

PROTEST. Samorządowcy w Sejmie sprzeciwiają się cenom energii – str. 3

STAŁOWA WOLA. W tym sezonie lodowisko zmienia lokalizację – str. 5

RADOMYŚL NAD SANEM. Przygotuj szopkę bożonarodzeniową – str. 9



**Hutnik na sprzedaż,
Arkadia w dzierżawie**

Czytaj na str. 4

Nr 48 (3016) 28 listopada 2024 r.

cena 5 zł (z VAT 5%)

ISSN 1232-3020 INDEX 376140



Numer w sprzedaży do 4.12.2024 r.

SZTAFETA

Stalowa Wola • Nisko • Sandomierz • Tarnobrzeg • Leżajsk

RUDNIK • ULANÓW • JAROCIN • HARASIUKI • KRZESZÓW • JEŻOWE • PYSZNICA • RADOMYŚL NAD SANEM • ZALESZANY • ZAKLIKÓW • BOJANÓW

**Wybierz Sportowca
Stalowej Woli
roku 2024**

Czytaj na str. 22–23

WWW.SZTAFETA.PL

STAŁOWA WOLA. Konferencja naukowa „Dzieci z doświadczeniem traumy w sytuacji edukacyjnej”

Trauma żyje w każdym z nas

Problematyka dzieci dotkniętych traumą była tematem I Podkarpackiej Konferencji Naukowej „Dzieci z doświadczeniem traumy w sytuacji edukacyjnej” zorganizowanej przez prezydenta Stalowej Woli i marszałka województwa podkarpackiego. Wysoka frekwencja dowodzi, jak ważny to obecnie temat. Dziecko, jeżeli doświadczy traumy wcześniej, to całe jego późniejsze kształtowanie, rozwój, przebiega w cieniu tej traumy.

Organizacja konferencji naukowej miała na celu wsparcie pracowników oświaty, którzy codziennie mają do czynienia z dziećmi dotkniętymi trudnymi doświadczeniami życiowymi. Inicjatorką wydarzenia była Monika Pachacz-Świdorska, zastępca prezydenta Stalowej Woli.

Konferencja składała się z wykładów oraz części warsztatowej. Wśród prelegentów był gość z USA – dr Cherise Northcutt, psycholog kliniczny, specjalizująca się w dziedzinie traumy wczesnego dzieciństwa.

– Trauma sama w sobie żyje w każdym z nas, są to pewnego rodzaju dary, które otrzymaliśmy zarówno od rodziców, jak i od dziadków, oparte na ich doświadczeniach. Nie musieliśmy sami doświadczyć traumy żeby tego rodzaju doświad-



FOT. LILLA WITKOWSKA

czenie w nas było – powiedziała przybyła na konferencję dr Cherise Northcutt z USA, specjalizująca się w psychiatrii klinicznej.

– Nasze kompetencje, jak się okazuje, są stale do uzupełnienia, bo zmieniają się wyzwania, świat się zmienia. Trauma pojawia się nie tylko przy okazji wojny. Dzieci nie rozumieją zagrożeń. One mogą być nierealne i urojone, często

przez dorosłych – na przykład pseudoekologów – wyolbrzymione, ale dziecko nie potrafi tego na pewnym etapie weryfikować – powiedziała „Sztafecie” uczestnicząca w konferencji Anna Pekań, wicedyrektor Podkarpackiego Zespołu Placówek Wojewódzkich w Rzeszowie.

Czytaj na str. 12–13

STALOWA WOLA
**Muzeum z tytułem
Zasłużony dla
Miasta**

Na listopadowej sesji rady miejscy zdecydowali o przyznaniu Muzeum Regionalnemu tytułu Zasłużony dla Miasta Stalowej Woli. Przed głosowaniem wywiązała się dyskusja o funkcjonowaniu placówki.

Czytaj na str. 2

STALOWA WOLA
**Ukradł datki
na schronisko**

Policjanci zatrzymali 16-latkę, który z cukierni ukradł puszkę z datkami na schronisko dla zwierząt. W miejscu zamieszkania posiadał również substancje zabronione.

Czytaj na str. 4

NISKO
**Dziela się krwią
i ratują nam życie**

Dla krwiodawców największą satysfakcją jest świadomość, że ich krew może ocalić życie. Stąd tak ważne jest, aby podziękować im za ten bezcenny dar i pokazać jak ważne jest to co robią. Bez niego, wielu ludzi musiałoby na zawsze pożegnać się ze swoimi rodzinami.

Czytaj na str. 11

STALOWA WOLA

**30-lecie Dziennego Domu
Seniora+**

Podczas uroczystości uczestnicy obejrzeli prezentację o 30 latach działalności Domu Seniora, o zasłużonych pracownikach, którzy tam pracowali. Można było zobaczyć jak wyglądały kiedyś i jak wyglądają obecnie zajęcia w tej placówce.

Czytaj na str. 5



SKOWIERZYN

**OSP ma nowy samochód
ratowniczo-gaśniczy**

Dźwięk syren oraz rozświetlone na niebiesko ulice towarzyszyły konwojowi składającemu się z niemal dwudziestu jednostek. Tak efektownie powitano nowy wóz, który przyjechał w towarzystwie strażaków.

Czytaj na str. 9



KULTURA

**Słowa nic nie
zastąpi**

– A teraz dochodzimy do sytuacji, że manipulacja to jest pewna socjotechnika, bo państwa się mienia demokratyczne, a nimi nie są. Jest więc to świadome manipulowanie ludźmi – mówi Zbigniew Zieliński autor tomiku wierszy i prozy.

Czytaj na str. 15



Muzeum Regionalne z tytułem Zasłużony dla Miasta

Na listopadowej sesji Rady Miejskiej w Stalowej Woli rajcy przegłosowali uchwałę przyznającą tytuł „Zasłużony dla Miasta Stalowa Wola” Muzeum Regionalnemu w Stalowej Woli. Przed głosowaniem pojawiły się uwagi co do poziomu funkcjonowania placówki, wywiązała się także dyskusja o finansach muzeum.

– W uzasadnieniu wymienione są głównie zasługi pani Lucyny Mizery. To ona zorganizowała Galerię Karpińskiego i Muzeum COP. Natomiast osobiście twierdzą, że jest to instytucja bardzo ważna i zasługuje na ten tytuł. Niemniej jednak pod nowym kierownictwem w tym muzeum niewiele się dzieje. Są wystawy słabe, nie ma spektakularnych wystaw takich jak były za czasów pani Lucyny Mizery. Po raz pierwszy w tym roku w Stalowej Woli Noc Muzeum odbyła się w innym terminie niż w całej Polsce. I taka moja generalna uwaga jest taka, że tylko nasze muzeum nie jest czynne w obydwie dni weekendowe, za to czynne jest w poniedziałki. Jesteśmy tutaj nowatorscy, w takim pejoratywnym znaczeniu. Skupianie się wyłącznie na wątkach patriotycznych nie jest chyba celem Muzeum Regionalnego skierowanego do wszystkich. Dlatego mam pretensje o to w jakim kierunku zmierza to muzeum – mówiła wiceprzewodnicząca RM Joanna Grobel-Proszowska.

Głos na sesji zabrała także dyrektor Muzeum Regionalnego Aneta Garanty. Zaznaczyła, że przedstawione przez wiceprzewodniczącą Grobel-Proszowską zarzuty są dla niej wstrząsające.

– Oczywiście, że to jak wygląda muzeum, jak działa i jak powstały oddziały to jest potężna zasługa pani dyrektor Lucyny Mizery i za każdym razem staram się to podkreślać – mówiła Aneta Garanty. Dodała, że jak odchodziła pani Lucyna Mizera

to trwały jeszcze prace budowlane w Muzeum COP, a załoga stała przed wyzwaniem zorganizowania całej placówki. – To był potężny wysiłek całej załogi, żeby ten oddział doprowadzić do zakończenia prac, do powstania bardzo rozległej wystawy. Mało tego do wystawy, do muzeum został przygotowany prawie 120-stronnicowy plan działalności kulturalno-edukacyjnej, którą realizujemy. W tym momencie powstały już 2 raporty, po 2 latach działalności – ponieważ działalność muzeum COP raportujemy do ministerstwa, ten raport jest przyjmowany i wskaźniki, które tam zostały przyjęte – 33 tysiące zwiedzających każdego roku. Oprócz wskaźników, które musimy wypracować w Muzeum COP-u, są wskaźniki, które musimy wypracować na rynku w Rozwadowie, to jest 8 tysięcy uczestników imprez plenerowych. To były wskaźniki, które do zeszłego roku utrzymywaliśmy w galerii 4 czy 5 tys. zwiedzających każdego roku – mówiła Aneta Garanty.

Wspomniała także o budżecie jakim dysponuje Muzeum. – W wielkim skrócie. Powiedzmy, że nasz budżet to jest 5 mln, 3,5 mln to są wynagrodzenia, a pozostałe pieniądze to jest zieleni, ochrona, sprzętanie, wszystkie usługi zewnętrzne. To jest jakiś promil niewielki, który nam zostaje na działalność merytoryczną na 3 placówkach. Kiedy pani dyrektor Mizera odchodziła to działał zamek i przez 2 lata działała galeria Malarstwa Alfonsa Karpińskiego. Kiedy te środki się rozkłada na jeden

oddział można naprawdę organizować potężne wystawy. My nawet nie mamy w tym momencie samochodu, który zezłomowaliśmy w zeszłym roku, nie mamy czym przewieźć wystawy – mówiła Aneta Garanty. Dodała, że sam transport dzieł dla jednej z wystaw kosztował 160 tys. zł. Dlatego, jak mówiła dyrektor stara się organizować takie wydarzenia, które przysporzą placówce frekwencji ze względu na trwałość projektów i będą mieściły się w budżecie.

– Jestem wstrząśnięta, bo pracowałam w muzeum zanim zostałam dyrektorem 20 lat, napisałam wiele artykułów, książek, przygotowałam wiele wystaw. Jest to dla mnie po prostu bardzo krzywdzące. I proszę też pamiętać, że generał jest tak silny jak jego wojsko, to muzeum to nie była tylko pani Lucyna Mizera tylko wierny, pracowity zespół który za nią stał i ja też mam w tym momencie taki. A muzeum to nie jest tylko 3 oddziały, są jeszcze inne budynki, z którymi są tylko kłopoty i problemy, a wsparcia też za bardzo tutaj nie mamy – mówiła dyrektor MR.

Thumaczyła także, że Noc Muzeów nie jest jakąś stałą datą.

– Łańcut robi ją we wrześniu, nie ma żadnego znaczenia kiedy się to robi. Jak Noc Muzeów jest w Sandomierzu, Tarnobrzegu i w Stalowej Woli, to ile tych miejsc zdążą państwo odwiedzić. Nawet u nas żeby obejść 3 oddziały to już jest problem, a co dopiero przemieścić się między muzeami. Więc dla mnie nie jest to żaden zarzut. Kolejna rzecz jeśli chodzi o otwarcie w sobotę. Pracowaliśmy w systemie sobót przez kilka lat, frekwencja zwykle w te soboty była żadna, potem musieliśmy te dwa dni oddać pracownikom. A naszym odbiorcą jednak mimo wszystko nie jest klient indywidualny, naszym odbiorcą jest

młodzież szkolna, która przychodzi w poniedziałek – tłumaczyła Aneta Garanty.

Głos w dyskusji zabrał również przewodniczący komisji oświaty, kultury i sportu Mariusz Bajek. – Muzeum COP-u cieszy się bardzo dużą popularnością i ten oddział muzeum angażuje mnóstwo energii i dużą ilość pracowników, do obsługi tego oddziału. I jeżeli chcemy coś mieć, to kosztuje. Jeżeli nie mamy na to pieniędzy to będziemy mieli mniej. Kolejny temat, który jest problematyczny dla muzeum – hotel Hutnik. Muzeum zarządza hotelem Hutnik, to jest dla mnie w ogóle coś dziwnego, muzeum nie jest powołane

do tego, żeby zarządzać takim obiektem – mówił.

Wiceprzewodnicząca Joanna Grobel-Proszowska przeprosiła za, jak powiedziała, zbyt mocne słowa. – Sprovokowałam pewnego rodzaju dyskusję, której chyba po raz pierwszy radni mogą wysłuchać, bo nigdy nie spotkałam się z tym, żeby na forum rady omawiało się problemy muzeum. Pierwszy raz słyszę o tych realiach, jako radna – mówiła Joanna Grobel-Proszowska.

Radny Piotr Rut zasugerował aby tytuł „Zasłużony dla Miasta Stalowa Wola” przyznawany instytucjom miał również jakieś przełożenie finansowe. (as)



Wyrazy głębokiego współczucia
dla

Pani JUSTYNY KAWKI
z powodu śmierci

OJCA

składa Rada Nadzorcza, Prezes
oraz pracownicy Wydawnictwa „Sztafeta”

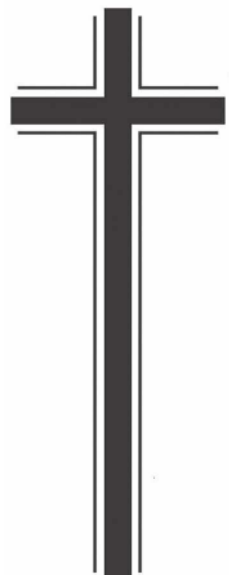


Łącząc się w żałobie i smutku
pragniemy przekazać wyrazy
głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia

Pani JUSTYNIE KAWCE
z powodu śmierci

OJCA

Prezydent Miasta Lucjusz Nadberezny,
Zastępca Prezydenta Miasta Tomasz Miśko,
Zastępca Prezydenta Miasta
Monika Pachacz-Świdarska
oraz pracownicy Urzędu Miasta Stalowej Woli



Łącząc się w żałobie i smutku pragniemy przekazać
wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia

Pani ANNIE SELTENREICH
z powodu śmierci

OJCA

Niech Bóg da Światłość Wieczną i dar nieba dla Niego,
a dla Rodziny i Bliskich ukojenie w bólu i pocieszenie
w tym smutnym czasie ziemskiego pożegnania

Prezydent Miasta Lucjusz Nadberezny,
Zastępca Prezydenta Miasta Tomasz Miśko,
Zastępca Prezydenta Miasta Monika Pachacz-Świdarska
oraz pracownicy Urzędu Miasta Stalowej Woli

Protest samorządowców w Sejmie ws. cen energii

Samorządowcy różnego szczebla z całej Polski w minioną środę protestowali w Sejmie przeciw decyzji rządu dotyczącej cen energii elektrycznej dla samorządów. Od przyszłego roku placówki prowadzone przez samorządy nie będą objęte niższą taryfą. U imienia zgromadzonych głos zabierał prezydent Stalowej Woli.



W imieniu samorządowców przemawiał prezydent Stalowej Woli Lucjusz Nadberezny (w środku)

– Jesteśmy tu, aby zaprotestować przeciwko bardzo złej decyzji, która została podjęta wczoraj na Radzie Ministrów. Decyzji, która nie tylko rozczarowuje, ale przede wszystkim oszukuje samorządowców, a tym samym uderza w budżety samorządów terytorialnych, a to nic innego jak uderzenie w naszych mieszkańców – mówił 20 listopada w Sejmie Lucjusz Nadberezny, prezydent Stalowej Woli, przemawiając w imieniu protestujących. – Od 1 stycznia samorządy oraz instytucje wrażliwe, takie jak szkoły, domy kultury, szpitale, domy dziecka będą pozbawione wsparcia w zakresie zamrożenia cen energii. Ten rok, który możemy już podsumowywać, to rok wielkiego rozczarowania polskiego samorządu działaniami rządu, który na swoich flagach, na swoich sztandarach deklarował działania prosamorządowe. Fakty są natomiast takie, że ten rok rozpoczął się od decyzji o wycofaniu bardzo ważnych programów inwestycyjnych, lokalnych, które budowały nasze ambicje, rozwój Polski lokalnej.

– Czy nasze samorządy będą musiały się mierzyć z tym, że od 1 stycznia znów będą podwyżki cen śmieci, wody, kanalizacji, dlatego że spółki komunalne, które również nie są objęte tym wsparciem, będą zmuszone do podnoszenia cen swoich usług komunalnych? – pytał prezydent Nadberezny.

Włodarz miasta mówił też o tym, że „decyzja dotycząca dodatkowych środków finansowych tzw. kropłówki dla samorządów,

była o kilka, kilkanaście milionów mniejsza niż to było za rządów Prawa i Sprawiedliwości, ale nie ma się co dziwić jeżeli jedna dziesiąta tej kwoty trafiła do jednego tylko miasta w Polsce, najbogatszego jakim jest Warszawa”.

Komisja Wspólna Rządu i Samorządu Terytorialnego wystosowała apel do rządzących, aby jednostki samorządu terytorialnego zostały objęte ograniczeniem wysokości cen energii elektrycznej w przyszłym roku. W apelu samorządowcy podkreślili, że w projekcie ustawy brak wskazań źródeł pokrycia wyższych wydatków na ogrzewanie i oświetlenie samorządowych żłobków, przedszkoli, szkół, szpitali, domów pomocy społecznej, bibliotek, instytucji kultury, a także innych obiektów i urządzeń użyteczności publicznej.

Prezydent Stalowej Woli zaapelował do parlamentarzystów, aby głosując w Sejmie opowiedzieli się za zmianami w przepisach korzystnymi dla samorządów.

Według projektu ustawy, w przyszłym roku gospodarstwa domowe zapłacą 500 zł za MWh, bez interwencji ustawowej byłoby to ok. 623 zł/MWh, tyle bowiem wynosi średnia cena energii elektrycznej w grupie taryfowej G zatwierdzonej na okres od 1 lipca 2024 r. do 31 grudnia 2025 r. Natomiast ceny energii dla małych i średnich przedsiębiorców nie będą już mrożone. Nie trudno przewidzieć, że znajdzie to swoje odbicie w kieszeniach konsumentów, możemy spodziewać się wzrostu cen produktów i usług.

(it)

Lucjusz Nadberezny poprowadził konwencję, podczas której ogłoszono obywatelskiego kandydata na prezydenta kraju

W minioną niedzielę główna partia opozycyjna ogłosiła kogo porze w przyszłorocznych wyborach na prezydenta Polski. Wybór padł na dra Karola Nawrockiego, prezesa IPN.

Na Konwencji Obywatelskiej w Krakowie, w dawnej siedzibie Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół”, zgromadzili się przedstawiciele różnych środowisk z całej Polski, w tym członkowie PiS. Podczas uroczystego wieczoru ogłoszono kogo Komitet Obywatelski zgłosi na kandydata na prezydenta Polski. Wybór padł na dra Karola Nawrockiego, prezesa Instytutu Pamięci Narodowej. Kandydaturę tę poparło Prawo i Sprawiedliwość.

Uroczystość miała silny akcent stalowowolski, gdyż poprowadził ją Lucjusz Nadberezny, prezydent Stalowej Woli, sam do niedawna wymieniany w gronie potencjalnych kandydatów na ten najwyższy urząd w kraju. (it)



Na zdjęciu prezydent Lubjusz Nadberezny z Karolem Nawrockim i jego żoną, Martą

Orange Day – stop przemocy wobec kobiet

W Stalowej Woli trwa kampania „Stop przemocy wobec kobiet”. W jej ramach 25 listopada, odbyło się spotkanie przed Miejskim Domem Kultury, którego intencją było zaprotęstowanie przeciw przemocy wobec kobiet i wyrażenie wsparcia dla doświadczających przemocy. Data wydarzenia nie była przypadkowa, bowiem 25 listopada to Międzynarodowy Dzień Eliminacji Przemocy wobec Kobiet.

– Każda osoba, która pojawiła się na Placu Piłsudskiego jest to dowód, że przemoc domowa w Stalowej Woli jest, i że są osoby, które solidaryzują się z kobietami doświadczającymi przemocy domowej. Liczy się pierwszy krok, zmiany, które się dokonują zaczynają się od małych kroków. Przyszłość zawsze należy do tych, którzy mają motywację i my mamy taką motywację. Nie chcemy aby kampania skończyła się tutaj, 25 listopada na Placu Piłsudskiego, chcemy iść dalej i chcemy założyć stowarzyszenie bądź fundację i chcemy działać na rzecz kobiet, które potrzebują tej pomocy w Stalowej Woli – mówiła radna RM w Stalowej Woli i organizatorka kampanii Urszula Tatys.

Poniedziałkowe wydarzenie było częścią trwającej od pewnego czasu w Stalowej Woli kampanii „Stop przemocy wobec kobiet”. Były już warsztaty samoobrony i asertywności dla kobiet, planowane są kolejne wydarzenia. – Mamy również broszurki, pełne książeczki, w których znajdziemy praktyczne informacje dotyczące jak mamy działać, jak mamy postępować, jakie mamy



W trakcie poniedziałkowego wydarzenia osoby obecne na Placu Piłsudskiego zapaliły latarki w swoich telefonach i skandowały hasło „Stop przemocy wobec kobiet”

prawa w momencie kiedy pojawi się przemoc domowa. Ważne jest aby każda z nas, wiedziała, że to nie ona jest odpowiedzialna za zachowania osoby stosującej wobec niej przemoc – mówiła Urszula Tatys.

Sama kampania będzie miała swój finał 4 grudnia w MBP o godz. 17.30, gdzie odbędzie się spotkanie m.in. z prawniczką Moniką Sokołowską.

– Stalowowolskie kobiety również tę przemoc, niestety, w domach mają. Nie tylko miliony kobiet na całym świecie, ale również w Stalowej Woli. To przemoc fizyczna, psychiczna, seksualna, ekonomiczna i nie możemy być obojętni. Dlatego jestem tutaj, solidaryzuję się z kobietami i jako radny wspieram – mówił obecny na wydarzeniu radny Dariusz Przytuła. (as)

ZAMÓW
★ PRENUMERATĘ ★
TYGODNIKA
★ SZTAFETA ★
☎ 15 810 94 00

STALOWA WOLA

Hutnik na sprzedaż, Arkadia w dzierżawie

Hotel Hutnik ma zostać sprzedany, zdaniem byłego prezydenta Andrzeja Szlęzaka to błąd. Miasto tłumaczy, że budynek potrzebuje dużych nakładów finansowych, na które zdecydować się może tylko właściciel. W planach jest stworzenie tam czterogwiazdkowego hotelu.

– Jest bardzo poważny zamiar sprzedaży Hutnika. To jest swego rodzaju skandal, to jest niszczenie pewnego symbolu Stalowej Woli. Ten symbol już został zbrukany, sponiewierany, bo jest tutaj kasyno. A teraz jest kolejny strzał – chęć sprzedania Hutnika. Czym podyktowana? Żadnymi racjonalnymi planami. Miasto jest bankrutem i teraz szuka się na siłę pieniędzy, robi się jakieś takie głupie ruchy jak sprzedaż Hutnika – grzmiał Andrzej Szlęzak.

– Musi być pewien plan, co z tym zrobić. Ja taki plan miałem. To ma zostać jako substancja miejska, symbol miasta, ale charakter tego obiektu jest taki, że on powinien na siebie zarabiać, przynosić dochody i miastu, i temu kto tym zarządza – mówił Andrzej Szlęzak. Były prezydent, a obecnie radny Rady Powiatu Stalowowolskiego skrytykował także zakup budynku Arkadii, a następnie jego wydzierżawienie za niewielkie pieniądze. – Nie ma nikt pojęcia co zrobić z Arkadią, kupiono ją na tej zasadzie – coś kupimy, a potem się będziemy zastanawiać, co z tego będzie i może coś nas natchnie. Arkadia została wydzierżawiona za niskie pieniądze, trzeba to jasno powiedzieć. Gdzie tu jest jakiś sens. Gdzie tu jest jakiś

planowane działanie, jeżeli chodzi o wizerunek miasta, o rozwój miasta – mówił Andrzej Szlęzak. Dodał także, że słyszał pogłoski, iż gmina planuje sprzedaż budynku byłej dyrekcji huty przy ulicy Kwiatkowskiego.

Do zarzutów przedstawionych przez Andrzeja Szlęzaka odniósł się wiceprezydent Stalowej Woli Tomasz Miśko, który odbijając piłeczkę stwierdził, że przez wiele lat kadencji prezydenta Szlęzaka nie było na Hutnik pomysłu.

– Co chcemy zrobić dzisiaj? Przede wszystkim spowodować żeby ów majątek realizował funkcję jaka pierwotnie została mu przeznaczona przez jego budowniczych. Chodzi o stworzenie przestrzeni hotelowej na bardzo wysokim poziomie, w standardzie co najmniej czterech gwiazdek. Czy Muzeum Regionalne w swojej kompetencji powinno mieć prowadzenie hotelu? Czy miasto powinno zajmować się prowadzeniem hotelu? Uważam, że najwłaściwszym podmiotem, który będzie to czynił, jest podmiot już funkcjonujący na rynku, który posiada doświadczenie, wiedzę, a przede wszystkim środki. Owe środki muszą zostać przeznaczone i zaangażowane w obiekt, żeby przywrócić jego świetność, rozbudować o nowe funkcje, których

oczekuje dzisiaj osoba potrzebująca noclegu – mówił wiceprezydent Tomasz Miśko. Podkreślał, że ten obiekt w żaden sposób nie zostanie zabrany miastu. Tomasz Miśko poinformował, że sprzedaż Hutnika będzie realizowana w formie przetargu nieograniczonego, do którego będzie mógł przystąpić każdy z zastrzeżeniem, że utrzyma funkcje jaką ten obiekt realizuje. Środki ze sprzedaży obiektu trafią do kasy Muzeum Regionalnego w Stalowej Woli.

– Jeżeli Muzeum Regionalne sprzeda, pozyska środki na swoją działalność. To nie są środki, które wpłyną bezpośrednio do budżetu miasta, to będą środki muzeum – mówił Tomasz Miśko.

Wiceprezydent odniósł się także do tematu Arkadii. – Budynek Arkadii został nabyty przez miasto jako pustostan, w międzyczasie, kiedy trwają prace związane ze zmianą miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, a mówimy tutaj o okresie co najmniej 3 lat, staramy się optymalizować koszty związane z gospodarowaniem majątkiem gminy. Zgłosił się do nas młody przedsiębiorca, który w tym obiekcie widzi potencjał, prowadzi działalność w zakresie agencji muzycznej i rozrywkowej i zaproponował, że jest w stanie podjąć się



Tomasz Miśko, zastępca prezydenta Stalowej Woli

wyzwania w postaci tego, żeby ów obiekt przystosować do realizacji funkcji, której też dzisiaj nie ma w mieście – mówił Tomasz Miśko.

Wiceprezydent skomentował także zarzut dotyczący zbyt niskich kosztów dzierżawy. – I to mówi też pan prezydent, który 10 lat temu za niespełna 88 groszy wydzierżawił za metr kwadratowy

obiekt Hutnika. Co do tej stawki, którą dzisiaj zaproponowano uważam, że jest ona uczciwa, bo ów właściciel musi z pustostanu odtworzyć podstawowe funkcje obiektu i poczynić nakłady – mówił Tomasz Miśko.

Zaprzeczył także jakoby pojawiły się plany sprzedaży budynku przy ulicy Kwiatkowskiego. (as)

krótko

STALOWA WOLA. Nastolatek ukradł datki na schronisko dla zwierząt

Stalowowolscy policjanci zatrzymali 16-latkę, który z cukierni ukradł puszkę z datkami na schronisko dla zwierząt. W miejscu zamieszkania posiadał również substancje zabronione. Za swoje czyny odpowie przed sądem rodzinnym. Nastolatek trafił do Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego, do którego dobrowolnie nie powrócił z udzielonej mu przepustki.

W sobotę do stalowowolskiej jednostki zgłosiła się pracownica jednej z cukierni. Kobieta zawiadomiła, że w piątek po godz. 14, do lokalu wszedł młody chłopak, który w pewnym momencie podszedł do kas, chwycił puszkę z pieniędzmi, która stała na ladzie i uciekł. W puszcze znajdowały się datki pozostawione przez klientów na rzecz schroniska dla zwierząt.

Policjanci ustalili dane nieletniego podejrzanego o dokonanie tej kradzieży. Pojechali do jego miejsca zamieszkania i go zatrzymali.

Sprawcą okazał się 16-letni mieszkaniec Stalowej Woli. W trakcie przeszukania, w jego szafie policjanci znaleźli woreczki z zawartością suszu roślinnego i białej substancji krystalicznej. Badania wstępnie potwierdziły, że jest to marihuana i mefedron.

Nastolatek został przewieziony do Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w którym przebywa w związku z popełnionymi innymi czynami zabronionymi, a do którego nie powrócił z udzielonej mu przepustki.

Za popełnione czyny odpowie przed sądem rodzinnym. (as)

JEŻOWE. Wiózł trójkę dzieci bez fotelików

32-letni kierowca fordą przewoził troje małych dzieci bez fotelików. Oprócz zakazu dalszej jazdy, mężczyzna został ukarany wysokim mandatem i punktami karnymi.

W poniedziałek po godz. 14, na drodze S-19 w miejscowości Jeżowe, policjanci z niżańskiego wydziału ruchu drogowego zwrócili uwagę na busa, którym podróżował mężczyzna z trójką dzieci. Mali pasażerowie nie byli przewożeni w fotelikach bezpieczeństwa.

Funkcjonariusze zatrzymali fordę do kontroli drogowej. Za jego kierownicą siedział 32-latek. Mężczyzna podróżował z trójką swoich dzieci w wieku od 1 do 9 lat oraz ich mamą. Za popełnione wykroczenie, kierujący fordem został ukarany mandatem w wysokości 600 złotych i 15 punktami karnymi.

32-latek nie mógł także kontynuować jazdy w towarzystwie rodziny. Dzieci i ich

mama, wyruszyły bezpiecznie w dalszą drogę, innym pojazdem. (as)

HARASIUKI. Zdarzyły się dwa samochody

– Dziś, przed godz. 7, dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nisku, otrzymał zgłoszenie o zderzeniu dwóch pojazdów, na drodze wojewódzkiej nr. 858, na trasie Harasiuki – Rogoźnia – informuje, 27 listopada, KPP w Nisku.

Według wstępnych ustaleń, pracujących na miejscu zdarzenia policjantów, 50-latek kierujący Iveco, zjechał na przeciwny pas ruchu i uderzył w jadącego w przeciwnym kierunku dostawczego citroena, którym kierował 52-latek. Siła uderzenia doprowadziła do wywrócenia citroena na jezdni. Jego 52-letni kierowca z obrażeniami trafił do szpitala. Obydwaj kierowcy byli trzeźwi. (as)

STALOWA WOLA. Znowu pijany kierowca, miał blisko 4 promile alkoholu

Stalowowolscy policjanci interweniowali wobec mężczyzny, który na ul. Tysiąclecia pchał skodę. Okazało się, że chwilę wcześniej nią kierował, jednak auto uległo awarii i nie był w stanie ponownie go uruchomić. 27-latek nie dość, że miał w organizmie blisko 4 promile alkoholu, to jeszcze posiadał przy sobie mefedron.

W piątek po godz. 21, dyżurny stalowowolskiej jednostki otrzymał informację, że w Stalowej Woli na ul. Tysiąclecia mężczyzna, który chwieje się na nogach, wsiada do pojazdu i próbuje uruchomić silnik.

Na miejsce został skierowany policyjny patrol. Podczas dojazdu, mundurowi zauważyli mężczyznę, który próbował pchać skodę. Okazał się nim 27-letni mieszkaniec Stalowej Woli. Mężczyzna przyznał, że chwilę wcześniej kierował pojazdem jednak zgasił mu silnik. Kiedy nie udało mu się ponownie go uruchomić, postanowił przepchnąć auto na pobliski parking.

Funkcjonariusze sprawdzili stan jego trzeźwości. Alkomat wskazał blisko 4

promile w jego organizmie. 27-latek został zatrzymany i trafił do policyjnej izby zatrzymań. Stracił też uprawnienia do kierowania pojazdami.

W trakcie czynności mundurowi ujawnili przy nim dwa woreczki z zawartością białej substancji. Wstępne badania wykazały, że to mefedron. W niedzielę mężczyzna usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości.

Teraz za swoje zachowanie 27-latek odpowie przed sądem. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności oraz kilkuletni zakaz prowadzenia pojazdów.

(as)



Wyrazy głębokiego współczucia
dla Pana Jacka Mierczyńskiego
z powodu śmierci

MAMY

składają
Zarząd i Pracownicy firmy FAKRO

30-lecie Dziennego Domu Senior+ w Stalowej Woli

20 listopada 2024 roku, w budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej w Stalowej Woli odbyła się uroczystość, podczas której uczestnicy, pracownicy DDS+ oraz zaproszeni goście świętowali jubileusz 30-lecia tej placówki.

Podczas uroczystości uczestnicy mogli obejrzeć przygotowaną prezentację o 30 latach działalności Domu Seniora, o zasłużonych pracownikach, którzy tam pracowali i zobaczyć jak wyglądały kiedyś i jak wyglądają obecnie zajęcia w tej placówce. Uczestnicy zajęć w domu seniora przygotowali także część artystyczną.

– Dzisiejszy dzień to przede wszystkim Wasze święto i cieszymy się, że jesteście razem z nami, aby pokazać, że te 30 lat funkcjonowania Dziennego Domu Senior+ jest istotnym elementem historii miasta, i że działalność DDS+ jest ważna i potrzebna w

naszej społeczności – zwróciła się do seniorów Małgorzata Gotfryd, kierownik Dziennego Domu Senior+ w Stalowej Woli.

Jubileusz był także okazją do podziękowania wszystkim tym, którzy współpracują z domem seniora w Stalowej Woli. Wszyscy, którzy byli obecni na uroczystości otrzymali pamiątkowe serca.

Z okazji jubileuszu również zaproszeni goście oraz przedstawiciele władz samorządowych wręczyli kierownik domu kwiaty, listy gratulacyjne i pamiątkowe grawery.

Dzienny Dom Senior+ to ośrodek wsparcia dla osób starszych,

w wieku powyżej 60 lat, które zachowują sprawność psychiczną i mieszkają w Stalowej Woli.

Główne cele DDS+ to aktywizacja uczestników, umożliwiająca im samodzielne funkcjonowanie w społeczeństwie, poprawa kondycji psychofizycznej dzięki terapiom, animacjom, zajęciom ruchowym oraz profilaktyka zdrowotna. DDS+ promuje integrację z lokalnym środowiskiem oraz zwiększa aktywność seniorów, a także zajmuje się propagowaniem pozytywnego wizerunku seniorów poprzez organizację prelekcji, spotkań z ekspertami oraz różnorodnych wydarzeń. (vd)



Monika Pachacz-Świderska (z lewej), zastępca prezydenta Stalowej Woli, wspólnie z Karoliną Paleń, wiceprzewodniczącą Rady Miejskiej, przekazała gratulacje i pamiątkowy graver dla kierownik DDS+, Małgorzaty Gotfryd

STALOWA WOLA

Drogi na osiedlu Hutnik przejdą modernizację

Gmina Stalowa Wola rozstrzygnęła przetarg na przebudowę dróg na osiedlu Hutnik. Inwestycja pochłonie 11 723 002,57 zł.

Zamówienie podzielone jest na dwa etapy. W pierwszym etapie planowane jest wykonanie zadania pn. „Budowa i przebudowa kanalizacji deszczowej w ul. Parkingowej na osiedlu Hutnik w Stalowej Woli”. Drugi etap obejmuje prace projektowe i roboty budowlane związane z zaprojektowaniem i budową lub przebudową dróg

gminnych: ul. Wańkowicza (na odcinku od skrzyżowania z ul. Wrzosową do skrzyżowania z ul. Jagodową), ul. Parkingowej i ul. Stanisławy Koper. Zakres prac obejmuje w szczególności opracowanie dokumentacji projektowej, uzyskanie wszelkich uzgodnień, decyzji i opinii, prawomocnego zezwolenia na realizację inwestycji

drogowej, opracowanie i zatwierdzenie projektu stałej organizacji ruchu, wybudowanie obiektu zgodnie z założeniami, programem funkcjonalno-użytkowym oraz projektem.

Zadanie realizowane pn. „Modernizacja obszarów miejskich wraz z przebudową dróg na terenie Gminy Stalowa Wola”, jest

współfinansowane w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

Wykonawca zadeklarował 7-letni okres gwarancji i rękojmi na wykonane zadanie. Termin realizacji to 30 miesięcy licząc od dnia podpisania umowy. (as)

Zostań Świętym Mikołajem dla kotów

Dom tymczasowy „U Marty”, działający na naszym terenie, ma pod swoją opieką w tej chwili ponad dwadzieścia kotów. To duża gromada, którą trzeba się opiekować. Wszyscy, którzy chcą podarować kotom karmę, zabawki, kocyki czy żwirek i wspomóc DT „U Marty” mogą przynosić je do tych punktów:

- Przychodnia Weterynaryjna Stalovet w Stalowej Woli, ul. Staszica 16/39
- Karuzela – Gabinet Wspierania Rozwoju Dziecka, Stalowa Wola, Mostostal pok. 305
- Ubieramy w Ramy Art-Sklep, ul. Narutowicza 3/A, Stalowa Wola
- Sklep Spożywczy u Wierzbnińskich w Zaklikowie, ul. Sienkiewicza 19
- Sklep Zoologiczny Kama w Stalowej Woli, ul. Niezłomnych 68
- Szkoła Podstawowa nr 1, Stalowa Wola
- Szkoła Podstawowa nr 3, Stalowa Wola
- Szkoła Podstawowa nr 4, Stalowa Wola
- Campus LEGO Naukowy Zawrót Głowy, ul. KEN 13, Stalowa Wola
- Leader School – ul. Okulickiego 142a, Stalowa Wola
- Przedszkole nr 11, Stalowa Wola
- Introligatornia-Ksero, ul. Popiełuszki 4, Stalowa Wola
- ArtModa Polscy Projektanci – ul. Narutowicza 2B, Stalowa Wola
- Drogeria Sekret Urody – Hala Targowa, Stalowa Wola (edh)



STALOWA WOLA

Lodowisko zmienia lokalizację

Podobnie jak w latach ubiegłych, również i w tym roku, miłośnicy łyżew będą mogli skorzystać z miejskiego, mobilnego lodowiska. Dotychczas zimowa atrakcja lokalizowana była na Placu Piłsudskiego przed Miejskim Domem Kultury. W tym sezonie poślizgać się będzie można przy ulicy Hutniczej. Docelowo tam też ma się pojawić, sztuczne, sezonowe lodowisko stacjonarne.

W projekcie budżetu na 2025 rok zaplanowano 1 mln zł na budowę stacjonarnego lodowiska niezadaszonego wraz z infrastrukturą, które powstanie na stadionie, na Podkarpackim Centrum Piłki Nożnej. Na terenie, który jest pomiędzy boiskiem pneumatycznym, a trybuną.

– Tam już w tym roku będzie od grudnia działało lodowisko mobilne, a w ramach projektu ministerstwa sportu wybudujemy stacjonarne lodowisko w tym miejscu, które będzie dwufunkcyjne, dlatego, że to lodowisko w okresach lata będzie się zamieniało na boiska, na części rekreacyjne, które będą wzmacniały

ofertę naszego stadionu. Przystępujemy do realizacji tego zadania, w budżecie zaplanowana kwota miliona złotych, natomiast zadanie zakończy się w roku 2026 – powiedział prezydent Lucjusz Nadbereżny.

W bieżącym sezonie już od 1 grudnia ma zostać uruchomione lodowisko mobilne. Z atrakcji będzie można korzystać do 2 marca. Na ulicy Hutniczej pojawi się sztuczne lodowisko przenośne o wymiarach 20 x 30 m wraz z infrastrukturą techniczną.

Przetarg na to zadanie został już rozstrzygnięty, inwestycja pochłonie 314 605,71 zł brutto. (as)

Otwarcie Izby Lasowiackiej im. Jana Puka



Uroczystego otwarcia Izby Lasowiackiej dokonał sam Jan Puk. – Drewno od zawsze służy człowiekowi, ja je pokochałem. Będzie ze mną żyło, a ja stworzę z niego piękne dzieła, aby ludowa sztuka nigdy nie zniknęła – mówił artysta

W Miejskim Domu Kultury w Stalowej Woli otwarto Izbę Lasowiacką im. Jana Puka. Izba będzie służyć nie tylko jako przestrzeń do wystawiania dzieł tego znakomitego ludowego artysty, ale także jako miejsce edukacji.

Miejski Dom Kultury w Stalowej Woli zrealizował kolejny projekt związany z kulturą naszego regionu, otwierając 22 listopada 2024 br. Izbę Lasowiacką, w której zaprezentowane zostały rzeźby Jana Puka.

Otwarcie Izby jest wynikiem realizacji projektu wspieranego przez Norwację, którego celem była m.in. promocja zarówno materialnego, jak i niematerialnego dziedzictwa lasowiackiego. Stalowa Wola stała się drugim stałym miejscem, w którym ekspozowane są prace Jana Puka, lecz z pewnością nie ostatnim, ponieważ kolekcję jego rzeźb gromadzi również muzeum w Rzeszowie. Miejski Dom Kultury w Stalowej Woli już posiada sporo tych dzieł i planuje dalsze ich gromadzenie, kontynuując współpracę z artystą, która trwa od 2010 roku.

Jan Puk osobiście zadbał o to, aby jego rzeźby znalazły odpowiednią przestrzeń do prezentacji. Wspominał, że to on zaproponował utworzenie takiej izby w MDK w Stalowej Woli.

– Zaproponowałem kilka lat temu, jeszcze jak remont tego domu kultury był, żeby jakąś izbę

ludową, lasowiacką, coś zrobić w tym budynku, niech pamięć pozostanie po nas. Dyrektor wziął to sobie do serca, bo kocha kulturę ludową, i pracowaliśmy – podsumował powstanie Izby Lasowiackiej swojego imienia Jan Puk.

Ten znakomity twórca ludowy przypomniał, że jego dzieła cieszą się uznaniem nie tylko w regionie i w Polsce, ale również za granicą. Zdobył uznanie przede wszystkim dzięki swoim ruchomym zabawkom, które z niezwykłą precyzją i dbałością o detale odzwierciedlają życie wiejskie oraz przedstawiają sylwetki drwali, kowali i cieśli postacie ze znikających zawodów, czy wykonujące tradycyjne prace, takie jak młócenie zboża cepami, mielenie żarnami.

Jego twórczość, doceniona srebrnym medalem Gloria Artis, jest unikalna i stanowi istotne świadectwo dziedzictwa kulturowego naszego regionu.

Od stycznia Miejski Dom Kultury w Stalowej Woli wprowadzi ofertę edukacyjną związaną z Izbą Lasowiacką Jana Puka, mając na celu popularyzację tego unikatowego miejsca.

(vd)

Listy do redakcji

Uroczystość Chrystusa Króla

W niedzielę 24.11.2024 r., która jest ostatnią niedzielą roku liturgicznego, w parafii św. Floriana w Stalowej Woli odbyła się uroczystość z rocznicami Chrystusa Króla.

19 listopada 1999 roku 25 lat temu, miało miejsce poświęcenie figury Chrystusa Króla przez ks. prof. bp. Wacława Świerżawskiego i dokonano zawierzenia wszystkich mieszkańców miasta Stalowa Wola Chrystusowi Królowi przez prezydenta

miasta Alfreda Rzegockiego.

Intronizacja została poprzedzona rekolekcjami głoszonymi we wszystkich parafiach Stalowej Woli. Dnia 12 czerwca 1999 r. Ojciec Św. Jan Paweł II w Wielosiu koło Sandomierza do prezydenta miasta powiedział: „Stalowa Wola Bogiem silna”, zaś w Sandomierzu podczas wygłoszonej homilii pod adresem Stalowej Woli powiedział: „Ogarniam sercem inne

miasta i ośrodki przemysłowe zwłaszcza Stalową Wolę – miasto symbol wielkiej wiary ludzi pracy, którzy z godną podziwu ofiarnością i odwagą wznosili swoją świątynię, pomimo trudności i gróźb ze strony ówczesnych władz komunistycznych. Miałem radość poświęcić ten kościół”. Słowa papieża wypowiedziane w Wielosiu znajdują się na figurze Chrystusa Króla, zaś wypowiedziane w Sandomierzu na pomniku papieża przed bazyliką Matki Bożej Królowej Polski.

W roku 2009 w 10 rocznicę po przeprowadzonych rekolekcjach przez o. Jana Mikruta w parafii św. Floriana został uroczystie odnowiony Akt Intronizacji Najświętszego Serca Pana Jezusa Króla królów i Pana panów i poszerzony o wymiar osobisty, rodzinny i społeczny. Na tej uroczystości były obecne władze miejskie i powiatowe.

Także w tym roku Jubileuszowym 25-lecie zawierzenia mieszkańców naszego miasta Chrystusowi Królowi i poświę-

cenia figury Chrystusa Króla przy naszej parafii, oraz 15-lecia Intronizacji Najświętszego Serca Pana Jezusa odbyły się rekolekcje, które poprowadził o. Antoni Hebda CSSR z zakonu redemptorystów.

W niedzielę, 24 listopada br., o godz. 12.15 została odprawiona uroczysta Msza Św. pod przewodnictwem ks. biskupa Edwarda Frankowskiego. W czasie Mszy poszczególne stany społeczne dokonały zawierzenia swoich losów Chrystusowi Królowi. Na koniec uroczystości odbyła się procesja pod figurę, by oddać należną część Chrystusowi Królowi.

Marian Kolasa



FOT. ŚW. FLORIAN STALOWA WOLA

Wanna pełna historii

Bath – miasto, w którym można zażyć historycznej kąpieli, dosłownie. I owszem, ma swoje termalne wody, które pamiętają czasy rzymskie, ale nie chodzi tutaj tylko o wodę. Chodzi o coś znacznie więcej – o to, jak Brytyjczycy potrafią zorganizować przyjemność w formie starożytnego relaksu, a jednocześnie... przyciągnąć ludzi z drugiego końca świata, aby mogli skąpać się w atmosferze tego jakże angielskiego miasta.

Kiedy pierwszy raz trafiasz do Bath, masz wrażenie, że tu każdy kawałek kamienia opowiada jakąś historię. Na przykład, jeśli weźmiesz ulicę zwaną Milsom Street, to poczujesz się jak w filmie – głównie dlatego, że każda witryna sklepowa wygląda jakby była z jakiegoś kryminału z lat 30. ub. wieku. Przemieszczasz się zatem przez to miasto, myśląc ile się tu musiało wydarzyć. I może się wydarzyć. Ale właściwie, to wszystko zaczyna się od wody.

Woda, która za czasów Rzymian przyciągała tu tłumy (jedyne miejsce ze źródłami geotermalnymi w Wielkiej Brytanii) i nadal jest głównym bohaterem tego miasta.

Rzymskie termy w Bath – to jak powrót do starożytności, ale są też te z XXI wieku. Więc co robić? Jeśli marzysz o chwilowej kąpieli w gorącej wodzie, no to masz do wyboru kilka basenów. Ale prawdziwy rarytas, to atmosfera, która tu panuje. Przechodzisz przez te starożytne ruiny, wiesz, że pod twoimi stopami przelewa się nie tylko historia, ale i tysiące litrów wody, której temperatura dochodzi do 46 st. C.

Starożytne łaźnie wybudowane przez Rzymian w I wieku naszej ery... Wody Sulis, celtyckiej bogini, która była odpowiednikiem rzymskiej Minerwy. W muzeum poświęconym łaźniom i historii pobytu Rzymian na tym terenie można obejrzeć piękną kolekcję rzeczy, które były wrzucane do „świętego źródła” jako ofiara dla bogini. Ogromną kolekcję monet i pozłacaną głowę Gorgony. To miejsce mówi ci, że przez wieki ludzie byli w stanie znaleźć tu spokój, wyciszenie i odprężenie.

Kiedy się już zmęczysz tym taplaniem w przeszłości, z przyjemnością można udać się na spacer po Bath. Może nie spotkasz tu już angielskiego dandysa z początku XIX w. Richarda Beau Nasha, który rozślawił to miasto, ale na pewno znajdziesz kilka uroczych zakątków, które przypomną ci o tym, jak bardzo ta angielska „perła” potrafi łączyć historie: od rzymskich legionów po amerykańską rewolucję. Miasto, które mimo swej uporządkowanej elegancji, ma w sobie coś z tajemniczej zagadki. Pełne jest zaskakujących zakamarków, które mogłyby równie dobrze wystąpić w powieści, (co zresztą za sprawą Jane Austina się stało) albo przynajmniej w scenariuszu do filmu – pełne intryg, tajemnic i lekko zwariowanych postaci.

Zacznijmy od Royal Crescent – to 30 pięknych, białych, gregoriańskich domów ustawionych w półkolu na wzgórzu. Jeśli spojrzysz na nie z daleka, poczujesz się, jakbyś znalazł się w scenie z powieści „Perswazje”. A przy okazji, jeśli chcesz poczuć się jak bohater tej powieści, musisz wiedzieć jedno – niestety nie będziesz sam. Turystów jest tu tylu, że czasem trzeba uważać, by nie wpaść w objęcia jednego z nich, lub przewodników, którzy na pewno opowiedzą ci o każdym detalu, łącznie z historią tej wspaniałej konstrukcji. To miejsce ma w sobie dużo angielskiego, arystokratycznego przepychu – historie wielkich rodzin przeplatają się z życiem współczesnych mieszkańców, którzy tylko czekają, żeby któreś z mieszkań pojawiło się na rynku na sprzedaż. Mieszkania w Royal Crescent są tak pożądane, że nie podaje się nawet ich ceny. Można



Opactwo Bath Abbey jest symbolem miasta, znanym z oszałamiających witraży i ogromnych sklepień

złożyć ofertę na takie mieszkanie, ale jeśli okaże się, że cena oferty jest za niska, to taki delikwent nie będzie już dopuszczony do negocjacji.

Ale Bath to nie tylko elegancka architektura, której pełno w każdym przewodniku turystycznym. Wystarczy, że skreślisz w jedną z bocznych uliczek, i nagle znajdziesz się na Pulteney Bridge, jednym z najsłynniejszych mostów w Anglii. Cóż w nim takiego specjalnego? To most, który nie tylko łączy brzegi rzeki Avon, ale także przypomina starą włoską uliczkę z butikami, bardziej niż typowy most w brytyjskim stylu. Można zobaczyć tu sklepy, które od lat próbują zrobić karierę w handlu pamiątkami, a wśród tego wszystkiego – mieszkańcy, którzy po prostu przechodzą przez most z codziennymi sprawami, jakby czas zatrzymał się w połowie XIX wieku.

A jeśli już mówimy o mostach i skokach w czasie, to nie można obojętnie przejść obok Sally Lunn's Historic Eating House. Mówi się, że to najstarsza herbaciana w Bath, a także miejsce, w którym można spróbować najsłynniejszego tutejszego wypieku – bułki Sally Lunn. Kiedy wchodzisz do środka, czujesz się, jakbyś wpadł na chwilę do domu jakiejs starszej cioci,

która zawsze będzie miała coś do powiedzenia i doskonale cię nakarmi. Atmosfera tej herbaciarni jest tak rozleniwiająca, że można by tu spędzić cały dzień, próbując zgłębić sekrety historycznych przepisów. Te bułki to prawdziwe legendy, trzeba spróbować, by zrozumieć, o co chodzi z tym całym Bath.

Jeśli zaś masz ochotę na prawdziwe spotkanie z przeszłością, to udaj się do Bath Abbey. Wchodzisz tam i masz wrażenie, jakbyś wchodził do miejsca, w którym czas zatrzymał się na wieki. Gdy patrzysz na te ogromne witraże i monumentalne sklepienia, zaczynasz zastanawiać się, jak to jest, że ludzie potrafili budować coś takiego, nie mając elektronarzędzi czy maszyn budowlanych. Niestety, trzeba do tego wszystkiego dodać tłumy turystów i wysokie ceny, ale myślę że warto.

W Bath można też poznać historię początków Ameryki. Dzięki dwóm ekscentrycznym panom. John Judkyn i Dallas Pratt, z pasją zbierali eksponaty dotyczące Ameryki, by w latach 60. stworzyć jedyne poza granicami Ameryki muzeum o tej tematyce. Wychodząc z Muzeum Ameryki, które mieści się w przepięknym Cleverton Manor, byłam zdumiona



Najstarsza herbaciana w Bath, Dom Sally Lunn's

faktem, jak bardzo mieszkańcy Bath byli zafascynowani historią Stanów Zjednoczonych. Muzeum znajduje się w budynku z XVI wieku, co samo w sobie już wprowadza nas w nastrój początków Ameryki. Zamiast tradycyjnych portretów królewskich, napotykasz w tym muzeum przedmioty związane z pierwszymi mieszkańcami Stanów oraz sztuką dekoracyjną. Ja nie mogłam się oprzeć wrażeniu, jak mało trafia do nas informacji o początkach Ameryki. Piękne ogrody należące do tego muzeum również są dziełem sztuki samym w sobie.

Po tej dużej dawce wiedzy czas na odrobinę bardziej współczesnego szaleństwa, które w Bath też się znajdzie. Thermae Bath Spa – to punkt, w którym będzie idealna okazja, by poczuć się jak w starożytnych łaźniach, ale tym razem – z widokiem na miasto i nieco bardziej komfortową temperaturą wody. „Starożytny relaks” to pojęcie względne, zwłaszcza gdy dostajesz do ręki szampana na powitanie.

Bath to miasto, które, mimo że opowiada swoją historię przez setki lat, wciąż potrafi być zaskakujące. Można tu znaleźć miejsca, które zdają się być teleportami do innego czasu, a zaraz obok nich – miejsca, które przypominają, że teraźniejszość też jest całkiem przyjemna. Takie miasto, które bawi się w przeszłość, ale nie zapomina o teraźniejszości.

Wojazierka



Pulteney bridge to most, który nie tylko łączy brzegi rzeki Avon, ale także przypomina starą włoską uliczkę z butikami



Termy rzymskie – jedyne miejsce ze źródłami geotermalnymi w Wielkiej Brytanii

OGŁOSZENIE

SOŁTYS I MIESZKAŃCY ZBYDNIOWA ZAPRASZAJĄ DO UDZIAŁU W AKCJI:

PREZENT DLA ŻYCIA

**7 grudnia 2024 r. (sobota)
godz. 9:00-13:00
Budynek remizy
OSP Zbydniów,
ul. Ks. Mai 1**

Informacje dla dawcy: wiek 18-65 lat, waga min. 50 kg, dobra kondycja zdrowotna, dzień wcześniej nie spożywać alkoholu, ograniczyć palenie papierosów. Dawcy przysługuje dwa dni wolne od pracy.

W czasie zbiórki krwi przeprowadzona zostanie zbiórka darów dla Podopiecznych Domu Dziecka w Tarnobrzegu. Będziemy zbierać: środki czystości, chemię osobistą i słodkości. Więcej informacji pod numerem telefonu: 697-364-572 lub na Facebooku.








„Prezent dla życia” – zimowa edycja zbiórki krwi w Zbydniowie

Już po raz trzynasty mam ogromny zaszczyt i przyjemność, by razem z Mieszkańcami Zbydniowa, zaprosić Państwa do wspólnego rozkręcenia zbydniowskiego FESTIWALU DOBROCZYNNOŚCI!

Najbliższa, grudniowa odsłona naszego wydarzenia będzie sprawdzonym połączeniem zbiórki krwi ze wsparciem Podopiecznych Domu Dziecka w Tarnobrzegu. Wydarzenie odbędzie się 7 grudnia (sobota) 2024 r., w godzinach od 9.00 do 13.00, w budynku remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Zbydniowie (ul. Ks. Mai 1). Hasło tej edycji naszej zbiórki to: „Prezent dla życia”.

Jak wiadomo krew to „lek”, którego nie da się wyprodukować. Jest potrzebna do wszystkich skomplikowanych zabiegów, do wszystkich problematycznych schorzeń przewlekłych i ostrych. Tylko dzięki ludziom oddającym krew, wszelkie nowoczesne technologie używane w szpitalach mogą być realizowane. Bez krwi, wiele zabiegów nie mogłoby się odbyć. Stąd tak wielu pacjentów w szpitalach z nadzieją czeka na Państwa wsparcie. Dlatego organizując zbiórkę krwi, w tym konkretnym dniu, każdy z Państwa będzie mógł stać się prawdziwym Świętym Mikołajem i obdarować kogoś konkretnego najwspanialszym darem - darem życia. Żaden inny prezent nie da tyle satysfakcji obdarowującemu i tyle szczęścia obdarowanemu - i na 100% będzie trafiony!

Stąd hasło naszej zbiórki - „Prezent dla życia”. Niech będzie ono dla Państwa najlepszą zachętą do udziału w naszej zbiórce krwi i dosłownie zrobienia prezentu z „ŻYCIA dla ŻYCIA”.

Nie zapominamy o zaprzyjaźnionym z nami Domu Dziecka w Tarnobrzegu. Podobnie jak podczas poprzednich edycji naszego wydarzenia będziemy zbierać dla Podopiecznych tarnobrzejskiej placówki środki czystości, chemię osobistą i słodkości. Jak zawsze wierzymy w Państwa wielkie serca!

Wszystkie informacje o naszej akcji można znaleźć na profilu wydarzenia, na Facebooku pod nazwą: „Prezent dla życia” - zimowa edycja zbiórki krwi w Zbydniowie, w zakładce „dyskusja”.

https://www.facebook.com/events/1238958290514956/?active_tab=discussion

Jeszcze raz gorąco zachęcamy do udziału w naszym wydarzeniu byśmy wspólnie, w tym szczególnym czasie podarowali najbardziej potrzebującym nasz „Prezent dla życia”.

Michał Dziuba

Pysznicza paczka pomocy

Przypominamy, że do 10 grudnia br. do OPS w Pysznicy można przynosić paczki przygotowane w ramach drugiej edycji akcji charytatywnej „Pysznicza Paczka”. Inicjatywa skierowana jest na wsparcie osób starszych, w wieku powyżej 65 roku życia oraz osób niepełnosprawnych z terenu gminy Pysznica, w okresie przedświątecznym, który jest czasem radości i dzielenia się z innymi.

Ideą akcji jest zbiórka darów rzeczowych i przekazanie ich w formie paczek. Celem akcji jest pomoc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej poprzez zaproszenie do współpracy lokalnych instytucji publicznych, stowarzyszeń, parafii, organizacji samorządowych oraz firm i osób prywatnych.

– Mając na względzie potrzeby mieszkańców, trudności związane z niepełnosprawnością i samotnością chcielibyśmy obdarować około 20 osób. Z tego względu zwracamy się z prośbą do Państwa o włączenie się do akcji „Pysznicza Paczka – Życzliwe Święta” poprzez

ufundowanie i przygotowanie paczek zawierających konkretne produkty spożywcze, chemiczne oraz tekstylne dla mieszkańców gminy Pysznica oraz przekazanie ich do OPS w Pysznicy w terminie do 10 grudnia 2024 roku. Szacunkowy koszt przygotowania takiej paczki wynosi minimum 200 zł – czytamy na stronie OPS w Pysznicy.

OPS podaje także listę produktów, które mogłyby znaleźć się w paczce: artykuły spożywcze, w tym: kawa, kawa zbożowa, kakao, herbata czarna, herbata owocowa, miód, dżem, owoce w słoiku lub w puszcze, owoce suszone, bakalie, czekolada,

wyroby czekoladowe, słodycze; artykuły chemiczne, w tym: szampon do włosów, żel pod prysznic, balsam do ciała, krem do rąk, proszki, żele do prania, płyny do płukania, kosmetyki; artykuły tekstylne, w tym: pościel, koce, poduszki, kołdry, ręczniki.

W ramach akcji nie będą zbierane środki finansowe.

W 2024 roku wszelkich informacji dotyczących akcji udziela Ośrodek Pomocy Społecznej w Pysznicy – koordynatorzy akcji – Aneta Sagan, Agnieszka Szarama, w godzinach od 7 do 15, tel. 786 024 416, 786 024 413 e-mail: ops@pysznica.pl (as)

Wręczono medale „Za Zasługi dla Obronności Kraju”

18 listopada w stalowowolskim Starostwie Powiatowym odbyła się wyjątkowa uroczystość – wręczono medale rodzicom, których troje i więcej dzieci służyło lub nadal pełni służbę wojskową.



Pamiątkowa fotografia z uroczystości

Srebrne odznaczenia odebrali: Maria Stopyra ze Stalowej Woli, Zofia i Marian Surowańcowie z gminy Pysznica, a także Stanisława i Andrzej Kapuścikowie z gminy Zaklików. Medale wręczył im szef Wojskowego Centrum Rekrutacji w Nisku – podpułkownik Tomasz Mazur, a z gratulacjami i kwiatami dla wyróżnionych przybyli samorządowcy: starosta stalowowolski Janusz Zarzeczny, wicestarosta stalowowolski Stanisław Sobieraj, wiceprezydent Stalowej Woli Tomasz Miśko, burmistrz Zaklikowa Dariusz Toczyski oraz wójt gminy Pysznica Łukasz Bajgierowicz.

Srebrny medal „Za Zasługi dla Obronności Kraju”, to polskie odznaczenie wojskowe, nadawane przez Ministra Obrony Narodowej w dowód uznania dla osób, które swoją pracą lub działalnością przyczyniły się do rozwoju i umocnienia obronności kraju.

Medal ten przyznawany jest również w celu okazania uznania rodzicom, których troje i więcej dzieci służyło lub nadal pełni nienaganą służbę wojskową w Wojsku Polskim.

Gospodarz spotkania – starosta Janusz Zarzeczny, stwierdził, że odznaczeni podczas uroczystości mają powody, żeby odczuwać dumę. – Gratuluję Państwu, bo nieczęsto się zdarza, żeby rodzicom udało się wychować troje lub więcej dzieci, które odbędą służbę wojskową. Ale właśnie takie wychowanie i taka – w jego efekcie postawa młodych ludzi, jest godna pochwały. Jestem przekonany, że wasze dzieci też są dumne z drogi, jaką wybrały. Miłość do własnego kraju i służba mu są niezmiennie ważne – wojsko było, jest i będzie zawsze potrzebne, żyjemy w czasach, kiedy chyba już nikt nie ma co do tego wątpliwości.

(bw)

OSP w Skowierzynie ma nowy samochód ratowniczo-gaśniczy

W środę, 20 listopada, druhowie ochotnicy ze Skowierzyna otrzymali nowy wóz. Dźwięk syren oraz rozświetlone na niebiesko ulice gminy Zaleszany w ramach konwoju składającego się z niemal dwudziestu jednostek towarzyszyły efektownemu powitaniu nowego wozu, który przyjechał w towarzystwie strażaków z gminy oraz okolicznych miejscowości.



Jednostka wzbogaciła się o nowy sprzęt

Nowy pojazd to średni samochód ratowniczo-gaśniczy marki MAN, wyposażony w silnik o mocy 320 koni mechanicznych oraz automatyczną skrzynię oraz automatyczną skrzynię wykonaną firmą z Bielska-Białej, a w jego wyposażeniu znalazły się m.in. wyciągarka, maszt oświetleniowy, dodatkowe oświetlenie LED

oraz odblaskowe oklejanie, co znacznie poprawia widoczność, szczególnie w ciemności.

Ogromnym atutem tego pojazdu są duże zbiorniki na środki gaśnicze – pomieszcza aż 4000 litrów wody oraz 400 litrów środka pianotwórczego, a autopompa o wydajności 2800 litrów na minutę zwiększa jego możliwości.

Ciekawostką jest, że zakup nowego pojazdu przyczynił się do zmian w innych jednostkach. Dotychczasowy ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy Star MAN ze Skowierzyna został przekazany strażakom z Pilchowa, gdzie zastąpił „średniego” Renault Midlinera, który trafił do druhów z Zaleszan.

(edh)

krótko

Grudzień – ćwiczenia na poligonie

W terminie od 1 do 31 grudnia na terenie Ośrodka Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych – Dęba w Nowej Dębie i w Lipie prowadzone będą ćwiczenia i strzelania dzieńno-nocne z użyciem ostrej amunicji (dotyczy również dni wolnych i świątecznych).

– W związku z powyższym apeluję do mieszkańców okolicznych miejscowości jak i przejeżdżających w pobliżu terenu poligonu o bezwzględne przestrzeganie zakazu wstępu na teren poligonu. Nadmieniam, że o zakazie wstępu informują tablice ostrzegawcze, maszty z kulami i oznakowane szlabany zamykające wjazd na drogi poligonowe – apeluje pplk Mariusz Kseń.

Teren poligonu jest ciągle patrolowany przez Żandarmerię Wojskową, a osoby łamiące obowiązujący zakaz podlegają karom administracyjnym, w tym finansowym. (as)

CHARZEWICE. Jedna oferta na wóz strażacki

Gmina Stalowa Wola zakończyła proces przyjmowania ofert w przetargu na zadanie pod nazwą „Wzmocnienie potencjału OSP w Gminie Stalowa Wola w zakresie zapobiegania i zwalczania zagrożeń, zakup lekkiego wozu ratowniczo-gaśniczego wraz z wyposażeniem”. W postępowaniu wpłynęła jedna oferta na 662 tys. zł. Trwa jej weryfikacja.

Przedmiotem zamówienia jest zakup lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Stalowej Woli os. Charzewice

Magia Świąt Bożego Narodzenia

To hasło gminnego konkursu plastycznego organizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury w Zaklikowie. Uczestnikami konkursu mogą być dzieci i młodzież z klas I-III, IV-VI, VII-VIII szkoły podstawowej.

Celem konkursu jest: rozwijanie wrażliwości plastycznej i artystycznej, prezentacja i popularyzacja plastycznej twórczości dziecięcej i młodzieżowej, stworzenie możliwości powszechnego udziału dzieci i młodzieży uzdolnionej w dziedzinie sztuk plastycznych.

Prace powinny spełniać następujące kryteria: każdy uczestnik konkursu może wykonać tylko jedną pracę, prace muszą być zgodne z tematem konkursu. Liczy się pomysłowość, oryginalność, estetyka wykonania i wkład pracy.

Prace konkursowe powinny być wykonane w technice płaskiej, tj. rysunek kredkami, ołówkiem, tuszem, praca malarska farbami itp. (praca nie może być przestrzenna), wykonane prace nie mogą naśladować wcześniej publikowanych czy powszechnie znanych prac na ww. temat, powinny więc być niepowtarzalne i oryginalne. Format prac

– A-3. Do każdej pracy musi być dołączona informacja zawierająca: imię i nazwisko autora pracy, wiek autora lub klasa, imię i nazwisko opiekuna, adres szkoły dziecka lub kontakt telefoniczny do rodzica dziecka.

Wszystkie dopuszczone prace ocenione będą przez komisję konkursową powołaną przez organizatora, według następujących kryteriów: oryginalność, estetyka wykonania pracy, pomysłowość wkład pracy, samodzielność wykonania pracy.

Regulamin i zgoda do pobrania w załączniku na stronie www.zaklikow.naszgok.pl.

Prace należy złożyć w GOK Zaklików lub GOK Zaklików Filia w Lipie w terminie do 13 grudnia.

Protokół rozstrzygnięcia konkursu umieszczony zostanie na stronie Gminnego Ośrodka Kultury w Zaklikowie dnia 20 grudnia. (as)

Przygotuj szopkę bożonarodzeniową

Gminne Centrum Kultury w Radomyślu nad Sanem z siedzibą w Chwałowicach zaprasza do udziału w konkursie o zasięgu powiatowym, w ramach którego należy przygotować szopkę przestrzenną – wykonaną dowolną techniką.

Konkurs przeprowadzony będzie w trzech kategoriach wiekowych. I – przedszkola oraz dzieci z klas 0-III (może być praca zbiorowa), II – dzieci z klas IV-VIII, III – młodzież i dorośli. Na każdej pracy należy umieścić informację: – imię i nazwisko autora/autorów pracy, nazwę szkoły/placówki, która wykonała szopkę – wiek/kategoria autora/ autorów pracy – dokładny adres i numer telefonu autora/ szkoły/ instytucji oraz imię i nazwisko opiekuna.

Prace należy dostarczyć osobiście na adres: Gminne Centrum Kultury w Radomyślu nad Sanem z siedzibą w Chwałowicach, Chwałowice 132, 37-455 Radomyśl nad Sanem do 18 grudnia.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 20 grudnia Wszystkie prace zostaną zaprezentowane na wystawie pokonkursowej w GCK oraz na stronie www.gckchwalowice.pl i facebooku.

Dodatkowe informacje można uzyskać u organi-

zatora oraz pod numerem telefonu 693-284-019.

Celem konkursu jest: poznanie i kultywowanie tradycji obrzędowych Świąt Bożego Narodzenia, poprzez zastosowanie różnych technik plastycznych, rozbudzanie wyobraźni plastycznej dzieci i młodzieży, rozwijanie i doskonalenie możliwości warsztatowych dzieci i młodzieży poprzez działania plastyczne w różnych materiałach, technikach i formatach. (as)

Konkurs na najpiękniejszą ozdobę choinkową

Gminny Ośrodek Kultury w Zaleszanach serdecznie zaprasza dzieci i młodzież do udziału w konkursie na „Najpiękniejszą ozdobę choinkową”. Konkurs jest prowadzony na terenie Gminy Zaleszany i trwa do 5 grudnia.

Konkurs jest adresowany do dzieci przedszkolnych i szkolnych oraz młodzieży z gminy Zaleszany. Cele konkursu to pielęgnowanie tradycji związanych z Bożym Narodzeniem, popularyzacja plastycznej twórczości dziecięcej, pobudzenie dziecięcej wyobraźni plastycznej, kształtowanie poczucia piękna, pobudzenie aktywności manualnej wśród dzieci, prezentacja najciekawszych prac dziecięcych. Zadaniem uczestników konkursu jest wykonanie ozdoby choinkowej (niewielkich rozmiarów), do ekspozycji na choince. Technika prac jest dowolna.

Do każdej pracy konkursowej należy dołączyć zgodę na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku dziecka dostępną na stronie internetowej Gminnego Ośrodka Kultury

w Zaleszanach www.gok.zaleszany.pl oraz metryczkę zawierającą: imię i nazwisko uczestnika, nazwę i adres przedszkola/szkoły kategorię wiekową (kategoria I – przedszkolaki i kl. „0”, kategoria II – kl. I-III, kategoria III – kl. IV-VI, kategoria IV – kl. VII-VIII). Zgłoszenie do konkursu następuje poprzez dostarczenie pracy konkursowej na adres Gminny Ośrodek Kultury w Zaleszanach, Plac Kościuszki 4, 37-415 Zaleszany. Dopuszczalne jest zgłoszenie tylko jednej pracy konkursowej wykonanej własnoręcznie. Prace będą przyjmowane do 5 grudnia 2024 r. Wyniki konkursu zostaną opublikowane na stronie internetowej www.gok.zaleszany.pl oraz Facebooku najpóźniej w 11 grudnia. (as)

NISKÓ

I etap termomodernizacji poradni za nami

W ramach prac w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej wykonano instalacje: wodną, kanalizacyjną, centralnego ogrzewania, gazową, klimatyzację, wymieniono stolarkę okienną i drzwiową. Łączny koszt to ponad 910 tys. zł.

Zakończył się I etap zadania dotyczącego termomodernizacji Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Nisku mieszczącej się przy ul. Paderewskiego 4. Wykonawcą prac był Zakład Remontowo-Budowlany „ANDPOL” Andrzej Delekt z Sójkowej.

Koszt etapu I wyniósł 910 107,75 zł, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w wysokości 728 085,25 zł. Pozostała kwota to wkład własny powiatu nizańskiego w wysokości 182 022,50 zł.

W odbiorze prac, który nastąpił początkiem listopada, wzięli udział m.in.: starosta nizański Robert Bednarz, wicestarosta Józef Sroka, dyrektor poradni Dorota Rabińska, kierownik filii Biblioteki Pedagogicznej Anna Banach, przedstawiciel wykonawcy Andrzej Delekt, inspektor nadzoru inwestorskiego Stanisław Siek, naczelnik Wydziału Gospodarki Mieniem Powiatu Jadwiga Maluga.



Siedziba Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej zmienia się nie do poznania

FOT. STAROSTWO POWIATOWE W NISKU

RUDNIK N. SANEM

Kreatywne zajęcia dla mieszkańców

Różne grupy wiekowe, od dzieci do seniorów, wzięły udział w warsztatach pozwalających uwolnić kreatywność.

Od września grupa nieformalna „Działamy wspólnie”, zrzeszająca pracowników Miejskiego Ośrodka Kultury w Rudniku nad Sanem, wraz z patronem – Towarzystwem Miłośników Ziemi Rudnickiej, realizuje wspólną inicjatywę zatytułowaną „Warsztaty artystyczne – zrób to sam”.

W ramach projektu przeprowadzone zostały kreatywne zajęcia skierowane do mieszkańców gminy Rudnik nad Sanem – dzieci, młodzieży, osób dorosłych, seniorów i osób z niepełnosprawnościami. We wrześniu uczestnicy wzięli udział w warsztatach makramy, podczas których zapoznali się ze sztuką wiązania węzłów, nauczyli się tworzyć różnego rodzaju sploty oraz wykonali obrotowe kwiatniki, a także dekoracje ścienne. W październiku odbyły się zajęcia z ceramiką, podczas których uczestnicy stworzyli naczynia i dekoracje



Pamiątkowe zdjęcie uczestników warsztatów

na podstawie zdjęć podglądowych oraz własnych pomysłów, korzystając z techniki waleczków i plastrów. Natomiast w listopadzie przeprowadzone zostały warsztaty tworzenia wieńców adwentowych oraz wianków świątecznych. Zajęcia poprowadzili wykwalifikowani instruktorzy, którzy pomogli uczestnikom na wszystkich etapach ich pracy.

Podsumowanie inicjatywy odbędzie się w niedzielę 1 grudnia w Galerii Centrum

Wikliniarstwa, a projekt zakończy wspólna wystawa powstałych prac rękodzielniczych.

Warsztaty uzyskały dofinansowanie ze środków „Podkarpackiego Funduszu Rozwoju” realizowanego przez Fundację Fundusz Lokalny SMK współfinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Funduszu Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021–2030”. (zd)

Uczniowie RCEZ na Targach Energetycznych w Lublinie

Uczniowie klas piątych kierunków technik elektryk i technik mechatronik, na zaproszenie Polskiej Grupy Energetycznej Dystrybucja S.A., uczestniczyli w Targach Energetycznych ENERGETICS w Lublinie.

Uczniowie nizańskiej szkoły zapoznali się z rozwiązaniami prezentowanymi przez przedstawicieli firm uczestniczących w targach. Wzięli udział w wykładzie tematyicznym oraz w pokazie zorganizowanym przez PGE Dystrybucja S.A. zatytułowanym „Przegląd i konserwacja odłącznika/rozłącznika SN pod napięciem metodą z odległości”. Uczestniczyli również w Grze Targowej oraz zapoznali się ze specyfiką pracy w Polskiej Grupie Energetycznej.

Lubelskie targi odbyły się 20 listopada i były ważnym wydarzeniem dla branży energetycznej. Uczestniczyło w nich ponad 100 wystawców, którzy zaprezentowali najnowsze rozwiązania z dziedziny wytwarzania i przesyłania energii elektrycznej, przetwarzania energii, urządzeń rozdzielczych i łączeniowych, urządzeń zabezpieczających i instalacji odgromowych, kabli i przewodów, urządzeń kontrolno-pomiarowych

i sygnalizacyjnych, sieci i instalacji elektrycznych, automatyki, osprzętu eksploatacyjnego i narzędzi, sprzętu oświetleniowego, informatyki w energetyce, energii wodnej, wiatrowej i słonecznej, technologii pozyskiwania energii odnawialnej, systemów oszczędzania zasobów energetycznych, magazynowania energii, innowacji w energetyce i elektromobilności.



(zd) FOT. RCEZ NISKO

krótko

NISKÓ. Kto robi najciekawszą szopkę?

Jeszcze jest czas żeby przyłączyć się do konkursu na Najciekawszą Szopkę Bożonarodzeniową.



niową organizowanego przez Nizańskie Centrum Kultury „Sokół”. Prace można przynosić do 6 grudnia.

Konkurs ma charakter otwarty i adresowany jest do uczniów placówek oświatowych z terenu gminy i miasta Nisko oraz ich rodzin. Autorem pracy może być jedna osoba lub grupa. Prace będą oceniane w czterech kategoriach: przedszkolaki – II klasa szkoły podstawowej, uczniowie klas III–VI oraz uczniowie klas VI–VIII. Czwarta kategoria przewidziana jest dla prac grupowych czyli wykonanych przez zespoły przedszkolne, szkolne lub w rodzinnym gronie.

Materiał, technika wykonania oraz wielkość szopek dowolna.

Prace należy dostarczyć do NCK „Sokół” przy ul. Kościuszki 9, do 6 grudnia br. Szczegółowe informacje o rozstrzygnięciu konkursu oraz terminie rozdania nagród zostaną, z odpowiednim wyprzedzeniem, podane telefonicznie.

Prace zgłoszone do konkursu będzie można obejrzeć na wystawie pokonkursowej w NCK „Sokół” od 13 grudnia br. do 31 stycznia 2025 r. (it)

NISKÓ. Trwa nabór wystawców na Jarmark Bożonarodzeniowy

Zbliżające się Święta Bożego Narodzenia poprzedza czas wzmocnionych zakupów. Organi-

zowane w tym czasie jarmarki są doskonałą okazją do nabycia oryginalnych prezentów dla naszych najbliższych.

Tegoroczny nizański Jarmark Bożonarodzeniowy odbędzie się 18 grudnia (środa) na Placu Wolności.

Nizańskie Centrum Kultury „Sokół”, organizator wydarzenia, zaprasza artystów, rękodzielników, rzemieślników, twórców regionalnych specjałów, koła gospodyń wiejskich oraz wytwórców produktów kuchni lokalnej do udziału w tegorocznym jarmarku.

Zgłoszenia wystawców przyjmowane są telefonicznie pod numerem tel. 15 841 21 44. NCK „Sokół” zapewnia pomoc

w organizacji stoiska. – Zapraszamy do zgłoszeń i wspólnego tworzenia wyjątkowego klimatu świąt w sercu Niska! – zachęcają organizatorzy. (it)

JAROCIN. Haft matematyczny na kartkach świątecznych

14 oraz 21 listopada w Gminnym Ośrodku, Kultury, Sportu, Turystyki i Rekreacji w Jarocinie odbyły się zajęcia rękodzielnicze pt. „Kartka bożonarodzeniowa”. Zajęcia adresowane były do dzieci i młodzieży.

Uczestnicy warsztatów tworzyli kartki świąteczne oryginalną metodą haftu matematycznego.

W tej technice element

ozdobny wykonywany jest nićmi, a podłożem jest grubszy papier, karton lub inne twarde podłoże. Można używać zwykłych lub ozdobnych nici, muliny lub sznurków – najlepiej kolorowych. Haftowanie polega na przewlekaniu nitki przez wcześniej przygotowane w podłożu dziurki trzymając się ustalonego wzoru.

Mimo początkowych trudności uczestnicy zajęć poradzi sobie całkiem dobrze i opanowali tę technikę na tyle, że stworzyli piękne kartki bożonarodzeniowe.

Zajęcia poprowadziły pracownice GOKSTiR w Jarocinie: Anna Skiba, Agata Pawłowska i Danuta Martyna. (it)

NISKÓ. Gala krwiodawstwa

To oni dzielą się krwią i ratują nam życie

pod patronatem
SZTAFETY

Krwiodawcy nie szukają uznania, nagród ani wdzięczności. Dla nich największą satysfakcją jest świadomość, że ich krew może ocalić życie innych. Stąd tak ważne jest, aby podziękować im za ten bezcenny dar i pokazać jak ważne jest to co robią. Bez tego cennego daru, wielu ludzi musiałoby na zawsze pożegnać się ze swoimi rodzinami.

I Nizańska Gala Krwiodawstwa zorganizowana przez Fundację Promocji i Kreatywności PiK, Powiat Nizański i Gminę i Miasto Nisko, odbyła się 22 listopada br. w Nizańskim Centrum Kultury „Sokół”.

Uroczystość miała na celu podziękowanie wszystkim krwiodawcom z powiatu nizańskiego za wieloletnie zaangażowanie w bezinteresowną pomoc ratującą życie. Każdy przybyły na galę mógł poczuć się częścią większej społeczności, w której dobroczynność i pomoc bliźniemu są na pierwszym miejscu. Organizatorzy gali chcieli podkreślić, jak ważne jest wspieranie inicjatyw, które ratują życie i promują solidarność. Była to także doskonała okazja do



Na konkurs plastyczny „Dar życia – Kropla Krwi” wpłynęło prawie 300 prac

nawiązania nowych znajomości oraz do wymiany doświadczeń związanych z krwiodawstwem.

Galę prowadził Plutonowy Dariusz Ligęza z HDK Legion przy JW w Nisku.

Jako pierwszy głos zabrał starosta nizański, Robert Bednarz, następnie drugi z organizatorów – burmistrz Gminy i Miasta Nisko, dr Konrad Krzyżak.

Podczas gali wręczono medale i wyróżnienia dla najbardziej zaangażowanych Honorowych Dawców Krwi (lista obok w ramce). Szczegółne podziękowania oraz życzenia z okazji Dni Honorowego Krwiodawstwa skierowano do Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Stalowej Woli, który od wielu lat nieprzerwanie wspiera krwiodawców w powiecie nizańskim. W gali uczestniczyli: Agata Kasprzycka, kierownik Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Stalowej Woli, Mariusz Patrzyk, szef Grupy Wsparcia Humanitarnego Polskiego Czerwonego Krzyża w Rzeszowie.

Organizację tegorocznej gali wsparły lokalne władze ze wszystkich gmin Powiatu Nizańskiego, a w gali uczestniczyli: starosta nizański Robert Bednarz, burmistrz Gminy i Miasta Nisko dr Konrad Krzyżak, I zastępca burmistrza Katarzyna Ożóg-Bąk, II zastępca burmistrza Adam Sikora, przewodniczący Rady Miejskiej w Nisku Paweł Tofil, burmistrz Gminy i Miasta Rudnik nad Sanem Tadeusz Handziak, burmistrz Gminy i Miasta Ulanów Stanisław Garbacz, wójt Gminy Jarocin Tomasz Podpora.

Podczas gali ogłoszono także laureatów konkursu plastycznego „Dar życia – Kropla Krwi”. Komisja



Gala jest okazją do podziękowania tym, którzy na co dzień angażują się w krwiodawstwo



Organizację tegorocznej gali krwiodawstwa wsparły wszystkie gminy powiatu nizańskiego, za co serdecznie im podziękowano. Na zdjęciu pamiątkowy grawerton odbiera burmistrz Niska, dr Konrad Krzyżak

konkursowa w składzie: Katarzyna Ożóg-Bąk, I zastępca burmistrza Gminy i Miasta Nisko (przewodnicząca), Monika Majcher, UGiM Nisko, Katarzyna Zych, Powiat Nizański, Alicja Sochacka, Miejska Biblioteka Publiczna w Nisku, Krzysztof K. Rzeszutko, prezes Fundacji Promocji i Kreatywności PiK, dokonała oceny, aż 294 prac zgłoszonych do konkursu. Zwycięzcy zostali uhonorowani podczas gali (lista nazwisk wraz z osobami wyróżnionymi w ramce obok).

Uroczystość została wzbogacona o koncerty instrumentalne młodych artystów. Przed publicznością wystąpili: Weronika Pieróg z gminy Jarocin (skrzypce) z akompaniamentem Marka Szulikowskiego, Emilia Wyka (saksofon) oraz Anna Zaguła z gminy Jeżowe (flet) z akompaniamentem Justyny Sagan, Tomasz Barwa z gminy Ulanów (fortepian), Amelia Szabat z gminy Harasiuki (skrzypce) z akompaniamentem Justyny Sagan.

Uczestnicy wydarzenia mogli również skosztować poczęstunku przygotowanego przez Koło Gospodyń Wiejskich „Szwedowianki” ze Szwedów.

– Serdeczne podziękowania za pomoc przy organizacji gali składamy pracownikom NCK „Sokół”, w szczególności dyrektorowi Radosławowi Maziarzowi oraz Dominikowi Maślachowi, pracownikom Miejskiej Biblioteki w Nisku, w szczególności Marcie Piłat i Ewie Słomiany, pracownikom Wydziału Promocji Gminy i Miasta Nisko, w szczególności Monice Majcher, pracownikom Wydziału Promocji Starostwa Powiatowego, w szczególności Katarzynie Zych, dyrektor regionalnej Unilink S.A. na Podkarpaciu, Agnieszce Dydak,

Pawłowi Sikorze z S-Med, Bartoszowi Kaczorowskiemu z firmy Kamed, Jackowi Furmanowi, a także Agencji Ubezpieczeniowej KREZUT oraz wszystkim pracownikom z jednostek gmin Powiatu Nizańskiego, domów kultury, OPS w Harasiukach. Szczególnie chciałbym podziękować mojej żonie Monice za wyrozumiałość i wsparcie. Dziękujemy naszym patronom medialnym, w tym tygodnikowi „Sztafeta” – powiedział Krzysztof Rzeszutko, prezes zarządu Fundacji Promocji i Kreatywności PiK. (zd)

Wyniki konkursu plastycznego „Dar życia – Kropla Krwi”

Kategoria I – żłobki i przedszkola:

I – Aleksandra Zaguła
II – Liliana Kozak
III – Jagoda Szas

Wyróżnienia: Igor Majowicz, Marcel Młynarski, Ewa Fitok, Klara Piziorska, Malwina Miszewska, Weronika Warchol

Kategoria II – szkoły podstawowe klasy I-IV:

I – Anastazja Ludian
II – Lena Bieńko

III – Liliana Podpora, Agata Stóńiec
Wyróżnienia: Daria i Igor Kruk, Barbara Fitoł, Hanna Smutek, Maja Dajnowska, Magdalena Markowicz, Kinga Łata, Antoni Wołek

Kategoria III – szkoły podstawowe klasy V-VIII:

I – Maja Bieńko
II – Antoni Pucko
III – Małgorzata Kordjak, Filip Wildanger

Wyróżnienia: Izabela Kozak, Marcelina Pucko, Oliwia Ryczko, Julia Serafin, Polina Świącicka, Karolina Sobito, Oskar Herdzik

Kategoria IV – szkoły ponadpodstawowe:

I – Jakub Bednarz
II – Hanna Kazuborich

Wyróżnienia: Wioletta Szewc, Kajetan Nicałek, Nadzieya Bareiko

Medale i wyróżnienia dla Honorowych Dawców Krwi otrzymali:

Tomasz Podpora
Renata Podpora
Anna Orzół
Paweł Fila
Paweł Sikora
Tomasz Światowiec
Marek Obuchowski

Jacek Kowalski
Magdalena Ligęza
Dariusz Ligęza
Dariusz Rakoczy
Zdzisław Łuka
Paweł Śnieżek
Łukasz Kołacz

Damian Wyka
Roman Orzół
Mariusz Pasierb
Piotr Kołacz
Aneta Mazurek
Grzegorz Sikorski
Mariusz Kłos

Wyróżnieni za Promocję Krwiodawstwa:

Andrzej Habigier
Anna Orzół
Sylwia Głuszak
Aneta Mazurek
Agnieszka Dydak

Miejska Biblioteka Publiczna w Nisku
Unilink S.A.
Stowarzyszenie Motocykliści Rudnik nad Sanem

S-Med. Paweł Sikora
KAMED
Oddział Rejonowy PCK w Stalowej Woli

STALOWA WOLA. I Podkarpacka Konferencja Naukowa „Dzieci z doświadczeniem traumy w sytuacji edukacyjnej”

Trauma żyje w każdym z nas

Sala widowiskowa MDK wypełniła się w poniedziałek, 25 listopada, uczestnikami konferencji naukowej poświęconej traumie dotyczącej dzieci i młodzieży. Konferencja składała się z wykładów oraz części warsztatowej. Wśród prelegentów był gość z USA – dr Cherise Northcutt, psycholog kliniczny, specjalizująca się w dziedzinie traumy wczesnego dzieciństwa.

Organizacja konferencji naukowej miała na celu wsparcie pracowników oświaty, którzy codziennie mają do czynienia z dziećmi dotkniętymi trudnymi doświadczeniami żywymi. Inicjatorką wydarzenia była Monika Pachacz-Świdarska, zastępca prezydenta Stalowej Woli.

– Inicjatywa tej konferencji wyszła z Urzędu Miasta, ode mnie, z mojego wydziału. Dostałam zadanie od pana prezydenta – obejmując funkcję wiceprezydenta – żeby między innymi zająć się obszarem oświaty i zdrowia. Ta konferencja łączy te dwa obszary. „Dziecko z doświadczeniem traumy w sytuacji edukacyjnej”, czyli dziecko z jakimś problemem, traumą, którą przeżyło. Trauma szeroko pojęta, tu nie chodzi tylko o traumę, o której myślimy w takim najgorszym wydaniu, to też trauma związana z niezaspokojeniem podstawowych potrzeb dziecka, i potem konsekwencje tej traumy w jego dalszym życiu. W jego zachowaniu jako ucznia, w jego problemach w adaptacji do środowiska szkolnego, wiąże się z tym bardzo dużo tematów – powiedziała „Sztafecie” wiceprezydent.

Jak zaznacza, konferencja jest przeznaczona dla środowiska specjalistów szkolnych, czyli dla nauczycieli, dyrektorów jednostek oświatowych, pedagogów, psychologów. – Będzie bardzo dużo aspektów praktycznych podczas tej konferencji i ciągiem dalszym tej konferencji będą również warsztaty w najbliższych tygodniach – wyjaśnia Monika Pachacz-Świdarska. – Konferencja w nazwie ma „pierwsza podkarpacka”, to znaczy, że chcemy organizować kolejne. Nasi partnerzy merytoryczni, między innymi pan Jakub Dziłki, dyrektor szpitala w Nowej Dębnie, również chciałby zorganizować kolejną konferencję żeby na Podkarpaciu był ciąg dalszy tego tematu. Żebyśmy utrwalali naszą wiedzę w tym zakresie, żebyśmy się uwalniaли i szybko wyłapywali te osoby, które potrzebują pomocy.

Tematyka wykładów konferencji zawierała aspekty rozpoznawania traumy mające wzmocnić środowisko oświatowe w zakresie i pomóc wychwytywać te przypadki, które wymagają gruntownego podejścia, i przede wszystkim przyczynowego leczenia.

– Poradnie psychologiczne spełniają swoją rolę w zakresie merytorycznym, natomiast my mówimy o zabezpieczeniu dzieci na etapie wcześniejszym, pobytu w szkole – wyjaśnia wiceprezydent miasta.

Program konferencji zawierał 7 wykładów dotyczących zdrowia psychicznego dzieci, wpływu traumy na

układ nerwowy dziecka, jego rozwój, zachowanie i zdolności. Wśród prelegentów byli: prof. Aneta Rita Borkowska, dr Teresa Jadczyk -Szumiło i Magdalena Szyszkowska-Władczak.

Mariusz Potasz, dyrektor I LO im. KEN w Stalowej Woli, otworzył konferencję wykładem o Witoldzie Habdanku-Kossowskim. W tym roku mija 130 lat od jego urodzin i 70 od śmierci tego zasłużonego pedagoga. Skąd taki temat na tej konferencji?

– Ten rok został ogłoszony rokiem jego imienia przez Radę Miasta Stalowej Woli. Jak spojrzymy na jego życie, to jest życie człowieka, który przeżył pewnie wiele traum, przeżył przecież dwie wojny światowe, i to nie jako bierny, ale jako aktywny ich uczestnik, narażając swoje życie i zdrowie. Prowadził tajne nauczanie, ochronił wiele dzieci, młodzieży przed traumą czasu wojny. Ten wykład, który wydaje się może taki nie związany z tematem konferencji, może się okazać takim dobrym przykładem, praktyką jak sobie z traumą poradzić, jaki ona może mieć wpływ, jak możemy jej zapobiegać – wyjaśnił dyr. Potasz.

Jako ostatnia wystąpiła dr Cherise Northcutt z USA, specjalizująca się w psychiatrii klinicznej, która mówiła na temat „Strategii radzenia sobie z dziećmi pozostającymi w trybie walki, ucieczki i zamrożenia. Interwencje przyjazne klasie”. Przedstawiła metodę opracowaną przez wybitnego amerykańskiego psychiatrę, dra Perrego, wzbogaconą jej badaniami i doświadczeniem.

– Życie jest ciężkie, coś, z tym nie da się nic zrobić. Czasem dzieci, czy nawet nauczyciele, przychodzą do szkoły i jest im ciężko. Do nas należy żeby nauczyć dzieci jak być produktywnymi jednostkami, żeby mogły sobie w życiu radzić – powiedziała „Sztafecie”. – Mam polskie pochodzenie, czworo moich dziadków pochodziło z Polski. Jest to dla mnie osobiście bardzo ważne żeby pracowników oświaty w Polsce przygotować do pracy z dziećmi z doświadczeniem traumy, ale nie tylko. Trauma sama w sobie żyje w każdym z nas, są to pewnego rodzaju dary, które otrzymaliśmy zarówno od rodziców, jak i od dziadków, oparte na ich doświadczeniach. Nie musieliśmy sami doświadczyć traumy żeby tego rodzaju doświadczenie w nas było – powiedziała dr Northcutt.

(it)



Anna Pekar, wicedyrektor Podkarpackiego Zespołu Placówek Wojewódzkich w Rzeszowie, a także wiceprzewodnicząca Rady Miasta Tarnobrzega: – To jest niezwykła inicjatywa pani prezydent. Trauma nigdy

jeszcze nie pojawiła się jako temat konferencji. Reprezentuję Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, jednostkę podległą marszałkowi województwa, działamy więc na całym Podkarpaciu, i nie było takiego tematu. Ogłosiliśmy nabór na tę konferencję tydzień temu (18 listopada – red.), i byłam pełna obaw, czy dotrzemy z tą informacją do tych jednostek. Okazało się, że od poniedziałku do piątku zapisało się 242 osoby na naszym systemie administracji szkolnej. Do tego ze strony pani prezydent doszło 60 osób. Wspólnie z panią prezydent chcemy organizować warsztaty z tej tematyki w naszym ośrodku doskonalenia kierowane do nauczycieli i wychowawców.

Nasze kompetencje, jak się okazuje, są stale do uzupełnienia, bo zmieniają się wyzwania, świat się zmienia. Trauma pojawia się nie tylko przy okazji wojny. Dzieci nie rozumieją zagrożeń. One mogą być nierealne i urojone, często przez dorosłych – na przykład pseudologów – wyolbrzymione, ale dziecko nie potrafi tego na pewnym etapie wyryfikować.



Mariusz Potasz, dyrektor I LO im. KEN w Stalowej Woli: – Jeśli przyjmujemy, że trauma to jakaś rana, tylko nie zadana ciału ale psychice człowieka, to niewątpliwie te ostatnie lata: pandemia, sytuacja wojenna,

sprawiły że jest jakby bardziej podatny grunt na to żeby te sytuacje traumatyczne przeżywać. Poza tym, trauma może być wywołana różnymi przeżyciami z dzieciństwa, tym co dzieje się w rodzinach. Na pewno zauważamy w środowiskach szkolnych, że tych problemów związanych z psychiką młodych ludzi jest więcej. To czego jeszcze 15, 20 lat temu nie obserwowaliśmy, teraz te zjawiska się nasilają.

Stąd potrzeba takiej konferencji, żeby zwracać na to uwagę.

Problem jest, on dotyczy i dorosłych, i młodzieży.

Nigdy za dużo rozmowy o profilaktyce, bo sytuacja się zmienia, jest coraz bardziej dynamiczna w tej materii.



Dr. Cherise Northcutt, specjalizująca się w psychiatrii klinicznej: – Naszym zadaniem jest nauczyć dzieci jak się uczyć, a kiedy wiemy co jest przyczyną ich problemów,

to pomaga nam to objąć właściwy kurs, podjąć właściwe działania. Dzieci mają ciężkie doświadczenia, szczególnie kiedy ich rodzice również mają ciężkie doświadczenia, dzieci będą miały trudności. Do nas należy nauczyć je jak się regulować, jak się uspokajać, żeby w przeciwieństwie do dorosłych, którzy łatwo się denerwują, łatwo wpadają w złość, dzieci mogły stać się produktywnymi jednostkami.

Mamy już doświadczenie ze Stanów Zjednoczonych, w szkołach gdzie było bardzo dużo konfliktów, bójek, agresji, dużo złości, w placówkach gdzie wdrożyliśmy naszą metodę, bójki znikły, przemoc zniknęła, ponieważ dzieci i nauczyciele wiedzą jak sobie z tą agresją radzić.



Dorota Nowak-Maluchnik, podkarpacka kurator oświaty: – Dzieci są dla nas najważniejsze, musimy więc wiedzieć, w jaki sposób rozpoznąć, że coś się dzieje, żeby nie było

za późno. Musimy wszystko robić w odpowiednim czasie i przede wszystkim nauczyciel musi obserwować.

Uczniowie nie czują się związani ze szkołą. Testy PISA pokazały, że uczniowie nie akceptują tego, co się dzieje w szkole. Boją się hejtu, boją się negatywnego odbioru, boją się też wykluczenia z grupy. To jest wielki problem. Mówimy o hejcie, a nie mówimy o tym, że jeżeli zakładają na różnego rodzaju mediach społecznościowych grupy i kogoś się do grupy nie przyjmuje, to jest wielka trauma. I to wszystko się nawarstwia. Na pewno musimy myśleć o zdrowiu psychicznym



Pomysłodawczyni
Monika Pachacz-Świdarska
zastępca prezydenta

młodego człowieka
chwili ważniejsze niż



ciach. Moim zdaniem to, żeby wydzwierać to, żebyśmy w większym nad tym czy w naszym społeczeństwie były takie reakcje, czy zrobił w naszym sercu, i ja na nasze funkcjonowanie, w relacjach m

Mamy społeczeństwo, jeśli chodzi o naszą sytuację – niepowodzenie, przemoc rówieśniczą, traumę, to co nie jest. Ten hejt, który dzieje się w społecznościach, to to, który powoduje, że ta głębiej w dzieciach.

Można wprowadzić działania profilaktyczne, bardziej uświadamiać, żeby dzieci poznały to w danym momencie u nas w psychice, też pracować. Mamy depresję, anoreksję.

as



FOT. LILLA WITKOWSKA (11)



Konferencja naukowa odbyła się w sali widowiskowej MDK. Przybyli na nią także lokalni parlamentarzyści i przedstawiciele samorządu

Teraz zostały wprowadzone standardy ochrony małoletnich, więc szkoły i instytucje coraz lepiej reagują.



Marzena Łata, dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Stalowej Woli: – Temat szczególnie ważny, ponieważ w dzisiejszym bardzo szybkim

czasie, gdzie dużo jest różnych nieoczekiwanych zjawisk, poczynając od pandemii, przez wojnę, czy w ogóle katastrofy, my z każdej strony jesteśmy bombardowani takimi informacjami, które nie możemy zatrzymać tylko my dorośli dla siebie. My, mamy już ukształtowany kręgosłup psychiczny, ale te informacje docierają także do dzieci małych i bardzo małych, które nie wiedzą jak sobie poradzić z tą sytuacją, więc pojawia się u nich strach, lęk. Czasami dorośli tego nie zauważają, a kiedy zauważają to być może jest za późno, pojawia się depresja.

Coraz głośniejsze mówi się też, że znaczną grupę dzieci, bo szacuje się, że jest to około 50 procent, dotyczy tak zwany stres szkolny. Coraz więcej badaczy zwraca na to uwagę. To zjawisko było wcześniej, ale statystyki są nieubłagalne, teraz mówi się o naprawdę dużej liczbie dzieci, które potrzebują pomocy, widzę to także w naszej poradni.

Agresja u dzieci niekoniecznie jest związana ze złym zachowaniem, może to być także przejaw kryzysu, który się pojawił u młodego człowieka. U nastolatka zaobserwujemy wtedy wycofanie, albo właśnie takie złośliwe zachowanie się. Należy to rozróżnić i uzyskać fa-

chowe wsparcie, na przykład w poradni psychologiczno-pedagogicznej.



Lucyna Żminda, dyrektor PSP nr 9 w Stalowej Woli: – Jak jest z traumą wśród dzieci? Różnie z tym bywa. Obserwuję w szkole miesiące lepsze, kiedy jest spokojnie, i te gorsze.

Patrząc z perspektywy mojego wieloletniego doświadczenia, uważam, że im mniejsza szkoła, tym łatwiej dzieci „ogarnąć”. My, jakoś sobie radzimy, chociaż nie ukrywamy, że problem jest i trzeba o tym rozmawiać.

Jeśli zauważamy coś niepokojącego u ucznia, najpierw rozmawiamy z rodzicami, potem jest spotkanie ze szkolnym psychologiem, a dopiero wtedy, gdy sobie nie radzimy na terenie szkoły, sprawa jest kierowana dalej.



Wydarzenie zgromadziło ponad 300 osób. Wysoka frekwencja świadczy o dużym zainteresowaniu poruszonymi tematami



Prof. Aneta Borkowska, zajmuje się neuropsychologią rozwojową dzieci, pracuje w Instytucie Psychologii UMCS w Lublinie

– Wydawałoby się, że o traumie mówi się bardzo dużo. Czy taka konferencja jest potrzebna?

– Jest jeszcze wiele rzeczy, o których w przestrzeni społecznej nie wiemy. Myślę tu o konsekwencjach traumy, o tym w jak wielu obszarach rozwoju, a potem życia człowieka dorosłego, ta wczesnodziecięca trauma się ujawnia, bo ona ujawnia się nie tylko w obszarze takich zachowań, które wydają się nam dość wyraźnie z nią związane – zaburzenia emocjonalno-społeczne, radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, rozwój osobowości i tak dalej. A także trzeba pamiętać o tym, że trauma ma również wymiar poznawczy, czyli dzieci po tego typu doświadczeniach mogą funkcjonować gorzej pod względem poznawczym. Mają więc trudności w uczeniu

się, w uwadze. Trudności w relacjach będą w ramach funkcjonowania emocjonalno-społecznego.

– Czy dzisiaj młode pokolenie ma więcej przeżyć traumatycznych, niż poprzednie pokolenia, czy tylko problem jest mocniej nagłośniony?

– On jest bardzo obecny w społeczeństwie. 60 procent ludzi żyjących na tym świecie doznało różnych form traumy wczesnodziecięcej lub negatywnych doświadczeń emocjonalnych.

– Uważa pani, że dzisiaj jesteśmy bardziej na traumę narażeni?

– Myślę, że to było od zawsze, tylko świadomość społeczeństwa rośnie. W wielu przypadkach uważało się, że jeżeli dziecko doświadcza czegoś trudnego, ale w okresie pierwszych lat, to przecież ono nie pamięta tego. Faktycznie, jest coś takiego jak amnezja dziecięca, ale ona dotyczy tylko świadomości rejestrowanych faktów. Natomiast ciało dziecka pamięta, jego mózg pamięta.



Listy do redakcji

Włoska przygoda Samorządu Uczniowskiego

W dniach 10–15.11.2024 r. Samorząd Uczniowski Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w Nisku przebywał na wycieczce szkolnej we Włoszech, podczas której mieliśmy okazję odwiedzić kilka niezwykłych miejsc w północnej części kraju. Wycieczka była wyjątkowa, ponieważ wszystkie jej szczegóły – od zakupu biletów lotniczych, wyboru miejsc i atrakcji, wyszukanie noclegu przez opracowanie programu, aż po kwestie logistyczne – zostały zaplanowane i zorganizowane przez panią Ewelinę Miklas i członków Samorządu Uczniowskiego. Dzięki temu mieliśmy okazję zwiedzić niezwykle miejsca, ale także nauczyć się pracy zespołowej, odpowiedzialności i planowania.

Pierwszego dnia wycieczki zwiedziliśmy malownicze Bergamo, gdzie spacerowaliśmy po klimatycznym Starym Mieście (Città Alta), podziwiając średniowieczną architekturę i piękne widoki z wieży miejskiej. Co ciekawe nocowaliśmy w ścisłym centrum Citta Alta.

Drugiego dnia udaliśmy się nad jezioro Como, jedno z najpiękniejszych miejsc we Włoszech, gdzie zachwyciły nas zarówno krajobrazy,

jak i urokliwe miasteczka położone na jego brzegu, między innymi Brunate, do którego dotarliśmy kolejką linową.

Trzeci i czwarty dzień spędziliśmy w Mediolanie, światowej stolicy mody i designu. Zwiedziliśmy katedrę Duomo i mieliśmy okazję wejść na jej tarasy i z góry podziwiać panoramę miasta. Spacerowaliśmy po eleganckiej galerii Vittorio Emanuele II. Najbardziej interesujący okazał się Byk Turyński. Powszechnie uważa się, że stanięcie na jego genitaliach i trzykrotny obrót w tym miejscu na pięcie o 360 stopni gwarantują szczęście na całe życie. Wielu z nas skorzystało i z tej okazji. Nietuzinkową atrakcją było zwiedzanie słynnego teatru La Scala i obejrzenie wystawy Puccini: Opera meets new media. Mogliśmy również wejść do loży i podziwiać salę z góry. Pozostałe atrakcje, jakie zaoferował nam Mediolan to: zamek Sforzów, akwarium miejskie i stacja hydrobiologiczna, spacer po dzielnicy Navigli, Galeria Sztuki Współczesnej GAM, Galeria Sztuki Nowoczesnej, Muzeum Risorgimento.

Wizyta w Mediolanie to także okazja do poznania miejskiego

życia i skosztowania lokalnych specjalistów, takich jak różnego rodzaju makarony, risotto, prawdziwa włoska pizza i przepyszne desery: cannoli, gelatto, tiramisu czy polenta.

Piątego dnia dotarliśmy do Werony, miasta Romea i Julii, gdzie zwiedziliśmy piękną starówkę, amfiteatr i muzeum archeologiczne oraz dom Julii i słynny balkon. Był to dzień pełen wyjątkowych wrażeń, które zakończyły nasz intensywny program zwiedzania.

Szóstego dnia, po tradycyjnym włoskim śniadaniu, wyruszyliśmy na lotnisko, kończąc naszą wycieczkę. Mimo, że był to dzień powrotu, wszyscy uczestnicy wrócili szczęśliwi – zapewne wpływ na to miało kręcenie się na byku turyńskim, pełni wrażeń i wspomnień z tego niezwykłego wyjazdu. Cały wyjazd przebiegł w świetnej atmosferze. Wróciliśmy bogatsi o nowe przyjaźnie, doświadczenia i wspomnienia. Już nie możemy doczekać się kolejnego wspólnego wyjazdu.

Dziękujemy Radzie Rodziców za dofinansowanie do wycieczki.

Anna Brak



FOT. RCEZ NISKO (2)

ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Pedro Martinez Torres, żył 55 lat, zm. 18.11, p. 26.11 w Stalowej Woli
Ryszard Sobieski, żył 74 lata, zm. 18.11, p. 23.11 w Stalowej Woli
Leopold Barwa, żył 78 lat, zm. 20.11, p. 23.11 w Stalowej Woli
Barbara Olankowska, żyła 57 lat, zm. 20.11, p. 22.11 w Stalowej Woli
Weronika Paterska, żyła 73 lata, zm. 21.11, p. 23.11 w Zaklikowie
Piotr Stelmach, żył 42 lata, zm. 21.11, p. 23.11 w Stalowej Woli
Stanisław Stróż, żył 68 lat, zm. 21.11, p. 25.11 w Stalowej Woli
Krystyna Stark, żyła 71 lat, zm. 22.11, p. 26.11 w Stalowej Woli
Zofia Soboń, żyła 79 lat, zm. 22.11, p. 26.11 w Stalowej Woli
Emilia Kaczor, żyła 83 lata, zm. 22.11, p. 26.11 w Jastkowicach
Waldemar Cielepak, żył 68 lat, zm. 22.11, p. 27.11 w Stalowej Woli

Andrzej Bembenek, żył 67 lat, zm. 22.11, p. 27.11 w Zaklikowie
Aniela Rainer, żyła 95 lat, zm. 23.11, p. 27.11 w Jastkowicach
Bronisław Doktor, żył 78 lat, zm. 23.11, p. 27.11 w Stalowej Woli
Elżbieta Jakubowicz, żyła 81 lat, zm. 23.11, p. 28.11 w Stalowej Woli
Stanisław Dziurdz, żyła 72 lata, zm. 24.11, p. 27.11 w Stalowej Woli
Stanisław Pichlak, żyła 84 lata, zm. 24.11, p. 27.11 w Pysznicy
Eugeniusz Łopaciuch, żył 73 lata, zm. 24.11, p. 28.11 w Jastkowicach
Emil Szczepankiewicz, żył 78 lat, zm. 25.11, p. 29.11 w Jastkowicach
Marian Pietrasek, żył 74 lat, zm. 25.11, p. 28.11 w Stalowej Woli
Lila Zakrzewska, żyła 83 lata, zm. 26.11, p. 29.11 w Stalowej Woli
Jan Galczak, żył 78 lat, zm. 26.11, p. 30.11 w Stalowej Woli

Dane z zakładów Memento, Pro Morte i Olimp w Stalowej Woli

KSIĘGARNIA REGIONALNA

**książka do kupienia
w Wydawnictwie
„Sztafeta”**

**w Stalowej Woli
przy ul. Ofiar Katynia 30**

**możesz zamówić też
pod numerem telefonu
(+48) 15 810-94-00
oraz przez stronę internetową
www.ksiegarnia.sztafeta.pl**



Zbigniew
Zieliński

**Głębsze
spojrzenie**

30 zł

REKLAMA

**Czerwone
Gitary
55-lecie
PLATYNOWY KONCERT**



05.XII.2024

godz. 18

STAŁOWA WOLA

**Miejski Dom Kultury
ul. 1 sierpnia 9**

ORGANIZATOR: TAMADA 501 754 011 WWW.TAMADA.INFO.PL

BILETY:

kup bilecik

biloty.pl

eBilet.pl

Słowa nic nie zastąpi

Rozmowa ze ZBIGNIEWEM ZIELIŃSKIM, autorem opublikowanego przez Wydawnictwo Sztafeta tomiku wierszy i prozy „Głębsze spojrzenie”.

– Poprzedni tomik zatytułował pan „Spojrzenie w życie”, ten „Głębsze spojrzenie” – widać, że bacznie się pan przygląda, ale właściwie czemu, co tak skupia pana uwagę?

– Cały czas ten sam temat – życie. Życie i człowiek, to są dwa pojęcia, które do tej pory nie są zdefiniowane ani przez naukę, ani filozofię. Są to tematy tajemnicze, a na tyle istotne, że decydują o całym naszym życiu, o postawie, o aksjologii, o zachowaniach interpersonalnych, o relacjach. To wszystko bazuje na wartościach. Jak zdefiniujemy życie, tak później będziemy трактовать życie swoje i innych.

– Bazuje pan na własnych doświadczeniach?

– Historia, filozofia, antropologia to były dziedziny z którymi spotkałem się i na studiach, i pogłębiałem sobie wiedzę poprzez różne publikacje.

Miałem to szczęście, że podczas studiów na KUL-u spotkałem ojca Mieczysława Krapca, który bardzo głęboko wchodził w zagadnienia antropologii człowieka. Miałem też szczęście studiować, kiedy na KUL działał człowiek, który stworzył nową naukę – bioelektronikę – ks. Włodzimierz Sedlak. To on napisał książkę „Życie jest światłem”, ona mnie zainspirowała.

– Zaraz w pierwszym wierszu pisze pan „o ciasnej obroży”, co wzbudza w panu takie uczucie?

– Uważam, że jeśli nie będziemy transcendować poza to co widzimy zmysłami, to będziemy żyć w ułudzie. Życie nie sprowadza się do poznania zmysłowego, człowiek jest czymś więcej, ma zdolność przekraczania transcendencji, zdolność do myślenia abstrakcyjnego. My, nie musimy bazować tylko na tym, co nam zmysły dostarczają. Mamy jeszcze rozum.

– Możemy więc konfrontować jedno z drugim.

– Dokładnie. I możemy tworzyć wręcz rzeczywistości, które są spójnie logiczne. Mamy przykład Lema. Wszystko co napisał logicznie jest spójne, aczkolwiek nie ma odniesienia do rzeczywistości.

– Od publikacji poprzedniego tomiku minęło 16 lat, pisał pan w tym czasie?

– Cały czas pisałem. Znalazłem sobie taką formułę edycji chałupniczej. Praktycznie każdy egzemplarz był inny, to było na zasadzie drukowania i bindowania.

– To były naprawdę autorские wydania.

– Tak, produkowałem je sam, od początku do końca. Prawie każdy tomik jest inny. W „Głębszym spojrzeniu” jest wybór wierszy z różnego okresu, natomiast mam ich jeszcze sporo i one czekają.

– We wstępie do książki, a także w części z prozą, pisze pan, o wadze słów, o tym że chciałby przywrócić słowom ich właściwe znaczenie, co konkretnie pan ma na myśli?

– Można do tego podejść z dwóch stron. Sofiści, którzy manipulowali słowem w greckich polis mieli tą świadomość, że okłamują, żeby ludzie odpowiednio zagłosowali. Później wszedł relatywizm. Sceptycy byli chyba pierwszymi, którzy uwierzyli, że na pewno nie ma nic pewnego. Sami sobie zaprzeczając już w to wierzyli. A teraz dochodzimy do sytuacji, że manipulacja to jest pewna socjotechnika, bo państwa się mienia demokratyczne, a nimi nie są. Jest więc to świadome manipulowanie ludźmi. Ich odbiorcy są podzieleni na dwie grupy: jedni wiedzą, że są manipulowani...

– ...i się z tym godzą...

– ...ale jest bardzo duża grupa ludzi, która wierzy w manipulację. Zazwyczaj to młodzi ludzie, którym się robi wielką krzywdę przez to, że te techniki się stosuje.

– Myśli pan, że to świadome działanie?

– Mało tego, że świadomie, to jeszcze w układzie globalnym. To nie tylko w jednym państwie jest jakaś grupa manipulująca, to jest działanie międzynarodowe.

I to jest jeden aspekt słowa, ale jest drugi, głębszy. Dlatego ja sięgnąłem po inwokację, w której św. Jan pisze „Na początku było Słowo, a Słowo było od Boga i Bogiem było Słowo i przez nie wszystko się stało co się stało”. I tutaj dochodzimy do Sedlaka (duchowny, uczony, twórca polskiej szkoły bioelektroniki, elektromagnetycznej teorii życia oraz pojęcia wszechpróżni – red.). To, co my oglądamy tutaj, co nas otacza, to jest tylko możliwość odbierania bodźców przez zdolności percepcyjne organizmu, które posiadamy. My wiemy, że ten stan skupienia materii, a ja nawet mówię: energii, odbieramy jako ciało stałe. Ale przecież wiemy, że to jest zbudowane z atomów, atomy z elektronów i tak dalej.

– I wszystkie cząsteczki są w ciągłym ruchu.

– Mikrokosmos jest mniej poznany niż makrokosmos. Jeżeli my odbieramy na poziomie naszych możliwości, że coś jest ciałem stałym, to nie jest to odzwierciedlenie faktyczne rzeczywistości. Naukowo jest udowodnione, że mikrokosmos to stan skupienia energii, więc tu samo nasuwa się pytanie: co porządkuje tę energię? Na poziomie człowieka mamy genialny kod DNA. Jeśli ktoś mówi, że ślepa materia wyprodukowała coś, co nie ma nic wspólnego z materią, to ja mu gratuluję rozumu. To samo dotyczy

Dostałeś życie
Dostałeś ciało
Dostałeś duszę
Jeszcze ci mało?!

Dostałeś wierność
Kobietę z kości
I nieśmiertelność
I dar miłości

I przykazania/drogowskazy
I przykład Zbawcy
Jak żyć bez skazy

Co w zamian dajesz?

Kłamstwo i zdradę
Zamiast harmonii
Degrengoladę

I część dla bożków
Władzy, pieniądza
I do nurzania się
W własnych żądzach

I zapatrzony
W swą własną postać
Wszystkie radości
Zamieniasz w rozpacz

Autor
Zbigniew Zieliński



pozostałej otaczającej nas rzeczywistości. Więc jeżeli słowo uznamy za przejaw świadomy, emanację bytu osobowego, to musimy uznać, że cała otaczająca nas rzeczywistość jest zbudowana racjonalnie. Życie jest emanacją bytu osobowego uporządkowaną logicznie.

Tu dochodzimy do sedna. Nasze postrzeganie, nasze bytowanie, jako bytu osobowego, sprowadza się do relacji. Jak się przyjmie odpowiednią aksjologię, że istnieje byt – bo musi takowy istnieć, który daje początek wszelkiemu istnieniu, inaczej to zapędzimy się w abstrakcję – to musimy uznać, że ten byt jest racjonalny, który stwarzając rzeczywistość nie stworzył jej po to żeby ją gnębić, tylko żeby ją kochać.

– A pomijając tę filozoficzną i religijną głębię, w takim codziennym życiu, uważa pan, że właściwie używamy słów?

– Teraz jest świadomie przeprowadzany proces zmiany znaczenia poszczególnych słów. Czyli słowom przypisuje się desygnaty, które są im przeciwne. To jest na pomieszanie dobrego i złego.

– W swoich tekstach nie ukrywa pan, że jest wierzący. We fraszce „Religia” napisał pan wprost: „Wszystko tłumaczy/ I chroni od rozpacz”.

– I to nie jest tylko moje zdanie. Weźmy dwóch najsłynniejszych psychoanalityków Freuda i Junga. Pierwszy z nich nie miał odwagi się przyznać, ale Jung na łożu śmierci wyznał, że miał w życiu kilka całkowitych skutkiem wyleczeń, które nie były skutkiem terapii, tylko powrotu tych ludzi do korzeni, do wiary.

Problem wiary to najlepiej definiuje Jan Paweł II. Gdy pojechał na spotkanie z ateistami, spóźnił się. Pełna sala, on wchodzi spóźniony i mówi: Cieszę się, że widzę was tyłu niewierzących, ja też jestem niewierzący. Konsternacja, a on

dodaje: Ja nie wierzę, że wy nie wierzycie.

Każdy człowiek w coś wierzy, przyjmuje coś na wiarę, albo tezy naukowe, albo to co zostało objawione. Zanim ja doszedłem do tego żeby zaakceptować własną wiarę, w której się urodziłem, to zadałem sobie ten trud, że poznałem prawie wszystkie religie.

– Praktykował pan, czy to była tylko teoria?

– Oceniałem je intelektualnie. Chodziło mi o wartość logiczną i konsekwencję. Z punktu widzenia oceny racjonalnej, po prostu nie znalazłem innej, oprócz wiary katolickiej, która by się tłumaczyła i obroniła.

Jest taka dziedzina nauki jak apologetyka, która odnosi się do wszystkich zastrzeżeń zarówno co do spójności wewnętrznej doktryny, jak i do zarzutów zewnętrznych. Miałem szczęście chodzić na wykłady do profesora Nagyego – przyjaciela naszego papieża, aczkolwiek nie zawsze się zgadzali – rewelacyjna postać jeśli chodzi o racjonalne podejście do tego co zostało objawione i niesprzeczności z nauką, bo często jest podnoszone, że religia kłóci się z nauką. Religia nie kłóci się z nauką.

– Jaki przekaz płynnie do odbiorcy z tego tomiku?

– Zaznaczyłem to we wstępie: niech ludzie złączą, przynajmniej trochę, bardziej szanować słowa, jako nośnik przekazu i jako to co buduje relacje. Słowa nic nie zastąpi. Jeżeli nie będziemy szanować słowa, nie będziemy dbali żeby ono było prawdziwe, a nie tylko służyło manipulacji ludźmi, nigdy nie zbudujemy dobrych relacji. Jeśli choć jedna osoba po przeczytaniu zastanowi się i powie jakieś dobre i prawdziwe słowo drugiej osobie, to ja już jestem zadowolony.

Rozmawiała
Lilla Witkowska



Miłość jak miód

(komedia obyczajowa, Polska, 2024)

Seans z Cyklu Kultura dostępna

Majkę i Agatę równie dużo łączy, co dzieli. Obie są po pięćdziesiątce, przechodzą menopauzę i nie wierzą, że w ich życiu cokolwiek zmieni się na lepsze. Jedna mieszka nad Bałtykiem, druga w Tatrach. Jedna prowadzi cukiernię, druga jest wziętą architektką wnętrz. Jedna jest wdową, druga partner właśnie zostawił dla młodszej. Jedna poświęca się dzieciom i wnukom, kompletnie zapominając o sobie, druga nie ma rodziny i dba o swój duchowy rozwój. Pewnego dnia przyjaciółki spotykają się na pogrzebie koleżanki z liceum. Agata namawia Majkę do spontanicznego wyjazdu w góry, sama zaś zajmuje jej miejsce. Nieoczekiwana zamiana ról przynosi szereg komplikacji, zabawnych zwrotów akcji i wyzwń, którym kobiety będą musiały stawić czoła.

Minghun

(dramat, Polska, 2024)

Seans z cyklu Kino Konesera

Jurek wraz ze swoim teściem Benem konfrontuje się ze stratą bliskiej osoby i decyduje odprawić chiński rytuał minghun, tzw. zaślubin po śmierci. Bohaterowie ruszają w emocjonalną podróż, której celem jest znalezienie idealnego partnera na wieczność. Zderzenie odmiennych kultur ma pomóc uświadomić nam, że bez względu na pochodzenie wszyscy przynależymy do jednej człowieczej rodziny. „Minghun” to opowieść o nadziei, miłości i poszukiwaniu sensu życia oraz tego, co nastaje po nim

Vaiana 2

(animowany, przygodowy, familijny, Kanada, USA, 2024)

Vaiana wraz z nowymi kompanami wyrusza w podróż po dalekich wodach Oceanii, by odszukać inne ludzkie plemiona.

Gladiator 2

(dramat, przygodowy, akcja, Wielka Brytania, USA, 2024)

Legendarny reżyser Ridley Scott przedstawia Gladiatora II, kontynuację epickiej sagi o władzy, intrygach i zemście, która rozgrywa się w starożytnym Rzymie. Lucjusz jako dziecko był świadkiem śmierci Maximusa z rąk swojego wuja Commodusa. Teraz decyduje się walczyć w Koloseum jako gladiator, aby przeciwstawić się dwóm cesarzom, rządzącym Rzymem żelazną pięścią.

Wicked

(przygodowy, musical, USA, 2024)

Alternatywne spojrzenie na historię, jaką znamy z „Czarnoksiężnika z krainy Oz”. Poznamy wydarzenia widziane z perspektywy więdźm z krainy Oz. Opowieść zaczyna się jeszcze przed przybyciem Dorotki i zaraz po nim. Poznamy losy niezwyklej przyjaźni Elfaby, która stała się Złą Czarownicą z Zachodu i Galindy, dowiemy się również, co tak naprawdę stało się w pełnej tajemnicy pod numer 530-530-598, o godz. 13.00 w czwartek i odpowiedzieć na pytanie z gazety. W telefonicznej zabawie czytelnik może brać udział raz w miesiącu.

GRATISY



Do rozdania mamy wejściówki do kina HELIOS w Stalowej Woli. Wystarczy zadzwonić do redakcji pod numer 530-530-598, o godz. 13.00 w czwartek i odpowiedzieć na pytanie z gazety. W telefonicznej zabawie czytelnik może brać udział raz w miesiącu.

Uwaga fałszywa CAPTCHA, czyli nie daj się zainfekować

Captcha, czyli „Udowodnij, że nie jesteś robotem”, to coś, do czego korzystając z sieci jesteśmy przyzwyczajeni przy wypełnianiu wszelkiego rodzaju formularzy.

Kiedyś captche były bardzo proste – przepisanie kilku cyfr lub liter w odpowiednie pole. Z czasem, wraz z rozwojem botów, stawały się coraz bardziej skomplikowane. W miejsce przepisania prostego ciągu znaków pojawiły się prośby o dopasowanie obrazka do opisu, zaznaczenia odpowiednich fragmentów większej całości, czy inne czynności, które miały być problematyczne dla botów.

W tej sytuacji prośba o skopiowanie jakiegoś ciągu znaków do schowka, a następnie wciskanie różnych – jasno opisanych – kombinacji przycisków na klawiaturze wygląda jak kolejna odsłona „udowadniania, że jesteś człowiekiem”. Prawda? NIEPRAWDA!

To atak, który skłania użytkownika do samodzielnego wklejenia i uruchomienia w systemie złośliwego kodu.

Jak to działa?

Użytkownik trafia na stronę, która pod pozorem Captchy – widać nawet logo ludzko podobne do logo ReCAPTCHA od Google – prosi go o skopiowanie (lub wcisknięcie kombinacji Ctrl+C) do schowka pewnego ciągu znaków. W niektórych przypadkach nie trzeba nic kopiować, wystarczy kliknąć przycisk „Zweryfikuj”.

Następnie użytkownik dostaje czytelne instrukcje dalszego postępowania:

Wciśnij kombinację klawiszy Win+R.

Wciśnij Ctrl+V
Wciśnij Enter.

„Gratulacje! Właśnie uruchomiłeś swój pierwszy złośliwy kod” – taki komunikat powinien zobaczyć użytkownik. Zamiast tego, jego komputer staje w tym momencie otworem dla cyberprzestępców.

Co się tak naprawdę stało?

Kombinacja klawiszy Win+R otwiera okno „Uruchom”. Jest to program obecny na każdym komputerze z systemem operacyjnym Windows pozwalający na szybkie uruchomienie dowolnej aplikacji lub pliku.

Kombinacja klawiszy Ctrl+V wkleja ze schowka skopiowany wcześniej złośliwy kod w pole programu „Uruchom”.

Wciśnięcie Enter uruchamia złośliwy kod infekując komputer.

To kolejny atak socjotechniczny. Tym razem oszuści podszywają się pod sytuację, którą użytkownicy znają – Captchę. Captcha z definicji ma być odrobinę „skomplikowana”, zatem zestaw czynności, na których bazuje atak może wydawać się użytkownikowi całkowicie uzasadniony.

Aktualna kampania – GitHub

Najnowsza kampania wykorzystująca ten mechanizm bazuje na pewnej funkcji portalu GitHub. Oszuści wykorzystują „Github issue” służącą do interakcji z autorami repozytorium (i innymi osobami, które zapisały się do otrzymywania takich maili). Utworzenie

i dodanie „Issue” automatycznie rozsyła maila z jego treścią. W opisywanym przypadku w treści maila znajduje się link do rzekomego raportu bezpieczeństwa. Dostępu do podlinkowanej strony strzeże opisana powyżej pseudo-captcha. W opisywanej kampanii kod uruchamiany przez użytkownika pobiera oprogramowanie Lumma Stealer służące do wykradania z komputerów poufnych informacji (np. danych uwierzytelniających do różnych usług).

Jak się chronić?

Najważniejsza rada – ŻADNA prawdziwa Captcha nie będzie wymagała opuszczenia strony internetowej. Wszelkie instrukcje wymagające wciskania kombinacji klawiszy i wykonywania działań w systemie powinny natychmiast wzbudzić podejrzenia.

Warto pamiętać, że tak jak większość przestępstw to nie genialne morderstwa i „skoki stulecia”, o których czytamy w książkach i gazetach, a raczej drobne kradzieże i akty wandalizmu. Tak samo cyberprzestępstwa to w zdecydowanej większości ataki socjotechniczne bazujące na emocjach lub nieświadomości użytkowników. Dlatego aby być bezpiecznym w sieci, należy niczym kierowca przed przejściem zachować szczególną ostrożność w obliczu treści, które wydają nam się choć trochę podejrzanym.

(źródło: cert.pl)



W kącie kulinarnym „Gotowanie ze SZTAFETA” znajdziesz sprawdzone receptury

Ania gotuje

Andrzejkowy zawrót głowy Kolorowy deser

Zbliża się 30 listopada, a wraz z nim ostatki. Jak co roku w wigilię imienin Andrzeja, będziemy świętować Andrzejkę. Zatem niewiele czasu nam pozostało na zrobienie przekąsek, czy przystawek. Zabieramy się za rozpuszczenie czerwonej galaretki w gorącej wodzie. 1,5 szklanki wody na 1 opakowanie. Po rozpuszczeniu się galaretki i wystudzeniu jej, zaczynamy ubijać galaretkę na piankę, dosłownie. Następnie stopniowo dodajemy mały serek, np. waniliowy. Po rozprowadzeniu składników wlewamy puszystą piankę do pucharków, i zostawiamy do zastygnięcia, możemy włożyć do lodówki. Tak samo robimy z drugą galaretką, tylko innego koloru, np. zieloną i wlewamy ją na zastygniętą czerwoną piankę. Całość wstawiamy do lodówki. Po zastygnięciu obu warstw wypujemy na wierzch owoce, u mnie była to zamrożona borówka, a następnie wlewamy rozpuszczoną, wystygniętą żółtą galaretkę. Chłodzimy wszystko jeszcze przez około godzinę i możemy serwować. Smacznego!



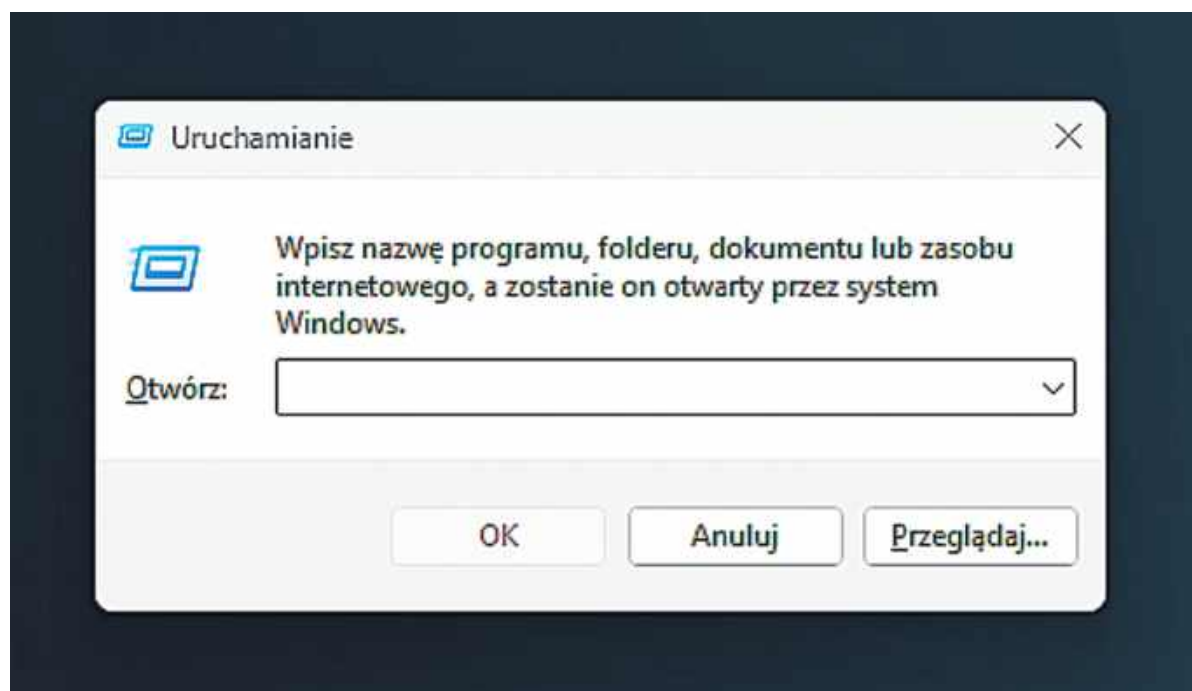
FOT. ANNA DRYKA

Salatka Gyros

Kolejną przystawką, którą mogę polecić i jest ona znana wszystkim, to warstwowa салатка Gyros. Wspaniale prezentuje się na przyjęciu andrzejkowym i jest po prostu smaczna. Można ją zrobić tego samego dnia, a nawet godzinę przed imprezą i będzie w sam raz. Pierś z kurczaka kroimy w kostkę, obtaczamy w przyprawie gyros, dodajemy przeciśnięty przez praskę ząbek czosnku i doprawiamy solą i pieprzem. Smażymy na oleju, mieszając aby mięso po usmażeniu miało ze wszystkich stron równomierny ciemnozłoty kolor. Zostawiamy do wystygnięcia. W międzyczasie przygotowujemy warzywa. Cebulę czerwoną kroimy w piórka. Paprykę czerwoną i ogórki konserwowe kroimy w kostkę. Kapustę pekińską tnijemy na większe kawałki. Na spód salaterki kładziemy mięso z kurczaka, następnie posypujemy cebulą. Polewamy keczupem. Kładziemy ogórki konserwowe i posypujemy kukurydzą odcedzoną z zalewy. Smarujemy majonezem. Posypujemy czerwoną papryką i na to wykładamy pokrojoną pekinę. Posypujemy pokieciwym szczypiorkiem. Smacznego.



FOT. ANNA DRYKA





Zaproszenie do składania ofert

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Stalowej Woli

zaprasza do składania ofert na wykonywanie usług w ramach montażu, naprawy bądź remontu istniejącej instalacji domofonowej w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej w Stalowej Woli.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej Spółdzielni Mieszkaniowej: <https://sm.stalowawola.pl/przetargi/>



PRACA

PUP STAŁOWA WOLA,
tel. 15 643-37-50 – 26.11.2024 r.

* Fizjoterapeuta * Kelner * Kierowca kat. C + E * Specjalista technolog – programista OSN * Mechanik pojazdów samochodowych * Elektromechanik pojazdów samochodowych * Lakiernik samochodowy * Ślusarz * Elektromonter urządzeń elektroenergetycznych WN * Główny księgowy * Pracownik dyspozytor ruchu * Nauczyciel rysunku i malarstwa (instruktor zajęć plastycznych dla dzieci) * Monter instalacji fotowoltaicznych * Operator maszyn odlewniczych * Pracownik do dorabiania kluczy * Wytapiacz * Sprzedawca okularów

PUP NISKO, tel. 15 841-23-13,
wew. 15 – 26.11.2024 r.

* Kierowca samochodu dostawczego * Piekarz * Stolarz * Operator maszyn produkcyjnych i pakujących * Sprzedawca * Laborant drogowy * Technolog oczyszczalni ścieków * Lekarz * Kierowca kat. C + E * Fizjoterapeuta-rejestrator * Nauczyciel informatyki * Brukarz/pomocnik brukarza * Kierowca kat. B * Stolarz * Doradca klienta * Operator Manitou * Kierowca samochodu dostawczego * Kierowca samochodu ciężarowego * Pracownik produkcyjny – pomoc operatora maszyn pakujących i produkcyjnych * Psycholog szkolny *

Kierowca samochodu dostawczego
* Rozbieracz-wykrawacz * Fizjoterapeuta * Wykrawacz

PUP SANDOMIERZ,
tel. 15 644-14-46 – 26.11.2024 r.

* Konserwator zbiorów muzealnych * Kierowca/sprzedawca obwoźny * Sprzedawca/handlowiec * Ślusarz * Sprzedawca w stacji paliw * Nauczyciel matematyki * Kierowca kat. D * Technik farmaceutyczny * Mgr farmacji * Kierowca do dowozu pizzy * Kelner * Kierowca C + E * Starszy referent * Kelner/ka * Barman

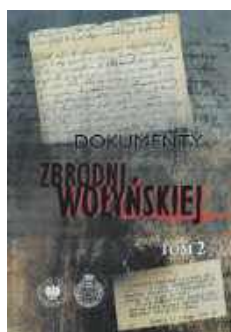
PUP TARNOBRZEG,
tel. 15 823-00-30 – 26.11.2024 r.

* Kierowca autobusu * Mechanik pojazdów samochodowych * Malarz/piaskarz konstrukcji stalowych * Operator maszyny do cięcia gałęzi * Operator suwnicy i wózka widłowego * Psycholog * Przedstawiciel handlowy do sprzedaży maszyn leśnych i rolniczych * Robotnik budowlany * Asystent projektanta/inżynier w branży sanitarnej * Elektryk * Pomocnik budowlany * Prasowaczka * Rozbieracz-wykrawacz mięsa wieprzowego * Samodzielny referent do ochrony informacji niejawnych * Samodzielny referent ds. finansowych * Sprzedawca * Tartacznik * Elektromonter * Kasjer/sprzedawca * Kierowca samochodu ciężarowego * Konsultant ds. sprzedaży * Pracownik fizyczny * Terapeuta zajęciowy – technik kucharz/gastronom * Wulkaniator

KSIEGARNIA REGIONALNA

DOKUMENTY ZBRODNI WOŁYŃSKIEJ

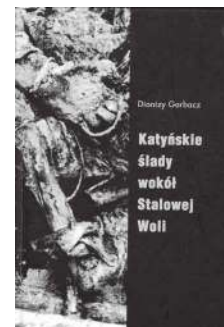
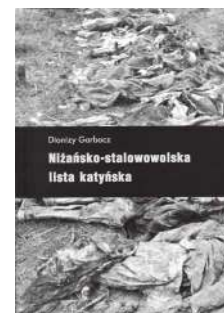
Podczas rozbioru starego domu, stojącego przy ulicy Jasińskiego w Tarnobrzegu, nowy jego właściciel znalazł na strychu pakunek owinięty w stare, datowane na początek lat 50. gazety. W środku znaleziska znajdowały się trzy grube zeszyty wypełnione unikatowymi relacjami i notatkami oraz plik pojedynczych dokumentów spisanych na maszynie i ręcznie... – tak mógłby zaczynać się scenariusz do sensacyjnego filmu, bo ta historia jest naprawdę niesamowita. Obie książki zawierają cudem ocalałe relacje bezpośrednich świadków Rzezi Wołyńskiej, którzy chronili się we Lwowie, spisane wówczas przez zawodowego historyka Urszulę Szumską.



DIONIZY GARBACZ Katyńskie ślady wokół Stalowej Woli Nizańsko-stalowowska lista katyńska

TADEUSZ ZYCH Tarnobrzescy katyńczycy

W kwietniu 1943 roku, w Berlinie ujawniono informacje o odnalezionych w Katyniu masowych grobach polskich oficerów zamordowanych przez sowieckie NKWD. Ofiarami zbrodni katyńskiej padło ponad 20 tys. osób. Wszyscy zostali zabici strzałem w tył głowy przez rosyjskich katów z NKWD. Było to ludobójstwo. Z premedytacją zabito elitę inteligencji, najwartościowszą część społeczeństwa, ludzi wykształconych, oddanych Polsce. Książki przedstawiają zarys historyczny, opisy zbrodni, biogramy pomordowanych. Wszystkie pozycje są ilustrowane zdjęciami.



poleca

Maria Elżbieta Szulikowska „Ulmowie ikona miłości. Świadectwa”

Autorka napisała kilka książek o błogosławionej Rodzinie Ulmów. W tej publikacji skupia się głównie na dniu beatyfikacji; zawiera relacje i świadectwa duchowych przeżyć Polaków po beatyfikacji. „Współczesnemu światu bardzo potrzebny jest jasny i prosty wzór rodziny, wspólnoty życia i miłości, aby ci, którzy teraz podejmują życie małżeńskie, mogli pójść drogą pięknego powołania (...) Ulmowie (...) stali się ikoną jakże pięknej i dobrej rodziny, którą można się zachwycać i naśladować, szczególnie w trudniejszych chwilach” (fragm. wstępu). Wydanie barwne, ilustrowane, obj. 160 str., papier kredowany.



Przyjdź do naszego biura
i porozmawiaj o sprzedaży Twojej
NIERUCHOMOŚCI



BIURO NIERUCHOMOŚCI
DOMINO
Hanna Szwedlik
Działania Drogowe - Sprzedaż

Stalowa Wola, al. Jana Pawła II 25/2
(budynek TKB - parter)
Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godz. 9.30 - 17.00

MIESZKANIA – SPRZEDAŻ

- 39m, Brandwicka, 2 pokoje na I piętrze, do remontu z ogródkiem, 249.000 zł
- 40m, Skoczyskiego, nowoczesne po remoncie, 2 pokoje, 379.000 zł
- 42m, Żeromskiego, 2 pokoje, balkon, do remontu 259.000 zł
- 45m, Nisko, centrum, do generalnego remontu, 2 pokoje, IV piętro, 210.000 zł
- 48m, Al. Jana Pawła II, 3 pokoje z balkonem, II piętro, do remontu, 369.000 zł
- 49m, Okulickiego, 2 pokoje, loggia, IV piętro do odświeżenia, 349.000 zł
- 60m, Zamoyskiego, apartament dwupokojowy, 4 pokoje, ogródek 40m, 429.000 zł
- 61m, Al. Jana Pawła II, 4 pokoje, balkon, do remontu, 4 piętro, 349.000 zł
- 82m, Os. Ogrody, apartament z tarasem, 4 pokojowy, I p., cena 720.000 zł
- 127m, Os. Kalina, 4 pokoje, 3 łazienki taras 77m, cena 1099.000 zł
- 132m, Os. Kalina, 5 pokoi, 3 łazienki, 2 duże loggie, cena 1199.000 zł
- 140m, Zamoyskiego, apartament dwupokojowy, ogródek 510m. Cena 675.000 zł

DOMY – SPRZEDAŻ

- 100m, Przyszów Ruda – dom z poddaszem i budynki gosp. Stajnia dla koni – 150m, działka 22ar, 695.000 zł
- 103m, Pysznica – Jastkowice dom w stanie surowym, działka 12 ar. Cena 379.000 zł
- 110m, os. Hutnik, szeregówka narożna, do zamieszkania 5 pokoi, piękna działka 749.000 zł
- 123m, Nisko, nowoczesny, komfortowy dom z 2022 r., działka 10,80 ar, 950.000 zł
- 132m, Pysznica – dom w stanie deweloperskim, działka 8,60ar, 655.000 zł
- 135m, Nisko, dom 5 pokoi, nowoczesny budynek warsztatowy o pow. 163m, działka 16,25 ar, 990.000 zł
- 140m, Stalowa Wola – szeregówka w stanie deweloperskim, działka 510m, 675.000 zł
- 147m, Przyszów Ruda – nowoczesny, komfortowy dom z 2023 r., działka 700m, 1150.000 zł
- 163m, Jamnica, wyjątkowy, stylowy dom, działka 14 ar, 1480.000 zł
- 163m, Nisko ul. Sandomierska – nowoczesny budynek warsztatowy o pow. 163m oraz dom 5 pokoi, działka 16,25 ar, cena 990.000 zł
- 175m, Ruda, komfortowy dom z 2022 r., 5 pokoi, 2 łazienki, działka 12,35 ar, 1180.000 zł
- 228m, Przyszów Ruda, parterowa willa w zaawansowanym stanie deweloperskim, 960.000 zł

MIESZKANIA – WYNAJEM

- 35m, Poniatowskiego, 2 pokoje, umeblowane, odstępnę 1100 zł + opłaty
- 36m, Al. Jana Pawła II, kawalerka z loggia, odstępnę 1100 zł + opłaty
- 48m, Poniatowskiego, komfortowe 3 pokojowe na parterze, 2000zł + opłaty
- 48m, Al. Jana Pawła II, 3 pokojowe z klimatyzacją, 1650 zł + opłaty

- 48m, Os. Hutnik, 2 pokojowe umeblowane z balkonem, I p, 1550 zł + opłaty
- 52m, Wolności, 2 pokoje, umeblowane, odstępnę 1400 zł + opłaty
- 60m, Magnolia, komfortowy apartament z miejscem post., 2600 zł + opłaty
- 65m, Poniatowskiego, 3 pokoje, komfortowe z loggia, 2000 zł + opłaty
- 61m, Os. Kalina, komfortowy apartament z miejscem post., 2500 zł + opłaty
- 72m, os. Kalina, komfortowy apartament z miejscem post., 2700 zł + opłaty
- 79m, Os. Kalina, komfortowy apartament z miejscem post., 3000 zł + opłaty

SPRZEDAŻ – LOKALE / INWESTYCJE

- 22m, lokal komfortowo wyremontowany w centrum pod gabinet, kancelarię, pracę zdalną, korepetycje. Cena 70.000 zł
- Nisko ul. Sandomierska – nowoczesny budynek warsztatowy o pow. 163m oraz dom 5 pokoi, działka 16,25 ar, cena 990.000 zł
- Wolności budynek wolnostojący 280m, działka 650m, cena 650.000 zł
- Mylnia samoobsługowa, 5 stanowisk, ul. KEN na wprost Kauflandu, obok Castoramy, działka 1000m. cena 540.000 zł

LOKALE WYNAJEM

- 40m, skrzyżowanie Mickiewicza i Staszica, lokal pod usługi medyczne, beauty lub biuro, czynsz 30 zł/1m
- 60m, skrzyżowanie Mickiewicza i Staszica, lokal pod usługi medyczne, beauty lub biuro, czynsz 30 zł/1m
- 90m, lokal w przyziemiu przy ul. Poniatowskiego, czynsz 1200 zł
- 120m, skrzyżowanie Mickiewicza i Staszica, lokal pod usługi medyczne, beauty lub biuro, czynsz 25 zł/1m
- Lokale przy Wojska Polskiego, 30m i więcej, pod działalność biurową, usługową, szkoleniową itp. Czynsz 35zł/ 1m.
- Lokal 220m, w centrum Wojska Polskiego, do własnej aranżacji, parter. Czynsz 30zł/1m
- Budynek wolnostojący – ul. Staszica pow. 220m, parter i piętro. Czynsz 5500 zł
- 500m, Hala magazynowa, z dużą 45 ar działką, w Stalowej Woli, 12 zł netto/mc
- 720m, Hala magazynowa w centrum Niska, czynsz 7200 zł do negocjacji

DZIAŁKI – SPRZEDAŻ

- 1082 m Przyszów Ruda, działka budowlana. Cena 125.000 zł
- 1150 m Pysznica ul. Folwarczna. Cena 177.000 zł
- 1250m Pysznica ul. Karoliny Kózkówny, 188.000 zł
- 2164 m Przyszów Ruda, działka budowlana. Cena 240.000 zł
- 2250 m Pysznica ul. Folwarczna. Cena 340.000 zł
- 2510m, Jastkowice, działka pod lasem, cena 280 000 zł
- 3800 m Pysznica, działka pod budowę. Cena 399.000 zł
- 4400 m Stalowa Wola, Charchewice, ul. Wodna. Cena 190.000 zł
- 9123 m, Nisko działka inwestycyjna pod działalność lub osiedle mieszkaniowe, 1 370,00 zł

POSIADASZ
NIERUCHOMOŚĆ
W STALOWEJ WOLI?

SPRZEDAJ / WYNAJMIJ JĄ Z NAMI!

☎ 535 026 333 • 509 026 303 🌐 www.nieruchomosci-stw.pl

ROBSTAŁ • GARAŻE BLASZANE
• BRAMY GARAŻOWE

MOCNA KONSTRUKCJA! – ocynk

RATY TYLKO U NAS
WZMOCNIONY
TRAPEZ BLACHY!

MONTAŻ GRATIS! Transport cały kraj

☎ 15 3321404, 696-753588

KRÓTKIE TERMINY www.robstal.pl

HALE • MAGAZYNY • KOJCE DLA PSÓW

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

Sprzedam dom w Rozwadowie; 502-170-693

KUPIĘ

Kupię szeregówkę na Osiedlu Hutnik; 516-540-473

USŁUGI

BUDOWLANE

Kompleksowe wykończenia wnętrz.
Płytki. Malowanie. Elektryka. Hydraulika; 600-555-633

ALBRUK. Kostka brukowa. Układanie: parkingi, chodniki, płyty odbojowe; 15 842-05-29, 603-691-564

Wykończenia od A do Z: płytki, szpachlowanie, malowanie, karton-gips, tapetowanie, panele, biały montaż, itp. Fachowo, szybko; 500-323-869

Ogrodzenia, balustrady; 507-846-827

Układanie PŁYTEK. Szybko, tanio, profesjonalnie; 662-335-590

Wycinki drzew; 512-389-666

SZTACHETY METALOWE, OGRODZENIA ŻALUZJOWE, tel. 15 841-10-70, 502-874-684

Kopalnia Piasku ☎ 509 910 650

- ✓ piasek do murowania ■ tynkowania
- wylewek ■ przesiany
- ✓ Piasek zasypowy ✓ Ziemia ogrodowa
- ✓ Wykopy koparką z wysięgiem 18,5 m

SKŁAD KRUSZYW

- ZIEMIA OGRODOWA
- usługi koparko-ładowarką
- KLINIEC • TŁUCZEŃ • GRYSY
- ŻWIRY • PIASEK RZĘCZNY
- PIASEK PRZESIANY
- KRUSZYWA OZDOBNE I DROGOWO-BUDOWLANE

Dąbrowa Rzeczycka, tel. 505 567 999
www.skladkruszyw.eu

Cyklinowanie bezpyłowe, tel. 509-613-441

Cyklinowanie, układanie parkietów; 531-333-111

„Złota rączka” wszelkie naprawy remontowe; 504-233-235

TRANSPORT

Transport – przeprowadzki kompleksowo; 605-333-665

USŁUGI INNE

Odpluskwanie, odkaraluszanie, ozonowanie, sprzątanie, pomieszczeń; 605-333-665

KUPNO-SPRZEDAŻ

Skupujemy. Motocykle! Antyki! Starocie! Pamiątki PRL-u; 698-693-846

MOTORYZACJA

Skupujemy używane maszyny rolnicze; 697-926-718

KUPIĘ MOTOCYKLE, WSK, MZ, Simon, Junak, Romet itp.; 721-029-688

Kasacja pojazdów; 697-926-718

SZUKAM DOMU

Informacje o kotkach

DT u Marty

☎ 512 303 993



MAKOWA PANIENKA
to trzyletnia, spokojna i bardzo przyjazna kotka. Szukam dla niej cierpliwego i spokojnego domu. Wykastrowana, zaszczepiona, zdrowa.



PYZA, trzyletnia, spokojna i bardzo rozmiarowana kotka. Została zabrana z ulicy, gdzie tułała się z dwójką kociąt. Świetnie dogaduje się z innymi kotkami i psami. Nie boi się dzieci. Odrobaczona, zaszczepiona i wykastrowana.

Informacje o pieskach na

www.psiaprzystan.pl

☎ 602 199 204

www.facebook.com

/przytulisko.psia.przystan



GIZMO to uroczy, ok. 2-letni, malutki piesek. Bardzo dobrze dogaduje się z innymi psami. Akceptuje koty. Gizmo uwielbia zabawę i długie spacery.

Gorzyckie Stowarzyszenie „Zwierzęcy Zakątek”

☎ 533 327 300;

693 909 344



ZGRYWUS, ma około 10 tygodni. Jest uroczym szczeniakiem. Będzie małym pieskiem. Szuka odpowiedzialnego i kochającego domu.

Nie wydajemy psów na łańcuch

✓ szlachety metalowe
✓ deski ogrodzeniowe



DUŻY WYBÓR

ZARZECZE K. NISKA
ul. Kościuszki 28, tel. 15 841 10 70
witoldsabat@vp.pl

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

Twoja reklama, która dociera
do tysięcy ludzi
przebywających codziennie
w okolicach Hali Targowej

RADIOWEŻEL

radiowezel.stw@gmail.com
tel. +48 695 198 028

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

**radio
leliwa**

Stalowa Wola 93,5 FM

Al. Jana Pawła II 25a, p.III
tel. 15 843 25 25

WtórStal
KASACJA POJAZDÓW



✓ odbiór autolawetą, transport gratis
✓ zaświadczenie do wyrejestrowania
✓ najwyższe ceny, płatność gotówką

**SKUP ZŁOMU STAŁOWEGO
I METALI KOLOROWYCH
ORAZ UTYLIZACJA ODPADÓW**

hurtownia art. papierniczych ♦ hurtownia zniczy ♦ skup makulatury

Stalowa Wola, ul. Przemysłowa 19 ☎ 15 844 48 81, 607 562 564
email: kasacja@wtorstal.pl www.wtorstal.pl

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

Zamów prenumeratę tygodnika „Sztafeta”

Redakcja tygodnika „Sztafeta”

e-mail: redakcja@sztafeta.pl

Telefon: 15 810 94 00

Garmond – prenumerata instytucjonalna

www.garmondpress.pl

prenumerata.rzeszow@garmondpress.pl

Telefon: 17 852 91 01

Kolporter

www.kolporter.com.pl

Telefon 41 367 88 88



Wtór-Steel **PROFESJONALNA STACJA
DEMONTAŻU POJAZDÓW**

Stalowa Wola, ul. Grabskiego 12 www.sdp-wtorsteel.pl

➡ **ZAŚWIADCZENIE O KASACJI**
➡ **SPRZEDAŻ CZĘŚCI**
➡ **UTYLIZACJA ODPADÓW**
➡ **SKUP ZŁOMU I METALI NIEŻELAZNYCH**



**Zadzwoń 516 281 867, 15 813 59 19 – POMOŻEMY!
PRZYJEDZIEMY po każdy samochód CAŁKOWICIE GRATIS!**

NAJLEPSZE CENY NA RYNKU!

REKLAMA

Kancelaria Podatkowo-Prawna Studio Podatki Sp. z o.o.



STUDIO PODATKI

*Pracujemy
na Twój sukces*

- usługi księgowo-kadrowe
- doradztwo podatkowo-prawne
- usługi finansowe

ul. Hutnicza 10, 37-450 Stalowa Wola, tel. 519 055 835, www.studiopodatki.pl

Chcesz ogłosić swoje usługi
zadzwoń ☎ 530 530 577

**Informator
medyczny**



STELLA Szerokopasmowy Internet StellaNET
Skorzystaj z nowej oferty w promocji 2024!

80 / 10 Mb/s	39 zł*	350 / 30 Mb/s	69 zł*
200 / 20 Mb/s	49 zł*	500 / 40 Mb/s	89 zł*

Aktywacja tylko 1,23 zł*
*przy umowie na 24 miesiące

Zadzwoń, zapytaj, zamów. Skorzystaj z promocji!
Biurowo Obsługi Klienta, ul. Orzeszkowej 3
telefon: 15 810 81 00, 502 317 697
e-mail: bok@stella.net.pl strona: www.stella.net.pl

Program Lokalny **STELLA**
TELEWIZJA KABLOWA

godz. 8:00, 10:00, 14:00, 16:00, 20:00, 22:00
"z archiwum Stelli" godz. 12:00, 18:00

premiera piątek 29.11 godz. 20:00	premiera wtorek 3.12 godz. 20:00
■ Serwis Informacyjny ■ Pogoda ■ Motopasje magazyn ■ Kalendarium	■ Serwis Informacyjny ■ Pogoda ■ Informator TVK Stella ■ Kalendarium

redakcja tel.: 15 810 81 11 e-mail: telewizja@stella.net.pl
strona: www.tvkstella.pl

NFZ Zapisy na bezpłatne
protezy na rok 2025
lek. stom. ZBIGNIEW DOLIŃSKI
✓ bezpłatne leczenie stomatologiczne
Godziny przyjęć: cały tydzień
+ sobota – pogotowie 10⁰⁰-12⁰⁰
Stalowa Wola, ul. Wojska Polskiego 16 A
tel. 15 843-86-81, 503-15-22-27

DYŻURY APTEK

STAŁOWA WOLA
28.11. – 4.12.2024 r.
ul. Wojska Polskiego 5
tel. 500 624 121

NISKO
28.11. – 4.12.2024 r.
ul. Wolności 54 A
tel. 690 515 069

LEŻAJSK
28.11. – 4.12.2024 r.
ul. Mickiewicza 22
tel. 660 796 178

TARNOBRZEG
28.11. – 4.12.2024 r..
ul. Sienkiewicza 67
tel. 15 822 59 60

Już otwarty NOWY GABINET LEKARSKI!

Gabinet Prywatny STAŁOWA WOLA

ul. Skoczylńskiego 20/2

● dr Maria Grzegorzewicz – specjalista pediatrii

Przyjęcia w czwartki i soboty od 11.00 do 15.00.

Rejestracja tel. 572-708-418, poniedziałek, wtorek, środa,
piątek od 13.00 do 16.00 (poza godzinami rejestracji istnieje
możliwość umówienia się za pośrednictwem sms-a, odpowiem).



Konsultacje pediatryczne obejmują
leczenie konwencjonalne oraz istnieje
możliwość porad i leczenia w zakresie
medycyny homeopatycznej.

Konsultacja homeopatyczna obejmuje:

- analizę wypełnionego formularza, historia choroby
- analizę problemów zdrowotnych, rozwoju psycho-somatycznego, żywienia, zaburzenia snu
- dobranie leku i jego wskazania

Czas trwania pierwszej konsultacji 90 minut.
Konsultacje obejmują też ostre przypadki pediatryczne.

Medyczne tłumaczenia przysięgłe
– angielski. A. Linek; 15 844-12-06,
603-175-406

**Zakład pogrzebowy
PRO MORTE**
Tel. 602 126 637
Stalowa Wola i okolice

Sport
MARIUSZ BIEL

mbiel@sztafeta.pl; 509-387-011

Przynajmniej jodu się nawdychali

Liczby 17. kolejki

31 żółtych kartek, najwięcej 5 w meczach Polonia – Ruch (3+2)

i Kotwica – Bruk-Bet Termalica (2+3).

30 goli, najwięcej 6 w meczu Arka – Stal SW 5:1.

4 rzuty karne, wszystkie wykorzystane: Czubak (Arka), Muratović (Odra), Karasek (Bruk-Bet Termalica), Morzycki (ŁKS). 1 czerwona kartka, Mydlarz (Stal SW).



Bartłomiej Kukułowicz zrobił w Gdyni takiego samego babola, jak w meczu z Wisłą Kraków

FOT. MARIUSZ BIEL

Po krakowskiej Wiśle, także Arka Gdynia zafundowała Stali Stalowa Wola „piąteczkę”. A pomyśleć, że był to mecz, w którym nasza drużyna mogła po kwadransie gry prowadzić 2:0...

Na początku spotkania, po świetnie wyprowadzonych kontrach i z przewagą liczebną w ataku, dwukrotnie pod polem karnym Arki nie popisał się Jakub Svec. Podejmował błędne decyzję, decydując się na strzały, które nie miały żadnej mocy. Były zbyt anemiczne, jakby Słowak nie jadł od kilku dni...

A kiedy nie wykorzystuje się takich okazji w spotkaniu z czołową drużyną ligowej tabeli, i na jej terenie, to trzeba się później liczyć z tym, że ta wystawia za to odpowiedzialności wysoki rachunek. Zanim to nastąpiło, pozwolili się arkowcy jednak rywalom zrehabilitować.

„Główka” Stróziaka i dwa kosztowne faule

W 23. minucie Sebastian Strózik wygrał górną walkę o piłkę w środkowej strefie boiska i odegrał ją

sprytnie do Michała Mydlarza, a ten przedłużył jej lot na prawe skrzydło do Damiana Urbana. Urban przełożył sobie futbolówkę na lewą nogę i dośrodkował na siódmy metr, gdzie pomiędzy dwójką obrońców wbiegł Strózik i ładnym uderzeniem głową umieścił piłkę w siatce tuż przy prawym słupku gdyńskiej bramki.

Po stracie bramki inicjatywę przejął zespół trenera Tomasza Grzegorzcyka. W 36. minucie Damian Oko sfaulował z boku boiska Tornike Gaprindaszwilliego – zdaniem sędziego przytrzymał go za koszulkę – arbiter odgwizdał przewinienie i podyktował dla gospodarzy rzut wolny. Marc Navarro dośrodkował pod bramkę Stali, mocno bita piłka przeleciała między nogami Jakuba Banacha i Dominika Jończego, doskoczył do niej Filip Kocaba i z bardzo bliskiej odległości, z ostrego kąta uderzył celnie po „długim” słupku.

W 44. minucie Bartłomiej Kukułowicz nie trafił w piłkę w swoim

polu karnym na 14. metrze, wpadł i przewrócił Kocabę, a sędzia podyktował „jedenastkę”. Na gola zamienił ją mocnym strzałem w górny lewy róg bramki Stali, Karol Czubak.

Czubak najlepszym strzelcem Arki w sezonie

Cztery minuty po wznowieniu gry, po przerwie gospodarze podwyższyli wynik. Gaprindaszwilli wygrał po prawej stronie pojedynkę biegowy z Urbanem i mocno zagrał wzdłuż pola karnego. Banach zdołał jedynie odbić piłkę, a ta spadła pod nogi nie obstawionego Hide Vitaluciego i Japończyk z włoskim obywatelstwem nie zmarnował takiego prezentu, uderzył z 7. metrów nie do obrony.

Dwa kolejne gole dla Arki strzelił Karol Czubak. W 59. minucie wykorzystał katastrofalny błąd Kukułowicza – podobny do tego, jaki popełnił w poprzednim meczu z Wisłą Kraków, po którym Stal straciła bramkę – a w 78. minucie

po błędzie Adama Wilka, który nie utrzymał piłki w rękach po słabym uderzeniu Oliveiry. Czubak został oficjalnie najlepszym strzelcem Arki w sezonie (65 goli). Poprawił rekord należący do Marcusa Viniciusa (63 gole), który zakończył w tym meczu piłkarską karierę, a którego zastąpił w 10. minucie.

„Czerwień” Mydlarza, zmarnowane okazje gospodarzy

Stal traciła w końcówce nie tylko bramki, ale także piłkarzy. W 82. minucie Michał Mydlarz zatrzymał nieprzepisowo na środku boiska wychodzącego na wolną pozycję Oliveirę, a sędzia zakwalifikował to jako faul taktyczny i ukarał pomocnika naszej drużyny czerwoną kartką. Grająca ostatnie minuty w prowadzonej przez Arkę stwarzała kolejne sytuacje strzeleckie. Znakomitej okazji na wpisanie się po raz czwarty w tym meczu na listę strzelców nie wykorzystał Czubak – piłka po jego lobie nad Wilkiem poszybowała wysoko nad poprzeczką – a chwilę później bramkarz Stali wyszedł obroną ręką z pojedynku z Navarro.

Sędzia przedłużył mecz o 9 minut. To z powodu przerwy w grze w drugiej połowie, spowodowanej odpaleniem przez kibiców Arki materiałów pirotechnicznych z okazji 50-lecia ich zgody z Polonią Bytom.

Piłkarze Stali wracają znad morza bez punktów i z bagażem goli i... jodu, wszak najwięcej jego nad Bałtykiem od listopada do marca.

ARKA – STAL (2:1)

0-1 Strózik (23) – 1-1 Kocaba (36), 2-1 Czubak (44 – rzut karny), 3-1 Vitalucci (49), 4-1 Czubak (59), 5-1 Czubak (79)

ARKA: Węglarz – Navarro, Dobrotka, Marcjanik, Gojny – Gaprindaszwilli

(88 Ratajczyk), Kocaba, Sidibé (80 Rzechowski), Vitalucci (80 Sobczak), Oliveira (88 Skóra) – Marcus Vinicius (10 Czubak).

STAL: Wilk – Jończy (46 Górski), Banach, Oko (46 Imiela) – Urban, Kukułowicz, Mydlarz, Svec (46 Imiela), Zaucha – Chelmecki, Strózik (85 Pchełka)

Sędziował Piotr Rzucidło (Warszawa). Żółte kartki: Urban, Oko, Zaucha, Górski. Czerwona kartka Mydlarz (82. minuta, faul).

W pozostałych meczach 17. kolejki: Polonia – Ruch 1:0 (1:00, Znicz – ŁKS 2:2 (0:1), Wisła K. – Stal Rz. 1:1 (1:1), Górnik – GKS Tychy 2:2 (1:1), Kotwica – Bruk-Bet Termalica 0:5 (0:2), Warta – Pogoń 2:1 (0:1), Chrobry – Odra 1:1 (1:10, Miedź – Wisła P. 2:1 (1:1).

1. Bruk-Bet Termalica	17	39	12-3-2	38-13
2. Arka	17	34	10-4-3	37-14
3. Miedź	15	33	10-3-2	31-12
4. Wisła P.	16	29	8-5-3	27-22
5. Ruch	17	28	8-4-5	23-18
6. Wisła K.	16	26	7-5-4	30-15
7. ŁKS	17	26	7-5-5	26-17
8. Stal Rz.	17	26	7-5-5	30-22
9. Górnik	17	26	6-8-3	26-23
10. Polonia	17	24	7-3-7	18-19
11. Znicz	17	22	5-7-5	23-23
12. Warta	17	19	5-4-8	14-26
13. Odra	17	15	3-6-8	14-32
14. GKS Tychy	17	14	1-11-5	10-20
15. Kotwica	17	14	3-5-9	13-29
16. Chrobry	17	13	3-4-10	14-34
17. STAL SW	17	11	2-5-10	14-33
18. Pogoń	17	9	2-3-12	17-33

Najlepsi strzelcy: 13 – Czubak (Arka), 12 – Rodado (Wisła K.), 10 – Karasek (Bruk-Bet Termalica), Stanclik (Znicz).

STAL (14): 3 – Strózik, 2 – Furtak, Jończy, 1 – Banach, Górski, Lelek, Svec, Tavares, Urban, 1 samobójcza – Lewkot (Chrobry).

18. kolejka, 1 grudnia: Górnik – Stal SW (17).

W Kielcach porażka na własne życzenie

W ostatni weekend większość zespołów grupy C pauzowało. W sobotę rozegrano jedno spotkanie awansem, w którym Polonia Bytom pokonała wysoko Polaris Tarnowskie Góry. Trzy dni wcześniej w zaległym meczu 5. kolejki, nasza Stal przegrała na wyjeździe z UJK Kielce. Przegrała na własne życzenie...

Po 38. minutach meczu trudno było wskazać zwycięzcę. Po jednym celnym rzucie wolnym Marcina Bandygi Stal prowadziła 63:62. Niestety, w ostatnich 90 sekundach spotkania punkty zdobywali już tylko gospodarze, a najlepszym ich koszykarzem, który w decydujących momentach brał ciężar gry na swoje barki był Wojciech Pisarczyk. Wynik ustalił celną „trójką” inny doświadczony koszykarz UJK, Jakub Lewandowski, który w sezonie 2009/10 reprezentował OSSM PZKosz Stalowa

Wola. A jednym z sędziów meczu w Kielcach był Szymon Siembida, były koszykarz Kuźni Koszykówki oraz Stali Stalowa Wola.

W Stali zagrał Klaudiusz Tarnawski, który podkręcił staw skokowy w meczu z MKKS Rybnik, ale jedynie przez kilka minut.

Kolejnym rywalem naszej drużyny będzie w Katowicach AZS Mickiewicz Romus. Mecz odbędzie się 30 listopada o godz. 18.

UJK KIELCE – STAL 73:63 (15:12, 19:22, 16:17, 23:12)

UJK: Pisarczyk 17 (1x3, 6 as.), Wesolek 14 (1x3, 8 zb., 9 as.), A.Strojek 10, Flisiak 8, Makhnach 6 (1x3) oraz Lewandowski 14 (2x3), Cygan 2, S.Strojek 2, Kołodziejczyk, Kania.

STAL: Jadaś 16 (9 zb.), Baran 9 (1x3), Maciej Paterek 9 (1x3), Krzek 5, Bandyga 1

oraz Łabuda 12 (4x3), Tabor 4, Tarnawski 4, Tokovenko 3, Sędziowali Arkadiusz Szechyński (Przemysł), Szymon Siembida (Lublin).

1. Polonia	11	22	11	0	1129-743
2. Polaris	11	20	9	2	880-759
3. AZS AGH	10	19	9	1	863-653
4. Basket Hills	10	18	8	2	860-738
5. AZS AWF Romus	9	15	6	3	739-614
6. UJK Kielce	10	15	5	5	802-799
7. Zagłębie	10	15	5	5	703-711
8. Cracovia	10	15	5	5	771-789
9. MKKS Rybnik	10	15	5	5	726-804
10. GTK AZS II	10	13	3	7	719-814
11. KS 27	8	12	4	4	649-653
12. MKS II DG	9	12	3	6	767-837
13. STAL	10	12	2	8	573-711
14. Wisła	9	11	2	7	633-697
15. Niedźwiadki	9	10	1	8	528-783
16. Iskra	10	10	0	10	638-908



FOT. MARIUSZ BIEL

Najwięcej punktów dla Stali w meczu z UJK Kielce zdobył Aleksander Jadaś



Jacek Skrzyszewski wicemistrzem Polski

W bardzo trudnych warunkach atmosferycznych na widowiskowej trasie zlokalizowanej na terenie zabytkowego Parku im. Kachla w Bytomiu, odbywały się tegoroczne 96. mistrzostwa Polski w biegach przełajowych. Blisko 700 zawodniczek i zawodników walczyło nie tylko o medale, ale także o kwalifikację do reprezentacji kraju na grudniowe 30. mistrzostwa Europy w tureckiej Antalyi.

W śnieżnej aurze na grząskiej, ciężkiej do biegania trasie, znakomicie spisał się 20-letni Jacek Skrzyszewski z Katolickiego Klubu Lekkoatletycznego Stal Stalowa Wola. Podopieczny trenera Mirosława Barszcza wywalczył tytuł wicemistrza Polski w kategorii do lat 23. Ubiegłoroczny złoty medalista w crossie w kategorii do lat 20 pokonał 2-km trasę w czasie 6 minut i 7 sekund. Pierwsze miejsce w tej samej kategorii zajął o rok od niego starszy Filip Rak, zawodnik AZS KU Politechniki Opolskiej Opole (czas 5:53), a brązowy medal zdobył Michał Piątek z Budowlanych Częstochowa (6:10).

– Wiedziałem, że Jacek nie odpuści, bo to chłopak z charakterem, który nigdy się nie poddaje, ale nie przypuszczałem, że tak sprytnie rozegra bieg i że w tych makabrycznych warunkach pogodowych – rano leżała na trasie 10-cm warstwa śniegu – dotrzyma kroku faworytom i że stanie na podium – mówi trener Mirosław Barszcz.

Nie udało się stanąć na podium mistrzostw pozostałym reprezentantom Stali. Na 11. miejscu zostały sklasyfikowane: Blanka Machaj w biegu na 3 km w kategorii U 18 i Natalia Cygan w kategorii U 20 w biegu na 4 km.

Wiktoria Szymańska była 14 w biegu na 2 km U 20, Monika Zaręba – miejsce 16 w biegu na 2 km U 18, Kornelia Butryn – 19. miejsce (2 km, U 20), Weronika Ambroszko – 22. miejsce (3 km, U 18), Szymona Leszczyński – 27. miejsce (5 km, U 28), Marek Grykałowski – 29. miejsce (3 km, U 20), Julia Czarny – 38. miejsce, Paulina Zawół – 39. miejsce (obie 2 km, U 180).



Jacek Skrzyszewski (z lewej) jest 26. zawodnikiem KKL Stal Stalowa Wola i podopiecznym trenera Mirosława Barszcza, który zdobył medal mistrzostw Polski

Brazylijski Jui Jitsu

32 medale młodych grapplerów FightSports

W sobotę, 24 listopada, w hali Sportu i Rekreacji w Stalowej Woli odbył się VII Ogólnopolski Turniej Brazylijskiego Jiu Jitsu dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Zawody, które od początku organizuje FightSports Stalowa Wola zgromadziły blisko 150 zawodniczek i zawodników. Przyjechali z Rzeszowa, Lublina, Krosna, Strzyżowa, Dębicy, Mielca, Sandomierza, Przeworska, Wilczej Woli.

Obowiązywały dwie formuły walk: Gi i No Gi. Wszystkie pojedynki odbywały się na trzech matach rozstawionych na dużej hali MOSiR-u. Patronat nad turniejem objęło Starostwo Stalowowolskie.

Bardzo dobrze spisali się reprezentanci FightSports Stalowa Wola. Wywalczyli 32 medale. Wielu stanęło na najwyższym stopniu podium po dwa razy, zwyciężali w kimonach (formuła Gi) oraz w rashguardach i spodenkach (No Gi): Helena Fołta (kategoria U 10, waga do 34 kg), Michał Zybala (U 12, – 46 kg), Aleksandra Świeca (U 10, – 30 kg), Franciszek Wiewiórka (U 14, – 55 kg), Igor Gruszczyk (U 16, – 55



Emilia Mazurek (z prawej), zwyciężczyni kategorii do lat 8 w formule Gi w wadze do 23 kg

kg). Ponadto, na najwyższym stopniu stawali: Emilia Mazurek (Gi, U 8, – 23 kg), Jakub Mazurek (Gi, U 14, – 37 kg), Seweryn Fołta 9Gi, U 14, – 50 kg), Leon Ogonowski (No Gi, U 10, – 34 kg), Tobiasz Czech (No Gi, U 14, – 41 kg), Kacper Szczep (No Gi, U 14, 66+ kg). Łącznie podopieczni trenera Pawła Kunysza wywalczyli 15 złotych, 7 srebrnych i 15 brązowych medali.

Mężczyźni U 19

KUŹNIA KOSZYKÓWKI – NIEDŹWIADKI 91:81 (16:15, 25:13, 19:28, 31:25)

KK: Kędra 24 (5x3), Witych 17, Maciejak 16, Dziechciarz 14 (3x3), Bar 14, Fabianowski 6, Bożek, Boron, Pawusiak, Kuciński, Wilk, Allagapen.

Dla **Niedźwiadków** najwięcej: Olejarz 24 (3x3), Walciszewski 18, Barszczak 17 (4x3).

U 17

KUŹNIA KOSZYKÓWKI – RESOVIA 41:112 (8:19, 17:20, 8:28, 8:45)

KK: Allagapen 16 (2x3), Wilczak 11, Wilk 6 (2x3), Pawusiak 3, Boroń 3, Rogala 2, Karwas, Bis, Turek, Dzierga.

Dla **Resovii** najwięcej: Loegler 28 (2x3), Banaś 27 (3x3).

RESOVIA II – STAL 60:88 (15:16, 7:27, 18:19, 20:26)

STAL: Malecki 20 (1x3), Zajac 18, Malynovskyi 18, Kędra 11, Błyskal 9 (1x3), Zakrzewski 4, Frankiewicz 4, Kotwica 2, Mucha 2, Obuchowski, Rycerz.

Dla **Resovii** najwięcej: Malicki 11, Wawrzybok 10, Bijoś 10.

U 15

SIARKA – STAL 36:79 (5:21, 12:28, 6:16, 13:14)

STAL: Jargieł 22, Skuciński 18, Khan 15, Faraś 9, Procnal 5, Domański 4, Skiba 4, Zawisza 2,

Golas, Dziura, Potocki, Kaczyński. Dla **Siarki** najwięcej: Walas 10, Janowski 10.

STAL – CERMED KUŹNIA KOSZYKÓWKI 64:84 (11:21, 5:23, 22:22, 26:18)

STAL: Jargieł 25, Skuciński 16, Domański 10, Zawisza 2, Khan 2, Dziura, Golas, Potocki, Procnal, K.Faraś, Kaczyński.

CERMED: Pomarenko 46 (5x3), Siudzik 11 (2x3), Szeliga 7, Skrzypczak 5, T.Faraś 5 (1x3), Otto 5, Wyka 4, Pachla 2, Spilarewicz 2, Jędrał, Maślanka.

U 13

CSM KUŹNIA KOSZYKÓWKI – BASKET 15 26:89 (5:32, 6:24, 3:19, 12:15)

CSM: Olejarczyk 14 (1x3), P.Piętka 9, Kozioł 2, Partyka 1, Surowaniec, Kaproń, Kołodziej, Surma, Wilk, Żeleźny, Igras, Maksiemk. Dla **Basketu** najwięcej: Gembarzewski 20, Czopik 19, Wojnarowicz 18.

STAL – MUSZYNIANKA SOKÓŁ 68:75 ((16:16, 24:22, 12:22, 16:15)

STAL: Olak 21, Skuciński 14, Wojtanowicz 9, Miłek 8, Mis 7, Malecki 6, Chojnacki 3, Kasica, Zajac, Litowczuk, Rzeszutko, Skowronek. Dla **Muszyńianki** najwięcej: Kowal 30 (1x30, Wrona 17.

BASKET 15 – STAL 105:39 (33:5, 22:9, 24:11, 26:13)

STAL: Malecki 13, Olak 10, Małek 4, Skuciński 4, Wojtanowicz 3, Zajac 2, Rzeszutko, Litowczuk, Skowronek, Kasica, Chojnacki. Dla **Basketu** najwięcej: Wojnarowicz 28, Czopik 19, Młot 16.

CSM KUŹNIA KOSZYKÓWKI – SIARKA 50:115 (16:37, 6:37, 9:24, 19:17)

KK: Olejarczyk 13, Piętka 12 (2x3), Surma 6, Kozioł 5, Maksimek 4, Surowaniec 4, Wilk 4, Kaproń 2, Farion, Nagawiecki, Karwas.

Dla **Siarki** najwięcej: Jabłoński 32, Żak 30, Saramak 13, Marzec 13.

Kobiety

U 17

STAL – PIĄTKA AZS UMCS 52:69 (7:17, 22:21, 14:15, 9:16)

STAL: Urban 12 (2x3), Małek 11, Krokos 8, Sytuła-Kozioł 7 (1x3), Tarasza 7, Kurzelewska 7, Kotwica, Góra, Wołoszyn.

Dla **Piątki** najwięcej: Rakuś 21 (3x3), Jabłońska 18 (2x3), Soltys 12 (1x3).

U 13

MLKS – STAL 75:41 (19:10, 22:15, 22:6, 12:10)

STAL: Sioda 15, Duda 6, Paruch 4, Litowczuk 4, Zacharz 3, Drzymała 2, Byra 2, Kurzelewska 1, Rzeszutko, Kwaśnik, Kosikowska. Dla **MLKS** najwięcej: Nieroda 28, Kondracka 14.

Co się dzieje? Biją naszych...



Kacper Kędra rozegrał przeciwko Niedźwiadkom świetny mecz



Igor Pomarenko – król derbów Stalowej Woli w lidze młodzików

Meldunek z koszykarskich parkietów lig młodzieżowych rozpoczynamy od pochwał dla podopiecznych trenera Jacka Wojtanowicza, czyli zespołu juniorek Stali, który podejmował w niedzielę Piątkę AZS UMCS Lublin. „Stalówki” przegrały, ale zawiesiły liderowi poprzeczkę bardzo wysoko.

W najstarszej grupie męskiej, w rozgrywkach juniorów starszych do lat 20 cenne zwycięstwo odniosła Kuźnia Koszykówki. Drużyna trenera Romana Prawicy

pokonała dużo wyżej notowany zespół Niedźwiadków Przemysł. Świetny mecz zagrał Kacper Kędra.

W lidze U 17 nasze drużyny rywalizowały z Resovią. Stal pokonała drugą jej drużynę, a Kuźnia Koszykówki została rozgromiona przez pierwszy zespół „biało-czerwonych”.

W rywalizacji 15-latków łatwe zwycięstwo nad Siarką odniosła Stal, ale kilka dni później „zielono-czarnych” równie łatwo ograł Cerkamed Kuźnia Koszy-

kówki. Dla zespołu trenera Jerzego Szambelana ponad połowa wszystkich zdobytych punktów było dziełem Igora Pomarenko.

Najgorzej wypadły nasze drużyny w rozgrywkach młodzików. Tegę lanie Stali i Kuźni Koszykówki sprawili koszykarze Basketu 15 Przemysł. Z drużyną z Hutniczej wygrali w domu różnicą 66 punktów, a „kowale” przegrali w swojej hali z Siarką różnicą 65 punktów. A jeszcze niedawno było to nie pomyślenie...

53. Plebiscyt „Sztatety” na Najpopularniejszego Sportowca Stalowej Woli w roku 2024

Gotowi? No to jedziemy!

Koniec roku się zbliża, więc pora najwyższa rozpocząć plebiscyt „Sztatety” i wybrać 10 Najpopularniejszych Sportowców Stalowej Woli, 3 Najlepszych Masterów oraz Najlepszego Trenera i Talent Roku 2024.

Wśród kandydatów do zwycięstwa w głównej kategorii są medaliści seniorskich, młodzieżowych i juniorskich mistrzostw Polski, także zawodowy bokser ze Stalowej Woli walczący dla grupy KnockOut Promotions i wyróżniający się zawodnicy stalowowolskich drużyn biorących udział w seniorskich rozgrywkach ligowych, w tym przypadku piłkarze Stali, która w tym roku awansowała do Becllick 1 ligi oraz koszykarze „Stalówki”, którzy po 3 latach wrócili do 2 ligi.

Wskazując sportowców braliśmy pod uwagę tylko tych, którzy reprezentowali Stalową Wolą przez cały rok 2024.

Najliczniejsze grono stanowią lekkoatleci. Jest ich łącznie 10. Piłkarzy jest 6, po 3 reprezentantów ma: koszykówka i sport motoryzacyjny, a po 1: boks, brazylijski jiu jitsu, tenis i modelarstwo samolotowe.

W gronie kandydatów do zwycięstwa w kategorii Najlepszy Master znaleźli się seniorzy-amatorzy, którzy brylowali w zawodach ogólnopolskich i zagranicznych, a w kategorii Talent Roku są wyłącznie 15-latkowie; dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku 2009. Trenerów wybraliśmy 8, a Wy Drodzy Czytelnicy wskażecie tego, który Waszym zdaniem zasłużył najbardziej na tytuł Trenera Roku 2024.

Laureatem pierwszego plebiscytu był w 1970 roku tenisista stołowy Zygmunt Zwierzyk. Ze Stalą dwukrotnie wywalczył trzecie miejsce w 1 lidze. Drugą lokatę zajął bokser Roman Gotfryd, a trzecie koszykarka Stali, Halina Wyka. Pomysłodawcą zorganizowania plebiscytu sportowego był Bogusław Kwiatkowski, korespondent „Tempa Socjalistycznego” – założyciel gazety Huty Stalowa Wola.

Przed rokiem zwycięzcą 52. plebiscytu został Krzysztof Faraś –

kierowca wyścigowy reprezentujący Automobilklub Dolina Sanu Stalowa Wola. Uczestnik Górskich Samochodowych Mistrzostw Polski i Mistrzostw Europy zdobył 2955 pkt i wyprzedził trzech koszykarzy Stali: Łukasza Krzeka, Mateusza Łabudę i Aleksandra Jadasia. Kolejne dwa miejsca zajęli lekkoatleci: Jakub Bembenek i Kornelia Butryn, na 7. pozycji znalazła się tenisistka Oliwia Sybicka, na 8. modelarz samolotowy, Wojciech Drzymała, na 9. lekkoatletka Paulina Zawół, a na 10. Roksana Lechoszewicz (boks).

Trenerem Roku 2023 Czytelnicy „Sztatety” wybrali Rafała Partykę. Kategorię Talent Roku 2023 wygrał koszykarz Stali, Bartłomiej Malecki, a w kategorii Najlepszy Master 2023 triumfował pływak Motyla MOSiR Senior – Robert Baran, drugie miejsce zajął Stanisław Łańcucki, a trzecie Paweł Kunysz.

Przypominamy, jak głosować
Głosowanie odbywa się tylko i wyłącznie na kuponach drukowanych w „Sztatecie”, które należy dostarczyć do naszej redakcji w budynku Dyrekcji PKS przy ul. Ofiar Katynia 30 (parter) lub wysłać pocztą na adres: Wydawnictwo „Sztateta” Sp. z o.o., ul. Ofiar Katynia 30, 37-450 Stalowa Wola (o ważności kuponu decyduje data stempla pocztowego).

Uwaga! Poszczególne kupony będą ważne tylko przez 5 kolejnych dni po ich ukazaniu się w gazecie (pod każdym kuponem na dole umieszczona jest informacja o terminie ważności kuponu) i tylko wtedy, kiedy wszystkie rubryki będą wypełnione w całości (pełna „dziesiątka” Najpopularniejszych Sportowców, trzech Mastersów oraz Talent i Trener). Ostatni kupon wydrukujemy 23 stycznia 2025 r. i ten kupon będzie ważny jedynie przez dwa dni. Piątek, 24 stycznia będzie ostatnim dniem plebiscytu, którego wyniki ogłosimy 1 lutego podczas **Balu Sportowca w „Dworze Galicja”**.

53. Plebiscyt na Najpopularniejszego Sportowca Stalowej Woli 2024

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....
9.....
10.....

Najlepszy Master 2024:

1.....
2.....
3.....

Talent Roku 2024:

.....

Trener Roku 2024:

Imię i nazwisko

.....

Adres

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla celów związanych z organizacją plebiscytu.

Podpis

Kupon ważny do 3 grudnia 2024 r.

Kandydaci w kategorii Najpopularniejszy Sportowiec Stalowej Woli w roku 2024

1. Jakub Banach – piłkarz 1-ligowej Stali. Jesienią kapitan drużyny, występujący najczęściej na prawej lub na środku obrony, lubi zapędzać się pod bramkę przeciwnika.

2. Wojciech Baran – koszykarz 2-ligowej Stali. Waleczność i nieustępliwość to drugie i trzecie imię 17-letniego niskiego skrzydłowego, który szybko stał się „piątkowym” graczem.

3. Artur Brzozowski – chodźiarz KKL Stal, mistrz Polski na 20 km i brązowy medalista MP na 10 km, uczestnik igrzysk Olimpijskich w Paryżu (27. miejsce w chodzie na 20 km).

4. Natalia Cygan – lekkoatletka KKL Stal. Wicemistrzyni Polski juniorek do lat 20 w biegu na 3000 m z przeszkodami, złota medalista w sztafecie 4x400 m w kategorii U 18.

5. Wojciech Drzymała – modelarz samolotowy. Zawodnik Aeroklubu Stalowowolskiego i modelarni MDK w Stalowej Woli zdobył mistrzostwo Polski Modeli Szybowców Zdalnie Sterowanych, wyrzucanych z ręki – klasy F3K.

6. Aleksander Jadaś – koszykarz 2-ligowej Stali, występujący na pozycji silnego skrzydłowego bądź środkowego, miał duży udział w awansie.

7. Krzysztof Faraś – kierowca wyścigowy Automobilklubu Dolina Sanu Stalowa Wola, 3. zawodnik 13. rundy Górskich Samochodowych Mistrzostw Polski w Szczawne-Kulaszne, czwarty w klasyfikacji generalnej GSMP w najliczniejszej kategorii 5B.

8. Łukasz Furtak – piłkarz 1-ligowej Stali. Od dłuższego już czasu jest za-

wodnikiem, od którego rozpoczyna się ustalanie wyjściowej jedenastki. W roku 2024, do dzisiaj, zagrał dla „Stalówki” 3373 minut.

9. Adam Goński – kierowca rajdowy. W kończącym się sezonie 2024 wywalczył tytuł pierwszego wicemistrza w najbardziej prestiżowym w Polsce Orlen Super Race oraz zdobył pierwsze miejsce w Pucharze Can AM.

10. Jakub Górski – piłkarz 1-ligowej Stali. To jego dwa trafienia w spotkaniu wyjazdowym z KKS Kalisz zapewniły naszej drużynie pierwszoligowy awans. Pozycja na boisku: pomocnik lub środkowy napastnik.

11. Jakub Kowalski – piłkarz 1-ligowej Stali. Kapitan zespołu, który miał spory udział w dwóch kolejnych awansach. Najczęściej występuje na prawej stronie boiska, w obronie lub pomocy.

12. Maciej Łabuda – koszykarz 2-ligowej Stali. Najbardziej doświadczony i ograny w lidze zawodnik, zdobywający dużo punktów po rzutach „za trzy”. Ambicji mogą się od niego uczyć młodszy gracze.

13. Paweł Łokaj – grappler FightSports Stalowa Wola, mistrz Polski BJJ juniorów w wadze +89,3 kg, zdobywca brązowego medalu w XI Grand Prix Polski w seniorach, niebieski waga 88,3 kg.

14. Jakub Niemiec – kierowca wyścigowy Automobilklubu Stalowa Wola. Rajdowy wicemistrz Południa w klasyfikacji generalnej i w klasie RN1 wspólnie ze swoim pilotem, Mateuszem Bodnakiem.

15. Maciej Paterek – koszykarz 2-ligowej Stali. 18-letni rozgrywający naszej

drużyny, bardzo dobry w obronie i coraz skuteczniejszy w ataku.

16. Jacek Skrzyszewski – lekkoatleta KKL Stal, młodzieżowy wicemistrz Polski w biegu przełajowym na 2 km, tegoroczny zwycięzca Biegu Niepodległości.

17. Oliwia Sybicka – medalista mistrzostw Polski Młodzików w grze pojedynczej i podwójnej, zwyciężczyni międzynarodowych turniejów kat. 1 we Włoszech, Hiszpanii, Bośni i Hercegowinie, Armenii

18. Sztateta 4x400 m kobiet KKL Stal w składzie: Paulina Zawół, Blanka Machaj, Monika Zaręba, Julia Czarny. Złoty medal OOM – mistrzostwach Polski do lat 18.

19. Sztateta 4x200 m mikst KKL Stal w składzie: Marek Grykałowski, Kornelia Butryn, Jakub Bembenek, Natalia Cygan, brązowy medal MP w kategorii U 18.

20. Damian Urban – piłkarz 1-ligowej Stali, występujący najczęściej na prawej obronie lub prawej pomocy. 22-latek obdarzony jest mocnym i precyzyjnym strzałem z obydwu nóg.

21. Tobiasz Zarzeczny – bokser, wychowanek Stali reprezentujący w zawodowym ringu grupę KnockOut Promotions. W roku 2024 dopisał do swojego konta 5, 6 i 7 wygranych na zawodowym ringu.

22. Patryk Zaucha – piłkarz 1-ligowej Stali, występujący najczęściej w roli lewego wahadłowego. Dobrze wyszkolony technicznie, jesienią grał we wszystkich meczach „Stalówki”.

Kategoria Trener Roku 2024

I Mirosław Barszcz – trener lekkiej atletyki w KKL Stal, specjalizujący się w biegach na średnich dystansach. W tym roku aż 10 jego zawodników stanęło na podium mistrzostw Polski

II Paweł Drapała – trener lekkiej atletyki w KKL Stal, specjalizujący się w konkurencjach rzutowych. Jego podopieczna Tola Kiedrzyńska wywalczyła „złoto” w mistrzostwach Polski do lat 16.

III Paweł Kunysz – trener brazylijskiego jiu jitsu w FightSports Stalowa Wola. Jego zawodnicy przywozili medale z najważniejszych imprez krajowych i stawali na podium prestiżowych turniejów zagranicznych

IV Rafał Partyka – trener koszykarskich drużyn Stali. Były znakomity koszykarz prowadził pierwszy zespół, który wiosną wywalczył awans do 2 ligi, a także drużynę juniorów.

V Ireneusz Pietrzykowski – trener piłkarski Stali, z którą wywalczył w

czerwcu długo oczekiwany awans do I ligi. Jest w tej chwili najdłużej pracującym szkoleniowcem na zapleczu polskiej Ekstraklasy.

VI Włodzimierz Pikulski – wieloletni trener-koordynator w MKT Stalowa Wola. Jego zawodniczka Oliwia Sybicka to medalistka mistrzostw Polski młodzików i zwyciężczyni kilku najwyższej rangi turniejów zagranicznych w singlu i deblu.

VII Mirosław Sroka – trener siatkówki, który od wielu lat prowadzi z powodzeniem dziewczęce zespoły młodzieżowe Vegi SiR Stalowa Wola i który znakomicie sprawdza się w roli organizatora siatkarskich turniejów.

VIII Beniamin Zarzeczny – trener bokserów Stali Stalowa Wola Boxing Team. Jego młodzi podopieczni zrobili w mijającym roku olbrzymie postępy, a dowodem tego są ich zwycięstwa w turniejach organizowanych w Polsce.

Najlepszy Master 2024

Bieganie: Maciej Hasiak, Anna Sójka, Małgorzata Siembida, Piotr Rochowski (wszyscy SKB), **brazylijskie jiu jitsu:** Paweł

Kunysz, Paweł Kraśnicki, Michał Szumelda (wszyscy FightSports), **pływanie:** Arkadiusz Berwecki, Włodzimierz Jarzyna,

Krzysztof Pawłowski, Maria Petecka (wszyscy Motyl Master), **triathlon:** Jacek Garbacik (SKB).

Talent Roku 2024

Boks: Jakub Tkacz (Stal Boxing Team), **brazylijskie jiu jitsu:** Damian Stadnik (FightSports), **koszykówka:** Nikodim Malynovskiy, Weronika

Urban (obydwoje Stal), **lekkoatletyka:** Milena Basińska, Nikola Janiec, Tola Kiedrzyńska, Natalia Krupa, Olaf Szumelda (wszyscy KKL Stal), **piłka**

nożna: Maciej Bąk (Stal), **pływanie:** Paulina Łatawiec (Motyl), **siatkówka:** Amelia Wargala (Vega SiR).

Sylwetki kandydatów w kategoriach: Talent Roku i Najlepszy Master zaprezentujemy Państwu w następnym numerze „Sztatety”



SZTAFETA
TYGODNIK
e-mail: redakcja@sztafeta.pl
37-450 Stalowa Wola
ul. Ofiar Katynia 30
www.sztafeta.pl

 www.facebook.com/tygodniksztafeta

WYDAWCA: Wydawnictwo SZTAFETA Sp. z o.o.

SEKRETARIAT:

tel./fax 15 810 94 00

PREZES ZARZĄDU – DYREKTOR:

Marzena Kościółek
mkosciulek@sztafeta.pl, tel. 15 810 94 00

Współpraca wydawnicza:

Dionizy Garbacz, dionizygarbacz@wp.pl

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ: tel. 15 810 94 00

adryka@sztafeta.pl; edomanskaholody@sztafeta.pl

Anna Dryka, tel. 513-013-198

Elżbieta Domańska-Holody, tel. 530-530-577

REDAKTOR NACZELNY TYGODNIKA SZTAFETA

i portalu www.sztafeta.pl:

Karolina Kusińska, tel. 509-513-016, kkusinska@sztafeta.pl

ZESPÓŁ REDAKCYJNY – 15 810 94 00

Mariusz Biel (sport) tel. 509-387-011, mbiel@sztafeta.pl

Stanisław Chudy, tel. 509-387-013, chudy.sztafeta@gmail.com

Aleksandra Soból, tel. 509-387-005, asobol@sztafeta.pl

Lilla Witkowska p.o. redaktora naczelnego, 509-387-001,
lwitkowska@sztafeta.pl

SKŁAD I ŁAMANIE:

Anna Jakobsche-Wiącek (kierownik pracowni komputerowej – grafik)

Agnieszka Hasny – grafik

Korekta: Stanisław Chudy

Druk: Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu



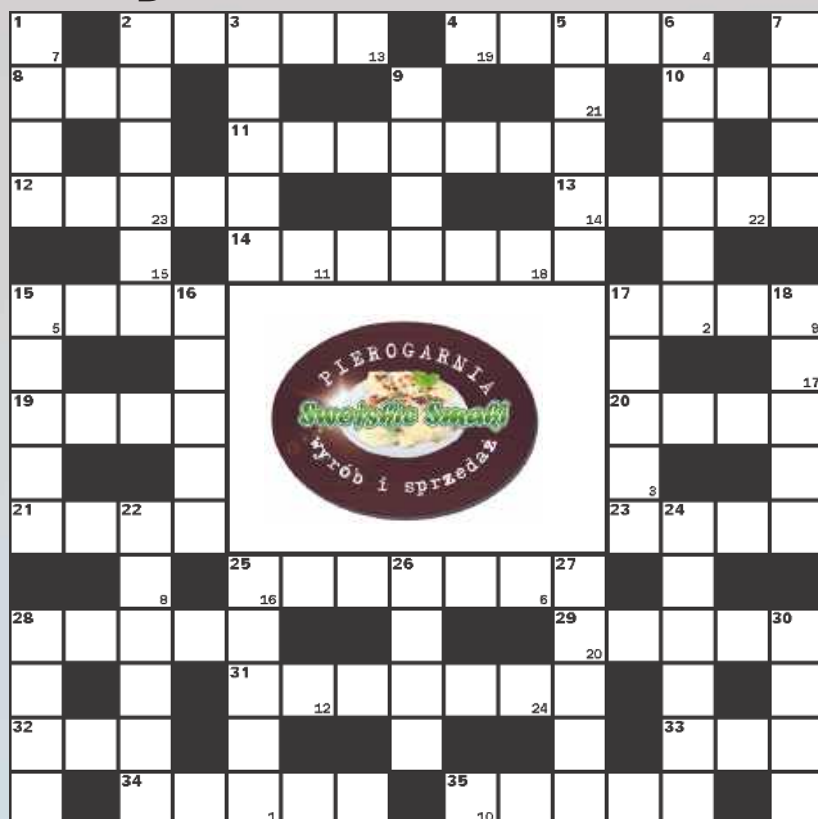
Kontakt z redakcją:

15 810 94 00 w godz. 8.00–16.00

redakcja@sztafeta.pl

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo opracowywania tekstów i zmiany tytułów. Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione. Poglądy prezentowane w publikowanych materiałach nie zawsze są zgodne z poglądami redakcji. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Krzyżówka rodzinna



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą hasło. Odpowiedzi prosimy przesłać w ciągu 7 dni na kartach pocztowych z naklejonym oryginalnym kuponem, na adres redakcji: 37-450 Stalowa Wola, ul. Ofiar Katynia 30. Spośród nadesłanych prawidłowych odpowiedzi, redakcyjne jury wybierze laureata nagrody ufundowanej przez **Pierogarnię Swojskie Smaki, Stalowa Wola, ul. Kilińskiego 11 A, 531 867 953.**

Poziamo: 2 – był nim Winnetou, 4 – dla widzów, modelek i spirytystów, 8 – Rose z Guns N' Roses, 10 – baśniowy duszek, 11 – z niego rosyjska herbata, 12 – obchodzi imieniny 16 czerwca, 13 – mniejsza od Majorki i Minorki, 14 – rzymska bogini mądrości, 15 – szczęśliwy lub ślepy, 17 – ciepły na babcinym fotelu, 19 – gryzoń lub dopływ Odry, 20 – na firanki, bluzki i woalki, 21 – zatrask przy kurtce, 23 – duży pies myśliwski, 25 – Krynicki, słynny malarz samouk, 28 – wielki przekręt, 29 – trujący pierwiastek, 31 – w zaprzęgu św. Mikołaja, 32 – huczna zabawa, 33 – wiersza pełen patosu, 34 – stamtąd pochodził św. Tomasz, 35 – może być ścienny.

Pionowo: 1 – w ręku tynkarza, 2 – model Nissana, 3 – gatunek indyjskiej herbaty, 5 – tkanina lub włoskie miasto, 6 – złożony z odcinków, 7 – wrzodzik na języku, 9 – Carreras, słynny tenor, 15 – stado dzikich koni, 16 – na przykład gwasz, 17 – rodzaj dziedziczna, 18 – amerykańska waluta, 22 – potrawa hiszpańska składająca się z ryżu, mięsa, ryb i jarzyn, 24 – naczynie na wino, 25 – płynie przez Łomżę, 26 – wybierane przez rodziców, 27 – drapieżny ptak z rodziny sokołów, 28 – sukienka komunijna, 30 – Yannick, francuski tenisista, który wygrał turniej Rolanda Garrosa w 1983 r.

Rozwiązanie krzyżówki rodzinnej z numeru 46: **Miłość stara cuda działa.** Nagrodę ufundowaną przez **Pierogarnię Swojskie Smaki** wygrała **Nela i Magdalena Wolak** ze Stalowej Woli. Gratulujemy. Prosimy o kontakt z redakcją. Nagroda jest do odebrania w „Sztafecie” do 3 grudnia.

KUPON 48/2024

Stanisław J. Chudy **Fraszki****Jak zwyciężać mamy**

By górą były nasze racje
To anulujemy demokrację

Zgnity kompromis

Wyrażnie czuć niesmakiem
Gdy zepsute jabłko
Dogada się z robakiem

O pożytkach z zagubienia

Gdy zgubił się z nią w gęstym borze
Szepiał z wdzięcznością: – Dzięki Ci, Boże.

Stoi sobie pijaczyna pod ścianą
kasy biletowej PKP. Podchodzi do
kasy student i mówi:

– Połówkę do Warszawy.

A pijaczek na to:

– A ja ćwiartkę na miejscu.

Do polskiego baru „robotniczego” w Londynie wchodzi Anglik, siada przy barze. W tym momencie słychać „JEB”, Polak z pobliskiej budowy otwiera drzwi kopniakiem i krzyczy:

– Barman, setę zimnego spirytusu!

Barman otwiera zamrażarkę, wyciąga litrową, oszronioną butelkę i polewa. Polak tyka na raz, z hukiem odstawia szklankę:

– Jeszcze raz to samo!

Na to Anglik:

– The same for me!

Barman tym razem polewa dwie szklanki. Polak tyka na raz a Anglik... nie wypija nawet czwartej części i upuszcza szklankę która rozbija się z

hukiem. Schyla się w pół, prychna, robi się czerwony na gębę, wybałusza oczy... Na co Polak przyjacielsko klepiąc go po plecach:

– Co, zimne?

Para spaceruje po plaży, pocałunki, przytulania, wreszcie dziewczyna mówi:

– O, nie, nie, mój drogi. Jeśli chodzi o seks, to dopiero po ślubie!

– Rozumiem, kochanie. W takim razie zadzwoni do mnie koniecznie, jak już wyjdiesz za mąż...

Rozmawia dwóch pijaków:

– Ciekawe dlaczego dali mi ksywkę: Dżin? Pewnie dlatego, że wszystko mogę?

– Nie, stary. Po prostu, gdy tylko ktoś odkręca butelkę, ty od razu się pojawiaś.



HOROSKOP TYGODNIOWY

**Baran (21.03-20.04)**

Jesień mocno da Ci się we znaki. Odczujesz to w postaci osłabienia, obniżenia poziomu energii. W pracy oszczędzaj siły. Nieco lepsze perspektywy czekają Cię w szkole i na studiach. Spokojna intelektualna praca będzie dobrym rozwiązaniem na jesienny kryzys.

**Byk (21.04-20.05)**

Nadeszła właściwa pora, by coś dobrego zrobić dla otoczenia, sąsiedztwa, kolegów z pracy. Jeśli uważasz, że poświęcasz się na sto procent, sukces przyjdzie lekko i radośnie. Jednak na tę swobodę trzeba było sobie wcześniej zasłużyć, poprzez ciężką pracę, dyscyplinę i odpowiedzialność.

**Bliznięta (21.05-21.06)**

Twój umysł wchodzi na coraz wyższe obroty. Lepsza sprawność pamięci, myślenia i kojarzenia daje nadzieję, że odniesiesz duże sukcesy w nauce. Zdecydowanej poprawie ulegną też Twoje relacje i kontakty z otoczeniem: w pracy, w szkole i w domu.

**Rak (22.06-22.07)**

Każdy nowy dzień to zarazem nowe, trudne wyzwania. Poprzedzka wymagań stale się podnosi, a Ty nie możesz już dłużej zwlekać przed konfrontacją z własnymi słabościami. Podnieś się Twoja odporność na psychiczną manipulację.

**Lew (23.07-22.08)**

Twoje życie, któremu nie brakuje dynamizmu, przechodzi przez etap wewnętrznych poszukiwań. Jednak niektórzy z Was, przyzwyczajeni do dużych obrotów, popadli w apatię i stagnację. Pora się z tym zmierzyć, może po raz pierwszy w życiu przekonasz się, co tak naprawdę myślisz o swoim życiu.

**Panna (23.08-22.09)**

Dla wielu z Was to przełomowe dni. Nadszedł właściwy czas, by wszystko postawić na jedną kartę. Wszystkie znaki na ziemi i niebie podpowiadają, by porzucić schematy i przyzwyczajenia. Otwarty umysł, gotowość i przyzwolenie na zmiany pomogą Ci odnieść wielki sukces.

**Waga (23.09-22.10)**

W relacjach międzyludzkich, w trakcie negocjacji i rozmów ujawnisz swoje potencjały: inteligencję, spryt, umiejętność prowadzenia rozmowy, dużą wiedzę, czytanie, wysoki poziom kultury i doskonałe maniery. Masz więc spore szanse na sukces zawodowy.

**Skorpion (23.10-21.11)**

Pieniądze dają Ci poczucie bezpieczeństwa, więc nie uciekaj przed ich potęgą i siłą. Jesteś teraz blisko spełnienia ukrytych marzeń i pragnień. Doskonała kondycja i zdrowie zachęcają do wysiłku w pracy, szkole i na studiach.

**Strzelec (22.11-21.12)**

Trudno u Ciebie o powściągliwość w okazywaniu uczuć, a narzucanie się z przekonaniem może sprawić, że stracisz sympatię współpracowników i interesantów. Potrzebujesz racjonalnej oceny podjętych działań zawodowych i naukowych. Stawiaj na umiar i z wagą zaczynaj słuchać bliźnich.

**Koziorożec (22.12-19.01)**

Znów zaczniesz iść pod wiatr. W trudnych chwilach nie będziesz mógł liczyć na bliskich i rodzinę. Zwłaszcza jeśli pragniesz naprawdę dużych zmian i ostatecznego pożegnania z przeszłością. Wielcy odkrywcy musieli stoczyć niejedną bój ze stereotypami.

**Wodnik (20.01-18.02)**

Przed Tobą bardzo miły i sympatyczny tydzień, w którym mogą się zrealizować ambitne plany. Okaże się, że można osiągać bardzo dobre wyniki w pracy, w interesach i w szkole bez stresu, napięcia i walki. To dobry czas na działalność kulturalną, społeczną i naukową.

**Ryby (19.02-20.03)**

Stawiaj wszystko na jedną kartę, walcz do końca i nie poddawaj się pod wpływem drobnych niepowodzeń. Gdy ktoś po raz kolejny zacznie na Ciebie krzyczeć, lub zechce stosować wobec Ciebie psychiczną przemoc, twardo i jasno powiedz „dość”.