gostyninie w mediach społecznościowych.

Tego dnia uczestnicy warsztatów przygotowali wyjątkowy program, podczas którego przybliżyli gościom miejsce, jakim są dla nich Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gostyninie. Jubileuszowe obchody 25-lecia WTZ uświetnił tort okolicznościowy oraz wspólna zabawa.

- Skarbnicą wspomnień okazała się przygotowana przez WTZ prezentacja, podczas której nie zabrakło wzruszeń i emocji. Uroczystość uświetnił również występ naszych podopiecznych, który przebojem „Przez twe oczy zielone" skradł serca wszystkich gości. Po obfitym obiedzie odśpiewaliśmy tradycyjne „Sto lat" przy okolicznościowym torcie, po czym ruszyliśmy na parkiet w rytmach muzyki prezentowanej przez DJ Marylę. Jubileusz 25-lecia WTZ to święto każdego z nas. To nie tylko rocznica powstania placówki, ale 25 lat wspólnego pokonywania trudności. Z radością patrzymy w przyszłość, mając nadzieję na dalszy rozwój, nowe inicjatywy i jeszcze więcej pozytywnych zmian. Dziękujemy wszystkim, którzy świętowali z nami – podsumowują jubileusz Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gostyninie. **(kw)**

FB Powiat Gostyniński

Od lewej: kierownik Warsztatów Terapii Zajęciowej Łukasz Ciesielski, starosta gostyniński Andrzej Krzewicki

eprasa.pl ce10e389fa

Wielkie miodobranie w skansenie

Czas na słodkie smakołyki

W niedzielę, 6 lipca w sierpeckim skansenie można będzie ponownie poznawać tajniki życia pszczół i przygotowywania miodów. Oczywiście można będzie także przyjrzeć się pracy pszczelarzy oraz posmakować drogocennych, smacznych i mających niesamowitą moc pszczelich produktów.

Impreza jest okazją do przybliżenia odwiedzającym czynności związanych z pozyskiwaniem miodu, takimi jak m.in.: odsklepianie wosku z ramek, wirowanie miodu czy zakładanie węzy. – *Każdy, kto tego dnia zawita do sierpeckiego skansenu, pozna produkty pszczele i akcesoria pszczelarskie. Na polanie przed amfiteatrem zorganizowany zostanie kiermasz produktów regionalnych, na którym nie zabraknie m.in. miodów, miodów pitnych i produktów pszczelich. Na terenie wsi rzędowej przez cały dzień będzie można również podziwiać pokazy pracy dawnych rzemieślników, takich jak szewc czy plecionkarz. Dla zwiedzających dostępna będzie wystawa pt. „Rok polski w tradycyjnych zajęciach codziennych”* – zapraszają w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu do udziału w plenerowym spotkaniu.

Impreza bez wątpienia jest prawdziwym świętem braci pszczelarskiej i miłośników tego słodkiego, cennego przysmaku. A także okazją do poznania dobroczynnej mocy pszczelich produktów.

„Miodobranie w skansenie” jest organizowane w ramach cyklicznych imprez plenerowych organizowanych w Muzeum Wsi Mazowieckiej. Przez cały dzień, od 10.00 do 18.00, odwiedzający sierpecki skansen będą mogli przyjrzeć się pracy pszczelarza, poznać właściwości produktów pszczelich, uczestniczyć w pokazach. Będzie także okazja, aby zobaczyć, jak wygląda podbieranie i wirowanie miodu. A wszystko to na terenie muzealnych pasiek z różnych okresów.

„Miodobranie w skansenie” to również okazja do szerokiego propagowania wiedzy dotyczącej pszczelarstwa i pszczół oraz uświadamiania w kwestii dobroczynnych dla zdrowia właściwości produktów pszczelich.

Jak co roku wydarzeniu będzie towarzyszył kiermasz miodów i produktów pszczelich. W tym czasie muzealne zagrody i pasieki zamienią się w pszczeli raj. Każdy uczestnik imprezy będzie mógł zaopatrzyć się w słodkie zapasy na jesień i zimę. Jedno jest pewne – tego dnia miodu dla nikogo nie zabraknie. Poza miodami będzie również można nabyć inne drogocenne produkty pszczele, jak m.in. pyłek kwiatowy czy propolis.

„Miodobranie w skansenie” jest jedną z kilku imprez organizowanych w ramach cyklu wydarzeń plenerowych „Niedziela w skansenie”. Te odbywają się od maja do końca września. Jest to cykl imprez popularyzujących kulturę ludową, zanikające zawody i codzienne zajęcia wiejskie. Na terenie ekspozycji odbywają się pokazy rzemiosła i rękodzieła przygotowane przez twórców ludowych. Zwiedzający mają okazję spotkać dawnych rzemieślników. Dzieci mogą pobawić się replikami dawnych zabawek z początku XX wieku, brać udział w grze terenowej.

rad

Wieści z powiatu

Sierpeckie talenty muzyczne

W poniedziałek, 16 czerwca w Sierpcu odbędzie się wyjątkowe wydarzenie kulturalne – koncert „Sierpeckie Talenty Muzyczne 2025”. Na scenie sierpeckiego Centrum Kultury i Sztuki można będzie podziwiać uczniów i pedagogów Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Marcina Kamińskiego w Sierpcu. Koncert rozpocznie się o godzinie 17.00. Będzie to niezwykła okazja, aby posłuchać młodych, utalentowanych artystów z powiatu sierpeckiego oraz docenić pracę ich nauczycieli.

W gminie Mochowo można bezpłatnie wypożyczyć sprzęt rehabilitacyjny

Polskie Towarzystwo Osób Niepełnosprawnych – Organizacja Pożytku Publicznego Zarząd Główny w Łodzi w ramach współpracy przekazało Gminie Mochowo sprzęt rehabilitacyjny. Mogą go bezpłatnie wypożyczyć potrzebujący mieszkańcy gminy.

Do dyspozycji przekazano: 3 materace przeciwodleżynowe zasilane sprężarką, 1 wózek inwalidzki manualny, 6 par kul, 1 balkonik z siedziskiem, 1 balkonik bez siedziska.

Osoby zainteresowane wypożyczeniem sprzętu uzyskają informacje osobiście u kierownika Klubu Senior+ w Mochowie (ul. Szkolna 1), w poniedziałek: w godz. 11.00-15.00, we wtorek: 9.00-17.00, w czwartek: 8.00-16.00 lub telefonicznie pod numerem tel.: 24 276 33 33 wew. 305. A także w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Mochowie (ul. Dobrzyńska 3/1), tel. 24 276 31 91, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00.

Kasztelański Festiwal Smaków

Nadchodzi kolejna – VIII edycja jednej z najbarwniejszych imprez lata – Kasztelańskiego Festiwalu Smaków. W tym roku odbędzie się on w dniach 9-10 sierpnia. A pasjonaci dobrej muzyki, ceniący sobie doskonałą zabawę i regionalne smaki już mogą rezerwować czas na imprezę, na której usłyszymy hit za hitem – będzie to wielki powrót do muzyki lat 90-tych. Co będzie się działo?

W sobotę (9.08) na scenie pojawią się wykonawcy tacy jak: Julia Zugaj, Oskar Cyms, La Bouche. W niedzielę (10.08) energia, którą trudno ogarnąć, czyli Topky – energia, Masters, Weekend, Top One. A to – jak zapowiadają organizatorzy festiwalu – jeszcze nie wszyscy artyści, którzy wystąpią na sierpeckiej scenie w te wakacje.

Jak co roku Festiwal to także część kulinarna, promująca najlepsze sierpeckie smaki. Zatem będą stoiska promocyjne, strefa gastronomiczna, lokalne smakołyki. Jednym słowem – dużo dobrej zabawy i niezapomnianych chwil. Jak zawsze festiwal „rozgości się” na osiedlu Paderewskiego.

Już wkrótce Bieg Dwóch Jezior

Pasjonaci aktywnego stylu życia już mogą zapisywać się i przygotowywać do sportowego święta w plenerze, bo takim jest z pewnością Bieg Dwóch Jezior w Szczutowie. W tym roku będzie się on odbywał już po raz VII – w sobotę, 21 czerwca. Jak zaznaczają jego organizatorzy, to doskonała okazja, aby połączyć sport, naturę i dobrą zabawę w rodzinnej atmosferze. A każdy – bez względu na wiek i poziom zaawansowania – znajdzie coś dla siebie. Dlatego nie czekajcie, tylko zapisujcie się i dołączajcie do biegowego święta.

W programie: bieg główny na 15 km, bieg towarzyszący na 5 km, nordic walking na dystansie 6 km. Dla najmłodszych uczestników przewidziano specjalne biegi dziecięce: do lat 4 – 30 m, 5–6 lat – 100 m, klasy 1–3 – 400 m, klasy 4–5 – 600 m, klasy 7–8 – 800 m. Start biegów dziecięcych zaplanowano na godzinę 13:00 (po dekoracji biegów głównych).

Informacje dotyczące biegu oraz formularze zgłoszeniowe dostępne są na stronie: www.biegdwochjezior.pl. Można je także uzyskać telefonicznie u organizatora, pod nr. tel.: 795 452 299.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Wójt podpisał umowę w ramach programu „Mazowsze dla sołectw 2025”. Gmina pozyskała 90 000 zł dofinansowania (50% kosztów zadania) na zakup i montaż lamp solarnych w miejscowościach: Dziedzice, Giżyno, Jaroszewo Wieś, Konary, Leszczyn Szlachecki oraz Lubiejewo.

Bodzanów

Urząd Miasta i Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na rozbudowę, przebudowę i modernizację świetlicy wiejskiej w Archutówku. Zadanie wykona Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe Tymbud Wojciech Szwech z Maszewa Dużego.

Bulkowo

W Szkole Podstawowej im. Orła Białego w Nowych Łubkach powstała nowoczesna sala do integracji sensorycznej. Została ona wyposażona w certyfikowane pomoce i urządzenia, które mają na celu wspieranie rozwoju najmłodszych uczniów, szczególnie tych, którzy korzystają z pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

Brudzeń Duży

Gmina pozyskała 30 000 zł dotacji w ramach programu „Mazowsze dla sołectw 2025”. Dzięki tym środkom w sołectwach Brudzeń Duży i Murzynowo powstaną place zabaw – bezpieczne i kolorowe przestrzenie do zabawy dla najmłodszych mieszkańców.

Drobin

Miasto i Gmina pozyskało 25 000 zł z samorządu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla sołectw”. Środki zostaną przeznaczone na budowę placu zabaw w sołectwie Nagórki Dobrskie (10 000 zł) oraz na zakup kontenera dla mieszkańców sołectwa Maliszewko (15 000 zł).

Gąbin

Miasto i Gmina pozyskało środki z programu „Mazowsze dla seniorów 2025”. Projekt „Aktywizacja Seniorów z terenu Miasta i Gminy Gąbin w roku 2025” otrzymał dotację w wysokości 40 000 zł. Celem tego programu jest aktywizacja osób starszych, zapobieganie ich wykluczeniu społecznemu oraz poprawa jakości życia seniorów poprzez wsparcie działań rad seniorów.

Gostynin

Wójt podpisała umowy z marszałkiem województwa mazowieckiego dotyczące wsparcia działań samorządu gminnego. Wśród pozyskanych dofinansowań znalazło się m.in. 20 000 zł na działania zapobiegające bezdomności zwierząt.

Gozdowo

Gmina Gozdowo otrzymała dofinansowanie ze środków z budżetu państwa w ramach „Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021 – 2025”. Środki w wysokości 12 tys. zł pozyskano dla SP w Gozdowie w kwocie (gmina dodatkowo zabezpieczyła kwotę 3 tys. zł). Z przyznanych środków zakupione będą m.in. nowości wydawnicze, lektury, książki historyczne, sprzęt komputerowy dla bibliotekarza z oprogramowaniem.

Kutno

Album „37 Pułk Piechoty – historia fotografią opowiedziana” otrzymał wyróżnienie w kategorii Najlepsze Wydawnictwo Albumowe o Ziemi Łódzkiej. Książka wydana została dzięki współpracy Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Kutnie, Stowarzyszenia Historyczne „Pułk 37” oraz historyków i regionalistów.

Gminy powiatu sierpeckiego z dofinansowaniem

Ponad milion złotych dofinansowania trafiło do gmin powiatu sierpeckiego w ramach programów wsparcia samorządu Mazowsza. Środki przeznaczone są między innymi na zakup autobusów, projekty sołeckie, a także te związane z modernizacją świetlic wiejskich oraz walkę z bezdomnością zwierząt.

UG Mochowo

Gmina Mochowo otrzymała środki na realizację 4 projektów

Łącznie w regionie płockim, sierpeckim, gostynińskim i ciechanowskim podpisano 70 umów, na realizację których przeznaczono 7,1 mln zł. Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, zainteresowanie programami wsparcia jest ogromne. – *Wpływa do nas bardzo dużo wniosków, a my robimy wszystko, aby jak najwięcej z nich dofinansować.* Beneficjenci otrzymali pieniądze z kilku programów: „Autobusy dla mazowieckich szkół”, „Mazowsze dla sołectw”, „Mazowsze dla zdrowia”, „Mazowsze dla zdrowia psychicznego”, „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych”, „Mazowsze dla seniorów” i „Mazowsze dla zwierząt”. – *Ostatnie tygodnie upływają nam pod znakiem kolejnych spotkań z samorządowcami i podpisywania umów w ramach naszych autorskich programów wsparcia. Dzisiaj nasza pomoc skierowana jest do gmin i powiatów z regionu płockiego i ciechanowskiego. Podpisujemy także jedne z pierwszych umów z programu „Autobusy dla mazowieckich szkół”* – zaznacza wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

W ramach programu „Autobusy dla mazowieckich szkół” środki z budżetu Mazowsza otrzymały gminy: Mochowo (350 tys. zł) i Szczutowo (301 tys. zł).

Mazowsze dla sołectw: remonty kapliczek, montaż altan, modernizacja świetlic

W ramach programu „Mazowsze dla sołectw” sejmik przekazał wsparcie finansowe dla pięciu gmin powiatu sierpeckiego. Pozwoli to na realizację dziewięciu projektów. Wśród nich są: remont figurek przydrożnych i pomnika pamięci (45 000 zł) oraz budowa oświetlenia ulicznego na terenie gminy Mochowo (45 000 zł); remont kapliczek przydrożnych w sołectwach: Pianki, Bryski, Topiąca i Łukomie-Kolonia (60 000 zł) na terenie gminy Rościszewo; montaż oświetlenia ulicznego w miejscowości Rzeszotary-Gortaty na terenie gminy Rościszewo (15 000 zł); budowa siłowni zewnętrznej oraz zakup i montaż lampy solarnej na terenie sołectwa Susk – gmina Sierpc (15 000 zł); zakup i montaż altany przy remizie OSP w Starym Piastowie (gmina Sierpc) wraz z wyposażeniem (15 000 zł); remont i odnowienie kapliczek zlokalizowanych w sołectwach Blinno i Wola Stara (gmina Szczutowo – 20 000 zł); modernizacja świetlic wiejskich w Osieku Włostyborach i Zalesiu (45 000 zł) i montaż oświetlenia ulicznego w sołectwach Nowe Kowalewo, Młotkowo i Makomazy (45 000 zł) w gminie Zawidz.

Mazowsze dla zwierząt

Sejmik Mazowsza przekazał również gminom powiatu sierpeckiego pieniądze w ramach programu „Mazowsze dla zwierząt”. Środki skierowane z tego programu do lokalnych samorządów są przeznaczone na ograniczenie niekontrolowanego rozmnażania się psów i kotów, a także remont schronisk i edukację mieszkańców. Sejmik Mazowsza w ramach programu „Mazowsze dla zwierząt” dofinansował w powiecie sierpeckim pięć projektów dotyczących zapobiegania bezdomności zwierząt w gminach: Mochowo, Rościszewo, Sierpc, Szczutowo, Zawidz. Na realizację każdego z projektów samorząd Mazowsza przekazał środki w wysokości 20 tysięcy złotych.

rad

eprasa.pl ce10e389fa

Spacerkiem po gminach

Łąck

Samorząd gminy zaprasza do wzięcia udziału w konkursie na najpiękniejszy letni ogród. Uczestnicy mogą się zgłaszać do 13 czerwca do Urzędu Gminy (pok. nr 6, tel. 24-384-14-04 lub sekretariat tel. 24-384-14-00).

Mała Wieś

Gmina uzyskała dotację na realizację projektu obejmującego zakup i montaż lamp solarnych na terenie sześciu sołectw: Borzeń, Główczyn, Lasocin, Nakwasin, Nowe Arciszewo oraz Perki. Środki w wysokości 90 000 zł pochodzą z programu „Mazowsze dla sołectw".

Mochowo

Gmina pozyskała kolejne dofinansowanie (na dwa zadania) z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na usuwanie i unieszkodliwianie wyrobów zawierających azbest. Przyznana dotacja stanowi 100% kosztów kwalifikowalnych zadania. Dzięki wsparciu w bieżącym roku usuniętych będzie ponad 178 ton azbestu z 30 posesji na terenie gminy. Zadania mają być zrealizowane do końca czerwca br.

Nowy Duninów

Gmina pozyskała środki z programu samorządu województwa mazowieckiego „Mazowsze dla zwierząt 2025". Chodzi o 8 595 zł, które zostaną przeznaczone na zapobieganie bezdomności zwierząt.

Pacyna

W niedzielę, 15 czerwca na stadionie Słomków odbędą się Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 11.00.

Raciąż

Ireneusz Leszek Brdak otrzymał nagrodę Liber Mazovia za najlepszą książkę historyczną 2024 roku na Mazowszu. Książka „Mieszkańcy Raciąża w latach 1760-1945" została wydana w 2024 roku przez Gminę Miasto Raciąż.

Radzanowo

Wójt wspólnie ze skarbnik Moniką Krysiak oraz druhami strażakami podpisali umowę ze starostą Sylwestrem Ziemkiewiczem na udzielenie dotacji z budżetu powiatu płockiego dla jednostek OSP Nowe Boryszewo oraz OSP Woźniki. Łączna kwota wsparcia, którą pozyskano w ramach zadania „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania – 2025" to 15 000 zł.

Rościszewo

W środę, 12 czerwca w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Rościszewie odbędzie się spotkanie informacyjne dla hodowców trzody chlewnej i drobiu, dotyczące ochrony stad świń przeciwko ASF i aktualizacji informacji na temat rzekomego pomoru drobiu. Spotkanie rozpocznie się o godzinie 12.00.

Sanniki

Burmistrz podpisał z marszałkiem Adamem Struzikiem umowy dotyczące dofinansowania. Chodzi m.in. o środki w łącznej wysokości 30 000 zł, pozyskane w ramach programu „Mazowsze dla sołectw". Zostaną one przeznaczone na remont i doposażenie świetlicy w Robertowie oraz części świetlicowej OSP Rybie.

Sierpc

Gmina otrzymała dofinansowanie z budżetu samorządu województwa mazowieckiego („Mazowsze dla sołectw") na budowę siłowni zewnętrznej oraz zakup i montaż lampy solarnej na terenie sołectwa Susk. Kwota dofinansowania wynosi 15 tys. zł.

Mazowsze wspiera lokalne społeczności

Region płocki z dofinansowaniem

Właśnie podpisano umowy w ramach programów wsparcia samorządu Mazowsza dla regionów płockiego i ciechanowskiego. Otrzymają je projekty sołeckie, rad seniorów, a także te związane z modernizacją świetlic wiejskich, zdrowiem Mazowszan oraz walką z bezdomnością zwierząt. W sumie to prawie 70 umów na łączną kwotę 7,1 mln zł.

UMWM

Wród beneficjentów znalazła się m.in. gmina Łąck

Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, zainteresowanie programami wsparcia jest ogromne. – *Wpływa do nas bardzo dużo wniosków, a my robimy wszystko, aby jak najwięcej z nich dofinansować. Dzisiaj podpisujemy kolejne już umowy dla regionów płockiego i ciechanowskiego. W sumie na 70 inwestycji przeznaczymy ponad 7 mln zł* – powiedział marszałek.

Do beneficjentów trafią pieniądze z programów „Autobusy dla mazowieckich szkół", „Mazowsze dla sołectw", „Mazowsze dla zdrowia", „Mazowsze dla zdrowia psychicznego", „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych", „Mazowsze dla seniorów" i „Mazowsze dla zwierząt".

– *Ostatnie tygodnie upływają nam pod znakiem kolejnych spotkań z samorządowcami i podpisywania umów w ramach naszych autorskich programów wsparcia. Dzisiaj nasza pomoc skierowana jest do gmin i powiatów z regionu płockiego i ciechanowskiego. Podpisujemy także jedne z pierwszych umów z programu „Autobusy dla mazowieckich szkół"* – zaznacza wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

Sejmik Mazowsza dofinansowuje zakup autobusów szkolnych dowożących dzieci do mazowieckich szkół. W regionie płockim i ciechanowskim samorząd województwa dofinansował zakup 13 autobusów. Wsparcie to ponad 5,1 mln zł.

Budowa placów zabaw, wymiana oświetlenia ulicznego, remont świetlicy wiejskiej czy zakup wiat przystankowych – to tylko niektóre zadania, na jakie gminy otrzymały wsparcie z programu „Mazowsze dla sołectw". W tym roku sejmik pomoże zrealizować 320 projektów sołeckich, na co przeznaczy prawie 10 mln zł. Wśród nich znalazły się 33 inwestycje z regionu płockiego, które otrzymały łącznie ponad 1,2 mln zł.

Celem programu „Mazowsze dla zdrowia psychicznego" jest wspieranie projektów związanych z promocją zdrowia psychicznego i profilaktyką zaburzeń wśród mieszkańców. Pomoc finansową można otrzymać m.in. na szkolenia czy wsparcie specjalistycznych poradni. Miasto Płock dzięki 100 tys. zł dofinansowania zrealizuje projekt profilaktyki zaburzeń psychicznych wśród uczniów szkół ponadpodstawowych w Płocku. Z kolei powiat mławski ponad 56 tys. zł wsparcia przeznaczy na projekt „Zdrowy umysł – zdrowie życie".

Wsparcie z programu „Mazowsze dla zdrowia" można było otrzymać na projekty z zakresu promocji i ochrony zdrowia. W regionie płockim samorząd województwa pomoże w realizacji dwóch takich zadań, na co przekaże ponad 192 tys. zł. Miasto Płock dzięki ponad 100 tys. zł dofinansowania przeprowadzi badania profilaktyczne piersi dla mieszkanek Płocka. Z kolei powiat płocki zrealizuje program „Profilaktyka chorób naczyniowo-sercowych i chorób cywilizacyjnych w powiecie płockim", na co otrzymał ponad 92 tys. zł z budżetu województwa.

By wyjść naprzeciw potrzebom najstarszych mieszkańców Mazowsza, samorząd województwa po raz kolejny uruchomił program „Mazowsze dla seniorów". Mazowieckie gminy, powiaty i miasta na prawach powiatu oraz dzielnice Warszawy, przy których działają rady seniorów, mogły ubiegać się o wsparcie na realizację inicjatyw związanych m.in. z aktywizacją osób starszych, a także tych służących poprawie jakości ich życia.

W regionie płockim dofinansowanie otrzymały 3 projekty. Gmina Brudzeń Duży zrealizuje projekt „Ekoseniorzy dla natury" (blisko 40 tys. zł wsparcia), Gąbin – „Aktywizacja seniorów z terenu Miasta i Gminy Gąbin w roku 2025" (40 tys. zł), a gmina Słupno – „Kreatywność w sercu Natury: Wyjazdy i warsztaty dla seniorów" (blisko 40 tys. zł).

Do samorządów lokalnych trafią również pieniądze na ograniczenie niekontrolowanego rozmnażania się psów i kotów, a także remont schronisk i edukację mieszkańców. Sejmik Mazowsza w ramach programu „Mazowsze dla zwierząt" dofinansował w regionie płockim 14 projektów. W sumie to ponad 212 tys. zł wsparcia.

Opr. (ek)

Powiatowy konkurs w Szkole Podstawowej w Bodzanowie i…

Spotkanie z Marcinem Koziołem

Literacka pasja, artystyczna wyobraźnia i wyjątkowy gość – tak w skrócie można opisać tegoroczny Powiatowy Konkurs Literacko-Plastyczny „Spotkanie z Autorem". Odbył się on już po raz siódmy w Szkole Podstawowej im. kpr. Feliksa Ignacego Grabowskiego w Bodzanowie. Uczniowie rywalizowali w konkursach inspirowanych twórczością Marcina Kozioła, który osobiście spotkał się z młodymi czytelnikami.

Skup i sprzedaż zbóż
Również
z przeznaczeniem
na gorzelnie.
Płatne gotówką.
tel. 518 048 715

Jak mówią organizatorzy konkursu, uczniowie oraz zaproszeni goście już po raz siódmy mogli przekonać się, że literatura to nie tylko przeszłość, ale literackie „tu i teraz". – *Tradycją placówki jest coroczne organizowanie konkursów: plastycznego na portret pisarza i literackiego – dotyczącego znajomości treści jego książki. W dniu rozstrzygnięcia konkursów, w szkole gości pisarz, prowadzi z uczniami spotkania autorskie. Dzieci i młodzież mają możliwość bezpośrednio porozmawiać z autorem ich ulubionych lektur, poprosić o autograf lub wyjaśnienie jakiegoś dylematu czytelniczego* – mówi o idei konkursu Iwona Kosewska, dyrektor Biblioteki Centrum Kultury w Bodzanowie.

Tegoroczne zmagania dotyczyły znajomości lektury „Skrzynia Władcy Piorunów", a gościem specjalnym był jej autor – Marcin Kozioł.

Udział w konkursie wzięli uczniowie ze szkół powiatu płockiego. Do kogo powędrowały nagrody? W konkursie plastycznym nagrodzeni zostali: w kategorii klas III-IV: Piotr Okraszewski (SP Słupno) – miejsce I, Natalia Masłowska (SP Bodzanów) – miejsce II, Antonina Bijak („Profesor Płock") – miejsce III, natomiast w kategorii klas V-VI: Daria Borychowska (SP Rogozino) – miejsce I, Lena Idźkowska (SP Liszyno) – miejsce II, Nela Olewnik (SP Cieśle) – miejsce III.

W konkursie literackim nagrody zdobyli: Paweł Ostrowski – (SP Słupno) – I miejsce, Karol Kruszewski (SP Słupno) i Piotr Boszko (SP Wyszogród) – II miejsce ex aequo oraz Wiktoria Wójcik (SP Bodzanów) – III miejsce.

Organizatorami konkursu były: Szkoła Podstawowa w Bodzanowie oraz Biblioteka Centrum Kultury w Bodzanowie. Honorowy patronat nad konkursem objęli: Burmistrz Miasta i Gminy Bodzanów Jarosław Dorobek, Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli.

Patronem medialnym był „Tygodnik Płocki".

rad

Biblioteka Centrum Kultury w Bodzanowie

Tegoroczna edycja Powiatowego Konkursu Literacko-Plastycznego „Spotkanie z Autorem" odbywała się już po raz siódmy. Gościem specjalnym był Marcin Kozioł

eprasa.pl ce10e389fa

Gmina Staroźreby otrzyma dofinansowanie z WFOŚiGW

Na agregat prądotwórczy i beczkowóz

Gmina Staroźreby pozyskała kolejne środki zewnętrzne. Chodzi o dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w wysokości 70 000 zł. Środki zostaną przeznaczone na zakup agregatu prądotwórczego oraz beczkowozu do transportu wody pitnej.

Wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski poinformował o pozyskaniu przez gminę kolejnych środków zewnętrznych. - *Złożony przez nas wniosek do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na realizację zadania pn. „Zakup agregatu prądotwórczego dla Gminy Staroźreby" oraz zakup beczkowozu do transportu wody pitnej został pozytywnie rozpatrzony. To kolejny dowód na to, że konsekwentne działania i dobrze przygotowane projekty przynoszą wymierne efekty dla całej wspólnoty* – poinformował wójt.

Zarząd funduszu przyznał gminie dwie dotacje. Pierwsza z nich to 50 000 zł na zakup agregatu prądotwórczego, co stanowi 50% kosztów kwalifikowanych zadania. Druga z dotacji to 20 000 zł na zakup beczkowozu.

Włodarz gminy Staroźreby podkreśla, że tego typu sprzęt jest niezbędny w obliczu sytuacji kryzysowych, takich jak choćby gwałtowne nawałnice, które w ostatnich latach niejednokrotnie dotknęły ziemię płocką. Chodzi również o zabezpieczenie mieszkańców w wodę pitną w sytuacji, gdy wystąpią jej niedobory lub gdy będzie ona niezdatna do spożycia.

- *W obliczu coraz częstszych i gwałtowniejszych zjawisk atmosferycznych, takich jak nawałnice czy silne burze oraz wysokie temperatury, inwestycje w bezpieczeństwo energetyczne i zaopatrzenie w wodę pitną są absolutnie kluczowe. Agregat prądotwórczy pozwoli na szybką reakcję w sytuacjach kryzysowych i zapewni ciągłość działania najważniejszych jednostek w gminie. Dzięki zakupowi beczkowozu będziemy w stanie od razu ruszyć w razie potrzeby z dystrybucją wody – mamy, niestety, przykre doświadczenia w tym zakresie... Szczególnie teraz, kiedy nasi druhowie ciężko pracują na terenie miasta i gminy Drobin, usuwając skutki ostatnich nawałnic, wsparcie zewnętrzne i wzmacnianie infrastruktury kryzysowej nabierają szczególnego znaczenia. To kolejny krok ku bezpieczniejszej i bardziej odpornej na kryzysy gminie Staroźreby* – poinformował Kamil Groszewski.

Opr. (ek)

Zdjęcie poglądowe

Zbór mennonicki zostanie wyremontowany

W Nowym Wymyślu

Remont dawnego zboru mennonickiego w Nowym Wymyślu to projekt, który otrzymał ponad 3 mln zł z programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027. W ramach prac przeprowadzone zostaną m.in. kompleksowe roboty budowlane. Zakupione zostanie także nowoczesne wyposażenie.

Dzięki wsparciu funduszy europejskich, dawny zbór mennonicki w Nowym Wymyślu zostanie poddany gruntownej rewaloryzacji, a jego wnętrza zyskają nowe życie jako muzeum i centrum działań kulturalnych. Wsparcie ze środków UE wyniesie ponad 3 mln zł. Projekt będzie realizowało Muzeum Mazowieckie w Płocku. – *Budynek zboru, wybudowany w 1864 r., jest zniszczony i wymaga remontu* – zauważa marszałek Adam Struzik. – *Dzięki funduszom unijnym z naszego programu regionalnego budynek odzyska dawny blask. Przeprowadzone zostaną kompleksowe roboty budowlane, konserwacja zabytku i wykonane instalacje* – dodaje.

Dodatkowo teren wokół obiektu zostanie ogrodzony i zagospodarowany. Powierzchnia gruntu będzie utwardzona, powstaną też miejsca postojowe dla samochodów oraz autobusów.

W ramach inwestycji zakupione zostanie nowoczesne wyposażenie do muzeum oraz przeprowadzona digitalizacja i cyfryzacja istniejących zasobów. W odnowionym budynku znajdą się nowoczesne ekspozycje, multimedialne prezentacje, organizowane będą także np. warsztaty kulinarne i zielarskie, rajdy rowerowe, wirtualny spacer po zabytkowym obiekcie itp. Całkowita wartość tego projektu to 3 541 300,38 zł, dofinansowanie z UE wyniesie 3 010 105,32 zł.

Opr. (ek)

Właśnie zawiązano Gąbińsko-Gostyniński Klaster Energii

Swoje siły połączyły gminy, przedsiębiorcy i OSP

Umowy podpisali m.in. wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska (druga z lewej) oraz burmistrz Gąbina Krzysztof Jadczak (pierwszy z prawej)

W Gąbinie zostały podpisane umowy założycielskie Gąbińsko-Gostynińskiego Klastra Energii. Inicjatywa ta ma na celu wspieranie transformacji energetycznej w regionie i rozwój lokalnej samowystarczalności energetycznej.

Powstanie klastra jest odpowiedzią na wyzwania, jakie stawia przed samorządami transformacja energetyczna oraz szybki rozwój technologii OZE. Projekt zrzesza gminy: Gąbin, Łąck, Nowy Duninów, Gostynin i Pacyna, które wspólnie z partnerami prywatnymi i organizacjami społecznymi zamierzają działać na rzecz budowy niezależności energetycznej oraz wdrażania nowoczesnych rozwiązań niskoemisyjnych.

W spotkaniu założycielskim uczestniczył burmistrz Miasta i Gminy Gąbin i jednocześnie wiceprzewodniczący Związku Gmin Regionu Płockiego Krzysztof Jadczak, przedstawiciele sześciu gmin, reprezentanci czterech lokalnych przedsiębiorstw, a także pięciu jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych. Koordynację nowo powstałego klastra powierzono Związkowi Gmin Regionu Płockiego.

- *Współpraca międzygminna oraz publiczno-prywatna to fundament skutecznych działań w zakresie zrównoważonego rozwoju energetycznego. Dzisiejszy dzień to ważna data dla naszych mieszkańców, którzy dzięki klastrowi będą mogli być częścią transformacji energetycznej i korzystać z jej dobrodziejstw* – powiedział burmistrz Krzysztof Jadczak, który został wybrany na przewodniczącego zarządu klastra.

Umowę podpisali przedstawiciele następujących podmiotów: Miasto i Gmina Gąbin, Gmina Łąck, Gmina Nowy Duninów, Gmina Gostynin, Gmina Pacyna, Związek Gmin Regionu Płockiego; OSP: Nowy Kamień, Solec, Miałkówek, Rębów, Kazimierzów, przedsiębiorstwa: Fructoplant Sp. z o.o., „SAMTRANS" Remigiusz Walczak, Ferma Drobiu Marcin Anyszka, „HAL – BUD HALAMA" Piotr Halama, MR BROTHERS Sp. z o.o.

Powstały Gąbińsko-Gostyniński Klaster Energii będzie prowadził działania mające na celu podnoszenie atrakcyjności inwestycyjnej regionu, tworzenie wspólnych inicjatyw na rzecz efektywności energetycznej, dostęp do tańszej, lokalnej energii oraz będzie zrzeszał producentów i dystrybutorów OZE.

Inicjatorzy klastra podkreślają, że projekt to nie tylko technologia, ale również platforma dialogu i wspólnego działania na rzecz przyszłości energetycznej regionu. Zachęcają kolejne podmioty do dołączenia i wspólnego budowania lokalnej niezależności energetycznej.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Słubice

Do 11 czerwca można składać oferty w postępowaniu ofertowym dotyczącym usuwania i unieszkodliwiania wyrobów azbestowych z terenu gminy Słubice. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugslubice.bip.org.pl.

Słupno

Urząd Gminy pozyskał środki w wysokości blisko 135 000 zł z samorządu Mazowsza. Wśród dofinansowanych projektów znalazł się m.in. dotyczący działalności Rady Seniorów. Dofinansowanie w wysokości 39 996,20 zł zostanie przeznaczone na realizację projektu: „Kreatywność w Sercu natury: Wyjazd i warsztaty dla Seniorów".

Stara Biała

Blisko 200 zawodniczek i zawodników wystartowało w VI edycji Wiosennego Biegu Przełajowego o puchar Wójta Gminy Stara Biała. W klasyfikacji drużynowej, zwyciężyła reprezentacja Szkoły Podstawowej im. Władysława Stanisława Reymonta w Maszewie Dużym.

Staroźreby

Wójt zawarł umowę z firmą PGTB Sp. z o.o. z Włocławka na realizację budowy drogi gminnej relacji Worowice-Wyroby-Bromierzyk. Wartość podpisanej umowy wynosi 3 668 433,31 zł. Zadanie jest współfinansowane ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w wysokości 80%.

Szczawin Kościelny

10 lipca w godz. 14.00-15.30 na parkingu przy przychodni „Medyk" w Szczawinie Kościelnym stanie Opto-Bus, gdzie będzie można wykonać bezpłatne badanie wzroku. Rejestracja na badanie prowadzona jest pod nr. tel.: 570-107-107.

Szczutowo

Trwają zapisy na III edycję Tour de Gójsk – ośmiogodzinnego rajdu rowerowego. Wydarzenie organizowane jest przez wójta gminy Szczutowo oraz SP w Gójsku. Odbędzie się w sobotę, 30 sierpnia w godzinach od 9:00 do 17:00. Uczestnicy mogą wyruszyć na trasę o dowolnej porze w tym przedziale czasowym i samodzielnie zdecydować, ile pętli przejadą. Start i meta rajdu zlokalizowane są przy remizie OSP w Blinnie. Trasa liczy około 25 km.

Wyszogród

Urząd Gminy i Miasta zaprasza na XLIV Dni Wisły, które odbędą się 14 i 15 czerwca. W programie wydarzenia znalazły się m.in. koncerty, warsztaty czy rejsy po Wiśle. Wydarzenie będzie miało miejsce w amfiteatrze nad Wisłą.

Zawidz

Gmina otrzymała dofinansowanie na modernizację świetlic wiejskich w miejscowościach Osiek Włostybory i Zalesie. Środki w wysokości 45 tys. zł przyznano w ramach programu „Mazowsze dla sołectw".

Żychlin

W Żychlińskim Domu Kultury odbyło się zakończenie roku artystycznego. Podczas widowiska podsumowano cały rok pracy dzieci uczęszczających na zajęcia w różnych sekcjach ŻDK.

(ek), rad

eprasa.pl ce10e389fa

XIII Dni Bulkowa i XXI Festyn Rodzinny Stowarzyszenia „Nasza Przyszłość"

Weekend sportu, integracji i zabawy

K. Wiśniewska

Wójt gminy Bulkowo Gabriel Graczyk

K. Wiśniewska

Na scenie zaprezentowali się też najmłodsi mieszkańcy gminy

Jak co roku gmina Bulkowo zaprosiła na trzydniowe święto. To oczywiście Dni Bulkowa i organizowany w ich ramach Festyn Rodzinny Stowarzyszenia „Nasza Przyszłość". Od piątku do niedzieli starsi i młodsi brali udział w turniejach sportowych i wędkarskich, konkursach, a zwieńczeniem weekendu pełnego emocji były występy artystyczne uczniów gminnych szkół oraz koncerty zaproszonych gwiazd. Mimo pochmurnej pogody wszyscy bawili się doskonale.

XIII Dni Bulkowa rozpoczęły się w piątek, 6 czerwca. W hali sportowej w Bulkowie w szranki stanęły drużyny dzieci z klas 1-3. W sobotę na boisku w Blichowie rozegrany został tradycyjny Turniej Piłki Nożnej Sołectw, w którym górą okazali się zawodnicy z sołectwa Sochocino-Praga, nad drużynami Podlecka Starego, Bulkowa-Kolonii i Blichowa.

Staw w Bulkowie zgromadził pasjonatów wędkarstwa, którzy rywalizowali o Puchar Wójta. W hali w Bulkowie odbył się z kolei Siatkarski Turniej Drużyn Lokalnych, a na stadionie Zjednoczeni Bulkowo zagrali mecz w ramach Klasy B z Orkanem Sochaczew, zwyciężając 5:1. Dzieci mogły wziąć udział w Międzyszkolnym Konkursie Plastycznym Stowarzyszenia „Nasza Przyszłość".

Ostatni dzień to uroczysta msza święta, a zaraz po niej część oficjalna, podczas której wójt Gabriel Graczyk podziękował wszystkim, którzy włączyli się w przygotowanie wydarzenia, a także podsumował krótko miniony rok w gminie. - *To wyjątkowy moment – święto naszej wspólnoty, które łączy pokolenia, tradycję i nowoczesność. Spotykamy się tu nie tylko po to, by wspólnie świętować, ale też po to, by spojrzeć z dumą na to, co udało nam się razem zbudować. Wiele wydarzyło się przez ostatni rok* – powiedział wójt Gabriel Graczyk. W swoim wystąpieniu odniósł się do tegorocznego jubileuszu 10-lecia klubu sportowego Zjednoczeni Bulkowo. - *To czas, który pokazał, że kiedy działamy razem, kiedy jesteśmy zjednoczeni, możemy wyjątkowo dużo. Doskonałym tego przykładem jest nasz nieoceniony klub sportowy – Zjednoczeni Bulkowo, który w tym roku obchodzi 10-lecie swojego istnienia. To nie tylko dekada sukcesów na boisku, ale także 10 lat budowania ducha walki, pasji i sportowej wspólnoty.*

Głos zabrała również obecna na uroczystości posłanka Wioletta Kulpa, która pogratulowała wójtowi sprawnego kierowania gminą. - *To przepiękne święto – tradycja, którą kontynuują państwo, i która z roku na rok nabiera rozpędu. Pan wójt powiedział wiele o kwestiach związanych z inwestycjami. Rzeczywiście, realizacja szeregu tych działań była możliwa ze środków Polskiego Ładu. Szczególnie w gminie Bulkowo to imponujące inwestycje, które mogły być realizowane dzięki dobrej współpracy rządu i samorządu. (...) Mają państwo szczęście, że mają dobrego gospodarza. Chcę tylko przypomnieć, że ten rok to 35-lecie funkcjonowania samorządności w Polsce. I z tej okazji m.in. pan wójt Gabriel Graczyk odebrał z rąk prezydenta RP Andrzeja Dudy Srebrny Krzyż Zasługi* – powiedziała posłanka Wioletta Kulpa.

Na scenie swoje wokalne i taneczne talenty zaprezentowały uczennice i uczniowie szkół gminnych. Wręczono nagrody w ramach zawodów i rozgrywek sportowych, a także rozstrzygnięto konkursy: plastyczny Stowarzyszenia „Nasza Przyszłość" i Gminnej Biblioteki Publicznej „Czytelnik Roku". A do wspólnej zabawy porwały mieszkańców grupy Piękni i Młodzi, TOP GIRLS i zespół AKORD.

W trakcie tegorocznych Dni Bulkowa Komitet Społeczny „Razem" prowadził zbiórkę pieniędzy na rzecz rodziny z Wiciejewa, która straciła dom w pożarze.

(kw)

Powiat Płocki wspiera Ochotnicze Straże Pożarne

W piątek, 6 czerwca w Gminnym Ośrodku Kultury w Bielsku odbyło się uroczyste podpisanie umów w ramach VIII edycji jednego ze sztandarowych programów powiatowych pn. „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania" dla jednostek OSP z terenu powiatu płockiego.

Umowy zostały podpisane z Wójtami i Burmistrzami wszystkich gmin Powiatu Płockiego, w ramach czego wsparcie finansowe otrzymały 33 jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych na łączną kwotę 225 tys. zł.

Są to:

- Gmina Bielsk: OSP Leszczyn Szlachecki, Bielsk, Goślice,
- Miasto i Gmina Bodzanów: OSP Mąkolin, Wiciejewo,
- Gmina Brudzeń Duży: OSP Sobowo, Siecień, Parzeń,
- Gmina Bulkowo: OSP Blichowo,
- Miasto i Gmina Drobin: OSP Dobrosielice, Drobin,
- Miasto i Gmina Gąbin: OSP Czermno, Topólno, Troszyn Polski,
- Gmina Łąck: OSP Zdwórz,
- Gmina Mała Wieś: OSP Stare Gałki, Podgórze,
- Gmina Nowy Duninów: OSP Nowy Duninów, Lipianki, Dzierzązna,
- Gmina Radzanowo: OSP Woźniki, Nowe Boryszewo,
- Gmina Słubice: OSP Łaziska,
- Gmina Słupno: OSP Gulczewo, Miszewko Strzałkowskie, Święcieniec,
- Gmina Stara Biała: OSP Bronowo Zalesie, Proboszczewice, Maszewo,
- Gmina Staroźreby: OSP Staroźreby, Nowa Góra, Sędek,
- Miasto i Gmina Wyszogród: OSP Rębowo.

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Beneficjentami programu zostali m.in strażacy z terenu gminy Bielsk

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Umowy z włodarzami podpisali: Skarbnik Powiatu Katarzyna Leśniewska, Starosta Sylwester Ziemkiewicz oraz Wicestarosta Waldemar Zawadzki

- *To jeden z tych programów, z których jesteśmy najbardziej dumni. Druhny i Druhowie z Ochotniczych Straży Pożarnych robią, co w ich mocy, by nasi mieszkańcy byli bezpieczni. Dlatego tak ważne jest wsparcie, które systematycznie zapewniamy jednostkom OSP* – powiedział Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

W uroczystości uczestniczyli również m.in.: Wicestarosta Waldemar Zawadzki, Członkowie Zarządu Powiatu Magdalena Woja oraz Marcin Piotrowski, Wiceprzewodniczące Rady Powiatu Ewa Kowalak i Katarzyna Zawadka, Radna Powiatu Płockiego Izabela Tomaszewska, Kierownik płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego i jednocześnie Radny Powiatu Płockiego Bogdan Banaszczak, Kierownik płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomasz Kominek, Skarbnik Powiatu Katarzyna Leśniewska, Pełnomocnik Starosty Płockiego ds. współpracy z OSP Krzysztof Olejnicki, Burmistrzowie i Wójtowie wraz ze Skarbnikami gmin, a przede wszystkim Druhny i Druhowie z jednostek OSP objętych dofinansowaniem.

Przekazane wsparcie finansowe – co podkreślali samorządowcy i druhowie – z pewnością przyczyni się do zwiększenia skuteczności bojowej jednostek, umożliwi szybszą i profesjonalną interwencję przez strażaków przy zapobieganiu, ograniczaniu i likwidacji nadzwyczajnych zagrożeń środowiska, jak również poważnych awarii.

Opr. (ek)

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl ce10e389fa

Słowacja znana jest z wysokich gór i źródeł termalnych, ale coraz bardziej popularna jest też inna forma turystyki...

Dni Otwartych Piwnic

Enoturystyka, czyli turystyka winiarska, to całkiem nowa, ale jednocześnie dynamicznie rozwijająca się gałąź turystyki. W Polsce sztandarowym jej elementem jest Winobranie, które w tym roku odbędzie się w dniach 6-14 września w Zielonej Górze. Tego typu eventy mają też miejsce w krajach sąsiadujących z Polską. Mało kto na przykład miał okazję uczestniczyć w podobnym święcie u naszych południowych sąsiadów, czyli Słowaków. A wydarzenie jest naprawdę godne polecenia. My uczestniczyliśmy pod koniec maja w Dniach Otwartych Piwnic na Małokarpackim Szlaku Winnym.

To unikalna sieć wiosek i miasteczek, winogrodników, producentów wina, przedsiębiorców branży turystycznej, animatorów kultury i innych zwolenników winnej turystyki w obszarze pomiędzy Bratysławą a Trnawą. Do stowarzyszenia Małokarpacki Szlak Winny należy ponad 400 członków indywidualnych i zbiorowych.

MSW to region z olbrzymimi tradycjami w tej dziedzinie rolnictwa. Produkty z lokalnych piwniczek bardzo sobie na przykład ceniła cesarzowa austriacka Maria Teresa. Warto wiedzieć, że pierwsze winorośle na Słowacji uprawiali Celtowie, po nich tę sztukę przejęli Rzymianie. To wielka zasługa cesarza Markusa Aureliusza Probusa. W XVI wieku winnice zajmowały w tym regionie obszar około 40 tysięcy hektarów. Produkty z winorośli eksportowano do wielu krajów, w tym do Polski.

Polecamy muzeum w Pezinoku

Jeśli ktoś jest bardzo ciekawy historii winiarstwa i chce na własne oczy zobaczyć (i dotknąć) te proste maszyny i urządzenia, które przez wieki służyły do wyrobu wina, to z czystym sumieniem polecić możemy wizytę w muzeum, do którego oczywiście my także trafiliśmy. Małokarpackie Muzeum w Pezinoku (taka jest jego oficjalna nazwa) ma jedną ze swoich stałych ekspozycji poświęconą uprawie wina. Wstęp – 7 euro. Dostaniemy elektroniczny przewodnik audio z dziewięcioma wersjami językowymi (w tym z językiem polskim), dzięki któremu sprawniej poruszać się będziemy po poszczególnych piwnicznych komnatach, gdzie usytuowane są eksponaty dotyczące produkcji wina. To ważne – bowiem pracownicy muzeum albo wcale, albo słabo mówią po angielsku, niemniej – naszym zdaniem – nie jest to wielki problem. Dużo słowackich słów i zdań jest zrozumiałych dla Polaków (choćby „Dni Otvorenych Piwnic"; myślę, że nie muszę tłumaczyć tej frazy). Kieliszek wina jest wliczony w cenę biletu. Możemy też kupić wino w muzeum, ale – według nas – lepiej to zrobić w jednej z odwiedzanych przez kilka dni piwniczek. Po prostu taniej...

Nocleg w Modrej, Svatym Jurze, Bratysławie...

19 maja przypadają w kalendarzu jedne z imienin Urbana. I do tego świętego nawiązuje oficjalnie majowa akcja otwartych piwnic (po słowacku: „otvorene piwnice na sv. Urbana"). Jak logistycznie tę wyprawę ogarnąć? Po pierwsze skontaktować się z organizatorami, czyli Malokarpatską Vinną Cestą (adres internetowy: mvc.sk). Organizatorom święta bardzo zależy na turystach, więc nie będziemy mieli problemu ze zrealizowaniem naszego zamierzenia. Jak? O tym za chwilę. Najważniejszym wyzwaniem wyprawy jest bowiem zorganizowanie odpowiedniego noclegu. Nie zapominajmy, że na degustację wina przyjeżdża mnóstwo turystów nie tylko ze Słowacji (ale przede wszystkim). Także z Polski i innych krajów Europy, w tym sporo z Austrii. Słowacy radzą sobie w inny sposób, ale obcokrajowcy muszą znaleźć hotel, co w obliczu takiego święta może się stać nie lada wyzwaniem. Dlatego kwestię noclegu (3 doby) proponujemy zrealizować w pierwszej kolejności. Na szczęście to dość duży okręg. Zwiedziliśmy większość usytuowanych w nim miejscowości i z czystym sumieniem na doskonałą bazę wypadowa polecić możemy usytuowaną centralnie miejscowość Modra. Dobrą ofertę ma wybrany przez nas hotel Sebastian u Hoffera, tu jednak może być problem z wolnymi miejscami. Za pomocą aplikacji booking znaleźć można jednak także inne miejsca noclegowe. Jeśli nie uda się w Modrej, to łatwiej może być w dużo większym Świętym Jurze (Svaty Jur – w oryginale). Ostatecznie nocleg zarezerwować można w położonej praktycznie tuż obok (30 km) stolicy Słowacji – Bratysławie. Doskonale funkcjonuje komunikacja podmiejska. Bilety są niedrogie, kupuje się je w autobusie u kierowcy.

Po dojechaniu autostradą przez czeskie Brno do siedziby Małokarpackiego Szlaku Winnego w Modrej, w miejscowej uczącej zawodu szkole rolniczej (oczywiście o specjalizacji: uprawa winorośli) odbieramy wszystkie potrzebne nam atrybuty. Za 50 euro dostajemy mapę z zaznaczonymi piwnicami, które biorą udział w akcji; książeczkę z tymi samymi piwnicami, gdzie – żebyśmy się w tym wszystkim nie pogubili – znajdują się adresy tychże piwniczek i miejsca na pieczątki bądź podpisy ich właścicieli. To kwestia trochę hobbystyczna, ale się przydaje. Z kieliszkiem, który w specjalnym opakowaniu zawieszamy na szyi. To ważne, bez tego szklanego atrybutu nie możemy korzystać z pełni możliwości! W książeczce z pieczątkami znajdziemy też kupony o wartości w sumie 25 euro. Tymi kuponami możemy płacić za wina, które przypadną nam do gustu.

Ponad 100 winnic. Nie dacie rady...

W „Malokarpatskiej Vinnej Ceście" przeważają wina białe. To około 77% wszystkich upraw. Pozostałe to wina różowe i niewielka ilość win czerwonych. Za co zapłaciliśmy 50 euro? Ano za to, że po pierwsze połowa z tej kwoty, czyli wspomniane 25 euro, to kupony na zakup wina. Druga część – czyli kolejne 25 euro – to po prostu przywilej spróbowania każdego wina, za które ma się ochotę. We wiosennej edycji omawianego eventu w wydarzeniu uczestniczyło 111 winnic. W każdej z piwniczek dany właściciel winnicy oferuje około 10 różnych gatunków win. Proszę sobie zatem policzyć, ile tak naprawdę kosztuje spróbowanie wszystkich miejscowych specjałów. Od razu uprzedzę: fizycznie nie jest to możliwe. My odwiedziliśmy 24 piwniczki. Oczywiście ich właściciele bardzo liczą na to, że oprócz kuponów zostawimy w danym miejscu trochę więcej euro. I na ogół tak się dzieje. No bo jak tu nie kupić choć jednej butelki wina od tak miłych organizatorów? A przy okazji skusić się też na (w niektórych piwniczkach) specjałach kuchni słowackiej. I jeszcze pewnie kwestia bardzo istotna – ceny! Butelka wina (wyrabianego w latach 2022-2024) to w zależności od gatunku od 6 do 15 euro. Taka najczęściej pojawiająca się cena wina to 8 euro. Niemniej naprawdę warto. Wina słowackie są praktycznie w Polsce mało osiągalne, a te różowe są wręcz fenomenalne.

Dni Otwartych Piwnic odbywają się dwa razy w roku: w maju i listopadzie. Listopad przeznaczony jest dla wina młodego, niemniej gości jest dużo więcej niż w maju. Chcąc skorzystać z tej formy turystyki, już teraz warto organizacyjnie się koło tematu zakrzątnąć.

Tomasz Szatkowski

Tomasz Szatkowski

W Bratysławie nie znajdziemy wielu miejsc do zwiedzenia, niemniej korzystając z bliskości tej stolicy na pewno warto do niej zajrzeć. Obok Zamku Bratysławskiego i katedry Św. Marcina zwraca uwagę przewieszony nad Dunajem Most Słowackiego Powstania Narodowego. Na nim charakterystyczny, popularny punkt widokowy zwieńczony „latającym spodkiem", w którym działa restauracja

Tomasz Szatkowski

Oto atrybuty gościa Dni Otwartych Piwnic: mapa z adresami piwnic, książeczka, która zapełni się nam pieczątkami (oczywiście w miarę naszych możliwości) a także zawieszany na szyli kielich w bawełnianej kieszonce

Tomasz Szatkowski

Właściciel jednej z winnic w Limbachu zdradzi nam wiele szczegółów z historii i tradycji uprawy miejscowego wina

Tomasz Szatkowski

Podczas pobytu w muzeum w Pezinoku poznacie malowniczą, choć tragiczną XIX-wieczną historię rodzinną jednego z miejscowych winiarzy. Dzięki temu dowiecie się na przykład, skąd wzięła się nazwa na tych konkretnych butelkach. Zdradzimy, że jest związane z małą dziewczynką – Klarą...

eprasa.pl ce10e389fa

Warszawa. Sezon turystyczny oficjalnie otwarty

Koniecznie zajrzyj na Mazowsze!

W tym roku oficjalne otwarcie sezonu turystycznego na Mazowszu miało miejsce w Warszawie. 2 czerwca na pokładzie statku Fisherman odbyła się konferencja prasowa. Gospodarzem wydarzenia był marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

UMWM

Konferencja prasowa inaugurująca sezon turystyczny na Mazowszu. Pierwszy z lewej marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik

Podczas konferencji zaprezentowano plany promocyjne regionu, a także jego walory – zarówno kulinarne, jak i krajobrazowe.

– *Turyści docierają do nas różnymi środkami transportu, na pewno dużym plusem dla naszego województwa są połączenia lotnicze. Turystyka stanowi także istotne źródło dochodów. 6 proc. PKB naszego województwa to właśnie turystyka. Są to restauracje, przewoźnicy oraz wszyscy zaangażowani bezpośrednio lub pośrednio w rozwój regionu* – zaznaczył marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Województwo mazowieckie odnotowało w 2024 roku znaczny wzrost liczby turystów, zarówno krajowych, jak i zagranicznych, co przełożyło się na rekordowe wyniki w zakresie ruchu turystycznego. Mazowsze stało się najczęściej wybieranym regionem w Polsce pod względem liczby udzielonych noclegów, wyprzedzając województwa nadmorskie i górskie.

Podróże po Mazowszu

Tegoroczna odsłona kampanii „Odpocznij na Mazowszu" zachęca przede wszystkim do doświadczania naszego regionu wszystkimi zmysłami – smakiem, węchem, dotykiem czy wzrokiem. Służą temu odpowiednio dobrane nośniki reklamowe – rowery miejskie, paczkomaty, nośniki wielkoformatowe na lotnisku Warszawa-Modlin czy oryginalny mural widoczny z mostu Poniatowskiego. Co ważne, kampania ma także swój wymiar ekologiczny. Znaczna część muralu została namalowana farbami pochłaniającymi zanieczyszczenia.

Integracji i doskonałej zabawie służą MazoPikniki, które zawitają do wielu miejscowości na Mazowszu. Za nami już dwa wydarzenia – w Wołominie i Glinojecku, a najbliższy rodzinny piknik już 21 czerwca w Nasielsku.

– *Podczas MazoPikników można spróbować lokalnych potraw i podejrzeć warsztat kulinarny Łukasza Konika, a także wziąć lekcję tańca pod okiem samego Rafała Maseraka. W ramach pikników są organizowane także miasteczka zdrowia, w których można wykonać podstawowe badania. Kulminacyjnym punktem jest koncert gwiazdy – w zależności od miejsca możemy bawić się z Enejem, Stachurskym czy De Mono* – podkreśliła Izabela Stelmańska, zastępca dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki w urzędzie marszałkowskim.

Na dwóch kółkach...

Dzięki nowym mapom rowerowym wydanym przez samorząd województwa mazowieckiego łatwiej odkrywać Mazowsze na dwóch kółkach. Bartosz Swacha, organizator ultramaratonu Mazowiecki Gravel, przybliżył słuchaczom ideę tego wydarzenia:

– *To już piąty rok, kiedy odkrywamy Mazowsze z perspektywy rowerowego siodełka. Tegoroczna edycja to prawdziwy rekord – blisko 800 osób na listach startowych, w tym goście z zagranicy. Cieszy nas, że Mazowiecki Gravel przyciąga nie tylko rowerzystów, ale także lokalne społeczności. W rajd aktywnie włączają się m.in. koła gospodyń wiejskich. Hasłem tegorocznego rajdu mogłoby być słowo „poświetnik" – w kurpiowskiej gwarze to ktoś, kto podróżuje spokojnie, chłonąc widoki, smaki i atmosferę regionu. I właśnie do takiego rowerowego poznawania Mazowsza zachęcamy* – podsumował akcję Bartosz Swacha.

Bezpieczeństwo najważniejsze!

Latem, podczas beztroskiej zabawy, należy jednak pamiętać o bezpieczeństwie. Szczególnie nad wodą, kiedy temperatura zachęca do korzystania ze zbiorników wodnych.

– *Zanim wybierzemy kąpielisko, sprawdźmy, czy jest ono strzeżone i czy na miejscu są ratownicy. Biała flaga oznacza, że kąpiel jest dozwolona, a czerwona – że warunki są niebezpieczne. To nie złośliwość, tylko troska o nasze życie i zdrowie. Pamiętajmy też o ochronie przed słońcem – nakrycie głowy, krem z filtrem i regularne schładzanie organizmu to podstawa. Nie wypływajmy poza wyznaczoną strefę kąpieliska – to szczególnie ważne, bo w pobliżu mogą poruszać się szybkie skutery czy łodzie. Jeśli korzystamy z rowerów wodnych czy kajaków, obowiązkowo zakładajmy kamizelki ratunkowe. Porozmawiajmy też z dziećmi – niech wiedzą, co robić, jeśli się zgubią. Dobrze jest założyć im opaskę z numerem telefonu, a przede wszystkim nauczyć, że w razie potrzeby mogą zwrócić się do ratownika* – podkreśliła Aleksandra Wasiak z Komisariatu Rzecznego Policji w Warszawie.

Pyszne Mazowsze

Podsumowaniem wydarzenia był pokaz kulinarny kuchni mazowieckiej, który poprowadził Łukasz Konik – szef kuchni i autor książki „Kuchnia regionów". Uczestnicy mieli okazję spróbować dań inspirowanych tradycyjną kuchnią regionu.

– *Mazowsze to kulinarne serce Polski. Niesamowita liczba rozmaitych potraw, połączenia smaków. To nie tylko dobre jedzenie i produkty, ale też restauracje i punkty gastronomiczne, które można odwiedzać. Próbowałem wyliczyć wszystkie potrawy, które są związane z Mazowszem, skończyłem na ponad 800. Tak naprawdę wszystko jest zależne od inwencji gotującego* – przyznał Łukasz Konik. **opr. szat**

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina:

Z tym wnioskiem nie można się spóźnić!

Już ponad 871 tysięcy wniosków o tzw. rentę wdowią wpłynęło do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. W województwie mazowieckim złożyło je ponad 100 tys. osób. W Płocku – 19 832 osób.

Pierwsze wypłaty rozpoczną się 1 lipca 2025 roku. Aby otrzymać świadczenie za lipiec, wniosek musi trafić do ZUS-u najpóźniej do 31 lipca 2025 roku.

Najwięcej wniosków złożono dotychczas w województwie śląskim – 111 tys., mazowieckim – 100 tys. oraz wielkopolskim – 80 tys. Z kolei najmniej świadczeniobiorców ubiega się o rentę wdowią w województwie podlaskim – 22 tys., lubuskim – 24,7 tys., oraz opolskim – 25 tys. – *Renta wdowia to połączenie dwóch świadczeń: renty rodzinnej po zmarłym małżonku oraz własnej emerytury lub renty. Aby uzyskać przysługujące zwiększenie, należy złożyć formularzu ERWD oraz spełnić określone warunki* – przypomina Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

W lipcu pierwsze wypłaty renty wdowiej

Pierwsze wypłaty renty wdowiej rozpoczną się 1 lipca 2025 roku. – *Środki dla osób, które podstawowe świadczenie otrzymują pierwszego dnia każdego miesiąca, zostaną przekazane na pocztę 26 czerwca, a do banków 30 czerwca. Aby otrzymać tzw. rentę wdowią już w lipcu, warto się pospieszyć. ZUS ma miesiąc na rozpatrzenie wniosku – pod warunkiem, że jest on kompletny i prawidłowo wypełniony. Jeśli jednak wystąpią braki lub błędy w dokumentach, termin ten zostaje wydłużony i liczony dopiero od dnia, w którym wyjaśniona zostanie ostatnia okoliczność niezbędna do wydania decyzji. Osoby, które złożą wniosek po 31 lipca, uzyskają prawo do świadczenia od miesiąca spełnienia wszystkich wymaganych warunków, nie wcześniej niż od miesiąca złożenia formularza* – dodaje rzecznik.

Wniosek ERWD można złożyć osobiście w placówce ZUS-u, wysłać pocztą lub przekazać online poprzez platformę PUE/eZUS.

Jakie warunki trzeba spełnić, aby otrzymać rentę wdowią?

Osoby, które chcą otrzymać tzw. rentę wdowią, muszą spełnić określone warunki. Najważniejszym z nich jest prawo do dwóch świadczeń emerytalno-rentowych – w tym renty rodzinnej po zmarłym małżonku. Jeśli wdowa lub wdowiec do tej pory nie miał przyznanej renty rodzinnej lub własnej emerytury czy renty, ale spełnia wymagane warunki, powinien jak najszybciej złożyć odpowiedni wniosek. Równocześnie należy dostarczyć do ZUS-u także formularz ERWD, czyli wniosek o ustalenie zbiegu świadczeń z rentą rodzinną. Kluczowe jest, aby oba formularze – prawidłowo wypełnione – dotarły do ZUS-u przed końcem lipca. Tylko wtedy świadczenie będzie przysługiwać od miesiąca, w którym zaczyna obowiązywać.

www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Kolejnym istotnym kryterium jest wiek. Kobieta musi mieć ukończone 60 lat, a mężczyzna – 65 lat. Osoba ubiegająca się o to świadczenie powinna również spełniać następujące warunki: pozostawać we wspólności małżeńskiej, aż do śmierci współmałżonka, nie pozostawać obecnie w związku małżeńskim, nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż po ukończeniu 55 lat (w przypadku kobiety) lub 60 lat (w przypadku mężczyzny).

Renta wdowia przysługuje wyłącznie po ostatnim zmarłym współmałżonku. Prawo do świadczenia wygasa z dniem poprzedzającym zawarcie nowego związku małżeńskiego.

Oprócz spełnienia podanych warunków istotna jest także wysokość otrzymywanych świadczeń. Renta rodzinna lub inne własne świadczenie nie mogą przekraczać wartości trzykrotności najniższej emerytury, czyli od 1 marca 2025 roku wysokości 5636,73 zł brutto. Jeśli dotychczas pobierane świadczenie jest wyższe niż ta kwota, prawo do renty wdowiej nie przysługuje. Ponadto łączna suma obu świadczeń nie może również przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury. W przypadku przekroczenia kwoty 5636,73 zł brutto, renta wdowia zostanie pomniejszone o wartość przekroczenia.

Renta wdowia – ile wyniesie?

W początkowym etapie wysokość renty wdowiej wyniesie 15% własnego świadczenia oraz całą kwotę rentę rodzinnej, która dla jednej osoby stanowi 85% świadczenia, jakie przysługiwałoby zmarłemu, lub 15% ustalonej dla wdowy lub wdowca renty rodzinnej oraz 100% wypracowanego świadczenia. - *Wybór opcji zależy od decyzji wnioskodawcy lub od możliwości dokonania wyboru przez instytucję emerytalno-rentową, która na prośbę seniora podejmie najkorzystniejsze rozstrzygnięcie. Aby Zakład mógł zadecydować w imieniu wnioskodawcy, w formularzu, w punkcie dotyczącym wysokości świadczenia, należy zaznaczyć preferencję wyższego świadczenia* – dodaje Wojciech Ściwiarski.

Od 1 stycznia 2027 roku drugie świadczenie (tj. albo renta rodzinna lub własna emerytura czy renta) będzie wypłacane w wysokości 25%. **rad**

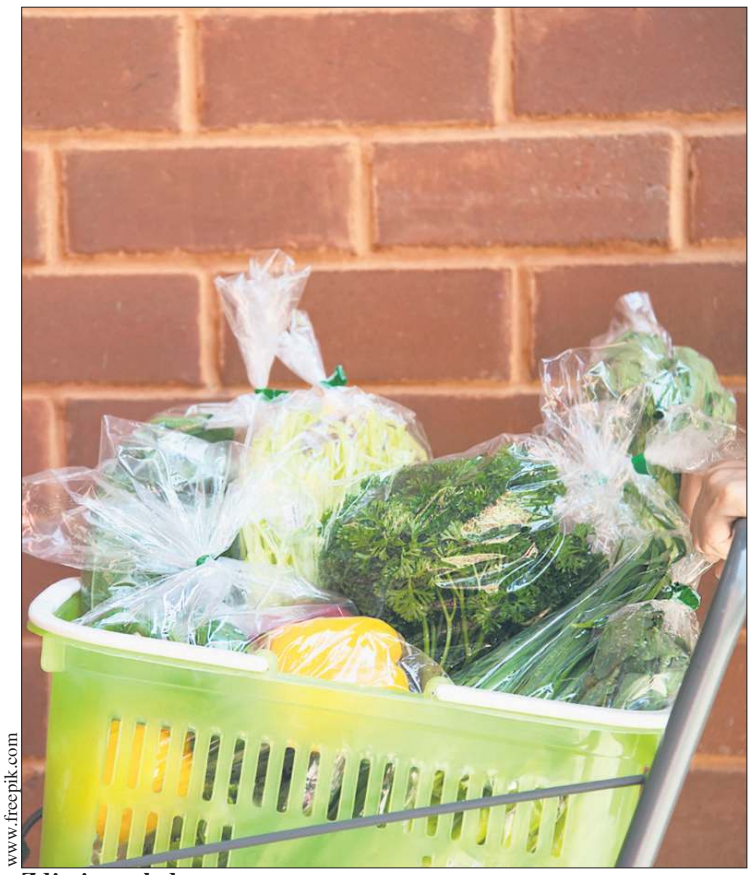
eprasa.pl ce10e389fa

Produkty pakujmy w papier albo do własnego pojemnika, a potem – do koszyka

Czy da się przeżyć bez plastikowej torebki?

Nasze mamy i babcie powtarzają nieraz, że „kiedyś to było...". I mają rację. Dawniej zakupy pakowano w papier albo nawet zwykłą gazetę. Dziś zalewa nas plastik, z którym nie wiadomo, co zrobić. 3 lipca obchodzimy Międzynarodowy Dzień bez Toreb Foliowych. To dobra okazja, by zastanowić się, ile plastiku naprawdę potrzebujemy – i co możemy zmienić.

Prosta rzecz – pakowanie produktów – a tyle zamieszania może narobić. Dziś jesteśmy przyzwyczajeni, że każdą, nawet pojedynczą rzecz wkładamy do foliowej torebki. I tak po każdych zakupach zostajemy z całym naręczem popularnych „zrywek", które bywają tak cienkie i nietrwałe, że nie sposób wykorzystać ich ponownie. Więc lądują w koszu – naszym, sąsiadów, mieszkańców miast i wsi, aż po cały świat. Każdego dnia. A żeby w ogóle w tych koszach wylądować, muszą zostać wyprodukowane. I tak kołowrotek wciąż się kręci, a śmieci przybywa.



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Foliówka – czarny charakter w każdym sklepie

Co złego jest w foliowej torebce? W jednej – nic. W tysiącach, a nawet milionach – już wiele. Po pierwsze – są wszędzie, nawet tam, gdzie być nie powinny: w lasach, zaplątane w gałęzie krzewów czy drzew, fruwające na wietrze po ulicach, wreszcie dryfujące w rzekach, jeziorach i w morzu. Jak podano w raporcie UNEP za 2024 r. (United Nations Environment Programme), ludzkość produkuje ponad 400 mln ton plastiku rocznie! Ta liczba robi wrażenie, prawda?

Po drugie, nie tylko efekt finalny tej produkcji szkodzi planecie, bo i sam proces wytwarzania foliówek i innych plastikowych opakowań (dodajmy – z ropy naftowej) przyczynia się do zwiększenia emisji dwutlenku węgla do atmosfery. Jak podaje Marcin Popkiewicz w artykule „Plastik a klimat", opublikowanym na stronie naukaoklimacie.pl (autorzy tekstów na tym portalu zajmują się wyjaśnianiem popularnych mitów dotyczących m.in. zmian klimatycznych – przyp. red.), *„aktualne emisje z produkcji i spalania plastiku wynoszą 0,86 mld ton CO2e (równoważnika dwutlenku węgla). Jeśli będą rosły dalej zgodnie z prognozami przemysłu petrochemicznego, który planuje budowę setek nowych instalacji do produkcji tworzyw sztucznych, to do 2030 roku emisje wzrosną do poziomu 1,34 mld ton, a do 2050 roku 2,80 mld ton"*.

Ale to nie wszystko – jak dodaje Popkiewicz, emisje towarzyszą plastikowi na każdym etapie jego życia: podczas wydobycia paliw kopalnych i ich transportu; podczas rafinacji i wytwarzania produktów; podczas zagospodarowywania odpadów plastikowych; długoterminowo podczas degradacji w środowisku.

Co więcej, jak podaje w swojej publikacji z 2017 r. Center for International Environmental Law, *„produkcja plastiku globalnie odpowiada za ponad 3% światowych emisji gazów cieplarnianych – to więcej niż całkowita emisja lotnictwa. A według prognoz IPCC, jeśli nie ograniczymy emisji, czeka nas nie tylko wzrost średnich temperatur, ale też nasilone ekstremalne zjawiska pogodowe, susze i zakłócenia ekosystemów"*. Dosyć wstrząsające dane.

Specjaliści CIEL uważają, że *„rozwiązania problemu zanieczyszczenia plastikiem są złożone, przekraczają granice państw i wymagają współpracy wielostronnej. Źródła plastiku są bardzo różnorodne – od tekstyliów i pyłu z opon po butelki i opakowania – dlatego globalna odpowiedź na ten problem musi być holistyczna i dynamiczna, wymagająca skoordynowanego działania różnych podmiotów na poziomie krajowym, regionalnym i międzynarodowym. Mimo rosnącej świadomości, że potrzebne są długofalowe, kompleksowe i wielostronne działania, wciąż nie istnieje międzynarodowe porozumienie, którego głównym celem byłaby walka z zanieczyszczeniem plastikiem"*.

Na zakupy z koszykiem

Ale przecież nikt z nas nie odpowiada za grzechy wielkiego przemysłu. Możemy jednak postawić na drobne gesty, które w szerszej skali przyniosą wymierną korzyść. Jaki jest zatem sposób na to, by będąc świadomym konsekwencji, jakie ma dla zmian klimatycznych produkcja plastiku, da się coś zrobić jako zwykły, szary obywatel? Oczywiście, że tak. I tu warto zastosować w codziennym życiu nawyki, które kiedyś były codziennością.

Czy naprawdę trzeba każde pojedyncze warzywo pakować w osobną, plastikową torebkę? Kupując warzywa luzem, nie tylko nie zabieramy do domu kolejnego śmiecia, ale też przyczyniamy się do ograniczenia zapotrzebowania na opakowania produkowane przemysłowo. Czy zamiast nietrwałej foliówki nie lepiej brać ze sobą na zakupy wiklinowy koszyk? Jasne, że tak – upchniemy do niego naprawdę wiele, a posłuży nam on przez długie lata. Jak powiedziała mi kiedyś znajoma starsza pani, którą często spotykam podczas cotygodniowych zakupów w jednym z płockich sklepów, *„koszyk oszczędza miejsce i pieniądze, bo zawsze kupuję tylko tyle, ile się w nim zmieści"*.

Pieczywo pakujmy do toreb papierowych. A produkty sypkie? Kupując je na wagę, możemy przynieść własny pojemnik lub woreczek. Stawiajmy też na to, co lokalne – dzięki temu nie tylko wesprzemy rolników, pszczelarzy, sadowników ze swojej najbliższej okolicy, ale też skrócimy łańcuch dostaw. Produkty lokalne często mają mniej opakowań ochronnych i nie wymagają transportu lotniczego lub długodystansowego, co znacząco zmniejsza emisję CO2.

Warto pamiętać, że indywidualne wybory konsumenckie wpływają na trendy rynkowe. Gdy rośnie popyt na produkty bez opakowań lub w opakowaniach ekologicznych, producenci zmieniają procesy, co przekłada się na niższe emisje w skali systemowej.

Dwie ważne daty

Warto zaznaczyć w kalendarzu dwie daty, które przypominają nam o plastikowym problemie. Pierwsza to 23 stycznia – Dzień bez opakowań foliowych. Jak informuje Główny Inspektorat Ochrony Środowiska, jest on odpowiedzią na obserwowany wzrost produkcji tworzyw sztucznych na całym świecie (statystycznie na jednego mieszkańca Polski przypada aż 70 kg tworzyw sztucznych rocznie).

Druga to 3 lipca (więc już niebawem) – Międzynarodowy Dzień bez Toreb Foliowych. To z kolei globalna inicjatywa mająca na celu zwiększenie świadomości na temat szkodliwości jednorazowych toreb plastikowych dla środowiska oraz promowanie bardziej zrównoważonych alternatyw. Święto to zostało zapoczątkowane w 2008 roku przez organizację Zero Waste Europe i od tego czasu zyskało poparcie wielu krajów, organizacji i obywateli na całym świecie.

Obchody tego dnia mają na celu zachęcenie ludzi do rezygnacji z jednorazowych torebek plastikowych na rzecz bardziej ekologicznych rozwiązań, takich jak torby materiałowe czy koszyki wielokrotnego użytku. W wielu miejscach organizowane są akcje edukacyjne, warsztaty oraz wydarzenia promujące życie bez plastiku.

Pamiętajmy – świat nie wymaga od nas, byśmy z dnia na dzień zrezygnowali ze wszystkiego, co plastikowe. Jeśli jednak naprawdę dostrzeżemy problem jego nadmiaru i podzielimy się tą wiedzą z innymi, nasza przyszłość będzie mogła wyglądać inaczej niż w pesymistycznych prognozach. To co, na następne zakupy zabieramy koszyki? **SzymB**

Materiał przygotowany we współpracy ze Stowarzyszeniem Gazet Lokalnych

Wyłoniła najlepszych uczniów szkół podstawowych z Płocka i regionu

XXIX Międzyszkolna Liga Przedmiotowa

W 20 konkursach organizowanych w ramach XXIX edycji Międzyszkolnej Ligi Przedmiotowej wzięło udział 895 uczniów. Z tego grona wyłoniono 108 laureatów indywidualnych, 61 laureatów drużynowych, a w komisjach pracowało 196 nauczycieli. Kolejna edycja ligi pokazała, że w szkołach podstawowych z Płocka i okolic nie brakuje szczególnie uzdolnionych młodych ludzi, którzy chcą rozwijać swoją naukową pasję.

Przypomnijmy, że wśród celów konkursów przedmiotowych organizowanych w ramach ligi jest rozwijanie zainteresowań poznawczych oraz uzdolnień uczniów; wdrażanie uczniów do samokształcenia i przygotowanie ich do nauki w szkołach wyższego szczebla; doskonalenie pracy szkół w zakresie wspierania rozwoju uczniów szczególnie uzdolnionych; wyzwalanie twórczej postawy nauczycieli w poszukiwaniu odpowiednich metod i form pracy z uczniem zdolnym; promowanie szkół, nauczycieli oraz uczniów szczególnie uzdolnionych.

Organizatorem ligi jest Szkoła Podstawowa z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego w Płocku. Konkursy z poszczególnych przedmiotów są testami otwartymi lub wyboru. Za ich przygotowanie odpowiada Wydział Edukacji Urzędu Miasta Płocka. Konkursy odbyły się na terenie szkoły – w formie pisemnej – w dniach: 11 kwietnia, 12 kwietnia, 25 kwietnia i 26 kwietnia.

W tegorocznej edycji ligi wzięło udział 30 szkół: SP 2, SP 3, SP 5, SP 6, SP 8, SP 11, SP 12, SP 13, SP 14, SP 15, SP 16, SP 17, SP 18, SP 20 , SP 21, SP 22, SP 23, Szkoła Podstawowa w Słupnie, II Prywatna Szkoła Podstawowa „Profesor" w Płocku, Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Płocku, Katolicka Szkoła Podstawowa w Płocku, Szkoła Podstawowa w Małej Wsi, Niepubliczna Szkoła Podstawowa „Szkoła Dokoła" w Płocku, Niepubliczna Szkoła Podstawowa z Oddziałami integracyjnymi COGITO w Płocku, Szkoła Podstawowa w Zwoleniu, Szkoła Podstawowa w Siecieniu, Szkoła Podstawowa w Starej Białej, Szkoła Podstawowa w Liszynie, Szkoła Podstawowa w Nowych Łubkach, Społeczna Szkoła Podstawowa nr 11 w Warszawie.

UMP

Nagrody zostały ufundowane przez Prezydenta Miasta Płocka.

Opr. (kw)

eprasa.pl ce10e389fa

HOROSKOP

BARAN (21 marca – 19 kwietnia)

W tym tygodniu jesteś ogniem, który nie pyta, czy może płonąć. Przed tobą sytuacja, która wymaga nie odwagi, a szczerości wobec siebie. Pewna relacja (z pozoru błaha) wyciągnie z ciebie odpowiedzi, których sam dawno nie słyszałeś. Uważaj na słowa wypowiedziane w złości – echo tej rozmowy może wracać przez miesiące. Los szykuje ci niespodziankę związaną z podróżą lub nagłym zwrotem w planach.

BYK (20 kwietnia – 20 maja)

Zatrzymasz się, by zauważyć to, co wciąż trwa. Spotkasz kogoś, kto będzie jak lustro – nie upiększy, nie zniekształci, ale pokaże ci twoje prawdziwe oblicze. W sprawach materialnych bądź przezorny – możliwe, że coś wydaje się okazją, a jest jedynie pozłacaną przynętą. W relacjach rodzinnych odezwie się stara historia – czas ją przeczytać na nowo. Twoje marzenie, które od dawna leży odłożone w szufladzie, właśnie się przebudza.

BLIŹNIĘTA (21 maja – 20 czerwca)

Niewidzialne siły wokół Ciebie grają w grę, której zasady nie są jeszcze znane. W najbliższych dniach wyczujesz nieoczywiste połączenia – między ludźmi, wydarzeniami, a nawet własnymi emocjami. Czeka cię rozmowa, która będzie jak otwarcie tajnej komnaty. Zadbaj o klarowność – nawet jeśli prawda jest skomplikowana. Pojawi się też możliwość współpracy lub wspólnego projektu – nie działaj solo, bo energia synergii działa teraz mocniej niż zwykle.

RAK (21 czerwca – 22 lipca)

Możesz niespodziewanie poczuć, że ktoś z przeszłości wraca nie po to, by zamieszać, ale by coś domknąć. Nie bój się płakać, nie bój się milczeć – jedno i drugie może być formą uzdrowienia. W twojej codzienności pojawi się mała, ale znacząca zmiana – może zmiana miejsca, może rytuału, który stanie się początkiem nowej jakości życia. Nie uciekaj w iluzje – jesteś silniejszy niż twoje lęki.

LEW (23 lipca – 22 sierpnia)

Być może odkryjesz, że ktoś cię podziwia, ale nie zna. I odwrotnie – że ty kogoś oceniasz, nie widząc jego całości. W sferze zawodowej możliwy sukces – ale nie spektakularny, raczej cichy, lecz trwały. W miłości ktoś mówi mniej, ale czuje więcej, niż myślisz. Czytaj między wersami. I zapamiętaj: czasem najjaśniejszy ogień płonie pod warstwą popiołu.

PANNA (23 sierpnia – 22 września)

To czas, w którym każda drobnostka będzie miała znaczenie – szczegóły zbudują wielką narrację. Na jaw wyjdzie coś, co było długo ukryte. Nie jako dramat, ale raczej jako prawda, która znajdzie wreszcie swoje miejsce. Możesz poczuć się zmęczony ciągłym analizowaniem – pozwól sobie na nieidealność. To dobry moment, by powiedzieć „nie wiem" i „zobaczymy". Uważaj też na zdrowie – drobne sygnały mogą mówić więcej, niż sądzisz.

WAGA (23 września – 22 października)

To tydzień balansowania między tym, co pokazujesz, a tym, co chowasz. Możesz być postawiony przed wyborem, który wydaje się niemożliwy – ale rozwiązanie nie leży w decyzji, tylko w zmianie perspektywy. Uważaj na fałszywe równowagi – czasem trzymasz coś razem tylko dlatego, że boisz się rozpadnięcia. Ale pęknięcie to nie koniec – to zaproszenie do przebudowy.

SKORPION (23 października – 21 listopada)

Przed czas głębokich procesów – coś w tobie zmienia strukturę. Możesz odczuwać nagłą tęsknotę za czymś nienazwanym. To przeszłość domaga się zauważenia – ale nie po to, by nią żyć, tylko by ją uwolnić. W sprawach uczuciowych zbliża się moment prawdy. W pracy lub finansach warto zaryzykować, ale tylko tam, gdzie czujesz intuicyjne „tak".

STRZELEC (22 listopada – 21 grudnia)

Powrócą dawne pasje lub idee, które kiedyś porzuciłeś. Warto będzie wrócić do planów podróży, nauki, a nawet duchowej praktyki. Pojawi się też ktoś, kto przypomni ci, że życie to nie tylko cel, ale i droga. Uważaj jednak na obietnice – twoje lub cudze – nie każda jest warta podpisu. Ciało może teraz domagać się większej uwagi – szczególnie jeśli przez ostatnie tygodnie biegłeś bez tchu. Znajdź czas na odpoczynek, bo jasność nie przychodzi w biegu.

KOZIOROŻEC (22 grudnia – 19 stycznia)

Spadnie na ciebie ciężar odpowiedzialności – nie tylko własnej, ale i cudzej, z którą cię utożsamiono. Najwyższy czas, by rozdzielić to, co twoje, od tego, co należy do kogoś innego. W pracy pojawi się wyzwanie, ale również okazja do pokazania klasy – nie siłą, lecz spokojem. W relacjach osobistych ktoś czeka, aż powiesz coś ważnego – nie przeciągaj ciszy w nieskończoność.

WODNIK (20 stycznia – 18 lutego)

Zaczyna się ciekawy moment w twoim życiu, w którym może pojawić się coś, co zmieni dotychczasowe zasady gry. Może to nowe technologie, projekty, reformy, a może coś jeszcze innego. Ale jednocześnie potrzebujesz kotwicy – kontaktu z kimś, kto przypomni ci, że chaos też ma swój rytm. W miłości możliwe zaskoczenie – ktoś, kto wydawał się daleki, nagle stanie się bliższy, niż sądzisz. A może to ty wreszcie zdejmiesz zbroję?

RYBY (19 lutego – 20 marca)

Ktoś może cię zaskoczyć wyznaniem, które poruszy w tobie coś, co dawno zostało pogrzebane na dnie duszy. Najbliższe dni będą dobrym czasem na wszelką twórczość, terapię, rozmowy o sprawach, których nie da się wypowiedzieć wprost. Uważaj tylko na ucieczkę w iluzję – nie każda bańka to sen, niektóre z nich są tylko zasłoną. Ale ty dobrze wiesz, jak rozróżniać prawdziwe światło od odbicia.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Chciałabym od września 2025 r. przejść na nauczycielskie świadczenie kompensacyjne, ale od tego dnia będę mieć również uprawnienia do wcześniejszej emerytury z art. 88. Czy nauczyciel ma prawo sobie wybrać, z której emerytury może skorzystać?

Nauczyciel ma prawo wyboru, z którego świadczenia skorzysta. Nauczycielskie świadczenie kompensacyjne (NSK) jest regulowane inną ustawą, inne warunki należy spełnić, by je uzyskać. Jest obliczane w odmienny sposób od nowej emerytury nauczycielskiej (NEN). Skorzystanie z NSK lub NEN pociąga za sobą pewne konsekwencje. Nauczyciel, który zdecyduje się na wcześniejsze zakończenie pracy i przejście na któreś z tych świadczeń, traci możliwość doliczenia do emerytury powszechnej rekompensaty z tytułu pracy w szczególnych warunkach lub w szczególnym charakterze. Ponadto w przypadku wcześniejszej emerytury nauczycielskiej występują jeszcze inne konsekwencje.

1. W przypadku przejścia na NEN środki z subkonta (wraz z przekazanymi środkami z OFE) przeniesione są na konto ubezpieczonego i nie będą podlegały dziedziczeniu, co oznacza w przyszłości brak prawa do podziału środków lub wypłaty gwarantowanej.

2. Z chwilą wydania decyzji w sprawie przyznania prawa do NEN subkonto jest zamykane. W związku z tym, kobieta która jest członkiem OFE nie nabędzie prawa do okresowej emerytury kapitałowej (EOK) w powszechnym wieku emerytalnym i tym samym do przeliczenia emerytury w docelowej wysokości.

3. Pobieranie NEN pomniejszy w przyszłości podstawę obliczenia emerytury w powszechnym wieku emerytalnym. Podstawa obliczenia emerytury powszechnej zostanie pomniejszona o sumę kwot pobranych emerytur w kwotach brutto.

Zanim jednak podejmie Pani decyzję, warto skorzystać z informacji udzielanych przez naszych doradców emerytalnych. Eksperci wyjaśnią różnice pomiędzy świadczeniami, wyliczą także prognozowane wysokości poszczególnych świadczeń.

Czy możliwe jest ponowne przeliczenie emerytury górniczej po ukończeniu 65 lat? Otóż na emeryturę przeszedłem 21 lat temu, po przepracowaniu na dole 20 lat i 5 lat tzw. urlopu górniczego. W 2024 roku ukończyłem 65 lat, czyli pełny wiek emerytalny. Czy jest możliwe ponowne przeliczenie mojej emerytury na bazie z 2004 roku?

Po ukończeniu 65. roku życia może pan złożyć wniosek o emeryturę powszechną. Emerytura ta jest obliczona według zreformowanych zasad – inaczej niż emerytura górnicza. Podstawę obliczenia emerytury powszechnej stanowi suma składek i kapitału początkowego zapisanych na koncie ubezpieczonego i zwaloryzowanych w terminach waloryzacji. Składki są ewidencjonowane w ZUS od 1 stycznia 1999 r. na indywidualnym koncie ubezpieczonego. Kapitał początkowy to element wyliczenia emerytury, który jest ustalany na podstawie stażu ubezpieczeniowego i zarobków danej osoby sprzed 1999 roku. Od tak wyliczonej podstawy obliczenia emerytury odejmuje się kwotę wszystkich wcześniej pobranych emerytur (brutto). Następnie uzyskaną kwotę dzieli się przez tzw. średnie dalsze trwanie życia. Uzyskany wynik to wysokość emerytury powszechnej. Średnie dalsze trwanie życia to dana statystyczna, która określa średnią liczbę miesięcy życia, jaka pozostała osobie w danym wieku. Jeśli wyliczona kwota emerytury powszechnej będzie niższa do tej, którą pan obecnie pobiera, to w dalszym ciągu będziemy wypłacać dotychczasową emeryturę. Więcej informacji może pan uzyskać w każdej placówce ZUS.

Wybierzemy go 21 czerwca

Płocczanin Roku 2024

Do 15 czerwca trwa głosowanie w plebiscycie „Płocczanin Roku 2024". Statuetka Bolka i tytuł zostaną wręczone 21 czerwca podczas Dni Historii Płocka na dużej scenie przed ratuszem. Nominacji jest siedem: Renata Jaskulska, Tomasz Kamiński (TYNSKY), Alek Pietrzak, Xavi Sabaté, Michał Sokolnicki i Marcin Piotrowski, Michał Wyrębkowski.

W plebiscycie nominowano osoby, które rozsławiają Płock, działają na rzecz miasta, kultury, sportu. W większości rodowici płocczanie. Xavi Sabaté, hiszpański szkoleniowiec piłkarzy ręcznych ORLEN Wisły Płock, pochodzi z Barcelony. Tomasz Kamiński (TYNSKY) to absolwent III LO, a Michał Wyrębkowski był uczniem Jagiellonki, który teraz rozwija karierę naukową w USA.

Plebiscyt „Płocczanin Roku" ma już ponad 50 lat. Najpierw organizowała go redakcja „Tygodnika Płockiego", potem nastąpiła przerwa i na przełomie wieków reaktywowała go płocka „Gazeta Wyborcza", wspierana przy organizacji przez Urząd Miasta Płocka. Parę lat temu plebiscyt doczekał się jubileuszowej publikacji „Odnaleźć człowieka. 50 lat plebiscytu Płocczanin Roku" pod redakcją Joanny Banasiak i Piotra Gryszpanowicza.

Kto zostanie „Płocczaninem Roku 2024", okaże się 21 czerwca podczas Dni Historii Płocka. Nominacje uzyskało siedem osób. Jedyną kobietą w zdecydowanie męskim gronie jest Renata Jaskulska, która pracuje w dziale projektów kulturalnych Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. Prowadzi popularny cykl LiterAkcje, czyli spotkania literackie m.in. z autorami i tłumaczami literatury. Założyła i prowadzi w POKiS-ie klub książki "słowo za słowem – Nieformalna Grupa Zaczytanych", jest też prelegentką Kina za Rogiem w Płocku w projekcie Edukacja Filmowa Młode Horyzonty.

Tomasz Kamiński (TYNSKY) to muzyk, kompozytor, autor tekstów, producent. Przygodę z muzyką zaczął jako kilkulatek. Szybko zaczął grać i tworzyć własne kompozycje. Kontrakt z wytwórnią Magic Records podpisał jeszcze przed maturą. Utwory płocczanina znalazły się na platformie Spotify, a trzy lata temu nagrał EP-kę „See what's on my mind", na której znalazł się m.in. utwór „Magical" wyróżniony przez magazyn „Rolling Stone". W 2024 r. – jak sam mówi, najważniejszym w całym jego życiu i karierze – zachwycił nową EP-ką „It's All About The Changes". Singlem promującym wydawnictwo został utwór „Miracle", który artysta zgłosił do udziału w polskich kwalifikacjach Konkursu Piosenki Eurowizji 2025.

Reżyser i scenarzysta, absolwent Warszawskiej Szkoły Filmowej na Wydziale Reżyserii Alek Pietrzak zdobył liczne nagrody na krajowych i międzynarodowych festiwalach. Podobnie zresztą jak i krótkometrażowy obraz „Ja i mój tata" (2017). W 2018 r., jako 26-latek, zadebiutował pełnometrażową czarną komedią „Juliusz". W Płocku organizuje unikatowy festiwal sztuki komediowej i pozytywnych treści Big Festivalowski, podczas którego można zobaczyć komedie z Polski i zagranicy, stand-upy i improwizacje, występy znanych komików. Odbywają się też warsztaty i spotkania. W ramach festiwalu powstało Muzeum Memów – pierwsze w Europie i drugie na świecie.

Xavi Sabaté został szkoleniowcem piłkarzy ręcznych ORLEN Wisły Płock w 2018 r. Poprzedni sezon (2023/2024) był dla klubu wyjątkowy. Na 60-lecie Sekcji Piłki Ręcznej w naszym mieście Nafciarze, po heroicznym boju, po 13 latach znów zdobyli upragniony tytuł Mistrza Polski. Do tego po raz trzeci z rzędu obronili Puchar Polski oraz zdobyli Superpuchar Polski. Wystąpili również w rozgrywkach Champions League, znaleźli się wśród ośmiu najlepszych drużyn Europy.

Michał Sokolnicki i Marcin Piotrowski przywracają pamięć o niedocenionym płocczaninie, jednej z najwybitniejszych postaci XX-lecia międzywojennego, o prawniku, społeczniku, działaczu kulturalnym Kazimierzu Mayznerze. Sokolnicki jest historykiem, autorem licznych publikacji dokumentujących i popularyzujących dzieje Płocka, zwłaszcza XX-wiecznego. Owocem zainteresowania Mayznerem jest wydana w cyklu „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru" książka „Kazimierz Mayzner (1883–1951). Inteligent polski w prowincjonalnym mieście II Rzeczpospolitej".

O upamiętnienie Mayznera stara się również płocki adwokat Marcin Piotrowski. Razem z Michałem Sokolnickim swego wybitnego poprzednika reklamuje podczas spotkań, w mediach. Obydwaj są inicjatorami zbierania podpisów pod petycją „w sprawie uhonorowania i upamiętnienia osoby Kazimierza Mayznera poprzez nadanie nazwy ulicy, ewentualnie miejsca znajdującego się w Płocku, jego imieniem".

Michał Wyrębkowski był uczniem Jagiellonki, przewodniczył Młodzieżowej Radzie Miasta. Laureat pięciu olimpiad, zdawał maturę polską i międzynarodową. Jako jeden z nielicznych na świecie otrzymał maksymalną liczbę punktów – osiem egzaminów zaliczył na 100 proc. Dostał się na University of Pennsylvania. Już na uczelni uzyskał Penn World Scholar – był wśród 15 najlepszych studentów z całego świata. W wieku zaledwie 22 lat został w ub.r. dyrektorem badawczym ds. europejskich w Instytucie CELI Uniwersytetu Yale. Prowadził badania nad sankcjami technologicznymi, interesuje się połączeniem energetyki, bezpieczeństwa i sztucznej inteligencji.

(lesz)

eprasa.pl ce10e389fa

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

10 czerwca – Bogumił, Małgorzata,
11 czerwca – Barnaba, Radomił,
12 czerwca – Janina, Jan,
13 czerwca – Antoni, Tobiasz,
14 czerwca – Bazyli, Eliza,
15 czerwca – Jolanta, Witold,
16 czerwca – Alina, Aneta.

***

W dniu twojego święta
składam ci życzenia,
aby się spełniły
wszystkie twe marzenia,
które są dla ciebie
jak słońce dla świata.
Niech szczęśliwie płyną
twe piękne lata marzeń, o które
warto walczyć!
Radości, którymi warto się dzielić!
Przyjaciół, z którymi warto być!
Nadziei, bez której nie da się żyć!
Serdeczne życzenia
imieninowe dla pani **Aliny**
śle siostra.

***

Wiązankę najpiękniejszych
życzeń imieninowych:
długich lat życia, szczęścia,
dobrego zdrowia i sił,
powodzenia w pracy i całym życiu.
Spełnienia najskrytszych marzeń,
realizacji dobrych zamiarów
i planów.
Pogody ducha, nadziei w lepszą
przyszłość
oraz wszelkiej pomyślności.
Mamie **Małgorzacie**
życzy Damian z rodziną.

***

Życzenia imieninowe dla ciebie:
nie zerkaj za siebie,
idź śmiało przez życie,
podkochuj się skrycie,
kontroluj swe żądze,
zarabiaj pieniądze,
lekceważ pętaków,
unikaj cwaniaków,
przepisów przestrzegaj,
na sobie polegaj,
lecz przede wszystkim
pokaż im wszystkim!
Antkowi z okazji imienin
życzenia składa Joasia.

***

Samych szczęśliwych dni,
i czego tylko pragniesz,
by życie dało ci.
Sukcesów w życiu,
szczęścia w miłości,
dużo uśmiechu, dużo radości,
spełnienia wszystkich
najskrytszych marzeń,
samych przyjemnych w Twym
życiu zdarzeń.
Kochanej siostrze **Jolancie**
śle Maja.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

36. rocznica pierwszych, częściowo wolnych wyborów parlamentarnych

Tak uczczono ją w Płocku

W ubiegłym tygodniu w całym kraju obchodzona była 36. rocznica pierwszych, częściowo wolnych wyborów parlamentarnych. Także w Płocku prezydent miasta Andrzej Nowakowski wraz z grupą mieszkańców spotkał się przed pomnikiem Tadeusza Mazowieckiego na Wzgórzu Tumskim.

Pomnik Tadeusza Mazowieckiego – płocczanina, absolwenta Małachowianki, pierwszego premiera w wolnej Polsce, Honorowego Obywatela Miasta – został odsłonięty we wrześniu 2019 roku. Przed pomnikiem-ławeczką na marmurowej płycie widnieją słowa *„Można się różnić, można się spierać. Ale nie wolno się nienawidzić”* i do nich nawiązuje prezydent Andrzej Nowakowski, podkreślając wagę wydarzeń z 4 czerwca 1989 roku. - *Słowa Tadeusza Mazowieckiego powinny cały czas nam towarzyszyć. Możemy się różnić, ale nie możemy się nienawidzić. Możemy mieć różne wizje Polski, ale to jest jedna Polska i przede wszystkim warto ze sobą rozmawiać, znajdować to, co nas łączy. Takie rzeczy są. To przede wszystkim kwestia bezpieczeństwa Polski, wyzwania związane z demografią, zabezpieczeniem socjalnym osób najbardziej potrzebujących. To jest bardzo istotne i warto na ten temat rozmawiać w tak pękniętej Polsce jaka jest dzisiaj* – mówi prezydent Andrzej Nowakowski.

J. Danieluk

Obchody rocznicy wyborów z 1989 roku w Płocku

Prezydent Andrzej Nowakowski, podkreśla, że w ciągu 36 lat, które minęły od pamiętnych wyborów w 1989 roku, zmieniła się każda sfera życia. - *Dziś Polska to kraj w Unii Europejskiej, kraj w NATO. W sytuacji wojny w Ukrainie najistotniejsze jest poczucie bezpieczeństwa. Dziś możemy czuć dużo bardziej bezpiecznie, niż gdybyśmy nie byli w tych strukturach. Dla młodych ludzi, którzy nie znają realiów komunizmu, świadomość, że mogą podróżować po Europie, kształcić się w niej, korzystać ze wszystkich przywilejów to rzeczy, które wydają się normalne* – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

(jac)

Bilety na spektakle w promocyjnej cenie

Weekend w Teatrze

W roku jubileuszowym teatru płocka scena przy wsparciu mecenasa – ORLEN S.A. realizuje projekt „Weekend w Teatrze”, dzięki któremu bilety na wybrane spektakle kupimy taniej. Najbliższe to: „Czarodziejskie krzesiwo” i „Gdzie jest garnitur?”.

Z repertuaru teatru zostało wybranych pięć tytułów: „Romeo i Julia”, „Razy dwa”, bajka „Czarodziejskie krzesiwo” i komedia „Gdzie jest garnitur?”. Dwa pierwsze przedstawienia z biletami w promocyjnej cenie już się odbyły. 21 i 22 czerwca teatr zaprasza na „Czarodziejskie krzesiwo”. W weekend 28-29 czerwca – na sztukę „Gdzie jest garnitur?”. 29 czerwca o godz. 16.00 spektakl odbędzie się dodatkowo z audiodeskrypcją i udziałem tłumacza języka migowego. Bilet na bajkę kosztuje 20 zł. Za „Gdzie jest garnitur?” zapłacimy 30 zł.

- *Pomyśleliśmy o wszystkich, o najmłodszej i najstarszej publiczności, a także o osobach ze szczególnymi potrzebami. Zatem każdy będzie mógł znaleźć coś dla siebie. Spotykamy się w teatrze od 50 lat, to znaczy, że musimy się lubić, i że wciąż mamy sobie coś do powiedzenia* – przekonują organizatorzy.

Kasa biletowa czynna jest od wtorku do piątku w godz.: 9.00-13.00 i 15.00-18.00 oraz godzinę przed spektaklem. W sobotę i niedzielę bilety kupimy godzinę przed spektaklem.

(l.)

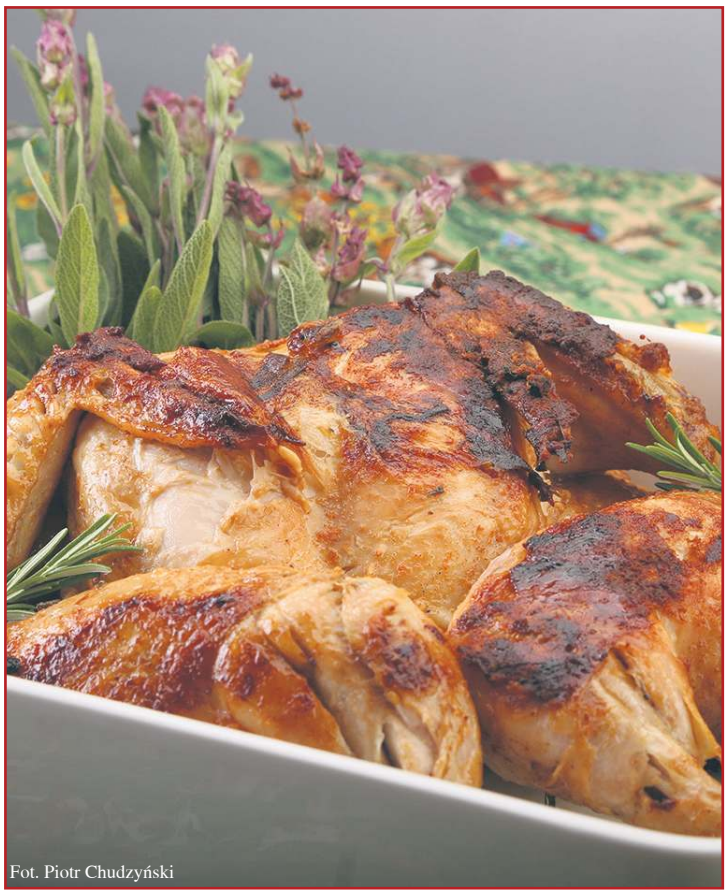
Waldemar Lawendowski

Spektakl „Gdzie jest garnitur?” w reż. Stefana Friedmanna

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

W diabelskim stylu

„Pollo alla diavolo” – czyli kurczak po diabelsku – rozgrzewa nie tylko patelnię, ale i serca Rzymian i Toskańczyków. Obie kuchnie z uporem przypisują sobie autorstwo tego prostego, a jednocześnie genialnego dania. Kto ma rację? Tego pewnie nie rozstrzygnie żaden kulinarny arbitraż, bo w obu regionach kurczaka przyrządza się niemal identycznie: rozcięty wzdłuż grzbietu, spłaszczony, zamarynowany w czosnku, ziołach i oliwie, a potem długo smażony – koniecznie pod ciężarem – na ogniu tak dużym, że sam diabeł by się nie powstydził. Choć nazwa mogłaby sugerować piekielnie ostrą paprykę, wielu uważa, że „diabeł” w tym przypadku kryje się raczej w ogniu – intensywnym, bezlitosnym, który wypieka mięso na złoto i nadaje mu wyjątkowy aromat. Czasem ogień wystarczy, by kuchnia zyskała charakter, a przepis – legendę.



Fot. Piotr Chudzyński

Pollo alla divola

Skład:

- 1 cały kurczak;
- 3 gałązki rozmarynu;
- 6 liści szałwii;
- 1 ząbek czosnku;
- 1 łyżka czerwonej papryki w proszku (według oryginału powinna być ostra);
- oliwa z oliwek;
- sól.

Wykonanie:

Starannie płuczemy kurczaka i dokładnie osuszamy. Następnie rozkrajamy go wzdłuż grzbietu i rozkładamy na płasko. W misce mieszamy oliwę z przeciśniętym przez praskę czosnkiem, ziołami i papryką. Powstałą mieszankę dokładnie wmasowujemy w mięso, po czym odstawiamy kurczaka w chłodne miejsce na około godzinę. Po tym czasie rozgrzewamy na dużej patelni 3 łyżki oliwy na bardzo mocnym ogniu. Układamy kurczaka brzuszną częścią (rozciętą stroną) i obciążamy go ciężkim przedmiotem. Patelnię przykrywamy pokrywką. Smażymy przez ok. 5 minut na dużym ogniu, następnie zmniejszamy płomień i kontynuujemy smażenie przez kolejne 30 minut. Po tym czasie ostrożnie odwracamy kurczaka i smażymy jeszcze przez około 30 minut. Jeśli nasz kurczak jest wyjątkowo duży, czas smażenia należy odpowiednio wydłużyć. O gotowości świadczy wypływający z najgrubszego miejsca przezroczysty płyn po nakłuciu mięsa – jeśli nie jest różowy, kurczak jest usmażony. Kurczaka po diabelsku podajemy z młodymi ziemniakami i świeżą sałatą.

Podobno Marcello Mastroianni, gdy kręcił Słoneczniki Vittoria De Siki, zakochał się nie tylko w scenariuszu, ale i w zapachu unoszącym się znad ognia na toskańskiej wsi. Zdjęcia realizowano wśród malowniczych wzgórz, gdzie cyprysy wyznaczają linie horyzontu, a kamienne domy pamiętają niejedną domową ucztę. Tam, w przerwach między ujęciami, aktor miał okazję delektować się klasyką włoskiej kuchni — kurczakiem po diabelsku, którego temperament mógł nieźle korespondować z dramatyzmem opowiadanej historii.

Film „Słoneczniki” opowiada losy Giovanny (Sophia Loren) i Antoniego (Marcello Mastroianni), którzy pobierają się tuż przed wybuchem II wojny światowej. Po latach milczenia Giovanna wyrusza do Związku Radzieckiego, by odnaleźć męża uznanego za zaginionego. Odnajduje go — ale Antonio ułożył już sobie nowe życie i założył rodzinę. Ten pełen emocji dramat o miłości, pamięci i utracie porusza do dziś, a jego tłem są zimne przestrzenie Rosji i ciepło wspomnień z przedwojennych Włoch.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl ce10e389fa

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, tel. 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). 10.06 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 11.06 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), od. 12.06 do 14.06 – ul. Matejki 1C (czw.-pt. 8.00 – 22.00, sob. 8.00 – 14.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 15.06 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (dyżur: 14.00 – 21.00), 16.06 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Aktualizacja: 04.01.2024 r.

eprasa.pl ce10e389fa

PRACA

PRACA DODATKOWA

Dodatkowa praca - bez doświadczenia! Elastyczne zajęcie z zarobkami od 3500 zł + premie. Wypłaty 2 x w miesiącu. Wystarczy 2-4 godz. dziennie, podstawowa obsługa komputera i chęć do działania. Pełne wsparcie i proste zasady. Tel. 503-314-994.
2280686

PRACA FIZYCZNA

Doświadczonych fryzjerek / fryzjerów damskich do naszego zespołu poszukujemy! Órga Hair, Płock, al. Armii Krajowej 11. Pełny etat. Umowa o pracę. 5000 zł netto na rękę co miesiąc + premie i prowizje. Tel.: 886 672 854. e-mail: salon@orgahair.pl
2331605

Firma budowlana poszukuje kandydatów na stanowisko: pracownik budowlany – zbrojarz, cieśla. Do pracy przy budowie obiektów mostowych w m. Cekanowo, gmina Bielsk. Szczegóły pod nr. tel. 697 039 087.
2307000

Firma budowlana zatrudni pracownika drogowego/pomocnika (baza: gm. Ożarów Mazowiecki, delegacje w całej Polsce). Oferujemy umowę o pracę, zakwaterowanie, dojazdy, kursy. Wymagane prawo jazdy kat. B. Tel. 536 548 851 lub SMS „DROGI" – oddzwonimy!
2338845

Lider w budownictwie poszukuje Kierownika kontraktu. Wymagane wykształcenie budowlane, doświadczenie, uprawnienia i gotowość do delegacji. Oferujemy umowę o pracę, samochód, zakwaterowanie i benefity. Kontakt: ig@pracownicybudowlani.pl lub 530-685-868.
2338929

Poszukujemy Zbrojarzy / Cieśli szalunkowych do pracy w Belgii! Oferujemy stawkę: 19,23 euro/h brutto. Osoby zainteresowane proszę o wiadomość prywatną lub kontakt na numer telefonu: 662 130 140.
2325975

Zatrudnimy do pracy w Płocku na hali produkcyjnej monterów rurociągów i aparatów, praca w zakresie prefabrykacji na hali produkcyjnej. Wymagane doświadczenie. Tel. 573 464 602, 506-064-058. e-mail: serwis.grupa.bp@onet.pl
2338476

Zatrudnimy pracowników na stanowiska: monter rurociągów, konstrukcji stalowych, monter kadłubowy, spawacz metody: 135,136,141,111. Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie CV oraz kontakt telefoniczny: 606 849 137.
2332002

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Baza Płock. Tel. 791-979-176.
2193549

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Polska firma z 30-letnim doświadczeniem szuka majstra robót budowlanych do pracy w Bawarii. Wymagany język niemiecki. Oferujemy umowę, dobre wynagrodzenie, zakwaterowanie i narzędzia pracy. CV: ar@pracownicybudowlani.pl Tel. 518 215 122.
2339249

PRACA W NIEMCZECH

Miejsce pracy: Niemcy – Bremen (Fassmer). Poszukujemy monterów oraz spawaczy 135/136 do pracy przy: montażu schodów, barierek i innych konstrukcji stalowych, spawaniu stali czarnej (MAG). Kontakt pod telefonem: 606 849 137.
2331177

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE
tp.com.pl /ogloszenia
TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, ORAZ NA GŁÓWNEJ STRONIE WWW.TP.COM.PL

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Pracownik biurowy** – wykształcenie min. średnie ogólnokształcące, mile widziane doświadczenie w pracy w kancelarii komorniczej; Obsługa komputera program Excel, Word;
- **Kierowca autobusu** - linia regularna – prawo jazdy kat. D, Kwalifikacja wstępna przyspieszona dla prawa jazdy kat. D;
- **Tynkarz elewacji zabytkowych** – wykształcenie średnie zawodowe budowlane, min. 5 lat doświadczenia, umiejętności precyzyjnego wykonywania elementów z tynku;
- **Wychowawca klubu profilaktyki środowiskowej** – wykształcenie wyższe pedagogiczne, doświadczenie w pracy z dziećmi;
- **Specjalista ds. sprzedaży** – wykształcenie min. średnie, mile widziane doświadczenie w pracy sprzedawcy/handlowca/opiekuna klienta, obsługa komputera (znajomość programu MS-Office), Outlook, bardzo dobra organizacja pracy, komunikatywność;
- **Kierowca** – prawo jazdy kat. B;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – wykształcenie zasadnicze zawodowe branżowe, umiejętność szpachlowania, malowania, układania podłóg, doświadczenie w budownictwie;
- **Guzikarka/dziurkarka** – obsługa guzikarki/dziurkarki;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stebnówki płaskiej;
- **Kucharz** – wykształcenie podstawowe;
- **Księgowa** – wykształcenie średnie ekonomiczne, obsługa programu Płatnik, 2 lata doświadczenia w księgowości, znajomość ustawy o rachunkowości, przepisów prawa podatkowego, przepisów dotyczących ubezpieczeń społecznych i zdrowotnych;
- **Ślusarz** – umiejętność obsługi elektronarzędzi;
- **Pracownik budowlany** – doświadczenie w budownictwie;
- **Specjalista ds. kontroli jakości w branży rafineryjno-petrochemicznej** – wykształcenie min. średnie techniczne: mechanika, budownictwo; min. 1 rok doświadczenia w branży; doświadczenie przy nadzorze konstrukcji stalowych i rurociągów; mile widziane uprawnienia VT2, SCC, kurs spawania, obsługa pakietu MS OFFICE; znajomość języka angielskiego na poziomie B2; dyspozycyjność do pracy w oddelegowaniu;
- **Kierownik robót w branży budowlanej, sanitarnej** – wykształcenie wyższe techniczne: mechanika i budowa maszyn, budownictwo; uprawnienia budowlane do kierowania robotami budowlanymi; 3 lata doświadczenia w branży rafineryjno-petrochemicznej lub energetycznej przy nadzorze; doświadczenie w nadzorowaniu projektu; obsługa programu AutoCAD; znajomość programu MS Project; obsługa pakietu MS OFFICE; znajomość języka angielskiego na poziomie B2; dyspozycyjność do pracy w oddelegowaniu;
- **Specjalista ds. harmonogramowania, planowania i analiz** – wykształcenie wyższe techniczne lub zarządzanie; min. 3 lata doświadczenia na stanowisku; znajomość MS Project - warunek konieczny; bardzo dobra znajomość Excel, Word, Power Point; znajomość języka angielskiego na poziomie B2;
- **Asystent/ka projektanta** – wykształcenie wyższe techniczne: inżynieria mechaniczna lub pokrewne; min. 1 rok doświadczenia na stanowisku; prawo jazdy kat. B; obsługa programu AutoCAD; wiedza z zakresu projektowania rurociągów w branży petrochemicznej; znajomość języka angielskiego na poziomie B1;
- **Specjalista ds. zakupów** – wykształcenie wyższe: zarządzanie projektami, transport, logistyka, ekonomia, prawo; min. 1 rok doświadczenia przy realizacji zakupów; realizacje zakupowe w strukturach korporacyjnych, umiejętność negocjacji; znajomość języka angielskiego na poziomie B2 (warunek konieczny);
- **Inżynier budowy w branży mechanicznej, sanitarnej, budowlanej** – wykształcenie wyższe techniczne: budownictwo/ mechanika/ inżynieria środowiska; min. 1 rok doświadczenia w zakresie nadzoru pracowniczego; doświadczenie w przemyśle rafineryjno-petrochemicznym; znajomość rysunku technicznego; znajomość programu MS Project, znajomość prawa budowlanego; znajomość języka angielskiego na poziomie B1; dyspozycyjność do pracy w oddelegowaniu;
- **Specjalista ds. spawalnictwa** – wykształcenie wyższe techniczne: mechanika i budowa maszyn, spawalnictwo; uprawnienia inżyniera spawalnika EWE/IWE; umiejętności wykonywania badań NDT-VT2; mile widziane PT2/MT2/RT; 3 lata doświadczenia zawodowego na budowie w zakresie prac spawalniczych w branży rafineryjno-petrochemicznej; znajomość języka angielskiego na poziomie B2; dyspozycyjność do pracy w oddelegowaniu;
- **Pracownik ochrony (niepełnosprawni)/** - wymagane aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Monter-konserwator** – mile widziana umiejętność czyszczenia hydrodynamicznego, czyszczenia przemysłowego suchym lodem, możliwość przeszkolenia przez pracodawcę;
- **Nauczyciel przedmiotów zawodowych w branży motoryzacyjnej** - wykształcenie wyższe - inżynier mechanik, przygotowanie pedagogiczne;
- **Nauczyciel przedmiotów zawodowych w branży elektrycznej** - wykształcenie wyższe - inżynier elektryk, przygotowanie pedagogiczne;
- **Nauczyciel przedmiotów zawodowych w branży automatycznej** - wykształcenie wyższe - inżynier, przygotowanie pedagogiczne;
- **Nauczyciel edukacji zdrowotnej** – wykształcenie wyższe magisterskie, przygotowanie pedagogiczne;
- **Nauczyciel przedmiotów zawodowych w branży teleinformatycznej** - wykształcenie wyższe - teleinformatyka, przygotowanie pedagogiczne.

** Oferty ważne na 6 czerwca 2025, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny
.....
.....
.....
.....
kwalifikacje
.....
.....
.....
adres, telefon
"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Główna księgowa** – z wykształceniem ogólnokształcącym, certyfikatem księgowym stwierdzającym uprawnienie do usługowego prowadzenia ksiąg rachunkowych, 2-letnim staż pracy w zawodzie, mile widzianą znajomością języka angielskiego w stopniu początkującym, znajomością rachunkowości oraz mile widzianą znajomością księgowości, WNT, WDT, deklaracje VAT, CIT, PIT INTRASTAT;
- **Kierowca autobusu** – z prawem jazdy kat. D, świadectwem kwalifikacji zawodowej oraz znajomością przepisów prawa o ruchu drogowym;
- **Elektromechanik samochodowy** - pojazdy ciężarowe i autobusy – z wykształceniem zawodowym kierunkowym, prawem jazdy kat. B, mile widzianym doświadczeniem z zakresu napraw samochodów, umiejętnością czytania instrukcji napraw, dokumentacji technicznej oraz schematów elektrycznych, znajomością zagadnień mechaniki samochodowej oraz umiejętnością posługiwania się komputerem diagnostycznym;
- **Mechanik samochodów ciężarowych** - z wykształceniem zawodowym mechanicznym, prawem jazdy kat. B, umiejętnością czytania instrukcji napraw i dokumentacji technicznej, znajomością zagadnień mechaniki samochodowej i mile widzianym doświadczeniem z zakresu napraw samochodów;
- **Operator maszyn budowlanych** – z wykształceniem zawodowym, uprawnieniami na operatora koparki jednonaczyniowej kl. I i III oraz 3-letnim doświadczeniem jako operator koparki;
- **Kierowca** – z prawem jazdy kat. C i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Ślusarz** – z wymaganym doświadczeniem w zawodzie oraz umiejętnością obsługi elektronarzędzi;
- **Pomocnik montera instalacji sanitarnych** – z wykształceniem zawodowym i umiejętnością montażu instalacji sanitarnych;
- **Kasjer - sprzedawca** – z mile widzianym doświadczeniem na podobnym stanowisku pracy lub branży.

** Oferty ważne na 5 czerwca 2025, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl ce10e389fa

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, ordery stare wojskowe. Telefon: 694-972-047.
2262267

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl
2261919

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
1627285

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Nowość! Elastyczna deska dekoracyjna DekorFront – największy format na rynku! Format 29×450 cm pozwala na realizację nawet najbardziej wymagających projektów. Dostępna też wersja 21×240 cm – idealna do detali. Elastyczność i trwałość. Tel. 721-564-516.
2340730

Szukasz innowacyjnych rozwiązań dekoracyjnych oklein imitacji drewna? Poznaj naszą nowość na rynku - elastyczną deskę dekoracyjną DekorFront w imponującym luksusowym mega formacie: 4,5 metra długości i 29 cm szerokości! Tel. 721-564-516.
2331657

MEBLE

Sprzedam w całości lub osobno wyposażenie pokoju telewizyjnego / salonu w stanie dobrym. 1. Kanapa narożna rozkładana z pojemnikiem na pościel z rozkładanymi zagłówkami. Bardzo wygodna do siedzenia i spania. Wymiary: Długość – 250 cm, szerokość – 170 cm, wysokość siedziska – 42 cm, wysokość oparcia z rozłożonymi zagłówkami – 66 cm, głębokość siedziska – 60 cm. Cena – 3500 zł. 2. Komoda pod telewizor z 3 półkami i 6 szufladami. Wymiary: długość – 155,5 cm, szerokość – 44,5 cm, wysokość – 77 cm. Cena – 120 zł. 3. Półka nad telewizor kupiona w komplecie z komodą. Wymiary: długość – 155,5 cm, szerokość – 25 cm, wysokość – 34 cm. Cena – 30 zł. 4. Lampka nocna cena 30 zł. Odbiór własny, ceny do delikatnych negocjacji. W przypadku zakupu kompletu - lampka gratis. Tel. 781-855-393.
2340329

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
6A-11

Kuchnie na drewno, do centralnego ogrzewania, piece kominkowe - także z płaszczem wodnym. Tel. 68 413-51-09 / 664-474-148, e-mail: biuro@e-piecyki.pl, sklep internetowy: www.e-piecyki.pl
2337655

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.
2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com
2172048

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2266910

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 100 zł. Tel. 507-694-505.
1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313509

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313505

POZOSTAŁE

Bryczkę konną, sanie, uprząż, traktorek ogrodowy z narzędziami, wiertarki stołowe i ręczne, wałek do heblarki długości 40 cm, oraz heblarkę, urządzenie do wiercenia studni, części zamienne do ciągnika T-25. Oraz wiele innych rzeczy. Tel. 799-049-262.
2340186

Butle tlen-acetylen z wózkiem, wiertarka stołowa, prostownik selenowy, smarownica pneumatyczna, podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów, podnośnik jednokolumnowy Ikotec, wózek paletowy, imadła, migomat Sherman Mig 450 m. Tel. 606-416-482.
2337967

Kupię Toyotę i Mercedesa, każdy stan. W całości bądź na części. Tel: 577-611-082.
2331147

SAMOCHODY OSOBOWE

Opel Corsa D 1.2, 2007 r., benzyna + LPG. 5500 zł (do negocjacji). Sprzedam małe auto, ekonomiczne spalanie. Instalacja LPG ważna jeszcze 6 lat. Przegląd oraz ubezpieczenie aktualne. Klimatyzacja sprawna, manualna. Opony wielosezonowe. Skrzynia biegów manualna. Tel. 534-171-013.
2336432

Sprzedam samochód marki Hyundai Tucson 2.0 CRDI. Samochód bezwypadkowy. Skórzana tapicerka. Klimatronik. Przebieg: 176 000. Rok produkcji: 2006 r. Cena: 20 300 zł. Tel. 726-100-456. Przegląd ważny do 21.05.2025. Więcej informacji udzielę telefonicznie: 726-100-456.
2265860

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Do wynajęcia dom piętrowy, super warunki. 530-193-825.
2337876

DZIAŁKI

Siedlisko, Józinek. 604-857-982.
2329913

Sprzedam piękną działkę we wsi Lipanki, w bliskiej odległości jezioro Skrzynki oraz masa lasów. Działka objęta miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Powierzchnia 1714 m². Kontakt: 509-936-716.
2338523

INNE

Stancja do wynajęcia dla osób zarówno uczących się, jak i pracujących. Dom jednorodzinny z oddzielnym wejściem. Mile widziane panie. Płock, ulica Wyszogrodzka. Kontakt tylko telefoniczny. Halina, 501-168-027.
2278485

MIESZKANIA

2 pok. widna kuchnia, 33 m2, Królowej Jadwigi. 4p./4. Okna na zachód. Do całkowitego remontu. Piwnica. Dużo miejsca na szafy. Proszę o oferty z ceną i nr. telefonu na adres taktak22@gazeta.pl. Umówię się z osobami, które przedstawią najwyższą ofertę.
2340373

Do wynajęcia umeblowana przytulna kawalerka 28 m2 na Podolszycach Południe. Budynek cichy i spokojny, cena 1550 zł + opłaty. maczbil@interia.pl
2339730

Kupię mieszkanie w każdym stanie. Szybko i za gotówkę! Do remontu lub po remoncie. Zadłużone, z komornikiem – warto sprzedać przed licytacją! Pospadkowe, w trudnej sytuacji prawnej. Tel. 669-184-196.
2188772

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.
2337878

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel.: 536 519 599.
2337874

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695-610-287.
1945985

Wynajmę kawalerkę 1500 zł z opłatami, bez kaucji. 530-193-825.
2337880

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.
2267208

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor. 502-939-200.
2268121

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

Sprzedam klacz zimnokrwistą źrebną, ze źrebakiem. Tel. 533-698-640.
2331615

MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam przyczepę samozbierającą, paszowóz, rozrzutnik obornika 8 ton. 607-762-291.
2339200

Sprzedam: kosiarkę rotacyjną Z178; przetrząsarkę „7"; opryskiwacz zawieszany 400 l; ścinacz zielonek Orka. 508-283-847.
2338567

Agregat uprawowo-siewny LELY 4 m, brona Lely wraz z siewnikiem nadbudowanym na hydropaku, stan dobry, sprowadzony, do przeglądu, za 13500 zł mogę sprzedać, oddzielnie sam siewnik za 6 tys. Tel. 665-508-833.
2340682

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313507

Czyszczalnia Petkus 531, stół do rzepaku do Bizona wągrowiecki, szybki montaż, dwie kosy boczne, szeroki podbieracz, koła 9,5-32, koła 12,4-24 Ursus, Zetor, obciążniki do Ursusa, obudowa skrzyni, tylny most do C-360. Tel 606-416-482.
2337961

Kombajn Dronningborg 7200 w całości lub na części, wszystko co potrzeba, kompletny, silnik igła, pompy, rozdzielacze, hydraulika, gardziel, klawisze, podajniki itp. Tel. 537-582-300.
2340448

Kompresor wan z butlą 400 litrów w pełni sprawny, podnośnik jednokolumnowy Ikotec, siano bele 120 pod dachem, silnik C-360, opony 16,9-34, 18,4-34, 20,8-38, 8,3-8-20, felgi Ursus. Tel. 606-416-482.
2337968

Kosiarka Kuhn czołowa, na tuz z kondycjonerem, ciągana - nie pchana, na centralnym zawieszeniu, nie wymaga żadnego remontu. I rozsiewacz Vicon, 4500 zł. Tel. 665-508-833.
2337007

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl ce10e389fa

Kupię rozsiewacz wapna rcw-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.
2313710

Orginał / kosiarka Krone Easy Cut 280, jak nowa, 2016 r. - 2017 r., cena 30 tys zł, pierwszy właściciel, od nowości, książki sprzedaję, bo kupiłem podwójną, motyl. Tel. 537-582-300.
2339512

Pług 3 Kuhn Master 120 huard, wymienione nowe części, za 4 tys, przedpłużki, stan dobry, nie spawany. Inny - 3 Vogel Noot na resorze, jak Kverneland lub Naud 3, mało używany, jak nowy, 2003 r., ciężki, do większego ciągnika. Tel. 665-508-833.
2340454

Prasa Welger Lely 435, z rotorem, bez noży, siatka 2007 r., opuszczana podłoga, centralne smarowanie, stan dobry. Tel. 665-508-833.
2337001

Przetrząsarka przetrząsacz Claas Volto 640 h, 6-gwiazdowa, kosiarka rotacyjna polska, silnik C-330, przyczepa D 732, wywrotka Autosan, smarownica pneumatyczna, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, sita do czyszczalni Petkus, Cezet, Major. Tel. 606-416-482.
2337957

Siewnik zbożowy Kuhn Premia 300, talerzowy, w ładnym stanie, nie wypracowany, duża skrzynia zasypowa. Mam jeszcze agregat bierny 3 m Kuhn. Można połączyć razem. I rozsiewacz Vicon 1200 KG, hydraulicznie zamykany za 4 tys. Tel. 665-508-833.
2340450

Sprzedam rozrzutnik obornika Lebouch, 12 ton, z nadstawkami. Łańcuchy hakowe bardzo mocne. Posuw taśmy hydrauliczny. Więcej informacji pod numerem telefonu: 726-100-456.
2265855

Wszystkie części pług Kverneland VD /wieża, obrotnica, korpusy lewe i prawe, przedpłużki, belka, iłownik liniowania i poprzeczny, inne. I zgrabiarka Kuhn 6000, ramię, kompletne tryby, wózek z kołami, inne, co potrzeba - dzwonić proszę i szukamy. Tel. 665-508-833.
2340456

Zbiornik metalowy 8000 litrów z dystrybutorem, agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz hydraulicznie rozkładany, pług 4-skibowy Unia Grudziądz zagonowy, ładowacz Tur C-330, wycinak Strautmann Hydrofox HK 3, pola bron 20, tel. 606-416-482.
2337960

Zetor 5011 z kabiną, 3 cyl., z Niemiec, zdrowy, 1983 r., stan dobry. I zgrabiarka Claas 1550, grabi do boku. Tel. 665-508-833.
2340455

Zgrabiarka Claas Liner 680 L / 2010 r., grabi do środka, 7 m, skrętna tylna oś, stan dobry. Tel. 665-508-833.
2339565

Zgrabiarka Kuhn 6002 na tandemie, grabi do boku 6 m, sprawna. Lub większa - Kuhn 7822, grabi 8 m. Tel. 665-508-833.
2339517

Zgrabiarka Kuhn 7822, maszyna jedna z większych, grabi 8 m do boku lub na 2 wałki, 2003 r., gwiazdy na 6 kołach kopiujących, wałek szerokokątny, super dla dużych gospodarstw. Tel. 665-508-833.
2336994

PRODUKTY ROLNE

SKUP ZBOŻA NA PELLET
TEL. 519 452 981
SA-9-1

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i węglanowo-magnezowe. Wapno podnosi odczyn pH gleby i przyrost plonu nawet o około 25%. Sprzedaż bez pośredników. Dowóz na terenie całego kraju. Wystawiam fakturę VAT. Więcej informacji pod numerem: 603-404-131.
2328432

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.
2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.
2125276

Czy potrzebujesz gotówki? Na www.gdziepozyczyc.pl znajdziesz wiele ofert od różnych instytucji finansowych. Sprawdź oferty, złóż wniosek online (co zajmie tylko 5 minut), aby otrzymać propozycje od kilkunastu różnych podmiotów. Z nami się uda. www.gdziepozyczyc.pl
2327876

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.
2327861

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2192451

Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2332291

Potrzebujesz gotówki? Sprawdź www.kredytea.pl. Najlepsze oferty i promocje na rynku. Wielu pożyczkodawców. Niskie oprocentowanie. Pożyczki za 0. Wnioski online. Decyzje w kilka minut. Z nami uda się zrealizować swoje plany. rekl. oglo@gmail.com
2328876

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl
2185583

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców, rolników, start up. Prowadzimy działalność na terenie całej Polski i finansujemy wszystkie sektory gospodarki, niezależnie od stażu działalności- nawet na start, bez względu na BIK, historię i zdolność kredytową. Tel. 731-531-144.
2329957

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Swiadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

FOTOGRAFIA

Zdjęcia do dokumentów w Płocku. Zdjęcia do dowodu, paszportu, e-legitymacji, prawo jazdy i ponad pół tysiąca innych dokumentów z 98 krajów! Najwyższej jakości oprogramowanie dbające o 100% zgodności z wymaganiami urzędowymi. Grodzka 6, lokal 3. Tel. 503-575-831
2187049

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony, możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.
2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł.po rabatach. Zamawianie usług tel: 883 334 114.
2329922

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

POZOSTAŁE

Czyszczenie filtra matrycy całkowicie bezpieczne, bezinwazyjne dla sprzętu. Szybko i profesjonalnie. Więcej informacji na www.fotocentrumkatowice.pl Kontakt: 574-254-031. FOTO CENTRUM tel 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl
2336501

Marzysz o odświeżeniu elewacji domów piętrowych z lat 70.? Stwórz wizualizację elewacji, która nada nowoczesny wygląd twojemu budynkowi, zachowując jego charakter. Oferujemy także wizualizacje 3D dla deweloperów, idealne do prezentacji inwestycji. Tel.: 578-027-738.
2326719

MCS Płock, ul. Łączna 3, zaprasza na wyprzedaże magazynowe. Tel 24 262-47-27.
2339643

Nie wiesz, jaki kolor dachu i elewacji wybrać? Stworzymy dla Ciebie realistyczną wizualizację! Oferujemy projekty elewacji dopasowane do stylu budynku i Twoich preferencji. Tel. 578-027-738.
2306561

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Profesjonalne elewacje domów jednorodzinnych, które łączą estetykę i trwałość. Oferujemy projekty elewacji dopasowane do twoich potrzeb oraz wizualizacje 3D dla deweloperów, które ułatwiają prezentację inwestycji. Tel. 578-027-738.
2303269

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
2338431

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.
1817960

Wykonam Audyt Energetyczny wraz ze Świadectwem Charakterystyki Energetycznej do nowego programu Czyste Powietrze. Kontakt pod numerem telefonu: 798-983-669.
2338744

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REMONTOWO - BUDOWLANE

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
SA-16

Baseny ogrodowe z polipropylenu - projektowanie, produkcja i kompleksowy montaż na terenie całej Polski. www.Aquano.pl
2336413

Drobne remonty od ręki, sprzątanie, malowanie itp. Tel. 530-193-825.
2337877

Firma Art - Bud oferuje usługi elektryczne, instalacje hydrauliczne. Kompleksowo wykonamy instalacje całego mieszkania, biura. Zapraszamy do pomiarów i wyceny. Tel. 579-399-303.
2312133

Inst. hydrauliczne, inst. elektryczne, układanie glazury i terakoty, montaż paneli podłogowych, tapetowanie, gładzie, malowanie, mycie i malowanie elewacji.... Zapraszam do współpracy. Tel. 579-399-303.
2308560

Jeśli chcesz mieć pewność, że efekt końcowy inwestycji będzie zgodny z oczekiwaniami - postaw na wizualizacje elewacji! Zachęcamy do zapoznania się z wcześniejszymi realizacjami: www.elewacyjnie.pl
2337370

Malowanie, gładzie, płytki. 606-981-926.
2334945

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.
2294260

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Sprzedam stemple budowlane długości 3 m/b. Ilość, cena do uzgodnienia oraz drzewo opałowe, cena, ilość do uzgodnienia. 669-250-649.
2327577

Szukamy podwykonawców do tynków gipsowych (800–1200 mkw). Domki jednorodzinne – Raszyn, Kajetany, Kosewko. Start: czerwiec 2025. Stała współpraca. Kontakt: Magdalena Brzezińska, mb@brygadybudowlane.pl, tel. 794-470-370.
2339257

Szukamy podwykonawcy do montażu balkonów systemowych (Warszawa/Piastów) – start od zaraz! Akord. Możliwa też współpraca tylko przy wykończeniu (styro, siatka, tynk). Budynek 4–5 kond. Info: 794-470-370.
2334168

Wykonujemy balustrady z stali nierdzewnej, balkonowe, schodowe, tarasowe, poręcze przyścienne, w połączeniu z drewnem. Tel. 694-787-138.
2337444

Zlecę ocieplenie domu jednorodzinnego z programu „Czyste powietrze", okolice Płocka. 512-944-138.
2339995

SERWISOWE

W IT-Connection wiemy, jak ważna jest efektywność i bezpieczeństwo w każdej firmie. Dlatego oferujemy kompleksowe usługi, które wspierają Twój biznes na każdym kroku – od zaawansowanego oprogramowania po ochronę danych i pełne ubezpieczenia. Tel. 530-303-355.
2197930

SPRZĄTANIE

Masz do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.
2306715

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zer, utylizacja. Tel. 502-188-459.
2259089

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 514-948-373.
2258726

Przeprowadzki kompleksowe. Mieszkania, domy, biura, firmy, windy załadowcze. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2058984

Transport specjalistyczny maszyn 24 t, Poznań - maszyny budowlane, rolnicze, przemysłowe. Specjalistyczny przewóz pojazdów i urządzeń wielkogabarytowych w Poznaniu, Wielkopolsce, Polsce i Europie Zachodniej. 600 960 987.
2339705

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja, najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.
2267884

TURYSTYKA

Domki na Mazurach, koło Mikołajek. (24)364-27-50; (24)364-27-30; 502-773-917; 602-338-584.
2339246

ZWIERZĘTA

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu reproduktorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza" - gonczypolski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.
1751358

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatygodnikplocki

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl ce10e389fa

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogłoszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, WWW NA STRONIE GŁÓWNEJ

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262-77-66

tygodnik PŁOCKI
www.tp.com.pl

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin, oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonych w miejscowości Górki, gmina Gąbin, stanowiące: działkę ewidencyjną numer 288/40 o powierzchni 0,0042 ha, działkę ewidecyjną nr 289/26 o powierzchni 0,0331 ha, przeznaczone do zbycia.

SA-12-8

Informacja

Starosta Płocki

informuje,
że w dniu 20 czerwca 2025 roku (piątek)

Starostwo Powiatowe w Płocku
będzie nieczynne

SA-3-2

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Stara Biała

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.) **podaje do publicznej wiadomości**, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stara Biała w Białej, ul. Jana Kazimierza 1, na stronie internetowej (https://www.starabiala.pl) oraz w Biuletynie Informacji Publicznej (http://bip.starabiala.pl) został umieszczony na okres 21 dni, tj. 10 czerwca 2025 do dnia 30 czerwca 2025 roku włącznie, wykaz nieruchomości położonej w **m. Nowe Trzepowo,** stanowiącej własność Gminy Stara Biała, przeznaczonej do sprzedaży **w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.**

SA-50-3

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

informuje, że na tablicy Urzędu Gminy i Miasta Wyszogród przy ul. Rębowskiej 37 oraz stronie internetowej www.ugimwyszogrod.bip.org.pl zamieszczono ogłoszenie Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród w sprawie sporządzenia wykazu nieruchomości przeznaczonej do wydzierżawienia na okres 3 lat, położonej w Wyszogrodzie przy ul. Słonecznej, o pow. 0,9232 ha.

SA-19-5

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl ce10e389fa

Centralne Kontrolne Regaty Juniorów i Młodzików

Świetny występ płockich wioślarzy

Na jeziorze Gopło w Kruszwicy odbyły się Centralne Kontrolne Regaty Juniorów i Młodzików. W zawodach wystartowało 27 zawodników PTW, w tym uczniowie SMS przy „Siedemdziesiątce".

Zawody miały różny wymiar dla poszczególnych kategorii wiekowych. Podczas gdy dla młodzików i dużej części juniorów młodszych były to pierwsze starty w regatach centralnych, tak dla najlepszych juniorów młodszych były to kwalifikacje do najważniejszej imprezy międzynarodowej dla tej kategorii wiekowej, jaką są regaty Nadziei Olimpijskich – Olympic Hopes. Poza tym najlepsi juniorzy mieli obowiązek ścigania się w biegach kontrolnych na małych typach łodzi.

PTW

Płocka dwójka bez sternika

Najwięcej emocji wzbudzały wyścigi kwalifikacyjne do Regat Nadziei Olimpijskich, bowiem zwycięzcy wyznaczonych konkurencji zapewnili sobie udział w imprezie międzynarodowej.

Kwalifikacje wykorzystała płocka dwójka bez sternika – Filip Jędrzejak i Dominik Kłosiński. Zawodnicy w sobotnich kwalifikacjach zajęli drugie miejsce, a w niedzielę, płynąc w osadzie kombinowanej z dwoma zawodnikami z Bydgoszczy wygrali wyścig kwalifikacyjny czwórek bez sternika. W tej konkurencji będą reprezentować Polskę w Regatach Nadziei Olimpijskich w Bratysławie 21 czerwca.

Niedaleko za nimi była również druga osada PTW: Borys Jaroszewski i Igor Kuśmirek, która z dwójkach bez sternika przypłynęła do mety na piątej pozycji w finale, a w konkurencji czwórek bez sternika zajęła 3. miejsce.

W wyścigach kwalifikacyjnych wystąpiły także inne osady – dwójka bez sterniczki w składzie: Julia Kozłowska i Zuza Regulińska, które zakończyły wyścig na 7. miejscu w dwójce i na czwartym w czwórkach, z kolei Jakub Wiśniewski, Olek Farjaszewski, Szymon Karasiewicz i Kuba Radaszkiewicz byli piąci w wyścigu kwalifikacyjnym czwórek bez sternika.

W wyścigach kontrolnych juniorów bardzo dobrze spisał się jedynkarz – Maks Kowalski, który zajął drugie miejsce i potwierdził swoje aspiracje do reprezentacji Polski. W wyścigu kontrolnym dwójek bez sternika juniorów Olaf Reszczyński i Filip Malczewski uplasowali się na piątej pozycji w finale.

Pozostali zawodnicy startowali w biegach zwykłych. 2. miejsce zajęła czwórka ze sternikiem juniorów: Karol Śmigrocki, Olivier Chandoszko, Bartek Janiak, Patryk Sobol i sterniczka Pola Kowalska; 3. miejsce – czwórka bez sternika: Karol Śmigrocki, Filip Malczewski, Olaf Reszczyński, Olivier Chandoszko, 5. miejsce – dwójka juniorek: Anita Szymborska i Agata Wilamowska oraz 4. miejsce – dwójka młodziczek: Zuzia Malczewska i Pola Kowalska.

W innych wyścigach zawodnicy zdobywali cenne doświadczenia, startując kilkukrotnie w czasie dwudniowych regat.

Udział w zawodach był możliwy dzięki wsparciu Gminy Płock oraz firmy ORLEN SA.

Jol.

Turniej w 105. rocznicę bohaterskiej obrony Płocka

Dla dzieci urodzonych w roku 2014

W najbliższy weekend odbędzie się sztandarowa impreza dla dzieciaków urodzonych w 2014 roku – VI Memoriał Płock - Miasto Bohater 1920, turniej o podłożu historycznym i patriotycznym. Zawody zostaną rozegrane na Stadionie Miejskim i na obiekcie w Borowiczkach.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli: Andrzej Nowakowski – prezydent miasta Płocka oraz Dariusz Kluge – prezes Płockiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej / MZPN Delegatura Płock, Polski Związek Piłki Nożnej „Łączy nas piłka" i Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Mottem turnieju są słowa Marszałka Józefa Piłsudskiego: „W życiu bywają rzeczy ważniejsze niż samo życie".

Drużyny powalczą w Memoriale o medale wzorowane na Krzyżu Walecznych, jaki Płock, wraz z tytułem Miasto Bohater, otrzymał od Marszałka 10 kwietnia 1921 roku za niezłomną postawę i bohaterską obronę przed najazdem Bolszewików 18-19 sierpnia 1920 roku.

W turnieju wystartują: Akademia KS Cracovia SA, APR, Arka Gdynia, Akademia Piłkarska Marcovia Marki, KKS Koluszki, Miejski Klub Piłkarski Boruta Zgierz, MKS DAP Dębica, Football Education Academy Gostynin/Łąck, Akademia Piłkarska Młode Talenty, Chemik Moderator Bydgoszcz, Stoczniowiec Płock oraz Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock.

Jednym z partnerów medialnych imprezy jest „Tygodnik Płocki".

Sponsorem zawodów jest ORLEN, a turniej jest współfinansowany ze środków Gminy Miasta Płocka oraz ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego „Mazowsze serce Polski".

Jol.

Rusza wielka ofensywa szczypiorniaka

Mazowiecka Akademii Piłki Ręcznej

SPR Wisła Płock, Jurand Ciechanów oraz Mazur Sierpc postanowiły połączyć siły. Kluby z Mazowsza – na razie tylko trzy – zawarły porozumienie i zdecydowały o utworzeniu Mazowieckiej Akademii Piłki Ręcznej. To historyczny moment dla szczypiorniaka w naszym regionie, który pozwoli na integrację i współpracę na rzecz rozwoju sportu młodzieżowego.

Z inicjatywy SPR Wisły Płock, Juranda Ciechanów oraz Mazura Sierpc w naszym województwie zrodził się nowy projekt. Kluby piłki ręcznej na Mazowszu nawiązały porozumienie, na mocy którego powstanie Mazowiecka Akademia Piłki Ręcznej. To zdecydowanie przełomowy krok w rozwoju szkolenia młodzieży w regionie, którego celem jest budowanie silnych fundamentów pod przyszłość polskiej piłki ręcznej.

Trzon nowo powstałej Akademii stanowiły będą drużyny działające przy klubach założycielskich. Ponadto w jej strukturach nie zabraknie także kilkunastu ośrodków szkolnych z całego regionu, co pozwoli na stworzenie rozbudowanej siatki szkoleniowej na całym Mazowszu.

Dzięki tej inicjatywie możliwa będzie bardziej efektywna praca z dziećmi i młodzieżą, koordynacja systemów treningowych oraz stworzenie spójnej ścieżki rozwoju zawodników – od pierwszych kroków na parkiecie aż po rozgrywki na szczeblu seniorskim.

Wśród celów Mazowieckiej Akademii Piłki Ręcznej znajdują się: wymiana doświadczeń i dobrych praktyk, poszerzenie dostępu do profesjonalnego zaplecza, wymiana trenerów i wspólne doskonalenie metodyczne, organizacja wspólnych treningów, konsultacji i turniejów, a także rozwój lokalnych ośrodków szkoleniowych pod wspólną marką.

Mazowiecka Akademia Piłki Ręcznej to nie tylko sport – to także wspólnota ludzi zaangażowanych w rozwój młodego pokolenia, które w przyszłości będzie stanowiło o sile polskiej ligi oraz narodowej reprezentacji. To dowód na to, że współpraca i solidarność między klubami, mogą przynieść realne korzyści lokalnym społecznościom.

Piłka ręczna jest popularną dyscypliną sportu w Płocku, Sierpcu i Ciechanowie. W klubach trenują młodzi zawodnicy, którzy potem albo gdzieś giną, albo zmieniają barwy klubowe lub odchodzą, bo nie ma dla nich miejsca w macierzystym klubie seniorskim.

Często piszemy o turniejach dla dzieci, zajęciach w przedszkolach i niższych klasach szkół podstawowych. Na trybunach podczas meczów – głównie z Kielcami, ale i Ligi Mistrzów – jest sporo dzieciaków, które przyszły na sportowe wydarzenie z rodzicami.

A jednak z roku na rok, zwłaszcza w Płocku, jest coraz mniej zawodników drużyny seniorskiej, którzy tu stawiali swoje pierwsze kroki, a idolami stają się ci, którzy kiedyś przyjechali do grać do ORLEN Wisły i już tu zostali.

Może Akademia to zmieni i udowodni, że można sporo zrobić w tym temacie.

Jol.

eprasa.pl ce10e389fa

Wisła Płock z powrotem w PKO Bank Polski Ekstraklasie

Zaczynamy w trzeci weekend lipca

Od wielu tygodni znany jest ramowy terminarz PKO Bank Polski Ekstraklasy na sezon 2025/26. Teraz możemy już ogłosić, że wśród 18 drużyn walczących o mistrzostwo Polski jest też Wisła Płock. Pierwsze mecze inaugurującej sezon kolejki zaplanowano na weekend 18-21 lipca. Natomiast ostatnia seria spotkań zostanie rozegrana 23 maja 2026 roku.

Inauguracja sezonu 2025/26 PKO Bank Polski Ekstraklasy nastąpi w piątek, 18 lipca. Ostatnią kolejkę rundy jesiennej zaplanowano na 5-8 grudnia. Po przerwie zimowej piłkarze wrócą do gry w dniach 30 stycznia – 2 lutego, a ostatnia seria spotkań, która tradycyjnie zostanie rozegrana w formule multiligi, odbędzie się 23 maja 2026 roku.

Rozwiązania są takie same, jak te obowiązujące w sezonie 2024/2025. Jesienią zaplanowano 18 kolejek, z dwoma potencjalnymi terminami rezerwowymi dla klubów, które uczestniczą w kwalifikacjach rozgrywek UEFA.

Wiosną rozegranych zostanie 16 kolejek, ale trzeba pamiętać, że zespoły biorące udział w eliminacjach będą mogły przełożyć dwa mecze ligowe w trakcie trwania kwalifikacji.

Ostatnia pełna kolejka ligowa zaplanowana jest na 5-8 grudnia, natomiast ewentualne zaległe spotkania odbędą się w terminie rezerwowym 13-14 grudnia. - *Dotychczasowy model spełnił się bardzo dobrze. Planujemy ponownie udostępnić dodatkowy termin weekendowy w grudniu na przełożone mecze w rundzie jesiennej. Jest to kluczowe także dla naszych reprezentantów grających w Lidze Konferencji, by pod koniec rundy mogli skupić się na europejskich pucharach, tak jak miało to miejsce w zakończonym już sezonie, gdy Legia i Jagiellonia rozgrywały dwie ostatnie kolejki w fazie ligowej Ligi Konferencji tydzień po tygodniu, bez rozgrywania w weekend meczu w Ekstraklasie* – powiedział Marcin Stefański, dyrektor operacyjny Ekstraklasy SA.

Podobnie jak w poprzednich sezonach, wszystkie kolejki ligowe będą rozgrywane w weekendy. Dni w środku tygodnia pozostaną przeznaczone na rozgrywki międzynarodowe, krajowe oraz jako terminy rezerwowe. Na wiosnę będą to 3-5 lutego 2026, 21-23 kwietnia. Te terminy dotyczą finalistów rozgrywek o Puchar Polski.

Możliwe jest również wykorzystanie wolnych środowych terminów w maju w zależności od wyników w rozgrywkach UEFA, Pucharu Polski lub warunków pogodowych. Terminy meczów Pucharu Polski zostaną określone odrębnie przez PZPN.

Polskie zespoły rozpoczną rywalizację w europejskich pucharach w lipcu. Mistrz Polski zagra w 2. rundzie eliminacyjnej do Ligi Mistrzów. Zwycięzca Pucharu Polski zainauguruje grę w 1. rundzie eliminacyjnej Ligi Europy, chyba że dojdzie do kilku przesunięć w rozstawieniach – wówczas ta drużyna rozpocznie występy od 2. rundy eliminacyjnej. Kluby, które zakwalifikują się do Ligi Konferencji, rozpoczną rozgrywki od 2. rundy eliminacyjnej

- *Terminarz jest prawie kopią tegorocznego, a sam proces jest zgodny z oczekiwaniami wszystkich interesariuszy – klubów, ligi oraz partnerów mediowych. To efekt dobrej i profesjonalnej współpracy, która pozwala na dostosowanie terminarza do potrzeb drużyn, a także na uwzględnienie wyzwań związanych z rozgrywkami międzynarodowymi. Serdecznie dziękujemy każdej ze stron za zaangażowanie i dobrą współpracę w bieżącym sezonie. Dzięki temu nasze rozgrywki zyskują na jakości, co przynosi wymierne korzyści wszystkim uczestnikom. Już teraz wiemy, że kolejny sezon będzie szczególny, bowiem na jego zakończenie awans do europejskich pucharów uzyska aż pięć drużyn z Polski* – mówi dyrektor operacyjny Ekstraklasy.

I dodaje, że kluby już przyzwyczaiły się do systemu, w którym drużyny walczące o puchary mogą przełożyć dwa ligowe spotkania. - *Warto jednak zauważyć, że nie zawsze z tej możliwości korzystają, co pokazuje, że nasze zespoły coraz lepiej potrafią dostosować swoje plany treningowe do okoliczności i wiedzą, jak mądrze zarządzać czasem, by połączyć wyzwania ligowe z pucharowymi. Jako Ekstraklasa dokładamy wszelkich starań, by wspierać kluby w kwestiach logistycznych. Rozumiemy, jak istotne – zwłaszcza na początku sezonu, podczas eliminacji – jest odpowiednie ułożenie kalendarza, tak aby np. mecz poprzedzający daleki wyjazd, choćby na Kaukaz, był mniej wymagający pod względem logistycznym. To detale, które w końcowym rozrachunku mają ogromne znaczenie* – kończy Marcin Stefański.

Wisła Płock – po siedmiu sezonach spędzonych w Ekstraklasie – przez ostatnie dwa lata grała w 1. lidze. Teraz powraca do grona najlepszych zespołów w kraju i mamy nadzieję, że nie na chwilę, lecz na dłużej. Bo – jak stwierdził po finałowym meczu barażowym trener Mariusz Misiura – płocki klub może spokojnie myśleć o grze w europejskich pucharach.

Na razie jednak skupmy się na tym, by stworzyć w Płocku dobre warunki do trenowania, utrzymania aktualnego sztabu szkoleniowego oraz by z sukcesem rozpocząć rozgrywki Ekstraklasy.

Jol.

Czy obecny kapitan drużyny pozostanie w Wiśle? Trener Misiura ma nadzieję, że tak

Sekulski kluczowy w scalaniu drużyny

Zwykle na koniec sezonu następuje rekonstrukcja drużyny. Bez względu na to, czy zespół spadł z ligi, czy awansował, jedni przychodzą, drudzy odchodzą. Tak samo będzie teraz. W najbliższych dniach i tygodniach będziemy bombardowani informacjami o zmianach w składzie drużyny Wisły – teraz już ekstraklasowej.

Na konferencji prasowej, która odbyła się wkrótce po zakończeniu finałowego meczu barażowego, trener Mariusz Misiura zabrał głos i poruszył kilka ważnych, jego zdaniem, tematów. Między innymi zaapelował do zarządu klubu, aby Wisła absolutnie nie wypuszczała z Płocka aktualnego kapitana, Łukasza Sekulskiego.

Sekulski urodził się w Płocku i jest wychowankiem Wisły, gdzie grał w drużynach młodszych roczników. Niebiesko-biało-niebieskie barwy reprezentował do końca sezonu 2013/2014, ale w tym czasie zaliczył półroczne wypożyczenie do Rakowa Częstochowa.

Po raz drugi podpisał kontrakt z Wisłą i rozpoczął grę dla płockiego klubu od sezonu 2021/2022. Łącznie dla Nafciarzy rozegrał 215 spotkań, w których zapisał na swoim koncie 63 bramki oraz 16 asyst. Tylko w tym jednym sezonie – w 1. lidze – 12 razy trafił do siatki i zaliczył trzy ostatnie podania.

- *Nigdy nie pracowałem z kapitanem tak świetnym jak Łukasz Sekulski. Nie mogę więcej zdradzić, ale dbajcie o niego. Miał duży wpływ na to, aby scalić grupę. Łukasz w tym wszystkim był kluczowy. Doceńcie tak świetnego człowieka, za żadne skarby nie pozwólcie mu odejść* – zaapelował trener Mariusz Misiura.

Na razie nie słychać, aby Łukasz miał opuścić Wisłę – jego kontrakt obowiązuje do 30 czerwca 2026 roku. Mało prawdopodobne, żeby klub chciał pozbyć się zawodnika, którego wpływ na awans do Ekstraklasy był bardzo duży.

Faktem jest, że Łukasz ma 34 lata, co może nie jest dla piłkarza wiekiem zaawansowanym, ale z jakiegoś powodu trener Misiura ten temat rozpoczął. Wszyscy pamiętamy, że kontrakt zawodnika miał wygasnąć po tym sezonie, ale w marcu został przedłużony na kolejny rok, z możliwością dalszego przedłużenia na następny.

Na razie tylko sygnalizujemy sprawę, nie uprzedzając działań klubu. Pewnie wkrótce się wyjaśni, czy Łukasz Sekulski wypełni kontrakt, czy też zdecyduje się na inną opcję.

Byłoby dziwne, gdyby tuż po awansie, który był jego udziałem, zamierzał zmieniać barwy klubowe. Jest jednym z ważniejszych idoli dla młodych płockich piłkarzy, którzy – tak jak kiedyś on sam – starają się być coraz lepsi, by w przyszłości zagrać w seniorskim zespole.

Oby nadal mieli z kogo brać przykład, bo liczba wychowanków w drużynie nie jest duża.

Jol.

D. Ossowski

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

3. liga, 30. kolejka, 14 lub 15 czerwca:

Delta Słupno – Narew 1962 Ostrołęka, Drukarz Warszawa – Bug Wyszków, Wkra Żuromin – Marcovia Marki, PAF Płońsk – Huragan Wołomin, Żbik Nasielsk – Sokół Serock, Nadnarwianka Pułtusk – Polonia II Warszawa.

Kasztelan Sierpc zakończył rozgrywki z 39 punktami i jest bezpieczny w 5. lidze mazowieckiej. W ostatniej kolejce – pauzuje. Delta Słupno i Mazur Gostynin opuszczają szeregi tej klasy rozgrywkowej.

W niedzielę, 15 czerwca będą już znane ostateczne rozstrzygnięcia.

Liga okręgowa, 30. kolejka, 14 lub 15 czerwca:

Błękitni Gąbin – Unia Czermno, Sparta Mochowo – Stegny Wyszogród, Skrwa Łukomie – Amator Maszewo, Start Proboszczewice – Unia Iłów, Wicher Cieszewo – Zryw Bielsk, Stoczniowiec Płock – Szopen Sanniki.

To ostatnia kolejka rozgrywek. Gratulujemy awansu do 5. ligi mazowieckiej Stoczniowcowi Płock.

Klasa „A”, 22. kolejka, 14 lub 15 kolejka:

Huragan Bodzanów – Zorza Szczawin Kościelny, Skra Drobin – Świt II Staroźreby, Pogoń Słupia – Błyskawica Lucień, Lwówianka Lwówek – GKS Góra, Wisła Główina-Sobowo – Błękitni Raciąż, ULKS Ciółkowo – Orzeł Goleszyn.

To ostatnia kolejka rozgrywek, walka o awans do Ligi Okręgowej toczyć się będzie do ostatniej kolejki.

Klasa „B”, 22. kolejka, 14 lub 15 czerwca:

Sparta Nowe Miszewo – Delta II Słupno, Gotard Rybno – Polonia Radzanowo, Mazowia Słubice – Stoczniowiec II Płock, Szopen II Sanniki – Zjednoczeni Bulkowo, Orkan Sochaczew – Orzeł II Goleszyn.

Ostatnia kolejka rozgrywek.

Turniej tenisowy

Stowarzyszenie Integracyjny Klub Tenisa zaprasza w najbliższy weekend na II Turniej tenisowy dla dzieci i młodzieży o Puchar Prezydenta Miasta Płocka. Zawody zostaną rozegrane w dniach od 13 do 15 czerwca na kortach Stadionu Miejskiego przy ul. Sportowej.

Rywalizację rozpoczną w piątek najmłodsi, czyli chłopcy i dziewczynki do lat 10, z rocznika 2015 i młodsi. Zapisy odbywać się będą od godz. 16.00, losowanie zostanie przeprowadzone będzie o godz. 15.16, a pierwsi zawodnicy wyjdą na kort o godz. 16.30.

Na sobotę zaplanowane zostały gry w dwóch kategoriach. O godz. 10.00 rozpoczną się zapisy dla dziewcząt i chłopców: w kategorii 11-14 lat oraz w kategorii 15-18 lat. Na godz. 10.15 zaplanowano losowanie, a na godz. 10.30 – pierwsze pojedynki. W niedzielę rozgrywane będą finały w tych dwóch kategoriach.

Więcej informacji można otrzymać od Kamila Fabisiaka, który czeka na pytania pod nr. tel. 663 540 448.

Jol.

eprasa.pl ce10e389fa

10 dni, które wstrząsnęły Płockiem

Mamy złoto i Ekstraklasę

D. Ossowski

30 maja - feta z okazji awansu piłkarzy nożnych do Ekstraklasy

D. Ossowski

5 czerwca - feta z okazji mistrzostwa Polski szczypiornistów

Między 25 maja a 4 czerwca 2025 roku kibice w naszym mieście przeżyli chyba najbardziej szalone i emocjonujące dni w historii płockiego sportu. Bo w zaledwie 10 dni jeszcze nigdy nie miało miejsca tak wiele wydarzeń, na dodatek – bardzo pozytywnych.

Krótkie przypomnienie tych wydarzeń, niech zostanie w pamięci.

25 maja – pierwszy finałowy mecz play-off piłki ręcznej. Po niezwykle emocjonującym meczu ORLEN Wisła pokonała 30:29 Industrię Kielce i zrobiła pierwszy krok w kierunku mistrzostwa Polski. Potem przez kilka dni piłkarze zapewniali, że trzeciego meczu nie będzie.

27 maja – po tym, jak Wisła zajęła trzecie miejsce w tabeli 1. ligi, do rozegrania miała jeszcze pojedynki barażowe. W czwartek pokonała Polonię Warszawa 2:1 i awansowała do finałów baraży.

30 maja – mecz finałowy o awans do Ekstraklasy. Wisła zmierzyła się w nim z Miedzią Legnica. Nafciarze wygrali 2:0 i po dwóch latach przerwy wrócili do najwyższej klasy rozgrywkowej.

4 czerwca – drugi mecz finałów play-off. ORLEN Wisła pojechała do Kielc z jednym celem – wygrać drugie spotkanie, by trzeciego już nie było. I wygrała! Co prawda dopiero w rzutach karnych – w regulaminowym czasie był remis 22:22 – ale to wcale nie umniejsza rozmiarów sukcesu.

Teraz obie drużyny mają zasłużone urlopy.

Gratulujemy obu zespołom wyników w sezonie 2024/25 i mamy nadzieję, że następny nie będzie gorszy.

Jol.

18 czerwca beniaminek wraca do treningów

Teraz czas na zasłużone urlopy

1 czerwca piłkarze nożni Wisły Płock pokonali 2:0 Miedź Legnica w finałowym meczu barażowym i awansowali do PKO Bank Polski Ekstraklasy. Trener Mariusz Misiura zaplanował, że 18 czerwca – po krótkich urlopach – wracają do treningów.

W niedzielę Nafciarze świętowali wraz z kibicami awans do Ekstraklasy, a od poniedziałku zawodnicy rozpoczęli urlopy. Powrót do klubu zaplanowany został na środę, 18 czerwca, a przygotowania drużyna rozpocznie od testów fizycznych.

W sobotę, 21 czerwca po kilku pierwszych dniach treningów na miejskich obiektach drużyna weźmie udział w rozgrywanym w Legia Training Center meczu kontrolnym z Legią Warszawa.

W poniedziałek, 23 czerwca podopieczni trenera Misiury wyjadą na zgrupowanie do Wałbrzycha. W Hotelu Aqua Zdrój będą stacjonować do 4 lipca.

Podczas obozu rozegrają trzy mecze kontrolne. 25 czerwca zmierzą się z Chrobrym Głogów, 29 czerwca z Zagłębiem Lubin, a na zakończenie zgrupowania – 4 lipca zagrają z Miedzią Legnica.

Po powrocie do Płocka Wisłę czeka jeszcze sparing z Motorem Lublin w formule 4x30 minut na obiektach Hotelu BoniFaCio.

Premierową kolejkę PKO Bank Polski Ekstraklasy 2025/2026 zaplanowano na weekend 19-20 lipca.

Jol.

Wisła Płock

Poznaliśmy terminarz Ekstraklasy na sezon 2025/26

Na początek Korona Kielce

Od kilkunastu dni kibice zacierają ręce, bo oto do Płocka, po dwóch latach przerwy, wróciła Ekstraklasa, a to oznacza, że na ORLEN Stadionie będziemy oklaskiwać starcia Nafciarzy z najlepszymi polskimi drużynami piłki nożnej. Wiadomo, że w 1. kolejce Wisła zmierzy się z Koroną Kielce.

Terminarz spotkań Wisły Płock

1. Kolejka - 19 lipca	Wisła Płock - Korona Kielce
2. Kolejka - 26 lipca	Raków Częstochowa - Wisła Płock
3. Kolejka - 2 sierpnia	Wisła Płock - Piast Gliwice
4. Kolejka - 9 sierpnia	Widzew Łódź - Wisła Płock
5. Kolejka - 16 sierpnia	Wisła Płock - Legia Warszawa
6. Kolejka - 23 sierpnia	Wisła Płock - KGHM Zagłębie Lubin
7. Kolejka - 30 sierpnia	Arka Gdynia - Wisła Płock
8. Kolejka - 13 września	Wisła Płock – Cracovia
9. Kolejka - 20 września	Jagiellonia Białystok - Wisła Płock
10. Kolejka - 27 września	Wisła Płock - GKS Katowice
11. Kolejka - 4 października	Lechia Gdańsk - Wisła Płock
12. Kolejka - 18 października	Wisła Płock - Bruk-Bet Termalica Nieciecza
13. Kolejka - 25 października	Radomiak Radom - Wisła Płock
14. Kolejka - 31 października	Wisła Płock - Pogoń Szczecin
15. Kolejka - 8 listopada	Motor Lublin - Wisła Płock
16. Kolejka - 22 listopada	Górnik Zabrze - Wisła Płock
17. Kolejka - 29 listopada	Wisła Płock - Lech Poznań
18. Kolejka - 6 grudnia	Korona Kielce - Wisła Płock
19. Kolejka - 31 stycznia 2026	Wisła Płock - Raków Częstochowa
20. Kolejka - 7 lutego	Piast Gliwice - Wisła Płock
21. Kolejka - 14 lutego	Wisła Płock - Widzew Łódź
22. Kolejka - 21 lutego	Legia Warszawa - Wisła Płock
23. Kolejka - 28 lutego	KGHM Zagłębie Lubin - Wisła Płock
24. Kolejka - 7 marca	Wisła Płock - Arka Gdynia
25. Kolejka - 14 marca	Cracovia - Wisła Płock
26. Kolejka - 21 marca	Wisła Płock - Jagiellonia Białystok
27. Kolejka - 4 kwietnia	GKS Katowice - Wisła Płock
28. Kolejka - 11 kwietnia	Wisła Płock - Lechia Gdańsk
29. Kolejka - 18 kwietnia	Bruk-Bet Termalica Nieciecza - Wisła Płock
30. Kolejka - 25 kwietnia	Wisła Płock - Radomiak Radom
31. Kolejka - 2 maja	Pogoń Szczecin - Wisła Płock
32. Kolejka - 9 maja	Wisła Płock - Motor Lublin
33. Kolejka - 16 maja	Wisła Płock - Górnik Zabrze
34. Kolejka - 23 maja	Lech Poznań - Wisła Płock

Jol.

Po raz dziewiąty w historii i drugi z rzędu ORLEN Wisła mistrzem Polski

Brawo Nafciarze!

W środowy wieczór, 4 czerwca w Hali Legionów ORLEN Wisła Płock stanęła do drugiego starcia finałowego. Podopieczni trenera Xaviego Sabate pokonali kielczan po serii rzutów karnych, sięgając po drugie z rzędu mistrzostwo Polski.

O pierwszej połowie należy szybko zapomnieć, choćby z tego powodu, że mistrzów się nie sądzi. Do gry ORLEN Wisły można było mieć sporo zastrzeżeń, zwłaszcza w grze ofensywnej. Do przerwy prowadzili gospodarze 10:7.

Ale jak wspomnieliśmy, to już nieważne. Ważna jest końcówka drugiego finałowego spotkania, w której płocczanie prezentowali się dużo lepiej. Najważniejszy moment to 50. min, kiedy Michał Daszek rzucił gola na remis 18:18.

SPR Wisła Płock

Końcówka jak zwykle była bardzo emocjonująca, dość powiedzieć, że 26 sekund przed końcową syreną ORLEN Wisła, po bramce Abela Serdio, wyszła na prowadzenie 22:21. Do remisu doprowadził Dylan Nahi.

A potem były rzuty karne, które płocczanie wygrali 3:2 i rozpoczęła się wielka radość, że udało się obronić tytuł mistrza Polski. Nie było łatwo, ale skutecznie. Wielkie gratulacje dla drużyny, dla trenera Xaviego Sabate i dla płockich kibiców. Znowu to zrobili i potwierdzili, że w Polsce są najlepsi.

Industria Kielce – ORLEN Wisła 22:22 (10:7) k. 2:3

Industria Kielce: Wałach, Cordalija – Olejniczak 5, Nahi 4, Dujshebaev D. 2, Kaddah 2, Moryto 2, Surgiel 2, Dujshebaev A. 1, Karacić 1, Gębala 1, Karalek 1, Monar, Kounkoud, Sićko, Rogulski.

ORLEN Wisła Płock: Hallgrimsson, Alilović – Daszek 4, Piroch, Sroczyk, Serdio 4, Susnja, Samoila, Zarabec 5, Fazekas 1, Krajewski 1, Terzić, Dawydzik 1, Mihić, Szita 3, Żytnikow 2.

Tytuł mistrza Polski to nie tylko złote medale, okazały puchar i gratulacje ze wszystkich stron. To także bezpośredni udział w Lidze Mistrzów, czyli w rozgrywkach, w których ORLEN Wisła zamierza odnieść rolę większą niż w poprzednim sezonie.

Jol.

eprasa.pl ce10e389fa

Po wyborach

I wszystko (?) jasne! Wiemy kto wygrał wybory prezydenckie. A wątpliwość zawarta w nawiasie wynika z faktu, że o ważności wyborów decyduje Izba Kontroli Nadzwyczajnej i Spraw Publicznych Sądu Najwyższego, której status jest kwestionowany przez uchwałę trzech połączonych izb Sądu Najwyższego i wyroki sądów europejskich. Czy ten fakt zostanie wykorzystany do podważenia rozstrzygnięcia wyborczego? Nie sądzę, choć wynik tych wyborów jest dla rządzącej koalicji, jej zwolenników i pokonanego kandydata szokujący! Jak to możliwe, by wygrał człowiek, który ma w CV tyle „ciemnych" kart? Na pocieszenie mogą przywołać stwierdzenie byłego ministra spraw zagranicznych wygłoszone po przegranej ówczesnego premiera w pierwszej turze wyborów prezydenckich z przybyszem z Peru, iż polskie społeczeństwo do demokracji nie dorosło. Albo słynne zdanie Churchilla - demokracja to najgorszy system, ale nie wymyślono nic lepszego.

Cóż, łaska wyborcy na pstrym koniu jeździ! Ale nawet po takim ciosie nie należy załamywać rąk! A przy odrobinie fantazji klęskę można przekuć w sukces. Wprawdzie pokonany w drugiej turze nie trafi do pałacu przy Krakowskim Przedmieściu, ale może znaleźć się na kartach księgi rekordów Guinnessa! Pod hasłem „najkrótsza kadencja prezydenta"! Dwie godziny! Tyle czasu upłynęło od ogłoszenia zwycięstwa kandydata koalicji rządzącej na podstawie wyników exit poll do pierwszych danych late poll, sugerujących jednak porażkę! Chyba warto utrwalić to wiekopomne wydarzenie, porównywalne z wyczynami sławnego żonglera Janusza Chomontka?

A jak już jesteśmy „w temacie" sportu, to media podały właśnie informacje o trzęsieniu ziemi w naszym futbolu. Bo tak chyba można nazwać ciąg zdarzeń wywołanych rezygnacją największej gwiazdy w dziejach polskiej piłki z udziału w zgrupowaniu przed meczem w eliminacjach do mistrzostw świata, który może zadecydować o tym, czy na te mistrzostwa nasza reprezentacja pojedzie. Skończyło się na pozbawieniu dezertera opaski kapitana i jego rezygnacji z występów w drużynie narodowej za kadencji obecnego selekcjonera. Co o tym sądzę? Krótko: jeśli ktoś nie czuje się na tyle przywiązany do zaszczytnej roli reprezentanta swojego kraju, to pozostaje mu podziękować za szczerość i więcej do tematu nie wracać. W tym konkretnym przypadku muszę jednak dopisać ciąg dalszy poprzedniego zdania. Jak czytam w Internecie te kubły pomyj wylewane na głowę najwybitniejszego polskiego piłkarza w historii, to nie wiem…

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

„Straszni ludzie" wybrali prezydenta

Pani profesor Magdalena Środa wyniki wyborów skomentowała słowami: „Straszny kraj, straszni ludzie, straszny prezydent… trudno mi będzie pogodzić się z faktem, że jako naród wybraliśmy kibola i ochroniarza na prezydenta". No cóż, Czcigodna Pani Profesor, nowy prezydent RP nie jest ani kibolem, ani ochroniarzem, jest doktorem nauk humanistycznych i prezesem IPN-u. Ile trzeba mieć złości w sobie i nienawiści, żeby tego nie zauważyć? Zapewne Jaśnie Oświeconej pani Profesor łatwiej byłoby się pogodzić z wyborem „strasznego społeczeństwa", gdyby prezydentem został upudrowany laluś. Łatwiej byłoby się pogodzić, gdyby wybrany został pupilek międzynarodowych korporacji globalistycznych, który obiecał ukrócić wolność słowa w Internecie przez podpisanie ustawy o mowie nienawiści, który zamierzał demoralizować młodzież przekonując ją, że zabijanie poczętych dzieci „na życzenie" to jej niezbywalne prawo (co za absurd!), który obiecał pilną legalizację związków jednopłciowych, wbrew zdroworozsądkowym świadectwom rozumu, który wreszcie w kampanii twierdził, że nie będzie sprzyjał paktowi migracyjnemu, którego wdrożenie zepsuje Polskę tak mocno, jak zepsuta jest zachodnia Europa, dla której już nie ma ratunku i która spogląda z zazdrością na Polskę.

Na szczęście znalazła się w tym „strasznym kraju" spora ilość „strasznych ludzi" z pogardą nazywanych ciemnogrodem, która wzniosła się ponad niedoskonałości drugiego kandydata i zobaczyła ponad nimi sprawy większe i ważniejsze, które wymagają przeciwdziałania, zanim zostaną siłą narzucone całemu społeczeństwu przez ludzi obłudnie uznających się za demokratów i zwolenników wolności. Ta „straszna połowa" nie wyraziła zgody na psucie państwa i narodu, w tym młodzieży, rozwiązaniami sprzecznymi ze zdrowym rozsądkiem. Dlatego na szczęście jeszcze wygrały resztki tegoż rozsądku, by nie dokonała się ostateczna fałszywa modernizacja kraju na wzór zdegenerowanego Zachodu. Przeciwko temu werdyktowi ciemnogrodu zawyły głośno siły postępu z panią profesor Magdaleną Środą na czele, uruchamiając prawdziwy przemysł pogardy i nienawiści skierowany przeciwko „strasznej części" społeczeństwa.

Przykro było słuchać, jak „elity" kraju z tytułami profesorskimi, posługując sie językiem nienawiści, obrzuciły „straszną połowę społeczeństwa", która oddała głos w II turze na Karola Nawrockiego, inwektywami w rodzaju „pierdy katolickie" (słowa z nieskazitelnych usteczek pisarki Manueli Gretkowskiej), „żydożercze mendy" i „naziole" (słowa niezawodnego jak zawsze profesora Jana Hartmana, który dodatkowo głosownie na zwycięskiego kandydata nazwał „aktem niemoralnym"), „j***ć ich wszystkich" – to z kolei słowa byłego oficera wywiadu PRL, a obecnie pisarza i poety pułkownika Piotra Wrońskiego, któremu dla wyrażenia powyborczych emocji nie wystarczyło już słynnych „osiem gwiazdek", które tak często było słychać na „patriotycznym marszu pokoju" w dniu 25 maja br., teraz Artysta potrzebował ich aż osiemnastu. No cóż, Wielce Czcigodni i Oświeceni, przyzwyczailiście się do oskarżania „tej strasznej części społeczeństwa" o sianie nienawiści, dzielenie narodu, złodziejstwo, ale prawda jest bardziej złożona. Półtora roku rządów „uśmiechniętej koalicji" nie przyniosło oczekiwanych zmian. Wszystko stoi w miejscu. Służbą zdrowia kieruje nadal nieudolnie nauczycielka szkoły podstawowej, siłami zbrojnymi lekarz, a ubogacacze kulturowi niemile widziani w Niemczech są za zgodą rządu przerzucani do Polski. Ministrów i ministerek wystrugano rekordową ilość około 27. Zapowiadanych rozliczeń poprzedniej koalicji jak nie było, tak nie ma, a krzyczy się wciąż o złodziejstwie tamtej ekipy. Czy to nie alibi dla złodziejstwa obecnej? Z powodu tej nieudolności w wyborach zdarzył się „cud nad Wisłą" i „straszni Polacy" pokazali tej leniwej i niekompetentnej ekipie czerwoną kartkę. Czas na zejście z boiska. Wotum zaufania we własnym gronie nic tu nie pomoże.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Rozwód a wakacje z dzieckiem

Okres wakacyjny często staje się punktem zapalnym pomiędzy rodzicami pozostającymi po rozwodzie lub rozstaniu, zwłaszcza gdy oboje zachowują pełnię władzy rodzicielskiej. Spory o organizację czasu wolnego dziecka, wyjazdy krajowe i zagraniczne, czas trwania urlopu czy konkretne lokalizacje bywają zarzewiem długotrwałych konfliktów. Z punktu widzenia prawa najistotniejsze są granice samodzielnej decyzyjności rodzica, w szczególności w odniesieniu do potrzeby uzyskania zgody drugiego opiekuna.

Organizacja wakacji po rozwodzie

W praktyce kontakty wakacyjne bywają regulowane w wyrokach rozwodowych lub postanowieniach sądu opiekuńczego. Typowym rozwiązaniem jest naprzemienne spędzanie wakacji – np. w systemie „pierwsza połowa lipca u ojca, druga połowa u matki, sierpień w odwrotnej kolejności w kolejnym roku". W przypadku braku odrębnych uregulowań każdy rodzic może organizować wypoczynek dziecka w ramach przysługujących mu terminów kontaktów.

Jeśli sąd nie określił sposobu wykonywania kontaktów, a jeden z rodziców – mimo wielokrotnych prób – nie może uzgodnić z drugim warunków wakacyjnego pobytu, może wnieść wniosek o ich sądowe uregulowanie (na podstawie art. 113ą § 1 KRiO). Orzeczenie sądu może obejmować konkretny harmonogram wakacyjny, miejsca, czas trwania pobytu oraz sposób przekazania dziecka.

Władza rodzicielska a decyzje wakacyjne

Zgodnie z art. 97 § 2 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, o istotnych sprawach dziecka rodzice decydują wspólnie. Do kategorii spraw istotnych zalicza się przede wszystkim decyzje dotyczące edukacji, leczenia, zmiany miejsca pobytu czy wyjazdów zagranicznych. Wakacyjny wyjazd dziecka – w szczególności dłuższy pobyt poza miejscem zamieszkania lub wyjazd poza granice kraju – również może zostać uznany za sprawę istotną.

Pozbawienie władzy rodzicielskiej całkowicie wyłącza prawo do współdecydowania o sprawach dziecka, w tym o wyjazdach krajowych i zagranicznych. W takiej sytuacji zgoda tego rodzica nie jest wymagana. W przypadku ograniczenia władzy do określonego zakresu – np. do współdecydowania jedynie o leczeniu lub edukacji – możliwość ingerencji w organizację wakacji zależy od treści orzeczenia sądu. W razie wątpliwości decyzja należy do sądu opiekuńczego.

W orzecznictwie przyjmuje się, że nawet rodzic pozbawiony władzy rodzicielskiej może mieć utrzymane prawo do kontaktu z dzieckiem, co może skutkować przyznaniem mu uprawnienia do zorganizowania pobytu wakacyjnego, o ile nie zagraża to dobru dziecka.

Jeżeli między rodzicami dochodzi do sporu co do wakacyjnych planów, a nie uda się osiągnąć porozumienia, każdy z nich może wystąpić do sądu opiekuńczego z wnioskiem o rozstrzygnięcie sporu na podstawie art. 97 § 2 zd. 2 KRiO. Sąd w takim przypadku oceni, co leży w najlepiej pojętym interesie dziecka, a nie w interesie któregoś z rodziców.

Wyjazd mimo braku zgody drugiego opiekuna na wyjazd zagraniczny może skutkować nie tylko powstaniem sporu sądowego, ale również konsekwencjami karnymi. Zgodnie z art. 211 kodeksu karnego, kto wbrew woli osoby uprawnionej do opieki nad dzieckiem uprowadza je lub zatrzymuje, podlega nawet karze pozbawienia wolności. W praktyce przepis ten bywa stosowany ostrożnie, ale nie można wykluczyć jego użycia, zwłaszcza gdy wyjazd odbywa się wbrew wyraźnemu sprzeciwowi drugiego rodzica lub bez jego wiedzy.

W przypadku wyjazdów zagranicznych warto dysponować nie tylko zgodą drugiego rodzica, ale również przetłumaczoną na język angielski (lub urzędowy język kraju docelowego) zgodą na wyjazd, a w niektórych sytuacjach także notarialnym poświadczeniem podpisu. Coraz częściej funkcjonariusze Straży Granicznej lub funkcjonariusze policji w krajach Unii Europejskiej domagają się okazania takiej zgody, zwłaszcza w sytuacjach, gdy dziecko podróżuje tylko z jednym rodzicem.

Planowanie wypoczynku dziecka po rozwodzie wymaga nie tylko dobrej woli i porozumienia pomiędzy rodzicami, ale także unikania sytuacji generujących ryzyko sporu. Dobrze udokumentowane porozumienie rodziców lub orzeczenie regulujące kontakty zabezpieczą interesy dziecka i oszczędzą rodzicom niepotrzebnego stresu.

r.pr. Karol Olkuski
Pl. Stary Rynek 2 lok 1B
Kancelaria@olkuski.legal

eprasa.pl ce10e389fa