NOWA LINIA KOLEJOWA PODZIELIŁA GMINY – STR. 20

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR 28
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
13 LIPCA 2021

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Zaszczepią Cię w domu

Najwięcej osób zaszczepiono w gminie Nowy Dwór, najmniej w gminie Nasielsk. Teraz mogą zaszczepić nas nawet we własnym domu

CZYTAJ NA STRONIE 5

Fot. FB Jacek Kowalski - Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego

W środku **DODATEK TELEWIZYJNY** na cały tydzień!

POWIAT
Zalane piwnice, powalone drzewa, 3 doby bez prądu
STR. 2

NA SYGNALE
Ponad 20 tys. szt. papierosów bez akcyzy
STR. 2

NOWY DWÓR
Są pieniądze na wystawę o dziejach miasta
STR. 5

Kolejny milion na GKO
STR. 5

POMIECHÓWEK
Dla turystów wszystko, dla mieszkańców niewiele?
STR. 6

Powstanie tężnia solankowa
STR. 6

POWIAT
Matury poszły całkiem dobrze
STR. 6

NASIELSK
Rajd Motocyklowy
STR. 24

SPORT
Brązowy medal Damiana Chojnackiego
STR. 24

RATOWNICY W AKCJI
– STR. 5

Tak się bawi Nowy Dwór
– STR. 23

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

STYLE OPTIC 1992
Grzegorz Paczyński
1+1
druga para gratis
BADANIE WZROKU W PREZENCIE
KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99

OGŁOSZENIE

RADNY SEJMIKU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

9 771505 427210 28

eprasa.pl cf6d257ab7

NA SYGNALE

Papierosy i krajanka zabezpieczona przez kryminalnych

Ponad 20.000 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej oraz blisko 10 kilogramów krajanki tytoniowej zabezpieczyli policjanci wydziału kryminalnego nowodworskiej komendy. Nielegalny towar trafił do policyjnego depozytu. 44-latek, u którego ujawniono towar poniesie teraz odpowiedzialność z kodeksu karno-skarbowego

Funkcjonariusze wydziału kryminalnego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim uzyskali informację dotyczącą wyrobów tytoniowych bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Policjanci przygotowali działania i podjęli obserwację miejsca i osób mogących posiadać kontrabandę.

W efekcie prowadzonych czynności, w jednym z mieszkań na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego mundurowi ujawnili 529 paczek i 9900 sztuk nielegalnych papierosów oraz prawie 10 kilogramów krajanki tytoniowej. Nielegalny towar należał do 44-latka z powiatu nowodworskiego. Wyroby bez polskich znaków akcyzy skarbowej zostały zabezpieczone i trafiły do policyjnego depozytu. 44-latek został zatrzymany.

Funkcjonariusze nowodworskiego wydziału dochodzeniowo- śledczego przedstawili mężczyźnie zarzut, do którego popełnienia się przyznał.

Teraz mieszkaniec powiatu nowodworskiego, u którego ujawniono nielegalny towar, odpowie zgodnie z kodeksem karno-skarbowym.

st. asp. Joanna Wielocha

NASIELSK

Nowy sołtys sołectwa Chechnówka

W piątek, 9 lipca 2021 r. w miejscowości Chechnówka odbyły się wybory sołeckie

Wybory zarządzone przez Burmistrza Nasielska odbyły się w związku z rezygnacją Pana sołtysa **Czesława Żołnierzaka** z pełnionej funkcji. Nowo wybranym sołtysem miejscowości została Pani **Alina Żołnierzak**, której życzymy wytrwałości i powodzenia w realizacji planów i zamierzeń.

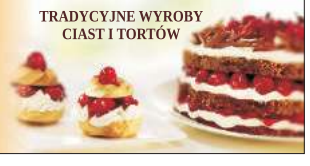
Pan **Czesław Żołnierzak** był najstarszym sołtysem w gminie Nasielsk, pełnił swoją funkcję przez wiele kadencji. Składamy serdeczne podziękowania za wieloletnią służbę Sołtysa sołectwa Chechnówka oraz pełną zaangażowania pracę na rzecz lokalnej społeczności i troskę o mieszkańców. Sprawowanie zaszczytnej roli sołtysa przez tak długi czas potwierdza, że Pan sołtys Czesław Żołnierzak zdobył to, co najcenniejsze, a jednocześnie najtrudniejsze do pozyskania – zaufanie mieszkańców. **UG Nasielsk**

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pani **Agnieszka Oleksa**.

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW



POWIAT

Weekend bez prądu

Zalane piwnice, powalone drzewa, brak prądu nawet przez 3 dni - piątkowa (9.07) burza dała nam się we znaki

Jak informowali nas czytelnicy, jeszcze w poniedziałek w kilku miejscach prąd nie został przywrócony

Z informacji uzyskanych od Naczelnika Wydziału Operacyjnego Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Mazowieckim **mł. kap. Pawła Plagowskiego** wynika, że od piątkowego popołudnia do niedzieli wieczorem zanotowano 46 różnego rodzaju zdarzenia. Aż 43 z nich były związane z miejscowymi zagrożeniami spowodowanymi przez panujące warunki atmosferyczne. Najwięcej wyjazdów było do powalonych drzew lub miejscowych podtopień, gdzie strażacy dokonywali wypompowań wody z zalanych piwnic czy innych pomieszczeń. Największą liczbę zdarzeń zanotowano w gminie Leoncin – 9, w gminie Nowy Dwór i Pomiechówek - 8, Czosnów – 7, Nasielsk – 6 i Zakroczym – 5.

- Patrząc na trudne warunki atmosferyczne to nie jest z pewnością najbardziej rekordowa statystka w powiecie. Jednakże biorąc pod uwagę liczbę zdarzeń weekendowych, mogę stwierdzić, że strażacy mieli pracowity koniec tygodnia – podsumował Naczelnik **P. Plagowski**.

Efektem burzy były zerwane trakcje elektryczne lub uszkodzone urządzenia doprowadzające prąd do gospodarstw domowych. W całej Polsce pracownicy energetyki mieli pełne ręce roboty. Jak czytamy w komunikacie wystosowanym przez PGE Dystrybucja, w naszym rejonie było wiele awarii, które były rozproszone, dlatego podanie konkretnych godzin ich naprawy nie był0 możliwe. *„Pomimo zmęczenia, pracy trzecią dobę po kilkanaście godzin, energetycy pozostają na posterunku i sukcesywnie, krok po kroku, przywracają dostawy energii elektrycznej do Odbiorców. Praca nie jest łatwa, gdyż żywioł poczynił ogromne straty w sieci energetycznej. Wymienianych jest ponad 70 słupów oraz kilometry zerwanych przewodów. Energetycy nie zakończą swojej pracy dopóki do wszystkich Odbiorców znów nie popłynie prąd.*

Wszystkich Klientów PGE Dystrybucja, którzy odczuwają skutki awarii, przepraszamy oraz prosimy o cierpliwość i wyrozumiałość. Zapewniamy, że ekipy energetyków będą pracować bez przerwy, aż do usunięcia wszystkich awarii” – czytamy w komunikacie PGE Dystrybucja.

Jak informowali nas czytelnicy, jeszcze w poniedziałek w kilku miejscach prąd nie został przywrócony od piątkowego popołudnia. Co to oznacza dla mieszkańców, którzy od trzech dni są pozbawieni dostępu do elektryczności, a często również wody i możliwości ugotowania czegokolwiek dla rodziny, możemy sobie tylko wyobrazić. Mieszkańcy np. Nowego Modlina skarżyli się na bardzo długi czas oczekiwania na połączenie z infolinią, by zgłosić awarie. W sobotnie przedpołudnie jedna z czytelniczek otrzymała informację, że taka awaria nie jest odnotowana, kiedy okazało się, że już w piątek wielu mieszkańców zadzwoniło i awarię zgłosiło.

Istnieje możliwość ubiegania się o bonifikatę w opłacie za energię elektryczną, jeśli przerwa w dostawie jest dłuższa niż 24 godziny. W praktyce wymaga to złożenia odpowiedniego wniosku i oczekiwania na wyliczenia, które okazują się „groszową” ulgą.

M. Mianowicz

Najwięcej wyjazdów strażacy mieli do powalonych drzew

ZAKROCZYM

Może by tak zamieszkać koło starej cegielni?

Gmina Zakroczym ogłosiła wykaz działek do sprzedaży w miejscowości Mochty-Smok. Teren jest atrakcyjny, tuż przy starej cegielni i nieopodal Wisły. Czy znajdą się chętni?

Według Miejscowego Planu Zagospodarowania Terenu obszar, na którym znajduje się teren do sprzedaży oznaczony jest symbolem 1.MN, co oznacza przeznaczenie pod zabudowę jednorodzinną. Łącznie do sprzedaży wyznaczono 11 działek o zróżnicowanej powierzchni, a co za tym idzie i cenie wywoławczej. Największa jest o powierzchni 1104 m²z ceną wywoławczą 90 tys. zł +VAT, mniejsze mają ceny odpowiednio niższe. Pełen wykaz działek znajduję się na stronie: www.zakroczym.bip.net w zakładce Gospodarka Nieruchomościami.

Działki zostaną zbyte w formie nieograniczonego przetargu ustnego.

Termin składania wniosków przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości upływa w dniu 27.07.2021 r., dlatego dopiero po tej dacie można spodziewać się ogłoszenia terminu przetargu. **MM**

Stara cegielnia Mochty-Smok

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl cf6d257ab7

Lepsza codzienność polskich rodzin

BGK
BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO

POLSKI ŁAD

Rządowy Fundusz Polski Ład
Program Inwestycji Strategicznych

Ten Fundusz jest dla Ciebie.
Powstał, żeby dofinansować gminy, powiaty, miasta i województwa.
By mogły zmieniać codzienność milionów polskich rodzin.

www.bgk.pl

Program realizowany jest
poprzez promesy inwestycyjne **Banku Gospodarstwa Krajowego.**

eprasa.pl cf6d257ab7

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

3 lipca

LEGIONOWO. BYŁ POSZUKIWANY, WPADŁ NA KRADZIEŻY W SKLEPIE

W sobotę legionowscy policjanci zostali poproszeni o interwencję w jednym z marketów.

Powodem było ujęcie sprawcy kradzieży, który nie płacąc za artykuły spożywcze chciał niezauważony wyjść ze sklepu. Miał pecha, gdyż na drodze stanął mu ochroniarz i wezwał mundurowych.

Policjanci wylegitymowali mężczyznę i sprawdzili w policyjnych systemach. Wówczas wyszło na jaw, że Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenie 42-latka do zakładu karnego. Mieszkaniec powiatu został zatrzymany i przewieziony do komendy. Po sporządzeniu dokumentacji mundurowi przetransportowali mężczyznę do zakładu karnego, gdzie zgodnie z wyrokiem sądu odbędzie karę 10 miesięcy pozbawienia wolności za popełnione wcześniej przestępstwo.

4 lipca

KIKOŁY. (gm. Pomiechówek) DACHOWAŁ MAJĄC PONAD 2 PROMILE I DOŻYWOTNI ZAKAZ PROWADZENIA POJAZDÓW

Policjanci wydziału ruchu drogowego zatrzymali 48-latka z Warszawy, który doprowadził do zdarzenia drogowego. Był pijany. Posiadał też dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. 4 lipca 2021 r. funkcjonariusze nowodworskiej drogówki zostali zadysponowani do zdarzenia drogowego w miejscowości Kikoły gm. Pomiechówek. Na miejscu mundurowi zauważyli w rowie opla, który chwilę wcześniej dachował.

Kierujący nim 48-latek z Warszawy okazał się pijany. Przeprowadzone przez policjantów badanie stanu trzeźwości mężczyzny wykazało, że w wydychanym powietrzu ma ponad 2 promile alkoholu.

Żeby tego było mało, za chwilę wyszło na jaw, że 48-latek nigdy nie powinien wsiadać za kierownicę. Sprawdzenie w policyjnym systemie wykazało bowiem, że mieszkaniec Warszawy posiada dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów.

Został przez mundurowych zatrzymany. Noc spędził w policyjnym areszcie. Auto którym kierował odholowano.

Nowodworscy policjanci wydziału dochodzeniowo- śledczego przedstawili mężczyźnie zarzuty, do których popełnienia się przyznał. Prokurator nowodworskiej prokuratury zastosował wobec 48-latka dozór policyjny.

Teraz, zgodnie z kodeksem karnym, za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości oraz niestosowanie się do sądowego zakazu grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

5 lipca

NASIELSK. ZACZĘŁO SIĘ OD PRZEKROCZENIA PRĘDKOŚCI

5 lipca 2021 r. przed godz. 19:00 w Nasielsku na ul. Kolejowej, funkcjonariusze wydziału ruchu drogowego podjęli kontrolę wobec kierującego mazdą. Mężczyzna, w obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, przekroczył dozwoloną prędkość o 34 km/h. W związku z tym mundurowi podjęli wobec niego interwencję.

Za chwilę okazało się, że siedzący za kierownicą mazdy 28-latek nie korzystał z pasów bezpieczeństwa podczas jazdy. Żeby tego było mało, po sprawdzeniu mężczyzny w policyjnym systemie wyszło na jaw, iż nie posiada on uprawnień do kierowania. Za popełnione wykroczenia policjanci zastosowali wobec niego postępowanie mandatowe.

Nie był to jednak koniec historii. Zachowanie mężczyzny wzbudziło słuszne podejrzenia mundurowych. Po sprawdzeniu stanu trzeźwości 28-latka funkcjonariusze ujawnili, że w wydychanym powietrzu ma blisko 0,8 promila alkoholu.

Teraz, zgodnie z kodeksem karnym, za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności.

6 lipca

NIEPORĘT. MIMO SĄDOWEGO ZAKAZU I SPOŻYTEGO ALKOHOLU KIEROWAŁ AUTEM

Policjanci z wydziału ruchu drogowego legionowskiej komendy w Nieporęcie zatrzymali do kontroli kierującego renault. Podczas kontroli funkcjonariusze wyczuli od 47-latka woń alkoholu w związku z czym przeprowadzeniu badania stanu trzeźwości kierowcy.

Urządzenie wykazało, że mężczyzna ma w swoim organizmie promil alkoholu. Natomiast po sprawdzeniu jego danych w systemach policyjnych okazało się, że mieszkaniec Warszawy posiada czynny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych do listopada 2021 roku.

Teraz 47-latek przed sądem odpowie za kierowanie w stanie nietrzeźwości oraz złamanie zakazu sądowego. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara nawet do 5 lat pozbawiania wolności.

Po raz kolejny, apelujemy do kierowców, aby nie wsiadali za kierownicę po spożyciu nawet najmniejszej ilości alkoholu. Jazda na „podwójnym gazie" zaburza zdolność do właściwego postrzegania rzeczywistości, co z kolei wpływa na podejmowane decyzje za kierownicą. Niestety, wiele osób wciąż igra z życiem i zdrowiem swoim oraz innych uczestników ruchu drogowego.

7 lipca

LEGIONOWO. ZATRZYMANY Z AMFETAMINĄ

Policjanci z wydziału kryminalnego zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej otrzymali informację o mężczyźnie, który może posiadać środki odurzające.

Natychmiast udali się w rejon osiedla POW w Legionowie, gdzie po krótkiej obserwacji zauważyli mężczyznę będącego w ich zainteresowaniu. W trakcie zatrzymania przy 23-latku funkcjonariusze ujawnili w woreczkach strunowych tabletki i biały proszek. Tester potwierdził, iż jest to amfetamina.

Po zebraniu materiału dowodowego śledczy z legionowskiej komendy przedstawili zatrzymanemu zarzut posiadania substancji odurzających. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JANÓWEK PIERWSZY/WIELISZEW. DZIELNICOWY NA WIELKIEJ STOPIE

Dzielnicowy z Wieliszewa asp. sztab. Tomasz Świrydoń, w ramach ogólnopolskiej akcji informacyjno – edukacyjnej „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą", w środę spotkał się osobami wypoczywającymi na plaży Wielka Stopa w Janówku Pierwszym, przekazując cenne informacje dot. bezpiecznego spędzania czasu nad wodą.

Wakacje sprzyjają spędzaniu czasu nad wodą. Ale woda, oprócz radości i zabawy, niesie też za sobą wiele niebezpieczeństw. W okresie letnim zwiększa się m.in. zagrożenie utonięciami osób korzystających z kąpieli. Dlatego policjanci podejmują działania w celu zwiększenia poczucia bezpieczeństwa osób wypoczywających nad

Asp. sztab. Tomasz Świrydoń- dzielnicowy z Komisariatu Policji w Wieliszewie, przeprowadził rozmowy z osobami, które spędzają beztroski wakacyjny czas na terenie akwenu wodnego Wielka Stopa w Janówku Pierwszym. Dzielnicowy rozmawiał z wypoczywającymi zwracając szczególną uwagę na bezpieczeństwo nad wodą. Policjant rozdawał książeczki edukacyjno - informacyjne oraz rozmawiał o zagrożeniach związanych z brakiem rozsądku podczas kąpieli.

8 lipca

POMIECHÓWEK. PONAD DWUKROTNIE PRZEKROCZYLI DOZWOLONĄ PRĘDKOŚĆ- NOWODWORSCY POLICJANCI APELUJĄ O ROZWAGĘ NA DRODZE

8 lipca 2021 r. na DW nr 62 w gminie Pomiechówek, policjanci nowodworskiej drogówki zatrzymali do kontroli aż dwóch kierowców, którzy na obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, znacznie przekroczyli dozwoloną prędkość.

Przed południem w Starym Orzechowie policjanci podjęli interwencję wobec kierującego volkswagenem 56-latka z Kobyłki. Mężczyzna w terenie zabudowanym poruszał się z prędkością 130 km/h, tym samym przekraczając dozwoloną prędkość aż o 80 km/h.

Chwilę później ten sam policyjny patrol zatrzymał do kontroli drogowej 45-latkę, siedzącą za kierownicą bmw. Kobieta również poruszała się z nadmierną prędkością. Na obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, jechała aż 120 km/h.

Wobec kierowców lekceważących przepisy ruchu drogowego policjanci wyciągnęli konsekwencje prawne. Mundurowi nałożyli na nich mandaty oraz punkty karne. Ponadto na najbliższe trzy miesiące stracili uprawnienia do kierowania.

9 lipca

LEGIONOWSKI. TRZECH NIETRZEŹWYCH ROWERZYSTÓW W RĘKACH FUNKCJONARIUSZY

Na terenie powiatu legionowskiego nie ustają policyjne kontrole wymierzone w tych, którzy pomimo apeli i ostrzeżeń wsiadają na rower, pijąc wcześniej alkohol. Wciąż jeszcze nie do wszystkich docierają tragiczne statystyki wypadków drogowych, z udziałem rowerzystów. Tylko jednego dnia funkcjonariusze legionowskiej komendy zatrzymali trzech nietrzeźwych rowerzystów.

Całkowitym brakiem wyobraźni wykazują się ludzie, którzy po wcześniejszym wypiciu alkoholu wsiadają za kierownicę, nawet roweru. Zapewne nie zdają sobie sprawy z konsekwencji, jakie wynikają z takiego zachowania. Funkcjonariusze legionowskiej komendy tylko w ciągu jednego dnia zatrzymali aż trzech nietrzeźwych rowerzystów. Niechlubnym rekordzistą okazał się mieszkaniec Legionowa, którego podczas kontroli drogowej poddano badaniu trzeźwości. Okazało się, że mężczyzna prowadził rower znajdując się w stanie nietrzeźwości i miał w organizmie blisko 2 promile alkoholu. W tym samym dniu na terenie powiatu zatrzymano do kontroli dwóch rowerzystów, którzy mieli w organizmie blisko 0,5 promila alkoholu.

Wszystkim kontrolowanymi grozi im odpowiedzialność karna.

Policjanci apelują: ***pijani kierowcy są realnym zagrożeniem dla innych. Jeżeli widzisz lub znasz osoby, które jeżdżą samochodem będąc po wpływem alkoholu REAGUJ ! NIE BĄDŹ OBOJĘTNY.***

KPP Legionowo,
KPP Nowy Dwór Maz.

eprasa.pl cf6d257ab7

NA SYGNALE

Tym razem bez ofiar

Upalne dni sprzyjają plażowaniu i nie brakuje chętnych do kąpieli w Narwi. W niedzielne popołudnie o mało nie doszło do utonięcia na wysokości dzikiej wyspy w Nowym Dworze Mazowieckim

Jak informuje nowodworskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, w niedzielę około godz. 18.30 ratownicy na łodzi alarmowej R-5 zostali zadysponowani do pomocy dwóm osobom topiącym się w rzece. Po dotarciu na miejsce okazało się, że osoby topiące się zostały podjęte na brzeg przez innych plażowiczów. Tym razem wszystko skończyło się szczęśliwie.

- *Od początku sezonu na terenie przez nas pilnowanym nie doszło do żadnego utonięcia. Niemniej, co najmniej dwa razy w tygodniu jesteśmy dysponowani do zdarzeń nad wodą, gdzie potrzebna jest interwencja naszych załóg. Innych interwencji, gdzie np. ratownicy muszą zwracać uwagę o nie wypływanie poza tereny strzeżone jest dużo więcej. Mogę powiedzieć, że największy problem stanowią osoby napływowe (np. pracownicy sezonowi), którzy bardzo często pod wpływem alkoholu postanawiają popływać w rzece* – powiedział nam **Jacek Kolankom,** prezes nowodworskiego WOPR.

Apele o rozwagę powtarzane są co roku i niestety co roku ktoś ginie w wodzie przeceniając swoje możliwości.

GM

WOPR apeluje o rozwagę nad wodą Nowodworskie WOPR

Ratownicy w akcji Nowodworskie WOPR

INWESTYCJE

Są pieniądze na wystawę o dziejach miasta

Od co najmniej trzech lat trwają prace społecznego komitetu historycznego, którego celem jest stworzenie wystawy o dziejach Nowego Dworu Mazowieckiego. Idea przeradza się w rzeczywistość – udało się pozyskać pieniądze na organizacje ekspozycji

W poprzednim tygodniu **Burmistrz Jacek Kowalski** poinformował, że została podpisana umowa na dofinansowanie inwestycji. W ramach funduszu Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego, Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna otrzymała od Marszałka Województwa kwotę ponad 800 tys. zł.

Umowa podpisana! FB Jacek Kowalski

Zapowiada się bardzo ciekawie

Muzeum Dziejów Miasta będzie zlokalizowane na terenie biblioteki w starym budynku na ostatnim piętrze. Powierzchnia, którą przeznaczono na zagospodarowanie to ok. 110 m².

- *Wyspecjalizowana firma proponuje różne rozwiązania przestrzenne, systemy multimedialne, które mają zapewnić atrakcyjność wystawie. Główna aleja będzie przypominać ulicę miasta z okresu międzywojennego, kiedy to w naszym mieście mieszały się społeczności różnych narodowości i wyznań. Aleja będzie prowadzić meandrami po różnego rodzaju obszarach działalności. Będzie można zajrzeć przez szybę do ówczesnego zakładu fotograficznego, odnaleźć miejsca, gdzie była zlokalizowana synagoga czy kościół ewangelicki. Posłuchać „gwaru" miasta, przysiadając na specjalnej „gadającej" ławeczce. Nie chcę zdradzać teraz wszystkich atrakcji, wspomnę tylko, że cieszę się bardzo, że gromadzone przeze mnie od lat eksponaty, dokumenty i zdjęcia będą mogły trafić do szerszej publiczności. Wraz z całym komitetem jesteśmy odpowiedzialni za merytoryczną i historyczną stronę organizacji wystawy* – powiedział nam w marcu poprzedniego roku pan **Janusz Gołąb,** jeden z członków-założycieli komitetu.

Potrzebne artefakty

Pomimo, że zarówno komitet jak i sama biblioteka od dawna gromadzą eksponaty i artefakty świadczące o bogatej historii Nowego Dworu, każdy mieszkaniec może pomóc. - *Apelujemy do mieszkańców o pomoc, Każdy może donieść własne pamiątki, które ma zgromadzone w domowym archiwum. Jeśli nie chce pozbywać się artefaktów na stałe, chętnie wypożyczymy, sfotografujemy lub zeskanujemy np. dokumenty, mapy, by dołączyć je do naszych cyfrowych zbiorów* – mówi **Dyrektor Biblioteki Pani Ewa Borkowska.**

Wystawa zapowiada się niezwykle ciekawie. Będziemy na bieżąco informować o etapach prac. Ekspozycja bez wątpienia będzie stanowić wymowne świadectwo dziejów naszego wielokulturowego miasta i wierzymy, że stanie się miejscem chętnie i często odwiedzanym przez mieszkańców i turystów.

M. Mianowicz

POWIAT

Można zaszczepić się w domu

Narodowy Program Szczepień przeciw Covid-19, który jest realizowany od kilku miesięcy w całej Polsce, co jakiś czas ewoluuje i przybiera coraz to nowe formy, bardziej dogodne dla chcących przyjąć szczepionkę. Teraz można zaszczepić się we własnym domu

Z raportu udostępnionego przez Ministerstwo Zdrowia wynika, że w powiecie nowodworskim na dzień 10.07 br wykonano **89 410 szczepionek, w tym 39 806 osób zostało zaszczepionych pełną dawką**. Na terenie naszego powiatu największy odsetek osób wyszczepionych jest w gminie nowodworskiej. Tutaj w pełni zaszczepionych jest prawie połowa mieszkańców, czyli 46,4% populacji. Na drugim miejscu znalazła się gmina Pomiechówek, gdzie w pełni zaszczepiło się 44,5% mieszkańców, potem Czosnów - 41.2%, następnie Zakroczym 39,8,% Leoncin 38,5% i Nasielsk, gdzie w pełni zaszczepiło się 37,8% mieszkańców gminy. Jak podaje raport najwięcej osób chętnych przyjmować szczepionki znajduje się w grupie wiekowej 40 - 59 lat, co równie dobrze może wynikać z przyczyn demograficznych. W gminie nowodworskiej dużą liczbę szczepień przyjęła grupa 70 +.

Jak informuje na swojej stronie nowodworskie Starostwo Powiatowe, odpowiedzialne za organizację i monitorowanie programu szczepień, w chwili obecnej działa na terenie powiatu 14 punktów szczepień. Czas oczekiwania jest krótki i w każdym punkcie można wybrać preparat od dowolnego producenta.

Nowością, która została wprowadzona w systemie, jest możliwość przyjęcia szczepionki we własnym domu. - *Na domowe szczepienia przyjmujemy zapisy praktycznie od każdej chętnej osoby. Jednak chciałabym podkreślić, że szczepienia domowe są dedykowane głównie dla tych, którzy z jakichś powodów nie są w stanie samodzielnie dotrzeć do punktu szczepień. Mam tu na myśli osoby leżące, starsze, wykluczone komunikacyjnie, ale również np. mamy małych dzieci, którym czasem trudno jest opuścić miejsce zamieszkania. Nasz zespół szczepienny po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym dociera do domu takiej osoby i dokonuje zaszczepienia* – wyjaśnia **Monika Knobloch** z Nowodworskiego Centrum Medycznego.

Wszystko odbywa się w ramach finansowania z Narodowego Funduszu Zdrowia i zainteresowani nie ponoszą żadnych kosztów związanych z dojazdem zespołu do ich domu.

Aby zamówić mobilne szczepienie, należy zadzwonić pod numer telefonu: 22 - 775 47 40 lub 22- 765 83 79 w godz. 8 – 16.

Jak we wszystkim, tu również warto zachować rozsądek i mieć poszanowanie dla pracy medyków. Dlatego apelujemy o nie nadużywanie możliwości domowego szczepienia. Niech to się odbywa jedynie w uzasadnionych przypadkach.

M. M.

TWIERDZA MODLIN

Kolejny milion na GKO

Z budżetu Województwa Mazowieckiego miasto otrzymało finansowe wsparcie na remont dawnego Garnizonowego Klubu Oficerskiego w Twierdzy Modlin

Remont GKO to już nie mrzonki, a niezaprzeczalny fakt. Miasto cały czas stara się o pozyskanie wszelkich możliwych środków dofinansowania, jakby nie było, wysoce kosztownej inwestycji.

W piątek (9.07) Burmistrz **Jacek Kowalski** podpisał umowę z Wicemarszałkiem Województwa **Wiesławem Raboszukiem** na wsparcie w kwocie 1 miliona złotych.

- *Pozyskane dofinansowanie pozwoli na sfinansowanie dotychczas realizowanych prac w GKO, co zmniejszy udział środków własnych miasta w tym zadaniu* – pisze na swoim profilu burmistrz.

Gratulujemy i wraz z mieszkańcami nie możemy doczekać się zakończenia remontu. **red.**

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego
691 222 327

eprasa.pl cf6d257ab7

POMIECHÓWEK

Dla turystów wszystko, dla mieszkańców niewiele?

Radni nie pamiętają jeszcze tak długiej i burzliwej sesji rady gminy. W ostatni czwartek (8.07) odbyło się posiedzenie rady, na którym dyskutowano m.in. nad raportem o stanie gminy

Wójt Dariusz Bielecki odbiera gratulację za wotum i absolutorium

Podczas sesji odbyła się debata nad raportem oraz głosowano nad przyjęciem uchwały o wotum zaufania dla Wójta **Dariusza Bieleckiego** oraz udzieleniem absolutorium z wykonania budżetu za poprzedni rok. Choć Rada zagłosowała za obiema uchwałami, nie odbyło się to jednogłośnie. Najwięcej emocji przyniosła debata nad raportem o stanie gminy.

Jest nas coraz więcej

Pierwszym radnym, który zabrał głos w dyskusji był **Andrzej Małasiewicz**, który powiedział, że jest zadowolony ze wskaźników demograficznych. - *Przez ostatni rok, kiedy przez świat przechodziła fala pandemii, w gminie Pomiechówek zanotowano mniej zgonów niż w latach 2018, 2019. Jestem tym faktem mocno zbudowany ponieważ oznacza to, że nasza służba zdrowia dobrze działa, a mieszkańcy umieli o siebie zadbać wykazując się ostrożnością. Poza tym cieszy mnie progres jeśli chodzi o liczbę mieszkańców. Choć rodzi się mniej dzieci w naszej gminie, stale sukcesywnie mieszkańców przybywa, co zapewne jest wynikiem atrakcyjności naszej gminy. Ogólnie raport oceniam pozytywnie i uważam, że należy częściej do niego sięgać* – powiedział radny.

Dobrze nie znaczy, że idealnie

Radna **Iwona Sagatyńska** stwierdziła, że raport został bardzo dobrze przygotowany, zarówno merytorycznie jak i graficznie. - *Chcę przyznać, że gmina na przestrzeni ostatnich kilku lat wykonała duży progres. To nie jest ten sam Pomiechówek co kiedyś. Oczywiście dokonane inwestycje wiążą się z zadłużeniem, ale poziom pozyskania środków zewnętrznych jest też bardzo dobry. Nie mniej trzeba bardzo uważać w co będziemy inwestować w latach kolejnych i tak dobierać alokacje środków, by wybrane projekty niosły ze sobą jak najwięcej korzyści dla mieszkańców* – powiedziała radna.

Poza tym wypunktowała kilka obszarów, gdzie jej zdaniem należałoby szczególnie zadbać o poprawę lub zmianę. Zastanawiała się dlaczego w roku 2020 został zniesiony tzw. fundusz sołecki, bez którego wiele wsi straciło możliwość inwestowania w bieżącą poprawę jakości życia na ich terenie.

- *Wójt nie uzgadniał z radnymi swojej decyzji tylko podjął ją samodzielnie informując nas pod koniec września na komisji, że funduszu na 2020 nie będzie. Po konsultacji z prawnikami wiemy, że nie miał takiego prawa i teraz w gestii całej rady leży forma w jakiej powinniśmy wójta za to rozliczyć* – stwierdziła radna.

W jej ocenie nie widzi uzasadnienia dla takiej decyzji i skłania się ku temu, by fundusz powrócił.

- *Co rok, jako radna ze Stanisławowa składam wnioski o kanalizację dla naszego okręgu i co roku o tym przypominam, do tej pory nie zostało wykonane nic* – dodała. Radna podsumowując swoją wypowiedz powiedziała – *Przez drugą kadencje ja bardzo panie wójcie panu ufałam. Głosowałam tak, jak żeśmy ustalali wspólnie na komisjach i spotkaniach. Jednak od jakiegoś czasu nie potrafię i mam dużo obaw w stosunku do tego, co dzieje się w gminie. I to nie jest tak, że neguje wszystkie aspekty działalności, co zarzucił mi pan na jednej z komisji. Są aspekty, które oceniam pozytywnie, ale jest tez wiele takich, z którymi nie potrafię się zgodzić, bo takie jest moje przekonanie.*

Po tym wystąpieniu głos zabrała radna **Teresa Cieślińska**, która krótko powiedziała*: W pełni podzielam poglądy Pani Iwony i to bez sensu bym powielała jej wypowiedź.*

W późniejszej dyskusji rada nie raz podkreślała, że nie rozumie czemu Wójt uważa, że jest tak idealnie.

- *Może w samym Pomiechówku tak, ale reszta miejscowości ma płacić podatki i w zamian za to nie dostaje nic. Największym problemem jest dostęp do wody w okresie letnim, której brakuje, a hydrofornia w Kosewie, która miała za zadanie zaopatrywać w wodę 3 wsie obsługuje obecnie 3/4 terenu gminy. Dla turystów robi pan wiele, ale o nas, mieszkańcach pan zapomniał* – grzmiała **Teresa Cieślińska**.

Radny **Artur Bonas** podkreślił, że gmina powinna wykorzystywać walory turystyczne, które naturalnie posiada. - *Turysta, który nas odwiedza, też zostawia tu pieniądze, robi zakupy. Znaczenie turystyki jest niebagatelne, choć mocno przereklamowane. Np. jest problem z parkowaniem aut, a w raporcie na ten temat nie ma słowa* – powiedział radny **A. Bonas**.

Sołtysi zabrali głos

W dyskusję włączyli się też sołtysi. **Agnieszka Winnik sołtys Woli Błędowskiej** powiedziała, że dla mieszkańców wsi brak funduszu sołeckiego to duży problem i nie może być on odbierany samodzielną decyzją wójta. Jej zdaniem gmina zachowuje się jak łowca okazji i korzysta ze różnych dostępnych środków, których pozyskanie nie do końca jest uzasadnione potrzebami. - *To rada powinna spełniać funkcję nadzoru nad pomysłami włodarzy. Inwestycje są ważne, optymizm potrzebny, ale nic nie powinno odbywać się kosztem spraw bieżących. Moim zdaniem rada gminy jest niekompetentna i tylko kilka osób wśród radnych ma swoje zdanie* – powiedziała sołtys **A. Winnik**.

Sołtys Goławic Pierwszych Piotr Frączak dodał: *Mieszkańcy nie są przeciwnikami inwestycji, ale te muszą być prowadzone w sposób zrównoważony do innych działań bieżących.* Porównał gminę do statku wycieczkowego, którego kapitanem jest wójt, mostkiem zarządza rada, a mieszkańcy są uczestnikami wycieczki. A on sam nie chciałby, by statek osiadł na mieliźnie, a co gorsza rozbił się o górę lodową.

Zgoda buduje, niezgoda rujnuje

Na koniec debaty Wójt **Dariusz Bielecki** zabrał glos by odnieść się do wcześniejszych wypowiedzi radnych.

- *Wiele opinii, które tu usłyszałem jest dla mnie krzywdzących. Dlatego ucieszę się z każdego dziękuję. Nie damy się złamać grupie destrukcyjnej, z którą będziemy walczyć. Rok w samorządzie podzielony jest na etapy. Około 10 dni zajmują nam sesje, a pozostałe dni pracuję na rzecz gminy i w moim odczuciu robię to dobrze. Gmina dokonała ogromnego rozwoju. Oświata, inwestycje, każdy widzi, że tu nastąpił duży postęp. Ostatni rok był trudny, jednak dla nas łaskawy. Lubię marzyć, ale jednocześnie staram się szybko wprowadzać marzenia w rzeczywistość. Wszystko dla potrzeb społecznych. Jest dobrze i nie psujmy tego co mamy, a może być jeszcze lepiej* – podsumował Wójt **Dariusz Bielecki**.

Odczytano również opinię Regionalnej Izby Obrachunkowej, która pozytywnie odniosła się do sprawozdania z wykonania budżetu przez gminę za 2020 rok.

M. Mianowicz

Posiedzenie Rady Gminy Pomiechówek

POWIAT

Matury w powiecie poszły całkiem dobrze

W tym roku do egzaminów maturalnych przystąpiło w całej Polsce ponad 270 tys. uczniów. Z uwagi na zdalne nauczanie i cały czas trwającą epidemie coronawirusa tegoroczny egzamin dojrzałości różnił się nieco od tych z lat ubiegłych

Całkowicie zrezygnowano z egzaminów ustnych. Uczniowie mieli obowiązek podejść do obowiązkowego egzaminy pisemnego z języka polskiego, jednego języka nowożytnego, matematyki. Aby uzyskać wynik pozytywny należało zdobyć 30% zaliczenia. Każdy uczeń miał też możliwość zdawać egzamin z 1 do 6 przedmiotów dodatkowych na poziomie rozszerzonym bez wyznaczonego progu zaliczenia. Zmiany nastąpiły też w arkuszu podstawowym z matematyki. Zmniejszono liczbę zadań do rozwiązania jednocześnie pozostawiając taki sam czas na ich rozwiązanie jak w latach ubiegłych. Wszystkie egzaminy odbywały się w ścisłym reżimie sanitarnym.

Jak spisali się uczniowie powiatu nowodworskiego?

Jak podaje Centralna Komisja Egzaminacyjna w powiecie nowodworskim do egzaminu maturalnego w bieżącym roku przystąpiło 382 abiturientów. W liceach ogólnokształcących 187 osób w technikach 195. Ogólna zdawalność w powiecie ukształtowała się na poziomie 75,1% co na tle województwa mazowieckiego plasuje nasz powiat na 18 miejscu wśród 41 okręgów. Nieco lepiej poradzili sobie uczniowie liceów gdzie maturę przy pierwszym podejściu zdały 154 osoby co stanowi 83,2%. Natomiast w technikach świadectwo dojrzałości otrzymało 133 uczniów, co stanowi 68,2% ogółu zdających absolwentów szkół technicznych.

Które przedmioty cieszyły się największą popularnością?

Tak jak i w latach ubiegłych największą popularnością wśród dodatkowych języków obowiązkowych cieszył się język angielski, który stał się wyborem blisko 95% zdających. Również język angielski był najczęściej zdawanym przedmiotem dodatkowym. Na drugim miejscu maturzyści wybierali matematykę a na trzecim język polski (w liceach) i geografie (w technikach).

Ci uczniowie, którzy nie zaliczyli egzaminu maturalnego tylko z jednego przedmiotu obowiązkowego mają prawo do poprawki. Do 12 lipca należało złożyć oświadczenie o zamiarze przystąpienia do poprawki a egzamin odbędzie się 24 sierpnia o godz. 9.00. Jego wyniki uczniowie poznają 10. września br.

Biorąc pod uwagę, że był to bardzo trudny rok zarówno dla uczniów jak i nauczycieli można stwierdzić, przyglądając się danym statystycznym, że maturzyści i kadra poradzili sobie całkiem dobrze. Poziom zdawalności w całym kraju to 74,5%. (w roku 2020 - 74%) Całkowicie egzaminów nie zdało 7,8% wszystkich przystępujących (w roku poprzednim 8,8%) a ponad 17% ma prawo do poprawki w sierpniu. Gratulujemy wszystkim, którzy zdali swój pierwszy poważny egzamin w życiu.

M. Mianowicz

POMIECHÓWEK

Komu nie podoba się tężnia?

Mieszkańcy Pomiechówka i niektórzy radni krytycznie odnieśli się do pomysłu władz gminy dot. budowy tężni solankowej, na którą gmina już pozyskała dofinansowanie z budżetu województwa. Pomimo uwag postanowiono, że tężnia powstanie

Podczas ostatniej sesji rady gminy, która odbyła się w czwartek (8.07) dyskutowano m.in. na temat budowy tężni solankowej w Pomiechówku. Pomysł, by tereny rekreacyjne nad Wkrą wzbogacić o kolejną atrakcję powstał w głowach urzędników, którzy już zdążyli pozyskać 200 tys. zł na wsparcie inwestycji. Jednak by tężnia powstała należało zabezpieczyć w kasie gminy kolejne 200 tys. To nie spodobało się radnym Iwonie Sagatyńskiej i Teresie Cieśliśkiej, które uważają, że gmina ma inne bardziej palące potrzeby na wydatkowanie środków. Podobnego zdania jest wielu mieszkańców, którzy na forum internetowym Pomiechówka skrytykowali inicjatywę włodarzy. - *Ludzie z okolicznych wsi to wody w kranach nie mają a jak już mają to syfiastą. Więc może zacznijmy od przyziemnych rzeczy a jak to zrobią niech lecą w kosmos i ściągną nawet gwiazdkę z nieba* – napisała jedna z internautek. W podobnym tonie jest większość komentarzy pod postem. - *Może wreszcie coś dla mieszkańców, aby udogodnić życie codzienne, a nie tylko turyści... My płacimy podatki i nie chcemy marzyć o przyziemnych sprawach(woda, kanalizacja, gaz, drogi bez dziur itd.) jest XXI* - dodaje inna mieszkanka gminy.

Iwona Sagatyńska w trakcie sesji złożyła formalny wniosek o wyłączenie spod głosowania punktu dot. zabezpieczenia budżetu na budowę tężni z uchwały o zmianach w prognozie finansowej na bieżący rok. Wniosek przepadł w głosowaniu odrzucony większością głosów radnych.

Trzeba przyznać, że gmina wiele zainwestowała w rozwój infrastruktury turystycznej i jest bardzo chętnie odwiedzana przez gości. Niebawem dojdzie kolejna atrakcja, bo tężnia ma powstać i basta. Wygląda na to, że w niektórych kwestiach brakuje w Pomiechówku dialogu społecznego i realnego rozpoznania potrzeb mieszkańców.

M. Mianowicz

eprasa.pl cf6d257ab7

Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki zaprasza

ULTRAMARATON POWSTAŃCA 1944

63 km za 63 dni Powstania Warszawskiego

Uczcijmy razem pamięć bohaterów

7. Ultramaraton Powstańca 1944

1 sierpnia 2021 r., Wieliszew

Więcej informacji i zapisy na **www.ultra.wieliszew.pl**

Organizator: Gmina Wieliszew

Współorganizator: Powiat Legionowski

Patronat: Muzeum Powstania Warszawskiego

Partnerzy: 32 dr OP, Tlen Na Zdrowie, Fundacja Ultramaratonu Nadbużańskiego, ADRUNALINE, reckitt, Radio 103FM kolor!, TBS Wieliszew, gazeta wieliszewska, VitaTlen, Polonus

eprasa.pl cf6d257ab7

Kino i moda

Kinematografia, która narodziła się pod koniec XIX wieku, początkowo traktowana była jako rozrywka dla zwykłych ludzi, obok karuzeli i strzelania na strzelnicy. Ale już w latach dwudziestych ubiegłego wieku przekształciła się w nową formę sztuki

Amerykańskie kino bardzo szybko stało się branżą i podbiło ekrany całego świata, a jednocześnie zaczęło promować swoje ideały piękna i estetyki. Powstał również instytut gwiazd filmowych, które zaczęły znajdować naśladowców wśród milionów widzów. Jednocześnie niemym filmom zawdzięczamy upowszechnienie się w naszym codziennym życiu kosmetyków dekoracyjnych.

Kostium i kosmetyki

Brak dźwięku zmusił aktorów na ekranie do wyolbrzymiania mimiki, podkreślania jej mocnym teatralnym makijażem. To właśnie w Hollywood Max Factor, emigrant z Rosji, rozpoczął produkcję kosmetyków dekoracyjnych do filmowania. Rola kina w tworzeniu nowych obrazów i nowych standardów piękna była szczególnie wyraźna w latach 20-30 ubiegłego wieku. Kostium staje się niezbędnym elementem tworzenia obrazu na ekranie. Musi on charakteryzować bohatera, opowiadać jego historię, wskazywać na przynależność do określonej klasy, wskazywać kondycję finansową, wiek, temperament - jednym słowem wizualnie przekazywać wszystko, co jest napisane w scenariuszu. Kostium na ekranie przestał być tylko sukienką, ale zyskał ważniejszą rolę, stał się środkiem przekazu.

Moda w studiu filmowym

Na początku aktorzy i aktorki tworzyli własne garderoby do swoich ról, zamawiając kostiumy u krawców, u których ubierali się na co dzień. Na przykład słynny obraz kloszarda urodził się Charliemu Chaplinowi całkiem przypadkowo: w magazynie studia filmowego znaleźli spodnie, które okazały się bardzo szerokie, dodali wąską kurtkę i duże buty. Chaplin spojrzał na siebie w lustrze i niespodziewanie odnalazł charakterystyczny styl dla postaci, którą miał zagrać. Niema gwiazda filmowa Lillian Gish w filmie Narodziny narodu grała w kostiumach wykonanych w domu przez jej matkę.

Ale już od lat 20 XX wieku producenci filmowi zdawali sobie sprawę z konieczności profesjonalnego podejścia do kostiumów, a każde studio filmowe miało dział garderoby z projektantami, krojczymi, krawcami i modystkami. Tutaj zaczęli tworzyć popularne w tym czasie kobiece wizerunki naiwnej dziewczyny i śmiertelnie wyemancypowanej kobiety. Ich fryzury, makijaż, sukienki były masowo kopiowane przez Amerykanki. Hollywood przekształciło się w trendsettera, a wiele amerykańskich domów towarowych zaczęło otwierać tzw. działy kinowe, w których można było kupić kopie sukienek popularnych bohaterek filmowych, w przystępnych cenach.

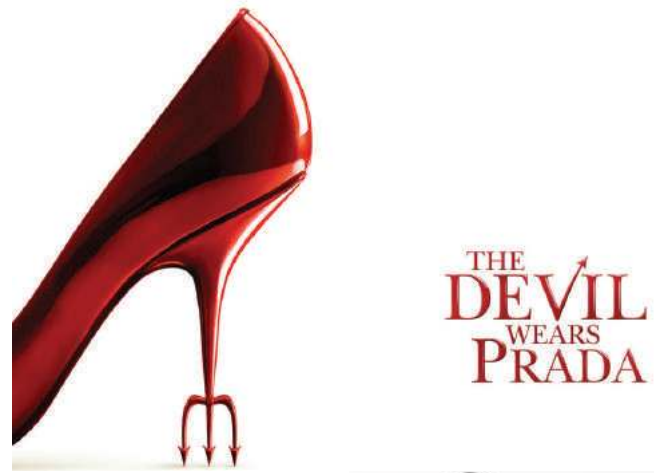
Filmowe kreacje

Narodziła się cała sieć sklepów Cinema Fashion, licząca około 1400 placówek w całym kraju. Pojawiły się wyspecjalizowane sklepy Hollywood Fashion, Cinema Shop. Sklepy te kupiły licencję na reprodukcję modeli noszonych przez Marlene Dietrich, Joan Crawford, Gretę Garbo i wypuściły je do sprzedaży w momencie premiery filmu. Stanowiło to dodatkową reklamę dla aktorek i znacznie przyczyniło się do wzrostu ich popularności.

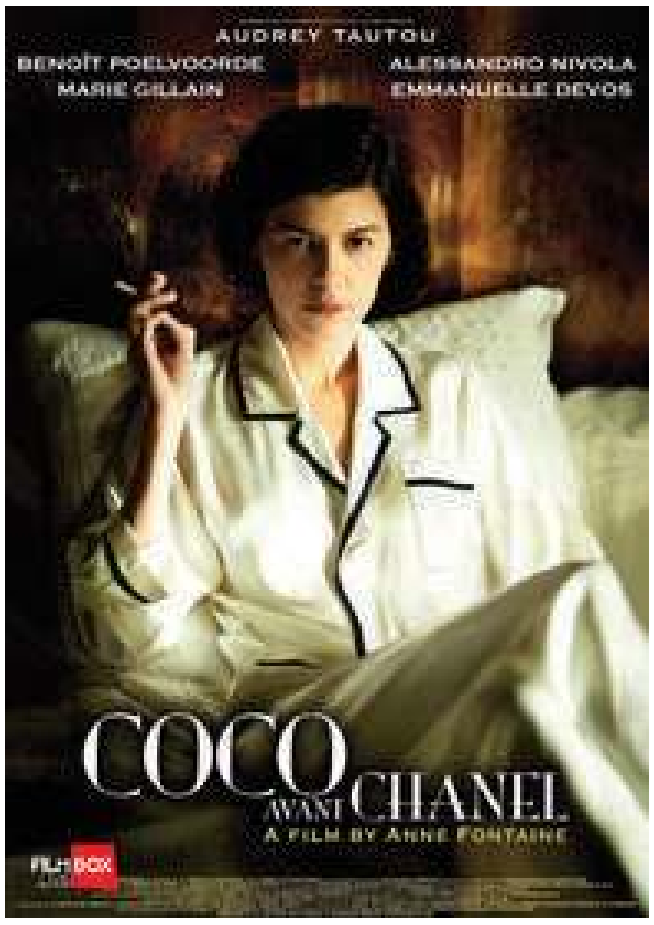
Moda i kino zawsze były ze sobą ściśle powiązane. Projektanci często czerpią inspirację z klasycznych obrazów kinowych, a filmowcy szukają autorów, którzy mogą pomóc w ujawnieniu charakteru ich postaci poprzez ubiór.

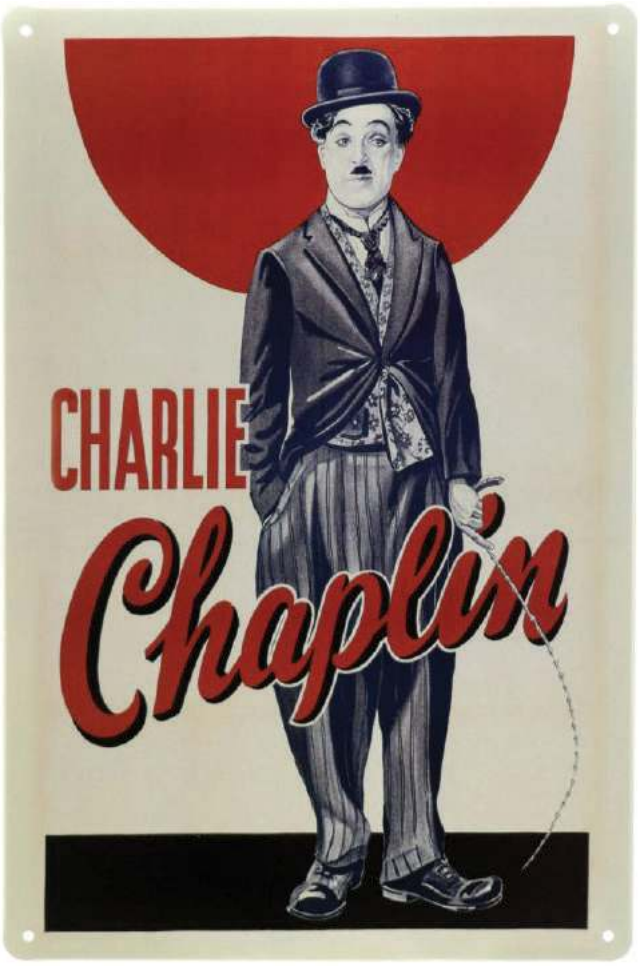
15 NAJLEPSZYCH FILMÓW O MODZIE:

1. Pret-a-Porter (1994)
2. McQueen (2018)
3. Bill Cunningham New York (2010)
4. Pierwszy poniedziałek w maju (The First Monday in May, 2016)
5. Sex w wielkim mieści (Sex and the City, 2008)
6. Ocean's 8 (2018)
7. Wrześniowy numer (The September Issue, 2009)
8. Coco Chanel (Coco avant Chanel, 2009)
9. Diabeł ubiera się u Prady (The Devil Wears Prada, 2006)
10. Iris (2014)
11. Plotkara (Gossip Girl, 2007-2012)
12. Szefowa (Girlboss, 2017)
13. Zoolander (2001)
14. Yves Saint Laurent (2014)
15. Nić widmo (Phantom Thread, 2017).



Konstantin Miro
stylista i projektant mody
prowadzi autorską
Pracownię & Showroom
Moda na Prostej
ul. Prosta 2,
05-110 Jabłonna,
FB.com/NaProstejPL
Napisz do mnie:
kon.miro@gmail.com





eprasa.pl cf6d257ab7

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

MENU FRANCUSKIE
NIEDZIELA 18 LIPCA 2021

SALADE DE CHEVRE - 34 PLN
KOZI SER ZAPIEKANY Z GRZANKAMI I ZIOŁAMI, SAŁATY, POMIDORKI CHERRY, PAŁACOWY DRESING MALINOWY

FROMAGE DE CHÈVRE CHAUD AVEC CROÛTONS ET HERBES, SALADE, TOMATES CERISES, VINAIGRETTE AUX FRAMBOISES

MOULES MARINIERES - 35 PLN
MAŁŻE W SOSIE: SZALOTKA, PIETRUSZKA, TYMIANEK, BIAŁE WINO

MOULES EN SAUCE: ÉCHALOTES, PERSIL, THYM, VIN BLANC

DORADA, BLANSZOWANY SZPINAK, PURÉE Z PALONEGO KALAFIORA 44 PLN

DORADE, ÉPINARDS BLANCHIS, PURÉE DE CHOU-FLEUR RÔTI

KREM BRULEE ZE ŚWIEŻYMI MALINAMI - 14 PLN

CRÈME BRÛLÉE AUX FRAMBOISES FRAÎCHES

BEZA PAŁACOWA Z LIKIEREM ZE ŚWIEŻYMI OWOCAMI - 16 PLN
MERINGUE ROYALE AVEC LIQUEUR AUX FRUITS FRAIS

RESTAURACJA PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105, 05-110 JABŁONNA
REZERWACJE:
TEL.: 883 324 344
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ

"ROMANTIC PARIS"
KONCERT MUZYKI FRANCUSKIEJ

Chris Schittulli wokal, **Wiesław Prządka** akordeon, **Piotr Wrombel** fortepian, **Zbigniew Wrombel** kontrabas

patronat honorowy przy ambasadzie Francji

AMBASSADE DE FRANCE EN POLOGNE
Liberté Égalité Fraternité

CCI FRANCE POLOGNE
Francusko-Polska Izba Gospodarcza

patronat medialny
toiowo

18.07
niedziela
18:00

BILETY :
70zł/normalny
50zł/ulgowy

KUP BILET
NA MIEJSCU: Restauracja, Recepcja hotelu
ON LINE: biletyna.pl, info@palacjablonna.pan.pl
TEL.: 22 782 54 89, 22 782 44 33

PAŁACOWY CATERING Z OBSŁUGĄ
Zorganizujemy u Ciebie każde przyjęcie:
•komunię •wesele •chrzciny •urodziny!

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ

ZAMÓW:
/+48/ 883 324 344
/+48/ 531 093 982
/22/ 782 54 89
info@palacjablonna.pan.pl

eprasa.pl cf6d257ab7

Kuchnia latem to nie jest ulubione miejsce, w którym chcecie Państwo spędzać wolny czas. Spacer nad rzekę albo do lasu to jest to! W upalne dni, nikt nie ma ochoty na długie stanie nad rozgrzaną kuchnią, a wszyscy doskonale wiedzą, że sklepowe półki uginają się od najróżniejszych, kolorowych słoiczków

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Smaki lata zamknięte w słoikach

Dla mnie gotowanie to wielka radość i przyjemność, chcę podpowiedzieć Państwu, że jednak warto poświęcić troszkę czasu, by przygotować spiżarnię domowych specjałów, ich wyborny smak i aromat w pełni docenimy zimą. Mam nadzieję, że moje przepisy Państwa zachęcą.

Kto kiedykolwiek zbierał porzeczki wie, że nad jednym krzaczkiem trzeba się nieźle napracować. Ale wysiłek się opłaca. Z tych maleńkich czarnych i czerwonych kuleczek możemy przygotować w domu naturalne lekarstwa, czyli przetwory, które będą nas wspierać w walce z wirusami. Sok z porzeczek to doskonałe źródło witaminy C, minerałów i cennych dla zdrowia flawonoidów. Te niepozorne owoce są bogate w potas, magnez, żelazo, mangan, bor i jod. Wysoka zawartość pektyn umożliwia tworzenie się żeli. Szczególnie pektyny z czarnej porzeczki pomagają odtruwać organizm, wpływają korzystnie na jelita. Zaleca sie je po kuracjach antybiotykowych w celu wzmocnienia organizmu. Hamują rozwój bakterii, wirusów i grzybów. W medycynie ludowej, majowe liście porzeczki stosowano w postaci naparu, w celu oczyszczenia organizmu i na regulację trawienia. Witamina C występuje w czarnej porzeczce w takiej formie chemicznej, że nie niszczy jej przetwarzanie. Jest to powód, dla którego czarna porzeczka cieszy się dobrą sławą od wieków.

Wzorem naszych przodków wykorzystujmy moc tych czarodziejskich owoców, jedzmy porzeczki na surowo, przyrządzajmy z nich soki, galaretki i dżemy.

Galaretka z porzeczek

- 1 kg porzeczek czarnych,
- 1 kg porzeczek czerwonych,
- 1 szklanka wody,
- 1kg cukru.

Umyte i oczyszczone z szypułek owoce wsypujemy do garnka, zgniatamy i zalewamy wodą. Gotujemy kilka minut, po przestudzeniu przecieramy przez gęste sito i wyciskamy sok. Wlewamy go ponownie do garnka, dodajemy cukier i gotujemy 20-30 min. Jeśli kropla soku wylana na talerzyk tężeje, to znak, że galaretka gotowa. Gorącą wlewamy do słoika. Pasteryzujemy. Galaretka jest znakomita do pieczywa i jako sos do drobiu.

Konfitura z czarnych porzeczek

- 1,5 l wody,
- 1,75 kg cukru,
- 1 kg porzeczek.

Z cukru i wody gotujemy syrop. Oczyszczone owoce zanurzamy na 2-3 min we wrzątku, potem wrzucamy do gorącego syropu, gotujemy 7-8 min, odstawiamy garnek z ognia na 6 godzin, studzimy. Ponownie doprowadzamy do wrzenia, gotujemy 7 min. Gorące wkładamy do słoików. Przewracamy wieczkiem do dołu i tak pozostawiamy do całkowitego wystudzenia. Jeśli pokrywka ma lekkie wgłębienie, to znaczy że jest dobrze zamknięta.

Jak poznać czy konfitura jest gotowa?

Świadczy o tym równomierne rozłożenie w niej owoców, przezroczystość syropu, z którego owoce nie wypływają na wierzch. Temperatura wrzenia gotowanej konfitury wynosi przynajmniej 170 stopni C. Syrop nie powinien być zbyt gęsty ani zbyt rzadki. Jeżeli w konfiturze jest zbyt dużo syropu i jest on zbyt rzadki, znaczy to, że owoce nie zostały nasączone cukrem, a konfitura nie jest gotowa lub została ugotowana zbyt szybko. Jeśli syrop jest zbyt gęsty i zbyt ciemny, oznacza to, że gotowaliśmy zbyt długo na zbyt wysokiej temperaturze. Jeżeli konfitura cukrzy się w przechowywaniu, należy przegotować ją z wodą, pół szklanki na 1 kg konfitury i przełożyć ponownie do słoika.

SFERMENTOWANE LUB ZAPLEŚNIAŁE KONFITURY WYRZUCAMY!

Morele w spirytusie

Dojrzałe, ale twarde owoce wrzucamy na gotującą się wodę, na 4 min. Odsączamy na sicie. Na 1kg moreli robimy syrop z 0,5 kg cukru i 1 szklanki wody. Wyjęte owoce z wody przekładamy do gorącego syropu i lekko obgotowujemy. Na drugi dzień wyjmujemy owoce i zalewamy je gotującym syropem, odstawiamy. Na trzeci dzień, ponownie wyjmujemy owoce, wkładamy do słoiczków i zalewamy wrzącym syropem, do którego na koniec gotowania dodajemy 0,25 spirytusu rozcieńczonego z 1/2 szklanki wody. Tak przygotowane owoce są znakomitym dodatkiem do lodów i innych deserów. Tym sposobem możemy zakonserwować morele, które w tym roku obficie owocowały. Jest to mój stary, niezawodny przepis rodzinny. Trzeba tylko bardzo uważać, aby owoce nie zostały przegotowane," bo stracą na urodzie".

Ogólna zasada przy przygotowywaniu wszelkich przetworów - nie spieszyć się! Tak jak przy produkcji sera, czy pieczeniu dobrego chleba, mile widziany dobry nastrój i pogoda ducha. Wtedy poświęcony czas na pracę będzie efektywny a i przyjemność tworzenia wielka.

Morele suszone

Do suszenia przeznaczamy owoce w pełni dojrzałe. Na chwilę należy zanurzyć je w gotującej wodzie, następnie przelać zimną. Ostudzone owoce przepołowić, wyjąć pestki. Połówki luźno rozłożyć w piekarniku, lub suszarce do grzybów. Suszyć etapami przez kilka dni.

J.W.

eprasa.pl cf6d257ab7

AKADEMIA FINANSÓW I BIZNESU VISTULA

STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku
Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ*
0 zł – opłata rekrutacyjna
0 zł – wpisowe
0 zł – 1. miesiąc studiów
APLIKUJ
vistula.edu.pl/pultusk

KIERUNKI STUDIÓW:
- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość NOWOŚĆ
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Politologia

INFORMACJE I ZAPISY:
ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8 tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: m.bartnicka@vistula.edu.pl

*Promocja obowiązuje do 18.07.2021 r.
Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

środa 14 lipca

TVP 1
- 05:15 **Przebudować Nowy Jork. Plany dla Manhattanu** - film dokumentalny
- 06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja
- 07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 07:30 **Rodzinny ekspres** - Św. Elżbieta Seton
- 08:00 **Wiadomości**
- 08:10 **Pogoda poranna**
- 08:15 **Kwadrans polityczny**
- 08:40 **Ranczo** - serial
- 09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
- 10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
- 11:25 **Uzdrowisko**
- 12:00 **Wiadomości**
- 12:10 **Agrobiznes**
- 12:30 **Agropogoda** - magazyn
- 12:35 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
- 12:50 **Natura w Jedynce**

SERIAL OBYCZAJOWY

- 14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
- 15:00 **Wiadomości**
- 15:15 **Alarm!** - magazyn
- 15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
- 16:05 **Przysięga** - serial
- 17:00 **Teleexpress**
- 17:15 **Jaka to melodia?**
- 18:00 **Dzikie pszczoły** - dramat, prod. Grecja, 2019
- 18:55 **Jeden z dziesięciu**
- 19:30 **Wiadomości**
- 20:10 **Alarm!** - magazyn
- 20:35 **Królowa i konkwistador** - serial
- 21:30 **To był rok!**
- 22:35 **Historia bez tajemnic**
- 23:40 **Niezgodna** - film
- 02:05 **Wojsko - polskie.pl**
- 02:30 **Sunset Park: Gra o wszystko**

TVP 2
- 05:25 **Na dobre i na złe** - serial TVP
- 06:25 **Pożyteczni.pl** - magazyn
- 06:55 **Familiada** - teleturniej
- 07:30 **Pytanie na śniadanie**
- 10:45 **Panorama**
- 10:50 **Pytanie na śniadanie**
- 11:30 **Dziewczyny ze Lwowa**
- 12:30 **Koło fortuny**
- 13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
- 14:05 **Va Banque** - teleturniej
- 14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
- 15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
- 16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
- 16:35 **Familiada** - teleturniej
- 17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
- 18:00 **Panorama**
- 18:20 **Va Banque** - teleturniej
- 18:45 **Kozacka miłość** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

- 19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
- 20:10 **Postaw na milion** - teleturniej
- 21:00 **Wakacyjna Trasa Dwójki**
- 21:25 **Lepsza połowa** - serial
- 21:55 **Czerwona królowa** - serial, prod. Ukraina, Rosja, 2015
- 22:55 **Tajemnice Majorki** - serial, prod. Wielka Brytania, 2019
- 23:55 **Kino relaks - Jak urodzić i nie zwariować** - komedia, prod. USA, 2012, reż. Kirk Jones
- 01:55 **Tacy po prostu jesteśmy** - film dokumentalny
- 03:20 **Instynkt** - serial
- 04:05 **Zakończenie**

TVN
- 06:00 **LAB**
- 07:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
- 08:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
- 09:00 **Ten moment**
- 09:35 **SOS Ekipy w akcji**
- 10:35 **Rozwód. Walka o wszystko**
- 11:35 **Doradca smaku**
- 11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
- 14:55 **Szpital** - program obyczajowy
- 16:00 **LAB** - program
- 17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
- 18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
- 19:00 **Fakty**
- 19:25 **Uwaga! koronawirus**
- 19:55 **Uwaga!** - magazyn
- 20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

- 20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
- 20:55 **Milionerzy**
- 21:35 **Na krawędzi** - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Michael Rooker, John Lithgow, Janine Turner, Caroline Goodall
- 00:00 **Serenity** - film S-F, USA, 2005, reż. Joss Whedon, wyk. Nathan Fillion, Gina Torres, Adam Baldwin, Alan Tudyk, Morena Baccarin, Jewel Staite, Chiwetel Eliofor
- 02:30 **Uwaga!** - magazyn
- 02:50 **Noc magii**
- 04:10 **Szpital**

POLSAT
- 06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 08:40 **Malanowski i Partnerzy**
- 09:40 **Sekrety rodziny**
- 10:40 **Dlaczego ja?**
- 11:40 **Gliniarze**
- 12:50 **Wydarzenia**
- 13:25 **Interwencja**
- 13:40 **Trudne sprawy**
- 14:40 **Dlaczego ja?**
- 15:50 **Wydarzenia**
- 16:10 **Pogoda**
- 16:15 **Interwencja**
- 16:35 **Gliniarze**
- 17:40 **Sekrety rodziny**
- 18:50 **Wydarzenia**
- 19:25 **Gość Wydarzeń**
- 19:45 **Sport, Pogoda**
- 20:05 **Poznaj moich rodziców** Greg Focker, który zdobył już przychylność ojca swojej narzeczonej Pam Byrnes, aby zaprowadzić ukochaną przed ołtarz, musi zdać pomyślnie jeszcze jeden egzamin.

KOMEDIA

- 22:40 **Stary, gdzie moja bryka?** Jesse i Chester budzą się po szalonej zabawie i nie pamiętają niczego, co zrobili ostatniej nocy. Nie wiedzą też, gdzie zaparkowali swój samochód. Podczas poszukiwań spotykają swoje dziewczyny i dowiadują się, że podczas imprezy zdemolowali ich dom. Jednak to nie koniec ich kłopotów.
- 00:20 **Dogonić słońce**
- 02:35 **Love Island. Wyspa miłości** - program rozrywkowy
- 04:40 **Disco Gramy**
- 05:45 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura
- 07:30 **Teledyski**
- 08:35 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
- 09:15 **Kasia Ballou** - western
- 11:00 **Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy** - serial TVP
- 13:35 **Grenlandia: ostatni myśliwi** - film
- 14:40 **Ciemnoniebieski świat** - dramat wojenny, prod. Czechy, Wielka Brytania, Dania, Włochy, Niemcy, 2001, reż. Jan Sverak, wyk. Ondrej Vetchy
- 16:45 **Jeszcze nie wieczór** - film obyczajowy, prod. Polska, 2008, reż. Jacek Bławut, wyk. Jan Nowicki, Nina Andrycz, Sonia Bohosiewicz, Irena Kwiatkowska, Danuta Szaflarska, Teresa Szmigielówna, Beata Tyszkiewicz, Ewa Krasnodębska, Bożena Mrowińska

SERIAL PRZYGODOWY

- 18:35 **Serialowa nostalgia** - Rodzina Leśniewskich - serial przygodowy prod. TVP
- 19:40 **Muzeum Polskiej Piosenki**
- 20:00 **Mistrz i Małgorzata** - serial, prod. Rosja, 2005
- 21:05 **W trzy miesiące dookoła świata** - Yomeddine
- 22:50 **Portrety** - Edgar Allan Poe - poeta grozy - film
- 23:55 **Powidoki** - Arystoteles Etyka Nikomachejska
- 00:20 **Lekkie obyczaje** - Thelma i Louise
- 02:35 **Scena Klasyczna t**
- 03:25 **Kino nocne** - Taniec pustyni - dramat
- 05:15 **Teledyski**
- 05:50 **Zakończenie**

TV Puls
- 06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
- 07:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
- 09:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
- 10:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
- 12:00 **Zaklinaczka duchów** Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
- 14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
- 16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
- 18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
- 20:00 **Nikomu ani słowa**

DRAMAT

- 22:15 **Znaki** Po śmierci żony pastor Graham Hess zrywa z Kościołem. Pewnego dnia na polu kukurydzy tuż obok rodzinnej farmy znajduje tajemniczy symbol.
- 00:25 **Zabójcy bażantów**
- 02:55 **Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur** - serial dokumentalny
- 03:35 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
- 04:15 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
- 05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7
- 05:40 **Szpital** - program obyczajowy
- 06:40 **Idealna niania** - program obyczajowy
- 07:25 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
- 08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
- 11:00 **Szpital** - program obyczajowy
- 12:00 **Szkoła**
- 13:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy
- 14:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
- 15:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
- 16:00 **40 kontra 20**
- 17:00 **Idealna niania** - program obyczajowy
- 18:30 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
- 19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
- 20:00 **40 kontra 20**

FILM S-F

- 21:00 **Kontakt** - film S-F, USA, 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods, John Hurt, Tom Skerritt, Angela Bassett
- 00:20 **Ziemia żywych trupów** - film horror, USA, Kanada, Francja, 2005, reż. George A. Romero, wyk. Simon Baker, John Leguizamo, Dennis Hopper, Asia Argento, Robert Joy
- 02:10 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet**
- 03:20 **Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4
07:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Święty **10:20** Food Factory **11:20** Detektywi w akcji **12:20** Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. **13:25** STOP Drogówka **15:30** Hardkorowy lombard **17:00** Septagon **18:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Potępiony Jack. Conrad czeka na karę śmierci w jednym z najbardziej skorumpowanych więzień w USA, Central American. Pewnego dnia okazuje się, że Jack został zaproszony do udziału w nowym, nielegalnym reality show. **23:25** Wzór

TV Trwam
10:00 Informacje dnia **10:15** Próba wiary. Święty Franciszek z Asyżu **11:10** Kazembe **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:10** Syria **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Filmowe życiorysy. Wielcy i mali - Jolanta i Aleksander Kujawscy **15:30** Petra - tajemnicze miasto **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl cf6d257ab7

czwartek 15 lipca

TVP 1

05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Program katolicki
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Uzdrowisko - telenowela TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Plemiona, zwierzęta i ja. Odc. 2. Ludzie i orły z Mongolii - film dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Dzikie pszczoły - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Królowa i konkwistador - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:20 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
22:55 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
23:45 Jedwab - dramat
01:45 Paradoks - serial

TVP 2

04:50 Cafe piosenka
05:20 Na dobre i na złe - serial TVP
06:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - cykl reportaży
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
10:55 Pytanie na śniadanie
11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Wakacyjna Trasa Dwójki
21:25 Lepsza połowa - serial
21:55 Czerwona królowa
22:55 Tajemnice Majorki
23:55 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film sensacyjny
02:25 Piekło - thriller
04:00 Art Noc - Camane - koncert muzyki fado
04:50 Zakończenie

TVN

06:00 LAB
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:00 Ten moment
09:35 SOS Ekipy w akcji
10:35 Rozwód. Walka o wszystko
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital - program obyczajowy
16:00 LAB - program
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku - Indyk w sosie ostrygowym

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Step Up II - film obyczajowy, USA, 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani, Cassie Ventura, Channing Tatum
00:35 Totalne remonty Szelągowskiej 2
01:35 Uwaga! - magazyn
01:55 Noc magii
03:15 Szpital - program obyczajowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:35 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Wolni od długów

FILM OBYCZAJOWY

21:05 To znowu ty Dla Marni liceum było istnym horrorem. Po latach dorosła już kobieta wraca do rodzinnego miasteczka na ślub brata i odkrywa, że wybranką jego serca jest ta sama wredna dziewczyna, która zmieniła jej nastoletnie życie w koszmar!
23:35 American Beauty Lester Burnham to 42-letni pracownik agencji reklamowej, mocno znudzony swoim dostatnim i zbyt uporządkowanym życiem.
02:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:30 Teledyski
08:25 Wydarzenie aktualne
09:05 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy
11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP
13:45 Lubow - Miłość po rosyjsku - film dokumentalny, prod. Szwecja, 2017, reż. Staffan Julen
15:25 Wystrzał - film TVP, reż. Jerzy Antczak, wyk. Ignacy Gogolewski, Iwa Młodnicka, Andrzej Żarnecki, Bogusz Bilewski, Józef Kondrat, Anna Milewska, Henryk Bąk, Seweryn Butrym, Tadeusz Cygler, Bohdan Ejmont
16:50 Cała zima bez ognia - dramat obyczajowy, prod. Belgia, Szwajcaria, Polska, 2004, reż. Greg Zgliński, wyk. Aurelien Recoing, Marie Matheron

SERIAL OBYCZAJOWY

18:30 Serialowa nostalgia - Samochodzik i templariusze - serial TVP
19:45 Muzeum Polskiej Piosenki
20:00 Złota Setka Teatru Telewizji - Trzy siostry
22:15 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska
22:45 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Pętla
22:50 Czwartkowy klub filmowy - Pętla - dramat
00:40 Berlin Live - Simple Minds - koncert
01:55 Nocny dokument - Noc nad nocami
03:45 W trzy miesiące dookoła świata - Yomeddine

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Wieczny student Podrywacz i lekkoduch, który jest studentem od siedmiu lat, chcąc zdobyć fundusze na życie, zamierza urządzić wielką imprezę.

KOMEDIA

21:55 Wieczny student 2: Taj rządzi Potępieńcy Łowca nagród, a zarazem były żołnierz udaje się do Londynu, aby schwytać byłego pracownika CIA.
02:00 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Menu na miarę
02:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas
03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:00 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:40 Szpital - program obyczajowy
06:40 Idealna niania - program obyczajowy
07:25 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Szpital - program obyczajowy
12:00 Szkoła
13:00 Sąd rodzinny - program sądowy
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 40 kontra 20
17:00 Idealna niania - program obyczajowy
18:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 40 kontra 20

KOMEDIA

21:00 Głupi i głupszy - film komedia, USA, 1994, reż. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly, Karen Duffy, Teri Garr, Mike Starr, Charles Rockett
23:20 Krwawa profesja - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston, Wanda De Jesus, Tina Lifford, Paul Rodriguez, Dylan Walsh
01:40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet
02:45 Druga strona medalu - talk show
03:20 Noc magii

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Święty **10:20** Food Factory **11:20** Detektywi w akcji **12:20** Kobra - oddział specjalny **13:25** STOP Drogówka **15:30** Hardkorowy lombard **17:00** Septagon - serial kryminalny **18:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Straszny film. Grupa nastolatków - Buffy, jej najlepsza przyjaciółka Brenda, Shorty, gwiazda szkolnego futbolu Ray, złotousty Greg, nadpobudliwy Bobby i Cindy - ucieka przed mordercą. **22:55** Wzór

TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:15** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Miłość odnajdzie cię wszędzie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Akademia pro-life **17:05** Bitwa pod Grunwaldem **17:25** Kolory Świętości **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel

piątek 16 lipca

TVP 1

05:20 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP, reż. Mariusz Palej, wyk. Krystian Wieczorek, Piotr Bondyra, Magdalena Walach, Beata Fido
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:30 Uzdrowisko - telenowela TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce

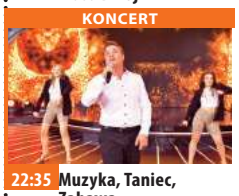
SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Dzikie pszczoły - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Królowa i konkwistador - serial
21:30 Hobbit: Pustkowie Smauga - film fantasy, prod. Nowa Zelandia
00:20 Człowiek w ogniu - film sensacyjny
02:50 Ocaleni - reality show

TVP 2

05:25 Na dobre i na złe - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Górscy ratownicy - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki

KONCERT



22:35 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
23:40 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy
00:45 Lato na Majorce - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018, reż. Florian Gärtner, wyk. Katharina Müller - Elmau, Christoph M. Ohrt, Greagory B. Waldis
02:25 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, 1969, reż. Peter Hunt, wyk. Diana Rigg, Telly Savalas, George Lazenby
04:50 Zakończenie

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 LAB - obyczajowy
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:00 Ten moment
09:35 SOS Ekipy w akcji
10:35 Rozwód. Walka o wszystko
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital - program obyczajowy
16:00 LAB - obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn

FILM S-F

20:05 Jupiter: Intronizacja - film S-F, USA, Australia, 2015, reż. Lana Wachowski, Lilly WachowskiLana Wachowski Lilly Wachowski, wyk. Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne, Douglas Booth
22:50 Windykatorzy - film S-F, USA, Kanada, 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk. JudeLaw, Forest Whitaker, Alice Braga, Liev Schreiber, Carice van Houten
01:10 Misja - Premiera Playera
01:20 Kuba Wojewódzki
02:25 Uwaga! - magazyn
02:45 Noc magii
04:10 Szpital

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:35 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Kraina lodu Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Elsę, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach zimy.

THRILLER

22:10 Obcy: Przymierze Statek osadniczy dociera na nieznaną planetę, która wydaje się być prawdziwym rajem dla człowieka. Członkowie ekspedycji szybko się jednak przekonują, że trafili do mrocznego, pełnego tajemnic i zagadek świata, którego jedynym mieszkańcem jest android David, ocalały z katastrofy.
00:55 To znowu ty
03:10 Kabaretowa Ekstraklasa
03:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:45 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:30 Teledyski
08:40 Kuchnia Jagiellonów
09:15 Cała zima bez ognia - dramat obyczajowy, prod. Belgia, Szwajcaria, Polska, 2004, reż. Greg Zgliński, wyk. Aurelien Recoing, Marie Matheron, Gabriela Muskała
11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP
13:30 Stany Zjednoczone z lotu ptaka. Zachodnie wybrzeże - serial dokumentalny
14:30 Rok 2020 - cykl dokumentalny
15:00 Odprawa - film dokumentalny, reż. Filip Drzewiecki
15:30 Pajęczarki - komedia, prod. Polska, 1993
17:30 Scena muzyczna - Trio Jazzowe
18:30 Informacje kulturalne

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 Serialowa nostalgia - Samochodzik i templariusze - serial
20:00 Komediowe lato - Zemsta - komedia, reż. Andrzej Wajda, wyk. Roman Polański, Janusz Gajos, Andrzej Seweryn
21:55 Geniusz: Picasso
23:00 Świat w piosence - Wyścig kosmiczny - cykl dokumentalny
23:50 Informacje kulturalne
00:15 Życie Carlita - film sensacyjny, prod. USA, 1993, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Penelope Ann Miller, John Leguizamo
02:45 Kino nocne - Pętla - dramat, prod. Polska
04:35 Berlin Live

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon.
09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Zawrotna prędkość
21:50 Xxx 2: Następny poziom
23:50 Nikomu ani słowa
02:00 Castle
02:55 Reporterzy. Z życia wzięte
03:55 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur - serial dokumentalny
04:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas

TVN 7

05:20 Szpital - program obyczajowy
06:20 40 kontra 20
07:20 Ten moment
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Szpital - program obyczajowy
11:55 Szkoła - obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
15:55 Szkoła - obyczajowy
16:55 Idealna niania - program obyczajowy prod. Polska
18:25 19 + - obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 40 kontra 20

KOMEDIA

21:00 Z ust do ust - film komedia, USA, Australia, 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo, Richard Jenkins, Mena Suvari
23:10 Dziewczyna z portretu - film obyczajowy, Niemcy, USA, Wielka Brytania, Belgia, Dania, Japonia, 2015, reż. Tom Hooper, wyk. Eddie Redmayne, Alicia Vikander, Ben Whishaw, Matthias Schoenaerts, Sebastian Koch, Amber Heard
01:40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet
02:45 Noc magii

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach). **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Święty **10:20** Food Factory **11:20** Detektywi w akcji **12:20** Kobra - oddział specjalny **13:25** STOP Drogówka **15:30** Hardkorowy lombard **17:00** Septagon **18:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:10** Nożownik Były instruktor amerykańskich Sił Specjalnych, który szkolił perfekcyjne maszyny do zabijania. Paradoksalnie, uczył czegoś, czego sam nigdy nie doświadczył - nigdy nikogo nie zabił.

TV Trwam

11:30 Kolory Świętości **11:35** 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Spotkania z ekologią **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:05** Wenezuela **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Świat Sportu **17:00** Regał Mistrzowie **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl cf6d257ab7

sobota 17 lipca

TVP 1

05:10 Klan - telenowela TVP
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra
08:15 Wojsko - polskie.pl - reportaż
08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Sprawa dla reportera
10:15 Wakacje Waltera - komedia, prod. USA, 2003, reż. Tim McCanlies, wyk. Robert Duvall, Michael Caine, Haley Joel Osment
12:10 Fascynujący świat - Niewidzialne miasta starożytności - film
13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
13:45 Przyrodnik na tropie
14:15 Z pamięci - felieton

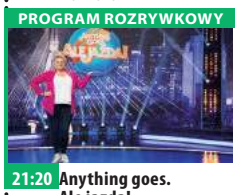
MAGAZYN KULINARNY

14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
15:50 Geniusze i marzyciele. Antoni Kocjan. Człowiek, który zatrzymał rakiety V
17:00 Teleexpress
17:30 Skoki Narciarskie
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Królowa i konkwistador - serial
21:30 Hit na sobotę - Labirynt - film akcji, prod. USA
00:10 Boks - Gala Knock Out
01:25 Egon Schiele: Śmierć i dziewczyna - dramat
03:20 Kopciuszek - serial obyczajowy TVP

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
11:10 Rodzinny ekspres
11:40 Giuseppe w Warszawie - komedia
13:25 Va Banque - teleturniej
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne
16:20 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
16:55 Smaki świata po polsku - magazyn
17:25 Lajk!
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Postaw na milion
19:25 Rodzinka.pl - serial
20:00 Centralne Biuro Humoru

PROGRAM ROZRYWKOWY



21:20 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy
22:25 Ameryka da się lubić - Wolna Ameryka
23:50 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
00:55 Nie lubię poniedziałku - komedia, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Mieczysław Czechowicz, Jerzy Turek, Halina Kowalska, Kazimierz Witkiewicz, Zygmunt Apostoł, Bohdan Łazuka
02:50 3:10 do Yumy - western, prod. USA, 2007, reż. James Mangold, wyk. Christian Bale, Russell Crowe, Ben Foster
04:50 Zakończenie

TVN

06:10 Uwaga! - magazyn
06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:25 Polowanie na ogród
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:20 MasterChef Junior
14:55 Power Couple - program rozrywkowy
16:25 Totalne remonty Szelągowskiej
17:25 Polowanie na ogród
17:55 Zaplanuj długie życie
18:00 Weekendowa metamorfoza
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Siostry - film komedia, USA, 2015, reż. Jason Moore, wyk. TinaFey

KOMEDIA

22:25 Pitch Perfect II - film komedia, USA, 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow, Skylar Astin
00:55 Zjawy - film horror, USA, 2012, reż. Todd Lincoln, wyk. Ashley Greene, Sebastian Stan, Tom Felton, Julianna Guill, Luke Pasqualino
02:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy prod. Polska
03:40 Uwaga! - magazyn
04:00 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:00 Monster Trucks Tripp jest nastolatkiem, któremu przyszło dorastać w małym, zapomnianym przez Boga i ludzi amerykańskim miasteczku. Zafascynowany motoryzacją chłopak lubi uciekać od codzienności. Pewnego dnia udaje mu się skonstruować z przypadkowo znalezionych części własną wersję popularnego Monster Trucka. Tymczasem w pobliskiej rafinerii dochodzi do wypadku.
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Wolni od długów
12:40 Bogaty dom - Biedny dom
13:40 Łowcy nagród
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:40 Więzienie

PROGRAM ROZRYWKOWY

17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
20:00 Avengers Nad światem wisi widmo zagłady. Ludzie stracili kontrolę nad kosmicznym sześcianem, który jest źródłem potężnej energii. Konsekwencje tego mogą być niewyobrażalne. Nick Fury, szef tajnej organizacji S.H.I.E.L.D., desperacko szuka wyjścia z beznadziejnej sytuacji.
23:10 Django
02:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy
05:45 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:50 Szlakiem miejsc niezwykłych
08:05 16 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '78. Rinndial 78
09:05 Słowobranie - magazyn
09:35 Opowieści Offenbacha - film dokumentalny
10:45 Serialowa nostalgia - U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP
11:40 Tamte lata, tamte dni
12:20 Bosonoga Contessa - film fabularny
14:35 Komediowe lato - Zemsta - komedia, reż. Andrzej Wajda, wyk. Roman Polański, Janusz Gajos, Andrzej Seweryn
16:25 Zaginione Skarby
16:35 Retro kino - Winnetou - III - Ostatnia walka
18:10 Mój czas - felieton
18:20 Co dalej?
18:55 Sami Yaffa na tropie dźwięków

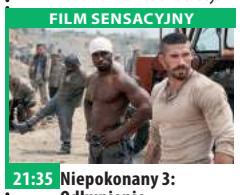
FILM FABULARNY

20:00 Bilet do kina - Powrót Bena - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Peter Hedges, wyk. Julia Roberts, Lucas Hedges, Kathryn Newton
21:50 Bee Gees - One For All Tour. Live in Australia
23:50 Mocne Kino - Wstręt - dramat, prod. Wielka Brytania, 1965, reż. Roman Polański, wyk. Catherine Deneuve, Ian Hendry, John Fraser, Patrick Wymark
01:45 Co dalej? - Czy przegramy walkę z naturą?
02:20 Kino nocne - Intruz - dramat
04:10 Orson Welles - blask i cienie - dokumentalny

TV Puls

06:00 Castle Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Serial z dużą dawką humoru, ale także okazji do wzruszeń i refleksji.
20:00 Mocne sobotnie kino: Champion 4: Walka o honor Gdy Boyka dowiaduje się, że żona człowieka, którego zabił na ringu ma kłopoty, postanawia stanąć do walki o wolność kobiety.

FILM SENSACYJNY



21:35 Niepokonany 3: Odkupienie Pomimo kontuzji kolana Boyka decyduje się na udział w eliminacjach do mistrzostw świata, gdzie walczą najlepiej wytrenowani więźniowie.
23:30 Człowiek pies
01:30 Castle
02:35 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:15 Na jedwabnym szlaku
04:00 Menu na miarę
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja
07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:15 Tajemnica zawodowa - serial, Polska
12:15 Makłowicz w drodze
12:50 Lorax - film komedia, USA, 2012, reż. Chris Renaud, wyk. Danny DeVito, Ed Helms, Zac Efron, Taylor Swift
14:45 Green Lantern - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins, Jay O. Sanders, Angela Bassett
17:10 Matrix Reaktywacja - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski

FILM SENSACYJNY

20:00 Rambo - film sensacyjny, USA, 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy, Bill McKinney, Jack Sarrett, Michael Talbott
22:05 Tequila Sunrise - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Robert Towne, wyk. Mel Gibson, Michelle Pfeiffer, Kurt Russell, Raul Julia, J.T. Walsh
00:35 Oszukać przeznaczenie III - film horror, USA, Niemcy, 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson
02:30 Noc magii

TV 4

06:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie **07:00** Galileo **11:00** Szczeniackie wojsko Major Payne to istna maszyna do zabijania, ale odkąd zwolniono go z Marines musi przystosować się do funkcjonowania w cywilu. **13:00** STOP Drogówka **14:00** Policjantki i Policjanci **19:00** Galileo **20:00** Ninja Warrior Polska **21:55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:55** Ocalenie Grupa terrorystów porywa byłego agenta CIA. Kiedy jego syn zostaje odsunięty od zadania odbicia ojca, postanawia działać na własną rękę i sam wyrusza z odsieczą... **01:55** Śmierć na 1000 sposobów - program rozrywkowy **02:25** Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska **03:25** TOP 10 - Lista przebojów

TV Trwam

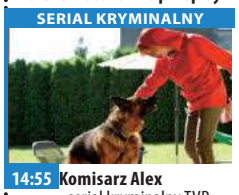
10:25 100 cudownych miejsc na świecie **10:35** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Pustynia Boga **12:50** Siódmy sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:25** Antarktyda **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** ks. Witold Andrzejewski - duszpasterz pokoleń **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:30** Mocni Jego mocą **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel **21:20** Informacje dnia

niedziela 18 lipca

TVP 1

06:00 Słownik polsko@polski
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:00 Policzmy się dla Polski
09:10 Przyrodnik na tropie
09:45 Japonia
10:25 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki
10:55 Słowo na niedzielę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Wadowickie spotkania ze Świętym JP II
13:15 BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy

SERIAL KRYMINALNY



14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
15:50 Geniusze i marzyciele - film dokumentalny
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Skoki Narciarskie
19:30 Wiadomości
20:15 Królowa i konkwistador - serial
22:10 Zakochana Jedynka - Nie ma mowy! - film obyczajowy, prod. Kanada, USA, 2015, reż. Sean Mewshaw
00:05 Labirynt - film akcji, prod. USA, 2013
02:45 Nieproszony gość - dramat, reż. Feliks Falk
03:55 Kopciuszek - serial obyczajowy TVP

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
11:10 Dookoła Bałtyku - magazyn kulinarny
11:35 Nie lubię poniedziałku - komedia, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Mieczysław Czechowicz, Jerzy Turek, Halina Kowalska, Kazimierz Witkiewicz, Zygmunt Apostoł, Bohdan Łazuka
13:25 Va Banque - teleturniej
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko
16:20 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
16:55 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP
18:00 Panorama

REALITY SHOW

18:30 Sekretne życie kotów - reality show
19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021
00:20 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
01:20 Róża - dramat reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Agata Kulesza, Marcin Dorociński, Kinga Preis, Jacek Braciak, Marian Dziędziel
03:10 Lekcje pana Kuki - film obyczajowy, prod. Polska, Austria, 2007
04:50 Zakończenie

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:15 Nowa Maja w ogrodzie
08:45 Akademia ogrodnika
08:50 Zaplanuj długie życie
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Weekendowa metamorfoza
12:30 Co za tydzień - magazyn
13:15 Rozenek cudnie chudnie - program lifestylowy
13:50 Bliźniacy - film komedia, USA, 1988, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Kelly Preston, Chloe Webb, Bonnie Bartlett, Trey Wilson
16:05 Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm - film komedia

PROGRAM KULINARNY

18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris
22:50 Niesamowity jeździec - film western, USA, 1985, reż. Clint Eastwood
01:10 Jupiter: Intronizacja - film S-F, USA
03:50 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Herkules Obdarzony nadludzką siłą Herkules, młodzieniec żyjący pośród zwykłych śmiertelników, dowiaduje się nagle, że jego ojcem jest sam Zeus - najpotężniejszy z wszystkich greckich bogów. Aby powrócić na Olimp, Herkules musi udowodnić, że jest prawdziwym bohaterem, godnym swego boskiego rodowodu. Wyrusza więc z wiernym Pegazem na poszukiwanie Filokteta - legendarnego trenera herosów.
10:05 Fantastyczna czwórka Ekranizacja kultowego komiksu Marvela sprzed lat i fantastyczni superbohaterowie, jakimi ich jeszcze nie oglądano.

FILM ANIMOWANY

12:15 Kraina lodu Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Elsę, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy.
14:35 Avengers
17:45 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
20:00 Kabaret na żywo
22:05 Słoneczny patrol
00:45 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia
03:00 Świat według Kiepskich
03:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 Co dalej? - Czy przegramy walkę z naturą?
07:35 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia - koncert
08:35 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
09:05 Chuligan Literacki - magazyn o książkach
09:35 Z przytupem - Kujawiak - widowisko kameralne, reż. Grzegorz Jankowski
09:55 Animama - Dżin mórz i oceanów - animowany
10:30 Serialowa nostalgia - Janosik - serial TVP
11:30 Trzeci punkt widzenia
12:05 Winnetou - III - Ostatnia walka - serial
13:50 Mały książę - film
15:50 80. Koncert jubileuszowy Leszka Długosza - koncert
17:05 Mój czas - felieton
17:15 Niedziela z...polskim big beatem

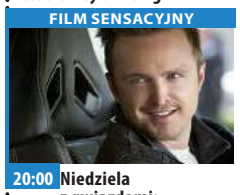
FILM SENSACYJNY

20:00 Chinatown - film sensacyjny, prod. USA, 1974, reż. Roman Polański
22:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
22:40 Opowieści Offenbacha - film dokumentalny
23:50 Powrót Bena - film fabularny, prod. USA
01:45 Polska szkoła animacji - Egzamin - film animowany, reż. Marek Serafiński
01:55 Polska szkoła animacji - 14 bajek z królestwa
02:20 Mocne Kino - Wstręt - dramat
04:15 Sami Yaffa na tropie dźwięków
05:20 Teledyski
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Rodzinny interes Podstarzały złodziej, jego syn i wnuk planują skok, dzięki któremu zarobią milion dolarów.
09:25 Guardians: Misja superbohaterów Grupa superbohaterów staje do walki ze swoim stwórcą posiadającym ogromną moc.
11:15 Kraina jutra
13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Rumpelstiltskin
14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewska zagadka
16:05 Goście w Ameryce W wyniku pomyłki czarnoksiężnika francuski rycerz Thibault oraz jego giermek André trafiają do współczesnego Chicago.
18:00 Dirty Dancing

FILM SENSACYJNY



20:00 Niedziela z gwiazdami: Need For Speed Wrobiony w przestępstwo kierowca wyścigowy, Tobey, szuka zemsty.
22:40 Zawrotna prędkość
00:15 Znaki
02:25 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur - serial dokumentalny
03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja
07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Ten moment
12:30 Makłowicz w drodze
13:40 Chisum - film western, USA, 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, Forrest Tucker, Christopher George, Ben Johnson, Glenn Corbett
16:05 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Eleanor Bron, Liam Cunningham, Liesel Matthews, Rusty Schwimmer, Arthur Malet
18:10 Kopciuszek: W rytmie miłości - film komedia, USA, 2011, reż. Damon Santostefano

FILM S-F

20:00 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr., Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice
22:45 Keanu - film komedia, USA, 2016, reż. Peter Atencio, wyk. Jordan Peele, Keegan-Michael Key, Method Man
00:50 Honey - film obyczajowy, USA, 2003, reż. Bille Woodruff
02:50 Druga strona medalu
03:25 Noc magii

TV 4

07:00 Gang Szklanych Kulek Zip i Zap za karę mają spędzić wakacje w szkółce letniej, której dyrektor skrupulatnie egzekwuje surową dyscyplinę i zakaz wszelkiej zabawy. **08:55** Szczeniackie wojsko Major Payne to istna maszyna do zabijania, ale odkąd zwolniono go z Marines musi przystosować się do funkcjonowania w cywilu. **11:00** Galileo **13:00** STOP Drogówka **14:00** Gwiazdy Kabaretu **15:05** Ninja Warrior Polska **17:00** Columbo **19:00** Galileo **20:00** Straszny film 2 Dwaj księża próbują wypędzić złego ducha z ciała Megan Voorhees, jednak egzorcyzm nie kończy się tak jak planowali. **21:45** Wampiry **23:25** Ryzykanci **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Cuda Jezusa **11:35** Jesteśmy katolikami **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:25** Wyścig po marzenia **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Prawda a Historia **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kolory Świętości **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Geniusz Stworzenia

eprasa.pl cf6d257ab7

poniedziałek 19 lipca

TVP 1

05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Uzdrowisko - telenowela TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedynce - Wyprawa do wnętrza wulkanu - film dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Dzikie pszczoły
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Królowa i konkwistador - serial
21:30 To był rok!
22:35 Świat bez fikcji
23:35 Święci i żołnierze: Ludzie nieważni
01:20 Nie ma mowy! - film obyczajowy

TVP 2

04:50 Cafe piosenka - talk-show
05:25 Na dobre i na złe - serial TVP
06:20 Życiowe wybory - telenowela
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Żywiec
21:15 Cena wolności - serial, prod. Rosja, 2018
22:25 Tajemnice Majorki
23:25 Styks - dramat
01:00 Warto kochać - serial
01:55 Zemsta ponad wszystko - dramat
03:35 Rodzinka.pl - serial

TVN

05:05 Uwaga! - magazyn
05:20 Nowa Maja w ogrodzie
05:50 Akademia ogrodnika
06:00 LAB - obyczajowy
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:00 Ten moment
09:35 SOS Ekipy w akcji
10:35 Rozwód. Walka o wszystko
11:35 Top 10 Playera
11:45 Ukryta prawda
14:55 Szpital
16:00 LAB - obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Szczęściarz - film obyczajowy, USA, 2012, reż. Scott Hicks, wyk. Zac Efron, Taylor Schilling, Blythe Danner, Riley Thomas Stewart, Jay R. Ferguson
23:45 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen
02:30 Co za tydzień
03:15 Wewnętrzny wróg
04:15 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:35 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
20:00 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia Jennifer wciela się w doktor Helen Benson, która poznaje Klaatu - kosmitę usiłującego ostrzec Ziemian przed katastrofą.

FILM SENSACYJNY

22:15 Zabójca Crowford jest agentem FBI rozpracowującym amerykańską gałąź japońskiej mafii. Razem z partnerem Tomem uczestniczy w akcji, podczas której liczy na pojmanie płatnego zabójcy Rogue'a.
00:50 Iluzja 2 Grupa magików, która na wyżyny wzniosła sztukę scenicznej iluzji - ukazując ludzkim oczom rzeczy o jakich dotąd nikomu się nie śniło i obdarowując publiczność milionami dolarów.
03:25 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP Kultura

07:30 Teledyski
08:25 Co dalej?
09:00 Pajęczarki - komedia, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adrianna Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szaflarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski
11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP
13:30 Wędrujące książki. Karaiby - serial dokumentalny
14:00 Wędrujące książki. Kolumbia - serial dokumentalny
14:35 Poznań 56 - dramat, reż. Filip Bajon, wyk. Daniel Olbrychski, Jerzy Radziwiłowicz, Piotr Prońko, Marta Stanisławska, Mariusz Puchlowski, Bogdan Kupisiewicz

MELODRAMAT

16:35 Dama Kameliowa - melodramat
18:35 Serialowa nostalgia - Samochodzik i templariusze - serial TVP
19:15 Serialowa nostalgia - Sto minut wakacji
19:40 Muzeum Polskiej Piosenki
20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Czysta formalność - film fabularny
22:00 Powidoki - Arystofanes Sejm Kobiet
22:20 Więcej niż fikcja - Amy - film dokumentalny
00:35 Kino nocne - Chinatown - film sensacyjny
02:55 Zrodzeni do szabli
04:10 Plakat - Narodziny nowoczesnej reklamy

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Cena powrotu
21:55 Demonstracja siły
00:00 Podniebny terror
02:00 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:00 Dyżur - serial dokumentalny
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:20 Szpital - program obyczajowy
06:20 40 kontra 20
07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Szpital - program obyczajowy
11:55 Szkoła - obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Szkoła - obyczajowy
16:55 Idealna niania - program obyczajowy
18:25 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 40 kontra 20
21:00 Tajemnica zawodowa - serial, Polska

HORROR

23:00 Oszukać przeznaczenie III - horror, USA, Niemcy, 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, Sam Easton
01:00 Trzy noce z duchami
02:00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką S3
03:00 Druga strona medalu - talk show prod. Polska
03:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

07:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Święty **10:20** Food Factory **11:20** Detektywi w akcji **12:20** Kobra - oddział specjalny **13:25** STOP Drogówka **15:30** Hardkorowy lombard **17:00** Septagon Fabularnie serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równolegle rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów. **18:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Columbo **23:00** Wzór **00:05** Śmierć na 1000 sposobów **01:25** Pękniesz ze śmiechu **02:30** Interwencja **02:50** SuperLudzie **03:50** Trans World Sport

TV Trwam

11:30 Przyroda w Obiektywie **11:45** Kolory Świętości **11:50** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz-10 przykazań **13:15** Mój brat papież **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Szansa na dziecko **14:45** Święta Klara **15:40** 100 cudownych miejsc na świecie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie **17:30** Natura obiektywnie **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści Starego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski

wtorek 20 lipca

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Uzdrowisko
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Sekrety wiewiórek - film dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Dzikie pszczoły - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Królowa i konkwistador - serial
21:30 To był rok!
22:35 Ocaleni - reality show
23:40 Robocop 3 - film fabularny, prod. USA
01:35 Randka z zabójcą
03:10 Bikini Blue - dramat
04:45 Notacje

TVP 2

04:55 Cafe piosenka
05:30 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Świadectwo Bożego działania... - reportaż
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:10 Postaw na milion
21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Mrągowo
21:35 Cena wolności - serial, prod. Rosja, 2018, reż. Dmitrij Czerkasow, wyk. Iwan Dobronrawow, Ksienia Razina
22:40 Tajemnice Majorki
23:40 Ludzkie historie - Fateicz i morze - film
00:45 Karate po polsku - film obyczajowy
02:30 Styks - dramat
04:15 Elżbieta Bowes Lyon. Jak zostać królową?

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 LAB - obyczajowy
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:00 Ten moment - program
09:35 SOS Ekipy w akcji - program
10:35 Rozwód. Walka o wszystko - program
11:35 Doradca smaku - program
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital - program obyczajowy
16:00 LAB - obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport, Pogoda

MAGAZYN

19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Ostatni gwizdek - film obyczajowy, 2014, reż. Ivan Reitman, wyk. Kevin Costner, Jennifer Garner, Denis Leary, Frank Langella, Ellen Burstyn, Terry Crews, Sean Combs, Chadwick Boseman, Sam Elliott, Rosanna Arquette
23:50 Kuba Wojewódzki
00:50 Porwani - serial, USA
01:50 Oszuści - serial, USA
02:45 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze - serial kryminalny
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:35 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda

FILM SENSACYJNY

20:05 Iluzja 2 Grupa magików, która na wyżyny wzniosła sztukę scenicznej iluzji - ukazując ludzkim oczom rzeczy o jakich dotąd nikomu się nie śniło i obdarowując publiczność milionami dolarów z kont niczego nie podejrzewających bogaczy - tym razem wpadnie w nie lada tarapaty.
22:55 Mission: Impossible 2 Sean były agent rządowy, wykrada z laboratorium firmy farmaceutycznej próbki śmiertelnego wirusa zwanego Chimerą.
01:35 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP Kultura

07:30 Teledyski
08:25 Powidoki
08:40 Rzecz Polska
09:00 Dama Kameliowa - melodramat, reż. Jerzy Antczak, wyk. Anna Dymna, Jan Frycz, Anna Radwan, Stanisława Celińska, Jerzy Kamas
11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP
12:40 Doktor Ewa - serial TVP, reż. Henryk Kluba, wyk. Ewa Wiśniewska, Ryszard Pietruski, Celina Niedźwiecka, Maria Kaniewska
13:30 Pory roku w Quincy: Cztery portrety Johna Bergera - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2016, reż. Bartek Dziadosz
15:10 ... Gdziekolwiek jesteś panie prezydencie...

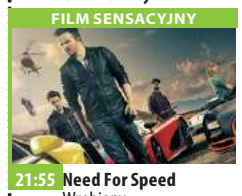
DRAMAT OBYCZAJOWY

16:50 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat obyczajowy
18:40 Serialowa nostalgia - Sto minut wakacji
19:40 Muzeum Polskiej Piosenki
20:00 Lekkie obyczaje - Zwariować ze szczęścia - komedia, prod. Włochy, Francja, 2016
22:05 Co dalej? - Czy przegramy walkę z naturą?
22:35 Dokument w podróży - Bilet na księżyc - film
24:00 Kino Mocnych Wrażeń - Czysta formalność - film fabularny
02:00 Henry Purcell - Dydona i Eneasz

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Czas zemsty

FILM SENSACYJNY



21:55 Need For Speed Wrobiony w przestępstwo kierowca wyścigowy, Tobey, szuka zemsty.
00:20 Xxx 2: Następny poziom
02:20 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur - serial dokumentalny
03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
03:30 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:20 Szpital - program obyczajowy
06:20 40 kontra 20
07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Szpital - program obyczajowy
11:55 Szkoła - obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Szkoła - obyczajowy
16:55 Idealna niania - program obyczajowy
18:25 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 40 kontra 20

FILM SENSACYJNY

21:00 Dług - film sensacyjny, Węgry, Wielka Brytania, USA, Izrael, 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Jessica Chastain, Ciaran Hinds, Sam Worthington, Tom Wilkinson, Marton Csokas, Jesper Christensen, Brigitte Kren
23:25 Firefox - film sensacyjny, USA, 1982, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Freddie Jones, David Huffman, Warren Clarke, Ronald Lacey
02:00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką S3
03:00 Druga strona medalu - talk show
03:40 Noc magii

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu Serial trzymający w napięciu z wartką akcją i znakomitymi pokazami sztuki walki w wykonaniu Chucka Norrisa zdobył ogromną popularność zwłaszcza wśród młodych ludzi. **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Święty **10:20** Food Factory **11:20** Detektywi w akcji - serial kryminalny **12:20** Kobra - oddział specjalny **13:25** STOP Drogówka **15:30** Hardkorowy lombard **17:00** Septagon **18:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Żelazny rycerz 2 Na pograniczu Anglii i Szkocji rodzina de Vesci toczy walki z celtyckimi najeźdźcami. **23:25** Wzór **00:20** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

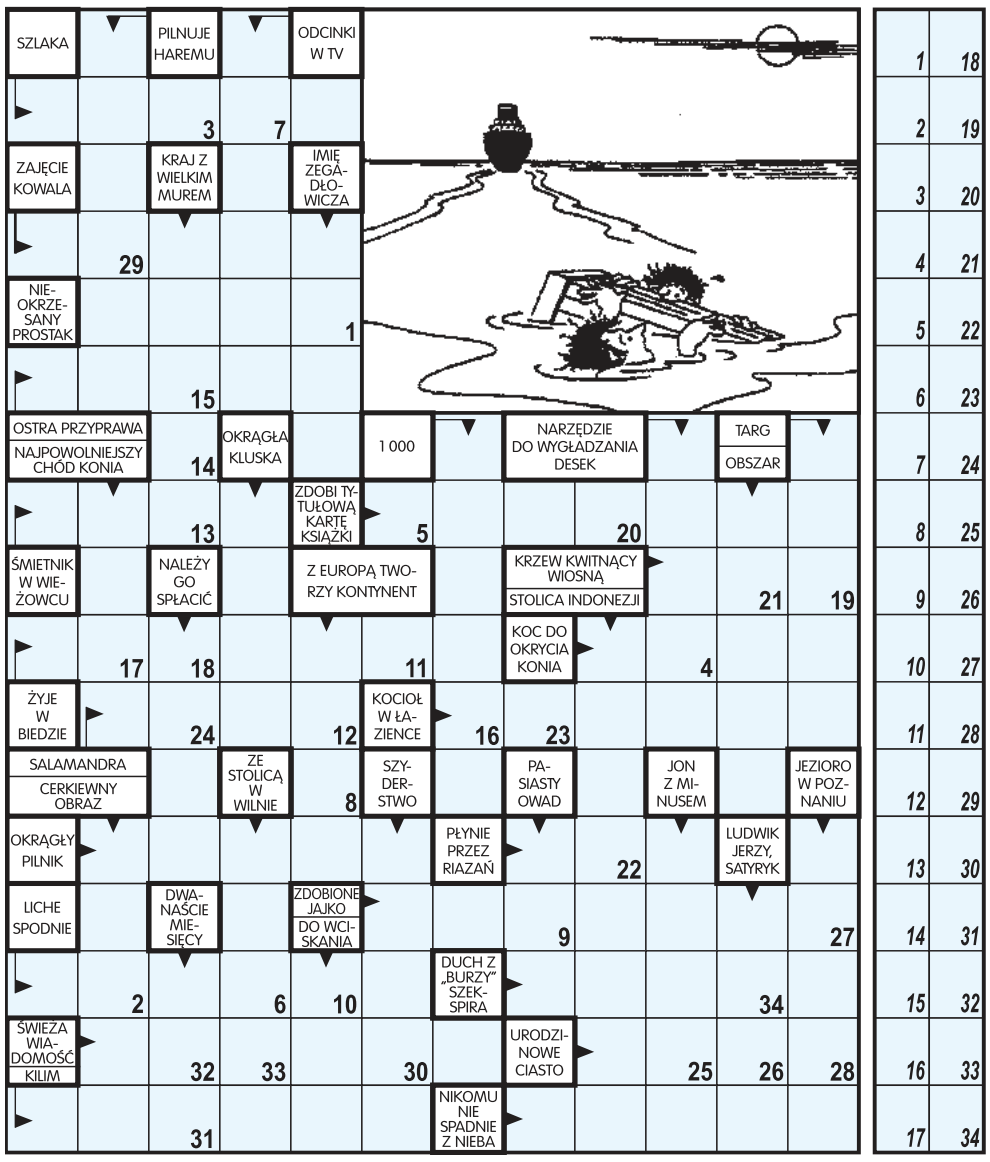
11:45 Historia i architektura **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:15** Święty na każdy dzień **13:20** Hwange **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Objawienie w Paray **15:25** Moja katolicka rodzina **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Fryderyk Chopin i jego muzyka **16:55** Kolory Świętości **17:00** 100 cudownych miejsc na świecie **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** XX Rajd Katyński **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel

eprasa.pl cf6d257ab7

ROZRYWKOWE TO i OWO n233

Redaguje: Władysław Firlik

1. SZUKANIE RATUNKU



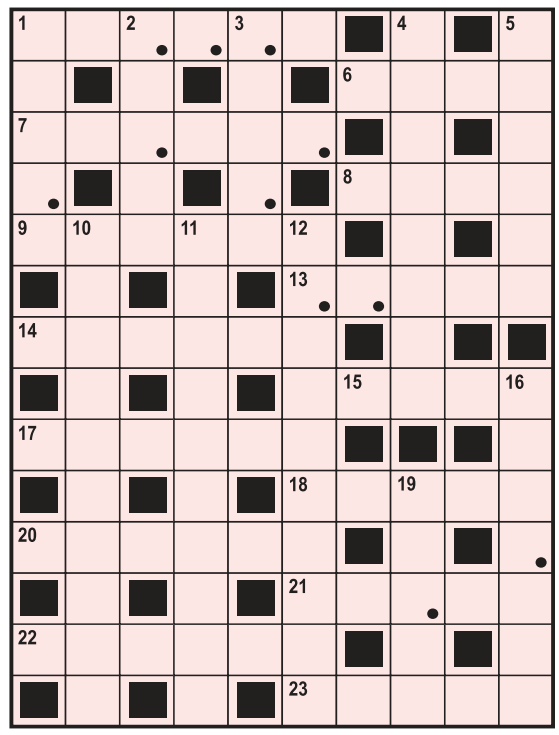
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą wypowiedź rozbitka.

2. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) ma dwie belki, **6)** miasto nad Gwdą, **7)** instytucja z doręczycielami, **8)** niwa, **9)** sposobność, **13)** z Moskwą, **14)** dzielnica Wrocławia, **15)** zespół, **17)** goniec, **18)** ludowy instrument smyczkowy, **20)** reakcja ruchowa zwierząt i roślin, **21)** krach, klapa, **22)** czołowy nasz poeta okresu romantyzmu, **23)** kochanek.

PIONOWO: 1) antonim sprzedaży, **2)** buta, **3)** góry w Azji, **4)** generał, który zginął w katastrofie lotniczej koło Gibraltaru, **5)** podstawa armaty, **10)** gaźnik, **11)** wygrana, **12)** straż tylna, **16)** odwołuje się do sądu wyższej instancji, **19)** węgierka.



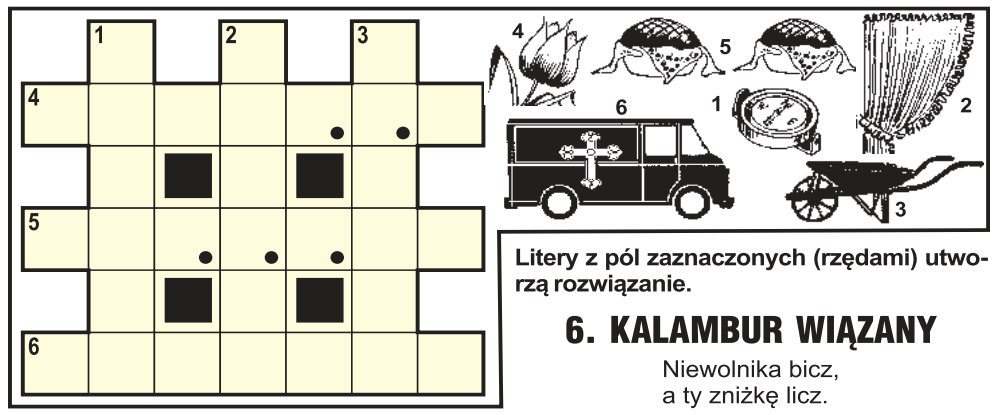
3. KALAMBUR

Teraz tu zabawa przędzie -
wnet okazja z tego będzie.

4. PALINDROM

- Do jakiego _ _ _ _ /
_ _ / _ _ _ _ _ _ _ szofer?
- Aby nie przejechał
prosiaka lub lochę!

5. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

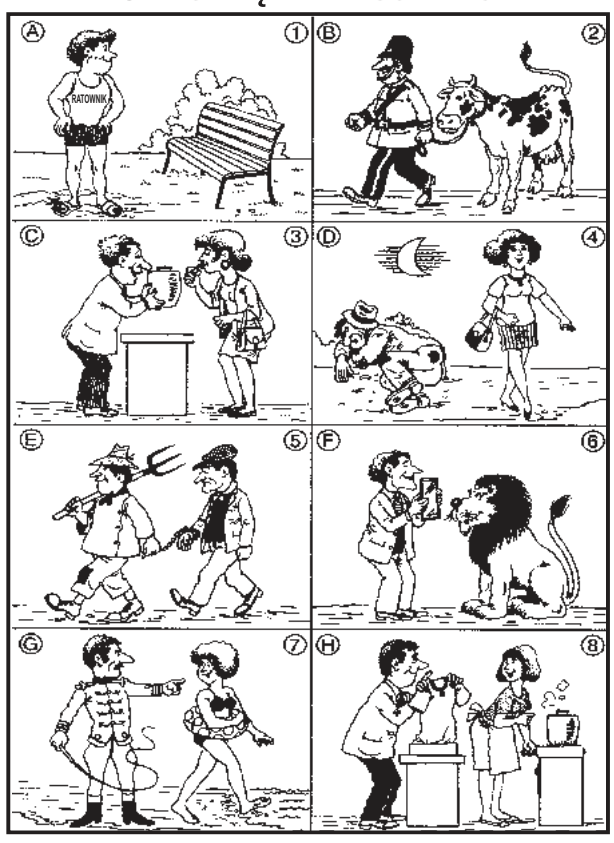
6. KALAMBUR WIĄZANY

Niewolnika bicz,
a ty zniżkę licz.

7. HOMONIM

Kurs ukończył _ _ _ _ _ _ _ _ _
i miał edukację z głowy,
_ / _ _ _ _ _ _ _ _ rozgłos zaraz
dla swej wiedzy się postara.

8. PORZĄDEK MUSI BYĆ



Przypatrz się uważnie sytuacjom rysunkowym i połącz je w logiczne pary, łącząc litery z odpowiednimi cyframi.

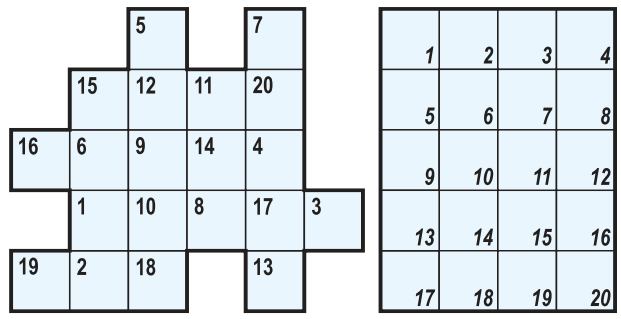
JUŻ ZA TYDZIEŃ: HISTORYJKA OBRAZKOWA

9. KRZYŻÓWKA-SZYFR

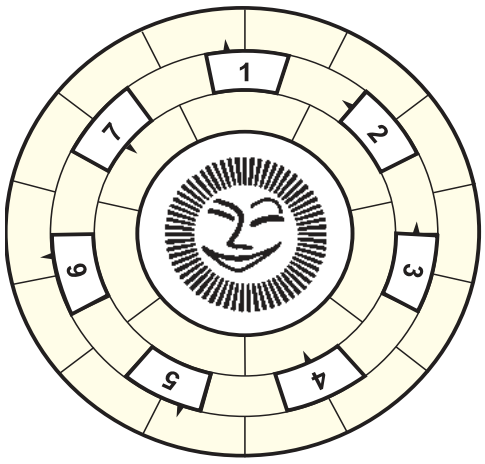
Rozwiązaniem jest myśl Karla Gutzkowa.

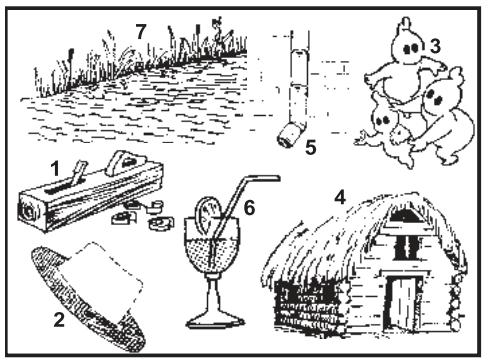
POZIOMO: 15) Klio, **16)** dopływ Dunaju, **1)** gra liczbowa, **19)** Iwan Groźny.

PIONOWO: 15) koniec biegu, **5)** sędzia, **11)** radio, **7)** cecha praindoeuropejskiego języka.



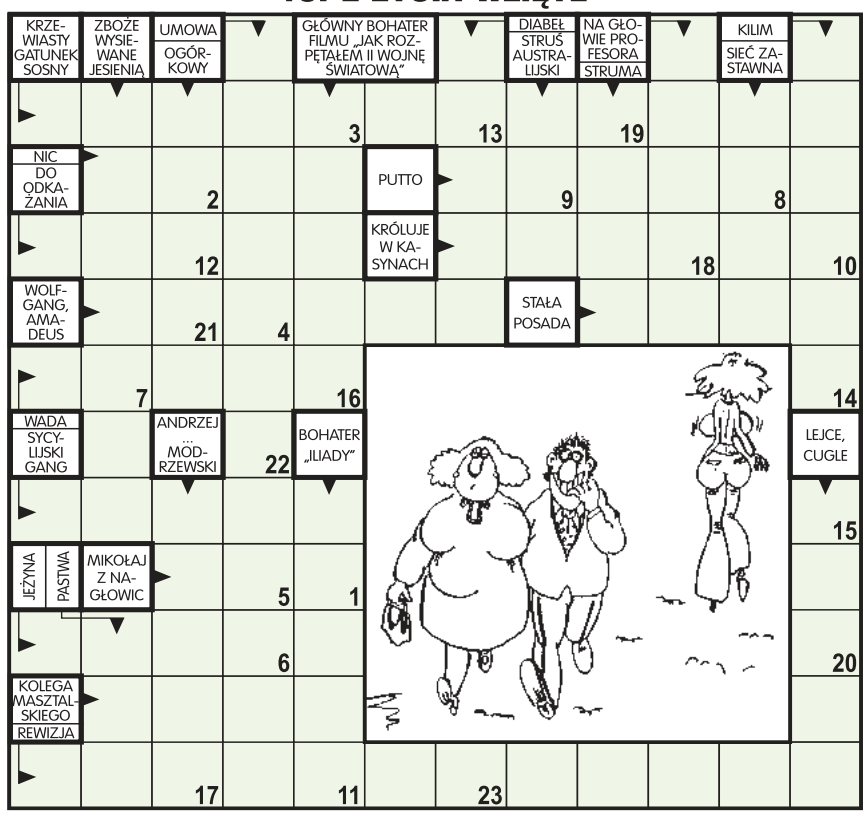
10. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

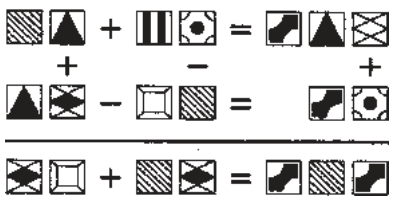
10. Z ŻYCIA WZIĘTE



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą wypowiedź małżonki.

11. ALGEBRAF

Rozwiąż działania matematyczne wiedząc, że w zadaniu nie występują cyfry: 0 i 6.



ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 233

eprasa.pl cf6d257ab7

POPRAW SWOJĄ ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z NATIVE SPEAKEREM!

Jeżeli po Brexicie i w trakcie trwającej pandemii nie jesteś w stanie znaleźć „NATIVE SPEAKERA" z prawdziwego zdarzenia, który pomoże Ci podszlifować umiejętności konwersacyjne z języka angielskiego lub chcesz przygotować się do egzaminów IELTS/FCE/CAE/CPE/BEC - zapraszam!

Jestem LONDYŃCZYKIEM, posiadam ponad 16 lat doświadczenia w nauczaniu języka angielskiego, wielu moich uczniów zdało pomyślnie egzaminy, dodatkowo jestem w stanie nauczać zdalnie.

Mój numer telefonu: **515 495 984**.

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52067

■ Fryzjera, fryzjerkę w Pomiechówku 514164114
NDM 52087

■ Instalator/Monter Systemów GPS
ZA CO BĘDZIESZ ODPOWIEDZIALNY:
-Instalacje i serwisy urządzeń GPS w pojazdach Klientów,
-Ścisłą współpracę z koordynatorem instalacji,
-Tworzenie dokumentacji montażu.
DOŁĄCZ DO NAS, JEŚLI:
-Masz doświadczenie (lub chcesz je zdobyć) w zakresie elektryki samochodowej,
-Posiadasz aktualne prawo jazdy kat. B (czynny kierowca),
-Umiesz organizować swój czas i pracę,
CO CI ZAPEWNIMY:
-Elastyczny grafik, dostosowany do Twoich potrzeb,
-Niezbędne narzędzia pracy (telefon, samochód).
Aplikuj: hr@cartrack.pl lub zadzwoń: 509 247 343
PUL 52105

OGŁOSZENIA DROBNE do bieżącego numeru przyjmujemy **DO PONIEDZIAŁKU** do godziny 12:00.

■ KIEROWCA C+E , ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ W TRANSPORCIE MIĘDZYNARODOWYM , KÓŁKA POLSKA-FRANCJA-POLSKA , BAZA W LEGIONOWIE , ZA KAŻDYM RAZEM ZJEŻDŻAMY NA BAZĘ , NIE ROBIMY PRZERZUTÓW I KABOTAŻY TEL: +48 694 717 544 +48 694 717 544 PITMAR.LEGIONOWO@WP.PL
LEG 52058

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52066

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52068

■ Poszukujemy osób do montażu oraz serwisu urządzeń i instalacji klimatyzacyjnych oraz wentylacyjnych 503651270 jolanta.gutowska@kawucha.pl
LEG 52089

■ **Zatrudnimy kierowcę-magazyniera do hurtowni budowlanej w Jabłonnie. Mile widzialana znajomość branży. Wymagania: prawo jazdy kat.B, 509174301 agnieszka@dachmur.com.pl**
LEG 52104

■ Zatrudnimy kierowcę w transporcie międzynarodowym - kategoria C + E. Możliwość przyuczenia. Kontakt telefoniczny +48662675374
LEG 52107

■ Zatrudnimy kierowcę w transporcie międzynarodowym - kategoria C + E. Możliwość przyuczenia. Kontakt telefoniczny +48662675374
LEG 52098

AUTO-MOTO

sprzedam

■ **KupieKażdeAutoBusyMotocykleiSkuteryNAJLEPSZECenySzybkaWycenaNatychmiastowyodbióraświadczeniaDoKasacjiMożliwośćwycofania OC 502964469**
LEG 51893

■ **Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316**
LEG 51413

■ Toyota Avensis 2001r., 150KM. 2.0 benzyna, 220 tys przebieg, 5,5 tys do negocjacji 694530408
LEG 52079

kupię

■ Auta Busy Motory 793915521
NDM 51967

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

■ **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62**
LEG 51670

■ Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■ SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY. PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA
BIURO PODRÓŻY
Wiesława Nawrot

■ Biuro podróży Wiesława Nawrot Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

■ Cyklinowanie, układanie 507603653
LEG 52059

■ Glazura solidnie 602670035
NDM 51964

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52093

■ **MALOWANIE DACHÓW CIŚNIENIOWO SOLIDNIE 512687505**
LEG 51949

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 51755

OGŁOSZENIA DROBNE można nadać na stronie **www.nadajdrobne.pl**

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

■ **Kupię mieszkanie w Legionowie za gotówkę 884392434**
LEG 52077

do wynajęcia

■ L-wo pokój 511368295
LEG 52081

■ Wynajmę M-3 500528120
LEG 52097

ROLNICTWO

inne

■ **Dotacje PROW 2014-2020. Modernizacja Gospodarstw Rolnych –trwa nabór wniosków na zakup maszyn (dofinansowanie 50 %). Kwota wsparcia do 200 tys. zł. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529**
LEG 52092

■ Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

OGŁOSZENIA DROBNE można nadać na stronie **www.nadajdrobne.pl**

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■ Jonasz to starszy, duży pies (33 kg) który trafił do Nas z powodu choroby swojego opiekuna. Jegomość jest lekko zdezorientowany, jednak w stosunku do człowieka bardzo przyjazny. Psiak uwielbia pieszczochy, dobrze radzi sobie na smyczy, jest spokojny i posłuszny. Może Ty podarujesz mu miłość i bezpieczny, cieplutki kącik na ostatnie lata życia? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52102

■ Trójka 3-miesięcznych kociąt: dwie cudne dziewczynki (białe angorki) wraz z pręgowanym kolegą. Maluchy lgną do człowieka, są rozmruczane, zdrowe i czyste. Szukamy mądrych, odpowiedzialnych niewychodzących domów. Pani Lidia Tel: 505 115 269
NDM 52101

■ Urszula to przyjacielska 6-latka średniej wielkości (20 kg), znaleziona w dniu 08.07.2021 na terenie Otwocka. Na widok człowieka radośnie merda ogonkiem i lgnie do opiekunów. Chodzenie na smyczy nie sprawia suni żadnego problemu, jest posłuszna i grzeczna. Gdzie właściciel tej ślicznej czarnulki? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52103

OGŁOSZENIA DROBNE do bieżącego numeru przyjmujemy **DO PONIEDZIAŁKU** do godziny 12:00.

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew

tel.515 135 884

Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

eprasa.pl cf6d257ab7

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

■ Emerytka, wdowa, wysoka o miłej aparycji, bez zobowiązań finansowych i rodzinnych, zmotoryzowana pozna pana bez nałogów w stosownym wieku 600115612
NDM 52099

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52100

■ Sprzedam pozostałości po budowie: stal, pustaki 798555227, 227744369
LEG 52106

SKUP NIERUCHOMOŚCI

- Gotówka w 24h
- Szybka wycena
- Bezpośrednio

☎883 099 242

JESTEŚ ROLNIKIEM?
Skorzystaj z oferty ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.
UBEZPIECZ SWOJE UPRAWY ROLNE
z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%
O szczegóły zapytaj Doradcę.
Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
- trawa, liście, gałęzie
- 1 worek 120 l. do 10 zł
(przy większej ilości rozsądne obniżki - do 50%)

ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE – oferujemy podstawienie kontenerów KP7 do 450 zł – do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów)
Wyżej wymienione odpady przyjmujemy także na terenie naszej bazy: Łajski, ul. Bonerta Bonnegów 6 – po uzgodnieniu telefonicznym 692 800 332
05-120 Legionowo, ul. Mydlińska 16
tel. 22 784 58 38, tel. kom. 692 800 332
zuks.pacowicz@wp.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05–120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH PRACACH PLANOWYCH

PGE

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
15.07.2021	Jabłonna ul. Modlińska 294, 296, 298, 300, 302, 302A, 304, 304A, 306, 308, 312, 314, 314A, 316, 316A-E, 318, 320, 326, 330 ul. Dębowa 20	04-1636 (JABŁONNA MODLIŃSKA)	09:00-13:00
16.07.2021	Wieliszew ul. Deszczowa	04-1014 (WIELISZEW MIŁA)	10:00-14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

Nowy Dwór Mazowiecki, 05.07.2021 r.

AB.6740.643.2019

OBWIESZCZENIE
STAROSTY NOWODWORSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. 2020 r. poz. 1363 ze zm.), w związku z decyzją Wojewody Mazowieckiego nr 113/SPEC/2020 z dnia 19.10.2020 r. znak: WI-I.7821.27.1.2020.AT, po ponownym przeprowadzeniu postępowania **zawiadamiam, że na wniosek Burmistrza Nasielska ul. Elektronowa 3, 05-190 Nasielsk w dniu 30.06.2021 r. została wydana decyzja nr 403/2021 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie i przebudowie drogi gminnej ul. Krupki w Nasielsku** na działkach ewidencyjnych lub ich częściach:

- działki pod inwestycję drogową:

obręb 0001 Miasto Nasielsk

dz. nr ew. 942/12*(**942/60**, 942/61), 942/13*(**942/62**, 942/63), **949/3**, **950/18**, 952/2*(**952/12**, 952/13), 953/2*(**953/13**, 953/14), 955/1*(**955/7**, 955/8), 956/1*(**956/5**, 956/6), 957/1*(**957/5**, 957/6), 958/9*(**958/13**, 958/14), **958/10**, **959/10**, 959/9*(**959/13**, 959/14), 960/9*(**960/13**, 960/14), **960/10**, 961/1*(**961/15**, 961/16), 962/1*(**962/14**, 962/15), 964*(**964/1**, 964/2), **1002/1**, **1004/1**, 1004/3*(**1004/6**, 1004/7), **1006/8**, **1006/9**, 1007*(**1007/1**, 1007/2), 1008*(**1008/1**, 1008/2), 1009*(**1009/1**, 1009/2), 1010*(**1010/1**, 1010/2), 1011*(**1011/1**, 1011/2), 1012*(**1012/1**, 1012/2), 1013*(**1013/1**, 1013/2), 1014*(**1014/1**, 1014/2), 1015*(**1015/1**, 1015/2), 1016/1*(**1016/2**, 1016/3), 1018*(**1018/1**, 1018/2), 1019*(**1019/1**, 1019/2), 1020*(**1020/1**, 1020/2), 1021*(**1021/1**, 1021/2), 1022*(**1022/1**, 1022/2), 1023*(**1023/1**, 1023/2), 1024*(**1024/1**, 1024/2), 1025*(**1025/1**, 1025/2), 1026*(**1026/1**, 1026/2), 1027*(**1027/1**, 1027/2), 1028*(**1028/1**, 1028/2), 1029*(**1029/1**, 1029/2), 1030*(**1030/1**, 1030/2), 1031*(**1031/1**, 1031/2), 1032*(**1032/1**, 1032/2), 1033*(**1033/1**, 1033/2), 1034*(**1034/1**, 1034/2), 1035*(**1035/1**, 1035/2), 1744*(**1744/1**, 1744/2), 2568*(**2568/1**, 2568/2), 2585*(**2585/1**, 2585/2)

(*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);

- działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z koniecznością przebudowy innych dróg publicznych:

obręb 0001 Miasto Nasielsk

dz. nr ew. 937/4, 1006/6, 2518, 2541, 2569, 1005/12

- działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z koniecznością rozbiórki istniejących obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego korzystania:

obręb 0001 Miasto Nasielsk

dz. nr ew. 1008

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2021 r. poz. 735) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia. Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Miejskim w Nasielsku, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim (ul. Paderewskiego 1B, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, pokój 115, w godzinach: poniedziałek-piątek 8-16 przy czym czwartek jest dniem wewnętrznym bez przyjęć interesantów).

STAROSTA NOWODWORSKI
Krzysztof Kapusta

eprasa.pl cf6d257ab7

CO POWINNAŚ WIEDZIEĆ JADĄC DO WARSZTATU?

Eksperci z Warsztaty Yanosik podpowiadają, jak się przygotować na pierwszą wizytę u mechanika

Wizyta u mechanika może być bardzo stresującym wydarzeniem dla wszystkich kobiet. Zwłaszcza, że zawodowcy posługują się specjalistycznym językiem i zdarza się, że panie nie rozumieją o co im chodzi. Razem z ekspertami z Yanosik Warsztaty przygotowaliśmy dla Was porady przed pierwszą wizytą.

Wiele kobiet nie lubi wykonywać obowiązków, które są przypisane mężczyznom. Do takich czynności należy wizyta w warsztacie samochodowym. W obawie o brak wystarczającej wiedzy technicznej unikają tematu jak ognia. Dodatkowo boją się również lekceważenia lub zawyżenia cen wykonywanych usług. Wychodząc naprzeciw tym obawom – wraz z ekspertem z Yanosik Warsztaty przygotowaliśmy porady dla wszystkich pań, które stoją w obliczu wyzwania pierwszej wizyty w warsztacie samochodowym.

Zredukuj stres i przygotuj się do wizyty

Jeśli nie wiesz, co dokładnie nie działa w Twoim samochodzie, to absolutnie się tym nie przejmuj. Specjalista musi sprawdzić i ustalić, co jest przyczyną awarii lub usterki.

– *Przyjeżdżając do warsztatu powiedz specjaliście, jakie objawy cię zaniepokoiły. Nie bój się używać zwykłego języka, określając dokładnie dziwne stukanie spod maski lub charakterystyczne buczenie po odpaleniu auta. Każdy opis problemu będzie pomocny* – informuje **Dawid Kaczmarowski, Warsztaty Yanosik**

Nie musisz używać fachowej nomenklatury motoryzacyjnej, ale jeśli chcesz, to zrób wcześniej research w Internecie, obejrzyj filmy, w których wypowiadają się fachowcy i porozmawiaj ze znajomymi, którzy również są zmotoryzowani.

Sprawdź wcześniej koszt naprawy

Jeśli obawiasz się, że możesz zostać oszukana i cena, którą będziesz musiała zapłacić za usługę będzie bardzo wysoka, to sprawdź u konkurencji, jakie obowiązują stawki za wykonanie konkretnej czynności.

– *W Warsztatach Yanosika stawiamy na rekomendacje naszych użytkowników. Wśród wielu opinii dotyczących zgłoszonych do nas warsztatów, możesz znaleźć najbardziej polecany w Twojej okolicy i to właśnie do niego się zgłosić z awarią. Wówczas będziesz mieć pewność, że zostaniesz potraktowana jak należy, a także sama będziesz mogła po wizycie dodać ocenę konkretnego mechanika wspierając pozostałe panie, które mają obawy przed pierwszą wizytą w warsztacie* – dodaje **Kaczmarowski**,

Nie rozumiem, o czym mówi mi specjalista

Jeśli mechanik używa profesjonalnej terminologii, nie bój się zapytać o szczegóły. Nie jest Twoim obowiązkiem znać się na nomenklaturze specjalistów. Profesjonalista nie będzie miał żadnego problemu z wytłumaczeniem, o co dokładnie chodzi w prostszej formule. Z kolei, jeśli zauważysz, że mechanik niechętnie tłumaczy terminologię i jego zachowanie wydaje Ci się podejrzane, wówczas zmień warsztat.

Pamiętaj, by w trakcie wizyty ustalić termin odbioru auta, koszt naprawy (wstępny lub zarys ramowy), a także poprosić o protokół przyjęcia pojazdu do naprawy, w którym zawarte będą informacje o przebiegu, stanie technicznym i ewentualnych usterkach i uszkodzeniach.

Po odbiorze auta koniecznie weź paragon lub fakturę, w których znajdziesz szczegółowe informacje na temat napraw.

Nie zapomnij również ocenić swoją wizytę w warsztacie. W ten sposób możesz pomóc innym potencjalnym klientom, którzy rozważają wizytę w tym punkcie, a do tego wyrazić swoje uznanie wobec mechanika. **r.**

Jak zachęcić Polaków do szczepień? Raport OPZG

Rosnąca niechęć do szczepień, szerzące się fałszywe informacje (tzw. fake news), akcentują pilną potrzebę podniesienia poziomu świadomości i wiedzy na temat profilaktyki chorób zakaźnych. Światowa Organizacja Zdrowia wśród 10 największych zagrożeń dla zdrowia na świecie, wymieniła aż 5 mających związek z chorobami zakaźnymi.1 Raport „Razem przeciw chorobom zakaźnym. Strategia na rzecz podniesienia poziomu wyszczepialności"2 zawiera informacje, jak promować profilaktykę zdrowotną, wpisaną w indywidualne zakresy obowiązków wszystkich pracowników ochrony zdrowia. Obowiązki te są dostosowane do wykonywanego zawodu, kompetencji i specjalizacji danego pracownika. Kluczowe jest zbudowanie wzajemnej pozytywnej relacji sprzyjającej wymianie informacji pomiędzy wszystkimi grupami mającymi wpływ na realizacje szczepień. Autorzy raportu podkreślają, że konieczna jest ścisła współpraca na linii lekarz-pielęgniarka-farmaceuta.

Brak świadomości społecznej zagrożeń ze strony chorób zakaźnych, zarówno wśród pracowników zawodów medycznych, jak i niemedycznych, może prowadzić do poważnych konsekwencji, m.in. wybuchu kolejnych epidemii. Aktualnie notowany jest znaczny spadek zainteresowania szczepieniami przeciw COVID-19. Widoczne są także działania ruchów antyszczepionkowych, takie jak publikowanie dezinformujących doniesień nt. szczepień. Wywiera to negatywny wpływ na stan wiedzy o szczepieniach w społeczeństwie. Co roku przeciw grypie szczepi się zaledwie 6% polskiego społeczeństwa, dlatego popularyzacja szczepień ochronnych w Polsce powinna być priorytetem. W związku z powyższym, Ogólnopolski Program Zwalczania Grypy wraz z Partnerami opracował raport „Razem przeciw chorobom zakaźnym. Strategia na rzecz podniesienia poziomu wyszczepialności".

„– *Przedstawiciele zawodów medycznych oraz instytucje państwowe powinny konsekwentnie realizować strategie promocji szczepień, aby doprowadzić do zwiększenia odsetka osób zaszczepionych przeciw różnym chorobom zakaźnym. Jest to niezbędne do osiągniecia bezpieczeństwa epidemiologicznego kraju, który stoi u podstaw rozwoju społecznego i gospodarczego* – komentuje, prof. dr hab. n. med. Adam Antczak, Przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy.

Pracownicy ochrony zdrowia odgrywają kluczową rolę w popularyzacji szczepień, ponieważ mają oni kontakt z pacjentami na każdym etapie ich życia. Pracownicy medyczni, tacy jak np. położna, pediatra, pielęgniarka, lekarz pierwszego kontaktu, lekarz specjalista czy farmaceuta mają szansę rekomendować szczepienia w różnych sytuacjach – zawsze, gdy następuje bezpośredni kontakt z pacjentem (zarówno wtedy, gdy nic mu nie dolega, jak i w przypadku wystąpienia choroby).

– *Obowiązek edukacji na temat szczepień nie powinien spoczywać jedynie na lekarzach czy pielęgniarkach. Programy szczepień wymagają zaangażowania wszystkich przedstawicieli zawodów medycznych oraz stałej dostępności szczepionek u różnych świadczeniodawców. Wymaga to jednak dostosowania niektórych elementów polskiego systemu ochrony zdrowia, by m.in. wprowadzić możliwość wykonywania szczepień przeciw grypie w aptekach* – dodaje, dr hab. n. med. Ernest Kuchar, Prezes Polskiego Towarzystwa Wakcynologii.

Konieczność wprowadzenia szybkich powszechnych szczepień przeciw COVID-19, a także niebawem przeciw grypie, zobligowały zarówno środowisko medyczne, jak i rządzących do znalezienia nowych rozwiązań organizacyjnych. Aktualnie farmaceuci mogą wykonywać szczepienia przeciw COVID-19 w aptekach. Koalicja na rzecz szczepień w aptekach ma nadzieję, że niebawem będzie można realizować także szczepienia przeciw grypie.

– *Ponad 63% osób biorących udział w naszym badaniu w kontekście opieki farmaceutycznej uważało, że szczepienia to najbardziej efektywny sposób zapobiegania chorobom zakaźnym oraz ich ewentualnym powikłaniom. Należy wykorzystać potencjał blisko 30 tys. farmaceutów, którzy pomogą udrożnić polski system ochrony zdrowia podczas realizacji dwóch akcji szczepień wykonywanych prawdopodobnie na jesieni – przeciw COVID-19 i grypie* – komentuje, dr n. farm. Piotr Merks, Przewodniczący Związku Zawodowego Pracowników Farmacji.

Należy także jak najszybciej nadać pielęgniarkom i położnym uprawnienia zawodowe do kwalifikacji do szczepień. Obecnie zakwalifikować do szczepienia może jedynie lekarz, a pielęgniarka przeprowadza wyłącznie samo podanie szczepionki. Według ekspertów Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy wprowadzenie zmian systemowych, które usprawnią szczepienia w tych trudnych czasach jest kluczowe. Przybliży nas to udrożnienia polskiego systemu opieki zdrowotnej w zakresie szczepień ochronnych. **r.**

Ogólnopolski Program Zwalczania Grypy jest inicjatywą społeczną niezależnych ekspertów medycznych. Program od ponad 6 lat prowadzi w Polsce działania edukacyjne na rzecz budowania świadomości zagrożeń wynikających z tej choroby i podniesienia poziomu wyszczepialności przeciw grypie zarówno wśród pacjentów z grup ryzyka, jak i całego społeczeństwa. Organizatorem Społecznej Kampanii Informacyjnej powstałej w ramach Programu jest Fundacja Nadzieja dla Zdrowia. Działania skierowane są do środowiska medycznego, opinii publicznej, samorządów oraz pracodawców. Przedsięwzięcie spotkało się z aprobatą najważniejszych instytucji działających na rzecz poprawy zdrowia publicznego, wielu organizacji zrzeszających lekarzy, pracodawców, związków i samorządów oraz towarzystw medycznych. Więcej informacji na stronie www.opzg.pl.

eprasa.pl cf6d257ab7

POWIAT

Drugi samochód i funkcja asystenta; ułatwienia dla osób z niepełnosprawnością

W lutym pisaliśmy o nowej usłudze dla osób z niepełnosprawnością na terenie powiatu nowodworskiego „Bezpiecznie do celu". Projekt zakłada realizowanie usługi indywidualnego transportu „door-to-door" i wprowadził nową jakość usług transportowych w jednostkach samorządu terytorialnego – szczególnie tam, gdzie dostęp do placówek zdrowia czy rehabilitacji jest znacznie utrudniony

Po kilku miesiącach projekt wzbogacił się o nowy samochód – zainteresowanie jest spore aczkolwiek słychać głosy, że obszar działania projektu jest za mały. Rozszerzenie transportu poza teren powiatu znacznie ułatwiłoby beneficjentom dotarcie do celu, lecz w chwili obecnej ze względu na wymagania projektu samochody mogą wozić chętnych tylko w obszarze powiatu nowodworskiego. Pozyskane środki w kwocie 905 300 tys. zł zostały przeznaczone przede wszystkim na zakup samochodu dostosowanego do potrzeb osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. 9-osobowy samochód został dodatkowo wyposażony w schodołaz i wózek inwalidzki – nie ma już problemu z wydostaniem się osób z niepełnosprawnością z wyższych kondygnacji budynków wielorodzinnych.

Drugi samochód

Marek Rączka, Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Dworze Mazowieckim 09.06.2021 r. podpisał umowę z doświadczoną firmą transportową Q- MED Sp. z.o.o dotyczącą poszerzenia wspomnianej usługi. Dzięki temu możliwości realizatora projektu zwiększyły się o transport niespecjalistycznym pojazdem dostosowanym do przewozu 9 osób jednocześnie. Samochód ten jest nowy i zapewnia pełen komfort jazdy.

- *Aktualnie, dysponując dwoma samochodami jesteśmy w stanie pomóc w większym stopniu mieszkańcom naszego powiatu w łatwiejszym, szybszym i wygodniejszym dotarciu do celu, jaki sobie obiorą na terenie powiatu nowodworskiego tj. placówek służby zdrowia, rehabilitacji, załatwienia spraw urzędowych* - odpowiada na nasze pytania dotyczące realizacji projektu koordynator działania Izabela Ziółkowska.

- *Serdecznie zapraszamy do skorzystania z tej usługi osoby z niepełnosprawnościami i osoby starsze. Wychodząc na przeciw potrzebom mieszkańców naszego powiatu, zapraszamy osoby zainteresowane tą formą wsparcia do kontaktu pod numerami telefonów: komórkowym 728-096-651 oraz stacjonarnym 22 365-01-35* - dodaje pani Izabela.

Asystent osobisty ułatwi codzienność

Nie kończą się starania Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie o zwiększenie komfortu życia osób z niepełnosprawnością z terenu naszego powiatu. Do udogodnień transportowych dochodzi usługa „Asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej". Władze powiatu w osobach: starosty Krzysztofa Kapusty, wicestarosty Pawła Calaka, a także skarbnika Ewy Kałuzińskiej powierzyły to zadanie właśnie PCPR-owi. Co to oznacza dla osób z niepełnosprawnością? Otóż wsparcie w wykonywaniu codziennych czynności oraz w funkcjonowaniu w życiu społecznym.

Z asystentem już poza obszar powiatu

Asystent pomoże w wyjściu, powrocie lub dojazdach w wybrane przez uczestnika programu miejsce – np. dom, praca, placówki oświatowe i szkoleniowe, świątynie, placówki służby zdrowia i rehabilitacyjne, gabinety lekarskie i terapeutyczne, urzędy, znajomi, rodzina, instytucje finansowe, wydarzenia kulturalne, rozrywkowe, społeczne lub sportowe. Pomoże w zakupach, może towarzyszyć w wizycie w muzeum, teatrze czy kinie. Usługa nie ogranicza się do obszaru powiatu i godzin pracy urzędu, czyli można liczyć na pomoc w godzinach wieczornych, aczkolwiek środki na projekt są ograniczone, a czas działania do końca roku, czyli do do 31.12. 2021 r.

Marzena Dobraczyńska

Nagrody Związku Oficerów RP dla laureatów konkursu historycznego „BITWA WARSZAWSKA 1920"

25 czerwca 2021 r. w Zespole Placówek Edukacyjnych oraz 2 lipca 2021 r. w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Nowym Dworze Mazowieckim wręczono nagrody laureatom konkursu historycznego „Bitwa Warszawska 1920", który odbywał się w ramach Ogólnopolskiego Konkursu Historycznego „100. rocznica Bitwy Warszawskiej", zorganizowanego przez Związek Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej

Patronat nad konkursem objęli: Minister Edukacji i Nauki, Prezes Instytutu Pamięci Narodowej oraz Szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych.

Fundatorem nagród był Związek Oficerów Rezerwy RP. Ze względu na pandemię koronawirusa nagrody wręczono dopiero teraz. W imieniu prezesa ZG płk. rez. Alfreda Kabaty nagrody wręczyli: prezes Okręgu Mazowieckiego ZOR RP – ppłk w st. spocz. Janusz Zajączkowski i wiceprezes Teresa Stroińska-Macińska.

Przeprowadzeniem konkursu w Zespole Placówek Edukacyjnych w Nowym Dworze Mazowieckim zajęły się panie: Jolanta Lesak - dyrektor szkoły i Marta Kanclerz - nauczyciel historii. Laureaci zostali wyłonieni przez szkolne jury.

W przeprowadzenie konkursu w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Nowym Dworze Mazowieckim zaangażowane były panie: Elżbieta Gauza - kierownikowi WTZ oraz Iwona Dylewka, Grażyna Olechowicz i Ewa Dymska. Laureaci zostali wyłonieni przez jury ZOR RP.

Laureaci konkursu w Zespole Placówek Edukacyjnych:

I miejsce
1. **Jakub Mazurek** kl.4

II miejsce
1. **Magdalena Włostowska** kl.7
2. **Karolina Oleksiak** kl.8

III miejsce
1. **Wiktoria Bieszke** kl.6

Laureaci konkursu w Warsztatach Terapii Zajęciowej:

I miejsce
3. **Mariusz Andrzejewski**
4. **Adrian Górecki**

II miejsce
1. **Katarzyna Kwitek**
2. **Marzena Stroińska**

III miejsce
2. **Michał Brzeziński**
3. **Maciej Wyka**

Wyróżnienia
1. **Paweł Kelm**
2. **Izabela Kozłowska**
3. **Sebastian Szymański**

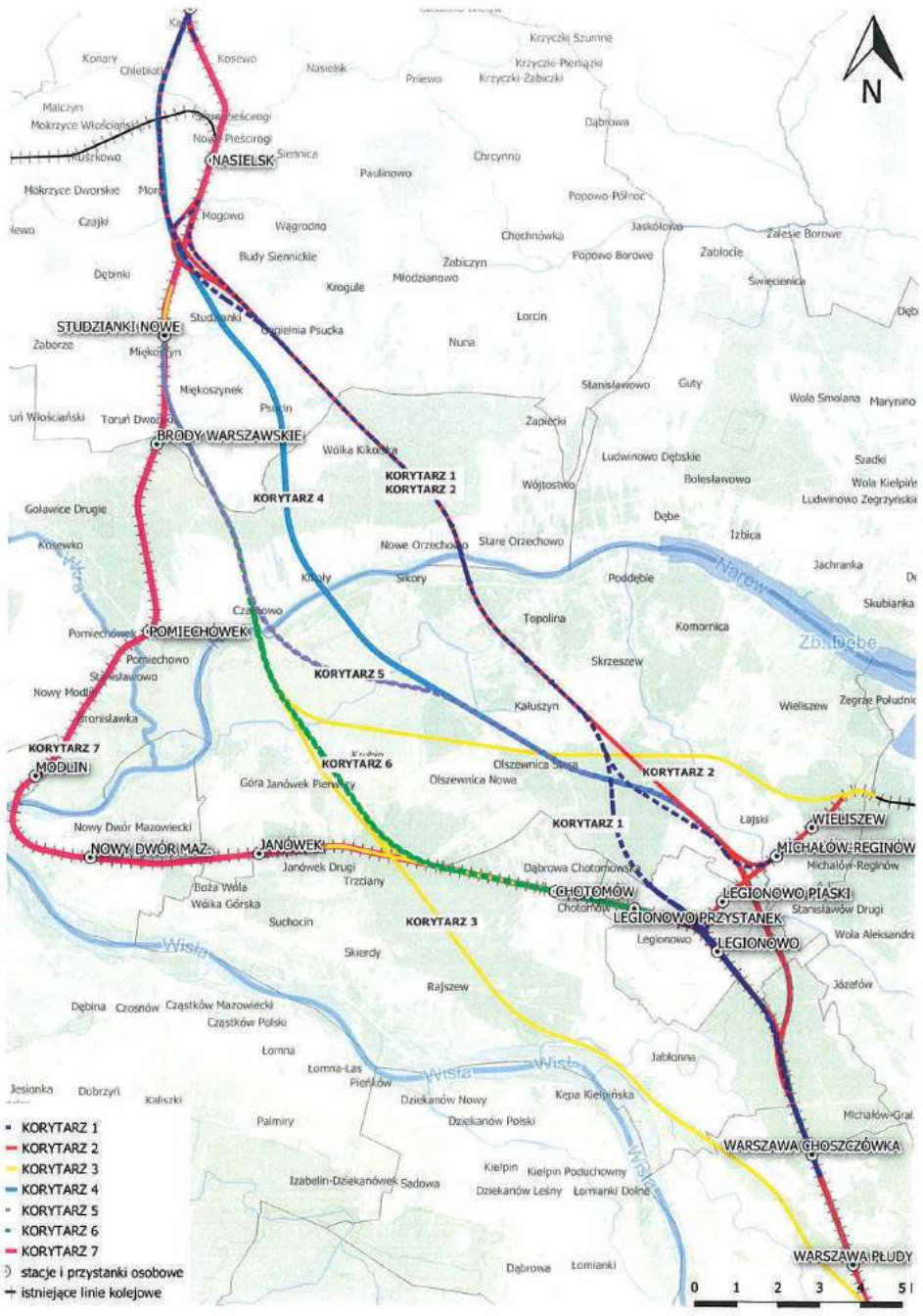
(k)

eprasa.pl cf6d257ab7

POWIAT

Kolej dzieli, nie tylko torami

Zakończyły się konsultacje społeczne organizowane w związku z projektem „Zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia-Nasielsk (Kątne/Świercze)". Głos zabrali mieszkańcy i samorządowcy m.in. Nowego Dworu Maz., Pomiechówka i Nasielska, którzy przedstawili swoje uwagi i wybrali, który wariant przebiegu nowej linii kolejowej biegnący przez nasz powiat jest wg nich najlepszy - dla każdego inny



Kolej chce zapewnić możliwość przejazdu większej liczby pociągów oraz skrócić czas podróży z podwarszawskich powiatów do stolicy. W tym celu zleciło opracowanie studium wykonalności, które ma określić możliwości techniczne oraz szczegółowe rozwiązania i szacowane koszty koniecznych inwestycji. Analizą ma być objęta m.in. budowa nowych torów z Warszawy Choszczówki do miejscowości Kątne/Świercze koło Nasielska. Chodzi o zwiększenie prędkości pociągów poprzez skrócenie obecnych tras klejowych przez omijanie odcinków, które są kręte i niepotrzebnie wydłużają drogę. Dlatego nowa trasa miałyby omijać Legionowo, Nowy Dwór Mazowiecki i ostre zakręty w rejonie Modlina i Pomiechówka. Przewidziano również rozdzielenie ruchu dalekobieżnego (szybszego) od aglomeracyjnego, na którym jest znacznie więcej przystanków. Planuje się też budowę nowych stacji.

Pierwszy etap konsultacji odbył się kilka miesięcy temu. Wtedy zaprezentowano trzy warianty (1, 2, 3) nowej trasy kolejowej. Później przedstawiono łącznie siedem wariantów, a więc do tych wcześniejszych dołożono nowe (4, 5, 6). Warianty te są pokłosiem uwag wniesionych przez mieszkańców podczas poprzednich konsultacji. Ostatni (7) wariant korytarza jest propozycją rozbudowy istniejącej linii kolejowej nr 9 na odcinku Warszawa Praga-Nasielsk, poprzez dodanie 4 toru na istniejącej trasie. Jak tłumaczą kolejarze: korytarze 6 oraz 7 nie spełniają wymogów realizacji projektu w zakresie parametrów technicznych linii, więc de facto możemy wybierać jedynie z 5 zaprezentowanych wariantów.

Konsultacje drugiej tury trwały do 7 lipca. Przeprowadzała je firma DATABOUT Sp. z o.o. na zlecenie PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. Konsultacje odbywały się za pośrednictwem spotkań on-line oraz ankiet.

W dyskusję licznie włączyli się mieszkańcy, ale i włodarze naszych gmin, którzy mają odmienne zdania w temacie wyboru najbardziej korzystnego wariantu.

Nasielsk za wariantami 3 i 5

- Z przeprowadzonej analizy proponowanych tras korytarzy oznaczonych cyframi; 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 wynika, że szczególnie niekorzystnie dla naszej Gminy wyznaczono korytarze w wariantach nr 1, 2, 4. W tych trzech wariantach duża część obszaru Naszej Gminy zostanie zamknięta pomiędzy dwoma torowiskami linii istniejącej i nowoprojektowanej. Będą to swoistego rodzaju „kleszcze", które mogą spowodować znaczącą ingerencję w życie społeczne i gospodarcze mieszkańców Gminy Nasielsk - informował na koniec czerwca **Burmistrz Ruszkowski**. - *Działając zatem racjonalnie, warto naszymi opiniami wyrażonymi w ramach konsultacji społecznych poprzeć zaproponowane warianty korytarzy nr 3 i nr 5, które to w minimalnym stopniu przecinają obszar Naszej Gminy, jednocześnie nakładając się na siebie.*

W gminie Nasielsk przygotowano ponad 2 000 ankiet w wersji papierowej do przekazania mieszkańcom. Trafiły one do sołtysów, szkół i przedszkoli oraz jednostek organizacyjnych gminy. Do urzędu wróciły 542 wypełnione formularze, które 7 lipca **Burmistrz Bogdan Ruszkowski** przekazał przedstawicielce firmy DATABOUT, **Magdalenie Olejnik**.

Nowy Dwór za nr 7

Do udziału w konsultacjach mocno zachęcał też **Burmistrz Nowego Dworu Jacek Kowalski**. Regularnie przypominał o możliwości wypełniania ankiet m.in. na swoim profilu społecznościowym. Pokusił się również o spotkanie z Wójtem Gminy Wieliszew – Pawłem Kownackim i Wójtem Gminy Jabłonna – Jarosławem Chodorskim. - *Wspólnie przyznaliśmy, że korytarz nr 7 jest najkorzystniejszy dla naszych gmin* - podsumował na facebook`u **Burmistrz Kowalski**.

Pomiechówek nie akceptuje żadnego z wariantów

Natomiast włodarzom Pomiechówka zarzucano zbyt dużą bierność w walce o najkorzystniejszy dla mieszkańców wariant torów. Urząd Gminy uspokoił zainteresowanych przypominając, że już zajął stanowisko w sprawie i nadal je podtrzymuje. *„Nasze stanowisko jest w tej sprawie niezmienne od w grudnia 2020 roku, kiedy po raz pierwszy konsultowaliśmy projekt z mieszkańcami i odnieśliśmy się do proponowanych rozwiązań. W ostatnich dniach po raz kolejny potwierdziliśmy nasze stanowisko, uzupełniając je o spostrzeżenia dotyczące przebiegu korytarza 7."*

5 lipca **Wójt Dariusz Bielecki** wystosował pismo do firmy DATABOUT Sp. z o.o., w którym szczegółowo opisał swoje i mieszkańców zdanie.

„Korytarz 1 i 2 podzieli na dwie części miejscowość Stare Orzechowo, korytarz 3, 5 i 6 miejscowość Czarnowo, natomiast korytarz 4 miejscowość Kikoły. W dokumentach planistycznych Gminy Pomiechówek, w tym Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego, miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Stare Orzechowo, miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Czarnowo oraz miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Kikoły, tereny, po których miałyby przebiegać korytarze, przewidziane są m.in. pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną." - pisze **Wójt Bielecki**. *„Kategorycznie podkreślam, że w mojej ocenie nie do zaakceptowania jest również korytarz 7, polegający na rozbudowie istniejącej linii kolejowej nr 9 do czterech torów od stacji Warszawa Praga do Nasielska. (...) Wyburzenia posesji zlokalizowanych wzdłuż linii kolejowej spowodują dramaty mieszkańców Gminy, którzy poniosą najwyższą cenę - stracą dach nad głową i dorobek całego życia."*

Swoje stanowisko w sprawie wójt podsumował: *„Ewentualne kilkuminutowe oszczędności czasu pasażerów są w mojej ocenie nieadekwatne do strat społeczno- ekonomicznych, jakie mogą przynieść."*

Przed firmą DATABOUT Sp. z o.o. nie lada wyzwanie, żeby wyciągnąć wnioski po tak burzliwych i budzących zainteresowanie konsultacjach. Jak widać, nie ma wariantu przebiegu nowej trasy, który byłby odpowiedni dla wszystkich. Co dalej z planowaną rozbudową kolei? Będziemy informować na bieżąco.

red.

Burmistrz Jacek Kowalski spotkał się z Wójtem Gminy Wieliszew – Pawłem Kownackim i Wójtem Gminy Jabłonna – Jarosławem Chodorskim i wspólnie przyjęli stanowisko, że korytarz nr 7 jest najkorzystniejszy dla gmin

Fot. FB Jacek Kowalski - Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego

W ubiegłym tygodniu, Burmistrz Nasielska Bogdan Ruszkowski przekazał firmie DATABOUT 542 wypełnione przez mieszkańców gminy ankiety

Fot. UM w Nasielsku

eprasa.pl cf6d257ab7

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki położonej w obrębie 29 miasta Pułtusk, oznaczonej nr ewid. 606/4.

Nabór uzupełniający na rachmistrza spisowego do Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021roku

9.07.2021 r., na podstawie art. 24 ust. 1 pkt. 6 ustawy z dnia 9 sierpnia 2019 r. o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. (Dz. U. 2021 r. poz. 1143) – zwanym dalej NSP 2021

Pan Wojciech Gregorczyk – Gminny Komisarz Spisowy w Pułtusku ogłasza otwarty i konkurencyjny nabór uzupełniający kandydatów na rachmistrzów spisowych wykonujących czynności w ramach prac spisowych, związanych z przeprowadzeniem na terytorium Rzeczpospolitej Polskiej w 2021 r. spisu powszechnego NSP 2021. NSP 2021 jest przeprowadzany w terminie od 1 kwietnia do 30 września 2021 r., według stanu na dzień 31 marca 2021 r., godz. 24.00.

Termin składania ofert: od 09.07.2021 r. do22.07.2021 r.

Formularz – oferta kandydata na rachmistrza spisowego do narodowego spisu powszechnego ludności i mieszkań w 2021 r. dostępna na stronie www.pultusk.pl w zakładce *Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021*inf.

Gminne Biuro Spisowe

Pani
Mariannie Jabłońskiej

Sołtysowi sołectwa Szygówek

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MĘŻA

składają

Burmistrz Miasta Pułtusk,
Przewodniczący i Radni Rady Miejskiej w Pułtusku

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz szczere słowa wsparcia i otuchy

Pani
Anecie Purzyckiej-Leleń

z powodu śmierci

TATY

składają

Burmistrz Miasta Pułtusk
i pracownicy Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl cf6d257ab7

ACH, CO TO BYŁ ZA ŚLUB...

20.03.2021 roku, o godzinie 12.30, w kościele Św Piotra i Pawła w Nowym Dworze Mazowieckim związek małżeński zawarli Elżbieta Małgorzata Janczyk i Adrian Kowalski.

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

JUŻ JESTEM NA ŚWIECIE...

16.04.2021 r. o godzinie 9:40 na świat przyszedł Miłosz, syn Joanny i Adama Szymańskich. W chwili urodzenia ważył 4000 g i mierzył 57 cm.

Komunia św. Milena Antoszkiewicz - maj 2019
foto-legionowo.pl

Serdeczności, życzenia, zdjęcia noworodków, ślubne i z uroczystości rodzinnych publikujemy bezpłatnie! Pobraliście się? Urodziło Wam się dziecko? Chcecie złożyć komuś życzenia? Przyślij zdjęcie z opisem, a my opublikujemy je w gazecie oraz na naszej stronie internetowej.

Wystarczy wysłać maila na adres: serdecznosci@tio.com.pl (życzenia, uroczystości rodzinne); samozycie@tio.com.pl (noworodki - w opisie data i godzina urodzenia, imię dziecka, wzrost, waga oraz imiona i nazwiska rodziców, miejscowość); sluby@tio.com.pl (zdjęcia ślubne - w opisie imiona i nazwiska państwa młodych, data, godzina i miejsce ślubu, życzenia z okazji rocznic).

Przesłanie zdjęcia i danych jest równoznaczne ze zgodą na ich publikację.

E-papierosy - mniej szkodliwe narzędzie do walki z paleniem?

Czy e-papierosy mogą być po pierwsze mniej toksyczne od tradycyjnych papierosów, a po drugie służyć jako narzędzie prowadzące do rzucenia palenia?

Według badań, przeprowadzonych przez prof. Artura Badydę z Politechniki Warszawskiej, ekstrakt z e-papierosów nie wywołuje toksycznego wpływu na komórki nabłonka oddechowego człowieka. Badania prof. Badydy polegały na sprawdzeniu jak zareagują komórki nabłonka oddechowego człowieka na substancje pochodzące z trzech różnych rodzajów wyrobów nikotynowych - tradycyjnego papierosa, podgrzewacza tytoniu i e-papierosa oraz na ich różne stężenia. - *Gdy rozkodowaliśmy wyniki badań, widać było wyraźnie szkodliwy wpływ dymu z papierosa tradycyjnego. Nieco mniejszy, ale widoczny efekt toksycznego oddziaływania na komórki widoczny był w przypadku podgrzewacza tytoniu, natomiast w przypadku ekstraktu pochodzącego z aerozolu z e-papierosa można było stwierdzić, że ten efekt można uznać za nietoksyczny* - wyjaśnia prof. Badyda. Profesor przypomina, że jest to wynik badania przeprowadzonego jedynie na poziomie komórkowym i że na tej podstawie nie można stwierdzić, że e-papierosy nie są szkodliwe dla zdrowia człowieka. Większości badań międzynarodowych wskazuje za to, że są one ok. 95 proc. mniej toksyczne od zwykłych papierosów, bo nie wydzielają dymu, odpowiedzialnego za znakomitą większość chorób odtytoniowych. Niejednokrotnie potwierdziła to m.in. słynna brytyjska instytucja zdrowia publicznego - Public Health England.

Zdaniem wielu ekspertów, poza mniejszą szkodliwością, e-papierosy pełnią też rolę narzędzia pomocnego w zerwaniu z nałogiem palenia. Właśnie dlatego coraz więcej krajów zaczyna stosować politykę tzw. redukcji szkód (harm reduction) wywołanych paleniem papierosów. Niezwykle ważne jest też regularne testowanie zarówno urządzeń, jak i płynów w nich stosowanych, przeciwnicy tych produktów podnoszą bowiem, że e-papierosy mogą być niebezpieczne ze względu na substancje, które inhalujemy. Urządzenia te mogą działać w systemach otwartych (zakładających uzupełnianie płynu przez użytkownika, który ma możliwość wyboru gotowego produktu lub samodzielnego skomponowania inhalowanej substancji z dostępnych składników) oraz w systemach zamkniętych, wymagających wymiany kartridży. Na polskim rynku są dostępne np. e-papierosy Vuse ePen działające w zamkniętym systemie z fabrycznie napełnionymi wkładami. Takie rozwiązanie gwarantuje, że użytkownik sięga po gotowy, gruntownie przebadany produkt i nie chodzi tu wyłącznie o wygodę, ale także o jakość gwarantowaną systemem testów i certyfikacji. - Moim zdaniem powinniśmy doprowadzić do takiej sytuacji, by konsument nie mógł w produkcie nic zmieniać, by sięgał po ten finalny, którego recepturę i ostateczny skład wcześniej zbadano. Jeśli decydujemy się na systemy otwarte, to tylko przy użyciu gotowych liquidów w butelkach – apelował podczas wspomnianej debaty dr Kozłowski.

eprasa.pl cf6d257ab7

DL Events

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

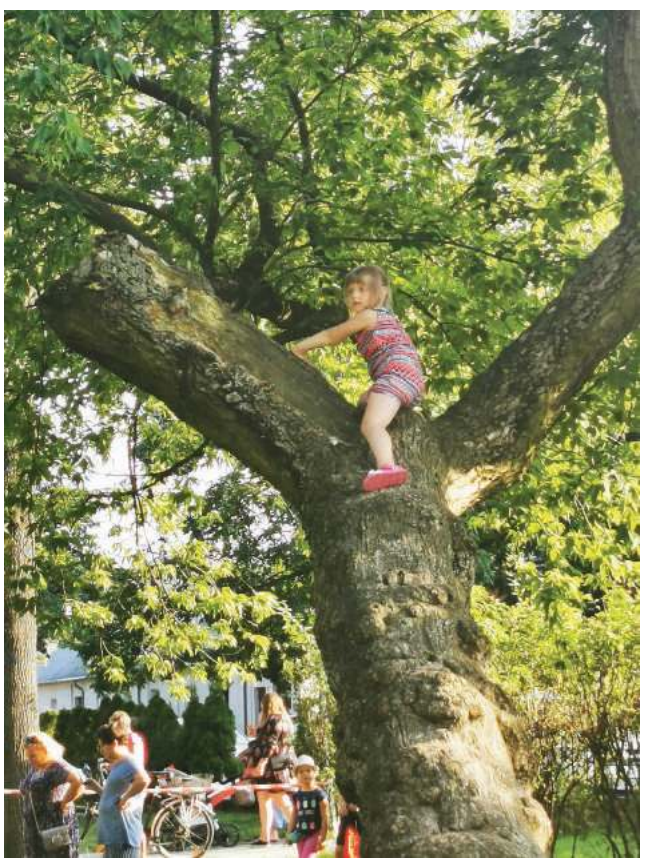
Tak się bawi, tak się bawi... Nowy Dwór

Wakacje, piękna pogoda i pandemiczne poluzowania zachęciły rzeszę mieszkańców do wyjścia z domów. W ostatnią niedzielę w Parku Miejskim oraz na miejskich kąpieliskach nie brakowało chętnych do wypoczynku na świeżym powietrzu

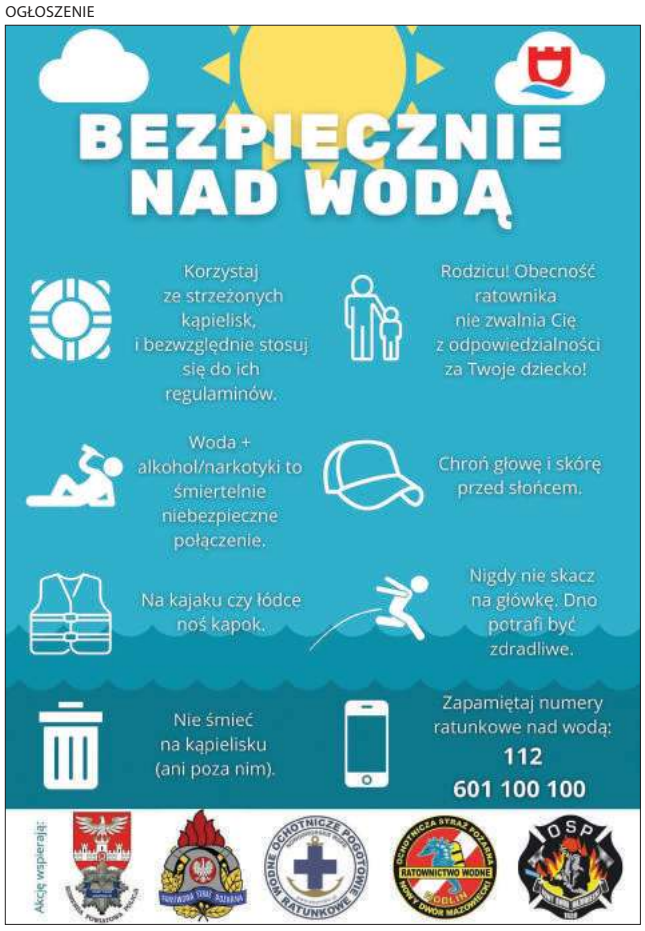
W niedzielne popołudnia w parku im. Wybickiego organizowane są przez Urząd Miasta „Wesołe Niedziele". To eventy dla najmłodszych z całym szeregiem atrakcji: gier, konkursów, zawodów, strefy budowania, malowania oraz gośćmi specjalnymi. Tym razem dla najmłodszych odbył się pokaz umiejętności psiej drużyny z OSP RW.

Zapraszamy do naszej fotogalerii.

MM



OGŁOSZENIE



eprasa.pl cf6d257ab7

CZOSNÓW. Tenis Stołowy - Podsumowanie sezonu 2020/2021 - 4. liga mężczyzn

Udało się wygrać 10 z 12 meczów!

Miniony sezon był bardzo miłym zaskoczeniem, gdyż realnie obawialiśmy się o to, czy uda nam się utrzymać w 4. lidze

Jak w każdej drużynie pierwszy zespół jest najważniejszy, ale zaczęliśmy rotować składem na początku rozgrywek, by spróbować upiec „dwie pieczenie na jednym ogniu", czyli zdobywać punkty w tabeli ligowej 3. i 4. ligi. Szybko jednak regulamin nakazał nam wybrać docelowe składy dla obu zespołów.

Skład czwartoligowej drużyny oparliśmy na Mariuszu, który od lat trzyma swój poziom i braciach Ocipka, którzy w poprzednim sezonie jeszcze nie radzili sobie najlepiej na tym poziomie rozgrywek. Na szczęście ten sezon to już rok więcej treningu, a to procentowało. Do zespołu dołączył również Krzysztof Wroniewski, który w bardzo szybkim tempie chłonie kolejne elementy techniki. Dzięki temu udało nam się wygrać 10 z 12 meczów!

Ranking indywidualny to: Mariusz Regulski 24-4, Kamil Ocipka 18-11, Krzysztof Wroniewski 14-7 i Dominik Ocipka 12-14.

Wiele meczów miało swoją dramaturgię, gdyż mecz ze Spójnią, Makowem i Wąsewem wygraliśmy w stosunku 8:6. Do ostatnich piłek była to zacięta walka o zwycięstwo. Bardzo nas cieszy wspaniała postawa drugiego zespołu, który dzięki zajęciu 2. miejsca w swojej grupie, zagrał w barażu o 3. ligę. Tam uznał wyższość drużyny z Kazanowa, której to raz jeszcze serdecznie gratulujemy i życzymy oczekiwanych wyników na tym szczeblu rozgrywek.

W przyszłym sezonie do 4 ligi dołączają bardzo solidne drużyny i będzie jeszcze trudniej walczyć o podobny wynik. Zapowiadamy jednak, że zrobimy co w naszej mocy, by znowu dać naszym sympatykom tyle emocji na ile zasługują! W tym miejscu kolejny raz dziękujemy za Wasze wsparcie.

SRS Łomna,
źródło: czosnow.pl

PODNOSZENIE CIĘŻARÓW

BRĄZOWY MEDAL DAMIANA CHOJNACKIEGO

Podczas Mistrzostw Polski (do lat 17) w podnoszeniu ciężarów w Biłgoraju reprezentant Lokalnego Ośrodka Sportowego „LOS" Nowy Dwór Mazowiecki, **Damian Chojnacki** zdobył brązowy medal w podnoszeniu ciężarów w kat. 102 kg z wynikiem w rwaniu 101 kg i 130 kg w podrzucie.

W Mistrzostwach wystartowali również: **Martyna Patalan** (11. miejsce – kat 64 kg, rwanie 35 kg, podrzut 47 kg) i **Krystian Chróstowski** (5. miejsce – kat. 96 kg, rwanie 82 kg, podrzut 105 kg).

Młodzi sportowcy trenują w sekcji podnoszenia ciężarów pod egidą Marcina Ciesielskiego.

Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

red.

Lokalny Ośrodek Sportowy „LOS" NDMaz.

Lokalny Ośrodek Sportowy „LOS" Nowy Dwór Mazowiecki

NASIELSK

Rajd Motocyklowy w drodze na Wileńszczyznę!

W sobotę, 10 lipca 2021 r. o godzinie 7.00 z parkingu przy Urzędzie Miejskim w Nasielsku już po raz piąty nasz Nasielski Rajd Motocyklowy wyruszył do Wilna, aby 13 lipca wziąć udział w obchodach 77. rocznicy ostatniej bitwy operacji Ostra Brama pod Krawczunami, gdzie poległ nasz rodak, od niedawna patron ronda w miejscowości Pniewo, legendarny dowódca I Brygady Wileńskiej Armii Krajowej – kpt. Czesław Grombczewski ps. Jurand

Motocyklistów odprawił Burmistrz Nasielska gratulując godnej naśladowania, patriotycznej postawy i wspaniałej inicjatywy oraz ks. dr Piotr Wilkowski, który w pięknych słowach i modlitwie życzył motocyklistom szczęśliwego powrotu do domu i swoich rodzin.

W odprawie udział wziął także Sekretarz Nasielska – Marek Maluchnik, który poprosił Nasielski Rajd Motocyklowy o zabranie ze sobą w drogę szalika klubowego naszej drużyny piłkarskiej MLKS Żbik Nasielsk i promowanie jej za granicą.

W czasie uroczystości motocykliści w imieniu mieszkańców naszej gminy złożą pod pomnikiem poległych żołnierzy wieniec ufundowany przez Burmistrza Nasielska - Bogdana Ruszkowskiego.

Wydarzenie ma na celu promocję Nasielska na Wileńszczyźnie, oddanie należnego hołdu bohaterowi związanemu z Nasielskiem oraz pomoc rzeczową dla polskiej szkoły w m. Suderve – nasi motocykliści wraz z Panem Jerzym Lewandowskim – stryjecznym wnukiem kpt. Czesława Grombczewskiego zakupili zastawę stołową dla tamtejszej placówki.

Wyjazd odbył się pod patronatem Burmistrza Nasielska.

www.nasielsk.pl

ZAPROSZENIE

eprasa.pl cf6d257ab7