NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 12.06-25.06.2026

nr 12 8 czerwca 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

Tele14 tele świat CYFROWY

HITY FILMOWE na każdy dzień!

MAGDALENA PECKA

Pogoda o poranku w „Pytaniu na śniadanie" dodaje jej energii

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje

MUNDIAL 2026

ANGLIA – CHORWACJA I INNE HITY FAZY GRUPOWEJ

RÓD SMOKA 3. SEZON

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX i inne s. 22

AGENCJA 2. SEZON

PROUD

2 TYGODNIE EMOCJI

WIANKI NAD WISŁĄ

FESTIWAL ZACZAROWANEJ PIOSENKI

PIERWSZA MIŁOŚĆ

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ

ROZMOWY NA MEDAL

ISSN 1234-267X
9 771234 267606 24

Numer w sprzedaży do 21.06.2026

WODECKI TWIST

Piosenki mistrza Wodeckiego

„Tylko w kinie / Świat jest, jaki być powinien / Wszystko dobrze się układa / Idealnie" – to słowa z piosenki, którą Zbigniew Wodecki wykonywał z Haliną Frąckowiak i napisał do niej muzykę. Ten utwór stał się inspiracją dla twórców galowego koncertu tegorocznej odsłony Wodecki Twist (emsija: PT, 19.06, godz. 20.05, TVP 2). Usłyszymy kochane przez publiczność piosenki, spośród których wiele miało swoje „pięć minut" w polskim filmie. Na scenie, w otoczeniu minimalistycznej czarno-białej scenografii, pojawią się m.in. Mietek Szcześniak (zdj.), Reni Jusis czy Natalia Przybysz. Artystom towarzyszyć będzie Orkiestra Tomasza Szymusia. **MJ**

WIANKI NAD WISŁĄ

Powitanie lata

NA ŻYWO

Jak co roku na warszawskim podzamczu w Multimedialnym Parku Fontann odbędzie się koncert, podczas którego będziemy witać nadchodzące lato. Przez całą sobotę 20 czerwca będą się tam też odbywać różne imprezy, pikniki, konkursy i warsztaty, będzie można też zwiedzić Wioskę Słowiańską. A wieczorem na scenie pojawią się muzyczne gwiazdy. Publiczność będzie się bawiła w rytmie przebojów m.in. Beaty i Bajmu, Katarzyny Nosowskiej, Piotra Cugowskiego (zdj. w kółku), O.S.T.R., Reni Jusis, Patrycji Markowskiej, Bovskiej, Margaret i Anity Lipnickiej. Koncert, który poprowadzi Damian Michałowki, będzie transmitować TVN (SO, 20.06, godz. 19.25). **EGP**

Na występ Beaty Kozidrak czeka stęskniona publiczność.

NA ŻYWO

DWA TEATRY

Najlepsi na scenie

Wyjatkowy, bo jubileuszowy, 25. Festiwal Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej „Dwa Teatry" odbędzie się w Sopocie od 19 do 22 czerwca. TVP Kultura pokaże galę finałową tego wydarzenia (PO, 22.06, godz. 19.00). Poznamy nie tylko najlepsze spektakle telewizyjne i słuchowiska radiowe minionego roku, ale także m.in. najlepszego reżysera i najlepszych aktorów scen polskich. Wielkie Nagrody za całokształt twórczości otrzymają aktorzy Andrzej Seweryn i Danuta Stenka (zdj.). Nagrody Specjalne przyznano reżyserom Laco Adamikowi oraz Witoldowi Gierszowi. Uroczystość poprowadzą Marta Malikowska i Sebastian Stankiewicz. **EGP**

ZBRODNIE PO SĄSIEDZKU

Przybyli do Europy

Dla fanów kryminałów mamy dobre wieści – powstaje kolejny, już 6. sezon serialu z Seleną Gomez, Steve'em Martinem i Martinem Shortem (zdj.) w głównych rolach! Co ciekawe, dociekliwi sąsiedzi z Nowego Jorku tym razem kryminalne zagadki będą rozwiązywać... w Londynie. W Wielkiej Brytanii obsada spotkała się też z Tomem Hanksem (zdj. w kółku) – czy to oznacza, że aktor pojawi się w nadchodzących odcinkach? Niewykluczone, choć na tym etapie produkcja niczego oficjalnie nie potwierdza. Hollywoodzkie gwiazdy nie stronią od serialu; w „Zbrodniach po sąsiedzku" oglądaliśmy już m.in. Meryl Streep, Evę Longorię i Paula Rudda. **JK**

FOT. NA OKŁADCE: WALDEMAR KOMPAŁA/TVP, AKPA (3), EAST NEWS, REPORTER, MAT.PRASOWE (5)

FOT.: AKPA (5), EAST NEWS, MAT.PRASOWE (6)

MAGDALENA PECKA

Żadnej pracy się nie boi

O tym, że wygrała casting na pogodynkę, dowiedziała się w dniu... obrony pracy inżynierskiej (jest absolwentką energetyki oraz mechaniki i budowy maszyn). I choć na plan „Pytania na śniadanie" Magdalena Pacek musi wstawać o 4.20, ona wcale nie narzeka. – Pogoda o poranku dodaje mi energii. Tam się dużo dzieje – mówi z uśmiechem. Nudno na pewno nie bywa; razem z ekipą nie tylko jeżdżą po całym kraju, ale i mierzą się z różnymi wyzwaniami. W jednym z wywiadów prezenterka opowiedziała o tym, jak musiała zapowiedzieć pogodę, zsiadając z grzbietu konia. I to bez wcześniejszego doświadczenia z jeździectwem! **JK**

Już podczas studiów dorabiała jako reporterka, wiedziała jednak, że to nie jest jej przeznaczeniem.

Następny numer tele świat CYFROWY za 2 tygodnie do kupienia od 22 czerwca

ESKAPADA XD

Podbiją świat biznesu?

Malcolm i Stomil (Tomasz Włosok, Michał Balicki) próbowali już szczęścia na emigracji i podjęli trud edukacji (a ich znajomy pan Zbyszek o twarzy Michała Czerneckiego zabrał nas na ekspedycję). Teraz przyszedł czas na „Eskapadę XD". W najnowszej odsłonie serialu przyjaciele liczą na szybki zarobek w świecie garniturów, delegacji i wielkich interesów. Czy wszystko pójdzie zgodnie z planem? Pewnie nie, jak to w życiu. Ekipa weszła już na plan. Scenariusz znów stworzyli wspólnie reżyser Łukasz Kośmicki oraz Malcolm XD, pomysłodawca całej serii, który tu pełni również funkcję producenta kreatywnego. **JK**

„Myślę, że każdy artysta powinien mieć duże oczy i jeszcze większe uszy. Najpierw trzeba świat uważnie zobaczyć i usłyszeć, a dopiero potem spróbować przełożyć go na własny język."

Robert Górski

MUST BE THE MUSIC

Znów dla nas wystąpią

Talent show szuka kolejnych uczestników (castingi odbędą się we wrześniu, ale już dziś można wypełnić formularz na stronie stacji), a tymczasem Miuosh zaprosił dwie finalistki 13. edycji do udziału w projekcie „Pieśni Współczesne – Antologia". Marcycha (zdj.) i Asia Smajdor wystąpią podczas wyjątkowego koncertu 20 czerwca; tego dnia na scenie spotka się ponad 130 artystów z różnych muzycznych światów, w tym Natalia Szroeder, Jakub Józef Orliński, Igor Herbut oraz zespół „Śląsk". Wydarzenie na żywo obejrzą widzowie zgromadzeni w Arenie Katowice; Polsat planuje retransmisję, ale data nie jest jeszcze znana. **JK**

TOP MODEL

Moda na zmiany

Skład jurorski pozostawał niezmienny od 13 lat, jednak od 15. edycji do jury dołączy jeszcze jedna osoba! Ewelina Gralak to kreatorka wizerunku i stylistka. Współpracowała z czołowymi postaciami branży mody, takimi jak Tom Van Dorpe, Mel Ottenberg czy Kyle Luu. Współtworzyła też stylizacje okładek albumów i teledysków dla artystów muzycznych, w tym Margaret, Hey i Tommy'ego Casha. Oprócz świeżego spojrzenia na modę i kulturę wizualną wniesie do programu także doświadczenie związane z kreowaniem marek. Do ekipy dołącza też Miłosz Kulesza, który pomoże uczestnikom odnaleźć się w świecie mediów społecznościowych. **JK**

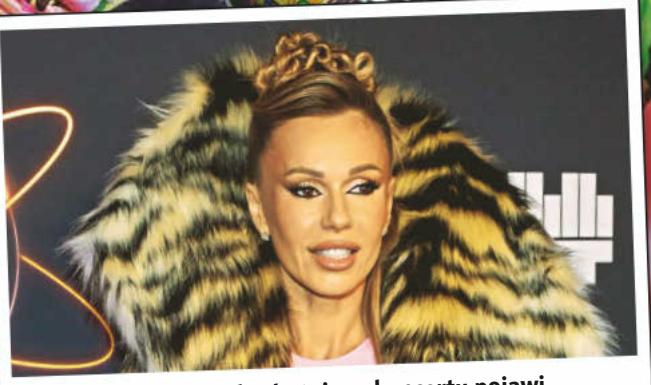
Na pierwszym przystanku trasy wystąpi królowa polskiej piosenki, czyli Maryla Rodowicz.

WIDOWISKO

Wakacje pełne muzyki

Pierwsza odsłona tegorocznej trasy „Lata z Radiem i Telewizji Polskiej" odbędzie się w Bielsku-Białej na lotnisku w Aleksandrowicach. Obok gwiazd polskiej sceny muzycznej pojawią się także lokalni artyści. I tak będzie aż do 5 września, kiedy w Białych Błotach odbędzie się wielki finał wakacyjnej serii koncertów. Jakie miejscowości odwiedzimy w tym roku? Otóż kolejne przystanki to: Radom, Zakopane, Ełk, Chełm, Grudziądz, Poddębice, Lublin, Mrozy i Tarnów. Z artystami, którzy wieczorem wystąpią na scenie, spotkamy się także rano w ramach „Pytania na śniadanie" – ekipa programu również będzie na miejscu! **MJ**

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ **SO** 20.06 **godz. 20.00** TVP 2



Wśród gwiazd sobotniego koncertu pojawi się również Doda!

KONCERT

FINAŁ

Młodzi ludzie na koncercie w Krakowie.

Tu liczą się marzenia

Finał 18. Festiwalu Zaczarowanej Piosenki po raz kolejny udowodni, jak wielką siłą w życiu osób z niepełnosprawnościami są talent, pasja i marzenia. W Krakowie sześcioro finalistów w wieku 10-16 lat zmierzy się z piosenkami Marka Dutkiewicza. Widzowie poznają także ich poruszające historie – dzięki rozmowom z Anną Dymną, nagranym w formie filmów. Artystów oceni jury złożone m.in. z Jacka Cygana, Urszuli Dudziak i Mietka Szcześniaka. Wystąpią także gwiazdy polskiej sceny muzycznej: Krzysztof Cugowski, Ralph Kaminski, Alicja Majewska i Julia Pietrucha. Część 2. już w niedzielę o godz. 16.15. **MAM**

Prowadzący Anna Dymna i Mateusz Janicki.

FESTIWAL ZACZAROWANEJ PIOSENKI **SO** 20.06 **godz. 16.15** TVP 2

KULINARNY

Po wrocławsku

Dolny Śląsk to piękna architektura, bogata historia i niespotykane nigdzie indziej smaki.

W oczekiwaniu na premierowe odcinki Karol Okrasa przypomni nam regionalne smaki – a przy okazji atrakcje – Dolnego Śląska. We Wrocławiu opowie o lokalnej odmianie bigosu z czerwonej kapusty z dodatkiem wina, jabłek, rodzynek. Odwiedzi także okolice Żmigrodu, gdzie pani Emilia opowie o rodzinnej tradycji przygotowywania kiszonek – jej dziadek sam wyrabiał beczki do przechowywania warzyw. Na koniec prowadzący zabierze nas nad Stawy Milickie. Tam przygotuje kolejne dwie odmiany bigosu: jedną wzbogaconą o łopatkę jagnięcą i sok z czerwonych buraków, a drugą – z dodatkiem ryb. **JK**

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY **SO** 13.06 **godz. 14.45** TVP 1

FOT.: AKPA (2), EAST NEWS (2), REPORTER (2), MAT. PRASOWE, ADOBE STOCK

MAGAZYN

Czeka na Oscara

Być może byłby zawodowym koszykarzem, gdyby nie doznał kontuzji. Wtedy postanowił zdawać na studia aktorskie, do których przygotowywał go wuj, Jan Kobuszewski. Przez ponad 50 lat na scenie i ekranie zagrał wiele niezapomnianych ról. Pytany o zawodowe marzenia, żartuje: – Jeśli już, to mogę marzyć o bardzo statycznej roli dostojnego starca, która będzie na tyle wspaniała, że przyniesie mi wszystkie możliwe Złote Globy, Złote Niedźwiedzie, Złote Palmy i Oscary! I to właśnie Wiktor Zborowski będzie gościem programu w TVP Kultura. Tuż po nim (godz. 17.55) obejrzymy komedię „Złoto dezerterów". **EGP**

NIEDZIELA Z... WIKTOREM ZBOROWSKIM **ND** 14.06 **godz. 17.15** TVP KULTURA

KONCERT

Dla Kory

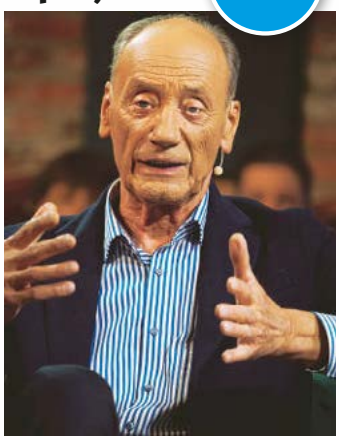
W ubiegłorocznym koncercie poświęconym pamięci zmarłej w 2018 r. Kory wystąpili jej przyjaciele i wielbiciele jej talentu, którzy w ten sposób oddali hołd jej twórczości. I tak John Porter wspólnie z Renatą Przemyk wykonał utwór „To tylko tango", Katarzyna Chlebny zaśpiewała m.in. „Krakowski spleen"; aktor Bartosz Porczyk – „Lipstick on the glass", Natalia Przybysz przebój „Ta noc do innych jest niepodobna", Tomasz Organek „Stoję, stoję, czuję się świetnie", Bovska „Szare miraże", Anita Lipnicka „Lucciolę", Krzysztof Zalewski „Boskie Buenos", a Anna Rusowicz „Nie poganiaj mnie, bo tracę oddech". **EGP**

FALOWANIE I SPADANIE - PAMIĘCI KORY **SO** 13.06 **godz. 22.05** TVP KULTURA

TALK-SHOW

Kiedyś było lepiej?

PREMIERA



Choć mistrzostwa świata w piłce nożnej rozgrywane są od 1930 roku, Polakom udało się do nich zakwalifikować tylko 9 razy (zdobyliśmy na nich jedynie dwa brązowe medale – w 1974 i 1982). W tym roku niestety również musimy obejść się smakiem. Dariusz Szpakowski wróci więc do naszych historycznych występów. Powspomina je z selekcjonerami naszej reprezentacji, w tym z Antonim Piechniczkiem, Jackiem Gmochem, Jerzym Engelem i Pawłem Janasem. Zapyta ich, czy patrząc z perspektywy czasu dziś podjęliby inne decyzje i czy zrobili wszystko, by osiągnąć sukces. **EGP**

ROZMOWY NA MEDAL **SO** 13.06 **godz. 15.20** TVP 1

REKLAMA

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIALE JEST CIESZYĆ SIĘ **DOBRYM WZROKIEM**

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.

„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.
Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu.
Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją, również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok."

★★★★★
Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty na zdrowe oczy – doustne"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F., Quebec

Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

Bea odkrywa, że Patience ma niezwykłe zdolności, które można wykorzystać w śledztwach.

KRYMINALNY

Lepsza od komputera

Kto najlepiej zagra bohaterkę ze spektrum autyzmu? Oczywiście osoba, która sama doświadcza tego zaburzenia. Tak właśnie jest w brytyjskim serialu, w którym 23-letnia Ella Maisy Purvis wciela się w tytułową bohaterkę. Patience Evans pracuje na co dzień w archiwum policji w Yorkshire i pewnie nadal przekładałaby teczki, gdyby przez przypadek nie zwróciła uwagi detektyw Bei Metcalf (Laura Fraser). Śledcza dostrzega, że dziewczyna ma wyjątkowe zdolności dedukcyjne i... postanawia to wykorzystać. Patience z ociąganiem, ale w końcu daje się przekonać do udziału w rozwiązywaniu zagadek kryminalnych. **HM**

PATIENCE **ŚR** 17.06 **godz. 10.00** ALE KINO+

OD 1. ODCINKA

Bea i Patience mogą liczyć na wsparcie detektywa Huntera (Nathan Welsh).

OD 1. ODCINKA

PRZYGODOWY

Pan Tomasz i skarb

I znowu ruszamy z panem Tomaszem (Stanisław Mikulski) i jego trzema przyjaciółmi na poszukiwanie zaginionego skarbu templariuszy. Przeżywamy chwilę grozy, kiedy Pan Samochodzik ściga się z przestępcami chcącymi zrabować kosztowności dla siebie, podziwiamy piękną Ewę Szykulską (Karen) i zazdrościmy pływającego wehikułu (skonstruowanego na bazie podwozia niemieckiego auta typu Schwimmwagen z silnikiem Garbusa). Co ciekawe, podczas zdjęć na jeziorze doszło do wypadku i amfibia utonęła. Na szczęście scenografowie mieli w zapasie drugi egzemplarz. **EGP**

SAMOCHODZIK I TEMPLARIUSZE **PT** 12.06 **godz. 17.00** TVP KULTURA

BIOGRAFICZNY

Dylemat wielkiej wagi

Król Olaf (Anders Baasmo) po raz pierwszy prosi norweski rząd o opinię w sprawie związku następcy tronu. W kraju narasta przekonanie, że Harald (Sindre Strand Offerdal) i Sonja (Gina Bernhoft Gørvell) powinni się pobrać, lecz politycy obawiają się, że małżeństwo księcia z „przeciętną" obywatelką może zachwiać pozycją monarchii. Gabinet unika jednoznacznej deklaracji, a Harald coraz silniej odczuwa konflikt pomiędzy miłością a obowiązującymi regułami. Sonja pragnie iść za głosem serca, ale lęka się społecznych konsekwencji. Ostatecznie to król podejmuje decyzję, która może odmienić losy rodziny i całego kraju. **BD**

HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM **ND** 14.06 **godz. 17.15** TVP 2

Sonja chce wyjść za Haralda, ale obawia się, jak ich małżeństwo zostanie przyjęte przez innych.

FINAŁ

OBYCZAJOWY

Damian wyjdzie na wolność!

Koniec koszmaru

Oskarżony o pedofilię Damian (Waldemar Błaszczyk) może w końcu wyjść na wolność! Po sensacyjnej akcji policji i zasadzce zorganizowanej na Krupskiego (Maciej Wilewski) uda się udowodnić, że Cieślik padł ofiarą perfidnego spisku zorganizowanego przez swojego politycznego przeciwnika. Tuż po oczyszczeniu z zarzutów i pierwszych chwilach z bliskimi Damian postanowi pojechać na komendę i podziękować Sławkowi (Mariusz Słupiński) za pomoc w odzyskaniu dawnego życia. Ale gdy Cieślik dotrze na komisariat, pierwszą osobą, na którą wpadnie, będzie skuty w kajdanki Krupski. I nie będzie to miłe spotkanie. **JP**

NA WSPÓLNEJ **PO** 15.06 **godz. 20.15** TVN

FOT.: EAST NEWS, MAT. PRASOWE (7)

WOJENNY

OD 1. ODCINKA

David Stirling (Connor Swindells) i Jock Lewes (Alfie Allen) mają plan.

Narodziny legendy

Wiosną 1941 roku brytyjskie siły w Afryce Północnej ponoszą kolejne straty pod naporem niemieckiego Afrika Korps. Oficer David Stirling bierze udział w nieudanych ćwiczeniach wojskowych, zaś Paddy Mayne pokonuje w walce wręcz żołnierzy brytyjskiej żandarmerii wojskowej. W tym czasie Jock Lewes kradnie spadochrony należące do australijskiej jednostki. Gdy drogi tych trzech mężczyzn się krzyżują, wpadają oni na pomysł utworzenia elitarnego oddziału spadochroniarzy, który atakowałby niemieckie konwoje zaopatrzeniowe. Serial opowiada historię narodzin legendarnej formacji SAS. **MAM**

ODDZIAŁ DLA ZUCHWAŁYCH
PT 19.06 **godz. 22.10**
ALE KINO+

OBYCZAJOWY

FINAŁ SEZONU

Zakłamana rzeczywistość

Melka (Ewa Jakubowicz) i Piotrek (Michał Mikołajczak) zaproszą rodzinę] na wyjątkowe przyjęcie, by wspólnie świętować ich zaręczyny. Mimo to Melka wciąż będzie obawiać się, że to wszystko zbyt piękne, by mogło być prawdziwe i jej szczęście pryśnie wkrótce jak bańka mydlana. Niestety, może mieć rację... Tymczasem do Janka (Maciej Mikołajczyk) niespodziewanie zadzwoni dawny kolega z Fajna TV. Panowie umówią się na spotkanie, podczas którego znajomy zacznie wypytywać o... Lilkę (Sylwia Sokołowska). Jego sugestie zaś sprawią, że ziemia osunie się Jankowi spod nóg... Czy cały czas był okłamywany przez kochankę? **PM**

PIERWSZA MIŁOŚĆ
PT 12.06 **godz. 18.00** POLSAT

KRYMINALNY

NOWE ODCINKI

Przyjęcie z niespodzianką

Podczas letniego balu organizowanego przez Magnusa (Nils Mattias Steinberg) dochodzi do tragedii – gwiazda wieczoru zostaje znaleziona martwa. Obecny na sali Paul von Fock (Priit Pius) natychmiast rozpoczyna śledztwo, co sprawia, że po raz kolejny musi odłożyć ogłoszenie własnych zaręczyn z Marią von Nottbeck (Aurora Ruffino). Tymczasem w trakcie dochodzenia pojawiają się wątpliwości co do prawdziwej tożsamości artystów zaproszonych przez Magnusa. Podejrzenia budzi zwłaszcza pirotechnik, którego dowód osobisty nie zgadza się z nazwiskiem, jakim się posługuje. **EGP**

DETEKTYW VON FOCK
SO 20.06 **godz. 20.00**
ROMANCE TV

MOJE WŁOSY BYŁY CIENKIE!

Nareszcie mam gęste włosy!

Jako fryzjerka zawsze dbałam o pielęgnację, ale moje włosy z natury były cienkie i delikatne. Myślałam, że tak po prostu musi być...

Edyta jest fryzjerką z wieloletnim doświadczeniem i właścicielką salonu fryzjerskiego. Choć jej włosy były zawsze zadbane i perfekcyjnie ułożone, to z natury były cienkie, delikatne i pozbawione objętości. *„Myślałam, że tak po prostu mam, że moje włosy nigdy nie będą gęste, choć dbałam o nie najlepiej jak potrafię"* – wspomina Edyta.

WYSYP NOWYCH WŁOSKÓW

Pewnego dnia podczas wizyty stałej klientki Edyta zauważyła na jej głowie całe rzędy nowych włosków. *„Zapytałam od razu: co pani zrobiła z włosami? Byłam w szoku. Włosy były wyraźnie gęstsze i pojawiło się mnóstwo nowych włosków. Klientka zdradziła, że zaczęła stosować Hair Volume, skandynawskie tabletki z wyciągiem z jabłek annurca, biotyną, skrzypem, kwasem pantotenowym i cynkiem."*

WARTO BYŁO CZEKAĆ!

Edyta postanowiła wypróbować **Hair Volume** na sobie. Choć jako fryzjerka zna wiele produktów, nigdy nie stosowała tego typu suplementu. *„Przez pierwsze dni myślałam, że na mnie to nie działa. Ale po około czterech miesiącach zobaczyłam to samo, co u mojej klientki, nowe włosy! Ich ilość praktycznie się podwoiła."* Dziś Edyta poleca **Hair Volume** wszystkim swoim klientkom, które marzą o pełniejszej fryzurze. *„Widzę rezultaty u siebie i u nich. Dlatego polecam Hair Volume z pełnym przekonaniem."*

KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY

Badania kliniczne potwierdzają skuteczność **Hair Volume**. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. **8 na 10 kobiet było zadowolonych**, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące. **Hair Volume** odżywia mieszki włosów od wewnątrz. Poza dużą ilością składników odżywczych, zawiera również biotynę, pobudzającą wzrost włosów, oraz ekstrakt z jabłek bogatych w procyjanidyny B2.

★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty na włosy i paznokcie"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów, SLE i silikonu.

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7090409**
Odżywka: **BLOZ 7090408**

REKLAMA

PIŁKA NOŻNA

Przed nami potyczka wicemistrza Starego Kontynentu z brązowym medalistą poprzedniego światowego czempionatu.

Luka Modrić może wystąpić w mundialu już po raz piąty.

Harry Kane to laureat Złotego Buta za sezon 2025/2026.

Europejski szlagier

Powiększenie liczby uczestników MŚ do 48 sprawiło, że starć drużyn ze światowego topu jest w pierwszej rundzie turnieju jak na lekarstwo. Batalia Anglii z Chorwacją to nieliczny rodzynek w tym piłkarskim cieście. W eliminacjach Synowie Albionu wygrali wszystkie mecze. Zawiedli jednak w wiosennych sparingach, przegrywając 0:1 z Japonią 0:1 i remisując 1:1 z Urugwajem. Selekcjoner Thomas Tuchel wie, że jego szefów i kibiców zadowoli tylko tytuł mistrza globu. Taki sukces pozwoliłby mu też obronić niektóre wybory graczy do kadry. Niemcowi oberwało się za brak zaproszenia m.in. dla Phila Fodena i Harry'ego Maguire'a, a także za powołanie Jordana Hendersona. Z kolei selekcjoner Chorwacji, Zlatko Dalić, swoimi decyzjami nie wywołał kontrowersji. On postawił na sprawdzonych w boju żołnierzy. Powołania dostali m.in. 40-letni Luka Modrić i nieco młodszy Ivan Perišić. Weterani mają zadbać, by Ogniści znów udowodnili, że są drużyną turniejową, która potrafi wykorzystać swoje atuty i zamaskować słabości. Reprezentacja Chorwacji wydaje się jednak słabsza niż w 2018 roku, gdy zagrała w finale, czy cztery lata temu, kiedy wywalczyła brąz w Katarze. Mecz z Anglikami, wicemistrzami Europy, pokaże, na co tak naprawdę ją stać.

ANGLIA – CHORWACJA
ŚR 17.06 **godz. 21.50** TVP 1

PIŁKA NOŻNA

Wyzwanie dla Oranje

Gdyby Polacy odprawili z kwitkiem Szwedów w finale baraży, znaleźliby się zamiast nich w grupie F wraz z Holandią, Japonią i Tunezją. Z tego grona Pomarańczowi wydają się głównymi kandydatami do awansu do fazy pucharowej. Drużyna z Beneluksu już od dobrych kilku lat nie jest jednak w stanie rozwinąć skrzydeł podczas ważnych turniejów. Skraść show na mistrzostwach świata potrafią za to Samurajowie. W poprzedniej edycji mundialu piłkarze z Kraju Kwitnącej Wiśni pokonali w grupowych zmaganiach Niemców i Hiszpanów, a w 1/8 finału ulegli Chorwatom dopiero po konkursie rzutów karnych.

HOLANDIA – JAPONIA
ND 14.06 **godz. 21.50** TVP 1

PIŁKA NOŻNA

Faworyt pod presją

Francuzi, wicemistrzowie świata, trafili do mundialowej grupy śmierci, którą oprócz Senegalczyków tworzą też Norwegowie oraz Irakijczycy. By nie okazała się ona pułapką bez wyjścia, Trójkolorowi muszą zrobić wszystko, by dobrze rozpocząć turniej. Ta sztuka nie udała im się choćby podczas mundialu w 2002 roku, kiedy przegrali swoje inauguracyjne spotkanie... z Senegalem (0:1). Lwy Terangi liczą na to, że historia zatoczy koło w East Rutherford, gdzie mają szansę znów postraszyć europejskiego giganta i urealnić perspektywę braku jego awansu do fazy pucharowej.

FRANCJA – SENEGAL
WT 16.06 **godz. 20.50** TVP 1

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

PIŁKA NOŻNA

Achraf Hakimi wygrał Ligę Mistrzów z PSG.

Vinicius Jr ma za sobą słaby sezon w Realu Madryt.

W rytmie samby

Canarinhos są najbardziej utytułowaną reprezentacją w dziejach mundialu. Wygrali go 5 razy. Od ich ostatniego triumfu minęły już jednak 24 lata. W tym czasie nie zdobyli żadnego medalu. W przypadku nacji, dla której futbol jest niemal religią, to bolesna seria. Zadanie wyrwania Brazylii z marazmu przyjął Carlo Ancelotti, były trener Realu Madryt. Włoch ma sprawić, by gwiazdy pokroju Viniciusa Júniora wreszcie uwolniły na mundialu pełnię swojego potencjału. Przekonamy się, czy nastąpi to już w pierwszym grupowym meczu Canarinhos przeciwko Maroku. Lwy Atlasu cztery lata temu zajęły czwarte miejsce w MŚ – był to najlepszy wynik drużyny z Afryki w historii mundialu. Teraz także Achrafa Hakimiego i spółkę stać na to, by utrzeć nosa faworytom.

BRAZYLIA – MAROKO
SO 13.06 **godz. 23.50** TVP 2

PIŁKA NOŻNA

Zaskoczyć mistrza

W ramach inauguracyjnej serii spotkań fazy grupowej na murawę stadionu w Kansas City wybiegną obrońcy Pucharu Świata i skazywane na pożarcie Lisy Pustyni. Drużyna z Afryki, która wystąpi w mundialu pierwszy raz od 2014 roku, liczy na to, że faworyt na starcie turnieju będzie miał gorszy dzień. Przed czterema laty w Katarze szczęście dopisało Arabii Saudyjskiej. Zielone Sokoły wykorzystały wówczas rozprężenie Argentyńczyków i ograły ich 2:1. Algierczykom w podobnym zaskoczeniu Albicelestes na pewno nie pomoże plaga kontuzji wśród podstawowych bramkarzy.

ARGENTYNA – ALGIERIA
WT/ŚR 16.06 **godz. 2.50** TVP 1

DOKUMENTALNY

Śladem odkrywcy

Przez tysiąclecia ludzie próbowali odnaleźć mityczne źródło najdłuższej rzeki świata. W połowie XIX wieku, u szczytu potęgi Imperium Brytyjskiego, poszukiwania stały się prawdziwą obsesją. Ben Fogle i Dwayne Fields udają się do serca Afryki, śladem Davida Livingstone'a, słynnego szkockiego misjonarza, lekarza i odkrywcy. Podróży nie ułatwiają im wysoka temperatura oraz niebezpieczeństwa czyhające ze strony dzikich zwierząt. Mimo to poszukiwacze przygód odkrywają dziedzictwo wypraw z XIX w. i robią wszystko, by dotrzeć do celu.

BEN FOGLE: WYŚCIG DO ŹRÓDŁA NILU **PO** 15.06 **godz. 22.55** BBC EARTH

DOKUMENT

Wielka rola małych istot

Na co dzień ludzie nie myślą o tym, że tuż pod ich stopami tętni życie. W każdej łyżeczce zdrowej gleby – ogrodowej, polnej czy leśnej – kryją się miliardy bakterii, grzybów i protistów oraz liczne owady i drobne zwierzęta. Ten niewidoczny gołym okiem ekosystem odgrywa kluczową rolę w funkcjonowaniu przyrody. Dzięki ujęciom makro dokumentaliści mogą zajrzeć do tego mikroskopijnego świata i zobaczyć jego niezwykłą różnorodność z bliska. Zdrowa gleba ma kluczowe znaczenie dla kształtowania dobrej jakości środowiska naszego życia i budowania zrównoważonej przyszłości.

WSZECHŚWIAT ZWANY GLEBĄ **PT** 12.06 **godz. 22.00** PLANETE+

DOKUMENT

Pancerny skład

Pod koniec lat 30. XX wieku wódz III Rzeszy zlecił skonstruowanie pociągu, który zapewniłby mu bezpieczeństwo podczas podróży. Zgodnie z jego życzeniem powstała prawdziwa forteca poruszająca się po torach. Specjalny skład liczył piętnaście opancerzonych wagonów i służył Hitlerowi jako ruchoma kwatera główna. W luksusowo wyposażonych wnętrzach pojazdu dyktator odbywał prywatne spotkania m.in. z Pétainem, Franco i Mussolinim. Twórcy dokumentu udają się do Niemiec, aby obejrzeć to, co zostało po specjalnym pociągu i odkryć jego tajemnice.

STALOWA BESTIA HITLERA **CZ** 18.06 **godz. 23.00** FOKUS TV

REKLAMA

KOLAGENCITO

- doskonały wybór!

Niedobór kolagenu widoczny jest na naszej twarzy: zmienia się jej owal, gęstość skóry, opadają policzki, pogłębiają się zmarszczki. Nie inaczej jest z resztą ciała - biust nie jest w najlepszej formie, skóra na dekolcie i szyi robi się mniej napięta, na brzuchu i ramionach staje się mniej elastyczna, a na udach pojawia się cellulit. Pobolewają mięśnie, łokcie, biodra, kolana, łydki, kręgosłup. Niedobory kolagenu także pogarszają stan włosów, które stają się matowe i wypadają. Dlatego tak ważne jest jego regularne uzupełnianie od wewnątrz. Jednak musi to być produkt wysokiej jakości, jak na przykład KolagenCito niemieckiej firmy Reutter, który w jednej pastylce zawiera aż 400 mg wysokogatunkowego kolagenu oraz witaminę C wspierającą proces odbudowy włókien kolagenowych. Każda przemyślana receptura firmy Reutter jest oparta na wyjątkowo bogatym doświadczeniu jej ekspertów - firma Reutter ma aż ponad 100 lat doświadczenia! KolagenCito to produkt 100 % oryginalny i chroniony prawem patentowym na świecie. Dobroczynny KolagenCito jest w aptekach i zielarniach.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN

Diuna: Część druga

SCIENCE FICTION Harkonnenowie chcą przejąć planetę Arrakis. Paul Atryda staje z nimi do walki.

Paul Atryda (Timothée Chalamet, zdj.), który ocalał z rzezi dokonanej przez Harkonnenów, chroni się wśród wędrownego ludu Fremenów. Przywódca społeczności, Stilgar (Javier Bardem), nabiera przekonania, że jest on przepowiadanym wybrańcem. Tymczasem o jego istnieniu dowiaduje się żądny władzy baron Harkonnen (Stellan Skarsgård), który postanawia przejąć kontrolę nad całą planetą Arrakis. Zaczyna przeprowadzać kolejne wyniszczające ataki, które osłabią obronę Fremenów.

INFO: USA/Kanada 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya **215 min do godz. 23.35**

19.55 POLSAT

Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka

PRZYGODOWY Jack Sparrow (Johnny Depp, zdj.) musi spłacić dług wobec kapitana statku widma, Davy'ego Jonesa (Bill Nighy). Poszukuje tajemniczej skrzyni umarlaka. **195 min**

USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley

20.00 TVN 7

Ojciec panny młodej

KOMEDIA Billy (Andy Garcia, zdj.) i Ingrid (Gloria Estefan) podejmują decyzję o rozwodzie. Na wieść o zaręczynach córki Sofii (Adria Arjona, zdj.) postanawiają jednak dalej grać kochającą się parę. **150 min**

USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona, Isabela Merced

20.00 TV PULS

Momentum

THRILLER Uwodzicielska złodziejka Alexis (Olga Kurylenko, zdj.) planuje spektakularną kradzież. Podczas napadu zostaje oskarżona o morderstwo. Zaczyna śledzić ją zawodowy zabójca (James Purefoy). **120 min**

USA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Jenna Saras

20.00 HBO

Oddaj ją

HORROR Po śmierci ojca rodzeństwo Andy (Billy Barratt) i Piper (Sora Wong) trafiają pod opiekę Laury (Sally Hawkins, zdj.). Wkrótce chłopiec odkrywa, że ich opiekunka planuje mroczny rytuał. **105 min**

Australia/USA 2025, reż. Danny Philippou, Michael Philippou, wyk. Jonah Wren Phillips

20.00 STOPKLATKA

Hulk

DRAMAT SF Genetyk Bruce Banner (Eric Bana) zostaje napromieniowany podczas eksperymentu. Od tego momentu w chwilach zdenerwowania zmienia się w siejącego zniszczenie zielonego olbrzyma. **175 min**

USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas

21.00 SUPER POLSAT

Mroczne umysły

DRAMAT PRZYGODOWY Obdarzeni nadnaturalnymi zdolnościami ludzie, m.in. Ruby (Amandla Stenberg, zdj.), zostają uznani za zagrożenie. Chcą wykorzystać niezwykłe moce w celu przejęcia władzy. **130 min**

USA 2018, reż. Jennifer Yuh Nelson, wyk. Amandla Stenberg, Harris Dickinson

21.00 POLSAT FILM

Przykładny obywatel

THRILLER Umiera syn Nelsa Coxmana (Liam Neeson, zdj.). Ojciec podważa wyniki autopsji wskazującej na przedawkowanie narkotyków. Postanawia zrobić wszystko, by odkryć prawdę o śmierci dziecka. **140 min**

Wielka Brytania/USA 2019, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Laura Dern

22.00 TV4

Obcy kontra Predator

HORROR SF Członkowie ekspedycji, na której czele stoi Lex Woods (Sanaa Lathan, zdj.), odkrywają na Antarktyce piramidę – dzieło obcej cywilizacji. Zostają uwikłani w wojnę wrogich ras z kosmosu. **125 min**

USA/Kanada 2004, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Sanaa Lathan, Raoul Bova, Ewen Bremner

23.00 PULS 2

Dom zły

DRAMAT KRYMINALNY Lata 80. XX wieku. Milicjanci prowadzą śledztwo na bieszczadzkim odludziu, gdzie doszło do podwójnej zbrodni. Podejrzanym jest zootechnik Edward Środoń (Arkadiusz Jakubik, zdj.). **155 min**

Polska 2009, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Marian Dziędziel

23.10 POLSAT

Znaki

THRILLER SF Załamany po śmierci żony pastor (Mel Gibson, zdj.) odkrywa na swoim polu kukurydzy dziwne symbole. Niebawem okazuje się, że podobne znaki pojawiły się na wszystkich kontynentach. **145 min**

USA 2002, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson, Joaquin Phoenix, Rory Culkin

23.35 TVP 1

Biały Potok

KOMEDIA Michał (Marcin Dorociński, zdj.) i jego żona Ewa (Julia Wyszyńska, zdj.) są zamożni. Przyjaźnią się z parą zmagającą się z długami. Nieoczekiwane wyznanie poważnie komplikuje ich relacje. **90 min**

Polska 2021, reż. Michał Grzybowski, wyk. Marcin Dorociński, Agnieszka Dulęba-Kasza

23.35 TVN

Zakonnica 2

HORROR Rok 1956. Siostra Irene (Taissa Farmiga, zdj.) musi zbadać serię tajemniczych zgonów w Tarascon. Odkrywa, że stoi za nimi demon Valak. Wkrótce staje oko w oko z wcielonym złem. **140 min**

USA/Wielka Brytania 2023, reż. Michael Chaves, wyk. Taissa Farmiga, Bonnie Aarons

TVP 1 DVB T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Welon, fura i brawura (2)
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.05 Pogoda Info
8.15 Czterdziestolatek (10) – obycz., Pol.
9.20 Ranczo 5 (54) – serial obycz., Pol. 2011
10.15 Komisarz Alex 5 (63) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 13 (170) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Dzikie imperium (3-ost.) – serial dokum., USA
14.00 Złoty chłopak (311) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1044) – telet.
16.00 Dziedzictwo (946) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (889) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy B: Kanada – Bośnia i Hercegowina (LIVE)
Dla współgospodarzy mundialu to trzeci występ na MŚ. Przed czterema laty w Katarze pokazali, że preferują grę opartą na szybkości. Atutem ich rywali jest dobra technika. Która wizja futbolu okaże się dziś skuteczniejsza? 165 min
23.35 Biały Potok – komedia, Polska 2021, reż. Michał Grzybowski, 90 min (FILM)
1.05 Zabić Sekala – dramat obyczajowy, Czechy/Polska/Francja 1997, 125 min (FILM)
3.10 Morderstwa w Honfleur – film kryminalny, Francja 2025, 95 min (FILM)
4.45 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
5.05 Pytanie dnia – program publicyst.

TVP 2 DVB T2

3.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
3.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: Korea Płd. – Czechy (LIVE)
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3333) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Operacja zdrowie (82) – magazyn medyczny
12.00 Rodzinka.pl (10) – serial kom., Polska
12.35 Koło fortuny (1857) – teleturniej
13.15 Panna młoda (120) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (988) – teleturniej
14.35 Na sygnale (853) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (410) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1858) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (121) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (989) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3333) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Rodzinka.pl (293) – serial kom., Polska

KONCERT

20.40 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (1, 2) – Polska 2026
Koncert poświęcony twórczości artysty, którego piosenki i wiersze uczą wrażliwości oraz sprzeciwu wobec bylejakości. Wystąpią m.in. Natalia Przybysz, Mela Koteluk (zdj.) i Mietek Szcześniak. 120 min
22.40 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza
23.45 Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika (1, 2-ost.)
1.55 Rodzinka.pl (179) – serial kom., Polska
2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy D: USA – Paragwaj (LIVE)

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (834, 835) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska (LIVE)
Drużyna Nikoli Grbicia może wyjść na boisko w eksperymentalnym składzie. Jej celem będzie kolejne zwycięstwo nad reprezentacją Kraju Kwitnącej Wiśni. Po raz ostatni w meczu o stawkę Polacy przegrali z Japonią w 2009 roku. 150 min
16.30 Na ratunek 112 (1064) – serial paradokumentalny, Polska 2025
17.00 Gliniarze (1032) – serial paradokumentalny, Polska 2025
18.00 Pierwsza miłość (4236) – serial obyczajowy, Polska 2026
Lekarz tłumaczy Sewerynowi, że jego żona doznała uszkodzenia płata czołowego mózgu. Nie wiadomo, czy odzyska świadomość. Do Janka dzwoni dawny kolega ze stacji Fajna TV. Spotyka się z nim i wypytuje o Lilkę. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

PRZYGODOWY

19.55 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka – USA 2006, reż. Gore Verbinski (FILM)
Nagrodzona Oscarem za efekty specjalne druga odsłona serii z Johnnym Deppem (zdj.) w roli zawadiackiego pirata. Ścieżkę dźwiękową stworzył zdobywca dwóch Nagród Akademii Filmowej, Hans Zimmer. 195 min
23.10 Znaki – thriller s.f., USA 2002, reż. M. Night Shyamalan, 145 min (FILM)
1.35 Cicha noc – horror komediowy, Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, 110 min ● (FILM)
3.25 Nasz nowy dom (361) – reality show, Polska 2026

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1666) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (9, 10) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1645, 1646, 1705) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (45) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na SOR-ze przebywa pacjentka, u której lekarze wykrywają guza w jamie brzusznej. Do Zyty zgłasza się policjant z podejrzeniem nowotworu. Jego żona wyznaje, że od chwili śmierci partnera na służbie mąż doświadcza niepokojących objawów. 65 min
17.55 Detektywi (169) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Kalina prosi śledczych o pomoc w odkryciu tożsamości ojca dziecka jej siostry. Kobieta zmarła na skutek przedawkowania narkotyków, ale policja podejrzewa morderstwo. W noc jej śmierci doszło do kłótni między nią a jej byłym partnerem. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION

20.00 Diuna: Część druga – USA/Kanada/Jordania 2023, reż. Denis Villeneuve (FILM)
Timothée Chalamet (zdj.) w nagrodzonej dwoma Oscarami kontynuacji spektakularnej produkcji z 2021 roku. Oba obrazy stanowią adaptację powieści Franka Herberta. 215 min
23.35 Zakonnica 2 – horror, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Michael Chaves, 140 min (FILM)
1.55 Król Artur: Legenda miecza – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017, reż. Guy Ritchie, 155 min (FILM)
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Nauka jazdy 5 (30) – pr. rozrywk.
5.15 Recepta na stary dom 3 (6) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (131) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (470, 471) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1128, 1129) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1557, 1558) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1331-1333) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1379) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (546) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1380) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gwiazdy Kabaretu (171, 179) – pr. rozr.
22.00 Obcy kontra Predator – horror s.f., USA/Kanada/Niemcy 2004, 125 min (FILM)
0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Love Island. Wyspa miłości (11) – reality show
2.10 Hardkorowy lombard 2 (12) – serial dok.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (2) – dok.
3.25 Lubię disco! (258) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (15, 16) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (94) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (28) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (13) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (498, 499) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (14) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (971, 952) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Momentum – thriller, USA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Morgan Freeman, Olga Kurylenko, James Purefoy, Jenna Saras, 120 min (FILM)
22.00 Anna – film sensacyjny, Francja/USA/Kanada 2019, reż. Luc Besson, 150 min (FILM)
0.30 Kobiety mafii 2 – film sensacyjny, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Janusz Chabior, 160 min ● (FILM)
3.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1009)
21.00 Dzielnica strachu 9 (391, 392) – krym.
23.00 Dom zły – dramat kryminalny, Polska 2009, 155 min ● (FILM)
1.35 Ja, Frankenstein – horror, Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie, 100 min (FILM)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (35) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (718-720) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1318, 1404, 1405) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1038-1040) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (102) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (748) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (480, 481) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 Sekrety życia (38) – serial paradokumentalny, Polska 2023
19.00 Ukryta prawda (1509) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Ojciec panny młodej – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona, Isabela Merced, 150 min (FILM)
22.30 Ocean's 8 – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, 140 min (FILM)
0.50 Sherlock Holmes – film kryminalny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, 155 min (FILM)
3.25 Żyjąc z potworem 8 (6) – serial dok., USA
4.25 Fachowcy 2 (1) – serial paradokum., Pol.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

12.10 Ja wam pokażę! (1, 2)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Słowo daję! – magazyn
15.10 Wszystko przed nami (90) – serial obycz., Pol.
15.40 Gwiazdy opolskich kabaretonów – pr. rozr.
16.00 Irena Santor. Magiczny jeden krok – film dokum., Pol. 2024
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1039) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku (6) – magazyn kulinarny
18.45 Info Wilno (1867) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (112)
19.15 Cafe Fogg
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (225) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1118) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1062)
9.25 Koło fortuny (2022)
10.05 Makłowicz w podróży
10.35 Program rozrywkowy
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (1) – obycz., Pol. 1995
14.10 Pan Mama (28, 29)
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (58)
16.30 Do śmiechu! (67) – rozr.
17.25 Va banque (1063)
18.00 Koło fortuny (2023)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 3 (1)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (23)
6.50 Diabelnie boskie 3 (6)
7.20 Ukryta prawda (1200)
8.20 Kartoteka 10 (19, 20)
10.30 Detektywi (257, 258)
12.30 Zakup w ciemno 3 (25)
13.30 Zakup w ciemno 4 (24)
14.30 Kartoteka 6 (3, 4)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredycie 8 (1, 2) – reality show, Pol.
18.05 Zakup w ciemno extra (27) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (4) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (4)
21.05 Zakup w ciemno extra (41) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (278) – reality show, Pol. 2023
7.30 Na ratunek 112 (889, 890) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (327-329) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (931) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1492, 1493) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (439-443) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (119, 120) – serial krym.
19.00 Gliniarze (977) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (53) – serial krym.
21.00 Gliniarze (772) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (19) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (857) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (16) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (287, 288) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (133, 134, 199, 200, 142, 143) – serial komediowy, Pol.
14.00 Ewolucja – komedia
FILM s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, 125 min
16.05 Pamięć absolutna
FILM – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 155 min
18.40 Książę w Nowym
FILM **Jorku 2** – komedia, USA 2021, reż. Craig Brewer, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall, 140 min

AXN

6.10 FBI: Most Wanted (11, 12) – serial kryminalny, USA 2020
7.40 Agenci NCIS: Hawaje (19, 20) – serial kryminalny, USA 2021
9.30 Castle 8 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2015-2016
11.30 MacGyver (5, 6) – serial akcji, USA 2016-2017
13.25 Agenci NCIS: Hawaje (21, 22) – serial kryminalny, USA 2021
15.20 Agenci NCIS 19 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
19.10 Castle (1, 2) – serial kryminalny, USA 2009

20

OBYCZAJOWY

20.50 Echo serca (2)
W czasie akcji wypadkowi ulega młody strażak. Jan podejmuje się ryzykownej operacji, by naprawić rdzeń kręgowy pacjenta. 50 min
21.40 Na sygnale (643, 644)
22.40 Moje przeboje (1)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (13) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (261)
1.10 Polskie opowieści (8)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (41)
Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (4) – program rozrywk.
23.55 Do śmiechu! (69) – rozr.
0.50 Niepewne sytuacje 3 (2) – program rozrywk.
1.15 Koło fortuny (2023, 2017) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 Ostre cięcie 12 (4)
Prowadzący odwiedzają bydgoski salon Kudłaczek. Biznes nie odpowiada na aktualne potrzeby klientek. Czas to zmienić. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (6)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (13)
1.00 Diabelnie boskie (11, 12) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (11, 12) – serial fabularno-dokum.

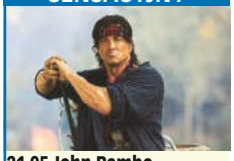
DRAMAT

22.00 Skazaniec – USA 2008
FILM Za zabicie włamywacza Wade (Stephen Dorff, zdj.) dostaje karę trzech lat więzienia. Trafia do celi z mordercą, który pomaga mu przetrwać za kratami. 140 min
0.20 Zła kobieta – komedia,
FILM USA 2011, 115 min
2.15 Wydarzenia
2.50 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (522, 523) – magazyn kulinarny
4.00 Strzelnica Navala (5) – magazyn sportowy

THRILLER

21.00 Przykładny obywatel
FILM – Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019 Nels (Liam Neeson, zdj.) nie wierzy, że powodem śmierci jego syna było przedawkowanie narkotyków. Postanawia odkryć prawdę. 140 min
23.20 Helikopter w ogniu
FILM – dramat wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, 190 min
2.30 Ślad (105-107) – krym. ●
5.30 Na ratunek 112 (837) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY



21.05 John Rambo
FILM – USA/Niemcy 2008 Weteran wojny wietnamskiej (Sylvester Stallone, zdj.) przeprawia do Birmy chrześcijańskich misjonarzy. Kiedy trafiają w ręce sadystów, rusza im na ratunek. 110 min
22.55 Jumanji – film przyg.,
FILM USA 1995, 120 min
0.55 Castle (1, 2) – krym.
2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (8) – krym., USA/Kanada
3.45 FBI 2 (11) – serial krym.

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Pogranicze w ogniu (22) – sens. **9.45** Zwierzęta, które zmieniły historię **10.45** Tajemnice kultowych seriali (3)
11.45 Świat w filiżance herbaty (5) **12.45** Starożytne mocarstwa (1) **13.40** Rzecz Polska **14.00** Królowie (35) **14.35** Pogranicze w ogniu (23) – sens.
15.45 Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Czas honoru (74) **18.25** Encyklopedia II wojny światowej **19.35** Królowie (74) – hist.
20.10 Operacja Mincemeat – dramat wojenny, Wlk. Bryt./USA 2021 **22.25** Historia w postaciach zapisana – cykl dok. **0.25** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

13.00 Christopher Reeve – wieczny Superman **14.15** Piotr Fronczewski zaprasza. Przepraszam, czy można dostąpić... żeby wystąpić – pr. rozr.
15.15 Panna z mokrą głową – film obycz., Pol. 1994 **17.00** Samochodzik i templariusze (1, 2) – serial przyg. **18.20** Video Killed the Radio Star **18.55** Pan wzywał, milordzie? 2 (5)
20.00 Podróże w czasie: Diuna – film s.f., USA 1984 **22.25** Powrót Sherlocka Holmesa (2) **23.35** Czwartkowy klub filmowy **23.40** Czwartkowy klub filmowy: Wałęsa. Człowiek z nadziei – biograf., Pol. 2013

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin (19, 20) – obycz., Wlk. Bryt. **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (387, 388) – kom.
11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (190) **13.30** Bitwa o palety (9) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (51)
16.05 Ninja Warrior Polska (17) **18.00** Świat według Kiepskich (476, 477) **19.00** Rolniczki (9)
20.00 Kolacja w ciemno (67) – rozr. **21.00** Mroczne umysły – dramat przyg., USA 2018 **23.10** Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – sens., USA/Meksyk 2002 **1.20** Backdoor. Wyjście awaryjne (10)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (15, 16) – serial sens. **9.50** MacGyver 2 (8, 9) – sens., USA/Kan. 1986
11.55 Pułapki umysłu (6, 7) – serial dokum. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (27, 28) **14.10** Pod pokładem 11 (4)
15.25 Sensacje XX wieku (12, 13) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Eksperyment: Odsiadka (4) **21.00** Kobra – oddział specjalny 23 (3) – sens. **22.00** Pod pokładem 11 (5) **23.00** Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (4) **0.00** Magia nagości. Szwecja (1) **0.55** Magia nagości. Najlepsze momenty (3)

METRO

8.35 Szpital (750, 751) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (319, 320)
12.35 Anatomia piękna 2 (10) **13.35** Przepis na życie 5 (12) – obycz., Pol. **14.35** Zapukaj do moich drzwi (158) – telen.
15.45 The Floor (9, 10) **17.00** Fani czterech kółek 16 (9) – dok. **18.00** Prawo Agaty 5 (12) **19.00** Kartoteka 10 (18)
20.00 Ocean strachu – thriller, USA 2003 **22.00** Oszukać przeznaczenie – horror, USA 2000 **0.05** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (8) **1.05** Szpital (746) – paradok. **2.05** Szkoła (844, 845) – paradok.

ALE KINO +

7.30 Benek – komediodramat, Pol. 2007 **9.30** Problem **10.00** Grantchester 10 (3, 4) – krym.
12.05 Vera (4) **14.00** Pod Starym Dębem – dram. obycz., Bel./Fr./Wielka Brytania 2023
16.15 Prawo ojca – dram. obycz., Fr./Belgia/Jap. 2024 **18.15** Vera 2 (1) – serial kryminalny
20.10 Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bułgaria 2019 **22.40** Furioza (3, 4-ost.) **0.40** Ryzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025 **2.30** Kruk. Czorny Woron nie śpi (4) **3.25** Wiarołom – dram. obycz., Pol. 2021 **4.40** Tylko do świtu **5.10** Powrót (2)

TV TRWAM DVB T2

15.20 Mocni w wierze – pr. religijny **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Wielkopolanie nad Wisłą (2) – film dok., Polska 2021 **17.30** Łączy nas historia – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Ustanowienie Sanktuarium Serca Pana Jezusa – religijny
21.00 Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Rycerz – dok., Pol. 2023

ANTENA HD DVB T2

10.40 Detektywi z Bordeaux 2 (4) – serial krym., Fr./Belgia
11.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (80, 81) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 5 (13, 14) – reality show **14.50** Ciężarówką przez śniegi 4 (2, 3)
16.50 77 TV 5 (7, 10) – pr. rozr. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) – krym.
20.00 Morderstwa we Francji – Kermadec – dramat kryminalny, Fr. 2022 **22.00** Morderstwa we Francji – Rochefort – thriller, Francja 2019 **23.55** Mroczny sekret Jodi Arias – dramat krym., USA 2013

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – inf. **10.15** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda
11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **12.55** Klachy i Lachy **14.35** Spotkanie z balladą
15.50 Muzyczne podróże **16.55** Muzyczne podróże Karoliny Treli **18.00** Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program kulinarny **3.00** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

9.55 Loty z piekła rodem **11.00** Porzucone budowle 11 (6)
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (4) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (26, 1, 21) – dok.
16.55 Pogoda (40) – inf. **17.05** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (1) – krym., Fr. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (6, 7)
20.55 Policjanci w akcji (4) – obycz. **21.55** Pogoda (40) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (3) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (1) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

14.00 Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (125)
16.00 Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (126) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem
20.00 24. OFMT Olsztyn 2019 (1-4) – program muzyczny

VIASAT EPIC DRAMA

6.15 Agenci NCIS 16 (17, 18) – sens. **7.55** Lekarze na start (47, 48) **9.25** Poirot 3 (7, 8)
11.35 Agenci NCIS 16 (17-20) **15.10** Lekarze na start (49, 50)
16.45 Premiera: Poirot 3 (10) – serial krym. **17.50** Lekarze na start (49-52) – obycz., Pol.
21.00 Królowa węży (5) – kostium. **22.05** Panna Scarlet 6 (5) – krym. **23.15** Projekt Błękitna Księga (3) – s.f. **0.10** Lekarze na start (48-51) – obycz.
2.40 Królowa węży (5) **3.30** Panna Scarlet 6 (5) – krym. **4.25** Projekt Błękitna Księga (3) – s.f. **5.05** Poirot 3 (10) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret (6) – rozr.
7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3) – serial dokumentalny
7.40 Pan Anatol szuka FILM **miliona** – komedia obycz., 1958, 85 min
9.05 Agent nr 1 – dramat FILM wojenny, 1971, 140 min
11.25 Pokój z widokiem FILM **na morze** – film psychologiczny, 1977, 120 min
13.25 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 100 min
15.05 Konsul – komedia FILM krym., 1989, 135 min
17.20 Pogranicze w ogniu (13, 14) – serial sens.
20.00 Nie lubię poniedział- FILM **ku** – komedia obycz., 1971, 130 min

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (83, 84) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (466, 467) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 2 (16) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex (5)
9.30 Rodzinka.pl (85) – kom.
10.05 Klan (1432, 1433)
11.00 Ranczo 7 (83, 84)
12.40 Komisarz Alex (6)
13.40 Ojciec Mateusz 28 (367, 368) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex (7) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (468, 469) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (85, 86) – serial obycz., Pol. 2013
19.30 Ojciec Mateusz 29 (369) – krym., Pol. 2023
20.30 Ojciec Mateusz 2 (17) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.30 Zbrodnie idealne (25, 26) – serial kryminalny, Francja 2017
8.40 Grace (1) – serial krym., Wielka Brytania 2021
10.35 Chicago P.D. 10 (6, 7): Odruch sympatii; W głąb – serial kryminalny, USA 2022
12.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (15, 16): Przed upadkiem; Więzy krwi – serial sensacyjny, USA 2020
14.15 Zbrodnie idealne (27, 28) – serial kryminalny, Francja 2017
16.25 Grace (2) – serial krym., Wielka Brytania 2021
18.20 Chicago P.D. 10 (8, 9): Pod skórą; Ciężar dowodów – serial kryminalny, USA 2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (754) – paradok.
6.00 Filmowe duety (1)
6.30 Alfabet filmowy (4)
6.45 Zakochani po uszy (53, 54) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (5-8) – serial fabularno-dokum., Polska
9.50 Prawo Agaty 2 (7) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (73) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Druga szansa (9, 10) – serial obycz., Pol. 2018
13.55 Prawo Agaty 2 (6) – serial obycz., Pol. 2012
14.55 Detektywi (493, 494) – serial fabularno-dokum.
16.00 Motywy filmowe (10) – magazyn filmowy
16.15 Twórca – thriller s.f., FILM USA 2023, 165 min
19.00 Szpital św. Anny (52) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (156) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (963)
6.55 Ranczo 4 (48) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (169, 170)
8.55 Ojciec Mateusz 16 (212) – krym., Pol. 2016
9.50 Ojciec Mateusz 17 (213) – krym., Pol. 2017
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1040) – teleturniej
11.20 Na sygnale (601, 602)
12.25 Ojciec Mateusz 4 (51)
13.20 Komisarz Alex 2 (15)
14.15 Ranczo 3 (29, 30)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 23 (293) – krym., Pol. 2020
19.20 Ranczo 4 (45) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (259, 260) – serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.50 Polak potrafi (6) – dok.
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (217, 123) – mag. kulin.
10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (4) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (2, 3) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 3 (8, 9) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (25, 26) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (10, 11) – serial dok., USA

KOMEDIA

22.10 Nie ma róży bez FILM **ognia** – 1974
Jan (Jacek Fedorowicz, zdj.) i jego żona przystają na propozycję zamiany niewielkiego lokum na większe. To początek problemów. 120 min
0.10 Ostatnia misja – film FILM sens., 1999, 150 min
2.40 Wszyscy jesteśmy FILM **Chrystusami** – dramat psychologiczny, 2006, 160 min ●
5.20 Moja mama
5.35 Przez ciebie, po tobie

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 7 (87, 88) – Polska 2013
Zupełnie odmieniony Duda wraca z Brukseli. Postanawia walczyć o Klaudię. W tym celu próbuje wzbudzić w kobiecie zazdrość. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 29 (370, 371) – serial krym.
1.20 Oficerowie (2, 3) – sens.
3.15 Gra z Cieniem (6) – serial kryminalny, Pol.
4.10 Klan (1432) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (5) – kom.
5.10 Rodzinka.pl (84) – kom.

SENSACYJNY

20.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1, 2)
Thomas otrzymuje zlecenie znalezienia matki ściganej przez gangi. Próbuje także utrzymać swój nowy związek w sekrecie. 105 min
22.00 Podróżnik (4) – serial kryminalny, Francja 2019
0.00 Komornik 2 – komedia FILM sensacyjna, USA 2020, 125 min ●
2.05 Grace (2) – serial krym.
3.50 Zbrodnie idealne (27, 28) – serial krym., Fr.

SENSACYJNY

20.00 Podwójne ryzyko FILM – USA/Niemcy/Kan. 1999
Skazana za zabójstwo męża Libby (Ashley Judd, zdj.) odkrywa, że jego śmierć była sfingowana. Postanawia się zemścić. Śladem kobiety podąża jej kurator. 140 min
22.20 Johnny – dram. biograf., FILM Pol. 2022, 145 min
0.45 Ci, którzy życzą mi FILM **śmierci** – thriller, Kan./USA 2021, 125 min
2.50 Dziewczyny z Hollywood (13) – rozr.

KRYMINALNY

21.25 Ojciec Mateusz 35 (450) – Polska 2026
Niezawodny ksiądz Mateusz wspiera sandomierską policję w rozwiązaniu zagadki związanej z serią kradzieży. 55 min
22.20 Angielski pacjent FILM – melodramat, USA/Wielka Brytania/Włochy 1996, reż. Anthony Minghella, 170 min
1.10 Kruk. Szepty słychać po zmroku (4-6) – serial kryminalny, Polska 2018

DRAMAT

20.00 Hulk – USA 2003, reż. FILM Ang Lee
Naukowiec (Eric Bana, zdj.) zostaje napromieniowany. Pod wpływem stresu zmienia się w zielonego, niszczycielskiego olbrzyma. 175 min
22.55 Eurotrip – komedia FILM przygodowa, USA/Czechy 2004, 115 min
0.50 Cube – horror, Kanada FILM 1997, 120 min
2.50 Horror Story – czarna FILM komedia, Polska 2023, 130 min ●

CANAL+ PREMIUM

9.40 Copa 71 **11.10** Łapu capu **11.15** Kiler – kom. sens., Polska 1997 **13.00** Kwiat ośmiu gór **14.20** Call me lala – film krótkometraż. **14.45** The Holiday – komedia romant., USA 2006 **17.00** To nie jest zagadka kryminalna (5) – serial krym. **17.55** Łapu capu – pr. rozr. **18.00** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **20.00** Czarownice Mayfair 2 (2) – serial fantasy **20.50** Making of CANAL+ – mag. film. **21.00** Premiera: Rok za rokiem (1) – obycz. **22.00** 8. mila – dramat obycz., USA/Niem. 2002 **23.50** Rytuał – horror, USA 2025

CANAL+ FILM

11.55 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 **13.35** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025 **15.05** Łapu capu – rozr. **15.10** Przybieżeli – film krótkometr. **15.40** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **17.35** Call me lala **18.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **19.55** Łapu capu **20.00** Zabójczy lot – komedia sensacyjna, USA/Wlk. Bryt. 2024 **21.40** Dziewczyna z igłą – dramat obycz., Dania/Polska/Szwecja 2024 **23.40** Dziki – dramat przyg., Polska 2025

KINO TV

6.00 Celnicy (2) – dok. **6.35** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – serial kryminalny **11.00** Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA **13.10** Poirot – serial krym. **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – krym., Australia **17.55** Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – serial kryminalny, USA **20.00** Mechanik: Prawo zemsty – sens., USA 2011 **22.00** John Wick 4 – sens., USA/Niem. 2023 **1.35** Czarny pies – film sens., USA/Wlk. Bryt./Fr. 1998 **3.40** Cimarron Strip (11) – przyg.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 2 (7-10) **8.55** Przyjaciele 2 (21-24) – serial kom. **10.55** Przyjaciele 3 (1, 2) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 2 (9-14) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 2 (11-14) – kom. **16.30** Przyjaciele 3 (3-8) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 2 (15-20) – kom. **22.00** The Office PL 3 (9, 10) – kom., Pol. **23.05** Comedy Club (6, 7) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 23 (8, 9) **1.00** Pracoholicy 7 (5, 6) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (19, 20) **3.00** Miasteczko South Park 23 (5-7) **4.30** Comedy Club 5 (1-3)

HBO

10.20 Our Son – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Bill Oliver **12.05** Na planie 23 (24) – mag. **12.35** Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograf., Kan./USA 2018 **14.30** Witajcie w Marwen – film biograficzny, USA/Japonia 2018 **16.25** Bezmiar – dramat obycz., Wł./Francja 2022 **18.05** Nowy początek – film s.f., USA 2016 **20.00** Premiera: Oddaj ją – horror, Australia/USA 2025 **21.45** Premiera: Zaułek koszmarów – dramat psychologiczny, Kanada/Meksyk/USA 2021 **0.15** Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025

FX

9.00 Z archiwum X 2 (3) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – krym., USA **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – krym. **13.45** Agenci NCIS (14, 15) **15.35** Premiera: SkyMed (5) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **18.20** Z archiwum X 2 (4) **19.15** FBI 3 (6) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) – krym. **22.00** Premiera: Grey's Anatomy: Chirurdzy (13) **22.55** Speed. Niebezpieczna prędkość – sens., USA 1994 **1.15** Z archiwum X (4) – s.f. **2.10** Zabójcze umysły 13 (21, 22)

CANAL+ 360

14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) **15.00** Co poszło nie tak (5) – dok. **16.00** Supersamoloty bojowe (2) **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (4) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (9) **18.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – rozr. **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (5) – serial dok. **20.50** Premiera: Koleją przez świat 3 (1) – serial dok. **21.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – dok., Niem. **23.00** Supersamoloty bojowe (2) – serial dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 2 (7) – krym. **9.40** Ojciec Brown 12 (5) **10.40** Śmierć pod palmami 13 (1) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (4) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (9, 10) – krym. **14.55** Ojciec Brown 5 (14) – krym. **15.55** Lewis 2 (7) **17.00** My Life is Murder (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (3) **19.50** Śmierć pod palmami 13 (2) – serial krym. **21.00** Ojciec Brown 13 (9) **22.00** Śmierć z dala od palm 4 (5) **23.15** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (9, 10) – krym.

ROMANCE TV

12.20 Kwiaty tęsknoty – dramat obycz., Niemcy 2007 **14.15** Inga Lindström: Słodycz życia – melodramat, Niemcy 2023 **16.05** Katie Fforde: Moja szalona rodzina – melodramat, Niem./USA 2017 **18.00** Stadnina w Piber (4) **19.00** Górski lekarz (118) – serial obycz. **20.00** Statek marzeń – Bora-Bora – obycz., Niemcy 2025 **21.55** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Bermudy – obycz., Niemcy 2010 **23.45** Górski lekarz (118) – obycz. **0.45** Statek marzeń – Bora-Bora – obycz., Niemcy 2025

FILMBOX PREMIUM HD

10.20 Proza życia – komedia, USA 2017, reż. Mike White **12.15** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 **14.25** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **16.15** Mój najlepszy przyjaciel – kom. obycz., Francja 2006 **18.00** Książę i ja – komedia romant., USA/Czechy 2004 **20.00** Il Boemo – dram. biograf., Czechy/Włochy/Słowacja 2022 **22.35** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013 **0.20** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TV 6 DVB T2

6.00 Więzienie (194, 195) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (669, 670) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (215, 216) **10.55** 48h. Zaginieni (88-90) **13.55** Policjantki i Policjanci (1180) **14.55** Uroczysko (5, 6) **16.00** Kobra – oddział specjalny (217, 218) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (22, 23) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. **21.55** Kości (87, 88) **23.50** Nie oddychaj – horror, USA 2016 **1.40** Krejzi patrol (4-7) – krym. **3.40** Kochane pieniądze (55, 56) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki (15-18) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (4) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Igraszki losu – komedia romant., USA 2001 **13.00** Czarodziejki (19, 20) **14.55** Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019 **17.25** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008 **20.00** Uprowadzona – film sens., Fr. 2008 **22.00** Świat w ogniu – film sens., USA 2019 **0.25** Babilon – komediodramat, USA 2022 **4.00** Policyjna grupa pościgowa 22 (5) – dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Rodzina 10+ 8 (8) – serial dokumentalny
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (13) – reality show, USA
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7– reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2015
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (9) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Będzie pięknie (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywkowy
15.35 Babski biznes (2) – program rozrywkowy
16.35 Jestem z Polski 15 (19) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 13, 1) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Wyzwanie: przetrwanie (11) – dok.
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Złomowisko PL 5 (4)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (6)
18.00 Poza cywilizacją (5)
19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (3)
12.00 Odludna wyspa (5)
13.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (1) – film dokumentalny, Fr. 2024
14.00 Historia Związku Radzieckiego (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
15.00 Strzegąc granic (9, 10)
16.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (10) – serial dokum.
17.00 Zaginione miasta: Potop – dok., USA 2020
18.00 Historia Związku Radzieckiego (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (10)

FOKUS TV (DVB-T2)

6.05 48h. Zaginieni (44)
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (612)
9.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (26-29) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – film dokumentalny, Kan. 2018
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Druga wojna światowa w liczbach (3, 4) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2)
18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dokum.
20.00 Największe wynalazki starożytności (3) – dok.
21.00 Największe mity historii (1) – serial dok.

20

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Baylen – życie na głos 3 (1)
Do ślubu zostało kilka miesięcy. Przygotowania nadal się jednak nie skończyły. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami (12)
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Baylen – życie na głos 3 (1)

DOKUMENTALNY

20.50 Bazary Europy (1)
Maria Konarowska (zdj.) odwiedza paryski Marché de Saint-Ouen, największy pchli targ na świecie. Można tu nabyć m.in. meble art deco, antyki i przedmioty retro. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (8)
22.50 Jestem z Polski 14 (12)
23.45 Hotel Paradise 11 (27, 28) – reality show
1.45 Apetyt na miłość 5 (2)
2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12)

DOKUMENTALNY

21.00 Specjalistki (3)
Historie kobiet, które postanowiły spróbować swoich sił w typowo męskich zawodach i okazało się, że znakomicie się w nich odnalazły. 60 min
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
0.30 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata
1.30 Porty: Hiszpania (12)
2.00 Militaria na warsztat 5 (3) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (7)
Oficer CIA, który służył w siłach specjalnych, ma spotkać się z wysokim rangą przywódcą talibów. Sytuacja komplikuje się, kiedy znika jego sojusznik. 60 min
22.00 Tajne misje USA
23.00 Premiera: Wojna widziana z powietrza (1) – serial dokumentalny
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (6) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Apokalipsa Hitlera (1, 2) – Francja 2011
Portret Hitlera od chwili, gdy uznano go za nieudacznika, do momentu, w którym święcił triumfy jako przywódca III Rzeszy. 120 min
0.00 Arktyka się zbroi – film dokumentalny, Niemcy 2025
1.00 Rolnicy. Podlasie (29-32) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (7) **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson (7, 8) – serial dok. **15.45** Luke Nguyen w Indiach (7) – serial dok. **16.15** Sachie w Nowej Zelandii 2 (8) – dok. **16.40** Gotuj taniej z Jamiem (2) – serial dok. **17.35** Luke Nguyen w Indiach (11, 12) – dok. **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (7) – dok. **18.55** M jak mięso 10 (3-5) **20.15** Premiera: Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (4) – dok. **21.10** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (2-4) **23.40** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska 2014 **8.00** Co ludzie powiedzą? 3 – serial kom., Wlk. Bryt. **9.20** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.25** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.20** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.20** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **21.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (2, 3) – program rozrywkowy **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **5.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

10.40 Karnawały – dok. **11.40** Dziobem i pazurem – film dok. **12.45** Świątynie świata (4) **13.45** Król sawanny **14.50** Kalendarz przyrody (5) **15.50** Układ odpornościowy: strażnik naszego zdrowia – dok. **16.55** Karnawały **17.55** Sanatorium miłości 2 (2) **18.55** Górskie wyzwania – Aguja Negra **20.00** Deyna. Geniusz do zatracenia – dok., Pol. 2024 **21.05** Najwspanialsze ikony natury (3) – dok. **22.10** Królowe mafii (5) **23.15** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.25** Królestwo bez maski. Arabia Saudyjska **0.45** Sanatorium miłości 2

PLANETE+

10.20 Wytwórz i wyślij (4) – dok. **11.20** Cieśniny. Między lądem a morzem (4) – serial dok., Fr. **12.35** Czas ojcostwa – dok., Fr. 2025 **13.50** Burza. Ożywcza siła przyrody **14.50** Piesze wędrówki po świecie (3) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją 6 (2) **16.55** 360° Świat bez granic (10) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (17, 18) **18.45** Boris Becker. Wzlot i upadek (2) **19.45** Ikea. Apetyt na drzewa **20.50** Materiały przyszłości (2) **22.00** Premiera: Wszechświat zwany glebą **23.10** Strefa nagości (5) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 6 (3) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Fakty o świecie **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – mag. inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 (DVB-T2)

14.00 Inwestujemy w Twoje zdrowie (6) **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inform. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (172) – obycz.

HGTV

8.35 Kupujemy dom na plaży 29 (1) – dok. **9.05** Remontujemy dom na plaży 5 (7) **10.05** Letnia chata na lata (11, 1) **11.55** Usterka 10 (3, 4) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy większy dom (5) – rozr. **14.00** Zbudujemy fajny dom 2 (10) **15.00** Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) **17.00** Polowanie na ogród (3, 4) – pr. rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza (3, 4) – pr. rozr. **20.10** Będzie pięknie (5) **21.10** Zgłoś remont 4 (1) **22.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (3-6) – pr. rozr. **0.15** Sprzątaczki (4-6) – obycz., Pol.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś (2) – talk-show **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (6) – telet. **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (6) **15.00** Po prostu na wieś (2) – pr. rozr. **15.30** Ojciec Mateusz 31 (401, 402) **17.25** Magiczny Adriatyk (6) **18.30** Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (1) **19.35** Miłość i nadzieja (272) – telenowela **20.35** Wichrowe wzgórze (253) – obycz. **21.35** La Promesa – pałac tajemnic (251) **22.35** Miłość na kempingu – film obycz., USA 2021

BBC EARTH

11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (4) – dok., Wlk. Bryt. **12.15** Najpiękniejsze trasy spacerowe (5) **13.15** Dynastie 2 (5) **14.25** W okowach mrozu 2 (5) – dok. **15.25** Życie na pustkowiu: powroty (2) – dok. **16.25** Wielkie koty 24/7 2 (4) **17.40** Siedem światów, jedna planeta (4) **18.45** Pociągiem przez Nową Zelandię (1) – dok. **19.45** Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie **20.55** Życie na pustkowiu 12 (4) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (6) **22.55** Zabójcza pogoda 6 (12) **0.00** Zabójcza pogoda 5 (1)

HISTORY

14.00 Tajemnice skute lodem 4 (9) **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (38) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (39) **16.15** Jak to wyjaśnić? 5 (14) **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (5) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (3) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (3) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (17) **22.00** Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (4) – popularnonaukowy **23.00** Tom Hanks: II wojna światowa (5, 6) – serial dokum.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

9.00 Polsat Mundial Cast
10.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE LN: Ukraina – Kuba
13.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska Drużyna Nikoli Grbicia prawdopodobnie wyjdzie na boisko w eksperymentalnym składzie bez swoich największych gwiazd. Nie zmienia to faktu, że jej celem będzie kolejne zwycięstwo nad reprezentacją Kraju Kwitnącej Wiśni. 135 min
16.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – studio
17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

EUROSPORT 1

10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej
11.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – hyperpole
13.30 Cycling Show – mag.
14.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap
15.20 Kolarstwo: Tour LIVE Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap
17.15 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody PŚ w Leogang – short track kobiet
18.15 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody PŚ w Leogang – short track mężczyzn
19.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap

TVP SPORT

3.15 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: Korea Południowa – Czechy
6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: Meksyk – RPA
9.00 Mundialowy poranek (1) – magazyn piłkarski
10.30 Droga do mundialu 2026 (1) – mag. piłkarski
11.05 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata: Holandia – Polska
13.10 Jeździectwo: Zawody LIVE CSIO w Sopocie – Puchar Narodów
16.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Korea Płd. – Czechy
18.30 Dzień na mundialu – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Pogoń Szczecin
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – FC Barcelona
11.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – Real Oviedo
13.40 Speedway+ – mag.
14.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
15.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
16.15 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Włókniarz

ELEVEN SPORTS 1

9.50 Formuła 3: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – sesja treningowa
11.00 Formuła 2: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – sesja treningowa
12.15 F2: Chasing the Dream – magazyn motoryzacyjny
12.35 GP Confidential – magazyn Formuły 1
13.10 Formuła 1: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – 1. sesja treningowa
14.55 Formuła 3: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna
15.50 Formuła 2: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna
16.40 Formuła 1: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – 2. sesja treningowa

TVP ABC

7.30 Bazgrolinka – anim.
7.40 Tyciaki – serial anim.
8.10 Ernest i Celestyna
8.30 Henrietta – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Zabawy Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (67) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (23) – cykl reportaży, Pol.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.35 Świnka Peppa 8

SIATKÓWKA

21.45 Liga Narodów LIVE – mecz: Niemcy – USA W poprzedniej edycji LN mecz tych zespołów był bardzo zacięty. Po pięciosetowej batalii Niemcy pokonali reprezentację USA. 135 min
0.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE LN: Turcja – Francja
4.00 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2 08.06.2024

WSPINACZKA

20.00 Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet Do ścisłego grona faworytek rywalizacji zalicza się między innymi mistrzyni olimpijska Janja Garnbret (zdj.). 45 min
20.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn
21.30 Racing for excellence – mag.
22.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
0.00 Kolarstwo

PIŁKA NOŻNA

20.00 MŚ 2026: Kanada LIVE – Bośnia i Hercegowina Dla piłkarzy z Półwyspu Bałkańskiego jest to pierwszy mundial od 12 lat. W Brazylii zanotowali jednak tylko jedno zwycięstwo. 240 min
0.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Korea Płd. – Czechy
2.05 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – studio
2.50 Piłka nożna: MŚ 2026: LIVE USA – Paragwaj

ŻUŻEL

20.00 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE Unia Leszno – KS Toruń Beniaminek pokazał, że umie wygrywać z najlepszymi. W starciu z mistrzem chce zrewanżować się za porażkę w 2. kolejce. 180 min
23.00 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 158
2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa
4.25 Premier League: The Big Interview (7)

FORMUŁA 1

18.35 Grand Prix Barcelony-Katalonii – 1. sesja treningowa W bieżącym sezonie Hiszpania będzie gospodarzem dwóch wyścigów F1. Pierwszy z nich odbędzie się na torze w Montmeló. 85 min
20.00 Formuła 1: GP Barcelony-Katalonii – 2. sesja treningowa
21.25 Formuła 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii
22.25 Formuła 3: GP Barcelony-Katalonii

ANIMOWANY

14.45 Yakari Rodzice Yakariego wybierają się z wizytą do sąsiedniego plemienia, z którego pochodzi mama chłopca. 30 min
15.15 Al-chemik (30)
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik 2 – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.25 Leo da Vinci
19.00 Tyciaki

POLSAT SPORT 2

8.30 Piłka nożna – mecz towarzyski **11.00** Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – ćwierćfinał gry pojedynczej **13.00** Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **15.00** Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **17.00** Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **19.00** Piłka nożna **21.15** Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Belgia – Serbia **23.00** Piłka nożna **0.45** Siatkówka mężczyzn: LN: Iran – Argentyna

EUROSPORT 2

12.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap **13.30** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – hyperpole **15.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet **16.45** Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn **18.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **20.00** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap **21.00** Golf: RBC Canadian Open – 2. runda **0.00** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (6, 7) – dok. **12.15** Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7) **16.30** Jeździć, obserwować (6, 7) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (11) – dok., Pol. **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) – pr. rozr. **19.45** Moto kombat (3) – mag. **20.30** Mobilni mechanicy (11) **21.15** Duda kontra Szafrański (10) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (3) **23.00** Zawodowi handlarze (3) – rozr. **23.45** Moto Fachury (3) **0.25** Wojny samochodowe (5, 6)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski **8.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Raków Częstochowa **10.45** Speedway+ – magazyn sportowy **11.30** Dart: Zawody PDC World Series we Frankfurcie – mecze fazy grupowej **17.30** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa **20.00** Dart: PDC World Series we Frankfurcie – mecze fazy grupowej **0.45** Sporty walki: ONE Friday Fights 158 **3.50** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Roma – Inter **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – Bayern **18.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – US Cremonese **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Athletic Club **23.00** Formuła 1: Grand Prix Monako **23.40** F2: Chasing the Dream – magazyn motor. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – RC Strasbourg

NICK JR.

15.05 Rogata ekipa (11) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 5 – anim. **15.55** Świnka Peppa **16.00** Świnka Peppa 6 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski **8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off **11.00** Piłka nożna – mecz towarzyski **13.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Piłka nożna – mecz towarzyski **17.30** Piłka nożna – mecz towarzyski **20.05** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off **22.30** Siatkówka kobiet: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: R. Dudek – A. Hunanyan 28.09.2024

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia na prowincji 2 (9, 10) **14.10** Motyw morderczy (29, 30) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (5) – dok. **16.00** Ferie, impreza, morderstwo (2) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (9) – dok. **18.00** Polskie prywatne zbrodnie (5, 6) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa 3 (10, 11) – dok. **20.00** Morderstwo na Manhattanie – film dokum., 2017 **21.00** Dowody zbrodni 4 (15) – dok. **22.00** Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square (1) **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (8) **0.50** Uciec bestii (1, 2)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (4-6) – serial dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (309, 310) – reality show **10.00** Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dokum. **11.00** Hardkorowy lombard (93-98) – dok. **14.00** Polacy za granicą (113, 114) – dok. **16.00** Złomiarze (45, 46) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (245-248) – serial dokum. **20.05** Chłopaki do wzięcia (483-486) – serial dok. **22.00** Zawód glina (10) – serial dokum. **23.05** Łowca pedofilów (123-132) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (25, 26) – serial dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat 4 (7) **10.10** Militaria na warsztat 5 **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** A8 – autostrada na Zachód (14, 15) – dok. **15.10** Fani czterech kółek 18 (10) **17.10** Garaż marzeń (3) **17.55** Fani czterech kółek – skróty (3) **18.10** Absurdy drogowe 6 (1, 2) **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Najszybsze pościgi Ameryki **22.10** Uliczne wyścigi nocą – dok. **23.10** Militaria na warsztat (12) – dok. **0.10** Teksański tuning: stalowe potwory (7) – reality show

ELEVEN SPORTS 3

10.00 LaLiga Best 11 – mag. **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Milan – ACF Fiorentina **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: CD Alaves – Real Madryt CF **16.00** Made in Italy (1-4) – mag. **17.00** Bundesliga Special (18, 20) – magazyn piłkarski **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como – Juventus FC **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: TSG 1899 Hoffenheim – 1. FC Köln **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: FC Nantes – Lille **0.00** Magazyn piłkarski **0.30** Magazyn piłkarski **1.00** Magazyn piłkarski

MINIMINI+

14.22 Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.35** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TV PULS

Prawo zemsty

THRILLER Zawiedziony przez wymiar sprawiedliwości mężczyzna postanawia sam wymierzyć karę.

Żona i córka Clyde'a (Gerard Butler, zdj.) zostają zamordowane. Prokurator Nick Rice (Jamie Foxx, zdj.) proponuje jednemu z podejrzanych złagodzenie wyroku w zamian za złożenie zeznań obciążających jego wspólnika. Mija dziesięć lat. Mężczyzna, który dzięki układowi z prawnikiem uniknął surowej kary, ginie w męczarniach podczas egzekucji za inną zbrodnię. Do zadania cierpień skazańcowi przyznaje się Clyde, który nigdy nie pogodził się z wyrokiem sądu. To początek jego wendetty.

INFO: USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler, Colm Meaney **130 min do godz. 22.10**

20.00 TVN

Dzień Matki

KOMEDIA Jesse (Kate Hudson, zdj.) i jej siostra (Sarah Chalke, zdj.) są w kiepskich stosunkach z matką. Gdy rodzice składają im niezapowiedzianą wizytę, obie panie szybko tracą kontrolę nad sytuacją. **150 min**

USA 2016, reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Kate Hudson

20.00 TVN 7

Wyspa

THRILLER SF Mieszkańcy podziemnego miasta wierzą, że jako jedyni ocaleli z katastrofy ekologicznej. Lincoln (Ewan McGregor, zdj.) i Jordan (Scarlett Johansson, zdj.) odkrywają spisek władz. **175 min**

USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Sean Bean

20.00 METRO

Faceci od kuchni

KOMEDIA Mistrz kuchni Alexandre Lagarde (Jean Reno, zdj.) buntuje się przeciwko zmianom w restauracji, w której pracuje. Razem z Bonnotem (Michael Youn, zdj.) staje w obronie tradycyjnych dań. **120 min**

Francja/Hiszpania 2012, reż. Daniel Cohen, wyk. Jean Reno, Raphaëlle Agogué

20.00 TVN FABUŁA

Shazam!

KOMEDIA PRZYGODOWA Nastolatek za sprawą magicznej formuły niespodziewanie zmienia się w superbohatera Shazama (Zachary Levi, zdj.). Czeka go starcie z szalonym doktorem Sivanem (Mark Strong). **170 min**

USA/Kanada 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel

20.50 PULS 2

Rodziny się nie wybiera

KOMEDIA Zadłużony Cesar (Christian Clavier, zdj.) przyjmuje propozycję swojej siostry (Héléna Noguerra, zdj.). Ma udawać męża jej partnerki, (Muriel Robin, zdj.), co umożliwi kobiecie adopcję dziecka. **130 min**

Francja 2011, reż. Christian Clavier, wyk. Christian Clavier, Muriel Robin, Jean Reno

21.00 CANAL+ PREMIUM

Kuracja

CZARNA KOMEDIA Popularna niegdyś aktorka (Elisabeth Moss, zdj.) chce odzyskać dawną pozycję. Trafia do luksusowego ośrodka, gdzie przechodzi metamorfozę. Z jej ciałem zaczyna dziać się coś złego. **100 min**

USA 2024, reż. Max Minghella, wyk. Elisabeth Moss, Kate Hudson, Kaia Gerber

21.00 SUPER POLSAT

2012

KATASTROFICZNY Nadchodzi apokalipsa. Żywioły niosą śmierć, wypełniając starożytną przepowiednię Majów. Pisarz Jackson Curtis (John Cusack, zdj.) robi wszystko, żeby zapewnić schronienie bliskim. **190 min**

USA/Kanada 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Oliver Platt

22.10 TV PULS

Bodyguard Zawodowiec

KOMEDIA SENSACYJNA Ochroniarz Michael Bryce (Ryan Reynolds, zdj.) ma zadbać o bezpieczeństwo zabójcy (Samuel L. Jackson), który zeznaje w procesie zbrodniarza wojennego. Tropią ich mordercy. **135 min**

USA/Wielka Brytania 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson

22.30 TVN

Weselne przeznaczenie

KOMEDIA Skłóceni Lindsay (Winona Ryder, zdj.) i Frank (Keanu Reeves, zdj.) spotykają się na lotnisku. Zmierzają na ślub wspólnych znajomych. Podróż uświadamia im, że łączy ich dużo więcej, niż myśleli. **105 min**

USA/Kanada 2018, reż. Victor Levin, wyk. Winona Ryder, Keanu Reeves, DJ Dallenbach

22.55 TVN 7

Jack Ryan: Teoria chaosu

SENSACYJNY Rosyjski oligarcha Czerewin (Kenneth Branagh) chce doprowadzić USA do upadku. Jack Ryan (Chris Pine, zdj.) musi temu zapobiec. Plany krzyżuje mu narzeczona Cathy (Keira Knightley). **140 min**

USA/Wielka Brytania 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner

23.25 POLSAT

Venom 2: Carnage

SCIENCE FICTION Eddie Brock (Tom Hardy, zdj.) i mieszkający w jego ciele Venom muszą stawić czoło potężnemu Carnage'owi, który przejął kontrolę nad seryjnym mordercą (Woody Harrelson). **140 min**

USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams

23.30 TVP 1

Trzy sekundy

SENSACYJNY Pete Koslow (Joel Kinnaman, zdj.) infiltruje dla FBI polską mafię w Nowym Jorku. Kiedy zostaje zdekonspirowany, musi stoczyć walkę o przetrwanie i ocalić swoją rodzinę przed gangsterami. **120 min**

USA 2020, reż. Andrea Di Stefano, wyk. Joel Kinnaman, Karma Meyer, Ana de Armas

TVP 1 (DVB-T2)

5.50 **Słownik polsko@polski** (673) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.40 **Rok w ogrodzie** (1169) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (442) – mag.
8.20 **Pełnosprawni** (656) – mag.
8.50 **Ranczo 5** (55) – serial obycz., Pol. 2011
9.50 **Komisarz Alex 5** (64) – serial krym.
10.45 **Ojciec Mateusz 13** (171) – krym., Pol.
11.40 **Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (2) – serial dokum., Hiszpania 2026
12.55 FILM **Gwiazdy w południe: Zaproszenie dla rewolwerowca** – western, USA 1964, reż. Richard Wilson, 110 min
14.45 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
15.20 **Rozmowy na medal** (1) – mag.
16.00 **Dziedzictwo** (947) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Rolnik szuka żony 12** (2) – telenowela dokumentalna, Polska
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**
20.25 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

20.50 **Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy B: Katar – Szwajcaria (LIVE)
Reprezentacja Kataru swój drugi występ w mistrzostwach świata rozpocznie od starcia z Helwetami, którzy w XXI wieku regularnie grają w mundialu. W trzech ostatnich edycjach odpadali w 1/8 finału. 160 min
23.30 **Trzy sekundy** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./Kanada/USA 2020, 120 min (FILM)
1.30 **63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza**
2.35 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
2.50 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Haiti – Szkocja (LIVE)

TVP 2 (DVB-T2)

5.40 **Barwy szczęścia** (3331) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1915) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.20 **Górna półka smaku** (7) – magazyn kulinarny
11.55 **Zmiennicy** (2) – serial komediowy, Polska 1986
13.00 **Panna młoda** (121) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1859) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026** (6) – widowisko, Polska 2025
16.15 **Na dobre i na złe** (984) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 **Panna młoda** (122) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan odkrywa, że Hancer zerwała tapety w pokoju dziecka. Ich wyjazd kończy się fiaskiem. 55 min
18.15 **Va banque** (990) – teleturniej
18.45 **Wyższa Szkoła Jazdy** (2) – magazyn motoryzacyjny
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (294) – serial komediowy, Polska 2025

KONCERT

20.00 **63. KFPP w Opolu – Superjedynki** (1, 2) – Polska 2026
Na opolskiej scenie zaprezentowały się niedawno największe gwiazdy polskiej muzyki. Wystąpili m.in. Dżem, Afromental (zdj.), Luxtorpeda, Nocny Kochanek, Kombii, a także Natalia Kukulska i Renata Przemyk. 125 min
22.05 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (1)
23.00 **63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2** – skrót koncertu, Polska
23.35 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
23.50 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Brazylia – Maroko (LIVE)
2.25 **Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

POLSAT (DVB-T2)

4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
12.00 **Dziennik cwaniaczka 2** – komedia, USA 2011, reż. David Bowers, 140 min (FILM)
14.20 **Toy Story 2** – film animowany, USA 1999, reż. John Lasseter (FILM)
Kowboj Chudy przewodzi zabawkom należącym do Andy'ego. Mama chłopca organizuje wyprzedaż niepotrzebnych przedmiotów. Chudy trafia w ręce chciwego Ala. Na ratunek ruszają przyjaciele: Buzz Astral, świnka Hamm i jamnik Cienki. 120 min
16.20 **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – komedia, Polska 2016, reż. Kinga Lewińska (FILM)
Kilku mężczyzn na swój sposób poszukuje szczęścia w miłości. Filip (Paweł Domagała) zostaje zwolniony z pracy. Tego samego dnia dowiaduje się, że będzie ojcem. Tymczasem jego przyjaciel Tomasz (Mikołaj Roznerski) planuje ślub... 150 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (455) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

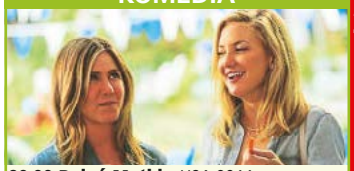
ROZRYWKA

19.55 **Polsat Hit Festiwal 2025** (11): Sopocki Hit Kabaretowy – Polska 2025
Przypomnienie występów satyryków z ubiegłego roku. Wśród artystów, którzy rozbawili publiczność zgromadzoną w Operze Leśnej, znaleźli się Neo-Nówka, Chyba, Kabaret Młodych Panów, Ani Mru-Mru (zdj.) oraz Jerzy Kryszak. Wykonali oni swoje popisowe skecze, monologi i piosenki. 210 min
23.25 **Venom 2: Carnage** – film s.f., USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, 140 min (FILM)
1.45 **Rok pierwszy** – komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis, 125 min (FILM)
3.50 **Świat według Kiepskich** (582) – serial komediowy, Polska 2021

TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1667) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Pogromcy chaosu** (6) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.35 **Na Wspólnej** (4224-4227) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.35 **Młode gliny** (3) – serial kryminalny, Polska 2026
14.40 **Mała Wielka Stopa** – film animowany, Belgia/Francja/USA 2017, reż. Jeremy Degruson, Ben Stassen (FILM)
Adam postanawia odszukać swojego ojca, z którym od lat nie miał żadnego kontaktu. Chłopiec jest zaskoczony, gdy odkrywa, że jego tata jest potomkiem legendarnego Yeti i ukrywa się w puszczy. 110 min
16.30 **Indiana Jones i świątynia zagłady** – film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg (FILM)
Rok 1935, Szanghaj. Szef chińskiego gangu chce otruć Indianę Jonesa (Harrison Ford). Archeolog ucieka i dociera do wioski w Indiach. Jej mieszkańcy proszą go, by odnalazł ich święty kamień. 150 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIA



20.00 **Dzień Matki** – USA 2016, reż. Garry Marshall (FILM)
Słodko-gorzka komedia o sile rodzicielskiej miłości to kolejna – po „Walentynkach" i „Sylwestrze w Nowym Jorku" – odsłona cyklu poświęconego różnym świętom. W jedną z ról wcieliła się zdobywczyni Złotego Globu Jennifer Aniston (zdj.). 150 min
22.30 **Weselne przeznaczenie** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania/Kanada 2018, reż. Victor Levin, 105 min (FILM)
0.15 **Dziewczyna w czerwonej pelerynie** – film fantasy, USA/Kanada 2011, 130 min (FILM)
2.25 **Szpital św. Anny** (112) – obycz., Pol.

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (185) – reality show, Polska
7.00 **Galileo** (1139, 1140) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **Galileo** (1141, 1202, 1203) – program popularnonaukowy
12.30 **Mini Galileo** (33) – program popularnonaukowy, Polska 2026
12.40 **Tolkien** – film biograficzny, USA 2019, reż. Dome Karukoski, wyk. Nicholas Hoult, Al Bollands, Kallum Tolkien, Craig Roberts, Harry Gilby, Colm Meaney, Laura Donnelly, Nia Gwynne, 135 min (FILM)
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1431-1435) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (109-112) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (177, 178) – program rozrywkowy
2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.05 **Interwencja** – magazyn reporterów
3.25 **Lubię disco!** (259) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (5-7) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
9.00 **Taki jest świat 11** (24) – program informacyjny
9.25 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (491, 493, 495, 497, 499) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (968-971, 952) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Mocne sobotnie kino: Prawo zemsty** – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler, Colm Meaney, Bruce McGill, 130 min (FILM, HIT)
22.10 **Bodyguard Zawodowiec** – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Gary Oldman, Salma Hayek, 135 min (FILM)
0.25 **Najemnik** – film sensacyjny, USA/Aruba/RPA 2006, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Adrian Galley, Jacqueline Lord, 125 min (FILM)
2.30 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

6.00 **Ale numer! 19** (4, 5) – program rozrywk.
7.05 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
8.15 **Kacze opowieści** – serial animowany
9.15 **Śnieżka i Fantastyczna Siódemka** – anim., Korea Południowa 2019, 100 min (FILM)
10.55 **Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów** – film animowany, Belgia/Fr. 2014, 95 min (FILM)
12.30 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
13.50 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (1) – serial dokum., Pol. 2015
14.30 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2, 3) – program rozrywk.
16.30 **Rumpelstiltskin** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Ulrich König, 75 min (FILM)
17.45 **Najpiękniejsze baśnie: Piękna i książę** – baśń film., Niemcy 2014, 75 min (FILM)
19.00 **Asterix i Obelix. Tajemnica magicznego wywaru** – film animowany, Francja/Belgia 2018, 110 min (FILM)
20.50 **Rodziny się nie wybiera** – komedia, Francja 2011, reż. Christian Clavier, 130 min (FILM)
23.00 **Bez granic** – thriller, Dania/Niemcy/Estonia 2024, 155 min (FILM)
1.35 **Wstydliwe choroby 4** (4, 5) – serial dok.
3.35 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (172)
5.00 **Kręcimy z gwiazdami** (2) – pr. rozrywk.

TVN 7 (DVB-T2)

5.20 **Szkoła** (721) – serial paradokum., Pol. 2019
6.20 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (18) – program rozrywkowy
7.15 **Nowe Zwariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
8.00 **Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film** – anim., Kanada/Francja/Wielka Brytania 2017, 115 min (FILM)
9.55 **Zgłoś remont 11** (2) – program rozrywk.
10.55 **Bitwa o gości** (3) – reality show
12.00 **Ukryta prawda** (1396-1398) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
15.00 **Szpital św. Anny** (5, 6) – obycz., Pol. 2025
16.55 **Detektywi** (323) – serial fabularno-dokum.
17.55 **Madagaskar 3** – film animowany, USA 2012, reż. Eric Darnell, 125 min (FILM)
20.00 **Wyspa** – thriller s.f., USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, 175 min (FILM)
22.55 **Jack Ryan: Teoria chaosu** – film sens., USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, 140 min (FILM)
1.15 **Matrix** – film s.f., USA/Australia 1999, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyk. Keanu Reeves, 160 min (FILM)
3.55 **Fachowcy 2** (2) – serial paradokum., Pol.
4.35 **Dorota was urządzi!** (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

6.30 Kulturalni – magazyn
7.15 Turystyczna jazda
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.15 Wilczy apetyt – mag.
11.30 Podróże z historią (10)
12.05 Gruby (1, 2) – przyg., Pol.
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
13.45 Echo serca (2) – obycz.
14.35 Na sygnale (643, 644)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Leśni mocarze – film dokumentalny, Pol. 2020
17.05 Ja wam pokażę! (3) – serial obycz., Pol. 2007
17.55 Teleexpress
18.20 Wojna domowa (3, 4)
19.30 Muzyczne NAJ – mag.
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (15) – magazyn kulinarny
8.55 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (2023)
10.10 Tańcząca ze światem – Malta (1) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4)
11.50 Przyrodnik na tropie (33) – serial dokum., Pol.
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (4)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (34) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Va banque (954, 955)
16.55 Koło fortuny (2024)
17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5)
18.45 Olga Lipińska zaprasza (4) – talk-show
19.30 Program rozrywkowy

TTV HD DVB T2

7.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (11) – fab.-dok.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (3)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (2)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (4)
12.05 Zakup w ciemno extra (17) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (18-20) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (6)
17.05 Zakup w ciemno extra (15) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Zakup w ciemno 7 (17) – reality show, Pol. 2026
19.05 Zakup w ciemno extra (16) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (3)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (279) – reality show, Polska 2023
7.30 Ewa gotuje (573, 574) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (246) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1373-1377) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (140) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (90-93) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (361) – reality show, Polska 2026
18.10 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, 140 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (194) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.10 Byli sobie podróżnicy – serial animowany, Fr.
9.55 Legenda o Smoku Gnatochrupie – film animowany, USA 2010
10.20 Hotel Transylwania: Transformania – film anim., USA 2022, 100 min
12.00 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021, 145 min
14.25 Mój przyjaciel szpieg – komedia sensacyjna, USA 2020, 125 min
16.30 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, 130 min
18.40 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszpania 2022, 140 min

AXN

6.20 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Isla Fisher, Dave Franco, 115 min
8.15 Rekrut 8 (7) – serial kryminalny, USA 2026
9.15 FBI: Most Wanted 4 (11) – serial kryminalny, USA 2022
10.10 Detektyw Monk 3 (13-16) – serial kryminalny, USA 2005
14.10 MacGyver (1) – serial akcji, USA 2016-2017
15.10 FBI: Most Wanted (13, 14) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 FBI: Most Wanted 2 (1-3) – serial kryminalny, USA 2020

20

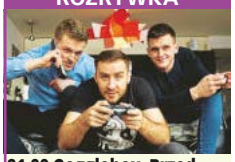
SZPIEGOWSKI

20.50 Zatoka szpiegów (5) Greta uwodzi Franza. Razem wymykają się w odludne miejsce, gdzie przypadkiem zauważają łódź polskich przemytników. 50 min
21.40 Miłość jak miód – komedia romantyczna, Polska 2024, 105 min
23.25 Tylko jeden skecz (6)
23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 Ja wam pokażę! (3)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKA

19.50 Kabaret Letnią Porą (3, 4) Przypomniane zostaną najbardziej udane skecze, monologi oraz piosenki popularnych polskich grup. 125 min
21.55 Postaw na milion – teleturniej
23.50 Koło fortuny (2024, 2018) – teleturniej
1.15 16. Marzenia Marcina Dańca – pr. rozrywk.
2.25 Kabaret Potem przedstawia – Serca jak motyle – pr. rozrywk.

ROZRYWKA



21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (4) Konrad Mariański (zdj.) i jego koledzy tym razem oglądają m.in. serial „Teściowie" oraz nowy odcinek programu „Kuba Wojewódzki". 60 min
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) – serial fab.-dok.
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (7, 8)
1.00 Diabelnie boskie (13, 14) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (120, 121) – telen.

KOMEDIA

20.30 Zła kobieta – USA 2011, reż. Jake Kasdan Nauczycielka Elizabeth (Cameron Diaz, zdj.) jest wulgarna i nie stroni od używek. By bogato wyjść za mąż, uwodzi zamożnego Scotta (Justin Timberlake, zdj.). 105 min
22.15 To tylko seks – komedia romantyczna, USA 2011, 145 min
0.40 Świat w płomieniach – film sensacyjny, USA 2013, 170 min
3.30 Wydarzenia

DRAMAT

21.00 Bękarty wojny – USA/Niemcy 2009 Rok 1944. Porucznik Aldo Raine (Brad Pitt, zdj.) formuje jednostkę do walki z hitlerowcami złożoną z żydowskich ochotników. 185 min
0.05 Czarny telefon – thriller, USA 2021, reż. Scott Derrickson, wyk. Mason Thames, 135 min
2.20 Ślad (17, 108, 109) – serial kryminalny, Pol.
5.20 Na ratunek 112 (838) – serial paradokum., Pol.

PRZYGODOWY

20.00 Jumanji – USA 1995, reż. Joe Johnston Rodzeństwo znajduje tajemniczą grę planszową. Gdy rzucają kostką, uwalniają uwięzionego w niej Alana (Robin Williams, zdj.). 140 min
22.20 Bad Boys for Life – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 140 min
0.40 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 140 min
3.00 Ryzykanci – dramat sens., USA 1997, 115 min

TVP HISTORIA DVB T2

9.00 Przyłbice i kaptury (1) – przyg. **10.10** Korona Gór Polski: Tarnica – cykl dok. **10.40** Wszystkie kolory świata (43) **11.45** Podziemne Włochy (2) – dok. **12.55** Dinozaury Alaski **14.00** Ex Libris – mag. **14.30** Herkules – przyg., USA 2014 **16.10** Flesz historii **16.40** 100 lat na dworze królowej **17.45** Blisko, coraz bliżej (4) – obycz. **19.10** Zabójcza nauka (5) – dok. **20.15** Zbrodnie sprzed lat (3) – serial dokum. **21.10** Pianista – dramat wojenny, Fr./Niem./Wlk. Bryt. 2002 **23.45** Operacja Mincemeat – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021

TVP KULTURA DVB T2

12.50 Mała księżniczka – film familijny, USA 1939, reż. Walter Lang **14.35** Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (3) – obycz., Pol. 1980 **15.35** Siekierezada – dramat obyczajowy, Pol. 1985 **17.05** Zmysły – Musica Polonica Nova 2026 – reportaż **17.35** Retro kino: Świat cyrku – dramat psycholog., USA 1964 **20.00** Bilet do kina: Matka siedzi z tyłu – komediodramat, Estonia/Islandia 2022 **22.05** Falowanie i spadanie – pamięci Kory – koncert **23.50** Podróże w czasie: Diuna – film s.f., USA 1984

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie (32) – dok. **7.15** Byli sobie podróżnicy **10.00** O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019 **12.00** Świat według Kiepskich (509-514) – kom., Pol. **15.00** Złomiarze (14, 15) – dok., Pol. **17.00** Świat według Kiepskich (515-518) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (2, 3) – pr. rozrywk. **21.00** 2012 – film katastrof., USA/Kan. 2009 **0.10** Mroczne umysły – dramat przyg., USA 2018 **2.30** Backdoor. Wyjście awaryjne (1) **3.00** Świat według Kiepskich (171, 471) **4.00** Nasz nowy dom (273, 274)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (5, 6) – mag. **9.00** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.55** Sensacje XX wieku (13, 14) **15.15** Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny **17.55** Gang Olsena wpada w szał – komedia sensacyjna, Dania 1976 **20.10** I love kabaret EXTRA (52) – rozr. **20.40** Miś – kom., Pol. 1981 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (7) – rozr. **0.25** Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (4) **1.30** Magia nagości. Dania (1) **2.15** Piekielna pułapka – dram. sens., Kanada 2016

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (3) **6.10** Gorączka złota 9 (12, 13) **8.00** Klan z Alaski (4, 5) **10.00** The Floor (15, 16) **11.15** Złomowisko PL 5 (11, 12) **13.15** Gwiazdy lumpeksów (4) **14.15** Makłowicz w Polsce (2) **14.50** No to lecę! (4) – rozr. **15.50** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (5) **16.50** Jestem z Polski 2 (2) **17.50** Kryminalni (8, 9) **20.00** Faceci od kuchni – kom., Fr./Hiszp. 2012 **22.00** Dzień próby – dramat sens., USA/Australia 2001 **0.25** Kuba Wojewódzki (3) **1.30** Szpital (748) **2.30** Szkoła (846, 847) **4.30** Nowa Maja w ogrodzie 4 (2, 3)

ALE KINO +

8.15 Na pustyni nie ma cienia – dram. obycz., Francja/Izrael 2023 **10.25** Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu **11.35** The Office PL (7-9) – kom. **13.20** Mały – film krótkometr. **13.40** Konie Valdeza – western, Francja/Hiszp./Wł. 1973 **15.40** Czwarta władza – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017 **18.00** Ponad wszelką wątpliwość – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009 **20.10** Largo Winch 3: Cena pieniądza – przyg., Fr./Bel. 2024 **22.05** Czarna rzeka – thriller, Francja/Bel. 2018 **0.20** Godzina prawdy – thriller, USA 2020

TV TRWAM DVB T2

17.00 Fatima – orędzie na dziś (2) – dok. **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (128) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

7.35 Sekretne historie muzyczne (2) **8.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (77-86) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 8 (8) – dok., Australia **15.00** Australijscy poszukiwacze złota 2 (1-3) – serial dok. **18.00** Polska. Największe dylematy (5) – publ. **19.00** 77 TV 5 (27) **20.00** Morderstwa we Francji – Ramatuelle – dramat kryminalny, Francja 2022 **22.00** Porwana: W poszukiwaniu Sophie Parker **23.50** Zabijasz mnie – horror, USA 2023 **2.05** Władimir Putin – Wróg numer jeden? **4.10** 77 TV 4 (12) – rozr.

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy – pr. rozr. **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **10.05** Przy muzyce po Śląsku **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Spotkanie z balladą **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB T

12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (7) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (25) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (3) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (29, 30) – dok. **16.50** Pogoda (41) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (1) **18.05** Strażacy z sąsiedztwa 2 (8) **19.00** Policjanci w akcji (4) **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (2, 3) – dok. **21.55** Pogoda (41) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (7) – rozr. **23.00** Przebojowe kabarety (6) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu (4) **1.00** Kabaret na żądanie (8) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (37) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (126) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (846) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Lekarze na start (41-45) – serial obyczajowy, Pol. 2017 **9.40** Poirot 3 (1-5) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1991 **15.15** Lekarze na start (41-44, 47, 48) – serial obyczajowy, Polska 2017 **20.00** Grantchester 5 (6) – serial kryminalny, Wielka Brytania **21.00** Dalgliesh 2 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. **23.00** Królowa węży (5) – serial kostiumowy, USA 2022 **0.05** Lekarze na start (41-44, 47-50) – serial obyczajowy, Polska 2017 **5.10** Grantchester 5 (6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 2 (4, 5) – magazyn poradnikowy
6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.10 Wtorki z Polską Kroniką Filmową
7.30 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.50 Reksio – serial anim. ●
8.20 Noce i dnie (1/2) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 105 min
10.05 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010
11.50 Janosik – film przyg., 1974, 175 min
14.45 Złoty pociąg (1, 2) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 215 min
18.20 C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, Polska/Węgry 1985, 100 min

TVP SERIALE

5.50 Na sygnale (839, 840) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.45 U Pana Boga w ogródku (4) – serial komediowy, Polska 2008
7.30 Na sygnale (841-845) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.20 Ranczo 7 (80, 81) – serial obycz., Pol. 2013
12.05 Rodzinka.pl (288-290) – serial komediowy, Pol.
13.45 Ojciec Mateusz 28 (361, 362) – serial krym., Polska 2022
15.30 Komisarz Alex 24 (297) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 7 (82) – serial obyczajowy, Polska 2013
17.30 Czterdziestolatek (13) – serial obyczajowy, Polska 1975

13 ULICA

6.10 Petra 2 (4) – serial kryminalny, Włochy 2022
8.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (9-16) – serial sensacyjny, USA 2020
15.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
17.10 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
19.10 Chicago P.D. 13 (20) – serial kryminalny, USA 2025
20.05 Niepokojące zaginięcia: Kiedy pojawi się dziecko – film kryminalny, Francja 2024, reż. Arnauld Mercadier, wyk. Béatrice Dalle, Roman Kolinka, 115 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (755) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Seriaale 2 (1) – magazyn filmowy
6.30 Prawo Agaty 2 (1-5) – serial obycz., Pol. 2012
11.30 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 110 min
13.20 Królewskie wakacje – dramat obyczajowy, USA 2017, 100 min
15.00 Alvin i wiewiórki 2 – film familijny, USA 2009, reż. Betty Thomas, wyk. Zachary Levi, David Cross, Jason Lee, 120 min
17.00 Złoto dla zuchwałych – komedia wojenna, USA/Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, 180 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (964) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 4 (49) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (171, 172) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 17 (214, 215) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (278)
11.20 Na sygnale (603, 604) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 4 (52) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 2 (16) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 3 (31, 32) – serial obycz., Pol. 2008
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
18.20 Ojciec Mateusz 23 (294) – krym., Pol. 2020

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex (9-12) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1994
10.00 Hudson i Rex (7, 8) – serial kryminalny, Kan.
11.55 Top Dog. Niemcy (4) – reality show, Niemcy 2021
13.50 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, wyk. Drew Barrymore, 110 min
15.40 Trzej muszkieterowie – film kostium., Niemcy/Fr./Wielka Brytania 2011, 130 min
17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, 130 min

DRAMAT

20.00 Kamerdyner – 2018, reż. Filip Bajon, wyk. Anna Radwan, Janusz Gajos
Początek XX w. Mateusz (Sebastian Fabijański, zdj.), nieślubny syn hrabiego, wychowuje się w pałacu. Doświadcza upokorzeń. 180 min
23.00 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 165 min ●
1.45 Mniejsze zło – film obycz., 2009, wyk. Janusz Gajos, 160 min

KOMEDIOWY

18.35 U Pana Boga w ogródku (5)
Trwa festyn z okazji wmurowania kamienia węgielnego pod budowę hipermarketu. Przy wtórze orkiestry burmistrz przecina wstęgę. 55 min
19.30 Ojciec Mateusz 28 (363-365) – serial krym.
22.20 Ranczo 7 (83, 84) – serial obycz., Pol. 2013
0.15 Gra z Cieniem (11, 12)
2.00 PitBull (15) – sens., Pol.
3.00 Oficerowie (3) – sens.
4.00 Rodzinka.pl (141-143)

KRYMINALNY

22.00 Tajemnice kwiaciarni: Śmierć w pąku – Kanada 2016
Abby Knight (Brooke Shields, zdj.) prowadzi kwiaciarnię. Spotyka znajomego, który wkrótce potem zostaje znaleziony martwy. 110 min
23.50 Pan i pani Śmith – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman, 140 min
2.10 Podróżnik (4) – serial kryminalny, Francja 2019
4.05 Petra 3 (1) – krym., Wł.

KOMEDIA

20.00 Shazam! – USA/Kanada 2019
Nastolatek magicznie zmienia się w superbohatera (Zachary Levi, zdj.). Czeka go starcie z szalonym Sivanem (Mark Strong). 170 min
22.50 Wielki Szu – dramat sens., Pol. 1982, 130 min
1.00 Twórca – thriller s.f., USA 2023, 160 min
3.40 Dziewczyny z Hollywood 3 (10)
4.05 Ukryta prawda (1325) – serial paradokum., Pol.

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 4 (46-48)
Nastroje gospodyni dają się we znaki wszystkim na plebanii. Proboszcz i wikary sugerują Japyczowi zabranie Michałowej na wczasy. 180 min
22.20 Quantum of Solace – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2008, 120 min
0.20 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (1-3) – serial kryminalny, Polska 2021
3.40 Przekręt – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2000, 125 min

DRAMAT

20.00 Ludzie honoru – USA 1992, reż. Rob Reiner
Wojskowi prawnicy, Kaffee (Tom Cruise, zdj.) i Galloway (Demi Moore, zdj.), bronią żołnierzy oskarżonych o zabójstwo kolegi. 170 min
22.50 Żelazny rycerz – film przyg., Wielka Brytania/USA/Niem. 2011, 160 min
1.30 Dziewiąte wrota – thriller, Hiszp./Francja/USA 1999, 160 min
4.10 Leben – film krótkometr., Pol. 2023 ●

CANAL+ PREMIUM

11.20 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **13.20** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **15.30** Piękna łąka kwietna – film krótkometrażowy
16.00 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **18.10** To nie jest zagadka kryminalna (6-ost.) – krym.
19.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **21.00** Premiera: Kuracja – czarna komedia, USA 2024 **22.40** Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024 **0.10** 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007

CANAL+ FILM

12.45 Łapu capu – program rozrywk. **12.50** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz **14.45** Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013
16.05 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **17.45** Premierowa jazda – mag. **18.00** Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Kukułka – thriller, Niemcy/USA 2024 **21.40** Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025 **23.15** Nocą... w Nowym Jorku – dramat obycz., USA 2023

KINO TV

6.00 Gang Olsena idzie na wojnę – komedia sensacyjna, Dania 1978 **8.10** Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol.
10.45 Pan Wołodyjowski – hist., Polska 1968 **13.55** Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987
15.50 Legenda Zorro – przyg., USA 2005 **18.30** Ści(ą)gany – kom. sens., Niem./USA 1998
20.00 Czułe słówka – dramat obyczajowy, USA 1983 **22.50** Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese **1.45** Oczy węża – thriller, USA 1998 **3.55** Bonanza – serial obyczajowy **5.00** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 3 (1, 2) **7.10** Teoria wielkiego podrywu (9-17)
11.15 Teoria wielkiego podrywu 2 (1-5) – serial kom. **13.30** Przyjaciele 2 (3-7) – serial kom.
16.00 DMV – Ci od prawka (11, 17) – serial kom. **17.00** 9JKL (1-4) – serial kom. **19.00** Duchy (15-18) – serial fantasy
21.00 Książę w Nowym Jorku – kom., USA 1988 **23.30** Comedy Club (8) **0.00** Miasteczko South Park 22 (10) – anim. dla dorosłych **0.30** Miasteczko South Park 23 (1-3) – serial anim. dla dorosłych **2.00** Prąoholicy 6 (7-10) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (11-14)

HBO

8.30 Spider-Man 2 – film przyg., USA 2004 **10.35** Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007
12.55 Porzucić noc – dram. krym., Bel./Francja/Kanada 2023 **14.45** Dziki kot – dramat biograficzny, USA 2023
16.30 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023 **18.10** W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007
20.00 Premiera: Nocna suka – komediodramat, USA 2024 **21.40** Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024 **0.00** Obcy: Romulus – horror s.f., Wielka Brytania/USA/Węgry 2024

FX

5.00 Tropiciel (17) – krym. **5.55** Matlock (10) – krym. **6.50** FBI 3 (2, 3) – krym. **8.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5)
12.20 Agenci NCIS (11-13) – sens.
15.05 Z archiwum X (24, 1, 2) – serial s.f. **17.55** 2012 – film katastroficzny, USA/Kan. 2009
21.10 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – sens., USA 2004 **23.10** Resident Evil – horror s.f., Niemcy/USA/Fr. 2002 **1.15** Paradise (5) – krym. **2.15** Tropiciel (17) – krym., USA **3.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym.

CANAL+ 360

12.00 Być jak Beckham – dok., Wlk. Bryt. 2023 **13.00** W trasie z Normanem Reedusem 3 (3) **13.55** Co poszło nie tak 5 (3) **15.00** Koleją przez świat (6)
15.55 Koleją przez świat 3 (1) **16.50** Wykrywacz historii 5 (4) – dok., Wł. **17.55** Z archiwów historii (6) – dok. **19.00** Premiera: Śladami Marco Polo (2)
19.55 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016 **20.50** Born Racers. Młodzi i szybcy (6) – dok. **22.05** Porzucone konstrukcje (2) **23.00** Wykrywacz historii 5 (5) **0.05** Co poszło nie tak 5 (1)

BBC FIRST

8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (7) – serial kom. **8.40** McDonald i Dodds (1) – krym. **10.25** Morderstwa w Midsomer 24 (1)
12.20 Ojciec Brown 5 (3-5)
15.30 My Life is Murder 4 (1, 2) – krym. **17.30** Ulica nadziei 5 (4) – serial krym. **18.30** Śmierć z dala od palm 4 (5) – krym.
19.50 Śmierć pod palmami 13 (3) – krym. **21.00** Pomost (3) – serial krym. **22.10** Milczący świadek 21 (9, 10) **0.20** Ojciec Brown 5 (9) **1.20** Na niebieskich światłach 2 (5) **2.30** Z pamiętnika położnej 10 (1, 2) **4.40** Ojciec Brown 5 (5)

ROMANCE TV

8.25 Stadnina w Piber (1-4)
12.25 Gabinet z widokiem na morze – Zawrót głowy – film obycz., Niemcy 2023 **14.20** Statek marzeń – Auckland – obycz., Niemcy 2025
16.15 Inga Lindström: Skok w szczęście – obycz., Niemcy 2005 **18.05** Rosamunde Pilcher: Upragnione dziecko Amy – dramat obycz., Niemcy 2023
20.00 Detektyw von Fock (3, 4) **22.00** Nord Nord Mord – Clüver i obca kobieta – kom. krym., Niemcy 2013 **23.55** Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! – obycz., Niem. 2010

FILMBOX PREMIUM HD

10.25 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012
12.10 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018 **14.15** Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018
16.00 Masz talent – film biograficzny, Wielka Brytania/USA 2013 **17.55** Minamata – dramat obyczajowy, USA/Japonia/Wielka Brytania 2020
20.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019 **22.10** Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012 **0.45** John Wick – film sensacyjny, USA 2014

TV 6 DVB T2

6.00 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk – serial anim. **7.30** Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009 **9.15** Cobra Kai (12-14) – przyg. **11.05** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (96) – serial sens.
12.05 Strażnik Teksasu (1, 2) – sens. **14.00** Poirot (1, 2)
16.20 Columbo (11, 12) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. **22.00** Kości (89, 90) – krym. **0.00** Nagi instynkt – thriller, USA/Fr. 1992 **2.40** Kochane pieniądze (57-59) – paradok., Pol. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

8.35 Igraszki losu – komedia romantyczna, USA 2001 **10.35** Psi Patrol: Wielki film – anim., USA/Fr./Kanada 2023
12.30 Gang Wiewióra – film animowany, Kanada/Korea Południowa/USA 2014 **14.25** Kontakt – film s.f., USA 1997
17.35 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier
20.00 Uprowadzona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012 **22.00** Prawo zemsty – thriller, USA 2009 **0.00** Uprowadzona – sens., Fr. 2008 **2.00** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **4.30** Śmieszniej nie będzie (5)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najciekawsze wydarzenia. 35 min

MAGAZYN

20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych reporterów śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Ranking Mazura – inf.

TLC

10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
11.00 Miss świata i jej siostry – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Rodzina 10+ 8 (7) – rozr.
14.00 Młodość na zamówienie 2 (6-8) – pr. rozrywk.
15.30 Niezwykłe przypadki medyczne (1)
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
18.00 Wiza na miłość 12 (3)
20.00 Baylen – życie na głos 2 (1) – serial dok.
21.00 Premiera: Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (1/2) – film dokumentalny, Hiszpania 2025

DOKUMENTALNY

22.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – USA 2025 Po opuszczeniu więzienia Sherri stara się poukładać sobie życie na nowo. Twierdzi, że nie pamięta okoliczności zaginięcia. 60 min
23.00 Lekarze od twarzy
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Baylen – życie na głos 2 (1) – dok.
2.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata – dok.

TVN STYLE

5.30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show, Polska 2015
6.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.45 Poukładani (4, 5) – rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.35 Jestem z Polski 16 (7) – serial dokumentalny
12.35 Jestem z Polski 15 (20-ost.) – serial dokum.
13.35 Jestem z Polski 14 (10) – serial dokumentalny
14.35 EuroPOLKI studentki (2) – program rozrywk.
15.35 Do zobaczenia (4) – magazyn poradnikowy
16.05 Ostre cięcie (7) – rozr.
17.05 Będzie pięknie (2) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (1) – reality show, Pol. 2025

ROZRYWKA

19.05 Kuchenne rewolucje (10, 11) Wójtowski lokal Estery, Bistro Mateczka, przypomina stołówkę. Magda Gessler (zdj.) próbuje pomóc szefowej odmienić biznes. 120 min
21.05 Runway Diaries. Łukasz Jemioł – film dokumentalny, Pol. 2026
22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia 10 (5, 6) – reality show, Pol. 2024
0.25 Ślub last minute (6)
1.30 Apetyt na miłość 5 (3)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski (2) – dok.
8.00 Bimbownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (4) – dok.
12.00 Sara Price – Droga do Dakaru (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2026
13.00 Złomowisko PL (2, 3)
15.00 Nic do ukrycia (6) – serial dokumentalny
16.00 Przygody truckerki (2) – serial dokumentalny
17.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata – reality show, USA 2026
18.00 Vantara – azyl dla zwierząt – serial dok.

DOKUMENTALNY

19.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty... – Wlk. Bryt./USA 2025 Szczegóły napadu z 19 października 2025 roku, gdy z Luwru zniknęły klejnoty koronacyjne warte ponad 100 milionów dolarów. 60 min
20.00 Bimbownicy 14 – dok.
21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń
22.00 Łowcy opali 8 – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6) – serial dokumentalny
8.00 Katastrofy pod lupą (5, 6) – serial dokum.
10.00 Katastrofa w przestworzach (10, 2, 11, 5, 6, 3) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car SOS (6) – serial dokumentalny
17.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2) – film dokumentalny, Fr. 2024
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (1) – serial dokumentalny
19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (3) – serial dokumentalny
20.00 Miasta w liczbach (5) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Złapać przemytnika (4, 6) W Miami dochodzi do zatrzymania matki z córką podejrzanych o udział w przemycie. W El Paso do akcji wkraczają psy tropiące. 120 min
23.00 Ciemna strona świata (3, 7) – serial dokum.
1.00 Alarm na lotnisku: Peru (15) – serial dokum.
2.00 Wyprawa na dno (5, 6)
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6) – dok.

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (613)
6.05 48h. Zaginieni (29)
7.00 Rolnicy. Podlasie (27, 28) – serial dokum.
9.00 Premiera: Wykwzłe pociągi (3, 4) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (1, 2) – dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (47-49) – serial dokum.
16.00 Podglądacze przyrody (1) – serial dokumentalny
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (6)
18.00 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (7) – dok.
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (15) – dok.
19.30 Top 10 Największe tajemnice świata (13) – serial dokumentalny
20.00 Tajemnice piramid (4)

DOKUMENTALNY

21.00 Wielkie miasta starożytności (2) Ateny początkowo były tylko małą wioską, ale już około V w. p.n.e. stały się jednym z największych miast świata starożytnego. 60 min
22.00 Niewyjaśnione zagadki (2) – serial dokumentalny
23.00 Premiera: Poza kontrolą: Koszmar kolejki linowej – film dokumentalny, Francja 2021

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Jelita vs mózg (3, 4) **13.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (9, 10) **14.30** U sąsiadów w kuchni 16 (1, 2) – dok. **15.40** Zgrillowani 3 (3) **16.05** M jak mięso 10 (5, 6) – mag. **16.55** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) – mag. kulin. **17.55** Jakubiak rozgryza Włochy (3, 4) – mag. kulin. **18.50** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (2, 3) – serial dokum. **19.45** Planeta słodyczy (3, 4) – dok. **20.45** Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (1) **21.40** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (4) – pr. rozr. **22.35** M jak mięso 10 (5, 6)

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.00** Polacy za granicą – miłość – dok. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy **14.00** Ani słowa pannie młodej – serial dok., Pol. 2024 **16.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **3.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **4.00** Zdrady – serial paradokum.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **10.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dok. **14.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **16.00** Autostrada spotkań z UFO **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Największe paranormalne zagadki – dok. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów **2.00** Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – dok.

TVP DOKUMENT

12.05 Płazy. Pionierzy życia na lądzie **13.10** Podróże Małej i Dużej 7 (9) – mag. **13.35** Tacy byliśmy **14.10** Fascynujące migracje (1) **15.10** Świat świstaka – film dok., Fr. 2021 **16.10** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) **17.20** Plaże Europy (2) **18.25** Sanatorium miłości 2 (3) **19.15** Kaziu, Polska Ci dziękuje – film dok. **20.10** E. 1027 – Eileen Gray i dom nad morzem – dok. **21.55** Niepoprawny Belmondo (1) **22.50** Fascynujące miejsca: Fascynująca Kanada – Lato z niedźwiedziami polarnymi w Zatoce Hudson **23.20** Ula – film dok.

PLANETE+

10.20 Targowiska świata (1, 2) **12.30** Portugalia na dziko (6) – dok. **13.35** Cały rok z pandą (1) – film dok., Fr. 2022 **14.45** Historia Łuku Triumfalnego **15.50** Pierwotni, rozumni, kreatywni **17.00** Rok z dziką przyrodą (2) – przyrod. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (19, 20) – dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (8, 9) – dok. **19.45** Wszystko o Marii. Matce Bożej (1) **20.50** Nastassja Kinski. Wyzwolona **22.00** Niezwykłe życie Buffy Saint-Marie **23.50** Komensky. Edukacja tworzy człowieka **0.50** Zniknięcie doktora Godarda (2)

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.20** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Dokument w TVN24 BIŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3 (DVB-T2)

12.55 Regiony na TAK **13.25** Lato na ROD'os – dok. **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Program lokalny **19.30** Lato na ROD'os – serial dok. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów – publ. **20.30** Piosenka dla Ciebie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** Piosenka dla Ciebie **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór – inf.

HGTV

9.55 Z miłości do ogrodu 4 (7, 8) **11.00** Polowanie na ogród 2 (4) **11.30** Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (3, 4) – serial dok. **12.35** Będzie pięknie (5) – pr. rozr. **13.35** Weekendowa metamorfoza 2 (3, 4) – pr. rozr. **15.35** Kamera, akcja, wpadka! (4-6) **17.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (4-6) **18.50** Zgłoś remont 4 (1) – rozr. **19.50** Weekendowa metamorfoza 4 (5) **20.45** Weekendowa metamorfoza 6 (8) – rozr. **21.40** Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) **23.35** Letnia chata na lata (1) **0.30** Sprzątaczki (7-9) – obycz.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA 2 (9) **13.00** Taniec – kultura czy życie – dok. **14.00** Rodzinka.pl (132, 133) **15.00** Tańcząca ze światem – Oman (1) **15.30** Ojciec Mateusz 31 (403, 404) **17.30** Tajemnice kultowych seriali (1) – serial dokum. **18.30** Piotr Cugowski na dobry wieczór – widowisko **19.30** Miłość i nadzieja (273) – telen., Turcja **20.30** Wichrowe wzgórze (254) – obycz. **21.30** Na przekór losowi (7) – obycz. **22.35** Miłość na deser – film obycz., Kanada 2021 **0.15** Sukces (7) – obycz.

BBC EARTH

9.55 Wielkie koty 24/7 2 (4) – dok. **11.10** Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie **12.20** W okowach mrozu (6-10) **17.20** Zabójcza misja: rekin (3) **17.50** Pociągiem przez Nową Zelandię (1) – serial dok. **18.55** Szlakiem wulkanów (8) **19.55** Szpiedzy w oceanie (1, 2) – dok. **22.10** W okowach mrozu 2 (7) – dok. **23.10** Wielkie koty 24/7 2 (4) **0.25** Zabójcza pogoda 6 (12) **1.25** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (2) – dok. **2.25** W okowach mrozu 2 (3-5) **4.35** Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie

HISTORY

10.10 Wojny magazynowe 16 **11.10** Największe tajemnice świata 6 (7) – serial dok., USA **12.05** Starożytni kosmici 14 (12) **13.05** Tajemnice skryte w mroku (3) **14.00** Tajemnice skute lodem 4 (10) **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (11) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (40) **16.15** Piątka z historii (5, 6) **17.10** Starożytne armie: Święty Zastęp (1) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (1) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (4) **21.00** Starożytni kosmici: geneza (1) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (33, 34)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy, Polska 2026
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska
13.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Kuba – Słowenia
15.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Brazylia – Serbia
19.45 Koszykówka mężczyzn: LIVE ORLEN Basket Liga – 3. finał fazy play-off: Zastal – Legia

EUROSPORT 1

8.30 Cycling Show – magazyn sportowy
9.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap
10.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Leogang
11.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – hyperpole
11.45 FIA WEC: LIVE Wyścig 24-godzinny w Le Mans – rozgrzewka
12.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
14.30 Racing for excellence – mag.
15.00 FIA WEC: LIVE Wyścig 24-godzinny w Le Mans
18.00 FIA WEC: LIVE Wyścig 24-godzinny w Le Mans

TVP SPORT

6.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (11) – cykl reportaży
6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy B: Kanada – Bośnia i Hercegowina
9.00 Mundialowy poranek (2) – magazyn piłkarski
10.30 Droga do mundialu 2026 (4) – mag. piłkarski
11.05 Oko w oko – mag.
11.45 Jeździectwo: Zawody LIVE CSIO w Sopocie – Konkurs Dużej Rundy
14.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: USA – Paragwaj
16.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy B: Kanada – Bośnia i Hercegowina
18.30 Dzień na mundialu (2) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Widzew Łódź
8.20 Ligomistrzowe historie (1): Leeds United – magazyn piłkarski
9.00 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski
9.45 Turbokozak – magazyn piłkarski, Polska
10.50 Turbokozak – magazyn piłkarski, Polska
12.00 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Walencji
14.30 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Walencji
17.00 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Walencji

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Paco Gento – film dok.
6.40 Ronaldo – film dokum.
7.20 Undiano Mallenco – film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – FC Bayern Monachium
10.00 Formuła 3: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – sprint
11.15 GP Confidential – magazyn Formuły 1
11.50 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
12.10 Formuła 1: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – 3. sesja treningowa
14.10 Formuła 2: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – sprint
15.15 Formuła 1: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna

TVP ABC

6.35 Odo – serial animowany
6.45 Dziwne przygody Koziołka Matołka
7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (24)
7.30 Bazgrolinka – anim.
7.40 Tyciaki – serial anim.
8.10 Ernest i Celestyna
8.30 Henrietta – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (119) – mag.
10.20 Zabawy Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (68) – eduk.

SIATKÓWKA

21.45 Liga Narodów LIVE – mecz: Kanada – USA Siatkarze USA mają nadzieję zaprezentować się lepiej niż w poprzedniej edycji. Rok temu nie udało im się awansować do turnieju finałowego. 210 min
1.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Turcja – Włochy
4.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1: J. Lodzik – J. Martinez 23.02.2024

FIA WEC

21.00 Wyścig 24-godzinny w Le Mans LIVE Rywalizacja na Circuit de la Sarthe to najważniejsze wydarzenie sezonu wyścigów wytrzymałościowych. Smak triumfu w Le Mans zna m.in. Mike Conway (zdj.) z Toyota Racing. 180 min
0.00 FIA World Endurance Championship: LIVE Wyścig 24-godzinny w Le Mans
3.00 FIA World Endurance Championship: LIVE Wyścig 24-godzinny w Le Mans

PIŁKA NOŻNA

20.00 Mistrzostwa świata 2026: LIVE Katar – Szwajcaria Helweci w trzech ostatnich mundialach docierali do 1/8 finału. W meczach towarzyskich przed MŚ m.in. zremisowali z Norwegią. 230 min
23.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Brazylia – Maroko
2.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Haiti – Szkocja

PADEL

19.00 Turniej Premier Padel w Walencji LIVE Pula nagród w tegorocznej imprezie wynosi blisko 480 tysięcy euro. Najwyżej rozstawiony jest duet Arturo Coello i Augustin Tapia. 135 min
21.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 158
23.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
1.30 Bohater z Cienia (1)

FORMUŁA 1

18.00 Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna Kierowcy walczą o jak najlepszą pozycję startową w niedzielnym wyścigu na torze w Montmeló. 90 min
19.30 Formuła 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii
20.45 Formuła 3: GP Barcelony-Katalonii
22.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real – Barca
0.00 Bundesliga Original Series – mag.

DLA DZIECI

13.00 Kocie kalamburki Pimpek i Pompek zapraszają do wspólnej zabawy w kalambury. 5 min
13.05 Hulahoo
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Zwierzaki Czytaki
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Rev i Roll
17.05 Dino Ranczo
17.30 Piotruś Królik 2

POLSAT SPORT 2

9.30 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 – mecze: Niemcy – Francja, Egipt – Czechy, Polska – Czechy, Polska – Niemcy **14.00** Piłka nożna – sparing **16.30** Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 – mecze: Francja – Czechy, Niemcy – Egipt, Polska – Niemcy, Polska – Czechy **20.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Bułgaria – Argentyna **23.00** Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 **1.00** Sporty walki: FEN 54 w Pile: G. Wyroślak – M. Grabovich 17.05.2024

EUROSPORT 2

8.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **10.30** Racing for excellence **11.00** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap **12.00** Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Leogang – zjazd mężczyzn **15.15** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 7. etap **16.15** Kolarstwo kobiet: Copenhagen sprint **17.30** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Leogang – zjazd mężczyzn **19.00** Golf: RBC Canadian Open – 3. runda **0.00** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes **1.30** Kolarstwo kobiet

TVN TURBO

8.50 Samochód marzeń – kup i zrób (6) – mag. **9.45** Naprawy nie do naprawy (10) – mag. **10.30** Moto kombat (3) **11.15** Ciężarówką przez RPA (3) **12.15** Moto Fachury (3) – mag. **13.00** Jeździć, obserwować (13, 14) – dok. **14.30** Zawodowi handlarze (1, 2) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (4-6) – pr. rozrywk. **19.00** Nic do zgłoszenia (5, 6) – dok., Pol. **21.00** Samochód marzeń – kup i zrób (2, 3) – mag. **22.55** Naprawy nie do naprawy (4-6) – mag. **1.10** Zawodowi handlarze (1) **1.55** Wypad z kraju (9) **2.40** Megatransporty (8, 9)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski **7.00** Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa **9.45** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – KS Toruń **12.30** Dart: PDC World Series we Frankfurcie – mecze 1/8 finału **17.45** Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski **18.30** Dart: PDC World Series we Frankfurcie – mecze 1/8 finału **23.45** Sporty walki: ONE Friday Fights 158 **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Widzew **4.15** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AJ Auxerre **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Inter **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – BVB **18.00** Ligue 1 Show (36) – mag. **18.30** Ligue1 Season Review (36) – mag. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Barcelona **23.00** Made in Italy (7, 6, 5) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG

NICK JR.

15.05 Rogata ekipa (12) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 5 – anim. **15.55** Świnka Peppa **16.00** Świnka Peppa 6 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski **8.00** Piłka nożna – mecz towarzyski **10.15** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Japonia **13.00** Piłka nożna – mecz towarzyski **15.00** Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – mecz półfinałowy gry pojedynczej **17.00** Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – półfinał **20.30** Piłka nożna – mecz towarzyski **22.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkowicz – S. Zając 22.11.2024

CI POLSAT

12.20 Seryjni mordercy: zło z bliska (3) – dok. **13.15** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (7) **14.10** Dowody zbrodni 4 (15) **15.05** Absurdalne przestępstwa 2 (16, 17) **16.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (5) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 6 (6) – serial dok. **18.00** 28 mil, by zabić (1) – krym. **19.00** Zbrodnia na prowincji 2 (6) – serial dok. **20.00** Polowanie na pedofila (5) **21.00** Morderstwo w rodzinie 2 (7) – dok. **22.00** Zbrodnia na żywo (8) **23.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (8) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (7-9) – dok. **9.05** Poszukiwacze historii (247, 248) – dok. **10.00** Łowcy nazistów (1-3) – dok. **13.15** Droga Adolfa Hitlera (1, 2) – dok., Fr. 2018 **15.40** Tajna historia XX wieku (86) – dok. **16.05** Niezwykłe pociągi (11) **17.05** Polacy za granicą (158) – dok. **18.10** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (7-11, 230) **21.05** Wakacje z Bałtykiem (45, 46) – dok. **22.00** Polacy za granicą (152, 140) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (133-136) **2.00** Jedziemy na ryby! (11) **3.00** Dorwać tuńczyka (7-9)

DTX

7.05 Fani czterech kółek 15 **9.10** Królowie asfaltu (1) **10.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Amerykańscy ryzykanci **13.10** Premiera: Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie (6) **21.10** Sprawa dla FBI – serial dok. **22.10** Najszybsze pościgi Ameryki **23.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia **0.10** Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante **1.10** Odzyskać furę w Las Vegas **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (5) **3.10** Metro po szwedzku (10) **4.10** Megatransporty 2 (1) **5.00** Tajemnice mrocznych wód – dok.

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska: FC Arouca – Porto **10.00** LaLiga Best 11 – mag. piłkarski **12.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Milan – Pisa SC **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Betis **16.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. **17.00** Made in Italy (5-8) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta BC **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Lipsk **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Lille OSC **0.00** Xabi Alonso – Architekt – dok.

MINIMINI+

13.21 Kicia Kocia 2 – serial anim. **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George 8 **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Barbie: Przygody księżniczek – anim., USA 2020 **19.12** Baczne oczka – anim. **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

20.00 POLSAT

Zadra

MUZYCZNY Zdolna dziewczyna chce zrealizować swoje artystyczne marzenie. Napotyka przeszkody.

Sandra (Magdalena Wieczorek, zdj.), zwana Zadrą, zaciekle walczy o uznanie na rapowej scenie. Choć z pozoru wydaje się zwykłą nastolatką z blokowiska, przed mikrofonem emanuje niesamowitą energią i charyzmą. W środowisku zdominowanym przez mężczyzn trudno jednak o miejsce dla kobiety. Jej myśli coraz częściej pochłania troska o lepsze jutro całej rodziny. Ważną rolę w życiu Zadry zaczyna też odgrywać miłość.

INFO: Polska 2022, reż. Grzegorz Mołda, wyk. Jakub Gierszał, Magdalena Różczka **125 min do godz. 22.05**

20.00 TVN 7

Liga Sprawiedliwości

PRZYGODOWY Wonder Woman (Gal Gadot, zdj.) i Batman (Ben Affleck, zdj.) tworzą drużynę mającą chronić Ziemię przed złem. Grozi jej atak ze strony armii Steppenwolfa. **160 min**

USA/Kanada/Wielka Brytania 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Gal Gadot, Ezra Miller

20.00 TV PULS

Bodyguard i żona zawodowca

KOMEDIA SENSACYJNA Kincaid (Samuel L. Jackson), Sonia (Salma Hayek, zdj.) i Bryce (Ryan Reynolds, zdj.) stawiają czoło terroryście. **150 min**

USA/Wielka Brytania 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson

20.00 STOPKLATKA

Zaginiona dziewczyna

THRILLER W dniu rocznicy ślubu Nick (Ben Affleck, zdj.) zgłasza policji, że jego żona (Rosamund Pike, zdj.) zniknęła. Śledczy odkrywają nieścisłości w zeznaniach mężczyzny. **180 min**

USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris

22.25 TVN

Sherlock Holmes: Gra cieni

KRYMINAŁ W Londynie pojawia się bezwzględny przestępca. Holmes (Robert Downey Jr., zdj.) sądzi, że popełniane przez niego zbrodnie to element większego planu. **155 min**

USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video | sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+

HBO MAX PREMIERA 12.06

Proud

SERIAL OBYCZAJOWY Produkcja, która może ponownie skłonić do debaty o równości i akceptacji.

Stworzony przez Karola Klementewicza i Monikę Pęcikiewicz serial porusza temat uprzedzeń i trudności, z jakimi spotykają się w konserwatywnej Polsce osoby homoseksualne. Produkcja opowiada historię młodego geja, Filipa, w którego brawurowo wciela się Ignacy Liss. Arogancki i nieodpowiedzialny bohater pracuje jako model i trwoni życie na imprezach. Wszystko zmieni rodzinna tragedia. Gdy siostra Filipa zginie w wypadku, mężczyzna będzie musiał zaopiekować się jej synem.

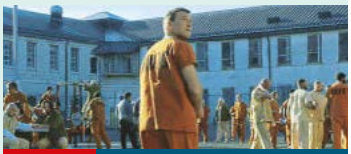
INFO: Polska 2026, reż. Karol Klementewicz, wyk. Ignacy Liss, Maria Sobocińska, Kamil Studnicki **8 odcinków**

CANAL+ PREMIERA 12.06

Rok za rokiem

SERIAL OBYCZAJOWY Lyonsowie starają się odnaleźć w zmieniającym się świecie. Z biegiem lat poglądy populistki Vivienne (Emma Thompson) zaczynają dzielić angielskie społeczeństwo. **6 odcinków**

Wielka Brytania 2019, reż. Simon Cellan Jones, wyk. Jessica Hynes, Rory Kinnear, T'Nia Miller



NETFLIX PREMIERA 18.06

Za wszelką cenę

SERIAL KRYMINALNY David Burroughs (Sam Worthington) został niesłusznie skazany za zamordowanie syna. Mężczyzna planuje ucieczkę z więzienia i schwytanie prawdziwego sprawcy zbrodni. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Sam Worthington, Milo Ventimiglia, Britt Lower, Erin Richards, Chi McBride

SKYSHOWTIME PREMIERA 22.06

Agencja 2

SERIAL SZPIEGOWSKI Tajny agent CIA (Michael Fassbender) musiał porzucić życie pod przykrywką i wrócił do oddziału w Londynie. Wraz z kompanami odkrywa międzynarodową intrygę. **10 odcinków**

USA/Francja 2026, wyk. Michael Fassbender, Jeffrey Wright, Jodie Turner-Smith, Richard Gere

HBO MAX PREMIERA 22.06

Ród smoka 3

SERIAL FANTASY Królestwo Westeros pochłania wojna domowa. Ród Targaryenów wikła się w bratobójczą walkę o sukcesję po królu. Do walki stają Rhaenyra (Emma D'Arcy) i jej brat (Matt Smith). **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Matt Smith, Emma D'Arcy, Olivia Cooke, Fabien Frankel, Steve Toussaint

TVP 1 (DVB-T2)

5.30 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko@polski (674) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.35 Stawka większa niż życie (2, 3) – serial wojenny, Polska 1968
10.55 Ojciec Mateusz 13 (172) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana – cykl reportaży, Pol.
13.05 BBC w Jedynce: Planeta zmian 2 (2-ost.) – film dok., Wielka Brytania 2023
14.10 Dom (20) – serial obyczajowy, Pol. 1997
16.00 Dziedzictwo (948) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Żona dla Polaka (2) – reality show, Polska 2024
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Ojciec Mateusz 26 (333) – krym., Pol.
21.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

21.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy F: Holandia – Japonia (LIVE)
Pomarańczowi w eliminacjach nie doznali porażki. Na inaugurację mundialowej przygody stawią czoło reprezentacji Kraju Kwitnącej Wiśni, która w tym roku ograła nawet Anglię. 165 min
0.35 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011 (FILM)
Odnosząca sukcesy zawodowe wdowa Nathalie (Audrey Tautou) wiąże się z niepozornym Markusem (François Damiens). Ich relacja budzi skrajne reakcje otoczenia. 115 min
2.30 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (2) – koncert, Polska 2026

TVP 2 (DVB-T2)

4.30 Barwy szczęścia (3332, 3333) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
5.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy D: Australia – Turcja (LIVE)
Drużyna znad Bosforu zagra w mundialu po raz pierwszy od 2002 roku, kiedy to zajęła trzecie miejsce. Na początek stawi czoło ekipie z antypodów, która cztery lata temu w Katarze dotarła do 1/8 finału. 155 min
8.25 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
8.50 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kulturalny
11.55 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (1, 2) – koncert, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1860) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (7) – widowisko, Polska 2025
16.15 Tak to leciało! (65) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom (4-ost.) – serial obyczajowy, Norwegia 2025
18.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

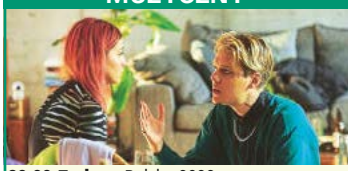
PIŁKA NOŻNA

18.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy E: Niemcy – Curacao (LIVE)
Reprezentacja naszych sąsiadów rozpocznie udział w 23. światowym czempionacie od konfrontacji z absolutnym mundialowym debiutantem. Jej obowiązkiem jest zwycięstwo w meczu w Houston. 170 min
21.40 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (2)
22.20 Cafe Fogg (1, 2) – widowisko, Pol. 2026
0.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Wybrzeże Kości Słoniowej – Ekwador (LIVE)

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
7.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska (LIVE)
9.25 halo tu polsat – magazyn
11.30 Piotruś Królik 2: Na gigancie – film przygodowy, Australia/Indie/USA 2021, reż. Will Gluck, 105 min (FILM)
13.15 Daleko jeszcze? – komedia, USA 2005, reż. Brian Levant (FILM)
Nick (Ice Cube) zakochuje się w rozwódce z dwojgiem pociech. Problem w tym, że nie lubi dzieci. Dla Suzanne (Nia Long) jest gotowy zrobić wszystko. Zgadza się zawieźć jej syna i córkę z Portland do Vancouver. 135 min
15.30 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka – film przygodowy, USA 2006, reż. Gore Verbinski (FILM)
Jack Sparrow (Johnny Depp) musi spłacić dług, który zaciągnął u okrutnego kapitana statku widma. Kolekcjoner ludzkich dusz żąda, by awanturnik odnalazł tajemniczą skrzynię, inaczej czeka go potępienie. 200 min
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (616) – program publicystyczny

MUZYCZNY



20.00 Zadra – Polska 2022, reż. Grzegorz Mołda (FILM) (HIT)
Perypetie dziewczyny z blokowiska, która marzy o karierze raperki. Obok Magdaleny Wieczorek (zdj.) wystąpili między innymi piosenkarka Margaret i Jakub Gierszał (zdj.). Aktor sam wykonał utwór hip-hopowy „Sen". 125 min
22.05 Tylko nie ty – komedia romantyczna, USA/Australia 2023, reż. Will Gluck, 130 min (FILM)
0.15 Captain Fantastic – komediodramat, USA 2016, reż. Matt Ross, 165 min (FILM)
3.00 Świat według Kiepskich (583, 584) – serial komediowy, Polska 2021
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (65) – rozr.

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1668) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.10 Ugotowani (2) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
13.25 Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011, reż. Melanie Mayron (FILM)
Jo (Meaghan Martin) przeprowadza się do innego miasta wraz z ojcem. W nowej szkole rządzi grupa nastolatek z Mandi (Maiara Walsh) na czele. Jo szybko podpada samozwańczej elicie. Jej jedynym sprzymierzeńcem zostaje Abby (Jennifer Stone). 130 min
15.35 Starcie tytanów – film fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier (FILM)
Mieszkańcy Argos wypowiadają posłuszeństwo bogom. Hades (Ralph Fiennes) stawia im ultimatum: albo złożą w ofierze księżniczkę, albo on zniszczy miasto. Perseusz (Sam Worthington) z grupą śmiałków zamierza go powstrzymać. 140 min
17.55 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

PRZYGODOWY

19.45 Indiana Jones i ostatnia krucjata – USA/Włochy/Hiszpania 1989 (FILM)
Archeolog Indiana Jones (Harrison Ford, zdj.) musi uratować swojego ojca (Sean Connery, zdj.) i odnaleźć Świętego Graala. Zadanie nie jest łatwe, bowiem na jego drodze stają bezwzględni hitlerowcy. 160 min
22.25 Sherlock Holmes: Gra cieni – film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, 155 min (FILM)
1.00 15:17 do Paryża – thriller, USA 2018, reż. Clint Eastwood, 120 min (FILM)
3.00 Szpital św. Anny (113) – obycz., Pol.
3.55 Superwizjer – magazyn reporterów
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów

TV4 (DVB-T2)

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (186) – reality show, Polska
7.00 Wielkie tajemnice historii (13, 14) – serial dokumentalny, USA 2023
8.50 Galileo (1204, 1205) – program popularnonaukowy
10.50 Dziś 13, jutro 30 – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Gary Winick, wyk. Jennifer Garner, Mark Ruffalo, Judy Greer, 120 min (FILM)
12.50 Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn, Karin Konoval, 180 min (FILM)
15.50 Obcy kontra Predator – horror s.f., USA/Kanada/Niemcy 2004, 125 min (FILM)
17.55 Uroczysko (159-162) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (992-995) – serial kryminalny, Polska 2026
0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.10 Wielkie tajemnice historii (15, 16) – serial dokumentalny, USA 2023
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (260) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

5.55 Taki jest świat 11 (24) – program informacyjny
6.30 Don Matteo: Boski detektyw 14 (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2024
8.35 Zaklinaczka duchów 3 (61) – serial fantasy, USA 2008
9.30 Bileciki do kontroli – komedia, Francja/Belgia 2023, 100 min (FILM)
11.10 7 krasnoludków: Historia prawdziwa – komedia, Niemcy 2004, 120 min (FILM)
13.10 Agent XXL – komedia, USA/Niemcy 2000, reż. Raja Gosnell, 120 min (FILM)
15.10 Dirty Dancing – film muzyczny, USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, 145 min (FILM)
17.35 W imię króla – film przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll, 145 min (FILM)
20.00 Niedziela z gwiazdami: Bodyguard i żona zawodowca – kom. sens., USA/Wielka Brytania/Bułgaria 2021, 150 min (FILM)
22.30 Terrorysta – dramat sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Steven Seagal, Tom Sizemore, Dennis Hopper, 100 min (FILM)
0.10 Nocny łowca – film sensacyjny, Kanada/USA 2018, reż. David Raymond, 120 min (FILM)
2.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (24) – program inform.
7.20 Aukcja w ciemno 3 (19-21) – serial dok.
8.55 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (2-4) – serial dokumentalny, Pol.
10.35 Skrzydełko czy nóżka? – komedia, Francja 1976, reż. Claude Zidi, 130 min (FILM)
12.45 Panowie, dbajcie o żony – komedia, Francja 1978, reż. Claude Zidi, 120 min (FILM)
14.45 Najpiękniejsze baśnie: O kociej czarodziejce – film fantasy, Czechy 2011, reż. Vít Karas, wyk. Ondřej Novák, 120 min (FILM)
16.45 Najpiękniejsze baśnie: O Śnieżnym Smoku – baśń film., Czechy 2012, 120 min (FILM)
18.45 Najpiękniejsze baśnie: O złotym talarze – baśń film., Niemcy 2020, 75 min (FILM)
20.00 Trzynasty wojownik – film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, 120 min (FILM)
22.00 Dzielnica strachu 9 (388-392) – krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (465) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (169) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (486) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 (DVB-T2)

5.15 Szkoła (722) – serial paradokum., Pol. 2019
6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (19) – program rozrywkowy
7.10 Nowe Zwariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.55 Chłopiec i wilk – film familijny, Francja/Belgia 2019, reż. Adria Garcia, 105 min (FILM)
9.40 Ukryta prawda (1399-1403) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Szpital św. Anny (7, 8) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.40 Detektywi (324) – serial fabularno-dokum.
17.45 Czego pragną dziewczyny – komedia, USA 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes, Oliver James, 135 min (FILM)
20.00 Liga Sprawiedliwości – film przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2017, 160 min (FILM)
22.40 Oszukać przeznaczenie 2 – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, 115 min (FILM)
0.35 Sekret w ich oczach – dramat krym., USA/Wielka Brytania/Hiszp. 2015, 140 min (FILM)
2.55 Żyjąc z potworem 8 (7) – serial dok., USA
3.55 Fachowcy 2 (3) – serial paradokum., Pol.
4.35 Dorota was urządzi! (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z bazyliki kolegiackiej Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Uniejowie
14.15 Janosik (7, 8) – przyg.
16.00 Niedziela z... – pr. kult.
16.45 Top 3 Marka Sierockiego – pr. rozr.
17.05 Ja wam pokażę! (4)
17.55 Teleexpress
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza (1) – koncert
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

8.20 Górna półka smaku (16) – magazyn kulinarny
8.55 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (2024)
10.10 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5)
11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (5)
14.10 Przyrodnik na tropie (34) – serial dokum., Pol.
14.45 Olga Lipińska zaprasza (4) – talk-show
15.30 Program rozrywkowy
15.45 Va banque (956, 957)
16.55 Koło fortuny (2025)
17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
18.45 16. Marzenia Marcina Dańca – pr. rozrywk.
19.50 Moje przeboje (9)

TTV HD DVB T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (1)
11.05 Zakup w ciemno 7 (17)
12.05 Zakup w ciemno 4 (20)
13.10 Zakup w ciemno extra (18) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (1) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (5)
17.05 Życie na kredycie 8 (1) – reality show, Pol. 2026
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (2)
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (18) – reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (5)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (141) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (245) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (142) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (967-971) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (143) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (94-97) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (362) – reality show, Pol. 2026
18.20 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, USA 2017, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Michael Keaton, 160 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (195) – pr. rozr.
8.10 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997
9.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial anim., USA 2016
11.45 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, 130 min
13.55 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Steven Brill, 120 min
15.55 Książę w Nowym Jorku 2 – komedia, USA 2021, reż. Craig Brewer, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall, 145 min
18.20 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, 160 min

AXN

6.10 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Dave Franco, 135 min
8.25 Zabójcza broń 3 (6, 7) – serial sensacyjny, USA
10.25 MacGyver (2-6) – serial akcji, USA 2016-2017 Angus i jego towarzysze ruszają na ratunek Sarze, która zaginęła w Venezueli. 280 min
15.05 FBI: Most Wanted 2 (4-8) – serial kryminalny, USA 2020 Agenci poszukują kobiety, która realizuje swój plan zemsty. Pomaga jej grupa szerząca teorie spiskowe. 295 min

20

KRYMINALNY

20.50 Komisarz Alex 22 (281) Zosia kontynuuje swoje śledztwo w sprawie handlarzy ludźmi. Sądzi, że ktoś z zespołu współpracuje z przestępcami. Podejrzany jest nawet komisarz Kozera. 50 min
21.40 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (1, 2)
23.30 Wniebowzięci – kom. obycz., Polska 1973
0.15 Do śmiechu! (7) – rozr.
0.40 Ja wam pokażę! (4)

ROZRYWKA

20.30 Kocham Cię, Polsko! (3) Swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. Joanna Jędrzejczyk, Anna Mucha i Olga Łasak. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min
22.05 Postaw na milion
0.00 Koło fortuny (2025, 2019) – teleturniej
1.30 Do śmiechu! (64, 65)
3.30 Kabaret Letnią Porą (37) – program rozrywk.
4.25 Kabaret Potem przedstawia – Dzikie muzy

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 3 (3) Nina wybiera stroje do sesji fotograficznej chóru i prosi wnuka, by zrobił jej próbne zdjęcia. Karolina dostaje afrykańskie ślimaki. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (1) – serial dokum., Pol. 2025
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (2) – serial fab.-dok.
1.00 Kanapowcy 5 (1) – rozr.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (3, 4) – serial paradok.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (507)

SENSACYJNY

21.00 Świat w płomieniach – USA 2013 Terroryści przejmują kontrolę nad Białym Domem. John (Channing Tatum, zdj.) musi ocalić prezydenta Sawyera (Jamie Foxx, zdj.). 165 min
23.45 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. – film sensacyjny, USA 2023, 110 min
1.35 Komisarz Mama (1)
2.40 Wydarzenia
3.20 #Jesteśmy dla dzieci
3.50 Oblicza Ameryki

DRAMAT

21.00 Helikopter w ogniu – USA 2001 Rok 1993. Amerykańscy komandosi, John (Ewan McGregor, zdj.) i jego koledzy, lecą do Mogadiszu. Pozornie prosta akcja przeradza się w długą i krwawą bitwę. 180 min
0.00 Siostry – komedia, USA 2015, reż. Jason Moore, 150 min
2.30 Ślad (19) – serial krym.
3.30 Gliniarze (341, 342) – serial paradokum., Pol.
5.30 Na ratunek 112 (839)

SCIENCE FICTION

20.00 Spider-Man: Daleko od domu – USA/Czechy/Australia 2019 Peter (Tom Holland, zdj.) spędza wakacje w Europie. Z pomocą Mysteria musi stawić czoło istotom zwanym Żywiołakami. 165 min
22.45 Świat w płomieniach – film sensacyjny, USA 2013, 150 min
1.15 Bad Boys for Life – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, reż. Bilall Fallah, 155 min

TVP HISTORIA DVB T2

10.45 Wszystkie kolory świata **11.40** Świat w filiżance herbaty (5) – serial dok. **12.45** Kanadyjskie parki narodowe (4) – dok. **13.45** Flesz historii **14.15** Pianista – dram. wojenny, Fr./Niem./Wielka Brytania 2002 **16.45** Starożytne mocarstwa (1) **17.40** Blisko, coraz bliżej (5) – obycz. **19.05** Ex Libris **19.35** Zapomniane agentki II wojny światowej (6) – hist. **20.35** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (2) – dok. **21.45** Znajdę cię – dramat obycz., USA/Pol. 2019 **23.50** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Powidoki – dramat obycz., Polska 2016

TVP KULTURA DVB T2

12.05 Opole – koncertowe wspomnienia (6) – cykl fel. **12.25** 44. KFPP Opole 2007 – „Niebo z moich stron" – piosenki Seweryna Krajewskiego (1, 2) – koncert **14.15** Łowcy skalpów – western, USA 1968 **16.05** Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (4) **17.15** Niedziela z... – pr. kult. **17.55** Niedziela z... Wiktorem Zborowskim: Złoto dezerterów – komedia wojenna, Polska 1998 **20.00** Boska Florence – biograf., Wielka Brytania/Fr. 2016 **22.00** Kulturalni (22) – magazyn kult. **22.55** Więcej niż fikcja: Bob Fosse: show czas zacząć!

SUPER POLSAT DVB T2

8.55 Była sobie Ziemia – anim. **10.00** SuperMocni (10, 11) – magazyn sportowy **11.00** Spider-Man Uniwersum – film animowany, USA 2018 **13.25** RV: Szalone wakacje na kółkach – film familijny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2006 **15.35** Pogromcy duchów. Dziedzictwo – kom. s.f., USA/Kanada 2021 **18.05** Świat według Kiepskich (35, 50) **19.00** Randka w ciemno (9, 10) – pr. rozr. **21.00** Zawód: Szpieg – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001 **23.30** Kocham cię, Beth Cooper – komedia, Kanada/USA 2009

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2-4) – dok. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **11.45** Sensacje XX wieku (14, 15) **14.00** Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny, Pol. **16.40** Miś – komedia, Polska 1981 **19.05** Kabaretowe przeboje 3 (1) – program rozrywk. **20.05** Hity polskiego kabaretu 7 (4, 3) – pr. rozrywk. **22.00** Eksperyment: Odsiadka (4) **23.05** Magia nagości. Najlepsze momenty (3) **0.20** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (7) – rozr. **1.50** Magia nagości. Finlandia 4 (1) **2.35** I love kabaret (3, 1) – rozr.

METRO

5.45 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (4) **6.15** Gorączka złota 9 (14, 15) **8.05** Klan z Alaski (6, 7) **10.05** The Floor (17, 18) – telet. **11.35** Tedi i szmaragdowa tablica – anim., Hiszp. 2022 **13.30** Diagnoza (13, 1) – obycz., Pol. **15.30** Kryminalni (1, 2, 10) – krym., Pol. 2004 **18.50** Milionerzy (615, 616) – teleturniej **20.00** Szogun (6-ost.) – przyg. **22.00** Wszyscy święci New Jersey – krym., USA 2021 **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (9) – dok. **1.30** Szpital (749) – paradok. **2.30** Szkoła (848, 849) – paradok. **4.35** Nowa Maja w ogrodzie 4 (3, 4)

ALE KINO +

10.20 Eddie Murphy. Czarny król Hollywoodu – dok., Fr. 2023 **11.35** The Office PL (10-12) – kom. **13.30** Terapia dla par – komediodramat, Hiszp. 2023 **15.25** Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016 **18.05** Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk **20.10** Premiera: Zbrodnie w Ystad (3, 4) – krym. **22.10** Zatruta róża – thriller, Wł./USA 2019 **0.15** Ja, kapitan – dramat obycz., Wł./Belgia/Fr. 2023 **2.30** Kruk. Czarny Woron nie śpi (6-ost.) – krym., Pol. 2021 **3.30** Sweat – dram. obycz., Polska 2020 **5.15** Powrót (4) – kom.

TV TRWAM DVB T2

17.00 Natura et Homo – eduk. **17.30** Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publicyst. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – pr. kult.

ANTENA HD DVB T2

6.00 Hmmm... (4) **6.10** Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (1) **7.10** Jezus – droga do potęgi (1) – dok. **8.10** Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (1) **9.05** Gdzie tu coś zjeść? (8) **10.05** Ewakuacja Ziemi (1, 2) **12.05** Polska. Największe dylematy (5) – publ. **13.05** Polska. Największe tajemnice (3) – rozr. **14.05** Łowcy skarbów 2 (12-15) – przyg. **18.00** Raport 77 (5) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (21, 22) – serial krym. **0.10** Porwana: W poszukiwaniu Sophie Parker – dram. obycz., USA 2013 **1.55** 77 TV 5 (2, 5)

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.55** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS **21.45** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie – obycz., Niem. 2019 **23.35** Śląska karuzela **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

12.20 Hitler i zmierzch demokracji (2) **13.25** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (4) **14.20** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (22) – dok. **15.15** Strażacy z sąsiedztwa 2 (8) – dok. **16.10** Policjanci w akcji (4) – obycz., Pol. **17.05** Pogoda (42) – pr. inf. **17.10** Policjanci z sąsiedztwa 7 (10-12) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (1, 2) – dok. **21.55** Pogoda (42) – inf. **22.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (1) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (3) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (5) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (1)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

19.00 Disco Polo Live (846) **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Czekając na imprezę (9) – dok. **21.30** 10 najlepszych... (37) – muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (28) **23.00** Hit za hitem

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Lekarze na start (47-52) – serial obyczajowy, Pol. 2017 **10.25** Poirot 3 (5-10) – krym. **16.55** Lekarze na start (49-52) – serial obyczajowy, Pol. 2017 **20.00** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (1) – serial kryminalny **21.00** Próba niewinności (4) – serial kryminalny **22.05** Panna Marple: Noc i ciemność – film krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **23.55** Lekarze na start (48-52) – obycz., Pol. **3.15** Poirot 3 (10) – krym. **4.10** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (1) – krym. **5.00** Grantchester 5 (6) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 2 (6, 7) – magazyn poradnikowy
7.00 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.10 Wtorki z Polską Kroniką Filmową
7.30 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.50 Reksio – serial anim. ●
8.25 Noce i dnie (2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1975, 100 min
10.05 W pustyni i w puszczy FILM – przyg., 2001, 160 min
12.45 Prawo i pięść – film FILM sens., 1964, 125 min
14.50 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, 1974, 225 min
18.35 C.K. Dezerterzy (2-ost.) FILM – komedia, Polska/Węgry 1985, 85 min

TVP SERIALE

5.40 Na sygnale (845, 846) – serial fabularno-dokum.
6.45 Czterdziestolatek (12-14) – serial obyczajowy, Polska
10.00 U Pana Boga w ogródku (4, 5) – serial komediowy, Polska 2008
11.50 Ranczo Wilkowyje FILM – komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Żak, 105 min
13.35 Ojciec Mateusz 28 (363, 364) – serial kryminalny, Polska 2022
15.30 Komisarz Alex 24 (298) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 7 (85) – serial obyczajowy, Polska 2013
17.25 Czterej pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska 1966

13 ULICA

6.05 Follow (2) – serial sensacyjny, Francja 2023
6.50 Petra 3 (2) – serial kryminalny, Włochy 2020
8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21): Nowe początki, część 2 – serial sensacyjny, USA 2022-2023
9.45 Chicago P.D. 10 (1-5) – serial kryminalny, USA 2022
W grupie dochodzi do zmiany szefa. Voight musi uporać się z żałobą po śmierci swojej informatorki. 495 min
14.20 Chicago P.D. 10 (6-9) – serial kryminalny, USA 2022
Zespół wciąż zajmuje się działalnością handlarzy ludźmi. 55 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (756) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Kino w drodze (1) – program kulturalny
6.30 Absolwenci (1) – pr. artystyczny, Polska
7.05 Prawo Agaty 2 (6-9) – serial obycz., Pol. 2012
11.25 Agencie, podaj łapę FILM – komedia, USA/Australia 2001, reż. John Whitesell, 125 min
13.30 Kraina cudów – film FILM animowany, Hiszpania/USA 2019, 105 min
15.15 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, 130 min
17.25 Shazam! – komedia FILM przygodowa, USA/Kanada 2019, 155 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (965) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 4 (50) – serial obyczajowy, Polska 2009
7.55 Rodzinka.pl (173, 174) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 17 (216, 217) – serial kryminalny, Polska 2017
10.45 Czy wiesz, że? (279) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (605, 606) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 4 (53) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 2 (17) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 3 (33, 34) – serial obycz., Pol. 2008
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

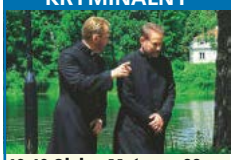
STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex (12-15) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1994
10.00 Hudson i Rex 8 (1, 4, 5) – serial kryminalny, Kan.
13.00 Top Dog. Niemcy (5) – reality show, Niemcy 2021
14.55 Lassie – film FILM przygodowy, USA 1994, reż. Daniel Petrie, wyk. Tom Guiry, Brittany Boyd, Helen Slater, Jon Tenney, 115 min
16.50 Jaś Fasola – serial kom., Wielka Brytania 1995
18.00 Hudson Hawk FILM – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Michael Lehmann, wyk. Bruce Willis, Danny Aiello, Andie MacDowell, James Coburn, 120 min

DRAMAT

20.00 Kamienie na szaniec FILM – 2014, reż. Robert Gliński
Rok 1939. Alek (Kamil Szeptycki, zdj.) i jego koledzy są harcerzami. Na wieść o ataku hitlerowców na Polskę stają do walki. 135 min
22.15 Ziarno prawdy FILM – thriller, 2015, 125 min
0.20 Ekstradycja 2 (5, 6) – serial sensacyjny, 1996
3.00 Bo we mnie jest seks FILM – biograf., 2021, 150 min
5.30 Martwe małżeństwo – film krótkometraż. ●

KRYMINALNY



19.40 Ojciec Mateusz 28 (365-367) – Polska 2022
Na plebanii zjawia się gość, którego wszyscy mylą z Mateuszem. Aktor Oskar ma wcielić się w postać wzorowaną na księdzu. 170 min
22.30 Ranczo 7 (86, 87) – serial obycz., Pol. 2013
0.20 Rodzinka.pl (288, 289)
1.30 Korona królów. Jagiellonowie (3, 4)
2.35 Erynie (3) – krym., Pol. ●
3.35 Ratownicy (12) – obycz.
4.30 Polowanie na ćmy (1)

KRYMINALNY

18.00 Niewidomy detektyw (1) – Austria 2018
Inspektor Alex Haller traci wzrok podczas eksplozji, w której ginie jego partnerka. Załamany próbuje popełnić samobójstwo. 120 min
20.00 Tajemnice chóru FILM – film kryminalny, Francja 2020, 120 min
22.00 Morderstwo w Saint-Martin FILM – dram. krym., Fr. 2024, 120 min
0.00 Morderstwo w Biot FILM – krym., Fr. 2021, 125 min

KOMEDIA

20.00 Shazam! Gniew bogów FILM – USA 2022
Billy, jako dorosły superbohater (Zachary Levi, zdj.), przewodzi drużynie herosów. Usiłują oni pokrzyżować plany trzech bogiń. 165 min
22.45 Pełzająca śmierć FILM – horror, USA/Serbia/Kanada 2019, 110 min
0.35 Annabelle – horror, FILM USA 2014, 130 min
2.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (9)
3.05 Szkoła (728) – paradok.

MAGAZYN

17.45 Makłowicz w podróży
Prowadzący przebywa nad jeziorem Garda w Dolomitach. O walorach miejscowej kuchni opowiada, przygotowując pstrąga. 35 min
18.20 Ojciec Mateusz 23 (295) – krym., Pol. 2020
19.20 Ranczo 4 (49-51) – serial obyczajowy, Polska 2009
22.20 U Pana Boga za miedzą FILM – komedia, Polska 2009, 125 min
0.25 Daleko od szosy (7-ost.) – serial obycz.

THRILLER

20.00 Zaginiona dziewczyna FILM – USA 2014
W dniu rocznicy ślubu Nick Dunne (Ben Affleck, zdj.) zgłasza zaginięcie żony. Śledczy odkrywają nieścisłości w jego zeznaniach. 180 min
23.00 Psy – dramat sensacyjny, FILM Polska 1992, 135 min ●
1.15 Fan – thriller, USA 1996, FILM reż. Tony Scott, 165 min
4.00 Nowa Scena Śmiechu 3 (7) – pr. rozr.
5.00 Podróż za jeden uśmiech (7) – przyg.

CANAL+ PREMIUM

10.00 Super pies i kot łotr – film animowany, Kanada 2025 **11.30** Łapu-capu extra **12.00** Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **13.45** Hollywood Buzz – mag. film. **14.15** Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 **16.20** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **18.20** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024 **20.00** Premiera: Kawałek po kawałku – film anim., USA/Dania 2024 **21.35** Cięcie – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 **23.15** Gdy zgasną światła – film sensacyjny, USA 2024

CANAL+ FILM

12.05 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon **13.55** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025 **15.30** Mamma mia – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **17.20** Łapu capu Extra **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 **20.00** Canal+ Film w akcji: Kruk – thriller, Wielka Brytania/Fr./USA 2024 **21.50** Canal+ Film w akcji: Hellboy: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2024 **23.25** Emilia Perez – komedia muzyczna, Fr./USA/Meksyk 2024

KINO TV

8.55 Stawka większa niż życie (3, 4) – serial wojenny, Polska **12.00** C.K. Dezerterzy (1/2) – kom., Pol./Węgry 1985 **13.50** Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990 **16.15** Kacper – film familijny, USA 1995 **18.10** Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000 **20.00** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 **22.35** Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet – dramat krym., Szwecja/Dania/Niemcy 2009 **1.35** Underworld – horror, USA/Niemcy/Węgry 2003 **4.25** Bonanza

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 3 (3, 4) – kom., Pol. **7.10** Teoria wielkiego podrywu 2 (7-20) – kom. **13.30** Przyjaciele 2 (9-11) **15.00** Tata ma plan 3 (3-5) – kom. **16.30** Duchy (15, 16) – fantasy **17.30** Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988 **20.00** Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia krym., USA 1988 **21.55** Colin od rachunków 2 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club (9, 10) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 23 (4-7) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 7 (1-4) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (17-20) – pr. rozr.

HBO

8.00 Jasełka wszech czasów – komedia przyg., Kan. 2024 **9.40** Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Fr. 2019 **12.10** Wszystko pół na pół – komedia, Niemcy 2024 **14.05** Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018 **16.20** Życie – dramat obycz., Wlk. Bryt./Jap./Szwecja 2022 **18.05** Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025 **20.00** Premiera: Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024 **22.00** Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024 **23.30** Baby Driver – sens., Wlk. Bryt./USA 2017

FX

5.55 9-1-1 (14) – obycz. **6.50** FBI 3 (4, 5) – krym. **8.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) **12.20** Agenci NCIS (14, 15) **14.10** Z archiwum X (3, 4) – serial s.f. **16.00** Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007 **18.20** Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995, reż. Tony Scott **20.50** 2012 – film katastrof., USA/Kan. 2009 **0.05** Resident Evil: Zagłada – horror, Fr./Australia/Niem. 2007 **2.05** Zabójcze umysły 13 (21, 22) – krym. **3.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7) – krym.

CANAL+ 360

12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Legia **14.15** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok. **15.10** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – dok., Niem. 2023 **16.25** Polska z góry: Stadiony 2 (6) **16.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) **18.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. **19.00** Co poszło nie tak 2 (5) – dok. **20.00** Porzucone konstrukcje (3) **21.00** Premiera: W trasie z Normanem Reedusem 3 (4) **22.00** Kiler-ów 2-óch – komedia, Pol. 1999 **0.10** Furioza (4)

BBC FIRST

8.40 Śmierć z dala od palm 4 (5) – krym. **9.55** Lewis 8 (5, 6) **11.55** Ale akcja! (4-6) **13.50** Śmierć pod palmami 13 (3) **14.55** Ojciec Brown 13 (9) **15.55** Tajemnice Brokenwood 11 (4) **17.50** Ulica nadziei 5 (5) – serial krym. **18.50** Detektyw z Chelsea (1) – serial krym. **19.50** Śmierć pod palmami 13 (4) – krym. **21.00** Tajemnice Brokenwood 11 (5) **22.55** Pomost (3) **0.10** Na niebieskich światłach 2 (5) **1.20** Śmierć pod palmami 13 (4) **2.25** Tajemnice Brokenwood 11 (5) **4.10** Ulica nadziei 5 (5) – krym.

ROMANCE TV

12.25 Gabinet z widokiem na morze: Małe cuda – film obyczajowy, Niemcy 2024 **14.20** Detektyw von Fock (1, 2) – serial kryminalny, Estonia **16.15** Statek marzeń – Curaçao – film obyczajowy, Niemcy 2024 **18.05** Emilie Richards: Decyzja serca – film obyczajowy, Niemcy 2011 **20.00** Dwie kobiety na wszelkie bóle – Ojcowie i córki – dramat obycz., Niem. 2025 **21.50** Statek marzeń – Dolina Rzeki Hudson – film obycz., Niemcy 2024 **23.45** Mama się zwalnia – komedia, Niemcy 2021

FILMBOX PREMIUM HD

9.40 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier **11.50** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **14.10** Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 **16.10** Zacznij od śniadania – kom., Kanada 2020 **17.50** Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023 **20.00** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 **22.05** Ostatni gliniarz – komedia krym., Niemcy 2019 **0.20** John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019 **2.45** John Wick 4 – film sens., USA/Niem. 2023

TV 6 DVB T2

6.00 Columbo (11, 12) – krym., USA **9.30** Poirot (1, 2) – krym. **11.50** Karate Kid 3 – film przygodowy, USA 1989 **14.05** Policjantki i Policjanci (221-224) – obycz., Pol. **18.05** Strażnik Teksasu (3, 4) – sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – serial krym. **22.00** Kości (91, 92) – serial krym. **23.55** Co kryje się pod powierzchnią – horror s.f., USA 2020, reż. Braden R. Duemmler, wyk. Ema Horvath **1.40** Kochane pieniądze (60-63) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

PARAMOUNT NETWORK

9.05 Piękny umysł – dramat psychologiczny, USA 2001 **12.05** Wasabi: Hubert zawodowiec – film sensacyjny, Fr./Japonia 2001 **14.20** Polowanie na „Czerwony Październik" – film sensacyjny, USA 1990 **17.20** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **20.00** Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 **22.10** World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013, reż. Marc Forster **0.25** Uprowadzona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012 **2.25** Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

8.00 De Frogers: przygoda na kółkach (6)
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
11.00 Ja czy jadłospis? – dok.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (13) – reality show, USA
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (13)
14.00 Włoskie zdrady (13, 14)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (7, 8)
16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024
18.00 Premiera: 100 kucharzy – reality show

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2016
5.55 Rajska posiadłość Pameli Anderson (3) – serial dokumentalny
6.50 Będzie pięknie (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie (8-ost.) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (1) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (5, 6, 8) – serial dokum.
16.35 Bitwa o gości (3) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia (5) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani (6) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (2, 3) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata – serial dokumentalny
8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL (2, 3) – serial dokumentalny
11.00 Kamperem przez świat (3) – serial dokum.
12.00 Przygody truckerki (2)
13.00 Ciężarówką przez Afrykę (1) – serial dok.
14.00 Gorączka złota 16
15.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (1) – serial dokumentalny
16.00 Specjalistki (3) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (6) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (4) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (21, 22) – serial dokumentalny
7.50 Inżynieryjne tragedie (3, 4) – serial dokum.
10.00 W pułapce żywiołów (6) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (9) – dok.
12.00 Premiera: Antoni Porowski: w rytmie miasta (3, 2) – serial dok.
14.00 Inżynieria po katastrofie (1) – dok.
15.00 Premiera: Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1, 5) – dok.
17.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2, 3) – serial dokumentalny
19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (4) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB-T2

6.00 Wehikuł czasu (614) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (30) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (29, 30) – serial dokum.
9.00 Wioski wioseczki (2, 3) – serial dokumentalny
10.00 Podglądacze przyrody 2 (7, 8) – dok.
11.00 Z klimatem i z pasją (4) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (2-6) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (10)
15.00 Tajemnice wielkich bitew (5, 6) – serial dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dokum.
21.00 Podglądacze przyrody 2 (6) – dok.
21.30 Górale (14) – serial dok.

20

INFORMACYJNY

20.00 W kuluarach Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkło kontaktowe

REALITY SHOW

20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 Niu zaczyna nabierać podejrzeń, gdy Tony zaprasza ją do mieszkania Airbnb. Ali proponuje Sam zajęcia z tańca brzucha. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość 12 (4)
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (4)

ROZRYWKA

21.05 Ostre cięcie (8-ost.) Prowadzący odwiedzają łódzki salon. Sprawdzają umiejętności pracowników, którzy twierdzą, że są specjalistami w koloryzacji blond. 60 min
22.05 A jak Antkowiak – film dokumentalny, Pol. 2024
0.05 Cały jej świat (6) – program edukacyjny
1.05 Nieoczywiste miejsca (5, 6) – serial dokum.
2.10 Apetyt na miłość 5 (4)
3.10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3, 4) – mag.

DOKUMENTALNY

19.00 Włoska kontrola celna (3) Praownicy włoskich służb granicznych i celnych chronią kraj przed przepływem narkotyków, broni i osób podejrzanych o terroryzm. 60 min
20.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokumentalny
21.00 Gorączka złota 16
22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
23.00 W oku cyklonu – dok.
0.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2): Próba tuszowania Szwedzcy technicy wykrywają podwyższony poziom promieniowania. Alarmują o katastrofie, którą władze ZSRR starają się ukryć. 60 min
21.00 Największe katastrofy budowlane (8)
22.00 Katastrofa w przestworzach (9, 10, 6, 3) – serial dok.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (9, 10) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – Francja 2024 Sceny z życia Amerykanów, którzy oddają się nieograniczonej konsumpcji. Konkursy jedzenia przypominają turnieje sportowe. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBŚP (10) – serial dok.
0.00 Pogromcy mafii (10) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.30** Państwo w państwie **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (4) – dok. **13.50** Planeta słodyczy (5, 6) – dok. **14.50** Kulisy wielkiej kuchni (1) **15.45** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) **16.40** Letnie inspiracje (2) – dok. **16.50** Z pola na stół (2) **17.15** Premiera: U sąsiadów w kuchni 16 (3, 4) **18.25** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1-3) – dok. **19.45** Żgrillowani 2 (7, 8) **20.40** M jak mięso 10 (5, 6) **21.30** Wszystkie smaki fermentacji (1) – dok. **22.00** Podróż przez smaki Chin 4 (5, 6) – dok. **23.55** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (8) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok., Pol. **11.00** Działkowcy – dok. **12.00** Wstydliwe choroby: Pilot **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż – pr. rozr. **16.00** Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Kolacja w ciemno **23.00** Gry małżeńskie **1.00** Kolacja w ciemno – rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – dok. **10.00** Jak to jest zrobione? 25 **12.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum., Kanada 2016 **20.00** Premiera: Wyprawa w nieznane 10 **21.30** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **22.00** Pojedynki wizjonerów – serial dok. **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł **0.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15

TVP DOKUMENT

12.00 Błotniak stawowy z Doliny Wisłoki – dok., Pol. 2024 **13.05** Podróże Małej i Dużej 7 (10) – mag. **13.30** Tacy byliśmy **14.05** Wielka naturalna bariera (1) **15.05** Życie z diabłami **16.10** Sekrety dzikich kwiatów (2) **17.15** Kultura miejska (2) – cykl dok. **18.15** Sanatorium miłości 2 (4) **19.10** Mundial Biało-Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska – film dok. **20.10** Powrót do domu **21.40** Niepoprawny Belmondo (2) **22.40** Tamte lata, tamte dni – mag. **23.20** E. 1027 – Eileen Gray i dom nad morzem **1.00** Sanatorium miłości 2 (3)

PLANETE+

12.30 Portugalia na dziko (7) – dok. **13.35** Cały rok z pandą (2) – film dok., Fr. 2022 **14.45** Pierwotni, rozumni, kreatywni **15.50** Jeanne Duval. Zapomniana muza Baudelaire'a **17.00** Rok z dziką przyrodą (3) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (21, 22) – dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (10) – dok. **19.10** Mam zamek (1) – dok. **19.45** Mia Farrow. Cienie sławy **20.50** Johnny Depp. Wieczny buntownik **22.00** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (4) **22.55** Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1) **0.00** Triady. Chińska mafia podbija świat (1) – dok.

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BIŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24 DVB-T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB-T2

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Program lokalny **19.30** Łódź Kultury – magazyn kult. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Regiony na TAK **20.30** Sanatoria **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **23.00** Kościół z bliska – mag. religijny **23.30** Całkiem niezła historia

HGTV

9.55 Nowa Maja w ogrodzie (7, 8) **11.05** Polowanie na ogród (1, 4) **12.05** Polowanie na ogród 2 (7) – pr. rozr. **12.40** Letnia chata na lata (1) – pr. rozr. **13.35** Design w australijskim stylu (14) **14.35** Zgłoś remont 4 (1) – rozr. **15.35** Będzie pięknie (5) **16.40** Weekendowa metamorfoza 4 (6) – pr. rozr. **17.40** Kamera, akcja, wpadka! (4-6) – pr. rozr. **19.20** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (7-10) **21.30** Dorota inspiruje (4, 5) – reality show **23.25** Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (3, 4) – dok. **0.30** Sprzątaczki (10-12)

TVP KOBIETA DVB-T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (13) **13.00** Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (1) **14.00** Rodzinka.pl (134, 135) **15.00** Podróże Małej i Dużej 6 (10) **15.30** Ojciec Mateusz 31 (405, 406) **17.25** Świat smaków, zapachów i kolorów Fani – dok., Pol. 2025 **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś (3) **19.30** Miłość i nadzieja (274) – telen., Turcja **20.30** Wichrowe wzgórze (255) **21.30** Na przekór losowi (8) **22.40** Czarne złoto – dramat hist., Francja/Wł./Katar 2011

BBC EARTH

9.45 Zdrowa zmiana 2 (3, 4) **11.00** Wielkie koty 24/7 2 (5) **12.15** W okowach mrozu 2 (5) – dok. **13.15** Simon Reeve wraca do Kornwalii (1) **14.25** Życie na pustkowiu 12 (1, 2) **16.25** Zdrowa zmiana 2 (3, 4) **17.40** W okowach mrozu 2 (5) – dok. **18.45** Dynastie (4, 5) **21.00** Wielkie koty 24/7 2 (5) – serial dokum. **22.15** W okowach mrozu 2 (8) **23.15** Przyszłość natury (4) **0.25** James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy **1.30** Zdrowa zmiana 2 (3, 4) **2.45** W okowach mrozu 2 (6, 3) **4.20** Dynastie (4, 5) – dok.

HISTORY

10.10 Gwiazdy lombardu 25 (16, 26, 13) – reality show **13.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) **14.00** Piątka z historii (2) **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (1) **15.20** Starożytni kosmici 17 (7) **16.10** Tajemnice starożytności: śmierć (1) – dok., Kan. **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4-6) – dok. **20.00** Tom Hanks: II wojna światowa (5, 6) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (13) **23.00** Starożytni kosmici 14 (10, 12) **0.50** Starożytni kosmici 17 (7)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
6.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska Przed startem Ligi Narodów Biało-Czerwoni Pokonali Ukrainę w sparingu 3:1. 135 min
9.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – studio
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
11.00 Cafe Futbol – mag.
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
13.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE LN: Słowenia – Japonia
16.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE LN: Niemcy – Francja

EUROSPORT 1

6.00 FIA World Endurance LIVE **Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
9.00 FIA World Endurance LIVE **Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
12.00 FIA World Endurance LIVE **Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
15.00 FIA World Endurance LIVE **Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans W ubiegłym sezonie z triumfu na Circuit de la Sarthe cieszyli się Robert Kubica i jego koledzy z teamu AF Corse. 120 min
17.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn

TVP SPORT (DVB T2)

5.35 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy D: Australia – Turcja Na poprzednim mundialu Australijczycy awansowali do 1/8 finału. W fazie grupowej przegrali tylko z Francją. 215 min
9.00 Mundialowy poranek (3) – magazyn piłkarski
10.30 Wioślarstwo: Zawody LIVE Pucharu Świata w Płowdiw – finały
14.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Brazylia – Maroko
16.30 Dzień na mundialu (3) – magazyn piłkarski
18.00 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Korona Kielce
8.30 Premier League Review – mag. piłkarski
10.45 Turbokozak – magazyn piłkarski
12.00 Turbokozak – magazyn piłkarski
13.05 Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski
14.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
15.00 Premier League Review – magazyn piłkarski
16.10 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga: LIVE Betard Sparta Wrocław – Gezet Stal Gorzów

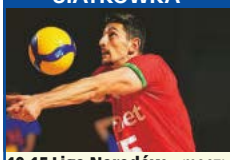
ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy LaLiga – magazyn piłkarski
8.00 GP Confidential – mag.
8.35 Formuła 3: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii
9.50 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna
11.20 Formuła 2: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii
12.35 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
12.55 Formuła 1: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – parada kierowców
13.30 Formuła 1: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – studio
14.55 Formuła 1: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii
17.00 Formuła 1: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – studio

TVP ABC (DVB T2)

7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (25): Roślinka – widowisko, Polska
7.30 Bazgrolinka – anim.
7.40 Tyciaki – serial anim.
8.10 44 Koty – serial anim.
8.30 Henrietta – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (15) – widowisko
10.20 Zabawy Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (69) – eduk.

SIATKÓWKA



19.15 Liga Narodów – mecz: LIVE Bułgaria – Serbia Drużyna wicemistrzów świata mierzyła się w tym roku z Serbią w meczu towarzyskim. W pięciu setach wygrali Bułgarzy. 210 min
22.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE LN: Brazylia – Argentyna
1.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: M. Polski – L. Romero Mendoza 26.10.2024
2.00 Sporty walki: UFC LIVE Freedom 250

PIŁKA RĘCZNA

17.55 Liga Mistrzów LIVE – mecz finałowy W decydującym spotkaniu turnieju Final Four zagrają zwycięzcy półfinałów SC Magdeburg – Füchse Berlin oraz Aalborg – Barça.125 min
20.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Saint Tropez
22.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes
23.30 Kolarstwo górskie: PŚ w Leogang – cross-country mężczyzn

PIŁKA NOŻNA

18.50 Mistrzostwa świata LIVE **2026:** Niemcy – Curacao Rozszerzenie mundialu sprawiło, że w tym roku będziemy mogli oglądać egzotyczne kraje. Wśród nich jest debiutujące Curacao. 230 min
21.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy F: Holandia – Japonia
0.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Wybrzeże Kości Słoniowej – Ekwador

ŻUŻEL

19.15 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE GKM Grudziądz – Falubaz Poprzednie spotkanie tych zespołów 51:37 wygrali żużlowcy z Grudziądza. Na własnym terenie liderzy tabeli też są faworytami. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.15 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry
1.25 Premier League: The Big Interview (9) – mag.

FORMUŁA 1

18.00 Grand Prix Barcelony-Katalonii Na początku sezonu Charles Leclerc (zdj.) błysnął formą podczas wyścigów w Melbourne i Suzuce. 120 min
20.00 Formuła 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii
21.00 Formuła 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii
22.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Athletic Club
0.00 Bundesliga Original Series (1, 2) – mag.

EDUKACYJNY

13.00 Zwierzaki Czytaki (257) Pani Monika bawi się z Dingo w rzucanie piłeczek. 20 min
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Rev i Roll
17.05 Dino Ranczo
17.30 Piotruś Królik 2

POLSAT SPORT 2

9.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 – mecze: Niemcy – Czechy, Polska – Francja, Polska – Egipt, Niemcy – Czechy **13.00** Siatkówka: Liga Narodów **15.00** Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 – mecze o 3. miejsce kobiet i mężczyzn, finał kobiet, finał mężczyzn **20.15** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Kanada – Turcja **23.45** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: USA – Włochy **2.00** Sporty walki: Revolta 5: Robs Group Fight Night: O. Herczyk – M. Dubois

EUROSPORT 2

6.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał mężczyzn **8.30** Cycling Show – magazyn sportowy **9.00** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes **10.00** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Leogang **15.25** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap **17.15** Kolarstwo kobiet: Copenhagen sprint **18.15** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Leogang – cross-country mężczyzn **19.00** Golf: RBC Canadian Open – finał **0.00** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes **1.30** Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy

TVN TURBO

10.45 Wojny samochodowe (4) **11.45** Z drugiej ręki (8) **12.30** Jeździć, obserwować (12) **13.15** Moto kombat (4) **14.00** Zawodowi handlarze (4, 9) **15.30** Naprawy nie do naprawy (1, 5) **17.00** Ciężarówką przez Stany 4 (2) – pr. rozr. **18.00** Mobilni mechanicy (1) – mag. **18.45** Raport końcowy (822) **19.10** Nic do zgłoszenia 3 (4, 6) – serial dok. **21.10** Jeździć, obserwować (12) – dok. **21.55** Moto kombat (4) **22.40** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (4) **23.10** Moto Fachury (4) **23.55** Wojny samochodowe (4) **0.55** 101 napraw (9, 10) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra (15) **8.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Legia **10.20** Prawo derbów (2) **11.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 **12.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Polonia Bydgoszcz **15.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Stal Rzeszów **17.45** Prawo derbów (3) – dok., Pol. **18.30** Dart: PDC World Series we Frankfurcie – finał **23.45** Magazyn PGE Ekstraliga **1.25** Premier League Stories (44) – mag. **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Korona **4.15** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Paris Saint-Germain **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Werder Brema **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Inter **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Bayern **18.00** Serie A – mag. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Inter **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt – FC Barcelona **23.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AJ Auxerre

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (13) **15.36** Świnka Peppa 5 **15.41** Świnka Peppa 6 **15.55** Świnka Peppa **16.00** Świnka Peppa 6 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 6 **17.00** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **9.00** Polsat Mundial Cast – mag. piłkarski **10.15** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Kuba **13.00** Piłka nożna – mecz towarzyski **15.45** Siatkówka mężczyzn: LN: Belgia – Iran **18.00** Piłka nożna – mecz towarzyski **20.00** Piłka nożna – mecz towarzyski **22.00** Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan 22.11.2024

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 4 (1) **14.10** 48 godzin 26 (27) **15.05** Morderstwo w rodzinie 2 (6) **16.00** Dożywotniacy 3 (3, 4) **17.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (2) – dok. **18.00** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (3) **19.00** Tajemnice polskich morderstw (6) – dok. **20.00** Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (4) **21.00** Nastoletni mordercy (1) **22.00** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (7) – dok. **23.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (4) **23.55** Prawdziwy potwór: Ed Gein (2) – dok.

POLSAT PLAY

9.00 Kołowrotek (241) **9.30** Taaaka ryba (115) **10.00** Jedziemy na ryby! (51, 52) – dok., Pol. **12.05** Chłopaki do wzięcia (334, 335) **13.00** Zawód glina (10) **14.00** Budowlańcy (49, 50) **15.00** Złomiarze (50) – dok. **16.00** Polacy za granicą (151, 152) – dok. **18.05** Górale (147-151, 243) – serial dokum. **21.05** Chłopaki do wzięcia (487, 488) – dok. **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (242) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (240) – dok. **23.05** Więzienie (226, 227) **0.05** Tajna historia XX wieku (71-78)

DTX

6.00 Militaria na warsztat (5) **7.05** Fani czterech kółek 15 **9.10** Królowie asfaltu (2) **10.10** Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante **11.10** Premiera: Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 **21.10** Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **22.10** Ale jazda (9, 10) **23.10** Amerykańscy ryzykanci – dok. **0.10** Sprawa dla FBI – dok. **1.10** Najszybsze pościgi Ameryki – dok. **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (6) **3.10** Metro po szwedzku (11) **4.10** Megatransporty 2 (2) **5.00** Alpejscy drwale (1) – rozr.

ELEVEN SPORTS 3

10.00 LaLiga Best 11 – mag. **12.05** Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – Juventus **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt – Villarreal CF **16.00** Serie A **16.55** Bundesliga Special (21) **17.45** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dok. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Pisa SC **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – BVB **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Olympique Lyon **0.00** LaLiga Power – mag. **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Arouca – Porto

MINIMINI+

13.37 Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George **17.23** Ciekawski George 8 **17.50** Moje urodziny **17.55** Tomek i przyjaciele: Wyprawa poza wyspę Sodor – anim., Wlk. Bryt. 2017 **19.14** Baczne oczka **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

22.00 TVN

Nagle

HIT

THRILLER Zakochani zostają uwięzieni na bezludnej wyspie. Walczą o życie w trudnych warunkach.

Laura (Mélanie Thierry, zdj.) i Ben (Gilles Lellouche, zdj.) są parą od pięciu lat. Chcąc wzmocnić swoją relację, decydują się na rejs dookoła świata. Podczas wymarzonej wycieczki zatrzymują się na bezludnej wyspie na południowym Atlantyku. Kiedy rozpętuje się burza, ukrywają się w opuszczonej stacji wielorybniczej. Następnego ranka odkrywają, że ich łódź zniknęła. Odcięci od świata, osamotnieni w obliczu niebezpieczeństwa i zbliżającej się zimy, muszą znaleźć sposób, aby przetrwać.

INFO: Francja/Islandia/Belgia 2023, reż. Thomas Bidegain, wyk. Mélanie Thierry **130 min do godz. 0.10**

19.55 POLSAT

Szybcy i wściekli 6

SENSACYJNY Dominic Toretto (Vin Diesel, zdj.), Brian (Paul Walker, zdj.) i ich ekipa muszą się ukrywać. Agent Hobbs (Dwayne Johnson) proponuje im wycofanie zarzutów w zamian za pomoc w rozbiciu gangu. **170 min**

USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster

20.00 TVN 7

Wyścig o złoto

DRAMAT WOJENNY Kwiecień 1940 roku. Niemcy atakują Norwegię, by zdobyć złoto. Skandynawowie usiłują przechytrzyć Wehrmacht. W akcji uczestniczy m.in. polityk Fredrik Haslund (Jon Oigarden, zdj.). **155 min**

Norwegia 2022, reż. Hallvard Brain, wyk. Gard B. Eidsvold, Ida Elise Broch, Jon Oigarden

20.00 TVP KULTURA

Jutro nie umiera nigdy

SENSACYJNY Bond (Pierce Brosnan, zdj.) ma 48 godzin, aby zapobiec wybuchowi wojny. Z siedziby Carvera (Jonathan Pryce) wykrada nuklearny dekoder. Pomaga mu chińska agentka (Michelle Yeoh, zdj.). **130 min**

USA/Wielka Brytania 1997, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Michelle Yeoh

20.00 TV PULS

Prowokacja

SENSACYJNY Konwojent bankowy Harlan Banks (Steven Seagal, zdj.) zostaje wrobiony w napad i trafia do więzienia. Staje się celem bandytów, którzy zamierzają odzyskać cenny łup. Planuje ucieczkę. **115 min**

USA 2005, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Sarah Buxton, Nick Mancuso

20.00 KINO POLSKA

Wygrany

DRAMAT OBYCZAJOWY Oliver (Paweł Szajda, zdj.), amerykański pianista polskiego pochodzenia, przyjeżdża do ojczyzny. Zrywa tournée. Jego życie odmienia spotkanie z hazardzistą (Janusz Gajos, zdj.). **150 min**

Polska/USA/Szwajcaria 2011, reż. Wiesław Saniewski, wyk. Paweł Szajda, Janusz Gajos

20.00 STOPKLATKA

Patriota

SENSACYJNY W Montanie rozprzestrzenia się zaraza. Doktor McClaren (Steven Seagal, zdj.) kontaktuje się ze specjalistą od broni biologicznej. Odkrywa, że rządowy eksperyment wymknął się spod kontroli. **115 min**

USA 1998, reż. Dean Semler, wyk. Steven Seagal, Gailard Sartain, L. Q. Jones, Camilla Belle

21.55 TV PULS

Zabójca idealny

THRILLER SF Rok 2045. Na czele USA staje Dyrektor (Steven Seagal), który wprowadza w kraju ustrój totalitarny. Niepokorni obywatele są zabijani. Jednym z celów staje się Condor (Johnny Messner, zdj.). **95 min**

USA/Hiszpania/Szwecja 2016, reż. Titus Paar, wyk. Steven Seagal, Sasha Jackson

21.55 STOPKLATKA

Killshot

THRILLER Przestępcy chcą wyłudzić 20 tys. dol. od pewnego biznesmena. Świadkami ich zbrodni są Carmen (Diane Lane, zdj.) i Wayne (Thomas Jane, zdj.) Colsonowie. Grozi im niebezpieczeństwo. **115 min**

USA 2008, reż. John Madden, wyk. Mickey Rourke, Joseph Gordon-Levitt, Thomas Jane

22.10 TVP KULTURA

Boska Florence

BIOGRAFICZNY Mimo fatalnego głosu Florence (Meryl Streep, zdj.) realizuje marzenie o śpiewaniu w operze. Wszyscy wokół, na czele z mężem (Hugh Grant, zdj.), dokładają starań, by nie wiedziała, że fałszuje. **120 min**

Wielka Brytania/Francja 2016, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant

22.30 TVP KOBIETA

Królowe życia

KOMEDIA Chora na raka Martha (Diane Keaton, zdj.) przenosi się do domu opieki. Poznane tam kobiety sprawiają, że postanawia zrealizować marzenie z młodości. Razem tworzą drużynę czirliderek. **95 min**

USA/Wielka Brytania 2019, reż. Zara Hayes, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Celia Weston

22.45 POLSAT

Snajper: Dziedzictwo

SENSACYJNY Terrorysta zabija oficera Thomasa Becketta (Tom Berenger). Syn legendarnego snajpera, Brandon (Chad Michael Collins, zdj.), postanawia za wszelką cenę odnaleźć mordercę i się zemścić. **130 min**

USA/Bułgaria 2014, reż. Don Michael Paul, wyk. Tom Berenger, Chad Michael Collins

23.05 TV4

Pamięć absolutna

SCIENCE FICTION W odległej przyszłości Robotnik Douglas Quaid (Arnold Schwarzenegger, zdj.) korzysta z usługi wszczepienia ekscytujących przeżyć. Wybiera scenariusz tajnego agenta. Wpada w kłopoty. **145 min**

USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, Sharon Stone

TVP 1 DVB T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Czterdziestolatek (11) – obycz., Pol.
9.10 Ranczo 5 (56) – serial obycz., Pol. 2011
10.10 Komisarz Alex 5 (65) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 13 (173) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 BBC w Jedynce: Planeta zmian 2 (2-ost.) – film dok., Wielka Brytania 2023
14.00 Złoty chłopak (312) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1045) – telet.
16.00 Dziedzictwo (949) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (890) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata 2026 (LIVE) – mecz grupy G: Belgia – Egipt
Czerwone Diabły po raz ostatni zmierzyły się z Faraonami tuż przed startem poprzednich mistrzostw świata. Wówczas niespodziewanie uległy ekipie z Afryki 1:2. Czy tym razem staną na wysokości zadania? 165 min
23.35 Świat bez fikcji: La Singla – film dokumentalny, Niemcy/Hiszpania 2023
0.40 Trzy sekundy – film sensacyjny, Wlk. Bryt./Kanada/USA 2020, 120 min (FILM)
2.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy G: Iran – Nowa Zelandia (LIVE)

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1775) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3334) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (2) – magazyn motoryzacyjny
12.35 Koło fortuny (1860) – teleturniej
13.15 Panna młoda (122) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (989) – teleturniej
14.35 Na sygnale (854) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (411) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Po przejęciu nielegalnego transportu broni Cavendish zamierza zastrzelić hrabiego de Anila. 55 min
16.00 Koło fortuny (1861) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

17.50 Mistrzostwa świata 2026: Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka (LIVE)
Dani Olmo (zdj.) i spółka przed dwoma laty okazali się najlepsi w Europie. Teraz interesuje ich tytuł mistrzów świata. Pokonanie debiutanta będzie pierwszym krokiem do celu. 170 min
20.40 Omnibus – szybcy i mądrzy (8) – teleturniej
21.10 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (8) – teleturniej
21.30 Postaw na milion – teleturniej
22.30 Na sygnale (843, 844) – serial fab.-dok.
23.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Arabia Saudyjska – Urugwaj (LIVE)
2.40 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszp.

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (292, 293) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1223, 1224) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.35 Gliniarze (836, 837) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1466, 1467) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Lekarka Magdalena ma konflikt ze starszym bratem o spadek po ojcu. Pewnego dnia zostaje okradziona w parku. Przypadkowy przechodzień, Marcin, odzyskuje jej torebkę. Zaczynają się spotykać. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1033, 1034) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Podczas spaceru poruszający się na wózku mężczyzna jest świadkiem porwania żony i synka. Sprawcy stawiają mu nietypowe żądania. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.18 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda

SENSACYJNY

19.55 Megahit: Szybcy i wściekli 6 (FILM) – USA 2013, reż. Justin Lin
Dalsze losy amatorów szaleńczych wyścigów, którzy są na bakier z prawem. Tym razem mają rozpracować gang. Jedna z ostatnich ról w karierze Paula Walkera (zdj.), który zginął kilka miesięcy po premierze filmu. 170 min
22.45 Snajper: Dziedzictwo – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2014, reż. Don Michael Paul, 130 min (FILM)
0.55 Wpół do śmierci – film sensacyjny, Niemcy/USA 2002, reż. Don Michael Paul, 130 min (FILM)
3.05 Nasz nowy dom (362) – reality show, Polska 2026

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1669) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (8) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (1, 11) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1647, 1648, 1706) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (46) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na oddział trafia 11-latek z anginą. Jego zachowanie niepokoi Kaśkę. Daria przeprowadza cesarskie cięcie u pacjentki, która była uzależniona od narkotyków. 65 min
17.55 Detektywi (170) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy poszukują zaginionej córki zamożnych lekarzy. Przyjaciółka nie ma informacji o jej losie, ale sugeruje, że korepetytor dziewczyny może być zamieszany w sprawę. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4228) – serial obyczajowy, Polska 2026

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (4) – Polska 2025
Magda i Andrzej zapraszają do zamku pod Koszalinem, natomiast Weronika z Krzysztofem prezentują swój hotel w Stargardzie. 70 min
22.00 Nagle – thriller, Francja/Islandia/Belgia 2023, reż. Thomas Bidegain (FILM)
Drugi po „Szukając Kelly" film w reżyserskim dorobku scenarzysty m.in. „Proroka" i „Eiffla". 130 min (HIT)
0.10 Matrix Reaktywacja – s.f., USA 2003, reż. Andy i Larry Wachowscy, 170 min (FILM)
3.00 Co za tydzień – magazyn kulturalny
3.35 Uwaga! – magazyn reporterów
3.55 Szpital św. Anny (114) – obycz., Pol.
5.00 Recepta na stary dom 3 (9) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (132) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (472, 473) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1130, 1131) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1559, 1560) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1334-1336) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1380) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (547) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1381) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (173, 174) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (113) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (996) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Pamięć absolutna – film s.f., USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, 145 min (FILM)
1.30 Love Island. Wyspa miłości (12) – reality show
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.50 SuperLudzie (21-25) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (17, 18) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (95) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (29) – kostium.
14.00 Kurierzy (14) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (500, 501) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (15) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (952, 953) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Prowokacja – film sensacyjny, USA 2005, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Sarah Buxton, Nick Mancuso, 115 min (FILM)
21.55 Zabójca idealny – thriller s.f., USA/Hiszpania/Szwecja 2016, 95 min (FILM)
23.30 Batalion Donbas – dramat wojenny, Ukraina 2019, reż. Iwan Tymczenko, wyk. Taras Kostanczuk, Serhij Detiuk, 150 min (FILM)
2.00 Dzielnica strachu 9 (388) – serial krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (960)
21.00 Dzielnica strachu 9 (392, 393) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 4 (4, 5) – serial dok.
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (626)
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (466)
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (173)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (36) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (723-725) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1319, 1406, 1407) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1041-1043) – serial fabularno-dokum., Polska 2013
14.00 Detektywi (103) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (749) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (482, 483) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 Sekrety życia (39) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1510) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Wyścig o złoto – dramat wojenny, Norwegia 2022, reż. Hallvard Brain, wyk. Gard B. Eidsvold, Ida Elise Broch, Jon Oigarden, Thorbjorn Harr, 155 min (FILM)
22.35 Ojciec panny młodej – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona, Isabela Merced, 145 min (FILM)
1.00 Dzień próby – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, 150 min (FILM)
3.30 Fachowcy 2 (4) – serial paradokum., Pol.
4.10 Dorota was urządzi! (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Blondynka 4 (45, 46)
13.50 Pięknie przyprawiONA (3)
14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Słowo daję! – magazyn
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (96)
16.30 Barwy szczęścia (3324) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1040) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (676)
18.45 Info Wilno (1869) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (113)
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (228) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1119) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1063)
9.25 Koło fortuny (2025)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (2) – obycz., Pol. 1995
14.10 Rodzinka.pl (175, 176) – serial komediowy, Pol.
15.20 Niepewne sytuacje 3 (2) – program rozrywk.
15.50 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1064)
18.00 Koło fortuny (2026)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 3 (2) – serial dokum., Pol. 2016
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (24) – pr. popularnonaukowy
6.50 Diabelnie boskie 3 (7) – reality show, Pol. 2024
7.20 Ukryta prawda (1201) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (21, 22) – serial fabularno-dokum.
10.30 Detektywi (259, 260) – serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 3 (26) – reality show, Pol. 2024
13.30 Zakup w ciemno 4 (25)
14.30 Kartoteka 6 (5, 6) – serial fabularno-dokum.
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość (1) – rozr.
18.05 Zakup w ciemno extra (28) – reality show

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (280) – reality show, Pol. 2023
7.30 Na ratunek 112 (891, 892) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (330-332) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (932) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1494, 1495) – serial paradokum., Polska 2025
14.25 Świat według Kiepskich (444-448) – serial komediowy, Pol.
16.55 48h. Zaginieni (121, 122) – serial krym.
19.00 Gliniarze (978) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (54) – serial kryminalny, Polska 2019

POLSAT FILM

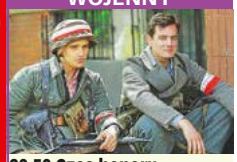
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (100-102) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (17) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (289, 290) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (135, 136, 201, 202, 81) – serial komediowy, Polska
13.15 Detektyw Bruno FILM – komedia, Polska 2022, reż. Magdalena Nieć, Mariusz Palej, 145 min
15.40 Uncharted – film FILM przygodowy, USA/Hiszpania 2022, 155 min
18.15 Patrol – dramat FILM sensacyjny, USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, Ashton Kutcher, 165 min

AXN

6.10 FBI: Most Wanted (13, 14) – serial kryminalny, USA 2020
7.40 Agenci NCIS: Hawaje (21, 22) – serial kryminalny, USA 2021
9.30 Castle (1, 2) – serial kryminalny, USA 2009
11.25 MacGyver (7, 8) – serial akcji, USA 2016-2017
13.25 Agenci NCIS: Hawaje 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2023
15.20 Agenci NCIS 19 (9, 10) – serial sensacyjny, USA
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle (3, 4) – serial kryminalny, USA 2009
21.05 FBI: International 4 (9) – serial kryminalny, USA

20

WOJENNY



20.50 Czas honoru. Powstanie (4) Do Warszawy przyjeżdża generał Hackel. Zamierza spacyfikować stolicę. Pluton Janka i Bronka wspomaga batalion „Zośka". 55 min
21.45 Królowa Bona (3) – hist.
22.45 To jest grane (91)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski
0.40 Zaraz wracam 2 (96)
1.10 Opowieści z Greenpointu (10) – telen. dok.

TELETURNIEJ

20.15 Postaw na milion Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać fortunę do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 55 min
21.10 Kabaret Letnią Porą (34) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (45) – kom.
22.50 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (1, 2)
0.55 Koło fortuny (2026, 2020) – teleturniej

FABULARNO-DOK.

18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (5) – Pol. 2022 Malwina, żona piłkarza, zamieni się obowiązkami z Justyną – pochodzącą z warmińskiej prowincji mamą trzyletniej dziewczynki. 60 min
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (21) – reality show, Pol. 2026
21.05 Zakup w ciemno extra (19) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (9)

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (773) Nieuchwytny przestępca zostaje ujęty w trakcie akcji Interpolu i CBP. Okazuje się, że zlecił wykonanie egzekucji. Policja musi jej zapobiec. 60 min
22.00 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (143, 144)
23.00 Świat według Kiepskich (331, 332)
0.00 Ślad (105) – krym. ●
1.00 Zdrady II (58) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (526) – mag.
3.20 Demakijaż (92) – rozr.

THRILLER

21.00 Czarny telefon FILM – USA 2021 13-letni Finney (Mason Thames, zdj.) wpada w ręce zabójcy dzieci (Ethan Hawke). Chłopiec słyszy w słuchawce telefonu głosy poprzednich ofiar. 125 min
23.05 Plan ucieczki 2 – krym., FILM Chiny/USA 2018, 120 min
1.05 Gliniarze (341, 342) – serial paradokum., Pol.
3.05 Fala zbrodni (62, 63) – serial sensacyjny, Pol.
5.10 Na ratunek 112 (840)

KRYMINALNY

21.55 FBI: Most Wanted 4 (12) – USA 2022 Nastolatkowie zostają uprowadzeni przez pastora i jego brata. Stróże prawa rozpoczynają zakrojone na cały stan poszukiwania. 60 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (10, 11) – serial krym.
0.40 Castle (3, 4) – krym.
2.25 FBI: International 4 (9)
3.20 FBI 2 (12) – serial krym.
4.10 Walker: Strażnik Teksasu (13) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

9.30 Ex Libris – mag. **10.00** Miasto z wyrokiem – dok., Polska 1996 **11.10** Arsenał. Magazyn militarno-historyczny – mag. **11.45** Dinozaury Alaski **12.50** Zabójcza nauka (5) – dok. **13.50** Królowie (36) – hist. **14.30** Pogranicze w ogniu (24) – sens. **15.35** Sensacje XX wieku (1, 2) **17.35** Czas honoru (75) **18.35** Historia Polski: Śląscy bohaterowie – historia III powstania śląskiego **19.35** Królowie (75) **20.15** Ekstradycja 3 (4) – sens., Pol. 1998 **21.20** Długa droga do wojny (2) **22.30** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (2) **23.45** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

12.20 Niepoprawny Belmondo (2) **13.20** Amerykańskie śniadanie: Kosmos 1999 (3) – s.f. **14.25** Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg – komedia **15.05** Mała księżniczka – film familijny, USA 1939 **16.45** Samochodzik i templariusze (3, 4) – przyg., Pol. **18.10** Dźwięk Nowego Jorku (3) – dok. **18.55** Pan wzywał, milordzie? 2 (6) – kom., Wlk. Bryt. **20.00** Poniedziałek z Bondem: Jutro nie umiera nigdy – sens., USA/Wlk. Bryt. 1997 **22.10** Boska Florence – biograf., Wlk. Bryt./Fr. 2016 **0.10** Sibelius. Siedem symfonii – dok.

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin 3 (21, 22) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (15, 16) **11.30** Świat według Kiepskich (389-392) **13.30** Bitwa o palety (10) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (50) **16.25** Ninja Warrior Polska (18) **18.20** Świat według Kiepskich (478, 519, 520) – serial kom. **20.00** Złomiarze (41) – dok., Pol. **21.00** Erin Brockovich – dram. obycz., USA 2000 **23.40** 7 sekund – sens., Rumunia/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2005 **1.45** Świat według Kiepskich (115, 92, 472, 473) – kom., Pol. **3.55** Nasz nowy dom (277, 278)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (16, 17) **9.50** MacGyver 2 (9, 10) – sens. **11.55** Pułapki umysłu (7, 8) – serial dokum. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (28, 29) **14.10** Pod pokładem 11 (5) **15.25** Sensacje XX wieku (15, 16) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 23 (3, 4) – sens. **22.00** Pod pokładem 11 (6) **23.00** Magia nagości 5 (3) – rozr. **0.05** Magia nagości 4 (6) **1.20** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (2) **2.25** I love kabaret (2, 3) **4.35** Kabaretowe przeboje 4 (5) **5.45** I love kabaret EXTRA (34) – rozr.

METRO

7.40 Tajemnice miłości (10) – paradok., Pol. **8.35** Szpital (752, 753) **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (321, 322) **12.35** Szkoła (701) **13.35** Anatomia piękna 2 (10) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (159) **15.45** The Floor (11, 12) – telet. **17.00** Fani czterech kółek 16 (9) **18.00** Prawo Agaty 5 (13) **19.00** Kartoteka 11 (5, 6) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (3, 4) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (20) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (10) **1.20** Szpital (750) **2.20** Szkoła (850, 851) **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 4 (4, 5)

ALE KINO +

9.25 Mother Dear **10.00** Grantchester 10 (5, 6) – serial krym. **12.05** Vera 2 (1) – krym. **14.00** Strefa interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska 2023 **16.00** Smak życia 3, czyli chińska układanka – komediodramat, Francja 2013 **18.15** Vera 2 (2) – serial kryminalny **20.10** Gunman: Odkupienie – sens., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2015 **22.30** Wiem, co widziałam (3, 4) **0.35** Trzy kilometry do końca świata – thriller, Rumunia 2024 **2.30** Kruk. Jak tu ciemno (1) – krym. **3.20** Polana pośród brzeziny – dramat obycz., Fr./Pol./Niemcy 2003

TV TRWAM DVB T2

15.00 Ratuję człowieka. Ludzie Kościoła wobec Zagłady – dok. **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (34) – med. **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Gość oczekiwany – film obycz., Polska 2024

ANTENA HD DVB T2

10.35 Detektywi z Bordeaux 2 (5) – krym., Francja/Bel. 2007 **11.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (82, 83) **12.55** Klątwa Wyspy Dębów 5 (15, 16) – reality show **14.50** Ciężarówką przez śniegi 4 (3, 4) **16.45** 77 TV (4) – rozr. **17.50** 77 TV 2 (8) **18.45** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) **20.00** Morderstwa we Francji – Rochefort sur mer – thriller, Fr. 2019 **22.00** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) – krym. **23.10** Detektywi z Bordeaux 3 (8) **0.20** Polska. Największe tajemnice (6) – rozr.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Tam, gdzie mieszka serce twoje – obycz., Niem. 2018 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Jedna łyżeczka miłości – film obycz., Niemcy 2020

WP DVB T

11.55 Wariaci za kierownicą 4 (5) **12.50** Makłowicz w podróży **13.55** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (2-4) – serial dok. **16.45** Pogoda (43) – inf. **16.50** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (2) – krym., Fr. **18.45** Policjanci z sąsiedztwa 6 (8) **19.45** Harry i Meghan: Królewscy hipokryci? – film dok. **21.05** Hitler i zmierzch demokracji (2) – dok., Fr. 2022 **22.05** Pogoda (43) **22.10** Przebojowe kabarety (7) – rozr. **23.05** Kabaret na żądanie (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (10)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (37) **15.30** 10 najlepszych... (37) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (49, 50) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (49, 50) **23.00** Zdrady (65)

VIASAT EPIC DRAMA

6.05 Agenci NCIS 16 (19, 20) – sens. **7.45** Lekarze na start (49, 50) **9.20** Poirot 3 (9, 10) **11.35** Agenci NCIS 16 (19-22) – serial sens. **15.10** Lekarze na start (51, 52) – obycz., Pol. **16.45** Premiera: Poirot 4 (1) – krym. **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (1, 2) – telen. **21.00** Projekt Błękitna Księga (4) – serial s.f. **21.55** Próba niewinności (4) – krym. **22.55** Poirot 12 – krym. **0.55** Zatraceni w miłości (1, 2) – telen. **2.35** Projekt Błękitna Księga (4) – s.f. **3.20** Próba niewinności (4) – krym. **4.10** Poirot 12

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret (7) – rozr.
7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4) – serial dokumentalny
7.40 Podróże Pana Kleksa FILM (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1986, 200 min
11.00 W zawieszeniu FILM – dramat polityczny, 1986, reż. Waldemar Krzystek, 120 min
13.00 Papierowe małżeństwo FILM – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
14.55 Stara baśń FILM – film kostium., 2003, 135 min
17.10 Pogranicze w ogniu (14, 15) – serial sens.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (84, 85) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (467, 468)
7.35 Ojciec Mateusz 2 (17)
8.35 Komisarz Alex (6)
9.30 Rodzinka.pl (86) – kom.
10.05 Klan (1433, 1434)
11.00 Ranczo 7 (84, 85)
12.40 Komisarz Alex (7)
13.40 Ojciec Mateusz 28 (368) – krym., Pol. 2022
14.35 Ojciec Mateusz 29 (369) – krym., Pol. 2023
15.35 Komisarz Alex (8) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (469, 470) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (86, 87) – serial obycz., Pol. 2013
19.35 Ojciec Mateusz 29 (370) – krym., Pol. 2023
20.30 Ojciec Mateusz 2 (18) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.20 Zbrodnie idealne (27, 28) – serial kryminalny, Francja 2017
8.30 Grace (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021
10.25 Chicago P.D. 10 (8, 9): Pod skórą; Ciężar dowodów – serial kryminalny, USA 2022
12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1, 2): Wyspiarskie klimaty; Twarde lądowanie – serial sensacyjny, USA 2021-2022
14.05 Zbrodnie idealne (29, 30) – serial kryminalny, Francja 2017
16.20 Grace 2 (1): Nie dość martwy – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (757) – paradok.
6.00 Seriaale 3 (2) – mag.
6.30 Alfabet filmowy (5)
6.45 Zakochani po uszy (55, 56) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (9-12) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 2 (8) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (74) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Miłość czy pomyłka? (1, 2) – telen., Turcja 2020
13.55 Prawo Agaty 2 (7)
14.55 Detektywi (495)
16.00 Po drugiej stronie kamery (4) – dok., Pol.
17.05 Seriaale Top 5 (24)
17.10 Alvin i wiewiórki 2 FILM – film familijny, USA 2009, 110 min
19.00 Szpital św. Anny (53) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (157) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (966) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 4 (51) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (175, 176)
8.55 Ojciec Mateusz 17 (218, 219) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1041) – teleturniej
11.20 Na sygnale (607, 608)
12.25 Ojciec Mateusz 4 (54)
13.20 Komisarz Alex 2 (18)
14.15 Ranczo 3 (35, 36)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (21) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (5) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 23 (296) – krym., Pol. 2020
19.20 Ranczo 4 (52) – obycz.

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.50 Polak potrafi (7) – dok.
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (153, 221) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (5) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (3, 4) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 9) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 3 (9, 10) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (26, 27) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (11, 12) – serial dok., USA

DRAMAT

20.00 Wygrany – Polska/USA/Szwajcaria 2011 FILM Młody pianista Olivier Linovsky (Paweł Szajda, zdj.) traci miłość, uznanie i karierę. Jego życie odmienia spotkanie z hazardzistą. 150 min
22.30 Zgorszenie publiczne FILM – komedia romantyczna, 2009, 115 min
0.25 Dzień kobiet – dram. FILM obycz., 2012, wyk. Eryk Lubos, 130 min ●
2.35 Obudź się – dramat FILM obycz., 2022, 105 min ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 7 (88, 89) – Polska 2013 Duda z pomocą pielęgniarki Jagny realizuje plan wzbudzenia zazdrości w Klaudii. Kobieta demonstracyjne ignoruje parę. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 29 (371, 372) – serial krym.
1.20 Ratownicy (10, 11) – serial obycz., Pol. 2010
3.15 Gra z Cieniem (7) – serial kryminalny, Pol.
4.05 Klan (1433) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (6) – kom.

KRYMINALNY

18.20 Chicago P.D. 10 (10, 11) Zespół rozpoczyna współpracę ze starym znajomym Ruzeka. Razem zajmują się sprawą serii włamań. Dochodzi do konfliktów. 110 min
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (3, 4)
22.00 Niepokojące zaginięcia: Instynkt macierzyński 2 FILM – dram. krym., Fr. 2021, 120 min
0.00 Niewidomy detektyw (1) – serial krym., Austria
2.00 Grace 2 (1) – serial krym.

HORROR

20.00 Ciche miejsce – USA 2018, reż. John Krasinski FILM Życie Lee (John Krasinski, zdj.) i jego rodziny koncentruje się na tym, by unikać potworów, które reagują na każdy dźwięk. 120 min
22.00 Małe rzeczy – thriller, USA 2021, 155 min FILM
0.35 Norbit – komedia, USA 2007, 125 min FILM
2.40 Magia kina (3) – pr. kult.
3.05 Szkoła (729) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1327) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (313, 301) – Polska 2026 Zofia proponuje Kacprowi, by razem zamieszkali. On spędza wieczór z braćmi. Chłopcy okazują sobie wzajemnie wsparcie. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 33 (427) – krym., Pol. 2025
22.20 Point Break: Na fali FILM – film sens., USA/Niemcy/Chiny 2015, 125 min
0.25 U Pana Boga za miedzą FILM – komedia, Polska 2009, 125 min

SENSACYJNY

20.00 Patriota – USA 1998, FILM reż. Dean Semler Oskarżony opluwa sędziego, a ten wkrótce umiera na tajemniczą chorobę. Dziwna zaraza zwraca uwagę doktora McClarena (Steven Seagal, zdj.). 115 min
21.55 Killshot – thriller, USA 2008, reż. John FILM Madden, 115 min
23.50 Opętanie – horror, USA 1999, 125 min FILM
1.55 Konwój – thriller, Polska 2016, 120 min ● FILM

CANAL+ PREMIUM

11.30 Robin i obrońcy królestwa – film przygodowy, Wlk. Bryt./Irlandia 2024 **13.10** MTV Unplugged: Maryla Rodowicz **14.25** To nie jest zagadka kryminalna (1) **15.25** Call me lala **15.50** Yintah **17.55** Premierowa jazda – mag. **18.10** Łapu capu **18.15** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **20.00** Brygada 2 (7) **20.55** Making of CANAL+ – mag. **21.00** Premiera: Kontyngent (6-ost.) **21.50** Kuracja – czarna komedia, USA 2024 **23.30** Dom 1000 trupów – horror, USA 2003 **1.00** Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024

CANAL+ FILM

9.55 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999 **12.30** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **14.30** Zgred – dramat obyczajowy, Polska 2025 **15.55** Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 **17.45** Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Wieczór tajemnic: Wujowy dwór – kom., Wlk. Bryt./USA 2025 **21.35** Wieczór tajemnic: Miasteczko Shelby Oaks – horror, Bel./USA 2024 **23.05** Franz Kafka – dram. biograf., Czechy/Pol./Niemcy 2025

KINO TV

6.00 Celnicy (3) – dok. **6.35** Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – serial krym., Australia **11.00** Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – serial krym., USA **13.10** Poirot – krym., Wlk. Bryt. 1996 **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – serial kryminalny **17.50** Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – serial krym. **20.00** Zdrajca – dramat kryminalny, USA 2008 **22.30** Nienawistna ósemka – western, USA 2015 **1.50** Underworld: Evolution – thriller s.f., USA 2006 **4.25** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 2 (11-14) – kom. **8.55** Przyjaciele 3 (3-8) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 2 (15-20) – kom. **14.30** Dwóch i pół 2 (15-18) – kom. **16.30** Przyjaciele 3 (9-14) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 2 (21, 22) – serial kom. **20.30** Tata ma plan 3 (6-8) – kom. **22.00** The Office PL 3 (11, 12) **23.05** Comedy Club 2 (1, 2) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 23 (10) **0.30** Miasteczko South Park 25 (1) **1.00** Pracoholicy 7 (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (1, 2) **3.00** Miasteczko South Park 23 (7-9) **4.30** Comedy Club 5 (3-5)

HBO

9.35 Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024 **11.10** Czekając na Dalego – komediodram., Hiszp. 2023 **13.05** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **15.10** Królewska wystawa – kom. romant., USA 2025 **16.35** Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024 **18.05** Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020 **20.00** W dzikim galopie – dramat obyczajowy, USA 2024 **22.00** Panna młoda! – horror, USA 2026, reż. Maggie Gyllenhaal **0.05** Piękna i rzeźnik – horror kom., Kanada/USA 2020 **1.45** Ona – melodramat, USA 2013

FX

5.00 Master Crimes (5, 6) **7.09** Kości (17, 18) **9.00** Z archiwum X 2 (4) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) – krym. **13.45** Agenci NCIS (15, 16) **15.35** Premiera: SkyMed (6) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **18.20** Z archiwum X (5) – s.f. **19.15** FBI 3 (7) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) **22.00** Premiera: Tropiciel (18) **23.00** Z archiwum X (5) **0.00** 9-1-1 (14) **0.55** FBI 3 (7) **1.50** Agenci NCIS (16) **2.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – krym.

CANAL+ 360

13.00 Grip – w świecie supersamochodów (11) – dok. **14.00** Wykrywacz historii (1) **15.05** Co poszło nie tak (6) – dok. **16.00** Supersamoloty bojowe (3) **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (5) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (10) **18.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – rozr. **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (6) **20.50** Co poszło nie tak 3 (4) **22.00** Śladami Marco Polo (2) **23.00** Supersamoloty bojowe (1) **0.05** Na pierwszym planie (4) **0.55** Nepal – z zachodu na wschód

BBC FIRST

8.40 Lewis 2 (8) – krym. **9.40** Ojciec Brown 12 (6) **10.40** Śmierć z dala od palm 4 (5) **11.50** Zagadki doktora Blake'a (5) **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (1, 2) **14.55** Ojciec Brown 5 (15) **15.55** Lewis 2 (8) **17.00** My Life is Murder (4) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (4) **19.50** Śmierć pod palmami 13 (5) – krym. **21.00** Śmierć z dala od palm 4 (6) – krym. **22.15** Luther 2 (3, 4) – serial krym. **0.30** Harry Wild 4 (1) **1.35** Śmierć pod palmami 13 (5) **2.45** Morderstwa w Midsomer 18 (4)

ROMANCE TV

10.25 Diagnoza Betty (153, 154) **12.20** Inga Lindström: Droga do ciebie – obycz., Niem. 2005 **14.15** Dwie kobiety na wszelkie bóle – Nowy początek – dramat obycz., Niemcy 2025 **16.05** Rejs ku szczęściu. Podróż poślubna na Jersey – obycz., Niemcy/Austria 2012 **18.00** Stadnina w Piber (5) **19.00** Górski lekarz (119) – obycz. **20.00** Wielki powrót – komedia, Niemcy 2011 **21.55** Faceci kumają, kobiety myślą – kom., Niemcy 2011 **23.50** Górski lekarz (119) – obycz. **0.45** Wielki powrót – kom., Niemcy 2011

FILMBOX PREMIUM HD

9.05 Koncert – dramat obyczajowy, Fr./Wł./Rumunia 2009 **11.20** Odległa dzielnica – dram. fantasy, Bel./Luksemburg/Fr. 2010 **13.10** Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011 **14.40** Między wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012 **16.30** W harmonii – dramat obycz., Fr. 2015 **18.10** Bernie – komediodramat, USA 2011 **20.00** Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023 **21.40** Druga strona miasta – dramat obycz., USA 2020 **23.25** Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/USA 2015

TV 6 DVB-T2

6.55 Policjantki i Policjanci (671, 672) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (217, 218) **10.55** 48h. Zaginieni (91-93) **13.55** Policjantki i Policjanci (1181) **14.55** Uroczysko (7, 8) **15.55** Kobra – oddział specjalny (219, 220) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (24, 25) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (171, 172) – krym. **22.00** Czarna lista (9) – krym. **23.00** Łowca pedofilów (170-172) **1.00** Więzienie (193, 194) **2.00** Septagon (69-71) **5.05** Nona i jej córki (9) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2) **6.00** Czarodziejki (17-20) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (6) **10.35** Sex Story – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 2011 **13.00** Czarodziejki (21, 22) **15.00** Buntownik z wyboru – dram. psycholog., USA 1997 **17.50** Krokodyl Dundee – komedia przyg., Australia 1986 **20.00** Planeta Singli. Osiem historii (5, 6) – kom., Pol. **22.05** Uprowadzona 3 – film sens., Francja/Hiszp./USA 2014 **0.20** Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019 **3.00** World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2016
6.10 Damy i wieśniaczki. PL 7 (10-ost.) – serial fabularno-dokum., Polska
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Ugotowani (10, 11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 14 (3) – serial dokumentalny
16.35 Jestem z Polski 16 (5) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Wyzwanie: przetrwanie (12) – dok.
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (5)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (4) – dok.
18.00 Poza cywilizacją (6)
19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.55 Makro inżynieria (4)
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (4)
12.00 Odludna wyspa (6)
13.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2) – film dokumentalny, Fr. 2024
14.00 Historia Związku Radzieckiego (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
15.00 Strzegąc granic (1, 2) – serial dokumentalny
16.00 Złapać przemytnika (1) – serial dokumentalny
17.00 Zaginione miasta: Tikal – film dokum., Wielka Brytania 2020
18.00 Historia Związku Radzieckiego (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (615)
6.05 48h. Zaginieni (45) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (615)
9.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (30-33) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – film dokumentalny, Kan. 2018
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Druga wojna światowa w liczbach (5, 6) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (22, 23) – serial dokum.
20.00 Galileo (11) – program popularnonaukowy

20

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość 12 (3) Debby czeka na przybycie Mido. Josh postanawia skonfrontować się z Catie odnośnie jej imprezowania. 120 min
23.00 Trójkąt zbrodni – dok.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (3)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
5.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozr.

ROZRYWKA

20.50 Babski biznes (1) W Sieradzu Marta Klepka (zdj.) odwiedza Karolinę. Kobieta prowadzi firmę, jednocześnie pracując na etacie. Czuje się wypalona. 60 min
21.50 Jestem z Polski 14 (1, 11) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 11 (29, 30) – reality show
1.45 Apetyt na miłość 5 (5)
2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – mag.
4.15 Zrób coś z tym dzieckiem (5) – mag.

DOKUMENTALNY

20.30 Strażacy (5) Praca strażaków obejmuje akcje na lądzie i na wodzie, w tym gaszenie pożarów, czy usuwanie niebezpiecznych chemikaliów. 30 min
21.00 Nic do ukrycia (7) – serial dokumentalny
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (5)
23.00 Sara Price – Droga do Dakaru (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2026
0.00 Gorączka złota 16
1.00 Hot rod wg Kindiga (3)

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (5) Rekonstrukcja wydarzeń w trakcie lotu Southwest Airlines 1380. Gdy maszyna była na wysokości przelotowej, doszło do wybuchu. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
22.00 Katastrofa w przestworzach (9, 6)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)

DOKUMENTALNY

21.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (2) Odcinek poświęcony bitwie o zamek Itter. Alianci walczyli tam ramię w ramię z żołnierzami Wehrmachtu przeciwko Waffen-SS. 60 min
22.00 Jak przegrać wojnę (1, 2) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (41-44) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 M jak mięso 4 (4, 5) – dok. **14.25** ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (8) **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson (8, 9) **15.45** Luke Nguyen w Indiach (8) – serial dokum.
16.15 Azjatycka kuchnia Evy Pau (1) **16.40** Gotuj taniej z Jamiem (3) **17.35** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (8) **18.55** M jak mięso 4 (5) **19.25** M jak mięso 5 (5, 6) – dok., Pol.
20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (6, 7) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (3-5) **23.55** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** Co ludzie powiedzą? 3 – serial kom., Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Więzienie kobiet – serial dokum. **22.00** Walka o życie – dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.00** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (4, 5) – program rozrywk.
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokum., USA 2019 **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Kosmiczna mapa skarbów (3): Niebezpieczne wody

TVP DOKUMENT

12.55 Górskie wyzwania – Aguja Negra – dok., Hiszp. 2023 **13.55** Z pamiętnika pasterza **14.50** Kalendarz przyrody (6)
15.50 Nauka o związkach – dok. **16.55** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **18.00** Sanatorium miłości 2 (5) **19.00** Mistrz wikliny. Rzecz o Władysławie Wołkowskim – film dok., Pol.
20.00 Wspaniałe Włochy – dok., Wł. 2023 **20.40** Najwspanialsze ikony natury (4) – dok. **21.45** Królowe mafii (6) – dok. **22.45** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.55** Powrót do Bhutanu **0.00** Sanatorium miłości 2 (4) **1.00** Podróże z historią (16) – dok.

PLANETE+

11.25 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (1) – serial dok.
12.35 Najmniejsze cuda świata (1) **13.50** Krajobrazy świata (1) – dok. **14.50** Piesze wędrówki po świecie (4) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 6 (3) **16.55** 360° Świat bez granic (11) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (23, 24) – dok. **18.40** Zaginione światy (1) – dok., Fr.
19.45 Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki **20.50** Zaginiona świątynia Artemidy **22.00** Premiera: Wszystko o Marii. Matce Bożej (2) **23.10** Strefa nagości (6) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 6 (4)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.40** Pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń"
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB T2

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (173) – obycz.

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 8 (6)
11.31 Usterka 11 (17, 18) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy większy dom (6) **13.55** Zbudujemy fajny dom 2 (11) – rozr. **14.55** Mieszkanie na miarę 2 (4)
15.55 Mieszkanie na miarę (1) **16.55** Polowanie na ogród 2 (1, 2) – rozr. **18.05** Weekendowa metamorfoza (4, 5) – rozr.
20.00 Zgłoś remont 4 (1) – pr. rozrywk. **21.00** Dorota was urządzi! (10, 11) – pr. rozrywk. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (7-10) – pr. rozr. **0.40** Kupujemy dom na plaży 27 (1, 2) – serial dok.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 Na dobre i na złe (567) **13.50** Kiedyś to było... **14.25** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (57) **15.30** Ojciec Mateusz 31 (407) – krym., Pol.
16.25 Ojciec Mateusz 32 (408) – krym., Pol. **17.25** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) – dok. **18.30** Hity wszech czasów (3) **19.30** Miłość i nadzieja (275) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (256) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (252) – obycz. **22.30** Królowe życia – kom., USA/Wlk. Bryt. 2019

BBC EARTH

12.15 Błękitna planeta: powrót (2) **13.25** Dynastie 2 (6) **14.30** W okowach mrozu 2 (6) **15.30** Życie na pustkowiu 12 (4)
16.30 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie (1) **17.40** Siedem światów, jedna planeta (5) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (1) – dok.
19.45 Układ Słoneczny (4) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (3) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (9) **22.55** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1) **23.55** Szlakiem przypraw z Joanną Lumley (2) **0.55** Siedem światów, jedna planeta (5)

HISTORY

14.00 Tajemnice skute lodem 3 (2) **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (39) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (41)
16.15 Wykute w ogniu 4 (7) – reality show **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) **18.10** Największe tajemnice świata 5 (6) **19.05** Starożytni kosmici 16 (5) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (5) – dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (3) – dok. **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (9) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (2) – serial dok., USA 2021

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
9.00 Polsat Mundial Cast
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
11.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej
Najwyżej rozstawionym zawodnikiem jest faworyt gospodarzy Alexander Zverev. 120 min
13.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej
17.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins
8.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
11.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 7. etap
12.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap
13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Leogang – cross-country kobiet
14.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Saint Tropez
16.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
18.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap

TVP SPORT

3.35 Piłka nożna:
LIVE Mistrzostwa świata 2026: Szwecja – Tunezja
6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Niemcy – Curacao
9.00 Mundialowy poranek (4) – magazyn piłkarski
10.30 Piłka nożna: MŚ 2026: Holandia – Japonia
12.40 Droga do mundialu 2026 (7) – mag. piłkarski
13.15 Piłka nożna: MŚ 2026: Szwecja – Tunezja
15.30 Dzień na mundialu (4) – magazyn piłkarski
17.00 Piłka nożna: MŚ 2026
LIVE – mecz grupy H: Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka
20.35 Piłka nożna:
LIVE Mistrzostwa świata 2026 – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Piast Gliwice
8.20 Premier League Stories (10) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Valencia CF
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Sevilla FC
13.30 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski
14.05 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Valencia CF
18.00 Wisła Cupiała (1) – serial dokumentalny

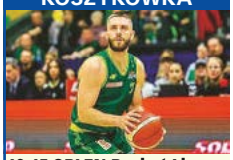
ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Bayer 04 Leverkusen
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – FC Barcelona
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Fiorentina
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – FC St. Pauli
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – AC Milan

TVP ABC

6.45 Dziwne przygody Koziołka Matołka
7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (26)
7.30 Bazgrolinka – anim.
7.40 Tyciaki – serial anim.
8.10 44 Koty – serial anim.
8.30 Henrietta – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (119) – mag.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (70) – eduk.

KOSZYKÓWKA



19.45 ORLEN Basket Liga
LIVE – 4. mecz finałowy: Zastal Zielona Góra – Legia Warszawa
Zespół Zastalu Zielona Góra po raz ostatni grał w serii finałowej w 2021 roku. Przegrał wówczas ze Stalą Ostrów Wielkopolski. 135 min
22.00 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
1.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie – walka: J. Lodzik – M. Polski

KOLARSTWO GÓRSKIE

19.30 PŚ w Leogang – cross-country kobiet
Wśród pań za jedną z faworytek do końcowego triumfu w austriackich zawodach uchodzi Sina Frei (zdj.). 45 min
20.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Leogang – cross-country mężczyzn
21.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
0.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata
LIVE **2026** – mecz grupy G: Belgia – Egipt
W eliminacjach do mundialu Czerwone Diabły wygrały rywalizację w swojej grupie, zwyciężając w sześciu z ośmiu spotkań. 180 min
23.50 Piłka nożna:
LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy H: Arabia Saudyjska – Urugwaj
2.50 Piłka nożna:
LIVE Mistrzostwa świata 2026: Iran – Nowa Zelandia

DOKUMENTALNY

18.45 Franz (1, 2)
Historia życia legendarnego trenera. Wczesne lata Franciszek Smuda (zdj.) spędził w śląskiej Lubomi. 70 min
19.55 Premier League Review – mag. piłkarski
21.00 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
22.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
23.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
0.00 Liga+ Extra

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska: Barcelona – Mallorca
Przed Blaugraną spotkanie z zespołem balansującym na granicy strefy spadkowej, który nienajlepiej wszedł w 2026 rok. 120 min
20.00 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
20.45 Formuła 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii
21.40 Formuła 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii
22.40 Serie A – mag. piłkarski
23.45 Made in Italy (3) – mag.

DLA DZIECI

13.00 Figu Migu na planecie Czochras (32)
Przyjaciele uruchamiają maszynę czasu. Przenoszą się do epoki kamienia łupanego. 20 min
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (31)
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Rev i Roll
17.05 Dino Ranczo

POLSAT SPORT 2

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Zastal – Legia **8.30** Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 **11.00** Cafe Futbol – magazyn **12.30** Tenis: Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy **16.30** Tenis: Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy **21.00** Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 **23.00** Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Los Angeles 2026 **1.00** Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6: D. Romański – T. Pagliariccio

EUROSPORT 2

11.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **14.00** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Leogang – cross-country mężczyzn **15.00** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes **16.00** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap **17.00** Kolarstwo kobiet: Copenhagen sprint **18.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **21.00** Jeździectwo: Global Champions Tour w Saint Tropez **23.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały **1.00** Snooker: German Masters

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (8, 9) – dok. **12.15** Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (11, 12) **14.30** Wojny samochodowe (8, 9) – rozr. **16.30** Jeździć, obserwować (8, 9) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (4) – rozr. **19.15** Usterka 16 (8) **19.45** Ciężarówką przez RPA (4) – pr. rozr. **20.45** Naprawy nie do naprawy (1) **21.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (4) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Moto Fachury (4) **23.00** Z drugiej ręki (8) **23.45** Jeździć, obserwować (12) – dok., Pol. **0.30** Mobilni mechanicy (1)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – mag. **8.00** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **9.00** Magazyn PGE Ekstraliga **10.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Stal Rzeszów **13.30** Prawo derbów (6) – dok. **14.50** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **16.30** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Falubaz **19.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Stal Gorzów **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **23.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 158 **1.20** Premier League Stories (44) – mag. **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Piast **4.15** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

9.25 Moi bohaterowie – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lorient – PSG **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Freiburg **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Lazio **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Bayern **18.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Werona – Inter **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Oviedo **23.00** Bundesliga Special (21) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – PSG

NICK JR.

15.05 Rogata ekipa (14) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 6 – anim. **15.55** Świnka Peppa **16.00** Świnka Peppa 5 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 6 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

11.00 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles **13.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **15.00** Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 **17.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **20.00** Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles **22.30** Siatkówka mężczyzn: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski 07.12.2024

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia na prowincji 2 (11, 12) **14.10** Motyw morderczy (31, 32) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (6): Bibi **16.00** Ferie, impreza, morderstwo (3) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (11) – dok. **18.00** Polskie prywatne zbrodnie (7, 8) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa 3 (12, 14) – dok. **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (1) – dok. **21.00** Pogrzebani za domem 6 (7) **22.00** Seryjni mordercy: Grim Sleeper **23.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (2) **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (9)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (13, 1, 2) – serial dok., USA **9.05** Wojny magazynowe (311, 312) – reality show **10.05** Wojny kontenerowe (5, 6) – serial dokum. **11.05** Hardkorowy lombard (100, 99, 101-104) – serial dok., USA **14.05** Polacy za granicą (115, 116) – serial dokum. **16.00** Złomiarze (47, 48) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (230-233) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (36, 50) – serial dokum., Pol. **22.00** Kołowrotek (152-163) – magazyn wędkarski **4.05** Starożytni kosmici (30, 29) – serial dokum., USA

DTX

9.10 Militaria na warsztat 5 (3) **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** A8 – autostrada na Zachód (16, 17) – dok. **15.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń **17.10** Garaż marzeń (4) **17.55** Fani czterech kółek – skróty (4) **18.10** Od samochodu do domu **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe 6 (3, 4) **22.10** Militaria na warsztat (13, 14) – dok. **0.10** Teksański tuning: stalowe potwory **1.10** Pogromcy moto-mitów – dok. **2.10** Megatransporty (4) – rozr.

ELEVEN SPORTS 3

11.15 Bundesliga Clubs – mag. **11.30** Bundesliga Clubs **11.45** Bundesliga Clubs – mag. **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Udinese **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Levante **16.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. **17.00** Ligue 1 Show (36) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AC Milan **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – HSV **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Strasbourg **0.00** LaLiga Best 11 – mag.

MINIMINI+

13.55 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia 2 **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 8 **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia 2 **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

19.55 POLSAT

Dzień Niepodległości. Odrodzenie

SCIENCE FICTION Ludzkość znów staje w obliczu inwazji kosmitów. Wrogowie są silniejsi niż przed laty.

Od ataku obcych na Ziemię minęło 20 lat. W tym czasie ludzie wykorzystali technologię, którą pozostawili kosmici, żeby stworzyć nowoczesny system obronny. Niestety, w obliczu ponownej inwazji okazują się równie bezradni jak dwie dekady wcześniej. Do walki z wrogiem zostaje wysłany oddział młodych pilotów. Wśród nich są Jake Morrison (Liam Hemsworth, zdj.) i syn kapitana Stevena Hillera – Dylan (Jessie T. Usher). Nie jest im łatwo współpracować z powodu dawnego konfliktu.

INFO: USA 2016, reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum **155 min do godz. 22.30**

20.00 TVN 7

Jestem legendą

SCIENCE FICTION Rok 2012. Ludzkość dziesiątkuje tajemnicza zaraza. Ocalały naukowiec Robert Neville (Will Smith, zdj.) stara się znaleźć antidotum na chorobę. Zagrażają mu krwiożercze potwory. **140 min**

USA/Australia 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan

20.00 TV PULS

Kod 211

SENSACYJNY Uzbrojeni przestępcy dokonują napadu na bank. Wydarzenie to splata losy policjanta Mike'a Chandlera (Nicolas Cage, zdj.) oraz nastoletniego Kenny'ego (Michael Rainey Jr.). **110 min**

USA/Bułgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Nicolas Cage, Sophie Skelton

20.00 CANAL+ PREMIUM

Kopnięci w czasie

KOMEDIA Lata 50. XX wieku. Hélene (Elsa Zylberstein, zdj.) i Michel (Didier Bourdon, zdj.) wiodą spokojne życie. Pewnego dnia przenoszą się w czasie do 2025 roku. Przeżywają prawdziwy szok. **105 min**

Francja/Belgia 2025, reż. Vinciane Millereau, wyk. Elsa Zylberstein, Didier Bourdon

20.00 TVN FABUŁA

Ciche miejsce 2

HORROR Evelyn (Emily Blunt, zdj.) razem z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiła dla nich schronienie. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem. **135 min**

USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe

20.00 STOPKLATKA

Fenomen

KOMEDIODRAMAT Mechanik George (John Travolta, zdj.) zostaje porażony dziwnym jasnym światłem. Po jakimś czasie okazuje się, że posiadł niezwykłe umiejętności. Przemiana ma jednak swoją cenę. **160 min**

USA 1996, reż. Jon Turteltaub, wyk. John Travolta, Kyra Sedgwick, Forest Whitaker

20.50 TVN

Księgowy

THRILLER Wolff (Ben Affleck, zdj.) pracuje w biurze rachunkowym, ale tak naprawdę wykonuje zlecenia dla przestępców. Kiedy odkrywa prawdę o finansach pewnej firmy, ściąga na siebie niebezpieczeństwo. **160 min**

USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons

21.00 SUPER POLSAT

Kocham cię, Beth Cooper

KOMEDIA Denis (Paul Rust) ma wygłosić do absolwentów liceum mowę pożegnalną. Publicznie wyznaje jednak miłość koleżance, Beth (Hayden Panettiere, zdj.). Uruchamia to lawinę szalonych zdarzeń. **125 min**

Kanada/USA 2009, reż. Chris Columbus, wyk. Hayden Panettiere, Paul Rust, Lauren Storm

21.00 POLSAT FILM

Siostry

KOMEDIA Pielęgniarka Maura (Amy Poehler, zdj.) i jej szalona siostra Kate (Tina Fey, zdj.) jadą do rodzinnego domu, który został wystawiony na sprzedaż. Postanawiają zorganizować imprezę pożegnalną. **140 min**

USA 2015, reż. Jason Moore, wyk. Amy Poehler, Tina Fey, Maya Rudolph, Ike Barinholtz

22.20 TVN 7

Oszukać przeznaczenie 2

HORROR Kimberly (A.J. Cook, zdj.) ma wizję wypadku na autostradzie. Próbuje mu zapobiec, pomimo tego dochodzi do karambolu. Dla grupy ocalonych przez dziewczynę osób to dopiero początek koszmaru. **115 min**

USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd

22.30 POLSAT

Baby Driver

SENSACYJNY Kierowca mafii, Baby (Ansel Elgort, zdj.), zabiera gangsterów z miejsc napadu. Dla ukochanej chce zerwać z przestępczym życiem. Zostaje jednak zmuszony do udziału w ostatnim rabunku. **145 min**

Wielka Brytania/USA 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm

22.30 TVP KOBIETA

Miłość, ślub i inne nieszczęścia

KOMEDIA Zbliża się ślub polityka Roberta (Dennis Staroselsky). Uroczystość przygotowuje Jessie (Maggie Grace, zdj.). Między nią i panem młodym rodzi się uczucie. **110 min**

USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons

23.00 PULS 2

Drapieżnik

THRILLER Detektyw Erroll Babbage (Richard Gere, zdj.) przed przejściem na emeryturę chce rozwikłać zagadkę zniknięcia nastoletniej Harriet. (Kristina Sisco). W trakcie śledztwa napotyka przeszkody. **130 min**

USA 2007, reż. Wai-keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes, KaDee Strickland, Ray Wise

TVP 1 DVB T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Czterdziestolatek (12) – obycz., Pol.
9.20 Ranczo 5 (57) – serial obycz., Pol. 2011
10.15 Komisarz Alex 6 (66) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 14 (174) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Kalahari, twarde prawo pustyni – dok.
14.00 Złoty chłopak (313) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1046) – telet.
16.00 Dziedzictwo (950) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (891) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Francja – Senegal (LIVE)
Trójkolorowi i Lwy Terangi poprzednim razem mieli okazję spotkać się na mundialu w 2002 roku. Drużyna z Afryki sprawiła wówczas sensację, pokonując faworyzowanych Les Bleus 1:0. Czy historia zatoczy koło? 165 min
23.35 Zagłada superjachtu Bayesian – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024
0.35 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011, 120 min (FILM)
2.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Argentyna – Algieria (LIVE)

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.35 M jak miłość (1776) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.30 W drodze do doskonałości – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3335) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Rodzinka.pl (11, 12) – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1861) – teleturniej
13.15 Postaw na milion – teleturniej
14.05 Va banque (990) – teleturniej
14.35 Na sygnale (855) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (412) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1862) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (123) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Derya namawia Cemila, by podnajął wolny pokój. Hancer przeciwstawia się Mukadder i Beyzie. Jej rozmowa z Cihanem przynosi przełom. 55 min
18.15 Va banque (991) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY

19.25 Barwy szczęścia (3335) – Polska 2026
Kępski dowiaduje się od Wiktora, że Grażyna ma nowego partnera. U Pyrków zjawia się Lucyna, zainteresowana zakupem udziałów Iwony. 40 min
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (9) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (9) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.55 Na sygnale (845, 846) – serial fab.-dok.
22.50 Rodzinka.pl (275) – serial kom., Polska
23.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Irak – Norwegia (LIVE)
2.25 Nie z Gienkiem te numery. Ballada o ostatnim ligaczu – dok., Pol. 2023

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (294, 295) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1225, 1226) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.35 Gliniarze (838, 839) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1468, 1469) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Barbara wybiera się z mężem i adoptowanym synem w podróż. Nastolatek znika. Pół roku później zrozpaczona matka poznaje jego biologicznego bliźniaka. Próbuje się do niego zbliżyć. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1035, 1036) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Na wysypisku śmieci zostają znalezione zwłoki mężczyzny. Kilka dni wcześniej poinformował on swoją partnerkę o planach wyjazdu za granicę. Wychodzi na jaw, że skrywał wiele tajemnic. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda

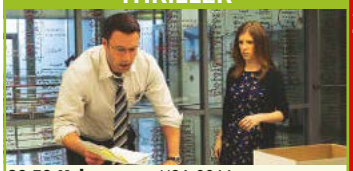
SCIENCE FICTION

19.55 Dzień Niepodległości. Odrodzenie (FILM) – USA 2016, reż. Roland Emmerich (HIT)
Sequel nakręconego z rozmachem filmu z 1996 roku. Choć tym razem w obsadzie zabrakło Willa Smitha, pojawia się kilka nazwisk, które łączą obie produkcje, między innymi Jeff Goldblum (zdj.). 155 min
22.30 Baby Driver – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Edgar Wright, 145 min (FILM)
0.55 Zasady walki 2 – Zdrada – thriller, Kanada 2008, reż. Josef Rusnak, 140 min (FILM)
3.15 Nasz nowy dom (363) – reality show, Polska 2026

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1670) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (5) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (10, 12) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1649, 1650, 1707) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (47) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zyta i Paweł podczas powrotu z gór ratują nastolatka, który próbował popełnić samobójstwo. Do szpitala trafia Sandra. Dr Rogowski informuje o tym Zosię i Filipa. 65 min
17.55 Detektywi (171) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy prowadzą sprawę niemowlęcia, które ktoś pozostawił pod drzwiami mieszkania Oskara. Wychodzi na jaw, że ojciec dziecka przebywał na delegacji, a matka zaginęła. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4229) – serial obyczajowy, Polska 2026

THRILLER



20.50 Księgowy – USA 2016, reż. reż. Gavin O'Connor (FILM)
Autorem scenariusza jest Bill Dubuque, współtwórca serialu „Ozark". W 2025 r. powstała kontynuacja filmu z obsadą znaną z pierwszej części, w tym z Benem Affleckiem (zdj.). 160 min
23.30 Kuba Wojewódzki (11) – talk-show, Polska 2025
0.45 Star Trek: W ciemność – film s.f., USA 2013, reż. J.J. Abrams, 160 min (FILM)
3.25 Szpital św. Anny (115) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.25 Uwaga! – magazyn reporterów
4.40 Nauka jazdy 5 (1) – program rozrywk.
5.10 Recepta na stary dom 3 (11) – rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (133) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (474, 475) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1132, 1133) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1561, 1562) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1337-1339) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1381) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (548) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1382) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (175, 176) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (114) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (997) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Nieśmiertelny – film fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, 150 min (FILM)
1.35 Love Island. Wyspa miłości (13) – reality show
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 SuperLudzie (23-27) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (19, 20) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (96) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (30) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (15) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (502, 503) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (16) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (953, 954) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Wtorki z Nicolasem Cage'em: Kod 211 – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, 110 min (FILM)
21.50 Momentum – thriller, USA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Morgan Freeman, Olga Kurylenko, James Purefoy, Jenna Saras, 115 min (FILM)
23.45 Bez granic – thriller, Dania/Niemcy/Estonia 2024, 170 min (FILM)
2.35 Dzielnica strachu 9 (389) – serial krym.
3.30 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (961) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 9 (393, 394) – krym.
23.00 Drapieżnik – thriller, USA 2007, reż. Wai-keung Lau, 130 min (FILM) ●
1.10 Lombard. Życie pod zastaw 12 (627)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (37) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (726-728) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1320, 1408, 1409) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1044-1046) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (104) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (750) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (484, 485) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 Sekrety życia (40) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1511) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Jestem legendą – film s.f., USA/Australia 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson, 140 min (FILM)
22.20 Oszukać przeznaczenie 2 – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, 115 min (FILM)
0.15 Królowe zbrodni – film kryminalny, USA/Kanada 2019, reż. Andrea Berloff, 130 min (FILM)
2.25 Zgłoś remont 11 (2) – program rozrywk.
3.15 Fachowcy 2 (5) – serial paradokum., Pol.
3.55 Usterka 12 (3) – magazyn poradnikowy
4.30 Dorota was urządzi! (3) – pr. rozrywk.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

13.05 Ranczo 2 (23) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski
15.00 Myśliciele – sylwetki polskie (7)
15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic (3) – serial dokumentalny
16.00 Zaraz wracam 2 (97)
16.30 Barwy szczęścia (3325) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1041) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Info Wilno (1870) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (114)
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (229) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1120) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1064)
9.25 Koło fortuny (2026)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (3) – obycz., Pol. 1995
14.10 Rodzinka.pl (177, 178)
15.30 Kabaret Letnią Porą (1, 2) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1065)
18.00 Koło fortuny (2027)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (33) – program rozrywk.

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 3 (3)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (1)
6.50 Diabelnie boskie 3 (8)
7.20 Ukryta prawda (1202) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (23, 24)
10.30 Detektywi (261, 262)
12.30 Zakup w ciemno 3 (27)
13.30 Zakup w ciemno 4 (26)
14.30 Kartoteka 6 (7, 8)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość (2) – rozr.
18.05 Zakup w ciemno extra (29) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (6) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (22)
21.05 Zakup w ciemno extra (20) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (281) – reality show, Polska 2023
7.30 Na ratunek 112 (893, 894) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (333-335) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (933) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1496, 1497) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (449-453) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (123, 124) – serial kryminalny, Polska 2022
19.00 Gliniarze (979) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (103-105) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (18) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (291, 292) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 Świat według Kiepskich (137, 138, 203, 204, 145, 146) – serial komediowy, Pol.
14.00 Paddington – film
FILM familijny, Wielka Brytania/Fr./USA 2014, 120 min
16.00 Godzilla – film s.f., USA/
FILM Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, 170 min
18.50 Klik: I robisz, co
FILM **chcesz** – komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, 130 min

AXN

6.10 FBI: Most Wanted 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2020
7.35 Agenci NCIS: Hawaje 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2023
9.25 Castle (3, 4) – serial kryminalny, USA 2009
11.20 MacGyver (9, 10) – serial akcji, USA 2016-2017
13.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2023
15.10 Agenci NCIS 19 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle (5, 6) – serial kryminalny, USA 2009

20

FANTASY

20.50 Wiedźmin (3) – Polska Geralt oswobadza z rąk bandziorów nastoletnią księżniczkę. Potem ratuje życie driadzie Morenn, która się w nim zakochuje. 55 min
21.45 Ojciec Mateusz 2 (22) – serial kryminalny, Pol.
22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (6) – program rozrywk.
23.15 Dziennik regionów
23.40 Halina Konopacka – film dokum., Pol. 2023
0.40 Zaraz wracam 2 (97)

KOMEDIOWY

22.10 Rodzinka.pl (46) – Pol. Na Natalię i Ludwika czeka stół nakryty greckimi specjałami. Okazuje się, że synowie użyli przy gotowaniu wina z 1968 roku. 40 min
22.50 Tak to leciało! (59) – teleturniej muz., Polska
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (2) – talk-show
0.45 Koło fortuny (2027, 2021) – teleturniej
2.10 Kabaret. Super Show Dwójki (8) – pr. rozrywk.
3.15 Do śmiechu! (63) – rozr.

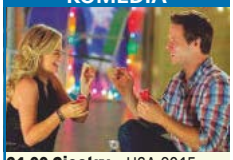
DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 6 (5) W Małaszewiczach strażnicy ujawniają niezgłoszony wartościowy towar. W Medyce w tirze znalezione zostają papierosy i alkohol. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (10)
0.00 Fachowcy 2 (8)
0.45 Żony Podlasia 3 (3)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (2) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (4) – rozr.
3.00 Szpital (921) – paradok.
4.00 Szkoła (803) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (55) – Polska 2019 Na budowie znaleziono zwłoki mężczyzny. Śledczy podejrzewają, że ofiarą jest podpalacz samochodów. 60 min
21.00 Gliniarze (774)
22.00 Łowca pedofilów (159)
23.00 Świat według Kiepskich (333, 334)
0.00 Ślad (106) – krym. ●
1.00 Zdrady II (59) – paradok.
2.05 Wydarzenia
3.00 Ewa gotuje (527) – mag.
3.30 Śluby gwiazd (25)
4.00 Strzelnica Navala (8)

KOMEDIA



21.00 Siostry – USA 2015,
FILM reż. Jason Moore Maura (Amy Poehler, zdj.) i Kate (Tina Fey) organizują imprezę w swoim rodzinnym domu, który trafił na sprzedaż. To okazja do konfrontacji z przeszłością. 140 min
23.20 Bejbi Blues – dramat
FILM obyczajowy, Polska 2012, 135 min ●
1.35 Fala zbrodni (63-65) – serial sensacyjny, Pol.
4.35 Na ratunek 112 (840, 841) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 8 (8) – USA 2026 Nolan i Garza nadzorują transport więźniów. Gdy pilot próbuje uprowadzić samolot, maszyna rozbija się, a skazańcy uciekają. 60 min
22.05 Nocny lot (6) – sens.
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (12, 13) – serial krym.
0.50 Castle (5, 6) – krym.
2.45 Rekrut 8 (8) – krym.
3.40 FBI 2 (13) – serial krym.
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (14) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Pogranicze w ogniu (24) **9.40** Magia irańskiego jedwabiu **10.35** Mateczki **11.30** Kanadyjskie parki narodowe (4)
12.30 Długa droga do wojny (2) **13.40** Ex Libris – mag. **14.05** Królowie (37) – hist. **14.40** Czterdziestolatek (1) – obycz.
15.30 Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Czas honoru (76) – wojenny **18.30** Historia Polski: Hotel Polski – dok., Pol. 2009 **19.30** Królowie (76) – hist.
20.10 Ekstradycja 3 (5) **21.10** Zapomniane agentki II wojny światowej (6) **22.15** Brytyjskie odliczanie do wojny (1) **23.15** Sensacje XX wieku (1, 2) – hist.

TVP KULTURA DVB T2

13.50 Taniec – kultura czy życie **14.50** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (4) – serial s.f.
15.55 Koniec babiego lata – film obyczajowy, Pol. 1974 **17.00** Samochodzik i templariusze (5-ost.) – serial przyg. **17.45** Podróż za jeden uśmiech (1) – przyg. **18.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (3) – dok. **18.55** Pan wzywał, milordzie? 2 (7) – kom., Wlk. Bryt.
20.00 Teatr Telewizji: Ich czworo **21.45** Kino bez granic: Angielka i książę – dramat historyczny, Francja 2001 **0.05** Nocny dokument: Sen Sultany – film animowany, Hiszp. 2023

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin 3 (23) – obycz. **9.00** Doktor Martin 4 (24) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (17, 18) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (393-396) **13.30** Bitwa o palety (11) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (51)
16.05 Ninja Warrior Polska (19) **18.00** Świat według Kiepskich (479, 480, 521, 522) – kom.
20.00 Złomiarze (42) – serial dokum. **21.00** Kocham cię, Beth Cooper – komedia, Kan./USA 2009 **23.05** Holmes i Watson – komedia krym., USA/Kanada 2018 **0.55** Świat według Kiepskich (474-479) – serial kom.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (17, 18) **9.50** MacGyver 2 (10, 11)
11.55 Pułapki umysłu (8, 9) – serial dokum. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (29, 30) **14.10** Pod pokładem 11 (6)
15.25 Sensacje XX wieku (16, 17) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (4, 5) – sens. **22.00** Pod pokładem 11 (7) **23.00** Magia nagości. Polska 4 (4) – rozr. **0.05** Magia nagości 5 (3) **1.10** Magia nagości. Dania (6) – rozr. **2.00** Kabaretowe przeboje (4) **3.05** I love kabaret (3, 4) **5.20** I love kabaret EXTRA (1, 21)

METRO

7.40 Tajemnice miłości (11) – paradok., Pol. **8.35** Szpital (754, 755) **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (323, 324)
12.35 Szkoła (702) **13.35** Przepis na życie 5 (13) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (160)
15.45 The Floor (13, 14) – telet. **17.00** Fani czterech kółek 16 (9) – dok. **18.00** Prawo Agaty 6 (1)
19.00 Kartoteka 11 (7, 8) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (5, 6) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (21) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (11) **1.20** Szpital (747) **2.20** Szkoła (852, 853) **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 4 (5, 6)

ALE KINO +

9.20 Wolna krowa **10.00** Grantchester 10 (7, 8-ost.) – krym.
12.05 Vera 2 (2) – krym. **14.00** Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001
16.25 Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023
18.15 Vera 2 (3) – serial krym.
20.10 Premiera: Dom Glassów – dramat sens., USA 2001 **22.25** Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014 **0.35** Sorry, Baby – komediodram., USA/Hiszp./Francja 2025 **2.35** Kruk. Jak tu ciemno (2) – krym., Pol. **3.25** Pornografia – obycz., Polska/Fr. 2003 **5.20** Powrót (6-ost.)

TV TRWAM DVB T2

16.40 Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Kapelani Golgoty Wschodu (1)

ANTENA HD DVB T2

10.40 Detektywi z Bordeaux 2 (6) – serial krym., Fr./Belgia
11.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (84, 85) **12.55** Klątwa Wyspy Dębów 5 (17, 18) – reality show **14.50** Ciężarówką przez śniegi 4 (4, 5)
16.45 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozr. **18.45** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) – krym.
20.00 Morderstwa we Francji – Béarn – dramat kryminalny, Fr. 2023 **22.05** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) – serial krym. **23.20** Detektywi z Bordeaux 3 (9) **0.25** Polska. Największe tajemnice (7) – rozr.

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Fałszywe życie, prawdziwa miłość – film obycz., Niem. 2020 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Moja kuzynka, miłość i ja – obycz., Niem. 2019

WP DVB T

11.00 Porzucone budowle 11 (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (6) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (5-7) – serial dok.
16.50 Pogoda (44) – inf. **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (3) – krym., Fr. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (9)
20.00 Policjanci w akcji (5) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (10) – dok. **21.55** Pogoda (44) **22.00** Mistrzowie Kabaretu (3) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (8) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (2)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (28) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (51, 52) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (51, 52) **23.00** Zdrady (66)

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 16 (21, 22) – sens. **7.35** Lekarze na start (51, 52) **9.05** Poirot 4 (1)
11.20 Zatraceni w miłości (1, 2) – telen. **13.25** Agenci NCIS 16 (23, 24) – sens. **15.15** Lekarze na start (1, 2) – serial obycz.
16.45 Premiera: Poirot 4 (2) – krym. **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (3, 4) – telen.
21.00 Joan (4) – krym. **22.00** Premiera: Królowa węży (6) **23.10** Tessa D'Urberville (3, 4) – kostium. **1.25** Zatraceni w miłości (3, 4) – telen. **3.05** Królowa węży (6) – kostium. **4.00** Tessa D'Urberville (3, 4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret (8) – rozr.
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5) – serial dokumentalny
7.50 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014
9.35 Nad Niemnem FILM (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1986, 235 min
13.30 Skradziona kolekcja FILM – komedia kryminalna, 1979, 115 min
15.25 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy FILM – kom. krym., 1978, 130 min
17.35 Pogranicze w ogniu (15, 16) – serial sens.

OBYCZAJOWY

20.00 Historie miłosne FILM – 1997, reż. Jerzy Stuhr Cztery nowele prezentujące losy mężczyzn, którzy muszą dokonać wyboru pomiędzy miłością, stabilizacją, wygodą i karierą. 115 min
21.55 Młode wilki 1/2 FILM – film sens., 1997, 115 min
23.50 Dom zły FILM – dramat kryminalny, 2009, 155 min ●
2.25 Mistrz FILM – dramat biograficzny, 2020, 115 min
4.20 IO FILM – dramat obycz., Pol./Włochy 2022, 100 min

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (85, 86) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (468, 469) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 2 (18) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex (7) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (87) – kom.
10.05 Klan (1434, 1435) – telenowela, Pol. 2008
10.55 Ranczo 7 (85, 86)
12.40 Komisarz Alex (8)
13.35 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex (9) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (470, 471) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 7 (87, 88) – serial obycz., Pol. 2013
19.30 Ojciec Mateusz 29 (371) – krym., Pol. 2023

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz 2 (19) Nocul zostaje oskarżony o bycie dilerem narkotyków. Ksiądz postanawia dowiedzieć się, kto wrabia go w działalność przestępczą. 60 min
21.30 Ranczo 7 (89, 90) – serial obycz., Pol. 2013
23.25 Ojciec Mateusz 29 (372, 373) – serial krym.
1.20 Polowanie na ćmy (1, 2) – serial hist., Polska
3.20 Gra z Cieniem (8)
4.15 Klan (1434) – telen., Pol.
4.40 Pan Mama (7) – kom.

13 ULICA

6.10 Zbrodnie idealne (29, 30) – serial kryminalny, Francja 2017
8.30 Grace 2 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
10.30 Chicago P.D. 10 (10, 11) – serial kryminalny, USA
12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
14.10 Zbrodnie idealne (31, 32) – serial kryminalny, Francja 2017
16.20 Grace 2 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
18.20 Chicago P.D. 10 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2022
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021-2022

KRYMINALNY

22.00 Chicago P.D. 13 (21) – USA 2025 Istotny świadek w sprawie nie chce współpracować, więc zespół jest zmuszony do zmiany planu, by namierzyć podejrzanego. 55 min
22.55 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
0.55 Grace 2 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
2.55 Zbrodnie idealne (30-32) – serial kryminalny, Francja 2017

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (758) – paradok.
6.00 Kino w drodze (6) – program kulturalny
6.30 Alfabet filmowy (6)
6.45 Zakochani po uszy (57, 58) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (13-16) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 2 (9) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (75) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Miłość czy pomyłka? (3, 4) – telen., Turcja 2020
13.55 Prawo Agaty 2 (8) – serial obycz., Pol. 2012
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Motywy filmowe (1) – magazyn filmowy
16.25 Shazam! FILM – kom. przyg., USA/Kan. 2019, 155 min
19.00 Szpital św. Anny (54) – serial obycz., Pol. 2025

HORROR

20.00 Ciche miejsce 2 FILM – USA 2020, reż. John Krasinski Evelyn (Emily Blunt, zdj.) z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiła dla nich schronienie. Zagrażają im nie tylko bestie reagujące na każdy dźwięk. 135 min
22.15 Reminiscencja FILM – film s.f., USA 2021, reż. Lisa Joy, 145 min
0.40 Johnny FILM – dram. biograf., Pol. 2022, 145 min
3.05 Szkoła (730) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1328)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (158) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (967) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 4 (52) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (177, 178) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 17 (220, 221) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1042) – teleturniej
11.20 Na sygnale (609, 610)
12.25 Ojciec Mateusz 4 (55)
13.20 Komisarz Alex 2 (19)
14.15 Ranczo 3 (37, 38)
16.10 Górna półka smaku (14) – magazyn kulinarny
16.40 Przystanek slow food 3 (6) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 23 (297) – krym., Pol. 2020

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 5 (53) Hadziuk i Solejuk martwią się, że sukces Japycza i Patryka przewrócił im w głowach. Koledzy sprawiają im miłą niespodziankę. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (261, 262) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 33 (428) – krym., Pol. 2025
22.20 Morderstwa w Arbois FILM – krym., Fr. 2024, 105 min
0.05 Syn (3) – serial obycz.
1.00 Minuta ciszy (4, 5)
3.20 Ranczo 8 (92) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.50 Polak potrafi (8) – dok.
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (208, 222) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (6) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (4, 5) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 3 (10, 11) – serial sens., USA/Kan.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (12, 13) – serial dok., USA

KOMEDIODRAMAT

20.00 Fenomen FILM – USA 1996, reż. Jon Turteltaub Mechanik George Malley (John Travolta, zdj.) zostaje porażony strumieniem światła. Odtąd zdobywa niesamowite umiejętności. 160 min
22.40 Gangi Nowego Jorku FILM – dram. sens., USA/Niem./Wł. 2002, 200 min
2.00 Obława FILM – dramat wojenny, Polska 2012, 120 min ●
4.00 Ostatnie dni FILM – wojenny, Polska 1969, 110 min

20

CANAL+ PREMIUM

10.25 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016 **12.25** Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 **14.20** To nie jest zagadka kryminalna (2) – krym. **15.15** Czy AI zabija internet? **16.10** Peacock – thriller, USA 2010 **17.40** Łapu capu – rozr. **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 **20.00** Premiera: Kopnięci w czasie – kom., Fr./Bel. 2025 **21.45** Premiera: Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau **22.40** Wujowy dwór – kom., Wielka Brytania/USA 2025 **0.15** Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025

CANAL+ FILM

11.00 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wielka Brytania/USA 2017 **13.05** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 **15.15** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **17.00** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dokum., Polska 2024 **18.30** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **19.55** Łapu capu – program rozrywk. **20.00** Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024 **22.15** Riff Raff. Zabójcza rodzina – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2024 **23.55** Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024

KINO TV

6.00 Celnicy (4) – dok. **6.35** Panna Marple: Próba niewinności – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – serial kryminalny **11.05** Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – serial krym., USA **13.10** Poirot 6 – serial kryminalny **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) – serial kryminalny **17.50** Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – serial krym. **20.00** Czarny deszcz – dramat sens., USA 1989 **22.45** Czas patriotów – sens., USA 1992 **1.00** Wyrok śmierci – sens., USA 2007 **3.30** Kronika opętania – horror, USA/Kan. 2012

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 2 (15-18) – kom. **8.55** Przyjaciele 3 (9-14) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 2 (21-23) **13.10** Teoria wielkiego podrywu 3 (1-3) – kom. **14.30** Dwóch i pół 2 (19-22) **16.30** Przyjaciele 3 (15-20) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (4-9) – kom. **22.00** The Office PL 4 (1, 2) – kom. **23.05** Comedy Club 2 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 25 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 7 (9, 10) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 23 (9, 10) **4.00** Miasteczko South Park 25 (1) **4.30** Comedy Club 5 (5-7)

HBO

9.55 Noc w zoo – anim., Kan./Belgia/Fr. 2024 **11.25** Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (14) **12.15** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **14.25** Dziewczyna ze zdjęcia – kom. romant., Kanada/USA 2023 **15.50** Kochanek królowej – dramat hist., Dania/Szwecja/Czechy 2012 **18.05** Bezsenność – thriller, USA 2002 **20.00** Premiera: Stamtąd 4 (6) **21.00** Ród smoka 2 (8) **22.10** Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025 **23.40** Bezmiar – dramat obycz., Wł./Fr. 2022

FX

5.00 Master Crimes (6, 1) **7.08** Kości (19, 20) **9.00** Z archiwum X 2 (5) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – krym. **13.45** Agenci NCIS (16, 17) **15.35** Premiera: SkyMed (7) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **18.20** Z archiwum X (6) – s.f. **19.15** FBI 3 (8) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) **22.00** Premiera: 9-1-1 (15) **22.55** Z archiwum X (6) **23.50** Matlock (10) **0.45** FBI 3 (8) **1.40** Agenci NCIS (17) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8)

CANAL+ 360

12.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – serial dok. **13.00** Grip – w świecie supersamochodów (12) – dok. **14.00** Wykrywacz historii (2) **15.00** Co poszło nie tak 2 (1) – dok. **15.55** Supersamoloty bojowe (4) **16.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (6) – dok. **17.50** Porzucone konstrukcje 4 (11) **18.45** Wykrywacz historii (1) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (7) **20.50** Co poszło nie tak 3 (5) **22.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) **23.00** Supersamoloty bojowe (2)

BBC FIRST

8.45 Lewis 3 (1) – krym. **9.45** Ojciec Brown 12 (7) **10.40** Śmierć pod palmami 13 (5) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (6) **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (3, 4) **14.55** Ojciec Brown 6 (1) **15.55** Lewis 3 (1) **17.00** My Life is Murder (5) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (5) **19.50** Śmierć pod palmami 13 (6) **21.00** Harry Wild 4 (2) **22.00** Luther 3 (1, 2) **0.15** McDonald i Dodds (1) **2.05** Śmierć pod palmami 13 (6) – krym. **3.10** Morderstwa w Midsomer 18 (5) **4.45** Moja rodzinka (2)

ROMANCE TV

12.20 Szalony dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022 **14.15** Nowy adres – raj – komedia, Niemcy 2013 **16.05** Rosamunde Pilcher: W połowie życia – melodram., Niemcy/Austria 2012 **18.00** Stadnina w Piber (6) **19.00** Górski lekarz (120) – obycz. **20.00** Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby – melodram., Niemcy 2012 **21.55** Portret miłości – dramat obyczajowy, USA 2022 **23.45** Górski lekarz (120) – obycz. **0.45** Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby – melodramat, Niemcy 2012

FILMBOX PREMIUM HD

9.15 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 **11.00** Amazing Grace: Aretha Franklin **12.40** Piekło '63 – dramat biograf., Hol. 2009 **14.40** Miłość i Mary – komedia, USA 2007 **16.35** Nic dobrego dla kowboja – komedia romantyczna, Kan. 1998 **18.20** Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011 **20.00** Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **21.50** Świat w ogniu – film sens., USA 2019 **0.00** Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obycz., USA 2013

TV 6 DVB T2

6.55 Policjantki i Policjanci (673, 674) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (219, 220) **10.55** 48h. Zaginieni (94-96) **13.55** Policjantki i Policjanci (1182) **14.55** Uroczysko (9, 10) **15.55** Kobra – oddział specjalny (221, 222) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (26, 1) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (173, 174) – krym. **21.55** Czarna lista (10) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (687, 688) **1.00** Kości (87, 88) **3.00** Cobra Kai (12) **3.40** Septagon (72, 73) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (7) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **11.00** Wasabi: Hubert zawodowiec – sens., Fr./Japonia 2001 **13.00** Czarodziejki 2 (1, 2) **15.00** Sex Story – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 2011 **17.30** Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988 **20.00** Zakładnik – sens., USA 2004 **22.30** Krzyk – horror, USA 1996 **0.30** Planeta Singli. Osiem historii (5) – kom., Pol. **1.35** Prawo zemsty – thriller, USA 2009 **4.00** Policyjna grupa pościgowa 22 (8) – serial dok.

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 15 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7
11.00 Wiza na miłość 12 (3)
13.00 Niepokonani (5, 6)
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
20.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 11 (7) – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (1) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Poukładani (5, 4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Ugotowani (12, 1) – program kulin.-rozrywk., Pol.
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 14 (6) – serial dokumentalny
16.35 Jestem z Polski 16 (6) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (7-9) – program rozrywkowy
20.50 Ostre cięcie (8-ost.) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mistrzowie logistyki (1) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (6)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dokumentalny
18.00 Poza cywilizacją (7) – serial dokumentalny
19.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Odludna wyspa (7)
13.00 Tajemnica bomby atomowej Hitlera – film dok., Niemcy 2022
14.00 Historia Związku Radzieckiego (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
15.00 Strzegąc granic (3, 4)
16.00 Złapać przemytnika (7) – serial dokumentalny
17.00 Zaginione miasta: Starożytne technologie (1) – film dokumentalny, USA 2020
18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (1) – film dokumentalny, Fr. 2024
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (3) – serial dokumentalny

FOKUS TV

DVB T2
6.00 Wehikuł czasu (616)
6.05 48h. Zaginieni (46) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (616)
9.00 Starożytni kosmici (1)
10.00 Gwiazdy lombardu (34-37) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – film dokumentalny, Kan. 2018
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Druga wojna światowa w liczbach (7, 8) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6)
18.00 Rolnicy. Podlasie (24, 25) – serial dokum.
20.00 Galileo (12)
21.00 Premiera: Zapomniane fronty II wojny światowej (3) – dok.

20

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym Patrycja Redo-Łabędziewska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

ROZRYWKA

21.00 Rodzina 10+ 8 (9) Kim pomaga Ethanowi zaaklimatyzować się w Wisconsin. Wspiera go też podczas rozmowy z Teeganem. 60 min
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 (9) – dok.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (7) – dok.
2.00 Rodzina 10+ 8 (9) – rozr.
3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (9) – dok.

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski 14 (2, 13) Julia mieszka w Biscarrosse we Francji. Wyjawia, jak wygląda trening ratowników wodnych i odwiedza plantację spiruliny. 115 min
23.45 Hotel Paradise 11 (31, 32) – reality show
1.45 Apetyt na miłość 5 (6) – program rozrywkowy
2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 8) – mag.
4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (6) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Teorie spiskowe pod lupą Eksperci zastanawiają się nad granicami zaufania do AI i nad tym, czy może ona manipulować rzeczywistością bez wiedzy człowieka. 60 min
22.00 Premiera: Sara Price – Droga do Dakaru (3) – dok., Wlk. Bryt. 2026
23.00 Premiera: Bimbownicy 14 – serial dokum.
0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (6) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 UFO: Przełomowe śledztwa (5) Psychiatra John Mack spotkał się z krytyką, kiedy zaczął traktować poważnie doniesienia o porwaniach przez obcych. 60 min
22.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (5) – dok.
23.00 Katastrofy pod lupą (1) – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (10) – dok.
1.00 Odludna wyspa (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

22.00 Jak przegrać wojnę (3, 4) Kontynuacja opowieści o przyczynach porażki sojuszników Hitlera. Twórcy skupili się na niewystarczających zasobach militarnych Państw Osi. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (45-48) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 M jak mięso 4 (5, 6) **14.25** ABC gotowania – kuchnia turecka (1) **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson (9, 10) **15.40** Letnie inspiracje (2) **15.45** Luke Nguyen w Indiach (9) **16.15** Azjatycka kuchnia Evy Pau (2) **16.40** Gotuj taniej z Jamiem (4) **17.35** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) – mag. **18.30** Azjatycka kuchnia Evy Pau (1) **18.55** M jak mięso 4 (6) **19.25** M jak mięso 6 (1, 2) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (4) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (4-6) **23.55** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą? 3 – kom. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Najpiękniejsze domy na wsi **21.00** Rolniczki – serial dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.00** Więzienie kobiet – dok., Polska **4.00** Zdrady – paradok., Pol. 2017

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (6, 7) – program rozrywkowy **13.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 2018

TVP DOKUMENT

12.30 Życie lasu. Storczyki **13.15** Wspaniałe Włochy **13.50** Kanadyjskie parki narodowe (1) **14.50** Kalendarz przyrody (7) **15.50** Życie z nerwicą natręctw **16.50** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (1) **17.45** Sanatorium miłości 2 (6) – reality show **18.45** Szalenie odważna hrabina – film dokum. **20.00** Wspaniałe Włochy **20.40** Najwspanialsze ikony natury (5) – dok. **21.45** Królowe mafii (7) **22.45** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.50** Pułapki mediów społecznościowych **0.00** Sanatorium miłości 2 (5) **1.00** Podróże z historią (17) – dok.

PLANETE+

11.20 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (2) – serial dok. **12.35** Najmniejsze cuda świata (2) **13.50** Krajobrazy świata (2) – dok. **14.50** Piesze wędrówki po świecie 2 (1) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją 6 (4) **16.55** 360° Świat bez granic (12) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (25, 26) – dok. **18.45** Zaginione światy (2) – dok., Fr. **19.45** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (3) – dok. **20.50** Wszechświat zwany glebą – dok., Hol. 2023 **22.00** Materiały przyszłości (3) **23.10** Planeta Seks (1) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 6 (5)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.50** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

DVB T2
18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2
12.30 Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (174) – obycz.

HGTV

11.05 Zarobić na remoncie 8 (10) **11.36** Usterka 11 (19, 20) – fab.-dok. **13.05** Zbudujemy większy dom (7) **14.00** Zbudujemy fajny dom 2 (12) **15.00** Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. rozr. **17.00** Polowanie na ogród 2 (3, 4) **18.10** Będzie pięknie (5) **19.05** Zgłoś remont 4 (1) – pr. rozr. **20.05** Dorota inspiruje (6) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (12, 1) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (11, 12) **23.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1, 2) **0.40** Kupujemy dom na plaży 27 (3, 4) – dok.

TVP KOBIETA

DVB T2
12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (15) **12.45** Przepis dnia (130) **13.00** Na dobre i na złe (568) – obycz. **13.55** Lasy bagienne **15.00** Rosół polski (27) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 32 (409, 410) **17.25** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (2) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (276) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (257) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (253) **22.30** Miłość, ślub i inne nieszczęścia – komedia romant., USA 2020

BBC EARTH

12.15 Najpiękniejsze trasy spacerowe (6) **13.20** Serengeti 3 (1) **14.30** W okowach mrozu 2 (9) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu: powroty (3) – dok. **16.30** Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (2) – dok. **17.40** Siedem światów, jedna planeta (6) – serial dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe (1) – dok. **19.45** Wielkie koty 24/7 2 (5) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (4) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (10) – dok. **22.55** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (3) **23.55** Jenningsowie kontra Alzheimer

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (13) **13.05** Starożytni kosmici 14 (10) – dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (3) – dok. **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (40) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (42) **16.15** Gwiazdy lombardu 24 (22) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (7) **19.05** Starożytni kosmici 16 (6) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (6) – serial dok. **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (7, 8) **23.00** Złoto Hitlera (4)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
11.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej
W niemieckich zawodach swój udział zapowiedziało aż sześciu zawodników z pierwszej dziesiątki światowego rankingu. 120 min
13.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej German Masters – finał: S. Murphy – J. Trump
8.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Leogang – zjazd mężczyzn
9.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Leogang – zjazd kobiet
10.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Leogang – cross-country kobiet
11.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Leogang – cross-country mężczyzn
12.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
15.30 Kolarstwo kobiet: Copenhagen sprint
16.30 Kolarstwo: Copenhagen sprint
17.30 Cycling Show – mag.

TVP SPORT

6.05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Nadwiślański
6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka
9.00 Mundialowy poranek (5) – magazyn piłkarski
10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Belgia – Egipt
12.40 Droga do mundialu 2026 (8) – mag. piłkarski
13.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy H: Arabia Saudyjska – Urugwaj
15.35 Oko w oko – mag.
16.10 Piłka nożna: MŚ 2026: Iran – Nowa Zelandia
18.30 Dzień na mundialu (5) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Płock
8.20 Premier League Stories (11) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – FC Barcelona
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Villarreal CF
13.30 Premier League Review – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – FC Barcelona
18.00 Wisła Cupiała (2) – serial dokumentalny
18.55 Franz (3, 4) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Union Berlin – FC Bayern Monachium
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Atletico Madryt
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Werona – Inter Mediolan
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Bayer 04 Leverkusen
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Fiorentina

TVP ABC

7.30 Bazgrolinka – anim.
7.40 Tyciaki – serial anim.
8.10 44 Koty – serial anim.
8.30 Henrietta – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (11) – program dla dzieci
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (71) – eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (12) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.

LEKKOATLETYKA

18.00 World Athletics
LIVE **Continental Tour Gold – Ostrawa 2026**
W biegu na 100 m przez płotki wystąpi Pia Skrzyszowska (zdj.). Jej rywalkami będą m.in. Devynne Charlton i Nadien Viser. 120 min
20.00 Siatkówka mężczyzn: LN: Japonia – Polska
22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
1.00 Sporty walki: J. Lodzik – J. Martinez

TRÓJBÓJ SIŁOWY

18.00 World Open
LIVE **Classic Powerlifting Championships – Druskieniki 2026** – 1. sesja
Do rywalizacji przystąpią m.in. panowie w kategorii do 74 kilogramów. 180 min
21.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
22.00 Rajdy terenowe: Mistrzostwa świata w Argentynie
23.00 Szermierka: ME – Antony 2026 – 1. dzień

PIŁKA NOŻNA

20.00 Mistrzostwa świata
LIVE **2026:** Francja – Senegal
Jedno z ciekawszy starć pierwszej kolejki fazy grupowej. Wicemistrzowie świata chcą rozpocząć turniej od zwycięstwa. 230 min
23.50 Piłka nożna:
LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Irak – Norwegia
2.50 Piłka nożna:
LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Argentyna – Algieria

PIŁKA NOŻNA

20.30 PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 Najważniejsze momenty minionej kampanii, zakończonej wywalczeniem mistrzostwa Polski przez poznańskiego Lecha. 65 min
21.35 Sporty walki: ONE Friday Fights 158
23.50 Liga+ Extra – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lechia Gdańsk

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska: Villarreal – FC Barcelona Skuteczna ostatnio Blaugrana, mająca na koncie m.in. zwycięstwo 5:3 nad Betisem, spróbuje sforsować żelazną defensywę gospodarzy. 120 min
20.00 Made in Italy (9, 4)
20.40 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
22.40 Ligue 1 Show (36)
23.45 Made in Italy (5) – mag.
0.00 Bundesliga Original Series (3, 4) – mag.

ANIMOWANY

13.50 Lupin wśród bajek Lupin wciela się w dzielnego chłopca i wyrusza z misją do pałacu cesarzowej. 15 min
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (32)
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik 2 – anim.
18.00 Kucharz Shane
18.25 Leo da Vinci 2

POLSAT SPORT 2

8.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy **11.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **12.30** Tenis: Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy **14.30** Tenis: Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy **16.30** Tenis: Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy **18.30** Tenis: Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy **21.00** Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 **23.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Madness Cage Fighting 8 w Łęcznej: P. Semeniuk – P. Runowski 10.03.2023

EUROSPORT 2

11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały **13.00** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap **14.30** Kolarstwo kobiet: Copenhagen sprint – podsumowanie **15.30** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **18.00** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap **19.15** Szermierka: ME – Antony 2026 – 1. dzień **21.30** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap **22.30** Cycling Show **23.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały

TVN TURBO

9.15 Fani czterech kółek 17 (10) **10.15** Złomowisko PL (10, 11) **12.15** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 1) **16.30** Jeździć, obserwować (10, 11) **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (8) **19.00** Duda kontra Szafrański (2) **19.45** Moto Fachury (4) **20.30** Moto kombat (4) **21.15** Jeździć, obserwować (12) **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (1) **23.00** Zawodowi handlarze (4, 9) **0.25** Usterka 16 (7) – fab.-dok. **0.55** Wojny samochodowe (10)

CANAL+ SPORT 5

8.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **9.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Włókniarz **12.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Polonia Bydgoszcz **15.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – ZKS Stal Rzeszów **18.00** Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm **19.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – KS Toruń **22.50** Sporty walki: ONE Friday Fights 155 **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock **2.30** Premier League Stories (44) **3.10** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – OGC Nice **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – St. Pauli **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Milan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Freiburg **18.00** Formuła 1: GP Barcelony-Katalonii **18.40** Made in Italy (8) – mag. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – SS Lazio **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – RCD Mallorca **23.00** Serie A – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: FC Lorient – Paris Saint-Germain

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (15) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 6 – anim. **15.55** Świnka Peppa – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 6 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 **8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **11.00** Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles **13.00** Siatkówka kobiet: LN **15.00** Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 **17.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – 1. runda **20.00** Siatkówka mężczyzn: LN **22.30** Siatkówka mężczyzn: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kołecki – P. Mysiala 14.03.2025

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia na prowincji 2 (13, 2) **14.10** Motyw mordercy (33, 36) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (7) – dok. **16.00** Ferie, impreza, morderstwo (4) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (12) – dok. **18.00** Polskie prywatne zbrodnie (9, 10) **19.00** Dowody zbrodni: krwawy Zachód (1) – dok. **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (2) **21.00** Zbrodnia na żywo (10) **22.00** 48 godzin 26 (28) **23.00** Mój mąż, mój morderca **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (10) – dok. **0.50** Uciec bestii (5, 6)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (3-5) – dok., USA **9.05** Wojny magazynowe (313, 314) **10.05** Wojny kontenerowe (7, 8) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (105-110) – dok. **14.00** Polacy za granicą (117, 118) – dok. **16.00** Złomiarze (1, 2) **18.05** Poszukiwacze historii (234-237) **20.00** Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy – film dokum., Fr. 2021 **21.10** Tajna historia XX wieku (42, 43) – dok. **22.05** Poszukiwacze historii (249) – dok. **22.35** Kołowrotek (241) **23.10** Wakacje z Bałtykiem (36-45) **4.05** Starożytni kosmici (31, 32)

DTX

9.10 Militaria na warsztat 5 (4, 5) **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** A8 – autostrada na Zachód (18, 19) – dok. **15.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń **17.10** Garaż marzeń (5) **17.55** Fani czterech kółek – skróty (5) **18.10** Premiera: Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe 6 (5, 6) **22.10** Militaria na warsztat (15, 1) **0.10** Pogromcy moto-mitów **2.10** Megatransporty (5) **3.00** Elita bodyguardów (10)

ELEVEN SPORTS 3

11.15 Bundesliga Clubs – mag. **11.30** Bundesliga Clubs **11.45** Bundesliga Clubs – mag. **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Milan **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Rayo **16.00** Ligue 1 Show (35) **16.30** Bundesliga Special (20) **17.00** Serie A **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Udinese **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Mönchengladbach – FC Köln **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia **0.00** LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski

MINIMINI+

13.55 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia 2 **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 8 **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia 2 **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

19.55 POLSAT

8 rzeczy, których nie wiecie o facetach

KOMEDIA Kilku mężczyzn mierzy się z przeciwnościami losu. Czeka ich trudna lekcja dojrzałości.

Gwiazdor Ricky (Zbigniew Zamachowski) zmaga się z kryzysem twórczym. Producent muzyczny Kordian (Maciej Zakościelny) cierpi po rozpadzie relacji z Dominiką (Katarzyna Glinka). Wkrótce spotyka Pestkę (Karolina Bruchnicka). Tomasz (Mikołaj Roznerski, zdj.) dowiaduje się, że Basia (Alicja Bachleda-Curuś) urodzi bliźnięta. Ciężko mu to zaakceptować. Jarosław (Piotr Głowacki, zdj.) walczy z atakami paniki. Z kolei Stefanowi (Leszek Lichota) zdarza się nie panować nad złością.

INFO: Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Mikołaj Roznerski, Piotr Głowacki **125 min do godz. 22.00**

20.00 TVN 7

Obce niebo

DRAMAT OBYCZAJOWY Polacy Marek (Bartłomiej Topa, zdj.) i Basia (Agnieszka Grochowska) mieszkają w Szwecji. Walczą o swoją córkę (Barbara Kubiak, zdj.), którą odebrała im opieka społeczna. **140 min**

Polska/Szwecja 2015, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska, Bartłomiej Topa

20.00 TV PULS

Demonstracja siły

SENSACYJNY Alexander (Steven Seagal, zdj.) prowadzi nielegalne interesy. W drogę wchodzi mu gangster (Ving Rhames), który chce przejąć kontrolę nad handlem narkotykami na jego terytorium. **125 min**

USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Ving Rhames, Danny Trejo, Bren Foster

20.00 KINO TV

Ludzkie dzieci

DRAMAT SF Rok 2027. Ostatnie dziecko na Ziemi urodziło się 19 lat temu. Theodore Faron (Clive Owen, zdj.) ma pomóc Kee (Clare-Hope Ashitey) w ucieczce z totalitarnej Anglii. Odkrywa, że jest ona w ciąży. **145 min**

Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Clive Owen, Julianne Moore

20.00 STOPKLATKA

Sublokatorka

THRILLER Allison Jones (Bridget Fonda) szuka współlokatorki do swojego mieszkania. Jej wybór pada na Hedrę (Jennifer Jason Leigh, zdj.). Szybko okazuje się, że skromna dziewczyna może być niebezpieczna. **145 min**

USA 1992, reż. Barbet Schroeder, wyk. Bridget Fonda, Jennifer Jason Leigh, Steven Weber

20.50 TVN

Specjalista

SENSACYJNY Mafijni zabójcy mordują rodziców May. Po latach dorosła już kobieta (Sharon Stone) planuje odwet. Pomóc ma jej Ray Quick (Sylvester Stallone, zdj.), ekspert od materiałów wybuchowych. **140 min**

USA/Peru 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods

21.00 SUPER POLSAT

Siedmiu wspaniałych

WESTERN XIX wiek. Bandyci terroryzują Rose Creek. Oficer Chisolm (Denzel Washington, zdj.) wraz z Joshem (Chris Pratt, zdj.) oraz innymi najemnikami stają w obronie mieszkańców miasteczka. **165 min**

USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke

21.05 TVP KULTURA

Biała odwaga

DRAMAT WOJENNY Jędrek (Filip Pławiak) pochodzi ze starego góralskiego rodu. Po wybuchu II wojny światowej, w odróżnieniu od brata (Julian Świeżewski, zdj.), rozpoczyna współpracę z Niemcami. **125 min**

Polska 2024, reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławiak, Julian Świeżewski, Jakub Gierszał

22.00 POLSAT

Szczęśliwy mężczyzna

KOMEDIA Konserwatywny burmistrz małego miasteczka, Jean Leroy (Fabrice Luchini, zdj.), ubiega się o reelekcję. Tymczasem jego żona Edith (Catherine Frot) wyznaje mu, że czuje się mężczyzną... **120 min**

Francja 2023, reż. Tristan Séguéla, wyk. Fabrice Luchini, Catherine Frot, Artus

22.20 TVN 7

Wdowy

DRAMAT KRYMINALNY Veronica (Viola Davis, zdj.) i dwie inne kobiety po śmierci mężów odkrywają, że ci byli zamieszani w nielegalną działalność. By spłacić ich długi, planują zuchwały rabunek. **155 min**

Wielka Brytania/USA 2018, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Manuel Garcia-Rulfo

22.30 TVP KOBIETA

Dzień dobry, kocham Cię

KOMEDIA Przystojny lekarz Szymon (Aleksy Komorowski) zakochuje się w nieznajomej (Barbara Kurdej-Szatan, zdj.), na którą wpadł na ulicy. Przez przypadek traci z nią kontakt. Postanawia ją odnaleźć. **105 min**

Polska 2014, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, Barbara Kurdej-Szatan

23.00 PULS 2

Suburra

KRYMINAŁ Gangster Samuraj (Claudio Amendola) chce zamienić miasteczko na przedmieściach Rzymu w włoskie Las Vegas. Ochrania go wpływowy polityk Malgradi (Pierfrancesco Favino, zdj.). **170 min**

Włochy/Francja 2015, reż. Stefano Sollima, wyk. Pierfrancesco Favino, Elio Germano

23.30 KINO POLSKA

Wesele

DRAMAT OBYCZAJOWY Kasia (Michalina Łabacz, zdj.), córka biznesmena (Robert Więckiewicz), bierze ślub. Niemal każdy uczestnik weselnej zabawy skrywa sekret. Budzą się demony przeszłości. **160 min**

Polska/Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Michalina Łabacz

TVP 1 DVB T2

7.30 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Czterdziestolatek (13) – obycz., Pol.
9.15 Ranczo 5 (58) – serial obycz., Pol. 2011
10.10 Komisarz Alex 6 (67) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 14 (175) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Kalahari, twarde prawo pustyni (2-ost.) – film dokumentalny, Francja 2022
14.00 Złoty chłopak (314) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1047) – telet.
16.00 Dziedzictwo (951) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (892) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Prokurator (4) – serial kryminalny, Pol.
21.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

21.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy L: Anglia – Chorwacja (LIVE)
Hit inauguracyjnej serii spotkań turnieju. W Dallas zagrają ze sobą aktualni wicemistrzowie Starego Kontynentu oraz brązowi medaliści poprzednich MŚ. 160 min
0.30 Biały Potok – komedia, Polska 2021, reż. Michał Grzybowski (FILM)
Michał (Marcin Dorociński) i jego żona są zamożni. Przyjaźnią się z parą zmagającą się z długami. Nieoczekiwane wyznanie komplikuje ich relacje. 90 min
2.00 Dzień wielkiej ryby – film psychologiczny, Polska 1996, 75 min (FILM)
3.15 Wykrywacz kłamstw – pr. publ.

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
5.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
5.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Austria – Jordania (LIVE)
Austriacy mają spore szanse, by rozpocząć swój pierwszy od 1998 roku mundial od pewnej wygranej. 155 min
8.25 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
9.00 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (13, 14) – kom., Pol. 2011
12.35 Koło fortuny (1862) – teleturniej
13.15 Panna młoda (123) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (991) – teleturniej
14.35 Na sygnale (856) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (413) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1863) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (124) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Deryę irytuje zachowanie nowej najemczyni. W obliczu niepewności dotyczącej zdrowia nienarodzonego dziecka Yonca postanawia ukryć się do czasu ostatecznej diagnozy. 55 min
18.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

18.50 MŚ 2026 – mecz grupy K: Portugalia – Demokratyczna Republika Konga (LIVE)
Triumfatorzy zeszłorocznej Ligi Narodów walkę o drugi w historii medal czempionatu globu zaczną od starcia z ekipą Lampartów. Afrykańska drużyna awans na mundial wywalczyła w barażach interkontynentalnych. 170 min
21.40 Postaw na milion – teleturniej
22.35 Na sygnale (847, 848) – serial fab.-dok., Polska 2026
23.40 63. KFPP w Opolu – Premiery – skrót koncertu, Polska 2026
0.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy L: Ghana – Panama (LIVE)
3.30 My Sunnyside – dok., Pol. 2025

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (296, 297) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1227, 1228) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.35 Gliniarze (840, 841) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1470, 1471) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Julia planuje ślub. Dostaje anonim informujący o rodzinnej klątwie. Wynika z niego, że umrze, jeśli wyjdzie za mąż. Wkrótce stan jej zdrowia zaczyna się pogarszać. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1037, 1038) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Kobieta zostaje pobita i zgwałcona. Detektywi ustalają, że sprawca zaczaił się w jej mieszkaniu, jednak nie ma śladów włamania. Okazuje się, że ofiara dorabia jako kelnerka w klubie ze striptizem. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.30 Sport, pogoda

KOMEDIA

19.55 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach – Polska 2022 (FILM, HIT)
Dalsze perypetie męskiej ekipy, którą czeka lekcja dojrzałości. W obsadzie plejada popularnych aktorów, między innymi Mikołaj Roznerski (zdj.), Zbigniew Zamachowski, Leszek Lichota i Piotr Głowacki. 125 min
22.00 Szczęśliwy mężczyzna – komedia obyczajowa, Francja 2023, 120 min (FILM)
0.00 Charlie Cykor – czarna komedia, USA 2000, reż. Eric Blakeney, 140 min (FILM)
2.20 Nasz nowy dom (364) – reality show
3.30 Ewa gotuje (557) – magazyn kulinarny
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (131) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1671) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (13) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (11, 1) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1651, 1652, 1708) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (48) – serial obyczajowy, Polska 2025
Sandra przebywa w szpitalu. Lekarze stwierdzają, że jedyną nadzieją jest ryzykowna operacja usunięcia skrzepliny. Daria odbiera od matki niepokojący telefon. 65 min
17.55 Detektywi (172) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Kowalik i Korczyk są świadkami ataku na Turka. Dowiadują się, że brat chłopka, Yusow, przebywa w więzieniu za zabójstwo. Utrzymuje on jednak, że nie popełnił zbrodni. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4230) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY

20.50 Specjalista – USA/Peru 1994, reż. Luis Llosa (FILM)
Klasyczne kino akcji z gwiazdorską obsadą. Początkowo główną rolę i stanowisko reżysera miał otrzymać Steven Seagal. Zażądał jednak za dużej gaży. Na ekranie zastąpił go Sylvester Stallone (zdj.). 140 min
23.10 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 200 min (FILM)
2.30 Szpital św. Anny (116) – obycz., Pol.
3.35 Uwaga! – magazyn reporterów
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (21) – serial kryminalny, USA
4.50 Nauka jazdy 5 (2) – program rozrywk.
5.15 Recepta na stary dom 3 (12) – rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (26, 1) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (134) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (476, 477) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1134, 1135) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1563, 1564) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1340-1342) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1382) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (549) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1383) – obycz.
20.00 Uroczysko (177, 178) – serial kryminalny
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (115) – krym.
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (998) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 Za ciosem – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Aruba 1998, 115 min (FILM)
0.55 Love Island. Wyspa miłości (14) – reality show
1.50 Hardkorowy lombard 2 (13) – serial dok.
2.25 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (3) – dok.
3.25 Lubię disco! (261) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (21, 22) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (97) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (31) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (16) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (504, 505) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (17) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (954, 955) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Demonstracja siły – film sensacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Ving Rhames, Danny Trejo, 125 min (FILM)
22.05 Żądza śmierci – film sensacyjny, USA/Kanada/Rosja 2009, reż. Jeff King, 120 min (FILM)
0.05 Bestia – film sensacyjny, Kanada/Hongkong/Wielka Brytania 2003, 115 min (FILM)
2.00 Dzielnica strachu 9 (390) – serial kryminalny, Polska 2025
2.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (962) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 9 (394, 395) – krym.
23.00 Suburra – film kryminalny, Włochy/Francja 2015, 170 min (FILM)
1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9 (468)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (38) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (729-731) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1321, 1410, 1411) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1047, 1048, 1050) – serial fab.-dok., Pol.
14.00 Detektywi (105) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (751) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (486, 487) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (1) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Ukryta prawda (1512) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Obce niebo – dramat obyczajowy, Polska/Szwecja 2015, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska, 140 min (FILM)
22.20 Wdowy – dramat kryminalny, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Liam Neeson, 155 min (FILM)
0.55 Zakonnica 2 – horror, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Michael Chaves, wyk. Taissa Farmiga, Bonnie Aarons, Storm Reid, Anna Popplewell, 140 min (FILM)
3.15 Żyjąc z potworem 8 (8) – serial dok., USA
4.15 Fachowcy 2 (6) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

15.00 Słowo daję! – magazyn
15.10 Zakochaj się w Polsce (186) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl felietonów
16.00 Zaraz wracam 2 (98) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3326) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1042) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Adampol – polska wieś nad Bosforem
18.45 Info Wilno (1871) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (115)
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (230) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1121) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1065)
9.25 Koło fortuny (2027)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (4) – obycz., Pol. 1995
14.10 Rodzinka.pl (179, 180) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.20 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (1, 2)
17.25 Va banque (1066)
18.00 Koło fortuny (2028)
18.35 Okrasa łamie przepisy

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 3 (4)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (2)
6.50 Diabelnie boskie 3 (9)
7.20 Ukryta prawda (1203) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (25, 26)
10.30 Detektywi (263, 264)
12.30 Zakup w ciemno 3 (28)
13.30 Zakup w ciemno 4 (27)
14.30 Kartoteka 6 (9, 10)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (13)
18.05 Zakup w ciemno extra (30) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (7) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (23)
21.05 Zakup w ciemno extra (21) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (282) – reality show, Polska 2023
7.30 Na ratunek 112 (895, 896) – serial paradokumentalny, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (336-338) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (934) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1498, 1499) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (454-458) – serial komediowy, Polska

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (106-108) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (19) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (293, 294) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 Świat według Kiepskich (139, 140, 205, 206, 147, 148) – serial komediowy, Pol.
13.55 Kopciuszek – musical, FILM USA/Wielka Brytania 2021, 150 min
16.25 Patrol – dramat FILM sensacyjny, USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, 175 min
19.20 8 części prawdy FILM – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, 100 min

AXN

6.05 FBI: Most Wanted 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2020
7.30 Agenci NCIS: Hawaje 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2023
9.20 Castle (5, 6) – serial kryminalny, USA 2009
11.20 MacGyver (11, 12) – serial akcji, USA 2016-2017
13.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2023
15.10 Agenci NCIS 19 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle (7, 8) – serial kryminalny, USA 2009

20

OBYCZAJOWY

20.50 Dom nad rozlewiskiem (11, 12) Janusz wciąż przebywa w klinice uzależnień. Tomasz kupuje leśniczówkę. Barbara i Gosia muszą przerwać budowę pensjonatu. 50 min
22.35 Rozmowy (nie)wygodne – pr. publicystyczny
23.15 Dziennik regionów – program informacyjny
23.40 Tamte lata, tamte dni – magazyn kulturalny
0.10 Słowo daję! – magazyn

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący odwiedza Kubę. Na pomoście przyrządzi karaibski przysmak – enchilado de camarones, czyli krewetki w sosie. 30 min
20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (32) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (47) – kom.
22.50 Tak to leciało! (60)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (3) – talk-show
0.45 Koło fortuny (2028, 2022) – teleturniej

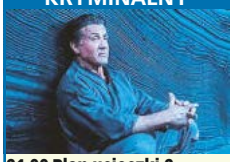
ROZRYWKA

22.00 Idź na całość 2 (5) W każdym odcinku gracze podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (obaj na zdj.). 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (9)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (5)
1.00 Życie na kredycie 8 (1, 2) – reality show, Pol.
2.10 Dobra robota (7) – dok.
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (20, 21) – serial fabularno-dokum.

KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginieni (125, 126) – Polska 2022 Tadeusz zgłasza zniknięcie sąsiadów oraz ich synów. Na miejscu policjanci zastają zdemolowane wnętrze i znajdują ślady krwi. 120 min
19.00 Gliniarze (980)
20.00 Ślad (56) – serial krym.
21.00 Gliniarze (775)
22.00 Ambulans (3) – dok.
23.00 Świat według Kiepskich (335, 336)
0.00 Ślad (107) – krym. ●
1.00 Zdrady II (60) – paradok.

KRYMINALNY



21.00 Plan ucieczki 2 FILM – Chiny/USA 2018 Ray (Sylvester Stallone, zdj.) musi sforsować technologiczne zabezpieczenia w więzieniu, by ocalić swojego zaufanego człowieka. 120 min
23.00 Świat w płomieniach FILM – film sensacyjny, USA 2013, 160 min
1.40 Fala zbrodni (65) – serial sensacyjny, Pol.
2.40 Ślad (20, 21) – krym., Pol.
4.40 Na ratunek 112 (841, 842) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Zabójcza broń 3 (8, 9) Elliott, który zeznaje przeciwko Tony'emu Corsettiemu, staje się celem zamachu. Udaje mu się ujść z życiem. Murtaugh i Cole mają go chronić. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (14, 15) – serial krym.
0.45 Castle (7, 8) – krym.
2.40 Zabójcza broń 3 (8)
3.35 FBI 2 (15) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (15) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

10.10 Od stepów Kubania po Niepodległość **11.15** Wszystkie kolory świata (43) – dok. **12.15** Brytyjskie odliczanie do wojny (1) **13.05** Złoty pociąg **14.00** Królowie (38) – hist. **14.35** Czterdziestolatek (2) – obycz. **15.20** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **15.40** Sensacje XX wieku – hist. **17.40** Czas honoru (77) **18.35** Encyklopedia II wojny światowej **19.30** Królowie (77) – hist. **20.05** Ekstradycja 3 (6) – serial sens. **21.10** Wygłodniałe dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja" **23.10** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA DVB T2

12.55 Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku (3) **13.55** Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (3) **15.05** Syzyfowe prace – dramat obycz., Polska 2000 **17.00** Podróż za jeden uśmiech (2, 3) – przyg. **18.15** Muzeum Polskiej Piosenki (14) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Pan wzywał, milordzie? 3 (1) – kom. **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (3) – krym. **21.05** Panorama kina polskiego: Biała odwaga – dram. wojenny, Pol. 2024 **23.10** Informacje kulturalne **23.40** Kino bez granic: Angielka i książę – dramat hist., Fr. 2001

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin 4 (25, 26) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (19, 20) **11.30** Świat według Kiepskich (397-400) **13.30** Bitwa o palety (12) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (52) **16.00** Ninja Warrior Polska (20) **17.55** Świat według Kiepskich (481, 482, 523, 524) – kom. **20.00** Złomiarze (43) **21.00** Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016 **23.45** Zawód: Szpieg – dramat sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001 **2.25** Świat według Kiepskich (111, 480, 481) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (281, 282)

ZOOM

6.00 Kojak 2 (11, 12) – serial krym. **8.00** Strażnik Teksasu 8 (18, 19) – sens., USA **9.50** MacGyver 2 (11, 12) – serial sens. **11.55** Pułapki umysłu (9, 10) – serial dokum. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (30, 31) **14.10** Pod pokładem 11 (7) **15.25** Sensacje XX wieku (17, 18) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 23 (5, 6) – sens. **22.00** Pod pokładem 11 (8) **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (3) – pr. rozr. **0.15** Magia nagości. Polska 4 (4) **1.25** Magia nagości (6) **2.40** I love kabaret (4-6)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (12) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (756, 757) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (325, 326) **12.30** Szkoła (703) – paradok. **13.30** Brzydula (1, 2) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (161) **15.45** The Floor (15, 16) – telet. **17.00** Fani czterech kółek 17 (1) – dok. **18.00** Prawo Agaty 6 (2) **19.00** Kartoteka 11 (9, 10) **21.05** Kryminalni (7, 8) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (22) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (12) **1.20** Szpital (752) **2.20** Szkoła (854, 855) **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 4 (6, 7)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (13) **7.00** Wolna krowa **7.45** Długi weekend – obycz., Pol. 2004 **9.20** The Hero **10.00** Patience (1, 2) **12.05** Vera 2 (3) – serial krym. **14.00** Konie Valdeza – western, Francja/Hiszp./Wł. 1973 **16.10** Jak zostać belfrem? – komediodramat, Francja 2023 **18.15** Vera 2 (4) – serial krym. **20.10** Premiera: Wiem, co widziałam (5, 6-ost.) – krym. **22.15** Zbrodnie w Ystad (3, 4) – krym. **0.20** Poza nocą (3, 4) – hist. **2.30** Kruk. Jak tu ciemno (3) – krym. **3.25** Odzyskać siebie – dramat obycz., Polska 2024 **5.15** Furioza (1) – sens.

TV TRWAM DVB T2

16.50 Tyle krzywdy **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (30) – cykl fel. **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Sumienie Hioba – rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim – dok., Pol. 2023

ANTENA HD DVB T2

10.40 Detektywi z Bordeaux 2 (7) – serial krym., Fr./Belgia **11.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (86, 87) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 5 (19, 20) – reality show **14.50** Ciężarówką przez śniegi 4 (5, 6) **16.50** 77 TV 2 (12, 13) – pr. rozr. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – krym. **20.00** Morderstwa we Francji – Biarritz – thriller, Fr. 2020 **22.00** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) – krym. **23.10** Detektywi z Bordeaux 3 (10) – krym. **0.15** Polska. Największe tajemnice (8) – rozr.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Magiczny autobus – film obycz., Niemcy 2019 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Synowe – obycz., Niemcy 2019

WP DVB T

11.05 Porzucone budowle 9 (1) **12.05** Wariaci za kierownicą 4 (7) **13.05** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (8, 2, 3) – dok. **16.55** Pogoda (45) – pr. inform. **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (4) – serial krym., Francja **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (8) – serial dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (11, 12) – dok. **21.55** Pogoda (45) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (1) – pr. rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (3) **1.00** Mistrzowie Kabaretu (1)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (90) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (53, 54) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (53, 54) **23.00** Zdrady (65)

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 16 (23, 24) – sens. **7.35** Lekarze na start (1, 2) – obycz. **9.05** Poirot 4 (2) **11.20** Zatraceni w miłości (3, 4) **13.30** Agenci NCIS 17 (1, 2) **15.15** Lekarze na start (3, 4) **16.45** Premiera: Poirot 4 (3) – krym. **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (5, 6) – telen. **21.00** Panna Scarlet 6 (6) – serial krym. **22.10** Projekt Błękitna Księga (4) – serial s.f. **23.05** Dalgliesh 2 (1) – krym. **1.00** Zatraceni w miłości (5, 6) – telen. **2.40** Panna Scarlet 6 (6) – krym. **3.35** Projekt Błękitna Księga (4) **4.20** Dalgliesh 2 (1)

Oznaczenia stacji: ■ ogólnotematyczne ■ filmowe i serialowe

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5) – serial dokumentalny
6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (1) – pr. rozrywk.
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6) – serial dokumentalny
7.45 Jesteśmy razem – film dokumentalny, 2025
8.50 Wracając do Marka – film dokum., 2002
9.50 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min
13.00 Rozmowy nocą – komedia romantyczna, 2008, 125 min
15.05 Kingsajz – komedia, 1987, 140 min
17.25 Pogranicze w ogniu (16, 17) – serial sens.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (86, 87) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (469, 470) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 2 (19) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex (8)
9.30 Rodzinka.pl (88) – kom.
10.05 Klan (1435, 1436)
11.00 Ranczo 7 (86, 87)
12.40 Komisarz Alex (9)
13.40 Ojciec Mateusz 29 (370, 371) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex (10) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (471, 472) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 7 (88, 89) – serial obycz., Pol. 2013
19.30 Ojciec Mateusz 29 (372) – krym., Pol. 2023
20.30 Ojciec Mateusz 2 (20) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.15 Zbrodnie idealne (31, 32) – serial kryminalny, Francja 2017
8.25 Grace 2 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
10.25 Chicago P.D. 10 (12, 13): Możesz odejść; Wewnętrzny duch – serial kryminalny, USA 2022
12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
14.10 Balthazar 4 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Grace 2 (3): Jutro śmierć – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022
18.20 Chicago P.D. 10 (14, 15): Uwięziony; Krew i honor – serial kryminalny, USA 2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (759) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (3)
6.30 Alfabet filmowy (7)
6.45 Zakochani po uszy (59, 60) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (17-20) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 2 (10) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (76) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Miłość czy pomyłka? (5, 6) – telen., Turcja 2020
13.55 Prawo Agaty 2 (9) – serial obycz., Pol. 2012
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)
16.20 Shazam! Gniew bogów – kom. przyg., USA 2022, 160 min
19.00 Szpital św. Anny (55) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (159) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (968)
6.55 Ranczo 5 (53) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (179, 180)
8.55 Ojciec Mateusz 17 (222, 223) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1043) – teleturniej
11.20 Na sygnale (611, 612)
12.25 Ojciec Mateusz 4 (56)
13.20 Komisarz Alex 2 (20)
14.15 Ranczo 3 (39) – obycz.
15.15 Ranczo 4 (40) – obycz.
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (77)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 23 (298) – krym., Pol. 2020
19.20 Ranczo 5 (54) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (263, 264)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.50 Polak potrafi. Jak się żyje za granicą – dok.
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (141, 143) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (7)
10.55 Górski lekarz (5, 6) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (4, 1) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 3 (11, 12) – sens., USA/Kan. 1988
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (28, 29) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (13, 14) – serial dok., USA

SENSACYJNY

20.00 Ekstradycja 2 (7, 8) Kulski dowiaduje się o nowym kanale przerzutu narkotyków. Znajduje go też Gundis. Przeszukuje magazyn Nadieżdy. 140 min
22.20 Misja Afganistan (7) – serial wojenny, 2012
23.30 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 160 min ●
2.10 7 uczuć – komediodramat, 2018, 165 min ●
4.55 Leben ●
5.40 High Life ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 7 (90, 91) – Polska 2013 Żona Kozioła ukrywa się u aptekarza. Kuzyn Wezółowej zdobywa potwierdzenie, że celem ataku organów ścigania jest senator. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 29 (373, 374) – serial krym.
1.25 Erynie (3, 4) – serial kryminalny, Pol. 2021 ●
3.20 Gra z Cieniem (9) – serial kryminalny, Pol.
4.15 Klan (1435) – telen., Pol.
4.40 Pan Mama (8) – kom.

SENSACYJNY

20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (7, 8) Juliet i Thomas zostają wynajęci przez kobietę, która chce ustalić, jak jej ojciec, Joseph, stracił oszczędności. 110 min
22.00 Niewidomy detektyw (2) – krym., Austria/Niem.
0.00 Niepokojące zaginięcia: Instynkt macierzyński 2 – dram. krym., Fr. 2021, 120 min
2.00 Grace 2 (3) – serial krym.
4.00 Balthazar 4 (1, 2) – krym., Francja 2022

THRILLER

20.00 Ci, którzy życzą mi śmierci – Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan Strażaczka Hannah (Angelina Jolie, zdj.) z wieży obserwacyjnej zauważa rannego dwunastolatka. Tropem dziecka podążają przestępcy. 135 min
22.15 Wygrać ze śmiercią – film sensacyjny, USA 1990, 110 min
0.05 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 110 min
1.55 Po pierwsze kino (12)
2.05 Artystki (1) – pr. rozr.

KRYMINALNY

21.25 Ojciec Mateusz 33 (429) – Polska 2025 Natalia jedzie do sanatorium. Na potańcówce poznaje wdowca Tomasza, który niebawem umiera. Na jaw wychodzą jego sekrety. 55 min
22.20 Rocky 3 – dramat obyczajowy, USA 1982, 110 min
0.10 Point Break: Na fali – film sens., USA/Niemcy/Chiny 2015, 125 min
2.15 Morderstwa w Arbois – krym., Fr. 2024, 105 min

THRILLER

20.00 Sublokatorka – USA 1992 Do mieszkania Allison (Bridget Fonda, zdj.) wprowadza się sympatyczna dziewczyna. Wkrótce okazuje się niebezpieczna. 145 min
22.25 Ludzie honoru – dram. sens., USA 1992, reż. Rob Reiner, 160 min
1.05 Psy – dramat sensacyjny, Polska 1992, 155 min ●
3.40 Pieczone gołąbki – komedia, Polska 1966, 125 min

CANAL+ PREMIUM

8.40 Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **10.00** Milli Vanilli
11.45 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Fr. 1999 **14.15** To nie jest zagadka kryminalna (3) – krym.
15.15 Ocean, nasz dom – film dok., Szwajcaria 2024 **16.50** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **18.15** Łapu capu – pr. rozr. **18.20** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024
20.00 Death Race: Wyścig śmierci – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008 **21.50** Rocznica – thriller, USA 2025 **23.40** 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007

CANAL+ FILM

10.30 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa
12.10 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **14.15** Łapu capu – pr. rozr. **14.20** Nadzieja – dram. sens., Pol./Niem. 2006
16.00 Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niem. 2007 **17.50** Hollywood Buzz – mag. **18.15** Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025 **22.10** Namierzony – dramat sens., USA/Wł. 2025 **23.55** Innego końca nie będzie – film obycz., Pol. 2024

KINO TV

6.00 Celnicy (5) – dok. **6.35** Panna Marple. Godzina zero – film krym., Wlk. Bryt./USA 2007 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym. **13.10** Poirot (1)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – krym. **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022
20.00 Ludzkie dzieci – dramat s.f., Jap./USA/Wlk. Bryt. 2006 **22.25** Czułe słówka – dramat obyczajowy, USA 1983 **0.55** Strefa zrzutu – film sens., USA 1994 **3.05** Wielka premiera – komediodramat, USA 2016

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 2 (19-22) **8.55** Przyjaciele 3 (15-20)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (4-9) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 2 (23, 24) **15.30** Dwóch i pół 3 (1, 2) – kom.
16.30 Przyjaciele 3 (21-25) – kom. **19.00** Przyjaciele 4 (1) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (10-15) **22.00** The Office PL 4 (3, 4) **23.05** Comedy Club 2 (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 25 (4, 5) **1.00** Pracoholicy (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 25 (1-3) **4.30** Comedy Club 5 (7-9)

HBO

11.40 Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004 **13.10** Grinch – film animowany, Fr./Japonia/USA 2018 **14.40** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson
16.45 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023 **18.30** Batman Azteków: Starcie imperiów – film animowany, USA/Meksyk 2025
20.00 Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024 **22.00** Przymierze – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Hiszpania/USA 2023 **0.00** Mroczny fajter – film sensacyjny, USA 2023

FX

7.10 Kości (21, 22) **9.00** Z archiwum X (6) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) – krym. **13.45** Agenci NCIS (17, 18)
15.35 Premiera: SkyMed (8) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **18.20** Z archiwum X (7) – s.f. **19.15** FBI 3 (9)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) **22.00** Premiera: Matlock (11) **22.55** Z archiwum X (7) **23.50** FBI 3 (9) **0.45** Agenci NCIS (18) **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **3.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14)

CANAL+ 360

13.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (1) – dok. **14.00** Wykrywacz historii (3) **15.00** Co poszło nie tak 2 (2) – dok.
16.00 Supersamoloty bojowe (5) **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (7) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (12) **18.55** Wykrywacz historii (2)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (8) **20.50** Co poszło nie tak 3 (6) **22.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) **22.55** Supersamoloty bojowe (3) **0.00** Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (1) **0.55** Pokonani (2)

BBC FIRST

8.35 Lewis 3 (2) – krym. **9.40** Ojciec Brown 12 (8) **10.40** Śmierć pod palmami 13 (6)
11.45 Zagadki doktora Blake'a (7) **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (5, 6) **14.55** Ojciec Brown 6 (2)
15.55 Lewis 3 (2) **17.00** My Life is Murder (6) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (6)
19.50 Śmierć pod palmami 13 (7) – serial krym. **21.00** McDonald i Dodds (2) **22.45** Na niebieskich światłach 2 (5) **23.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (6) **0.55** Śmierć pod palmami 13 (7)

ROMANCE TV

9.25 Górski lekarz (120) **10.25** Inga Lindström: Hanna i dobre życie – obycz., Niemcy 2023
12.20 Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – komedia, Niem. 2024 **14.15** Rosamunde Pilcher: Róża z Kerrymore – film obycz., Niemcy 2001
16.05 Statek marzeń – Miami – obycz., Niemcy 2024 **18.00** Stadnina w Piber (7) **19.00** Górski lekarz (121) – obycz.
20.00 Tajemnica waleni (1, 2) – dramat przygodowy, Niem. 2010 **23.45** Górski lekarz (121) **0.45** Tajemnica waleni (1, 2) – dramat przyg., Niemcy 2010

FILMBOX PREMIUM HD

8.35 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017 **10.15** Irlandzki numer – kom. obycz., Wielka Brytania/USA 2006
12.00 Przesyłka specjalna – komedia obyczajowa, USA 2008 **13.45** Wieczorne słońce – dramat obyczajowy, USA 2009
15.45 Maraton – komediodramat, Holandia 2012 **17.50** Spencer – dram. obycz., Wielka Brytania/Niem./USA 2021
20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 **22.05** Dynastia Tudorów (1-4) – serial hist. **2.20** Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (221, 222) – sens., Niem. 2010
10.55 48h. Zaginieni (97-99) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1183) – obycz. **14.55** Uroczysko (11, 12) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (223, 224) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (2, 3) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (175, 176) – krym. **21.55** Czarna lista (11) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (689, 690) **0.55** Kości (89, 90) **2.55** Cobra Kai (13) **3.25** Septagon (74, 75) **5.30** SuperLudzie Extra (62)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (9) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **11.00** Igraszki losu – komedia romantyczna, USA 2001
13.00 Czarodziejki 2 (3, 4)
15.00 Przypadkowa dziewczyna – komedia romantyczna, USA/Wlk. Bryt. 1998 **17.20** Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray
20.00 Dwaj zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1993 **22.20** Krzyk 2 – horror, USA 1997 **0.30** Krzyk 3 – horror, USA 2000 **3.00** Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial kom., Polska 2021

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7
11.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (12, 13) – reality show
13.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (1) – serial dokumentalny
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
20.00 Kilogramy do szczęścia 2

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (2) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Pogromcy chaosu (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 14 (9) – serial dokumentalny
16.35 Jestem z Polski 16 (7) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (10-12) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mistrzowie logistyki (2) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (7)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dokumentalny
18.00 Poza cywilizacją (8)
19.00 Złomowisko PL (4) – serial dokumentalny
20.00 Złomowisko PL 2 (1, 2)

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zaginione miasta (1)
10.00 Ikony lotnictwa (3)
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (6)
12.00 Odludna wyspa (8)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (4) – dok.
14.00 Tajemnice wojennych wraków (1) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (5, 6)
16.00 Złapać przemytnika (2) – serial dokumentalny
17.00 Zaginione miasta: Gorączka złota (1) – film dokum., USA 2020
18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2) – film dokumentalny, Fr. 2024
19.00 Złoto Hitlera (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV DVB-T2

6.00 Wehikuł czasu (617) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (47) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.55 Wehikuł czasu (617) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (1, 2) – reality show, USA 2018
12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (1) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Czołgi: Ewolucja machiny wojennej (1, 2) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dokumentalny

20

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest Andrzej Morozowski (zdj.) przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY

21.00 Skórze na ratunek 8 Doktor Emma bada dziewiętnastoletnią Chloe, która cierpi na bolesną i uciążliwą chorobę skóry. 60 min
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Moje koszmarne stopy 2 – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Skórze na ratunek 8
3.00 Transplantacja: drugie życie

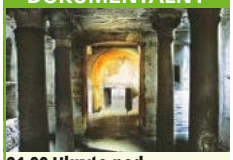
KULIN.-ROZRYWK.

20.50 Ugotowani (6) – Pol. Do kulinarnej rywalizacji staje m.in. miłośniczka kuchni historycznej. Uczestnicy przygotują autorskie menu. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (9)
22.50 Jestem z Polski 14 (14)
23.45 Hotel Paradise 11 (33, 34-ost.) – reality show, Polska
1.45 Apetyt na miłość 5 (7)
2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9, 10) – mag.
4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (7) – mag.

REALITY SHOW

22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata Zespoły z całego świata zawalczą o 200 tys. dolarów. Na początek spróbują wzniecić ogień przy użyciu najprostszych narzędzi. 120 min
0.00 Od samochodu do domu – mag. motor.
1.00 Hot rod wg Kindiga (5) – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat 5 (6) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 11 (1)

DOKUMENTALNY



21.00 Ukryte pod miastami (3) Na Malcie uwagę przyciąga podziemny labirynt. We Włoszech badacze analizują grobowiec w klasztorze Santa Maria la Nova. 60 min
22.00 Inżynieryjne tragedie (5) – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (1)
1.00 Odludna wyspa (3)

DOKUMENTALNY

18.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27) Genek i Jastrząb wiozą w taczce worek zboża dla gołębi. Dojście z balastem do Strabli okazuje się jednak zbyt męczące. 120 min
20.00 Galileo (13)
21.00 Premiera: Zapomniane fronty II wojny światowej (4) – dok.
22.00 Jak przegrać wojnę (5)
23.00 Stalingrad – ani kroku w tył! (1) – dok., Fr. 2014
0.00 Starożytni kosmici (7)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (2) **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson (10) – serial dok. **15.15** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (1) **15.45** Luke Nguyen w Indiach (10) **16.15** Azjatycka kuchnia Evy Pau (3) **16.40** Gotuj taniej z Jamiem (5) **17.35** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) – mag. kulin. **18.30** Azjatycka kuchnia Evy Pau (2) **18.55** M jak mięso 4 (7) **19.25** M jak mięso 6 (3, 4) **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (7, 8) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (5-7) **23.55** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (5)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą? 3 – serial komediowy **8.35** Co ludzie powiedzą – kom., Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.00** Więzienie kobiet – serial dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy **13.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dokumentalny **23.00** Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dok., USA **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 2018

TVP DOKUMENT

12.25 Leśne rzeki **13.15** Wspaniałe Włochy **13.50** Kanadyjskie parki narodowe (2) – dok. **14.50** Kalendarz przyrody (8) **15.50** Amnezja. Gdy zastrajkuje mózg **16.55** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (2) **17.50** Sanatorium miłości 2 (7) **18.45** Arktyczna przyroda Laponii (19) – dok. **18.55** Książę William. Życie w fotografiach **19.45** Arktyczna przyroda Laponii (15) – serial dok. **20.00** Wspaniałe Włochy **20.40** Najwspanialsze ikony natury (6) – dok. **21.45** Królowe mafii (8) **22.45** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.55** Siła kłamstwa

PLANETE+

11.20 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (3) – serial dok. **13.50** Krajobrazy świata (3) – serial dok. **14.50** Piesze wędrówki po świecie 2 (2) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją 6 (5) **16.55** 360° Świat bez granic (13) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (27, 28) – dok. **18.45** Zaginione światy (3) – dok., Fr. **19.45** Ameryka. Prawo do broni – film dok., Fr. 2022 **20.50** Polowanie na króla piratów (1) – serial dok. **22.00** Premiera: Atom, narkotyki, brudne pieniądze (2) – dok. **23.10** Planeta Seks (2) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 7 (1) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB-T2

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB-T2

12.30 Górna półka smaku (6) **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda – pr. inf. **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (175) – obycz.

HGTV

10.00 Pokochaj swój ogród 8 (12) – mag. **11.00** Zarobić na remoncie 8 (14) – pr. rozr. **11.31** Usterka 11 (21, 22) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy większy dom (8) **14.00** Zbudujemy fajny dom 2 (13) **15.00** Mieszkanie na miarę (1, 2) – pr. rozr. **17.00** Polowanie na ogród 2 (5, 6) **18.10** Zgłoś remont 4 (1) **19.05** Będzie pięknie (5) – pr. rozr. **20.05** Dorota inspiruje (7) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (2, 3) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (3-6) **0.40** Kupujemy dom na plaży 27 (5, 6) – dok.

TVP KOBIETA DVB-T2

12.45 Przepis dnia (131) **13.00** Na dobre i na złe (569) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (7) **14.30** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (7) **15.00** Piękno, zgłoś się! (7) **15.30** Ojciec Mateusz 32 (411, 412) **17.25** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (2) **19.30** Miłość i nadzieja (277) – telen., Turcja 2022 **20.30** Wichrowe wzgórze (258) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (254) **22.30** Dzień dobry, kocham Cię – komedia romant., Polska 2014

BBC EARTH

12.15 Najpiękniejsze trasy spacerowe (7) – serial dok. **13.15** Serengeti 3 (2) – serial dokum. **14.25** W okowach mrozu 2 (10) – dok. **15.25** Życie na pustkowiu: powroty (4) – serial dok. **16.25** Cywilizacje: rozkwit i upadek (1) – serial dok. **17.40** Siedem światów, jedna planeta (7) – serial dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe (2) – dok. **19.45** Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (3) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (5) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (11) – dok. **22.55** Cywilizacje: rozkwit i upadek (2) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (12) – dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (4) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (1) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (2) **16.15** Gwiazdy lombardu 24 (27) **17.10** II wojna światowa w kolorze (1) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (8) – dok., USA **19.05** Starożytni kosmici 16 (7) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (3) **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (2) **22.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (15) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (3)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

5.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Dominikana – USA
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
11.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Francja – Brazylia
Przed rokiem Canarinhos nie miały łatwej przeprawy z reprezentacją Francji. Trójkolorowe uległy brązowym medalistkom olimpijskim dopiero po pięciosetowej batalii. 165 min

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong
8.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap
9.35 Cycling Show – mag.
10.05 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de Suisse – 1. etap
12.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap
13.30 Kolarstwo: Wyścig LIVE dookoła Słowenii – 1. etap
15.45 Kolarstwo: Tour LIVE de Suisse – 1. etap
18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 1. etap
19.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno: Barry Hawkins – Jack Lisowski
20.30 Cycling Show – mag.

TVP SPORT

5.35 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Austria – Jordania
Ekipa z Europy powraca na mistrzostwa świata po 28 latach. 215 min
9.00 Mundialowy poranek (6) – magazyn piłkarski
10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Francja – Senegal
12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Irak – Norwegia
14.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Argentyna – Algieria
16.30 Dzień na mundialu (6) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Górnik Zabrze
8.15 Premier League Stories (12) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Madryt CF
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Real Sociedad
13.30 Prawo derbów (1, 2) – serial dokumentalny
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Madryt CF
Królewscy nie mogą sobie pozwolić na wpadkę w wyjazdowym spotkaniu ze słabo grającym Elche CF. 135 min

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Freiburg
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Oviedo
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – SS Lazio
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Union Berlin – FC Bayern Monachium
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Werona – Inter Mediolan

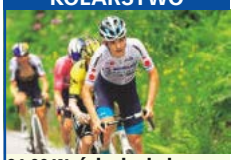
TVP ABC

7.40 Tyciaki – serial anim.
8.10 44 Koty – serial anim.
8.30 Henrietta – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (13) – mag.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (72) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (91) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele

SIATKÓWKA KOBIET

17.30 Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska
Polki rozpoczną turniej w Bangkoku od starcia z zespołem, który w poprzedniej edycji ograły do zera. 135 min
19.45 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – 5. finał fazy play-off: Legia – ORLEN Zastal Zielona Góra
22.00 Siatkówka kobiet: LN – mecz: Bułgaria – Polska
1.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie

KOLARSTWO



21.00 Wyścig dookoła Słowenii – 1. etap
Z trasą tegorocznej edycji touru zmierzy się m.in. Jakob Omrzel (zdj.). W maju Słoweniec zajął ósme miejsce w Wyścigu dookoła Węgier. 60 min
22.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 1. etap
23.00 Szermierka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 2. dzień
1.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 1. etap

PIŁKA NOŻNA

18.00 MŚ 2026 – mecz grupy LIVE K: Portugalia – Demokratyczna Republika Konga
Rúben Neves (zdj.) i spółka to triumfatorzy zeszłorocznej Ligi Narodów. Nie powinni mieć problemów ze zwycięstwem. 230 min
21.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy L: Anglia – Chorwacja
0.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Ghana – Panama

DOKUMENTALNY

18.00 Wisła Cupiała (3)
Bogusław Cupiał stawiał trenerom wysokie wymagania. Każdy szkoleniowiec celował w zdobycie mistrzostwa kraju i awans do Ligi Mistrzów. 60 min
19.00 Franz (5) – serial dokum.
20.00 Bez gardy. Magazyn KSW – mag.
21.30 Premier League Stories (45) – mag.
22.15 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
0.00 Liga+ Extra – mag.

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska: Barcelona – Atletico
Hit 19. kolejki LaLigi. Blaugrana przystępuje do starcia z Rojiblancos uskrzydlona zwycięstwem 2:0 w derbach stolicy Katalonii. 120 min
20.00 Bundesliga Special (22) – magazyn piłkarski
20.40 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
22.40 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.
0.00 Serie A – mag. piłkarski

ANIMOWANY

14.30 Świnka Peppa 8
Sympatyczna świnka razem ze swoimi przyjaciółmi bawi się i poznaje świat. W perypetiach często towarzyszą jej brat oraz rodzice. 15 min
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (33)
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.25 Leo da Vinci 2 – anim.

POLSAT SPORT 2

8.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej **9.45** Siatkówka kobiet: LN – mecz: Czechy – Włochy **12.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **13.45** Siatkówka kobiet: LN: Japonia – Serbia **16.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **18.15** Siatkówka kobiet: LN: Turcja – Belgia **20.30** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie **21.30** Siatkówka kobiet: LN **23.30** Siatkówka kobiet: LN **2.00** Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu: D. Romański – T. Pagliariccio 16.02.2024

EUROSPORT 2

11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały **13.00** Trójbój siłowy: World Open Classic Powerlifting Championships – Druskieniki 2026 **16.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały **17.15** Szermierka: ME – Antony 2026 – 1. dzień **19.15** Szermierka: ME – Antony 2026 – 2. dzień **21.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze **1.00** Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3) **16.30** Jeździć, obserwować (12, 1) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (4) **19.00** Naprawy nie do naprawy (1) **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (4) – rozr. **20.15** Jeździć, obserwować (12) – dok. **21.00** Wojny samochodowe (4) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Duda kontra Szafrański (3) **23.00** Moto kombat (4) **23.45** Z drugiej ręki (8) **0.25** Usterka 16 (8) – fab.-dok. **0.55** Wojny samochodowe (2)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Stal Gorzów **11.00** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **12.00** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **13.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **14.40** Bohater z Cienia (3) – dok. **15.20** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Falubaz **18.15** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Włókniarz **22.50** Bez gardy. Magazyn KSW (6) – mag. **0.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Górnik Zabrze **2.50** Premier League Stories (45) – mag. **3.30** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – PSG **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Bayer **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – ACF Fiorentina **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – FC St. Pauli **18.00** Ligue1 Season Review (36) – mag. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Milan **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal CF – Barcelona **23.00** Bundesliga Goal Special (22) – magazyn piłkarski **23.35** Made in Italy (5) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – OGC Nice

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (16) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 6 – anim. **15.55** Świnka Peppa – anim. **16.00** Świnka Peppa 6 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 6 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 **8.45** Siatkówka kobiet: LN: Kanada – Holandia **11.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy **13.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – 2. runda **15.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy **17.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – 2. runda **20.00** Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 **22.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kołecki – M. Łazarz 18.07.2025

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia prawie doskonała (1, 2) **14.10** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (1) **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (8) **16.00** Ferie, impreza, morderstwo (6) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (13) – dok. **18.00** Polskie prywatne zbrodnie 2 (1, 2) **19.00** Dowody zbrodni: krwawy Zachód (2) – dok. **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (3) – dok. **21.00** Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (1) – dok. **22.00** Spowiedź seryjnego mordercy (1) – dok. **23.00** Dowody zbrodni 4 (15) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (6-8) – dok., USA **9.05** Wojny magazynowe (315, 316) **10.05** Wojny kontenerowe (9, 10) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (111-116) – dok. **14.00** Polacy za granicą (119, 120) – dok. **16.00** Złomiarze (3, 4) – dok., Pol. **18.05** Poszukiwacze historii (238-241) – serial dokum. **20.00** Zawód glina (10) – dok., Pol. **21.00** Złomiarze (51) – dok. **22.00** Więzienie (228) – dok., Pol. **22.35** Łowca pedofilów (240) – dok. **23.05** Więzienie (208-217) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (33, 34) – serial dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat 5 (6, 7) **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10** A8 – autostrada na Zachód (20) – dok. **14.10** Autostrada na Zachód 5 (1) **15.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń **17.10** Garaż marzeń (6) – pr. rozr. **17.55** Fani czterech kółek – skróty (6) – dok. **18.10** Premiera: Amerykańscy ryzykanci **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe 6 (7, 8) – pr. rozr. **22.10** Militaria na warsztat (2, 3) – dok. **0.10** Pogromcy moto-mitów – dok.

ELEVEN SPORTS 3

10.00 Legendy LaLiga **10.30** LaLiga Best 11 **11.00** Bundesliga Clubs – mag. **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Napoli **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Real Sociedad **16.00** Made in Italy (8, 9, 5, 4) **17.00** Bundesliga Special (21) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Milan **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: HSV – Borussia Dortmund **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – RC Lens **0.00** LaLiga Best 11 – mag. piłkarski

MINIMINI+

13.55 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia 2 **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia 2 **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

22.00 TVN

Czarna owca

HIT

KOMEDIODRAMAT Członkowie zwyczajnej rodziny zostają poddani trudnej próbie. Los im nie sprzyja.

Cierpiący na demencję Walenty Gruz (Włodzimierz Press) wymaga stałej opieki. Jego syn Arek (Arkadiusz Jakubik, zdj.), mimo podejmowanych prób znalezienia pracy, pozostaje bezrobotny, a wnuk, youtuber Tomek (Kamil Szeptycki), myśli głównie o tym, jak odnieść sukces w sieci. Tymczasem żona Arka, Magda (Magdalena Popławska, zdj.), skrywa pewien sekret. W 25. rocznicę ślubu postanawia go wyjawić. Jej szokujące wyznanie jest początkiem serii nieoczekiwanych zdarzeń.

INFO: Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Arkadiusz Jakubik, Anna Cieślak **125 min do godz. 0.05**

20.00 POLSAT

Żona na niby

KOMEDIA Pragnąc zyskać w oczach wybranki, chirurg Danny Maccabee (Adam Sandler, zdj.) kłamie, że jest żonaty. Wciąga w intrygę swoją asystentkę (Jennifer Aniston, zdj.), która ma udawać jego małżonkę. **145 min**

USA 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman

20.00 TVN 7

Mayday

KOMEDIA Taksówkarz Janek Kowalski (Piotr Adamczyk, zdj.) ma dwie żony. Do perfekcji opanował sztukę lawirowania między domami. Kruchą stabilizację bigamisty komplikuje wypadek samochodowy. **145 min**

Polska 2020, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Weronika Książkiewicz, Ewa Kasprzyk

20.00 TV PULS

Wilcze echa

THRILLER Okręt podwodny ma wykonać misję u wybrzeży Syrii. Ekspert (François Civil, zdj.) obsługujący sonar rejestruje dziwny dźwięk dochodzący z głębi morza. Jednostka zostaje zaatakowana. **135 min**

Francja 2019, reż. Antonin Baudry, wyk. François Civil, Omar Sy, Mathieu Kassovitz

20.00 CANAL+ PREMIUM

Jeszcze jeden strzał

THRILLER Komandos Harris (Scott Adkins, zdj.) ma przewieźć podejrzanego o terroryzm Mansura (William El Gardi) z więzienia w Polsce do Waszyngtonu. Na lotnisku jego odział wpada w zasadzkę. **100 min**

Wielka Brytania/USA 2024, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Michael Jai White

20.00 KINO POLSKA

Lokatorka

DRAMAT KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina (Sławomira Łozińska) nie ustępuje. Wkrótce znika. Sprawę wyjaśnia komisarz Szerucka (Irena Melcer, zdj.). **150 min**

Polska 2021, reż. Michał Otłowski, wyk. Sławomira Łozińska, Irena Melcer, Jan Frycz

20.00 TVN FABUŁA

Narodziny gwiazdy

MUZYCZNY Muzyk Jackson (Bradley Cooper, zdj.) zmaga się z kryzysem twórczym i uzależnieniem. Pewnego wieczoru trafia do klubu, gdzie występuje Ally (Lady Gaga, zdj.). Postanawia pomóc jej w karierze. **175 min**

USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott

20.00 STOPKLATKA

Ognisty podmuch

DRAMAT SENSACYJNY Brian (William Baldwin, zdj.), tak jak jego brat Stephen (Kurt Russell), jest strażakiem. Gdy w Chicago wybucha seria pożarów, angażuje się śledztwo w sprawie piromana. **170 min**

USA 1991, reż. Ron Howard, wyk. Kurt Russell, William Baldwin, Robert De Niro

22.15 TV PULS

Jack Strong

BIOGRAFICZNY Rok 1968. Major Kukliński (Marcin Dorociński, zdj.) odkrywa, że ZSRR rozważa atak nuklearny na kraje NATO. Ryzykując życie, rozpoczyna współpracę z amerykańskim wywiadem. **165 min**

Polska 2013, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska

22.25 POLSAT

Nowożeńcy

KOMEDIA Sarah (Brittany Murphy, zdj.) i Tom (Ashton Kutcher, zdj.) postanawiają się pobrać. Podczas podróży poślubnej odkrywają jednak, że trudno im się porozumieć w wielu codziennych sprawach. **135 min**

USA/Niemcy 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Ashton Kutcher, Brittany Murphy, Monet Mazur

22.30 TVP KOBIETA

Strzępy

DRAMAT OBYCZAJOWY Wykładowca Gerard (Grzegorz Przybył, zdj.) zaczyna chorować na alzheimera. Syn (Michał Żurawski) nie chce wysłać seniora do ośrodka pomocy. W rodzinie rodzą się konflikty. **110 min**

Polska 2022, reż. Beata Dzianowicz, wyk. Michał Żurawski, Grzegorz Przybył, Pola Król

23.00 TV4

Babylon A.D.

SCIENCE FICTION Najemnik Toorop (Vin Diesel, zdj.) ma przemycić z Rosji do Nowego Jorku Aurorę (Mélanie Thierry, zdj.). Nie wie, że obdarzoną niezwykłymi zdolnościami dziewczyną interesuje się wiele osób. **125 min**

USA/Francja/Wielka Brytania 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh

23.35 TVP 1

Kanał tajemnic

KRYMINAŁ W miasteczku Castelnaudary dochodzi do zbrodni. Sprawę badają policjantka z Paryża Izia Moreno (Annelise Hesme, zdj.) oraz miejscowy funkcjonariusz Maxime Fabre (Aurélien Wiik, zdj.). **110 min**

Francja/Belgia 2020, reż. Julien Zidi, wyk. Annelise Hesme, Aurélien Wiik, Annie Grégorio

TVP 1 DVB T2

6.25 Na granicy wymarcia – serial dokum.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Czterdziestolatek (14) – obycz., Pol.
9.15 Ranczo 5 (59) – serial obycz., Pol. 2011
10.10 Komisarz Alex 6 (68) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 14 (176) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Sprawa dla reportera – mag.
14.00 Złoty chłopak (315) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1048) – telet.
16.00 Dziedzictwo (952) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (893) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa
LIVE świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata 2026:
LIVE Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina
W jedynym dotąd spotkaniu tych ekip, towarzyskim starciu sprzed 10 lat, lepsi okazali się Bośniacy (2:0). Szwajcarzy liczą na rewanż. Może jednak nie być o to łatwo. Rywale w barażach wyeliminowali Włochów. 165 min
23.35 Kanał tajemnic – film kryminalny,
FILM Francja/Belgia 2020, 110 min
1.25 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (1) – koncert, Polska 2026
2.30 Piłka nożna: Mistrzostwa
LIVE świata 2026: Meksyk – Korea Płd.

TVP 2 DVB T2

5.35 M jak miłość (1777) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Dom nadziei – reportaż, Polska 2026
6.50 Barwy szczęścia (3336) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (15, 16) – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1863) – teleturniej
13.15 Panna młoda (124) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (992) – teleturniej
14.35 Na sygnale (857) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (414) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Manuel namawia Abla, żeby przyjął propozycję Jimeny, dzięki czemu kobieta nie domyśli się, że zdradził przyjacielowi prawdę o jej intrygach. Salvador, po ostrej wymianie zdań o zbyt wygórowanych wymaganiach, przeprasza don Rómula za swój emocjonalny ton. 55 min
16.00 Koło fortuny (1864) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Piłka nożna: Mistrzostwa
LIVE świata 2026 – studio

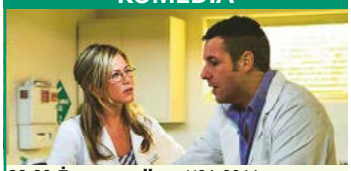
PIŁKA NOŻNA

17.50 Mistrzostwa świata 2026
LIVE – mecz grupy A: Czechy – RPA
Nasi południowi sąsiedzi w barażach udowodnili, że mają nerwy ze stali. Zarówno Irlandię, jak i Danię pokonali w serii rzutów karnych. Brak ich zwycięstwa w starciu z ekipą Bafana Bafana byłby niespodzianką. 160 min
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (10)
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (10) – teleturniej
21.20 Kocham Cię, Polsko! (2) – pr. rozrywk.
22.55 Orange Warsaw Festival 2026 (3) – felieton, Polska 2026
23.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata
LIVE 2026 – mecz grupy B: Kanada – Katar

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (298, 299) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1229, 1230) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.35 Gliniarze (842, 843) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1472, 1473) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Była żona Jana, Lidia, zostaje napadnięta i pobita. Mężczyzna jako były bokser staje się głównym podejrzanym. Według policji miał motyw, ponieważ kłócił się z kobietą o podział majątku. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1039, 1040) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Ktoś nagrywa gwałt na osiemnastoletniej Milenie. Wideo trafia do internetu. Detektywi szukają zarówno napastnika, jak i osoby, która opublikowała film. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda

KOMEDIA



20.00 Żona na niby – USA 2011,
FILM reż. Dennis Dugan
Osadzona w egzotycznych plenerach historia miłosnej mistyfikacji. Adam Sandler i Jennifer Aniston (oboje na zdj.) dają popis komediowego talentu. W filmie wystąpił też znany muzyk Dave Matthews. 145 min
22.25 Nowożeńcy – komedia
FILM romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Shawn Levy, 135 min
0.40 Gra dla dwojga – komedia
FILM szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 160 min
3.20 Nasz nowy dom (365) – reality show, Polska 2026

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1672) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (17) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (12, 2) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1653, 1654, 1709) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (49) – serial obyczajowy, Polska 2025
Marta staje się celem nienawistnych komentarzy w internecie. Zosia zajmuje się organizacją pogrzebu Sandry. Lekarze pomagają 60-latce, której córka podejrzewa sąsiadkę o próbę wyłudzenia mieszkania. 65 min
17.55 Detektywi (173) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Trwają poszukiwania nastolatki, która miała nocować u przyjaciółki, ale wyszła, by spotkać się z chłopakiem. Dębosz i policjanci odnajdują jego ciało. Trafiają na trop mężczyzny, który groził dziewczynie w internecie. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

20.15 Na Wspólnej (4231) – Polska 2026
Sąd uznaje Mariusza ojcem Alka, co cieszy Olę. Czerski nie okazuje radości. Czeka bowiem na wyniki histopatologii guza i obawia się najgorszego. 35 min
20.50 Kuchenne rewolucje (2) – pr. rozr.
22.00 Czarna owca – komediodramat,
FILM Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak
HIT Pełen przewrotnego humoru, a jednocześnie celnych obserwacji społecznych film twórcy „Juliusza". 125 min
0.05 Wieczór gier – komedia,
FILM USA 2018, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, 135 min
2.20 Szpital św. Anny (117) – obycz., Pol.
3.20 Uwaga! – magazyn reporterów

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (135) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (478, 479) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1136, 1137) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1565, 1566) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1343-1345) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1383) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (550) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1384) – obycz.
20.00 Uroczysko (179, 180) – serial kryminalny
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (116) – krym.
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (999) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 Babylon A.D. – film s.f., USA/Francja/
FILM Wielka Brytania 2008, 125 min
1.05 Love Island. Wyspa miłości (15) – reality show
2.10 Hardkorowy lombard 2 (14) – serial dok.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (4) – dok.
3.25 Lubię disco! (262) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (23, 24) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (98) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (32) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (17) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (506, 507) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (18) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (955, 956) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Wilcze echa – thriller, Francja 2019, reż.
FILM Antonin Baudry, wyk. François Civil, Omar Sy, Mathieu Kassovitz, Reda Kateb, 135 min
22.15 Jack Strong – film biograficzny, Polska
FILM 2013, reż. Władysław Pasikowski, 165 min
1.00 Wolni strzelcy – dramat kryminalny, USA
FILM 2012, reż. Jessy Terrero, wyk. Curtis „50 Cent" Jackson, Forest Whitaker, 115 min
2.55 Dzielnica strachu 9 (391) – serial krym.
3.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (963)
21.00 Dzielnica strachu 9 (395, 396) – krym.
23.00 Batalion Donbas – dramat
FILM wojenny, Ukraina 2019, 135 min
1.15 Lombard. Życie pod zastaw 12 (629)
2.15 Lombard. Życie pod zastaw 9 (469)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (39) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (732-734) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1322, 1412, 1413) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1051-1053) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2013
14.00 Detektywi (106) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (752) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (488, 489) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (2) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Ukryta prawda (1513) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Mayday – komedia, Polska 2020, reż.
FILM Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, 145 min
22.25 Księgowy – thriller, USA 2016, reż. Gavin
FILM O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, 155 min
1.00 Przychodzi facet do lekarza
FILM – komedia, Francja/Belgia 2014, 140 min
3.20 Zgłoś remont 11 (2) – program rozrywk.
4.15 Dorota was urządzi! (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Dom nad rozlewiskiem (11, 12) – obycz.
13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (12) – talk-show
14.40 Turystyczna jazda
15.00 Słowo daję! – magazyn
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (676)
16.10 Rozrywka retro: Na festiwalowej scenie – Anna Jantar
16.30 Barwy szczęścia (3327) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1043) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Info Wilno (1872) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (116)

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (231) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1122) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1066)
9.25 Koło fortuny (2028)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (5) – obycz., Pol. 1995
14.15 Pan Mama (29, 30) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (59) – teleturniej muz., Polska
16.30 Do śmiechu! (68) – rozr.
17.25 Va banque (1067) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2029) – teleturniej

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 3 (5)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (3)
6.50 Diabelnie boskie 3 (10)
7.20 Ukryta prawda (1204) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (27, 28)
10.30 Detektywi (265, 266)
12.30 Zakup w ciemno 3 (29)
13.30 Zakup w ciemno 4 (28)
14.30 Kartoteka 6 (11, 12)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (14)
18.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (8) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (24)
21.05 Zakup w ciemno extra (22) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (283) – reality show, Pol. 2023
7.30 Na ratunek 112 (897, 898) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (339-341) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (935) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1500, 1501) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (459-463) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (127, 128) – serial krym.
19.00 Gliniarze (981) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (57) – serial krym.
21.00 Gliniarze (776) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (109-111) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (20) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (295, 296) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 Świat według Kiepskich (141, 142, 207, 208, 149) – serial komediowy, Polska
13.45 Mój przyjaciel szpieg FILM – komedia sensacyjna, USA 2020, reż. Peter Segal, 130 min
15.55 Klik: I robisz, co FILM **chcesz** – komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, 140 min
18.15 Kolory ognia – dramat FILM historyczny, Francja/Belgia 2022, 165 min

AXN

6.05 FBI: Most Wanted 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2020
7.35 Agenci NCIS: Hawaje 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2023
9.25 Castle (7, 8) – serial kryminalny, USA 2009
11.25 MacGyver (13, 14) – serial akcji, USA 2016-2017
13.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2023
15.10 Agenci NCIS 19 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle (9, 10) – serial kryminalny, USA 2009

20

OBYCZAJOWY

19.15 Ranczo 2 (24) Kusy odkrywa, że bogaty lokator Lucy nie jest tym, za kogo się podaje. Sprawa kończy się brawurową akcją sił prewencji. 55 min
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Korona Gór Polski – cykl dokumentalny, Pol.
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrę (7) – serial kryminalny, Pol.
23.15 Dziennik regionów

MAGAZYN

18.35 Okrasa łamie przepisy Kucharz przygotowuje się na rozpoczęcie sezonu grillowego. Przyrządzi m.in. karkówkę wieprzową na drewnianym rożnie. 65 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.15 Postaw na milion
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (41) – pr. rozrywk.
22.50 Kabaret Letnią Porą (5) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (70) – rozr.

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 8 (3, 4) – Polska 2026 Rolniczka z Sosnowej Woli chce sprawdzić nowe źródło zarobku. Wiesia i Robert finalizują transakcję, która prowadzi do kłótni. 65 min
23.05 Żony Podlasia 3 (3)
0.05 Ostre cięcie 12 (4)
1.05 Boys, boys, boys (2)
2.05 Dobra robota 3 (18)
2.40 Osadzone. Blok F (11, 12) – paradok., Pol.
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (4) – fab.-dok.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (2) Księgowy Daniel zostaje zamordowany. Policjanci podejrzewają chorego psychicznie Krystiana. Maria wpada na inny trop. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (337, 338) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (108) – krym. ●
1.00 Zdrady II (1) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (530, 531) – magazyn kulinarny
4.00 SuperLudzie (21, 22)

KOMEDIA

21.00 Szczęścia chodzą FILM **parami** – Polska 2022 Bruno (Michał Żurawski, zdj.) nie ma szczęścia w miłości. Gdy poznaje Malwinę (Weronika Książkiewicz, zdj.), traci dla niej głowę. 125 min
23.05 Bad Boys for Life FILM – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, reż. Bilall Fallah, 160 min
1.45 Ślad (107, 22, 23) – serial kryminalny, Polska ●
4.45 Na ratunek 112 (842, 843) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS (18) Porucznik marynarki wojennej zostaje oskarżona o usiłowanie zabójstwa męża. Kobieta nie pamięta chwili ataku. Zespół przejmuje dochodzenie. 60 min
22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (7) – krym.
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (16, 17) – serial krym.
0.40 Castle (9, 10) – krym.
2.35 Agenci NCIS (18)
3.30 FBI 2 (16) – serial krym.

TVP HISTORIA DVB T2

9.10 Korona Gór Polski: Babia Góra **9.50** Wszystkie kolory świata **10.50** 100 lat na dworze królowej – dok., Pol. 2019 **11.50** Podziemne Włochy (3) **12.55** Złote jabłko **14.00** Królowie (39) – serial hist. **14.35** Czterdziestolatek (3) – obycz. **15.35** Sensacje XX wieku **17.40** Czas honoru (78) – wojenny **18.40** Encyklopedia II wojny światowej **19.15** Flesz historii **19.40** Królowie (78) – hist. **20.15** Ekstradycja 3 (7) – sens. **21.15** Zbrodnie sprzed lat (2) – dok. **22.10** Murowanica i jej pierwszy gospodarz **23.15** Sensacje XX wieku (1, 2) – hist.

TVP KULTURA DVB T2

12.05 Zezem – kom., Pol. **12.35** Reżyserzy (2) **13.30** Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (4) **14.35** Dwa księżyce – dramat obycz., Polska 1993 **17.00** Podróż za jeden uśmiech (4, 5) – przyg. **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **18.55** Pan wzywał, milordzie? 3 (2) – kom. **20.00** Czwartkowy klub filmowy **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Bez znieczulenia – dramat obycz., Pol./Fr. 1978 **22.10** Ronnie Wood – portret artysty **23.35** Panorama kina polskiego: Biała odwaga – dramat wojenny, Polska 2024

SUPER POLSAT DVB T2

7.55 Doktor Martin 4 (27, 28) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (10, 11) **11.30** Świat według Kiepskich (401-404) **13.30** Bitwa o palety (13) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (53) **16.00** Ninja Warrior Polska (21) – reality show **18.00** Świat według Kiepskich (483, 484, 525, 526) – serial kom. **20.00** Złomiarze (44) – dok., Pol. **21.00** Boski żigolo – komedia, USA 1999 **22.50** 2012 – film katastroficzny, USA/Kan. 2009 **2.05** Świat według Kiepskich (83, 35, 482, 483) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (283, 284)

ZOOM

6.00 Kojak 2 (12, 13) – serial krym. **8.00** Strażnik Teksasu 8 (19, 20) – sens., USA **9.50** MacGyver 2 (12, 13) – serial sens. **11.55** Pułapki umysłu (10, 1) – serial dokum. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (31, 32) **14.10** Pod pokładem 11 (8) **15.25** Sensacje XX wieku (18, 19) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 23 (6, 7) – sens. **22.00** Pod pokładem 11 (9) **23.00** Magia nagości. Szwecja (2) – pr. rozr. **23.55** Magia nagości 6 (8) **1.00** Magia nagości. Dania (2) **1.50** I love kabaret (7, 8, 6) – pr. rozr.

METRO

5.40 Zapukaj do moich drzwi (77, 78) – telen. **7.35** Tajemnice miłości (13) **8.30** Szpital (758, 759) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (327, 328) **12.30** Szkoła (704) – paradok. **13.30** Brzydula (3, 4) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (1) **15.45** The Floor (17, 18) – telet. **17.00** Fani czterech kółek 17 (2) – dok. **18.00** Prawo Agaty 6 (3) **19.00** Kartoteka 11 (11, 12) **21.05** Kryminalni (9, 10) **23.15** Kuba Wojewódzki (4) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (1) **1.30** Szpital (754) **2.30** Szkoła (856, 857) **4.30** Nowa Maja w ogrodzie 4 (7, 8)

ALE KINO +

7.00 The Hero **7.40** Grzyby – thriller, Pol. 2023 **9.15** Wolna krowa **10.00** Patience (3, 4) **12.05** Vera 2 (4) – krym. **14.00** Konwój – film sens., USA 1978 **16.25** Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010 **18.15** Vera 3 (1) – serial krym. **20.10** Premiera: 20 000 gatunków pszczół – dramat obycz., Hiszp. 2023 **22.45** Wind River. Na przeklętej ziemi – thriller, Wlk. Bryt./Kanada/USA 2017 **0.55** Dream Scenario – horror kom., USA 2023 **2.50** Kruk. Jak tu ciemno (4) **3.35** Na pastwę lasu – dram. obycz., Pol. 2024 **5.00** Kot **5.10** Furioza (2)

TV TRWAM DVB T2

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (129) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

8.40 Komiczny Ludzik (1) – rozr. **9.40** Co Polak potrafi na drodze? (16) – rozr. **10.45** Detektywi z Bordeaux 2 (8) – krym. **11.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (88, 89) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 6 (1) **14.55** Ciężarówką przez śniegi 4 (6, 7) **16.50** 77 TV 2 (14, 15) – pr. rozr. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) – krym. **20.00** Morderstwo na masywie Sancy – krym., Fr. 2024 **22.00** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – krym. **23.10** Detektywi z Bordeaux 4 (1) **0.15** Ewakuacja Ziemi (1, 2)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Sroka i kapitan – dram. obycz., Niem. 2022 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Rocznica ślubu – obycz., Niem. 2022

WP DVB T

11.00 Porzucone budowle 9 (2) **12.00** Wariaci za kierownicą 4 (8) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (4-6) – serial dok. **16.50** Pogoda (46) – pr. inform. **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (1) – krym., Fr. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (1, 2) – serial dokum. **21.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (9) **21.55** Pogoda (46) – inf. **22.00** 1, 2, 3... Kabaret! (3) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (6) – rozr. **0.00** Przebojowe kabarety (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (8)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (846) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (55, 56) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (55, 56) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (1, 2) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 17 (1, 2) – krym. **7.35** Lekarze na start (3, 4) – obycz. **9.05** Poirot 4 (3) **11.20** Zatraceni w miłości (5, 6) **13.25** Agenci NCIS 17 (3, 4) **15.10** Lekarze na start (5, 6) **16.45** Premiera: Poirot 5 (1, 2) – krym. **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (7, 8) – telen. **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (1) **21.55** Próba niewinności (4) – krym. **22.55** Poirot 12 – krym. **0.55** Zatraceni w miłości (7, 8) – telen. **2.30** Detektyw Murdoch 19 (1) – krym. **3.15** Próba niewinności (4) – krym. **4.05** Poirot 12

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6) – serial dokumentalny
6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (2) – pr. rozrywk.
7.10 Moja – film krótkometr.
7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7) – serial dokumentalny
8.00 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 110 min
9.50 Basia sama w domu FILM – komedia, 2021, 120 min
11.50 Papierowe małżeństwo FILM – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
13.45 Noce i dnie (1/2, 2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1975, 245 min
17.50 Pogranicze w ogniu (17, 18) – serial sens.

TVP SERIALE

5.20 Rodzinka.pl (87, 88) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (470, 471) – serial fabularno-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 2 (20) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex (9) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (89) – kom.
10.00 Klan (1436, 1437) – telenowela, Pol. 2008
10.55 Ranczo 7 (87, 88)
12.35 Komisarz Alex (10)
13.30 Ojciec Mateusz 29 (371, 372) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex (11) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (472, 473) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (89, 90) – serial obycz., Pol. 2013
19.30 Ojciec Mateusz 29 (373) – krym., Pol. 2023

13 ULICA

6.20 Balthazar 4 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
8.30 Grace 2 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
10.30 Chicago P.D. 10 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2022
12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
14.10 Balthazar 4 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
16.25 Grace 3 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
18.20 Chicago P.D. 10 (16, 17): W impasie; Wyjście z otchłani – serial kryminalny, USA 2022
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2021-2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (760) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (5) – pr. rozrywk.
6.30 Alfabet filmowy (8)
6.45 Zakochani po uszy (61, 62) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (21-24) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 2 (11) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (77)
11.55 Miłość czy pomyłka? (7, 8) – telen., Turcja 2020
13.55 Prawo Agaty 2 (10)
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Po drugiej stronie kamery (5) – dok., Pol.
17.05 Seriaale Top 5 (25)
17.15 Alvin i wiewiórki 3 FILM – film familijny, USA 2011, 105 min
19.00 Szpital św. Anny (56) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (160) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (969)
6.55 Ranczo 5 (54) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (181, 182)
8.55 Ojciec Mateusz 17 (224, 225) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1044) – teleturniej
11.20 Na sygnale (613, 614)
12.25 Ojciec Mateusz 5 (57)
13.20 Komisarz Alex 2 (21)
14.15 Ranczo 4 (41, 42)
16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (5) – magazyn
16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (2) – magazyn motor.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 23 (299) – krym., Pol. 2020
19.20 Ranczo 5 (55) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (265, 266)

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Złoty interes (1) – rozr.
7.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (123, 153) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (6, 7) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 2) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 3 (12, 13) – sens., USA/Kan. 1988
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (29, 30) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (14, 15) – serial dok., USA

DRAMAT

20.00 Lokatorka – 2021, reż. FILM Michał Otłowski, wyk. Sławomira Łozińska, Irena Melcer Znika seniorka, która protestowała przeciwko przymusowej przeprowadzce. Sprawę bada komisarz Szerucka (Irena Melcer zdj.). 150 min
22.30 Kamerdyner – dramat FILM historyczny, 2018, reż. Filip Bajon, 185 min
1.35 Wygrany – dramat FILM obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 165 min

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz 2 (21) Jacek zostaje potrącony przez samochód i ginie. Kierowca auta ucieka. Kilka miesięcy później w sprawę włącza się ksiądz Mateusz. 60 min
21.30 Ranczo 7 (91) – obycz.
22.25 Ranczo 8 (92) – obycz.
23.25 Ojciec Mateusz 29 (374, 375) – serial krym.
1.20 PitBull (16, 17) – sens.
3.25 Gra z Cieniem (10) – serial kryminalny, Pol.
4.15 Klan (1436) – telen., Pol.
4.40 Pan Mama (9) – kom.

SENSACYJNY

22.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – Niemcy 2021 Vicky i Semir badają sprawę gwałtu na Helbig. Kiedy kobieta przyznaje się do morderstwa, sprawa się komplikuje. 120 min
0.00 Chicago P.D. 13 (21) – serial kryminalny, USA 2025
0.55 Grace 3 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
2.50 Balthazar 4 (2-4) – serial kryminalny, Francja 2022

MUZYCZNY

20.00 Narodziny gwiazdy FILM – USA 2018 Gwiazdor country Jack (Bradley Cooper, zdj.) pomaga początkującej piosenkarce Ally (Lady Gaga, zdj.) osiągnąć sukces. 175 min
22.55 Imprezowi rodzice FILM – komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, 115 min
0.50 Ciche miejsce 2 FILM – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, 125 min
2.55 Dziewczyny z Hollywood (5) – rozr.

KRYMINALNY

21.25 Komisarz Alex 25 (310) Zostaje zamordowany Kacper, który zajmował się profesjonalnym wyprowadzaniem psów. Policja próbuje rozwiązać zagadkę. 55 min
22.20 Gorąca linia – thriller, FILM USA 2022, 115 min
0.15 Skyfall – sens., Wlk. FILM Bryt./USA 2012, 155 min
2.50 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywk.
4.25 Renata Przemyk na dobry wieczór – widowisko, Polska 2025

DRAMAT

20.00 Ognisty podmuch FILM – USA 1991 Bracia Stephen (Kurt Russell, zdj.) i Brian (William Baldwin, zdj.) są strażakami. Po serii pożarów wpadają na trop piromana. 170 min
22.50 Zaginiona dziewczyna FILM – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, 185 min
1.55 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, Polska 1974, 230 min
5.45 Zakalec – dramat obycz.

20

CANAL+ PREMIUM

12.25 Łapu capu **12.30** LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **14.05** To nie jest zagadka kryminalna (4) **15.00** Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – dok., Fr. 2025
15.55 Zgred – dramat obycz., Polska 2025 **17.20** Hollywood Buzz – mag. **17.45** Łapu capu – pr. rozr. **17.50** The Holiday – komedia romant., USA 2006
20.00 Premiera: Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 **21.40** Bridget Jones: Szalejąc za facetem – komedia romantyczna, Wlk. Bryt./Francja/USA 2025 **23.40** Potępiony – thriller, USA 2007

CANAL+ FILM

10.05 Łapu capu – program rozrywkowy **10.10** Gorzko – film krótkometraż. **10.40** Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003
12.00 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **14.00** Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 **15.05** Charlie Chaplin: duch włóczęgi
16.35 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 **18.25** Peacock – thriller, USA 2010 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 **22.10** Droga do Vermiglio – dram. hist., Wł./Fr./Belgia 2024 **0.05** Egzorcyzm – horror, USA 2024

KINO TV

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – serial krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) **13.10** Poirot (2) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym.
16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial krym. **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022
20.00 Za linią wroga – film sensacyjny, USA 2001 **22.10** Mechanik: Prawo zemsty – film sens., USA 2011 **0.05** Strażnik czasu – thriller s.f., USA/Jap. 1994 **2.05** Aftershock. Miasto chaosu – thriller, USA/Chile 2012 **4.20** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

7.55 Dwóch i pół 3 (1, 2) – kom., USA **8.55** Przyjaciele 3 (21-25) – kom. **11.25** Przyjaciele 4 (1)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (10-15) – kom. **14.30** Dwóch i pół 3 (3-6) – kom.
16.30 Przyjaciele 4 (2-7) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (16-21) – kom. **22.00** The Office PL 4 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 2 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 25 (6) **0.30** Miasteczko South Park 27 (1) **1.00** Pracoholicy (3, 4) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 25 (3-5) **4.30** Comedy Club 5 (9-11)

HBO

9.55 Światełko w tunelu – komediodramat, USA 2024
11.50 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **13.50** Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Fr. 2019
16.20 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018 **18.15** Premiera: Król rozrywki – musical, USA 2017
20.00 Premiera: Lombard – dram. obycz., USA 2024 **21.35** Drzewa milczą **23.05** Premiera: USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (3) **0.10** Apolonia, Apolonia

FX

5.00 Master Crimes (2, 3) – krym. **7.10** Kości (1, 2) **9.00** Z archiwum X (7) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) – krym. **13.45** Agenci NCIS (18, 19)
15.35 Premiera: SkyMed (9) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **18.20** Z archiwum X (8) **19.15** FBI 3 (10)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) **22.00** Premiera: Paradise (6) **23.00** Z archiwum X (8) **0.00** Tropiciel (18) **1.00** FBI 3 (10) **1.55** Agenci NCIS (19) **2.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12)

CANAL+ 360

12.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) **13.00** Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (2) **14.00** Wykrywacz historii (4) **15.00** Co poszło nie tak 2 (3)
16.00 Supersamoloty bojowe (6) **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (8) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (13) **18.55** Wykrywacz historii (3)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (9) – dok. **20.50** Premiera: Koleją przez świat 3 (2) **21.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – dok. **22.55** Supersamoloty bojowe (4) – dok.

BBC FIRST

8.35 Lewis 3 (3) – krym. **9.40** Ojciec Brown 12 (9) **10.40** Śmierć pod palmami 13 (7)
11.45 Zagadki doktora Blake'a (8) **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (7, 8) **14.50** Ojciec Brown 6 (3)
15.50 Lewis 3 (3) **17.00** My Life is Murder (7) **18.00** Morderstwa w Midsomer 19 (1)
19.50 Śmierć pod palmami 13 (8) – krym. **21.00** Na niebieskich światłach 2 (6) **22.05** Ojciec Brown 13 (9) **23.05** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (7, 8) **1.05** Śmierć pod palmami 13 (8)

ROMANCE TV

10.30 Rosamunde Pilcher: Miłość jest nieobliczalna – obycz., Niem./Austria 2022
12.25 Zakochana w Panu Niani – film obyczajowy, USA 2023
14.15 Hotel Barcelona (1, 2) – dramat obycz., Niem. 2023 **18.00** Stadnina w Piber (8) **19.00** Górski lekarz (122) – obycz.
20.00 Inga Lindström: Śmiertelny wróg – film obycz., Niemcy 2024 **21.55** Toni – akuszer. Klasa dla siebie – kom. romant., Niem. 2023 **23.50** Górski lekarz (122) – obycz. **0.45** Inga Lindström: Śmiertelny wróg – obycz., Niemcy 2024

FILMBOX PREMIUM HD

8.10 Goalie. Legenda na bramce – dramat biograficzny, Kan. 2019 **10.10** Mały różowy dom – dram. obycz., Kan./USA 2017
12.00 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **14.05** Zwyciężczyni z Ohio – dramat biograficzny, USA 2005
15.55 Autor widmo – thriller, Fr./Niemcy/Wielka Brytania 2010 **18.15** Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie – komediodramat, Włochy 2016
20.00 Tajemnica Trójcy – western, USA 2024 **21.50** Dynastia Tudorów (5-7) – serial hist.

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (223, 224) – sens., Niem. 2010
10.55 48h. Zaginieni (100-102) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1184) – obycz. **14.55** Uroczysko (13, 14) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (225, 226) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym. **22.00** Czarna lista (12) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (691, 692) – krym. **1.00** Kości (91, 92) **3.00** Cobra Kai (14) **3.40** Septagon (76, 77) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 2 (1-4) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (11) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Żony ze Stepford – komedia s.f., USA 2004
13.00 Czarodziejki 2 (5, 6)
15.00 Krokodyl Dundee – kom. przyg., Australia 1986 **17.05** Polowanie na „Czerwony Październik" – sens., USA 1990
20.00 xXx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017 **22.20** Ciche miejsce – horror, USA 2018 **0.00** Uprowadzona – film sens., Francja 2008 **2.00** Krzyk – horror, USA 1996 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (8)

TVN 24
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC
9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Miłość bez tłumaczenia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 – reality show
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Pokonać otyłość (2)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
20.00 Rodzina 10+ 8 (9) – rozr.

TVN STYLE
5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (3) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Zgłoś remont (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (4, 5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) – pr. rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 14 (10) – serial dokumentalny
16.35 Jestem z Polski 16 (8) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (13, 1, 2) – pr. rozrywk.
20.50 Bitwa o gości (3) – reality show, Polska 2025

DISCOVERY CHANNEL
6.00 Mistrzowie logistyki (3) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (8)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dokumentalny
18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (1) – rozr.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC
7.00 Wyprawa na dno (2)
8.00 Tajemnicze wyspy (4)
9.00 Zaginione miasta (2)
10.00 Ikony lotnictwa (1)
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Chiny (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018
12.00 Odludna wyspa (9)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (1) – dok.
14.00 Tajemnice wojennych wraków (2) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (7, 8)
16.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny
17.00 Zatopione grobowce Nilu – dok., USA 2021
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (1)
19.00 Złoto Hitlera (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV DVB T2
6.00 Wehikuł czasu (618) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (48) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (618)
9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (3, 4) – reality show, USA
12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (2) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Czołgi: Ewolucja machiny wojennej (3, 4) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (28, 29) – serial dokum.
20.00 Galileo (14) – program popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najciekawsze wydarzenia. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (14) – USA 2026 Gino, po rozwodzie z Jasmine, wraca do randkowania. Kim i Wayne rozmawiają na temat swojej relacji. 120 min
23.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
1.00 Rodzina 10+ 8 (9) – rozr.
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (14)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski 16 (10) Sylwia, mieszkanka Półwyspu Jukatan, prowadzi markę modową. Łączy europejskie i latynoamerykańskie inspiracje. 60 min
22.50 Jestem z Polski 14 (18-ost.) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 6 (1, 2) – reality show, Pol. 2022
1.45 Apetyt na miłość 5 (8)
2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12-ost.)
4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (8) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) Freddy i Juan pomagają górnikowi z Jukonu szukać złota na ogromnym obszarze 288 działek o łącznej powierzchni aż 2,4 tys. ha. 120 min
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Od samochodu do domu – mag. motor.
1.00 Hot rod wg Kindiga (6)
2.00 Militaria na warsztat 5 (7) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Inżynieria po katastrofie (5) Upadek WTC wstrząsnął światem i podważył wiarę w bezpieczeństwo wysokościowców. Inżynierowie wyciągają wnioski z tragedii. 60 min
22.00 Jak oni to zbudowali? (7) – serial dokumentalny
23.00 Mega Metro (3) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2) – serial dokumentalny
1.00 Odludna wyspa (4)

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (3-6) Ekipa zmierzy się z tematem walk o Wał Pomorski w 1945 r. Uczestniczy w ekshumacji zwłok z nieoznaczonej mogiły. 120 min
23.00 Premiera: Stalowa bestia Hitlera – film dokumentalny, Fr. 2017
0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (6, 7)

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA
12.30 Comfort Food (17, 18) – dok. **13.25** M jak mięso 4 (7, 8) – dok. **14.25** ABC gotowania – kuchnia turecka (3) **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (1, 2) **15.45** Luke Nguyen w Indiach (11) – dok. **16.15** Azjatycka kuchnia Evy Pau (4) **16.40** Gotuj taniej z Jamiem (6) **17.35** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5) **18.30** Azjatycka kuchnia Evy Pau (3) **18.55** M jak mięso 4 (8) **19.25** M jak mięso 6 (5, 6) – dok., Pol. **20.15** M jak mięso 10 (5, 6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (6-8) **23.55** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (6)

POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** Co ludzie powiedzą – serial komediowy, Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Walka o życie – serial dokum. **21.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.00** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (10) – program rozrywkowy **12.00** Inżynieria ekstremalna – serial dokum. **13.00** Szyfry i spiski 2 (3) – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? 25 – serial dok. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (13, 15, 16) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.

TVP DOKUMENT
12.25 Nie bądź ślepy na ślepowrona – dok., Pol. 2024 **13.10** Wspaniałe Włochy **13.45** Kanadyjskie parki narodowe (3) **14.50** Kalendarz przyrody (9) **15.45** Czy grozi nam tsunami? **16.50** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (3) – dok. **17.45** Sanatorium miłości 2 (8) – reality show **18.45** Bob Fosse: show czas zacząć! **20.00** Wyspa Świętej Heleny – dok., Fr. 2021 **21.05** Zwierzęta miejskie **22.10** Królowe mafii (9) – dok. **23.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** Wyzwania: wszystko albo nic **0.45** Sanatorium miłości 2 (7)

PLANETE+
11.20 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (4) – serial dok. **12.35** Supermoce roślin – film dok., Fr. 2020 **13.50** Krajobrazy świata (4) – dok. **14.50** Piesze wędrówki po świecie 2 (3) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 7 (1) **16.55** 360° Świat bez granic (14) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (29, 30) – dok. **18.45** Zaginione światy (4) – dok., Fr. **19.45** Jak Normanowie podbili Irlandię (2) – dok. **20.50** Ravensbrück. Ostatni świadkowie **22.00** Premiera: 1979 – rok islamskiej rewolucji (1) **23.10** Planeta Seks (3) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 7 (2) – dok.

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.50** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2
18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB T2
13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (176) – obycz.

HGTV
10.00 Remontujemy dom na plaży 10 (3) **11.00** Zarobić na remoncie 8 (18) – pr. rozr. **11.31** Usterka 11 (23, 24) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy większy dom (9) **14.05** Zbudujemy fajny dom (1) **15.00** Mieszkanie na miarę (3, 4) – pr. rozrywk. **17.00** Polowanie na ogród 2 (7, 8) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza (6, 7) – rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (4, 5) – pr. rozr. **21.35** Będzie pięknie (6) – pr. rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7-10) **0.50** Kupujemy dom na plaży 27 (7, 8) – dok.

TVP KOBIETA DVB T2
12.50 Przepis dnia (132) – mag. **13.00** Marzenia Marcina Dańca 2024 (2) – rozr. **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (8) **14.30** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (8) – telet. **15.00** Operacja zdrowie (55) **15.30** Ojciec Mateusz 32 (413, 414) **17.25** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4) **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (2) **19.30** Miłość i nadzieja (278) – telen., Turcja 2022 **20.30** Wichrowe wzgórze (259) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (255) **22.30** Strzępy – dramat obycz., Polska 2022

BBC EARTH
11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (2) – dok., Wlk. Bryt. **12.15** Najpiękniejsze trasy spacerowe (8) **13.15** Serengeti 3 (3) **14.25** W okowach mrozu 2 (11) **15.25** Życie na pustkowiu: powroty (5) – dok., Wlk. Bryt. **16.25** Układ Słoneczny (4) – dok. **17.40** Siedem światów, jedna planeta: kulisy **18.45** Malownicze trasy kolejowe (3) – dok. **19.45** Nadchodzi powódź **20.55** Życie na pustkowiu: powroty 3 (1) **21.55** W okowach mrozu 2 (12) **22.55** Zdrowa zmiana 2 (5, 6) **0.10** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (3)

HISTORY
12.10 Gwiazdy lombardu 22 (17) **13.05** Starożytni kosmici 14 (11) – dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (5) – serial dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (2) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (44) **16.15** Gwiazdy lombardu 24 (30) **17.10** II wojna światowa w kolorze (2) **18.10** Starożytni kosmici: najlepsze historie (3) **20.00** Starożytni kosmici 14 (7) **21.00** Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (23) **22.00** Premiera: Wojny magazynowe 17 (3) **23.00** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (4) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026
10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska
11.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio
11.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Belgia – Brazylia
18.15 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Turcja – Francja
Faworytkami spotkania są wicemistrzynie świata z Turcji. 165 min

EUROSPORT 1

8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
9.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 1. etap
10.05 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de Suisse – 2. etap
12.30 Cycling Show – magazyn sportowy
13.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 1. etap
13.30 Kolarstwo: Wyścig LIVE dookoła Słowenii – 2. etap
15.45 Kolarstwo: Tour LIVE de Suisse – 2. etap
18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 2. etap
18.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 2. etap

TVP SPORT

3.35 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Uzbekistan – Kolumbia
6.40 Piłka nożna: MŚ 2026: Portugalia – Demokratyczna Republika Konga
9.00 Mundialowy poranek (7) – magazyn piłkarski
10.30 Piłka nożna: MŚ 2026: Anglia – Chorwacja
12.40 Mundial 2026 – Legendy miejskie (1) – cykl reportaży
13.15 Piłka nożna: MŚ 2026: Uzbekistan – Kolumbia
15.30 Dzień na mundialu (7) – magazyn piłkarski
17.00 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Czechy – RPA
20.35 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Górnik Zabrze
8.20 Premier League Stories (45) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – CA Osasuna
13.30 Prawo derbów (3, 4) – serial dokumentalny
15.10 Premier League Stories (45) – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
18.00 Wisła Cupiała (4) – serial dokumentalny
19.00 Franz (6) – serial dokum.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – FC St. Pauli
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Mallorca
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AC Milan
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – SC Freiburg
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – SS Lazio

TVP ABC

8.10 44 Koty – serial anim.
8.30 Henrietta – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (256) – program eduk.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (73) – eduk.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (1) – eduk.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8

SIATKÓWKA KOBIET

21.00 Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
W drugim spotkaniu w Bangkoku podopieczne Stefano Lavariniego zmierzą się z ekipą, którą pokonały w 4 ostatnich meczach. 120 min
23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska
1.00 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stępień – Szerzod Chusanow 20.09.2024

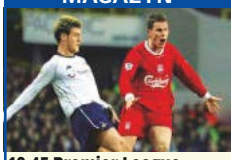
WSPINACZKA

19.30 Zawody World Series LIVE **w Innsbrucku** – bouldering kobiet – finały
Od początku sezonu wysoką formę w tej konkurencji prezentuje Erin McNeice (zdj.). 120 min
21.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 2. etap
23.00 Szermierka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 3. dzień
1.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 2. etap

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata LIVE **2026:** Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina
Ekipa z Półwyspu Bałkańskiego w finale europejskich barażów pozbawiła szans na wyjazd na mundial reprezentację Włoch. 180 min
23.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy B: Kanada – Katar
2.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Meksyk – Korea Płd.

MAGAZYN



19.45 Premier League Stories (45)
Historie piłkarzy, trenerów, zespołów i sędziów jednej z największych lig na świecie. 35 min
20.20 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
22.30 Speedway+ – mag.
23.00 Bez gardy. Magazyn KSW – mag.
0.45 Premier League Review – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Lech Poznań

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska: Barcelona – Real Oviedo
Blaugrana postara się nawiązać do korzystnego wyniku z rundy jesiennej, kiedy łatwo rozprawiła się z beniaminkiem 3:1. 120 min
20.00 Made in Italy (10, 7)
20.40 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
22.40 Bundesliga Special (1, 20) – mag. piłkarski
0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag.

ANIMOWANY

14.45 Kid Lucky
Luke i jego wierzchowiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się unikać niebezpieczeństw, nie jest to jednak łatwe. 30 min
15.15 Al-chemik (35)
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.25 Leo da Vinci 2 – anim.
19.00 Tyciaki – serial anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy
11.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy gry pojedynczej **13.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy
15.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy gry pojedynczej **17.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy
20.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **22.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk 17.02.2024

EUROSPORT 2

11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie – finały **13.00** FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps
16.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały **17.15** Szermierka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 2. dzień
19.15 Szermierka: ME – Antony 2026 – 3. dzień **21.30** Snooker: Turniej World Open: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh **23.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering **1.00** Snooker

TVN TURBO

9.20 Fani czterech kółek 15 (2) **10.15** Złomowisko PL (14, 15)
12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5)
16.30 Jeździć, obserwować (2, 3) **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański (4) **19.00** Mobilni mechanicy (1)
19.45 Zawodowi handlarze (9, 4) – pr. rozr. **21.15** Z drugiej ręki (8) **22.00** Raport Turbo **22.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (4) **22.45** Wojny samochodowe (4) **23.40** Ciężarówką przez RPA (5) **0.40** Naprawy nie do naprawy (1)

CANAL+ SPORT 5

8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Falubaz **11.00** Premier League Stories (45) – mag.
11.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – ZKS Stal Rzeszów **14.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Lech
16.30 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy **17.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Orzeł
20.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – PSŻ Poznań **22.30** Speedway+ **23.10** Premier League Stories (45) – mag. **23.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 2

9.25 Moi bohaterowie – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lorient – PSG
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Werona – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Bayer **18.00** Bundesliga Special (21) – mag. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Fiorentina
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Atletico **23.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – PSG

NICK JR.

15.05 Rogata ekipa (17) **15.36** Świnka Peppa 6 – anim. **15.41** Świnka Peppa **15.45** Świnka Peppa 6 **15.55** Świnka Peppa
16.00 Świnka Peppa 5 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 6 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.31** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona
20.00 Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

8.00 Siatkówka kobiet: LN **10.00** Siatkówka kobiet: LN
12.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał **14.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał
16.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał **18.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał
20.00 Tenis: Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał **22.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Błachuta – Krystian Szczęsny 27.09.2025

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia prawie doskonała (3, 4) **14.10** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (2) **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (9)
16.00 Ferie, impreza, morderstwo (7) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (14) – dok. **18.00** Polskie prywatne zbrodnie 2 (3, 4) **19.00** Dowody zbrodni: krwawy Zachód (4) – dok.
20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (4) – dok. **21.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (3) – serial dok. **22.00** Polowanie na pedofila (6) **23.00** Na imię jej śmierć – dok. **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (2)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (9-11) – dok. **9.05** Wojny magazynowe (317, 318) **10.05** Wojny kontenerowe (11, 12) – dok.
11.00 Hardkorowy lombard (117-122) – dok. **14.00** Polacy za granicą (121, 122) – dok.
16.00 Złomiarze (5, 6) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (242-244, 120) – serial dokum.
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (216-219) – dok., Pol. **22.00** Górale (234) – dok., Pol. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (221, 130, 129, 132, 131, 133-138) – dok., Pol. **4.00** Starożytni kosmici (35, 36)

DTX

9.10 Militaria na warsztat 5 (8, 9)
11.10 Dwa oblicza survivalu – serial dok. **13.10** Autostrada na Zachód 5 (2, 3) – serial dok.
15.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń **17.10** Garaż marzeń (7) – pr. rozr. **17.55** Fani czterech kółek – skróty (7) – dok. **18.10** Premiera: Mistrzowie logistyki (1) **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey (1) **21.10** Absurdy drogowe 6 (9, 10) **22.10** Militaria na warsztat (4, 5) – dok. **0.10** Pogromcy moto-mitów – dok. **2.10** Megatransporty (7) – rozr.

ELEVEN SPORTS 3

11.30 Bundesliga Clubs – mag. **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – AS Roma **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Elche
16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. **17.00** Ligue 1 Show (36) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Napoli
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Eintracht Frankfurt **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Strasbourg **0.00** LaLiga Best 11 – mag. piłkarski

MINIMINI+

13.55 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia 2 **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie
16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia 2 **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2
20.05 Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN

World War Z

HORROR SF Na świecie rozprzestrzenia się bardzo groźny wirus. Grupa śmiałków szuka antidotum.

Na ulicach Filadelfii pojawiają się ludzie zarażeni zagadkową chorobą. Zachowują się jak bezrozumne bestie. Doktor Andrew Fassbach (Elyes Gabel) uważa, że aby stworzyć szczepionkę, trzeba dotrzeć do źródła wirusa. Razem z Gerrym Lane'em (Brad Pitt, zdj.), byłym pracownikiem ONZ, rusza do Korei Płd., gdzie zaobserwowano pierwsze przypadki zachorowań. Misja się komplikuje. Wkrótce Lane zdobywa informacje o walce Indian z tajemniczą chorobą. Mogą one pomóc w opanowaniu pandemii.

INFO: USA/Malta 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Matthew Fox, Mireille Enos **150 min do godz. 22.30**

19.55 POLSAT

Piraci z Karaibów: Na krańcu świata

PRZYGODOWY Kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp, zdj.) przebywa w niewoli. Na szczęście może liczyć na przyjaciół, którzy zawierają sojusz z wrogiem, żeby go ocalić. **215 min**

USA 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Keira Knightley

20.00 TVN 7

Na twoim miejscu

KOMEDIA Krzysiek (Miron Jagniewski, zdj.) i Kasia (Paulina Gałązka, zdj.) stale się kłócą. Gdy wydaje się, że ich małżeństwo się rozpadnie, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Muszą przyjąć nowe role. **135 min**

Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski

20.00 TV PULS

22 kule

SENSACYJNY Zamachowiec strzela do byłego gangstera Charly'ego Mattei (Jean Reno, zdj.). Po rekonwalescencji cudem ocalały mężczyzna postanawia się zemścić. Podejrzewa dawnego przyjaciela. **135 min**

Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Kad Merad, Jean-Pierre Darroussin

20.00 STOPKLATKA

Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz

KOMEDIA Lata 70. XX wieku. Dyrektor Krzakoski (Krzysztof Kowalewski, zdj.) zamierza rozwieść się z żoną, by poślubić córkę prominenta, która jest z nim w ciąży. Knuje intrygę. **145 min**

Polska 1978, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Ewa Ziętek

20.00 ANTENA

Morderstwa we Francji – Rochefort

THRILLER Policjanci Emma (Sara Mortensen, zdj.) i Adrien (Olivier Situk, zdj.) poszukują seryjnego mordercy, który eliminował swoje ofiary przy pomocy srebrnej kuli. **120 min**

Fr. 2019, reż. Lorenzo Gabriele, wyk. Sara Mortensen, Olivier Situk, Elizabeth Bourgine

20.00 METRO

Ocean strachu 2

THRILLER Dan (Eric Dane, zdj.) i jego przyjaciele w trakcie rejsu postanawiają popływać. Gdy są za burtą, okazuje się, że nikt nie wywiesił drabinki, po której można wrócić na pokład. Zaczyna się walka o życie. **120 min**

Niemcy 2006, reż. Hans Horn, wyk. Susan May Pratt, Richard Speight Jr., Niklaus Lange

21.50 HBO

Lisa Frankenstein

KOMEDIA FANTASY Rok 1989. Lisa (Kathryn Newton, zdj.) czuje się samotna. Często spędza czas na cmentarzu. Pewnej nocy tajemnicza burza wskrzesza mężczyznę (Cole Sprouse, zdj.) z epoki wiktoriańskiej. **100 min**

USA 2024, reż. Zelda Williams, wyk. Carla Gugino, Kathryn Newton, Cole Sprouse

22.05 TV4

Battleship: Bitwa o Ziemię

SCIENCE FICTION Naukowcy wysyłają sygnał na nowo odkrytą planetę. W odpowiedzi obcy przypuszczają atak na Ziemię. W walkach udział bierze niedoświadczony żołnierz Alex (Taylor Kitsch, zdj.). **165 min**

USA/Jap. 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Liam Neeson, Rihanna, Brooklyn Decker

22.30 TVN

Od kołyski aż po grób

SENSACYJNY Szef gangu Fait (DMX, zdj.) wpada w kłopoty. Bezwzględny mafioso porywa jego córkę, by wymusić na nim zdobycie diamentów. Zdesperowany ojciec zawiera układ z agentem Su (Jet Li, zdj.). **125 min**

USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu

22.35 TVP KOBIETA

Stylowa miłość

KOMEDIA Stylistka Rose Pink (Rachel Bles, zdj.) otwiera własny biznes. Zatrudnia fotografa Jaxona (Dennis Andres, zdj.). Wspólna praca zbliża ich do siebie. Niebawem kobieta staje przed trudną decyzją. **100 min**

Kan. 2022, reż. Michelle Ouellet, wyk. Rachel Bles, Dennis Andres, Cory Lee, Kathy Maloney

23.00 PULS 2

Trzynasty wojownik

PRZYGODOWY Rok 922. Arab Ahmed (Antonio Banderas, zdj.) dołącza do grupy wikingów. Mają oni obronić ludność pewnej osady przed bestiami. Wedle legendy przybysz zapewni im wygraną. **125 min**

USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Omar Sharif

23.35 TVP 1

Między oczy

KOMEDIODRAMAT Dwie pary znajomych, m.in. Beata (Tamara Arciuch, zdj.) i Olek (Bartłomiej Kasprzykowski, zdj.), spotykają się po latach, by spędzić razem weekend. Przekonują się, jak wiele ich dzieli. **110 min**

Polska 2020, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Bartłomiej Kasprzykowski, Bartosz Opania

TVP 1 DVB T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Welon, fura i brawura (3)
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Czterdziestolatek (15) – obycz., Pol.
9.25 Ranczo 5 (60) – serial obycz., Pol. 2011
10.15 Komisarz Alex 6 (69) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 14 (177) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Praga – film dokumentalny, Niemcy 2022
14.00 Złoty chłopak (316) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1049) – telet.
16.00 Dziedzictwo (953) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (894) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata 2026 (LIVE) – mecz grupy D: USA – Australia
Współgospodarze mundialu mierzyli się z ekipą z antypodów jesienią ubiegłego roku. Wówczas w sparingu zwyciężyli 2:1. Każdy inny wynik niż wygrana Amerykanów w tym meczu w Seattle będzie niespodzianką. 165 min
23.35 Między oczy – komediodramat, Polska 2020, 110 min (FILM)
1.25 63. KFPP w Opolu – Superjedynki
2.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
2.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Brazylia – Haiti (LIVE)
4.55 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1778) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3337) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Operacja zdrowie (71) – magazyn medyczny
12.00 Rodzinka.pl (17) – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1864) – teleturniej
13.15 Postaw na milion – teleturniej
14.05 Va banque (993) – teleturniej
14.35 Na sygnale (858) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (415) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1865) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (125) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (994) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3337) – serial obyczajowy, Polska 2026

KONCERT

20.05 Wodecki Twist – Tylko w kinie (1, 2) – Polska 2026
Motywem przewodnim festiwalu organizowanego w hołdzie słynnemu artyście jest utwór „Tylko w kinie". Wystąpią m.in. Reni Jusis (zdj.), Natalia Przybysz, Krzysztof Iwaneczko oraz Mietek Szcześniak. 125 min
22.10 25 lat „Na dobre i na złe" – urodziny w Leśnej Górze – widowisko, Pol.
23.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Szkocja – Maroko (LIVE)
2.30 Nocne graffiti – film sensacyjny, Polska 1996, 100 min (FILM)

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (844, 845) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1474, 1475) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Agata porzuca malarską pasję, której nie akceptuje jej mąż. Koneser sztuki Karol jest zachwycony jej dziełami. Zamawia kopię obrazu słynnego flamandzkiego artysty i wysyła ją na aukcję jako oryginał. 129 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1041, 1042) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Policjanci zatrzymują producenta podrabianych papierosów. Deklaruje on, że wystawi im poszukiwanego listem gończym zabójcę. Detektywi przyjmują ofertę i rozpoczynają poszukiwania gangstera. Sprawy nie przebiegają po ich myśli. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda

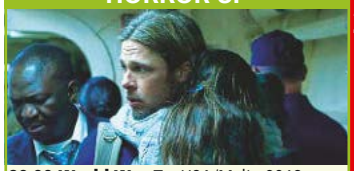
PRZYGODOWY

19.55 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata – USA 2007, reż. Gore Verbinski (FILM)
Trzecia część słynnego cyklu o przygodach ekscentrycznego korsarza Jacka Sparrowa, który nieustannie wpada w tarapaty, lecz zawsze może liczyć na pomoc przyjaciół. Charakteryzację i efekty specjalne wyróżniono nominacjami do Oscara. 215 min
23.30 Dzień Niepodległości. **Odrodzenie** – film s.f., USA 2016, reż. Roland Emmerich, 155 min (FILM)
2.05 Hot Shots 2 – komedia sensacyjna, USA 1993, reż. Jim Abrahams, 110 min (FILM)
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa (106) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1673) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (13, 3) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1655, 1656, 1710) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (50) – serial obyczajowy, Polska 2025
Ratownicy spieszą na pomoc 14-latkowi potrąconemu przez samochód. Jego stan gwałtownie się pogarsza podczas transportu. Tymczasem na SOR trafia pacjentka z powtarzającymi się omdleniami. Kaja konsultuje wyniki jej badań z Wrońskim. 65 min
17.55 Detektywi (174) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
W parku dochodzi do porwania chłopca. Świadkami tego zdarzenia są Katarzyna Kowalik i jej przyjaciel Miłosz. Matka oskarża o uprowadzenie syna jego biologicznego ojca. Jednak to zachowanie narzeczonego kobiety zwraca uwagę śledczych. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

HORROR SF



20.00 World War Z – USA/Malta 2013, reż. Marc Forster (FILM, HIT)
Obfitująca w efekty specjalne ekranizacja powieści Maksa Brooksa, w 2014 roku nagrodzona Saturnem w kategorii najlepszy thriller. Za kamerą stanął Marc Forster, twórca osadzonego w bajkowej scenerii „Marzyciela". 150 min
22.30 Od kołyski aż po grób – film sensacyjny, USA 2003, 125 min (FILM)
0.35 Specjalista – film sensacyjny, USA/Peru 1994, reż. Luis Llosa, 140 min (FILM)
2.55 Kuba Wojewódzki (11) – talk-show
4.10 Uwaga! – magazyn reporterów
4.25 Nauka jazdy 5 (4) – program rozrywk.
4.55 Recepta na stary dom 3 (14) – rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (136) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (480, 481) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1138, 1139) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Dlaczego ja? (1567, 1568) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1346-1348) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1384) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (551) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1385) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gwiazdy Kabaretu (172, 180) – pr. rozr.
22.05 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 165 min (FILM)
0.50 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.50 Love Island. Wyspa miłości (16) – reality show
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – serial dokumentalny, USA 2008
3.25 Lubię disco! (263) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (25, 26) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (99) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (33) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (18) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (508, 509) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (19) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (956, 957) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 22 kule – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Kad Merad, Jean-Pierre Darroussin, 135 min (FILM)
22.15 Prawo zemsty – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, 135 min (FILM)
0.30 Prowokacja – film sensacyjny, USA 2005, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Sarah Buxton, Nick Mancuso, 110 min (FILM)
2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (952) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (964)
21.00 Dzielnica strachu 9 (396, 397) – krym.
23.00 Trzynasty wojownik – film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, 125 min (FILM)
1.05 Diary of the Dead: Kroniki żywych trupów – horror, USA 2007, 120 min (FILM) ●

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (40) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (735-737) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1323, 1414, 1415) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1054-1056) – serial fabularno-dokum., Polska 2013
14.00 Detektywi (107) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (753) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (490, 491) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (3) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Ukryta prawda (1514) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Na twoim miejscu – komedia, Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, 135 min (FILM)
22.15 Wyspa – thriller s.f., USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, 165 min (FILM)
1.00 Sherlock Holmes: Gra cieni – film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, 160 min (FILM)
3.40 Fachowcy 2 (8) – serial paradokum., Pol.
4.20 Dorota was urządzi! (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Ja wam pokażę! (3, 4)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Słowo daję! – magazyn
15.10 Wszystko przed nami (91) – serial obycz., Pol.
15.40 Gwiazdy opolskich kabaretonów – pr. rozr.
16.00 Halina Konopacka – film dokum., Pol. 2023
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1044) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku (7) – magazyn kulinarny
18.45 Info Wilno (1873) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (117)
19.15 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (1)
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (232) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1123) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1067)
9.25 Koło fortuny (2029)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (6) – obycz., Pol. 1995
14.15 Pan Mama (30, 31) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (60)
16.30 Do śmiechu! (69) – rozr.
17.25 Va banque (1068)
18.00 Koło fortuny (2030)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.10 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 3 (6)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (4)
6.50 Diabelnie boskie 3 (11)
7.20 Ukryta prawda (1205)
8.20 Kartoteka 10 (29, 30)
10.30 Detektywi (267, 268)
12.30 Zakup w ciemno 3 (30)
13.30 Zakup w ciemno 4 (29)
14.30 Kartoteka 6 (13, 14)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredycie 8 (3, 4) – reality show, Pol.
18.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (9) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (6)
21.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (284) – reality show, Pol. 2023
7.30 Na ratunek 112 (899, 900) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (342-344) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (936) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1502, 1503) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (464-468) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (129, 130) – serial krym.
19.00 Gliniarze (982) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (58) – serial krym.
21.00 Gliniarze (777) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (20) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (858) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (21) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (297, 298) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 Świat według Kiepskich (143, 144, 209, 210, 150, 151, 207) – serial komediowy, Pol.
14.45 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Steven Brill, 120 min
16.45 8 części prawdy – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, 110 min
18.35 Kowboje i obcy – film s.f., USA 2011, reż. Jon Favreau, wyk. Daniel Craig, 145 min

AXN

6.00 FBI: Most Wanted 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2020
7.30 Agenci NCIS: Hawaje 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2023
9.10 Castle (9, 10) – serial kryminalny, USA 2009
11.10 MacGyver (15, 16) – serial akcji, USA 2016-2017
13.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2023
15.05 Agenci NCIS 19 (17, 18) – serial sensacyjny, USA
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2009-2010

20

OBYCZAJOWY

20.50 Echo serca (3) Do szpitala trafia pięciolatek z wrodzoną wadą serca. Jan proponuje rodzicom dziecka przeprowadzenie ryzykownej operacji. 50 min
21.40 Na sygnale (645, 646)
22.40 Moje przeboje (2)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (14) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (263)
1.10 Polskie opowieści (9)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (42) Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (6) – program rozrywk.
23.55 Do śmiechu! (71) – rozr.
0.50 Niepewne sytuacje 3 (3) – program rozrywk.
1.15 Koło fortuny (2030, 2024) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 Ostre cięcie 12 (5) W Koszęcinie salon Moniki ma konkurencję. Prowadzący wpadają na różne pomysły, jak uczynić jej fryzjerski biznes wyjątkowym. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (11, 12) – pr. rozrywk.
1.00 Diabelnie boskie (15, 16) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (13, 14)
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (508)

DRAMAT

22.00 Kokainowy Rick – USA 2018, reż. Yann Demange Detroit, lata 80. Nastoletni Rick (Richie Merritt, zdj.), syn oszusta (Matthew McConaughey, zdj.), angażuje się w nielegalne biznesy. 135 min
0.15 Pitch Perfect – kom. muz., USA 2012, 150 min
2.45 Wydarzenia
3.25 Ewa gotuje (532) – mag.
4.00 Strzelnica Navala (6)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (195) – serial dokum., Pol.

SENSACYJNY

21.00 Świat w płomieniach – USA 2013 Terroryści przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum, zdj.) ze Straży Kapitolu. 165 min
23.45 60 sekund – film sensacyjny, USA 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, 140 min
2.05 Ślad (109, 110, 1) – serial kryminalny, Polska ●
5.10 Na ratunek 112 (844) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIA

21.05 Bad Boys for Life – USA/Meksyk 2020 Marcus (Martin Lawrence, zdj.) porzuca myśl o emeryturze. Wraz z Mikiem (Will Smith, zdj.) ma powstrzymać szefową kartelu przed dokonaniem zemsty. 145 min
23.30 Faceci w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012, 130 min
1.40 Castle 2 (1, 2) – krym.
3.30 FBI 2 (17) – serial krym.
4.20 Walker: Strażnik Teksasu (17) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

9.40 Magia irańskiego jedwabiu – dok., Fr./Niemcy 2022 **10.35** Tajemnice kultowych seriali (4) **11.35** Świat w filiżance herbaty (6) **12.40** Starożytne mocarstwa (2) **13.35** Sen o Królowym Moście **13.55** Królowie (40) **14.35** Czterdziestolatek (4) **15.30** Sensacje XX wieku (1, 2) – hist. **17.25** Czas honoru. Powstanie (1) – wojenny **18.15** Encyklopedia II wojny światowej **19.25** Królowie (79) – hist. **20.00** Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – dram. biograf., Hiszp./Bułgaria 2017 **22.10** Historia w postaciach zapisana **0.20** Sensacje XX wieku (1, 2)

TVP KULTURA DVB T2

12.05 Diament Radży – film obyczajowy **12.50** Portrety: Gatsby w Connecticut: historia nieznana – film dok., USA 2020 **14.10** Na początku było Opole – film dokum., Pol. 1995 **15.10** Złote Koło – dram. krym., Polska 1971 **17.00** Podróż za jeden uśmiech (6, 7-ost.) – przyg. **18.15** Video Killed the Radio Star – dok. **18.55** Pan wzywał, milordzie? 3 (3) – kom. **20.00** Podróże w czasie: Ognie świętego Elma – dramat obyczajowy, USA 1985 **22.00** Powrót Sherlocka Holmesa (3) – serial krym. **23.05** Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin 4 (29, 30) – obycz., Wlk. Bryt. **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (405, 406) – kom. **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo (191) **13.30** Bitwa o palety (14) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (54) **16.00** Ninja Warrior Polska (22) **17.55** Świat według Kiepskich (485, 486) **19.00** Rolniczki (10) **20.00** Sporty walki: Babilon MMA 58 w Nowym Sączu **0.00** Boski Zigolo – kom., USA 1999 **1.50** Backdoor. Wyjście awaryjne (3) **2.20** Świat według Kiepskich (107, 484, 485) **3.55** Nasz nowy dom (285, 286)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (20, 21) – serial sens. **9.50** MacGyver 2 (13, 14) – serial sensacyjny **11.55** Pułapki umysłu (1, 2) – serial dokum. **12.55** Wojny magazynowe: Kanada (31, 32) **14.10** Pod pokładem 11 (9) **15.25** Sensacje XX wieku (19, 20) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Eksperyment: Odsiadka (5) **21.00** Kobra – oddział specjalny 23 (8) – sens. **22.00** Pod pokładem 11 (10) **23.00** Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (5) **0.00** Magia nagości. Szwecja (2) **1.00** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (1)

METRO

8.30 Szpital (760, 761) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (329, 330) **12.30** Szkoła (705) – paradok. **13.30** Brzydula (5, 6) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (2) **15.45** The Floor (19, 20) **17.00** Fani czterech kółek 17 (3) **18.00** Prawo Agaty 6 (4) **19.00** Kartoteka 11 (13) – fab.-dok. **20.00** Ocean strachu 2 – thriller, Niemcy 2006 **22.00** Oszukać przeznaczenie 2 – horror, USA 2003 **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (2) – dok. **1.00** Szpital (756) – paradok. **2.00** Szkoła (858, 859) **4.00** Nowa Maja w ogrodzie 4 (8, 9)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (2) **7.00** Wyraj **7.40** Królowa chmur – obycz., Pol. 2003 **9.20** The Hero **10.00** Patience (5, 6-ost.) **12.05** Vera 3 (1) **14.00** Exodus – dram. obycz., Szwecja 2023 **16.10** Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022 **18.15** Vera 3 (2) – serial krym. **20.10** Podwójna tożsamość – dram. sens., USA/Niem. 2007 **22.10** Oddział dla zuchwałych (1, 2) – wojenny **0.40** Pokusa – thriller, USA 2012 **2.40** Kruk. Jak tu ciemno (5) **3.25** Żurek – film obycz., Pol. 2003 **4.40** Być kimś – film krótkometraż. **5.10** Meduzy **5.20** Furioza (3)

TV TRWAM DVB T2

16.30 Mateczniki Polskości (1) **16.40** Wielkopolanie nad Wisłą (3) – dok., Pol. 2021 **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Maestro

ANTENA HD DVB T2

9.35 Co Polak potrafi na drodze? (1) – rozr. **10.35** Detektywi z Bordeaux 3 (1) – krym. **11.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (90, 91) **12.55** Klątwa Wyspy Dębów 6 (3) **14.50** Ciężarówką przez śniegi 4 (7, 8) **16.50** 77 TV 2 (12, 13) – pr. rozr. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (4) – krym. **20.00** Morderstwa we Francji – Rochefort – thriller, Francja 2019 **22.00** Morderstwa we Francji – Catalonia – dramat krym., Fr. 2024 **0.00** Porwana: W poszukiwaniu Sophie Parker – dram. obycz., USA 2013

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – inf. **10.15** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda **11.25** Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **12.55** Klachy i Lachy **14.35** Spotkanie z balladą **15.50** Muzyczne podróże **16.55** Muzyczne podróże Karoliny Treli **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program kulinarny **3.00** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

10.00 Rejsy z piekła rodem **11.00** Porzucone budowle 9 (3) – dok. **12.00** Wariaci za kierownicą 4 (9) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (7, 8, 2) – dok. **16.50** Pogoda (47) **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (2) – serial krym. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (3, 4) **21.00** Policjanci w akcji (5) – obycz. **21.55** Pogoda (47) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu (2) **0.00** Kabaretowy śmiech grupowy (6) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (3) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

16.00 Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (127) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem **20.00** Biesiada w Polsacie – Mrągowo 2025 (1, 2-ost.) – koncert **22.45** Hit za hitem – program muzyczny

VIASAT EPIC DRAMA

7.35 Lekarze na start (5, 6) – obycz. **9.05** Poirot 5 (1, 2) **11.20** Zatraceni w miłości (7, 8) **13.20** Agenci NCIS 17 (5, 6) **15.10** Lekarze na start (7, 8) **16.45** Premiera: Poirot 5 (3, 4) – krym. **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (9, 10) – telen. **21.00** Królowa węży (6) **22.05** Panna Scarlet 6 (6) – krym. **23.15** Projekt Błękitna Księga (4) – s.f. **0.05** Zatraceni w miłości (9, 10) **1.55** Królowa węży (6) **2.50** Panna Scarlet 6 (6) **3.40** Projekt Błękitna Księga (4) **4.25** Zatraceni w miłości (9) **5.15** Lekarze na start (49)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7) – serial dokumentalny
6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (3) – pr. rozrywk.
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – serial dokumentalny
7.45 Ranking naj polskiego kina (2) – pr. rozrywk.
8.25 W zawieszeniu FILM – dramat polityczny, 1986, reż. Waldemar Krzystek, 105 min
10.10 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, 1974, 220 min
13.50 C.K. Dezerterzy FILM (1, 2-ost.) – kom., Pol./Węgry 1985, wyk. Marek Kondrat, 205 min
17.15 Pogranicze w ogniu (18, 19) – serial sens.

TVP SERIALE

5.20 Rodzinka.pl (88, 89) – serial komediowy, Pol.
6.20 Na sygnale (471, 472) – serial fabularno-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 2 (21) – serial kryminalny, Pol.
8.25 Komisarz Alex (10)
9.20 Rodzinka.pl (90) – kom.
9.55 Klan (1437, 1438)
10.50 Ranczo 7 (88, 89)
12.30 Komisarz Alex (11)
13.25 Ojciec Mateusz 29 (372, 373) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex (12) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (473, 474) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 7 (90, 91) – serial obycz., Pol. 2013
19.30 Ojciec Mateusz 29 (374) – krym., Pol. 2023
20.30 Ojciec Mateusz 2 (22) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.20 Balthazar 4 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
8.35 Grace 3 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
10.30 Chicago P.D. 10 (16, 17): W impasie; Wyjście z otchłani – serial kryminalny, USA 2022
12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (9, 10): Lepiej się strzeż; Wymarzony kochanek – serial sensacyjny, USA 2021-2022
14.10 Balthazar 4 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
16.25 Grace 3 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
18.20 Chicago P.D. 10 (18, 19): Umiera się tylko dwa razy; Zawór bezpieczeństwa – serial kryminalny, USA 2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (761) – paradok.
6.00 Filmowe duety (2)
6.30 Alfabet filmowy (9)
6.45 Zakochani po uszy (63, 64) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (25-28) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 2 (12) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (78) – serial obycz., Pol. 2026
11.55 Miłość czy pomyłka? (9, 10) – telen., Turcja
13.55 Prawo Agaty 2 (11) – serial obycz., Pol. 2012
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Superbohaterowie (1)
16.40 Kino w drodze (6)
17.15 Królewskie wakacje FILM – dramat obyczajowy, USA 2017, 105 min
19.00 Szpital św. Anny (57) – serial obycz., Pol. 2025

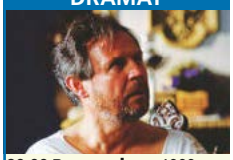
TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (970) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 5 (55) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (183, 184) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 18 (226, 227) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1045) – teleturniej
11.20 Na sygnale (615, 616) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 5 (58) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 2 (22) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 4 (43, 44) – serial obycz., Pol. 2009
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 23 (300) – krym., Pol. 2020
19.20 Ranczo 5 (56) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Złoty interes (2) – program rozrywkowy
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2008
9.05 Robert Makłowicz (144, 150) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (7, 8) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (6, 3) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 3 (13, 14) – sens., USA/Kan. 1988
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (30, 31) – reality show, Kan. 2014
19.05 Aukcja w ciemno (15, 16) – serial dok., USA

DRAMAT



20.00 Prawo ojca – 1999, FILM reż. Marek Kondrat
Szesnastoletnia Marta zostaje zgwałcona. Jej ojciec (Marek Kondrat, zdj.), widząc opieszałość policji, sam wymierza sprawiedliwość sprawcom. 125 min
22.05 Psy – dramat sensacyjny, FILM 1992, 150 min
0.35 Ziarno prawdy FILM – thriller, 2015, reż. Borys Lankosz, 300 min
5.35 Moje Stare – etiuda filmowa, 2023

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 8 (92, 93) – Polska 2014
W życie plebanii kolejny raz ingeruje biskup, który przywozi ze sobą dawnego wikarego. Jego powrót prowadzi do konfliktów z Michałową. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 29 (375, 376) – serial krym.
1.20 Oficerowie (3, 4) – serial sensacyjny, Pol.
3.15 Gra z Cieniem (11) – serial kryminalny, Pol.
4.10 Klan (1437) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (10) – kom.

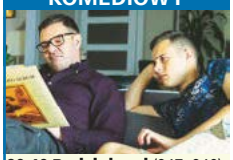
SENSACYJNY

20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (11, 12)
Na zlecenie zakonnicy Magnum i Higgins badają sprawę tajemniczej wpłaty pieniężnej na kosztowne leczenie parafianki. 110 min
22.00 Podróżnik (1) – serial kryminalny, Francja 2021
0.00 Pan i pani Smith FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min
2.25 Grace 3 (2) – serial krym.
4.05 Balthazar 4 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.

KOMEDIA

20.00 Złoto dla zuchwałych FILM – USA/Jugosławia 1970
Kelly (Clint Eastwood, zdj.) z grupą śmiałków chce się przedostać do banku w okupowanej przez Niemców strefie. 185 min
23.05 Pełzająca śmierć FILM – horror, USA/Serbia/Kanada 2019, 105 min
0.50 Annabelle – horror, FILM USA 2014, 125 min
2.55 Dziewczyny z Hollywood (4) – rozr.
3.05 Szkoła (733) – paradok.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (267, 268)
Ludwik zarzuca żonie, że ciągle przegląda internet. Natalia i Beata prześcigają się w pomocy nad wnuczką. Kuba kłóci się z Paulą. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (434) – krym., Pol. 2025
22.20 Rodziny się nie wybiera FILM – komedia, Francja 2018, 120 min
0.20 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (4-6) – krym., Pol.
3.45 Rocky 3 – dram. obycz., FILM USA 1982, 120 min

KOMEDIA

20.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz FILM – Polska 1978
Karierowicz Krzakoski (Krzysztof Kowalewski, zdj.) planuje poślubić córkę prominenta. Najpierw jednak musi dostać rozwód. 145 min
22.25 American Pie – kom., FILM USA 1999, 120 min
0.25 Pokój grozy – thriller, FILM USA 2016, 125 min ●
2.30 Sługi boże – film krym., FILM Polska 2016, 130 min ●
4.40 Moja – film krótkometr.

CANAL+ PREMIUM

12.00 Balony – film krótkometraż. **12.30** Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 **13.50** To nie jest zagadka kryminalna (5) – krym., Bel. **14.45** Fukushima: atomowy koszmar
16.15 Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **18.05** Łapu capu – pr. rozr. **18.10** Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
20.00 Czarownice Mayfair 2 (3) – fantasy **20.45** Premierowa jazda – mag. **21.00** Premiera: Rok za rokiem (2) **22.00** Follemente. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Wł. 2025

CANAL+ FILM

9.15 Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016 **10.50** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **11.45** Piękna łąka kwietna
12.15 Masz ci los! – kom., Pol. 2023 **13.40** Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 **15.25** Wolna krowa **15.55** Łapu capu
16.00 Riefenstahl – dok., Niem. 2024 **17.55** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016 **19.55** Łapu capu
20.00 Kraina mroku – horror, USA 2025 **21.45** Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025 **23.15** Dziki – dram. przyg., Pol. 2025 **1.30** Wiarołom – dram. obycz., Pol. 2021

KINO TV

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial kryminalny **9.50** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial kryminalny
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) **13.10** Poirot 8
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) – serial krym. **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – serial kryminalny
20.00 Mechanik: Konfrontacja – film sens., Francja/USA/Bułgaria 2016 **22.05** Peacemaker – sens., USA 1997 **0.40** Zdrajca – dramat krym., USA 2008 **3.00** Przebudzenie – thriller, USA 2007 **4.55** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 4 (2-7) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 3 (16-21) – kom. **14.30** Dwóch i pół 3 (7-10) – kom.
16.30 Przyjaciele 4 (8-13) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (22, 23) – serial kom.
20.25 Teoria wielkiego podrywu 4 (1-4) – kom. **22.00** The Office PL 4 (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 3 (1, 2) **0.05** Miasteczko South Park 27 (2, 3) **1.00** Pracoholicy (5, 6) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 25 (5, 6) **4.00** Miasteczko South Park 27 (1) **4.30** Comedy Club 5 (11, 13, 14) – pr. rozr.

HBO

12.10 Na planie 23 (25) – mag. film. **12.35** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon **14.30** Dziki kot – dramat biograficzny, USA 2023
16.15 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025 **18.00** Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025
20.00 Premiera: Victor Frankenstein – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2015 **21.50** Premiera: Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024 **23.30** Piękna i rzeźnik – horror komediowy, Kanada/USA 2020

FX

7.10 Kości (3, 4) **9.00** Z archiwum X (8) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) – krym. **13.45** Agenci NCIS (19, 20)
15.35 SkyMed (1) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **18.20** Z archiwum X (9) – s.f. **19.15** FBI 3 (11) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) – krym. **22.00** Premiera: Grey's Anatomy: Chirurdzy (14) **22.55** Pojutrze – dramat katastrof., USA 2004 **1.25** Z archiwum X (9) – s.f. **2.20** Zabójcze umysły 14 (1, 2) **4.10** FBI 3 (11)

CANAL+ 360

12.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) **13.00** Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (3) **14.00** Wykrywacz historii (5) **15.00** Co poszło nie tak 2 (4)
16.00 Supersamoloty bojowe (7) **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (9) – dok. **17.55** Porzucone konstrukcje 4 (14) **18.50** Wykrywacz historii (4)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (10) **20.50** Premiera: Koleją przez świat 3 (3) – dok. **21.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – dok. **23.00** Supersamoloty bojowe (5) – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 3 (4) – krym. **9.40** Ojciec Brown 12 (10) **10.40** Śmierć pod palmami 13 (8)
11.45 Zagadki doktora Blake'a (9) **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (9, 10) **14.55** Ojciec Brown 6 (4)
15.55 Lewis 3 (4) **17.00** My Life is Murder (8) **18.00** Morderstwa w Midsomer 19 (2)
19.50 Śmierć pod palmami 14 (1) – serial krym. **21.00** Ojciec Brown 13 (10) **22.00** Śmierć z dala od palm 4 (6) **23.15** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (9, 10) – krym. **1.15** Śmierć pod palmami 14 (1)

ROMANCE TV

12.20 Wszyscy lekko stuknięci – komedia, Niem. 2024 **14.15** Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – obycz., Niem. 2003
16.05 Statek marzeń – Japonia – film obycz., Niemcy 2018 **18.00** Stadnina w Piber (9) – familijny, Austria **19.00** Górski lekarz (123) – serial obycz.
20.00 Statek marzeń – Afryka: Madikwe – film obycz., Niemcy 2025 **21.55** Miłość na St. Lucia – film obyczajowy, Kan./USA 2024 **23.45** Górski lekarz (123) – serial obyczajowy **0.40** Statek marzeń – Afryka: Madikwe – film obycz., Niem. 2025

FILMBOX PREMIUM HD

8.35 Bernie – komediodramat, USA 2011 **10.25** Odległa dzielnica – dramat fantasy, Belgia/Luksemburg/Francja 2010
12.15 Królowe ringu – komedia, Francja 2013 **14.05** Zawsze chciałem być gangsterem – kom. krym., Francja 2007
16.10 Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008 **17.50** Koncert – dram. obycz., Francja/Wł./Rumunia 2009
20.00 Jazda bez zasad – thriller, USA 2018 **21.30** Dynastia Tudorów (8-10) – serial hist. **0.35** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TV 6 DVB T2

6.55 Policjantki i Policjanci (679, 680) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (225, 226)
10.55 48h. Zaginieni (103-105) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1185) – obycz. **14.55** Uroczysko (15, 16) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (227, 1) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 26) – krym. **21.55** Kości (93, 94) **23.55** Krwawe igrzyska – krym., Hongkong 2016 **2.00** Krejzi patrol (8-12) **4.40** Kochane pieniądze (64) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.30 Kontakt – film s.f., USA 1997
13.00 Czarodziejki 2 (7, 8) – serial fantasy **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.30 Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988 **17.55** Przypadkowa dziewczyna – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998
20.00 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021 **22.20** Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020 **0.00** Zakładnik – film sensacyjny, USA 2004 **2.30** Uprowadzona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (11) – pr. rozr.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 15 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7 – reality show
11.00 Rodzina 10+ 8 (9) – rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (14) – reality show, USA
14.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (3) – serial dokumentalny
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost.) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (4) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Będzie pięknie (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.30 Kuchenne rewolucje (1, 13-ost.) – program rozrywkowy
15.35 Babski biznes (1) – program rozrywkowy
16.35 Jestem z Polski 14 (12) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mistrzowie logistyki (4) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (9)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dokumentalny
18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (2) – rozr.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Tajemnicze wyspy (5)
9.00 Zaginione miasta (3)
10.00 Ikony lotnictwa (5)
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Chiny (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018
12.00 Odludna wyspa (10)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6) – dok.
14.00 Tajemnice wojennych wraków (3) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (9, 10)
16.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
17.00 Egipt: Tajemnica grobowca (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2016
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (2)
19.00 Złoto Hitlera (3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (2)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (619)
6.05 48h. Zaginieni (49) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (619)
9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (5, 6) – reality show, USA
12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (3) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Czołgi: Ewolucja machiny wojennej (5, 6) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (1, 2) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (30, 31) – serial dokum.
20.00 Największe wynalazki starożytności (4) – dok.

20

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Baylen – życie na głos 3 (2)
Kiedy Sammi opuszcza wspólny ich weekend, Baylen doprowadza do konfrontacji. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Baylen – życie na głos 3 (2)

DOKUMENTALNY

20.50 Bazary Europy (2)
Maria Konarowska (zdj.) odwiedza Halę Mirowską i sąsiadującą z nią Halę Gwardii. Przybliża historię tych wyjątkowych miejsc. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (11) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 14 (16) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 6 (3, 4)
1.45 Apetyt na miłość 5 (9)
2.45 Co nas truje (1, 2)
4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (9) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Specjalistki (4)
Historie kobiet, które próbują swoich sił w typowo „męskich" zawodach. Okazuje się, że są one znakomitymi specjalistkami. 60 min
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata
1.00 Hot rod wg Kindiga (7)
2.00 Militaria na warsztat 5 (8) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 11 (3)
4.00 Zoom na architekturę

DOKUMENTALNY

21.00 Wojna koreańska (1) – Francja 2019
Po otwarciu archiwów w Rosji, USA czy Chinach udostępnione zostały materiały, które pozwalają na nowo przyjrzeć się konfliktowi. 60 min
22.05 Kimowie: Rodzinna dyktatura (1) – film dokumentalny, USA 2021
23.00 Premiera: Wojna widziana z powietrza (2) – serial dokumentalny
0.00 1946: Proces tokijski – film dokum., Fr. 2025 ●

DOKUMENTALNY

21.00 Największe mity historii (2)
Analiza mitów kultury popularnej. Jednym z najbardziej znanych jest teoria mówiąca, że lądowanie na Księżycu nie miało miejsca. 60 min
22.00 Apokalipsa Hitlera – front zachodni (1, 2) – film dok., Francja 2020
0.00 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – film dok., Francja 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (5-8)
5.00 Kołowrotek (8, 9)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 M jak mięso 4 (8) **13.55** M jak mięso 5 (1) **14.25** ABC gotowania – kuchnia turecka (4) **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (2, 3) **15.45** Luke Nguyen w Indiach (12) – dok. **16.15** Azjatycka kuchnia Evy Pau (5) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1, 6) **18.30** Azjatycka kuchnia Evy Pau (4) **18.55** M jak mięso 10 (4-6) **20.15** Premiera: Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (5) – dok. **21.10** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (7, 8) – dok. **22.55** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 12 (1) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** Co ludzie powiedzą – serial komediowy, Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **21.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.00** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Inżynieria ekstremalna **13.00** Szyfry i spiski 2 (4) **14.00** Jak działa wszechświat? – dok. **15.00** Gwiezdne bitwy – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **20.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **21.00** Tajemnice starożytnych mumii (7) – serial dokumentalny **23.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok. **1.00** Gwiezdne bitwy – dok. **2.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów

TVP DOKUMENT

12.05 Cietrzew. Ptak wielu odcieni **12.45** Wyspa Świętej Heleny **13.45** Kanadyjskie parki narodowe (4) – dok. **14.50** Kalendarz przyrody (10) **15.50** Dobre wieści z planety Ziemia (1) **16.50** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (4) – dok. **17.50** Sanatorium miłości 2 (9) **18.50** Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny **20.00** Katedry na Korsyce – dok., Fr. 2021 **21.05** Dziki ogród – dok., Fr. 2019 **22.10** Królowe mafii (10) – dok. **23.05** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.15** Danger Zone **0.25** Sanatorium miłości 2 (8)

PLANETE+

11.20 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (5) – serial dok. **12.30** Świat zwierząt. Najlepsi rodzice – dok. **13.40** Krajobrazy świata (5) – dok. **14.40** Piesze wędrówki po świecie 2 (4) **15.40** Niezwykłe podróże koleją 7 (2) **16.45** 360° Świat bez granic (15) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (31, 32) – dok., Fr. **18.50** 1312. Afryka odkrywa Amerykę **20.00** Homo plasticus – film dok., Fr. 2025 **21.15** Materiały przyszłości (3) – dok., Niemcy 2022 **22.20** Wytwórz i wyślij (1) – serial dok. **23.25** Planeta Seks (4) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 7 (3) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Fakty o świecie **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – mag. inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB-T2

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB-T2

13.20 Agropogoda – inf. **13.30** Niebezpieczne związki – mag. **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (177) – obycz.

HGTV

9.05 Remontujemy dom na plaży 5 (11) – pr. rozr. **10.05** Letnia chata na lata (2, 3) – pr. rozr. **11.55** Usterka 10 (5, 6) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy większy dom (10) **14.00** Zbudujemy fajny dom (2) **15.00** Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) – pr. rozrywk. **17.00** Polowanie na ogród 6 (1, 2) **18.15** Weekendowa metamorfoza (8) **19.10** Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr. **20.10** Będzie pięknie (6) **21.10** Zgłoś remont 4 (2) **22.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1-4) – pr. rozr. **0.15** Sprzątaczki 2 (1-3) – pr. obycz.

TVP KOBIETA DVB-T2

14.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (9) – teleturniej **14.30** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (9) – telet. **15.00** Po prostu na wieś (3) **15.30** Ojciec Mateusz 32 (415, 416) **17.30** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) – dok. **18.30** Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (2) **19.30** Miłość i nadzieja (279) **20.30** Wichrowe wzgórze (260) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (256) **22.35** Stylowa miłość – komedia romantyczna, Kan. 2022

BBC EARTH

12.15 Pociągiem przez Nową Zelandię (1) **13.15** Serengeti 3 (4) **14.25** W okowach mrozu 2 (12) **15.25** Życie na pustkowiu: powroty 3 (1) – dok., Wlk. Bryt. **16.25** Wielkie koty 24/7 2 (5) – serial dokum. **17.40** Azja (1) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe (4) – serial dok. **19.45** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1) – serial dok. **20.45** Mroźna planeta II: kulisy 2 (2) **20.55** Życie na pustkowiu: powroty 3 (2) **21.55** W okowach mrozu 2 (13) **22.55** Zabójcza pogoda 6 (13) **23.55** Zabójcza pogoda 5 (2) **1.00** Azja (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (16) – dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (6) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (14) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (45) **16.15** Jak to wyjaśnić? 5 (15) – dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze (3) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (8) – dok., USA **19.05** Starożytni kosmici 16 (9) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (8) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (1) **22.00** Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (5) **23.00** Tom Hanks: II wojna światowa (7, 8) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
9.00 Polsat Mundial Cast
10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska
11.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Ukraina – Holandia
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Francja – Chiny
18.00 Lekkoatletyka: LIVE Diamentowa Liga w Dosze Wśród wielu gwiazd, które pojawią się na Khalifa International Stadium, zobaczymy mistrzynię olimpijską na 400 metrów Marileidy Paulino. 105 min

EUROSPORT 1

9.35 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Leogang – podsumowanie
10.05 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de Suisse – 3. etap
12.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 2. etap
13.00 Kolarstwo: LIVE Wyścig dookoła Słowenii – 3. etap
15.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 2. etap
15.35 Kolarstwo: LIVE Tour de Suisse – 3. etap
17.45 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody PŚ w Lenzerheide – short track kobiet
18.45 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – short track mężczyzn

TVP SPORT (DVB T2)

6.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (12) – cykl reportaży
6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Czechy – RPA
9.00 Mundialowy poranek (8) – magazyn piłkarski
10.30 Piłka nożna: MŚ 2026: Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina
12.45 Mundial 2026 – Legendy miejskie (3) – cykl reportaży
13.20 Piłka nożna: MŚ 2026: Kanada – Katar
15.35 Mundial 2026 – Legendy miejskie (9) – cykl reportaży
16.10 Piłka nożna: MŚ 2026: Meksyk – Korea Płd.
18.30 Dzień na mundialu (8) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Lechia Gdańsk
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Celta Vigo
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic – Atletico Madryt
13.30 Prawo derbów (5, 6) – serial dokumentalny
15.50 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski
16.20 Premier League Stories (45) – magazyn piłkarski
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Bayer 04 Leverkusen
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – FC Barcelona
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Fiorentina
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – FC St. Pauli
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AC Milan
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Mallorca
20.00 F2: Chasing the Dream – magazyn motoryzacyjny

TVP ABC (DVB T2)

7.30 Bazgrolinka – anim.
7.40 Tyciaki – serial anim.
8.10 44 Koty – serial anim.
8.30 Henrietta – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę – program dla dzieci
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
10.55 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (74) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (24) – cykl reportaży, Pol.
13.20 Pszczółka Maja – anim.

KOSZYKÓWKA

19.45 ORLEN Basket Liga: LIVE Zastal – Legia Warszawa Zarówno Legia, jak i Zastal sprawę awansu do finału załatwiły w trzech meczach. Wojskowi pokonali Dziki, Zielonogórzanie ograli Arkę Gdynia. 135 min
22.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
1.00 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie – waga półśrednia: J. Lodzik – M. Polski 2

JEŹDZIECTWO

19.15 League of Nations LIVE **– Rotterdam** Reprezentacje 10 krajów, m.in. Wielkiej Brytanii i Stanów Zjednoczonych, rywalizują o punkty w ramach trzeciej rundy tegorocznego cyklu. 105 min
21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii
22.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 3. etap
23.00 Szermierka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 4. dzień

PIŁKA NOŻNA

20.00 Mistrzostwa świata 2026: LIVE USA – Australia Reprezentacja Stanów Zjednoczonych w trzech poprzednich mundialach, w których wzięła udział awansowała do 1/8 finału. 230 min
23.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Szkocja – Maroko
2.20 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Brazylia – Haiti

ŻUŻEL

20.00 PGE Ekstraliga: Stal LIVE Gorzów – GKM Grudziądz Poprzednie spotkanie tych zespołów zakończyło się remisem. Czy w Gorzowie Wielkopolskim padnie rozstrzygnięcie? 180 min
23.00 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 159
2.15 Premier League Stories (45) – mag.
3.00 Boks: BKFC Fight Night: LIVE Nashville: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon

MAGAZYN

20.20 Made in Italy (8) Rzut okiem na kluby piłkarskie stanowiące wizytówkę włoskiej Serie A. Tym razem kibice zajrzą do szatni AS Romy. 20 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
22.40 GP Confidential – mag.
23.20 Ligue 1 Show (35) – magazyn piłkarski
0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.
1.20 Bundesliga Special (1)

ANIMOWANY

13.50 Lupin wśród bajek Lupin przyjmuje misję wojownika, który ma dostarczyć jadeitową perłę porywczemu smokowi. Skarb zostaje uszkodzony. 15 min
14.05 Lassie i przyjaciele
14.35 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (36)
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik 2 – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy **11.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał gry pojedynczej **13.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał gry pojedynczej **15.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał **17.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał gry pojedynczej **20.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **22.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN 44 w Ostrowie Wielkopolskim: P. Kuberski – M. Filipczak 28.01.2023

EUROSPORT 2

13.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **16.00** Szermierka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 3. dzień **17.15** Szermierka: ME – Antony 2026 – 4. dzień **19.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering mężczyzn – finały **21.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały **23.00** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lenzerheide – short track kobiet **23.30** Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – short track mężczyzn

TVN TURBO

9.15 Fani czterech kółek 15 (3) **10.15** Złomowisko PL (16) **11.15** Złomowisko PL 9 (1) **12.15** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (7, 8) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7) **16.30** Jeździć, obserwować (4, 5) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (12, 4) – dok. **19.45** Moto kombat (4) – mag. **20.30** Mobilni mechanicy (1) **21.15** Duda kontra Szafrański (5) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (8) **23.00** Zawodowi handlarze (4) – rozr. **23.45** Moto Fachury (4) **0.25** Wojny samochodowe (5, 6)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – mag. piłkarski **8.10** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Stal Rzeszów – PSŻ Poznań **11.00** Premier League Stories (45) – mag. **11.30** Speedway+ – mag. **12.00** Dart: PDC World Series w Bratysławie – 1. runda **17.30** Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno **20.00** Dart: PDC World Series w Bratysławie – mecze 1. rundy **23.00** Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 159 **2.15** Ligomistrzowe historie (1) – magazyn piłkarski **2.50** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.50 Magazyn piłkarski **9.30** Magazyn piłkarski **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – OGC Nice **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Freiburg **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Lazio **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – Bayern **18.00** Ligue 1 Show (35) **18.40** Made in Italy (9) **19.00** Piłka nożna: Liga włoska: Hellas – Inter **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Oviedo **23.00** Ligue1 Season Review (36) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – PSG

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (18) **15.36** Świnka Peppa 6 **15.50** Świnka Peppa 7 **15.55** Świnka Peppa **16.00** Świnka Peppa 5 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 6 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

8.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **9.45** Siatkówka kobiet: LN: Dominikana – Serbia **12.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał **14.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał **16.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał **18.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał **20.00** Siatkówka kobiet: LN **22.30** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kołecki 21.11.2025

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia prawie doskonała (5, 6) **14.10** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (3) **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (10) **16.00** Ferie, impreza, morderstwo (8) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (15) – dok. **18.00** Polskie prywatne zbrodnie 2 (5, 6) **19.00** Dowody zbrodni: krwawy Zachód (6) – dok. **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (5) **21.00** Dowody zbrodni 4 (16) **22.00** Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square (2) – dok., USA 2023 **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (3) **0.50** Uciec bestii (10)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (12-14) – serial dok., USA **9.05** Wojny magazynowe (319, 320) – reality show **10.05** Wojny kontenerowe (13, 14) – serial dok. **11.00** Hardkorowy lombard (123-128) – dok. **14.00** Polacy za granicą (123, 124) – dok. **16.00** Złomiarze (7, 8) – dok., Pol. **18.05** Poszukiwacze historii (246-249) – serial dokum. **20.05** Chłopaki do wzięcia (485-488) – serial dok. **22.00** Zawód glina (11) – serial dokum. **23.05** Łowca pedofilów (137-146) – dok. **4.05** Starożytni kosmici (37, 38) – serial dok.

DTX

11.10 Dwa oblicza survivalu – serial dok. **13.10** Autostrada na Zachód 5 (4, 5) – serial dok. **15.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dok. **17.10** Garaż marzeń (8) – pr. rozrywk. **17.55** Fani czterech kółek – skróty (8) – dok. **18.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. **19.10** Fani czterech kółek – serial dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey (2) **21.10** Absurdy drogowe 7 (1, 2) **22.10** Uliczne wyścigi nocą – dok. **23.10** Militaria na warsztat (6) – dok. **0.10** Pogromcy moto-mitów

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Legendy LaLiga **10.30** Diego Rodriguez – film dok. **11.00** Bundesliga Clubs **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Juventus **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Levante **16.00** Bundesliga Special (22) **16.30** Ligue 1 Show (35) **17.00** Serie A **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Milan – AS Roma **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – VfB Stuttgart **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia **0.00** LaLiga Best 11 – mag.

MINIMINI+

13.55 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia 2 **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia 2 **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN 7

Dzień Bastylii

HIT

DRAMAT SENSACYJNY W stolicy Francji dochodzi do zamachu. Podejrzenia padają na kieszonkowca.

Paryż. Złodziejaszek Michael Mason (Richard Madden, zdj.) kradnie torbę. Nie wie, że jest w niej bomba. Zabiera pieniądze, a resztę wyrzuca do kosza na stacji metra. Kiedy dochodzi do wybuchu, zostaje posądzony o atak terrorystyczny. Agent CIA Sean Briar (Idris Elba) nie daje się jednak zwieść pozorom. Doświadczenie podpowiada mu, że zatrzymany mężczyzna stał się jedynie marionetką w rękach niebezpiecznych ludzi. Obaj mają tylko dobę na to, żeby odnaleźć prawdziwych sprawców.

INFO: Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, reż. James Watkins, wyk. Idris Elba, Richard Madden **120 min do godz. 22.00**

19.50 TVN

Włoskie wakacje

KOMEDIA Jack (Micheál Richardson, zdj.) namawia ojca (Liam Neeson, zdj.) do sprzedaży domu w Toskanii. Muszą jednak najpierw go wyremontować. Wspólny pobyt we Włoszech na nowo ich do siebie zbliża. **115 min**

Wlk. Bryt./Włochy 2020, reż. James D'Arcy, wyk. Liam Neeson, Micheál Richardson

20.00 TVP KULTURA

Żona

DRAMAT OBYCZAJOWY Pisarz Joe (Jonathan Pryce, zdj.) dowiaduje się, że dostanie Nobla. Z żoną Joan (Glenn Close, zdj.) i synem rusza do Szwecji. Podróż zmusza wszystkich do rozliczenia się z przeszłością. **110 min**

Wlk. Bryt./Szwecja/USA 2017, reż. Björn Runge, wyk. Glenn Close, Jonathan Pryce

20.00 TV PULS

Uprowadzona

SENSACYJNY Były agent amerykańskich służb specjalnych Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) wyrusza do Paryża, aby ratować swoją córkę Kim (Maggie Grace). Dziewczynę porwał gang handlarzy ludźmi. **115 min**

Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen

20.00 HBO

Istoty fantastyczne

KOMEDIODRAMAT Nastoletnia Bea (Cailey Fleming, zdj.) traci przytomność. Budzi się w mieszkaniu sąsiada Calvina (Ryan Reynolds, zdj.). Poznaje tam fantastyczne istoty, Blossom i Blue, które musi uratować. **105 min**

USA 2024, reż. John Krasinski, wyk. Phoebe Waller-Bridge, Emily Blunt, Ryan Reynolds

20.00 AXN

Faceci w czerni 3

KOMEDIA SF Kosmita Boris, zwany Bestią (Jemaine Clement), cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Josh Brolin, zdj.). Agent J (Will Smith, zdj.) rusza w przeszłość, aby ocalić kolegę. **140 min**

USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin

21.00 SUPER POLSAT

Piekarz

SENSACYJNY Pappi (Ron Perlman, zdj.), niegdyś rządowy zabójca, teraz pracuje jako piekarz. Musi jednak stawić czoło gangsterom, którym naraził się jego syn. Przestępcy zagrażają też jego wnuczce. **125 min**

Kanada/USA 2022, reż. Jonathan Sobol, wyk. Ron Perlman, Joel David Moore, Emma Ho

22.10 KINO POLSKA

Horror Story

CZARNA KOMEDIA Tomek (Jakub Zając, zdj.), absolwent bankowości, nie może znaleźć pracy. Swoimi rozterkami dzieli się z pozostałymi ekscentrycznymi lokatorami ponurej willi, w której wynajął pokój. **115 min**

Polska 2023, reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub Zając, Michalina Olszańska, Konrad Eleryk

22.30 TVP KOBIETA

Wesele w Hamptons

KOMEDIA Pracująca w butiku Jenna (Maddison Bullock, zdj.) trafia na ślub zamożnej pary. Zostaje omyłkowo wzięta za przedstawicielkę elit i poznaje intrygującego Huntera (Houston Rhines, zdj.). **105 min**

USA 2023, reż. Louise Alston, wyk. Maddison Bullock, Houston Rhines, Kyra Weeks

22.40 STOPKLATKA

Ostatni rycerze

PRZYGODOWY Bartok (Morgan Freeman, zdj.) rządzi królestwem wchodzącym w skład imperium. Ginie za sprawą carskiego ministra. Dowódca wojsk, Raiden (Clive Owen), postanawia pomścić władcę. **140 min**

USA/Korea Płd./Wlk. Bryt./Czechy 2015, reż. Kazuaki Kiriya, wyk. Clive Owen, Cliff Curtis

23.00 TVP 2

Wszystko albo nic

KOMEDIA Linda (Tatiana Pauhofová, zdj.) prowadzi księgarnię. Pewnego dnia poznaje czarującego dewelopera Jakuba (Michał Żebrowski, zdj.). Wkrótce wychodzi na jaw, że nie jest on tym, za kogo się podaje. **115 min**

Czechy/Słowacja/Pol. 2017, reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Issová

23.00 CANAL+ PREMIUM

Anora

KOMEDIODRAMAT Ivan (Mark Eydelshteyn, zdj.), syn rosyjskiego oligarchy, pod wpływem impulsu żeni się w Las Vegas z tancerką erotyczną Anorą (Mikey Madison, zdj.). Naraża się przez to rodzinie. **135 min**

USA 2024, reż. Sean Baker, wyk. Mikey Madison, Mark Eydelshteyn, Yura Borisov, Ivy Wolk

23.40 TVN

Podwodna pułapka 2: Labirynt śmierci

THRILLER Alexa (Brianne Tju, zdj.) odwiedza razem z koleżankami zatopione miasto Majów. Okazuje się, że w ruinach żerują rekiny. Dziewczyny czeka walka o życie. **105 min**

USA/Wlk. Bryt. 2019, reż. Johannes Roberts, wyk. Sophie Nélisse, Corinne Foxx, Brianne Tju

TVP 1 DVB T2

5.50 Słownik polsko@polski (668) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1170) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (443) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (657) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.50 Ranczo 5 (61) – serial obycz., Pol. 2011
9.45 Komisarz Alex 6 (70) – serial krym.
10.40 Ojciec Mateusz 14 (178) – serial kryminalny, Polska 2015
11.35 Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (3) – serial dokumentalny, Hiszpania
13.00 Gwiazdy w południe: Powrót siedmiu wspaniałych – western, USA/Hiszpania 1966, 105 min (FILM)
14.45 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.20 Rozmowy na medal (2) – magazyn sportowy
16.00 Dziedzictwo (954) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Rolnik szuka żony 12 (3) – telenowela dokumentalna, Pol. 2025
18.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

TVP 2 DVB T2

4.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
4.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy D: Turcja – Paragwaj (LIVE)
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Górna półka smaku (8) – magazyn kulinarny
12.00 Zmiennicy (3) – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (125) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1866) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (7) – widowisko, Polska 2025
16.15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy (1) – koncert, Polska 2026
17.20 Panna młoda (126) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (995) – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (3) – magazyn motoryzacyjny
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (295) – serial komediowy, Polska 2025

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.20 Dziennik cwaniaczka 3 – komedia, Kanada/USA 2012, reż. David Bowers, 125 min (FILM)
13.25 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir (FILM)
Czasy wojen napoleońskich. Kapitan Aubrey (Russell Crowe) ma powstrzymać francuską jednostkę. Wytrwale kontynuuje pościg za wrogiem, mimo że Brytyjczycy ponieśli w bitwie ciężkie straty. 200 min
16.45 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow (FILM)
Kumple stają przed nowymi wyzwaniami. Ricky (Zbigniew Zamachowski) znów zmaga się z kryzysem twórczym. Jarosław (Piotr Głowacki) walczy z atakami paniki. 125 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (456) – program publicystyczny
19.36 Sport, pogoda

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1674) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Pogromcy chaosu (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Na Wspólnej (4228-4231) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.30 Młode gliny (4) – serial kryminalny, Polska 2026
14.35 Mała Wielka Stopa 2: W rodzinie siła – film animowany, Belgia/Francja 2020, reż. Jeremy Degruson, Ben Stassen (FILM)
Adam rusza na misję ratunkową. Z pomocą rodziny i przyjaciół musi pokonać intruzów, odnaleźć zaginionego tatę i ocalić rezerwat. 110 min
16.25 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989, reż. Steven Spielberg (FILM)
Archeolog Indiana Jones (Harrison Ford) wyrusza na poszukiwania Świętego Graala. Musi zdobyć fragment płyty, na której wyryto informację o miejscu jego ukrycia. 155 min
19.00 Fakty
19.25 Wianki nad Wisłą. Miasto gra (1) – koncert, Polska 2026
19.30 Sport, pogoda

PIŁKA NOŻNA

18.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy F: Holandia – Szwecja (LIVE)
Pogromcy Polaków w barażach zagrają w Houston z Pomarańczowymi, którzy w eliminacjach MŚ dwukrotnie zremisowali z Biało-Czerwonymi. Za faworytów uchodzą Holendrzy. Muszą jednak uważać zwłaszcza na duet Viktor Gyökeres – Alexander Isak. 180 min
21.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej (LIVE)
0.30 Bez litości – film sensacyjny, Polska 2002, 130 min (FILM)
2.40 Kanał tajemnic – film kryminalny, Fr./Bel. 2020, 110 min (FILM)
4.30 Sprawdzamy – magazyn

WIDOWISKO

20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską
Koncert w Bielsku-Białej otworzy tegoroczną trasę. Wydarzenie odbędzie się na lotnisku w Aleksandrowicach. Wystąpią m.in. Maryla Rodowicz (zdj.), Michał Szpak, Doda, Izabela Trojanowska, Filip Lato, Big Day i Tabu. 130 min
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza (2) – talk-show
23.00 Wszystko albo nic – kom. romant., Czechy/Słowacja/Polska 2017, 115 min (FILM)
0.55 Rodzinka.pl (276) – serial kom., Polska
1.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
1.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy E: Ekwador – Curacao (LIVE)

ROZRYWKA

19.55 Neo-Nówka. XX-lecie – Polska 2022
Pochodzący z Wrocławia satyrycy w 2022 roku obchodzili jubileusz swojej działalności. Zaprezentowali skecze, które zapewniły im popularność, w nowych wersjach. 175 min
22.50 Szybcy i wściekli 6 – film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin (FILM)
Dominic (Vin Diesel) i Brian (Paul Walker) muszą się ukrywać. Agent Hobbs (Dwayne Johnson) proponuje im wycofanie zarzutów w zamian za pomoc w rozbiciu gangu. 165 min
1.35 Gorący towar – komedia kryminalna, USA 2013, reż. Paul Feig, 160 min (FILM)
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (114)

KOMEDIA

19.50 Włoskie wakacje – Wielka Brytania/Włochy 2020, reż. James D'Arcy (FILM)
Osadzona w malowniczej Toskanii opowieść o rodzinnych relacjach z Liamem Neesonem (zdj.) w roli głównej. To pełnometrażowy debiut reżyserski Jamesa D'Arcy'ego. 115 min
21.45 Wianki nad Wisłą. Miasto gra (2)
23.40 Podwodna pułapka 2: Labirynt śmierci – thriller, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Johannes Roberts, 105 min (FILM)
1.25 Szpital św. Anny (118) – obycz., Pol.
2.30 Wallander (1) – serial kryminalny
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Nauka jazdy 5 (5) – program rozrywk.
5.10 Recepta na stary dom 4 (1) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (187) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1161, 1162) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1163) – program popularnonaukowy
10.30 Mini Galileo (22) – program popularnonaukowy
10.50 Galileo (1204, 1205) – program popularnonaukowy
12.50 Dziś 13, jutro 30 – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Gary Winick, wyk. Jennifer Garner, Mark Ruffalo, Judy Greer, 125 min (FILM)
14.55 Policjantki i Policjanci (1371-1375) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (113-116) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (178, 179) – program rozrywkowy
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (264) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (10-12) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
9.00 Taki jest świat 11 (25) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (501, 503, 505, 507, 509) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (953-957) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Uprowadzona – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, Olivier Rabourdin, Xander Berkeley, Katie Cassidy, 115 min (FILM)
21.55 Bodyguard i żona zawodowca – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania/Bułgaria 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson, Antonio Banderas, 135 min (FILM)
0.10 Żądza śmierci – film sensacyjny, USA/Kanada/Rosja 2009, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Dmitrij Czepowecki, Igor Żiżikin, Robert Wisden, 120 min (FILM)
2.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 Ale numer! 19 (11) – program rozrywk.
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia
7.35 Kacze opowieści – serial animowany
8.40 Safari – film animowany, Niemcy 2010, reż. Reinhard Klooss, Holger Tappe, 110 min (FILM)
10.30 Asterix i Obelix. Tajemnica magicznego wywaru – film animowany, Francja/Belgia 2018, 100 min (FILM)
12.10 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (3-5) – serial dokum., Pol. 2015
13.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (5) – program rozrywkowy
15.00 7 krasnoludków: Historia prawdziwa – komedia, Niemcy 2004, 135 min (FILM)
17.15 Bileciki do kontroli – komedia, Francja/Belgia 2023, 105 min (FILM)
19.00 Gnomeo i Julia – film animowany, Wielka Brytania/USA 2011, 105 min (FILM)
20.45 Wszystko zostanie w rodzinie 1/2 – komedia, Francja 2014, 105 min (FILM)
22.30 Jack Strong – film biograficzny, Polska 2013, reż. Władysław Pasikowski, 150 min (FILM)
1.00 Wstydliwe choroby: Nastolatki 2 (1, 2)
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (173)
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (133)
5.00 Kręcimy z gwiazdami (4) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

5.55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (20) – program rozrywkowy
6.50 Nowe Zwariowane Melodie – anim.
7.20 Scooby-Doo – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell, 105 min (FILM)
9.05 Zgłoś remont 11 (3) – program rozrywk.
10.10 Bitwa o gości (4) – reality show
11.10 Ukryta prawda (1406-1408) – serial paradokumentalny, Polska
14.15 Szpital św. Anny (9, 10) – serial obycz.
16.15 Detektywi (325) – serial fabularno-dokum.
17.15 Kosmiczni kowboje – film s.f., USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, 165 min (FILM)
20.00 Dzień Bastylii – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, reż. James Watkins, wyk. Idris Elba, Richard Madden, Charlotte Le Bon, Kelly Reilly, José Garcia, Thierry Godard, 120 min (FILM, HIT)
22.00 Liga Sprawiedliwości – film przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2017, 150 min (FILM)
0.30 Matrix Reaktywacja – film s.f., USA 2003, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyk. Keanu Reeves, 170 min (FILM)
3.20 Żyjąc z potworem 8 (9) – serial dok., USA
4.15 Dorota was urządzi! (7) – pr. rozrywk.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

TVP POLONIA

6.00 Dziennik regionów
6.20 SeriaLove wspomnienia (4) – cykl felietonów
6.30 Kulturalni – magazyn
7.15 Turystyczna jazda
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Podróże z historią (11)
12.05 Gruby (3, 4) – przyg., Pol.
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
13.45 Echo serca (3) – obycz.
14.35 Na sygnale (645, 646)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Błotniak stawowy z Doliny Wisłoki – film dokumentalny, Pol. 2024
17.05 Ja wam pokażę! (5)
17.55 Teleexpress
18.20 Wojna domowa (5, 6)
19.25 Muzyczne NAJ – mag.
20.10 World News Flash

TVP ROZRYWKA

7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (16) – magazyn kulinarny
8.55 Kiedyś to było... – mag.
9.35 Koło fortuny (2030)
10.10 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5)
11.50 Przyrodnik na tropie (34) – serial dokum., Pol.
12.25 Prywatne życie zwierząt 14 (5)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (28) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Va banque (958, 959)
16.55 Koło fortuny (2031)
17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
18.45 Olga Lipińska zaprasza – talk-show
19.30 Program rozrywkowy

TTV HD DVB T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (7)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (9)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (5)
12.05 Zakup w ciemno extra (21) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (22-24) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (8)
17.05 Zakup w ciemno extra (19) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Zakup w ciemno 7 (21) – reality show, Pol. 2026
19.05 Zakup w ciemno extra (20) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (5)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (8)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (285) – reality show, Pol. 2023
7.30 Ewa gotuje (574, 575) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (247) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1378-1382) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (144) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (98-101) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (362) – reality show, Pol. 2026
18.10 Oficer Blart w Las Vegas – komedia sensacyjna, USA 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raini Rodriguez, 115 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (166) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.20 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997
10.00 Księga smoków – film animowany, USA 2011
10.30 Dom – film animowany, USA 2015, 115 min
12.25 Moje wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, 110 min
14.15 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, 125 min
16.20 Rodzina Addamsów – film anim., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2019, 100 min
18.00 Jurassic World: Dominion – film s.f., Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, 180 min

AXN

6.10 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Samuel L. Jackson, Jake Gyllenhaal, Marisa Tomei, 125 min
8.15 Rekrut 8 (8) – serial kryminalny, USA 2026
9.15 FBI: Most Wanted 4 (12) – serial kryminalny, USA 2022
10.15 MacGyver (7-11) – serial akcji, USA 2016-2017
15.10 FBI: Most Wanted 2 (9-13) – serial kryminalny, USA 2020
Członkowie zespołu podejmują pościg w celu zatrzymania seryjnego mordercy. Działania zabójcy przybierają szokujący obrót. 290 min

20

SZPIEGOWSKI

20.40 Zatoka szpiegów (6) Neumann nabywa od ulicznego sprzedawcy książkę, dzięki której jest w stanie odszyfrować przesłaną z Londynu wskazówkę. 55 min
21.35 Polowanie – thriller, Polska 2023, 115 min
23.30 62. KFPP w Opolu – Zróbmy więc prywatkę...
23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 Ja wam pokażę! (5)
1.30 World News Flash

ROZRYWKA

19.50 Kabaret Letnią Porą (5, 6) Podczas widowiska, utrzymanego w letniej konwencji, gwiazdy polskiego humoru prezentują swoje najbardziej udane skecze. 125 min
21.55 Postaw na milion
23.50 Koło fortuny (2031, 2025) – teleturniej
1.10 Kabaret Ani Mru-Mru
2.20 Kabaret Potem przedstawia – Dzikie muzy
3.45 Kabaret Letnią Porą (33, 32) – pr. rozrywk.

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (4) – Pol. 2026 Mieszkanka prowincji udaje się do Lublina. Czeka ją słodka przygoda. Tymczasem na wsi dama zarządza odjazdami pekaesów. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (13, 14) – pr. rozrywk.
1.00 Diabelnie boskie (17, 18) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (122, 123) – telen.
3.55 Detektywi (128)

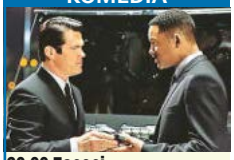
KOMEDIA

20.05 Pitch Perfect – USA 2012, reż. Jason Moore Beca (Anna Kendrick, zdj.) dołącza do wokalnego zespołu, do którego należy Amy (Rebel Wilson, zdj.). Grupa zaczyna rywalizację z męskim chórem. 150 min
22.35 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romant., USA 2002, 100 min
0.15 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, 145 min
2.40 Interwencja – mag.
2.55 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 Bad Boys for Life – USA/Meksyk 2020 Marcus (Martin Lawrence, zdj.) i Mike (Will Smith, zdj.) muszą powstrzymać szefową kartelu przed dokonaniem zemsty. 155 min
23.35 Kod 7500 – thriller, Niemcy/Austria/USA 2019, reż. Patrick Vollrath, 110 min
1.25 Ślad (20, 21, 2, 3) – krym., Pol. 2018-2019
5.25 Na ratunek 112 (845) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIA



20.00 Faceci w czerni 3 – USA 2012 Kosmita cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Josh Brolin, zdj.). Agent J (Will Smith, zdj.) rusza w przeszłość, by ocalić dawnego kolegę. 140 min
22.20 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 120 min
0.20 Bodyguard Zawodowiec – kom. sens., USA/Hongkong/Bułgaria 2017, 150 min

TVP HISTORIA DVB T2

10.05 Korona Gór Polski **10.40** Wszystkie kolory świata (47) **11.45** Podziemne Włochy (3) – dok. **12.50** Krainy cudów natury (1) – cykl dok. **14.00** Ex Libris **14.30** Les Milles – dram. wojenny, Fr./Niem./Pol. 1995 **16.20** Flesz historii (766) **16.45** Tajemnice kultowych seriali (1) – dok. **17.40** Blisko, coraz bliżej (6) – obycz. **19.15** Zabójcza nauka (6) – serial dok. **20.20** Zbrodnie sprzed lat (2) **21.15** Zaproszenie dla rewolwerowca – western, USA 1964 **22.55** Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – dram. biograf., Hiszp./Bułgaria 2017

TVP KULTURA DVB T2

11.55 Dokument w podróży: Londyn – stolica kontrastów **13.10** Król w Nowym Jorku – komediodramat, USA 1957 **15.05** Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (5) – obycz. **16.10** Złote Koło – dramat kryminalny, Polska 1971 **17.55** TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry – Sopot 2026 **18.30** Teatr Telewizji: Intryga i miłość **20.00** Bilet do kina: Żona – dramat obycz., Wlk. Bryt./Szwecja/USA 2017 **21.50** Muse: Drones World Tour – koncert **23.30** Podróże w czasie: Ognie świętego Elma – dramat obyczajowy, USA 1985

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie (34) – dok., Pol. **7.20** Była sobie Ziemia – anim. **10.00** Trolle 2 – film anim., USA 2020 **11.55** Świat według Kiepskich (105, 520-524) – kom. **15.00** Złomiarze (16, 17) – dok., Pol. **17.00** Świat według Kiepskich (525-528) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (4, 5) – pr. rozrywk. **21.00** Piekarz – sens., Kan./USA 2022 **23.05** Escape Room: Najlepsi z najlepszych – horror, RPA/USA/Węgry 2021 **0.55** Backdoor. Wyjście awaryjne (4) **1.25** Świat według Kiepskich (486-490) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (287, 288)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2-4) – dok. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **12.55** Sensacje XX wieku (20, 21) **15.15** Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny **17.50** Gang Olsena znowu w akcji – komedia sensacyjna, Dania 1977 **19.55** Kabaretowe przeboje 2 (7) – rozr. **20.55** Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom., Pol. 1978 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy (1) – rozr. **0.00** Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (5) – rozr. **1.05** Magia nagości. Dania (2) **1.55** Wybuch – film katastrof., USA 2011

METRO

6.10 Gorączka złota 9 (16, 17) – dok. **8.00** Klan z Alaski (8) – dok. **10.00** The Floor (19, 20) **11.15** Złomowisko PL 5 (13, 14) **13.15** Gwiazdy lumpeksów (5) **14.15** Makłowicz w Polsce (3) **14.50** No to lecę! (1) – rozr. **15.50** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) **16.50** Jestem z Polski 2 (3) **17.50** Kryminalni (3, 4) **20.00** Grunt to rodzinka – kom. sens., Fr. 2004 **22.00** 15:17 do Paryża – thriller, USA 2018 **23.55** Kuba Wojewódzki (4) **1.00** Szpital (758) – paradok. **2.00** Szkoła (860, 503) **4.00** Pani gadżet (6) **4.30** Nowa Maja w ogrodzie 4 (9, 10)

ALE KINO +

8.15 Trzej muszkieterowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973 **10.25** Kate Winslet. Naturalna i piękna – film dok., Fr. 2024 **11.35** The Office PL 2 (1-3) – kom. **13.25** Pęknięte lustro – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980 **15.35** Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018 **17.35** Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2023 **20.10** Aż do piekła – dramat kryminalny, USA 2016 **22.15** Dom Glassów – dramat sensacyjny, USA 2001 **0.30** Gangster – dramat kryminalny, USA 2012 **2.40** Kruk. Jak tu ciemno (6-ost.) – serial krym., Polska

TV TRWAM DVB T2

17.00 Z Parlamentu Europejskiego – pr. publ. **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (130) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

7.35 Sekretne historie muzyczne (3) – pr. rozrywk. **8.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (87-92) – cykl reportaży **11.55** Australijscy poszukiwacze złota 2 (4-9) – dok., Australia **18.00** Polska. Największe dylematy (6) **19.00** 77 TV 5 (29) **20.00** Morderstwa we Francji – Regulus Caves – dramat krym., Fr. 2025 **22.05** Ann Rule's Sleeping With Danger – thriller, Kanada/USA 2020 **0.00** Niebezpieczny obserwator – thriller, USA 2020 **1.45** Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie **3.05** 77 TV 5 (10, 11)

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy – pr. rozr. **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **10.05** Przy muzyce po Śląsku **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Spotkanie z balladą **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB T

12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (8) – dok., Kan. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (6) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (4) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (4, 5) – dok. **16.50** Pogoda (48) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (6) **18.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (9) **19.00** Policjanci w akcji (5) **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (7, 8) – dok. **21.55** Pogoda (48) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (12) **23.00** Przebojowe kabarety (7) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (4)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (38) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (127) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (847) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Lekarze na start (50-52) – serial obycz. **8.05** Poirot 3 (9, 10) – krym., Wlk. Bryt. 1991 **10.20** Poirot 4 (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1992 **14.50** Zatraceni w miłości (1-5) – telenowela, Turcja 2023 **20.05** Detektyw Murdoch 19 (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt. **21.00** Dalgliesh 2 (2) – serial kryminalny **23.00** Królowa węży (6) – serial kostiumowy **0.05** Zatraceni w miłości (1-5) – telenowela, Turcja **4.35** Detektyw Murdoch 19 (1) – krym., Kan./Wielka Brytania **5.15** Lekarze na start (1) – obycz., Pol. 2017

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 2 (8) – mag.
6.35 Dom w cenie mieszkania 3 (1) – mag.
7.05 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.45 Reksio – serial anim. ●
8.30 Chłopi (1/2) – film obycz., 1973, 115 min
10.25 Skradziona kolekcja – komedia kryminalna, 1979, 100 min
12.05 Moja – film krótkometr.
12.35 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
13.05 Prawo i pięść – film sens., 1964, 125 min
15.10 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 150 min
17.40 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, 140 min

TVP SERIALE

5.20 Na sygnale (844-846) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.45 U Pana Boga w ogródku (5) – serial komediowy, Polska 2008
7.30 Na sygnale (847-851) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.20 Ranczo 7 (85, 86) – serial obycz., Pol. 2013
12.05 Rodzinka.pl (291-293) – serial komediowy, Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 28 (366, 367) – serial kryminalny, Polska 2022
15.40 Komisarz Alex 24 (299) – serial kryminalny, Pol.
16.35 Ranczo 7 (87) – serial obyczajowy, Polska 2013
17.30 Czterdziestolatek (14) – serial obyczajowy, Polska 1976

13 ULICA

6.10 Follow (2) – serial sensacyjny, Francja 2023
6.55 Grace 2 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.55 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (3-12) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
18.05 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
Vicky i Semir badają sprawę gwałtu na Helbig. Kobieta nie mówi jednak im prawdy. 60 min
19.05 Chicago P.D. 13 (21) – krym., USA 2025
Kluczowy świadek nie chce współpracować, więc zespół jest zmuszony do zmiany planu, by namierzyć zbiegłego podejrzanego. 55 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (762) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Seriaale 2 (2) – magazyn filmowy
6.30 Artystki (1) – pr. rozr.
7.20 Prawo Agaty 2 (10-13) – serial obycz., Pol. 2012
11.30 Kraina cudów – film animowany, Hiszpania/USA 2019, 115 min
13.25 Agencie, podaj łapę – komedia, USA/Australia 2001, reż. John Whitesell, 125 min
15.30 Alvin i wiewiórki 3 – film familijny, USA 2011, reż. Mike Mitchell, wyk. Jason Lee, 110 min
17.20 Shazam! Gniew bogów – kom. przyg., USA 2022, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, 160 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (971) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 5 (56) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (185, 186) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 18 (228, 229) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (280) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (617, 618) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 5 (59) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 2 (23) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 4 (45, 46) – serial obycz., Pol. 2009
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex (15) – krym., Niemcy/Austria
6.55 Komisarz Rex 2 (1-3) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 7 (8) – serial kryminalny, Kan.
11.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Top Dog. Niemcy (5) – reality show, Niemcy 2021
13.55 SexiPistols – western komediowy, Francja/Meksyk/USA 2006, 115 min
15.50 Hudson Hawk – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Michael Lehmann, wyk. Bruce Willis, 120 min
17.50 Kingsajz – komedia, Polska 1987, reż. Juliusz Machulski, 130 min

DRAMAT

20.00 Orzeł. Ostatni patrol – 2022, reż. Jacek Bławut
1940 r. Polski okręt podwodny rusza na misję. Marynarze, m.in. Sosnowski (Filip Pławiak, zdj.), nie umieją się porozumieć. 130 min
22.10 Horror Story – czarna komedia, 2023, reż. Adrian Apanel, 115 min
0.05 Supermarket – thriller, 2012, reż. Maciej Żak, 115 min
2.00 Historie miłosne – film obycz., 1997, 125 min

KOMEDIOWY

18.35 U Pana Boga w ogródku (6)
Ze ściany spada obrazek Matki Boskiej. Bocian wstaje, by go podnieść. W tym czasie seria z karabinu przeszywa łóżko, na którym leżał. 50 min
19.25 Ojciec Mateusz 28 (368) – krym., Pol. 2022
20.25 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) – serial krym.
22.15 Ranczo 7 (88, 89)
0.15 Komisarz Alex 24 (299, 300) – serial krym.
2.00 PitBull (16) – sens., Pol.

DRAMAT

20.00 Niepokojące zaginięcia: Instynkt macierzyński 2 – Francja 2021
Była policjantka Esther Lewanski (Alix Poisson, zdj.) wraca do służby po zaginięciu Zoé, córki jej przyjaciółki Julii. 120 min
22.00 Morderstwo między wierszami – film krym., USA 2019, 110 min
23.50 Ósma strona – dram. polityczny, Wlk. Bryt. 2011, 130 min
2.00 Podróżnik (1)

SCIENCE FICTION

20.00 Aquaman – USA/Australia 2018
Władca Atlantydy chce zniszczyć ludzkość. Jego przyrodni brat Arthur Curry (Jason Momoa, zdj.) zamierza zapobiec katastrofie. 185 min
23.05 365 dni – film erotyczny, Polska 2020, 140 min ●
1.25 Skazany – dram. obycz., Polska 1975, 105 min
3.10 Szkoła (734) – serial paradokum., Polska 2019
4.10 Ukryta prawda (1332) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 23 (301) – Polska 2020
Policjanci są zdruzgotani tym, że Mateusz nie żyje. Nie wiedzą, że stoją nad ciałem Eryka. Nie znajdują przy denacie dokumentów. 60 min
19.20 Ranczo 5 (57-59) – serial obyczajowy, Polska 2011
22.20 Skyfall – sens., Wlk. Bryt./USA 2012, 150 min
0.50 Kruk 3. Jak tu ciemno (1-3) – serial kryminalny
3.55 Gorąca linia – thriller, USA 2022, 110 min

THRILLER

20.00 Szczęki – USA 1975, reż. Steven Spielberg
Ogromny rekin ludojad sieje postrach u wybrzeży Amity Island. Z bestią chce zmierzyć się grupa śmiałków z szefem policji Brodym (Roy Scheider, zdj.) na czele. 160 min
22.40 Ostatni rycerze – film przygodowy, USA/Korea Południowa/Wielka Brytania 2015, 140 min
1.00 Piłsudski – film biograf., Polska 2019, 155 min

CANAL+ PREMIUM

9.25 Premierowa jazda – mag. **9.40** Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 **11.45** Łapu capu – pr. rozrywk. **12.00** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **13.45** To nie jest zagadka kryminalna (6) – krym., Bel. **14.40** Bałtyk **15.45** Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024 **17.25** Kawałek po kawałku – anim., USA/Dania 2024 **19.00** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **21.00** Premiera: Spalę was wszystkich – horror, Hiszpania 2021 **22.55** Making of CANAL+ **23.00** Premiera: Anora – komediodramat, USA 2024

CANAL+ FILM

11.30 W kogo ja się wrodziłem? – film obyczajowy, Pol. 2001 **12.30** Balony **13.00** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **14.55** Długi weekend – film obyczajowy, Pol. 2004 **16.10** Mamma mia – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **18.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **19.55** Łapu capu **20.00** Death Race – wyścig śmierci – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008 **21.50** Kill – dramat sensacyjny, USA/Indie 2023 **23.35** Classified – thriller, USA/Bułgaria 2024

KINO TV

8.55 Stawka większa niż życie (3, 4) – serial wojenny, Polska **12.00** C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, Pol./Węgry 1985 **13.50** Kacper – film familijny, USA 1995, reż. Brad Silberling **15.50** Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – kom., USA 2000 **17.45** Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990, reż. Simon Wincer **20.00** Bodyguard Zawodowiec – komedia sens., USA/Hongkong/Bułgaria 2017 **23.10** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 **2.05** Za linią wroga – sens., USA 2001 **4.20** Bonanza – serial obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 3 (11, 12) – kom. **7.15** Teoria wielkiego podrywu 2 (22, 23) **8.10** Teoria wielkiego podrywu 3 (1-12) **13.30** Przyjaciele 3 (9-11) – kom. **15.00** DMV – Ci od prawka (11, 17, 16, 15) – kom. **17.00** 9JKL (3-6) – kom. **19.00** Duchy (17, 18) – serial fantasy **20.00** Poznaj mojego tatę – komedia, USA 2000 **22.25** Comedy Club 3 (2-4) – pr. rozr. **0.00** Miasteczko South Park 23 (10) – serial anim. dla dorosłych **0.30** Miasteczko South Park 25 (1-3) – anim. dla dorosłych, USA **2.00** Pracoholicy 7 (7-10) **4.00** Śmieszniej nie będzie 5 (1-4)

HBO

11.15 Tajemnica złotnika – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025 **12.55** Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017 **14.40** Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010 **16.25** Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025 **18.25** Premiera: Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011 **20.00** Premiera: Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024 **21.45** Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024 **23.45** Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018

FX

5.00 Tropiciel (18) – serial krym. **6.00** Matlock (11) – krym., USA **6.50** FBI 3 (7, 8) – serial krym. **8.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – krym. **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – serial krym. **12.20** Agenci NCIS (16-18) – sens. **15.10** Z archiwum X (5-7) – serial s.f. **18.00** Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995 **20.30** Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007 **22.50** Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2004 **0.45** Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, USA 2003 **3.50** Paradise (6)

CANAL+ 360

11.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – serial dokum., USA **12.00** Neymar: brazylijski numer jeden **13.00** W trasie z Normanem Reedusem 3 (4) **14.00** Co poszło nie tak 5 (4) **15.00** Koleją przez świat 3 (2, 3) **16.55** Wykrywacz historii 5 (5) – dok., Wł. **18.00** Z archiwów historii (6) – dok. **19.00** Premiera: Śladami Marco Polo (3) **20.00** Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog **21.05** Zabójcze drogi (1) – dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (3) – dok. **22.55** Wykrywacz historii 6 (1) – dok. **0.00** Co poszło nie tak 5 (2)

BBC FIRST

8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (8) – serial kom. **8.40** McDonald i Dodds (2) – krym. **10.30** Morderstwa w Midsomer 24 (2) **12.20** Ojciec Brown 5 (8-10) **15.30** My Life is Murder 4 (3, 4) – krym. **17.30** Ulica nadziei 5 (5) – serial krym. **18.35** Śmierć z dala od palm 4 (6) – krym. **19.50** Śmierć pod palmami 14 (2) – krym. **21.00** Pomost (4) – serial krym. **22.15** Milczący świadek 22 (1, 2) **0.30** Ojciec Brown 13 (10) **1.30** Na niebieskich światłach 2 (6) **2.40** Z pamiętnika położnej 10 (3, 4) **4.40** Ojciec Brown 5 (10)

ROMANCE TV

12.25 Gabinet z widokiem na morze: Bojowniczka – film obycz., Niemcy 2024 **14.20** Statek marzeń – Bora-Bora – obycz., Niem./Austria 2011 **16.15** Inga Lindström: Ukochany wróg – obycz., Niem. 2022 **18.00** Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – obycz., Niem. 2026 **20.00** Detektyw von Fock (5, 6) – krym. **21.50** Nord Nord Mord – Tajemnica Clüvera – komedia kryminalna, Niem. 2015 **23.45** Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obycz., Niem./Austria 2007 **1.40** Detektyw von Fock (5, 6) – krym.

FILMBOX PREMIUM HD

10.55 Chłopak dla szefowej – kom. romant., USA/Kan. 2019 **12.35** Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niem. 2021 **14.20** Wojenne kwiaty – dramat wojenny, USA 2012 **16.10** Czekając na Anyę – dram. wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020 **18.10** Na skrzydłach orłów – dramat historyczny, Chiny/Hongkong/USA 2016 **20.00** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua **22.10** Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014 **0.05** Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2023

TV 6 DVB T2

6.00 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk – anim. **6.55** Karate Kid 3 – film przyg., USA 1989 **9.15** Cobra Kai (15-19) – przyg. **12.30** Strażnik Teksasu (3, 4) – sens. **14.30** Poirot (3, 4) **16.50** Columbo (13, 14) – krym. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (27, 28) – serial krym. **21.55** Kości (95, 96) – serial krym. **23.50** Na ratunek duszy – horror, Meksyk/USA 2021 **1.55** Krejzi patrol (13) – krym., Pol. **2.25** Kochane pieniądze (65-67) – paradok. **5.30** Super-Ludzie Extra (21) – mag. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.30 Żony ze Stepford – komedia s.f., USA 2004 **11.30** Gang Wiewióra – film animowany, Kanada/Korea Południowa/USA 2014 **13.20** Gang Wiewióra 2 – film animowany, Korea Południowa/Kan. 2017 **15.30** Daredevil – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2003 **17.45** Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA 2010 **20.00** Lara Croft: Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001 **22.00** Barbarzyńcy – horror, USA/Bułgaria 2022, reż. Zach Cregger **0.00** Ciche miejsce – horror, USA 2018

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 35 min

TLC

9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
11.00 Miss świata i jej siostry – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (7) – dok.
13.00 Rodzina 10+ 8 (8) – rozr.
14.00 Niezwykłe przypadki medyczne (3-6)
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (9) – serial dok.
17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
18.00 Wiza na miłość 12 (4)
20.00 Baylen – życie na głos 3 (1) – serial dok.
21.00 Premiera: Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (2) – film dokumentalny, Hiszpania 2025

TVN STYLE

5.30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2016
6.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.45 Poukładani (5, 6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Jestem z Polski 14 (1, 2, 16) – serial dokumentalny
14.35 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.
15.35 Do zobaczenia (5) – magazyn poradnikowy
16.05 Ostre cięcie (8-ost.) – program rozrywkowy
17.05 Będzie pięknie (3) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (3) – reality show, Polska 2025

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) – serial dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (5) – dok.
12.00 Sara Price – Droga do Dakaru (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2026
13.00 Złomowisko PL 2 (1, 2) – serial dokumentalny
15.00 Nic do ukrycia (7) – serial dokumentalny
16.00 Przygody truckerki (3) – serial dokumentalny
17.00 Ciężarówką przez Afrykę (1) – serial dok.
18.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
20.00 Bimbrownicy 14 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dokumentalny
8.00 Katastrofy pod lupą (4, 1) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (4, 1, 2, 10, 9, 7) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car SOS (7) – serial dokumentalny
17.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (4, 5): Bunt pokonanych; Sytuacja wewnętrzna – serial dokumentalny
19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (5): Przełom w Kongresie – serial dokumentalny
20.00 Miasta w liczbach (6) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (620) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (31) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (31, 32) – serial dokum.
9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (5, 6) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (3, 4) – dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (50-52) – serial dokum.
16.00 Podglądacze przyrody (2, 3) – serial dokum.
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (7)
18.00 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (8) – dok.
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (16, 17)
20.00 Tajemnice piramid (5) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN

20.00 Superwizjer Magazyn reporterów TVN ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Ranking Mazura – inf.

DOKUMENTALNY

22.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – USA 2025 Wyniki badania wariografem są zaskakujące i stanowią punkt zwrotne w śledztwie. 60 min
23.00 Lekarze od twarzy – dok., Wlk. Bryt. 2024
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy – serial dokumentalny
1.00 Baylen – życie na głos 3 (1) – dok.
2.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata – dok., 60 min

ROZRYWKA

19.05 Kuchenne rewolucje (2, 3) Restauracja Ludwinka lata świetności ma już za sobą. Jej szefowa jest gotowa na zmiany. Prosi o pomoc Magdę Gessler (zdj.). 120 min
21.05 A jak Antkowiak – film dokumentalny, Pol. 2024
23.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 10 (7, 8)
1.10 Ślub last minute (8-ost.) – pr. rozrywk.
2.10 Apetyt na miłość 5 (10) – program rozrywk.

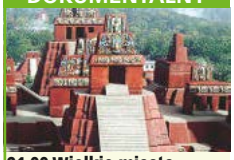
DOKUMENTALNY

21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń Mike Brewer i Marc Priestly przygotowują VW golfa GTI, a następnie przerabiają fiata doblo na mały samochód campingowy. 120 min
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Tajemnice Alaski
2.00 Łowcy staroci 11
3.00 Łowcy staroci 12
4.00 Gorączka złota: Australia 5 (1) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Złapać przemytnika (7, 8) Służby celne przechwytują żaglówkę, na której ukryto kokainę. Pies tropiący wyczuwa podejrzaną substancję w bagażu. 120 min
23.00 Ciemna strona świata (5, 10) – serial dokum.
1.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny
2.00 Wyprawa na dno (2, 7)
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.
5.00 Car S.O.S. (3) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Wielkie miasta starożytności (3) Przy użyciu grafiki komputerowej odtworzono starożytne miasto Majów – Tikál. Było ono zamieszkane przez ponad tysiąc lat. 60 min
22.00 Niewyjaśnione zagadki (3) – serial dok.
23.00 Premiera: Poza kontrolą: Czarnobyl – film dok., Francja 2016
0.00 Premiera: Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (3) – dok.

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Jelita vs mózg (4, 5) **13.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (11, 12) **14.30** U sąsiadów w kuchni 16 (3, 4) – dok. **15.40** Zgrillowani 3 (4) **16.05** M jak mięso 10 (6, 7) – mag. **16.55** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) – mag. kulin. **17.55** Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) – mag. kulin. **18.50** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (3, 4) – serial dokum. **19.45** Planeta słodyczy (4, 5) – dok. **20.45** Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (2) **21.40** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (5) – pr. rozr. **22.35** M jak mięso 10 (6, 7)

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.00** Polacy za granicą – miłość – dok. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy **14.00** Ani słowa pannie młodej – serial dok. **16.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **3.00** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **4.00** Zdrady – serial paradokum.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? 25 – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4) – dok. **14.00** Jak działa wszechświat? – dok. **16.00** NASA – archiwum tajemnic – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **18.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok. **20.00** Największe paranormalne zagadki – serial dokum. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dok. **2.00** Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.05 Życie lasu. Wielcy roślinożercy **12.50** Podróże Małej i Dużej 7 (10) **13.20** Tacy byliśmy **13.50** Fascynujące migracje (2) – dok. **14.50** Lodowe królestwo pantery śnieżnej **15.50** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) **17.00** Plaże Europy (3) – cykl dok., Niemcy **18.05** Sanatorium miłości 2 (10) **19.00** Ostatnia tajemnica Marilyn – film dok., Fr. 2022 **20.05** Życie i śmierci Maxa Lindera **21.50** Patagonia, droga na koniec świata – film dok., Fr. 2022 **22.50** Sprawdzamy **23.20** Tam, gdzie żyją smoki **0.25** Sanatorium miłości 2 (9)

PLANETE+

12.25 Ogień. Azjatycka tradycja (1, 2) – dok. **13.35** Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (1) **14.45** Jeanne Duval. Zapomniana muza Baudelaire'a **15.50** Sapiens. Narodziny sztuki **17.00** Rok z dziką przyrodą (4) – serial przyrod. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (33, 34) – dok. **18.40** Mam zamek (2, 3) – dok., Pol. **19.45** Wszystko o Marii. Matce Bożej (2) – dok. **20.50** Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc – film dok., Fr. 2023 **22.05** Louis de Funes – król francuskiej komedii – dok., Fr. 2023 **23.15** Lombard **0.45** Zniknięcie doktora Godarda (3) – serial dok.

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Dokument w TVN24 BIŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3 DVB T2

12.55 Regiony na TAK **13.25** Lato na ROD'os – dok. **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Program lokalny **19.30** Lato na ROD'os – serial dok. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów – publ. **20.30** Piosenka od Ciebie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** Piosenka od Ciebie **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór – inf.

HGTV

12.35 Będzie pięknie (6) – pr. rozrywk. **13.35** Weekendowa metamorfoza 2 (5, 6) – pr. rozr. **15.35** Kamera, akcja, wpadka! (7-9) **17.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (12) – pr. rozr. **17.45** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1, 2) **18.50** Zgłoś remont 4 (2) **19.50** Weekendowa metamorfoza 4 (6) – pr. rozrywk. **20.45** Weekendowa metamorfoza (5) – pr. rozr. **21.40** Mieszkanie na miarę (4) **22.35** Mieszkanie na miarę 2 (1) – pr. rozr. **23.35** Letnia chata na lata (3) **0.30** Sprzątaczki 2 (4-6) – pr. obycz.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 Pięknie przyprawiONA 2 (1) **13.00** Adopcje zagraniczne – światowy skandal **14.00** Rodzinka.pl (136, 137) – kom. **15.00** Tańcząca ze światem – Oman (2) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 32 (417, 418) **17.30** Tajemnice kultowych seriali (2) **18.25** Kortez na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (280) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (261) – obycz. **21.30** Cztery pory roku w Hawanie (1) – krym. **22.30** Wesele w Hamptons – komedia romant., USA 2023 **0.15** Sukces (9-ost.)

BBC EARTH

10.00 Wielkie koty 24/7 2 (5) – dok. **11.15** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1) – serial dok. **12.15** W okowach mrozu 2 (1-5) **17.10** Zabójcza misja: rekin (7) **17.50** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1) **18.55** Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) **19.55** Szpiedzy w oceanie (3, 4) – dok. **22.10** W okowach mrozu 2 (14) – dok. **23.10** Wielkie koty 24/7 2 (5) – dok. **0.25** Zabójcza pogoda 6 (13) **1.25** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (3) **2.20** W okowach mrozu 2 (9-11) **4.40** Najpiękniejsze trasy spacerowe (1)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (11) – dok. **13.05** Tajemnice skryte w mroku (4) **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (7) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (12) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (46) **16.15** Piątka z historii (7) – dok. **16.45** Tajemnice Dolnego Śląska (1) **17.10** Papież Franciszek – ostatni w dziejach? – dok., 2018 **19.05** Starożytni kosmici 16 (8) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (9) **21.00** Starożytni kosmici: geneza (2) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (35, 36) **0.50** Starożytni kosmici 14 (9)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
11.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Holandia – Polska
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Chiny – Brazylia
18.15 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Turcja – Niemcy
Nasze zachodnie sąsiadki w ostatnich latach regularnie przegrywały z reprezentacją Turcji. W poprzedniej edycji Ligi Narodów uległy jej 1:3. 165 min

EUROSPORT 1

7.50 Formuła E: ePrix Monako – podsumowanie
8.50 Formuła E: LIVE ePrix Chin
10.15 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 3. etap
10.35 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de Suisse – 4. etap
13.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 3. etap
13.30 Kolarstwo: Wyścig LIVE dookoła Słowenii – 4. etap
15.30 Kolarstwo: Tour LIVE de Suisse – 4. etap
17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lenzerheide – zjazd kobiet
18.15 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lenzerheide – zjazd mężczyzn

TVP SPORT

4.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy D: Turcja – Paragwaj
7.07 Mistrzostwa LIVE **świata 2026** – studio
8.05 Strongman: Puchar Polski – Żmigród 2026
9.00 Mundialowy poranek (9) – magazyn piłkarski
10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Szkocja – Maroko
12.30 Amp futbol: AMP LIVE Futbol Cup – Warszawa 2026 – mecz: Polska – Ukraina
14.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Brazylia – Haiti
16.30 Dzień na mundialu (9) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Lech Poznań
9.15 Premier League Stories (45) – magazyn piłkarski
9.45 Turbokozak – magazyn piłkarski, Polska
10.50 Turbokozak – magazyn piłkarski, Polska
12.00 Premier League: The Big Interview (13) – magazyn piłkarski
12.40 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy
15.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

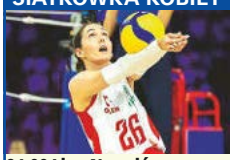
ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union Berlin – Bayern Monachium
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Atletico Madryt
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Werona – Inter Mediolan
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern Monachium – Bayer 04 Leverkusen
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Fiorentina
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – FC Barcelona

TVP ABC

7.40 Tyciaki – serial anim.
8.10 44 Koty – serial anim.
8.30 Henrietta – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (120) – mag.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (75) – eduk.
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele

SIATKÓWKA KOBIET



21.00 Liga Narodów – mecz: Holandia – Polska
Pomarańczowe przed rokiem przysporzyły naszym paniom sporo kłopotów. Ostatecznie górą były Biało-Czerwone, ale wygrały dopiero po dogrywce. 120 min
23.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Dosze
1.00 Boks
2.00 Sporty walki: UFC Fight LIVE Night – walka: Manel Kape – Kyoji Horiguchi

JEŹDZIECTWO

18.45 Global Champions LIVE **Tour w Paryżu**
Piergiorgio Bucci (zdj.) depcze po piętach zawodnikom plasującym się na podium klasyfikacji generalnej. 135 min
21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii
22.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 4. etap
23.00 Szermierka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 5. dzień
1.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii

PIŁKA NOŻNA

18.00 Mistrzostwa świata LIVE **2026:** Holandia – Szwecja
Starcie ekip, z którymi Polska walczyła w eliminacjach. Pomarańczowi wyprzedzili ją w grupie, a Szwedzi pokonali w barażach. 230 min
21.50 Piłka nożna: MŚ 2026: LIVE Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej
1.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (7) – cykl reportaży
1.35 Piłka nożna: MŚ 2026: LIVE Ekwador – Curacao

ŻUŻEL

18.00 PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno
Gospodarze pragną zrewanżować się przeciwnikom za bolesną porażkę w poprzednim spotkaniu. 180 min
21.00 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm
22.00 Boks: BKFC Fight Night: Nashville: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon
0.10 Liga+ Extra – mag.

MAGAZYN

20.00 GP Confidential
Informacje o gwiazdach najbardziej prestiżowej serii wyścigów samochodowych. W programie m.in. wypowiedzi kierowców i ludzi związanych z F1. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
22.40 Ligue1 Season Review
23.45 Made in Italy (10)
0.00 Serie A – mag. piłkarski
1.05 Made in Italy (7-9)
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Atalanta

ANIMOWANY

14.30 Świnka Peppa 8
Kolejna seria przygód sympatycznej świnki. Peppa razem ze swoimi przyjaciółmi tańczy, gra i poznaje świat. 15 min
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Zwierzaki Czytaki (258) – program eduk.
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Rev and Roll – anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik 2 – anim.
17.40 Piotruś Królik – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **9.45** Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: USA – Włochy **12.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz półfinałowy gry pojedynczej **17.00** Tenis: Turniej ATP w Halle – półfinał gry pojedynczej **20.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: USA – Włochy **22.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Chiny – Brazylia **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – zjazd mężczyzn **16.15** Szermierka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 4. dzień **17.15** Szermierka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 5. dzień **19.30** Kolarstwo: Tour de Suisse – 4. etap **20.30** Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – zjazd mężczyzn **21.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały **22.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering mężczyzn – finały

TVN TURBO

8.50 Samochód marzeń – kup i zrób (2) – mag. **9.45** Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **10.30** Moto kombat (4) **11.15** Ciężarówką przez RPA (6) **12.15** Moto Fachury (4) – mag. **13.00** Jeździć, obserwować (15, 5) – dok. **14.30** Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozrywk. **16.00** Wojny samochodowe (1, 7) – pr. rozrywk. **19.00** Nic do zgłoszenia (7, 8) – dok., Pol. **21.00** Samochód marzeń – kup i zrób (5, 6) – mag. **22.55** Naprawy nie do naprawy (1-3) – mag. **1.05** Zawodowi handlarze (11) **1.50** Wypad z kraju (8) **2.35** Megatransporty (5, 6)

CANAL+ SPORT 5

9.45 Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno **12.25** Premier League Stories (45) **13.00** Dart: PDC World Series w Bratysławie – 2. runda **17.15** Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm **18.15** Premier League Stories (45) – mag. **19.00** Dart: PDC World Series w Bratysławie – mecze 2. rundy **23.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 159 **1.25** Premier League: The Big Interview (13) – mag. piłkarski **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań **4.15** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – St. Pauli **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Milan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – SC Freiburg **18.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – magazyn piłkarski **19.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Lazio **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – RCD Mallorca **23.00** Ligue 1 Show (35) – mag. **23.35** Made in Italy (7) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – OGC Nice

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (19) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 7 – anim. **15.55** Świnka Peppa – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 6 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **8.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **10.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał gry pojedynczej **12.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał gry pojedynczej **14.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – finał gry pojedynczej **16.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – finał **18.00** Siatkówka kobiet: LN **20.00** Siatkówka kobiet: LN **22.30** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – finał **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Seryjni mordercy: zło z bliska (6) – dok. **13.15** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (8) **14.10** Dowody zbrodni 4 (16) **15.05** Absurdalne przestępstwa 2 (18, 19) **16.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (7) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 6 (7) – serial dok. **18.00** 28 mil, by zabić (2) – krym. **19.00** Zbrodnia na prowincji 2 (7) – serial dok. **20.00** Polowanie na pedofila (6) **21.00** Morderstwo w rodzinie 2 (8) – dok. **22.00** Zbrodnia na żywo (9) **23.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (5) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (15, 16, 1) – dok. **9.10** Poszukiwacze historii (248, 249) – dok. **10.00** Łowcy nazistów (4-6) **13.15** Świat po klęsce Hitlera (1, 2) – dok., Fr. 2024 **15.30** Tajna historia XX wieku (87) **15.55** Niezwykłe pociągi (12) **17.00** Polacy za granicą (151) – dok. **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (12-16, 221) **21.05** Wakacje z Bałtykiem (47, 48) – dok. **22.00** Polacy za granicą (153, 141) **0.05** Łowca pedofilów (147-150) **2.00** Jedziemy na ryby! (12) **3.00** Dorwać tuńczyka (15, 16, 1)

DTX

9.10 Królowie asfaltu **10.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **12.10** Amerykańscy ryzykanci – dok. **13.10** Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante **14.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia **15.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk – serial dok. **16.10** Od samochodu do domu – mag. **17.10** Mistrzowie logistyki (1) – dok. **18.10** Militaria na warsztat 5 **19.10** Będzie pan zadowolony 3 (7, 8) – rozr. **20.10** Premiera: W oku cyklonu (1) **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (8) – rozr. **3.10** Metro po szwedzku (12) – serial dok.

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Estoril **10.00** Legendy LaLiga **10.30** LaLiga Best 11 **11.00** Bundesliga Clubs **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – SSC Napoli **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Rayo **16.00** Made in Italy (8, 9, 5, 4) **17.00** Bundesliga Special (21) **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Juventus **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – BVB **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – RC Lens **0.00** LaLiga Best 11 – mag.

MINIMINI+

12.20 Smerfy – anim. **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Dora i przyjaciele 2 – anim. **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

22.20 TVN

Ścigane

HIT

DRAMAT SENSACYJNY Próba porwania nastolatki zamienia rutynowe zadanie w walkę o życie.

Sam Carlson (Noomi Rapace, zdj.) ma zadbać o bezpieczeństwo nastoletniej Zoe (Sophie Nélisse, zdj.), spadkobierczyni niedawno zmarłego magnata biznesowego Erica Tannera. Wydaje się, że będzie to rutynowa misja dla agentki z doświadczeniem w działaniach antyterrorystycznych. Sytuacja poważnie się komplikuje, kiedy dochodzi do próby uprowadzenia jej podopiecznej. Odtąd, aby przetrwać, Sam i Zoe muszą zabijać podążających ich tropem bezwzględnych bandytów.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse **115 min do godz. 0.15**

19.45 TVN

Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki

PRZYGODOWY Czasy zimnej wojny. Indiana Jones (Harrison Ford, zdj.) poszukuje w Peru legendarnego artefaktu. Nie może pozwolić, by wpadł on w ręce Sowietów. **155 min**

USA 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Karen Allen, Shia LaBeouf

20.00 POLSAT

Zielona mila

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1935. Do zakładu karnego trafia John (Michael Clarke Duncan), obdarzony uzdrowicielską mocą. Szef strażników, Paul (Tom Hanks, zdj.), stara się o jego ułaskawienie. **240 min**

USA 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, David Morse, Michael Clarke Duncan

20.00 TVN 7

Zabójcy

SENSACYJNY Morderca Robert Rath (Sylvester Stallone, zdj.) ma zlikwidować świadka FBI. Ubiega go Bain (Antonio Banderas). Między mężczyznami rozpoczyna się walka na śmierć i życie. **165 min**

USA/Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Antonio Banderas, Sylvester Stallone

20.00 TV PULS

Moonfall

KATASTROFICZNY Wytrącony ze swojej orbity Księżyc zaczyna zmierzać w kierunku Ziemi. Misji uratowania ludzkości podejmują się m.in. byli astronauci Jocinda (Halle Berry, zdj.) i Brian (Patrick Wilson, zdj.). **145 min**

USA/Chiny/Wlk. Bryt./Kan. 2022, reż. Roland Emmerich, wyk. Halle Berry, Michael Czyz

20.00 HBO

Kaskader

KOMEDIA SENSACYJNA Po kontuzji Colt (Ryan Gosling, zdj.) porzuca karierę kaskadera i ukochaną Jody (Emily Blunt, zdj.). 18 miesięcy później dostaje misję, od której zależy los jej reżyserskiego debiutu. **125 min**

USA 2024, reż. David Leitch, wyk. Emily Blunt, Ryan Gosling, Hannah Waddingham

20.00 AXN

Men in Black: International

KOMEDIA SF W strukturach tajnej organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg. Początkująca agentka M (Tessa Thompson, zdj.) i nieudolny H (Chris Hemsworth, zdj.) muszą go zdemaskować. **145 min**

Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, wyk. Chris Hemsworth, Tessa Thompson, Rafe Spall

20.00 STOPKLATKA

Królowie ulicy

THRILLER Nadużywający alkoholu policjant Tom (Keanu Reeves, zdj.) stara się odsunąć od siebie podejrzenie o popełnienie zbrodni. Wpada na ślad afery korupcyjnej w swojej jednostce. **130 min**

USA 2008, reż. David Ayer, wyk. Keanu Reeves, Forest Whitaker, Common, Martha Higareda

21.00 SUPER POLSAT

Bank

DRAMAT SENSACYJNY Śledczy Salinger (Clive Owen, zdj.) i Whitman (Naomi Watts, zdj.) wpadają na trop afery, w którą zamieszane są elity. Narażają życie, aby ujawnić ich powiązania z handlem bronią. **150 min**

Niem./USA/Wlk. Bryt. 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Ulrich Thomsen

22.00 METRO

Kosmiczni kowboje

SCIENCE FICTION Rosjanie proszą Amerykanów o pomoc w naprawie satelity telekomunikacyjnego. Zadania podejmuje się grupa emerytów. Frank (Clint Eastwood, zdj.) i jego koledzy ruszają w kosmos. **155 min**

USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, James Garner

22.30 TVP KOBIETA

Labirynt

THRILLER Sześcioletnia Anna zostaje porwana. Jej ojciec, Keller (Hugh Jackman, zdj.), chce rozwiązać sprawę na własną rękę. Przetrzymuje podejrzanego Alexa (Paul Dano), aby wymusić na nim zeznania. **165 min**

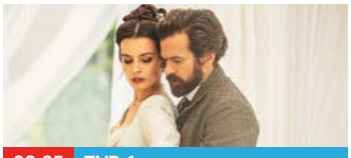
USA 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis

22.45 TVN 7

Oszukać przeznaczenie 3

HORROR Wendy (Mary Elizabeth Winstead, zdj.) i jej znajomi wybierają się do lunaparku. Udaje im się uniknąć wypadku. Ocalali wciąż nie są jednak bezpieczni. Fatum upomina się o swoje ofiary. **105 min**

USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman



23.35 TVP 1

Eiffel

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 80. XIX wieku. W Paryżu ma się odbyć światowa wystawa. Francuski rząd chce olśnić gości. Zleca inżynierowi Eifflowi (Romain Duris, zdj.) stworzenie wyjątkowego projektu. **115 min**

Fr./Belgia/Niemcy 2021, reż. Martin Bourboulon, wyk. Romain Duris, Emma Mackey

TVP 1 (DVB T2)

5.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
6.20 **Słownik polsko@polski** (676) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Stawka większa niż życie** (4, 5) – serial wojenny, Polska
10.55 **Ojciec Mateusz 14** (179) – krym., Pol.
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Portret kapłana** – cykl reportaży, Pol.
13.10 **BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (1) – serial dok., Wielka Brytania 2023
14.15 **Dom** (21) – serial obyczajowy, Pol. 2000
16.00 **Dziedzictwo** (955) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Żona dla Polaka** (3) – reality show, Polska 2025
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**
20.25 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

20.50 **Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy G: Belgia – Iran (LIVE)
Czerwone Diabły tuż przed mundialem pokonały Chorwację 2:0. Jeśli nie spuszczą z tonu, Irańczycy będą w opałach. Oni mogą liczyć na głośny doping swoich fanów. Mecz odbędzie się bowiem w Los Angeles, gdzie żyje największa irańska diaspora. 165 min
23.35 **Eiffel** – dramat biograficzny, Fr./Bel./Niem. 2021, 115 min (FILM)
1.30 **63. KFPP w Opolu – Premiery**
2.35 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
2.50 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy G: Nowa Zelandia – Egipt (LIVE)

TVP 2 (DVB T2)

4.25 **Barwy szczęścia** (3336, 3337) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
5.50 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy F: Tunezja – Japonia (LIVE)
Ekipa z Azji bardzo dobrze spisywała się w tegorocznych meczach towarzyskich. Imponowała zwłaszcza grą w defensywie. Czy Tunezyjczycy będą w stanie jej zagrozić? 155 min
8.25 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
8.50 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.20 **Tamte lata, tamte dni** – mag. kult.
11.55 **Lato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1867) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (8) – widowisko, Polska 2025
16.15 **Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy** (2) – koncert, Polska 2026
Finaliści konkursu zaśpiewali w finale przed jury pod przewodnictwem Marka Dutkiewicza. Wystąpili również m.in. Julia Pietrucha i Igo. 60 min
17.15 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

17.50 **Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy H: Hiszpania – Arabia Saudyjska (LIVE)
W drugiej kolejce La Furia Roja zmierzy się z teoretycznie o wiele słabszym od siebie rywalem. Każdy inny wynik niż pewna wygrana mistrzów Europy będzie sensacją. 155 min
20.25 **Postaw na milion** – teleturniej
21.25 **Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego** (1, 2)
23.35 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
23.50 **Piłka nożna:** MŚ 2026: Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka (LIVE)
2.30 **Wszystko albo nic** – kom. romant., Czechy/Słowacja/Pol. 2017, 110 min (FILM)

POLSAT (DVB T2)

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.25 **Sezon na misia 3** – film animowany, USA 2010, reż. Cody Cameron, 90 min (FILM)
12.55 **Smerfy** – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell (FILM)
Uciekając przed Gargamelem, smerfy przedostają się przez magiczny portal do świata, który nie przypomina niczego, co do tej pory widziały – do Nowego Jorku. Papa Smerf i jego rodzina szukają drogi powrotnej do domu. Wróg depcze im po piętach. 145 min
15.20 **Piraci z Karaibów: Na krańcu świata** – film przygodowy, USA 2007, reż. Gore Verbinski (FILM)
Awanturnik Jack Sparrow (Johnny Depp) przebywa w tajemniczym Luku Davy'ego Jonesa. By uratować przyjaciela i odzyskać Czarną Perłę, Elizabeth (Keira Knightley) i Will (Orlando Bloom) jednoczą siły z dawnym wrogiem – kapitanem Barbossą (Geoffrey Rush). 210 min
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.35 **Państwo w państwie** (617) – program publicystyczny

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 **Zielona mila** – USA 1999, reż. Frank Darabont (FILM)
Adaptacja powieści Stephena Kinga, wyreżyserowana przez twórcę „Skazanych na Shawshank". Rolę więźnia Michael Clarke Duncan (zdj.) otrzymał dzięki rekomendacji Bruce'a Willisa. Aktorzy współpracowali przy okazji kręcenia „Armageddonu". 240 min
0.00 **Wyzwanie** – dramat kryminalny, Polska 2020, reż. Maciej Dutkiewicz, 145 min (FILM)
2.25 **Świat według Kiepskich** (585-587) – serial komediowy, Polska 2021
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (53) – program rozrywkowy

TVN (DVB T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1675) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Bez kompleksów** (7) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kobieta na krańcu świata** (3) – serial dokumentalny, Polska 2025
12.00 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.35 **Ugotowani** (3) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
13.35 **Mean Girls** – komedia muzyczna, USA 2024, reż. Samantha Jayne, Arturo Perez Jr. (FILM)
Szesnastoletnia Cady Heron (Angourie Rice) przeprowadza się z matką z Kenii do USA. Rozpoczyna naukę w North Shore High School. Poznaje świat rówieśniczych układów. 135 min
15.50 **Gniew tytanów** – film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman (FILM)
Bogowie tracą panowanie nad tytanami. Na ziemi rozpętuje się piekło. Perseusz (Sam Worthington) wyrusza do Tartaru, by ocalić Zeusa (Liam Neeson) i całą ludzkość. 130 min
18.00 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

PRZYGODOWY

19.45 **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** – USA 2008 (FILM)
Czwarta część popularnej serii o przygodach archeologa. Harrison Ford (zdj.), mimo że był już po sześćdziesiątce, ponownie zagrał główną rolę. 155 min
22.20 **Ścigane** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Vicky Jewson (FILM)
Inspiracją dla scenarzystów była historia najlepszej na świecie kobiety ochroniarza, Jacquie Davis. 115 min (HIT)
0.15 **Posejdon** – film katastroficzny, Japonia/USA 2006, 130 min (FILM)
2.25 **Szpital św. Anny** (119) – obycz., Pol.
3.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.45 **Największe polskie katastrofy** (1)

TV4 (DVB T2)

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (188) – reality show, Polska
6.55 **Ewa gotuje** (473) – magazyn kulinarny
7.30 **Wielkie tajemnice historii** (17, 18) – serial dokumentalny, USA 2023
9.20 **Galileo** (1174, 1175) – program popularnonaukowy
11.20 **Mini Galileo** (40) – pr. popularnonaukowy
11.45 **Hotel Transylwania 3** – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, reż. Genndy Tartakovsky, 120 min (FILM)
13.45 **Obsesja** – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, Beyoncé Knowles, Ali Larter, Bruce McGill, 135 min (FILM)
16.00 **Lot 93 z Newark** – dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Peter Markle, 115 min (FILM)
17.55 **Uroczysko** (163-166) – serial krym., Polska
20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (996-999) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.00 **Wielkie tajemnice historii** (19, 20) – serial dokumentalny, USA 2023
2.55 **Interwencja** – magazyn reporterów
3.25 **Lubię disco!** (265) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB T2)

6.00 **Taki jest świat 11** (25) – program inform.
6.35 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (13, 14) – serial kryminalny, Włochy 2024
8.50 **Zaklinaczka duchów 3** (62) – serial fantasy, USA 2008
9.45 **Zaklinaczka duchów 4** (63) – serial fantasy, USA 2008-2009
10.50 **Agent XXL** – komedia, USA/Niemcy 2000, reż. Raja Gosnell, 120 min (FILM)
12.50 **Kajtek Czarodziej** – film fantasy, Polska/Czechy/Słowacja 2023, reż. Magdalena Łazarkiewicz, 125 min (FILM)
14.55 **W imię króla** – film przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll, 160 min (FILM)
17.35 **Need for Speed** – film sensacyjny, USA/Filipiny/Irlandia 2014, reż. Scott Waugh, wyk. Aaron Paul, Dominic Cooper, 145 min (FILM)
20.00 **Niedziela z gwiazdami: Moonfall** – film katastroficzny, USA/Chiny/Wielka Brytania 2022, reż. Roland Emmerich, 145 min (FILM)
22.25 **Demonstracja siły** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman, 140 min (FILM)
0.45 **Zabójca idealny** – thriller s.f., USA/Hiszpania/Szwecja 2016, reż. Titus Paar, wyk. Steven Seagal, Sasha Jackson, 95 min (FILM)
2.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB T2)

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (25) – program inform.
7.25 **Aukcja w ciemno 3** (22-24) – serial dok.
9.00 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (6-8) – serial dokumentalny, Pol.
10.50 **Panowie, dbajcie o żony** – komedia, Francja 1978, reż. Claude Zidi, 120 min (FILM)
12.50 **Zwariowany weekend** – komedia, Francja/Włochy 1968, 120 min (FILM)
14.50 **Najpiękniejsze baśnie: Rogata miłość** – baśń filmowa, Czechy 2009, 120 min (FILM)
16.50 **Najpiękniejsze baśnie: Historia Kopciuszka** – film familijny, Niemcy 2010, reż. Susanne Zanke, 115 min (FILM)
18.45 **Gwiazdy i dukaty** – baśń filmowa, Niemcy 2011, 75 min (FILM)
20.00 **Solomon Kane: Pogromca zła** – film fantasy, Fr./Czechy/Wlk. Bryt. 2009, 120 min (FILM)
22.00 **Dzielnica strachu 9** (393-397) – krym.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (470) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (176) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (491) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 (DVB T2)

5.05 **Szkoła** (739) – serial paradokum., Pol. 2019
6.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (21) – program rozrywkowy
7.00 **Nowe Zwariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
7.45 **Pinokio** – film fantasy, Włochy/Francja/Wielka Brytania 2019, 160 min (FILM)
10.25 **Ukryta prawda** (1409-1412) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.35 **Szpital św. Anny** (11, 12) – serial obycz.
16.35 **Detektywi** (326) – serial fabularno-dokum.
17.40 **Przychodzi facet do lekarza** – komedia, Francja/Belgia 2014, 140 min (FILM)
20.00 **Zabójcy** – film sensacyjny, USA/Francja 1995, reż. Richard Donner, 165 min (FILM)
22.45 **Oszukać przeznaczenie 3** – horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, 105 min (FILM)
0.30 **Jestem legendą** – film s.f., USA/Australia 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, 140 min (FILM)
2.50 **Żyjąc z potworem 8** (10) – serial dokumentalny, USA 2020
3.50 **Fachowcy 2** (9) – serial paradokum., Pol.
4.30 **Dorota was urządzi!** (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. s. Faustyny Kowalskiej w Szczecinie
14.15 Janosik (9, 10) – przyg.
16.00 Niedziela z... – pr. kult.
16.45 63. KFPP w Opolu – Debiuty
17.05 Ja wam pokażę! (6)
17.55 Teleexpress
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza (2) – koncert
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (17) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (2031)
10.10 Tańcząca ze światem – Malta (3) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (6)
14.10 Przyrodnik na tropie (35) – serial dokum., Pol.
14.45 Olga Lipińska zaprasza – talk-show
15.25 Program rozrywkowy
15.45 Va banque (960, 961)
16.55 Koło fortuny (2032)
17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
18.45 Kabaret Ani Mru-Mru
19.50 Moje przeboje (10)

TTV HD DVB T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (4)
11.05 Zakup w ciemno 7 (21)
12.05 Zakup w ciemno 4 (25)
13.10 Zakup w ciemno extra (22) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (6) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (9)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (7)
17.05 Życie na kredycie 8 (3) – reality show, Pol. 2026
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (4)
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (4) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (22) – reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (10)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (145) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (246) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (146) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (972-976) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (147) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (102-105) – serial dok.
17.00 Nasz nowy dom (363) – reality show, Pol. 2026
18.20 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Samuel L. Jackson, 155 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (167) – pr. rozr.
8.05 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997
9.10 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial anim., USA 2016
10.40 Rodzina Addamsów – film anim., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2019, 105 min
12.25 Małolaty u taty – komedia, USA 2003, reż. Steve Carr, 105 min
14.10 Ja, szpieg – komedia sens., USA 2002, 135 min
16.25 Kowboje i obcy – film s.f., USA 2011, reż. Jon Favreau, 140 min
18.45 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, 135 min

AXN

6.00 Smerfy – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, Sofia Vergara, 100 min
7.40 Nocny lot (6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 2024
8.40 Zabójcza broń 3 (8, 9) – serial sens., USA 2018
10.40 MacGyver (12-16) – serial akcji, USA 2016-2017
15.25 FBI: Most Wanted 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 FBI: Most Wanted 3 (1-3) – krym., USA 2020 Ekipa Jessa poszukuje mordercy bogacza. Trop prowadzi do szajki handlarzy ludźmi. 170 min

20

KRYMINALNY

20.50 Komisarz Alex 23 (282) W luksusowej willi znaleziono ciało. Dom, który zarządzany jest przez system komputerowy, okazuje się pułapką dla funkcjonariuszy. 50 min
21.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.40 Babylon Tour (1)
0.40 Ja wam pokażę! (6) – serial obycz., Pol. 2007
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.05 Zatoka szpiegów (6)

ROZRYWKA

20.30 Kocham Cię, Polsko! (4) Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzi m.in. Tomasz Oświeciński. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.00 Postaw na milion – teleturniej
0.00 Koło fortuny (2032, 2026) – teleturniej
1.30 Do śmiechu! (66, 67) – program rozrywkowy
3.30 Kabaret Letnią Porą (34) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 3 (4) Karolina przygotowuje regionalny prezent dla nowych sąsiadów. Gala i Krysia chcą pojechać do optyka, ale nie jest to wcale łatwe. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (2) – serial dokum., Pol. 2025
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (7) – serial fab.-dok.
1.00 Kanapowcy 5 (2) – rozr.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (5, 6) – serial paradok.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (509)

DRAMAT

20.55 Elizjum – USA 2013, reż. Neill Blomkamp Rok 2154. Umierający robotnik Max De Costa (Matt Damon, zdj.) wypowiada wojnę systemowi. By ocalić życie, musi dostać się na stację kosmiczną. 130 min
23.05 7 sekund – sens., Rumunia/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2005, 120 min
1.05 Komisarz Mama (2)
2.15 Wydarzenia
3.05 Oblicza Ameryki
3.35 #Jesteśmy dla dzieci

SENSACYJNY

21.00 60 sekund – USA 2000 Złodziej Randall (Nicolas Cage, zdj.) ma w ciągu 96 godzin ukraść 50 samochodów. Stawką jest życie jego młodszego brata. 140 min
23.20 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, reż. Baltasar Kormákur, 135 min
1.35 Ślad (23) – serial krym.
2.35 Gliniarze (343, 344) – serial paradokum., Pol.
4.35 Na ratunek 112 (845, 846) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Men in Black: International – Chiny/USA 2019 W strukturach tajnej organizacji działa szpieg. Agenci M (Tessa Thompson, zdj.) i H (Chris Hemsworth, zdj.) muszą go zdemaskować. 145 min
22.25 Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017, 140 min
0.45 Hostel – horror, USA 2005, reż. Eli Roth, 120 min

TVP HISTORIA DVB T2

10.50 Wszystkie kolory świata **11.50** Świat w filiżance herbaty (6) – dok. **12.55** Kanadyjskie parki narodowe (5) **14.00** Flesz historii (766) **14.40** Zaproszenie dla rewolwerowca – western, USA 1964 **16.15** Starożytne mocarstwa (2) **17.15** Ex Libris – mag. **17.40** Blisko, coraz bliżej (7) – obycz. **18.55** Islandia: na granicy zimnej wojny (1) – cykl dokum. **20.00** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (3) **21.10** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Wesele – dram. obycz., Polska 1972 **23.05** Les Milles – dram. wojenny, Fr./Niem./Pol. 1995

TVP KULTURA DVB T2

12.25 Opole – koncertowe wspomnienia (7) – cykl fel. **12.45** 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 77. Koncert Pastele **14.05** Światła rampy – komediodram., Fr./USA 1952 **16.35** Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (6) – obycz., Pol. 1980 **17.45** TVP Kultura na Festiwalu „Dwa Teatry" – Sopot 2026 – reportaż **18.15** Teatr Telewizji: Żeglarz **20.00** Borsalino i spółka – film sens., Francja/Wł. 1974 **21.55** Kulturalni (23) – magazyn kult. **22.50** Więcej niż fikcja: Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu – film dokum., Wlk. Bryt. 2023

SUPER POLSAT DVB T2

7.15 Była sobie Ziemia (8-12) **10.00** SuperMocni (12, 1) **11.00** Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia s.f., USA/Kanada 2021 **13.35** I kto to mówi! – komedia, USA 1989 **15.45** Bezsenność w Seattle – komedia romant., USA 1993 **17.55** Świat według Kiepskich (132, 529) – kom. **19.00** Randka w ciemno (11, 12) – pr. rozr. **21.00** Bank – dram. sens., Niem./USA/Wlk. Bryt. 2009 **23.30** Erin Brockovich – dramat obycz., USA 2000 **2.05** Backdoor. Wyjście awaryjne (5) **2.35** Świat według Kiepskich (28, 81, 59) **4.00** Nasz nowy dom (217, 218)

ZOOM

6.00 Kojak 2 (12, 13) **8.00** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5-7) **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku (21, 22) **14.00** Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny **16.45** Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom., Pol. 1978 **19.00** Kabaretowe przeboje 4 (8) **20.00** Hity polskiego kabaretu 7 (8, 1) – pr. rozr. **22.00** Eksperyment: Odsiadka (5) **23.00** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (1) – pr. rozr. **0.05** Adam szuka Ewy. Niemcy (1) **1.10** Magia nagości. Finlandia 4 (2) **1.50** I love kabaret (5, 6, 3, 1)

METRO

5.45 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (6) **6.15** Gorączka złota 9 (19) – dok. **8.05** Klan z Alaski – dok. **10.05** The Floor (1, 2) **11.35** Krowy na wypasie – film anim., Niem./USA 2006 **13.30** Diagnoza (2, 3) – obycz., Pol. **15.30** Kryminalni (5-7) – krym. **18.50** Milionerzy (617, 618) **20.00** Yellowstone (1) – serial obycz. **22.00** Kosmiczni kowboje – film s.f., USA 2000, reż. Clint Eastwood **0.35** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (3) – dok. **1.40** Szpital (760) – paradok., Pol. **2.40** Szkoła (504) – paradok. **3.40** Nowa Maja w ogrodzie 4 (7, 10, 11) – mag.

ALE KINO +

8.10 Czterej muszkieterowie – przyg., USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 1974 **10.20** Indiana Jones. Ikona popkultury – dok., Fr. 2023 **11.35** The Office PL 2 (4-6) – kom., Pol. 2022 **13.25** W sieci wojny – thriller, USA 2025 **15.35** Punkty zwrotne – thriller, Hiszp. 2024 **17.30** Rebeliant – dramat biograf., USA 2016 **20.10** Premiera: Zbrodnie w Ystad (5, 6-ost.) – krym. **22.15** Wszystkie pieniądze świata – dramat sensacyjny, USA/Wł./Wlk. Bryt. 2017 **0.50** Daaaaaaali! – komediodramat, Francja 2023 **2.20** Kryptonim Polska (1-3) – kom., Pol. 2022

TV TRWAM DVB T2

17.00 Natura et Homo – pr. eduk. **17.30** Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa – publ. **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD DVB T2

7.10 Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 13 (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. **8.10** Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (2) – dok. **9.05** Gdzie tu coś zjeść? (9) – mag. **10.05** Ewakuacja Ziemi (3, 4) – dok. **12.05** Polska. Największe dylematy (6) – publ. **13.05** Polska. Największe tajemnice (4) – rozr. **14.05** Łowcy skarbów 2 (16-19) – przyg. **18.00** 77 TV 5 (29, 10) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (23, 24) – krym. **0.10** Ann Rule's Sleeping With Danger – thriller, Kanada/USA 2020 **1.55** 77 TV 5 (13, 7, 15) – rozr.

TVS

7.15 Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.55** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – program muz. **21.45** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Jedna łyżeczka miłości – obycz., Niemcy 2020 **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

10.55 Pogoda (49) **11.00** Sowiecka rewolucja w kolorze (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2004 **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (5) – reality show **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (3) – dok. **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (9) **16.00** Policjanci w akcji (5) **16.55** Pogoda (49) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (3-7) – dok. **21.55** Pogoda (49) – inf. **22.05** Mistrzowie Kabaretu 4 (8) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (8) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (7)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

16.40 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (847) – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Czekając na imprezę (1) – dok. **21.30** 10 najlepszych... (38) **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (29) – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.05 Lekarze na start (2-4) – obycz., Pol. 2017 **8.15** Poirot 4 (2, 3) – serial kryminalny **12.45** Poirot 5 (1, 2) – serial krym. **15.00** Zatraceni w miłości (6-10) – telenowela, Turcja 2023 **20.00** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – krym., Australia **21.00** Morderstwo to nic trudnego (1) – serial kryminalny **22.00** Poirot 12 – krym., Wlk. Bryt./USA **23.55** Zatraceni w miłości (6-10) – telen., Turcja **4.10** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – serial kryminalny **5.00** Lekarze na start (5) – obycz., Pol.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (2, 3) – magazyn poradnikowy
7.05 Przygody Myszki – serial animowany ●
7.30 Reksio – serial anim. ●
7.50 Chłopi (2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 110 min
9.40 Podróże Pana Kleksa (1, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1986, 210 min
13.10 Kingsajz – komedia, 1987, 155 min
15.45 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 130 min
17.55 Rozmowy nocą – komedia romantyczna, 2008, 125 min

TVP SERIALE

5.50 Na sygnale (851) – serial fabularno-dokum.
6.30 Czterdziestolatek (13-15) – serial obycz.
9.50 U Pana Boga w ogródku (5-7) – serial komediowy, Polska 2008
12.30 Czterej pancerni i pies (1) – serial wojenny, Polska 1966
13.35 Ojciec Mateusz 28 (368) – serial krym., Polska 2022
14.30 Ojciec Mateusz 29 (369) – serial krym., Polska 2023
15.30 Komisarz Alex 24 (300) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 7 (90) – serial obyczajowy, Polska 2013
17.30 Czterej pancerni i pies (2, 3) – serial wojenny, Polska 1966

13 ULICA

6.00 Follow (3) – serial sensacyjny, Francja 2023
6.50 Grace 2 (3): Jutro śmierć – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022
8.50 Chicago P.D. 10 (10-19) – serial kryminalny, USA 2022
Zespół rozpoczyna współpracę ze starym znajomym Ruzeka. Badają wspólnie serię włamań. 550 min
18.00 Niewidomy detektyw (2) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2019
Niewidomy detektyw Alex ze swoim kierowcą i partnerem spędza czas w kinie. W tym czasie jego siostra zostaje uprowadzona. 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (763) – paradok.
6.00 Kino w drodze (2) – program kulturalny
6.30 Absolwenci (2) – pr. artystyczny, Polska
7.05 Po pierwsze kino 3 (19) – program rozrywk.
7.10 Prawo Agaty 3 (1-4) – serial obycz., Pol. 2013
11.25 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, 125 min
13.30 Miś Yogi – film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Faris, 95 min
15.05 Kosmiczny mecz – film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytka, 115 min
17.00 Aquaman – film s.f., USA/Australia 2018, reż. James Wan, 180 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (972) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 5 (57) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (187, 188) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 18 (230, 231) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (281)
11.20 Na sygnale (619, 620) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 5 (60) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 2 (24) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 4 (47, 48) – serial obycz., Pol. 2009
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
18.20 Ojciec Mateusz 23 (302) – krym., Pol. 2020

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 2 (3-6) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1995
10.00 Hudson i Rex 8 (2, 5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2024
13.00 Top Dog. Niemcy (6) – reality show, Niemcy 2021
14.55 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, reż. Guy Hamilton, wyk. Laurence Olivier, Michael Caine, Harry Andrews, Curd Jürgens, 165 min
17.40 Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Albert Finney, Marion Cotillard, Abbie Cornish, 140 min

KOMEDIA

20.00 Brunet wieczorową porą – 1976
Michał (Krzysztof Kowalewski, zdj.) chce rozwikłać zagadkę śmierci Dzidka, który nieoczekiwanie pojawił się w jego mieszkaniu. 125 min
22.05 Młode wilki 1/2 – film sens., 1997, 115 min
0.00 Ekstradycja 2 (7, 8)
2.45 Mistrz – dramat biograficzny, 2020, 120 min
4.45 Wracając do Marka – film dokum., 2002
5.45 Książę – krótkometraż.

KRYMINALNY

19.40 Ojciec Mateusz 29 (370-372) – Polska 2023
Do kościoła wpada ranny mężczyzna, który nie pamięta, kim jest. Ksiądz Mateusz udziela mu pomocy. Wkrótce Natalia zostaje porwana. 175 min
22.35 Ranczo 7 (91) – obycz.
23.30 Ranczo 8 (92) – obycz.
0.20 Rodzinka.pl (290, 291)
1.35 Korona królów. Jagiellonowie (5, 6)
2.35 Erynie (4) – krym., Pol. ●
3.35 Ratownicy (13-ost.)
4.35 Polowanie na ćmy (2)

DRAMAT

20.00 Morderstwo w Saint-Martin – Francja 2024
Znaleziono zwłoki mężczyzny. Śledczy Tom (Fabrice Deville, zdj.) i Merlene (Aude Legastelois, zdj.) prowadzą śledztwo. 120 min
22.00 Morderstwo w Saint-Paul De Vence – film kryminalny, Francja 2017, 120 min
0.00 Morderstwo w Herault – film krym., Francja 2020, 120 min

SCIENCE FICTION

20.00 Aquaman i zaginione królestwo – USA/Australia/Islandia 2023
Czarna Manta zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa, zdj.) jednoczy siły z przyrodnim bratem. 155 min
22.35 Tata – dram. obycz., Pol./Ukraina 2022, 140 min
0.55 Imprezowi rodzice – komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, 130 min
3.05 Szkoła (735) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1333)

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 5 (60-62) – Polska 2011
Romans Witebskiego i Franceski kwitnie do momentu, gdy dziewczyna przedstawia ukochanemu plany matrymonialne. 180 min
22.20 Cwał – komediodramat, Polska 1995, 120 min
0.20 Tulipan (1, 2) – obycz.
2.40 Rodziny się nie wybiera – komedia, Francja 2018, 115 min
4.35 Zakochaj się w Polsce (184) – magazyn

THRILLER

20.00 Królowie ulicy – USA 2008, reż. David Ayer
Policjant (Keanu Reeves, zdj.) bada sprawę śmierci kolegi po fachu. Przy okazji odkrywa mroczną prawdę o miejscowych mundurowych. 130 min
22.10 Ognisty podmuch – dramat sensacyjny, USA 1991, 170 min
1.00 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, Polska 2009, 120 min
3.00 Konwój – thriller, Polska 2016, 120 min ●

CANAL+ PREMIUM

11.20 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 **13.15** Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Fr. 2026 **14.10** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007
16.00 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **18.00** Premierowa jazda – mag. **18.15** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Belgia 2025
20.00 Premiera: Protector – dramat sens., USA 2025 **21.35** Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 **23.15** Pies 51 – thriller, Francja 2025 **1.00** Kruk – thriller, Wielka Brytania/Fr./USA 2024

CANAL+ FILM

10.40 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013
12.00 Łapu capu – rozr. **12.15** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **14.05** The Holiday – komedia romant., USA 2006
16.15 Zgred – dram. obycz., Pol. 2025 **17.40** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 **19.45** Łapu capu – rozr.
20.00 Canal+ Film w akcji: Bad Man – kom. sens., USA 2025 **21.40** Canal+ Film w akcji: Niezniszczalna – sens., Wlk. Bryt. 2024 **23.20** Diablo – film sens., Kolumbia/USA 2025 **0.55** Fiber – film krótkometrażowy

KINO TV

10.15 Stawka większa niż życie (5, 6) – serial wojenny, Polska
12.45 C.K. Dezerterzy (2-ost.) – komedia, Pol./Węgry 1985
14.10 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant
16.00 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen **18.05** Kung Fu Panda 2 – film animowany, USA/Kanada 2011
20.00 Need for Speed – film sensacyjny, USA/Filipiny/Irlandia 2014 **22.45** Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem – dramat krym., Dania/Niemcy/Szwecja 2009

COMEDY CENTRAL

11.45 Teoria wielkiego podrywu 4 (1-4) – kom. **13.25** Przyjaciele 3 (15, 16) – kom. **14.25** Tata ma plan 3 (6-8) – kom.
15.50 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – kom. krym., USA 1988 **17.45** Poznaj mojego tatę – komedia, USA 2000
20.00 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? – kom. sens., USA 1991 **21.55** Colin od rachunków 2 (7, 8) – kom. **23.00** Comedy Club 3 (5, 6) – rozr. **0.00** Miasteczko South Park 25 (4-6) **1.30** Miasteczko South Park 27 (1) **2.00** Pracoholicy (1-4) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 5 (7-10)

HBO

9.20 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024 **11.05** Wszystko pół na pół – komedia, Niemcy 2024
12.55 Życie – dramat obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022 **14.35** Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018
16.45 Dotknięci miłością – dramat obycz., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 **18.30** Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024
20.00 Premiera: Kaskader – komedia sens., USA 2024 **22.05** Our Son – dramat obyczajowy, USA 2023 **23.45** Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky

FX

5.00 Grey's Anatomy: Chirurdzy (14) **5.55** 9-1-1 (15) **6.50** FBI 3 (9, 10) – krym. **8.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) – krym.
12.20 Agenci NCIS (19, 20) **14.10** Z archiwum X 2 (8) – s.f. **15.10** Z archiwum X (9) – serial s.f.
16.10 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007
19.00 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004 **21.30** Strażnik – film sens., USA 2006 **23.45** Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 **1.50** Zabójcze umysły 14 (1, 2) – krym. **3.40** Tropiciel (18) – krym., USA

CANAL+ 360

12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Legia **14.15** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) – dok. **15.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – dok.
16.05 Zabójcze drogi (4) – dok. **17.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) **18.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok. **19.00** Co poszło nie tak 2 (6) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 Porzucone konstrukcje (4) **21.00** Premiera: W trasie z Normanem Reedusem 3 (5) – dok. **22.00** Pieniądze to nie wszystko – kom., Polska 2001

BBC FIRST

8.35 Śmierć z dala od palm 4 (6) – krym. **9.50** Lewis 9 (1, 2)
11.50 Ale akcja! 2 (2-4) **13.50** Śmierć pod palmami 14 (2) **14.55** Ojciec Brown 13 (10)
15.55 Tajemnice Brokenwood 11 (5) **17.50** Ulica nadziei 5 (6) **18.50** Detektyw z Chelsea (2) – serial krym.
19.50 Śmierć pod palmami 14 (3) – krym. **21.00** Tajemnice Brokenwood 11 (6) **22.55** Pomost (4) **0.10** Na niebieskich światłach 2 (6) **1.15** Śmierć pod palmami 14 (3) **2.25** Tajemnice Brokenwood 11 (6) **4.15** Ulica nadziei 5 (6) – krym.

ROMANCE TV

12.25 Gabinet z widokiem na morze: Niepowodzenie – film obycz., Niemcy 2024 **14.20** Lato w Amsterdamie – melodramat, Niemcy 2014
16.15 Lato w Grecji – melodramat, Niemcy 2015 **18.05** Lato w Kapsztadzie – melodramat, Niemcy 2010
20.00 Lato we Włoszech – film obycz., Niemcy 2025 **21.55** Lato na Lazurowym Wybrzeżu – dramat obycz., Niemcy 2024 **23.50** Lato na Long Island – komedia romant., Niemcy 2009 **1.45** Lato we Włoszech – film obycz., Niemcy 2025

FILMBOX PREMIUM HD

10.40 Kanciarz – thriller, USA 2018, reż. Bruce McAlester
12.30 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017 **14.15** Melodia wiatru – dramat obyczajowy, Boliwia 2019
15.45 Robin Hood: Początek – film przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018 **17.50** Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021
20.00 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022 **21.50** Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022 **23.40** Szukając prawdy – dramat krym., USA 2020

TV 6 DVB T2

6.00 Columbo (13, 14) – krym., USA **9.05** Poirot (3, 4) – krym.
11.35 Hellboy – horror s.f., USA 2004 **14.00** Policjantki i Policjanci (225-228) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA 1998-1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (29, 30) – krym. **21.55** Kości (97, 98) – krym. **23.55** Resident Evil: Zagłada – horror, Fr./Australia/Niemcy 2007 **1.55** Krejzi patrol (14) – krym., Pol. 2023 **2.25** Kochane pieniądze (68-70) – paradok. **5.30** Super-Ludzie Extra (4) – mag. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.00 Gang Wiewióra 2 – anim., Korea Południowa/Kan. 2017
11.10 Tedi i mapa skarbów – anim., Hiszpania 2017 **13.00** Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997
16.00 Ślepy traf – thriller, USA 2013 **18.00** Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001
20.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niem./Japonia 2003 **22.30** Uśmiechnij się – horror, USA 2022, reż. Parker Finn **0.50** Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Krasinski

TVN 24
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
11.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (14) – reality show, USA
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (14)
14.00 Włoskie zdrady (15, 16)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 – reality show
16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
18.00 Premiera: 100 kucharzy – reality show
19.30 Megasknery: Brazylia – serial dokumentalny
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

TVN STYLE
5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2016
5.55 Rajska posiadłość Pameli Anderson (4) – serial dokumentalny
6.50 Będzie pięknie (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Ostre cięcie (1) – rozr.
12.30 Babski biznes (3) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (10, 9, 11) – serial dokum.
16.35 Bitwa o gości (7) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia (6) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani (7) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywk.
21.05 Ostre cięcie (1) – rozr.

DISCOVERY CHANNEL
6.00 Premiera: Zoom na architekturę: Siedem cudów świata
8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
9.00 Złomowisko PL 2 (1, 2)
11.00 Kamperem przez świat (4) – serial dokum.
12.00 Przygody truckerki (3)
13.00 Ciężarówką przez Afrykę (2) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) – serial dok.
16.00 Specjalistki (4) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (7) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (5) – dok.
19.00 Włoska kontrola celna (4) – serial dokum.
20.00 Akta ekspedycji 2

NATIONAL GEOGRAPHIC
6.00 Pogodowe anomalie (2, 10) – serial dokum.
7.50 Inżynieryjne tragedie (5, 6) – serial dokum.
10.00 W pułapce żywiołów (7) – serial dokumentalny
11.05 Porzucone konstrukcje (10) – dok.
12.00 Premiera: Antoni Porowski: w rytmie miasta (4, 1) – serial dok.
14.00 Inżynieria po katastrofie (2) – dok.
15.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (1) – serial dok.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – serial dok.
17.00 Kluczowe tygodnie wojny (1, 2) – serial dok.
19.00 Strefa 51: Tajne archiwa CIA – film dokum., Wielka Brytania 2014

FOKUS TV (DVB-T2)
6.00 Wehikuł czasu (621) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (32) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (33, 34) – serial dokum.
9.00 Wioski wioseczki (4, 5) – serial dokumentalny
10.00 Podglądacze przyrody (1, 2) – serial dokum.
11.00 Z klimatem i z pasją (5) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (7-11) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (11)
15.00 Technologie jutra (1, 2) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokum.
21.00 Podglądacze przyrody 2 (7) – dok.
21.30 Górale (15) – serial dok.

20

INFORMACYJNY

20.00 W kuluarach Prowadzący program podsumowują czołowe wydarzenia kończącego się tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkło kontaktowe
3.30 Fakty po Faktach – inf.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość 12 (5) Edward przekazuje Marissie rygorystyczne reguły panujące w domu. Joshowi nie podoba się ani Catie, ani jego nowe mieszkanie. 120 min
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (5)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.

DOKUMENTALNY

22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2) – Wielka Brytania 2024 Widzowie poznają kulisy sporu o prawa autorskie między gwiazdą pop, Taylor Swift, i menadżerem artystów, Scooterem Braunem. 70 min
23.15 EuroPOLKI studentki (8-ost.) – pr. rozrywk.
0.15 Cały jej świat (7)
1.15 Nieoczywiste miejsca (7, 8) – serial dokum.
2.20 Apetyt na miłość 5 (11) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) Freddy i Juan stawiają sobie ambitny cel. Wyruszają do Jukonu, by pomóc w poszukiwaniu złota na obszarze 2,4 tys. hektarów. 120 min
23.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
0.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata – reality show, USA 2026
2.00 Królowie asfaltu 7 (2)

DOKUMENTALNY

20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3): Poświęcenie Dwa tygodnie po wybuchu trwa walka z czasem, żeby chronić wody gruntowe i oczyścić 30-kilometrową strefę. 60 min
21.00 Największe katastrofy budowlane (9)
22.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6, 8) – serial dokum.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (11, 12)

DOKUMENTALNY

22.00 Oto Ameryka XXL – głosy prowincji – Francja 2024 Twórcy filmu ukazują, jak tradycja, religia oraz lokalna kultura kształtują światopogląd mieszkańców Stanów Zjednoczonych. 60 min
23.00 Pogromcy mafii (1) – serial dokumentalny
0.00 Największe śledztwa CBŚP (1) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS
12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.30** Państwo w państwie – pr. publ. **21.00** Polsat News ujawnia: Niewolnictwo po polsku **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA
12.50 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (5) **13.50** Podróż przez smaki Chin (1) **14.50** Kulisy wielkiej kuchni (2) – dok. **15.45** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) **16.40** Letnie inspiracje (3) – dok. **16.50** Z pola na stół (3) **17.15** Premiera: U sąsiadów w kuchni 16 (5, 6) **18.25** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (3-5) – dok. **19.45** Dzień dobry, obiad 2 (1, 2) **20.40** M jak mięso 10 (6, 7) **21.30** Wszystkie smaki fermentacji (2) – dok. **22.00** Podróż przez smaki Chin 4 (6, 7) **23.55** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (1) – dok.

POLSAT CAFÉ
6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok., Pol. **11.00** Działkowcy – dok. **12.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.00** Demakijaż **16.00** Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Wstydliwe choroby: Pilot – dok. **23.00** Gry małżeńskie **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.00** Więzienie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE
8.00 Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. **11.30** Jak to jest zrobione? – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (8-11) **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? 25 **20.00** Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – serial dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 **22.00** Sekrety Houdiniego **0.00** Jak działa wszechświat? **2.00** Autostrada spotkań z UFO **3.00** NASA – archiwum tajemnic **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (8-11) – dok.

TVP DOKUMENT
9.50 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) **11.00** Plaże Europy (3) – cykl dokum., Niem. **12.00** Życie lasu. Mszaki **12.45** Podróże Małej i Dużej 4 (1) **13.15** Tacy byliśmy (2) **13.45** Wielka naturalna bariera (2) **14.45** W krainie niedźwiedzia **15.45** Sekrety dzikich kwiatów (3) **16.50** Kultura miejska (3) – cykl dok. **17.50** Sanatorium miłości 3 (1) **18.45** Gerard Philippe – ostatnia zima Cyda **20.05** Banksy: Sztuka wyjęta spod prawa **22.05** Dzieci duchy – dok., Fr. 2023 **23.30** Tamte lata, tamte dni **0.10** Życie i śmierci Maxa Lindera

PLANETE+
10.20 Piesze wędrówki po świecie (2, 3) – serial dok., Hiszp. **12.30** Ogień. Azjatycka tradycja (3, 4) **13.45** Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (2) **14.45** Sapiens. Narodziny sztuki **15.50** Zaginiona cywilizacja Elamu **17.00** Rok z dziką przyrodą (5) – przyrod. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (35, 36) – dok. **18.40** Mam zamek (4, 5) – dok., Pol. **19.45** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dok., Fr. 2024 **20.50** Kasparow. Gra o wielką stawkę **22.00** Sekta (1) **22.50** Atom, narkotyki, brudne pieniądze (2) **23.55** Triady. Chińska mafia podbija świat (2)

TVN 24 BIS
16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BIŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)
16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 (DVB-T2)
12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Program lokalny **19.30** Łódź Kultury – magazyn kult. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Regiony na TAK **20.30** Sanatoria **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **23.00** Kościół z bliska **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama

HGTV
11.05 Polowanie na ogród 2 (7) – pr. rozrywk. **11.35** Polowanie na ogród 6 (2) – pr. rozr. **12.05** Polowanie na ogród 3 (2) **12.40** Letnia chata na lata (3, 2) **14.35** Zgłoś remont 4 (2) **15.35** Będzie pięknie (6) **16.40** Weekendowa metamorfoza 5 (1) – pr. rozr. **17.40** Kamera, akcja, wpadka! (7-9) – pr. rozr. **19.20** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (3-6) **21.30** Dorota inspiruje (8) **22.25** Dorota inspiruje 3 (1) **23.25** Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (5, 6) – dok. **0.30** Sprzątaczki 2 (7-9) – pr. obycz.

TVP KOBIETA (DVB-T2)
11.00 Akacjowa 38 (847) **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (16) **13.00** Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (2) **14.00** Rodzinka.pl (138, 139) **15.00** Podróże Małej i Dużej 6 (11) **15.30** Ojciec Mateusz (419, 420) – krym., Pol. **17.25** Szalenie odważna hrabina **18.35** Daję słowo – Maciej Orłoś (4) **19.30** Miłość i nadzieja (281) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (262) – obycz. **21.30** Cztery pory roku w Hawanie (2) **22.30** Labirynt – thriller, USA 2013

BBC EARTH
9.45 Zdrowa zmiana 2 (5, 6) **11.00** Wielkie koty 24/7 2 (6) **12.15** W okowach mrozu 2 (15) – dok. **13.15** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1) – dok. **14.15** Życie na pustkowiu 12 (3, 4) **16.25** Zdrowa zmiana 2 (5, 6) – dok. **17.45** W okowach mrozu 2 (15) – serial dok. **18.50** Mroźna planeta (1, 2) – dok. **21.00** Wielkie koty 24/7 2 (6) **22.15** W okowach mrozu 2 (15) **23.10** Nadchodzi powódź **0.10** Układ Słoneczny (4) **1.25** Zdrowa zmiana 2 (5, 6) **2.35** W okowach mrozu 2 (12, 13) **4.10** Mroźna planeta (1, 2)

HISTORY
13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9) **14.00** Piątka z historii (3) **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (2) **15.20** Starożytni kosmici 17 (8) **16.10** Tajemnice starożytności: śmierć (2) **17.10** Naziści na tropie skarbów (1-3) – serial dok. **20.00** Tom Hanks: II wojna światowa (7) – dok. **21.00** Premiera: II wojna światowa: wyścig zbrojeń (1) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (14) – dok. **23.00** Tom Hanks: II wojna światowa (8) – dok. **23.55** Starożytni kosmici 14 (16) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

5.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Serbia – USA
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026
10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Holandia – Polska
11.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio
11.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska
14.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio
15.00 Lekkoatletyka: LIVE World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026
17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska

EUROSPORT 1

9.25 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Leogang – podsumowanie
9.55 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de Suisse – 5. etap
12.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 4. etap
13.00 Kolarstwo: LIVE Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap
15.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 4. etap
15.20 Kolarstwo: LIVE Tour de Suisse – 5. etap
17.45 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – zjazd kobiet
18.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lenzerheide – zjazd mężczyzn

TVP SPORT (DVB T2)

5.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (13) – cykl reportaży
5.35 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Tunezja – Japonia
9.00 Mundialowy poranek (10) – magazyn piłkarski
10.30 Strongman: Mistrzostwa Polski – Międzyzdroje 2026
11.30 Amp futbol: AMP LIVE Futbol Cup – Warszawa 2026 – mecz: Polska – USA
13.10 Piłka nożna: MŚ 2026: Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej
15.30 Dzień na mundialu (10) – magazyn piłkarski
17.50 Piłka nożna: LIVE MŚ 2026: Hiszpania – Arabia Saudyjska

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Legia Warszawa
8.30 Turbokozak – magazyn piłkarski
9.40 Turbokozak – magazyn piłkarski
10.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz
13.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – Betard Sparta Wrocław
Gospodarze to jeden z głównych kandydatów do spadku. 150 min

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – SC Freiburg
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Oviedo
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – SS Lazio
14.00 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Werona – Inter Mediolan
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Atletico Madryt

TVP ABC (DVB T2)

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (16) – widowisko
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (76) – eduk.
13.00 Zwierzaki Czytaki (258) – program eduk.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8

KOSZYKÓWKA

18.30 ORLEN Basket Liga LIVE – 7. mecz finałowy fazy play-off: Legia – ORLEN Zastal Zielona Góra
Siódme spotkanie odbędzie się tylko wówczas, gdy po sześciu meczach w serii finałowej każda drużyna będzie miała na koncie po trzy wygrane starcia. 135 min
21.00 Siatkówka kobiet: LN – mecz: Kanada – Polska
23.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Dosze

KOLARSTWO

19.00 Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap
Finałowy dzień zmagań rozegra się na 162-kilometrowej trasie z Litiji do Nowego Miasta. 60 min
20.00 Trójbój siłowy: World Open Classic Powerlifting Championships – Druskieniki 2026
23.00 Szermierka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 6. dzień
1.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata 2026 LIVE – mecz grupy G: Belgia – Iran
Pierwsze w historii starcie tych zespołów. Jego faworytami są Czerwone Diabły, 9. drużyna w rankingu FIFA. 180 min
23.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 –mecz grupy H: Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka
2.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Nowa Zelandia – Egipt

ŻUŻEL

19.15 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE KS Toruń – Motor Lublin
Bartosz Zmarzlik (zdj.) i jego koledzy w poprzednim starciu tych ekip wygrali 56:34. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.15 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry
1.25 Premier League: The Big Interview (9) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Piast

MAGAZYN

20.00 Made in Italy (11, 9)
Miłośnicy calcio zapoznają się z historią klubu SSC Napoli – czterokrotnego mistrza Włoch. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
22.40 Serie A – mag. piłkarski
23.45 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – magazyn piłkarski
1.20 Bundesliga Special

ANIMOWANY

14.45 Kid Lucky
Dzielny kowboj i jego wierzchowiec napotykają kolejne przygody. Wspólnie starają się wyjść cało z kłopotów. 30 min
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.25 Leo da Vinci 2 – anim.
19.00 Tyciaki – serial anim.
19.20 44 Koty – serial anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz półfinałowy gry pojedynczej **8.45** Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Ukraina
11.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Belgia – Francja **13.45** Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Japonia – Włochy
15.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz finałowy gry pojedynczej **18.15** Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Turcja – Chiny
21.00 Tenis: Turniej ATP w Londynie – finał gry pojedynczej **23.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Belgia – Francja **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lenzerheide – zjazd mężczyzn **13.15** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lenzerheide – cross-country kobiet **15.15** Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – cross-country mężczyzn **17.30** Szermierka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 6. dzień **19.30** The Power of Sport – mag. sportowy **19.40** Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały **21.45** Jeździectwo: Global Champions Tour w Paryżu

TVN TURBO

10.45 Wojny samochodowe (5) **11.45** Z drugiej ręki (9) – mag. **12.30** Jeździć, obserwować (1) **13.15** Moto kombat (5) **14.00** Zawodowi handlarze (10, 6) **15.30** Naprawy nie do naprawy (2, 6) **17.00** Ciężarówką przez Stany 4 (3) – rozr. **18.00** Mobilni mechanicy (2) – mag. **18.45** Raport końcowy (823) – mag. **19.10** Nic do zgłoszenia 3 (7, 8) – dok. **21.10** Jeździć, obserwować (1) – dok. **21.55** Moto kombat (5) – mag. **22.40** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (5) **23.10** Moto Fachury (5) **23.55** Wojny samochodowe (5) **0.55** 101 napraw (3, 4)

CANAL+ SPORT 5

8.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Piast **10.40** Wisła Cupiała (1, 2) – dok., Pol. **12.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Wilki **15.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – ROW Rybnik **17.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 **19.00** Dart: PDC World Series w Bratysławie – mecz finałowy **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **0.55** Sporty walki: ONE Friday Fights 159 **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Legia **4.15** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

9.25 Moi bohaterowie – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lorient – PSG **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Bayer **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – ACF Fiorentina **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – FC St. Pauli **18.00** Serie A **19.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Milan **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal CF – Barcelona **23.00** Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii **23.40** Made in Italy (11) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – PSG

NICK JR.

15.05 Rogata ekipa (20) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 7 – anim. **15.55** Świnka Peppa **16.00** Świnka Peppa 5 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 6 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 3 – anim. **20.01** Świnka Peppa 2 **20.06** Świnka Peppa 3 **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

14.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie – mecz o 3. miejsce mężczyzn **15.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie – mecz finałowy kobiet **16.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie – mecz finałowy mężczyzn **17.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **20.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Manel Kape – Kyoji Horiguchi 21.06.2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 4 (3) **14.10** 48 godzin 26 (28) **15.05** Morderstwo w rodzinie 2 (7) **16.00** Dożywotniacy 3 (5) **16.30** Akta Fajbusiewicza (1) **17.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (3) **18.00** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (4) **19.00** Sprawa Iwony Wieczorek (1) **20.00** Chippendales: mroczne sekrety (1) – dok. **21.00** Nastoletni mordercy (2) – dok. **22.00** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (8) – dok. **23.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (5) **23.55** Seryjni mordercy: Grim Sleeper

POLSAT PLAY

9.00 Kołowrotek (232) **9.30** Taaaka ryba (116) **10.00** Jedziemy na ryby! (53, 54) – dok., Pol. **12.05** Chłopaki do wzięcia (336, 337) **13.00** Zawód glina (11) **14.00** Budowlańcy (51, 52) **15.00** Złomiarze (51) – dok. **16.00** Polacy za granicą (152, 153) – dok. **18.05** Górale (152-156, 234) – serial dokum. **21.05** Chłopaki do wzięcia (489, 490) – dok. **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (243) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (241) – dok. **23.05** Więzienie (227, 228) **0.05** Tajna historia XX wieku (79-86)

DTX

7.05 Fani czterech kółek 15 – dok. **9.10** Królowie asfaltu **10.10** Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante **11.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Militaria na warsztat (14, 2-9) **21.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. **22.10** Ale jazda (11, 12) – pr. rozr. **23.10** Amerykańscy ryzykanci – serial dok. **0.10** Mistrzowie logistyki (1) – dok. **1.10** Od samochodu do domu **2.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (1) – dok. **3.10** Metro po szwedzku (13) – dok. **4.10** Megatransporty 2 (4) **5.00** Alpejscy drwale (3)

ELEVEN SPORTS 3

10.30 LaLiga Best 11 **11.00** Bundesliga Clubs – mag. **12.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma Calcio 1913 – AC Milan **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad **16.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. **17.00** Ligue 1 Show (36) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Napoli **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder – 1. FC Köln **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – RC Strasbourg **0.00** LaLiga Best 11

MINIMINI+

12.20 Smerfy – anim. **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Dora i przyjaciele 2 – anim. **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

20.00 POLSAT

Nikt

HIT

SENSACYJNY W pozornie niczym niewyróżniającym się mężczyźnie budzą się niepokojące instynkty.

Hutch Mansell (Bob Odenkirk, zdj.) wydaje się spokojnym, zrównoważonym mężem i ojcem. Kiedy dochodzi do włamania w jego domu, stara się za wszelką cenę uniknąć konfrontacji. Żona i dzieci nie kryją jednak rozczarowania jego bierną postawą. Sytuacja ta wyzwala w skrywającym pewną tajemnicę Hutchu uśpione, zwierzęce instynkty, które doprowadzają go na ścieżkę przemocy. Mansell staje się mścicielem.

INFO: USA/Jap./Chiny 2021, reż. Ilya Naishuller, wyk. Bob Odenkirk, Connie Nielsen **120 min do godz. 22.00**

20.00 TVN 7

Królowe zbrodni

KRYMINAŁ Nowy Jork. Trzej gangsterzy trafiają do więzienia. Ich żony, m.in. Ruby (Tiffany Haddish, zdj.), przejmują biznes. Stają się postrachem dzielnicy. **135 min**

USA/Kan. 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss

21.50 TV PULS

Maczeta

SENSACYJNY Były agent Machete Cortez (Danny Trejo, zdj.) ma zabić amerykańskiego senatora. Gdy zostaje zdradzony przez zleceniodawcę, zaczyna prywatną wendetę. **125 min**

USA 2010, reż. Robert Rodriguez, Ethan Maniquis, wyk. Danny Trejo, Robert De Niro

22.00 POLSAT

Niezłomny

DRAMAT WOJENNY II wojna światowa. Lekkoatleta Louis Zamperini (Jack O'Connell, zdj.) wstępuje do wojska. Trafia do obozu jenieckiego. Strażnik próbuje go złamać. **175 min**

USA 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund

22.00 TVN

Morze śmierci

THRILLER Kaya (Isabel Gravitt, zdj.) i jej znajomi mają wypadek na skuterach wodnych. Pomocy udziela im kapitan kutra. Ratunek okazuje się początkiem koszmaru. **105 min**

USA 2024, reż. Phil Volken, wyk. Isabel Gravitt, Genneya Walton, Koa Tom

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

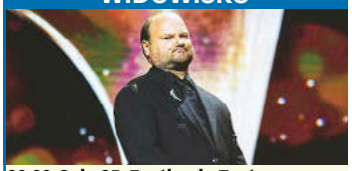
Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 DVB T2

5.50 Akacjowa 38 (882) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Czterdziestolatek (16) – serial obyczajowy, Polska 1976
9.15 Ranczo 5 (62) – serial obycz., Pol. 2011
10.10 Komisarz Alex 6 (71) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 14 (180) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
13.00 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3 (1) – serial dok., Wielka Brytania 2023
14.00 Złoty chłopak (317) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1051) – telet.
16.00 Dziedzictwo (956) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (895) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

WIDOWISKO



20.30 Gala 25. Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej – „Dwa Teatry" – Sopot 2026 – Polska 2026
Nagrodzone zostaną najlepsze spektakle telewizyjne i słuchowiska radiowe minionego roku, a także aktorzy i reżyserzy. Uroczystość poprowadzą Marta Malikowska oraz Sebastian Stankiewicz (zdj.). 30 min
21.00 Teatr Telewizji
22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa
LIVE świata 2026 – mecz: Francja – Irak
1.50 Piłka nożna: Mistrzostwa
LIVE świata 2026: Norwegia – Senegal
4.25 Wykrywacz kłamstw – publ.

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1779) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3338) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (3) – magazyn motoryzacyjny
12.35 Koło fortuny (1867) – teleturniej
13.15 Panna młoda (126) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (994) – teleturniej
14.35 Na sygnale (859) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (416) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1868) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (127) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.20 Piłka nożna: Mistrzostwa
LIVE świata 2026 – studio

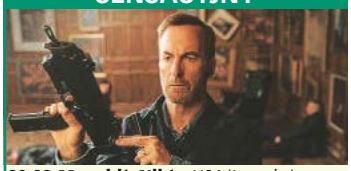
PIŁKA NOŻNA

18.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz
LIVE grupy J: Argentyna – Austria
W swoim drugim meczu podczas amerykańskiego mundialu obrońcy tytułu mistrzów świata zmierzą się z 23. zespołem w rankingu FIFA. Niektórzy eksperci widzą w Austrii kandydata na czarnego konia turnieju. 155 min
21.25 Postaw na milion – teleturniej
22.20 Na sygnale (849, 850) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
23.25 Zabić na końcu – komedia
FILM sensacyjna, Polska 1990, 100 min
1.05 Nasz dom w górach (7) – obycz.
2.05 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015
3.55 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (300, 301) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1231, 1232) – serial paradokumentalny, Polska
11.35 Gliniarze (846, 847) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1476, 1477) – serial paradokumentalny, Polska
Sylwia pojawia się na weselu kuzynki z kolegą, udającym jej partnera. Mistyfikacja wychodzi na jaw. Okazuje się także, że zatrudniony didżej zna jej matkę, Mariolę. Sytuacja staje się coraz bardziej napięta. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1043, 1044) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Porwano kobietę, której partner miał zeznawać podczas procesu członków zorganizowanej grupy przestępczej. Bandyta zgadza się wypuścić zakładniczkę pod warunkiem, że świadek się ujawni. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.35 Sport, pogoda

SENSACYJNY



20.00 Megahit: Nikt – USA/Japonia/
FILM Chiny 2021, reż. Ilya Naishuller
HIT
Występujący w roli głównej Bob Odenkirk (zdj.), gwiazda serialu „Zadzwoń do Saula", jest pomysłodawcą scenariusza. Sam przeżył włamanie do swojego domu. Działania policji mocno go rozczarowały. W ubiegłym roku miał premierę sequel filmu, który sprawnie łączy czarny humor z wartką akcją. 120 min
22.00 Niezłomny – dramat wojenny, USA
FILM 2014, reż. Angelina Jolie, 175 min
0.55 Wrogowie – western, USA
FILM 2017, reż. Scott Cooper, 175 min
3.50 Ewa gotuje (558) – magazyn kulinarny

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1676) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (12) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (2, 4) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1657, 1658, 1711) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (51) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zyta spotyka swoją dawną pacjentkę Julkę, która może mieć nawrót białaczki. Zosia zajmuje się nastolatkiem po wypadku. Chłopak wymaga operacji kręgosłupa. Marta mierzy się z nękaniem w internecie. 65 min
17.55 Detektywi (175) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Oskar Wilkowski martwi się o kolegę, który nie przyszedł na spotkanie. Okoliczności sugerują, że mógł on zostać napadnięty. W poszukiwania mężczyzny angażują się Katarzyna Kowalik i Maciej Dębosz. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

20.15 Na Wspólnej (4232) – Polska 2026
Andrzej chce wycofać się z nielegalnego procederu sprzedaży fałszywych dyplomów, ale wspólnik nie zamierza rezygnować z dochodowego interesu. Włodek szykuje się do wyjazdu do Hiszpanii po Marię. 35 min
20.50 Bitwa o gości (6) – reality show, Pol.
22.00 Morze śmierci – thriller, USA 2024,
FILM reż. Phil Volken, 105 min
23.45 Matrix Rewolucje – film s.f., USA/
FILM Australia 2003, 160 min
2.25 Uwaga! – magazyn reporterów
2.45 Co za tydzień – magazyn kulturalny
3.15 Wallander (2) – serial kryminalny
5.15 Nauka jazdy 5 (7) – program rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (137) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (482, 483) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1140, 1141) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1569, 1570) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1349-1351) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1385) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (552) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1386) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (181, 182) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (117) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1000) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Nieśmiertelny – film fantasy, USA/
FILM Wielka Brytania 1986, 150 min
1.35 Love Island. Wyspa miłości (17) – reality show
2.45 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 SuperLudzie Extra (62) – magazyn
3.15 SuperLudzie (27-30) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (27, 28) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (100) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (34) – kostium.
14.00 Kurierzy (19) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (510, 511) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (20) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (957, 958) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Poza zasięgiem – dramat sensacyjny,
FILM USA/Polska 2004, 110 min
21.50 Maczeta – film sensacyjny, USA 2010,
FILM reż. Robert Rodriguez, Ethan Maniquis, wyk. Danny Trejo, Robert De Niro, 125 min
23.55 Kod 211 – film sensacyjny, USA/Bułgaria
FILM 2018, reż. York Alec Shackleton, 95 min
1.30 Dzielnica strachu 9 (392) – serial krym.
2.30 Lombard. Życie pod zastaw 18 (953) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.40 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (965)
21.00 Dzielnica strachu 9 (397, 398) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby: Nastolatki 2 (1, 2) – serial dokum., Wielka Brytania
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (630)
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (471)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (41) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (740-742) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1324, 1417, 1418) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1057-1059) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (108) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (754) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (492, 493) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (4) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1515) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Królowe zbrodni – film kryminalny, USA/
FILM Kanada 2019, reż. Andrea Berloff, 135 min
22.15 Mayday – komedia, Polska 2020, reż.
FILM Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, 140 min
0.35 Obce niebo – dramat obyczajowy,
FILM Polska/Szwecja 2015, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska, 140 min
2.55 Żyjąc z potworem 8 (11) – serial dokumentalny, USA 2020
3.50 Fachowcy 2 (10) – serial paradokum., Pol.
4.30 Dorota was urządzi! (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Słowo daję! – magazyn
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 62. KFPP w Opolu – SuperJedynki
16.00 Zaraz wracam 2 (99)
16.30 Barwy szczęścia (3328) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1045) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (679) – talk-show
18.45 Info Wilno (1875) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (118)
19.10 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy (1) – koncert, Polska 2026
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (235) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1124) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (926) – telet.
9.25 Koło fortuny (2032)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (7) – obycz., Pol. 1995
14.15 Rodzinka.pl (181, 182) – serial komediowy, Pol.
15.25 Niepewne sytuacje 2 (3, 4) – program rozrywk.
15.50 Kocham Cię, Polsko! (4) – program rozrywk.
17.25 Va banque (927) – telet.
18.00 Koło fortuny (2033)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 3 (7)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (5)
6.50 Diabelnie boskie 3 (12)
7.20 Ukryta prawda (1206) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 11 (1, 2)
10.30 Detektywi (269, 270)
12.30 Zakup w ciemno 3 (31)
13.30 Zakup w ciemno 4 (30)
14.30 Kartoteka 6 (15, 16)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość (3) – rozr.
18.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (10) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (25)
21.05 Zakup w ciemno extra (23) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (286) – reality show, Pol. 2023
7.30 Na ratunek 112 (901, 902) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (345-347) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (937) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1504, 1505) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (469-473) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (131, 132) – serial kryminalny, Polska 2022
19.00 Gliniarze (983) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (59) – serial krym.

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (112-114) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (22) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (299, 300) – serial obycz., Pol. 2025
10.20 Świat według Kiepskich (145, 146, 211, 212, 59, 60) – serial komediowy, Polska
13.45 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, 125 min
15.50 Jurassic World: Dominion – film s.f., Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, 180 min
18.50 28 dni – komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, 130 min

AXN

6.10 FBI: Most Wanted 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2020
7.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2023
9.30 Castle 2 (1, 2) – serial krym., USA 2009-2010
11.25 MacGyver (17, 18) – serial akcji, USA 2017
13.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA
15.15 Agenci NCIS 19 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2009-2010

20

WOJENNY

20.50 Czas honoru. Powstanie (5) Helena wraz z Leną i innymi mieszkańcami ukrywają się w piwnicy. Gdy strzały cichną, mieszkańcy wychodzą na ulicę. 55 min
21.45 Królowa Bona (4) – hist.
22.45 To jest grane (68)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim
0.25 Turystyczna jazda
0.40 Zaraz wracam 2 (99)
1.10 Greenpoint Tales (11)

TELETURNIEJ

20.15 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 55 min
21.10 Kabaret Letnią Porą (31) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (48) – kom.
22.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską
1.00 Koło fortuny (2033, 2027) – teleturniej
2.25 Kabaret. Super Show Dwójki (9) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (10) Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus (obaj na zdj.) oglądają nowego „Znachora". Są też świadkami dramatów w „M jak miłość". 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (15) – program rozrywkowy
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (8) – serial fab.-dok.
1.00 Ciężarówką przez Indie (11) – serial dok.
2.00 Wyburzacze 8 (1, 2)

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (778) Córka prawnika zostaje porwana w drodze powrotnej ze szkoły. Wkrótce rodzice dziewczyny dostają nagranie z żądaniem okupu. 70 min
22.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (145, 146)
23.00 Świat według Kiepskich (339, 340)
0.00 Ślad (109) – krym. ●
1.00 Zdrady II (2) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (535) – mag.
3.30 Demakijaż (93) – rozr.

THRILLER

21.00 Kod 7500 – Niemcy/Austria/USA 2019 Młody pilot (Joseph Gordon-Levitt, zdj.) musi przejąć stery samolotu z Berlina do Paryża, gdy jego kolega ginie z rąk terrorystów. 115 min
22.55 Plan ucieczki 3 – film sens., USA 2019, 120 min
0.55 Gliniarze (343, 344) – serial paradokum., Pol.
2.55 Fala zbrodni (66, 67) – serial sensacyjny, Pol.
4.50 Na ratunek 112 (846, 847) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (10) – USA 2024-2025 Rosyjski biochemik przekazuje córce tajne badania. Raines, Smitty i Booth mają bezpiecznie przetransportować kobietę ze Lwowa do Krakowa. 60 min
22.05 FBI: Most Wanted 4 (13) – serial kryminalny
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (20, 21) – serial krym.
0.50 Castle 2 (3, 4) – serial krym., USA 2009-2010

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Czterdziestolatek (4) **9.50** Ex Libris **10.20** Miasto z wyrokiem **11.15** Arsenał. Magazyn militarno-historyczny – mag. **11.45** Krainy cudów natury (1) **12.50** Zabójcza nauka (6) **13.50** Królowie (41) – hist. **14.30** Czterdziestolatek (5) – obycz. **15.30** Sensacje XX wieku **17.20** Czas honoru. Powstanie (2) **18.45** Historia Polski: Dwie strony barykady radomskiego czerwca **19.40** Królowie (80) **20.20** Ekstradycja 3 (8) **21.20** Zapomniane dyktatury w Europie (1) **22.20** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (3) **23.35** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

12.55 Amerykańskie śniadanie: Kosmos 1999 (5) – serial s.f. **13.55** Szczawno. Uzdrowisko książęce **15.15** Wakacje z duchami (1, 2) – przyg., Pol. 1970 **16.30** Dźwięk Nowego Jorku (4) – dok. **17.15** Pan wzywał, milordzie? 3 (4) – kom. **18.20** TVP Kultura na Festiwalu „Dwa Teatry" – Sopot 2025 **19.00** Gala 25. Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej – „Dwa Teatry" – Sopot 2026 **21.15** Poniedziałek z Bondem: Świat to za mało – sens., USA/Wlk. Bryt. 1999 **23.30** Sibelius. Siedem symfonii **1.00** Kulturalni (23)

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 Na ratunek 112 (686, 687) – paradok. **7.55** Doktor Martin (31, 32) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (21, 22) **11.30** Świat według Kiepskich (407-410) **13.30** Bitwa o palety (15) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (53) **16.00** Ninja Warrior Polska (23) **18.00** Świat według Kiepskich (487, 488, 530, 531) – kom. **20.00** Złomiarze (45) **21.00** Metro strachu – sens., USA/Wlk. Bryt. 2009 **23.10** Bank – dram. sens., Niemcy/USA/Wlk. Bryt. 2009 **1.45** Świat według Kiepskich (131, 136, 120, 491) **3.55** Nasz nowy dom (219, 220)

ZOOM

6.00 Kojak 2 (14, 15) **8.00** Strażnik Teksasu 8 (21, 22) – sens., USA **9.50** MacGyver 2 (14, 15) **11.55** Pułapki umysłu (2, 3) – serial dokum. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (33, 34) **14.10** Pod pokładem 11 (10) **15.25** Sensacje XX wieku (22, 23) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 23 (8, 9) – sens. **22.00** Pod pokładem 11 (11) **23.00** Magia nagości 5 (4) **0.05** Magia nagości 4 (7) **1.20** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (3) – pr. rozr. **2.25** I love kabaret (4-6) **5.45** I love kabaret EXTRA (24)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (14) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (762, 763) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (331, 332) **12.30** Szkoła (706) – paradok. **13.30** Brzydula (7, 8) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (3) **15.45** The Floor (1, 2) **17.00** Fani czterech kółek 17 (4) **18.00** Prawo Agaty 6 (5) – obycz. **19.00** Kartoteka 11 (14, 15) **21.05** Kryminalni (11, 12) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (23) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (4) – dok. **1.20** Szpital (755) **2.20** Szkoła (506, 507) **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 4 (11, 13)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (5) – dok. **7.00** Ciepło – film krótkometr. **7.30** Benek – komediodram., Polska 2007 **9.30** Problem – film krótkometrażowy **10.00** Karen Pirie 2 (1) – serial krym. **11.55** Vera 3 (2) – krym. **13.45** Alfa. – dramat przyg., Szwajcaria/Holandia/Słowenia 2024 **15.55** Morderstwo na zlecenie – film krym., Wlk. Bryt./Kan. 1979 **18.15** Vera 3 (3) – krym. **20.10** Ucieczka z Pretorii – thriller, Australia/Niemcy/RPA 2020 **22.20** Wiem, co widziałam (5, 6-ost.) – krym. **0.25** Wszyscy za – film krótkometr. **0.50** Meduzy – krótkometraż.

TV TRWAM DVB T2

17.00 Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (7) **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr. **22.30** Dulce et decorum est pro Patria mori

ANTENA HD DVB T2

10.40 Detektywi z Bordeaux 3 (2) – serial krym., Francja/Bel. **11.55** Klątwa Wyspy Dębów 6 (5, 7) – reality show **13.50** Australijscy poszukiwacze złota (1) – dok. **14.50** Australijscy poszukiwacze złota 8 (2) – dok. **15.50** Wojny kontenerowe (1, 2) **16.50** 77 TV 2 (18) **17.50** 77 TV 5 (10) **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (1) – serial krym., Fr. **22.05** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) **23.15** Detektywi z Bordeaux 4 (2) **0.25** Polska. Największe tajemnice 2 (1)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – obycz., Niem. 2023 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Fałszywe życie, prawdziwa miłość – film obycz., Niem. 2020

WP DVB T

11.00 Porzucone budowle 9 (4) **12.00** Wariaci za kierownicą 4 (10) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (9-11) **16.50** Pogoda (50) **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (3) – serial krym. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (5) **20.00** Sowiecka rewolucja w kolorze (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2004 **21.55** Pogoda (50) – inf. **22.00** Przebojowe kabarety (8) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (4) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu (7) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! 3 (5) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (38) **15.30** 10 najlepszych... (38) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (57, 58) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (57, 58) **23.00** Zdrady (67)

VIASAT EPIC DRAMA

7.35 Lekarze na start (7, 8) – obycz. **9.10** Poirot 5 (3, 4) **11.20** Zatraceni w miłości (9, 10) – telen. **13.20** Agenci NCIS 17 (7, 8) **15.10** Lekarze na start (9, 10) – obycz., Pol. **16.40** Premiera: Poirot 5 (5, 6) – krym. **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (11, 12) – telen. **21.00** Projekt Błękitna Księga (5) – s.f. **21.55** Morderstwo to nic trudnego (1) – krym. **22.55** Poirot 12 (3) – krym. **0.55** Zatraceni w miłości (11, 12) **2.35** Projekt Błękitna Księga (5) – s.f. **3.20** Morderstwo to nic trudnego (1) **4.10** Poirot 12 (3)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – serial dokumentalny
6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (5) – pr. rozrywk.
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – serial dok.
7.45 Książę – film krótkometrażowy, 2021
7.55 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
8.25 Jesteśmy razem – film dokumentalny, 2025
9.40 Krzyżacy – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 230 min
13.30 Nad Niemnem (1, 2-ost.) – film obyczajowy, 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Adam Marjański, 225 min
17.15 Pogranicze w ogniu (19, 20) – serial sens.

TVP SERIALE

5.45 Rodzinka.pl (90) – kom.
6.20 Na sygnale (472, 473) – serial fabularno-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 2 (22) – serial kryminalny, Pol.
8.25 Komisarz Alex (11) – serial kryminalny, Pol.
9.20 Rodzinka.pl (91) – kom.
10.00 Klan (1438, 1439)
10.50 Ranczo 7 (89, 90)
12.35 Komisarz Alex (12)
13.35 Ojciec Mateusz 29 (373, 374) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex (13) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (474, 475) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (91) – obycz.
18.30 Ranczo 8 (92) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 29 (375) – krym., Pol. 2023
20.30 Ojciec Mateusz 2 (23) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.15 Balthazar 4 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
8.30 Grace 3 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
10.25 Chicago P.D. 10 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2022
12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
14.05 Balthazar 4 (7, 8) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Grace 3 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
18.20 Chicago P.D. 10 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2022
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (13, 14): Nie osądzaj; W nogi – serial sensacyjny, USA 2021-2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (764) – paradok.
6.00 Seriaale 3 (3) – mag.
6.30 Alfabet filmowy (10)
6.45 Zakochani po uszy (65, 66) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (29-32) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 2 (13) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (79)
11.55 Miłość czy pomyłka? (11, 12) – telen., Turcja
13.55 Prawo Agaty 2 (12)
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol.
17.00 Alfabet filmowy (14)
17.15 Po pierwsze kino 3 (3)
17.20 Alvin i wiewiórki 3 – film familijny, USA 2011, 100 min
19.00 Szpital św. Anny (58) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (161) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (973)
6.55 Ranczo 5 (58) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (189, 190)
8.55 Ojciec Mateusz 18 (232, 233) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1046) – teleturniej
11.20 Na sygnale (621, 622)
12.25 Ojciec Mateusz 5 (61)
13.20 Komisarz Alex 2 (25)
14.15 Ranczo 4 (49, 50)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (22) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 23 (303) – krym., Pol. 2020
19.20 Ranczo 5 (63) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (302, 303)

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.50 Złoty interes (3) – program rozrywkowy
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
9.00 Robert Makłowicz (120, 152) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (8, 9) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 4) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 3 (13, 15) – sens., USA/Kan. 1988
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (31, 32) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (16, 17) – serial dok., USA

KOMEDIODRAMAT

20.00 7 uczuć – 2018, reż. Marek Koterski
Adam Miauczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy z nazywaniem swoich emocji. Powraca myślami do czasów dzieciństwa. 150 min
22.30 Dług – dramat sensacyjny, 1999, 135 min ●
0.45 IO – dramat obycz., Pol./Włochy 2022, 120 min
2.45 Ciało – komedia, 2003, 130 min ●
4.55 Tama – etiuda film., 2024
5.40 7 słów o przemijaniu

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 8 (93, 94) – Polska 2014
Michałowa cieszy się, że proboszcz zaakceptował jej postulaty płacowe. Pomaga mu w rozwiązaniu konfliktów, które wybuchły na plebanii. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 29 (376, 377) – serial krym.
1.15 Ratownicy (11, 12) – serial obycz., Pol. 2010
3.15 Gra z Cieniem (12) – serial kryminalny, Pol.
4.00 Klan (1438) – telen., Pol.
4.30 Pan Mama (11) – kom.

DRAMAT

22.00 Niepokojące zaginięcia: Sprawa osobista 3 – Francja 2021
Tony utrzymuje się z handlu narkotykami. Jeden z jego klientów umiera. Maya Rossetti (Sara Forestier, zdj.) prowadzi śledztwo. 120 min
0.00 Niewidomy detektyw (2) – krym., Austria/Niem.
1.45 Grace 3 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
3.45 Balthazar 4 (7, 8) – serial kryminalny, Fr.

KOMEDIA

20.00 Tata kontra tata – USA 2015, reż. Sean Anders
Stateczny Brad (Will Ferrell, zdj.) zostaje ojczymem dwojga dzieci. Zaczyna rywalizować z ich beztroskim ojcem, Dustym (Mark Wahlberg, zdj.). 125 min
22.05 Reminiscencja – film s.f., USA 2021, 140 min
0.25 Limuzyna Daimler-Benz – dramat psychologiczny, Polska/RFN 1982, 120 min
2.25 Po pierwsze kino 3 (6)

KRYMINALNY

21.25 Ojciec Mateusz 33 (430) – Polska 2025
Możejko zabiera Dominika na obóz w lesie. Jeden z uczestników zostaje znaleziony martwy. Wychodzi na jaw jego konflikt z bratem. 55 min
22.20 Hotel Mumbaj – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018, reż. Anthony Maras, 135 min
0.35 Cwał – komediodramat, Polska 1995, 115 min
2.30 Tulipan (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 1987

THRILLER

20.00 90 minut do śmierci – USA 2021
Gangster ukrył w starym szpitalu 3 mln dolarów. O zdobycie tej sumy walczy m.in. strażnik więzienny Richard (Dolph Lundgren, zdj.). 115 min
21.55 Czas zemsty – film sensacyjny, USA/Aruba 2003, 110 min
23.45 Szczęki – thriller, USA 1975, 170 min
2.35 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, Polska 1974, 205 min

CANAL+ PREMIUM

10.25 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander **11.55** Zgred – dramat obycz., Polska 2025 **13.20** Cat's Eyes (1) **14.20** Kwiat ośmiu gór **15.40** Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **17.30** Call me lala **17.55** Łapu capu – pr. rozr. **18.00** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016 **20.00** Brygada 2 (8-ost.) – sens., Fr. **20.50** Making of CANAL+ **21.00** Premiera: Serial obyczajowy **21.55** Zawód: Szpieg – dramat sens., USA/Wlk. Bryt./Niem. 2001 **0.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

CANAL+ FILM

11.30 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz **13.35** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 **15.45** Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 **17.50** Jutro będzie nasze – komedio-dramat, Włochy 2023 **19.45** Łapu capu – program rozrywk. **20.00** Canal+ Film w akcji: Wilhelm Tell – dramat hist., Wielka Brytania/Włochy/USA 2024 **22.10** Canal+ Film w akcji: Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023 **0.15** Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Polska/Niemcy 2025

KINO TV

6.00 Celnicy (8) – dok. **6.35** Panna Marple: Morduje się łatwo – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) – krym. **11.00** Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) **13.10** Poirot **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – serial krym. **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – serial kryminalny **20.00** Lektor – dram. obycz., Niem./USA 2008 **22.40** Czerwony świt – wojenny, USA 2012 **0.35** Pachnidło: Historia mordercy – dramat kostium., Niem./Fr./Hiszp. 2006 **3.40** Cimarron Strip (12) – przyg., USA

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 4 (8-13) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 3 (22, 23) **12.50** Teoria wielkiego podrywu 4 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 3 (11-14) – kom. **16.30** Przyjaciele 4 (14-19) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 4 (5, 6) – serial kom. **20.30** Tata ma plan 3 (9-11) – kom. **22.00** The Office PL 4 (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 3 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 27 (4, 5) **1.00** Pracoholicy (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 27 (1-3) **4.30** Comedy Club 5 (14, 15) – rozr. **5.30** Comedy Club 6 (1)

HBO

9.05 Spider-Man – film przyg., USA 2002 **11.05** River Wild – thriller, USA/Węgry 2023 **12.35** Wyśnione piosenki – dramat obyczajowy, USA 2025 **14.05** Zła kuratorka – dramat obyczajowy, USA 2024 **15.35** Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024 **17.40** Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024 **20.00** Ród smoka 3 (1) – fantasy **21.00** Premiera: Miniaturowa żona (1) – obycz. **21.45** Obecność 4: Ostatnie namaszczenie – horror, Wielka Brytania/USA 2025 **0.00** Fachowiec – sens., Wlk. Bryt./USA 2025

FX

5.00 Master Crimes (4, 5) – krym. **7.10** Kości (5, 6) **9.00** Z archiwum X (9) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) – krym. **13.45** Agenci NCIS (20, 21) **15.35** SkyMed (2) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **18.20** Z archiwum X (10) – s.f. **19.15** FBI 3 (12) – serial krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) **22.00** Premiera: Tropiciel (19) **22.55** Z archiwum X (10) **23.55** 9-1-1 (15) **0.55** FBI 3 (12) **1.50** Agenci NCIS (21) **2.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16)

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) **13.55** Wykrywacz historii 2 (1) **15.00** Co poszło nie tak 2 (5) **16.00** Supersamoloty bojowe (8) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (10) – dok. **17.55** Porzucone konstrukcje 4 (15) – dok. **18.50** Wykrywacz historii (5) – dok. **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (11) **20.50** Co poszło nie tak 4 (1) – dok. **21.55** Śladami Marco Polo (3) – dok. **23.00** Supersamoloty bojowe (6) **0.00** Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (1) – dok.

BBC FIRST

8.35 Lewis 3 (5) – krym. **9.40** Ojciec Brown 13 (1) **10.35** Śmierć z dala od palm 4 (6) **11.50** Zagadki doktora Blake'a (10) – krym. **12.55** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (1, 2) **14.55** Ojciec Brown 6 (5) – krym. **15.55** Lewis 3 (5) **17.00** My Life is Murder (9) **18.00** Morderstwa w Midsomer 19 (3) **19.50** Śmierć pod palmami 14 (4) **21.00** My Life is Murder 4 (7) **22.00** Luther 3 (3, 4) **0.10** Harry Wild 4 (2) **1.15** Śmierć pod palmami 14 (4) **2.25** Morderstwa w Midsomer 19 (3) **4.00** My Life is Murder (9)

ROMANCE TV

12.20 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Cyklady – film obyczajowy, Niemcy 2019 **14.15** Dwie kobiety na wszelkie bóle – Ojcowie i córki – dramat obyczajowy, Niemcy 2025 **16.05** Bella Vita – kom. romant., Niemcy 2010 **18.00** Stadnina w Piber (10) – familijny **19.00** Górski lekarz (124) – obycz. **20.00** Miłość się nie przedawnia – komedia, Niem. 2019 **21.50** Trening z Nancy – komedia, Niemcy 2019 **23.45** Górski lekarz (124) – serial obyczajowy **0.45** Miłość się nie przedawnia – komedia, Niemcy 2019

FILMBOX PREMIUM HD

8.05 Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009 **10.10** Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009 **12.10** Delikatność – kom. romant., Fr. 2011 **14.10** Gwiazdkowa randka mojego taty – kom., Wlk. Bryt./USA 2020 **15.55** Jeden dzień – melodram., USA/Wlk. Bryt. 2011 **17.55** Szef – komedia, USA 2014 **20.00** Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025 **21.40** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025 **0.10** Superbohaterowie – komedia romantyczna, Włochy 2021

TV 6 DVB T2

8.50 Kobra – oddział specjalny (227, 1) – serial sens., Niem. **10.55** 48h. Zaginieni (106-108) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1186) – obycz. **14.55** Uroczysko (17, 18) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (2, 3) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (177, 178) **22.00** Czarna lista (13) – krym. **23.00** Łowca pedofilów (173-176) **1.00** Więzienie (195, 197, 196, 198) **3.00** Cobra Kai (15) **3.40** Septagon (78, 79) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 2 (17, 18) **6.00** Czarodziejki 2 (5-8) – serial fantasy **9.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 **10.00** Star Trek – film s.f., USA 1979 **13.00** Czarodziejki 2 (9, 10) – fantasy, USA **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **15.55** Krokodyl Dundee – komedia przyg., Australia 1986 **18.00** Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004 **20.00** Planeta Singli. Osiem historii (7, 8) – serial kom. **22.30** Ślepy traf – thriller, USA 2013 **0.05** Krzyk 2 – horror, USA 1997 **2.35** Krzyk – horror, USA 1996

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 15 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7 – reality show
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (7) – dok.
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Pokonać otyłość (4)

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2016
6.10 Damy i wieśniaczki. PL 8 (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.30 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 14 (11, 2) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mistrzowie logistyki (5) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (10)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (5) – dok.
18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (3) – rozr.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
7.00 Wyprawa na dno (1)
8.00 Tajemnicze wyspy (6)
9.00 Zaginione miasta (6)
10.00 Ikony lotnictwa (6)
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Chiny (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018
12.00 Odludna wyspa (11)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (2) – dok.
14.00 Tajemnice wojennych wraków (4) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (1, 2)
16.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokumentalny
16.55 Koloseum (1) – dok.
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (3)
19.00 Złoto Hitlera (4) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (622) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (50) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (622)
9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (7, 8) – reality show, USA
12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (4) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Czołgi: Ewolucja machiny wojennej (7, 8) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (3, 4) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (32, 33) – serial dokum.
20.00 Galileo (15) – program popularnonaukowy

20

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Najpopularniejsi politycy udzielają odpowiedzi na pytania dotyczące aktualnych problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.27 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – USA 2023 Jessica zakochuje się podczas rejsu w barmanie Juanie. Scott chce skończyć z życiem podrywacza. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość 12 (4)
23.00 Trójkąt zbrodni – dok.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (4)

ROZRYWKA

20.50 Babski biznes (3) Marta Klepka (zdj.) pomaga usprawnić firmę Martyny. Prowadzi ona gospodarstwo produkujące przetwory z własnych plonów. 60 min
21.50 Jestem z Polski 14 (4, 5) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 6 (5, 6) – reality show, Pol. 2022
1.45 Apetyt na miłość 5 (12-ost.) – pr. rozrywk.
2.45 Co nas truje (7, 8)
4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (10) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do ukrycia (8) Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, chroniących UE przed napływem niebezpiecznych towarów. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (6)
23.00 Sara Price – Droga do Dakaru (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2026
0.00 Od samochodu do domu – mag. motor.
1.00 Hot rod wg Kindiga (8) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (4) 10 marca 2019 roku Boeing 737 MAX 8 rozbił się niedaleko miasta Debre Zeit. Zginęły wszystkie osoby obecne na pokładzie. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (10, 7) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (5) Opowieść o spadochroniarzach z sześciu szybowców Horsa, którzy wylądowali w pobliżu Cabourg we Francji, aby zająć most. 60 min
22.00 Stalingrad – ani kroku w tył! (2, 3) – film dokumentalny, Fr. 2014
0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 M jak mięso 5 (1, 2) – dok. **14.25** ABC gotowania – kuchnia turecka (5) **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (3, 4) **15.45** Z pola na stół (1) – dok. **16.15** Azjatycka kuchnia Evy Pau (6) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) **17.35** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) **18.30** Azjatycka kuchnia Evy Pau (5) **18.55** M jak mięso 5 (1) **19.25** M jak mięso 6 (7, 8) **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (8, 9) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (8) – dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 12 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** Co ludzie powiedzą – serial komediowy, Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.05** Więzienie kobiet – serial dokum. **22.00** Walka o życie – dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Inżynieria ekstremalna – dok. **13.00** Szyfry i spiski 2 – serial dokum. **14.00** Zoom na architekturę – serial dokumentalny **15.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **23.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dokum. **1.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.10 Korona Gór Polski **12.45** Katedry na Korsyce **13.45** Kanadyjskie parki narodowe (5) **14.50** Kalendarz przyrody (11) **15.45** Dobre wieści z planety Ziemia (2) **16.50** Tajemnice Góry Olimp – dok., Fr. 2024 **17.55** Sanatorium miłości 3 (2) **18.50** Kiedy umilknie wiatr **20.05** Laos – echa spokojności **21.00** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo **22.10** Zagadki zbrodni policji miejskiej (1) **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** DNA – ukryta strona ogólnodostępnych testów – dok., Fr. 2022 **0.25** Sanatorium miłości 3 (1)

PLANETE+

10.20 Historia fantasy (1) **11.20** Patagonia. Życie na krańcu świata (1) – serial dok., USA **12.35** Głębie oceanów **13.45** Krajobrazy świata (6) **14.50** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (1) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 7 (3) **16.55** 360° Świat bez granic (16) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (37, 38) – dok., Fr. **18.40** 1942. Długi rok przełomu (1) **19.45** Nowoczesna Turcja Atatürka – dok., Francja 2023 **20.50** 1979 – rok islamskiej rewolucji (1) **21.55** Zapomniane królowe epoki żelaza – dok. **23.05** Planeta Seks (5) **0.00** Niezwykłe podróże koleją 7 (4) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB T2

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (178) – obycz.

HGTV

9.55 Widok, na który cię stać (7, 8) – dok. **11.00** Zarobić na remoncie 9 (8) – pr. rozr. **11.31** Usterka 11 (25, 26) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (1) – pr. rozr. **13.55** Zbudujemy fajny dom (3) **14.55** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) **16.55** Polowanie na ogród 6 (3, 4) **18.05** Weekendowa metamorfoza 2 (1, 2) – pr. rozr. **20.00** Zgłoś remont 4 (2) – pr. rozr. **21.00** Dorota was urządzi! (6, 7) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (5-8) **0.40** Kupujemy dom na plaży 27 (13) – dok.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 Kwiaty na warsztat 2 (17) – mag. **12.50** Przepis dnia (42) **13.00** Na dobre i na złe (570) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (58) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz (421) – krym. **16.25** Ojciec Mateusz 33 (422) **17.25** Wyspy Kanaryjskie (1) **18.30** Hity wszech czasów **19.30** Miłość i nadzieja (282) **20.30** Wichrowe wzgórze (263) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (257) **22.30** Dziewczyna warta grzechu – komedia, Niemcy/USA 2014

BBC EARTH

12.20 Pociągiem przez Nową Zelandię (2) – serial dok. **13.25** Serengeti 3 (5) – dok. **14.35** W okowach mrozu 2 (13) – dok. **15.35** Życie na pustkowiu: powroty 3 (2) **16.40** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1) **17.40** Azja (2) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe (5) – dok. **19.45** Układ Słoneczny (5) – serial dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty 3 (3) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (16) **22.55** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (2) – dok. **23.55** Szlakiem przypraw z Joanną Lumley (3) – dok. **0.55** Azja (2)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (15) – dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (9) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (4) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (47) **16.15** Wykute w ogniu 4 (8) **17.10** II wojna światowa: wyścig zbrojeń (1) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (9) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (10) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (10) – dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (4) – dok. **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (10) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (4)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Holandia – Polska Przeciwniczki Polek w ubiegłej edycji spisały się dobrze, choć nie zdołały awansować do turnieju finałowego. Sklasyfikowane zostały na 10. miejscu z pięcioma zwycięstwami na koncie. 150 min
12.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off
15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

EUROSPORT 1

10.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – cross-country
12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały
13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering mężczyzn – finały
14.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap
15.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 1. etap
16.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 2. etap
17.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap
18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku

TVP SPORT

6.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (6) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025
6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy G: Belgia – Iran
9.00 Mundialowy poranek (11) – magazyn piłkarski
10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka
12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Hiszpania – Arabia Saudyjska
14.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Nowa Zelandia – Egipt
16.30 Dzień na mundialu (11) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Cracovia
8.30 Premier League Stories (13) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 Premier League Stories (45) – magazyn piłkarski
14.05 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm
19.00 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
17.30 Magazyn sportowy
18.00 Magazyn sportowy
18.40 Magazyn sportowy
19.20 Magazyn sportowy
20.00 Magazyn sportowy

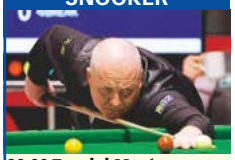
TVP ABC

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (120) – mag.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (81) – eduk.
12.59 Figu Migu na planecie Czochras (33) – program dla dzieci
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky – serial anim.

LEKKOATLETYKA

17.30 World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026 Gwiazdą zawodów będzie dwukrotna mistrzyni świata w biegu na 400 m przez płotki – Femke Broeders-Bol (zdj.) . Tym razem pobiegnie na 800 m. 150 min
20.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska
22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
1.00 Boks

SNOOKER



20.00 Turniej Masters w Londynie – finał: K. Wilson – J. Higgins Decydujący pojedynek imprezy, w której uczestniczy elitarne grono szesnastu czołowych graczy snookerowego rankingu. 120 min
22.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap
0.00 Snooker: Turniej German Masters – finał: S. Murphy – J. Trump
1.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap

PIŁKA NOŻNA

18.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Argentyna – Austria To ostatni mundial w karierze Leo Messiego. Czy David Alaba i jego koledzy skomplikują mu drogę po obronę tytułu? 290 min
22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Francja – Irak
1.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Norwegia – Senegal

DOKUMENTALNY

21.15 O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974 – Polska 2024 W 1974 roku w RFN odbyły się mistrzostwa świata w piłce nożnej. Film Rafała Nahornego przypomina sukces Polski, która pod wodzą Kazimierza Górskiego zajęła trzecie miejsce. 85 min
22.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Płock
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

FORMUŁA 1

20.40 Grand Prix Barcelony-Katalonii Drugie miejsce Lewisa Hamiltona w GP Kanady pokazało, że Brytyjczyk może jeszcze namieszać w wyścigu o tytuł mistrza świata. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy

MAGAZYN

15.15 Al-chemik (37) Królowa Kalina jest zaniepokojona zniknięciem strażników, Bartłomieja i Mirmiła. Alchemik jest zafascynowany Kartezjuszem. 20 min
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.25 Leo da Vinci 2 – anim.
19.00 Tyciaki – serial anim.
19.20 44 Koty – serial anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Londynie – finał **8.30** Tenis: Turniej ATP w Halle – finał **11.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **13.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa – Zastal **15.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **17.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Legia – Zastal **19.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie **21.00** Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026 **23.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap **14.00** Trójbój siłowy: World Open Classic Powerlifting Championships – Druskieniki 2026 – 2. sesja **17.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały **17.30** Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz: Ronnie O'Sullivan – John Higgins **19.00** Kolarstwo: Tour de Suisse **20.00** Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap **21.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap **22.00** Snooker: Turniej Masters w Londynie: Ronnie O'Sullivan – John Higgins

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 9 (2, 3) **12.15** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9) **16.30** Jeździć, obserwować (6, 7) **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (5) **19.15** Usterka 16 (10) – fab.-dok. **19.45** Ciężarówką przez RPA (7) – pr. rozr. **20.45** Naprawy nie do naprawy (2) **21.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (5) – pr. rozrywk. **22.00** Raport Turbo **22.15** Moto Fachury (5) **23.00** Z drugiej ręki (9) **23.45** Jeździć, obserwować (1) – dok. **0.30** Mobilni mechanicy (2)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – mag. piłkarski **8.00** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. żużlowy **9.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Cellfast Wilki Krosno **12.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Wisła Płock **14.50** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. żużlowy **16.30** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Sparta **19.15** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – ORLEN OIL Motor Lublin **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **23.00** Boks: BKFC Fight Night: Nashville: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon **1.00** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa 2 (1) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 7 – anim. **15.55** Świnka Peppa – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 6 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 3 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu **8.30** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie **11.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu **13.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie **15.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu **17.30** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie **20.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: M. Kape – K. Horiguchi 21.06.2026 **23.00** Siatkówka kobiet: LN

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia prawie doskonała (7, 8) **14.10** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (4) **15.05** Sprawa Iwony Wieczorek (1) **16.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (1) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (16) – dok. **18.00** Cała prawda o zbrodni (1, 2) **19.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (6) – dok. **21.00** Pogrzebani za domem 6 (8) **22.00** Prawdziwy potwór: Ed Gein (1) **23.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (3) **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta (4)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (5-7) – serial dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (321, 322) – reality show **10.00** Wojny kontenerowe (15, 16) – serial dok. **11.00** Hardkorowy lombard (130, 129, 131-134) – serial dok., USA **14.00** Polacy za granicą (125, 126) – serial dokum. **16.00** Złomiarze (9, 10) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (121-124) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (37, 51) – serial dokum., Pol. **22.00** Kołowrotek (164-175) – magazyn wędkarski **4.05** Starożytni kosmici (42, 41) – serial dokum., USA

DTX

9.10 Militaria na warsztat 5 (12, 13) – serial dokum., Niem. **11.10** Dwa oblicza survivalu 3 – serial dok. **13.10** Autostrada na Zachód 5 (6, 7) – serial dok. **15.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dok. **17.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (1) – dok. **18.10** Od samochodu do domu **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey (1) **21.10** Absurdy drogowe 7 (3, 4) **22.10** Militaria na warsztat (7, 8) – dok. **0.10** Skarby z szopy – klasyki (2, 3) **2.10** Megatransporty (9) – rozr.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia 2 **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 8 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia 2 **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN 7

Ghost in the Shell

SCIENCE FICTION Policjantka cyborg w trakcie misji odkrywa zaskakujące fakty o sobie.

Major (Scarlett Johansson, zdj.) jest hybrydą człowieka i maszyny. Jako agentka Sekcji 9 zajmuje się zwalczaniem terroryzmu i cyberprzestępczości. Członkowie grupy muszą zbadać sprawę Hideo Kuze (Michael Pitt), który zamierza przejąć technologię umożliwiającą kontrolowanie ludzkich umysłów. Podczas misji Major odkrywa zaskakujące fakty na temat własnej przeszłości. Postanawia uchronić innych przed tym, co ją spotkało.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2017, reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek **140 min do godz. 22.20**

20.00 POLSAT

Bez litości 2

THRILLER Były agent CIA McCall (Denzel Washington, zdj.) dowiaduje się, że jego wieloletnia przyjaciółka i zawodowa partnerka została zabita. Postanawia ją pomścić. **160 min**

USA 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman

20.00 TV PULS

Bóg zemsty

DRAMAT SENSACYJNY Will (Nicolas Cage, zdj.), mąż zgwałconej Laury (January Jones, zdj.), wyrównuje rachunki z jej oprawcami. Sprawiedliwość ma wysoką cenę. **125 min**

USA 2011, reż. Roger Donaldson, wyk. Nicolas Cage, Guy Pearce, January Jones, Jason Davis

20.50 TVN

Godzina ciszy

KRYMINAŁ Detektyw Shaw (Joel Kinnaman, zdj.) częściowo traci słuch. Angażuje się w śledztwo, w którym świadkiem jest głuchoniema dziewczyna. Musi ją chronić. **130 min**

Malta/USA/Kan. 2024, reż. Brad Anderson, wyk. Joel Kinnaman, Sandra Mae Frank

22.40 POLSAT

Pierwszy śnieg

KRYMINAŁ Detektyw Harry Hole (Michael Fassbender, zdj.) wszczyna śledztwo dotyczące zabójstwa i zaginięcia. Tropem jest bałwan zostawiony na miejscu zbrodni. **150 min**

Wlk. Bryt./USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

nocny motyl		stolica Jordanii		okres w dziejach		ostry w szpitalu		za siekaczem	Jennifer ..., „Igrzyska śmierci"		archipelag wysp z Pearl Harbor		... Schneider, „Sissi"		legenda Himalajów
film Forstera z Deppem							6			krzesło barowe					
	2			mijanie czasu		w baku		... Ferency, aktor					uchwyt noża		replika boksera
„Żelazna ..." z Meryl Streep	proszek z komina		wał ziemny	narzędzie rzeźbiarza						rezultat, efekt			3		
... Bullock, „Speed"							posada	ischias				zaleta		wzór, ideał	
					posłanie borsuka					... Statham, „Pszczelarz"	1				
slogan, frazes		strop	5					niestosowny postępek						7	
					taniec wirowy					grozi w upalny dzień					
elegancja, wytworność		inwencja twórcza				4		stan zachwytu, uniesienia							

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7

TVP 1 (DVB-T2)

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.05 Pogoda Info
8.15 Czterdziestolatek (17) – obycz., Pol.
9.15 Ranczo 5 (63) – serial obycz., Pol. 2011
10.10 Komisarz Alex 6 (72) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 14 (181) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Ukryte cuda europejskiej przyrody (1) – dok., Hol.
14.00 Złoty chłopak (318) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1052) – telet.
16.00 Dziedzictwo (957) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (896) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Prokurator (5) – serial kryminalny, Pol.
21.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

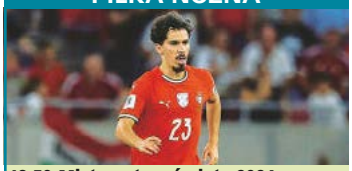
PIŁKA NOŻNA

21.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy L: Anglia – Ghana (LIVE)
Synowie Albionu przyjechali na mistrzostwa świata rozgrywane w USA, Kanadzie i Meksyku, by poprawić wynik sprzed czterech lat, kiedy zakończyli mundialowe zmagania w ćwierćfinale. Ich drugim rywalem w fazie grupowej jest zespół sklasyfikowany na 73. miejscu w rankingu FIFA. 160 min
0.30 Eiffel – dramat biograficzny, Francja/Belgia/Niemcy 2021, reż. Martin Bourboulon, 115 min (FILM)
2.25 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza – skrót koncertu, Polska 2026

TVP 2 (DVB-T2)

4.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
4.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Jordania – Algieria (LIVE)
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Rodzinka.pl (18, 19) – serial komediowy, Polska 2011
Ludwik wpada na pomysł, jak nauczyć Kubę odpowiedzialności oraz systematyczności – postanawia kupić synowi zwierzątko. Do Boskich przychodzi przyjaciółka Natalii, Maria. Jej metody wychowawcze okazują się wyjątkowo skuteczne... 70 min
12.35 Koło fortuny (1868) – teleturniej
13.15 Panna młoda (127) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (995) – teleturniej
14.35 Na sygnale (860) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (417) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1869) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (128) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

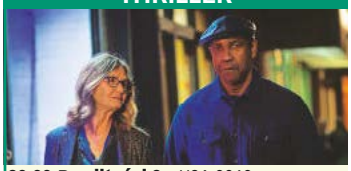


18.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy K: Portugalia – Uzbekistan (LIVE)
Zespół z Półwyspu Iberyjskiego to faworyt rywalizacji w grupie K. Jego kolejnym rywalem będzie reprezentacja debiutująca na mistrzostwach świata. Spotkanie w Houston będzie pierwszym w historii tych zespołów. 160 min
21.30 Postaw na milion – teleturniej
22.25 Na sygnale (851, 852) – serial fab.-dok.
23.30 To jest mój sen – koncert Edyty Bartosiewicz, Polska 2025
0.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Panama – Chorwacja (LIVE)
3.25 Portret zdezorientowanego ojca – dok., Fr./Norwegia 2025

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (302, 303) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1233, 1234) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (848, 849) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1478, 1479) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Weronika i Wacław planują ślub oraz wspólny zakup domu. Ich szczęście burzy anonimowy SMS, który wywołuje w mężczyźnie zazdrość. Sytuację pogarsza wizyta Bogumiła, podającego się za kochanka Weroniki. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1045, 1046) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Patrol policji dostrzega samochód, którego kierowca podejrzanie się zachowuje. Dochodzi do strzelaniny, a mężczyzna prowadzący pojazd ginie. W bagażniku auta policjanci znajdują odcięte ucho. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.35 Sport, pogoda

THRILLER



20.00 Bez litości 2 – USA 2018, reż. Antoine Fuqua (FILM)
Denzel Washington (zdj.) powraca do roli bezwzględnego mściciela, który tym razem ściga morderców dawnej partnerki z CIA. Wcześniej współpracował z reżyserem filmu przy okazji kręcenia „Dnia próby" – kryminału, który zapewnił mu drugiego w karierze Oscara. 160 min
22.40 Pierwszy śnieg – film kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, 150 min (FILM)
1.10 Klucz do wieczności – thriller, USA 2015, reż. Tarsem Singh, 160 min (FILM)
3.50 Ewa gotuje (559) – magazyn kulinarny

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1677) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (19) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (1, 5) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1659, 1660, 1712) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (52) – serial obyczajowy, Polska 2025
Internetowy prześladowca wciąż grozi Marcie śmiercią. Tomek namawia kobietę, by zgłosiła sprawę policji. Ratownicy przyjmują zgłoszenie od starszej kobiety, która upadła w parku. 65 min
17.55 Detektywi (176) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Kobieta z córką prosi o pomoc śledczych w odnalezieniu swojego byłego męża. Detektywi ustalają, że mężczyzna zajmuje się prowadzeniem warsztatów filmowych dla młodzieży. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4233) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY

20.50 Godzina ciszy – Malta/USA/Kan. 2024 (FILM)
Film Brada Andersona, reżysera „Mechanika" i „Połączenia". Główną rolę zagrał Joel Kinnaman (zdj.), któremu sławę przyniosła kreacja w serialu „Dochodzenie". 130 min
23.00 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show, Polska 2025
0.05 Star Trek: W nieznane – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, 155 min (FILM)
2.40 Szpital św. Anny (120) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.45 Uwaga! – magazyn reporterów
4.00 Największe polskie katastrofy (1) – serial dokumentalny, Polska 2020
5.00 Recepta na stary dom 4 (5) – pr. rozr.

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (138) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (484, 485) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1142, 1143) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Dlaczego ja? (1571, 1572) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (912-914) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1386) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (481) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1387) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (183, 184) – serial kryminalny
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (118) – serial kryminalny, Polska 2026
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1001) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 165 min (FILM)
1.50 Love Island. Wyspa miłości (18) – reality show
2.55 SuperLudzie (28-32) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Policjanci z Miami 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (29, 30) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (101) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (35) – kostium.
14.00 Kurierzy (20) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (512, 513) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (21) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (958, 959) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Wtorki z Nicolasem Cage'em: Bóg zemsty – dramat sens., USA 2011, 125 min (FILM)
22.05 22 kule – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, 135 min (FILM)
0.20 Wilcze echa – thriller, Francja 2019, reż. Antonin Baudry, wyk. François Civil, Omar Sy, Mathieu Kassovitz, Reda Kateb, 150 min (FILM)
2.50 Dzielnica strachu 9 (393) – serial krym.
3.50 Lombard. Życie pod zastaw 18 (954) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 Dzielnica strachu 9 (396) – serial krym.

PULS 2 (DVB-T2)

7.05 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (966)
21.00 Dzielnica strachu 9 (398, 399) – krym.
23.00 Wszystko zostanie w rodzinie 1/2 – komedia, Francja 2014, 110 min (FILM)
0.50 Lombard. Życie pod zastaw 12 (631)

TVN 7 (DVB-T2)

5.20 Ten moment (42) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (743-745) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1325, 1419, 1420) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1060-1062) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (109) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (755) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (494, 495) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (5) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1516) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Ghost in the Shell – film s.f., USA/Wielka Brytania/Chiny 2017, reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Takeshi Kitano, Juliette Binoche, 140 min (FILM, HIT)
22.20 Oszukać przeznaczenie 3 – horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, 100 min (FILM)
0.00 Wdowy – dramat kryminalny, Wielka Brytania/USA 2018, 160 min (FILM)
2.40 Zgłoś remont 11 (3) – program rozrywk.
3.40 Fachowcy 2 (11) – serial paradokum., Pol.
4.20 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Myśliciele – sylwetki polskie (21)
15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic (4) – serial dokumentalny
16.00 Zaraz wracam 2 (100)
16.30 Barwy szczęścia (3329) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1046) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Info Wilno (1876) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (119)
19.10 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy (2) – koncert, Polska 2026
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (236) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1125) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (927) – telet.
9.25 Koło fortuny (2033)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (8) – obycz., Pol. 1995
14.15 Rodzinka.pl (183, 184) – serial komediowy, Pol.
15.25 Kabaret Letnią Porą (3, 4) – program rozrywk.
17.25 Va banque (928) – telet.
18.00 Koło fortuny (2034) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 3 (8)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (6)
6.50 Diabelnie boskie 3 (13)
7.20 Ukryta prawda (1207) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 11 (3, 4)
10.30 Detektywi (1, 2)
12.30 Zakup w ciemno 3 (32)
13.30 Zakup w ciemno 4 (31)
14.30 Kartoteka 6 (17, 18)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość (4) – rozr.
18.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (11) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (26)
21.05 Zakup w ciemno extra (24) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (287) – reality show, Polska 2023
7.30 Na ratunek 112 (903, 904) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (348-350) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (938) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1506, 1507) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (474-478) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (133, 134) – serial kryminalny, Polska 2022
19.00 Gliniarze (984) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (115-117) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin 3 (23) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (301, 302) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 Świat według Kiepskich (147, 148, 213, 214) – serial kom.
12.50 Dawid i elfy – film FILM familijny, Polska/USA 2021, 130 min
15.00 Małolaty u taty FILM – komedia, USA 2003, reż. Steve Carr, 115 min
16.55 Ghost Rider – thriller, FILM USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, 145 min
19.20 Parasol bezpieczeństwa FILM – komedia sens., USA 2003, 100 min

AXN

6.00 FBI: Most Wanted 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2020
7.30 Agenci NCIS: Hawaje 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA
9.15 Castle 2 (3, 4) – serial krym., USA 2009-2010
11.10 MacGyver (19, 20) – serial akcji, USA 2017
13.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA
15.05 Agenci NCIS 19 (21) – serial sensacyjny, USA
16.05 Agenci NCIS 10 (1) – serial sensacyjny, USA
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 2 (5, 6) – serial krym., USA 2009-2010

20

FANTASY

20.50 Wiedźmin (4) – Polska Kolejnym zadaniem Geralta jest zlikwidowanie bazyliszka. Podczas tej trudnej misji wiedźmin zaprzyjaźnia się z rycerzem Borchem. 55 min
21.45 Ojciec Mateusz 2 (23)
22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (7) – program rozrywk.
23.15 Dziennik regionów
23.40 Wszystkie role Stanisława Barei – film dokumentalny, Pol. 2021
0.30 Polacy światu

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący zwiedza Chorwację. W osadzie Lovište uczy się podstaw dalmatyńskiej kuchni i próbuje sałatki z langustami. 35 min
20.15 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (30) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (49) – kom.
22.50 Tak to leciało! (61)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (3) – talk-show
0.50 Koło fortuny (2034, 2028) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 6 (6) W Medyce służby zatrzymują podróżną, która ma przy sobie dolary i euro o wartości 1,3 mln złotych. To jedno z największych ujawnień w historii. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (2)
0.00 Fachowcy 2 (9)
0.45 Żony Podlasia 3 (4)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (3) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (5) – rozr.
3.00 Szpital (922) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (60) – Polska 2019 Śledczy badają sprawę śmierci Goławskiego. Przed laty jego zeznania pomogły w schwytaniu seryjnego gwałciciela, który niedawno wyszedł z więzienia. 60 min
21.00 Gliniarze (779)
22.00 Łowca pedofilów (166)
23.00 Świat według Kiepskich (341, 342)
0.00 Ślad (110) – krym. ●
1.00 Zdrady II (3) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (536)

SENSACYJNY

21.00 Agenci – USA 2013, FILM reż. Baltasar Kormákur Stig (Mark Wahlberg, zdj.) i Bobby (Denzel Washington, zdj.) pracują dla mafii. Obaj są tajnymi agentami. Zostają wrobieni w kradzież pieniędzy CIA. 130 min
23.10 Żona na niby FILM – komedia, USA 2011, 145 min
1.35 Fala zbrodni (66-69) – serial sensacyjny, Pol.
5.20 Na ratunek 112 (848) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 8 (9, 10) Nolan i Celina badają zgłoszenie napadu na planie programu „Game Changer". Odkrywają, że do inscenizacji wynajęto prawdziwych przestępców. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (22, 23) – serial krym.
0.50 Castle 2 (5, 6) – serial krym., USA 2009-2010
2.45 Rekrut 8 (9, 10) – krym.
4.35 FBI 2 (19) – serial krym.
5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Czterdziestolatek (5) **9.30** Marzenie Leonarda. Sekrety latania **10.35** Skalscy. Heroiczna i chwalebna epopeja
11.35 Kanadyjskie parki narodowe (5) – dok. **12.35** Ojciec i Pasterz **14.05** Królowie (42)
14.40 Czterdziestolatek (6)
15.35 Sensacje XX wieku – pr. hist. **17.35** Czas honoru. Powstanie (3) – serial wojenny **18.30** Historia Polski: Warchoły **19.40** Film dokumentalny
20.15 Ekstradycja 3 (9) **21.20** Brytyjskie odliczanie do wojny (2) **22.20** Islandia: na granicy zimnej wojny (2) **23.20** Sensacje XX wieku (1, 2) – hist.

TVP KULTURA DVB T2

10.15 Panna Nikt – dramat obyczajowy, Polska 1996
12.05 Dziewczyny do wzięcia – komedia obyczajowa **13.00** Isaac Asimov. List do przyszłości **14.10** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (6) – serial s.f.
15.15 Wielki bieg – dramat obycz., Pol. 1981 **17.05** Wakacje z duchami (3, 4) – przyg. **18.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (4) **18.55** Pan wzywał, milordzie? 3 (5) – kom.
20.00 Teatr Telewizji: Lord Jim **21.35** Kino bez granic: Blisko – dramat obycz., Bel./Francja/Hol. 2022 **23.30** Nocny dokument: SR – dok., Niemcy 2024

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 Na ratunek 112 (688, 689) – paradok. **8.00** Doktor Martin (33, 34) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (23, 24)
11.30 Świat według Kiepskich (411-414) **13.30** Bitwa o palety (16) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (54)
16.00 Ninja Warrior Polska (24) **17.55** Świat według Kiepskich (489, 490, 532, 533) – kom.
20.00 Złomiarze (46) – dok. **21.00** Duże dzieci – kom., USA 2010 **23.05** Ostrożnie z dziewczynami – komedia romantyczna, USA 2002 **1.00** Świat według Kiepskich (492, 323-327) **4.00** Nasz nowy dom (221, 222)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (22, 23) **9.50** MacGyver 2 (15, 16)
11.55 Pułapki umysłu (3, 4) – serial dokum. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (34, 35) **14.10** Pod pokładem 11 (11)
15.30 Sensacje XX wieku (23, 24) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (9, 10) **22.00** Pod pokładem 11 (12) **23.00** Magia nagości. Polska 4 (5) **0.05** Magia nagości 5 (4) **1.20** Magia nagości. Niemcy (1) – rozr. **2.25** Kabaretowe przeboje 2 (1, 3) **4.30** Kabaretowe przeboje (3) **5.45** I love kabaret EXTRA (3)

METRO

8.30 Szpital (764, 765) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (333, 334)
12.30 Szkoła (707) – paradok. **13.30** Brzydula (9, 10) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (4)
15.45 The Floor (3, 4) **17.00** Fani czterech kółek 17 (5) **18.00** Prawo Agaty 6 (6) – obycz.
19.00 Kartoteka (1, 2) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (13) **22.10** Kryminalni 2 (1) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (1) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (5) – dok. **1.20** Szpital (757) **2.20** Szkoła (508, 509) **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 4 (13, 14)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (6) **7.00** The Hero **7.40** Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002 **9.25** Wyraj **10.00** Karen Pirie 2 (2)
11.55 Vera 3 (3) – serial krym. **13.55** Tatami – thriller, USA/Wielka Brytania/Gruzja 2023
16.05 Strefa interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska 2023 **18.15** Vera 3 (4) – krym.
20.10 Premiera: Michael Clayton – thriller, USA 2007 **22.35** Eskorta – dramat obycz., USA/Fr. 2014 **0.55** Daaaaaali! – komediodramat, Fr. 2023 **2.25** Minuta ciszy (1) **3.25** Cudownie ocalony – komedia obycz., Polska 2004 **5.00** Klangor (1)

TV TRWAM DVB T2

16.40 Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Kapelani Golgoty Wschodu (2)

ANTENA HD DVB T2

8.40 Kabaretowy szał – pr. rozr. **9.40** Co Polak potrafi na drodze? (3) – rozr. **10.40** Detektywi z Bordeaux 3 (3) – krym.
11.55 Klątwa Wyspy Dębów 6 (9, 11) **13.50** Australijscy poszukiwacze złota 8 (3, 4) – dok.
15.50 Wojny kontenerowe (3, 4) – dok. **16.50** 77 TV 5 (11, 15) – rozr. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (2) – krym., Fr. 2014 **22.05** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (4) **23.15** Detektywi z Bordeaux 4 (3) **0.30** Polska. Największe tajemnice (2) – rozr.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Synowe – film obycz., Niemcy 2019 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Kiedy cię odnajdę – obycz., Niem. 2023

WP DVB T

11.00 Porzucone budowle 9 (5)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (1) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (12-14) – dok.
16.50 Pogoda (51) **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (4) – serial krym. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (6)
20.00 Policjanci w akcji (6) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (1) – dok. **21.55** Pogoda (51) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (3) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (5) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (7)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (29) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (59, 60) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (1, 2) **23.00** Zdrady (68)

VIASAT EPIC DRAMA

7.30 Lekarze na start (9, 10) – obycz. **9.00** Poirot 5 (5, 6)
11.15 Zatraceni w miłości (11, 12) – telen. **13.20** Agenci NCIS 17 (9, 10) **15.10** Lekarze na start (11, 12) – obycz., Pol.
16.45 Premiera: Poirot 5 (7, 8) – krym. **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (13, 14) – telen.
21.00 Joan (5) – krym. **22.00** Premiera: Królowa węży (7) **23.05** Detektyw Murdoch 19 (1) **0.00** Zatraceni w miłości (13, 14) – telen. **1.50** Joan (5) **2.40** Królowa węży (7) **3.30** Zatraceni w miłości (13, 14) **5.10** Lekarze na start (10)

Oznaczenia stacji: ■ ogólnotematyczne ■ filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – serial dok.
6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (6) – pr. rozrywk.
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (2) – serial dok.
7.45 Pokój – film krótkometr.
8.15 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024
8.30 Szumy i fonie – film krótkometrażowy, 2024
8.45 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
10.50 Podróż za jeden uśmiech FILM – film przyg., 1972, 120 min
12.50 Wielka majówka – film FILM obycz., 1981, 120 min
14.50 Stara baśń – film FILM kostium., 2003, 140 min
17.10 Pogranicze w ogniu (20, 21) – serial sens.

KOMEDIA

20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku FILM – 2011, reż. Sławomir Kryński Andrzej (Jacek Borusiński, zdj.) porywa dziewczynę, którą podejrzewa o kradzież oszczędności swego ojca. Zakochuje się w niej. 115 min
21.55 Lokatorka – dramat FILM kryminalny, 2021, reż. Michał Otłowski, 135 min
0.10 Wszyscy jesteśmy Chrystusami FILM – dramat psychologiczny, 2006, 155 min ●

TVP SERIALE

5.15 Rodzinka.pl (90, 91) – serial komediowy, Pol.
6.15 Na sygnale (473, 474) – serial fabularno-dokum.
7.25 Ojciec Mateusz 2 (23) – serial kryminalny, Pol.
8.25 Komisarz Alex (12) – serial kryminalny, Pol.
9.20 Rodzinka.pl (92) – kom.
10.00 Klan (1439, 1440) – telenowela, Pol. 2008
10.50 Ranczo 7 (90, 91) – serial obycz., Pol. 2013
12.35 Komisarz Alex (13) – serial kryminalny, Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 29 (374, 375) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 2 (14) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (475, 476) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 8 (92, 93) – serial obycz., Pol. 2014

KRYMINALNY

19.30 Ojciec Mateusz 29 (376) – Polska 2023 Ksiądz przygotowuje się do udziału w filmie. Tymczasem reżyser produkcji boryka się z problemami. Niebawem zostaje zamordowany. 60 min
20.30 Ojciec Mateusz 2 (24)
21.30 Ranczo 8 (94, 95)
23.20 Ojciec Mateusz 29 (377, 378) – serial krym.
1.20 Polowanie na ćmy (2, 3) – serial hist., Polska
3.20 Gra z Cieniem (13)
4.10 Klan (1439) – telen., Pol.

13 ULICA

6.15 Balthazar 4 (7, 8) – serial kryminalny, Fr.
8.30 Grace 3 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
10.30 Chicago P.D. 10 (20, 21) – serial kryminalny, USA
12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (13, 14) – serial sensacyjny, USA
14.10 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Na granicy: Przepaść FILM – film kryminalny, Niemcy 2022, reż. Stephan Rick, wyk. Lucas Gregorowicz, 120 min
18.20 Chicago P.D. 10 (22) – serial kryminalny, USA
19.15 Chicago P.D. 11 (1) – serial kryminalny, USA
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (15, 16) – serial sensacyjny, USA

KRYMINALNY

22.00 Flashback (1) – Francja Policjantka Elsa La Tellier przenosi się do roku 1944, by zapobiec zabójstwu swojego ojca, Josselina. 75 min
23.15 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
1.15 Na granicy: Przepaść FILM – film kryminalny, Niemcy 2022, 110 min
3.05 Balthazar 4 (8) – serial kryminalny, Fr.
4.05 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (765) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk.
6.30 Alfabet filmowy (11)
6.45 Zakochani po uszy (67, 68) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (33-36) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 3 (1) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Szpital św. Anny (80)
11.55 Miłość czy pomyłka? (13, 14) – telen., Turcja
13.55 Prawo Agaty 2 (13)
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Po drugiej stronie kamery (2) – dok., Pol.
17.00 Seriaale Top 5 (22)
17.10 Kosmiczny mecz – film FILM familijny, USA 1996, reż. Joe Pytka, 110 min
19.00 Szpital św. Anny (59) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA

20.00 Co wiecie o swoich dziadkach? FILM – USA 2017, reż. Sean Anders Przybycie dziadków, Kurta (Mel Gibson, zdj.) i Dona, burzy bożonarodzeniowe plany ojca oraz ojczyma dwójki dzieci. 140 min
22.20 Plan B – komediodramat, Polska 2018, 90 min FILM
23.50 Wygrać ze śmiercią FILM – film sensacyjny, USA 1990, 125 min
1.55 Dziewczyny z Hollywood (5) – rozr.

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (162) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (974) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 5 (59) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (191, 192)
8.55 Ojciec Mateusz 18 (234, 235) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1047) – teleturniej
11.20 Na sygnale (623, 624)
12.25 Ojciec Mateusz 5 (62)
13.20 Komisarz Alex 2 (26)
14.15 Ranczo 4 (51, 52)
16.10 Górna półka smaku (15) – magazyn kulinarny
16.40 Przystanek slow food 3 (7) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 24 (304) – krym., Pol. 2020
19.20 Ranczo 5 (64) – obycz.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (269, 270) Filip mówi Boskiej o swoich planach. Magda żali się jej na nadopiekuńczą matkę. Natalię to cieszy, nie wie jednak wszystkiego. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025
22.20 Morderstwa w Cognac FILM – film krym., Francja 2020, 105 min
0.05 Syn (4) – serial obycz.
1.05 Minuta ciszy (6)
2.15 Służby specjalne (1)
3.15 Ranczo 8 (93) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.50 Złoty interes (4) – program rozrywkowy
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
9.00 Robert Makłowicz (143, 138) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (9, 10) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 5) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 3 (15, 16) – sens., USA/Kan. 1988
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (32, 33) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (17, 18) – serial dok., USA

THRILLER

20.00 Karma – USA 2015, FILM reż. Diane Bell Instruktorka jogi May (Jessica Biel, zdj.) odnajduje przyrodnią siostrę, która zarabia na życie jako prostytutka. Pomaga jej uporać się z problemami. 115 min
21.55 Za linią wroga FILM – film wojenny, Wielka Brytania 2020, 115 min
23.50 Nieśmiertelny 2. Nowe życie FILM – film fantasy, Fr./Wlk. Bryt./Argentyna 1991, 155 min

20

CANAL+ PREMIUM

8.30 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999 **11.00** Łapu capu – pr. rozr. **11.05** Copa 71 **12.35** Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **13.55** Cat's Eyes (2) **14.55** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne **16.20** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **18.30** Łapu capu – pr. rozr. **18.35** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **20.00** Premiera: Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **21.45** Premiera: Larger Than Life: Złota era boysbandów **23.20** Potępiony – thriller, USA 2007

CANAL+ FILM

12.00 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018 **13.50** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025 **15.20** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dok., Niemcy 2024 **16.15** Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 **17.50** Łapu capu **17.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łapu capu **20.00** Wszystkie odcienie światła – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024 **21.55** Do samego końca – thriller, Włochy 2024 **23.50** Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004

KINO TV

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – serial krym. **11.00** Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) **13.10** Poirot (1) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) – serial krym. **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – serial kryminalny **20.00** G.I. Jane – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 1997 **22.40** Ludzkie dzieci – dramat s.f., Jap./USA/Wlk. Bryt. 2006 **0.50** Anatomia strachu – thriller, USA 2011, reż. Joel Schumacher **2.50** Przychodzą z ciemności – horror, USA/Kolumbia/Hiszp. 2014 **4.55** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 3 (11-14) **8.55** Przyjaciele 4 (14-19) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 4 (5-10) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 3 (15-18) – kom. **16.30** Przyjaciele 4 (20-24) **19.00** Przyjaciele 5 (1) – serial kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 4 (11-16) – kom. **22.00** The Office PL 4 (11, 12) – kom. **23.05** Comedy Club 3 (9, 10) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park (1, 2) **1.00** Pracoholicy (9, 10) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (13, 14) **3.00** Miasteczko South Park 27 (3-5) **4.30** Comedy Club 6 (1-3)

HBO

12.05 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (15) – talk-show **12.50** Do diabła z miłością – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003 **14.30** Wszystko pół na pół – komedia, Niem. 2024 **16.20** Dziki kot – dram. biograf., USA 2023 **18.05** Pasażerowie – dram. s.f., USA/Australia 2016 **20.00** Premiera: Stamtąd 4 (7) – serial grozy **21.00** Premiera: Ta inna siostra Bennet (1) – hist. **21.30** Nocna suka – komediodramat, USA 2024 **23.05** Joe Baby – thriller, USA 2024 **0.30** W dzikim galopie – dramat obyczajowy, USA 2024

FX

5.00 Master Crimes (5, 6) – krym. **7.08** Kości (7, 8) **9.00** Z archiwum X (10) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. **13.45** Agenci NCIS (21, 22) **15.35** SkyMed (3) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) **18.20** Z archiwum X (11) – s.f. **19.15** FBI 3 (13) – serial krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) **22.00** Premiera: 9-1-1 (16) **22.55** Z archiwum X (11) **23.50** Matlock (11) **0.45** FBI 3 (13) **1.40** Agenci NCIS (22) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18)

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) **14.00** Wykrywacz historii 2 (2) **15.00** Co poszło nie tak 2 (6) **16.00** Supersamoloty bojowe (1) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (11) – dok. **17.55** Porzucone konstrukcje 4 (16) – dok. **18.50** Wykrywacz historii 2 (1) – dok. **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (12) – serial dok. **20.50** Co poszło nie tak 4 (2) – dok. **21.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – dok. **22.55** Supersamoloty bojowe (7)

BBC FIRST

8.50 Lewis 3 (6) – serial krym. **9.45** Ojciec Brown 13 (2) **10.40** Śmierć pod palmami 14 (4) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 2 (1) **12.55** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (3, 4) – krym. **15.00** Ojciec Brown 6 (6) – krym. **16.00** Lewis 3 (6) **17.00** My Life is Murder (10) **18.00** Morderstwa w Midsomer 19 (4) **19.50** Śmierć pod palmami 14 (5) **21.00** Harry Wild 4 (3) **22.00** Luther 4 (1, 2) **0.15** McDonald i Dodds (2) **2.00** Śmierć pod palmami 14 (5) – krym. **3.10** Morderstwa w Midsomer 19 (4) **4.40** Moja rodzinka (7)

ROMANCE TV

8.20 Stadnina w Piber (10) **9.20** Górski lekarz (124) **10.15** Inga Lindstrom: Siła wspomnień – dramat obycz., Niemcy 2004 **12.05** Miłosne sprawki – komedia romantyczna, Niemcy 2022 **14.15** Wielki powrót – komedia, Niemcy 2011 **16.05** Pastorka – melodramat, Niemcy 2013 **18.00** Stadnina w Piber (11) – familijny **19.00** Górski lekarz (125) – obycz. **20.00** Weekendowi buntownicy – komediodramat, Niemcy 2023 **22.15** Ironia życia – komedia, Niem. 2024 **0.30** Górski lekarz (125) – serial obycz.

FILMBOX PREMIUM HD

8.50 Jak kochać się z D – kom., Wielka Brytania 2019 **10.35** Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022 **12.20** El camino – dram. obycz., USA 2008 **14.00** Lope – dram. biograf., Hiszp./Brazylia 2010 **16.00** Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014 **18.00** Czekając na Anyę – dramat wojenny, Wielka Brytania/Belgia 2020 **20.00** Portret kobiety w ogniu – melodramat, Francja 2019 **22.15** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **0.25** Tajemnica Trójcy – western, USA 2024

TV 6 DVB T2

8.50 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sens., Niem. **10.55** 48h. Zaginieni (109-111) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1187) – obycz. **14.55** Uroczysko (19, 20) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (4, 5) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (179, 180) – krym. **22.00** Czarna lista (14) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (693, 694) **1.00** Kości (93, 94) **3.00** Cobra Kai (16) **3.40** Septagon (80, 81) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (12) – dok. **10.30** Star Trek 2: Gniew Khana – film s.f., USA 1982, reż. Nicholas Meyer **13.00** Czarodziejki 2 (11, 12) – fantasy, USA **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **15.30** Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988 **18.00** Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011 **20.00** Ucieczka z Alcatraz – film sens., USA 1979 **22.30** Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021 **0.30** Planeta Singli. Osiem historii (7) – kom. **1.35** Krzyk 3 – horror, USA 2000

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 15 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7 – reality show
11.00 Wiza na miłość 12 (4)
13.00 Niepokonani (7, 8)
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Pokonać otyłość (5) – serial dokumentalny
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (6) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Poukładani (6-ost., 5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (10, 11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 14 (13) – serial dokumentalny
16.35 Jestem z Polski 16 (10) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mistrzowie logistyki (6) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (11)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (4) – serial dokumentalny
18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (4) – rozr.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (4)
8.00 Tajemnicze wyspy (7)
9.00 Zaginione miasta (4)
10.00 Ikony lotnictwa (2)
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (1) – serial dokumentalny
12.00 Odludna wyspa (12)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (5) – dok.
14.00 Tajemnice wojennych wraków (5) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (3, 4)
16.00 Złapać przemytnika (6) – serial dokumentalny
16.55 Koloseum (2) – dok.
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (4)
19.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (1)
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (623)
6.05 48h. Zaginieni (51)
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (623)
9.00 Starożytni kosmici (6)
10.00 Gwiazdy lombardu (9, 10) – reality show, USA
12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Czołgi: Ewolucja machiny wojennej (9)
15.00 Nowoczesne maszyny wojenne (1)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (5, 6) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (34, 35) – serial dokum.
20.00 Galileo (16)
21.00 Premiera: Zapomniane fronty II wojny światowej (6) – dok.

20

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
Prowadzący przedstawiają wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.27 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY

20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (8)
Johnstonsowie żegnają się ze swoim fińskim studentem z zagranicy, Joosem. 60 min
21.00 Premiera: Rodzina 10+ 8 (10) – pr. rozrywk.
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 (10)
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (8)
2.00 Rodzina 10+ 8 (10)

ROZRYWKA

20.50 Ostre cięcie (1)
Prowadzący odwiedzają salon w Kamiennej Górze. Jego szefowa pozwala płacić sobie za usługi jajkami i innymi produktami. 60 min
21.50 Jestem z Polski 14 (7) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 6 (7, 8)
1.45 Śluby marzeń (2) – rozr.
2.45 Co nas truje (10, 11)
4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (11) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Teorie spiskowe pod lupą
Szczegółowa analiza doniesień o największych rządowych spiskach i tajemnicach, opierająca się na archiwach „New York Post". 60 min
22.00 Premiera: W oku cyklonu: Łowcy burz (1) – serial dokumentalny
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Od samochodu do domu – mag. motor.
1.00 Hot rod wg Kindiga (9)

DOKUMENTALNY

21.00 UFO: Przełomowe śledztwa (6)
Eksploracja przestrzeni powietrznej i oceanów motywowana jest pragnieniem znalezienia odpowiedzi na pytanie, czy obcy istnieją. 60 min
22.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (1) – dok.
23.00 Katastrofy pod lupą (2) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny
1.00 Odludna wyspa (6)

DOKUMENTALNY

22.00 Czołgi: Ewolucja machiny wojennej (1, 2)
Schneider CA1 i Saint-Chamont M16 to pierwsze maszyny, które wykorzystano w walkach na froncie zachodnim. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Comfort Food (21, 22) **13.25** M jak mięso 5 (2, 3) **14.25** ABC gotowania – kuchnia turecka (6) **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (4, 5) **15.40** Letnie inspiracje (3) **15.50** Z pola na stół (2, 3) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) **17.35** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok. **18.30** Azjatycka kuchnia Evy Pau (6) **18.55** M jak mięso 5 (2) **19.25** M jak mięso 7 (1, 2) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (5) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 12 (2, 4, 7) **0.10** David w Europie (4) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą – kom. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Najpiękniejsze domy na wsi **21.00** Rolniczki – dokum., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.05** Więzienie kobiet – dokum., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat? **11.00** Inżynieria ekstremalna **13.00** Zoom na architekturę (2) **15.00** Jak to jest zrobione? **15.30** NASA: Niekończąca się podróż – dok. **17.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń **19.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **21.00** Czy jest z nami inżynier? (1, 2) – dok. **23.00** W sieci eksperymentów – dok. **1.00** Jak to jest zrobione? – dok. **1.30** NASA: Niekończąca się podróż – film dok., USA 2018 **3.00** Jak działa wszechświat? **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok.

TVP DOKUMENT

11.15 Tajemnice Góry Olimp **12.20** Korona Gór Polski **12.50** Laos – echa spokojności **13.45** Wyspy Kanaryjskie (1) – dok. **14.50** Kalendarz przyrody (12) **15.50** Dobre wieści z planety Ziemia (3) **16.50** Rzymski geniusz w 3D **17.55** Sanatorium miłości 3 (3) – reality show **18.55** Anna Krepsztul – dok. **20.05** Laos – echa spokojności **21.00** Pszczeli dylemat – profity czy ochrona gatunku **22.05** Zagadki zbrodni policji miejskiej (2) – serial dokum. **23.15** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.20** Rakka, cień ISIS **0.30** Sanatorium miłości 3 (2)

PLANETE+

10.20 Historia fantasy (2) **11.20** Patagonia. Życie na krańcu świata (2) – serial dok., USA **12.35** Sekretne życie fok **13.50** Krajobrazy świata (7) **14.50** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (2) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 7 (4) **16.55** 360° Świat bez granic (17) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (39, 40) – dok., Fr. **18.35** 1942. Długi rok przełomu (2) **19.45** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (4) **20.50** Apokalipsa, plan B – dok., Kan. 2023 **22.00** Premiera: W poszukiwaniu 9. planety **23.10** Planeta Seks (6) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 7 (5) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 (DVB-T2)

13.00 Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu – pr. publicyst., Pol. **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (179) – obycz.

HGTV

11.05 Zarobić na remoncie 9 (12) **11.36** Usterka 11 (27, 28) – fab.-dok. **13.05** Zbudujemy fajny dom 2 (2) **14.00** Zbudujemy fajny dom (4) **15.00** Mieszkanie na miarę (1, 2) – pr. rozr. **17.00** Polowanie na ogród 6 (5, 6) **18.10** Będzie pięknie (6) **19.05** Zgłoś remont 4 (2) – rozr. **20.05** Dorota inspiruje 3 (2) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (8, 9) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (9, 10) **23.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1, 2) **0.40** Kupujemy dom na plaży 28 (2, 3) – dok.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

11.45 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (18) **12.45** Przepis dnia (43) **13.00** Na dobre i na złe (571) **13.55** Książ. Klucz do Śląska **15.00** Rosół polski (28) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 33 (423, 424) **17.25** Wyspy Kanaryjskie (2) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (283) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (264) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (258) **22.30** Pojedynek na głosy – komediodramat, Wlk. Bryt. 2019 **0.30** Tańcząca ze światem – Oman (2) – mag.

BBC EARTH

12.20 Malownicze trasy kolejowe (1) **13.20** Serengeti 3 (6) – dok. **14.30** W okowach mrozu 2 (16) **15.30** Życie na pustkowiu: powroty 3 (3) – dok. **16.30** Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (3) – dok. **17.40** Azja (3) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe (6) – dok. **19.45** Wielkie koty 24/7 2 (6) – serial dokum. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty 3 (4) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (17) – serial dok. **22.55** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (1) – dok. **0.00** Walka z HIV w Ameryce (1) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu (20) **13.05** Starożytni kosmici 14 (17) **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (10) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (5) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (48) **16.15** Gwiazdy lombardu 24 (31) **17.10** II wojna światowa w kolorze (5) – dok., Wlk. Bryt. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (10) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (11) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (12) **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (9, 10) **23.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (1)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
12.30 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026 Na Fanny Blankers-Koen Stadion zobaczymy najlepsze holenderskie zawodniczki. Wśród nich znajdą się Lieke Klaver, Jessica Schilder i Nadine Visser. 150 min
15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
17.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off

EUROSPORT 1

9.30 Snooker: Turniej German Masters – finał: S. Murphy – J. Trump
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet
12.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn
14.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 1. etap
15.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 2. etap
16.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap
18.30 Cycling Show – mag.
19.00 Formuła E: ePrix Chin – podsumowanie
20.00 FIA TCR World Tour: Wyścig w Walencji
20.30 Racing for excellence – magazyn sportów motorowych

TVP SPORT (DVB T2)

4.35 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Jordania – Algieria
7.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Argentyna – Austria
9.00 Mundialowy poranek (12) – magazyn piłkarski
10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Francja – Irak
12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Jordania – Algieria
14.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Norwegia – Senegal
16.30 Dzień na mundialu (12) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Raków
8.20 Premier League Stories (14) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (1, 2) – dok. Powrót do złotych czasów Kolejorza, który w tym okresie pięć razy wywalczył tytuł mistrzowski. 135 min
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Boks: Gala w Las Vegas
19.00 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka Harry Kane zdeklasował rywali w wyścigu o koronę króla strzelców Bundesligi. Anglik strzelił w sezonie aż 36 goli, o 17 więcej od Deniza Undava. 120 min
16.00 Piłka nożna: Liga włoska Inter zwieńczył miniony sezon, zdobywając podwójną koronę w postaci scudetto i krajowego pucharu. 120 min

TVP ABC (DVB T2)

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
9.55 Figu Migu na planecie Czochras (12)
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (77) – eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (13) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (38)

SIATKÓWKA KOBIET

20.00 Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska W ostatnim spotkaniu turnieju rozgrywanym w Bangkoku Polki zmierzą się z Kanadyjkami. Nasze rywalki nie wypadły przed rokiem zbyt okazale. Trzy wygrane spotkania i 16. miejsce to skromne osiągnięcie. Z Biało-Czerwonymi przegrały 2:3. 150 min
22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
1.00 Boks

SNOOKER

21.00 Turniej German Masters – finał: Shaun Murphy – Judd Trump Pojedynek wyłoni snookerzystę, który zostanie triumfatorem dwunastego rankingowego turnieju w sezonie 2025/2026. 60 min
22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap
23.30 Cycling Show – magazyn sportowy
0.00 Snooker: Turniej Players Championship – mecz finałowy

PIŁKA NOŻNA

18.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy K: Portugalia – Uzbekistan Drugim rywalem Cristiano Ronaldo (zdj.) i spółki na będzie Uzbekistan, który w tym roku debiutuje na mistrzostwach świata. 230 min
21.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy L: Anglia – Ghana
0.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Panama – Chorwacja

SPORTY WALKI

21.15 ONE Friday Fights 158 Kolejna pełna emocji gala w imponującym Lumpinee Stadium w Bangkoku. 60 min
22.15 Boks: BKFC Fight Night: Nashville: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon
23.25 Premier League Stories (45) – mag.
0.00 Liga+ Extra – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Lechia Gdańsk
4.25 Premier League: The Big Interview (14)

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska W finałowej kolejce kampanii 2025/26 Atletico poniosło dotkliwą porażkę 1:5 z Villarrealem, który strącił Rojiblancos z podium LaLigi. 120 min
20.00 Made in Italy (15)
20.40 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
22.40 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska

ANIMOWANY

15.35 Bella i Sebastian Ciekawy świata chłopiec i jego wierna towarzyszka przemierzają góry, starając się unikać niebezpieczeństw. 30 min
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – serial animowany
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.25 Leo da Vinci 2 – anim.
19.00 Tyciaki – serial anim.
19.20 44 Koty – serial anim.
19.45 Bazgrolinka – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Halle **8.30** Tenis: Turniej ATP w Halle **11.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **13.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – finał fazy play-off: Legia – ORLEN Zastal Zielona Góra **17.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **19.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie **21.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **23.00** Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026 **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap **14.00** Formuła E: ePrix Chin **14.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet **16.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn **17.30** Snooker: Turniej German Masters – finał: Shaun Murphy – Judd Trump **19.00** Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 4. etap **20.00** Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap **21.30** Cycling Show – magazyn sportowy **22.00** Snooker: Turniej German Masters – mecz finałowy: Shaun Murphy – Judd Trump

TVN TURBO

9.15 Fani czterech kółek 15 (5) **10.15** Złomowisko PL 9 (4, 5) **12.15** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (11, 12) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 11) **16.30** Jeździć, obserwować (8, 9) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (9) **19.00** Duda kontra Szafrański (6) **19.45** Moto Fachury (5) **20.30** Moto kombat (5) **21.15** Jeździć, obserwować (1) **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (2) **23.00** Zawodowi handlarze (10, 6) **0.25** Usterka 16 (9) – fab.-dok. **0.55** Wojny samochodowe (10)

CANAL+ SPORT 5

8.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **9.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno **12.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Wilki **15.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – ROW Rybnik **18.00** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **19.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – GKM Grudziądz **22.50** Sporty walki: ONE Friday Fights 159 **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Raków

ELEVEN SPORTS 2

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa 2 (2) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 7 – anim. **15.55** Świnka Peppa – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 6 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 3 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu **8.30** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie **11.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu **13.00** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie **15.00** Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu **17.30** Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie **20.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off **0.00** Siatkówka kobiet: LN

CI POLSAT

14.10 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (5) – dok. **15.05** Sprawa Iwony Wieczorek (2) **16.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (2) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (17) – dok. **18.00** Cała prawda o zbrodni (3, 4) **19.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (2) **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (7) – dok. **21.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok. **22.00** Seryjni mordercy: zło z bliska (1) – serial dok. **23.00** Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (1) – serial dok.

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (8-10) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (323, 324) **10.00** Wojny kontenerowe (1, 2) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (135-140) – dok. **14.10** Polacy za granicą (127, 128) – dok. **16.10** Złomiarze (11, 12) **18.20** Poszukiwacze historii (125-128) **20.15** Gestapo. Policja terroru – dok., Fr. 2022 **21.35** Tajna historia XX wieku (44) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (250) – dok. **22.30** Kołowrotek (232) **23.05** Wakacje z Bałtykiem (46-55) – dok. **4.05** Starożytni kosmici (43, 44) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat 5 (14, 15) – serial dok., Niemcy **11.10** Dwa oblicza survivalu 3 – serial dok. **13.10** Autostrada na Zachód 5 (8, 9) – serial dok. **15.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń **17.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (2) **18.10** Premiera: Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Niechciani w Gas Monkey (2) **21.10** Absurdy drogowe 7 (5, 6) **22.10** Militaria na warsztat (9, 10) – dok. **0.10** Skarby z szopy – klasyki (4, 5) **2.10** Megatransporty (10)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia 2 **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George – anim. **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia 2 **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN 7

Tożsamość strachu

HIT

THRILLER Nastolatka jest przekonana, że jej sąsiadka uprowadziła dziecko. Szuka dowodów.

Nastoletnia Rain (Madison Iseman, zdj.), córka Michelle (Katherine Heigl, zdj.) i Johna (Harry Connick Jr, zdj.), choruje na schizofrenię. Nabiera podejrzeń, że jej sąsiadka, szanowana nauczycielka Dani McConnell (Eugenie Boundarant), przetrzymuje w domu porwaną dziewczynkę. Razem z nowym kolegą, Calebem (Israel Broussard), próbuje wyjaśnić sprawę. Nie ma jednak pewności, czy przyjaciel nie jest wytworem jej wyobraźni.

INFO: USA 2021, reż. Castille Landon, wyk. Katherine Heigl, Harry Connick Jr. **150 min do godz. 22.30**

20.00 TV PULS

Skazany

SENSACYJNY Biznesmen Jacob (Nikolaj Coster-Waldau, zdj.) trafia do więzienia za spowodowanie wypadku. Żeby przetrwać za kratami, musi dołączyć do gangu. **140 min**

USA 2017, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Nikolaj Coster-Waldau, Omari Hardwick, Lake Bell

21.00 SUPER POLSAT

Bez snu

THRILLER Policjant Vincent (Jamie Foxx,z dj.) wraz z zawodowym partnerem wikła się w rozgrywkę z mafią. Ma tylko jedną noc, by uratować uprowadzonego syna. **120 min**

USA 2017, reż. Baran bo Odar, wyk. Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Scoot McNairy

22.20 TV PULS

Tajniak

DRAMAT KRYMINALNY Były żołnierz Ryan (Sam Worthington, zdj.) przyjmuje propozycję dawnego przełożonego. Akcja staje się początkiem krwawych porachunków. **130 min**

Australia 2023, reż. Matt Nable, wyk. Sam Worthington, Matthew Nable, Phoebe Tonkin

22.30 POLSAT

Volta

KOMEDIA Wiki (Olga Bołądź, zdj.) znajduje w ścianie starej kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Przebiegły partner jej znajomej zamierza przejąć skarb. **135 min**

Pol. 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska

HOROSKOP

Od 12 do 25 czerwca 2026

Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Niespodziewana rozmowa wyjaśni dawne nieporozumienia. **PRACA** Pojawi się szansa na pokazanie inicjatywy. Nie podejmuj impulsywnych decyzji finansowych. **ZDROWIE** Krótki spacer poprawi Twoją koncentrację. Ogranicz spożycie kofeiny.

Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Stabilizacja w uczuciach przyniesie Ci spokój. Singielki mogą poznać kogoś dzięki znajomym. **PRACA** Skup się na długoterminowych zadaniach. Twoja cierpliwość zostanie zauważona. **ZDROWIE** Warto wprowadzić dietę pełną warzyw. Unikaj przeciążeń kręgosłupa.

Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Czeka Cię ożywiona wymiana wiadomości. Flirt doda Bliźniętom energii. **PRACA** Uważaj na niedopowiedzenia w służbowej komunikacji. Szkolenie przyniesie korzyści. **ZDROWIE** Ogranicz czas przed ekranem. Ćwiczenia oddechowe poprawią samopoczucie.

Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Emocje będą silniejsze niż zwykle. Warto otwarcie mówić o potrzebach. **PRACA** Czekają Cię zmiany w zespole. Intuicja Raków pomoże im w negocjacjach. Nie odkładaj obowiązków. **ZDROWIE** Znajdź chwilę na odpoczynek. Relaks przy muzyce obniży napięcie.

Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Twoja charyzma przyciągnie spojrzenia. W związku postaw na wspólne plany i romantyczność. **PRACA** To dobry moment na prezentację pomysłów. Spodziewaj się pochwały od szefa. **ZDROWIE** Aktywność fizyczna doda sił. Zatroszcz się o serce i badania.

Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Małe gesty umocnią relację. Nie analizuj każdego słowa partnera. **PRACA** Dokładność zaowocuje sukcesem. Możesz otrzymać dodatkowe obowiązki. Uporządkuj dokumenty. **ZDROWIE** Zadbaj o jelita oraz lekkostrawne posiłki. Wysypiaj się regularnie.

Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Nie wdawaj się w niepotrzebne spory. Wartościowa relacja może mieć początek w przyjaźni. **PRACA** Przed Tobą propozycja ciekawego projektu. Rozważ kompromis w negocjacjach. **ZDROWIE** Nie zapominaj o równowadze między pracą a odpoczynkiem.

Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Intensywne uczucia zaskoczą Skorpiony. Szczerość oczyści atmosferę. **PRACA** Skoncentruj się na strategicznych celach. Ktoś może testować Twoją cierpliwość. Zachowaj poufność informacji. **ZDROWIE** Wyeliminuj stresujące sytuacje. Medytacja uspokoi umysł.

Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Wspólna podróż umocni więź. Nowe hobby przyniesie ciekawą znajomość. **PRACA** Pojawi się okazja do rozwoju. Uważaj na terminy. Optymizm ułatwi biznesowe rozmowy. **ZDROWIE** Ruch na świeżym powietrzu wpłynie pozytywnie na nastrój.

Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Koziorożce poczują potrzebę stabilizacji i jasnych deklaracji. **PRACA** W grę wchodzi awans lub premia. Planuj wydatki rozważnie. **ZDROWIE** Możesz mierzyć się ze skutkami przemęczenia, zwłaszcza jeśli od dawna działasz na wysokich obrotach.

Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Nietypowe spotkanie rozbudzi ciekawość. Postaw na otwartą dyskusję z ukochanym. **PRACA** Twoja kreatywność zwróci uwagę przełożonych. Warto działać nieszablonowo. **ZDROWIE** Wieczorem odłóż telefon i skoncentruj się na sobie. Cisza przyniesie ulgę.

Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Intuicja podpowie właściwe decyzje. Partner doceni Twoją empatię. **PRACA** Skup się na zadaniach wymagających wyobraźni. Unikaj plotek w biurze. **ZDROWIE** Samopoczucie Ryb będzie powiązane ze stanem emocjonalnym. Wprowadź rytuał wyciszenia.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka **Planner** Adam Piosik **Koordynator** Dorota Skalska **Redaktorzy** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor** Robert Latek **Lider** Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider** Agata Zasada **Koordynatorzy** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo
Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 DVB T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Czterdziestolatek (18) – obycz., Pol.
9.20 Ranczo 5 (64) – serial obycz., Pol. 2011
10.15 Komisarz Alex 6 (73) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 14 (182) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Ukryte cuda europejskiej przyrody (2) – dok., Hol.
14.00 Złoty chłopak (319) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1053) – telet.
16.00 Dziedzictwo (958) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (897) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

20.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy B: Szwajcaria – Kanada (LIVE)
Przed rozpoczęciem rywalizacji w tegorocznym mundialu Szwajcarzy uważani byli za faworytów grupy B. Piłkarze z Kraju Klonowego Liścia spróbują korzystnie zaprezentować się na tle ogranego na wielkich imprezach rywala. 165 min
23.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio (LIVE)
23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Szkocja – Brazylia (LIVE)
2.25 Kawalerskie życie na obczyźnie – film obyczajowy, Pol. 1992, 110 min (FILM)
4.15 Wykrywacz kłamstw – publ.

TVP 2 DVB T2

5.35 M jak miłość (1780) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3339) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (20, 21) – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1869) – teleturniej
13.15 Panna młoda (128) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (996) – teleturniej
14.35 Na sygnale (861) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Britney zabiera matkę na wycieczkę. Przypadkowo trafiają w sam środek małżeńskiej kłótni, skutkującej poważnymi obrażeniami. 30 min
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (418) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1870) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (129) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (997) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

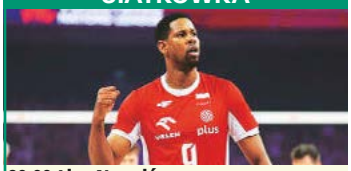
OBYCZAJOWY

19.25 Barwy szczęścia (3339) – Polska 2026
Łukasz przygotowuje się do spotkania z czytelnikami. Współpracuje również z Celiną przy sprawie dotyczącej małżeńskiej zdrady. Asia mocno protestuje, kiedy Daniel zamierza zabrać Emila na quady. 40 min
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (11)
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (11) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (853, 854) – serial fab.-dok.
23.00 Ania – film dokumentalny, Polska 2022
0.35 Karol, władca Hiszpanii (1) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.30 Nasz dom w górach (8) – obycz.

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (304, 305) – fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1235, 1236) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (850, 851) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1480, 1481) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Amelia ucieka przed groźnym wierzycielem narzeczonego. Schronienie oferuje jej Sebastian. Przedstawia nową znajomą rodzinie jako swoją dziewczynę. Wkrótce wychodzi na jaw, że jest ona w ciąży. 129 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1047, 1048) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Emerytka wpuszcza nieznajomego do mieszkania, sądząc, że odwiedził ją wnuczek. Zostaje zabita. Policjanci sprawdzają, czy krewny ofiary jest uwikłany w tę zbrodnię. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda

SIATKÓWKA



20.00 Liga Narodów – mecz: Polska – Belgia (LIVE)
Drugi turniej Ligi Narodów z udziałem Biało-Czerwonych odbędzie się w Gliwicach. Podopieczni Nikoli Grbića rozpoczną go spotkaniem z drużyną z Beneluksu, dla której to premierowy sezon w tych rozgrywkach. 150 min
22.30 Volta – komedia, Polska 2017, reż. Juliusz Machulski (FILM)
Dzieło twórcy „Vabanku” czy „Seksmisji” w 2017 roku brało udział w konkursie głównym festiwalu w Gdyni. 135 min
0.45 Spadaj, tato – komedia, USA 2012, reż. Sean Anders, 150 min (FILM)
3.15 Nasz nowy dom (366) – reality show

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1678) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (16) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (2, 6) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1661, 1662, 1713) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (53) – serial obyczajowy, Polska 2025
Ratownicy udają się do opuszczonych magazynów. Uczestnik bójki doznał ciężkiego urazu. Niebawem wszyscy zostają uwięzieni w pustostanie. 65 min
17.55 Detektywi (177) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Klientka prosi detektywów o pomoc w sprawie jej syna, który po dotkliwym pobiciu trafił do szpitala. Młody strażak feralnego dnia wracał z remizy. Podejrzenia padają na wuja, który jest w konflikcie z matką chłopaka. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4234) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY

20.50 Mroczna dzielnica – USA/Australia/Kanada 2001, reż. Andrzej Bartkowiak (FILM)
Detroit. Funkcjonariusz Orin Boyd (Steven Seagal, zdj.) prowadzi śledztwo dotyczące zniknięcia heroiny z policyjnego magazynu. W niebezpiecznej akcji pomaga mu gangster Walter (DMX, zdj.). 135 min
23.05 World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013, reż. Marc Forster, 140 min (FILM)
1.25 Szpital św. Anny (121) – serial obycz.
2.30 Uwaga! – magazyn reporterów
2.50 Wallander (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania/Szwecja/USA 2008
4.45 Nauka jazdy 5 (8) – program rozrywk.
5.10 Recepta na stary dom 4 (6) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (139) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (486, 487) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1144, 1145) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1573, 1574) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (915-917) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1387) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (482) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1388) – obycz.
20.00 Uroczysko (185, 186) – serial kryminalny
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (119) – krym.
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1002) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 Obrońca – film sensacyjny, USA/Niemcy/Rumunia 2004, 115 min (FILM)
0.55 Love Island. Wyspa miłości (19) – reality show
2.00 Hardkorowy lombard 2 (15) – serial dok.
2.30 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (6) – dok.
3.25 Lubię disco! (266) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (17, 18) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (16, 17) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (31, 32) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (102) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (36) – kostium.
14.00 Kurierzy (21) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (514, 515) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (22) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (959, 960) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Skazany – film sensacyjny, USA 2017, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Nikolaj Coster-Waldau, Omari Hardwick, 140 min (FILM)
22.20 Tajniak – dramat kryminalny, Australia 2023, reż. Matt Nable, 130 min (FILM)
0.30 Pętla – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Katarzyna Warnke, 125 min ● (FILM)
2.35 Dzielnica strachu 9 (394) – serial krym.
3.35 Lombard. Życie pod zastaw 18 (955) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 Dzielnica strachu 9 (397) – serial krym.

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia
13.00 Gumisie – serial animowany, USA
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (967)
21.00 Dzielnica strachu 9 (399, 400) – krym.
23.00 Adrenalina – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006, 120 min ● (FILM)
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (632)
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (473)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (43) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (746-748) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1326, 1421, 1422) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1063-1065) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (110) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (756) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (496, 497) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (6) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1517) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Tożsamość strachu – thriller, USA 2021, reż. Castille Landon, wyk. Katherine Heigl, Harry Connick Jr., Madison Iseman, Israel Broussard, Eugenie Bondurant, 150 min (FILM, HIT)
22.30 Zabójcy – film sensacyjny, USA/Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Antonio Banderas, Sylvester Stallone, 150 min (FILM)
1.00 Od kołyski aż po grób – film sensacyjny, USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, 130 min (FILM)
3.10 Żyjąc z potworem 8 (12) – serial dokumentalny, USA 2020
4.10 Fachowcy 2 (12) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

12.00 Polacy światu
12.10 Wiedźmin (4) – fantasy
13.05 Giganci nauki – telet.
14.00 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 3 (4) – film dokumentalny, Pol. 2025
15.00 Słowo daję! – magazyn
15.10 Zakochaj się w Polsce (195) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (101)
16.30 Barwy szczęścia (3330) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1047) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Aleksandra Kurzak. Portret gwiazdy
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (237) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1126) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1070) – teleturniej
9.25 Koło fortuny (2034) – teleturniej
10.05 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.10 Matki, żony i kochanki (9) – obycz., Pol. 1995
14.10 Rodzinka.pl (185) – serial komediowy, Pol.
14.45 Program rozrywkowy
17.25 Va banque (929) – telet.
18.00 Koło fortuny (2035) – teleturniej

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 3 (9)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (7)
6.50 Diabelnie boskie 3 (14)
7.20 Ukryta prawda (1208) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 11 (5, 6)
10.30 Detektywi (3, 4)
12.30 Zakup w ciemno 3 (33)
13.30 Zakup w ciemno 4 (32)
14.30 Kartoteka 6 (19, 20)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (15)
18.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (12) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (27)
21.05 Zakup w ciemno extra (25) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (288) – reality show, Polska 2023
7.30 Na ratunek 112 (905, 906) – serial paradokumentalny, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (351-353) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (939) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1508, 1509) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (479-483) – serial komediowy, Polska

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (118-120) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin 4 (24) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (303, 304) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 Świat według Kiepskich (149, 150, 215, 216, 154, 155, 59) – serial komediowy, Pol.
14.35 Moje wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, reż. Kriv Stenders, wyk. Levi Miller, Bryan Brown, 100 min
16.15 28 dni – komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, 140 min
18.35 Niewidzialny – film sensacyjny, USA 2005, reż. Rob Cohen, 145 min

AXN

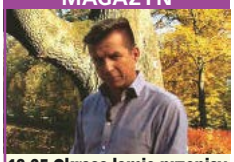
6.05 FBI: Most Wanted 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2020
7.30 Agenci NCIS: Hawaje 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA
9.25 Castle 2 (5, 6) – serial krym., USA 2009-2010
11.20 MacGyver (21) – serial akcji, USA 2017
12.20 MacGyver 2 (1) – serial akcji, USA 2017-2018
13.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA
15.10 Agenci NCIS 10 (2, 3) – serial sensacyjny, USA
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
19.05 Castle 2 (7, 8) – serial krym., USA 2009-2010

20

OBYCZAJOWY

20.50 Dom nad rozlewiskiem (13-ost.) Szczęśliwa Elwira wypytuje Gosię o jej związek z Januszem. Paula i Marysia po powrocie z Francji zjawiają się na Mazurach. 95 min
21.35 Miłość nad rozlewiskiem (1)
22.25 KabareTOP Story (1)
22.35 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.15 Dziennik regionów
23.40 Tamte lata, tamte dni
0.10 Słowo daję! – magazyn

MAGAZYN



18.35 Okrasa łamie przepisy Prowadzący przygotowuje potrawy na bazie kukurydzy. Przyrządza m.in. wędzoną doradę z dodatkiem tego warzywa i zapiekankę z makaronu. 65 min
19.40 Makłowicz w podróży
20.10 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (29) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (50) – kom.
22.50 Tak to leciało! (62)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (4) – talk-show

ROZRYWKA

22.00 Idź na całość 2 (7) W każdym odcinku uczestnicy podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer (zdj.) i Robert Motyka. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (10)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (6)
1.00 Życie na kredycie 8 (3, 4) – reality show, Pol.
2.10 Dobra robota (8) – dok.
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (22, 23) – serial fabularno-dokum.

KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginieni (135, 136) – Polska 2022 Znika 12-letnia Hania. Ostatnią osobą, z którą miała kontakt, była jej babcia. Pojawia się podejrzenie, że za zaginięciem dziecka stoi gang narkotykowy. 120 min
19.00 Gliniarze (985)
20.00 Ślad (61) – serial krym.
21.00 Gliniarze (780)
22.00 Ambulans (4) – dok.
23.00 Świat według Kiepskich (343, 344)
0.00 Ślad (85) – krym., Pol.

SENSACYJNY

21.00 Plan ucieczki 3 – USA 2019, reż. John Herzfeld Breslin (Sylvester Stallone, zdj.) ma uratować uprowadzoną córkę miliardera. Musi dostać się on do pilnie strzeżonego więzienia. 120 min
23.00 Kapitan Phillips – dramat biograficzny, USA 2013, 170 min
1.50 Fala zbrodni (69) – serial sensacyjny, Pol.
2.45 Ślad (24, 25) – krym., Pol.
4.45 Na ratunek 112 (848, 849) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Zabójcza broń 3 (10, 11) – USA 2018 Cole, po zaręczynach Natalie, próbuje zagłuszyć rozczarowanie i wikła się w przelotne relacje. Murtaugh prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (1, 2) – krym., USA/Kan.
0.40 Castle 2 (7, 8) – serial krym., USA 2009-2010
2.35 Zabójcza broń 3 (10, 11) – sens., USA 2018

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Czterdziestolatek (6) – obycz. **9.25** Stalowa Wola. Od wojny do wolności (1, 2) **11.45** Wszystkie kolory świata (47) – dok. **12.45** Brytyjskie odliczanie do wojny (2) **14.00** Królowie (43) – hist. **14.35** Czterdziestolatek (7) – obycz. **15.35** Sensacje XX wieku (1, 2) – hist. **17.25** Czas honoru. Powstanie (4) **18.20** Dwie strony barykady radomskiego czerwca **19.10** Film dokumentalny **20.15** Ekstradycja 3 (10-ost.) **21.20** Banksy: Sztuka wyjęta spod prawa **23.20** Sensacje XX wieku (3, 4) **1.20** Encyklopedia II wojny światowej (2)

TVP KULTURA DVB T2

12.05 Duże zwierzę – dramat obycz., Pol. 2000 **13.35** Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku (4) – dok. **14.35** Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (5) – obycz., Pol. **15.40** Meta – film obycz., Pol. 1971 **17.00** Wakacje z duchami (5, 6) – przyg., Pol. 1970 **18.15** Muzeum Polskiej Piosenki (93) – pr. rozr. **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Pan wzywał, milordzie? 3 (6) – kom. **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (4) – krym. **21.05** Panorama kina polskiego: Wspomnienie lata – obycz., Pol. 2016 **22.45** Informacje kulturalne

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 SuperLudzie Extra (56) – mag. **6.55** Na ratunek 112 (690, 691) **7.55** Doktor Martin (35, 36) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (25, 26) **11.30** Świat według Kiepskich (415-418) **13.30** Bitwa o palety (17) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (55) **16.00** Ninja Warrior Polska (25) **17.55** Świat według Kiepskich (491, 492, 534, 535) – kom. **20.00** Złomiarze (47) – dok. **21.00** Bez snu – thriller, USA 2017 **23.00** Piekarz – sens., Kan./USA 2022 **1.15** Świat według Kiepskich (92, 328-331) **3.50** Nasz nowy dom (223, 224)

ZOOM

6.00 Kojak 2 (16, 17) **8.00** Strażnik Teksasu 8 (23, 24) – sens., USA **9.50** MacGyver 2 (16, 17) **11.55** Pułapki umysłu (4, 5) – serial dokum. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (35, 36) **14.10** Pod pokładem 11 (12) **15.25** Sensacje XX wieku (24, 25) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 23 (10, 11) **22.00** Pod pokładem 11 (13) **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (4) – pr. rozr. **0.00** Magia nagości. Polska 4 (5) **1.10** Magia nagości (7) **2.15** I love kabaret (8, 2) **5.40** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (16) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (766, 767) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (335, 336) **12.30** Szkoła (708) – paradok. **13.30** Brzydula (11, 12) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (5) **15.45** The Floor (5, 6) **17.00** Fani czterech kółek 17 (6) **18.00** Prawo Agaty 6 (7) – obycz. **19.00** Kartoteka (3, 4) **21.05** Kryminalni 2 (2, 3) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (6) – dok. **1.20** Szpital (762) **2.20** Szkoła (510, 511) **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 4 (14, 15)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (7) **7.00** Problem – krótkometraż. **7.30** Nadzieja – dram. sens., Pol./Niem. 2006 **9.30** Mother Dear **10.00** Karen Pirie 2 (3-ost.) **11.55** Vera 3 (4) **13.50** Minari – dramat obycz., USA 2020 **16.10** Prawo ojca – dram. obycz., Fr./Belgia/Jap. 2024 **18.15** Vera 4 (1) – serial kryminalny **20.10** Sztuka zbrodni – sens., Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2020 **22.15** Zbrodnie w Ystad (5, 6-ost.) – serial krym. **0.20** Poza nocą (5, 6-ost.) – serial hist. **2.30** Minuta ciszy (2) – obycz. **3.30** Sweat – dram. obycz., Polska 2020 **5.15** Klangor (2) – krym.

TV TRWAM DVB T2

15.50 Ma się rozumieć – religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie – mag. **16.30** Rozmowy o edukacji (4) **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (31) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy – cykl reportaży **22.30** Edek – idol na dziś

ANTENA HD DVB T2

8.35 Kabaretowy szał (16) – pr. rozr. **9.45** Co Polak potrafi na drodze? (4) – pr. rozr. **10.45** Detektywi z Bordeaux 3 (4) **11.55** Klątwa Wyspy Dębów 6 (12, 13) **13.50** Australijscy poszukiwacze złota 8 (5, 6) – dok. **15.50** Wojny kontenerowe (5, 6) – dok. **16.50** 77 TV 5 (15, 18) – rozr. **18.45** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (3) – krym., Fr. 2014 **22.10** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) **23.25** Detektywi z Bordeaux 4 (4) **0.35** Polska. Największe tajemnice 2 (3)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość na pierwszą stronę – film obycz., Niemcy 2023 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Sroka i kapitan – dramat obyczajowy, Niem. 2022

WP DVB T

11.00 Porzucone budowle 9 (6) **12.00** Wariaci za kierownicą 5 (2) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (15, 9, 10) – dok. **16.50** Pogoda (52) – pr. inform. **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (1) – serial krym. **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (9) – serial dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (2, 3) – dok. **21.50** Pogoda (52) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (3) **0.00** Kabaretowy śmiech grupowy (4) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (5)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (91) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (61, 62) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (3, 4) **23.00** Zdrady (67)

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 17 (9, 10) – krym. **7.35** Lekarze na start (11, 12) **9.05** Poirot 5 (7, 8) **11.20** Zatraceni w miłości (13, 14) – telen. **13.30** Agenci NCIS 17 (11, 12) **15.15** Lekarze na start (13, 14) – obycz., Pol. **16.45** Premiera: Poirot 3 – krym. **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (15, 16) – telen. **21.00** Sprawy pana Booka (1) – krym. **22.10** Projekt Błękitna Księga (5) **23.05** Dalgliesh 2 (2) **1.00** Zatraceni w miłości (15, 16) **2.40** Sprawy pana Booka (1) **3.35** Projekt Błękitna Księga (5) – serial s.f.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (2) – serial dok.
6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (7) – pr. rozrywk.
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (3) – serial dok.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.00 Ranking naj polskiego kina (2) – pr. rozrywk.
8.40 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 105 min
10.25 Pokój z widokiem na morze – film psycholog., 1977, reż. Janusz Zaorski, 105 min
12.10 W pustyni i w puszczy – przyg., 2001, 165 min
14.55 Piłsudski – film biograf., 2019, 135 min
17.10 Pogranicze w ogniu (21, 22) – serial sens.

SENSACYJNY

20.00 Ekstradycja 3 (1, 2) Olgierd Halski wychodzi cało z kolejnego zamachu. Za zniszczenie ważnych dowodów zostaje jednak zwolniony ze służby. 150 min
22.30 Misja Afganistan (8) – serial wojenny, 2012
23.25 Orzeł. Ostatni patrol – dramat wojenny, 2022, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, 140 min
1.45 Prawo ojca – dramat sensacyjny, 1999, reż. Marek Kondrat, 255 min

TVP SERIALE

5.20 Rodzinka.pl (91, 92) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (474, 475) – serial fabularno-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 2 (24)
8.30 Komisarz Alex (13)
9.25 Rodzinka.pl (93) – kom.
10.00 Klan (1440, 1441)
10.55 Ranczo 7 (91) – obycz.
11.45 Ranczo 8 (92) – obycz.
12.35 Komisarz Alex 2 (14)
13.35 Ojciec Mateusz 29 (375, 376) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 2 (15) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (476, 477) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 8 (93, 94) – serial obycz., Pol. 2014
19.30 Ojciec Mateusz 29 (377) – krym., Pol. 2023
20.30 Ojciec Mateusz 2 (25) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 8 (95, 96) – Polska 2014 Księża przeprowadzają akcję, której celem jest przeciwdziałanie zalewowi obcych nacji w obliczu niżu demograficznego w kraju. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 29 (378, 379) – serial krym.
1.20 Erynie (4, 5) – serial kryminalny, Pol. 2021 ●
3.20 Wojna zastępcza (1) – szpiegowski, Pol. 2025
4.15 Klan (1440) – telen., Pol.
4.40 Pan Mama (13) – kom.

13 ULICA

6.20 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
8.30 Na granicy: Przepaść – film kryminalny, Niemcy 2022, 120 min
10.30 Chicago P.D. 10 (22) – serial kryminalny, USA
11.20 Chicago P.D. 11 (1) – serial kryminalny, USA
12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (15, 16) – serial sensacyjny, USA
14.05 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
16.15 Na granicy: Demokracja umiera w ciemności – krym., Niemcy 2018, 120 min
18.15 Chicago P.D. 11 (2, 3) – serial kryminalny, USA
20.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (17, 18) – serial sensacyjny, USA

KRYMINALNY

22.00 Niewidomy detektyw (3) – Austria/Niemcy 2019 Dyrektorka szkoły zostaje podpalona i wkrótce umiera. Prowadząca śledztwo detektyw Laura zwraca się o pomoc do Aleksa. 115 min
23.55 Niepokojące zaginięcia: Sprawa osobista 3 – dramat krym., Fr. 2021, 120 min
1.55 Na granicy: Demokracja umiera w ciemności – krym., Niemcy 2018, 115 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (766) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (4) – program kulturalny
6.30 Alfabet filmowy (12)
6.45 Zakochani po uszy (69, 70) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (37-40) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 3 (2) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Szpital św. Anny (81) – serial obycz., Pol. 2026
11.55 Miłość czy pomyłka? (15, 16) – telen., Turcja
13.55 Prawo Agaty 3 (1) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Artystki (3) – pr. rozr.
17.00 Tata kontra tata – komedia, USA 2015, 120 min
19.00 Szpital św. Anny (60) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA

20.00 Seks w wielkim mieście – USA 2008 Wycieczka do Meksyku z trzema przyjaciółkami, staje się dla Carrie (Sarah Jessica Parker, zdj.) lekarstwem na złamane serce. 185 min
23.05 Specjalista – film sensacyjny, USA/Peru 1994, 140 min
1.25 Narodziny gwiazdy – film muzyczny, USA 2018, 160 min
4.05 Ukryta prawda (1336) – serial paradokum., Pol.

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (163) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (975)
6.55 Ranczo 5 (60) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (193, 194)
8.55 Ojciec Mateusz 18 (236, 237) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1048) – teleturniej
11.20 Na sygnale (625, 626)
12.25 Ojciec Mateusz 5 (63)
13.20 Komisarz Alex 3 (27)
14.15 Ranczo 5 (53, 54)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (78)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 24 (305) – krym., Pol. 2020
19.20 Ranczo 5 (65) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (271, 272) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY

21.25 Ojciec Mateusz 33 (432) – Polska 2025 Julia, narzeczona Mateusza, po ukończeniu studiów chce zostać profilerką. Pewnego dnia dziewczyna zostaje znaleziona martwa. 55 min
22.20 Rocky 4 – dram. obycz., USA 1985, 105 min
0.05 Hotel Mumbaj – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 130 min
2.15 Prawdziwi Peaky Blinders (1, 2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2021

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Złoty interes (5) – program rozrywkowy
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
9.00 Robert Makłowicz (150, 161) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (10, 11) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 9, 6) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 3 (16, 17) – sens., USA/Kan. 1988
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (33, 34) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (18, 19) – serial dok., USA

SENSACYJNY

20.00 Ostatni bastion – USA 2001, reż. Rod Lurie Generał Eugene Irwin (Robert Redford, zdj.) trafia do więzienia o zaostrzonym rygorze. Organizuje bunt przeciw naczelnikowi. 165 min
22.45 Dziki cel – komedia sensacyjna, Fr./Wielka Brytania 2010, 120 min
0.45 Przebudzenie – thriller, USA 2007, 115 min
2.40 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! – kom., Fr. 2019, 110 min

CANAL+ PREMIUM

9.05 Fuks – komedia sens., Pol. 1999 **10.30** Każda mała rzecz **12.05** Łapu capu – rozr. **12.10** Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **13.30** Cat's Eyes (3) – przyg. **14.30** Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia **16.05** Azyl – dram. biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 **18.10** Łapu capu **18.15** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Bel. 2025 **20.00** Dziki – dramat przyg., Pol. 2025 **22.15** Spalę was wszystkich – horror, Hiszp. 2021 **0.10** Cięcie – thriller, Wlk. Bryt./USA 2024 **1.50** Kill – dramat sens., USA/Indie 2023 **3.35** To uczucie **4.55** Miasta rytm (8)

CANAL+ FILM

10.30 Łapu capu – program rozrywkowy **10.35** Pan Tadeusz – film kostium., Pol./Fr. 1999 **13.05** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **14.30** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **16.15** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024 **17.45** Hollywood Buzz – mag. **18.10** Premierowa jazda – mag. **18.25** Peacock – thriller, USA 2010 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Pies 51 – thriller, Fr. 2025 **21.40** Zabójczy umysł – thriller, Wł. 2022 **23.25** 21 gramów – dramat obycz., USA 2003

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (2) – serial dok. **6.35** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) – krym. **11.00** Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – serial kryminalny **13.10** Poirot (2) – serial kryminalny **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – serial krym. **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – serial kryminalny **20.00** Haker – sens., USA 2015 **22.45** Peacemaker – sens., USA 1997 **1.20** Dziewiąte wrota – thriller, Hiszpania/Fr./USA 1999 **4.20** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 3 (15-18) – kom. **8.55** Przyjaciele 4 (20-24) **11.25** Przyjaciele 5 (1) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 4 (11-16) – kom. **14.30** Dwóch i pół 3 (19-22) – kom. **16.30** Przyjaciele 5 (2-7) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 4 (17-22) **22.00** The Office PL (1, 2) **23.05** Comedy Club 3 (11, 12) **0.05** Miasteczko South Park (3, 4) **1.00** Pracoholicy 2 (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 27 (5) **3.30** Miasteczko South Park (1, 2) **4.30** Comedy Club 6 (3-5)

HBO

9.20 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007 **11.35** Nim nadejdzie czwartek – komediodramat, Finlandia 2024 **13.15** Królewska wystawa – komedia romantyczna, USA 2025 **14.40** Dotknięci miłością – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Irlandia 2024 **16.25** Tajemnica złotnika – dramat obycz., Hiszp. 2025 **18.05** Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025 **20.00** Kaskader – kom. sens., USA 2024 **22.05** Ród smoka 3 (1) – fantasy **23.10** Piekielne wakacje **0.40** Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024

FX

9.00 Z archiwum X (11) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial krym. **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. **13.45** Agenci NCIS (22, 23) **15.35** SkyMed (4) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) **18.20** Z archiwum X 2 (12) – s.f. **19.15** FBI 3 (14) – serial krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **22.00** Premiera: Matlock (12) – krym. **22.55** Z archiwum X 2 (12) – s.f., USA **23.50** FBI 3 (14) – krym. **0.45** Agenci NCIS (23) – sens. **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym.

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) **14.00** Wykrywacz historii 2 (3) **15.00** Co poszło nie tak 3 (1) **16.00** Supersamoloty bojowe (2) **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (12) **17.55** Porzucone konstrukcje 4 (17) **18.50** Wykrywacz historii 2 (2) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (13) **20.50** Co poszło nie tak 4 (3) – dok. **22.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – dok. **23.00** Supersamoloty bojowe (8) **0.00** Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (3) – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 3 (7) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 13 (3) **10.40** Śmierć pod palmami 14 (5) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 2 (2) – krym. **12.55** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (5, 6) **14.55** Ojciec Brown 6 (7) – krym. **15.55** Lewis 3 (7) **17.00** My Life is Murder 2 (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer 19 (5) **19.55** Śmierć pod palmami 14 (6) **21.00** McDonald i Dodds 2 (1) **22.55** Na niebieskich światłach 2 (6) **0.00** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (6) **1.00** Śmierć pod palmami 14 (6) **2.10** Morderstwa w Midsomer 19 (5)

ROMANCE TV

10.30 Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niem./Austria 2007 **12.20** Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – obycz., Niem. 2007 **14.15** Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby – melodramat, Niemcy 2012 **16.05** Statek marzeń – Laponia – obycz., Niemcy 2022 **18.00** Stadnina w Piber (12) **19.00** Górski lekarz (126) – obycz. **20.00** Cud w Kapsztadzie – dram. biograf., Niemcy 2022 **22.15** Umzugschaos – komedia romant., Niemcy 2021 **0.05** Górski lekarz (126) – serial obycz.

FILMBOX PREMIUM HD

12.30 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018 **14.25** Powrót księżniczki – kom. romant., Hiszp./Meksyk 2010 **16.15** Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2023 **17.55** Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018 **20.00** Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022 **21.50** Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **23.40** To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginieni (112-114) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1188) – obycz. **14.55** Uroczysko (21, 22) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (6, 7) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (181, 182) – serial krym. **22.00** Czarna lista (15) – serial krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (695, 696) – krym. **1.00** Kości (95, 96) **3.00** Cobra Kai (17) **3.35** Septagon (82, 83) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

10.20 Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial animowany **10.50** Star Trek 3: W poszukiwaniu Spocka – film s.f., USA 1984 **13.00** Czarodziejki 2 (13, 14) – fantasy, USA **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim. **15.30** Dwaj zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1993 **17.45** Szkoła rocka – komedia muzyczna, USA/Niemcy 2003 **20.00** Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1995 **22.05** Sekcja rytmiczna – thriller, Wlk. Bryt./USA/Hiszpania 2020 **0.25** Planeta Singli. Osiem historii (8) – kom., Pol.

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC
9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7 – reality show
11.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (13, 14) – reality show
13.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (6) – serial dokumentalny
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
20.00 Kilogramy do szczęścia 2

TVN STYLE
5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (7) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Pogromcy chaosu (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (12, 13-ost.) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 14 (14) – serial dokumentalny
16.35 Jestem z Polski 16 (9) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (14-16) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL
6.00 Mistrzowie logistyki (7) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (12)
16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dokumentalny
18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (5) – rozr.
19.00 Złomowisko PL 2 (3-5) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC
7.00 Wyprawa na dno (5)
8.00 Tajemnicze wyspy (8)
9.00 Zaginione miasta (5)
10.00 Miasta w liczbach (1)
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (3) – serial dokumentalny
12.00 Odludna wyspa (13)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (3) – dok.
14.00 Tajemnice wojennych wraków (6) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (5, 6)
16.00 Złapać przemytnika (8) – serial dokumentalny
16.55 Koloseum (3) – dok.
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (5)
19.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (2)
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)

FOKUS TV (DVB-T2)
6.00 Wehikuł czasu (624) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (52) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (11, 12) – reality show
12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Nowoczesne maszyny wojenne (2, 3) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (7, 8) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (36, 37) – serial dokum.
20.00 Galileo (17) – program popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat Program Marty Kuligowskiej (zdj.), który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.27 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY

21.00 Skórze na ratunek 8 Stuart boryka się z ogromnym nosem, który zawsze pozostaje spuchnięty, co utrudnia oddychanie. 60 min
22.00 Twarz od nowa – dok.
23.00 Moje koszmarne stopy 2 – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla – kulisy
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Skórze na ratunek 8
3.00 Twarz od nowa – dok.
4.00 Suknie ślubne dla puszystych

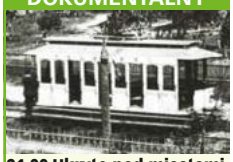
KULIN.-ROZRYWK.

20.50 Ugotowani (7) – Pol. W Łodzi spotykają się studentka, kierowca tira, dyrektorka i żeglarz. Każdy z nich próbuje zaskoczyć gości wyjątkową kolacją. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (12) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski (2) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 6 (9, 10)
1.45 Śluby marzeń (3) – rozr.
2.45 Co nas truje (12-ost., 1)
4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (12-ost.)

REALITY SHOW

22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata Faworyt rywalizacji doznaje poważnej kontuzji. Kiedy zawodnicy przygotowują pułapki, do ich obozów zbliżają się nosorożce. 120 min
0.00 Od samochodu do domu – mag. motor.
1.00 Hot rod wg Kindiga (10) – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat 5 (11) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 11 (6)

DOKUMENTALNY



21.00 Ukryte pod miastami (4): Tunele i grobowce Pod rzymskim wzgórzem Celius odkryte zostają starożytne koszary oraz pozostałości willi. Na Florydzie robotnicy trafiają na sieć tuneli. 60 min
21.55 Inżynieryjne tragedie (6) – serial dokumentalny
23.05 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (8) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (9)
1.00 Odludna wyspa (7)

DOKUMENTALNY

21.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczowie III Rzeszy (1) W tym odcinku dokumentaliści przybliżają karierę nazistowskiego polityka i architekta Alberta Speera. 60 min
22.00 Czołgi: Ewolucja machiny wojennej (3, 4) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (1) – dok., USA 2011
1.00 Rolnicy. Podlasie (25, 1-3) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7)

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA
12.30 Comfort Food (23, 24) **13.25** M jak mięso 5 (3, 4) **14.25** ABC gotowania – kuchnia turecka (7) **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (5, 6) **15.45** Z pola na stół (4, 5) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) **17.35** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok. **18.30** Maximum Foodie 4 (1) – dok. **18.55** M jak mięso 5 (3) **19.25** M jak mięso 7 (3, 4) – dok., Pol. **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (9, 10) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 12 (6, 7) – dok. **23.10** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Pol. 2014 **8.00** Co ludzie powiedzą? – serial kom., Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **3.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **4.00** Zdrady – serial paradokum.

DISCOVERY SCIENCE
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **7.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **11.00** Inżynieria ekstremalna – serial dok. **13.00** Zoom na architekturę **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny **21.00** Na tropie legendarnych potworów – dok. **23.00** Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.

TVP DOKUMENT
11.25 Rzymski geniusz w 3D **12.30** Korona Gór Polski **13.05** Laos – echa spokojności **13.55** Wyspy Kanaryjskie (2) – serial dokum. **14.55** Był sobie suseł **15.50** Dobre wieści z planety Ziemia (4) **16.55** W sercu gór **17.55** Sanatorium miłości 3 (4) **18.55** Franz Kafka – Pisarz między światami **20.00** Londyn – stolica kontrastów – dok., Fr. 2023 **21.10** Krainy cudów natury (1) **22.20** Zagadki zbrodni policji miejskiej (3) **23.30** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.35** Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny **0.40** Sanatorium miłości 3 (3)

PLANETE+
9.15 Polska z góry 5 (2, 3) – dok. **10.20** Od 0 do 9. Wielka historia liczb (1) **11.20** Patagonia. Życie na krańcu świata (3) **12.35** Dzikie odmęty **13.45** Krajobrazy świata (8) **14.50** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (3) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 7 (5) **16.55** 360° Świat bez granic (18) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (41, 42) – dok., Fr. **18.40** 1942. Długi rok przełomu (3) **19.45** Krok przed katastrofą – dok., Niem. 2023 **20.50** Polowanie na króla piratów (2) – dok. **23.10** Homoseksualizm na liście chorób **0.20** Niezwykłe podróże koleją 7 (6) – dok.

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)
18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 (DVB-T2)
12.30 Górna półka smaku (7) **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda – pr. inf. **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (180) – obycz.

HGTV
10.00 Pokochaj swój ogród 8 (13) – mag. **11.00** Zarobić na remoncie 10 (1) – pr. rozr. **11.31** Usterka 11 (29, 30) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (3) **14.00** Zbudujemy fajny dom (5) **15.00** Mieszkanie na miarę (3, 4) – pr. rozr. **17.00** Polowanie na ogród 6 (7, 8) **18.10** Zgłoś remont 4 (2) **19.05** Będzie pięknie (6) – rozr. **20.05** Dorota inspiruje 3 (3) **21.00** Dorota was urządzi! (10, 11) – rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3-6) – pr. rozr. **0.40** Kupujemy dom na plaży 28 (4, 5) – dok.

TVP KOBIETA (DVB-T2)
12.30 Ziołowa apteka (4) – mag. **12.45** Przepis dnia (44) **13.00** Na dobre i na złe (572) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (10) **14.30** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (10) **15.00** Piękno, zgłoś się! (8) **15.30** Ojciec Mateusz 33 (425, 426) **17.25** Wyspy Kanaryjskie (3) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (3) **19.30** Miłość i nadzieja (284) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (265) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (259) – obycz. **22.30** Kobieta sukcesu – kom. romant., Pol. 2018

BBC EARTH
12.15 Malownicze trasy kolejowe (2) **13.15** Mroźna planeta (1) **14.20** W okowach mrozu 2 (17) **15.20** Życie na pustkowiu: powroty 3 (4) – dok., Wlk. Bryt. **16.20** Cywilizacje: rozkwit i upadek (2) – dok., Wlk. Bryt. **17.40** Azja (4) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 2 (1) – dok. **19.45** Pociągiem przez starożytną Grecję (1) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty 3 (5) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (18) **22.55** Cywilizacje: rozkwit i upadek (3) **0.10** Sri Lanka z Aleksandrem Armstrongiem (3) – dok.

HISTORY
14.00 Tajemnice skryte w mroku (1) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (16) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (49) **16.15** Gwiazdy lombardu 24 (32) **17.10** II wojna światowa w kolorze (6) – dok., Wlk. Bryt. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (11) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (12) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (5) – dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (3) – dok. **22.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (16) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (5) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
12.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Włochy
Bardzo ciekawie zapowiadające się spotkanie, w którym zmierzą się ze sobą finaliści ostatniego siatkarskiego mundialu. Wówczas mistrzowski tytuł zdobyli Włosi, pokonując drużynę Bułgarii 3:1. 240 min
16.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Ukraina – Brazylia
19.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – studio

EUROSPORT 1

12.00 Snooker: Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong
14.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lenzerheide – zjazd kobiet
14.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lenzerheide – zjazd mężczyzn
15.30 Cycling Show – mag.
16.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – cross-country kobiet
17.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lenzerheide – cross-country mężczyzn
18.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
20.00 Żeglarstwo: SailGP w Halifaksie

TVP SPORT (DVB T2)

3.35 Piłka nożna: MŚ 2026: LIVE Kolumbia – Demokratyczna Republika Konga
6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Portugalia – Uzbekistan
9.00 Mundialowy poranek (13) – magazyn piłkarski
10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Anglia – Ghana
12.45 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – finały
13.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Panama – Chorwacja
16.10 Piłka nożna: MŚ 2026: Kolumbia – DR Konga
18.30 Dzień na mundialu (13) – magazyn piłkarski
20.00 Piłka nożna: LIVE MŚ 2026 – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Bruk-Bet Termalica Nieciecza
8.20 Premier League Stories (15) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Bruk-Bet Termalica Nieciecza
Gospodarze przystępują do tego meczu po dwóch porażkach. 135 min
13.30 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (3, 4) – serial dokumentalny
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Boks: Gala w Tokio

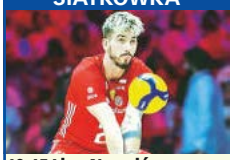
ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
Na zakończenie ligowej kampanii z najwyższą klasą rozgrywkową pożegnali się Wolfsburg, Heidenheim oraz FC St. Pauli. 120 min
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
Como, rewelacja sezonu, rzutem na taśmę zapewniło sobie historyczną przepustkę do Ligi Mistrzów kosztem Milanu. 120 min

TVP ABC (DVB T2)

9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (14) – mag.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (78) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (92) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (39)
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.

SIATKÓWKA



19.45 Liga Narodów LIVE – mecz: Polska – Belgia
Reprezentacja Polski zmierzy się w Gliwicach z zespołem, który dopiero stawia pierwsze kroki w LN. Polacy po raz ostatni grali z Belgami trzy lata temu w eliminacjach do IO. Wygrali wówczas 3:2. 135 min
22.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – studio
23.00 Gala ORLEN Basket Ligi – widowisko
1.00 Boks

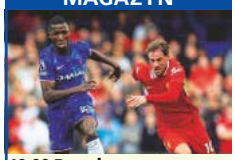
SNOOKER

21.00 Turniej Players Championship – finał: John Higgins – Zhao Xintong
Zwycięzca tej konfrontacji otrzyma czek na kwotę 150 tysięcy funtów. 60 min
22.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – zjazd kobiet i mężczyzn
0.00 Snooker: Turniej Welsh Open: B. Hawkins – J. Lisowski
1.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap

PIŁKA NOŻNA

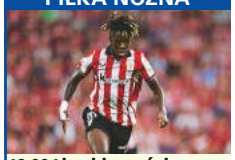
20.50 MŚ – Republika Południowej Afryki 2010: LIVE Bośnia i Hercegowina – Katar
Czas na ostatnią kolejkę w grupie B. Wyżej notowani w rankingu FIFA są Katarczycy. 165 min
23.35 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Maroko – Haiti
2.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: RPA – Korea Południowa

MAGAZYN



19.00 Premier League Review
Widzowie zobaczą najładniejsze bramki minionego sezonu w lidze angielskiej. 60 min
20.00 Premier League Stories (46) – mag.
20.30 Premier League: The Big Interview (14)
21.00 Sporty walki: ONE Championship 159
22.15 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
0.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga hiszpańska
Athletic zwieńczył rozgrywki rozczarowującą serią czterech meczów bez zwycięstwa. W efekcie Los Leones mogli zapomnieć o awansie do europejskich pucharów. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

ANIMOWANY

16.35 Rev i Roll
W miasteczku obchodzony jest Dzień Błota. To również urodziny mamy Reva. 30 min
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.25 Leo da Vinci 2 – anim.
19.00 Tyciaki – serial anim.
19.20 44 Koty – serial anim.
19.45 Bazgrolinka – anim.
19.50 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci
20.05 Grizzy i lemingi – anim.
20.25 Głębia – serial anim.

20

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów **8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off: Legia Warszawa – ORLEN Zastal Zielona Góra **11.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **12.45** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Turcja **16.15** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Argentyna – Niemcy **18.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Brazylia **20.00** Gala Polskiej Ligi Koszykówki **22.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Kuba – USA **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.30 Cycling Show **14.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps **16.30** Snooker: Turniej Players Championship: John Higgins – Zhao Xintong **18.30** Cycling Show – mag. **19.00** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lenzerheide – cross-country kobiet **20.00** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lenzerheide – cross-country mężczyzn **21.00** Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap **22.00** Discovery golf – mag. **22.30** Racing for excellence – mag. **23.00** Snooker: Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (12, 13) **16.30** Jeździć, obserwować (10, 12) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (10) **19.00** Naprawy nie do naprawy (2) **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (5) **20.15** Jeździć, obserwować (1) **21.00** Wojny samochodowe (5) **22.00** Raport Turbo **22.15** Duda kontra Szafrański (7) **23.00** Moto kombat (5) **23.45** Z drugiej ręki (9) **0.25** Usterka 16 (10) – fab.-dok. **0.55** Wojny samochodowe (12)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin **11.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – PSŻ Poznań **13.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **14.40** Bohater z Cienia (2) – dok. **15.20** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Orzeł **18.15** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno **23.00** Premier League Stories (46) – mag. **23.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Termalica **2.05** Ligomistrzowe historie (4) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa 2 (3) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 7 – anim. **15.55** Świnka Peppa – anim. **16.00** Świnka Peppa 5 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 6 **17.00** Rubble i jego ekipa **17.10** Rubble i jego ekipa 4 **17.30** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 3 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off **8.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **11.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **13.15** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Serbia – Japonia **16.15** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kuba – USA **17.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **20.15** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Francja – Iran **22.00** Siatkówka mężczyzn: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Zbrodnia prawie doskonała 2 (1) **14.10** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (6) **15.05** Sprawa Iwony Wieczorek (3) **16.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (3) – dok. **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (18) – serial dok. **18.00** Cała prawda o zbrodni (5, 6) – serial dok. **19.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok. **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (8) **21.00** Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (2) **22.00** Spowiedź seryjnego mordercy (2) **23.00** Dowody zbrodni 4 (16)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (1-3) – dok., USA **9.10** Wojny magazynowe (325, 326) **10.05** Wojny kontenerowe (3, 4) – dok. **11.05** Hardkorowy lombard (141-146) – dok. **14.00** Polacy za granicą (129, 130) – dok. **16.00** Złomiarze (13, 14) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (129-132) – serial dokum. **20.00** Zawód glina (11) – dok., Pol. **21.00** Złomiarze (52) – dok. **22.00** Więzienie (229) – dok., Pol. **22.35** Łowca pedofilów (241) – dok. **23.05** Więzienie (170-179) – dok. **4.05** Starożytni kosmici (45, 46) – serial dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat 5 (16, 17) – serial dok., Niemcy **11.10** Dwa oblicza survivalu 3 – serial dok. **13.10** Autostrada na Zachód 5 (10, 11) – dok. **15.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dok. **17.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (3) – dok. **18.10** Premiera: Królowie kempingu (1) **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Niechciani w Gas Monkey (1) **21.10** Absurdy drogowe 7 (7, 8) **22.10** Militaria na warsztat (11, 12) **0.10** Skarby z szopy – klasyki (6, 7) – dok. **2.10** Megatransporty (11)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia 2 **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George – anim. **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia 2 **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

22.30 POLSAT

King's Man: Pierwsza misja

KOMEDIA SENSACYJNA Grupa agentów walczy w obronie kraju. Czeka ich trudne zadanie.

Początek XX w. Książę Oxfordu, Orlando (Ralph Fiennes, zdj.), po śmierci żony sam wychowuje syna Conrada (Harris Dickinson, zdj.). W obliczu nadciągającej wojny zakłada niezależną agencję wywiadowczą, której celem jest ochrona Wielkiej Brytanii. Wspólnie ze swoimi kompanami musi zmierzyć się ze zbrodniczą organizacją zwaną Stadem. Przewodzi jej tajemniczy Pasterz (Matthew Goode), na którego usługach pozostaje m.in. Rasputin (Rhys Ifans, zdj.).

INFO: USA/Wielka Brytania 2021, reż. Matthew Vaughn, wyk. Ralph Fiennes, Peter York **160 min do godz. 1.10**

20.00 TVN 7

Bękarty

KOMEDIA PRZYGODOWA Peter (Ed Helms, zdj.) oraz Kyle (Owen Wilson, zdj.) byli przekonani, że ich ojciec zmarł. Okazuje się, że to nieprawda. Bracia wyruszają w podróż, aby odnaleźć swojego rodzica. **145 min**

USA 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, Ed Helms, J.K. Simmons, Katt Williams

20.00 TV PULS

Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia

DRAMAT SF Mija rok od czasu, gdy Peeta (Josh Hutcherson, zdj.) i Katniss (Jennifer Lawrence, zdj.) wygrali krwawy turniej. Zostają oni zmuszeni do ponownej walki o życie. **180 min**

USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Jack Quaid

20.00 CANAL+ PREMIUM

The Killer

THRILLER Zee (Nathalie Emmanuel, zdj.), zabójczyni pracująca dla mafii, po dramatycznej akcji w klubie nocnym, postanawia chronić niewidomą piosenkarkę. Staje się celem zawodowych morderców. **125 min**

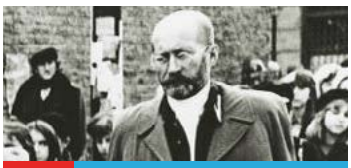
USA/Kan./Korea Płd. 2024, reż. John Woo, wyk. Nathalie Emmanuel, Omar Sy, Sam Worthington

20.00 FILMBOX PREMIUM

Whiplash

DRAMAT OBYCZAJOWY Młody perkusista Andrew (Miles Teller, zdj.) dołącza do szkolnej orkiestry. Dążący do perfekcji dyrygent Fletcher (J.K. Simmons) doprowadza go na skraj załamania. **120 min**

USA 2014, reż. Damien Chazelle, wyk. Miles Teller, J.K. Simmons, Paul Reiser, Melissa Benoist



20.05 TVP KULTURA

Korczak

BIOGRAFICZNY Warszawa. Janusz Korczak (Wojciech Pszoniak, zdj.) zajmuje się żydowskimi sierotami. Po wybuchu wojny zostaje zamknięty w getcie wraz z dziećmi. Wszyscy trafiają do obozu w Treblince. **125 min**

Pol./Niem./Wlk. Bryt. 1990, reż. Andrzej Wajda, wyk. Wojciech Pszoniak, Ewa Dałkowska

20.10 ALE KINO+

Sny o miłości

KOMEDIODRAMAT Siedemnastoletnia Johanne (Ella Overbye, zdj.) zakochuje się w swojej nauczycielce (Selome Emnetu, zdj.). Opisuje własne uczucia. Jej notatki znajdują mama i babcia poetka. **135 min**

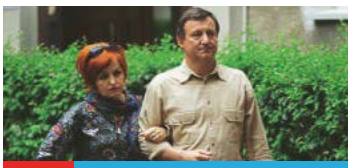
Nor. 2024, reż. Dag Johan Haugerud, wyk. Ella Overbye, Selome Emnetu, Ane Dahl Torp

22.00 TVN

Nie wszystko złoto, co się świeci

KOMEDIA PRZYGODOWA Benjamin (Matthew McConaughey, zdj.) od lat szuka zatopionego okrętu. W końcu wpada na trop skarbu. W wyprawie towarzyszy mu była żona. **130 min**

USA 2008, reż. Andy Tennant, wyk. Matthew McConaughey, Kate Hudson, Alexis Dziena



22.30 TVP KOBIETA

Jak pies z kotem

KOMEDIODRAMAT Reżyser Janusz (Robert Więckiewicz, zdj.) dowiaduje się, że jego brat Andrzej (Olgierd Łukaszewicz) doznał udaru. Postanawia się nim zaopiekować. Jest to dla niego spore wyzwanie. **115 min**

Polska 2018, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Robert Więckiewicz, Olgierd Łukaszewicz

23.00 PULS 2

Adrenalina 2: Pod napięciem

SENSACYJNY Płatny morderca Chev Chelios (Jason Statham, zdj.) zostaje porwany przez mafię. Bandyci zastępują jego serce sztucznym, którego baterię trzeba ładować. Rozpoczyna się wyścig z czasem. **120 min**

USA 2009, reż. Mark Neveldine, Brian Taylor, wyk. Jason Statham, Amy Smart

23.00 SUPER POLSAT

Escape Room: Najlepsi z najlepszych

HORROR Ocalała Zoey (Taylor Russell, zdj.) z pomocą przyjaciela tropi ludzi, którzy zamknęli ją w morderczym domu zagadek. Oboje trafiają do kolejnego escape roomu. **105 min**

RPA/USA/Węgry/Kanada 2021, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, Logan Miller

23.05 TV4

Terminator: Ocalenie

THRILLER SF Rok 2018. Światem rządzą maszyny. Ludzie organizują ruch oporu. Jednym z dowódców jest John Connor (Christian Bale, zdj.). Planuje on atak na system sztucznej inteligencji Skynet. **145 min**

USA/Niemcy/Wlk. Bryt./Włochy 2009, reż. McG, wyk. Christian Bale, Sam Worthington

23.50 TVP 2

Żona do podziału

KOMEDIA François (Franck Dubosc, zdj.) prowadzi z żoną luksusowy hotel nad morzem. Zabiega o prestiżowe wyróżnienie. Nieoczekiwanie w życiu pary pojawia się pierwszy mąż kobiety, uznany za zmarłego. **90 min**

Fr./Belgia 2015, reż. Florent-Emilio Siri, wyk. Franck Dubosc, Gérard Lanvin, Audrey Dana

TVP 1 DVB T2

7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.05 Pogoda Info
8.10 Czterdziestolatek (19) – obycz., Pol.
9.05 Ranczo 5 (65) – serial obycz., Pol. 2011
9.55 Liturgia prawosławna w Jabłecznej – program religijny
11.25 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osiekiej
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.45 To się opłaca – magazyn
13.00 Sprawa dla reportera – mag.
14.00 Złoty chłopak (320) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1054) – telet.
16.00 Dziedzictwo (959) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (898) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol.
21.25 Piłka nożna: Mistrzostwa
LIVE świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA

21.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz
LIVE grupy E: Ekwador – Niemcy
Podopieczni Juliana Nagelsmanna zakończą rywalizację w fazie grupowej spotkaniem z ćwierćfinalistą ostatniego Copa América. Czy wywiążą się z roli faworytów? 165 min
0.35 Piłka nożna: Mistrzostwa
LIVE świata 2026 – studio
0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026
LIVE – mecz grupy F: Japonia – Szwecja
W Dallas dojdzie do pierwszego od 24 lat spotkania zespołu z Kraju Kwitnącej Wiśni z ekipą Trzech Koron. Mecz towarzyski z 2002 roku zakończył się remisem 1:1. 150 min

TVP 2 DVB T2

5.30 M jak miłość (1781) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Operacja zdrowie (82) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3340) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (22, 23) – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1870) – teleturniej
13.15 Panna młoda (129) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (997) – teleturniej
14.35 Na sygnale (862) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (419) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1871) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (130) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (998) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3340) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (12) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (12) – teleturniej

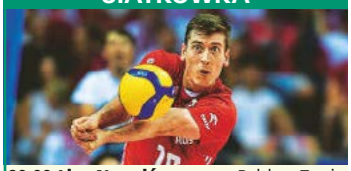
ROZRYWKA

20.55 Kocham Cię, Polsko! (3)
W drużynie Filipa Gurłacza zagrają Łukasz Kadziewicz, Grzegorz Halama i Robert Koszucki, zaś w ekipie Michała Koterskiego – Joanna Jędrzejczyk, Olga Łasak i Anna Mucha. Show prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.25 Daleko od szosy (3) – serial obyczajowy, Polska 1976
23.50 Żona do podziału – komedia,
FILM Francja/Belgia 2015, reż. Florent-Emilio Siri, 90 min
1.20 Kruk. Szepty słychać po zmroku (5, 6-ost.) – serial kryminalny, Pol. 2018
3.30 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.25 Malanowski i partnerzy (306, 307) – fab.-dok., Polska 2011
9.25 Trudne sprawy (1237, 1238) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.30 Gliniarze (852, 853) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1482, 1483) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Po śmierci męża Monika zostaje pozbawiona domu i środków do życia. Przeprowadza się do syna, Bartosza. Popada w konflikt z jego żoną. Szef mężczyzny oferuje pomoc w rozwiązaniu sytuacji. 129 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1049, 1050) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Zamordowano bezdomnego mężczyznę, który niegdyś był znanym w stolicy włamywaczem. Kluczem do rozwiązania zagadki zbrodni są wydarzenia z przeszłości. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda

SIATKÓWKA



20.00 Liga Narodów – mecz: Polska – Turcja
LIVE Męska reprezentacja Turcji nie ma tak mocnej pozycji w siatkarskim środowisku jak żeńska drużyna. Biało-Czerwoni nie powinni mieć problemów z jej pokonaniem. 150 min
22.30 King's Man: Pierwsza misja
FILM – komedia sensacyjna, USA/
HIT Wlk. Bryt. 2021, reż. Matthew Vaughn
Prequel brawurowej serii na podstawie komiksów Marka Millara i Dave'a Gibbonsa. 160 min
1.10 To tylko seks – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Will Gluck, 145 min
FILM
3.35 Nasz nowy dom (367) – reality show, Polska 2026

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1679) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (30) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (3, 7) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1663, 1664, 1714) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (54) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zosia żegna się z zespołem SOR-u przed wyjazdem do Berlina. Do ekipy dołącza Bilewicz. Podczas pierwszego dyżuru przyjmuje 22-latka z podejrzeniem zapalenia płuc. 65 min
17.55 Detektywi (178) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Znaleziono ciało Jerzego Cyklińskiego. Jakub Nowacki kieruje podejrzenia na żonę denata. Uważa, że kobieta podczas ich wspólnego wieczoru podała mu środki nasenne. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4235) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA

20.50 Kuchenne rewolucje (3)
W Lublinie Dawid serwuje autorską pizzę. Pomimo ciepłej atmosfery jego lokal nie przynosi zysków, a on pogrąża się w długach. Magda Gessler (zdj.) spróbuje odkryć, w czym tkwi problem tego miejsca. 70 min
22.00 Nie wszystko złoto, co się świeci
FILM – komedia przyg., USA 2008, 130 min
0.10 Starsky i Hutch – komedia
FILM sensacyjna, USA 2004, 135 min
2.25 Szpital św. Anny (122) – obycz., Pol.
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 Największe polskie katastrofy (2)
4.45 Nauka jazdy 5 (9) – program rozrywk.
5.10 Recepta na stary dom 4 (7) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (140) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (488, 489) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1146, 1147) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1575, 1576) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (918-920) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1388) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (483) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1389) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (187, 188) – serial kryminalny
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (120) – krym.
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1003) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Terminator: Ocalenie – thriller s.f., USA/
FILM Niemcy/Wielka Brytania 2009, 145 min
1.30 Love Island. Wyspa miłości (20) – reality show
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (7) – dok.
3.25 Lubię disco! (267) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (17, 18) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (33, 34) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (103) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (37) – serial kostium.
14.00 Kurierzy (22) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (516, 517) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (23) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (960, 961) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia
FILM – dramat s.f., USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Jack Quaid, 180 min
23.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1
FILM – dramat s.f., USA 2014, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, 140 min
1.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (956) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.20 Dzielnica strachu 9 (395) – serial krym.
3.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.05 Jeżyk i Sprężynka – serial anim., Polska
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Sprężynka – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968)
21.00 Dzielnica strachu 9 (400, 401) – krym.
23.00 Adrenalina 2: Pod napięciem
FILM – film sensacyjny, USA 2009, 120 min ●
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (633)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (44) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (749-751) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1327, 1423, 1424) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1066-1068) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (111) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (757) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (498, 499) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (7) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1518) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Bękarty – komedia przygodowa, USA
FILM 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, Ed Helms, J.K. Simmons, Katt Williams, 145 min
22.25 Na twoim miejscu – komedia, Polska
FILM 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, 130 min
0.35 Kosmiczni kowboje – film s.f., USA
FILM 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, 160 min
3.15 Zgłoś remont 11 (3) – program rozrywk.
4.10 Fachowcy 2 (13) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

13.00 Miłość nad rozlewiskiem (1) – serial obycz., Pol. 2010
13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (13) – talk-show
14.40 Turystyczna jazda
15.00 Słowo daję! – magazyn
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (679) – talk-show
16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko, Pol.
16.30 Barwy szczęścia (3331) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1048) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Info Wilno (1877) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (120)

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (238) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1127) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy (82) – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1071) – teleturniej
9.25 Koło fortuny (2035) – teleturniej
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (10) – serial obycz.
14.15 Pan Mama (31, 32) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (61) – teleturniej muz., Polska
16.35 Do śmiechu! (70) – rozr.
17.25 Va banque (930) – telet.

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 4
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (8)
6.50 Diabelnie boskie 3 (15)
7.20 Ukryta prawda (851) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 11 (7, 8)
10.30 Detektywi (5, 6)
12.30 Zakup w ciemno 3 (34)
13.30 Zakup w ciemno 4 (33)
14.30 Kartoteka 6 (21, 22)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (16)
18.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (13) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (28)
21.05 Zakup w ciemno extra (26) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (289) – reality show, Pol. 2023
7.30 Na ratunek 112 (907, 908) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (354-356) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (940) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1510, 1511) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (484-488) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (137, 138) – serial krym.
19.00 Gliniarze (986) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (62) – serial krym.
21.00 Gliniarze (781) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (121-123) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin 4 (25) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (305, 306) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 Świat według Kiepskich (151, 152, 217, 218, 156, 157, 2, 3) – serial komediowy, Pol.
14.50 Ja, szpieg – komedia FILM sensacyjna, USA 2002, reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy, 120 min
16.50 Parasol bezpieczeństwa – komedia FILM sens., USA 2003, reż. Dennis Dugan, wyk. Martin Lawrence, 110 min
18.40 Skołowani FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, 140 min

AXN

6.10 FBI: Most Wanted 2 (15) – serial kryminalny
6.55 FBI: Most Wanted 3 (1) – serial kryminalny, USA
7.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA
9.30 Castle 2 (7, 8) – serial krym., USA 2009-2010
11.25 MacGyver 2 (2, 3) – serial akcji, USA 2017-2018
13.25 Agenci NCIS: Hawaje 2 (17, 18) – serial kryminalny, USA
15.10 Agenci NCIS 10 (4, 5) – serial sensacyjny, USA
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
19.10 Castle 2 (9, 10) – serial krym., USA 2009-2010

20

OBYCZAJOWY

19.15 Ranczo 2 (25) Namówiony przez żonę doktor Wezół postanawia wyjechać do pracy w Szkocji. Wójtowi bardzo zależy na tym, aby go zatrzymać. 55 min
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Korona Gór Polski
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrē (8)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Polka po indyjsku – film dokum., Pol. 2019

TELETURNIEJ

18.00 Koło fortuny (2036) Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 35 min
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (42) – pr. rozrywk.
22.50 Kabaret Letnią Porą (7) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (72) – rozr.

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 8 (5, 6) – Polska 2026 Yulliia zaskakuje Jarka. W ich związku następują duże zmiany. Ania toczy z Wiesią spór o organizacją ważnego dla siebie dnia. 65 min
23.05 Żony Podlasia 3 (4)
0.05 Ostre cięcie 12 (5)
1.05 Boys, boys, boys (3)
2.05 Dobra robota 3 (19)
2.40 Osadzone. Blok F (13, 14) – paradok., Pol.
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (5) – fab.-dok.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (3) Maria zajmuje się sprawą otrucia. Niedoszła ofiara znika. Trop prowadzi śledczych do hurtowni alkoholu. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (345, 346) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (86) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (5) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (539, 540) – magazyn kulinarny
3.50 Interwencja – mag.
4.00 SuperLudzie (24, 25)

KOMEDIA

21.00 Żona na niby – USA FILM 2011, reż. Dennis Dugan Chirurg Danny (Adam Sandler, zdj.) kłamie, że jest żonaty. Wciąga w intrygę swoją asystentkę, która ma udawać jego małżonkę. 150 min
23.30 Bad Boys: Ride or Die FILM – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah, 140 min
1.50 Ślad (1, 26, 27) – serial krym., Polska 2018-2019
4.50 Na ratunek 112 (849, 850) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS (19) Knight wyciąga z rozbitego auta matkę oraz jej dziecko. Sprawa przybiera poważniejszy obrót, gdy wychodzi na jaw, że kobieta mogła być celem ataku. 50 min
21.55 Agenci NCIS: Hawaje 2 (8) – krym.
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (3, 4) – krym., USA/Kan.
0.40 Castle 2 (9, 10) – krym.
2.35 Agenci NCIS (19) – serial sensacyjny, USA

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Czterdziestolatek (7) **9.35** Korona Gór Polski **10.10** Wszystkie kolory świata **11.10** Podziemne Włochy (4) – dok. **12.15** Złote jabłko **13.15** Czerwiec '76 **14.00** Królowie (44) **14.35** Czterdziestolatek (8) **15.30** Sensacje XX wieku (1, 2) – hist. **17.25** Czas honoru. Powstanie (5) – wojenny **18.20** Operacja Lato '76 (Radom '76) **19.15** Flesz historii (767) **19.40** Film dokumentalny **20.15** Oficer (1) – sens. **21.10** Zbrodnie sprzed lat (4) – dok. **22.05** niepoKORni **23.10** Sensacje XX wieku (1, 2) **1.25** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

12.35 Reżyserzy (1) **13.35** Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (6) **14.45** Cwał – komediodram., Polska 1995 **16.45** Wakacje z duchami (7-ost.) **17.20** Siedem życzeń (1) – przyg., Pol. **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **18.55** Pan wzywał, milordzie? 3 (7) – kom. **20.00** Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Korczak – biograf., Polska/Niem./Wlk. Bryt. 1990 **22.10** The Doors, za kulisami **23.05** Panorama kina polskiego: Wspomnienie lata – film obycz., Polska 2016

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin (37, 38) – obycz., Wlk. Bryt. 2011 **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (12, 1) – mag. **11.30** Świat według Kiepskich (419-422) **13.30** Bitwa o palety (18) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (56) **16.00** Ninja Warrior Polska (26) **18.00** Świat według Kiepskich (493, 494, 536, 537) – kom. **20.00** Złomiarze (48) – dok. **21.05** Ryzykanci – dramat sensacyjny, USA 1997 **23.00** Escape Room: Najlepsi z najlepszych – horror, RPA/USA/Węgry 2021 **0.45** Świat według Kiepskich (115, 131, 332-335) – kom.

ZOOM

6.00 Kojak 2 (17, 18) – serial krym. **8.00** Strażnik Teksasu 8 (24, 25) – sens., USA **9.50** MacGyver 2 (17, 18) – serial sens. **11.55** Pułapki umysłu (5, 6) – serial dokum. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (36, 1) **14.10** Pod pokładem 11 (13) **15.25** Sensacje XX wieku (25, 26) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 23 (11, 12) – sens. **22.00** Pod pokładem 11 (14) **23.00** Magia nagości. Szwecja (3) **23.55** Magia nagości 6 (9) **1.00** Magia nagości. Dania (3) **1.50** I love kabaret (1, 2, 7, 8) – rozr.

METRO

5.40 Zapukaj do moich drzwi (87, 88) – telen. **7.35** Tajemnice miłości (17) **8.30** Szpital (768, 769) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (337, 338) **12.30** Szkoła (709) – paradok. **13.30** Brzydula (13, 14) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (6) **15.45** The Floor (7, 8) **17.00** Fani czterech kółek 17 (7) **18.00** Prawo Agaty 6 (8) – obycz. **19.00** Kartoteka (5, 6) **21.05** Kryminalni 2 (4, 5) **23.15** Kuba Wojewódzki (5) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (7) – dok. **1.30** Szpital (764) **2.30** Szkoła (512, 513) **4.30** Nowa Maja w ogrodzie 4 (15, 16)

ALE KINO +

7.00 Wyraj **7.35** Królowa chmur – obycz., Pol. 2003 **9.20** The Hero **10.00** Van der Valk 3 (1) **11.55** Vera 4 (1) – serial krym. **13.50** Perfect Days – dramat obycz., Japonia/Niem. 2023 **16.20** Konie Valdeza – western, Francja/Hiszp./Wł. 1973 **18.15** Vera 4 (2) – serial kryminalny **20.10** Premiera: Sny o miłości – komediodramat, Norwegia 2024 **22.25** Walden – thriller, USA 2023 **0.35** Czarna rzeka – thriller, Fr./Belgia 2018 **2.40** Minuta ciszy (3) – obycz., Pol. **3.40** Polana pośród brzeziny – dram. obycz., Fr./Pol./Niem. 2003 **5.10** Klangor (3) – krym.

TV TRWAM DVB T2

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Głos serca (131) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

10.40 Detektywi z Bordeaux 3 (5) – krym., Fr./Belgia 2008-2009 **11.55** Klątwa Wyspy Dębów 6 (14, 15) – reality show **13.50** Australijscy poszukiwacze złota (7) – dok. **14.50** Australijscy poszukiwacze złota 8 (8) **15.50** Wojny kontenerowe (7, 8) – dok. **16.50** 77 TV 5 (17, 18) – rozr. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (4) – krym. **22.10** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) – krym. **23.30** Detektywi z Bordeaux 4 (5) **0.40** Ewakuacja Ziemi (3, 4) – dok.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Rocznica ślubu – film obyczajowy, Niemcy 2022 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024

WP DVB T

11.00 Porzucone budowle 9 (7) **12.00** Wariaci za kierownicą 5 (3) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (11-13) – dok. **16.50** Pogoda (53) – pr. inform. **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (2) – krym., Fr. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (4, 6) – serial dokum. **21.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (10) **21.55** Pogoda (53) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (4) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (6) – rozr. **0.00** Przebojowe kabarety (8) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (6)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (847) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (63, 64) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (5, 6) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (3, 4) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

7.35 Lekarze na start (13, 14) – obycz. **9.05** Poirot 3 – krym. **11.20** Zatraceni w miłości (15, 16) – telen. **13.25** Agenci NCIS 17 (13, 14) **15.10** Lekarze na start (15, 16) – obycz., Pol. **16.40** Poirot 3 (1, 2) – serial krym. **19.00** Premiera: Zatraceni w miłości (17, 18) – telen. **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (2) **21.55** Poirot 12 – krym. **23.55** Morderstwo to nic trudnego (1) – krym. **0.55** Zatraceni w miłości (17, 18) **2.35** Detektyw Murdoch 19 (2) **3.25** Morderstwo to nic trudnego (1) **4.10** Poirot 12

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (8) – pr. rozrywk.
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (4) – serial dok.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.10 Wagary – krótkometraż.
8.50 Moja – film krótkometr.
9.10 Trędowata FILM – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min
11.10 Nie ma róży bez ognia FILM – komedia obyczajowa, 1974, 140 min
13.30 Skradziona kolekcja FILM – komedia kryminalna, 1979, 115 min
15.25 Papierowe małżeństwo FILM – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 100 min
17.05 Pogranicze w ogniu (22, 23) – serial sens.

TVP SERIALE

5.20 Rodzinka.pl (92, 93) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (475, 476) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 2 (25) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 2 (14) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (94) – kom.
10.05 Klan (1441, 1442) – telenowela, Pol. 2008
11.00 Ranczo 8 (92, 93)
12.40 Komisarz Alex 2 (15)
13.40 Ojciec Mateusz 29 (376, 377) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 2 (16) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (477, 478) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 8 (94, 95) – serial obycz., Pol. 2014
19.30 Ojciec Mateusz 29 (378) – krym., Pol. 2023

13 ULICA

6.25 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
8.40 Na granicy: Bóg bankructwa FILM – film kryminalny, Niemcy 2023, reż. Felix Karolus, wyk. André Kaczmarczyk, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (767) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (6) – pr. rozrywk.
6.30 Alfabet filmowy (13)
6.45 Zakochani po uszy (71, 72) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (41-44) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 3 (3) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Szpital św. Anny (82) – serial obycz., Pol. 2026
11.55 Miłość czy pomyłka? (17, 18) – telen., Turcja
13.55 Prawo Agaty 3 (2)
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Kino w drodze (2)
16.35 Magia kina (4) – pr. kult.
16.55 Co wiecie o swoich dziadkach? FILM – komedia, USA 2017, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (61) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (164) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (976)
6.55 Ranczo 5 (61) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (195, 196)
8.55 Ojciec Mateusz 18 (238) – krym., Pol. 2017
9.50 Ojciec Mateusz 19 (239) – krym., Pol. 2018
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1049) – teleturniej
11.20 Na sygnale (627, 628)
12.25 Ojciec Mateusz 5 (64)
13.20 Komisarz Alex 3 (28)
14.15 Ranczo 5 (55, 56)
16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn
16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (3) – magazyn motor.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 24 (306) – krym., Pol. 2020

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Złoty interes (6) – program rozrywkowy
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
9.00 Robert Makłowicz (160, 144) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (11, 12) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 10, 7) – serial dokum.
16.00 MacGyver 3 (17, 18) – sens., USA/Kan. 1988
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (34, 35) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (19, 20) – serial dok., USA

KOMEDIA

20.00 Horror Story – 2023, FILM reż. Adrian Apanel Tomek (Jakub Zając, zdj.), absolwent bankowości, nie może znaleźć pracy. Swoimi rozterkami dzieli się z lokatorami willi, w której wynajął pokój. 120 min
22.00 Brunet wieczorową porą FILM – komedia obycz., 1976, 115 min
23.55 Psy – dramat sensacyjny, FILM 1992, 330 min ●
5.25 Leben – film krótkometraż., 2023 ●

KRYMINALNY

20.30 Komisarz Alex 24 (303) W wypadku samochodowym ginie legendarny muzyk Jonasz Kieres. Detektywi odkrywają, że ktoś celowo uszkodził jego pojazd. 60 min
21.30 Ranczo 8 (96, 97) – serial obycz., Pol. 2014
23.25 Ojciec Mateusz 29 (379, 380) – serial krym.
1.20 PitBull (17, 18) – sens.
3.25 Wojna zastępcza (2) – szpiegowski, Pol. 2025
4.15 Klan (1441) – telen., Pol.
4.45 Pan Mama (14) – kom.

KRYMINALNY

18.20 Chicago P.D. 11 (4, 5) Torres po powrocie z przepustki natychmiast znajduje się w centrum wydarzeń. Przenika do gangu narkotykowego. 110 min
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (19, 20)
22.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) – sens.
0.00 Flashback (1) – krym.
1.15 Na granicy: Bóg bankructwa FILM – krym., Niemcy 2023, 110 min
3.05 Balthazar 5 (4-6)

SENSACYJNY

20.00 Top Gun – USA 1986, FILM reż. Tony Scott Pilot Pete Maverick (Tom Cruise, zdj.) zostaje wysłany na szkolenie do elitarnej jednostki lotniczej. Rywalizuje o tytuł najlepszego absolwenta. 150 min
22.30 Równi goście – kom. FILM sens., USA 2016, 135 min
0.45 Tata – dram. obycz., Pol./ FILM Ukraina 2022, 140 min
3.05 Szkoła (739) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1337) – serial paradokum., Pol.

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 6 (66) Kozioł przygotowuje się do ślubowania na senatora. Aby ukoić nerwy, wraz z Czerepachem pije nieco alkoholu. Obaj mężczyźni przesadzają z ilością trunku. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (273, 274)
21.25 Komisarz Alex 25 (311)
22.20 Greenland – dramat FILM katastrof., USA/Wielka Brytania 2020, 130 min
0.30 Spectre – sens., Wlk. FILM Bryt./USA 2015, 160 min
3.10 Kocham Cię, Polsko!

PRZYGODOWY

20.00 Ostatni rycerze – USA/ FILM Korea Południowa/ Wielka Brytania 2015 Król Bartok ginie za sprawą carskiego ministra. Dowódca wojsk, Raiden (Clive Owen, zdj.), postanawia pomścić władcę. 150 min
22.30 Królowie ulicy – thriller, FILM USA 2008, 130 min
0.40 Sługi boże – film krym., FILM Polska 2016, 130 min ●
2.50 Sprawa się rypła FILM – komedia, Polska 1984, 120 min

CANAL+ PREMIUM

10.35 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu **12.10** Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **13.40** Cat's Eyes (4) **14.40** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **16.10** Hollywood Buzz – mag. **16.35** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **18.15** Łapu capu – pr. rozr. **18.20** Kawałek po kawałku – film anim., USA/Dania 2024 **20.00** Premiera: The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024 **22.05** Protector – dramat sensacyjny, USA 2025 **23.40** Anora – komediodramat, USA 2024

CANAL+ FILM

12.05 Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 **13.50** Piękna łąka kwietna **14.20** Łapu capu **14.25** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – dok., USA 2024 **16.05** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016 **18.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Nieukończony film – dram. obycz., Singapur/ Niem./USA 2024 **21.45** Innego końca nie będzie – obycz., Polska 2024 **23.10** Królestwo – dram. sens., USA/Niem./ZEA 2007 **0.55** Premierowa jazda

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (3) **6.35** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – krym. **11.00** Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) **13.10** Poirot (3) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – serial krym. **20.00** Wykidajło – dramat sens., USA 1989 **22.30** Mechanik: Konfrontacja – film sens., Fr./ USA/Bułgaria 2016 **0.30** Ucieczka gangstera – sens., USA/Japonia 1994 **2.55** Baba Jaga – horror, Wlk. Bryt. 2016

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 3 (19-22) – kom. **8.55** Przyjaciele 5 (2-7) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 4 (17-22) – kom. **14.30** Dwóch i pół 3 (23, 24) **15.30** Dwóch i pół 4 (1, 2) – kom. **16.30** Przyjaciele 5 (8-13) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 4 (23, 24) – kom., USA **20.25** Teoria wielkiego podrywu 5 (1-4) – kom. **22.00** The Office PL (3, 4) **23.05** Comedy Club 4 (1, 2) **0.05** Miasteczko South Park (5, 6) **1.00** Pracoholicy 2 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park (2-4) **4.30** Comedy Club 6 (5-7) – pr. rozr.

HBO

10.00 Nasienie świętej figi – thriller, Fr./Niemcy/Iran 2024 **12.45** Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024 **14.50** Król rozrywki – musical, USA 2017 **16.35** Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024 **18.25** Wyśnione piosenki – dramat obyczajowy, USA 2025 **20.00** Premiera: Bez hitu – komedia, Niem. 2025 **22.00** Premiera: Przeznaczenie: Historia Pogány Induló – film dokum., Węgry 2026 **23.20** Premiera: USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (4) – dok. **0.20** Azyl – thriller, USA/Francja/Rosja 2022

FX

5.00 Master Crimes (1, 2) **7.10** Kości (11, 12) **9.00** Z archiwum X (12) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **13.45** Agenci NCIS (23, 24) **15.35** SkyMed (5) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) **18.20** Z archiwum X (13) – s.f. **19.15** FBI 3 (15) – serial krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Premiera: Paradise (7) **23.10** Z archiwum X (13) **0.10** Tropiciel (19) **1.05** FBI 3 (15) **2.00** Agenci NCIS (24) **3.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22)

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) **14.00** Wykrywacz historii 2 (4) **15.00** Co poszło nie tak 3 (2) **16.00** Supersamoloty bojowe (3) – dok. **16.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (13) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (18) – dok. **18.55** Wykrywacz historii 2 (3) – dok. **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (14) **20.50** Premiera: Koleją przez świat 3 (4) – dok. **22.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – dok. **22.55** Supersamoloty bojowe (1) – dok.

BBC FIRST

8.45 Lewis 3 (8) – serial krym. **9.45** Ojciec Brown 13 (4) **10.45** Śmierć pod palmami 14 (6) **11.50** Zagadki doktora Blake'a 2 (3) **13.00** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (7, 8) – krym. **15.00** Ojciec Brown 6 (8) – krym. **16.00** Lewis 3 (8) – krym. **17.00** My Life is Murder 2 (2) – serial krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 19 (6) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 14 (7) **21.00** Na niebieskich światłach 3 (1) **22.05** Ojciec Brown 13 (10) **23.05** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (7, 8) **1.10** Śmierć pod palmami 14 (7)

ROMANCE TV

10.30 Bachmannowie. Stan zagrożenia – kom., Niemcy 2026 **12.25** Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! – film obyczajowy, Niemcy 2010 **14.20** Tajemnica waleni (1, 2) – dramat przygodowy, Niem. 2010 **18.00** Stadnina w Piber (13) **19.00** Górski lekarz (127) **20.00** Inga Lindström: Cud z Sandbergen – film obycz., Niem. 2008 **21.55** Toni – akuszer. Władza i ciąża – obycz., Niemcy 2023 **23.50** Górski lekarz (127) – serial obycz. **0.45** Inga Lindström: Cud z Sandbergen – film obycz., Niem. 2008

FILMBOX PREMIUM HD

9.00 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – komedia romant., USA 2022 **10.45** Belcanto – melodram., USA 2018 **12.35** Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograf., USA 2018 **14.35** Wyścig o życie – dramat przyg., USA 2023 **16.35** Linoleum – komediodramat, USA 2022 **18.30** Melodia wiatru – dramat obyczajowy, Boliwia 2019 **20.00** Whiplash – dramat obycz., USA 2014 **22.00** Świat w ogniu – film sens., USA 2019 **0.10** Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginieni (115-117) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1189) – obycz. **14.55** Uroczysko (23, 24) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (8, 9) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (31, 32) – krym. **22.00** Czarna lista (16) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (697, 698) – krym. **1.00** Kości (97, 98) **3.00** Cobra Kai (18) **3.40** Septagon (84, 85) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (15) – dok., Wlk. Bryt. **10.25** Star Trek 4: Powrót na Ziemię – film s.f., USA 1986 **13.00** Czarodziejki 2 (15, 16) – fantasy, USA **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim. **15.30** xXx: Reaktywacja – sens., Chiny/Kanada/USA 2017 **18.00** Słodkie zmartwienia – komedia romantyczna, USA 1995 **20.00** Gliniarz z Beverly Hills – komedia sensacyjna, USA 1984 **22.25** Adrenalina – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006 **0.00** Barbarzyńcy – horror, USA/Bułgaria 2022

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7 – reality show
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Miłość bez tłumaczenia (11)
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 – reality show
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi (1) – serial dokumentalny
18.00 Pokonać otyłość (7)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
20.00 Rodzina 10+ 8 (10)

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (8) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Zgłoś remont (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (1, 2) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 14 (18) – serial dokumentalny
16.35 Jestem z Polski 16 (11) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (17, 1, 2) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek (2) – serial dokumentalny
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 2
15.00 Złomowisko PL 5 (13)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (6)
18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (6) – rozr.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.
21.00 Premiera: Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Miasta w liczbach (2)
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (2) – serial dokumentalny
12.00 Odludna wyspa (14)
13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (1) – dok.
14.00 Tajemnice wojennych wraków (7) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (7, 8)
16.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny
16.55 Grobowiec Tutanchamona: Historia w kolorze – film dokum., USA 2020
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (6) – serial dokumentalny
19.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (6)
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (625) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (53) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (625)
9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (13, 14) – reality show
12.00 Apokalipsa – wojny 1945-1991 (1) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Nowoczesne maszyny wojenne (4, 5) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (38, 39) – serial dokum.
20.00 Galileo (18) – program popularnonaukowy

20

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.27 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (15) – USA 2026 Wszyscy single dzielą się swoimi randkowymi doświadczeniami. Sohie doprowadza do konfrontacji z Pedro, który jej unika. 120 min
23.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
1.00 Rodzina 10+ 8 (10)
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (15)
4.00 Suknie ślubne dla puszystych

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (7) – Pol. Karolina i Łukasz zapraszają rywali do swoich kultowych domków. Sebastian i Paulina prezentują autorską Turkusową Wyspę. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (13) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski (4)
23.45 Hotel Paradise 6 (11, 12) – reality show
1.45 Śluby marzeń (1) – rozr.
2.45 Co nas truje (2, 3)
4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Łowcy opali (13) Justin i jego narzeczona chcą wyjść z długów. Ich oszczędności pochłania naprawa koparki, która ma posłużyć odkopaniu cennych złóż. 60 min
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Od samochodu do domu – mag. motor.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat 5 (12) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 11 (7)
4.00 Zoom na architekturę

DOKUMENTALNY

21.00 Inżynieria po katastrofie (6) Tragedie w Czarnobylu i Fukushimie okazały się cennymi lekcjami dla inżynierów. Dziś atom jest bezpiecznym źródłem energii. 60 min
22.00 Jak oni to zbudowali? (8) – serial dokumentalny
23.00 Mega Metro (4) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) – serial dokumentalny
1.00 Odludna wyspa (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (7, 1, 2) Ekipa tym razem odwiedza Wiślicę w województwie świętokrzyskim, nieopodal której może znajdować się zakopane działo. 120 min
23.00 Premiera: Jak Hitler przegrał bitwę o ropę naftową – dok., Fr. 2014
0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (4-7) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (8, 9)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Comfort Food (25, 26) **13.25** M jak mięso 5 (4, 5) **14.25** ABC gotowania – kuchnia turecka (8) **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (6, 7) **15.45** Z pola na stół (6, 7) – dok. **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5) – mag. **17.35** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) – serial dok. **18.30** Maximum Foodie 4 (2) **18.55** M jak mięso 5 (4) – dok. **19.25** M jak mięso 7 (5, 6) – dok., Pol. **20.15** M jak mięso 10 (6, 7) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1-3) – dok. **23.55** M jak mięso 10 (1, 2) **0.45** Azjatycka kuchnia Evy Pau (5)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** Co ludzie powiedzą? – serial komediowy, Wlk. Bryt. **9.20** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Walka o życie – serial dokum. **21.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **11.00** Inżynieria ekstremalna – serial dok. **12.00** Mega maszyny Alaski – serial dokum. **13.00** Zoom na architekturę – serial dok. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny **21.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (17-20) – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Szyfry i spiski 2 (3) – dok.

TVP DOKUMENT

10.50 W sercu gór – film dok. **11.55** Korona Gór Polski **12.30** Londyn – stolica kontrastów **13.35** Wyspy Kanaryjskie (3) – dok. **14.40** Nagła cisza **15.40** Dobre wieści z planety Ziemia (5) – cykl dok. **16.45** Geoglify z Nazca **17.55** Sanatorium miłości 3 (5) **18.50** Beethoven. Portret intymny **20.00** Malediwy – sztuczny raj **21.10** Krainy cudów natury (2) – cykl dokum. **22.15** Zagadki zbrodni policji miejskiej (4) **23.30** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.35** Niezłomna: Królowa piękności Anastazja Lin **0.55** Sanatorium miłości 3 (4)

PLANETE+

12.35 Sekretny taniec węgorzy – dok., Hol. 2024 **13.50** Krajobrazy świata (9) **14.50** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (4) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 7 (6) **16.55** 360° Świat bez granic (19) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (43, 44) – dok., Fr. **18.40** 1942. Długi rok przełomu (4) **19.45** Wojna indochińska. 14 lat piekła (1) – dok., Fr. 2024 **20.50** Monachium 1923. Nieudany pucz Hitlera **22.00** Premiera: 1979 – rok islamskiej rewolucji (2) – dok. **23.10** Zniewoleni. Rodzina w pułapce strachu (1) – serial dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 7 (7) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.50** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

DVB T2

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (181) – obycz.

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 10 (5) **11.31** Usterka 11 (31, 1) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (4) **14.05** Zbudujemy fajny dom (6) **15.00** Mieszkanie na miarę 4 (1, 2) – pr. rozr. **17.00** Polowanie na ogród 7 (1, 2) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 2 (3, 4) – rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (12, 13) – rozr. **21.35** Będzie pięknie (7) – rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (7, 8) **23.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1, 2) **0.50** Kupujemy dom na plaży 28 (6, 7) – dok.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.50 Przepis dnia (45) **13.00** Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (11) **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (11) – telet. **14.50** Operacja zdrowie (56) **15.30** Ojciec Mateusz 33 (427, 428) **17.25** Wyspy Kanaryjskie (4) – dok. **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (3) **19.30** Miłość i nadzieja (285) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (266) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (260) **22.30** Jak pies z kotem – komediodramat, Polska 2018

BBC EARTH

11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (1) – dok., Wlk. Bryt. **12.15** Malownicze trasy kolejowe (3) **13.15** Mroźna planeta (2) **14.20** W okowach mrozu 2 (18) **15.20** Życie na pustkowiu: powroty 3 (5) – dok., Wlk. Bryt. **16.25** Układ Słoneczny (5) **17.40** Azja (5) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 2 (2) – dok. **19.45** Dlaczego giną wieloryby? **20.55** Życie na pustkowiu: powroty 3 (6) – serial dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (19) – dok. **22.55** Zdrowa zmiana 2 (7, 8) – dok. **0.10** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (1)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (18) **13.05** Starożytni kosmici 14 (13) – dok. **14.00** Tajemnice skryte w mroku (2) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (7) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (50) **16.15** Gwiazdy lombardu 24 (33) **17.10** II wojna światowa w kolorze (7) **18.10** Starożytni kosmici: najlepsze historie (4) **20.00** Starożytni kosmici 14 (11) **21.00** Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (24) **22.00** Premiera: Wojny magazynowe 17 (4) **23.00** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (5) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej; DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Belgia
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026
10.00 Gala ORLEN Basket Ligi – widowisko
12.00 Tenis: Turniej
LIVE Wimbledon – eliminacje
14.00 Tenis: Turniej
LIVE Wimbledon – eliminacje
16.15 Siatkówka mężczyzn:
LIVE Liga Narodów – mecz: Ukraina – Włochy
Zdecydowanymi faworytami spotkania są mistrzowie świata. Przed rokiem Włosi ograli reprezentację Ukrainy w pięciu setach. 165 min
19.00 Siatkówka mężczyzn:
LIVE Liga Narodów – studio

EUROSPORT 1

10.00 Żeglarstwo: SailGP w Halifaksie
11.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno: B. Hawkins – J. Lisowski
13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet – finały
14.00 Kolarstwo: Giro d'Italia
15.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap
16.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap
18.00 Cycling Show – mag.
18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet – finały
19.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering mężczyzn – finały

TVP SPORT (DVB T2)

6.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (5) – cykl reportaży
6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata – Republika Południowej Afryki 2010: Bośnia i Hercegowina – Katar
9.00 Mundialowy poranek (14) – magazyn piłkarski
10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Szwajcaria – Kanada
12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: RPA – Korea Południowa
14.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Czechy – Meksyk
17.10 Piłka nożna: MŚ 2026: Szkocja – Brazylia
19.30 Dzień na mundialu (14) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Legia Warszawa
8.20 Premier League Stories (46) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (5, 6) – serial dokumentalny
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Premier League Stories (46)
Przybliżone zostaną sylwetki legend i nieoczywistych bohaterów ligi angielskiej. 30 min

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
Jakub Kamiński zaliczył bardzo udany sezon w barwach drużyny FC Köln. 120 min
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
Najgorszym zespołem minionych rozgrywek okazała się Pisa SC, która zaliczyła zaledwie dwa zwycięstwa w trzydziestu ośmiu spotkaniach. 120 min

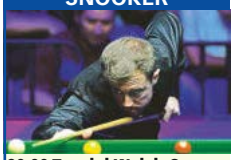
TVP ABC (DVB T2)

10.00 Zwierzaki Czytaki (257) – program eduk.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (79) – eduk.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (2) – eduk.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (40)
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.

SIATKÓWKA

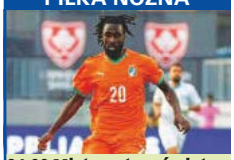
19.45 Liga Narodów
LIVE – mecz: Polska – Turcja
Drugie starcie Biało-Czerwonych w Gliwicach. Turcja nie należy do światowej czołówki, co widać było po jej wynikach w ostatniej LN. Drużyna znad Bosforu wygrała tylko trzy spotkania. 135 min
22.00 Siatkówka mężczyzn:
LIVE Liga Narodów – studio
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Boks

SNOOKER



20.00 Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy
W 35. edycji imprezy walkę o tytuł mistrzowski stoczyli Jack Lisowski (zdj.) i Barry Hawkins. 90 min
21.30 Racing for excellence – mag.
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie
23.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap
0.00 Snooker: Turniej World Open – finał

PIŁKA NOŻNA



21.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy E: Curacao – Wybrzeże Kości Słoniowej
LIVE Przed MŚ obydwie z tych ekip rozegrały sparingi ze Szkocją. Curacao uległo jej 1:4, a WKS pokonało 1:0. 230 min
0.50 Piłka nożna:
LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy F: Tunezja – Holandia
3.07 Piłka nożna:
LIVE Mistrzostwa świata 2026 – studio

MAGAZYN

18.30 Premier League Review
Podsumowanie najważniejszych wydarzeń minionego sezonu w lidze angielskiej. 115 min
20.25 Premier League: The Big Interview (16)
21.00 Speedway+ – mag.
21.30 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy
23.50 Liga+ Extra – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Raków

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska
W sezonie 2025/26 Sevilla oscylowała wokół środka tabeli. Potrafiła jednak urwać punkty m.in. Atletico (2:1) i Villarrealowi (3:2). 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: GP Kataru
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy

ANIMOWANY

17.30 Piotruś Królik
Piotruś pochopnie składa pewną obietnicę, byle tylko uspokoić rozgniewanego Tadka Borsuka. Niebawem wraz z przyjaciółmi wpada w tarapaty. 30 min
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.25 Leo da Vinci 2 – anim.
19.00 Tyciaki – serial anim.
19.20 44 Koty 2 – serial anim.
19.45 Bazgrolinka – anim.
19.50 Czytanie przed spaniem, czyli cała Polska czyta dzieciom

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Kuba – USA **8.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Ukraina – Brazylia **11.00** Tenis: Turniej ATP na Majorce – ćwierćfinał gry pojedynczej **13.00** Tenis: Turniej ATP na Majorce – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **15.00** Tenis: Turniej ATP na Majorce – ćwierćfinał gry pojedynczej **16.45** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Iran – USA **20.15** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Francja – Kuba **23.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Ukraina – Włochy **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap **14.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet – finały **15.15** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering mężczyzn – finały **16.30** Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski **18.30** Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – short track kobiet **19.00** Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – short track mężczyzn **19.30** Kolarstwo: Giro d'Italia U23 – podsumowanie **20.30** Discovery golf

TVN TURBO

9.15 Fani czterech kółek 15 (7) **10.15** Złomowisko PL 9 (8, 9) **12.15** Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (14, 15) **16.30** Jeździć, obserwować (1, 2) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Duda kontra Szafrański (8) **19.00** Mobilni mechanicy (2) **19.45** Zawodowi handlarze (6, 10) – rozr. **21.15** Z drugiej ręki (9) **22.00** Raport Turbo **22.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (5) **22.45** Wojny samochodowe (5) **23.40** Ciężarówką przez RPA (8) **0.45** Naprawy nie do naprawy (2)

CANAL+ SPORT 5

11.45 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – rewanżowy finałowy mecz barażowy **14.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Legia Warszawa **16.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 **17.30** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – magazyn żużlowy **18.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Orzeł **21.00** Speedway+ – mag. **21.40** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – ORLEN OIL Motor Lublin **0.30** Premier League: The Big Interview (16) – mag. **1.00** Dart: US Darts Masters 2026

ELEVEN SPORTS 2

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy

NICK JR.

15.05 Rogata ekipa 2 (4) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 7 – anim. **15.55** Świnka Peppa **16.00** Świnka Peppa 5 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 6 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.10** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.00** Świnka Peppa 3 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **8.30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **11.00** Siatkówka mężczyzn: LN **13.00** Tenis: Turniej ATP w Eastbourne – ćwierćfinał **15.00** Tenis: Turniej ATP w Eastbourne – ćwierćfinał **16.15** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Belgia **19.00** Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Zagrzebiu **21.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **23.00** Siatkówka mężczyzn: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia prawie doskonała 2 (2, 3) – dok. **14.10** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (7) – dok. **15.05** Tajemnice polskich morderstw (1) – dok. **16.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (4) – dok. **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (19) – serial dok. **18.00** Cała prawda o zbrodni 2 (1, 2) – dok. **19.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (5) – dok. **20.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (9) **21.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (4) **22.00** Polowanie na pedofila (7) **23.00** Zbrodnia na żywo (10)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (4-6) – dok., USA **9.10** Wojny magazynowe (327, 328) **10.05** Wojny kontenerowe (5, 6) – dok. **11.05** Hardkorowy lombard (147-152) – dok. **14.00** Polacy za granicą (131, 132) – dok. **16.00** Złomiarze (15, 16) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (133-136) – serial dokum. **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (220-223) – dok., Pol. **22.00** Górale (235) – dok., Pol. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (222, 140, 139, 142, 141, 143-148) – dok., Pol. **4.05** Starożytni kosmici (47, 48)

DTX

9.10 Militaria na warsztat 5 (18) **10.10** Militaria na warsztat (1) **11.10** Dwa oblicza survivalu 3 – serial dok. **13.10** Autostrada na Zachód 5 (12, 13) – dok. **15.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń 2 – dok. **16.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń **17.10** Absurdy drogowe 8 (1, 2) **18.10** Premiera: Mistrzowie logistyki (2) **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Niechciani w Gas Monkey (2) **21.10** Absurdy drogowe 7 (9, 10) **22.10** Militaria na warsztat (13, 14) **0.10** Skarby z szopy – klasyki (8) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia 2 **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George – anim. **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia 2 **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

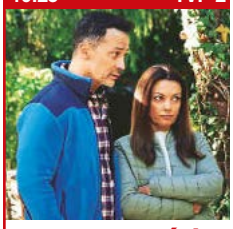
18.00 Polsat

Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Melka i Piotrek świętują z bliskimi swoje szczęście. Atmosfery nie są w stanie zepsuć ani niezręczna obecność Łucji Reterskiej, ani nieporozumienie z Marysią. Dziewczyna obawia się jednak, że skoro tak wszystko dobrze się układa, wkrótce może stać się coś złego. Okazuje się, że te przeczucia nie są nieuzasadnione.
Lekarz tłumaczy przejętemu Sewerynowi, że jego żona doznała uszkodzenia płata czołowego mózgu. Nie wiadomo jeszcze, czy kobieta odzyska świadomość. Tymczasem do Janka niespodziewanie dzwoni jego dawny kolega ze stacji Fajna TV, który przeniósł się do Warszawy. Stańczuk spotyka się z nim i wypytuje o Lilkę. **odc. 4236**

19.25 TVP 2

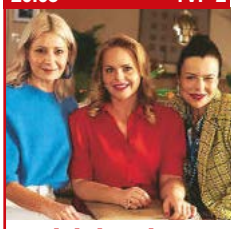


Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Zaszokowany Hubert odkrywa, że Iwona wystawiła na sprzedaż swoje udziały w domu. Natalia, do której Pyrka zwraca się po pomoc, nie ma dla niego dobrych wieści. Do Błażeja z więzienia niespodziewanie dzwoni Grad, prosząc o widzenie. Mariusza nachodzi Makowski. Między sąsiadami wybucha ostra sprzeczka.
WT Kępski dowiaduje się od Wiktora, że Grażyna ma nowego partnera. Kasia kontynuuje walkę o bezpieczeństwo na drogach. Stara się zaangażować w sprawę Weronikę i Darka. U Pyrków sytuacja jest coraz bardziej napięta. Zjawia się u nich Lucyna Zwierzchowska, zainteresowana zakupem udziałów Iwony. **odc. 3333, 3335**

20.05 TVP 2



Rodzinka.pl

KOMEDIOWY

PT Natalia i jej przyjaciółki wracają wspomnieniami do okresu młodości. Maria i Viola są zaniepokojone relacją Ludwika i Agaty. Tomek i Magda stawiają czoło problemom. Ich córka Majka okazuje się nietuzinkowym dzieckiem. W domu młodych Boskich zjawia się przywieziona przez tatę Dianka. Kacper prosi o sercowe porady.
SO Ludwik i Marek podsumowują życiowe sukcesy oraz porażki. W trakcie nieobecności Kuby z wizytą przychodzi Sonia, wprawiając Tomka w zakłopotanie. Z kolei Natalia i jej mąż martwią się, że przez ich błędy wychowawcze synowie stali się niesamodzielni. Filip udziela wsparcia Kubie, który czuje się lekceważony. **odc. 293, 294**

20.15 TVN

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Brygida i Remek planują skromny ślub. Michał jest tym poruszony. Cieślik wychodzi z aresztu. Jedzie podziękować Sławkowi. Na komendzie staje twarzą w twarz z Krupskim.
WT Smolnych odwiedza Andrzej z żoną Wiolą, rektorką uczelni w Poznaniu. Gwiazda zrywa z Sandrą, kończąc ich romans. Kobieta nie potrafi się z tym pogodzić.
ŚR Igor nie wyraża zgody na wyjazd Julki na koncert Leona poza Warszawę. Jolanta poznaje w aplikacji randkowej Tobiasza, rzekomego lekarza.
CZ Sąd uznaje Mariusza ojcem Alka, co cieszy Olę, ale Czerski martwi się wynikami badań guza. Julka budzi się po narkotykach. Chce kolejnej dawki. **odc. 4228-4231**

20.30 TVP 1

Prokurator

KRYMINALNY

ŚR W hotelowym pokoju zostaje znalezione ciało mężczyzny w średnim wieku. Sidlecka stwierdza, że do śmierci doprowadził zawał. Zwraca jednak uwagę na pewien szczegół, który sugeruje, że ktoś pomógł denatowi w przeniesieniu się na tamten świat. Okazuje się, że był on poszukiwaczem duchów.
Proch jest o krok od zamknięcia śledztwa i przyjęcia wersji o naturalnej przyczynie zgonu, kiedy dostaje informację, że nie żyje także żona ofiary. Pojawia się również coraz więcej dziwnych zbiegów okoliczności. Pytania mnożą nagranie znalezione na miejscu tragedii. Ponadto na liście gości prokurator znajduje nazwisko komisarza Kielaka. **odc. 4**

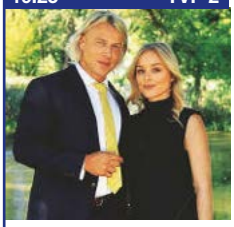
22.30 TVP 2

Na sygnale

FABULARNO-DOK.

PO Góra odpowiada na sygnał z dziecięcego zegarka z funkcją SOS. Interwencji medycznej potrzebuje osoba ze spektrum autyzmu, która doznała poważnych poparzeń. Romek odkrywa, że na jego uczelni wykłada doktor Kotarba.
WT Wanda kolejny raz stara się nakłonić Benia do pomocy, tym razem przy samochodzie, co nie podoba się Basi. Żądny zemsty Wiktor próbuje odnaleźć Wawrzyńca. Ekipa Vicka pojawia się w magazynie, w którym wybuchł pożar.
ŚR Podopieczny Wiktora ma atak padaczkowy. Zespół Róży i Alka jedzie na wezwanie do mężczyzny, który spadł z drabiny. Z kolei Klis znajduje sposób na odsunięcie Nowego od Britney. **odc. 843-848**

19.25 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Z powodu stresu Natalia ma problemy ze zdrowiem. Grażyna ponownie umawia się z Patrykiem na randkę. Madzia dowiaduje się, że jej wybrankiem jest Jezierski. Tomasz, widząc, jak Wiracka rozkwita w związku, czuje zazdrość.
ŚR Łukasz przygotowuje się do spotkania z czytelnikami. Współpracuje też z Celiną przy sprawie dotyczącej małżeńskiej zdrady. Kasia strofuje Ksawerego, kiedy dociera do niej wiadomość, że chłopiec biegał po szkole w alkogoglach.
CZ Hubert i Jaworski ustalają plan walki o Zaciszną. Dołącza do nich Lucyna. Justin odkrywa, że Bruno odwołał niemal wszystkie zaplanowane w hotelu imprezy. Stara mu się przeciwstawić. **odc. 3337, 3339-3340**

19.25 TVP 2

Rodzinka.pl

KOMEDIOWY

SO Ludwik stara się poprawić relacje z Adelą. Natalia chce zachęcić męża do wspólnej aktywności. Namawia go na jogging, ale uwaga Boskiego skupia się na nowej pasji. Majka jest zdeterminowana, żeby nie pójść do szkoły. Wymyśla wszelkie sposoby, aby tego uniknąć.
Kuba podejmuje próbę uratowania swojego związku z Sonią, walcząc o ich przyszłość. Z kolei Natalia, dzięki towarzystwu Pauli, czuje się wyraźnie młodziej i odnajduje w sobie nową energię. Sielankę przerywa uroczysty rodzinny obiad. W trakcie spotkania dochodzi do niezręcznej sytuacji. Między gośćmi zapada milczenie, a atmosfera robi się napięta i niekomfortowa. **odc. 295**

20.15 TVN

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Gdy Julka zostaje z ojcem sama, oskarża Ankę o podawanie synkowi kropli uspokajających. Wiola zleca detektywowi odnalezienie pewnej osoby. Wieczorem dostaje jej adres.
WT Anka odsuwa się od Igora. Czuje się zraniona tym, że partner uwierzył w kłamstwa swojej córki. Hofferowie z entuzjazmem prowadzą lokal Ziębów i pomagają przy wnuku.
ŚR Remek oraz Brygida wyznaczają datę ślubu za dwa tygodnie. Z kolei Andrzej szczerze rozmawia z Danielem. Mówi, że chce wrócić do Warszawy.
CZ Smolny przydziela żonie prezesa Gwiazdy staż pod opieką Sandry. Mieszkańcy skarżą się na zapachy z baru. Ktoś uszkodził wentylację. **odc. 4232-4235**

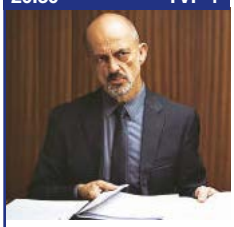
20.30 TVP 1

Ojciec Mateusz 27

KRYMINALNY

CZ Na posterunku w Sandomierzu zjawia się Możejko po cywilnemu. Niepokój innych policjantów wzbudza jego dziwaczne zachowanie. Nie reaguje on na przywitanie i mówi wyłącznie po hiszpańsku. Początkowo koledzy uważają, że to żart.
Kiedy poirytowany naczelnik Morus grozi zawiadomieniem o sprawie Biura Spraw Wewnętrznych, Nocul i Gibalski postanawiają zabrać Oresta do lekarza. Dowiadują się, że postępowanie mężczyzny może być wynikiem doznanego urazu. Udają się więc do jego mieszkania, gdzie znajdują ślady krwi. Rozpoczyna się śledztwo, które prowadzi do dawnej miłości komendanta. **odc. 350**

20.30 TVP 1



Prokurator

KRYMINALNY

WT W Muzeum Powstania Warszawskiego wycieczka odkrywa zwłoki mężczyzny przebranego w mundur SS. W kieszeni uniformu śledczy znajdują zdjęcie zaginionej „Madonny z Dzieciątkiem" pędzla Łukasza Cranacha. Denat to Bronisław Okolski, marszand, który odzyskał wiele obrazów zagrabionych w czasie II wojny światowej.
W toku dochodzenia wychodzi na jaw, że Okolski, który wśród swoich współpracowników cieszył się nieposzlakowaną opinią, miał naprawdę wiele na sumieniu. W mieszkaniu znawcy sztuki prokurator natrafia na tajny sejf, w którym znajdują się zaginione dzieła. Nocą ktoś dokonuje włamania i kradnie cenne płótna. **odc. 5**

22.20 TVP 2

Na sygnale

FABULARNO-DOK.

PO Klis odkrywa, że Nowy pocałował Britney. Banach ratuje kobietę porażoną prądem. Przypadkiem spotyka Wawrzyńca. Dowiaduje się, że senior prowadzi wygodne życie, co całkowicie wyprowadza Wiktora z równowagi.
WT Ekipa Alka oraz Romka zajmuje się mężczyzną w stanie psychozy. Karolina prosi Annę o wsparcie w związku z kolejnym zgłoszeniem mającym związek z przemocą domową. Dobromir spotyka w szpitalu swojego wuja.
ŚR Pomocy ratowników potrzebuje nastolatek cierpiący na dziecięce porażenie mózgowe, który został ranny w wypadku. Badania DNA wykazują, że Dobromir i Wanda nie są ze sobą spokrewnieni. **odc. 849-854**

OCZYSZCZACZE POWIETRZA STEROWANE SMARTFONEM

Mieszkanie w dobrym klimacie

Przynoszą ulgę osobom zmagającym się z alegriami i astmą, skutecznie usuwając z domu kurz, pyłki, roztocza i bakterie. **Dzięki nim każdy odetchnie pełną piersią!**

CZYSTOŚĆ NA OKRĄGŁO

XIAOMI SMART AIR PURIFIER 4 LITE wyróżnia się skutecznością w eliminacji alergenów, potwierdzoną certyfikatem, a dzięki zasysaniu powietrza dookoła całej obudowy szybko usuwa zanieczyszczenia z pomieszczenia o powierzchni do 43 m². Oczyszczacz wyposażono we wskaźnik jakości powietrza, a niskie zużycie energii (maks. 27 W) zapewnia oszczędną pracę. Żywotność filtra wynosi od 6 do 12 miesięcy. Cena: 310 zł. Model Air Purifier 4 Compact (369 zł) sprawdzi się w pomieszczeniach do 48 m², a Air Purifier 4 Pro (860 zł) – do 60 m².

CICHY I CZUJNY

VESTFROST VP-A1Z40WH oczyszcza powietrze w pomieszczeniach o powierzchni do 48 m². W najcichszym trybie pracuje z głośnością 17 dB. Filtr wstępny usuwa sierść zwierząt, kurz i włosy, węglowy – neutralizuje nieprzyjemne zapachy, a HEPA – wychwytuje m.in. pyły zawieszone, pyłki roślin i roztocza. Urządzenie oferuje 3 tryby pracy. Aplikacja Tuya – Smart Life, Smart Living, dostępna w Google Play i App Store, pozwala sterować oczyszczaczem za pomocą smartfona. Cena: 593 zł.

MOC PIĘCIU FILTRÓW

MATEKO ARIA oferuje 5-stopniowe oczyszczanie powietrza z użyciem filtra wstępnego, węglowego i HEPA oraz jonizatora i lampy UV-C. Tryb automatyczny dopasowuje pracę do warunków, nocny działa cicho, a manualny zapewnia 3 prędkości. Timer, wskaźnik wymiany filtra (co 1440 godzin) oraz energooszczędna moc 25 W zwiększają komfort użytkowania. Aria skutecznie usuwa pyłki, sierść i roztocza. Sterowany aplikacją Tuya – Smart Life, Smart Living. Cena: 199 zł.

KWADRANS DO ŚWIEŻOŚCI

PHILIPS AC0651/10 ma dwuwarstwowy system filtracji. Urządzenie skutecznie usuwa alergeny, pyłki i inne zanieczyszczenia unoszące się w powietrzu. Zużywa maksymalnie 12 W, zapewniając energooszczędną pracę, i potrafi oczyścić pomieszczenie do 44 m² w ok. 15 minut. Aplikacja Air+ (dostępna w Google Play oraz App Store) umożliwia zdalne sterowanie i monitorowanie jakości powietrza. Filtr (ok. 150 zł) zaleca się wymieniać raz w roku. Cena urządzenia: 650 zł.

DZIAŁA NA ZAWOŁANIE

LEVOIT CORE 200S oferuje 3-stopniową filtrację: filtr wstępny, HEPA oraz filtr węglowy, skutecznie usuwając dym, LZO, zapachy gotowania, bakterie, pleśń, pyłki, kurz i sierść zwierząt. Przeznaczony jest do pomieszczeń do 35 m². W trybie nocnym pracuje z głośnością zaledwie 24 dB. Zaleca się wymianę filtra co 6–8 miesięcy. Urządzeniem można sterować przez aplikację VeSync i za pomocą komend głosowych. Cena: 529 zł. Model Levoit Core 300S (do 40 m²) kosztuje 560 zł.

FOT.: MATERIAŁY REDAKCYJNE/AI, MAT.PRASOWE (5)

Zadzwoń i zamów:
33 471 17 33

Praktyczne rozwiązania, które ułatwią codzienność
www.tvproducts.pl

REKLAMA

WOLNOWAR 3,5 L
Elektryczny garnek z wyjmowanym kamionkowym naczyniem.

Regulacja mocy. Gotuje, piecze, dusi. Z instrukcją otrzymasz kilka smacznych przepisów na start!

~~249,-~~ **229,-** zam. nr 0491

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 249 zł

OPASKI MAGNETYCZNE
Opaski na różne części ciała: kolano, biodra, kark, nadgarstek, kostkę.

od **49,-**

CHODZIKI
Postaw na niezależność i komfort. Maks. obciążenie: 100 kg. Reg. wysokość.

PRZESTAWNY
299,- zam. nr 7941
Lekki, składany.

COMFORT 2w1
499,- zam. nr 8891
Siedzisko, podnóżek, torba.

MUZYCZNE CENTRUM Z GRAMOFONEM
Powróć do swojej kolekcji winyli. Klasyczny styl.

~~699,-~~* **599,-** zam. nr 5431

5w1: CD, radio, gramofon, magnetofon, wejście AUX.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 699 zł

MASZYNKA DO ZIEMNIAKÓW
Obiera ziemniaki różnych kształtów i wielkości.

~~249,-~~* **229,-** zam. nr 2621

Obierze 1 kg ziemniaków w kilka minut. Wirówka do sałaty gratis!

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 249 zł

MŁYNEK DO WYCISKANIA SOKÓW
Idealny do drobnych owoców takich jak: maliny, jeżyny, porzeczki itd.

~~139,-~~* **119,-** zam. nr 5401

MASZYNKI DO MIELENIA MIĘSA
5 - **89,-** (zam. nr 3431)
8 - **119,-** (zam. nr 3641)

od **89,-**

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 139 zł

TARKA 5w1
Trze, szatkuje, rozdrabnia warzywa, orzechy i sery. Nie wymaga zasilania. 5 wymiennych tarek.

~~119,-~~* **99,-** zam. nr 9001

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł

ELEKTRYCZNA OSTRZAŁKA V-EDGE
Zapewni ostre noże i nożyczki szybko i bez wysiłku.
Moc: 8 W
Prędkość: 500 obr./min
Precyzyjne 2 stopniowe ostrzenie.

~~169,-~~* **149,-** zam. nr 1291

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł

OSTRZAŁKA UNIWERSALNA
Kompaktowa, wygodna w użyciu.

39,- zam. nr 8791

PERGOLA KWIATOWA
Do róż, bluszczu, winogron itp. 240 x 140 x 37 cm

89,- zam. nr 3801

69,- zam. nr 4331

PODPÓRKA DO ROŚLIN PNĄCYCH
Stabilna konstrukcja. Wysokość: 188 cm, średnica: 40 cm

OPRYSKIWACZ AKUMULATOROWY 8 L
Z pojemnym akumulatorem - aż do 3 godzin pracy! Do oprysków w ogrodach, szklarniach, pielęgnacji sadów, winnic czy parków. 2 dysze

299,- zam. nr 0721

WĘŻE OGRODOWE FLEXI TRIO TECH 22,5 M
3 warstwy
99,- zam. nr 1991

SUPERTECH 25 M
5 warstw
129,- zam. nr 2191

SOLARNY ODSTRASZACZ KRETÓW KLASIK
Pozbądź się kretów z ogrodu! Działanie do 500 m². Ładowany solarnie.
1 szt. - **59,-** (zam. nr 5131)
2 szt. - **89,-** (zam. nr 1181)

od **59,-**

ODSTRASZACZ OWADÓW
Do gniazdka. Odstrasza wszelkie owady i gryzonie.

59,- zam. nr 3201

GRZĄDKA PODWYŻSZANA AGRO BED
Sprawdzi się w uprawie warzyw, owoców, ziół i kwiatów.
200 x 100 x 77 cm
Konstrukcja stalowa.
Nadruk 3D imitujący drewno.
Odporna na warunki atmosferyczne.

649,- zam. nr 7231-NG

GRZĄDKA MODUŁOWA MULTIFLEX 37
6 modułów, które ułożysz tak jak chcesz! Zestaw montażowy w komplecie.

299,- zam. nr 3631-P

Nasze produkty dostępne są w sprzedaży telefonicznej, online w naszym sklepie na stronie www.tvproducts.pl oraz stacjonarnie w salonie firmowym. Zaufaj sprawdzonej marce z długoletnią tradycją, uważaj na podróbki.

PODWYŻSZAJĄCE NAKŁADKI NA SEDES
Pasują do standardowych muszli klozetowych.

259,- zam. nr 0941

DELUXE
Z uchwytami. 36 x 39 x 10 cm
279,- zam. nr 4701
36 x 39 x 20 cm

10 cm

APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU
Wybierz swój model.

Zapytaj o atrakcyjny rabat!

MINI II
Na baterie.
179,- zam. nr 6751

DIGITAL
Lekki i wygodny, z wydajnym akumulatorem.
259,- zam. nr 1021

MAGIC
Dyskretny, w kształcie niewielkiego radia.
159,- zam. nr 3421

DOMOWY DRENAŻ LIMFATYCZNY
W zestawie: komplet butów masujących i nogawek na uda.

~~259,-~~* **229,-** zam. nr 4521

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 259 zł

KRZESŁO DO WANNY
Łatwiejsza i bardziej komfortowa kąpiel. Szerokość wanny: 50-70 cm.

149,- zam. nr 7551

Antypoślizgowe, rozsuwane, obciążenie do 100 kg.

MINIPRALKA ELEKTRYCZNA KOMBI PREMIUM
Mała, lekka i poręczna, idealna do domu, na działkę czy do akademika.
240 W, wsad: 3 kg
Cicha praca.
Małe zużycie wody.
Koszyk do odwirowywania.

399,- zam. nr 7992

ODKURZACZ BEZPRZEWODOWY AKUMULATOROWY - ŻARŁOK PROFI
Nowoczesność i wygoda. Lekka konstrukcja. Składany przegub.

199,- zam. nr 0701

PIŁA AKUMULATOROWA
Akumulator i ładowarka w zestawie. Bez kabla.

~~499,-~~* **399,-** zam. nr 3951

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 499 zł

NOŻYCE AKUMULATOROWE Z TELESKOPOWĄ RĄCZKĄ
Reg. długość rączki. Bezprzewodowe.

239,- zam. nr 3041

BUTY FIT WALK Z PODESZWĄ KOŁYSKOWĄ
Specjalna konstrukcja podeszwy, umożliwia delikatne kołysanie stopy podczas chodzenia.

169,- zam. nr 6731

SPORTOWE
☐ 36-42 ■ 36-44
Ze skóry ekologicznej.

169,- zam. nr 9631

TRAMPKI
☐ 36-42 ■ 36-44
Z oddychającego płótna.

OKULARY POWIĘKSZAJĄCE ZOOM
Odporne na zarysowania. Zastąpią Ci lupę. Etui gratis.

Powiększenie 160%

DOUBLE LED
89,- zam. nr 0231
Z oświetleniem LED.

KLASIK
59,- zam. nr 4471

LUPA Z OŚWIETLENIEM LED PAGE BRIGHT
Kompaktowa i praktyczna.

LUPA
49,- zam. nr 5591

WIELOFUNKCYJNY UCHWYT DO WSTAWANIA
Pomocny przy wychodzeniu z wanny, spod prysznica czy wstawaniu z toalety.
Długość: 29 cm
Montaż bez wiercenia.

59,- zam. nr 5741

REGAŁ MAGAZYNOWY
Mocny, metalowy regał, pomaga utrzymać porządek w garażu czy warsztacie.

KLASIK
~~199,-~~*
179,- zam. nr 5691

180 x 90 x 40 cm
Maks. obciążenie: 875 kg
Regulowana wysokość półek.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 199 zł

MASAŻER RELAX
Osobisty pistolet do masażu. 20 prędkości. 6 końcówek masujących.

~~379,-~~* **349,-** zam. nr 9171

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 379 zł

MASAŻER INTYMNY
Dla urozmaicenia życia seksualnego.
9 typów wibracji.
Z bezpiecznego silikonu.

119,- zam. nr 9201

ZADZWOŃ I ZAMÓW!
W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)
Koszt połączenia wg stawek operatora
33 471 17 33
www.tvproducts.pl

Nasz salon firmowy:
Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33
Czynny: pon-pt godz. 10-16

ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCZTĄ:
TV PRODUCTS sp. z o.o. ul. Parkowa 12, 43-365 Wilkowice

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 10.08.2026.
Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl

Zeskanuj

Koszt wysyłki do 30 kg. Poczta Polska - 19,90 zł, firma kurierska - 28,90 zł.
Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas rozmowy z konsultantem. Czas dostarczenia: ok. 2-3 dni od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.

KRS: 0000145854, VIII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała, NIP: PL 5532245265, REGON: 072816033, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!
100 zł

Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot. Formularz odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis procedur gwarancyjnych oraz pełna informacja o produktach wraz z instrukcjami obsługi dostępna na www.tvproducts.pl

605