Nr 27 (1066)
2 lipca 2024 r., rok XXV
ISSN 1641-7038
nr indeksu 27805X
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu ryckiego

9 771641 703001 27

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU RYCKIEGO

Rozsmakowali się w Rososzy

STR. 13

ROLNIK WPADŁ POD KOŁA SWOJEGO CIĄGNIKA

Praca rolnika to nie tylko ciężka, ale i niebezpieczna profesja. Wystarczy chwila nieuwagi, aby doszło do tragicznego wypadku, o czym przekonał się mieszkaniec powiatu ryckiego

STR. 4

W NUMERZE:

RYKI
Mieszkańcy osiedla Stare Miasto mogą odetchnąć z ulgą. Spotkanie z władzami miasta przyniosło pozytywne wieści dla lokalnych organizacji STR. 2

GM. UŁĘŻ
Dyrektor Zespołu Szkół im. Kajetana hr. złożyła rezygnację z zajmowanego stanowiska oraz wniosek o rozwiązanie stosunku pracy jako nauczyciel STR. 6

DĘBLIN
23 czerwca 1984 roku w katedrze siedleckiej święcenia kapłańskie przyjęło 28 diakonów. Wśród nich ks. kan. Andrzej Kania, obecny proboszcz parafii Chrystusa Miłosiernego STR. 7

GM. NOWODWÓR
Michał Jędrys ze Szkoły Podstawowej w Nowodworze został laureatem Ogólnopolskiego Konkursu „Zdrowie? Ogarniam to!". Wygrał kamerę STR. 7

GM. UŁĘŻ
„Niedziela z Panem Bogiem" zgromadziła całe rodziny przy kościele w Żabiance STR. 9

GM. KŁOCZEW
38 młodych parafian wykonało kolejny krok w swoim duchowym rozwoju przyjmując sakrament dojrzałości chrześcijańskiej - bierzmowanie STR. 11

Odzyskali skradziony samochód i części

Na jednej z posesji w powiecie ryckim odkryto skradzionego na terytorium Niemiec forda. Po przeszukaniu terenu policjanci znaleźli więcej przedmiotów pochodzących z przestępstwa - części i elementy karoserii od 10 skradzionych samochodów

STR. 3

Młody kierowca pędził przez wieś 107 km/h

18-latek z powiatu ryckiego stracił prawo jazdy za brawurową jazdę ulicą Krasnoglińską w Bobrownikach. Za przekroczenie prędkości oraz brak zapiętych pasów bezpieczeństwa, został ukarany mandatem w wysokości 1,6 tys. zł i 18 punktami karnymi STR. 3

„Sobótką nad Wisłą" powitali lato

Na tle spokojnej Wisły i zachodzącego słońca mieszkańcy Dęblina mieli okazję uczestniczyć w wyjątkowym wydarzeniu pełnym muzyki, tańca i ludowych tradycji STR. 12

WITAJ NA ŚWIECIE!

Franciszek urodził się 11 czerwca 2024 r. o godz. 19:43. Ważył 4440 g i mierzył 59 cm. Jest synem Weroniki i Wojciecha Małeckich ze Starego Zadybia

KOSZ ŻYCZEŃ

DLA
Krystyny i Wacława Kępków
ze Swat

Z okazji 30. rocznicy Waszego ślubu pragniemy życzyć, aby Wasze dni były pełne ciepła, wzajemnego wsparcia i niekończących się powodów do radości. Niech magia Waszej miłości, która rozświetliła te trzy dekady, nieustannie promienieje jasnym światłem, prowadząc Was przez kolejne chwile pełne wdzięczności, przygód i namiętności. Oby każdy kolejny dzień był dla Was pełen odkryć, niespodzianek i ciepłych wspomnień. Niech Wasza opowieść nadal rozkwita, inspirowana nieskończoną pasją, miłością i wzajemnym zrozumieniem. Niech ten diament, którym jest Wasza miłość, nigdy nie przestanie błyszczeć! Wszystkiego, co najlepsze w dniu 30. rocznicy ślubu! Życzą syn Paweł i córka Kasia

***

Wasze 30 lat, to dowód na to, że prawdziwa miłość to nie tylko uczucie, ale przede wszystkim codzienne wybory i wspólna praca. Aby kolejne lata były równie piękne, pełne ciepła i wzajemnej troski życzy chrześnica Aneta z rodziną

***

Trzy dekady pełne wspólnych wspomnień, uśmiechów i łez. W tej wyjątkowej chwili życzymy Wam niesłabnącej miłości i kolejnych rocznic w zdrowiu! Życzy Ela Niski z rodziną

DLA
Iwony i Jana Kępków
z Więckowa

Życzę Wam kolejnych wspaniałych 25 lat, pełnych miłości i radości! Niech każdy kolejny rok Waszego małżeństwa przynosi Wam jeszcze większą bliskość i wsparcie. Życzę Wam mnóstwa pięknych chwil spędzonych razem, które umocnią Waszą i tak już silną więź. Niech Wasze serca zawsze biją w rytmie miłości i wzajemnego szacunku. Życzę Wam zdrowia, bo przy nim wszystko inne nabiera większego znaczenia. Niech Wasza miłość łagodzi trudniejsze chwile i wzmacnia radość ze wspólnych sukcesów. Życzy brat Wacław z rodziną

Z OKAZJI IMIENIN
Mariana
życzymy dużo zdrowia, aby każdy dzień był słoneczny, przynosił nowe wyzwania, jeszcze więcej satysfakcji i radości oraz pozytywnej energii. Marianie, abyś zawsze miał uśmiech na twarzy i cieszył się każdą chwilą swojego życia. Najserdeczniejsze życzenia dla **Mariana Kępki**, **Mariana Grabasa**, **Mariana Grzechnika** i **Mariana Kuźlika** od rodziny i znajomych!

ROZMAWIALI O PRZYSZŁOŚCI TERENÓW PRZY BUKSIE

31 maja gmina złożyła do urzędu marszałkowskiego pierwszy wniosek dotyczący infrastruktury turystycznej wokół harcówki i stawu Buksa

Mieszkańcy osiedla Stare Miasto mogą odetchnąć z ulgą. Spotkanie z władzami miasta przyniosło pozytywne wieści dla lokalnych organizacji. Co czeka harcerzy, wędkarzy i hodowców gołębi?

W harcówce odbyło się zebranie mieszkańców osiedla Stare Miasto w Rykach. Spotkanie miało na celu omówienie planów rewitalizacji terenów przy stawie Buksa na cele rekreacyjne

W harcówce 24 czerwca odbyło się zebranie mieszkańców osiedla Stare Miasto w Rykach. Spotkanie miało na celu omówienie planów rewitalizacji terenów przy stawie Buksa na cele rekreacyjne. Sołtys i rada sołecka zdecydowali o czasie i miejscu zebrania. - *Były naciski niektórych mieszkańców, by takie zebranie zwołać właśnie w harcówce. Chcieliśmy dowiedzieć się, czy harcerze i inne organizacje pozostaną w tym obiekcie i jakie są plany miasta na rewitalizację* - mówi Władysław Miszczak, sołtys osiedla Stare Miasto w Rykach.

Najwięcej uwagi poświęcono przyszłości siedziby ryckiego hufca Związku Harcerstwa Polskiego przy ul. Piaskowej. Obawy wzbudził kończący się termin użyczenia lokalu, który upływa 30 września. Burmistrz Jarosław Żaczek poinformował, że umowa w obecnym stanie nie może być przedłużona, ponieważ gmina nie mogłaby realizować swoich celów w tym miejscu. Zaproponowano jednak partnerstwo, dzięki któremu harcerze będą mogli korzystać z budynku i jego otoczenia.

UZDROWIĆ OTOCZENIE

W kontekście rewitalizacji pojawiła się propozycja czasowego przeniesienia hufca do budynku dawnej komendy policji. Władze harcerskie odmówiły ze względu na niewielki metraż i dużą ilość sprzętu. Mimo to, burmistrz zapewnił, że harcerze pozostaną w obecnej lokalizacji, podkreślając jednocześnie konieczność poprawy stanu obiektu. - *Tu jest wszystko, czego harcerze nie powinni oglądać: nieporządek, ruina, sterta opon, do niedawna góra popiołów. Trzeba więc zrozumieć gminę, że chce ten stan rzeczy uzdrowić* - zaznacza burmistrz.

31 maja gmina złożyła do urzędu marszałkowskiego pierwszy wniosek dotyczący infrastruktury turystycznej wokół harcówki i stawu Buksa. Inwestycja ma obejmować m.in. parking, stanowiska dla kamperów, pole namiotowe, boisko do piłki plażowej, plac zabaw, ścieżki z kostki oraz wieżę widokową. Planowane jest także utworzenie ciągu pieszo-rowerowego, który połączy się z podobnym ciągiem wokół stawu. Koszt inwestycji na tym etapie wynosi prawie 4 mln zł.

Nie wszyscy mieszkańcy podzielali entuzjazm wobec zaprezentowanych planów. Pojawiły się obawy dotyczące potrzeby rekreacji oraz przyszłości prywatnych działek. Burmistrz jednak zapewnił, że miasto jest gotowe wykupić działki w rozsądnej cenie.

BUDYNEK DLA HARCERZY

Radny powiatowy i wędkarz Jerzy Gąska pytał o dalekosiężne plany gminy dotyczące harcówki. - *Czy możemy być spokojni, że po rewitalizacji budynek będzie służył dla organizacji? Bo mamy obawę, że gmina chce się pozbyć harcerzy, wędkarzy i gołębiarzy* - dociekał. Burmistrz uspokoił zebranych, że budynek po rewitalizacji będzie nadal dostępny dla harcerzy, wędkarzy i gołębiarzy, podkreślając, że trzeba mieć świadomość, że będzie własnością gminy.

Pojawiły się także pytania dotyczące przyczyn rozbiórki wiaty przy budynku harcówki. Burmistrz wyjaśnił, że decyzja była podyktowana wymogami Lasów Państwowych.

Spotkanie zakończyło się zapewnieniem, że rewitalizacja przyniesie korzyści wszystkim mieszkańcom, a lokalne organizacje będą mogły kontynuować swoją działalność w nowych, lepszych warunkach.

Tomasz Kępka

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU RYCKIEGO

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3770 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

Jesteśmy na Facebooku
Twój Głos - gazeta powiatu ryckiego

TURYKI.PL TUDEBLIN.PL

eprasa.pl d21d830597

MŁODY KIEROWCA PĘDZIŁ PRZEZ WIEŚ 107 KM/H

18-latek z powiatu ryckiego stracił prawo jazdy za brawurową jazdę ulicą Krasnoglińską w Bobrownikach. Za przekroczenie prędkości oraz brak zapiętych pasów bezpieczeństwa, został ukarany mandatem w wysokości 1,6 tys. zł i 18 punktami karnymi

Na ulicy Krasnoglińskiej w Bobrownikach policjanci „namierzyli" jadącego z nadmierną prędkością osobowego opla. Wideorejestrator pokazał 107 km/h, w terenie zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/h (fot. KPP Ryki)

W ubiegły poniedziałek policjanci patrolowali ulice Bobrownik w gminie Ryki. Na ulicy Krasnoglińskiej „namierzyli" jadącego z nadmierną prędkością osobowego opla. Wideorejestrator pokazał 107 km/h w terenie zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/h. Policjanci zatrzymali auto. Za jego kierownicą siedział 18-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, który całkiem niedawno zdobył uprawnienia do kierowania. Teraz je stracił. Młodzieniec oprócz tego, że przekroczył znacznie dozwoloną prędkość, nie miał również zapiętych pasów bezpieczeństwa. Po podsumowaniu wyszło, że ma do zapłacenia 1,6 tys. zł mandatu, a na jego konto trafiło 18 punktów karnych.

O 57 KM/H ZA SZYBKO

- *Ryccy funkcjonariusze nieustannie analizują zdarzenia drogowe na terenie powiatu, sprawdzając, w których miejscach dochodzi do nich najczęściej i jakie są ich przyczyny. Przedmiotem analizy są również wykroczenia związane z przekraczaniem prędkości i typowanie miejsc, w których to zagrożenie występuje najczęściej* - oznajmia asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach. Pomocna przy tym jest Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa. To za jej pomocą mieszkańcy zgłaszają niebezpieczne miejsca, m.in. te, w których nagminnie dochodzi do przekraczania prędkości przez kierowców. - *Dzięki tym informacjom mundurowi są kierowani w miejsca, w których są najbardziej potrzebni i mogą skutecznie dyscyplinować kierujących* - podkreśla rzecznik ryckiej policji.

NOGA Z GAZU

Praktycznie nie ma dnia, żeby nie usłyszeć informacji o tym, że gdzieś doszło do wypadku drogowego, a jego przyczyną była nadmierna prędkość. Niestety często też, takie wypadki są najtragiczniejsze w skutkach. Giną nie tylko nieodpowiedzialni kierowcy, ale też niewinne osoby.

Warto przypomnieć, że kierujący, który w terenie zabudowanym przekroczy prędkość o co najmniej 50 km/h traci prawo jazdy na okres 3 miesięcy. Jeśli mimo to nadal będzie kierował pojazdami, okres bez prawa jazdy przedłuży się do 6 miesięcy. Kolejne wykroczenie w tym okresie skutkować będzie koniecznością ponownego przystąpienia do egzaminu na prawo jazdy. - *Policyjne statystyki pokazują, że nadmierna prędkość to główna przyczyna wypadków na naszych drogach. Dlatego tak ważne jest, aby przestrzegać ograniczeń prędkości i dostosowywać ją do warunków i natężenia ruchu* - apeluje asp. Łukasz Filipek.

W całym 2023 roku policjanci ujawnili na drogach powiatu ryckiego blisko 7,3 tys. wykroczeń kierowców i 260 wykroczeń pieszych. W tym samym czasie zatrzymali 64 prawa jazdy z czego 13 za przekroczenie prędkości o 50 km/h w terenie zabudowanym. Trzeba było też zatrzymać 555 dowodów rejestracyjnych.

Na „podwójnym gazie" uciekał przed policją

44-letni kierowca renault wykazał się skrajną nieodpowiedzialnością. Najpierw znacznie przekroczył prędkość, a później okazało się, że jest kompletnie pijany

Policjanci z ryckiej „drogówki", kontrolując prędkość samochodów w Kłoczewie, na ulicy Długiej „namierzyli" nadjeżdżające renault. Videorejestrator pokazał 83 km/h, podczas gdy dopuszczalna prędkość wynosiła 50 km/h.

Funkcjonariusze dali sygnał do zatrzymania, lecz kierowca zamiast hamować, przyspieszył, uciekając w kierunku Starego Zadybia. Policjanci ruszyli w pościg i wkrótce zatrzymali uciekiniera. Okazało się, że to 44-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, który oprócz przekroczenia prędkości, był także pod wpływem alkoholu. Badanie alkomatem wykazało ponad 1 promil alkoholu.

- *Przypominamy, że niezatrzymanie się do kontroli drogowej jest przestępstwem, za które grozi kara pozbawienia wolności do 5 lat. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat więzienia* - ostrzega aspirant Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach. Apeluje też do kierowców o rozwagę, podkreślając, że nadmierna prędkość oraz stan nietrzeźwości są jednymi z najczęstszych przyczyn wypadków na polskich drogach.

Mimo zaostrzonych przepisów, wielu kierowców nadal ryzykuje, prowadząc pod wpływem alkoholu. Od 1 października ubiegłego roku obowiązują surowsze kary. Za jazdę w stanie po spożyciu alkoholu (od 0,2 do 0,5 promila) grozi mandat co najmniej 2 500 zł. Stężenie powyżej 0,5 promila może kosztować kierowcę od 5 do 60 tys. zł oraz 15 punktów karnych - maksymalną liczbę za jedno wykroczenie.

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych" - ks. Jan Twardowski

Serdeczne podziękowanie Rodzinie, Przyjaciołom, Druhom Strażakom, Orkiestrze OSP Ryki, Samorządowcom, Sąsiadom, Znajomym oraz Wszystkim, którzy łącząc się z nami w bólu uczestniczyli w uroczystości pogrzebowej i odprowadzili w ostatnią drogę w dniu 22 czerwca 2024 r.

Ś.p.

Adama Kamelę

Dziękujemy za tak liczne przybycie, okazane wsparcie, za każde dobre słowo, wspomnienie i łzę.

Żona Alina z dziećmi i wnukami

Odzyskali skradziony samochód i części

Na jednej z posesji w powiecie ryckim odkryto skradzionego na terytorium Niemiec forda. Po przeszukaniu terenu policjanci znaleźli więcej przedmiotów pochodzących z przestępstwa - części i elementy karoserii od 10 skradzionych samochodów

Kryminalni z ryckiej komendy, współpracując z funkcjonariuszami z Wydziału do Zwalczania Przestępczości Samochodowej Komendy Miejskiej Policji w Poznaniu, ujawnili na posesji w powiecie ryckim samochód osobowy marki Ford, skradziony kilka dni wcześniej na terenie Niemiec. Na posesji znajdowały się także inne pojazdy oraz części samochodowe, co wzbudziło podejrzenia funkcjonariuszy.

Przypuszczenia kryminalnych potwierdziły się. - *Przy współpracy z funkcjonariuszami Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej w Chełmie dokonano przeszukania posesji, na której ujawniono różnego rodzaju części samochodowe: silniki, siłowniki, półośki, drzwi, pocięte elementy karoserii, moduły sterujące, osłony, fotele i inne elementy wyposażenia aut. Wszystkie te części pochodziły z 10 pojazdów skradzionych na terytorium Niemiec, Hiszpanii i Polski* - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach.

W związku z tą sprawą, 49-letni mieszkaniec powiatu ryckiego usłyszał zarzuty paserstwa umyślnego. Prokurator rejonowy w Rykach zastosował wobec niego wolnościowe środki zapobiegawcze w postaci dozoru Policji oraz poręczenia majątkowego. Mężczyzna stanie przed sądem. Kodeks karny za to przestępstwo przewiduje karę pozbawienia wolności do 5 lat.

W trakcie przeszukania ujawniono różnego rodzaju części samochodowe - silniki, siłowniki, półośki, drzwi, pocięte elementy karoserii, moduły sterujące, osłony, fotele i inne elementy wyposażenia aut, które wcześniej zostały skradzione na terytorium Niemiec, Hiszpanii i Polski (fot. KPP Ryki)

Są pieniądze na drogi w Swatach i Starym Zadybiu

240 tys. zł na drogę w gminie Ryki i prawie 179 tys. zł w gminie Kłoczew. Marszałek województwa lubelskiego wręczył pierwsze umowy na dofinansowanie modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych

Wręczono 26 umów na łączną sumę ponad 3,9 mln zł. Dzięki dotacjom w całym województwie powstanie ponad 12,5 km nowych tras. Środki na ten cel pochodzą z budżetu województwa lubelskiego i są przeznaczone na przebudowę dróg gminnych, które posłużą m.in. rolnikom do sprawnego dojazdu do swoich pól. W tym roku zarząd województwa lubelskiego przeznaczył ponad 13,5 mln zł, z których skorzysta w sumie 84 gminy. - *Fundusz Ochrony Gruntów Rolnych podnosi standard życia mieszkańców terenów wiejskich, zmieniając wizerunek polskiej wsi. Bardzo cieszę się, że możemy wpłynąć na krajobraz podstawowej infrastruktury drogowej* - mówił marszałek Jarosław Stawiarski, podczas wręczania pierwszych umów.

W pierwszej transzy znalazły się dwie gminy z terenu powiatu ryckiego. 240 tys. zł otrzymała gmina Ryki, która zmodernizowała drogę w Swatach. Z kolej 179 tys. zł dostała gmina Kłoczew, która wyremontowała drogę w Starym Zadybiu. To tylko część potrzebnych środków, żeby przeprowadzić inwestycje. W Swatach wykonawcą robót było Przedsiębiorstwo Robót Drogowych z Lubartowa. Była to najkorzystniejsza z siedmiu ofert, które wpłynęły do urzędu miejskiego w wyznaczonym terminie. Nowy asfalt kosztował prawie 420 tys. zł. Wyremontowanych zostało 800 metrów jezdni o szerokości 5,5 metra.

Gotowa jest również droga w Starym Zadybiu, gdzie wykonawcą było PRD z Mińska Mazowieckiego. Całkowity koszt inwestycji to nieco ponad 309 tys. zł.

Będą dożynki

RYKI Centrum Kultury i Sportu zaprasza rękodzielników i wystawców do zgłaszania swoich stoisk podczas tegorocznych Dożynek Gminnych w Rykach zaplanowanych na 18 sierpnia. W kiermaszu mogą wziąć udział osoby indywidualne oraz KGW, stowarzyszenia i podmioty prowadzące działalność gospodarczą. Zainteresowani mogą zgłaszać się w siedzibie CKiS przy ul. Warszawskiej (pałacyk) lub pod nr telefonu 81 865 16 16 do 7 sierpnia. Regulamin oraz karata zgłoszenia wystawcy dostępne są na www.mgck.ryki.pl

ROLNIK WPADŁ POD KOŁA SWOJEGO CIĄGNIKA

Praca rolnika to nie tylko ciężka, ale i niebezpieczna profesja. Wystarczy chwila nieuwagi, aby doszło do tragicznego wypadku, o czym przekonał się mieszkaniec powiatu ryckiego

72-letni mężczyzna po zakończeniu pracy na łące chciał odczepić prasę od ciągnika. Gdy wysiadał z ciągnika, pojazd zaczął się staczać i najechał go tylnym kołem (fot. KPP Ryki)

W czwartek po południu doszło do groźnego wypadku w miejscowości Bramka (gm. Kłoczew). Dyżurny ryckiej komendy otrzymał zgłoszenie o incydencie na polu. Na miejsce został wysłany patrol policyjny. - *Na miejscu funkcjonariusze ustalili, że 72-letni mężczyzna po zakończeniu pracy na łące chciał odczepić prasę od ciągnika. Gdy wysiadał z ciągnika, pojazd zaczął się staczać i najechał go tylnym kołem* - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

72-latek zdołał wydostać się spod maszyny i poszedł do domu, skąd wezwano pomoc. Mężczyzna z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala, a policja bada okoliczności i przyczyny zdarzenia. - *Bądźmy ostrożni podczas obsługi maszyn rolniczych oraz dojazdu i powrotu z pola. Obsługa maszyn wymaga doświadczenia, rozwagi i ostrożności. Zaniedbanie zasad bezpieczeństwa może mieć tragiczne konsekwencje* - apeluje rzecznik ryckiej policji.

TRAGICZNE STATYSTYKI W ROLNICTWIE

W 2023 roku w Polsce doszło do 45 wypadków śmiertelnych przy pracach rolniczych. Do KRUS wpłynęło 10.696 wniosków o jednorazowe odszkodowanie z tytułu uszczerbku na zdrowiu lub śmierci. Wypadki zdarzają się także w naszym regionie. W listopadzie 2021 roku w miejscowości Sosnówka (gm. Kłoczew) 68-letni rolnik zginął, gdy dostał się pod pracującą glebogryzarkę. W Zielonce (gm. Stężyca) podczas prac z ciągnikiem i prasą rolującą siano, urządzenie wciągnęło i urwało rękę 60-letniemu rolnikowi, który przeżył.

APEL POLICJI

Policja apeluje o zachowanie ostrożności i zdrowego rozsądku podczas prac polowych. Przestrzega przed przystępowaniem do pracy pod wpływem alkoholu i przypomina o odpowiednim zabezpieczaniu urządzeń. - *Zwracajmy szczególną uwagę na dzieci i młodzież pomagające w pracach polowych. Urządzenia muszą być odpowiednio zabezpieczone i unieruchomione. Nie zostawiajmy małych dzieci bez opieki. Odpowiedzialność za bezpieczeństwo najmłodszych spoczywa na dorosłych* - przypomina asp. Łukasz Filipek.

Do jakich wypadków najczęściej dochodzi w pracy rolnika?

KRUS podaje, że zdecydowaną większość, bo blisko połowę stanowią upadki. W 2023 r. odnotowano ich 4.235. Nieco mniejszą częstotliwością podczas wypadków charakteryzują się uderzenia, przygniecenia, pogryzienia przez zwierzęta (1.060 poszkodowanych, 12,6% wypadków); pochwycenia i uderzenia przez części ruchome maszyn i urządzeń (936 poszkodowanych, 11,1% wypadków); inne zdarzenia (715 poszkodowanych, 8,5% wypadków).

Odeszli od nas

22 czerwca 2024 r. zmarł
Mieczysław SZMIGIEL
z Ryk
przeżył 85 lat

20 czerwca 2024 r. zmarł
Czesław LASEK
z Owni
przeżył 84 lata

23 czerwca 2024 r. zmarł
Henryk Józef WALASEK
z Ryk
przeżył 85 lat

18 czerwca 2024 r. zmarła
Emilia BIERNACKA
ze Stężycy
przeżyła 77 lat

18 czerwca 2024 r. zmarła
Tekla Krystyna CZOPEK
ze Stężycy
przeżyła 86 lat

26 czerwca 2024 r. zmarła
Anna BURZA
z Brzeźc
przeżyła 85 lat

18 czerwca 2024 r. zmarła
Danuta KOSZLA
ze Stężycy
przeżyła 69 lat

26 czerwca 2024 r. zmarła
Fryderyka GRUZA
z Ryk
przeżyła 97 lat

epraso.pl d21d856997

stokrotka

● Ryki, ul. Warszawska 5 ● Nowodwór 69B

tanio tutaj jest

SCHAB WIEPRZOWY DOBRZE WYKROJONY
1 kg
Limit 3 kg/aplikacja

z aplikacją 18,99
bez aplikacji 19,99 ~~23,99~~

BORÓWKI AMERYKAŃSKIE
500 g; 25,98 zł/kg (z aplikacją), 27,98 zł/kg (bez aplikacji)

Hit radio

z aplikacją 12,99 /opak.
bez aplikacji 13,99/opak. ~~19,99~~

OLEJ POLSKI RZEPAKOWY
1 l
Przy zakupie 1 szt.: 9,99 zł

Hit radio

2 za 9,98 zł
4,99 /szt.
przy zakupie 2 szt.

KAWA MIELONA, ZIARNISTA LAVAZZA QUALITÀ ORO
250 g; 63,96 zł/kg (z aplikacją), 67,96 zł/kg (bez aplikacji)
Limit 2 szt./aplikacja
Nie dotyczy kawy Lavazza Qualità Oro w puszce.
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 16,99 zł

z aplikacją 15,99
bez aplikacji 16,99

LODY GULLIVER
90 ml; Augusto; wszystkie rodzaje

produkt mrożony

drugie za 1 zł

Rabat nalicza się przy kasie.

NAPÓJ PEPSI, MIRINDA, 7UP
1,5 l; wszystkie rodzaje;
przy zakupie 2 szt.: 3,93 zł/l (z aplikacją), 4,33 zł/l (bez aplikacji)
Przy zakupie 1 szt.: 7,79 zł (5,20 zł/l)

z aplikacją 5,89 /szt.
przy zakupie 2 szt.
bez aplikacji 6,49/szt.
przy zakupie 2 szt.

PŁYN DO PŁUKANIA COCCOLINO
1275-1700 ml; wszystkie rodzaje; 7,65-10,19 zł/l (z aplikacją), 8,23-10,98 zł/l (bez aplikacji)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 14,99 zł

z aplikacją 12,99
bez aplikacji 13,99

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO.

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM.

PIWO ŻYWIEC
500 ml; puszka; standard;
przy zakupie dwóch 4-paków: 5,98 zł/l
Przy zakupie jednego 4-paka: 4,19 zł/puszka (8,38 zł/l)

2,99 /puszka
przy zakupie **dwóch 4-paków**

Oferta obowiązuje w dniach
4.07–10.07
lub do wyczerpania zapasów

Promocje cenowe nie łączą się. Przekreślona cena oznacza cenę sprzed obniżki – dla towarów łatwo psujących się i z krótkim terminem przydatności, między innymi takich jak mięso, warzywa, owoce, przy czym jest to najniższa cena jaka wystąpiła przed zastosowaniem obniżek, w jakimkolwiek sklepie sieci Stokrotka w formacie supermarket i market. Określenie **„Najniższa cena z ostatnich 30 dni"** jest stosowane w przypadku towarów innych niż łatwo psujące się lub z krótkim terminem przydatności – cena ta jest najniższą ceną jaka obowiązywała w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki w jakimkolwiek sklepie sieci Stokrotka w formacie supermarket i market. Ceny w poszczególnych sklepach mogą się różnić.

eprasa.pl d21d830597

Rada powiatu uzupełniła skład prezydium

Teresa Rayska

Sylwia Sieraj

RYKI Zgodnie ze statutem Rada Powiatu powinna składać się z dwóch wiceprzewodniczących. Podczas sesji 27 maja wybrano tylko jedną osobę na to stanowisko - Elżbietę Kuchnio. W ubiegłym tygodniu, w tajnym głosowaniu, uzupełniono skład prezydium, wybierając Sylwię Sieraj na drugiego wiceprzewodniczącego. Była ona jedyną zgłoszoną kandydatką i sprawowała już tę funkcję w poprzedniej kadencji Rady Powiatu.

Na tej samej sesji ślubowanie złożyła Teresa Rayska, która ze względu na zwolnienie lekarskie nie mogła tego zrobić podczas pierwszej sesji. Od tego momentu Rada Powiatu w Rykach może obradować w pełnym, 17-osobowym składzie.

zj

Niedziółka pełni obowiązki dyrektora

Wojciech Niedziółka w ZS im. K. hr. Kickiego pracuje od 1997 roku

SOBIESZYN/BRZOZOWA Pod koniec maja dyrektor Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego, Aleksandra Kociszewska, złożyła rezygnację z zajmowanego stanowiska oraz wniosek o rozwiązanie stosunku pracy jako nauczyciel. Decyzja Aleksandry Kociszewskiej o rezygnacji została przyjęta przez zarząd powiatu. W celu zapewnienia sprawnego funkcjonowania szkoły, zarząd powierzył pełnienie obowiązków dyrektora Wojciechowi Niedziółce. To wieloletni nauczyciel historii i bibliotekarz, który pracuje w ZS w Sobieszynie-Brzozowej od 1 września 1997 roku.

Od początku swojej kariery zawodowej był aktywnie zaangażowany w sprawy szkoły, pełniąc między innymi funkcję opiekuna oddziałów przygotowania wojskowego.

zj

PONAD 34 TYSIĄCE DLA NAJZDOLNIEJSZYCH UCZNIÓW

400 zł za średnią powyżej 5,3 i 500 zł za szczególne osiągnięcia w nauce lub sporcie. Burmistrz Ryk przyznał stypendia i nagrody

W PSP nr 1 w Rykach stypendia naukowe za średnią powyżej 5,3 otrzymało 22 uczniów (fot. PSP nr 1 Ryki)

Ponad 1600 uczniów szkół podstawowych, których organem prowadzącym jest gmina Ryki, zakończyło kolejny rok szkolny. Dla kilkudziesięciu z nich był bardzo udany. Wakacje mogli rozpocząć w doskonałych humorach, tym bardziej, że na odchodne otrzymali nagrody finansowe za wyniki w nauce oraz za wysokie osiągnięcia w konkursach wiedzy czy zawodach sportowych.

Fundusz stypendialny i nagród w gminie Ryki funkcjonuje od 2018 roku. Szansę na stypendium naukowe mają uczniowie dwóch najstarszych klas szkół podstawowych. Warunkiem jest uzyskanie na koniec roku szkolnego średniej ocen powyżej 5,3, a także bardzo dobrej lub wzorowej oceny ze sprawowania. Wnioski o przyznanie stypendium składają dyrektorzy szkół. Stypendium wypłacane jest jednorazowo na koniec roku szkolnego. W tym roku to 400 zł.

Najzdolniejsi otrzymują również nagrodę pieniężną burmistrza Ryk. Można ją otrzymać za najwyższy w gminie wynik egzaminu kończącego ósmą klasę. Ponadto nagroda przyznawana jest laureatom wojewódzkich konkursów, olimpiad i turniejów - za zajęcie od I do V miejsca, laureatom krajowych konkursów, olimpiad i turniejów - za zajęcie od I do X miejsca, uczniom wybitnie zdolnym danej dziedziny wiedzy i sportu za udokumentowane wysokie osiągnięcia na poziomie województwa, kraju lub międzynarodowe. W tym roku to 500 zł.

Zbigniew Jończyk

Stypendia otrzymali

PSP nr 1 Ryki
kl.7a
Hanna Baca 6,00
Maciej Jaworski 5,38
Kacper Madoń 5,71
Emilia Magryta 5,35
Aleksandra Michalczyk 6,00
Paulina Warowna 5,50
Aleksandra Zowczak 5,35

kl. 7b
Julia Babiuch 5,60
Szymon Czajkowski 6,00
Julia Jahns 6,00
Patryk Kamiński 5,35
Dorota Pośpiech 6,00

kl.7c
Sara Hajlaoui - 5,38
Amelia Kuźmiak 5,31
Paweł Korzenecki 5,50
Paulina Majek 5,83

kl. 8a
Maksymilian Tarka 5,66
Szymon Tarka 5,33
kl. 8b
Maja Fudowicz 5,61
Mateusz Pawłowicz 5,77
Zuzanna Piątek 5,38
Alicja Grudka 5,33

PSP nr 2 Ryki
kl. 7a
Aniela Warowna 5,50
Antonina Włoch 5,50

kl. 7b
Franciszek Janaszek 5,50
Oliwia Lasek 5,71

kl.7c
Barbara Głodek 5,43
Adrian Łysoń 5,36
Blanka Majewska 5,71
Szymon Szyszko 5,57
Eliza Wójcik 5,36

kl. 7d
Anna Draniczarek 5,64

ZPO Stary Bazanów
kl.7
Krzysztof Muszyński 5,35
kl.8
Zofia Filipek 5,50
Mateusz Warowny 5,35

ZPO Bobrowniki
kl.7
Szymon Zaremba 5,36
kl.8
Antoni Kurdziałek 5,33

ZPO Leopoldów
kl.7
Maja Wolska 5,36
kl.8
Jagoda Reda 5,55

ZPO Moszczanka
kl.8
Maja Kania 5,50

ZPO Rososz
kl.8
Kacper Goluch 5,31
Karina Kaczmarczyk 5,39

Nagrody otrzymali

ZPO Leopoldów
kl.6
Nikodem Kamiński

ZPO Ownia
kl.6
Dawid Storczyk

ZPO Rososz
kl.8
Amelia Grzechnik

PSP nr 1 Ryki
kl.6a
Krzysztof Grudniak, Julia Skwarek

kl.7a
Hanna Baca
kl.7b
Szymon Czajkowski
kl.8a
Bartłomiej Stolarczyk

PSP nr 2 Ryki
kl.6b
Kajetan Grundys, Patrycja Iwanek

kl.7a
Nikola Buczek, Dominika Jędrych, Aniela Warowna

kl.7b
Nikola Błachnio, Franciszek Janaszek, Wiktoria Kurzep, Oliwia Lasek, Anna Pastuszka, Zofia Wiśniewska, Oliwia Witek

kl.7c
Barbara Głodek, Anastazja Jońska, Michalina Jońska, Kinga Kępka, Adrian Łysoń, Blanka Majewska, Alicja Piecyk, Szymon Szyszko, Dominik Tomaszewski, Eliza Wójcik, Hanna Dąbrowska, Anna Draniczarek Mateusz Osial, Kacper Reda, Maja Sulejczak

Powiat wydał na inwestycje ponad 58 milionów

Rok 2023 był wyjątkowy dla powiatu ryckiego, który zrealizował inwestycje na niespotykaną dotąd skalę. Starosta i zarząd powiatu otrzymali absolutorium i wotum zaufania

Zarząd powiatu oraz starosta otrzymali absolutorium za wykonanie budżetu i wotum zaufania

25 czerwca radni powiatu ryckiego podsumowali 2023 rok. W opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej i komisji rewizyjnej realizacja ubiegłorocznego budżetu przebiegła bez zastrzeżeń. Zarząd powiatu oraz starosta otrzymali absolutorium za wykonanie budżetu i wotum zaufania. Z 15 obecnych na sali radnych, 13 poparło działania Dariusza Szczygielskiego, a tylko Jolanta Kiebzak i Jarosław Szlendak wstrzymali się od głosu.

WYJĄTKOWE WYNIKI BUDŻETOWE

Realizacja budżetu powiatu ryckiego w 2023 roku imponuje liczbami. Dochody powiatu wyniosły 134,5 mln zł, znacznie przekraczając zaplanowane 114,3 mln zł. Wydatki zamknęły się na poziomie 140,6 mln zł, wobec planowanych 133,3 mln zł.

Na inwestycje powiat wydał 58,2 mln zł, co stanowi 90,5% planu budżetowego. - W ubiegłym roku zrealizowaliśmy prawie tyle inwestycji, co w latach 2010-2018. *Jest więc się czym chwalić. Te wskaźniki pokazują, że kondycja powiatu jest bardzo dobra. Dla mnie, jako samorządowca, to już kolejne absolutorium, w którym brałem udział: 10 razy będąc w zarządzie i 6 razy jako starosta. Z takimi wskaźnikami spotkałem się pierwszy raz* - przyznaje starosta Szczygielski.

KLUCZOWE INWESTYCJE

Starosta wymienia kilka kluczowych inwestycji zrealizowanych w ubiegłym roku. - *Wykonaliśmy wiele dróg w wysokim standardzie. Odwodnienie szpitala okazało się niezwykle korzystne, zwłaszcza podczas ostatnich ulew. Zamontowane w szpitalu instalacje odnawialnych źródeł energii przynoszą znaczne oszczędności. Cieszę się też, że od lipca ubiegłego roku zaczął działać zespół orzekania o niepełnosprawności. W powiecie mamy kilka tysięcy osób, które takich orzeczeń potrzebują* - ocenia starosta.

Szczygielski podkreśla, że realizacja tych inwestycji była możliwa dzięki współpracy zarządu powiatu, radnych, pracowników starostwa i samorządów gminnych. - *Bardzo im za tę współpracę dziękuję* - dodaje.

AMBITNE PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

Starosta jest optymistą co do nadchodzących miesięcy. - *Startujemy z takimi środkami, które dają nadzieję na kolejne inwestycje. Na basenie niedługo zakończy się rozbudowa. Planujemy kolejne termomodernizacje budynków, zarówno w szkole w Sobieszynie, jak i w warsztatach w Rykach i Dęblinie. Dalej będziemy inwestować w instalacje OZE i zamontujemy windę w starostwie* - zapowiada włodarz.

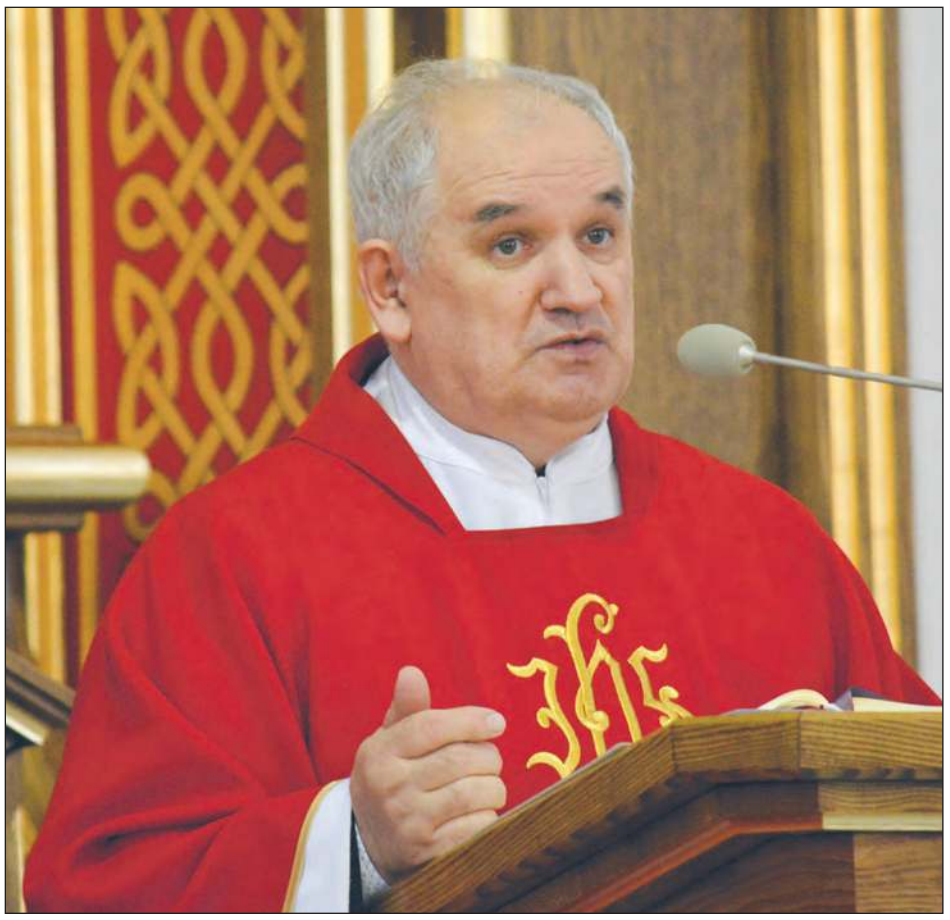
Starosta podkreśla, że dostosowanie budynków do potrzeb osób niepełnosprawnych to priorytet, przed którym żaden samorząd nie może uciec. - *Przed tym tematem nie uciekniemy, każdy samorząd musi przygotować budynek do potrzeb osób niepełnosprawnych* - kończy Szczygielski.

Tomasz Kępka

Epraso.pl d21cbb0bb

JEST JAK POCIĄG, KTÓRY JEDZIE DO CELU I NIE ZBACZA Z TORU

23 czerwca 1984 roku w katedrze siedleckiej święcenia kapłańskie przyjęło 28 diakonów. Wśród nich ks. kan. Andrzej Kania, obecny proboszcz parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie



23 czerwca minęło 40 lat od święceń ks. Andrzeja Kani. 8 lat temu został proboszczem parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie

Ksiądz Andrzej do Dęblina jako proboszcz przybył w lutym 2016 roku. Zastąpił zmarłego ks. kan. Jana Romaniuka. W Dęblinie przyszło mu przeżywać dwa ważne jubileusze. W 2019 roku 35-lecie, a tydzień temu 40-lecie swojego kapłaństwa.

AKTYWNY TRYB ŻYCIA

- *Bardzo szybko minęło te 40 lat* - przyznaje ksiądz proboszcz. - *Może dlatego, że prowadzę bardzo aktywny tryb życia mimo, że jestem misiowaty* - dodaje z uśmiechem ks. Andrzej. W swojej posłudze przyszło mu być na placówkach, które wymagały bardzo dużo pracy. Pierwsze 10 lat pracował w Siedlcach, gdzie był prefektem ds. młodzieży. Później krótki epizod w Teresopolu, ale też bardzo owocny. Po 1,5 roku objął swoje pierwsze probostwo. Trafił do parafii w Przegalinach Dużych w powiecie radzyńskim. Trzeba było od początku zakasać rękawy, bo było sporo pracy. Parafia była zaniedbana. - *Tam była stara plebania. Panowały na niej dość surowe warunki. Zimą, gdy wiał wschodni wiatr, to przenosiłem się do pokoju zachodniego. I tak przewiewało przez ściany, a mrozy dochodziły wtedy do minus 35 stopni. Gdy nadchodziła wiosna lub jesień, to jak król Popiel mieszkałem z myszami. Były wszędzie* - wspomina duchowny. Tak było przez dwa lata. Po tym czasie księdzu, przy wsparciu wiernych, udało się wyremontować budynek. Kościół także wymagał remontu. - *Świątynia nie była „ruszana" od 50 lat i była w opłakanym stanie* - wspomina. Ks. Andrzej przeprowadził kapitalny remont. Odnowione zostały m.in. fundamenty, ściany, a na nich malowidła bizantyjskie. Wstawiono nowe okna i drzwi. - *To była niewielka parafia. Ludzie jednak widzieli, że zaczyna dziać się coś dobrego i sami z siebie, cztery razy do roku, robili składki na remont świątyni* - wspomina swoje pierwsze probostwo ks. Kania. W ciągu 11 lat posługi udało się wyprowadzić wszystko na prostą.

CHLUBA MIASTA

Później były Sławatycze. - *Fajnie się tam pracowało. Było sporo grup modlitewnych. Udało się założyć chór męski. To piękny czas* - oznajmia ks. Andrzej.

Po 8 latach został mianowany proboszczem jednej z dęblińskich parafii. Przy Wiślanej czekało go kolejne niełatwe zadanie. Dokończenie budowy nowego kościoła. - *Mówili o mnie, że albo wariat, albo człowiek dużej wiary* - uśmiecha się ks. Andrzej. Znów trzeba było zakasać rękawy. W tym samym roku parafia przeżywała jubileusz 30-lecia swojego istnienia. Wierni zebrali się w niedokończonym kościele. - *Mamy nadzieję, że dzięki Bogu i dobrym ludziom ta świątynia stanie się chlubą naszego miasta* - powiedział wtedy nowy proboszcz. Nie pomylił się. Parafianie nie szczędzili swoich pieniędzy i czasu, aby wesprzeć budowę. Sam proboszcz odwiedził wiele miejsc w Polsce prosząc ludzi o wsparcie finansowe tego dzieła.

3 lata później, a 13 od rozpoczęcia budowy, setki wiernych, licznie przybyli księża na czele z biskupem siedleckim byli świadkami konsekracji świątyni. Po poświęceniu ks. Kania nie spoczął na laurach. Nadal starał się i stara upiększać świątynię. Na ścianach pojawiła się m.in. „droga Krzyżowa" w postaci dużych obrazów malowanych na płótnie. Na chórze zainstalowano organy, a ostatnio zakończyła się budowa drewnianego ołtarza. Na wykonanie w najbliższym czasie czeka m.in. mozaika na zewnątrz świątyni.

- *Myślę, że parafianie są zadowoleni, że mają miejsce modlitwy, że kościół jest wykończony w miarę klasycznie, że powstała grupa adoracyjna. Świątynia, tak jak było moim zamierzeniem, jest otwarta i codziennie kilkanaście, czy kilkadziesiąt osób od rannej do wieczorowej mszy przychodzi na adorację Najświętszego Sakramentu* - podkreśla ks. proboszcz. Praca duchowa szła równolegle z pracami wykończeniowymi świątyni i wszystko to razem przyniosło ostatecznie wspaniały efekt. Powstały wspólnoty począwszy od chóru, poprzez scholę, ministrantów, lektorów, grupę Przyjaciół Oblubieńca, wspólnoty różańcowe. Biorąc pod uwagę wieloletnią posługę, jak również doceniając gorliwość duszpasterską, troskę o stan gospodarczy powierzonej placówki, ordynariusz diecezji siedleckiej bp. Kazimierz Gurda nadał ks. Andrzejowi Kani godność kanonika honorowego Kapituły Garwolińskiej.

NAJWAŻNIEJSZY DZIEŃ

Ks. Andrzej kania pochodzi spod Łukowa, z parafii Jeleniec. W szkole średniej w Radoryżu Smolanym uczył się rolnictwa. - *Jeździliśmy pociągiem do Krzywdy, a stamtąd codziennie trzeba było pokonać 7 km do szkoły* - wspomina proboszcz. Powołanie przyszło nagle. - *W szkole podstawowej i średniej nie podejrzewałem, że mógłbym zostać księdzem* - przyznaje. W tej roli widział brata. - *Był o wiele bardziej zdolny ode mnie, ludzie chcieli go słuchać i to w nim rodzina upatrywała kapłana. Ja na scenie nigdy nie występowałem* - mówi z uśmiechem. I już poważniej dodaje: - *Powołanie, to swego rodzaju tajemnica.*

23 czerwca 1984 roku był jednym z najważniejszych w życiu ks. Andrzeja. To wtedy w katedrze siedleckiej z rąk bpa Jana Mazura przyjął święcenia. - *Mimo, że minęło już 40 lat, to doskonale pamiętam ten dzień. Było nas 28 diakonów. To bardzo dużo, jak na dzisiejsze czasy, kiedy pewnie w całym seminarium nie ma tylu studentów, co wówczas na jednym roku* - mówi proboszcz dęblińskiej parafii. Sześciu jego kolegów z roku Pan powołał już do siebie, ale dwudziestu dwóch trwa w kapłaństwie. Jeden z nich, ks. Jerzy Janowski, o ks. Andrzeju kiedyś powiedział: - *Jest jak pociąg, który jedzie do celu i nie zbacza z toru.*

Zbigniew Jończyk

prasa.pl d21d830597

Michał w nagrodę dostał kamerę

NOWODWÓR Michał Jędrys ze Szkoły Podstawowej został laureatem Ogólnopolskiego Konkursu „Zdrowie? Ogarniam to!", organizowanego przez Ministerstwo Zdrowia i Ministerstwo Edukacji Narodowej. Ma na celu promowanie zdrowego stylu życia i podnoszenie świadomości na temat profilaktyki chorób nowotworowych. Stanowi część kampanii „Planuję długie życie". Do udziału w rywalizacji zostali zaproszeni uczniowie klas 7-8 szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych. Prace mogły być przygotowane indywidualnie lub zespołowo, a uczestnicy mieli możliwość wyboru jednej z trzech kategorii: komiks, piosenka z teledyskiem lub film. Z zaproszenia do konkursu skorzystał Michał Jędrys, który pod opieką nauczycielki Marioli Cąkały przygotował komiks pt. „Moja droga do zdrowia". Praca okazała się najlepsza spośród wszystkich nadesłanych z całej Polski. Michał zdobył I miejsce i nagrodę główną, którą była kamera sportowa GoPro Hero 10 (fot. SP w Nowodworze)

Więcej ojców na urlopie rodzicielskim

Od ubiegłego roku mężczyźni chętniej korzystają z urlopu rodzicielskiego. W danych Zakładu Ubezpieczeń Społecznych widać już skutki wprowadzenia dodatkowej części urlopu na nowo narodzone dziecko, którą może wykorzystać tylko drugi rodzic

Urlop rodzicielski, jak sama nazwa wskazuje, jest na równi dla mamy i taty. Mogą się nim elastycznie dzielić. W praktyce ojcowie niezwykle rzadko sięgali po ten urlop i najczęściej w całości przejmowała go mama. W 2022 roku 3,7 tys. ojców w Polsce skorzystało w jakimś wymiarze z rodzicielskiego, co stanowiło zaledwie 1 proc. uprawnionych.

Od kwietnia 2023 roku urlop rodzicielski trwa o dziewięć tygodni dłużej (41 tygodni po narodzinach jednego dziecka lub 43 tygodnie w przypadku narodzin wieloraczków). Te dodatkowe dziewięć tygodni może wykorzystać tylko drugi rodzic, inaczej przepadają.

Dane ZUS pokazują, że ta zmiana już nieco zaktywizowała ojców w opiece nad dziećmi. Na urlopie rodzicielskim było w ubiegłym roku 19 tys. mężczyzn. Jeszcze lepiej może być w tym roku, bo tylko do kwietnia na rodzicielskim było 13,8 tys. ojców. To już ponad 7 proc. uprawnionych.

W województwie lubelskim trend w opiece jest ten sam. Coraz więcej mężczyzn bierze urlop rodzicielski. W 2022 roku na takim urlopie było tylko 146 panów, mniej niż 1 procent uprawnionych. Rok później już 812 ojców (prawie 5 proc.), a od stycznia do kwietnia tego roku - 611 ojców (6,4 proc.).

- *Ubiegłoroczne zmiany w urlopie rodzicielskim to wynik wdrożenia w Polsce unijnej dyrektywy work-life balance. Pierwsza ze zmian to wspomniane 9 tygodni rodzicielskiego, których nie można przenieść na drugiego opiekuna. Druga polega na tym, że prawo do urlopu rodzicielskiego dla taty nie zależy już od tego, czy mama była zatrudniona. To ważna zmiana, która powoduje, że prawo traktuje ojca jako niezależnego opiekuna dziecka* - informuje Małgorzata Korba, rzecznik ZUS w województwie lubelskim.

Sukcesy młodych recytatorów

Zwycięzcą w kategorii kl. 3-4 został Piotr Łukasiak z Ryk

W Centrum Spotkania Kultur w Lublinie odbył się finał wojewódzki 43. Małego Konkursu Recytatorskiego

Po eliminacjach powiatowych, w których udział wzięło ponad 1.000 uczestników, przyszedł czas na finał wojewódzki. Do rywalizacji przystąpiło 105 młodych recytatorów w czterech kategoriach wiekowych. Eliminacje powiatowe zorganizowało Centrum Kultury i Sportu w Rykach oraz Miejski Dom Kultury w Dęblinie.

W eliminacjach powiatowych w Rykach wzięło udział 33 uczniów szkół podstawowych. Laureaci pierwszych miejsc, którzy otrzymali nominacje do finału wojewódzkiego, to Alicja Zowczak (kl. 1-2), Paweł Zowczak i Piotr Łukasiak (kl. 3-4) oraz Paulina Warowna (kl. 7-8) - wszyscy ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Rykach.

W eliminacjach w Dęblinie wystartowało 10 młodych recytatorów. Nominacje do finału wywalczyli: Antonina Pomorska z MDK (kl. 1-2), Kacper Nawrotek ze Szkoły Podstawowej nr 5 (kl. 5-6) oraz Michalina Zając ze Szkoły Podstawowej nr 4 (kl. 7-8).

W Lublinie występy młodych artystów oceniało jury w składzie: aktor Mateusz Więcławek, aktorka i logopeda Anna Koźlik oraz recytatorka Joanna Cholewa. Zwycięzcą w kategorii kl. 3-4 został Piotr Łukasiak z Ryk. Paweł Zowczak, również z Ryk, otrzymał wyróżnienie w tej samej kategorii. W kategorii kl. 5-6 wyróżnienie zdobył Kacper Nawrotek z SP nr 5 w Dęblinie, a w kl. 7-8 Paulina Warowna z SP nr 1 w Rykach również została wyróżniona.

SZYDEŁKOWE CUDA POD CHMURKĄ

W Dęblinie po raz pierwszy odbyło się plenerowe szydełkowanie, które przyciągnęło uwagę mieszkańców i przechodniów. Grupa rękodzielniczek zebrała się, by wspólnie tworzyć i dzielić się swoją pasją

Pierwsze plenerowe szydełkowanie zgromadziło około 20 osób, a liczba ta rosła wraz z zainteresowaniem przechodniów

Na skwerze przy ratuszu zorganizowano wyjątkowe wydarzenie, które przyciągnęło starsze i młodsze kobiety, a nawet dzieci. Pierwsze plenerowe szydełkowanie zgromadziło około 20 osób, a liczba ta rosła wraz z czasem trwania imprezy. - *Nawet przechodnie zatrzymywali się i wykazywali zainteresowanie naszą akcją* - przyznaje Jolanta Szpak, jedna z uczestniczek spotkania.

TWORZENIE DLA SIEBIE I INNYCH

Kilkugodzinne szydełkowanie wprawiło uczestniczki w doskonały nastrój. - *Pogoda dopisała. Siedzieliśmy na kocach, na trawie, albo na rozkładanych krzesłach czy leżankach, w cieniu wiekowych lip i kasztanowców. Spędziłyśmy miło czas. Była to okazja do wspólnych rozmów, w tym na tematy szydełkowania. Udzielałyśmy porad tym, którzy się dopiero uczą, a także wymieniałyśmy się włóczkami* - mówi pani Jola.

Chociaż plenerowe rękodzielnictwo mogło zaskoczyć mieszkańców Miasta Orląt, dla szydełkujących pań to już stały element ich działalności. Regularnie spotykają się w Domu Kultury przy ul. 1 Maja, gdzie rozwijają swoje umiejętności i pasje.

SZYDEŁKOWANIE Z MISJĄ

Dęblińskie rękodzielniczki nie tworzą wyrobów jedynie dla siebie. Aktywnie uczestniczą w charytatywnych inicjatywach. Wspólnie z Kołem Gospodyń Miejskich „Nadwiślańskie Babeczki" wykonują czapki dla osób dorosłych, młodzieży i dzieci, które straciły włosy na skutek leczenia onkologicznego. - *Prezes koła, pani Justyna Babik, kontaktuje się ze szpitalem onkologicznym w Lublinie i przyjmuje zapotrzebowania. A my chętnie przyłączamy się do tej inicjatywy* - podkreśla Jolanta Szpak.

Do tej pory dęblinianki wykonały 70 czapek, które wkrótce trafią do potrzebujących. Plenerowe szydełkowanie „pod chmurką" okazało się nie tylko okazją do wspólnego tworzenia, ale także do niesienia pomocy innym.

Tomasz Kępka

Biblioteka od kuchni

DĘBLIN Pierwszoklasiści z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Nr 3 odwiedzili filię Miejskiej Biblioteki Publicznej na Rycicach. Dla większości dzieci była to pierwsza wizyta w bibliotece, więc tematem spotkania było zapoznanie się z placówką. Dzieci dowiedziały się, co należy zrobić, aby zostać czytelnikiem biblioteki i jak należy się w niej zachowywać. Zobaczyły, jak wygląda karta czytelnika, poznały zasady wypożyczania książek oraz dowiedziały się, jak dbać o książki, aby mogły służyć innym dzieciom. Pracownicy biblioteki podkreślili także, jak ważne jest czytanie i jakie korzyści wnosi w nasze życie. Podczas spotkania nie zabrakło głośnego czytania. Uczniowie wysłuchali przygód dziewczynki w „Bajce o leniuszku". Spotkanie zakończyło się uśmiechami na twarzach dzieci, które obiecały, że wrócą, aby zapisać się do „świata książki". Ta wizyta była dla nich nie tylko edukacyjną lekcją, ale także inspirującym wstępem do świata literatury (fot. MBP Dęblin)

Młodzi mistrzowie pięknego czytania

DĘBLIN Filia Miejskiej Biblioteki Publicznej na Wiślanej zorganizowała konkurs czytelniczy „Mistrz Pięknego Czytania", którego celem było promowanie czytelnictwa i doskonalenie umiejętności czytania wśród dzieci. Uczestnikami konkursu byli uczniowie klasy drugiej z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3. W pierwszym etapie, w którym wzięło udział 10 uczniów, uczestnicy prezentowali wcześniej przygotowane fragmenty książek. Komisja w składzie: Magdalena Krasuska - dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Justyna Zając - bibliotekarz Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 oraz Dorota Ścibior - bibliotekarz Filii Wiślana, wyłoniła czterech najlepszych uczestników do drugiego etapu. W drugim etapie finaliści czytali fragmenty książek wybranych przez bibliotekarkę. Po wysłuchaniu wszystkich uczestników komisja wyłoniła zwycięzców. Tytuł „Mistrza Pięknego Czytania" zdobyła Marysia Jońska. Kolejne miejsca zajęli Zuzia Anyszek i Antoni Kuropatwa, a wyróżnienie otrzymała Emilka Baran. (fot. MBP w Dęblinie filia Wiślana)

eprasa.pl d21d

WRACA TRADYCJA MIEJSKICH POTAŃCÓWEK

Miłośnicy literatury, muzyki i zabawy mogli cieszyć się wydarzeniami zarówno na scenie, jak i w pałacu

Podczas wieczoru o dobrą zabawę w klimacie dawnych lat zadbał m.in. zespół „Retro Swing". Artyści zaczęli od „powitanki"

Adam Faluszczak zaprezentował swój czwarty tomik poezji zatytułowany „Biała Dama z Sobienia". Autorką ilustracji jest Agata Karpińska

Wiele osób zdecydowało się nabyć najnowszy tomik poezji Adama Faluszczaka i uzyskać dedykację od autora

Sobotnie popołudnie w Rykach obfitowało w różnorodne atrakcje kulturalne dla mieszkańców i gości.

POEZJA W PARKU

Mimo upału, kilkadziesiąt osób zebrało się, by spotkać się z lokalnym poetą Adamem Faluszczakiem. W miejskim parku zaprezentował swój czwarty tomik poezji zatytułowany „Biała Dama z Sobienia". - *Tym razem wybrałem tematykę bieszczadzkich legend* - mówił autor. - *Jako dziecko słuchałem opowieści mojej mamy o Bieszczadach, w tym historii o cudownym krzyżu ze Zwierzynia czy Białej Damie, związanej z zamkiem w Sobieniu.*

Podczas spotkania uczestnicy mogli zakupić tomik oraz otrzymać autograf autora i ilustratorki, Agaty Karpińskiej, która jest również poetką i plastyczką z Centrum Kultury i Sportu w Rykach. Jej rysunki do tomiku można podziwiać przez cały miesiąc w pałacowej galerii na poddaszu.

ATRAKCJE DLA NAJMŁODSZYCH I MUZYCZNE WIECZORY

Równocześnie w parku otwarto letnią strefę zabaw dla najmłodszych. - *Mamy nową dmuchaną zjeżdżalnię i miejsce do skakania, a instruktorzy prowadzą animacje i konkursy. Strefa będzie otwarta w każdą niedzielę, jeśli tylko będzie dobra pogoda* - oznajmiła Donata Łukasiak, dyrektor CKiS.

Wieczorem scena parku zapełniła się muzyką. Najpierw wystąpili młodzi artyści z Ogniska Muzycznego w Rykach, a następnie zespoły „Retro Swing" i „Kukiz Band", które wykonały dawne utwory rozrywkowe, często z lat międzywojennych. Melodie te wprowadziły uczestników w taneczny nastrój, a specjalnie na tę okazję przygotowano drewniany parkiet.

- *To pierwsze takie wydarzenie w Rykach od wielu lat. Chcemy nawiązać do tradycji miejskich potańcówek. Mamy nadzieję, że się przyjmie i stanie się cykliczną imprezą. Kolejną planujemy już 4 sierpnia na Jarmołówce we współpracy z tym sołectwem* - dodaje Łukasiak.

Tomasz Kępka

Harcerska niedziela w Żabiance

Historyczne i religijne akcenty wprowadziły nastrój powagi, a liczne atrakcje wywołały szerokie uśmiechy na twarzach najmłodszych. „Niedziela z Panem Bogiem" zgromadziła całe rodziny przy kościele w Żabiance

Na uczestników czekały liczne atrakcje. Śmiałkowie mogli m.in. popływać kajakami po zbiorniku wodnym

Dla najmłodszych harcerze przygotowali strefę „Zucha-Malucha"

Występy wokalne uzupełniły układy choreograficzne w wykonaniu uczniów szkoły w Białkach Dolnych

23 czerwca odbyła się XII edycja „Niedzieli z Panem Bogiem" - wydarzenia, które na stałe wpisało się w kalendarz mieszkańców gminy Ułęż. Festyn przy kościele zgromadził zarówno młodych, jak i starszych uczestników. Za organizację odpowiedzialne były 1. Nadwieprzańska Drużyna Harcerek „Róża Wiatrów" oraz 1. Nadwieprzańska Drużyna Harcerzy „Mafeking", wspierane przez parafię Żabianka i Nadwieprzańskie Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Dzieci i Młodzieży „Bielik".

Ks. proboszcz Wiesław Nestoruk i ks. kan. Eugeniusz Pepa w intencji uczestników odprawili południową mszę, która stała się początkiem festynu.

PATRIOTYCZNE WSPOMNIENIA

Spotkanie miało szczególny, patriotyczny charakter, nawiązując do rocznic ważnych wydarzeń historycznych. - *Rok 1944 był niezwykle trudny dla Polaków. Toczyła się druga wojna światowa, trwała Rzeź Wołyńska i akcja „Burza", a 1 sierpnia wybuchło powstanie warszawskie* - przypominał Kacper Jakubik, prowadzący spotkanie.

- *Dzisiaj, z okazji 80-tej rocznicy, opowiemy historię bitwy o Monte Cassino, skupiając się na roli polskich żołnierzy* - dodała współprowadząca Amelia Kawka.

Muzyczne akcenty, takie jak „Czerwone maki" w wykonaniu Wiktorii Orłowskiej oraz występy harcerzy, przedszkolaków z Sobieszyna, uczniów ze szkoły w Nowodworze i grupy wokalnej z GOK-u w Ułężu, dopełniły patriotyczny nastrój. Na scenie wystąpili również Katarzyna Filipek, Dominika i Radosław Wileńscy, Hania Leszko, Franek Rybak, Krzysztof Muszyński, Oliwia Pacek, Karina Bednarczyk, Małgorzata Chasikowska, Zosia Filipek, Julia Kłak, Lena Gorzkowska i Matylda Szymanowska, a prezentacje wokalne uzupełniły układy choreograficzne w wykonaniu uczniów szkoły w Białkach Dolnych.

SERWOWALI HARCERSKĄ PIZZĘ

Na uczestników czekały liczne atrakcje. Śmiałkowie mogli popływać kajakami po zbiorniku wodnym lub postrzelać z wiatrówki na strzelnicy. Dla najmłodszych harcerze przygotowali strefę „Zucha-Malucha", gdzie dzieci mogły uczestniczyć w warsztatach porcelany i malarstwa, malować buzie czy zaplatać warkocze. O godzinie 16 rozpoczęła się rodzinna gra terenowa. Bogata oferta gastronomiczna obejmowała m.in. kiełbaski z grilla i pierogi. - *Przygotowaliśmy też podpłomyki, czyli nasz przysmak, zwany harcerską pizzą, tym razem z serem i szynką* - mówi Jakubik.

Wydarzenie miało również charakter charytatywny. Uczestnicy, biorąc udział w loterii fantowej czy kupując jedzenie, wspierali działalność harcerzy. Dochód ze sprzedaży waty cukrowej i popcornu przekazano fundacji „Damy radę" z Puław, zbierając łącznie 400 zł.

Impreza okazała się sukcesem, przyciągając licznych mieszkańców. - *Przyszło dużo ludzi i dopisała pogoda. Nic tylko organizować takie wydarzenia częściej. Dziękujemy naszemu księdzu Eugeniuszowi za piękną, dużą scenę* - podsumował Kacper Jakubik.

TK

epresspl d21ce6ow

Stronę redaguje Tomasz Kępka
Tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl,

Stanęli razem w obronie wiary

(cz. 2/2)

Byli zwykłymi, pełnymi radości młodymi ludźmi, ale gdy przyszedł czas próby, nie zawahali się bronić chrześcijańskich świętości. 40 lat temu uczniowie Zespołu Szkół Rolniczych w Miętnem zaprotestowali przeciwko zdejmowaniu krzyży

40 lat temu uczniowie Zespołu Szkół Rolniczych w Miętnem zaprotestowali przeciwko zdejmowaniu krzyży. W środku, z krzyżem na piersiach mieszkanka Leopoldowa Agnieszka Pacuszka

W okresie Polski Ludowej szkoła w Miętnem uchodziła za wzorcową i należała do jednych z lepiej wyposażonych w kraju. Posiadała nawet u swego boku ośrodek szkolenia dla władz partyjnych, co dodatkowo nobilitowało ją w oczach komunistów. Ale to właśnie tam, we wzorcowej, marksistowskiej placówce, narodził się sprzeciw wobec prób laicyzacji młodego pokolenia. Świadkiem wydarzeń, jakie zaistniały w Miętnem w latach 1983-1984 była m.in. Agnieszka Pacuszka, mieszkanka Leopoldowa.

W poprzednim numerze opowiedzieliśmy o burzliwych pierwszych tygodniach obrony, które miały miejsce w grudniu 1983 roku. Zaczęło się od zdejmowania przez dyrekcję szkoły krzyży i braku ich powrotu, mimo pisemnych próśb młodzieży. Niemogący pogodzić się decyzją władz uczniowie modlili się na lekcjach i korytarzu. W momencie apogeum strajku zdecydowali się nawet na okupację budynku. Jedność wśród protestujących była niesamowita, wspierali się jak tylko mogli i toczyli nierówną walkę z systemem. Jednak przyszedł czas, że musieli ustąpić. Groźby ze strony prokuratora podziałały i wczesną wiosną 1984 roku młodzież opuściła szkolne mury.

TUPALI NOGAMI I WALILI PAŁKAMI

Będąc już poza placówką, uczniowie nie rozpierzchli się, lecz stworzyli zwartą kolumnę. Nadal chcieli zachować porządek i religijny charakter marszu. - *Brakowało nam tylko na czele pochodu krzyża. W szkole już takiego nie było, więc jeden z wysportowanych kolegów pobiegł do kościoła i przyniósł ze sobą duży procesyjny krucyfiks i za nim szliśmy* - wspomina pani Agnieszka.

Za cel młodzi postawili sobie kościół w Garwolinie.

Idąc mieli ze sobą latarki i pilnowali zasad bezpieczeństwa. - *Ale w pewnym momencie zauważyliśmy, że mija nas milicyjna nyska. Najpierw jedna, potem druga, trzecia i kolejna tak, że przestaliśmy je liczyć. A zaraz potem zaczęły jechać wielkie ciężarówki z budami* - mówi absolwentka Zespołu Szkół w Miętnem. Wkrótce uczniowie dowiedzieli się, po co władze skierowały tyle sprzętu i ludzi. Tuż przed Garwolinem w poprzek drogi stanął mur z zomowców, którzy zagrodzili idącym przejście. - *Byli uzbrojeni, mieli na sobie hełmy, tupali nogami, a w rękach trzymali tarcze, w które walili pałkami. Pamiętam, że na przedzie pochodu coś się wydarzyło. Nie widziałam tego, ale wiem, że wybuchła panika. W efekcie tej paniki rzuciliśmy się wszyscy w pobliskie pola tam, gdzie ZOMO już nie stało* - oznajmia Pacuszka.

„BYŁAM PEWNA, ŻE MNIE DOPADNĄ"

Ucieczka choć udana, do łatwych nie należała, z racji na warunki i porę roku. - *To był marzec. Ziemia na wpół zmarznięta nie pozwalała wygodnie iść. Miejscami nogi grzęzły. Po niedługim czasie przewróciłam się i leżałam na polu. Wiedziałam, że nie wstanę. Nie miałam nawet zamiaru. Czułam, że nie ucieknę. Byłam pewna, że zomowcy zaraz mnie dopadną i zaczną okładać pałkami. Zasłoniłam więc tylko głowę rękami i czekałam. Ale po pewnym czasie, gdy nic się nie działo, odwróciłam głowę i zobaczyłam reflektory zomowców, którzy nas nimi oświetlali tak, żebyśmy byli widoczni. Krzyknęłam więc do kolegów, by dalej nie uciekali, bo nikt nas nie goni* - wspomina nasza rozmówczyni.

Po ogólnej ocenie sytuacji wszyscy stwierdzili, że nie nie ma sensu ryzykować dalszego marszu i ruszyli z powrotem do szkoły. - *Dyrekcja wpuściła nas do internatu. Tam spędziliśmy noc. Rano, gdy się obudziliśmy, pod szkołą zauważyliśmy kilka autokarów. Nauczyciele kazali nam wsiadać do tych autokarów i powiedzieli, że rozwiozą nas do domów. Ale my nie wierzyliśmy im i stwierdziliśmy, że nie wsiadamy. Obawialiśmy się wywiezienia w zupełnie inne miejsce. Dlatego wyraziliśmy zgodne oczekiwanie dowiezienia nas do kościoła w Garwolinie* - mówi pani Agnieszka.

WSPARCIE OD TAKSÓWKARZY

Takiej podwózki szkoła odmówiła, więc uczniowie postanowili ponowić próbę opuszczenia internatu. - *Po ubraniu się udało nam się wyjść i polami, bo wszystkie drogi były odcięte, dostaliśmy się na cmentarz* - oznajmia mieszkanka Leopoldowa.

Na tym cmentarzu młodzież zaczęła bić w dzwon. Mieli szczęście, bo dźwięki dochodzące z cmentarza usłyszeli księża z Garwolina i przybyli na miejsce. Jak się okazało, nie tylko oni. - *Zainteresowali się nami też taksówkarze. Zresztą wszyscy mieszkańcy miasta nas popierali. Ci taksówkarze zabierali nas pojedynczo i podwozili do kościoła. Tych, którzy pozostali na cmentarzu, księża poprowadzili do kościoła. Tam odprawiona została msza święta. Po niej mieliśmy posiłek. Pamiętam, że byliśmy wtedy cały dzień bez jedzenia, ale mimo to nie czuliśmy głodu* - wspomina Pacuszka.

Po wizycie w kościele, uczniowie rozjechali się do domów. Wielu, z racji tego, że szkoła była zawieszona, szukali dla siebie innych szkół. Niektórym klasom udało się przenieść do Konstancina koło Warszawy, innych los rzucił nawet do Pruszcza Gdańskiego. - *Ja też udałam się do Konstancina. Na początku dyrektor zgodził się mnie przyjąć. Ale za chwilę dostał telefon, że nie może. Tak samo postąpił z moimi kolegami. Mieliśmy wilcze bilety* - zaznacza pani Agnieszka.

DO SZKOŁY TYLKO Z „LOJALKĄ"

Niepewność co do miejsca dalszego kształcenia trwała do końca marca. Wreszcie 9 kwietnia 1984 r. działalność szkoły w Miętnem została wznowiona. Ale tylko formalnie. Uczniowie nadal trwali w zawieszeniu. Dlatego najczęściej spędzali czas w kościele. - *Dwa razy w tygodniu katechezy głosił nam bp Jan Mazur. Tłumy były takie, że nie było gdzie palca wetknąć. W tym samym czasie toczyły się rozmowy władz szkoły z władzami politycznymi* - tłumaczy nasza rozmówczyni.

Efektem tych negocjacji była zgoda na powrót do zajęć lekcyjnych. Pojawił się jednak warunek: uczeń musiał podpisać tzw. lojalkę o świeckości szkoły, zobowiązując się, że nie będzie brał udziału w żadnych demonstracjach. - *Część uczniów w strachu, że nie dokończą szkoły, decydowała się podpisać te lojalki, a część nie. Należałam do tych drugich. Nie podpisałam niczego ani ja, ani moi rodzice, bo i na nich władze chciały wpłynąć* - zauważa Pacuszka.

Pani Agnieszce w końcu udało się wrócić do zajęć lekcyjnych. Jej zdaniem pomogło to, że wychowawczynią klasy, do której chodziła, była żona dyrektora. - *Do czasu, aż szkoła w pełni ruszyła, nosiłam papiery z formularzem lojalki w plecaku i ciągle jeszcze legalnie nie byłam uczniem* - wspomina mieszkanka Leopoldowa.

BYLI NARZĘDZIEM W RĘKU BOGA

Ostatecznie krzyż powrócił do szkoły w kwietniu. Wynegocjował to z władzami państwowymi bp Jan Mazur. - *W tej intencji pościł przez miesiąc o chlebie i wodzie* - przypomina pani Agnieszka. Protest był okupiony licznymi odejściami ze szkoły. Nie wróciło do niej 170 uczniów. Kilka klas nie wznowiło nauki. A tylko 90 osób podpisało lojalki.

Dopiero kolejne spotkania wojewody ze stroną kościelną zażegnały konflikt i rozpoczęły się zajęcia w pełnym wymiarze. Biskup Mazur domagał się jednak, by nikt nie był represjonowany na maturze, i żeby nie było zakazu zapisywania się młodzieży do innych szkół. Rzeczywistość okazała się jednak daleka od ideału. - *Żadna z moich koleżanek przyjęta do innych szkół nie zdała matury. Musiały zapisać się na zaoczne liceum i jeszcze raz pisać egzamin dojrzałości* - zauważa Pacuszka.

Nasza rozmówczyni nie żałuje jednak niczego z okresu strajku. - *Cieszę się, że dane mi było wziąć udział w obronie krzyża i że akurat tę szkołę wybrałam. Uważam, że byliśmy wtedy narzędziem w rękach Boga. W przypadku naszej szkoły to był paradoks, bo przecież ta szkoła była wzorcowa, patronował jej premier Jaroszewicz i wiele pieniędzy w nią wkładał. Była bardzo dobrze wyposażona i miała ośrodek szkolenia partyjnego. A mimo to wszyscy stanęliśmy razem w obronie krzyża i wygraliśmy* - podsumowuje dawna absolwentka.

Tomasz Kępka

sprawdzili d21d0b0b7

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

NAMASZCZENI DUCHEM ŚWIĘTYM

Uroczystość bierzmowania była dla młodych parafian z Kłoczewa nie tylko duchowym przeżyciem, ale także okazją do wzmocnienia swojej więzi z Bogiem i wspólnotą parafialną. Napełnieni darami Ducha Świętego wkraczają na nową drogę w swoim życiu chrześcijańskim

Kilkanaście lat po przyjęciu sakramentu Chrztu, 38 młodych parafian z Kłoczewa wykonało kolejny krok w swoim duchowym rozwoju, przyjmując sakrament dojrzałości chrześcijańskiej - bierzmowanie

Sakramentu bierzmowania udzielił ks. biskup Kazimierz Gurda w asyście ks. kan. Stanisława Chodźki - dziekana ryckiego oraz ks. kan. Piotra Paćkowskiego - proboszcza parafii i ks. wikariusza Aleksandra Lisa

Z wielkim przejęciem 38 młodych parafian z Kłoczewa przekroczyło próg swojego kościoła, aby przyjąć sakrament bierzmowania. W świątyni czekał na nich biskup Kazimierz Gurda oraz rodzice, świadkowie bierzmowania, katecheci, nauczyciele i księża. - *Jesteśmy blisko was, bo nam bardzo na was zależy, na waszej wierze, na waszej bliskości z Jezusem* - oznajmił ordynariusz diecezji siedleckiej.

Biskup Gurda wyraził zadowolenie, że tak liczna grupa młodych osób chce przyjąć siedem darów Ducha Świętego. Podziękował również rodzicom za trud wychowania swoich synów i córek według nauki Kościoła.

Aby przyjąć dar mądrości, rozumu, rady, męstwa, umiejętności, pobożności i bojaźni Bożej, młodzież musiała się odpowiednio przygotować. Kandydaci do bierzmowania brali udział w wielu nabożeństwach i spotkaniach, a na koniec zdawali egzamin. Przez dziewięć kolejnych dni przed uroczystością, uczestniczyli w nowennie do Ducha Świętego.

Bierzmowanie to jeden z trzech sakramentów wtajemniczenia chrześcijańskiego, który w pełni włącza przyjmujących go w życie Kościoła. - *Ufamy, że ta świadoma decyzja znajdzie swój wyraz w ich codziennym życiu i postawie religijnej. Dziękuję wszystkim przedstawicielom naszej wspólnoty parafialnej za udział w uroczystości. Był to widzialny znak naszej troski i pragnienia, aby młodzież naszej parafii wzrastała w wartościach i wierze katolickiej* - podkreśla proboszcz kłoczewskiej parafii, ks. Piotr Paćkowski.

Zbigniew Jończyk

KALENDARZ LITURGICZNY

2 lipca, wtorek

PATRON DNIA: MATKA BOŻA LICHEŃSKA

- KORONACJA OBRAZU MATKI BOSKIEJ OSTROBRAMSKIEJ W WILNIE (1927 R.)

3 lipca, środa

ŚWIĘTO ŚW. TOMASZA, APOSTOŁA

- W KATEDRZE LUBELSKIEJ DOSZŁO DO „CUDU LUBELSKIEGO" (1949 R.)

4 lipca, czwartek

WSPOMNIENIE ŚW. ELŻBIETY PORTUGALSKIEJ

- K. WOJTYŁA MIANOWANY PRZEZ PIUSA XII KRAKOWSKIM BISKUPEM POMOCNICZYM (1958 R.)

5 lipca, piątek

WSPOMNIENIE ŚW. ANTONIEGO MARII ZACCARII, PREZBITERA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. MARII GORETTI, DZIEWICY I MĘCZENNICY

6 lipca, sobota

WSPOMNIENIE BŁ. MARII TERESY LEDÓCHOWSKIEJ, DZIEWICY

- ZM. MARIA LEDÓCHOWSKA, POLSKA ZAKONNICA (1922 R.)

7 lipca, niedziela

PIERWSZY DZIEŃ NOWENNY DO MATKI BOŻEJ SZKAPLERZNEJ

- JÓZEF GLEMP ZOSTAŁ MIANOWANY ARCYBISKUPEM METROPOLITĄ WARSZAWSKO-GNIEŹNIEŃSKIM I PRYMASEM POLSKI (1981 R.)

8 lipca, poniedziałek

WSPOMNIENIE ŚW. JANA Z DUKLI, PREZBITERA

Nowa „jedenastka" przy ołtarzu

Grupa chłopców z parafii Leopoldów została sługami ołtarza. Podczas uroczystości po raz pierwszy włożyli komże i złożyli przyrzeczenie ministranckie

Uroczyste ślubowanie podczas niedzielnej eucharystii w obecności ks. Andrzeja Polaka złożyli ministranci: Antoni Piszczek, Nikodem Nowaczyk, Maciej Dębek, Stanisław Bednarczyk, Kacper Wiśniewski, Michał Buczek, Hubert Grzelak, Szymon Opaliński, Franciszek Traczyk, Franciszek Opaliński, Piotr Jończyk

Ministrant pochodzi od łacińskiego słowa *minister* czyli sługa, pomocnik. - *Ministrant to sługa ołtarza, sługa Chrystusa* - tłumaczył ks. Andrzej Polak podczas tzw. obłóczyn. Niedziela, 23 czerwca, była ważnym dniem w życiu leopoldowskiej parafii, a zwłaszcza jedenastu młodych chłopców. W większości to pierwszokomunijne dzieci. Tego dnia miała miejsce uroczystość przyjęcia ich do Służby Liturgicznej. Radości z tego powodu nie krył proboszcz parafii, ale również rodzice nowo przyjętych ministrantów. Chłopcy w ostatnich tygodniach pod okiem swoich starszych kolegów przygotowywali się do pełnienia tej zaszczytnej posługi. Uczestniczyli też w zbiórkach, które miały na celu techniczne przygotowanie do pełnienia przyszłej służby.

Obrzęd przyjęcia nowych ministrantów miał miejsce tuż po homilii. Każdy z kandydatów potwierdzał swoją gotowość i chęć służby jako ministrant. Następnie ks. Andrzej uroczyście poświęcił komże, które w obecności wszystkich wiernych zakładali nowo przyjętym ministrantom ich rodzice. - *Ważne w tej służbie będzie zachowanie wierności bycia uczniem Pana Jezusa nie tylko przy ołtarzu, ale też w domu, w szkole poprzez swoje zachowanie, pobożność, modlitwę i miłość. Bo kto kocha, potrafi być dobrym uczniem Pana Jezusa, nawet jeśli przychodzą inne doświadczenia życiowe* - mówi ks. proboszcz.

epresse.pl d21083997

Witamy błogosławioną

DEKANAT Relikwie bł. Pauliny Jaricot, założycielki Żywego Różańca odwiedzają parafie diecezji siedleckiej. Również nasze. Były już w Grabowie Szlacheckim i Woli Zadybskiej (dekanat żelechowski). Peregrynacja relikwii w dekanacie ryckim rozpocznie się 1 lipca w Rykach i potrwa przez trzy dni. Podobnie w każdej parafii.

HARMONOGRAM

- 1-3 lipca: RYKI
- 4-6 lipca: KŁOCZEW
- 7-9 lipca: LEOPOLDÓW
- 10-12 lipca: BAZANÓW
- 13-15 lipca: NOWODWÓR
- 16-18 lipca: SOBIESZYN
- 19-21 lipca: ŻABIANKA
- 22-24 lipca: BRZEZINY
- 25-27 lipca: DĘBLIN (Św. Piusa V)
- 28-30 lipca: DĘBLIN (Chrystusa Miłosiernego)
- 31 lipca-2 sierpnia: PIOTROWICE
- 3-5 sierpnia: BOBROWNIKI
- 6-8 sierpnia: STĘŻYCA

„SOBÓTKĄ NAD WISŁĄ" POWITALI LATO

Na tle spokojnej Wisły i zachodzącego słońca mieszkańcy Dęblina mieli okazję uczestniczyć w wyjątkowym wydarzeniu pełnym muzyki, tańca i ludowych tradycji

W białych strojach i wiankach na głowach, tancerki zeszły na brzeg Wisły, niosąc 70 wianków świętojańskich, które puszczono na wodę z okazji 70. urodzin Miasta Dęblin

Wieczór rozpoczął się od koncertu piosenek ludowych w wykonaniu zespołu wokalnego seniorów „Jesienna Róża". Piękne melodie i wspólne śpiewanie stworzyły wyjątkową atmosferę integracji i radości. Po koncercie zakończyły się plenerowe warsztaty wicia wianków prowadzone przez florystkę Anetę Piskałę, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. W efekcie niemal każda uczestniczka imprezy prezentowała się w pięknie wykonanym, własnoręcznie stworzonym wianku.

Kulminacyjnym punktem programu było widowisko taneczno-muzyczne „Sobótka nad Wisłą" przygotowane przez instruktor Małgorzatę Knieć-Sprawkę. W spektaklu wystąpiło 130 tancerzy Małej Rewii Tanecznej i ZPiT „Dębliniacy". W białych strojach i wiankach na głowach, tancerki zeszły na brzeg Wisły, niosąc 70 wianków świętojańskich, które puszczono na wodę z okazji 70. urodzin Miasta Dęblin.

Tancerze przedstawili widowiskowy program pełen sobótkowej magii, tajemniczej muzyki i barwnego folkloru. Była to opowieść o żywiołach i radości życia, o więzach ludzi i świata natury. Występy rozbudziły w publiczności ochotę na tańce, które zakończyły to niecodzienne wydarzenie. Tancerze oraz widzowie pląsali wokół płonącego ogniska, podziwiając magię chwili.

Występy artystów docenił burmistrz Roman Bytniewski, nagradzając ich pochwałami i słowami uznania. Kiedy tancerze ustąpili miejsca zespołowi muzycznemu Largo, wszyscy bawili się na potańcówce pod bezchmurnym, letnim niebem aż do północy. - *Ten niezapomniany wieczór pozostawił w pamięci uczestników wiele pozytywnych wrażeń i wzruszeń. Nie byłoby tego spektakularnego efektu, gdyby nie zaangażowanie wielu osób. Wszystkim składam serdeczne podziękowania* - podkreśliła Anna Żaczek, dyrektor MDK w Dęblinie.

opr. Zbigniew Jończyk,
fot. MDK Dęblin

Na tle spokojnej Wisły i zachodzącego słońca odbyły się występy zespołów i grup artystycznych z Miejskiego Domu Kultury

W klimat ludowych tradycji i zwyczajów wprowadził wszystkich koncert piosenek ludowych w wykonaniu zespołu seniorów „Jesienna Róża" pod kierownictwem instruktor Ewy Rząsy

Publiczność mogła obejrzeć spektakl teatralny pt. „Co za czasy" w wykonaniu grupy teatralnej „Po schodkach" w reżyserii Agnieszki Stępkowskiej-Pastor. Zabawna i inteligentna komedia, jak również zdolności naszych aktorów bardzo spodobały się widzom. Na scenie wystąpiła gościnnie autorka scenariusza Iwonna Buczkowska (pisarka z Warszawy, laureatka wielu konkursów literackich i piosenki autorskiej), która zaśpiewała kilka własnych piosenek

Kulminacyjnym punktem programu było widowisko taneczno-muzyczne „Sobótka nad Wisłą" przygotowane przez instruktor Małgorzatę Knieć-Sprawkę. W spektaklu wystąpiło 130 tancerzy Małej Rewii Tanecznej i ZPiT „Dębliniacy"

eprasa.pl d21kg5ztb1kkg.cf

ROZSMAKOWALI SIĘ W ROSOSZY

Coroczna impreza plenerowa znów była idealną okazją do wspólnego biesiadowania przy dobrej muzyce, a także do integracji mieszkańców naszego powiatu i nie tylko

Publiczność dopisała. Dzięki połączeniu tradycji z nowoczesnością impreza przyniosła wiele radości, a każdy z uczestników znalazł coś dla siebie

W niedzielne popołudnie do Rososzy znów zjechały tłumy. Powodem był doroczny festyn organizowany przez starostwo powiatowe oraz powiatową bibliotekę na powitanie lata. W tym roku był wyjątkowy, bo świętowano również 550 rocznice powstania województwa lubelskiego. - *Chcieliśmy położyć szczególny nacisk na ten ważny jubileusz, by pamięć o lokalnych zwyczajach trwała w naszej społeczności i była przekazywana młodemu pokoleniu* - podkreśla Dariusz Szczygielski, starosta rycki. Impreza plenerowa w Rososzy połączyła w sobie elementy związane z tradycją oraz nowoczesność i rozrywkę.

Podczas wydarzenia przeprowadzono dwa konkursy dla KGW i stowarzyszeń z terenu powiatu ryckiego, związane z krzewieniem i propagowaniem tradycyjnych wartości i kultury ludowej naszego regionu - konkurs kulinarny „Najlepsza potrawa z grzybami" oraz konkurs na wystrój stoiska promocyjnego „Stara chata". Najlepszą potrawę przygotowały panie z KGW Grabów Szlachecki, a stoisko najładniej udekorowały gospodynie z Nowej Dąbi. Tego dnia odbył się również I etap konkursu kulinarnego dla KGW „Bitwa Regionów 2024" organizowanego przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa. W tym przypadku Rososz okazała się bardzo gościnna dla pań z KGW w Kocku, które będą reprezentować nasz region w konkursie wojewódzkim.

Nie mogło zabraknąć również występów kapel i zespołów ludowych z terenu naszego powiatu. Wydarzenie uświetniły również występy wokalistów z Ogniska Muzycznego w Rykach. Wisienką na torcie były wieczorne koncerty: zespołu ludowego „Guzowianki" oraz młodzieżowego „Crank Fly". Gwiazdą festynu była „Kapela Górole", znana mieszkańcom choćby z ubiegłorocznego występu na scenie w Rososzy. Zwieńczeniem imprezy był pokaz sztucznych ogni.

Zbigniew Jończyk

W trakcie imprezy rozstrzygnięto konkursy towarzyszące. Oto ich wyniki:

Kulinarny - Bitwa Regionów - etap powiatowy
1. KGW Malwianki Kock - szynka gotowana na sianie ze staropolska musztardą wiśniową
2. KGW Zalesie - kaczka z miodem na duszonej kapuście z jagodami
3. KGW Wola Zadybska - barszcz grzybowo-ogórkowy z kraszonymi ziemniakami

Najsmaczniejsza potrawa z grzybami
1. KGW Grabów Szl. - bliny w sosie grzybowym
2. KGW Lendo Ruskie - zupa grzybowa z krajanką makaronową
KGW Bobrowniki - polędwiczki w sosie grzybowym
3. KGW Kłoczew - pyza ziemniaczana z nadzieniem grzybowym
KGW Zalesie - ślimaki spod lasu

Konkurs na najpiękniejsze stoisko pod hasłem „Stara chata"
1. KGW Nowa Dąbia
2. KGW Rososz i KGW Grabów Szl.
3. KGW Zawitała i KGW Lendo Ruskie

Dojenie krowy na czas cieszyło się największym zainteresowaniem wśród wszystkich konkursów przygotowanych na festyn. Swoich sił spróbował Tadeusz Białecki z Lasocina. Poszło całkiem nieźle, ale do podium trochę zabrakło. - Codziennie doję ok. 20 litrów mleka, bo trzymamy jedną krowę, dlatego myślę, że z żywą poszłoby mi lepiej niż ze sztuczną - mówi pan Tadeusz. W konkursie zwyciężył Leszek Olek z Zosina (593 g), drugie miejsce zajęła Marzena Cichowicz z Krasnoglin a trzecie Zbigniew Pieńkosz z Kawęczyna. Najwięcej mleka w ciągu 30 sekund udoił jednak Kornel Dusiński z Leopoldowa - 765 gram, ale jako jeden z organizatorów konkursu nie brał udziału w rywalizacji, został natomiast wyróżniony przez sędziów za wynik

Jedną z gwiazd był zespół „Guzowianki" skupiający się na przekazywaniu i ożywianiu muzyki ludowej i kultury tradycyjnej, poprzez łączenie tradycyjnych utworów z nowoczesnym brzmieniem. Zespół w tym roku obchodzi jubileusz 10-lecia istnienia i z tej okazji starosta Dariusz Szczygielski wręczył artystom pamiątkowy dyplom

Jedną z atrakcji festynu był wojskowy pojazd MRAP COUGAR 4X4 przeznaczony do transportu żołnierzy zwłaszcza w warunkach występowania zagrożenia minami. Za jego kierownicą zasiadł 5-letni Antoś Jaworski, który nie wyklucza, że w przyszłości sam zostanie żołnierzem

W konkursie na najciekawszy wystrój stoiska w nawiązaniu do tradycji Lubelszczyzny pod nazwa „Stara Chata" bezkonkurencyjne okazały się panie z KGW z Nowej Dąbi

„Szlacheckie Gwiazdeczki" z Grabowa Szlacheckiego w niedzielę miały kilka powodów do radości. Największym sukcesem okazał się konkurs kulinarny na potrawę z grzybami. Bliny w sosie grzybowym tak urzekły jury, że jednogłośnie okazały się najsmaczniejszą potrawą tego dnia

eprasa.pl d21ud30597

UCZNIOWSKI TEATR „ATU-T” ZACHWYCIŁ INSCENIZACJĄ „ZEMSTY”

W Szkole Podstawowej w Nowodworze ten rok był wyjątkowo pracowity dla grupy uczniów, którzy pod kierunkiem Agnieszki Pietrzak przygotowali spektakl „Zemsta” Aleksandra Fredry

Grupa teatralna, składająca się z uczniów klas IV-VIII, pracowała nad spektaklem przez kilka miesięcy, poświęcając na próby nawet soboty. Wysiłki te zaowocowały barwną scenografią i kostiumami

14 czerwca uczniowie Amatorskiego Teatru Uczniowskiego „ATU-T” zaprezentowali przedstawienie „Zemsta”. Tego dnia zagrali dwukrotnie, najpierw dla swoich kolegów i nauczycieli, a dwa dni później dla mieszkańców gminy Nowodwór oraz rodziców uczniów, którzy wypełnili widownię po brzegi i nagrodzili młodych aktorów owacjami na stojąco.

Grupa teatralna, składająca się z uczniów klas IV-VIII, pracowała nad spektaklem przez kilka miesięcy, poświęcając na próby nawet soboty. Wysiłki te zaowocowały barwną scenografią, kostiumami oraz wesołą piosenką, którą między aktami śpiewały uczennice klasy V: Wiktoria Grzelak, Marta Michalik i Pola Pikuła - rezolutne pokojówki.

W rolę głównych bohaterów, skłóconych odwiecznie ze sobą sąsiadów Cześnika i Rejenta, wspaniale wcielili się Maciej Wojtaś (kl. VIII) i Maciej Sitnik (kl. VII). Raptusiewicz i Milczek w wykonaniu chłopców to prawdziwie „ogień i woda”. Wiktoria Żukowska (kl. VII) oczarowała widzów jako Podstolina, a Amelia Żukowska (kl. VII) i Szymon Grudka (kl. VI) z wdziękiem odegrali role Klary i Wacława. Wojciech Przybysz (kl. VII) brawurowo zagrał Papkina, a debiutanci z klasy czwartej: Aleksander Sulej, Adam Rudnicki i Adam Woźniak, rozbawili publiczność swoimi występami jako Dyndalski i Mularze. W spektaklu wystąpili ponadto Michał Madej (kl. VII) jako Śmigalski oraz Sofiia Babaieva (kl. V) w roli kuzynki Klary.

Inscenizację uzupełniła wesoła piosenka, którą między aktami śpiewały rezolutne pokojówki

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Wacława Nałkowskiego w Nowodworze należący do Amatorskiego Teatru Uczniowskiego „ATU-T” przygotowali pod kierunkiem Agnieszki Pietrzak inscenizację „Zemsty” Aleksandra Fredry

Przy realizacji projektu ogromnie zaangażowane były także nauczycielki Ewa Pietrzak i Danuta Szewczak, które zadbały o choreografię i kostiumy. Wsparcia udzielili również Małgorzata Gągała, Andrzej Staniszewski i Artur Kamiński. Rodzice uczniów, w tym Wioletta Grudka, Agnieszka Michalik, Anna Wojtaś i Krzysztof Szalej, również aktywnie uczestniczyli w przygotowaniach. Beata Niebrzydowska wzbogaciła zasób rekwizytów, a Urszula Łukaszewicz pomogła w skompletowaniu strojów.

Spektakl „Zemsta” w wykonaniu uczniów z Nowodworu był nie tylko artystycznym sukcesem, ale również dowodem na to, jak ważne jest zaangażowanie całej społeczności szkolnej i lokalnej. Dzięki wspólnej pracy, młodzi aktorzy mieli okazję rozwijać swoje talenty i dzielić się nimi z innymi.

opr. zj, fot. SP w Nowodworze

» O ZDROWIU

Świętojańskie ziele

Leszek Marek Krześniak, specjalista chorób wewnętrznych, absolwentem Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu "Minuta dla zdrowia", "Bądź zdrów", "Zioła na działce"

Takim mianem określa się dziurawiec zwyczajny, roślinę o niezwykłych właściwościach zdrowotnych, bo najczęściej zakwita około 24 czerwca. Na początku kwitnienia zawiera ona najwięcej aktywnych biologicznie składników

Dziurawiec jest zaliczany do uniwersalnych roślin leczniczych, bo może być pomocny w leczeniu ponad 100 chorób. W rozkwitających pędach znajdują się flawonoidy, które rozkurczają mięśnie gładkie przewodu pokarmowego i naczyń krwionośnych, znoszą więc bóle i skurcze, ułatwiają przepływ żółci do światła jelita, co przyczynia się do poprawy trawienia.

Dziurawiec zawiera hiperycynę o pięknej purpurowej barwie, która ma wpływ na układ nerwowy, znosi dolegliwości związane z zespołem napięcia przedmiesiączkowego i w okresie przekwitania (menopauzy). Hiperycyna zwiększa też przepuszczalność skóry dla słońca, co w naszej szerokości geograficznej jest szczególnie cenne w miesiącach, kiedy mamy mało dni słonecznych. Trzeba ostrzegać przez spożywaniem przetworów dziurawca, kiedy planują się opalać osoby o bardzo jasnej karnacji skóry, bowiem u nich może łatwiej dojść do oparzenia słonecznego.

Olejek eteryczny zawarty w dziurawcu działa dezynfekująco na przewód pokarmowy, znosi stany zapalne i przyspiesza gojenie ran, leczy schorzenia skóry. Jest skuteczny także w trądziku, zakażeniach, owrzodzeniach, a także pobudza procesy regeneracji skóry.

Hiperozyd zawarty w tym zielu ma właściwości moczopędne. Ponadto w dziurawcu są witaminy C i A.

Ostrożnie z preparatami dziurawca powinny obchodzić się osoby z wysoką gorączką, cierpiące na poważne uszkodzenie wątroby, przyjmujące leki antyretrowirusowe (stosowane w leczeniu HIV), leki antykoncepcyjne, antydepresyjne oraz leki przeciwkrzepliwe.

Same wyciągi z dziurawca wykazują działanie przeciwdepresyjne i są do nabycia w postaci tabletek w aptekach.

Z ziela dziurawca zebranego samodzielnie lub kupionego w aptekach, czy zielarniach można przygotować herbatki, odwary (1 łyżka ziela na ¼ litra wody gotować pod przykryciem przez 20 minut) i pić w przypadkach niestrawności, bólów brzucha i innych schorzeniach.

Nalewkę uzyskuje się przez zalanie 200 g zebranych na początku kwitnienia górnych niezdrewniałych pędów rośliny i zalanie 70% alkoholem. Po 3 miesiącach wypija się po kilkanaście kropli w przypadkach wymienionych wyżej chorób i dolegliwości.

Oczywiście można także w aptekach kupić przetwory dziurawca (sok z dziurawca) i pamiętając o wymienionych wyżej ograniczeniach, wykorzystać z pożytkiem dla zdrowia.

Leszek Marek Krześniak, www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl d21d830597

WOJCIECH ROTOWSKI ZDRADZA KULISY FESTIWALU SZTUKI ILUZJI

Zbliża się największe święto sztuki magicznej w Polsce, czyli Festiwal Sztuki Iluzji. Gwiazda wydarzenia, Wojciech Rotowski, dzieli się sekretami zza kulis i zdradza, jakie nowości czekają na uczestników tegorocznej edycji

W tym roku odbędzie się już siódma edycja Festiwalu Sztuki Iluzji. To największe w Polsce święto sztuki magicznej skupia wokół siebie wielu mistrzów iluzji. Wśród gwiazd tegorocznej edycji wystąpi między innymi **Wojciech Rotowski** - gwiazda serialu „Na Wspólnej", dyplomowany iluzjonista, certyfikowany pirotechnik oraz prezes Polskiego Stowarzyszenia Iluzji. W szczerej rozmowie dzieli się swoimi doświadczeniami oraz wyzwaniami, którym musi sprostać podczas przygotowań do Festiwalu. Zdradza też, nad czym pracował przez ostatni rok.

Patronat medialny nad wydarzeniem sprawuje m.in. portal eGarwolin i gazeta Twój Głos

Jak wyglądają Twoje przygotowania do udziału w tak prestiżowym wydarzeniu, jak Festiwal Sztuki Iluzji? Na jak długo przed festiwalem rozpoczynasz trening?

Tak naprawdę, jak tylko skończy się jeden festiwal, to już myślę, co przygotować na kolejny. Plany, przygotowania w głowie i zbieranie materiału trwają cały rok. Najwięcej inspiracji do tego, co zaprezentuję na Festiwalu, czerpię ze swoich teatralnych doświadczeń. Natomiast takie intensywne próby bezpośrednio do show na Farmie Iluzji zaczynają się na 3-4 tygodnie przed festiwalem. W tym roku wymyślamy dwa zupełnie nowe numery do mojego repertuaru, które podczas Festiwalu będzie można obejrzeć całkowicie premierowo. Na scenie zobaczymy też nowe osoby w moim zespole.

Zdradź nam, jakie nowe tricki i efekty specjalne zaprezentujesz podczas tegorocznej edycji Festiwalu?

W tym roku pobawimy się jeszcze więcej z tańcem, z kostiumami. Będzie kolorowo. Wprowadzimy też trochę iluzji klasycznych w zupełnie nowym, świeżym wydaniu. Spróbujemy razem z moją asystentką podejść do jednego z największych klasyków iluzji i zaprezentować go w naszej autorskiej interpretacji teatralno-tanecznej. Podchodzimy do spektakli na Farmie, jak do małej produkcji teatralnej - wchodzimy we współpracę z choreografami, konsultujemy pokaz, by był jak najwyższej jakości, szyjemy zupełnie nowe kostiumy. Mam nadzieję, że uda nam się zaskoczyć naszych ukochanych farmowych widzów.

Czy masz swoją ulubioną iluzję, która zawsze wzbudza zachwyt publiczności?

Niektóre iluzje bardzo lubię, dlatego że są po prostu przyjemne do wykonania. Inne z kolei przez odbiór wśród publiczności. Uwielbiam multidyscyplinarne podejście do iluzji, łączenie jej z tańcem, pantomimą, ruchem i sztuką cyrkową. Najbardziej atrakcyjne są dla mnie nie tyle same sztuczki, co całe etiudy magiczne, w których mogę opowiedzieć jakąś historię, poruszyć problem, który jest dla mnie interesujący i opowiedzieć o nim poprzez iluzję. Jeśli chodzi o odbiór widzów i to, co działa na nich najbardziej w mojej iluzji, to efekty wizualne - to ta gałąź iluzji, którą widzowie mogą rzadziej oglądać. Większość pokazów opiera się głównie na dialogu z widownią, prowadzeniu spektaklu poprzez słowo. Myślę, że to część niewerbalna pokazów, ta teatralizacja magii to jest to, co najbardziej kręci widzów w moich występach.

Kto jest Twoim największym wzorem w świecie iluzji? Czy masz swojego ulubionego artystę, który Cię inspiruje?

W zależności od tego, co przygotowuję, opieram się na innych wzorcach. W kwestii przekazu i sposobu, w jaki przedstawia się widzom różne tematy jest to **Derren Brown**. Jego wrażliwość na sztukę, psychologiczne podejście do widza i traktowanie iluzji jako narzędzia do opowiedzenia o czymś większym jest dla mnie najbardziej inspirujące. Derren Brown w swoich pokazach stara się wzbudzić w widzach emocje inne niż tylko zdziwienie czy zachwyt, często jest to wzruszenie, nostalgia. Zmusza nas do pomyślenia o jakimś temacie trochę głębiej - to jest też to, co ja staram się robić jako twórca. Wśród polskich iluzjonistów magicznym idolem jest mój pierwszy w życiu mentor, **Maciej Pol**. To on zaraził mnie fascynacją do sztuki iluzji. A jeśli chodzi o nieustępliwość, starania i upór w pracy, to największy iluzjonista w dziejach - **Harry Houdini** - jest głęboko w moim sercu. Tym bardziej, że w tym roku mam okazję i dużą przyjemność wcielić się w niego w spektaklu „Houdini. Odyseja magiczna" w Teatrze Żydowskim, jest to niezwykłe połączenie z nieżyjącym już idolem.

Jakie emocje towarzyszą Ci tuż przed wyjściem na scenę podczas tak dużego wydarzenia, jak Festiwal?

Jestem bardzo szczęśliwy, gdy mogę tu wystąpić, ponieważ widownia na Farmie Iluzji jest zupełnie inna od tej, którą mam na co dzień. To widownia, która nie tylko jest wygłodniała magii, przez co bardzo fajnie odbiera te iluzje i nie wytyka nam błędów. Jest też bardzo różnorodna - to widownia w każdym wieku. Oglądający są wdzięczni za każde zniknięcie, pojawienie, transformacje. Przez to zawsze bardzo entuzjastycznie podchodzę do pokazów podczas Festiwalu. Oczywiście przed występem czuję też tremę. Myślę, że jest ona dla artysty czymś nieodłącznym. W odróżnieniu od sztuki aktorskiej, śpiewu czy tańca, gdzie po prostu pokazujemy nasz kunszt artystyczny, w iluzji poziom stresu jest często wyższy, szczególnie podczas premiery. Ale zdecydowanie przeważa entuzjazm. Już na tydzień przed show na Farmie przebieram nogami, żeby się tam pojawić.

Jakie są największe wyzwania, z którymi musisz się zmierzyć podczas przygotowań do występu na Festiwalu?

Wyzwaniem jest dla mnie to, że przyjeżdżam na Festiwal po raz kolejny. Kiedy byłem tu po raz pierwszy, mogłem wybrać tricki, które robię od wielu lat. Sztuczki, w których czuję się komfortowo. W tym roku biorę udział w Festiwalu już po raz trzeci. Tak jak mówiłem, zawsze próbuję pokazać coś nowego. Jest to dość wymagające, by rok w rok przygotowywać nowy materiał, szczególnie te duże numery. To największe wyzwanie, ale też bardzo budujące. Świadomość, że wracam w dane miejsce kolejny raz nakręca mnie do tworzenia nowych rzeczy, kreowania świeżych pomysłów.

Wyzwaniem jest też to, że na scenie jest gęsto od pokazów. Tutaj jesteśmy wszyscy razem na jednej scenie, więc pokazy, które przygotowuję na Farmę, muszą być przemyślane tak, żebym był w stanie bardzo szybko zainstalować się na scenie, wszystko opanować i zaprezentować pokaz w najwyższej możliwej jakości.

Czy masz jakieś szczególne rytuały przed występem?

Zastanawiam się, co mogę nazwać rytuałem, co nawykiem, a co odpowiednim przygotowaniem do pokazu. To wszystko się trochę miesza, a każdy artysta w inny sposób podchodzi do swoich występów. Wychodzę z założenia, że wszystko, co się da dopiąć, powinno być dopięte i sprawdzone. Ale mam też taką zasadę, w myśl której nigdy nie próbuje się do ostatniej chwili. Trochę tak jak z maturą - pół godziny przed pokazem już nie powtarzam materiału, nie ćwiczę sztuczek. Muszę mieć na tyle dużo zaufania do samego siebie, by być pewnym, że wiem, co robię. Zawsze przed wejściem na scenę robię to, co przy mojej pierwszej premierze doradził mi mój pierwszy nauczyciel śpiewu. Zamykam oczy, uspokajam oddech, liczę lub powtarzam jakąś mantrę. Staram się wyciszyć i skupić na byciu tu i teraz. To jest najważniejsze - by wchodząc na scenę w głowie nie mieć już innych spraw. Być tylko i wyłącznie na scenie, na której za chwilę stanę, z widzem, którego za chwilę mam mieć przed sobą i z tym tematem, z którym mam być. I to jest dla mnie naprawdę bardzo ważne, żeby dać z siebie 100%, żeby te myśli nigdzie nie uciekały, bo widz jest na to bardzo czuły.

Jakie niespodzianki mogą czekać na uczestników Festiwalu w tym roku? Czy organizatorzy zdradzają choć trochę przed samym wydarzeniem?

Myślę, że będzie jeszcze więcej magii, nowych jakości, przeżyć i emocji. To, o czym warto pamiętać, to że spotkanie z iluzją na Farmie Iluzji nie jest wydarzeniem, które przeżywa się raz, tylko takim, które można przeżywać regularnie. Myślę, że każdy, kto odwiedził Farmę wielokrotnie wie o tym, że zawsze znajdzie się tam coś nowego. Warto tam po prostu wracać czy to jako widz, czy jako artysta. Farma zawsze przynosi nam coś świeżego, coś pozytywnego. Ja jeszcze nigdy z Farmy nie wróciłem zawiedziony.

OBEJRZYJ NA ŻYWO

Spektakularne widowisko Wojtka Rotowskiego pełne elementów pirotechnicznych oraz efektów specjalnych będzie można obejrzeć na żywo już 7 lipca podczas Festiwalu Sztuki Iluzji. Na scenie festiwalowej pojawią się także takie gwiazdy jak tegoroczny półfinalista „Mam Talent" **Maciej Pęda**, mistrz wielkiej iluzji **Łukasz Grant** oraz specjalista w zacieraniu granic między iluzją i rzeczywistością **Damian Spętany**. Na terenie całego parku uczestnicy Festiwalu spotkają grupę utalentowanych mimów oraz wezmą udział w aktywnościach z Adeptami Iluzji. Nie zabraknie także zabaw dla dzieci z ukochaną maskotką parku, królikiem Farmusiem oraz popularnego Piana Party.

eprasa.pl d21d830597

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe 3 pokoje, 48 mkw. pierwsze piętro, osiedle Karola Wojtyły w Rykach. Tel. 607 997 517.

MIESZKANIE 68,64 mkw , parter, osiedle Witosa w Rykach, cena 415.000 zł. Tel. 510 209 969.

MIESZKANIE 37,9 mkw, 4 piętro, 2 pokoje, oddzielna kuchnia, balkon, piwnica, klimatyzacja. Ryki ul. K. Wojtyły. Tel. 501 686 205.

LOKAL
SPRZEDAM

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 , lokal 79mkw, + działka 1200mkw. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

SAMODZIELNY LOKAL usługowy ok 70 mkw na parterze przy ul. Wyczółkowskiego. Czynsz najmu 2500 zł/mc plus media, dostępny od zaraz. Tel. 660 209 069.

LOKAL do wynajęcia w ścisłym centrum Garwolina handlowo-biurowo-usługowy przy ul. Kościuszki 4, o powierzchni 51 m2. Lokal składa się z pomieszczenia głównego, zaplecza, toalety. Tel: 603 629 389

PLAC do wynajęcia - na różną działalność , pow. 240 mkw, przy Biedronce w Maciejowicach. Cena 2,50 zł/mk. Maciejowice Stawex.

RECYKLING CENTER
SKUP ZŁOMU
AUTOKASACJA
781 200 418
Ryki, ul. Lubelska 43A

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU RYCKIEGO
TWÓJ Głos GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
2 reklamy w cenie 1
Wykupiona reklama ukaże się jednocześnie w gazetach: Twój Głos Ryki i Twój Głos Garwolin

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 19 lipca

eprasa.pl d21d830597

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
STOMATOLOGIA
Więcej informacji i rejestracja pod nr telefonu
535 202 010 oraz 81 865 12 27
lub w rejestracji przy ul. Słowackiego 4
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

Pracownia Psychologiczna Urszula Siwek
PSYCHOLOGICZNE BADANIA KIEROWCÓW
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

MIESZKANIE do wynajęcia, dwupokojowe , w bloku, w centrum Ryk. Tel. 889 490 863.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

DZIAŁKA budowlana nr ewid. 89 o pow. 87 arów , Krasnogliny. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 227 154.

SPRZEDAM działki leśno-rolne w Korzeniowie i Białkach Dolnych o łącznej pow. 2,7ha. Tel 533 910 962

DZIAŁKA 76a tzn. siedlisko pod budowę, pole dobrej klasy, miejscowość Swaty 70A, blisko do drogi głównej Warszawa-Lublin, blisko Ryk, Swaty 70A, przy działce linia energetyczna , internet, wodociąg. Cena do uzg. Tel. 512 764 612.

ŁĄKA w Pogonowie gm. Baranów. 0,25 H, cena 5.000 zł plus notariusz. Tel. 662 660 677.

DZIAŁKA budowlana gotowa do budowy. Ryki, ul. Królewska. Dzwonić po 20-tej. Tel: 660 765 218

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DWIE uzbrojone działki budowlane po 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

UZBROJONA działka budowlana o powierzchni 1086 m2 przy ul. Słowackiego w Rykach. Tel: 602 345 911

DZIAŁKA budowlana pow. 15 arów, uzbrojona, woda, gaz, prąd, częściowo ogrodzona. Ryki ul. Młynarska. Cena do uzg. Tel. 603 191 854.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKA ziemi rolnej w okolicach Leopoldowa, może być nieużytek na uboczu, w rozsądnej cenie. Tel. 721 580 352.

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A4 B7 V6 poj. 25cm3, moc silnika 163 KM DIESEL, KOMBI, CZERWONY, PRZEBIEG 267 TYS. KM. prod. 2005r. regeneracja pompy wtryskowej, kompletny rozrząd wraz z pompą, klocki hamulcowe, i wiele innych z tych co najważniejsza. Do wymiany tarcza hamulcowa. Auto użytkowane. Stan dobry. Cena 9.000 zł. Okolice Ryk. Tel. 535 985 248.

HONDA Civic 1.4 2000r. benzyna +gaz, przegląd i opłaty ważne, auto w dobrym stanie, cena 3100 zł. Stare Zadybie. Tel. 507 789 618.

NISSAN Qashqai 2007r. 1.5 D złoty, przebieg 252 tys.km. OC listopad, przegląd sierpień, CZ+pilot, 2 klucze, ESZ, EL, H, klima sprawna, bezwypadkowy, lakier oryginał, kpl kół lato-zima, stan bdb, cena 18.000 zł. Ryki. Tel. 504 866 604.

PEUGEOT 3008 2011r. czarny 1.6 B, czarny, bogato wyposażony, sprowadzony z Niemiec, uszkodzony przód, poduszki całe, cena 8.900 zł. Ryki. Tel. 511 799 673.

PEUGEOT partner 2004r. 2.0 hdi 90KM , el. szyby el.lusterka, klimatyzacja, w dobrym stanie, nowy rozrząd, stan dobry, 2 kpl opon zima lato, cena 4.600 zł do uzg. Ryki. Tel. 604 788 882.

RENAULT laguna III, 2009r, 1.5 DCI, 110km, 110 tyś km przebiegu, stan bdb. be wkładu finansowego, po wymianie oleju, filtrów i rozrządu, po serwisie klimatyzacji, cena 18.000 zł. Ryki. Tel: 883 462 449

RENAULT megane III, 2010r. 1.6 b, 110 KM,161 tyś km przebiegu, doinwestowany. 21 000 zł. Ryki. Tel: 883 462 449

RENAULT scenic III, 1.5 diesel, 2010r., grafitowy metalik, 214 tyś. km przebiegu, stan bdb, okazja. Bobrowniki. Tel: 600 926 575

RENAULT Scenic poj. 1.4 benzyna, 2007r. kolor metalik grafitowy, przebieg 191300km, cena 14.000 zł. Ryki. Tel. 665 122 626.

SKODA octavia 2004, 1.6 B+LPG, sedan. 4 800 zł do negocjacji. Tel: 505 419 119

VOLKSWAGEN Caddy 1.9 TDI, 7-osobowy, rok 2005, przebieg 390.439 km, aktualne badania i ubezpieczenie. Cena 10.000 zł. Tel: 606 911 346

VOLVO v70, 2002r, po przeglądzie i rejestracji, stan dobry, w 2022 wymiana dwumasy. Gończyce. 7 500 zł. Tel: 600 942 748

VW Passat 1990r. 1.8 kat sedan, stan dobry, benzyna + gaz, cena 4.000 zł. Ryki. Tel. 783 405 636.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

AUTA, CIĄGNIKI. Kupię każde auto, skup aut, kasacja, maszyny rolnicze, ciągniki rolnicze. Numer telefonu - 660 454 255

MOTOCYKL
SPRZEDAM

MOTOROWER Benzer Arco 50 cm3, 2013r. mały przebieg, przegląd i OC aktualne, czerwony, cena 1.950 zł. Niwa Babicka. Tel. 606 238 736.

SUZUKI gs 450L. Tel: 510 564 726

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

CZĘŚCI używane do róż-

GLAZURNIK
łazienki
kuchnie
salony
tarasy
schody
fachowe doradztwo
e-mail: lazienkaforyou@wp.pl
Ceramix ✆ 537 051 787

USŁUGI MINIKOPARKĄ
506 131 104
POMOC DROGOWA 24H
TRANSPORT AUT MASZYN ITP.

SPRZĘT OGRODNICZY I LEŚNY
SPRZEDAŻ - SERWIS - NAPRAWA
KOSIARKI
PILARKI
TRAKTORKI KOSY
ELEKTRONARZĘDZIA
RYKI, ul. Królewska 123 ✆ 536 053 072

namiotyryki.pl
Rent a Tent
516 854 822

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA
✆ 608 046 239
✆ 504 320 592

WULKANIZACJA Niburski
opony nowe i używane osobowe, dostawcze, rolnicze
naprawa kół rolniczych i budowlanych do 56"
prostowanie felg aluminiowych i stalowych
czujniki TPMS
nie czekaj w kolejce – umów się
RYKI, ul. Traugutta 17 ✆ 508 433 147

FW HURTOWNIA BUDOWLANA

Już otwarte!

DRZWI wewnętrzne i zewnętrzne

PANELE podłogowe i ścienne

Duży wybór do obejrzenia w sklepie

RYKI, ul. Żytnia 4 883 939 937

www.farbywarowny.pl

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341
www.traktus.pl

POSADZKI MIXOKRETEM
UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

nych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , d samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY letnie nowe z 2021roku 215/65 R16 komplet 4 szt. cena 800 zł. Kruków. Tel. 791 768 831.

OPONY lotnicze nowe wraz z dętkami o wym. 595x185 wys. 59,5cm, szer. 18,5 cm otwór fi.27cm, Używane wraz z dętkami o wym. 600x180, wys. 60cm, szer.18cm, otwór fi .27cm. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663647909.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

OSIE kompletne na przyczepy 2 szt. mocowanie felg na 5 lub 6 otworów. Cena 200 zł. Dęblin. Tel. 514 966 387.

PRZYCZEPKA samochodowa sam. Tel: 513 058 255

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

ZGRABIARKA do siana firmy Deutz Fahr , sprowadzona z Niemiec, sprawna, cena do uzg. Ryki. Tel. 503 493 002.

MSZTY od wózków widłowych, wysokość 1,40 m. 3 razy podnoszone do góry, cena do uzg. Ryki. Tel. 503 493 002.

PRASA belująca pasowa klas roland 260, 2004r., w dobrym stanie, sprowadzona ze Szwajcarii. Gończyce. 25 000 zł. Tel: 600 942 748

SIEWNIK do nawozu i wapna firmy Motyl, z dużym koszem, prod. 2003r. stan dobry. Tel. 511 079 554.

PRASA belująca pasowa, firma Riwiera, wielkość bel 120, cena do uzg. Tel. 511 079 554.

BRONA talerzowa firmy Akpil, szerokość 2,70 4 wałki po 6 talerzy. prod. 2006r. stan bdb, cena do uzg. Tel. 511 079 554.

URSUS c-360 3p, 1987r., nowe opony, zarejestrowany, opłacony, stan idealny. Mroków. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 263 782

TUR do c360. Tel: 510 564 726

SIEWNIK 15 STAN DOBRY, GARAŻOWANY, CENA DO UZG. Nowodwór. Tel. 505 064 957.

PRYCZEPA - rozrzutnik dwuosiowy szt.2 . Kultywator szr. 2,7 z wałkiem. Jakubówka. Tel. 607 963 960.

MASZYNY ZABYTKOWE , wialnię do zboża, sieczkarnię, waga gospodarcza, wszystko sprawne, cena do uzg. okolice Ryk. Tel. 668 973 862.

ROZSIEWACZ do nawozu lejek i kosz, wszystko sprawne, działa bardzo dobrze, stan bdb. Tel: 505 900 999

ROZRZUTNIK dwu osiowy taśma dobra, podłoga ok, wałki podwójne, stan dobry. Tel: 505 900 999

KOSIARKA rotacyjna mała, 1991r, firmy Famaro-słupsk, osłona blaszana, stan bdb. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, kostka, 1991r., stan dobry. Tel: 692 290 910

OWIJARKA do bel, zawieszana, firmy Agromet, symbol kokon, 2007r, stan bdb, zielona. Tel: 692 290 910

BRONA talerzowa bomet 9, stan bdb, 2010r. Tel: 692 290 910

PŁUG czteroskibowy zagonowy. Tanio. Tel: 792 810 903

PŁUGI 3 i 4-skibowe, proste, nie pogięte, ładnie różą, stan bdb. Tel: 669 717 566

PAJĄK limanowa, 6 pazurków, koła metalowe, nowy pasek, stan bdb. Tel: 505 900 999

KOSIARKA 165, plandeka, sprawna - zaczepiać i działać, stan bdb. Tel: 505 900 999

ROZRZUTNIK jednoosiowy, czarna białostocka, 1992r. Okolice Ryk. Tel: 660 854 472

PRZYCZEPA jednoosiowa do przewozu bel, koła 11, wzmocnione, światła ledowe i hamulce na powietrze, dł. 6,4 m, szer. 2,5m. Anielów Tel: 605 454 369

OWIJARKA samozaładowcza Metal Fach, boczny załadunek, stawiacz bel, folia 50/75 cm, stan bdb. Przykwa. Tel. 785 465 788.

MASZYNY: Agregat uprawowy 2,7m. Brona talerzówka 2x9/2x11. Kultywator 2,4m. Siewnik poznaniak 2,7m. Pająk do siana. Tel. 570 530 800.

KOMBAJN zbożowy Fahr 1200 z sieczkarnią, stan techniczny dobry, silnik 6-cylin. heder 3,60, cena 17.000 zł. Sprzedam lub zamienię np na mniejszy kombajn, ciągnik, samochód, inne oferty. Ryki. Tel. 515 393 555.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY ROLNICZE sprawne lub do remontu oraz ciągnik Ursus C-330 Tel. 511 079 554.

KOSIARKĘ rotacyjną, glebogryzarkę i talerzówkę. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

PODAJNIK ślimakowy do zboża (żmijka) w dobrym stanie, cena do uzg. Tel. 501 551 436.

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY rolnicze, talerzówka, agregat, pługi sprawne oraz do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

BETONIARKA o poj. 150l, siłowa, kompletna. Sulbiny. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 440 749

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ I GALANTERII BETONOWEJ

USŁUGI BRUKARSKIE

PRZY ZAKUPIE MATERIAŁU PROJEKT GRATIS

Usługi transportowe | Roboty ziemne | Systemy ogrodzeniowe | Sprzedaż: Piachu, Żwiru, Cementu, Ziemi

KUCHNIO BRUKARSTWO

ul. Słowackiego 26, 08-500 Ryki
691 858 448

Polbruk Semmelrock stein+design

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posesji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
✆ 573 779 889

USŁUGI HYDRAULICZNE
INSTALMAR Marek Kulik
Oferuje usługi:
- Koparko-ładowarką
- Minikoparką z wiertnicą (200 lub 300 mm)
- Wywrotką DMC 3,5 t
Nowodwór 3 ✆ 511 299 548

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

KOSIARKA elektryczna nowa, nieużywana, z gwarancja i paragonem na kwotę 650 zł, sprzedam za 490 zł. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

ŁUPARKA do drewna hydrauliczna pionowa, sprowadzona z Niemiec, stół w 3 pozycjach, 8t nacisku, silnik 3,5 kW, stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Ryki / Ownia, tel: 604 924 765

KOSIARKA, podkaszarka, piły spalinowe, traktorki kosiarki i inne urządzenia domowego użytku. cena do uzg. Ryki. Tel. 536 053 072.

KOWADŁO kowalskie 135 kg, stan b.dobry, cena 1.550 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

FREZARKO-PILARKA do drewna 400V, z możliwością cięcia, blat żeliwny firmowy, cena 1850 zł. Tel. 507 533 143.

MASZYNY do szycia Adler, zabytkowa ze stołem. Dęblin. Tel: 509 907 532

SPAWARKA transformatorowa Rockworth RW 130, stan bardzo dobry, używana sporadycznie co widać na zaciskach masy, elektrody nie są nadpalone, oryginalna. Okolice Żelechowa. 250 zł. Tel: 882 763 842

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

DESKI dębowe i jesionowe, grubość 5cm x 2,5cm, sezonowane 2 lata tel. 503 493 002

PSZENŻYTO ozime na pasze. 65 zł/m. Tel: 536 874 517

ZBOŻE : żyto 1 tona, cena do uzg. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

BORÓWKA amerykańska, zrywana na zamówienie, okolice Ryk. Tel. 535 092 066.

ZBOŻE; pszenica jara i ozima, cena do uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.

BORÓWKA amerykańska. Grabów Szlachecki. 16 zł/kg. Tel: 694 348 994

ŁUBIN gorzki 1.5t, zbiór 2023. 200 zł/100kg. Tel: 509 463 093

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

ZBOŻA PASZOWE: owies, jęczmień ozimy, mieszanka zbożowa. Okolice Ryk. Tel. 723 005 373.

SKUP zbóż w Ułężu, możliwość odbioru z gospodarstwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO opałowe łupane mieszane, i inne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe sosnowe i olszowe. 170-200 zł/1mp. Stężyca i okolice. Tel: 663 953 782

WĘGIEL z najlepszych polskich kopalni. od 1 500 zł. Tel: 503 763 553

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZORY 50'', 55'' i 43'', 4K, Android z gwarancją. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 25 682 35 33 / 507 253 977

KUCHNIA elektryczna, 3 płyty grzejne, każda z 3-stopniową regulacją grzania, piekarnik góra i dół z 3-stopniowa regulacją, zasilanie 3-fazowe, cena 400 zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

KRAJALNICA profesjonalna do krojenia wędlin, używana. Ryki. Tel. 600 375 564.

MEBLE
SPRZEDAM

STÓŁ dębowy nowy, 200cmx90cm 3,7cm grubości blat, wysokość 75cm, cena 2.900 zł. Możliwość zrobienia pod zamówienie, transportu. Tel. 607 607 700.

MEBLE; wersalki, tapczan 1-osobowy, fotele, szafa, wersalki, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

STOPNIE dębowe 250 x 1000 -1100 x 40 mm, dostępna 400 szt po 130 zł + vat. Korytnica 101a. Możliwość transortu. Tel. 607 607 700 .

LISTWA cokół dąb 20x90, dostępna 200mb, cena 35 zł/mb + vat. Korytnica 101a. Możliwość transportu. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa - tarasowa - elewacyjna, dostępna 300 m2 po 74 zł + vat, Korytnica 101a. Możliwość transortu. Tel. 607 607 700.

BOAZERIA szalówka 13x90x4000mm, dostępna 400m2 po 30 zł + vat, Korytnica 101a. Możliwość transportu. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesionowy 5x30x22 mm, dostępne 200 m2. 80 zł Korytnica. Możliwość transportu. Tel. 607 607 700.

PŁYTA brukowa Bruk Bet Novator Solo 80x80, perła srebrno-stalowa, stan: nowa, ilość: ok. 51 m2 (10 palet). Tel: 783 524 337

CEGŁA biała nowa, nieużywana. Cena 1 zł/szt., posiadam około 1000 szt., wymiary 25x12x6 cm. Transport i załadunek we własnym zakresie. Tel. 504 276 702

OKNA z demontażu w dobrym stanie, większa ilość.

MAKLESZ
- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
PERFEKT-BUD
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane
REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
✆ 790 219 819

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ ✆ tel. 783 493 576

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA
REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA
WIERCENIE W BETONIE
(TECHNIKA DIAMENTOWA)
EUROCOLD SIENKIEWICZ
501 099 450
www.eurocold.pl

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku
08-504 Ułęż, Korzeniów 80
SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH
OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii
ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU
KORNEX
SUROWCE WTÓRNE
81 866 76 92
665 622 822
81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

Okolice Trojanowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 263 782

DESKI dębowe 1,5 długość 5,5m ; cena do uzg. Nowodwór. Tel. 505 064 957.

CEGŁA potrójna, nowa. Bramka. Dzwonić wieczorem. Tel. 603 859 983.

ZLEWOZMYWAK z bateria (kpl.) mało użytkowane, bez rys, stan bdb, wym. 80x60. bateria nowa do umywalki/zlewozmywaka, cena od 85 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

KANTÓWKA 12x14x800 , deski 32x480. Stryj . Tel. 504 086 345.

SŁUPY do wiat z rury fi .159x5, cena 60 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFILE stalowe 60x20x1,5 i 2mm, drugi gat. idealne nowe, cena 3,20 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFILE stalowe nowe 80x20x1,5 i 2mm , drugi gat. idealne, dobre na poziome płoty, cena 3,20 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

CEOWNIK 60x20x1,5 nowy dobry na sztachety za pół ceny, cena 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIKI 25x25x1,5 mm za pół ceny, po 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK 20x20x1,5 z/g 20x20x1,5 za pół ceny, po 2 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana, 0,5mm x 58cm x 200cm , tanio, po 20 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5 mm x 58cm x 200cm, cena 20 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5x54cmx104 cena 17 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z nowej rury fi.48 , cena 22 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 40x40x2 za pół ceny marketowej, po 22 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna z/w 0,62x72cmx200cm dobra dla blacharzy, cena 30 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL stalowy tanio, 16x16x1,5mm. cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane z rury fi.60x2 2mb, cena 36 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SOLIDNE SŁUPKI z profila 50x50x3 2mb, cena 36 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFILE stalowe drugi gat. 50 asortymentów ładne, cena 3,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFILE ocynkowane 60x20x1,5 dobre na sztachety, cena 6 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 256825794.

DESKI metalowe ładne wzór, 2 i 2,5 mb. Cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapezowa T18 0,5mm 50cmx200cm cena 25 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapezowa T18 różne kolory, cena 25 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 38 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapezowa T18 0,5mmx61cmx200cm cena 16 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie małe i duże, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY metalowe 160cm wys. 13cm szer. 1mm grug. cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z grubej rury fi .42x3 ocynkowane za pół ceny marketowej, po 36 ł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,5 za jedną trzecią ceny marketowej, po 24 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PROFILE nowe tanio, 30x30x2,5 mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PROFILE stalowe drugi gat. tanio, cena 3 zł/kg. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303.

SŁUPKI z czarnej rury fi.42, cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DESKI jesionowe 5 cm. Tel: 607 193 024

DESKI dębowe o grubości 5 cm, szacowana ilość ok. 4 m3, drzewo pocięte w maju 2023. Okolice Garwolina. Tel: 505 436 936

ŁATY sosnowe 4x5 cm około 300mb. Cegła biała 24x12x6 około 400 szt. Swaty. Tel. 697 776 145.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy głęboki ze spacerówką, koła pompowane skrętne. Fotelik samochodowy. Nieniszczone. Tel. 507 533 143.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

PROSIĘTA w wadze 20 kg, gotowe do dalszego chowu. Cena do uzgodnienia. Zwola. Tel: 692 391 123

PROSIĘTA, tel. 606 181 345

PROSIAKI. Okolice Miastkowa Kościelnego. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 181 345

PROSIĘTA, 4 szt. Kąty. Cena do uzgodnienia. Tel: 22 795 36 34

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBÓŻ
PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbiór z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu
tel. 503 043 868
Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ
szybki przelew lub gotówka
517 055 016
eprasa.pl d21d830597

SKUP KOŃ
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni
517055 016
506 385 510

SKUP ZBÓŻ
PASZOWE I KONSUMPCYJNE
KUPIĘ KUKURYDZĘ W KAŻDEJ POSTACI
517 055 016

SPRZEDAŻ BRYKIETU TORFOWEGO
609 126 733

RECYKLING CENTER
UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

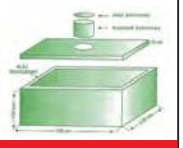
AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

BRUK GARDEN
KOMPLEKSOWE UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
WYKONYWANIE OGRODZEŃ
- Izolacja fundamentów, ocieplenie, drenaż - odwodnienie
- Sprzedaż kostki brukowej (transport HDS) firm: Semmelrock, Polbruk, VESTONE, JADAR
- Obrzeża chodnikowe 6x20x100 cena prom. 14 zł/szt
- Sprzedaż ogrodzeń modułowych: COMBET, JONIEC, Semmelrock, STYROBUD
- Sprzedaż paneli 3D, siatki ogrodzeniowej, bram, furtek
- Wymiana butli gazowych propan-butan 58 zł

Oszczywilk 67a
08-500 Ryki
sprzedaż 507 395 620
usługa 660 279 276

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

PROSIAKI. Tel: 663 939 718

ŹREBAK rasy kucyk, kolor kasztanka. Okolice Ryk. 1800 zł. Tel: 691 407 605

BYCZEK 3 tygodniowy. Tel: 790 225 079

KRÓLE małe i duże. Jakubówka. Tel. 607 963 960.

KUCYK kobyłka, 6 lat. Cena do uzg, niedrogo. Okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

KOZA z dwoma młodymi. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 263 249

ZWIERZĘTA
ODDAM

KOTKI małe i ładne. Sobolew. Tel: 510 163 083

KOTKI małe, śliczne, do oddania w dobre ręce. Ryki. Tel. 605 340 777.

KOCIĘTA małe, kolor rudy, oddam. Ryki. Tel. 663 915 570.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

ALTANA z drewna, cena do uzg. Korytnica. Tel. 607 607 700.

ROWER Romet gazela 28, elektryczny. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

KONTENERY - na kurnik - składzik - garaż . Gruz kruszony. Ryki. Tel. 602 702 043.

CHEŁMY 4 szt., stara porcelana 1000 szt. itp, nie sprzedaje na sztuki. Tel: 696 603 869

PRACA
SZUKAM

SZUKAM pracy dodatkowej, rozważę każdą propozycje, 31 lat. Garwolin. Tel: 507 348 068

KOBIETA szuka pracy najchętniej na terenie Garwolina, rozważę każda uczciwą propozycje. Tel: 572 956 852

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRZYJMĘ fachowców do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, płatne co tydzień, wysokie zarobki. Łucznica. Tel: 514 636 368

ELEKTRYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KONTROLER jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

PRACA na produkcji, fizyczna. Polargos, Oziemkówka 57a. Tel: 784 330 902

AUTOMATYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SPECJALISTA/KA ds. ochrony środowiska. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SPAWACZ oraz mężczyźni na stanowiska ogólnoprodukcyjne, praca zmianowa. Polargos, Oziemkówka. Tel: 784 330 902

OPERATOR maszyn CNC. Mewat s.c., Wola Rębkowska. E-mail: p.makowska@mewat.eu

SPRZEDAWCA, Cartex auto części, Garwolin. Tel: 664 390 126

ZMIANOWY lider produkcji, zarządzanie procesem oraz zespołem. Polargos, Oziemkówka 57a. Tel: 784 330 902

ELEKTROMONTER. Mewat s.c. Wola Rębkowska. E-mail: p.markowska@mewat.eu

PRACA w kuchni, przygotowywanie burgerów, chrupiących kurczaków, nie wymagane doświadczenie, przeprowadzamy szkolenie, praca zmianowa, elastyczny grafik. Tel: 603 832 159

PRACOWNIK działu sprzedaży B2B. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

OPERATOR maszyn CNC, do przyuczenia. Polargos, Oziemkówka. Tel: 784 330 902

ROBOTY drogowe: kierowcy kategoria C, operatorzy maszyn budowlanych, operatorzy dźwigów, pracownicy fizyczni, praca na miejscu, nie pracujemy w delegacjach. Garwolin. Tel: 601 314 772

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MECHANIK pojazdów samochodowych. Garwolin, Pol-zbyt, ul. Targowa. Tel: 664 390 126

LIDER logistyki. Polargos, Oziemkówka. Tel: 784 330 902

SPECJALISTA ds. zaopatrzenia. Polargos, Oziemkówka. Tel: 784 330 902

SPAWACZ, tig, mag. Mewat s.c., Wola Rębkowska. E-mail: p.makowska@mewat.eu

PRZEDSZKOLE w Garwolinie zatrudni nauczyciela do grupy 3,4 latków, praca od połowy sierpnia, wymagania: ukończone studia kierunkowe, zaświadczenie o niekaralności, aktualne badania sanepid, pełny etat 8-16, umowa o pracę. E-mail: przedszkolewg@onet.pl

PNEUMATYK - kontroler jakości w branży kolejowej, praca od poniedziałku do piątku w systemie dwuzmianowym, wynagrodzenie 30-35 zł brutto/h. Garwolin. Tel: 570 318 000

DORADCA techniczno-handlowy. Mewat s.c. Wola Rębkowska. E-mail: p.markowska@mewat.eu

POSZUKUJĘ kombajnisty na żniwa do kombajnu Bizon Super. Gmina Wola Mysłowska. Tel: 694 162 992

PRZYJMĘ do pracy na stanowisko zbrojarz, wynagrodzenia to ok. 35 zł/h netto w zależności od posiadanego doświadczenia. Garwolin. Tel: 601 737 532

FIRMA Bell Cosmetics Sp zo.o. produkująca kosmetyki kolorowe w związku z dynamicznym rozwojem poszukuje kandydatów na stanowisko: Aparatowy produkcji kosmetyków. Osoba do kontaktu: Karol 502 382 974

ASYSTENT-KA zarządu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ZATRUDNIMY osobę do produkcji damskiego skórzanego obuwia,

• PŁYTKI • ŁAZIENKI • PODŁOGI • DRZWI WEWNĘTRZNE
• FARBY • MIESZALNIA • MAT. WYKOŃCZENIOWE
• NOWOŚĆ! KAMIENNE DYWANY • ROLETY • MOSKITIERY

www.domzelechow.pl
DOM ŻELECHÓW
ul. Piłsudskiego 53a
25 7541 767
zelechow@domzelechow.pl
/domzelechow
DOM 2 RYKI
ul. Kościuszki 22C
720 840 980
ryki@domzelechow.pl
/dom2ryki
Z GAZETĄ -10% na wybrane artykuły

eprasa.pl d21d8

pracownia krawiecka

- szycie na miarę z materiałów naszych bądź klienta
- skracanie spodni damskich i męskich
- zwężanie lub poszerzanie spodni
- skracanie marynarek, płaszczy, kurtek
- zwężanie i skracanie sukienek
- skracanie rękawów w marynarkach i płaszczach
- skracanie pościeli, firan i zasłon
- wymiana suwaka oraz wiele innych!

NASZA PRACOWNIA PROPONUJE DODATKOWE USŁUGI W POSTACI PRZERÓBEK KRAWIECKICH.

Z MALOWANEJ SKRZYNI

Ryki, ul. Szkolna 3 (wejście bramą)
tel. 600 086 783 (w godz. 7-15)

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023r. poz. 344 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 24 czerwca 2024r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż, zostały podane do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości położonych na terenie miasta i gminy Ryki przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

POSZUKIWANY PIES

W sobotę (22 czerwca) uciekł z posesji pies. Wabi się Pikuś, ma na sobie zielono-czarną obrożę. Może przebywać w okolicach Dąbi Nowej, Zalesia, Owni. Znalazcę prosimy o telefon.

Numer: 605 559 579
lub 605 123 512

dobre wynagrodzenie oraz zakwaterowanie blisko zakładu produkcyjnego. Tel. 602 345 417, mail: oskar.kozikowski@robson-buty.pl

ZATRUDNIMY osobę do obsługi ćwiekarek, bardzo dobre wynagrodzenie oraz zakwaterowanie blisko zakładu produkcyjnego. Tel. 602 345 417, mail: oskar.kozikowski@robson-buty.pl

ZATRUDNIĘ montera sieci wod-kan, spawacza, pracownika fizycznego do prac przy budowie wod-kan. Umowa o pracę na pełny etat. Mile widziana rejestracja w Urzędzie Pracy. Możliwość wyjazdu do Niemiec. Tel: 502 690 419, e-mail: biuro@meliorant.com.pl

ZATRUDNIĘ do pracy przy montażu klimatyzacji, wentylacji, rekuperacji, hydraulika. Atrakcyjne wynagrodzenie. tel: 510 411 162

ZATRUDNIĘ kobiety i mężczyzn do zbioru czereśni z mieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

PRACA stała lub dorywcza, koszenie trawy praca przy drzewie, prace porządkowe na posesji i wokół, mile widziana obsługa ciągnika oraz prawo jazdy i znajomość mechaniki i naprawy. Tel: 606 754 942

PRZYJMĘ do pracy przy kostce brukowej na stanowisko brukarz bądź pomocnik brukarza wynagrodzenie w zależności od posiadanych umiejętności, praca od 7 do 17. Płacę raz w tygodniu. Tel: 517 978 336

ZATRUDNIĘ operatora koparko-ładowarki z doświadczeniem, umowa o pracę. Stawka od 32 zł. Tel: 884 836 795

ZATRUDNIĘ brukarzy, pomocników do kostki, umowa o pracę. Okolice powiatu ryckiego Tel: 884 836 795

KOMBAJNISTA na mały kombajn zbożowy, płatność od godziny. Tel: 501 605 737

SPAWACZY przyjmę do pracy , zysk na pół, cena do uzg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

ZATRUDNIĘ do gospodarstwa mlecznego. Stryj. Tel: 782 328 846

KIEROWCA na ciągnik siodłowy z naczepą wywrotką z kategorią C+E, stała praca na miejscu, codziennie w domu, stałe trasy, atrakcyjne wynagrodzenie, potrzebny kierowca z okolic Żelechowa, Garwolina, Miastkowa, Ryk, Huty Dąbrowej lub okolic tych miejscowości. Tel. 509 311 573

PRACA w budownictwie, praca stała, na miejscu, wynagrodzenie na czas. Garwolin. Tel: 512 460 234

LOGOPEDA do pracy w przedszkolu z dziećmi w wieku 3-6 lat. Garwolin. E-mail: przedszkolewg@onet.pl

KIEROWCA C+E, praca po kraju i za granicą, stałe trasy, pauzy weekendowe. Tel: 570 590 332

PRACA na produkcji w gastronomii w godzinach wieczorowych. Tel: 518 992 319

KIEROWCA na zestaw ciągnik siodłowy + naczepa chłodnia po kraju, praca od poniedziałku do piątku, weekendy w domu, czasem możliwe zjazdy po trasie w ciągu tygodnia do bazy, wymagane ważne badania oraz książeczka sanepidowska, mile widziane doświadczenie. Zarobki 7000-8000 tys do ręki. Górzno. Tel: 600 851 979

ZAPTRUNIĘ pracowników budowlanych, stała praca, na miejscu, wynagrodzenie na czas, wymagane doświadczenie. Garwolin. Tel: 512 460 234

PRACA przy wykonywaniu elewacji na domach jednorodzinnych, wymagane doświadczenie, od poniedziałku do piątku. Sobolew - Łaskarzew - Gończyce. Tel: 516 294 244

MASARZ rzeźnik, wymagana m.in. książeczka sanepidowska. Zakład Masarski „TUR" Siarkiewicz, Ruda Talubska, ul. Słoneczna. Tel: 508 980 726 / 25 683 08 44

EKSPEDIENTKA w sklepie mięsno-wędliniarskim, wymagana m.in. książeczka sanepidowska, umowa o pracę, 5 dni w tygodniu oraz premię od utargu. Maciejowice, Dęblin. Zakład Masarski „TUR" Siarkiewicz, Ruda Talubska. Tel: 508 980 726 / 25 683 08 44

KUCHARZ / kucharkę, dni pracy do uzgodnienia. Garwolin. Tel: 603 832 159

DACH Kowlascy Okna Garwolin - zatrudnimy doradcę handlowego do pracy w terenie. Pozyskiwanie nowych klientów. Fotowoltaika/stolarka okienna/pokrycia dachowe. Tel: 502 100 631

DACH Kowalscy Garwolin - zatrudnimy doświadczonego doradcę handlowego ds. Odnawialnych Źródeł Energii. Tel: 600 100 489

DACH Kowlascy Okna Garwolin - zatrudnimy dekarzy i pomocników dekarzy. Tel: 600 100 489

POSZUKUJĘ kombajnisty na mały kombajn zbożowy, płatne od godz. Tel: 501 605 737

ZATRUDNIMY operatora maszyn CNC (tokarz, frezer). Wymagania: doświadczenie zawodowe na stanowisku operatora obrabiarek CNC. ESEM, 08-410 Garwolin, e-mail: esem@esem.com.pl

USŁUGI
ZLECĘ

POSZUKUJĘ osoby / firmy do pomalowania ok 150 m2 ścian i położenia ok. 40 m2 tapety, najlepiej jak najszybciej, praca tylko w piątki od 15, sobota i ewentualnie niedziela, ściany gładkie, malowanie na 1 kolor. E-mail: magdappuh@wp.pl

ZLECĘ ułożenie papy termozgrzewalnej na blokach w Garwolinie. Tel: 791 710 855

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

STRUGANIE drewna „deska podłogowa, tarasowa, elewacyjna, kantówki, struganie 4 stronne" cena 7 zł/m2. Tel. 607 607 700.

OFERUJEMY: okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin, Kościuszki 48B, tel: 513 307 104

OFERUJĘ wykonanie zabiegu stawiania baniek ogniowych z dojazdem do klienta. Posiadam wiele kursów oraz warsztatów potwierdzonych certyfikatami. Tel: 698 726 248

AFOCOPY biuro serwis - serwis naprawy, sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

SOLIDNE malowanie dachów, wymiana orynnowania, malowanie elewacji domków parterowych i budynków gospodarczych, Tel: 518 746 036

BUDOWA tarasów z drewna lub kompozytu, wiat, pergoli oraz zadaszeń; zakładanie oraz pielęgnacja trawników i ogrodów. Tel: 666 992 778

WYKONAM świadectwo charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Świadectwo energetyczne wymagane jest do: sprzedaży domu lub mieszkania, wynajmu domu lub mieszkania, pozwolenia na użytkowanie. Tel: 502 911 656

KOSZENIE ZBOŻA kombajnem Class 98, header 5,10m. Jakubówka i okolice. Atrakcyjne ceny. Tel. 726389778, 663386201.

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

PRZETARCIE drzew, każda ilość, wolne moce przerobowe, trak stacjonarny. Tel: 602 264 122

KOMPLEKSOWA pielęgnacja zieleni, koszenie trawników, traw wysokich, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi, mycie kostki, wszelkie prace porządkowe. Tel: 799 071 823

USŁUGI wodno kanalizacyjne. Tel: 573 033 296

TOWARZYSKIE

JESTEM po 60, poznam samotną panią w wieku do 67 lat. Tel. 506 994 987.

KOREPETYCJE
OFERUJĘ

KOREPETYCJE z matematyki. Garwolin. Tel: 664 475 322

ODDAM
ZA DARMO

ODDAM elektrośmieci. Lodówka, chłodziarka, odkurzacze, kosiarki, pompy do wody i inne. Tel: 662 208 543

ODDAM 3 świerki za wycięcie. Korzeniów gm. Ułęż. Tel. 665 649 705.

eprasa.pl d21d

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

Mazowsze utrzymuje się w A Klasie

Sezon 2023/24 był pełen wyzwań i emocji dla Mazowsza Stężyca. Drużyna pod wodzą Marcina Gajdzińskiego walczyła o utrzymanie w A Klasie, co udało się osiągnąć po trudnej kampanii pełnej wzlotów i upadków

Mazowsze Stężyca w sezonie 2024/25 zagra w A Klasie

Mazowsze Stężyca, trzeci sezon z rzędu walczyło o utrzymanie w A Klasie. W sezonie 2021/22, pod okiem trenera Mariusza Utnickiego, drużyna zajęła dwunaste miejsce, co doprowadziło do jego rezygnacji. Marcin Gajdziński przejął zespół w sezonie 2022/23, ale mimo jego wysiłków, Mazowsze zakończyło rozgrywki na trzynastym, spadkowym miejscu. Na szczęście, awans Hetmana Gołąb do okręgówki uratował Mazowsze przed degradacją.

Marcin Gajdziński postanowił kontynuować pracę z drużyną w sezonie 2023/24. Wiedział, że tym razem sukces zależy wyłącznie od jego zespołu. Na kilka kolejek przed końcem sezonu, sytuacja była niepewna.

Pomimo trudności, Gajdziński miał do dyspozycji szeroką kadrę, co pozwalało mu na rotację zawodników. Choć brak stabilizacji składu był mankamentem, trener poradził sobie z tym problemem, co widać po końcowym wyniku. Liderami zespołu byli Mateusz Utnicki i Mateusz Marczak, którzy łącznie zdobyli 22 z 52 goli strzelonych przez drużynę.

Przez cały sezon Mazowsze zajmowało miejsca w dole tabeli, walcząc o utrzymanie. Ostatecznie drużyna zakończyła sezon imponującym finiszem, wygrywając trzy ostatnie mecze. Najważniejszym zwycięstwem była wygrana z Powiślakiem Końskowola (3:0), która zapewniła Mazowszu ligowy byt. Zwycięstwa nad SKS Leokadiów (3:5) i Górą Puławską (2:7) pozwoliły drużynie zakończyć sezon na 9. miejscu, najlepszym od trzech lat.

Przed sezonem takie miejsce wydawało się marzeniem, a teraz stanowi dobry prognostyk na przyszłe rozgrywki. Wiadomo już, że zespół opuści dwóch zawodników: Andrzej Bieryło i Mateusz Moczulski. Mimo to, Mazowsze Stężyca ma powody do optymizmu i nadziei na jeszcze lepsze wyniki w przyszłości.

mn

MAZOWSZE STĘŻYCA W LICZBACH

sezon 2023/24

Miejsce	9
Punkty	31
Gole	52-58
Zwycięstwa	9
Remisy	4
Porażki	13

Do bramki rywali trafiało 15 zawodników. **Strzelcy goli:** Mateusz Utnicki - 12, Mateusz Marczak - 10, Krzysztof Bednarczyk - 5, Mateusz Markowsk - 5, Karol Majek - 3, Wojciech Tomaszewski - 3, Piotr Markowski - 3, Patryk Zimny - 2, Mikołaj Grzebalski - 2, Wiktor Klimek - 2, Tomasz Mika - 1, Daniel Filiks - 1, Andrzej Bieryło - 1, Tomasz Czuba - 1, Bartłomiej Chlaściak - 1

Najwięcej minut na boisku w tym sezonie spędzili: Mateusz Utnicki - 2087, Wojciech Tomaszewski - 1915, Mateusz Marczak - 1688, Daniel Filiks - 1648

» ULTRAMARATON W CORTINA D'AMPEZZO

Grzegorz Walasek podbija Europę

Grzegorz Walasek, który w Polsce zdobył już wszystkie Korony biegów - Półmaratonów, Maratonów i Ultramaratonów, zdecydował się na kolejny krok w swojej sportowej karierze. 54-letni biegacz postanowił podbić Europę, zaczynając od prestiżowego ultramaratonu w Cortina d'Ampezzo we Włoszech. W klasyfikacji generalnej zajął 363. miejsce

Grzegorz Walasek na stracie biegu w Cortina d'Ampezzo (Włochy)

- Uczestnictwo we włoskim ultramaratonie zasugerowała mi Paulina Krawczak, koleżanka z Grupy Biegisiem.pl - mówi Grzegorz Walasek. *- Lubię wyzwania, a górskie biegi szczególnie.*

Bieg w Cortina d'Ampezzo uznawany jest przez Włochów za najtrudniejszy w Italii. Start i meta odbyły się w mieście Cortina, a cały festiwal biegowy, który obejmował pięć dystansów (10, 20, 50, 80 i koronny 120 km), przyciągnął ponad sześć tysięcy zawodników.

RELACJA Z BIEGU

- Do Włoch pojechałem z nowo poznanymi ultrasami z Grudziądza: Mariuszem i Ulą Jankowskimi oraz ich osobistym profesjonalnym fotoreporterem. Bieg poprzedzało losowanie startów. Limit czasowy na pokonanie 122 kilometrów po górach wynosił 30 godzin. Wystartowaliśmy o godzinie 23 w piątek - relacjonuje Walasek.

Przez dłuższy czas Grzegorz biegł ramię w ramię z Mariuszem. Przyznaje, że miał moment kryzysu podczas długiego podbiegu, ale nie myślał o zejściu z trasy.

- Na moim dystansie wystartowało 1614 zawodników, z czego do mety dobiegło 1240 osób. Reszta przerwała bieg z różnych przyczyn lub przekroczyła limit czasowy. Mój kolega Mariusz zajął 290. miejsce, a ja byłem 363. z czasem 20:43:47. W mojej kategorii wiekowej byłem 34. na 179 osób.

NAGRODY I DALSZE PLANY

Udział i ukończenie tego biegu daje Walaskowi przepustkę do biegów ultra rozgrywanych we Włoszech, Francji i Szwajcarii. Zajęte miejsca umożliwiają mu rozstawienie w losowaniu numerów startowych podczas tych biegów.

- Największą satysfakcją jest dla mnie ukończenie biegu. W Polsce za wszystkie ukończone biegi zawodnik otrzymuje medal bez względu na miejsce. Biegi na światowej arenie rządzą się innymi prawami. W Cortina wszyscy zawodnicy, którzy ukończyli bieg w limicie czasowym, otrzymali gadżet od sponsora. W tym roku była to kamizelka biegowa od La Sportiva - mówi Walasek.

Ukończenie biegu w limicie czasowym dało mu również cztery punkty, tzw. „kamienie", umożliwiające udział w losowaniu do biegów UTMB.

Mariusz Nastalski

Opracował d21d830597

» LEKKOATLETYKA - BIEGI

Romaszko ósmą sprinterką w Polsce

Monika Romaszko z Ułęża, zawodniczka Agrosu Zamość, zajęła ósme miejsce w biegu na 100 metrów podczas 100. PZLA Mistrzostw Polski

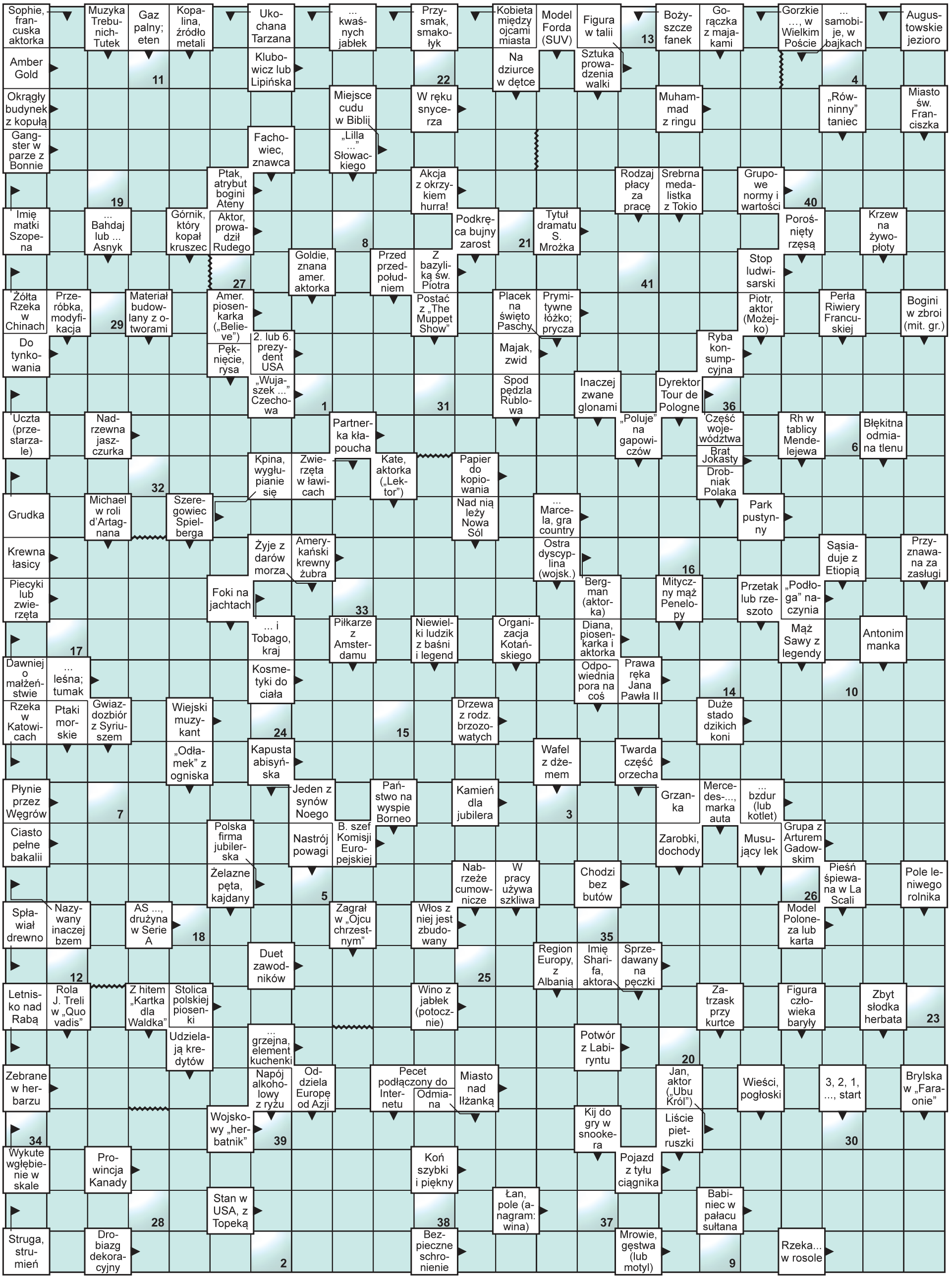
Monika Romaszko

Rywalizacja odbyła się w Bydgoszczy w dniach 27-29 czerwca. To był ostatni sprawdzian przed Igrzyskami Olimpijskimi w Paryżu, które rozpoczynają się 26 lipca i potrwają do 11 sierpnia.

Mistrzynią Polski w sprincie została Ewa Svoboda, która ukończyła bieg z czasem 11.11 s. Drugie miejsce zajęła Pia Skrzyszowska (11.30 s), a trzecie Kryscina Cimanouska (11.40 s). Tuż za podium uplasowała się Magdalena Stefanowicz z wynikiem 11.56 s. Monika Romaszko w eliminacjach osiągnęła wynik 11.78 s, a w finale poprawiła swój czas na 11.70 s, co dało jej ósme miejsce.

Warto wspomnieć, że Romaszko, Cimanouska, Stefanowicz i Swoboda uzyskały kwalifikację na Igrzyska Olimpijskie w Paryżu w sztafecie 4x100 kobiet podczas majowego Festiwalu World Athletics Relays na Bahamach. W czerwcu, w tym samym składzie, awansowały do finału Mistrzostw Europy w Rzymie. Miejmy nadzieję, że mieszkanka powiatu ryckiego nadal będzie obdarzona zaufaniem trenera kadry sprinterek 4x100 i wystartuje w Olimpiadzie w Paryżu.

20 czerwca, podczas Memoriału Ireny Szewińskiej, Romaszko przebiegła 100 metrów z czasem 11.60 s, odnotowując najlepszy wynik w tym sezonie. Zajęła piąte miejsce, będąc najlepszą wśród startujących Polek.

mn

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 41 utworzą rozwiązanie - humor z zeszytów szkolnych.