

Przewoźnicy omijają to miejsce z daleka

Dla kogo dworzec przy Dworcowej?

Czytaj - s. 9

Nr 46 (2344)

nakład 6 000

3,00 zł

stawka VAT 8%

ISSN 02086972 INDEKS 379409

Rok zał. 1972

Wtorek

13 listopada 2018

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:

■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Płockie placówki zdrowia w stanie gotowości

Nad Wisłą czekają na odrę

W płockich przychodniach i sanepidzie rozdzwoniły się telefony z pytaniami o szczepienia przeciwko odrze. Także od rodziców, którzy do tej pory nie mieli zamiaru szczepić swoich pociech

Czytaj - s. 5

SPORT



Pożegnaliśmy
Wojtkę
Ostrzyckiego

> 29



Niezawodny
Wojciech
Bógdał

> 30

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...

Kuchnia Literacka

We wtorek, 13 listopada, Książnica Płocka zaprasza na Wieczór w Kuchni Literackiej. Motywem przewodnim spotkania będzie „Dwudziestolecie od kuchni, czyli co i jak jadano w Drugiej Rzeczypospolitej”. Początek wydarzenia zaplanowany jest na godz. 17.00.

Elektronika
po żydowsku

W środę, 14 listopada, w Muzeum Żydów Mazowieckich (ul. Kwiatka 7) odbędzie się koncert w ramach cyklu „Elektronika po żydowsku”. Widzom zaprezentują się Michał Gutkowski, Rave Novak, dj Vidno oraz Zeu5. Początek o godz. 18.00.

Jak pies z kotem

W środę, 14 listopada kino Helios zaprasza na kolejny seans z cyklu „Kino Konesera”. Tym razem widzowie będą mogli obejrzeć polski komediodramat „Jak pies z kotem”. Początek seansu zaplanowany jest na godzinę 18.30.

Wystawa malarstwa

W czwartek, 15 listopada o godz. 18.00 odbędzie się otwarcie wystawy malarskiej z okazji 40-lecia Płockiej Grupy Plastyków RAMA-79. Wydarzenie będzie miało miejsce w Galerii P (Stary Rynek 1).

Artystyczny weekend

W sobotę, 17 listopada w godz. 12.00-18.00, Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki zaprasza wszystkich chętnych na „Artystyczny weekend”. Podczas wydarzenia uczestnicy będą kreatywnie spędzać swój wolny czas przy tworzeniu zwierzków, skrzatów i ludzików z darów jesieni. Warsztaty odbędą się w Pracowni Działań Twórczych POKiS Kolor i Forma (Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144).

Filmowy Płock 2

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki zaprasza na kolejny seans w ramach cyklu „Filmowy Płock 2”. Tym razem widzowie będą mogli zobaczyć film „Zabijcie czarną owcę”. Pokaz filmu odbędzie się w sobotę, 17 listopada o godz. 17.00 w siedzibie POKiS-u (ul. Jakubowskiiego 10).

Wędrowki
po pięciolinii

Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza najmłodszych na koncert z cyklu „Wędrowki po pięciolinii”, który odbędzie się w niedzielę, 18 listopada. Koncert przebiegnie pod hasłem „100 lat Niepodległej. Gdybym ja była ptaszkiem z tego kraju”. Wydarzenie odbędzie się w sali koncertowej PSM (ul. Kolegialna 23) o godz. 10.30 i 11.30. (ek)

Kamienica w każdej chwili może się zawalić

Ewakuacja Tumskiej 14

Trzeba było ewakuować 10 rodzin mieszkających w oficynie kamienicy przy ul. Tumskiej 14. Wszystko z powodu złego stanu technicznego budynku. Część przeprowadziła się do rodzin, innym miasto zaproponowało mieszkania chronione i miejsca w hotelu przy ulicy Dworcowej.

Kamienica przy Tumskiej 14 to obiekt prywatny. Od frontu znajduje się główna kamienica z pizzerią na parterze. Ta część jest bezpieczna. Problem jest z oficyną w podwórzu. Pękające ściany grożą zawaleniem. Najgorzej jest ze ścianą w bramie oficyny. Właściciel wynajął prywatnego rzeczoznawcę, który wyko-

nał ekspertyzę. To doskonale znany płoczanom, a szczególnie studentom płockiej filii Politechniki Warszawskiej dr Krzysztof Kamiński. Wynik ekspertyzy jest jednoznaczny – budynek należy wyburzyć. O wszystkim został powiadomiony powiatowy inspektor nadzoru budowlanego.

Z powagi sytuacji nie zdawali sobie sprawy lokatorzy – to w sumie kilkadziesiąt osób, wśród nich małe dzieci. – O wszystkim dowiedzieliśmy się w poniedziałek – mówi jedna z lokatorek.

We wtorek, 6 listopada zdecydowano o ewakuacji mieszkańców. Jednak mogli ze sobą zabrać tylko

lekkie rzeczy. O wynoszeniu mebli lub ciężkiego wyposażenia mieszkań jak lodówki czy pralki nie było mowy. Według ekspertyzy będzie to możliwe dopiero po wykonaniu zabezpieczeń bramy i to z zachowaniem szczególnych środków ostrożności.

We wtorkowy wieczór na miejscu oprócz właściciela, autora ekspertyzy i inspektora nadzoru budowlanego byli także strażnicy miejscy i pracownicy ratuszowego wydziału zarządzania kryzysowego. – Ponieważ oficyna jest budynkiem prywatnym, nie mamy obowiązku zapewnić lokatorom tymczasowego zakwaterowania. Mimo to w tej sytuacji działamy tak, jakby było to zdarzenie losowe, na przykład pożar. Dla części lokatorów zabezpieczyliśmy mieszkania chronione na Podolszycach oraz miejsca w hotelu przy Dworcowej, za które zapłacił miasto. To jednak rozwiązanie tymczasowe na najbliższe dni, dopóki lokatorzy nie znajdą sobie nowych mieszkań – mówi Hubert Woźniak z ratuszowego zespołu współpracy z mediami.

Miasto deklaruje pomoc mieszkańcom w miarę możliwości. Na razie jednak działania prowadzone są jak przy każdej innej sytuacji kryzysowej.

W środę trwały już prace związane ze wzmocnieniem bramy oficyny. Przed budynkiem można było spotkać lokatorów. – Dzieci spędziły noc u mojej siostry, ale nie możemy tam zostać. Moja mama też wynajmuje mieszkanie i nie ma warunków, żebym u nich zamieszkała razem z dziećmi. Byłam w Urzędzie Miasta, ale usłyszałam, że wiele rodzin oczekuje na mieszkania. Zaproponowano mi pokój w hotelu. Mieszkania na Podolszycach dostały te rodziny, które zdecydowały się na to bezpośrednio po ewakuacji – mówi młoda kobieta. (jac)



Brama oficyny przy ul. Tumskiej 14 – w ubiegłym tygodniu z budynku trzeba było ewakuować mieszkańców

WOŚP zaprasza wolontariuszy

Już działamy!

Ruszyły przygotowania do przyszłorocznego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W Płocku orkiestrowe serce będzie działało w poi raz kolejny w Orlen Arenie. A sztabem kieruje jak co roku Litoslawa Koper, która już zaprasza wolontariuszy do zgłaszania się, a płoczan do bicia kolejnego orkiestrowego rekordu.

Przyszłoroczny, XXVII finał WOŚP odbędzie się 13 stycznia. W Płocku jak zawsze wspierać go będzie 450 wolontariuszy, bo tylu może zgłosić się do płockiego sztabu. I setki osób, które dołączą do licznych imprez organizowanych w ramach WOŚ. – Rozpoczynamy przygotowania do imprezy, na którą czekamy cały rok. I zapraszamy wszystkich, małych i dużych

do wspierania kolejnego finału niosącego pomoc najbardziej oczekującym. A przy okazji do udziału w niesamowitych spotkaniach, imprezach, wydarzeniach, które jak co roku będą towarzyszyły finałowi – mówi Litoslawa Koper, szefowa płockiego sztabu WOŚP.

W przyszłorocznym finale, który będzie 13 stycznia, pieniądze będą zbierane na zakup nowoczesnego sprzętu medycznego dla specjalistycznych szpitali dziecięcych. Są to placówki z oddziałami II oraz III stopnia referencyjności, czyli takie, które mogą dokonać specjalistycznej diagnozy oraz udzielić pomocy medycznej najcięższej chorobie. Jak zapowiada Jurek Owsiak na stronie WOŚP, w Polsce funkcjonuje dziś blisko 50 takich szpitali. – Swoim zasięgiem obejmują one teren całego kraju.

W placówkach tego rodzaju szczególnie ważne jest nowoczesne, spełniające najwyższe standardy wyposażenie, które daje lekarzom i personelowi medycznemu jak najlepsze możliwości diagnozy i leczenia najtrudniejszych przypadków.

Tradycyjnie organizacja pracy sztabu zaczyna się od zebrania wolontariuszy. A tych co roku w płockim sztabie pracuje 450. Chętni już mogą zbierać siły i rezerwować czas wolny na udział w kweście, która odbędzie się w niedzielę 13 stycznia. Osoby indywidualne i grupy wolontariuszy mogą zgłaszać się do Młodzieżowego Domu Kultury. Tam uzyskają informację o terminach i dokumentach jakie należy dostarczyć. Szczegółowe informacje dotyczące udziału w kweście można uzyskać pod numerem telefonu: 24 364 77 14 (w godzinach 9.00 – 16.00) lub drogą mailową pod adres wosp@mdk-plock.pl.

W ciągu 26. Finałów WOŚP Orkiestra zebrała i przekazała na wsparcie polskiej medycyny sumę ponad 951 mln PLN. rad

MAGAZYN
KRYMINALNY
997

Wypadki drogowe

Doszło do wypadku na ulicy Południowej w Płocku. – Policjanci na miejscu wstępnie ustalili, że kierująca samochodem osobowym potrąciła przechodzącego przez jezdnię w miejscu nieoznakowanym 92-letniego pieszego. Pieszy został ranny i przewieziony do szpitala. Nie mamy informacji, aby obrażenia zagrażały jego życiu – informuje rzecznik prasowy płockiej policji asp. szt. Krzysztof Piasek.

Kradzieże i włamania

Z jednego z domów w Bulkowie została skradziona biżuteria. Na razie nie ustalono, jak do tego doszło. Straty oszacowano na około 5 tysięcy złotych.

W markecie spożywczym przy ulicy Tysiąclecia w Płocku nieznany sprawca ukradł portfel z dokumentami i pieniędzmi. Straty oszacowano na około 350 złotych.

Przy ulicy Granicznej w Płocku doszło do kradzieży mienia i uszkodzenia wyposażenia pokoju hotelowego. Straty oszacowano na około 3 tysiące złotych.

Z jednego z mieszkań przy ulicy Sienkiewicza doszło w niewyjaśnionych okolicznościach do kradzieży koleczyków i telefonu komórkowego. Straty oszacowano na około 1 tysiąc złotych.

W Koszelówce, w gminie Łąck nieznani sprawcy zdemonstrowali i ukradli 17 przeszł ogrodzeniowych. Straty oszacowano na około 1,7 tys. złotych.

Pijany kierowca

W Nowych Krubicach nietrzeźwy kierowca stracił panowanie nad autem i wjechał do przydrożnego rowu. Jak informuje policja, miał w wydychanym powietrzu blisko 3 promile alkoholu.

Uratowali kobietę

Dzięki szybkiej reakcji pracowników przebudowujących nabrzeże wiślane udało się uratować 40-letnią kobietę przed samobójstwem. Płoczaneczka chciała wskoczyć do Wisły. Od rzeki dzielił ją niecały metr nabrzeża. – Zgłoszenie o osobie chcącej popełnić samobójstwo wpłynęło do dyżurnego straży miejskiej na numer alarmowy. Na miejsce zdarzenia wysłany został najbliższy znajdujący się patrol – informuje rzecznik prasowy straży miejskiej Jolanta Głowacka. – Na miejscu strażnicy zastali trzech mężczyzn, którzy trzymali kobietę uniemożliwiając jej zbliżenie się do rzeki. Od razu zabrano kobietę do radiowozu, zaczęto z nią rozmawiać, uspokajać. W międzyczasie na miejsce wezwano również patrol policji. Jak się okazało, młoda kobieta próbowała się zabić z powodu problemów rodzinnych. W momencie podjęcia próby samobójczej była pod wpływem alkoholu. Kobieta przekazano pod opiekę rodziny. Niestety z tego co kobieta mówiła strażnikom, to nie była jej pierwsza próba samobójcza. (jac)

tygodnik
PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnym@tp.com.pl.
Po. Sekretarz Redakcji: Grzegorz Szkopek, e-mail: g.szkopek@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl., STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Blanka Stanuszkiewicz-Ceglowska, Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki, Marta Chęcińska. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: reklama@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski e-mail: dtp@tp.com.pl.
Redaktor dyżurny: Grzegorz Szkopek.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Kierownik Biura Ogłoszeń: Anna Frankowska, e-mail: a.frankowska@tp.com.pl.

Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: Dziennikarsko-Wydawnicza Spółdzielnia Pracy „AKAPIT”, 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Jest taki plan, ale zdecydują radni

Bony żłobkowe w Płocku?

Za dwa miesiące w Płocku mają także funkcjonować tak zwane „bony żłobkowe”. O tym, czy rodzice dzieci, korzystający z prywatnych żłobków, otrzymają dopłaty, zdecydują radni, którzy muszą w tej sprawie podjąć stosowną uchwałę. Jeśli decyzja będzie na tak, to miesięcznie trafi do nich dopłata w wysokości 210 zł.

Wprowadzenie bonów żłobkowych to jeden z elementów PLAN-u dla Płocka, zapowiadany przez prezydenta Andrzeja Nowakowskiego w programie wyborczym na obecną kadencję samorządu. Temat w Płocku, podobnie jak i w innych miastach, jest bardzo gorący. Bo od wielu lat listy rezerwowe są bardzo długie. Obecnie na liście oczekujących do miejskich żłobków jest ponad 300 dzieci. A w prowadzonych w Płocku 4 miejskich żłobkach razem są 322 miejsca. Piąty miejski żłobek ma powstać przy ul. Kazimierza Wielkiego (tu obecnie trwa procedura wyboru wykonawcy), gdzie będzie ponad 90 miejsc dla dzieci. W sześciu niepublicznych żłobkach prowadzonych w Płocku jest 218 miejsc. Jak podkreślał prezydent

Nowakowski, wprowadzenie bonów żłobkowych pozwoli odciążyć rodziców korzystających z prywatnych placówek. A tu, jak ustaliliśmy, opłaty wahają się od 500 do nawet 780 złotych miesięcznie. Dopłata w wysokości 210 zł w ramach bonu żłobkowego obniżyłaby w niektórych przypadkach miesięczne koszty do kwot w żłobkach miejskich, gdzie rodzice miesięcznie płacą 290 zł.

Bon żłobkowy jest świadczeniem pieniężnym wypłacanym na rzecz rodziny i ma na celu częściowe pokrycie opłat, jakie ponosi opiekun dziecka (rodzice, matka, ojciec, opiekun faktyczny) za pobyt dziecka w niepublicznym żłobku, klubie dziecięcym lub w dziennego opiekuna. Bon przysługuje na dziecko w „wieku żłobkowym” – czyli od ukończenia 20 tygodnia życia do dnia objęcia dziecka wychowaniem przedszkolnym, nie dłużej jednak niż do dnia ukończenia roku szkolnego, w którym dziecko ukończy 3 rok życia (pod warunkiem, że uczęszcza do żłobka).

Aby otrzymać świadczenie oboje rodzice, opiekunowie faktyczni, opiekunowie prawni albo osoby pełniące funkcję rodziny zastępczej

albo samotnie wychowujący rodzice muszą mieszkać w Płocku, pracować, uczyć się w formie dziennej lub studiować stacjonarnie, rozliczać podatek dochodowy w Urzędzie Skarbowym w Płocku, odprowadzać w Płocku opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Nie mogą korzystać z urlopu macierzyńskiego, rodzicielskiego i wychowawczego, muszą zrezygnować z ubiegania się o objęcie dziecka opieką w publicznym żłobku lub klubie dziecięcym albo w sytuacji, gdy dziecko do placówki publicznej jest już przyjęte – zrezygnować z tej opieki. Ważne jest także kryterium dochodowe, w przeliczeniu na osobę w rodzinie nie może przekraczać kwoty 1922 zł. netto. Warunkiem przyznania świadczenia jest złożenie wniosku przez rodzica lub faktycznego opiekuna dziecka.

Jako świadczenie rodzinne, bon żłobkowy przyznawany będzie decyzją administracyjną Dyrektora MOPS z upoważnienia Prezydenta Miasta Płocka (postępowanie będzie prowadził MOPS). Świadczenie rodzinne w formie „bonu żłobkowego” przyznawane będzie na rok kalendarzowy – od stycznia do czerwca i od września do grudnia. **rad**

Drogowcy zamkną ważne skrzyżowanie

Na trzy dni

Od czwartku 15 listopada do soboty 17 listopada zamknięty będzie przejazd przez skrzyżowanie ulicy Łukasiewicza z ul. Tysiąclecia i Miodową. Ma to być ostatni etap przebudowy tego skrzyżowania

Jak twierdzą służby prasowe Urzędu Miasta termin prac został wybrany nieprzypadkowo, ponieważ prognozy pogody są bardzo optymistyczne. Jeśli jednak się zmienia, prace będą wykonane w innym terminie. – *Zaplanowano wykonanie konstrukcji centralnej części skrzyżowania oraz ułożenie docelowych warstw asfaltu, w tym warstwy ścieralnej. Jeśli tylko warunki atmosferyczne pozwolą na przeprowadzenie prac, będzie*

to ostatnie całkowite zamknięcie tego skrzyżowania – mówi Hubert Woźniak z ratuszowego zespołu współpracy z mediami.

W chwili zamknięcia tego numeru Tygodnika Płockiego nie znaliśmy jeszcze tras objazdów autobusów Komunikacji Miejskiej. Gdy tylko zostaną podane opublikujemy je na naszej stronie internetowej.

Całość inwestycji związanej z przebudową skrzyżowania ulicy Tysiąclecia z ul. Łukasiewicza i Miodową obejmowała budowę kanalizacji deszczowej, przebudowę kanalizacji sanitarnej, wodociągu, oświetlenia ulicznego, sieci teletechnicznej (w ramach usunięcia kolizji), sygnalizacji

światłowej. Wybudowana została również ścieżka rowerowa i przebudowany został układ jezdni wraz z chodnikami.

Kolejnym elementem tej samej inwestycji, za której realizację odpowiada Miejski Zarząd Dróg, jest budowa ścieżki rowerowej wraz z infrastrukturą – chodnikami, oświetleniem i sygnalizacją światłą – w ciągu ulic Tysiąclecia i Mickiewicza na długości 1806 metrów.

Przebudowa skrzyżowania jest jednym z elementów pierwszego programu mobilności miejskiej, którego koszt przekracza 96 mln zł. W jego skład wchodzi jeszcze przebudowa ul. Łukasiewicza, budowa drogi rowerowej wzdłuż ul. Tysiąclecia i Mickiewicza, budowa parkingu przy cmentarzu komunalnym i zakup 25 autobusów hybrydowych. Unijne dofinansowanie do tego programu przekracza 66,5 mln zł.

(jac)

Wyjątkowa szafa przy ul. 3 Maja

Rozpoczyna się wymiana ciepła

Spółecznicy z Płockiego Wolontariatu już po raz kolejny zachęcają do udziału w akcji wspierającej najbardziej potrzebujących pomocy. Znów, w swojej wyjątkowej szafie, wspólnie z ludźmi dobrej woli, zbierają ciepłą odzież na jesienne i zimowe dni dla najbardziej potrzebujących.

W tym roku szafę do wymiany ciepła, czyli ubrań na jesienne i zimowe dni, przygotowali uczniowie z Zespołu Szkół Technicznych.

Stanęła ona przy siedzibie wolontariatu na ulicy 3 Maja 6. Zasada jest taka, że osoby, które chcą i mogą oddać ciepłe ubrania, przynoszą je do szafy i zostawiają. Osoby, które takiej odzieży potrzebują, przychodzą i biorą.

Płocka akcja jest częścią ogólnopolskiej prowadzonej pod hasłem: „Wymiana ciepła”. Płoccy wolontariusze mówią, że wspólnie z mieszkańcami i ludźmi dobrej woli pokażą, że Płock jest pełen ciepła. – *Przyjmujemy ciepłą*

odzież (kurtki, płaszcze), dzięki której najbardziej potrzebujący będą mogli przetrwać chłodne dni – mówią wolontariusze z Płockiego Wolontariatu.

Osoby, które chciałyby dołączyć do akcji i podzielić się zimowymi ubraniami, mogą przynieść rzeczy do biura Płockiego Wolontariatu przy ulicy 3 Maja 6. Biuro czynne jest w poniedziałki – środy w godzinach 7.30-15.30, w czwartek w godzinach 8.30-17.30, piątek w godzinach: 8.30-15.30. **rad**

Policyjny protest przyniósł efekty?

Jest porozumienie

W miniony czwartek, 8 listopada kierownictwo Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i związkowcy ze służb podległych ministerstwu podpisali porozumienie kończące akcję protestacyjną mundurowych. Nie oznacza to jednak natychmiastowego powrotu funkcjonariuszy ze zwolnień. Ci, którzy dopiero co je złożyli, z pewnością wykorzystają je do końca.

Tuż przed 1 listopada rzecznik prasowy komendanta mazowieckiej policji podinsp. Katarzyna Kucharska informowała: „w garnizonie mazowieckim nie odnotowaliśmy zwiększonej liczby zwolnień lekarskich wśród funkcjonariuszy Policji”. W ubiegłym tygodniu sytuacja była już jednak tragiczna. Kolejni funkcjonariusze składali druki zwolnień L-4.

Związek Zawodowy Pracowników Pożarnictwa, Związek Zawodowy Strażaków „Florian”, Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Policjantów, Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Funkcjonariuszy Straży Granicznej, Krajowa Sekcja Pożarnictwa NSZZ „Solidarność” – podpisali porozumienie kończące akcję protestacyjną. – *Myśle, że policjanci, którzy są aktualnie na zwolnieniach, wykorzystają je do końca, ale kolejni nie będą składać zwolnień lekarskich* – mówi rzecznik prasowy płockiej policji.

Porozumienie zakłada, że od 1 stycznia 2019 r. funkcjonariusze służb podległych MSWiA otrzymają podwyżkę w kwocie 655 zł brutto. Kolejna podwyżka w kwocie 500 zł brutto nastąpi od 1



D. Ossowski

W Płocku ze zwolnień lekarskich korzystali przede wszystkim policjanci ze służb patrolowych, ruchu drogowego, dzielnicowi, ale nie tylko. W ubiegłym tygodniu na drogi nie wyjechał między innymi nieoznakowany radiowóz z widorejestratorem. Do tej pory, jeśli taka sytuacja miała miejsce, była podawana dodatkowo informacja, że przyczyną są usterki techniczne, albo urządzenia nagrywającego, albo samego pojazdu. Tym razem takiej informacji nie było.

Policjanci zwolnienia zaczęli składać już przed 1 listopada, ale przybrało to na sile w ubiegłym tygodniu. Dodatkowo policjanci mieli oddawać krew 9 i 10 listopada, za co należy im się dzień wolny. Miało to zapobiec wysyłaniu pododdziałów policji do zabezpieczenia zaplanowanych na 11 listopada uroczystości w Warszawie. Rzecznik prasowy płockiej policji asp. szt. Krzysztof Piasek zwracał uwagę, że problem zwolnień lekarskich wśród funkcjonariuszy dotyczy całego kraju. W Płocku może on dotyczyć ponad stu funkcjonariuszy. – *Rzeczywiście w ostatnich dniach zauważyliśmy więcej zwolnień lekarskich niż dotychczas. Jednak nie wszyscy policjanci są na zwolnieniach i służby patrolowe są zapewnione* – tłumaczył Krzysztof Piasek.

Z nieoficjalnych informacji wynikało, że do patroli zostali skierowani funkcjonariusze, którzy zazwyczaj takiej służby nie pełnią. Więcej o „psiej grypie” można przeczytać na portalach internetowych. Odniosła się do nich Komenda Główna Policji na stronie internetowej policja.pl, zaprzeczając między innymi informacjom o planowanym skoszarowaniu funkcjonariuszy. O zakończenie akcji protestacyjnej apelował także komendant główny policji gen. insp. Jarosław Szymczyk.

Ostatecznie w miniony czwartek kierownictwo MSWiA oraz związkowcy ze służb podległych ministerstwu – Niezależny Samorządny

stycznia 2020 r. MSWiA zobowiązało się do rezygnacji z wymogu ukończenia 55 lat przy przechodzeniu na emeryturę. Funkcjonariusze będą też mieli prawo do pełnopłatnych nadgodzin. Ma zostać opracowany system zachęt do pozostania w służbie. MSWiA zaproponowało, że zostaną przygotowane rozwiązania umożliwiające przyznawanie dodatkowych należności pieniężnych dla doświadczonych funkcjonariuszy. Dotyczyłoby to osób, które nabyły prawa do emerytury i posiadają co najmniej 25 lat służby. Przedstawiciele strony społecznej wezmą czynny udział w opracowaniu nowego wieloletniego programu rozwoju formacji MSWiA na lata 2021-2024 ze szczególnym uwzględnieniem potrzeby zwiększenia podwyżek uposażeń. Do końca przyszłego roku ma być rozwiązany problem z wysokością emerytury dla funkcjonariuszy przyjętych do służby w okresie po 1 stycznia 1999 r. i przed 1 października 2003 r. W ich przypadku po 15 latach służby emerytura wynosi 40 proc. podstawy jej wymiaru.

Policjanci protestowali od kilku miesięcy oczekując podwyżek porównywalnych z tymi, jakie otrzymały Służba Ochrony Państwa, Straż Marszałkowska i wojsko oraz zreformowania służby. Początkowo protest przyjmował łagodną formę. Funkcjonariusze rzadziej karali sprawców wykroczeń mandatami, pozostając przy pouczeniu takiej osoby. Kilka tygodni temu odbyła się w Warszawie duża manifestacja policjantów, do których przyłączyli się także przedstawiciele innych służb podległych MSWiA. Brak porozumienia ze stroną rządową spowodował, że funkcjonariusze sięgnęli po bardziej radykalne formy protestu. Ponieważ nie przysługuje im prawo do strajku, stąd zwolnienia lekarskie na masową skalę.

Jacek Danieluk

Straż miejska nie udostępnia nagrań z monitoringu

Zasady reguluje prawo

Straż Miejska w Płocku nie udostępnia osobom postronnym nagrań z monitoringu miejskiego. Mogą być one wyłącznie udostępnione na zasadach regulujących postępowania dowodowe w sprawach o przestępstwa i wykroczenia, czyli policji, sądom, prokuraturze oraz innym organom ochrony bezpieczeństwa państwa.

Można jednak w uzasadnionym przypadku przyjść osobiście lub zadzwonić do Naczelnika Wydziału Kierowania i Logistyki Straży Miejskiej (tel. 24 364 70 40) z prośbą o sprawdzenie, czy interesujący nas moment popełnienia na naszą szkodę przestępstwa lub wykroczenia został zarejestrowany. – *Jeśli zdarzenie*

zostało zarejestrowane, od razu informujemy o tym fakcie zainteresowaną osobę i na jej pisemną prośbę zabezpieczamy na płycie materiał. Informujemy także zainteresowanego, że w momencie zgłaszania swojej szkody, np. na policję, powinien zaznaczyć, iż straż miejska zabezpieczyła materiał filmowy z tego zdarzenia. Następnie na pisemny wniosek uprawnionej instytucji, która prowadzić będzie postępowanie, przekazujemy zabezpieczony wcześniej materiał. Zabezpieczenie i nagranie materiału jest bezpłatne. Nagrania z kamer monitoringu archiwizowane są tylko przez 30 dni – tłumaczy rzecznik prasowy Straży Miejskiej st. insp. Jolanta Głowacka.

Warto pamiętać, że monitoring wizyjny jest ważnym elementem systemu bezpieczeństwa miasta. Kamery są wykorzystywane nie tylko do bieżącego monitorowania zagrożeń i wykrywania przestępstw oraz wykroczeń, ale również spełniają inne, nie mniej ważne funkcje: działają prewencyjnie i odstraszają potencjalnych przestępców od popełnienia niektórych przestępstw i wykroczeń; ułatwiają służbom mundurowym skuteczne działania polegające na ustalaniu sprawców, osób poszukiwanych itd., poprzez dostęp do zarejestrowanego materiału z kamer; stanowią efektywne narzędzie operacyjnego wsparcia działania służb i optymalnego dysponowania zasobów w zależności od rodzaju zda-

rzeń, umożliwiając na szybsze usunięcie ich skutków i ograniczenie strat, pozwalają na sprawne zarządzanie bezpieczeństwem miasta w wielu aspektach m.in. transportu publicznego, wprowadzania ograniczeń w ruchu, działania infrastruktury miejskiej, itp., w tym szczególnie podczas zgromadzeń publicznych i imprez masowych oraz sytuacji kryzysowych.

Kamery rejestrują również zdarzenia, w tym przestępstwa związane z bójkami i pobiciami, rozbojami i kradzieżami, a także wykroczenia związane ze spożywaniem alkoholu w miejscach publicznych, czy naruszaniem przepisów ruchu drogowego. Co w Płocku miało niejednokrotnie miejsce.

Zgodnie z art. 11 ust. 2 ustawy o strażach gminnych straży przysługuje prawo do obserwowania i rejestrowania przy zastosowaniu środków technicznych obrazu zdarzeń w miejscach publicznych, a od początku tego roku miejski monitoring działa w strukturze straży miejskiej. Straże mogą stosować monitoring, gdy jest to niezbędne do wykonywania zadań ustawowych (np. ochrona obiektów komunalnych). A także w celu: utrwalenia dowodów popełnienia przestępstwa lub wykroczenia; przeciwdziałania przypadkom naruszania spokoju i porządku w miejscach publicznych; ochrony urządzeń użyteczności publicznej. (jac)

Trzy wozy laboratoryjne od Orlenu Dla Krajowej Administracji Skarbowej

Trzy nowoczesne wozy laboratoryjne przekazał PKN ORLEN dla Krajowej Administracji Skarbowej. Mobilne laboratoria umożliwiają szybkie określenie składu ciekłych wyrobów energetycznych, w tym paliw ciekłych wwożonych do kraju oraz transportowanych na terenie Polski. Kolejne dwa pojazdy wraz z wyposażeniem zostaną przekazane do końca listopada br. Wartość jednego mobilnego laboratorium to ok. 1,5 mln zł.

– Rynek paliwowy to jeden z priorytetowych obszarów z punktu widzenia uszczelnienia systemu podatkowego. Cieszymy się, że współpraca z przedstawicielami branży układa się bardzo dobrze, o czym świadczy choćby dzisiejsze spotkanie. Dziękujemy za przekazanie jednostkom Krajowej Administracji Skarbowej mobilnych laboratoriów. Dzięki takim specjalistycznym pojazdom możemy w dowolnym miejscu wykrywać nielegalne paliwo, które jest zagrożeniem nie tylko dla silników samochodowych, ale przede wszystkim dla uczciwej konkurencji na rynku paliw – powiedziała Minister Finansów Teresa Czerwińska.

Specjalistyczne samochody wyposażone w sprzęt laboratoryjny są wykorzystywane przez Krajową Administrację Skarbową do działań kontrolnych. W 2017 roku PKN ORLEN przekazał KAS dwa pojazdy tego typu. Łącznie z samochodami, które KAS otrzyma w listopadzie, będzie to już siedem specjalistycznych pojazdów.

Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN powiedział, że PKN ORLEN wspiera administrację rządową poprzez intensyfikację działań na rzecz ograniczenia szarej strefy. Zasady uczciwej konkurencji oraz prze-

strzeganie obowiązujących przepisów ma dla firmy ogromne znaczenie. PKN ORLEN liczy, że najnowocześniejszy sprzęt ułatwi dalsze ograniczanie nieprawidłowości rynkowych, a także pozwoli usankcjonować jak najwyższe normy na polskim rynku obrotu paliwami.

Efekty przeprowadzonych do tej pory kontroli pokazują, że wykorzystanie laboratoriów mobilnych skutecznie ogranicza wprowadzanie do obrotu nielegalnych paliw w Polsce. W okresie od 1 kwietnia do 31 sierpnia 2018 r. dwa mobilne laboratoria wykorzystywane przez KAS zakwestionowały blisko 20% wszystkich badanych próbek. Stwierdzono w nich niezgodność wartości parametrów uzyskanych w wyniku badania z wartościami wymaganymi przepisami dla deklarowanych towarów.

Szef KAS Marian Banaś podkreślił, że dobra współpraca administracji skarbowej z branżą paliwową przynosi wymierne efekty. – Dzięki współpracy z PKN ORLEN mamy możliwość korzystania z najnowocześniejszego sprzętu, który pomaga nam osiągać coraz lepsze wyniki w zwalczaniu szarej strefy na rynku paliw. Uszczelnienie sektora paliwowego ma wpływ na dochody podatkowe budżetu państwa, a te stale rosną – zaznaczył wiceminister finansów.

W okresie styczeń – wrzesień 2018 r. były wyższe w stosunku do analogicznego okresu 2017 r. o ok. 17,2 mld zł. W tej kwocie dochody z VAT to ok. 5,5 mld zł, a wpływy z akcyzy to prawie 2,4 mld zł.

opr. (t)

* Tekst przygotowano we współpracy z PKN ORLEN

Pożegnanie w smaku czekolady

Finał projektu „Włącz myślenie”

W Manufakturze Czekolady odbyło się podsumowanie i trwającego dwa lata projektu „Włącz myślenie”. Nauczyciele ze szkół i przedszkoli uczestniczący w projekcie przypomnieli swoje działania i odebrali certyfikaty.

Cek na językach” Anetą Gładys, dyrektorem MSCDN – Jarosławem Zaroniem oraz kierownikiem Wydziału w Płocku – Grzegorzem Skwarną, spotkali się w niezwykle uroczym, jednym z najbardziej smakowitych miejsc w Płocku – Manufakturze

ności uformować pyszne pralinki i tabliczki czekolady. Koordynatorki obu komponentów przypomniały działania i podsumowały roczny projekt. Na zakończenie uczestnikom wręczono certyfikaty potwierdzające udział w projekcie. – *Wrażenia były niesamowite – nie kryje podziwu Małgorzata Kowalak, nauczycielka ze Szkoły Podstawowej w Staroźrebach. – To fantastyczne, jak można w niebanalny sposób, poprzez doznania estetyczne, podsumować projekt. Cieszę się, że mogłam wziąć udział w działaniach. Dzięki wiedzy, którą zdobyłam, lepiej poznałam swoich uczniów. Było to kolejne ważne wyzwanie w moim życiu zawodowym – podkreśla.*

W komponencie przedszkolno-wczesnoszkolnym projektu uczestniczyli: Miejskie Przedszkole nr 2 w Płocku, Miejskie Przedszkole nr 13 w Płocku, Miejskie Przedszkole nr 29 w Płocku, Miejskie Przedszkole nr 37 w Płocku, Samorządowe Przedszkole w Ciachcinie Nowym, Szkoła Podstawowa w Staroźrebach, Szkoła Podstawowa nr 11 w Płocku, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 w Płocku. W komponencie językowym uczestniczyli przedstawiciele Szkoły Podstawowej z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 w Płocku, Szkoły Podstawowej nr 3 w Sierpcu, Szkoły Podstawowej nr 12 w Płocku, Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Wielgiem, Zespołu Szkół im. St. Staszica w Gąbinie, Zespołu Szkół nr 1 w Płocku, Zespołu Szkół im. I. Bergerowej w Płocku. rad

Czekolady w celu podsumowania i zakończenia projektu.

Choć pożegnania zazwyczaj wiążą się ze smutkiem, tym razem jednak było inaczej – to finałowe spotkanie z pewnością będzie kojarzone ze słodkim smakiem i aromatem. Wzruszenie z powodu zakończenia projektu zostało skutecznie zniwelowane i osłodzone czekoladowymi, własnoręcznie wykonanymi przysmakami. Zamiast tradycyjnych wykładów, które zwykle towarzyszą takim okazjom, goście i organizatorzy mogli zatopić dłonie w czekoladowej masie i wykorzystując rozwinięte podczas szkoleń kreatywne zdol-



Projekt realizowany przez płocki oddział Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli obejmował dwa obszary. Pierwszy dotyczył wdrażania i realizowania nietypowych, ciekawych dla ucznia i nauczyciela rozwiązań w edukacji w zakresie przedszkolno-wczesnoszkolnym. Drugi obszar obejmował niestandardowe działania w zakresie nauczania języków.

Po dwóch latach wspólnej pracy uczestnicy projektu „Włącz myślenie” wraz z koordynatorkami komponentu przedszkolno-wczesnoszkolnego „Toczyć uczę świata” Aleksandrą Banach i językowego „TO-

Włódkowic. Studiujesz finanse i rachunkowość?

Egzamin na księgowego bezpłatnie

Studenci kierunku zarządzanie o specjalności finanse i rachunkowość przedsiębiorstw Szkoły Wyższej Pawła Włódkowica w Płocku, mogą bezpłatnie podejść do egzaminu umożliwiającego uzyskanie certyfikatu księgowego C. I. K. Jest to możliwe dzięki rozpoczętej współpracy pomiędzy uczelnią a centrum Informacji Księgowej.

Rozpoczęta współpraca umożliwia studentom zarządzania o specjalności finanse i rachunkowość przedsiębiorstw uzyskanie Certyfikatu Księgowego C. I. K., wpis na listę Certyfikowanych Księgowych, publikowaną na stronie: www.cik.org.pl oraz lepszy

start na rynku pracy. Certyfikat Centrum Informacji Księgowej jest gwarancją świadczenia usług księgowych na najwyższym poziomie.

Szczegółowe informacje dotyczące egzaminu można znaleźć na stronie www.cik.org.pl/dla-ksiegowych. Centrum Informacji Księgowej, chcąc utrzymać poziom merytoryczny egzaminu obowiązujący osoby ubiegające się o Certyfikat Księgowy przed deregulacją, podtrzymuje zakres egzaminu określony przez Ministerstwo Finansów.

W dniu 30 maja 2014 r. została podpisana przez Prezydenta RP ustawa z dnia 9 maja 2014 r. o uła-

tnieniu dostępu do wykonywania niektórych zawodów regulowanych. Wymieniona ustawa dereguluje zawód księgowy, co jednocześnie skutkuje zaprzestaniem wydawania Certyfikatu Księgowego przez Ministerstwo Finansów. Wprowadzona deregulacja oraz brak certyfikacji zawodu wzbudzała obawy rynku, co do jakości świadczonych usług. Centrum Informacji Księgowej wyszło tym obawom naprzeciw, tworząc egzamin dla osób chcących wykonywać zawód księgowy. Pozytywny wynik egzaminu kończy się wydaniem Certyfikatu Księgowego C. I. K. rad

Najtańsze docieplenie!

43⁸⁰ zł/paczka styropian fasada uni frez

13⁷⁵ zł/opk. klej do styropianu

Atlas

GRAWIS

pik MATERIAŁY BUDOWLANE

Płock. ul. Kostrogaj 4
Płock/Imielnica ul. Wyszogrodzka

www.pik.plo.pl

REKLAMA SA-146/1

Płockie placówki zdrowia w stanie gotowości

Nad Wisłą czekają na odrę

W płockich przychodniach i sanepidzie rozzdzwoniły się telefony z pytaniami o szczepienia przeciwko odrze. Także od rodziców, którzy do tej pory nie mieli zamiaru szczepić swoich pociech. Co ciekawe, zainteresowani możliwością zaszczepienia są nie tylko rodzice dla dzieci, ale także osoby dorosłe. Taka mobilizacja to efekt zachorowań na odrę odnotowanych w powiecie pruszkowskim i warszawskim. Póki co w powiecie płockim nie odnotowano żadnego przypadku zachorowania, ale jak słyszymy w płockim sanepidzie, z obowiązkowych szczepień w ubiegłym roku zrezygnowało 320 osób. Do końca września br. było blisko 200 niezaszczepionych dzieci. Do ośmiu rodziców sanepid wysłał wezwania na szczepienia. Jak wynika z danych płockiego sanepidu, najczęściej, bo blisko 300 osób zrezygnowało z obowiązkowych szczepień z powodu wpływu ruchów antyszczepionkowych.

Ostatnie informacje o ogniskach zachorowań i coraz większej liczbie chorych, dla wielu rodziców, którzy nie szczepili dzieci, były sygnałem do tego, by skorzystać z tej formy profilaktyki. Lekarze zakaźnicy i przedstawiciele służb sanitarnych mówią wyraźnie, że obecna sytuacja to efekt odmawiania szczepień. A odra jest bardzo zakaźną chorobą. – Zwiększenie liczby zachorowań na odrę związane jest głównie z coraz większą liczbą rodziców, którzy odmawiają szczepienia dzieci pomimo bezsprzecznych dowodów naukowych potwierdzających bezpieczeństwo i skuteczność szczepień przeciw odrze – mówi Barbara Rejch, kierownik Sekcji Nadzoru Epidemiologii w płockiej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej.

Z danych sanepidu wynika, że w 2017 roku liczba osób chorych na odrę w Europie wzrosła czterokrotnie w stosunku do 2016 roku, odnotowano 39 zgonów. W Polsce każdego roku występuje od 60 do 130 zachorowań. – W Powiatowej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej w Płocku

ku w ostatnich latach nie notowano zachorowań na odrę (przeanalizowano okres ostatnich 10 lat). Na terenie działalności PPIS w Płocku stan uodpornienia przeciw odrze śwince i różyczce na koniec 2017 roku wynosił: dzieci w 2 roku życia, rocznik 2016 (dzieci, które ukończyły 12 m-cy ży-



D. Ossowski

cia) – 76,9%, dzieci w 3 roku życia, rocznik 2015 – 94,9%, dzieci w 10 roku życia, rocznik 2008 – 99,6%, dzieci w 11 roku życia, rocznik 2007 – 99,9%. Patrząc na te dane stwierdzamy, że procent wyszczepialności po dwóch obowiązkujących dawkach jest wysoki – przedstawia dane z regionu płockiego dotyczące szczepień przeciwko odrze Barbara Rejch.

Ale to nie 100%. Według statystyk na 31 stycznia br., liczba osób uchylających się od szczepień obowiązkowych (nie tylko odra, świnka, różyczka) za 2017 rok wynosiła 320 osób. Rodzice rezygnowali z różnych powodów: odrębności kulturowej i religijnej lub etnicznej (4 osoby), z powodu wpływu środowisk propagujących medycynę alternatywną (9 osób), wpływu ruchów antyszczepionkowych (267 osób), niepożądanego od-

czynu poszczepionkowego (2 osoby), z nieznanego powodu (38 osób). Powiatowa Stacja Sanitarnej-Epidemiologicznej niechętnych do szczepień mobilizowała wysyłając wezwania do opiekunów prawnych, uchylających się od szczepień dziecka. W ubiegłym roku służby sanitarne

wystawiły 2 tytuły wykonawcze wraz z wnioskami do wojewody mazowieckiego o egzekucję administracyjną obowiązku szczepień. Do końca października wysłano 8 wezwań do opiekunów. Nie wysłano upomnień i tytułów wykonawczych. – W związku z aktualną sytuacją dotyczącą odrę w województwie mazowieckim, zwiększyła się liczba telefonów z zapytaniami o możliwość zaszczepienia do PSSE w Płocku. Wzrosło również zainteresowanie szczepionką. Punkty szczepień pobierają jej więcej, co pozwala sądzić, iż wzrosła liczba osób szczepiących się przeciwko odrze, śwince, różyczce – mówi Barbara Rejch.

Zmianę i większe zainteresowanie widzą także lekarze. – Informacje prasowe o zwiększonej liczbie zachorowań na odrę łączą się z trwającą w polskim parlamencie dyskusją

o szczepieniach. Antysystemowe działania antyszczepionkowców spowodowały rozluźnienie obowiązkowości szczepień ochronnych. Niektórzy rodzice poculi się zbyt pewnie i nie docenili możliwości inwazyjnych chorób zakaźnych. W imię nieistniejącego zagrożenia, powtarzane nieprawdy zaczęły żyć swoim życiem, a zdrowie publiczne, nawet dla polityków, w tym polityków – lekarzy zaczęło schodzić na dalszy plan. Nadchodzi rachunek za nieodpowiedzialność – mówi Jarosław Wanecki, lekarz pediatra w NZOZ „Nasza Przychodnia”. I dodaje, że w płockich przychodniach

pomyśleć ci, którzy pracują w dużych skupiskach osób, w tym lekarze, pielęgniarki, nauczyciele, księża, kelnerzy, sprzedawcy. Także osoby, które mają powyżej 44 lat i nie były szczepione oraz wyjeżdżający za granicę, zwłaszcza wschodnią – przypomina o profilaktyce doktor Wanecki.

Dlaczego tak ważne są szczepienia? – Antybiotyki nie leczą wirusów i mogą być wykorzystane tylko w powikłaniach choroby, ciężkich powikłaniach. Odra wywołuje może jednak także skutki odległe, powoli i systematycznie niszcząc ośrodkowy układ nerwowy. Zgodnie ze statystykami, jeden na tysiąc pacjentów może zginąć z powodu zakażenia. Liczy się czas. Podwoiliśmy już stan zachorowań z ubiegłego roku. – podkreśla Jarosław Wanecki.

Profilaktyka jest ważna, bo odra jest chorobą, która występuje tylko u ludzi. Źródłem zakażenia jest człowiek chory na odrę. Do zakażenia dochodzi drogą wziewną przez kontakt z wydzielinami dróg oddechowych rozpraszającymi przez chorych podczas kaszlu i kichania oraz przez bezpośrednią styczność z wydzieliną z jamy nosowo-gardłowej lub mocem chorej osoby.

Objawy zwiastunowe odrę są dość typowe. Obejmują zapalenie spojówek ze światłowstręt, nieżyt nosa, suchy, szczekający, metaliczny kaszel oraz najbardziej swoiste dla odrę małe, białe lub niebieskawe plamki otoczone rumieniem, które są zlokalizowane na błonie śluzowej jamy ustnej (plamki Koplika). Ponadto chory skarży się na złe samopoczucie, osłabienie, bóle gardła, bóle głowy i wysoką gorączkę, która stopniowo narasta i może sięgać 40°C. – Objawy rozwiniętej odrę obejmują wysoką gorączkę, kaszel oraz typową czerwoną, złowającą się plamisto-grudkową wysypkę, która pojawia się w ciągu od 3 do 5 dni po objawach zwiastunowych. Wysypka charakterystycznie występuje u 98% chorych i zaczyna się na linii włosów za uszami, następnie zstępuje na twarz, potem szyję i tułów, wreszcie kończyny. Ustępuje w tej samej kolejności z pozostawieniem delikatnych brązowych przebarwień i otębiałego zżuszczenia się naskórka. Łączenie wysypka utrzymuje się przez 4–6 dni i ustępuje całkowicie bez pozostawienia blizn w ciągu 7–10 dni – mówi Barbara Rejch.

T. Radwańska-Justyńska

Okulary: Fielmann. Niskie ceny zamiast wielkich słów.

Fielmann prezentuje 2000 modnych okularów, znane marki i modele projektantów o międzynarodowej sławie, w gwarantowanej przez nas korzystnej cenie*.

Bezpłatne badanie ostrości wzroku najnowocześniejszymi urządzeniami, w każdej chwili, bez rejestracji.	0,00 zł
Supermodne okulary z Państwa mocą ponad 300 opraw, jednoogniskowe szkła organiczne z powłoką utwardzającą, 3 lata gwarancji, łącznie z badaniem ostrości wzroku.	79,00 zł
Wysokiej jakości okulary progresywne ponad 300 opraw, szkła organiczne z powłoką utwardzającą, 3 lata gwarancji, łącznie z badaniem ostrości wzroku.	279,00 zł

***Gwarancja zwrotu pieniędzy**
Jeśli w ciągu sześciu tygodni od dokonania zakupu w firmie Fielmann zobaczysz Państwo taki sam produkt, proponowany gdzie indziej taniej, Fielmann przyjmie towar z powrotem i zwróci cenę zakupu. Dodatkowo podarujemy Państwu butelkę szampana. Okulary: Fielmann.

www.fielmann.com

fielmann

Okulary: Fielmann. Płock: Fielmann Sp. z o.o., ul. Wyszogrodzka 144, 09-410 Płock, Galeria Wisła. 20x w Polsce, ponad 700x w Europie. www.fielmann.com

Gdy otwierali paczkę z narkotykiem, weszła policja

Zatrzymania w powiecie sierpeckim

Przejęta przesyłka z Chin, w której znajdował się dopalacz 4-CDC oraz zatrzymany odbiorca paczki i dwie inne osoby to efekt działań funkcjonariuszy plockiego wydziału Centralnego Biura Śledczego Policji. Zabezpieczono 1,5 kg dopalaczy, 1 kg amfetaminy oraz marihuanę, a także zatrzymano łącznie 3 mężczyzn.

do działania i podjęli czynności mające na celu zweryfikowanie uzyskanej informacji. Ustalili, że odbiorcą paczki ma być mężczyzna notowany wcześniej m.in. za przestępstwo narkotykowe. – W powiecie sierpeckim funkcjonariusze wytypowali dom jednorodzinny, do którego miała być dostarczona przesyłka. W sposób dynamiczny weszli na teren nierucho-

cych można by przygotować nawet 2500 działek dilerkich. Dopapacz miał być prawdopodobnie rozprowadzony na terenie Sierpca i okolic. Ze wstępnych szacunków wynika, że łączna wartość zabezpieczonego dopalacza i narkotyków to ponad 80 tysięcy złotych – informuje sierż. szt. Paweł Żukiewicz z zespołu prasowego CBŚP.

Jak wyjaśnia policja 4-CDC to syntetyczna substancja odurzająca, w formie białych kryształów. Dopapacz ten ma działanie psychoaktywne i jego zażycie może stwarzać zagrożenie dla życia i zdrowia człowieka.

Zatrzymani mężczyźni to Arkadiusz S. lat 27, odbiorca paczki oraz Radosław S. lat 25 i Kamil O. lat 30. Arkadiusz S. był wcześniej notowany przez policję m.in. za przestępstwo narkotykowe, a także przeciwko życiu i zdrowiu, pozostali mężczyźni do tej pory nie byli notowani. Podejrzani usłyszeli prokuratorskie zarzuty dotyczące wewnątrzspółnotowego przemytu znacznych ilości dopalaczy oraz, jeden z nich posiadania znacznych ilości narkotyków. Na wniosek Prokuratury Okręgowej w Płocku, która nadzoruje śledztwo, Sąd Rejonowy w Płocku zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy. Podejrzanym grozi kara pozbawienia wolności od 3 do nawet 15 lat.

Warto dodać, że Centralne Biuro Śledcze Policji w trybie ciągłym monitoruje przemyt nielegalnych substancji m.in. z Chin do Polski. Dzięki działaniom CBŚP mniejsza ilość tych niebezpiecznych dla zdrowia i życia środków psychoaktywnych trafia na polski rynek, co powoduje zmniejszenie ich dostępności dla m.in. osób uzależnionych. (jac)



CBŚP

Jak informuje zespół prasowy CBŚP, z zabezpieczonych przez funkcjonariuszy substancji można by przygotować nawet 2500 działek dilerkich o wartości ok. 80 tysięcy złotych. Śledztwo nadzoruje Prokuratura Okręgowa w Płocku.

Cała sprawa zaczęła się pod koniec października. Policjanci z plockiego wydziału Zarządu w Radomiu Centralnego Biura Śledczego policji uzyskali informację, że z Chin do Polski została wysłana przesyłka, mogąca zawierać substancje odurzające, których posiadanie na terenie Polski jest zabronione. Funkcjonariusze bezzwłocznie przystąpili

mości i zatrzymali trzech mężczyzn w momencie otwierania tej paczki. Jak się okazało, wewnątrz znajdowało się 1,5 kg „nowej substancji psychoaktywnej”, tzw. dopalacza o nazwie 4-CDC. Ponadto policjanci dokładnie przeszukali całą nieruchomość i w jednym z pomieszczeń znaleźli dodatkowo kilogram amfetaminy oraz blisko 350 gramów marihuany. Na miejscu zabezpieczono także wagę elektroniczną oraz małe torebki foliowe tzw. dilerki, służące do porcjowania narkotyków i przygotowywania działek handlowych. Wg. ustaleń policjantów CBŚP z zabezpieczonych substancji odurzają-

Miejski rzecznik konsumentów

Zaprasza maturzystów

W Płocku rozpoczyna się kolejna edycja programu edukacji konsumenckiej dla uczniów z klas maturalnych. Do udziału w nich zaprasza Miejski Rzecznik Konsumentów w Płocku.

Spotkania z uczniami będą odbywały się na przełomie listopada i grudnia. Do udziału w nich mogą zgłaszać się wszystkie szkoły ponadgimnazjalne, które do tej pory nie brały w nich udziału. Jak podkreślają

pomysłodawcy spotkań z młodzieżą, taka informacja jest szczególnie ważna i potrzebna. – Ze względu na znaczący wzrost postępowań prowadzonych przez Miejskiego Rzecznika Konsumentów, a także szeroki zakres spraw, z którymi konsumenci mają obecnie problemy, np. sprzęty komputerowe, usługi telekomunikacyjne oraz finansowe, ważne jest, aby program objął jak największą liczbę mieszkańców Płocka.

Program edukacji konsumenckiej dla danej grupy trwa jedną godzinę lekcyjną. A zagadnienia dotyczą omówienia podstawowych instytucji prawnych chroniących konsumenta. Przedstawiane są także przykłady dostosowane do doświadczeń konsumentów młodzi. Uczniowie podczas spotkania będą mogli zadawać rzecznikowi pytania dotyczące poruszanych zagadnień.

Szkoły zainteresowane udziałem w takim bezpłatnym spotkaniu uzyskają informacje w biurze Miejskiego Rzecznika Konsumentów, al. Piłsudskiego 6 (II piętro, pok. 213 i 214) lub pod numerem telefonu 24 367-15-81. rad

Skowrońskiej. Piosenki: Maria Peszek „Sorry Polsko”, Sabaton „40: 1”, Obywatel G. C. „Nie pytaj mnie o Polskę”.

Zadania będą wykonywały trzyosobowe zespoły, którym może towarzyszyć także trzyosobowa grupa fanów, która weźmie udział w wydarzeniu jako publiczność. Realizację zadań turniejowych oceni jury.

Zgłoszenia do konkursu należy składać na formularzu wraz z podpisaną zgodą na przetwarzanie danych nauczyciela i uczestników, dostępnym na stronie www Książnicy do 21 listopada, e-mail: metod@ksiaznicaplocka.pl (skany z odręcznymi podpisami).

(lesz)

Na pl. Narutowicza odsłonięto pomnik Obrońcom Płocka 1920 roku

„Radujmy się Niepodległą”

11 listopada na placu Narutowicza przy Grobie Nieznanego Żołnierza odbyły się uroczystości związane z Narodowym Świętem Niepodległości. Po mszy świętej w intencji Ojczyzny i Obrońców Płocka 1920 roku w Bazylice Katedralnej, nastąpiło uroczyste odsłonięcie i poświęcenie pomnika Obrońcom Płocka 1920 roku.

Kilka dni wcześniej w podstawę kolumny pomnika został wmurowany akt erekcyjny. Jak powiedział prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski, była to skromna, ale bardzo ważna uroczystość.

– Na budowę pomnika Płock czekał ponad 100 lat. Dzięki wysiłkom, najpierw poseł Elżbiety Gapińskiej, a potem Komitetu Budowy Pomnika Obrońcom Płocka 1920, jesteśmy o krok od tego, by pomnik, na który płocczanie czekają, a który będzie hołdem oddanym bohaterom

Płocka 1920 roku w Bazylice Katedralnej. Zgromadzeni obejrzeni program w wykonaniu młodzieży z Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca Dzieci Płocka oraz młodzieży plockich szkół muzycznych.

Po krótkim wystąpieniu prezydenta miasta Andrzeja Nowakowskiego, delegacje złożyły pod pomnikiem kwiaty, a potem był wystrzał na wiat. Po zakończeniu uroczystości odbyła się defilada pododdziałów na Stary Rynek, gdzie między innymi odbywała się degustacja rosółu z gęsiny gotowanego przez płocczan i „Marcelinek”, ciasteczek przygotowanych i udekorowanych przez społeczność Szkoły Podstawowej Specjalnej nr 24. Na koniec, pod hasłem „Radujmy się Niepodległą” wypuszczone zostały białe-czerwone balony.

Od niedzieli pomnik stoi na placu Narutowicza. Jak wszyscy już wie-



D. Osowski

obrońcom Płocka, stał się rzeczywistością i faktem. Dziś możemy powiedzieć, że bez zaangażowania wielu ludzi, nie byłoby to możliwe. Cieszę się, że możemy, w skromnym gronie, powiedzieć dziękuję i być świadkiem tego wyjątkowego momentu, czyli wmurowania aktu erekcyjnego – powiedział A. Nowakowski.

Do tuby włożono: dwie kości pamięci, na jednej z nich jest wycieczka po Małachowiance i hymn Płocka, drugi o nieznannej zawartości, przekazany przez jeden z plockich portali internetowych, akt erekcyjny w dużym i małym formacie, budżet pomnika w liczbach, akt rejestracyjny Komitetu z nazwiskami członków, kilka broszurek plockich instytucji, zaproszenie na obchody Narodowego Święta Niepodległości oraz wycinki z Tygodnika Płockiego i Gazety Wyborczej z wynikami październikowych wyborów.

Akt erekcyjny wmurowali w podstawę kolumny pomnika: prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski, posłanka RP Elżbieta Gapińska oraz senator RP Marek Martynowski.

Uroczyste odsłonięcie i poświęcenie pomnika na pl. Narutowicza przy Grobie Nieznanego Żołnierza nastąpiło 11 listopada po mszy świętej w intencji Ojczyzny i Obrońców

dż, jest to zwieńczona orłem kolumna. Ma on upamiętniać Bohaterów Płocka i wydarzenia z 1920 roku. Pomnik został zbudowany z inicjatywy Społecznego Komitetu Budowy Pomnika Obrońców Płocka 1920, działającego od 12 marca 2015 roku w 100-lecie odzyskania niepodległości.

Wśród darczyńców, obok mieszkańców Płocka, był także Urząd Miasta, Fundacja Orlen „Dar Serca”, PERN i BudMat. Honorowy patronat sprawowali: prezydent Płocka, Andrzej Nowakowski, poseł RP Elżbieta Gapińska, senator RP Marek Martynowski.

Projekt pomnika został wykonany przez rzeźbiarza prof. Gustawa Zemłę, który zaproponował, by na pl. Narutowicza stanęła niemal na 11-metrowa kolumna wykonana z piaskowca, z odlewami z brązu. Na jej szczycie, na 15-centymetrowej podstawie, został osadzony orzeł z Ryngrafem z Matką Boską Częstochowską na piersi. Na bocznych ścianach pomnika zostały umieszczone krzyże: Order Virtuti Militari oraz Krzyż Walecznych.

Pomnik wykonał artysta-rzeźbiarz Paweł Pietrusiński, a odlewy, między innymi orła – Marek Żebrowski z Bielska-Białej.

Jola Marciniak

**Teraz każdy abonament
6 miesięcy za darmo**
i sprzęty w supercenach

ABONAMENT



HUAWEI Mate20 lite



HUAWEI Mate20

plus+

PLUS.PL

Dotyczy wybranych wariantów ofert. Szczegóły w Regulaminach „PLUS. II (6 MIES)”, „PLUS. II ELASTYCZNA (6 MIES)” na plus.pl

Przyjdź i sprawdź!

PŁOCK Echo, ul. Przemysłowa 1 | Galeria Mazovia, ul. Wyszogrodzka 127
Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144 | ul. Nowy Rynek 3 | ul. Nowy Rynek 10

Ulica 3 Maja i łączniki do al. Jachowicza przejezdne

Na Pięknej trwają prace



J. Danieluk

Ulica 3 Maja jest już przejezdna. Powstało na niej rondo, z którego można dojechać do Al. Jachowicza

Na skrzyżowaniu ulicy 3 Maja z łącznikiem do al. Jachowicza powstało rondo. Skrzyżowanie z ulicą Piękną zostało podniesione i wykonane z kostki brukowej po to, żeby uspokoić ruch samochodów przed Jagiellonką.

W ubiegłym tygodniu została oddana do ruchu ulica 3 Maja. Ulica była przebudowywana w związku z rozdzieleniem kanalizacji ogólnospławnej na deszczową i sanitarną. – Po rozbudowie systemu kanalizacji ułożona została nowa nawierzchnia jezdni, chodniki, drogi rowerowe – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Oprócz oddania do ruchu ulicy 3 Maja, uruchomiliśmy także przejazd łącznikiem pomiędzy tą ulicą i al. Jachowicza. Odciąży to z pewnością skrzyżowanie ul. 3 Maja z al. Kilińskiego. Poprawiliśmy też komunikację wokół Jagiellonki, gdzie powstały nowe miejsca parkingowe. Skrzyżowanie z ulicą Piękną zostało podniesione, co uspokoi ruch przed szkołą. To podobne rozwiązanie jak na skrzyżowaniu ulic Polnej i Jasnej. Na ulicy 3 Maja pozostały jeszcze prace związane z budową oświetlenia, wykonaniem oznakowania poziomego i nasadzeniami zieleni.

Inwestycja pod nazwą „Rozdział kanalizacji ogólnospławnej na kanalizację sanitarną i kanalizację deszczową w ul. 3 Maja i w ul. Pięknej wraz z rozbudową ul. 3 Maja oraz budową łącznika od al. St. Jachowicza do ul. 3 Maja” jest fragmentem programu polegającego na rozdzieleniu kanalizacji ogólnospławnej w zakresie tzw. zlewni A, części północnej. Prace były prowadzone na odcinku od ul. 1 Maja do nowego ronda.

Ul. 3 Maja została zwężona. Ma dziś dwa pasy ruchu, każdy o szerokości 3 metrów. Zwężenie wynika z chęci uspokojenia ruchu, a także z faktu, że przed przebudową chodniki wzdłuż ulicy były stosunkowo wąskie.

Powstał również łącznik między al. Jachowicza, a ul. 3 Maja wraz z kanalizacją deszczową oraz drogą rowerową, która będzie łączyć się z magistralą rowerową. Na skrzyżowaniu łącznika z ul. 3 Maja powstało rondo. – Na razie w Urzędzie Miasta nie ma planów, żeby wykonać łącznik od ulicy 3 Maja do ulicy Padlewskiego, ale w przyszłości takie rozwiązanie będzie możliwe – dodaje Andrzej Nowakowski.

Trwa jeszcze przebudowa ul. Pięknej wraz z budową kanalizacji deszczowej,

przebudową kanalizacji sanitarnej oraz wodociągu. – To ciasna ulica, która zostanie całkowicie odnowiona. Zakończenie prac planujemy na koniec tego roku. Oficjalny termin to marzec przyszłego roku, ale będzie to związane z zatwierdzeniem dokumentacji projektowej – mówi prezes Wodociągów Płockich Andrzej Wiśniewski.

Całkowita długość wybudowanej kanalizacji deszczowej wraz z przyłączami wyniesie 1,4 km, długość przebudowanej kanalizacji sanitarnej to 300 metrów, długość przebudowanej sieci wodociągowej wyniesie 350 metrów.

Całkowity koszt realizacji przebudowy ul. 3 Maja i budowy łącznika z al. Jachowicza to 6,2 mln zł netto (7,6 mln zł brutto). Rozbudowa kanalizacji w Płocku jest możliwa głównie dzięki pozyskaniu zewnętrznych środków finansowych. Zadanie realizowane jest w ramach Projektu pn.: „Uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej na terenie miasta Płocka, etap IV”, działanie 2.3. „Gospodarka wodno-ściekowa w aglomeracjach” oś priorytetowa II „Ochrona środowiska, w tym adaptacja do zmian klimatu” Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020”. Całkowity koszt tego Projektu wyniesie ok. 139,5 mln zł, w tym planowane dofinansowanie ok. 70,5 mln zł.

Prace związane z rozdzieleniem kanalizacji prowadzone są teraz na Al. Kobylińskiego i w al. Pawła Nowaka. W ubiegłym tygodniu ostatnie warstwy ścieralnego asfaltu były wylewane na skrzyżowaniu Al. Kobylińskiego z ul. Łukasiewicza, które zostało oddane do ruchu. – Zakończenie tych prac przewidziane jest na 30 stycznia przyszłego roku. Zimą ogłosimy przetarg, żeby w przyszłym roku wykonać rozdział kanalizacji w ulicy Tysiąclecia i wyremontować nawierzchnię tej ulicy – dodaje Andrzej Wiśniewski. (jac)

Wśród patronów medialnych

Tygodnik Płocki

Tydzień Przedsiębiorczości w Płocku

Od 12 do 18 listopada w całej Polsce odbywa się kilkaset wydarzeń promujących świadomy rozwój i aktywną postawę wobec życia – warsztatów, debat i szkoleń organizowanych przez ekspertów w dziedzinie rozwoju i promowania przedsiębiorczości. Spotkań nie zabraknie także w Płocku.

Światowy Tydzień Przedsiębiorczości to organizowany w 170 państwach, w tym w Polsce, globalny projekt promujący przedsiębiorczość i aktywną postawę zawodową. Ogólnopolskim koordynatorem przedsięwzięcia jest Fundacja Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości, która wraz z Koordynatorami Regionalnymi co roku w listopadzie zaprasza tysiące uczestników do udziału w organizowanych przez partnerów wydarzeniach, związanych tematycznie z szeroko pojętą przedsiębiorczością. Tylko w zeszłym roku w ponad 1,5 tys. warsztatów, szkoleń i konferencji organizowanych w całej Polsce przez ponad 3,5 tys. partnerów, wzięło udział blisko 120 tys. uczestników!

W szczególnym dla Polaków 2018 roku Światowy Tydzień Przedsiębiorczości odbywa się pod hasłem „Mówimy o tradycji, myślimy o przyszłości”. Organizatorzy projektu chcą w stulecie odzyskania niepodległości docenić przedsiębiorców, którzy nie tylko mieli niepodważalny wkład w ponowne pojawienie się Polski na mapie, ale przede wszystkim swoją zawodową aktywnością wspomagali rozwój wolnego państwa. Podkreślają również, jak ważne jest, by patriotyzm łączyć z byciem przedsiębiorczym – firmy i przedsiębiorcy rozwijają gospodarkę, są ważnymi ambasadorami Polski poza granicami kraju. Dlatego też głównym tematem rozmów jedenastej już odsłony wydarzenia będzie przyszłość: jak będą się zmieniały polskie przedsiębiorstwa w kolejnych dziesięcioleciach i w jakiej kondycji będzie polska gospodarka za sto lat oraz jak sprawić, by w Polsce w 2118 żyło się lepiej, niż dziś.

W nawiązaniu do tematu przewodniego, Michał Pawłowski, Prezes Fundacji ŚTP wskazuje na liczne zmiany, jakie są udziałem polskich przedsiębiorców: W ostatnim czasie polska przedsiębiorczość rozwinęła się w różnych kierunkach. Powstało środowisko start-upowe, rozpoczęły działalność instytucje wspierające rozwój małych firm – inkubatory przedsiębiorczości, parki technologiczne, biura coworkingowe. W naszej działalności chcemy promować takie inicjatywy.

ŚTP w Polsce organizowany jest od 11 lat. W tym czasie Polska stała się jednym z liderów projektu Global Entrepreneurship Week, bijąc rekordy organizatorem wydarzeń, za co została doceniona nagrodami przyznawanymi w Mediolanie i Johannesburgu przez międzynarodową społeczność Global Entrepreneurship Network, której Światowy Tydzień Przedsiębiorczości jest częścią. – Podczas Światowego Tygodnia swoje wysiłki łączą instytucje państwowe i samorządowe, parki technologiczne, wielkie korporacje i małe firmy, uczelnie, fundacje i stowarzyszenia. Dzięki sprawnej pracy koordynatorów regionalnych organizujemy tysiące bezpłatnych wydarzeń w 16 województwach – mówi Agata Kochalska i Dominika Na-

kielska odpowiadające w Fundacji za kontakt z partnerami.

Co roku Światowy Tydzień Przedsiębiorczości wspierają instytucje i organizacje działające na rzecz rozwoju przedsiębiorczości w Polsce. 11. edycja Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości odbywa się pod Patronatem Honorowym Ministerstwa Przedsiębiorczości i Technologii, a partnerami strategicznymi wydarzenia są: Warszawski Instytut Bankowości, Pracodawcy Rzeczypospolitej Polskiej, Fundacja Młodzieżowej Przedsiębiorczości, serwis Konfeo.com, Konfederacja Lewiatan, Izba Coachingu.

Tegoroczny Światowy Tydzień Przedsiębiorczości, podobnie jak w poprzednich latach, oferuje pulę rozmaitych aktywności. Jak co roku uczestnicy będą mogli wziąć udział m.in. w konferencjach dla początkujących przedsiębiorców, szkoleniach z zakresu finansów, spotkaniach rozwijających umiejętności miękkie, warsztatach pomagających rozwijać pomysły biznesowe lub wydarzeniach wzmacniających kompetencje na rynku pracy. Ważną częścią ŚTP są także wydarzenia skierowane do młodzieży a wśród nich projekt edukacyjny „Otwarta firma”, realizowany przez Fundację Młodzieżowej Przedsiębiorczości, w ramach którego uczniowie poznają realia działalności firm. Pełna lista wydarzeń oraz rejestracja na nie dostępna jest pod adresem <https://tydzienprzedsiębiorczosci.pl/wyszukiwarka/>

Już po raz kolejny w organizację wydarzenia włączy się Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Płocku. W tegorocznej edycji, która w naszym mieście odbędzie się 13-15 listopada, wezmą udział doświadczeni i uznani mówcy motywacyjni, mentorzy i trenerzy. – Światowy Tydzień Przedsiębiorczości to największe na świecie, organizowane w stu siedemdziesięciu krajach, wydarzenie promujące świadomy rozwój, aktywną postawę wobec życia i podejmowanie biznesowych inicjatyw – mówi prorektor do spraw studenckich i dydaktyki dr Agnieszka Grażul-Luft.

W tym roku PWSZ w Płocku przygotował dla uczestników program złożony z warsztatów oraz wykładów. W pierwszym dniu głos zabiorą znani mówcy, m. in.: Wojciech Wencel (prezes firmy summ-it, wykład pt. „7 najistotniejszych technologii dla biznesu”) oraz Radosław Bartosik (wiceprezes zarządu ds. operacyjnych PGNiG, wykład pt. „Przezem się bywa, człowiekiem się jest cały czas”). – W środę ruszają dwudniowe warsztaty „Start-up Shaker Junior”, w których udział weźmie grupa blisko 50 licealistów z płockich szkół. Natomiast w czwartek znany mówca i mentor – Jerzy Zientkowski opowie, czym jest „Storytelling”. Obchody Tygodnia Przedsiębiorczości zamknie swoim wystąpieniem wybitny doradca przemysłowo-gospodarczy Paweł Staworzyński. Wygłosi wykład pt. „Inspiracja i motywacja do ciągłego doskonalenia i rozwoju”. Program wydarzenia obejmuje wystąpienia 11 prelegentów z Polski oraz Francji – dodaje Agnieszka Grażul-Luft.

Wśród partnerów Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości w Płocku są także Izba Gospodarcza Regionu Płockiego, Growth Zone Dorota Mejri Szkolenia, Grażyna Białopiotrowicz, Instytut Kreowania Przedsiębiorczości oraz Płocki Park Przemysłowo-Technologiczny. (jac)

O nowych przepisach podatkowych

Dyskutowali doradcy i przedsiębiorcy

W Domu Darmstadt do wspólnych rozmów zasiedli przedsiębiorcy z regionu płockiego i doradcy podatkowi. Organizatorem spotkania była Izba Gospodarcza Regionu Płockiego przy współpracy Mazowieckiego Oddziału Krajowej Izby Doradców Podatkowych.

Głównym tematem kongresu były zmiany w podatku dochodowym od osób prawnych i fizycznych oraz podatek od towarów i usług z uwzględnieniem nowych przepisów, które wejdą w życie od 1 stycznia 2019 roku. Tomasz Wojewoda – konsultant podatkowy, autor wielu publikacji i artykułów z zakresu prawa podatkowego omówił m.in. nowe regulacje w zakresie CIT i PIT i wprowadzenia kas rejestrujących on-line, które przesyłają dane do Centralnego Repozytorium Kas, refakturowanie usług i zasady ich rozliczeń, moment powstawania obowiązku podatkowego. Zwrócił też uwagę na międzynarodowe transakcje łączące i zasady opodatkowania VAT. – Problem sprawia przedsiębiorcom klasyfikacja wydatków na działalność socjalną. Mają kłopot z określeniem, co jest reklamą, a co reprezentacją – mówił gość spotkania.

Pojęcie reprezentacji bywa bardzo szerokie. Składa się na nią tworzenie pozytywnego wizerunku firmy w relacjach z kontrahentami. Reklama natomiast to rozpowszechnianie informacji o towarach, ich zaletach i wartości.

Ma na celu zachęcenie klientów do nabywania towarów. Poprzedza transakcje sprzedaży i jest adresowana do potencjalnych nabywców. Powinna też pozyskiwać nowych kontrahentów i członków. Całość wydatków poniesionych na reklamę można zaliczyć do kosztów uzyskania przychodów. Natomiast wydatki o charakterze reprezentacyjnym (imprezy rozrywkowe dla kontrahentów, noclegi, delegacje) nie wchodzi w te koszty. Wykładowca przypomniał też, że w 2018 roku wyodrębnione zostało nowe źródło przychodów – zyski kapitałowe tzw. dywidendy.

Z usług doradców podatkowych korzystają najczęściej firmy. Osoby fizyczne proszą ich czasem o pomoc w wypełnianiu PIT-ów. Najwięcej wątpliwości

dotyczy spadków i darowizn. Dla zwykłych podatników ważna jest informacja, że rozliczenie dochodów za 2018 rok można nie tylko złożyć w urzędzie skarbowym, ale również przesłać przez KAS na portalu podatkowym.

Szczególnie interesujące dla uczestników rozmów w Domu Darmstadt były realne przykłady problematycznych sytuacji i sposoby ich rozwiązania.

– Spotkanie dowiodło, że doradcy i podatnicy są sobie wzajemnie potrzebni. Po spotkaniu wiele osób wyraziło opinię, że warto częściej zapraszać ekspertów zwłaszcza, że ciągle w przepisach następują zmiany – podsumowała Ewa Przygoda, członkini zarządu Mazowieckiej Izby Doradców Podatkowych. (I.)



archiwum

Przewoźnicy omijają to miejsce z daleka

Dla kogo dworzec przy Dworcowej?

Płock leży z dala od ważnych arterii komunikacyjnych. Wszędzie jest daleko: do autostrady, do portu lotniczego, do dworca kolejowego z prawdziwego zdarzenia. A od likwidacji kolejnych połączeń przez Mobilis Group oddział Płock, daleko nam nawet do Warszawy. Jeśli ktoś nie ma samochodu, musi się sporo natrudzić, by skorzystać z transportu publicznego.

W grudniu 2014 roku uroczyście otwarty został dworzec Płock, nazywany przez płocczan i po staremu, dworcem PKP. Remont – na prośbę mieszkańców miasta, którzy stwierdzili, że to jest ten obiekt, którego się wstydzą – trwał 20 miesięcy i pochłonął 15 mln zł. Od tego momentu był to jedyny tego typu obiekt w mieście, który oferował niezbędną dla podróżnych infrastrukturę.

Na dworcu, dla wygody podróżnych jest poczekalnia z placem zabaw dla najmłodszych, toalety z wc dla osób niepełnosprawnych i przewijakiem dla niemowląt, kasy, bar, mała galeria handlowa oraz hotel. Warto dodać, że zadaszone są perony autobusowe, co na pewno jest nie bez znaczenia dla oczekujących na autobusy podróżnych.

Podczas otwarcia zaproszeni goście byli dumni z oddawanego obiektu. Bez wątpienia dworzec był jednym z najnowocześniejszych, wygodnych i bezpiecznych obiektów nie tylko w kraju. Wiele stolic na zachodzie Europy nie może pochwalić się takim funkcjonalnym miejscem dla pasażerów.

Szybko jednak okazało się, że nowy obiekt nie do końca spełnia oczekiwania, nie tylko pasażerów, także przewoźników. Można było odjechać z niego autobusami Mobilisu i kilkoma liniami przelotowymi, także ze stanowiska do transportu międzynarodowego. Niestety nie znaleźli tam dla siebie miejsca mali przewoźnicy, głównie właściciele busów. Jak się okazało, nie stać ich było na stawki proponowane przez Rynex, administratora obiektu.

Poza tym wyszło na jaw, że dworzec nie do końca spełnia oczekiwania pasażerów. Owszem, teraz mogli już bezpiecznie czekać na swój autobus, nawet w ciepłej poczekalni, korzystając z bezpłatnego wi-fi, ale w żaden sposób nie można się było dowiedzieć czegośkolwiek od pracowników dworca. Nie działała informacja, w kasach odprawiano ludzi z kwitkiem. Trudno było ustalić, kiedy autobus dojedzie do docelowych przystanku i czy pasażer zdąży na następny autobus, gdzie musi się przesiadać.

Nie było nawet rozkładu jazdy

Mało tego, brakowało na ścianie dużego rozkładu jazdy, z którego podróżni mogli się dowiedzieć o godzinach przyjazdu i odjazdu autobusu. Taka informacja była przekazywana tylko na tablicach informacyjnych na peronach, kilka minut przed odjazdem autobusu. Nikt nie był w stanie powiedzieć, czy pojazd się spóźni, a może wcale nie przyjedzie.

Ponieważ Mobilis nie do końca radził sobie z organizacją przewozu pasażerów, powstało kilka firm, które zdecydowały się wypełnić powstałe luki. Szybko na trasach lokal-

ność firm, przewożących pasażerów małymi busami, nie stać na takie same opłaty, jakie ponoszą firmy wożące ludzi dużymi pojazdami.

Właściciele firm nie mogli się też pogodzić, że faworyzowany był Mobilis, dla którego przygotowano znacznie niższe stawki, niż dla pozostałych przewoźników. Zaporowe ceny miały, w przekonaniu konkurentów, zniechęcić ich do wjazdu na dworzec.

Przedstawiciel firmy Eco-bus, jednej z wiodących, wożących pasażerów między innymi do Warszawy, wprost powiedział, że ich busy nie wyjeżdżają z dworca przy ul. Chopina tylko z ul. Jachowicza ze względu na cenę.

– Jeździmy małymi busami, a oferowane nam są takie same ceny

Nowy dworzec coraz bardziej pusty

Po wycofywaniu się Mobilisu z przewożenia pasażerów, dworzec przy ul. Chopina jest coraz bardziej pusty. – Wcale nie jest tak, że my nic nie robimy, że nie staramy się przyciągnąć przewoźników. Wysyłamy nowe oferty, proponujemy możliwość negocjacji ceny, chcemy się umówić i pojechać do firmy, by rozmawiać. Na dziś tylko z jednej firmy otrzymaliśmy pismo, że być może będą zainteresowani – tłumaczy prezes zarządu spółki Rynex Radosław Bednarski.

Z dworca autobusowego we wrześniu tego roku odjechało 1160 autobusów, w październiku – 1143. Nie

właścicielem obiektu, niż korzystać z oferty Rynexu.

– Próbowaliśmy się dogadać z właścicielem dworca przy ul. Jachowicza, wynająć, wykupić, albo wydźwignąć to miejsce, zrobić tam przystanki przelotowe, poprawić warunki dla podróżnych. Niestety efektu nie ma. Bardzo nad tym boleliśmy – tłumaczy prezes.

I przyznaje, że Mobilis był na uprzywilejowanej pozycji. Patrząc historycznie, dworzec przed laty był zarządzany przez PKP, który dzierżał przystanki autobusowe PKS-owi. Na początku, po przejściu obiektu przez Rynex, głównym klientem był właśnie Mobilis, dla którego, z powodu największej ilości wjeżdżających autobusów, ustalono niższą stawkę – 7 zł. Pozostali płacili 10 zł za wjazd.

– Jednak patrząc na obecną sytuację, gdy Mobilis wycofuje się z dworca, a innego dużego przewoźnika nie mamy, oferujemy 3, a nawet 2 zł za wjazd. Przekonujemy przewoźników, że tu są zdecydowanie lepsze warunki dla pasażerów, zwłaszcza podkreślamy kwestie bezpieczeństwa. Mamy też toalety i ciepłe miejsce oczekiwania na autobus – wyjaśnia R. Bednarski.

Rozkład jazdy tylko na peronie

Do redakcji dzwonią czytelnicy twierdząc, że na dworcu nie ma żadnej informacji dotyczącej przyjeżdżających i odjeżdżających autobusów. – Próbowaliśmy wprowadzić dużą tablicę, ale nie ma to sensu, jeśli nie możemy liczyć na współpracę z przewoźnikami w tym zakresie. Jest ich kilkunastu i każdy powinien na bieżąco informować nas o zmianach, które natychmiast trzeba aktualizować. Na dziś możemy tylko zapewnić darmowe wi-fi i możliwość sprawdzenia połączeń w internecie – podsumował prezes.

Płocki dworzec nie ma większych szans na rozwój. Przeszło 70 proc. pasażerów to uczniowie, którzy rano przyjeżdżają do szkoły, a po południu wracają do domu. Zatrzymują się tam także autobusy Komunikacji Miejskiej, ale nie jest ich na tyle dużo, by miały wpływ na rozwój tego miejsca.

– Pociuszające jest, że 95 proc. miejsc komercyjnych jest zajętych, może więc kiedyś, w przyszłości, to miejsce będzie centrum komunikacyjnym Płocka – kończy rozmowę prezes Bednarski. **Jola Marciniak**



D. Ossowski

nych, także do Warszawy, pojawiły się busy, które oferowały szybszy przejazd za niższą cenę.

Nie zapewniali tylko jednego – wyjazdu i powrotu na dworzec autobusowy. Startowały z prowizorycznego, nieprzystosowanego do obsługi pasażerów dworca przy ul. Jachowicza. Niektóre z nich dodatkowo zatrzymywały się na przystankach na Podolszyczach, ul. Kilińskiego, także ul. Jachowicza, by stamtąd zabrać podróżnych.

Tajemnicą poliszynela było, że na dworcu są tak wysokie stawki za każdy wjazd autobusu, że więk-

za wjazd, jak dla dużego pojazdu. Taka oferta jest dla nas nie do zaakceptowania. Za wjazd na stary dworzec, którego dodatkową zaletą jest położenie w centrum miasta i przyzwyczajenie pasażerów, płacimy mniej niż 1/4 ceny.

Zapewnia także, że na dworcu przy ul. Jachowicza są rozkłady jazdy, każdy pasażer bez problemu znajdzie dla siebie dogodnego przewoźnika. – Jeździmy stamtąd od 12 lat, ale jeśli propozycja Rynexu byłaby atrakcyjna, to moglibyśmy zacząć trasy z nowego dworca, a potem zatrzymywać się na ul. Jachowicza – dodaje.

jest wykluczone, że w listopadzie będzie to mniejsza liczba. – Nas obowiązuje ustawa, zgodnie z którą musimy wszystkich przewoźników traktować jednakowo. Nasz regulamin i cennik są do powszechnej wiadomości. Trochę inaczej jest na dworcu przy ul. Jachowicza. Tam po prostu dwie strony się dogadują – tłumaczy.

Z naszych ustaleń wynika, że „oficjalnie” przewoźnik płaci 0,75 zł, ale faktycznie, ta suma jest ruchoma. Trudno się zatem dziwić, że mniejsi przewoźnicy wolą dogadywać się ze spółką Polskie Linie Samochodowe,

Nie daj się wciągnąć w hazard

Płocki Urząd Skarbowy zachęca szkoły do udziału w kampanii informacyjno-edukacyjnej „Hazard? Nie, dzięki!”. Ogólnopolski Projekt Krajowej Administracji Skarbowej ma na celu zmniejszenie liczby osób uczestniczących w nielegalnym procederze urządzania i prowadzenia gier hazardowych, w tym w internecie, a także podnieść świadomość młodych osób na temat zagrożeń, jakie niesie hazard, a w konsekwencji uzależnienie od niego.

Koordynatorem kampanii na terenie województwa mazowieckiego jest Izba Administracji Skarbowej w Warszawie.

Wyniki badań przeprowadzonych na zlecenie Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych przez

Fundację CBOS wskazują, że ponad 50 tys. Polaków jest silnie uzależnionych od gier hazardowych, a blisko 200 tys. narażonych na ryzyko uzależnienia. Najbardziej narażeni na uzależnienie od hazardu są młodzi ludzie. Wyniki badań pokazują, że im młodszy jest gracz, tym większe jest to prawdopodobieństwo. W najmłodszej grupie, osób do 18 roku życia, odsetek zagrożonych wynosi aż 14,2 proc. Widząc zdiagnozowane zagrożenie dotyczące uzależnienia od hazardu wśród młodzieży, Ministerstwo Finansów podjęło decyzję o zainicjowaniu kampanii informacyjno-edukacyjnej „Hazard? Nie, dzięki!”.

Badania przeprowadzone przez CBOS potwierdzają, że stale wzrasta udział grających w nielegalnie

urządzanych grach hazardowych. Młodociani poniżej 18 lat to 2,8% ogółu grających, natomiast osoby w wieku 18 do 24 lat – 13,4% ogółu grających. Uzależnienie od hazardu jest chorobą, której skutki dotyczą nie tylko graczy, ale także ich rodziny. Stąd pomysł, by stworzyć taki program kampanii, który trafi nie tylko do ludzi młodych, ale także do rodziców i nauczycieli w szkołach podstawowych, ponadpodstawowych i studentów.

Tematyka kampanii uwzględnia również problem wykorzystywania internetu przez podmioty nielegalnie urządzające gry hazardowe. Dlaczego? Po pierwsze, z uwagi na powszechny dostęp do niego w szczególności ludzi młodych, często niepełnoletnich, traktują-

cych coraz częściej hazard w sieci jako formę rozrywki. Po drugie, osoby niepełnoletnie, jako mniej dojrzałe emocjonalnie, są bardziej podatne na negatywne zjawiska płynące z Internetu, w tym hazard on-line. Poczucie anonimowości w Internecie sprzyja przestępcom. Przestępstwa w Internecie to nie tylko Silk Road, phishing, oszustwa czy piractwa, ale również nielegalny hazard, któremu sprzyja fakt, że internet nie zna granic państwowych. To co zakazane jest w jednym kraju, w innym bywa w pełni legalne. Z takim właśnie zjawiskiem borykamy się w Polsce. Dotyczy ono głównie zakładów wzajemnych. Legalnie w Polsce zarejestrowanych jest dziesięć firm mogących oferować zakłady wzajemne (np. obstawianie meczów piłkarskich) online.

Krajowa Administracja Skarbowa wspólnie z zachodniopomorskim

Kuratorium planuje szkolenia w szkołach podstawowych, ponadpodstawowych oraz szkołach wyższych woj. mazowieckiego. Chęć udziału w kampanii informacyjno-edukacyjnej „Hazard? Nie, dzięki!” można zgłaszać na adres edukacja.ias.warszawa@mf.gov.pl. Dodatkowych informacji udziela Joanna Sadowska tel: 22-510-48-65, kom: 603-839-152, e-mail: joanna.sadowska4@mf.gov.pl oraz Justyna Pasiczyńska tel: 22 56 18 312, e-mail: justyna.pasiczynska@mf.gov.pl.

– Zachęcamy do zapoznania się z zamieszczonymi ulotkami oraz plakatami. Nie bądź naiwny, nie daj się oszukać, nie daj się wciągnąć w hazard! To nasz apel do osób uczestniczących w nielegalnych grach hazardowych, w tym przez sieć Internet – mówi Karol Zywer, naczelnik Urzędu Skarbowego w Płocku.

Finał akcji zaplanowany jest na koniec czerwca przyszłego roku. **rad**

Dla ciebie Polsko i dla twojej chwały

Portret Błękitnego Generała

– *Zwykle, kiedy mówi się o ojcach niepodległości, to na pierwszym miejscu jest Józef Piłsudski, potem Dmowski, Paderewski, a Haller pozostaje w cieniu. Ale jego rola w odzyskaniu niepodległości była duża i ważna – mówił Grzegorz Gołębiewski podczas spotkania w Książnicy Płockiej. Publiczności przedstawił swoją najnowszą publikację „Związki gen. Józefa Hallera i hallerczyków z Płockiem w latach 1917-1924”.*

Choć przodkowie Hallera pochodzili z Tyrolu, szybko się spolonizowali. Jego ojciec – Henryk Haller von Hallenburg walczył w powstaniu styczniowym. Józef urodził się w rodzinnym majątku Jurczyce pod Krakowem 13 sierpnia 1873 roku. Kilka lat później rodzina przeniósła się do Lwowa. Po śmierci ojca Józef zdecydował się na karierę w armii. Wstąpił do Wojskowej Wyższej Szkoły Realnej w Hranicach. Potem studiował w Wojskowej Akademii Technicznej w Wiedniu. W 1895 roku otrzymał nominację oficerską. Służył w 11 Pułku Artylerii we Lwowie. Był instruktorem i komendantem w ochotniczej szkole oficerskiej artylerii. Do szkół oficerskich udało mu się wprowadzić język polski. Po wystąpieniu z armii carskiej zajął się pracą społeczną. Od 1902 roku pracował jako inspektor w Towarzystwie Kółek Rolniczych. Organizował skauting, a potem przekształcał go w harcerstwo. Był instruktorem w drużynach „Sokoła”, z których wywodzili się pierwsi legionieści. W 1906 roku ożenił się z Aleksandrą Wysocką. Dwa lata później urodził się ich syn Eryk Maria.

Gdy wybuchła I wojna światowa, Haller zorganizował w sierpniu 1914 roku Legion Wschodni we Lwowie. Jednostka szybko uległa rozwiązaniu. Sam Haller kontynuował walkę w 3. Pułku Piechoty Legionów Polskich, na terenie Karpach Wschodnich. 14 marca 1915 r. uyskał awans na pułkownika. W tym samym roku przeżył groźny wypadek samochodowy razem z Sikorskim. Skomplikowana operacja sprawiła, że przez prawie rok musiał zostać w szpitalu polowym. Do końca życia utykał i używał laski. W 1916 roku został dowódcą II Brygady Legionów Polskich. Brał udział w bitwie pod Kostiuchnówką.

Kiedy wybuchł kryzys przysięgowy, II brygada złożona z żołnierzy zaboru austriackiego złożyła przysięgę cesarzowi niemieckiemu Wil-

helmowi II. Inne odmówiły. II brygadę już jako Polski Korpus Posiłkowy skierowano na Bukowinę. Z 15 na 16 lutego 1918 roku żołnierze walczyli pod Rarańczą. Przeszli na stronę rosyjską protestując w ten sposób przeciw postanowieniom traktatu brzeskiego. Haller został dowódcą II Korpusu Polskiego w Rosji, działającego na Ukrainie. 11 maja żołnierze walczyli z Niemcami pod Kanio-

wizja Piechoty) udało się im odepchnąć siły wroga za Zbrucz.

Następnym zadaniem Hallera, które wznaczył mu Piłsudski, było zajmowanie Pomorza. Słynne „Zasłubiny Polski z morzem” odbyły się 10 lutego 1920 roku w Pucku. Generał Haller dostał dwa pierścienie: jeden wrzucił do morza, drugi nosił z dumą do końca życia. – *Była mroźna zima. Sygnet rzucony w morze upadł na łód. Jeden z oficerów*



Promocja książki Grzegorza Gołębiewskiego w Książnicy Płockiej

wem. – *Po całodziennnej walce II Korpus ostatecznie został zmuszony do złożenia broni, zaś Hallerowi udało się uciec pod przybranym nazwiskiem – opowiadał autor książki. – Okrężną drogą trafił do Francji. Można powiedzieć, że spadł z nieba działającemu tam wtedy Komitetowi Narodowemu Polski pod przewodnictwem Romana Dmowskiego i Ignacego Paderewskiego. Powierzono mu uformowanie armii polskiej. Tak zaczęła tworzyć się błękitna armia i błękitny generał. Z początkowych 12 tysięcy ochotników, po kilku miesiącach liczyła około 68 tysięcy żołnierzy. Była to polska armia, cenna i ważna, świetnie wyposażona w broń, czołgi, samoloty. Dobrze zaopatrzona i umundurowana.*

Błękitna Armia ruszyła na front polsko-ukraiński. W maju 1919 roku rozpoczęła się ofensywa w Galicji i na Wołyniu. Polskim żołnierzom (m.in. I Korpus Armii Hallera, Grupa Operacyjna gen. Aleksandra Karnickiego oraz Lwowska Dy-

wjechał tam konno, dopiero wtedy pierścień wpadł do wody- opowiadał Grzegorz Gołębiewski. – *Haller odbył pierwszy rejs po morzu pod polską banderą.*

Na pamiątkę „zasłubin” w Zatoce Puckiej stoi drewniany słup. Pierwszy z napisem: „Roku Pańskiego 1920, 10 lutego Wojsko Polskie z generałem Józefem Hallerem na czele objęło na wieczyste posiadanie polskie morze”, zniszczony przez Niemców, po wojnie zastąpiła replika.

W czasie wojny polsko-bolszewickiej 1920 roku Haller dowodził oddziałami ochotników walczącymi na przedpolach Warszawy. Mianowano go dowódcą Frontu Północno-Wschodniego od Dębina do Torunia. W centrum ważyły się losy Niepodległej, o których przesądziły dwie wielkie bitwy: Bitwa Warszawska i Bitwa nad Wkrą. – *Haller nie orientował się w położeniu na froncie, zmodyfikował rozkaz Piłsudskiego. 14 sierpnia wystąpił 5 Armii gen. Sikorskiego do natarcia. Za dużo myślał, za bardzo się asekurował. Został odwołany z dowództwa Frontu Północnego, a po wojnie*

był bez przydziału. Wymyślono mu drugorzędną pozycję generalnego inspektora artylerii – mówił Gołębiewski.

W latach 1922-23 Józef Haller był posłem Chrześcijańskiego Związku Jedności Narodowej. Po zamachu majowym w 1926 r., w którym nie poparł Piłsudskiego, został przeniesiony w stan spoczynku. Zaangażował się w działalność opozycyjną. Wraz z Ignacym Paderewskim, Wincentym Witosem i Wojciechem Korfantym działał w antysanacyjnym Froncie Morges utworzonym w Szwajcarii. Po wybuchu II wojny światowej udał się do Francji. W listopadzie 1939 roku został członkiem rządu generała Władysława Sikorskiego jako minister bez teki. Po upadku Francji w czerwcu 1940 r. przedostał się do Wielkiej Brytanii. W latach 1940-1943 sprawował funkcję ministra oświaty w Rządzie na Uchodźctwie. Po wojnie zamieszkał na stałe w Londynie. – *Po 1956 roku miał nadzieję na zmiany w Polsce. Chciał nawet przyjechać na Śluby Jasnogórskie, ale zorientował się, że Gomułka wykorzysta jego przyjazd propagandowo. Zmarł 4 czerwca 1960 w Londynie. Dopiero w 1993 roku jego prochy sprowadzono do Polski. Znajdują się w kościele św. Agnieszki w Krakowie.*

Wyjeżdżamy, nie będziemy

W książce o generale Hallerze autor przedstawił także jego związki z Płockiem. Okazuje się, że generał odwiedził nasze miasto trzy razy. Za pierwszym razem w czerwcu 1917 roku przyjęto go dość chłodno, czego nie omieszczała zanotować we wspomnieniach Maria Macieszyna. „Wieczorem ponieważ przyjedzie brygadier Haller, odbędzie się raut. Na gospodarzy, pomiędzy zaproszonymi osobami to jest urządzającymi przyjęcie, pomieszczono nazwisko Olesia (Aleksander Maciecha) i prezesa Towarzystwa Kredytowego Ziemińskiego pana Świeckiego. Przyszedł w tej sprawie inżynier Kuhn, ale Oleś odpowiedział, że w obecnych czasach, urządzanie rautu ze składką po 25 marek od osoby uważa za wysoce niewłaściwe (...) Stanowisko Olesia i Świeckiego wpłynęło widocznie na umiarkowanie gospodarzy rautu, gdyż na rozesłanych zaproszeniach była mowa tylko o zebraniu towarzyskim, a składka zmniejszona została do 6 marek. (...) Jednocześnie z zaproszeniem woźny rozniósł arkusz z wypisanymi nazwiskami, gdzie zaproszeni wpisywali, czy będą lub nie. Na liście tej przy większości nazwisk stały wyrazy: „wyjeżdżamy”. Dziwnie się Płock rozpodróżował! Niektórzy pisali dla odmiany: „nie będziemy” – opowiadała.

Kolejna wizyta Hallera odbyła się 28 maja 1919. Towarzyszyły jej wtedy zgoła odmienne nastroje. Podczas drugiego pobytu Hallera i jego żołnierzy, Macieszyna zanotowała: „Już od rana stało się wiadomym, że z Gostynina idą hallerczycy. Ruch w mieście ogromny. Oczekujemy ich o drugiej. Oleś wrócił wcześniej do domu, gdyż biura magistratu są nieczynne. Inne biura również pozamykane. Domy przystrojone flagami – tłumy ludzi już od 12 snują się po Tumskiej Górze, po Mostowej i po moście.

Demokracja Chrześcijańska buduje bramę przy moście. Chodzą cechy z proporcami, Straż Ognio-wa i Zarząd Miasta ustawiają się na Rynku Kanonicznym. Szkoły żeńskie i męskie ustawiają się wzdłuż całej Mostowej. Panienki i chłopcy mają w ręku kwiaty, prze-ważnie bzy, tulipany, narcyzy i pierwiosnki. Dzień piękny, słońce świeci. (...) Przejeżdżają konno wczorajsi hallerczycy tam i z powrotem. Publiczność podaje im kwiaty. Czekamy długo. Na moście widać już niebieskie wojsko, nad którym powiewają sztandary. „Idą już, idą” wołają zewsząd. Ach! Wojsko Hallera, które już witała Warszawa, o którym cuda opowiadają! Idzie to wojsko ze świata do nas, tak jak ongi wojsko Dąbrowskiego. Słychać już z daleka okrzyki powitania. Nareszcie ujrzeliśmy je, jak zjawisko nie z tego świata. Ubrani w szaroniebieskie szynel i okrągłe hełmy tegoż koloru, wytłaniają się długą rzeką z najeżonym lasem cienutkich długich bagnetów. Na czele konno oficerowie, wśród nich jeden stary człowiek, Francuz o czystych galij-skich suchych rysach. Jadą z powagą i rycersko”. Halerczycy stacjonowali w Płocku do 13 stycznia 1920 roku. I stąd wyruszyli na Pomorze.

Grzegorz Gołębiewski opowieść o generale Hallerze uzupełnił pokazem fotografii, których w książce sporo. Jest tam również nekrolog Marysi Górnickiej. Zginęła przypadkowo wracając z pensji do domu przy Grodzkiej 9. Była świadkiem awantury pomiędzy żołnierzami. W pewnym momencie padły strzały. Dziewczyna została śmiertelnie ugodzona w serce.

– *Na przykładzie biografii Hallera można by omawiać całą historię Polski od walki o niepodległość po walkę o jej utracenie. Jego gwiazda rozbłysła, kiedy dowodził błękitną armią. Nie wymagajmy, żeby wszyscy byli kryształowi – konkludował autor. Zwrócił uwagę, że w Płocku nie ma ulicy Hallera ani szkoły jego imienia. Dziękował za przybycie uczniom ze Szczawina, których patronem jest Błękitny Generał.*

Lena Szatkowska

100 lat Niepodległej – Mickiewicz w pieśniach

Sopranistka Renata Drozd, aktorka Ewa Lubacz i pianistka Małgorzata Kowalska wystąpią na koncercie kameralnym Płockiej Orkiestry Symfonicznej, który odbędzie się 18 listopada o godz. 19.00 na patio Muzeum Mazowieckiego. W programie są pieśni polskich kompozytorów, którzy pisali muzykę do poezji Adama Mickiewicza. Wstęp wolny.

Solistka Renata Drozd jest absolwentką Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia w Kielcach. W 1999 roku ukończyła z wyróżnieniem Wydział Wokalno-Aktorski Akademii Muzycznej im. Gra-

żyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi w klasie prof. Adeli Wi-niarskiej-Skrzyńskiej. Umiejętności doskonaliła na kursach mistrzowskich prof. Ingrid Kremling prof. Christiana Elssnera, prof. Ryszarda Karczykowskiego. Debiutowała w 2001 roku partią Micaeli w operze „Carmen” G. Bizeta na deskach Opery Bałtyckiej w Gdańsku. Wzięła udział w trasie koncertowej po Szwecji, Danii, Norwegii i Niemczech z programem „Strauss-Galla” i „Glanzlicher Operette” z orkiestrą pod dyr. Marka Tracza. W latach 2005-2012 była solistką Teatru Muzycznego w Lublinie. Wykonywała główne partie operowe i operetko-



Renata Drozd

we, m.in. Silvy Varescu („Księżniczka czardasza” Imre Kálmána), Hanny Glavari („Wesoła wdówka” Ferenc Lehára), Micaeli („Carmen”), Violetty Valery („Traviata” G. Verdiego). Z Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Świętokrzyskiej w 2000 roku odbyła tournée w Holandii, Belgii i Luxemburgu z „Requiem” W. A. Mozarta. Repertuar oratoryjno-kantatowy zajmuje w jej dorobku artystycznym ważne miejsce.

Od 2006 roku współpracuje z Waldemarem Malickim, biorąc udział w jego autorskich programach: Co tu jest grane? oraz Filharmonia Dowcipu. Obecnie prowadzi m.in. klasę

śpiewu w Zespole Państwowych Szkół Muzycznych L. Różyckiego w Kielcach.

Solistce towarzyszyć będą Małgorzata Kowalska (akompaniament) i Ewa Lubacz (narracja). W programie koncertu są pieśni głównie polskich kompozytorów, tworzących do poezji Adama Mickiewicza. Usłyszymy m. in.: „Piosnkę Dudarza” i „Nad wodą wielką i czystą” Paderewskiego, „Słowiczku mój” Stanisława Nie-wiadomskiego, „W imienniku” Władysława Żeleńskiego, „Moja pieśń o miłości” Fryderyka Chopina oraz utwory Świerzyńskiego, Moniuszki, Czajkowskiego, Glinki.

(lesz)

Płocki teledysk uczcił 100-lecie niepodległości

Poezja Broniewskiego na chór i mazowieckie pejzaże

11 minut filmu, a w nim wyjątkowe kadry: Czerwińsk w słońcu, Tury o zmierzchu, widok z Czerska na dolinę Wisły, skarpa w Dobrzyniu, płocka katedra. Tyle trwa teledysk z udziałem Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses wyreżyserowany przez Tadeusza Bystrama z okazji 100-lecia niepodległości Polski. Premierowy pokaz z udziałem publiczności odbył się w NKPrzedwiośnie.

Teledysk ma aż 11 i tylko 11 minut. A chciałoby się dłużej podziwiać piękne krajobrazy, słuchać pieśni opartej na poezji Broniewskiego wykonywanej przez płockich chórzystów, ale - jak podkreślał reżyser - teledysk i tak przekracza ramy czasowe gatunku. W mazowieckim pejzażu zabrzmiał utwór „Czego nauczyły nas wieki”, będący kompilacją trzech wierszy Władysława Broniewskiego: „Miasto rodzinne”, „Dzwon w Płocku”, „Po co żyjemy”. - Zaczęliśmy kręcić w czerwcu. Ostatnie zdjęcia odbyły się w październiku, ponieważ chór bardzo dużo koncertował podczas wakacji - opowiada Tadeusz Bystram. - Wybrałem trzy wiersze, które najbardziej lubię. Zakończenie „Po co żyjemy” odrobinę zmodyfikowałem. W wersji śpiewanej przez chór jest optymistyczne: „Nad Mazowsza równiną otwartą żyć warto”.

Początek teledysku to ujęcie Wzgórza Tumskiego z lotu ptaka. Ogromne wrażenie robi scena w ciemnym wnętrzu katedry, gdy chórzycy w czerwonych kapturach oddają hołd poległym pod Warną. Z kolei o wieczornym zmierzchu schodzą ze wzgórza dziewczęta, niosąc w rękach woskowe świece i wianki. Zeby scena się udała, na półtorej godziny zgasiło na Wzgórzu Tumskim światło, na co musiał wyrazić zgodę dostawca energii elektrycznej.

Teledysk kręcono nie tylko w Płocku, także w Sannikach, Dobrzyniu, Kępie Polskiej, Czerwińsku, Nieszawie. Stojący

w sannickim pałacu fortepian zagrał ten, który był w domu rodzinnym Władysława Broniewskiego. Grała na nim babka poety i ćwiczył młody Wladek. Na fortepianie stoją archiwalne zdjęcia m.in. Broniewskiego z siostrami i słynna fotografia w mundurze legionisty. Ciągłość patriotycznej tradycji podkreślają ujęcia, w których chórzycy wcielają się w uczniów Gimnazjum Polskiego. To właśnie z tego Gimnazjum Broniewski z grupą kolegów wyruszył do legionów.

Tadeusz Bystram spotkał się z płockimi chórzystami nie pierwszy raz. - Chór Pueri Cantores Plocenses wystąpił w innym filmie reżysera pt. „Litwo ojczyzna moja”, wykonując fragmenty Inwokacji - przypomina dyrektor chóru Anna Bramska. - Autorem muzyki i aranżacji w nowym teledysku jest wcześniej z nami współpracujący Krzysztof Kralka. Oparł się na motywach z utworów Fryderyka Chopina. Teledysk zrealizowaliśmy w 100-lecie niepodległości Polski. Jest on formą uczczenia tej rocznicy i swoistą lekcją historii dla naszych chórzystów i widzów. Finansowo pomógł nam w tym projekcie Samorząd Województwa Mazowieckiego. Nokturn Chopina, który słyszymy w teledysku pięknie brzmi wykonany przez Wiktora Bramskiego na organach katedralnych.

Reżyser teledysku jest płoczaninem. Znamy jego wcześniejsze filmy, m.in. ten o ludziach Solidarności pt. „Stan wojenny w Płocku”. W ubiegłym roku nakręcił dokument „Obywatel rzeki Wisły”. - Dzięki wiślanym rejsem poznałem ludzi, którzy pokazali mi różne, nieznanne piękne miejsca na rzece - podkreśla. I taką wyspę na Wiśle, która wyłania się na dwa miesiące, a później zostaje zalana przez wodę, możemy zobaczyć tylko w tym filmie. Jak udało się na nią przewieźć 70 osób, to tajemnica reżysera. (lesz)



archiwum PPCP



archiwum PPCP

Seniorzy świętują niepodległość Biesiada Ułańska

Płoccy seniorzy włączyli się aktywnie w świętowanie 100-lecia odzyskania przez Polskę niepod-

ległości. Z tej okazji przygotowali „Biesiadę Ułańską”, która była doskonałą okazją zarówno do za-

bawy, jak i do integracji środowiska. Było wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych, tańce oraz pyszny poczęstunek.

„Biesiada Ułańska” została zorganizowana w ramach projektu „Niepodległość seniora” sfinansowanego przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Było to ukoronowanie działań, jakie Centrum Aktywności Seniora realizowało w ostatnim czasie. Podczas spotkania podkreślano znaczenia Dnia Niepodległości. - Święto odzyskania niepodległości to obecnie najważniejsze polskie święto narodowe, ale nie zawsze tak było. Dzień 11 listopada ustanowiono świętem państwowym po raz pierwszy dopiero w 1937 roku, lecz wkrótce nadeszła okupacja i możliwości świętowania zostały ponownie ograniczone, a nawet zagrożone utratą życia. Od 1945 do 1989 roku w czasie rządów komunistycznych obchodzenie święta niepodległości było całkowicie zakazane. Dopiero w 1989 roku Sejm Rzeczypospolitej Polskiej przywrócił obchody święta

niepodległości, a dzień 11 listopada ustanowił dniem wolnym od pracy - mówiła prezes płockiego oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Jadwiga Kornecczuch. - W roku bieżącym obchodzimy bardzo ważną - setną rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. To zobowiązuje. Każdy samorząd, każda organizacja, każdy mały i duży podmiot gospodarczy stara się godnie upamiętnić tę wyjątkową rocznicę. My seniorzy również pragniemy dołożyć swoją cegiełkę. Dzięki środkom uzyskanym z Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach zadania publicznego „Niepodległość seniora” zrealizowaliśmy niezwykle ambitne zadanie obejmujące trzy podwieczorki tematyczne połączone ze wspólnym śpiewem pieśni patriotycznych, quizem historycznym i konkursem recytatorskim, pięć wieczorków filmowych oraz spotkanie z przeuroczą aktorką Grażyną Zielińską, 10 ścieżek wspomnień - spacerów po Płocku z przewodnikiem. Dzisiejsza „Biesiada ułań-

ska” stanowi podsumowanie projektu. Jesteśmy zmęczone, ale szczęśliwe, że udało nam się sprostać wyzwaniu - mówiła Jadwiga Kornecczuch.

Podczas „Biesiady Ułańskiej” uczestnicy wspólnie z chórem „Muzyczna fraza” zaśpiewali znane wszystkim pieśni patriotyczne, m.in. „O mój rozmarynie”, „Ostatni mazur” czy też „Rotę”. Dla wszystkich uczestników przygotowano śpiewniki, aby mogli włączyć się do wspólnego śpiewania. Podczas wydarzeń można było również obejrzeć stroje z epoki, które pięknie prezentowały się na paniach i panach z płockiego Centrum Aktywności Seniora. Organizatorzy przygotowali wysmienity poczęstunek, m.in. rozgrzewającą „czarcia” zupę oraz tradycyjny polski bigos. Nie zabrakło również wspólnych tańców. Momentami było podniosłe, momentami zabawne, ale niezaprzeczalne było to, że w powietrzu unosiła się radość ze wspólnego świętowania wyjątkowej rocznicy. To była prawdziwa ułańska biesiada. (ek)



Eliza Kinalska

W powiecie gostyńskim

Pożegnanie z kadencją

Rada powiatu gostyńskiego piątej kadencji oficjalnie zakończyła swoją działalność podczas sesji 7 listopada. Były pamiątkowe dyplomy, medale i podsumowania. Przewodnicząca rady powiatu Ka-

tarzyna Osowicz-Szewczyk podziękowała wszystkim za dobrą współpracę. Niestety nie wiadomo jeszcze, kto przejmie stery rządów w powiecie w kolejnej, szóstej kadencji.

Radni powiatowi po październikowych wyborach wciąż nie podjęli kluczowych decyzji, co do formalnego funkcjonowania tego gremium. Wciąż prowadzone są rozmowy dotyczące ewentualnej koalicji. Nieoficjalnie mówi się, że radni nie mogą się dogadać w kwestii stanowiska wicestarosty. Osiem lat temu mianowano nim radnego Andrzeja Kujawskiego, który zapowiadał uporządkowanie spraw w szpitalu, PKS i w Domach Pomocy Społecznej. Wykonał swoją pracę, ale etatu nie zlikwidowano.

Podczas czterech lat piątej kadencji rady powiatu gostyńskiego odbyły się 43 posiedzenia, podczas których rada podjęła 213 uchwał. Poza tym podczas ostatniego posiedzenia z polityką pożegnał się radny Jan Baranowski (w przeszłości starosta gostyński).

W nowej radzie powiatu PiS uzyskało 7 mandatów, PSL – 6, Inicjatywa dla Gostynina – 3 i Komitet Siemowit IV – 1. Nie wiadomo jeszcze, jak ostatecznie rozłożą się siły i kto będzie nowym przewodniczącym rady, a kto starostą. Wyborcy wciąż czekają więc na decyzje. (eg)



Skład rady piątej kadencji w powiecie

Gminne modernizacje

Przebudowy dróg gminnych i powiatowych oraz budowa kanalizacji sanitarnej to najważniejsze obecnie inwestycje, prowadzone w gminie Gostynin. Aby poprawić infrastrukturę drogową, gmina zdecydowała się także dofinansować remont dróg powiatowych.

Za środki własne gmina Gostynin przebudowuje drogi w miejscowościach: Antoninów – za 83 000 zł, Gorzewo – 240 000 zł, Klusek – 121 000 zł, Józefków – 46 000 zł, Polesie – 106 000 zł, Rybne

– 250 000 zł, Rębów – 280.000 zł: – Dzięki inwestycjom drogowym mieszkańcy mogą korzystać z nowych ciągów komunikacyjnych, co korzystnie wpływa na bezpieczniejsze i płynniejsze przemieszczanie się po naszej gminie. Realizując te inwestycje poprawiamy komfort życia mieszkańców i zwiększamy ich bezpieczeństwo – podkreśla Edmund Zieliński, wójt gminy Gostynin.

Gmina od wielu lat realizuje także inwestycje wodno-ściekowe. Obecnie trwa budowa kanalizacji

sanitarnej w Zaborowie Starym. Przedsięwzięcie to zostanie dofinansowane ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Gminie przybędzie około 1 kilometra kanalizacji sanitarnej w systemie grawitacyjnym i około 1,5 kilometra kanalizacji sanitarnej w systemie ciśnieniowym oraz 1 przepompownia ścieków. Podłączonych do niej może być 26 budynków mieszkalnych. Tym samym z eksploatacji wyłączone zostaną zbiorniki bezodpływowe. Ścieki sanitarne trafią w przyszłości do oczyszczalni ścieków w Sołkowie. (eg)

W LO im. T. Kościuszki

Nie zabrakło dawców

W Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Dwujęzycznymi im. T. Kościuszki w Gostyninie odbyła się kampania edukacyjna na temat idei oddawania szpiku kostnego i komórek macierzystych. Uczniowie i nauczyciele mogli dowiedzieć się, czym zajmuje się Fundacja DKMS, która m.in. prowadzi bank dawców szpiku kostnego.

W gostyńskim „ogólniaku” przeprowadzono kampanię edukacyjną, związaną z działalnością Fundacji DKMS, która pomaga osobom cierpiącym na choroby krwi. Wolontariusze zaangażowani w akcję informowali m.in. jakimi metodami pobiera się komórki macierzyste i szpik kostny oraz w jaki sposób chroni się dawców.

Gościem spotkania był Paweł Dorobek, który opowiedział, w jakich okolicznościach rejestrował się do banku danych i do kogo trafiły jego komórki macierzyste. Opowieść gościa wzruszyła uczniów oraz nauczycieli i miała znaczący wpływ na późniejsze indywidualne decyzje o rejestracji w banku danych.

W godzinach popołudniowych informacje dotyczące dawstwa

szpiku i komórek macierzystych uczniowie przekazali zaproszonym rodzicom i mieszkańcom miasta. Przez cały dzień przeszkoleni uczniowie – wolontariusze, rejestrowali osoby, które podjęły świadomą decyzję o zarejestrowaniu się w banku Dawców Szpiku i Komórek Macierzystych.

– Mamy nadzieję, że kampania edukacyjna na tak ważny temat pozostanie na długo w pamięci, a wo-

lontariusze zaangażowani w akcję będą mile wspominać tę niecodzienną przygodę, jaką było przygotowanie i sam nietatwy przebieg akcji. Efektem końcowym zaś będzie uratowanie czyjegoś życia. Dziękujemy wszystkim, którzy zarejestrowali się w czasie naszej akcji i wierzymy, że zasłyszana wiedza wpłynie na decyzje i działanie innych – podsumowali licealiści. (eg)



Młodzież licealna chętnie włączyła się w promocję działalności Fundacji DKMS

Szkole pomogła fundacja

Nowa biblioteka w „Trójce“

W Szkole Podstawowej nr 3 w Gostyninie już działa odnowiona i zmodernizowana szkolna biblioteka. Inwestycję zrealizowano w ramach projektu „Książka – mój świat na wyciągnięcie ręki”, dzięki finansowemu wsparciu Fundacji KGHM Polska Miedź.

ki szkolnej w ramach w/w projektu. Mogliśmy zacząć już myśleć o realizacji naszego przedsięwzięcia. Dodatkowo budżet powiększył się o darowiznę od Rady Rodziców SP 3 w kwocie 500 zł i wyniósł łącznie 15 000 zł. – mówi Dorota Augustyniak, nauczyciel bibliotekarz



Szkoła Podstawowa nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie, w ramach realizowanego projektu „Książka – mój świat na wyciągnięcie ręki”, otrzymała od Fundacji KGHM Polska Miedź wsparcie finansowe na modernizację biblioteki szkolnej. Projekt do fundacji o dofinansowanie realizowanego przez bibliotekę projektu złożono w lutym 2018 r. – W kwietniu otrzymaliśmy wiadomość, że Zarząd Fundacji KGHM Polska Miedź podjął decyzję o przyznaniu nam kwoty w wysokości 14 500,00 PLN na zakup wyposażenia do nowej bibliote-

w SP nr 3 w Gostyninie i koordynator projektu.

Prace przy modernizacji biblioteki ruszyły w czerwcu. Dzięki Fundacji KGHM Polska Miedź udało się wyposażyć nową bibliotekę w regały na książki, szafy i szafki biblioteczne, regał na czasopisma, stoliki i krzesła, wózek na książki, no i oczywiście same książki. Dzięki wsparciu Fundacji KGHM Polska Miedź uczniowie SP 3 w Gostyninie mogą już korzystać ze zmodernizowanej, bezpiecznej i przyjaznej dla nich biblioteki szkolnej. rad

Ziejkowa coraz czystsza

Dobiegają końca prace na działce przy ulicy Ziejkowej 5 w Gostyninie, gdzie jedna z gostyńskich firm składowała niebezpieczne chemikalia. Zakłada się, że koszt usunięcia odpadów wyniesie około 1 mln 863 tys. zł.

Zgodnie z obowiązującym prawem wywozem szkodliwych odpadów z części działki przy ul. Ziejkowej musiało zająć się Starostwo Powiatowe w Gostyninie. W trakcie tego procesu okazało się, że pojemniki, które powinny ważyć 1000 kilogramów, ważyły po 1500, a nawet 1800 kilogramów. Do końca października firma Port-Service z Gdańska wywozła 548 ton, do odwiezienia do spalarni w Gdańsku pozostało 15 ton. Będzie to kosztować powiat 1 257 tys. zł. Z tego powodu konieczne stały się zmiany w budżecie i zaciągnięcie przez powiat kolejnego kredytu długoterminowego na spłatę zobowiązań.

Gdy doda się do tego sumę, jaką poniosła gmina miasta Gostynina za uprzątnięcie drugiej połowy działki – 362 ton oraz kwo-

ty 606 209,18 zł, to łączny koszt, jaki poniosło społeczeństwo miasta i powiatu wynosi ponad 1 mln 863 tys. zł.

Należy przypomnieć, że w sprawie karnej, dotyczącej nielegalnego gospodarowania odpadami przez firmę Eko-Lider, która toczy się przed Sądem Okręgowym w Płocku oskarżonych jest pięciu mężczyzn: Karol O., właściciel firmy Eko-Lider, Dominik L. prezes firmy Eko-Lider, Krzysztof P., właściciel działki przy Ziejkowej 5, Andrzej K., pomysłodawca i główny organizator procedury, Adrian W., który składował odpady na działce bez niezbędnego pozwolenia.

W październiku zakończyły się przesłuchania świadków, natomiast kolejne terminy rozpraw zaplanowane są na grudzień. W sprawie tej status pokrzywdzonych mają zarówno powiat Gostynin, jak i gmina miasta Gostynina. Samorządy te zamierzają dochodzić na drodze cywilnej zwrotu kosztów poniesionych na usunięcie odpadów od sprawców całej sytuacji. (eg)

Niepodległa w fotografii

Uczniowie sierpeckich szkół mieli okazję w fotografii, rysunku i prezentacjach multimedialnych włączyć się w obchody 100-lecia odzyskania niepodległości. Do udziału w niepodległościowych konkursach uczniów zaprosił burmistrz Sierpca.

Konkursy zorganizowano w ramach obchodów 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości. Uczestnicy na finałowej gali spotkali się w sierpeckim Centrum Kultury i Sztuki. Laureaci otrzy-

Sierpeckie szkoły w wielu przedsięwzięciach i projektach przypominały o tegorocznych, jubileuszowych obchodach 100-lecia odzyskania niepodległości przez Polskę. Jeden z nich realizowała Szkoła Podstawowa nr 2 w Sierpcu, która w projekcie „Godność. Wolność. Niepodległość” zaprosiła do udziału w konkursach edukacyjnych, wycieczkach i uroczystościach o patriotycznym charakterze. Całość była realizowana w ramach ministerialnego programu „Niepodległa”.



UM Sierpc

mali nagrody rzeczowe. Dla każdego uczestnika konkursu zostały przygotowane drobne upominki. Galę uświetnił występ zespołu „Zatorzanie” oraz wykład prof. Grzegorza Radomskiego pt. „Odrodzenie państwa polskiego i pierwsze lata niepodległości”.

Do udziału w konkursach uczniów zaprosił burmistrz Sierpca, Rada Miejska Sierpca, Pracownia Dokumentacji Dziejów Miasta Sierpca, Szkoła Podstawowa nr 3 im. ks. Jana Twardowskiego oraz Gimnazjum Miejskie im. Mikołaja Kopernika.

Jednym z elementów jest prezentowana wystawa Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta Sierpca „Droga do Niepodległej – obrazy ze starej kliszy”. Wystawa wyjątkowa, która dzięki pamiątkom, fotografiom, dokumentom oddaje atmosferę pierwszych dni, miesięcy, lat niepodległości w Sierpcu. Prezentacja w SP 2 pozwala pokazać, jakie były nastroje sierpczan w tamtych latach. Wystawa, będąca niezwykle lekcją historii, uzupełniona jest pracami plastycznymi uczniów i pamiątkowymi kartkami.

rad

Nowa lekcja w skansenie

Od znachora do doktora

Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu zaprasza do korzystania z nowej formy zajęć edukacyjnych. Tym razem uczestnicy mogą dowiedzieć się podczas lekcji „Od znachora do doktora” jak wyglądała codzienna praca lekarza na prowincji na przełomie XIX i XX wieku.

Przygotowana lekcja w zwężonej formie nawiguje do historii lecznictwa, skupiając się na trudnej pracy prowincjonalnego lekarza z przełomu wieku XIX i XX. W historycznym gabinecie lekarskim, z początku XX wieku, uczestnicy będą mogli poznać postać miejscowego lekarza Antoniego Wolskiego, który poświęcił całe swoje pracowite życie mieszkańcom Bieżunia. Uczestnicy lekcji zobaczą w jakich warunkach pracował, ja-

kich używał sprzętów i narzędzi. Dowiedzą się, do czego służyły niektóre z nich, jak wyglądały i jak działały. Wykład ilustrowany jest planszami.

Uczestnicy będą uczyli się nakładania opatrunku tamującego krew, bandażowania kończyn i głowy. W ramach podsumowania lekcji każde dziecko otrzyma dwie ilustracje przedstawiające gabinet lekarski dawniej i dziś oraz diagram. Zadaniem dzieci będzie wskazanie różnic i wpisanie ich w diagram. Obrazki będzie można pokolorować.

Oferta jest aktualna przez cały rok. Czas trwania lekcji to 45 min. Do korzystania z zajęć organizatorzy zapraszają uczniów klas I-VI szkół podstawowych. Koszt dla jednej osoby to 7 zł.

rad

Małgorzata Strześniewska

W muzycznym finale

Uczennica sierpeckiego Ekono-
mika będzie reprezentowała szko-
łę i miasto w finale Ogólnopolskie-
go Festiwalu Dzieci i Młodzieży
„Tęczowe Piosenki Jana Wojdaka”.
Muzyczna walka finalistów
odbędzie się w Krakowie.

Małgorzata Strześniewska z Zespołu Szkół nr 2 w Sierpcu do występu przygotowywała się pod kierunkiem Anny Stahlke. Podczas październikowych przesłuchań odbywających się w Soczewce Małgorzata Strześniewska wyśpiewała so-



Starostwo Powiatowe Sierpc

Tegoroczna edycja festiwalu organizowana jest już po raz 19. Uczestnicy mieli za zadanie przygotować dwie piosenki z listy utworów przedstawionych przez organizatorów festiwalu. A listę tę tworzą piosenki pomysłodawcy festiwalu, Jana Wojdaka – lidera zespołu „Wawele”.

bie udział w finale. Występy uczestników oceniali muzycyści fachowcy w składzie: Aleksander Pałac (kompozytor, redaktor muzyczny Telewizji Polskiej), Leszek Bonar z TVP 3 Łódź (absolwent Akademii Muzycznej w Łodzi, autor licznych recitali gwiazd polskiej estrady).

rad

Miejskie migawki

Darmowe badania w szpitalu

Mieszkańcy Sierpca mogą korzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych realizowanych w szpitalu. Dostępne są badania krwi PSA na prostatę (50 miejsc) i badanie kału na krew utajoną (75 miejsc).

Koniec prac na Kasztanowej

Zakończyły się prace związane z utwardzaniem terenu na ulicy Kasztanowej. W trakcie realizacji inwestycji wyznaczono trasy i punkty wysokościowe, rozebrano obrzeża betonowe, krawężniki betonowe, wykonano wykopy mechaniczne i umocniono pionowe ściany wykopów. Zostały ułożone kanały z rur PVC i wykonana nawierzchnia z betonu asfaltowego. Wykonawca ustawił także krawężniki betonowe i ułożył nawierzchnię z kostki brukowej. Koszt inwestycji to kwota 71 500,00 zł brutto.

Nowa elewacja w SP 3

Do końca roku mają potrwać prace związane z remontem elewacji budynku Szkoły Podstawowej nr 3. W trakcie prac zostaną wymienione parapety i rynny.

Niepodległościowe obchody

Do stycznia 2019 roku w Miejskiej Bibliotece Publicznej można oglądać wystawę przygotowaną w ramach Obchodów Stulecia Odzyskania przez Polskę Niepodległości „Nasza Niepodległa”. Zainteresowani mogą zapisywać się na zajęcia edukacyjne pod numerem telefonu: 24/275 28 53 wew. 23.

Jest certyfikat dla boiska

Miasto otrzymało od Międzynarodowej Federacji Piłki No-

żnej FIFA certyfikat FIFA Quality Pro. Potwierdza on doskonałą jakość zarówno dla wykonanych robót jak i dla zamontowanej trawy syntetycznej na boisku piłkarskim. Niezależne badania na zlecenie Generalnego Wykonawcy robót zostały przeprowadzone na początku października.

Powstają nowe parkingi

Trwa budowa parkingu przy ul. Jana Pawła II 6. Kolejny powstaje ul. Słowackiego, gdzie obecnie trwają prace. Z nowego parkingu będą cieszyli się także mieszkańcy ulicy Ignacego Paderewskiego, gdzie rozpoczęto już budowę. Wykonana zostanie nawierzchnia drogi dojazdowej oraz stanowiska postojowe z kostki brukowej. Planowany termin zakończenia realizacji to grudzień tego roku.

68 miejsce dla Sierpca

W tegorocznym, przygotowanym już po raz XIV Rankingu Samorządów organizowanym przez Rzeczpospolitą, Sierpc zajął 68 miejsce na 857 zgłoszonych podmiotów. Kapituła konkursu oceniała aż 50 wskaźników, między innymi: dynamikę dochodów własnych, dynamikę dochodów z majątku, dynamikę wydatków majątkowych, dynamikę wydatków na drogi, transport publiczny czy infrastrukturę społeczną.

100 drzew dla Niepodległej

Z okazji rocznicowych obchodów odzyskania niepodległości miasto zakupiło 100 sztuk drzew i krzewów. Miejskie skwery i aleje ozdobią buki, akacje, głogi, platany, klony, berberysy i tawuły.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Do piątku, 16 listopada można składać ankiety dotyczące propozycji godzin odjazdu autobusów w soboty i niedziele. Wypełnione ankiety można dostarczyć do Urzędu Gminy lub wysłać pocztą elektroniczną na adres gmina@bielsk.pl.

Bodzanów

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na dostawę pelletu drzewnego dla gminy i jednostek organizacyjnych na sezon grzewczy 2018/2019. Opał będzie dostarczała firma Handel Okrężny Art. do Produkcji Rolnej Andrzej Pielat z miejscowości Brody Duże.

Brudzeń Duży

Urząd Gminy ogłosił wprowadzenie opłaty za zmniejszenie naturalnej retencji terenowej na terenie gminy. Opłata dotyczy właścicieli nieruchomości o powierzchni powyżej 3 500 mkw, która została zabudowana w co najmniej 70 procentach. Osoby te proszone są o wypełnienie oświadczenia. Więcej informacji na stronie www.brudzen.pl.

Bulkowo

Gminna Biblioteka Publiczna w ramach europejskiej inicjatywy promującej naukę kodowania, zorganizowała tydzień pod hasłem „Code Week in Bulko”. Przez siedem dni w Biblio-Pracowni odbywały się warsztaty z kodowania, w których wzięło udział ponad 100 uczestników.

Drobin

Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna prowadzi zbórkę starych fotografii dokumentujących życie codzienne, wizyty znaczących osób, ważnych uroczystości oraz miejsc o dużym znaczeniu historycznym dla gminy. Zdjęcia posłużą do stworzenia galerii starych fotografii. Każda udostępniona fotografia zostanie zeskanowana, a następnie zwrócona właścicielowi.

Gąbin

W środę, 14 listopada w godz. 12.00 – 16.00 w Urzędzie Miasta i Gminy dyżurować będą pracownicy biura Związku Gmin Regionu Płockiego. Dyżur dotyczy kwestii związanych z gospodarką odpadami na terenie gminy.

Gostynin

OSP w Białotarsku otrzymało nowy lekki samochód ratownictwa technicznego z funkcją gaśniczą. Zakup samochodu, który kosztował 299 850 zł sfinansowano ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Warszawie (149 850 zł), Komendy Głównej PSP (70 000) oraz środków własnych gminy (80 000 zł).

Gozdowo

W poniedziałek, 12 listopada, w Szkole Podstawowej w Gozdowie, rozegrało Mistrzostwa Gminy Gozdowo w szachach. Mistrzostwa rozgrywane były w kategoriach wiekowych: uczniowie do kl. VI szkoły podstawowej, klasy VI – VIII szkoły podstawowej, gimnazjum i szkoły średnie, dorośli.

Kutno

W poniedziałek, 19 listopada rozpocznie się „Stacja Kutno”, czyli 14. Ogólnopolski Festiwal Jeremiego Przybory. W programie m.in. programy muzyczno-satyryczne, wieczór autorski, spektakl muzyczny oraz koncerty.

Spacerkiem po gminach

Łąck

We wtorek, 20 listopada w godz. 9.00 – 13.00 w Urzędzie Gminy dyżurować będą pracownicy biura Związku Gmin Regionu Płockiego. Dyżur dotyczy kwestii związanych z gospodarką odpadami na terenie gminy.

Mała Wieś

Gminne Centrum Kultury MultiOsada zaprasza na jesienne warsztaty ceramiczne, które odbędą się w sobotę, 17 listopada. Dzieci do lat 8 rozpoczną zajęcia o godz. 10.00, natomiast dzieci starsze o godz. 11.00.

Mochowo

Gmina rozstrzygnęła przetarg na rozbudowę budynku socjalnego wielorodzinnego w miejscowości Choczeń. Wybrano ofertę na kwotę 930 tys. zł. Prace mają być ukończone do końca października 2019 roku.

Nowy Duninów

Szkoła Podstawowa w Nowym Duninowie aktywnie włączyła się w obchody 100-lecia odzyskania niepodległości. Z tej okazji w placówce odbyły się m.in. bieg niepodległości oraz konkursy – recytatorski, historyczny oraz pieśni patriotycznej.

Pacyna

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Janusza Kusocińskiego w Pacynie brali udział w zajęciach terenowych, podczas których wyruszyli szlakiem bohaterów bitwy nad Bzurą, odwiedzając m.in. cmentarze wojenne. Zajęcia zostały zorganizowane w ramach programu „Godność, Wolność, Niepodległość”, finansowanego ze środków Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Raciąż

Miejskie Centrum Kultury zaprasza na seanse filmowe, które zostaną zaprezentowane przez profesjonalne Kino Objazdowe Outdoor Cinema w czwartek, 15 listopada. W repertuarze m.in. „Dywizjon 303”, „Kler” oraz „Planeta singli 2”.

Radzanowo

Urząd Gminy zachęca mieszkańców do korzystania z bezpłatnego sms-owego systemu informowania i ostrzegania. Mieszkańcy, którzy dołączą do systemu będą otrzymywali informacje o aktualnych sprawach dotyczących gminy, zagrożeniach i niebezpieczeństwach, awariach, utrudnieniach oraz o wydarzeniach sportowych i kulturalnych.

Rościszewo

Kwotę 50 tys. zł zarezerwowano w budżecie gminy na realizację zadań w ramach współpracy z organizacjami pozarządowymi prowadzącymi działalność pożytku publicznego.

Sanniki

Miasto i Gmina, jako partner uczestniczący w projekcie „Budowa instalacji Odnawialnych Źródeł Energii na terenie powiatu gostyńskiego”, otrzymało dofinansowanie na realizację projektu. Łączna wartość projektu to 5 010 850, 94 zł, wartość dofinansowania to 3 758 138, 20 zł.

Będzie gaz dla mieszkańców

W Drobinie i Świerczynku

Dobra wiadomość dla mieszkańców Drobin – w mieście i gminie będzie sieć gazowa. Ale najpierw muszą uzbroić się w cierpliwość – gaz pojawi się za cztery lata.

W Urzędzie Miasta i Gminy został podpisany list intencyjny dotyczący doprowadzenia sieci gazowej do Drobin i Świerczynka. Znalazły się na nim podpisy burmistrza Drobin Andrzeja Samoraja, przedstawicieli Polskiej Spółki Gazownictwa i Zakładów Mięsnych Olewnik-Bis. Drobin od wielu lat starał się o gaz. W 2016 r. do PSG trafiły ankiety przesłane przez samorząd, w których mieszkańcy deklarowali zainteresowanie podłączeniem gazu. Ale chętnych było tylko 143, a to za mało, aby PSG budowało sieć gazową. Pojawił się jednak na scenie duży gracz, czyli Zakłady Mięsne Olewnik-Bis.

– Z punktu widzenia ekonomiki dobrze, gdy jest duży odbiorca. I tak właśnie stało się w przypadku Drobin. Zainteresowanie gazem ze strony zakładów Olewnik pozwoliło nam zamknąć ten projekt pod względem opłacalności – mówił podczas podpisania listu Robert Kwiatkowski, dyrektor warszawskiego oddziału zakładu gazowniczego PSG. Zaznaczył, że firma musi wzmocnić działania w zakresie gazyfikacji zwłaszcza Północnego Mazowsza. Dodał, że całe województwo mazowieckie jest zgazyfikowane w 50 proc., a np. małopolskie w 83 proc.

Zadovolnienia z podpisania listu intencyjnego nie krył burmistrz Drobin, Andrzej Samoraj. – To dobra informacja dla nas, że będziemy



Podpisanie listu intencyjnego o budowie sieci gazowej to dobra wiadomość dla mieszkańców Drobin

dziemy mieli gaz i przestaniemy być białą plamą na mapie gazyfikacji regionu. Mieszkańcy chcą mieć gaz i to dla nich bardzo istotna kwestia. To też bardzo ważne dla miasta i gminy. Planujemy podłączenie do gazu naszego przedszkola i szkoły. Gaz stanie się kolejnym medium, które wpłynie na atrakcyjność naszych terenów zarówno dla inwestorów jak i nowych mieszkańców. A poza tym to dobra inwestycja, jeśli chodzi o ochronę środowiska. Od pewne-

go czasu jesteśmy po zielonej stronie mocy i staramy się realizować proekologiczne inwestycje. A sieć gazowa na pewno do nich należy – mówił Andrzej Samoraj. Zadeklarował także, że władze samorządowe dołożą wszelkich starań, aby pomóc w budowie sieci gazowej do Drobin.

Początkowym etapem gazyfikacji Drobin ma być powstanie stacji regazyfikacji LNG w Świerczynku, która będzie stanowiła źródło zasilania dla zakładu Olewnik-Bis. Stacja ma być gotowa do końca tego roku. Jak mówią przedstawiciele PSG będą istniały techniczne możliwości, aby do sieci stacji LNG podłączeni zostali indywidualni odbiorcy. Ale tylko w najbliższej okolicy i muszą być to odbiorcy gwarantujący opłacalność podłączenia, czyli np. tacy, którzy będą ogrzewali gazem dom.

(gsz)

Sprzęt dla strażaków z Małej Wsi

Strażacy-ochotnicy z kilku jednostek z gminy Mała Wieś mieli ostatnio powody do zadowolenia. Otrzymali nowy sprzęt kupiony w ramach dwóch programów.

Ze środków z Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest minister sprawiedliwości, gmina Mała Wieś otrzymała dofinansowanie w wysokości prawie 21 tys. zł. To 99 proc. kosztów zakupu nowego wyposażenia.

Za te pieniądze dla OSP Mała Wieś kupiono detektor napięcia, detektor wielogazowy oraz przenośny zestaw oświetleniowy. Dla OSP Sta-

re Gałki detektor napięcia, detektor wielogazowy i sprzęt do oznakowania terenu akcji, a dla OSP Brody Duże – agregat prądotwórczy.

Były też zakupy sprzętu i umundurowania ze środków powiatu płockiego. W myśl umowy zawartej między gminą a powiatem płockim OSP Stare Gałki otrzymała defibrylator AED, lancę mgłową i hełm. OSP Mała Wieś przy SUR Mała Wieś wzbogaciła się o dwa aparaty powietrzne, a jednostka OSP Orszymowo o motopompę pływającą i ubranie galowe.

(gsz)



Ze zborów UG Mała Wieś

Komunikat ARiMR

Wsparcie dla rolników

Do 4 grudnia w oddziałach regionalnych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa można składać wnioski na wsparcie na inwestycje chroniące gospodarstwa przed afrykańskim pomorem świń (ASF) oraz powodzią. Pieniądze pochodzą z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

W tym naborze ze wsparcia mogą skorzystać dwie grupy beneficjentów. Pierwsza to rolnicy, którzy zajmują się chowem lub hodowlą nie mniej niż 50 sztuk trzody chlewnej. Mogą oni otrzymać maksymalnie 100 tys. zł w całym okresie realizacji PROW 2014–2020, na inwestycje chroniące przed rozprzestrzenianiem się afrykańskiego pomoru świń. Wysokość dofinansowania przyznanego przez ARiMR nie może przekroczyć 80 proc. kosztów kwalifikowalnych przedsięwzięcia.

Druga grupa, do której kierowana jest pomoc, to spółki wodne lub

związki spółek wodnych, w których większość stanowią rolnicy posiadający grunty rolne. Mogą one otrzymać maksymalnie 500 tys. zł w całym okresie realizacji PROW 2014–2020, na inwestycje w urządzenia zapobiegające zniszczeniu gospodarstw przez powódź. Także w tym przypadku limit dofinansowania wynosi 80 proc. kosztów kwalifikowalnych. Ważne jest, żeby spółka została utworzona do wykonywania, utrzymania oraz eksploatacji urządzeń służących do ochrony gospodarstw członków spółki przed powodzią lub melioracji wodnych oraz prowadzenia racjonalnej gospodarki na terenach zmeliorowanych, będących w posiadaniu członków spółki wodnej.

Wnioski można składać osobiście przez upoważnioną osobę lub nadać przesyłką rejestrowaną w placówce Poczty Polskiej. Szczegółowe informacje na stronie www.arimr.gov.pl.

(gsz)

Udana akcja strażaka z Osmolina

Uratował życie niepełnosprawnemu

Daniel Dęgus, strażak mieszkający w Osmolinie (gm. Sanniki), a pracujący w Łodzi, uratował życie niepełnosprawnego mężczyzny. W pojedynkę węzem ogrodowym ugasił rozprzestrzeniający się pożar garażu i kurnika, przylegających do domu, w którym mieszkał mężczyzna.

Wszystko wydarzyło się w miejscowości Staropol (gm. Sanniki). – *Odwiozłem syna do przedszkola i wracałem do domu. Wybrałem drogę prowadzącą przez Staropol, chociaż zazwyczaj nią nie jeżdżę. Może wcześniej jechałem nią dwa razy. Nie wiem dlaczego wtedy pojechałem właśnie tamtędy* - mówi Daniel Dęgus.

Można powiedzieć, że w decyzji Daniela Dęgusa był palec boży. Bo przejeżdżając właśnie przez Staropol zauważył dym wydobywający się z budynku w jednym z gospodarstw. Były to połączone ze sobą budynki mieszkalny i garażu oraz małego drewnianego kurnika. Daniel Dęgus bez wahania zatrzymał auto i poszedł sprawdzić, co się dzieje.

Gdy otworzył drzwi garażu, płomienie obejmowały już jedną ze ścian i część dachu. Zaczynał palić się też kurnik i będąca w nim słoma. Na zewnątrz jeszcze nie było widać ognia, ale zdaniem Daniela Dęgusa to była kwestia kilkunastu minut,



Daniel Dęgus i jego najstarszy syn Szymon

aby płomienie zajęły zewnętrzne części dachu i tym samym poważnie zagroziły przylegającemu do garażu domowi. A w nim przebywał ok. 60-letni mężczyzna poruszający się na wózku.

Daniel Dęgus chociaż był sam i nie miał specjalistycznego sprzętu, który chroniłby go przez dymem, podjął ryzyko ugaszenia pożaru. – *W pierwszym momencie chciałem wrócić do samochodu po gaśnicę. Ale na szczęście znalazłem wąż ogrodowy i nim zacząłem gasić ogień. Gdyby trzeba było gasić tylko*

wodą z wiader, to by się nie udało opanować płomieni. Na szczęście pożar był jeszcze w takiej fazie, że udało się go opanować przy pomocy węża ogrodowego - opowiada Daniel Dęgus. Wspomina, że gasił pożar na bezdechu. Co kilka minut musiał wychodzić na zewnątrz, żeby zaczerpnąć świeżego powietrza, ale i tak nałykał się dymu.

Oczywiście wezwał straż pożarną. Ta dotarła na miejsce, gdy sytuacja była już opanowana. Jak mówi Daniel Dęgus, z rozmowy z mężczyzną mieszkającym w domu wynika, że

przyczyną pożaru mógł być prostownik, pod który przez całą noc był podłączony akumulator. – *Szczęście w nieszczęściu, że pożar nie wybuchł w nocy, bo wtedy mogłoby się to różnie skończyć* - mówi Daniel Dęgus.

On sam uważa, że nie zrobił nic nadzwyczajnego. – *Myszę, że każdy by tak postąpił. Ryzyko było, ale dla kogoś kto się nie zna. Po prostu udało się i tyle* - mówi.

Wydarzenia w Staropolu nie były jedynymi, kiedy to Daniel Dęgus jako pierwszy ratował ludzi. Jak wspomina, kilkakrotnie udzielał pomocy ofiarom wypadków. – *Kiedyś była taka sytuacja, że jadący przede mną samochód niespodziewanie uderzył w drzewo. Przez 20 minut reanimowałem kierowcę. Przyjechali strażacy i karetka pogotowia, ale kierowcy nie udało się uratować. Później dowiedziałem się, że uderzenie w drzewo było prawdopodobnie spowodowane atakiem serca* - opowiada.

Daniel Dęgus ma 33 lata. Z rodziną mieszka w Osmolinie. Jest tatą dwóch chłopców (3,5 i 1,5 roku) oraz półtoramiesięcznej córki. Od siedmiu lat pracuje jako ratownik-kierowca w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej nr 8 w Łodzi. Ale jak mówi, od dziecka był strażakiem-ochotnikiem w swojej rodzinnej miejscowości Chaśno Drugie (pow. łowicki). Dzisiaj jest tam zastępcą prezesa jednostki. (gsz)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Z okazji jubileuszu stulecia odzyskania niepodległości przez Polskę, na terenie Gminy Sierpc odsłonięto i poświęcono pamiątkowe tablice. Są one zamieszczone na terenie wszystkich szkół: w Bledzewie, Borkowie Kościelnym, Goleszynie, Studzieńcu i Sudragach.

Słubice

Gminna Biblioteka Publiczna zaprasza na spotkanie Młodzieżowego Dyskusyjnego Klubu Książki, które odbędzie się w czwartek, 15 listopada, o godz. 16.00. Tematem dyskusji będzie książka Agaty Mańczyk „Facet z prostą instrukcją obsługi”.

Słupno

Podczas XVII Sesji Rady Gminy radni zajęli się m.in. uchwałą zmieniającą uchwałę Budżetową Gminy Słupno na 2018 r. oraz uchwałą w sprawie określenia wysokości stawek oraz zwolnień w podatku od środków transportowych na rok 2019.

Stara Biała

W piątek, 16 listopada w Białej obok Urzędu Gminy i przychodni będą przeprowadzone bezpłatne badania mammograficzne dla Pań w wieku od 50 do 69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat nie wykonywały takiego badania. Więcej informacji na stronie www.starabiala.pl.

Staroźreby

Na XXXVII Sesji Rady Gminy radni zajęli się m.in. zmianą Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Staroźreby, zmianą budżetu gminy na 2018 rok oraz ustaleniem wysokości stawek podatkowych i opłat lokalnych na rok 2019.

Szczawin Kościelny

We wtorek, 13 listopada o godz. 10.00 w Urzędzie Gminy odbędzie się II przetarg ustny dotyczący sprzedaży działki położonej w miejscowości Susierz. Więcej informacji na stronie www.bip.szczawin.pl.

Szczutowo

Do 16 listopada w urzędzie gminy wyłożony jest do publicznego wglądu projekt „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Szczutowo” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Projekt jest także dostępny na stronie internetowej UG: www.szczutowo.nowybiep.pl.

Wyszogród

W Rębowie odbyła się uroczystość odsłonięcia odnowionego pomnika niepodległości. Uroczystość uświetnił koncert słowno-muzyczny w wykonaniu chóru „Wiwat” oraz Stanisława Górki.

Zawidz

Gmina planuje zaciągnięcie długoterminowego kredytu w wysokości 2 400 000 zł. Kwota będzie przeznaczona na sfinansowanie planowanego deficytu budżetu w kwocie 2 000 000,00 zł oraz na spłatę wcześniej zaciągniętych zobowiązań z tytułu zaciągniętych pożyczek i kredytów w kwocie 400 000,00 zł.

Żychlin

Żychliński Dom Kultury zaprasza na zajęcia dla dzieci „Cheerleaderki z pomponami”, które będą odbywały się we wtorki o godz. 16.00. Więcej informacji w sekretariacie ŻDK. (ek), rad

Chór Miasta i Gminy Gąbin

Jesienne koncerty

Pracowity początek jesieni miał Chór Miasta i Gminy Gąbin. Z koncertami głównie pieśni patriotycznych wystąpił w Pacynie, Gąbinie, Olsztynie i Waplewie.

Wśród utworów religijnych zaśpiewanych przez Chór Miasta i Gminy Gąbin znalazły się m.in. „Laudate omnes gentes”, „Alleluja. Chwalcie Pana”, „Głos imię Pana”,



Chór Miasta i Gminy Gąbin koncertował m.in. w Olsztynie

Koncert chóru w kościele parafialnym w Pacynie był jednym z elementów obchodów 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości w ramach projektu „Godność, Wolność, Niepodległość”. Projekt realizuje SP w Pacynie, a jest on finansowany ze środków Ministerstwa Edukacji Narodowej i Urzędu Gminy Pacyna.

Chór wystąpił również podczas uroczystego otwarcia zrewitalizowanych zabytków w Gąbinie. Pracowicie minęła członkom chóru jedna z październikowych niedziel. Najpierw wystąpili z koncertem pieśni religijnych i patriotycznych w świątyni ewangelicko-augsburskiej w Olsztynie, a po południu w kościele w Waplewie.

„O Matko miłościwa”. A w repertuarze pieśni patriotycznych m.in. „Rota”, „Warszawianka 1831 roku”, „Bywaj dziewczę zdrowe”, „Hej strzelcy wraz”, „Wojenko, wojenko”, „Marsz, marsz Polonia”, „Pierwsza brygada”, „Przybyli ułani pod okienko”, „Piękna nasza Polska cała” i „Płynię Wisła, płynię”. Część utworów została zaśpiewana a cappella.

Chórem Miasta i Gminy Gąbin dyrygował Sławomir Gałczyński, przygotowywała go Eliza Łochowska, a na fortepianie akompaniował Dariusz Patera. Obecnie w chórze śpiewa 30 osób, ale cały czas czeka na osoby, które chciałyby do niego dołączyć.

(gsz)

Ocalić od zapomnienia

Miejscowość Jamno (gm. Słubice) przez wieki była siedzibą parafii, na jej terenie znajdował się kościół oraz cmentarz. W 1854 roku kościół spłonął, a siedzibę parafii przeniesiono do Słubic. Wraz z upływem czasu miejsce to zostało zapomniane, a teren nieczynnego cmentarza porosły drzewa i dzikie krzewy. Podczas tegorocznych przygotowań do listopadowych świąt, uporządkowano również te historyczne miejsca.

Parafia w Jamnie powstała najprawdopodobniej na początku XIV wieku, wtedy też zbudowano pierwszy kościół. Kolejny wzniesiono w 1595 r., a następny w 1702r. To właśnie on spłonął w 1854 r., co stało się przyczyną przeniesienia siedziby parafii do Słubic, gdzie znajdował się murowany kościół

pełniący funkcje kaplicy przypałacowej.

Tereny dawnego kościoła oraz cmentarza zostały uporządkowane dzięki zaangażowaniu wielu osób, m.in. właściciela pałacu w Słubicach Sławomira Ambroziaka, Włodzimierza Olewnika, ówczesnego wójta Krzysztofa Dylickiego oraz strażaków z OSP Słubice i mieszkańców okolicznych miejscowości.

Nabożeństwo na terenie dawnego kościoła zostało odprawione w zaduszki, poprowadził je proboszcz parafii Słubice ks. Roman Batorski. Towarzyszyła mu również uroczysta procesja na cmentarz, gdzie uczestnicy zapalili symboliczne znicze na grobach, które ocalały od zniszczenia. Prowadzące uroczystość zadeklarowali, że takie nabożeństwa będą miały charakter cykliczny. (ek)



Ze zbiorów Urzędu Gminy Słubice

Na Rabie chętnie mówią o swoich polskich korzeniach...

Chorwacja we wrześniu

Urlop w Chorwacji niesie za sobą mnogość możliwości wyboru miejsc, w których, ciesząc się przepięknym kolorem morza i jego owocami, można porządnie wypocząć. Warunek jest jeden: jeśli nasze urlopowe możliwości na to pozwalają, zrezygnujmy z wyjazdu wakacyjnego. Jest gorąco, tłoczno i bardzo drogo! Zupełnie inne, zdecydowanie lepsze perspektywy daje nam wyjazd wrześniowy, najlepiej gdzieś tak w połowie miesiąca....

Dylemat jest jeden. Wolimy mieszkać w pensjonacie, gdzie nad wszystkim czuwają także przebywający w nim gospodarze, czy preferujemy raczej nieobecność tych ostatnich. To znaczy spotykamy się na początek, witamy, płacimy za pobyt, a na koniec klucz zostawiamy u sąsiadów. I podczas całego pobytu w pensjonacie jesteśmy tylko my, ewentualnie nasi znajomi. Każda z tych opcji ma swoje plusy i minusy. My w Chorwacji byliśmy nie po raz pierwszy (uwierzcie: kolor

czyli „Na zdrowie”, mówiąc po polsku. Problem, że to wino Tony’emu nigdy się w zasadzie nie kończy. I trzymaj tu człowieku słowiańską formę przez 10 dni...

Dlaczego kawa jest tak tania?

Dlaczego Rab? A dlaczego nie? Na wyspę tę można dojechać w ciągu jednego dnia, bez konieczności korzystania z noclegu pośredniego w okolicach Zagrzebia. Promy łączące ze stałym lądem kursują sto-

na nadmorskim piasku. A do Chorwacji jadą między innymi po to, by znajdować skalisty brzeg i – co za tym idzie – najpiękniejsze miejsca do kąpieli ze szmaragdową wodą. Takich w tym kraju na szczęście nie brakuje. Także na Rabie. Zjeżdżaliśmy tę wyspę wzdłuż i wszerz. Próbowaliśmy wszystkich miejsc nad morzem i wiemy jedno. Takiego miejsca jak to przy hotelu Valamar Carolina w Suhej Puncie, ze świecą szukać gdzie indziej. Nadmorskie skały z wykutymi w nich schodami bądź metalowymi drabinkami prowadzącymi do wody, cudowny zapach drzew iglastych, mnóstwo cienia i woda, której urokom trudno się oprzeć. W tak zwanym głównym sezonie (lipiec, sierpień) możemy mieć trudności, by korzystać z tych uroków, bo teren należy do hotelu. We wrześniu za to nikt nam nie robi najmniejszych problemów. Samochód możemy postawić na hotelowym parkingu, a żeby uspokoić nasze wyczulone na wszelkie zakazy sumienie, wystarczy zamówić kawę w miejscowym barku.

Jeśli chodzi o kawę, to do dzisiaj zastanawiamy się, dlaczego na całej wyspie była taka dobra i taka stosunkowo tania. Wszelkie zakupy w Chorwacji (bierzemy także, a może nawet głównie, pod uwagę ceny w restauracjach) są co najmniej 1,5 raza, jak nie 2 razy droższe niż w Polsce. Z jednym wyjątkiem. Za przepyszną kawę z mlekiem z ekspresu, na przykład w lokalnej kafejce blisko centrum na wyspie Pag, zapłacimy 10 kun, co mniej więcej równoważy się 6 złotym polskich i 50 groszom.

Bolesna historia Rabu i wyspy Goly Otok

Co zwiedzić na Rabie? Oczywiście przede wszystkim stolicę wyspy – miasto Rab, z urokliwym portem i mnóstwem pięknych wąskich uliczek. Swoją architekturą przyciągają miejscowe katolickie świątynie (bo Chorwaci to w 96% praktykujący katolicy, a o zasługach Jana Pawła II dla chorwackiej niepodległości mówić mogą długo). Nie mający lęku wysokości decydują się na wjazd serpentynami na najwyższy punkt widokowy na wyspie – Kamenjak. No, ale ta rozrywka przeznaczona jest dla ludzi o mocnych nerwach. Za to na szczycie skosztować można specjalów z miejscowego schroniska – restauracji.

Ze szczytu Kamenjak doskonale widać położoną tuż obok wyspę Goli Otok (w tłumaczeniu na polski Naga Wyspa – przyp. autora) W czasach komunistycznych więziono na niej przeciwników rządów Josipa Broz Tity. Było to straszne i okrutne miejsce. Pierwsi więźniowie przybyli tu wiosną 1949 r. Ostatni opuścił wyspę zaledwie ćwierć wieku temu, na 3 lata przed rozpadem Jugosławii.

Historia tych okolic niesie za sobą nie jedyne tragiczne wspomnienia.

W Małej wiosce rybackiej Kampo na Rabie podczas II wojny światowej okupujący wyspę Rab Włosi urządzili obóz koncentracyjny...

Ryby, mątwy, kalmary...

Pochylając się nad bolesną historią okolicy nie zapominamy oczywiście o tym, że przede wszystkim przyjechalibyśmy tu odpoczywać i cieszyć się atrakcjami nie tylko dla ducha, ale także dla ciała. Stąd moja rada: nie odmawiajmy sobie podczas urlopu drobnych przyjemności. Na odchudzanie przyjdzie czas po powrocie z wakacji. Zatem koniecznie spróbować trzeba miejscowej zupy rybnej, także wszelkich owoców morza: ryb, mątw, kalmarów. W restauracjach warto czasami zamówić porcję dla 2 osób. Prawdę mówiąc taką ilością jedzenia w tym daniu zadowoliliby się 2 razy więcej zainteresowanych. Damy jednak temu radę, szczególnie kiedy szef kuchni poczęstuje swoich gości miejscową sliwownicą. Wyborna!

Kiedy znudzą nam się atrakcje wyspy Rab, możemy się pokusić o zwiedzanie dalszej okolicy. Na sąsiednią, dużo większą wyspę Pag dostaniemy się samochodem, korzystając dwa razy z przeprawy promowej albo wynajmiemy wodną taksówkę w porcie w Rabie. Korzystniejsza, z racji mobilności, jest ta pierwsza wersja. Możemy na przykład dzięki temu rozwiązać problem z wytwórni serów, gdzie kupić można zapas najlepszego produkowanego w Chorwacji sera. „Paski syr” jest poza tym doskonałym prezentem dla znajomych w Polsce. Poza oczywiście wszechobecnym ajwarem, czyli pastą z papryki.

Szybrowie łódek w porcie w Rabie oferują, jak to zwykle bywa, moc różnorodnych rejsów. Na przykład daleko do morza, by zobaczyć delfiny, które – ku radości Chorwatów – na Adriatyk wróciły ostatnio po 50 latach nieobecności. A jeśli ma się trochę szczęścia, nie trzeba wyruszać w tak daleki rejs, żeby ujrzeć te wyjątkowe morskie ssaki. Nam ta sztuka udało się na wysokości pensjonatu, tuż przy brzegu, kiedy wracaliśmy z rejsu do małej, trochę zapomnianej już wioski rybackiej Jablanac na stałym lądzie, tuż obok wyjazdu na przeprawę promową w Sitnicy. Kilometr obok tej wioski jest Zatoka Zavratica. Na dnie morza leży tam nieźle zachowany i dobrze widoczny wrak niemieckiej jednostki transportowej z czasów II wojny światowej, którą zatonęły angielskie samoloty.

Początek Chorwacji dali... Polacy

To bardzo popularna opowieść w tym kraju. Może mniej oparta na faktach historycznych, a bardziej na ustnym przekazie. Miejscowi opowiadają, że Istrię i tę część Chorwacji, do której zaliczają się wyspy PAG i Rab, zasiedlili w VIII – IX wieku przybysze z Polski i Ukrainy. Słowianie. Dlatego m.in. w Rabie spotykamy tak dużo osób mających blond włosy i niebieskie oczy. Chorwaci są przekonani, że to najczystsza prawda. My oczywiście opowieści te przyjmowaliśmy z przymiśleniem oka, chociaż bardzo byliśmy zadowoleni z estymy, jaką w tym miejscu darzą nasz naród. Faktem jest, że w języku chorwackim odnajdujemy sporo sformułowań czy poszczególnych słów, które występują głównie w dialektach związanych z Małopolską. Na ognisko, ogień nasi górale do dzisiaj mówią: watra, tak jak to się mówiło powszechnie przed wiekami. A dla przykładu strażak to po chorwacku „watrogasacz”. No i niech teraz ktoś zaprzeczy, że to nie my daliśmy początek tej części Chorwacji...

Tekst i fot. Tomasz Szatkowski



Widok na stolicę wyspy ze szczytu jednej z kościelnych wież

Warto także zastanowić się, czy celem naszej podróży muszą być koniecznie najbardziej popularne miejscowości letniskowe typu Makarska, miasta doskonale znane w całej Europie jak Dubrownik czy Split, czy raczej miejscowości, gdzie pozabawieni konkurencji tysiacy turystów, możemy poznać legendarną chorwacką gościnność.

Pokój za 30 euro

Prawdą jest, że Chorwacja z roku na rok jest coraz droższa. Oczywiście można wypocząć za stosunkowo niewielkie pieniądze, jeśli do bagażnika samochodu wrzucimy namiot, worek kartofli i 3 tuziny chińskich zupek. To też jest jakiś wybór. Jeśli jednak nie cierpimy na nadmiar gotówki (co każdemu może się zdarzyć – życie), zdecydowanie lepszym pomysłem jest wyprawa z namiotem i prowiantem nad Bałtyk. Przerabiałem to wiele razy i do dzisiaj twierdzę, że były to jedne z najpiękniejszych wakacji. Gdy jednak stać nas już na urlop nad Adriatykiem, to lepiej przyjąć założenie, że nie po to się człowiek męczy kilkunastogodzinną jazdą przez Czechy, Austrię i Słowenię, by na dodatek już na miejscu połowę urlopu przeznaczyć na gotowanie.

Zatem pusty bagażnik samochodu (co oczywiście prawdą nie jest; ile te kobiety potrafią zabrać ubrań na nieprzewidziane okazje...), żona pilotem i kierowcą na zmianę, z tyłu auta dwoje znajomych spod Rypina – na taki urlop czekaliśmy długich dwanaście miesięcy. Istnieje wprawdzie możliwość wcześniejszej rezerwacji jakiejś kwatery nad morzem, ale we wrześniu nie jest to konieczne. Apartamenty kuszą ogłoszeniami. Ceny wynajmu kilka razy niższe niż latem. 30 euro za pokój (za dobę) w zupełności wystarczy, by zamieszkać przez te 10 dni w całkiem przyzwoitych warunkach.

i przejrzystość Adriatyku wygrywa z połową mórz Hiszpanii, Grecji i Turcji), postanowiliśmy zatem tym razem spróbować wersji z gospodarzami mieszkającymi w pensjonacie. Jak się okazało, warto było...

Don Corleone z Rabu

Tony, właściciel pensjonatu ma 87 lat. Pełen werwy, rządzi wszystkim twardą ręką. Córka i zięć przyjeżdżają w sezonie ze Splitu. Ciężko pracują, pomagając ojcu, a w zasadzie robiąc dosłownie wszystko co trzeba, żeby utrzymać pensjonat i zarobić na pozostałą część roku. Bo Tony – jak sam wielokrotnie podkreśla – cieszy się życiem. To taki lokalny don Corleone w dobrym tego słowa znaczeniu. Wie wszystko i zna prawie wszystkich na Rabie. Łódka do morskiej wyprawy na ryby? Nie ma sprawy, wystarczy jeden telefon. Marzy wam się jagnię pieczone z rusztu? Żaden problem. Zapach z pieca unosi się jeszcze tego samego dnia. Masz dość czasami oszukanych (bo sprowadzanych z USA czy Japonii – tak, tak... też się o tym dowiedzieliśmy dopiero w tym roku) owoców morza w miejscowych restauracjach? W ciągu pół godziny kolejny znajomy przywozi przepiękne chorwackie kalmary (są dwa razy większe od tych z restauracji, o smaku nie wspominając). Lubisz ryby? Jakie? Branciny, dorady? Tony każe ci następnego dnia wcześnie wstać, uruchamia swojego ponad dwudziestoletniego golfa i zabiera na targ rybny. Wieczorem przyrządzi dla ciebie rybę z rusztu. Nie odmawiaj, kiedy zaproponuje ci doskonałe wino własnej produkcji. Gratis, za pokój już przecież zapłaciłeś. Chce po prostu porozmawiać z Polakami, których bardzo lubi, jak zdecydowana większość Chorwatów zresztą. Bo my mamy słowiańskie dusze, a mieszkańcy Rabu polskie korzenie... Zatem „Ziwieli”,

sunkowo często a i wyprawa na sąsiedni Pag, do wytwórni produkującej najślawniejsze w Chorwacji sery (także z trufkami), nie stanowi większego problemu. Poza tym każdy może na tej wyspie odnaleźć to, co w wakacje lubi najbardziej robić. Ci, którzy kochają leżeć na plaży, znajdą tu miejsca z piaseczkiem niewiele odbiegającym od tego nad Bałtykiem. Byliśmy w Chorwacji większą, kilkunastoosobową grupą. Znacząca jej część bardzo była zadowolona z przebywania na jednej z plaż w miejscowości Banjol. Blisko 200 metrów w linii prostej od pensjonatu. Miejscowi za to najbardziej chwalą sobie plażę Pudarica, niedaleko Misnjaka, gdzie skorzystać można z przeprawy promowej. Sprawdziliśmy, zdecydowanie warta polecenia.

Oczywiście nie wszyscy cenią sobie plażowanie. Są tacy (a autor tekstu do nich należy), którzy mają problem z wytrzymaniem 1 godziny



Dla Tony’ego przygotowanie uczyty dla swoich gości nie stanowi żadnego problemu

Starochińska metoda przetłomem w walce z przewlekłym bólem

Pan Mirosław (67 l.) z Wrocławia szczerze się uśmieł, gdy żona kupiła mu wkłady magnetyczne, by uśmierzyć jego artretyczne bóle kolan. Ale gdy ostry ból kolan przykuł go do fotela i...

Nie był w stanie dojść do toalety, w desperacji je zastoso-
wał. Ku jego zaskoczeniu – ból minął bezpowrotnie!

„Oddam ostatni grosz, by pozbyć się przewlekłych bólów. Próbowałem wszystkiego: tabletek, żeli, plastrów. Pomagały, jednak cena przerastała moją kieszeń. Od żony dostałem komplet biomagnetycznych wkładek zrobionych z neodymium (magnesów 100 x silniejszych od lodówkowych) i oddziałujących na zakończenia nerwowe spodniej części stopy. W głowie mi się nie mieściło, że to może uśmierzyć ból, a nawet trwale go zlikwidować. Włożyłem wkładkę początkowo tylko do lewego buta. Chciałem spróbować rozchodzić ten potworny ból i zobaczyć, czy ucisk na stopie wywołany za pomocą impulsów magnetycznych, faktycznie może poprawić mój stan. Czytałem trochę o akupresurze, ale wobec wkładek byłem raczej sceptyczny. Mimo to zastosowałem wkładkę magnetyczną głębokiego oddziaływania o mocy 970 Gaussów. Prawe kolano zostawiłem bolące – tak dla porównania.

Wkłádki pomogą Ci na:

- 1 Nos 2 Tarczycy 3 Tchawica 4 Gardło
- 5 Zatokę czołową i nosową 6 Nadnercz
- 7 Mózdek 8 Nerw trójdzielny
- 9 Przytarczycy 10 Oczy 11 Uszy
- 12 Limfa 13 Mięsień trapezowy
- 14 Ramiona 15 Płuca i oskrzela
- 16 Serce 17 Układ trawienny
- 18 Żołądek 19 Pęcherz
- 20 Nerka 21 Śledziona
- 22 Dwunastnica
- 23 Woreczek żółciowy
- 24 Trzustka
- 25 Okrężnica poprzeczna
- 26 Kanał moczowy
- 27 Jelito cienkie
- 28 Zstępnica
- 29 Odbłytnica
- 30 Kość guziczna
- 31 Odbyt 32 Kolana
- 33 Staw kolanowy
- 34 Staw biodrowy
- 35 Jajniki
- 36 Genitalia
- 37 Hemoroidy
- 38 System nerwowy
- 39 Wyrstek robaczkowy
- 40 Przysadka mózgowa 41 Naciśnienie

Po 8 minutach testu pomyślałem sobie, że to przecież nie może się udać. Ale cierpliwie trzymałem tę biomagnetyczną wkładkę w bucie – dokładnie tak, jak kazali w instrukcji. Od czasu do czasu robiłem kilka kroków i nagle zorientowałem się, że ból ustaje. Świdrowanie w lewym kolanie zmniejszyło się, z każdym krokiem czułem, jak noga staje się silniejsza, a staw sprawniejszy. Prawe kolano oczywiście nadal niemiłosiernie bolało, ale ja miałem już dowód na to, że biomagnetyczna wkładka pomaga wyeliminować ból kolan.

I to na zawsze.

Czym prędzej włożyłem wkładkę do drugiego buta i zacząłem powoli chodzić po mieszkaniu. Oczywiście po kilku minutach tu też przestało rwać!

Od tego czasu używam wkładek na każdy przewlekły ból. I to nie tylko na kolana.

Bark, stawy, wątroba, żołądek, a nawet nerki. Akupresura oddziałuje na zakończenia nerwowe znajdujące się po spodniej stronie stóp. Odpowiedni nacisk na ten obszar pomaga wyeliminować ból i skorygować pracę każdego organu! Nie muszę już truć się garściami proszków. Do lekarza chodzę sporadycznie.

Ewa Bąk (72 l.) z Ełku



Na czym polega tajemnica skuteczności nowej metody uśmierzenia bólu?

Dr Nakagawa, twórca magnetoterapii i dyrektor szpitala Isuzu w Tokio wyjaśnia: „Do 30-dniowych testów klinicznych wybraliśmy przypadki przewlekłego bólu, na które już nic nie pomagało. W 80% przypadków ból zniknął już po pierwszym dniu stosowania biomagnetycznych wkładek. Po tygodniu 97% badanych przestało całkowicie odczuwać ból, bez względu na jego źródło. Obojętnie czy narzekali na stawy kolanowe, wątrobę, nerki czy bóle pleców.

Pole magnetyczne wnika w białe tkanki i nie pozwala elektrycznym impulsom bólu wyrwać się z komórek. Sygnał bólu jest wygaszany w mgnieniu oka. Dodatkowo siły magnetyczne powodują, że czerwone krwinki docierają do najcieńszych naczyń włosowatych. Wzrasta natlenienie, odżywianie komórkowe tkanek oraz wydalanie toksyn. **Gojenie się stanów zapalnych przyspiesza.** Znikają obrzęki, opuchlizny, nadwrażliwość.

Z każdym dniem stosowania biomagnetycznych wkładek, pozytywne efekty kumulują się na poziomie komórkowym i po 30 dniach kuracji ból mija na stałe.

Skuteczność magnetoterapii potwierdzają inni badacze: dr Mark Valbona z Baylor College of Medicine zredukował bóle artretyczne u 76% badanych. Dr Eric Weintraub z New York Medical College zlikwidował palący ból stopy cukrzycowej w 90% przypadków.

Wkładasz i zapominasz o bólu!

Nieważne, czy winowajcą jest artretyzm, reumatyzm, rwa kulszowa, migrena, uraz mechaniczny czy schorzenie wątroby lub nerek. Nieistotne, czy bolą Cię stawy, plecy, biodra, kolana, kręgosłup, żołądek czy stopy.

Aby trwale uśmierzyć ból, wystarczy umieścić wkłady biomagnetyczne w butach i regularnie w nich chodzić. Bezpiecznie dobrana moc pola magnetycznego pozwala prowadzić kurację przez większą część doby, nieprzerwanie przez 30 dni. Podczas pracy, wyjścia do sklepu i spaceru z psem.

Gdy ból całkowicie minie, wkłady biomagnetyczne należy zachować do ponownego wykorzystania. Utrzymują one właściwości przeciwbólowe przez 50 lat.

Umieszczając w butach biomagnetyczne wkłady, możesz przeciwdziałać ponad 41 przyczynom bólu. W tym bólowi bioder, barków, stóp i skroni.

Wkłady biomagnetyczne otrzymasz wyłącznie w telefonicznej sprzedaży Klubu Seniora. Warto zadzwonić już dzisiaj, ponieważ pierwsze 150 osób otrzyma specjalną refundację.

70% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do **20 listopada 2018 r.**, przysługuje **specjalna refundacja!**

Otrzymasz wówczas magnetyczny bloker bólu o mocy 970Gs (150 kolców), za udział w Klubie Seniora za jedyne **317zł 97zł (przesyłka GRATIS!)**

Zadzwoń: 81 300 35 61

Pon. - pt.: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-18:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Uratowałam kręgosłup

Bóle kręgosłupa doskwierały mi od wczesnej młodości. Chodziłam po lekarzach, dostawałam skierowania do fizjoterapeutów, masażystów i innych cudotwórców. Łykałam proszki, chodziłam na basen, stosowałam obuwie korygujące. I co? Kompletnie żadnych efektów! 35 lat się z tym męczyłam! Gdyby nie wkłady biomagnetyczne, pewnie już by mi tak zostało. Połamana, pokrzywiona... Ale te wkłady zadziałały fenomenalnie. Po trzech dniach poczułam ulgę. Po kolejnych pięciu, ból w zasadzie ustąpił. Nie pamiętam już życia sprzed bólu, tak dawno to było. Czuje, jakbym się urodziła na nowo.

Ewa Bąk (72 l.) z Ełku



Naukowe sympozja w Płocku

O patronie Polski i niepodległości

Dwa sympozja naukowe odbędą się w najbliższym czasie w Płocku. W piątek, 15 listopada zaplanowano 41. Międzynarodowe Sympozjum Koła Naukowego Wyższego Seminarium Duchownego w Płocku, a w sobotę, 17 listopada XI Sympozjum Naukowe Akcji Katolickiej Diecezji Płockiej.

Sympozjum Koła Naukowego WSD odbywa się pod hasłem „Św. Stanisław Kostka, patron Polski. W 100. rocznicę odzyskania niepodległości”. Rozpocznie się w piątek, 15 listopada o godz. 7.30 od mszy świętej, której przewodniczyć będzie biskup płocki Piotr Libera. Biskup Libera o godz. 9.00 otworzy sympozjum, a także o 9.20 wygłosi wykład „Święty z Rostkowa w literaturze staropolskiej”.

W sesji przedpołudniowej będą jeszcze wykłady: o 9.50 „Stanisław Kostka w świetle dokumentów Rzymskiego Archiwum Towarzystwa Jezusowego” – o. dr Robert Danieluk SJ (Archiwum Kurii Generalnej Jezuitów w Rzymie), o 10.20 „Korespondencja królów polskich ze Stolicą Apostolską w sprawie kanonizacji Stanisława Kostki” – ks. prof. dr hab. Waldemar Turek (Papieski Uniwersytet Salezjański w Rzymie), o 11.20 „Sulle tracce dell'iconografia di San Stanislao Kost-

ka a Roma (Śladami ikonografii św. Stanisława Kostki w Rzymie)” – prof. Roberto Fusco (Papieski Uniwersytet Salezjański w Rzymie), o 11.50 „Rola jezuitów w kulturze staropolskiej” – prof. dr hab. Kazimierz Maliszewski (Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu), o 12.20 dyskusja panelowa.

Sesja popołudniowa rozpocznie się o 15.30 od wykładu „Postrzeganie roli św. Stanisława Kostki w kształtowaniu postawy patriotyzmu” – dr hab. Radosław Lolo (Akademia Humanistyczna w Puławach), a o 16.00 będzie wykład „Św. Stanisław Kostka w malarstwie polskim” – mgr Karolina Chomiczewska (Biuro Miejskiego Konserwatora Zabytków w Rzeszowie). Na godz. 17.00 zaplanowano dyskusję o wierze, młodych i rozeznawaniu powołania „Do czego stworzył nas Bóg?”, której przewodniczyć będzie biskup Mirosław Milewski.

O 18.30 odbędą się nieszpory ku czci św. Stanisława Kostki. A w części wieczornej o godz. 20.00 Koło Teatralne WSD zaprezentuje sztukę Alberto Macchiego „Perché un italiano ha amato San Stanislao Kostka? (Dlaczego pewien Włoch pokochał św. Stanisława Kostkę?)”.

Sympozjum towarzyszyć będą m.in. „Kostka znaczy więcej – kult św. Stan-

isława Kostki” – wystawa w Muzeum Diecezjalnym w Płocku, wystawa obrazów ze św. Stanisławem Kostką z kolekcji Waldemara Krzyżewskiego, loteria fantowa, z której dochód zostanie przeznaczony na Dom Samotnej Matki w Starej Białej.

Z kolei w sobotę, 17 listopada w Opactwie Pobenedyktynskim w Płocku odbędzie się XI Sympozjum Naukowe Akcji Katolickiej Diecezji Płockiej, które poświęcone będzie 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

Zapisy uczestników ruszą o godz. 8.00. Godzinę później w katedrze rozpocznie się msza święta, której przewodniczyć będzie biskup płocki Piotr Libera. Część naukowa sympozjum ruszy o godz. 10.40. Wtedy wykład „Weterani walk o niepodległość Polski w II i III Rzeczypospolitej” wygłosi prof. Krzysztof Szwarz, zastępca prezesa Instytutu Pamięci Narodowej. Kolejne wykłady to o godz. 11.00 „Ludzie i miejsca – świadkowie niepodległości” – senator Anna Maria Anders – przewodnicząca Rady Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa, sekretarz stanu w KPRM; Mirosław Koźlakiewicz – poseł na Sejm III, V, VI i VII kadencji, były sekretarz stanu w KPRM, o 11.20 „Ci co nigdy nie zdradzili...” – Jacek Pawłowicz – dyr. Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL. O 11.40 rozpocznie się dyskusja panelowa „Dziedzictwo naszej niepodległości”, a o 12.10 montaż słowno-muzyczny w wykonaniu rodzeństwa Klaudii i Oskara Kuźmińskich „Myśląc Ojczyznę...”.

Na godz. 12.30 zaplanowano wykład „Tradycje kulinarne w służbie niepodległości” Michała Kisiela, dyrektora Hotel Zamek Pułtusk Dom Polonii. A o 13.20 podsumowanie konkursu „Świadkowie niepodległości”. (gsz)

Artystyczny weekend

16 i 17 listopada Galeria Wisła zaprasza do wzięcia udziału w kolejnym spotkaniu z cyklu „Artystyczny weekend”, tym razem pod hasłem „Jesienne cudaki z owoców i warzyw”. „Artystyczne weekendy” to cykl spotkań warsztatowych odbywających się w Pracowni Działań Twórczych KOLOR I FORMA.

czas przy tworzeniu zwierzków, skrzatów i ludzików z darów jesieni. Pracownia Działań Twórczych KOLOR i FORMA Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki służy szerokiemu gronu odbiorców. Placówka ma charakter otwarty. Zawiera ofertę przyczyniającą się do rozwoju twórczości artystycznej oraz upowszechniania kultury i sztuki. Dział



W piątek, 16 listopada, w godzinach 16.00–18.00, odbędą się rodzinne warsztaty, na których dzieci wraz z rodzicami, dziadkami lub starszym rodzeństwem będą mogły twórczo spędzić czas. Ilość miejsc jest ograniczona, obowiązują zapisy telefoniczne (od 12 listopada, pod numerem telefonu 532 744 160). Dodatkowo w sobotę, 17 listopada, w godzinach 12.00–18.00, będzie można kreatywnie spędzić wolny

czas przy tworzeniu zwierzków, skrzatów i ludzików z darów jesieni. Pracownia Działań Twórczych KOLOR i FORMA Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki służy szerokiemu gronu odbiorców. Placówka ma charakter otwarty. Zawiera ofertę przyczyniającą się do rozwoju twórczości artystycznej oraz upowszechniania kultury i sztuki. Dział



Co zrobić, kiedy Twoje dziecko zażywa narkotyki?

Postępowanie to powinno być adekwatne do stopnia zaawansowania procesu rozwoju uzależnienia, który przebiega w trzech etapach:

- I ETAP - Rozwojowe zażywanie substancji
- II ETAP - Zażywanie substancji jako trudność rodziców i otoczenia
- III ETAP - Przyjmowanie tożsamości osoby uzależnionej

Etapy rozwoju procesu zaawansowania uzależnienia i adekwatne postępowanie:

- I ETAP - Norma rozwojowa** (eksperymentalne używanie substancji psychoaktywnych).
Strategia postępowania: przede wszystkim rozmowy, stawianie granic i formułowanie oczekiwań oraz konsultacja u specjalisty.
- II ETAP - Trudność rodziny i otoczenia** (nieregularne zażywanie substancji psychoaktywnych).
Strategia postępowania: oddziaływania wychowawcze, kontrakt terapeutyczny, rodzina pod opieką specjalisty (rodzice i dziecko).
- III Etap - Przyjmowanie tożsamości** (regularne używanie substancji psychoaktywnych jako proces przyjmowania tożsamości osoby uzależnionej).
Strategia postępowania: specjalistyczna terapia dziecka i praca z rodziną. W sytuacji kiedy dziecko nie chce podjąć terapii należy rozważyć procedurę sądowego przymusu leczenia.

TERAPIA

TERAPIA AMBULATORYJNA W PORADNI LUB TERAPIA STACJONARNA W OŚRODKU

Wskazane jest by terapia dziecka zawsze rozpoczynała się w poradni. Jednak kiedy ta forma terapii nie przynosi efektów, wówczas należy rozważyć zmianę formy terapii na Ośrodek stacjonarny. Ważne jest by kierować się merytorycznymi kryteriami i specyfiką dziecka w doborze Ośrodka, a nie np. czasem oczekiwania na miejsce w Ośrodku.

PRZYMUS LECZENIA

Kiedy zawodzi forma powyższej terapii należy rozważyć sądowy przymus leczenia celem ochrony zdrowia, a nawet życia uzależnionego dziecka. Takie postępowanie reguluje Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii. Artykuł 30 Ustawy określa, że na wniosek przedstawiciela ustawowego, krewnych w linii prostej, rodzeństwa lub faktycznego opiekuna albo z urzędu sąd rodzinny może skierować niepełnoletnią osobę uzależnioną na przymusowe leczenie i rehabilitację.

WAŻNE

Należy zwrócić szczególną uwagę na bardzo ważną rolę rodziców w postępowaniu z dzieckiem używającym substancji psychoaktywnych. W trosce o dziecko i całą rodzinę zawsze zalecana jest konsultacja u specjalisty terapii uzależnień dzieci i młodzieży. Bazę specjalistycznych placówek udzielających profesjonalnej pomocy w obszarze uzależnień można znaleźć na stronie Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej www.mcps.com.pl.

Ten i inne artykuły oraz opracowania znajdują się na stronie internetowej Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej (www.mcps.com.pl) w zakładce Kampania społeczna „Dorośli dzieciom”.



2017 MAZOWSZE

Kampania Społeczna objęta jest Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Pana Adama Struzika



Marszałek Województwa Mazowieckiego

Kampania Społeczna finansowana jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego przeznaczonych na realizację Wojewódzkiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2017-2020.

Rynek pracy

DAM

KIEROWCA C+E, kraj, firanka, stała pensja. 790-789-030.

Ku-178

OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH.

Spotkaj się z rekruterem w Sierpcu dn. 20.11 w godz. 11:00-14:00. 519-690-460, Promedica24,

Sa-216a

ZATRUDNIĘ cieśli, zbrojarzy, murarzy. 695-312-047.

Sa-78

ZATRUDNIĘ kierowcę z kategorią C+E do transportu międzynarodowego. Krótkie trasy, dobrze płatne, weekendy wolne. 602-40-70-84, (24)277-16-37.

g/746/18

ZLECEŃ szycie chałupniczkom. 693-771-563.

g/738/18

www.
tp.com.pl
1.000.000 odsłon*

SZUKAM

DORYWCZO posprzątam mieszkanie, zrobię zakupy, umyję okna osobie starszej, okolice Starówki. 695-115-895.

180995

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 600-749-913.

181133

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:

[www.bo.tp.com.pl/
przez_internet](http://www.bo.tp.com.pl/przez_internet)

Tygodnik Płocki
Stary Rynek 27

tel. 24 262 77 66
bo@tp.com.pl



- **Kierownik produkcji - prace biurowe** – z wykształceniem wyższym na kierunku technolog żywności oraz 5-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Pomocnik operatora defektoskopu** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B oraz umiejętnością obsługi elektronarzędzi;
- **Specjalista ds. planowania produkcji** – z wykształceniem wyższym oraz doświadczeniem na podobnym stanowisku;
- **Pracownik fizyczny-rozbiórka samochodów** – z wykształceniem min. zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie na stanowisku mechanik pojazdów samochodowych oraz prawem jazdy kat. B;
- **Kosmetyczka** – z wykształceniem min. zawodowym, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, prawem jazdy kat. B oraz umiejętnością wykonywania zabiegów kosmetycznych;
- **Kierowca** – z wykształceniem min. zawodowym oraz prawem jazdy kat. B i C;
- **Kasjer-sprzedawca** – z wy-

kształceniem min. zawodowym oraz mile widzianą umiejętnością obsługi kasy fiskalnej;

- **Mechanik samochodowy** – z wykształceniem zawodowym mechanicznym na kierunku mechanik samochodowy oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca paliw** - z wykształceniem średnim zawodowym oraz umiejętnością obsługi komputera;
- **Elektryk** – z uprawnieniami SEP do 1kV oraz prawem jazdy kat. B;
- **Kasjer** – sprzedawca – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Magazynier** - z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Mechanik-monter** – z prawem jazdy kat. B.

Oferty pracy za granicą – EURES:

- **Monter instalacji gazowych i wodnych** – Niemcy;
- **Hydraulik/Monter rur** – Norwegia;
- **Stolarz/Cieśla budowlany** – Holandia.

* Oferty ważne na
8 listopada 2018, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowym Urzędzie Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Kasjer** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, książeczka do celów sanitarno – epidemiologicznych;
- **Sprzątaczkę** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności – mile widziane, chęci do pracy;

* Oferty ważne na
9 listopada 2018, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu

dziane doświadczenie, aktualne uprawnienia 135, chęci do pracy, dyspozycyjność;

- **Operator wózka widłowego** – uprawnienia UDT na wózki widłowe, chęci do pracy, dyspozycyjność;
- **Monter** – mile widziana znajomość rysunku technicznego, chęci do pracy, dyspozycyjność;
- **Pracownik biurowy** – wykształcenie min. średnie, umiejętność obsługi komputera i urządzeń biurowych;
- **Elektryk** – wymagane doświadczenie, uprawnienia SEP do 1 kV – mile widziane bez ograniczeń;
- **Kelner** – wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie w gastronomii, komunikatywna znajomość języka angielskiego;
- **Monter rurociągów** – wymagane doświadczenie, znajomość rysunku izometrycznego;
- **Doradca techniczny** – wykształcenie wyższe lub średnie techniczne, mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. B, umiejętność pracy pod presją czasu, umiejętność nawiązywania dobrych relacji z klientami, terminowość, wysoka kultura osobista, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pomocnik lakiernika** – wykształcenie zawodowe – mechaniczne, prawo jazdy kat. B, umiejętności manualne, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pomocnik malarza** – wykształcenie zawodowe, znajomość technologii malarskich, umiejętność posługiwania się różnymi technikami i metodami pracy z zakresu malowania, wytrwałość, dokładność, cierpliwość, zdolność koncentracji, samodzielność, umiejętność współdziałania, umiejętność rozróżniania barw i drobnych szczegółów, dobra koordynacja ruchowo-wzrokowa, wytrzymałość, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Mechanik samochodowy** – mile widziane doświadczenie, znajomość mechaniki, umiejętność naprawy samochodów, chęci do pracy;
- **Magazynier/zaopatrzeniowiec** – mile widziane prawo jazdy kat. B, chęci do pracy;
- **Monter instalacji sanitarnych** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, min. 2 lata doświadczenia, znajomość branży instalacyjno – sanitarnej;

- **Osoba do obsługi maszyn – dziurkarka/ guzikarka** – zdolności manualne, chęci do pracy na maszynach, chęci do pracy, osoba do przyuczenia;
- **Pomoc w krojowni** – zdolności manualne, mile widziana wiedza na temat krojowni, chęci do pracy, osoba do przyuczenia;
- **Prasowacz/prasowaczka** – zdolności manualne, chęci do pracy, osoba do przyuczenia;
- **Magazynier** – aktualna książeczka do celów sanitarno – epidemiologicznych;
- **Kasjer – sprzedawca** - aktualna książeczka do celów sanitarno – epidemiologicznych;
- **Osoba do produkcji artykułów dla zwierząt** – zdolności manualne i plastyczne, umiejętność obsługi narzędzi elektrycznych – wkrętarka, wyrzynarka, umiejętność majsterkowania – np. stolarstwo, poczucie estetyki, kreatywność;
- **Operator maszyn CNC** – wykształcenie min. średnie, mile widziane techniczne, mile widziana znajomość rysunku technicznego, mile widziana znajomość AutoCAD 3D;
- **Pomocnik operatora maszyn CNC** – mile widziane wykształcenie techniczne;
- **Telefoniczna obsługa klienta banku** – umiejętność obsługi komputera, komunikatywność, chęci do pracy;
- **Telefoniczny Doradca Stałych Klientów** - umiejętność obsługi komputera, komunikatywność, chęci do pracy;
- **Pracownik ochrony** – wykształcenie min. zawodowe, mile widziane doświadczenie;
- **Kasjer** – sprzedawca - książeczka do celów sanitarno – epidemiologicznych – możliwość odnowienia, chęci do pracy;
- **Magazynier** – chęci do pracy, dyspozycyjność;
- **Specjalista ds. kontroli finansowej** – wykształcenie wyższe na kierunku finanse i rachunkowość, mile widziane doświadczenie w księgowości, umiejętność obsługi programu Excel, wymagana znajomość języka angielskiego na poziomie B2;
- **Spawacz 135** – mile wi-

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen SA, ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA „Oto ja”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KAWIARNIA „Smooth Jazz Cafe“, al. Kilińskiego 4, tel. 661-976-486, w weekendy czynna całodobowo.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDŁA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDŁA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDŁA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIAŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka 1, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDe-Kuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny;
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Biel-ska 9, tel. 364-10-80

PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Jakubowskiego 10, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22): Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Miejska, Al. Kobylińskiego 28, tel. 262-51-86;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowi-cza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywouste-go 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, No-wy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Na-rutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY
All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Master, ul. Dobrzyńska 55, tel. 604-194-237
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zaplon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Semestral-na 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Grzmot, ul. Miodowa 1, tel. 366-56-44
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otoklińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otoklińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otoklińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzečna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09

Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Sigma, ul. Chopina 6, tel. 601-805-456
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otoklińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE
Abracadabra, ul. Jachowicza 19A, tel. 384-56-46.
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Gemini, ul. Grodzka 6, tel. 266-47-77
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Mag Pizza, ul. Kolejowa 24, tel. 511-094-377
Orient Express, ul. Kolegialna 4, tel. 264-69-01
Pikanteria, ul. Łukasiewicza 28, tel. 365 93 95
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Pizzeria Milano, ul. Tumska 5, tel. 503-748-811.
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rida, ul. Gradowskiego 22, tel. 264-45-72
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Solo Pizza, ul. Wyszogrodzka 127, tel. 382-11-35.
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Trattoria Presto, ul. Stary Rynek 6, 367-69-67
Viktoria, ul. Warszawska 8, tel. 500-249-194

PUBY I KLUBY
Alibi, ul. Królewiecka 12, tel. 506-770-365
Enklava, ul. Okrzei 1A, tel. 262-60-50
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub 12, ul. Królewiecka 12C, tel. 354-25-25
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Pub Rodeo, ul. Królewiecka 12, tel. 262-72-27
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Vegas Club, ul. Grodzka 4, 790-800-378

RESTAURACJE
Akapit, Stary Rynek 27, tel. 729 523 300
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Arturo Ristorante Italiano, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-36-01

Bugi Café, ul. Grodzka 15, I. 2, tel. 262-32-26
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Ganesh Restauracja Indyjska, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-35-35
Graffiti Cafe, plac Gabriela Narutowicza 3, tel. 262-28-13
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
OMBRE, ul. Grodzka 6, tel. 362-74-77
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Shisha Restauracja, ul. Tumska 12, tel. 364-90-03
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWC
ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI
Alfa, tel. 196-67
Centrum, tel. 264-44-44
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 196-63
MPT Radio Taxi, tel. 191-91
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 196-25, 196-61, 800 106 115
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 196-21
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ
Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otoklińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIĘSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY
Auto-Naprawa, ul. 11 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE
K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Ravioli, pl. Wolności 24, tel. 235-79-62
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PLYWALNIE
ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE
Bajka, ul. Kościuszki 7, tel. 235-23-67
Bistro Maccaroni, al. ks. Jerzego Popie-luszki 4A, tel. 603-809-197
Karczma pod Arkadami, ul. Floriańska 23, tel. 888-999-107
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Sahara, pl. Wolności 6, tel. 235-91-00

TAXI
Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ
Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PLYWALNIE
Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE
Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przed-mieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Jana, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY
Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika Pojazdowa, ul. Piwna 10/6, tel. 604-718-794
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskie-go 7, 253-79-28

SZEWC
Szewskie usługi, ul. Tarnowskiego 11

TAXI
tel. 253-30-44
tel. 253-30-00

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIEC-KIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Naru-towicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyń-skiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w po-niedziałki nieczynny)

PIZZERIE
Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PLYWALNIE
ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czyn-ny w g. 8–21)

RESTAURACJE
Biesiada, ul. Wiosny Ludów 32, tel. 275-66-60
Bistro, ul. Piastowska 42, tel. 275-67-95
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zajazd Aga, Mieszczk 24, tel. 275-23-62
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY
Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Kolejowa 9A, tel. 692-043-657
Mechanika Pojazdowa, ul. Białoblocka 22, tel. 275-50-87
Zakład Mechaniczny, ul. Traugutta 50C, tel. 275-26-52

SZEWC
Naprawa obuwia, ul. Płocka 47

WETERYNARZ
Allvet, ul. Zawiszy Czarnego 6, tel. 275-61-05
Gabinet weterynaryjny, ul. Polna 1, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastow-ska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO
Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO
Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI
Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN
Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE
Muzeum im. J. Dunin-Borkowskie-go, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK
Restauracja-Hotel Rusalka, ul. Płoc-ka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW
Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ
Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorow-skiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI
Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO
Zajazd „Mazowszc”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY
Restauracja, Kawiarnia i Sala Ban-kietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD
Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN
Żychliński Dom Kultury, ul. Fabrycz-na 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 15.11. - Kobylińskiego 6, 736-697-990; od 15.11 - Rembielińskiego 6, 264-74-44. W każdą niedzielę w g. 10-20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan.
Apteka "Przy Tysiąclecia", ul. Tysiąclecia 11, tel. 262-11-02, apteka, ul. Galczyńskiego 11 (Kaufland) - czynne codziennie w g. 8-22.
Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek - piątek - w g. 8-20; sobota - w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpc: 13.11. - 3 Maja 7D; 14.11. - Piastowska 42; 15.11. - Słowackiego 13; 16.11. - Tułodzieckich 1A; 17.11. - Wiosny Ludów 10; 18.11. - Jana Pawła II 38; 19.11. - Matejki 1C.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłat-ny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE tel. 991 – bezpłatny nu-mer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszog-rodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci tele-fonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łę-czycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18-19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Chór Harfa w mieście swojego patrona

Hej zabrzmij pieśni!

Z dwoma koncertami wystąpi 24 i 25 listopada w Płocku Chór Męski im. Wacława Lachmana Towarzystwa Śpiewaczego „Harfa”. W wykonaniu warszawskich chórzystów publiczność usłyszy pieśni patriotyczne.

Zespół powstał z inicjatywy popularnego w Warszawie mecenasa sztuki Karola Malczewskiego. Gdy po długich poszukiwaniach jego dyrygentem został Wacław Lachman – uczeń Zygmunta Noskowskiego, młody absolwent warszawskiego konserwatorium, przekształcił go w profesjonalny chór męski. To również on wybrał nazwę – Harfa i skomponował krótkie muzyczne hasło dla chóru, które do dzisiaj wy-

konywane jest na zakończenie każdej próby i na większości koncertów. Autorem słów utworu pt. „Hej zabrzmij pieśni” jest Franciszek Jurkowski. Pierwszy występ chór odbył pod batutą Bronisława Egejmana 10 listopada 1906 roku w sali Stowarzyszenia Techników. Już oficjalnie jako Chór Męski „Harfa”, pod dyktando Lachmana, panowie zaśpiewali 18 grudnia 1907 roku.

Wacław Lachman urodził się w Płocku w 1880 roku. Uczęszczał do Gimnazjum Gubernialnego. Zorganizował Płocką Drużynę Śpiewającą, dla której nawet komponował. Muzyki uczył się m.in. od ks. Eugeniusza Gruberskiego, który przygotował go do studiów w Instytucie

Muzycznym w Warszawie. Tam z kolei pod swoje skrzydła wzięli go Emil Młynarski i Zygmunt Noskowski.

Po ukończeniu studiów Lachman prowadził działalność pedagogiczną, wykładał, dyrygował chórmi (m. in. Filharmonii Warszawskiej i Opery Warszawskiej) oraz komponował. W 1932 objął funkcję naczelnego dyrygenta Zjednoczenia Związków Śpiewaczych i Instrumentalnych Rzeczpospolitej Polskiej. Od 1935 był dyrektorem artystycznym Mazowieckiego Związku Śpiewaczego i Muzycznego. W czasie Powstania Warszawskiego w 1944 roku dawał wraz z „Harfą” koncerty dla powstańców. Po wojnie

uczył muzyki w warszawskich liceach, dalej prowadził chór, był wizytatorem i instruktorem. Zmarł 16 października 1963 w Warszawie. Pozostawił w swoim dorobku ponad 300 utworów – od pieśni do kantat i mszy.

Wacław Lachman spoczął na Powązkach. Grób jego ojca znajduje się w Płocku. Niedawno, z inicjatywy wieloletniej prezes Płockiego Towarzystwa Muzycznego Ireny Trojanek-Gago i Stowarzyszenia „Starówka Płocka”, dzięki pieniądзом zebranym podczas kwesty „Ratujmy Płockie Powązki”, został odrestaurowany.

Aktualnie „Harfę” prowadzi Paweł Choina – dyrygent, pianista, absolwent Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie (specjalność dyrygentura chóralna), w klasie prof. Sławka Adama Wróblewskiego. Swoje umiejętności w zakresie dyrygentury i wokalistyki poszerzał na kursach mistrzowskich pod okiem m.in. Borisa Abalyana,

Volkera Hempflinga, Jonathana Valesco, Stanisława Diatchenko czy Ryszarda Karczykowskiego. W latach 2010-2015 był związany z Chórem Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Od 2014 roku jest asystentem dyrygenta Orkiestry Zespołu Państwowych Szkół Muzycznych im. Fryderyka Chopina w Warszawie. W latach 2015-2018 był dyrygentem-asystentem w Chórze Kameralnym Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Aktualnie jest jego I dyrygentem.

„Harfa” będzie gościć w Płocku przez dwa dni. Wystąpi 24 listopada o godz. 17.00 oraz 25 listopada o godz. 10.00 w mariawickiej Świątyni Miłosierdzia i Miłości, w programie złożonym z pieśni patriotycznych „Polski listopad z Harfą. Niepodległa 1918-2018”. Akompaniować będzie Joanna Laszczkowska. Koncert organizują: UMP, Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki oraz Kościół Mariawitów. (lesz)

NK Przedwiośnie zaprasza na film i rozmowę

Filmoterapia z Sensem

Projekcja filmu dokumentalnego „Singielki” oraz dyskusja z publicznością i zaproszonymi gośćmi na temat „Czy sama znaczy samotna?” rozpocznie 16 listopada nowy cykl w NK Przedwiośnie. Inspiracją

do rozmowy będą filmy z festiwalu Millennium Docs Against Gravity.

Autorką projektu Filmoterapia z Sensem jest Martyna Harland – psycholog Uniwersytetu SWPS, dziennikarka magazynu „Sens”, współtworząca progra-

my telewizyjne „Hala Odlotów” w TVP Kultura oraz „Kocham Kino” w TVP2. Pierwsze edycje psychologicznych spotkań z filmem dokumentalnym odbyły się w Warszawie, Krakowie, Poznaniu i Gdyni. Teraz pora na Płock.

W NK Przedwiośnie zobaczymy kilka filmów, które poruszają ważne w życiu każdego człowieka kwestie. Po projekcji o fundamentalnych sprawach takich jak: miłość, pasja, samotność, zmiana publiczność porozmawia ze specjalistami. Gośćmi I edycji, zatytułowanej „Czy sama znaczy samotna?” będą: Sylwia Wojtyśiak – certyfikowana psychoterapeutka, terapeutka uzależnień, seksuolog, socjoterapeutka, Prezes Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Integratywnej; Aleksandra Gołębiewska – terapeutka psychoanalityczna, superwizorka, psychoterapeutka szkoleniowa Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej i Anna Dymek – polonistka w Zespole Szkół Centrum Edukacji, prowadząca zajęcia z edukacji filmowej. – *Idea projektu jest nie tylko umożliwienie publiczności kontaktu z dobrym filmem. Filmy pozwalają nam przyjrzeć się sobie. Na przykładzie bo-*

haterów rozmawiamy o miłości, związkach, dzieciństwie, roli wiary i jej miejscu w dzisiejszym świecie. Filmy wykorzystamy do pracy z własnymi emocjami – mówi Anna Dymek.

Podczas pierwszego spotkania zobaczymy film „Singielki”, którego bohaterkami są pochodzące z różnych miast (Szanghaj, Melbourne, Barcelona i Stambuł) dziewczyny. Skończyły 30 lat, są wykształcone i atrakcyjne, ale pomimo regularnego korzystania z serwisów randkowych i innych bardziej tradycyjnych form kojarzenia par, nie są w stanie zbudować długotrwałej relacji. Dlaczego nie mogą

znaleźć partnera, a może: dlaczego w ogóle muszą go szukać? Czy poszukują mężczyzny, który jeszcze nie istnieje? Czy też to mężczyźni chcą kobiet, które już przestały istnieć? Projekcja rozpocznie się o godz. 18.15. Bilet kosztuje 15 zł. Wszyscy uczestnicy dyskusji otrzymają bezpłatne egzemplarze magazynu „Sens”.

Na kolejnych seansach zobaczymy: norweskie „Dzieciństwo” Margret Olin i „Szukając Jezusa” Katarzyny Kozyry.

Organizatorami Filmoterapii z Sensem są: Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej, dystrybutor Millennium Docs Against Gravity, Akademia Dokumentalna. (I.)



W Zespole Szkół Centrum Edukacji Hymn na tysiąc głosów

W piątek, punktualnie o godzinie 11.11, wszyscy uczniowie i nauczyciele Zespołu Szkół Centrum Edukacji odśpiewali „Mazurka Dąbrowskiego”. W ten sposób cała szkolna społeczność włączyła się w obchody 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości.

„Rekord dla Niepodległej” – pomysłu organizowanego przez Ministerstwo Edukacji Narodowej oraz Radę Dzieci i Młodzieży przy Ministrze Edukacji. Wszystkie szkoły, przedszkola i placówki na pamiątkę wspólnego bicia „Rekordu dla Niepodległej” otrzymają pamiątkowe dyplomy.



T. Radwańska – Justyńska

Było podniosłe i uroczyste. Na placu przed szkołą stanęło tysiąc czterdzieści osób z białymi i czerwonymi balonami w asyście szkolnego sztabu. O godzinie 11.11. wszyscy odśpiewali cztery zwrotki hymnu polskiego.

Zespół Szkół Centrum Edukacji dołączył do innych placówek w całym kraju, biorących udział w akcji

Dla uczczenia setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości nauczyciele i uczniowie nie tylko wspólnie odśpiewali Mazur Dąbrowskiego. Uroczystości były kontynuowane w szkolnej auli, gdzie zabrzmiały niepodległościowe nuty i piosenki jak znane wszystkim: „Wojenko, wojenko” czy „Pierwsza brygada”. rad

BEZPŁATNE BADANIA PROFILAKTYCZNE

- długotrwała chrypka
- częsty ból gardła
- problemy z połykaniem
- niedrożność nosa
- owrzodzenie w jamie ustnej
- guz na szyi

To objawy, które powinny skłonić Cię do zainteresowania programem profilaktyki zdrowotnej. Program skierowany jest do osób w wieku od 40 do 65 lat. Celem programu profilaktycznego wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi jest wykrycie choroby we wstępnym jej etapie. Nowotwór wcześniej wykryty to większa szansa wyleczenia.

ZBADAJ SIĘ - Przystąp do Programu!

Osoby niepełnosprawne, które mają trudności z dojazdem lub komunikowaniem się z otoczeniem mogą skorzystać dodatkowo z bezpłatnego wsparcia. Dla tych pacjentów zorganizujemy przewóz z miejsca zamieszkania do ośrodka realizującego badanie. Osobie niesłyszącej lub niemówiącej, zorganizujemy tłumacza języka migowego.

Więcej informacji na www.profilaktygis.pl

Rejestracja telefoniczna w godzinach 8:00 – 16:00 pod numerami: 790 223 981 i 603 696 665

Badania realizuje Gabinet Laryngologiczny Małgorzata Pawlikowska, Płock, ul. 11 Listopada 1.

SA-230-1

HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Będziesz bardzo podobać się innym. To dobry tydzień, aby uporać się z różnymi zaległymi sprawami, także urzędowymi. Możesz teraz więcej zyskać dzięki znajomościom i różnym towarzyskim układom. Gdzie nie wejdiesz, tam spotkasz życzliwego znajomego. Cały tydzień będzie udany, ale planety radzą ci, abyś uważał na zdrowie.



BYK (21.04-21.05)

Czeka cię udany tydzień, bez większych problemów czy kłótni. Uda ci się więcej niż zwykle czasu poświęcić na swoje hobby czy przyjemności. Nie przejmuj się tylko kłopotami pewnej leniwej osoby, bo inaczej spędzisz weekend w pracy. Nie odrzucaj zaproszeń na ciekawe imprezy, premiery czy wystawy. Nadarzy się okazja do zawarcia nowej przyjaźni.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Postanowisz trochę zwolnić tempa. Może być ci trudno skupić się na tym, co ważne i potrzebne. W pracy nie stawiasz sobie poprzeczki zbyt wysoko i pozwól, aby sprawy toczyły się własnym rytmem. Przede wszystkim znajdź czas, aby bardziej o siebie zadbać. Jeśli teraz zapiszesz się na ćwiczenia lub basen i będziesz konsekwentny, to do końca roku zdążysz wypracować dobrą formę.



RAK (22.06-22.07)

Zapowiada się wiele towarzyskich atrakcji i może ci zabraknąć czasu na własne sprawy. Wciąż ktoś cię będzie rozpraszał i zwracał ci głowę swoimi sprawami. Merkury sprzyja w tym tygodniu niezwykłym spotkaniom, a nawet ujawnianiu tajemnic. Nie omawiaj ich z osobami, które lubią plotkować za twoimi plecami. W pracy tydzień sprzyja ustaleniom i pomysłom.



LEW (23.07-22.08)

Staniesz się podatny na różne prośby i wpływy. Będzie ci zależało, aby wszędzie panowała zgoda i miła atmosfera. Weźmiesz na siebie rolę pośrednika w sporach i negocjacjach. Zdobędziesz uznanie, a przy okazji dyskretnie załatwisz ważną dla siebie sprawę. Posłuchaj najnowszych plotek, a zmienisz zdanie na temat pewnej osoby.



PANNA (23.08-22.09)

Zajmiesz się prywatnymi sprawami, spotkasz z krewnymi i załatwisz sprawę, na której od dawna ci zależało. To wprowi cię w doskonały humor. W towarzystwie bądź jednak ostrożny. Planeta Saturn może postawić na twojej drodze kogoś, za kim wcale nie przepadasz. Unikaj konfliktów. Samotne Panny wykorzystają nadarżające się okazje do zawierania nowych znajomości.



WAGA (23.09-23.10)

Znajdziesz się w centrum zainteresowania, wpadniesz na zachwycający pomysł, zaskoczysz otoczenie nową fryzurą lub strojem. Nie czekając cię przykre niespodzianki. Kontroluj tylko wydatki, bo w każdym sklepie czekać będzie na ciebie nowa pokusa, której nie sposób będzie się oprzeć. W końcu przejmiesz się stanem swojego konta bankowego, a nawet bohaterstwo postanowisz oszczędzać.



SKORPION (24.10-22.11)

Planety ci sprzyjają i odsłonią przed tobą różne ukryte sprawy. Będziesz miał szansę wytropić pewną tajemnicę lub dowiesz się ile zarabia konkurencja. Możliwe są nagłe zmiany planów, które w efekcie okażą się dla ciebie korzystniejsze, niż przypuszczasz. Uświadomisz sobie, ile sam jesteś warty. Doda ci to odwagi w decydującej rozmowie z szefem lub inną ważną osobą.



STRZELEC (23.11-21.12)

Zachowaj więcej dystansu do otoczenia, bo możesz być uparty i zbyt pewny siebie. Ambicja namawia cię, abyś wszystkimi rządził i za wszystko odpowiadał. Jeśli zbyt wiele weźmiesz na swoje barki, możesz okupić to przemęceniem i złością na otoczenie. Dlatego zadbaj o siebie i nie przejmuj się tym, co w tym tygodniu wyprawiają lub opowiadają inne osoby.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Będziesz w doskonałym humorze, ale cały tydzień spędzisz w biegu, zaferowany mnóstwem nowych spraw. Możliwe szybkie decyzje i niespodziewane zmiany sytuacji. W pracy wyjaśni się zagadka lub nieprzychylna ci osoba postanowi zmienić swoje zachowanie. W rodzinnych sprawach trochę zamieszania. Bądź ostrożny podczas rachunków lub zakupów.



WODNIK (21.01-20.02)

Będziesz bardzo przekonujący i pomysłowy. Jak na Wodnika przystało, bez skrupułów wykorzystasz swoje atuty. Przekonasz kogoś do podjęcia decyzji, na której ci zależy. W pracy wywalczysz podwyżkę lub zaległą premię, być może ktoś odda ci stare długi. Przyływ gotówki, jaki gwiazdy wróżą ci w tym tygodniu, wprowi cię w doskonały humor. Kupisz sobie coś, co bardzo chciałeś mieć.



RYBY (21.02-20.03)

Nadchodzi kolejny pracowity tydzień, ale zamiast się tym martwić, odważnie zabierz się za trudne sprawy. Możesz odkryć w sobie nowy talent, a nawet pasję. Pamiętaj tylko o własnych korzyściach i przestań się wstydić, kiedy szef zapyta cię o pieniądze. Im więcej powiesz, tym więcej dostaniesz. Pod koniec tygodnia dyskretnie pilnuj swoich współpracowników.

Opieka nad dzieckiem z orzeczoną niepełnosprawnością



PIOTR OLEWIŃSKI

Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

6 czerwca 2018 r. weszła w życie ustawa z dnia 10 maja 2018 r. o zmianie ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych oraz niektórych innych ustaw. Przyznaje ona nowe uprawnienia do zasiłku opiekuńczego rodzicom, którzy opiekują się dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności (ze wskazaniem konieczności opieki lub pomocy innej osoby) lub dziećmi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności. Odpowiadamy na najczęstsze pytania, które pojawiły się w związku ze zmianą przepisów.

Kinga: *Jestem matką dwójki dzieci – 6-letniego niepełnosprawnego Krzysia oraz 9-letniego Mikołaja. Krzysiek zachorował i jestem na zasiłku opiekuńczym. Choroba ustępuje powoli, nie wiem jak długo potrwa jeszcze leczenie. Martwi mnie to, czy przekroczymy 30-dniowy limit okresu pobierania zasiłku opiekuńczego, który wynika z faktu niepełnosprawności Krzysia.*

Pani Kingo, w przypadku Krzysia, tj. pani niepełnosprawnego syna, należy zastosować 60-dniowy maksymalny okres pobierania zasiłku opiekuńczego w roku kalendarzowym. 30-dniowy limit pobierania zasiłku opiekuńczego dotyczy przypadków konieczności sprawowania opieki nad chorym dzieckiem w wieku do ukończenia 18 lat z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji. Jeżeli jednak zachoruje dziecko niepełnosprawne, które nie ukończyło 14 lat albo ubezpieczony opiekuje się dzieckiem niepełnosprawnym w wieku do 8 lat, gdyż poród, choroba albo pobyt w szpitalu

małżonka ubezpieczonego lub rodzica dziecka, stale opiekujących się tym dzieckiem, uniemożliwia im sprawowanie opieki, zasiłek opiekuńczy przysługuje według dotychczasowych ogólnych zasad, tj. w ramach limitu 60 dni w roku kalendarzowym.

Konrad: *Mamy z żoną trójkę dzieci, w tym jedno niepełnosprawne, które ma 16 lat. Kiedy zachorowało, to opiekowałam się nim przez 30 dni i pobierałam w tym czasie zasiłek opiekuńczy. Do końca roku pozostało trochę czasu, a mamy jeszcze dwójkę młodszych dzieci (3 i 5 lat). Zbliża się sezon grypowy. Co jeśli zachorują? Co z limitami?*

Panie Konradzie, okres pobierania zasiłku w wymiarze do 30 dni z tytułu opieki nad dzieckiem niepełnosprawnym w wieku od 8/14 lat do ukończenia 18 lat wlicza się do limitu 60 dni pobierania zasiłku opiekuńczego w roku kalendarzowym. Przysługuje więc państwu jeszcze 30 dni (60 dni minus 30 dni) prawa do zasiłku opiekuńczego z tytułu opieki nad młodszymi chorymi dziećmi.

Salon Kosmetologii Cleopatra

Wodorowa rewitalizacja skóry

Terapia wodorowa to hit nowoczesnej kosmetologii. Dokładnie oczyszcza skórę, nawilża, zabezpiecza przed powstawaniem przebarwień, uruchamia procesy redukcji wolnych rodników. Pomaga także w leczeniu skór trądzikowych. To również wspaniały wstęp do terapii przeciwzmarszkowo-ujędrniających i odmładzających.

Nowoczesna aparatura jest wyposażona w unikatowe ogniwa wytwarzające aktywny wodor. Urządzenie łączy w sobie kilka technologii, wykorzystując do zabiegu wodę przesyconą atomem wodoru. Z terapii wodorowej można korzystać przez cały rok, w seriach około 5 zabiegów, co 4-6 dni. Ale nawet jeden zabieg daje spektakularne efekty. – *Oczyszczenie wodorowe jest bezinwazyjne i bezpieczne, szybkie i bardzo przyjemne* – mówi właścicielka Salonu Cleopatra, kosmetolog Anita Gołębiowska. – *Terapię wykonują kosmetologzy po serii specjalistycznych szkoleń, którzy w trakcie indywidualnej konsultacji z pacjentem dobiorą metodę i ustalą plan zabiegów. Fenomen tej terapii polega na tym, że niewielkie cząstki wodoru po wprowadzeniu do komórek skóry błyskawicznie rozchodzą się, uruchamiając procesy redukcji wolnych rodników. Skóra jest nawilżona, oczyszczona i znacznie lepiej wygląda. Dodatkowo wzmacnia się jej bariera ochronna.*

Czyszczenie wodorowe można proponować także pacjentom z bardzo wrażliwymi cerami i w leczeniu skór trądzikowych. Terapia reguluje

bowiem procesy zapalne i redukuje przebarwienia. Stosuje się ją również na zmarszczki, worki i cienie wokół oczu oraz w zabiegach złuszczących i przeciwzmarszczkowych na okolice ust.

Z terapii wodorowej w Salonie Cleopatra mogą korzystać panie i panowie w każdym wieku. Za wysoką skuteczność została doceniona na wielu europejskich kongresach branżowych.

Wprawdzie rozpoczęliśmy dopiero sezon jesienny, ale tym paniom, które już wiedzą, gdzie spędzą ostatni dzień roku, Salon Cleopatra proponuje sylwestrowe makijaże. Im wcześniej się zapiszemy, tym łatwiej będzie można dostosować godzinę. A profesjonalny i trwały makeup to też gwarancja udanej i spokojnej zabawy.

Dla naszych czytelników Salon ufundował zaproszenia. Aby mieć szansę je otrzymać należy zadzwonić do redakcji „TP” w środę, w godz. 9.15-9.30, tel (24) 262 55 88. (m. a)

PROMOCJA



www.cleopatra-plock.pl

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07 lub
608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmetolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 7 listopada 2018 r. odszedł od nas na zawsze opatrzony sakramentami świętymi w wieku 88 lat Nasz Kochany, Mąż, Ojciec i Dziadek

Ś.P.
Tadeusz PIEJEK

Zawiadamiają pogrążeni w smutku i żałobie
Żona, Dzieci, Wnuki, Prawnuki, Synowa, Zięć
oraz pozostała Rodzina.

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą: **13 listopada** – Eugeniusz, Stanisław, Liwia, Stanisława, **14 listopada** – Elżbieta, Józef, Agata, Damian, **15 listopada** – Albert, Artur, Leopold, Leopoldyna, **16 listopada** – Marek, Edmund, Ariel, Agnieszka, **17 listopada** – Hugo, Salomea, Grzegorz, Karolina, **18 listopada** – Aniela, Roman, Gabriela, Tomasz, 19 listopada – Paweł, Seweryn, Kryspin, Barbara.

Najserdeczniejsze życzenia zdrowia, szczęścia, wszelkiej pomyślności, powodzenia w życiu osobistym i zawodowym, realizacji pasji oraz spełnienia wszystkich marzeń **Dariuszowi Ossowskiemu** w dniu urodzin życzą koleżanki i koledzy z redakcji.

Najlepsze życzenia długich lat życia, przepelnionych zdrowiem i szczęściem, pogody ducha, pomyślności i ludzkiej życzliwości, dni pełnych słońca i radości oraz wszystkiego, co najpiękniejsze i najmiłsze w życiu. **Patrykowi**

Pessel z okazji urodzin życzenia składają najbliżsi.

Życzenia imieninowe i urodzinowe można przekazywać telefonicznie pod numerem

„Piękne, bo dzikie”

Znamy laureatów konkursu

Płocki ogród zoologiczny rozstrzygnął konkurs fotograficzny „Piękne, bo dzikie”. Zadaniem uczestników rywalizacji było wykonanie zdjęcia przedstawiające

go wybranego mieszkańca zoo. Najlepsze prace zostały nagrodzone atrakcyjnymi nagrodami, m.in. rowerami oraz zaproszeniami do parku linowego.

Jury oceniało prace w dwóch kategoriach wiekowych – do lat 12 oraz w drugiej, w której mogli wziąć udział dorośli oraz młodzież w przedziale wiekowym 13-18 lat. Uczestnicy mogli wybrać dowolne zwierzę, które mieszka w płockim zoo i zrobić mu zdjęcie. Liczyła się przede wszystkim inwencja twórcza oraz uchwycenie chwili.

W kategorii dzieci do lat 12 I miejsce zajął Sebastian Chyłtek, II miejsce wywalczył Jakub Kowalski, a III – Hanna Chrabąszczewicz. W kategorii dorośli oraz młodzież w wieku 13-18 zwyciężyła Emilia Kawczyńska-Banaszek, II miejsce zajął Rafał Kaźmierczak, a III – Arkadiusz Budziński.

Laureaci konkursu otrzymali atrakcyjne nagrody – rowery ufundowane przez sponsorów, vouchery na usługi kserograficzne, zaproszenia do parku linowego, zaproszenia do zoo oraz nagrody rzeczowe. (ek)



Miejski Ogród Zoologiczny w Płocku

Forum Kultury Mazowsze

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki zaprasza na trzecie spotkanie odbywające się w ramach Forum Kultury Mazowsze. Odbędzie się ono 13 i 14 listopada w siedzibie POKiS-u przy ul. Jakubowskiego 10.

Trzecie spotkanie odbywa się w ramach programu „Wsparcie dla ponadpowiatowych sieci kultury”, realizowanego przez Forum Kultury Mazowsze i Fundację Obserwatorium, we współpracy z Płockim Ośrodkiem Kultury i Sztuki. Forum Kultury Mazowsze jest samorząd-

nym, dobrowolnym i trwałym zrzeszeniem osób działających na rzecz animacji i edukacji kulturalnej w regionie. Działanie jest finansowane ze środków Mazowieckiego Instytutu Kultury.

Tematem przewodnim spotkania będzie „Ośrodek kultury jako organizator festiwalu”.

Program spotkania: we wtorek, 13 listopada od godz. 10.30 do godz. 11.30 runda zapoznawcza. O 11.45 prezentacje i pytania: działania edukacyjne podczas festiwalu filmowych – Joanna Żak,

koordynatorka Festiwalu #Kino-Dzieci we Wrocławiu i programerka Kino Nowe Horyzonty, działania edukacyjne podczas festiwalu teatralnych – Justyna Czarnota, Instytut Teatralny.

W czwartek, 14 listopada, o godz. 10.00 rozpoczną się prezentacje: festiwale organizowane przez POKiS – Radosław Malinowski, dyrektor POKiS, Festiwal Kultury i Sztuki (dla Osób Niewidomych) – Renata Nych, Mazowieckie Stowarzyszenie Pracy dla Niepełnosprawnych „De facto”. (gsz)

Konkurs w płockim zoo

„Skrzydłaci śpiewacy”

Do poniedziałku, 19 listopada można składać prace w konkursie „Skrzydłaci śpiewacy”, którego organizatorem jest płockie zoo. W konkursie mogą wziąć udział dzieci w wieku 6-10 lat oraz młodzież w wieku 11-15 lat. Zadaniem uczestników jest wykonanie rzeźby przedstawiającej ptaka śpiewającego.

Celem konkursu jest zainteresowanie dzieci i młodzieży różnorodnością biologiczną natury, a także problemem zagrożenia ptaków śpiewających Europy i Azji. Konkurs jest częścią kam-

panii na rzecz ochrony ptaków śpiewających „Milczące lasy”, której organizatorem jest Europejskie Stowarzyszenie Ogródów Zoologicznych i Akwariów. Praca stworzona w ramach konkursu może być wykonana dowolną techniką (rzeźby gliniane, gipsowe, ceramiczne, z mydła lub modeliny), a jej rozmiar nie powinien przekraczać 15cm/15cm/15cm.

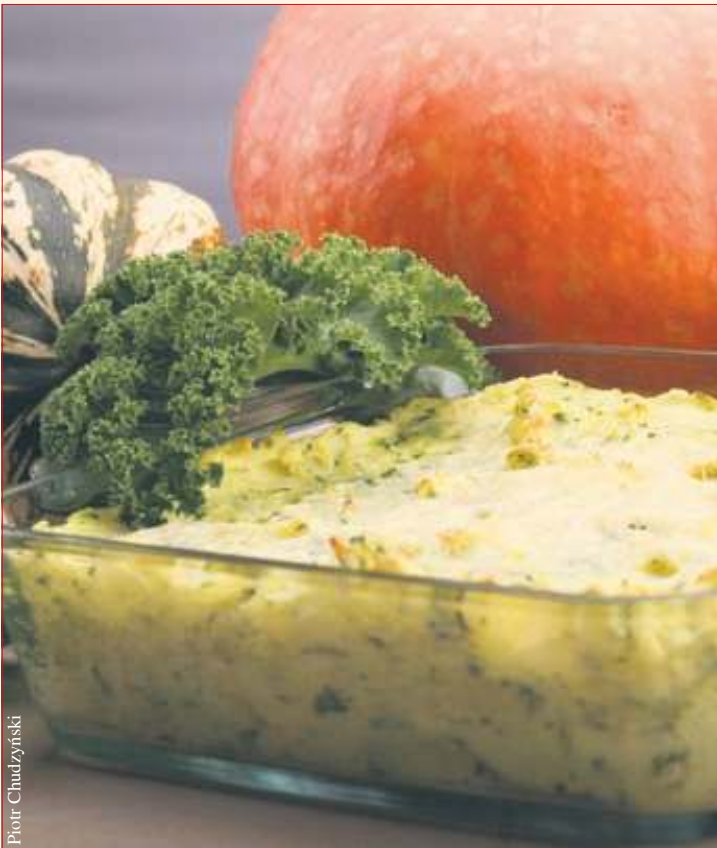
Preferowane przez organizatorów gatunki azjatyckie (objęte kampanią „Milczące lasy”) to m.in. szpak bałtyjski, gwarek wielki, kitta krótkosterna, sójkowiec białogłowy, bilbil

żółtogłowy oraz sroczek białorzytny. Wśród ptaków śpiewających żyjących w Europie można wymienić: sikorę bogatkę, sikorę modrą, gila, wilgę, kosa oraz skowronka. Pracę wraz z formularzem zgłoszeniowym należy dostarczyć do Miejskiego Ogrodu Zoologicznego w Płocku do 19 listopada. Twórcy najlepszych prac otrzymają nagrody niespodzianki. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 27 listopada w płockim zoo. Więcej informacji na temat konkursu można znaleźć na stronie www.zoo.plock.pl. (ek)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Z zielonej wyspy

Od połowy października sklepy zaopatrują się w duże, pomarańczowe dynie oraz upiorne przebrania dla dzieci. Bowiem zbliża się Halloween. Pod względem językowym Halloween przynależy do chrześcijaństwa, bo angielskie All Hallows’ Eve znaczy „wigilia Wszystkich Świętych”. W odległym średniowieczu w noc z 31 października na 1 listopada mnisi w klasztorach rozpoczynali modły za dusze zmarłych. Jednak irlandzkie Halloween nie przynależy do chrześcijaństwa, gdyż wywodzi się z celtyckiego święta Samhain. Irlandczycy wierzyli, że na przełomie października i listopada duchy wracają na ziemię i próbują wcielić się w osoby żyjące. Chcąc temu zapobiec, gaszono domowe paleniska i przebierano się za żebraków, bądź upiory. Z biegiem czasu i to święto „schrystianizowano” (choć powierzchownie), a po przeniesieniu przez irlandzkich imigrantów do Stanów Zjednoczonych Ameryki skomercjalizowano, co ostatecznie pozbawiło je jakichkolwiek odniesień religijnych. Podobno jeszcze na początku XX wieku w Irlandii był zwyczaj spożywania w Halloween ziemniaczano-jarmużowego puree. Uczestnicząc bądź dystansując się od irlandzkiej „upiornej” tradycji, może warto spróbować ich „zielonego” puree, gdyż jest strasznie zdrowe i okropnie dobre.



Piotr Chudzyński

Puree ziemniaczane z jarmużem

Skład:

- 750 g mączystych ziemniaków;
- 150 g liści jarmużu;
- 1 mała cebulka;
- 3 łyżki masła;
- 100 ml mleka;
- 1 małe jajko;
- 1 łyżka tartego, twardego sera typu parmezan.

Wykonanie:

Ziemniaki obieramy, kroimy na mniejsze kawałki i gotujemy około 25 minut w osolonej wodzie. Liście jarmużu starannie płuczemy, kroimy w paski i blanszujemy w osolonym wrzątku przez 5 minut. Na małej patelni rozgrzewamy łyżkę masła. Obieramy cebulę i drobno kroimy. Na patelni krótko przesmażamy pokrojoną cebulę i jarmuż. Odcedzamy ziemniaki, po czym krótko je odparowujemy. Następnie przeciskamy przez praskę. Podgrzewamy mleko i rozpuszczamy w nim pozostałe dwie łyżki masła. Mleko z masłem wlewamy do ziemniaków i dokładnie mieszamy. W dalszej kolejności dodajemy jajko i przesmażony jarmuż. Całość mieszamy i przekładamy do naczynia żaroodpornego wysmarowanego tłuszczem. Posypujemy puree serem i zapiekamy przez 10 minut w piekarniku rozgrzanym do 200 st. C.

Puree ziemniaczane z jarmużem jest doskonałym dodatkiem do klasycznego gulaszu z wołowiny.

W trakcie II wojny światowej japoński lekarz wojskowy Niro Endo, w trosce o zdrowie swojej rodziny, wzbogacał ich codzienną dietę w soki własnej produkcji. Przygotowywał je z liści różnych zielonych warzyw, które traktowano jako odpadki. W ten sposób powstał japoński napój aoi-ru, ulubiony przez osoby prowadzące zdrowy tryb życia. Po wojnie doktor Endo postanowił zbadać skład swojego soku i jego właściwości zdrowotne. Wówczas dowiedział, że najwartościowszym składnikiem aoi-ru był jarmuż. Roślinie tej następnie poświęcił 40 książek i wiele artykułów, przekonując, że jest to najzdrowsza roślina naszego globu. Pewnie się nie mylił, skoro sam dożył 92 lat.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia



- finansowanie na okres 4 lat
- oprocentowanie 0%
- wkład własny 10%

O szczegóły zapytaj:
tel. 603 860 150



STOMIL AGRO
Ciechanów, ul. Mławska 1
tel. 23 - 672 20 95



www.plock.com.pl
www.bo.tp.com.pl
www.facebook.pl/
gazeta.tygodnik.plocki

www.tp.com.pl

Nowa jakość strony, informacje na żywo



LOKAL DO WYNAJĘCIA

105 mkw., parter - Płock, ul. Miodowa 1

Tel. 24 364-01-09

newser24.pl
krótko, ciekawie **na żywo**

Najwięcej informacji z naszego regionu

Złap newsa !

www.newser24.pl

RESTAURACJA
"AKAPIT"
STARY RYNEK 27

Kuchnia Polska
oraz bliny, pierogi i makarony.

www.facebook.com/akapit.restauracja
Tel. 729 523 300

Najlepszy polski
bioenergoterapeuta



JAN WRÓBEL
15 listopada
w Płocku

Spółdzielczy Dom Kultury
ul. Krzywoustego 3
od 12.00 do 16.00

STU Płock
www.stuplock.pl
Sp. z o.o.

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732
Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643
Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766
Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

**WĘGIEL KUPUJ U AUTORYZOWANEGO
SPRZEDAWCY W HURCIE I DETALU**



KOSTKI-ORZECY-EKOGRÓSZKI

POŻYCZKI I KREDYTY



Płock, Królewiecka 28 ☎ 533-254-624

**NOWOCZESNE MIESZKANIA
W CENTRUM PŁOCKA
SYNAGOGALNA 7A**



56 m² 40 m² 37 m²

- ✓ **Doradztwo kredytowe**
- ✓ **Aranżacja wnętrz**
- ✓ **Miejsca parkingowe***

*Ilość miejsc parkingowych ograniczona

KONTAKT:
Dział Inwestycji
Agencji Rewitalizacji Starówki
ARS Sp. z o.o.
tel.: 24 367 68 43



ARS
Agencja Rewitalizacji Starówki
SP. Z O.O.

AGD-RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, sprzętu, RTV. 501-061-587.

g/537/18

NAPRAWA pralek automatycznych, lodówek, zamrażarek, zmywarek. Bieńkowski. Tel. kontaktowy: 502-309-738; (24)263-67-58.

SA-38

SERWIS RTV Karwowski: szybko, solidnie. (24)263-44-03, 603-16-88-75.

Sa-64

AUTO-MOTO

KUPIĘ

A Auto kupię każde całe, rozbite. 507-539-879.

g/602/18

AUTO, skup, całe, rozbite. Złomowanie, odbiór. 602-123-360.

Sa-16b

SKUP aut: osobowe, dostawcze, ciężarowe. 530-322-822.

Ku-1

SPRZEDAM

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

SA-199

AUDI A3, 2006 r., 2,0 TDI, 5-drzwiowy. 602-40-70-84, (24)277-16-37.

g/746/18

DUŻA ilość opon, różne rozmiary, w hurcie, w atrakcyjnej cenie. 602-40-70-84, (24)277-16-37.

g/746/18

GOLFA IV, 2000 r., 1,6 benzyna, 4-drzwiowy, automat, sprowadzony, 2000 zł. 602-40-70-84, (24)277-16-37.

g/746/18

SPECJALISTYCZNY samochód chłodnia 12 ton, 2 agregaty, zamrażanie do minus 30 stopni: pod wynajem lub świadczenie usług jako chłodnia na wesele. 602-40-70-84.

g/747/18

USŁUGI

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

g/483/18

KONCESJONOWANE złomowanie pojazdów w celu wyrejestrowania, możliwość odbioru 7:00 - 22:00. Skup aut. 602-123-360.

Sa-16a

BUDOWLANE

SPRZEDAM

DRZWI rozsuwane, stalowe wym. 160x320 cm. 513-050-766.

g/734/18

STYROPIAN, wełna: promocja. 601-257-239.

Sa-101

BALUSTRADY nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem www.boyk.pl, 691-96-96-69

BULAR-EX
OKNA-DRZWI
PCV-ALUMINIUM-DREWNO

Rolety, żaluzje, parapety, moskitiery, bramy garażowe, montaż nawietrzaków okiennych. **Montaż - demontaż. Naprawa i konserwacja okien**

**24 262 86 66**
Płock, ul. Sienkiewicza 55/57
e-mail: bularex@wp.pl

SA-28

**GARAŻE Blaszane**
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE WZMOCNIONE**

23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

Sa-83

USŁUGI

1. BIURO Projektowe: kompletne projekty domów, budynków gospodarczych i usługowych z uzyskaniem pozwolenia na budowę. Obliczenia konstrukcji, wizualizacje, rysunki 3D. 514-182-426.

g/761/18

HYDRAULIK. 698-469-291.

g/672/18

ROBOTY rozbiórkowe, utylizacja gruzu, niwelacja terenu, przyłącza wod.-kan. 606-38-00-98.

Sa-118b

ROBOTY rozbiórkowe, utylizacja gruzu, niwelacja terenu, przyłącza wod.-kan. Malowanie cienko i grubowarstwowo parkingów. 509-924-712, 606-38-00-98.

Sa-118c

TYNKI maszynowe gipsowe i cementowo-wapienne oraz posadzki (z mixokreta). 502-452-907.

Sa-223

UKŁADANIE kostki brukowej pod budowy, drogi z betonu, destruktu i asfaltowe. Malowanie cienko i grubowarstwowo parkingów, dróg. 509-924-712, 606-38-00-98.

Sa-118

USŁUGI hydrauliczne: instalacje wodno-kanalizacyjne, biały montaż, centralne ogrzewanie, kotłownie, przyłącza wodno-kanalizacyjne, wykończenia wnętrz, usuwanie awarii. 504-535-875.

g/724/18

USŁUGI ziemne koparko-ładowarką. Tanio. 692-873-116.

g/731/18

WAS-KOP. Przyłącza wod.-kan., odwodnienia wykopów, projekty, transport sprzętu budowlanego. 509-924-712, 606-38-00-98.

a-118g

WAS-KOP. Wynajem kruszarki, sprzedaż tłucznia betonowego, od 25 zł/tona. 606-38-00-98, 509-924-712.

Sa-118f

WYKOPY, kopanie stawów. Roboty rozbiórkowe. Wynajem sprzętu (koparki, zagęszczarki, wywrotki, ambona, frezarki). 509-924-712, (24)261-94-44.

Sa-118d

WYKOPY, niwelacje terenu, kopanie stawów. Roboty rozbiórkowe. 509-924-712, 501-044-011.

Sa-118a

OGRODZENIA

BALUSTRADY, bramy, ogrodzenia stalowe. 608-375-245.

g/757/18

REMONTY

A Kompleksowe usługi remontowe mieszkań, pomieszczeń przemysłowych: glazura, terakota, gładź, malowanie, zabudowa k-g. 665-596-513.

Ku-175

GŁADZIE bezpyłowe, malowanie, tapetowanie, remonty. Solidnie. 606-603-259.

g/43/18

GŁADŹ, malowanie. 662-209-815.

g/744/18

PROFESJONALNE usługi remontowo-budowlane. 690-417-964.

g/742/18

STOLARSTWO

CYKLINOWANIE bezpyłowe. Solidnie, gwarancja. 504-960-515.

Sa-40

FINANSE

BIURO Rachunkowe IN PLUS Agnieszka Mielczarek, Płock, Mickiewicza 10, lok. 5, tel./fax (24)366-64-84, 793-701-707: księgi handlowe, KPiR, ryczałt, sprawy kadrowo-płacowe, rozliczenia roczne PIT, obsługa JPK, organizacja obrotu dokumentów w firmie. Nr uprawnienia MF 1483/2003.

180970

HANDEL

DUŻY wybór, niskie ceny. Sprzedaż i dostawa wykładzin dywanowych i PCV. Płock, Norbertańska 3, tel. (24)364-00-60, 7.00-18.00.

SA-97

KREDYTY

GOTÓWKA
512 748 330
ZADZWOŃ

**15 min. wystarczy**

Sienkiewicza 45
Płock
naprzeciwko Caritasu

SA-22-1

CHWILÓWKI. 733-888-798.

Sa-207a

KONSOLIDACJE 0 % kredytów. 732-888-018.

Sa-207b

KREDYTY z komornikiem. 733-888-798.

Sa-207c

KREDYTY, pożyczki, ubezpieczenia. 691-565-203 Nowator, 697-542-334 mobilnie, 781-205-305 Hotel Miejski.

Ku-152

POŻYCZKA NA DOWÓD. Bez zaświadczeń, minimum formalności. Zadzwon! (32)7061089

Sa-176

ROLNICY, kredyty. 732-888-018.

Sa-207d

MATRYMONIALNE

1A.PŁOCKIE Biuro Matrymonialne (oferty wyłącznie matrymonialne). Tel. (24)263-46-39, 795-550-892, czynne 10-18.

g/657/18

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.

g/756/18

MEBLE

MONTAŻ mebli i AGD. Usługi elektryczne. Gwarancja. 575-357-233.

Ku-150

USŁUGI tapicerskie: naprawa, renowacja, szycie, meble tapicerowane, materace, zasłony, narzuty, obicia samochodowe, pokrowce. 799-218-818.

rcgr

MEDYCYNĄ

ZDROWIE I URODA

MASAŻ

*** leczniczy:**
rwa kulszowa, dyskopatia, bóle w obrębie miednicy itp., bolesne napięcie mięśni szyi, ograniczenia skrętu głowy, bóle migrenowe, zawroty głowy, szum w uszach, drętwienie, mrowienie rąk i nóg, bóle karku, barków, pomiędzy łopatkami (pieczenie)

*** relaksacyjny,**
*** odchudzający,**
*** reflektoryczny stóp,**
*** świecowanie uszu,**
*** bańka chińska**

0 608-369-598

NAUKA

BEZPŁATNA nauka: Szkoła Podstawowa; Branżowa Szkoła I stopnia; Technikum; Szkoły Policealne; Liceum Ogólnokształcące (dla dorosłych). Zapraszamy: Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku, ul. Ułańska 1 (osiedle Wyszogrodzka), tel. (24)264-22-77, www.zdz-plock.com.pl

SA-2

FIZYKA, matematyka, nauczyciel. Tel. 606-709-123.

Ku-162

JĘZYK polski: matura, korekta wydanictw i prac dyplomowych. 606-471-202.

wkgr

KURSY

KURSY: operator: koparko-ładowarki, koparki, spycharki, ładowarki, walców drogowych, zagęszczarek i przecinarek do nawierzchni dróg, spawanie met. 111, 311, 135, 136, 141, uprawnienia „E” i „D” (elektryczne, gazowe, ciepłe), kierowca wózków jezdniowych, obsługa urządzeń dźwigowych, ADR, LPG, fryzjerskie, kosmetyczne, komputerowe (ECDL), sprzedawca, obsługa kasy fiskalnej, dla kierowników i wychowawców wypoczynku, instruktorów praktycznej nauki zawodu, opiekun osób starszych i niepełnosprawnych, z zakresu kolejnictwa, systemów fotowoltaicznych i pomp ciepła, operator bezzalógowego statku powietrznego (dron), administracyjno-biurowe, BHP oraz inne. Sprawdź szczegóły! Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku, ul. Ułańska 1 (osiedle Wyszogrodzka), tel. (24)264-22-77, www.zdz-plock.com.pl

SA-2/1

ZAPRASZAMY na kurs j. niemieckiego od podstaw w Płocku, ostatnie wolne miejsca! Po kursie gwarantowane oferty pracy jako opiekunka seniorów w Niemczech. 519-690-460, Promedica24

Sa-216

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

DOM 134 mkw. bezpośrednio. 5 pokoi, 2 łazienki, na ścianach gładzie, na podłogach terakota, panele. Ogrzewanie gazowe i kominkowe. Działka 4,000 mkw., zagospodarowana. Wszystkie media, 12 km od Płocka. W rozliczeniu możliwość zamiany na mieszkanie. 693-358-757.

graf

DOM z budynkami przy trasie Płock-Sieprc z możliwością kupna ziemi. 501-027-773.

Sa-171

DZIAŁKI, Radzanowo. 510-077-616, 696-387-921.

g/706/18

KAWALERKĘ. 789-350-898.

g/597/18

MIESZKANIE 57,40 mkw., 789-322-714.

g/590/18

MIESZKANIE umeblowane w Płocku. Tel. 696-050-840.

g/751/18

SPRZEDAM pilnie, uzbrojoną (prąd, woda) działkę w Brwilnie, o powierzchni 1171 mkw., 30 m od drogi 562, przystanek obok. Tel. 695-65-00-70.

Ku-177

ZDWÓRZ, atrakcyjna, ogrodzona działka 0,44 ha. media, jezioro 50 m, pilnie sprzedam, bezpośrednio. 693-419-771.

Ku-168

WYNAJME

DO wynajęcia mieszkaniec. 660-850-049.

g/725/18

DO wynajęcia mieszkaniec. 665-957-012.

g/754/18

POSIADAM do wynajęcia mieszkanie 47 mkw., nieumeblowane, II p., Podolszyce Południe. 513-366-460.

g/745/18

WYDZIERŻAWIĘ plac utwardzony, ogrodzony, waga 20 t, Gąbin. Tel. 602-477-360.

g/365/18

WYNAJME 50 mkw., nowe, umeblowane, komfortowe, Żyzna 21B. 515-692-703.

g/752/18

WYNAJME dwa przestronne lokale po 70 m w centrum Płocka. Cena 1499 zł brutto do negocjacji plus opłaty za media. Tel. 502-285-025.

Ku-176

WYNAJME mieszkanie 3-pokojowe, loggia, odnowione, Rutskich 1. 660-253-898.

g/730/18

WYNAJME stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

g/707/18

NOCLEGI

NOCLEGI dla FIRM

Ośrodek Wypoczynkowy Zacisze Bis.

(24) 2771-081, 506-155-599

TANIE pokoje z łazienkami. 665-957-012.

g/754/18

OPAL

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

SA-25

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SA-111

TBS Transport

oferuje sprzedaż hurtową oleju napędowego bez biokomponentów

Dowóz gratis

Paliwo dostarczamy z certyfikatem jakości.

695 716 877

SA-228-2

DREWNO kominkowe i opałowe, sezonowane. 514-815-754.

g/592/18

DREWNO kominkowe, opałowe, sezonowane. (24)276-18-55.

g/36/18

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

DREWNO kominkowe, opałowe. 789-346-487.

g/36/18

WĘGIEL ekogroszek (kostka), orzech. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163

ROLNICZE

SPRZEDAM

4,6 ha, grunty orne, Sikórz. 514-165-202.

g/719/18

CIĄGNIK MF-255, pierwszy właściciel, 1989 r., stan bdb., 609-615-921.

Sa-278

CZEŚCI używane C-328, C-330, C-4011, C-355, C-360, C-380, MTZ-80, MTZ-82, T-25 Władimirec. 880-35-38-19.

g/444/18

GRUNTY orne: 5,35 ha, 0,60 ha, Krzywanice-Trojany, gm. Starożreby, 603-439-544.

Ku-173

KNURKI, loszki hodowlane. 508-984-463.

Ku-29

MELASA dla bydła 1000/35/5 kg. Dostawa, rozładunek. (23)661-19-88, 789-333-677.

Ku-163d

NAWOZY: azotowe, fosforowe, wielokładniki, inne. Dostawa, rozładunek. 696-009-079, (23)661-10-13.

Ku-163g

NEPTUNA na części. 508-604-506.

g/758/18

OBORNIK kurzy. 505-0957-391.

Sa-222

OTREBY melasowane, granulāt. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163f

OTREBY: pszenne, jęczmienne worek. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163a

PRZEGRODY dla bydła, wyciągi linowe do oborników. 608-375-245.

g/757/18

PRZYCZEPĘ na tandemie, 4300 zł; agregat ścierniskowy; ciągnik Lamborgini, 18500 zł; Bizona na części; prasę Z-224, 1700 zł. 508-604-506.

g/758/18

PSZENICE, 660-850-049.

g/725/18

ROZRZUTNIK 8 ton, przyczepy wywrotki. 798-918-058.

g/758/18

SIANOKISZONKĘ, siano, słomę. 600-646-945.

g/759/18

SŁOMĘ w belach. 606-330-901.

g/704/18

SPRZEDAM 1 ha, w tym 60 arów olszyny. 515-692-703.

g/752/18

ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa.

Big-bag/workowane.

Dostawa, rozładunek.

(23)661-18-93, 789-333-677.

Ku-163b

ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa. Luz 25t z transportem. 604-10-392.

Ku-163c

WYSŁODKI mokre z buraków cukrowych sprzedam. 602-33-63-23.

g/649/18

WYSŁODKI Tofi oraz niemelasowane. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163c

KUPIĘ

KRZEMPOL

SKUP BYDŁA

• BYKI • KROWY

• JAŁÓWKI

Szybka pewna płatność!

Konkurencyjne ceny!

tel. 601-307-164

AA. C-28, C-330, C-360, T-25, MF, Zetory, MTZ, każdy ciągnik; kombajny zbożowe, ziemniaczane; prasy, przyczepy, każdy sprzęt. 507-595-372.

g/758/18

BYKI, jałówki od 200-500 kg. 507-595-372.

g/758/18

C-328, C-330, C-355, C-360, C-380, T-25 Władimirec, Ferguson 255, mogą być niekompletne, do remontu, bez dokumentów. 502-939-200.

g/444/18a

KUPIĘ bydło pourazowe, chude. 508-869-814.

Ku-97

KUPIĘ ciągniki rolnicze i maszyny rolnicze. Tel. 516-748-883.

Ku-4

SKUP TRZODY I BYDŁA

PLATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL". Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-34

SKUP całoroczny zboża, rzepaku, kukurydzy, bobiku, grochu, łubinu. Płatne w dniu załadunku. 609-521-837.

Sa-35

SKUP zbóż. FERM-PASZ, 09-130 Baboszewo, z transportem 25 t. 602-179-925.

Ku-163h

USŁUGI

ORKE wykonujemy Kvernelandem XXL z wałem strunowym. 792-851-209.

g/727/18

ROZRZUCANIE wapna, obornika. 792-851-209.

g/727/18

SIEW bezorkowy siewnikiem talerzowym „Horsch”. 792-851-209.

g/727/18

RÓŻNE

KUPIĘ

SKUP złomu, metali kolorowych i akumulatorów

BINPOL

Płock - Radziwie, ul. Portowa 10, tel. 510 077-616

Waga najazdowa 15t.

Wysokie ceny.

g-401

SPRZEDAM

SUKNIĘ ślubną MoriLee, model 1606, kolor ivory, rozmiar 42. Cena do uzgodnienia. 605-613-600.

drgr

USŁUGI I INNE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

SA-39

RADCA prawny na Podolszycach - szeroki zakres usług prawnych. Tel. 606-686-864.

Sa-263

WRÓŻENIE. 605-546-401.

g/550/18

TOWARZYSKIE

I. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/650/18

502-939-307: masaże.

g/755/18

511-942-181: masaż.

g/755/18

513-515-072: miły masaż.

g/755/18

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrekcja. 791-409-697.

g/749/18

DOMATORKA. 504-912-888.

g/741/18

MASAŻYSTKI: 513-515-621.

g/755/18

PRACA dla pań. 516-118-394.

g/755/18

WORD

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Płocku

sprzeda:

samochód ciężarowy MAN wersja LLC,

numer rejestracyjny WP55056, rok produkcji 1996, eksploatowany jako pojazd egzaminacyjny. Cena wywoławcza pojazdu o numerze rejestracyjnym WP 55056 równa jest brutto 6 000,00 PLN (słownie: sześć tysięcy złotych zero groszy)

Dodatkowe informacje i objaśnienia:

1. Pojazdy przeznaczone do sprzedaży posiadają sporządzoną przez Rzeczoznawcę Samochodowego ocenę stanu technicznego i wycenę wartości rynkowej.

2. Pojazdy posiadają wpis „L” w dowodzie rejestracyjnym; dane techniczne podane w załączniku nr 1.

3. Pojazdy przeznaczone do sprzedaży można obejrzeć od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-14.30 do dnia ostatecznego złożenia ofert, w siedzibie Sprzedającego pod adresem: Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Płocku, Płock, ul. Otoklińska 25, Tel. 666812119, 606301184, 666812118, 24 267 53 70.

4. Osoby zainteresowane zakupem proszone są o składanie pisemnych ofert w zamkniętych kopertach na adres Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Płocku, 09-400 Płock, ul. Otoklińska 25, w terminie do dnia 20 listopada 2018 roku do godziny 10.00. Kopertę należy opisać: „WORD PŁOCK, 09-400 Płock, ul. Otoklińska 25, oferta na zakup pojazdu: samochód osobowy (wpisać numer rejestracyjny pojazdu, jakiego dotyczy oferta), nie otwierać przed dniem 20 listopada 2018 r. godz. 10.15”. Oferta powinna zawierać dane zawarte we wzorze formularza ofertowego, stanowiącego załącznik nr 2.

5. Załączniki do ogłoszenia dostępne są na stronie internetowej WORD Płock: www.wordplock.pl, lub w Sekretariacie WORD Płock, ul. Otoklińska 25, Płock.

6. Komisyjne otwarcie ofert nastąpi w dniu 20 listopada 2018 r. o godzinie 10.15 na Sali szkoleniowej WORD Płock, parter, ul. Otoklińska 25, Płock.

7. Dyrektor WORD, na podstawie przedstawionej przez wyznaczoną komisję analizy ofert, podejmie decyzję o sprzedaży pojazdu.

8. Wybrana zostanie oferta z najwyższą zaproponowaną ceną.

9. Termin związania ofertą 30 dni od dnia otwarcia ofert.

10. O wyniku rozstrzygnięcia, terminie i miejscu wydania rzeczy zostanie powiadomiony wyłącznie oferent, którego oferta zostanie wybrana. Formą powiadomienia będzie pisemna informacja na wskazany w Ofercie, stanowiącej załącznik nr 2, adres email: a w przypadku braku adresu email – list polecony na wskazany adres zamieszkania/siedziby.

11. Potwierdzeniem otrzymania wiadomości email będzie pisemna odpowiedź zwrotna Oferenta o potwierdzeniu otrzymania wiadomości i podanie terminu przybycia do WORD Płock, a w przypadku listu poleconego - stan jego doręczenia widoczny w statusie numeru listu poleconego na stronie internetowej Poczty Polskiej.

12. Oferent, którego oferta zostanie wybrana zobowiązany jest do skontaktowania się z WORD w ciągu 7 dni od daty otrzymania informacji o wyborze oferty, celem zakończenia transakcji sprzedaży.

13. Zapłata za przedmiot oferty nastąpi w terminie 7 dni od daty wystawienia faktury, przelewem na konto Sprzedającego.

14. Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Płocku jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 113 ust. 1 Ustawy o podatku od towarów i usług.

15. Wydanie zakupionego pojazdu nastąpi na podstawie protokołu przekazania, po otrzymaniu należnej kwoty zakupu na rachunek bankowy WORD Płock, wskazany na fakturze.

16. Wszelkie koszty związane z przeniesieniem prawa własności ponosi Nabywca.

SA-196-1

Bezpieczna pożyczka
EKSPRESOWA
 Pożyczamy nawet do 5000 zł
 Gotówka w 1 dzień
 Wystarczy dowód
SPRAWDŹ NAS!
797-705-110

informacje na żywo
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>
 Tygodnik Płocki

Biuro Ogłoszeń
 09-400 Płock
 ul. Stary Rynek 27
 tel. 024 262-77-66
 tygodnik PŁOCK

Zakład Pogrzebowy
Stanisław Frydrysiak
 Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63
Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- nekrologi
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- kremacje i ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta www.frydrysiak.eu

Płocka Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa

09-400 Płock, ul. Obr. Westerplatte 6a

ogłasza przetarg ofertowy nieograniczony na zawarcie umów najmu dla lokali użytkowych położonych w pawilonach wolnostojących w Płocku przy głównych ulicach miasta, z przeznaczeniem na działalność handlowo-usługową lub biurową:

1. Lokal Nr 1 o pow. użytkowej 474,20 m² położony w pawilonie wolnostojącym przy ul. Odrońców Płocka 1920 nr 20 w Płocku.
Minimalna stawka czynszu (bez mediów) za najem 1 m² p.u. miesięcznie wynosi 20 zł netto.
2. Lokal Nr 2 o pow. użytkowej 50,60 m² położony na parterze w pawilonie wolnostojącym przy ul. Łukasiewicza 24 w Płocku.
Minimalna stawka czynszu (bez mediów) za najem 1 m² p.u. miesięcznie wynosi 18 zł netto.

Lokale użytkowe wyposażone są we wszystkie niezbędne do funkcjonowania instalacje, tj.: w centralne ogrzewanie, instalację elektryczną i wodno-kanalizacyjną.

Oferty można składać w siedzibie Spółdzielni w Płocku, przy ul. Obr. Westerplatte 6a od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-15.00 (środa 09.00-17.00) do dnia 30.11.2018 r. godz. 11.30.

Oferent składa ofertę w zamkniętej kopercie. Na kopercie umieszcza napis „OFERTA – adres lokalu” oraz informacje:

1. nazwa oferenta,
2. adres lokalu, którego oferta dotyczy.

Oferta powinna zawierać:

1. Imię, nazwisko, adres oferenta lub nazwę firmy i siedzibę,
2. Status prawny oferenta, tj. aktualny odpis z KRS lub aktualny wypis z ewidencji działalności gospodarczej,
3. kopie decyzji o nadaniu nr NIP i REGON,
4. adres lokalu, o który ubiega się oferent,
5. oferowaną wysokość stawki czynszu netto za 1 m² powierzchni użytkowej nie niższą niż wysokość stawki czynszowej określonej w ogłoszeniu,
6. rodzaj działalności jaka będzie prowadzona,
7. oświadczenie oferenta, że zapoznał się ze stanem technicznym lokalu i wzorem umowy najmu.

Kryterium wyboru kontrahenta będzie zaproponowana stawka czynszu (bez mediów) za 1 m² p.u. miesięcznie oraz rodzaj działalności jaka będzie prowadzona.

W celu zapoznania się z warunkami lokali:

- Lokal Nr 1 przy ul. Odrońców Płocka 1920 nr 20 należy zgłaszać się do siedziby Administracji os. Dworcowa przy ul. Fryderyka Chopina 64A w Płocku, po uprzednim telefonicznym ustaleniu terminu, tel. nr 24 262 94 53;
- Lokal Nr 2 przy ul. Łukasiewicza 24 należy zgłaszać się do siedziby Administracji os. Łukasiewicza, przy ul. Łukasiewicza 28 w Płocku, po uprzednim telefonicznym ustaleniu terminu, tel. nr 24 262 02 78.

Z projektem umowy najmu oraz szczegółowymi informacjami można zapoznać się w siedzibie PSML-W, przy ul. Obr. Westerplatte 6A, pokój nr. 3, tel. (24) 262 46 17 wew. 103.

Zainteresowani Oferenci mogą wziąć udział w części jawnej przetargu, który odbędzie się w dniu 30.11.2018 r. o godz. 12⁰⁰ w siedzibie PSML-W przy ul. Obr. Westerplatte 6a w sali klubowej na parterze.

Oferent, który wygra przetarg zobowiązany jest do zawarcia umowy najmu w terminie 14 dni od daty ogłoszenia wyników.

Oferent, który wygra przetarg, przed podpisaniem umowy zobowiązany jest wpłacić kaucję w wysokości 2-krotnego miesięcznego czynszu + VAT.

PSML-W zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Jednocześnie informujemy, że posiadamy do wynajęcia:

1. Lokal Nr 1 o pow. użytkowej 217,23 m² położony w pawilonie wolnostojącym przy ul. Kochanowskiego 35 w Płocku.
Minimalna stawka czynszu (bez mediów) za najem 1 m² p.u. miesięcznie wynosi 13 zł netto.
3. Lokal Nr 4 o pow. użytkowej 39,61 m² położony na I piętrze w pawilonie wolnostojącym przy ul. Łukasiewicza 24 w Płocku.
Minimalna stawka czynszu (bez mediów) za najem 1 m² p.u. miesięcznie wynosi 12 zł netto.
4. Lokal Nr 26 o pow. użytkowej 17,98 m² położony na I piętrze w pawilonie wolnostojącym przy ul. Tysiąclecia 10 w Płocku.
Minimalna stawka czynszu (bez mediów) za najem 1 m² p.u. miesięcznie wynosi 20 zł netto.

W celu zapoznania się z warunkami lokali:

- Lokal Nr 1 przy ul. Kochanowskiego 35 należy zgłaszać się do siedziby Administracji os. Kochanowskiego, przy ul. Jachowicza 33/4 w Płocku, po uprzednim telefonicznym ustaleniu terminu, tel. nr 24 262 99 96.
- Lokal Nr 4 przy ul. Łukasiewicza 24 należy zgłaszać się do siedziby Administracji os. Łukasiewicza, przy ul. Łukasiewicza 28 w Płocku, po uprzednim telefonicznym ustaleniu terminu, tel. nr 24 262 02 78.
- Lokal Nr 26 przy ul. Tysiąclecia 10 należy zgłaszać się do siedziby Administracji os. Rembelskiego przy ul. Rembelskiego 11 w Płocku, po uprzednim telefonicznym ustaleniu terminu, tel. nr 24 263 32 44.

2.000.000
ODSŁON
tp.com.pl
Zapraszamy
do reklamy
od 50 zł

z tradycyjnego pleca opalanego drewnem
Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92
Kupon
Rabatowy
 wytnij,
 wręcz dostawcy,
 w Płocku dowóz gratis

Pierwszy w Płocku multitap.
Piwa rzemieślnicze i regionalne,
pl. Narutowicza 8

CRAFT BEER BAR ZBROJOWNIA

[/zbrojownia.plock](https://www.facebook.com/zbrojownia.plock)

Ceres Sp. z o.o.

- Kopanie stawów od podstaw
- Rozbiórki
- Wynajem koparek

515 041 114

Najlepsi siatkarze świata

Zagrają w Orlen Arenie

W plockiej Orlen Arenie 26, 27 i 29 listopada rozgrywane będą spotkania grupy I Klubowych Mistrzostw Świata w Piłce Siatkowej mężczyzn. – W turnieju słabych drużyn nie ma, a w Plocku będzie petarda najmocniejszych klubów na świecie. Zaryzykuję stwierdzenie, że takiej imprezy sportowej, o takiej randze, ani potencjale, jeszcze w Orlen Arenie nie rozgrywano – reklamował imprezę przedstawiciel organizatora mistrzostw Tomasz Cieślak.

Klubowe mistrzostwa świata to rywalizacja ośmiu najlepszych drużyn o tytuł najlepszego klubu na całym świecie. O awans do turnieju finałowego 26, 27 i 29 listopada walczyć będą: włoski Cucine Lube Civitanova, wicemistrz

Włoch i zdobywca Pucharu Włoch, przed rokiem druga drużyna klubowych mistrzostw świata, rosyjskie: 10-krotny mistrz Rosji, triumfator Ligi Mistrzów i broniący tytułu klubowego mistrza świata – Zenit Kazań i nowa siła w rosyjskiej siatkówce Fakiel Nowy Urengoj. Stawkę zamyka mistrz Polski PGE Skra Bełchatów.

Na parkiecie w Orlen Arenie kibice będą mogli zobaczyć na żywo najlepszych zawodników, z najlepszych drużyn na świecie. – Obok ekipy Skry Bełchatów z pięcioma Polakami, aktualnymi lub byłymi mistrzami świata w składzie, o awans do finału walczyć będzie zdecydowanie najlepszy w ostatnich latach zespół w Europie, czyli Zenit Kazań, z moim zdaniem naj-

bardziej efektywnie grającym przyjmującym świata – Earvinem Ngapeth oraz atakującym Maksimem Michailowem. W drugim rosyjskim zespole jest fantastyczny przyjmujący Jegor Kliuka. Czwartą drużyną jest chyba na dziś najmocniejszy – jeśli chodzi o gwiazdy światowej siatkówki w składzie – wicemistrz i zdobywca Pucharu Włoch Cucine Lube Civitanova. Kibice będą mogli obejrzeć na żywo: przyjmującego Yoandry Leal Hidalgo, środkowych: Simona Aties Robertlandego i Dragana Stankovica oraz rozgrywającego Bruno Rozende, który sam zdobył więcej medali mistrzostw świata i Igrzysk Olimpijskich niż wszyscy nasi reprezentanci – wyliczał Cieślak. **Jol.**

Szóstki piłkarskie, czyli rozgrywki Playarena

Mini futbol dla każdego

Rozgrywki Playarena, czyli szóstki piłkarskie, ruszyły we wrześniu. Niestety, niegdyś bardzo popularne, dziś zapomniane. Kiedyś startowało w lidze kilkadziesiąt zespołów, w tym sezonie zgłosiło się tylko sześć. Ale to nie znaczy, że więcej ekip nie ma szans na wzięcie udziału w zawodach.

nich organizacji nie zbliża się do rozmachu, z jakim przeprowadzane są i Mistrzostwa Polski w piłce nożnej 6-osobowej.

– Zawodnicy rywalizują w swoich ligach przez cały rok, aby móc uczestniczyć w tym wielkim piłkarskim święcie. Swojego reprezentanta może wystawić na Mistrzo-

rowie to wspinały team wolontariuszy, którzy poświęcają masę swojego wolnego czasu na zarządzanie rozgrywkami Playarena. Dzięki ich pasji możliwy jest ciągły rozwój sportowy i organizacyjny rozgrywek. Przystępując do Playarena Premium każdy z nich otrzymuje dostęp do panelu Ambadora w serwisie Playarena, dzięki któremu trzymanie pieczy nad ligą jest zdecydowanie łatwiejsze – zdradza Dawid Szeluga i podaje swój adres mailowy: dawid.szeluga@playarena.pl oraz nr tel. 501 714 422.

Jest też kadra narodowa

Każdy zawodnik, który wyróżnia się w startujących w lidze drużynach, ma szansę na otrzymanie powołania do kadry narodowej, którą tworzą najlepsi zawodnicy wyselekcjonowani podczas cyklu turniejów ogólnopolskich Playarena. Rozgrywki otwierają dodatkową ścieżkę. Ambadorowie polecają do gry w kadrze wyróżniających się zawodników w każdym mieście. Nie inaczej jest u nas. Najlepsi mają szansę uczestnictwa w „Półowaniu na Reprezentanta”.

Nie każdy wie, że dwóch plockan, zawodników Kluge Team: Bartłomiej Dębicki i Tomasz Gołatowski – wraz z reprezentacją Polski wystartowało w mistrzostwach świata w Portugalii, gdzie zdobyło srebrny medal. Przegrali w finale z Niemcami 0:1. Tytuł wicemistrzów świata jest, na razie oczywiście, największym sukcesem zawodników mini futbolu.

A zatem, do roboty. Trzeba stworzyć drużynę i zgłosić ją do rozgrywek. – Liga już ruszyła, ale jest w niej na ten moment tylko sześć drużyn i chcielibyśmy, by dołączały kolejne. Zespoły będą miały możliwość nadrobienia spotkań. We wrześniu musiały rozpocząć się rozgrywki w takim składzie, ze względu na Kluge Team oraz RDS, które w tym roku z dobrej strony pokazały się w turniejach mistrzostw Polski. Bo warunkiem koniecznym do udziału plockich drużyn w przyszłorocznych turniejach jest start ligi – zapewnia Dawid. **Jol.**

Żegnaj, Wojtku...



27 października zmarł twórca plockiego pływania Wojciech Ostry Ostrzycki. Zanim odszedł, pożegnał się ze wszystkimi, całą rodziną, porozdawał pamiątki wnukom. Pozostawił „rodzinny” testament, a w nim list do mnie, bo ze mną nie zdążył się pożegnać.

„Jednocześnie chciałbym nadrobić niewybaczalny błąd towarzysko-zawodowy w stosunku do pani redaktor z Tygodnika Plockiego Joli Marciniak. Nie podziękowałem jej za wszystkie lata dziennikarskie, które poświęciła plockiemu pływaniu, a głównie osiągnięciom moich pływaków. Zawsze miała dobre słowo, szczególnie jeśli chodziło o Memoriał Cezarego Piórkowskiego. Jola, przepraszam Cię serdecznie i chciałbym żebyś na przeprosiny przyjęła pamiątkę po mnie oraz umieściła moje przeprosiny w Tygodniku Plockim. Bez Ciebie Jola nie byłoby pływania w gazecie, jestem Ci bardzo wdzięczny.” List został napisany drżącą ręką trenera 15 października.

Wojtku, zgodnie z Twoją ostatnią wolą drukuję przeprosiny, choć zdaję sobie sprawę, że ja też nie znalazłem czasu, by pożegnać się z Tobą. A przeżyliśmy razem bardzo wiele. Współpracowaliśmy ponad 30 lat, byłem świadkiem wielu sukcesów Twoich wychowanków, rozmawiałam z nimi wiele razy, pisałam o tytułach, medalach, organizowanych przez Ciebie imprezach, także o porażkach. Pewnie napisałam setki tekstów, pierwszego nie pamiętam, ale ostatni był ze spotkania w Książnicy Plockiej, kiedy promowałeś swoją książkę „Styl dowolny”.

Żegnaj Wojtku, przyjmuję przeprosiny, żalując że nie znalazłem czasu, żeby się z Tobą spotkać i pożegnać.

Jola Marciniak Wojciech Ostry Ostrzycki był rodowitym plockaninem, absolwentem Małachowianki, ale wszyscy znają go jako twórcę plockiego pływania. Z przyszłymi mistrzami zaczął w 1967 roku pracę na basenie Plockiego Towarzystwa Wioślarskiego, potem na basenie Jagiellonki. Na emeryturę przeszedł w 1998 roku, ale na chwilę wrócił. Nie tylko po to, by pracować z dziećmi w SP 23, także by spisać swoje wspomnienia.

W kwietniu 2016 roku, wspólnie z Tygodnikiem Plockim zorganizował „Sztafetę Pokoleń”, z której dochód przeznaczony został na wydanie książki „Styl dowolny”, która rok później ukazała się na rynku księgarskim. Na spotkanie autorskie przyszło mnóstwo ludzi, wychowanków, przyjaciół, sportowców, rozmowa z autorem trwała wiele godzin.

Pogrzeb Wojtki Ostrzyckiego odbył się w sobotę, 10 listopada. – Potrzebowaliśmy czasu na zorganizowanie pogrzebu. Najpierw było Święto Zmarłych, a wyznaczając datę pogrzebu, musiałam wziąć pod uwagę, że zechcą mu towarzyszyć w ostatniej drodze przyjaciele, którzy rozjechali się po całym świecie – powiedziała żona Wojtki, oddając list w moje ręce.

Po złożeniu prochów odbyło się spotkanie wychowanków, kolegów – trenerów, sportowców, wszystkich, którzy towarzyszyli trenerowi w jego ostatniej drodze.

Zapraszamy na trybuny

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 15 listopada, godz. 20.00:

Wacker Thun – Orlen Wisła, 17 listopada, godz. 19.30: Ademar Leon – Riihimäen Cocks, 18 listopada, godz. 18.10: Elverum – Dinamo Bukareszt.

Superliga mężczyzn, 17 listopada, godz. 15.30:

MMTS Kwidzyn – Orlen Wisła, 20 listopada, godz. 18.00: Zagłębie Lubin – Orlen Wisła.

I liga mężczyzn, 17 listopada:

Mazur Sierpc – OKPR Warmia Enegra Olsztyn, Orlen Wisła II Płock – KS Uniwersytet Radom.

I liga kobiet, 17 listopada:

Jutrzenka Płock – Drwęca Nowar Lubicz, SMS ZPRP II Płock – SMS ZPRP I Płock.

Tenis stołowy

I liga mężczyzn, 17 listopada, godz. 16.00:

Victoria Płock – GKTS Wiązowna. **Jol.**

Mistrzostwa świata w motoparalotniarstwie w Egipcie

Niezawodny Wojciech Bógdał

Jest w Płocku zawodnik, na którego zawsze można liczyć. W zakończonych niedawno mistrzostwach świata w Egipcie stanął na najwyższym stopniu podium, zdobywając w ten sposób swój trzeci złoty indywidualny medal mistrzostw świata w karierze.

Najmłodszy pilot motoparalotniowej kadry narodowej swój trzeci, złoty indywidualny medal mistrzostw świata zdobył w klasie wózków jednoosobowych. W ten sposób obronił tytuł Słomowego Mistrza Świata, zdobyty trzy lata temu w Legnicy. Jak napisał na swoim profilu facebookowym: „Mazurek Dąbrowskiego, który wybrzmiewał w Egipcie, zostanie w mojej pamięci na zawsze”.

Wojciech Bógdał to 24-letni pilot kadry narodowej, którego sponsorem głównym została w tym roku firma PKN ORLEN. Podczas rozegranych w Egipcie zawodów Bógdał po raz trzeci w karierze sięgnął po złoty medal mistrzostw świata.

Złoto dorzucił do zdobytego w maju tego roku w Tajlandii tytułu mistrza świata w konkurencjach klasycznych. Wielkim sukcesem sportowca i najcenniejszym trofeum jest złoty medal na Igrzyskach Sportów Nieolimpijskich – The World Games, które odbyły się w 2017 roku we Wrocławiu.

Tegoroczne Motoparalotniowe Słomowe Mistrzostwa Świata pod patronatem Międzynarodowej Federacji Lotniczej (FAI – Fédération Aéronautique Internationale) zostały rozegrane w egipskim mieście Fayoum nad jeziorem Qaroun. Organizatorzy wybrali to miejsce ze



Archiwum W. Bógdała

względem na stabilną pogodę, która ostatecznie okazała się niemalym zaskoczeniem.

Pierwsze dni polskiej kadry narodowej w Egipcie nie pozwoliły na przeprowadzenie treningów ze względu na zbyt silny wiatr. Oficjalne otwarcie zawodów odbyło się w poniedziałek, ale odpowiednia do przelotów pogoda pojawiła się dopiero od środy.

Spowodowało to kumulację wielu konkurencji w niedługim czasie, co w konsekwencji wpłynęło na dużą intensywność rywalizacji. Ze względu na presję czasu i wysoką temperaturę, zawody były bardzo wyczerpujące.

Na szczęście nie przeszkodziło to polskim pilotom w osiągnięciu

świetnych wyników. Oprócz złotego medalu Wojtko Polacy wywalczyli srebro w klasie wózków jednoosobowych, które zdobył kolega z kadry Szymon Winkler oraz brąz w klasyfikacji narodowej.

– To dla mnie to wielkie szczęście stanąć na najwyższym stopniu podium mistrzostw świata. Zacięta walka toczyła się do ostatniego przelotu. Dziękuję i gratuluję wszystkim pilotom i trenerom, a także organizatorom. No i oczywiście pragnę przede wszystkim podziękować moim kibicom i sympatykom, których doping czułem w Egipcie bardzo mocno – powiedział po odebraniu złotego medalu i wysłuchaniu Mazurka Dąbrowskiego Wojtek Bógdał. **Jol.**

Orlen Wisła Płock – Piotrkowianin Piotrków Tryb. 38:24 (19:10)

Trening przed Ligą Mistrzów

Ligowy mecz z Piotrkowianinem był przede wszystkim bardzo dobrym sprawdzianem przed rozegranym w sobotę spotkaniem z Elverum. Płocczanie tylko przez pierwsze minuty pozwalali rywalom na wyrównanie spotkania, potem odjechali i to bardzo szybko.

W 10. min płocczanie prowadzili 6:5, a w 16. min, po dwóch błędnie wykonanych rzutach karnych przez Michała Daszkę już 12:5. Trener rywali wziął czas, ale na niewiele się to zdało, bo w 24. min Orlen Wisła miała na swoim koncie 17 goli, a przeciwnicy tylko 7.

Po jego skutecznych obronach fruwal – dosłownie i w przenośni – Przemek Krajewski i przede wszystkim Lovro Mihic, zdobywca 8 bramek.

Sześcioma nieprawdopodobnie celnymi i silnymi rzutami popisał się Ziga Mlakar, a trzy razy trafił do siatki Ondrej Zdrahala. Król strzelców tegorocznych mistrzostw Europy z trudem przebijają się do składu drużyny, ale jesteśmy przekonani, że kiedy już wywalczą sobie miejsce, będziemy zachwyćni jego różnorodnymi rzutami.

Po meczu z Dinamem Bukareszt w Lidze Mistrzów kilku fachowców bardzo pozytywnie wypowiedziało się na temat płockiej drużyny twierdząc, że przyszłoroczna wiosna może upływać pod znakiem Orlen Wisły. Mecz z Piotrkowianinem pokazał, że drużyna idzie w dobrym kierunku. Oby słowa fachowców się spełniły.

Orlen Wisła: Adam Morawski, Marcin Wichary – Michał Daszek, Przemysław Krajewski, Dan Racotea, Ingatio Moya, Ondrej Zdrahala, Nemanja Obradovic, Mateusz Góralski, Mateusz Piechowski, Marko Tarabochia, Igor Žabic, Lovro Mihic, Jose de Toledo, Renato Sulic, Ziga Mlakar.

Dla gości najwięcej bramek strzelili: Grzegorz Subot 6 i Filip Surosz 4.

Niestety z przyczyn technicznych nie będzie w tym numerze relacji z pojedynku w Lidze Mistrzów. **Jol.**



Rafał Dominik

W bramce płockiej drużyny od pierwszej minuty stanął Adam Morawski i trzeba przyznać, że spisywał się bardzo poprawnie. Co prawda nie było zagrożenia wyniku, ale potrafił obronić kilka piłek, z których poszły kontry, dzięki czemu stan posiadania Orlen Wisły stale się powiększał.

Po przerwie wcale nie było gorzej. Kibice, którzy zdecydowali się spędzić wieczór w Orlen Arenie, na pewno tej decyzji nie żałowali. Piłkarze postarali się, żeby wszyscy byli zadowoleni. W bramce brylował Morawski, dopingowany przez grupkę młodocianych sympatyków piłki ręcznej: „Loczek, Loczek”.

Wisła Płock w 1/8 finału Pucharu Polski

Lubimy takie wygrane

W 1/16 finału Pucharu Polski ekstraklasowy zespół Wisła Płock pokonał aż 7:2 II-ligową Olimpię Grudziądz. Faworytem oczywiście byli płocczanie, ale w rozgrywkach pucharowych niespodzianki są zawsze mile widziane. Tym razem też była niespodzianka, ale nie z powodu drużyny, która wygrała, ale tego, w jakim to zrobiła stylu.

W pojedynku 1/16 finału krajowego pucharu w sezonie 2018/2019 Wisła trafiła na drużynę, z którą kilka lat temu rywalizowała w I lidze, a która teraz robi wszystko, by powrócić na ten szczebel rozgrywek. Spotkanie z Wisłą miało pokazać, czy ekipa jest na dobrej drodze.

Płocczanie chcieli bardzo szybko rozstrzygnąć spotkanie. Już w 2. min pierwszego gola strzelił Caló Oliveira. Wydawało się, że wszystko idzie zgodnie z planem, ale w 10. min idealnie z rzutu wolnego przymierzył Ariel Wawczyk i był remis 1:1.

Ale i ten wynik nie utrzymał się zbyt długo. W 12. min Wisła za sprawą strzału swojego kapitana Damiana Szymańskiego ponownie wyszła na prowadzenie, którego nie oddała do końca spotkania. Na dodatek piłkarze Wisły zdominowali rywali. Byli wszędzie, nie dając szans gospodarzom na przeprowadzenie ataku, a tym bardziej na oddanie strzału na bramkę. Za to sami przed zejściem do szatni zdobyli dwa gole.

Najpierw pięknym strzałem popisał się Semir Stilić, a wynik pierwszej połowy ustalił Dominik Furman. W szatni nie trzeba było dawać rad piłkarzom. Oni wiedzieli, że mają mecz pod kontrolą i awans w zasięgu ręki.

Po przerwie do bramki gospodarzy trafiali tylko płoccy napastnicy. Najpierw Karol Angielski, potem Ricardinho, a jako ostatni wpisał się na listę strzelców Oskar Zawada. Piłkarze Olimpii w 79. min zdołali zmniejszyć rozmiar porażki. Wynik na 7:2 ustalił Kacper Skibicki.

W historii bywały takie wyniki

Przy okazji takiego historycznego zwycięstwa w klubie postarali się o przypomnienie podobnych

wyników płockiej drużyny. Wcześniej, ale tylko w XXI wieku, dwa razy udało się Nafciarzom zdobyć siedem lub więcej bramek w jednym spotkaniu. Jak się okazuje, wszystkie w Pucharze Polski.

27 sierpnia 2008 roku w rundzie wstępnej (1/32 finału) rozgrywek I-ligowa Wisła rozbiła II-ligową ŁKS Łomża aż 8:0. Na listę strzelców wpisali się wówczas: Ireneusz Kowalski, Łukasz Grzeszczyk, Sławomir Jarczyk, dwukrotnie Tomasz Grudzień, a po przerwie hat-tricka zanotował Adrian Mierzejewski.

Drugie, nieco mniej imponujące pucharowe zwycięstwo drużyna Wisły odnotowała 20 lipca 2011, gdy w rundzie przedwstępnej gładko rozprawiła się na wyjeździe z IV-ligowym Alitem Ożarów, wygrywając 7:1. Bramki w tym spotkaniu padały tylko po przerwie, dla płockiej drużyny zdobywali je: Łukasz Sekulski, który mógł się pochwalić w tym meczu hat-trickiem, Robert Chwastek, Damian Jaroń, Radosław Kurska oraz Bartłomiej Siewski.

Wisła wygrywała też pięcioma golami

W XXI wieku pięcioma golami Wisła ogrywała rywali ośmiokrotnie. Poza 7:2 w Grudziądzu, odnosiła także zwycięstwa:

24.07.2001, Orlen Płock – Ceramika Opoczno 6:1 (3:0) – Puchar Ligi,

26.10.2005, Wisła Płock – Warta Sieradz 5:0 (2:0) – Puchar Polski,

08.10.2008, Wisła Płock – GKP Gorzów Wielkopolski 5:0 (2:0) – I liga,

14.11.2010, Wisła Płock – Start Otwock 5:0 (2:0) – II liga,

21.11.2011, Wisła Płock – Sandecja Nowy Sącz 6:1 (4:1) – I liga,

09.06.2013, Wisła Płock – Sierka Tarnobrzeg 5:0 (4:0) – II liga.

Oczywiście nie można tu zapomnieć o meczu, który dał płockiej drużynie awans do Ekstraklasy. 20 maja 2016 Wisła rozprawiła się z Zawiszą Bydgoszcz 5:0, co na pewno doskonale pamiętają wszyscy kibice.

Mamy nadzieję, że jeszcze w tym sezonie Wisła pokona przeciwników w takim rozmiarze. Bo kto nie lubi oglądać wielu strzelonych w meczu bramek?

Jol.

Piłka nożna

Po rundzie jesiennej

W ostatniej kolejce rozgrywek piłki nożnej Klasy „A” padły wyniki:

Zorza Szczawin Kościelny – Błękitni Gąbin 0:5, Spójnia Mała Wieś – Mazovia Słubice 0:1,

Polonia Radzanowo – Wicher Cieszewo 2:3, ULKS Ciółkowo – Wisła Główna Sobowo 2:2, GKS Góra – Szopen Sanniki 4:4, Wisła Nowy Duninów – Bzura Chodaków 0:9.

Jol.

Tabela po rundzie jesiennej

1.	Bzura Chodaków	31	54 - 10
2.	Błękitni Gąbin	29	34 - 7
3.	Zorza Szczawin Kościelny	21	24 - 21
4.	Spójnia Mała Wieś	19	38 - 19
5.	Wicher Cieszewo	18	26 - 22
6.	GKS Góra	14	21 - 23
7.	Szopen Sanniki	13	25 - 27
8.	ULKS Ciółkowo	13	11 - 17
9.	Wisła Główna Sobowo	11	17 - 33
10.	Polonia Radzanowo	8	17 - 25
11.	Mazovia Słubice	7	7 - 28
12.	Wisła Nowy Duninów	1	1 - 43

Wioślarze zakończyli sezon startowy na wodzie

Medale i miejsca w finałach

W ostatni weekend października na poznańskiej Malcie odbyły się Centralne Kontrolne Regaty Jesienne, podczas których wszyscy wioślarze w kategoriach od juniorów młodszych do seniorów ścigali się na jedynekach i dwójkach bez sternika.

Regaty były obowiązkowym sprawdzianem dla zawodników poszczególnych kadr narodowych, dlatego w zawodach startowało blisko czterystu uczestników. Zawodnicy rywalizowali o miejsca w reprezentacjach na przyszły sezon. Większość członków osad reprezentacyjnych „wybroniła się”, zajmując czołowe pozycje w kolejnych finałach. Choć jak to zawsze bywa, nie odbyło się bez niespodzianek.

W zawodach, dzięki wsparciu Gminy Płock oraz PKN ORLEN i środków Ministerstwa Sportu (SMS), wzięło udział 19 zawodników Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego – w tym uczniowie Szkoły Mistrzostwa Sportowego przy Zespole Szkół Technicznych w Płocku.

Wśród juniorów wystartowało sześć płockich osad: dwie dwójki bez sternika, jedna bez sterniczki oraz skifista i trzecia skifistka. Najlepiej z płockich zawodniczek zaprezentowała się Wiktoria Dziwota, która w rywalizacji 40 jedynek z Polski zakwalifikowała się do finału A. W trzech kolejnych finałach zajmowała odpowiednio 5., 4. i 7. miejsce w klasyfikacji generalnej.

– Zawodniczka swoim występem potwierdziła przynależność do czołówki krajowej i, jak na reprezentantkę Polski przystało, zrobiła to w świetnym stylu. Wiktoria przed czterema tygodniami wywalczyła dwa brązowe medale podczas międzynarodowych regat Baltic Cup w Kruszwicy, pokonując większość osad z państw basenu Morza Bałtycz-

kiego – wyjaśnia prezes klubu Jacek Karolak.

Bardzo dobry występ zanotowała również dwójka bez sternika juniorów, płynąca w składzie: Roman Drużyński i Kuba Pszczółkowski, którzy w finale zajęli 5. miejsce. Wynik cieszy tym bardziej, że jest to osada młodszego rocznika i może

kich osad zanotowała natomiast dwójka seniorów: Adrian Pawłowski płynący z Kubą Aleksandrowiczem, którzy w swojej konkurencji zajmowali miejsca 3., 2. i 4., w trzech kolejnych finałach. Obaj zawodnicy mają duże doświadczenie w reprezentacji Polski, bowiem tylko w tym roku zasilali reprezenta-

nu. W 2018 roku płocky wioślarze zdobyli 14 medali w Mistrzostwach Polski wszystkich kategorii wiekowych (1 złoty, 7 srebrnych i 6 brązowych). To o 4 mniej niż w ubiegłym roku. Mniejszy jest również dorobek punktowy w klasyfikacji sportu młodzieżowego.

Znacznie lepiej radzili sobie zawodnicy PTW w regatach międzynarodowych, startując w barwach reprezentacji Polski. Płocky wioślarze uczestniczyli w Pucharze Świata w Belgradzie, Mistrzostwach Europy Juniorów, Mistrzostwach Świata Juniorów, Młodzieżowych Mistrzostwach Europy, Młodzieżowych Mistrzostwach Świata, Regatach Nadziei Olimpijskich, Regatach Międzynarodowych Baltic Cup oraz Coupe de la Jeunesse, Regatach Międzynarodowych w Monachium, Essen i Ratzeburgu.

W wymienionych zawodach międzynarodowych startowało tylko 8 zawodników z Płocka, czyli dokładnie tyle, co w roku ubiegłym. W 2018 roku odnieśli sukcesy: akademickie wicemistrzostwo świata Adriana Pawłowskiego w Szanghaju, IV miejsce Janka Domeradzkiego w Mistrzostwach Świata Juniorów w Racicach, V miejsce Janka Domeradzkiego i Kubę Opasińskiego w Mistrzostwach Europy Juniorów, dwa brązowe medale Wiktorii Dziwoty w Międzynarodowych Regatach Baltic Cup.

– Zawsze jednak wioślarstwo ma swoich liderów, którzy są nadzieją wioślarstwa płockiego. Autorzy przytoczonych sukcesów oraz zdobywcy 14 medali Mistrzostw Polski to właśnie nasze nadzieje – podsumowuje prezes Karolak.

W najbliższym czasie trenerzy będą analizowali cały ubiegły sezon w kontekście planów treningowych i doboru osad na przyszły sezon.

Jak zapewnił prezes Jacek Karolak, zostaną podjęte środki zaradcze i nakreślona wizja szkolenia na przyszły sezon. A ten zaczął się już 1 listopada.

– Zawsze w sporcie można dopatrzeć się jakichś błędów szkoleniowych, które należy wyeliminować, czy innych czynników, które powodują, że sezon jest lepszy lub gorszy. Niezależnie od błędów szkoleniowych występują jeszcze przyczyny obiektywne wpływające na wyniki i osiągnięcia, na przykład liczba zawodników uprawiających wioślarstwo na poziomie zapewniającym powodzenie w Mistrzostwach Polski. Mimo szeroko zakrojonych akcji naborowych, niż demograficzny, dostępność i oferta akademii sportu w różnych dyscyplinach, angażujący młodzież w młodszych klasach szkół podstawowych, to wszystko spowodowało, że brakuje młodzieży w dyscyplinach późnych, a taką jest wioślarstwo – tłumaczy.

Wioślarstwo to ciężka dyscyplina, ale wcale nie cięższa od pływania, biegania czy innych dyscyplin indywidualnych. Wszędzie trzeba pracować, aby dojść do mistrzostwa na arenie krajowej i międzynarodowej. Wioślarstwo daje za to możliwość obcowania z naturą i poznania uroków różnych akwenów.

Warto dodać, że jest to również najstarszy sport uprawiany w sposób zorganizowany w Płocku, który dał początek innym dyscyplinom i wydał na świat 12 olimpijczyków. – Mijemy nadzieję, że chwilowo mniejsze zainteresowanie tą piękną dyscypliną wkrótce minie, a wioślarze płocky znów powrócą i będą stawiać na podiach w najważniejszych światowych imprezach – zapewniał prezes. **Jol.**

Młodzież przyszłością płockiej piłki ręcznej

Kisiel ma głowę pełną pomysłów

Od nowego sezonu w Orlen Wisła zaszły zmiany kadrowe. Krzysztof Kisiel, który prowadził pierwszą drużynę oraz pełnił rolę drugiego trenera, między innymi przy Manolo Cadenasie i Piotrze Przybeckim, rozstał się z pierwszym zespołem. Teraz postanowił zająć się szkoleniem młodzieży, by znów mówiło się o płockiej szkole piłki ręcznej.

Pierwszym zadaniem trenera jest praca z drugą drużyną Orlen Wisły. – Mam szeroką kadrę, składającą się z juniorów i kilku starszych zawodników, którzy dzielą się z młodszymi kolegami doświadczeniem. Drużyna gra w I lidze i jej zadaniem jest utrzymanie się w rozgrywkach. W tym sezonie nie będzie to takie łatwe, bo w I lidze są aż trzy grupy, po 12 zespołów każda. Po dwie drużyny z każdej grupy spadają do II ligi. My musimy się utrzymać, bo tylko gra na zapleczu Superligi pozwoli naszym najlepszym zawodnikom regularnie zasilać pierwszy zespół – tłumaczy trener Krzysztof Kisiel.

Najtrudniejsze dla każdego młodego zawodnika jest przejście z grupy juniorskiej do seniorów. W kadrze Kisielea jest 28 zawodników z rocznika 2000/2001. W wielu krajach 18-letni piłkarze walcą z powodzeniem o miejsce w reprezentacji, u nas ta droga jest nieco dłuższa. Piłkarze mają problemy ze swoją fi-

zycznością, zwykle zderzenie z dojrzałymi zawodnikami na parkiecie jest bardzo bolesne. Potrzebują też znacznie więcej zajęć na siłowni, by powiększyć swoją masę, za to nie stracić nic z szybkości.

– Ponieważ wiele tych problemów było nie do przeskoczenia, dołączyliśmy do zespołu naszego wychowanka, byłego piłkarza ręcznego Antoniego Zochowskiego, który objął funkcję trenera przygotowania fizycznego. Wcześniej takiej współpracy nie było. Razem układamy treningi siłowe, wytrzymałościowe – wyjaśnia szkoleniowiec.

Zdecydowana większość kandydatów na piłkarzy pierwszej drużyny, nawet około 98 proc., uczy się w ZST 70, w klasach sportowych. Wszystkie ćwiczenia mogą wykonywać na zajęciach z wychowania fizycznego.

Najpierw Akademia Piłki Ręcznej

Zanim jednak zawodnicy trafią do drugiej, a potem pierwszej drużyny Orlen Wisły, swoje umiejętności szlifują w Płockiej Akademii Piłki Ręcznej, której trenerem koordynatorem jest również Krzysztof Kisiel.

Wszyscy młodzi piłkarze, dziewczęta i chłopcy uczący się w klasach sportowych w szkołach nr 3, 16, 21 i 23, czyli w szkołach z wielkimi tradycjami w tej dyscyplinie sportu, mają dodatkowe zajęcia z wychowania fi-

zycznego, finansowane przez Urząd Miasta Płocka.

W klasach I – III uczniowie przede wszystkim uczestniczą w grach i zabawach, ale żeby nie było im nudno na treningach, to Krzysztof Kisiel zaproponował rywalizację z kolegami z innych szkół należących do APR. Oczywiście nie będą to mecze piłki

wały po dwie wygrane i po jednym remisie, SP 3 wywalczyła jedno zwycięstwo. SP 16, w której grały uczennice V klasy, nie zdobyły punktów, ale dzielnie rywalizowały ze starszymi koleżankami. Już wkrótce, pewnie w swojej kategorii, będą wygrywać z rówieśniczkami.

Kandydaci na mistrzów piłki ręcznej z klas V startują w Orlen Handball Mini Lidze, a ich młodszy koleżki z klas IV rozpoczną rywalizację w OHML w styczniu 2019 roku.

14 listopada chłopcy a 15 listopada dziewczynki walczyć będą

towe. Karierę w piłce ręcznej można rozpocząć zawsze, nawet kończąc szkołę podstawową.

– Mam głowę pełną pomysłów, wiem jak zachęcić młodych ludzi, by rozpoczęli przygodę z piłką ręczną. Byłem zawodnikiem tej dyscypliny sportu przez 24 lata, zaczynałem w wieku 11 lat. Z płocką drużyną zdobyłem 19 medali mistrzostw Polski, teraz jestem trenerem i znam piłkę ręczną od podszewki. Od 2000 roku jestem trenerem, mam duże doświadczenie i chcę się z nim podzielić z najmłodszymi, zachęcić ich, by zamiast siedzieć przed komputerem, próbowali pokochać tę dyscyplinę – mówi trener koordynator.

Najbliższe plany, obok turnieju dla klas VII – VIII, to zawody mikołajkowe, wiele gier i zabaw dla najmłodszych, którzy jeszcze do końca nie wiedzą, czy to właśnie piłka ręczna będzie dyscypliną, z którą zwiążą swoje życie.

Najważniejsze jest, by chcieli trenować, uczyć się i marzyć o karierze nie tylko w pierwszym zespole, także w reprezentacji Polski. Na razie przed nimi zgłębianie tajników i próby dostania się do reprezentacji Płocka. Trafia tam najlepsi z czterech płockich szkół.

Czy ten model szkolenia zda egzamin, czy jest zbliżony do słynnej na cały kraj Płockiej Szkoły Piłki Ręcznej stworzonej przez trenera Stanisława Sulińskiego, przekonamy się wkrótce. Na razie trzeba się cieszyć, że tak dużo dzieci chce trenować tę dyscyplinę i wzorem starszych kolegów, odnosić w niej sukcesy. **Jol.**



Janek Domeradski

Archiwum

walczyć skutecznie o reprezentację Polski także na przyszły, jak i 2020 rok.

Z osad młodzieżowych najlepiej wypadł Janek Domeradski, który wystartował po raz pierwszy w wyścigu seniorskim i od razu ze świetnym wynikiem, zajmując miejsca: 10., 7. i 4., a w klasyfikacji młodzieżowej (U23) odpowiednio: 5., 2. i 2.

Janek w kategorii seniorów jest również nadzieją płockich wioślarzy na sukcesy międzynarodowe. Przypomnijmy, że w tym roku zajmował V i IV miejsce w Mistrzostwach Europy i Świata Juniorów.

Absolutnie najlepszy wynik na tych regatach ze wszystkich płoc-

Podsumowanie sezonu

Po ostatnich regatach przychodzi pora na podsumowanie całego sezo-



Płocka Akademia Piłki Ręcznej

ručnej, ale sposobów na sprawdzenie umiejętności jest bardzo dużo.

Uczniowie klas IV – VIII mają już zaplanowane turnieje, rozgrywają mecze między sobą. Kilka dni temu zakończył się turniej dziewcząt klas VI. Reprezentacje SP 16 i SP 23 zanoto-

w turnieju klas VII i VIII. Mecze będą rozgrywane w SP 16 od godz. 9.00. Warto wiedzieć, że na te spotkania zapraszani są rodzice, których dzieci interesują się piłką ręczną, ale nie chodzą do szkół, gdzie działają klasy spor-



Długo wahałem się, czy jest sens pisać o zakazie wydanych przez ustępującą prezydent stolicy. Cykl wydawniczy sprawia, że kiedy ten numer Tygodnika trafi do rąk Szanownych Czytelników, będzie już po obchodach stulecia odzyskania niepodległości i wszystko stanie się jasne. Ja muszę dziś wróżyć z fusów. Ale cóż... Mówimy o wydarzeniu najwyższej rangi. Setna rocznica zdarza się tylko raz. Następna równie okrągła będzie za lat dziewięćset, o ile jeszcze będzie ją komu świętować. O tym, że uczymy ją godnie w obecnej sytuacji oczywiście nikt przy zdrowych zmysłach nie marzył. Ale mogło być mniej lub bardziej niegodnie... I zdaje się, że właśnie został wykonany milowy krok w tym drugim kierunku! Można z prawdopodobieństwem granicznym z pewnością twierdzić, że zakazanie Marszu Niepodległości, który corocznie był najważniejszym wydarzeniem w dniu 11 listopada, niezależnie od żalonych na ogół prób zorganizowania mu konkurencji

(pamiętny marsz prezydencki za czasów poprzedniego lokatora Pałacu Namiestnikowskiego) zaowocuje bałaganem, a może i awanturą o skali trudnej dziś do przewidzenia. Organizatorzy Marszu Niepodległości już zapowiedzieli, że rezygnacja z imprezy nie wchodzi w rachubę. Prezydent ręką w rękę z premierem zapraszają na Marsz

odwołają się organizatorzy Marszu Niepodległości. Wobec obecnego bałaganu w sądach konia z rzędem temu, kto odważy się prorokować, jaki ten wyrok będzie! I czy nie będzie kolejnego odwołania. Kogoś wszak decyzja sądu nie ucieszy... Pozostaje tylko napisać: brawo, Państwo Politycy! Chciałoby się jeszcze dodać:

Widziane ze skarpy

Biało – Czerwony, imprezę o randze uroczystości państwowej, zatem mającej priorytet w stosunku do imprezy cyklicznej, jaką od ubiegłego roku jest Marsz Niepodległości. Można domniemywać, że trasy obu marszów pokrywają się co najmniej w stopni znacznym, co wyklucza bezkolizyjne przeprowadzenie ich naraz. Ktoś będzie musiał ustąpić i nie widzę chętnego do wykonania tego kroku dobrowolnie. Zwłaszcza „uroczystość państwowa” nie może się przenieść w inne miejsce, bo to gwarancja klapy wizerunkowej i frekwencyjnej. A przed nami jeszcze wyrok sądu, do którego

kolejne pokolenia będą wam to pamiętać. Pomniki postawią, książki napiszą, filmy nakręcą... Ale nie napiszę! Kto dziś może przewidzieć, jakimi ścieżkami podążać będzie myśl lotna naszych potomków? Czy będą jeszcze Polakami, czy raczej Europejczykami, do czego są już dziś gorąco namawiani? A może Obywatelami Świata? Albo Ogólnoświatowego Związku Chińskiego? Z jednym „Związkiem” się nie udało, ale... Jedenastego listopada dwa tysiące osiemnaście jeszcze mogło być pięknie. Szkoda...

Jerzy Ogonowski

Polska żyje!

Być może niektórzy z Państwa mają już dosyć świętowania 100-lecia niepodległości, zważywszy na klimat polityczny, jaki towarzyszył przygotowaniom do uroczystości i samym uroczystościom. Pyskówkom, przepychankom, awanturom nie było końca. Pozostał pewnego rodzaju niesmak. Nie ma już takiego święta, wokół którego moglibyśmy się zjednoczyć jako naród, społeczeństwo, wspólnota, ponad wszelkimi podziałami. A przecież dla naszych przodków niepodległość była naprawdę ważną sprawą. Z dzisiejszej perspektywy może dziwić, i to bardzo, że w roku 1832 Adam Mickiewicz, Wieszcz narodu żyjącego w niewoli, w „Litani piełgrzym-skiej” wieńczącej „Księgi narodu i piełgrzymstwa polskiego” modlił się o wojnę powszechną, wierząc, że tylko przez wojnę możliwe jest odzyskanie niepodległości. Dziesięć lat później (w 1843 roku) tę modlitwę podjął i poniósł w naród Zygmunt Krasiński w „Przedświcie”, najpowszechniej czytany dzieło polskim aż do powstania styczniowego. Ideą niepodległości naród żył, na niepodległość czekał, niepodległość wymadlał także słowami wieszczów („Od nie-

woli moskiewskiej, austriackiej i pruskiej, wybaw nas, Panie. O wojnę powszechną za wolność ludów, prosimy Cię, Panie”).

Wyda się, że pierwszym, który tę niepodległość rozpoznał i publicznie ogłosił, na długo przed 11 listopada 1918 roku, jeszcze przed ostatecznymi politycznymi rozstrzygnięciami, był biskup Władysław Bandurski, kapelan honorowy Legionów Józefa Piłsudskiego, a uczynił to w Wielkanoc (w kwietniu) 1917 roku – w dwa miesiące po rewolucji lutowej i obaleniu caratu w Rosji. W homilii rezurekcyjnej mówił: „W świetle Zmartwychwstania mogła Polska przeżyć i przetrwać wiek przeszło cały katuszy, męki i niewoli, bo obchodząc coroczną Rezurekcję wierzyła w swoje odrodzenie i Zmartwychwstanie. I dziś, gdy w wolnej Warszawie po raz pierwszy pochód tryumfalny rezurekcyjny wyruszy na ulice miasta, gdy Polska wydartą z rąk upokorzonego caratu, strąconego z wysokości tronu, obchodzi pierwszą taką Wielkanoc, płynie z piersi wiernych synów wielkiej naszej Ojczyzny przepiękny hymn, pełen rzewnej wdzięczności i radosnego upojenia: Alleluja! Chrystus Zmartwychwsta-

jest, nam na przykład dan jest. Alleluja! POLSKA ŻYJE! Już jej grobu noc nie kryje!”.

Niepodległość wywalczyć, to jedna sprawa, niepodległość mądrze zagospodarować, to druga sprawa, może nawet ważniejsza. Wiedział o tym mądry Kapelan Legionów, dlatego w kolejnych wystąpieniach przez cały rok 1917 i 1918 wciąż przypominał i powtarzał: „Bo oto dziś wielu jest takich, którzy nie wiedzą, co godzi się Polakowi, a co się nie godzi, co Polsce życia doda, a co ją zabija, co podźwiga kir grobowy, a co go przytłacza, co dla narodu jest siłą, a co słabością, co Polskę uszlachetnia, a co ją upadla, co ją sławą okrywa, a co ją hańbi i na pośmiewisko naraża!”. A powołując się na jeszcze innego Wieszczę, w Boże Narodzenie 1917 roku dodawał: „Budujcie wszystko przez ducha dla ducha!”, a rozumiał przez to: budujcie sprawiedliwie, uczciwie, z poświęceniem i ofiarą, a nie z egoizmem, bez lenistwa, „z wytrwałością i odwagą, z miłością i wiarą, bez krzywdy niczyjej, a rządźcie się karnie i solidarnie”, „okażcie moc swą czynem zgodnym i jednolitym, nie rozbijając się na cząstki i atomy, bo w jedność siła i wielkość”. Pozostawił Kapelan Legionów duchowy testament dla wolnych ludzi w niepodległym kraju. Czas go skierować do realizacji.

Wiesław Kopeć

Prawnik radzi



Jak wygląda sprawa o przyznanie władzy rodzicielskiej?

Chcę złożyć wniosek o przyznanie władzy rodzicielskiej. Proszę o opisanie, jak wygląda takie postępowanie.

Kamil P.

Władza rodzicielska co do zasady przysługuje obojgu rodzicom. Jednak w razie sądowego ustalenia ojcostwa władza rodzicielska przysługuje ojcu tylko wtedy, gdy przyzna mu ją sąd w wyroku ustalającym ojcostwo. Sąd opiekuńczy może ojcu przyznać władzę rodzicielską także po ustaleniu ojcostwa (art. 93 KRO).

Sąd może przyznać władzę rodzicielską ojcu tylko wówczas, gdy przemawiają za tym okoliczności utwierdzające sąd w przekonaniu, że władza ta będzie wykonywana tak, jak tego wymaga dobro dziecka i interes społeczny. Proszę pamiętać, że sąd będzie czynił działania, aby na etapie postępowania zbadać pana kwalifikacje moralne i faktyczne zainteresowanie losem dziecka.

Sprawa o przyznanie władzy rodzicielskiej podlega rozpoznaniu w postępowaniu nieprocesowym. Postępowanie w sprawie o przyznanie władzy rodzicielskiej może być wydane tylko po przeprowadzeniu rozprawy. Przed wytoczeniem sprawy, tak by miał Pan lepsze rozeznanie w sprawie, proszę zapoznać się z przepisami art. 568–578¹ kodeksu postępowania cywilnego.

Sądem właściwym do rozpoznania sprawy jest sąd rejonowy miejsca zamieszkania dziecka, a w braku miejsca zamieszkania – sąd miejsca jego pobytu.

Skarga na naruszenie prawa strony do rozpoznania sprawy w postępowaniu sądowym bez nieuzasadnionej zwłoki

Proszę o wskazówki, jak przeciwdziałać zwłoce w rozpoznaniu mojej sprawy sądowej?

Kamila D.

Skarga na naruszenie prawa strony do rozpoznania sprawy w postępowaniu sądowym bez nieuzasadnionej zwłoki była już przedmiotem kilku porad na łamach Tygodnika.

Szczegółowe zasady i tryb wnoszenia oraz rozpoznawania skargi reguluje ustawa z dnia 17.06.2004 r. o skardze na naruszenie prawa strony do rozpoznania sprawy w postępowaniu przygotowawczym prowadzonym lub nadzorowanym przez prokuratora i postępowaniu sądowym bez nieuzasadnionej zwłoki (Dz. U. Nr. 179 poz. 1843 ze zm.).

Czy mam złożyć apelację, czy wniosek o uzupełnienie postanowienia?

Czy w sytuacji, gdy w orzeczeniu o podziale majątku wspólnego pominięto, choć zgadzałem taki wniosek, rozstrzygnięcie o nierównych udziałach, mam uprawnienie do wniesienia apelacji, czy też powinienem złożyć wniosek o uzupełnienie postanowienia?

Kamil P.

Zgodnie ze stanowiskiem Sądu Najwyższego, uczestnik postępowania może zaskarżyć apelacją postanowienie w sprawie o podział majątku wspólnego także wtedy, gdy sąd nie zamieści w nim wyodrębnionego redakcyjnie rozstrzygnięcia w przedmiocie wniosku o ustalenie nierównych udziałów w majątku wspólnym (wyr. SN z 13.5.2016 r., sygn. III CZP 6/16, Legalis).

Czym jest mediacja?

Jestem powódką w sprawie cywilnej. Sprawa jest w toku. Ostatnio otrzymałam maila od drugiej strony z prośbą o mediację. Nie wiem, czy to dobry znak, czy też jakieś kolejne celowe i przemyślane zachowanie. Dodam, że działałam samodzielnie. Proszę o wyjaśnienie tej kwestii.

Bogusia M.

Mediacja jest próbą ugodowego, satysfakcjonującego strony rozwiązania konkretnego konfliktu na drodze dobrowolnych negocjacji prowadzonych przy udziale mediatora, tj. osoby trzeciej, neutralnej, którego zadaniem jest niesienie pomocy i wsparcia podczas negocjacji, łagodzenie emocji i pomoc w wypracowaniu kompromisu.

Celem mediacji jest zatem wypracowanie rozwiązania satysfakcjonującego strony konfliktu.

Koszty mediacji toczącej się na skutek skierowania przez sąd określone zostały w rozporządzeniu Ministra Sprawiedliwości z dnia 30 listopada 2005 r. w sprawie wysokości wynagrodzenia i podlegających zwrotowi wydatków mediatora w postępowaniu cywilnym.

Proszę także pamiętać (na wypadek gdyby udało się państwu dojść do porozumienia), że ugoda zawarta przed mediatorem, w celu uzyskania mocy prawnej, wymaga zatwierdzenia przez sąd. Dla wywołania w/w skutków niezbędny jest stosowny wniosek o zatwierdzenie ugody. W tym przypadku sąd nie działa z urzędu i bez inicjatywy stron nie może zatwierdzić zawartej przed mediatorem ugody.

Marta Chęcińska- prawnik
pytania do prawnika można kierować na adres: prawnik@tp.com.pl

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.