Wydanie A
2,70 ZŁ W TYM 8%VAT
Nr ISSN 0137-9526 Nr indeksu 348-570
Nakład 18.505 Nr 299 (3935)

Poradnik: podreperuj zdrowie w sanatorium - strona 10

GŁOS POMORZA

DZIENNIK POMORZA

Wtorek-czwartek 24-26 grudnia 2019

Pogoda, handel i komunikacja w Wigilię i w święta. Dziś ostatnie zakupy

STRONA 6

FOT. ŁUKASZ CAPAR

REKLAMA 009465830

Narodziny i ucieczka Jezusa do Egiptu według tradycji chrześcijańskiej

STRONA 16

Życzymy wszystkim cudownych świąt Bożego Narodzenia, przepełnionych radością i miłością

FOT. ŁUKASZ CAPAR

Filia świętego Mikołaja. Paczka od serca na święta

Słupsk

Na lepsze pomocnice święty Mikołaj nie mógł trafić. Zorganizowane i o dużych sercach dziewczyny wyręczają świętego w prezentach dla podopiecznych domów dziecka. - W tym roku w domach jest 88 wychowanków i dla wszystkich mamy przygotowane prezenty - zapewnia Marzena Merchel-Siekierzycka. **STRONA 4**

Wigilia dla osób samotnych i potrzebujących dzisiaj w słupskim Młynie

STRONA 4

REKLAMA 009473105

MALAGA INWESTYCJE BUDOWLANE
www.malaga.slupsk.pl

NOWA INWESTYCJA!
Mieszkania z ogrodem lub z balkonem w centrum Kobylnicy
Biuro sprzedaży: 76-251 Kobylnica, ul. Główna 24 | czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-16
nr tel.: 538 300 537 | e-mail: malagainvest.biuro@gmail.com

REKLAMA 009459052

EKP DEWELOPER ANDRZEJEWSCY
OSTATNI BLOK W CENTRUM SŁUPSKA !!!
Nie zwlekaj - skontaktuj się z nami!
Kontakt tel. 669 540 110, 600 388 311 | www.sonataslupsk.pl
ATRAKACYJNA LOKALIZACJA
- PRZY PARKU KULTURY I WYPOCZYNKU
POWIERZCHNIA MIESZKAŃ od 36m² do 110m²

eprasa.pl d2a923b7ca

REKLAMA 009386294

WSZYSTKIE PRODUKTY DOSTĘPNE W RATACH 0%, RÓWNIEŻ W SKLEPIE INTERNETOWYM euro.com.pl

POWŁOKA NIEPRZYWIERAJĄCA TITANIUM FORCE
STAL NIERDZEWNA
24 CM 79,99 69,99 TANIEJ -10,-
28 CM 99,99 79,99 TANIEJ -20,-
Tefal PATELNIA DUETTO+

DO WSZYSTKICH RODZAJÓW KUCHENEK
ODŁĄCZANA RĄCZKA
POWŁOKA TYTANOWA
TERAZ PŁACISZ 0 zł 649,- 549,- TANIEJ -100,-
Tefal 10 ELEMENTOWY ZESTAW INEGENIO AUTHENTIC

5 SZTUK 4+1 54,99 39,99 TANIEJ -15,-
WYDAJNOŚĆ 1000 l
FILTR UNIMAX 4+1 szt.

1 KG
40% ARABICA 60% ROBUSTA
ZIARNISTA
69,99 59,99 TANIEJ -10,-
LAVAZZA KAWA ZIARNISTA QUALITA ROSSA LAVAZZA

4 SZTUKI
74,99 44,99 TANIEJ -30,-
Oral-B KOŃCÓWKI DO SZCZOTECZEK EB-20-4

ZINTEGROWANY PRZEDŁUŻACZ
WYSOKOŚĆ DO 95 cm
114 X 34 cm
vileda DESKA DO PRASOWANIA SMART PLUS
149,99 119,99 TANIEJ -30,-

27 OPCJI STYLIZACJI LOKÓW
TECHNOLOGIA MOISTURE PROTECT
TERAZ PŁACISZ 0 zł 549,- 499,- TANIEJ -50,-
PHILIPS LOKÓWKA BHB878/00

ŚREDNICA 22 mm
2 POZIOMY TEMPERATURY
OBROTOWY PRZEWÓD
89,99 69,99 TANIEJ -20,-
BaByliss SUSZARKO-LOKÓWKA 668E

2 USTAWIENIA TEMPERATURY
CHŁODNY NAWIEW
SZCZOTKA CERAMICZNA 50mm ORAZ 40mm
269,- 199,- TANIEJ -70,-
BaByliss LOKÓWKO-SUSZARKA OBROTOWA AS950E

ZIMNY NAWIEW
JONIZACJA
MOC 2200 W
99,99 79,99 TANIEJ -20,-
REMINGTON SUSZARKA DO WŁOSÓW D3190

AKUMULATOROWO-SIECIOWA
SAMOOSTRZĄCE SIĘ OSTRZA
ZAKRES DŁUGOŚCI 0,5-23 mm
159,99 119,99 TANIEJ -40,-
PHILIPS STRZYŻARKA HC3535/15

12 KOŃCÓWEK DO: BRODY, WŁOSÓW, CIAŁA, NOSA
SAMOOSTRZĄCE SIĘ OSTRZA
319,- 269,- TANIEJ -50,-
PHILIPS ZESTAW DO STYLIZACJI MG7735/15

DO 60 MIN. PRACY
GOLENIE NA SUCHO I MOKRO
TERAZ PŁACISZ 0 zł 629,- 499,- TANIEJ -130,-
PHILIPS GOLARKA S6630/11

CZUJNIK ZAROSTU
BEZPRZEWODOWE ŁADOWANIE INDUKCYJNE
TERAZ PŁACISZ 0 zł 1569,- 1399,- TANIEJ -170,-
PHILIPS GOLARKA SP9861/16

SATYSFAKCJA GWARANTOWANA 100 DNI
szczegóły na euro.com.pl
SYGNALIZATOR CZASU MYCIA
159,99 139,99 TANIEJ -20,-
Oral-B SZCZOTECZKA ELEKTRYCZNA PRO 750BK NEW

OTWÓR XL
BIEG WSTECZNY
TYLKO W EURO !
399,- 299,- TANIEJ -100,-
Vesta WYCISKARKA WOLNOOBROTOWA ESJ01

DODATKOWE UDERZENIE PARY 150g/min.
STOPA STEAMGLIDE
199,- 159,- TANIEJ -40,-
MOC 2400W
PHILIPS ŻELAZKO GC2994/20

DODATKOWE UDERZENIE PARY 240g/min.
MOC 2800W
369,- 299,- TANIEJ -70,-
Tefal ŻELAZKO FV5687

TERAZ PŁACISZ 0 zł 599,- 499,- TANIEJ -100,-
6 PROGRAMÓW
Tefal OPTIGRILL GC712D

SZCZOTKA DO PARKIETÓW
5 WORKÓW W ZESTAWIE
349,- 259,- TANIEJ -90,-
KLASA ENERGET. A
RAVEN ODKURZACZ EO002N

BEZPRZEWODOWY
SKŁADANA RĄCZKA
DO 45 min. PRACY
WYJMOWANY ODKURZACZ RĘCZNY
TERAZ PŁACISZ 0 zł 599,- 469,- TANIEJ -130,-

WYŚWIETLACZ LCD
PODGRZEWANIE FILIŻANEK
REGULACJA MOCY KAWY
TERAZ PŁACISZ 0 zł 1390,- 999,- TANIEJ -391,-
Melitta EKSPRES AUTOMATYCZNY SOLO PURE BLACK E950-222 EU

AUTOMATYCZNY SYSTEM SPIENIANIA MLEKA
FUNKCJA MOJA KAWA
5 RODZAJÓW KAW
TERAZ PŁACISZ 0 zł 2099,- 1799,- TANIEJ -300,-
PHILIPS EKSPRES CIŚNIENIOWY EP5361/10

ODBIERZ 4 kg KAWY
szczegóły na euro.com.pl
FUNKCJA MOJA KAWA
SYSTEM AROMA BALANCE
TERAZ PŁACISZ 0 zł 2390,- 2099,- TANIEJ -291,-
NIVONA EKSPRES DO KAWY NIV756

2 KAWY MLECZNE ZA JEDNYM DOTKNIĘCIEM
CZARNA STAL SZLACHETNA
19 RODZAJÓW NAPOJÓW
TERAZ PŁACISZ 0 zł 2999,- 2699,- TANIEJ -300,-
KRUPS EKSPRES AUTOMATYCZNY EVIDENCE PLUS EA8948

CZUJNIK WYKRYWANIA ZABRUDZEŃ
APLIKACJA IROBOT HOME
3 STOPNIOWY SYSTEM SPRZĄTANIA
TERAZ PŁACISZ 0 zł 1399,- 1099,- TANIEJ -300,-
iRobot ROBOT SPRZĄTAJĄCY ROOMBA 675
Tefal BEZPRZEWODOWY ODKURZACZ TY6756

203 cm WYSOKOŚCI
NO FROST
Smart Diagnosis
DoorCooling - KURTYNA POWIETRZNA
KOMPRESOR INWERTEROWY
Super cicha - tylko 36 dBa
2 KOMORY ŚWIEŻOŚCI
KLASA A+++
STAL NIERDZEWNA
TERAZ PŁACISZ 0 zł 2499,- 2199,- TANIEJ -300,-
LG LODÓWKA GBB62PZFFN

201 cm WYSOKOŚCI
NO FROST
KOMORA ŚWIEŻOŚCI Fresh Zone
SYSTEM All Around Cooling
TECHNOLOGIA Digital Inverter
TECHNOLOGIA Space Max
KLASA A++
GRAFITOWA STAL
TERAZ PŁACISZ 0 zł 1899,- 1699,- TANIEJ -200,-
SAMSUNG LODÓWKA RB37J5005B1

DO ZABUDOWY 45 cm
SZUFLADA NA SZTUĆCE
TECHNOLOGIA 6. ZMYSŁ
FUNKCJA PowerClean
TERAZ PŁACISZ 0 zł 1549,- 1399,- TANIEJ -150,-
KLASA A+++
Whirlpool ZMYWARKA DO ZABUDOWY WSIO 3O34 PFE X

TERAZ PŁACISZ 0 zł 1449,- 1249,- TANIEJ -200,-
BOSCH PŁYTA INDUKCYJNA PIE631FB1E
POLA BOOSTER
TIMER
QUICK START

CZYSZCZENIE EcoClean
STEROWANIE SENSOROWE
PROWADNICE TELESKOPOWE
TERAZ PŁACISZ 0 zł 1649,- 1299,- TANIEJ -350,-
TERMOOBIEG 3D
KOLOR CZARNE SZKŁO
KLASA A
BOSCH PIEKARNIK HBA354YB0

ŻELIWNE RUSZTY
PROGRAMATOR ELEKTRONICZNY
TERMOOBIEG, GRILL
TERAZ PŁACISZ 0 zł 1199,- 799,- TANIEJ -400,-
KLASA A
Electrolux KUCHNIA EKK54554OW

SLIM 42 CM GŁĘBOKOŚCI
TERAZ PŁACISZ 0 zł 799,- 699,- TANIEJ -100,-
KLASA A++
1000 obr./min.
5 kg
indesit PRALKA IWSC51052C

Vario Perfect
Active Water
TERAZ PŁACISZ 0 zł 1199,- 999,- TANIEJ -200,-
KLASA A+++
1000 obr./min.
7 kg
BOSCH PRALKA WAE2026EPL

SUSZARKA
FUNKCJA AutoDry
POMPA CIEPŁA
Sensitive Drying System
TERAZ PŁACISZ 0 zł 2349,- 2099,- TANIEJ -250,-
KLASA A++
8 kg
BOSCH SUSZARKA WTR85V5EPL

PROMOCJA RATALNA „DO MAJA NIE PŁACISZ" OBOWIĄZUJE OD 02.12.2019 R. DO 31.12.2019 R. NA WSZYSTKIE TOWARY W OFERCIE SKLEPÓW EURO ORAZ NA EURO.COM.PL.REPREZENTATYWNY PRZYKŁAD DLA WARTOŚCI KREDYTU 2 900 ZŁ: RRSO 0%; CAŁKOWITA KWOTA KREDYTU 2 900 ZŁ; CAŁKOWITA KWOTA DO ZAPŁATY 2 900 ZŁ; STAŁA STOPA OPROCENTOWANIA 0%; CAŁKOWITY KOSZT KREDYTU 0 ZŁ; CZAS OBOWIĄZYWANIA UMOWY 23 MIESIĄCE; LICZBA RAT 20; WYSOKOŚĆ RATY 145 ZŁ; O PRZYZNANIU KREDYTU DECYDUJE BANK; CENA TOWARU/USŁUGI WSKAZANA JEST W OPISIE; W IMIENIU ALIOR BANK S.A.; SANTANDER CONSUMER BANK SA RTV EURO AGD UMOCOWANY JEST DO: ZAWIERANIA ORAZ PRZYJMOWANIA OŚWIADCZEŃ O ODSTĄPIENIU OD UMOWY KREDYTOWEJ.; „ZASADY OFEROWANIA KREDYTÓW W SKLEPACH RTV EURO AGD" DOSTĘPNE W STOISKACH OBSŁUGI RATALNEJ I NA EURO.COM.PL." SZCZEGÓŁY W REGULAMINIE PROMOCJI. W PRZYPADKU PROMOCJI TOWAROWYCH DOSTĘPNYCH W OKRESIE OBOWIĄZYWANIA PROMOCJI RATALNEJ „DO MAJA NIE PŁACISZ" OKRES OBOWIĄZYWANIA CEN PROMOCYJNYCH PODANY JEST NA ETYKIETACH CENOWYCH W SKLEPACH EURO LUB NA EURO.COM.PL. PROMOCJA RATALNA „DO MAJA NIE PŁACISZ" I PROMOCJE TOWAROWE DOSTĘPNE W OKRESIE OBOWIĄZYWANIA PROMOCJI RATALNEJ „DO MAJA NIE PŁACISZ" ŁĄCZĄ SIĘ, CHYBA ŻE INDYWIDUALNE REGULAMINY PROMOCJI TOWAROWYCH STANOWIĄ INACZEJ.

eprasa.pl d2a923b7ca

REKLAMA 029386291

eprasa.pl d2a923b7ca

Filia świętego Mikołaja. Paczka od serca na święta

Alek Radomski
aleksander.radomski@gp24.pl

Słupsk

Na lepsze pomocnice święty Mikołaj nie mógł trafić. Empatyczne, zorganizowane i o dużych sercach dziewczyny wyręczają świętego w prezentach dla podopiecznych domów dziecka. Robią to konsekwentnie już od jedenastu lat.

FOT. ŁUKASZ CAPAR

Akcja Paczka od Serca od 11 lat wpiera wychowanków domów dziecka w regionie

Czternastoletni Konrad marzył o karcie pamięci do telefonu o pojemności 64 GB, a ośmioletni Oskar zażyczył sobie ciepłych skarpet i ubrań na 134 cm wzrostu. O cztery lat starsza od Oskara Nikola zapragnęła ramki do zdjęć lub szczotki do włosów prostych firmy Tangleteezer. Daniel (11 lat) w liście do świętego napisał o zdalnie sterowanym helikopterze, elektrycznej szczoteczce do zębów lub samochodzie z bajki o Zygzaku McQueenie. Natomiast siedemnastoletni Daniel wspomniał o konkretnym mikrofonie komputerowym, a trzynastoletnia Natalia o karcie podarunkowej do CH Jantar.

Lista imion wychowanków domów dziecka i ich wyraźnie skonkretyzowanych próśb jest długa. W sumie to kilkadziesiąt wpisów, przy których widnieje adnotacja „zarezerwowane". To znak, że któraś z pomocnic Mikołaja lub któryś z darczyńców taki prezent zorganizuje i powiadomi, kiedy i gdzie będzie można go odebrać.

- W tym roku w domach jest 88 wychowanków i dla wszystkich mamy przygotowane prezenty - zapewnia Marzena Merchel-Siekierzycka, organizatorka akcji Prezent od Serca. - Po skompletowaniu podarunków rozwozimy je przed Wigilią do każdego z ośmiu domów. Akcję organizuję z przyjaciółkami. Mamy średnio trzydzieści pięć-czterdzieści trzy lata, jesteśmy przedsiębiorcami, urzędnikami, prawnikami, informatykami czy ogrodnikami. Jednym słowem rozmaitość. Co roku niektóre osoby mogą się wymieniać ze względu na to, że wszyscy jesteśmy osobami pracującymi, ale nasza ekipa nie zmieniła się od początku trwania akcji, czyli od 2008 roku.

Bardzo dziękujemy naszym darczyńcom, którzy od 11 lat co roku stają się anonimowo świętymi Mikołajami

Marzena Merchel-Siekierzycka

Dziewczyny startują na przełomie listopada i grudnia, kiedy to wysyłają sygnał do Centrum Administracyjnego Domów Dziecka w Ustce i Słupsku oraz do placówki Mój Dom - Moja Przyszłość. To czas na zebranie przez wychowawców listów wśród dzieci i próśb od starszych wychowanków. W ten sposób powstaje spis indywidualnych życzeń, który umieszczany jest na facebookowej stronie Paczki od Serca.

Świąteczna zbiórka kończy się po uzbieraniu kompletu prezentów dla wszystkich. W zależności od roku liczba dzieciaków, do których trafiają upominki, waha się między 70 a setką. W poniedziałek prezenty od serca trafiły do placówek w Słupsku i w uzdrowisku.

- Bardzo dziękujemy naszym darczyńców, którzy już od jedenastu lat anonimowo co roku stają się świętymi Mikołajami - podkreśla Marzena Merchel-Siekierzycka. - Ogromny wkład w naszą akcję mają pracownicy i przyjaciele słupskiego Salusa pod wodzą Gabrysi Zwolińskiej. Praktycznie połowa prezentów pochodzi z ich zbiórki, a co roku podwyższają sobie poprzeczkę w jak największej organizacji paczek. W tym roku pięć domów zostało obdarowanych tylko przez nich.

Zorganizowani i indywidualni darczyńcy nie ograniczają się tylko do słupskiej i usteckiej filii świętego Mikołaja. Prezenty kupują też gdańszczanie, a paczki dla dzieci i młodzieży z miejscowych domów dziecka przychodzą nawet z Norwegii i Wielkiej Brytanii. ©℗

Wigilia Caritasu dla potrzebujących w słupskim Młynie

Słupsk
Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl

Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej zaprasza w Słupsku na Wigilię dla osób samotnych i potrzebujących. We wtorek o godz. 12 w Słupskim Młynie przy ul. Młyńskiej do wspólnej wieczerzy będzie mogło zasiąść blisko 250 osób.

Wigilia organizowana przez Caritas dla wielu osób jest jedyną możliwością, aby świątecznie spędzić czas Bożego Narodzenia. Wieczerza zawsze przygotowywana jest z myślą o osobach niezamożnych i samotnych, które w tym wyjątkowym dniu potrzebują szczególnego wsparcia. W Słupsku co roku z tej możliwości korzysta kilkaset osób.

- Chcemy zaprosić wszystkich ludzi samotnych, ubogich, którzy w tym szczególnym czasie, bo Bożego Narodzenia, czują się osamotnieni do świętowania tego pięknego wydarzenia - mówi ks. Tomasz Roda. - Jako Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej, razem z caritasami parafialnymi, a szczególnie Caritas parafii św. Jacka, chcemy zaprosić do Gościńca Słupskiego, a inaczej do Słupskiego Młyna, na wieczerzę wigilijną.

W poprzednich latach spotkania przy stole zawsze miały miejsce kilka dni przed samą Wigilią. W tym roku będzie inaczej, bo poczęstunek będzie przygotowany dokładnie 24 grudnia.

- Jeśli mówimy o świętowaniu Bożego Narodzenia i jeśli mówimy o Wigilii, to jest to dla nas, chrześcijan, ten dzień 24 grudnia, kiedy w domach razem z rodziną zasiadamy do świątecznego stołu i łamiemy się opłatkiem - wyjaśnia ks. Roda. - Ludzi, którzy są samotni w czterech ścianach, przeżywają swoje ubóstwo, właśnie tego dnia zaprosimy do wspólnego stołu, by przełamać się opłatkiem, zaśpiewać kolędy, no i przede wszystkim, żeby świętować wieczerzę wigilijną.

Chcemy zaprosić wszystkich ludzi samotnych, ubogich, którzy czują się osamotnieni

ks. Tomasz Roda

Na wigilijne spotkanie będzie mógł przyjść każdy, kto poczuje taką potrzebę. Zrezygnowano też z wydawania zaproszeń, które w minionych latach gościom wydawała Lidia Matuszewska. Wtedy w wigilijnych spotkaniach uczestniczyło nawet tysiąc osób. ©℗

FOT. ZBIGNIEW MARECKI

Słupsk

Rzeźbiona stajenka zdobi ulicę Wiśniową

Sporą niespodziankę zrobił sąsiadom właściciel pracowni rzeźby przy ul. Wiśniowej w Słupsku, gdy przed swoim domem ustawił rzeźbioną stajenkę. Widok jest na tyle interesujący, że wielu pieszych oraz kierowców zatrzymuje się w tym miejscu, aby popatrzeć na ciekawą świąteczną dekorację. Przyglądają się jej także sąsiedzi i okoliczne dzieci, gdy biegają po osiedlu albo wracają z zakupów. - Z taką stajenką się jeszcze nie spotkałam - mówi pani Maria, która zwróciła na nią uwagę naszej redakcji.

(MAZ)

©℗

009503099

Wszystkim, którzy okazali pomoc i współczucie
oraz uczestniczyli w ostatniej drodze

ś†p

Bogumiły Majewskiej

serdeczne podziękowania
składa *Rodzina*

009503368

„Non omnis moriar"

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 21 grudnia 2019 roku odszedł na wieczną wachtę

Kapitan Żeglugi Wielkiej

Piotr Wiszniewski

Ceremonia pogrzebowa odbędzie się 27 grudnia (piątek)
na Starym Cmentarzu w Słupsku.

Wystawienie w Izbie Pamięci o godz. 12.40,
wyprowadzenie do miejsca spoczynku o godz. 13.10.

Żona Barbara,
Syn Jakub z Małgosią i Wnukiem Leonem

eprasa.pl d2a923b7ca

REKLAMA
009489306

W TROSCE O ZWIERZĘTA

Bezdomne zwierzęta stanowią w Słupsku i okolicznych gminach zagrożenie dla dzikiej zwierzyny i ptactwa, w tym gatunków chronionych. Tak wynika nie tylko z obserwacji, ale i z danych zgromadzonych m.in. przez Polski Związek Łowiecki. „Ochrona dziko występującej fauny przed presją ze strony bezpańskich zwierząt z wykorzystaniem nowych elementów infrastruktury interwencyjnej" - to projekt, który ma za zadanie temu przeciwdziałać. Jednym z kluczowych jego elementów jest budowa nowoczesnego schroniska w Słupsku (obecne jest w złym stanie technicznym), które zapewni godne warunki utrzymania i opieki dla 160 psów i 80 kotów, a także pozwoli na skuteczne oraz szybkie reagowanie w przypadkach porzucania zwierząt. Obowiązki samorządów - to jedno, ale sami także możemy znacząco przyczynić się do zmniejszenia poziomu bezdomności zwierząt.

Sterylizacja i kastracja to prosty sposób, który bardzo skutecznie zapobiega niekontrolowanemu rozmnażaniu się zwierząt. Zabiegi te wykonywane są w gabinetach weterynaryjnych i znacząco wpływają na ograniczenie populacji zwierząt bezdomnych. Warto przy tej okazji obalić niektóre mity na ich temat.

Otóż nieprawdą jest, że kastracja czy sterylizacja jest niebezpieczna i powoduje choroby. To prosty zabieg, który chroni też przed wieloma śmiertelnymi chorobami. Błędne jest także twierdzenie, że zabiegi te źle wpływają na psychikę zwierząt.

Charakter suczki czy kotki nie zmienia się po zabiegu. Kotka wychodząca będzie za to bardziej trzymać się domu, gdyż nie mając rui, nie będzie poszukiwać adoratorów. Kastracja z kolei bywa czasem wręcz zbawienna w skutkach u psów przejawiających skłonności do agresji czy ucieczek. Wykastrowany pies nie ucieknie swoim właścicielom w pogoni za mającą właśnie cieczkę suczką, nie zagubi się, nie zginie pod kołami samochodu. Wolno żyjący kot będzie żył dłużej, gdyż instynkt nie będzie go już pchał do długich wędrówek w okresach rui u samic, kiedy to również czyhają na niego różne niebezpieczeństwa.

Jedyny minus tych zabiegów, o którym trzeba wspomnieć, to pojawiający się u niektórych zwierząt zwiększony apetyt i co za tym idzie, skłonność do tycia. Problem ten jednak można rozwiązać, racjonalnie wydzielając zwierzakowi jedzenie i zapewniając mu odpowiednią dawkę ruchu.

Chipowanie zwierząt to kolejny, prosty zabieg, który niesie za sobą same korzyści. Zwierzę otrzymuje mikrochip, a na nim numer, dzięki któremu w przypadku zagubienia się psa łatwo będzie można zidentyfikować i odnaleźć właściciela. Samo chipowanie jest bardzo prostym zabiegiem, polegającym na wprowadzeniu za pomocą strzykawki czipa, który wszczepia się zwierzęciu w szyję lub w okolice łopatki. Zabieg ten jest praktycznie bezbolesny dla zwierzaka i trwa jedynie około minuty. Jego wykonywaniem zajmują się lekarze weterynarii w gabinetach weterynaryjnych. Samo czipowanie nie wywołuje także żadnych efektów ubocznych i jest w pełni bezpieczne dla czworonoga. Jeśli więc szczególnie leży nam na sercu dobro i bezpieczeństwo naszego zwierzaka, warto zadbać o jego zaczipowanie. W razie ucieczki czy zagubienia zwierzęcia może być ono szybko zidentyfikowane i oddane z powrotem w nasze ręce.

Kolejna rzecz, to pilnowanie psów. Po pierwsze, to prawny obowiązek. Jego niedopełnienie naraża na kary finansowe, ale też i poważniejszą odpowiedzialność, np.: w przypadku ataku psa, czy przyczynienia się do zdarzenia drogowego. Warto o tym pamiętać. Po drugie - pilnując psa, troszczymy się o niego. Niestety, często zdarza się, że psy puszczane są luzem podczas spacerów w lasach, parkach, na ulicach. Wówczas mają miejsce częste ucieczki niesfornych podopiecznych, podczas których zagrażają innym, ale też same narażone są na różne zagrożenia.

Warto pamiętać też o tym, aby posesja była ogrodzona, zamknięte były bramy i furtki, jeśli psy znajdują się na niej luzem.
Miasto i gmina Słupsk, miasto i gmina Ustka, gminy Kobylnica, Smołdzino i Damnica realizują wspólnie projekt, który ma na celu ograniczenie bezdomności zwierząt, obejmujący budowę nowego regionalnego schroniska dla psów i kotów. W zakresie tego zadania prowadzone są także kampanie informujące właścicieli czworonogów o negatywnych dla przyrody skutkach pozostawienia zwierząt bez opieki.

Tak jest.... ul. Portowa

Już wkrótce... ul. Sportowa

eprasa.pl d2a923b7ca

Sprawdź, jak funkcjonować będzie komunikacja publiczna

Informacje

Jak co roku w okresie świątecznym inaczej jeździć będzie komunikacja, sklepy zmienią godziny otwarcia, a pomocy medycznej będziemy mogli szukać tylko w kilku miejscach. W naszym informatorze podajemy najważniejsze informacje o funkcjonowaniu miasta w okresie bożonarodzeniowym.

FOT.ŁUKASZ CAPAR

Uwaga na zmiany w rozkładach jazdy - autobusy miejskie, podmiejskie oraz pociągi do Ustki w święta pojadą inaczej

Komunikacja miejska

W okresie świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku inaczej będzie funkcjonowała komunikacja miejska. W związku z feriami świątecznymi w szkołach w dniach 23, 27 i 30 grudnia obowiązywać będzie rozkład jazdy bez kursów szkolnych.

24 grudnia autobusy komunikacji miejskiej będą jeździć do godz. 18 według rozkładu jazdy dla soboty. Dodatkowo zgodnie z rozkładem jazdy ważnym w dni powszednie będą funkcjonować autobusy linii nr 17.

W pierwszy dzień świąt kursować będą jedynie dwie linie - 1 i 15, które jeździć będą od godz. 9 zgodnie z rozkładem obowiązującym w niedziele i święta.

Drugiego dnia świąt obowiązywać będzie rozkład ważny w niedziele i święta, z drobnymi zmianami - linie 1 i 15 rozpoczną kursy o godz. 9, linie 2, 3, 4, 5, 6, 9, 16, 18, 19 i 26 rozpoczną jazdę o godz. 11. Linie 8 i 28 nie będą kursować w ogóle, natomiast na linii 21 wykonane zostaną tylko kursy wieczorne i nocne.

Pomiędzy świętami a sylwestrem autobusy jeździć będą według normalnego rozkładu, jednak ze względu na ferie w szkołach kursy szkolne nie będą się odbywać.

W sylwestra na wszystkich liniach obowiązywać będzie rozkład jazdy ważny w dni powszednie, ale wolne od nauki szkolnej. Nie zostaną zrealizowane kursy szkolne oznaczone w rozkładach jazdy literą „s". Komunikacja miejska będzie funkcjonować do około godz. 19-20.

1 stycznia autobusy jeździć będą tak samo jak w drugi dzień świąt - obowiązywać będzie rozkład ważny w niedziele i święta, z drobnymi zmianami - linie 1 i 15 rozpoczną kursy o godz. 9, linie 2, 3, 4, 5, 6, 9, 16, 18, 19 i 26 rozpoczną jazdę o godz. 11. Linie 8 i 28 nie będą kursować w ogóle, natomiast na linii 21 wykonane zostaną tylko kursy wieczorne i nocne.

Ważną informacją jest, że 25 i 26 grudnia oraz 1 stycznia autobusy będą kończyć bieg na pętli Dmowskiego. Odcinek trasy pomiędzy pętlą Dmowskiego a CH Jantar nie będzie obsługiwany.

Autobusem poza miasto

Komunikacja podmiejska także będzie jeździć według zmienionego rozkładu jazdy.

Autobusy Nord Expressu 24 grudnia kursować będą według rozkładu dla dni roboczych, jednak tylko do godz. 18. Wyjątkiem będzie linia do Ustki, gdzie ostatni autobus odjedzie kilka minut po godz. 18. Tak samo będzie wyglądała komunikacja 31 grudnia. W pierwszy i drugi dzień świąt autobusy Nord Expressu pojadą jak w niedzielę i święta. W pozostałe dni międzyświąteczne, czyli od 27 do 30 grudnia obowiązywał będzie normalny rozkład jazdy, ale nie będą wykonywane kursy szkolne.

PKS Słupsk w Wigilię jeździć będzie do godz. 16 według rozkładu dla dni roboczych. Pierwszego dnia świąt wszystkie kursy będą zawieszone, a drugiego dnia świąt kursować będą tylko autobusy linii 500 do Ustki (od godz.13) oraz autobusy w kierunku Dębnicy Kaszubskiej (od godz. 10). Pojedzie także nocny kurs dalekobieżny do Warszawy. W dni pomiędzy świętami obowiązywać będzie rozkład jazdy zgodny z dniem tygodnia, ale kursy szkolne nie będą wykonywane. W sylwestra autobusy jeździć będą do godz. 18, według rozkładu dla dni powszednich, ale bez kursów szkolnych.

Autobusy firmy Ramzes w Wigilię i sylwestra jeździć będą do godz. 14. W pierwszy dzień świąt autobusy nie pojadą, a z Ustki w drugi dzień świąt autobusy kursować będą mniej więcej od godz. 11.30 do 19. W pozostałe dni obowiązuje normalny rozkład jazdy.

Pociągi do Ustki

Pociągi do Ustki będą kursować według ustalonego rozkładu, jednak należy pamiętać, że 25 i 26 grudnia oraz 1 stycznia pojadą tak, jak w niedzielę i święta. ©℗

Godziny otwarcia sklepów i aptek

Informacje

Kinga Siwiec
kinga.siwiec@polskapress.pl

Podpowiadamy, jak otwarte będą sklepy, jak apteki, a jak przychodnie w Słupsku oraz regionie.

Sklepy

Wszystkie duże sklepy zamknięte będą 25 i 26 grudnia. Małe, prywatne sklepiki mogą być otwarte, jeśli właściciel stanie za ladą.

Galeria Handlowa Jantar otwarta będzie w Wigilię do godz. 13, a w sylwestra do godz. 16. Galeria Słupsk w Wigilię otwarta będzie do godz. 13.30, a w sylwestra otwarta będzie do godz. 16.

Sklepy Lidl w Wigilię otwarte będą do godz 12.30, a 31 grudnia do 18. W Biedronkach zakupy będzie można zrobić w Wigilię do godz. 13, a w sylwestra do godz. 19. Kaufland otwarty będzie do godz. 13 w Wigilię i do godz. 18 w sylwestra. E.Leclerc czynny będzie 24 grudnia do godz. 13, a 31 grudnia do godz. 7. Market Auchan otwarty będzie w Wigilię do godz. 13 i w sylwestra do godz. 18.

Przypominamy, że niedziela 29 grudnia jest handlowa.

Pomoc medyczna

W Słupsku jak każdego dnia dyżur pełnić będzie apteka Dom Leków na ul. Tuwima 4. Tel. 59 842 49 57.

W Ustcedyżur 24 grudnia pełnić będzie apteka Dbam o Zdrowie na ul. Żeromskiego 5. Tel. 59 814 69 69. W pierwszy i drugi dzień świąt dyżur będzie miała apteka Centrum Leków na ul. Grunwaldzkiej 26, tel. 692 761 116.

W Bytowie, jak zazwyczaj, dyżur będzie miała apteka Centrum Zdrowia na ul. ks. Bernarda Sychty 3, tel. 59 822 66 45.

W Miastu leki będziemy mogli kupić w aptece Centralna na ul. Armii Krajowej 22, tel. 59 857 90 01.

W Człuchowie w Wigilię czynna będzie apteka Wracam do Zdrowia na placu Wolności 1, tel. 798 002 357, 25 grudnia dyżur przejmie apteka Dbam o Zdrowie na ul. Sobieskiego 1, tel. 736 697 918, a 26 grudnia otwarta będzie apteka Aspirynka na ul. Sobieskiego 5, tel. 736 697 918.

W Lęborku w Wigilię będzie można skorzystać z apteki Gemini na al. Wolności 30, tel. 59 863 42 05, w pierwszy dzień świąt z apteki Dr Max na ul. Boh. Monte Casino 16a, tel. 59 863 34 22, a w drugi dzień świąt z apteki Gemini, ale na ul. Staromiejskiej 17, tel. 59 841 22 73.

Pamiętać też trzeba, że przychodnie lekarskie będą zamknięte. W dni świąteczne możemy skorzystać tylko z trzech z nich - na ul. Hubalczyków 1 w Słupsku na ul. Głównej 54a w Kobylnicy oraz na ul. Mickiewicza 12 w Ustce. ©℗

FOT.ŁUKASZ CAPAR

Podziękowania

Redakcja „Głosu Pomorza" serdecznie dziękuje wszystkim za życzenia

Pragniemy podziękować: Engie EC, Urzędowi Gminy Kobylnica, MKS Cieśliki, Stowarzyszeniu Sportowemu FK Oldboje, Towarzystwu Opieki nad Zwierzętami, Nadleśnictwu Ustka, Młodzieżowemu Domowi Kultury w Słupsku, Rodzinie Remelskich, WTZ Caritas Sycewice, Jarosławowi Wałęsie, Szkole Podstawowej nr 2 w Słupsku oraz Dariuszowi Drelichowi za nadesłane do nas życzenia świąteczne.

Jednocześnie składamy najserdeczniejsze życzenia wszystkim Czytelnikom: Wspaniałych świąt Bożego Narodzenia spędzonych w ciepłej, rodzinnej atmosferze, samych szczęśliwych dni w nadchodzącym roku oraz szampańskiej zabawy sylwestrowej życzy Redakcja „Głosu Pomorza". ©℗

eprasa.pl d2a923b7ca

Wolontariusze dla pacjentek onkologii

Magdalena Olechnowicz
magdalena.olechnowicz@gp24.pl

Słupsk

Poduszki w kształcie serc i torebki na butelki Redona. Takie prezenty dla pacjentek onkologii Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego przekazały w niedzielę wolontariuszki Fundacji Trzy Maliny i Stowarzyszenia Amazonek w Bytowie. To efekt akcji „I ty możesz zostać świętym Mikołajem".

FOT. SZPITAL SŁUPSK

Fundacja Trzy Maliny od ponad roku szyje poduszki - serca

- Okres przedświąteczny to wspaniały czas na przekazanie prezentów w postaci torebek i poduszek-serc, które realnie wspierają pacjentów w czasie leczenia - mówi Katarzyna Brożek z fundacji Trzy Maliny, która od ponad roku szyje poduszki dla pacjentów onkologicznych.

Tym razem do słupskiego szpitala wolontariuszki przywiozły 35 serc i ponad 50 torebek na butelki. Przedmioty te zostały uszyte przez mieszkańców Bytowa. Poduszki-serca pomagają w spaniu pacjentkom po mastektomii i łagodzą ból po operacji. Butelki Redona służą do odsysania ran po operacji.

Mastektomia to amputacja całej piersi. Zabieg jest wykonywany u pacjentek, u których rak zajął więcej niż jedną ćwiartkę piersi. Zdarza się, że podczas zabiegu usuwane są również węzły chłonne. Poduszeczka, nie tylko chroni przed przypadkowymi uderzeniami, ale też zmniejsza napięcie. Amazonki potwierdzają, że to się naprawdę sprawdza.

©℗

REKLAMA 009493737

REKLAMA 009472708

eprasa.pl d2a923b7ca

Kolejne zarzuty wobec marszałka Senatu. „To jest czysty absurd”

Warszawa

Kacper Rogacin
Twitter: @krogacin

Kolejne osoby oskarżają prof. Tomasza Grodzkiego o przyjmowanie łapówek w czasach, gdy pracował jako lekarz.

Po raz pierwszy o rzekomym przyjmowaniu łapówki przez prof. Tomasza Grodzkiego usłyszeliśmy tuż po tym, gdy został on marszałkiem Senatu. Prof. Agnieszka Popiela z Uniwersytetu Szczecińskiego stwierdziła, że wiele lat wcześniej Grodzki przyjął od niej 500 dolarów.

Tomasz Grodzki stanowczo zaprzeczył, by tego typu działanie miało miejsce. Później prof. Popiela łagodziła zarzuty. „Nigdy nie powiedziałam, że wpłata była warunkiem operacji” - napisała na Twitterze.

Tymczasem pojawiały się kolejne doniesienia o rzekomej korupcji Tomasza Grodzkiego. W niedzielę Radio Szczecin poinformowało, że dotarło do kilku osób, które oskarżają marszałka Senatu.

- Grodzki wziął 3 tys. złotych, ale po dwóch dniach zadzwonił i powiedział, że nie udało mu się uratować teścia, bo trupa mu przywieźliśmy. Pieniędzy nie oddał - twierdzi jeden z mężczyzn. Marszałek Senatu miał zapytać, czy pieniądze może przekazać na jakąś fundację.

- Moje dwie siostry, mama i ja dałyśmy po 500 złotych, a mój brat jako najbardziej zamożny dał tysiąc złotych. Razem było to 3 tysiące złotych. Siostra z moim tatusiem poszła jeszcze do prywatnego gabinetu pana doktora Grodzkiego - opowiada z kolei kobieta cytowana przez Radio Szczecin.

Tomasz Grodzki te doniesienia nazwał absurdalnymi. Zwrócił też uwagę, że osoby, które miały rzekomo przekazywać mu łapówki, ujawniły się dopiero po tym, gdy został on marszałkiem Senatu.

- Byłem cztery lata senatorem i nic się nie działo. 36 lat uprawiałem zawód chirurgiczny i nic się nie działo. Proszę zwrócić uwagę na koincydencję czasową. Zostałem marszałkiem, pojawiły się pierwsze ataki. Pojawiły się ustawy sądowe i pojawiły się następne ataki. Uczestniczę w polowaniu z nagonką. I to może być powód do dumy, że jestem najbardziej obrzydzany społeczeństwu. Są prowadzone działania, żeby mnie zohydzić, ale mam czyste sumienie. Jestem w stanie każdemu spojrzeć w oczy i powiedzieć: nigdy nie uzależniałem jakiejkolwiek procedury medycznej od przyjęcia pieniędzy - mówił Tomasz Grodzki w TVN 24.

- Dobrze wiemy, jak wyglądała jeszcze kilka, kilkanaście lat temu polska służba zdrowia, więc te oskarżenia nie brzmią nierealnie. Poza tym to nie jest oskarżenie jednej osoby, dwóch. Pojawiają się kolejne doniesienia - skomentował z kolei Radosław Fogiel, wicerzecznik Prawa i Sprawiedliwości w TVP Info.©℗

Izba Dyscyplinarna SN uchyla zawieszenie sędziego Juszczyszyna

Kacper Rogacin
Twitter: @krogacin

Warszawa

Sędzia Paweł Juszczyszyn nie stawił się na posiedzeniu Izby Dyscyplinarnej Sądu Najwyższego, która miała wydać decyzję ws. jego zawieszenia. - To nie jest niezależny sąd - mówili jego pełnomocnicy. Ostatecznie Izba uchyliła decyzję o zawieszeniu.

Izba Dyscyplinarna SN miała w poniedziałek zająć się sprawą sędziego Pawła Juszczyszyna, który 25 listopada został zawieszony w orzekaniu przez prezesa Sądu Rejonowego w Olsztynie na wniosek Ministerstwa Sprawiedliwości. Powodem było m.in. domaganie się przez Juszczyszyna ujawnienia list poparcia sędziów KRS. Zawieszenie miało obowiązywać do 29 grudnia.

„Sędzia nie może samowolnie stawiać się ponad władzę ustawodawczą, wykonawczą i ponad Prezydenta RP. Tego typu działania nie są związane z niezawisłością sędziowską” - napisano w komunikacie resortu kierowanego przez Zbigniewa Ziobrę, w którym informowano o odwołaniu sędziego Juszczyszyna z delegacji do Sądu Okręgowego.

FOT. SZYMON STARNAWSKI

Sędzia Juszczyszyn nie pojawił się w poniedziałek na posiedzeniu Izby Dyscyplinarnej SN, która uchyliła jego zawieszenie

PREZYDENT O GERSDORF

ANDRZEJ DUDA: WSTYD, PO PROSTU WSTYD

„Ustawa kagańcowa" - tak uchwaloną przez Prawo i Sprawiedliwość zmianę ustawy o sądach nazwała pierwsza prezes Sądu Najwyższego Małgorzata Gersdorf. Do jej słów na antenie TVP odniósł się prezydent Andrzej Duda. - Wstyd mnie ogarnia, kiedy słyszę, że ktoś może o polskim państwie poza granicami kraju opowiadać takie rzeczy. Wstyd za to, kto w ogóle został na urząd tego pierwszego prezesa Sądu Najwyższego wybrany - powiedział prezydent.

Paweł Juszczyszyn postanowił nie stawić się na poniedziałkowym posiedzeniu. Wcześniej opublikował oświadczenie, w którym zaapelował do innych sędziów, by nie bali się polityków, „nawet jeśli ci mają wpływ na ich karierę”.

- Sędzia Paweł Juszczyszyn nie uznaje Izby Dyscyplinarnej za niezależny sąd - mówili jego pełnomocnicy, obecni w poniedziałek w Sądzie Najwyższym. Ich i sędziego Juszczyszyna zdaniem, istnienie Izby Dyscyplinarnej w takiej formie jest niezgodne z konstytucją.

Przed wydaniem decyzji przez Izbę Dyscyplinarną odbyła się konferencja prasowa stowarzyszenia „Iustitia”, które wzięło w obronę Pawła Juszczyszyna.

- Sędzia Juszczyszyn spotyka się z represjami dlatego, że wykonuje swoje obowiązki. Posiedzenie Izby Dyscyplinarnej nie jest posiedzeniem sądu, nie jest rozprawą, ponieważ to gremium nie jest niezależne od władzy wykonawczej, a zatem nie jest sądem w rozumieniu konstytucji - mówili sędziowie z „Iustitii”.

Odwoływali się przy okazji do wyroku Sądu Najwyższego z 5 grudnia, kiedy to sędziowie stwierdzili, że Izba Dyscyplinarna SN nie spełnia kryteriów wskazanych przez Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej, więc nie jest sądem w rozumieniu prawa unijnego i prawa krajowego.

„Polska, przystępując do Unii Europejskiej, zgodziła się na zasadę pierwszeństwa prawa unijnego nad prawem krajowym. Prymat prawa Unii skutkuje tym, że każdy organ państwa członkowskiego ma obowiązek zapewnić pełną skuteczność norm prawa Unii” - podano w treści wyroku.

Mimo nieobecności sędziego Pawła Juszczyszyna oraz protestów innych sędziów, posiedzenie Izby Dyscyplinarnej Sądu Najwyższego odbyło się. Co zaskakujące, zapadła na nim decyzja korzystna dla sędziego. Jego zawieszenie, które pierwotnie obowiązywało do 29 grudnia, zostało przez Izbę uchylone.

Izba Dyscyplinarna SN uznała, że sędzia Juszczyszyn przekroczył uprawnienia, jednak może dalej wykonywać swoje obowiązki. ©℗

REKLAMA 009496868

NOWY NUMER

NASZA HISTORIA

Bohaterscy generałowie

Pięciu polskich generałów, którzy zginęli we wrześniu 1939 roku

Pytaj w kioskach i salonach prasowych

eprasa.pl d2a923b7ca

Skazani na śmierć za zamordowanie Chaszodżdżiego

Rijad

Kazimierz Sikorski
kazimierz.sikorski@polskapress.pl

Saudyjski sąd skazał na karę śmierci pięć osób oskarżonych o zabicie krytycznego wobec władz dziennikarza Dżamala Chaszodżdżiego. Mocodawcy mordu dziennikarza są wciąż nieznani.

Chaszodżdżi został zabity w saudyjskim konsulacie w Stambule 2 października 2018 roku. Do dziś nie odnaleziono jego ciała, a rządzący Arabią Saudyjską odpierają zarzuty, by stali za zabójstwem. W sumie przed sądem stanęło 11 osób, nazwiska oskarżonych oraz skazanych na śmierć nie zostały ujawnione.

Dziennikarz przepadł po tym, jak wszedł do konsulatu na umówione spotkanie. Było to 2 października 2018 roku i od tamtej pory słuch po nim zaginął. Saudyjskie władze przez dwa tygodnie utrzymywały, że dziennikarz opuścił budynek, czego nie potwierdzały jednak nagrania z kamer ani jego narzeczona, która czekała na niego w pobliżu przez kilkanaście godzin.

Chaszodżdżi był wieloletnim korespondentem zagranicznym. Przez lata utrzymywał bardzo bliskie kontakty z saudyjskimi elitami, ale po tym, jak zaczął o nich pisać krytycznie, stał się niewygodny dla rządzących.

W swoich artykułach nie oszczędzał obecnego władcy kraju księcia Muhhamada Salmana. Przed śmiercią Chaszodżdżi mieszkał w Waszyngtonie i współpracował z gazetą „Washington Post".

Tureckie władze wszczęły śledztwo w sprawie jego zaginięcia od razu. Mimo poszukiwań nie udało się do tej pory natrafić na jego ciało, co pozwoliłoby w końcu ustalić, co się z nim stało i jak zginął. Z czasem władze saudyjskie zaczęły zmieniać wersje wypadków i przyznały w końcu, że doszło do sprzeczki w konsulacie, podczas której dziennikarz zginął. Arabia Saudyjska zgodziła się nawet na przeszukanie swojego konsulatu w Stambule, nic przełomowego jednak to do sprawy nie wniosło.

Arabia Saudyjska do dziś nie wyjaśniła, co się naprawdę wydarzyło w jej stambulskim konsulacie. Jedna z tureckich gazet opublikowała treść nagrania audio, z którego wynikało, że dziennikarz był przed śmiercią torturowany. Obcięto mu palce, głowę, a ciało rozczłonkowano, miało to trwać kilka minut.

Podejrzewa się, że ciało zabitego dziennikarza przewieziono z konsulatu do rezydencji konsula, a potem wywieziono z Turcji pocztą dyplomatyczną. Przez długi czas sprawa nie schodziła w czołówek światowej prasy, doszło do ostrej krytyki Arabii Saudyjskiej ze strony wielu krajów. ©℗

Ogromne pożary w Australii. Ogień naciera na Sydney

Kazimierz Sikorski
redakcja@polskatimes.pl

Sydney

Australia przeżywa kolejną falę ognia. Temperatury nie odpuszczają, giną ludzie i sympatyczne koale, a końca koszmaru nie widać.

- To katastrofalne pożary - mówi Gladys Berejiklian, premier australijskiej Nowej Południowej Walii i nie ma dobrych wieści dla mieszkańców tego stanu. Pożary mogą ustać dopiero po Bożym Narodzeniu.

Ściana ognia naciera na Sydney, ale po drodze zniszczone zostało miasteczko Balmoral. 67-letni artysta, mieszkaniec Balmoral, Steve Harrison wspomina najgorsze chwile: - Pobiegłem do mojego samochodu, ale płomienie były już w ogrodzie, auto też się paliło, droga ucieczki została odcięta, zdałem sobie sprawę, że nie mogę się uciec przed ogniem.

Jego żona została wcześniej ewakuowana, on zaś na wszelki wypadek przygotował sobie specjalny schowek, piec przypominający wyglądem trumnę, który zrobił z ognioodpornych włókien ceramicznych. - Był wielkości trumny - wystarczająco duży, by zmieścić się w środku - wspominał koszmar ze łzami w oczach. Schowałem się w nim na kilkadziesiąt minut, gdy nadciągnęła ściana ognia. I tylko dzięki temu przeżył.

FOT. SAEED KHAN/AFP/EAST NEWS

Połączenie rekordowych temperatur, niskiej wilgotności i silnych wiatrów utrudnia walkę z pożarami buszu

Koale chronią się w pralni

W sumie pożary strawiły już w Australii trzy miliony hektarów buszu, około tysiąca domów poszło z dymem, zginęło kilkanaście osób i ponad 250 koali. Te ostatnie są praktycznie bezbronne przed ogniem, mieszkańców kraju poruszyły zdjęcia i filmy, kiedy w jednej z miejscowości te sympatyczne zwierzęta schroniły się przed ogniem w pralni.

Pożary nękają już antypody od września, ale takiego natężenia żywiołu jeszcze tam nie było. Prognozy są nadal niekorzystne. Temperatury nie spadną, wiatry będą nadal silne. W zduszeniu pożarów pomogłyby obfite opady. Według prognoz nie należy się ich jednak spodziewać w ciągu najbliższych dwóch miesięcy.

Balmoral został nawiedzony żywiołem po raz drugi w ciągu ostatnich kilku dniach, gdy wiatr zmienił kierunek i znów napędził płomienie. Mieszkańcy nie mogą wracać do miasta ze względów bezpieczeństwa.

- Chcemy, aby ludzie mogli jak najszybciej wrócić do swoich domostw. Ale bezpieczeństwo przede wszystkim - mówiła Berejiklian. Oni chcą wrócić za wszelką cenę, nawet jeśli wszystko stracili. Chcą zobaczyć swoje - dodała.

W mieście nie odnotowano ofiar śmiertelnych, ale kilku strażaków zostało rannych podczas walki z ogniem. Około setka domów spłonęła za to w rejonie Adelaide Hills w Południowej Australii. Balmoral przedstawia teraz niesamowity i rozpaczliwie smutny widok.

Strażakom w Balmoral spieszyli z pomocą miejscowi, dostarczali im żywność, napoje, nawet przybory do golenia, bo walka trwa cały czas. Powściągliwi zwykle Australijczycy otwierają swoje serca.

Premier przeprasza za urlop

Nie okazał zrozumienia dla tego dramatyzmu premier Australii, który w najbardziej gorącym okresie zmagań z żywiołem pojechał na rodzinne wczasy na Hawaje. Protestujący gromadzili się przed jego domem, nim przerwał wakacje, aby pokazać swój sprzeciw wobec jego polityki.

Scott Morrison wrócił po tragicznej śmierci dwóch strażaków ochotników, 32-letniego Geoffreya Keatona i 36-letniego Andrew O'Dwyera. Obaj zginęli, gdy na ich pojazd runęło drzewo w pobliżu linii ognia.

Scott Morrison przeprosił za spowodowanie „wielkiego niepokoju" przez swój wyjazd na wakacje podczas narastającego kryzysu. - Rozumiem, że ludzie byli zdenerwowani, że spędzam wakacje z rodziną, podczas gdy ich rodziny przeżywają tragedie - mówił po powrocie do kraju. ©℗

W KRAJU

Warszawa

Jan Śpiewak prosi o ułaskawienie

Znany działacz społeczny złożył do Kancelarii Prezydenta RP wniosek o ułaskawienie. - Skorzystam z każdej drogi otwartej dla obywatela, żeby zdjąć ze mnie piętno przestępcy, mam nadzieję, że prezydent skorzysta ze swoich uprawnień - powiedział Jan Śpiewak. 13 grudnia Sąd Apelacyjny w Warszawie uznał, że Śpiewak jest winnym w procesie o zniesławienie, jaki wytoczyła mu mecenas Bogumiła Górnikowska-Ćwiąkalska. Śpiewak wielokrotnie publicznie krytykował jej udział w procesie reprywatyzacji. Twierdził m.in., że była ona kuratorem właściciela budynku, który - jak się okazało - nie żył od 1959 roku. Sąd pierwszej instancji skazał Śpiewaka na zapłacenie grzywny w wysokości 5 tysięcy złotych i nawiązki 10 tysięcy. Jan Śpiewak odwołał się od wyroku, ale sąd apelacyjny również stwierdził, że jest on winny zniesławienia. Wyrok sądu skrytykowali politycy PiS. **(AIP)**

Premier prezentuje zrównoważony budżet

Warszawa

Kacper Rogacin
kacper.rogacin@polskapress.pl

Rząd przyjął projekt budżetu na 2020 rok, który zakłada brak deficytu. Projekt przewiduje kontynuację programów społecznych, m.in. 500 plus oraz wypłacenie trzynastej emerytury.

- Jestem przekonany, że to najlepszy budżet w ciągu ostatnich 30 lat - powiedział premier Mateusz Morawiecki po poniedziałkowym posiedzeniu rządu. Wyjaśnił, że zarówno dochody, jak i wydatki mają wynieść po ok. 435,3 mld zł.

Zapowiedź budżetu bez deficytu pojawiła się kilka miesięcy temu. Pojawiły się wątpliwości, czy rząd znajdzie pieniądze na kontynuację kosztownych programów społecznych.

- W budżecie na 2020 rok jest założona i trzynasta emerytura i 500 plus na każde dziecko - zapowiedział premier. - W tym budżecie znajdują się projekty dla młodych ludzi, czyli bez podatku PIT do 26. roku życia, obniżony PIT z 18 do 17 proc. dla 24 mln ludzi - mówił.

Premier wyjaśnił, że zrównoważony budżet udało się osiągnąć przede wszystkim dzięki uszczelnieniu finansów publicznych, likwidacji luki w VAT i walce z mafiami VATowskimi.

- Zdrowy rozwój to taki, który opiera się na dobrej stabilizacji finansowej, a zrównoważony budżet przyczyni się na pewno do powrotów Polaków z emigracji - powiedział premier Mateusz Morawiecki podczas briefingu prasowego po posiedzeniu rządu. ©℗

REKLAMA 009467040

Wyślij SMS o treści PIELGRZYM

7412 koszt SMS 4,92 zł z VAT
7910 koszt SMS 11,07 zł z VAT
91950 koszt SMS 23,37 zł z VAT

i kup tapetę

Gdy przychodzą na świat, zachwyceni właściciele wiążą im na szyjach czerwone wstążki, by ich nikt nie zauroczył. Wychuchane, zaopiekowane, gdy podrosną, człowiek staje się dla nich przewodnikiem. I przyjacielem. Kimś, kto pogłaszcze, podrapie po szyi. Oparciem, które swoim spokojem przekona, że kałuża wcale nie jest straszna, bo ich więź zbudowana jest na zaufaniu.

Lata później, stojąc w kolejce, z której nie ma odwrotu, czekając na zbliżającą się śmierć, te same konie, które tak bardzo zaufały człowiekowi, przeczuwając nieuchronny koniec, usiłują błagalnie wtulać swoje rozszerzone strachem chrapy w ręce katów, którzy za moment pozbawią je życia. I nie wiedzą, że nie mając już żadnej szansy na ratunek, w swoich oprawcach upatrują wybawienia. Wierzą do samego końca, że człowiek, na którego pracowały całe swoje życie, stanie się ich obrońcą. Właśnie tak smakuje najgorsza zdrada.

Pielgrzym w skupieniu wodzi za nami wzrokiem. Nieśmiało grzebie nogą, prosząc o kawałek soczystej marchewki. Dopomina się o uwagę, o pogłaskanie, o smakołyk? A może, grzebiąc, prosi już o życie, choć zupełnie o tym jeszcze nie wie? I choć przy drzwiach stoi bat zakończony długim rzemieniem, który pewnie nie raz opadł na pielgrzymowy zad, to on nadal nastawiony jest na bliski kontakt z człowiekiem. Na wykonywanie jego próśb i poleceń... i łaknie każdego dotyku i choć najmniejszej pochwały w głosie.

Siwe skronie przyprószone obficie siwizną, zarwane plecy, obrzęknięte nogi. Lata pracy dla człowieka mocno odcisnęły na nim swoje piętno. Dziś w podzięce zasilił kolejkę do rzeźni. Jak miliony przed nim, jak miliony po nim.

Możemy odmienić los Pielgrzyma. By zapłacić za jego życie i przewieźć do ośrodka fundacji potrzeba 8200 zł. W świecie skazanych na rzeź koni, bezcenne życie warte jest tyle, ile koń waży.

Wiemy, że prosząc o ratunek dla niego, prosimy o wiele. Wiemy, że czasu jest mało, bo termin spłaty mija 10 stycznia. Wiemy też, że z każdym dniem szansa na ratunek dla Pielgrzyma, maleje. I wiemy, że bez Was nie damy rady. Błagamy, pomóżcie!

Jeśli chcesz i możesz pomóc, prosimy dokonaj darowizny z tytułem PIELGRZYM na konto PKO BP 15 1020 5226 0000 6002 0220 0350.

Fundacja Centaurus
ul. Wałbrzyska 6-8, 52-314 Wrocław
tel. 518 569 487, tel. 518 569 488

Akcja prowadzona w ramach Kampanii Kochaj Mądrze Regulamin: http://centaurus.org.pl/rkkm

eprasa.pl d2a923b7ca

Podreperuj zdrowie (cz. 2)

Zasady wyjazdu do sanatorium

Wskazania i przeciwwskazania do kuracji określa minister

Dla kuracjuszy

Z leczenia stacjonarnego uzdrowiskowego z dofinansowaniem NFZ (w tym leczenia dorosłych i dzieci, zarówno w sanatorium, jak i w szpitalu uzdrowiskowym) co roku korzystają tysiące Polaków.

Decydując się na skorzystanie z kuracji, należy pamiętać, iż:

● Pobyt w szpitalu uzdrowiskowym trwa 21 dni i jest bezpłatny. Osoba pracująca otrzymuje w tym czasie zwolnienie lekarskie. Pobyt dziecka trwa 27 dni.

● Pobyt w sanatorium uzdrowiskowym trwa 21 dni i jest częściowo odpłatny. Osoba pracująca realizuje go w ramach urlopu wypoczynkowego.

● Pobyt w szpitalu uzdrowiskowym na rehabilitacji uzdrowiskowej trwa 28 dni, jest bezpłatny i odbywa się w ramach zwolnienia lekarskiego.

● Pobyt w sanatorium uzdrowiskowym na rehabilitacji uzdrowiskowej trwa 28 dni, jest częściowo odpłatny.

● Uzdrowiskowe leczenie ambulatoryjne dorosłych i dzieci trwa od 6 do 18 dni zabiegowych. Pacjent kierowany na ten rodzaj leczenia ponosi koszty pobytu (we własnym zakresie zapewnia sobie zakwaterowanie i wyżywienie), natomiast NFZ ponosi koszty zabiegów.

FOT. 123RF

Zakwaterowanie i wyżywienie w sanatorium uzdrowiskowym jest odpłatne – stawki podajemy w ramce obok

Koszty pobytu

Zakwaterowanie i wyżywienie w sanatorium uzdrowiskowym jest odpłatne. Wysokość opłaty za jeden dzień pobytu pacjenta dla turnusów trwających 21 oraz 28 dni zależy od standardu pokoju. Stawkę określa minister zdrowia (aktualnie obowiązujące stawki podajemy w ramce obok).

NFZ nie ponosi:

● kosztów przejazdu na leczenie uzdrowiskowe i z leczenia uzdrowiskowego;

● kosztów częściowej odpłatności za wyżywienie i zakwaterowanie w sanatoriach uzdrowiskowych;

● kosztów wyżywienia i zakwaterowania podczas korzystania z leczenia ambulatoryjnego;

● kosztów pobytu opiekuna;

● dodatkowych opłat, na przykład opłat klimatycznych;

● kosztów zabiegów przyrodoleczniczych i rehabilitacyjnych w szpitalach uzdrowiskowych, sanatoriach uzdrowiskowych i ambulatoryjnym lecznictwie uzdrowiskowym, niezwiązanych z chorobą podstawową, będącą bezpośrednią przyczyną skierowania na leczenie uzdrowiskowe.

Lecz się ambulatoryjnie

Fundusz może skierować pacjenta na ambulatoryjne leczenie uzdrowiskowe. Dotyczy to zarówno dzieci, jak i dorosłych. W celu skorzystania z tej formy leczenia, należy złożyć w oddziale NFZ skierowanie wystawione przez lekarza kierującego z zaznaczoną informacją o skierowaniu na leczenie ambulatoryjne oraz określić miejsce i termin jego realizacji.

Jedynymi warunkami, oprócz – oczywiście – pozytywnej kwalifikacji do leczenia dokonanej przez lekarza konsultanta, jest to, aby uzdrowisko prowadziło dany profil leczniczy oraz miało podpisaną umowę z oddziałem wojewódzkim NFZ. Pacjent we własnym zakresie zapewnia sobie wyżywienie i zakwaterowanie w danej miejscowości uzdrowiskowej, natomiast płaci NFZ tylko za świadczenia medyczne. Ważną rzeczą jest umieszczenie w skierowaniu informacji o chęci skorzystania z ambulatoryjnego leczenia uzdrowiskowego, z jednoczesnym uwzględnieniem liczby tzw. osobodni, z jakich skłonni bylibyśmy skorzystać tzn. 6, 12 lub 18, podaniem terminu realizacji, a także miejsca, które by nas szczególnie interesowało. Jeden osobodzień oznacza wykonanie 3 zabiegów. Zakłady przyrodolecznicze pracują przez cały tydzień, z wyjątkiem niedziel.

Pamiętajmy, że NFZ płaci tylko za dni faktycznego pobytu w sanatorium. Jeśli chcesz wyjechać wcześniej, dopłacisz

Wyjeżdżasz wcześniej – możesz zapłacić

NFZ płaci tylko za dni faktycznego pobytu w sanatorium. Niektórzy pacjenci, którzy decydują się na wcześniejszy wyjazd, dowiadują się, że muszą zapłacić – bo tak ustalono w regulaminie sanatorium, na co NFZ nie ma wpływu. Wcześniejszy wyjazd oznacza dla sanatorium stratę finansową, stąd obciążenie pacjenta odpowiedzialnością za decyzję o wcześniejszym wyjeździe.

Przeciwwskazania

Decyzję o przeciwwskazaniach do leczenia sanatoryjnego podejmuje lekarz specjalista na podstawie dokumentacji medycznej. Żeby uzyskać bardziej szczegółowe informacje, należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym. Szczegółowe wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego w poszczególnych rodzajach zakładów lecznictwa uzdrowiskowego wymieniono w załączniku nr 1 rozporządzenia ministra zdrowia z dnia 5 stycznia 2012 r. w sprawie sposobu kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów lecznictwa uzdrowiskowego (DzU poz. 14). Przeciwwskazaniem jest na przykład choroba nowotworowa w trakcie leczenia, napadowe migotanie przedsionków. Depresja i schizofrenia nie są bezwzględnym przeciwskazaniem do skorzystania z leczenia – w przypadku pacjentów cierpiących na te schorzenia zawsze decyduje aktualny stan ich zdrowia.

Osoby niepełnosprawne

Do sanatoriów wyjeżdżają także osoby niepełnosprawne bez opiekuna. Lekarz, który wydaje skierowanie do sanatorium dla takiej osoby, musi prawidłowo określić zdolności do samoobsługi pacjenta oraz jego sprawności ruchowej.

Pacjenci poruszający się o kulach lub na wózku inwalidzkim kierowani są do uzdrowisk przystosowanych dla osób niepełno-sprawnych, które dysponują specjalistycznymi łóżkami ortopedycznymi, pochylniami i windami. Należy podkreślić, że z leczenia uzdrowiskowego mogą korzystać również osoby, które wymagają pomocy (a nie opieki) osoby drugiej, w niektórych czynnościach życia codziennego, na przykład przy ubieraniu się.

Patrycja Wacławska

WARTO WIEDZIEĆ

ILE KURACJUSZ MUSI ZAPŁACIĆ ZA POBYT W SANATORIUM (STAWKI ZA KAŻDY DZIEŃ POBYTU)

Od 1 października do 30 kwietnia

● pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym – 28,80 zł,
● pokój jednoosobowy w studiu – 23 zł,
● pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego – 22 zł,
● pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym – 17,30 zł,
● pokój dwuosobowy w studiu – 14,60 zł,
● pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego – 12,50 zł,
● pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym – 11 zł,
● pokój wieloosobowy w studiu – 10,50 zł,
● pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego – 9,40 zł.

Od 1 maja do 30 września

● pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym – 36,10 zł,
● pokój jednoosobowy w studiu – 33 zł,
● pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego – 29,30 zł,
● pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym – 24,10 zł,
● pokój dwuosobowy w studiu – 22 zł,
● pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego – 17,30 zł,
● pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym – 13,10 zł,
● pokój wieloosobowy w studiu – 12 zł,
● pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego – 10,50 zł.

GŁOS DZIENNIK POMORZA

www.gp24.pl
www.gk24.pl
www.gs24.p

Prezes oddziału Polska Press
Piotr Grabowski

Redaktor naczelny
Krzysztof Nałęcz

Zastępcy
Ynona Husaim-Sobecka
Marcin Stefanowski (internet)

Dyrektor działu reklamy
Ewa Żelazko, tel. 94 347 35 27

Dyrektor drukarni
Stanisław Sikora, tel. 94 340 35 98

Dyrektor działu marketingu
Robert Gromowski, tel. 94 347 35 12

Prenumerata, tel. 94 340 11 14

Głos Koszaliński - www.gk24.pl
ul. Mickiewicza 24,
75-004 Koszalin,tel. 94 347 35 99,
fax 94 347 35 40, tel. reklama 94 347 35 12,
redakcja.gk24@polskapress.pl,
reklama.gk24@polskapress.pl

Głos Pomorza - www.gp24.pl
ul. Henryka Pobożnego 19,
76-200 Słupsk,
tel. 59 848 81 00, fax 59 848 81 04,
tel. reklama 059 848 81 01,
redakcja.gp24@polskapress.pl,
reklama.gp24@polskapress.pl

Głos Szczeciński - www.gs24.pl
ul. Nowy Rynek 3,
70-533 Szczecin,
tel. 91 481 33 00, fax 91 433 48 64,
tel. reklama 91 481 33 92,
redakcja.gs24@polskapress.pl
reklama.gs24@polskapress.pl

ODDZIAŁY
Szczecinek ul. Plac Wolności 6, 78-400 Szczecinek,
tel. 94 374 88 18, fax 94 374 23 89

Stargard ul. Wojska Polskiego 42, 73-110 Stargard,
tel. 91 578 47 28, fax 91 578 17 97,
reklama tel. 91 578 47 28

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronach www.gk24.pl/tresci, www.gp24.pl/tresci, www.gs24.pl/tresci, i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Polskie Badania Czytelnictwa

Nakład Kontrolowany ZKDP

POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA
Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes zarządu Dorota Stanek
Wiceprezes zarządu Dariusz Świąder
Członek zarządu Paweł Fąfara
Członek zarządu Magdalena Chudzikiewicz

Dyrektor artystyczny
Tomasz Bocheński
Dyrektor marketingu
Sławomir Nowak, slawomir.nowak@polskapress.pl
Dyrektor zarządzający biura reklamy
Maciej Kossowski
maciej.kossowski@polskapress.pl
Dyrektor kolportażu
Karol Wlazło karol.wlazlo@polskapress.pl
Agencja AIP
kontakt@aip24.pl
Rzecznik prasowy
Joanna Pazio tel. 22 201 44 38, joanna.pazio@polskapress.pl

eprasa.pl d2a923b7ca

WIGILIA

TO WŁAŚNIE MIŁOŚĆ
TVN 7 20:00
Ulubiony hit świąteczny na całym świecie! Kalejdoskop dziesięciu historii – każda to opowieść o miłości w innym wydaniu. Jest cierpiący po śmierci żony mężczyzna (Liam Neeson), który musi nawiązać kontakt z jej 11-letnim synem. Szef biura w średnim wieku (Alan Rickman) dający się uwieść atrakcyjnej sekretarce, o czym dowiaduje się jego żona (Emma Thompson) i premier (Hugh Grant) zakochujący się w asystentce. Jest też pisarz (Colin Firth), który wyjeżdża do Francji, by leczyć po raz kolejny złamane serce. I podstarzały gwiazdor rocka (Bill Nighy) wracający na szczyt...

MÓJ RENIFER I JA
TVP 1 13:45
Znany prezenter filmów przyrodniczych Gordon Buchanan wybrał się do Laponii. Buchanan nauczy się tropić zwierzęta oraz pozna tajniki wędkarstwa podlodowego. Dowie się także, jak zadbać o renifera.

LISTY DO M.
TVN 20:00
Pierwsza rodzima mozaikowa opowieść okołoświąteczna. W wigilijną noc pięć samotnych kobiet i pięciu zagubionych mężczyzn przekona się, że przed prawdziwym uczuciem nie da się uciec.

GOGGLEBOX
TTV 21:55
Jak wyglądają przygotowania świąteczne u bohaterów programu? Jedni skupiają się na porządkach świątecznych, a inni na przypominaniu sobie kolęd. A wszystko z filmowo-serialowymi propozycjami w tle!

WOJNA I POKÓJ
TVP HISTORIA 19:10
Najnowsza adaptacja powieści Lwa Tołstoja. Sześcioodcinkowy serial BBC przedstawia dzieje arystokratycznych rodzin w czasach wojen napoleońskich w Rosji. W obsadzie Lily James, Paul Dano i James Norton.

GWIEZDNY PYŁ
METRO 20:10
Tristan, szaleńczo zakochany w pięknej Victorii, obiecuje przynieść ukochanej gwiazdę, która spadła z nieba na jego oczach. W tym celu przedostaje się do Krainy Czarów, z której żaden śmiertelnik nigdy nie wrócił...

MUZYKA CISZY
TVP 1 23:35
Włoski film przedstawiający historię słynnego tenora Andrei Bocellego. W roli gwiazdora wystąpił Toby Sebastian, w obsadzie znaleźli się także Antonio Banderas i sam Bocelli jako narrator komentujący wydarzenia.

BOŻE NARODZENIE

BYŁ SOBIE PIES
TVP 2 12:05
Odwzajemniona miłość czworonoga do człowieka to jedno z najpiękniejszych i najszczerszych uczuć na świecie. „Był sobie pies" urzeka swą prostotą i ciepłym przesłaniem płynącym z zabawnej miejscami fabuły. Bailey to czworonożny bohater tej opowieści, którego psie życie ma sens tylko u boku chłopca o imieniu Ethan. Gdy obaj są na początku życia, wszystko sprowadza się do zabawy. Gdy dorastają, nadchodzi jednak moment, w którym drogi przyjaciół się rozchodzą, a życie przestaje rozpieszczać Ethana. Wtedy Bailey musi się wykazać siłą, by odnaleźć przyjaciela i podać mu pomocną łapę.

KRÓLEWNA ŚNIEŻKA
TVN 7 20:00
Film z baśniową obsadą – Julia Roberts jako Zła Królowa oraz Lily Collins w roli Śnieżki! Kiedy wygnana królewna powróci, aby walczyć o swoje racje na czele bandy siedmiu krasnali, zła królowa popadnie w nie lada tarapaty!

ROBBIE WILLIAMS CHRISTMAS PRESENT
TVP 2 20:10
8 grudnia Robbie Williams przyleciał do Polski i w Toruniu zagrał koncert, pokazywany w środę w TVP. Tam też nagrany został wywiad z artystą, który jest częścią programu.

CZTERY GWIAZDKI
METRO 22:35
Kate (Reese Witherspoon) i Brad (Vince Vaughn) co roku w Boże Narodzenie wyjeżdżają, by uniknąć świąt z rozwiedzionymi rodzicami. Ale w tym roku się nie udało, więc muszą ten sam rytuał powtórzyć cztery razy...

LISTY DO M. 2
TVN 20:00
„Listy do M. 2" mają w sobie wszystko to, za co pierwszy film pokochały miliony Polaków – wciągającą historię, błyskotliwy humor, wzruszenia, przebojową ścieżkę dźwiękową i gwiazdy w obsadzie.

LA LA LAND
TVP 1 21:15
Los Angeles. Pianista jazzowy zakochuje się w początkującej aktorce. Ale gdy kariery zaczynają się wreszcie układać, coraz mniej jest czasu dla siebie nawzajem. Czy uda im się ocalić uczucie, nie rezygnując z marzeń?

CO WIECIE O SWOICH DZIADKACH?
POLSAT 22:45
Dusty i Brad (Will Ferrell, Mark Wahlberg) łączą siły, by pokazać swoim dzieciom piękno świąt Bożego Narodzenia. Ich przyjaźń zostaje wystawiona na próbę, gdy pojawiają się ojcowie...

DRUGI DZIEŃ ŚWIĄT

ŻYCIE TO SĄ CHWILE
TVP 2 20:10
Jeden z najpopularniejszych artystów disco polo, Zenon Martyniuk, obchodzi w grudniu trzydziestolecie działalności twórczej. Benefis, podczas którego jubilat spotka się z rodziną, przyjaciółmi oraz zaproszonymi specjalnie muzykami, będzie znakomitą okazją, aby podsumować jego niezwykłą sceniczną przygodę. O atmosferę szczerego, przyjacielskiego spotkania zadbają: Marcelina Zawadzka i Rafał Brzozowski, którzy porozmawiają z gośćmi, w tym z mamą oraz siostrą Zenka. Pomiędzy rozmowami wystąpią ważni dla artysty muzycy, m.in. Francesco Napoli i Wojciech Gąssowski.

BIURO DETEKTYWISTYCZNE LASSEGO...
ZOOM TV 9:35
Kradzież, śledztwo, przygoda. To czeka parę młodych detektywów, Maję i Lassego. Gdy w szkole znika cenna nagroda, łączą siły i zakładają niezwykłe biuro detektywistyczne.

PO PROSTU PRZYJAŹŃ
TVN 20:00
Wielowątkowa komedia o grupie przyjaciół, których relacje w obliczu życiowych przeciwności zostają wystawione na próbę. Co wybiorą? Lojalność czy pieniądze? Przyjaźń czy miłość? Własne czy cudze szczęście?

EVEREST
TVN 7 20:00
Film oparty na jednej z najtragiczniejszych w historii wypraw wysokogórskich. Ośmioro himalaistów pod przewodnictwem doświadczonego wspinacza próbowało dostać się na sam szczyt najwyższej góry świata.

TRZEJ MUSZKIETEROWIE
POLSAT 14:15
Porywczy młodzieniec d'Artagnan przybywa do Paryża, by wstąpić w szeregi królewskich muszkieterów. Wkrótce wpada w kłopoty, ale zyskuje przyjaźń: Atosa, Portosa i Aramisa.

TULIPANOWA GORĄCZKA
TVP KULTURA 20:00
Zachwycający wizualnie kostiumowy melodramat na podstawie bestsellerowej powieści Deborah Moggach. Zmuszona do małżeństwa z podstarzałym kupcem Sophie zakochuje się w malarzu.

SERCE NIE SŁUGA
POLSAT 20:05
Daria i Filip znają się od lat i są przyjaciółmi. Filip przypomina propozycję, którą złożył kilka lat temu: jeśli do trzydziestki nie będą w poważnych związkach, to pobiorą się i razem wychowają dziecko. Czy to się uda?

eprasa.pl d2a923b7ca

Rozsądek przed wszystkim - jak bezpiecznie dla nas i innych korzystać ze sztucznych ogni

Kinga Siwiec
kinga.siwiec@polskapress.pl

Informacje

Mimo że sztuczne ognie towarzyszą nam przez cały rok podczas różnych okazji, to właśnie podczas sylwestrowej nocy odpalanych jest więcej fajerwerków niż łącznie przez pozostałą część roku.

FOT. ARCHIWUM

Podczas sylwestra odpalanych jest więcej fajerwerków niż przez cały rok. Wypadków z ich udziałem też jest dużo więcej

Niezależnie od tego, czy oglądamy pokaz organizowany przez miasto, czy sami zdecydujemy się na odpalenie sztucznych ogni, powinniśmy zachować ostrożność. Wypadki z wyrobami pirotechnicznymi zdarzają się każdego roku, a wiele z nich ma bardzo poważne konsekwencje. Poradnik powstał po to, aby pomóc im zapobiec.

Choć fajerwerki są legalnym wyrobem, który został dopuszczony do sprzedaży w Polsce, to na rynku można znaleźć też sztuczne ognie, które nie spełniają rygorystycznych wymogów. Wyroby pirotechniczne, które kupujemy, muszą posiadać oznakowanie CE. Powinno być ono dobrze widoczne na opakowaniu. Oznakowanie wyrobu w ten sposób daje gwarancję, że spełnia on wymagające europejskie normy i jest produktem bezpiecznym dla użytkowników. Należy pamiętać, że polskie prawo zabrania sprzedaży fajerwerków osobom niepełnoletnim. Za jego łamanie grozi kara nawet do 2 lat więzienia.

Od dorosłych konsumentów wymaga się, aby za każdym razem zapoznali się z instrukcją obsługi danego produktu, którą powinniśmy znaleźć na opakowaniu. Opisane są tam rekomendowane ustawienia wyrobu przed odpaleniem, sposób odpalenia, bezpieczna odległość i inne istotne informacje.

- Nam policjantom noc sylwestrowa kojarzy się niestety również z podejmowaniem interwencji w związku z wypadkami, do jakich dochodzi w związku ze strzelaniem i puszczaniem fajerwerków - mówi Monika Sadurska, oficer prasowy słupskiej policji. - Niestety, nieumiejętne obchodzenie się z nimi wiąże się z narażeniem na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia. Należy pamiętać, że alkohol nie sprzyja w bezpiecznym obchodzeniu się z petardami. Dlatego ważne jest zachowanie zdrowego rozsądku i niedopuszczanie do odpalania rac będąc nietrzeźwym. Ważne jest również stanowcze reagowanie osób trzecich w przypadku zauważenia takich zjawisk. Warto pomyśleć o konsekwencjach, jakie niesie za sobą nieodpowiedzialne zachowanie w kontakcie z petardami. W przypadku ewentualnego wystąpienia zagrożenia często przez lata mogą towarzyszyć wyrzuty sumienia, ale również należy wiedzieć, że zgodnie z art. 160 kk. za narażenie na utratę życia lub zdrowia można ponieść karę nawet do 5 lat więzienia

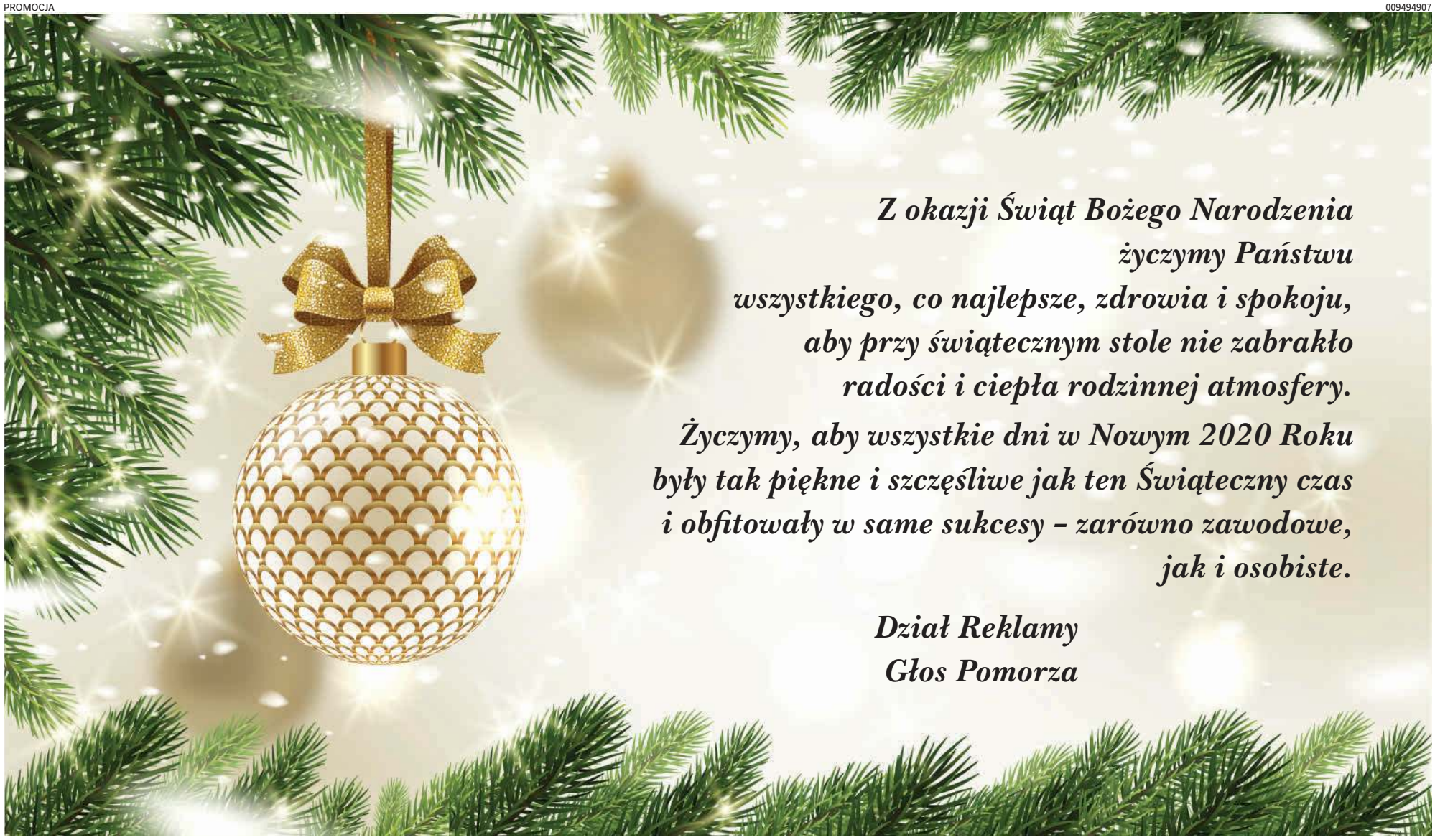
Korzystając z fajerwerków, należy zawsze zastanowić się nad wyborem miejsca. Należy wybrać miejsce na zewnątrz, z daleka od zabudowań, drzew i linii energetycznych. Powinniśmy także zastanowić się, czy głośne wybuchy nie będą nikomu przeszkadzały. Jeśli w pobliżu znajduje się na przykład schronisko dla zwierząt, szpital lub dom opieki, może powinniśmy przemyśleć, czy naprawdę musimy im przeszkadzać.

Równie ważny, co odpowiednie otoczenie, jest rodzaj podłoża, na którym stawiane są wyroby pirotechniczne. Najlepsze będzie równe, twarde i jednolite podłoże. Nie zaszkodzi też zabezpieczyć ze wszystkich stron postawionego na ziemi produktu. Możemy do tego użyć na przykład kamieni.

Podczas odpalania lontu należy zwrócić uwagę, by podpalić sam jego koniec. Tylko wtedy możemy mieć pewność, że będziemy mieli dość czasu na oddalenie się od produktu. Bardzo ważne jest, aby pamiętać, że absolutnie nigdy nie wolno nachylać się nad fajerwerkami, bo jest to niebezpieczne. Po odpaleniu lontu należy natychmiast odejść na odległość co najmniej kilku metrów (optymalna odległość powinna być wskazana w instrukcji obsługi), natomiast pozostali widzowie powinni znajdować się minimum 25 metrów od wyrobu pirotechnicznego. W przypadku, kiedy produkt nie zadziała, czyli nie wybuchnie, nie powinniśmy od razu podchodzić do niego. Należy odczekać 15 minut, a następnie zanurzyć go w wodzie. Tylko to da gwarancję, że wadliwy produkt nie zacznie działać samodzielnie po czasie. Nie można także podejmować ponownych prób odpalenia fajerwerku. Dobrą praktyką będzie poinformowanie sprzedawcy, od którego kupiliśmy sztuczne ognie.

©℗

PROMOCJA 009494907



eprasa.pl d2a923b7ca

Po Ustce komunikacją miejską za darmo przez pół roku, a później aż siedem lat

Bogumiła Rzeczkowska
bogumila.rzeczkowska@gp24.pl

Ustka

Ustczanie dostali w prezencie gwiazdkowym kolejne pół roku darmowej komunikacji. W poniedziałek słupski PKS złożył jako jedyny ofertę. Jednak to nie koniec podarunków. Zamiary są takie, by jesienią ogłosić przetarg na funkcjonowanie bezpłatnych linii aż na siedem lat.

FOT. BOGUMIŁA RZECZKOWSKA

Ustecka komunikacja miejska jest finansowana wyłącznie z pieniędzy miasta

Na funkcjonowanie dwóch bezpłatnych linii autobusowych od 1 stycznia do końca czerwca 2020 roku miasto zamierzało przeznaczyć 550 tysięcy złotych.Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej S.A. w Słupsku, które obsługuje usteckie linie od lipca 2018 roku, było jedynym oferentem przetargowym i zaoferowało cenę 531 348,98 zł.

- To oferta mieszcząca się w naszych możliwościach - mówi Łukasz Krawczyk, dyrektor Zarządu Infrastruktury Miejskiej w Ustce. - Sprawdzamy ofertę pod względem formalnym. W Wigilię przetarg zostanie rozstrzygnięty.

Tym razem znowu będą zmiany, głównie w przebiegu tras autobusów.

- Musimy zmodyfikować rozkład jazdy ze względu na przebudowę ulic. Prace rozpoczęły się już na ulicach Leśnej i Mickiewicza, więc jedynka będzie miała krótszą trasę, bez ulicy Chopina. Nie będzie na razie dojeżdżać nad morze. Została też podpisana umowa z wykonawcą na przebudowę ulicy Jagiellońskiej, a prace mają się rozpocząć po Nowym Roku. Ta ulica wypada więc z trasy dwójki. Zmiany w rozkładach nastąpią po remontach, a następny przetarg zostanie ogłoszony przed 1 lipca - z wakacyjnym rozkładem jazdy.

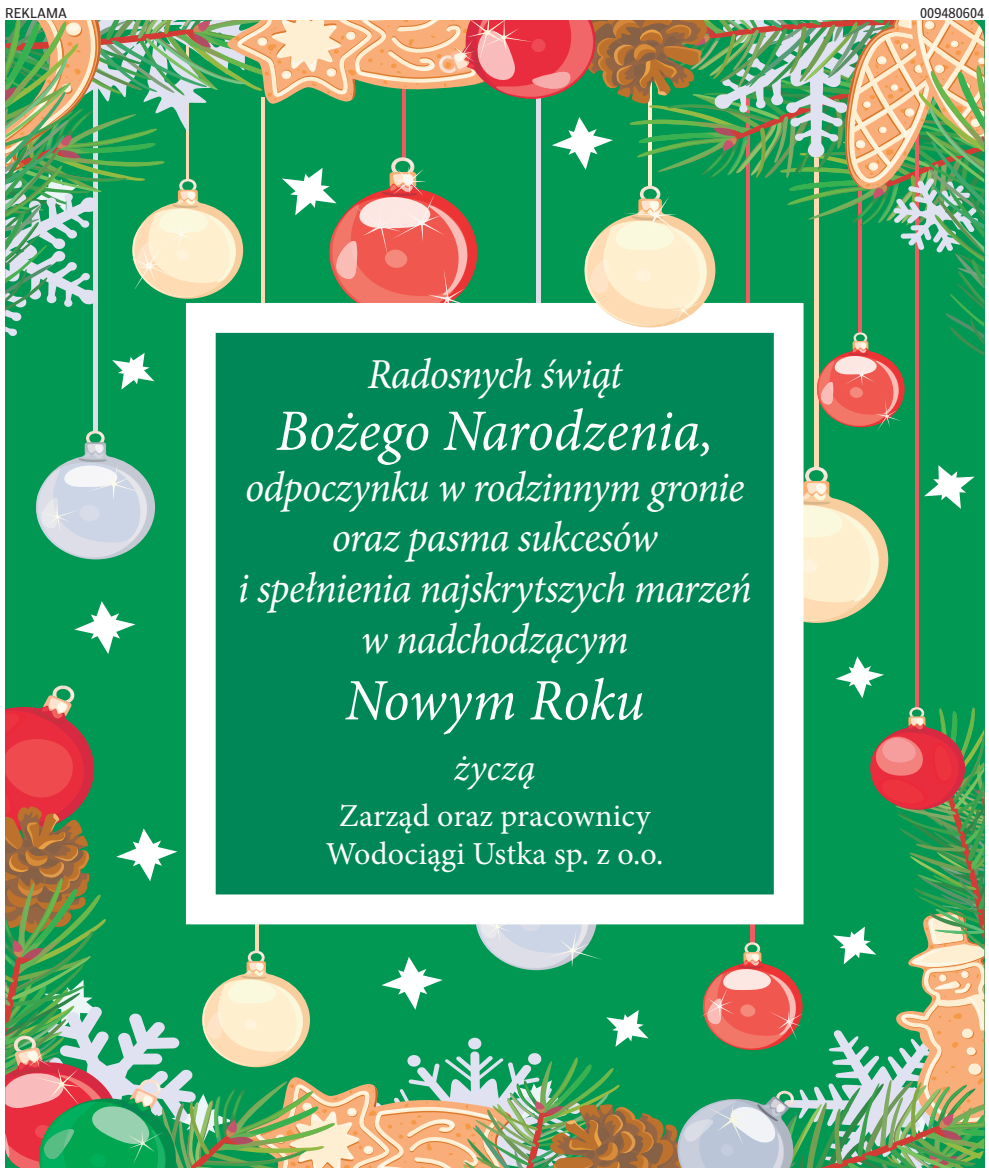
Na razie ustczanie nie mogą korzystać z bezpłatnych przejazdów w niedziele i święta. Autobusy wówczas nie jeżdżą.

Darmowa komunikacja na stałe weszła do kalendarza zamówień publicznych. Według dyrektora kwoty przetargowe utrzymują się na jednym poziomie. Rocznie miasto przeznacza na nią ponad milion złotych. Poniedziałkowy przetarg był już piątym zamówieniem publicznym. Jednak wkrótce częstotliwość ogłaszania przetargów ma się zmniejszyć. Miasto planuje jesienią ogłoszenie postępowania, dotyczącego usług w zakresie publicznego transportu zbiorowego. Przewidywany czas rozpoczęcia świadczeń to październik 2020 roku, a umowa ma obowiązywać aż 84 miesiące. Ogłoszenie tego rodzaju przetargu wymaga najpierw ogłoszenia zamiaru. Od października informacja o tym widnieje w BIP, ponieważ należało ją zamieścić rok wcześniej. Zamówienie ma obejmować Ustkę i część gminy Ustka, a planowana roczna liczba kilometrów nie przekroczy 200 tysięcy.

- Obecnie dwa autobusy rocznie pokonują po Ustce trasę około 120 tysięcy kilometrów - mówi dyrektor Łukasz Krawczyk. - Jeśli uda się zapewnić środki, za zgodą rady miasta, będzie można ogłosić przetarg na długoterminową umowę. Planujemy to zrobić razem z gminą Ustka, rozmowy trwają. Chodzi nam też o to, by pojazdy były nowe, a transport ekologiczny.

Ustecka komunikacja miejska jest finansowana wyłącznie z pieniędzy miasta. Autobusami dwóch linii mogą bezpłatnie, bez ograniczeń jeździć mieszkańcy Ustki, na podstawie dowodu tożsamości, legitymacji szkolnej bądź dokumentu potwierdzającego miejsce zamieszkania w Ustce. A wkrótce - karty mieszkańca, której wprowadzenie jest planowane w kwietniu 2020 roku. Bezpłatnie mogą jeździć turyści uiszczający opłatę uzdrowiskową z dowodem zapłaty, karnetem wakacyjnym wydanym przez Wydział Promocji Urzędu Miasta Ustka lub kartą turysty, wydaną przez Urząd Miasta Ustki. Aktywacja karty planowana jest na czerwiec 2020 roku. W przypadku przejazdów dzieci z rodzicami wystarczy oświadczenie ustne rodzica posiadającego uprawnienie do bezpłatnych przejazdów. Z bezpłatnych przejazdów mogą korzystać też niepełnosprawni z legitymacją. ©℗

REKLAMA 009480604



REKLAMA 009470484

eprasa.pl d2a923b7ca

Chór Łupawia nagrał świąteczną piosenkę Gloria

oprac. Wojciech Frelichowski
wojciech.frelichowski@gp24.pl

Gmina Potęgowo

Chór Łupawia oraz nauczyciele i absolwenci Szkoły Podstawowej w Łupawie nagrali świąteczny cover piosenki „Gloria" zespołu TGD. Do utworu powstał także klip wideo w bożonarodzeniowej scenerii.

FOT. UG POTĘGOWO

Chór Łupawia w pełnym składzie

Projekt nagrania utworu zainicjowała już we wrześniu Zuzanna Malek, nauczycielka muzyki ze Szkoły Podstawowej w Łupawie i opiekunka chóru Łupawi. Aby nagranie było profesjonalne i ukazało się w fizycznej formie, potrzebne było zaangażowanie wielu osób. Uczniowie uczęszczali na zajęcia chóru, dorośli zaś spotykali się wieczorami, aby wspólnie stworzyć świąteczny projekt muzyczny.

- Od razu wyraziłem zainteresowanie. Poprosiłem o pomoc radę rodziców, wójta gminy Potęgowo oraz lokalnych sponsorów i zaprzyjaźnione instytucje. Wszyscy wyrazili na to zgodę, za co serdecznie dziękuję - mówi Bogusław Cyrny, dyrektor Szkoły Podstawowej w Łupawie.

Od października zaczęły się próby chóru z rodzicami, nauczycielami i mieszkańcami gminy. Udało się zorganizować czas nagraniowy w studio Słupskiego Ośrodka Kultury. Teledysk dzięki uprzejmości dyrektor GOK Joannie Basiak nagrano w Gminnym Centrum Kultury w Potęgowie.

Prace zakończono w połowie grudnia. Powstała pamiątka - płyta z nagraniem utworu „Gloria" oraz kolędami w wykonaniu mieszkańców gminy i świąteczne widowisko w postaci teledysku.

- Taka wspólna praca daje wiele satysfakcji oraz integruje młodzież wraz z dorosłymi. Była to pozytywna akcja, która dała wiele radości w czasie przygotowań do świąt Bożego Narodzenia - mówi Zuzanna Malek.

Teledysk można obejrzeć na kanałach gminy Potęgowo na Facebooku i YouTube. ©℗

W Kępicach uchwalono projekt budżetu

Powiat słupski

Wojciech Frelichowski
wojciech.frelichowski@gp24.pl

Radni gminy Kępice podsumowali wydatki budżetowe w 2019 roku oraz uchwalili projekt budżetu na rok 2020.

Projekt zakłada, że wydatki mają wynosić: 53 205 631,89 zł, dochody - 51 082 548 złotych. Deficyt określono na sumę 2 123 083,89 zł.

Największe pozycje w przyszłorocznym budżecie stanowić będzie oświata - plan to ponad 15 mln zł - oraz pomoc społeczna - 12,8 miliona złotych. Na świadczenie 500 plus zaplanowano ponad 5 mln złotych.

A jak wyglądał pod względem finansów budżet gminy Kępice w mijającym roku? Osiągnięto ponad 51 milionów dochodu i 57 milionów wydatków. Deficyt w kwocie ok. 5 821 tys. zł zostanie pokryty z wolnych środków oraz kredytu.

Najwięcej wydatków pochłonęła oświata - 16 milionów złotych i pomoc społeczna. Założony na początku 2019 r. plan przewidywał, że dochody gminy wyniosą 47 mln 723 tys. zł, wydatki ok. 53 034 tys. zł, na koniec roku kwoty te jednak wzrosły.

- Duży w tym udział ma świadczenie z programu 500 plus, na które otrzymaliśmy dodatkowe pieniądze - mówi Maciej Chaberski, wiceburmistrz Kępic. - Sporo pieniędzy pozyskaliśmy też z zewnętrznych źródeł, z Unii Europejskiej, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz między innymi z Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Gdańsku.

Najważniejsze inwestycje w gminie Kępice w 2019 r.

- budowa mieszkań komunalnych w Kępicach w ramach Programu Mieszkanie Plus
- budowa windy do budynku przychodni w Kępicach
- modernizacja ulicy Kolejowej w Korzybiu
- inwestycje w przystanie kajakowe w ramach programu „Pomorskie szlaki kajakowe"
- termomodernizacja budynku przy ul. Niepodległości 2 w Kępicach.

©℗

REKLAMA 009485741

eprasa.pl d2a923b7ca

W 2020 roku Pomorskie wyda ponad miliard złotych

Samorząd

oprac. Wojciech Frelichowski
wojciech.frelichowski@gp24.pl

W przyszłorocznym budżecie województwa pomorskiego najwięcej pieniędzy przeznaczonych będzie na transport i ochronę zdrowia. Duże środki finansowe otrzyma także kultura oraz oświata. Łącznie w 2020 roku wydane zostanie ponad miliard złotych.

Podczas XVI sesji Sejmiku Województwa Pomorskiego radni przyjęli budżet na 2020 r. Budżet województwa przedstawił radnym skarbnik województwa pomorskiego Henryk Halmann.

- Budżet to naczynia połączone. Jeśli komuś będziemy chcieli dać więcej pieniędzy, to komuś trzeba będzie zabrać. Budżet na 2020 rok jest budżetem zrównoważonym, który zapewnia spójny rozwój całego regionu - mówił Mieczysław Struk, marszałek województwa pomorskiego.

Z marszałkiem nie zgodził się Jerzy Barzowski, przewodniczący klubu PiS. - Niestety, kilka naszych wniosków nie zostało uwzględnionych. Wobec tego nie możemy poprzeć uchwały - oznajmił.

Ostatecznie uchwałę poparło 18 radnych, nikt nie był przeciwko, a radni Prawa i Sprawiedliwości wstrzymali się od głosu.

420
milionów złotych w budżecie województwa pomorskiego zostanie przeznaczone na komunikację

Przyszłoroczny budżet został pozytywnie zaopiniowany przez Regionalną Izbę Obrachunkową. Według Izby projekt został opracowany zgodnie z obowiązującymi przepisami. W swojej opinii RIO zaznacza, że: „budżet pod względem merytorycznym obejmuje możliwe do uzyskania dochody własne oraz wydatki na realizację zadań własnych jak zadań zleconych".

Przyszłoroczny budżet województwa został pozytywnie zaopiniowany przez Regionalną Izbę Obrachunkową

Pozytywną opinię o projekcie budżetu wyraziła również Komisja Budżetu i Finansów Sejmiku Województwa Pomorskiego. Poparcia udzieliło sześciu radnych, a trzech wstrzymało się od głosu.

W budżecie na 2020 r. największa pula środków finansowych przeznaczona będzie na transport. Chodzi tu między innymi o organizację przewozów kolejowych w regionie oraz o dopłaty dla przewoźników autobusowych. W tym dziale zawarte są także remonty i modernizacje dróg wojewódzkich. Łącznie na organizację komunikacji przeznaczone będzie ponad 420 milionów złotych.

Ponad 200 milionów złotych przeznaczone będzie na służbę zdrowia, jednostki opiekuńcze i na politykę społeczną. Pomorskie muzea, teatry i pozostałe jednostki kulturalne otrzymają ponad 122 miliony złotych.

©℗

FOT. POMORSKIE.EU

Obrady XVI sesji Sejmiku Województwa Pomorskiego dotyczącej przyjęcia budżetu na 2020 r.

Renty i emerytury dotrą jeszcze przed świętami

ZUS

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych informuje, że emeryci i renciści otrzymają swoje świadczenia jeszcze przed świętami.

Jednym z terminów wypłaty świadczeń jest 25 dzień miesiąca. W grudniu ta data przypada na święta Bożego Narodzenia, dlatego Zakład Ubezpieczeń Społecznych pamięta, aby świadczeniobiorcy otrzymali swoje pieniądze przed świętami.

ZUS przekazał już poczcie świadczenia, które w najbliższym czasie przyniosą listonosze. Osoby, które emeryturę bądź rentę otrzymują na konto, mogą spodziewać się przelewu najpóźniej 24 grudnia.

Natomiast ci, u których wypłata świadczeń emerytalnych lub rentowych przypada na pierwszy dzień miesiąca, tym razem dostaną je wcześniej. ZUS informuje, że należne pieniądze trafią na pocztę już 24 grudnia, a przelew wyjdzie 30 grudnia.

W dniach 24, 27 i 31 grudnia 2019 r. sale obsługi klientów w krajowych placówkach ZUS będą otwarte do godziny 15.

W tych dniach konsultanci w Centrum Obsługi Telefonicznej (infolinia ZUS) udzielą informacji i porad telefonicznych również do godziny 15.

©℗

REKLAMA 009497954

eprasa.pl d2a923b7ca

„Zwiastowanie" Leonardo da Vinci

Narodziny i ucieczka Jezusa do Egiptu

według jednej z najstarszych tradycji chrześcijańskich (koptyjskiej)

NAZARET

Tu Archanioł Gabriel oznajmił Marii, że urodzi Jezusa

Morze Śródziemne

Tu Jezus został ofiarowany i obrzezany (Józef był religijnym żydem) w świątyni

JEROZOLIMA

BETLEJEM

Narodził się Jezus. Tu odwiedzili go przebywający w polu pasterze i przyszli trzej mędrcy ze Wschodu. Tu Józef z Marią i Jezusem został ostrzeżony we śnie, że Herod morduje pierworodne dzieci i muszą uciekać do Egiptu

Po arabsku stopa Jezusa. Jezus zostawił tu odcisk stopy w skale, która przetrwała

SAKHA

Tutaj Święta Rodzina została gościnnie przyjęta, dlatego zatrzymała się na dłużej. W miasteczku zachował się płaski kamień granitowy, na którym jak na stolnicy Maria miała ugniatać ciasto. Jest też studnia, z której wodę czerpał sam Jezus

Święta Rodzina, uciekając z Izraela, przechodziła przez te miejscowości, zatrzymując się w nich na krótko

RAFAH

EL ARISH

FARMA

MENIET SAMANOUD

Święta Rodzina przechodziła tą doliną, jadąc na południe. Często się tu modliła i według tradycji na tych miejscach zbudowano liczne tutejsze klasztory

WADI EL-NATROUN

ZAGAZIG — *Według tradycji Jezus dokonał cudu otwarcia źródełka. W jego obecności rozpadały się figurki bożków. Z tego powodu mieszkańcy miejscowości zapałali gniewem na Świętą Rodzinę, która musiała uciekać dalej na południe*

MOSTOROD — *Mostorod (po arabsku „miejsce kąpieli". Tutaj Maria miała kąpać małego Jezusa i prać jego pieluszki. Gdy Święta Rodzina wracała przez tę miejscowość do Izraela z ziemi wytrysnęło źródło wody, która płynie do dziś*

Maria odpoczywała tu w cieniu palm. Dziś można oglądać tutaj Drzewo Dziewicy Marii

BELBEIS

AIN SHAMS — *Zachowało się „drzewo Maryi". Według tradycji na miejscu, gdzie Maria wylała wodę do mycia, wyrosło drzewo balsamowe, którego liście do dziś używane są jako lekarstwo na trudno gojące się rany, a także jako składnik perfum*

BABYLON – STARY KAIR

BADRASHAIN (MEMPHIS)

MAADI — *Święta Rodzina po krótkim pobycie w Starym Kairze pojechała do Maadi (po arabsku: przejście) gdzie wsiadła na łódź i popłynęła w górę Nilu. W miasteczku pokazywane są kamienne schody na brzegu Nilu, którymi Józef, Maria i Jezus mieli schodzić do łodzi*

BAHNASSA

Nil

Święta Rodzina mieszkała tu w pieczarze skalnej. Według tradycji, gdy wypoczywali w cieniu góry, Jezus przeciągnął się i dotknął ręką ściany skalnej, od której oderwał się duży kamień. Na tej skale do dziś widać odcisk jego dłoni

półwysep Synaj

SAMALOUT

GABAL EL-TAIR

Zatoka Sueska

AL-ASHMOUNEIN — *Józef, Maria i Jezus krótko tu mieszkali. Bowiem gdy w ich obecności rozpadały się bożki pogańskich figur, ludność wpadła w szał i Święta Rodzina musiała uciekać w górę rzeki*

DAIROUT

QOUSSIA

MEIR — *Świeta Rodzina schroniła się tu po ucieczce z Al-Ashmounein. Tradycja mówi, że nawet drzewa oddawały chwałę Jezusowi, dlatego ich gałęzie do dziś dotykają ziemi*

ASSIUT

zatoka Akaba

„Pokłon Trzech Króli" Sandro Botticelli

„Ucieczka do Egiptu" Rembrandt van Rijn

Według tradycji Święta Rodzina mieszkała w tych okolicach w jaskini przez pół roku. I to właśnie tutaj Józef usłyszał: „Wstań, weź Dziecię i Jego Matkę i idź do ziemi Izraela, bo już umarli ci, którzy czyhali na życie Dziecięcia" (Mt 2:20).

Dziś wznosi się tu klasztor Muharraq. Chrześcijanie koptyjscy nazywają to miejsce drugim Betlejem.

Jezus razem z Marią, Józefem i rodziną mieszkał w Nazarecie do 26 r. n.e. Autorzy Ewangelii mówią, że gdy miał 30 lat, nauczał i dokonywał cudów w Izraelu. Trzy lata później został skazany na śmierć przez ukrzyżowanie

Info: GrA

eprasa.pl d2a923b7ca

PROMOCJA 009501153

Bilety do nabycia w:

kasach Filharmonii, ul. Jana Pawła II 3, tel. 59 842 38 39
redakcji „Głosu Pomorza", ul. H. Pobożnego 19, tel. 59 848 81 03
www.kupbilecik.pl

eprasa.pl d2a923b7ca

Boazeria wraca do łask. Jak odnowić starą, żeby nadać jej modny wygląd?

Drewniane ściany wewnątrz mieszkania wcale nie muszą być nudne i monotonne

Wojciech Lechowski
redakcja@regiodom.pl

W czasach PRL-u boazerią niezwykle chętnie pokrywano ściany przedpokoi, salonów, kuchni, a niekiedy nawet łazienek. Jednak moda na drewno w aranżacji pomieszczeń powraca.

Zrywanie starych desek boazeryjnych wiąże się z kłopotliwym i kosztownym remontem. Ściany znajdujące się pod nimi są bowiem najczęściej bardzo zniszczone i wymagają gruntownych napraw. Jeżeli zależy nam na szybkiej i niedrogiej metamorfozie wnętrza, pozostawmy boazerię na ścianach i dołóżmy starań, by znów zaczęła wyglądać dobrze. To przecież wciąż naturalne drewno, czyli surowiec ponadczasowy i nadający pomieszczeniom pożądanej przez wielu z nas przytulności.

FOT. VOX

Sposobów na przemianę niemodnej boazerii w okładzinę zgodną z aktualnymi trendami jest wbrew pozorom całkiem sporo

Inwestycja w farbę

Projektanci coraz chętniej realizują aranżacje z udziałem nowoczesnych form boazerii. Taką postać może też przybrać nasza stara drewniana okładzina. Wystarczy tylko zainwestować w lakier, wosk czy farbę i poświęcić odpowiednią ilość czasu, a boazeria może stać się modnym elementem wykończenia mieszkania.

Czynności związane z przygotowaniem starej boazerii do poddania jej zabiegom odświeżającym są niestety najbardziej pracochłonnym etapem. Warto jednak wiedzieć, że wiele zależy tu od oczekiwanego efektu końcowego.

Bez szlifierki ani rusz

Najwięcej trudu wymaga przygotowanie drewna pod nowy lakier oraz pod wosk. Wówczas boazeria musi zostać starannie wyszlifowana, co oznacza, że z desek trzeba całkowicie zedrzeć występujące na nich powłoki malarskie (najczęściej jest to stary lakier). Pamiętajmy, że wyszlifować należy nie tylko deski, ale również wszystkie wgłębienia. Do powyższego celu najlepiej jest wykorzystać szlifierkę z płaską stopą, na którą mocuje się odpowiedniej wielkości arkusze papieru ściernego. Szlifierka powinna być wyposażona w worek zbierający kurz, bo zanieczyszczenie będzie znaczne.

Szlifowanie zaczynamy od papieru o grubszym uziarnieniu i zmieniamy go stopniowo na ten o niższej gradacji ziaren. Czynność wykonujemy aż do uzyskania całkowitej gładkości powierzchni. Następnie boazeryjną ścianę odkurzamy i przecieramy mokrą ścierką. Po wyschnięciu jest ona gotowa do lakierowania.

Dużo prościej jest przygotować boazerię pod farby kryjące. Wówczas należy tylko zmatowić lakierowaną powierzchnię, by materiał malarski miał odpowiednią przyczepność. Można wykorzystać szlifierkę lub wykonać pracę ręcznie przy użyciu np. drewnianego klocka owiniętego papierem ściernym.

Pomalowanie starej boazerii kryjącą farbą to najprostszy i najmniej pracochłonny sposób na przywrócenie drewnu jego dawnej świetności. Dodatkowo, każdy z nas może wykonać tę pracę samodzielnie. Wystarczy puszka farby w wybranym kolorze, nieduży pędzelek, którym pomalujemy wgłębienia, oraz wałek malarski, pozwalający na równomierne rozprowadzenie farby po deskach. Dla uzyskania zadowalającego efektu trzeba na ogół malować dwukrotnie.

Jeżeli chodzi o kolorystykę - istnieje dowolność. Warto jednak wybierać spośród jasnych barw pastelowych, które w naturalny sposób kojarzone są z wyglądem drewna. Najmodniejsza i najbezpieczniejsza jest biel, która wygląda dobrze w każdym wnętrzu i zawsze doskonale komponuje się z pozostałymi elementami wyposażenia. Pomalowanie na ten kolor starej boazerii otwiera drogę do uzyskania modnego stylu skandynawskiego.

Nie tylko biel

Oprócz bieli na zniszczonej drewnianej okładzinie można również z dużym powodzeniem stosować lekkie szarości, rozmyte błękity, pudrowe róże, kolory kremowe i wiele, wiele innych barw, które będą prezentować się subtelnie i elegancko. Najlepiej jest stawiać na farby o wykończeniu matowym. Naniesiona z nich powłoka uspokoi nasz wzrok i pozwoli odwrócić uwagę od nie zawsze pożądanego podziału boazeryjnych desek.

Prace z użyciem lakieru przeprowadza się podobnie jak w przypadku nakładania farby kryjącej. Jednak podłoże pod lakier musi być przygotowane dużo bardziej starannie (drewno powinno zostać całkowicie oczyszczone i zagruntowane). Także i w tym przypadku mamy szereg możliwości w zakresie wyboru produktów malarskich. Można zastosować lakier bezbarwny, który dokładnie podkreśli istniejące na drewnie usłojenie i pozostawi je w niezmienionym kolorze lub można skorzystać z innych preparatów. W sklepach znajdziemy lakiery barwione, które mogą rozjaśnić bądź przyciemnić boazerię. W przypadku niezbyt przestronnych wnętrz warto korzystać z tych pierwszych. Natomiast jeśli boazeria pokrywa tylko jedną ze ścian lub pomieszczenie jest duże i dobrze doświetlone, przyciemnienie drewna będzie doskonałym pomysłem.

Umowa przedwstępna kupna mieszkania – co powinno się w niej znaleźć?

Katarzyna Piojda
redakcja@regiodom.pl

Jeśli kupujący decyduje się na konkretną nieruchomość, przed podpisaniem umowy kupna-sprzedaży spisuje z właścicielem tego mieszkania umowę przedwstępną.

Umowa przedwstępna kupna i sprzedaży mieszkania to rozwiązanie korzystne dla obu stron przyszłej transakcji, bo stanowi zabezpieczenie dla obu z nich. Po pierwsze, kupujący rezerwuje sobie nieruchomość, którą jest zdecydowany kupić. Po drugie, właściciel jest niemal pewny, że znalazł klienta na swoje cztery kąty, więc dalej nie musi już czekać na zainteresowanych. Czeka natomiast na załatwienie formalności przez tegoż klienta. Zdarza się odwrotnie - że sprzedający znalazł klienta z gotówką, ale sam potrzebuje czasu, ponieważ musi np. uporządkować sprawy spadkowe, związane z nieruchomością.

Umowę przedwstępną spisują sprzedający oraz kupujący w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze stron. Sprzedający oświadcza, iż jest właścicielem nieruchomości, którą zamierza zbyć kupującemu. Podane są przy tym informacje dotyczące przedmiotu transakcji: jego adres, powierzchnia, numer księgi wieczystej dla niego prowadzonej. Istotny jest zapis, że przedmiotowa nieruchomość jest wolna od jakichkolwiek ciężarów, obciążeń, roszczeń, hipotek czy innych wad prawnych. Tym samym, przyszły właściciel ma mieć gwarancję, że nie kupi mieszkania, które np. jest zadłużone, a względem obecnego właściciela toczy się postępowanie komornicze.

Strony podają ponadto, jaka ma być cena mieszkania i do kiedy kupujący ma przekazać pieniądze sprzedającemu. Na tym etapie zazwyczaj kupujący wpłaca zadatek, wynoszący przeważnie od 10 do 20 procent ceny mieszkania. To oznacza, że w razie niewywiązania się z umowy przez kupującego, sprzedający ma prawo zachować ten zadatek dla siebie. Tak bywa choćby wtedy, gdy kupujący starał się otrzymać kredyt hipoteczny na zakup wybranego wcześniej mieszkania, ale potem stwierdził, że za te pieniądze kupi inne mieszkanie, w bardziej okazyjnej cenie.

Umowa przedwstępna kupna-sprzedaży nieruchomości powinna być spisana w formie aktu notarialnego

W umowie przedwstępnej powinna znaleźć się informacja, w jakiej wysokości zadatek został przekazany, ile pozostaje do zapłaty za kupowane mieszkanie i w jakim terminie pozostała kwota powinna zostać wpłacona. Gdy dojdzie do sfinalizowania transakcji, kwota zadatku będzie zaliczona na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. Należy jeszcze wskazać termin przekazania nieruchomości po zapłacie całej kwoty. Na końcu umowy muszą znaleźć się własnoręczne podpisy obu stron.

eprasa.pl d2a923b7ca

Reklama na własnym balkonie – nie zawsze jest to możliwe

O wszystkim decydują zapisy w regulaminach wspólnoty

Sławomir Bobbe
redakcja@regiodom.pl

Wiele osób szuka sposobów na uzyskanie comiesięcznego dochodu. Taką szansę daje umieszczenie reklamy na własnym balkonie czy działce. Nie zawsze jednak jest to możliwe, a czasem niezgodne z przepisami.

Niektórzy wynajmują mieszkania, a swój dochód zwiększają, podpisując dodatkowo umowy na najem powierzchni balkonu pod reklamę. Jeśli lokal zlokalizowany jest w atrakcyjnym miejscu, przy przelotowej trasie, a baner byłby dobrze wyeksponowany, dochód mógłby być naprawdę spory.

Sytuacja nie jest jednak wcale taka jednoznaczna. Balkon, choć należy do jego właściciela, należy jednocześnie do wspólnoty mieszkaniowej. Jak to możliwe? Balkon bowiem przynależy do mieszkania i jest w wyłącznej dyspozycji jego właściciela. Jednak we wspólnotach mieszkaniowych istnieją również powierzchnie wspólne, a do nich należą między innymi ściany zewnętrzne i elewacje budynków.

Jako że brakuje konkretnych przepisów prawnych, o wszystkim decydują zapisy w statutach i regulaminach wspólnoty, podobnie sytuacja wygląda w zasobach spółdzielni mieszkaniowych. Spółdzielnie zwykle zakazują umieszczania reklam na balkonach, wyjątkiem jest sytuacja, kiedy dany lokal jest wystawiony na sprzedaż, a ogłoszenie wystawia biuro pośrednictwa nieruchomości.

FOT. JOANNA DERKS/UNSPLASH

Udostępniający miejsce pod reklamę na balkonie musi wziąć pod uwagę, że wspólnota może zażądać udziału w zyskach

By uniknąć ewentualnych niedomówień i sporów sąsiedzkich, warto sprawy reklam na budynku wspólnoty od razu uregulować. Te mogą wybuchnąć bardzo szybko – wystarczy, że jeden z mieszkańców uzna, że wywieszony baner psuje estetykę całego budynku i zażąda jego zdjęcia. Swoje do powiedzenia może mieć również konserwator zabytków, jeśli reklama miałaby zostać wywieszona na budynku wpisanym do rejestru zabytków. Nikt nie będzie mógł jednak mieć pretensji do właściciela mieszkania, jeśli ten umieści reklamę we własnym oknie, o ile nie będzie zachodziła na części wspólne nieruchomości.

Jest i aspekt finansowy takich uregulowań. Udostępniający miejsce pod reklamę na swoim balkonie musi wziąć pod uwagę, że wspólnota może zażądać – skoro to część wspólna nieruchomości – udziału w zyskach z takiego najmu. Co więcej, są wyroki sądowe, które wskazują, że powinna to robić, by nie narazić się na zarzuty nieprawidłowego zarządu częściami wspólnymi. Praktyka pokazuje, że wspólnoty chętnie i zwykle zgodnie wynajmują powierzchnie reklamowe nie na balkonach, a na ścianach szczytowych swoich budynków. Zyski z takiego najmu potrafią być na tyle duże, że pokrywają w całości składki na fundusz remontowy nieruchomości. To ogromna korzyść dla lokatorów, którzy nie muszą wtedy płacić składek, a więc całkowity koszt miesięcznego utrzymania lokalu spada.

Garaż wolnostojący łatwiej dostosować do własnych potrzeb

Wojciech Lechowski
redakcja@regiodom.pl

Choć większość gotowych projektów domów przewiduje usytuowanie garażu w bryle budynku – to są wśród nas i tacy, których interesuje posiadanie garażu wolnostojącego.

Garaże umiejscowione w bryłach budynków przeważnie nie są duże. Dlatego też osoby, które potrzebują miejsca na kilka samochodów, powinny zdecydować się na obszerniejszy garaż wolnostojący. Ponadto garaż usytuowany niezależnie od domu zawsze można wykorzystać na magazyn, stworzyć w nim namiastkę warsztatu lub wykorzystać zgodnie z indywidualnymi potrzebami.

Budowa garażu wolnostojącego jest korzystna z punktu widzenia zagospodarowania powierzchni działki dla posiadaczy stosunkowo wąskich i jednocześnie długich parceli. Wówczas, jeśli garaż wybuduje się w końcu działki, pozwoli dobrze wykorzystać powierzchnię. Minusem tego rozwiązania jest konieczność stworzenia długiego podjazdu.

Ogólnie przyjętą zasadą jest fakt, że garaż powinno się wznieść z tych samych materiałów co dom, szczególnie jeśli garaż stoi blisko domu.

Kolejną istotną sprawą jest usytuowanie garażu w obrębie działki oraz w stosunku do domu. Jeśli garaż zostanie umiejscowiony w linii ogrodzenia – warto połączyć go ze śmietnikiem. Wówczas tylna część ogrodu pozostanie wolna i będzie można przeznaczyć ją na cele rekreacyjne. Wtedy też dom jest osłonięty od ruchu ulicznego i nie ma konieczności budowania długiego podjazdu.

Zgodnie z przepisami, jeśli planujemy budowę garażu o powierzchni do 35 m (licząc po zewnętrznym obrysie ścian), to możemy to zrobić na podstawie zgłoszenia robót budowlanych (pod warunkiem, że liczba tego typu obiektów wraz z altanami czy oranżeriami nie przekracza dwóch na każde 500 m działki).

Dobrym sposobem zagospodarowania powierzchni działki jest usytuowanie garażu „plecy w plecy" z garażem sąsiada

Natomiast jeśli chcemy zbudować garaż większy, z dodatkową kondygnacją lub w granicy działki – wtedy potrzebne jest pozwolenie na budowę. Pamiętajmy, że stawka podatku za garaż wolnostojący jest wyższa niż za garaż wkomponowany w bryłę budynku.

W SKRÓCIE

Jak pozbyć się karaluchów?

Kiedy karaluchy zagoszczą w naszym domu, to niestety nie będzie tak prosto się ich pozbyć. Warto wiedzieć, że karaluchy uwielbiają miejsca wilgotne i ciepłe, dlatego najczęściej zamieszkują w okolicach wanny czy zlewu. Są owadami, które prowadzą nocny tryb życia, więc w dzień ciężko będzie je dostrzec. Jeśli jednak zauważymy je w domu, musimy bezzwłocznie przystąpić do ich tępienia, gdyż są nosicielami wielu niebezpiecznych chorób. Aby ustrzec się zadomowienia karaluchów, powinniśmy bardzo dbać o higienę w domu i nie zostawiać np. resztek jedzenia na wierzchu oraz regularnie wyrzucać śmieci. Polecanymi preparatami do zwalczania tych szkodników są: płytka Globo, aerozol i pianka Baygon oraz mikrokapsułki Gett. Bardzo skuteczna jest również dezynsekcja domu, ale musi być ona wykonana we wszystkich pomieszczeniach od razu. **(MMI)**

Zimą prace na budowie mogą nadal trwać

Ujemne temperatury występujące w czasie zimy nie służą postępowaniu prac na budowie. Najlepszym rozwiązaniem jest, kiedy przed zimą odbierzemy budynek w stanie surowym zamkniętym. Wówczas możliwe jest prowadzenie prac wykończeniowych w jego wnętrzu. W powyższym celu należy jednak zapewnić choćby prowizoryczne ogrzewanie oraz sprawnie funkcjonującą wentylację. Przy spełnieniu tych warunków w czasie zimy spokojnie można wylewać posadzki, kłaść tynki, wykonywać gładzie gipsowe, sufity podwieszane, układać kafelki lub wykonywać wierzchnie warstwy podłóg. Jeśli w pomieszczeniach nie ma żadnego ogrzewania, a na dworze panują ujemne temperatury, z pracami mokrymi lepiej jest się powstrzymać. Istnieją wprawdzie preparaty chemiczne, które dodane do materiałów budowlanych przyspieszają ich wiązanie i twardnienie, ale trzeba szczególnie zwracać uwagę na zalecenia producenckie. **(MMI)**

Drożeje utrzymanie mieszkania

Maciej Mituła
redakcja@regiodom.pl

Najnowsze dane sugerują, że na utrzymanie domu statystyczna polska rodzina wydaje przeciętnie 922,5 złotych – wynika z szacunków HRE Investments.

922,5 złotych – tyle wydawała na utrzymanie, wyposażenie i prowadzenie domu statystyczna 3-osobowa rodzina – wynika z szacunków HRE Investments opartych na danych GUS. Powyższa kwota uwzględnia wydatki na ogrzewanie i nośniki energii, ale też inne media, czynsze płacone przez najemców, wywóz nieczystości, zakup AGD, mebli, oświetlenia, dekoracji, ale też naprawy i remonty.

– Relatywnie wolny wzrost kosztu utrzymania i prowadzenia domu może o tyle zaskakiwać, że w tym obszarze mamy przecież też wywóz śmieci, a ten drożeje w zastraszającym tempie. Dane GUS mówią o przeciętnym wzroście stawek o 31,3 proc. w przeciągu roku. Gdyby tego było mało, to medialne doniesienia sugerują, że to wcale nie koniec podwyżek. Prawda jest jednak taka, że mimo wzrostu stawek za wywóz śmieci, wciąż wydajemy na ten cel relatywnie niewiele – mówi Bartosz Turek, główny analityk HRE Investments.

Z danych GUS wynika, że na utrzymanie, prowadzenie i wyposażenie mieszkania przeciętny Polak wydaje prawie co czwartą złotówkę. Dla porównania wywóz śmieci pochłania średnio tylko 0,5 proc., czyli 5 promili naszych comiesięcznych wydatków – wynika z szacunków Eurostatu.

Dotychczas w pełni podwyżki te amortyzował spadek kosztów energii elektrycznej. W związku z tym, że rachunki za prąd pochłaniają około 2,7 proc. wydatków statystycznego obywatela, to rządowa interwencja na rynku energii elektrycznej powinna pokryć nam wzrost wydatków na wywóz śmieci – przynajmniej tak wynika ze statystyk.

Tym bardziej ciekawe jest, czy preferencyjne stawki za energię elektryczną zostaną utrzymane w kolejnym roku. Jeśli nie, to już niebawem Polacy mogą mocno odczuć wzrost cen prądu. Może mieć on na początku 2020 roku wyraźny wpływ na koszty utrzymania.

Jeśli preferencyjne stawki za energię elektryczną nie zostaną utrzymane, to Polacy mogą mocno odczuć wzrost cen

– Warto zauważyć, że oprócz energii elektrycznej nie jest wcale łatwo znaleźć rzeczy, które w ciągu ostatniego roku taniały. W gronie kosztów związanych z mieszkaniem mamy jedynie AGD (tańsze o 1,3 proc. r/r) i opał (tańszy o 0,2 proc. r/r) – dodaje Bartosz Turek.

Pozostałe dobra i usługi składające się na koszty utrzymania i wyposażenia „czterech kątów" drożały. Oprócz wcześniej omówionego wywozu śmieci więcej trzeba też płacić za usługi związane z domem, a więc w górę poszły cenniki tzw. złotych rączek czy sprzątaczek. Podobnie zdrożały: czynsz za wynajem, koszty usług kanalizacyjnych, dostarczenia wody czy centralnego ogrzewania.

eprasa.pl d2a923b7ca

Już niedługo 28. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Kinga Siwiec
kinga.siwiec@polskapress.pl

WOŚP

W niedzielę, 12 stycznia, odbędzie się 28. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. To wydarzenie jest jedną z największych akcji charytatywnych na świecie, której efekty od wielu lat widać w krajowych placówkach medycznych.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

W zeszłym roku w Słupsku zebrano ponad 216 tysięcy złotych

W Słupsku WOŚP działa od samego początku akcji. Początkowo lokalny sztab organizowany był przez Młodzieżowe Centrum Kultury, obecnie zaś działa pod szyldem Słupskiego Ośrodka Kultury, z którym Emcek został w 2018 roku połączony.

Podczas ostatniego finału WOŚP udało się zebrać ponad 216 tysięcy złotych.

Jak co roku głównym punktem programu będzie uliczna kwesta prowadzona przez wolontariuszy w każdym wieku. Impreza finałowa odbędzie się w hali Gryfia, gdzie na scenie zaprezentują się muzycy współpracujący z instruktorami Słupskiego Ośrodka Kultury, a także dziecięce grupy taneczne. Swoje stoiska będą również miały słupskie instytucje kultury oraz stowarzyszenia, wspólnie zapewniając szereg atrakcji. Jedną z nich będzie ekstremalny rajd zdalnie sterowanych samochodów po specjalnie przygotowanej trasie. Nie zabraknie również prowadzonej przez Marka Rogalę, Piotra Kozłowskiego i Kamila Michaluka licytacji przedmiotów przekazanych przez darczyńców na rzecz WOŚP.

Tradycją stały się też licytacje internetowe. Od 5 grudnia na aukcjach na portalu allegro.pl można znaleźć przedmioty wystawione przez Słupski Ośrodek Kultury. Znajdziemy tam między innymi płyty kompaktowe i plakaty z autografami, albumy, obrazy, rzeźby, książki, a także vouchery, które w ubiegłym roku cieszyły się największą popularnością. W tym roku do wylicytowania będzie m.in. obiad z Dorotą Landowską i Mariuszem Bonaszewskim w restauracji Dym na Wodzie, tatuaż w studiu Studziński Team Studio Tattoo, obiad w libańskiej restauracji Byblos Mezza House, koktajl z szefem słupskiego sztabu w Milkshake Barze, sesja fotograficzna u Katarzyny Lewańskiej-Tukaj.

Pieniądze na pomoc chorym dzieciom zbierane będą też podczas innych imprez w mieście. 27 grudnia w sali gimnastycznej przy ul. Banacha 17 odbędą się zajęcia z jogi, które poprowadzi Anna Rusiecka. Zamiast wpisowego zbierane będą pieniądze do puszki wolontariuszy, zasilając tym samym konto na cel 28. finału WOŚP.

1 stycznia o godz. 12 odbędzie się Noworoczny Mecz Inauguracyjny FK Oldboye na Stadionie 650-lecia, na którym także zbierane będą datki do puszek.

10 stycznia podczas pierwszego karnawałowego koncertu Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica „Od Nowego Jorku do Texasu" także przeprowadzona będzie zbiórka do puszek.

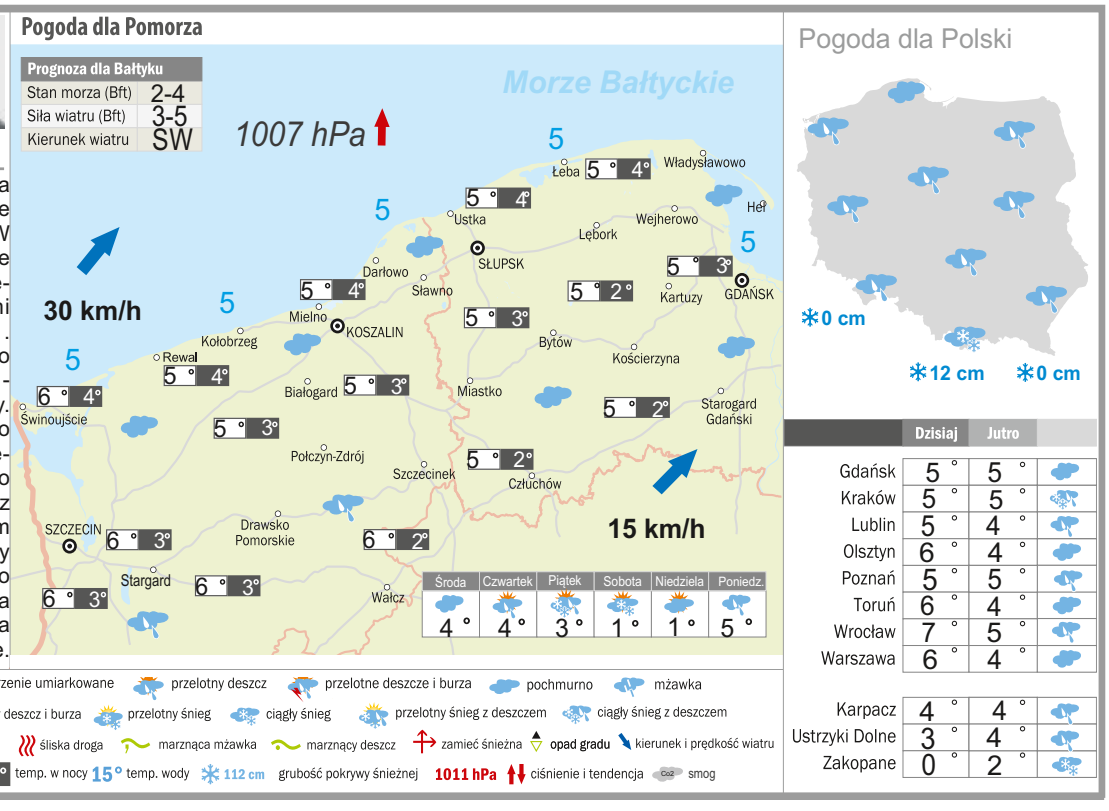
11 stycznia podczas spektaklu „O trzech królewnach, czyli opowieści rozbójników" w Teatrze Lalki Tęcza odbędzie się licytacja.

12 stycznia, czyli w dniu finału, nie tylko w hali Gryfia odbędą się imprezy. O godz. 10 w hali sportowej na ul. Niedziałkowskiego rozegrany zostanie 17. Turniej Tenisa Stołowego. O godz. 12 na Stadionie 650-lecia odbędzie się Bieg z sercem. O godz. 17 na hali sportowej w Kobylnicy finał WOŚP zorganizują Cheerleederki Maxi. Wśród atrakcji znajdą się występy grup tanecznych i solistów, konkursy karaoke oraz pokaz laserów.

Swoje wewnętrzne wydarzenia związane z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy zapowiedziały również szkoły ze Słupska i okolic. Dom Ówka i Antrakt zorganizują koncerty, z których dochód przekazany zostanie na rzecz fundacji WOŚP. Dodatkowo kwesta do puszek stacjonarnych odbędzie się na pływalni miejskiej, w szkołach COSINUS, w Hali pod Wieżą, Fimalu i wielu innych sklepach i firmach w Słupsku i w okolicach.

Organizatorzy mają nadzieję na zebranie kolejnej rekordowej kwoty. ©℗

POGODA



INFORMATOR

KINA

Słupsk

Multikino

Gwiezdne wojny: Skywalker. Odrodzenie (2D, dubbing), śr. godz. 13.10, 15.15, 18.25, czw. godz. 10, 11.05, 13.10, 15.15, 18.25;
Gwiezdne wojny: Skywalker. Odrodzenie (2D, napisy), śr., czw. godz. 14.15, 17.25, 19.35, 20.10, 20.40;
Gwiezdne wojny: Skywalker. Odrodzenie (3D, dubbing), śr. godz. 16.20, czw. godz. 12.05, 16.20;
Gwiezdne wojny: Skywalker. Odrodzenie (3D, napisy), śr., czw. godz. 21.40;
Jak poślubić milionera, śr., czw. godz. 14.40, 19.40;
Last Christmas, śr. godz. 18.05, czw. godz. 20.25;
Kraina Lodu 2, śr. godz. 13, 15.30, 17.50, czw. godz. 10.30, 12.55, 15.30, 17.50;
Misiek i chiński skarb, godz. śr. godz. 13.40, 15.55, czw. godz. 11.30, 13.40, 15.55;
Młody renifer Alex, czw. godz. 10.05;
Śnieżna paczka, śr. godz. 13.05, czw. godz. 10, 12.10

Rejs

Nieczynne

Ustka

Delfin

Śnieżna paczka, śr. godz. 16.30, czw. godz. 16; **Pan T,** śr. godz. 18.30, czw. godz. 18; **Lighthouse,** czw. godz. 20

Lębork

Fregata

Gwiezdne wojny: Skywalker. Odrodzenie , czw. godz. 17, 20

KOMUNIKACJA

Słupsk: PKP 118 000; 22 194 36; PKS 59 842 42 56; dyżurny ruchu 59 843 71 10; MZK 59 848 93 06;
Lębork: PKS 59 862 19 72; MZK 59 862 14 51;
Bytów: PKS 59 822 22 38;
Człuchów: PKS 59 834 22 13;
Miastko: PKS 59 857 21 49.

DYŻURY APTEK

Słupsk

Dom Leków, ul. Tuwima 4, tel. 59 842 49 57

Ustka

Dbam o zdrowie, ul. Żeromskiego 5, tel. 59 814 98 17

Bytów

Centrum Zdrowia, ul. ks. Bernarda Sychty 3, tel. 59 822 66 45

Miastko

Centralna, ul. Armii Krajowej 22, tel. 59 857 90 01

Człuchów

Wracam do zdrowia, pl. Wolności 1, tel. 798 002 357

Lębork

Gemini, al. Wolności 30, tel. 59 863 42 05

USŁUGI MEDYCZNE

Słupsk:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, ul. Hubalczyków 1, informacja telefoniczna 59 846 01 00;

Ustka:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Mickiewicza 12 tel. 59 814 69 68;
Poradnia Zdrowia POZ, ul. Kopernika 18, tel. 59 814 60 11;
Pogotowie Ratunkowe - 59 814 70 09;

Lębork:

Szpitalny Oddział Ratunkowy 59 863 30 00;
Szpital, ul. Węgrzynowicza 13, 59 863 52 02;

Bytów:

Szpital, ul. Lęborska 13, tel. 59 822 85 00;
Dział Pomocy Doraźnej Miastko, tel. 59 857 09 00

Człuchów:

Stacja pogotowia ratunkowego, tel. 59 834 53 09

WAŻNE

NIEBIESKA LINIA

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, tel. 59 848 01 11, 801 120 002;

Słupsk:

Policja 997; ul. Reymonta, tel. 59 848 06 45;

Pogotowie Ratunkowe 999;

Straż Miejska 986; 59 843 32 17;

Straż Gminna 59 848 59 97;

Urząd Celny - 58 774 08 30;

Straż Pożarna 998;

Pogotowie Energetyczne 991;

Pogotowie Gazownicze 992;

Pogotowie Ciepłownicze 993;

Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994;

Straż Miejska alarm 986: Ustka 59 814 67 61, 697 696 498; Bytów 59 822 25 69;

KULTURA

Nowy Teatr, ul. Lutosławskiego 1, tel. 59 846 70 00;
Filharmonia Sinfonia Baltica, ul. Jana Pawła II 3, tel. 59 842 38 39;
Teatr Tęcza, ul. Waryńskiego 2, tel. 59 842 39 35;
Teatr Rondo, ul. Niedziałkowskiego 5a, tel. 59 842 63 49;
Słupski Ośrodek Kultury, ul. Braci Gierymskich 1, tel. 59 845 64 41;
Emcek, al. 3 Maja 22, tel. 59 843 11 30;
Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Grodzka 3, tel. 59 840 58 38.

USŁUGI POGRZEBOWE

Kalla, ul. Armii Krajowej 15, tel. 59 842 81 96, 601 928 600 - całodobowo. Pełna oferta pogrzebowa.
Zieleń tel. (24h/dobę) telefon 502 525 005 lub 59 841 13 15, ul. Kaszubska 3 A. Winda i baldachim przy grobie;
Hades, ul. Kopernika 15, całodobowo: tel. 59 842 98 91, 601 663 796. Winda i baldachim przy grobie.
Hermes, ul. Obrońców Wybrzeża 1, (całodobowo), tel. 59 842 84 95, 604 434 441. Winda i baldachim przy grobie.

PORADNICTWO

Biuro Porad Obywatelskich. Czynne poniedziałek - piątek w godz. 9-13 i 14-18;

REKLAMA 018806579

eprasa.pl d2a923b7ca

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 16
Przez internet: ogloszenia.gratka.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 16, 347 35 11, 347 35 12, fax 94 347 35 13
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03, fax 59 848 81 56
Oddział Szczecin: ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin, tel. 91 481 33 61, 481 33 67, fax 91 433 48 60

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

- NIERUCHOMOŚCI
- HANDLOWE
- MOTORYZACJA
- FINANSE/BIZNES
- NAUKA
- PRACA
- ZDROWIE
- USŁUGI
- TURYSTYKA
- BANK KWATER
- ZWIERZĘTA
- ROŚLINY, OGRODY
- MATRYMONIALNE
- RÓŻNE
- KOMUNIKATY
- ŻYCZENIA /PODZIĘKOWANIA
- GASTRONOMIA
- ROLNICZE
- TOWARZYSKIE

ogloszenia.gratka.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

SŁUPSK.KUPIĘ 1- 2 -pok. 500218503.

MIESZKANIA - ZAMIENIĘ

2-POK. północ niewłasnościowe na 1-pok. północ Koszalin tel. 535-388-275

DOMY - SPRZEDAM

DOM 69 m² z działką 825 m² - Starkowo, gm. Trzebielino, 120.000 zł, 693740795.

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

SPRZEDAM grunty rolne o powierzchni 4,48 ha, Szczeglino, tel.517-797-553

GARAŻE

GARAŻE blaszane, drewnopodobne, kojce dla psów, partnerstal.pl, 698-230-205, 798-710-329

Handlowe

MATERIAŁY BUDOWLANE

! NAJTANIEJ Używane konstrukcje stalowe, blachy dachowe, profile i rury stalowe tel.889009001 NIEMICA

INNE

BUDY DLA PSA, SÓL DROGOWA, PIASEK Z SOLĄ, CHLOREK WAPNIA, MAGNEZU, ŁOPATY DO SNIEGU, KOSZALIN 94/3410676

REKLAMA 199464729

ABAKUS
Aniela Barzycka - 19 lat na rynku
szukamy 2 lub 1-pokojowego mieszkania
przy ulicy
Wańkowicza, Jagoszewskiego, Jana Pawła II
(obok Związkowca)
tel. 661-841-555
www.abakus-nieruchomosci.pl

po remoncie 3 pok.
rej. Moniuszki
z loggią, 249 900,-

TANIO I piętro, balkon
50 m² - tylko 219 00 000,-
rej. Okulickiego do negocjacji

atrakcyjny dom - Na Skarpie,
klucze w biurze 599 000,-
do negocjacji!

DREWNO suche/Choinki, 792-669-632

ZŁOM kupię, potnę, przyjadę i odbiorę, tel. 607703135.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

A do Z skup- każde pojazdy, płacimy nawet za wraki, oferujemy najwyższe ceny, 536079721

AUTA i busy kupię, 504-672-242

AUTO skup wszystkie 695-640-611

AUTOKASACJA Bierkowo. Skup całych i uszkodzonych. 59/8119150, 606206077.

AUTOKASACJA, Świeszyno, skup całych i powypadkowych, 608421479

USŁUGI

NEPTUN-AUTOGAZ Tel. 512 170 975

TŁUMIKI, katalizatory, złącza. Czekaj Zbigniew. Koszalin, Szczecińska 13A (VIS). Tel: 94-3477-143; 501-692-322.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

BEZSTRESOWA pożyczka i kredyt. Słupsk, A.Krajowej 38, tel. 513 915 645.

KREDYT 50 000 zł, rata 572, 730 809 809

KREDYTY tanio. Słupsk, 59/842-92-38.

POŻYCZKI z dowozem -pierwsza za darmo tel. 511-030-295

UPADŁOŚĆ konsumencka 943473286.

USŁUGI PRAWNE

EGZEKUTOR długów, 669 111 148.

Praca

ZATRUDNIĘ

KIEROWCA kat. D 505-406-909. gk

MALOWANIE, DOCIEPLENIA - Niemcy- praca od zaraz. Telefon: 774270543 lub 662187368. Cert. 9875

OPIEKUNKI do Niemiec tel. 730497770 www.ambercare24.pl dzisiaj 70 ofert!

ZWROT podatku z Niemiec i Kindergeld. Tel. 668167770

Zdrowie

GINEKOLOGIA

A - Z, 515417467 farm.ginekolog

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek. Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

INNE SPECJALIZACJE

ALKOHOLIZM - esperal 602-773-762

ALKOHOLOWE odtrucia 509-306-317.

Usługi

AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

NAPRAWA rtv i anten. 604-885-366 GK

NAPRAWA RTV,wszystkie typy,anteny, bezpłatny dojazd, tel. 94/3457461

PRALKI, urządzenia elektr. gastronomia. Chłodnictwo. 507-380-118.

BUDOWLANO-REMONTOWE

BALUSTRADY bramy 602 825 699.

CYKLINOWANIE bezpył. 502-302-147

CYKLINOWANIE bezpyłowe, lakierowanie, tel.606-121-371

DACHY- dekarstwo 94/341 21 84
Stany surowe 94/341 21 84
Suche zabudowy 94/341 21 84.

INSTALACYJNE

HYDRAULICZNE, tel. 607-703-135.

PORZĄDKOWE

CZYSZCZENIE dywanów, 889-571-282

SPRZĄTANIE strychów, garaży piwnic, wywóz starych mebli oraz gruzu w big bagach, 607-703-135.

INNE

PRALNIA "Renifer" K-lin 666-553-829. Promocje Świąteczno-Noworoczne!!! Garnitur - 30 zł.

Różne

KILKADZIESIĄT TYSIĘCY ZŁOTYCH zapłacę za zbiór znaczków CHINY 1949-68. TEL: 606 518 273.

Rolnicze

PŁODY ROLNE

KUPIĘ łubin,grykę,peluszkę,itp TEL 604250237

Towarzyskie

AKTYWNA dojrzała. 507-719-333. GK

JOWITA Koszalin tel. 663-563-087

SŁODKA Asia Koszalin, 516-603-622

WIOLA po 40-tce. K-lin, 691-857-735.

AUTOPROMOCJA

Weekend tuż-tuż.
Kup magazynowe wydanie gazety

GŁOS POMORZA
GŁOS SZCZECIŃSKI
GŁOS KOSZALIŃSKI

gp24.pl gs24.pl gk24.pl

aktualne z całej Polski
przetargi
nasze komunikaty.pl

eprasa.pl d2a923b7ca

25 lat Sprawnych Razem w Słupsku

Sport

Jarosław Stencel
jaroslaw.stencel@polskapress.pl

1 września 1994 roku na terenie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego rozpoczęło się działalność Polskie Towarzystwo Społeczno-Sportowe "Sprawni Razem". W tym roku minęło 25 lat.

FOT. SPRAWNI RAZEM

Wicemistrzowie Polski w piłce ręcznej

FOT. SPRAWNI RAZEM

Trener Wiesław Romański

W tym okresie 15 uczniów SOSW ze Słupska reprezentowało Polskę w reprezentacjach Związku Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni Razem" w zawodach międzynarodowych Federacji INAS.

Jasnym punktem w działalności słupskiej placówki w latach 1994 - 2019 była działalność Uczniowskiego Klubu Sportowego Sprawni - Razem, który założył nauczyciel wychowania fizycznego, trener UEFA A Wiesław Romański.

25-letnia działalność na rzecz wychowanków słupskiej placówki to pasmo sukcesów.

W wyżej wymienionych latach uczniowie w zawodach rangi mistrzostw województwa pomorskiego i mistrzostw Polski Związku Stowarzyszeń Sportowych Sprawni - Razem zdobyli około 450 pucharów.

Z inicjatywy trenera Wiesława Romańskiego na terenie słupskiej szkoły w latach 2004 - 2019 odbyły się 32 imprezy rangi mistrzostw Polski ZSS Sprawni - Razem w biegach przełajowych, lekkiej atletyce, tenisie ziemnym i stołowym, piłce nożnej jak również koszykówce.

Wiodące sekcje w słupskim klubie to: koszykówka dziewcząt i chłopców, piłka nożna dziewcząt i chłopców oraz tenis ziemny dziewcząt i chłopców, a także piłka ręczna dziewcząt i chłopców.

Piętnastu uczniów - trenowanych przez Wiesława Romańskiego reprezentowało Polskę na zawodach rangi mistrzostw Europy i Świata międzynarodowej federacji INAS.

Byli to: Alicja Siwińska - zdobyła 7 medali (3 srebrne, 4 brązowe), Kamila Grzebińska - zdobyła 5 medali (1 złoty, 1 srebrny, 3 brązowe), Marta Grabowska i Kamil Murawski - wszyscy w tenisie ziemnym, Kamil Konkel - zdobył 2 medale drużynowo (brązowy w RPA oraz srebrny w Szwecji), Oskar Kosecki - zdobył brązowy medal w Szwecji, Szymon Łozowicki - wszyscy w piłce nożnej.

Medale w piłce ręcznej zdobywali również Jakub Grzebiński - 2 medale srebrne, Daniel Soboń - 2 srebrne medale, Wiktoria Berkieta - złoty medal. W koszykówce sukcesy odnosili: Michał Dębowski - brązowy medal, Robert Dębowski - brązowy medal, Adam Grzebiński - brązowy medal, a także Mateusz Żelazny i Michał Lendzion. ©℗

Słupszczanie zdobyli 120 punktów z Gdynią

Koszykówka

Dziesiątą kolejkę spotkań rozegrali młodzicy Energi Markos Słupsk. Na własnym parkiecie słupszczanie rozbili zespół Gdynia Sharks aż 120:8.

Ogromna przewaga w tym spotkaniu nie podlegała dyskusji. Dwie kwarty słupszczanie wygrali do zera. W poszczególnych kwartach było: (31:6, 37:0, 31:2, 21:0).

Najwięcej punktów dla zespołu ze Słupska zdobyli: Maciej Orzechowski oraz Dominik Szpakowski po 16. Kolejne punkty na swoim koncie zapisywali: Jakub Wasilewski 15, Błażej Pańczyk 14, Szymon Ziółkowski 14, Michał Kozioł 12, Mateusz Magiński 11, Nikodem Oleksy 8, Oliwer Dąbrowski 6, Dawid Kaczmarek 6, Aleksander Kowalski 2. Punkty zdobyli zatem wszyscy grający w tym meczu w słupskiej drużynie zawodnicy. Wśród gości pięć punktów zdobył Eryk Chmura. Energa Markos zajmuje drugie miejsce mając na koncie 2 porażki. Liderem z kompletem dziesięciu zwycięstw jest GAK I Gdynia. **(STEN)**

FOT. KRZYSZTOF PIOTRKOWSKI

W lidze najwięcej punktów we wszystkich spotkaniach dla Energi Markos zdobył Jakub Wasilewski - 143

Kolejne zwycięstwo słupszczan

Badminton

Jarosław Stencel
jaroslaw.stencel@polskapress.pl

Drużyna KS Badminton School rozegrała swój kolejny, trzeci w sezonie 2019/2020 pojedynek w ramach 1. ligi badmintona. Ekipa Badminton School zwyciężyła z UKS Hubal Białystok II 5:2.

Dzięki trzem zwycięstwom na inaugurację sezonu, drużyna Badminton School zajmuje pierwsze miejsce w tabeli grupy północnej i jest na drodze do awansu do fazy play off, w której powalczy o medale oraz awans do LOTTO Ekstraligi Badmintona. Wyniki: Mateusz Dynak - Aleksander Mitroszewski: 15:8, 11:15, 13:15, Michał Rogowski - Krzysztof Podkowiński: 15:12, 15-13, Maria Taraszkiewicz - Wiktoria Gabrel: 15:7, 15:6, Marta Gałkowska - Julia Stankiewicz: 10:15, 15:12, 9:15, Mateusz Dynak / Krystian Warcholak - Kamil Kisielewski / Krzysztof Podkowiński: 15:5, 14:15, 15:4, Marta Gałkowska / Maria Taraszkiewicz - Maja Karwowska / Julia Stankiewicz: 15:7, 15:13, Łukasz Komar / Agnieszka Szrajda - Maja Karwowska /Kamil Kisielewski: 15:4, 15:3. ©℗

FOT. BADMINTON SŁUPSK

Drużyna KS Badminton School Słupsk

FOT. BADMINTON SŁUPSK

Słupszczanie dobrze spisują się na krajowych halach

Boks

Udany powrót Przemysława Runowskiego

Znakomicie spisał się Przemysław Runowski, który w miniony piątek w Nowym Dworze Mazowieckim wrócił na ring. Pokonał już w pierwszej rundzie Ukraińca Siergieja Mołczanowa. Dla pochodzącego z Damnicy 25-letniego Runowskiego (były zawodnik SKB Czarni Słupsk) było to osiemnaste zwycięstwo w zawodowej karierze. Mołczanow do tej pory miał na koncie 10 walk, z których wszystkie wygrał. Mógł więc być dla Runowskiego trudnym przeciwnikiem. Tak jednak nie było. Runowski od pierwszych sekund agresywnie ruszył na przeciwnika. Ukrainiec po raz pierwszy liczony już w 30 sekundzie po prawym sierpowym w wykonaniu Runowskiego.

- Wniosek jest krótki. Dobrze wszedłem w pojedynek. Ostro przygotowywałem się do tej walki przez pięć miesięcy. Nastawiłem się na większy bój. Chciałbym podziękować Tomkowi Babilońskiemu. Chcę teraz dojść do poziomu jaki miałem i znów walczyć z takim przeciwnikiem jak Kelly - powiedział po walce dla Polsatu Sport, który transmitował galę w Nowym Dworze Mazowieckim. Brytyjczyk Josh Kelly to był poprzedni przeciwnik Runowskiego z którym przegrał (jedyna porażka) w kwietniu tego roku podczas walki w Greenwich.

(STEN)

eprasa.pl d2a923b7ca

Dla kogo rózga, komu pomarańcze?

Tomasz Dębek
redakcja@polskapress.pl

Sport

Chyba każdego ciekawi, co w tym roku znajdzie pod choinką. Sportowcy nie są wyjątkiem. Tradycyjnie wybieramy tych, którzy za 2019 rok zasłużyli na solidny worek pomarańczy oraz tych, którym poważnie grozi rózga...

Robert Lewandowski
Możemy tylko się zastanawiać, czy Święty Mikołaj zmieści w saniach prezenty, na które zasłużył Lewy. I czy nie ratował się „chwilówką", by je skompletować. Kapitan reprezentacji Polski w mijającym roku strzelił aż 54 gole. Został mistrzem Niemiec i królem strzelców Bundesligi, poprowadził kadrę do awansu na Euro. Spodziewa się też drugiego dziecka. Maszyna, nie człowiek!

Vital Heynen
Trener-zagadka, ale wyników nikt mu nie odmówi. W 2019 r. wywalczył awans na igrzyska, zdobył też brązowe medale Ligi Narodów i mistrzostw Europy oraz srebrny Pucharu Świata. Ten ostatni podarował zresztą kibicowi zmagającemu się z nowotworem. Oby za rok miał do oddania złoto olimpijskie.

Polscy skoczkowie
Konkurencja była mocna, ale w ich przypadku wzlotów było więcej niż upadków. Biało-Czerwoni wygrali klasyfikację generalną Pucharu Narodów, zdobyli dwa medale mistrzostw świata (Dawid Kubacki i Kamil Stoch), w 2019 r. wygrali też siedem konkursów Pucharu Świata (cztery indywidualne i trzy drużynowe).

Bartosz Zmarzlik
Dołączył do Jerzego Szczakiela i Tomasza Golloba, zostając trzecim żużlowym mistrzem świata z Polski. Wygrał trzy z dziesięciu Grand Prix. Może Mikołaj sprawi mu jeszcze szybszy motocykl?

Andrzej Wasilewski
W boksie bez dobrego promotora ani rusz. A Wasilewski za 2019 rok zasłużył na mistrzowski pas. Najpierw wywalczył dla Krzysztofa Głowackiego walkę o wakujący tytuł WBO, a już w styczniu o pas WBC ma się bić Michał Cieślak!

Obawiamy się, że nawet rózga nie wybije Diego Maradonie z głowy opowiadania głupot, np. o rzekomym porwaniu go przez UFO

FOT. SYLWIA DĄBROWA

Robert Lewandowski ma za sobą kapitalny sezon. Na Złotą Piłkę to jednak nie wystarczyło

Jan Błachowicz
Choć rok zaczął od porażki, później zrobił dwa duże kroki w kierunku wymarzonej walki o tytuł mistrza UFC. Oby w 2020 r. dostał w końcu swoją szansę.

Iga Świątek
W debiutanckim sezonie w cyklu WTA 18-latka dotarła m.in. do finału turnieju w Lugano, grała też w 4. rundzie Roland Garros. W rankingu awansowała ze 175. na 61. pozycję.

Adam Buksa
Nie wiemy, czy zrobi w MLS furorę jak „Ibra". Jeśli będzie jednak grał tak, jak udziela wywiadów po angielsku, to jesteśmy o niego spokojni. Inni piłkarze powinni brać z niego przykład.

Polskie kluby w pucharach
Raz, dwa i po sprawie. Nie licząc Legii (która też jednak nie awansowała do fazy grupowej Ligi Europy) w tym roku żaden z polskich „eksportowych" klubów piłkarskich nie wygrał dwumeczu. Nic dziwnego, że w rankingu UEFA nasza liga spadła już na 32. miejsce. Rózga dla każdego, kto się do tego przyczynił.

Team Williams
Mimo słabości ekstraklasy chyba żaden zespół nie narobił sobie tyle wstydu co ekipa Williamsa. Słabiutkie auto, dziwne decyzje, oszczędzanie części... Przez cały sezon Robert Kubica i George Russell jeździli w innej lidze niż reszta stawki. Cud, że Polakowi udało się nawet zdobyć punkt.

Kapituła Złotej Piłki
Niewiarygodne wyczyny strzeleckie Roberta Lewandowskiego wystarczyły zaledwie na ósme miejsce w plebiscycie Złotej Piłki. Na pierwszym miejscu widzieli go tylko dziennikarze z Niemiec i Polski. Tym, którzy nie zmieścili „Lewego" nawet w piątce, należy się rózga. I korepetycje z wiedzy o współczesnej piłce nożnej.

Ricardo Sá Pinto
Może poprowadzi je Portugalczyk, który w tym sezonie Ligi Europy nie przegrał z Bragą meczu (osiem zwycięstw i dwa remisy)? W Polsce dał się jednak poznać z jak najgorszej strony. Kiedy zwolniono go z Legii, wielu piłkarzy nawet nie kryło się z tym, że kamień spadł im z serca.

Mairis Briedis
W walce z Krzysztofem Głowackim pokazał twarz oszusta i ringowego bandyty, któremu pomagały ściany (w postaci sędziego). Jeśli tacy ludzie są policjantami, to w Rydze wypada tylko kibicować przestępcom.

Krzysztof Piątek
Początek roku miał świetny, później się jednak zaciął. W nowym sezonie zdobył zaledwie cztery bramki w 17 meczach. Na prezenty gwiazdkowe od kibiców Milanu nie ma co liczyć.

Dawid Janczyk
Jak zrujnować dobrze zapowiadającą się karierę? Janczyk zna odpowiedź na to pytanie. 32-latek dostaje kolejne szanse, ale prędzej czy później wraca do nałogu. W tym roku przestał pojawiać się na treningach Odry Wodzisław i FC Blaubeuren, a do Flisaka Złotoria nie dotarł na testy.

Diego Armando Maradona
Piłkarzem był wielkim, ale jego wybryki w „dorosłym" życiu są coraz dziwniejsze. Ostatnio zaskoczył dziennikarzy przyznając, że kiedyś... porwało go UFO. Po chwili dodał, że wypił wtedy odrobinę zbyt wiele. ©℗

Premier League, czyli najlepszy prezent na święta dla kibica

Piłka nożna

Bolesław Groszek
redakcja@polskapress.pl

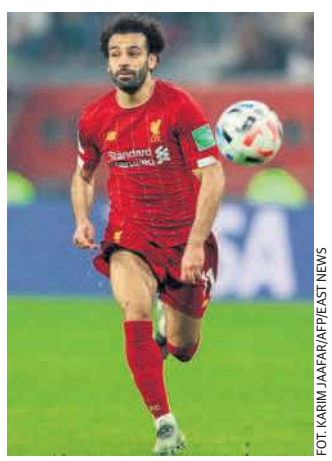
Gdy najlepsze ligi odpoczywają, w Anglii nikt nie przestaje grać w piłkę. Boxing Day zapowiada się pasjonująco, a całą serię spotkań zakończy hitowy mecz Leicester z Liverpoolem.

Wielkimi krokami zbliża się najbardziej magiczny okres roku dla każdego fana futbolu. Niezależnie, czy ktoś sympatyzuje z gorącymi boiskami La Liga, monitoruje sytuację Bayernu Monachium i Roberta Lewandowskiego, czy rozsmakował w dobrym jak włoska pizza calcio, to w drugi dzień świąt Bożego Narodzenia piłkarski przepis na sukces jest jeden: Boxing Day!

W Polsce zwyczajowo prezenty rozpakowuje się w Wigilię, natomiast Brytyjczycy czekają dwa dni dłużej. Tradycja ta sięga nawet średniowiecza, gdy wedle zapisków z tego okresu bogacze wręczali podarki najbardziej potrzebującym, a datki zbierane w kościele były rozdawane ubogim parafianom. Dziś Boxing Day wygląda inaczej, ale to wciąż jedno z ulubionych świąt mieszkańców Wysp.

To czas do spędzenia z rodziną, ale też możliwość zrobienia ogromnych zakupów, ponieważ tego dnia największe domy towarowe oferują zniżki, podobne do tych jak w amerykański „Black Friday". Innym nieodłącznym elementem Boxing Day są emocje sportowe - właśnie wtedy ma miejsce wyścig konny King George VI Chase, czyli druga najbardziej znana gonitwa w Wielkiej Brytanii, a fani futbolu całymi rodzinami przychodzą na stadion, by obejrzeć świąteczną kolejkę Premier League.

W czwartek piłkarskie emocje rozpoczną się o godz. 13.30 na Tottenham Hotspur Stadium, gdzie fani gospodarzy zasłużyli na rózgę. W niedzielnych derbach z Chelsea intonowali rasistowskie piosenki w kierunku piłkarzy gości, co w Anglii jest spotykane już bardzo rzadko i niezwykle mocno piętnowane. Święta to jednak czas przebaczenia, a w spotkaniu z Brighton taka sytuacja nie powinna już mieć miejsca z uwagi na niższą rangę meczu. Spurs nie czeka jednak wcale spacerek, bo wystarczy przypomnieć ostatnie spotkanie tych dwóch drużyn, gdy „Mewy" rozbiły zespół prowadzony jeszcze przez Mauricio Pochettino 3:0. O godz. 16 do gry wejdzie Chelsea, która podejmie Southampton. „Święci" na Stamford Bridge nie zaznają taryfy ulgowej i powinni być gotowi na najgorsze, bo zespół Franka Lamparda jest w fantastycznych nastrojach po zwycięstwie nad Tottenhamem. Ponadto The Blues ostatni mecz na St. Mary's wygrali aż 4:1, a dobrze tego popołudnia nie wspomina Jan Bednarek, który popełnił wtedy kilka błędów. Jeśli teraz Polak i jego koledzy się ich wystrzegą, to mogą liczyć na korzystny wynik, zwłaszcza ze względu na formę Danny'ego Ingsa. Anglik w siedmiu ostatnich meczach strzelił siedem goli. O tej samej porze Arsenal zagra na wyjeździe z Bournemouth. Życzenie fanów, którzy na Emirates Stadium śpiewali „All I want for Christmas is Mikel Arteta" wreszcie się spełniło i Hiszpan w czwartek zadebiutuje na ławce rezerwowych. Jak mu się powiedzie? Były piłkarz The Gunners liczy pewnie na lepszą karierę w Anglii niż Ole Gunnar Solskjaer, któremu kibice na Old Trafford chętniej zaintonują „Last Christ mas". W weekend „Czerwone Diabły" zagrały fatalnie i przegrały z ostatnim wtedy Watfordem. W Boxing Day o godz. 18.30 na Old Trafford przyjedzie Newcastle, więc to może być kolejna trudna przeprawa dla gospodarzy. Na świąteczne danie wieczoru trzeba poczekać do godz. 21, ale wszystko wskazuje, że będzie warto. W ostatnim czwartkowym meczu Leicester zagra z Liverpoolem w spotkaniu, które może zdecydować o mistrzostwie Anglii. Wszystkie mecze na kanałach Canal+, podobnie jak piątkowe starcie Manchesteru City z Wolves. ©℗



FOT. KARIM JAAFAR/AFP/EAST NEWS

Salah i Liverpool po świętach mogą mieć już 13 punktów przewagi nad drugą drużyną

LOTTO

Poniedziałek 23.12

MULTI MULTI - GODZ. 14.00
1, 4, 12, 14, 22, 26, 27, 37, 38, 42, 46, 47, 51, 52, 53, 60, 64, 71, 75, 78 plus 42
KASKADA
1, 3, 5, 9, 10, 12, 13, 15, 17, 19, 22, 23

Niedziela 22.12

MULTI MULTI - GODZ. 21.40
8, 12, 15, 18, 22, 24, 27, 35, 36, 39, 46, 48, 50, 51, 59, 62, 63, 69, 70, 79 plus 62
EKSTRA PENSJA
5,11,14,24,33+1
EKSTRA PREMIA
1,2,13,19,29+4
MINI LOTTO
5,7,17,31,42
KASKADA
2, 4, 6, 7, 11, 12, 13, 18, 19, 21, 23, 24
MULTI MULTI - GODZ. 14.00
3, 6, 7, 9, 12, 14, 22, 28, 29, 32, 33, 34, 35, 38, 44, 52, 61, 66, 69, 76 plus 22
KASKADA
1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 11, 13, 14, 17, 23
(STEN)

eprasa.pl d2a923b7ca

REKLAMA 009459392

Święta to czas refleksji, uspokojenia myśli,
zatrzymania się w codziennej gonitwie.
To moment, w którym wszyscy koncentrujemy się
na rzeczach najważniejszych: na rodzinie, przyjaciołach,
bliskich nam osobach.
To chwila, kiedy nie mają znaczenia spory, różnice zdań i charakterów.
To dni przeznaczone dla Ciebie, dla mnie, dla nas.

Z OKAZJI ZBLIŻAJĄCYCH SIĘ

Świąt Bożego Narodzenia

życzę Mieszkankom i Mieszkańcom Słupska,
by spędzili ten wyjątkowy czas z ludźmi, dzięki którym świat jest lepszy.
Życzę Wam dużo uśmiechu, zdrowia, spokoju i radości.
Niech świąteczna atmosfera będzie źródłem
pozytywnych emocji i dobrej energii,
która będzie towarzyszyła nam przez cały Nowy Rok 2020.

Krystyna Danilecka-Wojewódzka
Prezydentka Miasta Słupsk

WYBIERZ SŁUPSK!
NIERUCHOMOŚCI MIASTA NA SPRZEDAŻ

ZAPRASZAMY NA PRZETARGI

DOBRE MIEJSCE NA TWÓJ BIZNES

Nieruchomość dla Ciebie w Słupsku przy ul. Koszalińskiej

- > działka niezabudowana nr 657 w obr. 11
- > powierzchnia 3.651 m²
- > przeznaczona pod zabudowę usługową
- > cena wywoławcza 670.000 zł + VAT
- > wadium 67.000 zł
- > wpłata do 10 lutego 2020 r.

Przetarg odbędzie się w dniu 14.02.2020 r. o godz. 10:00
w sali nr 212 Urzędu Miejskiego w Słupsku, Plac Zwycięstwa 3 (II p.).

foto: Artur Syska-Godlewski

MIESZKANIA W CENTRUM MIASTA

Nieruchomość dla Ciebie w Słupsku przy ul. Konopnickiej

- > działka niezabudowana nr 875 w obr. 6
- > powierzchnia 401 m²
- > funkcja: mieszkaniowa wielorodzinna i usługowa
- > cena wywoławcza 150.000 zł + VAT
- > wadium 15.000 zł
- > wpłata do 09.01.2020 r.

Przetarg odbędzie się w dniu 15.01.2020 r. o godz. 10:00
w sali nr 212 Urzędu Miejskiego w Słupsku, Plac Zwycięstwa 3 (II p.).

foto: Artur Syska-Godlewski

Jesteś zainteresowany? Zadzwoń ☎ 59 84 88 472

eprasa.pl d2a923b7ca