

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO, PIENIĘŻNO,
PŁOSKINIA, WILCZĘTA

CO, GDZIE, KIEDY?

**Z OKAZJI DNIA KOBIET
WSZYSTKIM PANIOM
ŻYCZYMY:
POGODY DUCHA,
DUŻO ZDROWIA
I SPEŁNIENIA MARZEŃ!**



**ZARZUTY I POLICYJNY DOZÓR
DLA BYŁEGO SOŁTYSA \2**



**UWIERZYŁ OSZUSTOWI, TERAZ
MA KREDYT I PUSTE KONTO \6**



REKLAMA



Drogie Panie!

***Z okazji Dnia Kobiet
wszystkim Mieszkankom Braniewa
składamy najserdeczniejsze życzenia
zdrowia, szczęścia, wszelkiej pomyślności
oraz spełnienia najskrytszych marzeń.***

***Wasza siła i determinacja,
dzięki której pokonujecie trudy dnia codziennego,
zasługuje na najwyższe szacunek i uznanie.***

***Dariusz Frąckiewicz**
Przewodniczący Rady Miejskiej*

***Tomasz Sielicki**
Burmistrz Miasta Braniewa*

wraz z radnymi

wraz z pracownikami

ZARZUTY I POLICYJNY DOZÓR DLA BYŁEGO SOŁTYSA

BYŁY SOŁTYS KĄTÓW RYBACKICH, KTÓRY NA DRODZE ZAATAKOWAŁ KIEROWCĘ, USŁYSZAŁ ZARZUTY USZKODZENIA CIAŁA O CHARAKTERZE CHULIGAŃSKIM. MĘŻCZYŻNA PO UJAWNIENIU NAGRANIA Z POBICIA W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH ZRZEKŁ SIĘ STANOWISKA.

Oficer prasowa policji w Nowym Dworze Gdańskim mł. asp. Karolina Figiel powiedziała, że 38-letni mężczyzna usłyszał w środę zarzuty. Mężczyzna odpowie za uszkodzenie ciała skutkujące rozstrojem zdrowia powyżej siedmiu dni o charakterze chuligańskim.

— Decyzją prokuratora mężczyzna został objęty dozorem policyjnym, ma zakaz zbliżania się do pokrzywdzonego na odległość mniejszą niż 100 metrów oraz zakaz kontaktowania się z nim — dodała Figiel.

W poniedziałek na drodze wojewódzkiej nr 502 w okolicach Nowego Dworu Gdańskiego doszło do bójki między dwoma

mężczyznami. Nagranie zdarzenia trafiło do mediów społecznościowych. Widać na nim mężczyznę, który wysiada z samochodu osobowego od strony pasażera, podbiega do innego pojazdu i uderza pięściami jego kierowcę.

Według relacji żony poszkodowanego, która zamieściła nagranie w mediach społecznościowych, kierująca audi wyprzedzała trzy auta na łuku drogi, na podwójnej linii ciągłej.

— Jechaliśmy z naprzeciwka. Mąż pokazał kierującą, że jest nienormalna. To spowodowało najwidoczniej oburzenie tego pana, gdyż zawrócił auto i przed Nowym Dworem Gdańskim zajechali nam drogę — napisała.



Fot. kadr z filmu

Po opublikowaniu nagrania wskazywano, że agresywnym mężczyzną jest sołtys wsi Kąty Rybackie – Jacek Z. Informację potwierdził wójt gminy Sztutowo Robert Zieliński.

38-letni mężczyzna został w poniedziałek zatrzymany. Do komisariatu zgłosił się pokrzywdzony 52-latek, który złożył zawiadomienie o przestępstwie. Zeznał, że przed

bójką wykonał gest ręką w kierunku kierującej audi. W wyniku ataku doznał on między innymi urazu szczęki.

We wtorek po południu sołtys wsi Kąty Rybackie złożył rezygnację z zajmowanego stanowiska. 12 marca odbędzie się zebranie wiejskie sołectwa Kąty Rybackie. Zostaną wtedy przeprowadzone wybory na nowego sołtysa.

Wcześniej na stronie gminy władze zamieściły komunikat, że „potępiają zachowania, których granice zostały przekroczone”.

— Nie ma usprawiedliwienia dla sytuacji, gdzie miarą jest bezpieczeństwo i ochrona zdrowia oraz życia — podkreśliły we wpisie.

PAP

SKONTAKTUJ SIĘ
Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

ELBLĄG WPROWADZA KARTĘ MIESZKAŃCA

JUŻ WKRÓTCE W ELBLĄGU POJAWI SIĘ KARTA MIESZKAŃCA, UMOŻLIWIAJĄCA KORZYSTANIE ZE ZNIŻEK W ZAKRESIE KULTURY, SPORTU, ZDROWIA I USŁUG. BĘDZIE DOSTĘPNA W WERSJI ZARÓWNO ELEKTRONICZNEJ, JAK I PLASTIKOWEJ. KTO BĘDZIE UPRAWNIONY DO JEJ OTRZYMANIA?

Rada miejska przyjęła program „wElblągu”, który wprowadza kartę mieszkańca. Ma on zapewnić elblążanom zniżki i ulgi w różnych obszarach życia, takich jak kultura, sport, zdrowie, transport, żywienie, han-

del i usługi. Karta będzie dostępna w formie elektronicznej oraz plastikowej.

Uprawnieni do otrzymania karty będą mieszkańcy rozliczający podatek dochodowy w Elblągu, zarejestrowani bezrobotni zamieszkujący w mieście oraz ich

dzieci do 18 roku życia (lub 25, jeśli kontynuują naukę).

Lista partnerów programu oraz oferowane w ramach niego zniżki zostaną opublikowane na tworzonej z myślą o nim stronie internetowej oraz w aplikacji mobilnej. W tej

chwili nie wiadomo jeszcze, jakie usługi zostaną objęte zniżkami ani jak duże będą upusty. Szczegółowe informacje zostaną przekazane mieszkańcom w momencie, gdy karta zacznie funkcjonować. Termin jej uruchomienia



Fot. Andrzej Sprzączak

zależy od tempa prac nad systemem jej obsługi oraz zainteresowania firm i instytucji przystąpieniem do programu. Im szybciej

te elementy zostaną opracowane, tym wcześniej elblążanie będą mogli skorzystać z oferowanych dzięki karcie przywilejów. **EG**

KOGO W SOBOTĘ NAGRODZI PREZYDENT ELBLĄGA?

TEGOROCZNA GALA NAGRÓD PREZYDENTA ELBLĄGA ODBĘDZIE SIĘ 8 MARCA 2025 ROKU O GODZ. 18 W TEATRZE IM. ALEKSANDRA SEWRUKA. WYDARZENIE UŚWIETNI WYSTĘP ZNANEGO CHÓRU GOSPEL SOUND'N'GRACE.

Nagroda Prezydenta Elbląga to prestiżowe wyróżnienie, przyznawane od 1991 roku osobom i instytucjom, które w szczególny sposób przyczyniają się do rozwoju miasta. W tym roku laureaci zostaną nagrodzeni w następujących kategoriach: przedsiębior-

czość i innowacja, działalność oświatowa i naukowa, ochrona zdrowia, kultura i sztuka, sport i turystyka, działalność ekologiczna, działalność społeczna i charytatywna, promocja miasta (nowa kategoria), a także inne dziedziny.

To pierwszy raz, kiedy gala odbędzie się w marcu, a nie

– jak dotychczas – w styczniu, podczas noworocznego koncertu. Decyzja o zmianie terminu ma symboliczny wymiar – nawiązuje do jednego z najważniejszych wydarzeń w historii Elbląga. 8 marca 1521 roku, według legendy, młody elbląski piekarz ocalił miasto przed najazdem Krzyżaków. Mia-

ło to tak duże znaczenie dla miasta, że przez prawie 250 lat, aż do pierwszego rozbioru Polski w 1772 roku, dzień ten był oficjalnym świętem Elbląga. Tegoroczna gala ma nie tylko wyróżnić zasłużonych mieszkańców, ale także przywrócić pamięć o tej ważnej dacie i jej roli w lokalnej tradycji.



Fot. Sound'n'Grace/Facebook

Gale Nagród Prezydenta Elbląga uświetni występ chóru gospel Sound'n'Grace

Ci, którzy nie będą mogli uczestniczyć osobiście, będą mieli możliwość

obejrzenia gali na żywo na profilu miasta Elbląg na Facebooku. **RED.**

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539



Fot. Wikipedia

NOWY OBYWATEL RP

WE WTOREK, 4 MARCA, RZECZPOSPOLITA POLSKA ZYSKAŁA NOWEGO OBYWATELA. JEST NIM JESSE EISENBERG, AMERYKAŃSKI FILMOWIEC, AKTOR I REŻYSER, KTÓREGO PRZODKOWIE WYEMIGROWALI Z POLSKI DO USA. JESSE OFICJALNIE PODCZAS CEREMONII PRZYJAŁ OBYWATELSTWO POLSKIE Z RĄK PREZYDENTA ANDRZEJA DUDY. WYDARZENIE ODBYŁO SIĘ W STAŁEJ MISJI RP PRZY ONZ W RAMACH WIZYTY PREZYDENTA DUDY W USA.

gdy nie został pozbawiony polskiego obywatelstwa, są uważane za posiadające polskie obywatelstwo i muszą po prostu przejść przez proces oficjalnego potwierdzenia tego.

Jesse Eisenberg wcześniej ujawnił, że jego prababcia pochodziła z Krasnegostawu. Po raz pierwszy odwiedził to miejsce w 2007 r., już wtedy odkrywając swoje rodzinne korzenie. W 2023 r. Krasnystaw przyznał filmowcowi honorowe obywatelstwo. Inna część jego rodziny pochodziła z Lublina.

— Moja rodzina mieszkała tutaj przez setki lat, a w Nowym Jorku tylko przez 80 — przyznał Eisenberg w jednym z wywiadów w zeszłym roku. — Czuję, że ta więź została zerwana i naprawdę chcę na nowo nawiązać kontakt z Polską. Dodał też: — W dużej mierze wychowała mnie ciotka Doris, która urodziła się i wychowała w Krasnymstawie. Zawsze mówiła mi, jak dobre są jej relacje z Polakami (...). Słyszałem tylko pozytywne historie o Polsce.

Z kolei w rozmowie z polską stacją TVN Eisenberg powiedział, że jego ojciec, podobnie jak wielu potomków imigrantów w drugim pokoleniu, nie był zainteresowany zagłębianiem się w swoje korzenie. — Jego pokolenie chciało być Amerykanami. Dla nich najważniejsze było zasympilowanie się z Ameryką. Czuję, że moje pokolenie jest bardzo ciekawe i zaczęło się zastanawiać, skąd pochodzą nasze rodziny. Mam 40 lat i, podobnie jak wielu przedstawicieli naszego trzeciego pokolenia, postanowiłem w jakiś sposób powrócić do polskości.

Reżyser opisał Polskę jako „uroczy kraj (...) łączący niemal niewiarygodną przeszłość z cudowną, nowoczesną kulturą”. Mówi, że chce więcej tu pracować.

— Kiedy jestem w Warszawie, miejscu tętniącym życiem, kwitającym i jednym z najważniejszych miast na świecie, czuję się tak, jakbym był w Nowym Jorku lub Los Angeles — mówi Eisenberg. — Jednocześnie jestem pełen podziwu dla licznych miast i wsi, takich jak Krasnystaw, które mają setki lat.

Kim jest nasz nowy krajan?

Jesse Adam Eisenberg urodził się 5 października 1983 w Nowym Jorku. Znany jest z ról inteligentnych, ale niezdarnych postaci zarówno w komediach, jak i dramatach. Za swoje role otrzymał m.in. Nagrodę Brytyjskiej Akademii Filmowej oraz nominacje do dwóch Oscarów i trzech Złotych Globów.

Zadebiutował w telewizji w kilkuodcinkowym serialu komediodramatycznym „Luzik Guzik” (1999-2000). Po swojej pierwszej głównej roli w filmie „Lawirant” (2002) zagrał w takich filmach jak „Walka żywiołów” (2005), „Adventureland” (2009) i „Zombieland” (2009). Szersze uznanie zdobył za rolę założyciela Facebooka Marka Zuckerberga w filmie Davida Finchera „The Social Network” (2010), za którą został nominowany do Oscara w kategorii najlepszy aktor. Następnie Eisenberg zagrał w filmach Woody’ego Allena „Zakochani w Rzymie” (2012) i „Śmietanka towarzyska” (2016), w „Iluzji” (2013) i jej sequele z 2016 r. oraz niezależnych dramatach, takich jak „Sobowtór” (2013).

Wcielił się w postać Lexa Luthora w filmie o superbohaterach „Batman v Superman: Świt sprawiedliwości” (2016) i zagrał główną rolę głosową w filmach animowanych „Rio” (2011) i „Rio 2” (2014).

W 2022 roku zagrał w miniserialu „Rozterki Fleishmana” i zadebiutował jako reżyser filmowy czarną komedią „When You Finish Saving the World”. No a ostatnio wyreżyserował, napisał i zagrał w filmie „Prawdziwy ból” (2024), który przyniósł mu nagrodę BAFTA za najlepszy scenariusz oryginalny i nominację do Oscara w tej samej kategorii.

Eisenberg publikował artykuły na stronach internetowych gazet „The New Yorker” i „McSweeney’s”. Napisał trzy sztuki: „Asuncion”, „The Revisionist” i „The Spoils” i zagrał w nich. W 2015 r. wydał swoją pierwszą książkę „Bream Gives Me Hiccups and Other Stories” („Przez Breama mam czkawkę i inne historie”).

Korzenie

Jesse Eisenberg dorastał w East Brunswick. Jego matka, Amy (z domu Fishman), która obecnie uczy wrażliwości międzykulturowej w szpitalach, wcześniej przez 20 lat pracowała jako klaun o imieniu Bonabini na przyjęciach dla dzieci i jako reżyser i choreograf w szkole średniej. Ojciec, Barry Eisenberg, jeździł taksówką, następ-

nie pracował w szpitalu, a później został profesorem college’u, gdzie uczył socjologii.

— Praca mamy w roli klauna nauczyła mnie (...) dyscypliny w występach (...). Każdego ranka mama urządzała imprezę z kaczkami, budziła się bardzo wcześnie, stroiła gitarę i rozgrzewała głos. Nauczyła mnie, że występy można traktować poważnie. Myślałem, że wielu aktorów ma problem z traktowaniem różnych spraw poważnie, a tak naprawdę każda sprawa jest tak ważna, jak wszystko inne na świecie (...). Więc dało mi to pewność siebie, by traktować aktorstwo poważnie i nie sprawiać, że czuję się głupio, oddając się roli — mówi Eisenberg w jednym z wywiadów.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Mnie osobiście Jesse spodobał się w filmie „W pogoni za zbrodniarzem” („The Hunting Party”) — thrillerze z 2007 r., zrealizowanym na podstawie artykułu „How I Spent My Summer Vacation” Scotta Andersona. Polecam, choć to seans dla ludzi o bardzo mocnych nerwach... Korzystałam z materiałów PAP, Notes from Poland oraz z Encyclopædia Britannica.

Jesse Eisenberg znany jest przede wszystkim z roli Marka Zuckerberga w filmie „The Social Network”. Aktor przyznaje, że jego więź z Polską pogłębiła się podczas pracy nad filmem „Prawdziwy ból”, który opowiada historię dwóch kuzynów pochodzenia żydowskiego, podróżujących do Polski, by odkryć swoje rodzinne korzenie.

I to on sam w ubiegłym roku złożył wniosek o polskie obywatelstwo, wyjaśniając, że chociaż jego przodkowie mieszkali w Polsce znacznie dłużej niż w Ameryce, był pierwszym w swojej rodzinie, który na nowo odkrył tę historię i nawiązał kontakt z krajem. Film, który Eisenberg wyreżyserował i w którym zagrał główną rolę, zyskał dodatkowe uznanie po tym, jak jego partner z planu Kieran Culkin zdobył Oscara za najlepszą rolę drugoplanową.

— Chcę wyrazić swoje szczęście i szczęście moich rodaków, że mamy nowego obywatela — powiedział w czasie ceremonii prezydent Andrzej Duda. — Cieszę się, że ludzie z całego świata pamiętają o swoich korzeniach, że ich przodkowie pochodzili z Polski, i chcą nawiązać więź z naszym krajem.

Jesse Eisenberg dodał z kolei, że otrzymanie polskiego obywatelstwa było „zaszczytem życia”. Ujawnił, że zdecydował się na złożenie wniosku właśnie podczas kręcenia „Prawdziwego bólu”. Film został również nominowany do Oscara za najlepszy oryginalny scenariusz, ale przegrał z „Anorą”.

Prawdziwy ból

Film opowiada fikcyjną historię dwójki kuzynów amerykańsko-żydowskiego pochodzenia, którzy po śmierci babci dołączają do wycieczki po Polsce poświęconej Holokaustowi, bo chcą odkryć swoje korzenie. Eisenberg napisał scenariusz, wyreżyserował i zagrał w filmie, a wiele miejsc, w których został nakręcony, było związanych z historią jego rodziny. Aktor opisuje film jako swój „list miłosny” do Polski. W zeszłym roku, kiedy ujawnił, że złożył wniosek o polskie obywatelstwo, powiedział, że „czuje silną więź z tym krajem” i chce pomóc w poprawie stosunków polsko-żydowskich.

Jak się zostaje Polakiem?

Zgodnie z polskim prawem osoby mające polskiego rodzica, dziadka lub pradziadka, który urodził się lub mieszkał w Polsce po styczniu 1920 r. i ni-

KONDOLENCJE

*Życie to czas, w którym szukamy Boga.
Śmierć to czas, w którym Go znajdujemy.
Święty Franciszek Salezy*

Panu

Czesławowi Żylińskiemu
oraz **Bliskim**

wyrazy najgłębszego współczucia
w trudnej i bolesnej chwili po stracie

Ojca

składają Starosta Braniewski,
Zarząd Powiatu Braniewskiego i Radni
oraz koleżanki i koledzy
ze Starostwa Powiatowego w Braniewie

UPORZĄDKOWAĆ CHAOS

W ostatnich tygodniach każdy z moich tekstów ma podobną strukturę. Zaczyna się od Donalda Trumpa i zazwyczaj dotyczy jakiegoś politycznego trzęsienia ziemi. Za każdym razem pisząc te słowa byłem przekonany, że są adekwatne. Że nie przesadzam. To co zobaczyliśmy w piątek w Gabinetie Ovalnym przebiło jednak wszystkie dotychczasowe doświadczenia związane

z Trumpem. Takiej awantury na najwyższym szczeblu, transmitowanej na żywo i odbywającej się pomiędzy sojusznikami, świat jeszcze nie widział. Co więcej, o ile dotychczasowe działania Trumpa rezonowały raczej wśród obywateli zainteresowanych polityką, to awantura w Gabinetie Ovalnym zesłała od strzechy. Starcie Trumpa z Zetenskim to wydarzenie,

o którym rozmawiało się wszędzie. Każdy je skomentował, wyraził swoją opinię „na gorąco”. Ja się od tego już powstrzymam. Jakie będą dalekosiężne skutki awantury czas pokaże. Na razie nie są dobre dla Ukrainy. Wstrzymanie dostaw uzbrojenia z USA to czarny scenariusz. Niektórzy pocieszają się, że to chwilowa decyzja. Zobaczymy. Przemawiając przed Kon-

gresem Trump skupił się na sprawach krajowych. To pokazuje jego priorytety. Ukraina odegrała podobną rolę jak kreślenie wizji przejęcia Grenlandii. Światową opinią publiczną wstrząsnęła też informacja, że Amerykanie chcą aby Rosja pełniła funkcję mediatora między nimi a Iranem. Są to informacje do tej pory niepojęte. W takiej jednak rzeczywisto-

ści międzynarodowej obecnie się znajdujemy. Rządzi chaos. Dlatego Europa powinna jak najszybciej zacząć porządkować rzeczywistość. Przygotować się na funkcjonowanie w świecie, w którym Stany Zjednoczone są sojusznikami, ale Europa jest w stanie obronić się sama. Na dłuższą metę to wzmocni Unię Europejską. Wzmocni również Polskę. Bo przecież to bezpieczeństwo



Polski powinno być najważniejszym punktem odniesienia dla polskiego rządu. Polki i Polacy mają prawo czuć się bezpiecznie.

MARCIN KULASEK, MINISTRE NAUK I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

UNIA JAKO KROWA, KTÓRA GŁOŚNO RYCZY

Co z Europą po nowym prezydenckim rozdaniu w Stanach Zjednoczonych Ameryki? Na razie Unia Europejska robi to, do czego nas przyzwyczaiła: oburza się na USA, naśmiewa z Trumpa i jego administracji, klóci się publicznie na oczach wszystkich, którzy chcą to oglądać, ale także na tych, którzy nie chcą. No i wreszcie dużo gada o pomocy, której udzieli Ukrainie - a której poskapi brzydki Waszyngton - ale póki co, to w tym momencie

i w tej kwestii głównie tokuje. Liderzy UE spotykają się na kolejnych szczytach, leje się tam woda (poza szampanem), ale sprawczości i decyzyjności jak nie było widać przedtem, tak nie widać i teraz. Unijny establishment powtarza jak mantrę, że teraz - odwołując się do staropolskiego, szlacheckiego zawołania „Kupą Mości Panowie”, czyli zjednoczmy się kraje członkowskie UE (najlepiej oczywiście w opozycji do Jankesów), ale oczywiście od słów do czy-

nów na unijnym niebieskim firmamencie z dwunastoma złotymi gwiazdami są lata świetlne. Jedności Europy w sprawie wojny na Wschodzie jak nie było - tak nie ma. Konkretu jak były nieobecne - tak dalej są w sferze deklamacji, a nie czynów. Stary Kontynent - skądinąd cóż za adekwatna do sytuacji nazwa Europy! - kocha napinać muskuły niczym nasmarowany olejkami kulturalnym, ale jak przychodzi co do czego, to zamiast ryku

lwa słyszymy z jego strony pisk myszy. Rozziew między buńczucznym zapowiedzią, swoistym eurowirtuałem a euronowoczesnością, która skrzeczy jest spektakularny. Dobrym tego przykładem było oświadczenie ministerstwa obrony Niemiec tuż po tym, gdy liderzy czołowych państw UE gromko oświadczyli, że „oto budzi się europejski olbrzym”. Resort Herr Borisa Pistoriusa stwierdził, ni mniej ni więcej, że Berlin doszedł do kresu możliwości pomocy militarnej dla Ukra-

iny. Można to spuentować, że ministerstwo zarządzane przez ustępującego zapewne socjalistycznego polityka, ze szczerością rzadką w świecie „dużej polityki” spotykana przyznało, że olbrzym, owszem, może i się obudził, tyle, że ma puste kieszenie i jest tak naprawdę „Panem Nic Nie Mogę”. Przekładając wypowiedź niemieckiego resortu obrony na język normalnych ludzi: Europa w sprawach obronności, jak wisiła na amerykańskiej klam-



ce, tak dalej na niej wisi. Jednocześnie ową klamkę w najlepsze krytykuje, choć sama nie ma nic w zamian do zaproponowania. Stare polskie powiedzenie o „krowie, która głośno ryczy, ale mało mleka daje” bardzo pasuje do Unii Europejskiej. Niestety...

RYSZARD CZARNECKI

REKLAMA

EUROPEJSKI KONGRES SAMORZĄDÓW – CZAS INSPIRUJĄCYCH SPOTKAŃ I ROZMÓW

X Europejski Kongres Samorządów w Mikołajkach za nami! Rekordowa pod względem frekwencji edycja, odbywająca się pod hasłem „Globalne wyzwania – lokalne rozwiązania”, stała się platformą wymiany doświadczeń i dyskusji na temat roli samorządów w obliczu dynamicznych przemian gospodarczych, klimatycznych i technologicznych.

Tegoroczny Kongres zgromadził w naszym województwie ponad 2600 uczestników, w tym 400 przedstawicieli delegacji zagranicznych. Jednym z kluczowych tematów z punktu widzenia naszego regionu była rozmowa o współpracy międzynarodowej ze szczególnym uwzględnieniem relacji między Warmią i Mazurami a Koreą Południową. Warto wspomnieć, że już dwa lata temu przedsiębiorcy, naukowcy oraz samorządowcy obu stron zainicjowali współpracę, która owocuje obecnie planami dwóch azjatyckich misji gospodarczych dla firm z naszego regionu. – Współpraca ta stała się przykładem na to, jak lokalne inicjatywy mogą przekraczać granice i przekształcać się w realne projekty, podnoszące konkurencyjność regionalnej gospodarki – mówi Marcin Kuchciński, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego.

Region odwiedziła delegacja z Korei Południowej, reprezentująca Research Institute for Social & Economic Innovation (RISE), Cube Farm oraz uniwersytety Tongmyong i Konyang.

Dyrektor Działu Innowacji Społecznych z koreańskiego Instytutu Badawczego Innowacji Społecznych i Gospodarczych Kyoung-Chul Shin podkreślił chęć budowania trwałych relacji z naszym regionem.



Wizyta delegacji z Korei to krok w kierunku rozwoju międzynarodowych relacji gospodarczych

– Warmia i Mazury dzięki swoim walorom przyrodniczym stanowią idealne miejsce na połączenie pracy z wypoczynkiem dla zapracowanych Koreańczyków. Dodatkowo region oferuje technologie wartę inwestycji, co stwarza perspektywę dla przyszłej współpracy – mówił podczas swojego panelu dyskusyjnego. Jego słowa doskonale oddają rosnące zainteresowanie współpracą transgraniczną,

która może przyczynić się do rozwoju nowoczesnych technologii i podniesienia jakości życia mieszkańców.

Podczas dwudniowego wydarzenia, zlokalizowanego w sercu Krainy Wielkich Jezior Mazurskich, nie mogło zabraknąć miejsca na rozmowy o aktualnych wyzwaniach będących efektem polityki globalnej. Jednym z poruszanych tematów była

relacja na linii USA – Ukraina, która ma bezpośredni wpływ na przygraniczne regiony. Spadek poczucia bezpieczeństwa mieszkańców oraz zmniejszone zainteresowanie inwestorów to tylko niektóre z problemów, przed którymi stoi nasz region. – Jako obszar oparty głównie na turystyce szczególnie odczuwamy spadek ruchu turystycznego, zwłaszcza ze strony zagranicznych gości. W odpowiedzi na te wyzwania podjęliśmy działania na forum europejskim, aby zwrócić uwagę na potrzebę wsparcia regionów graniczących z Federacją Rosyjską. Cieszy mnie fakt, że Komisja Europejska dostrzegła ten problem i rozpoczęła rozmowy nad rozwiązaniami umożliwiającymi rekompensatę poniesionych strat – komentował wójt naszego regionu.

– Bycie gospodarzem jubileuszowej edycji Europejskiego Kongresu Samorządów to dla Warmii i Mazur nie tylko wyróżnienie, ale także zobowiązanie do aktywnego uczestnictwa w dalszych debatach, wymiany doświadczeń oraz wdrażania innowacyjnych rozwiązań, które służą mieszkańcom. Wierzymy, że tego typu inicjatywy przyczyniają się do budowy silnych, odpornych i dynamicznie rozwijających się samorządów, gotowych stawić czoła globalnym wyzwaniom poprzez lokalne działania. Dzięki szerokiemu spektrum poruszanych tematów – od transformacji cyfrowej przez zrównoważony rozwój aż po kwestie bezpieczeństwa – kongres stał się impulsem do poszukiwania nowych rozwiązań, które przyniosą długofalowe korzyści całemu regionowi – podsumował Kuchciński.

Głównym partnerem Europejskiego Kongresu Samorządów w Mikołajkach był samorząd województwa warmińsko-mazurskiego.



Fundusze Europejskie

Pożyczki unijne dla MŚP

Już są! Pożyczki unijne dla przedsiębiorców Warmii i Mazur

Rozwój, cyfryzacja, efektywność energetyczna i odnawialne źródła energii – teraz w Twoim zasięgu

W ostatnich latach przedsiębiorczość w Polsce dynamicznie się rozwija, ale wielu właścicieli firm wciąż zмага się z barierą finansową. Inwestycje wymagają środków, a standardowe kredyty bankowe często wiążą się z wysokimi kosztami i koniecznością dużego wkładu własnego. Właśnie dlatego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur na lata 2021-2027 oferują przedsiębiorcom preferencyjne pożyczki na rozwój działalności. W województwie warmińsko-mazurskim dostępne są obecnie 4 produkty finansowe dla przedsiębiorców.

Realne wsparcie dla lokalnych przedsiębiorców

1. Ekopożyczka z premią dla przedsiębiorstw

Jej celem jest wsparcie mikro- i małych firm w działaniach na rzecz efektywności energetycznej. Ekopożyczka umożliwia finansowanie tych inwestycji, które zmniejszają zużycie energii w przedsiębiorstwach, a także zmieniają procesy produkcyjne na bardziej zasobooszczędne. Przedsiębiorcy mogą przeznaczyć pożyczkę na modernizację energetyczną budynków, wymianę lub modernizację nieefektywnych źródeł ciepła, zastosowanie energooszczędnych technologii produkcji w tym zakup

energooszczędnych linii produkcyjnych. W rezultacie przekłada się to na obniżenie kosztów operacyjnych w firmie.

2. Pożyczka OZE z premią dla MŚP

Skierowana jest do mikro, małych i średnich przedsiębiorstw, które planują inwestycje w odnawialne źródła energii. Pożyczka obejmuje wsparcie dla projektów związanych z produkcją energii i/lub ciepła ze źródeł odnawialnych, w tym fotowoltaika, wiatr, biomasa, co ma skutkować redukcją kosztów energii oraz ograniczeniem emisji dwutlenku węgla.

3. Pożyczka na cyfryzację przedsiębiorstw z umorzeniem

Pożyczka ta jest skierowana do mikro, małych i średnich przedsiębiorstw, które planują inwestycje m.in. z zakresu cyfryzacji, automatyzacji i robotyzacji procesów, zwiększenie wykorzystywania sztucznej inteligencji. Z pożyczki można sfinansować m.in. usługi programistyczne i/lub gotowe oprogramowanie, które pozwolą na automatyzację procesów w przedsiębiorstwie, zakup środków trwałych i urządzeń do transferu, przetwarzania i magazynowania danych. Przedsiębiorcy mogą też zainwestować w wydatki dotyczące cyberbezpieczeństwa firmy mające np. zabezpieczyć dane i systemy teleinformatyczne.

4. Pożyczka dla przedsiębiorstw w początkowej fazie rozwoju z umorzeniem

Produkt jest przeznaczony do mikro- i małych przedsiębiorstw, które działają na rynku nie dłużej niż 3 lata. Przedsiębiorcy mogą przeznaczyć pożyczkę na inwestycje rozwojowe podnoszące ich innowacyjność i konkurencyjność m.in. na: rozbudowę lub przebudowę firmy, a także na zakup maszyn, urządzeń, technologii czy sprzętu biurowego.

Ekopożyczka z premią dla przedsiębiorstw	Pożyczka OZE z premią dla MŚP
Wysokość wsparcia: do 2 mln zł Oprocentowanie: 1,5 proc. w skali roku Okres spłaty: do 10 lat Karencja w spłacie: do 8 miesięcy Dotacja w formie umorzenia: do 24 proc.	Wysokość wsparcia: do 3 mln zł Oprocentowanie: 1,5 proc. w skali roku Okres spłaty: do 10 lat Karencja w spłacie: od 6 do 12 miesięcy (w zależności od rodzaju inwestycji) Dotacja w formie umorzenia: do 24 proc.
Pożyczka na cyfryzację przedsiębiorstw z umorzeniem	Pożyczka dla przedsiębiorstw w początkowej fazie rozwoju z umorzeniem
Wysokość wsparcia: do 800 tys. zł Okres spłaty: do 7 lat Oprocentowanie: 2 proc. w skali roku Karencja w spłacie: do 6 miesięcy Dotacja w formie umorzenia: do 8 proc.	Wysokość wsparcia: do 1 mln zł Okres spłaty: do 8 lat Oprocentowanie: 2 proc. w skali roku Karencja w spłacie: do 12 miesięcy Dotacja w formie umorzenia: do 12 proc.

Jak zacząć?

Proces jest prosty i przejrzysty – wystarczy skontaktować się z jednym z partnerów finansujących, którzy współpracują z Bankiem Gospodarstwa Krajowego (BGK) i pomogą w dopełnieniu formalności. Dane kontaktowe znajdują się na stronie internetowej www.bgk.pl/warminskomazurskie.



Tekst powstał przy współpracy z Bankiem Gospodarstwa Krajowego. Projekt dofinansowany przez Unię Europejską. Przyznanie pożyczki uzależnione jest od pozytywnej analizy zdolności kredytowej oraz wymaganych zabezpieczeń. Materiał nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego. Więcej informacji o produktach znajdziesz na stronie: www.bgk.pl/warminskomazurskie

UWIERZYŁ OSZUSTOWI, TERAZ MA KREDYT I PUSTE KONTO

MŁODY MĘŻCZYZNA PADŁ OFIARĄ OSZUSTWA NA PRACOWNIKA BANKU I STRACIŁ PONAD 70 TYS. ZŁ. FAŁSZYWY KONSULTANT NAKŁONIŁ GO DO ZACIĄGNIĘCIA KREDYTU I WPLACENIA PIENIĘDZY W BANKOMACIE BITCOINOWYM. POLICJA APELUJE O OSTROŻNOŚĆ I PRZESTRZEGA PRZED WYKONYWANIEM POLECEŃ PRZEKAZYWANYCH TELEFONICZNIE PRZEZ NIEZNANE OSOBY.

Gdy słyszymy o oszustwie na pracownika banku, często spodziewamy się, że ofiara to starsza osoba. Tymczasem, jak pokazuje rzeczywistość, oszuści potrafią zmanipulować również młodsze osoby. Przekonał się o tym 29-latek, który uwierzył, że rozmawia z pracownikiem departamentu bezpieczeństwa swojego banku. Fałszywy konsultant, dzwoniąc do 29-latka, po-

informował go, że poprzez jego profil zaufany został złożony wniosek o kredyt. Aby zapobiec oszustwu i złapać sprawcę, „pracownik banku” nakazał mu osobiście udać się do placówki i zaciągnąć kredyt na maksymalną kwotę, na jaką pozwala jego zdolność kredytowa. Brzmi absurdalnie? Tak, ale manipulacja oszustów okazała się na tyle skuteczna, że młody



mężczyzna wykonał wszystkie polecenia.

Zgodnie z instrukcjami oszusta 29-latek po uzy-

skaniu kredytu udał się do bankomatu bitcoinowego i wpłacił całą kwotę, skanując otrzymany kod QR.

Dopiero po wykonaniu wszystkich poleceń mężczyzna zdał sobie sprawę z błędu i zgłosił sprawę na policję. Niestety, było już za późno – stracił ponad 70 tys. zł, które w całości trafiły na nieznane konto.

Ten przypadek jest kolejnym dowodem na to, że przestępcy nie mają określonej grupy docelowej – manipulują zarówno starszymi, jak i młodszy-

mi. Policja apeluje do wszystkich: nie ufajcie tego typu telefonicznym instrukcjom, nie podejmujcie pochopnych decyzji finansowych i zawsze weryfikujcie tożsamość rozmówcy, kontaktując się bezpośrednio z bankiem. Pamiętajmy, że prawdziwi pracownicy banku nigdy nie poproszą o zaciągnięcie kredytu ani o dokonanie podejrzanych transakcji. **RED.**

ŚMIERTELNY WYPADEK, KOLIZJE I 115 INTERWENCJI

MINIONY WEEKEND BYŁ WYJĄTKOWO PRACOWITY DLA FUNKCJONARIUSZY KOMENDY POWIATOWEJ POLICJI W BRANIEWIE. MUNDUROWI BYLI WZYWANI DO DWÓCH KOLIZJI ORAZ TRAGICZNEGO WYPADKU DROGOWEGO, W KTÓRYM ZGINEŁA JEDNA OSOBA. PONADTO PODCZAS KONTROLI DROGOWEJ ZATRZYMALI NIEODPOWIEDZIALNEGO UCZESTNIKA RUCHU, KTÓRY WSIADŁ ZA KIEROWNICĘ POMIMO ORZECZONEGO ZAKAZU SĄDOWEGO.

1 marca 2025 roku, około godziny 10, dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Braniewie otrzymał informację o wypadku drogowym na drodze krajowej K54 w pobliżu miejscowości Młotecznno. Na miejsce natychmiast skierowano policyjny patrol, który potwierdził zgłoszenie. Ze wstępnych ustaleń wynika, że 54-letni mieszkaniec Braniewa, kierujący samochodem osobowym marki Toyota, znieustalonych przyczyn zjechał na przeciwny pas ruchu, a następnie uderzył

w przydrożne drzewo. Niestety, w wyniku odniesionych obrażeń mężczyzna poniósł śmierć na miejscu. Na miejscu pracowali policjanci wraz z technikami kryminalistyki pod nadzorem prokuratora Prokuratury Rejonowej w Braniewie. Trwają czynności mające na celu ustalenie dokładnego przebiegu i przyczyn tego tragicznego zdarzenia.

2 marca 2025 roku w Pieniężnie funkcjonariusze wydziału ruchu drogowego zatrzymali do kontroli drogowej samochód osobowy



Fot. KP PSP Braniewo

Mieszkaniec Braniewa poniósł śmierć na miejscu

marki BMW. Pojazdem kierował 39-letni mężczyzna. Podczas sprawdzenia jego danych ustalono, iż posiada on aktywny zakaz prowa-

dzenia pojazdów. Mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

Podczas minionego weekendu policjanci przeprowa-



dzili 115 interwencji dotyczących uczestników ruchu drogowego. Zastosowano wobec nich 34 pouczenia, wystawiono 41 mandatów

karnych, a w 6 przypadkach skierowano sprawy do sądu. Najczęstszym wykroczeniem, które odnotowano, było przekroczenie dozwolonej prędkości.

Policja po raz kolejny apeluje o zachowanie ostrożności i rozwagi na drodze. Nadmierna prędkość, lekkomyślność czy ignorowanie przepisów mogą prowadzić do tragicznych w skutkach zdarzeń. Pamiętajmy, że bezpieczeństwo na drodze zależy od nas wszystkich.

KPP BRANIEWO

PONAD 3 MLN ZŁ NA PRZEBUDOWĘ ULICY NOWOGRÓDZKIEJ

ELBŁĄG OGŁOSIŁ PRZETARG NA PRZEBUDOWĘ UL. NOWOGRÓDZKIEJ. INWESTYCJA O WARTOŚCI 3,33 MLN ZŁ OBEJMIJE MODERNIZACJĘ ODCINKA DROGI O DŁUGOŚCI 439 M, BUDOWĘ CHODNIKA, OŚWIETLENIA I KANALIZACJI DESZCZOWEJ. MIASTO OTRZYMAŁO NA TEN CEL 1,6 MLN ZŁ RZĄDOWEGO DOFINANSOWANIA.

Miasto ogłosiło przetarg na realizację inwestycji polegającej na przebudowie ul. Nowogródzkiej wraz z infrastrukturą techniczną. Modernizacja obejmie 439-metrowy odcinek od skrzyżowania z ul. Okrężną do ul. Tarnopolskiej, gdzie droga będzie kończyć się zawrotką. Przewidziana jest także budowa chodnika, oświetlenia ulicznego oraz kanalizacji deszczowej. W ramach inwestycji konieczne będzie również usunięcie kolizji



Fot. K

z istniejącą infrastrukturą techniczną.

Przypomnijmy, że na przebudowę ul. Nowogródzkiej Elbląg pozyskał ponad 1,6 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, co stanowi 50 proc. kosztów kwalifikowanych. Całkowity koszt inwestycji to 3,33 mln zł.

Firmy zainteresowane realizacją mogą zgłaszać swoje oferty do 21 marca 2025 r. Wykonawca, który wygra przetarg, będzie miał 210 dni od podpisania umowy na przeprowadzenie prac. **RED.**

WYSOCZYNA ELBŁĄSKA NA DAWNYCH MAPACH I POCZTÓWKACH

Biblioteka Elbląska im. C. Norwida i Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej zapraszają na otwarcie wystawy dawnych pocztówek i map z terenu Wysoczyzny Elbląskiej ze zbiorów elbląskich kolekcjonerów. Wernisaż odbędzie się 19 marca (początek o godz. 1) w sali U św. Ducha w Bibliotece Elbląskiej. Wstęp wolny. Na wystawie „Wysoczyzna Elbląska dawniej w zbiorach elbląskich kolekcjonerów” zaprezentowanych zostanie ponad 150 pocztówek m.in. z Kadyń, Tolkmicka, Suchacza i Łęcza. Ekspozycja obejmie również reprodukcje przedwojennych map oraz historyczne publikacje, ukazujące przeszłość Wysoczyzny Elbląskiej, ze zbiorów Biblioteki Elbląskiej.



Program:

17-18 – spotkanie z kolekcjonerami (sala U św. Ducha)
O zbiorach opowiadać będą Dariusz Kiraga, Andrzej Kowalski, Artur Jaroszewski, Piotr Nowicki, Amadeusz Pfeifer, Zbigniew Zajchowski i Kamil Zimnicki. Moderacja rozmowy: Kamil Zimnicki; 18 – otwarcie wystawy (Regioteka, I piętro).

Wydarzenie organizowane jest w ramach jubileuszu 40-lecia Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej przy współpracy z Biblioteką Elbląską.

POLKI POKOCHAŁY ZDROWY STYL ŻYCIA

Wolny czas Polki poświęcają na osobisty rozwój, relaks oraz dążenie do równowagi w życiu. Wolne chwile kobiety spędzają, relaksując się albo wybierając różne formy wellness, medytację czy aktywność fizyczną. Aż 50% respondentów podkreśla, że obecnie najbardziej popularnym hobby jest zdrowy styl życia. Co trzecia osoba ceni sobie możliwość skorzystania z masażu.

Jak wynika z badania „Świat współczesnych Polek” zrealizowanego przez serwis Prezentmarzeń, współczesne kobiety są silne i niezależne, co zauważa 35% respondentów. Dążą do samodzielności w życiu zarówno osobistym, jak i zawodowym. Według 20% badanych kobiety wykazują większą odwagę, podejmując ryzykowne decyzje oraz stawiając czoła wyzwaniom. Co czwarty ankietowany opisuje siebie jako osoby pewne siebie, które w skuteczny sposób realizują swoje cele i ambicje, zarówno w pracy, jak i w życiu prywatnym, a 20% respondentów twierdzi, że współczesne kobiety są coraz bardziej samoświadome i rozumieją

swoje potrzeby, pragnienia oraz granice.

To, że kobiety stają się liderkami, zauważa 40% respondentów. Obecność kobiet na wysokich stanowiskach jest inspiracją dla młodszych pokoleń – 25% osób wskazuje, że kobiety na czołowych pozycjach motywują młodsze pokolenia do realizowania ambicji zawodowych, a ich kompetencje miękkie stały się kluczowe w efektywnym przywództwie. Stereotypy, które przez lata ograniczały kobiety, zmuszając je do pełnienia tradycyjnych ról, tracą na znaczeniu. Kiedy młodsze dziewczyny widzą koleżanki na wysokich stanowiskach, zaczynają wierzyć, że same również mogą osiągnąć takie cele.

– To naśladownictwo siły i ambicji kobiet staje się istotnym narzędziem w walce z normami kulturowymi, które jeszcze niedawno stanowiły przeszkodę na drodze do kariery – wyjaśnia Aleksandra Skimina, psycholog społeczny.

Kobiety poszukują aktywności, które pozwalają im nie tylko odpocząć, ale także rozwijać swoje pasje i zaangażowanie społeczne. W wolnych chwilach kobiety cenią sobie czas na relaks (to opinia 28%

respondentów), wybierając różne formy wellness (28%), takie jak spa, medytację czy aktywność fizyczną, aby zregenerować siły i zadbać o swoje zdrowie psychiczne i fizyczne. Aż 50% Polaków podkreśla, że obecnie wśród pań najbardziej popularnym hobby jest fitness i zdrowy styl życia. Aktywności fizyczne, takie jak jogging, joga czy treningi na siłowni, zyskują na znaczeniu. Kobiety rozwijają również swoje pasje poprzez sporty ekstremalne (25%), takie jak wspinaczka czy surfowanie. Te drugie aktywności przyciągają osoby, które szukają adrenaliny i niesamowitych doświadczeń.

Najlepszym upominkiem z okazji Dnia Kobiet według 45% respondentów jest relaksujący pobyt w spa. Co trzecia osoba marzy o zorganizowaniu wyjazdu, aby zrelaksować się w naturalnym środowisku, korzystając z dobrodziejstw spa czy glampingu. Tego typu podarunek pozwala na odświeżenie się i zadbanie o swoje samopoczucie. – Co trzeci Polak ceni sobie możliwość skorzystania z masażu, takiego jak na przykład relaksujący masaż kobido, który nie tylko przynosi ulgę, ale tak-



że poprawia kondycję skóry – mówi Michał Krasoń z serwisu Prezentmarzeń.

Spośród ankietowanych 20% osób uważa, że kobiety poświęcają swój wolny czas na naukę i rozwijanie nowych umiejętności, co sprzyja ich osobistemu i zawodowemu rozwojowi. Uwielbiają podróżować (18%), co pozwala im na poznawanie nowych kultur i poszerzanie horyzontów, oraz angażują

się w aktywności związane z kulturą (14%), takie jak koncerty, wystawy czy festiwale, co wzbogaca ich życie społeczne. Co piąty respondent stwierdza, że poświęcają czas na wolontariat, angażując się w różnorodne działania na rzecz społeczności, co przynosi im satysfakcję i poczucie spełnienia.

Wyniki badania pokazują, że miejsca, w których chcą żyć kobiety, odzwier-

cielają ich wartości oraz potrzeby. Według co trzeciego respondenta panie wolą żyć w miastach, które oferują możliwości zawodowe i edukacyjne, a także bogate życie kulturalne. Niemal tyle samo osób (30%) z kolei twierdzi, że kobiety decydują się na życie na wsi, ceniąc sobie spokój, kontakt z naturą oraz możliwość prowadzenia zdrowszego stylu życia.

ŹRÓDŁO: NEWSERIA

Szpital Powiatowy w Pasłęku planuje rozbudować zakład opiekuńczo-leczniczy. Dzięki tej inwestycji liczba łóżek wzrośnie z 30 do 60. Na realizację projektu przeznaczono 26,7 mln zł, z czego 20 mln zł stanowi dotacja Ministerstwa Zdrowia. Prace mają potrwać trzy lata.

To kolejny etap modernizacji placówki. W maju 2023 roku – przypomnijmy – oddano do użytku nowy oddział rehabilitacji stacjonarnej dla dorosłych oraz ośrodek rehabilitacji dziennej dla dzieci z za-



SZPITAL W PASŁĘKU ZOSTANIE ROZBUDOWANY

SZPITAL POWIATOWY W PASŁĘKU PRZEJDZIE MODERNIZACJĘ, KTÓRA POPRAWI DOSTĘPNOŚĆ DO USŁUG OPIEKUŃCZO-LECZNICZYCH. INWESTYCJA O WARTOŚCI 26,7 MLN ZŁ ZAKOŃCZY SIĘ ZA TRZY LATA.

burzeniami wieku rozwojowego. W ramach tej inwestycji przybyło 25 łóżek dla dorosłych pacjentów wymagających rehabilitacji ogólnoustrojowej oraz 15 miejsc w ośrodku rehabilitacyjnym dla dzieci.

Oddział rehabilitacji dla dorosłych zajmuje dwie kondygnacje i dysponuje nowoczesnym zapleczem terapeutycznym, w tym salą kinezyterapii oraz

pomieszczeniami do fizykoterapii, magnetoterapii, masażu i hydromasażu.

Oddział dziecięcy funkcjonuje niezależnie od stacjonarnej części.

RED.

REKLAMA

BURMISTRZ PASŁĘKA

uprzejmie informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Pasłęku (II piętro) zostanie wywieszony wykaz przeznaczonych do sprzedaży i dzierżawy nieruchomości stanowiących własność Miasta i Gminy Pasłęk. Wykaz będzie wywieszony od 7 marca 2025 r. do 28 marca 2025 r. i zamieszczony na stronach internetowych Urzędu <https://paslek.pl/> oraz <https://bip.paslek.pl/>.

PAMIĘTAJMY O ELBLĄSKICH KOMBATANTKACH

NIE TYLKO MĘŻCZYŹNI WALCZYLI O WOLNOŚĆ. ROLA KOBIET JEST TRUDNA DO PRZECENIENIA. BYŁY LEKARKAMI, PIELEŃNIARKAMI, ŁĄCZNICZKAMI, A NAWET WALCZYŁY Z BRONIĄ W RĘKU. GRAŻYNA WOSIŃSKA, PRZEWODNICZĄCA ELBLĄSKIEGO KOMITETU UPAMIĘTNIANIA WETERANÓW, DOTARŁA DO INFORMACJI O LOSACH SZESNASTU KOBIET ZWIĄZANYCH Z ELBLĄGIEM I POWIĄTEM ELBLĄSKIM. WIĘKSZOŚĆ TO UCZESTNICZKI POWSTANIA WARSZAWSKIEGO, ALE TAKŻE ŻOŁNIERKI ARMII KRAJOWEJ ORAZ ARMII ANDERSA.

Jeśli ktoś chce dodać kombatantkę do poniższej listy, serdecznie zapraszam. Ocalmy od zapomnienia jak najwięcej nazwisk — zachęca Grażyna Wosińska.

Genowefa Schlichtinger „Ewa” została odznaczona Srebrnym Krzyżem Zasługi z Mieczami, a Janina Żychowska „Sosna”, „Janka” Krzyżem Walecznych. Helena Sobieska-Clar, Czesława Zdeb, Leokadia Popowska i Aleksandra Obrycka ratowały życie rannym.

Oto publikowana po raz pierwszy lista elbląskich kombatantek:



Genowefa Schlichtinger „Ewa”
łączniczka gen. „Wilka”, dowódcy wileńskiego AK, odznaczona Srebrnym Krzyżem Zasługi z Mieczami.



Janina Żychowska „Sosna”, „Janka”

sanitariuszka, uczestniczka powstania warszawskiego, członkini Zgrupowania AK „Chrobry II” — Śródmieście. Otrzymała Krzyż Walecznych.



Stanisława Widota
służyła w Pomocniczej Służbie Kobiet Polskich Sił Zbrojnych 2. Korpusie Polskim od 15 sierpnia 1942 roku do 28 września 1944 roku. Komendantka plutonów administracyjnego i wyszkolenia.



Halina Lubomirska „Haluta” z d. Żmijewska
Przydział: V obwód (Mokotów) warszawskiego okręgu Armii Krajowej (sztab) — Wojskowa Służba Ochrony Powstania. Łączniczka. Przenosiła kanałami meldunki pomiędzy dowódcą pułku „Baszta” ptk. „Danielem” (Stanisławem Kamińskim) a jego przełożonymi w Śródmieściu-Południe.



Fot. PAP/Darek Deimanowicz



Joanna Keferstein „Żaneta”
organizatorka komendy Wojskowej Służby Kobiet we wsi Kalinówka, gm. Kroczyce. Pełniła funkcję dowódcy drużyny sanitarniej w służbie pomocniczej w placówce „Kruk” w Kroczycach. Formacja: Inspektorat „Maria” w okręgu krakowskim AK.

Halina Podleżańska „Myszkowska” z d. Keferstein, główna organizatorka komendy gm. Kroczyce obwodu olkuskiego — komendantka WSK od października 1943 roku do czerwca 1944 roku w II Komendzie „Olga” obwodu Olkuskiego, komendantka patrolu nr 1.

Formacja: Inspektorat „Maria” w okręgu krakowskim AK.



Irena Byszewska „Iris”, „Irena”
uczestniczka powstania warszawskiego. Łączniczka, sanitariuszka. Rzuciła butelkami z płynem zapalającym w czołgi. Nosila żywność do getta.

Helena Sobieska-Clar „Lusia”
lekarka. Uczestniczka powstania warszawskiego. Oddział „Bakcyl” (sanitariat okręgu warszawskiego Armii Krajowej) — szpital polowy, ul. Żurawia 6a. Służyła pomocą przy operacjach chirurgicz-

nych. Gromadziła sprzęt i materiały opatrunkowe na potrzeby Armii Krajowej.

Leokadia Popowska, z d. Gajda, „Jagoda”, „Lilka”
w powstaniu warszawskim sanitariuszka. Szlak bojowy: Stare Miasto — kanały — Śródmieście-Północ. Odznaczona Krzyżem Armii Krajowej.



Czesława Zdeb
uczestniczka powstania warszawskiego, pielęgniarka w oddziale „Bakcyl” (sanitariat okręgu warszawskiego Armii Krajowej), podobwód Śródmieście-Południe — Warszawska Szkoła Pielę-

niarstwa (szpital), Chałubińskiego 2 róg Koszykowa 78, dzielnica Śródmieście-Południe.

Anna Schreyer „Hanka z Woli” z d. Nerc, łączniczka, uczestniczka powstania warszawskiego.



Aleksandra Obrycka „Szarotka” z d. Burdziętowska, sanitariuszka, łączniczka. Nowogródzki okręg AK „Nów” — Zgrupowanie Stotpecko-Nalibockie. W powstaniu warszawskim Grupa „Kampinos”, szpital w Krogulcu.

Danuta Matejek „Mała”, „Danka” z d. Juchniewicz, uczestniczka powstania warszawskiego, łączniczka — 16 lat. Armia Krajowa — I obwód „Radwan”, IV Zgrupowanie „Gurt”, 2. kompania, 140. pluton, Śródmieście-Północ.

Ludwika Mendelska
służby pomocnicze. Dzielnica: Powiśle, Śródmieście-Południe, Śródmieście-Północ.

Sabina Januszewska
uczestniczka powstania warszawskiego.

Bronisława Maria Nieczuja-Ostrowska
Inspektorat „Maria” w okręgu krakowskim AK.

Zdjęcia: archiwum autorki, 1944, pl, rodzinne archiwa

DZIEŃ KOBIET KU PAMIĘCI

NIEUCHRONNIE ZBLIŻA SIĘ
W KALENDARZU DZIEŃ 8 MARCA.
W MARCU WPRAWDZIE JAK
W GARNCU, ALE JEDNO JEST
PEWNE: MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ
KOBIET POWINNO SIĘ ŚWIĘTOWAĆ
NIEZALEŻNIE OD SYTUACJI
EKONOMICZNEJ, POLITYCZNEJ
I PANDEMICH KRAJU.
PANOWIE, GOŹDZIKI DO RĄK!

W ramach 1520. posiedzenia Komitetu Ministrów, już 26 lutego 2025 r. Unia Europejska wydała z okazji Dnia Kobiet specjalne oświadczenie. Co w nim czytamy?

„W kontekście Międzynarodowego Dnia Kobiet potwierdzamy nasze silne zaangażowanie na rzecz osiągnięcia równości płci, wzmocnienia pozycji wszystkich kobiet i dziewcząt oraz pełnego korzystania przez nie ze wszystkich praw człowieka.” Rzeczywiście. Cała ćwierć XXI wieku zdążyła minąć, a my, dziewczęta i kobiety Europy, wciąż potrzebujemy oświadczeń, w których podkreśla się równość obu płci i uprzejmie przypomina niektórym, że kobieta — to też człowiek.

„W tym roku przypada 30. rocznica Deklaracji Pekinńskiej i Platformy Działania przyjętych przez ONZ na zakończenie Czwartej Światowej Konferencji w sprawie Kobiet. Jej zasady są równie ważne dzisiaj, jak były w momencie przyjęcia.” Trzydzieści lat minęło jak jeden dzień — co nie zmienia faktu, że wciąż są na Ziemi tacy, którzy nijak nie kapują podstawowych zasad funkcjonowania społeczeństwa...

„Przypominamy sobie wytyczne wysokiego szczebla otrzymane z Deklaracji z Reykjavíku 2023 oraz cele strategiczne Strategii na rzecz Równości Płci Rady Europy na lata 2024–2029.

UE przypomina o swoim zobowiązaniu do wspierania pełnego, równego i znaczącego uczestnictwa kobiet, w całej ich różnorodności i we wszystkich sferach życia publicznego i politycznego, zgodnie z Planem Działania UE na Rzecz Praw Człowieka i Demokracji na lata 2020–2027. Jest to kluczowe dla wypełnienia misji Rady Europy: ochrony praw człowieka, podtrzymywania demokracji i zachowania praworządności.” Czyli znowu — kobieta też człowiek, ale niektórzy wciąż mają chorobliwą awersję przed stawianiem w tym miejscu znaku równości. No, nic. Ciekawam tylko, którzy tacy przyszedli na świat.

„UE utrzyma swoje silne poparcie dla programu równości na wszystkich forach wielostronnych. W kontekście rosnącego oporu wobec równości płci UE będzie nadal współpracować ze wszystkimi partnerami w celu promowania międzynarodowych norm i standardów. UE będzie energicznie promować i zwiększać wysiłki na rzecz równości płci, rozwoju i pełnego korzystania ze wszystkich praw człowieka przez wszystkie kobiety i dziewczęta oraz ich wzmocnienia, zgodnie ze swoimi zobowiązaniami międzynarodowymi, w tym poprzez uwzględnianie równości płci w kontekstach krajowych i tematycznych. UE podkreśli potrzebę ambitnego i transformacyjnego

podejścia w celu zajęcia się podstawowymi przyczynami i czynnikami ryzyka nierówności płci, dyskryminacji i przemocy wobec kobiet i dziewcząt.” Jak wyżej. I tylko warto przy tej okazji pamiętać, że jak coś wółko trzeba komuś przypominać — to on po prostu nie chce pamiętać. I tak jak konia można przyprowadzić do wodopoju, ale nie da się go przymusić do picia — tak niektórych nijak nie da się przymusić do myślenia i pamiętania. Nawet, jeśli to prawda oczywiście...

„UE będzie współpracować z Radą Europy w celu nasilenia działań na rzecz zwalczania dyskryminacji, zwracając uwagę na wielorakie i przecinające się formy dyskryminacji, w tym ze względu na płeć, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne lub społeczne, cechy genetyczne, język, religię lub przekonania, poglądy polityczne lub inne, majątek, urodzenie, niepełnosprawność, wiek, orientację seksualną i tożsamość płciową.” Budujące, choć mam nadzieję, że słyhać sarkazm.

„UE pogłębi swoje działania na rzecz promowania równości płci oraz zapobiegania i zwalczania przemocy domowej, seksualnej i ze względu na płeć, w tym

w stosownych przypadkach poprzez wdrożenie «Konwencji stambulskiej». UE umieści zapobieganie i eliminację przemocy seksualnej i ze względu na płeć zarówno w Internecie, jak i poza nim w centrum swoich wysiłków, w tym przemocy seksualnej związanej z konfliktami, przemocy domowej i przemocy ze strony partnera, przemocy ze względu na płeć ułatwianej przez technologię, małżeństw dzieci, małżeństw przedwczesnych i przymusowych, okaleczania żeńskich narządów płciowych i innych szkodliwych praktyk wobec kobiet i dziewcząt. Podkreślamy pionierską rolę Rady Europy w zapobieganiu i zwalczaniu przemocy wobec kobiet i dziewcząt.” Jeśli komuś wciąż trzeba przypominać, że kobieta to człowiek — to jakoś jestem sceptyczna.

„Rosnący wpływ technologii informatycznych na równość płci nie może utrzymywać ani pogłębiać istniejących uprzedzeń i nierówności płciowych. Niewłaściwe projektowanie i niewłaściwe wykorzystanie technologii,

w tym systemów AI, może wzmacniać i utrwalać uprzedzenia płciowe, dyskryminacyjne normy społeczne i prowadzić do wykluczenia i dyskryminacji. Uznajemy współzależność między przemocą ze względu na płeć w trybie offline i online oraz wzrostem przemocy ze względu na płeć wspomaganej technologią. Podkreślamy potrzebę zajęcia się nowymi zagrożeniami w trybie online i wspomaganymi technologią, takimi jak cybernękanie, deepfake'i, a także rozpowszechnianie materiałów przedstawiających wykorzystywanie seksualne dzieci.” Jak potrzeba, to się po prostu zajmujecie!

„UE będzie promować podejścia obejmujące całe społeczeństwo, by zaangażować mężczyzn i chłopców jako sojuszników i beneficjentów w działania na rzecz wyeliminowania wszelkich nierówności płciowych, w tym poprzez zajęcie się dyskryminującymi przepisami i zwalczanie dyskryminujących norm społecznych i stereotypów płciowych. Organizacje i ruchy feministyczne

i praw kobiet oraz kobiety obrończynie praw człowieka są również kluczowymi partnerami w przeciwdziałaniu regresowi w zakresie równości płci.” Tu akurat powodzenia życzę. Bez sarkazmu.

„UE nadal zobowiązuje się do promowania, ochrony i realizacji wszystkich praw człowieka oraz do pełnego i skutecznego wdrożenia Pekinńskiej Platformy Działań i Programu Działań Międzynarodowej Konferencji na temat Ludności i Rozwoju oraz wyników ich konferencji przeglądowych i nadal zobowiązuje się do zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego oraz praw w tym kontekście. Mając to na uwadze, UE potwierdza swoje zaangażowanie w promowanie, ochronę i realizację prawa każdej osoby do pełnej kontroli nad kwestiami związanymi z ich seksualnością oraz zdrowiem seksualnym i reprodukcyjnym, bez dyskryminacji, przymusu i przemocy. UE podkreśla ponadto potrzebę powszechnego dostępu do wysokiej jakości i niedrogich kompleksowych informacji na temat zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego, edukacji, w tym kompleksowej edukacji seksualnej, oraz usług opieki zdrowotnej. UE zaprasza innych w Europie i poza Europą do przyłączenia się do tych wysiłków.” Unia zaprasza — ciekawe kto skorzysta z tego zaproszenia?

Jak dodano poniżej — następujące kraje spoza Unii Europejskiej zgadzają się z tym oświadczeniem: Albania, Andora, Armenia, Bośnia i Hercegowina, Gruzja, Islandia, Liechtenstein, Republika Mołdawii, Monako, Czarnogóra, Macedonia Północna, San Marino, Serbia, Ukraina, Zjednoczone Królestwo.

A ja czasem myślę, że wolałabym zrezygnować z tych hucznych obchodów i po prostu mieć pewność, że każdy, absolutnie KAŻDY obywatel Ziemi, słysząc rzeczownik ‘kobieta’ — natychmiast ma na myśli człowieka...

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA ZMARTWYCHWSTANIE PAŃSKIE?

WIELKI POST, KTÓRY JEST PRZYGOTOWANIEM DO ŚWIĄT PASCHALNYCH I NALEŻY GO WIDZIEĆ W PERSPEKTYWIE TRIDUUM PASCHALNEGO, JUŻ ROZPOCZĄŁ SIĘ WRAZ ZE ŚRODĄ POPIELCOWĄ. NIEWĄTPLIWIE KAŻDY KATOLIK CHCIAŁBY NIE STRACIĆ TEGO CZASU, LECZ DOBRZE, OWOCNIE GO PRZEŻYĆ. OTO KILKA WSKAZAŃ JAK TO UCZYNIĆ W DUCHU TRADYCJI KATOLICKIEJ.

Spowiedź święta

Może jestem maksymalistką, ale doradzam, aby w ten czas pokuty wejść z czystą kartą. To znaczy, jeśli to możliwe, odbyć na początku Wielkiego Postu spowiedź świętą, do której należałoby pójść raz jeszcze przy okazji rekolekcji wielkopostnych lub przed Niedzielą Palmową, aby znów wkroczyć w Wielki Tydzień zabsolutnie wyczyszczonym kontem moralnym. Owszem, Kościół nakazuje, aby przynajmniej raz w roku spowiadać się w okresie wielkanocnym, przyjmując komunię świętą. To są jednak warunki brzegowe, minimalne, dla podtrzymania życia duchowego. A my przecież chcemy żyć na „pełnej petardzie”, jak mawiał ks. Jan Kaczkowski. Będąc zarazem realistką, wiem, że człowiek „upada na dzień siedem razy”, a zatem w tym wyjątkowym czasie pokuty nie zaszkodzi zdrowiu duchowemu, aby przyłożyć się do zadbania o nie. Święty Jan Paweł II spowiadał się co dwa tygodnie. Takie też są zalecenia dla osób życia konsekrowanego. Warto, aby w tym świętym czasie nawrócenia zintensyfikować troskę o swoje sumienie.

Eucharystia i komunie święta

Jeśli już jesteśmy po spowiedzi, to warto rozważyć, o ile czas i obowiązki stanu na to pozwalają, jak najczęstsze uczestnictwo we mszy świętej. Czyli nie tylko w niedzielę. Jestem ogromną zwolenniczką uczęszczania na eucharystię choćby codziennie. Zdaję sobie jednak sprawę z tego, że nie jest to możliwe dla wszystkich, z różnych powodów. Zresztą sądzę, że posiadanie takiej możliwości

połączone z wewnętrznym pragnieniem codziennej eucharystii jest łaską. Nie wszyscy, którzy mają czas, aby w niej uczestniczyć, mają taką potrzebę, chęć i determinację. Dobrze jednak, aby w Wielkim Poście założyć sobie, że na przykład dodatkowo będzie zostawało się na mszy św. w piątek, po drodze krzyżowej, a może we środy, gdy w wielu kościołach dodatkowo jest odprawiane nabożeństwo do Matki Bożej Nieustającej Pomocy, lub w soboty. Każdy może znaleźć sobie ten pasujący dzień, aby dołożyć do niedzielnej mszy świętej jeszcze choćby jedną, którą zwłaszcza w roku jubileuszowym warto połączyć z odpustem pełnym za siebie lub za duszę kogoś zmarłego. Jeśli oczywiście mamy okazję być na mszy świętej w jednej ze świątyń wskazanych na czas jubileuszu, w których taki odpust możemy otrzymać. Pamiętajmy, że ilekroć jesteśmy na eucharystii w takich kościołach, to jeśli spełniamy wszystkie warunki zgodne z dekretem Penitencjarii Apostolskiej, to nie przepagajmy tej szansy ofiarowania swej modlitwy wintencji uzyskania odpustu pełnego, aby doświadczyć Bożego miłosierdzia dla siebie samego lub dla dusz osób nam bliskich.

Stała lektura Słowa Bożego

W okresie Wielkiego Postu zachęcam również do codziennej lektury Słowa Bożego. Wsłuchujmy się co dzień w te słowa, aby usłyszeć, co każdego dnia w tym wyjątkowym czasie chce nam powiedzieć Bóg. Może to być czytanie z dnia, ale można sobie wybrać jakąś księgę Biblii



Fot. Karol Porwicz/Niedziela

na okres tych czterdzieści dni postu. Ważne, aby czytać systematycznie, codziennie, nawet małym fragmentami, rozważać je, zastanawiając się, co one konkretnie znaczą dla mojego życia. Wielokrotnie pisałam o sposobach czytania Pisma Świętego. Trzeba znaleźć sobie własną metodę i systematycznie z niej korzystać. Być może te czterdzieści dni lektury Biblii wejdzie nam w duchowy krwiobieg i tę praktykę zachowamy już na całe życie. Można nawet ze sobą nosić mały egzemplarz Pisma Świętego, choćby Nowy Testament, w papierowym wydaniu. Można też mieć aplikację w swoim telefonie. Gdzieś kiedyś przeczytałam, że gdybyśmy tyle razy na dzień sięgali do Pisma Świętego, które byłoby pod ręką, ile razy dzień nie zaglądaliśmy do naszego smartfona, to nasze życie byłoby diametralnie różne.

Wytrwała modlitwa

W czasie Wielkiego Postu nie może zabraknąć zintensyfikowanej modlitwy. Niech ona będzie krót-

ka, ale stała. „Quidquid minimum dummodo sit constans”, czyli „cokolwiek mało, byleby tylko stałe”. Te słowa św. Jana Berchmansa, przypominane mi często przez o. Augustyna Pelanowskiego, oznaczają, że skuteczność modlitwy nie leży w wyborze takich czy innych słów, nabożeństw, ale stałości, w nieustawianiu wzruszaniu się do Boga. Mogą to być też krótkie akty strzeliste, np. „Jezu, ufam Tobie”, „Boskie Serce Maryi, zlituj się nade mną”, „Jezu, Ty się tym zajmij”, „Jezu, kocham Cię”, „Panie, ratuj” itp. Ojcowie pustyni uważali, że są one skuteczniejsze, jeśli chodzi o utrzymanie w duszy pamięci o obecności Boskiej, niż długie modlitwy. Święty Jan Chryzostom twierdził, że „kto często umacnia się takimi aktami, ten zamyka drzwi szatanowi, nie dopuszczając złych myśli, które szatan podsuwa”. Ojciec Pio zachęcał, aby w sytuacji, gdy nie można oddać się dłuższej modlitwie, zzywać Jezusa wciągu całego dnia. Takimi aktami strzelistymi mogą być także króciutkie fragmenty

Pisma Świętego z naszej codziennej lektury.

W Wielkim Poście są też specjalne nabożeństwa na ten okres i dobrze byłoby w nich uczestniczyć. Jest to droga krzyżowa, która w każdy piątek jest odprawiana w naszych parafialnych kościołach. Ja na przykład często decyduję się na indywidualne przejście kalwarii warمیńskiej w Głotowie.

Jest to też przepiękne nabożeństwo gorzkich żali w każdą niedzielę. Warto poświęcić te kilkadziesiąt minut niedzielnego czasu, aby w nich uczestniczyć. Jeśli ktoś nie może brać udziału w tych nabożeństwach w kościele, może zawsze odprawić je sobie prywatnie lub z rodziną. Rodzicom i rodzicom chrzestnym proponowałabym też codzienny „Różaniec” za swoje dzieci. Uważam odmawianie „Różańca” za własne potomstwo za najprostszą, dostępną wszystkim rodzicom i niezwykle skuteczną modlitwę, którą należy praktykować każdego dnia. Zachęcam do spróbowania i zobaczenia jej owoców... Matka Boża

w Gietrzwałdzie potwierdziła, że powinna to być codzienna nasza praktyka. „Wszystkim odmawiającym »Różaniec« przyrzekam moją szczególniejszą opiekę i wielkie łaski” – obiecała Maryja. Święty Jan Maria Vianney mawiał, że jedno „Zdrowaś Maryjo” wypowiedziane dobrze i z wiarą potrzęsa całym piekłem. Modlitwa różańcowa jest też oddaniem się w obronę Najświętszej Maryi Panny w momencie niebezpieczeństwa. Modląc się na różańcu, przyzywamy Jej wstawiennictwo i razem z Nią wypowiadamy słowa modlitwy, razem z Nią uwielbiamy Boga.

Post

Wielki Post, jak sama nazwa wskazuje, polega też na tym, aby pościć. Pościmy w każdy piątek jakościowo (nie jemy pokarmów mięsnych). Można dorzucić do tego także ograniczenia ilościowe. Warto jednak na post spojrzeć szerzej. Odmówmy sobie dodatkowo tego, co szczególnie cenimy lub do czego jesteśmy przywiązani. Ktoś może w ogóle nie lubić mięsa i nie jadać go, więc to żaden post dla takich osób. Ale może zrezygnujemy z alkoholu, słodczy, wystawnych, wykwintnych potraw? Lub też zrezygnujemy na czas postu z głośnej muzyki, oglądania Netfilxa, robienia niepotrzebnych zakupów, codziennego przeglądania mediów społecznościowych? Amozę zrezygnujemy z mocnego widocznego makijażu, bywania w klubach, tańców, imprez, wypadów na piwo? Jest tak wiele możliwości zawieszenia, przynajmniej na moment Postu, różnych naszych aktywności, realizowania przyjemności, oddawania się przeróżnym formom hedonizmu,

jak wiele jest osób ze swoimi indywidualnymi preferencjami. Może to być też zachowanie wstrzemięźliwości od obgadywania, dokuczania, krytykowania innych. Post od agresji, niechęci, bezustannego narzekania na wszystko i wszystkich, pesymizmu, malkontenctwa, lenistwa, zazdrości, zawiści, zemsty.

Jałmużna

Z postem związana jest też cnota hojności. Ludzie, katolicy w takim samym stopniu, mają tendencję do gromadzenia różnych dóbr i strzeżenia ich. To naturalny odruch, który jest świętym prawem własności, po którą nie możemy sięgać, jeśli do nas nie należy, w przeciwnym razie dopuszczamy się kradzieży. Jednakże w tym gromadzeniu i ochronie naszych dóbr nie możemy popadać w wadę, przeciwną cnotie hojności, którą jest skąpstwo, chciwość, pazerność.

Powinniśmy umieć dostrzegać potrzeby innych i umieć się dzielić, a także dostrzegać potrzeby wspólnoty, do której katolicy należą, aktora zwiase Kościołem. Jako wierni jesteśmy zobowiązani do tego, aby tę wspólnotę podtrzymywać także w jej materialnym trwaniu. Naturalnie nie tylko pieniądze są instrumentem jałmużny. Jeśli sami nie mamy ich zbyt wiele, to możemy ofiarować innym swój czas, swoją uwagę, rozmowę, dobre słowo, nasze umiejętności, talenty, pracę w działaniach społecznych. I znów jest tak dużo okazji i sposobów czynienia dobra, jak dużo jest osób z ich własnymi, unikatowymi możliwościami. Jeśli nie możemy podzielić się pieniędzmi, to na przykład udzielmy za darmo korepetycji biednemu dziecku, jeśli nie chcemy przekazać pieniędzy na swój lokalny kościół, to zakupmy bieliznę ołtarzową, obrus, albe, kwiaty etc. W parafii zawsze są jakieś potrzeby i trzeba chcieć się włączyć w ich zaspokajanie.

Adoracja

O adoracji wypowiadałam się już wielokrotnie. Kwadrans, 20 bądź 30 minut w ciszy, milczeniu, w byciu przed Najświęt-

szym Sakramentem, albo nawet w domu, przed krzyżem czy ikoną, to bezcenne minuty. Czas, który nigdy nie jest stracony. Adoracja to prosta modlitwa, ale zarazem trudna. Prosta, bo nie potrzebujemy nawet nic mówić ani robić. Musimy tylko trwać w ciszy, być obecni. To jest bowiem modlitwa obecności. Ale jest ona zarazem trudna, bo dzisiejszy człowiek nie umie trwać bezczynnie, nie umie wysiedzieć w milczeniu, nie robiąc nic. Męczy się wówczas, rozprasza, zerka na zegarek. Trzeba mieć tego świadomość i nie przejmować się tym stanem. I trwać, mimo wszystko, w tym wyznaczonym czasie. Nie trzeba też zagadywać Boga własnymi sprawami, ale tylko chcieć pobyć z Nim w milczeniu. Patrzeć na Niego. Jeśli nie możemy być w kościele fizycznie, to warto wiedzieć, z której strony naszego domu lub mieszkania usytuowany jest kościół i wyobrazić sobie, że nie ma tej odległości między budynkami, a my kłęczymy przed tabernakulum, że jesteśmy skierowani w Jego stronę. To bardzo pomaga w adoracji Jezusa w domu.

Niech ten czas Wielkiego Postu pozwoli nam dobrze przygotować się do radości świętej Paschy oraz pogłębienia relacji z Bogiem, bez Którego nikt z nas nie ma pełni życia. Wielki Post to nie tylko odrzucenie tego, co może być przyjemne, co może być przyjemne, pociągające, odebranie sobie jakichś dóbr, ale przede wszystkim czas działania z miłości do Boga i bliźniego. To nie tylko koncentracja na tym, z czego się rezygnuje, ale też skupienie się na tym, co można ofiarować. Jak uczy bowiem Pismo Święte: „Miłosierdzia chcę, a nie ofiary” (Mt 9,13).



ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA

KOŚCIÓŁ PRZYGOTOWUJE SIĘ DO BEATYFIKACJI SIÓSTR KATARZYNEK

BEATYFIKACJA ZAMORDOWANYCH PRZEZ SOWIECKICH ŻOŁNIERZY W 1945 R. 15 ZAKONNIC ZE ZGROMADZENIA SIÓSTR ŚW. KATARZyny DZIEWICY I MĘCZENNICY ODBĘDZIE SIĘ 31 MAJA W BRANIEWIE. TO PIERWSZA BEATYFIKACJA, KTÓRA ODBĘDZIE SIĘ NA WARMII.



FBI Siostry Katarzyny

Uroczystość beatyfikacji siostry Krzysztofy Klomfass i 14 jej towarzyszek ze Zgromadzenia Sióstr św. Katarzyny Dziewicy i Męczennicy odbędzie się 31 maja w Braniewie. Będzie to wielkie wydarzenie. Na miejscu ma pojawić się nawet kilkanaście tysięcy wiernych. Archidiecezja warmińska przedstawiła stan przygotowań do tej uroczystości.

— Od pewnego czasu wolą papieża jest, aby beatyfikacje odbywały się w miejscu, gdzie żyli beatyfikowani, gdzie dokonały się akty ich męczeństwa. Będzie to pierwsza beatyfikacja na terenie naszej archidiecezji. Czujemy się zobowiązani, żeby nadać temu jak najbardziej podniosły charakter, ponieważ mamy świadomość historyczności tego wydarzenia — stwierdził na konferencji prasowej abp Józef

Górzyński, metropolita warmiński. Podkreślił też, że dla warmińskiego Kościoła to niezwykle istotne w wymiarze zarówno duchowym, jak historycznym. Dlatego kurii zależy na tym, żeby jak najszerzej grono wiernych mogło uczestniczyć w beatyfikacji.

— Uroczystość odbędzie się na placu przy bazylice mniejszej św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Braniewie. Wierni będą również mogli gromadzić się na placu przy budynku straży pożarnej oraz w braniewskim amfiteatrze. Sama uroczystość rozpocznie się o godz. 10, natomiast główna msza św. będzie celebrowana przez delegata papieskiego kard. Marcella Semerora i rozpocznie się o godz. 11 — poinformował ks. Michał Tunkiewicz, który koordynuje przygotowania do wydarzenia.

Nie ma wejściówek,

jednak by organizatorzy mieli wiedzę, ile osób może przyjechać, została uruchomiona strona internetowa (www.beatyfikacja.katarzynki.org.pl), na której można zapoznać się z życiorysami beatyfikowanych i programem samych uroczystości, ale także wypełnić formularz zgłoszeniowy.

— Chcemy godnie przyjąć wszystkich wiernych, dlatego bardzo prosimy o rejestrację. To pozwoli nam na lepsze zorganizowanie przebiegu uroczystości — apeluje ks. Tunkiewicz.

Do beatyfikacji szykują się także władze Braniewa. — Przygotowania idą pełną parą. Wspólnie z naszymi partnerami i służbami pracujemy nad zapewnieniem bezpieczeństwa uczestnikom wydarzenia oraz nad jak najlepszą organizacją tego wyjątkowego dnia. To ważne, bo ma ono ogrom-

Proces beatyfikacyjny 15 sióstr katarzynek, które zginęły w 1945 r. po wkroczeniu Armii Czerwonej na Warmię, rozpoczął się 20 lat temu, a zakończył w marcu 2024 r. Siostry poniosły śmierć w różnych miejscach i okolicznościach pomiędzy styczniem a listopadem 1945 r. Najmłodsza miała 26 lat, najstarsza 64 lata. Pierwszą zamordowaną w tym gronie była siostra Krzysztofa (Marta) Klomfass, która pracowała jako pielęgniarka w szpitalu mariackim w Olsztynie. Zginęła 22 stycznia 1945 r. „w obronie czci własnej i chorych, którymi się zajmowała”.

Siostra katarzynka z Braniewa Angela Krupińska przypomniała, że zakonnice, które dołączyły do grona błogosławionych, mogły się ewakuować przed nadejściem Armii Czerwonej.

— Zostały, bo nie wyobrażały sobie, że mogłyby porzucić potrzebujących, żeby ratować siebie. W obliczu zagrożenia myślały o ludziach, którymi się opiekowały: chorych w szpitalach czy starszych ludziach przy parafiach nie będących w stanie uciekać — powiedziała.

Dwa lata temu na terenie dawnego cmentarza przyspitalnego przy ulicy Mariańskiej w Olsztynie pracownicy IPN odkryli szczątki zamordowanych w tym szpitalu sióstr.

ne znaczenie duchowe, ale także promuje Braniewo i cały region. Beatyfikacja przyciągnie do naszego miasta pielgrzymów i gości z całego kraju, a nawet ze świata — stwierdził Tomasz Sielicki, burmistrz Braniewa.

ZAKOŃCZONO PRZEBUDOWĘ DROGI MIĘDZY STEGNĄ A KRYNICĄ MORSKĄ

ZAKOŃCZYŁ SIĘ REMONT DROGI WOJEWÓDZKIEJ 501 NA ODCINKU ŁĄCZĄCYM STEGNĘ Z KRYNICĄ MORSKĄ. PRZEBUDOWA 17 KILOMETRÓW TRASY TRWAŁA DWA LATA I KOSZTOWAŁA 103 MLN ZŁ.

Prace objęły kompleksową przebudowę konstrukcji i nawierzchni drogi, a także budowę kanalizacji deszczowej w miejscowościach położonych wzdłuż trasy. Zmodernizowane zostały skrzyżowania, a w ramach inwestycji powstały nowe chodniki. Wprowadzone rozwiązania techniczne oraz urządzenia zwiększające bezpieczeństwo ruchu drogowego pozytywnie

nie wpłynęły na komfort użytkowników drogi.

Przypomnijmy, że roboty rozpoczęto w listopadzie 2022 roku, a ich zakończenie nastąpiło jesienią 2024 roku.

„Choć podczas realizacji inwestycji występowały utrudnienia, m.in. w postaci ruchu wahadłowego, prace przebiegły sprawnie, a ich efekty wpłynęły na rekompensację wcześniejszych niedogodności” — przekazał Zarząd Dróg

Wojewódzkich w Gdańsku. Łączny koszt projektu wyniósł około 103 mln zł, z czego 62 mln zł pochodziło z rządowego programu Polski Ład, natomiast 41 mln zł sfinansował samorząd województwa pomorskiego.

Przebudowa DW501 to tylko jedna z kilku inwestycji drogowych zrealizowanych w tej części Pomorza w latach 2023-2024. Modernizacją objęto również inne

odcinki dróg wojewódzkich na Żuławach i Mierzei Wiślanej. Przebudowano trasę między Mikoszewem a Jantarem (3,34 km, koszt 4,4 mln zł), a także fragment drogi między Jantarem a Stegną (3,67 km, koszt 5,5 mln zł). W ramach prac drogowych odnowiono także odcinki DW502: trasę między Tujskiem a Żelichowem (1,655 km za 2,2 mln zł) oraz fragment w rejonie Żelichowa

Fot. Zarząd Dróg Wojewódzkich w Gdańsku



wa (1,62 km za 2,3 mln zł, dofinansowany z Polskiego Ładu). Kolejną modernizacją objęto odcinek DW502 między Cygankiem a Nowym Dworem Gdańskim (1,6 km, koszt 2,3 mln zł). Dodatkowo wybudowano i wyremontowano chodniki

przy DW501 w Jantarze (przy finansowym udziale gminy Stegna) oraz w Krynicy Morskiej — Piaskach.

W ubiegłym roku powstał również odcinek ścieżki pieszo-rowerowej wraz z przejściem dla pieszych na DW501 w Stegnie. **RED.**

Jeden z najbardziej charakterystycznych budynków w Elblągu, dawny hotel Arbiter przy placu Słowiańskim, wkrótce może odzyskać swoją pierwotną funkcję. Obiekt, który przez lata pełnił rolę największego hotelu w mieście, w 2020 roku — przypomnijmy — trafił w ręce syndyka po ogłoszeniu upadłości przez spółkę zarządzającą nim. W skład

HOTEL ARBITER PONOWNIE PRZYJMIE GOŚCI? OBIEKT CZEKA PRZEBUDOWA

DAWNY HOTEL ARBITER W ELBLĄGU CZEKA PRZEBUDOWA. NOWY WŁAŚCICIEL ZŁOŻYŁ WNIOSEK O POZWOLENIE NA MODERNIZACJĘ BUDYNKU, PLANUJĄC DOSTOSOWANIE GO DO WSPÓŁCZESNYCH STANDARDÓW.

nieruchomości wchodził hotel o powierzchni użytkowej 12 tys. m kw., prawo do użytkowania wieczystego działki, wyposażenie obiektu, a także związane z dzia-

łalnością wszelkie licencje, koncesje i dokumentacja. W 2021 roku wartość hotelu oszacowano na 10,5 mln zł, a on sam szybko znalazł nabywcę. W 2022 roku nie-

ruchomość przejęło Zjednoczone Przedsiębiorstwo Rozrywkowe (ZPR).

ZPR, które od lat prowadzi kasyno w budynku, planuje przywrócić mu

funkcję hotelu. W tym celu spółka złożyła do elbląskiego ratusza wniosek o pozwolenie na przebudowę obiektu. Planowane prace obejmą nie tylko moderni-

zację wnętrza, ale również infrastruktury technicznej oraz zagospodarowanie otoczenia budynku.

EWELINA GULIŃSKA

Fot. Arbiter Hotel sp. z o.o. / OK



WIOSNĄ OBJAZDY, LATEM WAHADŁO

OD 10 MARCA DO POŁOWY MAJA MOST ZWODZONY PRZEZ WISŁĘ KRÓLEWIECKĄ W RYBINIE (DW502) BĘDZIE ZAMKNIĘTY DLA RUCHU SAMOCHODOWEGO Z POWODU REMONTU. W ZAMIAN WYTYCZONO OBJAZD PRZEZ MIKOSZEWO (DW501). ALE UTRUDNIENIA CZEKAJĄ NA KIEROWCÓW ZMIERZAJĄCYCH NA MIERZĘJĘ WIŚLANĄ RÓWNIEŻ W WAKACJE.

W poniedziałek 10 marca 2025 roku, około godziny 14, rozpocznie się kolejny etap prac remontowych na moście zwodzonym przez Wisłę Królewicką w Rybinie, wciągu drogi wojewódzkiej nr 502 (Nowy Dwór Gdański – Stegna). W związku z tym przeprawa zostanie zamknięta dla ruchu samochodowego

na maksymalnie 60 dni, czyli do połowy maja bieżącego roku. Aby skorzystać z objazdu, należy zjechać z drogi ekspresowej S7 na węzle Dworek, a następnie kierować się drogą powiatową przez Żuławki i Mikoszewo aż do drogi wojewódzkiej nr 501. Podczas remontu mostu piesi będą mogli korzystać z przejścia przez teren budowy.

Od połowy maja 2025 roku ruch na moście i drodze wojewódzkiej nr 502 zostanie przywrócony, ale na krótkim odcinku obowiązywać będzie ruch wahadłowy, który potrwa do 3 września 2025 roku, kiedy to planowane jest całkowite zakończenie remontu. Po zakończeniu prac przeprawa w Rybinie odzyska pełną funkcjonal-

ność. Dzięki modernizacji mechanizmu podnoszenia oraz wzmocnieniu konstrukcji inasypów po obu stronach obiektu możliwe będzie ponowne zbudowanie mostu. Dodatkowo poprawione parametry użytkowe pozwolą na zniesienie ograniczeń tonażowych dla pojazdów ciężarowych, co ma usprawnić ruch drogowy w rejonie.

Fot. Zarząd Dróg Wojewódzkich w Gdańsku



Podczas remontu mostu zwodzonego w Rybinie kierowcy będą musieli skorzystać z objazdu przez Mikoszewo, co wydłuży trasę o kilkadziesiąt kilometrów

Całkowity koszt inwestycji wynosi około 4,3 mln zł i jest finansowany ze

środków samorządu województwa pomorskiego.

RED.



FOT. SWEDEBLO

ZOSTAWIŁ PSA PRZY STOJAKU ROWEROWYM, TERAZ ZAPŁACI ZA TO MANDAT

STRAŻ MIEJSKA INTERWENIOWAŁA W SPRAWIE PSA PRZYWIĄZANEGO DO STOJAKA NA ROWERY. WŁAŚCICIEL ZOSTAŁ UKARANY MANDATEM. STRAŻNICY PRZYPOMINAJĄ O ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZWIERZĘTA.

W czwartek, 27 lutego, dyżurny Straży Miejskiej w Elblągu otrzymał zgłoszenie dotyczące psa przywiązanego do

stojaka na rowery. Na miejsce skierowano patrol. Właściciel czworonoga, który pozostawił go bez opieki, został ukarany mandatem karnym.

„Zgodnie z art. 9a ustawy o ochronie zwierząt każda osoba, która napotka porzuconego psa lub kota, szczególnie pozostawione-

go na uwieczni, ma obowiązek powiadomić najbliższe schronisko dla zwierząt, straż gminną lub policję” — przypomina straż miejska.

I dodaje: „Pies to odpowiedzialność — jeśli wybieramy się do sklepu, do którego nie możemy wprowadzić swojego pupila, lepiej zostawić go w domu. Spacer to doskonała okazja do wspólnego spędzania czasu, ale nie należy narażać zwierzęcia na stres i niebezpieczeństwo wynikające z pozostawienia go bez opieki”. **RED.**

Cieżka praca, pasja i zaangażowanie zawodników Elbląskiego Klubu Tańca „Jantar” przekładają się na bardzo dobre wyniki! 14 medali w różnych kategoriach to ogromne osiągnięcie, które potwierdza ich talent i determinację.

Wyniki:
mistrzostwa Polski w kombinacji tańców, Gdańsk, 1-2 marca 2025 r.
młodzież 10D

2. Józefowicz Marcei – Kawa Julia
8. Jezierski Błażej – Cybulska Malwina
9. Żmijewski Marcel – Kona-rzewska Maja
17. Woliński Bartosz – Ciechor-ska Michalina
25. Panek Adam – Sroka Wiktoria
26. Smolarek Filip – Walińska Otylia
27. Śliwa Konrad – Żybort Oliwia Cecylia

seniorzy III 10D (masters)

1. Dziurawiec Mariusz – Dziurawiec Agnieszka
4. Jankowski Wiesław Piotr – Jankowska Maria

juniorzy 10D

2. Szostak Krzysztof – Czopek Alicja

SUKCESY ELBLĄSKICH TANCERZY

TANCERZE Z ELBLĄSKIEGO KLUBU TAŃCA „JANTAR” BARDZO DOBRZE ZAPREZENTOWALI SIĘ NA OGÓLNOPOLSKIM TURNIEJU TAŃCA SPORTOWEGO GDAŃSK CUP ORAZ MISTRZOSTWACH POLSKI W KOMBINACJI TAŃCÓW W GDAŃSKU, KTÓRE ODBYŁY SIĘ 1-2 MARCA 2025 R.



FOT. CSE „ŚWIATOWID” W ELBLĄGU



seniorzy II 10D (masters)

2. Szar Jarosław – Szar Katarzyna
3. Tomczak Rafał – Tomczak Barbara

ogólnopolski turniej tańca sportowego Gdańsk Cup, Gdańsk, 1-2 marca 2025 r.

do 7 lat H 4D „D1” – solo

1. Dudek Michalina
- 10-11 lat G 5D „G”
1. Krzeszewski Alan – Dudek Marcelina
3. Studzianek Leon – Balcero-wicz Hanna
- 12-13 lat G 5D „G”

2. Łanik Michał – Gerke Wiktoria

3. Tyburski Hubert – Kobiątko Antonina Julia

12-13 lat E 8D „E” LA

1. Sztandera Jan – Kancelarczyk Kaja

junior I D ST „D” ST

5. Ługowski Bartosz – Łaskarowska Wiktoria

junior I D LA „D” LA

1. Ługowski Bartosz – Łaskarowska Wiktoria

junior II D ST „D” ST

2. Barański Bartosz – Skowrońska Gabriela

junior II D LA „D” LA

4. Barański Bartosz – Skowrońska Gabriela

pow. 15 lat E 8D „E”

2. Gołtuński Kamil – Iwicka-Djebaili Eliza

dorośli D ST „D” ST

4. Walencik Edgar – Szostak Michalina

9 Gołtuński Kamil – Iwicka-Djebaili Eliza

dorośli D LA „D” LA

7. Walencik Edgar – Szostak Michalina

8. Gołtuński Kamil – Iwicka-Djebaili Eliza.

CSE „ŚWIATOWID” W ELBLĄGU

PROMOCJA

Rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK NIE TYLKO DLA ROLNIKÓW

MARZEC 2025
– JUŻ W SPRZEDAŻY!

- PORADY SPECJALISTÓW
- AGROTECHNICZNE NOWOŚCI
- STYL ŻYCIA, EKOLOGIA, ZDROWIE



Do kupienia stacjonarnie: na poczcie, w punktach sprzedaży prasy, w salonikach prasowych, także w sieciach sklepów Dino, Spotem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real oraz **online:** www.kupgazeta.pl i www.e-kiosk.pl



Rolnicze abc

nr 3 (415) marzec 2025 r. cena: 6,49 zł (w tym 8% VAT)

**TYŁE SOŁTYS
MOŻE, ILE MU
WIEŚ POMOŻE!**

**OCHRONA RZPAKU
OZIMEGO PRZED
SZKODNIKAMI**
STR. 6

**TAJEMNICE
ANGIELSKICH
OGRODÓW**
STR. 12

**PSZENICE JARE
– NA CO
ZWRÓCIĆ
UWAGĘ?**
STR. 7

**KAŻDY MA
SWOJĄ OPowieść
O CZASACH PRL-U**
STR. 13



PODNIĘĆ SIĘ PO ŚWICIE

PIŁKA NOŻNA\\\\ Olimpia Elbląg staje przed szasną opuszczenia ostatniej pozycji w tabeli Betclit II ligi. W wyjazdowym meczu 21. kolejki zespół trenera Karola Szwedy musi pokonać Skrę Częstochowa.

Gdybyśmy odwrócili tabelę drugoligowych rozgrywek w tym sezonie, sobotni mecz Skra – Olimpia uchodziłby za szlagier rozgrywek. Rzeczywistość jest jednak taka, że oba kluby dołują i „biją się o spadek”, jak to mówił nieżyjący już trener Franciszek Smuda. Olimpia stanie w sobotę przed szansą opuszczenia ostatniego miejsca w klasyfikacji. Warunkiem jest jednak zwycięstwo na wyjeździe z zespołem z Częstochowy.

Skra ma tylko o jeden punkt więcej w ligowej klasyfikacji, ale częstochowianie mają w tym sezonie jeszcze większe problemy od Olimpii. Długo nie

było wiadomo, czy w ogóle przystąpią do rozgrywek, a ostatecznie Polski Związek Piłki Nożnej nałożył na klub siedem punktów kary za problemy organizacyjne. Skra potrzebowała aż dziesięciu meczów, by wyjść „nad kreskę”, ale dzięki niezłej postawie w drugiej części rundy jesiennej udało jej się zepchnąć Olimpię na ostatnie miejsce w tabeli.

Elblążanie w sobotnim meczu dodatkowo będą musieli poradzić sobie z bagażem emocji po inauguracji wiosny ze Świtem Szczecin. Olimpia długo przeważała w meczu, oddała łącznie 14 strzałów i miała kilka znakomitych okazji do zdobycia gola, ale w drugiej części do głosu doszli goście i to oni

wywieźli z Elbląga komplet punktów, wygrywając 2:1 po голу w samej końcówce spotkania. Nieskuteczność i niefrasobliwość w obronie przy obu straconych golach kosztowały gospodarzy bardzo dużo, tym bardziej że nie można odmówić im woli walki i chęci zdobycia bardzo cennych punktów.

– Złość, która jest w nas jest pozytywna i wierzę, że przełoży się to na kolejne mecze – mówi Marcin Szwe-da, trener Olimpii. – Postaramy się, by skuteczność była na wyższym poziomie. Potrzebujemy więcej spokoju pod bramką rywali, by stworzone sytuacje zamieniać na gole. Musimy w każdym meczu walczyć o życie i tak będziemy ro-

bić. Chcemy się optymalnie przygotowywać, żeby dawać sobie realne szanse na zwycięstwo.

Niesmak po pierwszym meczu wiosną pozostał także w obozie klubu z Częstochowy. Skra uległa 1:3 na wyjeździe Hutnikowi Kraków, także nie wykorzystując okazji, by wycisnąć z meczu dużo więcej. Sobotnie spotkanie w Częstochowie rozpocznie się o godz. 17. Mecze na obiekcie Skry odbywają się bez udziału publiczności.

Pozostałe mecze 21. kolejki:
Piątek: Chojniczanka Chojnice – ŁKS II Łódź (16.15)
Sobota: Rekord Bielsko-Biała – Polonia Bytom (11.30), Świt Szczecin – Pogoń Grodzisk Mazowiecki (14), GKS



Elblążanie muszą już zapomnieć przegranym meczu ze Świttem i powalczyć ze Skrą o pełną pulę

Jastrzębie (Jastrzębie Zdrój)	
– Podbeskidzie Bielsko-Biała (15), Zagłębie Sosnowiec	
– Zagłębie II Lubin (17)	
Niedziela: Wisła Puławy	
– Hutnik Kraków (12), Wieczysta Kraków – KKS 1925 Kalisz (14), Olimpia Grudziądz	
– Resovia Rzeszów (19.30)	
Po 20. kolejkach	
1. Pogoń	49 41:15
2. Wieczysta	48 47:10
3. Polonia	44 40:17
4. Chojniczanka	37 25:15
5. Hutnik	32 28:34
6. Świt	30 30:23

7. Zagłębie	30 29:30
8. Kalisz*	29 19:20
9. Resovia	25 28:33
10. Podbeskidzie	23 22:25
11. ŁKS II	23 22:31
12. Olimpia G.	20 25:28
13. Wisła**	20 26:38
14. Jastrzębie*	19 22:22
15. Rekord	18 30:39
16. Zagłębie II	15 30:38
17. Skra***	12 19:37
18. Olimpia E.*	11 17:38
* mecz mniej	
** Wisła ukarana dwoma punktami ujemnymi i mecz mniej	
*** Skra ukarana siedmioma punktami ujemnymi	

SPRINTEM

Norwegowie wygrali biegową sztafetę 4x7,5 km podczas mistrzostw świata w narciarstwie klasycznym w Trondheim. Drugie miejsce wywalczyli Szwajcarzy, a trzecie Szwedzi. Polacy zostali sklasyfikowani na 17 pozycji.

Międzynarodowa Federacja Piłkarska (FIFA) rozważy rozszerzenie mistrzostw świata w 2030 roku do 64 drużyn, aby uczcić setną rocznicę najważniejszego wydarzenia w tej dyscyplinie – poinformował „New York Times”, na który powołuje się m.in. agencja Reuters.

Gospodarzami mundialu w 2030 roku będą Hiszpania, Portugalia i Maroko, ale trzy pierwsze mecze odbędą się w Argentynie, Paragwaju i Urugwaju. Ten ostatni kraj organizował pierwsze mistrzostwa świata w historii – w 1930 roku.

Mundial 2026 – w USA, Meksyku i Kanadzie – został już poszerzony z dotychczasowych 32 do 48 drużyn. Jak się okazuje, kolejny turniej może (jednorazowo) zgromadzić jeszcze więcej drużyn.

„New York Times” poinformował,



mował, że propozycja szefa urugwajskiej federacji Ignacio Alonso sugeruje rozszerzenie edycji 2030 do 64 krajów. Według gazety, prezydent FIFA Gianni Infantino „ocenił propozycję jako interesującą, którą należy dokładnie przeanalizować”. Powołano się na „cztery osoby mające bezpośrednią wiedzę na temat dyskusji”.

W czwartek przed Nadzwyczajnym Sądem Apelacyjnym Federalnego Sądu Karnego w Muttentz zakończył się proces apelacyjny byłego prezydenta Międzynarodowej Federacji Piłki Nożnej Josepha Blattera oraz byłego szefa Europejskiej Unii Piłkarskiej Michela Platinięgo, oskarżonych o korupcję. Wyrok zostanie ogłoszony 25 marca.

Prokurator Thomas Hildbrand wnioskuje o karę 20 miesie-

cy więzienia w zawieszeniu dla obu mężczyzn, oskarżając ich o oszustwo na rzecz FIFA na kwotę dwóch milionów franków szwajcarskich (1,8 miliona euro) w 2011 roku pod pretekstem „nieistniejącego kredytu”, przedstawionego przez Platinięgo.

Według oskarżenia Francuz oszukał administrację FIFA przy współudziale Blattera, przedstawiając „fałszywą fakturę”, mimo że wcześniej otrzymał już pełną zapłatę za swoją pracę jako konsultant w latach 1998–2002.

Obaj działacze tłumaczyli wielokrotnie, że była to zapłatą za pracę, jaką Francuz wykonywał dla FIFA między 1998 a 2002 rokiem, ale z powodu kłopotów finansowych światowej centrali nie mógł otrzymać jej od razu. Dlatego – jak zeznawali – zawarli ustną umowę o odłożeniu płatności.

W 2022 roku szwajcarski sąd oczyścił w pierwszej instancji obu mężczyzn z zarzutów, ale prokuratura odwołała się od tego wyroku.

W pierwszej instancji w uzasadnieniu sąd powołał się na argument, że oszustwo nie zostało „udowodnione

z prawdopodobieństwem graniczącym z pewnością”, podkreślając, że obrona miała prawo skorzystać z wszelkich wątpliwości.

„Kiedy jest mowa o fałszywości, kłamstwach i oszustwach – to nie o mnie. To nie istniało w moim życiu. W mojej rodzinie nie mieliśmy wartości i sięgaliśmy tylko po te pieniądze, które zarobiliśmy. Jestem niewinny” – zeznawał Blatter. Platini również przekonywał, że proces płatności przebiegł zgodnie z prawem i odprowadzone zostały należyte podatki.

Kobięca reprezentacja Polski zajmuje 28. miejsce w najnowszym notowaniu rankingu Międzynarodowej Federacji Piłki Nożnej (FIFA). Polki utrzymały pozycję z poprzedniego, grudniowego zestawienia, kiedy awansowały o cztery lokaty.

Czołówkę rankingu tworzą niezmiennie zespoły USA, Hiszpanii i Niemiec.

Drużyna biało-czerwonych prowadzona przez Ninę Patałon w grudniu wygrała na wyjeździe z Austrią 1:0 w drugim meczu barażowym i po raz

pierwszy w historii awansowała do finałów seniorskich mistrzostw Europy.

W połowie lipca 2024 Polki zakończyły rywalizację w dywizji A Ligi Narodów. W grupie 4 przegrały wszystkie sześć spotkań. Strzeliły cztery gole, a straciły 17. Były najgorszą z 16 drużyn w dywizji A – jako jedyna nie zdobyły punktu.

W tej edycji występują w dywizji B. Na inaugurację pokonały 21 lutego w Gdańsku Irlandię Północną 2:0, a cztery dni później na wyjeździe wygrały z Rumunią 1:0. W tej grupie gra też Bośnia i Hercegowina, którą biało-czerwone podejmą na gdańskim stadionie 4 kwietnia.

Do dywizji A awansuje zwycięzca grupy, zespół z drugiego miejsca zagra w barażach W mistrzostwach Europy rozgrywanych w Szwajcarii (2-27 lipca) weźmie udział 16 drużyn. Polki były losowane z czwartego koszyka. W grupie C zmierzą się kolejno z Niemcami (4 lipca), Szwecją (8) i Danią (12).

Męska reprezentacja Polski w ostatnim rankingu FIFA została sklasyfikowana na 35. pozycji.

Amerykański fundusz prywatny Escalada Sports Partners został mniejszościowym akcjonariuszem pierwszoligowej Warty Poznań. Priorytetem klubu jest utrzymanie się na zapleczu piłkarskiej ekstraklasy, a następnie powrót do elity.

Inwestor nabył pakiet mniejszościowy akcji klubu, środki zostały przebrane na konto Warty, ale obie strony nie zdradziły finansowych szczegółów kontraktu.

Poinformowano, że fundusz Escalada będzie miał swojego przedstawiciela w radzie nadzorczej klubu. Większościowym właścicielem pozostaje Bartłomiej Farjaszewski.

Escalada Sports Partners to prywatna grupa przedsiębiorców ze Stanów Zjednoczonych powstała w ubiegłym roku. W jej skład wchodzi osoby związane z takimi firmami jak Lyft, Starbucks czy Google i reprezentujący różne branże: politykę społeczną, inwestycje biotechnologiczne czy hotelarstwo. Na czele funduszu stoi Jeremey Bird, który był jednym z doradców prezydenta Baracka Obamy.

CZY TO BĘDZIE WIOSNA CONCORDII?

PIŁKA NOŻNA\\ Concordia Elbląg rozpoczęła rundę wiosenną od rozgrywek pucharowych, a w sobotę meczem z Tęczą Biskupiec wróci do rywalizacji w forBet IV lidze. „Słoniki” dołożyły starań, by druga część sezonu należała do nich.



Fot. Lukasz Szymanski

Concordia jesienią miała powody do zadowolenia, wygrywając m.in. na wyjeździe ze Zniczem Biała Piska

o ostatnim z nich można powiedzieć, że wiosną będzie stawiał pierwsze piłkarskie kroki w forBet IV lidze.

– Myślę, że wypełniłmy wszystko to, co planowałem – mówi Marcin Szweda, trener Concordii. – Wyniki w sparingach były różne, ale liczy się ogólna dyspozycja zespołu i myślę, że jesteśmy dobrze przygotowani. Ważne, że ominęły nas poważniejsze kontuzje. Szukaliśmy środkowego obrońcy, napastnika i lewoskrzydłowego. Udało się uzupełnić te pozycje zawodnikami, którzy powinni wnieść do

naszej drużyny spokój z racji tego, że kadra jest bardzo młoda, opierająca się o zawodników nawet niepełnoletnich.

„Słoniki” mają za sobą pierwszy sprawdzian w wiosennej części rozgrywek i trzeba im oddać, że zdali go na ocenę bardzo dobrą. W sobotę Concordia zameldowała się w ćwierćfinale Bank Spółdzielczy w Szczytnie Wojewódzkiego Pucharu Polski, pokonując 4:2 Czarnych Olecko. Znakomicie do zespołu wprowadził Patryk Wieliczko, który zanotowała na swo-

im koncie trzy trafienia. 25-latek uczcił powrót do „pomarańczowej” drużyny z Elbląga w bardzo efektywny sposób i nie pozostaje nic innego niż kibicować mu, by w lidze był równie skuteczny.

Na inaugurację ligowej wiosny Concordia podejmie Tęczę Biskupiec, a mecz zapowiada się jako jeden z najciekawszych w 16. serii spotkań forBet IV ligi. Rywale jesienią liczyli na więcej niż miejsce w środku stawki, więc w przerwie drużynę objął Maciej Szostek, zbierający bardzo

dobre recenzje jako trener DKS Dobrego Miasta, a do Tęczy sprowadzono kolejnych doświadczonych graczy. Drużyna spod Olsztyna na pewno będzie chciała udowodnić, że jest w stanie zrealizować pokładane w niej nadzieje, ale przecież o tym samym myślą wszyscy w obozie Concordii. Elblążanie mają tylko o trzy punkty więcej od rywali w ligowej klasyfikacji, więc stawka spotkania będzie naprawdę wysoka.

– Liga jest tak wyrównana, że każdy z każdym może wygrywać – dodaje Marcin Szweda. – Wierzę, że tak dobrze przepracowany okres przygotowawczy pozwoli nam wygrywać w każdym meczu. Tęcza jest pierwsza i tu też będziemy grać o trzy punkty.

Sobotnie spotkanie wyjątkowo nie odbędzie się na stadionie przy ul. Krakusa. Concordia podejmie Tęczę w kompleksie boisk Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Elblągu przy ul. Skrzydlatej. Początek rywalizacji o godz. 14. **ŁSZ**

KADRA CONCORDII ELBLĄG

Bramkarze:

Mateusz Uzarek (2005), Sebastian Bigas (2009)

Obrońcy:

Maciej Kaczorowski (1999), Kacper Filipczyk (2003), Paweł Rogoz (1995), Adam Kopczak (2007), Nikodem Bohdan (2004), Michał Błaszczuk (2002), Hubert Piech (2002), Jakub Rękawek (2003)

Pomocnicy:

Radostaw Bukacki (1997), Hubert Fercho (2007), Dawid Czerniec (2007), Grzegorz Grochocki (2008), Remigiusz Lipowski (2008), Aleks Łęcki (2003), Kordian Stolarowicz (2005), Adam Cenkner (2007), Szymon Drewek (2002), Krzysztof Niburski (1997), Sebastian Tomczuk (1994), Ivanei Brito do Santos (1994)

Napastnicy:

Dominik Chwoszcz (2007), Patryk Wieliczko (1999)

Trener: Marcin Szweda

II Trener: Maciej Kaczorowski
Trener bramkarzy: Jarosław Talik

Kierownik drużyny: Andrzej Szmydt

Transfery do klubu: Patryk Wieliczko (Polonia Pastęk), Paweł Rogoz (Wierzyca Pelplin), Sebastian Tomczuk (Żuławy Nowy Dwór Gdański), Remigiusz Lipowski (akademia)

Transfery z klubu: Dominik Kodz (DFK Dainava Alytus – Litwa), Oliwier Tytek (Dąb Kadyny – wypożyczenie), Bartłomiej Błaszczuk, Konrad Etmański (szukają klubów), Adrian Jasieniecki, Marcel Siekierko (zrezygnowali z treningów)

GLUPICH NIE SIEJĄ, SAMI SIĘ RODZĄ...

Gdy artyści czy sportowcy uważają, że znają się na wszystkim i mogą wypowiadać się na dowolne tematy w roli wszechwiedzących rzekomo „ekspertów”, kończy się to zwykle żałośnie. Już nasi przodkowie w I Rzeczypospolitej podkreślali: „Miej proporcje, mocium panie”. Gdy tych proporcji zabraknie, to aktor czy piłkarz, który „wie lepiej” i w związku z tym uważa, że może oceniać wszystkich wszystko, niemal zawsze z impetem rozbija się o barierę śmieszności. Ostatnio taki spektakularny dzwonn zaliczył nieszczęsny futbolista z Ukrainy Illia Zabarnyj, występujący w klubie

AC Bournemouth, grającym w Premiership, czyli angielskim odpowiedniku Ekstraklasy (grał w nim kiedyś nasz reprezentacyjny bramkarz Artur Boruc). Ów piłkarz Illia, który jakoś do tej pory nie trafił do historii europejskiego futbolu, postanowił zapisać się w dziejach w inny sposób, niż czym starożytny grecki szewc Herostrates, który ponad 2300 lat temu podpalił świątynię Artemidy w Efezie. Ów helleński rzemieślnik wszedł z – nomen omen – butami do historii ludzkości nie dlatego, że robił świetne trzewiki, tylko dlatego, że stał się (nie)pospolitym podpalaczem. Pan piłkarz ze Wschodu, grający na Wyspach

Brytyjskich, uznał, że może od najgorszych wyzywać nie tylko przeciwników na boisku, kolegów z drużyny, sędziów czy chłopców od podawania piłek, ale też – czemuż by nie? – prezydenta największego mocarstwa świata. A co? Kto bogatemu zabroni? Ukraiński futbolista zdenerwował się na niegdyś 45, a teraz 47 prezydenta Stanów Zjednoczonych Ameryki – do czego miał prawo. Rzecz w tym, że nazwał Donalda Trumpa „kutasem” („fucker” – opisał to m.in. „Daily Mail”). Prezydent jego kraju Wołodymyr Zełenski też się zdenerwował po spotkaniu w Białym Domu, ale potem wyraził z tego

powodu ubolewanie i pokajał się – bo na stole leżą przecież olbrzymie pieniądze (i uzbrojenie!) dla jego ojczyzny. Pan piłkarz Illia Zabarnyj zwyzywał amerykańskiego prezydenta od najgorszych. Bo kto mu podskoczy, kozakowi? Kompromitujący wpis może spodobał się niektórym, ale generalnie przyjęto go z dużym niesmakiem. Gdyby w taki sposób nazwał – na tyle głośno, aby być słyszany – głównego czy bocznego arbitra w czasie meczu swojej drużyny, dostałby czerwoną kartkę – i już. Doświadczył tego ostatnio piłkarz sto razy lepszy i dwieście razy bardziej znany od Ukraińca, Jude

Bellingham z Realu Madryt. I od razu, oczywiście, wyleciał z boiska. Ukraiński futbolista w końcu wpis skasował, ale smród pozostał. W ten sposób nie buduje się sympatii dla swojego kraju i dla jego interesów. Tylko że równie krewki, co



glupi zawodnik AC Bournemouth tego, biedny, nie wie...

RYSZARD CZARNECKI

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

RÓŻNE

sprzedam

BORNITY-NARYBEK karpia i amura, 669-483-895

NOWY PORTAL WAWA.INFO

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



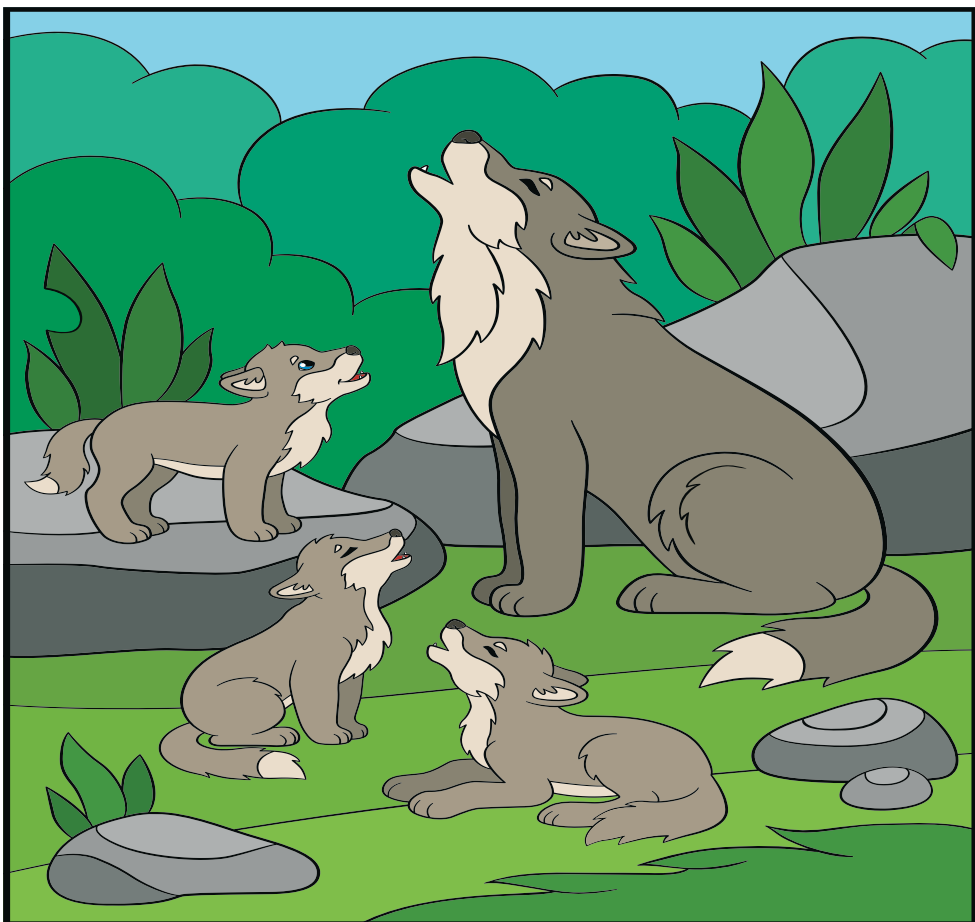
Sudoku

			1			9		
	8	4	5					
9	3	5		7		6	1	4
6		7				5	3	8
			8		7			6
				1		7	4	
5			6				9	7
	6	1	9			2		3
4	9	3					6	

7				5				9
					4		2	
		9	6		2			
			9		1		5	
		8		4		6	7	
		1			5		3	
3	6					7		2
8				3		5	4	
	1							

5				6		3	9	
2					7	6	5	
	3				5		1	
	6	3		1			7	
		8					2	
9						4	6	
			5	4		2	8	
1	8	2		3	6	5	4	
					8	1		9

Znajdź 12 różnic



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

POZIOMO: 1) punkt centralny, samo centrum; 7) stolica Libanu; 9) słuchacz seminarium duchownego, kleryk; 10) automat z biletami za postój; 12) ... Pamięci Narodowej, IPN; 15) topola drżąca inaczej; 20) jej stolicą Asmara; 22) elektryczny lub wybuchowy; 24) miejscę połowu ryb morskich; 25) inaczej diabetyk; 28) celowa dezorganizacja pracy, dywersja; 32) gałąź nauki lub kultury; 35) przyrząd do pomiaru ciśnienia; 37) płacone na dziecko; 39) przemijanie czasu; 40) inaczej orzesznik, drzewo; 41) ujeżdżenie, konkurencja jeździecka. **PIONOWO:** 2) orkiszowe bogate w błonnik; 3) ojciec chrzestny dawniej; 4) wojskowy pakt północnoatlantycki; 5) brwiowe nad oczami; 6) Europejska z Polską; 7) najniższy głos męski; 8) malajski rotan; 10) karne na boisku piłkarskim; 11) odrażający zapach, fetor; 13) choroba Hansena; 14) sztuczka filmowa; 16) Uznański-Wiśniewski, polski astronauta; 17) region z Ajaccio; 18) papiloty inaczej; 19) loki na głowie; 21) trasa lotu pocisku; 23) potocznie o statku kosmicznym obcych; 25) "Kordian i ...", powieść Leona Kruczkowskiego; 26) czubaty to hoacyn, ptak; 27) żelastwo do skupu; 29) nagły rozkwit gospodarki; 30) okres pobytu na koloniach; 31) przenoszą krew do serca; 32) kolczasty na zasieki; 33) ruchoma w kompasie; 34) ... przysięgłych w sądzie; 36) siódma litera alfabetu greckiego; 38) pierwiastek In.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

Ujawniliśmy wszystkie litery "P" i "T". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.

Bławatek na polu; jezioro w Szczecinie; potocznie o pracy; ... Artusa, muzeum w Gdańsku; odynieć z lasu; Agrykola w Warszawie; Roussos, grecki piosenkarz; chińska mafia potocznie; William Butler, irlandzki poeta; Bolt, były sławny sprinter; rdzenni mieszkańcy Nowej Zelandii; podobne do pszczoł; w parze ze śmigusem w wielkanoc; ogórkowa lub pomidorowa; Levin, autor powieści "Dziecko Rosemary"; osobiste w walizce; Winehouse, była brytyjska piosenkarka; dokuczliwy, natrętny owad; na końcu wędk; rowy obronne na linii frontu; nabycie roweru lub domu; stan pod wpływem hipnozy; chory z hiperglikemią; ramune dla japończyka; człowiek przesadnie dokładny; Zedong, były przywódca Chin; dur brzuszny inaczej; "... cudzołożnic. Proza podróżna", książka Jerzego Pilcha; główny posiłek dnia; inaczej rodzaj, wariant nadwozia; ozdobny pierścień na palcu; darczyńca, finansuje nagrody; jest nim nekropolia; Johannes, kompozytor "Tańców węgierskich"; epitet sprzeczny, antylogia; inna nazwa równoleżnika; Kossak, Chełmoński lub Picasso; Wschodni ze stolicą w Dili; inaczej o wolnomularzach; myśli przewodnie; wyjazdy w celach krajoznawczych.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazwisk słynnych światowych kompozytorów. Wykreślisz ich wszystkich od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl: Moniuszko, Paderewski, Rytel, Gershwin, Berg, Haydn, Mozart, Bizet, Chopin, Rota, Bach, Orff, Wagner, Shore, Puccini, Verdi, Kilar, Vivaldi, Dvorak, Lehar.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

7 - 13 marca 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 1/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 316-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp. j.

Poniedziałek



20:30

TVP 1

Związek otwarty
Teatr Telewizji, 2000

Małżeństwo w średnim wieku przeżywa długo trwały kryzys. Mąż nalożowo wdaje się w coraz to nowe romanse, o czym bezceremonialnie i ze szczerą łami informuje żonę. Jako zwolennik „związku otwartego” nie widzi w tym nic złego. Wręcz przeciwnie, swoją postawę uważa za nowocześnie, kontestując mieszczańskie schematy. Barbara jednak, jak na złość, nie może zrozumieć małżonka. Mało tego, coraz częściej miewa silne nerwice, których efektem są dzikie awantury i nieudane próby samobójcze. Wreszcie, wskutek usilnych namów męża postanawia wcielić w życie ideę „związku otwartego”.

Piątek



23:20

TVP KULTURA

Sprawa Kramerów
Dramat, USA, 1979

Po chłonięty karierą Ted Kramer nie zauważa kryzysu w swoim małżeństwie. Jego żona Joanna aw końcu postanawia go porzucić. Odchodzi, zostawiając Teda z siedmioletnim synem. Od tej pory Ted i jego syn Bill stawiają czoła problemom dnia codziennego, i to nie zawsze Ted uczy syna, bywa i na odwrót. Pomimo początkowych kłopotów syn i ojciec stają się zgrana paczką i tworzą prawdziwy dom, pełen miłości. Jednak prawdziwa burza dopiero nadciąga...

Wtorek



01:15

TVP KULTURA

Piranie
Dramat, kryminał, Włochy, 2019

Bohaterowie filmu to gang młodo cianych przestępców, są zbuntowani, chcą żyć po swojemu, tu i teraz, nie dbając o to, jaka czeka ich przyszłość. Przywódca bandy, Nicola, poznał już życie od najgorszej strony i pragnie coś zmienić, nie zastanawiając się nad konsekwencjami swoich decyzji i wyborów. Jego paczka zdobywa broń i próbuje przejąć całkowitą kontrolę nad swoją dzielnicą. Handlują narkotykami, rabują, zabijają bez skrępow, walczą do upadłego, nie zając sobie do końca sprawy, że są skazani na przegraną, że dla nich nie ma już przyszłości.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 22:45

Sobota



22:50

TVP KULTURA

Imię róży
Kryminał, Niemcy, Francja, Włochy, 1986

Akcja filmu, będącego adaptacją głośnej powieści Umberto Eco, toczy się w 1327 roku. Do klasztoru przybywają franciszkanin William z Baskerville i jego młody uczeń Adso z Melku. Niebawem w klasztorze ma się odbyć przełomowa debata o słuszności ubóstwa Kościoła. Zaprzyjaźniony z Williamem opat prosi gościa o pomoc w wyjaśnieniu tajemniczych okoliczności śmierci jednego z mnichów. Gdy William rozpoczyna śledztwo, okazuje się, że przyszło mu rozkwieć nie jedno, ale całą serię tajemniczych zabójstw.

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Środa



23:30

TVN 7

Krwawy diament
Sensacyjny, USA, Niemcy, 2006

Zmuszony do niewolniczej pracy w kopalni diamentów, Solomon (Hounsou), znajduje bardzo cenny diament i ukrywa go. Potem ucieka z kopalni i zwraca się o pomoc do dziennikarki (Connolly) o raz byłego najemnika, Archera (DiCaprio). Wszyscy razem wyruszają na poszukiwania diamentu, ich śladem wyrusza wojsko, inni poszukiwacze oraz rebelianci. Powstał film trzymający w nieustającym napięciu. Twórcy znakomicie sфотографowali afrykańskie plenery oraz dobrali świetnych aktorów...

OGÓLNOPOLSKI

PORTAL

INFORMACYJNY



TWOJE ŹRÓDŁO

NIEZALEŻNYCH

INFORMACJI

PIĄTEK • 7 marca

TVP 1

05:05 Akacja 38 - serial

05:55 Info Poranek

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape Blisko Ciebie

08:00 Droga - serial obycz., 1973

09:00 Ranczo - serial obycz., 2011

09:55 Komisarz Alex - serial krym.

10:45 Ojciec Mateusz - serial

11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

12:10 Agrobiznes

12:30 Agropogoda - magazyn

12:35 Magazyn Rolniczy

12:50 Natura w Jedynce - Dzikie wybrzeża - dok., Austria, 2019

14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024

14:55 Jak to melodia? - teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial kom.

05:30 M jak miłość - serial, 2024

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:55 Dla niesłyszących - Barwyszcześcia - serial obycz., 2025

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz

11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

11:50 Tańcząca ze światem - Grecja Egejska - magazyn

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularny

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022



17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jak to melodia? - teleturniej muzyczny

17:55 Klan - telenowela TVP

18:25 Reportery - magazyn

18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024

21:05 Komisarz Alex - serial krym.

22:05 Ranczo Wilkowyje - kom., Polska, 2007

23:50 Krew z krwi - serial, 2024

00:55 Replikant - fab., USA, 2001

02:45 Sprawa dla reportera

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwiezimy Centrum Gastronomiczne Margaret we Wrocławiu.

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:35 Detektywi - Do detektywów zgłasza się 38-latk, która chce wiedzieć, kim jest nieznajoma kobieta, z którą kłócił się jej mąż.

17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

18:40 Sport: Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy

11:25 Gliniarze - Na komendę zgłasza się młody człowiek, mówiąc, że przed laty był świadkiem zabójstwa. Monika Kruczkowska otwiera śledztwo...

14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

17:00 Gliniarze - W czasie włamania do domu znanego influencera zostaje zgwałcona jego siostra. Śledczy podejrzewają, że sprawa ma związek z powiązaniami mężczyzny ze środowiskiem patostreamerów.



19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Top Gun: Maverick - przyg., USA, 2022

22:55 To - horror, USA, Kan., 2017

01:35 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

03:30 Szpital - W izbie przyjęć czeka 55-letnia Maria Tarska, opiekunka dwójki dzieci. Kobieta ma młodość i źle się czuje.

04:20 Uwaga! - program interwencyjny

04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Tylko Muzyka. Must be the Music.

22:05 Krew - serial, Polska, 2022

23:10 Pięćdziesiąt twarzy Greya - obycz., USA, 2015

02:00 Złotych życie - sens., USA, Wlk. Bryt., 2004

04:10 Zjedź Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny

06:15 Muzyczne poranki

06:45 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - mag.

07:25 Podróż z historią - Kulisy dawnych podróży - dok., Polska, 2016

08:10 Wydarzenia aktualne

08:50 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny

09:10 Żona dla Australijczyka - kom., Polska, 1963

11:00 Polskie drogi - serial, 1977

12:30 Cinecitta, tworząc historię - dok., Franc., 2021

13:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

14:35 Giuseppe w Warszawie - kom., Polska, 1964

16:20 Agnieszka - dok., Polska, 1989

17:35 Piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 1997



18:20 Portrety - Wojciech Kępczyński - felieton

18:45 Chopin! Nie boję się ciemności. - dok., Polska, 2022

20:00 Imię róży - krym., Niemcy, Franc., Włochy, 1986

22:25 Tygodnik Kulturalny

23:20 Sprawa Kramerów - dram., USA, 1979

01:20 Noc krótkich filmów - Franz Kafka - Surugat - filmy krótkometr.

01:55 Kino nocne - Wrota Europy - dram. historyczny, Polska, 1999

03:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

04:05 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny

04:35 Teledyski

TVN 7

05:15 Szkoła - Przemek Malicki, Grzegorz Knapieński i Sebastian Rutecki z klasy 1d gimnazjum chcą zdobyć popularność i wymsilił, że zrobią w szkole ranking nauczycieli.

07:00 Szpital - Do szpitala trafia 17-letnia Magda Wiktorowicz. Dziewczyna zażyła dopalacze i zaczęła się dusić.

08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

11:55 Detektywi - program kryminalny

13:55 Szkoła - program obyczajowy

14:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Notting Hill - kom., Wlk. Bryt., USA, 1999

22:35 Włoska robota - sens., USA, Franc., Wlk. Bryt., 2003. Skok stulecia udaje się przeprowadzić bez jednego wystrzału. Niestety, dochodzi do zdrady i ginie organizator napadu. Ktoś będzie musiał za to zapłacić...

00:10 John Wick - akcja, USA, 2014

02:15 Menu na miarę - program kulinarny

03:00 Lombard. Żyć pod zastaw - paradokument fabularny

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Dyżur - serial medyczny



09:45 Jestem mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Miłość większa niż strach

11:25 Głos Polski

11:35 Natura et Homo

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca

13:05 Zrob jeden mały krok

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura Obiektywnie

16:30 Mateczniki Polskość

16:40 Prosto o gosp.

17:00 Droga Krzyżowa

17:30 Geopolityka

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Westplatte Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzn

21:00 Apeli Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 Brat Anioł

22:05 apostoł Maryi

23:20 Przegląd Tyg.

„Niedziela”

23:25 Regal

eprasa.pl d0b892cf80

SOBOTA • 8 marca	
TVP 1	TVP 2
04:45 Mikołajek - kom., Franc., 2009	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:20 Balans bieli - magazyn	06:35 Dla niesłyszących - Mjak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
07:40 Rok w ogrodzie - magazyn	11:15 To jest grane - magazyn muzyczny
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	11:50 Dobry tytuł - magazyn literacki
08:50 Czarne chmury - serial, 1973	12:25 Czterdziestolatek - serial, 1977
10:00 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP, 2008	13:25 Poczet świrów polskich - Jerzy Satanowski - program publicystyczny
11:00 Ojciec Mateusz - serial	14:00 Familada - teleturniej
11:55 Niebywała kariera Taylor Swift - dok., Wlk. Bryt., 2024	14:35 Koło fortuny - teleturniej
12:35 Gwiazdy w południe - Appaloosa - western, USA, 1966	15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
14:25 Okrasza łamie przepisy - magazyn kulinarny	
	
14:55 Sanatorium miłości - reality show	16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	17:20 Postaw na milion - teleturniej
17:00 Telexpress	18:15 Va Banque - teleturniej
17:20 Pogoda	18:45 no... wiadomo - magazyn
17:35 Pan Mama - serial komediowy, 2025	19:15 Słowo na niedzielę
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
19:30 Program informacyjny 19.30	20:00 The Voice Kids - teleturniej
19:55 Pytanie dnia	20:00 W ciemno - widowisko muzyczne
20:05 Sport	22:20 Rodziny się nie wybiera - kom., Franc., 2018
20:10 Pogoda	00:20 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021
20:20 Krew z krwi - serial, 2024	01:30 Dzień w Middleton - kom., USA, 2013
21:20 Marzec '68 - dram., Polska, 2022	03:25 Kabcinec - film kryminalny, USA, 2016
23:30 Zatoka szpiegów - serial sensacyjny	
00:35 Rocky 2 - dram., USA, 1979	
02:40 Zakochany anioł - kom. romant., Polska, 2005	

NIEDZIELA • 9 marca	
TVP 1	TVP 2
04:35 Będziemy mieszkać razem - serial obycz., 2023	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
05:30 Sprawa dla reportera	06:30 Dla niesłyszących - Mjak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
06:55 Słowo na niedzielę	11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:45 The Voice Kids - teleturniej
08:00 Tydzień	14:00 Familada - teleturniej
08:30 ZdroWY Plan Profilaktyka. Klucz do zdrowia - magazyn medyczny	14:35 Koło fortuny - teleturniej
08:45 Zmiennicy - serial, 1986	15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
11:00 Komisarz Alex - serial krym.	
11:55 Między ziemią a niebem	
12:00 Anioł Pański, Watykan	
12:15 Między ziemią a niebem	
12:45 Pielgrzymi Nadziei - Kuba Wachnik - reportaż	
13:10 BBC w Jedynce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021	
14:15 Ranczo Wilkowyje - kom., Polska, 2007	
	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	16:10 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe
17:00 Telexpress	17:15 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Europy, Apeldoorn
17:20 Pogoda	19:20 Rodzinka.pl - serial kom.
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show	20:00 Niezwykły świat - dramat, biograficzny, USA, 2017.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	20:00 Historia Jeffa Baumana , jednej z ofiar zamachu bombowego podczas Maratonu Bostońskiego.
19:30 Program inform. 19.30	22:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
19:55 Pytanie dnia	22:50 Układ idealny - biograficzny, krym., dram., USA, 2019
20:05 Sport; Pogoda	00:40 Kres niewinności - serial obycz., Polska, 2022
20:20 Zatoka szpiegów - serial	01:40 Rodziny się nie wybiera - komedia, Franc., 2018
21:20 Sanatorium miłości - reality show	03:40 Rodzinka.pl - serial kom.
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton	
22:25 Zakochana Jedynka - Poradnik pozytywnego myślenia - kom. romant., USA, 2013	
00:35 Marzec '68 - dram., Polska, 2022	
02:50 Rocky 2 - dram., USA, 1979	

TVN	POLSAT
05:30 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	12:00 Ewa gotuje - program kulinarny. Dzisiejszy program zacznie się od sałatki śródziemnej w wydaniu koktajlowym, a potem będzie kimchi - chcesz wiedzieć, jak się to przyrządza? Obejrzyj ten program.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	12:30 Gliniarze - Właścicielka sieci salonów kosmetycznych zostaje śmiertelnie ugodzona nożem. Tropi prowadzą do jej męża, zadłużonego właściciela komis samochodowego...
11:15 Na Wspólnej Omnibus 23 - serial obyczajowy, Polska	16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
13:05 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy	17:30 Awantura o kasę - teleturniej
14:25 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy	
15:25 Mistrzostwa Świata w Skokach Narciarskich, Trondheim - studio - program	
15:45 Mistrzostwa Świata w Skokach Narciarskich, Trondheim - konkurs indywidualny	
	
18:10 Milionerzy - program rozrywkowy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
18:40 Sport; Pogoda	19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:00 Fakty	19:30 Sport
19:30 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy	19:45 Pogoda
21:20 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021	19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
23:25 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA, 2017	22:00 Kingsman: Tajne służby - sens., Wlk. Bryt., USA, 2014. Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów - dżentelmenów...
01:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA	00:55 Tożsamość Bourne'a - sens., USA, 2002
02:35 Szpital - program obycz.	03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
03:25 Uwaga! - program interw.	04:40 Disco Gramy - program muzyczny
03:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada	05:25 Teledziewiatry TV Okazje
04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny	
04:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy	

TVN	POLSAT
05:20 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News
05:35 Batwheels - animacja	08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
05:50 Nastolatki rządzą... kasą	11:50 Shrek ma wielkie oczy - anim., USA, 2010. Shrek z okazji Halloween, postanawia urządzić konkurs dla swoich bajkowych przyjaciół.
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	12:30 Shrek 2 - anim., USA, 2004. Shrek, Osiół i księżniczka Fiona przeżywają kolejne niesamowite przygody, napotykając na swojej drodze niezliczone postaci z bajek.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	14:15 Must Be The Music - program muzyczny
11:20 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy	16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
12:20 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy	17:30 Awantura o kasę - teleturniej
12:55 Przebieganie - kulisy produkcji	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:10 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy	
14:55 Top Gun: Maverick - przyg., USA, 2022	
17:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	
18:40 Sport	
18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich	
	
18:55 Pogoda	19:15 Sport
19:00 Fakty	19:20 Pogoda
19:30 The Traitors. Zdradcy - reality show	19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny
21:10 The Traitors. Arena	19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
21:50 Disco polo - kom., Polska, 2015	22:30 Tęciowie - serial obyczajowy
00:05 Superwizjer - magazyn reporterów	23:05 Killer - kom., Polska, 1997. Nieśmiały, zagubiony nieudacznik nagle zaczyna być uważany za kryminalistę o międzynarodowej sławie.
00:40 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021	01:20 I że cię nie opuszczę - obycz., USA, 2012
02:40 Szpital - program obycz.	03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
03:30 Uwaga! - program interwencyjny	04:45 Disco Gramy - program muzyczny
03:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy,	05:25 Teledziewiatry TV Okazje
04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny	
04:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy	
05:05 Nauka jazdy - reality show	

TVP Kultura	TV Puls
06:00 Bestia - fab., Polska, USA, 1917	06:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jednej z akcji Alex i Semir odgrywają ogromną rolę w narkotyków. Ratuje przyjaciela, Semir zabija człowieka a błańskich mafii. Przestępcy szykują zemstę.
07:10 U kresu drogi - dram., Polska, 1939	09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
08:35 Ojciec muzyki filmowej. Lata trzydzieste - dok., Wlk. Bryt., 2019	10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Trzydziestoltni Marian Plachetka „Marwin” to słusznej postury mężczyzna, który tkwi w toksycznym związku z żoną Ritą - kłótniową i wściekłą niezadowoloną intrygantką, która swoją wybuchowość i agresję tłumaczy „włoskim temperamentem”.
09:30 „Pieśń Świata” w wykonaniu Rocio Marquez - koncert, Franc., 2020	
11:00 Giusseppe w Warszawie - komedia, Polska, 1964	
12:45 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny	
13:15 Tamte lata, tamte dni - serial dok., Franc., 2015	
13:55 Wielki mistrzowie malarstwa - Van Gogh - serial dok., Franc., 2015	
15:00 Pan Verdox - fab., USA, 1947	
17:15 Wydarzenia aktualne	
17:40 Retro kino - Kto sieje wiatr - dram., USA, 1960	
	
20:00 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019. Romantyczna komedia Woody Allena, rozgrywająca się w Nowym Jorku. Młoda para przyjeżdża tu na weekend, licząc na wspaniałą przygodę i przy okazji załatwienie swoich interesów.	20:00 Pora odkupienia - akcja, USA, 2022. Najlepszy egzekutor pracujący dla mafii w Miami, Cuda, spotyka na swojej drodze Billie, uciekinierkę w wieku jego córki. Postanawia jej pomóc...
21:45 Nosowska, Król na dobry wieczór - widowisko muz.	21:55 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021. Firma zajmująca się transportem ogromnych sum w gotówce zatrudnia nowego ochroniarza...
22:50 Wieczór kinomana - Imię róży - fab., Niemcy, Franc., Włochy, 1986	00:15 John Wick 2 - akcja, USA, 2017
01:15 Dobry tytuł - magazyn literacki	02:45 Dyżur - serial medyczny
01:55 Kino nocne - Pan Verdox - fab., USA, 1947	03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:05 Reżyserzy - Ang Lee - dok., Wlk. Bryt., 2018	04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:10 Teledzyski	05:00 Dyżur - serial medyczny

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 1997	06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex prowadzą śledztwo w sprawie śmierci policyjnej psycholog Izabel Frings. Duet wchodzi w posiadanie dyktafonu z nagraniami, które mogą pomóc w rozwiązaniu zagadki.
07:00 Rozmowy (nie)wygodne - Stanisława Celińska	08:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
08:00 Liturgia prawosławna z katedry św. Mikołaja w Białymstoku	08:50 Ranczo - serial kom., Polska
09:05 Noto - barokowy cud - dok., Włochy, Niem., 2023	13:55 Matylda - familijny, USA, 1996
10:15 Rawhide - Incydent z wołem mordercą - western, USA, 1959	15:55 Był sobie pies 2 - familijny, Chiny, Indie, Hongkong, USA, 2019
11:15 Od ucha do ucha - Rys w mieście - Pomiedzy - Listek - filmy animowane	18:20 Taxi - kom., Franc., 1998. Daniel Morales to dostawca pizzy, znany z brawurowej jazdy...
11:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn	
12:25 Czy te oczy mogą kłamać - piosenki Agnieszki Osieckiej śpiewa zespół Raz Dwa Trzy - 2002	
13:30 Mój przyjaciel Hachiko - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009	
15:15 Portrety - Wojciech Kępczyński - felieton	
	
15:30 Ojciec muzyki filmowej. Lata trzydzieste - dok., Wlk. Bryt., 2019	20:00 Przerwany lot - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2023. W samolot nagle trafia piorun. Kapitan Brodie Torrance przeprowadza ryzykowne i niebezpieczne lądowanie, w wyniku którego cudem udaje mu się uratować pasażerów. Po tym jak kończy się jeden horror, zaczyna się kolejny...
16:35 Dobry tytuł - magazyn	22:10 Pompeje - katastroficzny, Kan., Niemcy, USA, 2014. Wybuch wulkan Wezuwiusz. Gladiator Milo walczy z nieokreśloną naturą, przy okazji ratując życie ukochaną kobietę
17:15 Niedziela z... rolami Gustawa Holoubka	00:15 Instykt pierwotny - akcja, USA, 2019
18:05 Salto - dram., Polska, 1965	02:20 Dyżur - serial medyczny
20:00 Klatka dla ptaków - fab., USA, 1996	05:00 Dzielnica strachu - serial
22:10 Tom Cruise, wiecznie młody - dok., Franc., 2020	
23:15 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019	
01:00 Nosowska - koncert, 2024	
02:10 Noc krótkich filmów - Franz Kafka - Surogat	
02:50 Studio Kultura - Niedziela z...rolami G. Holoubka	
03:45 Noto - barokowy cud - dok., Wł., Niem., 2023	
04:50 Teledzyski	

TVN 7	TV 4
05:05 Szkoła - Licealistka Ola Wojdakowska od niedawna jest weganką. Maks Kubiak, któremu dziewczyna wpadła w oko, postanawia dla niej przestać jeść mięso.	06:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej? 06:55 Jaś Fasola radzi - serial kom. 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
05:50 New Looney Tunes III - animacja	11:05 Jesteśmy! Dziadzi - program edukacyjny 11:30 Miodowe Lata - serial, Polska, 2023
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny	12:25 Mission: Impossible 3 - sens., Niemcy, USA, 2006
07:00 Zgłoś remont 10 - program lifestylowy	14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
08:00 Jak wytresować smoka - przyg., USA, 2010. Nastoletni Wilkin imieniem Czakwka mieszka na wyspie, gdzie polowanie na smoki należy do codzienności...	20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy	00:00 Gwiazdy Kabaretu
11:05 Mówię Wam - talk-show	01:05 Hardkorowy lombard
12:10 Ukryta prawda - program obyczajowy	01:35 STOP Drogówka - serial policyjny 02:40 Intervencja - magazyn reporterów
14:20 Zgłoś remont 10 - program lifestylowy	03:10 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Teledziewiatry TV Okazje
	
15:20 The Traitors. Zdradcy - reality show	13:30 Msza św.
16:55 Wonder Woman - przyg., USA, Chiny, Hong Kong, 2017	14:35 Słowo życia 14:40 Sw. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Sokolnik
20:00 Dungeons & Dragons: Złodzijski honor - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islandia, Australia, 2023	14:30 Przeład Tyg. „Niedziela”
22:55 Drużyna potępionych - sens., USA, 2010	15:30 Wierze w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Pierwszy zmysł 17:30 Pielomując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański
00:55 Mroczna dzielnica - sens., USA, 2001	18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasny 21:20 Inf. dnia
02:50 Fachowcy - program paradokumentalny	
03:25 Osadzone. Blok F - program obyczajowy	
03:55 Usterka 11 - program poradnikowy	
04:35 Druga strona medalu - talk-show	

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - Gabriel Wojtecki cierpi na kłopoty z pamięcią i nieświadomie okrada swoich znajomych. Gdy prawda o jego chorobie wychodzi na jaw...	06:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej? 06:55 Jaś Fasola radzi - serial kom. 07:05 Jezus i jego życie 09:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
05:45 New Looney Tunes III - animacja	11:00 Bibliotekarz: Tajemnica wóźni - fil. m., USA, Niemcy, 2004
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny	13:00 Mission: Impossible 3 - sens., Niemcy, USA, 2006
07:15 Zgłoś remont 10 - program lifestylowy	15:40 Goście, goście - kom., Franc., 1993 17:55 Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny
08:20 Alvin i wiewiórki II - przyg., USA, 2009	20:00 Sprawiedliwi . Trójmiasto
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy	00:05 STOP Drogówka - serial policyjny
13:10 Zgłoś remont 10 - program lifestylowy	01:05 Zaginione księga Nostradamusa - dok., USA, 2007 03:10 Intervencja - magazyn reporterów
14:10 You Can Dance - Po prostu tańcz! - program rozrywkowy	03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Teledziewiatry TV Okazje
15:15 Sposób na teściową - kom., USA, Niemcy, 2005. Po latach poszukiwania, Charlotte Cantilini znajduje mężczyznę swoich marzeń.	
	
17:30 Notting Hill - kom., Wlk. Bryt., USA, 1999	09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza św.
20:00 Wonder Woman, 1984 - przyg., USA, 2020	10:35 Przeład Tyg. „Niedziela” 10:40 Bogumiła - czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie 11:00 My trzymamy z Bogiem 12:00 Anioł Pański 12:15 Papieś Polak do Rodaków 12:35 Tyle krzywdy
23:15 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021. Opowieść o Richardzie Williamsie, niezręcznym mi się problemami ojcu, który wychował dwie najbardziej utalentowane sportsmenki wszechczasów - Venus i Serenę	12:45 Medjugorje 15:00 Wies - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Sw. na każdy dzień 16:50 Credo: Włania Kościoła 17:00 Gorzkie żale 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasny 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Sw. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy
02:15 W sieci kłamstw 03:05 Fachowcy - paradokument. 03:40 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 04:10 Usterka 11 - program poradnikowy 04:45 Druga strona medalu - talk-show	

PONIEDZIAŁEK • 10 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Droga - serial obycz., Polska, 1973 09:00 Ranczo - serial obycz., Polska, 2011 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Widzowie wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Dobre historie - Domy nadziei - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Sprawdzamy - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:00 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reportery - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Związek kotwarty - Teatr Telewizji, 2000 21:30 Polskie Nagrody Filmowe Orły - gala 22:45 Świat bez fikcji - Alain Delon jakiego nie znamy - dok., Franc., 2015 23:50 Balans bielei - magazyn 00:35 Orzeł. Ostatni patrol - dram., Polska, 2022 02:35 Austria - dram., Polska, 1982	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Głina - serial krym., Polska, 2008 23:20 Parasite - fab., Korea Połudn., 2019 01:45 O mnie się nie martw - serial kom., 2020 02:45 Układ idealny - fab., USA, 2019

WTOREK • 11 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986 09:05 Ranczo - serial obycz., 2011 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - wywiad 14:00 Widzowie wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Cierpienie i nadzieja. Chrześcijaństwo w obliczu przesładowań - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 11:55 ZdroWy Plan. Profilaktyka. Klucz do zdrowia - magazyn medyczny 12:15 Przed ekranem 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:00 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - telet. 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reportery - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial historycz. 21:05 Artyści na cenzurowanym - reportaż 22:10 Miłość ma dwie twarze - kom., USA, 1996 00:25 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu - dok., USA, Islandia, 2024 01:30 Poradnik pozytywne go myślenia - kom. romant., USA, 2013 03:35 Do widzenia, do jutra - obycz., Polska, 1960	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Magazyn Ekspresu Reportersów 23:20 1:11 - fab., Polska, 2021 01:25 Niezwykły - biograficzny, USA, 2017 03:30 Białołęka i Łukasze nka: marionetkowy reżim Putina - dok., Franc., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - program kryminalny
17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska

20:50 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
22:10 Sherlock Holmes: Gra cieni - sens., USA, 2011
00:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
02:20 Szpital - program obyczajowy
03:10 Uwaga! - program interwencyjny
03:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
03:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:20 Nauka jazdy - reality show
04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego zjawia się Marzena Lipień. Kobieta martwi się o swojego syna, Damiana. Chłopak w nocy zniknął z domu.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Dochodzi do napadu u na kobietę z dziećmi w nosidełkiem - napastnik porwała nosidełko.
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:15 MEGA HIT - Kapitan Marvel - sens., USA, Australia, 2019
23:00 Predator - sens., USA, Kan., 2018
01:15 7 sekund - film, USA, Szwajc., Wlk. Bryt., 2005
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje
 - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
 - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje
 - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - program kryminalny
17:40 Szpital św. Anny
 - program obyczajowy
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska

20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
22:00 Każdy twój oddech
 - sens., USA, 2021. Kariera zawodowa Philippa załamuje się w momencie, gdy jedna z jego pacjentek od biera sobie życie.
00:05 Superwizjer - magazyn reporterów
00:40 Nastolatki rządzą... kasą
 - program obyczajowy
01:45 Szpital - program obycz.
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Jak to jest zrobione
 - serial popularnonaukowy
04:10 Recepta na stary dom
 - program edukacyjny
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:00 Kto was tak urządził
 - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Małanowski i Partnerzy
 - Marek i Anna siedzą w zaparkowanym wśród bloków aucie i obserwują przez lornetkę Mateusza Traczyka, który najwyraźniej do biera sob po szkole handlując narkotykami.
09:30 Sekrety rodziny
 - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Dochodzi do zabójstwa warszawskiego złomiarza. W trakcie śledztwa detektywi odkrywają rodzinne i zawodowe problemy zamordowanego mężczyzny.
14:35 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - prog. inf.
19:15 Gość Wydarzeń
 - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 NINJA VS NINJA - program rozrywkowy
22:10 SUPER HIT - Krucjata Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Rosja, Indie, 2004
00:45 Kapitan Marvel - sens., USA, Australia, 2019
03:25 Nasz Nowy Dom
 - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Cugowski - magazyn
07:45 Podróże z historią
- Sekrety browarnego kotła - dok., Polska, 2016
08:25 Od ucha do ucha - Rys w mieście - Pomiedzy - Listek - filmy animowane
08:55 Agnieszka - dok., Polska, 1989
10:10 Piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 1997
11:00 Amerykańskie śniadanie - **Rawhide** - Incydent z wołem mordercą - western, USA, 1959
12:00 Bruno Schulz - dok., Polska, 2014
13:10 Tamte lata, tamte dni - **Marian Opania** - magazyn
13:50 Retro kino - Kto sieje wiatr - dram., USA, 1960

16:05 Polskie drogi - serial, 1977
17:35 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:35 W poszukiwaniu ciszy. Stanisław Radwan - magazyn, 2016
19:30 Polskie Nagrody Filmowe Orły - czerwony dywan
20:15 Polskie Nagrody Filmowe Orły - gala
22:45 Na wschód od Hollywood - **Piranie** - fab., Włochy, 2019 ●
00:45 Hala odlotów - talk-show
01:45 Kłatka dla ptaków - fab., USA, 1996
03:55 Więcej niż fikcja - Tom Cruise, wiecz nie młody - dok., Franc., 2020
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe prowadzą dochodzenie w sprawie zniknięcia gubernatora.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie grasuje seryjny morderca, który porwał młode kobiety. Siostra jednej z ofiar próbuje...
10:00 Rekruit - serial kryminalny, USA, 2018
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014
12:55 Rekruit - serial kryminalny, USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Emeryci Małgorzata i Wojciech, po latach nieobecności w Polsce, przyjeżdżają do kraju kamperem. Niespodziewanie, męcząca nagłe do staje zawału.

15:50 Rancoz - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 W obronie własnej - akcja, USA, 2013. Phil Broker jest byłym agentem wydziału narkotykowego. Niestety, nie będzie mu dane cieszyć się spokojem...
22:00 Elita zabójców - akcja, USA, Australia, 2011
00:10 Horda - akcja, RPA, Wlk. Bryt., 2020
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
 - teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni
 - Włodek Pawlik
 - magazyn
07:40 Podróż z historią
 - Bursztynowym szlakiem - dok., Polska, 2016
08:20 Wydarzenie aktualne
 - program informacyjny
08:50 Informacje kulturalne
 - magazyn
09:20 Tajemnica Raoula
Taborina - kom., Franc., Belgia, 2018
11:00 Polskie drogi - serial, Polska, 1977
12:25 W poszukiwaniu ciszy.
Stanisław Radwan
 - magazyn, 2016
13:20 Studio Kultura
 - Niedziela z...rolami
 Gustawa Holoubka
 - 2018

14:30 Wesele - dramat, Polska, 1972
16:30 Polskie drogi - serial, 1977
18:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
18:50 Władysław Hańcza - dok., Polska, 1987
20:00 Profesja pani Warren
 - Teatr Telewizji, 1971
21:45 Lekkie obyczaje - Teoria wszystkiego - dram., Wik. Bryt., 2014
23:55 Którędy po sztukę
 - Bitwa pod Orszą
 - magazyn
00:20 Tygodnik kulturalny
01:15 Na wschód od Hollywood - Piranie
 - fab., Włochy, 2019 ●
03:20 Nieznajoma z Sans-Souci
 - dram., Franc., Niemcy, 1981

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Tym razem Nash musi schwycić zamachowcę, który grozi podłożeniem bomby w siedzibie producenta oprogramowania.
08:00 Kobra - oddział specjalny
 - Alex i Semir odpoczywają na odludziu. Ich beztroski urlop zostaje przerwany pojawieniem się uciekającego przed gangsterami Petera Neumanna.
10:00 Rekrut - serial kryminalny, USA, 2018
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014
12:55 Rekrut - serial kryminalny, USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Jestem zemstą - akcja, USA, 2016. Po dokonaniem przez bandytów napadzie umiera żona na Staenla. Wówczas podaje mu decyzję o dokonaniu zemsty na bandytach...
21:50 Akt zemsty - akcja, USA, 2017
23:25 Solomon Kane: Pogromca zła - przyg., Franc., Czechy, Wik. Bryt., 2008
01:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

TV 4

05:15 Szkoła - Licealista z 2d, Rafał Przybylski jest zakochany w Magdzie Wołskiej, nieubłaganej przez innych uczennicy. Nastolatek jest wniebowzięty, gdy...

07:00 Szpital - Do szpitala zgłasza się 22-letnia Karina Ślódowska. Dziewczyna razem z koleżanką napadła na ulicy mężczyznę i chciała go okraść...

08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

11:55 Detektywi - Detektywów prosi o pomoc kobieta, której 17-letni syn nie wrócił na noc do domu i nie ma z nim żadnego kontaktu. W dniu zaginięcia Klientka była świadkiem, jak...

23:15 Szkoła - program obyczajowy

14:55 Śąd rodzinny - program sądowy

16:55 Zagadki losu

19:00 Ukryta prawda

20:00 Hotel Paradise - reality show

21:05 Sekret w ich oczach - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Korea Płd., 2015. Duet śledczych FBI, Jess i Ray, ma rozwiązać sprawę brutalnego morderstwa młodej dziewczyny.

23:25 Miss agent - kom., USA, 2000

01:45 Zgłoś remont 10 - program lifestyleowy

02:30 Więcej Wam - talk-show

03:20 W sieci kłamstw 4

04:05 Fachowcy - program parodokumentalny

04:40 Osadzone. Blok F

06:00 łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:05** Dłaczego ja? - serial parodok. **11:55** Na ratunek **11:21** **11:25** Na Ratunek **11:21** **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy. **14:55** Policjantki i Policjanci - serial parodok. **16:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial parodok. **20:00** Malanowski. Nowe rodzenie - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:35** Miłość za wszelką cenę - reality show **23:40** Zdrada - sens., USA, 1997 **01:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:00** Super udzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:25** Teleszkupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Credo o: Wiara Kościoła **09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Matusia - siostra Matylda Getter **13:20** Słowo życia **13:30** Msza Św. **14:30** Granica Nadziei **15:00** Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudół **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuarium polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** XX Rajd Kataryński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza Św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyznę **21:00** Apol Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Filmowe Zyciorysy PL **23:35** Naszym popołaniem jest światło

TVN 7

05:15 Szkoła - Maturzystka Hania Józwiak odkrywa, że jest w ciąży ze swoim chłopakiem, Borysem. Lecięsi, zwłaszcza Borys, są przerażeni tym faktem...

07:00 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 23-letniego Krystiana Matyję. Mężczyzna stracił panowanie nad samochodem i uderzył w drzewo.

08:00 Ukryta prawda - Wątroba Z parku ktoś porwał dwóch małych chłopców. Wkrótce do ich matek dzwonił porwacz

11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

11:55 Detektywi - Detektywi Katarzyna Kowalik i Maciej Deboz prowadzą sprawę syna właścicieli autokomisu. Młody mężczyzna został brutalnie zaatakowany

13:55 Szkoła - program obyczajowy

14:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show

21:05 Stolen - sensacyjny, USA, 2012

23:10 Wonder Woman, 1984 - przyg., USA, 2020

02:10 Hotel Paradise - reality show

02:55 Zgłoś remont 10 - program lifestyleowy

03:40 Fachowcy - program paradokumentalny

04:15 Usterka 11 - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dłaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na Ratunek 112 **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Policjantki i Policjani - serial paradok. **16:55** Trudne sprawy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjani **20:00** Malanowski. Nowe rozdzienie **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Triumfisty **22:35** Miłość za wszelką cenę - reality show **23:40** Dzień Bastylli - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2016 **01:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:45** Jaś Fasola radzi **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:25** Telezakup TV Okazje

TV Trwam

09:30 O. Rafał, kto go nie znasz? **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:15** Słowo żydą **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Historia Obrazu Matka Boska AK **13:00** Zagłada red emptorystów Woli **13:30** Msza św. **14:30** Studzy Boga i człowieka **15:00** Od zmierzchu do świtu **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bóżej Apteki **16:55** Mateczniki Polskości **17:10** Prosto o gosp. **17:10** Zostań Żołnierzem RP **17:55** Pocz. z Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bogą Gietrzwałdzką **19:30** Każdy małuch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyna **21:00** Apel Jasnog. **21:10** Inf. dnia

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na ratunek 112 **11:25** Na Ratunek 112 **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **16:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Małanowski. Nowe rodzenie - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policjiny **21:30** Sprawiedliwi. Trójięmięsto **22:35** Miłość za wszelką cenę - reality show **23:40** Zdrada - sens., USA, 1997 **01:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:00** Superp udzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami **05:25** Telezakupy TV Okazuje

TV Trwam

09:20 Credo o: Wiara Kościoła **09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Matusia - siostra Matyldy Getter **13:20** Słowo życia **13:30** Msza Św. **14:30** Granica Nadziei **15:00** Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudół **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuarium polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świądkowie **17:30** XX Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Rodzanie **20:50** Myśląc Ojczyznę **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Filmowe Życiorysy PL **23:35** Naszym powołaniem jest świętość

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na Ratunek 112 **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **16:55** Trudne sprawy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:35** Miłość za wszelką cenę - reality show **23:40** Dzień Bastylii - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2016 **01:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:45** Jaś Fasola radzi **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 O. Rafał, kto go nie zna? **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **11:05** Zew natury **11:45** Mocni w Wierze **11:35** Słowo żyda **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Historia Obrazu Matka Boska AK **13:00** Zagłada redemptorystów Woli **13:30** Msza św. **14:30** Słudzy Boga i człowieka **15:00** Od zmiernucha do świtu **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bóżej Apteki **16:55** Mateczniki Polkości **17:10** Prosto o gosp. **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:55** Pocz. et Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

TV Trwam
09:20 Credo: Wiera Kościółca 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Matusia - siostra Matylda Getter 13:20 Słowo życia 13:30 Msza Św. 14:30 Granica Nadziei 15:00 Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudół 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:00 Msza Św. 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Filmowe Życiorysy Pł 23:35 Naszym powołaniem jest świętość

ŚRODA • 12 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina święta - magazyn 08:00 Na łopoty... Bednarski - serial, 1986 08:55 Ranczo - serial obycz., 2011 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Park Narodowy New Forest - dok., Wlk. Bryt., Austria, 2021 14:00 Wichrowe wzgórce - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024 06:25 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Rodzina święta - magazyn 11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:00 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
	
17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - Arsenal-PSV Eindhoven 23:05 Mój przyjaciel szpieg - fab., USA, 2020 00:55 Miłość ma dwie twarze - kom., USA, 1996 03:10 Opowieść o Zbawicielu - serial, Kan., Wlk. Bryt., USA, 2003	

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital Św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski i Magda przyjeżdżają do domu rodziny Ferenców. Tam spotykają się z Zofią Ferenc i jej synową, Justyną. Roztrzęsione kobiety pokazują detektywom płytę DVD, którą... 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:35 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterski 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
	
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 You Can Dance - Po prostu tańcz! 10 - program rozrywkowy 21:55 San Andreas - film katastroficzny, USA, 2015 00:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:20 Szpital - program obyczajowy 03:10 Uwaga! - program interw. 03:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 03:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:20 Nauka jazdy - reality show 04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy	

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak - magazyn 07:40 Podróż z historią - U Tatarów - dok., Polska, 2015 08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu u - magazyn 09:00 Wesele - dram., Polska, 1972 11:00 Polskie drogi - serial, 1977 12:35 Władysław Hańcza - dok., Polska, 1987 13:45 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny 14:40 Pan Wołodyjowski - film historyczny, 1969 16:10 Polskie drogi - serial, 1977 18:00 Od ucha do ucha - Jacek i Agatka - Wielkie sprzątanie - 1962 18:05 Od ucha do ucha - Jacek i Agatka - Mleko - 1962	06:00 Nash Bridges - Morderca znany jako Bayside Killer po czterech latach znów powraca. Tymczasem Nash odgaduje tożsamość Angela. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca próbuje zamordować astronautę. Policjanci rozpoczynają śledztwo 10:00 Rekrut - serial kryminalny, USA, 2018 11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - serial kryminalny, USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Sprzed ołtarza uczyniła panna młoda - Dorota. Dzień później przychodzi do lombardu, żeby zastawić biżuterię i suknię ślubną... 15:50 Ranczo - serial kom., Polska
	
18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Billy Wilder - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Panorama kina polskiego - Seksmisja - kom., Polska, 1983 22:10 Profesor T - Idealny obraz - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023 23:10 Studio Kultura - Niedziela z... rolami Gustawa Holoubka 00:05 Jazz Juniors - Tribute to Tomasz Stańko - koncert, 2018 01:05 Lekkie obyczaje - Teoria wszystkiego - dram., Wlk. Bryt., 2014 03:20 Informacje kulturalne 03:55 Bruno Schulz - dok., Polska, 2014 05:05 Teledyski	

TVN 7	TV 4
05:15 Szkoła - Anita Soroni od niedawna jest uczennicą 1d liceum. Dziewczyna zamierza rzucić szkołę i uciec do Anglii ze starszym od siebie chłopakiem. 07:00 Szpital - Do szpitala przychodzi 30-letni Dariusz Widur, weterynarz, który podczas zabiegów medycznych został kopnięty przez konia. 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na Ratunek 112 11:55 Trudne sprawy 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:50 Niewidzialny wróg - sens., Wlk. Bryt., RPA, 2015 01:45 Love Island. Wyspa miłości 02:50 Jas Folsa radzi 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Telezakupy TV Okazje
	
20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Miss agent II: Uzbrojona i urocz - kom., USA, 2005. Gracie Hart, która sprytem, urodą i umiejętnościami udaremniała zamach na uczestniczki konkursu miss piękności, stała się najsławniejszą twarzą FBI. Pewnego dnia znajomi, miss USA oraz Stan Field zostają porwani... 23:30 Krwawy diament - sens., USA, Niemcy, 2006 02:20 Hotel Paradise - reality show 03:10 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 03:40 Usterka 11 - program poradnikowy 04:15 Druga strona medalu	

TV Trwam
09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:00 Lecz ludzi do breg woli jest więcej 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Poznań Bez Serca 12:55 U źródeł Wielkono 13:30 Msza św. 14:30 Powołani 15:00 Niebieskoooki Anioł 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Puszcza Rudnicka 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką 19:30 Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc o Ojczyźnie 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrawiśmy

CZWARTEK • 13 marca	
TVP 1	TVP 2
05:05 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Na łopoty... Bednarski - serial, 1986 08:55 Ranczo - serial obycz., 2011 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 To się opłaca - magazyn 13:00 Stuk, stuk - świat dzieciąt - dok., Niemcy, 2022 14:00 Wichrowe wzgórce - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Dama od obiadów - dok., Polska, 2025 11:50 Jedzenie ma znaczenie 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:00 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
	
17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 21:05 Ojciec Mateusz - serial 22:05 Sprawa dla reportera 23:05 Adopcje zagraniczne - światowy skandal - dok., Franc., 2024 00:15 Ludzie i bogowie - serial, 2020 01:15 5 dni wojny - dram. wojenny, USA, 2011 03:10 Artyści na cenzurowanym - reportaż 04:05 Cyberwojna - dok., Ukraina, 2022	

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:40 Sport 18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich - studio 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego zgłasza się Klaudia Gasińska - matka osiemnastoletniej Weroniki. Nie podoba jej się postać producenta muzycznego, Artura Szklarskiego, z którym współpracuje jej córka. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - parodokument 14:35 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterski 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
	
20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 21:55 Szklarskiego, z którym współpracuje jej córka. 00:20 Disco polo - kom., Polska, 2015 02:35 Szpital - program obycz. 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:40 Nauka jazdy - reality show 05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy	

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny ekstra - magazyn 06:10 Muzyczne poranki - program muz. 07:20 Tamte lata, tamte dni - Sebastian Karpiel Bułeczka - magazyn 08:05 Podróż z historią - Na ratunek! - dok., Polska, 2017 08:45 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:25 Pan Wołodyjowski - film historyczny, 1969 11:00 Polskie drogi - serial, 1977 13:05 Portrety - Wojciech Kępczyński - felieton 13:25 Tygodnik Kulturalny 14:20 Pan Wołodyjowski - film historyczny, 1969 15:50 Polskie drogi - serial, 1977 17:30 Wydarzenia aktualne - program informacyjny 18:00 Wstęp Wolny - felieton	06:00 Nash Bridges - Rosyjskiemu gangsterowi nie udaje się ustawić wyniku meczu hokejowego... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex stają się ofiarą ataku hakera. Wkrótce okazuje się, że w sprawę zamieszany jest biologiczny ojciec Aleksa. 10:00 Rekrut - serial kryminalny, USA, 2018 11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - serial kryminalny, USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
	
18:15 Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody - dok., Wlk. Bryt., 2021 20:00 Hala odlotów - talk-show 21:00 Czwartkowy klub filmowy - Cały ten zgiełk - musical, USA, 1979 23:15 Panorama kina polskiego - Seksmisja - kom., Polska, 1983. W 1991 roku dwóch śmiałków, Maks i Albert, poddaje się naukowemu eksperymentowi hibernacji. 01:25 Profesor T - Idealny obraz - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023 02:30 Jazz Juniors - Tribute to Tomasz Stańko - koncert, 2018 03:30 Hala odlotów - talk-show 04:25 Teledyski	

TVN 7	TV 4
05:15 Szkoła - Troje przyjaciół z 1 gimnazjum pada ofiarą Pawła i Olka, którzy wysuszają od nich pieniądze. Kacper boi się im sprzeciwić, jednak dziewczyny Magda i Kaja nie mają zamiaru się poddać... 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na Ratunek 112 11:55 Trudne sprawy 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:50 Pogrzebać byłą - film, USA, 2014 01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:30 Interwencja 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
21:05 Akademia policyjna - kom., USA, 1984. Ku niezadowoleniu i rozczarowaniu szefów lokalnej Akademii Policyjnej, burmistrz miasteczka liberalizuje przepisy dotyczące kierowcy i Emil, policjant z Paryża, łącząc siły, żeby uratować japońskiego ministra. 21:50 Last Vegas - kom., USA, 2013 23:55 Asy bez kasy - kom., USA, 2016 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial	

TV Trwam
09:20 Opowieści biblijne 09:50 Mateczniki Polskości 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc o Ojczyźnie 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Reminiscentie śmierci ks. Jezego Popiełuszki 12:45 Stan wojenny w Polsce 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:35 Navigare Necesse est 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędka nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Głos serca 22:45 Kapłan pro-life



Krzyżówka klasyczna z hasłem

37

41

43

1

48

50

53

55

58

60

63

13

2

34

33

4

2

18

6

61

65

11

35

7

14

9

27

11

20

57

17

28

19

12

62

66

23

21

23

44

46

49

24

56

59

27

28

26

30

29

10

32

64

9

33

19

35

16

25

36

3

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		15	16	17	18	19	20	21		22
23	24		25	26	27		28	29	30		31	32	33	34	35	36								

POZIOMO: 1) miasto z Uniwersytetem Kazimierza Wielkiego; 2) autor opery "Straszny dwór"; 3) parki wodne; 4) pojazd Świętego Mikołaja; 5) ze stolicą w Kuala Lumpur; 6) dbanie o czystość; 7) krew lub benzyna; 8) spór, konflikt; 9) mistrz, nauczyciel w hinduizmie; 10) białowieskie bizona; 11) książka elektroniczna; 12) do smarowania pieczywa; 13) mołotowa na czołgi; 14) imię żeńskie; 15) militarny kolor; 16) uchodzi z komina; 17) państwo wyspiarskie z Nuku'alofa; 18) strategia; 19) brazylijska wytwórnia lotnicza; 20) wyrazy w zdaniu; 21) amerykańska liga koszykówki; 22) listwa ślizgowa sań; 23) drób intensywnie tuczony; 24) dwużeństwo; 25) kontury przedmiotu, zarys; 26) stolica dawnej Białfy; 27) miejsce na termometr; 28) wysoki,

strzelisty pomnik; 29) arena dla dyskoboli; 30) stopień wojskowy; 31) cykoria, ale nie podróżnik; 32) pod zarządem opata; 33) żółty kamień dla jubilera; 34) inaczej szyszak, ptak; 35) stolica Kosowa; 36) terrier, miniaturowy piesek

PIONOWO: 1) drewno na ścianę; 5) autor "Wesela w Atomicach"; 16) Aykroyd, aktor; 20) ssaki z trąbami; 22) śledzi i fotografuje gwiazdy; 24) sałatka do obiadu; 37) narzeczona po ślubie; 38) wyspa u zachodnich wybrzeży Sumatry; 39) jedenasta litera alfabetu greckiego; 40) rytuał, ceremonia; 41) najliczniejsze i najczęściej spotykane sowy Europy; 42) ukończył szkołę lub uczelnię; 43) tłusty

przed postem; 44) chirurgiczna lub militarna; 45) białe deserowe wino węgierskie; 46) archipelag w Papui Nowej Gwinei z Tagulą; 47) autor "Ulisses"; 48) pyton lub boa; 49) rekrutuje pracowników; 50) obsypany, pokryty śniegiem; 51) zeszyt do pisania na brudno; 52) opiekunka Nel z "Pustyni i w puszczy"; 53) łagodzą skutki stłuczki; 54) mleczne u malucha; 55) przedpłata; 56) Garibaldi lub Verdi; 57) wjazdowa na posesję; 58) przyrządzają potrawy; 59) państwo z Ułan Bator; 60) krótki utwór poetycki o treści satyrycznej, epigram; 61) Thomas, wynalazca żarówki; 62) wykład, prelekcja; 63) efekt pracy skanera; 64) udowodniona w sądzie; 65) bogini światu w mitologii rzymskiej; 66) Modigliani, włoski malarz i rzeźbiarz

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

POZIOMO: 1) punkt centralny, samo centrum; 7) stolica Libanu; 9) słuchacz seminarium duchownego, kleryk; 10) automat z biletami za postój; 12) ... Pamięci Narodowej, IPN; 15) topola drżąca inaczej; 20) jej stolicą Asmara; 22) elektryczny lub wybuchowy; 24) miejscę połowu ryb morskich; 25) inaczej diabetyk; 28) celowa dezorganizacja pracy, dywersja; 32) gałąź nauki lub kultury; 35) przyrząd do pomiaru ciśnienia; 37) płacone na dziecko; 39) przemijanie czasu; 40) inaczej orzesznik, drzewo; 41) ujeżdżenie, konkurencja jeździecka. **PIONOWO:** 2) orkiszowe bogate w błonnik; 3) ojciec chrzestny dawniej; 4) wojskowy pakt północnoatlantycki; 5) brwiowe nad oczami; 6) Europejska z Polską; 7) najniższy głos męski; 8) malajski rotan; 10) karne na boisku piłkarskim; 11) odrażający zapach, fetor; 13) choroba Hansena; 14) sztuczka filmowa; 16) Uznański-Wiśniewski, polski astronauta; 17) region z Ajaccio; 18) papiloty inaczej; 19) loki na głowie; 21) trasa lotu pocisku; 23) potocznie o statku kosmicznym obcych; 25) "Kordian i ...", powieść Leona Kruczkowskiego; 26) czubaty to hoacyn, ptak; 27) żelastwo do skupu; 29) nagły rozkwit gospodarki; 30) okres pobytu na koloniach; 31) przenoszą krew do serca; 32) kolczasty na zasieki; 33) ruchoma w kompasie; 34) ... przysięgłych w sądzie; 36) siódma litera alfabetu greckiego; 38) pierwiastek In.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

Ujawniliśmy wszystkie litery "P" i "T". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.

Bławatek na polu; jezioro w Szczecinie; potocznie o pracy; ... Artusa, muzeum w Gdańsku; odynieć z lasu; Agrykola w Warszawie; Roussos, grecki piosenkarz; chińska mafia potocznie; William Butler, irlandzki poeta; Bolt, były sławny sprinter; rdzenni mieszkańcy Nowej Zelandii; podobne do pszczoł; w parze ze śmigusem w wielkanoc; ogórkowa lub pomidorowa; Levin, autor powieści "Dziecko Rosemary"; osobiste w walizce; Winehouse, była brytyjska piosenkarka; dokuczliwy, natrętny owad; na końcu wędk; rowy obronne na linii frontu; nabycie roweru lub domu; stan pod wpływem hipnozy; chory z hiperglikemią; ramune dla japończyka; człowiek przesadnie dokładny; Zedong, były przywódca Chin; dur brzuszny inaczej; "... cudzołożnic. Proza podróżna", książka Jerzego Pilcha; główny posiłek dnia; inaczej rodzaj, wariant nadwozia; ozdobny pierścień na palcu; darczyńca, finansuje nagrody; jest nim nekropolia; Johannes, kompozytor "Tańców węgierskich"; epitet sprzeczny, antylogia; inna nazwa równoleżnika; Kossak, Chełmoński lub Picasso; Wschodni ze stolicą w Dili; inaczej o wolnomularzach; myśli przewodnie; wyjazdy w celach krajoznawczych.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazwisk słynnych światowych kompozytorów. Wykreślisz ich wszystkich od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl: Moniuszko, Paderewski, Rytel, Gershwin, Berg, Haydn, Mozart, Bizet, Chopin, Rota, Bach, Orff, Wagner, Shore, Puccini, Verdi, Kilar, Vivaldi, Dvorak, Lehar.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25