tygodnik PŁOCKI

Środa,
Nr 33 (2749)
19 sierpnia 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC

Vox Singers podbijają świat

Srebrny medal wśród najlepszych chórów świata, tysiące uczestników i rywalizacja z zespołami z różnych zakątków globu. Płocki chór po raz kolejny stanął na scenie World Choir Games – jednej z najważniejszych międzynarodowych imprez chóralnych.

>6

Dożynki w Bielsku

W niedzielę, 23 sierpnia w Bielsku odbędą się Dożynki 2026. Uroczystości rozpoczną się od mszy świętej, a później uczestnicy przejdą do części dożynkowej i koncertowej. W programie znalazły się między innymi prezentacje wieńców, wręczenie odznaczeń, występy lokalnych zespołów, stoiska kół gospodyń wiejskich.

>16

Farben Lehre na 40-lecie

40 lat na scenie, tysiące koncertów i muzyka, która wciąż daje energię. Wojciech Wojda - lider zespołu - opowiada o początkach Farben Lehre, pamiętnym koncercie w Jagiellonce, jubileuszu zespołu oraz planach na kolejne wydawnictwa i koncerty.

>19

Koniec śledztwa w sprawie zamordowania w roku 2025 dwóch mieszkańców Karolewa

> 7

Znów staną rusztowania na Wzgórzu Tumskim

● Czytaj str. 2

Na co może liczyć 54 stulatków z regionu płockiego

Ponad 6,9 tys. zł co miesiąc

Setne urodziny to wyjątkowy moment, który wiąże się także z prawem do dodatkowego wsparcia finansowego. Obecnie ZUS w całej Polsce wypłaca świadczenie honorowe 4262 osobom. Świadczenie to przysługuje niezależnie od pobieranej emerytury lub renty i co roku rośnie wraz z marcową waloryzacją.

> Szczegóły na str. 4

Z danych Komunikacji Miejskiej w Płocku dowiadujemy się, że każdego roku wystawionych jest około 3500 wezwań do zapłaty...

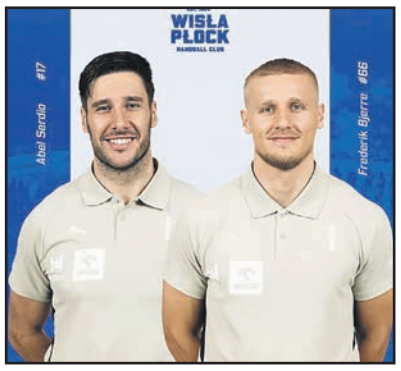
CO SETNY PASAŻER BEZ BILETU!

● Czytaj - s. 3

Numer w sprzedaży do 25.08.2026

Daria Dolna wicemistrzynią świata w wioślarstwie

>30



Plaga kontuzji w zespole szczypiornistów ORLEN Wisły

>31

● www.tp.com.pl ● e-mail: tp@tp.com.pl ● e-mail: bo@tp.com.pl ● FB gazetatygodnikplocki ● x.com/tygodnikplocki ● youtube.com/user/tygodnikplocki

eprasa.pl d2d7937e46

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Sekretne życie grzybów

21 sierpnia Płocka Galeria Sztuki zaprasza na oprowadzanie z przewodnikiem po Estońskiej Wystawie Ilustracji „Mykologia, czyli sekretne życie grzybów / Mycology or the Secret Life of Mushrooms" oraz wystawie Viive Noor „W świetle i cieniu / In Light and Shadow". Na ekspozycji prezentowane są 54 ilustracje autorstwa 26 estońskich artystek i artystów, ukazujące fascynujący świat grzybów – pełen tajemnic, humoru i niezwykłej wyobraźni. Wystawa zachęca zarówno dzieci, jak i dorosłych do odkrywania natury z zupełnie nowej perspektywy, pokazując, jak sztuka potrafi opowiadać o otaczającym nas świecie. Oprowadzanie w cenie biletu.

Letni Festiwal Muzyczny

Po raz kolejny Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza melomanów na koncerty w ramach Letniego Festiwalu Muzycznego.

Pierwszy – **„Smyczkowe pejzaże"** – odbędzie się **21** sierpnia o godz. 19:00 w Auli im. Kajetana Morykoniego w Płocku (Małachowianka). Wykonawcy: POS im. W. Lutosławskiego, Christian Danowicz – skrzypce, dyrygent. W programie m.in. Symfonia na smyczki nr 10 h-moll Felixa Mendelssohna-Bartholdy'ego, Rondo A-dur na skrzypce i orkiestrę smyczkową, D 438 Franza Schuberta.

Wstęp na podstawie bezpłatnych zaproszeń dostępnych w kasie biletowej POS. Liczba miejsc ograniczona, obowiązuje limit – maksymalnie 2 zaproszenia na osobę.

23 sierpnia o godz. 11:00 w Zielonym Ogródku (Pl. Jarosława Dąbrowskiego 2a) organizatorzy zapraszają najmłodszych melomanów na koncert pt. **„Muzyczni przyjaciele"**, złożony z tematów muzycznych, których bohaterami są słynne, znane z piosenek, książek i bajek psy.

Wstęp wolny. W razie niepogody koncert zostanie przeniesiony do sali Domu Darmstadt z godzinnym opóźnieniem.

Płock na rowery!

Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna zaprasza na kolejny rajd w ramach projektu pn.: „Płock na ROWERY!". **22** sierpnia uczestnicy wyruszą w stronę Gostynina. Start o godz. 9.00, zbiórka na Placu Mościckiego (Radziwie). Pasjonaci jednośladów podążą leśnymi ścieżkami wzdłuż lasów i jezior w stronę Gostynina, gdzie zwiedzą zamek i dawne jatki miejskie.

W rajdzie zaplanowano udział 60 osób, decyduje kolejność zgłoszeń. Opłata startowa za udział w rajdzie wynosi: 20,00 zł. Więcej informacji na stronie internetowej PLOT.

(kw)

Tym razem odnowiona zostanie Wieża Zegarowa

Znów staną rusztowania na Wzgórzu Tumskim

Wieża Zegarowa to kolejny ważny etap związany z renowacją Zamku Książąt Mazowieckich. Została podpisana umowa z wykonawcą na jej odnowienie.

Jak poinformowała Diecezja Płocka, planowane prace obejmą m.in. oczyszczenie powierzchni, zabezpieczenie osłabionych fragmentów budowli, uzupełnienie ubytków w cegłach i spoinach. Uwzględniono odtworzenie zabytkowej substancji w zakresie elementów metalowych i drewnianych. Prace będą dotyczyły również stolarki otworowej i rekonstrukcji brakujących detali. - *Wszystko po to, aby nie tylko poprawić wygląd zabytkowej wieży, ale przede wszystkim zadbać o jej stan i zachować ją dla przyszłych pokoleń* – zaznaczono.

Kompleksowa, stopniowa realizacja odbywa się w ramach projektu „Podniesienie atrakcyjności turystycznej zespołu dawnego opactwa benedyktyńskiego z elementami Zamku Książąt Mazowieckich", na który pozyskano unijne dofinansowanie.

Stroje, armata, dzwon...

Poza wspomnianą konserwacją Wieży Zegarowej w tym samym projekcie – przypomnijmy – ujęto remont elewacji północnej i zachodniej, konserwację Wieży Szlacheckiej, prace w otoczeniu zespołu dawnego opactwa (wprowadzenie małej architektury, wyznaczenie ciągów pieszych oraz ustawienie tablic informacyjnych opisujących dzieje opactwa i jego rolę w regionie). Pomyślano o stworzeniu aplikacji / strony internetowej (w języku polskim i angielskim) zawierającej ofertę turystyczną opactwa wzbogaconą o opisy, zdjęcia, filmy, relacje z wydarzeń.

Transmisje wydarzeń online mają być realizowane z pomocą zakupionego sprzętu multimedialnego. Ścieżka do zwiedzania zostanie wyposażona w artefakty historyczne, w zakupione repliki dawnych narzędzi, urządzeń i przedmiotów codziennego użytku (m.in. w armatę, zbroję, szablę, lunetę, stroje, przewidziano nawet dzwon). W projekcie uwzględniono nabycie wyposażenia do warsztatu wspierającego ginące zawody.

(kb)

Diecezja Płocka

Po konserwacji Wieży Szlacheckiej nadszedł czas na prace związane z Wieżą Zegarową

Akademia Mazowiecka coraz bliżej statusu uniwersytetu

Projekt ustawy został złożony w Sejmie

Złożenie projektu ustawy dotyczącego utworzenia Uniwersytetu Mazowieckiego rozpoczyna parlamentarny etap prac legislacyjnych. *- Uniwersytet Mazowiecki to projekt, który od początku opierał się na współpracy i wspólnym przekonaniu, że północne Mazowsze zasługuje na silny ośrodek akademicki* – komentował Piotr Zgorzelski, wicemarszałek Sejmu.

Wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski podpisał się pod projektem ustawy zakładającej powstanie Uniwersytetu Mazowieckiego. W obecności rektora Akademii Mazowieckiej, prof. dr hab. n. med. Macieja Słodkiego, pod projektem ustawy podpisali się również: Władysław Kosiniak-Kamysz, wicepremier, oraz Marcin Kulasek, minister nauki i szkolnictwa wyższego. Podobnie uczynili posłowie: Dariusz Wieczorek, Adam Orliński i Maciej Małecki. W uroczystym złożeniu projektu uczestniczyli również Sylwester Ziemkiewicz, starosta płocki, i Arkadiusz Iwaniak, doradca Włodzimierza Czarzastego, marszałka Sejmu RP. W ten sposób wszyscy wymienieni wyrazili swoje poparcie dla inicjatywy stworzenia na bazie Akademii Mazowieckiej uczelni o wyższej randze.

Uzyskanie statusu uniwersytetu będzie nie tylko potwierdzeniem dotychczasowych osiągnięć. Dla uczelni to otwarcie na nowe perspektywy rozwoju, zwiększenie prestiżu uczelni oraz wzmocnienie jej pozycji na mapie polskiego szkolnictwa wyższego.

Jak do tego doszło?

Czteroletni cykl działalności naukowych uczelni, instytutów badawczych, wszystkich jednostek prowadzących działalność naukową podlega ewaluacji.

Eksperci dokonali oceny płockiej uczelni w zakresie sześciu dyscyplin naukowych i wystawili oceny w poszczególnych kategoriach. Uzyskane kategorie naukowe: A z nauk o zdrowiu i B+ z ekonomii i finansów, nauk medycznych, nauk o polityce i administracji, nauk o rodzinie i pedagogiki otworzyły uczelni drogę do starań o status uniwersytetu. Do pełni szczęścia Akademia Mazowiecka potrzebowała przynajmniej B+ w sześciu dyscyplinach naukowych reprezentujących trzy różne dziedziny nauki. Płocka uczelnia spełniła ten wymóg, dlatego jest to przełomowy moment w jej historii!

Dla płockiej uczelni taki rezultat oznacza także uprawnienia do prowadzenia postępowań doktorskich i habilitacyjnych w każdej z sześciu dyscyplin naukowych.

(kb)

Magazyn Kryminalny

Zarzut posiadania narkotyków

Kryminalni z płockiego komisariatu namierzyli i zatrzymali 22-letniego mieszkańca powiatu płockiego. W miejscu jego zamieszkania funkcjonariusze znaleźli ponad kilogram narkotyków, w tym marihuanę i metamfetaminę. Czarnorynkową wartość zabezpieczonych substancji oszacowano na blisko 70 tys. zł. Mężczyzna usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości środków odurzających, za co grozi do 10 lat pozbawienia wolności. Wobec 22-latka zastosowano policyjny dozór oraz poręczenie majątkowe w wysokości 40 tys. zł.

Nieudana ucieczka przed policjantami

We wtorek, 11 sierpnia policjanci z płockiej komendy próbowali zatrzymać do kontroli kierowcę Citroena. Mężczyzna nie zastosował się do polecenia. Funkcjonariusze ruszyli za nim, używając sygnałów świetlnych i dźwiękowych. 39-latek po chwili zatrzymał samochód, wysiadł z niego wraz z pasażerem. Próbę ucieczki zakończyli mundurowi. Okazało się, że 39-latek miał w organizmie ponad 0,5 promila alkoholu, dlatego odpowie przed sądem za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości. Poniesie również konsekwencje w związku z niezatrzymaniem się do kontroli i jazdą bez wymaganych uprawnień do kierowania autem. Z kolei 43-letni pasażer będzie odpowiadał za posiadanie środków odurzających.

Niebezpieczna jazda

W minionym tygodniu świadek poinformował płockich funkcjonariuszy o niebezpiecznej jeździe na motorowerach w wykonaniu 14-latków. Na dowód pokazał nagranie. Policjanci ustalili, że obaj nieletni nie posiadali wymaganych uprawnień, a ich pojazdy nie były dopuszczone do ruchu: przy jednym brakowało tablicy rejestracyjnej, natomiast drugi nie był zarejestrowany, nie miał opłaconego ubezpieczenia. Policjanci wezwali na miejsce rodziców obu 14-latków. Sporządzona dokumentacja ze zdarzenia trafi do sądu rodzinnego.

Piłeś? Nie jedź

35-letni kierujący BMW został zatrzymany przez gostynińskich policjantów w miejscowości Sierakówek. Obywatel Gruzji miał w organizmie ponad 1,5 promila alkoholu. Informację o tym, że kierujący może być pod wpływem alkoholu, policjanci otrzymali od innych kierowców. Dodatkowo okazało się, że 35-latek prowadził już auto w stanie nietrzeźwości, za co Sąd Rejonowy w Kutnie wydał zakaz prowadzenia pojazdów. Mężczyzna usłyszał zarzuty kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości w warunkach recydywy i niestosowania się do sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Ustalono, że 35-latek przebywa na terenie Polski nielegalnie. Decyzją sądu najbliższe trzy miesiące mężczyzna spędzi w areszcie. Za popełnione przestępstwa grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności. **(kb)**

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
Sekretarz redakcji: Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
REDAGUJE ZESPÓŁ: Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Karolina **Burzyńska**, e-mail: burzynska@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.

FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl d2d7937e46

Z danych Komunikacji Miejskiej w Płocku dowiadujemy się, że każdego roku wystawionych jest 3-3,5 tys. wezwań do zapłaty…

Co setny pasażer bez biletu

Czy jazda na gapę w Płocku jest dużym problemem? Dane Komunikacji Miejskiej – Płock Sp. z o.o. pokazują, że od kilku lat skala zjawiska praktycznie się nie zmienia. Każdego roku wystawianych jest 3-3,5 tys. wezwań do zapłaty, a większość należności pasażerowie regulują dobrowolnie.

W 2025 roku wystawiono 2807 wezwań do zapłaty za przejazd bez ważnego biletu. W pierwszych sześciu miesiącach 2026 roku było ich 1484. Jak wyjaśnia rzecznik prasowy Komunikacji Miejskiej – Płock Sp. z o.o. Tomasz Grudzień, podobny poziom utrzymuje się od około pięciu lat.

UM Płock

Autobus wodorowy KM Płock

Ponad ćwierć miliona sprawdzonych pasażerów

W ubiegłym roku sprawdzono 48 847 autobusów i skontrolowano 258 114 pasażerów. W pierwszym półroczu tego roku było to odpowiednio 27 116 pojazdów i 138 436 osób. Nad przestrzeganiem obowiązku posiadania biletu czuwa dziesięciu kontrolerów, którzy każdego dnia wykonują średnio około 900 sprawdzeń.

Z wyliczeń opartych na danych przekazanych przez spółkę wynika, że bez ważnego biletu podróżowało około 1,1 proc. skontrolowanych pasażerów. W 2025 roku wskaźnik wyniósł 1,09 proc., a w pierwszym półroczu 2026 roku – 1,07 proc. Oznacza to, że średnio jedna na około sto sprawdzonych osób nie miała ważnego biletu.

74 proc. należności regulowanych jest dobrowolnie

Jak podkreśla Tomasz Grudzień, nie ma linii ani pór dnia, na których takie przypadki zdarzałyby się częściej. Spółka nie analizuje również powodów, dla których pasażerowie decydują się na jazdę bez biletu.

Łączna wartość wystawionych opłat dodatkowych wyniosła w 2025 roku 1 347 360 zł. W pierwszych sześciu miesiącach 2026 roku było to 712 320 zł. Pasażerowie, którzy uregulują należność wcześniej, mogą skorzystać z obniżenia opłaty o 50 lub 30 proc.

Dobrowolnie opłacanych jest 74 proc. należności. Do windykacji w 2025 roku trafiły 1752 sprawy, a do sądu 1092. W pierwszym półroczu tego roku było to odpowiednio 952 i 757 spraw.

Agresja wobec kontrolerów zdarza się sporadycznie

Jak zaznacza rzecznik, możliwość zakupu biletu kartą lub za pomocą aplikacji mobilnych nie wpłynęła na liczbę osób podróżujących bez ważnego biletu.

Z danych przekazanych przez spółkę wynika również, że przypadki agresji wobec osób sprawdzających bilety należą do rzadkości. Agresja słowna ma charakter incydentalny, natomiast w latach 2025-2026 nie odnotowano ani jednego przypadku agresji fizycznej. Kontrolerzy nie korzystają z kamer nasobnych, jednak wszystkie autobusy są wyposażone w monitoring, a w razie potrzeby wsparcia może udzielić kierowca.

Statystyki od lat pozostają stabilne

Z przedstawionych statystyk wynika, że problem jazdy bez biletu w Płocku utrzymuje się od lat na zbliżonym poziomie. Nie widać ani wyraźnego wzrostu, ani spadku liczby gapowiczów, mimo wprowadzenia nowych metod zakupu biletów. Jednocześnie dane pokazują, że zdecydowana większość pasażerów przestrzega obowiązku posiadania biletu, a blisko trzy czwarte osób, które otrzymały wezwanie do zapłaty, reguluje należność dobrowolnie. W ocenie spółki zjawisko pozostaje pod kontrolą i nie stanowi obecnie większego zagrożenia ani dla funkcjonowania komunikacji miejskiej, ani dla bezpieczeństwa osób prowadzących kontrole.

(KK)

Na horyzoncie kolejne prace w centrum Płocka

Wodociągi szukają wykonawcy

Spółka Wodociągi Płockie planuje dalszy rozdział kanalizacji ogólnospławnej, aby w przyszłości, w razie ulewnego deszczu, zredukować ryzyko podtopień. Tym razem prace przeniosą się m.in. na ul. Kolegialną, przez co ulica Sienkiewicza tymczasowo stanie się dwukierunkowa.

W Al. Kobylińskiego i w Al. Jachowicza trwają prace związane z rozdziałem kanalizacji ogólnospławnej. Jednocześnie spółka Wodociągi Płockie czyni przygotowania do kolejnego zadania inwestycyjnego w centrum miasta w ramach projektu „Zielono-niebieski Płock. Adaptacja do zmian klimatu". Realizacja tego przedsięwzięcia ma kluczowe znaczenie dla poprawy funkcjonowania infrastruktury wodno-kanalizacyjnej miasta i redukcji ryzyka podtopień.

Gdzie będą prowadzone prace z branży drogowej?

Tym razem prace będą dotyczyły:

- ul. Kolegialnej – odcinka od ul. Tumskiej do skrzyżowania z al. Kilińskiego;
- ul. Misjonarskiej – fragmentu od skrzyżowania z ul. Sienkiewicza do skrzyżowania z ul. Kościuszki;
- ul. Jakubowskiego – od skrzyżowania z ul. Misjonarską do skrzyżowania z ul. Gradowskiego;
- ul. Krótkiej – od skrzyżowania z ul. Gradowskiego do skrzyżowania z al. Kilińskiego;
- Placu Obrońców Warszawy – części od skrzyżowania z ul. Kolegialną do skrzyżowania z ul. Kościuszki (od strony budynku prokuratury);
- sięgacza ul. Kolegialnej (droga znajdująca się na działce nr 903).

W dokumentacji przetargowej czytamy o złym stanie technicznym nawierzchni większości wytypowanych ulic. Wyjątkiem jest tu ulica Kolegialna, której nawierzchnia jest w dobrym stanie, natomiast w średnim stanie są chodniki dla pieszych. Dodatkowo chodnik na ul. Misjonarskiej z płyt betonowych stwarza niebezpieczeństwo dla przechodniów, na ul. Jakubowskiego i Krótkiej drogi dla pieszych mają ubytki z powodu rozrastających się korzeni drzew.

Planowane roboty budowlane

Docelowo dojdzie do rozdziału kanalizacji ogólnospławnej na dwa odrębne systemy, na kanalizację sanitarną i deszczową.

Planowane prace obejmą budowę nowych odcinków kanalizacji deszczowej wraz z przyłączami do posesji oraz wpustami deszczowymi służącymi do odwodnienia pasa drogowego. Prace te będą dotyczyły ul. Jakubowskiego, ul. Krótkiej, także Placu Obrońców Warszawy, w ul. Kolegialnej – odcinka od skrzyżowania z ul. 1 Maja do skrzyżowania z al. Kilińskiego z sięgaczem do działki nr 903 (wraz z przebudową przyłączy kanalizacji deszczowej na odcinku od skrzyżowania Kolegialnej z ul. Tumską do skrzyżowania z ul. 1 Maja), natomiast w ul. Misjonarskiej – odcinka od skrzyżowania z ul. Kościuszki do skrzyżowania z ul. Sienkiewicza.

W zakresie kanalizacji sanitarnej przewidziano renowację kanalizacji sanitarnej, wymianę, przebudowę i renowację studni kanalizacyjnych, a także przyłączy w granicach pasa drogowego. Uwzględniono również przebudowę wodociągów w ul. Misjonarskiej (na odcinku od skrzyżowania z ul. Sienkiewicza do skrzyżowania z ul. Kościuszki) i na Placu Obrońców Warszawy (od skrzyżowania z ul. Kolegialną do skrzyżowania z ul. Kościuszki).

Po tym etapie wykonawca kompleksowo odtworzy nawierzchnię z nowych materiałów na ulicach:

- Jakubowskiego;
- Krótkiej;
- sięgaczu ul. Kolegialnej (droga dla pieszych i zjazdy zostaną wykonane z szarej kostki betonowej, nawierzchnia jezdni z betonu asfaltowego);
- Misjonarskiej (z wykorzystaniem materiałów granitowych do otworzenia nawierzchni dla pieszych i wykonania obramowań, jezdnia będzie z betonu asfaltowego);
- na Placu Obrońców Warszawy (w projekcie uwzględniono materiały granitowe, w tym także w miejscach postojowych, przewidziano montaż dwóch progów zwalniających jednowyspowych);
- w ul. Kolegialnej (od ul. Tumskiej do ul. Misjonarskiej – nawierzchnia drogi dla pieszych, obramowania mają zostać wykonane z materiałów granitowych, na pozostałym odcinku z szarej kostki betonowej, obramowania z krawężników betonowych, nawierzchnia jezdni z betonu asfaltowego).

Wykonawca przebuduje wskazaną istniejącą infrastrukturę techniczną, zajmie się także montażem nowego oświetlenia.

Ile czasu mogą potrwać prace?

W okresie budowy będzie obowiązywała czasowa organizacja ruchu.

KB

Wodociągi Płockie szukają wykonawcy kolejnego etapu rozdziału kanalizacji

Trzeba się przygotować na wyłączanie z ruchu poszczególnych odcinków ulic. Wstępnie planowany jest podział robót na pięć głównych etapów (orientacyjnie: 1. ul. Kolegialna wraz z sięgaczem ul. Kolegialnej i odcinkiem ul. Gradowskiego, 2. ul. Misjonarska, 3. Plac Obrońców Warszawy – jednokierunkowa droga po wschodniej stronie placu, 4. ul. Jakubowskiego, 5. ul. Krótka), przy czym w przypadku realizacji ul. Kolegialnej przewidziano czasowe wprowadzenie ruchu dwukierunkowego w ul. Sienkiewicza.

Okres obowiązywania wynosi 13 miesięcy, uwzględniając w tym uzyskanie pozwolenia na użytkowanie.

Rozpoczęcie robót miałoby nastąpić w ciągu 30 dni od momentu podpisania umowy z wykonawcą. Najszybciej, bo w ciągu siedmiu miesięcy, wstępnie zaplanowano zakończenie prac budowlanych w ul. Kolegialnej i Misjonarskiej. Dłuższy termin, bo do 12 miesięcy od momentu podpisania umowy, przewidziano dla planowanych prac w ul. Jakubowskiego, Krótkiej, w sięgaczu ul. Kolegialnej (działka nr 903) i w części wschodniej Obrońców Warszawy. Wykonawca będzie zobowiązany do zabezpieczenia zieleni, prowadzenia prac w sposób nieuciążliwy dla funkcjonowania terenów sąsiadujących z inwestycją, zapewnienia przejezdności ulic i dojazdów do posesji podczas prowadzonych robót.

W spółce czekają na oferty do 25 sierpnia br.

To nie koniec

W ramach projektu „Zielono-niebieski Płock. Adaptacja do zmian klimatu" łącznie zaplanowano siedem zadań inwestycyjnych uwzględniających budowę kanalizacji deszczowej. W przyszłości będzie to dotyczyło następujących ulic:

- Nowy Rynek i Królewieckiej;
- Bielskiej, Sienkiewicza, Misjonarskiej, Padlewskiego i Gradowskiego;
- Ułańskiej, Strzeleckiej, Zdziarskiego, Lenartowicza;
- Norbertańskiej, Świerkowej, Partyzantów, Głowackiego, Batorego;
- Hermana, Krzywoustego, Mieszka I, Dąbrówki.

Spółka miejska uzyskała na ten cel unijne dofinansowanie.

(kb)

eprasa.pl d2d7937e46

W nowym bloku przy ul. Życznej za ponad 23,3 mln zł powstanie 58 mieszkań

Będzie też garaż podziemny

Za przedsięwzięciem przy ul. Życznej (w pobliżu Ronda Pileckiego) w Płocku nie stoi deweloper, tylko miejska spółka. Projekt wyróżnia fasada częściowo pokryta roślinnością.

Nie było zatrzęsienia chętnych na etapie składania ofert w przetargu na budowę nowego wielorodzinnego budynku komunalnego. Postępowanie przeprowadził Miejski Zakład Gospodarki Mieszkaniowej Towarzystwo Budownictwa Społecznego.

Oferty w przetargu złożyły tylko dwie firmy: Żerański Construction z Mławy i Zab-Bud z Warszawy. Wygrała ta druga, której propozycja okazała się tańsza o ponad 3,2 mln zł. Zwycięska oferta opiewała na 23 mln 312 tys. zł brutto, w tym blisko 22,3 mln zł za budowę budynku i roboty wewnętrzne, za roboty zewnętrzne blisko 1 mln 21 tys. zł.

Pomysł na ściany pokryte zielenią

Nowy budynek o długości ponad 68 metrów pod względem architektonicznym miałby nawiązywać do czterech budynków mieszkalnych stojących po drugiej stronie Alei Armii Krajowej, także w pobliżu Ronda Pileckiego. Chodzi tu zwłaszcza o drewniane elementy na balkonach. W nowym budynku będą do nich nawiązywały – także na balkonach – pionowe elementy ze szkła profilowego (tzw. szklane dyle).

Zabudowa ma być utrzymana w odcieniach szarości, brązu, bieli i beżu, natomiast stolarka okienna i drzwiowa – w odcieniach szarości. Projektant zaproponował, aby od strony zachodniej i północno-zachodniej ściany miały specjalną podkonstrukcję pozwalającą na umieszczenie zieleni. O utrzymanie odpowiednio dobranych roślin do naszych warunków klimatycznych miałby zadbać automatyczny system nawadniający.

Wizualizacje Pracowni Architektonicznej Abrys

Realizacja nowego budynku wraz z zagospodarowaniem terenu przyległego potrwa 34 miesiące

Nowy budynek

Mamy tu cztery nadziemne kondygnacje (skomunikowane windą) i cztery klatki schodowe. W środku łącznie przewidziano 58 mieszkań (dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnością), w tym 10 na parterze, na wyższych piętrach po 16. Jeszcze przed wejściem przyszłych lokatorów podłoga w pokojach zostanie wyłożona panelami. W mieszkaniach będą zamontowane drzwi wewnętrzne, gniazdka elektryczne (w tym antenowe, telefoniczne, internetowe, TV), parapety, grzejniki, wideodomofony. Przyszli mieszkańcy nie będą musieli kupować zlewozmywaka czy kuchni elektrycznej z piekarnikiem – wszystko to znajdą na wyposażeniu wyłożonych panelami podłogowymi aneksów kuchennych. Z wyposażeniem łazienki też ma być łatwiej dzięki wcześniejszemu zamontowaniu umywalek, kabin natryskowych lub wanien. Wykorzystanie zimnej i ciepłej wody wskażą wodomierze z możliwością zdalnego odczytu.

W garażu podziemnym...

Będzie udostępnione 30 miejsc parkingowych dla samochodów i pięć miejsc dla rowerów. Kolejnych 13 miejsc przewidziano na poziomie parteru budynku i 15 miejsc parkingowych naziemnych, ogólnodostępnych, w tym 10 przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych.

Rola wykonawcy polega również na zaaranżowaniu przestrzeni wokół nowego budynku, w tym zadbanie o chodniki, drogę dojazdową, oświetlenie i trawniki wraz z nasadzeniami. Powstanie wjazd wspomnianego do garażu podziemnego (na poziomie parteru budynku), zostaną przygotowane wjazdy do miejsc postojowych na poziomie parteru budynku i pozostałe miejsca parkingowe.

Realizacja inwestycji potrwa 34 miesiące (licząc od momentu podpisania umowy). Przedsięwzięcie jest współfinansowane ze środków Funduszu Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego (ponad 19 mln zł). Środki własne spółki wyniosą ponad 4,7 mln zł.

Zanim dojdzie do właściwych prac budowlanych do końca października br. zaplanowano przebudowę sieci ciepłowniczej (powstały bypass zostanie włączony do istniejącej sieci). Na tym etapie rola wykonawcy sprowadzi się do udostępnienia terenu dostawcy ciepła.

(kb)

Niezwykły jubileusz i świadczenie honorowe z płockiego ZUS

Ponad 6,9 tys. zł co miesiąc dla 54 stulatków

Setne urodziny to wyjątkowy moment, który wiąże się także z prawem do dodatkowego wsparcia finansowego. Obecnie ZUS w całej Polsce wypłaca świadczenie honorowe 4262 osobom, z czego płocki oddział przekazuje je 54 seniorom, którzy ukończyli 100 lat. Każdy uprawniony stulatek otrzymuje co miesiąc 6938,92 zł brutto. Świadczenie to przysługuje niezależnie od pobieranej emerytury lub renty i co roku rośnie wraz z marcową waloryzacją.

Najwięcej stulatków pobierających świadczenie honorowe mieszka na Mazowszu. ZUS wypłaca w naszym województwie 736 takich świadczeń, z czego płocki oddział obsługuje 54 osoby – w tym 45 kobiet i 9 mężczyzn. – *Najstarszą osobą, która pobiera to świadczenie z płockiego oddziału ZUS, jest 106-letnia kobieta* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Od 1 marca 2026 r. świadczenie honorowe wynosi dokładnie 6938,92 zł brutto miesięcznie, a kwestie z nim związane reguluje ustawa. Dzięki nowym przepisom wszyscy uprawnieni otrzymują wsparcie w tej samej wysokości, podczas gdy wcześniej o kwocie decydował moment ukończenia wymaganego wieku. Przepisy gwarantują teraz także coroczną waloryzację, którą ZUS przeprowadza w marcu, analogicznie jak w przypadku emerytur i rent.

Kto otrzyma świadczenie bez wniosku?

Większość stulatków nie musi załatwiać żadnych formalności ani składać dokumentów. Osobie, która ukończyła 100 lat, posiada obywatelstwo polskie oraz ma prawo do świadczeń wymienionych w ustawie (np. emerytury lub renty), świadczenie honorowe przyznawane jest automatycznie z urzędu.

Wniosek powinny złożyć wyłącznie te osoby, które nie mają ustalonego prawa do świadczeń emerytalno-rentowych. Aby otrzymać wsparcie, muszą one ukończyć 100 lat, posiadać polskie obywatelstwo oraz mieć centrum interesów osobistych lub gospodarczych w Polsce przez co najmniej 10 lat po ukończeniu 16. roku życia. W takiej sytuacji ZUS przyznaje świadczenie od miesiąca, w którym wniosek został złożony, nie wcześniej jednak niż od miesiąca ukończenia 100 lat.

(t)

REKLAMA

Nowy projekt połączy farmę słoneczną i wiatrową

ORLEN zwiększa skalę inwestycji w OZE

Grupa ORLEN sfinalizowała zakup projektu hybrydowej instalacji odnawialnych źródeł energii o łącznej mocy 216 MW. W gminie Kazimierz Biskupi w Wielkopolsce powstanie kompleks łączący farmę fotowoltaiczną i wiatrową, który będzie produkował około 315 GWh energii elektrycznej rocznie, zaspokajając zapotrzebowanie blisko 143 tys. gospodarstw domowych. Projekt zostanie zrealizowany przez polskie firmy z wykorzystaniem formuły cable poolingu, pozwalającej na efektywne współdzielenie infrastruktury przyłączeniowej przez źródła słoneczne i wiatrowe.

– *Dzisiejszą akwizycją zwiększamy portfel OZE ORLENU o projekt o mocy 216 MW, który połączy produkcję energii ze słońca i wiatru oraz pozwoli efektywnie wykorzystać infrastrukturę przyłączeniową. To kolejny konkretny efekt naszego programu inwestycyjnego. Rozwijamy aktywa wspierające transformację energetyczną Polski, angażując przy tym polskie firmy i wzmacniając krajowe kompetencje w nowoczesnej energetyce* – podkreśla Ireneusz Fąfara, Prezes ORLENU.

Należąca do koncernu spółka ORLEN New Power, odpowiadająca za rozwój i zarządzanie lądowymi aktywami odnawialnych źródeł energii, nabyła od polskich deweloperów ONDE i Neo Energy Group dwie spółki celowe, posiadające prawa do budowy farmy fotowoltaicznej o mocy 180 MW oraz farmy wiatrowej o mocy 36 MW. Partnerzy pozostaną zaangażowani w realizację inwestycji. ONDE będzie jej generalnym wykonawcą, Neo Energy Group odpowiadać będzie za zarządzanie procesem budowy, zaś nadzór inwestorski z ramienia Grupy ORLEN sprawować będzie Energa Green Development.

W części wiatrowej kompleksu pracować będzie dziewięć turbin Vestas V136 o mocy 4 MW każda. Projekt zostanie zrealizowany w formule cable poolingu, w której farma fotowoltaiczna i wiatrowa korzystają ze wspólnej infrastruktury, co pozwala efektywniej zagospodarować dostępne moce przyłączeniowe.

– *Nabycie projektu Kazimierz Biskupi to transakcja łącząca dużą skalę inwestycji z wysokim stopniem zaawansowania projektów oraz efektywnym wykorzystaniem dostępnych mocy przyłączeniowych. Połączenie energetyki słonecznej i wiatrowej zwiększa efektywność wykorzystania infrastruktury sieciowej, a jednocześnie wzmacnia potencjał generowania wartości przez Grupę ORLEN* – mówi Tadeusz Zborowski, Wiceprezes Zarządu ORLEN New Power ds. Finansowych.

Rozpoczęcie prac budowlanych planowane jest na trzeci kwartał 2026 roku. Pierwsze podanie napięcia do sieci przewidywane jest na początek 2028 roku, a pełne uruchomienie komercyjne na drugi kwartał 2028 roku.

Kazimierz Biskupi będzie kolejnym projektem Grupy ORLEN rozwijającym hybrydowy model OZE, sprawdzony już w Wielkopolsce przy instalacji Kleczew Solar & Wind. Obie inwestycje dzieli odległość ok. 8 km, dzięki czemu w regionie powstanie jeden z większych lądowych klastrów odnawialnych źródeł energii w Polsce o łącznej mocy 485 MW.

Połączenie farm słonecznych i wiatrowych pozwala efektywniej wykorzystywać infrastrukturę przyłączeniową, ograniczać wpływ zmiennych warunków pogodowych na produkcję energii oraz zwiększać stabilność pracy źródeł odnawialnych. Jednocześnie koncentracja aktywów wytwórczych w jednym obszarze stworzy dodatkowe synergie operacyjne, zwłaszcza w zakresie zarządzania i optymalizacji kosztów serwisowych, wzmacniając efektywność nowych inwestycji OZE realizowanych przez Grupę ORLEN.

Opr. (kw)

eprasa.pl d2d7937e46

Rzekomy komornik wyłudził ponad 1,3 miliona złotych

Mieszkania i auta do „okazyjnej” sprzedaży

Do przestępstw – oszustw o wielkich rozmiarach – dochodziło na terenie Płocka. Według prokuratury grono pokrzywdzonych może tworzyć nawet kilkadziesiąt osób.

Sprawca, podając się za komornika, przekonywał pokrzywdzone osoby o możliwości „okazyjnej” sprzedaży samochodów osobowych i nieruchomości mieszkalnych z pominięciem licytacji komorniczych. Dochodziło do podrabiania ostemplowanych dokumentów.

– *Sprawca oszustw wprowadzał ustalone osoby w błąd co do możliwości wywiązania się z postanowień fikcyjnych umów. Pokazywał im wynajęte mieszkanie jako to, które można zakupić. Następnie pobierał od pokrzywdzonych pieniądze na rzekomą transakcję* – wyjaśnia Bartosz Maliszewski, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Płocku.

Prokurator dodaje: – *Był on na tyle przekonujący i wiarygodny, że łączna kwota wyłudzonych środków pieniężnych na zakup ruchomości i nieruchomości sięgnęła znacznej sumy, bo ponad 1,3 mln zł. Sprawa jest wyjątkowo rozwojowa, zgłaszają się kolejni pokrzywdzeni których może być nawet kilkadziesiąt osób*.

Postępowanie nadzoruje Prokuratura Rejonowa w Płocku. Doszło do zatrzymania 33-letniego mężczyzny w charakterze podejrzanego. Uznano, że w tym przypadku środki o charakterze wolnościowym będą niewystarczające. Prokurator wniósł o zastosowanie tymczasowego aresztowania. W rezultacie 33-latek najbliższe trzy miesiące spędzi w miejscowym areszcie.

Możliwe dalsze konsekwencje? Za popełnione oszustwa znacznej wartości grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. W przypadku zbiegających się licznych przestępstw kara może wynieść do 30 lat.

(kb)

www.pixabay.com

33-latek na razie będzie przebywał w areszcie

„Antoniówka” w Brwilnie otworzy się dla gości

Na co dzień to miejsce jest domem dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Na początku września DPS w Brwilnie zaprosi gości na wydarzenie, które ma pokazać, jak wiele można zbudować dzięki wspólnemu spędzaniu czasu.

Dzień Aktywnej Społeczności „Razem tworzymy lepsze jutro” odbędzie się 3 września w Domu Pomocy Społecznej im. bł. abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego w Brwilnie. Program potrwa od godz. 10 do 16.

Muzyka, warsztaty i wspólna zabawa

Jednym z głównych punktów będzie konkurs „Muzyczny koktajl”, podczas którego uczestnicy zaprezentują swoje talenty wokalne i artystyczne. Zaplanowano również warsztaty rękodzieła oraz inne aktywności przygotowane dla mieszkańców placówki i zaproszonych gości.

Organizatorzy chcą, aby wydarzenie sprzyjało poznawaniu się, budowaniu relacji i aktywnemu udziałowi osób z niepełnosprawnością intelektualną w życiu lokalnej społeczności. To także okazja, by pokazać ich pasje, umiejętności i codzienną aktywność.

Miejsce z blisko stuletnią historią

Dom Pomocy Społecznej w Brwilnie działa od 1963 roku i jest prowadzony przez Powiat Płocki. Obecnie zapewnia opiekę 140 dorosłym osobom z niepełnosprawnością intelektualną.

Siedziba placówki ma jednak znacznie dłuższą historię. Główny budynek powstał w latach 1926–1928 według projektu wybitnego architekta Stefana Szyllera. Inicjatorem jego budowy był biskup Antoni Julian Nowowiejski, od którego imienia do dziś funkcjonuje nazwa „Antoniówka”.

Dla wielu mieszkańców regionu „Antoniówka” jest dobrze znanym miejscem. Wrześniowe wydarzenie będzie okazją, by spojrzeć na nie z innej perspektywy – nie tylko jako na dom pomocy społecznej, ale także przestrzeń, w której rozwijane są talenty, rodzą się przyjaźnie i każdego dnia toczy się życie jego mieszkańców.

(KK)

KK

Zabytkowa Antoniówka

1972 - 2026

Krzysztof Izmajłowicz

Życie mija bardzo szybko. Każda chwila jest wyjątkowa i już nigdy nie wróci...

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o odejściu naszego Wiceprezesa Krzysztofa Izmajłowicza. Jego wizja, zaangażowanie i mądrość były dla nas wskazaniem dla lepszych wyborów zawodowych i na zawsze pozostanie On w naszej pamięci.

Krzysztof Izmajłowicz był człowiekiem, który od ponad roku z wielkim zaangażowaniem i oddaniem pracował na rzecz naszej Spółki. W krótkim czasie dał się poznać jako kreator poczynań biznesowych opartych przede wszystkim na należnym pracownikowi szacunku. Bez wątpienia jego odejście jest dla nas niepowetowaną stratą.

Rada Nadzorcza, Zarząd oraz Pracownicy Miejskiego Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej TBS Sp. z o. o. składają kondolencje i wyrazy najgłębszego współczucia Rodzinie, bliskim i przyjaciołom.

Cześć jego pamięci!

SA-133n

Z ogromnym smutkiem i żalem przyjąłem wiadomość o śmierci

śp. Krzysztofa Izmajłowicza

zasłużonego dla rozwoju ziemi płockiej działacza, menedżera i samorządowca,
zastępcy prezydenta miasta Płocka w latach 2012-2014,
oddanego sprawom lokalnym, prawego i mądrego człowieka.

Rodzinie, Przyjaciołom i Bliskim Zmarłego
składam wyrazy najgłębszego współczucia

Adam Struzik
Marszałek Województwa Mazowieckiego

SA-45n1

eprasa.pl d2d7937e46

Srebro Płocczan na World Choir Games i polskie piosenki, które zachwyciły jurorów

Vox Singers znów podbili świat

Srebrny medal wśród najlepszych chórów świata, tysiące uczestników i rywalizacja z zespołami z różnych zakątków globu. Płocki chór po raz kolejny stanął na scenie World Choir Games – jednej z najważniejszych międzynarodowych imprez chóralnych. Do złota zabrakło im 1,6 punktu. Jest jednak coś, co wyróżnia Płocczan. Zamiast światowych standardów śpiewają polskie piosenki, a ich repertuar potrafi zaskoczyć nawet międzynarodowych jurorów.

POKiS

Chór wywalczył srebrny medal podczas międzynarodowego konkursu World Choir Games Helsingborg 2026

World Choir Games, organizowane przez Interkultur, odbywają się cyklicznie w różnych miastach i krajach. Płocki chór po raz pierwszy pojawił się na tej imprezie w 2010 roku. Początkowo startował w kategorii Open, przeznaczonej dla chórów rozpoczynających swoją przygodę z konkursem. Aby awansować do prestiżowej kategorii Champions, trzeba było najpierw odnieść sukces w niższej kategorii. Płocczanie zrobili to i od około dziesięciu lat rywalizują już w gronie najlepszych.

Tegoroczna rywalizacja była szczególnie wymagająca. W ramach World Choir Games funkcjonuje aż 18 kategorii, obejmujących m.in. chóry dziecięce, młodzieżowe, mieszane czy wykonujące muzykę religijną. Płocki zespół wystąpił w kategorii „pop ensemble choir", przeznaczonej dla małych chórów wykonującej muzykę popularną. W tej kategorii rywalizowało 7 zespołów, m.in. z Chin, Szwajcarii i Chorwacji.

O wyniku decydowały m.in. intonacja, czystość śpiewania, dobór i wykonanie repertuaru. Płocczanom do złotego medalu zabrakło zaledwie 1,6 punktu. Ostatecznie zdobyli srebro.

- *Byliśmy blisko* – przyznaje Robert Majewski, lider chóru.

I choć dla wielu zespołów sam udział w tak prestiżowej imprezie byłby ogromnym sukcesem, Płocczanie jechali z konkretnymi ambicjami. Na dwóch, a nawet trzech ostatnich World Choir Games zdobywali złote medale.

- *Oczywiście zakładaliśmy zdobycie medalu, tym bardziej, że na dwóch, trzech ostatnich olimpiadach zdobywaliśmy złoto* – mówi Robert Majewski. Jak dodaje, ocena artystycznego wykonania zawsze wiąże się jednak z pewnym subiektywizmem. – *Sztuka to nie sport – tego nie da się zmierzyć ani zważyć. W ocenianiu jest więc pewien element subiektywizmu. Oczywiście wszyscy uczestniczą w konkursie na tych samych zasadach* – zauważa.

Jednym z najbardziej charakterystycznych elementów występu płockiego chóru był repertuar. Podczas gdy wiele zagranicznych zespołów sięga po powszechnie znane anglojęzyczne standardy muzyki pop, Płocczanie od lat pozostają wierni polskim piosenkom.

- *My jesteśmy wierni sobie i jesteśmy inni niż pozostałe chóry. Wiele z nich śpiewa standardy muzyki rozrywkowej – najczęściej piosenki jazzowe i popowe po angielsku, amerykańskie czy brytyjskie. My od lat śpiewamy polskie piosenki*– podkreśla Robert Majewski.

To świadomy wybór, choć – jak przyznaje – niekoniecznie ułatwiający rywalizację. Jurorzy z całego świata nie zawsze rozumieją język polski. Płocczanie wiedzą więc, że muszą nadrobić to interpretacją, emocjami i sposobem wykonania.

- *Moglibyśmy oczywiście śpiewać po angielsku. Mamy nuty, możemy je kupić do wielu takich utworów, ale nie chcemy. Specjalizujemy się w polskim repertuarze i tego nie zmienimy* – dodaje przewodniczący zespołu.

W tym roku chór wykonał trzy utwory: „Jaki piękny świat" z repertuaru Alicji Majewskiej, w autorskiej aranżacji Włodzimierza Korcza, „Kiedy jesteś taka bliska" Stanisława Sojki oraz przedwojenną piosenkę „Umówiłem się z nią na dziewiątą". Ten ostatni utwór był jedynym wykonanym a cappella.

Wybór polskiego repertuaru okazał się zresztą jednym z elementów, który szczególnie zapadł w pamięć jurorom.

Medal wywalczony w tak silnej konkurencji jest ogromnym sukcesem, ale po latach zdobywania złota pojawił się również lekki niedosyt.

– *Bardzo się ucieszyliśmy, bo zdobycie srebra na Światowych Igrzyskach Chóralnych to jest wielki sukces. Ale ja osobiście poczułem lekki niedosyt, bo jak się człowiek przyzwyczai się do zdobywania złota, to w pewnym momencie, kiedy dostaje srebro, pojawia się lekki niedosyt* – wyjaśnia lider chóru.

Ten niedosyt może jednak szybko zamienić się w motywację. Płocki chór nie zamierza bowiem spocząć na laurach.

– *Może to i dobrze, że dostaliśmy to srebro, ponieważ to jeszcze bardziej zmotywuje nas do lepszej, cięższej i wytrwalszej pracy nad kolejnymi utworami, czy nawet przed kolejnymi festiwalami* – tłumaczy laureat.

A.K

Płocka Scena Otwarta rozgrzała Amfiteatr

Najpierw pogo, potem KEVSKI

Najpierw mocne gitary i oldschoolowe pogo pod sceną, później elektronika i płocki duet KEVSKI. 15 sierpnia Amfiteatr żył muzyką od popołudnia aż do rana. Było głośno, młodo i bardzo różnorodnie.

Płocki Amfiteatr tego dnia należał do lokalnych muzyków. W ramach drugiej odsłony Płockiej Sceny Otwartej wystąpili: Spiral Out, Vataha, Moon Chasers, Paranoja, Odmowa, BO TAQ i Muzzle. Rockowa część wydarzenia rozpoczęła się o godz. 16.20.

Pod sceną zrobiło się gorąco

Publiczność szybko pokazała, że nie przyszła tylko słuchać. Przed sceną zrobiło się tłoczno, a młodzi uczestnicy zaczęli skakać i bawić się przy kolejnych numerach. Były czarne ubrania, glany i kolorowe włosy. Przede wszystkim jednak była energia, której nie da się zaplanować. Organizatorzy zapowiadali wcześniej strefę pogo. W sobotę okazało się, że nie trzeba było nikogo specjalnie zachęcać do jej wykorzystania.

Siedem zespołów i sporo gitarowego hałasu

Na scenie spotkały się różne odmiany rockowego grania. Vataha reprezentuje melodyjny rock, BO TAQ łączy big-beat z rockowym pazurem, a Paranoja porusza się od cięższych brzmień po spokojniejsze klimaty. Resztę składu dopełniły Spiral Out, Moon Chasers, Odmowa i Muzzle. Nie był to więc koncert utrzymany w jednym stylu. Było miejsce zarówno na melodyjne granie, jak i cięższe, bardziej bezpośrednie brzmienia.

Młodzież przejęła pierwszy plan

Najbardziej charakterystycznym obrazem wieczoru była publiczność. Pod sceną pojawiło się sporo młodych ludzi. Jedni przyszli dla konkretnych zespołów, inni po prostu chcieli posłuchać muzyki na żywo. Kiedy zabrzmiały mocniejsze gitary, trudno było już stać spokojnie. Pogo szybko stało się jednym z najbardziej widocznych elementów koncertu. Rock nie musiał być tu wspomnieniem dawnych lat. Dla młodych uczestników był czymś aktualnym – muzyką, przy której można się spotkać, skakać i po prostu dobrze bawić.

„Wyjadacze i świeża krew"

Taką ideę przyświecającą wydarzeniu przedstawiali organizatorzy. Płocka Scena Otwarta miała połączyć doświadczonych muzyków z młodszymi wykonawcami – „wyjadaczy i świeżą krew". 15 sierpnia było to widać zarówno na scenie, jak i pod nią. Obok starszych fanów gitar pojawili się nastolatkowie i młodzi dorośli. Nie trzeba było wielkiej gwiazdy ani festiwalowej oprawy. Wystarczyły lokalne zespoły, gitary i publiczność gotowa na mocniejsze granie.

Rock nadal ma swoich odbiorców

Sobotni wieczór pokazał, że w Płocku nadal są młodzi ludzie, którzy chcą słuchać gitar, skakać pod sceną i bawić się przy cięższym graniu. A skoro wróciło oldschoolowe pogo, odpowiedź jest chyba prosta: hard rock i punk rock w Płocku nadal żyją.

KK

Pogo pod sceną

O 22.00 zmiana klimatu. Amfiteatr przejęła SUMA

Kiedy o godz. 22 zakończył się ostatni koncert rockowy, impreza wcale się nie skończyła. Rozpoczęła się X edycja SUMA – Syntetycznej Ultranowoczesnej Muzyki Amfiteatralnej, poświęcona muzyce elektronicznej.

Program rozpoczął o godz. 22 Matt S b2b Vidno. Godzinę później zagrał Simon Say, a o północy na scenę wszedł KEVSKI – płocki duet elektroniczny tworzony przez Gabriela Czerniejewskiego i Wiktora Mieczykowskiego.

Artyści są mocno związani z Płockiem. Występowali tu na żywo, a także zostali nominowani do tytułu Płocczanina Roku. Duet zdobywa również coraz większy rozgłos poza miastem i był gwiazdą nocnej części wydarzenia.

Nietypowe duety za konsoletą

Po występie KEVSKI pojawiły się kolejne zestawienia: Brytan b2b TR72 oraz Radek b2b Majes. Formuła B2B, czyli back-to-back, oznacza wspólny set dwóch DJ-ów. Zamiast dwóch oddzielnych występów artyści dzielą się konsoletą, wymieniają kolejnymi numerami i reagują na to, co robi drugi. W SUMIE takich wspólnych muzycznych spotkań było kilka. Nocny program uzupełnili Santos, Zeus i Pinky. Muzyka elektroniczna wybrzmiewała do godz. 6 rano. W nocnej części wydarzenia spotkali się artyści związani z płocką sceną elektroniczną i kolektywami Technomania Crew, AudioBar, Kombinat, Lost in Space oraz Palma. Za wizualizacje odpowiadali Stupor i Julian Pogonowski, a oprawę laserową przygotował Sky Art Marek Drzewiecki.

Jedna scena, różne pokolenia

15 sierpnia Płocka Scena Otwarta pokazała, że lokalna scena nie kończy się na jednym gatunku ani jednej grupie odbiorców. Najpierw były gitary, hard rock, punkowe klimaty i młodzież pod sceną. Później pojawili się DJ-e i elektroniczne brzmienia, które towarzyszyły uczestnikom do rana. Rock ma się w Płocku dobrze. Elektronika również. A najciekawsze jest to, że oba światy znalazły swoje miejsce tego samego wieczoru w jednym Amfiteatrze.

To nie był koniec tegorocznej Płockiej Sceny Otwartej. 29 sierpnia finałowa odsłona cyklu odbędzie się w Parku Północnym. Na scenie pojawią się Monofobia, Vojti, Kufel Bluesa, Dobra Nasza, Łomot, BO TAQ, Don't Touch i Vataha.

(KK)

eprasa.pl d2d7937e46

Koniec śledztwa w sprawie zamordowania w roku 2025 dwóch mieszkańców Karolewa

Izydor J. oskarżony o dwa zabójstwa

Głównemu oskarżonemu grozi dożywocie. Prokuratura wskazuje na motywację zasługującą na szczególne potępienie.

Cofnijmy się do 2025 r. Od 30 maja trwały zakrojone na szeroką skalę poszukiwania dwóch mieszkańców Karolewa (gm. Sierpc) w wieku 61 i 90 lat.

Intensywne działania trwały 20 dni. Tak opisywał je zespół prasowy Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu: *„Każdego dnia w czynnościach poszukiwawczych brało udział kilkudziesięciu funkcjonariuszy z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu, Wydziału Kryminalnego Komendy Wojewódzkiej Policji zs. w Radomiu, Oddziału Prewencji Policji z Płocka i Ostrołęki, strażacy z Państwowej Straży Pożarnej w Sierpcu oraz strażacy ochotnicy z powiatu sierpeckiego. Teren działań był podmokły, zalesiony i trudno dostępny. Do poszukiwań wykorzystano nowoczesny sprzęt, m.in. śmigłowiec do zadań poszukiwawczych „Bell" z Komendy Głównej Policji, policyjnego drona z Zespołu Operacyjnego Sztabu Policji Komendy Wojewódzkiej Policji zs. w Radomiu, kamery termowizyjne, a także psy tropiące oraz psa wyspecjalizowanego w odnajdowaniu zwłok".*

Jednocześnie funkcjonariusze przeanalizowali dziesiątki godzin nagrań z monitoringów. Technicy kryminalistyki zabezpieczyli ślady i dowody z różnych lokalizacji niezbędne do dalszych czynności procesowych.

Wreszcie 1 czerwca w sąsiednim powiecie udało się odnaleźć samochód należący do jednego z zaginionych mężczyzn. Do odnalezienia drugiego – marki Daewoo Lanos – po przeszukaniu kolejnych hektarów lasu w gminie Skępe (woj. kujawsko-pomorskie) doszło po upływie przeszło dwóch tygodni, 17 czerwca. Auto należało do poszukiwanego 61-latka. Niestety, wraz z pojazdem odnaleziono także ciało mężczyzny.

Ciało 90-latka policjanci odkryli w bagnie nieopodal. Na miejsce wezwano prokuratora. Oględziny z udziałem techników kryminalistyki z Laboratorium Kryminalistycznego Komendy Wojewódzkiej Policji zw. Radomiu trwały wiele godzin. Tożsamość mężczyzn potwierdziły wyniki badań DNA.

W związku z tą sprawą z początku policjanci zatrzymali sześć osób, w tym trzy usłyszały zarzuty, a dwie osoby zostały aresztowane (wśród nich był Izydor J.). – *Od samego początku mazowieccy policjanci i prokuratorzy z pełnym zaangażowaniem prowadzili czynności i oględziny miejsca zdarzenia, w czasie których zebrano materiał dowodowy wskazujący na udział w zdarzeniu głównego sprawcy* – przekazała Policja.

KWP zs. w Radomiu

Ciao jednego z zaginionych mężczyzn odnaleziono w samochodzie ukrytym w lesie

KWP zs. w Radomiu

Odnaleziony samochód marki Daewoo Lanos należał do zaginionego 61-letniego mieszkańca Karolewa

Akt oskarżenia

Izydor J. był podejrzany m.in. o podwójne zabójstwo spowinowaconych mężczyzn z Karolewa, pozostałe osoby o popełnienie przestępstw poplecznictwa.

Trwające od początku czerwca 2025 r. śledztwo płockiej Prokuratury Okręgowej zostało zakończone 13 sierpnia br. W związku z tą sprawą śledczy zapoznali się z 24 opiniami biegłych i instytutów różnych specjalności, przesłuchano 34 świadków. Rzecznik płockiej Prokuratury Okręgowej poinformował o skierowaniu aktu oskarżenia do Sądu Okręgowego w Płocku wobec 44-letniego Izydora J. i pięciu innych osób. – *Ostateczne zarzuty ogłoszone głównemu podejrzanemu to dwa zabójstwa popełnione w związku z rozbojem i z motywacji zasługującej na szczególne potępienie* – powiadomił prokurator Bartosz Maliszewski, rzecznik prasowy płockiej prokuratury.

Siedem kolejnych zarzutów postawionych Izydorowi J. dotyczy popełnienia innych występków, m.in. niestosowania się do zakazów prowadzenia pojazdów, nielegalnego posiadania narkotyków i amunicji do broni palnej. Mężczyźnie grozi kara dożywotniego pozbawienia wolności.

Główny oskarżony przebywa w tymczasowym areszcie. Wobec pozostałych oskarżonych osób zastosowano wolnościowe środki zapobiegawcze.

(kb)

Uwaga na oszustów i fałszywe oferty w sieci

Bądźmy czujni!

www.magnific.com

Zdjęcie poglądowe

W internecie są wszędzie, nie tylko w mediach społecznościowych. Od reklam i ofert, na których ludzie z pierwszych stron gazet opowiadają, jak łatwo się wzbogacić, do poczty pantoflowej, gdzie słyszymy od kolegów, że wystarczyła jedna decyzja, by nasze zasoby na koncie znacznie się zwiększyły.

W okresie letnim szczególnie często pojawiają się oferty inwestowania w akcje, przede wszystkim ORLENU. Cyberprzestępcy czekają na nasz najmniejszy moment nieuwagi i próbują wykorzystać reklamy, strony internetowe czy media społecznościowe, aby wyłudzić nasze dane lub pieniądze.

Najczęściej wystarczy jedno kliknięcie w reklamę, na której znani dziennikarze, aktorzy, sportowcy czy politycy opowiadają, jak powiększali swój majątek. Tyle potrzeba, by szybko stracić nasze ciężko zarobione pieniądze.

Od kilku lat jesteśmy bombardowani wspaniałymi ofertami, które wyglądają jak prawdziwe, a są, niestety, fałszywe. Cyberoszuści wykorzystują naszą nadzieję na łatwy zarobek, a w wakacje chcą dodatkowo wykorzystać to, że jesteśmy mniej czujni. A potem atrakcyjna oferta okazuje się zwykłym oszustwem.

Wydawałoby się, że każdy wie, jak należy inwestować, z jakich ofert korzystać, a jednak ludzie wciąż dają się złapać na fałszywki. Dlatego przestrzegamy przed podejmowaniem jakichkolwiek poważniejszych decyzji finansowych. Najpierw należy zweryfikować źródło informacji i pamiętać, że cyberprzestępcy często podszywają się pod znane marki, aby wzbudzić nasze zaufanie.

W dzisiejszym świecie bardzo trudno odróżnić prawdziwą reklamę od fałszywej. Kiedy na ekranie widzimy jedną z najbardziej rozpoznawalnych medialnie osób, która opowiada, jak łatwo powiększyć swój budżet poprzez wskazane strony internetowe, decydujemy się kliknąć w ofertę. A wystarczy chwila zastanowienia, dokładnego obejrzenia oferty, by stwierdzić, że to fałszywka.

Jak uniknąć cyberoszustów

Fałszywe ogłoszenia gwarantujące rzekomo bardzo wysokie i pewne zyski pojawiają się na wszystkich portalach, licznych stronach internetowych, w mailingach, SMS-ach czy reklamach internetowych.

Zachęcają najczęściej do inwestowania w akcje spółek Grupy ORLEN oraz projekty inwestycyjne prowadzone przez Grupę. Ogłoszenia te wykorzystują bezprawnie nazwę i znaki firmowe instytucji państwowych, spółek skarbu państwa czy wizerunki powiązanych z nimi osób.

Zdjęcia profilowe często przedstawiają przerobione logo ORLEN lub innych spółek skarbu państwa. Wykorzystywane są też w grafikach postów czy w reklamach.

Zainteresowani reklamą powinni zwracać uwagę na podejrzane nazwy profili, z których pochodzą posty. Dobrym sposobem na weryfikację prawdziwości profilu jest także sprawdzenie liczby obserwujących. Jeśli jest niewielka, może to oznaczać, że strona tylko podszywa się pod daną firmę.

Teksty postów zawierają nieprawdziwe informacje o rzekomych inwestycjach i aktywach Grupy ORLEN czy innych spółek skarbu państwa, mogą zawierać także błędy językowe.

Grafiki umieszczone w postach to często fotomontaże, którymi ORLEN nie posługuje się w swojej komunikacji. Na zdjęciach można też zobaczyć sylwetki polityków, sportowców czy członków zarządów spółek skarbu państwa.

Na grafikach mogą występować różne kolory tekstów, których ORLEN nie używa w swojej komunikacji. I – co ważne – posty prowadzą do stron, które w żaden sposób nie są powiązane z ORLENEM lub licencjonowanymi domami maklerskimi.

Pod postami, które zawierają nieprawdziwe informacje, może występować duża liczba negatywnych reakcji oraz mała liczba komentarzy, co może świadczyć o ukrywaniu komentarzy osób, które próbują ostrzec innych przed oszustwem.

Inwestowanie w akcje ORLEN przez inwestorów indywidualnych może odbywać się wyłącznie poprzez licencjonowane domy maklerskie oraz banki prowadzące działalność maklerską, których pełną listę można znaleźć na stronie internetowej Komisji Nadzoru Finansowego.

Warto zapamiętać, że komunikacja ORLEN do potencjalnych inwestorów jest prowadzona wyłącznie przez oficjalne strony: orlen.pl, orlenwportfelu.pl lub oficjalne profile w mediach społecznościowych.

Pracownicy ORLEN nigdy nie prowadzą sprzedaży ofert inwestycyjnych przez telefon czy pocztę elektroniczną, nie kontaktują się też bezpośrednio z osobami prywatnymi. Wszelkie tego typu próby kontaktu należy uznać za oszustwo i nie wiązać ich z koncernem.

Jol.

Z wielkim smutkiem przyjąłem informację o śmierci

Krzysztofa Izmajłowicza

wiceprezesa Miejskiego Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej.

Z zaangażowaniem i oddaniem działał
na rzecz naszej społeczności pełniąc wiele ważnych funkcji.

W latach 2012-2014 był Zastępcą Prezydenta Płocka ds. Komunalnych,
pracował też jako prezes spółki SITA
oraz Izby Gospodarczej Regionu Płockiego.

Rodzinie i Bliskim Zmarłego
składam najszczersze wyrazy współczucia

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski
wraz ze Współpracownikami

SA-2n2

eprasa.pl d2d7937e46

Dożynki Gminne 2026

GMINA STARA BIAŁA

30 sierpnia

Biała „Szkółki”

12.00 - Msza święta w kościele parafialnym w Starej Białej
13.30 - oficjalne otwarcie dożynek
15.00 - występy grup artystycznych z terenu gminy Stara Biała m.in.:
Wilczki z Bractwa Harcerskiej Bandery
Zespół taneczny TULIP
Gminna Orkiestra Dęta

19.00 - koncert CLEO

21.00 - zabawa taneczna DJ DIRO

Ponadto

- Strefa ORLEN „Z energią dla lokalnej społeczności”
- Plac zabaw dla dzieci
- Poczęstunek
- Liczne stoiska

UWAGA podane godziny są orientacyjne

Partner:

Patronat medialny:

CLEO

54-3

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Stara Biała

eprasa.pl d2d7937e46

O komedii z Olafem Lubaszenką i Maciejem Stuhrem

Zakończył się 5. BIG Festivalowski

Przez trzy dni (14-16 sierpnia) Płock gościł aktorów i stand-uperów. Były pokazy filmowe, gala stand-upu, warsztaty tematyczne i poważne rozmowy o „niepoważnym" gatunku komediowym. Na usytuowanej przed ratuszem Scenie Letniej do tańca grała Warszawska Orkiestra Sentymentalna, swoje utwory zaśpiewała Bovska. Podczas zamykającej Festiwal gali w sali koncertowej szkoły muzycznej nagrodę za całokształt twórczości komediowej – dywan – otrzymał aktor i reżyser Olaf Lubaszenko.

Jak co roku otaczające Letnią Scenę leżaki wypełniła publiczność oczekująca na spotkania z gośćmi. Rozmowy z aktorami prowadził krytyk filmowy Łukasz Adamski, a artyści przekonywali, że komedia jest gatunkiem trudniejszym, niż się wydaje.

It's just a joke. To tylko żart

Zdaniem Macieja Stuhra, który przyjechał do Płocka ze swoim stand-upem i który, jak podkreślał, zajmuje się rozśmieszaniem ludzi – na dobrą komedię nie ma recept. - *Rozśmieszanie w dużej mierze wiąże się z rytmem. Jeśli puenta padnie o pół sekundy za późno lub za wcześnie, ludzie się nie śmieją. W filmie uzyskuje się ten efekt nie tylko przez aktorów i scenariusz, ale przede wszystkim montaż. Co z tego, że autor tekstu ma poczucie humoru, aktor jest zabawny. Montażysta musi mieć poczucie humoru, żeby tego nie zepsuć. On panuje nad rytmem. W teatrze grasz komedię albo tragedię, część widowni jest znudzona, część przeżywa, ale na końcu zawsze są brawa. W przypadku rzeczy do śmiechu ten wyrok jest natychmiast. Jak są rzeczy nieśmieszne, to ludzie się nie śmieją. I ci, co są wtedy na scenie, od razu to czują.*

Aktor mówił, że bliska jest mu filozofia komików „It's just a joke" (to tylko żart). Żartuje, żeby kogoś rozśmieszyć, rozładować napięcie, oswoić temat. Zdaje sobie też sprawę, że żarty mogą kogoś urazić i dotykać. Nie chce pomijać trudnych tematów, ale nikt do tej pory nie wymyślił złotego środka. - *Humor jest naszą bronią. Rzeczywistość dociska ze wszystkich stron. Świat jest miejscem pięknym, ale też często przerażającym. I ten humor jest, moim zdaniem, po to, że możesz się z czegoś pośmiać i nie walnąć sobie w łeb. Teraz opowiada się mało żartów. Wyparły je memy. Kiedyś na spotkaniach pytaliśmy: „znasz to?", dzisiaj najczęściej – „widziałeś to?". Wielka szkoda dla opowieści.*

W stand-upie nie ma przebacz

- *Uszczęśliwia mnie sprawianie ludziom radości* – powiedział aktor. - *W stand-upie nie ma przebacz. Jest to surowe miejsce kaźni dla ludzi, którzy się tym zajmują. W różnych rejonach, w których się w moim życiu aktorskim poruszałem, stand-up jest najbardziej stresujący. Trema minie, gdy wejdę na scenę. Ale dwie godziny przed występem zawsze jest obecna. To rodzaj skupienia, koncentracji energii, słaby apetyt i słabe ucho. Tego się nie da uniknąć.* Maciej Stuhr podkreślał, że przyjeżdżając w miejsce, gdzie ma wystąpić, z powodu tremy jest potwornie smutny. Na twarzach organizatorów maluje się wtedy przerażenie. - *Co ja zrobię z tą widownią? Czy będę w stanie ją rozśmieszyć? Nerwy są ogromne, ale nagroda w postaci śmiechu ludzi jest uskrzydlająca.* Są różni stand-uperzy i komicy mający różne pomysły na rzeczywistość. Publiczność przyzwyczaiła się do kabaretów, które na ogół były grzeczne. - *Stand-up czasami szedł po bandzie. Wchodził w rejony, co do których ludzie się umawiają, że tam nie wchodzimy. I to uzyskiwało ogromny odzew. To można tak przeklinać albo dotykać tematów o których wstyd pomyśleć, a jeszcze ze sceny słyszeć?! Niekiedy stand-uperzy się tym bardzo upajają. Widziałem takich, którzy z wulgaryzmów czynią główny środek artystyczny.*

FB Big Festivalowski

Łukasz Adamski i Maciej Stuhr podczas spotkania z widzami na Scenie Letniej

Film czy teatr

Maciej Stuhr znany jest przede wszystkim z ról filmowych. Wystąpił m.in. w „Chłopaki nie płaczą", „Fuksie", „Poranku kojota". Rola Józefa Kaliny w „Pokłosiu" wywołała sporą dyskusję. - *Odkąd poznałem scenariusz, uważałem, że tę historię trzeba opowiedzieć. Niektórzy twierdzą, że nie powinno się robić filmów o momentach trudnych, wstydliwych, bo to nie ma sensu. Takie opinie nie przekonują mnie, ale wsłuchuję się w nie i próbuję zrozumieć. Stoję na stanowisku, że jeżeli zaczniemy przyglądać się tym trudniejszym momentom, mamy szansę na przyszłość mieć więcej tych dobrych, a mniej złych. Takie jest moje naiwne przekonanie. Udział w filmie zmienił moje życie. Do tamtego momentu byłem kimś w rodzaju chłopaka z sąsiedztwa, który jest dość lubiany. A ten film wszystko zmienił. Jest mniej ludzi, którzy lubili oglądać różne rzeczy ze mną. Ale są też tacy, którzy mówią, że z powodu tego filmu już nie chcą mnie oglądać. Co ja mogę z tym faktem zrobić? Tylko może mi być trochę smutno. Tym bardziej doceniam tych, którzy zostali przy mnie ze swoją sympatią.*

Na pytanie Łukasza Adamskiego, w jakich filmach lepiej się czuje – komediowych, czy poważniejszych, aktor odpowiedział: - *Całe życie starałem się dbać o to, żeby mieć równowagę i żeby stać na tych dwóch nogach. Wbrew pozorom okazało się to dość trudnym zadaniem. Ludzie lubią szufladkować. I jak ktoś jest „od śmiechu", rzadko akceptują go w tej poważniejszej odmianie. A jak ktoś jest od sztuki najwyższej, to gorzej pójdzie rozśmieszanie. Mnie bardzo zależało na tym, żeby robić i to, i to. Nie ma dla mnie większego szczęścia, niż kogoś rozbawić, ale ponieważ zostałem wychowany w takim, a nie innym domu. I za dziecka byłem prawie codziennym gościem Starego Teatru w Krakowie, który święcił triumfy i był jedną z najwspanialszych scen świata w tamtym czasie. Widziałem wielu wybitnych aktorów, wiele wspaniałych przedstawień dramatycznych, więc takie tęsknoty też w sobie miałem na początku drogi. Rozpoczynałem ją od rozśmieszania w kabarecie „Po Żarcie", a potem zagrałem w „Fuksie", „Chłopaki nie płaczą", „Poranku kojota". To było mocne wejście jak na młodego człowieka. Potem był taki moment, kiedy zdecydowałem się zatrzymać tego pędzącego konia, żeby dać szansę mojemu rozwojowi jako aktorowi dramatycznemu. Przestałem przyjmować propozycje komediowe, poszedłem do szkoły teatralnej ćwiczyć dykcję, poloneza i impostację głosu. Stąd się wzięła moja droga teatralna. Ale jak za długo jestem w jednym sosie, zaczynam tęsknić za tym drugim.*

FB Big Festivalowski

Olaf Lubaszenko otrzymuje Nagrodę za całokształt twórczości komediowej. Obok zastępca dyrektora MM Agnieszka Jarota, dyrektor POKiS-u Radosław Malinowski i Alek Pietrzak

- *Teraz jestem niezależnym człowiekiem. Niezależnym od nikogo artystą. Po raz pierwszy od trzydziestu lat przestałem pracować 365 dni w roku. Chcę się trochę więcej skupić na życiu. Są ludzie, którzy chcą umrzeć na scenie. Mojemu tacie to się prawie udało, bo go znieśli po przedstawieniu. A ja patrzę na jego ostatnie lata i na swoje – i trochę zrozumiałem, że nie. Znam parę lepszych pomysłów na to, jak zakończyć swój żywot, niż umrzeć w pracy* – podkreślił aktor.

Kochajmy kulturę, a ona się pięknie odpłaci

Z płocką publicznością spotkał się również Olaf Lubaszenko. Widzowie komplementowali reżysera za film „Chłopaki nie płaczą". - *To też zasługa dobrej obsady. Trafiliśmy na fajne grono ludzi w odpowiednim momencie ich życia i kariery. Scenariusz do tego filmu był naprawdę skończonym utworem. Tam nic nie trzeba było dodawać. Cieszę się, że film wciąż ma powodzenie.*

Na pytanie, czy powstanie jeszcze film rozgrywający się w latach 90., Lubaszenko odpowiedział: - *Być może jest czas na to, by dotknąć jeszcze raz lat 90. Dzisiaj powstaje wiele komedii. Nie tyle pokazujemy naszą rzeczywistość, ważniejsze są napięcia między ludźmi, konflikty. Ja lubię filmy, w których jest jakieś tło – społeczne, historyczne, które bardzo mocno wpływa na bohatera. Jeśli miałbym robić film, bardzo bym zadbał o to, żeby dział się w okresie, gdy następują jakieś ważne procesy. Film dziejący się w wyraźnym momencie historycznym. Tamten czas zasługuje na analizę. Być może kiedyś powstanie poważny film.*

Uczestnicy spotkania pytali też o „Psy". - *Władek Pasikowski (scenarzysta i reżyser w jednej osobie) przeprowadził w czasie rzeczywistym taką surową, ale wnikliwą analizę mechanizmów społecznych, co jest bardzo ciekawe, bo wtedy nikt nie mógł jej przeprowadzić, czyli umysł i wyobraźnia artysty są potężniejsze niż socjologiczne narzędzia badawcze. Dopiero po kilkunastu latach zaczęto pisać prace naukowe o tamtym czasie. Pasikowski zrobił film, który jest prawdziwy do dzisiaj* – stwierdził aktor.

Dla Olafa Lubaszenki ważna jest także scena. - *Wychowałem się w teatrze z mamą aktorką i teatr jest moją bazą, domem emocjonalnym, a filmy są dodatkiem. Ale kiedy przyjmuję jakąś propozycję filmową, to wchodzę w nią z pełnym zaangażowaniem.* Na koniec rozmowy gość skomplementował obecnych za to, że uczestniczą w kulturze, chcą zajmować się filmem, teatrem, muzyką: - *To jest wartościowy kapitał. To jest nasza obrona. Kultura może być schronieniem przed szaleństwem świata. Ja tak ją pojmuję. Kochajmy kulturę, a ona się pięknie odpłaci.*

Pomysłodawcą BIG Festivalowski jest urodzony w Płocku reżyser Aleksander Pietrzak, autor filmów takich jak: „Ja i mój tata", „Juliusz", „Czarna owca", „Mocna kawa wcale nie jest taka zła", reżyser kilku odcinków serialu „Algorytm miłości". Nazwa płockiego Festiwalu pochodzi od tytułu komedii braci Coenów „Big Lebowski", wyświetlanego podczas każdej edycji. Współorganizatorami Festiwalu są: Samorząd Województwa Mazowieckiego (Muzeum Mazowieckie) oraz Miasto Płock (Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów). Wodociągi Płockie zadbały o to, by w wysokich temperaturach nikomu nie zabrakło „Płocczanki".

Lena Szatkowska

eprasa.pl d2d7937e46

Kamienica w centrum Płocka wpisana do rejestru zabytków

Ministerstwo Kultury utrzymało decyzję

Agencja Rewitalizacji Starówki przymierzała się do rozpoczęcia remontu kamienicy przy ul. Kwiatka 9. Jednocześnie trwało już postępowanie o wpisaniu kamienicy wraz z oficynami do rejestru zabytków. Wtedy miejska spółka odwołała się od decyzji w sprawie dokonania wpisu, dlatego sprawę miało rozstrzygnąć Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

KB

Kamienica przy ul. Kwiatka 9 wraz z dwiema bocznymi oficynami uzyskały status zabytku

– Przy ul. Kwiatka 9 w Płocku stoi budynek, który przez ponad sto lat był świadkiem historii miasta. Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego utrzymało decyzję Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków o wpisaniu kamienicy wraz z dwiema oficynami do rejestru zabytków – poinformował w piątek Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków.

Od początku...

Budynek przy ul. Kwiatka 9 został wytypowany przez miejską konserwator zabytków w Płocku jeszcze w listopadzie 2024 r. jako jeden z proponowanych budynków objętych gminną ewidencją zabytków, które mogły zostać objęte ochroną wpisu do rejestru zabytków. Następnie w pod koniec stycznia 2025 r. Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków wszczął postępowanie o dokonanie wpisu do rejestru budynku frontowego i dwóch bocznych oficyn. W trakcie toczącego się postępowania o wpis do rejestru, jak wyjaśniała jeszcze kilka miesięcy temu Anna Śmigielska, rzeczniczka prasowa w Wojewódzkim Urzędzie Ochrony Zabytków, Agencja Rewitalizacji Starówki dostarczyła projekt przebudowy.

Wspomniany projekt uwzględniał rozebranie klatki schodowej (w jej miejsce spółka miejska planowała budowę nowej – żelbetowej). Największa proponowana zmiana miała dotyczyć rozebrania klatki znajdującej się w ryzalicie budynku na frontowej elewacji, tak by w tym miejscu powstał nowy przejazd bramny (w dotychczasowym miejscu tego przejazdu miała powstać nowa klatka schodowa). Po dokonaniu wizji lokalnej i spotkaniu z prezesem ARS-u Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków podtrzymał decyzję o zamiarze wpisu do rejestru zabytków.

– Odwołaliśmy się od decyzji wojewódzkiego konserwatora. Odwołanie trafiło do Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego – wyjaśniał w połowie stycznia br. Jacek Koziński, prezes Agencji Rewitalizacji Starówki.

Brak zgody oznaczał zawieszenie realizacji na okres trwania postępowania. W spółce nie wiedzieli, czy nie dojdzie do konieczności dokonania zmian w projekcie

Rozstrzygnięcie

– Cieszy nas, że ministerstwo uznało, że wartości historyczne, artystyczne i naukowe kamienicy są bezsporne – niezależnie od jej obecnego stanu technicznego. Jak podkreślono w uzasadnieniu, zabytki podlegają ochronie bez względu na stan zachowania, jeśli stanowią autentyczny dokument minionej epoki. Kamienica przy ul. Kwiatka 9 to dziś nie tylko piękny przykład wielkomiejskiej architektury mieszczańskiej przeniesionej na grunt mniejszego miasta, ale i żywa opowieść o ludziach, którzy tworzyli historię Płocka – od przedsiębiorcy Syne Praszkiera, przez społeczność żydowskiej dzielnicy, po powojennego malarza Aleksego Kiriuszyna – przekazał Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków 7 sierpnia w mediach społecznościowych.

Dodano: *– Mimo remontów, przebudowy w 1936 roku oraz pożaru w 2025 roku, który zniszczył część jednej z oficyn, budynek zachował autentyczny układ przestrzenny, bryłę i wyraz architektoniczny. Wewnątrz podziwiać można oryginalną konstrukcję więźby dachowej, rzadko spotykaną dekorację balustrady głównej klatki schodowej, unikatowe drewniane przepierzenia między lokalami oraz polichromowaną dekorację ścian. Zachowały się też oryginalna stolarka, posadzki i inne elementy dawnego wystroju.*

Historia kamienicy

Budynek został wzniesiony w latach 1910–1913 na zlecenie Syne Praszkiera – przedsiębiorcy i właściciela kilku płockich nieruchomości. Kamienica frontowa wraz z oficynami, w których urządzono pomieszczenia handlowe, została oddana do użytku w 1913 roku.

Elewację frontową ozdobiono bogatą dekoracją w stylu neorenesansu francuskiego z wpływami wczesnego modernizmu. *– To forma, która do dziś nie ma sobie równych w tej części płockiego śródmieścia* – podkreślono.

Kamienica powstała przy dawnej ul. Szerokiej (dziś ul. Kwiatka) – jednej z głównych ulic dawnej płockiej dzielnicy żydowskiej. Mieściły się tu lokale usługowe oraz siedziby towarzystw, m.in. Żydowskiego Towarzystwa Gimnastyczno-Sportowego Makabi. Od 1940 roku budynek znalazł się na terenie utworzonego przez Niemców otwartego getta. Dlatego kamienica jest świadectwem dziejów społeczności żydowskiej Płocka przełomu XIX i XX wieku.

Po wojnie w jednej z oficyn mieszkał Aleksy Kiriuszyn – malarz, który swoją twórczością dokumentował codzienne życie i architekturę Płocka. W 1985 roku kamienicę przejął Skarb Państwa, a w 1999 roku przekazano ją obecnemu właścicielowi – Agencji Rewitalizacji Starówki.

(kb)

Miejski Żłobek nr 2 przy ul. Kleeberga już czeka na najmłodszych Płocczan

Komfortowo, kolorowo i przyjaźnie dla maluchów

Wielkie poduchy z misiami, dekoracje w kształcie kredek i kwiatów na ścianach, bujaki, maskotki – nawet w szatni – i mnóstwo innych zabawek... Wszystko nowiutkie, kolorowe, przygotowane z myślą o dzieciach, które zjawią się 1 września w Miejskim Żłobku nr 2 przy ul. Kleeberga 3. Teraz miejsc jest więcej. – *Czekają na najmłodszych Płocczan* – powiedział w ubiegły czwartek Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka.

Przestrzeń, którą do niedawna zajmował Ośrodek Pieczy Zastępczej, przeszła kompletną metamorfozę. Ośrodek w ubiegłym roku przeprowadził się do nowej siedziby przy ul. Warszawskiej 5, z kolei wolne piętro w budynku przy ul. Kleeberga 3 straciło swój dawny charakter na rzecz przestrzeni bardziej przyjaznej dla najmłodszych dzieci uczęszczających do żłobka. Na piętrze teraz znajdują się sale zabaw dla każdej z grup wraz z sypialniami i łazienkami, jest też szatnia dla maluszków i część kuchenna. Wyodrębniono pomieszczenie na dziecięce wózki do przewożenia pojedynczych dzieci. Jednym z nowych sprzętów jest sześcioosobowy wózek, który może okazać się bardzo przydatny w kontekście usytuowania placówki tuż przy Parku Północnym.

– Wszystkie zabawki i sprzęty są dostosowane do wieku dzieci, do ich etapu rozwojowego, możliwości i potrzeb – opisała Karolina Fortas-Gabarska, dyrektorka Żłobka Miejskiego nr 2. - *Każdy z naszych maluchów ma w sypialni swoje łóżeczko i pościel, dlatego rodzice nie muszą się martwić o dostarczenie wyposażenia. Łazienki również zostały dostosowane do wzrostu i możliwości dzieci. Każda została wyposażona w sanitariaty. Dodatkowo są przewijaki. W szatni każdy z maluchów będzie miał zamkniętą półkę, aby rodzice mogli zostawić wszystkie rzeczy, tak by dziecko czuło się w żłobku swobodnie. Powiększony został blok kuchenny o zmywalnię i rozdzielnię tworzonych posiłków. Nie stosujemy żadnych półproduktów. Wszystko odbywa się na miejscu, jest przygotowywane w naszej kuchni* – dodała.

Adaptacja do potrzeb żłobka

Piętro wraz z klatką schodową zostało przebudowane, zamontowano oświetlenie, pomalowano ściany, ułożono wykładziny i terakoty, powstał szyb na windę gastronomiczną do przewożenia posiłków z kuchni na parterze, a przed budynkiem wymieniono nawierzchnię na placu zabaw i dołożono siedem nowych urządzeń do spędzania czasu przez dzieci w wieku do lat trzech. Osobne działania polegały na zabezpieczeniu piwnic przed zalaniem w trakcie bardziej ulewnego deszczu.

Mateusz Wawrzyński

Już nie 91, a 159 miejsc jest w dyspozycji Żłobka Miejskiego nr 2

W efekcie kilkumiesięcznych prac w żłobku przybyło 68 miejsc (przed przebudową do placówki mogło uczęszczać 91 dzieci). *– Przez wiele lat nie było problemu z umieszczeniem swojego dziecka w publicznym przedszkolu. Natomiast mieliśmy się z problemem deficyty miejsc w publicznych żłobkach* – powiedział Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka.

Kiedy pojawiły się środki z Krajowego Planu Odbudowy, rząd przeznaczył je m.in. na zwiększenie liczby miejsc w żłobkach. Miasto pozyskało środki z programu „Aktywny maluch" i przystąpiło do działań za ponad 4,4 mln zł (wliczając 3,1 mln zł unijnego dofinansowania, ponad 710 tys. z budżetu państwa, środki własne). Efekty już można zobaczyć. Nowy żłobek powstaje również w budynku po Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kossobudzkiego.

Nadal są wolne miejsca

Po przebudowie liczba zapisanych dzieci do Żłobka Miejskiego nr 2 przewyższa liczbę dostępnych miejsc jeszcze rok temu. Co ważne, wciąż są wolne miejsca. *– Nabór jest ciągły. Nie ma określonego maksymalnego terminu na składanie wniosków. Można w każdym momencie przyjść, pobrać wniosek i zapisać dziecko do żłobka. Czekamy na najmłodszych Płocczan z jednej strony w dobrze wyposażonych, nowych przestrzeniach, z drugiej strony z fantastycznym, bardzo zaangażowanym profesjonalnym personelem* – dodał Andrzej Nowakowski.

Karolina Fortas-Gabarska: *– Na razie we wszystkich grupach mamy jeszcze wolne miejsca. One sukcesywnie znikają, więc wszystkich zainteresowanych rodziców zachęcam do pobrania karty zgłoszeniowej w naszym sekretariacie, także na naszej stronie internetowej i na stronie urzędu miasta. Usytuowanie placówki jest bardziej ukierunkowane na rodziców dzieci mieszkających na Podolszycach, ale jak najbardziej nie zamykamy drzwi przed rodzicami z innych części miasta.*

W czwartek, 13 sierpnia do rozdysponowania było jeszcze ok. 30 miejsc w Żłobku Miejskim nr 2. *– Wypełnienie grup to tylko kwestia czasu* – dopowiedział prezydent Płocka.

(kb)

eprasa.pl d2d7937e46

zmieniaj z nami mazowsze

GŁOSUJ NA PROJEKTY BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MAZOWSZA

Głosuj na projekty
na bom.mazovia.pl
od 31 lipca do 7 września 2026 r.

BUDŻET OBYWATELSKI MAZOWSZA

Mazowsze. serce Polski

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl d2d7937e46

W ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza

Inicjatywa dla osób z niepełnosprawnościami

Ruszyło głosowanie w 7. edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Mieszkańcy województwa mogą zdecydować, które pomysły otrzymają finansowanie z budżetu samorządu Mazowsza. W tym roku do podziału jest 30 mln zł, a wśród zgłoszonych propozycji znalazło się 20 projektów z regionu płockiego. Jednym z nich jest „Bez barier – wyjazd integrujący osoby niepełnosprawne z Mazowsza", który zakłada organizację bezpłatnego wyjazdu edukacyjnego do Warszawy dla osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów.

Budżet Obywatelski Mazowsza pozwala mieszkańcom bezpośrednio zdecydować o części wydatków województwa. To głosujący wybierają projekty, które ich zdaniem najlepiej odpowiadają na potrzeby lokalne.

W tegorocznej edycji mieszkańcy regionu płockiego mogą wybierać spośród 20 propozycji. Na realizację projektów z tego obszaru przeznaczono ponad 2,3 mln zł. Do realizacji trafią te pomysły, które zdobędą największą liczbę głosów i zmieszczą się w dostępnej puli środków. Wśród zgłoszonych projektów znalazły się propozycje dotyczące między innymi edukacji, ochrony zdrowia, sportu, kultury, warsztatów dla mieszkańców oraz różnych działań społecznych.

Bez barier

Jednym z projektów zgłoszonych w tegorocznej edycji BOM jest propozycja „Bez barier - wyjazd integrujący osoby niepełnosprawne z Mazowsza". W ramach wyjazdu zaplanowano bezpłatne, jednodniowe edukacyjne warsztaty prowadzone przez specjalistów. Zajęcia zostaną przygotowane z uwzględnieniem potrzeb osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności. Uczestnicy (grupa około 40 - 45 osób) odwiedzą Centrum Nauki Kopernik, gdzie wezmą udział w warsztatach oraz zwiedzaniu dostosowanym do ich możliwości. Drugą częścią wyjazdu będzie wizyta w Zoo Warszawa.

Organizatorzy przewidzieli także rozwiązania ułatwiające udział osobom z ograniczoną mobilnością. Transport zapewni autokar wyposażony w windę dla osób poruszających się na wózkach. Odwiedzane miejsca posiadają rozwiązania poprawiające dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami. Materiały przygotowane na potrzeby warsztatów mają być dostępne również w alternatywnych formatach.

Projekt ma ułatwić osobom z niepełnosprawnościami dostęp do wydarzeń edukacyjnych, kulturalnych i turystycznych. Pomysł odpowiada na problem ograniczonego udziału wielu osób ze szczególnymi potrzebami w tego typu aktywnościach. Zajęcia mają pomóc uczestnikom rozwijać umiejętności społeczne, wzmacniać pewność siebie i zdobywać doświadczenie w poruszaniu się poza codziennym środowiskiem.

„Bez barier" zakłada też integrację rodzin osób z niepełnosprawnościami z różnych części Mazowsza. Szczególne znaczenie ma mieć udział mieszkańców mniejszych miejscowości i terenów wiejskich, którzy często mają mniej możliwości korzystania z oferty kulturalnej i edukacyjnej. Wśród wskazanych obszarów znajdują się między innymi powiat sierpecki oraz gmina Zawidz. Wyjazd ma być wsparciem również dla opiekunów. Wspólna podróż z zapewnioną pomocą i opieką będzie okazją do odpoczynku, rozmów i wymiany doświadczeń.

Udział w projekcie ma być bezpłatny dla mieszkańców województwa mazowieckiego posiadających orzeczenie o niepełnosprawności. Rekrutacja uczestników będzie prowadzona między innymi za pośrednictwem organizacji działających na rzecz osób z niepełnosprawnościami oraz kanałów informacyjnych w mediach społecznościowych. W przygotowaniu wyjazdy zaangażują się także wolontariusze, w tym członkinie Koła Gospodyń Wiejskich „Mazowszanki" w Petrykozach.

Szacowana wartość projektu wynosi 30 tys. zł. Środki mają zostać przeznaczone między innymi na wynajem specjalistycznego autokaru dostosowanego do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, wyżywienie uczestników, organizację warsztatów i wynagrodzenie edukatorów, bilety wstępu oraz wsparcie przewodników i asystentów, opiekę, ubezpieczenie i pomoc podczas wyjazdu, przygotowanie materiałów informacyjnych i promocję projektu.

Dariusz Ossowski

Budżet Obywatelski Mazowsza 2026. Głosowanie trwa do 7 września

Głosowanie

Jak zagłosować w Budżecie Obywatelskim Mazowsza? Głosowanie potrwa do 7 września. Mieszkańcy Mazowsza mogą oddać głos przez stronę internetową Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Każdy mieszkaniec może wybrać maksymalnie dwa projekty - jeden z puli ogólnowojewódzkiej i jeden z puli podregionalnej. Podczas głosowania trzeba podać swoje danie - imię, nazwisko, miejscowość i powiat, a także numer telefonu komórkowego, na który zostanie wysłany kod potwierdzający głos. W głosowaniu mogą uczestniczyć również dzieci - w ich imieniu głos oddają rodzice lub opiekunowie prawni.

Radosław Cichocki

Ulica Lipnowska w Maszewie Dużym zostanie rozbudowana

Od sklepu Biedronka do Szkolnej

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich ogłosił przetarg na rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 559 w Maszewie Dużym. Inwestycja obejmie odcinek ul. Lipnowskiej od rejonu sklepu Biedronka do ul. Szkolnej. W ramach prac powstanie m.in. nowa infrastruktura dla pieszych i rowerzystów.

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie rozpoczął procedurę wyboru wykonawcy, który zajmie się rozbudową ul. Lipnowskiej. Przetarg obejmie odcinek od okolic Biedronki do skrzyżowania z ul. Szkolną. Firmy zainteresowane wykonaniem inwestycji mogą składać swoje oferty do 23 września.

Zakres planowanych prac jest szeroki. Projekt zakłada przede wszystkim poprawę warunków poruszania się mieszkańców oraz zwiększenie bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu. W ramach inwestycji wykonawca wybuduje chodniki oraz ścieżkę rowerową. Powstaną także nowe elementy infrastruktury drogowej, które mają uporządkować przestrzeń wzdłuż drogi i poprawić komfort codziennych przejazdów.

Prace obejmą również przebudowę i wykonanie niezbędnych instalacji. W planach znalazły się m.in. budowa kanalizacji deszczowej i sanitarnej, wykonanie nowego oświetlenia drogowego, roboty ziemne i przygotowanie terenu, wykonanie nawierzchni, krawężników i obrzeży, prace związane z zielenią, rozbiórkę istniejących elementów kolidujących z inwestycją.

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich przewidział na realizację zadania blisko 21 mln zł netto. Po wyborze wykonawcy i podpisaniu umowy firma będzie miała 21 miesięcy na wykonanie wszystkich prac. Jeśli harmonogram zostanie zachowany, rozbudowana ulica Lipnowska powinna być gotowa jesienią 2028 roku.

Radosław Cichocki

www.freepik.com

Na rozbudowę ul. Lipnowskiej mieszkańcy Maszewa Dużego czekali od dawna

Podinsp. Marcin Jędrzejewski nowym komendantem

Zmiana w sierpeckiej policji

KPP Sierpc

Uroczyste pożegnanie dotychczasowego Komendanta Powiatowego Policji w Sierpcu ml. insp. Roberta Nowakowskiego (w środku)

Dotychczasowy Komendant Powiatowy Policji w Sierpcu mł. insp. Robert Nowakowski od 10 sierpnia będzie pełnił obowiązki Zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku. Kierowanie sierpecką komendą powierzono podinsp. Marcinowi Jędrzejewskiemu, który do tej pory był I Zastępcą Komendanta Powiatowego Policji w Sierpcu.

O zmianach poinformowano w piątek, 7 sierpnia podczas spotkania w sierpeckiej komendzie. Mł. insp. Robert Nowakowski podkreślił, że nowe obowiązki są dla niego kolejnym zawodowym wyzwaniem, ale także wyrazem zaufania do jego dotychczasowej pracy i doświadczenia.

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele władz miasta i powiatu, innych służb, wymiaru sprawiedliwości i duchowieństwa, a także policjanci oraz pracownicy komendy.

Była to również okazja do podsumowania dotychczasowej współpracy i podziękowania za działania na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców powiatu sierpeckiego. Nie zabrakło życzeń powodzenia w realizacji nowych zadań.

Jak podkreśla asp. szt. Katarzyna Krukowska, rzecznik Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu, dobra współpraca policji z samorządem, instytucjami i lokalną społecznością ma duże znaczenie dla bezpieczeństwa mieszkańców powiatu sierpeckiego.

(KK)

eprasa.pl d2d7937e46

Prawie 3,8 mln zł z Unii Europejskiej dla gmin Radzanowo i Szczawin Kościelny

Powstaną PSZOK i Centrum Usług Społecznych

Gminy Szczawin Kościelny i Radzanowo otrzymają łącznie prawie 3,8 mln zł unijnego wsparcia na realizację dwóch projektów. Pierwsza inwestycja dotyczy gospodarki odpadami i budowy nowoczesnego Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, druga zakłada utworzenie Centrum Usług Społecznych, które ma pomóc mieszkańcom potrzebującym wsparcia.

Dariusz Ossowski

Gmina Szczawin Kościelny wykorzysta unijne dofinansowanie na budowę nowego Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych

Dariusz Ossowski

Natomiast do gminy Radzanowo trafi blisko 2,9 mln zł na utworzenie Centrum Usług Społecznych

Pieniądze pochodzą z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027. Gmina Szczawin Kościelny otrzyma ponad 800 tys. zł na budowę nowego PSZOK-u, natomiast do gminy Radzanowo trafi blisko 2,9 mln zł na utworzenie Centrum Usług Społecznych. Jedna z inwestycji związana jest z ochroną środowiska i lepszą organizacją odbioru odpadów, druga z pomocą osobom starszym, chorym i potrzebującym wsparcia w codziennym życiu.

Gmina Szczawin Kościelny wykorzysta unijne dofinansowanie na budowę nowego Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Powstanie miejsce, w którym mieszkańcy będą mogli wygodnie i bezpiecznie oddawać odpady, których nie można wrzucać do zwykłych pojemników, takie jak elektrośmieci, zużyte opony czy odpady niebezpieczne. Na terenie punktu znajdzie się także ogródek kompostownikowy z silosem.

Projekt zakłada również przygotowanie odpowiedniej infrastruktury technicznej. Teren zostanie ogrodzony, powstaną utwardzone place manewrowe, zamontowane zostanie oświetlenie oraz monitoring. Całość uzupełnią nowe nasadzenia zieleni. Ważnym elementem inwestycji będzie także punkt wymiany rzeczy oraz warsztat naprawczy. Całkowita wartość projektu wynosi 995 992,50 zł, a unijne dofinansowanie to 816 274,12 zł.

– Mazowieckie gminy stawiają na ekologię i chcą wychodzić naprzeciw potrzebom starzejącego się społeczeństwa. A fundusze unijne umożliwiają im realizację tych projektów. Dzięki pieniądzom z UE Szczawin Kościelny zainwestuje w gospodarkę o obiegu zamkniętym i wybuduje nowoczesny PSZOK i centrum gospodarki cyrkularnej. To ważna inwestycja, bo w ten sposób ograniczamy liczbę nielegalnych składowisk w regionie – zaznaczył Marszałek Adam Struzik.

– Z kolei 250 mieszkańców gminy Radzanowo skorzysta z opieki w ramach Centrum Usług Społecznych, gdzie otrzyma profesjonalną i dostosowaną do ich potrzeb pomoc. Sam projekt potrwa do końca 2028 roku – dodał.

Drugą inwestycją, która otrzyma unijne wsparcie, jest stworzenie Centrum Usług Społecznych w gminie Radzanowo. Placówka ma zapewnić pomoc mieszkańcom, którzy potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Z programu skorzysta łącznie 250 osób – 150 mieszkańców wymagających stałej opieki, a także 100 opiekunów, którzy na co dzień zajmują się swoimi bliskimi.

Centrum ma zapewnić pomoc bliżej miejsca zamieszkania mieszkańców. Chodzi między innymi o wsparcie osób starszych, osób z niepełnosprawnościami oraz tych, którzy znajdują się w trudniejszej sytuacji życiowej.

Projekt „CUS - nic o nas bez nas" będzie realizowany do końca 2028 roku. Jego całkowita wartość wynosi 3 414 044,94 zł, z czego 2 901 938,20 zł stanowi dofinansowanie z Unii Europejskiej.

Dzięki pozyskanym środkom samorządy będą mogły zrealizować projekty, które mają służyć mieszkańcom przez kolejne lata - w zakresie ochrony środowiska i poprawy dostępności pomocy społecznej.

Radosław Cichocki

Powiat Płocki wzmacnia bezpieczeństwo mieszkańców

Blisko 2,8 mln zł na ochronę ludności i obronę cywilną

Nowy magazyn OLiOC, dwa miejsca ukrycia, cztery doraźnego schronienia, a do tego zakup wyposażenia niezbędnego w sytuacjach kryzysowych – m.in. na te zadania Powiat Płocki pozyskał w tym roku środki z Programu OLiOC. Łącznie to blisko 2,8 mln zł. Wszystko po to, aby stworzyć efektywny system lokalnego bezpieczeństwa, który będzie skutecznie działał w momencie, gdy mieszkańcy będą go najbardziej potrzebowali.

fot. FB Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz

Wojewoda Mariusz Frankowski i Starosta Sylwester Ziemkiewicz podczas wizyty w pierwszym magazynie OLiOC na terenie Powiatu Płockiego, w Nowym Miszewie

Bezpieczeństwo mieszkańców należy do ważnych obszarów działań Powiatu Płockiego. Samorząd realizuje w tym zakresie kolejne zadania, te widoczne gołym okiem, jak i te związane z przygotowaniem odpowiedniego zaplecza na sytuacje kryzysowe. Budowanie skutecznego i efektywnego lokalnego systemu bezpieczeństwa to długotrwały i wymagający proces. Jednak pierwsze efekty, realizowanej przez samorząd Powiatu Płockiego koncepcji, są widoczne już teraz. A będzie ich jeszcze więcej.

– Zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom to nasze najważniejsze zadanie i ogromna odpowiedzialność. Nie możemy czekać na sytuację kryzysową i dopiero wtedy zastanawiać się, jak reagować. Musimy być przygotowani wcześniej. Dlatego krok po kroku budujemy system, który zwiększy odporność naszego powiatu i możliwości ochrony mieszkańców. To nie są pojedyncze, punktowe inwestycje – to elementy konkretnego, większego planu – podkreślił Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Aby realizować te zadania jak najlepiej, samorząd konsekwentnie sięga po środki zewnętrzne. W tym roku Powiat Płocki pozyskał łącznie blisko 2,8 mln zł z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Pieniądze zostaną przeznaczone na rozwój infrastruktury, zakup wyposażenia, ale także szkolenia i edukację.

Jednym z najważniejszych elementów wzmacniania bezpieczeństwa jest stworzenie dwóch miejsc ukrycia. W tym roku zostanie przygotowana pełna dokumentacja techniczna oraz projektowo-kosztorysowa dla dwóch takich obiektów. Pierwsze miejsce ukrycia powstanie w sąsiedztwie Starostwa Powiatowego w Płocku. Będzie to inwestycja realizowana w formule dual use. Oznacza to, że obiekt na co dzień będzie mógł wspierać funkcjonowanie administracji i systemu zarządzania kryzysowego, natomiast w sytuacji zagrożenia będzie pełnił funkcję bezpiecznego schronienia dla mieszkańców. Drugie takie miejsce zaplanowano przy Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. Pozyskane środki pozwolą na przygotowanie kompletnej dokumentacji. To duże inwestycje, które wymagają nie tylko nakładów finansowych, ale przede wszystkim czasu. Dlatego też ich realizacja została rozłożona na etapy.

To jednak nie koniec planowanych działań. Powiat dostosuje również cztery istniejące budynki do pełnienia funkcji miejsc doraźnego schronienia. Znajdują się one w: Goślicach, Brwilnie, Bodzanowie oraz Nowym Miszewie. Obiekty nie tylko zostaną przebudowane, ale również wyposażone w sprzęt potrzebny do funkcjonowania w sytuacjach kryzysowych, taki jak: agregaty prądotwórcze, łóżka, śpiwory czy apteczki.

Jeszcze w tym roku powstanie również drugi magazyn OLiOC, tym razem w Gąbinie. Obiekt będzie zapewniał szybką i sprawną obsługę terenów powiatu położonych na lewym brzegu Wisły, które są szczególnie narażone na zagrożenie powodziowe. W ramach zadania planowana jest przebudowa i remont istniejącego budynku gospodarczego. Inwestycja ma zakończyć się jeszcze w tym roku.

- W sytuacji kryzysowej czas ma ogromne znaczenie. Magazyn w Gąbinie pozwoli nam szybciej dotrzeć z niezbędnym sprzętem i pomocą do mieszkańców lewobrzeżnej części powiatu. To nie jest przypadek, że magazyn powstanie akurat w tym miejscu. Chcemy zabezpieczyć cały teren Powiatu Płockiego, dlatego też magazyny będą rozlokowane w trzech miejscach położonych w różnych jego częściach – wyjaśnił Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Część pozyskanych środków zostanie przeznaczona na zakup mobilnego agregatu prądotwórczego dużej wydajności. Urządzenie będzie mogło zapewnić alternatywne zasilanie Starostwu Powiatowemu w Płocku w przypadku awarii lub innych sytuacji kryzysowych, w których konieczne będzie zabezpieczenie dostaw energii elektrycznej. To rozwiązanie ma szczególne znaczenie dla ciągłości funkcjonowania administracji i zarządzania kryzysowego.

– Mamy konkretną wizję i konsekwentnie ją realizujemy. Tworzymy miejsca ukrycia i schronienia, rozwijamy zaplecze magazynowe, inwestujemy w wyposażenie i zabezpieczenie energetyczne. Wszystkie te działania mają znaczenie nie tylko dzisiaj, ale są realizowane z myślą o przyszłości. Musimy wspólnie budować nasze bezpieczeństwo każdego dnia. Dla siebie i dla przyszłych pokoleń – podsumował Sylwester Ziemkiewicz.

Działania realizowane w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej są elementem szerszej strategii wzmacniania odporności Powiatu Płockiego. Obejmuje ona m.in. szeroką współpracę z wojskiem.

Radosław Cichocki

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl d2d7937e46

Gmina Gostynin inwestuje w drogi i środowisko

340 tys. zł na inwestycje drogowe, prawie 144 tys. na nowe przydomowe oczyszczalnie ścieków oraz zabiegi pielęgnacyjne w zabytkowym parku w Lucieniu – to kolejne przedsięwzięcia, które będą realizowane na terenie gminy Gostynin. W ostatnich dniach podpisano umowy i porozumienia, dzięki którym samorząd wesprze poprawę infrastruktury drogowej, ochronę środowiska oraz zachowanie cennego dziedzictwa przyrodniczego.

Samorząd gminy Gostynin kontynuuje inwestycje, które mają przełożyć się zarówno na poprawę codziennego komfortu mieszkańców, jak i ochronę lokalnego środowiska. W ostatnich dniach podpisano kilka umów dotyczących przedsięwzięć realizowanych na terenie gminy. Wśród nich znalazły się inwestycje drogowe prowadzone we współpracy z powiatem gostynińskim, budowa przydomowych oczyszczalni ścieków oraz prace pielęgnacyjne w zabytkowym parku w Lucieniu.

Gmina Gostynin

Podpisanie jednej z umów dotyczącej realizacji zadań drogowych na terenie Powiatu Gostynińskiego

Jednym z ważniejszych obszarów pozostają drogi powiatowe. Na podstawie zawartego porozumienia Gmina Gostynin przekaże Powiatowi Gostynińskiemu łącznie 340 tys. zł na realizację tego zadania. Największe wsparcie – 110 tys. zł – przeznaczone zostanie na przebudowę i modernizację odcinka drogi powiatowej nr 1404W granica województwa – Zuzinów – Krzywie – Górki w miejscowości Huta Nowa.

80 tys. zł trafi na przebudowę odcinka drogi powiatowej nr 1405W Stary Zaborów – Górki, w zakresie budowy chodnika w Białotarsku. Taką samą kwotę gmina przeznaczy na przebudowę odcinka drogi powiatowej nr 1417W Stary Zaborów – Gostynin w miejscowości Strzałki. Z kolei 70 tys. zł zostanie przeznaczone na przebudowę i modernizację odcinka drogi powiatowej nr 1429W od drogi 573 Gostynin – Osowia – Modrzew, na odcinku w miejscowości Kiełpieniec.

Umowy w sprawie drogowych inwestycji podpisali przedstawiciele obu samorządów. Gminę Gostynin reprezentowała wójt Renata Kędzierska, przy kontrasygnacie skarbnik gminy Patrycji Rosa. Ze strony Powiatu Gostynińskiego dokumenty podpisali starosta Andrzej Krzewicki, wicestarosta Grzegorz Geisler oraz skarbnik powiatu Elżbieta Kijek.

Samorząd inwestuje również w rozwiązania, które mają służyć ochronie środowiska. 4 sierpnia podpisano umowy dotyczące budowy kolejnych przydomowych oczyszczalni ścieków na terenie gminy Gostynin. W ramach zadania powstaną cztery oczyszczalnie w miejscowościach Baby Dolne, Halinów i Sieraków.

Całkowita wartość inwestycji wynosi 143 816,83 zł. W projekcie uczestniczą także mieszkańcy – ich wkład własny stanowi 20% kosztów budowy oczyszczalni. Gmina pozyskała natomiast dofinansowanie w wysokości do 50% kosztów budowy. Zadanie zostało wsparte dotacją z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

- Realizacja tego zadania to kolejny krok w kierunku poprawy jakości środowiska naturalnego oraz ochrony wód powierzchniowych i podziemnych, a także wsparcie mieszkańców w inwestowaniu w nowoczesne i ekologiczne rozwiązania – mówią samorządowcy gminy Gostynin.

Wsparcie otrzyma także zabytkowy park w Lucieniu. 4 sierpnia podpisano również umowę na realizację zadania dotyczącego zabiegów pielęgnacyjnych drzew.

- Planowane prace pozwolą zadbać o cenny drzewostan zabytkowego parku w Lucieniu, poprawią kondycję drzew oraz zwiększą bezpieczeństwo osób odwiedzających to wyjątkowe miejsce. To kolejny krok w ochronie naszego lokalnego dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego – podkreślają przedstawiciele gminy Gostynin.

Na realizację zadania złożą się środki z dotacji Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, budżetu własnego Gminy Gostynin oraz otrzymanej darowizny.

Trzy przedsięwzięcia łączy jeden cel – poprawa jakości życia mieszkańców przy jednoczesnej trosce o przestrzeń, w której żyją. Modernizowane drogi i budowa chodnika mają zwiększyć bezpieczeństwo na lokalnych trasach, przydomowe oczyszczalnie ograniczyć obciążenie środowiska, a pielęgnacja drzewostanu pozwoli zachować przyrodnicze i kulturowe walory Lucienia. Dla gminy oznacza to kolejne inwestycje realizowane zarówno z własnego budżetu, jak i przy wykorzystaniu środków zewnętrznych.

A.K

Powstanie nowy plac sportowo-rekreacyjny w Bielsku. Umowa podpisana

150 tys. zł dofinansowania

W Bielsku powstanie nowy plac sportowo-rekreacyjny z urządzeniami do ćwiczeń, zestawem sprawnościowym i stołem do tenisa stołowego. Gmina pozyskała na inwestycję 150 tys. zł z programu „Mazowsze dla sportu 2026". Całość ma kosztować około 200 tys. zł.

Z początkiem sierpnia w Muzeum Mazowieckim w Płocku przedstawiciele gminy Bielsk podpisali umowę dotyczącą dofinansowania inwestycji. Pieniądze pochodzą z programu „Mazowsze dla sportu 2026" Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Gminę Bielsk reprezentował Wójt Józef Jerzy Rozkosz, który podpisał dokument z Marszałkiem Województwa Mazowieckiego Adamem Struzikiem.

- Cieszę się, że udało się nam pozyskać 150 tys. zł dofinansowania na budowę placu sportowo-rekreacyjnego w Bielsku. To dla nas ważne wsparcie, bo dzięki niemu możemy zrealizować tę inwestycję przy mniejszym udziale środków z budżetu gminy. Dziękuję Samorządowi Województwa Mazowieckiego oraz Marszałkowi Adamowi Struzikowi za przyznane środki. Takie wsparcie daje nam możliwość realizowania kolejnych przedsięwzięć, które mają służyć mieszkańcom i poprawiać warunki do aktywnego spędzania czasu – przekazał Wójt Gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz.

Pieniądze na budowę placu w Bielsku pochodzą z programu „Mazowsze dla sportu 2026", który prowadzi Samorząd Województwa Mazowieckiego. Program ma pomagać lokalnym samorządom w budowie, remoncie i modernizacji obiektów sportowych. Wsparcie obejmuje różne inwestycje – od boisk i hal sportowych, po mniejsze obiekty, takie jak siłownie plenerowe, skateparki, pumptracki, street workouty czy właśnie place sportowo-rekreacyjne. Program pozwala samorządom realizować inwestycje sportowe przy mniejszym obciążeniu własnych budżetów, a mieszkańcom daje dostęp do nowych miejsc przeznaczonych do aktywnego spędzania czasu.

Za zbiorów Urzędu Gminy w Bielsku

Władze Gminy Bielsk podpisały z Samorządem Województwa Mazowieckiego umowę na dofinansowanie o wartości 150 tys. zł

Samorząd otrzyma na realizację zadania 150 tys. zł. Według założeń całkowity koszt budowy placu wyniesie około 200 tys. zł. Pozostałą część, czyli 50 tys. zł, gmina pokryje z własnego budżetu.

Co znajdzie się na placu? Projekt zakłada stworzenie miejsca, w którym mieszkańcy będą mogli ćwiczyć i spędzić czas na świeżym powietrzu. Plac połączy kilka różnych funkcji, dzięki czemu z urządzeń będą mogły korzystać osoby zainteresowane ćwiczeniami ogólnorozwojowymi, jak i bardziej rekreacyjną aktywnością.

Wśród planowanych elementów znalazły się: zestaw fitness gym combo, zestaw sprawnościowy, przeplotnia sześciokątna, stół do tenisa stołowego czy urządzenia siłowni zewnętrznej. Plac ma więc służyć nie tylko do treningu, ale także do aktywnego spędzania czasu.

Łączna wartość planowanego zadania wynosi około 200 tys. zł, z czego 150 tys. zł stanowi pozyskane dofinansowanie. Gmina dołoży z własnych środków 50 tys. zł. Wsparcie z programu „Mazowsze dla sportu 2026" pozwoli samorządowi zrealizować inwestycję przy znacznie mniejszym obciążeniu własnego budżetu.

Nowy plac ma stworzyć mieszkańcom dodatkową możliwość korzystania z infrastruktury sportowej na świeżym powietrzu. Zastosowanie różnych urządzeń pozwoli wykorzystać go do indywidualnych ćwiczeń, jak i bardziej swobodnej rekreacji.

Radosław Cichocki

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bielsk

eprasa.pl d2d7937e46

Taki jest projekt w Budżecie Obywatelskim Mazowsza

Juwenalia seniorów w Sierpcu?

Czy seniorzy z północnego Mazowsza spotkają się w Sierpcu na całodniowych „Juwenaliach Uniwersytetów Trzeciego Wieku"? Taki pomysł znalazł się wśród projektów poddanych pod głosowanie w Budżecie Obywatelskim Mazowsza 2026. Projekt zakłada wykłady, występy artystyczne, konkursy, koncert, wspólną zabawę oraz transport uczestników z kilku powiatów.

Projekt „Juwenalia Uniwersytetu Trzeciego Wieku Północnego Mazowsza - integracja i aktywizacja seniorów" zakłada organizację dużego wydarzenia w Sierpcu. Wnioskodawcy chcą zaprosić do udziału słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku z różnych części Mazowsza.

Główne wydarzenie miałoby odbyć się między 1 czerwca a 31 sierpnia 2027 roku na terenie Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Organizatorzy planują całodniowe spotkanie o charakterze edukacyjnym, kulturalnym i integracyjnym.

Do udziału zaproszeni zostaliby seniorzy z powiatów sierpeckiego, płockiego, mławskiego, żuromińskiego, ciechanowskiego i gostynińskiego. Wnioskodawcy szacują, że w ciągu dnia z wydarzenia mogłoby skorzystać około 1000 osób.

Program ma połączyć kilka różnych form aktywności. Część edukacyjna obejmowałaby od czterech do sześciu wykładów. Każdy trwałby około 30-45 minut, a zaproszeni eksperci poruszaliby tematy związane między innymi ze zdrowiem, aktywnością społeczną i integracją osób starszych.

Organizatorzy chcą również wykorzystać wydarzenie do uroczystego zakończenia roku akademickiego Uniwersytetów Trzeciego Wieku. W programie znalazłoby się wręczanie dyplomów i wyróżnień.

Nie zabrakłoby też części artystycznej. Na scenie wystąpiłyby zespoły senioralne i grupy artystyczne. Zaplanowano również konkursy wokalne, literackie i artystyczne, w których mogliby zaprezentować się pojedynczy uczestnicy oraz całe zespoły. Wnioskodawcy przewidzieli około 300 nagród i wyróżnień. Mają one przede wszystkim symboliczny i motywacyjny charakter.

Jednym z głównych punktów programu ma być koncert profesjonalnego zespołu muzycznego. Po nim uczestnicy mieliby wziąć udział w zabawie integracyjnej prowadzonej przez DJ-a. Projekt zakłada też wspólny poczęstunek oraz przygotowanie specjalnej strefy, w której seniorzy będą mogli spędzić czas i nawiązać nowe znajomości. Organizatorzy chcą zadbać również o dojazd. W projekcie przewidziano około 12 autokarów, które mają dowieźć uczestników z poszczególnych powiatów na miejsce wydarzenia i później odwieźć ich do domów. Każdy uczestnik miałby również otrzymać pakiet startowy. W jego skład mają wejść m.in. torba okolicznościowa, notatnik, długopis i przypinka.

Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu miejscem wydarzenia

Wnioskodawcy wskazali jako miejsce realizacji projektu Muzeum Wsi Mazowieckiej przy ulicy Narutowicza 64 w Sierpcu. Wydarzenie miałoby odbyć się przede wszystkim w przestrzeni plenerowej, w której można ustawić scenę, nagłośnienie, namioty oraz zaplecze dla uczestników. Organizatorzy uwzględnili też potrzeby osób z niepełnosprawnościami. W planach znalazło się również zabezpieczenie medyczne, ochrona oraz dodatkowe zaplecze sanitarne.

Juwenalia mają stworzyć okazję do spotkania osób, które na co dzień uczestniczą w zajęciach UTW w różnych miejscowościach. Wnioskodawcy liczą również na promocję aktywnego stylu życia i ograniczenie zjawiska wykluczenia społecznego seniorów. Projekt zakłada bezpłatny udział w wydarzeniu. Koszt całego projektu oszacowano na 231 tys. zł.

Juwenalia Uniwersytetu Trzeciego Wieku Północnego Mazowsza to jeden z projektów zgłoszonych do BOM 2026. O tym, które propozycje otrzymają finansowanie zdecydują mieszkańcy w internetowym głosowaniu, które potrwa do 7 września.

Radosław Cichocki

Zebrania sołeckie w gminie Radzanowo

Przez cały sierpień mieszkańcy poszczególnych sołectw gminy Radzanowo spotykają się na zebraniach, podczas których mogą porozmawiać o najważniejszych sprawach swoich miejscowości oraz zgłosić swoje uwagi i potrzeby.

Zebrania odbywają się między innymi w świetlicach wiejskich, remizach Ochotniczych Straży Pożarnych, Domu Ludowym w Rogozinie oraz Centrum Kultury i Sportu w Radzanowie. Podczas spotkań mieszkańcy mogą poruszać tematy dotyczące swoich miejscowości, zgłaszać propozycje oraz rozmawiać o bieżących problemach i planowanych działaniach.

Harmonogram pozostałych zebrań sołeckich:

- 20 sierpnia godz. 17:00 - Łoniewo, świetlica,
godz. 18:30 - Białkowo, świetlica;
- 21 sierpnia godz. 17:00 - Męczenino, świetlica,
godz. 18:30 - Chełstowo, świetlica;
- 24 sierpnia godz. 17:00 - Chomętowo, świetlica,
godz. 18:30 - Wodzymin, świetlica;
- 25 sierpnia godz. 18:00 - Woźniki, eemiza OSP.

Zebrania sołeckie są miejscem rozmów o codziennych sprawach poszczególnych miejscowości. To podczas takich spotkań mieszkańcy mogą przekazać swoje sugestie dotyczące między innymi dróg, infrastruktury, organizacji przestrzeni czy potrzeb swoich sołectw. Cykl zakończy się 25 sierpnia w Woźnikach.

www.magnific.com

Zdjęcie poglądowe

Radosław Cichocki

300 tys. zł na modernizację boiska w Łącku

Gmina z dofinansowaniem

Gmina Łąck otrzymała 300 tys. zł dofinansowania z programu „Mazowsze dla sportu" na modernizację dużego boiska sportowego w Łącku. Umowę z Marszałkiem Województwa Mazowieckiego Adamem Struzikiem podpisały Wójt Gminy Iwona Sierocka oraz Skarbnik Izabela Olenderek. Samorząd gminy chce dzięki tej inwestycji odnowić obiekt, który od dawna nie przechodził większego remontu.

Podpisanie umowy odbyło się na początku sierpnia. W imieniu Gminy Łąck dokument podpisały Wójt Iwona Sierocka oraz Skarbnik Izabela Olenderek, natomiast Samorząd Województwa Mazowieckiego reprezentował Marszałek Adam Struzik. Porozumienie otwiera drogę do rozpoczęcia prac przy boisku, które wymaga remontu. Pieniądze z programu „Mazowsze dla sportu" mają pomóc gminie w sfinansowaniu tego zadania.

Gmina Łąck otrzymała na ten cel 300 tys. zł. Pozyskane pieniądze pozwolą rozpocząć prace przy obiekcie, z którego korzystają przede wszystkim dzieci i młodzież, ale także inni mieszkańcy zainteresowani sportem.

Gmina podkreśla, że modernizacja boiska jest potrzebna od dawna. Obiekt przez wiele lat nie przechodził gruntownych prac, a jego stan coraz bardziej ogranicza możliwość korzystania z niego. Samorząd chce wykorzystać przyznane dofinansowanie na poprawę infrastruktury sportowej i przywrócenie boisku funkcjonalności.

FB Wójt Gminy Łąck Iwony Sierockiej

Umowa podpisana. Gmina Łąck otrzymała 300 tys. zł wsparcia z programu „Mazowsze dla sportu" na modernizację boiska sportowego

Dofinansowanie pochodzi z programu „Mazowsze dla sportu", w ramach którego samorząd województwa wspiera lokalne inwestycje związane z infrastrukturą sportową. W przypadku Łącka wsparcie wynosi 300 tys. zł. Dzięki tym środkom gmina może rozpocząć przygotowania do długo oczekiwanej modernizacji dużego boiska.

- To bardzo dobra wiadomość dla dzieci, młodzieży i wszystkich korzystających z naszego boiska. Dzięki tym środkom będziemy mogli rozpocząć długo wyczekiwaną modernizację obiektu, który przez wiele lat nie był remontowany i wymaga gruntownych prac bo nie da się już prawie z niego korzystać. Serdecznie dziękujemy Marszałkowi Adamowi Struzikowi oraz Samorządowi Województwa Mazowieckiego za wsparcie finansowe i dostrzeganie potrzeb samorządów gminnych. Każda pozyskana złotówka to realna inwestycja w rozwój naszej gminy, poprawę infrastruktury sportowej oraz stworzenie lepszych warunków dla dzieci, młodzieży i wszystkich mieszkańców – przekazała Wójt Gminy Łąck Iwona Sierocka.

Gmina Łąck przygotowuje się już do kolejnego etapu inwestycji. W najbliższym czasie samorząd chce ogłosić przetarg na wykonanie prac, a remont boiska miałby rozpocząć się jeszcze w tym roku.

Modernizacja obejmie między innymi murawę, która dziś znajduje się w złym stanie i wymaga gruntownej poprawy. Zakres prac będzie szerszy, a ich celem pozostaje przywrócenie obiektowi odpowiednich warunków do codziennego użytkowania. Po wyborze wykonawcy będzie można określić dokładny harmonogram robót. Gmina zakłada, że inwestycja ruszy jeszcze w 2026 roku.

Radosław Cichocki

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Łąck

eprasa.pl d2d7937e46

23 sierpnia mieszkańcy będą świętować zakończenie żniw

Dożynki w Bielsku

W niedzielę, 23 sierpnia w Bielsku odbędą się Dożynki 2026. Uroczystości rozpoczną się od mszy świętej, a później uczestnicy przejdą do części dożynkowej i koncertowej. W programie znalazły się między innymi prezentacje wieńców, wręczenie odznaczeń, występy lokalnych zespołów, stoiska kół gospodyń wiejskich, atrakcje dla dzieci oraz wieczorne koncerty. Zaplanowano też zabawę z DJ-em.

Obchody tegorocznych dożynek w Bielsku rozpoczną się o godzinie 11:30. Na placu przed remizą OSP Bielsk zaplanowano zbiórkę zaproszonych gości oraz delegacji z wieńcami. O godzinie 12:00 uczestnicy wezmą udział w uroczystej mszy świętej w kościele parafialnym pw. św. Jana Chrzciciela w Bielsku. Po nabożeństwie rozpocznie się główna część wydarzenia.

Od godziny 13:00 zaplanowano uroczystości dożynkowe. Jednym z ich elementów będzie tradycyjny obrzęd przygotowany przez chór Bielszczanie. Podczas wydarzenia mieszkańcy zobaczą również wieńce dożynkowe przyniesione przez poszczególne delegacje. Nie zabraknie tradycyjnego przekazania chleba dożynkowego.

W programie znalazło się także wręczenie odznaczeń „Zasłużony dla rolnictwa" oraz wyróżnień „Zasłużony dla Gminy Bielsk". Po części związanej z odznaczeniami zaplanowano wystąpienie wójta gminy Bielsk Józefa Jerzego Rozkosza. O godz. 14:30 głos zabiorą zaproszeni goście.

Po części oficjalnej rozpocznie się program artystyczny. O godzinie 14:45 wystąpi Orkiestra Dęta OSP w Bielsku. Godzinę później na scenie pojawi się Zespół Tańca Ludowego „Masovia". Popołudniowy program muzyczny będzie kontynuował DJ Slavers, który rozpocznie swój występ o godzinie 17:00. O godzinie 18:00 publiczność usłyszy kapelę Future Folk. O godzinie 19:00 wystąpi Klaudia Zielińska, która będzie gwiazdą tegorocznych dożynek w Bielsku. Po jej występie, o godzinie 20:00, publiczność zobaczy Maczo.

Wieczorna część imprezy zakończy się zabawą taneczną z DJ-em Slaversem. Organizatorzy zaplanowali ją od godz. 21 do północy.

Przewidziano też dodatkowe atrakcje dla mieszkańców. Na miejscu pojawią się stoiska kół gospodyń wiejskich i wystawiennicze oraz strefa gastronomiczna. Uczestnicy będą mogli również skosztować strażackiej grochówki. A na najmłodszych czekać będzie osobna strefa zabaw dla dzieci.

Organizatorami wydarzenia są: Urząd Gminy Bielsk, Gminny Ośrodek Kultury oraz Rada Gminy Bielsk, Wójt Gminy Józef Jerzy Rozkosz. Partnerem dożynek jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Radosław Cichocki

Nowa droga z Nowego Duninowa do Grodzisk zostanie przebudowana

Powiat, gmina i Lasy Państwowe dzielą koszty

Prawie 2 km drogi powiatowej nr 2970W między Nowym Duninowem a Grodziskami przejdzie modernizację. Powiat płocki, gmina Nowy Duninów i Nadleśnictwo Gostynin wspólnie przeznaczą na inwestycję 1,5 mln zł. Prace mają rozpocząć się jeszcze tego lata i zakończyć przed końcem roku.

Starosta Sylwester Ziemkiewicz FB

Właśnie podpisano porozumienie w sprawie przebudowy drogi powiatowej nr 2970W

Porozumienie w sprawie przebudowy drogi podpisali przedstawiciele powiatu płockiego, Nadleśnictwa Gostynin oraz gminy Nowy Duninów. Każdy z samorządów i instytucji dołoży do inwestycji część pieniędzy.

Największy udział w kosztach weźmie na siebie powiat płocki, który pokryje ponad połowę wartości zadania. Gmina Nowy Duninów dołoży 20%, a Lasy Państwowe ponad 25%. Łącznie partnerzy zarezerwowali na przebudowę 1,5 mln zł.

- To kolejny przykład dobrej współpracy na rzecz lokalnej infrastruktury. Kiedy samorządy i instytucje łączą siły, łatwiej realizować inwestycje, które odpowiadają na rzeczywiste potrzeby mieszkańców i użytkowników dróg – przekazał starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Zakres prac obejmie odcinek drogi nr 2970W prowadzący z Nowego Duninowa w kierunku Grodzisk. Dziś droga ma nawierzchnię z kruszywa. Po modernizacji kierowcy zyskają przygotowaną i uporządkowaną trasę, a wykonawca zajmie się również poboczami i odwodnieniem.

Planowana inwestycja ma znaczenie zarówno dla mieszkańców, jak również dla osób korzystających z okolicznych terenów leśnych. Droga prowadzi bowiem w stronę kompleksów zarządzanych przez Nadleśnictwo Gostynin.

- To jedna z najważniejszych dróg prowadzących do naszych kompleksów leśnych. Jej modernizacja znacząco poprawi bezpieczeństwo i możliwość szybkiego reagowania w razie zagrożenia pożarowego – powiedział nadleśniczy Marcin Wierzchowski.

Lepsza droga ma więc znaczenie nie tylko dla codziennego ruchu. W razie pożaru lub innego zagrożenia sprawny dojazd może ułatwić pracę służbom leśnym i ratowniczym.

Gmina Nowy Duninów zdecydowała się na udział w inwestycji także ze względu na oczekiwania mieszkańców. Jak podkreślił wójt Karol Gutkowicz, mieszkańcy od lat zwracali uwagę na potrzebę poprawy tego odcinka.

Przebudowa obejmie 1,853 m drogi z kruszywa. Wykonawca zajmie się też poboczami i odwodnieniem. Przy planowaniu inwestycji trzeba było uwzględnić różne potrzeby. Z drogi korzystają mieszkańcy, ale także pracownicy służb leśnych. W razie zagrożenia z trasy mogą korzystać również służby ratownicze.

- Inwestycja jest możliwa miedzy innymi dzięki temu, że wspólnie wypracowaliśmy kompromis dotyczący rozwiązań technicznych, które odpowiadać będą wszystkim użytkownikom dróg – zaznaczył dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczyk.

Modernizacja drogi powiatowej nr 2970W ma rozpocząć się jeszcze tego lata. Zgodnie z zapowiedziami inwestycja powinna zakończyć się do końca roku. Łącznie powiat, gmina Nowy Duninów i Nadleśnictwo Gostynin przeznaczą na zadanie 1,5 mln zł.

Radosław Cichocki

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach

Plażowe klimaty

Do końca sierpnia w sannickim pałacu czynna jest wystawa Jacka Frąckiewicza „Wyobraźnia bez cenzury". Autor przenosi nas na zalane słońcem plaże i w świat ogromnych kotów. A wszystko z przymrużeniem oka i bez zachowywania skali.

Malarz, grafik, karykaturzysta Jacek Frąckiewicz mieszka w Widawie. Prowadzi Galerię Sztuki „Pod Rurą". Jest absolwentem Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Częstochowie (dyplom z grafiki warsztatowej). Miał ponad 160 wystaw indywidualnych na całym świecie (Austria, Włochy, Szwecja, Belgia, Niemcy, Mołdawia). Uczestniczył też w wielu pokazach zbiorowych malarstwa, grafiki, ilustracji, rysunku satyrycznego. Prezentacja obrazów w sannickim pałacu odbywa się po podróży artysty do Chorwacji i przed kolejną wystawą w Portugalii.

- Malarstwo Frąckiewicza to sztuka, która pomaga żyć, oddychać i pozwala cieszyć się życiem, istnieniem. Nawet, gdy czasem zostawi gorzki posmak. I za to szanuję i cenię dzieła Jacka. Te obrazy są tym, czym powinny być. Są radością serca. Są prawdziwe, są sobą do końca, jak i sam autor, notabene genialny rysownik i tak często w świecie nagradzany polski malarz. Artysta z pointą – napisał w katalogu Piotr Zieliński z Galerii Sztuki Wirydarz w Lublinie.

Wernisaż Frąckiewicza towarzyszył koncertowi z cyklu „Chopin – Muzyka – Poezja" w wykonaniu Michała Mossakowskiego i Weroniki Humaj. Organizatorami wystawy są Koło Towarzystwa im. F. Chopina w Sannikach i Europejskie Centrum Artystyczne im. F. Chopina.

(l.)

ECA Sanniki

Aleksandra Głowacka, Jacek Frąckiewicz, Jolanta Róg

eprasa.pl d2d7937e46

Stadion Leśny w Gąbinie po modernizacji

Nowe boisko, bieżnia i kort tenisowy

Miejski Stadion Leśny przy ul. Dobrzykowskiej w Gąbinie przeszedł gruntowną modernizację. Obiekt zyskał pełnowymiarowe boisko piłkarskie, nową bieżnię lekkoatletyczną, infrastrukturę do zawodów lekkoatletycznych oraz kort tenisowy. Inwestycja kosztowała ponad 12 mln zł. 9 sierpnia odbyło się oficjalne otwarcie odnowionego stadionu.

Miasto i Gmina Gąbin FB

Miejski Stadion Leśny przy ul. Dobrzykowskiej w Gąbinie przeszedł modernizację

Modernizacja Miejskiego Stadionu Leśnego w Gąbinie objęła zarówno boiska i bieżnię, jak i zaplecze całego obiektu. Po zakończeniu prac mieszkańcy, kluby sportowe oraz dzieci i młodzież mają do dyspozycji nową infrastrukturę, która pozwala organizować treningi, zawody i wydarzenia sportowe.

Centralną część kompleksu zajmuje pełnowymiarowe boisko piłkarskie z naturalną nawierzchnią. Wokół niego powstała lekkoatletyczna bieżnia poliuretanowa. Na prostej znalazło się sześć torów, natomiast bieżnia okrężna ma cztery tory.

Modernizacja objęła również infrastrukturę potrzebną do przeprowadzania konkurencji lekkoatletycznych. Na stadionie powstała m.in. skocznia oraz rzutnia. Do dyspozycji użytkowników jest także kort tenisowy i boisko treningowe.

Prace objęły również budynek głównej trybuny. W ramach inwestycji przygotowano zaplecze sportowe i sanitarne, a sama widownia pomieści 404 osoby. Nowa infrastruktura ma służyć nie tylko zawodnikom. Stadion może być wykorzystywany także podczas wydarzeń rekreacyjnych i lokalnych imprez. Obiekt daje też możliwość organizowania zawodów w kilku dyscyplinach.

Całkowita wartość inwestycji przekroczyła 12 mln zł. Miasto i Gmina Gąbin otrzymało na ten cel 4 mln zł z programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju". Zmodernizowany stadion ma służyć lokalnym klubom sportowym, mieszkańcom oraz uczniom. Nowa bieżnia i infrastruktura lekkoatletyczna pozwalają prowadzić treningi i zawody, a pełnowymiarowe boisko zapewnia warunki do rozgrywania meczów piłkarskich. Po modernizacji Stadion Leśny w Gąbinie stał się kompleksem, na którym można łączyć różne formy aktywności - od piłki nożnej i lekkoatletyki po tenis i rekreację.

Radosław Cichocki

Gmina Radzanowo wyremontuje magazyn na sprzęt kryzysowy

288 tys. zł dofinansowania

Gmina Radzanowo podpisała umowę na dofinansowanie drugiego etapu remontu budynku magazynowego OLiOC. Inwestycja będzie kosztować 360 tys. zł, z czego 288 tys. zł pokryje dotacja z budżetu wojewody mazowieckiego. Pozostałe 72 tys. zł gmina dołoży z własnego budżetu.

Co zmieni się w magazynie? W budynku przechowywany jest sprzęt, który może przydać się podczas działań związanych z bezpieczeństwem mieszkańców i reagowaniem na sytuacje kryzysowe. Teraz obiekt przejdzie kolejny etap remontu.

Plan prac obejmuje między innymi docieplenie budynku i montaż nowego źródła ciepła. W środku i wokół obiektu pojawi się także monitoring. Gmina wybuduje również podjazd oraz plac manewrowy.

Inwestycja otrzymała wsparcie w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Gmina pozyskała na ten cel 288 tys. zł. Pozostałe 72 tys. zł pokryje z własnego budżetu. Łączna wartość zadania wynosi 360 tys. zł.

Władze gminy zwracają uwagę, że sprawne zaplecze i możliwość szybkiego działania mają znaczenie nie tylko na papierze. Przekonała się o tym całkiem niedawno, kiedy pojawiły się niekorzystne wyniki badań wody. Jak informuje samorząd, już trzy godziny po otrzymaniu wyników uruchomiono pierwsze punkty, w których mieszkańcy mogli odebrać wodę pitną. Każdego dnia trafiało do nich średnio około 1400 pięciolitrowych butelek wody.

- *Dziękuję Wojewodzie Mazowieckiemu Mariuszowi Frankowskiemu za wsparcie tego przedsięwzięcia. Konsekwentnie wzmacniamy bezpieczeństwo mieszkańców i przygotowanie naszej gminy do reagowania w sytuacjach kryzysowych* – przekazał wójt Piotr Jakubowski.

Magazyn ma być lepiej przygotowany na trudne sytuacje. Planowany remont ma poprawić warunki przechowywania wyposażenia oraz ułatwić jego wykorzystanie, gdy gmina będzie musiała szybko zareagować na awarię, zagrożenie albo inne zdarzenie wymagające organizacji pomocy. Nowe ogrzewanie, docieplenie, monitoring oraz plac manewrowy mają poprawić funkcjonowanie całego obiektu.

Radosław Cichocki

Jak e-urzędy i elektromobilność zmieniają nasze życie?

Transformacja energetyczna najczęściej kojarzy się z autobusami elektrycznymi, samochodami na prąd czy nowoczesnymi stacjami ładowania. Elektromobilność stała się jednym z najważniejszych symboli dążenia do neutralności klimatycznej i ograniczania emisji gazów cieplarnianych. W rzeczywistości jest jednak tylko częścią znacznie większej zmiany, która zachodzi w naszych społecznościach. Równie istotne staje się bowiem ograniczanie liczby niepotrzebnych podróży poprzez dynamiczny rozwój usług cyfrowych. W wielu przypadkach najszybszym i najbardziej ekologicznym środkiem transportu okazuje się dziś internet.

W tym wielowymiarowym procesie kluczowe staje się łączenie działań na rzecz efektywności energetycznej, elektromobilności i cyfryzacji. Skoordynowane podejście pozwala Jednostkom Samorządu Terytorialnego (JST) na wdrażanie rozwiązań, które realnie poprawiają komfort życia mieszkańców i chronią środowisko naturalne.

Cyfryzacja wspiera zieloną transformację

Mazowsze jest regionem o bardzo zróżnicowanych potrzebach transportowych. Duże aglomeracje, na czele z Warszawą, od lat zmagają się z korkami i zanieczyszczeniem powietrza. Z kolei mieszkańcy wielu mniejszych miejscowości wciąż doświadczają problemu wykluczenia komunikacyjnego. Przez dekady głównym sposobem rozwiązywania tych wyzwań była rozbudowa infrastruktury drogowej oraz rozwój tradycyjnego transportu publicznego. Dziś coraz wyraźniej widać, że równorzędnym i niezwykle skutecznym elementem nowoczesnej polityki transportowej jest cyfryzacja usług publicznych.

Zasada jest prosta: każda sprawa urzędowa załatwiona przez internet oznacza jedną podróż mniej. Przeniesienie procedur do sieci przynosi potrójną korzyść:

- Dla mieszkańców: to ogromna oszczędność czasu i brak konieczności stania w kolejkach;
- Dla administracji: to niższe koszty funkcjonowania oraz sprawniejszy obieg dokumentacji;
- Dla środowiska: to realne i natychmiastowe ograniczenie emisji dwutlenku węgla, tlenków azotu oraz szkodliwych pyłów zawieszonych.

E-urząd przestaje być więc traktowany wyłącznie jako wygodne narzędzie administracyjne. Staje się pełnoprawnym elementem zielonej infrastruktury, który aktywnie wspiera realizację unijnych i krajowych celów klimatycznych.

Trzy pokolenia – jedna cyfrowa zmiana

Cyfrowa administracja rewolucjonizuje codzienność mieszkańców, bez względu na ich wiek czy stopień zaawansowania technologicznego. Zmiana ta ma charakter międzypokoleniowy.

Seniorzy coraz śmielej poruszają się w cyfrowym świecie. Korzystając z pomocy bliskich lub uczestnicząc w lokalnych warsztatach podnoszących kompetencje cyfrowe, zyskują niezależność. Dzięki temu mogą złożyć wniosek o dodatek energetyczny, świadczenia socjalne czy odpis dokumentów z poziomu własnego fotela – bez konieczności uruchamiania samochodu i dalekiego dojazdu do powiatowego czy gminnego urzędu. Młode pokolenie traktuje załatwianie spraw przez smartfon jako standard i najbardziej naturalną formę kontaktu z państwem. Codzienne korzystanie z aplikacji mObywatel oraz elektronicznych formularzy sprawia, że osobista wizyta w placówce urzędowej staje się rzadkim wyjątkiem, a nie regułą.

Korzyści z tej rewolucji odczuwają również same samorządy. Wdrożenie cyfrowego obiegu dokumentów znacząco skraca czas obsługi interesantów i drastycznie ogranicza zużycie papieru. Co ważne, zaoszczędzone w ten sposób środki finansowe gminy mogą bezpośrednio przeznaczyć na inwestycje w lokalny transport niskoemisyjny, nowoczesną infrastrukturę rowerową czy ogólnodostępne stacje ładowania pojazdów elektrycznych.

Nowe wyzwania dla samorządów

Ewolucja technologiczna wymusza także zmiany w zarządzaniu gminami. W procesie tym istotne okazuje się wsparcie doradców energetycznych współpracujących z JST. Ich rola wykracza dziś poza tradycyjne doradztwo np. w zakresie termomodernizacji budynków czy odnawialnych źródeł energii. Pomagają również samorządom spiąć w jedną całość kwestie techniczne i organizacyjne. Z jednej strony pomagają optymalizować procedury urzędowe pod kątem ich cyfryzacji, z drugiej – wspierają gminy przy planowaniu modernizacji flot na pojazdy elektryczne oraz optymalnym wykorzystaniu zielonej energii do zasilania lokalnej infrastruktury.

Efekty, które można policzyć

Transformacja cyfrowa przynosi wymierne korzyści środowiskowe. Jeśli średniej wielkości gmina na Mazowszu umożliwi załatwienie przez internet 30 tysięcy spraw rocznie, a przeciętna podróż mieszkańca do urzędu i z powrotem wynosi 12 kilometrów, oznacza to ograniczenie ruchu o około 360 tysięcy kilometrów rocznie.

Przy średniej emisji samochodu spalinowego wynoszącej około 140 g CO^2 na kilometr pozwala to uniknąć emisji ponad 50 ton dwutlenku węgla w ciągu roku. Równocześnie zmniejsza się emisja pyłów PM2.5, PM10 oraz tlenków azotu, co przekłada się na poprawę jakości powietrza i zdrowia mieszkańców.

Wspólna droga do nowoczesnego Mazowsza

Nowoczesna polityka transportowa i ekologiczna to znacznie więcej niż wymiana autobusów na elektryczne. To przede wszystkim inteligentne zarządzanie mobilnością i odważne wdrażanie technologii cyfrowych wszędzie tam, gdzie fizyczna podróż staje się zbędna. Dopiero pełna synergia tych rzeczy tworzy spójny i efektywny model rozwoju.

Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Projekt Doradztwa Energetycznego

Artykuł jest dofinansowany ze środków UE. Projekt Doradztwa Energetycznego finansowany jest w 100% z Programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027. Realizowany jest we współpracy z 16 Partnerami (wojewódzkimi funduszami ochrony środowiska i gospodarki wodnej), a jego głównym zadaniem jest promocja, doradztwo i podnoszenie świadomości oraz wiedzy mieszkańców, przedsiębiorców i władz lokalnych m.in. w zakresie działań na rzecz niskoemisyjnej gospodarki o obiegu zamkniętym, efektywności energetycznej i wykorzystania OZE. Ogólnopolski Projekt Doradztwa Energetycznego jest operacją o znaczeniu strategicznym, która wnosi znaczący wkład w osiąganie celów programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027 i podlega szczególnym środkom dotyczącym monitorowania i komunikacji.
#MKiŚ#MFiPR#NFOŚiGW#WFOŚiGW#KomisjaEuropejska#KE#FunduszeEuropejskie#FunduszeEU#Autopromocja#EUREGIOPoland#ProjektDoradztwaEnergetycznego#PDE

Materiał przygotowany przy współpracy z WFOŚiGW

eprasa.pl d2d7937e46

17-letnie Maja i Zofia nakręciły w mieście teledysk do utworu „Teraz tylko tańcz"

Płock stał się ich sceną

Mają po 17 lat, chodzą do szkoły, uczęszczają na zajęcia w Młodzieżowym Domu Kultury i występują podczas lokalnych uroczystości. Teraz Maja Bębenista i Zofia Pawluk zrobiły kolejny krok – nagrały swoją pierwszą autorską piosenkę i teledysk. „Teraz tylko tańcz" to nie tylko wakacyjny utwór, ale przede wszystkim dawka pozytywnej energii, którą chcą przekazać innym. Teledysk powstał w Płocku – mieście, z którym związana jest ich muzyczna historia.

Screen z teledysku „Teraz tylko tańcz"

Od lewej: Zofia Pawluk i Maja Bębenista

Dziewczyny pochodzą z tej samej miejscowości, ale na co dzień mieszkają w Bursie Płockiej. Znają się od dziecka, a wspólne śpiewanie rozpoczęły jeszcze w szkole podstawowej. Wszystko zaczęło się od zakończenia ósmej klasy. To właśnie wtedy nauczyciel muzyki zaproponował im wspólny występ.

- Stwierdziłyśmy, że nasze głosy faktycznie do siebie pasują i razem dobrze brzmią. Potem jeździłyśmy już na konkursy i tak zaczęły się różne osiągnięcia – wspomina Maja Bębenista, jedna z wokalistek.

Na co dzień 17-latki łączą naukę z rozwijaniem muzycznej pasji. Uczęszczają na zajęcia do MDK-u, a także występują podczas różnych uroczystości okolicznościowych. Śpiewały m.in. w Urzędzie Stanu Cywilnego podczas uroczystości 50-lecia małżeństw.

Pomysł na własną piosenkę dojrzewał w nich od dawna. Chciały stworzyć utwór, który będzie oddawał ich charakter, ale jednocześnie trafi do innych i poprawi im nastrój. Tak powstało „Teraz tylko tańcz".

- Zawsze chciałyśmy zrobić piosenkę, która będzie opisywała to, jakie jesteśmy. Nie chciałyśmy jednak skupić się tylko na naszej relacji. Zależało nam na tym, żeby przekazać przez tę piosenkę dobrą energię innym ludziom – mówi młoda artystka.

Jak dodaje, muzyka sama w sobie ma dla nich wyjątkową moc. To właśnie ona często pomaga im w trudniejszych chwilach.

- Uważam, że razem z Zosią potrafimy poprawiać ludziom humor. Muzyka często sprawia, że czujemy się lepiej. Kiedy mam gorszy dzień, zawsze poprawia mi nastrój. Chciałam więc stworzyć coś, co będzie motywować innych i dawać im dobrą energię – dodaje Maja Bębenista.

Nie bez znaczenia jest także wakacyjny charakter utworu. Dziewczyny, jak same przyznają, uwielbiają lato, dlatego zależało im na stworzeniu piosenki lekkiej, pełnej pozytywnych emocji i dobrej energii.

Praca nad teledyskiem była dla nich nowym doświadczeniem. Największą niewiadomą okazała się pogoda, ale ostatecznie wszystko udało się zrealizować zgodnie z planem. Jak przyznają, dopiero podczas nagrań przekonały się, jak wiele elementów trzeba wziąć pod uwagę.

- Bardzo bałyśmy się o pogodę. Martwiłyśmy się, czy wszystko się uda i czy będzie słońce. Myślałyśmy też, że będzie to po prostu nagranie, a okazało się, że trzeba było zmieniać stroje, charakteryzację, a także zastanawiać się nad wyborem odpowiednich miejsc. Na szczęście nasza ekipa świetnie sobie z tym wszystkim poradziła. Teledysk był naprawdę przyjemną częścią realizacji całego projektu. Największym ryzykiem była właśnie pogoda – czy będzie słońce, czy nie – wspomina piosenkarka.

Dziewczyny nieprzypadkowo wybrały Płock jako miejsce realizacji swojego pierwszego teledysku. To właśnie z tym miastem związane są ważne momenty ich muzycznej historii.

- Płock jest miastem bliskim naszemu sercu. Nasza przygoda ze śpiewaniem zaczęła się podczas uroczystości 10-lecia w Bursie, w której mieszkamy. To był dla nas przełomowy moment. Wtedy poznałyśmy panią Litkę Koper. Znamy już wielu ludzi, którzy są bardzo sympatyczni i pomocni. Płock jest zresztą pięknym miastem – mówi młoda wokalistka.

Dlatego chciały, aby ich pierwszy singiel miał szczególne miejsce akcji. Płock miał być czymś więcej niż tylko tłem dla muzycznej historii.

- Stwierdziłyśmy, że skoro nagrywamy swój pierwszy singiel, to chcemy, żeby jego początek nie był przypadkowy. Chciałyśmy, żeby to miejsce również nas określało i opowiadało o naszej historii – podkreśla 17-letnia Maja Bębenista.

Na efekt końcowy dziewczyny musiały trochę poczekać. Nad całą piosenką pracowały od lutego. Kiedy w końcu zobaczyły gotowy teledysk, nie kryły emocji.

- Pierwsze, co poczułam, to ogromny szok, kiedy zobaczyłam, jak to wszystko wygląda. Wcześniej widziałam teledysk trochę od podszewki, ponieważ byłam też osobą, która znajdowała się za kamerą. Kiedy jednak zobaczyłam gotowy materiał, wszystkie przejścia i to, jak całość została zmontowana, byłam naprawdę w szoku. Byłam przeszczęśliwa, że udało się to zrobić, bo naprawdę nie był to krótki okres. Nad całą piosenką pracowałyśmy od lutego. To była dość pracochłonna praca, dlatego kiedy zobaczyłam gotowy teledysk, byłam po prostu przeszczęśliwa – dodaje Maja.

„Teraz tylko tańcz" ma być jednak dopiero początkiem ich muzycznej drogi. Dziewczyny chciałyby kontynuować wspólne tworzenie i realizować kolejne projekty. Jak zdradzają, już pracują nad następnym przedsięwzięciem związanym z MDK-iem – projektem „Broniewski", na którym znajdzie się również ich kolejna piosenka.

– Bardzo chciałabym, żeby właśnie ta piosenka była dopiero początkiem tego wszystkiego, co będzie się działo. Teraz oczywiście skupiamy się na „Teraz tylko tańcz", ale z MDK-iem będziemy realizować kolejny projekt: „Broniewski". Tam również znajduje się nasza kolejna piosenka, która będzie na tej płycie. Bardzo się z tego cieszę i mam nadzieję, że będzie to druga piosenka, a później pojawią się kolejne. Może kiedyś stworzymy coś zimowego. Zobaczymy, jak starczy nam czasu i energii, ale na pewno chciałybyśmy kontynuować tę muzyczną przygodę – informuje Maja.

Choć mają dopiero po 17 lat, dziewczyny doskonale wiedzą, że rozwijanie pasji wymaga czasu i pracy. Nie traktują jednak śpiewania jako obowiązku. To przede wszystkim coś, co daje im radość.

– Śpiew jest dla nas przyjemnością. To coś, co kochamy. A kiedy coś się kocha, czasami nie trzeba nawet wyznaczać sobie konkretnych granic czasowych. Wiadomo, że kiedy wracamy ze szkoły, czasami jesteśmy zmęczone. Wtedy najważniejsze jest to, żeby usiąść do nauki, ale czasami nawet w przerwach śpiewamy. Po prostu śpiewamy w każdym wolnym momencie. Kiedy mamy chwilę i ochotę, śpiewamy, ćwiczymy i nagrywamy – zaznacza Maja Bębenista.

Jak przyznaje, nawet nagrywanie krótkich filmów do mediów społecznościowych wymaga wielu prób. Dziewczyny potrafią powtarzać jeden utwór wiele razy, zanim uznają, że znalazły odpowiednie brzmienie.

– Często próby do nagrywania na TikToku również trwają długo. To nie jest tak, że robimy jedną próbę i od razu mamy gotową piosenkę. Nagrywamy ją czasami 20 razy, aż znajdziemy ten złoty środek i tę nutę, która naprawdę nam odpowiada – wyjaśnia 17-latka.

Ich historia pokazuje, że muzyczna pasja może rozpocząć się od jednego wspólnego występu, a później przerodzić się w coś znacznie większego. Dla obu wokalistek „Teraz tylko tańcz" jest spełnieniem marzenia, które jeszcze niedawno wydawało się odległe. Dziś mają już własną piosenkę, teledysk nakręcony w Płocku i kolejne muzyczne plany. A jak same podkreślają, chcą, aby ich muzyka przede wszystkim dawała ludziom to, co same odnajdują w śpiewaniu – radość, motywację i dobrą energię.

A.K

X edycja akcji Onko Tour 2026 w Płocku

5 sierpnia o godz. 8.30 spod Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku wystartowała niezwykła grupa kolarska, odbywająca rajd po Mazowszu w ramach akcji organizowanej przez Fundację Pokonaj Raka. Uczestnikami rajdu są osoby, które wygrały w przeszłości walkę z nowotworem, a celem akcji jest szeroko rozumiana profilaktyka onkologiczna.

- To jubileuszowa edycja rajdu – już po raz dziesiąty pokonujemy trasę po Polsce, promując profilaktykę zdrowotną, aktywny styl życia oraz dając wsparcie osobom mierzącym się z chorobą nowotworową. Grupa liczy dwanaście osób, dziennie pokonujemy 80 – 100 kilometrów. Rozpoczęliśmy w Kaliszu, byliśmy na cmentarzu, gdzie złożyliśmy kwiaty z okazji rocznicy powstania warszawskiego. Pacjenci są w różnym wieku, z różnymi rodzajami nowotworów, są osoby wspierające, przedstawiciele instytucji działających w ochronie zdrowia. Przez dziesięć lat przejechaliśmy przez piętnaście województw (mazowieckie jest ostatnie na naszej trasie), organizowaliśmy możliwość wykonania badań przez mieszkańców danego regionu. W sobotę będzie finał w Warszawie na PGE Narodowym. Naszym celem jest pokazywanie osobom, które dowiadują się o chorobie nowotworowej, że raka można pokonać i wrócić do normalnego życia, życia pełnego pasji i marzeń. Pokazujemy też, że ruch jest bardzo ważny w chorobie i przed chorobą – mówi Katarzyna Gulczyńska, prezes Fundacji Pokonaj Raka, organizator akcji.

- Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku utrzymuje kontakty z Fundacją Pokonaj Raka. 1 października ubiegłego roku fundacja zainstalowała nam w Centrum onkologii Dzwon Życia i każdy, kto wychodzi z oddziału wyleczony, dzwoni z całych sił trzy razy, by było słychać i w Centrum, i na zewnątrz. I drugi przykład, nasze Centrum jest wpisane w mapę centrów onkologii w Polsce, stąd fundacja wybrała to miejsce dla podkreślenia, że nowotwór można pokonać. Jest to ważne wydarzenie dla naszego szpitala i cieszymy się z tego, że nasze Centrum jest dostrzegane w skali kraju – podkreśla dyrektor szpitala Stanisław Kwiatkowski.

Autorzy Statutu Fundacji Pokonaj Raka przekonują, że samo podjęcie walki znacząco zwiększa szanse na ostateczne wyleczenie. Aby osiągnąć ten cel, chory winien: skonsultować postawioną diagnozę u różnych lekarzy, nabyć podstawową wiedzę o chorobie oraz o roli pacjenta w trakcie leczenia, a nade wszystko zrozumieć, że rak nie oznacza wyroku śmierci.

Na płockim etapie rajdu jego uczestnikom towarzyszyła grupa pasjonatów kolarstwa z Klubu Turystyki Kolarskiej „BeneqTeam". Płoccy rowerzyści pokazali gościom najciekawsze zabytki naszego piastowskiego grodu.

Jerzy Ogonowski

J.Ogonowski

Uczestnicy rajdu wraz z dyrektorem WsZZ w Płocku Stanisławem Kwiatkowskim

eprasa.pl d2d7937e46

Album Retro na 40-lecie

Z Wojtkiem Wojdą, liderem zespołu Farben Lehre rozmawia Jola Marciniak

Od 40 lat jesteś liderem grupy Farben Lehre, ale chciałabym wrócić do początków waszego istnienia i zapytać, bo uwielbiam tę anegdotkę, czy pamiętasz Wasz pierwszy koncert?

Trudno nie pamiętać, chętnie przypomnę. Praktycznie pięć, sześć tygodni po rozpoczęciu działalności zespołu zagraliśmy pierwszy koncert. W moim byłym Liceum im. Władysława Jagiełły. Rok wcześniej zdawałem tam maturę. Potem już byłem studentem Uniwersytetu Warszawskiego i założyliśmy zespół. Pierwsze próby mieliśmy w Jagiellonce. I narodził się pomysł, że skoro gramy tam próby, to może byśmy zagrali koncert, na przykład 13 października, na Dzień Nauczyciela. To był, o ile pamiętam, poniedziałek albo wtorek. Zgodziliśmy się. Nam to nawet pasowało, bo to była dla nas duża mobilizacja, żeby przygotować repertuar. No i koncert się odbył. Mieliśmy zagrać dwa utwory. Zagraliśmy wszystko, co zrobiliśmy, czyli dziewięć. Oczywiście trochę wbrew dyrekcji, wbrew nauczycielom, bo oficjalna wersja była dwa utwory. Zagraliśmy dwa i ja wtedy użyłem słów, które nie do końca dzisiaj wspominam jako kulturalne zachowanie w Dniu Nauczyciela. Po prostu powiedziałem wtedy, i to jest fakt, bo mam nawet kasetę, którą ostatnio odsłuchałem i faktycznie tak powiedziałem: „Mieliśmy zagrać dwa utwory, ale mamy więcej, więc jeżeli się komuś nie podoba, to my tutaj nie będziemy nikogo na siłę trzymać i może sobie wyjść, ale my zagramy dalej”. No i nauczyciele poczuli się, że te słowa były do nich skierowane, więc wstali i wyszli. Wszyscy. Został tylko nauczyciel od WF-u i cała reszta uczniów. No i dograliśmy ten koncert do końca, to były same covery – Kultu, T-Love, KSU też było. I cała chryja się skończyła nie tym, że zagraliśmy tak długo, bo to nie było jakąś wielką przewiną, tylko tym, że pierwszy utwór „Ojczyznę Kochać Trzeba i Szanować” T-Love nie spodobał się ówczesnej dyrekcji szkoły, że w tamtych czasach to nie były za fajne słowa, bo się nie godzi „Ojczyznę Kochać Trzeba i Szanować, nie deptać flagi, nie pluć na godło”, chociaż ja nie widzę w tym nic zdrożnego do dzisiaj. Wydaje mi się, że to akurat były dobre słowa. Nie moje zresztą, tylko Muńka Staszczyka z T-Love. Oberwało mi się za te słowa i po tym sławetnym koncercie i sławetnym wykonaniu utworu ówczesny dyrektor Tomasz Klicki nas wyrzucił z Jagiellonki, powiedział, że ten zespół już tu prób grał nie będzie po takim afroncie. I zeszliśmy rzeczywiście do garażu. Stąd też wszystkie biograficzne opracowania mówią, że Farben Lehre zaczynało w garażu w dzielnicy Skarpa. Tam rzeczywiście zaczynaliśmy szlifować swoją formę.

Jesteście jednym z nielicznych polskich zespołów, które potrafią udokumentować swoje 40-letnie istnienie. Z tego, co wiem, to macie opisane koncerty i to nie jest tak, że wy sobie tylko mówicie, że jesteście 40 lat na scenie.

Słuszna uwaga, bo wiele zespołów, które przestały grać w latach 90-tych, po jakimś czasie wracają i mówią, obchodzimy 30-40-lecie. A grały z 5 lat. Znam takie przypadki. W naszym akurat jest tak, że faktycznie jak zespół powstał na przełomie sierpnia i września 1986, tak do dzisiaj nie miał jednego dnia przerwy w funkcjonowaniu. Nigdy nie było tak, że ogłosiliśmy zawieszenie działalności, rozwiązanie kapeli. Oczywiście składy się zmieniały, ale cały czas występujemy pod jednym szyldem. Jest rzetelne 40 lat grania i funkcjonowania, udokumentowanego nie tylko koncertami, ale też płytami – studyjnych wydaliśmy ponad 14, a do tego jeszcze było pełno składanek, DVD. Dość bogata dyskografia, na jednej półce się tak łatwo nie zmieści. Przez ostatnie 20 lat – mniej więcej, bo od 2003-2004 roku dokumentuję sobie te koncerty u siebie, zapisuję daty i miejsca – zagraliśmy co najmniej 2000 koncertów, bo to jest około 100 rocznie. A wcześniej to nie liczyłem, więc trudno powiedzieć. Wcześniej było mniej. Ostatnio policzyłem, o ile dobrze pamiętam, że w 11 krajach graliśmy koncerty, co prawda na razie tylko w Europie.

Jakie momenty w historii zespołu uważasz za najważniejsze? Czy to, że zaczęliście funkcjonować, być rozpoznawalni, zapraszani na koncerty? Był jeden taki moment, czy może było ich więcej?

Momentów było więcej. Jednym kluczowym, żeby funkcjonować 40 lat, jest miłość do muzyki. Bo jeśli się tego nie robi, to się 40 lat nie przetrwa, nie ma szans. Trzeba kochać muzykę, lubić to, co się robi i robić to, co się lubi. Dla mnie to jest oczywista oczywistość. W przeciwnym wypadku by się na pewno nie udało. Pierwszy przełomowy moment nastąpił po sławetnym koncercie w Jagiellonce, kiedy nas skazano na banicję do garażu. A zima 1986-87 była wyjątkowo sroga i mroźna. Garaż był nieogrzewany, próby to było duże hartowanie stali, bo granie przy -5, -7 czy -10 stopniach to nie jest łatwa rzecz. W rękawiczkach, czapkach i kurtkach – tak graliśmy próby. Była duża determinacja. Następny moment przełomowy to Jarocin 1990, gdzie wygraliśmy festiwal, na którym występ był wcześnie jednym z naszych marzeń, które szybko się spełniło. Potem ważnym momentem była pierwsza płyta „Bez pokory”, koniec 1991 roku. Potem było parę istotnych koncertów i płyt. Oceniam swoje płyty i piosenki jak swoje dzieci, a dzieci powinno się kochać tak samo.

W tym roku obchodzicie 40-lecie istnienia i wydaliście płytę, na której jest 40 piosenek. Wybieraliście wspólnie, czy ty jako lider zdecydowałeś, że właśnie te znalazły się na jubileuszowej płycie?

Ja jestem ojcem wszystkich, reszta muzyków jest ojcami części piosenek. Żeby wybór był obiektywny, to musiałem to zrobić ja, z racji chociażby stażu w zespole. I muszę od razu powiedzieć, że wcale nie było to takie proste. Wybrać 40 piosenek to żaden problem. Ale istotne dla historii zespołu były 43-44 utwory. Miałem największy dylemat, których nie dać na tę płytę. Ostatecznie kompromis z samym sobą został zawarty.

Co jeszcze – oprócz jubileuszowej płyty – przygotowaliście dla fanów? Domyślam się, że koncerty również będą.

Dużo się będzie działo w tym roku. Koncerty oczywiście to jest podstawowa gałąź naszej działalności, więc będą. Wracamy do Jarocina z koncertem jubileuszowym, który zagramy pod szyldem Projekt Punk, w którym gramy covery klasyków punk rockowych. W Cieszanowie, na dużym festiwalu, a taki główny urodzinowy koncert, powiedziałbym creme de la creme będzie w Płocku, na Summer Fall Festival, czyli w ostatnią sobotę sierpnia. Ten termin już jest zarezerwowany na 40. urodziny Farben Lehre. Na jesieni ruszamy w trasę pod szyldem 40-lecie Farben Lehre, a grudzień zarezerwowaliśmy sobie na akustyczne koncerty. Jeżeli chodzi o wydawnictwa, to płyta „40” nie jest jedynym, które się pojawi. Planujemy na jesieni winyl z tą płytą, czyli trzypłytowe wydawnictwo na płycie winylowej analogowej. Płyta, zgodnie z planem, powinna się ukazać do końca grudnia tego roku. I jest też „Album Retro” - z utworami znacznie starszymi od nas. Nie tylko od nas jako zespołu, ale też od nas jako ludzi.

Ale w waszym wykonaniu oczywiście.

Tak, płyta nazywa się „Retro” nieprzypadkowo, bo będą na niej piosenki sprzed 90 lat, z przedwojennych filmów. Od razu muszę powiedzieć, że w „Tygodniku Płockim” po raz pierwszy mówię szczegółowo na temat tego projektu.

Jesteśmy zaszczyceni.

Wcześniej o tym projekcie nie mówiłem za dużo, tylko to, że taka płyta będzie. A teraz mogę już uchylić rąbka tajemnicy, bo trwają prace w szerokim zakresie. Część utworów mamy prawie gotowych.

Czy to będą piosenki przearanżowane na wasze wersje i w waszym stylu?

To będzie najważniejszy element 40-lecia, więc pozwolę sobie parę zdań powiedzieć. Praktycznie nie sądzę, że jest jakakolwiek osoba wśród czytelników „Tygodnika Płockiego”, która by nie znała tych piosenek. Trudno, żeby ktoś nie znał „Umówiłem się z nią na dziewiątą”, „Ach, śpij kochanie” albo „Ach, jak przyjemnie kołysać się wśród fal” czy „Baby, ach te baby”. Tam jest jeszcze „A u mnie siup, a u mnie cyk” Dymszy, „Tylko we Lwowie”. Jeszcze się pojawi „My dwa obacwaj”, utwór Szczepka i Tońka, „Już nie zapomnisz mnie” czy „Powróćmy jak za dawnych lat”. To są wszystko piosenki, które każdy przynajmniej raz słyszał, a na pewno gdzieś tam w głowie jest nawet treść. I w tym momencie to jest tak, że my to robimy w miarę nowocześnie, po swojemu. Moją główną dewizą jest, żeby nie zmieniać linii melodycznych wokalu, czyli grać tak, żeby te melodie, które są w głowie, też się pojawiły. Nie będę robił jakichś wariacji na temat melodii i za chwilę będzie trzeba z opisem dojść do tego, co to za piosenka, bo inaczej człowiek by nie poznał. Nie, u nas pozna się te piosenki. I moim głównym założeniem jest, żeby Bodo, Dymszy, Żabczyńskiemu, Toli Mankiewiczównie czy Helenie Grosównie, gdyby się przebudzili, nie było wstyd za to wydawnictwo. I myślę, że przybiliby nam piątkę i powiedzieli „fajną rzecz zrobiliście”, a nie na zasadzie, że się przewracają w grobie.

To są nieszczęśliwe lata dla polskiej muzyki, bo gdy słucham wersji nowoczesnych, a słucham, bo muszę się osłuchać, to powiem szczerze, że przynajmniej ja bym się przewracał w grobie i zastanawiam się, dlaczego ktoś zrobił im taką krzywdę? Przecież to były normalne, fajne piosenki. Niektóre uliczne, jak „Zimny Drań”. Chłopak szedł z gitarą i śpiewał. A tutaj robią jakieś jazzowe przeboje z tego. Więc my to robimy po swojemu, ale tak, żeby nie było wstydu. I co jest jeszcze istotne. Zaprosiliśmy bardzo wielu aktorów do zaśpiewania tej płyty. I to aktorów z najwyższej półki. Nie chcę teraz wymieniać nazwisk – no, może kilka wymienię, bo wiem, że mnie nie zawiodą: Michał Żurawski, Ula Grabowska i Mirek Zbrojewicz. Jest też parę nazwisk, które są naprawdę zaskakujące. Ale nie mam na razie pewności, czy zaśpiewają. W sumie tych nazwisk jest 16. Więc nawet zakładamy, że jeżeli zostanie 5 czy 6, to i tak to będzie największy wyczyn w historii polskiej muzyki. Bo nikomu się to nie udało, żeby połączyć świat muzyki i świat filmowy w tak szerokim zakresie. W sumie będzie 18 piosenek.

Wojtek, zachęciłeś nas wszystkich i będziemy czekać na to wydawnictwo. Oby wszyscy zdecydowali się zaśpiewać. Powiedz jeszcze, gdzie można znaleźć szczegóły?

Muszę jeszcze wspomnieć o książce z wywiadem, który przeprowadził ze mną Damian Marciniak. Płocki dziennikarz, który udziela się w różnych charakterach. Czasami jeździ z zespołami, czasami pracuje w radio, czasami jest konferansjerem i dziennikarzem. Robimy wywiad. I to też się w tym roku powinno ukazać. Jest szansa. Bo akurat z książką to nie jest taka prosta sprawa, już to kiedyś przerabiałem. Poprzednią książkę pisaliśmy ponad 5 lat. Więc z książką to nie jest takie oczywiste, że ukaże się w tym roku. Ale płyty na pewno. CD już jest, „Retro” będzie na pewno i koncerty też będą, bo już są zaplanowane. Tu się nic nie zmieni.

Szczegóły będą na waszej stronie internetowej?

Jak najbardziej. Mało tego, to wszystko będzie widać na plakatach, już na przykład widziałem na mieście koncert Summer Fall, czyli impreza jest zapowiadana.

Czyli należy śledzić media, w tym oczywiście „Tygodnik Płocki” i być czujnym, by nie przegapić żadnego wydarzenia. Dziękuję bardzo za rozmowę i cieszę się, że zdradziłeś szczegóły na naszych łamach.

Mateusz Warzyński

Wojciech Wojda - lider zespołu Farben Lehre

eprasa.pl d2d7937e46

Kończymy olbrzymi remont

Z dyrektorem Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości Henrykiem Cicheckim rozmawia Jerzy Ogonowski

Widać, że w szkole trwa remont i to na dużą skalę. Co się remontuje?

To jest remont na dużą skalę. Czekaliśmy na niego długo i będzie on obejmował wymianę instalacji elektrycznej na parterze budynku głównego. Wcześniej zrobiliśmy to na pierwszym i drugim piętrze i stara instalacja parteru nie wytrzymywała obciążeń, gdyż tu jest najwięcej odbiorników prądu. Ponadto wymiana centralnego ogrzewania, pionów, kaloryferów i węzła cieplnego (tam jest węzeł cieplny z lat 60./70.). Do tego wymiana okien w sali gimnastycznej na szklane (dotąd było plexi ograniczające dopływ światła). Ponadto wymiana dachu i panele fotowoltaiczne w budynku głównym oraz panele na budynku warsztatowym. I – co najważniejsze – budynek główny nie ma odwodnienia i podczas gwałtownych opadów woda wlewa się do piwnicy, gdzie są między innymi szatnie. Zostaną zbudowane dwa zbiorniki retencyjne i woda w nich zgromadzona będzie wykorzystywana do podlewania zieleni na terenie szkoły.

Czy te prace zostaną wykonane w czasie wakacji, czy budynek będzie częściowo wyłączony od września?

Wykonawcy mają termin do 25 sierpnia.

Czy zdążą?

Nie zdążą, ale na parterze mamy tylko trzy sale lekcyjne… Natomiast roboty na zewnątrz, na dachu mają być wykonane do końca grudnia. I jeszcze trzeba będzie zamontować kamery.

Duży remont to i duże pieniądze. Jak to wygląda od strony finansowej?

Razem to cztery miliony złotych. Ale to domena miasta, Wydziału Inwestycji i Remontów.

Wiemy już, że jest remont na dużą skalę, a teraz przedstawmy działalność podstawową szkoły. Jak wygląda nabór? Czy są w planie nowe kierunki?

Mamy pełny nabór do trzech klas technikum i do jednej w branżowej szkole pierwszego stopnia. W każdej klasie planujemy około trzydziestu uczniów. Są to klasy wielozawodowe, w których grupy zawodowe łączymy na zajęciach ogólnokształcących. Utworzyliśmy też szkołę branżową drugiego stopnia w trybie dla dorosłych, na dziś jest 31 kandydatów.

Czy obserwujecie tendencję spadkową liczby chętnych do szkoły?

Jeśli chodzi o liczebność klas, to obserwujemy wręcz trend wzrostowy, przy czym – inaczej niż w roku ubiegłym – sporo chętnych zgłosiło się jeszcze w sierpniu.

A w sprawach kadrowych? Brak nauczycieli wam chyba nie grozi?

W wielkich miastach tak jest, ale u nas jeszcze nie ma takiego problemu. Przeciwnie, ubywa klas, więc spada liczba godzin. Rozwiązaniem może być zniżka etatu i odejścia na emeryturę po osiągnięciu wymaganego wieku. Ale zwolnień na ten moment nie będzie.

A jakie są plany na przyszły rok szkolny, o których nie mówiliśmy?

W przyszłym roku zabiegam o współpracę z prezydentem miasta w zorganizowaniu ogólnopolskiego zjazdu tutorów szkolnych. Nasza szkoła od dawna pracuje taką metodą, 3/4 kadry jest przeszkolone w metodzie tutoringu szkolnego. Corocznie takie zjazdy są organizowane przez Instytut Tutoringu Szkolnego z Wrocławia. I w tym roku zaproponowałem, żeby zrobili to u nas w szkole i w Urzędzie Miasta. Myślę, że sprawa jest na dobrej drodze i w kwietniu taki zjazd w Płocku się odbędzie. I na pewno będę nadal tworzył teatr szkolny. Będziemy pracować nad nową sztuką mojego autorstwa. Premiera powinna się odbyć w maju lub czerwcu 2027 r. Poza tym chciałbym, by w naszej szkole powstał Przystanek Korczak, żeby propagować idee wychowawcze Janusza Korczaka – zapraszać dzieci, uczniów szkół podstawowych, nauczycieli, żeby pokazywać jego metody pracy pedagogicznej, żeby była wystawa jego dzieł, miejsce, gdzie by można było poprowadzić Warsztaty Korczakowskie poświęcone jego metodzie. Bo to właśnie Janusz Korczak opracował wszystkie zasady pracy tutorskiej.

Dziękuję za rozmowę!

Będzie można je obejrzeć z każdego miejsca na świecie

Płockie skarby cyfrowo odwzorowane

Najcenniejsze obiekty ze zbiorów Diecezji Płockiej zostaną cyfrowo odwzorowane. Powstaną niezwykle dokładne modele, wiernie oddające kształt, kolorystykę i najdrobniejsze detale.

Trwa digitalizacja zbiorów będących w posiadaniu Diecezji Płockiej z wykorzystaniem nowoczesnych technologii, specjalistycznej fotografii i skanowania 3D. Dzięki temu wybrane zabytki sztuki sakralnej obrócimy i powiększymy, przebywając gdziekolwiek chcemy. Wystarczy nam do tego urządzenie mobilne lub komputer z dostępem do internetu.

W ten sposób będzie można zobaczyć m.in. Relikwiarz Hermowy św. Zygmunta, będący jednym z najcenniejszych skarbów Diecezji Płockiej, ufundowany przez króla Kazimierza Wielkiego w 1370 r. Został on wykonany z pozłacanego srebra, w środku skrywa czaszkę św. Zygmunta. Poznamy również historyczne detale monstrancji z Sarbiewa – wyjątkowego dzieła ufundowanego przez Sarbiewskiego w 1549 r. Wykonana ze srebra, częściowo złocona, monstrancja zachwyca precyzją wykonania i bogactwem historycznych detali. Wykonał ją warszawski złotnik Andrzej Półtorak.

Digitalizacja to część projektu „Podniesienie atrakcyjności turystycznej zespołu dawnego opactwa benedyktyńskiego z elementami Zamku Książąt Mazowieckich" realizowanego z wykorzystaniem funduszy unijnych.

(kb)

Diecezja Płocka

Rozpoczęła się digitalizacja zbiorów Diecezji Płockiej

112. rocznica poświęcenia Świątyni Miłosierdzia i Miłości w Płocku

Za nami święto u mariawitów

15 sierpnia w Płocku odbyły się uroczystości Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny oraz 112. rocznicy poświęcenia Świątyni Miłosierdzia i Miłości. Do miasta przyjechali duchowni i wierni z różnych części Polski. W tegorocznych obchodach mogło uczestniczyć ponad tysiąc osób.

Obchody rozpoczęły się rano. Poranne nabożeństwo odprawił kapłan Grzegorz Dróżdż z Cegłowa. O godz. 10 rozpoczęła się uroczysta msza święta, której przewodniczył Biskup Naczelny M. Jan Opala. W asyście byli Biskup M. Ludwik Jabłoński, zastępca Biskupa Naczelnego, biskup M. Bernard Kubicki, emerytowany biskup diecezji lubelsko-podlaskiej, oraz biskup Roland Fleury, biskup diecezji Normandii.

Po sumie pielgrzymów zaproszono na poczęstunek przygotowany przez siostry i braci z mariawickich parafii. O godz. 13.30 odbyła się akademia okolicznościowa, a obchody zakończyły się o godz. 15 nieszporami, które poprowadził kapłan Stanisław Bankiewicz ze Strykowa.

Dlaczego 15 sierpnia jest ważny dla mariawitów?

15 sierpnia ma dla mariawitów szczególne znaczenie. Tego dnia przypada uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, a także rocznica poświęcenia płockiej Świątyni Miłosierdzia i Miłości. Jak wyjaśnił ks. dr A. Jemielita: - *W Kościele Starokatolickim Mariawitów uroczystość 15 sierpnia to liturgiczne wspomnienie Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, a także pamiątka poświęcenia Świątyni w 1914 roku po jej wybudowaniu.*

Według mariawickiej wiary 15 sierpnia 1918 roku Maria Franciszka Kozłowska, założycielka mariawityzmu, otrzymała objawienie, w którym Bóg wskazał nazwę płockiej świątyni. - *Mariawici wierzą także – zgodnie z Objawieniami założycielki – że 15 sierpnia 1918 roku, cztery lata po zakończeniu budowy, sam Pan Bóg nazwał płocki kościół mariawitów Świątynią Miłosierdzia i Miłości* – dodał ks. dr A. Jemielita.

Świątynia Miłosierdzia i Miłości

Wierni w ogrodzie świątyni

Pielgrzymi z Polski i Francji

15 sierpnia był dniem ogólnopolskiej pielgrzymki duchownych i świeckich. Dokładne określenie liczby uczestników było trudne, ale mogła ona przekroczyć tysiąc osób. Do Płocka przyjechali wierni z różnych mariawickich parafii. Od kilkunastu lat w obchodach uczestniczyli również duchowni i wierni z francuskiej prowincji Kościoła Starokatolickiego Mariawitów.

Historia zaczęła się tutaj

Początki mariawityzmu sięgają 1893 roku. Wtedy Maria Franciszka Kozłowska miała w Płocku objawienie dotyczące odnowy życia religijnego oraz nieustającej adoracji Przenajświętszego Sakramentu. W latach 1911-1914 powstał kompleks świątyni i klasztoru. Budowę sfinansowano głównie z ofiar mariawitów oraz dzięki ich pracy społecznej.

Ważna dla współczesnych mariawitów

Dla współczesnych wyznawców nie jest to jedynie pamiątka historyczna. W świątyni znajduje się miejsce pochówku Marii Franciszki Kozłowskiej.

- *Świątynia Miłosierdzia i Miłości w Płocku ma dla mariawitów szczególne znaczenie religijne i historyczne. Jest najważniejszym ośrodkiem Kościoła Starokatolickiego Mariawitów oraz miejscem związanym z działalnością św. Marii Franciszki Kozłowskiej, założycielki mariawityzmu. To właśnie z Płockiem związane są wydarzenia, które dały początek mariawityzmu. Świątynia jest również ważnym miejscem kultu Bożego Miłosierdzia, adoracji Przenajświętszego Sakramentu i modlitwy. Znajduje się w niej także miejsce pochówku Marii Franciszki Kozłowskiej, dlatego dla wyznawców mariawityzmu jest ona nie tylko miejscem modlitwy, lecz także symbolem początków i najważniejszych wartości ich wspólnoty, takich jak miłość Boga, miłosierdzie oraz służba bliźniemu* – powiedział ks. dr A. Jemielita.

Płock jest także siedzibą najważniejszych instytucji Kościoła Starokatolickiego Mariawitów, m.in. Biskupa Naczelnego, Wyższego Seminarium Duchownego, archiwum, wydawnictwa i biblioteki.

Część historii Płocka

Świątynia Miłosierdzia i Miłości jest jednym z charakterystycznych elementów panoramy miasta. Kompleks powstał w stylu neogotyckim. Wyróżniają go trzy wieże oraz kopuła z monstrancją i figurami adorujących aniołów.

Dla Płocka jest to również część lokalnej historii i dziedzictwa architektonicznego.

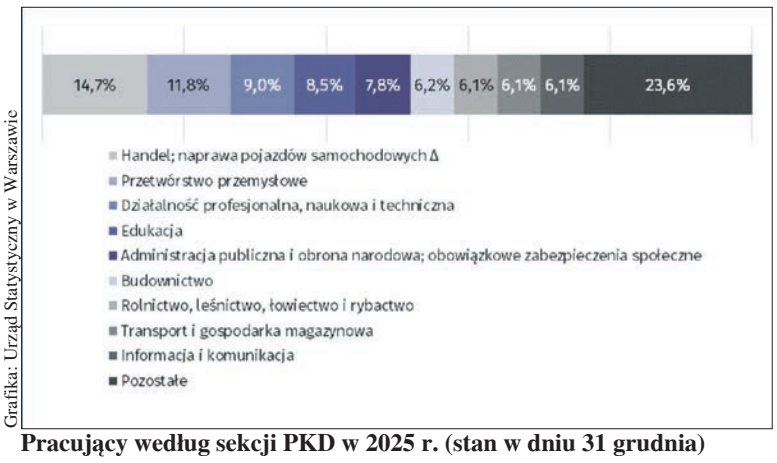
(KK)

eprasa.pl d2d7937e46

Na koniec 2025 roku w regionie przybyło ponad 17 tysięcy osób aktywnych zawodowo

Ponad 2,5 miliona pracujących na Mazowszu

Główny Urząd Statystyczny przedstawił najnowsze dane dotyczące rynku pracy na koniec 2025 roku. Wynika z nich, że w województwie mazowieckim liczba pracujących w gospodarce narodowej wzrosła o 0,7 procent, osiągając poziom 2500,4 tysiąca osób. Co ciekawe, dodatni trend utrzymał się w regionie mimo faktu, że w skali całego kraju odnotowano spadek liczby pracujących o ponad 40 tysięcy osób. Mieszkańcy Mazowsza stanowią obecnie aż 16,6 procent wszystkich pracujących w Polsce.



Grafika: Urząd Statystyczny w Warszawie

Pracujący według sekcji PKD w 2025 r. (stan w dniu 31 grudnia)

Trzon mazowieckiego rynku pracy to mężczyźni, którzy stanowią 51 procent ogółu zatrudnionych, a średnia wieku wszystkich pracowników w województwie wynosi 43,1 roku. Dane, zebrane przez urzędników na podstawie nowoczesnych źródeł administracyjnych i rejestrów urzędowych, pokazują również wyraźne zróżnicowanie pod względem formy zatrudnienia oraz branż, w których mieszkańcy regionu szukają utrzymania.

W handlu i warsztatach samochodowych

Dominującą grupą na Mazowszu są pracownicy najemni, stanowiący 78,1 procent ogółu. Ta forma zarobkowania jest szczególnie popularna wśród kobiet – dotyczy aż 83,3 procent pracujących pań, podczas gdy wśród mężczyzn wskaźnik ten wynosi 73,1 procent. Odmienna struktura płci rysuje się w przypadku osób pracujących na własny rachunek (stanowiących 21,7 procent rynku) – tutaj aż 62,6 procent przedsiębiorców to mężczyźni.

Jeśli chodzi o podział na branże, największym pracodawcą w województwie pozostaje handel oraz naprawa pojazdów samochodowych, gdzie na koniec ubiegłego roku zatrudnionych było aż 366,4 tysiąca osób. Na drugim miejscu uplasowało się przetwórstwo przemysłowe z wynikiem 296,1 tysiąca pracowników, a podium zamyka działalność profesjonalna, naukowa i techniczna, skupiająca 226 tysięcy mieszkańców regionu. Co ciekawe, struktura ta mocno zmienia się, gdy spojrzymy wyłącznie na osoby samozatrudnione – w tej grupie największy udział, bo aż 26,1 procent, ma rolnictwo, leśnictwo, łowiectwo i rybactwo.

Warszawa to najlepszy rynek pracy

Najważniejszym lokalnym rynkiem pracy na Mazowszu pozostaje Warszawa, gdzie mieszka 37,6 procent pracujących mieszkańców całego województwa (941,2 tysiąca osób). W stolicy na 1000 mieszkańców przypada 504 pracujących, co plasuje ją na piątym miejscu w regionie. Większą gęstość zatrudnienia odnotowano bowiem w podwarszawskich gminach wiejskich Raszyn (577 pracujących na 1000 ludności) i Leszno-wola (537) oraz w miastach Ząbki (509) i Pruszków (506). Na drugim biegunie znalazła się gmina wiejska Chlewiska, gdzie wskaźnik ten wyniósł zaledwie 297 osób na 1000 mieszkańców.

Analiza demograficzna przyniosła też interesujące wnioski dotyczące struktury wiekowej i społecznej. Osoby powyżej 50. roku życia stanowią blisko jedną trzecią zatrudnionych na Mazowszu (29,9 procent). Z kolei liczba pracujących emerytów i rencistów nieznacznie spadła (o 0,4 procent) i wynosi obecnie 127 tysięcy osób. Bardzo dynamiczny, bo aż ponad 10-procentowy wzrost, odnotowano w segmencie pracujących cudzoziemców. Na koniec 2025 roku ich liczba na Mazowszu wynosiła 171,2 tysiąca, co oznacza, że w województwie mazowieckim mieszka co czwarty obcokrajowiec pracujący legalnie na terenie całej Polski.

Szat

** Źródło: Urząd Statystyczny w Warszawie*

Farma fotowoltaiczna przy rafinerii w Możejkach rozpoczęła pracę

Grupa ORLEN wzmacnia transformację energetyczną w regionie

Grupa ORLEN uruchomiła farmę fotowoltaiczną przy rafinerii w Możejkach. Instalacja o mocy 42,2 MW będzie produkować około 45 GWh energii elektrycznej rocznie na potrzeby ORLEN Lietuva, wspierając ograniczanie kosztów działalności zakładu oraz zwiększając udział energii odnawialnej w aktywach Grupy. Za realizację inwestycji odpowiadała firma Electrum z Białegostoku, co podkreśla udział polskich kompetencji w projekcie wzmacniającym bezpieczeństwo energetyczne rafinerii.

ORLEN

Projekt w Możejkach jest przykładem inwestycji, która łączy potrzeby dużego przemysłu z rozwojem nowoczesnej energetyki. To jednocześnie największa przyzakładowa instalacja OZE w Grupie Kapitałowej ORLEN. Nowa instalacja została zbudowana na terenie rafinerii i obejmuje około 60 hektarów. Farma składa się z blisko 68 tysięcy dwustronnych modułów fotowoltaicznych o mocy szczytowej 620 W każdy. Zastosowana technologia umożliwia absorbcję światła słonecznego z obu stron paneli, zwiększając ich wydajność także przy słabszym nasłonecznieniu.

– *Po raz pierwszy będziemy samodzielnie wytwarzać energię elektryczną ze źródeł odnawialnych na potrzeby rafinerii w Możejkach. To ważny krok w ograniczaniu wpływu naszej działalności na środowisko, ale także konkretne wsparcie dla efektywności kosztowej zakładu. Dzięki tej inwestycji większa część energii zużywanej przez ORLEN Lietuva będzie pochodzić z własnego, odnawialnego źródła, co realnie wzmacnia konkurencyjność spółki i wpisuje się w długoterminową strategię Grupy ORLEN* – mówi Dariusz Zonenberg, dyrektor generalny ORLEN Lietuva.

Szacowana roczna produkcja energii elektrycznej na poziomie około 45 GWh pozwoli pokryć około 7% rocznego zapotrzebowania ORLEN Lietuva na energię elektryczną. Dzięki wykorzystaniu własnej energii ze źródeł odnawialnych spółka będzie mogła ograniczyć koszty jej zakupu o około 4 mln euro rocznie. Łączna wartość inwestycji wyniosła niemal 35 mln euro, z czego 2,5 mln euro pochodziło ze wsparcia z Funduszu Modernizacyjnego Unii Europejskiej.

Projekt jest częścią działań wynikających ze Strategii ORLEN 2035, w której Grupa zakłada dalszy rozwój odnawialnych źródeł energii i poprawę efektywności swoich aktywów przemysłowych. Farma fotowoltaiczna w Możejkach pokazuje, jak te założenia są wdrażane w praktyce także poza Polską — bezpośrednio tam, gdzie energia z OZE może wspierać codzienną pracę zakładu. Realizacja projektu miała również polski komponent wykonawczy. Za budowę farmy fotowoltaicznej odpowiadała firma białostocka firma Electrum, co podkreśla zaangażowanie kompetencji krajowych podmiotów w rozwój aktywów Grupy ORLEN poza Polską.

ORLEN Lietuva od lat pozostaje jednym z kluczowych uczestników litewskiej gospodarki, ważnym pracodawcą w regionie i największym płatnikiem podatków w kraju. Od 2006 roku ORLEN przeznaczył niemal 4,5 mld euro na przejęcie i modernizację rafinerii w Możejkach. Spółka zarządza również terminalem w Butyndze, stanowiącym kluczowy element łańcucha dostaw surowców na Litwie, oraz terminalem kolejowym w Mockavie, który wspiera eksport produktów do Polski i Ukrainy. Uruchomienie farmy fotowoltaicznej potwierdza długoterminowe zaangażowanie Grupy ORLEN na Litwie oraz pokazuje, że inwestycje w transformację energetyczną mogą wzmacniać zarówno efektywność przemysłu, jak i rozwój jego otoczenia gospodarczego.

Opr. (kw)

Czas na przebudowę fragmentu ul. Miodowej

Osiedle pełne nowych budynków

Na osiedlu Miodowa Jar powstało 13 nowych budynków wraz z placem zabaw dla dzieci. Dzięki temu ten fragment miasta zmienił się nie do poznania. A już za rok powinien być gotowy ostatni etap inwestycji.

Do tej pory na osiedlu Miodowa Jar oddano do użytku 13 nowych bloków z 177 mieszkaniami komunalnymi o powierzchni od 30,5 do 43 metrów kwadratowych. Zastąpiły one budynki z lat 80. ubiegłego wieku, które były wykonane z płyt azbestowo-cementowych.

– *Stare, wysłużone budynki zastąpiły nowoczesne i ładne, spójne architektonicznie, żeby służyć mieszkańcom naszego miasta* – przypomina Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka.

Na początku koszt jednego bloku wynosił ok. 1,5 mln zł. Ostatni kosztował już 2,6 mln zł. Z myślą o dzieciach powstał również plac zabaw z huśtawkami, karuzelą, zjeżdżalnią i piaskownicą.

Ostatni etap

Płocki ratusz ogłosił przetarg na modernizację dróg na osiedlu Miodowa Jar. Przebudowie będzie poddany odcinek ul. Miodowej pomiędzy skrzyżowaniami z ul. Łukasiewicza i ul. Gałczyńskiego.

Na początek inwestycja obejmie budowę i modernizację infrastruktury podziemnej – kanalizacji deszczowej i sanitarnej. Zostaną wybudowane przyłącza sieci wodociągowej od ul. Miodowej w kierunku ul. Nałkowskiej (będą włączone do istniejącej sieci). Plany dotyczą wykonania asfaltowej jezdni, po obu jej stronach powstanie także chodnik z kostki betonowej. Wybrana firma wykona także zatoki parkingowe i zjazdy do przyległych posesji, wzdłuż wybudowanego fragmentu drogi zamontuje nowe latarnie z oprawami typu LED. Będzie również przebudowane oświetlenie pomiędzy blokami z wykorzystaniem latarni, które są w dobrym stanie technicznym.

Realizacja powinna potrwać rok, licząc od momentu podpisania umowy z wykonawcą. **(kb)**

Urząd Miasta Płocka

Na potrzeby mieszkańców zostanie przebudowany fragment ul. Miodowej pomiędzy skrzyżowaniami z ul. Łukasiewicza i ul. Gałczyńskiego

eprasa.pl d2d7937e46

HOROSKOP

BARAN (21.03–20.04)

Postaraj się, by spotkanie z zainteresowanym tobą Wodnikiem wypadło jak najlepiej, są bowiem wielkie szanse na to, że oczarujesz go bez reszty. Przez kilka dni najbliższego tygodnia będziesz w wyśmienitym nastroju. Okazuje się, że jeśli chcesz, to potrafisz wyjść z opresji. W sobotę odwiedzi cię znajomy, z którym dawno się nie widziałeś. Spędzicie razem bardzo miłe chwile.

BYK (21.04–21.05)

Zbyt wiele spraw ciąży na twoich barkach, a ty bardzo się nimi stresujesz, dlatego nie stać cię, by choć na chwilę zapomnieć o naglących terminach. Niczego sobie nie ułatwisz takim postępowaniem. Pomyśl o tym, jak spędzić wolne od pracy dni. Wkrótce nadejdzie dobra wiadomość od kogoś, kto stara się o to, by twoje interesy szły dobrze. Warto to uczcić w jakiś szczególny sposób.

BLIŹNIĘTA (22.05–21.06)

Ktoś, kto kocha się w tobie, chciałby flirtować, niepokoić, uwodzić. Ale przeszkadza mu w tym twoje nieustanne przywoływanie do porządku i strofowanie. Każda przesada jest niestety zgubna – sam się o tym przekonasz. Twój nie najlepszy nastrój poprawi spotkanie z przyjaciółką, która jak zwykle opowie wiele ciekawych i zabawnych historii.

RAK (22.06–22.07)

Tydzień wielkich nadziei, ale i rozczarowań. Będziesz w kiepskim humorze, i nie zanosi się na zmiany. Chyba że po prostu potraktujesz niepowodzenia jako tak zwany przypadek, nad którym należy przejść do porządku dziennego. Trudne chwile wątpliwości rozwieje przyjazd ukochanego, który raz jeszcze przekona cię o swoim przywiązaniu.

LEW (23.07–22.08)

Lew może liczyć na sukcesy zarówno w sprawach zawodowych, jak i osobistych. Serce zabije mocno na myśl o piątkowym spotkaniu, które na pewno będzie wspaniałe, jeśli tylko się do niego odpowiednio przygotujesz. Nie zapomnij więc o detalach! Duże zaangażowanie w pracy przyczyni się do poprawienia twojej sytuacji finansowej.

PANNA (23.08–22.09)

Początek tygodnia będzie pracowity, a potem nagle zwolnisz tempo i oddasz się błogiemu lenistwu. Trzeba będzie nadrobić zaległości, których troszkę się zbierze, ale to nic – czasem lenistwo jest potrzebne do uzyskania równowagi psychicznej i lepszego samopoczucia. Więcej zyskasz, niż stracisz.

WAGA (23.09–23.10)

Twój adorator jest nieustępliwy – dostał kosza, ale mimo to zabiega, stara się. Jednak twoje serce ciągle bije dla Strzelca. Szczęśliwe zakończenie pewnej sprawy spowoduje, że poczujesz się tak, jakby ubyło ci lat. Będziesz zadowolony i pełen optymizmu. Przełkniesz nawet nieuzasadnione pretensje Byka i szybko o nich zapomnisz. Sobota upłynie pod znakiem towarzyskiej biesiady.

SKORPION (24.10–22.11)

Ostatnio zbyt często zajmujesz się problemami innych, o sobie zapominasz, a potem masz pretensje do całego świata. Zdobądź się więc na chwilę myślenia wyłącznie o sprawach własnych. Najlepiej w sobotę, tuż przed wieczornym filmem. Dasz sobie doskonale radę z nowymi zadaniami. Osiągniesz sukces, który pomoże uwierzyć w siebie.

STRZELEC (23.11–21.12)

Twój partner jest wartościowym człowiekiem, ale nieraz irytuje cię fakt, że tak trudno zburzyć jego wewnętrzny spokój. Warto może zastanowić się nad przyczynami twojej postawy. Wkrótce zostaniesz zmuszony do podjęcia trudnych decyzji. Nie spiesz się jednak, wszystkich dylematów i tak nie rozwiążesz w ciągu jednego tygodnia.

KOZIOROŻEC (22.12–20.01)

Ktoś bardzo chce ci pomóc, choć nie wie jak. Wykorzystaj jego zainteresowanie, wsparcie może okazać się zbawienne. Dasz sobie radę z zazdrosnym kolegą z pracy, ale uważaj: balansujesz na krawędzi, następny manewr może się nie udać. Co dalej – sam zdecydujesz. A pomoże ci w tym świadomość, jak wiele potrafisz, jeśli tylko chcesz.

WODNIK (21.01–20.02)

Dużo pracy czeka cię w piątek, pomyśl, jak wybrnąć z sytuacji. Niedzielę przeznacz na długi spacer, bardzo się przyda po wielu dniach spędzonych za biurkiem. Zadzwoń do bliskiego znajomego, który oczekuje od ciebie dobrej rady – nie możesz go zawieść. Okazane zrozumienie i wsparcie zostaną w przyszłości wielokrotnie odwzajemnione.

RYBY (21.02–20.03)

Kochasz, ale czy z wzajemnością? Niebawem przekonasz się, czy to uczucie jest trwałe i czy właśnie z tą osobą możesz budować przyszłość. Poczekaj z poważnymi decyzjami. Zaprezentowanie rodzinie wybrańca teraz to chyba nie najlepszy pomysł.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Dostałam decyzję ZUS odmawiającą mi renty wdowiej. Skoro mam rentę rodzinną po zmarłym mężu, to czemu nie mogę mieć renty wdowiej?

Wynika to z tego, że warunki do renty rodzinnej są inne od warunków wymaganych do wypłaty połączonych świadczeń (renty wdowiej). Zgodnie z przepisami wdowa może nabyć prawo do renty rodzinnej w wieku 50 lat lub wcześniej (np. jeśli w chwili śmierci męża była niezdolna do pracy). Z kolei jednym z warunków do wypłaty połączonych świadczeń jest nabycie prawa do renty rodzinnej nie wcześniej, niż w dniu ukończenia 55 lat (dla kobiety). Wdowa, która ma prawo do renty rodzinnej w wieku 50 lat, nie spełnia warunków do wypłaty połączonych świadczeń (renty wdowiej). Również w przypadku, gdy wdowa ma prawo do renty rodzinnej oraz własnego świadczenia i spełnia wszystkie warunki do renty wdowiej, jednak wysokość dotychczas pobieranego przez nią świadczenia/świadczeń przekracza kwotę limitu, czyli trzykrotność najniższej emerytury, to nie ustalimy jej prawa do łącznej wypłaty świadczeń. W tej sytuacji wdowie nadal będziemy wypłacać jedno ze świadczeń – wyższe lub to, które wybierze. Jeśli wdowa ma ustalone prawo do renty rodzinnej i własnego świadczenia, ale po przyznaniu renty rodzinnej ponownie wyszła za mąż, również nie będzie miała prawa do łącznej wypłaty świadczeń (renty wdowiej).

Czy nauka w zasadniczej szkole górniczej, a następnie w trzyletnim dziennym technikum górniczym, które ukończyłem, będzie miała wpływ na wysokość wyliczonego kapitału początkowego?

Okres nauki w szkole zawodowej lub średniej nie jest okresem składkowym i nie podlega zaliczeniu do stażu pracy przy wyliczeniu kapitału początkowego. Wyjątek stanowi przypadek, gdzie uczeń, niezależnie od pobierania nauki, był równocześnie zatrudniony u pracodawcy na podstawie indywidualnej umowy, na przykład umowy o naukę zawodu, o przyuczenie do określonej pracy. Wówczas okres tej pracy jest zaliczany do wyliczenia kapitału początkowego jako okres składkowy. Fakt zatrudnienia pracownika młodocianego potwierdza zakład pracy w zaświadczeniu pracy, świadectwie pracy lub w indywidualnej umowie o naukę zawodu. Przypomnę, że emerytura powszechna przysługuje mężczyźnie po ukończeniu powszechnego wieku emerytalnego 65 lat. Wysokość emerytury powszechnej jest ustalana na podstawie kapitału początkowego, składek na ubezpieczenie emerytalne zgromadzonych na indywidualnym koncie ubezpieczonego w ZUS oraz średniego dalszego trwania życia. Jeżeli jednak ubezpieczony pobierał wcześniejszą emeryturę, np. górniczą, z podstawy naliczenia nowej emerytury potrąca się sumę pobranych już emerytur. Jeśli wysokość emerytury powszechnej będzie niższa niż wcześniej wypłacana, to ZUS będzie kontynuował wypłatę dotychczasowego świadczenia.

Wielki finał wakacji w płockim ZOO

Będzie się działo…

Baby shower dla tapira? W płockim ZOO wszystko jest możliwe. A to dopiero początek listy atrakcji przygotowanych dla gości Ogrodu Zoologicznego.

W sobotę, 29 sierpnia w Miejskim Ogrodzie Zoologicznym odbędzie się II Dzień Tapira pod hasłem „Tapir Baby Shower". Podczas wydarzenia poznamy imię młodego samca tapira malajskiego, który w czerwcu urodził się w płockim ZOO. To pierwsze narodziny tego zagrożonego gatunku w Polsce.

Na miejscu działać będzie strefa kreatywna z warsztatami plastycznymi, animacjami i możliwością wspólnego dekorowania wybiegu tapirów. Organizatorzy zapowiadają również „kamyczkobranie", kiermasz domowych słodkości przygotowany przez wolontariuszy oraz loterię fantową z nagrodami.

O tapirach będzie można porozmawiać z ich opiekunami. Odwiedzający dowiedzą się m.in. dlaczego zwierzęta tak lubią wodę, co znajduje się w ich diecie oraz z jakimi zagrożeniami środowiskowymi mierzą się na wolności.

Tego samego dnia w ZOO odbędą się także Mistrzostwa Europy i Polski Hodowców Gupika. Miłośnicy akwarystyki będą mogli zobaczyć wyjątkowe odmiany tych kolorowych rybek oraz rywalizację hodowców ocenianych przez międzynarodowe jury.

D. Ossowski

II Dzień Tapira odbędzie się 29 sierpnia w godz. 11–13.

(KK)

Mistrzowie fotografii, młodzi twórcy i zdjęcia na Starym Rynku

VI Płockie Dni Fotografii

Płock po raz szósty stanie się miejscem spotkania z polską fotografią. Od 4 do 20 września w kilku miejscach miasta będzie można oglądać wystawy uznanych twórców, młodą fotografię, diaporamy oraz projekcję etiud fotograficznych.

Tegoroczna edycja będzie okazją do zobaczenia prac m.in. Tytusa Grodzickiego, Wojtka Grzędzińskiego, Witolda Jurkiewicza, Marka Konarskiego, Jacka Warszawskiego i Jurgena Petersa. Jednym z najważniejszych punktów wydarzenia będzie prezentacja twórczości Jana Bułhaka i jego syna Janusza. Swoją fotografię pokaże także debiutująca Nhakaniso Carol.

Nie zabraknie miejsca dla młodych płockich twórców. W ramach Young Photo zaprezentowane zostaną prace młodego środowiska fotograficznego. Z kolei na dużym ekranie na Rynku Starego Miasta będzie można zobaczyć projekcję etiud fotograficznych.

Po raz drugi w programie Płockich Dni Fotografii znajdzie się również diaporama. Dwa seanse poprowadzi fotografik Jan Drzewiecki.

Wystawy i wydarzenia odbędą się w kilku miejscach miasta. W Płockiej Galerii Sztuki zobaczymy prace Marka Konarskiego, w Domu Darmstadt – Tytusa Grodzickiego, Jurgena Petersa i Nhakaniso Carol, a w Książnicy Płockiej zaprezentowana zostanie twórczość Jana i Janusza Bułhaków. Wojtek Grzędziński pokaże swoje prace w Mediatece eMKA, Witold Jurkiewicz w Płockim Towarzystwie Fotograficznym, a Jacek Warszawski w Maciej Kamiński Apartamenty Nowy Rynek 10. Young Photo będzie można oglądać w I Prywatnym Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego. Na Starym Rynku odbędzie się natomiast projekcja etiud fotograficznych.

Za organizację wydarzenia odpowiada Fundacja Fotografia Polska, działająca w Płocku od 2018 roku. Pierwsze Płockie Dni Fotografii odbyły się w 2021 roku. Kolejne edycje mają przybliżać mieszkańcom fotografię jako sztukę, ale także sposób dokumentowania rzeczywistości.

VI Płockie Dni Fotografii odbędą się w dniach 4–20 września 2026 roku w Płocku. Uroczyste otwarcie zaplanowano 4 września o godz. 18 w Mediatece eMKA przy ul. Kościuszki 3B.

(KK)

eprasa.pl d2d7937e46

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

19 sierpnia – Bolesław, Julian,
20 sierpnia – Bernard, Sobiesław,
21 sierpnia – Joanna, Emilian,
22 sierpnia – Cezary, Tymoteusz,
23 sierpnia – Apolinary, Filip,
24 sierpnia – Bartłomiej, Malina,
25 sierpnia – Ludwik, Luiza.

***

Kwiatów ci nie dam,
mimo szczerych chęci.
Lecz słowa, które zostaną w pamięci.
Życzę szczęścia,
dużo radości
i długiej szczęśliwej przyszłości.
Niech los tobie z oczu
łez nie wyciśnie,
niechaj się wszystko
wiedzie pomyślnie.
Wszystko, co piękne i wymarzone,
W dniu twych urodzin
niech będzie spełnione.
Anieli Stawickiej przesyła Wojciech.

***

Przed tobą droga daleka,
przed tobą sam życia kwiat.
Bądź przez wszystkich kochany,
niech wita cię cały świat.
Nigdy nie zaznaj goryczy
tego ci serce me życzy.
Kochanemu **Julkowi** życzenia
z okazji urodzin przesyła Daria.

***

Samych szczęśliwych dni,
a czego tylko pragniesz,
by życie dało ci.
Sukcesów w życiu,
szczęścia w miłości,
dużo uśmiechu, dużo radości,
spełnienia wszystkich
najskrytszych marzeń,
samych przyjemnych
w twym życiu zdarzeń.
Jubilatce – drogiej **Monice**
– przesyła oddany P.

***

Wszyscy dobrze myślą o tobie,
bo wielkie serce kryjesz w sobie.
Jeden jest duży, a drugi mały.
A ty – po prostu – jesteś wspaniały!
Mariuszowi ślą koleżanki.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Hufiec ZHP Płock wkrótce będzie miał 115 lat

Harcerze szukają pamiątek i wspomnień

Fotografie, kroniki, plakietki, proporczyki, listy, a może historie zapisane w pamięci byłych harcerzy? Komisja Historii i Tradycji Hufca ZHP Płock przygotowuje się do swojego 115-lecia i szuka pamiątek, które pomogą opowiedzieć historię kolejnych pokoleń płockich harcerzy.

W 2027 roku Hufiec ZHP Płock będzie obchodził jubileusz 115-lecia swojej działalności. Z tej okazji przygotowywana jest wystawa poświęcona historii płockiego harcerstwa.

Organizatorzy zwracają się do byłych zuchów, harcerzy oraz ich rodzin. Pamiątki związane z działalnością mogą do dziś znajdować się w domowych archiwach, na strychach, w szufladach czy rodzinnych albumach.

Szukają pamiątek

Poszukiwane są przede wszystkim fotografie, plakietki, kroniki, proporczyki, listy oraz inne drobne przedmioty związane z harcerstwem. Każdy z nich może stać się częścią przygotowywanej wystawy.

Komisja Historii i Tradycji Hufca ZHP Płock chce w ten sposób zachować materiały dokumentujące historię organizacji i przypomnieć osoby, które przez lata były z nią związane.

Liczą także na wspomnienia

Nie chodzi wyłącznie o przedmioty. Organizatorzy zachęcają również do dzielenia się osobistymi historiami związanymi z harcerskimi latami.

Wspomnienia dotyczące wyjazdów, przyjaźni, obozów, przygód czy codziennego życia w drużynach mogą stać się częścią przygotowywanej wystawy.

Jak mówi hm. Joanna Banasiak, organizatorom zależy nie tylko na materialnych pamiątkach. Równie ważne są wspomnienia byłych harcerzy – historie obozów, wyjazdów, przyjaźni i codziennego życia w drużynach.

Gdzie przekazać materiały?

Osoby, które chcą podzielić się pamiątkami lub wspomnieniami, mogą skontaktować się z hm. Joanną Banasiak.

Materiały można przekazywać w Książnicy Płockiej przy ul. Kościuszki 6 lub przesyłać mailowo na adres joanna.banasiak@zhp.pl.

Organizatorzy chcą, aby przygotowywana wystawa była okazją do zachowania historii Hufca ZHP Płock i pokazania jej kolejnym pokoleniom.

(KK)

Nowy album Krzysztofa Misiaka

Urodzinowy blues

Najnowsza płyta Krzysztofa Misiaka „Blues 6.0" zawiera 13 utworów łączących różnorodne style, formy i rytmy. Po raz pierwszy pojawia się puzon. Album został wydany z okazji 60. urodzin i 40-lecia pracy artystycznej gitarzysty, kompozytora, kierownika muzycznego Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego w Płocku.

Znakiem rozpoznawczym albumu jest zabawa stylem („Szerszeń"), formą („Blues 6.0") i rytmem („Rzecz emblematyczna"). Muzyk dodaje, że starał się przełamać tradycyjne, dwunastotaktowe schematy, wprowadzając do swoich kompozycji metra nieparzyste, nadające im unikalny puls („Biuro przeczuć", „Protokół rozbieżności"). Równocześnie na płycie odnajdziemy country-rock („WPL") i balladę („Jack Nicholson").

- Każdy z utworów niesie w sobie przestrzeń do improwizacji, co zwykle zapowiada ekscytujące momenty, na przykład po raz pierwszy występujący na mojej płycie puzon. Muzyka potrafi zaskakiwać, a sam próbuję redefiniować gatunki i zarażać pasją do gitary. Liczę na to, że „Blues 6.0" okaże się opowieścią, która zarezonuje w Państwa wnętrzu. Album został wydany m.in. z okazji 40-lecia pracy artystycznej, ale przede wszystkim z potrzeby serca i stanowi głęboki ukłon w stronę mojej muzycznej przeszłości. To właśnie ten gatunek ukształtował moją wrażliwość – podkreśla Krzysztof Misiak.

Na płycie wystąpili gościnnie: Kamil Barański – syntezator, Mieczysław Grubiak – saksofon tenorowy, Piotr Kelm – skrzypce, Szymon Klekowicki – puzon, Piotr Krzemiński – flugelhorn, Dave Latchaw – instr. klawiszowe, Bartosz Łęczycki – harmonijka ustna, Dariusz Petera – syntezator, Roman Puchowski – melodeklamacja, Jacek Siciarek – wokaliza, gitara.

(l.)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Nie taka

Zanim na stole pojawi się zupa, warto spojrzeć na naczynie. Joseph Delboeuf już w XIX wieku opisał złudzenie, które do dziś spokojnie pracuje w naszych kuchniach. Polega ono na tym, że dwa identyczne koła wydają się różnej wielkości, jeśli otoczymy je okręgami o różnych średnicach. To samo dzieje się z jedzeniem. Ta sama porcja na dużym talerzu wygląda skromnie, jakby nagle czegoś jej ubyło. W małej miseczce, wypełnionej niemal po brzegi, sprawia wrażenie obfitej i sycącej. Dietetycy właściwie tylko dopowiedzieli to, co Wschód wiedział od dawna, serwując posiłki w mniejszych naczyniach. Skoro więc miseczka potrafi oszukać oko, niech zrobi to z elegancją. Czas na pomidorową w kremowej odsłonie, z drobiowymi uszkami i bez marnowania mięsa oraz warzyw z wywaru. Bo kuchnia modna najlepiej smakuje wtedy, gdy pamięta o domowej gospodarności i kuchennej cierpliwości.

Fot. Piotr Chudzyński

Krem z pomidorów z drobiowymi uszkami

Skład:

zupa krem
- 1 l drobiowego wywaru;
- 800 g dojrzałych pomidorów;
- 1 cebula;
- 1 marchewka;
- 2 łyżki przecieru pomidorowego;
- 1 łyżka masła;
- 100 ml śmietanki 18%;
- sól, pieprz;
- 1 łyżka posiekanej natki pietruszki;

uszka z drobiowym nadzieniem
- 250 g mąki;
- 2 małe jajka;
- 125 ml letniego mleka (ilość dostosowujemy, gdyż zależy od chłonności mąki);
- sól;
- 250 g gotowanego mięsa (pozostało nam z przygotowywania wywaru);
- gotowane warzywa (dodajemy według uznania, nie za dużo, aby masa nie była zbyt luźna);
- 1 łyżka posiekanej natki pietruszki;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

W gorącej wodzie sparzamy pomidory, obieramy je ze skórki, usuwamy sok z pestkami i kroimy miąższ w kostkę. Marchew oraz cebulę obieramy i również kroimy w kostkę. W garnku rozgrzewamy łyżkę masła. Przesmażamy na nim cebulę i marchew, następnie dodajemy przecier pomidorowy i chwilę razem smażymy. Dodajemy pokrojone pomidory, ponownie krótko przesmażamy całość, a następnie zalewamy drobiowym wywarem. Zupę gotujemy na małym ogniu przez około pół godziny. Po tym czasie miksujemy ją na gładki krem i dodajemy śmietankę. Całość jeszcze chwilę podgrzewamy, doprawiamy solą oraz pieprzem, a następnie odstawiamy, aby smaki się przegryzły. W tym czasie przygotowujemy ciasto na uszka. Do miski wsypujemy mąkę, dodajemy mleko, jajko oraz sól. Zagniatamy elastyczne ciasto, zawijamy je w folię spożywczą i odstawiamy, aby odpoczęło. Gotowane mięso mielimy razem z warzywami. Dodajemy natkę pietruszki, jajko oraz przyprawy i dokładnie mieszamy. Z masy mięsnej formujemy małe kuleczki. Ciasto rozwałkowujemy i kroimy w kwadraty o boku około 5 cm. Na środku każdego układamy kulkę nadzienia, składamy ciasto w trójkąt i dokładnie zlepiamy brzegi. Następnie łączymy ze sobą rogi podstawy trójkąta, tak aby powstało uszko. Uszka gotujemy w osolonym wrzątku przez około 3 minuty od momentu wypłynięcia na powierzchnię. Ugotowane przekładamy do wazy lub bezpośrednio na talerze i zalewamy gorącą zupą. Przed podaniem posypujemy całość natką pietruszki.

Zupa może być eleganckim wprowadzeniem do obiadu, ale może też być praktycznym, jednogarnkowym daniem, przygotowanym dzień wcześniej po to, aby wracający o różnych porach domownicy mogli ją sobie szybko odgrzać i zaspokoić głód czymś ciepłym. To, że zupa potrafi występować w dwóch odsłonach, wiemy przynajmniej od chwili, gdy niedzielny rosół zaczął przechodzić poniedziałkową metamorfozę w pomidorową. Taka pomidorowa, choć smaczna i bardzo domowa, rzadko kojarzy się z elegancją. Jest raczej zupą codzienności, obiadem po obiedzie, sposobem na to, aby nic się nie zmarnowało. A jednak i ona może wejść na stół w bardziej wykwintnej wersji. Wystarczy ją zmiksować na gładki krem, ładnie podać i wzbogacić drobiowymi uszkami. Nagle dobrze znana pomidorowa przestaje być tylko poniedziałkową konsekwencją rosołu.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl d2d7937e46

PRACA DODATKOWA

Opinie.pl to polska strona internetowa, która istnieje od 2009 roku. Umożliwia ona zarabianie pieniędzy poprzez wypełnianie ankiet. Aby się zarejestrować wystarczy kliknąć tutaj: https://rejestracja.opinie.pl/zapros.htm?u=76826221. cezaryklimczyk@mail.com

2511678

Szukasz sposobu na dodatkowe pieniądze? Dorabialnia to polska społeczność z prostymi metodami dorabiania online. Płatne ankiety, cashback, gry, aplikacje i inne sposoby. Bez scamów i obietnic szybkiego wzbogacenia. Napisz do nas! momboteq@pm.me

2561706

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 €/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.

2394650

Cieśla - zbrojarz - betoniarz do Niemiec. Osoby zainteresowane proszone są o nadesłanie CV ze zdjęciem na maila: biuro@ruben-bau.eu Biuro rekrutacji czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16. Tel. 534-188-717, 576-033-941, 534-570-013.

2565541

Hotel Czardasz SPA & Wellness w Płocku zatrudni osobę na stanowisko „pracownik/pracowniczka serwisu sprzątającego pokoje". CV prosimy przesyłać na KIEROWNIK@HOTELCZARDASZ.PL

2565190

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.

2382460

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. https://system.xaa.pl

2534534

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Pomoc montera** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Monter/ka** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Pracownik/Pracowniczka ochrony /NIEPEŁNOSPRAWNI/** - aktualne orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Sprzedawca/Sprzedawczyni** – wykształcenie min. średnie, mile widziana znajomość akwarystyki, osoba energiczna, silnie zmotywowana do pracy, łatwość nawiązywania kontaktów, mile widziane doświadczenie w sklepie zoologicznym, komunikatywność, planowanie i organizacja pracy'
- **Pracownik budowlany (K/M)** – mile widziane doświadczenie, obsługa elektronarzędzi, mile widziane prawo jazdy kat. B;
- **Pomocnik budowlany (K/M)** – chęci do pracy;
- **Sprzątaczka/Sprzątacz/ NIEPEŁNOSPRAWNI** – aktualne orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Kosmetyczka/Kosmetolog** – wykształcenie min. średnie - technik usług kosmetycznych lub wyższe - kosmetologia, mile widziane doświadczenie umiejętność stylizacji paznokci, umiejętności z zakresu kosmetyki;
- **Kierowca-Kurier (K/M)** – prawo jazdy kat. B;
- **Technik dentystyczny (K/M)** – wykształcenie policealne - technik dentystyczny, mile widziane doświadczenie;
- **Lekarz dentysta (K/M)** – wykształcenie wyższe - lekarz stomatolog, prawo do wykonywania zawodu, mile widziane doświadczenie, mile widziana znajomość języka angielskiego na poziomie A2;
- **Sprzedawca/Sprzedawczyni** – orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno – epidemiologicznych, mile widziane doświadczenie;
- **Sprzedawca/Sprzedawczyni** – mile widziana znajomość zagadnień branży rolniczej;
- **Hydraulik (K/M)** – 2-3 lata doświadczenia;
- **Pracownik/Pracownica ds. operacji** – wykształcenie min. zawodowe, brak przeciwwskazań do pracy fizycznej związanej z dźwiganiem (zgodnie z normami BHP), umiejętność pracy w zespole, mile widziane uprawnienia kierowcy wózka widłowego, mile widziane doświadczenie w pracy ze skanerem terminalowym;
- **Konserwator/ka** – wykształcenie min. średnie zawodowe, mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. B, umiejętność naprawy sprzętu gospodarczego, mile widziana znajomość języka angielskiego na poziomie A1;
- **Osoba na stanowisku gospodarza terenu** – wykształcenie: podstawowe lub zawodowe, lub średnie, mile widziana umiejętność wykonywania drobnych napraw konserwacyjnych;
- **Tynkarz elewacji zabytkowych (K/M)** – min. wykształcenie średnie zawodowe budowlane, min. 5 lat doświadczenia, umiejętności precyzyjnego wykonywania elementów z tynku;
- **Malarz konstrukcji stalowych i rurociągów (K/M)** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość zagadnień związanych z powłokami, ochroną przed korozją, metalizacją, mile widziane uprawnienia na wózek widłowy, mile widziana obsługa agregatu GRACO lub WIWA.

** Oferty ważne na 14 sierpnia 2026, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Kucharz (K/M)** – z wykształceniem średnim gastronomicznym, 4-letnim doświadczeniem w zawodzie i mile widzianym prawem jazdy kat. B;
- **Kierowca C+E (K/M)** - z prawem jazdy kat CE i 6-miesięcznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Telemonter/Telemonterka** - z wykształceniem zawodowym, umiejętnością montażu instalacji i urządzeń telekomunikacyjnych, umiejętnością czytania dokumentacji technicznej, obsługą elektronarzędzi i narzędzi pomiarowych oraz podstawą znajomością technologii światłowodowych;
- **Palacz palnikiem gazowym do cięcia stali (K/M)** - z uprawnieniami do cięcia stali – gazowe (acetylen, propan), możliwość przyuczenia;
- **Pomocnik mechanika sprzętu budowlanego i transportu bliskiego M/K** – z min. zawodowym wykształceniem i możliwością przyuczenia;
- **Pomocnik montera nagrobków (K/M)** – możliwość przyuczenia;
- **Kierowca samochodu ciężarowego (M/K)** – z prawem jazdy kat. CE, kartą kierowcy i uprawnieniami na przewóz rzeczy oraz rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Mechanik sprzętu budowlanego i transportu bliskiego M/K** – z wykształceniem średnim technicznym i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Pracownik produkcji wyrobów metalowych M/K** – z mile widzianym doświadczeniem zawodowym;
- **Pomoc kucharza K/M** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca - kasjer K/M** – z rocznym doświadczeniem w zawodzie i obsługą kasy fiskalnej;
- **Osoba na stanowisku tokarza manualnego** – z podstawową znajomością rysunku technicznego;
- **Szwaczka K/M** – z wykształceniem zawodowym, 6-miesięcznym doświadczeniem w zawodzie i umiejętnością obsługi stebnówki i overloka;
- **Sprzedawca-magazynier (K/M)** – z umiejętnością obsługi komputera;
- **Salowa (K/M)** - z orzeczeniem lekarskim dla celów sanitarno – epidemiologicznych.

** Oferty ważne na 14 sierpnia 2026, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl d2d7937e46

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

informuje, że w dniu 18.08 2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12 w Drobinie, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie umgdrobin.bip.org oraz na stronie internetowej www.drobin.pl wywieszony został na okres 21 dni ***Wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta i Gminy Drobin przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym. Wykaz obejmuje lokale mieszkalne nr 4, nr 5 i nr 6, położone w budynku wielolokalowym w miejscowości Sokolniki, posadowionym na działce o numerze ewidencyjnym 52, obręb geodezyjny 0040 Sokolniki, gmina Drobin.*** Pierwszeństwo w nabyciu wykazanych nieruchomości przysługuje najemcy na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 3 i ust. 6b ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t. j. Dz. U. z2026 r. poz. 399 ze zm.).

SA-32-8

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

informuje, że w dniu 18.08.2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej umgdrobin.bip.org.pl oraz na stronie internetowej www.drobin.pl wywieszony został na okres 21 dni: ***Wykaz nieruchomości stanowiącej działkę o numerze ewidencyjnym 425/12 położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do dzierżawy na okres powyżej 3 miesięcy w trybie bezprzetargowym.***

SA-32-9

OGŁOSZENIE

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 670) oraz Uchwał Rady Gminy Łąck Nr IV/52/2024 z dnia 28 października 2024 r. i Nr IV/53/2024 z dnia 28 października 2024 r.

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Łąck** w dniach od 20.08.2026 r. do 18.09.2026 r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:
- zbierania uwag do ww. projektu planu w nieprzekraczalnym terminie do 18.09.2026 r.,
- dyżuru projektanta w dniu 03.09.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy w Łącku, ul. Gostynińska 2,
- spotkania otwartego w dniu 09.09.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy w Łącku, ul. Gostynińska 2.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy w Łącku, ul. Gostynińska 2, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej gminy www.gminalack.pl.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Łąck na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@gminalack.pl na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy.* Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie uglack.bip.org.pl

SA-6-2

OGŁOSZENIE

o prowadzeniu konsultacji społecznych miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 670) oraz Uchwały Nr Nr XVIII/109/2025 Rady Gminy Radzanowo z dnia 27 sierpnia 2025 r.

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu działek nr ewid. 559, 564, 565 w miejscowości Radzanowo** w dniach od 20.08.2026 r. do 18.09.2026 r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:
- zbierania uwag do ww. projektu planu w nieprzekraczalnym terminie do 18.09.2026 r.,
- spotkania otwartego w dniu 02.09.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32,
- dyżuru projektanta w dniu 07.09.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej gminy www.radzanowo.pl

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Radzanowo na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@radzanowo.pl, na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 (RODO), Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy.* Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie http://radzanowo.bipgmina.pl/cms/15297/rodo

SA-23-5

OGŁOSZENIE

o prowadzeniu konsultacji społecznych
miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 670) oraz Uchwały Nr 98/XV/2025 Rady Gminy Staroźreby z dnia 27 stycznia 2025 r.

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek Nr ewid. 300/2, 405 w obrębie geodezyjnym Staroźreby** w dniach od 20.08.2026 r. do 18.09.2026 r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:
- zbierania uwag do ww. projektu planu w nieprzekraczalnym terminie do 18.09.2026 r.,
- spotkania otwartego w dniu 02.09.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Staroźrebach, ul. Płocka 18,
- dyżuru projektanta w dniu 08.09.2026r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Staroźrebach, ul. Płocka 18.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie udostępniony w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Staroźrebach, ul. Płocka 18, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej gminy www.starozreby.pl.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.

Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta i Gminy Staroźreby na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu dotyczącym aktu planowania przestrzennego, zgodnym z *Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. 2023 r., poz. 2509)*, na adres mailowy gmina@starozreby.pl lub na skrytkę podawczą eDoręczenia: AE:PL-63190-15584-IFUIT-35. Uwaga musi zawierać dane wnioskodawcy, tj. imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta i Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 (RODO), Burmistrz Miasta i Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy.* Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie https://starozreby.pl/

SA-28-2

eprasa.pl d2d7937e46

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

DLA DZIECI

POZOSTAŁE

Napisz, nie zwlekaj aż zacznie się szkoła. Materiał wysyłam na email. Sprawdziany dla klas 1,2 i 3: Szkoła na Tak, Ale to Ciekawe, Nowi Tropiciele, Szkolni Przyjaciele, Wielka Przygoda. Napisz którą klasę i tytuł potrzebujesz. Tel. 510-209-971.

2554809

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
▪ olej napędowy
▪ olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

KOMPUTERY I TABLETY

Moja strona z produktami, najlepsze oferty w jednym miejscu. LINK: https://id8997.pasaz-ofert.pl

2535460

KONSOLE

Najlepsze gry online. Jeżeli szukacie fajnych gier internetowych jesteście w dobrym miejscu. Sprawdź najciekawsze gry w jednym miejscu. Polecam serdecznie swoją stronę. LINK poniżej: https://gryonline.strefa-ofert.pl

2535462

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7. gadgethousltd@gmail.com

2384842

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421787

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421788

Sprzedam rozrusznik Hitachi do Opla Astry 1,7 TDI. 692-617-239.

2547229

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Kupię Simsona lub WSK, tel.: 789-101-800.

2565037

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Sprzedam 3-osiową Scanię do pracy od zaraz. 512-285-437.

2560505

SAMOCHODY OSOBOWE

Skup aut: Warszawa i okolice - szybka wycena, gotówka do ręki. Tel. 519-000-330.

2542769

MUZYKA / ROZRYWKA

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

Rowery IwoBike. Polska marka. Rowery i rowery elektryczne. Tel. 570-106-105.

2555187

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Sprzedam działki rekreacyjno-wypoczynkowe – Krubin, gmina Sanniki. Dwie malowniczo położone działki rekreacyjno-wypoczynkowe o powierzchni 0,38 ha oraz 0,77 ha. Działki są zadrzewione, co zapewnia prywatność i wyjątkowy klimat. Tel. 692-617-239.

2556816

Sprzedam działkę 4,28 ha, zabudowaną - stodoła murowana i letniak. Ziemia ciągle uprawiana, klasa 3. Mogę sprzedać oddzielnie siedlisko lub samą ziemię. Miejscowość: Krubin, Gmina Sanniki. Tel. 692-617-239.

2553727

Sprzedam działki budowlane 1700-2000 mkw w Drobinie. 883-480-333.

2543833

MIESZKANIA

Do wynajęcia mieszkanie dla firm, 6 osób - max 8, na parterze domu piętrowego. Ogrzewanie piecem gazowym (osobne liczniki na parter wody zimnej ciepłej i co). Lokalizacja: Płock, ul. Powstańców Styczniowych. Łatwy dojazd do Orlenu. Cena wynajmu 3500 + media. Tel. 501-253-781.

2564349

Sprzedam mieszkanie o powierzchni 48 m2, 2 pokoje, mieszkanie znajduje się w pierwszej części osiedla Podolszyce Północne. Blok 4-piętrowy w idealnej lokalizacji. Tel. 508-160-011.

2463226

Uczniom lub studentom wynajmę pokój w Płocku, blisko centrum miasta, Jagiellonki, ALO, Szkoły Mundurowych, Akademii Mazowieckiej, ZDZ, 70, PUl Feniks. W cichej spokojnej okolicy domków jednorodzinnych. O więcej szczegółów bardzo proszę zadzwonić: 600 390 371.

2565236

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię ciągnik rolniczy Ursus C-330 lub C-360. Tel. 666-941-477.

2565522

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421789

Kupię kombajn do ziemniaków Anna, Karlik lub Bolko. Tel. 666-941-477.

2565524

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, hydrauliczny, łańcuchowy, w bardzo dobrym stanie. Jeśli posiadasz do sprzedania taki typ w oryginale, to dzwoń. Tel. 606-550-489.

2430464

Sprzedam siewnik zbożowy Isaria 2,5metra i bronę talerzową Bomet, 2x10 talerzy, 2.10 szerokość. Tel. 519-429-161.

2564263

Stół testujący do węży, przewodów hydraulicznych Uniflex hm 20, zakuwarka do węży Uniflex, butle tlen-acetylen z wózkiem i palnikiem reduktorami, wiertarka stołowa, migomat Sherman mig 450 m, kompresor wan, migomat OTC CPTX 450 synergy. Tel. 794 620 500.

2548925

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe lub magnezowe luzem. Dowozimy na terenie całego kraju pod wskazany adres. Cena wyliczana jest indywidualnie. Wystawiam Faktury VAT. Tel. 603-404-131.

2490501

SPOŁECZNOŚCI

WOLONTARIAT

Nasz czas jest przecież zbyt cenny, by tracić go na pustych czy nieskutecznych portalach. Chcę polecieć naszą stronę z portalami randkowymi. LINK poniżej: https://randki.strefa-ofert.pl

2535461

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Nie płać tysięcy - strona WWW 299 zł - już w 24 h. stronaza299@gmail.com

2531569

Dyskretna pożyczka prywatna bez baz, oddłużanie. b.wolski090@gmail.com

2561903

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.

2327861

Kredyty gotówkowe, konsolidacje kredytów. 500-156-386.

2557406

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.

2478014

Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

2561852

Sprawdź, który bank może zaproponować Ci najtańsze kredyty gotówkowe, najlepsze kredyty hipoteczne, bezpłatne konta osobiste czy najlepiej oprocentowane lokaty. Więcej informacji: https://mark91.oferty-kredytowe.pl

2556345

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Swiadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

INFORMATYCZNE

BiuroTech specjalizuje się w sprzedaży, naprawie oraz wynajmie i dzierżawie kserokopiarek, drukarek oraz innych urządzeń biurowych. Zapewniamy kompleksową obsługę sprzętu biurowego – od doradztwa i doboru urządzeń, po serwis i naprawy z dojazdem. Tel. 505-438-463.

2431974

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl d2d7937e46

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.
2407283

Opublikujemy twoje ogłoszenie na setkach portali + darmowa strona WWW. Dodawanie ogłoszeń. Tel. 794-252-817.
2469359

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strona internetowa od 299 zł - bez ukrytych kosztów. Wystawiamy faktury. stronaza299@gmail.com
2491189

Strona internetowa od 590 zł - płacisz za tyle podstron, ile potrzebujesz. Tel. 794-252-817.
2458382

Strona internetowa Płock od 590 zł. Dodawanie ogłoszeń do portali. Tel. 794-252-817.
2540407

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.
2327804

Voucher 140 zł na publikację ogłoszeń do każdej nowej strony. Tel. 794-252-817.
2560584

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog. Farmakologia. Kompleksowe usługi - cały zakres, tanio, szybkie terminy. Tel. 503-395-595.
2449445

POZOSTAŁE

Mobilny serwis rowerowy Warszawa i Konstancin - naprawa, spawanie ram, rowery elektryczne. Tel. 607-715-169.
2565086

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
2548783

Pole namiotowe nad rzeką Wel z zapleczem sanitarnym. Spływy kajakowe - agroturystyka. Cena 30-50 zł/os. Kontakt tel. 798 691 471, wieczorem. Mile widziane grupy zorganizowane. Zapraszamy.
2559998

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Szybki i tani światłowód. Zadzwoń i zamów codziennie w godz. 9-21, tel: 538 582 29.
2565182

Usługa opieki od 6990 zł - 24 h nad osobą starszą, z zamieszkaniem. Tel. 726-284-828.
2565937

Wróżenie z kart tarota, klasycznych. Masz problemy miłosne w pracy, w życiu? Coś Cię nurtuje? Chcesz poznać odpowiedź? Moje karty odpowiedzą i podpowiedzą, co robić dalej. Tel. 697-019-832.
2479229

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Pozyskaj klientów w Czechach i na Słowacji dzięki ogłoszeniom. Tel. 794-252-817.
2564635

Reklama Twojej firmy + darmowa strona internetowa ONE PAGE. Tel. 794-252-817.
2458455

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie strony internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.
2412620

REMONTOWO - BUDOWLANE

Ekipa Józo oferuje usługi remontowo-budowlane, docieplenia budynków, elewacje, montaż pokrycia dachowego, wykończenia wnętrz, montaż armatury ,osadzanie drzwi i okien, zabudowa k/g, szpachlowanie, malowanie, układanie płytek, paneli i inne. Sprzątamy. Tel. 505-030-812.
2565496

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.
2427273

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.
2294260

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.
2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.
2366314

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl
2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

SERWISOWE

Mobilne pogotowie techniczne: serwis rowerów, E-Mobility, sprzętu fitness i medycznego - Albert i Magda. Konstancin, całe Mazowsze, Polska. Tel. 607-715-169.
2564977

Serwis kamer, obiektywów i aparatów. Jeśli potrzebujesz przeczyść matrycę, obiektyw lub pokazuje się jakiś error. Nasz serwis służy pomocą. Gwarantujemy szybką diagnozę oraz skuteczną naprawę. Zapraszamy, tel. tel. 574-254-031. www.fotocentrumkatowice.pl
2565678

Serwis siłowni i sprzętu medycznego. Warszawa, cała Polska, serwis sprzętu fitness. Tel. 607-715-169.
2565288

SPRZĄTANIE

Nowoczesna strona WWW za 299 zł. Szybka realizacja. stronaza299.pl
2561822

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!
2424239

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS KalTruck oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 784-430-022. E-mail: hds.plock@gmail.com; www.hdsplock.pl
2258726

ZWIERZĘTA

PSY

Reproduktory rasy Gończy Polski (ZKwP) z hodowli myśliwskiej Piwniczański Jazgot FCI, polujące, zapraszają suczki, tel. 502-040-107. Posada Jaćmierska.
2542200

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

eprasa.pl d2d7937e46

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7.00, a kończy o godz. 23.00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25, apteka Medest – czynna przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna: od 19.08 do 20.08 – ul. Matejki 1 (8.00 – 22.00), 21.08 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00); od 22.08 do 24.08 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (sob. 8.00 – 14.00, dyżur: 20.00 – 21.00, niedz. dyżur: 14.00 – 21.00, pon. 8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00); 25.08 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl d2d7937e46

W sobotę odbędzie się
XI Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 r.

Mocne bieganie po centrum Płocka

Od 2016 roku w każdą rocznicę bohaterskiej obrony Płocka przed bolszewikami w 1920 r. Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit organizuje bieg uliczny na dystansie 10 km, upamiętniający to jedno z najważniejszych wydarzeń w historii naszego miasta. W tym roku będzie to już XI edycja.

Prezes Stowarzyszenia Bogdan Makowski stawia sprawę jasno: – *Dla nas jako organizatorów jest to kolejne duże wyzwanie, ponieważ to specyficzna impreza, łącząca rywalizację sportową z przekazaniem do świadomości społecznej informacji o obronie Płocka przed bolszewikami w 1920 r. i ukazaniem sylwetek bohaterów.*

Bieg zyskał już renomę, dlatego co roku na starcie melduje się wielu doskonałych biegaczy, triumfatorów uznanych i mocno obsadzonych imprez biegowych, nie tylko w Polsce, lecz także za granicą.

Warto w tym miejscu wymienić choćby czołowych zawodników z Ukrainy: Mykola Lukhymhuka, Dmytro Divodiuka, Bogdana Semenowicza czy Ramana Adamowicha z Białorusi. W Płocku startował także najlepszy obecnie polski maratończyk Mateusz Kaczor, jak również Emil Dobrowolski, Andrzej Rogiewicz – dwukrotny zwycięzca maratonu w Łodzi oraz Silesia Marathon, Łukasz Parszczyński i Krzysztof Wasiewicz z Piaseczna, zwycięzca wielu mocno obsadzonych biegów ulicznych.

Wśród kobiet na starcie płockiego biegu stawały polskie biegaczki – Izabela Parszczyńska, Monika Kaczmarek, Ewa Jagielska, Andżelika Pośladа-Dzięgiel z Torunia, druga Polka w maratonie w Poznaniu oraz Paulina Mikiewicz-Łapińska z Białegostoku oraz Ukrainki – Valentyna Vereckya i Natalia Semenowich.

Prezes Makowski zapewnia, że w tym roku również liczy na start zawodników i zawodniczek z elity. Wiadomo, że będzie międzynarodowe towarzystwo. Wśród startujących są zawodnicy z: Kenii, Hiszpanii, Włoch, Indii i Ukrainy.

W tym roku XI Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 r. zaplanowano na 22 sierpnia. Organizatorzy ustalili limit 250 dorosłych w biegu głównym i 40 dzieci w biegu towarzyszącym. Najmłodsi biegacze zaliczą trasę w koszulkach okolicznościowych na dystansie ok. 400 m, a na mecie otrzymają medale i upominki od sponsorów.

Bieg stał się już wizytówką obchodów obrony Płocka – na sportowo, z historią w tle. W minionych latach patronami biegu byli bohaterscy obrońcy: harcerz Antolek Gradowski, kpt. inż. Albert de Bure, dowódca obrony mjr Janusz Mościcki. Marcelina Rościszewska, dowódca flotylli wiślanej kmdr Stefan Kwiatkowski, gen. Zygmunt Bohusz- Szyszko, por. Edward Czuruk, Tadeusz Jeziorkowski.

Organizatorzy co roku mają problem z wyborem patrona historycznego biegu, ponieważ każdy spośród bohaterskich obrońców Płocka miał bogatą biografię. Tym razem patronem wybrano harcerza Józefa Kaczmarskiego. Każdy uczestnik na mecie otrzyma medal z jego wizerunkiem.

Trochę historii

Przypomnijmy, że Józef Kaczmarski (1906-1940) – harcerz, uczeń II Gimnazjum Polskiej Macierzy Szkolnej (przyszłej Małachowianki), kapitan Wojska Polskiego, urodził się w Lipsku koło Iłży. Jego losy mogłyby być filmową fabułą. Za zgodą matki 14-latek wybrał się na wojnę, jako łącznik przydzielony został do batalionu zapasowego 6 pułku piechoty Legionów. Towarzyszył żołnierzom w czasie porannego ataku 18 sierpnia 1920 r. na Trzepowo, donosząc amunicję. Po zaatakowaniu polskich oddziałów przez III Korpus Konny Gaja Bżyszkiana próbował przedrzeć się do miasta z meldunkiem o sytuacji. Otrzymał dwie rany postrzałowe: w twarz i pierś oraz dwie cięte: przez głowę i w usta.

Trafił do szpitala w Sierpcu, w tym czasie jego matka odchodziła od zmysłów, informacje o zaginięciu nastolatka „ubranego w czarną kurtkę i niebieskie spodnie (uczniowska czapka II Gimnazjum)" pojawiały się wszędzie, aż w końcu ze szpitala w Sierpcu przyszła wiadomość, że syn żyje.

Za swoją postawę na polu walki został odznaczony przez marszałka Piłsudskiego Krzyżem Walecznych i trudno się dziwić, że Kaczmarski chciał swoje dalsze losy łączyć z wojskiem. W 1927 r. zdał maturę, w 1929 r. ukończył Oficerską Szkołę Artylerii w Toruniu i rozpoczął służbę w jednostkach artylerii.

W 1936 r. ożenił się, a w 1939 walczył z Niemcami w bitwie pod Tomaszowem Lubelskim w 2 dywizjonie artylerii motorowej w składzie Warszawskiej Brygady Pancerno-Motorowej płk. Stefana Roweckiego. Po przegranej bitwie – zgodnie z rozkazem dowódcy brygady – próbował przedostać się do granicy węgierskiej lub rumuńskiej, lecz dostał się do niewoli sowieckiej. Osadzony w obozie w Starobielsku, w 1940 r. został zamordowany przez funkcjonariuszy NKWD w Charkowie.

Trasa jak co roku

Trasa biegu pozostaje bez zmian, bo zdaniem większości biegaczy jest ona najładniejszą trasą biegową w Płocku i pokazuje najbardziej charakterystyczne miejsca starówki oraz nabrzeża wiślanego. Na trasie biegu jest: odwach, katedra mariawicka, pomnik Obrońców Płocka 1920 r. i urokliwa ulica Grodzka.

Przed każdym biegiem delegacja biegaczy, przy udziale poseł RP Elżbiety Gapińskiej, składa kwiaty przed pomnikiem Obrońców Płocka na placu Narutowicza.

Start biegu nastąpi z ulicy Tumskiej na wysokości kina Przedwiośnie i prowadzić będzie Placem Narutowicza, ulicami: Grodzką, Jerozolimską, Staromiejską, Bielską, Zduńską, Okrzei, Kazimierza Wielkiego, aleją spacerową wzdłuż ul. K. Wielkiego, ścieżkami spacerowymi na skarpie, Chojnackiego, Mostową. Będą to dwa okrążenia po 5 km.

Ambasadorką XI edycji jest legenda polskich maratonów Małgorzata Sobańska, olimpijka z Atlanty i Aten. Jej dorobek obejmuje aż 40 przebiegniętych maratonów, w tym zwycięstwa w prestiżowych zawodach: w Londynie i Toronto. Dwukrotnie triumfowała w Maratonie Warszawskim. Przez 22 lata Małgorzata Sobańska była posiadaczką rekordu Polski (2:26:08) w maratonie.

Jol.

Archiwum organizatora, Jacek Kozłowski

Turniej tysiąca drużyn, czyli walka o Puchar Polski

Dwa płockie zespoły w 1/32 finału

Na 2 września wyznaczono termin rozegrania 1/32 finału Pucharu Polski. Do udziału w zawodach przystąpiło kilkaset zespołów z całego kraju. Teraz zostały te najlepsze, do których dołączyły ekipy z Ekstraklasy – z wyjątkiem europejskich pucharowiczów i drużyn z 1. ligi.

W tym sezonie w rozgrywkach Pucharu Polski wystąpią dwie Wisły Płock. Pierwszy zespół z racji swojego miejsca w Ekstraklasie i druga drużyna, która wygrała mazowiecki etap tych rozgrywek.

Od kilku lat Wisła nie ma szczęścia do losowania i właśnie na tym etapie kończy rozgrywki. Jak będzie w sezonie 2026/27? Zobaczymy. Szanse są ogromne, bo Wisła Płock wylosowała Wikęd Luzino, a Wisła II – Puszczę Niepołomice.

O ile Puszczę kibice znają, to Wikęd jest raczej tajemniczym rywalem, i to grającym na Gminnym Stadionie w Luzinie, który może pomieścić 200 kibiców. Nie jest wykluczone, że na pojedynek z Nafciarzami zabraknie biletów.

Wikęd w sezonie 2026/27 gra w 3. lidze, grupie II, ale pojedynek z Wisłą, drużyną ekstraklasową, będzie na pewno wielkim wydarzeniem w gminie. Nie da się ukryć, że płoccy kibice oczekują dobrego występu swojej drużyny, bo wyeliminowanie przez 3–ligowego rywala to byłby wielki wstyd.

Spotkanie będzie transmitowane przez TVP Sport. Niestety, 2 września o godz. 14.30 niewielu kibiców będzie miało okazję zasiąść na trybunach w Luzinie, a pewnie jeszcze mniej – przed ekranem telewizora.

***

Puszcza Niepołomice, rywal drugiej Wisły, to zespół znacznie lepiej znany w światku piłkarskim. Aktualnie drużyna występuje w 1. lidze, ma bardzo młody zespół o średniej wieku 24 lata. Bez wątpienia będą faworytem w starciu z drugą ekipą Nafciarzy.

Pozostałe pary 1/32 Pucharu Polski: Avia Świdnik – Wieczysta Kraków, Beskid Andrychów – Śląsk Wrocław II, Chemik Bydgoszcz – Piast Gliwice, GKS Tychy – ŁKS Łódź, Górnik Łęczna – Stal Mielec, Górnik Polkowice – Polonia Warszawa, Górnik Zabrze II – Olimpia Grudziądz, Kluczevia Stargard – Pogoń Siedlce, Korona Kielce II – Korona Kielce, Lechia Zielona Góra – Ruch Chorzów, Miedź Legnica – Chrobry Głogów, Lechia Gdańsk, Motor Lublin – Legia Warszawa, Odra Opole – Wisla – Kraków, Podhale Nowy Targ – Pogoń Grodzisk Mazowiecki, Polonia Środa Wlkp. – Sandecja Nowy Sącz, Resovia Rzeszów – Arka Gdynia, Siarka Tarnobrzeg – Zagłębie Lubin, Sokół Ostróda – Sokół Kleczew, Stal Rzeszów – Podbeskidzie Bielsko Biała, Śląsk Wrocław – Pogoń Szczecin, Widzew Łódź – Korona Kielce, Widzew Łódź II – Polonia Bytom, Wigry Suwałki – Bruk Bet Termalica Nieciecza, Znicz Pruszków – Cracovia.

Zwycięzcy pojedynków w 1/32 finału awansują do 1/16 finału. Spotkania zaplanowano na 28 października o godz. 18.00. Kolejny etap, czyli 1/8 finału odbędzie się 2 grudnia, również o godz. 18.00. Ćwierćfinał zostanie rozegrany już w przyszłym roku, 3 marca, a półfinał – 7 kwietnia.

Finał Pucharu Polski zaplanowano na 2 maja o godz. 18.00. Oczywiście dokładne daty i godziny rozpoczęcia spotkań zostaną ustalone przez drużyny.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 5. kolejka, 23 sierpnia godz. 17.30:

GKS Katowice – Wisła Płock,

21 sierpnia godz. 20.30: Cracovia – Wieczysta Kraków,

22 sierpnia godz. 14.45: Korona Kielce – Motor Lublin, godz. 17.30: Piast Gliwice – Legia Warszawa, godz. 20.15: Śląsk Wrocław – Widzew Łódź,

23 sierpnia godz. 14.45: Radomiak Radom – Zagłębie Lubin, godz. 20.15: Pogoń Szczecin – Wisła Kraków oraz: Lech Poznań – Jagiellonia Białystok i Raków Częstochowa – Górnik Zabrze.

3. liga, 4. kolejka, 19 sierpnia:

godz. 17.00: Wisła II Płock – ŁKS Łomża.

Pozostałe mecze: Mławianka Mława – Lechia Tomaszów Mazowiecki, ŁKS II Łódź – KTS Weszło Warszawa, Jagiellonia II Białystok – Pelikan Łowicz, KS CK Troszyn – Warta Sieradz, Ząbkovia Ząbki – Wigry Suwałki, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Mazovia Mińsk Mazowiecki, Olimpia Elbląg – Widzew II Łódź, Polonia Lidzbark Warmiński – Olimpia Zambrów.

5. kolejka, 23 sierpnia godz. 16.00: Olimpia Zambrów – Wisła II Płock.

Pozostałe mecze: Widzew II Łódź – Polonia Lidzbark Warmiński, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Olimpia Elbląg, Wigry Suwałki – Świt Nowy Dwór Mazowiecki, Warta Sieradz – Ząbkovia Ząbki, Pelikan Łowicz – KS CK Troszyn, KTS Weszło Warszawa – Jagiellonia II Białystok, Lechia Tomaszów Mazowiecki – ŁKS II Łódź, ŁKS Łomża – Mławianka Mława.

5. liga mazowiecka, 3. kolejka, 22 lub 23 sierpnia:

Kasztelan Sierpc – Naprzód Zielonki, Błękitni Gąbin – Gladiator Słoszewo, Drukarz Warszawa – Białe Orły Warszawa, Narew Ostrołęka – Escola Varsovia Warszawa, Marcovia Marki – Bug Wyszków, Wicher Kobyłka – Ożarowianka Ożarów Mazowiecki, Znicz II Pruszków – Sokół Serock, PAF Płońsk – Huragan Wołomin.

Liga okręgowa, 1. kolejka, 22 lub 23 sierpnia:

Polonia Radzanowo – Orzeł Goleszyn, Skrwa Łukomie – Delta Słupno, Lwówianka Lwówek – Unia Iłów, Stoczniowiec Płock – Wicher Cieszewo, Sparta Mochowo – Amator Maszewo, Szopen Sanniki – Zryw Bielsk, Mazur Gostynin – Stegny Wyszogród.

2. liga kobiet, grupa północna, 1. kolejka, 22 lub 23 sierpnia:

LFA Szczecin – Wisła Płock, Loczki Wyszków – Polonia II Środa Wielkopolska, KU–AZS UW Warszawa – TAF Toruń, Legionistki II Warszawa – Medyk II Konin, KKP Warszawa – Słupczanka Słupca, AKS SMS Łódź – Praga Warszawa.

Jol.

eprasa.pl d2d7937e46

Płocczanka – uczennica Małachowianki – na mistrzostwach świata juniorek w wioślarstwie

Daria Dolna wicemistrzynią!

Bułgarskie Płowdiw gościło najlepszych młodych wioślarzy z całego świata. W odbywających się na sztucznym kanale wioślarskim (Regatta Venue Plovdiv) Mistrzostwach Świata Juniorów wzięło udział 660 zawodników z 55 krajów, w tym 16-osobowa reprezentacja Polski.

Nasz kraj reprezentowały: męska dwójka podwójna juniorów (JM2x: Antoni Zakrzewski, Oskar Fryc), czwórka podwójna juniorów (JM4x: Adam Stański, Tomasz Król, Karol Żywno, Alan Zapałowski) oraz dwójka podwójna juniorek (JW2x: Daria Dolna, Natalia Chodulska), czwórka bez sterniczki juniorek (JW4-: Łucja Mróz, Julia Nawrocka, Pola Rostkowska, Natalia Wędzicha) i czwórka podwójna juniorek (JW4x: Marcelina Szkudlarczyk, Zuzanna Królikiewicz, Anna Solarska, Zuzanna Czaja).

Podobnie jak przed rokiem Daria Dolna razem z Natalią Chodulską (Włocławskie Towarzystwo Wioślarskie) występowały w konkurencji dwójek podwójnych juniorek. Podczas swojego pierwszego startu na MŚ zajęły 6. miejsce. W tym roku w ich konkurencji wystartowało 20 osad i była to czwarta pod względem liczebności osad konkurencja.

Już pierwszego dnia, podczas którego odbywały się wyścigi eliminacyjne, płocko-włocławski duet pokazał, że jest dobrze przygotowany do tej imprezy zarówno fizycznie, jak i mentalnie. Pomimo prawie 40-stopniowego upału dziewczyny swój bieg eliminacyjny kontrolowały od startu do mety, pewnie wygrywając przed osadami z Irlandii i Chorwacji, i awansując do półfinału.

W półfinale pokazały, że będą liczyły się w walce o najwyższe lokaty. Dwójka podwójna juniorek jako pierwsza z polskich osad pojawiła się na torze. Daria Dolna i Natalia Chodulska od startu wysunęły się na prowadzenie i wygrały swój bieg (7:1, o blisko cztery sekundy nad drugimi na mecie Greczynkami. Był to najlepszy czas półfinałów w tej konkurencji.

Na drugi dzień zawodów zaplanowano konkurencje finałowe we wszystkich konkurencjach, w których startowali Polacy. Jako pierwsza pojawiła się dwójka podwójna kobiet. Daria z Natalią za przeciwniczki miały osady z Rosji (startujące jako Indywidualni Neutralni Sportowcy), Rumunii, Grecji, Niemiec i Irlandii.

Polska osada bardzo dobrze rozpoczęła swój wyścig i już od startu wyszła na prowadzenie. Początkowo wszystkie osady płynęły bardzo blisko siebie, jednak z kolejnymi metrami dwie łódki – polska i indywidualnych sportowców zaczęły zyskiwać przewagę. Prowadzenie Polek utrzymywało się do około 1700 metra. Wtedy atak przypuściły zawodniczki Individual Neutral Athletes, które nie oddały prowadzenia aż do mety.

Polki utrzymały swoje bardzo dobre tempo do końca wyścigu, nie dały się już wyprzedzić żadnej osadzie i mogły cieszyć się z upragnionego srebrnego medalu mistrzostw świata.

Tego samego dnia startowały jeszcze cztery polskie osady. Złoty medal, podobnie jak przed rokiem, w konkurencji czwórek podwójnych juniorek wywalczyły Marcelina Szkudlarczyk, Zuzanna Królikiewicz, Anna Solarska, Zuzanna Czaja.

Srebrne medale zawisły na szyjach Adama Stańskiego, Tomasza Króla, Karola Żywno i Alana Zapałowskiego startujących w czwórce podwójnej juniorów

Dwie pozostałe osady również bardzo dobrze zaprezentowały się w swoich konkurencjach. Dwójka podwójna juniorów (Antoni Zakrzewski, Oskar Fryc), która startowała w najliczniej obsadzonej konkurencji (31 osad) zajęła ostatecznie 3 miejsce w Finale B, a czwórka bez sterniczki juniorek uplasowała się na 6. miejscu.

Wyniki osiągnięte przez polskie osady (3 medale, w tym 1 złoty i 2 srebrne) pozwoliły na zajęcie 5. miejsca w klasyfikacji generalnej mistrzostw. Wyżej od Polaków uplasowały się jedynie potęgi wioślarskie takie jak Niemcy i Rumunia, które zajęły pierwsze miejsce (zdobywając po 6 medali, w tym 3 złote, 1 srebrny i 2 brązowe), Włochy (2 złote, 1 srebrny) czy Wielka Brytania (1 złoty, 3 srebrne i 1 brązowy). W tyle za Biało-Czerwonymi zostały Grecja, Hiszpania, Stany Zjednoczone, Francja czy Australia.

Pomimo panujących podczas całych mistrzostw upałów wynik osiągnięty przez polskich juniorów jest jednym z najlepszych w historii startów, co cieszy tym bardziej, że swój udział w nim miała właśnie Daria Dolna. Był to jej ostatni start w kategorii juniorek. Od jesiennych regat w Poznaniu, kończących sezon na wodzie, będzie kontynuowała swoją przygodę z wioślarstwem w kategorii młodzieżowej.

Teraz przed Płocczanką około 2 tygodni wakacji i czas na regenerację, a potem powrót do treningów i przygotowań do jesiennego startu, który może otworzyć drogę do reprezentacji w wyższej kategorii wiekowej.

Archiwum zawodniczki

Dwójka bez sternika juniorek

***

Warto również wspomnieć, że dokładnie 27 lat wcześniej, tego samego dnia (08.08), ale w 1999 roku na tym samym torze w Płowdiw trener Darii, Bogdan Zalewski również zdobywał swój medal Mistrzostw Świata Juniorów. Płynący wówczas w ósemce wraz Wojciechem Gutorskim, Mikołajem Burdą Piotrem Buchalskim, Łukaszem Olczakiem, Tomaszem Kopczyńskim, Marcinem Politowskim, Jackiem Wiśniewskim oraz sternikiem Danielem Trojanowskim wywalczył złoty medal. Polacy przepłynęli wówczas dystans 2000 metrów w kapitalnym czasie 5:20,92, a wynik ten stał się oficjalnym historycznym rekordem świata juniorów (World Junior Best Time) w tej klasie łodzi i przez lata rezultat ten pozostawał niedoścignionym wzorem młodzieżowego wioślarstwa.

Jol.

W Radzanowie piłkarki ręczne zagrają o Puchar Starosty Płockiego

MMKS Jutrzenka wraca do grania

3 sierpnia okres przygotowawczy do sezonu rozpoczęły piłkarki ręczne MMKS Jutrzenka Płock. Za nimi jest już najtrudniejszy czas treningów, teraz przychodzi pora na granie. Pierwszy sprawdzian – rozgrywany w gminie Radzanowo turniej o Puchar Starosty Płockiego. Patronem wydarzenia jest Miasto Płock.

W najbliższy weekend, 22 i 23 sierpnia, w hali przy ul. Szkolnej 16 w Radzanowie sześć drużyn zagra o puchar ufundowany przez starostę płockiego Sylwestra Ziemkiewicza. Będzie dużo grania, na pewno też dużo emocji. Piłka ręczna kobiet, choć funkcjonuje na podstawie tych samych przepisów gry, jest zupełnie inna.

Turniej rozpocznie się w sobotę o godz. 10.30 spotkaniem z udziałem gospodyń zawodów. MMKS Jutrzenka Płock – drużyna, która po wspaniałej walce w Turnieju Mistrzyń wywalczyła awans do Centralnej Ligi Seniorek, w pierwszym meczu zmierzy się z AZS AWF Handball Warszawa.

Obok wymienionych drużyn w turnieju wystartują także: SPR Pogoń Szczecin, Korona Handball Kielce, Energa Sambor Tczew i SPR Olkusz. Kolejne pojedynki wyznaczono na godz. 12.15, 14.00, 15.45, 17.30 (Jutrzenka zagra z Pogonią Szczecin) i 19.15.

Dodajmy tylko, że drużyny zostały podzielone na dwie grupy po trzy ekipy w każdej. Pierwszego dnia turnieju każdy zespół rozegra dwa spotkania i na podstawie wyników zostaną stworzone tabele.

Na niedzielę zaplanowano spotkania rozstrzygające turniej. Pierwszy mecz – drużyn, które zajęły trzecie miejsca – rozpocznie się o godz. 9.30. Drugi pojedynek, tym razem między zespołami z drugich miejsc w tabeli – o godz. 11.15. Zaś zwycięzca turnieju zostanie wyłoniony po spotkaniu, którego początek zaplanowano na godz. 13.00.

To nie koniec okresu przygotowawczego płockiej drużyny. Tydzień później zespół weźmie udział w turnieju w Tczewie, a 5 września – w turnieju w Warszawie. Na weekend 11-13 września zaplanowano start Centralnej Ligi Seniorek. W pierwszej kolejce MMKS Jutrzenka zmierzy się w mazowieckich derbach z AZS AWF Handball Warszawa.

Jutrzenka bez prezesa

Kilka dni temu z funkcji prowadzenia klubu MMKS Jutrzenka Płock zrezygnował Łukasz Chrobot, który wziął na swoje barki rozpadający się klub i doprowadził do jego awansu do Centralnej Ligi Seniorek.

Kto zostanie prezesem Jutrzenki? W chwili oddania tekstu do druku, nie było jeszcze znane nazwisko nowego sternika. Mamy nadzieję, że nowy prezes będzie równie skuteczny jak Łukasz Chrobot.

Panie zagrają w Blaszaku

Już wiadomo, że drużyna MMKS Jutrzenki Płock swój pierwszy sezon w Centralnej Lidze Seniorek zagra w hali przy ul. Łukasiewicza, czyli w Blaszaku. Drużynie, którą nadal będzie prowadził Marek Krysiak, życzymy, by odnosiła sukcesy podobne jak zespół ORLEN Wisły.

Jol.

Łódź areną największego młodzieżowego święta piłki ręcznej

Młodzi zawodnicy zagrają w Anilana Cup

Blisko 1650 uczestniczek i uczestników, 110 drużyn oraz trzy dni pełne sportowych emocji – tak zapowiada się druga (rekordowa!) edycja Superpucharu Anilana Cup. Międzynarodowy turniej dziewcząt i chłopców odbędzie się w dniach 27–29 sierpnia jako jedno z wydarzeń towarzyszących Superpucharowi Polski w piłce ręcznej.

Przez trzy dni młodzi szczypiorniści i szczypiornistki z roczników 2010–2016 będą rywalizować na dziewięciu boiskach w siedmiu halach sportowych w Łodzi. W turnieju wystąpi 110 drużyn, w tym trzy ekipy z Litwy. Łącznie w wydarzeniu weźmie udział około 1650 zawodników i zawodniczek, co czyni tegoroczną edycję największym młodzieżowym turniejem piłki ręcznej.

- *Superpuchar Anilana Cup to znakomita okazja do promocji piłki ręcznej wśród dzieci, młodzieży i mieszkańców Łodzi. Do naszego miasta przyjadą drużyny z całej Polski, a także z zagranicy, co dodatkowo podkreśla rangę wydarzenia. Wyjątkowość tego formatu polega również na tym, że trzy dni młodzieżowej rywalizacji zakończy Superpuchar Polski w Atlas Arenie. Dla młodych zawodniczek i zawodników będzie to nie tylko sportowe doświadczenie, ale też szansa, by zobaczyć z bliska najlepsze drużyny i największe gwiazdy polskiej piłki ręcznej* – powiedział Adam Wieczorek, wiceprezydent miasta Łodzi.

Na najlepsze zespoły czekają puchary i nagrody, wyróżnieni zostaną również najlepsi zawodnicy i zawodniczki w każdej kategorii wiekowej.

– *Przed nami wielkie święto młodzieżowej piłki ręcznej. Dyscypliny sportu, która w naszym województwie przeżywa bardzo dobry okres. W minionym sezonie młodzicy Piotrkowianina Piotrków Trybunalski wywalczyli brązowy medal Mistrzostw Polski, a reprezentacja łódzkiego sięgnęła po złoto Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Tym bardziej się cieszę, że Urząd Marszałkowski jest partnerem drugiej edycji Superpucharu Anilana Cup. Czekają nas wielkie sportowe emocje* – zapewniła Joanna Skrzydlewska, Marszałek Województwa Łódzkiego.

Święto piłki ręcznej dla młodych talentów

Uczestnicy turnieju będą mieli okazję poczuć atmosferę wielkiego sportowego święta. Najmłodsi będą nie tylko rywalizować na boiskach – skorzystają też z atrakcji przygotowanych przez organizatorów. Największą atrakcją będzie możliwość obejrzenia gry najlepszych drużyn w Polsce w rywalizacji o Superpuchar Polski w piłce ręcznej.

Tradycją stało się już, że podczas wydarzenia odbędzie się uroczysta ceremonia wręczenia nagród dla najlepszych drużyn i zawodników, którzy rywalizowali w turnieju Superpuchar Anilana Cup.

– *Ta edycja turnieju Superpuchar Anilana Cup będzie rekordowa pod względem liczby uczestników, liczby zespołów jak również liczby boisk, na których będzie rozgrywany turniej. Na zakończenie trzydniowych zmagań wszyscy uczestnicy będą kibicować najlepszym polskim drużynom podczas Superpucharu Polski rozgrywanego w łódzkiej Atlas Arenie* – zapowiedział Adam Tondys, prezes UKS Anilana Łódź i organizator turnieju.

Jol.

eprasa.pl d2d7937e46

Sparing przegrany i wygrany, dwóch zawodników z kontuzjami

Młodzi walczą o miejsce w drużynie

Za 10 dni w Atlas Arenie w Łodzi zostanie rozegrany pierwszy, bardzo ważny mecz o Superpuchar Polski w piłce ręcznej. ORLEN Wisła zmierzy się – podobnie jak rok i dwa lata temu – z Industrią Kielce. Na razie stan tej rywalizacji to 1:1.

Na mecz o Superpuchar Płocka drużyna nie pojedzie do Łodzi w najsilniejszym składzie. Chyba po raz pierwszy w historii klubu kibice dostali do wiadomości komunikat o stanie zdrowia zawodników.

SPR Wisła Płock poinformowała, że Abel Serdio doznał kontuzji kolana, która wyklucza go z gry przez kilka najbliższych tygodni.

Ponadto kontuzji lewego barku doznał Frederik Bjerre, co wyklucza go z gry na dłuższy czas. Czas ten uzależniony będzie od wyników dalszych specjalistycznych badań oraz postępu w regeneracji organizmu zawodnika w najbliższych tygodniach.

Nie były to zbyt dobre wiadomości, zwłaszcza że Bjerre świetnie zaprezentował się płockim kibicom podczas Procural Cup. Mamy nadzieję, że szybko wróci na parkiet, by nadal elektryzować swoimi zagraniami i bramkami.

***

ORLEN Wisła rozegrała kolejny mecz kontrolny, który był niezłą okazją do przetestowania różnych ustawień i taktyki. Dobrą wiadomością jest to, że całe spotkanie rozegrał 18-letni obrotowy Jakub Maciejewski, złoty medalista ostatnich Mistrzostw Polski Juniorów.

Niestety, nie wszyscy zawodnicy mogli wziąć udział w pierwszym meczu z SC DHfK Lipsk. Z powodu urazów nie zagrali Dawid Dawydzik oraz Oriol Rey. Pojedynek zakończył się wynikiem 27: 29 (11:14)

Płocczanie wygrali w sparingu z HSC 2000 Coburg. Mecz rozegrany został w formacie 3x20 minut. 1. tercja: 12-6, 2. tercja: 10-8, 3. tercja: 9-5.

W składzie Nafciarzy w wieku 15 lat zadebiutował Mak Terzic, który grał całą trzecią tercję, zdobywając 2 bramki dla Nafciarzy. **Jol.**

SPR Wisła Płock

Abel Serdio i Frederik Bjerre

Przerwa w grze Daniego Pacheco

Marcus przedłużył kontrakt

W trakcie meczu z Wisłą Kraków kontuzji doznał Dani Pacheco. Po przeprowadzeniu badań u pomocnika zdiagnozowano zwichnięcie barku, a jego przerwa w grze szacowana jest na około 3 miesiące.

Niedługo po rozpoczęciu drugiej części spotkania 3. kolejki PKO Bank Polski Ekstraklasy z Wisłą Kraków Dani Pacheco starł się z rywalem w walce o piłkę. Hiszpański zawodnik upadł na murawę na tyle niefortunnie, że od razu zasygnalizował potrzebę pomocy medycznej. Po interwencji fizjoterapeutów wrócił jeszcze na kilkanaście minut do gry, jednak w 60. minucie niezdolnego do dalszej gry Pacheco zastąpił Kyriakos Savvidis.

Prosto ze stadionu w Krakowie pomocnik udał się do szpitala. Po wykonaniu pełnej diagnostyki stwierdzono u niego zwichnięcie barku, konieczność przeprowadzenia operacji i około trzymiesięcznej przerwy w grze.

***

To była zła wiadomość. Dobra jest taka, że Marcus Haglind-Sangré zostaje na dłużej w Wiśle Płock. Nowy kontrakt szwedzkiego obrońcy będzie obowiązywał do 30 czerwca 2029 roku.

31-latek dołączył do Nafciarzy zimą 2024 roku i z miejsca stał się filarem defensywy Nafciarzy. Wcześniej reprezentował barwy rodzimych klubów: Örgryte IS, Akropolis IF, IK Oddevold, Motala AIF, juniorskie drużyny Malmö FF i FK Linköping oraz występował w młodzieżowych kadrach Szwecji.

W niebiesko-biało-niebieskich barwach mierzący 1,90 m obrońca walnie przyczynił się do awansu do PKO Bank Polski Ekstraklasy i regularnie występuje na boiskach najwyższej klasy rozgrywkowej. Jego łączny bilans w płockim zespole to 85 meczów, 4 bramki i 4 asysty. **Jol.**

Wisła Płock

Dani Pacheco

Do Wisły Płock dołącza defensor z Portugalii

Nowy środkowy obrońca

Nowym zawodnikiem Wisły Płock został Afonso Silva, który podpisał umowę z Nafciarzami do końca czerwca 2028 roku z opcją przedłużenia. O miejsce w podstawowej jedenastce 22-letni środkowy obrońca będzie walczył z Marcinem Kamińskim.

Wisła Płock

Afonso Rodrigues e Silva ma 22 lata i niezbyt długą historię swoich występów. Ostatni sezon spędził w drugoligowym portugalskim FC Felgueiras. W poprzednim zagrał w 33. meczach Ligi Portugal 2, w większości w pełnym wymiarze czasowym.

Lewonożny defensor urodził się w 2004 roku w Valongo, a piłkarskiego rzemiosła uczył się w AC Alfenense, FC Paços de Ferreira i Vitória S.C. W swoim CV ma także trzecioligowy wcześniej Felgueiras, z którym wywalczył awans na zaplecze ekstraklasy.

Piłkarz regularnie występował w pierwszej jedenastce na obu poziomach rozgrywkowych. Teraz rozpoczyna przygodę w ekstraklasowej polskiej drużynie.

Najbliższą okazję do zapisania się w historii Wisły Płock Afonso będzie miał dopiero 23 sierpnia, kiedy to drużyna powalczy o ligowe punkty w wyjazdowym meczu z GKS Katowice.

Jol.

Działo się w miniony weekend

Piłka nożna

Ekstraklasa, 4. kolejka: Legia Warszawa - Radomiak Radom 5:0, Zagłębie Lubin - Śląsk Wrocław 2:1, Piast Gliwice - Wieczysta Kraków 3:4, Widzew Łódź - Korona Kielce 1:2, Motor Lublin - GKS Katowice 1:0, Cracovia - Raków Częstochowa 2:1, Górnik Zabrze - Wisła Kraków 2:1, Jagiellonia Białystok - Pogoń Szczecin przełożony.

Wisła Płock miała przerwę w rozgrywkach. Mistrz Polski, Lech Poznań, grający w eliminacjach Ligi Konferencji, przełożył spotkanie. Trudno powiedzieć, kiedy zostanie wyznaczony nowy termin pojedynku.

3. liga, 3. kolejka: Polonia Lidzbark Warmiński - Wisła II Płock 1:1, Olimpia Zambrów - Olimpia Elbląg 1:2, Widzew II Łódź - Świt Nowy Dwór Mazowiecki 0:0, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Ząbkovia Ząbki 3:2, Wigry Suwałki - KS CK Troszyn 1:0, Warta Sieradz - Jagiellonia II Białystok 2:2, Pelikan Łowicz - ŁKS II Łódź 2:1, KTS Weszło Warszawa - Mławianka Mława 5:1, Lechia Tomaszów Mazowiecki - ŁKS Łomża 5:2.

Tabela po 3. kolejce

	drużyna	mecze	punkty	bilans
1.	Weszło Warszawa	3	9	8-2
2.	Pelikan Łowicz	3	9	6-3
3.	Świt Nowy Dwór	3	7	6-1
4.	Wigry Suwałki	3	7	4-1
5.	**Wisła II Płock**	**3**	**7**	**5-3**
6.	Mazovia Mińsk Mazowiecki	3	6	9-6
7.	Olimpia Elbląg	3	6	7-5
8.	Jagiellonia II Białystok	3	5	6-5
9.	Widzew II Łódź	3	4	5-2
10.	Warta Sieradz	3	4	4-4
11.	Lechia Tomaszów Maz.	3	3	7-6
12.	Olimpia Zambrów	3	3	6-6
13.	Mławianka Mława	3	3	3-7
14.	Ząbkovia Ząbki	3	3	3-8
15.	Polonia Lidzbark Warmiński	3	1	4-7
16.	ŁKS Łódź	3	0	1-5
17.	ŁKS Łomża	3	0	4-9
18.	KS Troszyn	3	0	2-10

5. liga mazowiecka, 2. kolejka: Sokół Serock - Kasztelan Sierpc 2:2, Naprzód Zielonki - Błękitni Gąbin 1:1, Białe Orły Warszawa - PAF Płońsk 0:2, Huragan Wołomin - Znicz II Pruszków 1:2, Gladiator Słoszewo - Wicher Kobyłka 1:3, Ożarowianka Ożarów Mazowiecki - Marcovia Marki 2:1, Bug Wyszków - Narew Ostrołęka 0:3, Escola Varsovia Warszawa - Drukarz Warszawa 1:2. **Jol.**

eprasa.pl d2d7937e46

Sponsoring

Politycy to potrafią zaskoczyć „elektorat”! Czy ktoś z Szanownych Czytelników przewidział, że na obchodach Święta Wojska Polskiego centralnym punktem będzie… Defilada doborowych oddziałów Czcigodnego Jubilata i pokaz najnowszego sprzętu? Nie, centralnym punktem uroczystości był pojedynek Zwierzchnika Sił Zbrojnych z Ministrem Obrony Narodowej. Nie w oktagonie na szczęście, ale na słowa. A pretekstu dostarczyła oprawa w postaci reklamy kredytu unijnego na zakup uzbrojenia dla Czcigodnej Jubilatki, czyli naszej dzielnej armii. SAFE na Banerach, SAFE na drodze przemarszu i przejazdu uczestników defilady…

Wysokie Zmagające Się Strony były najwyraźniej przygotowane do starcia, co dobrze świadczy o ich sztabach. Pozwalam sobie na użycie terminologii wojskowej, ale przy takiej okazji… Rozpoczął Pan Prezydent i tu zaskoczenie! Jako zagorzały kibic piłkarski wie przecież doskonale, że logo głównego sponsora to dominujący element wystroju każdego stadionu! Banery, bandy wokół boiska, koszulki zawodników… Skąd zatem zdziwienie, że napis SAFE zdominował oprawę graficzną defilady? I ten trend będzie trwał! Unia „daje” i wymaga (zwracam uwagę na użycie cudzysłowu). Zatem idąc śladem futbolu (i innych dyscyplin sportu), będziemy mieli takie napisy na każdym egzemplarzu uzbrojenia zakupionego za ten kredyt, na mundurach żołnierzy (na plecach, rękawie, czapce – do uzgodnienia). I oczywiście w nazwach jednostek i rodzajów wojsk. Jest Orlen Wisła Płock, będzie SAFE Marynarka Wojenna, albo SAFE 1 Warszawska Brygada Pancerna!

Pan Minister też w formie. Zarzut Pana Prezydenta, że polskiemu świętu patronuje angielskie słowo, odparł jak wytrawny szyfrant, godny następca pogromców Enigmy: „S” jak sojusze, „A” jak armia, „F” jak fabryki, „E” jak Europa! Tu trzeba zadać kilka pytań. Sojusze? Co oznacza liczba mnoga? W temacie, jak mawiał klasyk, obronności należymy póki co tylko do Sojuszu Północnoatlantyckiego. Czy w planach naszych strategów jest przystąpienie do jakiegoś już istniejącego, czy zamierzamy dołączyć do nowej inicjatywy, o której nic póki co nie wiadomo? Armia? Tylko 200 tysięcy plus 100 tysięcy żołnierzy rezerwy? Turcja, kraj nie bogatszy od Polski i bez porównania bardziej bezpieczny, ma armię dziewięćsettysięczną! Fabryki? To pytanie już na tym miejscu zadawałem, ale powtórzę. Współczesna wojna, jak pokazują przykłady zza naszej wschodniej granicy, a także z Bliskiego Wschodu, to nawalanka rakietami i dronami, a tu jesteśmy w zasadzie bezbronni (Przewodów, Tarnawa - Kolonia). Jakie zamówienia będą robione za europożyczkę? Europa? Tylko zadłużenie, czy coś jeszcze (patrz Sojusze)?

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

O pożytku z „Odysei” raz jeszcze

Tym razem nie o pożytku z „Odysei” Homera, a o pożytku z „Odysei” Christophera Nolana. Film tego angielskiego reżysera ma niewiele wspólnego ze starożytną „Odyseją” i na tym może polega jego siła, a także przydatność dla nas. Chodzi o przydatność wychowawczą, formacyjną nie tylko dla dzieci i młodzieży, może nawet przede wszystkim nie dla dzieci i młodzieży. Kierując się prawami mitu (mają zdolność do wielości interpretacji), Nolan proponuje nam pogłębione odczytanie postawy Odysa. Tradycyjnie zwraca się uwagę na jego inteligencję, spryt, pomysłowość, które zaważyły na zwycięstwie Greków w wojnie trojańskiej. Tam gdzie tradycyjnie kończy się odczytywanie mitu, zaczyna Nolan swoją lekcję dla nas. Pokazuje moment, w którym w Odyseuszu rodzi się sumienie, a dzieje się to wtedy, kiedy zauważa (już w czasie zagłady Troi), że jego spryt i pomysłowość (jak decyzje współczesnych polityków) doprowadziły do straszliwej rzezi, do monstrualnego i absurdalnego zła, które dotknęło niewinnych ludzi. Przez te fakty Nolan zmusza każdego z nas (herosa, polityka, uczonego, biznesmana, słabeusza, ucznia) do głębokiego namysłu nad odpowiedzialnością etyczną za własne postępowanie, ale taką, która rodzi się nie z nakazu wychowawców, rodziców, czy „bogów”, ale która zostaje głęboko odkryta, jak w przypadku Odyseusza, we własnym wnętrzu.

My mamy dziś ten sam problem, cała nasza cywilizacja ma ten problem, ale w nieco innym wymiarze. Odyseusz brał udział w wojnie, w decyzjach politycznych i odkrył odpowiedzialność na tym poziomie, my funkcjonujemy na zwykłych planach życia codziennego, ale proces jest ten sam. Tu i tam obowiązuje sumienie, zdrowe sumienie (nie każdy takie ma) – i herosa, i zwykłego człowieka, sprzedawcę w sklepie, ucznia w szkole, wyborcę przy urnie, lekarza i nauczyciela, pracodawcę i pracownika, także polityka, co tak umyka dzisiejszym teoretykom „geopolityki”. Na ten ważny fakt usiłuje zwrócić uwagę Nolan. Na potrzebę uwewnętrznienia przez nas norm moralnych – by płynęły nie z nakazu zewnętrznego, ale z naszego głębokiego namysłu i wewnętrznego postanowienia, czy jesteśmy wierzący, czy nie. I w tym sensie film jest wielki, zwraca uwagę na coś, co stanowi kluczowy problem, z jakim borykają się współczesne społeczeństwa późnego kapitalizmu. Czytając mit czy nawet samą „Odyseję”, nie zagłębiamy się w psychikę bohatera tak głęboko, widzimy w postaciach tych dzieł zaledwie archetypy, znaki, symbole pewnych postaw, ale oglądamy te postawy z zewnątrz. Nolan pozwala zajrzeć do duszy Odyseusza i dzięki temu zmusza nas, byśmy zajrzeli do naszych dusz i rozbudzili w sobie taką wrażliwość, jaką obudziła w Odyseuszu zagłada Troi. My dziś patrzymy na zagładę Gazy, Iranu czy Ukrainy, patrzymy na zamachy terrorystyczne czy szerzącą się na gigantyczną skalę niesprawiedliwość i milczymy. Nie wzbudza to wszystko w nas poczucia winy. Wie o tym reżyser, dlatego proponuje tą opowieścią głęboką terapię etyczną, która ma wstrząsać nami i obudzić w nas wrażliwość na dobro i zło, które dzieje się tuż obok albo które sami tworzymy, albo tylko usprawiedliwiamy.

To nie wszystko. Nolan proponuje dzięki temu filmowi jeszcze jedną lekcję dla nas – proponuje namysł nad naturą naszej religijności, a mamy z tym wielki problem – nasze akty religijne są martwe, powierzchowne, zrytualizowane, sprowadzają się do kultu, coniedzielnych nabożeństw, a to nie przekłada się na jakość naszego życia moralnego w społeczeństwie i jakość życia moralnego całego społeczeństwa, mimo że jest w przeważającej mierze katolickie (zawodzi Kościół jako nauczyciel wiary i moralności). Katolickość absolutnie dziś nic nie wnosi do moralności naszego społeczeństwa. Tymczasem Nolan poprzez historię głównego bohatera bije na alarm. Mówi, że prawdziwa religijność nie polega na celebrowaniu kultu, tylko na głębokiej relacji z bóstwem, co musi znaleźć przełożenie na postawę moralną, a co tak trudno jest zrozumieć współczesnemu człowiekowi. Tę relację reżyser pokazuje przez nieustanne dialogowanie Odyseusza z Ateną. To coś więcej niż w micie i w „Odysei” Homera. Nolan pokazuje, że zniszczenie świątyni Ateny przez pyszałkowatych Greków, naruszenie praw boskich przez zbrodnie i gwałty nie może pozostać bez kary. To sygnał dla współczesnych ludzi, w tym polityków, którzy grzeszą hybris częściej i bardziej zuchwale niż człowiek starożytny, także w wymiarze wielkiej polityki, którą pozbawiają w ogóle wymiaru etycznego.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Sąd Najwyższy po stronie kredytobiorców

Sąd Najwyższy w wyroku z 8 lipca 2026 r. (II CSKP 89/26) kompleksowo omówił przesłanki zastosowania przez konsumenta sankcji kredytu darmowego. Sąd Najwyższy przyjął, że „całkowita kwota kredytu” to wyłącznie środki faktycznie oddane do dyspozycji konsumenta, bez prowizji i innych kosztów, a odsetki nie mogą być naliczane od kosztów kredytu.

Sprawa dotyczyła konsumentki, która po latach regularnej spłaty zobowiązania zdecydowała się skorzystać z uprawnienia do sankcji. Oceniając jej przypadek Sąd Najwyższy rozstrzygnął, że bank nie może naliczać odsetek od kredytowanej prowizji. Naruszenie tego zakazu, obok błędów w informacjach o kosztach i harmonogramie spłaty, uprawnia kredytobiorcę do zastosowania sankcji kredytu darmowego na podstawie art. 45 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o kredycie konsumenckim. Jednocześnie uchylił wyrok sądu odwoławczego i przekazał sprawę do ponownego rozpoznania, więc spór nie został ostatecznie zakończony.

W uzasadnieniu wyroku Sąd wyraźnie rozróżnił zakres znaczeniowy pojęć „całkowita kwota kredytu” i „całkowity koszt kredytu”. Całkowita kwota kredytu to środki udostępnione konsumentowi. Całkowity koszt kredytu obejmuje m.in. odsetki, opłaty, prowizje i koszty usług dodatkowych znane kredytodawcy. Z orzecznictwa unijnego wynika, że oprocentowanie nie może obejmować kwot przeznaczonych na pokrycie kosztów kredytu. Trybunał wskazał też, że techniczne przelanie prowizji przez rachunek konsumenta nie zmienia jej kwalifikacji jako kosztu.

W rozstrzyganej przez SN sprawie bank wykazał jako „kwotę kredytu” sumę obejmującą udostępnione środki oraz prowizję, a jako „całkowitą kwotę kredytu” podał niższą kwotę odpowiadającą realnie udostępnionym środkom. Takie mieszanie pojęć zagraża prawidłowemu wyliczeniu **RRSO** i przejrzystości informacji dla konsumenta.

Sąd Najwyższy wskazał obowiązki informacyjne z art. 30 u.k.k. Umowa musi jasno opisać wszystkie koszty i warunki ich zmian. Klauzule pozwalające bankowi modyfikować opłaty na podstawie nieprecyzyjnych, nieweryfikowalnych przesłanek nie spełniają tego wymogu. W takiej sytuacji konsument nie może ocenić rzeczywistego obciążenia w czasie trwania umowy. Harmonogram spłat powinien pokazywać nie tylko część kapitałową i odsetkową rat, lecz także inne koszty, w tym prowizję. Celem art. 30 u.k.k. jest dostarczenie przejrzystego kompendium informacji, które ogranicza asymetrię informacyjną stron.

Wyrok porządkuje także informacje o **prawie odstąpienia**. Umowa musi wskazać oba zdarzenia rozpoczynające bieg 14-dniowego terminu: dzień zawarcia umowy i dzień doręczenia warunków oraz informacji wymaganych art. 30 u.k.k.. Po odstąpieniu konsument zwraca wyłącznie udostępniony kapitał oraz odsetki od tego kapitału od dnia wypłaty do dnia spłaty. Inne opłaty nie przysługują kredytodawcy. Nie ma podstaw do naliczania odsetek od kosztów kredytu ani do żądania zwrotu kredytowanych kosztów jako „kwoty udzielonego kredytu”.

Znaczenie praktyczne dla osób spłacających kredyty jest dwojakie. Po pierwsze, jeśli umowa błędnie ujmuje **całkowitą kwotę kredytu**, koszty lub RRSO albo zawiera nieweryfikowalne zasady zmiany opłat, powstaje potencjalna podstawa do użycia **sankcji kredytu darmowego** po złożeniu oświadczenia w terminie z art. 45 u.k.k.. Po drugie, nawet bez odstąpienia, harmonogram i rozliczenia nie mogą „ukrywać” prowizji w kapitale, a oprocentowanie nie może obejmować kosztów.

Warto pamiętać o granicach zastosowania. Sankcja dotyczy kredytu konsumenckiego do 255 550 zł albo równowartości tej kwoty w walucie obcej, a nie wszystkich kredytów na rynku. Nie obejmuje z zasady kredytów przedsiębiorców ani umów wyłączonych z zakresu ustawy. Każdy przypadek wymaga sprawdzenia dokumentów, terminu oświadczenia i ewentualnej przedawnialności roszczeń.

W przedmiotowej sprawie roszczenie dochodził nabywca wierzytelności po cesji od konsumenta. Wyrok nie rozstrzyga jednak ogólnie dopuszczalności każdej cesji takich roszczeń. Postępowanie toczy się dalej, bo wyrok sądu odwoławczego został uchylony.

Wyrok Sądu Najwyższego z 8 lipca 2026 r. (II CSKP 89/26) utrwala linię orzeczniczą chroniącą kredytobiorców przed praktyką doliczania kosztów kredytu do podstawy naliczania odsetek. Umowa kredytu konsumenckiego zawierająca błędną wartość całkowitej kwoty kredytu, wadliwy harmonogram spłat, nieprecyzyjne warunki zmiany opłat lub błędne pouczenie o prawie odstąpienia otwiera drogę do złożenia oświadczenia o SKD. Kredytobiorca dysponuje rokiem od wykonania umowy na skorzystanie z tego uprawnienia. Po upływie tego terminu prawo wygasa bezpowrotnie, bez możliwości jego przywrócenia.

r.pr. Karol Olkuski
www.olkuski.legal
pl. Stary Rynek 2 lok. 1B, Płock

eprasa.pl d2d7937e46