

Nr 4 (481)

27 stycznia 2021 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,20 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ



**KONKURS
WALENTYNKOWY**

SZCZEGÓŁY NA STR. 13

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Maciuś w śniegu

Bocię postanowił zimę spędzić na terenie gminy Borowie. Urząd ma sfinansować koszty jego dokarmiania



STR. 10

W NUMERZE:

POWIAT

Dużymi krokami zbliża się czas składania wniosków o świadczenie wychowawcze „500+”. Od tego roku obowiązują nowe zasady **STR. 2**

GARWOLIN

Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło w sobotę. Kierowca osobowego opla uderzył w słup **STR. 3**

POWIAT

Podpisano umowę na opracowanie dokumentacji, związanej z budową mostu na Wiśle **STR. 4**

PILAWA:

Po ogłoszeniu drugiego naboru wniosków o wsparcie dla jednostek samorządu terytorialnego, pilawski samorząd zgłosił trzy wnioski **STR. 9**

LOS SZKOŁY PRZESĄDZONY?

**Radni nie mieli
wątpliwości.**

**Teraz ruch
jest po stronie
mazowieckiego
kuratora oświaty.
Z końcem
sierpnia
najprawdopo-
dobniejdzie
do likwidacji
Szkoły
Podstawowej
w Budziskach**



**STR.
7**

107. urodziny Pani Marianny

Jest najstarszą kobietą w powiecie i jedną z 50. najstarszych Polek. 25 stycznia Marianna Rękawek z Garwolina skończyła 107 lat

STR. 4

Realizują się dzięki dotacjom

Koło Gospodyń Wiejskich w Pogorzelcu zrealizowało kolejny projekt ze wsparciem środków zewnętrznych

STR. 5

Frajdą dla dzieci i dorosłych

Pierwszego prawdziwie śnieżnego weekendu tej zimy grupa mieszkańców Skrudę nie zapomni na długo. 16 i 17 stycznia sołectwo zorganizowało kulig i ognisko

STR. 11

REKLAMA

BAR mleczny

Garwolin ul. Senatorska 1

**Pierogi
ruskie
Leniwe**

DOWÓZ !!! Tel. 508 900 108

czynne cały tydzień

Mammografia za darmo

GARWOLIN 2 lutego przy pływalni „Garwolanka” na ul. Olimpijskiej 2 zaparkuje mammobus. Panie w wieku 50-69 lat będą mogły bezpłatnie się przebadać. W tym wieku kobiety powinny co dwa lata badać swoje piersi. Zbyt późno wykryty rak piersi zabija, dlatego można skorzystać z bezpłatnego programu NFZ w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Regularne wykonywanie mammografii w tym okresie życia jest niezwykle ważne, ponieważ po ukończeniu 50 roku życia wzrasta ryzyko zachorowania na nowotwór piersi. Nie można zapominać również o samobadaniu piersi, które jest bardzo istotne i nie można zastąpić go, nawet regularnym, badaniem mammograficznym. Na badania obowiązują zapisy w rejestracji pod nr tel. 58 666 24 44.

WZ

Spłonęło auto

LUCIN Do pożaru doszło w niedzielę (17 stycznia). Po 18:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o akcji. Na miejsce skierowano dwa zastępy PSP. Działania strażaków po-

legały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu wody na palącą się komorę silnika, co doprowadziło do ugaszenia ognia. Akcja dla druhów trwała godzinę.

EK.

ZŁÓŻ WNIOSEK O 500+



Dużymi krokami zbliża się czas składania wniosków o świadczenie wychowawcze „500+”. Co istotne, od tego roku obowiązują nowe zasady. Zmieniają się terminy naboru i okres, na jaki przyznawane jest świadczenie

Rodzina 500 plus jest rządowym programem wsparcia dla rodzin. Od 1 lipca 2019 roku to świadczenie wychowawcze przysługuje na każde dziecko do ukończenia 18. roku życia. Bez względu na dochód osiągany przez



Wnioski będą przyjmowane online od 1 lutego

rodzinę. Od tego roku 500 plus będzie wypłacane na nowych zasadach. Wnioski o przyznanie świadczenia trzeba składać raz w roku. Zmienił się bowiem okres, na jaki jest ono przyznawane. Zmieniają się także terminy składania wniosków. Trzeba o tym pamiętać, ubiegając się o świadczenie wychowawcze na okres zasiłkowy 2021/2022. Świadczenie 500 plus będzie teraz przyznawane na okres od 1 czerwca danego roku do 31 maja następnego roku. Jeżeli rodzic lub opiekun złożył wniosek o 500 plus po 30 czerwca 2019 roku,

to świadczenie zostało mu przyznane do 31 maja bieżącego roku. Dlatego w 2020 roku nie trzeba było składać kolejnego wniosku (wyjątek stanowili rodzice, którzy wnioskowali o wsparcie po raz pierwszy - w związku z narodzinami dziecka). Aby świadczenie było wypłacane po 31 maja 2021 roku (od 1 czerwca 2021 roku do 31 maja 2022 roku) należy złożyć odpowiedni wniosek. Wnioski będą przyjmowane online od 1 lutego poprzez portal Emp@tia, bankowość elektroniczną lub Platformę Usług Elektronicznych ZUS. Droga elektroniczna to najszybszy, a przy tym bezpieczny sposób ubiegania się o świadczenia. Wnioski papierowe będzie można składać później, bo od 1 kwietnia - w ośrodkach pomocy społecznej lub za pośrednictwem poczty.

Wioleta Zajac

DYŻURY APTEK

27 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Senatorskiej 4 w Garwolinie.

28 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Mazowieckiej 17 w Garwolinie.

29 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 F w Garwolinie.

30 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4a w Garwolinie.

31 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej 1 w Garwolinie.

1 lutego
dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35 w Garwolinie.

2 lutego
dyżur pełni apteka przy ulicy Targowej 1 C w Garwolinie.



W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

27.01.- Angeliki, Przybyszawa
28.01.- Walerego, Radomira
29.01.- Franciszka, Zdzisława
30.01.- Macieja, Martyny
31.01.- Ludwika, Marceliny
01.02.- Brygidy, Ignacego
02.02.- Marii, Miłostawa



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

Samochód dla OSP Kownacica



Wójt gminy Sobolew Maciej Błachnio

GM. SOBOLEW Pod koniec 2020 roku gmina Sobolew zakupiła średni samochód pożarniczy marki MAN, wyprodukowany w 2002 roku. Trafił do OSP Kownacica. Samochód jest wyposażony m.in we wciągarkę, napęd 4x4, zbiornik wody o pojemności 3000 litrów, zbiornik pianotwórczy o pojemności 100 litrów oraz agregat prądotwórczy 20kVA. Zakup był wydatkiem dla gminy rzędu 359 tys. 775 zł. -Samochód jest w bardzo dobrym stanie. Po jego zakupie jeszcze bardziej utwierdziłem się w przekonaniu, że dla mniejszych jednostek OSP, zakup tego typu samochodu to lepsze wyjście. Podziękowania dla druha Piotra Łukasika, za pomoc i zaangażowanie w zakupie samochodu dla wspomnianej jednostki -mówi wójt gminy Sobolew Maciej Błachnio.

WAŻNE TELEFONY	
ALARMOWE	
Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00
POGOTOWIE	
Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00
INSTYTUCJE I URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	25 682 22 32
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztą Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70
INSPEKCJE	
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45
OŚRODKI ZDROWIA	
SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Ewelina Karbowska - tel. 503 006 290, e-mail: pilawa@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Wioleta Zajac - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
Urszula Jendrych - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl
DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Marek Kapusta - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryłotek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłotek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4700 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 500 055 689, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

eprasa.pl d001140db7



Jesteśmy na Facebooku:

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

OPEL W SŁUP



➦ Po zderzeniu z audi opel zatrzymał się na słupie energetycznym

» Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło w sobotę (23 stycznia)

Zdarzenie miało miejsce na ul. Księcia Janusza I około

godziny 9:00. Na miejsce wezwano służby ratunkowe. Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że sprawcą jest 31-letni mieszkaniec powiatu kierujący audi.
-Chcąc uniknąć zderzenia z poprzedzającym go pojazdem, zjechał na przeciwny pas jedni, gdzie doszło do zderzenia z samochodem marki Opel, który zatrzymał się na

słupie elektrycznym -wyjaśnia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Okazało się, że 61-letni kierowca opła doznał obrażeń ciała i został przetransportowany do szpitala. Obydwaj kierujący byli trzeźwi. Dokładne przyczyny i przebieg tego wypadku ustalają śledczy z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. **EK.**

Czytelnik Sławomir/egarwolin

Auto w ogniu



OSP Goćław

➦ Na miejsce udali się strażacy z PSP w Garwolinie i z OSP w Goćławiu

GOĆŁAW Samochód na S17 zapalił się w piątek (22 stycznia). Około 20:20 wezwano straż pożarną. Na miejsce zadysponowano dwa zastępy PSP i OSP Goćław.
-Przy pomocy szybkiego natarcia i piany samochód

został szybko ugaszony. Nikt nie został poszkodowany -mówi Tomasz Biernacki, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. Akcja strażaków trwała godzinę. **EK.**

Niskie stawki za śmieci

Mieszkańcy gminy Łaskarzew nie odczują podwyżek za śmieci, jakie dotknęły większość miast i gmin w naszym powiecie. Jeśli zadeklarują kompostowanie bioodpadów, nadal będą płacić 14,50 zł od osoby miesięcznie

Do tej pory mieszkańcy gminy Łaskarzew płacili 14,50 zł od osoby miesięcznie za śmieci segregowane i 32 zł za zbiórkę nieselek-

tywną. Od 1 stycznia tego roku stawki te wzrosły odpowiednio na 20 zł i 50 zł. Dobrą informacją jest to, że zwolniono w części z opłaty właścicieli nieruchomości kompostujących bioodpady na przydomowych kompostownikach, w wysokości 5,50 zł od wyjściowej stawki.
-Biorąc pod uwagę, że gmina Łaskarzew jest gminą wiejską, przy ustaleniu wysokości stawek opłaty przyjęto, że 92% właścicieli nieruchomości objętych

systemem (tj. ok. 4200 osób) zadeklaruje posiadanie własnego kompostownika i tym samym będzie uprawniona do zwolnienia z części opłaty za gospodarowanie odpadami. Zapłacą oni wówczas 14,50 od osoby miesięcznie. Pozostali (ok. 400 osób), którzy nie zadeklarują posiadania kompostownika, tym samym będą wnosili opłatę w wysokości 20 zł -czytamy w uzasadnieniu uchwały. Co ważne, właściciel nieruchomości, który posia-

da kompostownik i chce skorzystać ze zwolnienia w części w opłaty, jest obowiązany do złożenia nowej deklaracji. Nowy wzór deklaracji obowiązujący od stycznia 2021 roku dostępny jest na stronie Urzędu Gminy Łaskarzew oraz w siedzibie urzędu. Podwyższona opłata w wysokości 50 zł będzie nakładana, jeśli właściciel nieruchomości nie wypełnia obowiązku zbierania odpadów komunalnych w sposób selektywny. Ponadto,

dla nieruchomości, na której znajduje się domek letniskowy, lub innej nieruchomości wykorzystywanej na cele rekreacyjno-wypoczynkowe, roczna stawka ryczałtowa opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi za odpady zbierane i odbierane selektywnie wynosi 174 zł, a podwyższona za miganie się od segregacji - 600 zł. Terminy wnoszenia opłat nie uległy zmianie. Pierwszą opłatę w tym roku należy uiścić do 31 marca. **WZ**

OZIEMKOWKA We wtorek (12 stycznia) do jednego z domów wezwano służby ratunkowe. Policjantów i strażaków zawiadomiono, że w środku może przebywać 72-letni mężczyzna, z którym nie ma kontaktu. Na miejscu zdarzenia zadysponowano jeden zastęp PSP i OSP Stary Miastków.
-Działania straży polegały na udzieleniu dostępu do budynku. Dalsze czynności podjęła policja i ratownicy -mówi **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej. Przybyły na miejsce lekarz stwierdził zgon mężczyzny. Mieszkaniec Oziemkówki zmarł najprawdopodobniej z przyczyn naturalnych. **EK.**

Historyczne spotkanie

POWIAT „Pałace, dwory, folwarki - nowe odkrycia” -to temat historycznego spotkania on-line, organizowanego przez Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętnej. Spotkanie poprowadzi **Paweł Ajdacki**. Będzie można dowiedzieć się o najnowszych odkryciach związanych z badaniami nad historią dworów, pałaców i folwarków na obszarze powiatu garwolińskiego. Paweł Ajdacki to historyk, regionalista, działacz społeczny i miłośnik powiatu garwolińskiego. Autor wielu publikacji, dotyczących historii i zabytków naszego regionu - m.in. książki „Pałace, dwory, i folwarki ziemi garwolińskiej”. Spotkanie z historykiem odbędzie się on-line w piątek (29 stycznia) o godzinie 18:00 na Facebook’owym profilu Powiatowego Centrum Promocji i Kultury w Miętnej. **WZ**

Wzięli sprawy w swoje ręce

WOLA ŻYCKA Zarząd sołectwa, nie czekając na działania gminy, odśnieżył drogi na terenie swojej miejscowości. W minionym tygodniu zima mocno dała o sobie znać.
-Na nieodśnieżone drogi skarżyli się do mnie mieszkańcy Woli Życkiej. Nikt nie widział w okolicy piaskarki -przyznaje sołtys **Wiesław Piros**. Odpowiadając na apele, samorządowiec we własnym zakresie ciągnikiem odśnieżył drogi asfaltowe i gruntowe na koloniach, należących do sołectwa. **TK.**

Masz Temat? Zadzwoń 500 413 026

eprasa.pl d001140db7

REKLAMA

ESKULAP ESTETICA

KOSMETOLOGIA • MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ • DIETETYKA

- Lekarskie zabiegi z zakresu medycyny estetycznej

- Nieinwazyjne terapie kosmetologii medycznej

- Szeroki wachlarz medycznych terapii laserowych

BEZPŁATNE KONSULTACJE U SPECJALISTÓW

NOWA LOKALIZACJA!

Garwolin, ul. Lubelska 2b, lok. 17
tel. 690 470 520

OFICJALNA ZGODA NA PRZYGOTOWANIE DOKUMENTACJI

W sali konferencyjnej starostwa powiatowego podpisano umowę na opracowanie dokumentacji, związanej z budową mostu na Wiśle

Umowa dotyczy wykonania dokumentacji projektowej przeprawy na rzece pomiędzy miejscowością Antoniówka Świerżowska a Świerże Górne wraz z drogami dojazdowymi. Most połączy powiat garwoliński z kozienickim. Dokumentację wykona firma Jakub Kozłowski Most- Projekt Sp. z o. o. z Poznania. Umowa opiewa na kwotę 5.264.289,30 zł brutto. Płatność za wykonaną usługę, jak i zakres rzeczowy będą realizowane etapami w latach od 2021 do 2024. Zadanie jest finansowane z Rządowego Programu „Mosty dla Regionów”, środków samorządów powiatu garwolińskiego i kozienickiego oraz gmin Kozienice i Maciejowice.



Umowę ze strony lidera, czyli powiatu garwolińskiego podpisali Marek Jonczak, dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Garwolinie przy kontrasygnacie Izabeli Skwarek, głównej księgowej Powiatowego Zarządu Dróg oraz Jakub Kozłowski, Prezes firmy Most Projekt Sp. z o.o.

WALICKI: -TO DLA NAS EPOKOWE WYDARZENIE

W poniedziałkowym spotkaniu uczestniczyła senator Maria Koc. Był starosta Mirosław Walicki, wicestarosta Marek Ziędalski, Waldemar Trzaskowski, Przewodniczący Rady Powiatu Garwolińskiego, członkowie Zarządu Powiatu Garwo-

lińskiego: Marta Serzysko, Jan Tywanek, Krzysztof Ośka. Powiat Kozienicki reprezentował starosta Andrzej Jung oraz burmistrz Kozienic Piotr Kozłowski. Obecny był również Tomasz Kwiatkowski, wójt gminy Maciejowice, a także radni powiatowi Michał Jaworski i Krzysztof Łapacz.

-Spotkaliśmy się tu, by dopiąć ten etap realizacji tej

inwestycji, etap- nazwijmy to- przygotowania i realizacji woli samorządów, która została wyrażana już w 1999 r. Już wtedy starosta garwoliński, kozienicki, burmistrz, wójt spotkali się, by podpisać list intencyjny pod projektem budowy mostu na rzece Wiśle.(...) Koszt budowy mostu opiewał wówczas na 28 mln zł, a w tej chwili mówimy o 600



-Mam nadzieję, że dziś rozpoczęta już w sposób formalny, bez żadnych opóźnień inwestycja poprzez podpisanie umowy będzie realizowana bez żadnych opóźnień, zgodnie z harmonogramem i oczywiście będziemy starali się przy pomocy dyrektora Jonczaka, bo to on jest ręką tej inwestycji i to on będzie tego pilnował. Panią Marszałek prosimy o dalsze wsparcie, bo bez pani byłoby nam ciężko dalej to realizować -do 2024 r. zgodnie z umową liczymy, że dokumentacja zostanie zakończona -mówił podczas spotkania starosta Walicki

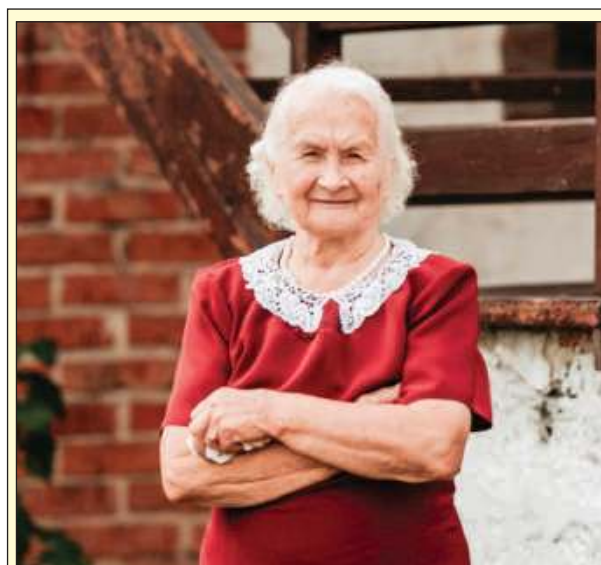
mln zł. (...) Trzeba było 20 lat, żeby przejść od słów do czynów -powiedział na początku spotkania starosta Mirosław Walicki.

Umowę ze strony lidera, czyli powiatu garwolińskiego podpisali Marek Jonczak, dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Garwolinie przy kontrasygnacie Izabeli Skwarek, głównej księgowej Powiatowego Zarządu Dróg oraz Jakub Kozłowski, Prezes firmy Most Projekt Sp. z o.o.

-Trzeba jechać daleko, żeby się przez Wisłę przeprawić. Teraz ten most będzie łączył wschodnią część wojewódz-

stwa mazowieckiego, powiat garwoliński z południem województwa, z ziemią radomską; będzie łączył dwie części Polski. Na pewno wielkie udogodnienie dla mieszkańców, na pewno wielki impuls rozwojowy, i dla ziemi garwolińskiej i radomskiej same korzyści. Inwestycja droga, położona w miejscu, gdzie Wisła jest szeroka, ale konieczna i możliwa do zrealizowania dzięki wsparciu finansowemu rządowemu, dzięki projektowi rządowemu „Mosty dla Regionów” -powiedziała senator Maria Koc.

Ewelina Karbowska



107. rodziny Pani Marianny Rękawek

Jest najstarszą kobietą w powiecie i jedną z 50. najstarszych Polek. 25 stycznia Marianna Rękawek z Garwolina skończyła 107 lat.

Pani Marianna pamięta wizytę Marszałka Piłsudskiego w Garwolinie w 1920 r. i jest w doskonałej kondycji. Najlepsze życzenia Jubilatce złożyli burmistrz Marzena Świeczak oraz Przewodniczący Rady Miasta Jarosław Jaskuła. Z uwagi na pandemię dyplom z gratulacjami od władz miasta i upominkowy kosz delikatesowy przekazany został rodzinie przez burmistrz i Agnieszkę Kołodziej, kierownika Urzędu Stanu Cywilnego.

Pani Marianna Rękawek z domu Jasińska urodziła się 25 stycznia 1914 r. w Garwolinie. Tu wychowywała się, założyła rodzinę i mieszka do tej pory. Ma dwoje dzieci, dziewięcioro wnucząt i szesnaścioro prawnucząt. Dostojna Jubilatka pomimo swojego wieku cieszy się znakomitą zdrowiem, kondycją i dopisuje jej humor.



Pani Mariannie redakcja Twojego Głosu życzy zdrowia, wiele radości i pogody ducha na co dzień.

15. stycznia swoje 90. urodziny obchodziła Janina Zajac

Z okazji urodzin życzymy Ci wszystkiego co najlepsze, radosnych i pogodnych dni, pełnych szczęścia i zdrowia. Życzymy pogody ducha i wszelkiej pomyślności oraz łask Bożych.

Najlepsze życzenia składają: córki, wnuczki i prawnuki.

REALIZUJĄ SIĘ DZIĘKI DOTACJOM



Gospodynie wspólnie robiły przetwory

Koło Gospodyń Wiejskich w Pogorzelcu zrealizowało kolejny projekt ze wsparciem środków zewnętrznych

Tym razem do Pogorzelca trafiło dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego w ramach zadań publicznych dofinansowanych w ramach zadań publicznych dofinansowanych w 2020 roku. *-Serdecznie dziękujemy za otrzymane środki całemu Zarządowi Województwa, a w szczególności marszałek*

Janinie Ewie Orzelowskiej, która zawsze o nas pamięta -podkreślają członkinie koła. Projekt „Aktywność Koła Gospodyń Wiejskich Pogorzelec drogą do sukcesu” był realizowany od 5 października do końca 2020 roku. W jego ramach doposażono KGW w sprzęt niezbędny m.in. do organizowania różnorodnych wydarzeń dla

społeczności lokalnej Pogorzelca i całej gminy Maciejowice. Dzięki projektowi zorganizowano warsztaty on-line z tworzenia kartek świątecznych. Panie organizowały się także wspólnie przy „Wspomnieniu lata w słoiku”. Smażyły konfitury, gotowały kompoty, zaprawiały ogórki.

Wioleta Zajac

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



Mandaty za „drift”

POWIAT Gdy tylko pojawił się śnieg, na parkingach sklepowych i ulicach zjawili się kierowcy, którzy chcieli potrenować jazdę w poślizgu. Tam też pojawiają się mundurowi, którzy uświadamiali kierowców, że na ulicach są też inni uczestnicy ruchu drogowego, w tym piesi. Jazda po śliskim parkingu może zakończyć się tragicznie, gdy kierowca straci panowanie nad autem. *-W przeciągu kilku dni policjanci z powiatu garwolińskiego interweniowali kilka razy. Spotkania z policjantami kończyły się mandatami, a bywało, że i zablokowaniem dowodu rejestracyjnego za zły stan pojazdów -mówi* **Marek Kapusta**, oficer prasowy

Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Funkcjonariusz przypomina, że kierujący pojazdem ma bezwzględny obowiązek przestrzegać przepisów ruchu drogowego. Ustawa Prawo o ruchu drogowym jednoznacznie wskazuje, że każdy uczestnik ruchu powinien zachować ostrożność lub w niektórych sytuacjach - szczególną ostrożność i unikać wszelkiego działania, które mogłoby spowodować zagrożenie bezpieczeństwa, utrudnić ruch drogowy, zakłócić spokój lub porządek publiczny oraz narazić kogokolwiek na szkodę. Za „drift” można stracić uprawnienia i sprawa trafi do sądu.

EK.

OPRAWA FLORYSTYCZNO-DEKORATORSKA uroczystości ślubnych oraz przyjęć weselnych

Cechuje nas indywidualne podejście do każdego klienta oraz całkowite i pełne zaangażowanie w podjętych działaniach. Każdą Młodą Parę traktujemy wyjątkowo, dla każdej przygotowujemy odrębną ofertę oraz wycenę dekoracji.

Naszym celem jest wychodzenie na przeciw oczekiwaniom Par Młodych. Spełnienie każdego ich życzenia w kwestii dekoracji ślubnej i weselnej, tak by nasze dekoracje podkreślały magiczny charakter tego wyjątkowego dnia. Stawiamy na oryginalność i niepowtarzalność każdego ślubu, przy którym podejmujemy się przygotowania dekoracji. Jesteśmy dla Was. Dołożymy wszelkich starań aby to jedno z najważniejszych wydarzeń w Waszym życiu, miało niesamowitą oprawę florystyczną i dekoracyjną.



08-450 Łaskarzew
sisters.project@wp.pl

512 388 310
f/sisters.projekt.studio

ODESZLI OD NAS

23 stycznia zmarł
Henryk GOŹDZICKI
z Kozic
przeżył 88 lat

13 stycznia zmarła
Leokadia WOJDAT
z Więckowa
przeżyła 81 lat

18 stycznia zmarł
Mieczysław JAKUBASZEK
z Korytnicy
przeżył 79 lat

3 stycznia zmarła
Janina KUREK
z Garwolina
przeżyła 87 lat

3 stycznia zmarł
Stanisław MAJCHRZAK
z Pilawy
przeżył 76 lat

4 stycznia zmarł
Jerzy NIUK
ze Starego Puznowa
przeżył 80 lat

Z MYŚLĄ O PRZYSZŁYCH INWESTYCJACH



Radni powiatowi na komisjach nie mieli uwag. Regionalna Izba Obrachunkowa w Warszawie również wydała pozytywną opinię o przedłożonym projekcie Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2021- 2034

W prognozie finansowej na przyszłe lata jest wiele zadań inwestycyjnych. Największą i najważniejszą tej i kolejnych kadencji jest budowa mostu na Wiśle pomiędzy Antoniówką Świerżowską a miejscowością Świerże Górne wraz z drogami dojazdowymi. Harmonogram realizacji został zaktualizowany zgodnie z ofertami na wykonanie dokumentacji projektowej. *-Planujemy w latach 2021- 2025 wydać na dokumentację projektową 7.163.540 zł. Przypominam, że inwestycję realizujemy wspólnie z samorządami powiatu kozienickiego oraz gminą Maciejowice i Kozienice -mówi starosta Mirosław Walicki.*

PROJEKTY W SZKOŁACH

W wykazie przedsięwzięć uwzględniono projekty realizowane przez jednostki oświatowe, takie jak mobilność zagraniczna dla zespołu szkół w Żelechowie, staże zawodowe dla rozwoju kompetencji kluczowych dla Zespołu Szkół w Żelechowie, kompetencje „Zdobądź dziś, wykorzystaj teraz i w przyszłości w Zespole Szkół nr 1 w Garwolinie” czy „Kompetentna kadra” w Zespole Szkół nr 1 w Garwolinie. Zaplanowana została również

dotacja celowa dla samorządu województwa mazowieckiego jako udział w finansowaniu wkładu własnego w realizacji projektu „Regionalne partnerstwo samorządów Mazowsza dla aktywizacji społeczeństwa informacyjnego w zakresie e- administracji i geoinformacji”. Zachowując ciągłość przedsięwzięć wieloletnich w wykazie uwzględniono zadania, które w latach poprzednich posiadały status wieloletnich i tu jest budowa nowej siedziby dla Zespołu Szkół Specjalnych nr 1 w Garwolinie. Zostaje ta budowa przesunięta w czasie. Na rok 2021 jest 200.000 zł i jest to etap dokumentacji projektowej, na 2022 r.- 2.000.000 zł i na 2023 r.- 2.000.000 zł. Z uwagi na brak zmiany w planie zagospodarowania przestrzennego dokonanych przez gminę Garwolin w 2020 r. nie przystąpiono do prac projektowych.

W zadaniu związanym z budową placówki opiekuńczo- wychowawczej w Izdebnie zaszła zmiana w montażu finansowym. *-Przypomnę, że ten montaż miał być rozciągnięty trochę w innej formie. W tej chwili w związku z tym, że składamy wiosek na budowę tej placówki do Funduszu Inwestycji Lokalnych proponujemy zmianę i realizowalibyśmy w montażu finansowym 2.000.000 zł na 2021 r. i 3.000.000 na 2022 r. Nie wiemy jeszcze jaką ewentualnie i czy w ogóle dostaniemy dofinansowanie z Funduszu Inwestycji Lokalnych. Jeżeli to dofinansowanie będzie odpowiednio wysokie, to wtedy może przyspieszymy realizację tej inwestycji -mówi Walicki.*

Kolejnym zadaniem jest modernizacja budynku Liceum Ogólnokształcącego, co zostało przesunięte na lata 2024- 2025, a montaż finansowy pozostaje bez zmian. Modernizacja budynku Zespołu Szkół nr 2 w Garwolinie

przesunięta zostaje na lata 2022- 2023 z uwagi na ograniczone środki finansowe na to zadanie. Miało ono być realizowane z udziałem środków z dofinansowania i w przypadku pojawienia się dotacji na współfinansowanie realizacja zadania zostanie przyspieszona. *-Opracowanie projektu i budowa sali gimnastycznej w Specjalnych Ośrodkach Szkolno-Wychowawczych w Trzciance i Przylęku. Środki na dokumentację projektową zdejmujemy z 2021 r. Pozostają środki w roku 2022- 2023 w ramach zadania w trybie „Zaprojektuj i Wybuduj”. Jest też wymiana instalacji oraz modernizacja budynku Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Sobolewie, montaż finansowy i realizacja pozostaje bez zmian -wylicza starosta.* Kolejnym zadaniem jest rozbudowa budynku Zespołu Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte. *-Wydłużamy realizację tego zadania w czasie. Zmieniamy montaż finansowy w poszczególnych latach, z tym, że 2021 r. planujemy dokumentację projektową. Łączny limit środków pozostaje bez zmian -dodaje starosta.* Nowym zadaniem jest budowa hali sportowej w Żelechowie. Zaplanowana jest ona na lata 2021- 2023. W tym roku powiat planuje wykonać dokumentację projektową.

W PLANIE REMONTY DRÓG

Przesunięto z 2020 r. na kontynuację zadań projektowych w 2021 r. zadanie związane z przebudową drogi powiatowej nr 1371 w Garwolinie. Jest to ulica Jana Pawła II. Dodatkowo jest też przełożone opracowanie dokumentacji drogi powiatowej 1325 Garwolin, Ruda Talubska, Łaskarzew, Polik, Maciejowice - ul. Garwolińska w miejscowości Łaskarzew oraz na drodze Trojanów, Ba-

bice, Kłoczew w miejscowości Skruda i przebudowa mostu w ciągu drogi powiatowej 1337 Miastków Kościelny, Ryczyska, Gózddek w miejscowości Miastków Kościelny.

-Wyżej wymienione zadania zakładały opracowanie dokumentacji projektowej w 2020 r., ale z uwagi na trwającą pandemię oraz brak możliwości dokonania niezbędnych uzgodnień projektowych wykonawcy zwrócili się o przedłużenie terminów wykonania zadań oraz ostateczny odbiór ich w 2021 r. W związku z tym sama realizacja zadań zostanie przesunięta w czasie -zastrzega Walicki.

W planach do zrobienia jest przebudowa drogi powiatowej nr 1349 Samogoszcz, Kraski, Podstolice, Podoblin na terenie gminy Maciejowice.

To są te zadania, które zostały umieszczone w prognozie wieloletniej. Zaproponowana prognoza na lata następne jest ostrożna co oznacza, że przyjęto w niej bardziej krytyczne założenia niż wynikało to z ogólnych założeń ekonomiczno- finansowych takich jak inflacja, wzrost PKB oraz wzrost poszczególnych pozycji dochodów i wydatków powiatu.

-Powiat wykazuje zdolność do zaciągania zarówno pożyczek, kredytów, jak i wypuszczania obligacji na kwotę niezbędną do pokrycia deficytu budżetowego. Mając na uwadze wskaźnik obligatoryjnego zadłużenia obsługi kredytów do dochodów ogółem należy również nadmienić, że istnieje możliwość finansowania inwestycji i remontów środkami zewnętrznymi. Z takich możliwości na bieżąco korzystamy -zapewnił starosta.

Uchwała została przyjęta większością głosów. „Za” opowiedziało się 19 radnych, którzy brali udział w sesji online, a jeden nie głosował.

Ewelina Karbowska

Wypadek na Wiejskiej

GARWOLIN Policjanci wyjaśniają okoliczności zdarzenia, do którego doszło we wtorek (18 stycznia) około 7:30.

Ze wstępnych ustaleń mundurowych obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że 20-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego kierując ambulansem marki renault stracił panowanie nad pojazdem. Zjechał na przeciwny pas ruchu i uderzył w zaparkowanego ford.

-Na skutek zderzenia obrażeń ciała doznał 71-letni pasażer renaulta, który został przewieziony do szpitala -mówi Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Kierowca pojazdu był trzeźwy. Dokładne przyczyny i przebieg tego wypadku ustalają śledczy z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

EK.

Pierwsza sesja w nowym roku

GARWOLIN W piątek (29 stycznia) o godz. 12:00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta w Garwolinie odbędzie się sesja Rady Miasta. W planie obrad jest podjęcie uchwały w sprawie pozbawienia kategorii drogi gminnej, części ul. Garwolińskiej, z celu wyłączenia jej z użytkowania,

zmiany w budżecie oraz Wieloletniej Prognozie Finansowej. Radni podejmą także uchwałę w formie apelu o zmianę przepisów dotyczących projektowania i budowy kanałów technologicznych przy drogach gminnych. Transmisję z obrad można obejrzeć on-line.

WZ

BMW na dachu

DĄBROWA KOLONIA Do zdarzenia doszło w czwartek, 21 stycznia około 3:30. Na miejsce wezwano służby. Okazało się, że samochodem jechał 24-letni mieszkaniec Łaskarzewa. *-Kierujący BMW nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, stracił panowanie nad pojazdem i dachował -mówi Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej*

Policji w Garwolinie. Lista przewinień młodego kierowcy jest długa. Samochód nie był dopuszczony do ruchu, był niezarejestrowany i nie posiadał obowiązkowego ubezpieczenia. Na sprawcę kolizji nałożono mandat i punkty karne. To jednak nie koniec. Sprawą zajmie się Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny.

EK.

LOS SZKOŁY PRZESĄDZONY?



Radni nie mieli wątpliwości, teraz ruch jest po stronie mazowieckiego kuratora oświaty. Z końcem sierpnia najpewniej dojdzie do likwidacji Szkoły Podstawowej w Budziskach

Blisko pół roku temu rada podjęła decyzję o zamknięciu filialnej placówki edukacyjnej w Damianowie. W tym samym czasie szkoły w Budziskach i Więckowie zostały przekształcone z ośmioklasowych w kształcące tylko dzieci klas I-III i przedszkolaków. Władze argumentowały wówczas swoją decyzję względami demograficznymi i korzyścią dla dzieci, które od września 2020 r. przeszły do szkół większych i lepiej wyposażonych. Placówki o obniżonym stopniu organizacji funkcjonowały dalej, ale już wtedy wśród radnych były głosy obawy, że jest to pierwszy krok w kierunku ich likwidacji. *-Nie daję szkołom o ograniczonej organizacji więcej niż 15 lat istnienia. Przy takich oczekiwaniach rodziców, jakie są teraz, oni sami przeniosą dzieci do większych placówek - mówił na sesji z 25 lutego ubiegłego roku Sylwester Pawelec* (jednocześnie głosując za obniżeniem stopnia organizacyjnego placówek). Niestety w przypadku szko-



Decyzją radnych kolejna szkoła podstawowa na terenie gminy zostanie najprawdopodobniej zlikwidowana

ły w Budziskach jego wizja spełniła się szybciej niż wielu się spodziewało.

NIE UCZĘSZCZAŁO ANI JEDNO DZIECKO

Choć decyzja o zamknięciu podstawówki jeszcze formalnie nie zapadła, trudno się dziwić takim zamiarom gminy. Po przeprowadzeniu reorganizacji szkoła w Budziskach miała działać jako filia Szkoły Podstawowej w Korytnicy. „Miała”, bo w praktyce wyszło tak, że od września nie zaczęło do niej uczęszczać ani jedno dziecko. Przyczyna takiego stanu rzeczy była prosta. Rodzice pozapisywali swoje

pociechy od razu do szkoły w Trojanowie, albo w Korytnicy. Zapewne o przeniesieniu decydowało lepsze wyposażenie szkół w obu miejscowościach. Posiadają nie tylko sale gimnastyczne i wielofunkcyjne boiska, ale też stołówki i lepsze warunki do nauczania. Przy takim obrocie spraw, gmina została postawiona przed faktem dokonanym. *-Z racji, że nie było uczniów, a formalnie budynek nadal pełnił rolę szkoły, trzeba było podjąć decyzję o likwidacji - tłumaczy przewodniczący Rady Gminy w Trojanowie Jacek Ryszkowski.* Na razie 20 stycznia radni podjęli w tej sprawie uchwałę

intencyjną. Poparło ją 12 samorządowców, przy jednym głosie przeciwnym i dwóch wstrzymujących się. Teraz gmina czeka na opinię kuratora oświaty.

„NAJŁATWIEJ WSZYSTKO ZLIKWIDOWAĆ...”

Z likwidacją placówki ciężko jest pogodzić się zwłaszcza tym, którzy nie podnieśli ręki za uchwałę. Jako jedyny spośród radnych pomysłów samorządu sprzeciwił się **Stanisław Gugała**. *-Podchodząc szczerze do sprawy Rada Gminy powinna zostawić tę szkołę, chociażby dla klas I-III. Ten bu-*

dynek jest czysty i zadbane. Ludziom ta szkoła jest przecież potrzebna, a zwłaszcza dzieciom. Szkoda mi ich. Z tej części naszej gminy jest wszędzie daleko - tłumaczy samorządowiec. Jeden z najstarszych radnych Trojanowa nie kryje, że ostatnie decyzje władz względem szkół nie są jego zdaniem właściwe. *-Najłatwiej wszystko zlikwidować. To bardzo przykre. Zawsze starałem się pomagać ludziom i działać dla ich dobra. Niestety nie zawsze to przynosiło efekt, a często rodziło pretensje. Po prze-myśleniu postanowiłem, że po tej kadencji nie będę już*

kandydował na radnego. Nie pozwala mi już wiek i zdrowie - mówi Gugała. W tej chwili nie wiadomo jeszcze, co stanie się z budynkiem szkoły po likwidacji. *-Na razie podjęliśmy uchwałę intencyjną. Musimy teraz czekać na decyzję kuratora oświaty. Do tego czasu nie możemy podjąć dalszych działań. Jeżeli kurator wyda pozytywną opinię, będzie czas, by zastanowić się, jakie kroki podjąć uwzględniając przy tym potrzeby lokalnej społeczności - wyjaśnia przewodniczący Rady Gminy w Trojanowie.*

Tomasz Kępka

206.000 zł na ochronę zdrowia

Burmistrz Marzena Świeczak ogłosiła wyniki otwartego konkursu ofert na wsparcie realizacji zadań publicznych w zakresie ochrony zdrowia

Na ochronę zdrowia poprzez edukację oświatowo-zdrowotną oraz popularyzację i organizowanie honorowego krwiodawstwa Polski Czerwony Krzyż Mazowiecki Oddział Okręgowy otrzymał w tym roku dotację w kwocie 13.000 zł. Zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych

podzielono na cztery grupy. Prowadzeniem świetlicy opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci z rodzin niewydolnych wychowawczo, w tym z problemem alkoholowym zajmie się Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom, które na ten cel otrzyma 90.000 zł. Stowarzyszenie „Trzeźwymi Bądźcie” za 30.000 zł udzieli wsparcia środowiskom abstynentkim i będzie prowadziło grupy samopomocowe osób uzależnionych i współuzależnionych. Rodzinom, w których występują problemy alkoholowe udzielać pomocy psychologicznej i prawnej, w szczególności

ochrony przed przemocą w rodzinie będą Stowarzyszenie Pomocna Dłoń (dotacja 10.000 zł) i Fundacja ORTUS (dotacja 6.000 zł). Prowadzeniem punktu informacyjno-konsultacyjnego dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie zajmie się za 30.000 zł Stowarzyszenie Pomocna Dłoń. Na profilaktykę i rozwiązywanie problemów narkomanii miasto wyda w tym roku 27.000 zł. Prowadzeniem świetlicy opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci z rodzin niewydolnych wychowawczo, w tym z problemem narkomanii

zajmie się Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom, które otrzyma na ten cel dotację w kwocie 23.000 zł. Stowarzyszenie Pomocna Dłoń za 4.000 zł będzie udzielało rodzinom, w których występują problemy narkomanii pomocy psychologicznej i prawnej, w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Aby organizować i promować lokalny wolontariat nikt się nie zgłosił i nie złożył oferty. Teraz stowarzyszenia muszą dostarczyć do urzędu dane o aktualnym numerze konta, na które będzie przekazana dotacja.

EK.

Nowa koparko-ładowarka



Sprzęt już działa na terenie gminy Sobolew

GM. SOBOLEW Urząd Gminy Sobolew zakupił koparko-ładowarkę marki JCB 3CX z 2006 roku. To pierwszy sprzęt, zakupiony w 2021 roku. Koparka posiada ładowacz czołowy, trzy łyżki do różnego rodzaju prac oraz szybko-złączkę. Kwota zakupu wyniosła 159 887,70 zł. Nowy sprzęt posłuży m.in. do budowy 3,5 km sieci wodociągowej.

Jak podkreśla wójt gminy Sobolew **Maciej Błachnio**, koparka to ważny zakup dla utworzonego w 2020 roku referatu komunalnego. *-Dzięki niej nie jesteśmy już zależni od usługi wynajmu. W 2020 roku za wynajem koparko-ładowarki gmina łącznie zapłaciła ponad 40 tys. zł. Zakup był więc zasadny - wyjaśnia wójt.*

WOŚP zagra też w Maciejowicach

GM. MACIEJOWICE Gminny Ośrodek Kultury wraz z Publiczną Szkołą Podstawową w Maciejowicach organizuje 29. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Będzie bieg, loteria, licytacje i oczywiście wolontariusze z puszkami.

Już po raz kolejny w maciejowickim sztabie odbędzie się wielka zbiórka. Ogólnopolski finał WOŚP zaplanowano na 31 stycznia.

Podczas finału w Maciejowicach odbędzie się bieg „Policz się z cukrzycą”. Jak informuje nas dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Maciejowicach **Elżbieta Ostanek-Szczepanik**, wprowadzone zostały dwa warianty do wyboru dla uczestników. W biegu stacjonarnym wziąć może ok. 40 osób, które trasę pokonają w grupach 5-osobowych. Start zaplanowano na godz. 12:00. Bieg ma potrwać do godz. 15:00-15:30. Jest też możliwość wzięcia udziału w biegu wirtualnym.

-Można przyjść do nas, wpłacić wpisowe i mamy wtedy możliwość wzięcia udziału w tym wirtualnym biegu -informuje dyrektor. Wpisowe wynosi 20 zł.

Można zrobić zdjęcie ze startu i podesłać do Gminnego Ośrodka Kultury. Wtedy zdjęcie może znaleźć się na Facebooku GOK.

*-Zorganizujemy również loterię fantową oraz licytację o godz. 15:30. Wszystko odbędzie się na rynku przed ratuszem z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego -podkreśla **Elżbieta Ostanek-Szczepanik**.*

-To wyjątkowy czas, bo nie możemy zrobić tego, tak jak byśmy chcieli, tak jak wcześniej się robiło to na sztabach WOŚP. Przypuszczaliśmy także, że wolontariuszy w tym roku będzie mniej. W tym roku jest ich 15. Nie było możliwości zorganizowania spotkania z wolontariuszami, więc wszystko było załatwiane on-line -mówi dyrektor dodając, że organizatorzy zapewniają wolontariuszom środki ochrony - maseczki i płyny dezynfekujące.

Przypomnijmy, że hasło przewodnie tegorocznej edycji WOŚP brzmi: „Finał z głową”. Tym razem fundacja skupia się na zakupie sprzętu dla dziecięcej laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy.

WZ

GCAK z nagrodą



➦ Akcję wspierali m.in. „Maluszkowcy”

GM. GARWOLIN Gminne Centrum Animacji Kultury w Sulbinach otrzymało główną nagrodę w Ogólnopolskim Konkursie „UWAGA KLIMAT”, zorganizowanego przez Amnesty International.

GCAK w ramach akcji zorganizowało szereg wydarzeń: sprzątanie przy ośrodku, sadzenie roślin, warsztaty plastyczne dla dzieci wraz z dyskusją o ekologii, warsztaty plastyczne dla dorosłych i młodzieży wraz z dyskusją o klimacie i prawach człowieka, konkurs na Facebooku na wiersz o klimacie, budowę

paśnika i lizawek.

Do działania zaangażowano także inne instytucje, np. Stowarzyszenie Maluszkowcy, SP nr 2 w Garwolinie (pod kierunkiem **Małgorzaty Walendy**) czy przedszkole.

*-W grudniu roku 2020 złożone zostały również dwa projekty do Urzędu Marszałkowskiego: na plan rozbudowy ośrodka oraz na zajęcia artystyczne. Mam nadzieję, że oba zostaną rozpatrzone pozytywnie -podkreśla dyrektor GCAK w Sulbinach **Kinga Smak**.*

WZ

PONAD OSIEM MILIONÓW ZŁOTYCH Z ZEWNĄTRZ



W ubiegłym roku udało się zrealizować gros inwestycji w gminie Garwolin przy udziale funduszy zewnętrznych. Rok 2021 również zapowiada się obiecująco

Jak podkreśla wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk, miniony rok nie był łatwy, ale wiele udało się zrobić.

-To był trudny rok dla gminy i dla nas wszystkich, ale przez ten czas wiele się działo. Wiele inwestycji było realizowanych i sporo środków finansowych pozyskaliśmy -podkreśla wójt.

Środki zewnętrzne znacząco powiększyły budżet gminy Garwolin i pozwoliły na realizację wielu przedsięwzięć, których bez wsparcia, gmina by się nie podjęła. Nie brakowało mniejszych i większych projektów. Cała suma wsparcia finansowego z zewnątrz wynosi aż 8 mln 92 tys. zł.

-To dla nas bardzo duże środki i potężny zastrzyk gotówki dla budżetu -zaznacza wójt.

INWESTYCJE DROGOWE Z DOFINANSOWANIEM

Najwięcej środków udało się zdobyć na drogi gminne. Przebudowa ul. Górnej w Sulbinach oraz drogi w Sławinach dofinansowana



Facebook Wójt gminy Garwolin

➦ Wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk liczy, że ten rok będzie równie pomyślny dla gminy, jeśli chodzi o pozyskiwanie środków

została z Funduszu Dróg Samorządowych w kwocie ponad 3 mln zł. Ponad 600 tys. zł pozyskano z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na drogę w Lucinie. Modernizacja ul. w Rębkowie - Młyńskiej, Polnej, Krótkiej i Słonecznej współfinansował Fundusz Dróg Samorządowych w kwocie 500 tys. zł. Z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych gmina otrzymała nieco ponad 67 tys. na przebudowę drogi w Sławinach.

ŚRODKI DLA SZKÓŁ I NIE TYLKO

Dzięki projektom unijnym i rządowym skorzystały także placówki oświatowe. 32 tys. zł przeznaczono na funkcjonowanie żłobka w programie „Maluch+”.

Szkoły wzbogaciły się w niezbędny sprzęt do nauki zdalnej za ponad 170 tys. zł. Dodatkowo dzięki programowi „Aktywna tablica” zakupiono laptopy za ponad 50 tys. zł. Po 80 tys. zł gmina dostała na doposażenie stołówki w Michałowce i Woli Rębkowskiej.

Dzięki PROW dofinansowano budowę sieci kanalizacyjnej i wodociągowej kwotą 2 mln zł. W sumie 100 tys. zł z w dwóch transzach Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przeznaczono na usunięcie i unieszkodliwienie odpadów zawierających azbest. Nie zabrakło także dofinansowań dla straży - w kwocie ponad 280 tys. zł, w tym na termomodernizację budynku OSP w Woli Rębkowskiej (30 tys. zł) i remont strażnicy w budynku OSP Miętne (20 tys. zł). Ze środków zewnętrznych skorzystali również seniorzy. Na działanie klubu w ramach programu „Senior+” udało się pozyskać 24 tys. zł.

W ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw gmina Garwolin otrzymała dofinansowanie łącznie 50 tys. zł. Wykonano prace w pięciu miejscowościach. W Krystynie powstało nowe ogrodzenie, w Talubie zakupiono klimatyzatory oraz altanę, a w Ewelinie, Rębkowie oraz Woli Władysławowskiej wykonano oświetlenie.

Dobrze spożytkowano środki tzw. „covidowe”. Dzięki temu udało się uzyskać wsparcie na modernizację dachu strażnicy w Woli Rębkowskiej za ponad 150 tys. zł, rozbudowę sieci kanalizacji w Miętne za ponad 600 tys. zł, na adaptację poddasza w szkole w Woli Rębkowskiej za prawie 180 tys. zł i modernizację oświetlenia ulicznego w Budach Uśniackich i Rębkowie za 50 tys. zł.

-Środki są kierowane do naszego budżetu od wojewody i od marszałka. Mam nadzieję, że w tym roku będzie dużo tych konkursów., z których moglibyśmy skorzystać. Jak słyszeliśmy budżet Unii Europejskiej jest uchwalony, więc będzie z czego korzystać w najbliższych latach. Mam nadzieję, że gmina Garwolin z tego dużego tortu odkroi spory kawałek dla siebie -mówił wójt dodając, że liczy także na współpracę z parlamentarzystami.

Wioleta Zajac

Z Komendy Stołecznej do gminy Wilga

Wójt gminy Wilga Bogumiła Głazczka wystąpiła z wnioskiem do Komendy Stołecznej Policji w Warszawie o nieodpłatne przekazanie zbędnych lub zużytych składników majątku ruchomego Skarbu Państwa.

Komenda pozytywnie przychyliła się do tej prośby.

W odpowiedzi na wniosek przekazała sprzęt na rzecz gminy Wilga. Udało się pozyskać 10 radiotelefonów Motorola GP 360, 5 ładowarek pozycyjnych oraz 10 mikrofonogłośników.



➦ Sprzęt do łączności trafił do strażaków

20 stycznia pozyskane składniki mienia ruchomego zostały przekazane jednostkom Ochotniczych

Straży Pożarnych z terenu gminy. Sprzęt do łączności z pewnością przyda się do zapewniania podstawowych

potrzeb jednostek, jeśli chodzi o bezpieczeństwo mieszkańców.

WZ

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów
redaguje **Ewelina Karbowska** e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290



LICZĄ, ŻE TYM RAZEM DOSTANĄ DOTACJĘ



Po ogłoszeniu drugiego naboru wniosków o wsparcie dla jednostek samorządu terytorialnego w ramach dofinansowania ze środków rządowego funduszu inwestycji lokalnych pilawski samorząd zgłosił trzy wnioski



■ Gmina Pilawa już po raz drugi składa wnioski covidowe i po raz drugi zgłasza do dofinansowania zadanie, związane z przebudową szkoły podstawowej w Gocławiu

W pierwszym rzucie samorząd nie otrzymał środków covidowych. Teraz zostały złożone na kolejny nabór trzy wnioski. Pierwszy dotyczy przebudowy dróg w mieście i gminie Pilawa. -Założyliśmy przebudowę sieci dróg w Pilawie o łącznej długości 1,34 km -wyjaśnia burmistrz **Albina Łubian**. W ramach tego zadania ma zostać położona nawierzchnia, wykonane chodniki, ciągi pieszo-rowerowe i odwodnienia. Zostaną zastosowane progi spowalniające i wyniesione skrzyżowania. Pojawi się oznakowanie, bezpieczne przejścia dla pieszych, czy zieleń i ewentualnie lampy LED-owe. Wartość inwestycji, to 4.700.000 zł zgodnie z kosztorysem, natomiast samorząd wnioskuje o 90%, czyli 4.230.000 zł. -Kolejny wniosek powtórzyliśmy z poprzedniego rzutu,

czyli rozbudowę i przebudowę publicznej szkoły podstawowej w Gocławiu. Mamy realizację tego zadania w tej chwili i złożyliśmy wniosek na kolejne środki -dodaje burmistrz. Trzeci projekt dotyczy budowy kanalizacji sanitarnej na terenie gminy Pilawa. -Naszym planem jest budowa kanalizacji sanitarnej w Lipówkach na Zaszoziu oraz w Puznówce. W ten sposób chcielibyśmy zwiększyć sto-

pień skanalizowania gminy, jak również zwiększyć liczbę mieszkańców, odprowadzających ścieki do miejskiej oczyszczalni ścieków -mówi burmistrz Łubian. Wartość tej inwestycji została określona na 16.776.607,20 zł, a samorząd wnioskuje o 90 procent, czyli 15.008.946 zł. O tym, czy pilawski samorząd otrzyma rządowe wsparcie, przekonamy się już niebawem.

Opieka wytchnieniowa

Program skierowany do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności

Miasto i Gmina Pilawa kontynuuje rządowy program pod nazwą „Opieka Wytchnieniowa”. Realizatorem jest Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pilawie. Celem jest możliwość uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie świadczenia usługi opieki

wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej lub innym miejscu wskazanym przez uczestnika lub jego opiekuna prawnego, które otrzyma pozytywną opinię gminy realizującej program. Skierowany on jest do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną

możliwością samodzielnej egzystencji lub konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

ZGŁOSZENIA DO MGOPS

Osoby zainteresowane taką formą pomocy proszone są o wypełnienie Karty zgłoszenia do Programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2021 oraz Kartę oceny stanu dziecka/osoby niepełnosprawnej wg zmodyfikowanej skali FIM, którą uzupełnia lekarz rodzinny,

lekarz rehabilitacji medycznej, fizjoterapeuta lub pielęgniarka. Karta oceny stanu dziecka/osoby niepełnosprawnej nie jest dokumentem obowiązkowym. Będzie miała zastosowanie w przypadku dużej ilości zgłoszeń. Te dokumenty do pobrania znajdują się na stronie internetowej pilawskiego urzędu. Szczegółowe informacje dostępne są pod nr tel. 25 685 60 53. Program jest realizowany w ramach Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych.

EK.

Ośmiu wykonawców

Poszukiwana jest firma, która wykona remont ul. Spokojnej, Żeromskiego i Sienkiewicza w Parysowie

W urzędzie nastąpiło już otwarcie ofert w postępowaniu o udzielenie zamówienia

publicznego prowadzonego w trybie przetargu nieograniczonego na przebudowę dróg gminnych. Zamawiający chce przeznaczyć na sfinansowanie zadania 612.000 zł brutto. W przetargu zgłosiło się osiem firm z Józefowa, Woli Karczewskiej, Osiecka,

Celestynowa, Warszawy, Garwolina i dwie z Mińska Mazowieckiego. Wszystkie przewyższają kwotę, jaką może na ten cel przeznaczyć gmina. Najtańsza z ofert jest na kwotę 928.284,22 zł, a najdroższa za 1.151.513,61 zł. Każda zapewnia, że wykona remont dróg do 31 paź-

dziernika tego roku i daje 60 miesięcy gwarancji na wykonaną pracę. W urzędzie trwa sprawdzanie ofert. Która z nich zostanie wybrana? O tym poinformujemy w jednym z kolejnych wydań Twojego Głosu.

EK.

Zagrają z Owsakiem

PILAWA Ze względu na pandemię w tym roku finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się w innej formie. WOŚP z Jurkiem Owsakiem po raz 29. zagra w niedzielę, 31 stycznia. Na ulicach miasta i gminy spotkamy wolontariuszy z pilawskiego sztabu, prowadzących kwestę w godzinach od 8:00 do 19:00. Dodatkowo też będzie można wesprzeć WOŚP licytując orkiestrowe gadżety na platformie handlowej allegro. Licytacja odbędzie się online, a nie tak jak dotychczas w siedzibie sztabu. Ze względu na obostrzenia nie będzie wieczornego spotkania i wspólnego „Świąteczka do nieba”. Pilawski sztab ma numer 419. Do wylicytowania są koszulki w rozmiarze m,

l i xl oraz dziecięce w rozmiarze 92/96 i 122/128 cm. Jest również kolorowy worko-plecak, trzy kalendarze ściennie, dwie płyty cd+dvd Przystanek Woodstock Bednarek, płyta dvd Projekt Punk Farben Lehre, dwa breloczki z logiem orkiestry, dwa kalendarzyki torebkowe, trzy chusto-bandamki, ciepłe skarpety w rozmiarze 39/42, komplet ramek na tablicę rejestracyjną, makrama ręcznie pleciona w kolorze naturalnym i magnes w kształcie serca WOŚP. Tegoroczna edycja zbiórki organizowanej przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy ma hasło przewodnie „Finał z głową”. Tym razem za uzbierane pieniądze zostanie zakupiony sprzęt dla laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy.

EK.

Dwie firmy chcą budować żłobek

PILAWA W urzędzie otwarto oferty na zadanie związane z rozbudową, przebudową i nadbudową budynków przedszkola i biblioteki dla potrzeb utworzenia żłobka. Na realizację zadania zamawiający zamierza przeznaczyć 2.551.505,09 zł. Pierwszą ofertę złożyła firma AKPOL Inwestycje Sp. z o.o. z Mińska Mazowieckiego, gdzie całkowity koszt zadania wynosi 5.669.183,50 zł brutto. Drugą ofertę złożyła firma Inter-Profil Sp. z o.o. z Warszawy. Całkowity koszt wykonania zadania określiła na 5.374.000 zł brutto.

Całość zadania firmy zapewniają, że wykonają w terminie i dają 60 miesięcy gwarancji na zrobione prace. Roboty budowlane wraz z wyposażeniem w żłobku mają się zakończyć do 20 grudnia 2021 r., a w przedszkolu do 21 lipca 2022 r. Teraz w urzędzie trwa sprawdzanie złożonych ofert. Czy któraś z nich zostanie wybrana? Czy przetarg zostanie unieważniony ze względu na zbyt wysoką cenę zaproponowaną przez firmy? O tym przekonamy się już niebawem.

EK.

Pomóż potrzebującym

PILAWA Burmistrz apeluje o zwrócenie szczególnej uwagi na osoby z najbliższego sąsiedztwa, które mogą potrzebować pomocy w czasie ostrych mrozów. Zima to najgorszy okres dla bezdomnych, a zapowiadane pogorszenie pogody może być tragiczne w skutkach dla ich życia i zdrowia. Nie bądźmy obojętni i dzwońmy po pomoc, gdy uznamy, że ktoś znajduje się

w niebezpieczeństwie. Również osoby starsze, samotne i chore w sąsiedztwie mogą potrzebować wsparcia. Niepokojące sygnały można zgłaszać na numery alarmowe Posterunku Policji w Pilawie (47 707 53 00), Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pilawie (25 685 60 53) czy pod 112.

EK.

Stronę z informacjami z terenu gmin z życia Borowia, Górzna i Miastkowa Kościelnego redaguje Wioleta Zajac e-mail: wioleta@twojglos.pl, tel. 508 662 577



„To poważne wyzwanie”

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY

Samorząd może już cieszyć się ze środków pozyskanych w ramach Funduszu Inwestycji Lokalnych. Gmina Miastków Kościelny otrzymała 1,7 mln zł na budowę hali sportowej.

-Oczywiście jest to kwota niewspółmierna do wysokości środków, niezbędnych do budowy, ale z drugiej strony, to kwota, która przy wsparciu Ministerstwa Sportu, będzie oscylowała na poziomie wkładu własnego do tej inwestycji - mówi wójt gminy Jerzy Jaroń podkreślając, że jest to bardzo istotna inwestycja z punktu widzenia gminy.

Włodarz dodaje, że gmina zamierza złożyć wniosek do Ministerstwa Sportu o kolejne wsparcie. Z ministerstwa można pozyskać 70% wartości inwestycji, przy pierwszej, pełnowymiarowej hali w gminie.

-Zakładamy, że mamy 2 mln. Przy 70% dotacji byłoby

to już ok. 6 mln. Bylibyśmy w stanie wybudować obiekt za takie pieniądze - zaznacza wójt.

Gmina przewiduje, że hala nie będzie samodzielną budowlą, tylko będzie połączona z infrastrukturą szkoły. Jak wyjaśnia Jerzy Jaroń, inna lokalizacja nie wchodzi w grę, bo nie spełni swojego zadania. Chodzi o to, by dzieci mogły w pełni korzystać z obiektu. Popołudniami lub w weekendy hala może być ogólnodostępna dla mieszkańców. Będą także organizowane na niej uroczystości gminne.

Analizowane są koszty przygotowania projektu. *-Chcielibyśmy rozpocząć inwestycję w roku 2021. Zgodnie z zasadami Funduszu Inwestycji Lokalnych, powinniśmy tę inwestycję wydatkować w latach 2021-2022. To poważne wyzwanie - zaznacza Jerzy Jaroń.*

WZ

Zbadaj wzrok za darmo

GM. BOROWIE

30 stycznia na parking przy ośrodku zdrowia w Borowiu będzie można bezpłatnie zbadać wzrok. Z darmowych badań komputerowych wzroku będzie można skorzystać od godz. 9:00 do 12:00. Oferowane są badania w pełnym reżi-

mie sanitarnym, pod kątem ostrości wzroku, czy też w kierunku diagnostyki zaćmy.

Badać można także dzieci po 15 roku życia. Obowiązują zapisy pod nr tel. 690 070 902.

WZ

2.000 zł za psa

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY

Samorząd rozstrzygnął przetarg na wyłapywanie i utrzymanie w schronisku bezdomnych zwierząt z terenu Gminy Miastków Kościelny. Oszacowano, że będzie odbieranych ok. 15 zwierząt rocznie. W postępowaniu wpłynęła jedna oferta - schroniska dla bezdomnych zwierząt „Zwierzątki do wzięcia” z Kłoczewa. Cena w przypadku wyłapania jednego psa to 2 tys. zł, a kota - 1.800 zł. Firma zobowiązuje się odebrać bezdomne zwierzę w terminie nie dłuższym niż 24 godziny od przyjęcia zgłoszenia, a w przypadkach zagrożenia życia lub

zdrowia mieszkańców - pięciu godzin. Ma także zapewnić odpowiednie warunki w schronisku - m.in. boksy chroniące przed zimnem z dostępem do światła, karmy i wody, obsługę weterynaryjną, a także szukać dla pupili nowych domów.

To drugi przetarg, jaki ogłosiła gmina. W pierwszym postępowaniu, które zostało unieważnione, wpłynęła jedna oferta firmy z Suchedniowa. Mimo tego, że usługa wyłapywania psów była tańsza o 500 zł, to w ofercie brakowało możliwości wyłapywania bezdomnych kotów.

WZ

ZIMUJĄCY BOCIAN



Bociek postanowił zimę spędzić na terenie gminy Borowie. Urząd gminy ma sfinansować koszty jego dokarmiania

Jak poinformował wójt gminy Borowie Wiesław Gąska, w ostatnich dniach duże zainteresowanie mieszkańców wzbudza bocian, który postanowił pozostać na okres zimy w naszym kraju.

-Spieszę uspokoić, że bocian jest zdrowy i nie znamy powodów jego decyzji - podkreśla włodarz.

Bocian szczególnie upatrzył sobie rejon dwóch wiosek - Łopacianki w gminie Borowie oraz Kienkówki, należącej do powiatu łukowskiego.

-Jest dokarmiany i nie ma potrzeby podejmowania interwencji. Urząd Gminy w Borowiu sfinansuje koszty jego dokarmiania w okresie mrozów i opadów śniegu - zapewnia Wiesław Gąska. -Za zainteresowanie i opiekę serdecznie dziękuję - dodaje.

CZYM KARMIĆ BOCIANY?

W okresie bardzo silnych mrozów oraz przy zaleganiu grubej pokrywy śnieżnej przebywającym na wolności bocianom można pomóc dokarmiając je podrobami mięsnymi. Zdecydowanie



UG Borowie

■ Bociek zdomowił się w rejonie miejscowości Łopacianka i Kienkówka

nie zaleca się karmienia ptaków wędlinami, zawierającymi sól oraz wiele substancji chemicznych, które mogą być dla zwierząt toksyczne. Zamiast surowego mięsa pokarmem wykładanym dla bociana mogą być też małe surowe ryby. Wskazane jest okresowe zmienianie miejsca karmienia i jego zaprzestanie wraz z końcem silnych mrozów. Z uwagi na trudne warunki pogodowe w części przypadków można pomóc bocianom mającym problem ze zdobywaniem pokarmu.

Pomoc potrzebna jest ptakom, które np. złamały skrzydło i nie są w stanie latać lub cierpią z powodu innego poważnego urazu czy choroby. Takie osobniki niechętnie i mało sprawnie uciekają

przed człowiekiem, co zwiększa szansę na ich schwytanie i bezpieczny transport do ogrodu zoologicznego lub innego ośrodka rehabilitacji dzikich zwierząt. Na szczeblu gminnym o sprawach ochrony przyrody decydują: rada miasta i rada gminy, a wykonują ją: prezydent miasta, burmistrz i wójt. Dlatego też w przypadku konieczności podjęcia interwencji w sprawie ранego lub chorego bociana taki obowiązek spoczywa na tych organach.

CIEKAWY OBSERWACJE

Z roku na rok wzrasta liczba bocianów podejmujących próbę przetrwania w naszym kraju. Na stronie internetowej www.ornitho.pl

można podzielić się informacjami o zimujących boćkach. Informacje te zbiera także Fundacja Przyrodnicza „pro Natura”. Na specjalnym formularzu można zgłosić ptaki odnalezione w okresie od 15 września do 10 marca.

Szczególnie ważne są obserwacje dotyczące dłuższego pobytu, zwłaszcza miejsce wielokrotnego nocowania (tu cenne są daty, nawet przybliżone np. początek listopada, połowa grudnia itp.). Pozwoli to powiązać pojedyncze obserwacje z tym samym ptakiem, ponieważ ptaki penetrują znaczny obszar, ale często nocują w tym samym miejscu.

Wioleta Zajac

Urzędy organizują transport na szczepienie

W urzędach gminy zostały uruchomione specjalne infolinie. Dzwoniąc można dowiedzieć się szczegółów na temat szczepień przeciw COVID-19, a także zamówić transport

Trwają szczepienia kolejnych grup seniorów. Stopniowo, szczepionka będzie udostępniana kolejnym grupom. Osoby, które mają problem z samodzielnym dotarciem do punktu, mogą skorzystać

z transportu, organizowanego przez samorządy. Gminy oferują specjalny transport z domu pacjenta do punktu szczepień. Po zaszczepieniu, osoba potrzebująca zostaje odwieziona do swojego miejsca zamieszkania.

Możliwość zorganizowania transportu do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2 jest dostępna dla osób posiadających aktualne orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym lub mających trudności z dostępem do punktu szczepień

(np. osoby starsze niemające możliwości samodzielnego dojazdu do punktu szczepień). Chęć skorzystania z transportu można zgłosić bezpośrednio w punkcie szczepień lub za pośrednictwem specjalnego numeru telefonu, który jest obsługiwany przez poszczególne gminy. Infolinie uruchomione zostały od 15 stycznia.

Dzwoniąc na gminne telefony można uzyskać informacje na temat lokalizacji i organizacji punktów szczepień. W Urzędzie Gminy W Miastkowie Kościelnym została uruchomiona gmin-

na infolinia dla mieszkańców pod nr telefonu: (25) 751-12-86 lub 503 367 913 czynna w godz. 7:00-15:00. W gminie Borowie infolinia czynna jest od 8:00 do 16:00 pod nr tel. (25) 685 90 70 lub (25) 685 90 68. Mieszkańcy gminy Górzno mogą dzwonić pod nr tel. (25) 681 22 84 w dni robocze w godz. 7:30-15:30.

Dodatkowo uruchomiona jest bezpłatna, całodobowa infolinia Narodowego Programu szczepień przeciwko COVID-19, dostępna pod nr telefonu 989.

WZ

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje **Tomasz Kępka**, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl



FRAJDA DLA DZIECI I DOROSŁYCH



Pierwszego prawdziwie śnieżnego weekendu tej zimy grupa mieszkańców Skrudy nie zapomni na długo. 16 i 17 stycznia sołectwo zorganizowało kulig i wspólne ognisko

Chociaż pandemia wciąż daje o sobie znać, na świeżym powietrzu wirus raczej nie jest groźny. Z takiego przekonania wyszli inicjatorzy saneczkowego szaleństwa. -Już w 2019 roku na wigilii rozmawialiśmy o kuligu. Pomysł wtedy niestety nie wypalił, bo pokrywy śnieżnej nie było przez całą zimę. W tym roku, gdy tylko zrobiło się białe, od razu temat powrócił. Znajomi zaczęli wspominać o kuligu, więc go zorganizowaliśmy -mówi sołtys Skrudy **Renata Filippek**.

BIESIADA NA LEŚNEJ POLANIE

Zapał mieszkańców i logistyka mogły robić wrażenie. Chęci były tym większe, że nie często w ostatnich latach można cieszyć się grubą warstwą białego puchu. Główny trzon zaprzęgu stanowił ciągnik. Maszynę zaoferowała sama sołtys. Za jego kierownicą zasiadł sąsiad, a potem małżonek



✚ Ostatni kulig w Skrudzie odbył się dwa lata temu. Gdy w tym rogu wreszcie sypnęło śniegiem, znowu amatorzy białego szaleństwa wyruszyli na trasę

pani Renaty. Spore wrażenie robiły dwie duże sanie. Takie urządzenia też posiadają mieszkańcy Skrudy. Resztę kuligu stanowili pozostali uczestnicy, którzy zabrali ze sobą własne, małe sanki. Chętnych do zabawy było tak wielu, że organizatorzy postanowili podzielić imprezę na dwa razy. -Decydowały też o tym względy sanitarne oraz bezpieczeństwo -wyjaśnia sołtys.

Jako pierwsi w rejs po drogach i bezdrożach wsi w sobotę wybrali się... dorośli. Oni też chcieli zasmakować białego szaleństwa. 12 osób bawiło się doskonale. Zaś w niedzielę na kulig zostały zaproszone dzieci z rodzinami. W tym przypadku grupa była liczniejsza i sięgnęła aż 30 osób. Ale problemu z pociągnięciem nie było żadnych.

Zarówno ekipa dorosłych,



✚ Miłym zwieńczeniem kuligu było ognisko i pieczone kiełbaski

jak i dzieci zakończyły imprezę wspólnym ogniskiem z kiełbaskami. Miejsce na finał kuligu było wyjątkowe, bo na leśnej polanie. Prowołant, w tym termos z gorącą herbatą każdy przyniósł

ze sobą. Pomysł wspólnego saneczkowania spodobał się na tyle, że kto wie, może jeszcze tej zimy mieszkańcy znów wyruszą na trasę kuligu.

Tomasz Kępka

Radni będą debatować

ŻELECHÓW Zbliża się kolejny termin posiedzenia samorządowców. Radni zbiórą się w sali konferencyjnej w czwartek, 28 stycznia, tradycyjnie o godz. 16:00. Na sesji pojawi się informacja burmistrza **Łukasza Bogusza** o działalności samorządu w okresie międzysesyjnym. Natomiast radni zajmą się projektami kilku uchwał. Na rozpatrzenie będą czekały zmiany w budżecie i Wieloletniej Prognozie Finansowej gminy na lata 2021-2026. Poza tym radni zajmą się planem dofinansowania form doskonalenia zawodowego nauczycieli, ustaleniem maksymalnej kwoty dofinansowania opłat za kształcenie pobieranych przez uczelnie oraz uchwałą miesięczną dietę dla radnych. Natomiast ważny dla mieszkańców może okazać się wybór metody ustalenia

opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi i stawki tej opłaty, a także zwolnienia w części z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi właścicieli nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi kompostujących bioodpady w kompostowniku przydomowym.

Radni wyrażą też podczas sesji zgodę na zawarcie przez samorząd umowy o świadczenie usług w zakresie publicznego transportu zbiorowego. Niestety z racji obostrzeń wywołanych pandemią koronawirusa, w posiedzeniu będą mogli wziąć udział wyłącznie radni.

Osoby zainteresowane podejmowanymi uchwałami powinny skorzystać z transmisji on-line w Internecie.

TK.

Zapisz się na konkurs

GM. TROJANÓW Potrafisz śpiewać, a trema nie ma dla ciebie większego znaczenia? Weź udział w Gminnym Przeglądzie Kolęd i Pastorałek.

Wydarzenie organizuje Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Korytnicy z filią w Budziskach. Na koleadowanie wciąż można się zapisywać. Konkurs jest adresowany do wszystkich dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół na terenie gminy Trojanów.

Zgłoszenia są przyjmowane do 29 stycznia, do godziny 15:00. Szczegóły konkursu są dostępne na stronie internetowej: spkorytnica.edupage.org. Ze względu na pandemię uczestnicy będą prezentować swoje wykonania za pomocą nagrań internetowych.

Honorowy patronat nad wydarzeniem objął wójt gminy Trojanów **Stanisław Kostyra**.

TK.

Wspominali bohaterów Powstania

Kwiaty ozdobiły pomnik Romualda Traugutta w Parku Miejskim. 22 stycznia władze Żelechowa i społecznicy upamiętnili 158. rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego

Z racji na pandemię koronawirusa samorząd nie organizował większych uroczystości. Pod obeliskiem zgromadziło się niewiele osób. Modlitwom za poległych i zmarłych przewodził proboszcz miejscowej parafii ks. prałat **Eugeniusz Filipiuk**. Zwieńczeniem rocznicy było zaś uhonorowanie bohaterów pokłonem



✚ Jak każdego roku w dniu wybuchu Powstania Styczniowego przed pomnikiem Romualda Traugutta w Żelechowie pojawiły się białe-czerwone flagi i kwiaty

i kwiatami. Kolejno taki gest wykonały delegacje samorządu z burmistrzem **Łukaszem Boguszem** i przewodniczącym Rady Miejskiej **Danilem Kocielnikiem**, a także Szkoły Podstawowej im. R. Traugutta oraz Towarzystwa Historycznego Żelechów. Coroczna zbiórka pod pomnikiem w Miejskim Parku nie dzieje się przypadkowo. Mieszkańcy Żelechowa i okolic brali aktywny udział w Powstaniu. Głównym inicjatorem insurekcji na tym terenie był Gustaw Wysogota Zakrzewski, właściciel majątku Ciechomin, wnuk właściciela Żelechowa Ignacego Wysogoty Zakrzewskiego. W trakcie walk na ziemi że-

lechowskiej zostały utworzone trzy oddziały powstańcze. Największy, 400-osobowy, powstał w Żelechowie. Dowodził nim Gustaw Zakrzewski, drugi dział w Maciejowicach (z dowódcą płk Walentym Lewandowskim), a trzecim była żandarmeria powstańcza na czele z kpt. Zdzisławem Łaskim z Woli Zadybskiej. Żelechów w tamtym czasie pełnił rolę zaopatrzeniową oddziałów polskich. To tu działał szpital powstańczy. A w okolicy operowały oddziały płk. Józefa Jankowskiego, płk. Adama Zielińskiego i płk. Marcina Borelowskiego ps. „Leleweł”.

W powstaniu udział wzięło wielu mieszkańców Żelechowa. Wśród nich można wymienić: Walentego Iwanowskiego, Andrzeja Daszkiewicza, Mikołaja Cegłowskiego oraz Władysława Kierklewicza. Historia odnotowała też udział w insurekcji dwóch żelechowskich szewców: Jana Brodawskiego i Wojciecha Mochalewskiego. Warto wymienić też Ludwika Klamka ze Stefanowa oraz proboszcza żelechowskiego ks. Andrzeja Krasuskiego. Natomiast przed Powstaniem z Żelechovem liczne związki miał ostatni jego dyktator, Romuald Traugutt.

TK.

Powalczą o Laur Marszałka

POWIAT Samorząd Mazowsza nagrodzi najsmaczniejsze potrawy z regionu. Wyjątkowy smak szynki, boczku i chleba, wino domowej roboty czy sery wytwarzane według starej tradycyjnej metody – właśnie takie potrawy i produkty mają szansę na wyróżnienie w XIV edycji konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego. Zgłaszać się można do 31 marca. Wypełniony formularz należy przesłać pocztą na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich, ul. Skoczylasa 4, 03-469 Warszawa, bądź drogą elektroniczną na adres: wydzialrolnictwa@mazovia.pl. Wszystkie dokumenty konkursowe dostępne są na stronie www.mazovia.pl (zakładka „Konkursy/szkolenia” - „Laur marszałka”).

Konkurs na najlepszy produkt roku 2020 skierowany jest zarówno do firm komercyjnych, jak i do podmiotów czy organizacji zajmujących się wytwarzaniem żywności na mniejszą skalę. Mogą w nim wziąć udział również koła gospodyń wiejskich,

stowarzyszenia, gospodarstwa agroturystyczne, gospodarstwa ekologiczne i osoby fizyczne. Ważne by uczestnicy mogli udokumentować swoją działalność posiadanymi certyfikatami, dyplomami, zaświadczeniami lub innymi dokumentami np. potwierdzającymi prezentację produktu na targach, wystawach, imprezach lokalnych i regionalnych. Producenci żywności z całego Mazowsza będą oceniani w dwóch grupach: przedsiębiorcy oraz producenci indywidualni. Uczestnicy będą rywalizować w ośmiu kategoriach: wyroby piekarnicze, wyroby cukiernicze, przetwory mięsne i produkty pochodzenia zwierzęcego, ryby i przetwory rybne, przetwory owocowe i warzywne, produkty mleczarskie, miody oraz napoje (alkoholowe i bezalkoholowe). Konkurs już od 14 lat kultywuje dziedzictwo kulinarne regionu i mazowiecką tradycję. Zgłoszony produkt powinien charakteryzować się wysoką jakością produkcji, a także innowacyjnością i oryginalnością. Każdy konkursu może zgłosić tylko jeden produkt w danym roku.

EK.

SENIORZY MALUJĄ

Sprawdzamy, jak najstarsi mieszkańcy Garwolina walczą z trudnym czasem specyficznej sytuacji stresowej wywołanej pandemią

W Garwolinie powstała grupa senierek-malarek, kobiet uzdolnionych artystycznie i obdarzonych wrażliwością postrzegania piękna świata. Znalazły sposób, aby dostosować się do nowej rzeczywistości i rozwijać swoje pasje w sposób może odmienny od dotychczasowego, ale niosący radość i poczucie spełnienia. Grupa została formalnie powołana do życia w marcu 2020 r. i od tego momentu jest jedną z form działalności Klubu Seniora w Garwolinie. Sprawami organizacyjnymi z ramienia Klubu Seniora zajmuje się **Jan Sprzęczka**. Mecenat nad grupą objęło Stowarzyszenie Sympatyków Klubu Seniora w Garwolinie. Dzięki niemu, w ramach projektu „W zdrowym ciele zdrowy duch – czyli jak poprawić jakość życia seniorów” udało się zdobyć środki finansowe na działalność malarską. Była to oferta na



UM Garwolin

Malarki na obrazach uwieczniają urokliwe zakątki miasta. Każda dostrzega coś bardzo ważnego i cennego, godnego upamiętnienia z krajobrazu i architektury Garwolina. Tak tworzy się malarska historia garwolińskiej przestrzeni

realizację zadania publicznego w sprawie aktywizowania społeczności lokalnej do dbałości o zdrowie poprzez poprawę sprawności fizycznej i intelektualnej. Zdobyła pozytywną ocenę burmistrz **Marzeny Świeczak**. Dzięki grantowi zakupiono farby, sztalugi, pędzle, płótna czy ramki. W pomieszczeniach Garwolińskiego Ośrodka Kultury, dzięki życzliwości dyrektora **Jarosława Kargola**, zorganizowano profesjonalną pracownię, gdzie artystki spotykały się w każdej środę.

MIAŁA BYĆ WYSTAWA, ALE PANDEMIA PO-KRZYŻOWAŁA SZYKI ORGANIZATOROM

Kobiety tworzyły z zaan-

gażowaniem swoje dzieła i widać już było pierwsze efekty. Na obrazach uwieczniały urokliwe zakątki miasta. Każda dostrzegała coś bardzo ważnego i cennego, godnego upamiętnienia z krajobrazu i architektury Garwolina i tworzyła się malarska historia garwolińskiej przestrzeni. Prace miały zostać udostępnione szerszej publiczności na specjalnej wystawie zorganizowanej wspólnie z Klubem Seniora. Ponowne obostrzenia pandemiczne skazały malarki na zaprzestanie swoich spotkań, ale twórcza energia nie pozwalała siedzieć bezczynnie. Talent prowokuje do działania. -Okres pandemii jest dla wszystkich trudny, ale najbardziej niebezpieczny jest

dla seniorów. Zmieniły się nasze plany. Jako osoby należące do Klubu Seniora w Garwolinie w grupie malarskiej, nie możemy się spotykać tak jak dawniej, wobec tego przeszliśmy na tryb on-line. Kontaktujemy się telefonicznie. Nie przestajemy malować, dzielimy się uwagami, przesyłamy zdjęcia namalowanych obrazów. Rozmowy te choć w przybliżeniu dodają nam otuchy i wiary, że ten czas pandemii przejdzie i będziemy nadal mogli się spotykać. Dojdzie też do zrealizowania naszych planów -to jest wystawy naszych dotychczasowych prac -mówi **Barbara Kalinowska**, niekwestionowana liderka i opiekunka merytoryczna grupy.

Ewelina Karbowska

Jemiola niszczy nasze lasy

W ostatnich latach w garwolińskich lasach nasilił się problem pojawiania się jemioli

Powszechnie uważa się, że jemiola ma niewielki wpływ na drzewa. Jednak staje się znacznym problemem, gdy rośnie w dużym nasileniu. Osłabia drzewa do tego momentu, że po jakimś czasie gospodarz usycha. Jemiola to półpasożyt czerpiący za pomocą ssawek wodę wraz z solami mineralnymi z roślin, na których rośnie, dzięki temu przeprowadza fotosyntezę. Jej korzenie rozrastają się pod korą drzewa, pobierają z niej niezbędne składniki, a przede wszystkim bardzo osłabiają drzewo. Jemioli wytwarzają soczyste jagody, które zjadają ptaki. To właśnie one pośredniczą w rozsiewaniu roślin, zarażając kolejne drzewa. -Jemiola rozprzeczła wy-



Jakub Biedowski

Drzewa zaatakowane przez jemiolę to coraz częstszy obrazek spotykany w garwolińskich lasach



Jakub Biedowski

Owoce jemioli jedzą ptaki, rozsiewając przy okazji jej nasiona

stępuje na sośnie, obserwowana jest w naszym nadleśnictwie od wielu lat. Nie stanowiła dotychczas zagrożenia dla drzewostanów. Niestety, w ostatnich latach jej występowanie znacznie się nasiliło, powodując zamieranie drzew, a nawet całych drzewostanów -informuje **Anna Bolesta** z Nadleśnictwa Garwolin. Jak dodaje, występujący w ostatnich latach deficyt

wody spowodował znaczne osłabienie drzewostanów sosnowych. Najmocniej suszę odczuwają starsze drzewa. Osłabione stają się bardzo podatne na działanie m.in. jemioli, która stała się czynnikiem dobijającym. Szczególnie dotkliwe są występujące ostatnio bezśnieżne ciepłe zimy, podczas których sosna wchodzi w stan spoczynku, a rosnąca na nich jemiola nie. Wystę-

puje na całej długości korony, blokując tym samym pobieranie wody. Jemiola rośnie wielkopowierzchniowo. Ogólna powierzchnia drzewostanów, w których zinwentaryzowano jemiolę wynosi 1050 ha. Przy kompleksie innych szkodliwych czynników osłabiających zdrowotność drzewostanów sosnowych jak np. kornik ostrozębny, wymaga podjęcia natychmiastowych działań mających na celu utrzymanie trwałości i ciągłości lasu. Zjawisko to przybiera coraz większe rozmiary i znaczenie gospodarcze. Dlatego pracownicy Nadleśnictwa Garwolin są zmuszeni do wykonywania prac, mających na celu przebudowę drzewostanów, które polegają między innymi na inicjowaniu z wyprzedzeniem nowego pokolenia lub wykorzystaniu istniejących już odnowień naturalnych.

WZ

RUSZYŁY LICYTACJE



Już w najbliższą niedzielę odbędzie się 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Orkiestra zagra także w Garwolinie. I choć w tym roku będzie to zupełnie inne „granie”, to garwoliński sztab liczy na otwarte serca mieszkańców miasta i powiatu

Żeby stać się częścią wielkiego sercowego zamieszania nie potrzeba wiele. Najprościej po prostu wesprzeć WOŚP. 31 stycznia ponad 60 wolontariuszy garwolińskiego sztabu wyjdzie z puszkami na ulice Garwolina oraz innych miejscowości na terenie powiatu garwolińskiego. Będzie ich można zobaczyć między innymi w Wildze czy w Żelechowie. W Garwolinie kwestujących będzie można spotkać między innymi w siedzibie sztabu – Centrum Sportu i Kultury. Już teraz można zasilić ich internetowe wersje puszek, czyli eSkarbonki. Taką wirtualną skarbonkę posiada garwo-



Na licytację trafiły między innymi orkiestrowe gadzety

liński sztab oraz poszczególni wolontariusze, którzy są w nim zarejestrowani.

LICYTUJ LUB SAM PRZEKAŻ COŚ NA AUKCJĘ

W tym roku z powodu pandemii koronawirusa oraz obowiązujących obostrzeń w garwo-

lińskim sztabie nie odbędą się żadne wydarzenia kulturalne. Nie będzie także licytacji w tradycyjnej formie, ale orkiestrowe gadzety oraz przedmioty przekazane przez darczyńców będzie można kupić podczas aukcji internetowej. Licytację już wystartowały. Sztab w Garwolinie od Fun-

dacji WOŚP otrzymał w tym roku między innymi kalendarze ścienne i książkowe, orkiestrowe koszulki, magnesy, ramki na tablice rejestracyjne, kominy, worek i koncertowe płyty. Wszystkie gadzety spod znaku serca już trafiły na licytację w serwisie aukcje.wosp.org.pl. Można je licytować, nie wychodząc z domu! Aukcje orkiestrowych gadżetów zakończą się 2 lutego punktualnie o 12:00.

Jak co roku chętni darczyńcy mogą także przekazać przedmioty na aukcję. Zostaną one także zlicytowane w formie aukcji internetowej, a kwoty z ich sprzedaży zasilą konto Fundacji WOŚP. Przedmioty na aukcję, vouchery można przekazać w sekretariacie Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie (ul. Nadwodna 1) do czwartku włącznie (28 stycznia, godz. 16:00). Przypominamy, że hasło tegorocznej akcji to „Finał z głową”. Tym razem fundacja będzie się skupiać na zakupie sprzętu dla laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy. Jest to już drugi finał WOŚP dedykowany laryngologii.

Wioleta Zając

Twój Głos dołącza do akcji!



Kubeczki na licytację WOŚP od redakcji Twojego Głosu

Garwolińska redakcja gazety Twój Głos co roku wspiera akcję Jerzego Owsiaaka. Tradycją jest już najpierw nagłaśnianie zbliżających się Finałów WOŚP, a potem publikowanie ich podsumowań na łamach gazety powiatu garwolińskiego. W tym roku idziemy krok dalej. Postanowiliśmy przekazać na internetową licytację unikatowy zestaw kubeczków z satyrycznymi rysunkami Przemysława

Tytusa Krupskiego, dodatkowo opatrzonego logo tegorocznej edycji WOŚP. Kubeczków jest pięć, a na każdym z nich jest inna historyjka obrazkowa, nawiązująca do działalności tygodnika Twój Głos. Zestaw trafia do garwolińskiego sztabu WOŚP. Zachęcamy do licytacji, licząc jednocześnie na otwarte serca Naszych Czytelników. Siema!

» UWAGA! KONKURS!

Romantyczne Walentynki z Twoim Głosem

14 lutego coraz bliżej. Warto już teraz rozejrzeć się za upominkiem „od serca” dla swojej partnerki lub partnera

Gazeta Twój Głos postanowiła swoim Czytelnikom to zadanie ułatwić. Każdy, kto na karcie pocztowej lub na adres mailowy: garwolin@twojglos.pl (koniecznie z dopiskiem: WALENTYNKI 2021) prześle do naszej redakcji życzenia z okazji Dnia Zakochanych dla swojej wybranki lub wybrańca serca, ma szansę na wygranie jednego z dwóch boxów kwiatowych (większy o wartości 150 zł i mniejszy o wartości 100 zł), przygotowanych przez Studio Dekoracji Sisters Projekt z Łaskarzewa.

KTO WYGRYWA?

Właściwie każdy - wszystkie przesłane życzenia opublikujemy w środę (10 lutego) w gazecie Twój Głos. Nagrodzimy natomiast dwie osoby, których życzenia uznamy za najbardziej kreatywne i zaskakujące.



Dwa unikatowe, przygotowane specjalnie dla Was Flower Boxy (o wartości 150 i 100 zł), to nagrody w naszej Walentynkowej zabawie

KIEDY WYNIKI?

W numerze Twojego Głosu z 10 lutego, przy Walentynkowych życzeniach dla Waszych bliskich, opublikujemy

nazwiska dwóch osób, które otrzymają Flower Boxy od Sister Projekt. Czekamy zatem na korespondencję Walentynkową od Was. Do dzieła!



08-450 Łaskarzew
sisters.project@wp.pl

512 388 310
sisters.projekt.studio

Sponsorem nagród w tym konkursie jest Studio Dekoracji Sisters Projekt z Łaskarzewa

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Celejów w zakresie terenów 1P i 6P

Na podstawie art. 17 pkt. 9 i pkt. 11, w związku z art. 28 pkt. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003r o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2020r poz. 293 z późn. zm) i uchwały nr XXXV/180/2017 Rady Gminy Wilga z dnia 27 października 2017r w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Celejów zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Celejów w zakresie terenów 1P i 6P wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 4 lutego 2021r do 25 lutego 2021r.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko udostępniony będzie w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Wildze <http://e-bip.pl/Start/13>. Wszelkie informacje na temat wyłożonego projektu planu będą udzielane wyłącznie po uprzednim, co najmniej jednodniowym wyprzedzeniu i potwierdzeniu wizyty telefonicznie pod nr 25 6853070 wew.41 lub e-mailowo na adres k.skronski@gminawilga.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie planu odbędzie się 18 lutego 2021r o godz. 1400 w sali konferencyjnej w Urzędzie Gminy w Wildze, ul. Warszawska 38, 08-470 Wilga. Z uwagi na aktualną sytuację epidemiczną informuje się, że w dyskusji publicznej będzie mogła jednocześnie wziąć udział ilość osób przewidziana obowiązującymi przepisami. Udział w dyskusji publicznej należy uprzednio zgłosić drogą e-mailową na adres k.skronski@gminawilga.pl lub telefonicznie pod nr 25 6853070 wew.41. Osoby chcące wziąć udział w dyskusji publicznej zobowiązane będą do przestrzegania zasad związanych ze stanem epidemii.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003r o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2020r poz. 293 z późn. zm), każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu należy składać do Wójta Gminy Wilga, z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby w nieprzekraczalnym terminie do dnia 11 marca 2021r, w formie:

- papierowej na adres: 08-470 Wilga, ul. Warszawska 38
- elektronicznej na adres e-mail: k.skronski@gminawilga.pl
- przez platformę ePUAP

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 pkt. 2, 3 i 5 w związku z art. 54 ust. 2 Ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2020r. poz. 283 ze zm.) informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją przeprowadzonej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko związanej z projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Celejów w zakresie terenów 1P i 6P. Możliwość zapoznania się z przedmiotową dokumentacją zapewniam w miejscu i czasie wyłożenia ww. planu miejscowego do publicznego wglądu.

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko, stosowanie do przepisu art. 39 i art. 54 ust. 3 Ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wilga w nieprzekraczalnym terminie do dnia 11 marca 2021r. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostawia się bez rozpatrzenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wilga. Zgodnie z art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003r o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym na stronie Urzędu Gminy w Wildze oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu, została zamieszczona informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych, zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 RODO.

Wójt Gminy Wilga

Konkurs na okładkę

POWIAT 14 stycznia obchodzona była 135. rocznica urodzin Hugh Loftinga - autora przygód doktora Dolittle, lekarza, który posiadał dar rozumienia mowy zwierząt. Z tej okazji Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie zachęca dzieci w wieku 5-10 lat do wzięcia udziału w konkursie na wykonanie obwoluty, czyli papierowej okładki, do książki „Doktor Dolittle i jego zwierzęta”.

Technika wykonania prac jest dowolna. Jednakże, żeby obwoluta mogła być nałożona na książkę, musi spełniać wymagania, które zostały umieszczone w regulaminie konkursu na stronie www biblioteki. Dzieci mogą dostarczać prace do 15 lutego. Należy przynieść je osobiście do Oddziału dla Dzieci i Młodzieży (na piętrze biblioteki) bądź odpowiednio wcześniej przesłać pocztą. Konkurs zostanie rozstrzygnięty 18 lutego. Zwycięzcy zostaną uhonorowani atrakcyjnymi nagrodami, a każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy dyplom.

WZ

SZKOLENIA NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE



Bibliotekarze z naszego powiatu w ubiegłym roku wzięli udział w cyklu szkoleń, podnoszących kompetencje zawodowe

W ubiegłym roku Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie realizowała projekt „Dwupak Szkoleniowy - Bibliotekarzu do Dzieła” dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury. Projekt składał się z cyklu warsztatów i wyjazdów studyjnych. Jego celem było podniesienie poziomu wiedzy wśród bibliotekarzy powiatu garwolińskiego, wzmocnienie ich kompetencji i umiejętności oraz wzmocnienie funkcji biblioteki w środowisku lokalnym.

W ramach projektu odbyło się 5 warsztatów, prowadzonych przez doświadczonych bibliotekarzy. „Kreatywna

Odyseja, czyli po co i jak prowadzić zajęcia rozwijające kreatywność w bibliotece”.

„Dowiedzieliśmy się jakie metody aktywizujące stosować w pracy z użytkownikami zarówno tymi młodszymi jak i starszymi, sami też ćwiczyliśmy naszą kreatywność wykonując szereg ciekawych zadań -informują pracownicy biblioteki.

Warsztat prowadził Szymon Wałowski, nauczyciel bibliotekarz w ZSO 5 w Sosnowcu, ambasador platformy dla bibliotekarzy LABiB, posiadający bogate doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą, miłośnik technologii i wszystkiego co wiąże się z rozwojem innowacyjności.

Na kolejnych warsztatach omawiano promocję działalności biblioteki w Internecie. Celem zajęć było zapoznanie bibliotekarzy z nowymi kanałami komunikacyjnymi i działaniami bibliotecznymi za pomocą nowoczesnych narzędzi komunikacyjnych. Warsztaty poprowadziła Marta Kostecka - bibliotekarka Akademii Sztuki w Szczecinie i członek LABiB-u.

DO GDYNI I DO GDAŃSKA

Celem zajęć „Biblioteka miejscem dla dzieci i młodzieży” było znalezienie pomysłów, jak uatrakcyjnić zajęcia dla dzieci i młodzieży oraz w jaki sposób zbudować ofertę dla tej kategorii użytkowników, co kupować, kogo zapraszać. Przeprowadził je Paweł Dobrzelecki, instruktor oraz gł. specjalista ds. projektów promocji i marketingu w MBP w Zabrzu, Bibliotekarz Roku 2018, członek i Ambasador Sieci LABiB.

W trakcie warsztatów „Profesjonalna obsługa użytkownika ze szczególnym uwzględnieniem osób niepełnosprawnych” bibliotekarze poznali narzędzia komunikacji niewerbalnej i bezpośredniej w procesie obsługi użytkownika. Informacji dostarczyła Anna Rutkowska, bibliotekarz w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Szczecinie. Od wielu lat zajmuje się obsługą osób z dysfunkcjami w bibliotekach. Autorka publikacji związanych z tym tematem, uczestniczka ogólnopolskiej sieci dla aktywnych bibliotekarzy LABiB. Zajęcia pod hasłem: „Zgrana biblioteka – gry terenowe

jako instrument i narzędzie promocji i animacji czytelnictwa, promocji literatury i książki, zdobywania wiedzy o lokalnych społecznościach i lokalnej historii oraz sposoby wykorzystania wirtualnej i rozszerzonej rzeczywistości w bibliotece” przeprowadził Karol Baranowski. To bibliotekarz i nauczyciel w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej w Krakowie oraz w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Krakowie w agendzie Arteteka. Członek i Ambasador Sieci LABiB, a także bibliotekarz Roku 2019. Uczestnicy zajęć poznali bezpłatne aplikacje i gry mobilne, które mogą pomóc w rozwijaniu oferty edukacyjnej i kulturalnej biblioteki. Warsztaty poszerzyły kompetencje bibliotekarzy związane z zastosowaniem nowych technologii.

Z zaplanowanych wyjazdów na wizyty studyjne do Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki w Gdańsku oraz Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki w Zielonej Górze udało nam zrealizować tylko jeden. Sytuacja epidemiologiczna uniemożliwiła wyjazd do Zielonej Góry. Wyjazd do Gdańska i Gdyni

przyniósł uczestnikom wiele inspiracji i dobrej energii. Była to okazja do wymiany doświadczeń i pomysłów, ale też możliwość innego świeżego spojrzenia na swoje zasoby i nowe sposoby ich wykorzystania.

„Projekt wzbudził szeroki odzew w środowisku. Na każdym warsztacie był założony komplet uczestników i ze względu na obostrzenia sanitarne nie mogliśmy go zwiększyć. Jeden z warsztatów odbył się w MGBP w Pilawie. Nie mogliśmy przeprowadzić warsztatów w GBP w Miastkowie ze względu na epidemię COVID i obostrzenia sanitarne -informuje dyrektor MPBP w Garwolinie Iwona Porelda.

„Bardzo dziękujemy MKiDN za finansowe wsparcie projektu, bibliotekarzom prowadzącym warsztaty za podzielenie się wiedzą i doświadczeniem, a wszystkim za udział w projekcie „Dwupak Szkoleniowy - Bibliotekarzu do Dzieła”, który był okazją do zdobycia inspiracji, poznania nowych praktyk, a także wymiany doświadczeń i pomysłów -podsumowuje.

Wioleta Zajac

Serce choć stalowe, ma wielką moc

Czerwony pojemnik w kształcie serca przeznaczony do zbierania plastikowych nakrętek stanął na placu Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Tadeusza Kościuszki w Sobolewie

Pomysł na serce zrodził się z inicjatywy Beaty Kornas - nauczycielki języka rosyjskiego w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Sobolewie. Dzięki wsparciu i pomocy dyrektora pana Leszka Urawskiego i pani Anny Tywanek, oraz zaangażowaniu „nakręconej na pomaganie” młodzieży LO udało się osiągnąć cel.

O co chodzi w akcji? Akcje charytatywne polegające na zbieraniu plastikowych nakrętek znane są nie od dziś i pomogły już wielu osobom.

„Chcemy włączyć się w akcję, dzięki czemu wspólnie pomożemy innym -mówi Beata Kornas.

Organizatorzy zbiórki mają nadzieję, że „wielkie” metalowe serce wpisze się na stałe w krajobraz Sobolewa. Będzie pomagać tym, dla



☛ Licealiści z Sobolewa zachęcają wszystkich do przyłączenia się do akcji

których plastikowe zakrętki to nie tylko zamknięcie butelek, ale symbol nadziei i szansa na niezbędne leczenie, kosztowną rehabilitację lub sprzęt mogący poprawić jakość życia osób z niepełnośnością.

Tego typu akcje mają podwójnie pozytywne działanie - charytatywne i ekologiczne. Poza oczywistym celem charytatywnym uświadamiają ludziom, czym tak naprawdę jest recykling i jak można dzięki niemu osiągnąć pożytek. Dlaczego więc nie pomóc

innym, odkładając nakrętki, zamiast je wyrzucać?

„Dzięki temu możemy uczyć naszą młodzież segregacji odpadów. Mamy wpływ na mniejszą ilość śmieci na wysypiskach. Zmniejsza się też zużycie surowców potrzebnych do wyprodukowania plastików, a rzecz surowców wtórnych z odpadów -zaznacza Beata Kornas.

Do metalowego serca można wrzucać wszelkie plastikowe nakrętki, bez względu na kształt czy kolor. Mogą to więc być nakrętki np.

po wodzie, napojach, sokach, mleku, kawie. W pojemniku zostawić możemy również zakrętki po chemii gospodarczej, po płynach do zmywania, szampinach, płynach do płukania i kosmetykach. Zebrane nakrętki zostaną sprzedane w punktach skupu surowców wtórnych. Te z kolei sprzedają je firmom, które ponownie je wykorzystują. Akcję w ZSP w Sobolewie wspiera firma P.P.H.U. „KORNEX” KORNELIA MRÓZ, która zapewnia odbiór i sprzedaż zebranych



☛ 21 stycznia serce było już wypełnione nakrętkami. To potwierdza, jak bardzo tego typu miejsce było potrzebne w Sobolewie

podczas akcji nakrętek. Organizatorzy zbiórki zachęcają wszystkich do przyłączenia się do akcji.

„Drozy uczniowie, mieszkańcy Sobolewa i okolic, „wielkie serce” czeka na Wasze nakrętki. Worki czy kartony z nakrętkami już nie muszą zalegać w Waszych domach. Przynieście je do pojemnika, idąc na spacer, do pracy, do szkoły czy na zakupy. Wrzucając chociażby jedną nakrętkę każdy staje się wolontariuszem, każdy już pomaga -mówi Beata Kornas.

Obecnie akcja prowadzona jest na rzecz Kacpra

Grzebalskiego z Oronnego. Neurodegeneracja mózgu, zwana chorobą Aleksandra, z którą zmagają się Kacper, to choroba, która dosłownie zabija nerwy. Człowiek staje się więźniem własnego ciała, a z czasem traci zdolność chodzenia, mówienia i traci świadomość. Choroba jest nieuleczalna, ale za pomocą rehabilitacji i terapii można spowolnić jej postępy.

„Naszą akcją będzie można śledzić na stronie internetowej szkoły (losobolew.pl). Już dziś można obejrzeć klip promujący akcję w wykonaniu uczniów LO w Sobolewie -dodaje Beata Kornas.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 29.1. - 4.2.2021

FILM SENSACYJNY NIEDZIELA TVN 20:15

Londyn w ogniu

„Londyn w ogniu” to kontynuacja przygód Mike’a Banninga jako szefa ochrony prezydenta USA, który w poprzedniej części ratował go w jego własnej siedzibie, czyli w Białym Domu. Teraz to Londyn stał się polem bitwy o życie prezydenta. Premier Wielkiej Brytanii umiera w niewyjaśnionych okolicznościach. Jego pogrzeb to największe zgromadzenie przywódców wolnego świata od lat. Bierze w nim udział m.in. prezydent USA, Benjamin Asher (Aaron Eckhart). Ochraniany przez agenta Mike’a Banninga (Gerard Butler). Ceremonia jest przedstawiana w mediach jako najpilniej strzeżone wydarzenie na Ziemi, a mimo to dochodzi do serii zamachów. Przedstawiciele służb porządkowych



i władz orientują się, że dotąd działali pod dyktando wroga, który wie o ich procedurach wszystko. Banning za wszelką cenę próbuje ratować Ashera. Wykorzystuje wszystkie umiejętności, by pomieszać szyki terrorystom, którzy latami przygotowywali się do realizacji swojego planu.

KOMEDIA WTOREK TVP KULTURA 22:50

Madame

Amerykanie Anne (Toni Collette) i Bob (Harvey Keitel) są w związku od lat, w ich relacje zdążyły się już wkraść monotonia i rutyna. A oni chcieliby znowu przeżyć dreszczyk emocji, zakosztować mocnych wrażeń. Aby odmienić swoje życie, przenoszą się do wspaniałej posiadłości w Paryżu, mając nadzieję, że w mieście miłości ich namiętność wybuchnie z nową siłą. Po przeprowadzce Anne i Bob urządzają wystawne przyjęcie, na które zapraszają 12 dystygowanych przyjaciół. Ale niespodziewanie na party przybywa również syn Boba i w ten sposób liczba gości niespodziewanie zwiększa się do 13 osób. Przesądna Anne chcąc uniknąć pechowej trzynastki, naprędce wymyśla sprytny fortel, wciągając w swój plan pokojówkę Marię (Rossy de Palma).

THRILLER NIEDZIELA TVP KULTURA 20:00

Gra tajemnic

Dramat biograficzny, któremu spośród ośmiu nominacji do nagrody Oscara 2015, Akademia przyznała jedną statu-etkę w kategorii: najlepszy scenariusz adaptowany. Podstawą scenariusza była biograficzna książka Andrew Hodgesa „Enigma. Życie i śmierć Alana Turinga”, przybliżająca losy tego wybitnego, a przez długi czas będącego na cenzurowanym, matematyka, uważanego za twórcę podstaw współczesnej informatyki. Turing, choć jego prace ocaliły pewnie miliony ludzi i przyspieszyły zakończenie II wojny światowej, był publicznie piętnowany za homoseksualizm, wytoczono mu proces i skazano na chemiczną kastrację, ostatecznie skończył tragicznie i dopiero w 2013 roku królowa Elżbieta II ułaskawiła go pośmiertnie. Świetny film Mortena Tylduma, rozgrywający się w



trzech różnych planach czasowych, łącząc w sobie elementy filmu biograficznego, opowieści o dorastaniu, szpiegowskiego thrillera, a nawet melodramatu – wątek smutnej, poruszającej relacji Turinga z Joan Clarke (Keira Knightley). Uwagę

zwraca świetna gra Benedicta Cumberbatcha, który sportretował swego bohatera jako człowieka trudnego we współżyciu, irytującego, czasem jakby przygaszonego, ale całkowicie oddanego swej pracy i pewnego swych teorii.

FILM FAMILIJNY PIĄTEK POLSAT 20:00



Piękna i Bestia

Bella (Emma Watson) żyje razem z ojcem (Kevin Kline) w małej francuskiej wiosce. Pewnego dnia mężczyzna wpada w tarapaty: zostaje uwięziony w zamku przez mieszkającą tam Bestię (Dan Stevens). Aby uwolnić ojca, Bella ofiarowuje własną wolność. Z czasem dziewczyna odkrywa, że potwór wcale nie jest taki straszny...

DRAMAT NIEDZIELA TVP 2 21:55



Polina

Polina, młoda dziewczyna ze skromnej rosyjskiej rodziny, studiuje balet klasyczny. Po wielu trudnościach w końcu zostaje przyjęta do zespołu prestiżowego Teatru Bolszoj. Wkrótce zwraca się w stronę tańca nowoczesnego, następnie choreografii. Entuzjaści tańca będą zachwyceni pięknie nakręconymi scenami tanecznymi.

PIĄTEK 29 Stycznia

TVP 1

16.05 7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (36) **9.35** Komisarz Alex (72) **10.35** Ojciec Mateusz (244) – serial kryminalny Polska 2017 **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Brahmputra, niebiańska rzeka w Himalajach **14.00** Elif (906)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (342) Şehriye jest zirytowana zachowaniem Kemala, który obwinia o wszystko Narin. Mówi mu szczerze, że krzywdzi córkę i niepotrzebnie się złości. Emir i Reyhan dowiadują się o rozwo-dzie Kemala i Narin.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3741) **18.20** Kasta **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (329) – serial obyczajowy Polska **21.00** Blondynka (103) – serial obyczajowy Polska **21.45** Blondynka. Kulisy serialu **22.00** U Pana Boga w ogródku ♦♦♦ – komedia Polska 2007 Reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Wojciech Solarz, Andrzej Beja-Zaborski **0.10** Birdman, czyli (Nieoczeki-wane pozytywki z niewiedzy) ♦♦♦♦ – komediodramat USA 2014

TVP 2

6.45 Anna Dymna – spotkajmy się **7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.25** Zacznij od nowa **11.55** Barwy szczęścia (2374) **12.25** Kolo fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (39) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (217) – serial oby-czajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz ro-dzinny (122) **16.00** Kolo fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Więzień miłości (480) **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (40) **19.35** Barwy szczęścia (2374, 2375) – serial Polska **20.45** Przepis dnia – magazyn **20.55** Postaw na milion **21.50** Urodzona gwiazda (3) – serial Rosja **22.40** Muzyka, taniec, zabawa **23.45** Dawno temu w Ameryce (1) ♦♦♦♦ – dramat kryminalny USA/Włochy 1984 Reż. Sergio Leone, wyk. Ro-bert De Niro, James Woods, Elizabeth McGovern Ponad 30 lat po okresie prohi-bicji byłby gangster powraca na Manhattan, by skonfrontować się ze swoją przeszłością. Wspomina czasy, gdy wraz z przyjaciółmi pokonywał kolejne szczeble mafijnej hierarchii. **1.55** LOL – komedia USA 2012 ♦♦ Reż. Lisa Azuelos **3.35** Żyj i pozwól umrzeć – film sensac. W. Bryt. 1973 ♦♦♦

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-doku-mentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (936) – se-rial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (942) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (404) **17.00** Gliniarze (455) Na policję zgłasza się zgwałcona uczennica, a jej nieskładne zeznania wskazu-ją jednego z jej nauczycieli. Wyniki badań potwierdzają tę wersję. Mimo to podejrzany nie przyznaje się do winy. **18.00** Pierwsza miłość (3162) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Piękna i Bestia ♦♦♦♦ – film familijny USA 2017 Reż. Bill Condon, wyk. Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans **22.50** X-Men II ♦♦♦♦ – film sf USA/Kanada 2003 Reż. Bryan Singer, wyk. Pa-trick Stewart, Hugh Jackman, Ian McKellen Druga część przygód bodaj naj-liczniejszej ekipy komiksowych superbohaterów. Tym razem wszyscy mutanci jednoczą siły wobec wspólnego wroga... **1.45** Resident Evil: Potępienie – film anim. Japonia 2012

TVN

5.30 Uwaga! **5.45** Mango – Teleza-kupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Sałatka z pieczonego bakła-żana – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Szpital (646) – serial fabularno-dokumental-ny **13.50** Rozwód. Walka o wszystko (25) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.55** Szpital (647)

15.55 Kuchenne rewolucje **17.00** Rozwód. Walka o wszystko (26) – serial fab. Marek poważnie rozważa roz-wód z Weroniką. Para pobrała się zaledwie rok temu. Wcze-sniej żyli w otwartym związku, ale zdecydowali się na dziecko i ślub. Jednak żona nadal od-wiedza kluby dla swingersów. **18.00** Ukryta prawda (914) **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.05** Niepamięć ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2013 Reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko Rok 2077, z powodu napromie-niowania Ziemi ludzie przenieśli się na księżyc Saturna, Tytana. Jack Harper wpada na trop za-gadki, która całkowicie zmienia jego światopogląd i przyszłość ludzkości. **22.45** Czerwony smok ♦♦♦♦ – thriller USA/Niemcy 2002 Reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton, Ralph Fiennes **1.20** Kuba Wojewódzki

TVN 7

7.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.00** Ukryta prawda **11.00** Szpital **12.00** Szkoła **13.00** Sąd rodzinny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.00** Ukryta prawda **16.00** Zakochani po uszy (279) **16.35** Brzydula (73) **17.10** 19+ **18.15** Idealna niania **18.55** Ukryta prawda **20.00** Brzydula (74) – serial obyczajowy Polska **20.30** ♦♦♦ Prosto w serce – ko-media romantyczna USA 2007, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant **22.50** ♦♦♦♦ Jestem legendą – film sf USA 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith

TVP Kultura

9.25 ♦♦♦ Zawrócono – kom. Polska 1994 **11.00** Maria Curie (3) **12.30** Smutne po-twory **13.15** Sami Yaffa na tropie dźwięków **15.25** ♦♦♦♦ Milou w maju – komedia Fr./Wł. 1990 **17.25** Czterdziestolatek (20) **18.30** In-formacje kulturalne **18.55** Co dalej? **19.15** Którędy po sztuce **19.25** Antyfonie **20.00** ♦♦♦ Nie do przebaczenia – western USA 1960, reż. John Huston, wyk. Burt Lancaster **22.10** Tego się nie wytnie **23.30** Tego się nie wytnie ekstra **23.50** Gomorra (32) **0.50** Manifestacja geniuszu w czterech aktach

TVP Sport

8.35 Piłka nożna – Puchar Króla: 1/8 fina-lu **10.40** Skoki narciarskie – PŚ: Konkurs indywidualny na skoczni HS 130 w Willin-gen **12.50** Lucyna **13.30** (L) MMA – ONE Championship: Unbreakable II w Singapurze **16.05** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **16.30** Skoki narciarskie – PŚ: Podsumowa-nie konkursów w Lahti **18.00** Piłka nożna – Puchar Włoch: Podsumowanie ćwierćfinałów **20.30** (L) Piłka nożna – PKO BP Ekstrakla-sa: Raków Częstochowa – Pogoń Szczecin **22.30** Studio PKO BP Ekstraklasy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (169, 170) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (18, 19) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Wspaniali lu-dzie **12.55** Wzór **13.55** Kobra – oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny **17.00** Nowe se-krety sąsiadów (19, 20) **18.00** Policjantki i policjanci (697, 698) **20.00** Święty (53, 54) **21.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawie-dliwi – wydział kryminalny (421, 422) **0.05** ♦♦♦ Wszechstronna dziewczyna – film sf W. Bryt. 2016 **2.25** Disco Polo Life

TV Trwam

12.20 Antarktyda – podróż na kraniec Zie-mi **13.15** Historia Bóżeo Narodzenia wg dzieci... **13.30** Msza Święta **14.30** Aktywna zima **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosier-dzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Misja Bilaj **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **20.00** Informacje **20.20** Ró-zaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (122) **22.45** Antarktyda... **23.40** Mahajanga

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (325, 80) **10.00** Kobra – oddział specjalny **12.00** Zaklinaczka duchów (69, 70) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (81, 82) **16.00** Rodzinny interes (109, 110) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (325, 326) **20.00** ♦♦♦ Zawrotna prędkość – thriller Francja/Belgia/USA 2017, reż. An-tonio Negret, wyk. Scott Eastwood, Fred-die Thorp **21.55** ♦♦♦ Prawo zemsty – thriller USA 2009 **0.05** ♦♦ Więzienie w ogniu – film sensacyjny USA 2015

SOBOTA 30 Stycznia

TVP1

7.00 Transmisja mszy św. **7.35** Rok w ogrodzie **8.15** Wojsko-polskie.pl **8.40** Pełnosprawni **9.00** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.30** Klasztory Europy – żywe ośrodki duchowości: Budowle niezwykle – serial dok. **10.40** Blondynka (103) **11.35** **♦♦♦♦** Konnica – film przygodowy USA 1959 **13.45** Okrasa łamie przepisy **14.15** Z pamięci **14.25** Przyrodnik na tropie

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Zakochaj się w Polsce **15.50** Studio Pucharu Świata **15.55** **(L)** Skoki narciarskie – PS: 1. konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 147 w Willingen – 1. seria

17.00 Teleexpress **17.10** **(L)** Skoki narciarskie – PS: 1. konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 147 w Willingen – 2. seria

18.25 Sanatorium miłości **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (146) Do Górskiego dzwoni była dziewczyna, która twierdzi, że w ogrodzie wisi jej narzeczony. Gdy Górski przyjeżdża na miejsce, kobieta oznajmia, że ciało zniknęło.

21.35 Gold **♦♦♦** – film przygodowy USA 2016 Reż. Stephen Gaghan, wyk. Matthew McConaughey, Edgar Ramirez

23.45 U Pana Boga w ogródku **♦♦♦** – komedia Polska 2007 Reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dziernia,

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych **(L)** na żywo

TVP 2

6.55 M jak miłość (1560) **7.45** Przepis dnia **7.55** Pytanie na śniadanie **10.10** Pytanie na śniadanie **10.45** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.20** Rodzinny ekspres **11.25** Program rozrywkowy **11.55** Alternatywy 4 (5) – serial komediowy **12.55** Anything goes. Ale jazda! **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny

15.15 The Voice Senior **17.20** Rodzinka.pl (152) Marek przekonuje Ludwika, że tablety to zło. Wizyta nowej koleżanki Tomka wywołuje pogotowie ekologiczne. Natalia i Ludwik nie mogą się doczekać, gdy synowie będą dorośli.

17.50 Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.35** Postaw na milion – teleturniej

19.35 Lajk! – magazyn **20.00** The Voice Senior: Półfinał – quiz muzyczny

22.45 Hity wszech czasów **23.50** Podróż na stóp **♦♦♦♦** – komediodramat USA/Indie/Emiraty Arabskie 2014 Reż. Lasse Hallström, wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal Madame Mallory od lat kieruje restauracją w małej miejscowości na południu Francji. Gdy naprzeciwno lokalu emigranci z Bombaju otwierają hinduską knajpkę, kobieta jest oburzona.

2.00 Władza – thriller polityczny **♦♦♦** USA 2013

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.25** Herkules – film animowany USA/Francja 1997 **10.10** Ewa gotuje **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.40** Rolnicy. Podlasie **13.45** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi – serial dokumentalny Polska 2019 **14.45** Nie mów do mnie śmieciarzu! – serial dokumentalny

15.45 Więzienie – serial dok. **17.45** Chłopaki do wzięcia Po ostatnim spotkaniu z Sylwią Paweł jest w złym nastroju. Jerry zaczyna myśleć o pewnej znajomej jako o partnerce na resztę życia. Podczas ogniska Anielek i jego koledzy rozmawiają o kobietach.

18.50 Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Avengers: Czas Ultrona **♦♦♦♦** – film sf USA/Niemcy 2015 Reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo Tony angażuje się w stworzenie zaawansowanej sztucznej inteligencji, która ma samodzielnie eliminować zagrożenia. Ultron wymyka się spod kontroli i zamienia w potwora, który zagraża ludzkości.

23.05 Hitman: Agent 47 **♦♦♦** – thriller USA/W. Brytania/Niemcy/Kanada 2015 Reż. Aleksander Bach, wyk. Rupert Friend, Zachary Quinto, Hannah Ware

1.10 W odwecie za śmierć **♦♦** – thriller USA 2010

TVN

5.00 Uwaga! **5.15** Mango – Telezakupy **7.25** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Brzydula (70-72) – serial obyczajowy Polska **13.05** Na Wspólnej (3162-3164) – serial obyczajowy Polska **14.20** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży **14.55** Wyjątkowe domy – serial dokumentalny Polska

15.30 Totalne remonty Szęłagowskiej – magazyn

16.30 Kolekcja smaków – program rozrywkowy

17.00 Klinika bez tajemnic

18.00 Patent na dom – magazyn poradnikowy

19.00 Fakty

19.45 Uwaga! – magazyn

20.00 #TVNpomagajmysobie

20.05 Polowanie na druhny **♦♦♦** – komedia romantyczna USA 2005

Reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Christopher Walken.

22.40 Magic Mike XXL **♦♦♦** – komediodramat USA 2015

Reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello Striptizerzy z grupy „Kings of Tampa” postanawiają w wielkim stylu pożegnać się z publicznością. Do udziału w ostatnim show zapraszają legendarnego Magic Mike’a, który zakończył karierę.

1.00 Rytuał – thriller USA/ **♦♦♦** Węgry/Włochy 2011

3.20 Uwaga!
3.40 Noc magii

TVN 7

9.00 Ten moment **10.10** Ukryta prawda **14.20** **♦♦♦** Pożyczalscy – film przyg. W. Bryt./USA 1997 **16.00** **♦♦** Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski – komedia USA 1987 **17.55** **♦♦♦♦** Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase **20.00** **♦♦♦** R.I.P.D. Agenci z zaświatów – film akcji USA 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges **22.10** **♦♦♦♦** W jak wendeta – film sensac. USA/W. Bryt./Niemcy 2005, reż. James McTeigue, wyk. Natalie Portman **0.50** **♦♦♦** Sufrazystka – dramat W. Bryt./Fr. 2015

TVP Kultura

7.00 Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka **8.00** Informacje kulturalne **8.30** Filmy anim. **11.20** Przygody pana Michała (12, 13) **12.25** Wydarzenie aktualne **12.50** Kobra: Melissa – spektakl Polska 1970 **14.10** Tego się nie wytnie **15.40** **♦♦♦♦** Niewinne – dramat Wł./Fr. 1976 **17.50** Wydarzenie aktualne **18.20** Tamte lata, tamte dni: Anna Dymna **18.55** Scena muzyczna: Trio Jazzowe Marcina Maseckiego **20.00** **♦♦♦♦** Przed zachodem słońca – melodr. USA/Fr. 2004 **21.35** Jefferson Starship **23.00** **♦♦♦♦** Róża – dr. Polska 2011

TVP Sport

10.55 Puchar Króla: Podsumowanie 1/8 finału **12.55** **(L)** Piłka ręczna – PGNiG Superliga Kobiet: Młyny Stośław Koszalin – MKS Piotrcovia Piotrków Trybunalski **14.50** **(L)** Biegi narciarskie – PS: Zawody w Falun **15.50** **(L)** Skoki narciarskie – PS: 1. konkurs w Willingen **18.50** Kolarstwo przełajowe – MS: Zawody w Ostendzie **20.05** **(L)** Rzutki – Ladbrokes Masters: Zawody w Milton Keynes **22.00** Sportowy wieczór **22.15** Rzutki – Ladbrokes Masters: Zawody w Milton Keynes **0.10** MMA – ONE Championship

TV 4

6.00 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego **7.00** Tuż przed tragedią **9.05** Galileo **11.05** Zaginione cesarstwo. Król małp **12.55** STOP Drogówka– magazyn policyjny **14.00** Policjantki i policjanci (694-698) **19.00** Galileo – program popularyzacyjny **20.00** Święty (55, 56) **21.00** Gwiazdy kabaretu– program rozrywkowy **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (423, 424) **0.05** **♦♦♦♦** Wielka czerwona jedynka – film wojenny USA 1980 **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

9.00 Głos serca (49) **10.00** Święcenia biskupie ks. Artura Wąznego **13.00** Aktywna zima **13.30** Msza Święta **14.35** „Mały brat” – Karol de Foucauld **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Lodowa podróż **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **18.15** Rozmowy niedokończone **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojeżesz – 10 przykazań (41) **23.00** Głos serca (49) **23.45** Filmowe zyciorysy

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Łowcy skarbów (6) **7.00** Takí jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (14-15, 78-82, 322-326) – serial obyczajowy **20.00** **♦♦♦♦** Dziedzictwo krwi – film akcji Francja 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty **21.35** **♦♦♦♦** Dorwać gringo – dramat USA/Meksyk 2012 **23.30** **♦♦♦** Czas zemsty – film sensacyjny USA 2013 **1.55** Castle – serial kryminalny **2.50** Takí jest świat **3.25** Na jedwabnym szlaku **4.10** Z archiwum policji

♦♦♦♦ stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 31 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Las bliżej nas **9.30** Okrasa łamie przepisy **10.05** Stulecie Winnych (21) **10.55** Słowo na niedzielę **11.00** Transmisja mszy **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Rwanda 2020 **13.10** Dynastie **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.25** Przyrodnik na tropie **16.00** Studio Pucharu Świata **16.10** **(L)** Skoki narciarskie – PS: 2. konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 147 w Willingen – 1. seria

17.15 Teleexpress **17.25** **(L)** Skoki narciarskie – PS: 2. konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 147 w Willingen – 2. seria

18.30 Jaka to melodia? **19.30** Wiadomości **20.15** Osiecka (11) – serial biograficzny Polska

21.15 Sanatorium miłości – reality show **22.10** „Sanatorium miłości” – kulisy programu

22.20 Miłość jak film – komedia **♦♦♦** romantyczna USA 2016 Reż. Farhad Mann, wyk. Christa B. Allen, Jorge Diaz

23.55 Czas zemsty **♦♦♦** – film sensacyjny USA 2013 Reż. Oplev Niels Arden, wyk. Colin Farrell, Noomi Rapace, Dominic Cooper

2.00 Miejsce zbrodni. Wielki ból **♦♦** – film Niemcy 2015

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych **(L)** na żywo

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (2373-2375) **7.00** M jak miłość (1561) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.25** Policzmy się dla Polski **10.35** Ostoja **11.10** Zaczniij od nowa – magazyn poradnikowy **11.40** Szansa na sukces. Opole 2020 **12.45** Szalona 30-tka zespołu Boys – koncert **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.10 Szansa na sukces. Opole 2020: Alicja Majewska **16.10** Na dobre i na złe (795) **17.05** Jutro należy do nas (21) – serial obyczajowy **18.00** Panorama **18.30** Lepsza połowa – serial komediowy Polska 2020

19.25 Na sygnale (287) – serial obyczajowy Polska **20.00** Władza – thriller USA 2013 **♦♦♦** Reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones Byli nowojorski policjant otrzymuje zlecenie od burmistrza Nowego Jorku. Ma uzyskać dowody na to, że żona burmistrza zdradza męża.

21.55 Polina **♦♦♦** – dramat Francja 2016 Reż. Valérie Müller, Angelin Preljocaj, wyk. Anastazja Szewcowa, Veronika Zhovnytska, Juliette Binoche

23.55 Zgoda – dramat wojenny **♦♦♦** Polska 2017 Reż. Maciej Sobieszczański, wyk. Jakub Gierszał, Zofia Wichłacz, Danuta Stenka

1.30 Dawno temu w Ameryce (1) **♦♦♦♦** – dramat USA/Wł. 1984

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.55** Renifer Niko ratuje brata – film animowany Finlandia/Niemcy/Dania/Irlandia 2012 **9.35** **♦♦♦** Ramona i Beezus – film familijny USA 2010 **11.45** **♦♦♦♦** Piękna i Bestia – film familijny USA 2017 **14.30** **♦♦♦♦** Avengers: Czas Ultrona – film sf USA/Niemcy 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey jr, Chris Hemsworth

17.40 Nasz nowy dom – reality show Izabela wraz z dziećmi mieszka w starym domu. Po nagłej śmierci męża kobieta chciała wyremontować budynek, lecz zabrakło na to funduszy. Ekipa budowlana mierzy się z dużym wyzwaniem.

18.50 Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie **20.00** Zielona Góra – Stolica Polskiego Kabaretu Amfiteatr im. Anny German w Zielonej Górze gościł popularnych artystów i zespoły kabaretowe. Wystąpili: Kabaret Zachodni, Ciach, K2, Made in China, Czesuaf, Chyba, Nowaki, Kabaret Skeczów Męczących.

23.05 Lep na muchy – komedia **♦♦♦** kryminalna Niemcy/USA 2011 Reż. Rob Minkoff, wyk. Patrick Dempsey, Ashley Judd, Tim Blake Nelson Tripp jest w banku, na który napadają dwie grupy gangsterów jednocześnie. Zostaje zabity agent FBI, a napastnicy, pracownicy i klienci zostają zamknięci w banku. Przypadek?

1.00 Apocalypto – film przygodowy USA/Mek./W. Bryt. 2006

TVN

7.25 Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Brzydula (73, 74) – serial obyczajowy Polska **12.35** 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy **12.55** Co za tydzień **13.25** Kolekcja smaków **13.55** Wyjątkowe domy **14.30** 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy **14.50** Patent na dom – magazyn poradnikowy

15.50 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

16.10 Fred Claus, brat świętego **♦♦♦** Mikołaja – komedia USA 2007 Reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Paul Giamatti, John Michael Higgins

18.40 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

19.00 Fakty

19.40 Raport smogowy

19.45 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Pieniądze zebrane w taktie 29. Finału WOŚP zostaną przekazane oddziałowi dziecięcej laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy. Na scenie pojawiają się m.in.: Krzysztof Zalewski, Łąki Łan, Orgonek, Dr Misio, Piersi i Vavamuffin.

20.10 Dobre, podaj dalej

20.15 Londyn w ogniu **♦♦♦** – film sensacyjny USA/W. Bryt./Bułgaria 2016

Reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart **22.20** 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy **0.00** **♦♦♦** Trzydziestu trzech – dramat USA/Chile/Kolumbia/Hispania 2015

TVN 7

6.35 Angry Birds **6.55** Szkoła **7.55** Ukryta prawda **8.55** Ten moment **9.30** Ukryta prawda **13.45** **♦♦♦** Bliźniacy – komedia USA 1988 **16.00** **♦♦** Rewolwer i melonik – film sensacyjny USA 1998 **17.55** **♦♦** Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach – komedia USA 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Bubba Smith **20.00** **♦♦♦♦** Troja – film przygodowy USA/W. Bryt./Malta 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt **23.30** **♦♦♦♦** Siedem – thriller USA 1995, reż. David Fincher, wyk. Morgan Freeman **2.10** Druga strona medalu **2.45** Noc magii

TVP Kultura

9.30 Nie – Wielka Orkiestra. TV **10.40** Arsene Lupin (5) **11.50** Trzeci punkt widzenia **12.25** Film fabularny **13.20** **♦♦♦♦** Dziennik wiejskiego proboszcza – dr. Fr. 1951 **15.25** Teatr Bolsoj – Coppelia – balet Francja 2018 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... musicaliem „Metro” **18.05** Metro x 1000 **19.15** Szlakiem Kolberga **20.00** **♦♦♦♦** Gra tajemnic – thriller USA/W. Bryt. 2014 **22.00** Trzeci punkt widzenia **22.35** **♦♦♦♦** Lenny – film biograf. USA 1974 **0.35** Manifestacja geniuszu w czterech aktach

TVP Sport

9.45 **(L)** Biegi narciarskie – Ski Classics **11.20** Ryszard Szurkowski **12.15** **(L)** Lekkoatletyka – Halowy mityng ISTAF: Zawody w Düsselddorfie **14.40** **(L)** Biegi narciarskie – Puchar Świata: Zawody w Falun **16.10** **(L)** Skoki narciarskie – PS: 2. konkurs w Willingen **18.55** Biegi narciarskie – PS: Zawody w Falun **20.05** **(L)** Rzutki – Ladbrokes Masters: Zawody w Milton Keynes **22.10** **(L)** Rzutki – Ladbrokes Masters: Zawody w Milton Keynes – 3. dzień **23.35** Piłka nożna Raków Częstochowa – Pogoń Szczecin

TV 4

6.00 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego **7.35** **♦♦** Mistrz kierownicy ucieka III – komedia sensacyjna USA 1983 **9.20** Galileo **11.20** STOP Drogówka **12.20** Gwiazdy kabaretu **13.30** **♦♦♦** Inwazja – film sf Rosja 2019 **16.10** **♦♦♦** Bitwa o Midway – film wojenny USA 1976, reż. Jack Smight, wyk. Charlton Heston, Henry Fonda **19.00** Galileo **20.00** **♦♦** Wampiry i swiry – komedia USA 2010, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Jenn Proske **21.45** **♦♦♦** Wszelch-stronna dziewczyna – film sf W. Bryt. 2016 **0.10** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

9.30 Msza Święta **10.40** Jezus (1) **11.25** Juan Diego – posłaniec z Gwadelupy – film anim. **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wies – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.15** **♦♦♦** Opowieść o świętym Polikarpie – film USA 2015 **16.10** Koncert zyczeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Jezus (1) – serial Brazylia 2018 **22.30** Betafo **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

5.40 Rodzinny interes (106-109) **9.30** **♦♦♦** Goście, goście – komedia Francja 1993 **11.35** **♦♦** Nowe przygody Aladyna – kom. Fr. 2015 **13.40** **♦♦♦** Błękity książę i wróżka Lupina – film Niemcy 2016 **14.55** **♦♦♦** Rumpelstiltskin – film Niemcy 2009 **16.05** **♦♦♦** Plan gry – komedia USA 2007 **18.25** **♦♦** Pech to nie grzech – kom. Pol. 2018 **20.00** **♦♦♦♦** Iluzja – thriller USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo **22.10** **♦♦♦♦** Slumdog. Milioner z ulicy – film W. Bryt. 2008 **0.30** **♦♦♦** Porwanie – thriller USA 2011

♦♦♦♦ stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 1 Lutego

TVP1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.30** Policzmy się dla Polski **8.35** Ranczo (37) **9.40** Komisarz Alex (73) **10.35** Ojciec Mateusz (245) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Policzmy się dla Polski **12.45** Dynastia **14.00** Elif (907) **14.50** Policzmy się dla Polski

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (342)

Şehriye jest zirytowana zachowaniem Kemala, który obwinia o wszystko Narin. Mówi mu szczerze, że krzywdzi córkę i niepotrzebnie się złości.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

17.55 Klan (3742) **18.20** Kasta (73) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości

20.10 Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (330) – serial obyczajowy Polska

21.00 Teatr Telewizji: Brat Elvis – spektakl Polska 2001 Reż. Łukasz Wyleżalek, wyk. Marek Kondrat, Andrzej Grabowski, Jan Jankowski

22.10 Putin: historia rosyjskiego szpiega (3) – serial dok.

23.10 Warto rozmawiać – program publicystyczny

0.10 Miłość jak film – komedia ♦♦♦ romantyczna USA 2016 **1.45** Monster – film biograficzny ♦♦♦♦ USA/Niemcy 2003

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.25** Rodzinka. pl **11.50** Barwy szczęścia (2375) – serial obyczajowy **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (40) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (218) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (123) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Więzień miłości (481) Oguz jest zdenerwowany cynicznym zachowaniem Dżemniego. Dochodzi do bójki. Oguz namawia Azize, by wróciła do rezydencji.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (41) **19.35** Barwy szczęścia (2375, 2376) – serial Polska **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1562) – serial Polska

21.50 Urodzona gwiazda (4) – serial biograficzny Rosja **22.45** Lepsza połowa – serial komediowy Polska 2020 **23.20** Ułaskawienie – dramat ♦♦ Polska/Słow./Czechy 2018 Reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Jan Jankowski, Michał Kaleta

1.05 Warto kochać (44) **1.55** Polina ♦♦♦ – dramat Francja 2016 **3.50** Rodzinne sekrety – thriller ♦♦ USA 2017

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (937) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (943) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (405) **17.00** Gliniarze (456)

Popularny paparazzi zostaje napadnięty i pobity. Śledztwo ujawnia, że ofiara posiadała kompromitujące zdjęcia osób publicznych.

18.00 Pierwsza miłość (3163) – serial Polska

18.50 Wydarzenia

19.25 Gość „Wydarzeń”

20.05 Apokalypso – film USA/Meksyk/W. Bryt. 2006

Reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernández, Jonathan Brewer
Mel Gibson sięga do historii Majów. W tej opowieści o desperackiej walce o życie młodego wojownika mówi się tylko w języku jego bohaterów. Nominacja do trzech Oscarów.

23.00 Czarny świt

♦♦ – film sensacyjny USA 2005 Reż. Alexander Gruszynski, wyk. Steven Seagal, Tamara Davies, John Pyper-Ferguson

1.05 W cywilu II ♦♦ – film sensacyjny USA 2009

TVN

5.05 Nowa Maja w ogrodzie **5.35** Akademia ogrodnika **5.45** Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Dobrze, podaj dalej – magazyn Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Szpital (647) – serial fabularno-dokumentalny **13.50** Rozwód. Walka o wszystko (26) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.55** Szpital (648)

15.55 Kuchenne rewolucje **17.00** Rozwód. Walka o wszystko (27) – serial fab.-dok.

18.00 Ukryta prawda (915) Alina znajduje w koszu na śmieci opakowanie po teście ciążowym. Jej córka Helena nie chce nic wyjaśnić. Pod wpływem rozmowy z chrześną przysznaje się do wypadki.

19.00 Fakty

19.25 Uwaga! Koronawirus

19.50 Raport smogowy

19.55 Uwaga! – magazyn

20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej (3165) – serial Polska

20.55 Milionerzy – teleturniej

21.30 Rambo – film sensacyjny ♦♦♦ USA 1982

Reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy

weteran wojny w Wietnamie, wypowiada własną wojnę policji w stanie Oregon.

23.25 Ucieczka z Nowego Jorku ♦♦♦ – film sf USA 1981

Reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, Lee Van Cleef, Ernest Borgnine

1.35 Co za tydzień

TVN 7

7.35 Ukryta prawda **10.35** Ten moment **11.05** Szpital **12.05** Szkoła **13.05** Sąd rodzinny **14.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.05** Ukryta prawda **16.05** Zakochani po uszy (279) **16.35** Brzydula (74) **17.10** 19+ **18.20** Kryminalni (1) – serial kryminalny Polska **19.30** Zakochani po uszy (280) **20.00** Brzydula (75) **20.30** Chyłka – Zaginięcie (7) – serial kryminalny Polska **21.35** Chyłka – Kasacja (1) – serial kryminalny Polska **22.50** ♦♦♦ Koniec przyjaźni – horror Rosja/USA 2014, reż. Levan Gabriadze, wyk. Shelley Hennig **0.30** Niewierni (7)

TVP Kultura

9.40 Tego się nie wytnie ekstra **10.00** Reżyserzy **11.00** Układ krążenia (1) – serial Polska 1977 **12.30** Sztuka i dziecko **13.40** Score: muzyka filmowa **15.20** ♦♦♦♦ Jutro idziemy do kina – dramat Polska 2007 **17.15** Czterdziestolatek (21) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rok 2020 **19.20** Trzeci punkt widzenia **20.00** ♦♦♦♦ Austeria – dramat Polska 1982, reż. Jerzy Kawalerowicz **21.50** Powidoki **22.15** ♦♦♦♦ Portret rodziny we wnętrzu – dr. W./Fr. 1974, reż. Luchino Visconti, wyk. Burt Lancaster **0.25** Scena muzyczna

TVP Sport

10.05 Kolarstwo przełajowe – MŚ: Zawody w Ostendzie **11.05** Gala boksu zawodowego: Gala w Las Vegas – walka: Juan Manuel Márquez – Marco Antonio Barrera **13.20** Skoki narciarskie – PS: 2. konkurs w Willingen **15.15** Lekkoatletyka – Halowy mityng ISTAF: Zawody w Düsseldorfie **17.15** 4-4-2 **18.25** (L) Piłka nożna – Klubowe MŚ: 1. runda – 1. połowa **20.30** Gol **22.25** Sportowy wieczór **23.05** Puchar Króla: Podsumowanie 1/8 finału **1.05** MMA – ONE Championship: Collision Course II w Singapurze

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (19, 20) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (53) **12.55** Wzór **13.55** Kobra – oddział specjalny **15.00** STOP Drogówka **16.00** Z miłości do dziecka (1) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (20, 21) **18.00** Policjantki i policjanci (698, 699) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (425) **21.05** ♦♦♦ Bez przedawnienia – thriller USA 2002, reż. Carl Franklin, wyk. Ashley Judd, Jim Caviezel **23.30** Ucho Prezesa **0.00** ♦♦ Podwodna bestia – film sf USA 2011

TV Trwam

9.25 Słowo życia **10.15** Rozmowy niedokończone **11.20** 100 cudownych... **11.30** Przyroda w obiektywie **12.20** Filmowe życiorysy **13.30** Msza Święta **14.30** Oratorium „Ordo Virtutum” św. Hildegardy z Bingen **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.25** Kolory świętości **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.10** Dziesięć przykazań (212) **23.00** Żywe kamienie

TV Puls

6.00 Nash Bridges (74, 75) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (326, 81) **10.00** Kobra – oddział specjalny **12.00** Zaklinaczka duchów (70, 71) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (82, 83) **16.00** Rodzinny interes (110, 111) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (326, 327) **20.00** ♦♦♦ Koiber – film sensacyjny W. Bryt./USA 2013, reż. Steven Knight, wyk. Jason Statham, Agata Buzek **22.00** ♦♦♦ Zawrotna prędkość – thriller Francja/Belgia/USA 2017 **23.55** ♦♦♦ El Mariachi – film sensacyjny Meksyk 1992

DVB-T stacje dostępne w nazimnej telewizji cyfrowej

WTOREK 2 Lutego

TVP1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.30** Policzmy się dla Polski **8.35** Ranczo (38) **9.40** Komisarz Alex (74) **10.35** Ojciec Mateusz (246) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.45** Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody (1) **14.00** Elif (908) **14.50** Policzmy się dla Polski

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (343)

Cavidan boi się, że umrze w opuszczonej fabryce. Emir idzie z Reyhan na badania kontrolne. W szpitalu spotyka Kemala. Reyhan słyszy druzgocącą diagnozę.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3743)

18.20 Kasta (74) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (331) – serial obyczajowy Polska

21.00 Magazyn kryminalny 997 **21.40** Magazyn Ekspresu Reporterów

22.45 Ocaleni – talk show

23.50 Sklep przy głównej ulicy ♦♦♦♦ – komediodramat Czechosłowacja 1965

Reż. Ján Kadár, Elmar Klos, wyk. Ida Kamińska, Jozef Kroner, Hana Slivková

2.05 Bandyta – dramat Polska/♦♦♦ Francja/Niemcy/W. Bryt. 1997 Reż. Maciej Dejczer

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.25** Rodzinka. pl (43) **11.50** Barwy szczęścia (2376) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (41) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (219) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (124) – serial obyczajowy Niemcy 2019

16.00 Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.05** Policzmy się dla Polski **17.15** Więzień miłości (482) Przez intrygę Yildiz Azize źle rozumie intencje Oguz. Rzuca pracę w rezydencji. Koray poznaje tajemnicę Selin. Zeliha odkrywa, że jej matka ukradła pieniądze na wesele.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (42) **19.35** Barwy szczęścia (2376, 2377) – serial Polska **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1563) – serial Polska

21.50 Urodzona gwiazda (5) – serial biograficzny Rosja

22.45 Lepsza połowa – serial komediowy Polska 2020

23.15 Pierwszy Polak na Marsie – film dok. Polska 2017

0.05 Uwinniony – thriller Kanada/Niemcy/USA 2014

Reż. Peter Howitt

1.50 Ułaskawienie – dramat Polska/Słowacja/Czechy 2018

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.40** Trudne sprawy (938) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (944) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (406)

17.00 Gliniarze (457) Leśnicy odnajdują zwłoki kobiety. Sekcja wykazuje, że ofiara została kilkanaście razy dżgnięta nożem, a na jej plecach morderca wyciął napis „kocham cie”.

18.00 Pierwsza miłość (3164)

18.50 Wydarzenia

19.25 Gość „Wydarzeń”

20.05 Bad Boys – komedia ♦♦♦ sensacyjna USA 1995 Reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Téa Leoni

Marcus i Mike należą do tajnego wydziału antynarkotykowego policji. W dzień po przejęciu heroiny o wartości 100 mln dolarów narkotyki zostają skradzione z posterunku.

22.40 Cudzoziemiec – film sensacyjny USA/Polska 2003

Reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Max Ryan, Harry Van Gorkum

0.45 Punisher: Strefa wojny ♦♦♦ – dramat kryminalny USA/Kanada/Niemcy 2008

TVN

5.30 Uwaga! **5.45** Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Grillowany ser halloumi na szpinaku – magazyn kulinarny **11.45** Ukryta prawda **12.50** Szpital (648) **13.50** Rozwód. Walka o wszystko (27) – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Szpital (649) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje **17.00** Rozwód. Walka o wszystko (28) – serial fab.-dok.

18.00 Ukryta prawda (916) – serial fabularno-dokumentalny

19.00 Fakty

19.25 Uwaga! Koronawirus

19.50 Raport smogowy

19.55 Uwaga! – magazyn

20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej (3166) – serial Polska

20.55 Milionerzy – teleturniej

21.30 Człowiek na krawędzi ♦♦♦ – thriller USA 2012

Reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Jamie Bell, Elizabeth Banks
Na 21. piętrze hotelu w oknie pojawia się mężczyzna. Gdy na miejsce przybywa policja, mężczyzna oświadcza, że będzie rozmawiał tylko z ne-gociatorką Lydią Mercer. Kilkuwysoko postawionych policjantów wpada w panikę po odkryciu tożsamości desperata...

23.35 Superwizjer – magazyn

1.00 Kuba Wojewódzki

2.00 Niewierni (3)

2.55 MasterChef

4.15 Noc magii

TVN 7

7.35 Ukryta prawda **10.35** Ten moment **11.05** Szpital **12.05** Szkoła **13.05** Sąd rodzinny **14.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.05** Ukryta prawda **16.05** Zakochani po uszy (280) **16.35** Brzydula (75) **17.10** 19+ **18.20** Kryminalni (2) – serial kryminalny Polska **19.30** Zakochani po uszy (281) **20.00** Brzydula (76) – serial obyczajowy Polska **20.30** ♦♦♦♦ Doskonały świat – film sensacyjny USA 1993, reż. Clint Eastwood, wyk. Kevin Costner **23.40** ♦♦♦ Gangster Squad. Pogromcy mafii – dramat kryminalny USA 2013, reż. Ruben Fleischer

TVP Kultura

8.25 Białoruski klimat **9.05** ♦♦♦♦ Jutro idziemy do kina – dr. Polska 2007 **11.00** Układ krążenia (2) **12.30** Vive le Cinematograph! **13.20** ♦♦♦ Bolszoj (1) – dramat Rosja 2016 **14.25** Scena muzyczna **15.25** ♦♦ Szatan z siódmej klasy – film Polska 2006 **17.20** Czterdziestolatek – 20 lat później (1) – serial komediowy Polska 1993 **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Co dalej? **19.10** Powidoki **19.25** Wydarzenie aktualne **20.00** Teatr Telewizji: Wymazywanie **22.50** ♦♦♦ Madame – kom. Francja 2017 **0.30** Co dalej?

TVP Sport

10.05 Gala boksu zawodowego: Gala w Pontiac – walka: Timothy Bradley jr – Devon Alexander **12.15** Rzutki – Ladbrokes Masters: Zawody w Milton Keynes – podsumowanie **13.55** Skoki narciarskie – PS: Podsumowanie **15.25** 4-4-2 **16.30** Gol **18.30** Studio Pucharu Króla **18.55** (L) Piłka nożna – Puchar Króla: Czwierćfinał – 1. połowa **19.50** Studio Pucharu Króla **20.00** (L) Piłka nożna – Puchar Króla: Czwierćfinał – 2. połowa **21.50** Studio Pucharu Króla **22.00** (L) Piłka nożna – Puchar Króla: Czwierćfinał – 2. połowa

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (20, 21) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (54) **12.55** Wzór **13.55** Kobra – oddział specjalny **15.00** STOP Drogówka **16.00** Z miłości do dziecka (2) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (21, 22) **18.00** Policjantki i policjanci (699, 700) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (426) **21.05** ♦♦ Na straży prawa – film akcji USA 2020, reż. York Alec Shackleton, wyk. Guy Pearce, Devon Sawa **23.00** Ucho Prezesa (2) **23.30** ♦♦♦ Shaolin – film Hongkong/Chiny 2011

TV Trwam

12.40 Ojciec Klemens Vismara **13.10** Jeraśh – starożytne miasto Jordanii **13.30** Msza Święta **14.30** Siewca nadziei **15.10**

ŚRODA 3 Lutego

TVP 1	TVP 2	Polsat
7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Różnienny ekspres 8.00 Wiadomości 8.30 Policzny się dla Polski 8.35 Ranczo (39) 9.40 Komisarz Alex (75) 10.35 Ojciec Mateusz (247) – serial kryminalny 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra 12.50 Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody 14.00 Elif (909)	7.20 Familiada 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Policzny się dla Polski 11.25 Rodzinka.pl (44) 11.50 Barwy szczęścia (2377) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina 12.30 Koło fortuny 13.15 Kozacka miłość (42) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (220) – serial obyczajowy Polska	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (939) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (945) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (344) Narin i Kemal odwożą śpiącą Masal do domu. Kemal informuje najbliższych, że z Narin łączyło go jedynie „papierowe” małżeństwo. Reyhan boi się wyznać Emirowi prawdę o ciąży.	15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (125) 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Wępiezi miłości (483) Oguz w tajemnicy załatwia Azi ze pracę w sklepie z odzieżą. Mężczyzna słyszy wypowiedź Yildiz o Emirze. Postanawia zerwać z partnerką. Yildiz nie zamierza dopuścić do zakończenia związku.	15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 (407) 17.00 Gliniarze (458) W jednym z warszawskich parków zostaje postrzelona kobieta opiekująca się dzieckiem. Podczas badania miejsca zdarzenia snajper ponownie się uaktywnia.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3744) 18.20 Kasta (80) 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (332) 21.00 Geniusze i marzyciele. Jan Czochralski Jan Czochralski był chemikiem i metalurgiem. Jego badania i prace naukowe z początku XX wieku położyły podstawy pod współczesny przemysł elektro-niczny i fotowoltaiczny.	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (43) 19.35 Barwy szczęścia (2377, 2378) – serial Polska 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” 20.55 Na dobre i na złe (796) – serial Polska 21.50 Urodzona gwiazda (6) – serial biograficzny Rosja 22.45 Na sygnale (288) – serial obyczajowy Polska 23.15 Miłość po francusku ♦♦♦ – komedia romantyczna Francja 2013 Reż. David Moreau, wyk. Virginie Efira, Pierre Niney, Charles Berling	18.00 Pierwsza miłość (3165) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Nie ma mocnych ♦♦♦♦ – komedia Polska 1974 Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Anna Dymna 22.05 Skarb narodów ♦♦♦ – film przygodowy USA 2004 Reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Diane Kruger, Justin Bartha Historyk Benjamin Gates obsesyjnie próbuje odnaleźć legendarny skarb templariuszy. Musi szybko działać, aby pokrzyżować plany ścigającego go rywala.
22.05 Przełamać barierę strachu. Biskup Ignacy Tokarczuk – film dokumentalny Polska 23.15 McMafia (4) 0.25 Monster – film biograficzny ♦♦♦♦ USA/Niemcy 2003	0.55 Tylko jedno spojrzenie (3)	1.00 Ewolucja ♦♦♦ – komedia USA 2001

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

CZWARTEK 4 Lutego

TVP 1	TVP 2	Polsat
7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Coś dla Ciebie 8.00 Wiadomości 8.30 Policzny się dla Polski 8.35 Ranczo (40) 9.40 Komisarz Alex (76) 10.35 Ojciec Mateusz (248) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.45 Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody 14.00 Elif (910) 14.50 Policzny się dla Polski	7.20 Familiada 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Policzny się dla Polski 11.25 Rodzinka.pl (45) 11.50 Barwy szczęścia (2378) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina 12.30 Koło fortuny – program rozrywkowy 13.15 Kozacka miłość (43) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (221) – serial obyczajowy Polska	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (940) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (946) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (345) Pod opieką Narin Masal ma się lepiej, ale wciąż nie mówi. Cavidan nie może wyostać się z fabryki. Talaz dowiaduje się, że Cemre z jego telefonu kontaktowała się z Cavidan.	15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (126) 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Wępiezi miłości (484) Aysel odkrywa, że Ali sprzedaje wodę, by kupić mamie nową torebkę. Dżezmi usiłuje porwać Azize. Oguz ratuje kobietę z opresji.	15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (408) – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Gliniarze (459) – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Pierwsza miłość (3166) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Kochaj! – komedia romantyczna Polska 2016 Reż. Marta Plucińska, wyk. Olga Bołądź, Roma Gąsiorowska, Aleksandra Popławska Sawa wkrótce bierze ślub z Jurkiem. Sytuacja się komplikuje, gdy poznaje przystojnego aktora – Krzysztofa.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (3745) 18.20 Kasta 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (333) – serial obyczajowy Polska 20.55 Ojciec Mateusz (283) Żona milionera, Viola Kostrzewska, opowiada Mateuszowi o swoich problemach. Następnego dnia córka Violi, Ludwika, zostaje porwana. Żona Mietka podejrzewa męża o romans.	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (44) – serial Rosja/Ukraina 19.35 Barwy szczęścia (2378, 2379) – serial Polska 20.50 Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy 21.50 Urodzona gwiazda (7) – serial Rosja 22.45 Człowiek ze złotym pistoletem ♦♦♦ – film sensacyjny W. Bryt. 1974 Reż. Guy Hamilton, wyk. Roger Moore, Christopher Lee, Britt Ekland 1.00 Do zakochania jeden krok ♦♦♦ – komedia romantyczna W. Bryt. 2017 3.00 Bez tożsamości (19) 3.45 Andrzej Korzyński – muzyka filmowa	21.55 Burleska ♦♦♦ – musical USA 2010 Reż. Steve Antin, wyk. Cher, Christina Aguilera, Eric Dane Obdarzona wspaniałym głosem dziewczyna z prowincji marzy o karierze, ale trafia do podupadającej rewii.
21.40 Sprawa dla reportera 22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.05 Motel Polska 23.35 Magazyn kryminalny 997		0.40 Papierowe miasta ♦♦♦ – melodramat USA 2015 2.55 Tajemnice losu 4.40 Disco gramy!

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVN	TVN 7	TV 4
5.30 Uwaga! 5.45 Mango – Telezakupy 7.00 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku: Marynowany ozorek wołowy – magazyn kulinarny Polska 11.45 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Szpital (649) 13.50 Rozwód. Walka o wszystko (28) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.55 Szpital (650)	7.35 Ukryta prawda 10.35 Ten moment 11.05 Szpital 12.05 Szkoła 13.05 Sąd rodzinny 14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.05 Ukryta prawda 16.05 Zakochani po uszy (281) – serial obyczajowy Polska 16.35 Brzydula (76) 17.10 19+ 18.20 Kryminalni (3) – serial kryminalny Polska 19.30 Zakochani po uszy (282) 20.00 Brzydula (77) 20.35 ♦♦♦♦ Wielki Mike – dramat USA 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock 23.15 ♦♦♦ Pula śmierci – film sensacyjny USA 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Clint Eastwood	6.00 Strażnik Teksasu (175, 176) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Sędzia Judy 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (21, 22) 11.25 Pamiętniki z wakacji 12.25 Święty (55) 12.55 Wzór 13.55 Kobra – oddział specjalny 15.00 STOP Drogówka 16.00 Z miłości do dziecka (3) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (22, 23) 18.00 Policjantki i policjanci (700, 701) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (427) 21.00 ♦♦ Walka z cieniem. Ostatnia runda – film Rosja 2011 23.45 Ucho Prezesa (3) 0.00 ♦♦ Pocałunek śmierci – film akcji USA 2018
15.55 Kuchenne rewolucje 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (29) – serial fab.-dok. 18.00 Ukryta prawda (917) Anna jest właścicielką salonu piękności. Pewnego dnia dostaje anonimowy list miłosny. Po przeczytaniu wyrzuca go, ponieważ ma za sobą nieudany związek i nie jest gotowa na nowe znajomości.	15.55 Kuchenne rewolucje 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (29) – serial fab.-dok. 18.00 Ukryta prawda (917) Anna jest właścicielką salonu piękności. Pewnego dnia dostaje anonimowy list miłosny. Po przeczytaniu wyrzuca go, ponieważ ma za sobą nieudany związek i nie jest gotowa na nowe znajomości.	
19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.50 Raport smogowy 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3167) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Wrogowie publiczni – dramat ♦♦♦♦ kryminalny USA/Jap. 2009 Reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard John Dillinger i jego kompani dokonują serii napadów na banki. Są nieuchwytni, a policja jest bezsilna. Złapanie Dillingera staje się głównym celem agencji FBI Purvisa.	19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.50 Raport smogowy 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3167) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Wrogowie publiczni – dramat ♦♦♦♦ kryminalny USA/Jap. 2009 Reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard John Dillinger i jego kompani dokonują serii napadów na banki. Są nieuchwytni, a policja jest bezsilna. Złapanie Dillingera staje się głównym celem agencji FBI Purvisa.	
0.20 Nieznana bitwa – film wojenny Rosja 2019		

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

PIĄTEK 5 Lutego

TVN	TVN 7	TV 4
5.30 Uwaga! 5.45 Mango – Telezakupy 7.00 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Doradca smaku: Wątróbka na słodko – magazyn kulinarny Polska 11.45 Ukryta prawda 12.50 Szpital (650) 13.50 Rozwód. Walka o wszystko (29) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.55 Szpital (651)– serial fabularno-dokumentalny	7.35 Ukryta prawda 10.35 Ten moment 11.05 Szpital 12.05 Szkoła 13.05 Sąd rodzinny 14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.05 Ukryta prawda 16.05 Zakochani po uszy (282) 16.35 Brzydula (77) 17.10 19+ 18.20 Kryminalni (4) 19.30 Zakochani po uszy (283) 20.00 Brzydula (78) 20.30 ♦♦♦ Agent i pół – komedia USA/Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson 22.55 ♦♦♦♦ Sherlock Holmes: Gra cieni – film krym. W. Bryt./USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey jr 1.35 Druga strona medalu	6.00 Strażnik Teksasu (177, 178) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Sędzia Judy 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (22, 23) 11.25 Pamiętniki z wakacji 12.25 Święty (56) 12.55 Wzór (6) 13.55 Kobra – oddział specjalny 15.00 STOP Drogówka 16.00 Z miłości do dziecka (4) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (23, 24) 18.00 Policjantki i policjanci (701, 702) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (428) 21.05 ♦♦ Wampiry i świry – komedia USA 2010, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer 22.50 Ucho Prezesa (4) 23.10 Śmierć na 1000 sposobów
15.55 Kuchenne rewolucje 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (30) – serial fab.-dok. 18.00 Ukryta prawda (918) 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3168) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje: „Karczma u sołtysa”, Duszniki Zdrój – reality show 22.30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 2001 Reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Andy Garcia Danny Ocean zostaje warunkowo zwolniony z więzienia. Postanawia zrobić skok na skarbiec trzech największych kasyn w Las Vegas, a przy okazji zemścić się na właścicielu dochodowego biznesu.	15.55 Kuchenne rewolucje 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (30) – serial fab.-dok. 18.00 Ukryta prawda (918) 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3168) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje: „Karczma u sołtysa”, Duszniki Zdrój – reality show 22.30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 2001 Reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Andy Garcia Danny Ocean zostaje warunkowo zwolniony z więzienia. Postanawia zrobić skok na skarbiec trzech największych kasyn w Las Vegas, a przy okazji zemścić się na właścicielu dochodowego biznesu.	
1.00 Klinika bez tajemnic – serial dok.Polska 2020 2.00 Od wesela do wesela ♦♦♦ – komedia USA 1998 4.00 Uwaga!	1.00 Klinika bez tajemnic – serial dok.Polska 2020 2.00 Od wesela do wesela ♦♦♦ – komedia USA 1998 4.00 Uwaga!	

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

PIĄTEK 5 Lutego

TVN 7	TV Puls
7.35 Ukryta prawda 10.35 Ten moment 11.05 Szpital 12.05 Szkoła 13.05 Sąd rodzinny 14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.05 Ukryta prawda 16.05 Zakochani po uszy (282) 16.35 Brzydula (77) 17.10 19+ 18.20 Kryminalni (4) 19.30 Zakochani po uszy (283) 20.00 Brzydula (78) 20.30 ♦♦♦ Agent i pół – komedia USA/Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson 22.55 ♦♦♦♦ Sherlock Holmes: Gra cieni – film krym. W. Bryt./USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey jr 1.35 Druga strona medalu	6.00 Nash Bridges (77, 78) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (329, 84) 10.00 Kobra – oddział specjalny 12.00 Zaklinaczka duchów (73, 74) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (85, 86) 16.00 Rodzinny interes (113, 114) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (329, 330) 20.00 ♦ Jeszcze raz – komedia Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Danuta Stenka, Jan Frycz 22.00 ♦♦ Śniadanie do łóżka – komedia romantyczna Polska 2010 23.30 ♦♦♦♦ Człowiek-szyzoryk – komedia USA/Szwecja 2016
19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3168) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje: „Karczma u sołtysa”, Duszniki Zdrój – reality show 22.30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 2001 Reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Andy Garcia Danny Ocean zostaje warunkowo zwolniony z więzienia. Postanawia zrobić skok na skarbiec trzech największych kasyn w Las Vegas, a przy okazji zemścić się na właścicielu dochodowego biznesu.	19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3168) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje: „Karczma u sołtysa”, Duszniki Zdrój – reality show 22.30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 2001 Reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Andy Garcia Danny Ocean zostaje warunkowo zwolniony z więzienia. Postanawia zrobić skok na skarbiec trzech największych kasyn w Las Vegas, a przy okazji zemścić się na właścicielu dochodowego biznesu.
1.00 Klinika bez tajemnic – serial dok.Polska 2020 2.00 Od wesela do wesela ♦♦♦ – komedia USA 1998 4.00 Uwaga!	1.00 Klinika bez tajemnic – serial dok.Polska 2020 2.00 Od wesela do wesela ♦♦♦ – komedia USA 1998 4.00 Uwaga!

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» ANETA PAZIEWSKA - WŁAŚCICIELKA „WYTWÓRNI ZDROWIA”
W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

TLENOTERAPIA HIPERBARYCZNA - SKUTECZNA POMOC PO COVID-19



Aneta Paziewska



Wszystkie badania i obserwacje wskazały jasno, że Tlenoterapia Hiperbaryczna może być przydatnym narzędziem do poprawy stanu zdrowia pacjentów w trakcie choroby, jak i po niej

Jaki związek ma Tlenoterapia Hiperbaryczna (HBOT) z COVID-19?

Już na początku epidemii koronawirusa w Chinach, dr. Zhong Yangling przeprowadził badania zastosowania tlenoterapii hiperbarycznej na 5 pacjentach z koronawirusem. Wyniki tych badań były bardzo pozytywne, ponieważ objawy chorobowe uległy znacznemu złagodzeniu. Metoda ta okazała się nieocenionym wsparciem podczas hospitalizacji. Na podobne odkrycie wpadł również dr. David Lee z Uniwersytetu Nowojorskiego, który prowadząc badania stwierdził u pacjentów z Covid-19, że ich krew była pozbawiona tlenu. Pozytywne wyniki Tlenoterapii Hiperbarycznej w walce z wirusem, pozwoliły na wykorzystanie tej metody dla przywrócenia prawidłowego dotlenienia organizmu, która pomaga zregenerować uszkodzone płuca.

Jakie korzyści odniosą osoby stosujące łagodną tlenoterapię hiperbaryczną?



Z zabiegów tlenoterapii mogą korzystać osoby w każdym wieku. Od najmłodszych po najstarszych. Oczywiście pod warunkiem, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych

Trwające długo niedotlenienie organizmu można powstrzymać stosując zabiegi w komorze hiperbarycznej, które sprawią większą rozpuszczalność tlenu we krwi. Pacjenci, którzy poddali się łagodnej tlenoterapii w walce z COVID-19, odczuli już po pierwszej sesji złagodzenie objawów takich jak duszności i ustępujące dolegliwości bólowe w klatce piersiowej. Kolejne sesje powodowały unormowanie oddechu i ustąpienie duszności. Tomografia komputerowa, potwierdziła znaczną poprawę stanu zdrowia i zmniejszenie stanu zapalnego płuc. Organizm został nasycony tlenem, co przyczyniło się do szybkiej regeneracji organizmu po zakażeniu koronawirusem. Dzięki zabiegom w komorze hiperbarycznej: dostarczamy tlen, który rozpuszcza się w osoczu krwi, limfie, płynie mózgowo-rdzeniowym i rdzeniu kręgowym, zapewniamy efektywniejsze przyswajanie tlenu, który przenika do nieukrwionych miejsc organizmu. Dzięki temu mamy lepszą wymianę gazową i likwidujemy w ten sposób stany zapalne poprzez wywołanie skur-

czu naczyń, HBOT, wpływa korzystnie na komórki odpornościowe organizmu, zwiększamy produkcję wirusobójczych wolnych rodników tlenowych, możemy powstrzymać pogorszenie stanu zdrowia pacjenta, a w konsekwencji zmniejszyć śmiertelność. Tlenoterapia Hiperbaryczna nie koliduje z żadnymi innymi środkami wspomagającymi pacjentów tzw. covidowych. Jedynym bezwzględnym przeciwwskazaniem jest nieleczona odma płucna. W naszym Gabinetcie Tlenoterapii w Garwolinie dysponujemy jedną z najpopularniejszych na świecie wersji urządzeń do tlenoterapii. Jest to rodzaj miękkiej komory hiperbarycznej o ciśnieniu 1,3 ATA. Jest to bezpieczne urządzenie, które zapewnia komfortową pozycję siedzącą lub leżącą dla pacjenta. Zabieg hiperbaryczny to relaksacyjna i nieinwazyjna terapia 93% tlenem, dająca szereg korzyści w wielu wymiarach zdrowia oraz kondycji fizycznej. W ostatnim czasie nasz gabinet odwiedziło kilka osób po przebyciu COVID-19.

W przeprowadzonym wywiadzie, osoby te skarżyły się na klucie w plecach, bóle w klatce piersiowej, płytki oddech, szybkie męczenie się i ogólne osłabienie. Dla niektórych z tych osób wystarczyło tylko 5 zabiegów w komorze hiperbarycznej, aby uzyskać znaczącą poprawę i powrót do zdrowia. Osoby, które przechodziły Covid-19 bardzo ciężko, musiały skorzystać z przynajmniej dziesięciu sesji w komorze. Ekspert, Prof. Piotr Kuna, kierownik II Katedry Chorób Wewnętrznych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, mówi: „Jest w Polsce znakomicie zbudowany system domowej opieki z zastosowaniem tlenoterapii, jest mnóstwo ośrodków pulmonologicznych rehabilitacyjnych, które mogłyby się zająć tymi pacjentami bez problemu. Tlen to jest najlepsze lekarstwo, jakie mamy na COVID”. Dlatego, jeśli przechorowałeś wirusa, a ciągle nie masz siły i źle się czujesz, to zarezerwuj termin w naszej komorze hiperbarycznej już dzisiaj.

Aneta Paziewska

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Problem świerków, posadzonych przy granicy działki (część 1)

CZYTELNIK:
-Szanowna Redakcjo. Sasiad kilka lat temu posadził świerki wzdłuż granicy z moją działką. Drzewa szybko urosły i gałęzie drzew zaczęły przechodzić na moją posesję. Utrudniają mi korzystanie z mojej działki. Dodatkowo znacznie zaciniają mój budynek. Dopływ światła słonecznego znacznie się zmniejszył odkąd drzewa osiągnęły znaczną wysokość. Czy mogę zmusić sąsiada do wycinki drzew? Czy istnieją jakieś przepisy, które mówią w jakiej odległości można sadzić drzewa od granicy?

PRAWNIK ODPOWIADA:
Wbrew pozorom problematyka związana z nasadzeniem drzew w bliskiej odległości z granicą innej nieruchomości, opisana przez Czytelniczkę to bardzo częsty problem, który wywołuje szereg nieporozumień sąsiedzkich. W polskim prawie nie ma regulacji prawnej, która jednoznacznie ustalałaby jaka powinna być odległość sadzonego drzewa od granicy z sąsiednią działką. W Kodeksie cywilnym można natomiast znaleźć regulacje prawne dotyczące problematycznych gałęzi i korzeni drzew, które przerastają z działki sąsiada. Zgodnie z art. 149 Kodeksu cywilnego właściciel gruntu może wejść na grunt sąsiada w celu usunięcia zwiastujących się z rosnących na jego działce drzew gałęzi.



Ewa Tomala

zi. W tym przypadku, jest to uprawnienie dla sąsiada Czytelniczki. W przypadku, gdyby chciał usunąć przerastające gałęzie ze swoich drzew, może wejść na jej działkę i poobcinać gałęzie, które przeszkadzają. Natomiast w przypadku, kiedy sąsiad nie widzi problemu i nie zamierza nic zrobić z przerastającymi gałęziami lub korzeniami drzew, wówczas zgodnie z art. 150 Kodeksu cywilnego właściciel gruntu może obciąć i zachować dla siebie korzenie i gałęzie przechodzące z sąsiedniego gruntu. Należy pamiętać, że w przypadku, kiedy chcemy skorzystać z tego uprawnienia najpierw musimy uprzednio wyznaczyć sąsiadowi odpowiedni termin do usunięcia gałęzi lub korzeni. W związku z tym, iż temat związany z drzewami rosnącymi przy granicy sąsiedniej działki jest bardzo obszerny, w kolejnej części artykułu zostanie poruszona kwestia możliwości zwrócenia się do sąsiada z żądaniem usunięcia drzew.

WAŻNE KONTAKTY:

■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» DOMOWA APTECZKA: SZAŁWIA LEKARSKA *Salvia officinalis*



Szałwia lekarska to wieloletni półkrzew o wysokości nawet 1 m. Liście ma lancetowate, pokryte srebrzystoszarą kutnerem. Wyglądają jakby miały na sobie drobną siatkę (jest to unerwienie).

Cała roślina wydaje przemiły, balsamiczno-żywiczny aromat. Najprzyjemniej pachną fioletowo-niebieskie kwiaty szalwii. Ponieważ obfitują w nektar, chętnie oblatują je pszczoły (roślina miododajna). Kwitnienie tej rośliny przypada zazwyczaj na

pierwszą dekadę czerwca. Czasem przeciąga się ono do lipca. Szałwia lubi dużo słońca i dla niego może znieść nawet długotrwałą suszę. Lekiem u szalwii lewarskiej są liście, które zbiera się zwykle tuż przed kwitnieniem lub zaraz na początku kwitnienia roślin.

Zioła do płukania gardła z szalwią lekarską

Składniki:

- 5 łyżek liści szalwii lewarskiej
- 5 łyżek koszyczków nagietka lewarskiego lub rumianku

Przygotowanie:

Starannie wymieszać wymienione składniki i umieścić w suchym, szczelnym pojemniku.

Stosowanie:

1 łyżkę ziół zalać 1 szklanką wrzątku, przykryć spodeczkiem i parzyć około 20-25 minut. Ciepłym (koniecznie!) naparem płukać gardło i jamę ustną 4-5 razy w ciągu dnia. Taki zabieg można zalecić starszym dzieciom - powyżej 5 roku życia, gdyż u dzie-

ci młodszych trudniej go przeprowadzić. Ponadto może dojść do zakrzuszenia podczas jego stosowania.

Pożytek dla zdrowia:

Napar ten oddala uczucie „suchości” w gardle i kłopoty z przełykaniem. Pomaga unieszkodliwić bakterie i grzyby chorobotwórcze, wywołujące stan zapalny gardła, nosogardzieli i jamy ustnej. Działa także przeciwpalnie. Pomaga sprawniej zregenerować podrażnione błony śluzowe gardła. Usuwa chrypkę i nieprzyjemny zapach z ust, który zazwyczaj towarzyszy ostrym grzybicznym i bakteryjnym infekcjom gardła. Daje też ulgę w zapaleniu migdałków podniebiennych.

» CO OZNACZA TWOJE IMIĘ? JANINA

Trudno Cię rozszyfrować, lubisz sprawiać wrażenie tajemniczej. Jesteś czarująca, świetnie wyglądasz, Twój miły sposób bycia i ogłada towarzyska zjednują Ci wielu przyjaciół. Umiesz zresztą podporządkowywać sobie partnerów i w każdym związku chciałybyś odgrywać rolę pierwszoplanową. Cechuje Cię niezależność poglądów, ale bywasz jednocześnie zaskakująco łatwowierna, dlatego napotykaś na swej drodze rozmaite trudności i kłopoty. Przeciwności mobilizują Cię jednak do energiczniejszych działań i do wytrwałości w dążeniu do celu. Twój upór, dynamizm i bez-

względność w realizacji zamierzeń pobudzają Cię do nieustannej walki (niektórzy posądzają Cię nawet o wyrachowanie). A Ty po prostu nie znosisz połowicznych rozwiązań i połowicznych sukcesów, choć czasem przeceniasz swoje siły i talenty. Często o wiele bardziej opaczalny jest uśmiech i zrobienie użytku z dyplomacji: możesz zdobyć w ten sposób sporo uznania małym wysiłkiem. Dzięki swej pracowitości i konsekwencji, dzięki przemysłanym decyzjom i umiejętności pilnowania swoich spraw dzielnie dajesz sobie radę w życiu. Najbardziej jednak tęsknisz za wielką miłością.

KGW UŚCIEŃIEC



■ Gospodynie z Uścienia z dumą prezentują stroje ludowe



Gospodynie z Uścienia reaktywowały działalność dawnego koła. Powróciły do wygasłych tradycji, dbając o wspólną integrację

Niegdyś w miejscowości istniało koło Uścieniec-Krzywdy, ale przestało funkcjonować w latach 80. Ostatnią przewodniczącą była **Henryka Dziecioł**.

-Dawniej, jak stworzyliśmy koło, też było prężne działanie. Było nas ponad 20. Urządzałyśmy wspólne gotowanie, ręczne robótki, a także brałyśmy udział w dożynkach -wspomina najstarsza członkini obecnego koła, 90-letnia **Irena Janisiewicz**. Gospodynie postanowiły wrócić do dawnych tradycji. KGW Uścieniec zarejestrowane zostało w marcu ubiegłego roku, choć nieformalnie działało już pół roku wcześniej. Zarząd koła stanowią: **Danuta Łuczyńska** (przewodnicząca), **Elżbieta Stępniewska** (sekretarz) i **Grażyna Wiczorkiewicz** (skarbnik). Działa w nim aktywnie 21 członków.

SZCZYTNY CEL

Pandemia nieco hamuje aktywność kół gospodyń, ale panie z Uścienia starają się



Sołectwo Uścieniec

■ Gotowanie, to wspólna pasja członkiń koła

być nadal aktywne i podejmować działania na rzecz społeczności. Koło zainicjowało przed świętami szlachetną akcję, o której pisaliśmy na łamach Twojego Głosu. Gospodynie przygotowały paczki dla samotnych mieszkańców miejscowości, wykazując się wielkim sercem. -Był bardzo pozytywny odzew po tej akcji. Wszyscy byli bardzo zadowoleni i zaskoczeni, bo to była pierwsza taka akcja -mówi nam sekretarz koła Grażyna Wiczorkiewicz. -Nam dało to ogromną satysfakcję i radość, że mogłyśmy komuś pomóc i to, że te osoby chociaż przez chwilę nie czuły się samotne. Niektórzy mieszkają sami i w ogólnie nie mają żadnej rodziny. Dzięki takim paczkom

poczuli chociaż trochę święta -dodają zgodnie członkinie koła.

NIE TYLKO KUCHARZENIE

W ubiegłym roku KGW pozyskało 3 tys. zł dotacji z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, a także 500 zł z Nadleśnictwa Garwolin. Dzięki środkom można było kupić stroje ludowe, a także sprzęt niezbędny do działalności koła, w tym m.in. namiot. Gospodynie spełniają się w kole przy wspólnym gotowaniu. Razem robiły pierogi, pyzy oraz kwaszły kapustę. Na dożynkach gminnych w 2019 roku miały swoje stoisko, gdzie sprzedawały ciasto i placek po węgiersku. Fundusze

ze sprzedaży przeznaczone zostały na potrzeby koła. Dożynki to również okazja do wspólnego wicia wienca. Panie z Uścienia uwielbiają także integracyjne spotkania. Póki co, nie mają swojego pomieszczenia w świetlicy, ale liczą na to, że w dalszej perspektywie, takie pomieszczenie zostanie wygospodarowane. Członkinie koła liczą na to, że pandemia nie pokrzyżuje ich najbliższych planów. Niebawem organizują kolejne lepienie pyz i pierogów. Przed Wielkanocą będą robić palmy i stroiki świąteczne. Jeśli pozwolą na to fundusze i sytuacja pandemiczna w kraju, chcą zorganizować wspólną wycieczkę.

Wioleta Zajac

» UWAGA! KONKURS!

TWOJA METAMORFOZA Z TWOIM GŁOSEM I PRACOWNIĄ KREOWANIA WIZERUNKU



Ciesz się jak dziecko! Poczuj się jak dama! Celebryz swoją kobiecość! Już dziś spróbuj szczęścia i weź udział w naszym konkursie. Do wygrania całkowita metamorfoza dla Ciebie lub bliskiej Ci osoby



❖ Pani Asia już przeszła podobną metamorfozę z Pracownią Kreowania Wizerunku (na zdjęciu po przemianie)



❖ Pani Asia już przeszła podobną metamorfozę z Pracownią Kreowania Wizerunku (na zdjęciu przed przemianą)



Wystarczy, że zbierzesz cztery kupony, które będą drukowane w kolejnych wydaniach tygodnika Twój Głos, a możesz wygrać totalną metamorfozę (nowa fryzura, makijaż, stylizacja), a wszystko to uwiecznione na zdjęciach

podczas sesji wykonanej przez profesjonalnego fotografa! Wygraną możesz zrealizować sama lub podarować ją bliskiej Ci osobie - mamie, siostrze lub przyjaciółce*.

*Warunkiem realizacji nagrody jest zgoda na opublikowanie zdjęć przed i po metamorfozie na łamach gazety, na portalu egarwolin.pl oraz w mediach społecznościowych gazety, portalu i Pracowni Kreowania Wizerunku.

Metamorfoza z sesją zdjęciową dedykowana dla każdej kobiety, która pr-

gnie odmiany swojego wizerunku. Zrób coś dla siebie, oderwij się od co-

dziennych obowiązków, docień to kim jesteś. Jak to działa?!

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



❖ Gabriela urodziła się 16 stycznia. Ważyła 3240 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Kamili Bydałek i Grzegorza Frelik z miejscowości Stara Brzuza.



❖ Liliana urodziła się 17 stycznia. Ważyła 3250 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Emilii i Artura Senktas z miejscowości Sulbiny.



❖ Marcelinka urodziła się 17 stycznia. Ważyła 3420 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Katarzyny i Marcina Rudnik z miejscowości Głosków.



❖ Nikola urodziła się 18 stycznia. Ważyła 4400 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Marty i Karola Pełka z miejscowości Kobylnica.



❖ Marysia urodziła się 20 stycznia. Ważyła 3130 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Pauliny i Mateusza Tomaszek z miejscowości Kotłówek.



❖ Monika urodziła się 19 stycznia. Ważyła 2700 gramów i mierzyła 51 centymetrów. Jest córeczką Wioletty i Mirosława Kosmala z miejscowości Więcków.



❖ Grześ urodził się 19 stycznia. Ważył 3650 gramów i mierzył 52 centymetry. Jest synkiem Eweliny i Jarosława Głazczka z Pilawy.



❖ Marianna urodziła się 19 stycznia. Ważyła 3200 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Marty i Daniela Krogulec z miejscowości Oblin-Grądko.



❖ Lena urodziła się 20 stycznia. Ważyła 3850 gramów i mierzyła 56 centymetrów. Jest córeczką Sylwii i Mariusza Świętalskich z miejscowości Choiny.



❖ Krystian urodził się 21 stycznia. Ważył 3200 gramów i mierzył 52 centymetry. Jest synkiem Anny i Łukasza Lis z miejscowości Wola Zelechowska.



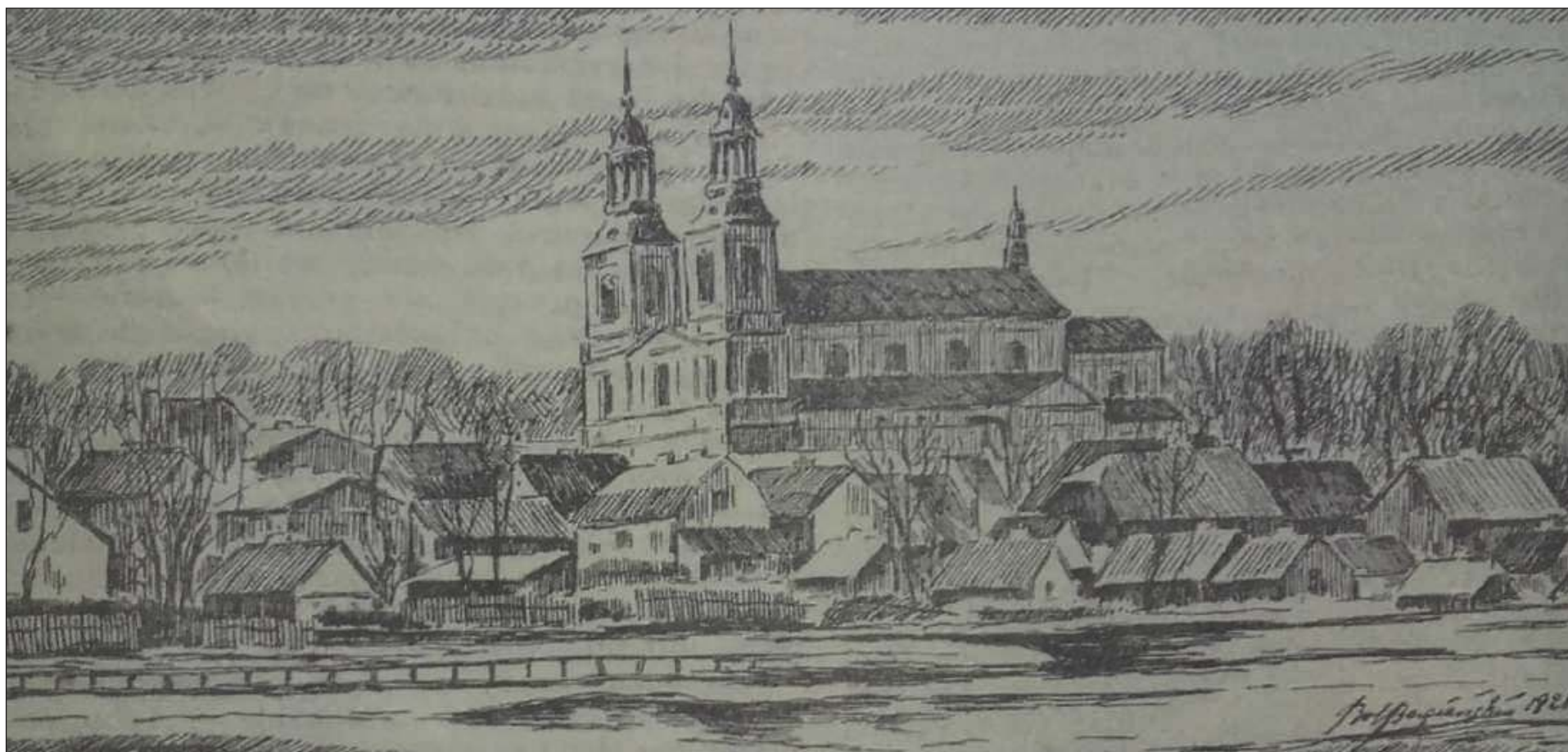
❖ Franciszek urodził się 21 stycznia. Ważył 3100 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Elizy i Wojciecha Pliszka z Łaskarzewa.



❖ Milenka urodziła się 24 grudnia. Ważyła 4300 gramów i mierzyła 58 centymetrów. Jest córeczką Małgorzaty i Tomasza Bettin z miejscowości Puznówka.

» SPOŁECZNO-KULTURALNE ŻYCIE GARWOLINA A.D. 1926 (CZĘŚĆ 1 Z 2)

„Miasto nasze i dobrych stron ma wiele”



» „Widok kościoła w Garwolinie od strony Wilgi” - „Gazeta Łukowska”, nr 4, 1926 rok



W numerze 4. miesięcznika „Gazeta Łukowska” z kwietnia 1926 roku odnajdujemy obszerny artykuł ukazujący życie kulturalne Garwolina doby lat 20. XX wieku. Artykuł jest cennym zapiskiem stosunków społecznych panujących w naszym powiatowym mieście niemal 100 lat temu

Na stronie 9. gazety, w tekście zatytułowanym „Z Garwolina.”, czytamy (pisownia oryginalna):

„Znając z umieszczanych korespondencji w Gazecie Łuk. stosunki życia społeczno-kulturalnego okolicznych miejscowości, - nie zawahałem się w postanowieniu skreślenia kilku słów o Garwolinie, miasteczku sąsiednim, jednak może mało komu znanem (..)”.

Międzywojenna „Gazeta Łukowska” była miesięcznikiem. Ukazywała się od roku 1924. Dotykała tematyki życia kulturalnego i artystycznego Łukowa, ówczesnego województwa lubelskiego i całego szeroko rozumianego regionu, z Żelechowem i Garwolinem włącznie.

Fragment artykułu:

„Garwolin, jako miasteczko powiatowe widokiem swym, szczególnie zaś na nowoprzybyłych nie czyni dodatniego wrażenia, bo przy małej ilości domów murowanych, w większej części, których mieszczą się urzędy tutejsze, - widzi się przeważnie drewniane rudery, niekiedy stanem swym litość budzące. Ulice z wyjątkiem paru, jak wogóle zewnętrzny porządek miasta - wiele pozostawia do życzenia, o czym także zamilczę. Mimo to Garwolin nie jest taką mięściną zapadłą jakby przedstawiał sobie niejeden z czytelników, który go nie zna; miasto nasze i dobrych stron ma wiele. W pierwszym rzędzie ozdobę piękną stanowi Kościół nasz, z licznymi wewnątrz malowidłami, a w szczególności z wspaniałym „Wnie-

bowstąpieniem” w wielkim ołtarzu, pendzla art. Łukasze-wicza, niegdyś tu w Garwolinie zamieszkałego”.

PRZESTRZENNE POŁA, ŁĄKI I GAJE, WŚRÓD KTÓRYCH SNUJE SIĘ KRĘTĄ TAŚMĄ RZECZKA WILGA

Wydawcą „Gazety Łukowskiej” było Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe „Ogniwo” w Łukowie. Współtwórcą czasopisma był Jan Stanisław Majewski. Wśród redaktorów periodyku znajdowali się m.in. Józef Bagiński, Józef Kozieł i Stanisław Raczyński. Na stronie 10. gazety czytamy:

„Tuż obok Kościoła znajduje się niewielki park miejski, nielicznie wprawdzie odwiedzany, chyba że

przez żydów, którzy, zwłaszcza w swoje święta, wśród gwaru, śpiewów, o różnej skali i brzęczenia rozbitych mandolin zaszczycają go obecnością swoją, - rozkoszując się powietrzem letniem. Czasem śpieszą tam, do ogrodu, „czule pary”, by w ciszy wieczornej, w cieniu gęstych zarośli zwierzyć się z płomiennych uczuć swoich... co jednak nagle przerywane bywa przeraźliwym dźwiękiem trąby stróża nocnego, który oznajmiając konieczność opuszczenia tak „błogosławnego” - zamyka wszystkie wrota jego. Inna rzecz, że i na to istnieją rady i sposoby, wyjaśnienia jednak zaniecham, pozostawiając tę resztę domysłom czytelników. Poza tym Garwolin posiada dość malownicze okolice; przestrzenne pola, łąki i gaje, wśród których

snuje się krętą taśmą rzeczka Wilga. Okolice te, szczególnie pora letnią, często bywają kierunkiem miłych spacerów.”.

BRĄK ZAMIŁOWANIA DO ŚPIEWU CHÓRALNEGO OBJAWIA SIĘ TU JUŻ W SFERACH MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

W czerwcu i w lipcu 1924 roku „Gazeta Łukowska” wychodziła jako jedyniówka. W roku 1928 ukazał się numer jubileuszowy czasopisma. Fragment artykułu:

„Tyle co dotyczy zewnętrznej strony miasta naszego; pod względem zaś kulturalnym trochę gorzej prezentuje się ono, na co wreszcie i inne, podobne mu miasteczka (partykularzyki), skarżyć się mogą. Smutną jest prawdą, jeśli uświadomimy sobie, że Garwolin, licząc wśród swych mieszkańców inteligencji wiele, jak nauczycielstwo miejscowe, pracownicy urzędów tutejszych i t.p. - nie może poszczycić się instytucją, zadaniem której byłoby krzewienie kultury społecznej, rozwijanie poczucia piękna, kształcenie

ducha. Fakt ten nie świadczy jednak o kompletnym braku w miasteczku naszym ludzi utalentowanych, zdolnych do kierownictwa, lecz przyznać należy że takie jednostki mimo największych swych uzdolnień i aspiracji w danym kierunku, bez poparcia współludzi chętnych amatorów (członków) - nic sami zdziałać nie mogą. - Tem się tłumaczy brak instytucji kulturalno-oświatowej w Garwolinie”.

Nasze powiatowe miasto na łamach „Gazety Łukowskiej” w 1926 roku ukazane zostało jako gród prowincjonalny, zaniedbany architektonicznie, zacofany kulturalnie i społecznie.

Tekst sprzed 96. lat:

„Usiłowano w swoim czasie zorganizować chór męski (świecki) z osób inteligentnych, który zaledwie po kilku próbach z nieuzasadnionych przyczyn „rozleciał się”. Brak zamiłowania do śpiewu chóralnego objawia się tu bodajże już w sferach młodzieży szkolnej, coż dziwnego jeśli tego zamiłowania dorośli nie zdradzają?”

Michał Kurach

Podziel się z nami starymi zdjęciami

Jeśli posiadacie w domowych archiwach stare fotografie, dokumentujące miejsca i ludzi z powiatu garwolińskiego, prosimy o przyniesienie ich do naszej redakcji w Garwolinie. My je zeskanujemy i opublikujemy na łamach Twojego Głosu. Wszystko po to, by przypomnieć, jak kiedyś wyglądał nasz powiat i jego mieszkańcy. Dla każdego, kto dostarczy takie zdjęcia, przewidziane są upominki w postaci gadżetów z logo Twojego Głosu-gazety powiatu garwolińskiego.

Na ratunek starym kapliczkom

Wspólnie możemy ocalić od zapomnienia stare, przydrożne i leśne kapliczki. Jeśli posiadają Państwo wiedzę o tego typu miejscach, a które wymagają remontu, prosimy o zdjęcia i informacje o ich lokalizacji. Postaramy się zadziałać tak, by zostały one odnowione i przywrócone do świetności. Przy okazji napiszemy też o okolicznościach ich powstania i przybliżymy ich historię najmłodszemu pokoleniu. Zgłoszenia prosimy kierować na adres mailowy: historia@twojglos.pl.

» WIZYTACJA PARAFII W WARGOCINIE W ROKU 1891:

Wisła w świątyni bawiła na pół łokcia wysoko

»
W numerze 3. tygodnika „Przegląd Katolicki” z 21 stycznia 1891 roku (Rok XX) zamieszczone zostało obszernie sprawozdanie z wizytacji parafii w Wargocinie przez biskupa lubelskiego, Franciszka Jaczewskiego. Tekst jest zapisem trudnej sytuacji miejscowej wspólnoty, czego powodem stał się wiosenny zator na Wiśle, który doprowadził do zalania okolicznych terenów

W kolejnych numerach „Przeglądu Katolickiego” z 1891 roku zostały zamieszczone relacje z wizytacji parafii ówczesnej diecezji lubelskiej przez jego księdza biskupa ordynariusza. W numerze 3. odnajdujemy podsumowanie nawiedzenia parafii w Wargocinie. Na stronie 43. (strony łączone) w dziale „Kronika Kościelna Krajowa” czytamy (pisownia oryginalna): „Na samym brzegu Wisły stoi tu drewniany kościółek dla 600 parafjan. Już Długosz, opisując klasztor Be-

nedyktyńów w Sieciechowie, wspomina o wsi Płoszewice, dziedzictwie klasztoru, która należy do parafii Wargocin, ale wtedy Wargocin leżał na tem wysypisku piaskowem, które do dziś istnieje, a główne koryto wiślane było poza Wargocinem dzisiejszym. Stary Wargocin leżał bliżej Kozienic i należałby dziś do gubernji radomskiej”.

„NĘDZNE WYSYPISKO WIŚLANE, ODGRODZONE OD CAŁEGO ŚWIATA”

Biskup Franciszek Jaczewski (1832-1914) w latach 1867-1870 był rektorem Wyższego Seminarium Duchownego w Lublinie. W okresie od 1889 do 1914 roku sprawował posługę biskupa diecezjalnego lubelskiego. Sakrę biskupią otrzymał w Petersburgu. Administrował na terenie diecezji podlaskiej i lubelskiej. Opowiadał się przeciwko rusyfikacji. Postulował za polskim szkolnictwem i postawami patriotycznymi. Pozyskiwał unitów dla kościoła rzymskokatolickiego. Piętnował szerzący się na Podlasiu i Lubelszczyźnie mariawityzm. Fragment sprawozdania: „Zdaje mi się, że to **Wolter** powiedział, że najpierwej pokłoniłby się plebanowi wiejskiemu, ale, gdybym wybierał plebanów, najpierwej pokłoniłbym się plebanowi wargocińskiemu. Proszę sobie wyobrazić, nędzne wysypisko wiślane, odgródzone od całego świata, 600 dusz prostaczych, a do tego trochę więcej jak siedmdziesiąt lat

wieku, czy można być więcej dobrowolnym abnegatem? – Naturalnie, nikt posądzić nie może, aby to czynił dla ludzkiej chwały, czy materialnego interesu”.

KOŚCIÓŁ KONSEKROWANY PRZEZ SUFRAGANA KRAKOWSKIEGO, KSIĘDZA MICHAŁA KUNICKIEGO

„Przegląd Katolicki” jest wydawany przez Archidiecezję Warszawską od roku 1863. W zależności od okresu ukazywał się jako tygodnik lub dwutygodnik (z przerwami w latach 1915-22 i 1938-83). Na przestrzeni lat w czasopiśmie zamieszczane były artykuły traktujące tematyki życia kościoła w naszym kraju i poza jego granicami, a także kwestie religijne, kulturalne i społeczno-polityczne. Tekst z 1891 roku: „Zastaliśmy jeszcze ślady przyboru wiosennego, podmurówka plebanji z powodu rozwodnionego piasku wglębiła się więcej jak dziesięć cali niżej, ziemia zaś pod podłogą plebanjalną została w swoim miejscu. Wskutek tego podłoga na plebanji się podniosła. Kościół już ponaprawiany, a przystrojony na przyjęcie takie pożądanego gościa nie dawał poznać, że Wisła w nim bawiła na pół łokcia wysoko. Dawniejszy kościół pewno stał na dzisiejszym wysypisku, a teraźniejszy, postawiony koło 1725 roku, pokonsekrowany 1745 r. przez ks. **Michała Kunickiego** suffragana krakowskiego. Dzisiejszy proboszcz,

ks. **Jan Chyczewski**, w 1880 r. wszystko uporządkował, odnowił, do ładu doprowadził; dziś na starość nie ma spokojnego kącika, bo któż zaręczy, że takiż sam zator nie utworzy się tej wiosny? Już zaczął myśleć, aby Wargocin oddać komuś młodszemu, ale parafianie prosili, aby ich nie opuszczał. – Zrośliśmy się już, mówił, za te lat 40, dożyjemy razem wieku do końca. – My to naprawimy – pomożemy ale nie tak zaraz, boć wszystkim wiadomo, że na nasze żyzne pola Wisła dwa łokcie naniosła piachu, i my sami chleba nie mamy, ale Bóg łaskaw; jeszcze trochę, a wspomóżemy się i poradzimy. – Więc stary ojciec duchowny, rozejrzął się po swoich kątach, żał mu się zrobiło tracić znajomych od lat tylu, i został; owszem, jeszcze obiecał, że swoich parę set rubli włoży, aby z miłemi kątami zostać do śmierci”.

NAJDOSTOJNIEJSZY PASTERZ ODPRĄWIŁ SOLENNE NABOŻEŃSTWO

Pod koniec XIX stulecia „Przegląd Katolicki” wychodził co tydzień, w czwartek. Prenumerata gazety, w zależności od miejsca zamieszkania, wynosiła od 5 do 6 rubli rocznie. Fragment sprawozdania: „Kiedyśmy wszyscy swoi byli przy stole, jeden z sąsiadów opowiadał nam o tegorocznym zatorze i wargocińskiej niedoli. Sąsiedzi wiedzieli o sobie, zator już rozbity, wody zaczęły opadać, więc

blizki sąsiad siada w łódkę, wzięwszy z sobą trochę wina, mięsa, chleba zbliża się do Wargocina – a tu wszystko w wodzie, łódkę dostaje się na proboszczowskie pokoje i spozstrzega proboszcza siedzącego na pułapie plebanjalnym. „Sąsiedzie, przywiozłem ci chleba i soli, posil się i jedź do nas.” – „Oj, żebyś mi przywiózł wody do picia, tobyś mnie ucieszył. Bóg ci zapłać za dobre serce, ale ja nie odstąpię od swego, boć i wody opadają.” Więc się pytam, czy godzi się nie pokłonić plebanowi wiejskiemu, a szczególnie wargocińskiemu?” Relacja z wizytacji parafii w Wargocinie jest skarbnicą wiedzy o życiu mieszkańców tej niewielkiej wspólnoty przed 130 laty. „Przegląd Katolicki”: „Najdostojniejszy Pasterz odprawił solenne nabożeństwo, ludowi pobłogosławił, prosił aby nie zapominał o kościele, aby poprawił dom proboszczowski, boć pozostaje druga alternatywa, przylączy ich do innej parafji, a będzie to dla starego ich przyjaciela - proboszcza smutnem, zabijającym, a dla nich sromem”. W kolejnych numerach „Przeglądu Katolickiego” z 1891 roku zamieszczone zostały sprawozdania z wizytacji w kolejnych parafiach, m.in. w Maciejowicach, Samogoszcy, Łaskarzewie i Korytnicy Łaskarzewskiej. Wizytacje te przybliżymy w kolejnych numerach Twojego Głosu.

Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

ROSJANIE ROZBILI POLSKICH ŻOŁNIERZY

28 stycznia, 1863. Łaskarzew. Oddział powstańczy prowadzony do boju przez **Walentego Lewandowskiego** podjął nieudany szturm na miejscowość położoną nad Promnikiem. W wyniku potyczki z jednostkami carskimi oddział został zdziesiątkowany.

POTRZEBNE BYŁO DODATKOWE GŁOSOWANIE

28 stycznia, 1906. Powiat. Zorganizowano lokalne wybory reprezentantów do II Dumy z tzw. średniej własności. Sukces w głosowaniu odnieśli kandydaci Narodowej Demokracji i Polskiego Związku Ludowego.

ZJAZD UŚWIETNIŁ POKAZ TEATRALNY

29 stycznia, 1922. Garwolin. Na tzw. Aleksandrówce miało miejsce zebranie młodzieży wiejskiej, podczas którego miejscowe koło przedstawiło interpretację dramatu **Aleksandra Fredry** pt. „Damy i huzaary”. Sztukę reżyserował **Władysław Gallus**.

DYRYGOWAŁ PRZEZ PÓŁ ROKU

31 stycznia, 1968. Garwolin. Kierownikiem orkiestry dętej zorganizowanej przy miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej został **Izydor Gurtler**. Obowiązki kapelmistrza sprawował do 22 września tegoż roku. Po tym czasie w prowadzeniu zajęć instrumentalnych zastąpił go **Władysław Walenda**.

DZIAŁACZ USTĄPIŁ

1 lutego, 1910. Garwolin. Dobięła końca kadencja **Antoniego Osmulskiego** na stanowisku burmistrza miasta. Zasiadał on na urzędzie od 20 kwietnia 1907 roku. Jego poprzednikiem w służbie publicznej był **Władysław Tessaro**.

BILANS WŚRÓD PARTYZANTÓW

1 lutego, 1942. Garwolin. Lokalne struktury Związku Walki Zbrojnej / Armii Krajowej operowały na terenie 30 wiosek. W organizacji skupionych było blisko 500 żołnierzy walczących w 16 plutonach bojowych i 8 sekcjach specjalnych.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Prof. dr hab. Maciej Zieliński

Maciej Zieliński urodził się 5 lutego 1940 roku w Żelechowie. W 1991 roku z nadania prezydenta RP otrzymał tytuł profesora nauk prawnych. Objął funkcję profesora zwyczajnego na Uniwersytecie Adama Mickiewicza w Poznaniu. Prowadził zajęcia w Punkcie Konsultacyjnym Wydziału Prawa i Administracji UAM w Szczecinie oraz w Instytucie Prawa i Administracji Uniwersytetu Szczecińskiego. Pracował jako docent Instytutu Prawa i Administracji Uniwersytetu Szczecińskiego w Zakładzie Prawa Sądowego i Zakładzie Teorii Państwa i Prawa. Objął stanowisko profesora zwyczajnego US. Kie-



Maciej Zieliński

rował Katedrą Teorii Państwa i Prawa, prowadził Katedrę Tworzenia i Wykładni Prawa. Był prodziekanem do spraw studiów zaocznych i członkiem Senatu na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Szczecińskiego. Należał do Komitetu Nauk Prawnych Polskiej Akademii Nauk. Zasiadał w Radzie Języka Polskiego przy Prezydium Polskiej Akademii Nauk oraz w Centralnej Komisji do spraw Stopni i Tytułów Naukowych Sekcji I Nauk Humanistycznych i Społecznych.

Był członkiem Zespołu do spraw Przygotowania Ostatecznej Redakcji Projektu Konstytucji RP. Sporzędkował ekspertyzy prawne dla Rady Legislacyjnej. Pracował jako wykładowca na aplikacji legislacyjnej w Rządowym Centrum Legislacji przy Prezesie Rady Ministrów. Wykładał na Podyplomowym Studium Legislacji UW oraz dla sędziów Sądu Najwyższego, Naczelnego Sądu Administracyjnego, wojewódzkich sądów administracyjnych, sądów apelacyjnych i sądów okręgowych.

Pełnił funkcję redaktora naczelnego pism prawniczych. Należał do Komitetu Redakcyjnego „Studiów Prawniczych”, Rady Programowej „Medycznej Wokandy” oraz Rady Programowej „Archiwum Filozofii Prawa i Filozofii Społecznej”. Napisał pierwsze w rodzimej literaturze dzieło dotyczące ustalania faktów przez organy stosujące prawo. Wykładał w Ogólnopolskich Obozach Adaptacyjnych Studentów Prawa i Administracji „Adapciak”. Zmarł 8 maja 2020 roku w Poznaniu.

M.Kurach

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów



SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 8.2.2021)

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

Twój
Głos

kupon ważny
do 8 lutego 2021



MIESZKANIE

SPRZEDAM

✗ **MIESZKANIE** na os. Stawy 65 m2, 3 pokoje, I piętro. Cena 210 tys. zł, do uzgodnienia. Tel. 667 979 135.

DOM

SPRZEDAM

✗ **SPRZEDAM** dom murowany ok. 170m2, na działce nr. 463, tynki, światło, woda, garaż murowany 16x9m i działkę budowlaną ok. 20 ar. Swaty 5. Cena do uzgodnienia. Tel. 667 315 720.

✗ **DOM** około 220 mkw na działce 6700 mkw w Rykach, woda własna, pompa ciepła, garaż na dwa samochody, kominek, salon 50 mkw. Tel. 608 492 314, 695 503 508.

✗ **DOM** około 260 mkw na dom weselny z pokojami hotelowymi. Ryki koło kościoła. Tel. 603 998 939.

LOKAL

SPRZEDAM

✗ **BUDYNEK** pod działalność gospodarczą blisko LO Ryki ul. Słowackiego. Tel. 607 084 093.

✗ **LOKAL** na działalność gospodarczą, 79 m2, na działce o pow. 1200 m2 znajduje się parking. Obecnie sklep. Cena do uzgodnienia. Stężyca. Nr tel. 661 488 814

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

✗ **MIESZKANIE** 39 m2 dwupokojowe, umeblowane, zadbane w Dęblinie, na os. Lotnisko, blisko przedszkolem sklep, uczelnia. Cena 1400/miesiąc. Nr tel. 724 512 220

✗ **MIESZKANIE** 34 m2, I piętro, kawalerka, umeblowane.

Cena do uzgodnienia. Miętne ul. Piękna 2/4. Wynajmę lub sprzedam. Tel. 781 284 639.

✗ **Do wynajęcia.** Kawalerka 29m2 przy ul. Kościuszki 19 częściowo umeblowana, kuchnia gazowa, lodówka, prysznic. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 761 590.

✗ **ZUPEŁNIE** nowy, 4-pokojowy apartament 95 m2 w Garwolinie, ul. Zamojska, osiedle Srebrne Tarasy II, z garażem i piwnicą. Wynajem 2500 zł / m-c + opłaty. Tel. 606 357 588, 606 388 975

✗ **MIESZKANIE** 3-pokojowe, kuchnia, łazienka, Ryki. Tel. 601 818 990.

✗ **MIESZKANIE** w Rykach (40 m2), 2 pokoje z aneksem kuchennym + łazienka, ogrzewanie gazowe, cena do uzgodnienia. Tel. 604 592 242.

✗ **KAWALERKA**, umeblowana, 35 m2, po generalnym remoncie, osiedle 15 P.P.W. Dęblin. Cena 1000 zł. Nr tel. 604 059 540.

✗ **MIESZKANIE** w bloku w centrum Ryk 37m2 na 1 piętrze, dwupokojowe, więcej informacji pod tel. Tel. 660 635 564.

✗ **DOM.** pół domu jednorodzinnego w Rykach w bliskiej okolicy centrum miasta. W skład domu o pow. 50 mkw wchodzi - 2 pokoje, kuchnia, łazienka i przedpokój; mieszkanie posiada osobne niezależne wejście i jest w pełni ogrzewane. Cicha, spokojna i ładna okolica. Tel. 692 230 019, 666 096 012.

✗ **KAWALERKA** na ul. Staszica, 30 m2 za 800 zł. Dęblin. Nr tel. 533 559 569

✗ **3 pokoje, mieszkanie ume-**

blowane z balkonem. Ryki. Tel. 603 998 939.

✗ **MIESZKANIE** 2 pokojowe do wynajęcia w Dęblinie tel. Tel. 695 418 127.

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

✗ **DZIAŁKA** na Rycicach w Dęblinie, ul. Stara, 2200 mkw, media, budynek i mieszkalny i gospodarczy do remontu. Tel. 604 942 392.

✗ **DZIAŁKA** 774 m2, szer. 9 m2. Wszystkie media w ulicy. Dęblin - os. Rycice. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 667 775 517

✗ **DZIAŁKA** na Fregacie 332 mkw, domek murowany. Ryki. Tel. 511841534.

✗ **DZIAŁKI** budowlane po 3600 m każda, lub całość, woda, prąd, nieruchomość położona w miejscowości Zabrudz gmina Miastów Kościelny. Tel. 604 770 403.

✗ **POLE** rolne o pow. 0,5 ha dobrej klasy ziemi, 4km od Ryk. Tel. 607 108 792.

✗ **DZIAŁKA** budowlana 1344 m2 w Garwolinie przy asfaltowej ul. Zacisze, wszystkie media, w otoczeniu domy jednorodzinne, bardzo dobra lokalizacja, blisko sklepy, szkoły, przedszkola Tel. 695 592 440.

✗ **DZIAŁKA** budowlana 30 arów, wszystkie media w ulicy, możliwość wykopania stawu. Dęblin ul. Spacerowa. Tel. 798 322 354.

✗ **DZIAŁKA** w Zalesiu o pow. 1,06 ha nr działki 443. Tel. 511 845 166.

✗ **LAS** 30 arów. Bazanów. Tel. 81 8653792.

✗ **DZIAŁKA** w Sulbinach 3200 m. Wydane warunki zabudowy. Gaz, prąd, wodociąg

przy działce, dobry dojazd. Cena 119 tys. tel. Tel. 669 753 341.

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

✗ **DZIAŁKA** leśna, okolice Ryki, Swaty, Zalesie, Nowodwór, Jakubówka itp, nie zależy mi na ilości i jakości drzewa, Tel. 663 788 210.

✗ **GRUNTY** rolne kupię lub przyjmę w dzierżawę w Przykowie. Tel. 663 855 914.

SAMOCHÓD

SPRZEDAM

✗ **CITROEN C 3 1.4 HDI 70 KM** mocy, 2006r. kolor kremowy, bogate wyposażenie, wersja po lifcie, pierwsza rejestracja w kraju 2011r. oszczędny silnik 4 litr/100km. Cena 7.300 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

✗ **FORD Fiesta; 93 r.; 1.3 B; sprawny; nowy lakier; bez wkładu finansowego; nie bierze oleju; cena 1.000 zł; okolice Garwolina Tel. 504 914 155.**

✗ **FORD** Fiesta, rocznik 1991, kolor czerwony, z pomocniczą rączką dla osoby niepełnosprawnej, posiada gaz, ubezpieczony do września 2021 r. stan dobry. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 604 451 418

✗ **FORD** Mondeo MK 4, 1.8 TDCI, 2008 r., 125 Km, kolor granatowy, przegląd do V 2021 r., przebieg 254 tys. km, 6 biegów. Polecam. Dęblin. Cena 16,5 tys. zł. Nr tel. 600 359 454

✗ **MAZDA** 1.8 B rocznik 2000r. czerwona, przebieg około 240 tys.km. cena 4.500 zł do uzg. Skoki k/Dęblina. Tel. 500 763 713.

✗ **MICROCAR** bez uprawnień

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czterokobowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

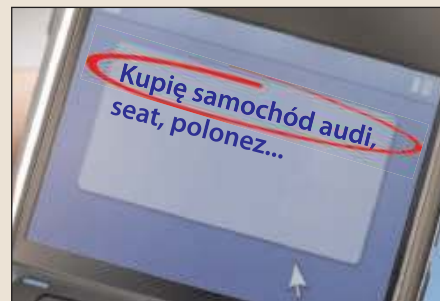
TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 8.2.2021)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,

plugi czterokobowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ**Pomiar i wycena GRATIS!!!
Fachowe doradztwo**

Wystawiamy Faktury VAT

721 135 114

- ✓ **STUDNIE WIERCONE**
- ✓ **POMPY CIEPŁA**
- ✓ **DESZCZOWNIE**
- ✓ **ODWODNIENIA**

STUDNIE
Miroslaw Izdebski

Dąbrowka Stany 74

608 046 239**504 320 592**

kat, B, na dowód os. lub kartę motorowerową, masa 350 kg, spalanie 3l/ 100 km, diesel. 2008 r., kolor srebrny. Dęblin. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 698 687 856

OPEL Astra 1.4 B+G 1998r. czerwony, przebieg 236 tys. km. stan techniczny dobry, cena 1.200zł. Ok. Ryk. Tel. 721 027 591.

OPEL Astra II, 2002 r., 1.6, benzyna - gaz, 260 tys. km, od 1 właściciela. Polecam. Cena 3900 zł. Okolice Dębli-
na Tel. 668 159 828 .

OPEL Vectra A 1995r. garażowany, kolor szary metalik, poj. 1800 benzyna, hak. Tel. 517 142 003.

PEUGEOT 206 1.4 B zielony metalik, 1999/2000r. 5 drzwi, 153 tys.km. stan db, po wymianie oleju filtrów płynów, cena 2.750 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

PEUGEOT 207 2009r. przebieg 99166 km, 1.4 benzyna 75 KM, skrzynia biegów manualna, cena 11.500 zł. Dęblin osiedle Stawy. Tel. 604 424 319.

RENAULT Laguna 2001r. 1.9 DCI granatowy metalik, 2777 tys.km. hatchback, hak, AF, CZ, ESZ, radio, alarm, dobry bez rdzy, aktualne OC i przegląd, cena 3.200 zł. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

SUZUKI Grand Vitara kolor srebrny, 2005r. 2.0 B+LPG. Tel. 512 315 344 lub 607 108 792.

VW Golf V; 1.9 TDi; 2007 rok; 140 tys. km; 5D; czarny;

sprawdzone; zarejestrowany; opłacony; książka serwisowa; jeden właściciel w PL; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 692 263 782.

VW Passat 2012r. kombi, 1.6 D, bezwypadkowy, brązowy metalik, el.szyby, nawigacja, ABS, pełna elektryka, przebieg 216 tys.km. zadbane. Ryki. Tel. 609 673 128.

SAMOCHÓD**KUPIĘ**

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

AUTO skup Toyota również uszkodzone i bez opłat, skroderowane itd., różne modele 1980-2005, 7 dni w tygodniu, szybki odbiór, legalna firma, również inne marki. Tel: 609 668 736

MOTO RÓŻNE**SPRZEDAM**

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

FELGI stalowe kpl. 4 szt. 14

cali na pięć otworów, Mazda i inne japończyki. Tel. 662 596 281.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja oraz części. Tel. 601 308 103.

KOŁA pasowe różne rozmiary. Tel. 697 102 849.

KOŁA zimowe kpl 4 szt. 195/65 R15 Mazda Premacy, 626 i 6 i inne japończyki. Tel. 662 596 281.

LAMPY tylne do samochodu Golfa 5, kpl 4 szt białe, cena 250 zł. Tel. 696 091 261.

OPONY 4 szt. 1000x22,5 na przyczepę. Tel. 505 387 692.

OPONY - dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary np.: 840x290 („14”). Cena do uzgodnienia. Nr tel. 517 120 621

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

OPONY tylne do C -360, używane stan dobry nie spękane, nie szczypały. Cena 150zł sztuka. Tel. 605 277 313.

OPONY. używane w hurcie i detalu, pary i dużo pojedynczych. Możliwość montażu na miejscu. Tel. 886 599 320.

OPONY zimowe 195x65 R15. Bieżnik 8mm. Cena 100 zł do uzgodnienia. Ryki Tel. 663-915-570.

OPONY zimowe, 3 szt., rozm. 185x65x15, z 2013 r., używane, stan dobry. Dęblin. Cena 200 zł. Nr tel. 508 167 320.

PODWOZIE jednoosiowe do montażu beczki na wodę z zaczepem do samochodu, cena 150 zł. Ryki. Tel. 608 042 219.

PRZYCZEPKĘ samochodową 205x125 z homologacją. Tel. 603 741 334.

SILNIK z motoreduktorem 0,37 KW 40 obr. cena 280 zł. Dęblin. Tel. 511 653 832.

WAŁEK pojedynczy 2,5 i podwójny 2,8m. Tel. 570 530 800.

WAŁ korbowy Simson SR-2 szt.2 oraz komplet nowych simeringów na cały silnik, 100 zł. Tel. 513 367 255.

**MASZYNY
ROLNICZE****SPRZEDAM**

CIĄGNIK 3-P rok 1986, nowe opony na przód, opony tył 80%, z kabiną. Cena 16.900 zł. Nowodwór. Kontakt wieczorem. Tel. 788 981 941, 81 866 95 38.

CIĄGNIK rolniczy C-360, przód nowe opony, tył opony 90 %, tur dwusekcyjny, cena 15.700 zł. Tel. 788 981 941.

**POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR**

www.posadzki-mazowieckie.pl

ponad
10 lat
na rynku**696 463 784****BLIK-BET Adam Szostak**
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

GLEBOGRYZARKA Uni Grudziądz 2m stan bdb, bez żadnych luzów, garażowana, cena do neg. Ok. Kłoczewa. Tel. 573 230 108.

BRONA talerzowa 2x9 2m, prod. 2018r. użytkowana jeden sezon, talerze cięte przód tył, stan jak nowa, garażowana, cena do neg. Ok Kłoczewa. Tel. 573 230 108.

ROZRZUTNIK czarno-biało-stocki 94r. stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIK obornika ruski, ładowność 4 tony, stan bdb, cena 3.500 zł. Tel. 721 030 803.

WÓZ do ciągnika, kompletny. Tel. 669 432 215.

KOPACZKA elewatorowa i części w dobrym stanie, Tel. 661 854 304.

SIEWNIK 23 lejki. Tel. 669 432 215.

TALERZÓWKA 2x8. Tel. 669 432 215.

PRZYCZEPA masywna do ciągnika, do przewożenia zwierząt. Cena 1.100 zł. Gorki. . Tel. 515 073 247.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

ROZRZUTNIK obornika; stan idealny; cena 5.300 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

HYDROPAK do siewnika Poznaniak; cena 2.600 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

PRZETRZĄSACZ karuzelowy „Pająk”; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa Tel.

MARTYNK Sosnówka 23 08-550 Kłoczew

Mariusz Majek

BUDOWA DOMÓW OD PODSTAW

- **POSADZKI ANHYDRYTOWE** na ogrzewanie podłogowe
- **POSADZKI MIXOKRETEM**
- **DOCIEPLENIA BUDYNKÓW**
- **DOCIEPLENIA PODDASZY**
- **TYNKI TRADYCYJNE WYKONCZONE PIASKIEM KWARCOWYM**

NIP: 716-244-94-79
e-mail: martynk@wp.pl
www.MARTYNK-tylki.pl

przy zakupie usługi z materiałem **Vat 8%**

tel. 604 566 208

BETONIARNIA

502 685 351
502 442 873

betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**

Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

skuteczna windykacja -
porady prawne -
odzyskiwanie -
odszkodowań
powypadkowych

**PRZYSOWA
INKASO**

skuteczna WINDYKACJA
należności i odszkodowań

MIERZYMYS WYSOKO
świadczymy usługi na najwyższym poziomie

ul. Aślanowicza 18
tel. 25 644 41 44
biuro@przysowa.pl
www.przysowa.pl

509 997 105.

PRASA rolująca; pasowa; Hesston 5670; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa Tel. 509 997 105.

PŁUGI Grudziądz 4-ki rok2013. Tel. 505 387 692.

ŁUPARKA hydrauliczna do ciągnika. Tel. 691 312 727.

PŁUG zagonowy 4-skibowy firmy branson, cena 4.500 zł. Ok. Ryk. Tel. 602 591 529.

OPRYSKIWACZ ciągnikowy, używany, nowa pompa, filtry, wskaźnik ciśnienia. Ryki. Tel. 511 110 818.

PRZYCZEPA jednoosiowa ładowność 8 ton, 3stronny wywrót. Ryki. Tel. 602 702 043.

PRZYCZEPA wywrotka. Tel. 726 736 560.

ŚRUTOWNIK „bąk”. Sobolew. Tel. 509 350 789.

PRASA kostka SIMPE, rok 1996, czerwona, wszystko woryginalne. Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIK Czarno-biało-stocki 94r. stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

SIEWNIK Międzyrzeckiego 1996 rok. stan b.dobry. Tel. 692 290 910.

BRONY 4, stan b.dobry. Tel. 692 290 910.

PŁUGI 4 Grudziądz, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

PŁUG do śniegu na tył ciągnika 2.3m szerokość, 1300 zł. Okolice Trojanowa. Tel. 697 618 299.

WÓZ asenizacyjny 6000L, tandem, boczna wylewka. Okolice Żelechowa. Tel. 501 199 164.

BRONA Talerzowa 2x7/2x8 talerzy, stan bdb. Tel. 570 530 800.

PŁUGI 3 i podorywkowe 5 skibowe Grudziądzkie. Cena 1000 zł. Tel. 570 530 800.

PŁUGI 4x30 bomet zrywalny c.2450zł Żelechów. Tel. 517 163 950.

AGREGAT ścierniskowy 2.2m Euro-Masz zabezpieczenia kolkowe 2019r. stan jak nowy, c. 5.700 zł. Żelechów. Tel. 517 163 950.

BRONY 4 pola, 5pola zeby dobre, pola proste, stan bd. Tel. 505 900 999 .

KOPACZKA elewatorowa sprawna, w dobrym stanie. Grabów Szlachecki. Tel. 798 037 895.

ROSIEWACZ nawozów amazozonek, zasyp ok 1000kg, stan dobry. Tel. 510 564 726.

OPRYSKIWACZ 400l lance 12m stan dobry tel Tel. 510 564 726.

ROZRZUTNIK obornika 6-8t stan dobry. Tel. 510 564 726.

TOKARKA tue 35. Tel. 697 102 849.

PŁUGI trójki obrotowe. Tel. 600 365 940.

TRAKTOR Renault 65km 4x4 stan dobry. Tel. 510 564 726.

SIECHKARNIA z silnikiem elektrycznym; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 502 468 112.

AGREGAT uprawowy z wałkami doprawiającymi; na wysokim i wąskim zębie; szerokość 2,80 metra; zachodni; stan bdb; cena 2.700 zł; Gończyce Tel. 607 545 514.

URSUS 3512; 1998 rok; z kabiną; cały woryginalne; opłacony; zarejestrowany; stan idealny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 692 263 782.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

PRASĘ, glebogryzarkę, ciągnik; rozważę każdą propozycję Tel. 516 685 997.

SADZARKI lubelskie kupię. Tel. 517 293 861.

Maszyny rolnicze: rozrzutnik, glebogryzarka, prasy, kombajny do ziemniaków i inne. Tel. 517 293 861.

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

CIĄGNIK rolniczy i przyczepkę samochodową Tel. 603 137 021.

KĄŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; może być do remontu Tel. 506 668 445.

SADZARKA lubelska. Tel. 692 290 910.

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

SIEWNIK poznaniak. Tel. 721 517 916.

CYKLOP polski; zielony; rozważę każdą propozycję Tel. 784 412 244.

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa z napędem ciągnikowym. Cena 2.100 zł. Tel. 606 323 911.

KARCHERa model 5.51 do remontu, spada ciśnienie. Więcej informacji tel Tel. 605 277 313.

WAŁEK do heblarki na 3 noże, szer. 50 cm. cena 50 zł. Ryki. Tel. 608 042 219.

BETONIARKA poj 130 L na 230 wywrót na korbę Defro, stan bdb. Ok. Ryk. Tel. 609 334 333.

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa, napędzana silnikiem siłowym, stan dobry, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 511 110 818.

RĘBAK do gałęzi. Tel. 513 058 255.

KRAJZEGA 230 volt. Tel. 724 528 946.

KRAJZEGA siłowa. Tel. 724 528 946.

PIEC do ogrzewania duży z rury śred. 40 cm/80 cm. wys. paleniska cena 350zł. Tel. 792 970 990.

SILNIK elektryczny; 15 kW; z wyłącznikiem na dwa razy; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 501 394 575.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

KUKURYDZĘ sprzedam, Moszczanka. Tel. 791 966 354.

SIANO w kostkach belkach 80/100, dowóz do 20km w cenie siana, cena 50 zł/1metr. Korzeniów. Tel. 665 249 940.

SIANO w kostkach. Cena 350 zł/tona. Grabów Szl. Tel. 607 952 525

SŁOMA w belach 120-120. Okolice Korytnicy. Tel. 608 025 923.

SIANO baloty 15 szt, cena 50 zł/szt. Ok. Kłoczewa. Tel. 886 088 682.

OWIES gniady. Ryki. Tel. 514 688 091.

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki. Cena 50 zł / 100kg. Oszczywilk. Tel. 505 655 205.

SIANO w kostkach i owies. Kawęczyn. Tel. 502 037 768, 25 7511638.

ZBOŻE: żyto, pszenżyto, pszenica i owies. Na terenie możliwy dowóz. Ryki. Tel. 605 340 777.

MIESZANKA zbożowa - jęczmień + pszenica jara. Ok. Ryk. Tel. 664 484 246.

SIANO w kostkach. Kłoczew. Tel. 604 151 208.

SŁOMA w belach 16 szt. sucha ze stodoły. Tel. 511 802 888.

ZBOŻE - pszenżyto i żyto. Tel. 514 763 740.

MIESZANKA zbożowa i pszenżyto. Tel. 693 860 868.

JĘCZMIEŃ jary, żyto. Tel. 506 182 271.

SIANO pogodne i pachnące, w belach 120x120 i kostkach, możliwość dowozu. Tel. 691 312 727.

ZBOŻE - pszenica ozima, pszenżyto, owies, żyto. Słoma w kostkach owsiana i z pszenżyta. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

ZIEMNIAKI jadalne denar, jelly, owacja.

SIANO w belach. Tel. 696 984 237.

JABŁKA prosto od sadow-

KUPIĘ

ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku

518 048 715

KUPIĘ

ZBOŻE

506 550 274

*Pomoc w załadunku,
podajnik ślimakowy*

nika, duży wybór odmian, niskie ceny. możliwy dowóz. Zalesie. Tel. 664 366 193.

SIANOKISZONKA1 pokos, pogodne z łąk sianych, zbiór przed wykłoszeniem, cena 70 zł. Lendo Wielkie. Tel. 693 117 326.

OWIES. Tel. 516066492.

OWIES i siano. Tel. 605 263 249.

OWIES odmiana nawigator, po centrali, gotowa do siewu, przemlynkowany. Tel. 692 251 139.

PSZENICA jara tybalt. Gończyce. Tel. 660 095 935.

BELE sianokiszzonki, siano słoma. Gończyce. Tel. 660 095 935.

ŁUBIN gorzki biały około 600kg. Tel. 693 034 704 .

SŁOMA w belach 120/120 oraz ziemniaki jadalne odmiana Winieta Paprotnia Tel. 608 887 301, 732 406 312.

OWIES Kozak. Bardzo dobra odporność na wyleganie. Wczesny termin wiechowania. Delikatna łuska. Ciężkie ziarno. Trzcianki Tel. 691 882 669.

ORZECHY włoskie; około 75 kg; cena 3 zł/kg; Sobolew Tel. 504 554 518.

SŁOMA w kostkach; żytnia i owsiana; cena do uzgodnienia; Sobolew Tel. 509 463 025.

AGD RTV

SPRZEDAM

ODKURZACZ PIORĄCY Zelmer Aquawelt Plus; stan idealny, z filtrem antyalergicznym; komplet akcesoriów, dokumentów i oryginalne pudełko; funkcje prania nie były nigdy używa-

SKUP

ZBOŻA

żyto
pszenżyto
owies

*Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa*

tel. 507 663 425

SKUP

ZBÓŻ

519 136 146

nel; cena 500 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

RADIOODTWARZACZ samochodowy Sony; CD; MP3; stan bdb; pilot; zdejmowany panel i inne; cena 120 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

CB-radio Onva; stan bdb; w zestawie z anteną; cena 150 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

KUCHNIA gazowa w dobrym stanie i zmywarka, tanio. Tel. 502 037 771.

TELEFON

SPRZEDAM

IPHONE 6s, srebrny z ładowarką. Cena 650 zł. Tel. 728 898 535

SAMSUNG sprawny + ładowarka, cena 50 zł. Ryki. Tel. 666 024 815.

SAMSUNG Galaxy yang GTS6310 stan bdb. Tel. 792 886 931.

MEBLE

SPRZEDAM

BIURKO w kolorze brązowym, szer. 124, wys,75 cm. z wysuwana szuflada i zamykana półka po lewej stronie, a po prawej szuflada i otwarta półka. Stan dobry. Cena 100 zł do negocjacji. Dęblin. 724 512 220.

ŁÓŻKO dwupoziomowe drewniane , łóżko samochod 190x90 ze stelażem materacem nowe, krzesła, fotele, foteliki, stół +krzesła ogrodowe drewno-aluminium, łóżeczko dziecinnie

drewniane z materacem + pościel niezniszczona. Tel. 507 533 143.

MEBLE: stoły, krzesła, komody, fotele, wersalki, szafy. Możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

FERSALKA na sprężynach i kozetka jednoosobowa. Ok. Ryk. Tel. 81 8650732.

ŁÓŻKO - krokodyl 2 metry, na Euro ramkę. Cena 1700 zł do. Negocjacji. Brusów k/ Ryk. Tel. 660 592 125.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

GRZEJNIK łazienkowy typu drabinka, stan bdb - z mieszkania w stanie deweloper-skim; w zestawie z termostatem; biały; cena 100 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

GRUZ kruszony betonowy czysty. Garwolin. Cena 35 zł/t. Tel: 502 690 419

TERMOSTY do grzejników płytowych marki Heimeier (3 sztuki); 30/1,5; białe; stan idealny - demontaż z mieszkania w stanie dewoperskim; cena 40 zł/szt.; Garwolin Tel. 787 186 466.

CEGLA silikatowa; potrójna; około 2200 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Borowia Tel. 798 718 642.

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Tel. 669 432 215.

DRZWI metalowe dwuskrzydłowe blacha trapezowa brąz, z futryną, ocieplone, 247x245. Ryki. Tel. 797 110 370.

PRĘTY gładkie zardzewiałe po 1,50 zł/kg. Kozienice. Tel. 888 302 303, 48 6145069.

SZTACHETY z blachy, szerokość 9cm, cena 2,50 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 3mm na podłogi 2x6 m, tniemy na wymiary, cena 110 zł/mkw. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 6145069.

RUSZTOWANIE warszawskie, cena 54 zł/szt. Garwolin. Tel. 600 126 019, 502 375 285.

PRZĘŚŁA ogrodzeniowe ocynkowane 50 zł/mkw, wysokość przęsł 1m, 1,5m 1,2 m. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 6145069.

PODESTY do rusztowań, cena 60 zł/szt. Warszawa. Tel. 502 280 793, 888 302 303.

BLACHA czarna 2mm 2x4 po 80 zł/mkw. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 6145069.

PROFILE nowe II gatunek różne rozmiary, połowa ceny. Garwolin. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SŁUPKI z nowej rury fi.48, cena 18 zł/szt. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126

019.

PROFILE nowe 160x80x5, cena 2,5 zł/kg. Kozieniece. Tel. 48 6145069, 502 280 793.

BLACHA 12mm 1,5x3m cena 3,50 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 6145069.

RURY na solidne słupy do wiat fi.159x4, cena 45 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 6145069.

BLACHA akrylowa czarny mat, trapezowa, 21 zł/mkw. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

GRUZ kruszony betonowy. Ryki. Tel. 602 702 043.

BALE dębowe i jesionowe. Tel. 513 401 053.

GRZEJNIK łazienkowy typu drabinka; biały; wymiary: 142 x 55 cm; 20 szczebelków; stan idealny; cena 200 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

KALORYFER płytowy; biały; wymiary: 91 x 81 x 15 cm; z dolnym podpięciem po prawej stronie; stan idealny; cena 150 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

**DLA DZIECI
SPRZEDAM**

WÓZEK dziecięcy ze spacerówką Mutsi Sports, nosidełko Kosi-kosi, łóżeczko drewniane z materacem, pościel, krzeselko do karmienia, mata. Tel. 507 533 143.

SANKI drewniane z oparciem. Okolice Trojanowa. Tel. 501 038 341, 694 744 098.

**ZWIERZĘTA
SPRZEDAM**

PROSIĘTA 2 sztuki, mięsne, odrobaczone, wykastrowane, waga około 20 kg, cena 450 zł para. Kłoczew. Tel. 667 461 652.

KROWA czarno-biała po wycieleniu z cielakiem, wiek 3 lata. Cena do uzgodnienia. Pawłowice. Tel. 514 274 544.

KLACZ 4 letnia, cena 8.000 zł do uzg. Kawęczyn. Tel. 693 868 699.

AMSTAFF. Sprzedam lub zamienię psa i sukę roczne rasy amstaff na owczarki niemieckie. Trojanów. Tel. 609 753 758.

PROSIĘTA waga około 20 kg. Cena 380 zł do neg. Tel. 605 419 629.

RYBY akwariowe, gubiki weloniaste. Dęblin. Nr tel. 513 266 267.

KROWA. Ok. Dęblina. Tel. 726 059 205.

BYCZEK czarno biały, ładny od dużej krowy, cena do uzgodnienia. Tel. 604 868 650.

JAŁÓWKI 2 szt, cielne termin wycielenia luty marzec. Tel. 503 729 801.

JAŁÓWKI mleczna na wycie-

leniu. Tel. 781 148 679.

KACZKI żywe do sprzedaży. Tel. 790 393 569.

KOZIOŁEK biały 8 miesięcy. Gm. Trojanów. Tel. 663 834 602.

JAŁÓWKA czarno-biała 3-miesięczna, mięsna, do dalszego chowu. Ok. Ryk. Tel. 505 544 375.

TUCZNIK. Tel. 508 770 550.

KACZKI piżmowe czarno-białe, dobrze wysiadujące, młode. Tel. 792 886 931.

JAŁÓWKA. Gmina Sobolew. Tel. 793 149 915.

JAŁOŚKA mięsna, 2-tygodniowa. Cena 1000zł. Tel. 667428667.

JAŁÓWKA wycielona duża sztuka z byczkiem. Cena 6500 zł. Tel. 667 428 667.

BYCZKI 2 szt. do dalszego chowu. Tel. 503 935 007.

BYCZKI 2 z własnej hodowli, rasy angus i hf. Tel. 600 857 922.

JAŁÓWKI mleczne. Gończyce. Tel. 728 702 924.

CIELAKI. Okolice Ryk i Maciejowic. Tel. 727 431 684.

TUCZNIK mięsny młody. ok. Żelechowa. Tel. 500125279.

JAŁÓWKĘ cielną termin wycielenia luty. Tel. 600 365 940.

**ZWIERZĘTA
ODDAM**

SZCZENIAKI z małych piesków, wiek 3 miesiące, 2 szczeniaki. Oddam. Tel. 663 868 559.

PIES 2-letni, wspaniały stróż podwórka, wesoły, ładny, dobrze utrzymany, zaszczepiony, nieduży czarny. Bobrowniki. Tel. 507 063 816.

RATLEREK 1,5 roku ładny, maść ciemno rudy, oryginalny rozplodnik, oddam niedrogo. 4km od Ryk. Tel. 692 131 820, 81 8653915.

SZCZENIAKI kundelki z małych psów. Tel. 500125279.

**RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM**

ŻYRANDOL pokojowy; na pięć żarówek; w kolorze starego złota plus małe mleczno-białe klosze; stan idealny; solidny, metalowy - nie plastik z marketu; cena 150 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

ZIEMIA torfowa. Cena 37 zł/m3. Garwolin, tel: 502 690 419

KIOSK o konstrukcji drewnianej; wymiary 5 x 6 metrów; powierzchnia użytkowa 30 m2; wyposażony w siłę i klimatyzację; dobry na działkę letniskową; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy Tel. 506 029 436.

PIEC na ekogroszek 25 kW z podajnikiem i sterownikiem firmy Stalmark. Cena 2000 zł. Tel: 512 315 358

MINIATURKOWE produkty i mebelki dla lalek, ręcznie robione w skali 1:6. Dęblin. Tel. 606 694 364.

ŁYŻWY z butami rozm 42 czarne skórzane, prod. Krosno, Made in Poland, cena 200 zł. Dęblin. Tel. 604 772 .

PŁYTY winylowe z muzyką lata 70 i 80, cena od 15 zł/szt. Tel. 500 763 713.

FIGURKI porcelanowe, porcelanę Ćmielów oraz kryształ y i szkło, cena od 5 zł. Tel. 500 763 713.

MONET, banknoty, znaczki oraz żółnieżyki z PRLu sprzedam. Tel. 500 763 713.

KUFER duży stan bdb, cena 500 zł. Tel. 500 763 713.

CZAPKI zimowe nowe, produkcji polskiej, duży wybór, cena od 4 zł. Tel. 500 763 713.

ŁÓŻKO rehabilitacyjne + materac + materac odleżynowy, cena 2.000 zł do neg. Ok. Ryk. Tel. 690 256 460.

DYWAN używany 2x3m kolor beżowy, stan dobry, cena 130 zł. Nowodwór. Tel. 667 208 705.

ZIARNIK - chłodnik na mleko, 500 l. pojemności, ziarnik wykonany z „nierdzewki”. Paprotnia. Cena do uzgodnienia. Nr 606 394 380



WORKI big bag 1000 kg udźwigu idealne na zboże od 170 wysokości szerokość około 95 cm. Garwolin. Tel. 668 491 013. andrejos21@o2.pl.

GRZEJNIKI, 40 żeberek, aluminiowe, mało używane. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 510 521 431

BRODZIK prostokątny 100x80 firmy Livero Doris, nowy nieużywany, cena 300 zł. Karnisz 160 cm cena 50 zł do małej negocjacji. Okolice Kłoczewa. Tel. 792 319 484.

KOMPLETNY zestaw do cięcia i spawania gazowego z palnikami firmy Peron. Mało używane. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 517 120 621

AKORDEON niemiecki Kohler biały, 120 basów, stan bdb z futerałem, cena 1.700 zł. Ok. Ryk. Tel. 791 557 872.

RUSZTA nowe ocynkowane. Tel. 505 387 692.

KORYTA kamionkowe. Tel. 505 387 692.

KAMIENIE szlifierskie,nowe, 5 szt., średnica 350 mm i kilka o średnicy 250 mm - 300 mm, otwór mocowania 125 mm, gr. 50 mm. Różne kolory. Dęblin. Nr tel. 606 899 766

DREWNO na opał, rąbane i w

wałkach, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

NOŻE tokarskie, używane i nowe, różne rodzaje i trzy uchwyty tokarskie, 2x2,50 mm oraz 100 mm. Trzy szczękowe zewnętrzne i wewnętrzne. Dęblin. Nr tel. 606 899 766

PIECYK kominkowv zabytek przekładnie instrumenty. Tel. 513 058 255.

**RÓŻNOŚCI
KUPIĘ**

KUPIĘ deski dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBINĘ i jesion, na pniu lub ściętą. Tel: 503 493 002

ZNACZKI polskie i zagraniczne, monety, banknoty oraz żołnierzyki z PRL-u. Tel. 500 763 713.

**PRACA
SZUKAM**

PIELĘGNIARKA na emeryturze otoczy opieką chorego lub zaopiekuje się dzieckiem. Dęblin. Nr tel. 513 266 267

MURARZ. Doświadczony murarz, szalunki, zbrojenia. Szukam pracy. Może być w delegacji. Tel. 663 533 348.

**PRACA
DAM**

FIRMA transportowa zatrudni kierowcę na autotransporter. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie od 9.000 zł, wymagania: prawo jazdy C+E, karta kierowcy. Tel: 790 375 439

ZATRUDNIĘ mężczyznę z doświadczeniem do pracy na stanowisku stolarz. Forma zatrudnienia: umowa o pracę, pełny etat, stawka godzinowa. Tel: 796 135 955

ZATRUDNIĘ stolarza do produkcji schodów, drzwi, mebli. Ryki. Tel. 500 066 605.

WITPOL Sp. z o.o. nowo otwierający się zakład produkcji spożywczej poszukuje pracowników (kobiet i mężczyzn) na stanowisko:pracownik produkcji. Miejsce pracy: Stodzew gm. Parysów (woj. mazowieckie) sekretariat.gorzow@wit-pol.com.pl.

POSZUKUJEMY dekarzy, pomocników dekarzy. Dachy, elewacje wentylowane. Tel. 604 777 458

POSZUKUJĘ Pani do prowadzenia domu, praca na terenie Garwolina od poniedziałku do piątku. W zakresie obowiązków: sprzątanie, prasowanie, gotowanie, mile widziane prawo jazdy. Tel: 501 307 682

DACH Kowalscy Okna Garwolin zatrudnimy kierowcę kat. C, mile widziane uprawnienia na HDS. Tel: 502 100 631 lub w siedzibie firmy.



Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

PRZYJMNE uczciwą panią do pracy w praniu itd. Gmina Miastków Kościelny. Tel. 572 672 214.

DAM prace jako dekarz, pomocnik dekarza, praca w Rykach i okolicach Ryk. Tel. Tel. 504 551 311.



FABRYKA Odzieży Garment w Sobolewie zatrudni szwaczki. Oferujemy: umowę o pracę, pełny etat oraz stałe zatrudnienie. Mile widziane doświadczenie, jak również możliwość przyuczenia. Tel. 603 861 019

MECHANIK skrzyni biegów, stałe godziny pracy, bardzo dobre wynagrodzenie. Tel. 726 265 369.

NSP Kuźnia Talentów w Chotyni zatrudni nauczyciela j. angielskiego (2h w przedszkolu, 30h w kl. 0-VI). Praca od 01.02. Możliwość objęcia mniejszej ilości godzin. Wymagane kwalifikacje i doświadczenie. Tel. 604 377 786. szkola.chotynia@o2.pl.

ZATRUDNIĘ kierownika robót budowlanych w branży wodno-kanalizacyjnej, gazowej. Praca na terenie woj. mazowieckiego (Warszawa). Możliwość wyjazdu na kontrakt w Niemczech. Tel. 502 690 419.

Szukam pracownika do roznoszenia gazetek reklamowych raz w tygodniu w Dęblinie (osiedle Wiślana). Praca co tydzień. Tylko dla osób z Dęblina lub bliskiej okolicy. Tel. 602 735 190.

FIRMA sprzątająca poszukuje do pracy osoby na pełny etat sprzątaczk. Sprzątanie biur i pomieszczeń biurowych. Praca od poniedziałku do piątku, weekendy i wszystkie święta wolne. Tel. 692 315 300.

Zatrudnię pracownika do prac remontowo-wykończeniowych. Praca na terenie powiatu ryckiego. Wysokie zarobki. Tel. 663238690.

USŁUGI

FIRMA z wieloletnim doświadczeniem w branży

hydroizolacji, osuszania budynków, izolacji przeciwwilgociowych, iniekcji ciśnieniowej. Wykonujemy prace na bazie technologii profesjonalnych. Tel. 507 225 984. hydrobit@wp.pl.

FIRMA remontowo - budowlana z 15-letnim doświadczeniem wykona prace w zakresie: malowanie, gipsowanie, ściany karton - gips, podwieszanie sufitów, drobne prace glazurnicze oraz hydrauliczne, adaptacja poddaszy Tel. 669 454 487.

DOCIEPLANIE budynków, budowlane usługi elewacyjne, izolacyjne. Tel: 507 768 230

WYCINKA niebezpiecznych i wysokich drzew w posesjach i przy drogach + zwyżka 35/50 metrów Tel. 787 168 260.

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYMIANA kotłów gazowych i na paliwa stałe ekogroszek, pelet; modernizacja instalacji c.o., wodnej i kanalizacyjnej; pompy ciepła; kompleksowa hydraulika w nowo budowanych budynkach. Tel. 601 058 396

Usługi złota rączka. Tel. 728 702 924.

**KOREPETYCJE
OFERUJĘ**

PRACA magisterska, licencjat, profesjonalna pomoc. Tel: 662 763 765, e-mail: twojmgr@interia.pl

**KOREPETYCJE
SZUKAM**

MAM do napisania pracę licencjacką z rachunkowości, szukam osoby która pomoże w tym temacie. Pilne. Tel. 502 002 459.

UWIECZNIJ NIEZAPOMNIANE CHWILE NA ZDJĘCIACH. BEZ WYCHODZENIA Z DOMU



Zainstaluj bezpłatną aplikację Mobile Photo Kiosk i wpisz numer naszego studio: 8403

Aplikacja jest dostępna bezpłatnie na urządzeniach z systemem Android™ i Apple iOS™

1

Wybierz interesujący Cię produkt, a następnie zdjęcia z galerii Twojego telefonu

2

Kompletuj zamówienie w koszyku, jak w klasycznym sklepie internetowym

3

Opłać zamówienie on-line i wyślij zdjęcia przez sieć Wi-Fi, lub przez Internet

4

»
Ciągle obiecujesz sobie, że w końcu „wywołasz” zdjęcia z telefonu. Jednak zawsze brakuje Ci na to czasu. Mamy dla Ciebie dobrą wiadomość

Działające przy redakcji „Twojego Głosu” Studio Druku oferuje usługę druku zdjęć prosto z Twojego smartfonu. Teraz

nie musisz nawet wychodzić z domu, aby oddać zdjęcia „do wywołania”.

JAK WYŚLAĆ ZDJĘCIA?

1. Zainstaluj bezpłatną aplikację **Mobile Photo Kiosk** i wpisz nr naszego studio: **8403**. Aplikacja jest dostępna na urządzeniach z systemem Android i Apple iOS.
2. Otwórz aplikację i wybierz z galerii Twojego telefonu zdjęcia, które chcesz „wywołać”. Kompletuj zamówienie, jak w klasycznym sklepie in-

ternetowym.

3. Po opłaceniu zamówienia zdjęcia zostaną wysłane do naszego studio.

ZDJĘCIA E-MAILEM

Zdjęcia można przesłać do naszego studio także e-mailem na adres: **studio@twojglos.pl** określając format odbitek i rodzaj papieru. W mailu zwrotnym podamy koszt usługi oraz numer rachunku bankowego. Po dokonaniu wpłaty przystąpimy do realizacji zamówienia. O szczegóły możesz zapytać pod nr tel. **508 823 563**.

NIE TYLKO ODBITKI

Nasze Studio Druku oferuje m.in. wydruki artystyczne, wydruki na piance fotoboard, obrazy na płótnie.

DOSTAWA I ODBIÓR

Zdjęcia można będzie odebrać w redakcji „Twojego Głosu” przy ul. Mazowieckiej 22 w Garwolinie, lub przy składaniu zamówienia wybrać opcję dostawy kurierem (za dopłatą). Zapraszamy do skorzystania z naszych usług.

TUTAJ ZAMÓWISZ ODBITKI ZDJĘĆ PROSTO Z TELEFONU!

Odbiór zamówień: Redakcja TG, ul. Mazowiecka 22.

- 1 **Pobierz aplikację Mobile Photo Kiosk**
Available on the App Store | ANDROID APP ON Google play
- 2 **Wpisz numer zakładu**
8403
- 3 **Zacznij zamawiać!**

studio druku

Ryki, ul. Szkolna 1, tel. 508 823 563



- WYDRUKI ARTYSTYCZNE
- ODBITKI FOTO
- OBRAZY NA PŁÓTNIE
- FOTOBOARD
- FOTOTAPETY
- ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW

„Floncik” z transferem do Stali

Od 1 lutego zawodnikiem Stali Mielec występującej w PGNiG Superlidze będzie Mateusz Flont

22-letni rozgrywający przeniesie się na zasadzie półtorarocznego wypożyczenia z Azotów Puław. Wraz z nim taką samą drogę obrał Kacper

Przez najbliższe półtora roku garwolinianin będzie reprezentował barwy Stali Mielec

Adamczuk.

Zawodnicy zostali wypożyczeni do mieleckiego klubu na półtora roku z możliwością przedłużenia kontraktów, jednak po 31 maja 2021 roku obaj rozgrywający, na wniosek Azotów mogą wrócić do Puław.

Mateusz Flont jest wychowankiem Azotów i pierwszy raz w dotychczasowej karierze zmienia barwy klubowe. Kacper Adamczuk z drużyną z województwa lubelskiego

związany jest od pięciu lat. Obaj zawodnicy częściej pojawiali się na parkiecie w drużynie rezerw Azotów, grającej w I lidze. Kiedy pojawiła się propozycja wypożyczenia do Stali Mielec, szczypiorniści udali się na testy, podczas których rozegrali także mecze kontrolne (w tym dwukrotnie przeciwko Azotom) i po kilku dniach podpisali kontrakty. Zarówno Mateusz jak i Kacper cieszą się z możliwości dalszego rozwoju w nowym

klubie. Zostali ciepło przyjęci przez kolegów z drużyny oraz szkoleniowca. Chwalą sobie także atmosferę w drużynie i są zadowoleni, że do Mielca przeszli razem, ponieważ aklimatyzacja w nowym miejscu przebiegnie z pewnością sprawniej.

Mateusz ma za sobą występ w pierwszym zespole, w którym wystąpił cztery razy, wpisując się jednokrotnie na listę strzelców.

Mateusz Połynka

Rozmowa z Mateuszem Flontem - zawodnikiem pochodzącym z Garwolina:

„Chcę łapać doświadczenie w Superlidze”

Dlaczego zdecydowałeś się na przenosiny do Stali Mielec?

-Chcę przede wszystkim grać w Superlidze. W Azotach mogłem dalej przesiadywać na ławce lub grać z juniorami w pierwszej lidze. W Puławach nikt mnie nie wyganiał. Mam 22 lata i chyba czas zacząć występować na parkietach najwyższej klasy rozgrywkowej w kraju. Przyszła propozycja ze Stali i od razu ją zaakceptowałem. Przeniosłem się do Mielca i chcę się dalej rozwijać. Czas mocniej zaistnieć w handballu. Już jest trochę późno, ale mam nadzieję, że jeszcze sporo grania przede mną.

Nie ma co się oszukiwać, że w Azotach trudno było wywalczyć miejsce na parkiecie...

-Dokładnie. Jestem leworęcznym rozgrywającym i na mojej pozycji jest Rafał Przybylski, który obecnie pełni rolę podstawowego zawodnika reprezentacji Polski, a ponadto jest Michał Szyba, który do niedawna grał z orzełkiem na piersi, zapewnił Polsce medal podczas mistrzostw, a w CV ma występy we Francji oraz na Słowenii. Dużo się od nich nauczyłem, ale chcę grać. W Stali będę miał dużo większe szanse na granie. O to mi chodzi. Chcę łapać doświadczenie w Superlidze.

Debiut w meczu o punkty będzie miał miejsce z Łomżą Vive Kielce...

-Tak ułożył się terminarz. Będzie to duże przeżycie. Będę mógł rywalizować z zawodnikami, którzy występują w reprezentacjach, a klub co roku walczy o najwyższe cele w Lidze Mistrzów, nie mówiąc już o złocie mistrzostw Polski.



Mateusz Flont pierwsze dwa spotkania jakie rozegrał po wypożyczeniu z Azotów Puław miał miejsce przeciwko...Azotom Puław. Za każdym razem rzucał po dwie bramki. Tutaj w starciu z Michałem Jureckim

Szczególnie pierwsze dwa lata były ciężkie. Myślałem o powrocie do domu. Wytrzymałem i teraz jest dużo lepiej. Wyszło mi to na dobre

Jeśli debiutować to już z najlepszymi.

Skąd wzięła się piłka ręczna w Twoim życiu?

-Pochodzę z Garwolina. W gimnazjum uczyłem się w „Dwójce”. Zaczęłem grać w piłkę ręczną. Mój nauczyciel wychowania fizycznego Bartosz Soszka znał szkoleniowca Azotów Piotra Dropka. Pojechałem pokazać swoje umiejętności i zostałem. Tak naprawdę dopiero w liceum rozpocząłem poważne treningi z handballu. Lubiłem grać w koszykówkę, mój brat dużo gra w „kosza”, ale wiedziałem, że więcej mogę osiągnąć w ręczną.

W Garwolinie nie ma drużyny seniorów, a nawet grup młodzieżowych...

-To smutne. Nie ma ludzi, którzy mogliby „rozkręcić” klub w tak pięknej dyscyplinie sportu. Fajnie, że mój nauczyciel zauważył we mnie potencjał. Miałem wzrost. Od zawsze byłem najwyższy wśród rówieśników. Dzisiaj mam dwa metry. Cieszę się, że Bartosz Soszka „popchnął” mnie dalej.

Musiałeś przenieść się z Garwolina do Puław. Czyba nie było łatwo?

-Szczególnie pierwsze dwa lata były ciężkie. Myślałem o powrocie do domu. Wytrzymałem i teraz jest dużo lepiej. Wyszło mi to na dobre. Miałem 15 lat, więc wyjeżdżałem od rodziców jako dziecko. Z drugiej strony często wracałem, bo odległość nie była jakaś wielka. Początkowo mieszkalem w bursie, a następnie dostałem mieszkanie z klubu.

No i musiałeś przejść szybki kurs gotowania...

-Musiałem sobie poradzić. To sty, jajecznice robię perfekcyjnie (śmiech - przyp. red.).

Jakie jest Twoje popisowe danie?

-Kurczak, ryż i surówka (śmiech - przyp. red.).

Jako młody zawodnik na jakich graczach się wzorowałeś?

-Patrzyłem na rozgrywających: na Bartka Jaszke, Krzysztofa Lijewskiego, Marcina Lijewskiego, Patryka Kuchczyńskiego czy Michała Jureckiego, z którym miałem okazję grać w Azotach.

Jakie masz marzenia związane z piłką ręczną?

-Najbliższe to regularne granie w Superlidze. Chcę się rozwijać. Takie skryte marzenie sportowe to gra w reprezentacji Polski. Chciałbym wystąpić z orzełkiem na piersi. W rozgrywkach klubowych fajnie byłoby sięgnąć po triumf w Lidze Mistrzów. Wiem, że wszystko zależy ode mnie. Jeśli pokażę się z dobrej strony w lidze, będę mógł myśleć o reprezentacji. Popatrzmy na obecną kadrę. Jest tam dużo młodych graczy.

W jakim klubie chciałbyś zagrać?

-Nie mam ulubionego, ale marzę, by kiedyś wystąpić na parkietach niemieckiej Bundesligi. Nie obraziłbym się, gdybym otrzymał ofertę z FC Barcelony (śmiech - przyp. red.).

**rozmawiał
Mateusz Połynka**

Najlepsi u siebie

Z udziałem dziesięciu zespołów odbył się halowy turniej piłki nożnej chłopców z rocznika 2008

W Progres Cup najlepsi okazali się przedstawiciele gospodarzy. Ekipa Akademii Młodego Piłkarza Progres w finale nie dała większych szans łukowskim Orłętom, wygrywając 3:0.

Triumfatorzy wystąpili pod nazwą Progres II. Z kolei młodzi chłopcy grali jako Progres I.

-Zawody halowe są przerwaniem ciężkich przygotowań. Chłopcy mają sporo kilometrów w nogach i dało się to zauważyć na boisku. Nie widać było polotu, ale to nor-

malne. Przygotowujemy się do rundy wiosennej. Mamy awans do pierwszej ligi. Zmagania w hali to fajna możliwość rywalizacji z innymi drużynami, ale dla moich chłopców to odskocznia od okresu przygotowawczego -mówi Kacper Szczepański.

Szkoleniowiec Progresu Garwolin podkreśla, że jego pod-

opieczni dopiero w półfinale i finale zegrali tak, jak na nich przystało.

-W grupie wygrywaliśmy, ale minimalnie: 1:0, 2:1. Cieszyliśmy się po kolejnych triumfach. Czy spodziewałem się wygranej? My zawsze walczymy o pierwsze miejsce. Dużą niewiadomą była stawka zespołów. Po raz pierwszy

gościliśmy zespoły z Białej Podlaskiej i Łukowa. Ekipy pokazały się z bardzo dobrej strony -dodaje.

Jak dodaje, zespół, który zajął siódmą lokatę miał pecha. *-Prezentował się dużo lepiej od przeciwników, lecz zabrakło szczęścia pod bramką przeciwników -kończy.*

Mateusz Połynka

ERYK Z WYRÓŻNIENIEM

Organizatorzy nie zapomnieli o nagrodach indywidualnych. Najlepszym bramkarzem został gracz gospodarzy Eryk Truszkowski. Nagrodę dla najlepszego zawodnika otrzymał Jakub Murawski z łukowskich Orłąt, zaś królem strzelców został Jakub Garwoliński z Wisły Dziecinów.

DWA DNI EMOCJI

W najbliższą sobotę i niedzielę odbędą się kolejne dwa turnieje organizowane przez Akademię Młodego Piłkarza Progres - Progres Cup 2021. 30 stycznia do rywalizacji staną zespoły z rocznika 2007. Oprócz dwóch ekip gospodarzy zagrają: Sokół Kołbiel, Orleńscy Łuków,

KS Halinów, Akademia Sportu Strikers Grójec, dwie drużyny AT Champion Biała Podlaska oraz dwie ekipy Progresu Warszawa. W niedzielę zmierzą się drużyny z rocznika 2012. W stawce będą dwie reprezentacje gospodarzy oraz: Akademia Footballisty Glusk, Wicher I i II Kobyłka, FA Lublin, AT Champion Biała Podlaska, TS Falenica oraz UKS I i II Iwiczna.

MECZE PÓŁFINAŁOWE

Naprzód I - Progres II 0:3

AT I Champion - Orleńscy 1:1, k. 2:3

MECZ O 9. MIEJSCE

Gryf I - Naprzód II 1:2

MECZ O 7. MIEJSCE

Progres I - Gryf II 5:0

MECZ O 5. MIEJSCE

Wisła - AT II Champion 5:0

MECZ O 3. MIEJSCE

Naprzód I - AT I Champion 0:2

MECZ O 1. MIEJSCE

Progres II - Orleńscy 3:0

WYNIKI GR. A

Progres I - Wisła 0:2, Naprzód I - Gryf I 2:0, Progres I - AT I Champion 0:1, Wisła - Naprzód I 0:1, Progres I - Gryf I 3:2, Wisła - AP I Champion 1:1, Progres I - Naprzód I 1:1, Gryf I - AT I Champion 0:3, Wisła - Gryf I 4:1, Naprzód I - AT I Champion 0:2.

WYNIKI GR. B

Progres II - Orleńscy 1:0, Naprzód II - Gryf II 1:2, Progres II - AT II Champion 1:0, Orleńscy - Naprzód II 3:0, Progres II - Gryf II 2:0, Orleńscy - AT II Champion 5:0, Progres II - Naprzód II 1:0, Gryf II - AT II Champion 1:2, Orleńscy - Gryf II 5:0, Naprzód II - AT II Champion 0:0.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. Progres II Garwolin

2. Orleńscy Łuków

3. AT I Champion Biała Podl.

4. Naprzód I Skórzec

5. Wisła Dziecinów

6. AT II Champion Biała Podl.

7. Progres I Garwolin

8. Gryf II Policzna

9. Gryf I Policzna

10. Naprzód II Skórzec



Progres II Garwolin reprezentowali: Eryk Truszkowski, Adam Michalczyk, Szymon Kołnierzak, Mikołaj Zięcina, Mateusz Starzyński, Maksymilian Dębowski, Kacper Woźniak. Trener: Kacper Szczepański



Progres I Garwolin wystąpił w składzie: Tomasz Lasota, Ksawery Celej, Jan Ciesielski, Piotr Frelek, Bartek Walenda, Filip Gawenda, Mikołaj Świderek, Adam Golewski. Trener: Kacper Szczepański

Sęp z kompletem wygranych

Podczas ubiegłego weekendu, w jedenastu różnych lokalizacjach, odbywały się kolejne turnieje ligowe Mazowieckiej Ligi Młodziczek. W jednym z nich, w lidze piątej, rywalizowały zawodniczki Sępa Żelechów

Sportowe zmagania żelechowianki rozpoczęły od meczu z dobrze znaną sobie drużyną Esperanto Warszawa. Do tej pory z każdej rywalizacji zwycięską ręką wychodziły zawodniczki Sępa i tym razem także pierwszy set układał się zgodnie z ich planem. Zawodniczki z Warszawy nie dawały sobie rady w celnych zagrywkami oraz mocnymi atakami ze strony swoich rywelek. Wysoka przewaga wprowadziła jednak w szeregach Żelechowa rozprężenie i spadek koncentracji. Esperanto wykorzystało chwilę słabości przeciwniczek. Po kilku udanych akcjach doprowadziło do wyrównania w końcówce seta i finalnie



Zespół wystąpił w składzie (w górnym rzędzie od lewej): Anita Kajka, Wiktoria Łukasiak, Joanna Bogusz, Karolina Pietryka, Paulina Kania, Emilia Wojtasiewicz, Gabriela Szmulik (w dolnym rzędzie od lewej): Klaudia Siwińska, Wiktoria Jędrych, Patrycja Wróbel, Oliwia Kawka. Trener: Łukasz Bogusz

do zwycięstwa na przewagi w pierwszej partii spotkania. Złe otwarcie turnieju przez zawodniczki Sępa dało jednak im impuls do działania. Jak się później okazało, był to jedyny przegrany przez nie set w całym turnieju.

Drugą partię rozpoczęły znowu od przewagi tylko tym razem jednak nie straciły koncentracji, aż do końca spotkania. Celnymi atakami popisywały się Joanna

Bogusz oraz Emilia Wojtasiewicz natomiast Patrycja Wróbel regularnie zaskakiwała przeciwniczki sprytną kiwką. Tie-break układał się już tylko po myśli siatkarek Sępa. Doświadczenie zebrane w pierwszym secie zaowocowało stabilną grą aż do ostatniego gwizdka.

Mecz z Plasem Warszawa zapowiadał się ciekawie. Ekipa ze stolicy w pierwszym spotkaniu pewnie rozprawiła się

z Metrem Warszawa. Siatkarki Sępa podeszły do swoich rywelek z szacunkiem ale bez lęku i konsekwentnie realizowały swój plan na mecz. Dobre zawody grała rozgrywająca Oliwia Kawka. Mądrze kierowała grą dzięki czemu atakujące mogły skutecznie razić przeciwniczki zbieciami ze skrzydeł i ze środka. W tym meczu zespół wprowadził też dodatkowy atak z szóstej strefy co było zasko-

czeniem dla przeciwniczek. Finalnie wygrane dwa sety z Plasem pozwoliły realnie myśleć o awansie do wyższej klasy rozgrywkowej.

PIERWSZE MIEJSCE W PIĄTEJ LIDZE I AWANS

Do pełni szczęścia zostało pokonać ostatniego przeciwnika - Metro Warszawa. Zespoły do tej pory grały ze sobą dwa razy - raz zwyciężał Sęp, a raz Metro. Motywacja, by pokonać swoje rywalki, była zatem podwójna. I rewanż udał się zawodniczkom z naszego powiatu.

Bardzo stabilną formę zaprezentowała libero Wiktoria Jędrych. Jej dobra dyspozycja dała duży spokój w linii obrony dzięki czemu drużyna mogła spokojnie zająć się konstruowaniem swojej ofensywy. W tym meczu przełamała się także dysponująca bardzo mocną zagrywką Gabriela Szmulik. O ile w poprzednich spotkaniach ten element jej „nie siedział”, o tyle tym razem zawodniczka zaliczyła kilkupunktową paradę w zagrywce, co dało dużo spokoju w grze i pozwoliło odskoczyć

na kilka punktów.

Po wygraniu wszystkich meczów drużyna z Żelechowa zajęła pierwsze miejsce w lidze piątej, awansowała wyżej i sezon 2020/2021 kończy na lidze czwartej. Biorąc pod uwagę, że w tym roku na Mazowszu lig było jedenaście, jest to niezły wynik. *-Od października rozegraliśmy pięć turniejów ligowych. Naszym celem głównym było dostanie i utrzymanie się w lidze trzeciej. Choć do zrealizowania celu było bardzo blisko to nie udało nam się go osiągnąć. Nie wyszedł nam jeden turniej przez co spadliśmy niżej. Dziś awans i finalnie kończymy na czwartej lidze. Oczywiście cieszy fakt, że niewielki Żelechów jest wyżej niż tak duże ośrodki jak Kozielnice czy Mińsk Mazowiecki ale pewien niedosyt pozostał. Niemniej jednak jestem bardzo zadowolony z moich zawodniczek. Widzę ile pracy i zaangażowania wkładają na każdym treningu i jak duży postęp wykonały. Choć nie zawsze wszystko się udawało to w każdym meczu zostawiały kawał serca na boisku -mówi Łukasz Bogusz, szkoleniowiec Sępa.*

Mateusz Połynka

Progres patrzył na wszystkich z góry

W sobotę ekipa Akademii Młodego Piłkarza Progres triumfowała w turnieju chłopców z rocznika 2008, zaś w niedzielę sukces powtórzyli młodszy, którzy urodzili się w 2011 roku. Drugi skład gospodarzy uplasował się tuż poza podium

-Cieszymy się z dobrego wyniku dwóch naszych drużyn. Wiadomo, że każde dziecko na tym etapie piłkarskiej przygody cieszy się z bramek, wygranych. Dla każdego zawodnika czy zawodniczki rywalizacja z przeciwnikami to bardzo ważna rzecz. Nic nie zastą-

pi pracy na treningach, jak również grach wewnętrznych w klubie. Teraz mogli pokazać się szerszemu gronu rywali. Spisali się na medal -mówi Wojciech Zieliński, opiekun zespołów z Garwolina. Na szóstym miejscu rywalizację zakończyli gracze Da-

miana Żaka. Ekipa GCAK w spotkaniu o piątą lokatę musiała uznać wyższość pierwszej drużyny Vulcana Wólka Młodzka. -Po ponad miesięcznej przerwie od treningów spotkaliśmy się pierwszy raz, bo ze względu na kwarantannę narodową nie

mogliśmy trenować. Ogólnie cieszę się z postawy zawodników. Osiągnęliśmy dobry wynik, gdyż większość moje-

go zespołu to dzieci urodzone w 2012 i 2013 roku. W turnieju zadebiutował nawet chłopczyk z rocznika 2014 - Franek Pa-

ziowski -mówi szkoleniowiec zespołu z Sulbiny.

Mateusz Połynka



Progres I Garwolin: Dominik Kowalski, Filip Dorożyński, Michał Józwicki, Dawid Król, Krzysztof Walicki, Antoni Paziewski, Eryk Kierzkowski. Trener: Wojciech Zieliński Progres II Garwolin: Dawid Torczynow, Jan Kościesza, Grzegorz Winek, Igor Sterna, Seweryn Władziński, Bartłomiej Soszka, Alicja Nowicka, Przemysław Wolski. Trener: Wojciech Zieliński



KS Puznówka: Szymon Zawada, Piotr Wasążnik, Tomasz Krumin, Michał Paziewski, Piotr Bylinka, Franciszek Pietrasik, Bartłomiej Piętka, Szymon Jałocha, Jakub Kowalczyk, Patryk Żołądek, Kacper Biernacki. Trener: Radosław Parzyszek



GCAK Sulbiny: Marcin Krupa, Bartłomiej Wroniewicz, Dawid Latuszek, Michał Lis, Mikołaj Korycki, Franciszek Paziewski, Natalia Korycka, Emil Kisiel, Mikołaj Miętus. Trener: Damian Żak

WYNIKI GR. A

Progres I - KS Puznówka 0:0, Vulcan I - Legionovia I 1:4, Progres I - Plon 2:0, KS Puznówka - Vulcan I 0:1, Progres I - Legionovia I 1:0, KS Puznówka - Plon 0:1, Progres I - Vulcan I 2:2, Legionovia I - Plon 1:1, KS Puznówka - Legionovia I 1:7, Vulcan I - Plon 3:0.

WYNIKI GR. B

Progres II - GCAK Sulbiny 5:1, Vulcan II - Legionovia II 0:0, Progres II - GKS Osieck 3:0, GCAK Sulbiny - Vulcan II 3:1, Progres II - Legionovia 1:0, GCAK Sulbiny - GKS Osieck 0:0, Progres II - Vulcan II 1:0, Legionovia II

- GKS Osieck 5:1, GCAK Sulbiny - Legionovia II 2:2, Vulcan II - GKS Osieck 0:1.

MECZE PÓŁFINAŁOWE:

Legionovia I - Progres II 4:0

Progres I - Legionovia II 4:0

MECZ O 9. MIEJSCE

KS Puznówka - Vulcan II 2:1

MECZ O 7. MIEJSCE

Plon - GKS Osieck 0:3

MECZ O 5. MIEJSCE

Vulcan I - GCAK Sulbiny 5:2

MECZ O 3. MIEJSCE

Progres II - Legionovia II 0:2

MECZ O 1. MIEJSCE

Progres I - Legionovia I 0:0, k. 3:2

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. Progres I Garwolin
2. Legionovia I Legionowo
3. Legionovia II Legionowo
4. Progres II Garwolin
5. Vulcan I Wólka Młodzka
6. GCAK Sulbiny
7. GKS Osieck
8. Plon Garbatka
9. KS Puznówka
10. Vulcan II Wólka Młodzka

WYRÓŻNIENI NAJLEPSI

Najlepszym bramkarzem turnieju został Filip Dorożyński z zespołu Progresu I Garwolin. Zawodnik GCAK Sulbiny został królem strzelców. Mikołaj Korycki trafił do siatki siedem razy. Warto zauważyć, że to chłopiec urodzony w 2013 roku.

Półkolonie najmłodszych zuchów Promnika

Co prawda po feriach już ani śladu, ale w Promniku Łaskarzew minęły one w mgnieniu oka i na pewno zostawiły świetne wspomnienia i uśmiechy młodych adeptów piłkarskich reprezentujących biało-niebiesko-czerwone barwy

W drugim tygodniu ferii odbywały się półkolonie dla najmłodszej drużyny, złożonej z kilkunastu zdolnych chłopców i dziewczyn. Mieli oni okazję przez pięć dni rozwijać swoje sportowe umiejętności i bawić się dzięki różnym grom i atrakcjom.

-Každy dzień rozpoczynaliśmy wspólnym treningiem, na którym w formie gier i zabaw rozwijaliśmy sprawność ogólną, a kończyliśmy je meczem treningowym. Po zajęciach piłkarskich przyszedł czas na



Ekipa Promnika Łaskarzew z przedstawicielami Szkoły Sztuk Walki TOP GUN - Taekwondo Garwolin & Łaskarzew

obiad i uzupełnienie energii, by mieć siłę do dalszego spędzania czasu -mówi Mateusz Sadowski, szkoleniowiec Promnika. Jego podopieczni podczas

wspólnych pięciu dni mieli okazję do wspólnej, drużynowej integracji, gier i zabaw z animatorką czasu wolnego, a także mogli obejrzeć film animowany i pokazać

ekwondo przeprowadzony przez wykwalifikowanych instruktorów tej sztuki walki. Na koniec półkolonii wszyscy zawodnicy i zawodniczki otrzymali upominki w postaci

dypłomów i medali. -Serdecznie dziękujemy firmie Bella Pizza za pyszne posiłki przygotowane dla naszych najmłodszych urwisów, firmom Pepek Sport i Pixel Drukarnia

za przygotowanie nagród dla uczestników półkolonii, animatorce czasu wolnego „Zwariowane Animacje IK” za kreatywne pomysły i atrakcje, OSP Łaskarzew za możliwość obejrzenia filmu oraz wielkie słowa uznania kierujemy dla Szkoły Sztuk Walki TOP GUN – Taekwondo Garwolin & Łaskarzew za świetną prezentację swoich umiejętności w tej dyscyplinie oraz przedstawienie naszym zawodnikom jakie są zasady i jak ten sport wygląda od środka -dodaje Sadowski.

mp.

ONI UCZESTNICZYLI W PÓŁKOLONIACH:

Agata Talarek, Antoni Talarek, Stanisław Gąska, Dominika Zabiegałowska, Julia Zabiegałowska, Filip Pielak, Natan Kocon, Armin Dudek, Kacper Kwiatkowski, Ksawery Flisek, Aleksander Majek, Aleksander Mielczarczyk, Patryk Paśnicki

Mocny rewanż Włókniarza

II LIGA FUTSALU:

MECZ 7. KOLEJKI:

Zdrowie - Włókniarz 1:6
Helios - AZS-Flisak - przeł.
AZS UWM - pauza

TABELA II LIGI:

1. Helios	4	9	13:9
2. Zdrowie	4	6	12:12
3. AZS-Flisak	4	6	17:10
4. Włókniarz	5	6	12:15
5. AZS UWM	3	3	7:15

NASTĘPNE KOLEJKI:

07.02., godz. 15:30

AZS-Flisak Włocławek - Zdrowie Garwolin, AZS UWM High Heels Olsztyn - Helios Białystok, Włókniarz Białystok - pauza.
(13.02.): Helios Białystok - Włókniarz Białystok, AZS UWM High Heels Olsztyn - AZS-Flisak Włocławek, Zdrowie Garwolin - pauza.

Futsalistki Zdrowia przegrały drugi mecz w sezonie. We wznowionych rozgrywkach II ligi podopieczne Marcina Makulca, Michała Zalewskiego i Roberta Rokickiego uległy 1:6 Włókniarzowi Białystok. W niedzielę nasze panie zagrają w Pucharze Polski z Grembachem Lady Łódź

Garwolinianki rozpoczęły bieżące zmagania znakomicie. Na inaugurację ograły na wyjeździe 4:0 właśnie zespół z Białegostoku. W kolejnym starciu również cieszyły się z trzech punktów, dzięki triumfowi 5:2 z AZS-Flisak Włocławek. Pierwsza strata punktów przydarzyła się tuż przed świętami Bożego Narodzenia. Nasze dziewczęta uległy 2:4 Heliosowi w Białymstoku. W miniony weekend również musiały przełknąć gorzyc porażki. W meczu rozgrywanym w Garwolinie bardzo długo był wynik bezbramkowy. Dopiero tuż przed przerwą Ana-



Karolina Rędaszka i spółka musiały pogodzić się z wysoką porażką z Włókniarzem Białystok

stazja Kachnowicz pokonała naszą bramkarkę. Po zmianie strony Zdrowie zdołało wyrównać za sprawą Anny Jałochy. Radość z dobrego wyniku trwała chwilę. Po niespełna 60 sekundach Włókniarz znów prowadził. Na listę strzelczyń wpisała się Marlena Kalisz.

Kolejne dwa trafienia dla przyjezdnych to gole samobójcze Kamili Głodek i Alicji Barbarczyk. W samej końcówce ekipa z Białegostoku jeszcze mocniej wyśrubowała wynik za sprawą dwóch bramek Moniki Boguszewskiej. -W piątek o 14:00 nasza kie-

rowniczka otrzymała telefon z ekipy z Białegostoku z pytaniem, czy przełożymy mecz na 12 lutego. Zapytałem dziewcząt, czy tak zrobimy. Odpowiedź była negatywna, gdyż moje piłkarki miały już plany właśnie na ten czas. Musieliśmy grać w sobotę, czyli 24 godziny po informacji o planowanym spotkaniu. Totalna partyzantka. Zebraliśmy się do walki o punkty, ale przecież przez pięć tygodni nie dotykaliśmy piłki przez wzgląd na kwarantannę narodową. Wiadać było braki fizyczne i techniczne. Piłka nie słuchała się dziewcząt. Wyglądaliśmy tak, jakbyśmy po raz pierwszy grali mecz -mówi Robert Rokicki. Szkoleniowiec przyznaje, że w normalnej dyspozycji jego podopiecznych, wynik mógłby być zupełnie inny. -Przecież na inaugurację wygraliśmy w Białymstoku różnicą czterech goli. Gdybyśmy normalnie przygotowywali się do grania, zapewne cieszylibyśmy się z trzech punktów. Pozostał wielki niedosyt, bo trochę nie tak powinna wyglądać organizacja rozgrywek. Nie może być tak, że dowiadujemy się dzień przed meczem, że walczymy o punkty -dodaje. Jedyne goła dla garwolinianek zdobyła Anna Jałoch

cha, która dostała prostopadłe podanie za plecy obrończyń i w dobrej sytuacji uderzyła po ziemi. -Byłyśmy zupełnie nieskoncentrowane w obronie. Gubiłyśmy krycie i robiłyśmy głupie błędy przy podaniach, tracąc szybko piłkę. Cóż, nie poddajemy się. Wracamy do treningów, ciężkiej pracy i będziemy dawać z siebie wszystko. Boli porażka, zwłaszcza, że w pierwszym meczu z drużyną Włókniarza wygraliśmy pewnie 4:0. Głowa do góry i walczymy dalej. Każda porażka motywuje do cięższej pracy i przemyśleń -mówi Karolina Rędaszka, zawodniczka Zdrowia.

Mateusz Połynka

Z wice-mistrzynie świata

Najbliższe spotkanie dziewcząt ze Zdrowia to walka w 1/32 finału Pucharu Polski

Bój odbędzie się w niedzielę o godz. 17:00. Na tym etapie zagrają zwycięzcy rywalizacji na poziomie wojewódzkim oraz zespoły z I ligi futsalu. Na następnym etapie, czyli w 1/16 finału do gry dołączą zespoły z futsalowej Ekstraligi. Podopieczne Michała Zalewskiego, Marcina Makulca i Roberta Rokickiego zmierzą się we własnej hali Lady Grembach Łódź, czyli mistrzyniami Polski w beach soccerze oraz wicemistrzyniami świata sprzed dwóch lat na piasku. -Nasze przeciwniczki nie grają na co dzień w hali. Skupiają się na rozgrywkach na trawie, ale w wolnym czasie uczestniczą w rozgrywkach pucharowych. Wygrały rywalizację w województwie łódzkim i teraz czas na spotkanie z nami. Mam nadzieję, że będziemy mieć do dyspozycji w miarę optymalny skład -mówi Robert Rokicki, szkoleniowiec Zdrowia.

mp.

PARY 1/32 FINAŁU Z NASZEGO TERENU

Ząbkovia Ząbki - Helios Białystok
KKP Chełmża - AZS UWM High Heels Olsztyn
Stomilanki Olsztyn - Włókniarz Białystok
Lady Grembach Łódź - Zdrowie Garwolin

Grosz do grosza...

Rozgrywki II ligi futsalu przez kilka tygodni nie funkcjonowały. Dopiero teraz zmagania zostały wznowione, a nasze przedstawicielki są jednym z kandydatów do wygrania I ligi. Każdy może włączyć się do pomocy

-Ostatni sezon miał być momentem na naukę gry w hali na wysokim poziomie. Udo wodniliśmy, że potencjał jest niesamowity. Zremisowaliśmy z ekipą z Torunia, tracąc gola na 40 sekund przed końcem. Torunianki walczyły w barażach o Ekstraklasę. Dziewczyny uwierzyły, że możemy zrobić coś więcej. Postanowiły przyłożyć się do zajęć. Od tego sezonu tak to wygląda i mamy komplet punktów -mówi trener Rokicki.



Dziewczęta liczą na pomoc. Liczy się każda złotówka

EWENEMENT NA SKALĘ KRAJU

Jaki jest budżet drużyny Zdrowia na ten rok? Okrągłe zero złotych. -Utrzymujemy się sami. Składamy się na wszystkie wyjazdy. Zdecydowana większość dziewcząt chodzi do szkoły i to na rodziców spada obowiązek, a raczej chęć dawania pieniędzy na paliwo, wyżywienie

nie. Czekają nas wycieczki do Białegostoku, Włocławka i do Olsztyna. Musimy finansować się sami -dodaje. Na prośbę nie trzeba było długo czekać. Dziennikarz sportowy „Twojego Głosu” założył zrzutkę na rzecz futsalistek. Każdy może włączyć się w akcję. Wystarczy poświęcić kilkanaście sekund, by przelać 10, 20, 50 czy 100 złotych na ekipę Zdrowia.

-Dla nas każde pieniądze są na wagę złota -przyznaje Rokicki.

ZRZUCIŁY SIĘ NA STROJE

25 stycznia na koncie zbiórki było zgromadzonych 2370 złotych. -Już teraz cieszymy się z tych punktów i prosimy o pomoc. Nie wydamy tych pieniędzy na głupoty. Marzymy o tym, by

mieć sprzęt sportowy z prawdziwego zdarzenia. Ostatnio dziewczęta zrzuciły się na stroje i zamieściliśmy reklamę firmy JEDYNAK AUTOCENTRUM. W ten sposób chcieliśmy podziękować Jackowi Jedynakowi za pomoc. Zawsze możemy na niego liczyć. Wspiera nas od samego początku. Otrzymujemy od niego ośmioosobowego busa, którym możemy podróżować na mecze. Dobieramy jeden samochód osobowy i możemy pojechać na starcie o punkty w 12-osobowym składzie oraz z dwójką szkoleniowców. CO ważne, bus pali tyle co przeciętna „osobówka”, więc koszty są niższe niż podróż kilkoma autami -mówi trener.

Mateusz Połynka

LINK DO POMOCY

Zapraszamy wszystkich do pomocy. Więcej na stronie www.zrzutka.pl/3guwfsf