

PIĄTEK-CZWARTEK
18-24|10|2024|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO, PIENIĘŻNO,
PŁOSKINIA, WILCZĘTA

CO, GDZIE, KIEDY?



ELBLĄG ZNOWU STANIE SIĘ STOLICĄ TAŃCA

BRANIEWO WALCZY Z HEJTEM |10



UDAŁO SIĘ, JULKA JEDZIE NA OPERACJĘ! |7



EMERYCI MUSZĄ MIEĆ WYBÓR |3

SPORT



WIĘCEJ POZYTYWÓW NIŻ NEGATYWÓW |15

ISSN 2956-2740



9 772956 274002

PROMOCJA



BEZPŁATNY
DODATEK
W KAŻDY PIĄTEK

RELAKS
z Dziennikiem Elbląskim

CZY FONTANNA PRZY UL. WŁADYSŁAWA IV ODZYSKA DAWNY BLASK?

FONTANNA PRZY UL. WŁADYSŁAWA IV, CHOĆ OD LAT NIECZYNNA, NIE ZOSTAŁA ZAPOMNIANA. JEST SZANSA NA JEJ RENOWACJĘ. O TYM, CZY ZOSTANIE ODNOWIONA, ZDECYDUJĄ MIESZKANKI I MIESZKAŃCY OKRĘGU NR 3.

W tegorocznej edycji budżetu obywatelskiego w okręgu nr 3 można zagłosować maksymalnie na 3 spośród 22 zatwierdzonych projektów inwestycyjnych. Wśród nich kolejny raz znalazł się pomysł renowacji fontanny przy ul. Władysława IV oraz zagospodarowania terenu wokół niej. Wnioski w tej sprawie złożyli Arkadiusz Nowoświat, Barbara Pytlińska i Urszula Chrust. Wartość projektu oszacowano na 590 tys. zł. Miejsce realizacji zadania objęte jest Miejscowym

planem zagospodarowania przestrzennego obszaru otoczenia placu Kazimierza Jagiellończyka w Elblągu. Zgodnie z nim nieczynną fontannę należy odbudować i uruchomić.

Projekt renowacji fontanny przedłożono do oceny Elbląskiemu Przedsiębiorstwu Wodociągów i Kanalizacji. Spółka wyceniła wykonanie przyłączy wodno-kanalizacyjnych na 116 tys. zł.

Przedsiębiorstwo zasugerowało też wykonanie fontanny przy zastosowaniu jednej technologii (analogicznie jak



Fot. Milena Jedrzejewska

wcześniej) w celu minimalizacji kosztów eksploatacji, konserwacji i ewentualnych napraw. Aby uniknąć dodatkowych kosztów, EPWiK zaleca również unifikację systemu sterowania fontanną oraz wykończenie niecki w sposób umożliwiający bezproblemowe utrzymanie całości czystości.

Departament Inwestycji Urzędu Miejskiego wniosek ocenił pozytywnie, sugerując jednocześnie, aby starą nieckę usunąć, a w jej miejsce wybudować nową posadzkę z 6-9 punktami wody.

W ubiegłorocznej edycji budżetu obywatelskiego na remont fontanny przy

ul. Władysława IV w okręgu nr 3 oddano zbyt mało głosów, by mógł zostać przeprowadzony. Czy tym razem się uda?

Do 24 października mieszkańcy Elbląga mogą głosować na projekty, które zostaną zrealizowane z budżetu obywatelskiego w 2025 roku. Władze miasta przeznaczyły na ten cel 4,2 mln zł. Elblążanie mogą wybierać spośród 118 pomysłów. Głosy można oddać elektronicznie, na stronie internetowej www.budzetobywatelski.elblag.eu, lub za pomocą papierowych kart do głosowania dostępnych w biurze podawczym Urzędu Miejskiego w Elblągu (ul. Łączności 1) oraz w punkcie informacyjnym w Ratuszu

Staromiejskim (ul. Stary Rynek 25).

Głosować można tylko jeden raz, zaznaczając maksymalnie 3 zadania inwestycyjne i dwa małe projekty z okręgu, do którego się należy, oraz jedną ogólnomiejską inicjatywę. Aby to zrobić, należy podać swoje imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz swoją datę urodzenia. W przypadku osób niepełnoletnich trzeba wypełnić oświadczenie o wyrażeniu zgody przez przedstawiciela ustawowego osoby niepełnoletniej na udział w głosowaniu na zadania w ramach budżetu obywatelskiego w mieście Elbląg na rok 2025.

Zwycięskie projekty poznamy w drugiej połowie listopada. **EWEŁINA GULIŃSKA**

BULWAR ZYGMUNTA AUGUSTA JUŻ BEZ DZIUR

Zakończyły się prace związane z odnową nawierzchni jezdni bulwaru Zygmunta Augusta, drogi, która jest częścią Starego Miasta, czyli wizytówki Elbląga — poinformował elbląski ratusz. Aktualnie odbywa się konserwacja chodnika przy bulwarze Zygmunta Augusta. Dodatkowo Zarząd Zieleni Miejskiej odmaluje ławki zlokalizowane tuż przy rzece Elbląg. Urząd Miejski w Elblągu zaapelował do pie-



Fot. KMP Elbląg

szych i kierowców o zachowanie ostrożności w trakcie prac prowadzonych przez Elbląskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej. **RED.**

ZDERZYŁ SIĘ Z AUTOBUSEM KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ



Fot. KMP Elbląg

Dwudziestoczerolatek zderzył się z autobusem komunikacji miejskiej. Za spowodowanie kolizji otrzymał 10 punktów karnych i 1500 zł mandatu. Okazało się, że świeżo upieczo-

ny kierowca w ciągu 3 miesięcy od uzyskania uprawnień do prowadzenia samochodu uzbierał już 25 punktów karnych. Dlatego po zdarzeniu stracił prawo jazdy. **RED.**

PRZY UL. PUŁASKIEGO MAJĄ POWSTAĆ MIESZKANIA DLA OSÓB POTRZEBUJĄCYCH



Fot. Milena Jedrzejewska

Miasto planuje zaadaptować pustostan przy ul. Pułaskiego 2 poprzez stworzenie tam

ośmiu mieszkań, w tym pięciu mieszkań wytnieniowych dla opiekunów osób niepełnosprawnych oraz trzech mieszkań wspomaganych. Mają one mieć powierzchnię minimum 25 m kw. i składać się z pokoju, aneksu kuchennego, przedpokoju oraz łazienki. W ramach projektu budynek zostanie gruntownie wyremontowany, co obejmie między innymi wymianę okien, naprawę dachu oraz modernizację instalacji elektrycznej. Przebudowa pustostanu ma zostać zrealizowana w ramach zadania „Rozwój infrastruktury społecznej w Elblągu”. Urząd Miejski w Elblągu planuje pozyskać dofinansowanie z programu Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027, aby zrealizować omawiany projekt. **RED.**

REMONT GRUNWALDZKIEJ Z DOFINANSOWANIEM

ELBLĄG OTRZYMAŁ PRAWIE 2 MLN ZŁ DOFINANSOWANIA Z RZĄDOWEGO FUNDUSZU ROZWOJU DRÓG NA PRZEBUDOWĘ FRAGMENTU UL. GRUNWALDZKIEJ NA ODCINKU OD SKRZYŻOWANIA Z UL. PASŁĘCKĄ I UL. OKÓLNIAK DO GRANICY ELBLĄGA Z MIEJSCOWOŚCIĄ GRONOWO GÓRNE.

To była jedna z pierwszych rzeczy, o których rozmawialiśmy po moim zaprzysiężeniu. Kiedy samorządowcy zadbali o drogi po swojej stronie, teraz przyszedł czas na nas — przekazał Michał Missan, prezydent Elbląga.

Zakres robót obejmie przebudowę jezdni wraz ze skrzyżowaniami i zjazdami, przebudowę i budowę chodników i ścieżki rowerowej,

przebudowę i budowę odwodnienia drogowego, przydrożnych rowów i wpustów deszczowych oraz oświetlenia drogowego, ulicznego oznakowania wraz z urzędzeniami BRD oraz zielenią drogową. Dzięki temu projektowi w Elblągu zostanie zbudowanych kolejnych 660 m ścieżki rowerowej.

Starosta elbląski Maciej Romanowski i wójt gminy Elbląg Zygmunta Tucholski wspólnie



Fot. UM Elbląg

podkreślali, jak istotna jest przebudowa tej drogi dla mieszkańców całego regionu. — Wielu mieszkańców Elbląga codziennie dojeżdża

do pracy lub szkoły do Gronowa Górnego — wyjaśnił Maciej Romanowski.

Koszt projektu wynosi 2.932.500,00 zł, z czego

przysługujące dofinansowanie to 1.906.125,00 zł.

— Cieszę się, że miasto i powiat skorzystały z uzupełniającego naboru. Istotne jest rozwijanie infrastruktury drogowej w celu poprawy bezpieczeństwa, a także tworzenia dostępu do nowych terenów inwestycyjnych — zaznaczył Mateusz Szauer, wicewojewoda warmińsko-mazurski.

ŹRÓDŁO: UM ELBLĄG

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Łukasz Razowski lrazowski@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



EMERYCI POWINNI MIEĆ WYBÓR

CZY ZMIENIA SIĘ ZASADY PRZELICZANIA KAPITAŁU, KTÓRY ZGROMADZILIŚMY SOBIE NA NASZĄ EMERYTURĘ. BO DZIŚ SĄ GŁOSY, ŻE DŁUŻSZA PRACA NIEKONIECZNIE POPŁACA, A TO PRZEZ CORAZ MNIEJ KORZYSTNE DLA PRZYSZŁYCH EMERYTÓW TZW. TABLICE ŚREDNIEGO DALSZEGO TRWANIA ŻYCIA.

Czy będą nowe zasady obliczania emerytury? Chodzi o stosowanie tablic średniego trwania życia, które publikowane są przez GUS co roku. Tablice są jedne dla obu płci i są podstawą do naliczania nowych emerytur od 1 kwietnia danego roku do 31 marca przyszłego roku. ZUS na ich podstawie wylicza wysokość świadczeń, dzieląc zgromadzony przez nas kapitał w Funduszu Ubezpieczeń Społecznych przez liczbę oczekiwanych miesięcy dalszego życia podaną w tablicach GUS.

Ale jest jeden wyjątek. Otóż jeżeli jest to korzystniejsze dla ubezpieczonego, do ustalenia wysokości emerytury zgodnie z art. 26 ust. 6 ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych ZUS stosuje się tablice trwania życia obowiązujące w dniu, w którym ubezpieczony osiągnął wiek emerytalny. A więc ZUS, przyznając nam emeryturę, bierze pod uwagę tablicę trwania życia, która obowiązuje w momencie wpływu wniosku o emeryturę, oraz tablicę obowiązującą w momencie ukończenia wieku emerytalnego. Wybiera zawsze korzystniejszy wariant. Ale czy jest to najkorzystniejszy wariant z punktu widzenia portfela przyszłego emeryta?

Posłanka pyta ministra

I w tej sprawie właśnie posłanka KO Małgorzata Gromadzka złożyła zapytanie do ministra rodziny, pracy i polityki społecznej. Zdaniem posłanki przepis art. 26 ust. 6 ustawy obecnie jest niekorzystny, a nawet niesprawiedliwy w przypadku dalszej pracy seniorów.

„Dla sprawiedliwego i społecznie akceptowanego sposobu naliczenia emerytury wystarczy zmienić zapis art. 26 ust. 6 w brzmieniu: 6. Jeżeli jest to korzystniejsze dla ubezpieczonego, do usta-



Fot. Freek

Trzeba szukać rozwiązań korzystnych dla seniorów, żeby jak najdłużej pracowali

lenia wysokości emerytury zgodnie z ust. 1 stosuje się tablice trwania życia obowiązujące w dniu, w którym w momencie lub po osiągnięciu wieku emerytalnego ubezpieczony zdecydował o przejściu na świadczenie emerytalne — postuluje.

Jak wyjaśnia, taki sposób brzmienia art. 26 ust. 6 ww. ustawy dawałby możliwość wyboru roku, w którym pracujący senior zdecydowałby się na przejście na emeryturę. Zatem pojawiłaby się trzecia ścieżka, czyli możliwość wyboru roku stosowania tablic dalszego trwania życia po osiągnięciu wieku emerytalnego.

Zdaniem posłanki KO w obecnym stanie prawnym dalsza praca po osią-

Tablice średniego dalszego trwania życia (w miesiącach):

rok 2020:	60 lat — 261,5; 65 lat — 217,6
rok 2021:	60 lat — 247,7; 65 lat — 204,3
rok 2022:	60 lat — 238,9; 65 lat — 196,2
rok 2023:	60 lat — 254,3; 65 lat — 210
rok 2024:	60 lat — 264,2; 65 lat — 218,9.

gnięciu wieku emerytalnego powoduje, że naliczona emerytura jest mniejsza niż obliczona w lutym ubiegłego roku.

„Twierdzenie byłej pani prezes ZUS, że przedłużenie pracy zwiększa wymiar emerytury, jest dzisiaj nieprawdziwe, a przedłużenie pracy o rok spowodowało spadek naliczonej emerytury o 7,2 proc., wynikający z zastosowania nowej tab-

licy trwania życia” — pisze w swoim zapytaniu. „Rekordowa liczba osób, które zdecydowały się przejść w miesiącu lutym ubiegłego roku na emeryturę, wynikała właśnie z zastosowania tablicy dalszego trwania życia, która stała się niekorzystna w następnym okresie przejścia na emeryturę”.

Według niej gdyby osoby mające wiek emerytalny,

lecz jeszcze pracujące bez pobierania emerytury, mogły dokonać wyboru roku stosowania tablic dalszego trwania życia po osiągnięciu wieku emerytalnego, nie wystąpiłaby taka sytuacja jak w lutym 2023 r.

Posłanka chce wiedzieć, czy ministerstwo planuje zmiany w ustawie, a także czy zapis w ustawie: „jeżeli jest to korzystniejsze dla ubezpieczonego, do ustalenia wysokości emerytury zgodnie z ust. 1 stosuje się tablice trwania życia obowiązujące po dniu, w którym ubezpieczony osiągnął wiek emerytalny wynoszący 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn” nie byłby korzystniejszy dla emerytów i rencistów.

Co na to minister?

Na razie nie będzie żadnych zmian. W odpowiedzi wiceminister rodziny, pracy i polityki społecznej Sebastian Gajewski zauważył m.in., że o momencie złożenia wniosku decyduje ubezpieczony, który ma świadomość stosowanych tablic dalszego średniego trwania życia oraz waloryzacji zewidencjonowanego kapitału składkowego na koncie w ZUS i na tej podstawie podejmuje decyzję co do momentu przejścia na emeryturę.

„Ustalenie prawa do emerytury i jej wysokości następuje na mocy decyzji wydanej w tym zakresie przez oddział ZUS, który stosuje obowiązujące w momencie zgłoszenia wniosku tablice dalszego średniego trwania życia lub obowiązujące w momencie osiągnięcia wieku emerytalnego, jeśli byłoby to dla ubezpieczonego korzystniejsze” — czytamy w odpowiedzi. „Mając powyższe na względzie informuję, że przyjęte rozwiązania wynikają z reformy ubezpieczeń społecznych, są z nią zgodne i w sposób zabezpieczający interesy ubezpieczonych regulują poruszoną w zapytaniu poselskim tematykę. W związku z tym w Mini-

sterstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej nie są prowadzone prace legislacyjne, zmierzające do zmiany obowiązujących w tym obszarze regulacji”.

Co zyskaliby seniorzy

Emeryci mogliby sporo zyskać, gdyby rządzący przystali na propozycję posłanki KO. Oto prosty przykład. Kobieta skończyła 60 lat w 2020 roku i przeszła na emeryturę. A że zgromadziła w FUS pół miliona złotych kapitału, to biorąc pod uwagę tablice życia z 2020 roku, jej emerytura wyniosła 1912 zł brutto. Z kolei ta kobieta z tym samym kapitałem, przechodząc na emeryturę w 2021 roku, dostawałaby co miesiąc już 2018 zł (pomijając dodatkowe zgromadzone składki), bo zmieniły się tablice, a w 2022 roku — 2093 zł. Jak pamiętamy, był to czas pandemii i dużej liczby zgonów, dlatego też dalsze trwanie życia się obniżyło, co zdecydowanie wpłynęło na wysokość nowo przyznawanych emerytur. Pandemia się skończyła i w 2024 roku kobieta z tym samym kapitałem dostaje już tylko 1892 zł emerytury, bo zmieniły się tablice i ta średnia trwania życia wzrosła. Dlatego z punktu widzenia osób, które mimo nabycia prawa do emerytury dalej pracują, możliwość wyboru najkorzystniejszych dla nich tablic po osiągnięciu wieku emerytalnego nie jest bez znaczenia.

Skontaktowaliśmy się z posłanką Gromadzką. — Chodzi o znowelizowanie obecnych przepisów i dopuszczenie takiej możliwości. Żeby ludzie mieli możliwość wyboru i komfort psychiczny — powiedziała posłanka KO. — Widzimy, że społeczeństwo się starzeje, że będzie nam brakowało rąk do pracy. Dlatego musimy szukać rozwiązań korzystnych dla seniorów, żeby jak najdłużej pracowali.

ANDRZEJ MIELNICKI

Na cmentarzach komunalnych pobiera się opłaty zgodnie z zatwierdzonym przez prezydenta Elbląga cennikiem usług cmentarnych. Za miejsce pod duży grób ziemny na 20 lat na cmentarzu Dębica zapłacić trzeba 324 zł brutto, a na Agrykoli 648 zł brutto. Takie same kwoty obowiązują w przypadku opłaty za kolejne dwa dziesięciolecia. Nisza w kolumbarium na 20 lat to koszt wynoszący 4104 zł brutto. Jeżeli zdecydujemy się opłacić ją na kolejne dwie dekady, zapłacimy 2808 zł brutto. Opłata eksploatacyjna na 20 lat według cennika to 410,40 zł brutto płatne przy pochówku i 270 zł brutto przy wznowieniu opłaty.

Co po 20 latach?

Zgodnie z regulaminem cmentarzy komunalnych, które w Elblągu znajdują się przy ul. Agrykoli i przy ul. Łęczyckiej, opłaty za niszę w kolumbarium, miejsce pod grób ziemny albo rezerwowe miejsce oraz za przedłużenie okresu użytkowania niszy w kolumbarium, grobu ziemnego lub rezerwowego miejsca (a także opłaty eksploatacyjne) pobierane są na okres 20 lat. Warto pamiętać o tym, że w ostatnim roku obowiązywania opłat konieczne jest ponowne ich wniesienie na kolejne dwie dekady — to kluczowy moment, który decyduje o dalszym losie miejsca spoczynku.

Co, jeżeli opłata na kolejnych 20 lat nie zostanie uregulowana? Jeżeli nie zadamy o uiszczenie opłaty, zarządca cmentarzy ma prawo podjąć drastyczne kroki — wówczas to on ma prawo rozporządzać danym grobem i może przeznaczyć go do

Fot. Milena Jędrzejewska

NIEOPŁAĆCONE GROBY MOGĄ ZOSTAĆ ZLIKWIDOWANE

UROCZYSTOŚĆ WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH JUŻ 1 LISTOPADA, A WIĘC ZBLIŻA SIĘ CZAS, KIEDY ZNACZNIE CZĘŚCIEJ MIESZKAŃCY ELBLĄGA ODWIEDZAJĄ SWOICH BLISKICH NA CMEN-TARZACH. ABY ZAPEWNIĆ SPOKOJNY ODPOCZYNEK TYM, KTÓRYCH NIE MA WŚRÓD NAS, WARTO PAMIĘTAĆ RÓWNIEŻ O OPŁATACH ZA MIEJSCE SPOCZYNKU. NA ELBLĄSKICH CMEN-TARZACH JEST W SUMIE 55 NIEOPŁAĆCONYCH GROBÓW, KTÓRE ZOSTAŁY PRZEZNACZONE DO LIKWIDACJI.



Na elbląskich cmentarzach jest w sumie 55 nieopłaconych grobów, które zostały przeznaczone do likwidacji

ponownego pochówku na podstawie art. 7 ust. 2 ustawy z dnia 31 stycznia 1959 r. o cmentarzach i chowaniu zmarłych.

W sytuacji, gdy opłata na kolejnych 20 lat nie zostanie uiszczona, na grobie i tablicy informacyjnej przy danym cmentarzu na co najmniej trzy miesiące przed planowanym terminem użycia grobu do ponownego pochówku umieszczona zostaje sto-

sowna informacja. Listę grobów przeznaczonych do likwidacji „w związku z wyczerpaniem procedury i brakiem możliwości dotarcia do dysponentów” można znaleźć na stronie internetowej Zarządu Zieloni Miejskiej w Elblągu, w zakładce Cmentarze.

A co w przypadku niszy w kolumbarium? Zasada jest podobna: w przypadku nieuiszczenia opłaty za niszę w kolumbarium na

kolejnych 20 lat zarządca ma prawo przenieść urnę do innej kwatery wyznaczonej na terenie cmentarza. „Nisza pozostanie do dyspozycji zarządcy cmentarzy. Przeniesienie urny będzie poprzedzone informacją umieszczoną na płycie zamykającej niszę i na tablicy informacyjnej na terenie cmentarza co najmniej na trzy miesiące przed planowanym terminem przeniesienia urn”

— czytamy w regulaminie elbląskich cmentarzy komunalnych.

Kolejny ważny punkt mówi, że „dysponent nieopłaconego grobu przeznaczonego do użycia pod ponowny pochówek zobowiązany jest do usunięcia wszelkich elementów budowlanych nagrobka”. „Jeżeli nie zostaną one usunięte w ciągu trzech miesięcy od daty zamieszczenia informacji o przeznaczeniu

grobu lub niszy do ponownego pochówku, to zostaną one usunięte przez zarządcę cmentarzy bez prawa żądania ich zwrotu i odszkodowania” — zaznaczono w regulaminie.

Jeżeli chodzi o rezerwację miejsca, w przypadku nieuiszczenia opłaty na kolejnych 20 lat wygasa ona automatycznie z końcem ostatniego opłaconego roku kalendarzowego.

RED.

ODSZEDŁ ZYGMUNT OBRYCKI

W PONIEDZIAŁEK, 14 PAŹDZIERNIKA, W WIEKU 73 LAT ZMARŁ ZYGMUNT OBRYCKI, ZAŁOŻYCIEL FUNDACJI KOŃSKIE ZDROWIE ORAZ WIELKI PASJONAT KONI I JEŹDZIECTWA.

Mowa o fundacji Końskie Zdrowie, którą kierował od momentu jej powstania aż do 2019 roku, gdy zarządzanie organizacją przekazał córce, Ewie Obryckiej-Błaut.

Wystawienie urny z prochami zmarłego odbędzie się w piątek, 18 października, o godzinie 12.30 w kościele św. Wojciecha w Elblągu. Msza święta zostanie odprawiona o go-

dzinie 13. Pogrzeb rozpocznie się po mszy świętej na cmentarzu Agrykola w Elblągu. Kondukt żałobny wyruszy od cmentarnej kaplicy.

RED



Fot. Ryszard Biel

Pasję do koni i jeździectwa, ułańską fantazję oraz społeczną odpowiedzialność zaszczylił w nim ojciec, Aleksander Obrycki — ułan 27. Pułku Ułanów im. Stefana Batoryego, który brał czynny udział w walce o wolną Polskę. Zygmunt Obrycki był inicjatorem założenia organizacji, która pozwoliła mu połączyć te wszystkie wspomniane cechy.

Mistrzostwa Europy – święto tańca na najwyższym poziomie. Mistrzostwa Europy Młodzieży w 10 Tańcach to nie tylko prestiżowy turniej, ale prawdziwe święto tańca, które pokazuje, jak różnorodny i widowiskowy może być ten sport. Na parkiecie zobaczymy zarówno tancerzy standardowych, jak i tych specjalizujących się w tańcach latynoamerykańskich. Rumba, cha-cha, walc wiedeński czy quickstep – każda para zaprezentuje pełen wachlarz swoich umiejętności, by udowodnić, że zasługuje na miano najlepszej w Europie.

W tym roku do Elbląga przyjadą najlepsze młodzieżowe pary taneczne z różnych krajów Europy. Na parkiecie zmierzą się ze sobą sportowcy, którzy od lat trenują, dążąc do perfekcji w każdym z dziesięciu tańców. Oceniać je będzie międzynarodowy zespół sędziowski, w skład którego wejdą najlepsi specjaliści z całego świata, gwarantując najwyższy poziom ocen i obiektywności.

Elbląg – taneczna stolica Europy

Elbląg ponownie staje się taneczną stolicą, przyciągając uwagę całego tanecznego świata. Wydarzenie

JUŻ W TEN WEEKEND ELBLĄG STANIE SIĘ STOLICĄ TAŃCA

W DNIACH OD 18 DO 20 PAŹDZIERNIKA 2024 ROKU ELBLĄG STANIE SIĘ CENTRUM EUROPEJSKIEGO TAŃCA SPORTOWEGO. NA PARKIECIE HALI MIEJSKIEGO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI ZMIERZĄ SIĘ NAJLEPSZE MŁODZIEŻOWE PARY TANECZNE, WALCZĄC O TYTUŁ MISTRZÓW EUROPY MŁODZIEŻY W 10 TAŃCACH. TO JEDNO Z NAJWAŻNIEJSZYCH WYDARZEŃ W KALENDARZU TANECZNYM, KTÓRE PRZYCIĄGNIE DO ELBLĄGA MIĘDZYNARODOWE GWIAZDY TAŃCA I FANÓW Z CAŁEGO KONTYNETU.



Na parkiecie zobaczymy znakomite pary taneczne, reprezentujące różne kraje

w tańcach latynoamerykańskich i standardowych, ale także umiejętności płynnego przejścia między nimi.

Turniej Mistrzostw Europy Młodzieży w 10 Tańcach jest jednym z najtrudniejszych technicznie dla zawodników, ale to właśnie przez swoją złożoność i różnorodność jest niezwykle widowiskowy. Zmagania na tak wysokim poziomie zawsze dostarczają niezapomnianych emocji – podkreśla Antoni Czyżyk, prezes Polskiego Związku Tańca Sportowego.

Niezapomniane widowisko dla miłośników tańca

Mistrzostwa Europy Młodzieży w 10 Tańcach to wyjątkowa okazja, aby podziwiać młodych, utalentowanych tancerzy na światowym poziomie. Fani tańca będą mogli zobaczyć, jak pasja, dyscyplina i lata treningów przekładają się na oszałamiające widowisko. Każdy taniec będzie pełen emocji, precyzji i artyzmu, a atmosfera turnieju na długo pozostanie w pamięci uczestników i widzów.

Zapraszamy!

Mistrzostwa Europy Młodzieży w 10 Tańcach to fantastyczna impreza, która po raz kolejny udowodni, że Elbląg zasługuje na miano tanecznej stolicy Polski. To wydarzenie to nie tylko rywalizacja, ale również okazja do celebracji tańca jako sztuki i sportu. Jeśli kochasz taniec, nie możesz przegapić tego niezwykle go turnieju! Mistrzostwom Europy Młodzieży w 10 Tańcach towarzyszyć będzie Międzynarodowy Festiwal Tańca „Baltic Cup”. Turniej znany i ceniony przez środowisko taneczne w Europie.

To nie tylko wydarzenie sportowe

Międzynarodowy Festiwal Tańca „Baltic Cup” wydarzenie to nie tylko podnosi prestiż Elbląga jako centrum kulturalnego, ale również umacnia jego pozycję jako znaczącego miejsca na mapie europejskich tanecznych wydarzeń.

„Baltic Cup” to coroczne święto dla miłośników tańca z całego świata, które od lat gromadzi najlepsze

taneczne talenty. Tegoroczna edycja zapowiada się wyjątkowo nie tylko ze względu na wysoki poziom rywalizacji, ale także dzięki obecności wybitnych sędziów oraz międzynarodowych par, które zawalczą o tytuły mistrzowskie.

Na parkiecie zobaczymy znakomite pary taneczne reprezentujące różne kraje, które przez dwa dni będą rywalizować w różnych kategoriach. Sędziowie, których doświadczenie i kompetencje są gwarantem sprawiedliwej oceny, zapewnią uczestnikom uczciwą szansę na wywalczenie prestiżowych tytułów.

Antoni Czyżyk, dyrektor CSE „Światowid” w Elblągu, podkreśla znaczenie Międzynarodowego Festiwalu Tańca „Baltic Cup” dla miasta:

– Baltic Cup to nie tylko wydarzenie sportowe, ale prawdziwa uczta dla miłośników tańca. Przyciągając elitarnie międzynarodowe pary i cenionych sędziów, festiwal umacnia reputację Elbląga jako centralnego punktu tanecznej Europy.

Międzynarodowy Festiwal Tańca „Baltic Cup” nie tylko promuje taniec jako sztukę, ale również wpisuje Elbląg na stałe na mapę europejskich wydarzeń tanecznych. Dla miłośników tańca oraz uczestników festiwalu stanowi niepowtarzalną okazję do prezentacji swoich umiejętności i spotkania z najlepszymi w branży.

CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH „ŚWIATOWID” W ELBLĄGU

WSPÓLNIE POSADZILI NOWE DRZEWA W PARKU KAJKI

W piątek, 11 października, grupa przedszkolaków z przedszkola Przyjaciele Kubusia i okoliczni mieszkańcy w asyście pracowników Zarządu Zieleni Miejskiej oraz pracowniczek Departamentu Kształtowania Środowiska Urzędu Miejskiego w Elblągu wspólnie posadzili nowe drzewa w parku Kajki. Zadanie „Wspólne sadzenie drzew przez mieszkańców w parku Kajki” było jednym ze zwycięskich projektów w ramach ubiegłorocznego budżetu obywatelskiego. Autorem pomysłu był elbląski radny Karol Bidziński, który również brał udział w akcji. W sumie posadzono 16 drzew różnych gatunków. Nowe nasadzenia pojawiły się w niemal całym parku.

RED.



FOT. BYSZARD BIEL

DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ W ELBLĄGU

W MINIONY PIĄTEK ODBYŁY SIĘ MIEJSKIE UROCZYSTOŚCI Z OKAZJI OBCHODZONEGO 14 PAŹDZIERNIKA DNIA EDUKACJI NARODOWEJ. BYŁY OKAZJĄ DO WYRÓŻNIENIA NAUCZYCIELI I DYREKTOREK ELBLĄSKICH SZKÓŁ.

Uczycie i wychowujecie ponad 17 tys. dzieci i młodzieży. Dziękuję wam za dotychczasową pracę, a robię to po raz pierwszy jako prezydent i chciałbym, żeby wybrzmiało to, jak bardzo to cenię – powiedział Michał Missan, prezydent Elbląga, przed wręczeniem Nagród Prezydenta Miasta za szczególne osiągnięcia w pracy dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej, zaangażowanie, kompetencje i wyróżniającą się jakością pracy oraz za aktywną współpracę dla dobra elbląskiej oświaty.

Nagrody otrzymało 15 nauczycielek i nauczycieli oraz sześć dyrektorek elbląskich placówek oświatowych.



FOT. UM ELBLĄG

Lista nagrodzonych dyrektorów:

- Mariola Kowalska (Przedszkole nr 33),
- Małgorzata Ptasznik (Szkoła Podstawowa nr 6),
- Hanna Szuszkiewicz (Zespół Szkół i Placówek Sportowych z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego),
- Dorota Bajor (Zespół Szkół Inżynierii Środowiska i Usług),
- Beata Tuzimek (Zespół Szkół Zawodowych nr 1),

- Danuta Stępień (Bursa Szkolna nr 3).

Lista nagrodzonych nauczycielek i nauczycieli:

- Marcin Konic (Szkoła Podstawowa nr 1),
- Marzena Skonieczna (Szkoła Podstawowa nr 8),
- Martyna Stanik (Szkoła Podstawowa nr 15),
- Magdalena Szkutnik (Szkoła Podstawowa nr 16),
- Michał Lacheta (Zespół Szkół i Placówek Sportowych



- z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego),
- Małgorzata Krasowska (I Liceum Ogólnokształcące),
- Lidia Nawrocka (II Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi),
- Marta Grabowska (Zespół Szkół Inżynierii Środowiska i Usług),
- Anna Kurzawska (Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących),
- Iwona Pawlak (Zespół Szkół Gospodarczych),

- Anna Pietrzak (Zespół Szkół Technicznych),
- Katarzyna Wójcik (Zespół Szkół Techniczno-Informatycznych),
- Anna Hauer (Zespół Szkół Zawodowych nr 1),
- Dorota Witkowska (Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2),
- Tomasz Lubański (Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego).

ŹRÓDŁO: UM ELBLĄG

PIERWSZE URODZINY KOALICJI 15 PAŹDZIERNIKA

SENATOR JERZY WCISŁA (KO) ROK PO WYBORACH PARLAMENTARNYCH SPOTKAŁ SIĘ Z DZIENNIKARZAMI, BY WRAZ Z LOKALNYMI POLITYKAMI ZE SWOJEGO UGRUPOWANIA PODSUMOWAĆ DZIAŁANIA KOALICJI 15 PAŹDZIERNIKA.

15 października — podkreślam tę datę, bo rok temu odbyły się wybory, które zmobilizowały Polaków, zmobilizowały młodzież, kobiety. I mimo że te wybory trudno nazwać pełni demokratycznymi, bo państwowe media, urzędy i ogromne państwowe pieniądze były wykorzystywane, by utrzymać PiS przy władzy, to zwyciężyły w nich partie demokratyczne, które utworzyły Koalicję 15 Października, a później rząd Donalda Tuska. Dziś chcielibyśmy podsumować 365 dni rządów Koalicji 15 Października i opowiedzieć o tym, co się ważnego wydarzyło, także z perspektywy naszego miasta — powiedział podczas konferencji prasowej senator Jerzy Wcisła.

W spotkaniu z mediami towarzyszyli mu wicewojewoda Mateusz Szauer oraz posłanki Elżbieta Gelert i Katarzyna Królak.

— Zdajemy sobie sprawę z tego, że nie wszystko ze 100 naszych konkretów udało nam się zrobić, ale spora część została zrealizowana, a dalsze rzeczy są w obróbce i po prostu potrzeba trochę więcej czasu, by je przeprowadzić. Nie zawsze możemy skutecznie działać, czego przykładem jest kwestia aborcji — stwierdziła posłanka Elżbieta Gelert.

I zaznaczyła, że w pierwszych dniach po objęciu rządów Koalicji Obywatelskiej udało się skutecznie zawalczyć o wiele spraw, które partia podczas kampanii wyborczej obiecała, zwłaszcza kobietom.

— O problemach z in vitro właściwie już się nie mówi; wróciło finansowanie i program znów działa. Następnym postulatem, który został zrealizowany, jest tabletki dzień po. Oczywiście chcemy, aby dzieci rodziło się jak najwięcej, ale musimy też



Od lewej: Michał Butkiewicz, Mateusz Szauer, Elżbieta Gelert, Katarzyna Królak i Jerzy Wcisła

zadbać o te osoby, które nie planują w danej chwili macierzyństwa i chciałyby pomocy od państwa. W kwestii ochrony zdrowia zrealizowaliśmy program lekowy obejmujący rzadkie choroby. Powstała też sieć onkologiczna. Na bazie ustawy, która w tej sprawie została przegłosowana, do sieci onkologicznej mogą być włączane nie tylko szpitale, ale i ambulatoria. Dzięki temu można było rozpiścić konkurs na pieniądze z KPO, które można przeznaczyć na onkologię. Trzeba też wspomnieć o dostępności do badań prenatalnych i funduszu kompensacyjnym zdarzeń medycznych — wymieniła posłanka Gelert.

O obecnej współpracy rządu z samorządem opowiedział wicewojewoda Mateusz Szauer.

— Jako przedstawiciel administracji rządowej w terenie cieszę się, że mamy tak silną reprezentację Warmii i Mazur w parlamencie. Ułatwia nam to skuteczne działanie na miejscu. Od początku

stawiamy na partnerską współpracę z samorządami. Dowodem na to jest uchwalona ostatnio przez Sejm i Senat ustawa o dochodach jednostek samorządu terytorialnego. Ta ustawa to dodatkowe 345 mld zł dla budżetów samorządów w nadchodzącym dziesięcioleciu. W ubiegłym tygodniu została też opublikowana lista samorządów, które otrzymają tzw. kroplówkę. Łączna kwota, która zostanie przekazana samorządom, to 10 mld zł — wyliczył wicewojewoda.

Dodał, że nasz region został objęty specjalnym programem pomocy samorządom pogranicza.

— Ponad 100 mln zł w perspektywie kilku następnych lat trafi do najbardziej wykluczonych samorządów ze względu na sytuację geopolityczną. Ten program już działa. W tym roku do rozdysponowania mieliśmy 25 mln zł. Kolejny program to Tarcza Wschód. Premier Donald Tusk wizytował Orzysz, gdzie odbyły się pierwsze próby militarne związane z uruchomieniem

programu wartego 10 mld zł — przekazał wicewojewoda, podkreślając, że to w naszym województwie stacjonuje najwięcej żołnierzy.

Natomiast senator Jerzy Wcisła opowiedział o inwestycjach związanych z Elblągiem i powiatem elbląskim. Senator jak zawsze wspomnił o drodze wodnej, która ma połączyć port w Elblągu z morzem.

— W lutym tego roku Elbląg odwiedził ministerstwo infrastruktury Dariusz Klimczak i Arkadiusz Marchewka i zapowiedzieli, że nikt już miasta nie będzie szantażował i port zostanie połączony z morzem na koszt państwa. Przypomnę też, że inwestycja, która miała być zakończona w 2022 roku, w zakresie dotyczącym rzeki Elbląg była w kompletnym chaosie — w stosunku do ostatniego odcinka nie wykonano nawet badań środowiskowych — przypomniał Jerzy Wcisła.

Senator potwierdził, że inwestycja związana z pogłębieniem toru wod-

nego prowadzącego do elbląskiego portu będzie podzielona na dwa etapy. Pierwszy ma zostać zakończony pod koniec 2025 roku, a w jego ramach droga wodna będzie zbudowana w węższym zakresie, niż wcześniej zakładano — ale dostępnym dla 70 proc. statków obsługiwanych przez port w Gdańsku. Ma pozwolić to na szybsze uruchomienie portu w Elblągu.

W drugim etapie, który ma potrwać do 2028 roku, mają zostać osiągnięte docelowe parametry. Niestety senator nie poinformował, jakie będą to parametry.

Jerzy Wcisła wspomnił też o programie przeciwpowodziowym dla Żuław.

— 21 marca powołałmy Żuławski Zespół Parlamentarny i odbudujemy program przeciwpowodziowy dla Żuław. W założeniu będzie to stały program i finansowany głównie z unijnych środków — w jednej perspektywie finansowej chcemy realizować zadania wartości 700-800 mln zł. Aktualnie

jest realizowany trzeci etap kompleksowego programu o wartości 410 mln zł. Źródłem finansowania są unijne środki (w ramach programu FEnIKS) i budżet państwa (126 mld zł). W ramach tego programu w naszym powiecie zostaną przebudowane m.in. wały rzeki Fiszewka, Zalewu Wiślanego i rzeki Nogat oraz nastąpi remont stacji pomp w Balewie (gmina Markusy) — zapowiedział senator.

Na koniec senator poinformował o planowanej budowie zbiornika retencyjnego w Elblągu.

— Decyzja o konieczności powstania zbiornika retencyjnego w Elblągu zapadła w 2014 roku. Kilkakrotnie padały obietnice, że najpóźniej za rok ruszy budowa. Jak wiemy, nigdy nie ruszyła. W ostatnich tygodniach zdecydowano, że zbiornik będzie budowany, ale jest zasadna zmiana jego koncepcji. Poprzednia przewidywała budowę mokrego zbiornika. Analizy pokazały, że taki zbiornik jest w stanie obniżyć falę powodziową zaledwie o 4 cm, w związku z tym zaniechano dalszych prac i będzie realizowana koncepcja budowy suchego zbiornika. Taki zbiornik powoli na zmniejszenie fali powodziowej o kilkadziesiąt cm, czyli realnie zmniejszy zagrożenie powodziowe dla Elbląga.

Inwestycja pochłonie ok. 40 mln zł. Niestety błędna, nieprzeanalizowana koncepcja powoduje, że trzeba dokumentację tworzyć od początku, m.in. dbając o spełnienie wymogów ekologicznych, i to zajmie ok. trzech lat. Sama budowa zbiornika powinna zostać zrealizowana w ciągu maksymalnie dwóch lat, zatem za pięć lat będziemy wreszcie mieli zbiornik retencyjny chroniący nas przed powodzią — zapowiedział Wcisła.

EWELINA GULIŃSKA

Julia ma 10 lat, a od 6 roku życia toczy nierówną walkę z trudnym przeciwnikiem, jakim jest guz mózgu. W kwietniu ubiegłego roku pomyślnie przeszła operację w niemieckiej klinice w Tübingen. Niestety podstępna choroba nie daje o sobie zapomnieć i dziewczynkę w październiku czeka kolejny zabieg. Gdy rozmawialiśmy z tatą Julki niedługo po najnowszej diagnozie, był pełen obaw, ale i nadziei, że i tym razem uda się zebrać pieniądze na leczenie jego córki. Czasu było naprawdę niewiele. W chwili zakładania internetowej zbiórki do operacji było tylko 7 dni. Tylko tydzień na uzbieranie 220 tys. zł! Ale dzięki życzliwości i wsparciu ludzi o otwartych sercach udało się zebrać pieniądze na operację w niecałe 3 dni.

„Mamy to!” — napisał do nas tata Julki chwilę po tym, jak kwota na leczenie została już uzbierana.

A później w rozmowie z naszą redakcją przekazał: — To, co się wydarzyło, jest niesamowite, jest nie do opisanie. Wszystkim serdecznie dziękujemy za wsparcie i pomoc dla naszej Juleczki. Proszę o utrzymanie kciuków za pomyślność i powodzenie operacji.

Zbiórka będzie aktywna do końca 22 października; wpłaty będą nadal przyjmowane, a zgromadzone środki zostaną przekazane fundacji opiekującej się Julką, na subkonto dziewczynki, z którego opłacona zostanie operacja. Dzięki temu na podstawie faktur finansowane będą dalsze wydatki związane z leczeniem Julii.

Dzielnie walczy o życie

Julia — przypomnijmy — od kilku lat walczy z glejakiem włosowatokomórkowym zlokalizowanym na pniu mózgu i rdzeniu szyjnym. W 2019 roku przeszła skomplikowaną



Fot. prywatne archiwum



— Julka to mądra i ciekawa świata dziewczynka, która uwielbia podróże i bardzo kocha zwierzęta. Jej uśmiech sprawia, że nie widać objawów ciężkiej choroby, z którą się zmagają — przyznają rodzice. Nie ukrywają jednak, że guz zabrał ich córeczce radość z dzieciństwa, a w zamian dał strach i niepewność jutra

operację w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, ale niestety guz zaczął odrastać, a Julia musiała przejść półtoraroczne leczenie chemioterapią w Warszawie — leczenie

ciężkie i wyczerpujące, jak wspominają rodzice, i trudne również psychicznie.

Chemioterapia nie zatrzymała guza; badanie z lipca 2022 roku wykazało jego wzrost.

— Żyliśmy z nadzieją, że guz sam się zatrzyma, że przestanie rosnąć... Kolejne badanie po kilku miesiącach pokazało dalszy wzrost guza, więc znowu czekanie w stresie na kolejny rezonans aż do stycznia tego roku, kiedy dowiedzieliśmy się, że guz rośnie jeszcze szybciej — informowali przerażeni rodzice.

Przypadek dziewczynki skonsultowali ze specjalistą w Tübingen w Niemczech, który zgodził się przeprowadzić zabieg, korzystając z najnowocześniejszego rezonansu śródoperacyjnego. Aby Julka mogła wyjechać do kliniki i poddać się operacji, potrzebne były pieniądze. Na szczęście dziewczynka mogła liczyć na pomoc ludzi o wielkich sercach. Czasu na zebranie odpowiedniej sumy — ponad 266 tysięcy złotych — było niewiele, ale i tak kwotę udało się zebrać w zawrotnym tempie. To między innymi zasługa osób wspie-

UDAŁO SIĘ! JULKA JEDZIE NA OPERACJĘ

TO BYŁO EKSPRESOWE TEMPO ZBIÓRKI. W NIECAŁE 3 DNI UDAŁO SIĘ ZEBRAĆ PIENIĄDZE NA OPERACJĘ RATUJĄCĄ ŻYCIE JULKI. TO NAPRAWDĘ WSPANIAŁE, ŻE DZIEWCZYNA NIE WALCZY SAMOTNIE Z CHOROBA I MA WOKÓŁ SIEBIE TYLE ŻYCZLIWYCH DUSZ.

rających i udostępniających zorganizowaną sieć zbiórki. Dzięki zebranych pieniądzom dziewczynka w kwietniu ubiegłego roku przeszła kolejną operację, w trakcie której usunięto prawie cały guz nowotworowy; pozostały tylko jego małe fragmenty.

Niestety choroba nie chce ustąpić i dziewczynkę w październiku czeka kolejna operacja.

— W grudniu 2023 roku córka musiała przejść kolejny zabieg w Niemczech, ponieważ przy guzie powstały torbiele powodujące ucisk. Operację, bardzo skomplikowaną ze względu na trudny dostęp do torbieli, wykonywał profesor Schuhmann, który podjął się leczenia z użyciem najnowocześniejszego rezonansu śródoperacyjnego — przekazali rodzice dziewczynki.

Po grudniowej operacji Julia miała wykonywany rezonans co 4 miesiące w Centrum Zdrowia Dzie-

cka w Warszawie. Badanie z czerwca wykazało, że guz jest stabilny, ale za to torbiel niebezpiecznie się powiększa. Lekarze zalecili dalszą obserwację pacjentki. Niestety kolejny rezonans magnetyczny, z 29 września, nie pozostawił złudzeń — torbiel jest znacznie większa i zagraża życiu 10-latk.

— Julia ma podwójne widzenie, oczopląs, wymioty, zaburzoną koordynację ruchową, brak apetytu, bezdech w nocy. Córka nie może prowadzić normalnego trybu życia, przez objawy neurologiczne jest osłabiona i brakuje jej sił, porusza się chwiejnym krokiem... Operacja jest pilna ze względu na uciśkającą rdzeń i mózg torbiel — stwierdził tata Julki.

Zabieg wyznaczono na 22 października. Ma się odbyć w niemieckiej klinice w Tübingen.

Julka, trzymamy za Ciebie kciuki!

RED.

REKLAMA

Sędzia komisarz w sprawie upadłościowej Dariusza Woźniaka – przedsiębiorcy prowadzącego działalność gospodarczą pod nazwą Usługi Transportowo-Budowlane w Elblągu w upadłości likwidacyjnej (NIP 5781196376), sygn. akt V GU 20/15, zawiadamia, iż postanowieniem z dnia 30 września 2024 roku stwierdził zakończenie postępowania upadłościowego w sprawie upadłościowej Dariusza Woźniaka – przedsiębiorcy prowadzącego działalność gospodarczą pod nazwą Usługi Transportowo-Budowlane w Elblągu w upadłości likwidacyjnej.

POUCZENIE: na podstawie art. 491¹ ust. 2 Prawa upadłościowego, w zw. z art. 368 ust. 3 Prawa Upadłościowego w zw. z art. 362 Prawa upadłościowego na postanowienie służy zażalenie. Osoba uprawniona do zażalenia może je wnieść do Sądu Okręgowego w Gdańsku za pośrednictwem Sądu Rejonowego w Elblągu. Powinna je wnieść w terminie tygodnia od dnia niniejszego obwieszczenia w Monitorze Sądowym i Gospodarczym do tutejszego sądu oraz uiścić na rachunek tutejszego sądu należną w przypadku zażalenia opłatę sądową w kwocie 200 zł (pod rygorem odrzucenia nieopłaconego zażalenia).

WÓJT GMINY BRANIEWO

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo zgodnie z zarządzeniem nr 37/IX/2024 Wójta Gminy Braniewo z dnia 11 października 2024 r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (55) 644 03 00.

BURMISTRZ PASŁĘKA

uprzejmie informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Pasłęku (II piętro) został wywieszony wykaz przeznaczonych do sprzedaży i dzierżawy nieruchomości stanowiących własność Miasta i Gminy Pasłęk. Wykaz wywieszono od 18 października 2024 r. do 08 listopada 2024 r. i zamieszczono na stronach internetowych urzędu: <https://paslek.pl/> oraz <https://bip.paslek.pl/>.

W piątek, 11 października, na lotnisku Aeroklubu Elbląskiego odbyły się ćwiczenia praktyczne z udziałem policji, straży pożarnej i pogotowia, symulujące niebezpieczne zdarzenie, które wymaga przeprowadzenia czynności ratunkowych.

— Takie ćwiczenia odbywają się raz na dwa lata, a w razie potrzeby nawet raz na rok. Pomagają one służbom zapoznać się z charakterystyką zdarzenia na lotnisku i przygotować się do tego, by w przyszłości odpowiednio reagować na podobne sytuacje — przekazał podczas ćwiczeń Maksymilian Lewandowski, kierownik bezpieczeństwa Aeroklubu Elbląskiego.



Symulacja zakładała eksplozję i pożar w środku i na zewnątrz hangaru.

— W hangarze, w którym znajdują się samoloty, dochodzi do eksplozji. Wybu-



cha pożar, kilka osób zostaje rannych, asprawcy uciekają. Do akcji wkraczają służby.

Mundurowi stają na wysokości zadania i zatrzymują podejrzanych w opuszczo-

nych koszarach wojskowych — przedstawił scenariusz ćwiczeń Krzysztof Nowacki, oficer prasowy elbląskiej policji. Ćwiczenia tego typu sprawdzają też możliwości i czas reakcji służb podczas działań związanych ze zdarzeniami lotniczymi oraz ich koordynację. — Mamy tu straż pożarną, zespół ratownictwa medycznego i policję. Chodzi o to, aby te grupy popracowały nad koordynacją i spójnością swoich działań — podkreślił Krzysztof Nowacki.

EWELENA GULIŃSKA

KOLEJNY KROK W KIERUNKU REMONTU STADIONU LEKKOATLETYCZNEGO

URZĄD MIEJSKI W ELBLĄGU OGŁOSIŁ PRZETARG NA OPRACOWANIE DOKUMENTACJI PROJEKTOWO-KOSZTORYSOWEJ NIEZBĘDNEJ DO PRZEPROWADZENIA MODERNIZACJI STADIONU PRZY UL. KRAKUSA. ŚRODKI NA TEN CEL ZABEZPIECZONE ZOSTAŁY W BUDŻECIE MIASTA PODCZAS WRZEŚNIOWEJ SESJI ELBLĄSKIEJ RADY MIEJSKIEJ.

Dokumentacja dotyczyć ma przebudowy istniejącego stadionu lekkoatletycznego zlokalizowanego przy ul. Krakusa 25 w Elblągu i dostosowania go do wymagań PZLA w przypadku klasy IVA oraz PZPN dla III ligi. Wyremontowany ma być też budynek administracyjno-socjalny przy ul. Brzeskiej 41 w Elblągu.

— Zakres zamówienia jest bardzo szeroki. Proponowane rozwiązania dotyczące stadionu lekkoatletycznego zostały przygotowane we współpracy ze środowiskami sportowymi, które po modernizacji mają być głównymi użytkownikami tego obiektu — przekazała Joanna Urbaniak, rzeczniczka Urzędu Miejskiego w Elblągu.

Pierwszy etap, na którego wykonanie będą trzy miesiące, dotyczy opracowania koncepcji zagospodarowania terenu stadionu i przebudowy budynku administracyjno-socjalnego wraz z opracowaniem szacunkowego zestawienia kosztów, obejmujących stadion lekko-

atletyczny. W ramach zadania mają powstać m.in. dwie bieżnie ośmiotorowe do biegu na 100 m i 110 m przez płotki i do biegu na 400 m, rów z wodą do biegu przeszkodami, trawiasta płyta boiska, na którym będzie można uprawiać dyscypliny lekkoatletyczne, wewnętrzne boisko do piłki nożnej zgodne z wytycznymi PZPN dla III ligi, teren rozgrzewkowy i ścieżka rozgrzewkową, a także zadaszona trybuna na 750 widzów. Dodatkowo przewiduje się budowę parkingu dla samochodów osobowych z miejscami postojowymi dla osób z niepełnosprawnościami oraz autobusów, oświetlenie obiektu, monitoring, zewnętrzne toalety dla kibiców oraz remont i przebudowę kasy od strony ul. Krakusa.

Drugi etap, mający potrwać siedem miesięcy od podpisania umowy, to opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej zagospodarowania terenu i przebudowy budynku administracyjno-socjalnego.

RED.

REKLAMA

Międzynarodowy Festiwal Tańca

BALTIC CUP

18-20.10.2024, Elbląg
Hala Sportowo-Widowiskowa
al. Grunwaldzka 135, Elbląg

MISTRZOSTWA EUROPY MŁODZIEŻY W 10 TAŃCACH

Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu
Pl.K. Jagiellończyka 1, 82-300 Elbląg,
tel. 55 611 20 50, fax 55 611 20 60
www.balticcup.pl

Partnerzy

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Dofinansowano ze środków budżetu państwa z części, której dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki

Zrealizowano przy współudziale finansowym samorządu Miasta Elbląga

Współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Organizatorzy

CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH ŚWIATOWID W ELBLĄGU

Instytucja Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego

DanceSport federacji

POLSKI TANIEC

JANTAR

GOSPODYNIE BALOWAŁY W ŻELAZNEJ GÓRZE

GMINNY BAL KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH W ŻELAZNEJ GÓRZE PRZYCIĄGNAŁ W MINIONĄ SOBOTĘ PANIE DZIAŁAJĄCE W TYCH ORGANIZACJACH NA TERENIE GMINY BRANIEWO. LOKALNA ŚWIELICA PRZEKSZTAŁCIŁA SIĘ W PRAWDZIWĄ SALĘ BALOWĄ. W WYDARZENIU UCZESTNICZYŁO AŻ 12 KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH.

Bal rozpoczął się od serdecznego powitania przez wójta gminy Braniewo Jakuba Bornusa, który nie tylko podziękował uczest-

niczkom za przybycie, ale także życzył im wspaniałej zabawy do białego rana. Każda z pań otrzymała piękną różyczkę, a także miała okazję do pamiąt-

kowego zdjęcia z wójtem. Uroczystość wzbogacił tort, przygotowany specjalnie na tę okoliczność, który był miłym akcentem wśród innych atrakcji.

W uznaniu za wkład w rozwój i życie lokalnej społeczności samorządowcy oraz prezes KGW „Warmianki” wręczyli każdemu kołu pamiątkowy medal oraz pisemne podziękowania. Dodatkowo specjalna deseczka wypalona przez Piotra Kamińskiego z Żelaznej Góry stała się symbolicznym elementem tego wyjątkowego wieczoru. Robert Mirkowski, prezes zarządu spółki PERiG, również złożył podziękowania, wręczając upominek.

Podczas balu tradycyjnie wybrano Króla i Królową Balu. Jury, w skład którego weszli Stanisław Żołędziwski, Joanna Jankowska oraz Anna Ułasiuk, przyznało zaszczytne tytuły Arturowi Sobipanowi z KGW „Sło-

neczne Gronówko” oraz Agnieszce Luniak z KGW „Młotecznianki”.

Na parkiecie uczestników bawił zespół Kobama z Braniewa, który zagrał na żywo największe przeboje, wprowadzając wszystkich w radosny nastrój oraz zachęcając do wspólnej zabawy. Wszyscy zgodnie potwierdzili, że Gminny Bal Kół Gospodyń Wiejskich znów dostarczył niezapo-

mnianych wspomnień oraz wzmocnił więzi lokalnej społeczności. Dziękujemy wszystkim za obecność i zaangażowanie, które sprawiły, że to wydarzenie było tak wyjątkowe.

W tym roku na balu bawili się panie z aż 12 kół gospodyń wiejskich. A wśród nich: gospodarze – KGW „Warmianki” z Żelaznej Góry, KGW „Nasze Krzewno” z Krzewna,

KGW „Szylenianki” z Szylen, KGW „To My” z Lipowiny, KGW „Szlachcianki na Obcasach” z Rogit, KGW „Zgodni” wz Rus, KGW „Podlesianki” z Podlesnego, KGW „Pod Prosiaczkim” z Rudłowa, KGW w Brzeszynie, KGW „Maciejki” z Maciejewa, KGW „Słoneczne Gronówko” z Gronówka oraz KGW „Młotecznianki” z Młoteczna.



Fot. Gmina Braniewo



RAZEM WALCZYLI Z HEJTEM

WARSZTATY „SKUTECZNE PROWADZENIE ZAJĘĆ Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ W TEMATYCE PRZECIWDZIAŁANIA HEJTOWI” ZAINAUGUROWAŁY PROJEKT „BRANIEWO RAZEM W BEZPIECZNE DZIŚ I JUTRO”. W WYDARZENIU UCZESTNICZYLI NAUCZYCIELE, PEDAGODZY ORAZ PRZEDSTAWICIELE POLICJI, POSZUKUJĄC NARZĘDZI DO SKUTECZNEJ WALKI Z NASILAJĄCYM SIĘ PROBLEMEM HEJTU WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY.

Pierwsze tegoroczne warsztaty projektu „Braniewo razem w bezpieczne dziś i jutro” prowadziła Ilona Joanna Adamska, uznawana za autorytet w dziedzinie przeciwdziałania hejtu, a także pomysłodawczyni ogólnopolskiej kampanii „Nie hejtuje — motywuję”, wspieranej przez Ministerstwo Edukacji Narodowej

oraz Ministerstwo Sprawiedliwości. Problem hejtu, który nieustannie obecny jest w publicznej debacie, dotyczy coraz większej liczby osób. Według badań niemal co siódmy dorosły Polak przyznaje, że padł ofiarą hejtu w sieci, a około 25 procent użytkowników Internetu można zaliczyć do hejtujących. Zjawisko

to, choć często kojarzone z przestrzenią online, nie ogranicza się tylko do niej. Widzimy rosnącą tendencję do hejtowania w codziennych sytuacjach: w szkołach, w pracy, w relacjach rodzinnych. Złośliwe komentarze oraz fałszywe informacje mogą prowadzić do poważnych konsekwencji, które szczególnie dotyczą młodych ludzi, narażając ich na cierpienie i izolację.

Niestety, liczby, które przedstawiają statystyki dotyczące samobójstw wśród dzieci i młodzieży, są przerażające. W 2022 roku według danych Komendy Głównej Policji aż 2093 nieletni podjęli próby samobójcze, z których 156 zakończyło się tragicznie.

To wzrost w porównaniu do wcześniejszych lat, kiedy liczba prób była znacznie niższa. Polska od lat zajmuje drugie miejsce w Unii Europejskiej pod względem prób samobójczych wśród nastolatków. Depresja, stany lękowe oraz hejt to jedne z głównych przyczyn, które prowadzą do tak dramatycznych działań.

— Projekt służy podniesieniu świadomości na temat społecznych zagrożeń bezpieczeństwa w wymiarze lokalnym i skutecznym metod ich zapobiegania. Jego założenia wynikają bezpośrednio z potrzeb braniewian, zostały opracowane na podstawie rozmów i spotkań, a także analiz wybranych zagrożeń, poczucia bezpieczeń-

stwa wśród mieszkańców i podniesienia stopnia ich świadomości na temat analizowanych zjawisk — podkreślił Tomasz Sielicki, burmistrz Braniewa.

Uczestnicy warsztatów wynieśli cenną wiedzę, którą z powodzeniem wykorzystają w swoich placówkach edukacyjnych. Realizacja projektu ma na celu nie tylko zwalczanie hejtu, ale także promocję bezpieczeństwa i wsparcia wśród dzieci, młodzieży oraz seniorów.

W najbliższym czasie zaplanowano kolejne działania, które będą kontynuowane w ramach projektu „Braniewo razem w bezpieczne dziś i jutro”. Inicjatywa ta otrzymała wsparcie z rządowego programu ograniczania przestępczo-

ści oraz społecznych zachowań „Razem bezpiecznie”. Cieszy fakt, że projekt został objęty honorowym patronatem wojewody warmińsko-mazurskiego oraz komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie. Współpraca z policją, szczególnie z zespołem ds. nieletnich, wprowadza dodatkową wartość edukacyjną i profilaktyczną w działania realizowane w braniewskich szkołach.

Zarówno instytucje, jak i osoby zaangażowane w projekt zdają sobie sprawę z wagi problemu hejtu i potrzeby podejmowania skutecznych działań mających na celu ochronę młodych ludzi przed jego negatywnymi skutkami.

OPR. RAZ



Warsztaty prowadziła Ilona Joanna Adamska, pomysłodawczyni ogólnopolskiej kampanii „Nie hejtuje — motywuję”

BRANIEWSKIE SOŁECTWA DO ODNOWY

ZARZĄD WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO ZATWIERDZIŁ WYBÓR KILKUDZIESIĘCIU GMIN WIEJSKICH I MIEJSKO-WIEJSKICH DO KOLEJNEJ EDYCJI INICJATYWY ODNOWY WSI, WŚRÓD KTÓRYCH ZNAJDUJĄ SIĘ TAKŻE MIEJSCOWOŚCI Z POWIATU BRANIEWSKIEGO.

Program „Odnova wsi województwa warmińsko-mazurskiego” działa od 2011 roku, a jego celem jest aktywizacja i integracja społeczności wiejskich oraz zwiększenie zaangażowania mieszkańców w rozwój swoich sołectw. Inicjatywa nawiązuje do wizji rozwoju regionu przedstawionej w dokumencie „Warmińsko-Mazurskie 2030. Strategia rozwoju społeczno-gospodarczego”. — Realizacja tego programu stanowi ważny krok w kierunku zrównoważonego rozwoju obszarów wiejskich w naszym regionie — mówi marszałek województwa Marcin Kuch-

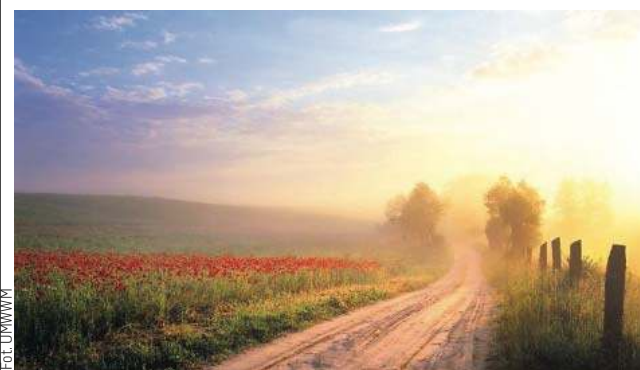
ciński. — Podejmowane są inicjatywy mające na celu np. modernizację infrastruktury terenów wiejskich, rozwój lokalnych społeczności, co z kolei przekłada się na wzrost jakości życia mieszkańców wsi. Kolejnym ważnym aspektem inicjatywy jest promowanie aktywności społecznej i kulturalnej: wspieranie lokalnych wydarzeń, takich jak festyny, warsztaty czy projekty związane z zachowaniem tradycji i kultury regionu, co wzmacnia integrację mieszkańców oraz buduje poczucie lokalnej tożsamości.

Sołectwa zainteresowane współpracą w ramach pro-

jektu zgłaszane są przez właściwe gminy. Kluczowym elementem uczestnictwa w inicjatywie jest opracowanie lub zaktualizowanie planu odnowy danej miejscowości, co stanowi strategiczny dokument wyznaczający kierunki działań oraz przewidziane przedsięwzięcia. Pierwszym krokiem w tym procesie jest powołanie grupy odnowy wsi, w której powinno znaleźć się co najmniej pięciu mieszkańców. Mogą przystąpić do niej nie tylko mieszkańcy wsi, ale także reprezentanci organizacji pozarządowych oraz jednostek gminnych. Dodatkowo nominuje się koordynatora

gminnego, który pełni rolę łącznika między samorządem województwa a grupą odnowy.

Przystąpienie do projektu niesie szereg korzyści dla gmin i sołectw, w tym bezpłatne szkolenia dla osób zaangażowanych w odnowę, liderów oraz przedstawicieli gminy. Tematyka szkoleń obejmuje m.in. tworzenie planów odnowy miejscowości oraz animację lokalnych społeczności. Uczestnictwo w forach odnowy wsi, krajowych i zagranicznych wizytach studyjnych oraz konferencjach stanowi dodatkowy atut tego projektu. Program przewiduje również możliwość udziału



w konkursie Aktywna Wieś Warmii, Mazur i Powiśla, w ramach którego samorząd województwa dofinansowuje małe inwestycje, takie jak budowa placów zabaw, boisk sportowych czy zagospodarowanie terenów rekreacyjnych.

Jak dotąd odbyły się cztery nabory do inicjatywy, a w 2024 roku w projekcie uczestniczy 157 sołectw z 67 gmin. W bieżącym roku na liście znalazły się sołectwa

z powiatu braniewskiego: Świętochowo, Krzyżewo, Żugienie oraz Dębiny, co świadczy o rosnącym zainteresowaniu mieszkańców oraz lokalnych samorządów wdrażaniem działań na rzecz rozwoju i odnowy wsi. Inicjatywa ta ma na celu nie tylko poprawę jakości życia mieszkańców, ale także wzmocnienie więzi społecznych i promowanie aktywnego uczestnictwa w lokalnym życiu.

Jak informuje pasłęcki ratusz, punkt Informacji Turystycznej w Pasłęku zakończył swoją działalność w tym sezonie.

— Jak pokazują statystyki, był ważnym miejscem dla odwiedzających, oferującym cenne porady i informacje o regionie. Cieszy fakt, że w tym sezonie przyciągnął aż 4176 turystów, co pokazuje rosnące zainteresowanie tym miejscem. — Urzędnicy z Pasłęka nie kryją zadowolenia.

Nic dziwnego. Pasłek to miejsce, które z pewnością zasługuje na uwagę. Jego zabytkowe Stare Miasto, usytuowane na wzgórzu łagodnie opadającym w kierunku południowym i południowo-zachodnim, jest niezwykle fascynujące. Stare Miasto ma kształt czworoboku, a rynek wyróżnia się prostokątnym układem w stylu holenderskim. Ulica Bolesława Chrobrego, będąca najszerzą i najokazalszą w tym rejonie, otoczona jest pięknymi kamieniczkami w gotycko-barokowym stylu.

Mury obronne, które otaczają Stare Miasto, są jednymi z dłuższych w Polsce. Zostały wzniesione około 1320 roku i zachowały się w imponującym stanie. Ich długość to około 1200 metrów, a wysokość dochodzi do 8 metrów. Te historyczne konstrukcje nie tylko stanowią świadectwo przeszłości, ale również przyciągają turystów swoją atmosferą i pięknem.

W Pasłęku znajduje się również gotycki kościół



św. Bartłomieja, zbudowany około 1350 roku. Po pożarze w 1543 roku został odbudowany w drugiej połowie XVI wieku, zachowując gotycką bryłę, a jego wnętrze zyskało barokowy wystrój. Główny ołtarz z 1687 roku, dzieło mistrza Riga z Królewca, to kolejny z powodów, dla których warto odwiedzić ten zabytkowy obiekt.

Na rynku, przy ul. Chrobrego, znajduje się gotycko-renesansowy ratusz z 1380 roku, który przeszedł wiele przemian. W XV wieku dobudowano do niego gotycki podcień, a w 1558 roku późnorenesansowy szczyt. Niestety, w 1945 roku ratusz został zniszczony w 80 procentach, ale udało się go zrekonstruować i oddać do użytku w 1961 roku.

TURYSTYCZNY REKORD W PASŁĘKU

SĄ POWODY DO DUMY. Z KOŃCEM WRZEŚNIA 2024 ROKU PUNKT INFORMACJI TURYSTYCZNEJ W PASŁĘKU ZAKOŃCZYŁ SWOJĄ DZIAŁALNOŚĆ W SEZONIE LETNIM, A RATUSZ Z DUMĄ INFORMUJE O OSIĄGNIĘTYM SUKCESIE. STATYSTYKI POKAZUJĄ, ŻE PUNKT STAŁ SIĘ ISTOTNYM MIEJSCEM DLA ODWIEDZAJĄCYCH, OFERUJĄC CENNE PORADY I INFORMACJE O REGIONIE.

Warto także zwrócić uwagę na zabytki poza miejskimi murami, takie jak klasycystyczne kamienice przy ul. ks. Osińskiego czy neogotycki kościół św. Józefa z 1855 roku, obecnie będący greckokatolicką cerkwią. Ten budynek, zaprojektowany dla katolickiej mniejszości w Pasłęku, był wielokrotnie rozbudowywany. Obok niego znajduje się kapliczka z 1923 roku, upamiętniająca poległych podczas różnych wojen mieszkańców miasta.

Pasłek z jego bogatą historią, architekturą i pięknem niewątpliwie przyciąga turystów, a osiągnięcie 4176 odwiedzin w sezonie 2024 jest doskonałym dowodem na jego rosnącą popularność. To miejsce, które naprawdę warto odwiedzić i odkryć na nowo. **OPR. RAZ**

NIE PŁAĆ ZA GROBY BLISKICH!

Wielkimi krokami zbliża się dzień Wszystkich Świętych, kiedy to Polacy szczególnie pamiętają o swoich bliskich, którzy odeszli. To czas refleksji, modlitwy oraz odwiedzin na grobach, gdzie składamy znicze i kwiaty, aby uczcić ich pamięć. W związku z tym przedstawiciele Spółdzielni Socjalnej „Sąsiedzi” z Pieniężna apelują do mieszkańców o uregulowanie opłat za groby swoich bliskich.

Warto przypomnieć, że na stronie cmentarza komunalnego umieszczono zakładkę, która informuje o wszystkich nieopłaconych grobach. Dzięki temu rodziny i bliscy zmarłych mają łatwy dostęp do informacji dotyczących statusu swoich zobowiązań. Dbanie o groby to nie tylko obowiązek, ale także wyraz szacunku i miłości do tych, którzy odeszli.

Płatności za groby można teraz zrealizować w sposób szybki i wygodny za pośrednictwem internetu. Wystarczy kliknąć w ikonkę „Opłać teraz” na karcie grobu. System Przelewy24, z którym współpracuje cmentarz, umożliwia łatwe wykonywanie przelewów online z ponad 400 banków, korzystanie z aplikacji BLIK oraz realizację płatności kartami płatniczymi i mobilnymi. Taki sposób uregulowania opłat z pewnością ułatwi życie wielu osobom, szczególnie tym, które nie mają możliwości dotarcia na cmentarz osobiście. **OPR. RAZ**

OKO WIELKIEGO BRATA PATRZY NA ULICE PASŁĘKA

MIEJSKI MONITORING W PASŁĘKU STANIE SIĘ NOWOCZESNIEJSZY DZIĘKI TRWAJĄCYM PRACOM ZWIĄZANYM Z JEGO ROZBUDOWĄ I MODERNIZACJĄ. WĘ WRZEŚNIU SYSTEM WZBOGAĆ SIĘ O DWIE NOWE KAMERY, KTÓRE ZOSTAŁY WYPOSAŻONE W ELEMENTY ZAAWANSOWANEJ ANALIZY OBRAZU.

Nowe kamery w Pasłęku znajdują się na skrzyżowaniu ulic Jagielly i Konopnickiej, a także na rondzie Itzehoe, co znacząco zwiększa efektywność monitorowania tych naważnych punktów miasta.

W najbliższych dniach planowane jest również uruchomienie kamery z za-

awansowaną analizą obrazu na skrzyżowaniu ulic Westerplatte i 3 Maja. To kolejny krok do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców oraz zwiększenia efektywności działania służb porządkowych. Zintensyfikowano też prace nad uruchomieniem punktu z trzema kamerami na skrzyżowaniu ulic Osińskiego, Kopernika i Mickie-



wicza. Obecnie podejmowane są działania związane z budową przyłącza energetycznego; po podłączeniu do urządzenia będą mogły rozpocząć swoją działalność. Urząd Miejski w Pasłęku przygotowuje się też

do uruchomienia punktu monitoringu na placu Grunwaldzkim. W związku z tym ogłoszone zostało zaproszenie do składania ofert na budowę infrastruktury światłowodowej łączącej Urząd Miejski

z budynkiem przy placu Grunwaldzkim nr 8. Mieści się w nim biuro wspólnej obsługi finansowej jednostek organizacyjnych gminy Pasłek.

— Inwestycja pozwoli na uruchomienie punktu monitoringu przy placu Grunwaldzkim. Po rozstrzygnięciu postępowania i wybudowaniu sieci zostaną zainstalowane cztery kamery monitorujące obszar placu Grunwaldzkiego i skrzyżowania ulic 3 Maja i Gdańskiej — poinformowała Elżbieta Wasiuk, burmistrz Pasłęka. **OPR. RAZ**

DARMOWA TOMOGRAFIA PŁUC MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE

Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc w Olsztynie ma dodatkowe pieniądze na badania płuc. Warto zapisać się już dziś i skorzystać z darmowej tomografii komputerowej. To badanie może uratować życie! Dzięki „Narodowej strategii onkologicznej” olsztyński szpital pulmonologiczny otrzymał dofinansowanie na aż 800 dodatkowych badań niskodawkowej tomografii komputerowej płuc (NDTK).

To wyjątkowa okazja do badań profilaktycznych dla osób z grupy wysokiego ryzyka zachorowania na raka płuca. Dzięki temu programowi mieszkańcy regionu mogą bezpłatnie sprawdzić swoje zdrowie i wcześniej wykryć zmiany chorobowe, co może się okazać kluczowe w walce z nowotworem.

– To naprawdę wielka sprawa i szansa dla mieszkańców Warmii i Mazur – mówi **Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Marcin Kuchciński**. – Badania NDTK pozwalają na wczesne wykrycie raka płuca, co znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie. Jesteśmy dumni, że nasz region tak skutecznie korzysta ze środków z puli „Narodowej Strategii Onkologicznej”. Dzięki temu nasze szpitale mogą oferować bezpłatne badania osobom najbardziej zagrożonym tą chorobą.

Dla kogo są badania?

Program skierowany jest do osób w wieku od 50 do 74 lat, które znajdują się w grupie podwyższonego ryzyka. Dotyczy to głównie osób z historią palenia tytoniu (minimum 20 paczolat), zarówno tych, które nadal palą, jak i tych, które rzuciły palenie, ale nie więcej niż 15 lat temu. Program obejmuje również osoby narażone na działanie szkodliwych substancji w pracy oraz te, które w rodzinie miały przypadki raka płuca.

– Jako szpital jesteśmy po to, aby nie tylko leczyć, ale także zapobiegać – podkreśla **Wioletta Ślaska-Zyśk, Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Centrum Chorób Płuc w Olsztynie**.

– Naszym priorytetem jest ochrona zdrowia mieszkańców regionu, a wczesna diagnostyka to nasza największa broń w walce z rakiem płuca. Dzięki badaniom tomograficznym można wcześniej wykryć zmiany cho-

robowe, co daje ogromną szansę na skuteczne leczenie i całkowity powrót do zdrowia.

Dlaczego warto?

Według specjalistów rak płuca to jeden z najbardziej podstępnych nowotworów, który często rozwija się bez wyraźnych objawów. Właśnie dlatego tak ważne jest wykonywanie regularnych badań profilaktycznych.

– Nie czekajmy, aż choroba nas zaskoczy. Zachęcam każdego, kto spełnia kryteria programu, aby zarejestrował się na badanie. To inwestycja w coś, co w naszym życiu jest absolutnie najważniejsze: w zdrowie – podsumowuje Marszałek Marcin Kuchciński.

Dlatego warto zarejestrować się już dziś.
Informacje i rejestracja na badania:

+48 89 532 29 97,
+48 571 606 615



– Warto wykonać bezpłatne badanie tomografem, bo może nam ono uratować życie – zachęca Marcin Kuchciński, Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego.



W lipcu tego roku w Warmińsko-Mazurskim Centrum Chorób Płuc w Olsztynie otwarto drugą nowoczesną pracownię tomografii komputerowej.



Dzięki drugiemu tomografowi nasza diagnostyka będzie jeszcze szybsza – mówi Wioletta Ślaska-Zyśk, Dyrektor WMCCP w Olsztynie



Dla was koszty wybrania się nad jezioro Niegocin są zero-
we, moje koszty to paliwo i nocleg — mówi dr Sławomir Murawiec, psychiatra z Warszawy. — Zieleń jest dla was w zakresie spaceru, to dla was oczywiście i naturalne. Mieszkańcy dużych miast pracują i żyją w zupełnie innym otoczeniu, za oknem widzą las, ale domów, wieżowców, ulic... Ich kontakt z zielenią jest znikomy albo żaden.

Co więc może poprawić samopoczucie? Popularne są wyjazdy typu citi break, czyli krótkie, zazwyczaj weekendowe wyjazdy do innych miast. Natomiast dla poprawy swojego dobrostanu i psychiki możemy wybrać się na bird break, czyli obserwację, podglądanie ptaków. Taki wypad może stanowić swoistą ornitologię terapeutyczną. W jego trakcie przenosimy się w inny świat, możemy coś ciekawego zobaczyć, oderwać się od problemów i zmartwień, obudzić ciekawość, poczuć się jak odkrywca. Bird break daje nam świeżość przeżywania zamiast wypalenia i innych negatywnych odczuć. Poza tym taka amatorska wyprawa nie wymaga wiele zachodu: dobre buty, lornetka i aparat fotograficzny czy telefon do uwiecznienia obiektów naszych obserwacji.

— Wystarczy wyrwać się na parę godzin, nawet na godzinę, aby poczuć dobroczynne działanie obcowania z naturą i ptakami. Nawet wtak dużym mieście, jakim jest Warszawa, możemy zaobserwować kobuza,

paszkota, pokląskwę albo srokoza... — przekonuje dr Sławomir Murawiec.

Oddziaływanie kontaktu z naturą na samopoczucie człowieka, jego dobrostan jest bardzo duże. O tym właśnie mówił dr Murawiec na spotkaniu z giżyckanami w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Do Giżycka przyjechał na zaproszenie stowarzyszenia Mazurska Przyroda. Lekarz omówił nowatorskie metody oddziaływania na zdrowie psychiczne w oparciu o kontakt



z naturą, a przede wszystkim obserwację ptaków. Przedstawił przegląd światowych badań naukowych w dziedzinie terapii ornitologicznej. Wniosek jest jeden: im więcej ptaków wokół nas, tym bardziej jesteśmy zrelaksowani, wyciszeni, ale także kreatywni, z większą energią do działania.

— Nie mówimy tu jednak o leczeniu, a o poprawie dobrostanu i samopoczucia człowieka, jego funkcji psychicznych. Zaburzenia psychiczne, depresje lub lęki leczymy zgodnie z zaleceniami medycznymi — podkreślił lekarz. Przywołał m.in.

badania naukowe na temat wpływu obcowania z naturą na pracę mózgu. Otóż u starszych osób, które spacerują w lesie, zażywają leśnych kąpiel, wzorec pracy mózgu zmienia się na młodszy. Inne badania mówią o tym, że zlikwidowanie 10 proc. lasu czy zieleni podnosi koszty leczenia depresji o 0,6 proc., a w przypadku cukrzycy o prawie 2 proc.

Świeżość przeżywania

— Jednym z głównych działań ornitologii terapeutycznej jest oderwanie się od swoich negatywnych myśli. Kiedy wracamy do codziennego życia, patrzymy na te problemy już z innej perspektywy, pojawiają się nowe pola skojarzeniowe i jesteśmy w stanie znaleźć jakieś rozwiązanie — twierdzi dr Murawiec. — Ornitologia terapeutyczna daje nam powrót do dziecięcej świeżości przeżywania, cieszenia się, odkrywania, zapewnia także estetyczne doznania: słyszymy śpiew ptaków, widzimy kolory, zauważamy różnice pomiędzy poszczególnymi osobnikami. Warty podkreślenia jest także aspekt społeczny: bycie w grupie, spotkanie się z innymi ludźmi, rozmowa, wspólne przeżywanie.

Kontakt z przyrodą, obserwacja ptaków otwiera w nas zmysły: słuch, dotyk, poszerza nasze pole skojarzeniowe, wyzwala pozytywne emocje, uczucie przyjemności, szczęścia, radości, entuzjazmu. Doświadczamy zaciekawienia, chęci odkrywania, poznawania, pogłębiania wiedzy, a przede wszystkim uspokajamy się, wyciszamy. Natomiast

po powrocie z takiej ptasiej wycieczki możemy spodziewać się przypływu energii, większego skupienia, bardziej efektywnej pracy, spadku poczucia zmęczenia czy większej kreatywności.

Czy faktycznie amatorska obserwacja ptaków może mieć pozytywne znaczenie dla zdrowia psychicznego? Z własnego doświadczenia potwierdzają to członkowie giżyckiego stowarzyszenia Mazurska Przyroda.

— Obserwujemy ptaki od wielu lat i mogę bez przesady powiedzieć, że jest to największa i najciekawsza przygoda w naszym życiu. Jesteśmy zaangażowani w wiele projektów, badań i wydarzeń — mówiła nam na łamach gazety Elżbieta Witek-Pawlukojć. — Obserwacja ptaków to wielka frajda.

Wystarczy wyjść w teren

Warto także sięgnąć po wyjątkową książkę „Ornitologia terapeutyczna. Ptaki, zdrowie, psychika”, napisaną przez prof. Piotra Tryjanowskiego i dr. Sławomira Murawca. To zbiór esejów przygotowanych w oparciu o rzetelną i wszechstronną podbudowę naukową. Wyjaśnia związki pomiędzy naszym zdrowiem a przyrodą. Publikacja skierowana jest do osób otwartych na nowe informacje i chcących zrozumieć zarówno siebie, jak i otaczający świat. Napisana na kilku poziomach, m.in. naukowym i wynikającym z doświadczeń wprowadzaniu obserwacji ptaków i ludzi. Podejmowana tematyka to nowość w psychiatrii, a przy okazji wskazanie, że poza klasycznymi

PODGLĄDAJMY PTAKI NA ZDROWIE!

MY, MIESZKAŃCY WARMII I MAZUR, NIE ZAWSZE DOCENIAMY MIEJSCE, W KTÓRYM ŻYJEMY. INNI MUSZĄ PRACOWAĆ CAŁY ROK, BRAĆ URLOP, POKONAĆ SETKI KILOMETRÓW, A MY MAMY TO OBOK SIEBIE KAŻDEGO DNIA. CHODZI O PRZYRODĘ, ZIELEŃ, LAS, JEZIORA. OBSERWACJA NATURY, A ZWŁASZCZA PTAKÓW, MOŻE ZMNIJSZYĆ STANY LĘKOWE I DEPRESJĘ, A NAWET... ZASTĄPIĆ PODWYŻKĘ. TAK TWIERDZI DR SŁAWOMIR MURAWIEC, PSYCHIATRA, WSPÓŁAUTOR KSIĄŻKI „ORNITOLOGIA TERAPEUTYCZNA. PTAKI, ZDROWIE, PSYCHIKA”.



Doktor n. med. Sławomir Murawiec

Lekarz, psychiatra i psychoterapeuta z ponad 30-letnim doświadczeniem. Współautor książki „Ornitologia terapeutyczna. Ptaki, zdrowie, psychika” (wraz z prof. Piotrem Tryjanowskim), jeden z redaktorów nowatorskiej monografii „Ekopsychiatria”. Współautor kilku książek dotyczących leczenia zaburzeń psychicznych, w tym terapii depresji i zaburzeń lękowych. Jako ekspert, a także jako rzecznik prasowy Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego wypowiada się w mediach na tematy związane z problemami dotyczącymi zdrowia psychicznego i ich leczenia. Jest redaktorem naczelnym czasopisma naukowego „Psychiatria Spersonalizowana”. Współpracuje z magazynem „Sens”. Jego felietony drukuje pismo „Zwierciadło”.

— Wystarczy wyrwać się na parę godzin, nawet na godzinę, aby poczuć dobroczynne działanie obcowania z naturą i ptakami — uważa dr Sławomir Murawiec



Spotkanie w giżyckiej bibliotece. Od lewej: Wojciech Kucfir (Mazurska Przyroda), dr Sławomir Murawiec, Anna Baranowska z MBP w Giżycku, Krzysztof Pawlukojć (Mazurska Przyroda)

metodami psychoterapii i farmakoterapii możliwe są inne sposoby pomocy pacjentom. Książka zawiera sporo zaleceń, od tych najprostszych, by po prostu wyjść w teren i przyglądać

się ptakom, po bardziej złożone, na przykład aby wsłuchać się w głos kukułki czy odtworzyć sobie specjalne utwory muzyczne wykorzystujące ptasie motywy.

KATARZYNA TOMASZEWICZ

CO: Książd Jerzy Popiełuszko. Historia życia - spotkanie autorskie**GDZIE: Ratusz Staromiejski****KIEDY: 18 października**

Region Elbląski NSZZ „Solidarność” serdecznie zaprasza na spotkanie z Jakubem Czerwińskim, autorem książki o bł. księdzu Jerzym Popiełuszcze. Książka zatytułowana jest „Książd Jerzy Popiełuszko. Historia życia”. Z autorem publikacji rozmawiać będzie dr Daniel Czerwiński - historyk, absolwent Wydziału Historycznego Uniwersytetu Gdańskiego, pracownik Oddziałowego Biura Badań Historycznych IPN w Gdańsku.

Spotkanie to będzie miało miejsce 18 października 2024 (piątek) o godz. 17.00 w Ratuszu Staromiejskim, ul. Stary Rynek, w Elblągu.

CO: Dzień Seniora w Tolkmicku**GDZIE: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Tolkmicku****KIEDY: 18 października**

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Tolkmicku zaprasza na Dzień Seniora. Wydarzenie zapowiada się niezwykle ciekawie. Przewidziano między innymi zabawę taneczną z zespołem

Pasja w budynku ośrodka kultury, koncert plenerowy i słodki poczęstunek. Gwiazdą wydarzenia będzie Zenek Martyniuk – jeden z najbardziej znanych polskich artystów disco polo. Jego występ odbędzie się na placu przed Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury (ul. Świętojańska 1). Koncert rozpocznie się o godz. 18.00. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

**CO: Tajemnica Zaginionego Skarbu Braniewa****GDZIE: Miejska Biblioteka Publiczna w Braniewie, ul. Katedralna****KIEDY: 19 października**

Miejska Biblioteka Publiczna w Braniewie zaprasza wszystkich poszukiwaczy przygód do wzięcia udziału w wyjątkowej grze miejskiej „Tajemnica Zaginionego Skarbu”!

Wyruszenie na pełną przygodę podróż, rozwiążcie zagadki i odkrywajcie sekrety, które od lat pozostają w ukryciu. W grze czeka na was fascynująca opowieść, pełna tajemniczych wskazówek i legend. Czy uda się wam dotrzeć do końca i odkryć, gdzie ukryto skarb? Przygotujcie się na przygodę pełną niespodzianek! Wykorzystywać będziecie swoje smartfony i aplikację ActionBound.

**CO: „35 lat odrodzonego Senatu RP” -****Gdzie: CSE „Światowid”****KIEDY: do 20 października**

Wystawa, przygotowana przez Kancelarię Senatu, przybliży historię odrodzenia Izby Wyższej polskiego parlamentu, jej dokonania, zmieniające się z czasem funkcje i uprawnienia. Ekspozycja ma na celu po-



pularyzację wiedzy o roli Senatu w budowaniu demokracji w Polsce po 1989 roku, ukazując najważniejsze momenty od przywrócenia Izby, aż po obecne wydarzenia XI kadencji. Wystawa stanowi doskonałą okazję dla mieszkańców Elbląga i okolic, aby dowiedzieć się więcej o roli Senatu w odradzającej się demokracji Polski oraz o ważnych postaciach, które miały wpływ na jego kształt. Wstęp na wydarzenie jest wolny. Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych historią Polski.

CO: Elbląskie Targi Pracy i Edukacji**GDZIE: Hala Sportowo-Widowiskowej przy Alei Grunwaldzkiej 135****KIEDY: 22 października**

Prezydent Miasta Elbląg zaprasza na Elbląskie Targi Pracy i Edukacji, które odbędą się w dniu 22 października 2024 r. w godz. od 9.00 do 14.00 w Hali Sportowo-Widowiskowej przy Alei Grunwaldzkiej 135.

Organizatorami Targów są prezydent Elbląga dr Michał Missan i Powiatowy Urząd Pracy w Elblągu.

Celem przedsięwzięcia jest upowszechnianie oferty edukacyjnej szkół ponadpodstawowych i wyższych w powiązaniu z regionalnym rynkiem pracy, a także umożliwienie pracodawcom i potencjalnym pracownikom nawiązania kontaktu niezbędnego na rynku pracy. Podczas targów elbląskie szkoły ponadpodstawowe i uczelnie prezentować będą realizowane kierunki kształcenia i zawody, upowszechniać informacje o zasadach rekrutacji, informować o ofercie dodatkowych zajęć, dających obecnym i potencjalnym odbiorcom możliwości rozwijania indywidualnych zainteresowań i uzdolnień. Dyżurujący doradcy zawodowi i pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych będą udzielać porad i informacji edukacyjno-zawodowych. Oferta wystawców będzie skierowana do osób bezrobotnych i poszukujących pracy, a także pracodawców zainteresowanych szkoleniem swojej kadry i zatrudnieniem nowych pracowników. Do uczestnictwa w Elbląskich Targach Pracy i Edukacji zapraszamy uczniów klas ósmych, ich rodziców i nauczycieli, pracodawców, osoby planujące edukację w ramach szkolnictwa wyższego, poszukujące zatrudnienia i wsparcia w podejmowaniu aktywności na rynku pracy.

CO: W świecie starych płyt i gramofonów**GDZIE: Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Elblągu****KIEDY: 22 października**

Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Elblągu i Polskie Towarzystwo Historyczne Oddział w Elblągu serdecznie zaprasza

na pierwszą tej jesieni Kawiarenkę Historyczną Clio, podczas której będziemy gościć Romana Olszowca, kolekcjonera gramofonów i pasjonata historii muzyki. Schyłek XIX wieku postrzegany jest jako epoka rozwoju techniki i wynalazków we wszystkich dziedzinach działalności człowieka, co doprowadziło do gwałtownego rozwoju przemysłu i masowej produkcji różnych urządzeń. Również w tym czasie zmaterializowały się odwieczne marzenia i dążenia naszych przodków do zapisu i odtwarzania dźwięku. W tym czasie powstały takie urządzenia jak fonograf, polifon i gramofon, które działają do obecnych czasów i których



budowa i działanie zostaną zaprezentowane. Muzyka pozwala przedstawić nasze emocje, smutki i radości. Osoby biorące aktywny udział w ważnych wydarzeniach historycznych w przeszłości to niejednokrotnie poeci i muzycy. Owocem ich przeżyć były utwory muzyczne, które ulegały przemianom wraz z biegnącym czasem. Dzięki niepozornym czarnym krążkom to, co najbardziej ulotne stało się trwałe, a wyrażone w muzyce emocje znalazły schronienie przed nieuchronnym przemianami. Dzięki nim możemy poznać minione pokolenia z bardzo osobistej, intymnej wręcz strony. Podczas Kawiarenki zostaną odtworzone piosenki z różnych okresów. Będzie można usłyszeć unikatowe i oryginalne utwory, odtwarzane na zabytkowych gramofonach, m.in. Ignacego Jana Paderewskiego. Uczestnicy spotkania usłyszą także nagrania słynnych śpiewaków operowych: Edwarda Reszke, Marceliny Sembrich Kochańskiej, Adama Didura, Fiodora Szalapina, a z okresu międzywojennego Hankę Ordonównę, Zofię Terne, Polę Negri, Jana Kiepurę i Eugeniusza Bodo. Spotkanie odbędzie się 22 października (wtorek) o godzinie 17:30 w sali edukacyjnej budynku Gimnazjum. Wstęp bezpłatny.

CO: XXIV Dni Papieskie**GDZIE: Hala Sportowo-Widowiskowej przy al. Grunwaldzkiej 135****KIEDY: 24 października**

Biskup Elbląski ks. Jacek Jezierski oraz Michał Missan, prezydent Elbląga, serdecznie zapraszają mieszkańców na obchody XXIV Dni Papieskich. Odbędzie się one 24 października, o godz. 18.00 w Hali Sportowo-Widowiskowej przy al. Grunwaldzkiej 135.

Podczas Gali tradycyjnie już wręczona zostanie nagroda Biskupa Elbląskiego TUUS dla osób lub instytucji zaangażowanych w diecezję elbląską w promocję człowieka, pracę charytatywną oraz działalność edukacyjno-wychowawczą zgodne z nauczaniem papieża św. Jana Pawła II. Obchody uświetni koncert Macieja Miecznikowskiego z zespołem.

Bezpłatne wejściówki na Galę dostępne będą od najbliższej niedzieli w elbląskich parafiach. Od wtorku 15 października będzie je można również odbierać w następujących lokalizacjach:

- Urząd Miejski ul. Łączności 1, punkt informacyjny,
- Departament Kultury i Organizacji Imprez, Kamieniczki Elbląskie, ul. Św. Ducha 3-4
- Lodowisko Helena, ul. Karowa 1,
- Hala Sportowo-Widowiskowa, al. Grunwaldzka 135,
- Centrum Rekreacji Wodnej, ul. Moniuszki 25,
- Kryta pływalnia, ul. Robotniczej 68.

CO: Twórzmy magiczną atmosferę na Halloween – weekendowe warsztaty w Światowidzie**GDZIE: Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu****KIEDY: 26 października**

Jesienne poranki są idealnym czasem na twórcze eksploracje! Już niedługo w Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu odbędzie się wyjątkowe warsztaty artystyczne, które przeniosą uczestników w klimat magicznego Halloween.



Warsztaty weekendowe dla małych i dużych miłośników sztuki to doskonała okazja, by wspólnie stworzyć niepowtarzalną instalację, w której każdy znajdzie coś dla siebie.

Zapraszamy serdecznie na warsztaty artystyczne z okazji Halloween, które odbędą się 26 października (godz. 11:30-13:00) w Światowidzie. Podczas nich uczestnicy będą mogli wziąć udział w tworzeniu fascynującej dekoracji, która wzbudzi w naszej wyobraźni magię tej niezwykłej nocy. Warsztaty skierowane są zarówno do dzieci, jak i dorosłych, gwarantując niezapomniane chwile pełne kreatywności i radości. Podczas spotkania każdy uczestnik będzie mógł wyrazić swoją artystyczną duszę, korzystając z różnorodnych materiałów i technik. Koszt udziału w warsztatach to jedynie 50 złotych. Serdecznie zapraszamy do zapisów i uzyskania dodatkowych informacji pod numerem telefonu 55 611 20 85 lub drogą mailową na adres beata.skrzoska@swiatowid.elblag.pl. Nie czekaj, dołącz do naszej twórczej społeczności i razem stwórzmy niepowtarzalną dekorację, która ożywi ducha Halloween!

CO: Spektakl „Klimakterium... i już”**GDZIE: Teatr im. Aleksandra Sewruka w Elblągu****KIEDY: 26 listopada**

„Klimakterium... i już” (coś między kabaretem, musicala a farsą) Spektakl „Klimakterium... i już” to przyjemny wieczorek z babami i dla bab, a jego wiodącym tematem jest słowo, którego na co dzień się nie wymawia. Cztery przyjaciółki, spotkawszy się w budynku prowadzonym przez jedną z nich, przekuwają drażliwy problem menopauzy na pioseneczki i tańce. O trapiących je dolegliwościach śpiewają do dobrze znanych melodii, np. o uderzeniach gorąca do nut piosenki „Kuba, wyspa jak wulkan”. Bohaterkami musicalu są cztery kobiety w wieku „menopauzalnym”. Wszystkie mają problemy, z którymi muszą się uporać. Pragniemy pokazać, że klimakterium jest wpisane w życie kobiety - mają je bohaterki występujące na scenie, ale także kobiety siedzące na widowni - miały, mają albo będą je miały. Jest to czas dla kobiety trudny, co wcale nie znaczy, że beznadziejny. Ważna jest świadomość wspólnoty pewnych doświadczeń - kobiety siedzące na widowni dowiadują się, że ich dolegliwości nie są czymś wyjątkowym. Mimo iż menopauza dotyczy wszystkich kobiet, jest to temat wstydlivy, a co za tym idzie - starannie pomijany. Poprzez spektakl pragniemy zilustrować, w sposób zrozumiały, przystępny i humorystyczny, jak różnymi sposobami można sobie z tym radzić. Jedne bohaterki chcą się poddać zastępczej terapii hormonalnej, inne boją się jej i wybierają ziołolecznictwo, jeszcze inne idą w kierunku jogi lub ćwiczeń gimnastycznych. Sztuka ma pokazywać owe różne zachowania, zawsze jednak w sposób humorystyczny - tym bardziej, że sam humor jest doskonałym lekarstwem (bez skutków ubocznych). Śmiejąc się, łatwiej znosimy przeciwności losu.

W spektaklu występują zamiennie następujące aktorki:

PAMELA: Elżbieta Jodłowska, Małgorzata Duda, Elżbieta Okupska
MALINA: Elżbieta Jarosik, Ewa Śnieżanka, Jolanta Chełmicka
KRYCHA: Ewa Złotowska, Małgorzata Gadecka, Ewa Cichocka, Małgorzata Duda
ZOSIA: Grażyna Zielińska, Ludmiła Warzecha, Małgorzata Gadecka

WIĘCEJ POZYTYWÓW NIŻ NEGATYWÓW

PIŁKA NOŻNA Henryk Kasperczak i Bartosz Bosacki, byli reprezentanci Polski, oceniają mecz z Chorwacją. – Strata trzech bramek w siedem minut nie miała prawa się zdarzyć – uważa Kasperczak. – Jest to efekt gry trójką obrońców – dodaje Bosacki.

Henryk Kasperczak jest jednym z trzech Polaków – pozostali to Paweł Janas i Adam Nawalka – którzy wzięli udział w mistrzostwach świata w roli zawodnika i trenera. W 1974 roku jako piłkarz zdobył brązowy medal, a w 1998 roku na Mundialu we Francji prowadził reprezentację Tunezji.

Były znakomity piłkarz i trener nie miał wątpliwości, że w meczu z Chorwacją główną przyczyną braku zwycięstwa biało-czerwonych była słaba jakość gry defensywnej.

– Strata trzech bramek w siedem minut w takim spotkaniu nie miała prawa się zdarzyć. Ważne jednak, że zespół nie załamał się i chciał do końca walczyć o zwycięstwo. Korzystnie na psychikę wpłynął na pewno drugi gol strzelony jeszcze przed przerwą. Nasi piłkarze uwierzyli, że jeszcze mogą coś w tym spotkaniu zrobić. Walczyli o wygraną za wszelką, ale skończyło się remisem. Można jednak powiedzieć, że w ofensywie swoje zadanie wypełnili. Dostrzegłem więcej pozytywów niż negatywów – podkreślił.

KASPERCZAK
ZWRÓCIŁ UWAGĘ, ŻE W REPREZENTACJI DO GŁOSU ZACZYNA DOCHODZIĆ POWOLI NOWA GENERACJA PIŁKARZY. NA JEJ LIDERÓW WYRASTAJĄ ZACZYNAJĄ NICOLA ZALEWSKI I KACPER URBAŃSKI, KTÓRYCH WSPIERA DOŚWIADCZONY PIOTR ZIELIŃSKI.

– Zaczęliśmy mecz bez Roberta Lewandowskiego i ten początek wyglądał bardzo dobrze. On potem wszedł i pokazał się z bardzo dobrej strony, zaliczył asystę przy trzecim голу. Wcześniej często krytykowałem Zielińskiego, ale



Według Henryka Kasperczaka, Nicola Zalewski wyrasta na jednego z liderów reprezentacji

za ostatnie jego występy należą mu się pochwały. Ma duży wpływ na grę drużyny, dużo piłek przechodzi przez niego. Nie tylko kreuje akcje, ale zdobywa bramki. Jego ocena może być tylko pozytywna. Szkoda, że Zalewski ma problemy z regularną grą w klubie, ale na razie nie odbija się to na jego formie. Po nim po prostu widać, że ma duże umiejętności. On i Urbański to przyszłość reprezentacji. Mają to, czego wymaga nowoczesny futbol – szybkość i technikę. Trzeba dać im czas – zauważył.

Medalista mistrzostw świata z 1974 roku pozytywnie ocenił też potencjał dwóch piłkarzy, którzy ostatnio zadebiutowali w reprezentacji – Maximiliana Oyedele i Michaela Ameyawa. – Uważam, że warto na nich stawiać. Weszli na boisko razem z Lewandowskim i nasza gra na tym zyskała. Na razie

stawiają pierwsze kroki, szukają swojego miejsca w drużynie – zaznaczył.

Po zakończeniu kariery przez Wojciecha Szczęsnego trener Michał Probiez wciąż nie zdecydował, kto będzie numerem 1. Na razie o miejsce w bramce rywalizują Łukasz Skorupski i Marcin Bułka, którzy grają na przemian. Kasperczak przyznał, że to nie jest problemem. – Można odnieść wrażenie, że w ostatnich latach bramkarz to był najmocniejszy punkt naszej reprezentacji. Mieliśmy, mamy i będziemy mieć dobrych bramkarzy, bo u nas dobrze się ich szkoli – podsumował mieszkający we Francji Kasperczak.

Natomiast Bartosz Bosacki ma mieszane uczucia po remisie z Chorwacją.

– DOBRZE SIĘ TEN MECZ OGŁAŻAŁO, ALE CZUJĘ PEWIEN NIEDOSYT, BO STRZELAMY TRZY GOLE

RYWALOWI TAKIEJ KLASY, GRAMY DODATKOWO U SIEBIE, A MIMO TO NIE WYGRYWAMY. GDY TRACISZ TRZY BRAMKI W SIEDEM MINUT, TO MOŻNA WYTŁUMACZYĆ TYLKO BRAKIEM KONCENTRACJI, BO NA PEWNO NIE BRAKIEM UMIEJĘTNOŚCI.

Jednocześnie Bosacki pochwalił polskich reprezentantów, którzy w końcówce pierwszej odsłony i w długich fragmentach po przerwie pokazali jakość i zaangażowanie.

– Dobrze, że przy stanie 1:3 to nie poszło dalej, ale też przy takim wyniku Chorwaci zmienili trochę swój sposób grania. Ważne też, że potrafiliśmy to wykorzystać. Zmiany, jakich dokonał Michał Probiez, nie obniżyły poziomu, a nawet momentami nasza gra wyglądała lepiej. Mimo

wszystko ten mecz można ocenić na plus, bo pokazał, że drużyna ma potencjał, a kilku piłkarzy zaprezentowało się z bardzo dobrej strony – ocenił uczestnik mundialu w Niemczech (2006).

Niestety, defensywa polskiej reprezentacji nie jest

monolitem – w czterech meczach obecnej edycji Ligi Narodów biało-czerwoni stracili już dziewięć goli.

– Trenerowi reprezentacji trudno jest pracować z piłkarzami, bo nie ma ich na co dzień, a do tego co chwilę nie z jego winy pojawiają się jakieś niespodzianki w składzie. Co do straconych goli – nie potrafię tego wytłumaczyć, jak tylko brakiem koncentracji czy rozluźnieniem. Przy drugim i trzecim голу dla Chorwacji możemy poszukać dwóch lub nawet trzech zawodników, którzy się do tego przyczynili – tłumaczył były piłkarz m.in. Lecha Poznań i VfL Nürnberg.

20-krotny reprezentant Polski uważa, że mankamenty w defensywie mogą wynikać z konsekwentnie stosowanej taktyki przez Probieza. – Gra trójką z tyłu może mieć wpływ na to, że tracimy więcej bramek, bowiem w defensywie pojawia więcej przestrzeni dla rywali. Te dwie bramki dla Chorwacji też trochę z tego wynikały. Natomiast co do samego systemu, to tak mocno nie upierałbym się, czy to ma być trzech, czy czterech obrońców. Czasami trzeba dostosować taktykę do przeciwnika i warto by było, byśmy uczyli się grania różnymi systemami – zakończył Bosacki.

OGŁOSZENIA DROBNE

Szukasz Klientów?
tel. 604-408-305
DZIENNIK ELBLĄSKI.

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ kierowcę C+E, stała pensja, umowa o pracę, praca od zaraz, 691-035-480

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

BRANIEWO, pow. 49m2, cena 200 000zł, 2-pok., Braniewo-2-pokojowe, 49m2, centrum, 667-543-123.

RÓŻNE

sprzedam

BORNITY pow. braniewski - sprzedam narybek karpia (śr. 20 szt/1kg), narybek amura (śr. 50 szt/1kg), 669-483-895.

WOJCIECH FIBAK: WIM FISSETTE WPISUJE SIĘ W TEAM IGI ŚWIĄTEK

Wim Fissette został nowym trenerem Igi Świątek, co nie dziwi byłego świetnego tenisisty Wojciecha Fibaka. — Nie jestem zaskoczony wyborem. Sądzę, że ta współpraca przyniesie Idzie korzyści — powiedział.

Dwa tygodnie temu Świątek poinformowała, że po trzech latach współpracy rozstaje się z Tomaszem Wiktorowskim. Od tego czasu rozpoczęły się poszukiwania jego następcy. Od początku raszynianka wskazywała, że nowym trenerem będzie osoba zza granicy. Fissette ma bogate doświadczenie. W przeszłości współpracował z Simoną Halep, Wiktoria Azarenką, Angeliką Kerber czy Naomi Osaką.

— NIE DZIWI MNIE TEN WYBÓR, BO FISSETTE BYŁ NA TOPIE LISTY KANDYDATÓW DO WSPÓŁPRACY Z IGĄ. TO TRENER Z BOGATYM DOŚWIADCZENIEM, OBDARZONY ŁAGODNYM CHARAKTEREM. WPISUJE SIĘ W TEAM IGI. POZA TYM UWAŻAM, ŻE DLA FISSETTE TO TAKŻE JEST WYRÓŻNIENIE, ŻE BĘDZIE MÓGŁ PRACOWAĆ Z IGĄ — UWAŻA FIBAK.

Co w grze Polki może zmienić belgijski szkole-



Do WTA Finals w Rijadzie pozostały dwa tygodnie. Świątek będzie w nim broniła tytułu

niowiec i jak szybko takie zmiany mogą nastąpić?

— Tego nie wiadomo. Być może od razu pocujemy efekt świeżości i Iga znowu zacznie grać na swoim najlepszym poziomie. Może zaprezentuje

tę dyspozycję już podczas turnieju mistrzyń. Oczywiście – jeśli w nim wystąpi – bo decyzja jeszcze nie została ogłoszona. Długofalowo, myślę, że z tym trenerem Iga będzie chciała osiągnąć wyniki na

kortach trawiastych, takie jak na ziemnych – uważa Fibak.

Do WTA Finals w Rijadzie pozostały dwa tygodnie. Świątek będzie w nim broniła tytułu. Zagadką będzie forma

prezentowana przez Polkę, która ma za sobą dwa miesiące przerwy w grze.

— To będzie duże wyzwanie zarówno dla Igi, jak i jej nowego trenera. Zagrać dobrze i osiągnąć satysfakcjonujący wynik.

Tym bardziej, że przed jej przerwą w grze wyniki, które osiągała, na pewno jej nie zadowalały. Przede wszystkim mam nadzieję, że Polka pojedzie do Rijadu – podkreślił Fibak.

PAP

NIECH KALISZ ZNÓW DA IMPULS

PIŁKA NOŻNA\\ Olimpia Elbląg wraca do rywalizacji po krótkiej przerwie spowodowanej przełożeniem meczu z ŁKS II Łódź. W niedzielny mecz 14. kolejki o godz. 14.30 rywalem będzie KKS Kalisz.

Wkońcówce poprzedniego sezonu Olimpia Elbląg niespodziewanie triumfowała w wyjazdowym meczu z KKS Kalisz 1:0, zdobywając bardzo cenne punkty w walce o utrzymanie. Tym razem to kaliszanie przyjeżdżają do Elbląga, ale kontekst meczu jest bardzo podobny. Olimpia w tym sezonie rozczarowuje, ale wciąż nie jest tak źle, żeby już załamywać ręce. Trzeba wierzyć, że jeden dobry

mecz może być impulsem, który pozwoli podopiecznym trenera Karola Przybyły zacząć wychodzić z kryzysu.

Kaliszanie w tym sezonie także spisują się słabiej niż w poprzedniej batalii. Przegraną na finiszu rozgrywek bezpośredni awans i niepowodzenie w barażach odbiły się na drużynie. Na razie KKS jest drużyną ze środka ligowej klasyfikacji, choć akurat z niżej notowa-

nymi zespołami punktuje bardzo dobrze.

Elblążanie mieli czas żeby dobrze przygotować się nie tylko do niedzielnej spotkania, bo przed tygodniem nie grali, a teraz czekają ich w ciągu kilku dni rozegranych aż trzy spotkania. W środę czeka ich zaległy wyjazdowy mecz poprzedniej kolejki z ŁKS II Łódź, a w następną niedzielę zagrają w Krakowie z miejscowym Hutnikiem. **ŁUKASZ SZYMAŃSKI**

START JEDZIE NA ŚLĄSK

PIŁKA RĘCZNA\\ Energia Start Elbląg zmierzy się w sobotni wieczór na wyjeździe z Ruchem Chorzów. Podopieczne trenerki Magdaleny Stanulewicz staną przed szansą powrotu na zwycięską ścieżkę.

Elbląskie piłkarki ręczne mają lepszy bilans do swoich najbliższych rywali. Wygrały trzy mecze, uległy w jednym, a jeden przegrały po rzutach karnych. Ruch pokonał tylko dwóch rywali z ogona ligowej klasyfikacji, a w meczach z potentatami ligi z Lublina, Lubina i Kobierzyc ulegał wyraźnie lub bardzo wyraźnie.

Niemniej mecz zapowiada się niezwykle intere-

sującym, bo wydaje się, że potencjał obu zespołów może być zbliżony, a wynik będzie rzutował na dalszą część sezonu. Elblążanki cieszyły się z wyjazdowych wygranych w Gliwicach i Piotrkowie Trybunalskim. W obu meczach gospodynie postawiły trudne warunki, ale ostatecznie Start wychodził z tych potyczek zwycięsko.

Elblążanki na pewno będą chciały wrócić na

zwycięską ścieżkę po niepowodzeniu z faworyzowanym SPR Kobierzyc w poprzednim spotkaniu. Mimo porażki, Aleksandra Zych i spółka potrafiły momentami dyktować warunki na boisku, a takie doświadczenia powinny owocować w meczach z rywalami z nieco niższej ligowej półki.

Sobotnie spotkanie Startu w Chorzowie rozpocznie się o godz. 18. **ŁUKASZ SZYMAŃSKI**

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

7	4		3		5		1	
1					4			
9	3			1				
							9	
	9	7						3
6					9	1		
		6	4	5	3	7		
	7		6	2	8		3	1
	2	3			1	8	4	6

2					1			
3		4			7	9	1	6
				5		4		8
4				6				5
	8	7	2				9	
5	9	1	4			3		2
8	7			9		2	4	
	4	6						3
		5		8	4			9

	1			4	8		5	7
			1			6	3	4
4	2	6						
9	4		3			7		
			7	9		8		
	7					9	6	
7		8	9		3			1
	3		8	1	2	5		9
	9				5			

Znajdź 10 różnic



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21
utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

1		2			3		4		5		6		7			8		
				21					8							7		
		5					9											
10					11						12				13			14
							15	16		17								
						18						19						
20				21								22				23		
	20									16			13					
					24			15								2		
25		26		19	27						28		29			30		31
							4								1			1
	18							32		33		34						
35					36					9		37		38				
							39											
40						6						17						
	12													41			3	

JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków
utworzą rozwiązanie krzyżówki:

[illegible]

utworzę rozwiązanie krzyżówki.

stolica Jemenu; agenda ONZ od kultury i sztuki; pierwiastek Dy; miejsce napraw lamp górniczych; "nowe srebro" inaczej; zawody rycerskie lub szachowe; największe jezioro w Hondurasie; dorsz lub makrela; pierwiastek Am; zastępuje aktora w filmie; najjaśniejsza gwiazda gwiazdozbioru Wolarza; Broz Tito, były prezydent Jugosławii; dwudziesta trzecia litera alfabetu greckiego; Yoko, żona Johna Lennona; jezioro Malawi inaczej; pasmo górskie z Wichren; jego stolicą Nikozja; ulepszone wrotki; pejcz do poganiania konia; trwale złącza metali spod palnika; automat piorący w łazience; ... miłości, magiczny napój; Juliusz, rzymski wódz i dyktator; głos primadonny Marii Callas; jesionolistny to krzew Mojżesza; matka wszystkich kamieni, minerał; Ezra, słynny amerykański poeta; miasto świętego Tomasza; włoska waluta przed Euro; w parze z popytem; odpis, duplikat; wigilijna ryba; pluskwa w telefonie lub za obrazem; stolica hiszpańskiej Asturii; europejskie góry z Mont Blanc; zabieg chirurgiczny; dawna ubiorka, latryna.

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

9	2	6		4			8	
4					1			
8	5			2	6	4		9
	9	7			4		6	3
3		2				1		
5				1	3		4	
				7	9	3	1	
7		4					5	8
2			5	3	8	6		

4	2				3		8	1
		1						3
	7	8		1	5		6	9
			6				3	5
2	5	7				9	4	6
					9			8
1	9		2	8	4			
7	4	5	3		6			2
			1	5		6		

WYKREŚL 20 wyrazów kojarzących się z feriami zimowymi. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: góry, gogle, pokoje, sanki, pensjonat, bilety, narty, szalik, czapka, kominek, kurtki, szlak, kolejki, autobus, plecak, lodowisko, wyciągi, pociąg, karneć, turnus.

P	O	T	O	K	J	A	N	T	K
L	O	B	Ó	L	U	K	A	A	Ó
E	A	J	I	T	L	R	R	U	W
C	E	N	O	L	A	N	T	G	Y
A	L	B	K	P	E	P	Y	K	C
K	U	Ó	O	T	O	T	P	O	I
S	P	R	M	C	U	K	Y	L	A
O	Y	E	I	R	A	D	O	E	G
P	L	A	N	G	S	D	Ó	J	I
L	G	U	E	S	O	Z	A	K	E
E	S	L	K	W	J	G	L	I	S
G	A	Z	I	Ó	L	O	L	A	J
M	Ó	S	A	N	K	I	N	E	K
R	K	R	A	L	A	K	T	A	Ó
O	C	Z	Y	M	I	Ó	D	A	T
K	I	C	Z	A	P	K	A	R	Y

18-24 października 2024

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZET

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek s.p. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Gwizmiel ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.p.j.

Poniedziałek

20:30
TVP 1

Pełna powaga
Teatr Telewizji, 2024

Nowoczesna wersja klasycznej, angielskiej komedii. Widzowie zobaczą aktualną opowieść o młodych ludziach zanurzonych w konwenansach społecznych i poszukujących prawdy o sobie, również poprzez eksplorację własnych „alternatywnych tożsamości”. Pierwszoplanowym tematem jest ich konflikt między idealnym, zwykłym niezgodnym z rzeczywistością, wyobrażeniem samego siebie a krzywym zwierciadłem społeczeństwa oczekiwani oraz potrzebą autokreacji. Główni bohaterowie to osoby z elit, gnębione jednak poczuciem nudy, beznadziei i bezsensu.

Piątek

20:00
TVN

Shrek Forever
Komedia, animowany, USA, 2010

Życie Shreka i Fiony upływa w spokoju i szczęściu. Ogrowi tęsknią jednak do dawnych wypełnionych przygodami dni. Kiedy zatem w okolicy pojawia się karzeł Rumpelnick po trafieniu spełnia życzenia, Shrek decyduje się zawrzeć z nim niezwykle układ. Sęk jednak w tym, że wszystkie dary skrzata mają swoje mniej przyjemne oblicze... Shrek łąduje w alternatywnej rzeczywistości, gdzie nigdy nie spotkał się ani z Osem, ani ze swoją ukochaną, a kraj jest rządzony właśnie przez niegodziwego Rumpelnickiego.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 16:40

Sobota

20:00
TVN 7

Poszukiwacze zaginionej arki
Przygodowy, USA, 1981

Doktor Jones jest uniwersyteckim wykładowcą, łączącym pracę naukową z licznymi ekspedycjami badawczymi. Jego poprzednia wyprawa zakończyła się fiaskiem - cenny skarb wpadł w ręce Belloga - pracującego dla nazistów rywalu amerykańskiego archeologa. Teraz Jones czeka nowa ekspedycja - wywiad odkrył, że hitlerowcy pilnie poszukują Arki Przymierza, ponoć ukrytej gdzieś na egipskiej pustyni. Jones z pomocą dawnej ukochanej, Marion i przyjaciela Sallaha musi ubiec nazistów, nim wejdą w posiadanie biblijnego artefaktu.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 16:55

Wtorek

21:00
TVN 7

Plan doskonały
Sensacyjny, USA, 2006

Piekielnie inteligentny kryminalista (Owen) szykuje błyskawiczny napad na bank. Próbuje mu w nim przeszkodzić świetny gliniarz oskarżony o korupcję (Washington). Jakby tego było mało, do gry włącza się piękna kobieta (Foster), która jest w stanie zrobić wszystko dla swoich bardzo bogatych zleceniodawców. W sumie powstaje niesamowita mieszanka...

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 23:05

Środa

23:15
TVN 7

Richard Jewell
Biograficzny, dramat, USA, 2019

Oparty na prawdziwej historii film w reżyserii Clint'a Eastwooda, który uświadomił nam, co się stanie, gdy medialne fakty przesłonią prawdę. „W Centennial Park jest bomba. Macie trzydzieści minut”. Świat po raz pierwszy usłyszało Richarda Jewella, pracownika ochrony, kiedy ten zgłosił znalezienie ładunku wybuchowego podczas Igrzysk Olimpijskich w Atlancie w 1996 roku. To zdarzenie sprawiło, że został uznany za bohatera, którego szybko i zdecydowana reakcja ocaliła życie wielu ludzi. Ale już po kilku dniach ten niedoszły policjant stał się głównym podejrzanym...



PIĄTEK • 18 października

TVP 1

04:50 Klan - telenowela TVP
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Wichrowe wzgórza - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Akacja 38 - serial
08:50 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Najpiękniejsze parki Europy - dok., Niemcy, 2017
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

JAKA TO Melodia?

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
19:30 Program inform. 19.30
20:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Korona królów. Jagiello - serial historyczny
21:05 Komisarz Alex - serial krym.
23:05 Jak rozpetaliśmy II wojnę światową - Wśród swoich - kom., Polska, 1970
00:30 Gra z Cieniem - serial, 2024
01:30 U progu wojny - fab., Fin., Estonia, lotwa, 2020
03:25 Wypiewam ci miłość - obycz., Szwecja, 2019

Koło fortuny

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familia - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:25 Kino relaks - Jak dogonić szczęście - kom., Niemcy, Wlk. Bryt., RPA, 2014
01:35 Elsa i Fred - kom., USA, 2014
03:25 M jak morderca - thriller, USA, 2017

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 B&B love - program rozrywkowy
12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:15 Detektywi - program krym.
15:20 Doradca smaku - program kulinarny
15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:40 Detektywi - program krym.
18:45 Sport; Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy
11:25 Gliniarze - serial paradowy
14:35 Dlaczego ja? - serial paradowy
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reportażowy
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradowy
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - dok., Wlk. Bryt., 2012
19:30 Sport
19:45 Pogoda

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:45 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska - magazyn
07:20 Podróże z historią - Historia wśród fal - dok., Polska, 2016
08:00 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
08:40 Wydarzenie aktualne
09:00 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974
10:15 Tylko Beatrycze - historyczny, Polska, 1975
12:40 Ocaleni przez Chopina - dok., Wlk. Bryt., 2012
13:45 Wydarzenie aktualne
14:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
14:55 Przygoda na Marleńszczyce - kom., Polska, 1953
16:40 W Polskę idziemy... czyli jubileusz Wiesława Gołasa

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Kiedy szef policji umiera, Nash za wszelką cenę chce znaleźć winowajców. W tym celu...
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial kryminalny
10:00 Za kłosa i ka duchów - serial fabularny
11:00 Nie igraj z aniołem - telenowela, Meksyk, 2008
12:55 Za kłosa i ka duchów - serial fabularny
13:50 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
14:50 Lombard. Życie pod zastaw - Kazimierz i Beata podczas kolacji w swojej ulubionej portugalskiej restauracji są świadkami przynajmniej jednego - na sali pojawia się mysz. Lokal zaczyna mieć kłopoty

TVN 7

04:50 Szkoła - Hania Radowicz z 1 a chce już mieć chłopka, jednak nie podoba się to jej bratu, Szymonowi. Szymon zastrasza każdego, kto próbuje umówić się z Hanią.
06:45 Szpital - program obycz.
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Unboxing - Wielkie Otwarcie - program rozrywkowy
11:15 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - program obycz.
13:45 Sekrety życia - serial paradowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:50 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradowy. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradowy. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy. **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradowy. **15:00** Na ratunek 112 - serial obycz. **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradowy. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Miłość za wszelką cenę - reality show **22:30** Pamiętniki z wakacji - serial obycz. **23:35** Władczy Moch: One **00:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **02:35** Interwencja - magazyn reportażowy **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telegazety

Kabaretoży Alfabet Dwójki - G jak Gołasa

17:45 Kabaretoży Alfabet Dwójki - G jak Gołasa
18:20 Poczet gwiazd polskich - Jerzy Satanowski - program publicystyczny
19:00 Reżyserzy - John Carpenter - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 Wieczór kinomana - Ostatnie metro - dram., Franc., 1980
22:25 Hala odlotów - talk-show
23:20 Osiecka - serial, 2021
00:25 Czwartkowy klub filmowy - Weśle - dram., Polska, 1972
02:20 Noc krótkich filmów - Cykl - Lat pszczoł - filmy krótkometrażowe
03:05 To ja, złośdzi - komedia sensacyjna, Polska, 2000
04:55 Teledyski

Ranczo - serial kom., Polska, 2006

15:50 Ranczo - serial kom., Polska, 2006
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy dokument fabularny
20:00 Paradise City - akcja, USA, 2022. Ian Swan (Bruce Willis) to łowca nagród, który wpada na trop groźnego barona narkotykowego. Niestety, nie wszystko idzie zgodnie z planem
21:50 6 kul - akcja, USA, 2012
00:10 Kodeks sprawiedliwego - akcja, USA, 2016
02:20 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

Bodyguard - sens., USA, 1992. Rachel Marron jest sławną piosenkarką. Ma miliony fanów, ma również wrogów. Jej agent decyduje się w nią za wszelką cenę ochroniarza...

21:00 Bodyguard - sens., USA, 1992. Rachel Marron jest sławną piosenkarką. Ma miliony fanów, ma również wrogów. Jej agent decyduje się w nią za wszelką cenę ochroniarza...
23:40 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023. Kasia i Krzysiek to młode, atrakcyjne małżeństwo z uchem wygładzającym synkiem, które mieszka w malowniczym rejonie. Mimo że powinni odczuwać szczęście, są bliżej rozvodu...
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:55 Prawdziwy horror - serial
03:55 Druga strona medalu - talk-show

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Wypląn na głębie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Opowiedzieć taki pontyfikat. Dziennikarze o Janie Pawle II **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Misja Szczecin-Kipsing **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Miśląc Ojczyzna **21:00** Apł. Jasno. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

SOBOTA • 19 października

TVP 1

05:30 **Dziedzictwo** - serial obyczajowy, Turcja
06:20 **Balans bieli** - magazyn ewangelizacyjny
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:40 **Rok w ogrodzie**
08:05 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
08:20 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 **Opowieść motyla** - dok., Niemcy, 2022
09:55 **Ranczo** - serial obycz., Polska, 2012
10:55 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:55 **Ojciec Mateusz** - serial
12:50 **Gwiazdy w południe** - **Zabić Łoga na Kelihera** - western, USA, 1964
14:25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny



14:55 **Rolnik szuka żony** - reality show
16:00 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Telexpress**
17:20 **Pogoda**
17:35 **Kawa z kardamonem** - serial
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform.** 19.30
20:05 **Sport**
20:10 **Pogoda**
20:20 **Profilanka** - serial krym., Polska, 2024
21:20 **Hit na sobotę** - **Figurant** - obycz., Polska, 2023
23:25 **Trzy sekundy** - fab., Wlk. Bryt., 2019
01:30 **W środku burzy** - fab., USA, 2019
03:20 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:25 **Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024
06:35 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, 2024
07:30 **Pytanie na śniadanie** - w tym **Pogoda Flesz** - magazyn poranny
12:10 **Mamaland** - talk-show
12:50 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2025** - widowisko muzyczne
16:25 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
17:30 **Dobry tytuł** - magazyn literacki
18:00 **Słowo na niedzielę**
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn



19:25 **Rodzinka.pl** - serial kom.
20:00 **The Voice of Poland** - **Bitwa** - widowisko muzyczne
22:30 **Krucjata** - **Znak bliźniąt** - serial krym., Polska, 2024
23:30 **Kręć się mnie** - kom. romant., Belgia, Franc., 2018. On jest odnoszącym sukcesy biznesmenem, który prywatnie słynie z błefowania i licznych miłosnych podrobów. Ona to siostra kolejnej upolowanej ofiary specja od łamania damskich serc...
01:30 **Bazar de la Charite** - serial kostiumowy, Franc., Belgia, 2019
02:30 **Jak dogonić szczęście** - kom., Niemcy, Wlk. Bryt., RPA, 2014

TVN

05:50 **Uwaga!** - program interw.
06:05 **Bugs Bunny Builders** - animacja
06:20 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:15 **Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 **Dzień Dobry TVN**
11:30 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska
13:25 **MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
14:55 **Totale remoty Szelagowskiej** - reality show
16:00 **Anatomia piękna** - program rozrywkowy
17:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:10 **Unboxing** - **Wielkie Otwarcie** - program rozrywkowy
18:45 **Sport; Pogoda**



19:00 **Fakty**
19:30 **Azja Express** - reality show
21:15 **Ojciec panny młodej** - kom., USA, 2022. Pewnego dnia córka szkokuje rodziców wiadomością o jej zaręczynach. z chłopakiem, którego poznała na studiach we Włoszech...
23:40 **Oszukać przez naciąganie IV** - horror, USA, 2009
01:25 **Pati** - serial obyczajowy
02:30 **Szpital** - program obycz.
03:30 **Uwaga!** - program interwencyjny
03:50 **Nauka jazdy** - reality show
04:25 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny
04:50 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
11:20 **Ewa gotuje** - program kulinarny
12:00 **Maja Mama i Twój Tata** - reality show
13:30 **Gliniarz** - w podwarszawskiej wsi dochodzi do rodzinnej tragedii. Syn odnajduje swoich rodziców ciężko rannych...
14:30 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
15:30 **Jak ukraść Księżyc** - anim., USA, Franc., 2010
17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Sport; Pogoda**
19:30 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały



19:55 **Kabaret na żywo** - program rozrywkowy
22:05 **Jurassic World: Upadłe królestwo** - sens., USA, China, 2018. Trzy lata po zamknięciu parku rozrywki Jurassic World dzielna para - Owen i Claire Howard - wracają na Isla Nublar, aby ratować dinozaury, gdy dotychczasowe, że niegdyś uśpiony wulkan na wyspie jest aktywny i grozi erupcją.
00:55 **Obcy 4** - sens., USA, 1997. Akcja toczy się na stacji kosmicznej Auriga w dwieście lat po wydarzeniach przedstawionych w „Obcym 3”.
03:10 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:45 **Disco Gramy**
05:25 **Teledziewiaty TV Okazje**

TVP Kultura

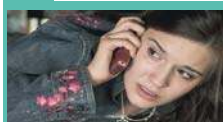
06:00 **Przygoda na Mariensztacie** - kom., Polska, 1953
07:40 **Legenda Rocka** - **Dziedzictwo Franka Zappi** - **Nowy Orlean** - dok., Wlk. Bryt.
08:50 **Tamte lata, tamte dni** - **Barbara Krafftówna** - magazyn
09:30 **Zmiennicy** - serial, 1986
10:45 **Koncert Chopinowski w Łazienkach** - **Królewskich** - **Leonora Armellini** - koncert, 2024
11:30 **XVII Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina** - **Kate Liu** - koncert, 2016
12:30 **Dokument tygodnia** - **Jules Verne i jego podróże dookoła świata** - dok., Franc., 2023
13:35 **Świat myśli** - dok., Nederl., 2019
14:55 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn



15:35 **Jutro wstane rano i oparzę się herbatą** - kom., Czechosłow., 1977
17:20 **145 lat historii. Nowe otwarcie Teatru S. Żeromskiego w Kielcach** - reportaż
18:05 **Różowa Pantera kontratakuję** - kom., USA, 1976
20:00 **Mój tydzień z Marilyn** - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
21:50 **Made in Polska** - KRÓL - koncert, 2015
22:55 **Ostatnie metro** - dram., Franc., 1980
01:15 **Hala odlotów** - talk-show
02:15 **Nocny dokument** - **Gintrowski** - dok., Polska, 2015
03:15 **Pali się, moja panno** - kom., Włochy, Czechosłow., 1967

TV Puls

06:00 **Taki jest świat** - barwny i różnorodny przegląd wydarzeń z całego globu. Widzowie mogą zobaczyć w nim nie tylko wiadomości polityczne i gospodarcze, ale także informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
07:00 **Kobra - oddział specjalny** - Semir i Alex stają się ofiarą ataku hakera. Wkrótce okazuje się, że w sprawę zamieszany jest biologiczny ojciec Aleksa...
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - Lena i Stach to para zakochanych, którzy postanowili się pobrać. Niestety ich rodziny diametralnie się od siebie różnią - rodzice dziewczyny to postępowcy, wolnościowcy, a rodzice chłopaka to ceniący tradycję formalisci...
20:00 **Uprawdżona 2** - akcja, Franc., USA, Turcja, Niemcy, 2012. Emerytowany agent CIA Bryan Mills zaprasza swoją nastoletnią córkę Kim i byłą żonę Lenore na kilka dni do Stambułu. Tymczasem przywódca albańskich handlarzy ludźmi, Murad Krasniqi, planuje pomścić śmierć syna, który zginął za sprawą Bryana...
21:50 **London w ogniu** - akcja, USA, Wlk. Bryt., Bułg., 2016
23:55 **Pitbull** - akcja, Polska, 2005
02:10 **Dyżur** - serial medyczny
02:50 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:40 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyżur** - serial medyczny



06:25 **Nasza generacja** - **Zatraca osobowość** - dok., 1995
07:05 **Rozmowy (nie)względne** - **metodystyczne** w **Tarnowie**
09:05 **Dokument tygodnia** - **Jules Verne i jego podróże dookoła świata** - dok., Franc., 2023
10:10 **Od ucha do ucha** - **Kowalski przy tablicy** - **Pusty basen** - **Kapitan Kloss** - filmy animowane
10:40 **Rawhide** - **Incydent w wędzarni bizonów** - western, USA, 1959
11:45 **Poczet światów polskich** - **Jerzy Satanowski** - program publicystyczny
12:20 **Mój tydzień z Marilyn** - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
14:10 **Claude Monet: ulotne impresje** - dok., Niemcy, 2020

TVN 7

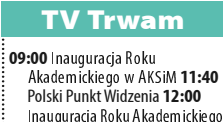
05:05 **Szkoła** - **Gimnazjalistki** - Pola i Weronika razem z Tomkiem i Grześkiem zgłosiły się do konkursu programowania. Chłopcy wyśmiewają ich umiejętności i dziewczyny chcą wystartować samodzielnie...
06:05 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
07:00 **New Looney Tunes I** - animacja
07:30 **Mali agenci IV: Wyciąg z czasem** - film rodzinny, USA, 2011
09:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **Mówię Wam** - talk-show
12:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:10 **Niezwykłe Stany Prokopa** - program podróżniczo-rozrywkowy
13:40 **Detektywi** - program krym.



14:40 **Ślub od pierwszego wejścia** - reality show
15:40 **Jaś Fasola: Naciąga totalny kataklizm** - kom., Wlk. Bryt., USA, 1997
17:35 **Liga sprawiedliwości** - przeg., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017. Mimo utworzenia jednej w swoim rodzaju ligi superbohaterów, złożonej z Batmana, Wonder Woman, Aquamana, Gygiony i Flasha, może być już za późno na uratowanie planety przed atakiem katastroficznych rozmiarów.
20:00 **Poszukiwacz zaginionej arki** - przeg., USA, 1981
22:35 **Gra** - sens., USA, 1997
01:05 **Hannibal** - sens., Wlk. Bryt., 2011
03:55 **Hotel Paradise**

TV 4

06:00 **Lowcy skarbów**. Kto da więcej? 08:00 **Galileo** - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 **Jesteśmy Dłazdźci** - program edukacyjny 11:35 **Naga broń** - kom., USA, 1988. Zwirowana komedia, z porucznikiem Frankiem Drebinem jako głównym bohaterem 13:30 **Dancing with the Stars**. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy 15:55 **Policjanci i Policjanci** - serial paradok. 21:00 **Sprawiedliwi** - **Wydział Kryminalny** - serial policyjny 00:00 **Prawdziwa jazda** - sens., USA, 2014 02:05 **STOP Drogówka** - serial policyjny 03:05 **Interwencja** - magazyn reporterów 03:25 **Lubię disco!** - magazyn muzyczny 04:25 **Top 10** - Lista Przebojów 05:30 **Teledziewiaty TV Okazje**



09:00 **Inauguracja Roku Akademickiego** w **AKS** 11:40 **Polski Punkt Widzenia** 12:00 **Inauguracja Roku Akademickiego** w **AKS** 14:15 **Przełgł Tyg.** „Niedziela” 14:20 **Ocalić od zapomnienia** 14:35 **Słowo życia** 14:40 **Św. na każdy dzień** 14:45 **Jak wygrać małżeństwo?** 15:00 **Polskie dziedzictwo** 15:30 **Wierzę w Boga** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Historia PL** 17:00 **Z Parlamentu Europ.** 17:30 **Przełamując bariery** 17:55 **Poczet Wlk. Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Rozmowy niedok.** 19:25 **Św. na każdy dzień** 19:30 **Manna z Nieba** 19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Mysiąc** **Objawienie** na **21:00** **Apel Jasnog.** 21:20 **Inf. dnia** 21:40 **Polski Punkt Widzenia** 22:00 **Warto być ojcem** 22:15 **Wyzwolenie** 23:00 **Odpowiedzialni za Kościół**

TV Trwam

09:00 **Inauguracja Roku Akademickiego** w **AKS** 11:40 **Polski Punkt Widzenia** 12:00 **Inauguracja Roku Akademickiego** w **AKS** 14:15 **Przełgł Tyg.** „Niedziela” 14:20 **Ocalić od zapomnienia** 14:35 **Słowo życia** 14:40 **Św. na każdy dzień** 14:45 **Jak wygrać małżeństwo?** 15:00 **Polskie dziedzictwo** 15:30 **Wierzę w Boga** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Historia PL** 17:00 **Z Parlamentu Europ.** 17:30 **Przełamując bariery** 17:55 **Poczet Wlk. Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Rozmowy niedok.** 19:25 **Św. na każdy dzień** 19:30 **Manna z Nieba** 19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Mysiąc** **Objawienie** na **21:00** **Apel Jasnog.** 21:20 **Inf. dnia** 21:40 **Polski Punkt Widzenia** 22:00 **Warto być ojcem** 22:15 **Wyzwolenie** 23:00 **Odpowiedzialni za Kościół**

NIEDZIELA • 20 października

TVP 1

04:40 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
05:30 **Sprawa dla reportera**
06:20 **Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka
06:55 **Słowo na niedzielę**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
08:00 **Tydzień**
08:30 **ZdroWY Plan Szczepienia. Pilnuj kalendarza** - magazyn medyczny
09:05 **U Pana Boga za piecem** - kom., Polska, 1998
10:55 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański, Watykan**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:45 **Akademia Życia** - rep.
13:05 **BBC w Jedynce** - **Zielona Planeta** - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:40 **Jak rozpetaliśmy II wojnę światową** - Wśród swoich - kom., Polska, 1970



16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Telexpress**
17:20 **Pogoda**
17:35 **Daje słowo Maciej Orłoś** - talk-show
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform.** 19.30
20:05 **Sport; Pogoda**
20:20 **Gra z Cieniem** - serial, 2024
21:20 **Rolnik szuka żony** - reality show
22:25 **Moja wielka grecka wycieczka** - kom., Hiszp., USA, 2009
00:10 **Figurant** - obycz., Polska, 2023
02:05 **Trzy sekundy** - fab., Wlk. Bryt., 2019
04:00 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:50 **Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024
06:35 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial obyczajowy, 2024
07:30 **Pytanie na śniadanie** - w tym **Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:30 **The Voice of Poland** - **Bitwa** - widowisko muzyczne
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:30 **Koło fortuny** - teleturniej
15:10 **Szansa na sukces. Opole 2025** - widowisko muzyczne. W tym odcinku swoją uwagę skupimy na kompozycjach maestro Włodzimierza Korcia. Obok mistrza Korcia na jurorskiej kanapie zasiądą Alicja Majewska i satyryk Artur Andrus.
20:00 **Podwójna tożsamość** - sens., USA, 2007
21:45 **No... wiadomo** - magazyn
22:35 **Judy** - fab., Wlk. Bryt., 2019
00:40 **Instynkt** - serial krym., Polska, 2011
01:40 **Kręć się mnie** - kom., Belgia, Franc., 2018
03:40 **Rodzinka.pl** - serial kom.



16:10 **Cudowne lata** - widowisko rozrywkowe
17:15 **Górna półka smaku** - cykl kulinarno-detektywistyczny
17:55 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn
18:35 **Poczet światów polskich** - **Piotr Bukartyk** - program publicystyczny
19:15 **Rodzinka.pl** - serial kom.
20:00 **Podwójna tożsamość** - sens., USA, 2007
21:45 **No... wiadomo** - magazyn
22:35 **Judy** - fab., Wlk. Bryt., 2019
00:40 **Instynkt** - serial krym., Polska, 2011
01:40 **Kręć się mnie** - kom., Belgia, Franc., 2018
03:40 **Rodzinka.pl** - serial kom.

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Anatomia piękna** - program rozrywkowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
12:00 **Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej. W Kenii Martyna trafi do wioski Masajów, gdzie grupa kilkunastu kobiet stworzyła Team Lioness, czyli Drużynę Lwicy, by rozprawić się z kłusownikami.
12:40 **Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy
13:20 **Top Model** - reality show
15:00 **Azja Express** - reality show
16:40 **Shrek Forever** - kom., USA, 2010
18:45 **Sport; Pogoda**
19:00 **Fakty**



19:30 **MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
21:15 **Legion samobójców II** - przeg., USA, 2021
23:55 **Podwójne ryzyko** - sens., USA, Niemcy, Kan., 1999
02:15 **Bartosz Zmarzlik. Ściągając marzenia.** - program dokument
02:45 **Szpital** - program obycz. **Ojciec** przywozi do szpitala 10-letnią córkę Basię. Mężczyzna jest chemikiem i ma w garażu małe laboratorium...
03:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:10 **Nauka jazdy** - reality show
04:40 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny
05:10 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:20 **Jak ukraść Księżyc** - anim., USA, Franc., 2010. Gru planuje najzupełniej kradzież na Ziemi - zamierza ukraść Księżyc! Gru jest wyposażony w arsenał miotaczy laserów służących do obezwładniania, zamrażania, posiadania wszelkie maszyny do walki w powietrzu i na ziemi
13:30 **Twoja Twarz Brzmi Znamo** - program muzyczny-rozrywkowy
15:30 **Gwiazdy Kabaretu**
16:30 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Sport; Pogoda**



19:30 **Państwo w Państwie** - program interwencyjny
19:55 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami** - program taneczno-rozrywkowy
22:05 **Tęskniowie** - serial obyczajowy
23:05 **Sztanga i cash** - kom., USA, 2013. Milioner, który cudem uchodził z porwania z życiem, wynajmuje prywatnego detektywa, by odnalazł zaskoczonych obrotem spraw prawnicy.
01:55 **Officer Blart w Las Vegas** - kom., USA, 2015
03:55 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Teledziewiaty TV Okazje**

TVP Kultura

06:25 **Nasza generacja** - **Zatraca osobowość** - dok., 1995
07:05 **Rozmowy (nie)względne** - **metodystyczne** w **Tarnowie**
09:05 **Dokument tygodnia** - **Jules Verne i jego podróże dookoła świata** - dok., Franc., 2023
10:10 **Od ucha do ucha** - **Kowalski przy tablicy** - **Pusty basen** - **Kapitan Kloss** - filmy animowane
10:40 **Rawhide** - **Incydent w wędzarni bizonów** - western, USA, 1959
11:45 **Poczet światów polskich** - **Jerzy Satanowski** - program publicystyczny
12:20 **Mój tydzień z Marilyn** - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
14:10 **Claude Monet: ulotne impresje** - dok., Niemcy, 2020



15:20 **Zmiennicy** - serial, 1986
16:35 **Dobry tytuł** - magazyn
17:15 **Niedziela z... Ewą Błaszczyk**
18:10 **Dekalog** - **Dziewięć** - dram., Polska, 1988
19:20 **Niedziela z... E. Błaszczyk**
20:00 **Ścieżki chwały** - dram., USA, 1957
21:40 **Sabine Weiss, portret ulicy** - dok., Franc., 2022
22:50 **Noc krótkich filmów** - **Szereg szycy** - **Ostry Film Zaangażowany** - **Jak dłała Janiczek**
23:50 **Wszystko będzie dobrze** - dram. obycz., Polska, 2007
01:40 **Niedziela z... E. Błaszczyk**
02:40 **KRÓL** - koncert, 2015
03:40 **Reżyserzy** - **John Carpenter** - dok., Wlk. Bryt., 2018
04:40 **Pajęczyna** - film TVP, 1982

TV Puls

05:30 **Nash Bridges** - Nash i Joe przyjeżdżają do Las Vegas i odnajdują zabójcę Franka Girarda...
06:25 **Kobra - oddział specjalny** - Semir obchodzi 20. rocznicę pracy w policji. Z tej okazji zostaje mu przydzielony nowy partner...
08:25 **Ranczo** - serial kom., Polska, 2006
13:40 **Sześć dni, siedem nocy** - kom., USA, 1998. Quinn Harris zarabia na życie jako pilot niewielkiej awionetki na jednej z wysp Pacyfiku, mimo że bardzo nie lubi turystów. Robin Monroe jest wydawcą słynnego magazynu dla pa. Podczas urlopu Robin zostaje niespodziewanie wezwana na jeden dzień do pracy...
15:45 **Sahara** - przeg., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005



18:20 **Taxi 4** - kom., Franc., 2007. Taksówkarz Daniel i jego przyjaciel - niezdarzy policjant Émilien próbują złapać zbiega, którego nieopatrzenie uwolnił Émilien.
20:00 **Świat w ogniu** - akcja, USA, 2019. Prezydent staje się celem ataku dokonanego przy użyciu najnowocześniejszych technik wojskowych. Gina dziesiątki agentów.
22:25 **Blizniak** - akcja, USA, 2019
00:50 **Jestem zemstą** - akcja, USA, 2016
02:25 **Dyżur** - serial medyczny
03:05 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 **Dyżur** - serial medyczny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:05 **Szkoła** - Ela i Daria z licealnej 2c pomagają wolontariuszom Zuzie i Danielowi przy charytatywnej zbiórce ubrań. Dziewczynom bardzo podobają się przyniesione przez uczniów rzeczy.
06:05 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
07:00 **New Looney Tunes I** - animacja
07:35 **Wakacje Jasia Fasoli** - kom., Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, 2007
09:25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:35 **Detektywi** - 52-letni, który prowadzi gospodarstwo na Podlasiu, samotnie wychowuje 23-letnią córkę. Dziewczyna wyjechała do miasta, by znaleźć dobrą pracę i przestała odzywać się do ojca...
15:45 **Sahara** - przeg., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005



14:40 **Monster Trucks** - przeg., USA, 2016. Tripp, jak większość licealistów, nie ma lekko w życiu. Od szarej codzienności ucieka w motoryzację. Na pobliskim złomowisku konstruuje własnego, dziwnego Monster Trucka.
16:55 **Poszukiwacz zaginionej arki** - przeg., USA, 1981
19:25 **Unboxing** - **Wielkie Otwarcie** - prog. rozrywk.
20:00 **Mission: Impossible** - **Fallout** - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Nor., 2018

PONIEDZIAŁEK • 21 paździer.

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Wichrowe wzgórze - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Akacja 38 - serial 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Zielona Planeta - dok., Wilk. Bryt., 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia?	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Dobre historie - Ochronka dla seniora - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwyszczenia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - Okrasa łamie przepis - magazyn kulinarny 11:15 Dla niesłyszących - Krasa łamie przepis - magazyn kulinarny 11:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:30 Na sygnale - serial fabularny 15:00 Na dobre i na złe - serial 15:50 Jak było? Jak jest? - felieton



17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Teatr Telewizji - Pełna powaga - spektakl teatralny, 2024 21:45 Posts criptum - Pełna powaga - dyskusja 22:15 Pielgrzymi - dok., Polska, 2024 23:20 Balans bieli - magazyn 00:05 King Kong - przyg., USA, Franc., 1976 02:30 Moja wielka grecka wyścizka - kom., Hiszp., USA, 2009 04:10 Notacje - Karol Strasburger. Role życia - dokument, 2018	16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Barwyszczenia - serial obyczajowy, 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Kłangor - serial 23:25 Układ zamknięty - thriller, Polska, 2013 01:35 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2020 02:35 Judy - fab., Wilk. Bryt., 2019
--	---



TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 B&B love - program rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program krym. 15:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Pogoda 19:00 Fakty



19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 B&B love - program rozrywkowy 21:30 Totalne remonty Szełagowskiej - reality show 22:35 10000 lat przed naszą erą - przyg., USA, 2008 00:50 Small World - sens., Polska, 2021 03:20 Co za tydzień! - magazyn rozrywkowy 03:55 Szpital - program obycz. 04:55 Uwaga! - program interwencyjny 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
--

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokulturalny 11:30 Gliniarze - serial paradokulturalny 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokulturalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokulturalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia



19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:35 Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny 20:10 MEGA HIT - Marsjanin - sens., USA, Wilk. Bryt., 2015. Straszliwa burza piaskowa s prawia, że marsjańska ekspedycja, w której skład wchodzi Mark Watney, musi ratować się ucieczką z Czerwonej Planety. Ciężko ranny Mark zostaje na Marsie sam... 23:15 Nowe oblicze Greya - obycz., USA, Chiny, 2018 01:45 Szósty dzień - sens., USA, 2000 04:05 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki 06:40 Tamte lata, tamte dni - Alija Majewska - mag. 07:20 Mieszczanie żywiecy - Beata i Ada - dok., 2021 07:50 Polskie cuda natury - dokument, Polska, 2017 08:30 Od ucha do ucha - Kowalski przy tablicy - Pusty basen - Kapitan Kloss - filmy animowane 09:00 Rawhide - Incydent w wędzarni bizonów - western, USA, 1959 10:05 W Polskę idziemy... czyli jubileusz Wiesława Gołasa 11:10 Kabarety Alfabet Dwojki - G jak Gołas 11:50 Dokument.pl - Buntownicza nie z wyboru - dok., Polska, 2022 12:50 Magiczne drzewo - przyg., Polska, 2008 14:30 Wydarzenie aktualne
--



15:05 Retro kino - Różowa Pantera kontratakuje - kom., USA, 1976 17:00 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974 18:00 Hala odłotów - talk-show 19:00 Portrety - Urszula Dudziak: Życie jest piękne - dok., Polska, 2008 20:00 Panorama kina polskiego - Układ zamknięty - thriller, Polska, 2013 22:10 Scena muzyczna - Łukasz Długosz i Janusz Olejniczak - koncert, 2021 23:05 Tully - obycz., USA, 2018 00:50 Zappa - dokument, USA, 2020 03:10 Kino nocne - Biały, biały dzień - fab., Islandia, 2019 05:10 Teledyski
--

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe przyjeżdżają do Las Vegas i odnajdują zabójcę Franka Girarda... 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Za kłina cka duchów - serial fabularny 11:00 Nie igraj z aniołem - telenowela, Meksyk, 2008 12:55 Za kłina cka duchów - serial fabularny 13:50 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 14:50 Lombard. Życie pod zastaw - Kinga Flis to 30-letnia narzeczona Huberta Kanarka, która nie jest pewna, czy chce założyć z nim rodzinę. Kiedy w czasie „babskiego wieczoru” mówi o swoich obawach koleżankom, jedna z nich radzi jej, żeby poszła do wróżki.
--



15:50 Ranczo - serial kom., Polska, 2006 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 10 minut - akcja, USA, Kan., 2019. Frank Sullivan jest włamywaczem. Mężczyzna w wskutek niedużego napadu na bank traci pamięć... 22:00 Paradise City - akcja, USA, 2022 23:50 W imię zasad - akcja, USA, 2014 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:05 Szkoła - Maturzystka Pola Rybarczyk jest w związku z Sylwkiem Kurkiem. Dziewczyna kocha go, jednak nie potrafi zapamiętać o Grzesku... 07:00 Szpital - program obycz. 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Detektywi - program krym. 12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Karetka przywozi na SOR 60-letnią Halinę Ciosek. Kobieta pracuje, reklamując sklep zoologiczny w przebraniu kota. Strój nie przepuszcza wystarczająco dużo ciepła i 60-latką zemdała na ulicy. 13:45 Sekrety życia - serial paradokulturalny 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



16:50 Szpital - Pacjentką doktor Dominiki Gajdy jest 33-latką z trójką synów, z których najmłodszy zastrzelił lekami. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy 22:00 Fucking Bornholm - obycz., Polska, 2022. Dwie pary, dzieci i majówkowy wyjazd na sielankowy kemping. Co może pójść nie tak? 00:10 Bodyguard - sens., USA, 1992 02:50 Mówię Wam - talk-show 03:25 Prawdziwy horror - serial paradokulturalny 04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dla czego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Miłość za wszelką cenę - reality show 22:30 Pamiętniki z wakacji 23:30 Jarhead 2: W polu ognia - film, USA, 2014 01:35 Love Island. Wyspa miłości - serial 02:35 Interwencja - mag. reporterów 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV
--



09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Leśne rzeki 13:00 Naszym powołaniem jest świętość 13:30 Msza św. 14:30 Sybiraczka 15:00 Mistyczne serce Lasu Wiedeńskiego. Opactwo Heiligenkreuz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę
--



WTOREK • 22 października

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Wichrowe wzgórze - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Akacja 38 - serial 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 13:00 Najpiękniejsze parki Europy - dok., Niemcy, 2017 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Pamięć i symbole - reportaż 06:50 Dla niesłyszących - Barwyszczenia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Mamaland - talk-show 11:55 ZdroWY Plan Szczęścia - magazyn medyczny 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 M jak miłość - serial, 2024 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - serial 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022



17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 21:05 Porzucony - serial, Wilk. Bryt., 2016 22:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:05 Wydojeni - dok., Wilk. Bryt., 2022 00:20 Popietuszko. Wolność jest w nas - dram., Polska, 2008 03:05 Bella - fab., USA, 2006	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Barwyszczenia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2024 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Kłangor - serial 23:20 Biały, biały dzień - fab., Islandia, 2019. Dochodzi do tragicznego zdarzenia w położonym na odludziu islandzkim miasteczku. Ginie żona Ingimundura, która spada w przepaść rozpędzonym samochodem... 01:20 Podwójna tożsamość - sens., USA, 2007 03:10 Rozbite marzenia, 1918-1939 - dok. fabularny, Niemcy, 2017
---	--



TVN

05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:30 B&B love - program rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program krym. 15:20 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interw.



20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obycz. 20:50 B&B love - program rozrywkowy 21:30 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 22:35 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:15 Detektyw - miniserial 01:30 Dowody zbrodni - serial krym., USA 02:30 Szpital - program obycz. 03:30 Uwaga! - program interwencyjny 03:50 Nauka jazdy - reality show 04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokulturalny 11:30 Gliniarze - serial paradokulturalny 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokulturalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - W podwarzawskiej miejscowości zaginiął dziwioczek etni Leon. Nieopodal miejsca zaginięcia chłopca świadek widział miejscowego dziwaka, który... 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:35 Malanowski. Nowe rozdanie - serial krym. 20:10 Siły Specjalne - reality show 21:50 60 sekund - sens., USA, 2000 00:15 Marsjanin - sens., USA, Wilk. Bryt., 2015 03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--



TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki - teledyski 06:40 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn 07:20 Mieszczanie żywiecy - Wisia, Małgorzata i Kaja - dok., 2021 08:00 Podróże z historią - Życia wyższych sfer - dok., Polska, 2017 08:40 Informacje kulturalne - magazyn 09:05 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974 10:10 Jutro wstań rano i oparzę się herbatą - komedia, Czechosłow., 1977 11:55 Portrety - Urszula Dudziak: Życie jest piękne - dok., Polska, 2008 12:50 Dobry tytuł - magazyn literacki 13:25 (Nie)zwykły Manhattan - dok., Polska, 2022
--



15:00 Salto - dram., Polska, 1965 16:55 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974 18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 18:55 Partia, pieniądze, rock and roll - Nie wierzę politykom - dok., 1996 20:00 Lalek - Teatr TV, 1999 21:20 Nasi ulubieńcy - kom., Franc., 2019 21:50 60 sekund - sens., USA, 2000 00:15 Marsjanin - sens., USA, Wilk. Bryt., 2015 03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Skazany byłby gliniarz i jedno cześnie wróg Nasha uciekł z więzienia... 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Za kłina cka duchów - serial fabularny 11:00 Nie igraj z aniołem - telenowela, Meksyk, 2008 12:55 Za kłina cka duchów - serial fabularny 13:50 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 14:50 Lombard. Życie pod zastaw - Klaudia Wójcik to atrakcyjna 30-latką, którą mąż Adrian namówił na kontrolowaną zdradę z Wojciechem Woźniakiem, aby w ten sposób na nowo rozpalic miłość w wygasłym już związku. 15:50 Ranczo - serial kom.



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Płonąca pułapka - akcja, USA, 2004. Podczas akcji gaszenia najgroźniejszego pożaru w swojej karierze Jack Morrison zostaje uwięziony w 20-piętrowym budynku... 22:20 Falszerz - akcja, USA, 2014 00:20 Alex Cross - akcja, USA, Wilk. Bryt., Franc., 2012 02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
--

TVN 7

05:05 Szkoła - Hania Kłoch z licealnej 3d skrycie kocha się w Patryku Węgrzyńcu i proponuje mu wspólną naukę. Patryk jest zmęczony dołatkami i zobowiązaniami i namówiony przez kolegów idzie z nimi na imprezę. 07:00 Szpital - program obycz. 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Detektywi - Detektywi na prośbę klientki rozpoczynają sprawę dotyczącą zaginięcia stand up'era, mąż kobiety jest podejrzanym przez policję o jego zabójstwo... 12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Do szpitala zgłasza się 40-letnia Patrycja Jankowska. Kobieta dostała bardzo silnej alergii, po tym jak... 13:45 Sekrety życia - serial paradokulturalny
--



14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:50 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Plan doskonały - sens., USA, 2006. Piekielnie inteligentny kryminalista szykuje błyskotliwy napad na bank. Próbuje mu w nim przeszkodzić święty gliniarz oskarżony o korupcję. 23:40 Hannibal - sens., Wilk. Bryt., USA, 2001 02:30 Hotel Paradise - reality show 03:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dla czego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013 23:45 American Pie: Dziewczyna rządzi - kom., USA, 2020 01:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje



09:35 Europejska perła baroku 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żewnatry 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Um czystości odpustowe ku czci Św. Jana Pawła II 14:15 Ojcu Świętemu się nie odmawia... 14:50 Pani Mazowska 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Mateczniki Polski 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Zołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę na 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia



ŚRODA • 23 października	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Wichrowe wzgórze - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dom Pokoju w Betlejem - Życie w cieniu muru 08:00 Akacja 38 - serial 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 13:00 Najpiękniejsze parki Europy - dok., Niemcy, 2017 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Dom Pokoju w Betlejem - Ty wskazesz im drogę, po której iść mają. 11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 M jak miłość - serial, 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 20:55 Piłka nożna: RB Lipsk - Liverpool FC 23:05 Instytut pierwszy - fab., USA, 2019 00:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 02:00 King Kong - przyg., USA, Franc., 1976 04:20 Notacje - Jerzy Delfer. Akompaniator - dok., 2018	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:45 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 23:00 Tajemnica anioła - fab., USA, 2019. Przed siedmioma laty Lizzie straciła w pożarze, w szpitalu małą Rosie. Mimo upływu czasu nie może się pogodzić ze śmiercią córki... 00:55 Krok od Nieba - serial kryminalny - serial, Włochy, 2011 02:45 Na wiara. „Egzorcysta” Williama Friedkina - dok., USA, 2019

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 B&B love - program rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zawiązy do Bartoszy... 13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program krym. 15:20 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dłaczego? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - Do sklepu nocnego wtaça się ciężko ranny mężczyzna z ranami klutymi. Śledztwo wykazuje, że nocami w tej okolicy często kręca się desiarze, którzy zaczepiają przychodniów... 14:35 Dłaczego? - serial 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
	
17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obycz. 20:50 B&B love - program rozrywkowy 21:30 Top Model - reality show 23:05 Pati - serial obyczajowy 00:00 Świadek koronny - sens., Polska, 2007 02:20 Superwizjer - magazyn reporterów 02:55 Szpital - program obycz. 03:55 Uwaga! - program interw. 04:10 Nauka jazdy - reality show 04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:10 Kto was tak urządził	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:35 Malanowski. Nowe rożnienie - serial kryminalny 20:10 Moja Mama i Twój Tata - reality show 21:50 Pokaż kotku, co masz w środku - kom., Polska, 2011. Seria niefortunnych zdarzeń stawia na głowie życie dwóch mężczyzn... 23:55 Nasi ulubieńcy - kom., USA, 2000 02:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teledziki

TVP Kultura	TV Puls
06:15 Muzyczne poranki 06:30 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński - magazyn 07:10 Księżna Maria Krystyna i Krzysztof - dok., 2021 07:45 W świetle Łemków - dok., Polska, 2016 08:30 Poczet świrów polskich - Piotr Bukartyk - program publicystyczny 09:00 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974 10:20 Salto - dram., Polska, 1965 12:15 Cały ten polski rok 1959-1984 - dok., 1984 13:05 Gwiazdy tamtych lat - Bogusław Wyrobek - dok., Polska, 1993 13:45 Wydarzenia aktualne - magazyn 14:20 Podróż - film TVP, 2006 15:00 Na kredyt - obycz., Polska, 2008 15:45 Eroica - dram., Polska, 1957	06:00 Nash Bridges - Cassidy zostaje przydzielona do udziału w niebezpiecznej tajnej akcji mającej na celu rozbić gangu porabiaczącego diamenty. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 11:00 Nie igrają aniołom - telenowela, Meksyk, 2008 12:55 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:50 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 14:50 Lombard. Życie pod zastaw - 16-letni Tadek i 18-letni Gaweł mieszkają wraz z siostrą i matką u dziadka Bolesława, byłego reportera hiszpańskiej firmy. Bolesław jest strasznie skąpym... 15:50 Ranczo - serial kom., Polska, 2006 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Polowanie na czarownicę - przyg., USA, 2011. Behmen jest XIV-wiecznym rycerzem, który bierze udział w wyprawach krzyżowych. 22:00 Trzyznasty wojownik - przyg., USA, 1999 00:05 Pierwszy król - przyg., Włochy, Belgia, 2019 02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	
17:20 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974 18:30 Informacje kulturalne 19:00 Reżyserzy - J. Lee Thompson - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Na wschód od Hollywood - Światło między oceanami - dram., N. Zel., Wlk. Bryt., USA, 2016 22:20 Legendy Rocka - Rockabilly - Chicagowski Blues - dok., Wlk. Bryt. 23:35 Nasi ulubieńcy - kom., Franc., 2019 01:15 Kino nocne - Pociągi pod specjalnym nadzorem - fab., Czechosłow., 1966 03:00 Informacje kulturalne 04:35 Teledziki	15:50 Ranczo - serial kom., Polska, 2006 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Polowanie na czarownicę - przyg., USA, 2011. Behmen jest XIV-wiecznym rycerzem, który bierze udział w wyprawach krzyżowych. 22:00 Trzyznasty wojownik - przyg., USA, 1999 00:05 Pierwszy król - przyg., Włochy, Belgia, 2019 02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:05 Szkoła - Dwie ósmoklasistki Agata i Ela robią wszystko, żeby dostać się na portal „szkolne śliczności”, prowadzony przez starszą uczennicę, Urszulę Szczepaniak... 07:00 Szpital - program obycz. 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Detektywi - Do detektywów zgłasza się zrozpaczona kobieta. Jej były mąż zabił jej obecnego partnera i porwał 6-letniego syna 12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Pod opiekę dr Eryka Wajmana trafia 13-letnia Marcelina Warzecha. Nastolatka zemstała w szkole. 13:45 Sekrety życia - serial paradokumentalny 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	06:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:40 Prawdziwa jazda - sens., USA, 2014 23:45 Król Skorpion: Księga Duszy - film, USA, 2018 01:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledziki
	
16:50 Szpital - 13-letni, który jest pacjentem dr Dominiki Gajdy spowodował wypadek wiozący autem pijanego ojca. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Triumf - obycz., USA, 2021. Mike cierpi na łagodną porażenie mózgową. Jest bystrym nastolatkiem i ma jedno marzenie - chce zostać zapasnikiem w szkolnej drużynie... 23:15 Richard Jewell - obycz., USA, 2019 01:55 Hotel Paradise - reality show 02:55 Prawdziwy horror - serial 03:55 Druga strona medalu	09:00 Pierwszy zmysł 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:00 Zagłada rezydentów Woli 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Camino de Wistula 13:05 Złoty jeden mały król 13:30 Msza św. 14:30 Krzywdy 15:00 Baron Feliks Konopka - życie i twórczość 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Lubię disco 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Lotte - małopolska Inka wczoraj i dzisiaj

CZWARTEK • 24 października	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Wichrowe wzgórze - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Akacja 38 - serial 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 To się opłaca - magazyn 13:00 Najpiękniejsze parki Europy - dok., Niemcy, 2017 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Krzysztof męski - reportaż 11:50 Dobry tytuł - magazyn literacki 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 21:05 Ojciec Mateusz - serial 22:05 Sprawa dla reportera 23:05 Ula - dok., Polska, 2022 00:35 Profilanka - serial krym. 02:35 Instytut pierwszy - fab., USA, 2019 04:20 Notacje - Bohdan Wróblewski. Bardzo subtelny chłopak - dok., 2018	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 21:50 Krucjata - Znak bliźniąt - serial kryminalny, Polska, 2024 22:40 Informacje kulturalne 23:00 Hala odlotów - talk-show 23:50 Winni - fab., Dania, 2018 01:25 Poczet świrów polskich - Piotr Bukartyk - program publicystyczny 02:00 Kalifka - serial, Szwecja, 2020 03:50 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 B&B love - program rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program krym. 15:20 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Pogoda 19:00 Fakty	06:00 Nowy dzień Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dłaczego? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - Dochodzi do uprowadzenia dwóch dziewczynek. Okazuje się, że ich ojciec... 14:35 Dłaczego? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny
	
19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 B&B love - program rozrywkowy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:35 Bogowie - obycz., Polska, 2014 01:05 Detektyw - miniserial, USA 02:20 Dowody zbrodni - serial krym., USA 03:20 Szpital - program obycz. 04:20 Uwaga! - program interw. 04:35 Nauka jazdy - reality show 05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny	19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk 19:25 Sport; Pogoda 19:35 Malanowski. Nowe rożnienie - serial krym. 20:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 21:15 Przyjaciółki - serial obycz. 22:20 Patch Adams - obycz., USA, 1998 01:00 Pokaż kotku, co masz w środku - kom., Polska, 2011 03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:05 Zjedź Kambodzę - program podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teledziki

TVP Kultura	TV Puls
06:10 Muzyczne poranki 06:25 Wydarzenia aktualne 07:00 Tamte lata, tamte dni - Lech Majewski - magazyn 07:30 Podróż z historią - Kulisy dawnych podróży - dok., Polska, 2016 08:05 Portrety - Barbara Falender - dok., Polska, 2019 08:40 Którędy po sztukę - magazyn 09:00 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974 10:05 Eroica - dram., Polska, 1957 11:40 Reżyserzy - J. Lee Thompson - dok., Wlk. Bryt., 2018 12:40 Poczet świrów polskich - program publicystyczny 13:20 Kobieta na plaży - film TVP, 1963 14:05 Monolog trębacz - film TVP, 1965	06:00 Nash Bridges - Kiedy Nash i Joe biorą udział w jednej z akcji, okazuje się, że na miejscu jest też była kochanka Nasha - Tamara... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie oszustki, która wykorzystuje sztuczki do okradania bogatych mężczyzn. 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 11:00 Nie igrają aniołom - telenowela, Meksyk, 2008 12:55 Zaklinaczka duchów - Melinda musi zdobyć zaufanie koleżanki z klasy Ned a, aby pomóc jej rozwiązać tajemnicę śmierci brata. 13:50 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 14:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska, 2006 16:55 Ranczo - kom., 2007 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Taxi 5 - kom., Franc., 2018 22:00 Alibi - kom., Franc., 2017 23:55 Disgracia - kom., Franc., 2016 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	
14:45 Statystyci - kom., Polska, 2006 16:50 Najważniejszy dzień życia - serial, 1974 18:00 Którędy po sztukę - magazyn 18:10 Portrety - Barbara Falender - dok., Polska, 2019 18:45 Keith Jarrett - „Sztuka improwizacji” - dok., Franc., 2005 20:00 Hala odlotów - talk-show 21:00 Katin - dram., Polska, 2007 23:15 Matylda - serial kostiumowy, 2024 00:10 Światło między oceanami - dram., N. Zel., Wlk. Bryt., USA, 2016 02:35 Kino nocne - Winni - fab., Dania, 2018 04:15 Teledziki	14:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska, 2006 16:55 Ranczo - kom., 2007 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Taxi 5 - kom., Franc., 2018 22:00 Alibi - kom., Franc., 2017 23:55 Disgracia - kom., Franc., 2016 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:05 Szkoła - Licealista Wojtek Pyrek spotyka się z Amelią Korczyńską, która pochodzi z bogatego domu. By mieć pieniądze na wyjście z ukończonej licealisty podejmuje pracę. 07:00 Szpital - program obycz. 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Detektywi - Do szpitala trafia skatowany chłopak. Jego życie może uratować przeszczep wątroby od kogoś z rodziny 12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - 26-letnia Agnieszka Wojtas przywozi na oddział swojego szefa, Marcina Grzelaka. Okazuje się, że dziewczyna na podał mężczyźnie pigułek gwałtu... 13:45 Sekrety życia - serial paradokumentalny	06:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:40 Smok: Historia Bruce'a Lee - sens., USA, 1993 00:05 Jarhead 2: W polu ognia - film, USA, 2014 02:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledziki
	
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:50 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Nie wszystko złoto, co się świeci - przyg., USA, 2008. Ben Finnegan zaprzępał się w swoim życiu małżeństwo z piękną Tess, własny biznes i szczęście rodzinne, a wszystko z powodu obsesji jaka go opętała przez laty - chce odnaleźć wrak galeonu... 23:25 Gra - sens., USA, 1997 02:10 Hotel Paradise - reality show 03:10 Prawdziwy horror - serial 04:10 Druga strona medalu - talk-show	09:45 Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyznę 11:35 Przyroda i Ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 „W obnieniu państwa prawa” 13:05 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:35 Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Zarnecki z 1500 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Złoty jeden nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialność 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Głos serca



Krzyżówka klasyczna z hasłem

1

32

34

40

42

46

2

51

54

6

20

30

3

57

4

37

10

18

6

9

25

8

29

7

19

9

44

15

10

31

35

11

52

56

8

12

41

48

23

28

58

13

39

14

58

11

2

15

22

17

50

21

16

38

30

18

45

49

20

55

59

16

19

33

4

21

31

43

47

3

23

53

26

27

14

22

36

24

17

27

12

29

7

25

13

28

26

32

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2		3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13		14	15	16		17	18	19		20
21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	31	32												

POZIOMO: 1) zupa z kapusty; 2) miski na salatkę; 3) wyspa, kolebka karate; 4) Północna i Południowa, stany w USA; 5) Alberto, były prezydent Peru; 6) kelner na statku; 7) do pary ze śrubą; 8) członek Zakonu Maltańskiego; 9) hymn Francji; 10) duży wąż dusiciel; 11) Keith, gitarzysta The Rolling Stones; 12) grają w teatrze; 13) szwedzka wyspa z Visby; 14) fotoreporter od sensacji; 15) ze stolicą w Basse-Terre; 16) sklep dla łasuchów; 17) w potfelu; 18) głoszone z ambon; 19) azjatyckie sztuczki; 20) uzależnieni od leków; 21) nauka badająca pozostałości z przeszłości; 22) duńska wyspa w cieśninie Sund; 23) fabryki statków; 24) Henryk, były trener kadry piłkarskiej; 25) wydra

olbrzymia inaczej; 26) zarodki; 27) trzecie największe miasto Korei Południowej; 28) zrywane w sadzie; 29) muszla koncertowa w plenerze
PIONOWO: 2) ryby w puszcze; 5) instrument ludowy z wierzbiny; 13) marka samochodów z USA; 14) Polska Agencja Prasowa; 18) oznaka przeziębienia; 19) dawny ubiór więźnia; 30) kostna lub mięśniowa; 31) pisany do gazety; 32) Piotr dla kolegów; 33) grecka muza poezji lirycznej; 34) odgłos lecącej strzały; 35) dostarcza orzechy nanerczowe; 36) ... świętego Elma; 37) dawni kozaccy przywódcy wojskowi; 38) największe jezioro Alaski; 39)

kururu, ropucha olbrzymia; 40) mielonka w puszcze; 41) miś z Australii; 42) tworzą napisy; 43) III symfonia Beethovena; 44) Beenhakker lub Messi; 45) najwyższy szczyt Filipin; 46) graniczy z Tanzanią i Zambią; 47) ... chinensis, śliwka chińska; 48) duże, czarne ptaki; 49) Jolie, aktorka, córka Jona Voighta; 50) lasy z sosnami i świerkami; 51) borealny las iglasty; 52) gwizdże w kuchni; 53) marka gum do żucia; 54) państwo nad Morzem Czarnym; 55) kolorowy wzór na posadźce; 56) przewlekłe schorzenie płuc; 57) księgowe zestawienie; 58) przydomek Eisenhowera; 59) gaz musztardowy

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21
utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

[illegible]

POZIOMO: 1) rzeźba w parku; 7) żółkną na drzewach; 9) stolica włoskiego Piemontu; 10) żona Orfeusza; 12) matka Andromedy; 15) najdłuższa rzeka Francji; 20) wyspa Sulawesi inaczej; 22) i Mars, i Wenus; 24) głębokie na zupę; 25) płynie w Kaliningradzie; 28) stolica Karoliny Północnej; 32) kotki na wierzbie; 35) rządzi w szkole; 37) największa wyspa Tanzanii; 39) gaszone do biele-
nia drzew; 40) inaczej spór, sprzeczka; 41) "Don ...", opera Giuseppe Verdiego. **PIONOWO:** 2) Proust, słynny francuski pisarz; 3) cenne u słońia; 4) damasceńska na miecze; 5) złoty jaź, ryba; 6) Anna dla przyjaciół; 7) zwierzę z lasu; 8) napisał "Śniadanie u Tiffany'ego"; 10) Clapton, wirtuoz gitary; 11) o kurach i kaczkach; 13) przeciwieństwo snu; 14) inaczej o pogodzie; 16) tereny wo-
ków osiedla; 17) żołnierze przed przysięgą; 18) pierwiastek At; 19) "Carmen", autorstwa Georges Bizeta; 21) elektroencefalo-
grafia; 23) kapitan biblijnej arki; 25) stały w gniazdku; 26) nie musi już pracować; 27) mały Aleksander; 29) stolica Górnej Austrii;
30) największe jezioro Gwatemali; 31) jednostka indukcji; H; 32) nad oczami; 33) ogórkowa lub krupnik; 34) grecki bajkopi-
sarz z Frygii; 36) rzeka w stolicy Portugalii; 38) jedna z pór dnia.

JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków
czytane rzędami, utworzą hasło:

A 15x15 crossword puzzle grid. The grid is composed of white squares and black squares. Some white squares contain letters. The letters are: W (row 1, col 4), W (row 1, col 10), W (row 3, col 1), W (row 3, col 5), W (row 3, col 9), W (row 3, col 13), W (row 5, col 2), W (row 5, col 6), W (row 5, col 10), W (row 5, col 14), W (row 7, col 1), W (row 7, col 5), W (row 7, col 9), W (row 7, col 13), W (row 9, col 2), W (row 9, col 6), W (row 9, col 10), W (row 9, col 14), W (row 11, col 1), W (row 11, col 5), W (row 11, col 9), W (row 11, col 13), W (row 13, col 2), W (row 13, col 6), W (row 13, col 10), W (row 13, col 14), W (row 15, col 1), W (row 15, col 5), W (row 15, col 9), W (row 15, col 13), W (row 15, col 17).

Na diagramie ujawniliśmy wszystkie spółgłoski “W” oraz litery pomocnicze. Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytanych rzędami.

Obrazy w cerkwi; część meczu bokser-
skiego; dla Litwinów Kaunas; dawna
sypialnia; najdłuższa rzeka Mjanmy;
warszawskie łodowisko przy Łazien-
kowskiej; najdłuższa rzeka Czech; ma
stolicę w Cardiff; mielone na mąkę;
przepływa przez Woroneż; rodzinne
miasto Joachima Gaucka; jedno z
imion Norwida; igły pod drzewem; ina-
czej basiory; autor "Ziemi Obiecanej";
jest nim solilokwium; dżdżownice ziem-
ne inaczej; japońska wyspa, ojczyzna
karate; jałowy bieg w samochodzie;
potocznie rośliny przy brzegu jeziora;
honorowy krwi; zakład produkujący pi-
wo; autorka hitu "Szampan"; prostokąt-
ny lub równoboczny; Radcliffe, angiel-
ska pisarka; pies wyścigowy; na stopie
nurka; Virtuti Militari lub Orła Białego;
marka zup błyskawicznych z Pozna-
nia; królestwo Odyseusza; wsadzany
w mrowisko; napęd pojazdu szynowe-
go; był nim Shrek; korbowy lub prze-
ciwpowodziowy; wciąga w rzece; dzie-
ło muzyczne lub literackie; ze stolicą w
Montevideo; maszyna do ubijania as-
faltu; fachowiec ze strugiem.

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

2			1	9	8		7	3
8			5	4	3	9		
		9		2	7			1
1		2	9	7				5
							3	4
	6		8				1	
4				1	9		6	8
9	1					3		2
6		3		5		1		

				6	2	3		
3	4	9		1		7		
	5		4	3				1
		2	6	5				9
		8		4		1	6	2
	6	4	2	9	1		3	8
					6			
	8			7			5	4
9			3	2		6		7

WYKREŚLANKA: znajdź 20 nazw słodkich produktów i deserów. Wykreśl wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: baton, wafel, gofry, tort, brownie, sorbet, suflet, racuchy, pudding, lody, kisiel, tiramisu, krem, muffin, tarta, nugat, piernik, praliny, strucla, keks.

M	A	B	E	M	O	L	T	F	C
E	N	S	R	T	U	C	O	P	Y
N	U	O	A	O	R	F	R	D	R
U	G	R	U	N	W	A	F	A	Y
G	T	B	R	B	L	N	C	I	L
A	U	E	A	I	G	U	I	C	N
T	H	T	N	W	C	O	F	E	I
H	O	Y	I	H	A	S	F	P	K
N	U	T	Y	R	U	F	P	R	T
O	K	P	K	F	A	U	E	A	Y
T	W	I	L	I	D	M	O	L	O
E	O	E	G	D	S	K	I	K	S
S	T	R	I	G	E	I	H	S	J
T	A	N	T	K	H	K	E	K	U
U	G	I	S	T	R	U	C	L	A
P	I	K	N	I	K	A	W	A	N