

NOWY **tygodnik łobeski**

GAZETA POWIATOWA

POLSKI WYDAWCA

Pomorze Zachodnie
Nasz Region

• Łobez • Resko • Węgorzyno • Dobra • Radowo Małe

Nr 47(865) Rok XVII 23 LISTOPADA 2021 r. Cena: 3,00 zł (w tym 5% VAT)

WYJĄTKOWE TORTY
na wyjątkowe okazje

Asprod Łobez, ul. Pocztowa 22
Asprod Świdwin, ul. Wojska Polskiego 4

POTRĄCENIE NA PASACH
PO PIJAKU UDERZYŁ W DRZEWO,
DACHOWAŁ I PRÓBOWAŁ UCIEC
ŚWIĘTO PATRONA SP 1 W ŁOBZIE
HONDA W DRZEWO
JECHAŁ JAK SZATAN – STRACIŁ PRAWKO
PODZIAŁ PUNKTÓW W MECZU NA SZCZYCIE
SUKCES MŁODYCH
WĘDKARZY ZE SZKÓŁKI
„PSTRĄG” ŁOBEZ

STR. 2
STR. 3
STR. 13
STR. 14
STR. 12
STR. 4

ISSN 1734-2341

9 771734 1234108 47

Salon optyczny
ClearVision
Okulary dla Ciebie

Łobez, ul. Boczna 7
661 963 060

Godziny otwarcia
Pon.-pt. 11:00-17:00
Sobota 11:00-14:00

Clear Vision ŁOBEZ

- Specjalistyczne badania wzroku.
- Szeroki wybór opraw i szkieł okularowych wysokiej jakości.
- Naprawa okularów.
- Okulary na RATY.

*Nie zwlekaj umów się na wizytę,
z nami przejrysz na oczy!*

LAWETA
Tel. 606 952 015

TWOJA SZANSA NA ROZWÓJ

Spółka transportowa **ARTO-PLUS**
o marce znanej i docenianej przez kontrahentów z całej Europy
w związku z dynamicznym rozwojem oraz otwieraniem się na nowe kierunki

zatrudni
doświadczonych
kierowców C+E

Zainteresowanych prosimy
o kontakt telefoniczny
697 800 266

AD
BIURO RACHUNKOWE
Anna Doroszko
Certyfikat Ministra Finansów

tel. 609 593 396
e-mail: adoroszko9@interia.pl
ul. Pomorska 9,
73-150 Łobez

akcept auto+
DARMOWY
pojazd zastępczy z
OC sprawcy

BEZ KAUCJI

MINIMUM FORMALNOŚCI

NA CAŁY CZAS NAPRAWY

ZADZWOŃ
733-608-204

@autołobez www.autołobez.pl

Obsługujemy Łobez, Drawsko, Świdwin,
Resko, Węgorzyno i okoliczne miejscowości.

P.P.H.U. PERFECT
KOMPLEKSOWE I SPECJALISTYCZNE
USŁUGI SPRZĄTANIA

- pranie tapicerek meblowych, samochodowych oraz dywanów
- czyszczenie parowe kafelek i fug
- mycie okien
- całkowita dezynfekcja, odgrzybianie klimatyzacji, ozonowanie
- opryski elewacji przeciw insektom
- mycie elewacji, kostki brukowej oraz dachów

TEL. 516 078 222

SKUP/HANDEL

STARE MONETY KOLEKCJONERSKIE SREBRNE I ZŁOTE
WSPÓŁCZESNE MONETY KOLEKCJONERSKIE
STARE BANKNOTY I PAPIERY WARTOŚCIOWE
ZŁOTO, SREBRO INWESTYCYJNE I ZŁOM

Darmowa wycena kolekcji i zbiorów. **MOŻLIWY DOJAZD DO KLIENTA!**
Skup dokonywany jest w oparciu o aktualne ceny rynkowe.
Prowadzimy pośrednictwo sprzedaży aukcyjnej.

PLACIMY GOTÓWKĄ!
tel. 601 529 562
email: skup.net@wp.pl

SPRZEDAŻ DZICZYZNY
BEZPOŚREDNIA

JELEŃ 35 - 120 kg, ok. 13 zł/kg	DZIK 20 - 100 kg, ok. 6 zł/kg + 45 zł badanie	SARNA 10 - 20 kg, ok. 15 zł/kg
---	--	--

ZAMÓWIENIA: **TEL. 791 515 446**, wkleyrankaszczecin@gmail.com
MIEJSCE SPRZEDAŻY: ul. Północna 2, 73-150 Łobez

SKUP ZŁOMU
I
MAKULATURY
RESKO

TEL.
516 785 789,
509 349 767



**Ks. Bartek
Rajewski**

Uroczystość Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata – 21 listopada 2021 roku
I CZYTANIE: Dn 7, 13-14. II CZYTANIE: Ap 1, 5-8. EWANGELIA: J 18, 33b-37.

Piłat powiedział do Jezusa: «Czy Ty jesteś Królem żydowskim?». Jezus odpowiedział: «Czy to mówisz od siebie, czy też inni powiedzieli ci o Mnie?». Pilat odparł: «Czy ja jestem Żydem? Naród Twój i arcykapłani wydali mi Ciebie. Co uczyniłeś?». Odpowiedział Jezus: «Królestwo moje nie jest z tego świata. Gdyby królestwo moje było z tego świata, służyłby mi biliby się, abym nie został wydany Żydom. Teraz zaś królestwo moje nie jest stąd». Pilat zatem powiedział do Niego: «A więc jesteś królem?». Odpowiedział Jezus: «Tak, jestem królem. Ja się na to narodziłem i na to przyszedłem na świat, aby dać świadectwo prawdzie. Każdy, kto jest z prawdy, słucha mojego głosu».

PRZYJAŹŃ Z KRÓLEM

Liczne badania potwierdzają, że zachorowalność na depresję wzrasta. Dotyczy to szczególnie krajów rozwiniętych. Im większy dobrobyt, tym większa skłonność ludzi do zaburzeń depresyjnych. Ma na to wpływ wiele czynników.

Z punktu widzenia kryteriów zdrowej duchowości i osobowości, jednym z powodów zaburzeń depresyjnych, uznawanym we wszystkich szkołach psychoterapeutycznych, jest osłabienie relacji i głęboko utrwalona żaloba z powodu braku wystarczających więzi. Są również teorie genetyczne i biologiczne. One również mają ogromne znaczenie. Większość badaczy zagadnienia depresji na pierwsze miejsce wysuwa jednak osłabienie więzi. Taka jest cena utrzymania dobrobytu. Nie ma czasu się spotkać, wypoczywać razem, na nic nie ma czasu, bo jego większą część zajmuje praca. Ludzie żyjący w krajach uboższych mają często więcej czasu dla siebie i na spotkania z innymi. Są szczęśliwsi, zdrowsi, mniej narażeni na depresję.

Warto pamiętać, że nasze relacje i więzi nie ograniczają się tylko do tych czysto ludzkich z rodziną, przyjaciółmi i znajomymi. Dzisiaj coraz częściej też rezygnujemy z relacji z Bogiem. Z jakiego powodu? Odpowiedź jest prawie zawsze taka sama: z powodu braku czasu. Nie mamy czasu na regularną modlitwę, nie mamy czasu na regularną spowiedź i niedzielą Eucharystię, nie mamy w końcu czasu na lekturę Pisma św., o medytacji Bożego Słowa i uczestnictwie w rekolekcjach nie wspominając. Carl Gustav Jung – ceniony szwajcarski psychiatra – często mówił, że u człowieka po czterdziestym roku życia najważniejszym wymiarem integrującym osobowość jest wymiar religijny, zatem większość problemów, z jakimi ludzie przychodzą do psychiatrów czy psychoterapeutów – zaburzenia depresyjne, zaburzenia jedzenia, nastroju, więzi – wynikają z zaniedbania duchowości (por. K. Grzywocz, „Patologia duchowości”, Kraków 2020, s. 39).

Dzisiaj, gdy obchodzimy uroczystość Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata, warto zastanowić się nad naszą z Nim relacją. Zwłaszcza teraz, w okresie po pandemii, gdy te więzi zostały jeszcze bardziej nadwątlone. Często tym, co nie pozwala nam wejść w zażyłą relację z Bogiem jest właśnie Jego „królewskość”. Nie jesteśmy w stanie w stanie stworzyć z Bogiem – królem relacji przyjacielskiej. To ładnie brzmi, ale to przecież jest nierealne – uważa wielu z nas. Mogę być posłusznym sługą, ale przyjacielem? Mieć własne zdanie, z którym Bóg się liczy? Nie, ja muszę być sługą posłusznym i słuchać, co Bóg do mnie mówi. A przecież mamy prawo z Bogiem pertraktować – tak jak Abraham, kiedy starał się ocalić Sodomę i Gomorę. To archetypiczna, symboliczna scena, pokazuje dojrzałość człowieka w relacji z Bogiem.

Jezus jest królem, ale nie w znaczeniu, jakie znamy z naszych ziemskich monarchii. Jezus, jak to ma w zwyczaju, także tę kwestię stawia na głowie, czyli, w ostatecznym rozrachunku, na nogach.

Jego królewski płaszcz to kawałek czerwonej szmaty. Berłem trzcina. Koroną czapa z ciernistych gałęzi. A tronem szubienica, czyli krzyż. Jakbyśmy się więc nie starali, Jezusowi nie będzie do twarzy w gronostajach, tiarach i złotych łańcuchach. Również nasza z Nim relacja nie powinna mieć nic wspólnego z relacją wszechmocny król – zdyscyplinowany poddany. Wszak Jezus sadza nas ze sobą na swoim tronie (Ap 3, 21 – „Zwycięzcy dam zasiąść ze Mną na moim tronie”, jak i Ja zwyciężyłem i zasiadłem z moim Ojcem na Jego tronie”). Jego zaś wszechmoc najlepiej przejawia się, jak czytamy w „Pierwszej modlitwie eucharystycznej o tajemnicę pojednania”, nie tyle w despotycznym władaniu, co w „łasce przebaczenia”.

Nasz Bóg jest Miłością, która „gniewem się nie unosi”. Juliana z Norwich mówi, że Bóg na grzech człowieka nie reaguje gniewem, ale współczuciem. Widząc, jak grzeszymy, nie ciska w nas piorunem, ale biegnie nam na ratunek. Znać Boga, który jest Miłością? Macie takiego Przyjaciela? Jego poznanie dokonuje się bowiem na drodze przyjaźni. Nie studiów i dysputy. Nie służalczego poddania bezwzględemu omnipotensowi. Na drodze przyjaźni, która owocuje znajomością wynikającą z komunii, bycia razem. Przyjaźń daje nie tylko poznanie, ale i pocucie siły. Nadzieję. Przekonanie, że razem z Przyjacielem mogę być szczęśliwy i spełniony. Zwłaszcza z Przyjacielem, który jest Królem. Zadbajcie o swoje więzi, relacje i przyjaźnie. Także o przyjaźń z Bogiem.

POTRĄCENIE NA PASACH

(ŁOBEZ) W sobotę 20 listopada kilka minut po godz. 17:00 na ulicy Niepodległości w Łobzie doszło do potrącenia pieszego na pasach. Jak wynika z naszych ustaleń, potrącony mężczyzna ma 65 lat i jest mieszkańcem Łobza. Za kierownicą samochodu marki Opel siedział zaś 53-letni także mieszkaniec Łobez. Poszkodowany mężczyzna

został przetransportowany karetką do drawskiego szpitala w celu dalszej diagnostyki. Jak udało nam się ustalić, kierujący samochodem był trzeźwy, zaś potrącony mężczyzna wydmuchał w policyjny alkomat prawie 1,5 promila. Do zdarzenia doszło na przejściu dla pieszych w związku z tym o dalszym losie kierowcy zadecyduje sąd.



p r o g n o z a p o g o d y

Dzień	Prognoza	Wiatr	Opady	Liczba godzin słonecznych	Słońce
Poniedziałek 22.11	6°C Częściowo słonecznie	7 km/h NW Max 17 km/h	Zachm. 54% Deszcz: 0mm	6	+ 07:36 + 15:51 Uv 1/10
Wtorek 23.11	8°C Częściowo słonecznie z przelotnymi opadami	11 km/h WSW Max 18 km/h	Zachm. 92% Deszcz: 1mm	5	+ 07:37 + 15:50 Uv 1/10
Środa 24.11	8°C Prześciowe zachmurzenie	11 km/h WSW Max 18 km/h	Zachm. 97% Deszcz: 0mm	3	+ 07:39 + 15:48 Uv 1/10
Czwartek 25.11	5°C Zachmurzenie duże	9 km/h S Max 13 km/h	Zachm. 78% Deszcz: 0mm	3	+ 07:41 + 15:47 Uv 1/10
Piątek 26.11	5°C Zachmurzenie duże	9 km/h SW Max 15 km/h	Zachm. 100% Deszcz: 1,7mm Śnieg: 0,63mm	1	+ 07:43 + 15:46 Uv 0/10
Sobota 27.11	1°C Prześciowe zachmurzenie	15 km/h S Max 35 km/h	Zachm. 100% Deszcz: 0mm	3	+ 07:44 + 15:45 Uv 1/10
Niedziela 28.11	1°C Przelotne opady	17 km/h S Max 39 km/h	Zachm. 100% Deszcz: 5mm Śnieg: 1,27mm	1	+ 07:46 + 15:44 Uv 0/10
Poniedziałek 29.11	1°C Deszcz i śnieg	7 km/h SSW Max 24 km/h	Zachm. 98% Deszcz: 1,7mm Śnieg: 0,76mm	1	+ 07:47 + 15:43 Uv 0/10
Wtorek 30.11	4°C Zachmurzenie duże	18 km/h W Max 44 km/h	Zachm. 88% Deszcz: 0mm Śnieg: 1,27mm	2	+ 07:49 + 15:43 Uv 1/10

Zakład Betoniarski

Marian Nowik

w Węgorzynie, ul. Runowska 15

zatrudni od zaraz, na umowę o pracę, dwóch pracowników do produkcji materiałów budowlanych. Szczególne kwalifikacje nie są wymagane. Warunki zatrudnienia i wysokość wynagrodzenia do uzgodnienia między stronami. Telefon kontaktowy: 606 204 562 lub 668 537 076

POD PEGAZEM

TAK DZIŚ



Nam się ciągle wydaje, że mamy czas
 Na spełnianie marzeń i na przeprosiny!
 A życie ma swój własny, nieprzewidywalny plan
 Być może, że względem naszego, zgoła inny

Nie marnuj czasu, bo ten, często, czkawką się odbija
 Zmierz się z problemem i znajdź rozwiązanie
 Życie? Życie, bezpowrotnie mija
 A ważne jest tylko to, co po nas zostanie

Wrażenie, jakiś drobiazg, dla nas, arcy mały
 Lecz innym rzecz ważna na kolejne lata
 Spraw, aby się twoje prawdy zachowały
 Byś swoich przymysłów potomnym nie stracił

roma rappe

źródło: internet - interia.pl



Mieszkaniec gminy Resko wydmuchał w policyjny alkomat prawie 2,5 promila

PO PIJAKU UDERZYŁ W DRZEWO, DACHOWAŁ I PRÓBOWAŁ UCIEC

(GMINA RESKO)
W poniedziałek 15 listopada około godziny 16:00 na drodze powiatowej Resko – Łabuń Wielki doszło do zdarzenia drogowego. Jak udało nam się ustalić, kierujący

samochodem osobowym stracił panowanie nad pojazdem, uderzył w drzewo, a następnie dachował. Mężczyzna o własnych siłach wydostał się z pojazdu i próbował oddalić się z miejsca

zdarzenia. Po zatrzymaniu przez policjantów wyjaśnił się powód próby ucieczki z miejsca zdarzenia – mieszkaniec gminy Resko w policyjny alkomat wydmuchał prawie 2,5 promila alkoholu. Po przebadaniu przez zespół ratownictwa medycznego mężczyzna pozostał na miejscu do dyspozycji policji. Przed łobeskim sądem będzie odpowiadał za prowadzenie „na podwójnym gazie” oraz spowodowanie kolizji drogowej. W działar

niach brały udział wszystkie służby ratunkowe: JRG Łobez, OSP Resko, policja, ZRM. (sc, foto: KP PSP Łobez)

o g ł o s z e n i e



r e k l a m a

FTH Andreas
Andrzej Adamów

ROBOTY ZIEMNE
SPRZEDAŻ CZARNOZIEMU
KOLOROWY KAMIEN NA KWIETNIKI
USŁUGA KOPARKO-ŁADOWARKA

OFERUJEMY BRYKIET DRZEWNY
• opał • drewno kominkowe • piasek • żwir • wapno rolnicze tlenkowe •
• wapno rolnicze magnezowe • ziemia kwiatowa • czarnoziem •

73-150 Łobez, ul. Spokojna 3
tel. 91 39 750 94, 502 079 240

NOWOŚĆ!!! USŁUGA MINIKOPARKA

USŁUGI TRANSPORTOWE

- w kraju i zagranicą
- 24h - pełna dyspozycyjność
- legalnie działająca firma
- pomoc przy załadunku i rozładunku

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Tel. 722 244 174

KOMPUTEROWE WSPARCIE MAŁYCH I ŚREDNICH FIRM

- utrzymanie infrastruktury IT
- sieci komputerowe
- rozwiązania programowe
- strony www

Tel. 730 929 875

PPHU "ELAS"
SKŁAD OPAŁU

CENY PROMOCYJNE
• WĘGIEL, KOKS, MIAŁ
• EKOGROSZEK
• BRYKIET, PELET

TRANSPORT
NOWOGARD
UL. BOH. WARSZAWY 34
TEL. 91 39 20 821
KOM. 512 335 114

Firma sprzątająca zatrudni osoby do sprzątania magazynu – Łobez.
Tel. 601 808 947

Prywatna Branżowa Szkoła I stopnia

REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2020/2021

| Fryzjer | Stolarz | Krawiec | Sprzedawca | Murarz-Tynkarz |
| Ogrodnik | Kucharz | Piekarz | Cukiernik | Elektryk |
| Mechanik pojazdów samochodowych |
| Monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie |

Wypełnione dokumenty wyślij na adres mailowy:
rekrutacja-pbs@wp.pl

NAUKA W SZKOLE JEST BEZPŁATNA!
Cykl kształcenia: 3 lata
Dla uczniów spoza powiatu istnieje możliwość bezpłatnego zakwaterowania i wyżywienia

ul. Armii Krajowej 25 • 73-150 Łobez
tel. 91 39 73 190 • www.lobez-edukacja.pl

USŁUGI BUDOWLANE PIT-BUD
Piotr Kudliński

- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe wykończenia budynków

Tel. 609 309 048

PRACA w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
stała lub sezonowa
premie do 200 euro

727 001 702
www.remax-praca.pl

Wynajmę/sprzedam działkę wraz z halą produkcyjną z aktualną WZ pod zabudowę mieszkaniową w Dobrej, ul. Armii Krajowej 25, Tel. 880 623 413, 791 949 719

Praca od zaraz - ręczna obróbka surowca krewetki
2.600- 4.000 zł/mies.
Pełny etat
Typ umowy: umowa zlecenie

RESKO spółka z o. o. w Resku poszukuje osób chętnych do podjęcia pracy przy ręcznej obróbce surowca krewetki (NOWE STAWKI) Zapewniamy darmowy dowóz z miejsca zamieszkania. Jedynym warunkiem zatrudnienia jest aktualna książeczka zdrowia. Kontakt pod nr telefonu: 91/ 39 51 758 lub 508 123 163

KOTŁY GRZEWCZE
Danuta Zarzeczna
Sklep Spożywczy
ul. Łożnicka 4,
73-150 Łobez
Tel. 666 393 295

Chłopcy z Łobza zajęli 1. miejsce w województwie do lat 14

SUKCES MŁODYCH WĘDKARZY ZE SZKÓŁKI „PSTRĄG” ŁOBEZ

(ŁOBEZ) Wędkarstwo to nie tylko wyprawy na ryby i przysłowiowe „moczenie kija”. To także współpraca z najmłodszymi i zaszczepienie w nich pasji do wędkarstwa. Dostatkowi wiedzy o tym członkowie Koła PZW nr 8 „Pstrąg” Łobez, którzy już od kilku lat współpracują m.in. ze Szkołą Podstawową nr 2 w Łobzie. Efektem pracy wędkarzy z łobeskiego koła są także cykliczne imprezy organizowane dla dzieci

z okazji Dnia Dziecka oraz Piknik wędkarski w wędką w dłoni. Imprezy te cieszą się dużym zainteresowaniem wśród młodych adeptów wędkarstwa – podczas każdej z nich jest około 100 uczestników. Oprócz imprez młodzi wędkarze zdobywają także wiedzę w szkole – podczas spotkań z wędkarzami oraz opiekunem szkolnym z ramienia placówki oświatowej, którą w SP 2 jest Emilia Książczyk. Zdobywa-

ną wiedzę należy jednak sprawdzać. Okazją do tego była Wojewódzka Olimpiada Ekologiczno-Wędkarska, którą w środę 17 listopada zorganizował Okręg PZW Szczecin przy współpracy ZUT Szczecin. Młodzi adepti spotkali się na Wydziale Nauk o Żywności i Rybactwa, aby sprawdzić zdobytą wiedzę. Łobeską szkołkę reprezentowała drużyna składająca się z: Karola Gronowicza, Igora Tokarskiego, Adama

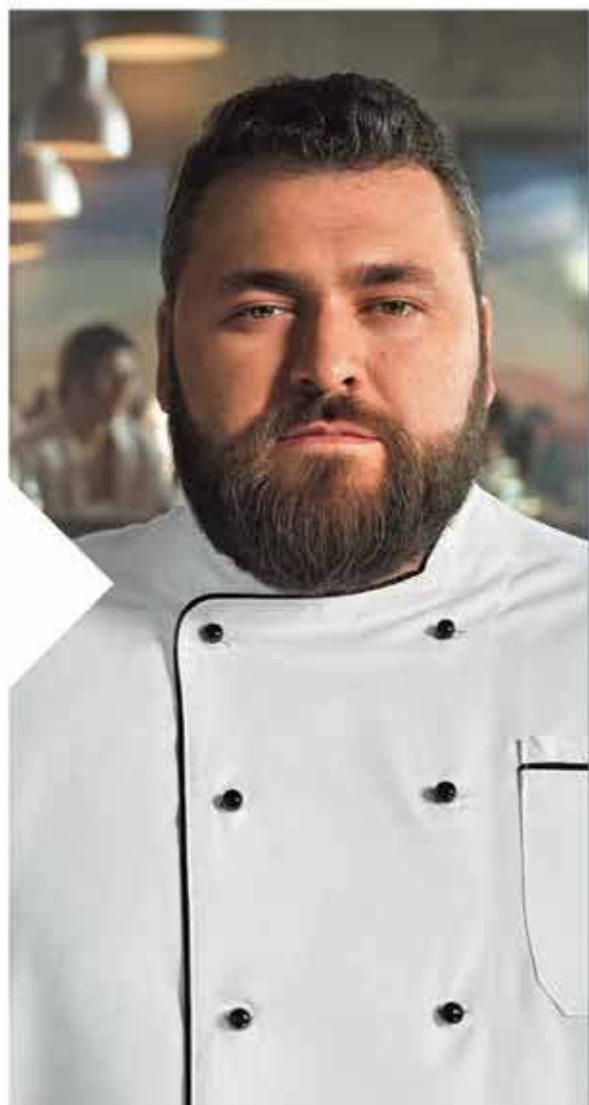
Kałypina oraz Juliana Wróblewskiego. Po rozwiązaniu testu, w czasie oczekiwania na wyniki, uczniowie mieli okazję wysłuchać krótkiej pogadanki prorektora ZUT Adama Tańskiego, znanego wszystkim wędkarzom z prowadzenia telewizyjnego programu dla wędkarzy „Kołowrotek”. Na zakończenie ogłoszono wyniki. W swoich kategoriach wiekowych

trzecie miejsca zajęli Igor Tokarski oraz Julian Wróblewski. Zaskoczeniem był końcowy wynik całej drużyny – chłopcy z Łobza okazali się zwycięzcami w kategorii do lat 14. Za zajęcie pierwszego miejsca otrzymali okazały puchar i dyplom oraz nagrody rzeczowe. Organizatorem wyjazdu oraz sponsorem miłej niespodzianki po konkursie było Koło PZW nr 8

„Pstrąg” Łobez. Nad całością wyjazdu czuwał sekretarz koła Adam Hlib. – Dziękuję Emilii Książczyk, za przygotowanie swoich uczniów do konkursu – powiedział w rozmowie z nami, następnego dnia, dumny prezes koła Bronisław Arłukowicz. – Gratulujemy młodym wędkarzom sukcesu i trzymamy kciuki za ich dalszą „wędkarską przygodę”. (sc)



Materiał informacyjny



**PROSZĘ
ZASZCZEP SIĘ**

I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY KOLEJNĄ FAŁĘ

**ŻYJ
NORMALNIE
#SZCZEPIMYSIĘ**

PRAKTYKA ZAWODOWA W NIEMCZECH

(ŁOBEZ) Jeśli ktoś się zastanawia, jak może wyglądać prawdziwa przygoda, to chcemy mu powiedzieć, że biorąc udział w projekcie Erasmus+ („Po raz pierwszy praktyki Erasmus+ dla młodych hotelarzy – nie boimy się nowego wyzwania”), przeżyliśmy najciekawsze chwile w życiu i znaleźliśmy swoje drugie miejsce na ziemi. 22 czerwca o trzeciej nad ranem wyjechaliśmy na praktyki zawodowe do Niemiec. Żadna z nas nie wiedziała, co nas tam czeka. Głowy były pełne pytań o to, co przeżyjemy. Wiedzieliśmy, że będziemy bezpieczni, ale... Czy damy radę? Czy poradzimy sobie z barierą językową? Jak dogadamy się z innymi ludźmi? – to były nasze największe wątpliwości. Pierwszego dnia cała grupa (12 techników

nie mogliśmy napatrzeć się na cudowny krajobraz gór, dlatego chętnie przesiadywaaliśmy wieczorami na schodach i podziwialiśmy zachód słońca. Oczywiście, poznaliśmy wszystkich pracowników hotelu oraz właścicieli – Gundy i Lutz. Mimo że codziennie zajęci pracą, gdy tylko znaleźli wolną chwilę, próbowali pokazać nam uroki miasta. Zawsze też starali się, by praca była dla nas jak największą zabawą i przyjemnością. Kilka dni po naszym przyjeździe odbyła się impreza w stylu country. Wieczorem, gdy już wszystko było przygotowane, ludzie zaczęli się schodzić, śpiewać, tańczyć oraz pić słynne piwo Rhon, które jest wizytówką hotelu i miasta. Rzecz jasna nie byłobyśmy sobą, gdybyśmy nie dołączyli do tak świetnej

mijała w atmosferze pełnej żartów i żartobliwych zaczepiek. To człowiek o wysokim poczuciu humoru, który zawsze wykonywał swoją pracę sumiennie. Z czystym sumieniem można stwierdzić, że rodzina prowadząca hotel przyjęła nas z otwartymi rękoma i traktowała jak własne dzieci, co było dla nas przyjemnym doświadczeniem. Pod koniec naszego pobytu w Bernshausen, Gundy pokazała nam okolicę. Opowiadała wiele niezwykłych historii o różnych hotelach. Wiele z nich zamknęło się z powodu pandemii, co bardzo ją smuciło. Zabrała nas również na spotkanie partnerskie 30 kilometrów od Bernshausen. Gospodarz okazał się gościnnie i poczęstował nas ciepłym posiłkiem i deserem. W czasie, kiedy Gundy zajęła się omawianiem ważnych spraw, poszliśmy zwiedzić okolicę. Trafiliśmy na piękny ogród, urokliwe strumyczki oraz małe zoo. Tego samego dnia szefowa zabrała nas na plac zabaw w Noash Segel z niezwykłym punktem widokowym. Krajobraz był po prostu jak z bajki! Następnego dnia, gdy myślałyśmy już, że to koniec niespodzianek, Gundy i Lutz zawieźli nas do słynnej lodziarni w Bad Liebenstein. Ale to nie była jakaś tam zwykła lodziarnia, to była najświeższa lodziarnia w mieście z polskimi pracownikami i polskim szefostwem. Objęzione pysznymi słodkościami zwiedziliśmy najstarszy zamek w Bad Liebenstein i różne parki obsypane kolorowymi kwiatami oraz stare jaskinie. Jednak po powrocie, gdy emocje opadły, Gundy nie odpuściła. Powiedziała, że ostatni dzień naszego pobytu w Bernshausen trzeba koniecznie uwiecznić i dała nam ludowe niemieckie stroje, a następnie urządziła sesję fotograficzną na tle hotelu przy gościach siedzących przy stolikach na zewnątrz. Wy tłumaczyła nam również, skąd wziął się ten strój i w jaki sposób go nosić (np. wstążka na sukience po prawej stronie świadczy, iż panna jest już

mężatką, a po lewej, że szuka partnera). Nie mogło również zabraknąć czasu na zdjęcia promujące naszą szkołę. Ten moment zapamiętałyśmy jako bardzo zabawny ze względu na zaciekawione spojrzenia siedzących niedaleko gości. Bawiliśmy się świetnie, pozując do zdjęć w uroczych ludowych sukienkach oraz kamizelkach z logo naszej szkoły.

Pożegnania bywają trudne, szczególnie kiedy człowiek tak mocno przywiąże się do cudownego miejsca i fantastycznych ludzi. Mamy nadzieję, że jeszcze tam kiedyś wrócimy. Byłoby fajnie znowu poczuć ten wiejski klimat, doświadczyć wszechogarniającego spokoju, podziwiać piękny górski pejzaż i spędzić trochę czasu z uroczymi ludźmi, jakimi okazali się Gundy i Lutz, właściciele hotelu. Uważamy, że cały wyjazd był świetnym przeżyciem. Poznałyśmy wielu serdecznych i pomocnych ludzi i rozwinęłyśmy swoje umiejętności zawodowe. Dzięki praktyce wiemy też, co chcemy robić w życiu. Jeśli ktoś ma okazję pojechać na praktykę zagranicą w ramach programu Erasmus+, to niech się nawet nie zastanawia. Jest to przeżycie naprawdę super, a taka okazja może już się nigdy nie zdarzyć. Tej przygody na pewno nie zapomnimy do końca życia.

(Alicja Jakubowska
i Aleksandra Firsiof, kl. 3B
Technikum Zawodowego
w Zespole Szkół w Łobzie)

o g ł o s z e n i e

FHU GAZAK
Regionalny dystrybutor gazów

Jeżeli obecny dostawca nie spełnia Twoich oczekiwań. Zadzwoń i postaramy się to zmienić

Oferujemy: wymianę butli 11 kg, 33kg z propan butanem, propanem a także do zasilania wózków widłowych.

Zapraszamy do stałej współpracy
tel. +48 797 293 688

**KOMENDA POWIATOWA POLICJI
W ŁOBZIE
OGŁASZA NABÓR NA STANOWISKO**

starszego inspektora ds. bhp – 0,25 etatu – pracownika Policji (normatywny)

Zatrudniony nowy pracownik otrzymałby wynagrodzenie na następujących warunkach finansowych:

- według XII kategorii:
- 1) wynagrodzenie zasadnicze – 620 zł/m-nie
- 2) premia regulaminowa – 14,56% + dodatek za wysługę lat

Miejsce wykonywania pracy: ul. Wojska Polskiego 2, 73-150 Łobez

DOKUMENTY
Życiorys/CV i list motywacyjny

Miejsce składania dokumentów:
Komenda Powiatowa Policji w Łobzie
ul. Woj. Polskiego 2,
(sekretariat Komendanta p. 102)



o g ł o s z e n i e

BURMISTRZ RESKA informuje,

że w dniu 18.11.2021 r. został wywieszony na tablicy ogłoszeń wykaz nr 4/2021 o przeznaczeniu części nieruchomości do dzierżawy, obręb miasto Resko cz. dz. nr 69 o pow. 360 mkw. i cz. dz. nr 559/2 o pow. 700 mkw. z przeznaczeniem na ogrody działkowe – bezprzetargowo.

Samodzielny Publiczny Szpital Rejonowy w Nowogardzie poszukuje do Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Resku lekarza radiologa

Dyrektor Kazimierz Lembas Samodzielnego Publicznego Rejonowego Szpitala w Nowogardzie poszukuje do współpracy lekarza specjalistę radiologa zajmującego się wykonywaniem i opisywaniem badań obrazowych – zdjęć rentgenowskich, USG jak również oceniającego budowę narządów wewnętrznych w badaniu.

Lekarzowi zatrudnionemu na powyższym stanowisku szpital zaoferuje:

- stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- atrakcyjne wynagrodzenie,
- pracę w zgranym i profesjonalnym zespole.

Oferty proszę kierować lub wysłać do Dyrektora szpitala w sekretarce szpitala lub na adres: SPSR Nowogard ul. Wojska Polskiego 72-200 Nowogard Tel. tel. 91 39-215-59 lub na mail: spsr_nowogard@wp.pl

Budowlane Centrum Handlowe
BARTEK - DOME

Zatrudni MAGAZYNIERA

mile widziane doświadczenie

Wymagania:

- uprawnienia na wózki widłowe
- prawo jazdy minimum kat. B

NOWOGARD. Boh. Warszawy 71
tel. 606 821 725



hotelarstwa i opiekun) nocowała w ośrodku państwa Muller w Siegmundsburgu, a następnego dnia tuż po śniadaniu pojechaliśmy do różnych hoteli. Obie zostałyśmy przydzielone do rodzinnego hotelu Landhotel zur Grunnen Kutte w Bernshausen, w niewielkim mieście, niedaleko pięknego jeziora Kutte. Urok tradycyjnego hotelu z muru pruskiego w połączeniu z rodzinną atmosferą sprawił, że od pierwszej chwili zapomnieliśmy o codziennej pracy i zanurzyliśmy się w innym świecie, który pokazał nam swoją kulturę i przyrodę. Mieszkał w świeżo wyremontowanym pokoju hotelowym, który był przytulny oraz oddawał swój wiejski klimat. Obie

zabawy razem z szefostwem i gośćmi hotelu. Ludzie integrowali się i świetnie dogadywali, wcale się nie znając. Za interesowanie nami wzrosło, kiedy szefowa przedstawiała nas gościom. Ludzie pytali, z której części Polski jesteśmy, prosili, abyśmy powiedziały choć jedno słowo po polsku oraz chętnie rozmawiali na różne tematy. Niektóre były wręcz zabawne, gdy nie do końca zna się język niemiecki. Tego też dnia poznałyśmy bliżej resztę rodziny, która zajmuje się prowadzeniem hotelu. Córka Gundy – Mendi – okazała się bardzo zabawną. Lubiła nas słuchać, fascynowała ją nasz język i czasami chciała się czegoś nauczyć. Za to kucharz Heiner był typowym śmieśkiem. Praca z nim

Agro-BusinessTrade
POSZUKUJE KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:

- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karta kierowcy

OFERUJEMY:

- atrakcyjne wynagrodzenie
- nowoczesne auta
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 785 300 102 • +48 603 129 069
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mail: biuro@agro-business.pl



PRZYSZLI NA ŚWIAT:

**Franciszek Auguścik**

urodz. 02.11.2021 r.
syn
Nel i Adriana
z Łobza

**Kuba Czerniejewski**

urodz. 04.11.2021 r.
syn
Karoliny i Wojciecha
z Chwarstna

**Pola Dzierbicka**

urodz. 05.11.2021 r.
córka
Aleksandry i Patryka
z Dobropola



REPERTUAR KINA „DRAWA”

Drawsko Pom.,
ul. Dworcowa 2

Tel. 94 341 38 96

24.11.2021 (środa):

16:00 „Pszczółka Maja: Mały wielki skarb”
17:45 „Bo we mnie jest seks”
19:45 „Pitbull”

25.11.2021 (czwartek):

16:00 „Pszczółka Maja: Mały wielki skarb”
17:45 „Bo we mnie jest seks”
19:45 „Pitbull”

26.11.2021 (piątek):

15:30 „Ron Usterka”
17:30 „Dziewczyny z Dubaju”
20:15 „Eternals” napisy

27.11.2021 (sobota):

15:30 „Ron Usterka”
17:00 „Dziewczyny z Dubaju”
20:15 „Eternals” napisy

28.11.2021 (niedziela):

15:00 „Ron Usterka”
17:00 „Eternals” dubbing
19:50 „Dziewczyny z Dubaju”

29.11.2021 (poniedziałek):

15:30 „Ron Usterka”
17:30 „Eternals” napisy
20:15 „Dziewczyny z Dubaju”

30.11.2021 (wtorek):

15:30 „Ron Usterka”
17:30 „Dziewczyny z Dubaju”
20:15 „Eternals” dubbing

„Pszczółka Maja: Mały wielki skarb”

Wiosna nie zdążyła się jeszcze na dobre rozpocząć, a Maja i Gucio już wyruszają z ulą w poszukiwaniu przygody. Napotkany na łące tajemniczy wędrowiec powierza im opiekę nad magiczną złotą pestką, którą mają dostarczyć do pałacu na Sekretnym Wzgórzu. W tak niebezpieczną misję najlepiej zabrać zaufanych kompanów. Maja i Gucio proszą więc o pomoc nieustraszone mrówczy wojowników Zenka i Gienka. Dzielną drużyną rusza w drogę, nie mając pojęcia, że ich tropem podąża cały wachlarz typów spod ciemnej gwiazdy: chciwi łowcy nagród, tajni wysłannicy obcych łąk i zwykłe skrzydlate opryski. Na dodatek wkrótce okaże się, że pestka tak naprawdę jest jajkiem, z którego wykluje się mała sympatyczna, ale nieco nieogarnięta mrówka.

Wiek odbiorcy: brak ograniczeń
Gatunek: animacja
Produkcja: Australia, Niemcy
Czas trwania: 1:30
Wersja: 2D, dubbing

„Pitbull”

Kiedy podłożony na stacji paliw ładunek wybuchowy zabija policyjnego saperskiego komendanta, główny policyjny przydział do sprawy Gebelsa z wydziału ds. zabójstw. Śledztwo prowadzi go na trop przestępcy ze zbrojnego ramienia grupy Pershinga - konstruktora bomb i porywacza, stojącego za dziesiątkami zamachów w Polsce i ponad setką porwań w całym kraju. Konfrontacja bandyty i psa przeradza się w regularną wojnę. Od tych wydarzeń mijają lata. Znany z serialu syn Gebelsa, Jarek, który jest studentem informatyki na politechnice, wraz z kolegami znajduje ryzykowny sposób na szybki zarobek i przy wykorzystaniu wiedzy zaczyna dokonywać włamań do willi bogatych ludzi. Pech chce, że którejś

nocy wybiera niewłaściwy dom, a Gebels staje przed sytuacją bez wyjścia, w której musi wsadzić własne dziecko do więzienia. Może być policjantem, który aresztuje przestępcę. Albo ojcem, który uratuje dziecko.

Wiek odbiorcy: 15+

Gatunek: dramat

Produkcja: Sensacyjny

Czas trwania: 1:52

Wersja: 2D, PL

„Bo we mnie jest seks”

Warszawa, lata 60. Przed ekranami czarno-białych odbiorników zasiadają miliony Polaków. I nagle ktoś przykuwa ich wzrok. To Kalina Jędrusik (Maria Dębska) - zjawiskowa aktorka i piosenkarka, która wnosi koloryt do bezbarwnej rzeczywistości. Kusi wdziękiem i seksapilem. Elektryzuje panów i oburza panie. Oto pierwsza seksbomba PRL i polska Marilyn Monroe. Kalina nie chce się wpisywać w ówczesny model kobiety. Żyje na własnych zasadach, co nie zawsze podoba się pruderyjnemu społeczeństwu i niektórym wpływowym osobom u władzy. Liczne skandale, życie w miłosnym trójkącie z mężem Stanisławem Dygatem (Leszek Li-chota) i Luckiem (Krzysztof Zalewski), kontrowersyjne wypowiedzi i epatujące seksapilem stroje sprawiają, że Kalina zyskuje także miano naczelnicy skandalistki PRL. A przecież największy skandal z jej udziałem dopiero się zaczyna...

„Bo we mnie jest seks” to ważny fragment z życia Kaliny Jędrusik, o której śmiało można powiedzieć, że jest największą ikoną polskiej popkultury. To historia blasków, cieni, wzlotów i upadków jej zawrotnej kariery. Wydarzeniem z życia Jędrusik towarzyszy atmosfera szalonej zabawy środowiska ówczesnej śmietanki towarzyskiej. Na ekranie zobaczymy także inne barwne postaci polskiej kultury: Kazimierza Kutza (Borys Szyc), Tadeusza Konwickiego (Paweł Tomaszewski) czy twórców Kabaretu Starszych Panów - Jeremiego Przybora (Rafał Rutkowski) i Jerzego Wasowskiego (Dariusz Basiński).

Wiek odbiorcy: 15+

Gatunek: biograficzny, obyczajowy

Produkcja: Polska

Czas trwania: 1:45

Wersja: 2D, PL

„Ron Usterka”

„Ron Usterka” wytwórni 20th Century Studios i Locksmith Animation to historia Barneya, społecznie wycofanego gimnazjalisty i Rona, jego nowego, chodzącego i mówiącego robota, który ma być jego „Najlepszym przyjacielem z pudełka”.

Przezabawne awarie Rona, rozgrywające się na tle ery mediów społecznościowych, wprowadzają ich w pełną akcję podróży, w której chłopiec i robot odkrywają prawdziwą przyjaźń.

Wiek odbiorcy: brak ograniczeń

Gatunek: animacja

Produkcja: USA, Wlk. Brytania

Czas trwania: 1:47

Wersja: 2D, dubbing

„Dziewczyny z Dubaju”

Emi to młoda ambitna dziewczyna, która od lat marzy o wielkim świecie. Gdy tylko nadarza się okazja, bez wahania wskakuje w jego tryby, stając się ekskluzywną damą do towarzysstwa. Wkrótce to ona na zaproszenie arabskich szejków zaczyna werbować polskie miss, celebrytki, gwiazdy ekranu i modelki. Jednak ten niedostępny, opływający w luksusy świat już niedługo pokaże swoją mroczną stronę...

Oparte na prawdziwych wydarzeniach „Dziewczyny z Dubaju” zdemaskują hipokryzję polskiego show biznesu i ujawnią całą prawdę na temat tzw. „afery dubajskiej”.

Wiek odbiorcy: 15+

Gatunek: dramat, erotyczny, sensacyjny

Produkcja: Polska

Czas trwania: 2:29

Wersja: 2D, PL



WCHODZISZ NA PRZEJŚCIE? ODŁÓŻ TELEFON!

(REGION)

Każdego dnia obserwujemy osoby, które są tak bardzo zaabsorbowane ekranem swojego smartfona, że nie zwracają uwagi na to co się dzieje dookoła, a nawet podczas wchodzenia na przejście dla pieszych. Często zdarza się również też tak, że piesi na uszach mają słuchawki, w których słychać muzykę, audiobooka, czy też kolejny odcinek ulubionego serialu odtwarzanego z telefonu, a przez to taka osoba jest niemalże całkowicie wyłączona z odbioru bodźców pochodzących z zewnątrz. Pamiętajmy, że pieszy w konfrontacji z pojazdem ma bardzo małe szanse. Przypominamy, że 1 czerwca br. weszły w życie nowe przepisy ruchu drogowego m.in., przepisy dotyczące pieszych - pieszem zabrania się korzystania z telefonu lub innego urządzenia elektronicznego podczas wchodzenia lub przecho-

dzenia przez jezdnię lub torowisko, w tym również przez przejście dla pieszych, w sposób, który prowadzi do ograniczenia możliwości obserwacji sytuacji na jezdni, torowisku lub przejściu dla pieszych. W związku z tym kolejna miejscowość (po Stargardzie) w woj. zachodniopomorskim postanowiła przypomnieć pieszym o właściwym zachowaniu w trakcie korzystania z przejścia dla pieszych. Przy przejściach dla pieszych pojawiły się piktogramy przekreślonego telefonu komórkowego. Aktualnie nowe oznakowanie można zobaczyć w Wolinie, w powiecie kamieńskim. Przestrzegajmy przepisów i dbajmy o nasze wspólne bezpieczeństwo. Niech to nie będzie twoja ostatnia rozmowa, czy też twoja ostatnia wysłana wiadomość!

(WRD KWP
w Szczecinie,
asp. K. Jędruch)

**„Eternals”**

„The Eternals” opowiada o nowej w Uniwersum Marvela grupie superbohaterów. To kosmici, którzy w tajemnicy żyją na Ziemi od tysięcy lat. Po zdarzeniach przedstawionych w filmie „Avengers. Koniec gry” muszą jednak wyjść z ukrycia. Nieoczekiwana tragedia skłania ich do tego, by przeciwstawić się najstarszym wrogom ludzkości.

Wiek odbiorcy: 13+

Gatunek: akcja, sci-fi

Produkcja: USA, Wlk. Brytania

Czas trwania: 2:37

Wersja: 2D, napisy



OGŁOSZENIE DROBNE MOŻNA NADAĆ W REDAKCJI PRZY UL. KOŚCIUSZKI 10 W ŁOBZIE:- wysyłając e-mail na adres: **nowytygodniklobeski@wp.pl**- wysyłając sms z treścią ogłoszenia na numer: **607 721 607** (opłata wg. stawki operatora)

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO KAŻDEJ NIEDZIELI DO GODZ. 20:00 - WYŚLANE PO TYM TERMINIE UKAZĄ SIĘ W NASTĘPNYM WYDANIU.

REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ OGŁOSZEŃ.

Koszt: 70 groszy/słowo; 1 zł/słowo w dziale nieruchomości, pogrubienie + 20 groszy/słowo**OFERTY PRACY
PUP ŁOBEZ**

■ Robotnik ogólnobudowlany. Tel. 601 779 825
 ■ Operator linii produkcyjnej. Tel. 91 88 18 600
 ■ Mistrz kotłowni. Tel. 91 88 18 600
 ■ Spawacz: kontakt PUP Łobez
 ■ Sprzątaczką. Tel. 889 434 442, miw@kentauro.com
 ■ Technik utrzymania ruchu - elektryk. Tel. 785 800 880
 ■ Nauczyciel. Tel. 91 57 77 144, sonira@sonira.pl
 ■ Nauczyciel pedagog. Tel. 91 57 77 144, sonira@sonira.pl
 ■ Nauczyciel wychowania fizycznego nauczyciel usprawniania ruchowego. Tel. 91 57 77 144, sonira@sonira.pl
 ■ Kasjer - sprzedawca. Tel. 518 010 148, marta.gorska@polomarket.pl
 ■ Pracownik pomocniczy obsługi hotelowej. Tel. 91 125 617, jolanta.misiak@wp.pl
 ■ Kucharz. Tel. 691 125 617, jolanta.misiak@wp.pl
 ■ Recepcjonista. Tel. 691 125 617, jolanta.misiak@wp.pl
 ■ Pozostali opiekunowie dziecięcy. Tel. 732 947 781
 ■ Opiekun osób starszych. Tel. 501 274 076
 ■ Monter w warsztacie mechanicznym. Tel. 500 086 513
 ■ Kierowca kat. B. Tel. 606 714 926
 ■ Wychowawca - terapeuta. Tel. 94 36 32 586, radosc_zycia@wp.pl
 ■ Podinspektor: Urząd Miejski, ul. Rynek 1, 73-155 Węgorzyna
 ■ Agent ubezpieczeniowy bez limitów zarobków. Tel. 795966740
 ■ Inspektor: kancelaria_16@arimr.gov.pl (z dopiskiem: OR16/BP307/46/21)
 ■ Serwisant. Tel. 94 36 71 471
 ■ Automatyk. Tel. 94 36 71 471
 ■ Konstruktor. Tel. 94 36 71 471

MIESZKANIA

POŚREDNICTWO KREDYTOWE
 - specjalność kredyty hipoteczne, pomagamy również w uzyskaniu pożyczek gotówkowych, firmowych, leasing, pozabankowych.
GMK FINANCE.
 Tel. 662 315 470

Sprzedam mieszkanie bezczynszowe, pow. 66,48 mkw., 3 pokoje, 1 piętro, garaż, pom. gosp., działka.
Tel. 696 356 255

■ Do wynajęcia mieszkanie, trzy-pokojowe, pełne umeblowanie, Osiedle Łożnicka. Tel. 512 326 311
 ■ Kupię mieszkanie za gotówkę w Łobzie lub Resku. Tel. 782 694 107
 ■ Węgorzyna, mieszkanie 3 pokojowe, kuchnia, łazienka, garaż, ogródek, bezczynszowe - zamienię na 2 pokojowe w bloku. Tel. 667 028 272
 ■ Wynajmę kawalerkę w Łobzie. Tel. 782 223 777
 ■ Kupię mieszkanie w Łobzie lub Resku. Tel. 724 678 980
 ■ Sprzedam kawalerkę w centrum Łobza, 30 mkw., po remoncie. Tel. 666 827 698
 ■ Wynajmę mini kawalerki dla studentów w Szczecinie (rabat dla mieszkańców Łobza). Tel. 782 223 777
 ■ Mam do wynajęcia kawalerkę w centrum Łobza dla 1 lub 2 osób. Tel. 782 694 107
 ■ Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe, 44,5 mkw., Łobez, ul. Kościuszki, blok, 3 piętro, ciepła woda + ogrzewanie miejskie, piwnica, do małego remontu, cena do negocjacji. Tel. 780 187 150
 ■ Mam do wynajęcia (dla osób 50+) mieszkanie 2-pokojowe w Mesznie, 70 mkw., umeblowane, parter, ogrzewanie CO, pom. gospodarcze. Tel. +49 1779 358 276
 ■ Mam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe, Łobez, ul. Mickiewicza, parter, umeblowane, ogrzewanie gazowe, piwnica, cena do uzgodnienia, niski czynsz. Tel. 502 581 977
 ■ Poszukuję mieszkania do wynajęcia w okolicy Łobza minimum 3 pokoje. Tel. 503 457 107
 ■ Szukam kawalerki lub mieszkania na wynajem w Węgorzynie, osoby które coś wiedza i się orientują proszę o kontakt pod nr tel. 691 614 476 lub 724 238 017
 ■ Kupię mieszkanie w Łobzie lub Resku. Tel. 782 694 107

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 2200 mkw., Gostyń Łobeski, gmina Płoty. Tel. 697 151 503

■ Lokal o pow. 25 mkw. w ścisłym centrum Łobza wynajmę. Czynsz 500zł + opłaty. Tel. 501 894 828
 ■ Kupię garaż w dowolnej części Łobza. Tel. 782 694 107
 ■ Kupię pomieszczenie gospodarcze lub garaż w Łobzie. Tel. 782 694 107
 ■ Sprzedam salon fryzjersko-kosmetyczny Goleniów. Tel. 603 959 654
 ■ Kupię pomieszczenie pod lokal usługowy w Łobzie. Tel. 782 694 107
 ■ Sprzedam działkę budowlaną pow. 666 mkw. w Łobzie, ul. Łokietka. Tel. 500 697 692
 ■ Sprzedam działki z warunkami zabudowy i mediami, 10 km od morza - 50 zł/mkw. Tel. 782 223 777
 ■ Sprzedaż działek pod zabudowę, 2 km od Reska, pod lasem, działki 41 i 42 ary. Tel. 518 758 896
 ■ Sprzedam lokal użytkowy 58 mkw., centralne ogrzewanie, w centrum Dobrej (Rynek). Tel. 791 620 133
 ■ Gospodarstwo kupię za gotówkę. Tel. 720 804 169
 ■ Kupię działkę lub dom, za gotówkę. Tel. 534 630 410
 ■ Sprzedam działkę budowlaną, pow. 3.000 mkw., Kłępnica, gm. Łobez, blisko jeziora. Tel. 607 880 364
 ■ Sprzedam działkę pod zabudowę, uzbrojoną, w Łobzie przy ul. Wojciełskiej, pow. 1296 mkw., cena 80 zł/mkw. Tel. 501 437 274

USŁUGI

Usługi muzyczne
Zespół muzyczny PARADISE
Wesela, zabawy, imprezy okolicznościowe
Tel. 537 712 295, 794 277 894

Wykonam remonty domów oraz mieszkań: docieplania, dachy, hydraulika, elektryka, kładzenie gładzi, kafli, podłóg oraz usługi malarskie. Tel. 609 957 295

Usługi transportowe, bus max do 3,5 tony, cały kraj.
Tel. 604 960 226

Wiercenie studni.
Tel. 536 097 076

Usługi transportowe na terenie kraju do 3,5 tony.
Tel. 507 155 482

Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe Niemcy, Holandia, Austria, Anglia, Belgia, Norwegia.
Tel. 71/385 20 18, 601 75 97 97

INNE

Szkółka w Karsku koło Nowogardu poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, różę pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 10 zł za sztukę. Tel. 606 106 142

■ Skup butelek po piwie. Tel. 507 082 913
 ■ Sprzedam drewno opałowe dąb buk grab, drewno cięte na wymiar, dowóz gratis. Tel. 502 453 571
 ■ Sprzedam tuczniki, okolicę Reska, cena 6 zł/kg. Tel. 518 758 896
 ■ Oddam siano w nalotach, zafoliowane, odbiór własny. Strzmiel. Tel. 504 596 402
 ■ Sprzedam choinki na pniu, tanio, duża ilość, okolice Węgorzyna. Tel. 504 596 402
 ■ Oddam dużą ilość gałęzi oraz drobnego drewna do przerobu na zrabki, okolice Węgorzyna. Tel. 504 596 402
 ■ Kupię rozsiewacz do nawozu Kos. Tel. 698 360 272
 ■ Sprzedam pianino z transportem, gwarancją i strojeniem. Tel. 604 569 342
 ■ Sprzedam akordeon Delicia, 120 basów, stan bardzo dobry. Tel. 604 569 342
 ■ Sprzedam prosiaczki, 10 tygodniowe. Mosty, gm. Goleniów. Tel. 607 541 101
 ■ Poznam fajną dziewczynę do miłych spotkań. Tel. 663 419 716
 ■ Sprzedam telewizor LG, mało używany, cena 300 zł do negocjacji, własny odbiór - Węgorzyna. Tel. 667 028 272
 ■ Przyjmę ziemię w okolicach Cieszyńska Łobeskiego. Tel. 508 318 203
 ■ Sprzedam przecinarkę na siłę, sprawną oraz dużą sprężarkę na trzy tłoki, sprawną. Tel. 609 864 234
 ■ Sprzedam różne części do Bizona 50-stki i Bizona 40-stki. Tel. 609 864 234
 ■ Sprzedam tuczniki. Tel. 606 627 718
 ■ Sprzedam kozy miniaturki. Tel. 606 627 718
 ■ Sprzedam tanio owce. Tel. 606 627 718
 ■ Sprzedam płyty warstwo, dachowe i ściennie, gat. 1 i 2. Tel. 507 893 890

PRACA

MONTER ŚLUSARZ
PRACA W NIEMCZECH
Tel. +48 696 443 643

■ Zatrudnię pracownika do prac pomocniczych przy produkcji mebli. Tel. 604 240 032
 ■ Zatrudnię krawcową do lekkiego szycia lub do przyuczenia lub innych pomocniczych prac. Tel. 604 240 032
 ■ Poszukuję pracownika na gospodarstwo rolne, wymagane prawo jazdy B+E lub T. Tel. 697 543 317
 ■ Zatrudnię elektryków, mogą być emeryci - cały, pół, ćwierć etatu, praca na budowie lub w warsztacie. Tel. 606 824 461
 ■ Poszukuję pracy na stanowisko sprzątaczkę w godz. Od 9:00 do 12:00 na terenie Łobza. Tel. 783 792 936
 ■ Przyjmę pomocnika montażysty mebli, 5000-7000 zł netto, wyjazdy od pon. do pt, prawo jazdy kat. B. Tel. 781 060 250
 ■ Zatrudnię osobę do wymiany opon w samochodach ciężarowych. Tel. 885 555 263
 ■ Zatrudnię mechanika pojazdów ciężarowych. Tel. 885 555 263
 ■ Poszukiwana opiekunka z zamieszkaniem (własny pokój), wyżywieniem i zapłatą od 1.12.2021 r. w Łobzie. Obowiązki: całonocna opieka nad 95-letnią kobietą z demencją. Osoba chodząca, kontaktowa, lecz z utratą pamięci. Pomocna, z empatią, spokojna z wielkim sercem jak dla dziecka. Wiek do 68 lat. Pomoc w codziennej higienie, przygotowaniu posiłków i utrzymaniu czystości w mieszkaniu. Tel. 517 593 678,

MOTORYZACJA

Kupię każdy ciągnik rolniczy - stan obojętny.
Tel. 694 400 305

Kupię każdą koparkę, minikoparkę, ładowarkę, wózek widłowy.
Tel. 694 229 446

Kupimy samochody do jazdy na części, nowsze i starsze, najlepsze ceny.
Tel. 668 148 052

■ Sprzedam ciągnik Ursus C363P. Wiadomość: Węgorzyna, Dawska 23. Tel. 669 398 874
 ■ Sprzedam Citroena Jumper, 2004 r., stan bardzo dobry, brygadówka. Tel. 604 569 342
 ■ Sprzedam części do Golf 2, w dobrym stanie silnik i skrzynia biegów. Tel. 609 864 234
 ■ Zamienię Ursusa 1222 na Ursusa 330 lub sprzedam. Tel. 507 893 890
 ■ Kupię części do C-330, ciapka. Tel. 507 082 913
 ■ Sprzedam samochód Mercedes B180, stan b. dobry, garażowany, zadbane. Tel. 505 857 612, 504 531 068
 ■ Kupię silnik do Simsona M53 lub na wymianę S51. Tel. 574 202 376
 ■ Kupię części do C330. Tel. 507 082 913
 ■ Sprzedam Ford Escort 1,8 TD, 1995 r., cena 2500 zł do negocjacji. Tel. 507 082 913
 ■ Sprzedam Qashqai 2.0 diesel, 150 km, 2011r., 2014 tys. km., garażowany, serwisowany. Tel. 602 407 385
 ■ Sprzedam oryginalne koło z alufelgą do Seata Leona z 2017 r., 225/45/R17. Resko. Tel. 665 919 272



FOTOWOLTAIKA

- * Instalacje Fotowoltaiczne
- * Instalacje Elektryczne
- * Ekologiczne Ogrzewanie Elektryczne
- * Usługi Minikoparką

Tel. 663-256-243

Emka Elektromont

NOWOGARD
 biuro:
 ul. 3 Maja 31
 (budynek produkcji okien)
 tel. 532-410-445

TARTAK

- więźba strugana • więźba impregnowana
- tarcica: mokra, sucha • łaty, kontrłaty
- deska: podbitkowa, podłogowa, szalunkowa
- krokwie, kantówki • suszenie drewna • transport

POSIADAMY W SPRZEDAŻY:
 oleje barwiące, wkręty, gwoździe, złącza ciesielskie

"OLSTAW" STAWNO 25
www.tartakstawno.pl
 e-mail: olstaw@wp.pl
 tel. 602 101 118, 660 305 285
 tel./fax 91 407 31 66

NOWY tygodnik łobeski

TO NIE TYLKO GAZETA -

- WYKONUJEMY TAKŻE:

- ✓ ULOTKI
- ✓ WIZYTÓWKI
- ✓ BANERY
- ✓ FOLDERY
- ✓ GADŻETY REKLAMOWE
- ✓ STRONY INTERNETOWE
- ✓ NADRUKI NA FOLIACH - SZYBY, SZYLDY, SAMOCHODY
- ✓ NAKLEJKI SAMOPRZYLEPNE
- ✓ EDYCJA TEKSTU
- ✓ KSERO
- ✓ KALENDARZE
- ✓ PLAKATY
- ✓ ORAZ INNE WYDAWNICTWA

WYDAJEMY:

NOWY tygodnik łobeski **DZIENNIK** **DZIENNIK** **DZIENNIK** **DNI GRYFINA** **Policki**

PIERWSZY ŁOBESKI MARSZ KRWIODAWCÓW

(ŁOBEZ) 13 listopada ulicami Łobza po raz pierwszy przedelfował Łobeski Marsz Krwiodawców. Inicjatorem pomysłu było Stowarzyszenie „Kropla Życia”. Nie tylko krwiodawcy, ale również liczne grono mieszkańców przyłączyło się do marszu. Jego głównym celem jest, nie tylko propagowanie honorowego krwiodawstwa (na 22-26

listopada przypadają Dni Krwiodawstwa), ale również uświadamianie ludziom jak cennym darem życia jest krew, którą można oddawać podczas organizowanych poborów. Liczne, pięknie wykonane transparenty, obrazujące krwiodawstwo, zostały nagrodzone upominkami, a ich pomysłodawcą budziła podziw wśród przybyłych uczestników.



W marszu wzięli udział między innymi: Starosta Łobeski Renata Kulik, Magdalena Chmura – Sekretarz Gminy Łobez, Grzegorz Woźniak – Przewodniczący Rady Gminy Radowo Male, przedstawiciele licznych stowarzyszeń oraz przybyli mieszkańcy. Wydarzenie współfinansowane było ze środków województwa zachodniopomorskiego

oraz ze środków Starostwa Powiatowego w Łobzie. Organizatorem całości w ramach inicjatywy „Jesteśmy u Siebie” było Stowarzyszenie „Kropla Życia” wraz ze stowarzyszeniem „Oswajanie Sztuki” ze Szczecina. Po zakończeniu marszu odbył się happening pod Pomnikiem Wdzięczności, po czym wszyscy udali się

garni”, gdzie czekała ciepła zupa.

(info: Starostwo Łobez, NTŁ)



POWIEDZ
COCZUJESZ
ZDEMASKUJ
EMOCJE

POWIEDZ, CO CZUJESZ. ZDEMASKUJ EMOCJE.
Rusza kampania Ministerstwa Zdrowia.

Isolacja, brak kontaktu z rówieśnikami i długotrwały stres sprawiły, że co trzeci nastolatek ma problemy psychiczne. Kampania „Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje” podpowie młodym ludziom i ich opiekunom, gdzie szukać profesjonalnej pomocy psychologicznej.

Wypełniony śmiechem szkolny korytarz, zajęcia sportowe, wyprawa do kina – pandemia Covid 19 zabrała młodym ludziom bezpieczny świat codziennych aktywności. W zamian oferując naukę zdalną, godziny spędzane w domu, brak kontaktu z rówieśnikami czy lęk przed chorobą. Ta sytuacja to dla dzieci i nastolatków źródło stresu, który negatywnie wpływa na ich psychikę. Tym bardziej, że w przeciwieństwie do dorosłych, nie mają jeszcze wykształconych mechanizmów obronnych, które pozwalają skutecznie radzić sobie z lękiem i rozwiązywać problemy. Izolacja sprawiła, że coraz więcej młodych osób cierpi na depresję, nerwicę lękową, zespół stresu pourazowego czy zaburzenia odżywiania i snu. Dlatego tak istotne jest przeprowadzenie w przestrzeni społecznej kampanii edukacyjnej „Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje”. Jak podkreśla Minister Zdrowia Adam Niedzielski: „Epidemia bardzo dotknęła naszych dzieci. Badania wskazują, że izolacja miała negatywny wpływ na ich psychikę. A w okresie dojrzewania to niestety poważny problem. Dzięki skutecznej ogólnopolskiej kampanii informacyjnej, rodzice oraz opiekunowie dzieci i młodzieży dowiedzą się, na jakie symptomy zwrócić uwagę i gdzie szukać profesjonalnej pomocy psychologicznej”

Dlaczego ta kampania jest tak ważna?

W czasie pandemii młodzi ludzie mieli ograniczony kontakt m.in. z nauczycielami i pedagogami, a tym samym utrudniony dostęp do źródeł informacji o wsparciu psychologicznym. Dlatego problemami, na które zwrócono uwagę przy opracowaniu zakresu merytorycznego kampanii były m.in.: brak wiedzy o formach pomocy dla dzieci i młodzieży finansowanych ze środków publicznych, fałszywe opinie na temat problemów psychicznych, wstyd przed skorzystaniem z profesjonalnego wsparcia, brak wiedzy na temat pomocy oferowanej przez psychologa, psychoterapeutę, psychiatrę.

Misja projektu

Zdrowie psychiczne jest niezwykle ważna dla prawidłowego funkcjonowania każdego człowieka, a zwłaszcza osób młodych. Dlatego celem kampanii będzie m.in.: rozpowszechnienie wiedzy ułatwiającej rozpoznanie problemów psychicznych, informowanie i zachęcanie do skorzystania z infolinii (800 12 12 12) oferującej wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży. Informowanie o publicznych placówkach systemu ochrony zdrowia psychicznego: „Pobyt w szpitalu psychiatrycznym często oznaczał dla młodego człowieka wyłączenie z codziennego życia i narażał go na społeczne stygmatyzowanie. Dlatego rozbudowujemy i usprawniamy system psychiatrii środowiskowej, co ułatwi dostęp do szybkiej i skutecznej pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej” – wyjaśnia Minister Zdrowia Adam Niedzielski.



Praktyczne wskazówki

Komunikacja w trakcie kampanii będzie aktualizowana w oparciu o sytuację epidemiologiczną w kraju, a poświęcona takim tematom jak m.in.: uzyskanie pomocy w razie pojawienia się niepokojących objawów, promocja wiedzy na temat zdrowia psychicznego, informacje dotyczące ośrodków i poziomu referencyjnego (dla kogo są przeznaczone i kiedy należy się do

nich zgłosić?), konieczności kontaktu z numerem alarmowym 112 lub SOR-em (w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia), warunków uzyskania pomocy w poradniach i szpitalach.

pozytywnie o trudnych tematach

Równie ważna, jak zawartość merytoryczna kampanii „Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje” będzie forma przekazywania informacji. Często, z obawy przed oceną otoczenia, młodzi ludzie boją się poprosić o pomoc psychologiczną. Osoby, które nigdy z niej nie korzystały, mogą obawiać się kontaktu z placówkami udzielającymi takiego wsparcia ze względu na negatywne stereotypy. Dlatego celem kampanii będzie także przedstawienie ośrodków oferujących wsparcie jako miejsc przyjaznych, a psychiatrów, psychologów i psychoterapeutów dzieci i młodzieży jako pozytywnych i godnych zaufania specjalistów.

Szczególnie istotne jest upowszechnienie informacji o działalności ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej – I poziomu referencyjnego nowego systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. To ośrodki, które powstały stosunkowo niedawno – pierwsze z nich otwarto w kwietniu 2020 roku, wiele działa dopiero kilka miesięcy. Dlatego ważne jest aby zwiększyć świadomość dotyczącą możliwości skorzystania z ich oferty.

Ośrodki I poziomu to placówki zatrudniające specjalistów – psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych. Mogą zgłaszać się do nich rodzice, dzieci oraz młodzież (osoby poniżej 18 r.ż. muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń) w przypadku występowania niepokojących objawów związanych z problemami psychicznymi. Co istotne przy zgłoszeniu do ośrodka niepotrzebne jest skierowanie czy wcześniejsza wizyta u lekarza psychiatry. W ramach pomocy oferowanej w ośrodkach można skorzystać m.in. z porad psychologicznej, psychoterapii indywidualnej, rodzinnej oraz grupowej. Praca ośrodka powinna być oparta przede wszystkim o współpracę z rodziną pacjenta oraz jego środowiskiem szkolnym. Z tego powodu zalecany jest wybór ośrodka jak najbliższego miejsca zamieszkania.

Obecnie umowy na udzielanie świadczeń podpisało 327 ośrodków na terenie Polski. Wsparcie przez nich oferowane jest dostępne we wszystkich województwach. Więcej na ten temat można znaleźć na stronie: gov.pl/opiekapsychologiczna



Kampania społeczna
„Powiedz co czujesz. Zdemaskuj emocje”
finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

F.H-U. KOMFORT
Miroslaw Misiura

Poleca:

- okna i drzwi z PCV i drewna
- okna dachowe
- okna skandynawskie
- duży wybór drzwi
- rolety materiałowe, moskitiery
- parapety wewnętrzne i zewnętrzne
- bramy garażowe
- żyrandole, lampy
- autoryzowana grupa montażowa

Firmy Porta i KMT
ul. Kupiecka 16, 78-500 Drawsko Pomorskie
tel./fax 94 36 361 72
kom. 606 122 987
www.komfortokna.pl
e-mail: komfortokna@wp.pl

SALON FIRMOWY **kratki**

KOMINKI SOŁOWIEJ

ul. Boh. Warszawy 103a • NOWOGARD

- sprzedaż i montaż kominków oraz piecy spełniających normy Ecodesign 2022 (Ekoprojekt)
- kotłów na pelet
- kominków i piecy na gaz, ogrzewaczy tarasowych, biokominków, palenisk ogrodowych
- wkładów kominowych i kominów dwupłaszczowych
- akcesorii

Kontakt: e-mail: kominkisolowiej@idsl.pl
Tel. 507 967 205, 91 392 50 00
Zapraszamy od pn-pt. 9-17, sob 9-13

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI

• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •

DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM

tel. 505 771 769

SKUP ZŁOMU
i metali kolorowych

stal	700-1000 zł/t
miedź	20-25 zł/kg
mosiądz	12-15 zł/kg
aluminium	3-5,50 zł/kg
akumulatory	2-2,50 zł/kg

ŁOBEZ, UL. MAGAZYNOWA, tel. 509 654 959



DZIECI Z MODLIMOWA POSPRZĄTAŁY RAZEM Z LEŚNIKAMI LAS WOKÓŁ JEZIORA DOBRZYCA

(RESKO) Dzięki zaangażowaniu Katarzyny Przybysławskiej – nauczycielki z pasją i wrażliwością na piękno przyrody – we wtorek 16 listopada odbył się „Bieg po śmieć”. Dzięki pozyskaniu środków w ramach Programu Marszałkowskiego Społecznika na lata 2019-2021 i zainteresowaniu dzieci ochroną środowiska oraz współpracy z Nadleśnictwem Resko, udało się przeprowadzić

tę niezwykłą akcję. Szczególne podziękowania należą się uczniom ze Szkoły Podstawowej im. Świętego Jana Pawła II w Modlimowie, którzy z niesamowitym zapałem i zaciętością przystąpili do zbierania śmieci. Choć las wokół jeziora przy Starej Dobrzycy na pierwszy rzut oka wydawał się czysty, to i tak tym nieustrudzonym poszukiwaczom udało się zebrać jeszcze kilka worków odpadów.

Młodzi ludzie dali przykład, jak w prosty sposób można zadbać o najbliższe nam otoczenie i zawstydzić „dorosłych”, po których trzeba było posprzątać poukrywane w liściach puszki, butelki, odpady budowlane, kable, plastikowe opakowania. Gratulujemy wspaniałej postawy i w imieniu szumiącego lasu nad Dobrzycą – bardzo dziękujemy!

(info: Nadleśnictwo Resko)



kampania społeczna



r e k l a m a

EKO-FARB

MATERIAŁY BUDOWLANE

ul. Rolna, 73-150 Łobez
tel. 91 39 766 42, 500 155 640

buduj i remontuj z nami

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ ORAZ HDS

tel. 606 234 524

Profilaktyka 40 PLUS – badajmy się, by dłużej żyć!

Profilaktyka 40 PLUS to program bezpłatnych badań profilaktycznych dla wszystkich Polaków powyżej 40. roku życia. Program realizowany jest od lipca bieżącego roku. Warto z tej szansy skorzystać!



Wiadomo nie od dziś, że styl życia przekłada się na stan zdrowia. Niska aktywność fizyczna lub jej brak, zła dieta, a także wzmożony stres skutkują wzrostem ryzyka zachorowania na choroby cywilizacyjne, w tym choroby nowotworowe i choroby układu krążenia. Program Profilaktyka 40 PLUS ma nam pomóc w wykryciu tych chorób już na wczesnych etapach rozwoju oraz wprowadzeniu odpowiedniego leczenia.

Nie było objawów

Często słyszymy o takich przypadkach. Umiera człowiek, który mógł żyć jeszcze wiele lat. Jest to zaskoczeniem dla jego bliskich – przecież nie skarżył się na żadne dolegliwości! A okazuje się, że miał mocno zaawansowaną chorobę nowotworową, o której nie wiedział i której nie mógł przeciwdziałać. Musimy zdać sobie sprawę z tego, że dużo poważnych chorób, w swoim początkowym stadium (choć nie tylko) nie daje niepokojących objawów. Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę na etapie, gdy jest jeszcze możliwość jej skutecznego leczenia.

Jeśli masz powyżej 40 lat i chcesz wykonać badania w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS, wystarczy, że przez Internet lub telefonicznie – z pomocą konsultanta – wypełnisz ankietę o swoim zdrowiu. Następnie wybierzesz przychodnię, do której najwygodniej Ci dotrzeć. Po kilku dniach otrzymasz zaproszenie na badania. Wówczas przyjdź do przychodni z dowodem osobistym.

Dostęp do badań bez konieczności wizyty u lekarza

Program Profilaktyka 40 PLUS wystartował 1 lipca. Umożliwia szeroki dostęp do podsta-

wowych badań diagnostycznych bez konieczności wizyty u lekarza. Sprzyja też powrotowi do normalności w dziedzinie profilaktyki, ponieważ pandemia koronawirusa przyczyniła się do spadku liczby osób zgłaszających się na badania profilaktyczne.

– Program Profilaktyka 40 PLUS ma pomóc w odbudowie zdrowia Polaków, ale też przygotować nas na tego typu wydarzenia jak pandemia, które mogą wystąpić w przyszłości. Zadбайmy o nasze zdrowie i skorzystajmy z zaproponowanej profilaktyki – podkreśla minister zdrowia Adam Niedzielski.

Badania, które ratują życie

Lekarze zgadzają się, że osoby po 40. roku życia powinny okresowo wykonywać pakiet badań kontrolnych, nawet jeśli uważają, że ich samopoczucie nie uległo zmianie. Błędem jest zaniechanie badań czy odkładanie ich na nieokreśloną datę, „na kiedyś”.

– Odkładanie badań jest działaniem przeciwko własnemu interesowi. Powoduje, że nie mamy kontroli nad swoim stanem zdrowia – wyjaśnia Łukasz Durajski, lekarz w Klinice Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie.

Przekonało się o tym wiele osób, którym badania dosłownie uratowały życie. Należy do nich pan Andrzej, specjalista od systemów przeciwpożarowych z Wrocławia, u którego wczesna diagnoza i zabieg pozwoliły wyeliminować zagrożenie nowotworem prostaty. – Ja wiem, że interwencja lekarzy uratowała mnie przed niepełnością, a może i śmiercią. – podkreśla.

Profilaktyka 40 PLUS – obraz Twojego zdrowia

Badania w ramach programu pozwalają zbiorczo stan zdrowia każdej osoby powyżej 40. roku życia. Kobiety i mężczyźni mogą skorzystać z pakietów badań diagnostycznych zawierających m.in.: morfologię krwi, ogólne badanie moczu, badanie stężenia cholesterolu, badania określające parametry funkcji nerek i wątroby, a także pomiar ciśnienia tętniczego, ocenę pracy serca i pomiar masy ciała. Dla mężczyzn przewidziany jest dodatkowo test w kierunku wykluczenia raka prostaty.

O tym, które konkretnie badania zostaną nam zalecone, zadecyduje łatwa i czytelna internetowa ankieta. Po wypełnieniu każdego z podrozdziałów, widzimy podsumowanie naszych wyników i szczegółowe zalecenia prozdrowotne. Możemy też przejść ankietę, odpowiadając na pytania za pośrednictwem infolinii Domowej Opieki Medycznej (DOM) pod numerem telefonu 22 735 39 53.

System wystawi e-skierowanie w ciągu najbliższych dwóch dni. Następnie wystarczy zgłosić się na badania do wybranej przychodni lub laboratorium, które biorą udział w programie. Po wykonaniu zaleconych nam badań, będziemy mogli poznać kondycję naszego zdrowia.

Lekarz rodzinny oceni i wyjaśni

Pierwszym specjalistą, do którego powinniśmy udać się z wynikami naszych badań, jest lekarz rodzinny. – Profilaktyka 40 PLUS ma dać podstawowy obraz stanu zdrowia Polaków. To początek drogi diagnozowania swojego zdrowia – mówi minister zdrowia Adam Niedzielski.

Badania w ramach programu zweryfikują najważniejsze parametry naszego organizmu, a lekarz rodzinny na ich podstawie, gdy zaistnieje taka potrzeba, skieruje nas na pogłębioną diagnostykę. Skorzystajmy z okazji, stwórzmy sobie szansę na zdrowie i długie życie!

- 1 Zaloguj na Internetowym Koncie Pacjenta lub zadzwoń na infolinię 22 735 39 53 (koszt połączenia zgodnie ze stawką operatora).
- 2 Wypełnij ankietę o swoim zdrowiu/odpowiedz na pytania ankietera
- 3 W systemie komputerowym otrzymasz e-skierowanie na badania
- 4 Pójdź z dowodem osobistym do przychodni – wcześniej sprawdź wytyczne, takie jak np. konieczność zgłoszenia się na badania na czczo.

Dowiedz się więcej na www.gov.pl/profilaktyka

SPRAWDŹ NA

WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA



Program Profilaktyka 40 PLUS jest elementem Polskiego Ładu. Kampania społeczna „Profilaktyka 40 PLUS”, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



OSP RADOWO MAŁE – OBCHODY 103. ROCZNICY ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

(RADOWO MAŁE) 11 listopada to dzień, w którym obchodzimy rocznicę Odzyskania Niepodległości

przez Polskę. W tym roku jest to 103. rocznica powrotu Rzeczypospolitej Polskiej na mapę Europy i świata.

Obchody rocznicowe odbyły się także w Radowie Małym, a ich część oficjalną i uroczystą zorganizowali

strażacy-ochotnicy z naszej miejscowości. W pierwszej części, na placu przed budynkiem gminy miało miejsce uroczyste wciągnięcie flagi państwowej na maszt oraz wręczenie sołtysom flag państwowych. Przybyłym na uroczystości, niestety nielicznym, sołtysom z terenu naszej gminy białoczerwone flagi wręczył wójt gminy Mariusz Sira. Następnie ks. Grzegorz Kalamarz celebrował w radowskim kościele mszę św. w intencji Ojczyzny. Kolejną częścią obchodów Święta Niepodległości było tradycyjne już złożenie kwiatów i zniczy pod pomnikiem św. Jana Pawła II. tam też głos zabrali zaproszeni goście.

Dziękujemy za przybycie na uroczystości Wójtowi Gminy Radowo Małe Mariuszowi Sirze, Wicestarście Krzysztofowi Gwóźdź, Przewodniczącemu Rady Gminy Radowo Małe Grzegorzowi Woźniakowi, Kazimierzowi Łojkowi, który reprezentował Poślą na Sejm RP Artura Szałabawkę oraz strażakom: dh. Krzysztofowi Paluchowi, dh. Eugeniuszowi Kwiatkowskiemu, dh. Romanowi



Soroczyńskiemu. Szczególnie dziękujemy za przybycie sołtysom z terenu gminy Radowo Małe, którym mieliśmy zaszczyt przekazać osobiście, w tym wyjątkowym dniu bia-

łoczerwone flagi. Do tych spośród państwa sołtysów, którzy nie byli obecni na uroczystościach, dotrzemy wkrótce i przekazemy flagi. (info: OSP Radowo Małe)

ANTYBIOTYKI

Kiedy przyjmować antybiotyki?

Antybiotyki nie są lekiem na zakażenia wywołane wirusami, na przykład przeziębienia lub grypy. Antybiotyki są skuteczne jedynie w leczeniu zakażeń bakteryjnych. Rozpoznanie rodzaju zakażenia i decyzja o ewentualnej konieczności zastosowania antybiotyków może zostać podjęta jedynie przez lekarza medycyny.

Pamiętajmy: antybiotyki nie są skuteczne w leczeniu przeziębienia i grypy!

Antybiotyki są skuteczne jedynie w przypadku zakażeń bakteryjnych. Antybiotyki nie są lekiem na zakażenia wywołane wirusami, takie jak zwyczajne przeziębienie czy grypa.

Antybiotyki nie zapobiegają przenoszeniu wirusów pomiędzy ludźmi.

Przyjmowanie antybiotyków z niewłaściwych powodów, na przykład w celu leczenia przeziębienia lub grypy, nie przynosi pacjentowi żadnych korzyści.

Niewłaściwe stosowanie antybiotyków powoduje jedynie, że bakterie stają się na nie odporne. Kiedy więc będziemy potrzebować antybiotyków w przyszłości, mogą one już być nieskuteczne.

Antybiotyki często wywołują działania niepożądane, na przykład biegunkę. Przed użyciem antybiotyków należy zawsze zasięgnąć porady lekarza.

Jak przyjmować antybiotyki?

Gdy lekarz potwierdzi, że zastosowanie antybiotyków jest konieczne, bardzo ważne jest, by przyjmować je w sposób odpowiedzialny.

Pamiętajmy: stosujmy antybiotyki odpowiedzialnie!

Stosowanie antybiotyków powoduje, że bakterie stają się odporne, w związku z czym ważne jest, by nie przyjmować antybiotyków z niewłaściwych powodów lub w nieodpowiedni sposób.

Antybiotyki należy przy-

PRZEZIĘBIENIE, GRYPA, COVID-19



mować wyłącznie wtedy, gdy zostaną one przepisane przez lekarza. Należy przestrzegać zaleceń lekarza w sprawie sposobu przyjmowania antybiotyków, aby mogły być one skuteczne również w przyszłości.

Nie należy zachowywać niewykorzystanych antybiotyków. W przypadku otrzymania większej ilości dawek niż przepisana należy zapytać farmaceutę o sposoby postępowania z niewykorzystanym lekiem.

Dlaczego należy przyjmować antybiotyki w sposób odpowiedzialny?

Niewłaściwe lub nieprawidłowe stosowanie antybiotyków może spowodować oporność bakterii na leczenie podejmowane w przyszłości. Stanowi to zagrożenie nie tylko dla zdrowia osoby, która w niewłaściwy sposób przyjmowała antybiotyki, lecz także dla wszystkich, którzy później mogliby ulec zakażeniu opornymi bakteriami.

Pamiętajmy: każdy z

nas jest odpowiedzialny za utrzymanie skuteczności antybiotyków!

Antybiotyki tracą skuteczność w tempie, którego nie przewidywano jeszcze pięć lat temu. Dzieje się tak, ponieważ stosowanie antybiotyków powoduje, że bakterie stają się na nie odporne.

Jeśli będziemy nadal spożywać antybiotyki w niezmiennym tempie, Europa może stanąć w obliczu powrotu do epoki przedantybiotykowej, kiedy częste zakażenia bakteryjne, na przykład zapalenie płuc, mogły stanowić wyrok śmierci. Kiedy będziemy potrzebować antybiotyków w przyszłości, mogą one już być nieskuteczne.

Nie należy przyjmować antybiotyków z niewłaściwych powodów lub w nieodpowiedni sposób.

Należy zawsze przestrzegać zaleceń lekarza w sprawie sposobu przyjmowania antybiotyków, aby mogły być one skuteczne również w przyszłości. (sanepid)

WĘGORZYŃSKA PACZKA DLA RODAKA I BOHATERA NA KRESACH

(WĘGORZYNO) Gmina Węgorzyno poraz kolejny włączyła się w akcję „Paczka dla Rodaka i Bohatera na Kresach”. Mieszkańcy gminy zbierali produkty z długim terminem ważności (np. konserwy, makaron, ryż, kasza itp.), słodczyce, przybory szkolne oraz artykuły chemiczne (m.in. proszki do prania, płyn do mycia naczyń itp.). Produkty te można jeszcze przynosić do świetlic wiejskich i Urzędu Miejskiego w Węgorzynie do piątku 26 listopada do godziny 10:00.

Do akcji włączyli się również węgorszyńskie świetlice. Podczas warsztatów dzieci tworzyły piękne, kolorowe, świąteczne kartki, które trafią do paczek dla rodaków na kresach. Każ-



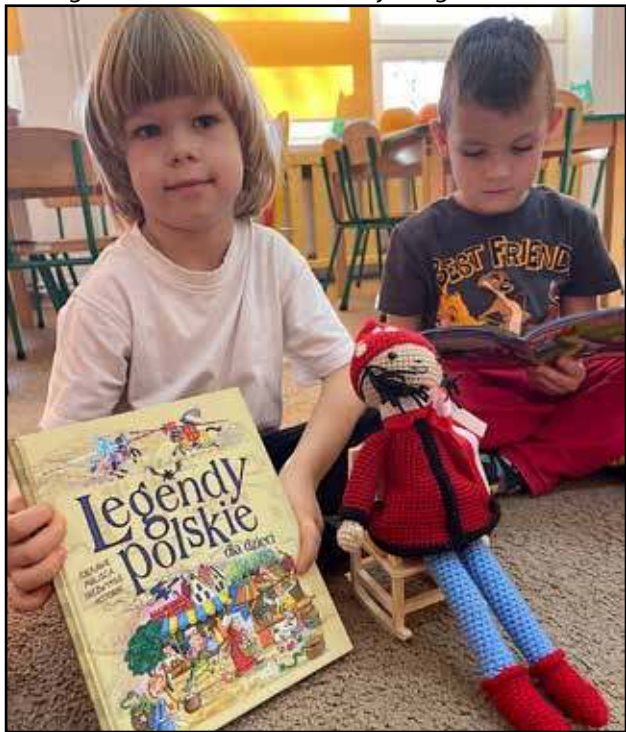
dy z nas, jak od lat, może wesprzeć akcję. Świetlica Zwierzynek-Mieszewo 16 listopada informowała: – My już działamy. Pierwszy dzień warsztatów tworzenia kartek bożonarodzeniowych za nami. Większość z nich trafi tradycyjnie do Rodaków na Kresach miesz-

kańców Turgieli. Jeżeli tak jak my chcesz przyłączyć się do akcji i okazać serce potrzebującym możesz przekazać produkty z listy na świetlicę. A wszystkich chętnych zapraszamy do kreatywnego tworzenia w naszej świetlicy.

(info: UM Węgorzyno)

PIĘKNA NASZA POLSKA CAŁA

(ŁOBEZ) 10 listopada społeczność Przedszkola Miejskiego nr 1 im. Kra-



snała Hałabały w Łobzie przystąpiła do ogólnopolskiej akcji Ministerstwa Edukacji i Nauki, „Szkoła do hymnu”. Wszystkie przedszkolaki oraz cała kadra przedszkola wspólnymi siłami odśpiewały Mazurkę Dąbrowskiego, by razem uczcić kolejną, 103. Rocznicę Odzyskania Niepodległości przez Polskę. Z uwagi na trwający stan epidemii odśpiewanie hymnu odbyło się w ścisłym reżimie sanitarnym w ogrodzie przedszkolnym na świeżym powietrzu. To uroczyste przedsięwzięcie poprzedzone zostało całym tygodniem różnorodnych aktywności o charakterze patriotycznym. Przedszkolaki miały okazję zapoznać się z zabawkami oraz tańcami ludowymi, upiec tradycyjny chleb,



wykonać regionalne potrawy według przepisów swoich dziadków czy wziąć udział w pokazie mody patriotycznej oraz wykazać się w jeszcze wielu innych, różnych działaniach sprzyjających poznaniu Polski i jej tradycji. Za pomocą tych wszystkich pięknych inicjatyw dokonała się również realizacja Międzynarodowego Projektu Edukacyjnego „Piękna Nasza Polska Cała”. To był niezwykle inspirujący, patriotyczny tydzień.

(Anna Muszyńska-Stosio)

KONTROLE REALIZOWANIA OBOWIĄZUJĄCYCH OBOSTRZEŃ WCIAŻ TRWAJĄ. POLICJANCI APELUJĄ O ICH PRZESTRZEGANIE!

(REGION) Policjanci nieustannie prowadzą działania mające na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się koronawirusa, sprawdzają przestrzeganie obostrzeń sanitarnych w miejscach skupiających duże ilości ludzi czy w środkach transportu publicznego. Pamiętajmy, że stan epidemii w naszym kraju wciąż trwa i nadal obowiązują nas obostrzenia w postaci zakrywania ust i nosa. Wirus nie zniknął i wciąż atakuje.



Policjanci nadal kontrolują przestrzeganie obostrzeń i egzekwują obowiązujące nakazy, zakazy i ograniczenia, aby maksymalnie zmniejszyć transmisję Covid-19 w społeczeństwie. Apelujemy zatem o ich przestrzeganie. Od półtora roku trwa walka ze światową pandemią Covid-19. Obok medyków na polu walki z wirusem, stoją służby mundurowe. Policjanci każdego dnia sprawdzają, jak osoby stosują się do obostrzeń wprowadzonych w celu zminimalizowania rozprzestrzeniania się koronawirusa. Pod szczególnym nadzorem funkcjonariuszy są galerie handlowe, sklepy, środki komunikacji publicznej oraz wszystkie te miejsca, w których gromadzą się mieszkańcy, np. targowiska. Nadal musimy pamiętać, że zgodnie z obowiązującymi przepisami, we wskazanych wyżej miejscach, niezmiennie należy zakrywać usta i nos maseczką. Nie lekceważmy nadal obowiązujących obostrzeń. Zakładamy maski wszędzie tam, gdzie jesteśmy narażeni na zbyt bliski kontakt z innymi osobami (również na zewnątrz). Tylko od naszej odpowiedzialności zależy zdrowie i życie nasze i naszych bliskich.

Funkcjonariusze przypominają, że usta i nos trzeba obowiązkowo zasłaniać maseczką m.in.:

- na terenie nieruchomości wspólnych (np. na klatce schodowej),
 - w autobusie, tramwaju i pociągu,
 - w sklepie, galerii handlowej, banku, na targu i na poczcie,
 - w zakładzie pracy, jeśli w pomieszczeniu przebywa więcej niż 1 osoba (chyba że pracodawca postanowi inaczej),
 - w zakładzie pracy podczas bezpośredniej obsługi klienta/interesanta,
 - w kinie i teatrze,
 - u lekarza, w przychodni, w szpitalu, salonie masażu i tatuażu,
 - w kościele i szkole, na uczelni,
 - w urzędzie i innych budynkach użyteczności publicznej (w sądzie, w instytucji kultury, banki, na poczcie itp.).
- Mundurowi, także z innymi służbami, w związku z epidemią COVID-19, nadal będą kontrolować miejsca objęte obostrzeniami. W przypadku ich lekceważenia będą stosowane restrykcje w postaci mandatów karnych lub kierowania wniosków o ukaranie do sądu.

(źródło: KGP)

WYJAZD DO SCHRONISKA W SOSNOWICACH

(DOBRA) 8 listopada uczniowie Szkoły Podstawowej w Dobrej im. Polskich Olimpijczyków odwiedzili Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Sosnowicach. W ramach wizyty nasi wychowankowie osobiście przekazali zebraną karmę dla niechcianych psów i kotów. Dzieci miały okazję zapoznać się z obiek-

tem, a także porozmawiać z pracownikami, którzy na co dzień pomagają bezdomnym zwierzętom. We wspomnieniach uczniów pozostanie również to, że mogli wyprowadzić pieski na krótki spacer. Wyjazd był wspaniałą lekcją empatii. Uwrażliwił dzieci na krzywdę zwierząt i pomógł uświadomić im, dlaczego tak waż-

ne są działania personelu oraz wolontariuszy. Serdecznie dziękujemy Stowarzyszeniu Małe Dobra oraz burmistrzowi Dobrej za poruszającą wycieczkę, dzięki której bezdomne zwierzęta otrzymały wsparcie, a uczniowie mogli doświadczyć satysfakcji z podjętych działań.

(info: SP Dobra)

NIESPODZIANKA OD STEFANO TERRAZZINO

(RADOWO MAŁE) Stefano Terrazzino to włoski tancerz, piosenkarz, aktor i prezenter telewizyjny, zwycięzca w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo” oraz dwukrotny zwycięzca w „Tańcu z gwiazdami”. Od 2005 roku

mieszka i pracuje w Polsce. W wieku piętnastu lat rozpoczął karierę taneczną, reprezentując najwyższą klasę „S” w tańcach latynoamerykańskich. 9 listopada uczniów Szkoły Podstawowej im. Kornela Makuszyńskiego w Radowie

Małym spotkała niespodzianka. Szkołę odwiedził Stefano Terrazzino. Spotkał się w sali gimnastycznej z uczniami, a Daria z kl. 4a miała przyjemność zatańczyć ze Stefano.

(info: SP Radowo Małe)



Z WYJAZDU NA TARCZY



**ISKRA
Golczewo**

**4:1
(2:0)**



**MEWA
Resko**

Mewa do Golczewa przyjechała w mocno okrojonym składzie, co już nie wróżyło dobrze dla reskiej drużyny. I tak na groźnym terenie w Golczewie, piłkarze Mewy przez dwa pierwsze kwadranty jeszcze sobie jako tako radzili. Do 28 minuty,

kiedy to Paweł Marczał zdobył prowadzenie dla gospodarzy. Był to sygnał by zaatakować, lecz Mewa została skarcona, bo Radosław Wiśniewski podwyższa wynik. Co więcej okazało się, że Mewa tego dnia nie stanowi jednak równorzędnego dla Iskry

Mewa: K. Mucha, J. Prokopowicz (66' B. Rogowski), O. Jeż, A. Spychaj, D. Kozłowski, J. Rośczał (46' M. Herka), D. Bidny, D. Ciszewski (50' M. Ślęga), M. Armonajtis, K. Tawrel, D. Pisarek.

Bramka dla Mewy: 75' Mateusz Ślęga.

Żółte kartki dla Mewy: D. Kozłowski, K. Tawrel.

Czerwona kartka dla Mewy: D. Kozłowski, A. Spychaj.

przeciwnika. Po przerwie Mewa traci jeszcze 2 bramki i jest już „po meczu”. W 75 minucie Mateusz Ślęga zdobywa bramkę dla Mewy.

ARCYWAŻNE ZWYCIĘSTWO



**OLIMPIA
Złocieniec**

**1:3
(1:2)**



**SARMATA
Dobra**

Sarmata lepiej weszła w ten mecz. Udokumentowała to bramka Patryka Włóki zdobyta w 19 minucie. Choć chwilę potem przeciwnik wyrównał, to niewiele dało, bo po kilkunastu minutach następnym zawodnik doberski wpisał się na listę strzelców. Od tej

chwili Sarmata nie oddał już prowadzenia. Zawodnicy z Dobrej zaczęli uzyskiwać jeszcze większą przewagę. W konsekwencji jeszcze jedną bramkę w doliczonym czasie gry zdobył Wojciech Goźniaczak. Opuszczający stadion Olimpia kibice w większości

Sarmata: Kordian Sawczuk, Cezary Szkup, M. Podbiegło (90' B. Nadziejka), A. Pawłowski, F. Plewiński,

K. Pacelt, D. Dzierbicki, W. Guźniczak, K. Iwanicz, Karol Bełtowski, P. Włoka. Rezerwowi: Ł. Rapa, D. Polito, D. Padziński, J. Jaszczuk, K. Orłowski, J. Malanowski.

Bramki dla Sarmaty: 19' P. Włoka, 34' D. Dzierbicki, 90'+1 W. Guźniczak.

Żółte kartki dla Sarmaty: F. Plewiński, W. Guźniczak, M. Podbiegło.

sami przyznali, że tego dnia drużyna gości była lepsza.

PODZIAŁ PUNKTÓW
W MECZU NA SZCZYCIE

**JASTRZĄB
Łosoń**

**1:1
(1:1)**



**PIONIER
Żarnowo**

Jastrząb: K. Skrilec, A. Piotrowicz (77' F. Lis), Ł. Osiecki (88' G. Pawłowicz), P. Marciniak (64' J. Domański), P. Łagodzic, A. Kamiński (40' W. Domański), A. Gromek, K. Domanowski, D. Czyż, D. Szkołuda (83' M. Dziedzic), D. Wawrzyniak. Rezerwowi: Zbigniew Cydzik.

Bramka dla Jastrzębia: 20' A. Mortek (samobójcza) Żółte kartki dla Jastrzębia: K. Piotrowicz, K. Domanowski, D. Szkołuda.

To był arcyważny mecz dla obu drużyn, gdyż wygrana którejkolwiek z nich

zapewniała fotel wicelidera. O powadze meczu świadczył fakt, że piłkarze

od razu zabrali się do roboty – Jastrząb mógł cieszyć się już w 20 minucie, bo po samobójczym uderzeniu Andrzeja Mortka gospodarze w Łosoń objęli prowadzenie w meczu. Radość ta nie trwała długo, bo już po 15 minutach wyrównał Dariusz Kozłowski. I taki wynik dotrwał do przerwy. Wynik remisowy nie zadowalał obu drużyn, zarówno Jastrząb, jak Pionier szukali rozstrzygającej bramki, na wagę medalowego miejsca w swojej lidze rozgrywkowej. I tej ostatecznej bramki zabrakło, bo mecz zakończył się podziałem punktów. Jastrząb zakończył zaś rozgrywki na III miejscu z niewielką stratą do liderów grupy: Orzeł Łoźnica i Pionier Żarnowo.

KLASA OKRĘGOWA GR. 1:

15 kolejka (ostatnia jesienna):

Astra Ustronie Morskie - Spójnia Świdwin 3:2, Ikar Krosino - Jantar Dziwnów 1:6, Gryf Kamień Pomorski - Masovia Maszewo 7:1, Iskra Golczewo - Mewa Resko 4:1, Polonia Ploty - Sparta Gryfice 3:2, Prawobrzeże Świnoujście - Wybrzeże Rewalskie Rewal 1:3, Pomorzanin Sławoborze - Kotwica II Kołobrzeg 3:1, Pomorzanin Nowogard - Intermarche-Rega Trzebiatów – przełożony na wiosnę.

1.	Wybrzeże Rewalskie Rewal	14	37	101:18
2.	Gryf Kamień Pomorski	15	36	54:14
3.	Intermarche-Rega Trzebiatów	14	33	48:19
4.	Iskra Golczewo	14	28	61:20
5.	Sparta Gryfice	15	27	53:37
6.	Astra Ustronie Morskie	15	25	26:26
7.	Jantar Dziwnów	15	22	32:35
8.	Mewa Resko	14	22	34:27
9.	Kotwica II Kołobrzeg	15	21	49:39
10.	Prawobrzeże Świnoujście	13	18	24:25
11.	Pomorzanin Nowogard	14	17	18:83
12.	Polonia Ploty	15	17	30:28
13.	Masovia Maszewo	15	12	18:63
14.	Spójnia Świdwin	15	12	25:56
15.	Pomorzanin Sławoborze	15	9	12:71
16.	Ikar Krosino	14	7	14:38

KLASA OKRĘGOWA GR. 4:

15 kolejka (ostatnia jesienna):

Zorza Dobrzany - Lech Czaplinek 2:2, Ina Ińsko - Korona Człopa 2:2, Calisia Kalisz Pomorski - Orzeł Bierzwnik 6:0, Światowid 63 Łobez - Iskra Pomień 2:3, Piast Chociwel - Błękitni Pomierzyn 7:1, Drawa Drawno - KP Drawsko Pomorskie 4:3, Olimpia Złocieniec - Sarmata Dobra 1:3, Sparta Węgorzyno - Gavia Choszczno – odwołany z powodu Covid-10.

1.	Gavia Choszczno	14	35	28:9
2.	Piast Chociwel	15	31	39:22
3.	Sarmata Dobra	15	28	31:19
4.	Olimpia Złocieniec	15	27	39:23
5.	Zorza Dobrzany	15	27	34:17
6.	Calisia Kalisz Pomorski	15	26	42:22
7.	Orzeł Bierzwnik	15	26	32:22
8.	KP Drawsko Pomorskie	15	23	33:26
9.	Lech Czaplinek	15	23	30:27
10.	Ina Ińsko	15	18	20:23
11.	Korona Człopa	15	17	26:31
12.	Światowid 63 Łobez	15	15	28:35
13.	Błękitni Pomierzyn	15	14	23:38
14.	Drawa Drawno	15	10	22:51
15.	Iskra Pomień	15	9	24:54
16.	Sparta Węgorzyno	14	2	18:50

„AKCJA WYSTAWKA – ODPADY
WIELKOGABARYTOWE”

30.11.2021 r.

Zbiórka odpadów wielkogabarytowych na terenie Gminy Łobez

Burmistrz Łobza informuje, że w dniu **30.11.2021 r.** przeprowadzona będzie bezpłatna zbiórka odpadów wielkogabarytowych z gospodarstw domowych mieszkańców Gminy Łobez.

Podczas zbiórki odbierane będą: meble, dywany, wykładziny, kompletny sprzęt AGD i RTV i inne tego typu wielkogabarytowe sprzęty.

Nie będą odbierane: odpady budowlane i niebezpieczne, odpady zmieszane, gruz oraz opony.

Od 01.09.2020 r. opony od pojazdów osobowych należy dostarczyć do PSZOK w Prusimowie w ilości 4 szt. od gospodarstwa domowego rocznie.

**ODPADY WIELKOGABARYTOWE
NALEŻY WYSTAWIĆ**

W DNIU 29.11.2021 ROKU

(DZIEŃ POPRZEDZAJĄCY ODBIÓR ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH)



- W rejonie zabudowy jednorodzinnej prosimy o wystawienie odpadów przed posesją (w miejscu umożliwiającym dojazd pojazdu zbierającego odpady),
- W przypadku zabudowy wielorodzinnej (bloki) – w rejonie miejsc ustawienia pojemników na odpady komunalne.

**BURMISTRZ ŁOBZA
PIOTR CÍWIKŁA**

TAKICH SPOTKAŃ SIĘ
NIE PRZEGRYWA

**ŚWIATOWID 63
Łobez**

**2:3
(1:1)**



**ISKRA
Pomień**

W sobotę 20 listopada w ostatnim meczu jesieni zespół Światowida 63 Łobez przed własną publicznością podejmował drużynę Iskry Pomień. Już w pierwszej połowie na prowadzenie wyszli gospodarze po cel-

nym trafieniu B. Dobrowolskiego. Niestety zawodnicy z Łobza nie cieszyli się długo z prowadzenia – po chwili padł gol na 1:1. Znaczącą przewagę udało się przekuć na kolejną bramkę – z rzutu karnego trafił D. Urbański. Kolejne kilka minut i kolejny karny – tym razem dla gości po faulu kapitana drużyny D.

Mosiądza. Goście nie zmarnowali okazji i doprowadzili do remisu wykorzystując „jedenastkę”. Światowid 63 marnował „setki” jedną za drugą – łącznie prawie 10 okazji do zmiany wyniku, w których piłka nie trafiała do siatki. Jak to w piłce nożnej niewykorzystane okazje lubią się mścić – w końcówce meczu goście wyprowadzili skuteczną kontrę i zdobyli trzecią bramkę. Szkoda straconych punktów, bo takie mecze się po prostu wygrywa.



Foto: Dominika Świrńska

A KLASA GR. 1:

13 kolejka (ostatnia jesienna):

Wicher Brojce - Orzeł Łoźnica 2:3, Pomorzanin Przybiernów - Bałtyk Gostyń 4:1, Jastrząb Łosoń - Pionier Żarnowo 1:1, Korona Stuchowo - Radowia Radowo Małe 2:1, Bizon Cerkwica - Fala Międzyzdroje 0:5, Znicz Wysoka Kamieńska - Zalew Stepnica 3:0 (w), Jantar II Dziwnów - Błękitni Trzygłów 1:0.

1.	Orzeł Łoźnica	12	31	39:11
2.	Pionier Żarnowo	13	30	46:17
3.	Jastrząb Łosoń	13	27	28:9
4.	Pomorzanin Przybiernów	12	23	20:16
5.	Błękitni Trzygłów	13	23	33:13
6.	Znicz Wysoka Kamieńska	13	18	24:35
7.	Radowia Radowo Małe	13	17	25:18
8.	Wicher Brojce	12	16	23:22
9.	Korona Stuchowo	13	15	32:29
10.	Jantar II Dziwnów	13	13	21:32
11.	Fala Międzyzdroje	13	13	27:31
12.	Zalew Stepnica	13	10	14:47
13.	Bałtyk Gostyń	13	10	27:44
14.	Bizon Cerkwica	12	5	21:56



UDANY START ZAWODNIKÓW UKS „ARBOD”

(DOBRA) 11 listopada czternastu zawodników z UKS „ARBOD” wystartowało w XXXII Biegach Ulicznych „MILA GOLENIOWSKA”, które tradycyjnie odbywają się w Dniu Święta Niepodległości. Reprezentacja klubu start w zawodach może zaliczyć do bardzo udanych, bowiem zawodnicy zdobyli

4 medale. Złoty medal zdobyła Dorota Nowicka na 600 m (rocznik 2011-2012), natomiast trzy srebrne medale to: Oliwier Ligęza na 600 m (2013-2014), Liliana Kuś na 600 m (2011-2012) oraz Robert Siurdyna na 600 m (2009-2010). Wysokie miejsce ponadto zajęli: Klaudia Bagińska (2011-2012) i Alan

Ligęza (2010-2013), którzy zajęli miejsca piąte w swoich biegach. Na bardzo wysokich miejscach (pierwsza trzydziestka) biegi ukończyli: Celina Czapiewska (12. miejsce), Lena Padzińska (13. miejsce) i Aleksandra Andrzejczak (21. miejsce), Zuzanna Kondratiuk – 10. miejsce w biegu dziewcząt

(2005-2006) na dystansie 1609 m i Miłosz Narkiewicz – 15. miejsce (2007-2008) na dystansie 1609 m. Przed zawodnikami lżejsze treningi, odpoczynek i przygotowania do startu w zawodach halowych oraz wiosennego cyklu startów w biegach przełajowych.

(info: Starostwo Łobez)



ŚWIĘTO PATRONA SP 1 W ŁOBZIE

(ŁOBEZ) 5 listopada uczczono w Szkole Podstawowej nr 1 w Łobzie, 154. rocznicę urodzin Marii Skłodowskiej-Curie. Ten uroczysty dzień rozpoczął się od projekcji przedstawienia teatralnego przygotowanego wcześniej w postaci nagrania video. Spektakl utrzymany w konwencji teatru cieni ukazywał najważniejsze wydarzenia z życia noblistki. W aktorów wcielili się: Nikola Firkowska (kl. Va) i Julia Majkowska (kl. Va) jako Maria Skłodowska-Curie, Filip Sołtysiak (kl. Va) – Piotr Curie, Wiktor Biały (kl. Vb) – Niesforny Uczeń, Lena Śliwa (kl. Vb) – Naczelną Szkolnej Gazetki, Marika Toczko (kl. Va) – Kurier oraz Stanisław Hlib (kl. IVa) jako Żołnierz. Role odegrano po mistrzowsku! W czasie współczesne przeniosła nas Julia Majkowska deklamacją wiersza Wisławy Szymborskiej pt. „Może to wszystko”, poddając refleksji wykreowany przez poetkę światniczym pewien eksperyment („Może to wszystko dzieje się w laboratorium? Pod jedną lampą w dzień i miliardami w nocy?”).

Po części artystycznej uczniowie razem z wychowawcami pogłębiali swoją



wiedzę o życiu i dokonaniach Patronki Szkoły, oglądając film animowany z serii „Wielcy odkrywcy” oraz wysłuchując audiobooka Polskiego Radia pt. „Marzycielka”. Następnie sprawdzali poziom opanowanych wiadomości poprzez rozwiązywanie quizów, krzyżówki i zagadek. Dużo emocji dostarczyły dzieciom pokazy doświadczeń fizycznych zademonstrowane przez ósmoklasistów: Alicję Chodysz, Maję Wolniak, Amelię Piórek, Adama Adamowa, Jana Kolasę oraz Kamila Łowkietę. Mogliśmy się przyjrzeć temu, jak powstaje domowy wulkan oraz w jaki sposób uzyskać źródło prądu z warzyw i owoców. Wyteżonym umysłem przydała się przerwa w postaci zawodów sportowych roz-

grywanych na poziomach równoległych klas. Prawdziwego ducha rywalizacji można było poczuć przy takich konkurencjach jak bieg z ringo (klasy 1-3), przekładanie hula-hoop (kl. 1-8), bieg z pałeczką sztafetową (kl. 4-6), prowadzenie piłeczki kijem do unihokeja (kl. 4-6), rzuty do kosza (kl. 8). Zwieńczeniem obchodów Dnia Patronki Szkoły było wykonanie portretów Wyjątkowej Kobiety, Dwukrotnej Noblistki i Wielkiego Naukowca. Galerię będzie można podziwiać niebawem. „Niczenie w życiu nie należy się bać, należy to tylko zrozumieć” – niech słowa Marii Skłodowskiej-Curie dodadzą nam otuchy w tych trudnych czasach.

(Justyna Karpińska i Justyna Ostrowska)



Brawo Fight Academy Dobra!

JUŻ ZA NAMI PUCHAR POLSKI MUAYTHAI IFMA W BIAŁYMSTOKU

(DOBRA) Niespełna dwustu zawodników wzięło udział w tym wydarzeniu, a wśród nich reprezentanci Fight Academy Dobra.

Bartosz Kotas został zwycięzcą Pucharu Polski. Pierwszą walkę Bartek kończył już w pierwszej rundzie, dominując swojego rywala już od początku walki. Po drugim liczeniu sędzia przerwa walkę, a Bartek trafia do finału swojej kategorii. Finał to pojedynek na dystansie trzech rund, ale tutaj również nie było wątpliwości. Po walce ręką naszego zawodnika wędruje do góry i mamy kolejne zwycięstwo.

Filip Kisiel – zwycięzca Pucharu Polski. Swoją pierw-

szy pojedynek na tych zawodach toczył na pełnym dystansie, jest skuteczny i dużo trafia, cały czas utrzymując przewagę nad rywalem. Werdykt oczywiście jest na jego korzyść i teraz pozostaje robota do zrobienia w walce o puchar. Do finałowej walki Filip wchodzi z dużym spokojem i od pierwszych akcji zaznacza, że nie zamierza tego pojedynku przegrać, co udowadnia już po chwili mocnym kopnięciem na korpus, które przerywa walkę w pierwszej rundzie.

Kamil Kisiel – brązowym medalistą Pucharu Polski. Kamil niespodziewanie trafia do wyższej kategorii

wagowej. Ponadto startuje w formule Muaythai, z którą od września ma rozbrat na rzecz boks, który uprawia w szkole pod okiem trenerów BKS Skorpion Szczecin. Mimo to szybko przypomina sobie o kopnięciach, kolanach i klinczu, ale niestety to nie wystarczyło tym razem by odnieść zwycięstwo, i to ręka rywala Kamila powędrowała w górę. Boks super, ale to właśnie kopnięcia, klincz, kolana i łokcie głównie budują przewagę w formule Muaythai.

Świetna robota ze strony sztabu FAD: trener Rafał Apanasiewicz, narożnik Krystian Miłek i Laura Mikołajczyk. (info: UM Dobra)





Zapraszam na naukę języka niemieckiego

Deutsch im Herbst Niemiecki na jesień!

Stunde 44 (vierundvierzig) November
Thema: Das Wetter für heute.

Lies die Facebook – Beiträge und sage, wer mit dem Wetter zufrieden ist.
Przeczytaj wpisy na Facebooku i powiedz, kto jest zadowolony z pogody.

Sonja: Also, das stimmt, Im August ist es in Rom total heiß. Heute sind es 30 Grad. Zum Glück gehen wir am Nachmittag ins Museum Aber was machen wir morgen?

Markus: London im November? Das war keine gute Idee.. Es regnet hier jeden Tag. Und heute ist es besonders windig. Meine Mutter will heute noch das Stadtzentrum sehen und ein bisschen shoppen. Ich glaube, nächstes Mal besuchen wir London im Sommer.

Jan: Der Winter im Gebirge kann so schön sein. Heute ist es gerade richtig-Die Sonne scheint und es ist sehr kalt. Leider ist heute der letzte Tag. Morgen fahren wir zurück und dann ist wieder Schule...

Antworten/Odpowiedzi

Jan ist mit dem Wetter zufrieden, denn es ist schön im Gebirge.

Markus ist mit dem Wetter unzufrieden, denn es ist windig und kalt in London.

Bilde Sätze/ Utwórz zdania

1. es, sein, Mittwoch- Es ist Mittwoch.
2. es, schneien, und, sein, windig, es.- Es schneit und es ist windig.

3. heute, es, regnen?- Regnet es heute?

Grammatik/Gramatyka

Es ist sieben Uhr. – Jest siódma.

Es ist kalt. – Jest zimno.

Es regnet. – Pada deszcz.

Schneit es? – Czy pada śnieg?

Wie spät ist es? – Która jest godzina?

Zaimek **es** używa się, gdy brakuje wykonawcy czynności. Najczęściej występuje w zdaniach dotyczących czasu i pogody.

Welche Jahreszeit ist es? Jaka to pora roku?

1. Es regnet oft, es ist windig und kalt. –

2. Es ist kalt und es schneit es oft. –

3. Es ist manchmal warm, aber manchmal noch richtig kalt. Die Sonne scheint, aber es regnet auch ab und zu –

4. Es ist warm, manchmal sogar heiß. Es gibt viel Sonne und manchmal auch Gewitter. –

Der Winter	Der Sommer	Der Herbst	Der Frühling
------------	------------	------------	--------------

Ordnen den Fragen die richtigen Antworten zu. /Dobierz do pytań właściwe odpowiedzi.

1. Wie ist das Wetter heute?	A. Ende Dezember soll es sehr kalt sein und viel schneien.
2. Evelyn, regnet es noch bei euch?	B. Leider nicht. Es ist sehr kalt und windig.
3. Wie ist das Wetter zu Weihnachten?	C. Es ist schön, aber es kann am Nachmittag etwas regnen.
4. Bist du mit dem Wetter zufrieden?	D. Ja, bald kommt hier wieder die Sonne.

Lösung aus der Stunde 43/ Rozwiązanie z lekcji 43/Uzupełnij zaimki zwrotne: mich, dich, sich, euch, uns.

1. Er freut **sich** auf die Party.

2. Ich interessiere **mich** für Mode.

3. Wir treffen **uns** heute.

4. Langweilst du **dich**?

5. Ihr freut **euch** auf Weihnachten.

Mit einem November-Gruß an Euch....

Cousine Christine aus Łobez

37-latką z Reska na szczęście nie doznała poważniejszych obrażeń

HONDA W DRZEWO

(GMINA RESKO) W czwartek 18 listopada około godz. 17:00 na drodze powiatowej pomiędzy Reskiem a Radowem Wielkim (w okolicy Święciechowa) doszło do zdarzenia drogowego. Jak udało nam się ustalić, 37-letnia mieszkanka Reska kierująca samochodem osobowym marki Honda chcąc ominąć zwierzynę leśną zjechała na

przeciwny pas, straciła panowanie nad pojazdem, a następnie uderzyła w drzewo. Na miejscu obecne były wszystkie służby: OSP Resko, JRG Łobez, OSP Radowo Małe, policja oraz zespół ratownictwa medycznego. Kierująca nie doznała poważniejszych obrażeń ciała. W momencie zdarzenia była trzeźwa.
(sc, foto: KP PSP Łobez)

JECHAŁ JAK SZATAN – STRACIŁ PRAWKO

(WĘGORZYNO) W ubiegły piątek 12 listopada policjanci z Ognia Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Łobzie podczas pomiaru prędkości w Węgorzynie w godzinach popołudniowych zatrzymali do kontroli kierowcę kierującego samochodem osobowym marki Audi, który w terenie zabudowanym przekroczył dozwoloną prędkość o 52 km. Nieodpowiedzialnemu kierowcy zatrzymano prawo jazdy. Dodatkowo 32-letni mieszkaniec Łobza odpowie za popełnione wykroczenie przed sądem. Policja apeluje o ostrożną i



bezpieczną jazdę z poszanowaniem innych uczestników ruchu. Przypominamy, że nadmierna prędkość jest najczęstszą przyczyną wypadków drogowych, w tym śmiertelnych.
(oficer prasowy KPP Łobez kom. M. Rymaszewicz)

MATEUSZKI A.D. 2021

(DOBIESZEWO, GM. DOBIESZEWO) 26 września na placu przed świetlicą w Dobieszewie odbyły się „Mateuszki”.

Zgromadzonym mieszkańcom oraz gościom przygrywała kapela „Łobuziaczy”. Z okazji święta przedstawiciele sołectwa

wręczyli prezent specjalny cementową Babę Mateuszkową, którą w dowód wdzięczności otrzymała Czesława Zielonka.



„Nowy Tygodnik Łobeski” poleca: SERNIK HARATANIEC

SKŁADNIKI:

- Ciasto:**
3 szklanki mąki
1 kostka margaryny
1/2 szklanki cukru pudru
2 łyżeczki proszku do pieczenia
2 żółtka
2 łyżki kakao
- Masa serowa:**
1/2 kg sera
1/2 kostki margaryny
4 żółtka
1 szklanka cukru pudru
budyń waniliowy
- Pianka:**
6 białek
5 łyżek cukru
1 kisiel cytrynowy

Dodatkowo:

powidła śliwkowe

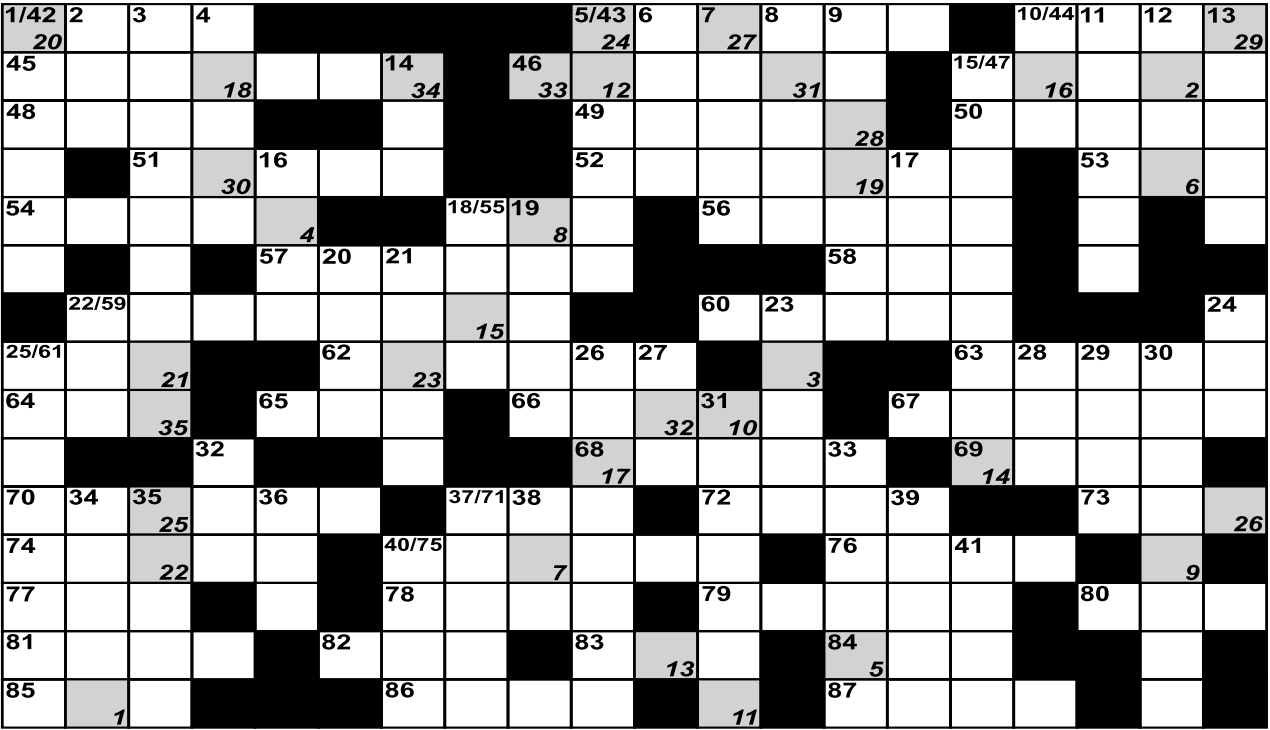
WYKONANIE:

Mąkę z margaryną posiekać nożem. Dodać cukier, proszek, żółtka i zarobić ciasto. Ciasto podzielić na dwie równe części. Do jednej dodać kakao, a drugą zostawić. Margarynę utrzeć z cukrem, dodawać po żółtku, ciągle ucierając. Dodać resztę składników i zmiksować



całość. Ubić pianę z białek, dodać cukier i kisiel. Razem wszystko zmiksować. Spód formy (24cm x 36cm) wyłożyć jasnym ciastem i posmarować je powidłami i zetrzeć na nie na grubych oczkach ciemne ciasto. Na całość wylać masę serową. Całość wstawić na 40 minut do piekarnika nagrzanego do 180 stopni Celsjusza. Po tym czasie wylać piankę i dopiekać jeszcze w 180 stopniach Celsjusza przez około 20 minut. **SMACZNEGO!!!**

KRZYŻÓWKA Z NAGRODĄ NR 47



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35

Pionowo:

1. kapusta abisyńska; 2. dramat Witkacego; 3. grecki matematyk; 4. szed; (ryba); 5. prowincja w pñ. Maroku, gł. miasto Tetuan; 6. dawny gonicie konny; 7. potocznie: brudas, smoluch; 8. utwór Chateaubrianda; 9. Koźmian, poeta; 10. miasto koło Giżycka; 11. starożytne miasto kananejskie nad Morzem Śródziemnym; 12. napój alkoholowy z ryżu; 13. pierwszy komputer; 14. osada górská na Kaukazie; 15. wieś Jana Kochanowskiego; 16. panna Shirley z powieści; 17. port nad Rodanem; 18. skutek korozji; 19. osad, nanos; 20. dzielnica Kórnik; 21. córka Abu Bakra, żona Mahometa; 22. duński grosz; 23. wyspy koło Sycylii; 24. dawniej ogrodzenie warowne; 25. pociągająca odmiennosc; 26. roślina lecznicza; 27. znany wybielacz; 28. nad nią leży Stargard; 29. szwajcarski dopływ Renu; 30. nadmiar; 31. karczmarz, cymbalista; 32. wąż R. Kiplinga; 33. polot; 34. część stanu Goa (Indie); 35. powieść Jerzego Brzechkowskiego; 36. duża antylopa z sawanny; 37. (1896-1963), poeta fr. - rumuńskiego pochodzenia; 38. ischias, nerwoból; 39. palma kateszowa; 40. zionął ogniem pod Wawelem; 41. dokumenty w archiwum.

Poziomo:

42. Jerzy, trener Legii; 43. futro ze skóry tych zwierząt; 44. miasto i port nad Dunajem w Bułgarii; 45. włókno z Łodzi; 46. gorliwy wyznawca; 47. dla kompanii dał się powiesić; 48. Josip Broz ...; 49. drapieżny kot z Indii; 50. ostrzegawcze przy drodze; 51. asawuła, esauł; 52. hawajska gitara; 53. Chris, słynny muzyk i piosenkarz; 54. belgijski pistolet bębenny; 55. kwasy w komórce; 56. rozpustny towarzysz Dionizosa; 57. miasto w pñd. zach. Nigerii; 58. syn Posejdona; 59. składa się z organów i tkanek; 60. zależność wasala od seniora; 61. obecnie nowożytna; 62. biała niewolnica, bohaterka brazylijskiego serialu; 63. np. paprocie, gnioty; 64. „g” z bemołem; 65. z Kofi Annanem na czele; 66. imię Prus, piosenkarki; 67. ziemia obiecana Izraelitom; 68. James, ekonomista angielski; 69. odmiana chalcedonu; 70. cechuje kaskadera; 71. trichloroetylen; 72. rzeka graniczna; 73. miasto w Holandii; 74. burzył mury, wyważał bramy; 75. uszczerbek, szkoda; 76. zielona odmiana kwarcu; 77. ... Sumac, piosenkarka; 78. miasto w pñd. Jordanii; 79. koleś iksa; 80. pierwiastek chemiczny o l. a. 39; 81. hebanowiec wschodni, persymona; 82. rodzaj świdra; 83. miasto w Holandii; 84. akcent metryczny w wierszu iloczasowym; 85. ptak wyjadający bydłu pasożyty; 86. hełm; 87. wulkan na Luzonie.

Krzyżówki nr 45 – „SMUTEK TO NAJGORSZA PORA DNIA”.

Prawidłowe rozwiązania nadesłali: Ryszard Gardziński, Lidia Postlep, Bolesław Korzak, Krystyna Przybytek, Lidia Michno (Łobez), Katarzyna Skiba (Węgorzyna) Andrzej Jagielka (Sielsko), Zygmunt Kulig (Szczecin).

Nagrodę – miesięczną prenumeratę „Nowego Tygodnika Łobeskiego” wygrała pani Katarzyna Skiba z Węgorzyna. Nagroda do odbioru w redakcji.

Gratulacje! – „nowy tygodnik łobeski” – PISZEMY DLA WAS!

KRZYŻÓWKA NA SMS!!!

Rozwiązania należy nadsyłać sms'em do każdego następnego czwartku od publikacji do godz. 15:00 wg następującego schematu: Rozwiązanie krzyżówki nr (numer krzyżówki): (treść hasła). Nadawca: (imię, nazwisko, adres wraz z kodem pocztowym). Sms'y należy wysyłać pod numer: 607 721 607. Opłata za wysłanie sms-a wg. taryfy operatora.

INFORMATOR POWIATOWY

TELEFONY ALARMOWE

Policja	997, 112, 91 5615 511 – dyż.
Straż miejska	91 397 61 58
Pogotowie ratunkowe	999
Straż pożarna	998
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Pogotowie energetyczne - Łobez	91 39 744 88
Pogotowie energetyczne - Gryfice	91 38 478 12
Pogotowie ciepłowni	993, 91 397 33 97
Pogotowie wodno-kanalizacyjne (PWik)	994, 91 397 47 85
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	91 397 45 42
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	91 39 74 743
Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego	91 39 761 28

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpital:

Drawsko Pomorskie	94 363 03 41
Gryfice	91 384 20 61
Resko	91 395 13 00

Przychodnie:

Łobez, ZOZ „Medyk”, ul. Orzeszkowej 5	91 397 64 00
Łobez, NZOZ „Medicor”, ul. Kwiatowa 12	91 397 38 95, 510 593 483
Łobez, NZOZ „Przych. Rodzinna”, ul. Niepodległości 66	- 91 397 55 60, 604 500 996
Łobez, NZOZ „Intermed”, ul. Sikorskiego 6	91 852 42 91
Dobra, ul. Mieszczarska 1a	91 391 4125
Radowo M., NZOZ „Ośrodek Zdrowia”, Radowo Małe 17	- 91 397 22 20, 604 140 536
Resko, NZOZ „Intermed”, ul. Jedn. Narodowej 8	91 852 42 92
Resko, NZOZ Ośrodek Zdrowia, ul. Boh. Monte Cassino 10-	91 395 15 65, 91 395 11 14
Węgorzyna, Balticmed Przychodnia Lekarska, ul. Runowska 22	- 91 397 15 45, 608 521 878

Opieka nocna i świąteczna:

Łobez, Sikorskiego 6 (wejście od ul. Wojska Polskiego)	91 39 116 92
--	--------------

Opieka stomatologiczna:

Dobra, NFZ, NZOZ Mardent, Armii Krajowej 62	604 793 056
Łobez, NFZ, B. Danowska-Krawczak, Spokojna 6	606 823 373
Łobez, NFZ, B. Stojek, Orzeszkowej 5-5A	782 714 349
Łobez, NFZ, M. Ostapowicz, Orzeszkowej 5-5A	603 885 564
Łobez, J. Januszkiewicz, Wybickiego 5	91 397 30 20
Łobez, G. Poblocki, Wybickiego 5	91 397 59 99
Łobez, A. Kamińska-Piórek, Pocztowa 16	691 952 384
Resko, NFZ, E. Krzykacz, Kościelna 1	91 395 19 04
Węgorzyna, NFZ, IPS L. Żurek, Grunwaldzka 27/2	511 066 456

Apteki:

Łobez, Wybickiego 5	91 397 56 68
Łobez, Bema 4	91 397 60 16
Łobez, Kościelna 5/1A	91 397 30 31
Łobez, Niepodległości 23B	691 483 083
Łobez, Niepodległości 14	91 578 59 33
Łobez, ul. Moniuszki 1	91 30 70 676
Dobra, Mieszczarska 1a	91 391 41 01
Radowo Małe, 92	91 577 79 53 (73)
Resko, Rynek 14a	91 395 11 54
Resko, Wojska Polskiego	91 395 11 99
Węgorzyna, Grunwaldzka 4	91 397 00 98
Rozkład św. i niedz. dyżurów aptek znajduje się na stronie internetowej Starostwa Powiatowego	

Przedsiębiorstwa Użyteczności Publicznej:

PUK Łobez	91 39 744 65
PWiK Łobez	91 39 747 85

OŚWIATA:

Łobez

Łobeski Dom Kultury	91 397 45 71
Miejska Biblioteka Publiczna (B. Pedagogiczna)	91 397 44 08
Szkoła Podstawowa Nr 1	91 397 43 99
Szkoła Podstawowa Nr 2	91 397 43 70
Szkoła Podstawowa Nr 3	91 397 47 61
Szkoła Podstawowa w Bełcznie	91 397 81 05
ZS im. Tadeusza Kościuszki	91 397 43 49
Przedszkole Miejskie Nr 1 (Hałabała)	91 397 46 11
Szkoły Prywatne i Niepubliczne Żłobek	91 397 31 90

Dobra

Gimnazjum im. UE	91 39 14 414
Szkoła Podstawowa w Dobrej	91 39 14 410
Szkoła Podstawowa w Wojtaszycach	91 39 10 527

Radowo Małe

Zespół Szkół Publicznych	91 39 72 291, 91 39 72 460
--------------------------	----------------------------

Resko

Zespół Szkół w Resku	91 39 51 698
Szkoła Podstawowa w Resku	91 39 51 800
- filia w Łosošnicy	91 39 50 129
Szkoła Podstawowa w Starogardzie	91 39 50 023
Przedszkole Miejskie	91 39 51 128

Węgorzyna

Gimnazjum im. Orła Białego	91 39 71 808
Szkoła Podstawowa w Węgorzynie	91 39 71 418
Szkoła Podstawowa w Runowie Pomorskim	91 39 71 440
Przedszkole Miejskie im. Króla Lwa	91 39 71 494

URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Łobzie	91 817 14 03
Urząd Miejski w Łobzie	91 397 40 01/02
Urząd Gminy w Radowie Małym	91 397 22 22
Urząd Miejski w Resku	91 395 15 03
Urząd Miejski w Dobrej	91 391 45 28
Urząd Miejski w Węgorzynie	91 397 15 63

BEZPŁATNA POMOC W ZAKRESIE UZALEŻNIEŃ ORAZ POMOCY RODZINNEJ ul. Niepodległości 50 (budynek biblioteczny) w Łobzie tel. 91 397 57 92 www.ąpska.lobez.pl	
W związku ze stanem epidemii na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, zaliczenia ze specjalistami będą odbywały się zdalnie przy pomocy platformy Skype i telefonicznie.	
ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE dla osób uzależnionych i współuzależnionych poniedziałek 16.15 - 20.15 SKYPE: jolamars TELEFON: 983 003 431	ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE w zakresie: domoskalacji w rodzinie, terapii zaburzeń odżywiania, przemocy i szkodliwych nawyków, adopcji, rodzinnej psychoedukacji, terapii i pomocy w rodzinie, trudności emocjonalnych oraz problemów z zachowaniem dzieci, młodzieży i osób dorosłych czwartek 16.00 - 20.00 SKYPE: Ośrodek Terapii i Mediacji TELEFON: 504 049 692
ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE dla osób uzależnionych i współuzależnionych piątek 16.00 - 20.00 TELEFON: 668 785 628	PORADY PRAWNE dla osób uzależnionych i współuzależnionych w sprawie 11 III wotów miejsc 18.00 - 20.30 TELEFON: 691 394 784
PUNKT KONSULTACYJNY dla osób uzależnionych i współuzależnionych czwartek 16.00 - 20.00 SKYPE: Ośrodek Terapii i Mediacji TELEFON: 504 049 692	PUNKT KONSULTACYJNY dla osób uzależnionych i współuzależnionych wtorek 16.00 - 18.00 TELEFON: 665 591 436



„Nowy Tygodnik Łobeski” gazeta powiatowa. REDAKCJA: 73-150 Łobez, ul. Kościuszki 10, tel./fax (91) 39 70 990. REDAKTOR NACZELNY: Adam Hlib (607 721 607).

REDAKCJA: Zdzisław Kryżyn (513 220 651). SKŁAD: Adam Hlib. WYDAWCA: DJ Media Sp. z o.o., Łobez NAKŁAD: 4.000 egz.

REKLAMA: Adam Hlib tel. 607 721 607. DRUK: DJ Media Sp. z o.o. Łobez. ODDANO DO DRUKU: 22.11.2021 r., godz. 11:30.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do adiacji i skracania tekstów oraz ogłoszeń drobnych.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

Palisz papierosy? Rzuć je już dzisiaj!

30. rocznica Światowego Dnia Rzucania Palenia w Polsce

Każdy moment na rzucenie papierosów jest dobry. Jeden dzień w roku szczególnie sprzyja jednak rozstaniu z tym nałogiem: Światowy Dzień Rzucania Palenia, przypadający co roku w trzeci czwartek listopada. To najstarsza na świecie inicjatywa skierowana do palaczy, która ma im przypominać o zgubnych skutkach palenia papierosów. W tym roku w Polsce obchodzimy jej okrągłą, 30. rocznicę.

Do Polski Światowy Dzień Rzucania Palenia zawitał w 1991 roku. Wtedy paliło u nas ponad 40 proc. społeczeństwa. Dzisiaj jest o niebo lepiej, ale nadal nie jest różowo: papierosy pali średnio 24 proc. dorosłych: co trzeci Polak i co piąta Polka. Łącznie około 8 milionów osób. Co gorsza, nawet 14 milionów ludzi w naszym kraju jest tzw. biernymi palaczami, czyli wdycha dym papierosowy z drugiej ręki, kiedy np. ktoś obok nich pali papierosa. Niestety, coraz częściej po papierosy zaczynają sięgać też dzieci i młodzież. Moda na palenie wśród nieletnich wraca, bo papierosy są u nas po prostu tanie. To powód, dla którego każdego dnia sięga po nie 500 dzieci.

Warto zatem przestrzegać przed katastrofalnymi skutkami palenia dla zdrowia: zarówno samych palaczy, jak i osoby postronne. A te skutki są takie, że palenie papierosów co roku

wymazuje z mapy Polski miasto średniej wielkości – w roku kalendarzowym umiera u nas średnio 81 tys. palaczy.

Choć wiedza o zgubnym wpływie palenia papierosów jest dzisiaj szeroko dostępna, nadal wielu polskich palaczy ani myśli rzucić. W Europie polscy palacze – obok tych z Węgier i Rumunii – na szarym końcu wśród tych, którzy rzucają papierosy. Wielu z nich nie zdaje sobie też sprawy z tego, co truje ich najbardziej. Zaskoczeniem może być informacja, że to nie nikotyna jest głównym winowajcą. Przyczyną chorób, na które chorują miłośnicy „dymka” i największym zagrożeniem dla ich zdrowia jest... wdychanie dymu, który powstaje podczas palenia papierosa. W gęstej i siwej zawieszce jest nawet 7 tysięcy chemikałów, w tym np. tlenek węgla – toksyczna substancja nazywana „cichym zabójcą” płuc. Palacze



palą, bo są uzależnieni od nikotyny, ale umierają od dymu i od substancji smolistych, które oblepiają ich płuca. Dym papierosowy zabija i tych, którzy palą – i tych, którzy wdychają go mimowolnie.

Każdy palacz może rzucić nałóg. Wymaga to z jego strony silnej woli i samozaparcia, ale też poważnego potraktowania sprawy. Papieros to uzależnienie, które trzeba i da się wyleczyć. Warto w tym celu odwiedzić gabinet lekarski – lekarz po przeprowadzeniu wywiadu z pacjentem i poinformowaniu go o ryzykach, będzie w stanie dobrać odpowiednie leczenie. Palacze mają dzisiaj szerokie

możliwości w tym zakresie: od preparatów uśmierzających głód nikotynowy (np. sprayów, plastrów czy popularnych gum do żucia), leki (dostępne na receptę i bez recepty), a – w razie niepowodzenia leczenia – na tzw. terapii pomostowej kończąc.

Ta ostatnia polega na tym, że palacz, który nie rzuca nałogu, odzwyczaja się od papierosów stopniowo, zastępując papierosa jego mniej szkodliwym (mniej obciążającym płuca) przebadanym zamiennikiem, jak e-papieros czy podgrzewacz tytoniu typu IQOS. W ten sposób hamuje swój głód nikotynowy i zaspokaja psychiczny nawyk – ale szkodzi sobie mniej, niż paląc tradycyjnego papierosa. Dlaczego? Takie produkty nie wydzielają dymu papierosowego, przez co nie ma w nich np. substancji smolistych. Choć nadal szkodzą, to znacznie mniej niż papierosy. Z

badan przeprowadzonych przez CBOS wynika, że 86 proc. polskich palaczy, którzy zamienili papierosa na podgrzewacz tytoniu oraz 20 proc. tych, którzy przeszli na e-papierosy – nie wróciło już do palenia tradycyjnych papierosów. Choć terapia pomostowa może pomóc ograniczyć palaczowi ryzyko zdrowotne – jak np. ryzyko chorób serca czy płuc, ale też zachorowania na choroby nowotworowe – to nigdy nie da tak dobrych rezultatów jak po prostu całkowite zerwanie z nałogiem. To tylko półśrodek dla tych, którym trudno jest rozstać się z nałogiem z dnia na dzień. Ale być może ten jeden szczególny dzień – Światowy Dzień Rzucania Palenia – będzie właśnie pierwszym, w którym papierosy pójdą w odstawkę! To najlepsze rozwiązanie, jakie palacze mają dzisiaj pod ręką.

HUSQVARNA 445

Nowa, potężna pilarka uniwersalna dla tych, którzy oczekują od maszyny profesjonalnej jakości. Silnik X-Torq® to mniejsze zużycie paliwa oraz zmniejszona emisja zanieczyszczeń. Wyłącznik powracający automatycznie do pozycji wyjściowej oraz widoczny poziom paliwa ułatwiają obsługę pilarki. Posiada funkcję Smart Start® oraz pompkę paliwa, które zapewniają łatwe uruchamianie maszyny za każdym razem.

Pojemność cylindra - 45.7 cm³

Moc wyjściowa - 2.1 kW

Maksymalna zalecana długość prowadnicy - 20 cali

Waga (bez urządzenia tnącego i płynów) - 4.9 kg

1999,00 zł
Z VAT

RATY
ZERO PROCENT
NA WSZYSTKIE
MODELE
PILAREK



AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS S.C. FOREST
ul. Poczтовая 22c, 73-150 Łobez, tel. 91 39 768 29