reklama...

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku

PUŁTUSKA gazeta powiatowa

ISSN 1508 - 4078

26 stycznia 2021 Nr 4 (1118) cena 2,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

Odszedł ks. kan. dr Dariusz Kisiel

→str. 2

PUŁTUSKI
NOTATNIK KULTURALNY

In memoriam Mecenasa Piotra Kalinowskiego

Chasydyzm w Pułtusku

22 Niżegorodzki pułk piechoty w powstaniu styczniowym (część III) (4)

PRZED STU LATY W OKOLICACH LEGIONOWA

Pierwszy dzień zapisów na szczepionki

KOLEJKI I PROBLEMY Z REJESTRACJĄ

→str. 2

Walka ze smogiem

Nie ma czym oddychać

– fatalna jakość powietrza

→str. 2

Rubryka **Oli Karaskiewicz**

RukOlka gotuje

Bułeczki z awokado, łososiem i jajkiem

→str. 6

Rubryka **Dietetyka**

KORZYŚCI ZDROWOTNE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

HOLISTIC BODY
Marcin Michalski

→str. 15

ZDANIEM EUROPOSŁA

Pejzaż noworoczny

Felieton Jarosława Kalinowskiego Posła do Parlamentu Europejskiego

→str. 4

eprasa.pl ce59e3151c

Pierwszy dzień zapisów na szczepionki

- kolejki i problemy z rejestracją

W piątek 22 stycznia o godz. 6:00 ruszyła możliwość rejestracji na szczepienia przeciw COVID-19 dla seniorów powyżej 70 roku życia (urodzeni w 1951 roku i wcześniej). Już przed południem, jak informowali nasi Czytelnicy, rejestracja nie była tak prosta, jak by na to wskazywały rządowe zapowiedzi – wręcz przeciwnie.

Pod Gajda-Med-em, na ul. Piotra Skargi, stała kilkumetrowa kolejka, porządku pilnowała Policja. Podobnie sytuacja wyglądała w całej Polsce. O ile seniorzy 80+ nie mieli problemów z zapisami, osoby 70+, które nie chciały stać w kolejkach, napotykały na inne przeszkody. Do przychodni trudno było się dodzwonić, tak jak na rządową infolinię 989, gdzie pojawiał się komunikat „nie ma takiego numeru", „nie ma takiego kodu" (po wpisaniu kodu danej miejscowości), albo po kilku sekundach przerywało połączenie. Można oczywiście zgłosić chęć szczepienia za pomocą formularza internetowego, nie jest on jednak jednoznaczny z rejestracją na szczepienie. Rejestracji przez Internet natomiast mogą dokonać tylko seniorzy posiadający profil zaufany lub e-dowód.

Jeden z naszych Czytelników, który zgłosił interwencję, stał w kolejce w przychodni na ul. 3 Maja od godz. 7.00, potem na ul. Piotra Skargi, gdzie usłyszał, że już zostało zarejestrowanych 100 osób i więcej zapisów nie będzie.

Niestety nie udało nam się zweryfikować informacji, jak obecnie wygląda sytuacja ze szczepionkami dla seniorów 70+, nie wiemy też ile na dzień dzisiejszy szczepionek trafiło do powiatu pułtuskiego. Zapytany o to dyrektor Wydziału Zarządzania Kryzysowego Starostwa Powiatowego w Pułtusku Robert Dynak poinformował, że za dystrybucję szczepionek odpowiedzialna jest strona rządowa, a nie starostwo ani poszczególne przychodnie. Temat będziemy kontynuować.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Odszedł ks. kan. dr Dariusz Kisiel

W poniedziałek 25 stycznia, w warszawskim szpitalu, po ciężkiej chorobie, odszedł ks. kan. dr Dariusz Kisiel.

Ks. Dariusz urodził się 01 marca 1961 r. w Pułtusku. W 1980 r. ukończył Liceum im. Ks. Piotra Skargi. W latach 1980-1986 studiował w Wyższym Seminarium Duchownym w Płocku. Święcenia kapłańskie otrzymał 14 czerwca 1986 r. w katedrze płockiej. W latach 1986-1988 pracował kolejno jako wikariusz w Pomiechowie i Płocku w par. św. Józefa. W latach 1988-1991 odbył studia specjalistyczne w Katolickim Uniwersytecie Lubelskim, a po ich ukończeniu został mianowany wykładowcą Historii Kościoła w Niższym i Wyższym Seminarium Duchownym, jednocześnie pełnił obowiązki dyrektora Biblioteki Diecezjalnej. Od 1991 r. był także dyrektorem diecezjalnym Papieskich Dzieł Misyjnych, a od 1998 r. sekretarzem krajowym Papieskiej Unii Misyjnej. W 1998 r. uzyskał stopień doktora teologii (specjalność Historia Kościoła) w Papieskim Wydziale Teologicznym w Warszawie. Na przełomie 2006/2007 roku pełnił funkcję administratora Parafii Rzymskokatolickiej pw. Św. Zygmunta w Królewie.

Na swoim koncie ma wiele artykułów z dziedziny historii i misji. Właśnie przy okazji różnego rodzaju publikacji mieliśmy przyjemność współpracować z Księdzem Dariuszem. Na łamach Pułtuskiej Gazety Powiatowej ukazało się kilka ciekawych artykułów Jego autorstwa, ale głównie nasza współpraca oscylowała wokół książek pisanych przez ks. Dariusza oraz rozdziałów do publikacji Wydawnictwa Aleksander. Niedawno, pod koniec roku 2020, ukazała się książka „Gmina Wąsewo", gdzie znajduje się rozdział Jego autorstwa poświęcony Parafii Wąsewo z cudownym obrazem Matki Boskiej Wąsewskiej, której poświęcił wiele uwagi. Także w ubiegłym roku wydaliśmy autorską publikację o ks. Wiktorynie Krzyżanowskim – pierwszym kapelanie i prezesie OSP w Pułtusku.

Ksiądz umówił się na nami na kolejne artykuły i publikacje. Jeszcze w tym roku miała ukazać się książka poświęcona gminie Rzewnie z Jego obszernym tekstem o tamtejszej parafii. W planach mieliśmy także wznowienie „Kalendarium Pułtuska" uzupełnione o ostatnie dwie dekady. Choroba odebrała Mu zrealizowanie wielu innych zamierzeń…

(Redakcja)

Notka biograficzna - www.krolewo.plock.opoka.org.pl

Z redakcyjnej skrzynki

Tym, co dzieje się w kraju podczas „akcji" zapisywania na szczepienia przeciw wirusowi covid można się bulwersować, można to przeklinać, tupać i protestować, można też i śmiać się z tego, pamiętając jednak zakończenie gogolowskiego „Rewizora". Tylko po co? Przecież nic już nie zmieni bałaganu, jaki w tej chwili panuje. Okazało się, że administracja państwowa przyzwyczajona do wpatrywania się w wyniki „badania opinii społecznej" i innych podobnych sondaży, ponadto wczytująca się w wypowiedzi zwariowanych celebrytów i pseudonaukowców, uwierzyła w niechęć Polaków do szczepień. Zapominając, że u nas – wcześniej czy później - „jak trwoga, to do Boga…" Administracja krzyknęła „larum" i zaczęto wypełniać przerwy reklamowe w telewizjach filmikami, mającymi zachęcać nas do szczepień. Wypuszczając przy okazji pogłoski, że szczepieni będą mieli bzdurne „nagrody"- np. że będą mogli wejść w do sklepu w „godzinach seniorskich"...

Zajmowano się bzdurami zamiast przygotować się do tej akcji i **mądrze** ją zorganizować. Przecież mamy tabuny logistyków wykształconych w państwowych i prywatnych uczelniach...

I stąd rodzą się moje pytania.

Czy ktoś w ogóle wie ile (dokładnie!) liczy populacja Polek i Polaków powyżej 80 roku życia?

O młodszych – 70-latków i 60-latków - nie pytam, bo „tego" jest tak dużo, że pewnie policzyć nie można...

Czy wiedziano, że pierwsze dostawy szczepionek nie starczą do zaszczepienia nawet „pierwszej linii frontu" - lekarzy, pracowników medycznych? (Pomijam „wypadek przy pracy" jednego z producentów, bo to trudno przewidzieć. Ale „plan B" powinno się mieć.)

Dlaczego w tej grupie nie znaleźli się ci, którzy też ratują ludzkie życie - strażacy i policjanci? Oczywiście z pominięciem tych, którzy pracują za biurkiem...

Dlaczego np. zawczasu samorządy nie sporządziły list, w odpowiednich grupach wiekowych, wszystkich „nadających się" do szczepienia? Komputerowi gminnemu zajęłoby to chyba niewiele minut... A metoda, prawdopodobnie, taka sama jak przy sporządzaniu spisów wyborców.

Dlaczego, w sytuacji jaka nastąpiła – zapisania tylu chętnych, ile będzie szczepionek – nie zapisywano pozostałych na listy rezerwowe? Byłoby wiadomo, ile szczepionek w danej grupie wiekowej będzie potrzeba...

Ale w jednej z przychodni dowiedziałem się, że nikt nie zlecił robienia list dodatkowych. Nikt, czyli kto? Minister, wojewoda, starosta, burmistrz, wójt czy szef przychodni...?

Czy więc ci, którzy nie dopchali się do zapisania, będą kiedyś szczepieni, czy położono na nich krzyżyk? I w przenośni i – niestety – dosłownie.

Uczyniono to w stosunku do ludzi, o których z „szacunkiem i uznaniem" mówią codziennie politycy z pierwszych stron gazet. Publicznie.

Co mówią prywatnie, wolę nie wiedzieć. Pamiętam bowiem, co „wyrwało się" kiedyś jednemu z byłych prezydentów.

Nie wierzę w żadne teorie spiskowe, ale... Przecież jest w Polsce wiele instytucji - choćby ZUS, żalący się bez przerwy, ile to brakuje mu pieniędzy na emerytury i renty - którym nie zależy, by w kraju żyło i mieszkało wiele osób wiekowych. Brutalne? Tak, ale taki wniosek można jednak wyciągnąć z antycovidowego bałaganu.

Imię i nazwisko do wiadomości redakcji

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Księdza Kanonika Dariusza Kisiela

Całej rodzinie i najbliższym

składamy najszczersze wyrazy współczucia i słowa otuchy.

Zespół redakcyjny Pułtuskiej Gazety Powiatowej oraz Wydawnictwa ALEKSANDER

Naszej redakcyjnej Koleżance
Ewie Kowalczyk
oraz całej Rodzinie
najszczersze wyrazy współczucia z powodu śmierci

Cioci

składa zespół redakcyjny Pułtuskiej Gazety Powiatowej

eprasa.pl ce59e3151c

Nie ma czym oddychać – fatalna jakość powietrza

Pułtusk, niewielkie miasto pozbawione przemysłu, otoczone lasami i polami, teoretycznie ma szansę być „zielonymi płucami Polski". Niestety sezon grzewczy co roku pokazuje, że jest inaczej. Jakość powietrza zimą jest fatalna, czego kumulację mieliśmy w ubiegłym tygodniu.

W ubiegłym tygodniu dwukrotnie Wydział Zarządzania Kryzysowego Starostwa Powiatowego w Pułtusku informował o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu stężenia pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu na terenie Mazowsza. Powodem takiego stanu były „warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego", co oznacza po prostu, że natura w tych dniach nie radziła sobie z rozpędzeniem zanieczyszczeń wydobywających się z naszych kominów.

W związku z informacją, w dniach, w których występowało ryzyko, wprowadzono zakaz rekreacyjnego palenia w kominkach, rozpalania grilli i ognisk oraz używania pił spalinowych itp., a także zalecenie, aby unikać przebywania na powietrzu. Zła jakość powietrza szczególnie szkodzi osobom cierpiącym z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych – m.in. niewydolność serca, choroba wieńcowa, przewlekłych chorób układu oddechowego - np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc, osobom z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcom, a także osobom starszym, kobietom w ciąży oraz dzieciom. Możliwe negatywne skutki dla zdrowia, to: pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie, kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy. Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.

W dniach, w których występują przekroczenia poziomu stężenia pyłu zawieszonego PM10 obowiązuje zakaz rozpalania grilli i ognisk, zakaz używania dmuchaw do liści, zakaz korzystania z instalacji do spalania biomasy drzewnej (kominków, piecyków kominkowych, piecyków ozdobnych) za wyjątkiem sytuacji, gdy jest to jedyne źródło ciepła lub gdy do lokalu nie jest dostarczana energia elektryczna wskutek awarii, czasowe zawieszenie uciążliwych prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej. Ponadto samorządy mogą zlecać służbom kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów, w zakresie przestrzegania zakazu palenia odpadów biogennych (liści, gałęzi, trawy), w ogrodach oraz na innych obszarach zieleni, kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin oraz kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji.

Uchwała antysmogowa

Nie ulega wątpliwości, że to właśnie sezon grzewczy generuje największe zanieczyszczenia powietrza. Dlatego też zgodnie z Programem Ochrony Powietrza przyjętym przez we wrześniu 2019 roku Sejmik Województwa Mazowieckiego, do końca 2021 r. wszystkie samorządy gminne z województwa mazowieckiego mają obowiązek inwentaryzacji, czyli policzenia pieców. Sejmik przekazał na ten cel 26 mln zł.
Całkowity zakaz używania kotłów na węgiel lub drewno, niespełniających wymogów dla klas 3, 4 lub 5 wg. normy PN-EN 303-5:2012 ma wejść w życie z dniem 1 stycznia 2023 r., od 2028 roku nie będzie można używać kotłów na węgiel lub drewno klasy 3 lub 4 wg. normy PN-EN 303-5:2012.
Użytkownicy kotłów klasy 5 według normy PN-EN 303-5:2012 będą mogli z nich korzystać do końca ich żywotności. Z kolei posiadacze kominków będą musieli wymienić je do końca 2022 r. na takie, które spełniają wymogi ekoprojektu, lub wyposażyć je w urządzenie ograniczające emisję pyłu do wartości określonych w ekoprojekcie.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Walka ze smogiem

Sezon grzewczy w pełni. Niestety, mimo edukacji ekologicznej, nadal wiele osób pali w piecach czym popadnie. Odczuć to można szczególnie na Popławach, choć jakość powietrza w pozostałej części miasta też pozostawia wiele do życzenia. Jak wygląda walka ze smogiem w gminie Pułtusk?

Zgodnie z Programem Ochrony Powietrza przyjętym przez Sejmik Województwa Mazowieckiego we wrześniu ubiegłego roku, mazowieckie gminy mają obowiązek inwentaryzacji, czyli policzenia pieców. Na jakim etapie jest gmina Pułtusk?

W 2020 r. Gmina Pułtusk przystąpiła do realizacji zadania pn. „Przeprowadzenie szczegółowej inwentaryzacji indywidualnych źródeł ciepła na terenie Gminy Pułtusk", w ramach którego, wykonana została szczegółowa inwentaryzacja wszystkich źródeł ciepła we wszystkich lokalach lub budynkach położonych na terenie gminy ogrzewanych indywidualnie, w tym mieszkalnych, handlowych, usługowych i użyteczności publicznej. Inwentaryzacja została przeprowadzona w terminie od października do listopada 2020 r. W celu zrealizowania tego zadania Gmina Pułtusk zawarła umowę z Województwem Mazowieckim na uzyskanie dotacji ze środków finansowych budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2020" w wysokości 126 690 zł (100% nakładów).

Czy na terenie gminy zdarzają się kontrole niezależne od wspomnianego programu, czyli np. w wyniku skargi na właściciela budynku, który ewidentnie zanieczyszcza powietrze używając szkodliwego paliwa? Jakie sankcje grożą takiej osobie?

Straż Miejska w Pułtusku prowadzi na terenie Gminy kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów. Obejmują one interwencje zgłaszane telefonicznie oraz patrole w rejonach o wysokim ryzyku spalania odpadów i zakazanych paliw. Straż Miejska dysponuje wilgotnościomierzem drewna, przy którego użyciu ma możliwość sprawdzenia wilgotności drewna spalanego przez mieszkańców gminy w piecach domowych lub kominkach. Od 2019 r. Gmina Pułtusk podpisuje również umowy z firmą wykonującą analizy laboratoryjne popiołów, co umożliwia skuteczne przeprowadzanie kontroli w celu eliminacji spalania odpadów i złej jakości paliw przez mieszkańców naszej Gminy. W związku z art. 191 ustawy o odpadach Straż Miejska jest uprawniona do nakładania grzywien w drodze mandatu karnego w kwocie do 500 zł.

Jakie programy pomocowe oferuje gmina Pułtusk mieszkańcom, chcącym wymienić „kopciuchy" na piece mniej zagrażające środowisku?

Gmina Pułtusk na mocy podpisanego porozumienia wspólnej realizacji programu „Czyste powietrze" z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie udziela wsparcia dla Wnioskodawców Programu w procesie składania wniosków i uzyskiwania dofinansowania.
Ponadto, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020, Gmina Pułtusk realizuje projekt pn. „Wymiana Urządzeń grzewczych na terenie Gminy Pułtusk" mający na celu redukcję emisji zanieczyszczeń powietrza. Umożliwia to skorzystanie z dotacji na wymianę starych kotłów, wykorzystujących paliwa stałe, na źródła ciepła spalające biomasę lub wykorzystujące paliwa gazowe tj.: kocioł na pellet, kocioł gazowy, kocioł zgazowujący drewno.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Na pytania odpowiadała Wioletta Chmielewska (Referat Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska w Wydziale Inwestycji, Rolnictwa i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych Urzędu Miejskiego w Pułtusku)

Zmarł Piotr Dublewski – najstarszy pułtuski działacz AK

21 stycznia, w wieku 97 lat, zmarł Piotr Dublewski – najstarszy i zasłużony pułtuski działacz Armii Krajowej.

Piotr Dublewski urodził się w 1924 r. w Przemiarowie. Działalność konspiracyjną rozpoczął w 1941 roku pod pseudonimem „Bartosz". Po wojnie, jako członek AK, został skazany przez sąd w Radzyminie na 4 lata pozbawienia wolności. Po odzyskaniu wolności, jako absolwent Technikum Młynarskiego i Technikum Ogrodniczego, prowadził młyn, zajmował się pszczelarstwem. Był człowiekiem o wielu pasjach – interesował się rzeźbą, malował. Jego twórczość artystyczna była niejednokrotnie prezentowana, m.in. podczas Zbiorowej Wystawy Artystów Pułtuskich. Wędkował, polował, był zasłużonym członkiem Koła Łowieckiego „Krzyżówka" w Pułtusku. Swoją obecnością uświetniał wiele uroczystości patriotycznych w Pułtusku. ***(red.)***

Panu Jackowi Wojtczakowi i rodzinie
wyrazy współczucia
z powodu śmierci
MATKI
składają:
Zarząd i pracownicy Firm Isbud
i ISBUD DEVELOPMENT

Rodzinie zmarłego
Śp. Krzysztofa Suchty
wyrazy współczucia
składają
Jolanta i Józef Łatyfowicz

Podziękowania
Składamy serdeczne podziękowania
wszystkim uczestniczącym w pogrzebie
naszego Kochanego
MĘŻA i TATY
Ś.P. Krzysztofa Suchty.
Żona i Dzieci

eprasa.pl ce59e3151c

ZDANIEM EUROPOSŁA

Pejzaż noworoczny

Początek nowego roku szybko rozwiał nadzieje, że będzie on lepszy od 2020 roku. Grudzień przyniósł co prawda kilka zwiastunów dobrych zmian – choćby potwierdzenie, że szczepionka przeciwko Covid-19 już jest dostępna i można rozpocząć szczepienia gwarantujące powrót do normalnego życia. W grudniu zniknęła także z horyzontu kolejna groźba polexitu, która zawisła nad nami, gdy rząd Zjednoczonej Prawicy w ramach międzykoalicyjnych porachunków zaczął grozić wetem unijnego budżetu. I choć według słów wicepremiera Ziobry, premier Morawiecki, nie wetując budżetu, okazał się być „miękiszonem", należą się mu gratulacje – jakimś cudem udało się mu nie pociągnąć Polski na dno mimo silnej presji ze strony swoich koalicyjnych kolegów z Solidarnej Polski i starań zaprzyjaźnionych publicystów, którzy na okładkach prawicowej prasy wprost nawoływali do rozpoczęcia dyskusji o polexicie. Na szczęście Polska budżetu nie zawetowała, został przyjęty, a towarzyszy mu bezprecedensowy Fundusz Odbudowy, który ma pomóc unijnym gospodarkom stanąć na nogi po dramatycznym 2020 roku. Dobrą wiadomością nie tylko z perspektywy Europy wydawała się także zmiana w fotelu prezydenta USA i odejście kapryśnego i nieprzewidywalnego Donalda Trumpa, który pragnął rozpadu UE, stąd bardzo kibicował brexitowi, szedł pod rękę z Wladimirem Putinem i pełen był sceptycyzmu wobec międzynarodowych porozumień i organizacji - choćby do NATO.

Styczeń jednak odarł nas z optymizmu i nadziei szybkich zmian na lepsze. Pandemia nie mija, wciąż zbiera straszne śmiertelne żniwo, a jej dramatyczne ekonomiczne skutki dopiero zaczniemy odczuwać. Są branże, które dogorywają, ale nikt z odpowiedzialnych za ten stan rzeczy, przedłużając często absurdalne, wprowadzane znienacka i pozbawione większego sensu obostrzenia o kolejne tygodnie, nawet nie próbował określać, do kiedy będą trwać. A przecież mówimy o wirusie, którego, jak przekonywał w lipcu premier, nie trzeba się bać, który jest w odwrocie! W zalewie nieodpowiedzialnych, wręcz szkodliwych wypowiedzi rządzących, trzeba docenić, że przynajmniej prezydent Andrzej Duda ograniczył swoje publiczne występy i nie świeci, jak niedawno, złym przykładem, z dumą oznajmiając, że nie szczepi się, bo nie, albo wyznając, że nie jest zwolennikiem, gdy ktoś operuje igłą w okolicy jego ramion. Na szczęście dla prezydenta, niewielu pamięta, więc i nie pyta, gdzie są szczepionki z Ameryki, które obiecywał nam podczas odwiedzin u Donalda Trumpa.

Polska zaopatruje się w szczepionki w ramach unijnego mechanizmu zakupów. Zgodnie z umowami, podział dawek pomiędzy kraje Unii odbywa się wedle parytetu ludności. Nie jest to system idealny, ale z perspektywy Polski bardzo dobry i bezpieczny – chroni bowiem słabsze i biedniejsze państwa przed zakupami na wolnym rynku, gdzie wygrywa najbogatszy i najsilniejszy. Nie jest tajemnicą, że szczepionek jest na razie zbyt mało i dostawy nie pokrywają zapotrzebowania, a wynika to z ograniczonych mocy produkcyjnych firm, których szczepionki są już zatwierdzone. Od jesieni mówi się zresztą o tym, że wielkie dostawy szczepionek dla Unii ruszą pełną parą dopiero na wiosnę. Rząd PiS nie byłby jednak sobą, gdyby nie wykorzystał tej sytuacji do ataku na Unię. Jak zwykle nieporadny – nawet niewielka liczba szczepionek okazała się być dla Zjednoczonej Prawicy nie lada wyzwaniem logistycznym - winą za szczepionkowy bałagan obciążał już i Unię, i Niemców, i szpitale, i lekarzy. I choć szczepionek jest mało, rząd dobrowolnie zrezygnował z II transzy szczepionek Moderna – w związku z czym kilka milionów dawek przysługujących Polsce w ramach unijnego mechanizmu zaoferowano innym krajom. Tymczasem sprawne wyszczepienie znaczącej części populacji leży w interesie nas wszystkich, więc mam nadzieję, że rząd, zamiast zrzucać odpowiedzialność na innych i pozorować działanie, po prostu wreszcie zacznie działać.

Na początku roku nieciekawie wygląda także nasza sytuacja międzynarodowa. Koniec 2020, jak wspomniałem, przyniósł dobre wieści – jedną z nich jest nowy prezydent USA, ale na tym pozytywy zdają się, póki co, kończyć, gdyż dopiero teraz widać, jaką szkodę polskiej dyplomacji przez lata wyrządzały dzisiejsze pisowskie sieroty po Donaldzie Trumpie, upatrujące w tym kapryśnym i nieobliczalnym polityku największego przyjaciela polskiej sprawy. PiS, trwający w żałobie po odchodzącym prezydencie, ewidentnie nie potrafi się odnaleźć w nowych warunkach. „Prawi i sprawiedliwi" nie wydawali się choćby odczuwać zażenowania, gdy rozjuszona wypowiedziami Trumpa wataha jego nieokrzesanych zwolenników szturmowała Kapitol w futrach i hełmach, a sam Trump zapewniał, że ich kocha, że są wspaniali. Wszak, podobnie jak ci dziwaczni przebierańcy, PiS wciąż zdaje się wierzyć, że wybory w USA zostały sfałszowane, mimo że co innego mówi Kongres USA, Sąd Najwyższy, sędziowie mianowani przez Trumpa czy jego własny wiceprezydent. Szkoda tylko, że ta niefortunna dla PiSu zmiana w fotelu prezydenta USA, oznacza ogromne wyzwania dla całego naszego kraju, nie tylko przez administrację Joe Bidena postrzeganego jako rezerwat trumpizmu w Europie.

Podsumowując, u progu 2021 ze starych przyjaciół pozostały nam jedynie Węgry (które, bardziej niż z nami, przyjaźnią się z Rosją). Nasi sąsiedzi i kraje członkowskie Unii patrzą na Polskę coraz bardziej nieufnie. Nowy rok witamy jako wciąż kraj członkowski Unii Europejskiej, ale kwestią czasu wydaje się być kolejny atak Zjednoczonej Prawicy na ideę wspólnej Europy, zwłaszcza że z nowym rokiem nie zniknęły zarzuty względem polskiego rządu – o łamanie praworządności, o szykanowanie sędziów, o naruszanie wolności mediów, o brutalne atakowanie mniejszości. I oby najgorsze w nowo rozpoczętym roku nie było to, że te nadużycia władzy nam, Polakom, spowszednieją.

Jarosław Kalinowski
Poseł do Parlamentu Europejskiego

Setne urodziny mieszkanki gminy Winnica – Henryki Walkowskiej

15 stycznia Wójt Gminy Winnica Robert Wróblewski odwiedził Panią Henrykę Walkowską, która tego dnia świętowała swoje setne urodziny.

Złożył najserdeczniejsze życzenia, pogratulował tak sędziwego wieku oraz wręczył kwiaty i drobne upominki. Jubilatka może poszczycić się trójką dzieci, sześciorgiem wnucząt oraz dziewięciorgiem prawnucząt.

źródło: UG Winnica

Koronawirus – tygodniowy raport z powiatu pułtuskiego

58 zakażeń, 13 zgonów

Podsumowujemy kolejny, 47 tydzień epidemii koronawirusa na terenie powiatu pułtuskiego. Według raportu Ministerstwa Zdrowia, od wtorku 19 stycznia do poniedziałku 25 stycznia, SARS-CoV-2 wykryto u 58 mieszkańców naszego powiatu. Niestety 13 osób zmarło (11 – choroby współistniejące z COVID-19, 2 – wyłącznie COVID-19). Nasz raport aktualizujemy codziennie na Pultusk24.

19 stycznia – wtorek – 4 osoby zakażone
20 stycznia – środa – 7 osób zakażonych, 3 zgony (choroby współistniejące – 1, COVID-19 – 2)
21 stycznia – czwartek – 5 osób zakażonych, 4 zgony (choroby współistniejące)
22 stycznia – piątek – 9 osób zakażonych, 3 zgony (choroby współistniejące)
23 stycznia – sobota – 25 osób zakażonych
24 stycznia – niedziela – 5 osób zakażonych, 3 zgony (choroby współistniejące)
25 stycznia – poniedziałek – 3 osoby zakażone

(red.)

ogłoszenie...

Wójt Gminy Pokrzywnica
podaje do publicznej wiadomości

działając na podstawie art. 35 ust.*1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. .U. z 2020r. poz. 65 z poźn.zm.)* podaje do publicznej wiadomości, **że na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy w Pokrzywnicy oraz na stronie internetowej Urzędu na okres 21 dni, tj. od dnia 26.01.2021r. został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży:**
- działka nr 84/1 o pow. 0,7315 ha w obrębie 25, Pobyłkowo Duże, gm. Pokrzywnica,
Szczegółowe informacje i wyjaśnienia można uzyskać w Referacie Inwestycji i Rozwoju Urzędu Gminy w Pokrzywnicy (pok. Nr 12), te1.(23) 691 88 43, 691 87 92

Wójt Gminy Pokrzywnica
mgr inż Adam Dariusz Rachuba

reklama...

GRAB BUD
USŁUGI REMONTOWE
tel: 693 564 617
- MONTAŻ OGRODZEŃ
- UKŁADANIE KOSTKI
- GLAZURA, TERAKOTA
- SUFITY PODWIESZANE
- GIPSOWANIE, MALOWANIE
- KONSTRUKCJE ŻELBETOWE
- DORADZTWO

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

BUDOWA DOMÓW
z wykończeniem pod klucz

KOPARKO - ŁADOWARKA
(niwelacja terenów, rozbiórka obiektów budowlanych, wyburzenia, wykopy ziemne)

Usługi transportowe z HDS
tel: 733 321 893
transport kruszyw, stawianie reklam, ziemia, piasek, żwir, wywóz gruzu luzem lub w workach Big-Bag (samozaładunek)

PUŁTUSK - GRABÓWIEC 92G

eprasa.pl ce59e3151c

KRONIKA STRAŻACKA 998

GRABÓWEC. Wypadek dwóch samochodów
18 stycznia, dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Grabówiec (7 ratowników) usunęły skutki wypadku dwóch samochodów osobowych w miejscowości Grabówiec (gmina Pułtusk). W zdarzeniu ranna została jedna osoba. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze.

GŁODOWO. Pożar sadzy w kominie
19 stycznia, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Głodowo
(6 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym w budynku jednorodzinnym w miejscowości Głodowo (gmina Pułtusk). Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było nagromadzenie sadzy w przewodzie kominowym.

GOLĄDKOWO. Samochód w rowie
20 stycznia, dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Winnica (5 ratowników) usunęły skutki wypadku samochodu osobowego, który wpadł do rowu w miejscowości Golądkowo (gmina Winnica). W zdarzeniu ranny został kierowca pojazdu. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niezachowanie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

GŁADCZYN. Bus w rowie
21 stycznia, dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) usunęły skutki wypadku samochodu osobowego (bus), który wpadł do rowu i leżał na boku w miejscowości Gładczyn (gmina Zatory). W zdarzeniu nie było osób rannych. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia była utrata kontroli nad pojazdem.

NOWE BORSUKI. Pożar sadzy w kominie
21 stycznia, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Grabówiec (4 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym w budynku jednorodzinnym w miejscowości Nowe Borsuki (gmina Zatory). Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było nagromadzenie sadzy w przewodzie kominowym.

DZIERŻENIN. Fałszywy alarm
21 stycznia, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) zadysponowano do miejscowości Dzierżenin (gmina Pokrzywnica). W budynku jednorodzinnym kobieta zgłosiła awarię zaworu w butli propan-butan podłączonej do promiennika grzewczego, którego nie mogła zakręcić i obawiała się o możliwość ulatniania gazu. Strażacy za pomocą detektora wielogazowego dokonali pomiaru stężenia gazu w pomieszczeniu budynku nie stwierdzając zagrożenia. Ratownicy przewietrzyli mieszkanie i zakręcili ręcznie zawór na butli gazowej propan-butan 11 kg. Zawór na butli był szczelny i sprawny.

ŚWIERKOWO. Pożar sadzy w kominie
22 stycznia, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Świercze (5 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym w budynku jednorodzinnym w miejscowości Świerkowo (gmina Świercze). Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

BRULINY. Wypadek dwóch samochodów
23 stycznia, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) oraz dwa zastępy z OSP Świercze (7 ratowników) usunęły skutki wypadku dwóch samochodów osobowych w miejscowości Bruliny (gmina Świercze). W zdarzeniu nie było osób poszkodowanych. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze.

BURLAKI. Pożar drewnianego ocieplenia budynku
23 stycznia, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Winnica (5 strażaków) będący na zabezpieczeniu rejonu operacyjnego w Pułtusku zadysponowano do pożaru ocieplenia drewnianego piętrowego budynku w miejscowości Burlaki (gmina Zatory). Właściciel budynku ugasił pożar przed przybyciem JOP. Strażacy odłączyli zasilanie elektryczne oraz dokonali rozbiórki nadpalonej boazerii i waty znajdującej się w ścianie budynku. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było zwarcie instalacji elektrycznej.

SMOGORZEWO. Zalana piwnica
24 stycznia, jeden zastęp z OSP Winnica (5 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Błędostowo (6 ratowników) wypompowały wodę z zalanej piwnicy w skutek pękniętej rury w budynku jednorodzinnym w miejscowości Smogorzewo Pańskie (gmina Winnica).

reklama...

KRONIKA POLICYJNA 997

POWIAT. Nietrzeźwi kierowcy
18 stycznia, w Grabówcu (gmina Pułtusk), 35-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem marki Renault po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (0,51 mg/l).
22 stycznia, w Psarach (gmina Obryte), 24-letni mieszkaniec powiatu wyszkowskiego, kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (1,33 mg/l).

ŚWIERCZE. Nietrzeźwy rowerzysta
21 stycznia, w Świerczach, 60-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (0,29 mg/l).

Lech Chybowski

NA PRZEKÓR

DZIEŃ DZIADKA 2021

Nad Pułtuskiem szaro świta, z wyra baba dziada pyta:
nuże, chyżo już się ruszaj, nas zapisać na świrusa...
Idę, idę - dziad odpowie, ale coś układa w głowie...
Bo gdy chciał się leczyć kiedyś, napytał se tylko biedy.
Zamiast pozbyć się kataru - dostał grypy od tych paru,
co w kolejce dygotało, nim do środka się dostało!
Dzisiaj – myśli sobie dziad – już do przodu poszedł świat,
więc techniki trzeba użyć, aby staniem się nie znużyć.
Wezmę ze sobą komórkę, pójdę z psem na wału górkę,
pies se zrobi co tam chce... Ja – mobilnie! - nas zapisze...
No i będziem oczekiwać, kiedy będą nam wstrzykiwać
coś tam z czipsem czy bez niego, ale na pewno zdrowego,
bo zastrzyki z Ameryki...
Gdzieś nad rzeką dziadek stoi, no i już się baby boi,
bo jak ma jej wytłumaczyć, że komórka tylko miauczy
o cierpliwość prosząc dziada - tylko tyle odpowiada.
Inny numer dziad wystukał. Tu telefon mu wydukał,
że nie może go połączyć z racji przeciążenia łączy.
Więc po głowie się podrapał, tracąc do zgłaszania zapał...
Ale - myśli sobie dziad - nie będzie mnie w jajo robił świat!
Mam komputer i światłowód, a więc całkiem dobry powód,
by postąpić tak jak młodzi – wcale z domu nie wychodzić,
zapisać się na rządowej stronie. Ta na pewno moje skronie
siwe, no i wiek mój uszanuje, bo tam też się zapisuje
bardzo, bardzo zdalnie, ale dobrze, bo centralnie.
A w centrali, wszyscy wiedzą, mądrzy ludzie tylko siedzą
i dla nich znad Narwi szarak, równie ważny jak warszawiak...
Jak pomyślał, tak i zrobił. W domu, wlazł w sieć, choć po kryjomu,
by się babie nie tłumaczyć, że pół dnia na niczym stracił.
Wpisał hasło, stronę tyż...
Mały zrobił się jak mysz,
bo wyczytał, że ta strona właśnie jest już zawieszona,
bo za dużo ludzi naraz,,, no i mają z nią ambaras...
Co miał zrobić biedny dziad?
Miast śniadania wstydu zjadł...
Jednak babie zdał relację, licząc w duchu na kolację,
jak się starał i co robił, by nie wpuścić w dom choroby.
Baba, coś spokojna podejrzanie, mówi: dziadu twe wyznanie
miód na moje serce leje... bom myślała, że te dzieje
już odeszły do lamusa – tu posłała mu całusa! -
kiedyś o mnie troszczył się tak, jak o swą samicę ptak...
Nawet łezkę-m uroniła. I dlatego będę miła,
zgotowałam też obiadek, bo się napracował dziadek,
a że nic z tego wyszło... Cóż przed nami też jest przyszłość...
I coś jeszcze powiem ci – jedna baba z naszej wsi
stała dzisiaj w tej kolejce i zbulwersowana wielce,
bo ludziska tak się pchali, krzyczeli, no i kichali,
że policję aż wezwali...
Dobrze, żeś tam nie był dziadzie...
Pamiętasz, że w naszym sadzie
w roku zeszłym obrodziło? By ci dziadzie było miło
rozchmurz nieco swoją główkę, naści moją tu pigwówkę...
Cwana baba – myśli dziad, Gdy dokoła podły świat:
niemożliwa jest injekcja, to niech będzie dezynfekcja...

eprasa.pl ce59e3151c

Skorzystaj z bezpłatnej mammografii

LUX MED, jeden z największych od lat realizatorów Programu Profilaktyki Raka Piersi, w ślad za ogólnopolską kampanią promocyjną Ministerstwa Zdrowia pn. „Planuję Długie Życie", zaprasza na bezpłatne badania mammograficzne.

W mammografii finansowanej przez NFZ w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi można wziąć udział niezależnie od miejsca zamieszkania i bez skierowania lekarskiego.

Do badania uprawnione są Panie w wieku 50-69 lat, które są ubezpieczone, nie były leczone z powodu raka piersi, a także:

- nie miały wykonanej mammografii w ramach Programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy
- lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy

Mobilna pracownia mammograficzna LUX MED będzie do dyspozycji Pań w Pułtusku, dnia 5 lutego, w godz. od 8.00 do 15.00, za Komendą Państwowej Straży Pożarnej, przy ul. Daszyńskiego 19.

W 2021 roku po raz pierwszy z badania w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi mogą skorzystać Panie z rocznika 1971. Zachęcamy, aby nie zwlekały z decyzją o realizacji badań. Systematyczność w przestrzeganiu terminów kolejnych badań mammograficznych pozwala na wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby, pozwalając rozpocząć natychmiastowe i skuteczne leczenie, które daje niemal 100 % gwarancję powrotu do zdrowia.

Uprzejmie prosimy o wcześniejszą rejestrację pod nr tel. 58 666 24 44 lub na http://www.mammo.pl/formularz. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym prosimy przygotować dowód osobisty. Na badanie prosimy zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii.

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Pań oraz personelu medycznego, badania są wykonywane z zachowaniem wszelkich przewidzianych prawem i wewnętrznymi procedurami LUX MED środków ostrożności w zakresie zarówno wyposażenia techników w niezbędne środki ochrony osobistej, jak i procedur dezynfekcji pracowni i aparatury diagnostycznej oraz obsługi pacjenta.

W pracowni mogą jednocześnie przebywać tylko trzy Panie, co zapewnia możliwość utrzymania niezbędnego dystansu. Przed badaniem pracownicy medyczni mierzą Paniom temperaturę i proszą o wypełnienie ankiety. Do dyspozycji Pań są także środki do dezynfekcji rąk. Prosimy o wyrozumiałość i zrozumienie dla podjętych środków ochrony oraz o stawienie się na badanie w maseczce ochronnej lub przyłbicy, a także w czasie wyznaczonym podczas rejestracji.

NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
LUXMED DIAGNOSTYKA

Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) **w technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Pułtusk
5 lutego 2021
za Komendą Państwowej Straży Pożarnej
ul. Daszyńskiego 19

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA

Rubryka **Oli Karaskiewicz**

RukOlka gotuje

- Od kiedy pamiętam moją pasją było gotowanie. Moja przygoda zaczęła się, gdy byłam jeszcze dzieckiem. Kiedy Babcia organizowała wszelkiego rodzaju imprezy rodzinne – ja czekałam na jej pysznie pachnącą kaczkę i perfekcyjnie upieczony sernik z czekoladą... Pasja została ze mną do dziś. Ukończyłam Szkołę Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie na kierunku gastronomii i hotelarstwa i uzyskałam tytuł inżyniera. Oczywiście – były wzloty i upadki, ale wsparcie, jakie mam w moich najbliższych, dało mi siłę do działania! To oni próbowali moich dań, dawali wszelkiego rodzaju wskazówki. Ola jest także autorką bloga www.rukolka.pl. Zapraszamy!

Bułeczki z awokado, łososiem i jajkiem

Ilość osób: 2
Czas przygotowania: 20 minut

Składniki:

- 2 bułki - wedle uznania (z ziarnami, pszenne)
- 60g łososia - może być wędzony na ciepło lub zimno
- ½ awokado (najlepiej miękkie, dojrzałe)
- 2 jajka
- 2 plastry pomidora
- Łyżka majonezu
- Sok z plasterka cytryny
- Łyżeczka musztardy francuskiej
- Łyżka octu
- Sól
- Pieprz

Sposób przygotowania:

Awokado rozgnieść widelcem, dodać majonez, sól, pieprz i sok z plasterka cytryny. Wszystko dokładnie wymieszać.

Zagotować wodę w garnku z łyżką octu (można zastąpić sokiem z cytryny). Gdy woda zacznie wrzeć, wbić jajko do miseczki. W garnku zrobić „wir" za pomocą łyżki (intensywnie mieszać), do środka wlać jajko. Po 3 minutach wyjąć delikatnie łyżką cedzakową na ręcznik papierowy. Zrobić tak samo w kolejnym jajkiem.

Bułki rozkroić i włożyć do piekarnika nagrzanego do 180 °C i podpiec około 5 minut do uzyskania chrupkości. Bułki po wyjęciu z piekarnika smarujemy musem z awokado i kładziemy łososia, plaster pomidora, a następnie jajko delikatnie przekładamy na pomidora. Na wierzchu dajemy pół łyżeczki musztardy francuskiej i przykrywamy górą bułki.

Smacznego!

Potrzebujecie ciasta na imieniny, urodziny, specjalne okazje? Służę pomocą! Zamówienia składajcie poprzez wiadomość na Facebooku **https://www.facebook.com/rukOlka**

eprasa.pl ce59e3151c

PUŁTUSKI
NOTATNIK KULTURALNY
nr 1 (196) STYCZEŃ 2021 r.
miesięcznik literacko - historyczny mieszkańców ziemi pułtuskiej

In memoriam Mecenasa Piotra Kalinowskiego

W minionym roku Pułtusk pożegnał kolejne osoby, które złotymi zgłoskami zapisały się w historii naszego miasta.

W końcu roku odszedł na wieczny spoczynek wieloletni Rektor i współzałożyciel Akademii Humanistycznej im. Prof. Aleksandra Gieysztora w Pułtusk prof. Adam Koseski, wspaniały człowiek, Honorowy Obywatel Pułtuska, wybitny naukowiec i popularyzator naszego miasta. W tym samym miesiącu odszedł dr Tadeusz Kowalski, historyk, który w swoich książkach o Pułtusku ocalił od zapomnienia niemal wszystko, co potomni powinni wiedzieć o mieście swoich przodków. Kilka miesięcy wcześniej życie zakończył Mecenas Piotr Kalinowski, znany każdemu mieszkańcowi miasta, który przez całe swoje dorosłe życie służył im przy rozwiązywaniu problemów prawnych. Wszyscy trzej bez wątpienia znajdą się na kartach kolejnego wydania słownika biograficznego - „Wpisani w historię Pułtuska" pod redakcją Tadeusza Kowalskiego, Józefa Młodyńskiego i Janusza Szczepańskiego. Niestety, nazwisk jednego z współautorów, dr Tadeusza Kowalskiego i wiceprzewodniczącego Komitetu Honorowego prof. Adama Koseskiego nie znajdziemy na okładce tej książki, w zamian ich biogramy znajdą swoje miejsce pośród biogramów innych osób, zasłużonych dla miasta, województwa i kraju.

Jako prawnik i adwokat pragnę w tym miejscu przybliżyć czytelnikom sylwetkę Mecenasa Piotra Kalinowskiego, z którym przez ponad 20 lat pracowaliśmy w pułtuskim Zespole Adwokackim.
Kiedy rozpoczynałem karierę prawnika w 1980 roku w Pułtusku, najbardziej liczącymi się adwokatami w tym rejonie byli bezdyskusyjnie adwokaci Piotr Kalinowski i Marian Bieniak. Mówiono wówczas, że jeśli ktoś chce wygrać sprawę w sądzie to musi go reprezentować jeden z nich. Dla młodego wówczas prokuratora, jakim byłem, toczenie sądowych bojów z takimi przeciwnikami było bez wątpienia powodem dużego stresu. Występowałem w wielu procesach z Mecenasem Piotrem Kalinowskim i Marianem Bieniakiem, zawsze bacznie obserwowałem ich zachowanie na sali rozpraw i skrupulatnie analizowałem linię obrony. To od nich bezsprzecznie czerpałem pierwsze wzorce wykonywania mojego nowego zawodu, zawodu adwokata. Po pewnym czasie także w życiu towarzyskim staliśmy się sobie bliscy. Spotykaliśmy się nie tylko w pracy, ale także na spotkaniach towarzyskich, uroczystościach rodzinnych i wydarzeniach kulturalnych. Piotr był duszą towarzystwa, miły dla mężczyzn i szarmancki względem kobiet. Jego dowcipy, śpiew i opowieści z przeszłości pozostaną nam na stałe w pamięci. Był człowiekiem pełnym energii, zawsze obecny wszędzie tam, gdzie działo się coś ważnego. Jeszcze w tym czasie kwitło życie towarzyskie, w którym uczestniczyli aktywnie i razem przedstawiciele wszystkich zawodów prawniczych – sędziów, prokuratorów i adwokatów. Wspaniałe bale karnawałowe prawników, wspólne wycieczki i spotkania integracyjne w naszym mieście przejdą na pewno do historii. Nigdy na żadnej z tych imprez nie zabrakło Piotra. Był to czas, gdy środowisko prawnicze czuło się naprawdę zintegrowane. Niestety minęło to bezpowrotnie. Po dziesięciu latach od naszego pierwszego zawodowego spotkania rozpocząłem z nim pracę w jednej kancelarii adwokackiej. Od tego czasu stał się moim zawodowym mentorem, a także przyjacielem. Piotr był znakomitym adwokatem, wspaniałym kompanem w towarzystwie i bezinteresownym społecznikiem. Zawsze cechowała go duża wrażliwość i empatia.

Urodził się w 1934 roku w miejscowości Kalinowo na Podlasiu. Pochodził ze szlacheckiej rodziny, która zdecydowała, że zostanie księdzem. Tak też rozpoczął naukę w niższym Seminarium Duchownym. Prawdopodobnie stan duchowny nie był Piotrowi pisany i dalszą edukację kontynuował w szkołach świeckich. W latach pięćdziesiątych ubiegłego wieku studiował prawo na Uniwersytecie Warszawskim. Karierę prawniczą rozpoczął jako sędzia w Sądzie Rejonowym w Pułtusku, w ostatnich latach pracy w sądzie jako przewodniczący wydziału cywilnego. Po ukończeniu aplikacji adwokackiej praktykę adwokacką rozpoczął w 1963 roku w Wyszkowie, a od 1965 roku, aż do przejścia w stan spoczynku w 2012 roku, w Pułtusku. W tym czasie władze PRL zdecydowały, że adwokaci swój zawód mogą wykonywać jedynie w zespołach adwokackich, aby choć w minimalnym stopniu mieć wpływ na ich działalność. W Zespole Adwokackim w Pułtusku swoją adwokacką działalność prowadzili wówczas adwokaci: Czesław Skinder, Mieczysław Rzepiński, Zdzisław Konarzewski, Mieczysław Rouba, Wanda Klott i Andrzej Kmiotek. Część z nich była założycielami zespołu w 1954 roku. Zespół w zmienianych składach osobowych przetrwał do dzisiaj.

Mecenas Piotr Kalinowski w swoim życiu zawodowym zawsze był liderem. Doskonale znał nie tylko przepisy, ale także tak zwane kruczki prawne, których każdy adwokat niejednokrotnie chciałby użyć. Piotr nie trzymał tej wiedzy tylko dla siebie, ale dzielił się nią z kolegami. Praca w zespole dawała możliwość konsultacji wielu zagadnień prawnych i w tym zakresie każdy z nas korzystał z jego doświadczeń. To dawało nam, jego młodszym kolegom, duży komfort pracy. Jeżeli ktoś z nas nie potrafił rozwiązać problemu, zawsze o pomoc zwracał się do Piotra.

O wartości człowieka nie decyduje tylko jego praca zawodowa. Swoim życiem Mecenas Piotr Kalinowski wpisał się doskonale także w tę regułę. Przede wszystkim znaczną część swojej energii poświęcał na działalność społeczną. Kiedy w 1975 roku utworzona została Okręgowa Rada Adwokacka w Płocku, która swoim zasięgiem objęła także Pułtusk, Piotr od początku zaangażował się w działalność nowego samorządu adwokackiego. Początkowo pełnił funkcję sędziego Sądu Dyscyplinarnego Izby, a od 1977 roku, kiedy wybrany został na stanowisko Wicedziekana Izby Płockiej, funkcję tę pełnił przez trzy kolejne kadencje aż do roku 1986. Praca z samorządzie adwokackim to nie tylko zaszczyt, ale także walka o tożsamość adwokatury, o którą, na przełomie lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych ubiegłego wieku, naprawdę trzeba było walczyć, szczególnie w okresie stanu wojennego. Piotr znakomicie spełnił się na tym polu.

Poza działalnością społeczną w samorządzie adwokackim Mecenas Piotr Kalinowski aktywnie działał także w Pułtuskim Towarzystwie Społeczno-Kulturalnym. Stowarzyszenie to ma nieocenione zasługi dla naszego miasta w dziedzinie rozwoju społecznego-kulturalnego. Seminaria naukowe, odczyty, prelekcje, a także wydawanie książek istotnych dla miasta i społeczeństwa, to podstawa działalności towarzystwa. W tej działalności Piotr także pozostawił swoją cegiełkę.

W ostatnich latach swojej działalności zawodowej Mecenas Piotr Kalinowski, przy istotnym współudziale jego żony Teresy, bardzo aktywnie włączył się w charytatywną pomoc dla potrzebujących. Powstałe dla realizacji tego celu stowarzyszenie skupiło się na pomocy dzieciom z rodzin, które z różnych powodów nie zapewniały im należytego zabezpieczenia egzystencjalnego. To właśnie ludzie dobrego serca, skupieni w tym stowarzyszeniu, finansowali ze swoich i z zebranych środków finansowych obiady dla tych dzieci, zakupy książek i pomocy szkolnych, zapewniali im rozrywkę i wypoczynek. Dzięki pomocy Parafii Św. Józefa w Pułtusku uruchomili dla tych dzieci świetlicę, w której dzieci mogły miło spędzić czas wolny, odrobić z pomocą wychowawców lekcję oraz nauczyć się jak żyć.
Niezależnie od pomocy dzieciom w ramach stowarzyszenia, Piotr z własnych pieniędzy zapewniał niektórym wychowankom stypendia aż do ukończenia przez nich szkoły, która dawała im zawód i usamodzielnienie się. Piotr był także aktywny w działalności swojej parafii pod wezwaniem Św. Mateusza, z której Proboszczem ks. Wiesławem Koskiem był zawsze w bardzo bliskich relacjach.

Mecenas Piotr Kalinowski zmarł w dniu 13 września 2020 roku. Za swoją działalność odznaczony został Srebrnym i Złotym Krzyżem Zasługi. Myślę, że takim ludziom winni jesteśmy zachowanie ich na trwale w naszej pamięci.

Adw. Sławomir Kazimierczak
Kierownik Zespołu
Adwokackiego w Pułtusku
i Członek Okręgowej Rady
Adwokackiej w Płocku

eprasa.pl ce59e3151c

Chasydyzm w Pułtusku

Do napisania niniejszego artykułu zainspirowała mnie ręcznie wykonana mapa przez Mosze Serebera (zginął wraz z rodziną, w okresie holokaustu), z zaznaczonymi na niej miejscami modlitwy chasydów poszczególnych dynastii. A było ich w Pułtusku 8. Mapę zaczerpnięto z [Yizhak Jvri; „Pultusk Memorial Book"; 1971]. I tak dom modlitwy chasydów: Turisk, Humań oraz Sokołów mieścił się przy ul Waliszewo Duże (obecnie ul. Kotlarska w rejonie Biblioteki im. Lelewela); Gur, Otwock i Aleksander mieścił się przy ul. Waliszewo (obecnie – Piotra Skargi); Radzymin - przy ul. Świętojańskiej; Serock – przy ul. Benedyktyńskiej (obecnie – Piotra Skargi).

Mapa Pułtuska z początku XX wieku (przed 1925r.) w wykonaniu Mosze Serebera (zginął wraz z rodziną, w okresie holokaustu – L.M.) (Ważniejsze oznaczenia: 1.Miejsce przechowywania Tory, Stowarzyszenie Pomocy Kobietom (Ezrath Nashim), dom modlitwy Chasydów Turisk (na Wołyniu), dom modlitwy Chasydów Humań, siedziba organizacji chłopców (Chevra Tiferet Bahurim), siedziba syjonistycznej partii religijnej (Poalay Agudat Yisroel); 2. Centralna synagoga; 3. Seminarium (Beit Hamidrash); 4. Mykwa (łaźnia); 5. Dom modlitwy Chasydów Gur; 6. Dom modlitwy Chasydów Radzymin; 7. Dom modlitwy Chasydów Otwock; 8. Dom modlitwy Chasydów Aleksandrów; 9. Dom modlitwy Chasydów Sokołów; 10. Gimnazjum żydowskie dla dziewcząt (Bnai Agudath Yiśroel); 11. Dom modlitwy Chasydów Serock; 14. Cmentarz żydowski; 25. Żydowska, publiczna, szkoła podstawowa) [Yizhak Jvri; „Pultusk Memorial Book"; 1971];

Chasydyzm – żydowski ruch religijny powstały w XVIII wieku, kiedy sytuacja materialna Żydów polskich sprzyjała radykalizacji postaw - zaczęto odchodzić od ortodoksji i skłaniać się ku mesjanizmowi i kabalistyce. Właściwie twórcę początków chasydyzmu (sabatanizmu - sekty prochrześcijańskiej) upatruje się w Szabetaju Cewi (01.08.1626-17.09.1676), który objawił się w 1665 r. jako Mesjasz. Kolejną doktrynę religijną (frankizm) zaproponował Jakub Lejbowicz Frank (1726-10.12.1971) [Olga Tokarczuk; Księgi Jakubowe; 2018].

Na taki grunt trafiły nauki jednego z wędrownych kaznodziejów, Izraela ben Eliezer Baal Szem Towa (BeSzT) (1690-21.05.1766), który uważał, że ortodoksja żydowska jest z natury skostniałym formalizmem, głoszącym zwalczanie zła nie złem, ale dobrem, które należy dostrzec jako aspekt pewnego rodzaju boskości. Działał on głównie na Podolu, gdzie z czasem osiedlił się w miasteczku Międzybóż. BeSzT był zauroczony żydowskim mistycyzmem (kabałą), ale w swoich poglądach nie lekceważył tradycji talmudycznej. Jego nauka była próbą syntezy tradycjonalizmu żydowskiego z mistycyzmem, wyrażoną prostym językiem i wymierzoną w ortodoksję żydowską, jej skostnienie i formalizm. Złączenie się z Bogiem było osią intelektualną chasydyzmu - Boga należy chwalić nie poprzez umartwianie się i ascezę, ale poprzez mądre i radosne korzystanie z życia i darów, jakie z sobą niesie. Dzieło Beszta kontynuował jego uczeń i główny teoretyk chasydyzmu, Dow Ber z Międzyrzecza (1704-15.12.1772), zwany także Wielkim Maggidem.

Do określenia roli i pozycji cadyka przyczynił się Elimelech z Leżajska (1717-11.03.1787), a jednym z bardziej znaczących kontynuatorów Baal Szem był Jakub Józef ha-Cohen z Połonnego (1710-1782).

Modlitwa w chasydyzmie jest tym, co w sposób zasadniczy odróżnia chasydów od talmudystów. Tradycyjnie, w rabinicznej kulturze, przynajmniej od późnego średniowiecza, podstawową formą religijności były studia religijne. Mógł się nimi zająć jednak tylko człowiek wykształcony, który znał język hebrajski i aramejski, był w stanie opanować skomplikowane struktury logiczne związane z metodą studiów rabinicznych, a także ogromną ilość tekstów. Było to elitarne podejście do religijności, które wykluczało z tak wysokich form pobożności większość społeczności żydowskiej. Chasydyzm wprowadził rewolucyjną zmianę – już nie wysokie i ekskluzywne studia miały być najważniejsze w dążeniu do świętości, ale modlitwa, w której każdy Żyd mógł osiągnąć wyżyny duchowe, nawet osoba niewykształcona. Atutem chasydyzmu była jego prostota i radosny odbiór świata, niestawiający barier i wymogów, takich jak asceza czy pokuta. Chasydyzm oscylował między oczekiwaniem na koniec świata, a wygodnym urządzeniem sobie życia w atmosferze radosnej egzaltacji, przy jednoczesnym uwolnieniu się od surowych norm narzucanych przez tradycyjny judaizm rabiniczny. Podstawową kategorią życia religijnego była dla chasydów uwznioślona modlitwa i mistyczne przeżycie, do którego może dojść każdy, nie tylko wybrani. Chasydyzm to religia powszechnego mistycyzmu. W ogólnym ujęciu, chasydyzm dążył do poprawy losu i stworzenia lepszych warunków życia w lokalnej społeczności. [„Życie Duchowe"; 60/2009] W chasydyzmie dużą rolę odgrywały kobiety. Mogły one bardziej aktywnie uczestniczyć w życiu religijnym i społecznym ruchu, a także w zabawie i we wspólnym tańcu. Życie codzienne chasydów bardzo silnie związane jest z życiem religijnym. Normy ich postępowania na co dzień wyznacza prawo religijne – Halacha. Obejmuje ona nie tylko normy prawne, ale także zwyczajowe. I jest ono u chasydów bardzo radykalne – odrzuca się wszystko, co może przeszkadzać w życiu modlitewnym. Mniej ważne są normy uznawane przez ogół społeczeństwa niechasydzkiego. Istotne staje się przeżycie religijne. Dlatego w czasie modlitewnego uniesienia chasyd może zachowywać się niekonwencjonalnie. Chasydyzm ma negatywny wpływ na prowadzenie życia rodzinnego. Nie chodzi o prokreację czy rozwody, ale jakość więzi rodzinnych. Słabe więzi chasyda z żoną i dziećmi wynikają z hierarchii wartości: zgodnie z chasydzką doktryną najważniejszy dla chasyda był cadyk i wspólnota religijna, której ów cadyk przewodził. Posiadanie rodziny nie przestawało być jednak obowiązkiem religijnym – związek emocjonalny chasyda z żoną czy dziećmi ma jednak znaczenie drugorzędne. Rola cadyka (charyzmatyczny przywódca odłamu judaizmu – zwany też rebe) w chasydyzmie była i pozostaje bardzo ważna. Osoba cadyka i jego dwór stanowi podstawową jednostkę organizacyjną każdej wspólnoty chasydzkiej. Na terenach dawnej Rzeczypospolitej takie dwory tworzyli na przykład Elimelech z Leżajska (1717-11.03.1787), Jakub Izaak Horowic zwany Widzącym z Lublina (1745-15.08.1815), Jakub Izaak z Przysuchy, Lewi Izaak z Berdyczowa (09.1740-25.12.1809), Nachman z Bracławia (04.04.1772-16.10.1810), Szneur Zalman z Ladów (1774-24.12.1812). Znanymi ośrodkami chasydów były także: Humań, Międzybóż, Bełz, Kock, Aleksandrów Łódzki, Bobowa czy Góra Kalwaria.

Pułtusk, zbiorowość żydowska wynosząca niekiedy około 15 000 wyznawców wiary mojżeszowej, nie mógł przejść obok chasydyzmu obojętnie. Ze względu na osobę cadyka, jego walory moralne, duchowe, mistyczne i nadprzyrodzone, jak na wstępie zauważono, spowodowało polaryzacje pewnej części izraelitów na poszczególne ośrodki chasydyzmu.

Najbardziej liczną grupę chasydów w pułtusku stanowili chasydzi Ger - chasydzka dynastia wywodząca się z Góry Kalwarii. Na początku XIX wieku został uchylony zakaz osiedlania się Żydów w Kalwarii, którzy w krótkim czasie stali się największą grupą wyznaniową w mieście. Góra Kalwaria stała się wtedy jednym z ważniejszych w Polsce centrów chasydyzmu (działał tu m.in. cadyk Icchak Meir Alter 1798-10.03.1866). Na początku XX wieku czwartym rebe był Wielki Rabin Abraham Mordechaj Alter (25.12.1866-03.06.1948), znany również jako Imrei Emes. Swoją posługę pełnił od 1905 do 1948 roku, czyli aż do śmierci. Był ostatnim cadykiem Ger mieszkającym w Górze Kalwarii.

Kolejnym co do wielkości wyznawców chasydyzmu w Pułtusku byli chasydzi Trisk - Dynastia Trisk to wołyńska (wówczas w Imperium Rosyjskim, dzisiejsza Ukraina) dynastia chasydzka, gałąź dynastii Czarnobyla, wywodząca się z Turiska na Ukrainie. Pierwszym rebejsem Triska był wielki rabin Awraham Twerski (1806-01.07.1889), syn wielkiego rabina Mordechaja Twerskiego z Czarnobyla. (?-05.03.1929). W pierwszej połowie XX wieku Wielkim rabinem był Jakow Leib Twersky (1885-12.10.1979.).

Liczną grupę wśród żydowskiej części społeczeństwa pułtuskiego stanowili chasydzi, wyznawcy cadyka z Humania (miasto na Ukrainie w obwodzie czerkaskim). Żył tam, nauczał i zmarł - uznawany jako ostatni z pięciu wielkich i świętych ludzi, którzy pojawili się w historii Izraela - rabin Nachman z Bracławia. Chasydzi uznają go za poprzedników Mojżesza, rabbiego Simeona ben Jochaja, Izaak Lurię i pradziada Nachmana, Israela Baal Szem Towa. Istnieją po dziś dzień chasydzi, jego wyznawcy, uznający go za swojego cadyka, uważając, że nie pojawił się nikt godniejszy od Nachmana. Ciągle odbywają pielgrzymki do jego grobu w Humaniu, a najwięcej ich przybywa tam w okresie żydowskiego Nowego Roku – święta Rosz ha-Szana, którego wigilia rozpoczyna się 13.9.2015 r., trwa dwa dni rozpoczynając 14 września nowy 5776 rok.

Niezbyt liczną grupę w Pułtusku stanowili chasydzi Radzymina, gdzie w XIX w. istniał silny ośrodek ruchu chasydzkiego, skupionego wokół cadyka Jakowa Arie Gutermana [http://cmentarze-zydowskie.pl/radzyminencyc.htm] oraz chasydzi Otwock – gdzie przywódcą duchowym był Simcha Binem z Przysuchy (1765-1827).

Niewiele się zachowało informacji na temat chasydów Serock. Przy małej uliczce, w Serocku, położonej bliżej ul. 3 Maja, znajdowała się synagoga zwana małą, należąca do bardziej ortodoksyjnych wyznawców religii mojżeszowej

➔

eprasa.pl ce59e3151c

22 Niżegorodzki pułk piechoty w powstaniu styczniowym (część III) (4)

Nieżyjący Artur Miler (24.12.2019) altruista, społecznik, historyk, muzyk, były wiceprzewodniczący Rady Miasta Pułtuska, zainspirował mnie do napisania cyklu artykułów o powstaniu styczniowym, na podstawie informacji zawartych w dokumentach carskich, które dotyczą działań oddziałów armii imperium rosyjskiego, związanych ściśle z miastem nad Narwią (22 Niżegorodzkim pułkiem piechoty i 6 Klastickiem pułkiem Jego Wysokości Księcia Ludwika Hesskiego).

Historię 22 Niżegorodzkiego pułku piechoty przedstawiono w 2016 roku, 51-52 numerze Pułtuskiej Gazety Powiatowej, w artykule pt. „22 Niżegorodzki Pułk Piechoty". W 4 numerze Pułtuskiej Gazety Powiatowej, ze stycznia 2020 r. , w artykule pt. „22 Niżegorodzki Pułk Piechoty w powstaniu styczniowym", przedstawiono działania bojowe tegoż pułku do dnia 12.04.1863 r. (24.04.1863r.). W 52 numerze PGP z grudnia 2020 roku, w artykule pt. „22 Niżegorodzki Pułk Piechoty w powstaniu styczniowym", przedstawiono działania bojowe tegoż pułku do dnia 26.07.1863r. (07.08.1863r.). Działania bojowe 6 Kastickiego pułku Jego Wysokości Księcia Ludwika Hesskiego zostały opisane, z uwzględnieniem również współdziałania z 22 Niżegorodzkim pułkiem piechoty, w artykule pt. „Klasticki Husarski Pułk jego Wysokości Księcia Ludwika Hesskiego" w 22 numerze PGP z maja 2017 roku.

W niniejszym artykule zostaną zaprezentowane dalsze działania bojowe 22 pułku w czasie trwania powstania styczniowego.

Dyslokacja 22 Niżegorodzkiego pułku piechoty, w początku roku 1863 roku (dowódca – płk Aleksander Szełgowity (1809-08.11.1866), za zasługi w tłumieniu powstania styczniowego awansowany do stopnia generała-majora – L.M.), była następująca: sztab pułku – Przasnysz; 1. rota liniowa i sztab 1. batalionu – Mława; 2., 8. roty liniowe – Przasnysz; 3. rota liniowa – Szreńsk; 4. rota liniowa – Radzanów; 6., 7. rota liniowa oraz sztab 2. batalionu – Ciechanów; 5. rota liniowa – Maków; 9., 11., 12. roty liniowe i sztab 3. batalionu – Pułtusk; 10. rota liniowa – Ostrołęka; 1. rota strzelecka - Chorzele; 2. rota strzelecka - Jednorożec; 3. rota strzelecka – Krasnosielec. W trakcie działań bojowych nastąpiły przesunięcia niektórych oddziałów, a mianowicie: 1. rota liniowa – 1. batalionu została przeniesiona do Mławy, 1., 3. roty strzeleckie – do Chorzel, 5. rota liniowa – do Janowa, zaś 7. rota liniowa - do Rząśnika.

Informacje przedstawione w niniejszym artykule zostały zebrane i udokumentowane przez carskiego oficera – kapitana Stankiewicza, wyznania katolickiego – prawdopodobnie pochodzenia polskiego. Daty zdarzeń podano w dwóch porządkach kalendarzowych: jurajskim i gregoriańskim. Pisownia nazwisk jest oryginalna i po transkrypcji zgodnej z fonetyką pisowni polskiej. Oficerowie wymienieni w artykule, których nie podano przynależności pułkowej, służyli w 22 pułku.

Dnia 29.07.1863 r. (10.08.1863 r.), oddział w składzie 9., 11., 12. roty liniowe, 3. roty strzeleckiej i 6 Klasticki pułk Jego Wysokości Księcia Ludwika Hesskiego, pod dowództwem generała-lejtnanta Aleksandra Baggowuta (27.12.1806-02.05.1883), wyruszył z Pułtuska w kierunku Różana, gdzie po przejściu w bród rzeki Narwi, skierował się przez wsie Szczawin i Kunin, w kierunku wsi Przetycz i Rząśnik. Rankiem, dnia 31.07.1863 r. (11.08.1863 r.), wyruszając z noclegu we wsi Rząśnik, oddział skierował się do wsi Wola Sokołowska, gdzie maszerując dwiema kolumnami, dokonywał przeszukiwań lewego brzegu Narwi. W czasie tych przeszukiwań husarzy odkryli ślady oddziału powstańczego i zauważyli jego konnych zwiadowców. Zostawiwszy obóz we wsi Gostkowo pod osłoną 9. roty liniowej, generał Baggowut z resztą oddziału podjął przeprawę przez rzekę Narew. Strzelcy 3. roty strzeleckiej, trzymając nad głową karabiny i naboje, w samych rubaszkach, przeszli na drugi brzeg rzeki, kryjąc się przed ogniem powstańczym w zaroślach i rozlewiskach starorzecza Narwi. 3. rota strzelecka, ostrzelana z pobliskiego lasu, rozwinęła się w tyralierę i prowadząc nieustanny ogień zaatakowała powstańców. Ostrzał artylerii z drugiego brzegu Narwi oraz natarcie 3. roty strzeleckiej i 11. roty liniowej, wspierane rezerwami 12. roty liniowej zmusił powstańców do wycofania się z zajmowanych pozycji. Jedno działo przemieszczało się za wycofującym się oddziałem powstańczym, prowadząc ogień kartaczami 3. rota strzelecka i 11. rota liniowa, będąc w linii bojowej, po komendzie dowódców, uderzyły na prawe skrzydło polskiego ugrupowania, zmuszając je do odwrotu. Gęste zarośla i rozlewiska starorzecza Narwi uniemożliwiały szybkie przemieszczanie się oddziałów, dlatego też pościg odbywał się tylko z udziałem piechoty (3. rota strzelecka i 11. rota liniowa). W czasie tych działań, część powstańców zdołała skoncentrować się w okolicach wsi Magnuszew, jednak pożar spowodowany ostrzałem artyleryjskim i salwami z broni palnej carskiej piechoty zmusił ich do ponownego rozśrodkowania. Las, w pobliżu wsi Magnuszew i Strachocin, usłany był trupami powstańców. Zginęło 155 żołnierzy wojsk powstańczych – liczba rannych nie była znana, ponieważ powstańcy ewakuowali ich na chłopskich furmankach w głąb lasu. Duże ilości broni białej i palnej dostały się w ręce wojsk rosyjskich, jak również dokumenty powstańcze. Straty wojsk carskich – 6 rannych żołnierzy.

Pomnik mjr. Stefana Cieleckiego, pseudonim Orlik, w Przasnyszu

Dnia 01.08.1863 r. (12.08.1863r.), oddział w składzie 5., 6. roty liniowi 50 kozaków z 3. sotni 18 pułku kozaków dońskich i 2. dział, pod dowództwem podpułkownika Mikołaja Goriełowa (Горълов) skierował się w kierunku Myszyńca. Nieoczekiwanie, dnia 05.08.1863 r. (17.08.1863 r.), oddział został zaatakowany przez zgrupowanie Franciszka Dobrowolskiego (20.07.1830-11.07.1896). Powstańcy, bez jednego wystrzału, uciekli do lasu. Ppłk Goriełow skierował 1. pluton 6. roty liniowej na prawe skrzydło powstańcze, a 2. pluton podporucznika Morozowskiego (późniejszy kwatermistrz pułku) na lewą flankę oddziału powstańczego. Powstańcy bezowocnie byli ścigani przez 12 wiorst.

Dnia 12.08.1863 r. (24.08.1863 r.), oddział składający się z 5. roty liniowej, 1 roty strzeleckiej, 50 kozaków z 2. sotni 18 pułku kozaków dońskich pod dowództwem majora Mollerusa (Моллерусъ), wymaszerował z Przasnysza, w okolicę wsi Krzynowłoga Mała, gdzie natknął się na 100. osobowy, konny oddział powstańczy. Kozacy, wspierani przez piechotę, ścigali powstańców do wsi Rzegnowo, gdzie to powstańcy się rozproszyli.

Dnia 06.09.1863 r. (18.09.1863 r.), oddział składający się z 2., 4. roty liniowej i 50 kozaków z 1 sotni 18 pułku kozaków dońskich wymaszerował z Mławy w kierunku miasteczka Strzegowo. Dnia 09.09.1863 r. (21.09.1863 r.), ugrupowanie wojsk carskich, między wsią Radzyn a miasteczkiem Strzegowo, napotkało oddział powstańczy w sile około 60 osób. Dnia 10.09.1863 r. (22.09.1863 r.), w lasach, koło wsi Kurki (powiat Przasnysz), rozbito oddział powstańczy składający się z około 100 pieszych i 50 konnych powstańców. Dnia 29.09.1863 r. (11.10.1863 r.), oddział składający się z 2., 4. roty liniowej i 50 kozaków z 1 sotni 18 pułku kozaków dońskich wymaszerował z Mławy na rutynowy zwiad. Dnia 02.10.1863 r. (14.10.1863 r.), ugrupowanie carskie natknęło się na połączone oddziały powstańcze: Orlika (Stefan Cielecki (1830-14.11.1863) – major, dowódca oddziału powstańczego), Zameczka (Władysław Roman Cichocki (1822-08.06.1876) – pułkownik wojsk powstańczych), Włocha Leneizo (Kamil Leneizo lub Lenicz lub Lencis – dowódca zgrupowania powstańczego w stopniu majora) i Francuza Bronisława Gasztowtta (1840-1863 – pochowany w Zieluniu), w lasach pomiędzy wsiami Gałymin i Osówka (powiat żuromiński), na lewym brzegu rzeki Działdówki, w sile około 600. powstańców. Po czterogodzinnym boju powstańcy ponieśli porażkę, a niedobitki powstańcze ścigane były przez około 10. wiorst. Poległo około 100. powstańców, między innymi dowódcy oddziałów: Leneizo i Gasztowtt. Orlik trafił do niewoli rosyjskiej (rozstrzelany w Przasnyszu dnia 14.11.1863 r.).

Leszek Malinowski

Chasydyzm w Pułtusku

←

- chasydów, w dużej części należących do kręgu wyznawców słynnych cadyków z Góry Kalwarii. Chasydzi Alexander (Aleksandrów Łódzki). W latach 1866-1939 Aleksandrów Łódzki stał się jednym z najważniejszych w Polsce ośrodków religijnych siedzibą cadyków i rabinów z dwóch dynastii chasydzkich: Chanocha i Danzingerów (tzw. dynastia Aleksander). W 1866 r. w Aleksandrowie zamieszkał wraz ze swoim dworem cadyk Chanoch Lewin ben Pinchas ha-Kohen, zwany Chejnechem z Aleksandrowa (1798-1892). W mieście powstał silny ośrodek chasydyzmu, oddziałujący nie tylko na najbliższą okolicę, ale także na całą Polskę. Sława i znaczenie cadyka ściągały do miasteczka rzesze bogobojnych Żydów. Dwór cadyka, zbudowany w 1935 r., mieścił się w murowanym budynku przy ul. Warszawskiej 10. Obecnie w tym miejscu znajduje się internat dla uczniów Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika.

Nieliczną grupę chasydów w Pułtusku stanowili chasydzi Sokołów Podlaski. Od XIX w. miasteczko to było jednym z centrów chasydyzmu na Podlasiu. W mieście działały sztible (domy modlitwy) m.in. chasydów z Kocka, Góry Kalwarii, Aleksandrowa i Kałuszyna, w których modlili się miejscowi chasydzi oraz podczas świąt, przybyli z innych miast i miasteczek, goście. Również obok nich funkcjonowali misnagdzi (termin początkowo odnoszony do wrogów chasydyzmu; później stał się pozytywnym określeniem pewnego sposobu myślenia i stylu życia), z którymi prowadzili zagorzałe spory i kłótnie teologiczne. W okresie międzywojennym sokołowski rabinat składał się z dwóch rabinów: Icchaka Zeliga Morgenstena (1866-16.10.1939) i Mordechaja Halbersztata.

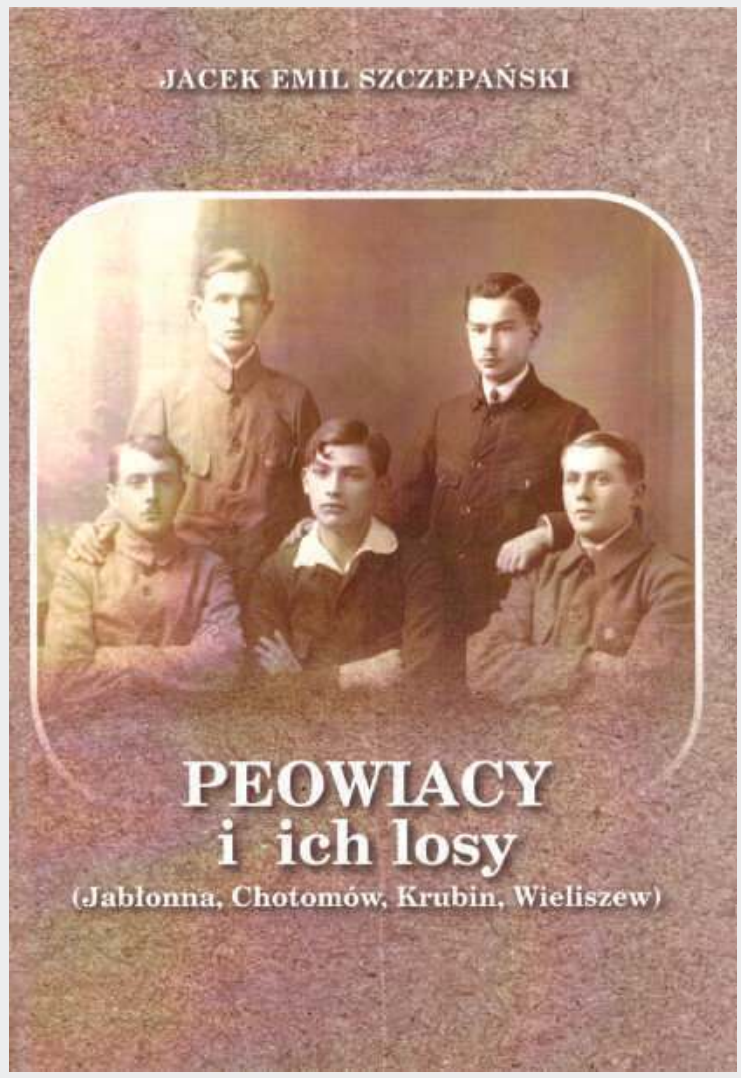
Więcej na temat życia religijnego mieszkańców Pułtuska wyznania mojżeszowego można znaleźć między innym w publikacjach: Refael Moshe Sach, „Gershon Kiershenbaum"; Yeshuah Lichtenstein i Refael Moshe Sach, „Mendl Ruzhaner"; David Kozki, „R' Chaim Kozki", Shlomo Blenkitny, „Abraham'che Melnik"; I. Abramchik, "The Old Sweets Maker" zawartych w „Pultusk Memorial Book, 1971".

Leszek Malinowski

eprasa.pl ce59e3151c

PRZED STU LATY W OKOLICACH LEGIONOWA

Dzięki uprzejmości znanego pułtuskiego „szperacza historii", Kazimierza Karpińskiego, dotarła do nas najnowsza książka Jacka Emila Szczepańskiego, dyrektora Muzeum Historycznego w Legionowie, zatytułowana „Peowiacy i ich losy (Jabłonna, Chotomów, Krubin, Wieliszew)". Zanim jednak, naszym zwyczajem, postaramy się wydobyć z niej nieco informacji dotyczących Pułtuska i okolic, jesteśmy zobowiązani przybliżyć fragmentarycznie, jak doszło do powstania owej ciekawej publikacji i co się w niej znajduje.



„W listopadzie 1988 r, kwartalnik "Nasze Legionowo" przypomniał czytelnikom o 70. rocznicy zdobycia przez członków Polskiej Organizacji Wojskowej niemieckich koszar przy stacji kolejowej Jabłonna (obecnie Legionowo). Artykuł kończyło smutne memento: „Dziś nawet nie znamy ich nazwisk ani miejsc ich wiecznego spoczynku. Może kiedyś jeszcze odnajdziemy ich rodziny i dokumenty". Słowa te mocno utkwiły w mojej pamięci" - wyjaśnia autor we wstępie. Następnie, jak się dowiadujemy, o peowiakach z Chotomowa i Legionowa pisał dr Andrzej Stawarz, a później *„nieco szerzej historia chotomowskiej POW została przedstawiona w książce „Chotomów, Jabłonna od wieków razem". Jej wydanie zainicjowała w 1998 r. red. Pola Cudna-Kowalska, córka Stanisława Cudnego, peowiaka z Chotomowa".* W 2018 roku autor skorzystał z zasobów Centralnego Archiwum Wojskowego w Rembertowie, gdzie *„już wstępna kwerenda uzmysłowiła mi ogrom dokumentów koniecznych do przejrzenia."* Po ponad dwóch latach zbierania i analizowania, jak pisze, coraz coraz bardziej zaskakujących informacji doszedł do wniosku, *„że część naszej dotychczasowej wiedzy o POW należy zweryfikować, a nawet odrzucić. Odbiega ona bowiem od faktów zawartych w źródłach„*

Dotyczy to m.in. właśnie rozbrojenia garnizonu w Jabłonnie oraz *„okoliczności śmierci peowiaka Antoniego Gawryszewskiego w listopadzie 1918 r."* co autor przedstawił w trzecim rozdziale książki. Do rozbrojenia Niemców doszło 11 listopada 1918 r., kiedy to *„wieczorem zgrupowanie złożone z oddziału POW z Chotomowa pod dowództwem P. Wróblewskiego, oddziału POW z Jabłonny i części peowiaków z Henrykowa opanowało stację kolejową w Jabłonnie. Następnie ruszyli oni na koszary. Niemcy nie stawiali zbrojnego oporu".* Komendant „Bracławski" w meldunku zauważył: *„Pomocną była także ludność cywilna, która jak się okazało, pożądaną nie była, gdyż przez nią wkradł się nieład."* Podobnie – bez walki – peowiacy zajęli koszary w Jabłonnie, w których przejęli 1000 karabinów, 10 karabinów maszynowych oraz 4 moździerze.

A w sprawie okoliczności śmierci Gawryszewskiego, (którego imię nadano przed II wojną jednej z ulic w Legionowie) *„w wyniku szczegółowych badan porównawczych okazało się, że wizja wykreowana w latach 30. XX w. i funkcjonująca do dziś, w przypadku Legionowa nie odpowiada rzeczywistości. (…) 17-letni peowiak A, Gawryszewski nie poległ od niemieckiej kuli podczas zdobywania koszar 11 listopada – zginął dwa i pół tygodnia później – 28 listopada, postrzelony przez pospolitych przestępców próbujących okraść magazyny żywnościowe".*

Autor starał się wyjaśnić także informacje o – jak pisze - *„rzekomej Szkoły Podchorążych POW przeznaczonej dla peowiaków z Jabłonny i Chotomowa"*, która miała działać w Buchniku. I pisze: *„wydaje się jednak wątpliwe, aby miejscowi peowiacy kształcili się we wspomnianej szkole, nie mając nawet podstawowego wyszkolenia wojskowego. Nie byłoby to zgodne z zasadami obowiązującymi w organizacji. (…) Z odnalezionych źródeł archiwalnych wynika że w czerwcu 1917 r. Komenda Szkół Podmiejskich przeprowadziła szkolenie w Buchniku, ale był to krótki kurs instruktorski POW, a nie Szkoła Podchorążych. Uczestniczyło w nim 13 ludzi z całego Obwodu Praskiego, a wśród nich Polikarp Wróblewski z Chotomowa".*

Tu wyjaśnijmy, że Polikarp Wróblewski ps. „Wyrwa" (1898-1983) był twórcą punktu POW w Chotomowie. *„Do POW wstąpił w październiku 1916 r. w Warszawie, gdzie się kształcił. Latem 1917 r. został mianowany komendantem punktu chotomowskiego".* Natomiast *„organizatorem i komendantem punktu POW w Jabłonnie był Apoloniusz Herbst (1892-1969). Do organizacji należał od marca 1916 r. Na co dzień pracował w Straży Obywatelskiej w Okręgu Jabłonna oraz zajmował stanowisko Komendanta Ochotniczej Straży Ogniowej w Jabłonnie".*

W innych rozdziałach Jacek Emil Szczepański przestawia sytuację po wybuchu I wojny światowej i w początkach okupacji niemieckiej, powstawanie punktów organizacyjnych, komitetów i szkół POW, działania organizacji legionowych po odzyskaniu niepodległości oraz upamiętnianie POW na terenach interesujących autora.

Znajdujemy tam m.in. opis akcji ukrycia dzwonów kościelnych w Chotomowie przed rekwizycją niemiecką. 25 listopada 1917 r. gubernator Hans von Beseler wydał rozporządzenie o zabieraniu dzwonów kościelnych, by posłużyły jako na metal do produkcji uzbrojenia. Jeżeli parafie nie demontowałyby dzwonów, miały to robić specjalne oddziały wojskowe. W Chotomowie celem rekwizycji były trzy dzwony – dwa mniejsze i większy, ważący ok. 130 kg. *„W celu ich zdjęcia okupanci ustawili drewniane rusztowanie. Peowiacy uprzedzając ich działania przystąpili do akcji w nocy 1 na 2 lutego 1918 r. (…) Straż nocna we wsi nakazana przez władze gminy pełniły osoby współpracujące z POW, co ułatwiało zadanie. Po wystawieniu czujek kilku peowiaków wspięło się na dzwonnicę. W pierwszej kolejności zdemontowali oni serca i zdjęli dzwony z łożysk. Następnie owinęli je w kożuchy, aby nie wydawały dźwięków i na sznurach opuścili na furmankę Józefa Barszczewskiego."* We wspomnieniach podawano różne miejsca ukrycia dzwonów - schowanie na cmentarzu, zakopanie w grobach oraz ukrycie w niedalekim lesie. *„Najbardziej prawdopodobna wydaje się wersja, że ukryto je w świeżych grobach na cmentarzu"* - pisze autor, dodając, że *„dzwony przetrwały okupacje i po uzyskaniu niepodległości powróciły na miejsce".*

Dzwonnica przed kościołem w Chotomowie, z której peowiacy zdjęli dzwony w lutym 1918 r.

A „ślady" pułtuskie? Jest ich niewiele. Przedstawiając skrótowo dzieje POW autor przypomina, że *„Okręg IIA Pułtuski składał się z czterech obwodów: Pułtusk, Maków, Ciechanów i Mława. Na jego terenie działało 13 organizacji POW."* Dowiadujemy się, że w lipcu 1917 roku podoficer Jan Krzyżkiewicz ps. :Dunin" (1896-1944) *„objął dowództwo 5. Obwodu w Okręgu Pułtusk IIA"* Przez pewien czas był Krzyżkiewicz zwierzchnikiem Komendy Szkół Podmiejskich POW i *„zintensyfikował on szkolenie peowiaków".* W listopadzie 1918 roku wprowadzono nową numerację okręgów POW, w której Okręgowi Pułtusk przydzielono numer V. Wtedy też „w wyniku reformy z Okręgu Pułtusk IIA wyłączono Obwód Modlin i przydzielono go jako jednostkę organizacyjną do Okręgu I Warszawa Prowincja". Przez pewien czas w roku 1917 dowódcy Okręgu Pułtusk IIA podlegała Serocka POW.

Zamyka publikację 47 biografii członków POW. Tam też znaleźliśmy kilka „śladów" pułtuskich. Stanisław Cudny z Chotomowa, peowiak od początku 1917 roku, *„wstąpił do WP 19 lipca 1920 r. podczas najazdu bolszewickiego na Warszawę. Otrzymał przydział do 18. Pułku Artylerii Ciężkiej, w szeregach którego walczył pod Ciechanowem, Płońskiem, Nasielskiem i Pułtuskiem".* Stanisław Kowalik z Chotomowa „na polecenie Antoniego Lubowieckiego – leśniczego Wydziału Bagno w lasach Dóbr Jabłonna i Nieporęt przewoził rozkazy do oddziałów POW w Nowym Dworze i Pułtusku", Henryk Wodzyński z Jabłonny walczył podczas wojny polsko-bolszewickiej w szeregach 13 pułku piechoty.

I mimo, że trudno to nazwać pułtuskim „śladem", wypada wspomnieć o peowiaku, żołnierzu Wojska Polskiego, ks. Janie Trzaskomie z Olszewnicy Nowej w gminie Góra. „Krótko był wikariuszem w parafii św. Idziego w Wyszkowie, a następnie w 1927 r. został administratorem nowo tworzonej parafii pw. św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Porządziu na północ od Wyszkowa. Z parafią związał się na blisko 10 lat. Wzniósł nową świątynię, a także plebanię i kaplicę. (…) Wykonywał także obowiązki (…) kapelana Związku Strzeleckiego na powiat pułtuski." Zmarł w marcu 1943 r. w obozie koncentracyjnym w Dachau.

Dodajmy, że od 2006 roku ks. Jan Trzaskoma jest patronem szkoły Podstawowej w Porządziu.

(le.ch)

eprasa.pl ce59e3151c

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

SPRZEDAM

KUPIĘ

BUDOWLANE USŁUGI

- Cyklinowanie, lakierowanie, układanie, 602 523 096

Docieplania budynków. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502-053-214

NAUKA

MATRYMONIALNE

RÓŻNE

- Sprzedam zegary niemieckie: ścienne i stojące podłogowe, przedwojenne po gruntownej konserwacji i renowacji. Atrakcyjne ceny, Pułtusk. Tel. 502-715-566
- **Wolontariusz z Legionowa Wasilewski Zdzisław zawiezie i przywiezie rikszą osobę niepełnosprawną na terenie miasta. Zapraszam do kontaktu, tel. 22/ 784-86-25**

ROLNICZE

- Kupię ciągnik rolniczy Zetor, Ursus ,MTZ (z napędem lub bez napędu), T 25 ,C-360 , C-360 3p,C-330 , C-328. Tel.603502876

USŁUGI

FRYZJER damsko-męski T. Dąbrowskiej w Legionowie przy ul. Piaskowej 5. Serdecznie zapraszamy. Tel. 601-230-789

Ogrody – projekt i wykonanie. Tel. 514-082-577

POTRZEBUJESZ GOTÓWKI ? SZYBKA POŻYCZKA DZWOŃ 517 883 408

- Pogotowie komputerowe 24h. Szybka naprawa komputera, laptopa, telefonu na miejscu. Dojazd gratis. Tel. 510-088-873
- Transport, przeprowadzki busem lub dostawczym. Wywóz gruzu, gabarytów, złomu, opróżnianie piwnic, garażów. Porządki. Tel. 508 210 318
- Transport, przeprowadzki busem lub dostawczym. Wywóz gruzu, gabarytów, złomu, opróżnianie piwnic, garażów, porządki tel. 508 210 318

ROLETY, ROLETY WOLNOWISZĄCE, ROLETY DZIEŃ-NOC, PLISY, MOSKITIERY, MARKIZY, ŻALUZJE, VERTIKALE, FOLIE NASZYBOWE WWW.SASIN-ROLETY.PL, TEL. 509-818-571

USŁUGI FINANSOWE
- Inwestycje
- Kredyty i leasing
- Ubezpieczenia
- Nieruchomości
- Telekomunikacja

Kontakt: 600 839 759

PRACA

DAM PRACĘ

FEBO LOGISTIC WARSZAWA Sp. z o. o. poszukuje kierowców z kat. C+E. Baza Transportowa: Mińsk Mazowiecki, Trasy międzynarodowe- Europa zachodnia, Zainteresowanych prosimy o kontakt: +48 501-674-092

- Wykonam prace remontowe, malowanie, szpachlowanie, łazienki, płytkowanie , tynki maszynowe. Tel. 516 315 490
- Zatrudnię osobę do pracy przy pakowaniu drobnego towaru typu, praca w magazynie w systemie jednozmianowym. Praca na terenie powiatu Wyszków, tel 698 638 174, adamgierek@europ.com.pl
- Zatrudnię pomocnika do robót wykończeniowych. Tel. 602 456 283

Automatyk ds. chłodniczych. Tel. 664-473-560

Elektryk, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Hydraulik. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664 473 560

Magazynier, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Młodego mężczyznę do przyuczenia. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

SZUKAM PRACY

- Rencista złota rączka, podejmie pracę dodatkową. Tel. 512-054-426

Sprzątanie ogrodów, Legionowo i okolice. Tel. 509-853-117

- Zaopiekuję się starszą panią lub panem. Tel. 502 564 154

OFERTY URZĘDU PRACY W LEGIONOWIE

Stan na dzień Stan na dzień Stan na dzień 21. 01. 2020r.

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie

Telefon kontaktowy: (22) 764 03 31

email: oferty@puplegionowo.pl

- SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR 342 IM. JANA MARCINA SZANCERA W WARSZAWIE, Woźny, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie podstawowe, umiejętność skrupulatnego sprzątania oraz pracy zespołowej, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: Wykonywanie zróżnicowanych czynności wynikających z obsługi szkoły, w tym procesu dydaktycznego. Sprzątanie bieżące, po zakończeniu zajęć szkolnych, generalne.
- APPIUS Inżynieria Sp. z o.o., Wola Aleksandra, Brukarz, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe, min. 3 lata doświadczenia na stanowisku brukarza. Obowiązki: dobór żwiru, piasku, usuwanie starej nawierzchni oraz brukowanie, naprawa i rozbieranie nawierzchni ulic, placów, dróg, chodników, skarp oraz przejazdów, parkingów itd.
- "AIR-POL" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, szwaczka, 3 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe, umiejętność szycia maszynowego, umiejętność czytania dokumentacji i rysunków technicznych, sumienność, dokładność, obowiązkowość, samodzielność, umiejętność pracy w grupie, umiejętności szycia na: stebnówce, overlocku, jednoigłówce, dwuigłówce, maszynach wielofunkcyjnych, doświadczenie w zawodzie szwaczki, umiejętność szycia na: stebnówce, overlocku, jednoigłówce, dwuigłówce, maszynach wielofunkcyjnych, sprawność manualna, dokładność, precyzja rzetelnego i profesjonalnego podejścia do pracy, umiejętności pracy w zespole, uczciwości. Obowiązki: Szycie elementów spadochronowych.
- "AIR-POL" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, ślusarz, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe, czytanie dokumentacji i rysunków technicznych, spawanie metodą MAG w osłonie CO2, kurs spawania, sumienność, dokładność, obowiązkowość, samodzielność, umiejętność pracy w grupie, doświadczenie na podobnym stanowisku, zdolności manualne w zakresie prac mechanicznych, umiejętność obsługi i regulacji maszyn szwalniczych.
- SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO W LEGIONOWIE, nauczyciel logopeda, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe pedagogiczne. Obowiązki: diagnozowanie logopedyczne, w tym prowadzenie badań przesiewowych w celu ustalenia stanu mowy uczniów, prowadzenie zajęć logopedycznych/specjalistycznych indywidualnych lub w grupach, itp.
- CENTRUM FINANSOWE CIECHOMSKI GRZEGORZ, Chotomów, specjalista ds. rozliczeń (pomoc biurowa), 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, biegła znajomość komputera z obsługą Internetu, znajomość pakietu MS Office. Obowiązki: osoba na tworzonym stanowisku będzie odpowiedzialna za wsparcie biurowe dla księgowej i doradcy ubezpieczeniowego.
- INVESTIM SPÓŁKA AKCYJNA, Łajski, samodzielna księgowa, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe ekonomiczne, biegła znajomość przepisów prawa pracy, podatkowych i ubezpieczeń społecznych, PFRON, RODO, ZFŚS, biegła znajomość zagadnień związanych z naliczaniem wynagrodzeń, w tym wynagrodzeń chorobowych i zasiłków ZUS, doświadczenie w prowadzeniu ewidencji i rozliczania czasu pracy, doświadczenie w prowadzeniu księgowości i obsługi kadrowej przedsiębiorstwa, znajomość ustawy o rachunkowości i powiązanych przepisów prawa, dobra organizacja pracy, punktualność, samodzielność, rzetelność, staranność i sumienność w wykonywaniu powierzonych zadań, doświadczenie: minimum 5-letnie doświadczenie zawodowe na takim samym lub zbliżonym stanowisku, praktyka w księgowości i w kadrach w przedsiębiorstwie. Obowiązki: kompleksowa obsługa wypłat wynagrodzeń, zasiłków i innych świadczeń pracowniczych, przygotowywanie i autoryzacja płatności w bankowości elektronicznej, kontrola należności i zobowiązań, prowadzenie rozliczeń składek do ZUS, podatków do US, robienie sprawozdań do GUS, przygotowywanie danych i sporządzanie wszelkich raportów i sprawozdań, współpraca z instytucjami zewnętrznymi oraz inne obowiązki z zakresu księgowości.
- SIDLY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODP., Warszawa, Starszy Specjalista do spraw relacji z klientami, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe lub średnie, prowadzenie rozmów z kontrahentami, dbanie o powierzone mienie, dotrzymywanie terminów, umiejętność sporządzania pism i odpowiedzi na podania klientów, wymagane doświadczenie w obsłudze klienta - 2 lata. Obowiązki: osoba pomaga w realizacji projektu dla 400 osób w gminie Lublin, w tym obsłudze pracowników Urzędu oraz bezpośredni kontakt z klientami. Dba o terminowość odpowiedzi na zgłoszenia klientów i ich realizację, pomaga we wdrożeniu, nadzoruje przesyłki kurierskie oraz inne wskazane prace. Pomaga w życiu codziennym biura.
- ERBI.PL SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, Specjalista do spraw sprzedaży, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie, prawo jazdy. kat B, obsługa komputera, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku (min. 1 rok). Obowiązki: doradca handlowy do sprzedaży bram, napędów, drzwi i okien w biurze w Legionowie.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BARDZO DOBRA LOKALIZACJA, WŚRÓD NOWEJ ZABUDOWY JEDNORODZINNEJ. MOŻLIWOŚĆ DOPROWADZENIA GAZU ZIEMNEGO, WODY, PRĄDU, KANALIZACJI WSZYSTKO JEST W DRODZE PRZY DZIAŁCE. OKOLICA INTENSYWNIE SIĘ ROZWIJA. TEL. 530-487-921

- 3 pokoje 62 m2 / 4-piętro / ul.17 Stycznia 1, ładny rozkład. Pokoje - 19m2, 13 m2 i 11m2 , kuchnia – 9m2 w pełni wyposażona Osobno łazienka i WC, ogrzewanie miejskie, Zabudowana loggia. Kontakt: 607365510

KUPIĘ

- Kupię garaż murowany w zabudowie szeregowej w Pułtusku. Tel. 604 161 523
- Kupię działkę budowlaną, Jabłonna, Chotomów, Rajszew, Skierdy. Tel. 696416676

WYNAJMĘ

BUDOWA DOMÓW USŁUGI BUDOWLANE

Piotr Mostowiec
tel: 698 873 597
www.budowa-domow.info

DZIAŁKA NA WYNAJEM W ŁAJSKACH NA MAGAZYNY I SKŁADOWANIE TEL. 605949167

eprasa.pl ce59e3151c

KAWALERKA W ŚCISŁYM CENTRUM LEGIONOWA. BLISKO SZKOŁA, SKLEPY, KOMUNIKACJA. TEL. 501 668 501

- Mieszkanie w domu jednorodzinnym. Osobne wejście, 34 m2, blisko PKP. Tel. 500 186 854
- **Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa – 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z kuchnią, toaleta + łazienka, sypialnia, mały pokój. Parking w garażu podziemnym. Tel. 600-248-975**

SPRZEDAM MIEJSCA GARAŻOWE W CENTRUM LEGIONOWA UNORMOWANY STAN PRAWNY, KSIĘGA WIECZYSTA

tel. 601 382651, 603 266 770

BRIX

TECHNOLOG BETONU / LABORANT

Miejsce pracy Nasielsk

Wymagania:
- Znajomość technologii prefabrykacji w branżach: drogowa, kolejowa, mieszkaniowa.
- Nadzór procesu technologicznego produkcji wyrobów betonowych (wibroprasowanych).
- Kontrola wykonywania przez pracowników produkcji ustalonych procedur technologicznych.
- Przeprowadzanie i nadzór przebiegu procedur badawczych surowców, półfabrykatów i wyrobów gotowych w laboratorium zakładowym oraz w procesie produkcyjnym.
- Opiniowanie reklamacji klientów.
- Wdrażanie receptur betonu, kontrola jakości surowców.
- Nadzór nad jakością gotowego wyrobu.
- Kontrola i optymalizacja kosztów produkcji.
- Przygotowanie i prowadzenie dokumentacji technologicznej i jakościowej.
- Raportowanie zagadnień technologicznych.

Oczekiwania:
- Umiejętność wykonywania i nadzorowania badań wyrobów betonowych oraz surowców.
- Doświadczenie w pracy na stanowisku technologa.
- Doświadczenie z zakresu projektowania betonu oraz nadzoru jakościowego.
- Dokładność i terminowość w prowadzeniu dokumentacji.
- Znajomość branży oraz produktów.

Tel. 502 146 898
e-mail: skopec@drogiimosty.com.pl

ASYSTENT / ASYSTENTKA TECHNOLOGA

Miejsce pracy: Kacice koło Pułtusk

Opis stanowiska:
- Prowadzenie badań oraz prób laboratoryjnych
- Obsługa i nadzór nad sprzętem kontrolno-pomiarowym.
- Udział w tworzeniu dokumentacji technicznej
- Pobieranie próbek do analiz.
- Sporządzanie sprawozdań, protokołów i analiz dotyczących jakości.
- Ścisła współpraca z Kierownikiem Laboratorium w sprawach dotyczących technologii produkcji, jakości surowców i materiałów

Wymagania:
- Zaangażowanie, rzetelność
- Mile widziane doświadczenie w branży budowlanej lub w pracy w laboratorium

Telefon: 502 146 898
e-mail: skopec@drogiimosty.com.pl

WYKOPY, NIWELACJE TERENU ROZBIÓRKI, WYBURZENIA

koparko-ładowarka, wywrot + HDS

Pułtusk, tel. 693 564 617

BRIX

PROJEKTANT - KONSTRUKTOR KONSTRUKCJI PREFABRYKOWANYCH

Miejsce pracy: Nasielsk

Jeżeli...
- masz wykształcenie wyższe techniczne budowlane
- posiadasz doświadczenie (związane z projektowaniem konstrukcji prefabrykowanych, R&D)
- sprawnie obsługujesz program AutoCAD, Allplan i dobrze znasz (przynajmniej techniczny) język angielski
- oraz **masz wyjątkowy zmysł techniczny – potrafisz myśleć, przewidywać, zadawać pytania, rozwiązywać problemy, planować i wdrażać innowacje,** a przy okazji – lubisz zarządzać ciekawymi projektami, chcesz dalej doskonalić się i rozwijać w tym kierunku ...

... to czekamy właśnie na Ciebie! :-)

Co będzie należało do Twoich obowiązków?
- Projektowanie i zatwierdzanie konstrukcji prefabrykatów betonowych i żelbetowych wraz z ich optymalizacją w zależności od technologii wytwarzania.
- Opracowywanie i zatwierdzanie obliczeń i analiz projektowych.
- Nadzór nad zgodnością produkcji prefabrykatów z dokumentacją.
- Opracowywanie, modyfikowanie dokumentacji prefabrykatów.
- Poszukiwanie, aktualizacja i wdrażanie innowacyjnych rozwiązań związanych z technologią projektowania/wytwarzania/montażu elementów prefabrykowanych.
- Współpraca z działem logistycznym oraz działem produkcji.
- Optymalizacja i aktualizacja parametrów technicznych wyrobów, zgodnie z obowiązującym prawem budowlanym.

Oferujemy:
- Twórczą i ciekawą pracę w solidnej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku polskim
- Umowę o pracę na pełen etat + system premiowy
- Możliwość rozwoju i realizacji swoich pomysłów we współpracy z pełnymi pasji i zaangażowania profesjonalistami
- Możliwość stałego podnoszenia kwalifikacji zawodowych.
- Samodzielne stanowisko w dynamicznie rozwijającej się firmie.

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt :
Tel. 502 146 898
e-mail: skopec@drogiimosty.com.pl

OPERATOR LINII PRODUKCJA PREFABRYKATÓW / OPERATOR WĘZŁA BETONIARSKIEGO

Miejsce pracy: Nasielsk

Zakres obowiązków
- Obsługa linii lub węzła betoniarskiego.
- Kontrola jakości produkowanych wyrobów.
- Realizacja produkcji zgodnie z planem oraz założonymi normami wydajności i jakości.
- Nadzór nad poprawnością procesu technologicznego, kontrola używanych surowców, składów mieszanek.
- Nadzór nad wydajnością maszyn, stanem maszyn oraz jakością produkcji.

Oczekiwania
- Dyspozycyjność do pracy zmianowej
- Motywacja do pracy
- Doświadczenie mile widziane

Oferta
- Stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- Pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku
- Wynagrodzenie zasadnicze plus atrakcyjny system premiowy

Uwaga: *Poszukujemy również pracowników na stanowiska zbrojarz, elektryk, pracownik produkcji i mechanik.*

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt :
Tel. 665 006 044

PRZEDSTAWICIEL HANDLOWY

Główne zadania:
- Prowadzenie sprzedaży betonu towarowego.
- Poszukiwanie nowych odbiorców, nawiązywanie i prowadzenie współpracy z firmami wykonawczymi i lokalnymi inwestorami.
- Analiza potrzeb rynku budowlanego i monitorowanie działań konkurencji.
- Przygotowywanie ofert cenowych i ich monitorowanie.
- Realizacja planów sprzedaży.

Wymagania:
- Mile widziane wykształcenie wyższe/średnie na kierunku budownictwo.
- Gotowość do pracy w terenie, prawo jazdy kat. B.
- Sprawna obsługa komputera (MS Office).
- Zdolności komunikacyjne oraz umiejętność współpracy.

Oferujemy:
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę lub B2B w zależności od preferencji kandydata.
- Niezbędne narzędzia pracy (m.in. samochód, komputer, telefon).
- Stałe wynagrodzenie plus premiowy system motywacyjny.
- Szkolenia.

Tel. 502 146 898
e-mail: skopec@drogiimosty.com.pl

BRIX

Zakład Produkcyjny BRIX w Nasielsku - firma działająca w branży wyrobów betonowych poszukuje kandydatów na stanowisko:

MONTAŻYSTA ELEKTRYK/MECHANIK

Miejsce pracy: Nasielsk (mazowieckie)

Zakres wykonywanych prac:
- wykonywanie tras kablowych,
- układanie kabli i przewodów,
- montaż osprzętu elektrycznego,
- weryfikacja przyczyn występowania awarii
- wymiana niezbędnych części zapewniających bezawaryjną pracę urządzeń

Wymagania:
- doświadczenie w pracach związanych z instalacjami elektrycznymi
- mile widziane - uprawnienia elektryczne do 1 KV
- mile widziane - prawo jazdy kat. B
- umiejętność czytania dokumentacji

Oferujemy:
- stabilną pracę, zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, pełny etat, pełne ubezpieczenie,
- wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności, doświadczenia i wyników pracy (premie),
- niezbędne narzędzia, odzież roboczą.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres
skopec@drogiimosty.com.pl
Możliwy kontakt telefoniczny pod nr 502 146 898

PRACOWNIK PRODUKCJI

Miejsce pracy: Nasielsk (mazowieckie)

Zakres obowiązków
- Obsługa urządzeń do produkcji prefabrykatów betonowych i żelbetowych (firma zapewnia przyuczenie pracownika)
- Kontrola prefabrykatów pod względem jakości, ilości i wymiarów wg procedur
- Realizacja założonego harmonogramu produkcji

Oczekiwania
- Chęci do pracy i ciągłego doskonalenia swoich umiejętności
- Pozytywne nastawienie

Oferujemy
- Umowę o pracę
- Szkolenia
- Niezbędne narzędzia do pracy

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres
skopec@drogiimosty.com.pl
Możliwy kontakt telefoniczny pod nr 502 146 898

MECHANIK SERWISU MASZYN BUDOWLANYCH/ SAMOCHODÓW CIĘŻAROWYCH

Miejsce pracy: Pułtusk/ Kacice

Opis stanowiska:
- diagnostyka, obsługa techniczna i naprawa maszyn / samochód
- usuwanie awarii powstałych podczas eksploatacji
- wykonywanie przeglądów okresowych maszyn
- praca na hali oraz w terenie

Wymagania:
- znajomość mechaniki maszyn budowlanych, rolniczych lub samochodów ciężarowych
- prawo jazdy kategorii B
- mile widziane doświadczenie

Oferujemy:
- stabilne zatrudnienie na umowę o pracę
- regularnie wypłacone wynagrodzenie oraz odprowadzane składki do ZUS
- odzież roboczą

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt pod nr telefonu
502 146 898

OPERATOR RÓWNIARKI

Miejsce pracy: Kacice koło Pułtusk

Zakres obowiązków:
- Obsługa równiarki
- Dbanie o powierzony sprzęt

Oczekujemy:
- Doświadczenie zawodowe na stanowisku operatora równiarki.
- Uprawnienia na maszyny budowlane - równiarki.
- Dyspozycyjność, sumienność oraz bardzo dobra organizacja pracy.
- Prawo jazdy kat. B.
- Mile widziane uprawnienia na dodatkowe maszyny (walec, spycharka).

Tel. 502 146 898
e-mail skopec@drogiimosty.com.pl

DODAJ OGŁOSZENIE **LEGIONOWO 22 774 50 66** **PUŁTUSK 23 692 86 46**

eprasa.pl ce59e3151c

Wiadomości
z Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk
tel.: 23 692 03 91, 23 692 82 41, 23 692 00 01; fax.: 23 692 42 96

INFORMACJA O ORGANIZACJI DOWOZU OSÓB NA SZCZEPIENIA W GMINIE PUŁTUSK

W związku z rozpoczęciem rejestracji osób na szczepienia przeciwko COVID-19 w poniższych punktach szczepień:

1. Gabinet diagnostyczno-zabiegowy dla lekarza POZ, Pułtusk ul. 3 Maja 5, tel. 23 692-52-21,
2. Centrum Medyczne GAJDA MED, Pułtusk, ul. Piotra Skargi 23/29, tel. 23 692-13-70,
3. Filia Nr 3 Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Pułtusk, ul. B.T. Jańskiego 4, tel. 23 692-40-02,

Urząd Miejski w Pułtusku informuje, że pod numerem tel. **23 306 72 40, od poniedziałku do piątku, w godz. 08.00 – 16.00** będzie funkcjonowała infolinia **w sprawie dowozu osób na szczepienie.**

Z możliwości tej mogą skorzystać **wyłącznie**:

- **osoby z niepełnosprawnością**, tj. posiadające aktualne orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym o kodzie R lub N lub odpowiednio I grupę z ww. schorzeniami (osoby takie przedkładają oświadczenie o posiadaniu aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności);
- **osoby mające obiektywne i niemożliwe do przezwyciężenia we własnym zakresie trudności w samodzielnym dotarciu do najbliższego miejsca zamieszkania punktu szczepień**, w przypadku miast poniżej 100 tys. osób, gmin miejsko-wiejskich oraz wiejskich (osoby te przedkładają oświadczenia, że nie mają możliwości samodzielnego dojazdu do punktu szczepień).

Osoby spełniające powyższe kryteria, mogą zgłosić potrzebę dowiezienia na szczepienie. Warunkiem jest zarejestrowanie się na szczepienie i złożenie oświadczenia o braku możliwości samodzielnego dotarcia do punktu szczepienia lub przedłożenie orzeczeń o znacznym stopniu niepełnosprawności. Można to zrobić za pośrednictwem:

- infolinii – 989,
- e-rejestracji na pacjent.gov.pl lub
- osobiście we właściwym punkcie szczepień.

W dwóch pierwszych przypadkach (rejestracja szczepienia poprzez infolinie – 989 lub formularz e-rejestracji na pacjent.gov.pl) osoba wymagająca przewiezienia powinna zatelefonować na nr infolinii Gminy Pułtusk **(23 306 72 40)** i zgłosić ten fakt gminnemu koordynatorowi ds. transportu do punktu szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV 2. W przypadku bezpośredniej rejestracji w punkcie szczepień podmiot rejestrujący zobowiązany jest przekazać listę osób wnioskujących o zapewnienie przewozu.

Po ustaleniu szczegółów dotyczących dowozu koordynator telefonicznie potwierdzi zainteresowanej osobie termin i formę transportu.

Na terenie Gminy Pułtusk dowożeniem ww. osób na szczepienia będą zajmować się wytypowane jednostki ochotniczych straży pożarnych oraz właściwe jednostki organizacyjne Gminy Pułtusk posiadające pojazdy dostosowane do przewozu osób z niepełnosprawnością.

Informujemy również, że Burmistrz Miasta Pułtusk wyznaczył Rafała Miłoszewskiego - kierownika Referatu Zarządzania Kryzysowego i Spraw Wojskowych na koordynatora gminnego do spraw transportu do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2 działającego na terenie Gminy Pułtusk. Do zadań koordynatora należy:

- organizacja i koordynowanie transportu osób niepełnosprawnych i mających trudności w samodzielnym dotarciu do punktów szczepień,
- obsługa telefonicznego punktu zgłaszania potrzeb transportowych i udzielania informacji o szczepieniach prowadzonych na terenie Gminy Pułtusk,
- współpraca z jednostkami realizującymi transport, poszczególnymi punktami szczepień oraz instytucjami państwowymi i samorządowymi w zakresie realizacji Narodowego Programu Szczepień.

Wydział Zarządzania Kryzysowego,
Spraw Wojskowych i Straży Miejskiej

OGŁOSZENIE z dnia 20.01.2021 r.
BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA V PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY
na sprzedaż zabudowanej nieruchomości położonej w obrębie 11 miasta Pułtusk oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka numer 61/11 o powierzchni 0,4270 ha, KW Nr OS1U/00056608/5.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość wpisana jest do rejestru zabytków prowadzonego przez Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.
W dniu 28.09.2017 r. została wydana decyzja Nr 129/2017 o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na odbudowie, przebudowie, nadbudowie budynku koszarowego wraz ze zmianą sposobu użytkowania na budynek mieszkalno-usługowy, na terenie działki nr ewid. 61/11 w obrębie 11 miasta Pułtusk.
Rada Miejska w Pułtusku uchwałą Nr XII/116/2019 z dnia 29 maja 2019 r. wyraziła zgodę na obniżenie bonifikaty od ceny nieruchomości gruntowej zabudowanej wpisanej do rejestru zabytków do wysokości 0,1%. Tym samym została ustalona bonifikata w wysokości 0,1%.

Cena wywoławcza - 1 100 000,00 zł
Wadium – 110 000,00 zł

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu 30.03.2021 r. o godz. 9^{00} w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro).
Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 26.03.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. ***Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.***

W/w nieruchomość jest wolna od obciążeń na rzecz osób trzecich. W dziale III KW Nr OS1U/00056608/5 wpisano: ujawniono fakt wpisania pod numerem A-307 w rejestrze zabytków województwa mazowieckiego (stary numer rejestru 394) „zespołu koszar zajmującego działkę nr 61 w Pułtusku przy ul. Wojska Polskiego, wyznaczonego przez obwiedzenie czerwoną linią z zaznaczonymi zabytkowymi budynkami na załączonej mapie będącej integralną częścią decyzji"- po przepisaniu z KW Nr OS1U/00013720/3 w związku z odłączeniem części działki 61, oznaczonej obecnie numerem 61/11.
Na podstawie art.43 ust.1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2020 r. poz. 106 z poźn. zm.) sprzedaż przedmiotowej nieruchomości zabudowanej zwolniona jest z podatku VAT. Na podstawie art. 43 ust. 10 ustawy istnieje możliwość zrezygnowania ze zwolnienia od podatku VAT i wyboru opodatkowania dostawy podatkiem VAT, o ile w protokole z przeprowadzonego przetargu osoba ustalona jako Nabywca złoży oświadczenie, że jest zarejestrowana jako podatnik VAT czynny i zadeklaruje, że wybiera opodatkowanie dostawy podatkiem VAT, a następnie najpóźniej na 7 dni przed podpisaniem umowy notarialnej złoży wraz z Gminą Pułtusk, właściwemu dla Nabywcy naczelnikowi urzędu skarbowego, zgodne oświadczenie o wyborze opodatkowania podatkiem VAT. W takim przypadku, cena osiągnięta w przetargu zostanie powiększona o należny podatek VAT.
Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości.
W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.
Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.
Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.
Przeprowadzone w dniach 08.11.2019 r., 11.02.2020 r., 18.08.2020 r. i 15.12.2020 r. przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż w/w nieruchomości zakończyły się wynikiem negatywnym.
Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [pokój nr 37, tel.23 306 72 37].
Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

OGŁOSZENIE z dnia 20.01.2021 r.
BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA VI PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY
na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej we wsi Kleszewo, gmina Pułtusk, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka numer 286/5 o powierzchni 0,3347 ha, KW Nr OS1U/00039337/9.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Na teren w/w nieruchomości została wydana decyzja Nr 12/2016 z dnia 01.02.2016 r. o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie budynku usługowego.
Na mapie sytuacyjno-wysokościowej znajdującej się w Powiatowym Ośrodku Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej w Pułtusku, na wyżej wymienionej nieruchomości wykazane są urządzenia infrastruktury technicznej. Nie wyklucza się przebiegu innych urządzeń infrastruktury technicznej. Koszty ewentualnej przebudowy urządzeń infrastruktury znajdujących się na nieruchomości nie będą obciążały Gminy Pułtusk.
Na terenie nieruchomości znajdują się urządzenia hydrologiczne, meteorologiczne i telekomunikacyjne.

Cena wywoławcza - 200 000,00 zł
Wadium – 20 000,00 zł

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu 02.03.2021 r. o godz. 9^{30} w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro).

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 26.02.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub przelewem na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby , które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.
W/w nieruchomość jest wolna od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Działach III i IV księgi wieczystej Kw Nr OS1U/00039337/9.
W dniu 01.07.2015 r. pomiędzy Gminą Pułtusk a Instytutem Meteorologii i Gospodarki Wodnej – Państwowym Instytutem Badawczym została zawarta umowa dzierżawy na czas nieoznaczony, zgodnie z którą każda ze stron ma prawo rozwiązać umowę z zachowaniem 2-miesięcznego okresu wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca. Przedmiotem umowy jest część nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 286/5 o powierzchni ok. 100m².
Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.
Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.
Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.
Przeprowadzone w dniach 01.10.2019 r., 12.11.2019 r., 21.01.2020 r., 26.05.2020 r. i 15.12.2020 r. przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż w/w nieruchomości zakończyły się wynikiem negatywnym.
Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [pokój nr 37, tel.233067237].
Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl ce59e3151c

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

DROGI I MOSTY
Kacice k/Pułtuska
Rok zał. 1985
KACZMARCZYK

PUŁTUSK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52, 665 005 125
e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl
www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 515 183 964
e-mail: biuro@brix.net.pl
www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

eprasa.pl ce59e3151c

Rubryka **Dietetyka**

KORZYŚCI ZDROWOTNE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Aktywność fizyczna to nie kolejne cudowne lekarstwo o wątpliwych dowodach naukowych. Niezależnie od wieku, istnieją mocne dowody, że aktywność fizyczna może pomóc Ci prowadzić zdrowsze i szczęśliwsze życie. Aktywność fizyczna to każdy ruch ciała, który działa na mięśnie i wymaga więcej energii niż odpoczynku. Spacery, bieganie, taniec, pływanie, joga i ogrodnictwo to kilka przykładów aktywności fizycznej.

HOLISTIC BODY
Marcin Michalski

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia. Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia.

Ćwiczenia to rodzaj aktywności fizycznej zaplanowanej i zorganizowanej, pomagają zapobiegać powszechnym chorobom przewlekłym (profilaktyka pierwotna) i często odgrywają ważną rolę w leczeniu procesów chorobowych (profilaktyka wtórna). Jedna na pięć osób na świecie prowadzi siedzący tryb życia, co skutkuje większym prawdopodobieństwem zapadnięcia na wiele chorób.

Tylko 13–34% pacjentów podstawowej opieki zdrowotnej z krajów rozwiniętych informuje, że otrzymuje od swoich lekarzy rodzinnych porady i zalecenia dotyczące aktywności fizycznej, którą powinni wykonywać.

Ile i jak często uprawiać aktywność fizyczną?

Odpowiedź na to pytanie może być różna. Zależy od rodzaju ćwiczeń, które zdecydujesz się wybrać, wieku, kondycji fizycznej i stanu zdrowia. Zacznij od dodania małej aktywności fizycznej do swojej codziennej rutyny. Sekretem nie zawsze jest ilość, ale konsekwencja i częstotliwość praktyki. Instytut Żywności i Żywienia oraz inne światowe organizacje rekomendują 150 minut aktywności o umiarkowanej intensywności lub 75 minut intensywnej aktywności aerobowej tygodniowo jako profilaktykę zdrowia.

Ćwiczenia wspierają serce

Ryzyko śmiertelności, wynikające z braku aktywności jest podobne do innych modyfikowalnych czynników ryzyka takich jak, hipercholesterolemia i otyłość. Tradycyjne zalecenia dla pacjentów z zawałem serca w przeszłości obejmowały odpoczynek i brak aktywności fizycznej. Nowsze informacje pokazują, że ćwiczenia faktycznie zmniejszają lub odwracają ryzyko chorób sercowo-naczyniowych – oczywiście wszystko z głową i zgodnie z zaleceniami. Korzyści z ćwiczeń fizycznych obserwuje się w rehabilitacji kardiologicznej, gdzie zwiększenie aktywności zmniejsza ryzyko przedwczesnej śmierci po zawale mięśnia sercowego. Dodatkowy wydatek energetyczny wynoszący 1600 kcal tydzień z ćwiczeń może zatrzymać postęp choroby serca. U osób z chorobami serca regularna aktywność tlenowa pomaga w lepszej pracy serca. Może również zmniejszyć ryzyko drugiego zawału serca u osób, które już miały zawał.

„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu." Wojciech Oczko

Ćwiczenia obniżają ciśnienie krwi

Regularna aktywność fizyczna, w zależności od rodzaju, obniża ciśnienie tętnicze o 2–11 mm Hg – zasady postępowania w nadciśnieniu tętniczym. Pacjentom z nadciśnieniem tętniczym należy zalecać co najmniej 30 minut umiarkowanie intensywnego dynamicznego wysiłku aerobowego (np. bieganie, marsz, jazda na rowerze, pływanie) przez 5–7 dni w tygodniu ze stopniowym zwiększaniem czasu aktywności do 300 minut na tydzień.

Ćwiczenia oporowe (rozwój siły mięśniowej z małą komponentą ruchową) mogą być uzupełnieniem aktywności fizycznej 2–3 razy na tydzień. Trening wytrzymałościowy, w przeciwieństwie do innych form wysiłku, bardziej obniża ciśnienie u pacjentów z nadciśnieniem tętniczym (8,3/5,2 mm Hg).

Ćwiczenia są kluczem do kontroli masy ciała

Wykazano, że rutynowa aktywność fizyczna poprawia skład ciała poprzez zmniejszoną otyłość brzuszną i lepszą kontrolę masy ciała, poprawia również profil lipidowy, poprzez obniżone poziomy trójglicerydów, zwiększoną lipoproteinę o wysokiej gęstości [HDL] i zmniejszenie poziomu cholesterolu lipoprotein o niskiej gęstości [LDL].

Ćwiczenia mogą zatrzymać lub spowolnić rozwój cukrzycy

Wykazano, że zarówno ćwiczenia aerobowe, jak i oporowe są związane ze zmniejszonym ryzykiem cukrzycy typu 2. W dużym badaniu prospektywnym każdy wzrost o 500 kcal wydatku energetycznego na tydzień był związany ze zmniejszeniem występowania cukrzycy typu 2 o 6%. Ta korzyść była szczególnie widoczna wśród osób z wysokim ryzykiem cukrzycy (z wysokim wskaźnikiem masy ciała).

Połączenie ćwiczeń aerobowych i beztlenowych wydaje się być bardzo dobrym sposobem na zmniejszenie masy tłuszczowej i zwiększenie masy beztłuszczowej oraz zmniejszenie insulinooporności. Pomimo wpływu genetyki na ryzyko zachorowania na cukrzycę, czynniki środowiskowe mogą na to pozytywnie lub negatywnie wpływać. Aktywność fizyczna wpływa również, pozytywnie na transportery glukozy GLUT-4, tym samym możemy otrzymać większą wrażliwość insulinową. 30 min dziennie, 5 dni w tygodniu może zmniejszyć częstość występowania cukrzycy typu 2.

Osteoporoza

Ćwiczenia mają cenny wpływ na pierwotne zapobieganie osteoporozie. Rutynowa aktywność minimalizuje związaną z wiekiem utratę gęstości kości. Ćwiczenia obciążające (zwłaszcza ćwiczenia oporowe) zwiększają gęstość kości w porównaniu do ćwiczeń nieobciążających o niskim wpływie. Ćwiczenia zapobiegają 1% utracie masy kostnej rocznie, efekt ten jest większy u kobiet po menopauzie niż przed menopauzą. Ćwiczenia zmniejszają ryzyko i liczbę upadków, a także ryzyko złamania. Spacerowanie co najmniej 4 godziny tygodniowo wiązało się z 41% niższym ryzykiem złamania szyjki kości udowej niż chodzenie mniej niż godzinę na tydzień.

Udar mózgu

Ćwiczenia zmniejszają ryzyko udaru mózgu o 40–50% przy najwyższym poziomie aktywności. Zmiana w ilości ćwiczeń chroni przed udarem, o czym świadczy fakt, że zwiększenie o 3,5 godziny aktywności na tydzień wiąże się z 29% zmniejszeniem udaru niedokrwiennego.

Ćwiczenia a depresja

Ćwiczenia mają cenny wpływ terapeutyczny na leczenie wielu rodzajów depresji. Połączenie ćwiczeń fizycznych z lekami psychotropowymi pozwala uzyskać lepsze wyniki leczenia niż same leki. Jedna godzina ćwiczeń tygodniowo może złagodzić depresję.

Aktywność fizyczna a zdrowie mózgu

Ćwiczenia poprawiają funkcjonowanie poznawcze, zdrowie psychiczne i pamięć.

1. Podczas ćwiczeń nasycenie tlenem i angiogeneza (wzrost naczyń krwionośnych) występują w obszarach mózgu, związanych z racjonalnym myśleniem, a także z wynikami społecznymi, fizycznymi i intelektualnymi.
2. Ćwiczenia obniżają poziom hormonów stresu i zwiększają liczbę neuroprzekaźników, takich jak serotonina i noradrenalina, o których wiadomo, że przyspieszają przetwarzanie informacji.
3. Ćwiczenia regulują neurotrofiny (czynnik neurotroficzny pochodzenia mózgowego, insulinopodobny czynnik wzrostu i podstawowy czynnik wzrostu fibroblastów). Wspierają one przetrwanie i różnicowanie neuronów w rozwijającym się mózgu, rozgałęzienia dendrytyczne i maszynerię synaptyczną w mózgu dorosłego.

Wszystkie te korzyści są związane z neurogenezą (generowanie i tworzenie nowych neuronów) i neuroplastycznością (plastyczność synaptyczna lub zmiany siły już istniejących synaps). Ćwiczenia powiększają obszary mózgu związane z pamięcią, zarządzaniem zadaniami, koordynacją, planowaniem.

Oprócz poprawy funkcji poznawczych u dzieci i zdrowych osób dorosłych te długoterminowe efekty ćwiczeń są szczególnie interesujące ze względu na ich możliwą rolę w poprawie funkcji poznawczych podczas starzenia się. Dodatkowo, wykazano, że czynności zwiększające tętno, takie jak bieganie, szybki marsz, jazda na rowerze i pływanie, poprawiają sen i walczą z bezsennością.

PUŁTUSKA gazeta powiatowa

tygodnik społeczno - kulturalny mieszkańców Pułtuska i powiatu pułtuskiego

Miejcie odwagę... Nie tę tchnącą szałem,
która na oślep leci bez oręża,
Lecz tę, co sama niezdobytym wałem
Przeciwne losy stałością zwycięża.
Adam Asnyk

ADRES REDAKCJI:
06 - 100 Pułtusk,
ul. Kotlarska 8

WYDAWCA:
AGA PRESS Agencja Wydawniczo - Reklamowa, ul. Kotlarska 8, 06 - 100 Pułtusk
Redaguje zespół:
Wydawca - Agnieszka Anulewicz
Redaktor naczelna - Anna Jakim - Morawska naczelna.pgp@pultusk24.pl
Sekretarz redakcji - Ewa Kowalczyk e.kowalczyk@pultusk24.pl
Skład DTP - Łukasz Dąbrowski skladpgp@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń - reklama.pgp@pultusk24.pl
Dziennikarze:
Grzegorz Hubert Gerek - grzegorz.gerek@pultusk24.pl
Karolina Pawleńska - karolina.pawlenska@pultusk24.pl
Monika Tołłoczko Dąbrowska - monika@pultusk24.pl
Pułtuski Notatnik Kulturalny - Lech Chybowski - le.chybol@op.pl
- Leszek Malinowski

KONTAKT
Redakcja:
redakcja.pgp@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Biuro reklam i ogłoszeń:
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel./fax 23 692 81 12

AGA PRESS
agapress@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca, a ponadto zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów. Wydawca ani redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Anonimy wyrzucamy do kosza.

eprasa.pl ce59e3151c

Dorzuć się do eSkarbonki Zespołu Szkół im. B. Prusa w Pułtusku

eSkarbonka to „wirtualna puszka", do której można wpłacać pieniądze, wspierając w ten sposób Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.

29 2021 FINAŁ WYGRYWAMY finał z głową 31.01.2021 wielka orkiestra świątecznej pomocy

Korzystanie z eSkarbonek jest szybkie, proste i bezpieczne

Jak wygląda wpłata do eSkarbonki?

Wejdź na stronę → eskarbonka.wosp.org.pl/cl29y8

Wybierz kwotę darowizny i formę płatności - karta Mastercard lub PayU

Jeśli wybierasz Mastercard:
1. Kliknij na znaczek → Karta Mastercard
2. Wpisz kwotę swojej darowizny
3. Wpisz swoje imię i potwierdź zapoznanie się z regulaminem
4. Kliknij DORZUĆ SIĘ
5. Wpisz numer karty oraz inne wymagane dane
6. Zapłać

Jeśli wybierasz PayU:
1. Kliknij na znaczek → PayU
2. Wpisz kwotę swojej darowizny
3. Wpisz swoje imię i potwierdź zapoznanie się z regulaminem
4. Kliknij DORZUĆ SIĘ
5. Do wyboru masz 3 formy płatności – VISA, przelew (wybierasz swój bank), BLIK - wybierz, wpisz wymagane dane
6. Zapłać

Wesprzyj WOŚP już dziś
LARYNGOLOGIA, OTOLARYNGOLOGIA I DIAGNOSTYKA GŁOWY

WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)

Seniorze – to takie proste!

„Jeżeli masz 70 lat lub więcej (urodzeni w roku 1951 lub wcześniej) oraz posiadasz PESEL zgłoś chęć zaszczepienia się, wypełniając poniższy formularz. Kiedy szczepieniami zostanie objęta Twoja grupa wiekowa otrzymasz, na wskazany przez siebie adres e-mail, informację o tym, że zostało dla Ciebie wystawione e-skierowanie i możesz już się zapisać na szczepienie. Rejestracji na szczepienie możesz dokonać na kilka sposobów: poprzez e-rejestrację na pacjent.gov.pl, dzwoniąc na Infolinię Narodowego Programu Szczepień 989 lub kontaktując się bezpośrednio z wybranym przez siebie punktem szczepień". - Te proste informacje można znaleźć na prostej do znalezienia dla każdego seniora stronie https://szczepimysie.pacjent.gov.pl/. Jak prosto jest zapisać się przez infolinię pokazał pierwszy dzień szczepień, po którym rząd uruchomił dodatkowy numer do rejestracji sms. Jeszcze prostsza jest rejestracja przez internetowy formularz. Wystarczy kliknąć w jedną z dwóch opcji: **1. Profil Zaufany** – wymagający jedynie posiadania adresu mailowego i konta w banku z powyższym profilem. **2. e-dowód** – czyli dowód osobisty z warstwą elektroniczną, który będzie odczytany za pomocą aplikacji mobilnej lub specjalnego czytnika w komputerze. Wróbelki mają pewność graniczącą z przekonaniem, że każdy senior ma maila, profil zaufany, e-dowód, a ponadto statek kosmiczny w garażu, więc świetnie sobie poradzi, wszak to takie proste...

IMIENINY OBCHODZĄ

26 stycznia – Seweryn, Paulina
27 stycznia – Jan, Przybysław
28 stycznia – Walery, Radomir
29 stycznia – Zdzisław, Franciszek
30 stycznia – Maciej, Martyna
31 stycznia – Ksawery, Marcelina
1 lutego – Brygida, Ignacy

MOTTO TYGODNIA

„Bądź sobą. Wszyscy inni są już zajęci."

Oscar Wilde

COŚ ŚMIESZNEGO

- Dzień dobry, to mieszkanie Kowalskich?
- Tak.
- Nazywam się Jan Nowak i będę tu mieszkać.
- A niby z jakiej paki?
- Instalował pan wczoraj nowy program na komputerze?
- Tak.
- Umowę licencyjną pan czytał?
- Nikt tego nie czyta.
- No właśnie.

***

Mąż mówi do żony:
- Skarbie, pójdziesz ze mną na siłownię?
- Mówisz, że jestem gruba?
- No dobra, skoro nie chcesz?
- I do tego leniwa?
- Uspokój się Kochanie.
- Uważasz, że jestem histeryczką?!
- Wiesz, że nie o to chodzi.
- Teraz, że przeinaczam prawdę?
- Nie, nie musisz ze mną nigdzie iść!
- Tak??? A dlaczego Ci tak bardzo zależy, żeby iść samemu?!

***

Żona mówi do męża:
- Niczego nie zauważyłeś?
- Włosy podcięłaś?
- Nie!
- Nowa sukienka?
- Nie.
- No, to nie wiem...
- Włosy podcięłam!
- Przecież tak na początku mówiłem!
- No, ale Ty to zgadłeś, a powinieneś zauważyć!!!

reklama...

Gama
Tradycyjnie dobry wybór

ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW
Sklep MINI GAMA ul. Świętojańska 2
Sklep MINI GAMA ul. Daszyńskiego 5
Sklep GAMA ul. Tartaczna 33
Sklep GAMA ul. Traugutta 23

Społem
www.pultusk.spolem.org.pl

Odwiedzaj nasze sklepy i korzystaj z promocji!

Piątnica Śmietana 18% 200g 1,69 zł/szt.
Piątnica Śmietankowy Smak z Ostrołęki 200g 3,69 zł/szt.
Mlekpol Mleko łaciate Pet 1l 2% 2,49 zł/l
Z Wiejskiego Dworku Ser Gouda blok 18,99 zł/kg

Z kartą kupujesz 2,5% taniej.
Wyrób kartę stałego klienta!
Odbieraj GRATISOWE BONY u kierownika sklepu.
U NAS OPŁACISZ SWOJE RACHUNKI !!! prąd gaz telefon TV
Znajdź nas: facebook SpolemPssPultusk

eprasa.pl ce59e3151c