P.W. SOŁODUCHA
Wolica Śniatycka 5,
22-435 Komarów-Osada
USŁUGI ZBIORU
KUKURYDZY
SKUP KUKURYDZY MOKREJ
SKUP ZBÓŻ
Tel. 506 862 679, 502 679 718
01261

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami
tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612
02907

SKUP FASOLI
MODRYŃ 81
512 457 608
500 122 894
– PRZEBIERANIE
– SORTOWANIE
URSZULA ŁUKASZCZYK
01729K0

www.tygodnikzamojski.pl
Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość
tygodnik zamojski ®
LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE
21 – 26 PAŹDZIERNIKA 2025
Nr 42
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)
Znajdź nas na Facebooku

SANMED
przychodnia ginekologiczna
Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec
• badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
• badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
• badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
• badanie USG ciąży
• badanie USG ginekologiczne
• wizyty ginekologiczne i położnicze
00265K0
Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Rocznie przepijamy w sumie ok. 40 mld zł. Polak powyżej 15. r.ż. pije statystycznie 11,9 l czystego alkoholu

TRADYCYJNIE PIJEMY NA POTĘGĘ

Katoliczka, murzyństwo i zarzuty

Prokuratura Rejonowa w Hrubieszowie skierowała do Sądu Rejonowego w Zamościu akt oskarżenia przeciwko 24-letniej Oliwii O., liderce zamojskich Wszechpolaków. str. 5

Co musisz wiedzieć o dronach

Jeszcze niedawno były gadżetem z marketu, ciekawostką z pokazów lotniczych. Dziś stały się symbolem nowych czasów – i nie tylko postępu technologicznego, ale też strachu. str. 9

Czad nie śpi

Tlenek węgla, potocznie nazywany czadem, jest bezbarwnym i bezwonnym gazem, którego nie da się wyczuć ludzkimi zmysłami i dlatego nazywany jest „cichym zabójcą”. str. 8

Pies bez łańcucha

We wrześniu Sejm przyjął tzw. ustawę łańcuchową.Wprowadza całkowity zakaz trzymania psów na uwięzi. str. 10

INDEKS 379565
ISSN 0138-0729
NUMER W SPRZEDAŻY DO 26.10.2025

Fot. pixabay.com
str. 7

RĘBAKOWANIE WYCINKA KARCZOWANIE
GAL-AXY
Skup drewna, gałęzi i surowca tartacznego
ul. Kolejowa 46, 22-470 Zwierzyniec
tel. 603 227 214
695 559 317
601 348 423
gal-axy.com.pl
biomasa.pl1@gmail.com

CZYSTE POWIETRZE
informacje i wykonawstwo
MALOWANIE ELEWACJI
783 800 351

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ NAWET 7 T/H
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791
01747J0

BIO FRESH SP. Z O.O.
SKUP FASOLI
PRZEBIERANIE OPTYCZNE
CZYSZCZENIE FASOLI
WORKI TYPU BIG BAG
USŁUGA MŁÓCENIA DYNI
WAŁOWANIE, SUSZENIE DYNI
ELASTYCZNE WARUNKI WSPÓŁPRACY
STANISŁAW BONDYRA TYSZOWCE, PRZEWALE 107, TEL. 515 970 364
01861

AMAGRO
NATYCHMIASTOWA PŁATNOŚĆ!
• SKUP FASOLI
• PESTKI DYNI
• PRZEBIERANIE OPTYCZNE
NAJLEPSZE CENY!
Amadeusz Mielniczuk, Kryszyn 10, tel. 725 008 000
1679

00608J0
KO-MED Sp. z o.o.
CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
• Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
• Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
• Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
• Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
• Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
• Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
• Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki
Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

USŁUGI ROLNICZE
AGROLINK- TABORSKI
Mikulin 47 22-630 Tyszowce
PROFESIONALNY ZBIÓR FASOLI
KOMPLEKSOWE USŁUGI W ZAKRESIE DYNI
SKUP DYNI I FASOLI
Tel: 515 405 141

Autoryzowany
Punkt Obsługi Klienta TimeTax
TimeTax
NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA
PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ?
ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
taniPIT
BIURO RACHUNKOWE
Księgowość | Podatki | Kadry/Płace
Pomoc w założeniu firmy | ZUS
Rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl
01857

eprasa.pl ce96d01d9b

41. i 42. tydzień 2025 r.

21 października: wschód 7.12, zachód 17.25.
26 października: wschód 6.05, zachód 16.15.

IMIENINY:

21 X – Urszuli, Hilarego; **22 X** – Filipa, Halki; **23 X** – Marleny, Seweryna; **24 X** – Rafała, Marcina; **25 X** – Kryspina, Ingi; **26 X** – Ewarysta, Łucjana.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:

Październik psotny, listopad stokrotny.
Gdy w październiku zbyt wiele słońca, zima będzie długa i mroźna.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:

21 X – Światowy Dzień Jabłka, Międzynarodowy Dzień Mediacji, Dzień bez Skarpetek, Międzynarodowy Dzień Odpoczynku od Świętowania, Dzień Dyniowego Sernika, Dzień Nachos; **22 X** – Wspomnienie św. Jana Pawła II, Światowy Dzień Osób Jąkających, Dzień Praw Rodziny, Dzień CAPS LOCKA; **23 X** – Międzynarodowy Dzień Pantery Śnieżnej, Międzynarodowy Dzień Latawców; **24 X** – Dzień Organizacji Narodów Zjednoczonych, Dzień bez Maila, Międzynarodowe Święto Roweru; **25 X** – Światowy Dzień Makaronu, Dzień Kundelka, Dzień Szewca, Dzień Ustawy o Ochronie Zwierząt, Światowy Dzień Opery; **26 X** – Światowy Dzień Donacji i Transplantacji, Światowy Dzień Kapłana

Uwaga! Szanowni Czytelnicy i Reklamodawcy

Najbliższe wydanie TZ ukaże się w poniedziałek, 27 października. Biuro Reklam i Ogłoszeń będzie przyjmowało zlecenia do najbliższego numeru – do piątku, 24 października, do godz. 16.

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

■ **SUKCES UCZENNICY ONZ. Lidia Wróblewska**, uczennica I LO im. ONZ w Biłgoraju, zdobyła I miejsce w konkursie plastycznym Sądu Okręgowego w **Lublinie** „Mediacja sposobem bezkonfliktowego rozwiązywania konfliktów". Jury doceniło oryginalność pracy, pomysłowość oraz trafne pokazanie mediacji jako spokojnej i skutecznej drogi do porozumienia. Szkołę reprezentowały także **Aleksandra Pochodaj** i **Milena Bednarz**. Prace powstały w programie „Mediacje rówieśnicze…", a podsumowaniu towarzyszyły konferencje o mediacji w oświacie, sensie sporów oraz odpowiedzialności prawnej nieletnich za hejt. Do konkursu uczennice przygotowała **Małgorzata Makarowska**.

■ **ZAPISY NA NAUKĘ RYSUNKU.** Do 31 października trwają zapisy dla dorosłych w Biłgorajskim Centrum Kultury. Kurs jest dla osób, które chcą zacząć lub wrócić do swojej pasji – bez względu na wiek i doświadczenie. Zgłoszenia wyłącznie e-mailem: zapisy@bck.lbl.pl.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

TZ tygodnik zamojski

WYDAWCA: **„WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE"** Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Joanna Nowicka (tel. 500 173 881), Anna Rudy (tel. 500 159 513).
STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.
ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• **ZAMOŚĆ**, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• **BIŁGORAJ**, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset")
• **HRUBIESZÓW**, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• **TOMASZÓW LUB.**, ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: ZPR Media S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 42 (2390)

www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z Katarzyną Kucewicz, psycholożką, psychoterapeutką, autorką poradników psychologicznych, która prowadzi praktykę terapeutyczną on-line i edukuje na Instagramie (@psycholog_na_insta)

Za agresją czai się lęk

– Też ma pani wrażenie, że wokół nas jest coraz więcej agresji? Chociażby na drogach, w czterech ścianach domu, w pracy, w mediach społecznościowych...

– Badania tego nie potwierdzają; myślę, że jest to raczej wrażenie – być może spowodowane np. naszymi osobistymi doświadczeniami albo zwiększoną ilością doniesień medialnych. Nie jest więc tak, że stajemy się coraz bardziej agresywnym społeczeństwem, natomiast każdy z nas, rzeczywiście, na różnych etapach życia się z agresją styka.

Trzeba pamiętać, że często jest ona przykrywką dla innych emocji, które się w nas pojawiają: zastępuje np. przeżywanie lęku, smutku, niepokoju, wstydu. Krótko mówiąc, nierzadko osoby, które zachowują się w sposób agresywny, tak naprawdę się boją, krępują albo jest im po prostu bardzo źle i przykro. Jednak bez względu na powód – agresywne zachowania są zachowaniami przemocowymi.

– Co jest źródłem tych napięć, które przekuwamy w agresję?

– Jako społeczeństwo jesteśmy narażeni na wiele trudnych, niepokojących sytuacji. To, co dzieje się na świecie, również nie sprzyja spokojowi ducha. Wojna w Ukrainie, widmo wojny w Polsce, różne katastrofy, doniesienia medialne o strasznych sytuacjach – to wszystko na nas wpływa i budzi w nas strach. Do tego dochodzą na przykład podwyżki czy niezbyt przyjazne ustawy. I to wszystko łączy się z naszymi osobistymi stresami, których mamy przecież bardzo dużo. Niestety, część osób reaguje na to właśnie agresją.

– Kto najczęściej?

– Zazwyczaj osoby, które mają gdzieś tam zakodowane, że dorosłemu człowiekowi nie przystoi się bać, że o wstydzie się nie mówi, a smucić się też nie wypada. Proszę zauważyć, że agresja to jedyna negatywna emocja, która kojarzy się z siłą. Jak się pani wstydzi, smuci albo czegoś boi, to jest w tym pani taka „słabiutka", prawda? Natomiast złość jest emocją energii. Ludzie często nabierają pewności siebie, kiedy się „wkurzą". Jest to więc emocja siły – i dlatego przykrywa inne uczucia, których po prostu nie chcemy pokazywać, bo boimy się, że zostaniemy zranieni, skrzywdzeni albo wyśmiani.

– Agresja ma płeć? Gdy myślę o kimś agresywnym, to raczej o mężczyźnie, rzadziej o kobiecie.

– W pierwszym odruchu chciałoby się powiedzieć: tak, agresja to męska domena. I rzeczywiście zachowania agresywne są powiązane z wyższym poziomem testosteronu. Także przez to, że w naszej kulturze to raczej mężczyźni się biją, a nie kobiety, to im przypisuje się większą agresywność. Nie jest to jednak do końca prawda, bo kobiety również przejawiają szereg zachowań agresywnych. Tyle, że agresja w ich wykonaniu jest często nieco subtelniejsza – co oczywiście nie znaczy, że mniej raniąca. Kobiety częściej bywają pasywno-agresywne, czyli przejawiają zachowania pozornie spokojne, pod którymi kryje się na przykład jakaś jadowitość, nieprzychylność czy nieprzyjazność. Częściej atakują słownie niż fizycznie. Natomiast taka agresja boli podobnie – i również jest przemocą.

Ale jest też inna kwestia: kobiety mają większe przyzwolenie społeczne na przeżywanie pełnego wachlarza uczuć: okazywanie smutku, wstydu, lęku. Natomiast mężczyzna, który jest zalękniony, od razu dostaje łatkę tchórza. Dlatego mężczyźni częściej na swoje nieprzyjemne emocje – reagują właśnie agresją.

Katarzyna Kucewicz: – Najlepiej dać sobie dziesięć sekund na ochłonięcie. Nawet jeżeli czujemy, że, mówiąc potocznie, „zalewa nas krew", dobrze jest policzyć do dziesięciu, odejść w spokojne miejsce, otworzyć okno, wziąć głęboki oddech i powiedzieć komuś: „słuchaj, wrócę do tej rozmowy, jak ochłonę".

– Historia z życia – mojego własnego – wzięta: zatrzymuję się autem na czerwony świetle, podbiega kierowca jadącej za mną ciężarówki, wściekły, że za wolno jechałam. Krzyczy, puka w moje okno. Co robić?

– W takich sytuacjach przede wszystkim należy zadbać o swoje bezpieczeństwo. Absolutnie nie wono otwierać drzwi; najlepiej odjechać. Nie należy się konfrontować, jeżeli czujemy, że nasze bezpieczeństwo fizyczne jest zagrożone. Nigdy nie wiemy, do czego zdolny jest obcy człowiek w złości; nie mamy pewności czy np. nie wziął wcześniej jakichś środków psychoaktywnych. Wchodzenie w konfrontację może się skończyć tragicznie. Najlepszą reakcją jest wycofanie się.

Ale warto też zadbać o „bezpieczeństwo" swojej głowy – pamiętajmy, że to, iż ktoś na nas krzyczy – jest jego problemem, nie naszym. To on nie radzi sobie z emocjami.

– Co w przypadku agresji słownej, na przykład w pracy?

– W takim przypadku konfrontacja jest wskazana, ponieważ ma na celu postawienie granicy. Kiedy mamy do czynienia np. z mobbingiem czy dyskryminacją, bardzo ważne jest, żeby się sprzeciwić i dać jasny komunikat: „nie życzę sobie takiego traktowania. Słowa, które do mnie kierujesz, nie odpowiadają mi i nie chcę w ten sposób rozmawiać".

– A co, gdy to nas zalewa złość? Kiedy czujemy, że zaraz wybuchniemy i powiemy o kilka słów za dużo?

– Najlepiej dać sobie dziesięć sekund na ochłonięcie. Nawet jeżeli czujemy, że, mówiąc potocznie, „zalewa nas krew", dobrze jest policzyć do dziesięciu, odejść w spokojne miejsce, otworzyć okno, wziąć głęboki oddech i powiedzieć komuś: „słuchaj, wrócę do tej rozmowy, jak ochłonę". Jeśli jesteśmy w trakcie kłótni z bliską osobą, warto powiedzieć: „twoje słowa bardzo mnie zdenerwowały, nie chcę powiedzieć o jedno słowo za dużo, daj mi chwilę" – bo w kłótni często padają słowa, za które później musimy przepraszać. Z moich doświadczeń w gabinecie wynika, że np. pary, które zaczynają stosować tę strategię w związku, stają się szczęśliwsze.

– Czy jeśli człowiek sobie zaklnie, to jest to przejaw agresji?

– Nie zawsze. Przeklinanie często bywa związane z frustracją i ekspresją emocjonalną, a nie z agresją. Czasami wynika też z nieumiejętności wyrażenia swoich emocji w bardziej subtelny sposób. Bywa, że ludzie mają dość ograniczony zasób słów i kiedy nie potrafią nazwać swojego zdenerwowania – pada słowo, które od razu wszystkich informuje o ich stanie emocjonalnym.

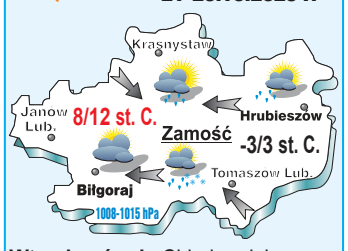
– A skąd agresja w dzieciach? Tyle się teraz słyszy o przemocy rówieśniczej w szkołach...

– Cóż, dzieci uczą się zachowań poprzez naśladownictwo i modelowanie – i to nie tylko nas, rodziców, ale też poprzez to, co widzą w internecie i mediach. Agresywne treści są bardzo pobudzające i przez to dla dziecka fascynujące. Jednak samo obcowanie z agresją w grach czy filmach to jedno, a drugie to komunikacja. Agresji w komunikacji dzieci uczą się także w domu. Jeżeli dziecko widzi, że mama jest miła dla niego, ale bywa bardzo opryskliwa dla swojej siostry czy męża, to ono również uczy się tej opryskliwości. Uczy się nie tylko poprzez to, jak się do niego mówi, ale także obserwując rozmowy między dorosłymi.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

eprasa.pl ce96d01d9b

Pogoda
21-26.10.2025 r.



Wtorek – środa Chłodne dni z przelotnymi opadami deszczu oraz porannymi mgłami. Temperatura 12 st. C. we wtorek i 10 w środę, w nocy spadnie do 2-3 st. C. oraz minus 2 st. C. Wiatr umiarkowany, kierunek południowo-wschodni. Ciśnienie 1015 hPa i 1013 hPa.

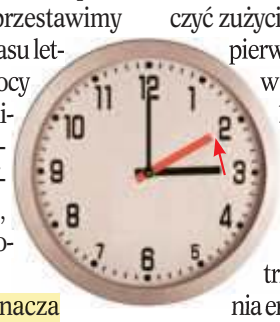
Czwartek – piątek Temperatura w dzień 8-9 st. C., w nocy 0 st. C. W piątek – w dzień 5 st. C., w nocy do minus 3. Możliwe opady deszczu ze śniegiem. Wiatr umiarkowany, wschodni. Ciśnienie 1012 i 1010 hPa.

Sobota – niedziela W ciągu dnia temperatura do 10 st. C., w niedzielę – 12 st. C. Wiatr słaby z kierunków północno-zachodnich. Noc z soboty na niedzielę minus 3 st. C., kolejna – 0 st. C. Ciśnienie 1009 hPa i 1008 hPa.

Noc z soboty na niedzielę przyniesie zmianę czasu

Raj dla śpiochów

W ostatni weekend października przestawimy zegarki z czasu letniego na zimowy. W nocy z soboty 25 października na niedzielę 26 października, o godz. 3 cofniemy wskazówki na 2, zyskując dodatkową godzinę snu.



Zmiana czasu oznacza krótsze dni i wcześniejsze zachody słońca, ale wiele urządzeń – smartfony, komputery czy telewizory – zrobi to automatycznie. Wystarczy więc upewnić się, że zegarki tradycyjne i budziki pokazują właściwą godzinę.

Pomysł przestawiania zegarów sięga XVIII w., gdy **Benjamin Franklin** zauważył, że dzięki wcześniejszemu wstawaniu można ograniczyć zużycie świec i energii. Po raz pierwszy w praktyce wprowadziły go Niemcy w 1916 r. w czasie I wojny światowej. Niemcy i ich sojusznicy starali się wówczas ograniczyć zużycie paliw potrzebnych do wytwarzania energii elektrycznej. Przesunięcie wskazówek zegara pozwalało dłużej wykorzystywać światło dzienne i rzadziej sięgać po sztuczne oświetlenie. W Polsce zmiana czasu obowiązuje – z przerwami – od 1919 r., na stałe od 1977 r.

Czas zimowy potrwa do końca marca, kiedy znów – jak co roku – przesuniemy wskazówki do przodu, przechodząc na czas letni. **(ar)**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **TYDZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY.** W

dniach 29 września-3 października 2025 r. uczniowie, nauczyciele i specjaliści w I LO im. ONZ realizowali cykl działań profilaktycznych z inicjatywy MEN. Pierwszoklasiści obejrzeli pantomimę „Stop hejt" i filmy przygotowane przez starszych kolegów w kampanii „Razem zatrzymajmy hejt". Podczas spotkań z przedstawicielem KPP w Biłgoraju młodzież poznała formy przemocy, ich konsekwencje oraz ścieżki szukania pomocy. 1 października odbył się happening malarski przeciw przemocy i wykluczeniu, a w „Dniu Pomarańczowej Sznurówki" społeczność szkolna okazała solidarność osobom doświadczającym hejtu. W klasach przeprowadzono zajęcia o zdrowiu psychicznym i relacjach, przygotowano gazetki i materiały dla uczniów, rodziców i nauczycieli.

■ **REMONT DROGI SERWISOWEJ.** Zarząd Dróg Wojewódzkich ogłosił przetarg na modernizację 1,83 km trasy między Biłgorajem a **Gromadą**. Przewidziano profilowanie i zagęszczenie podłoża, nową podbudowę z kruszywa, siatki przeciwspękaniowe oraz dwie warstwy asfaltu (wiążącą i ścieralną), a także umocnienie poboczy i oczyszczenie rowów. **Dariusz Świerczyński**, wójt gminy Biłgoraj, podkreśla, że droga obsługuje tereny inwestycyjne i firmy, więc remont poprawi dostępność gospodarczą i sprzyja tworzeniu miejsc pracy.

■ **ŚLADAMI PARTYZANTÓW**. 9 października klasy 3b i 3e SP nr 5 im. ks. Jana Twardowskiego w Biłgoraju odwiedziły **Osuchy**. Uczniowie zwiedzili Muzeum Partyzantów Polskich Osuchy '44, poznali historię bitwy pod Osuchami i obejrzeli pamiątki z tamtych wydarzeń. Na cmentarzu zapalili znicze, a na Krzywej Górce przeszli trasą dawnych walk. Zakończeniem było ognisko z pieczeniem kiełbasek.

■ **NOWA ORGANIZACJA RUCHU.** Na skrzyżowaniu Ks. Samoleja – 3 Maja wprowadzono zmiany zwiększające bezpieczeństwo: pojawił się znak STOP dla wyjeżdżających z ul. Samoleja, ul. 3 Maja wyznaczono jako drogę z pierwszeństwem, przesunięto granicę strefy zamieszkania w kierunku liceum i ustawiono słupki ograniczające parkowanie na chodniku. To odpowiedź na sygnały mieszkańców i służb. Kierowcy proszeni są o ostrożność i zwrócenie uwagi na nowe oznakowanie.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Prezydent RP w Tomaszowie Lub. i Zamościu

Karol Nawrocki odwiedzi region

Prezydent Karol Nawrocki (42 l.) będzie gościem odbywającej się w Tomaszowie Lub. w dn. 20-21 października czwartej międzynarodowej konferencji „Między informacją a dezinformacją". Odwiedzi także Zamość.

W tomaszowskiej konferencji, jeśli chodzi o panelistów, udział biorą głównie przedstawiciele środowisk – w tym mediów – prawicowych. Media regionalne reprezentowało jedynie Katolickie Radio Zamość. Role moderatorów przydzielono m.in. staroście **Henrykowi Karwanowi** czy wójtowi gm. Telatyn, **Dariuszowi Kozłowskiemu**.

Karol Nawrocki.

Pierwszy dzień konferencji (20 października) obfitował w liczne dyskusje, m.in. w ramach panelu „Kampania prezydencka bez tajemnic – skuteczność, emocje, manipulacje", który poprowadziła **Eliza Wróblewska**; sporo mówiono m.in. o Karolu Nawrockim właśnie. Panelistami byli **Dorota Łosiewicz**, **Wojciech Surmacz** i poseł **Tomasz Zieliński**. Dyskutowano również m.in. o roli mediów publicznych i prywatnych, a także o zagrożeniach związanych z wykorzystaniem sztucznej inteligencji w mediach. Był też panel poświęcony nielegalnej migracji.

W ramach konferencji we wtorek, 21 października, o godz. 10 prezydent weźmie udział w debacie moderowanej przez **Jacka Karnowskiego**, która odbędzie się w hali II liceum ogólnokształcącego w Tomaszowie Lub. Po jej zakończeniu, o godz. 12.30, uda się do Zamościa na inaugurację roku akademickiego w Akademii Zamojskiej. Tam zaplanowano jego wystąpienie. Natomiast obrady w Tomaszowie Lub. będą kontynuowane.

Organizatorzy konferencji to: Klub Europy Karpat, poseł **Tomasz Zieliński**, starosta Henryk Karwan, Stowarzyszenie Nowoczesność i Tradycja oraz Fundacja Instytut Studiów Wschodnich.

mm, fot. wikipedia.org

Oszuści udają, że chcą zwrócić pieniądze

Oszustwo na Play

Oszuści wzięli na cel użytkowników sieci Play. Obiecują zwrot pieniędzy, by wyczyścić konto. Przed nową falą phishingu, wymierzoną w klientów tej sieci ostrzeżenie wydał Zespół Reagowania na Incydenty Bezpieczeństwa Komisji Nadzoru Finansowego (CSIRT KNF).

Klienci operatora otrzymują wiadomości e-mail z informacją o rzekomej nadpłacie. Oszuści przekonują w nich, że „faktura została opłacona dwukrotnie" i w związku z tym odbiorcy należy się zwrot pieniędzy. W treści maila znajduje się link, który ma rzekomo prowadzić do formularza zwrotu środków.

Po jego kliknięciu ofiara jest przenoszona na stronę internetową, która do złudzenia przypomina oficjalną witrynę Play. Na spreparowanej witrynie użytkownik jest proszony o podanie pełnych danych karty płatniczej: numer, datę ważności oraz kod CVV. **mm**

BURAK GIGANT

W ogrodzie pani Joanny z miejscowości Nawóz (gm. Nielisz) wyrósł taki oto „buraczek" ćwikłowy. Gigant ważył ponad 4 kg. Imponujące warzywo, jak zdradza nasza czytelniczka, zostało w całości przerobione na pyszną sałatkę (z papryką) na zimę. Gratulujemy zbiorów. **mm**

Reklama

DOMI Automatic
✔ Kompleksowe instalacje elektryczne
✔ Instalacje smart home
✔ Przegląd i pomiary elektryczne
✔ Naprawa instalacji elektrycznej
✔ Automatyka do bram
✔ Montaż mat grzewczych
SMART HOME
tel. 731 695 277
karolpisklak@domiautomatic.com
02054

Termomodernizacja z programem
'Czyste Powietrze'
Dofinansowanie do 170 000 zł
Uzyskaj 100 % dofinansowania
źródło ciepła
stolarka okienna
piana PUR
stolarka drzwiowa
ocieplenie budynku
zadzwoń
84 888 01 87
ul. Starowiejska 12B, 22-400 Zamość

Dołącz do zespołu

TZ tygodnik zamojski

Szukamy DZIENNIKARZA lub DZIENNIKARKI

Jeśli interesujesz się sprawami regionu i masz też szerszy ogląd świata, potrafisz dostrzegać ludzkie problemy i sprawy, umiesz przelewać swoje spostrzeżenia na papier – dołącz do zespołu redakcyjnego Tygodnika Zamojskiego.

Oferujemy atrakcyjne warunki pracy

CV prosimy składać na adres: sekretariattz@onet.pl

eprasa.pl ce96d01d9b

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

BISZCZA ■ **WARSZTATY KOMIKSU.** GOKSiR w Biszczy zaprasza 22 października na warsztaty komiksu z **Dominikiem Szcześniakiem**. Regulamin i formularz dostępne na www.goksirbiszcza.pl. Wydarzenie dofinansowane ze środków Muzeum Historii Polski w programie „Patriotyzm Jutra”.

GORAJ ■ **REZYGNACJA Z WIATRAKÓW.** Rada gminy uchyliła uchwałę o przystąpieniu do planu miejscowego przewidującego lokalizację elektrowni wiatrowych. To efekt sprzeciwu mieszkańców, którzy zbierali podpisy i uczestniczyli w spotkaniach pod hasłem **#STOPdlaWiatraków**. Wcześniej z podobnych planów wycofały się m.in. **Obsza**, **Biszcza**, **Łukowa**, **Piaski** i **Końskowola**.

ŁUKOWA ■ **SPINNINGOWE ZAKOŃCZENIE** sezonu 2025 odbyło się nad Sigłą. 5 października Koło PZW Łukowa rozegrało finałowe zawody sezonu. Pogoda sprzyjała, lecz ryby brały chimerycznie; o wynikach zdecydowały pojedyncze szczupaki i okonie. Podium: 1. **Damian Kaproń**, 2. **Dawid Mojak**, 3. **Piotr Makuch** (puchary – SportDruk). Tytuł Wędkarza Roku 2025 obronił **Dawid Mojak**, wyprzedzając **Henryka Sarzyńskiego** i **Kamila Macha**; dalej: **Łukasz Grzyb**, **Sylwester Mojak**, **Wiesław Szul**, **Leszek Osuch**, **Zbigniew Gersztyn**, **Andrzej Syty**, **Karol Mojak**.

TARNOGRÓD ■ **SIEDEM MEDALI**. Z Mistrzostw Województwa Lubelskiego młodzi badmintoniści z gminy wrócili z siedmioma krążkami. Złoto w kategorii U-15 w deblu zdobyły **Hania Dołomisiewicz** i **Nikola Grelak**, a wśród chłopców – **Kacper Sidor** i **Dawid Bukowiński**. Indywidualnie sukcesy odnieśli: **Kacper Sidor** – I, **Dawid Bukowiński** – II, **Nikola Grelak** – III; cenne starty zaliczyły **Oliwia Huppental** i **Julia Przytuła**.

HRUBIESZÓW

■ **ZDJĘCIE DO KALENDARZA MIEJSKIEGO.** Najpiękniejsze fotografie mieszkańców i sympatyków miasta ozdobią strony przyszłorocznego kalendarza, który jak co roku trafi do domów, szkół i biur w całym Hrubieszowie. Aby wziąć udział w konkursie, należy przesłać jedno zdjęcie przedstawiające Hrubieszów – jego architekturę, przyrodę lub charakterystyczne miejsca. Fotografia powinna mieć poziomą orientację i wysoką jakość (min. 300 dpi, min. 5 MB). Zgłoszenia należy wysyłać do 31 października na adres promocja@miasto.hrubieszow.pl z dopiskiem „Kalendarz Hrubieszów 2026” oraz imieniem i nazwiskiem autora.

■ **ODDASZ ODPADY.** Miasto wprowadza nowy system bezpośredniej zbiórki odpadów wielkogabarytowych, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, tekstyliów oraz odzieży. Zbiórka będzie prowadzona dwa razy w roku, zgodnie z harmonogramem publikowanym przez Urząd Miasta i PGKiM. Odpady należy dostarczać samodzielnie w szczelnych, nieuszkodzonych workach do wyznaczonych punktów zbiórki. Obsługę zapewnia Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Sp. z o.o. Worki w kolorze fioletowym są dostępne u zarządców nieruchomości, w Urzędzie Miasta (ul. 3 Maja 15, pok. 12) oraz w siedzibie PGKiM (ul. Krucza 20).

■ **POTOMEK DĘBU**. 21 października o godz. 11 w Parku Miejskim odbędzie się wspólne sadzenie „Potomka Dębu Wiktora”. Wydarzenie organizowane jest przez miasto we współpracy z Nadleśnictwem Strzelce. Uczestnicy otrzymają sadzonki dębów, a po ich posadzeniu zachęcani są do zamieszczania zdjęć na Facebooku z oznaczeniem profilu Hrubieszów Miasto z Klimatem i hashtagiem #Dąb625latHrubieszowa. Dzięki temu powstanie symboliczna „zielona mapa Hrubieszowa”, pokazująca wspólne działania mieszkańców. Partnerami wydarzenia są: Hrubieszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Hrubieszowski Dom Kultury oraz Miejska Służba Drogowa.

■ **JUBILEUSZ KOŁA NIEWIDOMYCH**. 15 października odbyły się uroczyste obchody 60-lecia Polskiego Związku Niewidomych Koło w Hrubieszowie, organizacji od lat wspierającej osoby niewidome i słabowidzące. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele samorządu, w tym **Marek Poznański**, członek Zarządu Powiatu Hrubieszowskiego. Jubileusz objęto honorowym patronatem starosty hrubieszowskiego.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Policjanci z Lublina rozbili gang handlujący kobietami

Werbowała kobiety do prostytucji

Kryminalni z Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie rozbili zorganizowaną grupę przestępczą zajmującą się handlem ludźmi i czerpaniem korzyści z nierządu. Na czele grupy stała 37-latka, która werbowała młode kobiety do prostytucji i organizowała spotkania z klientami. Zatrzymano cztery osoby – kobietę i trzech mężczyzn. Jeden z nich usłyszał dodatkowo zarzut gwałtu. Śledztwo w tej sprawie prowadzi zamojska prokuratura.

Na czele grupy stała 37-latka.

37-latka z województwa podkarpackiego werbowała kobiety będące w trudnej sytuacji życiowej do prostytucji. Umawiała spotkania z klientami poprzez ogłoszenia w Internecie, a mężczyźni działający w grupie przewozili kobiety do wynajętych mieszkań i sprawowali nad nimi kontrolę.

Grupa działała od stycznia 2025 r. na terenie kraju. Wśród kobiet, które zostały przez nich wykorzystane, była 27-latka pozbawiona miejsca zamieszkania. Sprawcy stosowali wobec niej przemoc fizyczną i psychiczną, zmuszali do prostytucji, a jeden z mężczyzn – 37-latek – dopuścił się wobec niej gwałtu. Wszystkie pieniądze pochodzące z nierządu trafiały do członków grupy przestępczej.

Podczas przeszukań funkcjonariusze znaleźli m.in. broń gazową i hukową, amunicję oraz imitację legitymacji policyjnej.

Policjanci z KWP w Lublinie zatrzymali 37-latkę oraz trzech mężczyzn w wieku 20, 37 i 40 lat. W Prokuraturze Okręgowej w **Zamościu** usłyszeli zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, czerpania korzyści z nierządu i handlu ludźmi. Dodatkowo 37-latek odpowie także za zgwałcenie jednej z kobiet.

Podczas przeszukań funkcjonariusze znaleźli broń gazową i hukową, amunicję, imitację legitymacji policyjnej, narkotyki oraz ponad 50 tys. zł. Zabezpieczono również majątek o wartości blisko 800 tys. zł, który może zostać zajęty na poczet przyszłych kar.

W realizacji sprawy policjantów z Lublina wspierali funkcjonariusze z komend w **Bydgoszczy**, **Grudziądzu** oraz z Centralnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji „BOA”.

Wszyscy zatrzymani decyzją Sądu Rejonowego w Zamościu zostali tymczasowo aresztowani na trzy miesiące. Za handel ludźmi grozi do 20 lat pozbawienia wolności.

(ar), fot. Policja

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Wpadł w Danii

Ścigany 9 listami gończymi

36-latek z powiatu krasnostawskiego, poszukiwany Europejskim Nakazem Aresztowania oraz 9 listami gończymi – został zatrzymany. Mężczyzna ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości od 2023 r.

Ekstradycja mężczyzny odbyła się 9 października.

Policjanci z Krasnegostawu poszukiwali 36-latka m.in. za liczne kradzieże i szereg wykroczeń.

Dzięki współpracy z funkcjonariuszami z Europy i Biurem Kryminalnym Komendy Głównej Policji w ramach europejskiej sieci ENFAST udało się ustalić, że mężczyzna przebywał najpierw w Niemczach, a następnie w Danii. Tam napadł na kontrolera, co skutkowało jego wydaleniem z kraju.

Ekstradycja mężczyzny do Polski odbyła się 9 października. **mm, fot. Policja**

Mężczyźnie grozi nawet 15 lat więzienia

„Obrobił” hotel

Policjanci z wydziału kryminalnego zamojskiej komendy zatrzymali 51-latka z **Zamościa**, który włamał się do pomieszczenia gospodarczego w jednym z hoteli na terenie miasta.

Do zdarzenia doszło na początku października. Właściciel hotelu poinformował policjantów, że z pomieszczenia gospodarczego skradziono elektronarzędzia: szlifierki kątowe, wkrętarki oraz pilarkę spalinową o wartości ok. 13 tys. zł.

Funkcjonariusze szybko ustalili tożsamość sprawcy i odzyskali skradzione rzeczy. Mężczyzna został osadzony w policyjnym areszcie. 10 października usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem. Z uwagi na to, że działał w warunkach recydywy, grozi mu nawet 15 lat więzienia.

mm

Policjantom udało się odzyskać skradzione elektronarzędzia. **Fot. Policja**

eprasa.pl ce96d01d9b

Prokuratura przedstawiła zarzuty w sprawie „nawoływania do nienawiści” w Zamościu

Katoliczka, murzyństwo i zarzuty

Prokuratura Rejonowa w **Hrubieszowie** skierowała do Sądu Rejonowego w **Zamościu** akt oskarżenia przeciwko 24-letniej **Oliwii O**., liderce zamojskich Wszechpolaków.

Ma on związek z jej wystąpieniem podczas antyimigranckiej manifestacji 19 lipca na Rynku Wielkim w Zamościu, w którym – jak uznali śledczy – publicznie nawoływała do nienawiści na tle rasowym i wyznaniowym.

„Precz z imigracją!”

19 lipca, w całej Polsce, także w Zamościu, środowiska skrajnie prawicowe zorganizowały antyimigranckie protesty. Przed zamojskim ratuszem zebrało się około 150 osób. Rozwinięto transparenty: „Zamiast integracji będą: terroryzm, zamachy, morderstwa, gwałty” oraz drugi – z hasłem kibiców Hetmana Zamość: „Bądź ukochanej Ojczyzny podporą”.

Najwięcej emocji wzbudziło wystąpienie liderki zamojskich Wszechpolaków, Oliwii O., która – jak sama określała się w mediach społecznościowych – jest „tradycyjną katoliczką, mieszkanką Zamościa z Polską w sercu”.

„Prezydent miasta, nasi niektórzy radni mówią, że my straszymy, że tutaj przyjeżdżają turyści, artyści z krajów trzeciego świata. Owszem, przyjeżdżają. Przyjeżdżają tu niektórzy pracować, ale co z tego jeśli ktoś rano idzie do pracy, a wieczorem morduje młodą dziewczynę. Hańba! Dlatego nie pozwólmy na to, żeby do naszego pięknego Zamościa sprowadzić murzyństwo, sprowadzić islamistów, którzy będą mordować nas i nasze dzieci. Precz z imigracją!” – wykrzykiwała histerycznie.

Rasistowska mowa i śledztwo

Wystąpienie 24-latki zostało nagrane i opublikowane w sieci. O sprawie pisały media ogólnopolskie. Wypowiedź kobiety wywołała lawinę różnego rodzaju komentarzy.

Po publikacji nagrania Prokuratura Rejonowa w Hrubieszowie wszczęła śledztwo z urzędu. Uzyskano m.in. opinię biegłego z zakresu lingwistyki kryminalistycznej.

Antyimigrancka manifestacja w Zamościu, podczas której przemawiała Oliwia O., odbyła się 19 lipca.

– Z wniosków tej opinii wynika, że wypowiedź i sposób zachowania Oliwii O. zawierają treści propagujące rasizm i nienawiść do innych wyznań oraz narodowości. Forma, charakter wypowiedzi i zachowanie wskazują na publiczne nawoływanie do nienawiści. Większość słów i konstrukcji językowych oraz sposób ich wypowiadania to wyrażenie nienawiści wobec imigrantów, straszenie nimi odbiorców oraz zachęcanie do nienawiści i przemocy wobec innych. Ze względu na kontekst, podniesiony i agresywny głos, miejsce i czas ich wypowiadania nie mogą być uznane jedynie za opinie i wewnętrzne przekonania – przekazuje **Rafał Kawalec**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

Zarzuty

Poczynione w śledztwie ustalenia skutkowały przedstawieniem Oliwii O. zarzutu, że „propagowała rasizm, ksenofobię i przemoc, używając do tego mowy nienawiści, czym publicznie nawoływała do nienawiści na tle różnic narodowościowych, rasowych i wyznaniowych”. Chodzi o czyn z art. 256 § 1 k.k. Grozi za to do 3 lat więzienia.

– Oskarżona Oliwia O. nie przyznała się do popełnienia zarzucanego jej czynu i skorzystała z przysługującego jej uprawnienia do odmowy składania wyjaśnień. Wobec oskarżonej nie stosowano środków zapobiegawczych – dodaje Rafał Kawalec.

„Polska dla Polaków”

Przypominajmy, że kilka dni po lipcowej manifestacji Oliwia O. w mediach społecznościowych odniosła się do niej w opublikowanym filmiku.

„Ostatnio spotkałam się z falą hejtu za wypowiedź na zamojskiej manifestacji przeciwko imigracji. Jestem kobietą, matką i Polką, nie politykiem, i powiedziałam prosto, z emocjami, o swoim uzasadnionym strachu o bezpieczeństwo swoje, bliskich i wszystkich Polek oraz Polaków” – przekazała. „Nie dam się zastraszyć ani uciszyć hejtem czy groźbami. Mówię to, co myśli tysiące Polek – Polska musi być bezpieczna dla nas wszystkich” – dodała. **her**

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

70-latek uwierzył w zysk z inwestycji. Stracił ponad 31 tys. zł

Uwaga na fałszywych doradców

Miał zarobić 18 tysięcy dolarów, a zamiast tego stracił wszystkie oszczędności. 70-letni mieszkaniec Zamościa padł ofiarą oszustwa „na doradcę inwestycyjnego”.

Do seniora zadzwonił mężczyzna, który przedstawił się jako pracownik platformy inwestycyjnej. Poinformował, że konto, za pośrednictwem którego 70-latek kiedyś inwestował, zostało zablokowane, ale w systemie wciąż widnieje zysk w wysokości około 18 tys. dolarów. Oferował pomoc w „odblokowaniu” konta i przelaniu zysków.

Za jego namową mężczyzna ujawnił, w którym banku ma rachunek, zaciągnął kredyt i zainstalował na telefonie aplikację AnyDesk służącą do zdalnej obsługi urządzeń. Dzięki temu oszust uzyskał pełen dostęp do jego konta bankowego.

Do seniora zadzwonił mężczyzna, który przedstawił się jako pracownik platformy inwestycyjnej.

W krótkim czasie z rachunku 70-latka zaczęły znikać pieniądze – środki z pożyczek były natychmiast przelewane na inne konta. Gdy senior zorientował się, że padł ofiarą przestępstwa, próbował się wycofać. Wtedy „doradca” zażądał jeszcze 10 450 zł „na opłatę podatku”, rzekomo konieczną do odzyskania pieniędzy. Na szczęście mężczyzna nie przelał już więcej środków i sprawę zgłosił policji. Stracił ponad 31 tys. zł.

Policjanci po raz kolejny apelują o ostrożność – żaden legalny doradca czy instytucja finansowa nie prosi o instalowanie aplikacji zdalnego dostępu ani o wykonywanie przelewów w celu „uwolnienia” zysków z inwestycji. **her**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

PANIE ŚWIĘTOWAŁY. 11 października Koło Gospodyń

Wiejskich w **Kułakowicach Trzecich** świętowało 45-lecie działalności. Uroczystość zgromadziła wielu mieszkańców i gości. Koło powstało 21 marca 1980 r. z inicjatywy **Teresy Adamkiewicz**, pracownicy SKR w Hrubieszowie. W pierwszych latach działalności kobiety z Kułakowic uczestniczyły w konkursach rolniczych, organizowały kursy tematyczne i pomagały w rozprowadzaniu drobiu wśród mieszkańców. Dziś KGW koncentruje się na aktywizacji kobiet, integracji społecznej i pielęgnowaniu lokalnych tradycji. Członkinie biorą udział w wydarzeniach kulturalnych i stale rozwijają swoją działalność. Z okazji jubileuszu złożono gratulacje i życzenia dalszych sukcesów.

MODERNIZACJA DROGI. W miejscowości **Ubrodowice** trwa modernizacja odcinka drogi o długości ok. 500 m. Prace obejmują wyrównanie i asfaltowanie nawierzchni, co poprawi komfort i bezpieczeństwo użytkowników oraz ułatwi dojazd do pól. Inwestycja realizowana jest dzięki dotacji celowej z budżetu Województwa Lubelskiego.

HORODŁO

612. ROCZNICA UNII. W październiku odbyły się uroczystości upamiętniające 612. rocznicę zawarcia Unii Horodelskiej. W programie znalazły się przemówienia, wykłady o historii unii polsko-litewskich, występy zespołu „Jagiellonki” oraz recytacje poezji lokalnych autorów. Po części oficjalnej uczestnicy wyruszyli na spływ tratwą Bugiem z Horodła do **Bereżnicy**, w którym symbolicznie uczestniczyli Władysław Jagiełło i książę Witold. Zwieńczeniem obchodów była biesiada historyczna w świetlicy w Bereżnicy. Dużym zainteresowaniem cieszyło się stoisko Hrubieszowskiego Stowarzyszenia Eksploracyjno-Historycznego „Grossus”.

ZBADASZ WZROK. 13 listopada w godz. 16.30-18.00 na parkingu przy Urzędzie Gminy Horodło odbędzie się bezpłatne badanie wzroku, prowadzone przez firmę OPTO-BUS. Zapisy przyjmowane są pod numerem tel. 570 902 902 w godz. 8-16.

MIRCZE

DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ. 14 października odbyły się gminne obchody Dnia Edukacji Narodowej, zorganizowane przez wójt **Martę Małyszek**. Uroczystość była okazją do podziękowań dla nauczycieli i pracowników oświaty za ich codzienną pracę i zaangażowanie. Nagrody otrzymali: **Małgorzata Maciejewska**, **Dorota Miazga**, **Aleksandra Wieczorek**, **Anna Mazur**, **Bożena Frąk**, **Beata Poleszak** i **Paweł Pacaj**.

UCHANIE

NOWA SALA SPORTOWA. Zakończono budowę nowoczesnej sali sportowej przy Szkole Podstawowej w Teratynie. Obiekt połączony z budynkiem szkoły będzie służyć uczniom oraz mieszkańcom. Inwestycja warta 5 094 892,90 zł otrzymała 4 224 600 zł dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład. Nowa sala poprawi warunki zajęć sportowych, umożliwi organizację wydarzeń i stanie się miejscem integracji społeczności lokalnej.

KRASNYSTAW

WYBIEG DLA PSÓW? Urząd Miasta prowadzi ankietę, aby poznać opinie mieszkańców na temat stworzenia w Krasnymstawie wybiegu dla psów. Urzędnicy podkreślają, że głos mieszkańców jest kluczowy dla określenia lokalizacji, wyposażenia i zasad funkcjonowania takiego miejsca. Ankietę można wypełnić online pod adresem forms.gle/PEJPFgfDYum9wVLXA lub w formie papierowej – formularze są dostępne w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta, siedzibie Straży Miejskiej oraz w budynkach spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych. Wypełnione ankiety można składać do 31 października do godz. 15.30.

PROJEKTY OCENIONE. Ogłoszono wyniki oceny projektów zgłoszonych do Budżetu Obywatelskiego Miasta Krasnystaw na 2026 r. Pozytywnie oceniono projekty: remont drogi wewnątrzosiedlowej między ul. Okrzei i Mickiewicza – 199 533,96 zł, minigolf w Krasnymstawie – rekreacja dla całych rodzin – 200 000 zł, turystycznym meleksem po Krasnymstawie – 100 000 zł, strefa rekreacji i mobilności przy PSP nr 1 im. Adama Mickiewicza – 99 400 zł, Krasnostawskie Sobótki nad Wieprzem 2026 – 25 000 zł, rewitalizacja terenów zielonych „Błonia” przy ul. Rybia – 14 400 zł, górzańskie powitanie lata z potupajką 27 czerwca 2026 r. (ul. Kółkowa 24) – 25 000 zł,– Krasnostawski Rodzinny Dzień Sportu i Aktywności 2026 – 25 000 zł, Festiwal Sztuk Krasnych im. Stanisława Bojarczuka – 25 000 zł.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

eprasa.pl ce96d01d9b

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

■ **TERENOWY PUNKT PASZPORTOWY** w Krasnymstawie będzie nieczynny od 3 do 10 listopada 2025 r. W tym czasie wnioski paszportowe i odbiór dokumentów będą możliwe w Delegaturze w **Chełmie**, pl. Niepodległości 1.

RUDNIK ■ **NOWA MINI-KOPARKA.** Do gminy dostarczono nową mini-koparkę marki Hitachi o wartości 136 530 zł. Sprzęt zakupiono dzięki dotacji celowej w wysokości 131 000 zł z budżetu państwa w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Koparka wyposażona jest w zestaw trzech łyżek o szerokości od 30 do 100 cm i dzięki kompaktowym rozmiarom może pracować w trudno dostępnych miejscach. Będzie wspierać utrzymanie infrastruktury krytycznej i działania kryzysowe, m.in. przy usuwaniu skutków awarii czy klęsk żywiołowych.

TOMASZÓW LUBELSKI

■ **RÓWNY DOSTĘP.** Miasto Tomaszów Lubelski (lider) wraz z Gminą Tomaszów Lubelski (partner) realizują w okresie 1.06.2025-30.06.2027 projekt podnoszący jakość edukacji w 21 placówkach (szkoły podstawowe, przedszkola i oddziały przedszkolne). Celem jest rozszerzenie oferty kształcenia, doposażenie bazy oraz wsparcie łącznie 1476 uczestników: 916 uczniów, 452 dzieci przedszkolnych (m.in. 50 proc. dziewcząt) i 108 nauczycieli (min. 84 proc. kobiet). Przewidziano dwa moduły: dla uczniów (programy rozwojowe szkół) oraz dla przedszkolaków (edukacja włączająca). W planie są m.in. zajęcia z robotyki i informatyki, języka angielskiego, matematyczno-przyrodnicze, sportowo-rekreacyjne, doradztwo edukacyjno-zawodowe oraz szkolenia dla nauczycieli, a także zakup materiałów edukacyjnych i sprzętu.

■ **XIII TOMASZOWSKA KWESTA „ODNAWIAMY ŻOŁNIERSKIE GROBY I MIEJSCA PAMIĘCI".** 1-2 listopada 2025 r. na tomaszowskich cmentarzach odbędzie się coroczna zbiórka organizowana przez Społeczny Komitet Odnowy Miejsc Pamięci. Wolontariusze będą oznakowani identyfikatorami (nr zbiórki 2025/4252/KS). Chętni do kwestowania mogą kontaktować się z przewodniczącym komitetu **Andrzejem Dziubą**, tel. 784 511 942. Informacje o miejscach wymagających renowacji przyjmuje Wydział Oświaty, Kultury, Sportu i Spraw Społecznych UM: umpromocja@tomaszow-lubelski.pl, tel. 84 664 39 93.

■ **LOKALNY PUNKT WSPARCIA KSZTAŁCENIA OSÓB DOROSŁYCH.** Miasto uruchamia zajęcia dla osób 18+ w ramach projektu grantowego (FELU 2021-2027). W ofercie: warsztaty rękodzieła i recyklingu artystycznego, zdrowego gotowania, zajęcia taneczne, ruchowe i wokalne, warsztaty komputerowe i nowych technologii oraz konwersacje w języku obcym. Biuro projektu: ul. Lwowska 57, pok. 20; tel. 84 664 39 32; www.tomaszow-lubelski.pl. Rekrutacja na warsztaty z rękodzieła prowadzone przez **Dorotę Hermenską-Guz** – dokumenty należy złożyć w Biurze Projektu (ul. Lwowska 57, pok. 20, tel. 84 664 39 32). Liczba miejsc ograniczona.

■ **KARATECY Z MEDALAMI.** Z Mistrzostw Europy i Pucharu

Europy Dzieci w karate tradycyjnym (Słowenia) tomaszowscy zawodnicy wrócili z licznymi medalami. **Hanna Kuczma** i **Patryk Jankowski** (kadra narodowa) zdobyli mistrzostwo Europy w drużynowym enbu K/M. Dzień później złoto w drużynowym enbu wywalczyli młodsi: **Alan Rechul** i **Paweł Machejko**. Indywidualnie złoto zdobyli: **Alan Rechul** (kata), **Julia Florczak** (kumite), **Tymoteusz Bardega** (kata). Srebro: **Radosław Łagożny** (kata) oraz drużynowo **Amelia Kawalec**, **Tymoteusz Bardega**, **Radosław Łagożny** (kata). Brąz: **Amelia Kielar** (kata). Bardzo dobre starty zaliczyli także **Kamila Maryńczak** i **Oliwier Bardega**.

■ **BIEG DLA KOBIET.** SP ZOZ oraz Starostwo Powiatowe zapraszają 28 października na Różowy Bieg dla Kobiet na Stadion Miejski. Start o godz. 13.30, dystans 5 km – „biegnij po zdrowie, siłę i uśmiech". Rejestracja: www.biegowewyzwanie.pl.

BEŁŻEC ■ **URZĄD GMINY NIECZYNNY.** Wójt informuje, że piątek 24.10 jest dniem wolnym w zamian za święto 1 listopada przypadające w sobotę.

RACHANIE ■ **NOWY WÓZ.** 12 października odbyła się uroczystość przekazania nowego samochodu strażackiego dla OSP Werechanie. Uczestniczyli m.in. starosta tomaszowski **Henryk Karwan** i wiceprzewodnicząca Rady Powiatu **Agata Niedziółka**, którzy podziękowali druhom za służbę. Po mszy w kościele filialnym poświęcono figurę św. Floriana oraz nowy pojazd.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Samorząd wycofuje się z inwestycji po sprzeciwie mieszkańców

Rezygnują z wiatraków

Rada Miejska w **Goraju** uchyliła uchwałę o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla elektrowni wiatrowych. Decyzja zapadła po publicznej dyskusji i licznych wystąpieniach mieszkańców, którzy sprzeciwili się lokalizacji turbin przy granicy z gminą Dzwola. Burmistrz **Antoni Łukasik** podkreśla, że uchwała „kończy sprawę".

Na sesji 14 października Rada Miejska w Goraju podjęła uchwałę uchylającą decyzję o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów przeznaczonych pod elektrownie wiatrowe w obrębach miejscowości: Goraj, **Bononia**, **Abramów** i **Wólka Abramowska**. Projekt farmy obejmował budowę pięciu elektrowni wiatrowych. Inwestor prowadził zabiegi w tej sprawie od 2018 r.

■ Burmistrz dla ludzi

Dyskusja publiczna, przeprowadzona we wrześniu, przyniosła jednoznaczny rezultat: zdecydowana większość mieszkańców odrzuciła plany budowy wiatraków. Mieszkańcy zbierali podpisy, uczestniczyli w spotkaniach i domagali się całkowitego wycofania projektu.

Rada ostatecznie uwzględniła ten głos. W uchwale przyjętej 14 października czytamy m.in.: „Po przeprowadzeniu dyskusji publicznej nad przyjętymi w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego (…), wobec wyraźnego sprzeciwu mieszkańców gminy co do przyjęcia planu, uchyla się uchwałę (…) w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Goraj dla terenów związanych z lokalizacją elektrowni wiatrowych".

Z uzasadnienia uchwały wynika, że proces sporządzania planu trwał od 2023 r. i był kontynuowany już pod rządami nowelizacji ustawy o planowaniu przestrzennym. Zwrócono uwagę, że „Przebieg dyskusji publicznej (…) oraz wyrażenie wyraźnego sprzeciwu mieszkańców gminy co do przyjęcia planu (…) uzasadnia uchylenie przedmiotowej uchwały i odstąpienie od dalszej procedury". Wprost wskazano, że dalsze procedowanie – wobec negatywnego stanowiska społeczności – stało się „bezprzedmiotowe". Uzasadnienie podkreśla również, że burmistrz, jako organ wykonawczy, jest zobowiązany realizować wolę rady oraz mieszkańców.

Goraj to kolejna gmina powiatu biłgorajskiego, która odstępuje od budowy wiatraków. **Fot. pixabay.com**

Uchwała formalnie kończy procedurę planistyczną i zamyka drogę do realizacji inwestycji w tej lokalizacji.

Burmistrz Goraja Antoni Łukasik w rozmowie z nami skomentował decyzję następująco: – Ponieważ w całej procedurze sprzeciw pojawił się już na etapie wyłożenia planu, w trakcie dyskusji publicznej, był to dla mnie i dla radnych wyraźny sygnał. Działamy zgodnie z wolą mieszkańców, działamy dla ludzi. Uchwała kończy sprawę – wiatraków w gminie nie będzie.

■ Nie dla „szubienic"

Goraj to kolejna gmina powiatu biłgorajskiego, która odstępuje od budowy wiatraków. Wcześniej podobną decyzję podjęła gmina Biszcza, a mieszkańcy gminy Obsza domagali się referendum w tej sprawie.

Projekty budowy ferm wiatrowych upadają także w innych częściach woj. lubelskiego. Tak stało się np. w gminie Końskowola. Mieszkańców we wszystkich tych gminach wspiera radny sejmiku województwa lubelskiego **Michał Mulawa** (PiS), który nazywa wiatraki „szubienicami" i twierdzi, że na Roztoczu nie ma dla nich miejsca. Radny uczestniczy m.in. w konsultacjach społecznych.

Te same argumenty wysuwa Rada Powiatu Biłgorajskiego, która w stanowisku przyjętym 22 maja br. jednoznacznie podkreśliła, że „Powiat Biłgorajski stanowczo sprzeciwia się lokalizowaniu na terenie powiatu elektrowni wiatrowych o mocy wyższej niż 0,1 MW", a „inwestycje związane z budową farm wiatrowych powinny być realizowane jedynie po przeprowadzeniu szczegółowych analiz środowiskowych oraz konsultacji społecznych z mieszkańcami".

Radni zwrócili w stanowisku uwagę na ich zły wpływ na zdrowie, krajobraz, jakość życia oraz lokalną gospodarkę. Uznali, że farmy mogą kolidować z infrastrukturą wojskową i systemami radarowymi, co – w obecnej sytuacji geopolitycznej – stanowi realne ryzyko dla bezpieczeństwa narodowego.

Napisali też, że budowa farm wiatrowych w pobliżu obszarów cennych przyrodniczo (Roztoczański Park Narodowy, Natura 2000) mogłaby prowadzić do negatywnych skutków środowiskowych, w tym fragmentacji siedlisk, zakłócenia tras migracyjnych zwierząt oraz pogorszenia jakości krajobrazu. Argumentów o wpływie na ludzie zdrowie nie podano. **(ar)**

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Kolejny odcinek ekspresówki za prawie 1 mld zł

Ekspresem z Krasnegostawu

Wykonawca 19-kilometrowego odcinka drogi ekspresowej S17 między Krasnymstawem a **Izbicą** złożył do Wojewody Lubelskiego wniosek o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID).

Umowa na zaprojektowanie i budowę trasy została podpisana w październiku ub. roku. Realizuje ją firma Budimex. Kontrakt opiewa na 961,5 mln zł.

To jeden z 9 odcinków drogi ekspresowej między węzłem Piaski Wschód a granicą z Ukrainą w **Hrebennem**. Pobiegnie przez gminy Krasnystaw, Izbica oraz Stary Zamość. Zacznie się w **Zakręciu** przed Krasnymstawem. Początkowo trasa przebiegać będzie w śladzie obecnej DK17, następnie przekroczy rzekę Żółkiewkę i od zachodniej strony ominie m.in. **Latyczów**, **Dworzyska**, **Tarnogórę** i Izbicę. Przekroczy rzekę Wieprz, linię kolejową nr 69 relacji **Rejowiec** – Hrebenne i zakończy się na przecięciu z obecną DK17 w okolicach **Krasnego**.

– W ramach inwestycji wybudujemy 16 obiektów inżynierskich, w tym trzy węzły drogowe (Krasnystaw Północ, Krasnystaw Południe oraz Izbica). Planowana jest też budowa pary Miejsc Obsługi Podróżnych Ostrzyca oraz obwodu utrzymania drogi ekspresowej w okolicach Krasnegostawu, a także estakad i mostów m.in. nad rzekami Żółkiewka i Wieprz. Wybudujemy i przebudujemy w sumie ok. 30 km dróg niższych kategorii do obsługi ruchu lokalnego – informuje GDDKiA w Lublinie.

Wydanie decyzji ZRID pozwoli wykonawcy rozpocząć prace budowlane. Decyzja określi również granice terenu przewidzianego pod budowę drogi i umożliwi rozpoczęcie procedury odszkodowawczej za przejmowane na rzecz Skarbu Państwa nieruchomości. **(ar)**

eprasa.pl ce96d01d9b

Rocznie przepijamy w sumie ok. 40 mld zł. Polak powyżej 15. r.ż. pije statystycznie 11,9 l czystego alkoholu

Tradycyjnie pijemy na potęgę

Biłgoraj to jedyne z miast w regionie, które wprowadziło (jeszcze w 2017 r.) regulacje dotyczące nocnej sprzedaży alkoholu – w sklepach można kupić tylko do godz. 23. Tzw. nocna prohibicja obowiązuje już w około 180 gminach (na blisko 2,5 tys.) w całym kraju. Tylko w ostatnich miesiącach do tego grona dołączyły m.in. **Szczecin** i **Gdańsk**, a niedawno – częściowo **Warszawa**. Sporo emocji towarzyszyło obradom warszawskiej Rady Miasta, która zajmowała się sprawą nocnej prohibicji. Ostatecznie radni zdecydowali o pilotażowym wprowadzeniu ograniczeń w nocnej sprzedaży alkoholu. Na początek zakaz będzie obowiązywał w dwóch dzielnicach – w Śródmieściu oraz na Pradze-Północ. Restrykcje obejmą placówki handlowe, w tym sklepy i stacje benzynowe.

Decyzja jest bezpośrednią odpowiedzią na głos mieszkańców. W konsultacjach społecznych ponad 80 proc. warszawiaków poparło pomysł wprowadzenia takich ograniczeń.

Z najnowszego sondażu przeprowadzonego przez IBRiS dla Polskiej Agencji Prasowej wynika, że Polacy w większości popierają pomysł ograniczenia nocnej sprzedaży alkoholu: za opowiedziało się blisko 68 badanych. Wśród kobiet poparcie dla nocnej prohibicji wyniosło 80,1 proc. Jeśli chodzi o wiek, największymi zwolennikami zakazu okazały się osoby po 70. roku życia (81,1 proc.) oraz młodzi w wieku 18-29 l. (73,2 proc.).

Ile przepijamy w regionie

W **Zamościu** funkcjonuje 121 sklepów i 84 lokale gastronomiczne, oferujące alkohol. Łączna wartość sprzedaży alkoholu w mieście w 2024 r. przekroczyła 105 mln zł, co stanowi wzrost w porównaniu do 101 mln zł w roku 2023. Najchętniej kupowanymi trunkami były napoje o zawartości do 4,5 proc. alkoholu oraz piwo, na które wydano łącznie ponad 48,1 mln zł. W Zamościu nie ma ograniczeń w nocnej sprzedaży alkoholu.

W **Biłgoraju** działają 65 sklepy oraz 24 lokale gastronomiczne z alkoholem. Wartość sprzedaży w 2024 r. wyniosła ponad 39,4 mln zł, nieznacznie wzrastając z poziomu 39,2 mln zł w 2023 r. Tu także największą popularnością cieszyły się alkohole słabe (ok. 19 mln zł). To jedyne z miast w regionie, które wprowadziło (jeszcze w 2017 r.) regulacje dotyczące nocnej sprzedaży – alkohol w sklepach można kupić tylko do godz. 23.

Na terenie **Tomaszowa Lub.** funkcjonuje 58 sklepów i 20 punktów gastronomicznych z alkoholem. Wartość sprzedaży w 2024 r. wyniosła 39,17 mln zł (w 2023 r. 39,11 mln zł). Najwięcej, bo ponad 19,3 mln zł, wydano na najsłabsze alkohole. Miasto nie ma ograniczeń w handlu nocnym.

Mieszkańcy **Hrubieszowa** mogą kupić alkohol w 49 sklepach i 15 lokalach gastronomicznych. Wartość sprzedaży w 2024 r. sięgnęła 32,3 mln zł (wzrost z 32,1 mln zł w 2023 r.). Najwięcej (ponad 16,1 mln zł) hrubieszowianie wydali na piwo.

W **Krasnymstawie** działają 44 sklepy i 13 punktów gastronomicznych. Odnotowano tam wyraźny wzrost wartości sprzedaży – z 23,2 mln zł w 2023 r. do ponad 25,1 mln zł w 2024 r. Tu również królowało piwo, na które mieszkańcy przeznaczyli ponad 13,1 mln zł. I tu też nie ma nocnych ograniczeń w handlu.

Małpka alias szczeniaczek

W Polsce sprzedaje się dziennie od 1,3 do 3 milionów tzw. małpek: szacuje się, że po te małe buteleczki alkoholu dwa razy dziennie sięga nawet 600 tys. osób; często jeszcze przed rozpoczęciem pracy. Są bardzo popularne m.in. wśród kobiet. Budżet państwa czerpie z tego ogromne korzyści. Wprowadzona w 2021 r. specjalna opłata, wynosząca 25 zł od litra 100-procentowego alkoholu w opakowaniach do 300 ml, przyniosła wtedy 291,9 mln zł; 645,3 mln zł w 2022 r. i 581 mln zł w roku 2023. A w I półroczu 2024 r. – aż 339,1 mln zł.

Umieramy przez alkohol

Polska zajmuje 2. miejsce w UE pod względem liczby zgonów bezpośrednio związanych z alkoholem: ponad 9 na 100 tys. mieszkańców rocznie. Najczęściej te zgony są spowodowane chorobami wątroby, psychicznymi skutkami picia oraz zatruciami.

Oprócz ludzkich tragedii, problem generuje gigantyczne koszty ekonomiczne i społeczne: Onet oszacował je w swoim niedawnym raporcie na 186 mld zł rocznie. Same tylko wydatki NFZ na leczenie zatruć i uzależnień w 2024 r. sięgnęły 994 mln zł.

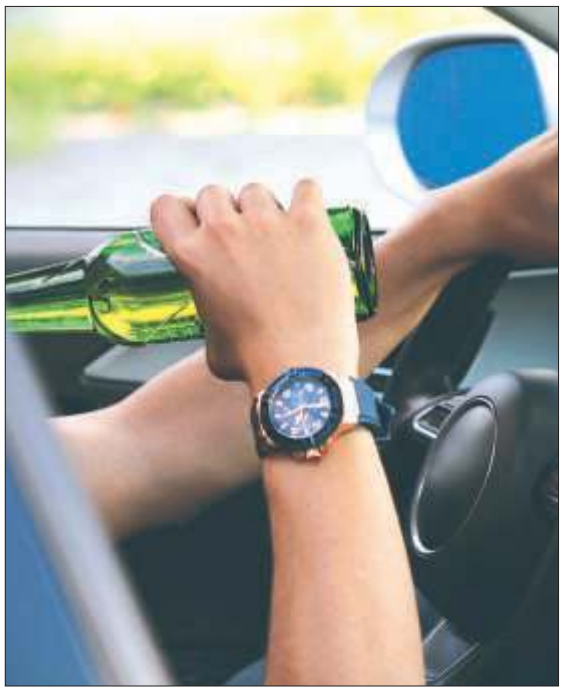
Prohibicja w innych krajach

Na Łotwie od minionego lata tego roku alkohol jest dostępny tylko od godz. 10 do 20 od poniedziałku do soboty, a w niedziele od 10 do 18. Niektóre miasta we Francji i Portugalii także wprowadziły zakaz nocne sprzedaży.

Zakaz sprzedaży na stacjach benzynowych mają: Holandia, Norwegia, Szwecja. W tym ostatnim kraju alkohol o mocy powyżej 3,5 proc. sprzedawany jest wyłącznie w państwowych sklepach z ograniczonymi godzinami otwarcia. W Szwecji też, jak i w Irlandii – obowiązują częściowe zakazy spożywania w miejscach publicznych, takich jak parki czy ulice.

Litwa, w obliczu wysokiej śmiertelności obywateli z powodu alkoholu, wprowadziła nocną prohibicję, całkowity zakaz jego reklamowania, spożywania w miejscach publicznych i sprzedaży „małpek", podniosła wiek legalnego zakupu do 20. r.ż., zakazała sprzedaży alkoholu tam, gdzie sprzedawana jest żywność dla dzieci i na stacjach benzynowych.

W USA alkohol można kupić dopiero po kończeniu 21 lat. Całkowita prohibicja alkoholu obowiązuje głównie w krajach muzułmańskich, takich jak Arabia Saudyjska, Iran, Kuwejt i Jemen.



16,5 mln butelek piwa dziennie

Szacuje się, że bezpośrednio uzależnionych od alkoholu jest około 900 tys. Polaków, jednak grupa pijących ryzykownie i szkodliwie jest znacznie większa: to ok. 5,5 mln osób.

Z badań wynika, że aż 80 proc. nastolatków w wieku 15-16 l. ma już za sobą inicjację alkoholową, która często odbywa się w domu rodzinnym w wieku 10-12 lat.

Piwo stanowi ok. 55 proc. całego wypijanego przez Polaków alkoholu. Każdego dnia kupujemy średnio 16,5 mln puszek i butelek piwa). Dalej są alkohole wysokoprocentowe (37 proc.), a na końcu wino (8 proc.).

Podczas gdy statystyczny mieszkaniec Unii Europejskiej powyżej 15. r. ż. spożywa rocznie 9,8 litra czystego alkoholu etylowego, w Polsce, według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) za 2022 r., spożycie wynosiło aż 11,9 l na osobę, co dało nam niechlubne, 6. miejsce w Europie. Dla porównania – na Białorusi średnia to 11,4 l, na Litwie – 12,2 l, w Ukrainie – 7,4 l, w Niemczech – 11,2 l, w Czechach – 13,7 l, na Słowacji – 11 l. „Liderem" jest Rumunia (17,1 l).

W Polsce jeden punkt sprzedaży przypada na 270 mieszkańców, podczas gdy WHO rekomenduje maksymalnie 1 na 1,5 tys. osób.

Tak ci rujnuje zdrowie

Nie istnieje „bezpieczna" dawka alkoholu; to jedna z najsilniejszych – i jednocześnie najpowszechniej przyjmowanych trucizn. Ma udokumentowany związek z ponad 230 chorobami i urazami. Regularne picie alkoholu prowadzi m.in. do przyspieszonego starzenia się mózgu i upośledzenia funkcji poznawczych. Niszczy mikrobiom jelitowy, prowadząc do tzw. dysbiozy i uszkodzenia bariery jelitowej. Toksyczne substancje bakteryjne przedostają się więc do krwiobiegu, wywołując ogólnoustrojowy stan zapalny, który dociera do mózgu i uszkadza komórki nerwowe.

W organizmie alkohol przekształca się w toksyczny aldehyd octowy. Związek ten nasila stres oksydacyjny, który niszczy struktury komórek mózgowych, prowadząc do ich dysfunkcji, a nawet śmierci. Alkohol hamuje też uwalnianie glukozy z wątroby, co grozi hipoglikemią (niedocukrzeniem).

Alkohol, choć pozornie ułatwia zasypianie, drastycznie pogarsza jakość snu. Zaburza jego naturalną architekturę, skracając kluczowe fazy snu głębokiego (NREM) oraz snu REM, odpowiedzialnej za procesy poznawcze. W efekcie sen staje się płytki i przerywany, co prowadzi do zmęczenia i problemów z koncentracją w ciągu dnia, a w perspektywie długoterminowej może skutkować przewlekłą bezsennością.

W układzie krążenia alkohol powoduje wzrost ciśnienia tętniczego, zwiększając ryzyko zawału serca i udaru. Prowadzi także do kardiomiopatii alkoholowej (uszkodzenia mięśnia sercowego) i groźnych arytmii.

W układzie pokarmowym wywołuje przewlekłe stany zapalne, uszkadza trzustkę, prowadzi do marskości wątroby. Jego wpływ na układ oddechowy objawia się zwiększoną podatnością na infekcje. Picie wiąże się z aż 10-krotnie wyższym ryzykiem rozwoju raka jamy ustnej czy krtani. Zwiększa też ryzyko raka gardła, przełyku, wątroby, jelita grubego (okrężnicy i odbytnicy), piersi (szczególnie u kobiet). Przy czym np. dla pań regularne picie np. 150 ml wina nawet rzadziej, niż raz w tygodniu daje ryzyko zachorowania na nowotwór na poziomie 16,5 proc.

Pięć wypadków dziennie

Nietrzeźwy kierowca lub pieszy uczestniczy statystycznie w co 11. wypadku drogowym. W 2024 r. w Polsce wypadków drogowych, których wspólnym mianownikiem był alkohol, było 1944, co oznacza 5 dziennie.

Najwięcej takich wypadków ma miejsce w godzinach popołudniowych i wieczornych, ze szczytem między godz. 18 a 19. Jeśli chodzi o dni tygodnia, to do największej liczby wypadków (20,9 proc.) dochodzi w soboty, ale to w niedziele ginie najwięcej osób – aż co czwarta ofiara śmiertelna w tygodniu. W ciągu roku najwięcej „alkoholowych" wypadków jest w sierpniu (11,7 proc.).

Najwyższy wskaźnik wypadków w przeliczeniu na 100 tys. mieszkańców ma województwo mazowieckie, jednak z wyłączeniem Warszawy i dziewięciu ościennych powiatów – 10,97. Województwo lubelskie ze wskaźnikiem 5,34 plasuje się w środku krajowego zestawienia.

zebrała mm, fot. pixabay.com

eprasa.pl ce96d01d9b

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

ULHÓWEK ■ **„ZAPAL ZNICZ NA POGRANICZU”.** Ruszyła akcja porządkowania zapomnianych cmentarzy i mogił na terenie gminy, by przywracać pamięć o zmarłych. Do 22 października trwa zbiórka zniczy. Miejsca zbiórek: Centrum Kultury w Ulhówku, Biblioteka Publiczna, SP w Ulhówku, SP w Tarnoszynie oraz Przedszkole w Ulhówku.

ZAMOŚĆ

■ **UPAMIĘTNIENIE „DARU KRWI” DLA BUDAPESZTU.** 23 października 2025 r. o godz. 11 przy budynku „Kropla Mleka” (ul. Piłsudskiego 1) odbędzie się uroczystość złożenia kwiatów pod tablicą upamiętniającą dar krwi mieszkańców Zamościa dla **Budapesztu** z 1956 r., w czasie Rewolucji Węgierskiej. Wydarzenie organizuje Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za krokiem”, które od lat współpracuje z partnerami węgierskimi i co roku zaznacza solidarność podczas ich świąt narodowych – 23 października i 15 marca.

■ **„PIEŚNI, KTÓRE ŁĄCZĄ POKOLENIA”.** Zakończył

się IV Festiwal Pieśni Powstania Zamojskiego. 12 października 2025 r. w Klubie 3. Zamojskiego Batalionu Zmechanizowanego odbył się Koncert Finałowy IV Festiwalu Pieśni Powstania Zamojskiego. Projekt realizowało Stowarzyszenie Rozwoju Lokalnego Zamojszczyzna przy wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego i środków własnych stowarzyszeń. Partnerem był Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Okręg Zamość, a patronat honorowy objął poseł **Sławomir Zawiślak**. Laureaci w kategorii zespoły: I – Chór Kameralny Georgius; II – Zespół Rokowo-Bluesowy Iskra; III – Zespół „Olszanka” z **Wólki Łosinieckiej**; wyróżnienie – Tomaszowska Kapela Podwórkowa. Soliści i duety: I – **Jan i Dawid Szwal**; II – **Natalia Świerczyńska**; III – **Gabriela Zając**; wyróżnienia – duet „Na Granicy” (**Arleta Wicińska**, **Dorota Kruk**), duet „Gama Band” (**Agnieszka Łaszkiewicz-Chrastina**, **Gabriela Chrastina**) oraz **Maria Pasieczna**. Nagrody (I – przenośny zestaw nagłośnieniowy; II – słuchawki oraz mikrofon bezprzewodowy; III – słuchawki) ufundowali UMWL oraz ŚZŻAK Okręg Zamość.

■ **ŚLUBOWANIE PIERWSZOKLASISTÓW.** 14 października, w Dniu Edukacji Narodowej, w Szkole Podstawowej nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi im. Adama Mickiewicza odbyło się ślubowanie klas pierwszych. Wśród gości byli m.in. **Katarzyna Wołoszyn** (dyrektor Delegatury KO w Zamościu), **Małgorzata Mróz** (dyrektor Przedszkola nr 1) i **Aleksandra Baranowicz** (dyrektor Przedszkola nr 7). Po części artystycznej najmłodsi złożyli ślubowanie na sztandar szkoły, a dyrektor **Alicja Dubel** dokonała symbolicznego pasowania „czarodziejskim ołówkiem”.

■ **PŁYWACZKI Z EMIRATÓW ARABSKICH.** Do miasta przyjechały reprezentantki ZEA w pływaniu – w tym zawodniczka, która jako pierwsza kobieta z tego kraju wystartowała na igrzyskach w Paryżu 2024. Sportsmenki zwiedzały Zamość na zaproszenie LOT Metropolia Lublin i zapowiedziały relacje o mieście w swoich mediach społecznościowych.

■ **SALSA W AKADEMII**. Bezpłatne warsztaty salsy w Zamojskiej Akademii Kultury dla osób znających podstawy tego tańca salsy odbędą się 25 października (w godz. 10-12), a następnie 22 listopada i 13 grudnia. Trening poprowadzą **Emilia Kmieć** i **Piotr Szymanek**. Warsztaty są częścią projektu „Za horyzont wyobraźni” dofinansowanego z miejskiego programu profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom na lata 2024-2026.

■ **OPASKI DLA SENIORÓW.** Kolejnych 238 mieszkańców Zamościa w wieku 60+ otrzymało opaski bezpieczeństwa; od 2022 r. wsparciem objęto już ok. 450 osób. 14 października w LUW – Delegatura w Zamościu seniorzy przeszli szkolenie z teleopieki. Opaski mierzą saturację, tętno, ciśnienie i temperaturę oraz mają przycisk SOS łączący z ratownikiem Telecentrum. Koordynatorem programu „Korpus Wsparcia Seniorów” jest MCPR; udział jest bezpłatny.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

Czujka, która może uratować życie. Strażacy apelują o ostrożność w sezonie grzewczym

Czad nie śpi

Niedawno Polskę obiegła informacja o tragedii w **Puławach**. W domu znaleziono ciała trzech młodych osób w wieku 34-36 lat oraz dwóch psów. Zabił ich czad. Dwa tragiczne przypadki śmiertelnego zatrucia tlenkiem węgla odnotowano w zeszłym sezonie grzewczym w **Cześnikach** (gm. Sitno) i w **Zamościu**. W wigilię zeszłego roku rodzice z **Kutna** stracili dwoje dzieci. Cudem ocaleli oni sami i ich roczny synek. „Cichy zabójca” przyszedł nocą. Teraz para zwróciła się z dramatycznym apelem: „Kupujcie i instalujcie czujniki czadu, żeby nikt nie musiał przechodzić przez to, co my”.

Trwa sezon grzewczy, a wraz z nim rośnie ryzyko pożarów i zatruć tlenkiem węgla. W środę, 9 października, w Komendzie Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Zamościu odbyła się konferencja prasowa poświęcona bezpieczeństwu w domach i mieszkaniach. Spotkanie wpisywało się w ogólnopolską kampanię „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa”.

– Apelujemy do mieszkańców, by nie lekceważyli zagrożeń, które niesie sezon grzewczy. Wystarczy chwila nieuwagi, niesprawny piec lub zatkana kratka wentylacyjna, by doszło do tragedii. Warto zainstalować czujniki tlenku węgla i czujki pożarowe – to niewielki koszt, a może uratować życie – mówi mł. bryg. **Marcin Żulewski**, oficer prasowy Komendy Miejskiej PSP w Zamościu.

Komendant miejski PSP bryg. **Przemysław Ilczuk** przypomniał, że obowiązkiem właścicieli budynków jest regularne czyszczenie przewodów kominowych i wentylacyjnych oraz przeglądy instalacji gazowych.

– To nie formalność, lecz realna ochrona życia – naszego i naszych bliskich – podkreślił.

Cichy zabójca

Tlenek węgla, potocznie nazywany czadem, jest bezbarwnym i bezwonnym gazem, którego nie da się wyczuć ludzkimi zmysłami i dlatego nazywany jest „cichym zabójcą”.

Przemysław Ilczuk.

Wdychany niepostrzeżenie, wiąże się z hemoglobiną w krwi, wypierając tlen z organizmu. Już niewielkie stężenie czadu może powodować zawroty głowy, senność i osłabienie. Wysokie – prowadzi do śmierci w ciągu kilku minut.

Jedynym sposobem, by się przed nim uchronić, jest czujka tlenku węgla – niewielkie urządzenie, które w porę zaalarmuje o niebezpieczeństwie głośnym sygnałem.

Według danych Państwowej Straży Pożarnej, w sezonie grzewczym 2024/2025 w Polsce doszło do ponad 2500 zdarzeń związanych z emisją tlenku węgla. Zginęły 42 osoby, a ponad tysiąc zostało rannych. W powiecie zamojskim odnotowano dwa tragiczne przypadki – w Cześnikach i w Zamościu. W obu sytuacjach przyczyną była niewłaściwa eksploatacja urządzeń grzewczych i brak czujek.

Dla porównania – rok wcześniej (2023/2024) w całym kraju takich zdarzeń było ponad 4300, a liczba ofiar śmiertelnych sięgnęła 53 osób.

– Za każdą z tych liczb stoi czyjś dom, rodzina, dramat. A często wystarczyłoby małe urządzenie – mówią strażacy.

Gdzie montować czujki?

Czujkę tlenku węgla należy umieścić w pomieszczeniu, gdzie znajduje się piec, kominek lub kocioł gazowy – na wysokości wzroku (ok. 1,5-1,9 m nad podłogą). Z kolei czujka dymu powinna być zainstalowana w korytarzu, przy sypialni lub pokoju dziennym, najlepiej na suficie.

Nowe przepisy wprowadzone pod koniec 2024 roku nakładają obowiązek instalacji czujek we wszystkich nowo budowanych domach i mieszkaniach, a od 1 stycznia 2030 r. – także w już istniejących budynkach.

Czujnik czadu można kupić za ok. 100 zł, a czujnik dymu za 80 zł. Niektóre modele mają wyświetlacze pokazujące stężenie gazu, a nawet łączność Wi-Fi, by ostrzec domowników także wtedy, gdy nie ma ich w domu.

her

Profilaktyka, która ratuje życie

Strażacy przypominają również o innych zasadach bezpieczeństwa: „Regularnie czyść przewody kominowe i wentylacyjne, nie zasłaniaj kratek wentylacyjnych, nie przechowuj w piwnicach i na strychach łatwopalnych materiałów, nie używaj niesprawnych pieców, grzejników i kuchenek, po wymianie okien na szczelne – sprawdź drożność wentylacji”.

eprasa.pl ce96d01d9b

Z pola bitwy do codzienności. Jak małe maszyny zmieniły wojnę, ratownictwo i zwykłe życie

Co musisz wiedzieć o dronach

Jeszcze niedawno były gadżetem z marketu, ciekawostką z pokazów lotniczych. Dziś stały się symbolem nowych czasów – i nie tylko postępu technologicznego, ale też strachu. Drony – małe, bezzałogowe maszyny – potrafią ratować życie, ale i je odbierać. Na froncie w Ukrainie stały się bronią, która zmienia sposób prowadzenia wojen.

Drony są tańsze niż rakiety, a jednocześnie niezwykle skuteczne i wielozadaniowe. Dron rozpoznaje, filmuje, przekazuje informacje o pozycjach przeciwnika. Koryguje ogień artylerii. Może zrzucić bombę, gonić pojedynczego żołnierza, albo – jak robią Rosjanie – atakować zgromadzoną ludność cywilną.

Dla Polski to zagrożenie i zarazem szansa. Zagrożenie – bo drony zaczęły naruszać polską przestrzeń powietrzną, spadając m.in. na Zamojszczyźnie. Szansa – bo możemy być częścią innego świata, w którym od technologii i wiedzy zależy więcej niż od liczby dział i czołgów.

Statki bezzałogowe nie tylko szpiegują i zabijają. Błyskawicznie wkraczają też do życia cywilnego i stają się sprzymierzeńcami człowieka: ratują, dokumentują, monitorują, dostarczają towary, szczepionki, a nawet krew.

Oczy i uszy nowoczesnej wojny

We wrześniu niebo nad Polską przypomniało, że wojna nie toczy się już „gdzieś daleko". Rosyjskie drony naruszyły naszą przestrzeń powietrzną. Oficjalne komunikaty mówiły o co najmniej 23, z czego 11 spadło na Lubelszczyznę – cztery w naszym regionie: w **Cześnikach**, **Stanisławce** (gm. Sitno), **Przymiarkach** (gm. Księżpol) i **Sulmicach** (gm. Skierbieszów). Jeden doleciał aż do Niemiec.

Na ukraińskim froncie drony przestały być tylko sprzętem wspomagającym – stały się wiodącym. Jedne patrolują teren i naprowadzają artylerię, inne atakują cele, kolejne przenoszą amunicję, żywność i leki. Drony są dziś oczami i uszami armii – i bronią, która zmienia reguły gry.

Nawet dzieci rozpoznają drony

Najbardziej znane drony: Bayraktar, Shahed, FlyEye stały się niemal synonimami nowej epoki wojny. Ich nazwy i odgłosy znają w Ukrainie nawet dzieci.

Turecki Bayraktar TB2 był jednym z pierwszych symboli ukraińskiej obrony: precyzyjny i łatwy w obsłudze. Iran odpowiedział swoimi Shahedami, które – choć prymitywniejsze – potrafią paraliżować miasta. A po obu stronach frontu działa cała armia prostych, składanych z części dronów FPV.

Polskie konstrukcje również mają tam swoją rolę. FlyEye – rozpoznawczy bezzałogowiec z Grupy WB – od lat jest wykorzystywany przez ukraińską armię. Naprowadza ogień artylerii, obserwuje teren, retransmituje sygnał. Wspólnie z nim lata Warmate – amunicja krążąca, która łączy funkcje zwiadowcy i samobójczego atakującego. To broń tania i precyzyjna.

„Nauczyliśmy się w końcu, że systemy dronowe, zarówno te rozpoznawcze, uderzeniowe, jak i wabiki, które tutaj do nas wleciały, są wyzwaniem dla nas wszystkich – dla wojska, ale też dla społeczeństwa" – podkreśla w wywiadzie dla euronews.com **Piotr Wojciechowski**, prezes WB Electronics.

Tańsze niż rakiety

– Drony są tańsze niż rakiety, a jednocześnie niezwykle skuteczne i wielozadaniowe. Dron rozpoznaje, filmuje, przekazuje informacje o pozycjach przeciwnika. Koryguje ogień artylerii. Może zrzucić bombę, gonić pojedynczego żołnierza, albo – jak robią Rosjanie – atakować zgromadzoną ludność cywilną. Są potężne drony, które przypominają samoloty i przenoszą duże rakiety, i są maleńkie, mieszczące się w plecaku – podkreśla płk. **Adam Mazguła**, oficer w stanie spoczynku, szef Grupy Wsparcia Rządu w prowincji Babilon w Iraku. – Pojawiły się drony myśliwskie, które zwalczają inne drony. Są drony logistyczne, które przenoszą amunicję, jedzenie, wodę dla rannych. Drony mogą rozstawiać miny, przenosić broń chemiczną, biologiczną i ładunki wybuchowe. Mogą uratować życie – dostarczając środki medyczne żołnierzowi w ukryciu. One zastępują dziś czołgi, bo czołg jest ciężki i kosztuje miliony, a dronem można go zniszczyć tanio i szybko. To rewolucja w sposobie prowadzenia wojny. Ale drony to też wojna radioelektroniczna – trzeba chronić własną łączność i zakłócać łączność przeciwnika. Dlatego drony zmieniają dzisiaj wojnę – dodaje wojskowy.

Bayraktar. Fot. wikipedia.org, Bayhaluk, CC BY-SA 4.0

Shahed.

Dobre i złe drony

Dron, który na froncie przenosi amunicję, „w cywilu" potrafi dostarczyć krew, insulinę albo dokumenty między szpitalami. To, co zaczęło się od militarnych eksperymentów, dziś staje się elementem systemu ratownictwa.

W Polsce już od 2022 r. kilka placówek medycznych – m.in. w **Warszawie**, **Sochaczewie** i **Pułtusku** – korzysta z dronów do transportu próbek krwi i leków. Pokonują do 60 km w niecałą godzinę, omijając korki i skracając czas, który może decydować o życiu pacjenta. W jednym z projektów dron dostarczył defibrylator szybciej niż ambulans.

FlyEye. Fot. wikipedia.org, VoidWanderer, CC BY-SA 4.0

W górach drony z kamerami termowizyjnymi pomagają ratownikom TOPR w poszukiwaniu zaginionych. Potrafią wykryć człowieka pod śniegiem lub w lesie, w miejscu niedostępnym dla helikoptera.

Drony wchodzą też do rolnictwa. Z wysokości widać wszystko: suszę, choroby roślin, błędy w nawożeniu. Niektórzy rolnicy z naszego terenu uzyskują już specjalne pozwolenia i wprowadzają bezzałogowe maszyny nad swoje pola.

Po wichurach drony pomagają też służbom – dokumentują zniszczenia, liczą szkody, sprawdzają stan dachu, zanim ktokolwiek zdąży wejść na rusztowanie.

Niedawno Wody Polskie wykorzystywały drony do pomiarów rowów melioracyjnych w kilkunastu gminach na Zamojszczyźnie. A że było to kilka dni po tym, jak rosyjskie drony naruszyły polską przestrzeń powietrzną, Wody Polskie uprzedziły o akcji, wydając specjalny komunikat.

Najbardziej znane drony: Bayraktar, Shahed, FlyEye stały się niemal synonimami nowej epoki wojny. Ich nazwy i odgłos każdego z nich znają w Ukrainie nawet dzieci.

Polska buduje własne skrzydła

Wrześniowe incydenty z rosyjskimi dronami pokazały, jak bardzo potrzebne są własne rozwiązania. Polska zaczęła inwestować w systemy bezzałogowe na dużą skalę. Powstał Inspektorat Sił Bezzałogowych, a rząd zwiększył zamówienia na drony rozpoznawcze i uderzeniowe. Współpraca z Ukrainą – już pierwsi operatorzy wojskowi szkolą się pod okiem ukraińskich żołnierzy – pozwala produkować sprawdzone w boju modele bliżej frontu, co skraca dostawy i ułatwia modernizację.

– Chcemy w Polsce przeprowadzić rewolucję dronową – zapowiedział **Cezary Tomczyk**, wiceminister obrony narodowej. – W pierwszej kolejności kupujemy tysiące dronów szkoleniowych, żeby żołnierze nauczyli się ich obsługi. Jednocześnie rozpoczynamy proces certyfikacji i produkcji dronów bojowych.

Polskie firmy już dziś należą do europejskich liderów. Grupa WB eksportuje swoje rozwiązania do kilkunastu krajów, a produkcja w niektórych obszarach – jak przyznaje Piotr Wojciechowski – wzrosła „nie o tysiąc, ale o kilka tysięcy razy w ciągu trzech lat".

Drony z „tablicami rejestracyjnymi"

Im więcej dronów nad nami, tym trudniej odróżnić, które z nich są groźne, a które ratują życie. W Niemczech, po serii tajemniczych przelotów, wojsko dostało zgodę na zestrzeliwanie nielegalnych maszyn. Ale jak odróżnić te, które szpiegują, od tych, które właśnie niosą krew między szpitalami?

Eksperci coraz częściej mówią o konieczności wprowadzenia elektronicznych „tablic rejestracyjnych" – sygnałów identyfikacyjnych pozwalających odróżnić drony. Pojawiają się też pomysły wyznaczania stałych korytarzy lotniczych nad miastami. Na razie to wizja, ale potrzebna – bo bez zasad niebo będzie pełne znaków zapytania.

Jadwiga Hereta

Estonia już szkoli

Estońskie Ministerstwo Obrony i Estońska Liga Obrony uruchomiły publiczne kursy obsługi dronów, reagując na rosnącą liczbę rosyjskich prowokacji przy granicy. Szkolenia, prowadzone przez ekspertów z sił obronnych i policji, kosztują 100 euro dla każdego obywatela.

Ponadto w szkołach średnich wprowadzono także fakultatywny przedmiot z zakresu technologii dronowej oraz obsługi bezzałogowców. Działania są pokłosiem m.in. tego, że we wrześniu trzy rosyjskie myśliwce MiG-31 wleciały w przestrzeń powietrzną Estonii, a w październiku przy jednym z estońskich przejść granicznych widziano grupę uzbrojonych Rosjan.

Pionier Tesli. Pierwszy zdalny dron powstał w 1898 r. Nikola Tesla zaprezentował „teleautomatona", czyli łódź sterowaną radiowo. Widownia nie wierzyła, że to możliwe.

Kształty jak z bajki. Nie wszystkie drony mają śmigła. Niektóre przypominają samoloty, inne ptaki, a jeszcze inne owady. W laboratoriach powstają drony wzorowane na locie sowy – naukowcy „uczą" je latać cicho i zwinnie, by mogły działać w miastach.

Giganci w powietrzu. Najsilniejsze drony potrafią unieść ponad 300 kg ładunku – tyle co mały samochód.

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

eprasa.pl ce96d01d9b

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

ADAMÓW ■ **GMINA NIE REKOMENDUJE.** Gmina przekazuje ważny komunikat dla mieszkańców w sprawie programu „Czyste Powietrze". Informuje, że nie współpracuje i nie rekomenduje żadnej firmy oferującej usługi w ramach programu. Prosi o ostrożność wobec podmiotów podających się za partnerów gminy. Aktualne informacje publikowane są na stronie urzędu i profilu FB. W razie wątpliwości można dzwonić pod numer: 84 618 77 11.

■ **NOWA APLIKACJA.** Aplikacja mobilna „Gmina Adamów" umożliwia odbieranie powiadomień, szybki dostęp do usług i informacji przestrzennych. Powstała w projekcie „Rozwój elektronicznych usług publicznych" (FEL – działanie 2.1 Cyfrowe Lubelskie). Dostępna na Android (Google Play) i iOS (App Store).

KOMARÓW-OSADA ■ **DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ.**

Zastępca wójta **Wojciech Łoś** podziękował nauczycielom i pracownikom oświaty za codzienny trud, cierpliwość i serce wkładane w edukację i wychowanie. Nagrody Wójta otrzymali: **Ewelina Dołba**, **Anna Powroźnik**, **Mariusz Pasiecznik**, **Justyna Szeremeta**, **Justyna Wojciechowska** (SP im. H. Sienkiewicza) oraz **Anna Koszel** (Samorządowe Przedszkole w **Zubowicach**). Nagrody Dyrektora (SP im. H. Sienkiewicza): **Magdalena Bil**, **Ewelina Piliszczuk**, **Magdalena Pawliszak**, **Anna Przybylska**, **Tomasz Szewczuk**, **Ewa Wojciechowska**, **Jakub Pachla**, **Marek Mazurek**, **Piotr Pawliszak**; (Przedszkole w Zubowicach): **Jolanta Handziuk**, **Wioletta Osika**.

KRASNOBRÓD ■ **NOWY PODJAZD** dla osób z niepełnosprawnościami otwarto w DPS Majdan Wielki. W otwarciu uczestniczyli m.in. starosta zamojski **Stanisław Grześko** i dyrektor PCPR **Monika Bergiel**. Zadanie zrealizowano przy wsparciu ROPS w **Lublinie**. Wartość: 157 194 zł, w tym dofinansowanie PFRON 65 568 zł, wkład powiatu – 91,6 tys. zł.

RADECZNICA ■ **PRZEBUDOWA DROGI.** Wojewoda lubelski **Krzysztof Komorski** podpisał umowę w ramach RFRD. Przebudowa 600-metrowego odcinka drogi wewnętrznej w **Latyczynie** będzie kosztować 969 878,41 zł; dofinansowanie 678 914,88 zł, wkład własny 290 963,53 zł.

SKIERBIESZÓW ■ **PRACE W ZAWODZIE.** Ruszyła budowa kanalizacji sanitarnej w Zawodzie w ramach projektu „Zrównoważone zarządzanie wodą: sposób na ożywienie zachodniej Ukrainy i wschodniej Polski). Zadanie jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Interreg NEXT Polska – Ukraina 2021-2027. Wykonawca: GEO sp. z o.o. z **Radymna**. Gmina zapowiada bieżące komunikaty o postępach i ewentualnych zmianach w organizacji ruchu. Inwestycja poprawi komfort życia i stan środowiska.

ZWIERZYNIEC ■ **NOWA DROGA.** Uroczyście otwarto drogę gminną – ul. mjr Tadeusza Kuncewicza „Podkowy" – współfinansowaną z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg 2025. Wartość inwestycji to ponad 547 tys. zł (dofinansowanie 50 proc.). Powstała droga klasy D (2×2,5 m) z ulepszonymi poboczami (0,75 m), ciągiem pieszo-rowerowy (3 m, dł. 141 m), parkingiem na 30 aut oraz oświetleniem LED zasilanym energią słoneczną i wiatrową.

Przygotowała red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.
W tym tygodniu dyżur pełni red. Jadwiga Hereta – tel. 607 566 887.

Mieszkańcy wsi boją się kosztów, związanych z nowym prawem

Pies w budzie, bez łańcucha

We wrześniu Sejm przyjął tzw. ustawę łańcuchową – długo wyczekiwaną nowelizację ustawy o ochronie zwierząt. Wprowadza całkowity zakaz trzymania psów na uwięzi. Zmiany mają na celu poprawę losu zwierząt, ale budzą też sporo obaw – zwłaszcza, jeśli chodzi o koszty budowy kojców, które mają zastąpić taśmy, linki i łańcuchy.

Do tej pory psa można było trzymać na uwięzi – pod warunkiem, że był na niej maksymalnie 12 godzin na dobę.

■ Kojec zamiast uwięzi

Nowe przepisy, których projekt przygotowała posłanka KO **Katarzyna Piekarska**, wprowadzają fundamentalne zmiany w warunkach utrzymania psów na zewnątrz – ustawa zakazuje stałego trzymania psów uwięzi. Będzie to dopuszczalne jedynie w określonych sytuacjach, takich jak spacer, transport, wizyta u weterynarza, udział w wystawie czy w celu zapewnienia bezpieczeństwa ludzi i innych zwierząt.

Zamiast łańcucha właściciele będą musieli zapewnić psom kojce, spełniające ściśle określone standardy. Kojec będzie musiał mieć utwardzoną i częściowo zadaszoną powierzchnię oraz budę. Minimalna wielkość kojca została uzależniona od wagi psa: 10 mkw. dla psów o masie do 20 kg, 15 mkw. dla psów ważących 20-30 kg, i 20 mkw. dla większych. W przypadku najmniejszych psów oznacza to więc np. kojec o wymiarach ok. 3,2 na 3,2 m, a największych – np. 3 na 5 m.

Ponadto każdy pies, trzymany w kojcu musi mieć zapewniony codzienny ruch poza nim.

Regulacje dotyczące kojców w nie będą obowiązywać psów wykorzystywanych do celów specjalnych (np. w służbach) oraz przebywających w schroniskach.

Za przyjęciem nowelizacji głosowało 280 posłów, 105 było przeciw, a 30 wstrzymało się od głosu.

■ Buda musi być ciepła

Na początku października ustawa trafiła do Senatu. Senatorowie zaproponowali, aby kojec miał minimum 1,7 m wysokości, a co najmniej dwa jego boki posiadały prześwity, co zapewni psu kontakt ze światem zewnętrznym i przepływ powietrza. Dodali też szczegóły na temat budy: ma być z drewna lub materiałów drewnopochodnych i mieć izolację termiczną.

Ustawa łańcuchowa wprowadza całkowity zakaz trzymania psów na uwięzi.

Poprawki senatorów zakładają też, że suka karmiąca, przebywająca w kojcu ze szczeniętami do 3. miesiąca życia, musi mieć zapewnione dodatkowe pomieszczenie umożliwiające jej czasową separację od młodych.

Ustawa z poprawkami Senatu wróci teraz do Sejmu w celu ich rozpatrzenia, następnie ustawa trafi do podpisu na biurko prezydenta. Nowe przepisy wejdą w życie 12 miesięcy po ich opublikowaniu.

■ Pies tylko dla bogatych?

Organizacje prozwierzęce i miłośnicy zwierząt w chwalą nowe regulacje – mnóstwo psów bowiem żyje w fatalnych warunkach; jest nadzieja na poprawę ich losu. Ale niektóre z tych organizacji już wyraziły obawę, że przepisy nie są doskonałe: ich zdaniem określone w ustawie wymiary kojców są zbyt małe i mogą stać się nowym więzieniem dla psów.

Burzę natomiast wywołały słowa **Przemysława Czarnka**, posła PiS, który w Radiu Zet oznajmił: „ja, jak jeżdżę na rowerze, to jestem szczęśliwy, kiedy widzę psa uwiązanego na łańcuchu, a nie psa, który biega luźno". Posłowi zarzucono brak wiedzy i empatii. Ale nie wszyscy go krytykują, bo wydostające się z podwórek, atakujące psy to duży problem.

Mieszkańcy wsi wskazują na inny, związany z nowymi regulacjami: bardzo duże obciążenie finansowe właścicieli, którzy będą musieli budować nowe kojce.

– Na sam kojec trzeba wydać przynajmniej 1,5-2 tys. zł, do tego kilkaset zł na fundamenty albo wkopanie w ziemie płyt, jeśli pies ma tendencje do podkopywania. Ja rozumiem, że los wielu psów trzeba poprawić, ale czy ktoś z rządzących się zastanawia, co ma zrobić właściciel, który żyje bardzo skromnie, a czasami ledwie wiąże koniec z końcem? A takich na wsiach nie brakuje. To co, pies ma być tylko dla bogatych? – komentuje sołtys jednej z wiosek w powiecie tomaszowskim.

Ale to, jak dodaje, nie jest jedyny problem. – Skutkiem będą błąkające się po wioskach i lasach watahy głodnych, agresywnych, niezaszczepionych na wściekliznę, bezpańskich psów. Ludzie powywożą je z gospodarstw w obawie przed wydatkami i karami – ostrzega.

mm

Psy zagryzły 46-latka

W lesie koło **Zielonej Góry** 12 października doszło do tragicznego zdarzenia, w wyniku którego życie stracił 46-letni mieszkaniec **Puław**. Pracownik firmy transportowej, podczas postoju na parkingu wybrał się do lasu na grzyby. Został zaatakowany przez trzy psy, które wydostały się z pobliskiej strzelnicy. Poszkodowany doznał co najmniej 53 ran szarpanych i gryzionych. Zmarł w szpitalu. Prokuratura ustaliła, że już wcześniej dochodziło do incydentów związanych z niewłaściwym trzymaniem psów przez ich 53-letniego właściciela, byłego policjanta. Mężczyzna został zatrzymany.

Miesiąc Edukacji o Mediacji w Sądzie Okręgowym w Zamościu

Edukacja o mediacji

16 października w Sądzie Okręgowym w Zamościu odbyła się konferencja „Mediacja istotnym elementem edukacji obywatelskiej w szkołach średnich", zorganizowana przez SO w Zamościu. Spotkanie było połączone z obchodami 20-lecia ustanowienia Międzynarodowego Dnia Mediacji. Tegoroczne obchody koncentrowały się na edukacji, a inspiracją do tematu przewodniego stało się wprowadzenie od roku szkolnego 2025/2026 nowego przedmiotu w szkołach średnich – „Edukacji obywatelskiej".

Kluczowym punktem programu był panel dyskusyjny, w którym udział wzięli prawnicy i mediatorzy: prof. Akademii Zamojskiej dr **Ryszard Pankiewicz**, dr **Radosław Kostrubiec**, adwokat **Sławomir Kurys** oraz mediatorki: **Ilona Dzido** z **Biłgoraja**, **Magdalena Kosicka-Leszczyńska** z **Zamościa** i **Marta Kuczyńska** z **Hrubieszowa**. Dyskusję moderowała sędzia **Teresa Renata Bodys**.

Jubileusz 20-lecia Międzynarodowego Dnia Mediacji stał się również okazją do uhonorowania osób, które przyczyniły się do popularyzacji tej formy rozwiązywania sporów. Listy gratulacyjne otrzymali sędziowie: **Robert Kowalczuk** z Sądu Rejonowego w Hrubieszowie, **Tomasz Orzeł** z Sądu Rejonowego w **Janowie Lubelskim**, **Renata Zielińska** z Sądu Rejonowego w **Krasnymstawie** oraz **Małgorzata Ziomek-Zabawa** z Sądu Rejonowego w Zamościu.

Dyplomy uznania przyznano najskuteczniejszym mediatorom i osobom wspierającym mediację: Ilonie Dzido, Magdalenie Kosickiej-Leszczyńskiej, Marcie Kuczyńskiej, **Agnieszce Starmach**, prof. Ryszardowi Pankiewiczowi oraz adwokatowi Sławomirowi Kurysowi.

Sąd Okręgowy w Zamościu od 17 października rozpoczął się cykl spotkań dla uczniów z Zamościa oraz powiatów: biłgorajskiego, hrubieszowskiego, janowskiego, krasnostawskiego, tomaszowskiego i zamojskiego.

Oprac. mm

eprasa.pl ce96d01d9b

W woj. lubelskim z nowego przedmiotu zrezygnowało aż 73 proc. uczniów

Klęska edukacji zdrowotnej

Uczniowie nie chcą chodzić na zajęcia z nowego, nieobowiązkowego przedmiotu – edukacji zdrowotnej. Ale, jak mówią ich rodzice i nauczyciele – wcale nie chodzi o sprawy ideologiczne. Powodem rezygnacji dla wielu osób jest po prostu przeładowanie szkolnego planu lekcji i nadmiar obowiązków, jakim dzieci i młodzież muszą podołać.

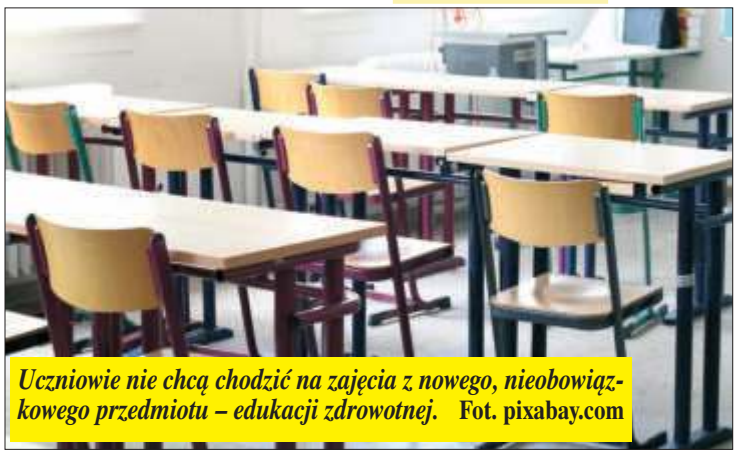
Nie tylko o seksie

Edukacja zdrowotna to nowy, interdyscyplinarny przedmiot wprowadzony do polskich szkół od 1 września, który zastąpił dotychczasowe wychowanie do życia w rodzinie. Jego celem jest holistyczne podejście do zdrowia w wymiarze fizycznym, psychicznym, seksualnym, społecznym i środowiskowym.

Choć krytycy (w tym m.in. episkopat, który wystosował do rodziców list wzywając do rezygnacji z zajęć, a także prawa strona sceny politycznej) skupiają się niemal wyłącznie na obawach wobec treści związanych z seksualnością, to program nauczania obejmuje przede wszystkie zagadnienia takie jak m.in. profilaktyka uzależnień, higiena cyfrowa, zdrowe odżywianie, relacje międzyludzkie, dbałość o dobrostan psychiczny. Jest odpowiedzią na obecnie największe problemy najmłodszych pokoleń: stres, depresję, uzależnienia, plagę samobójstw.

Treści dotyczące życia seksualnego też, oczywiście, w nim są – ale są ściśle dostosowane do wieku uczniów. Dotyczą np. tego, jak rozpoznawać molestowanie i gdzie szukać pomocy.

Zgodnie z zamysłem resortu to jedna godz. lekcyjna w tygodniu realizowana w klasach IV-VIII szkół podstawowych oraz – przez dwa lata – w szkołach ponadpodstawowych.



Uczniowie nie chcą chodzić na zajęcia z nowego, nieobowiązkowego przedmiotu – edukacji zdrowotnej. **Fot. pixabay.com**

Decyzją minister **Barbary Nowackiej**, udział w zajęciach nie jest obowiązkowy. Rodzice lub pełnoletni uczniowie, którzy nie chcieli uczestniczyć w lekcjach, mieli czas do 25 września na złożenie pisemnej rezygnacji. Okazuje się, że rezygnacje są gremialne.

Więcej nie chodzi niż chodzi

W większości dużych miast i regionów odsetek rezygnacji przekroczył 50 proc, a w szkołach ponadpodstawowych jest zazwyczaj znacznie wyższy niż w podstawówkach.

W **Warszawie** z zajęć wypisano 86 proc. uczniów; w **Krakowie** rezygnację złożyły dwie trzecie. Podobnie wysokie wskaźniki odnotowano w **Rzeszowie** (81 proc. rezygnacji), **Kielcach** (77 proc.), **Olsztynie** (72 proc.), **Łodzi** (61 proc.). W **Puławach** w zajęciach weźmie udział zaledwie 20 proc. (ale żaden z licealistów). W **Bydgoszczy –** 40,7 proc., w **Zabrzu** – 40 proc.

Sytuacja wygląda podobnie w ujęciu wojewódzkim – na Śląsku zrezygnowało 68 proc. uczniów, na Podlasiu – ponad 78 proc. Na tym tle wyróżnia się województwo opolskie, gdzie odsetek rezygnacji wyniósł około 40 proc., co jest jednym z najlepszych wyników w Polsce.

> *Na ponad 105 tys. uczniów uprawnionych do udziału w zajęciach w woj. lubelskim, rezygnację złożyło ponad 77 tys., a więc 73 proc.*

W naszym regionie mówią: nie

Jak informuje **Artur Pawłowski,** rzecznik prasowy Lubelskiego Kuratora Oświaty, na ponad 105 tys. uczniów uprawnionych do udziału w zajęciach w woj. lubelskim, rezygnację złożyło ponad 77 tys., a więc 73 proc. W liceach zrezygnowało aż 86 proc., w technikach 85 proc. W szkołach podstawowych odsetek rezygnacji był niższy, ale wciąż bardzo wysoki: 68 proc.

W samym **Lublinie** w zajęciach nie weźmie udziału prawie 75 proc. uprawnionych. W **Zamościu** z edukacji zdrowotnej wypisano 87 proc. uczniów wszystkich szkół.

W powiecie hrubieszowskim zrezygnowało 86 proc. uczniów szkół ponadpodstawowych. W powiecie tomaszowskim, w placówkach podległych starostwu na zajęcia będzie uczęszczać zaledwie co dziewiąty uprawniony uczeń szkoły ponadpodstawowej, co oznacza rezygnację na poziomie 89 proc. Rekordowo niskie zainteresowanie odnotowano w powiecie biłgorajskim, gdzie na niespełna 4 tysiące uczniów szkół ponadpodstawowych – chęć udziału w lekcjach zadeklarowało zaledwie... 10 osób.

– Nie chodzi o to, że my, rodzice, boimy się „seksualizacji" dzieci. Przeciwnie, osobiście uważam, że szkoła powinna uczyć, co robić gdy ktoś dziecko krzywdzi, prostować głupoty, których młodzi naoglądają się w Internecie. Problemem jest nie zakres tematyczny tych lekcji, tylko to, że mój syn ma tyle nauki, że zrezygnował i z edukacji zdrowotnej, i z religii, choć do uczestnictwa w obydwu go namawiałam. Dla większości moich znajomych to był główny powód rezygnacji – mówi matka licealisty z Zamościa.

Potwierdza to nauczycielka jednej ze szkół podstawowych w powiecie tomaszowskim. – Na całą moją klasę tylko jeden rodzic wyraził jakieś obawy, jeśli chodzi o program nauczania tego przedmiotu. Większość nie chciała po prostu obciążać swoich dzieci dodatkowymi obowiązkami zwłaszcza, że przed nimi w tym roku egzamin ósmoklasisty – mówi.

mm

Biłgoraj zjednoczy się w pomocy dla chorego chłopca

Dzień dla Adasia Iwanejko

26 października na biłgorajskim targowisku „Mój Rynek" odbędzie się wyjątkowe wydarzenie – XXIII Dzień Jesiennego Liścia. Tegoroczna edycja będzie poświęcona 12-letniemu **Adasiowi Iwanejko**, który walczy z dystrofią mięśniową Duchenne'a.

Adaś Iwanejko walczy z dystrofią mięśniową Duchenne'a.

Ratunkiem dla chłopca jest terapia genowa w Stanach Zjednoczonych, której koszt przekracza 3,7 miliona dolarów.

Adaś to pogodny, wrażliwy i niezwykle dzielny chłopiec.

– Każdego dnia patrzymy, jak nasz syn słabnie. Choroba odbiera mu siły krok po kroku, a my możemy tylko walczyć o kolejne godziny sprawności – mówią jego rodzice.

Duchenne to jedna z najcięższych chorób genetycznych, powodująca postępujący zanik mięśni. Z czasem choroba atakuje także mięśnie odpowiedzialne za oddychanie.

Do tej pory udało się zebrać niespełna 6 procent potrzebnej kwoty. Brakuje ponad 15 mln zł.

W akcję pomocową włączyła się społeczność Biłgoraja, a także małżonka prezydenta RP **Marta Nawrocka**, która objęła XXIII Dzień Jesiennego Liścia honorowym patronatem.

Początek wydarzenia zaplanowano na godz. 10. Na scenie wystąpi najpierw **Aleksandra Nizio**, zwyciężczyni programu „The Voice of Poland". Następnie, od godz. 10.30, publiczność będzie mogła obejrzeć część artystyczną przygotowaną przez uczniów biłgorajskich szkół i lokalne grupy muzyczne. O godz. 10.45 odbędzie się pierwsza aukcja, podczas której licytowane będą cenne przedmioty i dary przekazane przez mieszkańców oraz sponsorów. Po niej, o godz. 11.15, zaplanowano kolejne występy artystyczne, a o 11.30 – drugą część aukcji. Finał imprezy przewidziano na godz. 13.

Na uczestników wydarzenia czekać będą także stoiska tematyczne, sklepik „Pod Złotą Rybką", kiermasz rozmaitości, a także słodki poczęstunek przygotowany przez rodziców i nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 5 im. ks. Jana Twardowskiego – organizatora imprezy.

Patronat medialny nad imprezą objął m.in. „Tygodnik Zamojski".

(ar)

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Uroczyste otwarcie żłobka odbyło się 27 września.

W Łaszczowie została otwarta...

„Klasa Bobasa"

W sobotę, 27 września, w Łaszczowie odbyło się uroczyste otwarcie pierwszego w mieście żłobka: „Klasa Bobasa". Placówka powstała w budynku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego.

Uroczystość rozpoczęła się od poświęcenia pomieszczeń przez ks. **Krzysztofa Świtę**, proboszcza parafii pw. św. Apostołów Piotra i Pawła. Następnie, po przemówieniu burmistrza **Mariusza Zająca**, dokonano symbolicznego przecięcia wstęgi. W wydarzeniu wzięli udział rodzice, maluszki, a także m.in. przewodniczący Rady Miejskiej **Jacek Zwolak**, dyrektorka żłobka **Agnieszka Pawliszak**, kierowniczka OPS **Joanna Sobańska-Seń**, radne **Marta Wróbel** i **Beata Ciołko**.

Na potrzeby nowej placówki gmina gruntownie wyremontowała i dostosowała część powierzchni przedszkola. Utworzenie żłobka było możliwe dzięki dofinansowaniu z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności w kwocie prawie 707,6 tys. zł. A na utrzymanie 10 miejsc w nim – samorząd otrzymał wsparcie z programu Aktywny Maluch 2022-2029. Miesięcznie na jedno dziecko to 836 zł. Całość środków na tę inwestycję pochodziła więc ze źródeł zewnętrznych.

– Rodzice ponoszą jedynie opłatę za wyżywienie. Otrzymaliśmy dofinansowanie na 10 miejsc, ale nabór wciąż trwa, bo miejsca wystarczy dla 20 dzieci – mówi Agnieszka Pawliszak.

Placówka jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. od 7 do 16, zatrudnione są w niej 4 osoby, w tym 2 opiekunki.

mm, fot. UG Łaszczów

eprasa.pl ce96d01d9b

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość

TZ tygodnik zamojski

LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE 1

www.tygodnikzamojski.pl

NUMEREM JEDEN W POLSCE

WŚRÓD TYGODNIKÓW REGIONALNYCH

NIE MA LEPSZEGO MIEJSCA NA TWOJĄ REKLAMĘ!

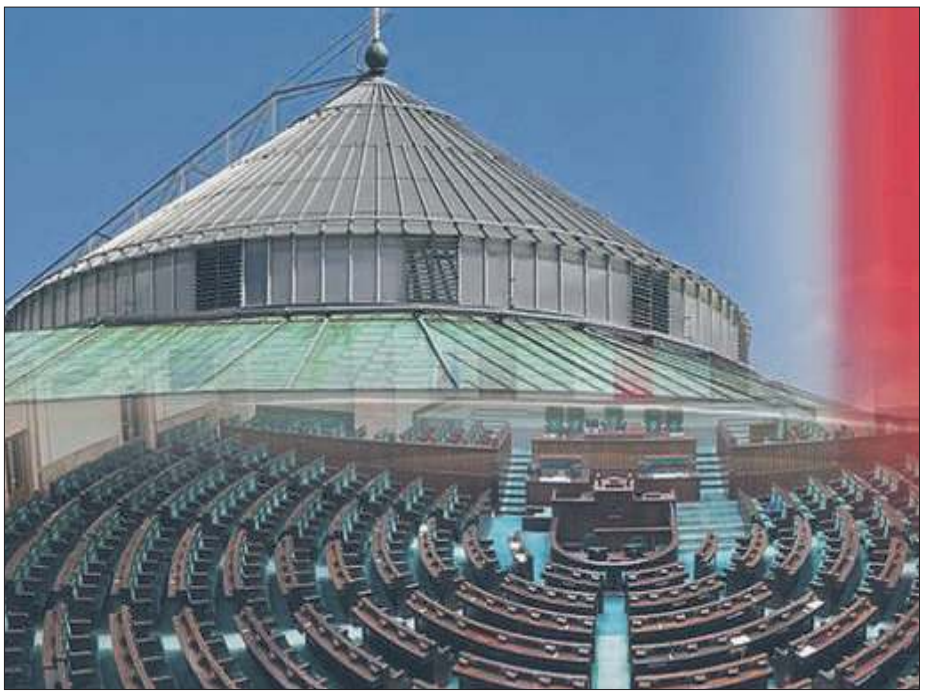
eprasa.pl ce96d01d9b

Przedstawiamy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

Co tam w polityce?

Atak pod siedzibą Platformy

Niebezpieczny incydent miał miejsce w piątek (17.10) po południu na ul. Wiejskiej w **Warszawie**, tuż obok Sejmu i budynku, w którym mieści się Biuro Krajowe Platformy Obywatelskiej. Mężczyzna podszedł do wejścia, rozbił butelkę z łatwopalną substancją, podpalił ją i rzucił w stronę budynku. O sprawie jako pierwszy poinformował w mediach społecznościowych poseł KO **Witold Zembaczyński**, pisząc o „koktajlu Mołotowa" oraz o tym, że napastnik podczas ucieczki wykrzykiwał hasła wymierzone w Platformę, a następnie rzucał szkłem w kierunku interweniującego świadka. Na miejsce skierowano policję i służby zabezpieczenia Sejmu. W poniedziałek rano (20.10) policja poinformowała o zatrzymaniu podejrzanego – 44-letniego mieszkańca powiatu łosickiego. Jak podkreślono, mężczyzna był już wcześniej zatrzymywany za groźby karalne wobec premiera **Donalda Tuska**, które publikował na portalu X. Sprawa trafiła w czerwcu do sądu z aktem oskarżenia.



Drony nad ćwiczeniami NATO

Podczas manewrów Falcon Autumn w Polsce, w których uczestniczyli żołnierze z Holandii, Polski i USA, nad obozem rozstawianym przez holenderską 11. Lekką Brygadę Powietrznodesantową pojawiły się niezidentyfikowane drony. Według relacji holenderskiego dziennika „AD" chwilę wcześniej w pobliżu widziano samochody na białoruskich tablicach rejestracyjnych. Incydent spowodował zakłócenia łączności, lecz ćwiczeń nie przerwano. Holenderskie ministerstwo obrony potwierdziło zdarzenie, informując o braku bezpośredniego zagrożenia oraz szybkim wdrożeniu środków zaradczych. W ciągu kilku godzin dostarczono systemy antydronowe, które zabezpieczyły dalszy przebieg manewrów. Dowódca ćwiczeń, gen. **Frank Grandia**, ocenił sytuację jako „cenną lekcję", podkreślając, że w realnych warunkach konfliktu przeciwnik może wykorzystywać drony do rozpoznania lub sabotażu, a operacje wojskowe muszą być prowadzone w warunkach zakłóceń elektronicznych. Falcon Autumn to coroczne ćwiczenia NATO z udziałem sił powietrznodesantowych, których celem jest sprawdzenie gotowości do szybkiego reagowania na zagrożenia w Europie Wschodniej.

Bąkiewicz pod lupą prokuratury

Prokuratura Rejonowa Warszawa-Śródmieście Północ wszczęła z urzędu postępowanie w związku z wypowiedziami **Roberta Bąkiewicza** na sobotnim zgromadzeniu „STOP nielegalnej imigracji" na placu Zamkowym w **Warszawie** – poinformował prokurator **Piotr Antoni Skiba**. Rzecznik dodał, że materiały zostały zarejestrowane i przekazane do Komendy Stołecznej Policji celem wszczęcia dochodzenia na podstawie art. 255 par. 2 kodeksu karnego, który przewiduje karę do trzech lat pozbawienia wolności za publiczne nawoływanie do popełnienia zbrodni. Z nagrania i relacji wynika, że ze sceny Bąkiewicz wezwał do „wyrwania chwastów" z polskiej ziemi i krzyczał, że „napalm na tę ziemię" powinien być rzucony, „żeby nigdy nie odrosły". Słowa te – ocenili przedstawiciele prokuratury – noszą znamiona przestępstwa i wymagają wyjaśnienia, w tym ustalenia, do kogo konkretnie były kierowane. „Postępowanie będzie toczyło się w sprawie. Na chwilę obecną trudno jest ocenić, do kogo te słowa były adresowane" – powiedział Skiba w rozmowie z TVN24. Sprawa nabrała rozgłosu, bo wiec prowadziło Prawo i Sprawiedliwość, a na placu przemawiali m.in. **Jarosław Kaczyński**, **Przemysław Czarnek** i **Mateusz Morawiecki**. Bąkiewicz wystąpił obok członków Ruchu Obrony Granic, którzy trzymali papierowe kosy; w swoim wystąpieniu mówił też o „Grunwaldzie" i o konieczności „politycznej" odpowiedzi wobec przeciwników.

Dzieci z programu in vitro

Premier **Donald Tusk** poinformował, że w ramach państwowego programu in vitro urodziło się już ponad 6 tys. dzieci. Jedną z pierwszych ustaw nowej większości parlamentarnej po wyborach w 2023 r. było przywrócenie finansowania tej metody leczenia niepłodności. W nagraniu opublikowanym w mediach społecznościowych szef rządu pokazał kilkumiesięczną Olę – dziewczynkę, która przyszła na świat dzięki in vitro. Napisał przy tym żartobliwie: „Mam kolejną wnuczkę, jak Boga kocham". Podkreślił, że dla takich chwil „naprawdę warto było zostać premierem". **(ar)**

STOŁKI STOŁECZKI

Zastępca wójta

Łukasz Litwińczuk (40 l.) został nowym zastępcą wójta gminy Tarnawatka **Piotra Pasiecznego**. Zastąpił na tym stanowisku **Mariana Szałapskiego**, który powrócił na pełnoetatowe stanowisko sekretarza gminy.

Łukasz Litwińczuk.

Łukasz Litwińczuk łączy dwa stanowiska – na 1/8 etatu pracuje jako wicewójt, a na pozostałe 7/8 etatu – jako informatyk w Urzędzie Gminy.

Nowy wicewójt jest mieszkańcem gminy Tarnawatka. W 2008 r. ukończył studia informatyczne w Państwowej Wyższej Szkole Techniczno-Ekonomicznej w **Jarosławiu**, uzyskując tytuł inżyniera. Wtedy też został zatrudniony jako informatyk w UG.

Zmiany w Radecznicy

Wiosną stanowisko dyrektora Samodzielnego Publicznego Wojewódzkiego Szpitala Psychiatrycznego w Radecznicy zwolniło się po rezygnacji **Andrzeja Wnuka**, byłego prezydenta **Zamościa**. Po dwóch konkursach i miesiącach tymczasowego zarządzania placówka ma nowego szefa.

To **Andrzej Jarzębowski** (62 l.), menedżer z wieloletnim doświadczeniem w sektorze ochrony zdrowia. Stanowisko objął z dniem 12 października. Do czasu rozstrzygnięcia konkursu obowiązki szefa pełnił **Sławomir Błażej**.

Andrzej Jarzębowski ukończył Akademię Górniczo-Hutniczą w **Krakowie** na kierunku organizacja i zarządzanie przemysłem. Ma też ukończone studia podyplomowe na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym (zarządzanie spółkami prawa handlowego w ochronie zdrowia) oraz studia MBA w ochronie zdrowia w Akademii WSB w **Dąbrowie Górniczej**.

Andrzej Jarzębowski.

Kierował m.in. Samodzielnym Publicznym Zespołem Opieki Zdrowotnej w **Krasnymstawie**, Zespołem Opieki Zdrowotnej w **Skarżysku-Kamiennej** oraz SP ZOZ w **Biłgoraju**. Pełnił również funkcje kierownicze w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w **Lublinie** oraz w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego, gdzie odpowiadał za nadzór ekonomiczny nad jednostkami ochrony zdrowia. **her, mm**

MINAŁ TYDZIEŃ

14-20.10.2025 r.

WTOREK Ukraina zgodziła się na poszukiwanie szczątków Polaków we wsi **Ugły** na Wołyniu.

■ Poseł PiS **Łukasz Mejza** został zatrzymany przez policję za jazdę 200 km/h na trasie S3 na Dolnym Śląsku; następnie odmówił przyjęcia mandatu, powołując się na immunitet.

ŚRODA Niemcy rozmieszczą myśliwce Eurofighter na lotnisku w **Malborku** w ramach wzmocnienia wschodniej flanki NATO.

■ Szwedzkie siły zbrojne poinformowały o wejściu rosyjskiego okrętu podwodnego na Morze Bałtyckie; jednostka była obserwowana w cieśninie Kattegat.

CZWARTEK Prokuratura Okręgowa w **Warszawie** skierowała akt oskarżenia przeciwko **Maciejowi Wąsikowi** i **Mariuszowi Kamińskiemu**, zarzucając im naruszenie zakazu zajmowania stanowisk publicznych.

■ Zgromadzenie Ogólne Sędziów Trybunału Konstytucyjnego nie wyraziło zgody na pociągnięcie do odpowiedzialności karnej sędziego TK **Bogdana Święczkowskiego** w sprawie dotyczącej użycia systemu Pegasus wobec **Romana Giertycha**.

PIĄTEK Sąd Okręgowy w **Warszawie** odmówił wydania stronie niemieckiej **Wołodymyra Żurawlowa** poszukiwanego w związku z wysadzeniem Nord Stream. Sąd uchylił także areszt tymczasowy wobec Ukraińca i nakazał jego natychmiastowe zwolnienie.

SOBOTA Sondaż United Surveys dla Wirtualnej Polski: 74,8 proc. badanych zadeklarowało obawy przed eskalacją konfliktu zbrojnego w związku z rosyjskimi prowokacjami w przestrzeni powietrznej NATO, z czego 50,1 proc. obawia się tego zdecydowanie. Obaw nie podziela 19,1 proc. pytanych.

■ Władze **Augustowa** otrzymały zgodę Dyrektora Ochrony Środowiska w **Białymstoku** na płoszenie wilków ze względu na częste pojawianie się zwierząt w mieście; działania z użyciem petard, pistoletów hukowych, broni myśliwskiej, klaksonów, latarek mają prowadzić specjaliści.

NIEDZIELA We wszystkich parafiach w Polsce odbyło się liczenie wiernych uczestniczących w mszy i przystępujących do komunii.

■ Dwóch wędkarzy z Polskiej Akademii Wędkarskiej złowiło w **Rybniku** suma o długości 292 cm – to nowy rekord świata i Polski.

PONIEDZIAŁEK Szef MSZ Iranu **Seyed Abbas Aragczi** opublikował wpis w języku polskim, w którym skrytykował **Radosława Sikorskiego** za udział w prezentacji w brytyjskim parlamencie drona Shahed-136 użytego przeciwko Ukrainie, wskazując na rolę Teheranu we wspieraniu wojny.„Lepiej było nie sprzedawać Rosji dronów i licencji na ich produkcję już podczas agresji wobec Ukrainy – odpowiedział mu Sikorski.

■ Były prezydent **Andrzej Duda** został członkiem rady nadzorczej polskiego fintechu ZEN.com (firmy technologicznej oferującej usługi finansowe, w tym kartę wielowalutową). **(ar)**

eprasa.pl ce96d01d9b

Z kryminalnego archiwum

Zgon mężczyzny nastąpił w wyniku czterech ran postrzałowych. Kule pochodziły z broni długiej

Zemsta na konfidencie

Poznał go po pałąkowatych nogach i bezczelnym uśmiechu, przylepionym do twarzy. W jednej chwili przed oczami stanęły wszystkie podłości i draństwa jakie tamten popełnił, zawsze się przy tym szatańsko uśmiechając. Nie mógł żyć z tymi myślami.

Niepostrzeżenie ruszył za nim. Śledzony przez niego mężczyzna szedł drogą biegnącą równolegle do lasu. To było dobre miejsce na załatwienie porachunków.

Ja się boję nieboszczyków!

W ciepłą i słoneczną sobotę 14 kwietnia 1945 r. drogą w pobliżu miejscowości **Pulczynów** w gminie Frampol jechało rowerem dwoje młodych ludzi: chłopak i dziewczyna. On trzymał kierownicę i kręcił pedałami, ona siedziała na ramie.

Ponieważ byli parą, z radością wyrwali się z domów, by pobyć ze sobą jakiś czas. Szukając ustronnego miejsca, postanowili zjechać do lasu. Niestety, z romantycznej randki wyszły nici. Na polnej drodze natknęli się na zwłoki ludzkie, leżące w zaroślach. Martwy mężczyzna miał podziurawioną kulami klatkę piersiową. Rany znaczyła zastygnięta krew.

– Zabierz mnie stąd natychmiast, ja się boję nieboszczyków! – zawołała przerażona dziewczyna.

Jednak chłopak nadal pochylał się nad zwłokami, z uwagą patrząc na dziury po kulach.

– Ktoś go zastrzelił. Musimy to gdzieś zgłosić – powiedział.

Wrócili do wsi. Powiedzieli o makabrycznym znalezisku rodzicom, zaś ci powiadomili sołtysa, który z kolei wezwał milicję.

Długie, żmudne śledztwo

Milicja Obywatelska została utworzona ledwie pół roku wcześniej, 7 października 1944 r. na podstawie manifestu Polskiego Komitetu Wyzwolenia Narodowego oraz dekretu o powołaniu MO. W szeregi tej formacji wstąpiło wielu młodych mężczyzn, którym brakowało wiedzy i doświadczenia w służbie.

Jednak w tym przypadku zachowali się profesjonalnie. Przyjechali na miejsce zbrodni z lekarzem, który stwierdził, że zgon mężczyzny nastąpił w wyniku czterech ran postrzałowych. Kule pochodziły z broni długiej.

Funkcjonariusze MO dość szybko ustalili tożsamość denata. Był to 32-letni **Wojciech Kłos**, pochodzący z jednej z okolicznych wsi. Stanu wolnego, gospodarz na kilkunastu morgach. Dalej było już jednak pod górę.

– Czy domyślacie się, kto mógł go zastrzelić i z jakiego powodu? – spytano sąsiadów Kłosa.

Zgon mężczyzny nastąpił w wyniku czterech ran postrzałowych. Kule pochodziły z broni długiej. **Fot. wikipedia.org, Michael E. Cumpston, CC BY-SA 3.0**

> *Przyjechali na miejsce zbrodni z lekarzem, który stwierdził, że zgon mężczyzny nastąpił w wyniku czterech ran postrzałowych. Kule pochodziły z broni długiej.*

Na pierwszą cześć pytania usłyszano odpowiedź przeczącą. Natomiast na drugą...

– Kłos za okupacji donosił na naszych do gestapo. Wiele osób straciło przez niego życie, albo trafiło do obozu. A on się tylko śmiał...

– Myślicie, że ktoś go zabił z zemsty?

– No, a z jakiego innego powodu?

W związku z dużą liczbą osób, które mogły chcieć wyrównać z Kłosem rachunki za krzywdy, jakie konfident wyrządził ich bliskim, przeprowadzono długie, żmudne śledztwo. Milicja przesłuchiwała mieszkańców kilkunastu wsi. Sprawdzano co robili w czasie, gdy mężczyzna został zastrzelony. Efektów jednak nie było.

Sprawcę zatrzymano wiele miesięcy później. A właściwie to on sam zgłosił się do organów ścigania i przyznał do zabójstwa.

Musiałem mu odpłacić

Wojciecha Kłosa zastrzelił jeden z jego sąsiadów, 30-letni **Henryk Janica**. Powiedział na milicji, że od dawna chciał to zrobić, ale nie było nadarzającej się okazji.

– Kłos wiedział, że wielu ludzi pragnie się na nim zemścić i był ostrożny. Po odejściu Niemców praktycznie nie wychodził z domu, a jeżeli już, to nie sam, lecz w towarzystwie jakichś zbirów, pewnie takich samych bydlaków jak on – zeznał Janica.

A potem powiedział jakie krzywdy wyrządził Kłos ich rodzinie. Brat Henryka działał w partyzantce. Gestapo dowiedziało się o tym. Przyszli do nich do domu i zabrali go. Rodzina nie wiedziała gdzie, i czy Stefan w ogóle żyje.

Chociaż Janica wiedział, że Kłos jest konfidentem, a nawet podejrzewał, że to on doniósł na Stefana, poszedł do niego i prosił by czegoś się o nim dowiedział. Zapłacił sąsiadowi za tę przysługę. Kłos pieniądze wziął, ale palcem nie kiwnął w sprawie brata Janicy, choć obiecywał, że pomoże. Niedługo później rodzina dowiedziała się, że Stefan został zakatowany na śmierć przez gestapo.

Henryk poprzysiągł mu zemstę. Sposobność nadarzyła się 15 kwietnia 1945 r. Zobaczył Kłosa na drodze, poszedł z nim i pozbawił go życia czterema strzałami z karabinu.

– Postanowiłem się przyznać, żebyście niewinnych ludzi już nie nachodzili i nie oskarżali – dodał na zakończenie.

Henryk Janica odpowiedział za zabójstwo w Sądzie Okręgowym w **Zamościu**. Uznano, że działał pod wpływem silnego wzburzenia i skazano go na trzy lata więzienia.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WPADKI I WYPADKI

POTRĄCONY ROWERZYSTA

14-letni rowerzysta w miejscowości Wielącza Poduchowna (gm. Szczebrzeszyn) wjechał na drogę krajową nr 74 wprost przed kierującą volkswagenem. 30-latka z gminy Radecznica nie zdążyła zareagować i potrąciła cyklistę. Nastolatek z obrażeniami ciała trafił do szpitala. Był trzeźwy, podobnie jak kierująca. Rower nie posiadał oświetlenia, a chłopiec nie miał kasku. **Fot. Policja**

PAPIEROSOWA KONTRABANDA

Na przejściu granicznym w Terespolu funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej udaremnili przemyt 1100 paczek papierosów o wartości ponad 19 tysięcy złotych. W samochodzie osobowym kontrabandę ukryto w kołach, w autokarze – w fabrycznych profilach dachu. Kierowcy przyznali się do próby przemytu. Jeden z nich zapłacił 23 tysiące złotych mandatu, niemal dwukrotnie więcej niż wartość przemycanego towaru.

Fot. KAS

CHCIAŁ ZAROBIĆ

63-latek z powiatu biłgorajskiego chciał pomnożyć swoje oszczędności, inwestując w akcje koncernu naftowego za pośrednictwem internetowej giełdy. Za namową fałszywego doradcy finansowego zainstalował aplikację do zdalnej obsługi pulpitu, co pozwoliło oszustom przejąć kontrolę nad jego urządzeniem. W efekcie na jego dane został zaciągnięty kredyt, a mężczyzna stracił prawie 60 tysięcy złotych.

NA ZNAJOMEGO Z FACEBOOKA

33-latek z **Zamościa** stracił blisko 2,5 tys. złotych, po tym jak zaufał wiadomości od rzekomego kolegi na Messengerze z prośbą o szybkie pożyczki Blikiem. Mężczyzna przekazał kilka kodów, które oszust natychmiast wypłacił. Dopiero po kolejnej prośbie o pieniądze 33-latek zadzwonił do znajomego i dowiedział się, że padł ofiarą cyberprzestępców.

KONTROLA W ZOSINIE

Na przejściu granicznym w Zosinie funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej wykryli nieprawidłowości przy wywozie towaru na Ukrainę. W kilku pudłach zamiast zgłoszonych lamp i szafek ukryto płyny do e-papierosów bez akcyzy – ponad 56 tysięcy mililitrów nielegalnych płynów o wartości rynkowej ponad 73 tysięcy złotych. Sprawę prowadzi Lubelski Urząd Celno-Skarbowy. **Fot. KAS**

UCIECZKA PRZED POLICJĄ

17-letni mieszkaniec gminy Skierbieszów na motorowerze nie zatrzymał się do kontroli drogowej i próbował uciec policjantom z **Miączyna**. Wjechał na drogę gruntową, gdzie stracił panowanie nad maszyną i przewrócił się. Był trzeźwy, ale nie posiadał uprawnień do kierowania. Ojciec chłopaka przyznał, że wiedząc o tym, udostępnił mu pojazd – został ukarany mandatem. 17-latek odpowie przed sądem za niezatrzymanie się do kontroli i jazdę bez prawa jazdy. **(ar)**

BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 3 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 2,38)

Liderem rankingu został 45-latek z gminy Dołhobyczów, zatrzymany przez policjantów podczas jazdy audi całą szerokością jezdni. Badanie alkomatem wykazało u niego 3 promile alkoholu. Drugie miejsce zajmuje mieszkaniec gminy Biłgoraj, który w **Majdanie Gromadzkim** podróżował audi, mając 2,22 promila. Na trzeciej pozycji znalazł się 45-letni kierowca ciągnika rolniczego z **Potoku Górnego** z wynikiem 1,72 promila. Tuż za nim uplasował się 19-latek z Tereszpola-**Kukiełek**, który wsiadł na rower mając 1,06 promila. Zestawienie zamyka 49-latek z **Biłgoraja**, kierujący ciężarowym iveco na ul. Kościuszki z wynikiem 0,7 promila.

eprasa.pl ce96d01d9b

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele

21-26.10.2025

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

21:05 Bez śladu ** kryminalny, Wielka Brytania 2018 (TVN 7)
22:30 Niepowstrzymany *** sensacyjny, USA 2010 (Polsat)
23:00 Zmowa pierwszych żon *** komedia, USA 1996 (TVP 1)
00:50 Kolekcjoner kości ** thriller, USA 1999 (Polsat)
00:55 Elsa i Fred ** komedia, USA 2014 (TVP 2)
01:15 Fucking Bornholm ** dramat, Polska 2022 (TVP 1)

środa

21:05 Reminiscencja ** sensacyjny, USA 2021 (TVN 7)
23:15 Ikar. Legenda Mietka Kosza *** dramat biograficzny, Polska 2019 (TVP 1)
23:15 Zaginione miasto ** komedia, USA 2022 (TVN)
23:35 Rocketman *** dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA/Kanada 2019 (TVN 7)
00:10 Książę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy ** komedia, USA 2008 (TVP 2)
01:30 Kobieta-Kot ** przygodowy, USA/Australia 2004 (TVN)

czwartek

21:05 Gran Torino **** dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2008 (TVN 7)
21:50 Morderstwa w Chartres ** kryminalny, Francja 2024 (TVP 2)
22:45 Notting Hill *** komedia, Wielka Brytania/USA 1999 (TVN)
22:55 Bejbis ** komediodramat, Polska 2022 (Polsat)
23:30 Tammy ** komedia, USA 2014 (TVN 7)
01:15 Dron ** sensacyjny, Kanada 2017 (TVP 2)
01:25 Sick ** horror, USA 2022 (Polsat)

dramat sensacyjny, Polska 1987, wtorek 23:10 (TVP 2)

W dniu ślubu Moniki, córki lekarza Henryka, zostają ujawnione filmy pornograficzne z jej udziałem. Sprawcą skandalu jest Zbyszek, jej dawny ukochany. Ojciec dziewczyny z pomocą adwokata, Ludwika, postanawia zemścić się na chłopaku. Z kolei prawnik planuje odwet na niewiernej żonie i jej kochanku. W realizacji zbrodniczego planu pomaga im uzależniony od hazardu mechanik Jarek. Chce on zlikwidować kuzyna, przez którego został pozbawiony spadku. Ustalają, że każdy zabije wroga przyjaciela, co uchroni ich od podejrzeń...

komedia, Polska 2001, środa 22:00 (Polsat)

Rysownik komiksów Kuba poznaje piosenkarkę Noemi, w której zakochuje się z wzajemnością. Nie podoba się to jej chłopakowi Brylantowi, który liczy na duży posag dziewczyny. Ma bowiem dług u mafiosa Dzikiego. Także ojczym Noemi nie jest zachwycony jej znajomością z Kubą. Wkrótce zakochany młodzieniec wpada w poważne tarapaty...

komedia, Polska 1983, piątek 22:10 (TVP 1)

Rok 1991. Maks i Albert uczestniczą w eksperymencie naukowym. Zostają poddani hibernacji. Gdy śpią wybucha wojna nuklearna. Budzą się dopiero w roku 2044, w świeci opanowanym przez kobiety. Od opiekującej się nimi dr Lamii dowiadują się, że są jedynymi mężczyznami, którzy przetrwali kataklizm. Mają przejść operację zmiany płci...

animowany, USA 2008, niedziela 22:20 (Polsat)

Grupa uciekinierów z nowojorskiego ZOO, lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria, wciąż przebywa na Madagaskarze. Nadarza się szansa na opuszczenie wyspy, kiedy rezolutne pingwiny naprawiają, rozbity samolot. Zwierzęta wyruszają w podróż powrotną do cywilizacji. Niestety ich maszyna ma pewne błędy konstrukcyjne, dlatego lot nie trwa wystarczająco długo. Lądują awaryjnie w Afryce, gdzie spotykają innych przedstawicieli swojego gatunku...

piątek

20:00 Shrek Trzeci *** animowany, USA 2007 (TVN)
20:00 Bajecznie bogaci Azjaci *** komedia, USA 2018 (TVN 7)
21:55 Legion samobójców ** s-f, USA 2016 (TVN)
22:00 Stillwater *** thriller, USA 2021 (Polsat)
23:25 Żyj i pozwól umrzeć *** sensacyjny, Wielka Brytania 1973 (TVP 2)
01:00 Zabójczy żywioł ** sensacyjny, USA 2020 (Polsat)
01:35 Mój tydzień z Marilyn *** obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2011 (TVP 1)

sobota

04:40 Panna z mokrą głową ** obyczajowy, Polska 1994 (TVP 1)
11:55 Jeździec znikąd *** western, USA 1953 (TVP 1)
13:25 Shrek 2 *** animowany, USA 2004 (Polsat)
15:15 Godzilla 2: Król potworów ** przygodowy, USA/Japonia 2019 (TVN 7)
20:00 Harry Potter i Insygnia Śmierci. Cz. 2 **** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011 (TVN 7)
21:25 Hit na sobotę: Krytyczna godzina ** sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2019 (TVP 1)
21:40 Bez skrupułów Toma Clancy'ego ** sensacyjny, USA 2021 (Polsat)
21:40 Uwierz w ducha *** dramat, USA 1990 (TVN)
23:55 Wrogi ** horror s-f, Francja/USA/Belgia 2017 (Polsat)
00:35 Dron ** sensacyjny, Kanada 2017 (TVP 2)
01:10 W sieci kłamstw *** sensacyjny, USA 2008 (TVN 7)

niedziela

07:45 Trolle *** animowany, USA/Indie 2016 (TVN 7)
15:50 Koniec świata, czyli kogel mogel 4 ** komedia, Polska 2021 (TVN)
20:00 Godzilla kontra Kong ** przygodowy, USA 2021 (TVN 7)
21:25 Klątwa ** komedia, Polska 2023 (TVN)
22:20 Kamienne pięści ** dramat, USA 2016 (TVP 2)
22:30 Światło między oceanami ** dramat, Nowa Zelandia/Wielka Brytania/USA 2016 (TVP 1)
22:35 Góra w ogniu ** katastroficzny, Chiny 2019 (TVN 7)
00:25 Annabelle: Narodziny zła *** horror, USA 2017 (TVN 7)
00:50 Krytyczna godzina ** sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019 (TVP 1)**

**** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby **Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.**

DVB-T2 wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej 18+ film tylko dla dorosłych

wtorek 21.10.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (279) – serial obyczajowy
06:15 Akacjowa 38 (717) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska – magazyn
08:00 Serwis Info – magazyn informacyjny
08:10 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Zaraz wracam (26) – serial
09:00 Ranczo (119) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (5) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (391) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info – magazyn informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn rolniczy – magazyn
12:55 Natura w Jedynce – cykl DOK.
14:00 Wichrowe wzgórze (280) – serial
15:00 Serwis Info – magazyn informacyjny
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (723) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:05 Klan (4579) – telenowela
18:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina – koncert laureatów
19:30 Program informacyjny 19.30
20:00 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina – koncert laureatów
23:00 ZMOWA PIERWSZYCH ŻON *
komedia, USA 1996
00:45 Wykrywacz kłamstw – magazyn
**01:15 FUCKING BORNHOLM **
dramat, Polska 2022
**03:00 OSTATNI PROM **
dramat, Polska 1989
04:30 Tacy byliśmy – cykl reportaży

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (903) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1617) – telenowela
06:20 Wątki – film dokumentalny, Polska 2025
06:55 Barwy szczęścia (3238) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
07:55 Serwis Info i Pogoda Flesz – magazyn
11:45 Rosół polski – magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (308) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (766) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (254) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (309) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:20 Barwy szczęścia (3238) – serial
19:50 Domowe patenty – felieton
20:00 Barwy szczęścia (3239) – serial
20:30 Na sygnale (768) – serial fabularno-dokumentalny
20:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów – Arsenal Londyn – Atletico Madryt – transmisja
23:10 TRÓJKĄT BERMUDZKI *
sensacyjny, Polska 1987
**00:55 ELSA I FRED **
komedia, USA 2014
02:45 W pułapce kliknięć: ciemna strona cyfrowego świata – film dokumentalny, Hiszpania 2022
03:50 Rodzinka.pl (235, 236) – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (767, 768) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (965, 1336) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (847-849) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1488) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1088) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1124) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4077) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Ninja vs Ninja – reality show
22:30 NIEPOWSTRZYMANY *
sensacyjny, USA 2010
**00:50 KOLEKCJONER KOŚCI **
thriller, USA 1999
03:25 Nasz nowy dom – reality show
04:40 Disco gramy – muz. program ozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1442) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1492, 1725) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (63) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (243) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4102) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show
22:40 Kuba Wojewódzki – talk show
23:45 Superwizjer – magazyn reporterów
**00:25 TO NIE TAK JAK MYŚLISZ, KOTKU **
komedia, Polska 2008
02:40 Szpital św. Anny (32) – serial
03:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:05 Łowcy staroci – program poradnikowy
05:05 Kto was tak urządził – program poradnikowy

7 tvn

05:25 Szkoła (417, 806, 807) – serial
08:20 Ukryta prawda (1494, 1388, 1389) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1155, 1156) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (117, 118) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (37) – serial
15:55 Sąd rodzinny (61) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Sekrety życia (13) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu (19) – serial
19:00 Ukryta prawda (1570) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
**21:05 BEZ ŚLADU **
kryminalny, Wielka Brytania 2018
23:20 Anatomia piękna – program rozr.
**00:20 ANNABELLE: NARODZINY ZŁA **
horror, USA 2017
02:35 Hotel Paradise – reality show
03:30 Osadzone. Blok F – serial dokumentalny
04:00 SOS Ekipy w akcji – program rozr.
04:50 Usterka – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Mikrokosmosy 09:15 Antenowe remanenty 09:30 Wykrywacz kłamstw 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Sanatoria 12:00 O milimetr 12:30 Rączka gotuje 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa… 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Pałace i rezydencje Lubelszczyzny 18:10 Zdrowie w Twoich rękach 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Afisz 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Reportaż. Z lubelskiego 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

eprasa.pl ce96d01d9b

środa 22.10.2025

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze (280) – serial obyczajowy
06:15 Akacjowa 38 (718) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:10 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
09:00 Ranczo (120) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (6) – serial
10:55 Ojciec Mateusz (392) – serial
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Rok w ogrodzie Extra – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedynce – Na granicy zagłady: najciekawsze zwierzęta Chin – film dokumentalny
14:00 Wichrowe wzgórze (281) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info – program informacyjny
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (724) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4580) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (730) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (27) – serial obyczajowy
21:10 Tak to się robi w Marsylii (3) – serial kryminalny
22:10 Sekielski wieczorową porą – magazyn
23:15 IKAR. LEGENDA MIETKA KOSZA ***
dramat biograficzny, Polska 2019
01:20 Wykrywacz kłamstw – magazyn
01:45 BOISKO BEZDOMNYCH ***
obyczajowy, Polska 2008
03:50 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
04:50 Tacy byliśmy – Andrzej Zaucha – cykl reportaży

TVP 2

05:15 Przepis dnia – magazyn kulinarny
05:30 M jak miłość (1618) – telenowela
06:25 Pożyteczni.pl – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3239) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (309) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:30 Na sygnale (767) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (255) – serial obyczajowy
15:50 Domowe patenty – felieton
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (310) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3239, 3240) – serial obyczajowy
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe (966) – serial obyczajowy
21:55 Na sygnale (769, 770) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Peaky Blinders (14) – serial
00:10 KSIĄŻĘ I JA 3: KRÓLEWSKI MIESIĄC MIODOWY **
komedia, USA 2008
01:55 W cieniu śmierci (8) – serial kryminalny
02:45 Akacjowa 38 (106) – telenowela
03:30 Tajwan. Niewidzialny naród – film dokumentalny, USA 2024

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (769, 770) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (966, 1337) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (850-852) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1489) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1089) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1125) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4078) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 K2. Jedziemy po bandzie – program rozr.
22:00 PORANEK KOJOTA ***
komedia, Polska 2001
00:05 CYNICY I PRAKTYCY **
komedia, USA 2020
02:25 Nasz nowy dom – reality show
04:40 Disco gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1443) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1493, 1726) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (64) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (244) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4103) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Top Model – reality show
23:15 ZAGINIONE MIASTO **
komedia, USA 2022
01:30 KOBIETA-KOT **
przygodowy, USA/Australia 2004
03:40 Szpital św. Anny (33) – serial obyczajowy
04:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:55 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:25 Szkoła (418, 808, 809) – serial
08:20 Ukryta prawda (1495, 1390, 1391) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1157, 1158) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (119, 120) – serial
14:55 Szpital św. Anny (38) – serial
15:55 Sąd rodzinny (62) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Sekrety życia (14) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu (20) – serial
19:00 Ukryta prawda (1571) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:05 REMINISCENCJA **
sensacyjny, USA 2021
23:35 ROCKETMAN ***
dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA/Kanada 2019
02:05 Hotel Paradise – reality show
02:55 Wrota piekieł – program rozr.
03:45 SOS Ekipy w akcji – program rozr.
04:35 Usterka – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Moje zdrowie 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 09:30 Wykrywacz kłamstw 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 Telekurier 12:30 Górna półka smaku 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Daję słowo 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zdarzenia 18:10 Neutralność klimatyczna w Chełmie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Lubelska piłka 19:30 Sekrety KGW 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Login: Nauka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Telekurier

czwartek 23.10.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (281) – serial
06:10 Akacjowa 38 (719) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Pełnia Wiary – magazyn
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:10 Pogoda Info – program informacyjny
08:25 Zaraz wracam (27) – serial obyczajowy
09:05 Ranczo (121) – serial obyczajowy
10:05 Komisarz Alex (7) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (393) – serial
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn rolniczy – magazyn
12:55 Natura w Jedynce – cykl dok.
14:00 Wichrowe wzgórze (282) – serial
15:00 Serwis Info – program informacyjny
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (725) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4581) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (731) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (28) – serial
21:10 Ojciec Mateusz (432) – serial
22:10 Sprawa dla reportera – magazyn
23:10 Pułapki mediów społecznościowych – film dokumentalny, Francja 2025
00:15 Wykrywacz kłamstw – magazyn
00:40 Profilerka Jastrë (7) – serial kryminalny
01:40 Tak to się robi w Marsylii (3) – serial kryminalny
02:45 ZMOWA PIERWSZYCH ŻON ***
komedia, USA 1996
04:25 Sprawa dla reportera – magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (905) – serial
05:30 M jak miłość (1619) – telenowela
06:20 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:50 Barwy szczęścia (3240) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Podróż po jeden uśmiech – cykl reportaży
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (310) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (768) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (256) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (311) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3240) – serial
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3241) – serial
20:45 Berlin Ku'damm 59 (2) – serial
21:50 MORDERSTWA W CHARTRES **
kryminalny, Francja 2024
00:35 Rodzinka.pl – serial komediowy
01:15 DRON **
sensacyjny, Kanada 2017
02:50 Mała doboszka (4) – serial sensacyjny
03:45 Akacjowa 38 (107) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (771, 772) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (967, 1338) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (853-855) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1490) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1090) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1126) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4079) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Nasz nowy dom (355) – reality show
21:40 Przyjaciółki (309) – serial
22:55 BEJBIS **
komediodramat, Polska 2022
01:25 SICK **
horror, USA 2022
03:15 Nasz nowy dom – reality show
04:40 Disco gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1445) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1494, 1727) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (65) – serial
17:55 Detektywi (245) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4104) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje – program rozr.
22:45 NOTTING HILL ***
komedia, Wielka Brytania/USA 1999
01:10 Skazana (5, 6) – serial kryminalny
03:25 Ślepnąc od świateł (8) – miniserial
04:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:00 Kto was tak urządził – program poradnikowy

7 tvn

05:25 Szkoła (419, 810, 811) – serial obyczajowy
08:20 Ukryta prawda (1496, 1392, 1393) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1159, 1160) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (121, 122) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (39) – serial
15:55 Sąd rodzinny (63) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Sekrety życia (15) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu (21) – serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1572) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:05 GRAN TORINO ****
dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2008
23:30 TAMMY **
komedia, USA 2014
01:45 Hotel Paradise – reality show
02:40 Wrota piekieł (5) – serial dok.
03:35 SOS Ekipy w akcji – program rozr.
04:25 Fachowcy – program rozr.
05:00 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Całkiem niezła historia 08:55 Gwiazdorska kuchnia Ani 09:30 Wykrywacz kłamstw 10:00 Złoty chłopak 11:00 Działka na balkonie 11:30 Idź się zbadaj 11:45 Turystyczna jazda 12:00 Telekurier 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez trybu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa… 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 18:55 Halo, Seniorzy! 19:30 Moje zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Pogoda 21:02 Lubelska piłka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

piątek 24.10.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (282) – telenowela
06:10 Akacjowa 38 (720) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Agape blisko Ciebie – magazyn
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:10 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
09:00 Ranczo (122) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (8) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (394) – serial
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn rolniczy – magazyn
13:00 Natura w Jedynce – cykl dok.
14:00 Wichrowe wzgórze (283) – telenowela
15:00 Serwis Info – program informacyjny
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (726) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4582) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (732) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (29) – serial
21:10 Komisarz Alex (299) – serial kryminalny
22:10 SEKSMISJA ****
komedia, Polska 1983
00:20 Drelich (5) – serial kryminalny
01:10 Wykrywacz kłamstw – magazyn
01:35 MÓJ TYDZIEŃ Z MARILYN ***
obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2011
03:25 Sekielski wieczorową porą – program publ.

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe (906) – serial
05:30 M jak miłość (1620) – telenowela
06:20 Anna Dymna – spotkajmy się – program publ.
06:55 Barwy szczęścia (3241) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Jedzenie ma znaczenie – magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (311) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (769) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (257) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (312) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3241) – serial
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3242) – serial
20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:45 Tak to leciało! – teleturniej muz.
22:45 To jest grane – magazyn muz.
23:25 ŻYJ I POZWÓL UMRZEĆ ***
sensacyjny, Wielka Brytania 1973
01:35 MORDERSTWA W CHARTRES **
kryminalny, Francja 2024
03:20 Akacjowa 38 (108, 109) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozr.
11:30 Gliniarze (856-858) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1491) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1091) – serial fabularyzowany
17:00 Gliniarze (1127) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4080) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – program rozr.
22:00 STILLWATER ***
thriller, USA 2021
01:00 ZABÓJCZY ŻYWIOŁ **
sensacyjny, USA 2020
03:15 Nasz nowy dom – reality show
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1446) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor 2 – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1495, 1728) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (66) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (246) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:00 SHREK TRZECI ***
animowany, USA 2007
21:55 LEGION SAMOBÓJCÓW **
s-f, USA 2016
00:25 Kuba Wojewódzki – talk show
01:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
02:40 Szpital św. Anny – serial
03:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:55 Łowcy staroci – program poradnikowy
04:55 Kto was tak urządził – program poradnikowy

7 tvn

05:25 Szkoła (420, 812, 813) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1497, 1394, 1395) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1161, 1162) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (123, 124) – serial
14:55 Szpital św. Anny (40) – serial
15:55 Sąd rodzinny (64) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Sekrety życia (16) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu (22) – serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1573) – serial paradok.
20:00 BAJECZNIE BOGACI AZJACI ***
komedia, USA 2018
22:35 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show
23:35 BEZ ŚLADU **
przygodowy, Wielka Brytania 2018
01:50 Hotel Paradise – reality show
02:45 Wrota piekieł (6) – program rozr.
03:40 SOS Ekipy w akcji – program rozr.

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Szlachetne zdrowie 08:55 Dobry tytuł 09:30 Wykrywacz kłamstw 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Telekurier 12:30 Rosół polski 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Antenowe remanenty 14:05 Inwestujemy w Twoje zdrowie 14:20 Antenowe remanenty 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zbieram, więc jestem 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Podlaskie w polskim filmie: „Popiełuszko" 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Zdarzenia 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Pierwsza Druga w Trójce 22:10 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

eprasa.pl ce96d01d9b

sobota 25.10.2025

TVP 1

04:40 PANNA Z MOKRĄ GŁOWĄ **
obyczajowy, Polska 1994
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo (123) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (9) – serial kryminalny
10:55 Ojciec Mateusz (432) – serial kryminalny
11:55 JEŹDZIEC ZNIKĄD ***
western, USA 1953
13:55 Dobre strony – cykl reportaży
14:10 Przed ekranem – magazyn
14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony – reality show
16:05 Dziedzictwo (727) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Pan Mama (35, 36) – serial komediowy
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrë (8) – serial kryminalny
21:25 HIT NA SOBOTĘ: KRYTYCZNA GODZINA **
sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2019
23:15 ROBOCOP **
s-f, USA 2014
01:15 Sprawdzamy – magazyn
01:40 OSTATNIA AKCJA **
komedia sensacyjna, Polska 2009
02:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
03:15 IKAR. LEGENDA MIETKA KOSZA ***
dramat biograficzny, Polska 2019

TVP 2

05:10 Barwy szczęścia (3238, 3239) – serial obyczajowy
06:25 M jak miłość (1883) – telenowela
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Domowe patenty – felieton
11:30 Górna półka smaku – magazyn kulinarny
12:10 Postaw na milion – teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja (312) – serial obyczajowy
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe (966) – serial obyczajowy
17:20 Miłość i nadzieja (313) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę – program publicystyczny
19:00 Informacje kulturalne – magazyn
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:30 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
23:05 20 lat TVP Kultura – gala jubileuszowa – widowisko
00:35 DRON **
sensacyjny, Kanada 2017
02:15 Akacjowa 38 (110, 111) – telenowela

polsat

06:00 Nowy Dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy
11:30 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
13:25 SHREK 2 ***
animowany, USA 2004
15:25 Kryptonim Szef Polska – reality show
16:30 Randka w ciemno – teleturniej
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:00 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką – widowisko kabaretowe
21:40 BEZ SKRUPUŁÓW TOMA CLANCY'EGO **
sensacyjny, USA 2021
23:55 WROGI **
horror s-f, Francja/USA/Belgia 2017
01:50 SPRAWIEDLIWOŚĆ ULICY **
sensacyjny, USA 2007
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn

tvn

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1447) – serial paradokumentalny
06:45 Kobieta na krańcu świata (16) – serial dokumentalny
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Na Wspólnej Omnibus (1044) – serial obyczajowy
13:25 MasterChef – program rozrywkowy
15:10 SHREK TRZECI ****
animowany, USA 2007

17:20 Unboxing – Wielkie Otwarcie – program rozrywkowy
17:55 Ugotowani – magazyn kulinarny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express – reality show
21:40 UWIERZ W DUCHA ***
dramat, USA 1990
00:15 ZAKONNICA **
horror, USA 2018
02:20 Szpital św. Anny (36) – serial obyczajowy
03:25 Co za kabaret! – program rozrywkowy
04:25 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:45 Nauka jazdy – program rozrywkowy

7 tvn

05:15 Szkoła (519) – serial paradokumentalny
06:15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
07:15 New Looney Tunes – serial animowany
07:30 PAN NIANIA **
komedia, USA 1992
09:10 Ukryta prawda (1386, 1387) – serial paradokumentalny
11:20 Mówię Wam – program rozrywkowy
12:35 Top Model – reality show
14:05 Zróbmy sobie dom – program rozrywkowy
15:15 GODZILLA 2: KRÓL POTWORÓW **
przygodowy, USA/Japonia 2019
18:00 Anatomia piękna – program rozrywkowy
19:00 Idź na całość – teleturniej
20:00 HARRY POTTER I INSYGNIA ŚMIERCI. CZ. 2 ****
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011
22:50 GRAN TORINO ****
dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2008
01:10 W SIECI KŁAMSTW ***
sensacyjny, USA 2008
03:40 Usterka – program poradnikowy
04:20 Fachowcy – program rozrywkowy
04:55 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Telenowyny 09:00 Portfel Kowalskiego 09:30 Wykrywacz kłamstw 09:55 Misja: Ratunek. Służby w akcji 10:30 Pogotowie reporterskie zawsze z Wami 11:05 Daję słowo 12:00 Makłowicz w podróży 12:40 Misja interwencja 13:15 Pierwsza Druga w Trójce 13:25 Sanatoria 14:00 O milimetr 14:30 Magazyn sportowy 14:45 Zobacz, co słychać 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Halo, Seniorzy! 15:55 Piosenka dla Ciebie 16:50 Wesołe lata Telewizji 17:12 Kwadrans samorządowy 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Naturalnie w podróży 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Kulturalnie mówiąc 19:25 Piłka nożna: Betclic 1. liga – Multi1liga, 14. kolejka 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Dziennik Regionów 22:30 Pogoda 22:40 Kryminalna Siódemka Extra

niedziela 26.10.2025

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera – program interwencyjny
06:20 Słownik polsko@polski – talk show
06:50 Słowo na niedzielę – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach – program religijny
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:25 Daleko od szosy (2) – serial obyczajowy
09:50 Pan Mama (35, 36) – serial komediowy
10:55 Komisarz Alex (299) – serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn
12:45 Lepsza strona świata – cykl dokumentalny
13:00 Natura w Jedynce: Fantastyczny świat ryb – film dokumentalny, Niemcy 2024
14:00 SCENA MŁODEGO WIDZA: NIEZWYKŁA HISTORIA SEBASTIANA VAN PIRKA
spektakl, Poska 2025
15:20 Na granicy wymarcia: Rezerwaty RPA – cykl dokumentalny
16:05 Dziedzictwo (728) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo – talk show
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Drelich (6) – serial sensacyjny
21:25 Rolnik szuka żony – reality show
22:30 ŚWIATŁO MIĘDZY OCEANAMI **
dramat, Nowa Zelandia/Wielka Brytania/USA 2016
00:50 KRYTYCZNA GODZINA **
sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019
02:30 Sprawdzamy – magazyn
02:50 SEKSMISJA ****
komedia, Polska 1983
04:50 Tacy byliśmy: Jak budowaliśmy… – cykl reportaży

TVP 2

04:00 Barwy szczęścia (3240–3242) – serial obyczajowy
05:45 M jak miłość (1884) – serial obyczajowy
06:45 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
10:45 Domowe patenty – felieton
10:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
11:25 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
13:35 The Voice Comeback Stage – magazyn muzyczny
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
17:15 Harry Wild (8) – serial obyczajowy
18:20 Rodzinka.pl – serial komediowy
18:50 Niepewne sytuacje – program rozrywkowy
19:05 JAMES BOND: ŻYJ I POZWÓL UMRZEĆ ***
sensacyjny, Wielka Brytania 1973
21:15 Kortez na dobry wieczór – koncert
22:20 KAMIENNE PIĘŚCI **
dramat, USA 2016
00:25 Kamerdyner (5) – serial obyczajowy
01:25 BALLADA O BIAŁEJ KROWIE ***
dramat, Iran/Francja 2020
03:20 Akacjowa 38 (112) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
11:00 Randka w ciemno – teleturniej
12:20 MADAGASKAR 2 ***
animowany, USA 2008
14:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – widowisko rozrywkowe
16:20 Nasz Nowy Dom – reality show
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie – program publicystyczny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami – program rozrywkowy
22:30 Teściowie (57) – serial komediowy
23:05 PORANEK KOJOTA ***
komedia, Polska 2001
01:10 BEJBIS **
komediodramat, Polska 2022
03:55 Świat według Kiepskich – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn

tvn

05:20 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:35 Batwheels – serial animowany
05:50 Ukryta prawda (1448) – serial paradokumentalny
06:45 Bitwa o gości – reality show
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Kobieta na krańcu świata – reportaż
12:10 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
12:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
14:00 Afryka Express – reality show
15:50 KONIEC ŚWIATA, CZYLI KOGEL MOGEL 4 **
komedia, Polska 2021
17:55 Pogromcy chaosu – program poradnikowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef – widowisko kulinarne
21:25 KLĄTWA **
komedia, Polska 2023
23:40 LEGION SAMOBÓJCÓW **
sensacyjny, USA 2016
02:15 Superwizjer – magazyn reporterów
02:55 Szpital św. Anny (37) – serial obyczajowy
03:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:10 Łowcy staroci – program poradnikowy
05:10 Jak to jest zrobione – serial

7 tvn

05:15 Szkoła (520) – serial paradokumentalny
06:15 New Looney Tunes – serial animowany
06:45 Zróbmy sobie dom – program rozrywkowy
07:45 TROLLE ***
animowany, USA/Indie 2016
09:40 Unboxing – Wielkie Otwarcie – program rozrywkowy
10:20 Pogromcy chaosu – program poradnikowy
11:25 Ukryta prawda (1388-1391) – serial paradokumentalny
15:35 Detektywi (115) – serial kryminalny
16:35 Poukładani – program rozrywkowy
17:15 HARRY POTTER I INSYGNIA ŚMIERCI. CZ. 2 ****
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011
20:00 GODZILLA KONTRA KONG **
przygodowy, USA 2021
22:35 GÓRA W OGNIU **
katastroficzny, Chiny 2019
00:25 ANNABELLE: NARODZINY ZŁA ***
horror, USA 2017
02:45 Wrota piekieł – program rozrywkowy
03:40 Usterka – program poradnikowy
04:20 Fachowcy – program rozrywkowy
04:55 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka Extra 08:35 Podlaskie w polskim filmie 08:55 Jesień na RODOS 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama tygodnia 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Tydzień w polityce 16:05 Który Jesteś 16:20 Koncerty 17:15 Było, nie minęło 17:40 Stop! Kultura 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:25 Piłka nożna: Betclic 2. liga – 14. kolejka 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn sportowy 22:00 Przepis dnia 22:10 Dziennik 22:30 Pogoda

NA SPRZEDAŻ! POWIERZCHNIE BIUROWE
ŚWIETNA INWESTYCJA
Zamość, ul. Pereca 1

eprasa.pl ce96d01d9b

Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

Pozwól mi zostać w Polsce, Allahu (cz. II)

– SZYBCIEJ ODROBIĘ LEKCJE, SZYBCIEJ BĘDĘ MOGŁA IŚĆ NA RANDKĘ – MAWIAŁA AGATKA.

Nie odważyła się zadać Radowi pytania: „A co po studiach?” Postanowiła pozostawić los własnemu biegowi.

Rodzice Agatki byli ogromnie zaniepokojeni wyborem córki. Wiedzieli natomiast, że zabranianie spotkań z ukochanym przyniesie odwrotny efekt. A tyle razy przecież matka mówiła córce, że gorzej niż Arab to już nie może być…

Pewnego kwietniowego dnia 2001 roku Agatka ogłosiła w domu, że tuż po egzaminach na studia wyprowadzi się z domu i będzie mieszkać z Radem w wynajętym mieszkaniu. Na pytanie o kwestię pieniędzy na utrzymanie Agatka lekkim tonem oznajmiła, że poradzą sobie jakoś, że najważniejsza jest miłość i że w najbliższą sobotę Rad przyjdzie na obiad.

Mama Agatki ugotowała kilka potraw, w tym wieprzowinę, za którą przepadał ojciec Agatki, no i kurczaka dla muzułmanina. Musiała bardzo panować nad swoją mimiką, by nie zdradzać przy gościu jak mocno niezadowolona jest z jego wizyty… nie w jej domu, ale w życiu jej jedynej córki.

Ojciec nawet nie próbował się uśmiechać. Gospodyni pokroiła wieprzowinę, po czym tego samego noża użyła do pokrojenia kurczaka, przez co Rad odmówił spożycia ulubionego udka pieczonego. Zapadła nieznośna cisza, w oczach matki już wyraźnie widać było przerażenie i… łzy. Babcia usiadła w kąciku, wyjęła różaniec, zaczęła cichutką modlitwę za wnuczkę.

– Skąd do cholery mogłam wiedzieć, że nie mogę użyć tego samego noża! – przez płacz krzyczała matka, kiedy Rad sobie poszedł.

– Agatko, skarbie, błagam cię, zerwij z nim póki nie jest za późno – nie wytrzymała babcia.

– Babciu, ja go kocham. Na zawsze pozostaniemy razem.

W maju Agatka zdała maturę z wyróżnieniem, a w czerwcu dostała się na studia, na socjologię. Wreszcie mogło spełnić się jej marzenie. Wyprowadziła się z domu i zamieszkała z Radem w wynajętym mieszkaniu. Rad bez skrupułów wyprowadził się od Alego, który niemal codziennie przyprowadzał inną dziewczynę na noc, a rano kazał każdej z nich iść do domu i nie wracać.

Rodzice Agatki śmiertelnie bali się, że pewnego dnia Rad zaprosi ich pociechę do Iraku i już jej więcej nie zobaczą, ale on nigdy nie wyszedł z podobną propozycją, wcale nie pragnął wracać do swojej ojczyzny, pokochał Polskę, pokochał Agatkę, chciał tu być i żyć.

Rad nigdy nie dowiedział się, że Agatka stała tuż za nim i słyszała każde słowo.

Wspólne życie toczyło się pomyślnie. Agatka lubiła gotować, więc szykowanie obiadów dla ukochanego nie stanowiło kłopotu. Wykluczyła z jadłospisu wieprzowinę, a alkoholu i tak nigdy nie piła. Do głowy by wtedy nie przyszło zakochanej dziewczynie, że „na zawsze” zmieni się w dwa lata…

Czas wojny

2003 rok stał się najtrudniejszym okresem w życiu Rada. W obliczu konfliktu zbrojnego, jaki wtedy nastał w Iraku, miarą honoru każdego mężczyzny irackiego jest być w kraju i bronić ojczyzny. Telefony od rodziców nasilały się z dnia na dzień. Usłyszał od ojca, że nie wybaczy mu, ani on ani Allah, jeśli zhańbi nazwisko rodziny.

– Synu, kraj cię wzywa! Jeśli nie wrócisz poznasz zemstę Allaha!

RAD ZAŁAMAŁ SIĘ. JEGO POKOJOWE NASTAWIENIE DO ŚWIATA ZUPEŁNIE NIE PASOWAŁO DO BRUTALNYCH REALIÓW, JAKIE ZASTAĆ MIAŁ WE WŁASNYM KRAJU. Udało się mu co prawda skończyć trzeci rok studiów, ale właściwie już wiedział, że na nic to. Czuł, że musi wyjechać. Nie mógł okryć własnych rodziców i rodzeństwa hańbą, jak to określił jego ojciec.

Jeszcze przy spakowanej walizce, z ostatnim okruchem nadziei, ukląkł, a później skulił się na dywanie…

– Pozwól mi zostać w Polsce, Allahu! Opuściłem Irak, ale nie ciebie! Kocham tutejsze życie, polską jesień, kasztany. Lubię rozmawiać z kobietami widząc ich twarz. Lubię moje studia i moich kolegów. Kocham Agatę, ona jest moją Polską.

Rad nigdy nie dowiedział się, że Agatka stała tuż za nim i słyszała każde słowo, które wymówił głośniej niż szeptem. Nie miała nawet łez w oczach, właściwie nie czuła nic, prócz obezwładniającej pustki. Już wiele tygodni temu przestała prosić, żeby został.

Czekała trzy dni. Nie doczekała się telefonu. Czwartego dnia dostała wiadomość tekstową na komórkę: „Nie czekaj na mnie. Nie wrócę.”

Awak Koniec

„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

Na początku pozdrawiam wszystkie samotne kobiety. Ja również jestem samotnym mężczyzną, 40 plus, wysokim brunetem o wzroście 182 cm, uczciwym, spokojnym i samotnym, bez jakichkolwiek nałogów, wykształcenie średnie-techniczne. Mieszkam i pracuję niedaleko **Zamościa**. Nie szukam przygód, lecz normalnej kobiety, w wieku 35-45 lat, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć szczęśliwą rodzinę. Pani może być ze wsi. Napisz do mnie i podaj numer telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Zawsze razem” (20474)**

Jestem wolnym i wysokim mężczyzną, zmotoryzowanym, z własnym mieszkaniem, niezależnym finansowo i bez nałogów, mam 60 lat. Lubię sport, dobry film, wycieczki w plener na łono natury, a także spotkania towarzyskie w gronie przyjaciół. Cenię sobie ciepło domowego ogniska i rodzinną atmosferę. Jestem człowiekiem zaradnym, wesołym i towarzyskim, ale równocześnie samotnym. Nie szukam przygód, lecz poważnej kobiety bez nałogów, w stosownym wieku, która zechciałaby zamieszkać razem ze mną pod moim dachem. Napisz proszę, przecież to do odważnych świat należy. **Godło: „Jesień” (20475)**

Atrakcyjny, wolny, wysoki i niezależny pod każdym względem mężczyzna, 60 plus, o szpakowatych włosach. Posiadam wykształcenie wyższe i prowadzę własną firmę. Lubię dobrą muzykę, taniec, film i dobrą książkę. Interesuję się również sportem i polityką. Samotność dokucza mi coraz bardziej, dlatego bardzo chciałabym poznać miłą i sympatyczną kobietę, o miłej aparycji, równie samotną jak ja i w stosownym wieku, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały i udany związek. Proszę napisz do mnie, a kto wie, co się zdarzy. Proszę o poważne oferty. **Godło: „Poznajmy się wreszcie” (20476)**

Miły, przedsiębiorczy i zaradny życiowo facet o pogodnym usposobieniu, 38 lat, 178 cm wzrostu, o średniej budowie ciała. Jestem niezależny finansowo, nie mam zobowiązań i prowadzę działalność gospodarczą. Chciałabym poznać uczciwą i sympatyczną kobietę, najchętniej z dziećmi, w wieku 30-50 lat, bez nałogów, która poważnie myśli o dalszym życiu w związku, opartym na zaufaniu i wzajemnym poszanowaniu. Nie szukam gospodyni, gdyż sam potrafię gotować, a kobiety która będzie mogła się rozwijać. Sam jestem ugodowym i poukładanym życiowo człowiekiem i szukam kobiety o podobnych walorach. Napisz do mnie, bo życie szybko ucieka. Odpiszę na każdy lis, chętnie z foto (oczywiście do zwrotu). **Godło: „Nasza przyszłość” (20477)**

Poznam panią w wieku 55 plus, aby wspólnie cieszyć się resztą życia. Mam 60 lat i nie szukam wrażeń, a jedynie czułości i miłości. Jestem niezależny finansowo i mieszkaniowo, ale samotny, a samotność w życiu jest bardzo męcząca. Proszę tylko o poważne oferty, a numer telefonu ułatwi kontakt. **Godło: „Druga połówka” (20478)**

Wdowiec bez nałogów, zmotoryzowany i niezależny finansowo (na emeryturze), ale samotny. Lubię dobry film, wycieczki i muzykę. Chciałabym poznać równie samotną panią, chętnie emerytkę, miłą, sympatyczną i o dobrym sercu, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć udany związek. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Samotny” (20479)**

Pragnę poznać panią w wieku do 60 lat, równie samotną jak ja, bez nałogów i poważnie myślącą o dalszym życiu we dwoje. Jestem miłym i odpowiedzialnym 60-latkiem bez zobowiązań, niezależnym mieszkaniowo i finansowo. Chętnie zaproszę wybrankę pod swój dach. Proszę o poważne oferty, bo nie szukam wrażeń, a numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „We dwoje raźniej” (20480)**

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”), **HRUBIESZÓW** ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl ce96d01d9b

Sezon na grzyby w pełni. Uważajmy jednak, co wkładamy do koszyka

Grzybiarz myli się raz

Koszyk, nożyk, termos z herbatą – dla wielu Polaków to jesienny rytuał. Roztoczańskie lasy pełne są grzybiarzy, bo i w tym roku grzyby obrodziły. Co prawda nie ma takiego wysypu, żeby „kosić" prawdziwki czy podgrzybki, ale nikt nie wraca z pustym koszykiem.

Trzeba jednak pamiętać, że obok pachnących borowików i złocistych kurek rosną ich zdradliwe sobowtóry. Pomyłka, którą łatwo popełnić, może mieć tragiczne skutki. Jednak – jak podkreślają eksperci – wystarczy odrobina wiedzy i ostrożności, by grzybobranie było przyjemnością, a nie dramatem.

– Najwięcej zatruć grzybami, takich poważnych, jest przez muchomory. Często ludzie mylą muchomora zielonawego z czubajką kanią, gąską zielonką czy gołąbkiem – podkreśla **Wiesław Kamiński**, grzyboznawca i twórca portalu NaGrzyby.pl (ma blisko 300 tys. obserwujących), który od ponad 25 lat zajmuje się zbieraniem grzybów i edukacją innych pasjonatów. – Ludzie zawsze powinni wyciągać grzyba w całości. W Internecie radzą ucinać nożykiem, ale przez to można się pomylić. Każdy, kto nie chce się zatruć, musi zobaczyć, jak wygląda dolna część trzonu. Zasada numer jeden brzmi: nigdy nie zbieraj grzyba, którego nie jesteś absolutnie pewien.

Wzdłuż dróg i parkingów coraz częściej widać prowizoryczne stragany. Tymczasem zakup od przypadkowego sprzedawcy może być ryzykowny – i niezgodny z prawem.

– Służby miejskie czy policja mogą karać mandatami. Oprócz tego taki handlarz dziś jest, a jutro go nie ma. Jeśli ktoś się zatruje – zostaje sam – tłumaczy Wiesław Kamiński.

W mediach społecznościowych Wiesław Kamiński często pokazuje przykłady z lasu. Niedawno podczas warsztatów jedna z uczestniczek przyniosła mu do weryfikacji grzyby, które uznała za płachetki kołpakowate.

– Wśród jadalnych okazów znalazły się też trujące zasłonaki, łudząco podobne. Rosły obok siebie. To pokazuje, że nawet doświadczeni zbieracze mogą się pomylić – relacjonuje Kamiński.

Jednocześnie dodaje, że drażni go, gdy ktoś mówi, że pomylił muchomora z kanią: – To jakby pomylił konia z krową.

Złote zasady grzybiarza

– W polskich lasach występuje około 12 tys. gatunków grzybów, z czego zaledwie 1500 to gatunki jadalne – przypomina mgr **Sebastian Piskorski**, mykolog z Uniwersytetu Łódzkiego, doktorant Szkoły Doktorskiej Nauk Ścisłych i Przyrodniczych UŁ.

Jak tłumaczy, grzyby dzielą się na trzy grupy: jadalne – smaczne i bezpieczne, niejadalne – bez toksyn, ale twarde i gorzkie oraz trujące – mogące powodować ciężkie zatrucia lub śmierć. By uniknąć pomyłki, Sebastian Piskorski radzi stosować się do złotych zasad grzybiarza.

- Zbieraj tylko grzyby, które dobrze znasz.
- Patrz na spód kapelusza – gąbczaste bezpieczniejsze niż blaszkowe.
- Używaj koszyka, nie foliówki – grzyby muszą oddychać.
- Nie zbieraj grzybów zbyt młodych ani starych.
- Masz wątpliwości? Zostaw w lesie.

Sebastian Piskorski.

Nie lekceważ

– Ból brzucha, wymioty, gorączka – to już powód do alarmu – ostrzega **Wiesław Kamiński**.

Objawy zatrucia pojawiają się po kilku godzinach, a toksyny niektórych grzybów (np. muchomora sromotnikowego) niszczą wątrobę i nerki.

Co robić w razie zatrucia grzybami?

- Nie czekaj! Natychmiast wezwij pogotowie lub jedź do szpitala.
- Nie podawaj mleka ani alkoholu. Mogą przyspieszyć wchłanianie toksyn.
- Zabezpiecz wymiociny i resztki potrawy. Pomogą w diagnostyce.
- Nie czekaj na objawy u innych domowników – jeśli jedli to samo danie, powinni również trafić do lekarza.

Wiesław Kamiński.

Gdzie sprawdzić swoje zbiory

W każdej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej dyżurują klasyfikatorzy i grzyboznawcy. Porady są bezpłatne i dostępne w godzinach pracy stacji. Można tam przynieść zarówno grzyby świeże, jak i suszone. Można też zwrócić się do Wiesława Kamińskie za pośrednictwem portalu NaGrzyby.pl, także na Facebooku.

Grzyby: smak i wartość

Często słyszy się, że grzyby nie mają wartości odżywczych i są ciężkostrawne. To mit! Grzyby zawierają pełnowartościowe białka, witaminy z grupy B, potas i selen. Są świetnym uzupełnieniem diety, szczególnie dla osób ograniczających mięso. – To mit, że są ciężkostrawne. Są takie, gdy je smażymy w dużej ilości tłuszczu. Dobrze przygotowane są lekkie, odżywcze i wspierają odporność – podkreśla mykolog Sebastian Piskorski.

Mity dotyczące rozpoznawania grzybów jadalnych od trujących

Fałszem jest, że:

- Wszystkie surowe, trujące grzyby mają gorzki smak. Niektóre rodzaje, np. muchomor zielonawy (sromotnikowy) ma łagodny posmak;
- Grzyb nadgryziony oznacza grzyba jadalnego. Ślimaki często żerują na trujących muchomorach czerwonych. Grzyby te są również podgryzane przez wiewiórki czy łosie;
- Gotowanie sprzyja pozbyciu się toksyn z grzybów. Nawet kilkukrotne gotowanie nie spowoduje, że grzyb trujący stanie się bezpieczny do spożycia;
- Srebrny przedmiot czernieje po zanurzeniu w gotowanym wywarze trujących grzybów. Czernienie nie jest związane z występowaniem trujących związków, natomiast z obecnością związków siarki;
- Dodanie mleka do wywaru z trujących grzybów, spowoduje zwarzenie się mleka. Zakwaszenie mleka powodują pepsyna i kwasy organiczne, które znajdują się również w grzybach jadalnych.

NAJCZĘŚCIEJ SPOTYKANE GRZYBOWE SOBOWTÓRY

CZUBAJKA KANIA I MUCHOMOR ZIELONAWY

Kania ma wełnisty, przesuwający się pierścień na trzonie; muchomory nie posiadają takiego pierścienia, a sromotnik ma też pochwę u podstawy trzonu.

Czubajka kania.

Muchomor zielonawy.

BOROWIK SZLACHETNY I GORYCZAK ŻÓŁCIOWY

Borowik szlachetny ma rurki w odcieniach żółtego/oliwkowego, a goryczak ma rurki różowe lub brązowe.

Borowik szlachetny.

Goryczak żółciowy.

KURKA I LISÓWKA POMARAŃCZOWA

Kurka ma sztywne żółtopomarańczowe fałdy (nie blaszki) od spodu kapelusza i trzonu; lisówka pomarańczowa ma cienkie, delikatne blaszki.

Kurka.

Lisówka pomarańczowa.

PIECZARKA JADALNA I PIECZARKA KARBOLOWA

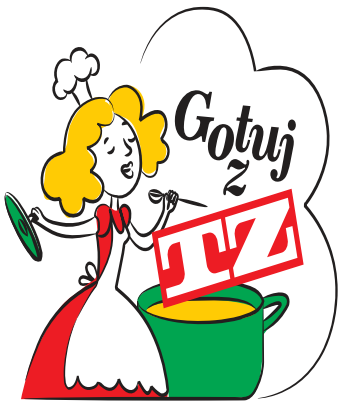
Pieczarka żółtawa wydziela charakterystyczny zapach fenolu (karbolu), szczególnie po pocieraniu lub podgrzaniu.

Pieczarka jadalna.

Pieczarka karbolowa.

her

eprasa.pl ce96d01d9b



Czas na paprykę

Czerwona, zielona, żółta… bez różnicy. Papryka to prawdziwe bogactwo cennych składników odżywczych, których nie traci nawet pod wpływem duszenia, smażenia lub pieczenia. Zawiera gigantyczne ilości witaminy C, która wspiera układ odpornościowy. Jest źródłem witaminy A i K oraz zawiera minerały takie jak potas, magnez i mangan. A do tego papryka jest bardzo smaczna. Wypróbowane przepisy na dania z papryką w roli głównej proponują panie z Koła Gospodyń Wiejskich z **Łabuniek Pierwszych** pod przewodnictwem **Elżbiety Garbacz**. Jak zapewniają, papryka jest doskonała do wszelkich dań mięsnych i rybnych, do zup, kremów i sałatek. Świetnie czuje się w towarzystwie ryżu, serów i jaj. Papryka jest niezbędna przyprawą do potraw meksykańskich, węgierskich czy włoskich.

Papryka faszerowana

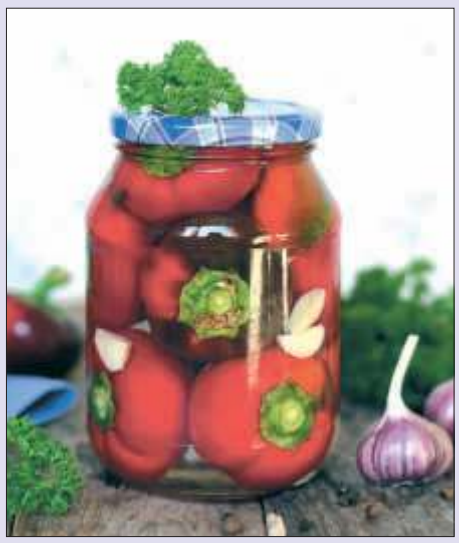
Składniki: 4 papryki, 100 g ryżu brązowego, 500 g mięsa mielonego (wieprzowego lub z indyka), 1 cebula, 1 puszka pomidorów, 150 g sera Mozarella, 300 g pieczarek, sól, pieprz, papryka ostra w proszku, czosnek granulowany.

Wykonanie: Ryż gotujemy w osolonej wodzie, zgodnie z opisem na opakowaniu. Cebulę i pieczarki kroimy w kostkę i podsmażamy na oleju na złoty kolor. Następnie dodajemy mięso i smażymy całość. Pod koniec dodajemy pomidory z puszki. Całość doprawiamy i dusimy pod przykryciem około 5 minut. Z papryki usuwamy gniazda nasienne. Gotowy farsz mięsny łączymy z ugotowanym ryżem. Nadzienie wkładamy do papryk, na wierzch uzupełniamy serem. Całość zapiekamy w piekarniku przez 30 minut w temperaturze 180 st. C.

Papryka na zimę

Składniki: 1,5 kg papryki, 5 szkl. wody, 1 szkl. octu 10-proc., 1 szkl. cukru, 1 płaska łyżka soli, kilka liści laurowych, gorczyca, ziele angielskie, pieprz w ziarnach, kilka łyżek oleju.

Wykonanie: Z papryk usuwamy gniazda nasienne oraz białe włókna. Kroimy ją i sparzamy wrzątkiem. Przygotowujemy zalewę. Bierzemy wodę, ocet, cukier i sól. Całość gotujemy. Paprykę ciasno układamy w słoikach i zalewany gorącą zalewą. Do każdego słoika dokładamy pieprz, ziele angielskie, liść laurowy i gorczycę. Na koniec wlewany łyżkę oleju i zamykamy słoiki. Pasteryzujemy 10-15 minut w gorącej wodzie.



Pasta z papryki

Składniki: 1 kg papryki, 2 szkl. cukru, 1 szkl. octu, 1/2 główki czosnku, 4 papryczki chili, 1 torebka żelfixu 2 w 1, sól do smaku.

Wykonanie: Paprykę gotujemy z czosnkiem, blendujemy, dodajemy cukier, ocet, sól do smaku i jeszcze chwilę gotujemy. Dodajemy żelfix, a następnie wkładamy do słoików i odwracamy do góry dnem.

Placuszki paprykowe z kurczakiem

Składniki: Duża podwójna pierś z kurczaka, 2 papryki czerwone, 1 jajko, 1 łyżka mąki ziemniaczanej, 1 łyżka mąki pszennej, 2 łyżki bułki tartej, 1 łyżeczka słodkiej papryki mielonej, 1 łyżeczka oregano, szczypta pieprzu Cayenne, sól, olej do smażenia.

Wykonanie. Kurczaka i paprykę kroimy w drobną kostkę, przekładamy do miski i dodajemy mąkę, bułkę tartą, przyprawy i dokładnie mieszamy. Z masy formujemy w dłoniach nieduże kule, które spłaszczamy. Placuszki przekładamy na dobrze rozgrzany olej i smażymy na złoty kolor. Układamy placki na ręczniku papierowym, aby pozbyć się nadmiaru tłuszczu. Podajemy z sosem czosnkowym lub dowolna surówką.

Paprykowe leczo

Składniki: 2 czerwone papryki, 2 żółte papryki, 1 zielona papryka, 2 duże cebule, pomidory w puszce, 1/2 kg pieczarek, 1/2 kg suchej kiełbasy, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ostra i słodka papryka w proszku, oliwa.

Wykonanie. Cebulę obieramy, myjemy i kroimy w kostkę. Z papryki usuwamy gniazda nasienne i kroimy w paski. Kiełbasę kroimy w plasterki. Pieczarki oczyszczamy i kroimy w plasterki. Pomidory sparzamy, obieramy ze skórki i kroimy w grubą kostkę. Do garnka wlewamy oliwę, rozgrzewamy i wrzucamy cebulę. Gdy się zeszkli przekładamy do miseczki, a na patelni podsmażamy kiełbasę, następnie paprykę i pieczarki. Wszystkie podsmażone składniki przekładamy do garnka, dodajemy pomidory, łyżkę koncentratu, zalewamy wodą i gotujemy. Przyprawiamy do smaku.

her

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl ce96d01d9b

Ten rozdaj błonnika odgrywa kluczową rolę w ochronie wątroby przed szkodliwym działaniem fruktozy

Cebula dla zdrowej wątroby

Inulina – błonnik pokarmowy, obecny w warzywach, takich jak cykoria, cebula, czosnek czy karczochy może być bezcenną pomocą w zwalczaniu, a nawet odwracaniu skutków niealkoholowego stłuszczenia wątroby. Sugerują to nowe odkrycia naukowców z Uniwersytetu Kalifornijskiego.

Badania, opublikowane w prestiżowym czasopiśmie „Nature Metabolism" wskazują, że inulina odgrywa kluczową rolę w ochronie wątroby przed szkodliwym działaniem cukru – fruktozy.

Problem stanowi nie tyle fruktoza naturalnie występująca w owocach, ile jej nadmiar, dostarczany głównie w postaci syropu glukozowo-fruktozowego, powszechnego dodatku do przetworzonej żywności i słodkich napojów. Długotrwałe spożywanie dużych ilości fruktozy prowadzi do odkładania się tłuszczu w wątrobie, co może skutkować stanem zapalnym, insulinoopornością czy niealkoholowym stłuszczeniem wątroby.

Badacze wykazali, że inulina zmienia skład mikrobiomu jelitowego. **Fot. pixabay.com**

Według szacunków – to ostatnie schorzenie dotyka już co czwartą dorosłą osobę na świecie i może prowadzić do marskości lub raka wątroby.

Badacze wykazali, że inulina zmienia skład mikrobiomu jelitowego. Dzięki niej bakterie w jelicie cienkim zaczynają efektywniej rozkładać fruktozę, zanim ta trafi do wątroby.

Co więcej, zmodyfikowany pod wpływem inuliny mikrobiom stymuluje wątrobę do produkcji aminokwasów o działaniu przeciwutleniającym – seryny i glicyny. Tworzy to naturalną barierę ochronną przed stresem oksydacyjnym i stanem zapalnym, które są charakterystyczne dla stłuszczenia wątroby.

Odkrycie to jest szczególnie ważne dla osób zmagających się z chorobami metabolicznymi, które nie mają nadwagi. U tych pacjentów stłuszczenie wątroby często pozostaje niezdiagnozowane.

Naukowcy planują badania nad wpływem na stan wątroby także innych rodzajów błonnika, takich jak pektyny czy beta-glukany.

juliam

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Reklama

BIŁGORAJSKI KWAS CHLEBOWY:
Bezalkoholowy napój lekko gazowany o bursztynowej barwie, słodko-kwaśnym smaku i karmelowym aromacie. Powstaje z fermentacji chleba. Bogaty w witaminy B, C, E i minerały Chrom, Selen, Cynk. Nawadnia, gasi pragnienie, ułatwia trawienie, przyśpiesza przemianę materii, wspomaga odporność i wzmacnia organizm.

ZIELONE BIŁGORAJSKIE

PODPIWEK BIŁGORAJSKI PIELGRZYMA:
Bezalkoholowy napój o ciemnozłotej barwie, chmielowo-słodowym smaku z nutą goryczki i karmelowym aromacie. Powstaje ze słodów żytnich i jęczmiennych. Zawiera witaminy B, C, H czyli biotynę odbudowującą stan paznokci, skóry oraz włosów. Zawiera minerały Chrom i Selen. Orzeźwia, poprawia samopoczucie, wygląd i zdrowie. Wspomaga układ pokarmowy, nerwowy i sercowo-naczyniowy.

BROWAR BIŁGORAJSKI
zielonebilgorajskie@gmail.com
zielonebilgorajskie.pl
Zielone Biłgorajskie

Nie męcz się, Zamów prenumeratę !!!

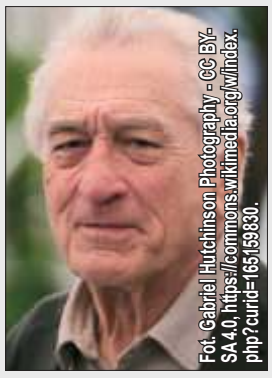
Tylko 4,30 zł
Dlatego warto zaprenumerować!
Pytaj listonosza i na poczcie.

e-wydanie (w PDF-ie) tylko 2,50 zł szczegóły na **www.tygodnikzamojski.pl**

eprasa.pl ce96d01d9b

40 (301) Tygodnik obyczajowo-towarzyski

DE NIRO INWESTUJE W KRAKOWIE


Fot. Gabriel Hutchinson Photography - CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=165159830.

Robert De Niro (81 l.), zdobywca dwóch Oscarów, planuje budowę luksusowego, ekologicznego hotelu w Krakowie. Inwestycja jego spółki przy Błoniach wzbudziła emocje wśród mieszkańców, którzy obawiają się likwidacji miejsc parkingowych i zieleni kosztem jezdni. „Czy to jest «Dzień Świra»?" – grzmiała jedna z mieszkanek w rozmowie z „Gazetą Krakowską". Inwestor odpowiada, że to fake newsy. „Nie będzie żadnych wycinek drzew. Powstaną nowe nasadzenia, a większość miejsc parkingowych zostanie przeniesiona na drugą stronę ulicy" – czytamy w oświadczeniu biura prasowego „Miastoprojekt".

ĆWIERĆ WIEKU GOLCÓW

Edyta (48 l.) i **Łukasz** (50 l.) Golcowie świętują srebrne gody. Po ćwierćwieczu razem wciąż uchodzą za jedną z najbardziej zgodnych par w polskim show-biznesie. Mimo plotek o kryzysie, ich miłość ma się świetnie. „Nigdy nie było pomysłu, żeby się rozstać. Jakoś dopasowujemy się w tym wszystkim, mimo że jest intensywnie" – przyznała wokalistka. Z okazji rocznicy Edyta opublikowała wzruszający wpis: „Gdybyś mnie jeszcze raz zapytał – powiedziałabym TAK, TAK, TAK. Dziękuję Ci za 25 lat wspólnych chwil, zmagań, radości i miłości". Po uroczystości artystka wybrała się na krótkie wakacje do Włoch. Pokazała zdjęcia z Monte Cassino, podpisując: „Bo są takie miejsca, do których warto wracać". Wyjazd to tylko chwila oddechu po intensywnym czasie koncertów i rodzinnych uroczystości.

Fot. Autorstwa MarkynaGolec – CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=53809304

WDZIĘCZNA BOSACKA

Katarzyna Bosacka (52 l.) i **Tomasz Makulski** (55 l.) po raz pierwszy pojawili się razem publicznie – na premierze spektaklu „Podróż poślubna plus". Dziennikarka promieniała, a jej partner zachowywał się jak prawdziwy dżentelmen, pomagając jej zdjąć płaszcz. Po rozwodzie z **Marcinem Bosackim** (54 l.) dziennikarka odzyskała równowagę i szczęście. „Z perspektywy czasu jestem mu wdzięczna. Mam teraz fantastycznego, ciepłego i kochanego mężczyznę" – przyznała. Nowa para kupiła wspólną posiadłość pod **Mszczonowem**, gdzie tworzy rodzinę patchworkową z dziećmi z poprzednich związków. Bosacka zdradziła, że planują program o urządzaniu swojego gniazdka. „Nie warto wylewać na siebie jadu – najlepiej rozstać się po ludzku" – dodała.

Fot. WybieramEuropę - Katarzyna Bosacka (0:04), CC BY 3.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=105191324.

KURZOPKI W DWORKU

Katarzyna Cichopek (43 l.) i **Maciej Kurzajewski** (52 l.) zamieszkali w imponującej posiadłości pod **Warszawą**. Dworek, przypominający pałacową rezydencję, otoczony jest lasem i gwarantuje parze pełną prywatność. W środku królują jasne barwy, drewniane podłogi i biała sztukateria. W salonie centralne miejsce zajmuje piec typu koza, a w kuchni marmurowe blaty i wyspa. Są też domowa siłownia i przestronna łazienka z wolnostojącą wanną. W ogrodzie para stworzyła strefę relaksu z tarasem, stołem i wygodnymi meblami. Psy mają tam prawdziwy raj do zabawy. Na piętrze znajduje się balkon z wiszącymi fotelami, idealny na poranną kawę. „To nasze miejsce spokoju" – mówią zgodnie.

Fot. Serecki - Praca własna, CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=67377046.

53 KG ROZENEK-MAJDAN

Fot. Fryta 73 - Małgorzata Rozenek-Majdan, CC BY-SA 2.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=59255964.

Małgorzata Rozenek-Majdan (46 l.) przebywa na Sri Lance, gdzie nagrywa nowy program „Królowa Przetrwania". Mimo napiętego grafiku regularnie kontaktuje się z fanami. W najnowszym Q&A zdradziła swoją wagę – 53 kg. „Nie mam nic do ukrycia" – napisała. Gwiazda podkreśla, że to efekt zdrowego trybu życia i regularnych treningów. Od 2021 r. schudła aż 14 kilogramów.

HELENA NA DYWANIE

Helena Englert (24 l.) zrobiła show na premierze filmu „Seks dla opornych". Zamiast pozować przy ściance, aktorka położyła się na czerwonym dywanie, odgrywając scenkę jak z magazynu mody. Miała na sobie kreację przypominającą satynowe prześcieradło i trzymała poduszkę, symbolicznie nawiązując do tytułu filmu. Obok pojawili się **Piotr Adamczyk** (52 l.) i **Ilona Ostrowska** (49 l.), ale to Helena skradła całe wydarzenie. Na zdjęciach pozowała raz z uśmiechem, raz z zamkniętymi oczami jak śpiąca królewna.

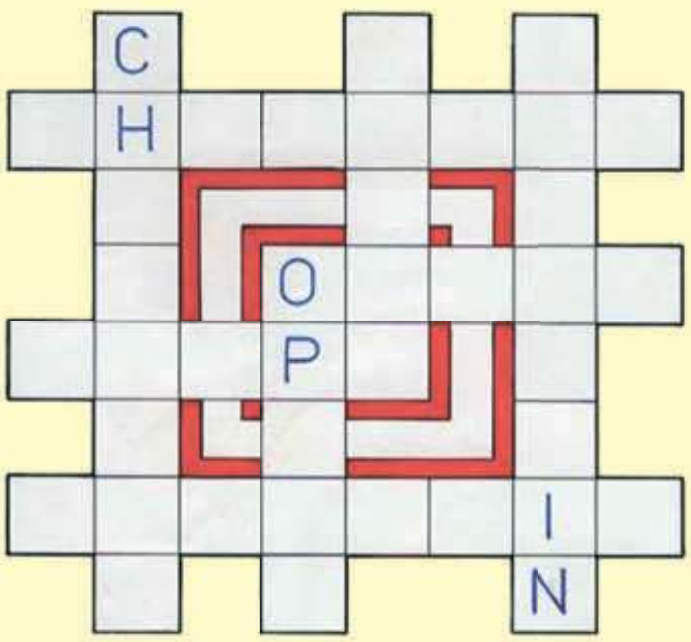
Fot. Krzysztof Popławski - Praca własna, CC BY 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=150241160.

Oprac. (ar)

KRZYŻÓWKA 39

JOLKA

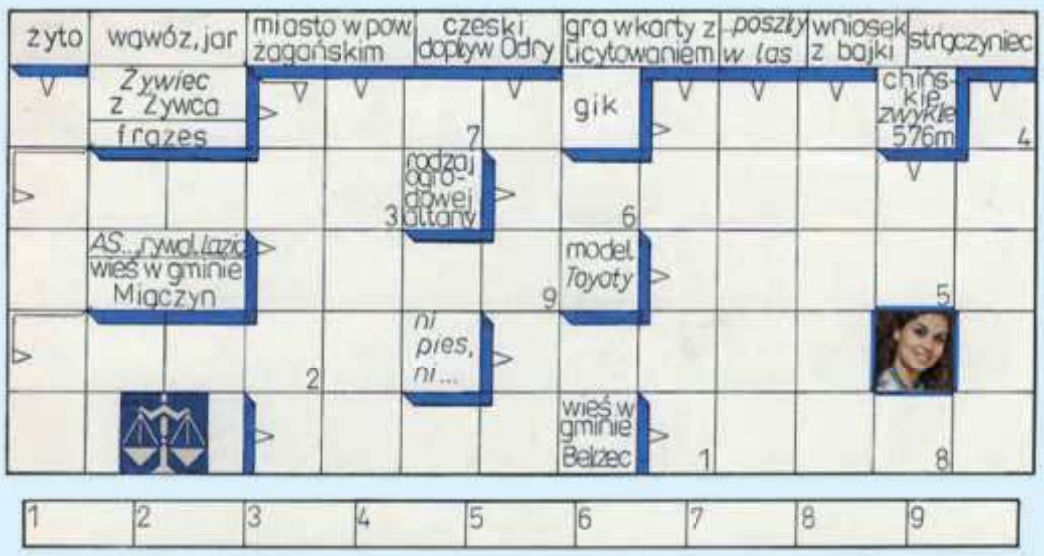
Określenia przedstawiono w przypadkowej kolejności.



– walne lub towarzyskie zgromadzenie,
– gmina w powiecie biłgorajskim,
– „Tosca" lub „Aida",
– miasto powiatowe w woj. wielkopolskim,
– budynek gospodarczy lub zmierzwiona czupryna,
– miasto wojewódzkie,
– szklana okienna tafla,
– zarośla, gęste krzaki.

PANORAMKA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą nazwę gminy (miasta do 1869 roku) w powiecie krasnostawskim.



SZYFROGRAM

Rozwiązaniem jest tytuł powieści Bolesława Prusa z lat 1890-93.

dawny (przed euro) francuski grosz	5	1	4	10	6	2	1	2	3	4	5	6
przerażenie, strach i popłoch	7	3	9	12	11	8	7	8	9	1	11	12

eprasa.pl ce96d01d9b

KULTURA KUSI

Śmiesznie już było

Biłgorajskie Centrum Kultury zaprasza 24 października o godz. 19 na stand-up **Krzysztofa Hanke** „Śmiesznie już było". Bilety są w cenach 80 i 90 zł.

29 października, również o godz. 19 w BCK pojawi się **Piotr Zola Szulowski** z programem „Atlas". Bilety kosztują 69, 89 lub 94 zł.

Fanów muzyki Kino BCK zaprasza 23 października na retransmisję letniego koncertu **André Rieu** z Maastricht pt. „Przetańczyć całą noc!". Bilet na to wydarzenie kosztuje 40 zł.

Kabaret Ani Mru-Mru wystąpi w Hrubieszowie.

Hrubieszowski Dom Kultury w **Hrubieszowie** gościć będzie 26 października kabaret Ani Mru-Mru. Zespół zaprezentuje swój najnowszy program „Mniej więcej" podczas dwóch występów – o godz. 16 i 19. Artyści w charakterystycznym dla siebie stylu podejmą tematy obyczajowe i z życia wzięte. Bilety – od 100 zł.

22 października o godz. 17 w KDK w **Krasnymstawie** odbędzie się koncert Dziecięcego Zespołu Tańca Ludowego „Różanecznik" z **Siennicy Różanej** oraz przyjaciół z Krasnegostawu i **Łabuń**. Wstęp wolny.

28 października o godz. 19 Zamojski Dom Kultury zaprasza na monodram **Grażyny Barszczewskiej** „Kochany, najukochańszy...". Spektakl, oparty na prozie **Wiesława Myśliwskiego** i wyreżyserowany przez **Magdę Umer** to poruszająca opowieść o miłości dojrzałej kobiety. W projekcjach do spektaklu wykorzystano malarstwo **Stanisława Baja**, a gościnnie pojawia się w nich **Andrzej Seweryn**. Bilety można nabyć w cenie 40 zł.

Miłośnicy muzyki klasycznej powinni się wybrać na koncert Orkiestry Symfonicznej im. Karola Namysłowskiego, który odbędzie się 24 października o godz. 19. W programie znajdzie się IV Symfonia G-dur Gustava Mahlera. Orkiestrę poprowadzi **Tadeusz Wicherek**, a partię solową wykona sopranistka **Ewa Tracz**. Bilety na koncert kosztują 80 zł.

W Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w Biłgoraju można oglądać wystawę „Tej Bambrze", poświęconą Bambrom poznańskim, przygotowaną przez etnografa **Mateusza Sorokę**.

Druga ekspozycja, prezentowana w biłgorajskim muzeum, to „Pierwsi pasterze trzeciego tysiąclecia przed Chrystusem".

W Młodzieżowym Domu Kultury w **Biłgoraju** prezentowana jest wystawa „Malowane złotem i rdzą".

Muzeum im. ks. Stanisława Staszica w **Hrubieszowie** zaprasza na wystawę „Druk ludowy na płótnie w południowej Lubelszczyźnie w świetle badań naukowych **Piotra Greniuka**". Koordynatorem projektu i kuratorem wystawy jest dr **Justyna Wojtiuk**.

Krasnostawski Dom Kultury organizuje XXIX Przegląd Twórczości Ludowej, w ramach którego odbędzie się m.in. XXVII Ogólnopolski Konkurs Poetycki im. **Sabiny Derkaczewskiej** „Snuje się nitka życia przez świat". Uroczyste podsumowanie zaplanowano na 22 października o godz. 11.

W Muzeum Regionalnym w **Tomaszowie Lub.** można oglądać wystawę „Tam, gdzie zaczęło się patrzenie – z **Siemierza** do świata", poświęconą twórczości **Marii Urban-Mieszkowskiej**.

W tomaszowskim muzeum prezentowana jest także wystawa poświęcona Kapeli Braci Bednarzy.

W Muzeum Fortyfikacji i Broni „Arsenał" w **Zamościu** można oglądać wystawę poświęconą kobietom z Zamojszczyzny więzionym w KL Ravensbrück.

W Muzeum Zamojskim prezentowana jest wystawa „Podróże wycinanek".

W Bibliotece Pedagogicznej w **Zamościu** do końca listopada. można oglądać wystawę malarstwa **Krystyny Kopciowskiej** „Wspomnienie lata".

Zamojskie Towarzystwo Fotograficzne zaprasza do Galerii Fotografii Ratusz w Zamościu na wystawę fotografii **Doroty Raczyńskiej** „Magicy wody".

Wystawę malarstwa, rękodzieła, rzemiosła artystycznego i rzeźby „Kreatywna Przestrzeń" można oglądać do końca miesiąca w BCK w **Biłgoraju**.

BWA Galeria Zamojska zaprasza na wystawę malarstwa i grafiki **Błażeja Ostoi Lniskiego** oraz malarstwa **Pawła Wyborskiego**.

W Książnicy Zamojskiej można również oglądać wystawy: prof. **Andrzeja Emeryka** „Historia poczty w Zamościu i znaków pocztowych związanych z Zamościem w latach 1580-1980" i fotografii przyrodniczej **Leszka Wygachiewicza** „Macro Extremalne".

W KDK w **Krasnymstawie** prezentowana jest wystawa fotografii **Elżbiety Rogaczewskiej-Czępińskiej** „Na Północy", prezentująca krajobrazy północnej Europy.

W Tomaszowskim Domu Kultury prezentowana jest wystawa jubileuszowa malarstwa **Marzeny Laury Mazurek** „Na skrzydłach życia".

W Hotelu Zamojskim można oglądać zdjęcia **Sylwestra Murawy** z Zamojskiej Grupy Fotograficznej Grupy Twórczej „Moje Trójmiasto".

mm

Pochodzący z Zamościa Bogusław Hass z Medalem „Za zasługi dla Szkoły Głównej Handlowej"

Medal za pasję i pomoc

Nie zapomina o Zamościu, choć od lat działa w świecie wielkiego biznesu. Pomagał powodzianom, organizując wspólne akcje z „Tygodnikiem Zamojskim", wspiera zdolnych uczniów „starego ogólniaka" i od lat angażuje się w rozwój edukacji. Bogusław Hass (66 l.) – prezes firmy Betasoap z **Szewni Dolnej** i fundator stypendium im. **Bolesława Hassa** – został uhonorowany Medalem „Za zasługi dla Szkoły Głównej Handlowej". To nagroda za lata pracy, filantropię i wspieranie młodych talentów.

To jedno z najbardziej prestiżowych wyróżnień przyznawanych przez uczelnię osobom, które wnoszą znaczący wkład w jej rozwój oraz w życie akademickie i społeczne kraju.

Bogusław Hass (z prawej) odebrał medal podczas inauguracji roku akademickiego w SGH. Fot.SGH

W zacnym gronie

Medal wręczono Bogusławowi Hassowi 8 października podczas inauguracji roku akademickiego 2025/2026 w SGH, rozpoczynającego obchody 120-lecia uczelni.

W gronie uhonorowanych w poprzednich latach znaleźli się m.in. prezydent **Aleksander Kwaśniewski**, prof. **Danuta Hübner** oraz ambasador USA **Mark Brzeziński**. W tym roku kapituła przyznała medal dr **Henryce Bochniarz**, twórczyni Konfederacji Lewiatan i właśnie Bogusławowi Hassowi, jedynemu, jak dotąd, przedstawicielowi Lubelszczyzny.

– To wielkie wyróżnienie i ogromna satysfakcja. SGH to miejsce, z którym jestem emocjonalnie związany od wielu lat. To tutaj kształtowałem swoje podejście do pracy i odpowiedzialności społecznej. Cieszę się, że mogę wspierać uczelnię, ale też młodzież w moim rodzinnym Zamościu – podkreślił Bogusław Hass.

Pomaga, gdy inni potrzebują pomocy

Bogusław Hass jest absolwentem Wydziału Handlu Zagranicznego SGPiS (dziś SGH) oraz programu Canadian Executive MBA. Od ponad dwóch dekad współpracuje z uczelnią.

Na co dzień kieruje firmą Betasoap z siedzibą w Szewni Dolnej – jednym z największych w Europie producentów mydeł i kosmetyków w kostce.

Mimo sukcesu w świecie biznesu, nie zapomina o swoich korzeniach. Od 2013 r. funduje stypendium im. Bolesława Hassa – swojego ojca i wieloletniego dyrektora I LO w Zamościu – które wspiera uzdolnionych uczniów tej szkoły.

Z Zamościem łączy go nie tylko młodość, ale i duch solidarności. To właśnie Bogusław Hass i jego firma wspólnie z redakcją „Tygodnika Zamojskiego" trzykrotnie organizowali wielkie akcje pomocowe dla powodzian – w latach 1997, 2010 i 2024.

W rozmowach podkreśla, że jego działalność społeczna to naturalna kontynuacja rodzinnych wartości. Jego ojciec, **Bolesław Hass**, przez niemal 20 lat był dyrektorem I LO w Zamościu, a matka, **Helena Hass**, przez pół wieku pracowała społecznie w Towarzystwie Przyjaciół Dzieci, współtworząc m.in. Wioskę Dziecięcą w Biłgoraju.

her

Młodzi uczyli się od starszych....

Jak mówi Roztocze

W trzech miastach regionu odbyły się warsztaty językowe zorganizowane przez Fundację Kreatywna Przestrzeń. Młodzież poznawała językowe bogactwo regionu dzięki jego strażników – starszym mieszkańcom, a także językoznawczyni, prof. **Halinie Pelcowej**.

Cykl warsztatów międzypokoleniowych zorganizowanych w ramach projektu „Najsampierw było słowo! Odkrywamy gwary zamojską i biłgorajską" odbył się w dniach 7-9 października w **Biłgoraju**, **Zamościu** i **Szczebrzeszynie**.

Warsztaty odbyły się m.in w Szczebrzeszynie.

Podczas zajęć seniorzy – depozytariusze gwary – dzielili się z młodszymi uczestnikami swoim doświadczeniem i znajomością lokalnej mowy. Młodzież z biłgorajskiego liceum im. ONZ, zamojskiego I LO im. Jana Zamoyskiego oraz szczebrzeszyńskiego Zespołu Szkół nr 2 miała okazję poznać dawne słowa, powiedzenia i zwroty, które wciąż żyją w codziennej mowie starszych mieszkańców.

Warsztaty poprowadziła prof. Halina Pelc, wybitna dialektolog z Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, autorka „Słownika gwar Lubelszczyzny". Jej udział zapewnił naukowe opracowanie zebranych materiałów, które zostaną wykorzystane w planowanym słuchowisku radiowym oraz w interaktywnym słowniczku online dokumentującym gwary zamojską i biłgorajską.

Organizatorem przedsięwzięcia była Fundacja Kreatywna Przestrzeń, znana m.in. z Festiwalu Stolica Języka Polskiego w Szczebrzeszynie.

„Tygodnik Zamojski" był patronem wydarzenia.

(ar)

eprasa.pl ce96d01d9b

Kulisy hitu Netflixa. Rekonstruktorzy z naszego regionu w serialu

„1670” z naszymi

Oglądaliście już? Serial „1670” to jeden z największych hitów na platformie Netflix. Jego drugi sezon, który niedawno miał premierę – jest obecnie na 3. miejscu „Top 10” (a więc najczęściej oglądanych) w tym serwisie. W wakacje pisaliśmy o tym, że zobaczymy w nim rekonstruktorów z naszego regionu. Tych jednak obowiązywała tajemnica – teraz możemy już ją zdradzić.

Serial „1670” to przewrotna komedia kostiumowa, która przenosi widzów do niewielkiej wsi **Adamczycha**. Jej właściciel, ekscentryczny szlachcic **Jan Paweł Adamczewski** (w tej roli **Bartłomiej Topa**), marzy o zapisaniu się w historii jako „najsłynniejszy Jan Paweł w dziejach Polski”. Produkcja, której część scen do pierwszego sezonu kręcono w zespole cerkiewnym w **Radrużu** (powiat lubaczowski), z przymrużeniem oka nawiązuje do polskiej historii i wyśmiewa nasze (także współczesne) narodowe przywary.

Zaczęło się od pożyczenia broni

Zdjęcia do drugiego sezonu (który zaczyna się od wyprawy Jana Pawła z Adamczychy z rodziną na... „all inclusive” do Turcji) – kręcono m.in. na starówce w **Lublinie**. O kulisach pracy na planie i swojej roli w serialu opowiedział nam zamościanin **Marcin Kuźma** z Towarzystwa Szabli i Miecza.

– Członek naszej grupy, **Patryk Gajewski** zna się z producentami serialu. Okazało się, że potrzebowali pożyczyć do serialu broń, skontaktowali się więc z Patrykiem. A on – skontaktował się ze mną i tak zaczęła się nasza współpraca. Na początku pożyczali od nas broń i elementy XVII-wiecznego wyposażenia – mówi. – W drugim sezonie widać sporo mojej „roboty”. Pojawiają się m.in. kusze mojej produkcji. Jest też całkiem sporo naszej broni, na przykład rapier **Piotra Wójcika** ze **Świdnika**, tak że członka naszej grupy, jego pasy, ładownice – zdradza.

– Nasze sceny kręcone były w Lublinie, który w serialu udawał Kraków – mówi Marcin Kuźma. **Fot. Paulina Szpon**

Strażnicy więzienni z Lublina

Współpraca, która zaczęła się od wypożyczenia rekwizytów, szybko przerodziła się w coś więcej. Rekonstruktorzy otrzymali propozycję zagrania w serialu.

– To wyszło przypadkiem. Ekipa serialu przyjechała do mnie, żeby omówić, co będzie im potrzebne, i nagle padło pytanie: „a może byście chcieli wystąpić?”. Oczywiście, że chcieliśmy – mówi.

W serialu wystąpili: Marcin Kuźma, Piotr Wójcik, **Paweł Dziura** i **Dominik Małysz**.

– Nasze sceny kręcone były w Lublinie, który w serialu udawał **Kraków**. Byliśmy strażnikami więziennymi, widać nas m.in. w 7. odcinku, w scenie nocnej. Zdjęcia zaczynały się około godz. 17, a kończyły o 4. W jednym z pierwszych odcinków występuje Paweł Dziura jako przekupny strażnik soli – dodaje.

Będą też w trzecim sezonie

Marcin Kuźma, który sam jest fanem serialu, bardzo chwali atmosferę na planie i profesjonalizm ekipy. Podkreśla też dbałość o historyczne detale.

– Jeśli chodzi o konsultacje historyczne, to zajmują się tym bardzo kompetentne osoby. Przede wszystkim **Aleksandra Kalinowska**, która odpowiada za broń i wszystkie detale, takie jak szable, pasy czy noże. Wykonuje świetną robotę. Jako fan militariów jestem bardzo zadowolony, dobrze się to ogląda – ocenia.

Okazuje się, że udział rekonstruktorów w hicie Netflixa nie skończy się na drugim sezonie.

– Trzeci sezon jest właśnie nagrywany i – choć nie mogę zdradzać szczegółów, to na pewno w nim będziemy jako Towarzystwo, i to w znacznie większej obsadzie – mówi.

Rekonstruktorzy z Towarzystwa Szabli i Miecza (w sumie ok. 25 osób), na co dzień skupiają się głównie na odtwarzaniu XVII w., choć nie tylko. Co roku można ich oglądać m.in. podczas Szturmu Twierdzy Zamość. **mm**

Piotr Piotrowski znów zatrzymał czas i ożywił stare fotografie Zamościa

80 lat w 2 minuty

Piotr Piotrowski – pochodzący z Zamościa, a mieszkający w **Łodzi** artysta, muzyk i grafik – po raz kolejny ożywił swoje rodzinne miasto. W najnowszym filmie „Przenikanie” zestawił archiwalne fotografie Zamościa z lat 40. minionego wieku ze współczesnymi ujęciami tych samych miejsc.

Piotr Piotrowski.

W „Przenikaniu” stare i nowe światy spotykają się niemal dosłownie – na jednym kadrze.

Film trwa zaledwie dwie minuty, a mimo to pozwala widzowi zobaczyć 80 lat historii miasta w jednym obrazie. Na ekranie pojawiają się ratusz, kamienice ormiańskie, kościół św. Mikołaja i inne zabytki. W „Przenikaniu” stare i nowe światy spotykają się niemal dosłownie – na jednym kadrze. Obrazy dawnych ulic, bruków i elewacji powoli rozmywają się w dzisiejsze, barwne widoki. Autor zamieścił filmik w sieci i sam skomponował do niego muzykę.

Piotr Piotrowski jest znany w sieci z wcześniejszych projektów, w których „ożywiał” dawne zdjęcia Zamościa. Jego filmiki – m.in. „Zamość, powrót do przeszłości” i „Dronem nad Zamościem pod zaborami” – stały się hitami Internetu.

– Kocham Zamość. Im rzadziej tu wracam, tym większa tęsknota. Pamiętam każdy zaułek Starego Miasta – mówi Piotrowski. – Tu się urodziłem, tu kończyłem szkołę muzyczną przy ul. Pereca, a potem II LO im. Marii Konopnickiej. Po lekcjach z kolegami tworzyliśmy młodzieżowe grupy artystyczne, koncertowaliśmy na scenie przed Apteką Rektorską. Pamiętam zrujnowaną starówkę, deskami zabite podcienia i ludzi, którzy w tym szarym Zamościu mieli w sobie kolor. To moje miasto młodości.

Po maturze Piotrowski wyjechał do Łodzi, gdzie ukończył Akademię Muzyczną, a następnie studia podyplomowe z grafiki komputerowej i technik multimedialnych na Politechnice Łódzkiej. Jest dyrektorem szkoły muzycznej w zespole szkół „Edukacja” w Łodzi, uczy też w Szkole Podstawowej Specjalnej nr 128, gdzie prowadzi zajęcia muzyczno-terapeutyczne.

Pomysł na tworzenie animowanych fotografii narodził się z fascynacji dawnymi filmami i rozwojem nowych technologii – artysta wykorzystuje narzędzia sztucznej inteligencji (AI). Zapowiada, że to nie ostatni jego projekt o Zamościu. **her**

Historyczne drzwi zniknęły z ratusza

Sklejka zamiast dębu

Osoby odwiedzające ratusz w **Zamościu** zwracają uwagę na nietypowe wejście od strony reprezentacyjnych schodów wachlarzowych. Zamiast charakterystycznych, zabytkowych drzwi, pojawiła się prowizoryczna konstrukcja ze brązowej sklejki.

Na jednym ze skrzydeł widnieje kartka z informacją: „Drzwi tymczasowe. Drzwi historyczne przekazane do renowacji”.

Ponad stuletni oryginał został zdemontowany na początku września i trafił do specjalistycznej pracowni Drewkol – Zakład Stolarski **Antoniego Tadeusza Kolai** w **Łabuniach Pierwszych**.

Zanim historyczne drzwi zdjęto, przygotowano zgodnie z zaleceniami konserwatora, zastępczą wersję. **Fot. her**

Zanim historyczne drzwi zdjęto, przygotowano zgodnie z zaleceniami konserwatora zastępczą wersję. Tadeusz Kolaja mówi, że zabytkowe drzwi mają ponad 8 cm grubości. Z zewnątrz wykonano je z dębu, od wewnątrz wzmocniono sosnowymi deskami. To sprawia, że konstrukcja jest wyjątkowo solidna.

Prace (kosztują 20 tys. zł) obejmują rozebranie drzwi, usunięcie starych powłok, oczyszczenie, uzupełnienie ubytków i ponowne malowanie specjalnymi warstwami farby w odcieniu palisandru. Drzwi maja być gotowe do końca października. **her**

Zamojski zabytek wśród laureatów tegorocznej edycji ogólnopolskiego konkursu...

Zabytek zadbany

Stara Brama Lwowska została laureatem 50. edycji ogólnopolskiego konkursu „Zabytek zadbany”, organizowanego przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Generalnego Konserwatora Zabytków. Uroczysta gala, podczas której prezydent Zamościa **Rafał Zwolak** odebrał wyróżnienie odbyła się 1 października w Muzeum Lniarstwa im. Filipa de Girarda w **Żyrardowie**.

W tym roku do oceny komisji ekspertów, znawców zabytków i architektury, przedstawiono 67 zgłoszeń w 7 kategoriach. Zamość wyróżniono w kategorii rewaloryzacja przestrzeni kulturowej i krajobraz (w tym założenia dworskie i pałacowe). Nagrodę wręczała pochodząca z gm. Grabowiec **Bożena Żelazowska**, wiceminister kultury i dziedzictwa narodowego, Generalna Konserwator Zabytków.

Stara Brama Lwowska powstała w końcówce XVI wieku. Była jedną z trzech pierwotnych bram miejskich, wybudowana według projektu **Bernarda Morando**.

Bramę wyróżniono w kategorii rewaloryzacja przestrzeni kulturowej i krajobraz. Nagrodę odebrał prezydent Rafał Zwolak.

Prace renowacyjne prowadziła firma MGKON Konserwacja Zabytków Sp. z o.o. z **Warszawy**. Koszt zadania – 299 tys. zł, z tego 221 tys. zł, to dofinansowanie z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Warto przypomnieć, że miasto Zamość – właśnie za Bramę Lubelską – zostało też wyróżnione w tym roku przez jury konkursu o „Laur Konserwatorski” – organizowanego od 26 lat przez Lubelskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. **her**

eprasa.pl ce96d01d9b

Zamach ten został mitem założycielskim bolszewickiego totalitaryzmu

Rewolucja bolszewicka

Splot wydarzeń o doniosłym dla Rosji i świata znaczeniu, określanych w historiografii komunistycznej mianem rewolucji październikowej 1917 r., oznaczał początek sprawowania władzy w państwie rosyjskim przez bolszewików.

W Polsce termin „rewolucja październikowa" pojawił się po raz pierwszy w tytule dzieła **Lwa Trockiego** „Historia rewolucji rosyjskiej", opublikowanego w **Warszawie** w l. 1932-1934 w dwóch tomach, w tłumaczeniu **Jerzego Kamieńskiego** i **Bolesława Tarczyńskiego**.

Szturm na… wejście kuchenne

Rewolucja, a faktycznie zamach stanu, przeprowadzony w nocy z 24 na 25 października (według kalendarza juliańskiego, obowiązującego w Rosji), czyli z 6 na 7 listopada (według kalendarza gregoriańskiego) 1917 r., był traktowany jako jedno z przełomowych wydarzeń I wojny światowej oraz całego XX w. Stał się mitem założycielskim bolszewickiego totalitaryzmu – i w wielu kręgach traktowany jest do dziś dnia jako symbol buntu przeciwko zniewoleniu i uciskowi.

W oficjalnej wizji rewolucji nie odnajdziemy rzeczywistego przebiegu wydarzeń październikowych. Słynny reżyser sowiecki **Sergiej Eisenstein** w swoim filmie pt. „Październik", zrealizowanym na 10. rocznicę przewrotu bolszewickiego w 1927 r. stworzył specyficzną, bolszewicką wizję wydarzeń. Scena szturmu na Pałac Zimowy przez wielotysięczne tłumy 25 października (7 listopada) 1917 r., która stała się jednym z symboli rewolucji październikowej – jest pierwszym z kłamstw tej bolszewickiej historii. W rzeczywistości pałacu broniła jedynie kompania kobieca, a szturm był mozolnym przedostawaniem się kilkuset rewolucjonistów do pałacu przez wejście kuchenne i okna.

Nie ma co czekać

Kolejny z mitów to powszechność i równość wśród uczestników rewolucji. Faktycznie jednak rewolucję zaplanowała garstka ludzi: wąskie, kilkuosobowe grono zawodowych rewolucjonistów z **Włodzimierzem Uljanowem (Leninem)** na czele.

Lenin w carskiej Rosji podczas zesłania, jak i później, na emigracji w Europie Zachodniej miał warunki o wiele lepsze niźli „wrogowie ludu" w jego późniejszym państwie sowieckim nie tylko aby przeżyć, ale również działać, pisać i tworzyć projekty przewrotu. Po powrocie do Rosji 3 kwietnia 1917 r., już po rewolucji lutowej i utworzeniu Rządu Tymczasowego z księciem **Gieorgijem Lwowem** jako premierem (od III 1917 r.), Lenin ogłosił wrogość wobec każdej formy demokracji. Tezy te (zwane „kwietniowymi") podchwycone zostały przez tzw. praktyków, rekrutujących się spośród chłopów i żołnierzy. Cel był jeden: zdobycie władzy, za wszelką cenę.

Rząd Tymczasowy kierowany przez **Aleksandra Kiereńskiego** nie był w stanie w lipcu 1917 r. zdusić bolszewików. Wygnany z Rosji do Finlandii Lenin, napisał: „nie ma co czekać na korzystną dla bolszewików formalną większość. Żadna rewolucja tego nie oczekuje".

Ego zwolennicy, po wejściu do Rządu Tymczasowego, obok tworzących go członków Tymczasowego Komitetu Dumy Państwowej, a także członków Partii Mieńszewików i Socjal-Rewolucjonistów, stopniowo tracili wpływ na zrewoltowane masy. W ich miejsce z agitacją wchodzili skutecznie bolszewicy z Socjaldemokratycznej Partii Robotniczej Rosji i anarchiści. Po klęsce puczu wojskowego gen. **Korniłowa** w sierpniu 1917 r., sytuacja stawała się bardziej dynamiczna. We wrześniu Rząd Tymczasowy proklamował w Rosji republikę, jednak licząca ok. 150 tys. członków partia bolszewicka, stała się najlepiej zorganizowaną grupą, przejmując jesienią władzę we wszystkich możliwych komitetach, radach (sowietach) i grupach anarchistycznych.

Cała władza w ręce rad

10 października 1917 r. Lenin i dziesięciu członków Komitetu Centralnego partii bolszewickiej zdecydowali o wywołaniu zbrojnego powstania przeciwko Rządowi Tymczasowemu. Kilka dni później **Lew Trocki** utworzył organizację zbrojną Piotrogrodzki Komitet Rewolucujno-Wojskowy. Ta „elitarna grupa" miała dokonać przewrotu wojskowego.

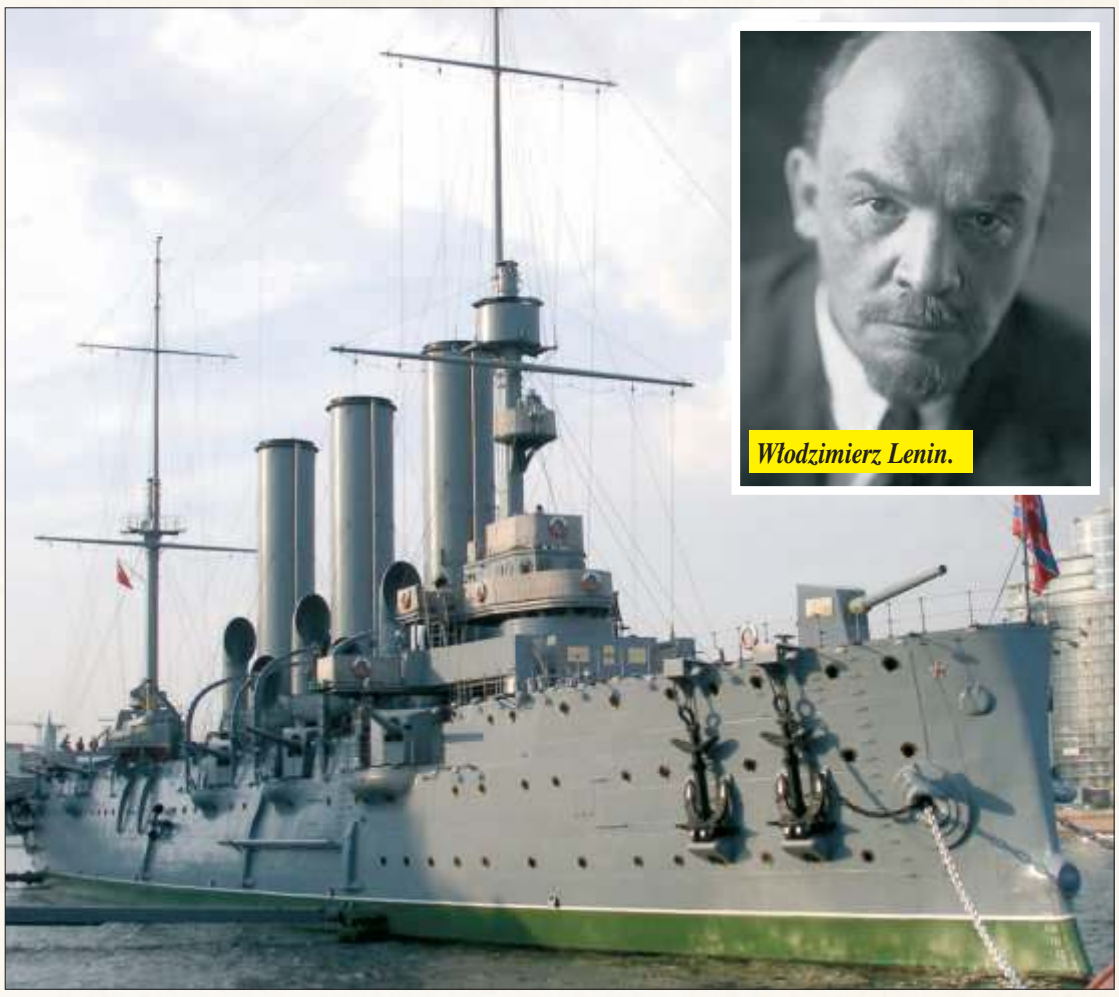
Bolszewicy dokonali zamachu bez większego oporu ze strony Rządu Tymczasowego. Rewolucjoniści dysponowali w tym czasie w **Piotrogrodzie** kilkoma tysiącami marynarzy z **Kronsztadu** (którzy w 1921 r. wznieci li bunt przeciwko władzy sowieckiej w miejscu stacjonowania, który został krwawo stłumiony przez Armię Czerwoną), ok. 10 tysiącami żołnierzy garnizonu stolicy, kilkuset uzbrojonymi sekretarzami komitetów fabrycznych i kilkuset uzbrojonymi aktywistami partii.

Zamachowi towarzyszyło hasło: „Cała władza w ręce rad (sowietów)".

Strzał z „Aurory"

Gdy w mieście trwały przygotowania do zamachu zbrojnego, na pancerniku „Aurora", zakotwiczonym na Newie powołano komitet rewolucyjny. 25 października (7 listopada) 1917 r. z działa „Aurory", ustawionej naprzeciwko Pałacu Zimowego – siedziby Rządu Tymczasowego, oddano strzał ślepym ładunkiem. Wystrzał ten, wykorzystany propagandowo jako symboliczny początek rewolucji październikowej i sygnał do szturmu na pałac – nie miał faktycznie żadnego znaczenia. Wcześniej bowiem z dział rozmieszczonych w Twierdzy Pietropawłowskiej prowadzono już ostrzał okolic pałacu.

> *Scena szturmu na Pałac Zimowy przez wielotysięczne tłumy 25 października (7 listopada) 1917 r., która stała się jednym z symboli rewolucji październikowej – jest pierwszym z kłamstw tej bolszewickiej historii. W rzeczywistości pałacu broniła jedynie kompania kobieca, a szturm był mozolnym przedostawaniem się kilkuset rewolucjonistów do pałacu przez wejście kuchenne i okna.*



Włodzimierz Lenin.

Gdy w mieście trwały przygotowania do zamachu zbrojnego, na pancerniku „Aurora", zakotwiczonym na Newie powołano komitet rewolucyjny. 25 października (7 listopada) 1917 r. z działa „Aurory", ustawionej naprzeciwko Pałacu Zimowego – siedziby Rządu Tymczasowego, oddano strzał ślepym ładunkiem. Wystrzał ten, wykorzystany propagandowo jako symboliczny początek rewolucji październikowej. Fot. wikipedia.org

Skutki bolszewickiego zamachu

Cykl wydarzeń rewolucyjnych w państwie carów, zapoczątkowany jeszcze w 1905 r., z głównymi akordami w 1917 r.: rewolucją lutową, powstaniem Rządu Tymczasowego, upadkiem monarchii carów rosyjskich, proklamowaniem republiki, zamachem zbrojnym dokonanym przez bolszewików – służącym realizacji ambicji Lenina i interesów jego partii – zakończył się dyktaturą i rządami czerwonego terroru (1919 r.).

Wśród tych wydarzeń egzekucja cara **Mikołaja II** i jego całej rodziny w 1918 r. oznaczała faktyczny koniec dawnej Rosji.

Najbardziej uderzająca była jednak wyjątkowa szybkość, z jaką rozpadło się państwo rosyjskie. Zupełnie, jakby najpotężniejsze imperium świata, obejmujące szóstą cześć powierzchni ziemi, okazało się tworem sztucznym, pozbawionym spójności, który trzymał się tylko dzięki powiązaniom zbiegającym się w osobie monarchy.

Zwycięzcą okazał się Lenin i jego partia. Jak podkreślał **Richard Pipes**, historyk, autor szeregu prac o rewolucji rosyjskiej, „partia bolszewicka i system bolszewicki były tworem Lenina: jako założyciel ukształtował ją według własnego wyobrażenia i pokonując wszelki sprzeciw wewnętrzny i zewnętrzny, poprowadził ją drogą, jaką sam wyznaczył". Według tego schematu pełna władza spoczywała w rękach elity partyjnej: Lenina i Lwa Trockiego – komisarza ludowego wojny i marynarki wojennej, a ponadto wszechwładnych funkcjonariuszy partii Leniana: **Zinowjewa, Kamieniewa, Swierdłowa, Sokolnikowa, Kaganowicza, Dzierżyńskiego, Stalina, Urickiego, Radka** i **Sklianskiego**. Tworzyli oni ciało rządzące: Radę Komisarzy Ludowych na czele z Leninem. Ona to, wydając dwa dekrety: „O pokoju" i „O ziemi", przypieczętowała ostatecznie los Rosji.

Szybko tworzona Armia Czerwona oraz struktury terroru policyjnego pod wodzą **Feliksa Dzierżyńskiego** skutkowały falami terroru, stworzeniem i przyjęciem w listopadzie 1917 r. pojęcia „wroga ludu", które wyjmowało spod prawa niemal całą faktyczną i potencjalną opozycję. Rozpoczęto tym samym jedyny w swoim rodzaju wielki eksperyment budowy nowego społeczeństwa.

Oprac. Jacek Feduszka,

na podst. L. Bazylow, „Dzieje Rosji 1801-1917", Warszawa 1977; R. Pipes, „Krótka historia rewolucji rosyjskiej", Warszawa 2007; M. Heller, A. Niekricz, „Utopia u władzy. Historia Związku Sowieckiego", Poznań 2016; S. Courtois, „Lenin. Wynalazca totalitaryzmu", Dębogóra 2020.

eprasa.pl ce96d01d9b

Lekarz sprawdzi czy stosujesz się do jego zaleceń

E-nadzór pacjenta

Do końca marca 2026 r. Centrum e-Zdrowia ma stworzyć nowe narzędzie cyfrowe – e-profil pacjenta. Chodzi o usprawnienie opieki medycznej i umożliwienie lekarzom weryfikacji czy pacjenci wykupują przepisane im leki.

Dostęp do e-profilu pacjenta uzyskają na początku głównie lekarze podstawowej opieki zdrowotnej – za pośrednictwem platformy Gabinet.gov.pl. Wgląd w dane będzie jednak możliwy wyłącznie po uzyskaniu zgody pacjenta, której będzie można udzielić poprzez Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub aplikację mojeIKP.

System zintegruje informacje z różnych rejestrów medycznych. Będzie w nim m.in. historia leczenia, diagnozy oraz dane o wystawionych i zrealizowanych receptach. W pierwszej kolejności system obejmie leki kardiologiczne, a z czasem będzie rozszerzany o kolejne grupy farmaceutyków.

Dostęp do e-profilu pacjenta uzyskają na początku głównie lekarze podstawowej opieki zdrowotnej. **Fot. pixabay.com**

Głównym celem projektu jest poprawa efektywności leczenia i zmniejszenie ryzyka błędów medycznych. Lekarze otrzymają alerty w przypadku, gdy pacjent przerwie terapię, co pozwoli na szybszą interwencję.

> *System zintegruje informacje z różnych rejestrów medycznych. Będzie w nim m.in. historia leczenia, diagnozy oraz dane o wystawionych i zrealizowanych receptach.*

Problem nieregularnego przyjmowania leków – jest powszechny nie tylko w Polsce, ale i na całym świecie. Tylko w UE, z powodu niestosowania się do zalecanych przez lekarzy terapii, umiera rocznie, wg szacunków – ok. 200 tys. osób.

Badania przeprowadzone w Polsce przez Narodowy Instytut Kardiologii pokazują, że co drugi pacjent z nadciśnieniem tętniczym rezygnuje z przyjmowania leków w ciągu roku od postawienia diagnozy. Największy problem z systematycznością mają osoby w wieku 30-40 lat, podczas gdy najbardziej zdyscyplinowani są seniorzy.

juliam

Które warzywa i owoce kumulują pestycydy bardziej, a które mniej?

Brudna dwunastka

Choć owoce i warzywa są bardzo zdrowe, to niektóre mogą zawierać pozostałości środków chemicznych stosowanych do ochrony roślin. Chociaż substancje te mają na celu zwalczanie szkodników, ich nadmiar w żywności może być szkodliwy dla zdrowia. Nie wszystkie jednak produkty rolne wchłaniają te związki w równym stopniu.

W czołówce owoców, które kumulują najwięcej środków ochrony roślin, znalazły się m.in. truskawki. **Fot. pixabay.com**

Amerykańska organizacja Enviromental Working Group (EWG) co roku publikuje listę owoców i warzyw, które kumulują najwięcej środków ochrony roślin, znaną jako „Brudna dwunastka". W ostatniej edycji rankingu w niechlubnej czołówce znalazły się truskawki, szpinak, jarmuż, jabłka, nektarynki, brzoskwinie, wiśnie, winogrona, gruszki, papryka, seler oraz pomidory.

Na liście najbezpieczniejszych pod tym względem produktów znalazły się m.in. awokado, kukurydza, ananas, cebula, kapusta, brokuł czy kalafior.

Warto przy tym pamiętać, że w USA obowiązują nieco inne normy, jeśli chodzi o dopuszczalne poziomy pestycydów niż w Europie.

Z badań prowadzonych w Polsce, m.in. przez InHort Instytut Ogrodnictwa wynika, że większość krajowych produktów rolnych zawiera pestycydy w ilościach nieprzekraczających dopuszczalne normy; tylko niewielki odsetek je narusza. **juliam**

Popularny lek na ból może mieć poważne skutki dla serca

Uwaga na tramadol

Nowe badania naukowe rzucają cień na tramadol, bardzo popularny i silny lek przeciwbólowy. Analiza dokumentacji ponad 7 tys. pacjentów, opublikowana niedawno w „British Medical Journal" wykazała, że odczuwalna ulga w bólu po zastosowaniu tramadolu była poniżej progu uznawanego za istotny klinicznie.

Dodatkowo okazuje się, że przyjmowanie tramadolu może nawet podwoić ryzyko wystąpienia groźnych incydentów sercowo-naczyniowych, takich jak niewydolność serca.

Badania laboratoryjne, których wyniki opublikowano w „European Heart Journal – Europace" sugerują, że lek ten blokuje mechanizmy odpowiedzialne za prawidłowy rytm serca. Taka blokada, nasilająca się wraz ze wzrostem dawki, może prowadzić do niebezpiecznych arytmii, a w skrajnych przypadkach nawet do nagłego zatrzymania krążenia. Do częstych skutków ubocznych zaliczono również nudności, zaparcia i zawroty głowy.

Przyjmowanie tramadolu może podwoić ryzyko wystąpienia groźnych incydentów sercowo-naczyniowych. **Fot. pixabay.com**

Tramadol już został umieszczony na liście substancji zakazanych przez Światową Agencję Antydopingową (WADA). Z kolei Amerykańska Akademia Pediatrii kategorycznie odradza jego podawanie dzieciom poniżej 12. roku życia oraz nastolatkom z otyłością lub chorobami płuc.

Tymczasem, jak wynika z Europejskiego Raportu Narkotykowego, tramadol stanowi aż jedną piątą wszystkich syntetycznych opioidów przejmowanych przez pacjentów w Unii Europejskiej.

juliam

Reklama

audiofon
pomagamy słyszeć lepiej

Bezpłatna infolinia: 800 806 900 www.audiofon.com.pl

Miesiąc Seniora

Zapraszamy na
BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU
ZAMOŚĆ
ul. Mikołaja Reja 21
84 638 74 77
konsultacje audioprotetyczne
bezpłatne testowanie aparatów
konsultacje szumów usznych

eprasa.pl ce96d01d9b

BURMISTRZ MIASTA HRUBIESZOWA

zamieszcza wyciąg z ogłoszeń o ustnych przetargach nieograniczonych organizowanych w dniu **25 listopada 2025 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Hrubieszów przy ul. mjr. Henryka Dobrzańskiego „HUBALA 1" na sprzedaż nieruchomości lokalowych i udziału w nieruchomości gruntowej zabudowanej, stanowiących własność Gminy Miejskiej Hrubieszów, położonych w Hrubieszowie obręb Śródmieście

L.p.	Oznaczenie nieruchomości oraz powierzchnia	Cena wywoławcza	Wysokość wadium	Ostateczny termin wpłaty wadium	Termin przetargu	Godzina przetargu	Kolejność przetargu
1.	Lokal mieszkalny przy **ul. Józefa Piłsudskiego 63/56** o pow. użytk. 46,12 m² z przynależną piwnicą o pow. 5,78 m² i udziałem 5190/363597 części w częściach wspólnych budynku, objęty księgą wieczystą ZA1H/00074981/0 oraz udział 5190/363597 części w działce nr 1164/43 o pow. 0,5480 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00073803/2	220.000,00 zł	40.000,00 zł	19.11.2025 r.	25.11.2025 r.	9.00	pierwszy przetarg
2.	Lokal mieszkalny przy **ul. Polnej 1/38** o pow. użytk. 22,33 m² z przynależną piwnicą o pow. 2,70 m² i udziałem 2503/221583 części w częściach wspólnych budynku oraz działce nr 658/11 o pow. 0,0539 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00043069/5	80.000,00 zł	15.000,00 zł	19.11.2025 r.	25.11.2025 r.	10.00	piąty przetarg
3.	Lokal mieszkalny przy **ul. Polnej 9/25** o pow. użytk. 46,54 m² z przynależną piwnicą o pow. 3,70 m² i udziałem 5024/207928 części w częściach wspólnych budynku oraz działce nr 658/9 o pow. 0,0524 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00025843/3	170.000,00 zł	30.000,00 zł	19.11.2025 r.	25.11.2025 r.	11.00	piąty przetarg
4.	Lokal mieszkalny przy **ul. Kilińskiego 15/2** o pow. użytk. 36,90 m² z przynależnym udziałem 3690/36480 części w częściach wspólnych budynku oraz działce nr 138 o pow. 0,0450 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00064938/1	110.000,00 zł	20.000,00 zł	19.11.2025 r.	25.11.2025 r.	12.00	piąty przetarg
5.	Udział 6044/9793 części w nieruchomości gruntowej zabudowanej budynkiem mieszkalnym wyłączonym z użytkowania, położonej w Hrubieszowie obręb Śródmieście przy ul. Szewskiej 7, oznaczonej nr działki 338/6 o powierzchni 0,0349 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00070838/5	35.000,00 zł	6.000,00 zł	19.11.2025 r.	25.11.2025 r.	13.00	piąty przetarg

Ogłoszenia o przetargach podlegają wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Hrubieszów, na tablicach ogłoszeń na terenie miasta Hrubieszowa oraz opublikowaniu na stronie internetowej www.miasto.hrubieszow.pl i biuletynie informacji publicznej – umhrubieszow.bip.lubelskie.pl. Bliższych informacji udziela Wydział Nieruchomości i Planowania Przestrzennego, pokój nr 20, tel. (84) 696-23-80 wew. 46, e-mail: nieruchomosci@miasto.hrubieszow.pl

02061L0

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Burmistrz Miasta Hrubieszowa ogłasza, że w dniu **2 grudnia 2025r**. o godzinie **9:00** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Hrubieszów przy ulicy mjr. Henryka Dobrzańskiego „HUBALA" 1 odbędzie się **czwarty ustny** przetarg nieograniczony na **sprzedaż nieruchomości gruntowej**, stanowiącej własność Gminy Miejskiej Hrubieszów, objętej księgą wieczystą nr ZA1H/00056589/0, położonej w Hrubieszowie, obręb Podgórze przy ulicy Michałówka, oznaczonej numerem działki 1258/2 o pow. 0,1924 ha.

Cena wywoławcza nieruchomości **210.000,00 zł** (słownie: dwieście dziesięć tysięcy zł), w tym 23% podatek VAT w wysokości 39.268,29 zł.

Wadium do przetargu w wysokości **31.500,00 zł (słownie: trzydzieści jeden tysięcy pięćset zł)** należy wnieść w pieniądzu (PLN) przelewem na rachunek Gminy Miejskiej Hrubieszów **PEKAO S.A. o/Hrubieszów Nr 66 1240 2829 1111 0000 4027 0267 w terminie do dnia 24 listopada 2025 r. włącznie.** Za termin wniesienia wadium uważa się dzień wpływu wadium na wskazany rachunek. Kwota wadium zostanie zaliczona na poczet ceny w dniu zapłaty pełnej należności.

Ogłoszenia o przetargach wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Hrubieszów oraz na stronie internetowej **www.miasto.hrubieszow.pl**, a także w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Hrubieszów-umhrubieszow.bip.lubelskie.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargów można uzyskać w Wydziale Nieruchomości i Planowania Przestrzennego Urzędu Miasta Hrubieszów, ul. mjr. Henryka Dobrzańskiego „HUBALA" 1, 22-500 Hrubieszów-pokój nr 20, tel. (84) 696-23-80 wew. 46. Email: **nieruchomosci@miasto.hrubieszow.pl**.

02068L0

BURMISTRZ MIASTA HRUBIESZOWA

zamieszcza wyciąg z ogłoszenia o pierwszym ustnym przetargu ograniczonym do właścicieli lub współwłaścicieli nieruchomości przyległych, organizowanym w dniu 26 listopada 2025 r., w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Hrubieszów przy ul. mjr. Henryka Dobrzańskiego „HUBALA" 1, na sprzedaż nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Gminy Miejskiej Hrubieszów:

L.p.	Oznaczenie i położenie nieruchomości	Powierzchnia nieruchomości	Cena wywoławcza	Wysokość wadium	Ostateczny termin wpłaty wadium	Termin przetargu	Godzina przetargu
1.	działka nr 1006/5, Hrubieszów ul. Józefa Piłsudskiego, obręb: Śródmieście, księga wieczysta ZA1H/00071030/8	0,0562 ha	60.000,00 zł	10.000,00 zł	20.11.2025 r.	26.11.2025 r.	14.00

Ogłoszenia o przetargu podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Hrubieszów, na tablicach ogłoszeń na terenie miasta Hrubieszowa oraz opublikowaniu na stronie internetowej www.miasto.hrubieszow.pl i biuletynie informacji publicznej - umhrubieszow.bip.lubelskie.pl. Bliższych informacji udziela Wydział Nieruchomości i Planowania Przestrzennego, pokój nr 20, tel. 84 696 23 80 wew. 46, e-mail: nieruchomosci@miasto.hrubieszow.pl.

02063L0

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych" (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) informuje się, że w dniu **10.10.2025 r.** na wniosek **Zarządu Powiatu w Zamościu** wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: **rozbudowa drogi powiatowej nr 2951L ul. Partyzantów w Zwierzyńcu wraz z przebudową chodnika i budową zatoki autobusowej – teren i działki nr ewid.: 1232, 1246, 1260, 1265/1, 649, 1228/2 w obrębie Zwierzyniec jedn. ewid. Zwierzyniec-miasto,**

działki poza liniami rozgraniczającymi pod przebudowę: istn. sieci uzbrojenia terenu lub dróg innych kategorii, czasowe zajęcie:

– 1232, 1246, 1260, 1265/1 w obrębie Zwierzyniec jedn. ewid. Zwierzyniec-miasto.

W związku z powyższym informuje się, że z projektem budowlanym i materiałem dokumentacyjnym w sprawie jw. można zapoznać się i uzyskać stosowne wyjaśnienia w **Starostwie Powiatowym w Zamościu ul. Przemysłowa 4, I piętro, Wydział Architektury i Budownictwa, pokój nr 121.**

Strony mogą wnosić zastrzeżenia, uwagi lub wnioski w sprawie jw. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Zamościu lub drogą pocztową na adres: Starosta Zamojski, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość w terminie do dnia **wydania decyzji kończącej postępowanie**.

02040

BURMISTRZ MIASTA HRUBIESZOWA

zamieszcza wyciąg z ogłoszenia o ustnych przetargach nieograniczonych w dniu **26 listopada 2025 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Hrubieszów przy ul. mjr. Henryka Dobrzańskiego „Hubala" 1, na sprzedaż nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Gminy Miejskiej Hrubieszów, położonych w Hrubieszowie obręb Sławęcin przy ul. Armii Krajowej i E.Orzeszkowej, objętych księgą wieczystą ZA1H/00086904/4 i ZA1H/00085458/5

Lp.	Oznaczenie nieruchomości gruntowej	Powierzchnia nieruchomości	Cena wywoławcza	Wysokość wadium	Ostateczny termin wpłaty wadium	Godzina przetargu	Kolejność przetargu
1.	działka nr **1790** (ark. 11) przy ul. Armii Krajowej	0,2366 ha	140.000,00 zł w tym 23 % podatek VAT	25.000,00 zł	20.11.2025 r.	9.00	szósty przetarg
2.	działka nr **1791** (ark. 11) przy ul. Armii Krajowej	0,1888 ha	120.000,00 zł w tym 23 % podatek VAT	20.000,00 zł	20.11.2025 r.	10.00	szósty przetarg
3.	działka nr **1792** (ark. 11) przy ul. Armii Krajowej	0,2471 ha	170.000,00 zł w tym 23 % podatek VAT	34.000,00 zł	20.11.2025 r.	11.00	szósty przetarg
4.	działka nr **1793** (ark. 11) przy ul. Armii Krajowej	0,3657 ha	150.000,00 zł w tym 23 % podatek VAT	28.000,00 zł	20.11.2025 r.	12.00	szósty przetarg
5.	działka nr **1117/1** (ark. 14) przy ul. E.Orzeszkowej	0,2271 ha	130.000,00 zł w tym 23 % podatek VAT	23.000,00 zł	20.11.2025 r.	13.00	drugi przetarg

Ogłoszenie o przetargu podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Hrubieszów, na tablicach ogłoszeń na terenie miasta Hrubieszowa oraz opublikowaniu na stronie internetowej www.miasto.hrubieszow.pl i biuletynie informacji publicznej – umhrubieszow.bip.lubelskie.pl. Bliższych informacji udziela Wydział Nieruchomości i Planowania Przestrzennego, pokój nr 20, tel. (84) 696 23 80 wew. 46, e-mail: nieruchomosci@miasto.hrubieszow.pl.

02062L0

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572 z późn. zm.) w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych" (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) informuje się, że w dniu **30.09.2025 r.** na wniosek **Wójta Gminy Zamość** wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: **rozbudowa drogi gminnej nr 110383L w m. Kalinowice w zakresie budowy chodnika:**

– teren i działki nr ewid.: 139, 18/20, 138, 136, 19/34, 137, 8/39 – obręb Kalinowice, dz. nr ewid. 186, 185, 184/99 – obręb Szopinek, gm. Zamość,

– działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: dz. nr ewid. 18/22, 18/23, 18/16, 18/14, 18/13, 18/11, 18/7, 18/6, 17/6, 19/12, 19/25, 19/35, 6/4, 8/36, 8/38, 8/37, 8/34, 8/33, 8/32, 8/53, 8/47 – obręb Kalinowice, dz. nr ewid. 175/24, 175/18, 176/15, 176/20, 181/1, 181/5, 181/7, 181/9, 182, 183, 184/28, 184/32, 184/9, 184/100 – obręb Szopinek, gm. Zamość,

– działki poza liniami rozgraniczającymi pod przebudowę: istn. sieci uzbrojenia terenu lub dróg innych kategorii, czasowe zajęcie: dz. nr ewid. 18/23, 18/16, 18/14, 18/13, 18/7, 17/6, 19/12, 19/25, 19/35, 5/54, 6/56, 6/4, 6/44, 6/68, 8/48, 8/51, 8/35, 8/36, 8/38, 8/37, 8/34, 8/33, 8/32, 8/53 – obręb Kalinowice, dz. nr ewid. 175/10, 175/11, 175/12, 175/13, 175/14, 175/15, 175/16, 175/24, 175/18, 176/15, 176/20, 181/1, 181/5, 181/9, 184/28, 184/32, 184/9, 184/100 – obręb Szopinek, gm. Zamość,

W związku z powyższym informuje się, że z projektem budowlanym i materiałem dokumentacyjnym w sprawie jw. można zapoznać się i uzyskać stosowne wyjaśnienia w **Starostwie Powiatowym w Zamościu ul. Przemysłowa 4, I piętro, Wydział Architektury i Budownictwa, pokój nr 121.**

Strony mogą wnosić zastrzeżenia, uwagi lub wnioski w sprawie jw. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Zamościu lub drogą pocztową na adres: Starosta Zamojski, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość w terminie do dnia **wydania decyzji kończącej postępowanie.**

02036

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Burmistrz Miasta Hrubieszowa ogłasza, że w dniu **2 grudnia 2025 r. o godz. 10.00** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Hrubieszów przy ul. mjr. Henryka Dobrzańskiego „HUBALA" 1 odbędzie się **trzeci ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, zabudowanej budynkiem mieszkalnym,** stanowiącej własność Gminy Miejskiej Hrubieszów, położonej w Hrubieszowie obręb Śródmieście, przy ul. **Ceglanej 38**, oznaczonej numerem działki **727** o pow. **0,2618 ha**, objętej księgą wieczystą **ZA1H/00054787/4.**

Cena wywoławcza nieruchomości **100.000,00 zł** (słownie: sto tysięcy złotych 00/100).

Wadium do przetargu w wysokości **15.000,00 zł (słownie: piętnaście tysięcy złotych 00/100)** należy wnieść w pieniądzu (PLN) przelewem na rachunek Gminy Miejskiej Hrubieszów **PEKAO S.A. o/Hrubieszów Nr 66 1240 2829 1111 0000 4027 0267 w terminie do dnia 24 listopada 2025 r. włącznie.** Za termin wniesienia wadium uważa się dzień wpływu wadium na wskazany rachunek. Kwota wadium zostanie zaliczona na poczet ceny w dniu zapłaty pełnej należności.

Ogłoszenie o przetargu wywieszone zostało na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Hrubieszów oraz na stronie internetowej **www.miasto.hrubieszow.pl**, a także w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Hrubieszów-umhrubieszow.bip.lubelskie.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Nieruchomości i Planowania Przestrzennego Urzędu Miasta Hrubieszów, ul. mjr. Henryka Dobrzańskiego „HUBALA" 1, 22-500 Hrubieszów-pokój nr 20, tel. (84) 696-23-80 wew. 46.Email: **nieruchomosci@miasto.hrubieszow.pl**.

02068L0

OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 572 z poźn.zm.) zawiadamiam o wszczęciu postępowania administracyjnego na wniosek **Zarządu Powiatu w Hrubieszowie ul. Narutowicza 34, 22-500 Hrubieszów** w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: **„Rozbudowa drogi powiatowej nr 3476L – ul. Polnej w Hrubieszowie"**. Inwestycja zlokalizowana zostanie na terenie Województwa Lubelskiego, Powiatu Hrubieszowskiego w miejscowości Hrubieszów w obrębach ewidencyjnych 0269 Śródmieście i 0144 Podgórze w jednostce ewidencyjnej 060401_1 Hrubieszów – Miasto.

I. Działki wchodzące pod inwestycję:

– obręb 0269 Śródmieście działka ewid. nr: 917/7, 653/1, 826/1, 828/1;

– obręb 0144 Podgórze działka ewid nr: 1713/1, 1716/1, 1718/1, 1720/1, 1722/1, 1726/5, 1726/7,1726/9, 1726/11, 1729/1, 2952/1, 1732/1, 1745/1, 1748/1, 1752/1, 1762/1, 3162, 2930/1;

II. Działki dzielone pod inwestycję (pogrubioną czcionką oznaczono działki przeznaczone do przejęcia):

– obręb 0269 Śródmieście działka ewid. nr 658/18 wg projektu podziału na działki **658/34**, 658/33;

– obręb 0269 Śródmieście działka ewid. nr 658/17 wg projektu podziału na działki **658/36**, 658/35;

– obręb 0269 Śródmieście działka ewid. nr 658/16 wg projektu podziału na działki **658/38**, 658/37;

– obręb 0269 Śródmieście działka ewid. nr 658/15 wg projektu podziału na działki **658/40**, 658/39;

– obręb 0269 Śródmieście działka ewid. nr 658/32 wg projektu podziału na działki **658/42**, 658/41;

– obręb 0269 Śródmieście działka ewid. nr 658/20 wg projektu podziału na działki **658/44**, 658/43;

III. Działki do czasowego zajęcia

– obręb 0269 Śródmieście działka ewid. nr: 658/43, 658/41, 658/39, 658/37, 658/35 (usunięcie kolizji z siecią eN);

Zakres inwestycji obejmuje: rozbudowę drogi powiatowej nr 3476L od km 0+457,00 do km 0+973,50 polegającą na wykonaniu drogi dla pieszych, zabezpieczenie i przebudowa kolidujących urządzeń uzbrojenia terenu, wykonanie aktualizacji projektu stałej organizacji ruchu, wyznaczenie granic pasa drogowego.

Jednocześnie zawiadamia się, że w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia niniejszego zawiadomienia można zapoznać się z aktami w/w sprawy w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 7, od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 do 15.30. Zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie.

02034

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Burmistrz Miasta Hrubieszowa ogłasza, że w dniu **2 grudnia 2025 r**. o godzinie **11:00** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Hrubieszów przy ulicy mjr. Henryka Dobrzańskiego „HUBALA" 1 odbędzie się **czwarty ustny** przetarg nieograniczony na **sprzedaż nieruchomości gruntowej**, stanowiącej własność Gminy Miejskiej Hrubieszów, objętej księgą wieczystą nr ZA1H/00056283/5 położonej w Hrubieszowie, obręb Śródmieście przy ulicy Ludnej, oznaczonej numerem działki 1201/1 o pow. 0,0819 ha.

Cena wywoławcza nieruchomości **120.000,00 zł** (słownie: sto dwadzieścia tysięcy zł), w tym 23% podatek VAT w wysokości 22.439,02 zł.

Wadium do przetargu w wysokości **18.000,00 zł (słownie: osiemnaście tysięcy zł)** należy wnieść w pieniądzu (PLN) przelewem na rachunek Gminy Miejskiej Hrubieszów **PEKAO S.A. o/Hrubieszów Nr 66 1240 2829 1111 0000 4027 0267 w terminie do dnia 24 listopada 2025 r. włącznie.** Za termin wniesienia wadium uważa się dzień wpływu wadium na wskazany rachunek. Kwota wadium zostanie zaliczona na poczet ceny w dniu zapłaty pełnej należności.

Ogłoszenia o przetargach wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Hrubieszów oraz na stronie internetowej **www.miasto.hrubieszow.pl**, a także w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Hrubieszów-umhrubieszow.bip.lubelskie.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargów można uzyskać w Wydziale Nieruchomości i Planowania Przestrzennego Urzędu Miasta Hrubieszów, ul. mjr. Henryka Dobrzańskiego „HUBALA" 1, 22-500 Hrubieszów-pokój nr 20, tel. (84) 696-23-80 wew. 46. Email: **nieruchomosci@miasto.hrubieszow.pl**.

02068L0

eprasa.pl ce96d01d9b

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

Usługi GEODEZYJNE
Marta Korona 576 521 209
ul. Karola Namysłowskiego 2, lok. 1 (parter budynku BUDMAT)
22-400 Zamość
Geodezja Nieruchomości
kontakt@martakorona.pl
www.martakorona.pl

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebierania fasoli
Najlepsze ceny
Modryniec 6, 22-530 Mircze
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781
01098J0

BIŁGORAJ Krzeszowska 72
superpaliwa.pl
ON 5.48
84 686 33 10
OD 1000 L
01717K0

Biuro Ogłoszeń TZ online
Nadaj ogłoszenie przez Internet
www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481
01744L0

ZLECĘ WYKONANIE PRAC ślusarsko-montażowych:
– praca na podzespołach i modułach urządzeń i maszyn przemysłowych
– dbanie o jakość i estetykę wykonywanych prac
Możliwość rozliczenia na podstawie umowy o dzieło lub faktury VAT
502-818-009, 503-008-984
01542L0

P.P.H.U „FASOLEX"®
Sahryń 63
Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl
01848J0

SPRZEDAŻ

DREWNO OPAŁOWE RĄBANE, METRY. TEL. 606-830-498

GARAŻE BLASZANE, BRAMY GARAŻOWE, TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS, KOJCE DLA PSÓW. TEL. 605-630-987, 603-689-920 WWW.JAS-STAL.PL

PELLET. TEL. 605-569-645

DREWNO OPAŁOWE, WIĘŹBA DACHOWA, TARCICA SUSZONA. TEL. 501-733-990

DREWNO OPAŁOWE. TEL. 692-883-062

TUJE SZMARAGD, ŚWIERKI SREB. W DONICZKACH. TEL. 514-060-616

SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE, LISTWY. JERZY TYMICKI. ŻURAWNICA. ZESTAW DO PELLETU, STRUGARKA CZTEROSTRONNA, TRAK PIONOWY. TEL. 604-560-828.

ZIEMNIAKI Z DOSTAWĄ DO DOMU. TRANSPORT GRATIS. TEL. 735-449-249

DREWNO OPAŁOWE W WAŁKACH JAK I RĄBANE SPRZEDAM. TANIO!!! TEL. 796-449-265

DREWNO OPAŁOWE. TEL. 459-410-034

BRUSY DĘBOWE, SOSNOWE O GRUBOŚCI 10 CM I CIEŃSZE, BRUSY STARODRZEWNE Z 1920 R., OPAŁ: DRZEWO BUKOWE I GRABOWE. TEL. 576-937-290

KUPNO

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON". UDRYCZE. TEL. 84 621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84 611-30-35

SKUP, SORTOWANIE FASOLI VITALPOL TEL: 500-464-029

KUPIĘ ORZECHY CAŁE ŁUSKANE. ODBIÓR OD KLIENTA. TEL. 510-304-822

PRZEBIERANIE OPTYCZNE FASOLI, SKUP FASOLI. AGROSORT. HONIATYCZKI 68, MARIUSZ KOZYRA. TEL. 600-156-692

ORZECHY WŁOSKIE. PRZYJEŻDŻAM NA MIEJSCE. TEL. 667-452-362

KUPIĘ ORZECHY. ODBIÓR OD KLIENTA. TEL. 512-686-321

BUK, TOPOLA. TEL. 605-569-645

SKUP ORZECHÓW. TEL. 667-019-250

KUPIĘ CIĄGNIK I PRZYCZEPĘ. TEL. 669-077-970

KUPIĘ KAŻDĄ ILOŚĆ DRZEWA NA PNIU: TOPOLA, DĄB, SOSNA. TEL. 512-554-222

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM DZIAŁKĘ W ŻDANOWIE. TEL. 514-685-817

SPRZEDAM GOSPODARSTWO ROLNE 13,5 HA. TEL. 605-783-372

SPRZEDAM 66 M2. ZAMOŚĆ, UL. WOJSKA POLSKIEGO 2"B". TEL. 601-072-098

DZIAŁKA BUDOWLANA 0,62 HA. STARY ZAMOŚĆ. TEL. 669-380-417

MOTORYZACYJNE

ZŁOM I SAMOCHODY. ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914

BMW X5 2021, CITROEN C5 2003, AUDI Q5 2013. TEL. 669-380-417

SKUP AUT. NAJLEPSZA CENA. TEL. 669-077-970

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW. ŁABUNIE, UL. LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731

SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. TEL. 577-611-082. ZAPRASZAM

SEAT TOLEDO 2. TEL. 517-421-198

WYNAJEM

WYNAJMĘ STOLARNIĘ Z MASZYNAMI. SITANIEC K/ZAMOŚCIA. TEL. 603-608-811

NAUKA

ANGIELSKI. TEL.795-721-451

PRACA

PRACA PRZY ZBIORACH JABŁEK W BELGII. TEL. 510-320-654

PRACA - OPIEKUNKA DLA SENIORA. ZAMOŚĆ. Z ZAKWATEROWANIEM. TEL. 600-483-841

POSZUKUJĘ PRACOWNIKÓW OGÓLNOBUDOWLANYCH: MURARZY, TYNKARZY DO PRACY ZA GRANICĄ (SZWECJA). TEL. 696-852-121

SZUKAM NAUCZYCIELA PODSTAW OBSŁUGI KOMPUTERA DLA SENIORA. STAWKA 50 ZŁ/H. TEL. 575-670-393

ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ DO GOSPODARSTWA (ZAKWATEROWANIE). TEL. 510-352-315

ART. ROLNICZE

SPRZEDAM OWIES. TEL. 697-445-460

ZIEMNIAKI Z DOSTAWĄ DO DOMU. TRANSPORT GRATIS. TEL. 735-449-249

SPRZEDAM CIĄGNIK SZEŚĆDZIESIĄTKĘ. TEL. 604-847-634

SPRZĘT ROLNICZY. TEL. 606-400-574

KUPIĘ LAS. TEL. 508-742-952

GLEBOGRYZARKA CIĄGNIKOWA GRUDZIĄDZKA. TEL. 665-748-505

PRZYCZEPA HL 8 TON. TEL. 693-727-479

CIĄGNIK CRYSTAL ORION 230KM. ROK PRODUKCJI 2015 LUB ZAMIENIĘ NA MNIEJSZY. TEL. 693-727-479

SPRZEDAM SADZONKI TRUSKAWEK I MALIN. TEL. 698-922-417

GLEBOGRYZARKA, KOSIARKA. TEL. 511-567-355

ZIEMNIAKI PASZOWE SPRZEDAM. TEL. 508-967-712

PŁUGI CZTEROSKIBOWE ZACHODNIE 3300 ZŁ. TEL. 505-848-509

SIANO, SIANOKISZONKA, SŁOMA. TEL. 669-380-417

SPRZEDAM URSUS C-355 Z TUREM, WAŁY ŁĄKOWE, ROZRZUTNIK OBORNIKA, CHŁODNIA MLEKA 2500. TEL. 606-644-846

PŁUG 4-SKIBOWY NIEMIECKI, MŁYNEK. TEL. 721-945-454

DAVID BROWN 996, PŁUGI, OPRYSKIWACZ. TEL. 509-059-690

SPRZEDAM DWIE KARE KLACZE 4- I 5-LETNIE, 2 TARANTKI 5 I 12 LAT. TEL. 602-535-130

AGREGAT PODRYWKOWY MANDAM. TEL. 605-456-234

ROZSIEWACZ WAPNA RCW. TEL. 605-456-234

ZAPRAWIARKA DO ZBOŻA. TEL. 605-456-234

KOPARKA KOŁOWA, WAGA 18 T, SPRAWNA. 37 900 ZŁ. TEL. 883-797-315

FERGUSON Z TUREM, HEBLARKA, PŁUG 2 I 3, WÓZ KONNY, C-360. TEL. 661-360-712

HEBLARKA BĄK DO ZBOŻA. TEL.693-433-635

DANPOL PALIWA
06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

SUSZENIE FASOLI
• NIEPRZEBRANA I PRZEBRANA
• USŁUGI SORTOWANIA OPTYCZNEGO I CZYSZCZENIA FASOLI
Piotr Badyła, Mołożów 1, 691-439-225, 505-144-779
1801

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143
0505165

SKUP FASOLI
najlepsze ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ skup mokrej fasoli
✓ usługowe przebieranie fasoli
✓ suszenie fasoli
22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836
02091J0

BeanPol®
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 – tel. 693 458 129
Punkty skupu fasoli: Ulhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabróż - tel. 600 295 537

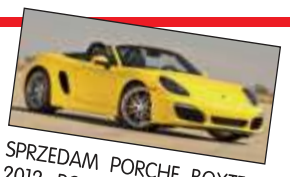
SKUP ORZECHÓW, PRZEBIERANIE FASOLI I SUSZENIE
TADEX-POL
TADEUSZ NOWACZEWSKI
Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A
Magazyn: Buśno 86A
MOŻLIWOŚĆ ZAŁOŻENIA SKUPU!!
510-399-131, 504-031-981

eprasa.pl ce96d01d9b

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.

Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 693 727 399

Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 510 932 248

Dorota Świstowska
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 501 653 786

MASSEY FERGUSON 3080 91 ROK 4X4, 100 KM. TEL. 883-797-315

CYRKULARKI KOMPLETNE Z SILNIKAMI. TEL. 781-938-333

WÓZ ZGRABIARKA PŁUG-5. TEL. 514-669-486

OWIES. TEL. 604-678-870

KOMBAJN ZIEMNIACZANY DWURZĘDOWY SPRZEDAM LUB ZAMIENIĘ NA BOLKA. TEL. 504-335-011

SPRZEDAM WÓZKI GOSPODARCZE: MAŁY, ŚREDNI. STAN BDB. TEL. 605-547-035

PRZYCZEPY 3 I 4, PŁUG. TEL. 601-826-604

TOWARZYSKIE

OLA. TEL. 513-256-765

MARTA 42. TEL. 731-432-055

USŁUGI

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW - TANIO. TEL. 515-655-085

DOTACJE „CZYSTE POWIETRZE". TEL. 884-768-484

USŁUGI DŹWIGIEM LUB PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM. TEL. 606-110-415

PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ. TEL. 793-911-200

BUDOWA DOMÓW I INNYCH BUDYNKÓW POD KLUCZ. TEL. 606-110-415

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, WYWROTKAMI. TANIO. TEL. 606-110-415

KOMINKI. 600-498-445

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM. TANIO. TEL. 606-110-415

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM. TANIO-MAŁE POWIERZCHNIE. TEL. 668-689-844.

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

WYMIANA PODWALIN. TEL. 601-684-254

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH. TEL. 601-684-254

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI. TEL. 571-275-433,

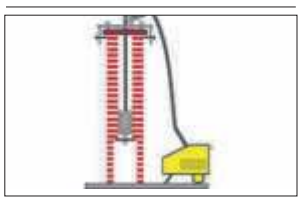
MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275-433

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA. TEL. 571-275-433

DACHY KRYCIE, KROKWIENIE, USŁUGA Z MATERIAŁEM. TEL. 721-030-945

HYDRAULIKA. SZYBKO. TANIO. TEL. 506-203-759

MALOWANIE, GLAZURA. TEL .605-180-045



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. SZYBKO, SPRAWNIE, KONKRETNIE. TEL. 785-487-485

KOLEKTORY SŁONECZNE. SERWIS. MONTAŻ. WYMIANA PŁYNU. TEL. 604-395-576, 668-417-935

STUDNIE GŁĘBINOWE W 1 DZIEŃ. TEL. 795-084-084

ŁAZIENKI, GLAZURA, TERAKOTA. KOMPLEKSOWO. TEL. 793-165-548

WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656

REMONTY, WYKOŃCZENIA. TEL. 506-680-340

BRUKARSTWO, DOCIEPLENIA, MALOWANIE, GŁADZIE, PŁYTA KARTON-GIPS, PANELE, USŁUGI MINIKOPARKĄ. TEL. 608-324-669

NAGROBKI WWW.GRANBET.PL 502-480-543

POMPY WODNE. NAPRAWA. TEL. 604-200-271

USŁUGOWE TŁOCZENIE NATURALNYCH SOKÓW, ŁUKASZ KACZOROWSKI UL. PARKOWA 14 ŁABUNIE TEL. 500-770-275 PRODUKCJA, HANDEL, USŁUGA

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ. TEL. 508-741-081

WYLEWKI MIKSOKRETEMSOLIDNIE TEL.605-997-267

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403

POSADZKI MIKSOKRETEM - PROFESJONALNIE. TEL. 603-276-486

USŁUGI MINIKOPARKĄ. TEL. 508-741-081

TYNKI MASZYNOWE - CEMENTOWE, GIPSOWE, POSADZKI MIKSOKRETEM. TEL. 603-866-053

KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

USŁUGI OGRODNICZE. WYCINKA DRZEW. TEL. 785-231-548

ZBIÓR I SKUP FASOLI. TEL. 798-764-853

REMONTY, WYKOŃCZENIA. TEL. 601-197-417

WYCINKA DRZEW NIEBEZPIECZNYCH. FORMOWANIE TUJ. TEL. 739-698-395

TRANSPORT

TRANSPORT CIĘŻAROWY, PIASEK, TYNKI. MALEWSZCZYZNA. TEL. 605-966-873

ZWIERZĘTA

SKUP CIELĄT. TEL. 513-247-412

YORKI BIEWER. TEL. 509-892-160, 794-581-802

SPRZEDAM KLACZ. 3-LETNIA ZIMNOKRWISTA, ZAPRZĘGOWA. TEL. 84 641-10-77

SPRZEDAM BYCZKI DO CHOWU. TEL. 572-429-501

SPRZEDAM KROWĘ 8 LAT. ZACIELONA+DOJARKA. TEL. 508-967-712

SPRZEDAM PROSIĘTA, TUCZNIK. TEL. 518-543-962

SPRZEDAM TUCZNIK. TEL. 796-479-349

SPRZEDAM BYCZKI MIĘSNE DO CHOWU. TEL. 572-249-501

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL.602-397-755

KARDIOLOG

ZAMOŚĆ

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG, SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH, EKG, ECHO, KONSULTACJE. UL. CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ. REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

LARYNGOLOG

ZAMOŚĆ

DR.N.MED. LARYNGOLOG MAREK REMER, MŁODZIEŻOWA 6, WTORKI, CZWARTKI, OD 16.00. TEL.603-593-443

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ORTOPEDA ŁUKASZ BARCZEWSKI. PROMED. UL. LIPSKA 61A/1. CZWARTEK GODZ. 15-19, PT 9:30-15 TEL. KOM. 736-900-910. USG STAWÓW

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00, BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A. TEL. 84 686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA 15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA "ŻAK". TEL. 84 638-40-81, 510-971-951

Specjalista Laryngolog, Audiolog, Foniatra lek. Małgorzata Nowaczyńska

Badania stroboskopowe krtani, endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci, badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.

tel. 604 888 870 / 84 627 80 31

05/00073

Biuro Ogłoszeń TZ online

www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

eprasa.pl ce96d01d9b

Piłka ręczna mężczyzn. Liga Centralna. Padwa Zamość – Stal Gorzów 42:28 (21:12)

Padwa rozhartowała Stal

Padwa: Dragan, Gawryś – Bączek (6), Szymański (6), Wleklak (6), Golański (4), Kawka (4), Szeląg (4), Czerwonka (3), Adamczuk (2), Bielko (2), Małecki (2), Morawski (2), Skiba (1), Florkiewicz, Fugiel.

W 10. minucie przewaga zamościan urosła do 5 bramek (7:2), a w 27. minucie do 7 (17:10). Ostatni skuteczny strzał przed przerwą oddał **Wleklak** i zamościanie schodzili do szatni z wynikiem 21:12.

Po przerwie trener dał pograć rezerwowym i w 44. min goście zmniejszyli rozmiary porażki do 7 siedmiu bramek (28:21). To zmobilizowało zamojski zespół, który zakończył mecz z przewagą aż 14 bramek.

– Jestem zadowolony z gry, cieszę się, że coraz więcej zawodników progresuje. Zaczynają w siebie wierzyć i pokazują swój potencjał. Budujące jest to, że zamojska hala praktycznie po brzegi wypełnia się kibicami. Liczę, że nasze starania zostaną dostrzeżone przez potencjalnych sponsorów, którzy zechcą zainwestować w ten projekt, bo pomimo świetnej gry chłopaków i niesamowitej atmosfery jesteśmy w tak zwanym „trybie przetrwania", bo rozgrywki w Lidze Centralnej są finansowo bardzo wymagające – mówi prezes Padwy **Szymon Fugiel.**

Padwa wygrała różnicą 14 bramek.

– Spodziewaliśmy się bardziej wyrównanego meczu. Jednak od początku to my narzuciliśmy swoje warunki gry, szybko objęliśmy prowadzenie i nie oddaliśmy go do końca meczu. Graliśmy agresywnie w obronie i skutecznie w ataku. Dziękujemy kibicom za wspaniały doping – skomentował II trener Padwy **Wiesław Puzio.**

– Rozgromiliśmy przeciwników naszą mocną obroną, dokładając do tego na początku meczu skuteczność w ataku. Druga połowa była tylko formalnością – cieszy się strzelec sześciu bramek **Miłosz Bączek.**

– Cały zespół zagrał solidnie, każdy dołożył coś od siebie – stwierdził **Kuba Wleklak**.

W sobotę, 25 października o godz. 19 Padwę (3. miejsce w tabeli) czeka wyjazdowe starcie z Siódemką Miedź (11.).

mak, fot. str. Padwy Zamość

II liga siatkówki. DRS AZS UMCS Lublin – Tomasovia Tomaszów Lubelski 3:0 (25:19, 25:14, 25:16)

Na tarczy

W 2. kolejce siatkarki Tomasovii poniosły pierwszą porażkę. Przegrały dosyć wyraźnie z akademiczkami UMCS Lublin.

Tomasovia: Zofia Madej, Kateryna Pylypenko, Katarzyna Marcyniuk, Oliwia Ażelonis, Martyna Dzida, Cecylia Pietruszka, Klaudia Twardoch (libero) oraz Aleksandra Tabaczuk, Marta Maga, Paulina Olchawa, Liliana Tabak.

Jedynie w pierwszym secie tomaszowianki próbowały nawiązać równorzędną walkę. W dwóch kolejnych były gorsze od przeciwniczek aż o dwadzieścia małych punktów.

Następne spotkanie Tomasovia rozegra na własnym parkiecie – 25 października godz. 18.30 zmierzy się z MKS Skalneo Maraton Krzeszowice. **/MiT/**

Lotto Superliga Tenisa Stołowego. Akademia Zamojska Trefl Zamość wraca do gry po półtoramiesięcznej przerwie

Mecz za meczem

Prawdziwy maraton czeka zamojskich tenisistów stołowych, którzy w ciągu tygodnia rozegrają aż 4 mecze.

Zamościanie mają na koncie 3 mecze i z dorobkiem 5 punktów zajmują 6. miejsce. Ich bilans to 2 zwycięstwa i porażka. Najpierw przegrali 0:3 z Bankiem Spółdzielczym Orlicz Suchedniów, potem pokonali ASTS Olimpię Grudziądz 3:2 i SBR Dojlidy Białystok 3:1.

Zamościanie mają na koncie porażkę i dwa zwycięstwa. **Fot. z arch. AZ**

Wszystkie mecze zostały rozegrane na wyjazdach, a teraz dla odmiany 4 najbliższe (24, 26, 28 i 31 października) odbędą się w Zamościu.

– Stało się tak, ponieważ jeden mecz przełożyliśmy ze względu na występ w Akademickich Mistrzostwach Europy w Turcji. Z kolei Toruń poszedł nam na rękę i zgodził się, aby zmienić gospodarza, bo 2 dni po meczu z Polonią musielibyśmy jechać w daleką podróż – tłumaczy **Piotr Kostrubiec**, trener AZ.

Zamościanie rozpoczną maraton meczowy z Petralaną Polonią Bytom, z potem zmierzą się z Energą Manekin Toruń, TTcup.com Polonią Wąchock i KTS Gliwice. Teoretycznie wszyscy rywale są w zasięgu zamościan – trzech ostatnich w zasadzie zamyka ligową tabelę (11., 8., 12. miejsce), a wyżej sklasyfikowana jest jedynie Polonia Bytom (4.). Szkoleniowiec przestrzega jednak przed zbytnim optymizmem.

– Liczymy na punkty w tych meczach, bo potem gramy już z najlepszymi czyli ubiegłorocznymi medalistami. Nie będzie jednak łatwo. W zasadzie wiemy tylko czego spodziewać się po Polonii Bytom. Pozostałe zespoły są niewiadomą, bo nie wiemy w jakim składzie przyjadą. Jeżeli z Azjatami, to będzie ciężko – twierdzi trener Kostrubiec.

AZ też ma w kadrze 2 Japończyków, ale nie należy się ich raczej spodziewać – przyjadą na inne mecze. W najbliższym szkoleniowiec będzie miał do dyspozycji Irańczyka **Amirreza Abbasi**, Szweda **Viktora Brodda**, oraz **Jana Zandeckiego** i **Jakuba Stecyszyna**.

Mecz z Polonią Bytom odbędzie się w piątek 24 października o godz. 18, a z Energą Manekin Toruń w niedzielę 26 października o godz. 16 – w hali AZ przy ul. Błonie 1K. Wstęp wolny.

roni

Podnoszenie ciężarów. Drugie miejsce Znicza Biłgoraj w Puławach

Sukcesy sztangistów

W **Puławach** odbył się 21. Turniej w podnoszeniu ciężarów o Puchar Ziemi Puławskiej. Z dobrej strony pokazali się reprezentanci klubów z naszego regonu.

Zwycięstwa w kategorii wiekowej U15 odnieśli: **Hanna Michalik** z Agrosu Zamość w kategorii wagowej 71 kg oraz **Iga Sankiewicz** w kat. 64 kg, **Klaudia Czerniak** w kat. 76 kg, **Tymoteusz Kaczor** w kat. 67 kg (uzyskał najlepszy wynik zawodów U15 według punktacji Sinclaira) ze Znicza Biłgoraj.

Juniorki U17, Agros: **Aleksandra Wachna** w kat. 76 kg (najlepszy wynik zawodów U17 według punktacji Sinclaira), Znicz: **Julia Kurasiewicz** w kat. 45 kg, **Emilia Brewińska** w kat. 55 kg; juniorki U20, Znicz: **Wiktoria Głuszczak** w kat. 55 kg – **Radosław Bździuch** w kat. 81 kg.

Klasyfikacja klubowa: 1. Wisła Puławy (319 punktów), 2. Znicz Biłgoraj (275), 6. Agros Zamość (152).

mak, fot. str. Znicza Biłgoraj

Sztangiści Znicza w Puławach.

Z aren lekkoatletycznych

Agros Zamość 11. w Ekstraklasie

Przez sezon 2025 trwała walka o punkty ligowe. W podsumowaniu końcowym ekstraklasy prowadzonej przez Polski Związek Lekkiej Atletyki 1. miejsce zajął KS AZS AWF Warszawa – 6406 punktów, 2. OŚ AZS Poznań – 6090, 3. AZS UMCS Lublin – 6080. Na 11. pozycji uplasował się KS Agros Zamość – 4318. Do czołowych zawodników Agrosu zaliczają się m.in.: **Dominik Kopeć**, **Aleksandra Śmiech**, **Jakub Lewoszewski**, **Dawid Czapka**, **Adrian Lepionka, Arkadiusz Rogowski**, **Monika Romaszko**, **Izabela Jastrząb**, **Kinga Staszczuk**, **Liwia Włoszczyk**, **Anna Bibik** czy **Magdalena Dąbska**.

Siódemka w Hrubieszowie

12 października odbyła się siódma edycja wydarzenia „Listowie. Siódemka w Hrubieszowie". Uczestnicy zmierzyli się z malowniczą, siedmiokilometrową trasą wzdłuż rzeki Huczwy. Impreza jest połączona z twórczością poety **Bolesława Leśmiana**, który mieszkał w Hrubieszowie w latach 1918-1922. Wzięło w niej udział blisko 100 zawodników. Wśród uczestników znaleźli się także przedstawiciele władz miasta – burmistrz **Marta Majewska**, jej zastępca **Paweł Wojciechowski**, oraz **Marta Mazek**, sekretarz miasta. Wszyscy ukończyli trasę. Bieg: 1. **Katarzyna Konkel**, 2. **Katarzyna Nowak** (obie z Lublina) 3. **Anna Śliwa** z Tomaszowa Lubelskiego, 4. **Julia Czerwińska** z Horodła, 5. **Katarzyna Brzozowska** z Hrubieszowa – 1. **Tomasz Szady**, 2. **Adrian Czerwiński**, 3. **Wiktor Najuch** (wszyscy Unia Hrubieszów), 4. **Marek Wilgos** z Jarosławca k. Uchań, 5. **Paweł Śliwa** z Chełma. Nordic Walking: 1. **Katarzyna Majdanik** z Tomaszowa Lubelskiego, 2. **Sylwia Watras**, 3. Marta Majewska (wszystkie z Hrubieszowa) – 1. **Janusz Kawarski** z Unii Hrubieszów, 2. **Krzysztof Czapla**, 3. **Tomasz Pawelec** (obaj z Krasnobrodu).

Uczestnicy hrubieszowskich zawodów.

Rekordy województwa

Prowadzący stronę LOZLA **Piotr Kitliński** uaktualnił zestawienie rekordzistek województwa lubelskiego. W minionym sezonie letnim poprawiono cztery rekordy, a uczyniły to: **Alicja Wrona Kutrzepa** w biegu na 400 m wynikiem 51,39 sekundy i **Aneta Konieczek** (obie z AZS UMCS Lublin) w biegu na 3000 m z przeszkodami – 9:38,84 min, oraz **Wiktoria Gajosz** z Tomasovii Tomaszów Lubelski w biegu na 150 m – 17,37 i **Diana Łukasik** ze Znicza Biłgoraj w biegu na 1000 m z przeszkodami – 3:07,10. **mak**

Nowy klub na mapie sportów walki Hetmańskiego Grodu

Simba zaprasza

W **Zamościu** powstał nowy klub sportów walki – Simba Fight Team, prowadzony przez braci **Wiktora** i **Marcela Kolaja**. Postanowili stworzyć przestrzeń do rozwoju młodych sportowców i wszystkich pasjonatów sztuk walki.

Siedziba Simba Fight Team mieści się przy ul. Partyzantów 34, na pierwszym piętrze, naprzeciwko Zamojskiego Domu Kultury. Nazwa klubu nie jest przypadkowa – „Simba" to ksywka Wiktora, która towarzyszyła mu jeszcze w czasach karate.

Do Simba Fight Team może dołączyć każdy, niezależnie od wieku czy doświadczenia. Bliższe informacje pod numerem tel. 883 222 507 (M. Kolaja). Obecnie funkcjonują dwie grupy: 12-15 lat oraz 16+. Wkrótce powstanie sekcja dla młodszych dzieci, a w planach jest także rozwój o kolejne grupy oraz inne sporty walki. Klub specjalizuje się w kickboxingu, ale również zajęcia z boksu.

Celem klubu jest nie tylko poprawa kondycji i nauka technik, lecz także przygotowanie zawodników do rywalizacji. Pierwsze starty już za nimi, ale – jak podkreślają założyciele – to dopiero początek.

Bracia Kolaja sami są przykładem sportowców z sukcesami. Wiktor w 2025 roku zajął 3. miejsce na Mistrzostwach Polski K-1. Ma za sobą dwie zawodowe walki – jedną wygraną i jedną przegraną z bardziej doświadczonym przeciwnikiem. Wygrał także prestiżowy turniej Senshi, którego nagrodą było 20 tys. zł i możliwość występu na gali w Bułgarii. Jest wicemistrzem Pucharu Polski K-1, a wcześniej osiągał liczne sukcesy w karate kyokushin, które trenuje od 5. roku życia. Był m.in. mistrzem Polski juniorów, wicemistrzem Polski w kategorii open i uczestnikiem mistrzostw świata w **Tokio**.

Z kolei Marcel ma na koncie 8 walk amatorskich w K-1 oraz udział w Mistrzostwach Polski, gdzie zdobywał cenne doświadczenie i kolejne sportowe szlify.

Szymon Tański

Do Simba Fight Team może dołączyć każdy, niezależnie od wieku czy doświadczenia.

eprasa.pl ce96d01d9b

IV liga. Orlęta Radzyń Podlaski – Tomasovia Tomaszów Lubelski 1:1 (0:1)

Cenny punkt

Piłkarze Tomasovii wywalczyli w Radzyniu jeden punkt i był to ich piąty mecz bez porażki na wyjeździe.

Bramki: Pendel 52' – Orzechowski 11'(rzut karny). **Żółte kartki:** Cudowski, Miszta – Mishchenko. **Sędziował**: Piotr Sikora (OKS Lublin). **Tomasovia**: Nikolaienko – Płocki, Łuczkowski, Williams, Orzechowski, Karasiuk, Skiba (85' Leszczyński), Pleskacz, M. Szuta (70' Mishchenko), Grzęda (74' Smoła), Dos Santos (75' Heijmann).

W zespole Tomasovii bardzo dobrze zaprezentował się Brazylijczyk Caio Henrigue Dos Santos.

Spotkanie z Orlętami, które nie ukrywają trzecioligowych aspiracji, prowadzone było w żywym tempie i mogło się podobać. Tomasovia już w 11. minucie zdobyła bramkę z rzutu karnego, za zagranie obrońcy ręką. Pewnym egzekutorem jedenastki był kapitan niebiesko-białych **Przemysław Orzechowski**.

Gospodarze starali się wyrównać. Sztuka ta udała się im w 52. minucie po rzucie rożnym. W końcówce Tomasovia miała dobrą okazję na drugą bramkę, lecz strzał **Arkadiusza Smoły** zablokowali obrońcy.

Wynik remisowy trzeciej i czwartej drużyny w tabeli spowodował, że prowadząca dwójka powiększyła przewagę nad pozostałymi.

/MiT/, fot. strona klubowa Tomasovii

IV liga. Łada 1945 Biłgoraj – Lewart Lubartów 0:1 (0:1)

Wicelider za mocny

Bramka: Myśliwiecki 24'. **Żółte kartki**: Czułowski, Pytka, Goncharevich, Perdun – Bednarczyk, Żelisko. **Sędziował**: Cezary Bryda (OKS Chełm). **Łada**: Wójcicki – Pytka, Chmura, Czułowski, Yanchuk, Wachowicz, Perdun (90' Blicharz), Pęcak, Nowak (67' Josue), Dorosz (51' Białek), Goncharevich.

Goście objęli prowadzenie w 24. minucie. **Mateusz Kompanicki** wbiegł z piłką w pole karne Łady i idealnie zagrał ją do **Pawła Myśliwieckiego**, który klatką piersiową skierował ją do siatki.

W drugiej połowie stroną przeważającą byli gospodarze. Drużyna Lewartu cofnęła się i broniła wyniku. Łada największe zagrożenie stwarzała głównie ze stałych fragmentów gry.

W końcówce spotkania, tak jak pod koniec pierwszej połowy, groźnie zrobiło się w polu karnym gości. Najpierw **Wojciech Białek** świetnie dośrodkował z rzutu wolnego, ale **Damian Chmura** niecelnie uderzył głową. Chwilę potem piłka po mocnym uderzeniu z dystansu **Patryka Czułowskiego** odbiła się od poprzeczki.

Goście utrzymali jednobramkowe prowadzenie i umocnili się na pozycji wicelidera. **/MiT/**

IV liga. Hetman Zamość – Motor II Lublin 3:0 (1:0)

Dziesiąte zwycięstwo

Kroczący od zwycięstwa do zwycięstwa zamościanie nie dali rywalom najmniejszych szans. Hetman jako jedyny zespół w tym sezonie nie zaznał jeszcze goryczy porażki i pewnie przewodzi ligowej tabeli.

Bramki: Serdiuk 12', 48', 62'. **Żółte kartki**: Myszka, Skiba. **Hetman:** Kot – Myszka (62' Zieliński), D. Dobromilski, Serdiuk, Wardęski (90' Wołoch), Eze (65' Gierała), Sikora, Jampol (90' Borowiński), Szczygieł (74' Tomasiak), Kosior, Skiba (81' Ibanez).

To był mecz dwóch Ukraińców: obrońcy **Rodiona Serdiuka** i pomocnika **Jarosława Jampola**. Pierwszy zdobywał bramki – co ciekawe wszystkie głową, drugi asystował.

Gospodarze otworzyli wynik już w 12. min. Z rzutu wolnego, z narożnika boiska, dośrodkował Jampol i Serdiuk po raz pierwszy pokonał bramkarza Motoru. W 48. min było już 2:0, tym razem po rzucie rożnym. Ostatnia bramka padła w 62. min. Jampol uderzył z dystansu, a golkipier odbił piłkę wprost na głowę ukraińskiego obrońcy.

Hetman mógł wygrać znacznie wyżej, ale dogodnych sytuacji nie wykorzystali m.in. **Sikora**, **Kosior**, **D. Dobromilski** czy **Gierała**, a z powodu spalonego sędzia nie uznał bramki **Skiby**. Gościom trzeba oddać, że nie przyjechali tylko się bronić i też mieli swoje szanse m.in. w 61. min trafili w poprzeczkę.

Fot. Kamil Gac/Hetman Zamość

Rodion Serdiuk popisał się hat-trickiem.

– Każdy mecz jest trudnym wyzwaniem, ale nie spodziewałem się tak łatwej przeprawy. Motor ma w składzie uzdolnioną młodzież, ale i kilku doświadczonych zawodników. Odnieśliśmy jednak dość pewne zwycięstwo, dłuższą część meczu rozgrywaliśmy akcje na ich połowie. Nie ustrzegliśmy się błędów i rywale kilka razy gościli w naszym polu karnym. Wyszliśmy z tego obronną ręką i mieliśmy też trochę szczęścia. To było niezły występ. Cieszy zwycięstwo i to, że realizujemy przedmeczowe założenia – podsumował trener Hetman **Łukasz Gieresz**.

Roland Maziarka

Z HAL I STADIONÓW

Szkolenie i turnieje

Zamojscy brydżyści mają za sobą dwa kolejne turnieje par. W Korespondencyjnych Mistrzostwa Polski na podium znaleźli się: 1. **Wiesław Pawelec/Jan Czarniecki**, 2. **Gabriel Szarafin/Piotr Zawiślak**, 3. **Wiesław Teresiński/Zenon Marczuk**. W turnieju z Mistrzostwo Zamościa czołówka wyglądała następująco: 1. **Ignacy Dorosz/Artur Rusinek**, 2. **Jan Wawryniuk/Janusz Borek**, 3. **Jerzy Jasiński/Andrzej Szajna**. Przedstawiciele Terenowego Związku Brydża Sportowego w Zamościu informują, że w ramach współpracy z Zamojskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku zapraszają jego członków na naukę gry w brydża. Bezpłatne zajęcia odbywają się w środy o godz. 16.30 w Klubie Senior z Wigorem w zamojskim OSiR.

10 medali zapaśników

Młodzi zawodnicy LMKS Krasnystaw wzięli udział w Międzynarodowym Turnieju Zapaśniczym w **Nowych Iganiach** (woj. mazowieckie). Wywalczyli 10 medali, a ten dorobek dał im 1. miejsce w kategorii młodzików. Srebrne medale zdobyli: **Miłosz Chlewicki** – kat. 60 kg i **Szymon Grochecki** – kat. 92 kg (kadeci), złoty **Mateusz Matysiak** – kat. 57 kg, srebro **Ksawier Suszek** – kat. 41 kg i brązowe: **Gabriel Abbas** – kat. 41 kg, **Franciszek Cichosz** – kat. 41 kg, **Igor Modrzyński** – kat. 44 kg, **Mikołaj Kończyński** – kat. 48 kg, **Marcel Bogdański** – kat. 57 kg, **Igor Domański** – kat. 68 kg (młodzicy).

TSS „Kudłaty" zaprasza

Burmistrz **Lubyczy Królewskiej Marek Łuszczyński** ufundował puchar, a miłośnicy siatkówki skupieniu wokół Tomaszowskiego Stowarzyszenia Sportowego „Kudłaty" organizują i zapraszają do udziału w Turnieju Piłki Siatkowej o Puchar Burmistrza Miasta Lubycza Królewska. Turniej odbędzie się 25 października w SP o godz. 13. Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 696 430 463.

rol, mak, /MiT/

11. kolejka IV ligi

Huragan Międzyrzec Podlaski – Start1944 Krasnystaw 1:2 (0:1)

Bramki: Maksymenko 62' – Lenard 45', Leszczyński 68'. **Żółte kartki**: Mielnik, Semeniuk, Koryciński, Maksymenko. **Czerwona kartka**: Panasiuk 90+1'. **Sędziował**: Mateusz Pizoń. **Start**: Krupa – Lenard, Saj, Kanarek, Bronowicki, Chariasz, Sołdecki, Bałaszek, Leszczyński, Strug, Boczuliński..

mak

IV liga. Lublinianka Lublin – Tanew Majdan Stary 2:0 (0:0)

Przegrali w osłabieniu

Goście do 75. minuty dzielnie bronili się na Wieniawie i nie ustępowali faworyzowanej Lubliniance.

Bramki: Świeboda 75', Podlipny 88'. **Żółte kartki**: Drozd, Malec – Mucha, Gęca, Książek. **Czerwona kartka**: Paćkowski 55'(za faul). **Sędziował**: Filip Ścioch (OKS Biała Podlaska). **Tanew**: Kniaź – Konopka (85' Legieć), Kusiak, Błajda, Skwarek, Nawrocki (85' Cynka), Gęca, Paćkowski, Książek, Kubik (80' Derylak), Mucha (70' Gajór).

Spotkanie mogłoby mieć inny przebieg gdyby podopieczni trenera **Pawła Skubisa** w 53. minucie wykorzystali sytuację „trzech na jednego". Dwie minuty później za faul plac gry opuścił **Jakub Paćkowski**, czym osłabił swój zespół.

Piłkarze Tanwi bronili się do 75. min.

Na kwadrans przed końcem **Świeboda** dał gospodarzom prowadzenie. Lublinianka całkowicie zdominowała końcówkę spotkania, ale tylko jeszcze raz zdołała pokonać **Arkadiusza Kniazia**. **/MiT/**

INFORMATOR KIBICA

12. kolejka (25-26.10): Tanew – Łada (n.13.30), Start – Bug(s.12), Tomasovia – Orlęta Ł. (s.13), MKS Ryki – Hetman (n.14), Granit – Lewart (s.13), Tur – Lublinianka (n.17), Motor II – Huragan (s.14), Janowianka – Orlęta R. (n.14).

Klasa O: 12. kolejka (24-26.10): Graf – Potok (s.15), Grom –Błękitni (n.13), Korona – Olimpiakos (s.13), Sparta – Pogoń (s.15), Gryf – Huczwa (pt.18), Huragan – Andoria (s.15), Roztocze – Omega (s.15), BKS Bodaczów – Victoria (s.13).

Klasa A: 12. kolejka (25-16.10): Włókniarz – Metalowiec (n.14), Relax – Orkan (n.14), Sokół – Kryształ (s.14), Unia – Delta (s.15), Orion – Igros (s.15), Łada II – Olender (s.11), Ostoja – Olimpia (s.13).

Klasa B: 11. kolejka (25-26.10), gr. I: Orion – Orzeł (s.15), Cosmos – KS Roztocze (s.14), Wrzos – Alwa (n.14), pauzują: Aleksandria i Tarpan; **gr. II:** Granica – Andoria II (n.13), Sparta – Szumy (s.14), Szyszła – GKS Tarnawatka (n.13), Ruch – Potok II (n.13), Płomień – Perła (s.13), pauzuje Tomasovia II. **oprac. rol**

Tabele

IV liga

Wyniki 11. kolejki: Hetman Zamość – Motor II Lublin 3:0, Łada 1945 Biłgoraj – Lewart Lubartów 0:1, Orlęta Radzyń Podlaski – Tomasovia Tomaszów Lubelski 1:1, Huragan Międzyrzec Podlaski – Start Krasnystaw 1:2, Lublinianka Lublin – Tanew Majdan Stary 2:0, Janowianka Janów Lubelski – Granit Bychawa 4:0, Orlęta Łuków – MKS Ryki 2:1, Bug Hanna – Tur Milejów 1:1.

1. HETMAN	**31**	**38-6**
2. Lewart	27	32-11
3. Janowianka	23	30-14
4. Orlęta R.	23	28-16
5. TOMASOVIA	**21**	**23-14**
6. ŁADA	**21**	**29-10**
7. Lublinianka	18	25-15
8. START	**18**	**19-25**
9. Tur	14	21-21
10. Bug	10	20-23
11. Orlęta Ł.	10	11-22
12. Granit	10	13-29
13. MKS Ryki	10	20-32
14. Motor II	9	15-21
15. TANEW	**6**	**10-30**
16. Huragan	0	8-53

Klasa O

Wyniki 11. kolejki: BKS Bodaczów – Graf Chodywańce 0:1, Victoria Łukowa – Roztocze Szczebrzeszyn 3:1, Omega Stary Zamość – Huragan Hrubieszów 0:2, Andoria Mircze – Gryf Gmina Zamość 1:0, Huczwa Tyszowce – Sparta Łabunie 0:4, Pogoń 96 Łaszczówka – Korona Łaszczów 5:0, Olimpiakos Tarnogród – Grom Różaniec 6:3, Błękitni Obsza – Potok Sitno 6:2.

1. Victoria	33	38-4
2. Graf	29	27-7
3. BKS Bodaczów	27	37-9
4. Andoria	23	25-10
5. Gryf	19	34-17
6. Huczwa	18	25-23
7. Huragan	17	20-22
8. Grom	15	30-35
9. Pogoń	14	22-23
10. Korona	13	17-27
11. Omega	12	27-25
12. Olimpiakos	9	24-41
13. Sparta	9	15-37
14. Błękitni	9	13-22
15. Roztocze	5	10-31
16. Potok	1	13-44

Klasa A

Wyniki 11. kolejki: Ostoja Skierbieszów – Włókniarz Frampol 2:5, Olimpia Miączyn – Łada 1945 II Biłgoraj 3:0, Olender Sól – Orion Jacnia 4:0, Igros Krasnobród – Unia Hrubieszów 1:1, Delta Nielisz – Sokół Zwierzyniec 3:3, Kryształ Werbkowice – Relax Księżpol 6:2, Orkan Bełżec – Metalowiec Goraj 4:1.

1. Kryształ	33	51-9
2. Metalowiec	24	41-15
3. Sokół	20	31-21
4. Orkan	20	30-20
5. Igros	18	19-18
6. Unia	17	22-19
7. Olimpia	17	24-20
8. Włókniarz	17	20-18
9. Relax	14	18-22
10. Łada II	14	9-17
11. Olender	12	24-35
12. Delta	10	20-33
13. Orion	4	11-38
14. Ostoja	1	9-44

Klasa B

Wyniki 10. kolejki, gr. I: Alwa Brody Małe – Piast Babice 0:5, KS Roztocze Szczebrzeszyn – Orion Dereźnia 6:2, Tarpan Korchów – Aleksandria Aleksandrów 2:3, Cosmos Józefów – Perła Deszkowice 10:0, pauzowały: Wrzos Szyszków, Orzeł Tereszpol.

1. Piast	21	38-7
2. KS Roztocze	21	39-13
3. Orion	16	20-17
4. Aleksandria	15	19-16
5. Tarpan	15	27-15
6. Wrzos	12	17-18
7. Cosmos	10	24-17
8. Orzeł	7	15-19
9. Alwa	4	8-27
10. Perła	0	9-67

Gr. II: Andoria II Mircze – Płomień Spartan Nieledew 2:4, Perła Telatyn – Ruch Machnów Nowy 1:8, Potok II Sitno – Szyszła Tarnoszyn 0:1, GKS Tarnawatka – Tomasovia II Tomaszów Lubelski 1:3, Szumy Susiec – Granica Lubycza Królewska 3:1, pauzowała Sparta Wożuczyn.

1. Tomasovia II	27	57-7
2. Sparta	22	35-7
3. Szumy	21	43-21
4. Płomień	18	24-26
5. Szyszła	15	22-32
6. Granica	13	15-22
7. Andoria II	10	18-25
8. Ruch	7	21-31
9. GKS Tarnawatka	7	13-23
10. Potok II	4	17-42
11. Perła	2	12-41

oprac. rol

eprasa.pl ce96d01d9b

Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

SKARB *

Wie się od króla już Ćwieczka
(A może nawet dłużej),
Że drobna pomoc sąsiedzka
Tkwi w naszej ludzkiej naturze.

Takie zboczenie człowieka…
Za co sąsiada się chwali?
– Z panią na los ponarzeka,
– Z panem pół litra obali.

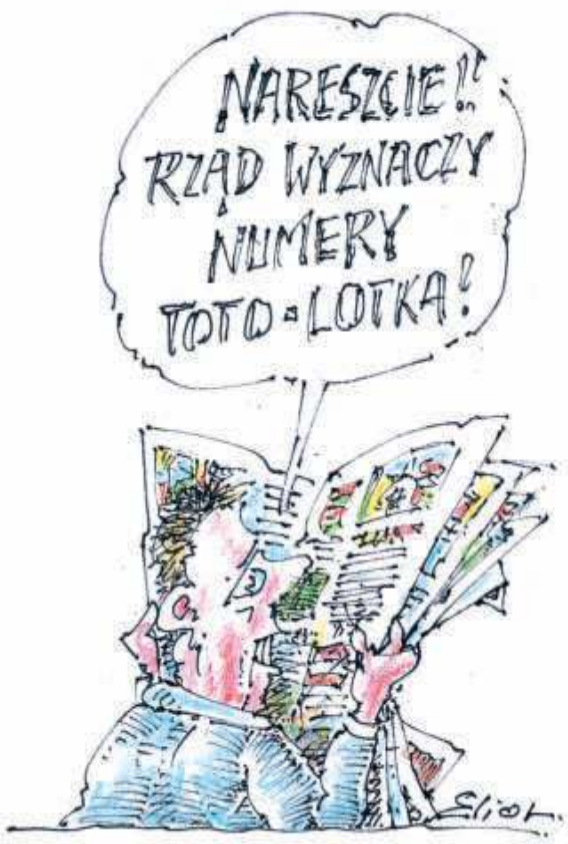
Sąsiad to skarb jest, wiadomo!
Na każdą lek sytuację.
Ot, dajmy na to – pan domu
Wyruszył był w delegację.

A pani czas tak się dłuży…
Pustawe małżeńskie łoże…
Że pomoc w ludzkiej naturze –
Sąsiad, a jakże, pomoże!

Tu morał pora już sklecić:
Niech sąsiad, drodzy panowie
(W trosce o wygląd dzieci)
Wam nie pomaga w alkowie.

**Wiersz opublikowany w TZ 13 października 2004 r.*

JERZY LIPIEC rysuje



Reklama

Biuro Ogłoszeń TZ online

www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

SEX LEKTURKI

A wtedy coś zaczęło się dziać. Coś się w niej piętrzyło — napięcie, które przez mgłę rozpoznawała jako doznanie, które zdarzało jej się przeżywać z Barrym, ale sto razy bardziej intensywne. (…) Ale coś się jednak działo, wzbierało z jakiegoś miejsca ukrytego w głębi jej ciała, a potem zaczęło rosnąć jak płomień na czubku zapałki.

Tylko że zamiast się wypalić jak zapałka, ten płomień rósł i rósł, i wkrótce był większy niż płomień świecy, większy niż ognisko, niż pożar domu. Nie, to był szalejący pożar lasu; pochłaniał ją i sprawiał, że robiła różne rzeczy, których nie robiła nigdy w życiu, na przykład, zatapiała paznokcie w wart piętnaście milionów dolarów tyłek Jacka Townsenda i wołała jego imię oszalałym głosem, który jednak brzmiał zupełnie jak jej własny głos, aż nagle przelało się przez nią coś, co przypominało ścianę chłodnej błękitnej wody, która ugasiła płomienie i zatopiła ją błogosławionymi falami nieziemskiego spokoju… (…)

A Jack, jak sobie wkrótce zdała sprawę, o ile wielki ciężar, który runął na nią, mógł stanowić jakąś wskazówkę, też doszedł niewątpliwie w jakimś momencie jej szalonej ekstazy. Jedyny znak sugerujący, że jeszcze żyje, to bicie serca, które czuła wyraźnie, bo tłukło się bardzo szybko tuż obok jej własnego.

– Mój Boże, Jack – powiedziała, kiedy wreszcie udało jej się zebrać tyle sił, żeby się odezwać. – Co to było?

Meg Cabot, „Poszła na całość".

Horoskop

Baran
21.03-19.04
Twoja energia przypomina iskrę, która potrafi rozpalić zarówno ogień twórczości, jak i drobne spięcia z innymi. Jeśli skupisz się na działaniu zamiast na rywalizacji, dostrzeżesz szansę, która dotąd umykała. Nie bój się inicjatywy – to dobry moment, by przejąć stery. Pamiętaj jednak, że cierpliwe słowo potrafi otworzyć więcej drzwi niż pochopny krok. Uważaj na niecierpliwość: drobna iskra może łatwo przerodzić się w spięcie z kimś bliskim.

Byk
20.04-20.05
Nie pozwól, by jesienna melancholia całkowicie Cię zatrzymała. Ostatnio zbyt mocno zaszywasz się w swoim świecie, a to może sprawić, że umkną Ci drobne radości dnia codziennego. Nie potrzebujesz wielkich spotkań ani głośnych imprez, by poczuć się lepiej. Wystarczy spacer, kawa z przyjacielem czy chwila w kinie, by odświeżyć umysł. Twoja dusza łaknie równowagi, a drobne gesty przywrócą Ci harmonię. Małe kroki prowadzą do dużych zmian.

Bliźnięta
21.05-20.06
Twoja energia potrzebuje ruchu, a ciało – systematycznej troski. Ostatnio zbyt łatwo znajdujesz wymówki, by odłożyć aktywność na później, a to odbiera Ci świeżość i dobre samopoczucie. Spróbuj wstać nieco wcześniej i zacząć dzień krótkim joggingiem lub spacerem – poczujesz przypływ siły, który pozytywnie wpłynie na Twoje decyzje. Pamiętaj, że konsekwencja daje efekty, a małe kroki budują wielką zmianę.

Rak
21.06-22.07
W sferze uczuć panuje spokój, który z jednej strony daje Ci poczucie bezpieczeństwa, a z drugiej zaczyna nieco nużyć. Nie pozwól, by rutyna stopniowo gasiła emocje między Tobą, a partnerem. Zróbcie coś, co przełamie codzienny schemat – wspólne gotowanie, spontaniczny wypad czy wieczór z ulubioną grą. To drobne akcenty odświeżą Waszą więź i przypomną, że miłość rozwija się w codziennych gestach.

Lew
23.07-22.08
Twoja wewnętrzna siła przyciąga uwagę, nawet jeśli nie starasz się być w centrum. To dobry moment, by pokazać swoje umiejętności i jasno wyrazić potrzeby. Jednak pamiętaj – prawdziwe przywództwo nie polega na rywalizacji, lecz na inspirowaniu innych. Zaskocz otoczenie odwagą w działaniu, ale też ciepłem w słowach. Dzięki temu zyskasz uznanie i wsparcie, którego naprawdę potrzebujesz.

Panna
23.08-22.09
Apetyt rośnie w miarę jedzenia. Twoje ambicje właśnie zaczynają rosnąć, a Ty coraz śmielej patrzysz w przyszłość. To, co do tej pory było tylko cichym planem, teraz może stać się realnym celem. Jeśli pracujesz na etacie, zapragniesz większej samodzielności i dowodzenia własnymi projektami. Nawet niewielki krok w stronę własnej działalności może zapoczątkować wielką zmianę. Zaufaj sobie – masz w sobie potencjał, by stworzyć coś trwałego i wartościowego.

HOROSKOP DLA MARII PESZEK. ZNAK ZODIAKU: PANNA

Fot. wikipedia.org, Fryta 73, CC BY-SA 2.0

W najbliższym czasie Maria Peszek może poczuć potrzebę wyciszenia i zatrzymania się na chwilę w codziennym biegu. Obserwacja otoczenia i słuchanie własnych myśli przyniesie jej nowe inspiracje. Nieoczekiwane sytuacje mogą zmusić do refleksji, ale cierpliwość i elastyczność pozwolą jej zachować równowagę i spojrzeć na sprawy z nowej perspektywy.

Waga
23.09-22.10
Twoje zdrowie nie sprawi większych kłopotów, choć mogą pojawić się chwile spadku energii i senności. To sygnał, że warto zadbać o prostą równowagę – mniej kawy, więcej świeżego powietrza. Spacery, nawet krótkie, pozwolą Ci odzyskać siły i jasność umysłu. Dzięki nim łatwiej będzie też zachować spokój wewnętrzny. Pamiętaj, że codzienne, drobne rytuały mogą działać lepiej niż najbardziej skomplikowane metody.

Skorpion
23.10-21.11
Intuicja będzie wyjątkowo silna – łatwo wyczujesz, co kryje się za słowami i gestami innych. To dobry moment, by podjąć decyzje wymagające odwagi, zarówno w pracy, jak i w sprawach osobistych. Uważaj jednak, by nie kierować się tylko emocjami – równowaga między sercem a rozumem pomoże Ci uniknąć nieporozumień. Małe gesty szczerości zbliżą Cię do bliskich i wzmocnią więzi. Nie bądź w gorącej wodzie kąpany.

Strzelec
22.11-21.12
Organizm domaga się teraz więcej troski i witamin – osłabione włosy, paznokcie czy sucha skóra to sygnały, których nie warto ignorować. Zadbaj o codzienną aktywność fizyczną, pij dużo wody i staraj się unikać stresu, który odbiera Ci energię. Nawet krótkie spacery czy zdrowy posiłek mogą znacząco poprawić samopoczucie. Pamiętaj, że systematyczna troska o siebie procentuje na przyszłość.

Koziorożec
22.12-19.01
Stare przyjaźnie odżyją w nowym świetle – nie będzie to jedynie sentymentalny powrót do przeszłości. Wasze drogi skrzyżują się przede wszystkim w sprawach zawodowych lub biznesowych, a współpraca może przynieść wymierne korzyści obu stronom. Warto wykorzystać te spotkania do wymiany doświadczeń i pomysłów. Czasami dawne znajomości okazują się kluczem do nowych sukcesów i ciekawych wyzwań.

Wodnik
20. 01-18.02
Weź sprawy w swoje ręce i nie czekaj, aż inni zdecydują za Ciebie. To dobry moment, by zaufać własnej intuicji i odważyć się na nowe możliwości, nawet jeśli wiąże się to z pewnym ryzykiem. Im szybciej podejmiesz działanie, tym szybciej Twoje plany zaczną nabierać realnych kształtów. Pamiętaj, że odwaga i samodzielność otwierają drzwi, których nikt inny za Ciebie nie otworzy.

Ryby
19.02-20.03
Nie zaniedbuj swojego rozwoju ani samopoczucia – to czas, by spojrzeć w głąb siebie i dotrzeć do źródła problemów, które od dawna Cię dręczą. Uzdrowienie wewnętrznych ran może przynieść ulgę i nową perspektywę. Jeśli czekasz na diagnozę zdrowotną bądź gotów na niespodziewane informacje. Świadomość, którą zdobędziesz teraz, pomoże Ci podejmować mądrzejsze decyzje i wzmocnić równowagę w codziennym życiu.

eprasa.pl ce96d01d9b