Wolne etaty w Straży Miejskiej

>4

Unijne miliony na przystanki

>7

Relikwie św. Matki Teresy z Kalkuty

>20

Nr **5** (2669)
nakład **6 000**
5,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
4 lutego 2025

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● **PŁOCK** ● **GOSTYNIN** ● **SIERPC**

05
9 770208 697753

Numer w sprzedaży do 10.02.2025

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

■ pow. gostyniński - s. 14
■ pow. sierpecki - s. 15
■ pow. płocki - s. 16, 17

PROGRAM TV

Fot. www.freepik.com

W tej sprawie interweniował Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska

Niebezpieczne odpady w Płocku

● Czytaj - s. 4

Udało się już zebrać ponad 20 tys. zł. Potrzeba 100 tys. zł!

Trwa walka o życie Julka Ciskiego

● Czytaj - s. 5

SPORT

8 marca 2025 r., w restauracji Stadionowa odbędzie się Bal Mistrzów Sportu

>30

Nafciarze wracają ze zgrupowania w Turcji. Wkrótce wznowienie rozgrywek 1. ligi

>31

eprasa.pl d31e23715e

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Gdyby niemożliwe nie istniało...

7 lutego o godz. 18.00 Dom Darmstadt zaprasza na wernisaż wystawy malarskiej Agnieszki Stobnickiej pt. „Gdyby niemożliwe nie istniało…". To podróż do świata wyobraźni, gdzie niezwykle kolorowe obrazy opowiadają historie utkane z marzeń i snów. Takie właśnie spojrzenie na świat ,,przez różowe okulary" prezentuje artystka, czerpiąc inspiracje ze swoich wizji sennych, dzięki czemu jej prace zacierają granice między rzeczywistością a onirycznym światem wyobraźni. Na wystawie znajdziemy także rysowane misternie mandale, przypominające delikatne koronki, tudzież utkane przepięknie sieci pajęcze.

Podczas wydarzenia wysłuchamy minirecitalu fortepianowego w wykonaniu Pawła Obrębskiego, który od 11 lat uczy się gry na fortepianie w Państwowej Szkole Muzycznej w Płocku. Brał udział w wielu konkursach pianistycznych. W tym roku reprezentował miasto Płock w Międzynarodowej Orkiestrze Młodzieżowej w Darmstadt.

Warsztaty wikliniarskie

8 lutego o godz. 12.00 Muzeum Mazowieckie w Płocku – oddział przy ul. Kolegialnej 6 zaprasza na rodzinne warsztaty wikliniarskie. Zajęcia poprowadzi Stanisław Gołębiowski, jeden z nielicznych rękodzielników, który podtrzymują tradycje plecionkarskie z regionu nadwiślańskiego (chodzi o teren między Czerwińskiem a Kępą Polską).

Uczestnicy warsztatów muzealnych wykonają dekoracje z wikliny, m.in. efektowne ważki i jaskółki. Wiklina będzie zapewniona przez Muzeum. W zajęciach może wziąć udział 15 dzieci (w wieku od 10 lat) – każde z jednym dorosłym opiekunem. Koszt – 25 zł od dziecka. Zapisy pod numerem telefonu: 24 364 70 72.

Kąpiel diabła

8 lutego Klub Filmowy POD GILEM w Kinie za Rogiem zaprasza na pokaz filmu pt. „Kąpiel diabła". To doskonale udokumentowany historycznie folkowy dramat, który pozwala widzom wczuć się w bohaterkę postawioną w sytuacji bez wyjścia – a przy okazji spojrzeć na realia życia naszych przodków (w szczególności przodkiń) z nieco innej perspektywy. Film został uhonorowany Srebrnym Niedźwiedziem za wkład artystyczny na MFF 2024 w Berlinie. Bilety dostępne na bilet.pokis.pl.

(kw)

ORLEN podpisał porozumienie z Politechniką Warszawską Filią w Płocku oraz Akademią Górniczo-Hutniczą w Krakowie

Sojusz biznesu z nauką

ORLEN wspólnie z Politechniką Warszawską Filią w Płocku oraz Akademią Górniczo-Hutniczą im. Stanisława Staszica w Krakowie będzie pracował nad doskonaleniem technologii wytwarzania paliw syntetycznych. W środę, 29 stycznia została w Płocku podpisana umowa w tej sprawie.

Dzięki porozumieniu możliwe będzie: podejmowanie wspólnych starań o pozyskiwanie funduszy ze źródeł krajowych i europejskich, wsparcie merytoryczne w tworzeniu infrastruktury badawczej, wykorzystanie dostępnych na uczelniach zaawansowanych narzędzi modelowania procesów technologicznych, prowadzenie projektów badawczych. Do tych korzyści warto również dołączyć kształcenie przyszłych kadr Koncernu.

Celem współpracy jest wykorzystanie potencjału środowiska naukowego do wsparcia ORLENU w procesach doskonalenia i adaptacji technologii paliw syntetycznych.

– *Wkrótce ORLEN będzie musiał sprostać zapotrzebowaniu na paliwa odnawialne pochodzenia niebiologicznego (RFNBO), wynikającemu z europejskich regulacji, tj. RED III i ReFuelEU Aviation. Analizujemy już potencjalne inwestycje związane z produkcją syntetycznego paliwa lotniczego e-SAF RFNBO. Dlatego potrzebujemy zbudować we własnych zasobach Pracownię Paliw Syntetycznych jako narzędzie umożliwiające weryfikację oferowanych przez rynek rozwiązań. Chcemy też prowadzić prace badawcze nad rozwojem poszczególnych etapów produkcji e-paliw, w czym wesprze nas wiedza i doświadczenie naukowców. Nadrzędnym celem jest rozwój własnego know-how oraz nabycie kompetencji w zakresie zastosowania nowych procesów oraz technologii, co ułatwi podejmowanie decyzji inwestycyjnych i operacyjnych w przyszłości* – mówi Marcin Wasilewski, członek Zarządu ds. Technologii ORLENU.

Porozumienie jest naturalną konsekwencją wykorzystania synergii kompetencyjnych biznesu i nauki, ale przede wszystkim budową i doskonaleniem kompetencji naukowych w obszarze e-paliw na Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku jako fundamentalnego wsparcia dla rozwoju innowacyjnych i najnowocześniejszych technologii w obszarze paliw syntetycznych Grupy ORLEN.

E-paliwa powstają poprzez połączenie wodoru z dwutlenkiem węgla pochodzenia biogenicznego albo wychwyconego z powietrza. Chociaż w procesie ich spalania przez silniki jest emitowane CO2, jego ilość ma być równoważona właśnie w procesie produkcji. Stąd o e-paliwach mówi się, że są neutralne pod względem emisji dwutlenku węgla.

W październiku 2023 roku Unia Europejska przyjęła w ramach tzw. pakietu Fit for 55 Rozporządzenie ReFuelEU Aviation, które reguluje m.in. obowiązkowy udział zrównoważonych paliw lotniczych (tzw. „SAF") w paliwach lotniczych dostarczanych na główne lotniska w Unii Europejskiej, w tym w Polsce.

Minimalne udziały SAF obowiązują od 1 stycznia 2025 roku (2%) i rosną w szybkim tempie (6% w 2030, 20% w 2035) aż do poziomu 70% w 2050 roku. W Polsce rozporządzeniem ReFuelEU Aviation zostało objętych osiem portów lotniczych. ORLEN pracuje nad rozwojem własnych projektów, które pozwolą dostarczać na polski rynek odpowiednie wolumeny paliw SAF. Firma planuje rozwijać także nowe produkty, między innymi syntetyczne paliwa lotnicze produkowane w oparciu o wodór powstający w procesie elektrolizy zasilanej energią elektryczną z OZE (RFNBO) oraz CO2 pochodzenia biogenicznego.

BS

Kampania przed wyborami prezydenta RP

PiS zachęca płocczan do składania podpisów

J. Danieluk

Konferencja prasowa Prawa i Sprawiedliwości w Płocku

Płockie struktury Prawa i Sprawiedliwości zaangażowały się w zbieranie podpisów poparcia dla Karola Nawrockiego – obywatelskiego kandydata na prezydenta RP.

- Zachęcamy wszystkich Polaków, wszystkich płocczan, wszystkich mieszkańców okręgu nr 16 do poparcia kandydatury obywatelskiego kandydata na prezydenta RP Karola Nawrockiego. Zachęcamy również osoby, które same chcą zbierać podpisy. Akcja cały czas trwa, podpisy będziemy zbierać do końca lutego. Chcemy, żeby to był milion albo dwa miliony podpisów, żeby pokazać, jak dużo Polaków popiera kandydaturę dra Karola Nawrockiego na prezydenta RP – mówi poseł Wioletta Kulpa.

Podpisy można składać w biurze poselskim PiS w Płocku przy ul. Okrzei 1a, codziennie, w godzinach od 9.00 do 16.00. Podpisy będą również zbierane na gminnych targowiskach: 8 lutego w Małej Wsi, 12 lutego w Bodzanowie oraz 13 lutego w Gąbinie.

Podczas ubiegłotygodniowej konferencji członków PiS była też mowa o finansach partii. - *Komitet Prawa i Sprawiedliwości pozbawiono środków finansowych. Zarówno decyzja Państwowej Komisji Wyborczej, jak i Sądu Najwyższego mówi jasno, że należy te środki wypłacić Prawu i Sprawiedliwości. Natomiast minister Domański domaga się kolejnych wyjaśnień. Zwykłe polityczne działanie polega na tym, że Donald Tusk zakazał panu ministrowi Domańskiemu wypłaty tych pieniędzy. Dlatego apelujemy do wszystkich Polaków o wsparcie finansowe w zbieraniu środków na kampanię Karola Nawrockiego. Mamy świadomość, że środki finansowe są potrzebne każdemu komitetowi wyborczemu. Dobrowolne wsparcie finansowe ze strony Polaków jest bardzo konieczne i o to prosimy. Kampania trwa, sondaże pokazują coraz większą siłę Karola Nawrockiego jako kandydata na prezydenta RP. Jesteśmy dumni, że Polacy widzą, co złego dzieje się w Polsce, i notowania zarówno „koalicji 13 grudnia", jak i samego kandydata – p. Trzaskowskiego maleją. Dlatego nasza akcja w kontekście poparcia obywatelskiego kandydata Karola Nawrockiego jest ważna. To gwarantuje nam, że jedna władza nie będzie miała wszystkich szczebli administracji rządowej. Potrzebny jest kandydat, który będzie stał na straży praworządności i przestrzegania prawa w Polsce* – dodała poseł Wioletta Kulpa.

(jac)

Magazyn Kryminalny

Ciężarówka wjechała w ogrodzenie

W środę, 29 stycznia około godz. 23 na ul. Płockiej w Bielsku doszło do groźnego zdarzenia drogowego. - *42-letni kierujący ciężarowym mercedesem nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i uderzył w znak, a następnie w ogrodzenie* – informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Na szczęście nikt nie doznał poważnych obrażeń. Jak podaje policjantka, kierujący był trzeźwy.

Nie pukał, tylko uszkodził

Do płockich policjantów zgłosiła się kobieta, która złożyła zawiadomienie o uszkodzeniu drzwi wejściowych do jej mieszkania. W wyniku przeprowadzonych czynności policjanci operacyjni z płockiego komisariatu ustalili, kto może być sprawcą tego czynu i złożyli mu „wizytę". Funkcjonariusze zatrzymali 22-latka, a w jego mieszkaniu zabezpieczyli marihuanę. Mieszkaniec Płocka usłyszał zarzuty i przyznał się do winy. Za uszkodzenie mienia oraz posiadanie środków odurzających grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Zakaz i kara dla kierowcy

W poniedziałek, 28 stycznia policjanci z Płocka zatrzymali kierowcę BMW, który pomimo sądowego zakazu prowadził pojazd. Jak się okazało, 25-latek już wcześniej łamał prawo, a w listopadzie ubiegłego roku został zatrzymany za to samo przestępstwo. Tym razem sprawa została potraktowana wyjątkowo surowo. Dzięki zdecydowanej reakcji funkcjonariuszy wdrożono tryb przyspieszony, a już po 24 godzinach mężczyzna stanął przed sądem. Decyzją płockiego sądu recydywista został skazany na cztery miesiące pozbawienia wolności. Oprócz tego wydłużono mu zakaz prowadzenia pojazdów o kolejne dwa lata oraz nałożono na niego świadczenie pieniężne w wysokości 5 tysięcy złotych na fundusz pomocy pokrzywdzonym i pomocy postpenitencjarnej. Wyrok czeka na uprawomocnienie.

Kilka miesięcy w więzieniu spędzi mężczyzna, który spowodował kolizję. 20-latek miał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów i był poszukiwany. Został doprowadzony do zakładu karnego.

Wpadka na ul. Wyszogrodzkiej

W minioną sobotę (25.01) na ul. Wyszogrodzkiej w Płocku doszło do kolizji. 20-letni kierujący mercedesem nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu i uderzył w tył mitsubishi, którym kierował 57-letni mieszkaniec powiatu płockiego. Na szczęście w zdarzeniu nikt nie ucierpiał. Okazało się jednak, że sprawca miał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów oraz był poszukiwany celem odbycia kary kilku miesięcy pozbawienia wolności za uszkodzenie mienia. Płoczanin został doprowadzony do zakładu karnego. Za kierowanie pojazdem pomimo sądowego zakazu grozi mu kolejnych 5 lat więzienia. **BS**

tygodnik PŁOCKI
Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: **Garmond Press**.

eprasa.pl d31e23715e

Dla kogo renta wdowia – zasady, warunki, limity

Rozmowa z Przemysławem Siemieniakiem – dyrektorem oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Płocku

Renta wdowia – świadczenie, które od nowego roku pod taką nazwą funkcjonuje w obiegu publicznym, budzi spore zainteresowanie i całkiem spore emocje. Nowa nazwa, ale świadczenie tak naprawdę nie jest nowe.

Renta wdowia jest potoczną nazwą świadczenia, które w 2025 roku mamy do realizacji oprócz naszych standardowych zadań, czyli wypłat emerytur, rent, zasiłków czy świadczeń dla rodzin. Jest to świadczenie wypłacane w zbiegu dwóch świadczeń, czyli renty rodzinnej i własnego świadczenia. I od stycznia 2025 r. klienci ZUS mogą składać wnioski o przyznanie „renty wdowiej".

Wnioski są przyjmowane od stycznia br., natomiast samo świadczenie będzie wypłacane za kilka miesięcy.

Tak, dla wniosków, które zostaną złożone od 1 stycznia tego roku do końca lipca, z wypłatą świadczeń ruszamy od 1 lipca 2025 roku. A potem kolejno od pierwszego dnia miesiąca, w którym był złożony wniosek. Czyli aby otrzymywać świadczenie od 1 lipca br., należy złożyć wniosek do 31 lipca br.

Co tak naprawdę zyskują osoby, które wystąpią o to świadczenie? Jaki mają wybór i jakich zmian mogą oczekiwać?

Dotychczas nasi świadczeniobiorcy mogli korzystać z jednego świadczenia wybranego przez siebie lub korzystniejszego. W tym momencie mają możliwość wybrania 100% na przykład renty rodzinnej i 15% własnego świadczenia lub na odwrót, 15% renty rodzinnej lub 100% własnego świadczenia. Ten wybór jest podejmowany w zależności od tego, który wariant jest dla danej osoby korzystniejszy. Wnioskodawcy sami – w dedykowanym wniosku o symbolu ERWD – zaznaczają, który wariant wybierają, jeżeli chodzi o kwotę świadczenia.

Dodajmy, że taka osoba musi spełnić szereg warunków.

Pierwszy to wspomniany przeze mnie zbieg świadczeń. Czyli osoby, które mają prawo do zbiegu dwóch świadczeń, w tym jednym z nich jest renta rodzinna, muszą mieć skończone w przypadku kobiet 60 lat i 65 lat w przypadku mężczyzn. Wnioskodawca musi też nabyć prawo do renty rodzinnej nie wcześniej niż przed ukończeniem 55 lat w przypadku kobiet i 60 lat w przypadku mężczyzn. Przy czym w momencie śmierci współmałżonka kobieta musi mieć ukończone 55 lat, mężczyzna 60. I – co ważne – do dnia śmierci osoby te muszą pozostawać we wspólności małżeńskiej oraz nie mogą zawrzeć nowego związku małżeńskiego.

Wspólność małżeńska to jeden z wycinków tego tematu, przy którym pojawiły się gorące komentarze i wątpliwości. Bo jest to kwestia konieczna przy staraniach o uzyskanie renty wdowiej, ale zarazem nie jest zdefiniowana pod względem prawnym. W jaki sposób będzie potwierdzana zgodność?

Oświadczeniem wnioskodawcy, który potwierdza – zgodnie z prawdą – to, że pozostał we wspólności małżeńskiej do dnia śmierci współmałżonka i potwierdza to podpisem. W ustawie emerytalnej mamy tylko zapis, że wspólność małżeńska jest jednym z wymaganych warunków do przyznania renty wdowiej. Natomiast nie ma definicji tej wspólności małżeńskiej w ustawie emerytalnej i opieramy się bardziej na orzecznictwie sądowym, gdzie traktujemy wspólność małżeńską jako wspólne zamieszkiwanie czy prowadzenie wspólnego gospodarstwa domowego. Bazujemy zatem na oświadczeniu wnioskujących, w którym poświadczają, że do dnia śmierci prowadzili wspólne gospodarstwo, zamieszkiwali razem.

Mateusz Wawrzyński

Jak wygląda zainteresowanie tym świadczeniem w rejonie działania płockiego oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych? Czy zgłasza się dużo osób chcących skorzystać z renty wdowiej?

Nowe przepisy dotyczące renty wdowiej oczywiście wzbudziły duże zainteresowanie, jeżeli chodzi o oddział w Płocku i terenowe jednostki organizacyjne. Od 1 stycznia do 27 stycznia w całym oddziale ZUS w Płocku i w terenowych jednostkach złożono o to świadczenie 6152 wnioski.

To bardzo dużo.

Tak, skala jest bardzo duża. W samym Płocku o rentę wdowią złożono 1514 wniosków. Najmniejsza liczba w naszych terenowych jednostkach była złożona w Biurze Terenowym w Żurominie i Inspektoracie w Makowie Mazowieckim. Tam, na 27 stycznia, oscyluje ona w granicach stu sześćdziesięciu kilku wniosków. Dodam, że równolegle ze składaniem wniosków o rentę wdowią obserwujemy wzrost i duży wpływ wniosków o rentę rodzinną. Od 1 stycznia do 27 stycznia do naszego oddziału wpłynęło 2019 wniosków o to świadczenie.

Złożenie tego wniosku i posiadanie renty rodzinnej jest wstępem do składania wniosku o rentę wdowią.

Dokładnie. Sytuacja ze składaniem wniosków o rentę rodzinną pokazuje także, że wiele osób nie miało ustalonego prawa do niej, a jednym z głównych wymogów przy rencie wdowiej jest właśnie posiadanie prawa do renty rodzinnej. Stąd więc ten duży wpływ wniosków. Gdy porównujemy sobie analogiczny okres ubiegłego roku do bieżącego, to składanych jest 110 więcej wniosków o rentę rodzinną. Natomiast jeżeli chodzi o obłożenie sali obsługi i stanowisk emerytalno-rentowych, to zainteresowanie rentą wdowią spowodowało, że mamy tak 75% więcej klientów właśnie przy tych stanowiskach.

Czy już wiadomo, który z wariantów wypłaty renty wdowiej jest chętniej wybierany?

Jeszcze nie mamy takich informacji. Ale osoby, które chcą poznać szacunkową kwotę wynikającą ze zbiegu świadczeń, mogą skorzystać z kalkulatora zamieszczonego na stronie www.zus.pl. Na stronie ZUS zamieszczona jest także interaktywna ankieta, z której klienci mogą korzystać, żeby sprawdzić, czy mają prawo do renty wdowiej. Ta ankieta prowadzi krok po kroku i można ją wypełnić bez udziału pracownika Zakładu. A poza tym sprawdzić już wstępnie, czy dana osoba spełnia warunki i ma prawo do starania się o to świadczenie.

Wysokość tego świadczenia to oczywiście kwestia indywidualna, ale wiele osób starających się czy wnioskujących o rentę wdowią będzie chciało wiedzieć, ile tak naprawdę zyska. Czy można podać jakieś kwoty, limity?

Może na wstępie powiem, że renta wdowia jest dla wdowców, wdów dodatkowym wsparciem finansowym, którego wcześniej nie było. Limitem sumy wszystkich świadczeń wypłacanych ze zbiegu jest kwota trzykrotności najniższej emerytury. W tym momencie kwota najniższej emerytury to 1780 złotych 96 groszy, czyli suma wszystkich świadczeń renty rodzinnej plus pozostałych świadczeń wypłacanych z biegu nie może przekroczyć tego limitu. Natomiast ta górna granica to na ten moment kwota 5342,88 zł. Czyli jeżeli dana osoba przekroczyłaby ten limit, o tę kwotę przekroczenia będzie pomniejszone świadczenie i wtedy będziemy odpowiednią decyzję przesyłali do klienta. Natomiast jeżeli już na samym początku wysokość czy renty rodzinnej, czy własnego świadczenia: emerytury lub renty z tytułu niezdolności będzie wyższa niż ta trzykrotność najniższej emerytury, to będziemy nadal wypłacali tylko to jedno świadczenie, wyższe lub wybrane przez świadczeniobiorcę.

Ważną kwestią jest to, że wniosek o rentę wdowią można złożyć w dowolnym organie emerytalno-rentowym.

Tak w KRUS, ZUS, Wojskowym Biurze Emerytalnym, Zakładzie Emerytalnym MSWiA czy biurze Emerytalnym Służby Więziennej, w którym wdowa czy wdowiec są uprawnieni do jednego ze świadczeń: emerytury, renty własnej lub renty rodzinnej.

Panie dyrektorze podsumowując przypomnijmy, jak krok po kroku wygląda procedura składania wniosku, wymaganych dokumentów.

Osoba, która chce skorzystać z tego świadczenia wybiera, czy będzie całą procedurę realizowała poprzez stronę internetową, czy w oddziale lub inspektoracie ZUS. Pierwszym spełnionym warunkiem musi być przyznane prawo do renty rodzinnej. W sytuacji, jeśli dana osoba nie ma takiego świadczenia, musi ona zacząć od uzyskania do niego prawa. Wniosek może złożyć razem z wnioskiem o rentę wdowią. Nie są tu wymagane żadne dodatkowe dokumenty. Jedynymi potrzebnymi dokumentami mogą być akty stanu cywilnego: akt zgonu czy akt małżeństwa, ale tu pracownicy ZUS-u mogą je pozyskać – wystarczy, że wnioskodawca wypełni odpowiedni formularz, który uprawnia nas do pozyskania takich aktów. Jeżeli jest renta rodzinna, to wnioskodawca składa tylko wniosek ERWD, czyli wniosek o rentę wdowią i do niego również wnioskodawcy żadnych wniosków, dokumentów nie składają. W sytuacji, kiedy jednak jakiś dokument jest nam niezbędny, nie mamy go w aktach świadczeniobiorcy, o taki poprosimy, ale na samym początku nie ma takiej potrzeby. Wnioski można składać w wersji elektronicznej, przez Platformę Usług Elektronicznych czy aplikację ZUS oraz stacjonarnie w naszych salach obsługi. Zachęcamy do tego, żeby korzystać zarówno z drogi internetowej, jak i stacjonarnej.

Czy planowane są dyżury eksperckie w oddziałach, inspektoratach ZUS?

Kampanię informacyjną prowadzimy już od października ubiegłego roku. Mieliśmy 11 dyżurów telefonicznych, 27 spotkań z seniorami. Były one w formie prelekcji, przygotowywaliśmy stoiska informacyjne, uczestniczyliśmy w dniach seniora, gdzie również mówiliśmy o rencie wdowiej. Cały czas na bieżąco przekazujemy informacje. W lutym i w marcu również będą dyżury telefoniczne. Wszystkie informacje o aktualnych wydarzeniach znajdują się na stronie internetowej ZUS: www.zus.pl, w zakładce Kalendarium. W Płocku mamy jeszcze dwa spotkania informacyjne prowadzone przez naszych pracowników. Jedno będzie 13 lutego w filii numer 8 Książnicy Płockiej z seniorami. Drugie spotkanie z seniorami planujemy na 26 marca w Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Akademii Mazowieckiej w Płocku. Zapraszamy bardzo serdecznie.

Dziękuję za rozmowę.

rad

eprasa.pl d31e23715e

W sprawie interweniował Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska

Niebezpieczne odpady w Płocku

21 stycznia płocka delegatura Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska otrzymała – za pośrednictwem formularza elektronicznego GIOŚ „Zgłoś interwencję" – zgłoszenie dotyczące nielegalnego magazynowania w naszym mieście odpadów niebezpiecznych.

WIOŚ w Warszawie

Inspektorzy WIOŚ wyjaśniają sprawę nielegalnego składowiska odpadów w Płocku

Z treści zgłoszenia wynikało, że na wskazanym przez zgłaszającego terenie jest prowadzone gospodarowanie odpadami, w tym niebezpiecznymi, bez zabezpieczenia, które może powodować zagrożenie zdrowia ludzi i zanieczyszczenie środowiska. - *21 stycznia inspektorzy WIOŚ w Warszawie przeprowadzili czynności służbowe na podstawie art. 10b ustawy z dnia 20 lipca 1991 r. o Inspekcji Ochrony Środowiska, polegające na oględzinach przedmiotowej nieruchomości. Stwierdzili magazynowanie odpadów innych niż niebezpieczne i niebezpiecznych, w tym medycznych i medycznych zakaźnych bez zabezpieczenia przed oddziaływaniem niekorzystnych warunków atmosferycznych, w sposób zagrażający życiu i zdrowiu człowieka oraz środowiska naturalnego* – informuje WIOŚ.

Przedstawiciel firmy gromadzącej nielegalnie odpady został przesłuchany i wręczono mu mandat karny.

WIOŚ w Warszawie skierował zawiadomienie do Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku. - *W związku z poczynionymi ustaleniami w przedmiotowej sprawie prowadzone są dalsze czynności kontrolne oraz planowane jest niezwłoczne skierowanie zawiadomienia do Prokuratury Rejonowej w Płocku* – dodają przedstawiciele WIOŚ.

Opr. (jac)

Trwa modernizacja dróg na jednym z płockich osiedli

Chodzi o dojazd do Sądu

Trwa kompleksowa modernizacja ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej i łączącej się z nią ul. Maneżowej na terenach po dawnej jednostce wojskowej. Drogi te są ważnym dojazdem do nowej siedziby Sądu Rejonowego.

Zakres prac jest kompleksowy: od podstaw powstaje kanalizacja deszczowa. Będą też nowa nawierzchnia i chodnik, a także nowoczesne, energooszczędne oświetlenie. Powstaną również miejsca parkingowe. W przypadku ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej do zmodernizowania jest 200 metrów drogi, a w przypadku Maneżowej – o sto metrów więcej. Inwestycję prowadzi Miejski Zarząd Dróg. Prace rozpoczęły się w sierpniu ubiegłego roku od skrzyżowania ul. Maneżowej z ul. Strzelecką.

Roboty skończą się w tym roku. Wykonawca prac zapewnia dojazd do poszczególnych posesji i przez cały czas zapewniony jest również dojazd do Sądu Rejonowego.

Koszt inwestycji to 4,2 mln zł.

Historyczny patron

8 PAL powstał jesienią 1918 roku, początkowo jako Pułk Artylerii Polowej. Walczył m.in. na froncie polsko-bolszewickim. Do Płocka skierowany został w roku 1921 i od tego momentu stacjonował u nas aż do wybuchu II wojny światowej.

W lipcu 1938 roku jednostka otrzymała nazwę 8 Płocki Pułk Artylerii Lekkiej imienia Króla Bolesława Krzywoustego. Stało się to wkrótce po tym, jak pułk odebrał sztandar wykonany według wzoru zatwierdzonego przez prezydenta Ignacego Mościckiego – małachowiaka.

W kampanii wrześniowej płoccy artylerzyści walczyli pod Mławą, potem w rozbiciu wycofali się do Modlina i Warszawy, gdzie skapitulowali.

(jac)

J. Danielluk

Prace na ul. Maneżowej

37-latka po raz kolejny nietrzeźwa wsiadła za kierownicę pojazdu

Zapłaciła wysoką cenę

GROK AI

Zdjęcie poglądowe

10 tys. złotych grzywny, rok pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata oraz 5-letni zakaz prowadzenia pojazdów. Taki wyrok usłyszała 37-latka, która po raz kolejny nietrzeźwa wsiadła za kierownicę pojazdu. Kobieta została zatrzymana przez policjantów z Komisariatu Policji w Gąbinie. Tym razem mundurowi podjęli zdecydowane działania.

W miniony wtorek, 28 stycznia policjanci z Komisariatu Policji w Gąbinie zatrzymali do kontroli drogowej kierującą suzuki. Funkcjonariusze wyczuli od kobiety alkohol, po czym sprawdzili jej stan trzeźwości.

- *Badanie wykazało ponad promil alkoholu w jej organizmie. Ponadto funkcjonariusze ustalili również, że 37-latka posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Policjanci podjęli zdecydowane działania, wdrażając tryb przyspieszony. Kobieta została zatrzymana* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

37-latka – po niespełna 48 godzinach od popełnienia przestępstwa – stanęła przed gostynińskim sądem i usłyszała surowy wyrok – rok pozbawienia wolności w zawieszeniu na dwa lata, obowiązek wpłaty łącznej kwoty 10 tys. złotych na fundusz pomocy pokrzywdzonym i pomocy postpenitencjarnej oraz 5-letni zakaz prowadzenia pojazdów.

Policja zapowiada, że wobec osób, które ignorują decyzje sądów i nadal wsiadają za kierownicę mimo zakazu, będzie stosować zdecydowane środki. - *Naruszenie sądowego zakazu to nie tylko przestępstwo, ale także realne zagrożenie dla innych uczestników ruchu* – przypomina podkom. Monika Jakubowska.

Miejmy nadzieję, że to surowe rozwiązanie przyniesie oczekiwany skutek...

BS

REKLAMA

Wolne etaty w Straży Miejskiej w Płocku!

Jakie są wymagania?

Straż Miejska w Płocku oferuje pracę. Obecnie są dwa wakaty na stanowisku aplikanta. Osoby zainteresowane mogą składać dokumenty do 14 lutego.

Do zadań osoby zatrudnionej na stanowisku aplikanta w Straży Miejskiej w Płocku należeć będą: ochrona porządku publicznego, w tym m.in. działania patrolowo-interwencyjne, podejmowanie czynności w przypadku naruszeń przepisów prawa, ochrona mienia oraz życia i zdrowia mieszkańców, zabezpieczanie zgromadzeń i imprez publicznych.

Wobec przyszłych strażników miejskich są też stawiane wymagania. Wymagania obowiązkowe przyszłych strażników to: ukończone 21 lat, wykształcenie co najmniej średnie, uregulowany stosunek do służby wojskowej, obywatelstwo polskie, sprawność pod względem fizycznym i psychicznym, posiadanie pełni praw publicznych, niekaralność sądowa.

- *Praca w Straży Miejskiej w Płocku jest pracą dla społeczeństwa. Jest zadaniem trudnym i wyczerpującym. Wymaga od kandydata zaangażowania, odpowiedzialności i uczciwości* – tłumaczy Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Jak dodaje, przyszli funkcjonariusze będą się uczyć sposobów podejmowania interwencji, wezmą również udział w szkoleniu podstawowym, którego celem będzie m.in. umiejętność zachowania się w ekstremalnych sytuacjach oraz poznanie zagadnień prawa.

Szczegółowe informacje dotyczące naboru dostępne są na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej https://sm.plock.eu oraz w siedzibie Straży Miejskiej przy ul. Otolińskiej 10.

BS

eprasa.pl d31e23715e

„Z Tumskiego Wzgórza” – Wydarzenie Roku 2024

Kapituła Plebiscytu w środę, 5 lutego

Już drugi rok z rzędu w naszym Plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza” wydłużyliśmy okres, w którym czytelnicy „Tygodnika Płockiego” mają możliwość zgłaszania swoich propozycji pod obrady Kapituły. Oczywiście w 18. edycji Plebiscytu mowa jest o Wydarzeniach, które miały miejsce w roku 2024. Dłuższy okres zgłoszeń jest efektem sugestii naszych czytelników. Póki co zebraliśmy już całkiem pokaźny zbiór propozycji w każdej z 4 plebiscytowych kategorii.

Posiedzenie Kapituły wyznaczyliśmy na środę, 5 lutego na godzinę 10.00. W kolejnym numerze TP przedstawimy już kompletną listę Nominacji przyznanych przez to szacowne grono.

Kto w Kapitule?

Do Kapituły zaprosiliśmy – jak co roku – przede wszystkim znane w Płocku (i nie tylko) osoby, które z racji wykonywanego zawodu mają wiele do powiedzenia w kontekście propozycji w poszczególnych kategoriach.

W jej składzie nie zabraknie oczywiście przedstawicieli władz Płocka. Wnikliwe spojrzenie na kwestie miejskie będzie miał **Łukasz Jankowski**, Zastępca Prezydenta Płocka.

Swojego przedstawiciela w Kapitule ma oczywiście Partner Strategiczny Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” – ORLEN. Będziemy zatem gościć **Beatę Karpińską**, Dyrektora Działu Prasowego ORLEN SA.

Najlepszą wiedzę o Wydarzeniach wykraczających poza granice Płocka będą mieli: **Tomasz Kominek** – Dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego, a także **Karolina Koper** – Członek Zarządu Powiatu Płockiego.

W składzie Kapituły nie zabraknie osób związanych z plebiscytowymi kategoriami: Kulturą i Sportem. Tym razem będą nam towarzyszyli: **Adam Mieczykowski**, Dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej oraz **Jacek Karolak**, Prezes Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego.

Szefem Kapituły jest redaktor naczelny „Tygodnika Płockiego” (organizatora Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”) **Tomasz Szatkowski**.

Tak jak wspominaliśmy na początku tekstu, to szacowne gremium zbiera się w „Tygodniku Płockim” w środę, 5 lutego o godzinie 10.00. Członkowie Kapituły wybierają konkretne wydarzenia z wielu proponowanych – także przez naszych czytelników – nominacji. Z kolei czytelnicy „Tygodnika Płockiego” będą mogli wziąć udział w głosowaniu na Wydarzenie Roku 2024 (czy to kuponowym, czy to SMS-owym), uwzględniając już tylko te wydarzenia, które nominuje Kapituła.

Bo to czytelnicy odgrywają zasadniczą rolę w naszym Plebiscycie. Oni bowiem będą głosować na poszczególne wydarzenia już po nominacjach Kapituły. Szerzej o zasadach głosowania i o Wydarzeniach skierowanych przez Kapitułę do Nominacji napiszemy w kolejnym numerze TP.

Partner Strategiczny:

ORLEN

Będą nagrody dla czytelników

A sami czytelnicy – dzięki wzięciu udziału w głosowaniu – stają przed szansą zdobycia ciekawych nagród, w tym nagród głównych, którymi – jak co roku – są bony paliwowe ufundowane przez ORLEN. Zgodnie z regulaminem Plebiscytu wszystkie te upominki trafią do najbardziej aktywnych czytelników. Tych oczywiście, którzy wezmą udział w dalszej części Plebiscytu, czyli głosowaniu SMS-owym bądź kuponowym na Wydarzenie Roku w czterech kategoriach: „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”, „Sport, rekreacja, turystyka”, „Kultura”, „Na Mazowszu Płockim”.

Plebiscyt kończy się uroczystą Galą, podczas której wręczymy 45 Nominacji, po dziesięć w każdej z kategorii (z wyjątkiem kategorii „Na Mazowszu Płockim”, gdzie przewidzieliśmy 15 Nominacji). W Muzeum Mazowieckim ogłoszeni (i nagrodzeni) będą także zwycięzcy głosowania czytelników. Będzie się działo...!

** Partnerami tegorocznej, 18. edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” na Wydarzenie Roku 2024 są: Urząd Marszałkowski w Warszawie, Miasto Płock, Cedrob S.A., Krajowa Grupa Spożywcza S.A., PSS „Zgoda” Płock, Masarnia „Staropolska Strzecha” z Sierpca, firma Westmor Consulting, Global Concept sp. z o.o. Warszawa, Modular System sp. z o.o, MTBS Płock sp. z o.o., Centrum Biznesowe Cotex Office Centre Płock, Bank Spółdzielczy w Starej Białej, SoftHard S.A., Wapnopol Sp. z o.o., I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku.*

** Partnerem Strategicznym Plebiscytu jest ORLEN S.A.*

Szat

Dariusz Ossowski

Tak wygląda jeden z 4 miedziorytów, które w wyniku głosowania czytelników, otrzymują co roku zwycięzcy każdej z 4 kategorii. Ten konkretny wręczyliśmy w ubiegłorocznej edycji Plebiscytu prezydentowi Płocka Andrzejowi Nowakowskiemu za zwycięstwo w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”

Partnerzy projektu:

Udało się już zebrać ponad 20 tys. zł. Potrzeba 100 tys. zł!

Trwa walka o życie Julka Ciskiego

5-letni Julek Ciski cały czas potrzebuje naszej pomocy. Chłopiec walczy ze wznową białaczki, a jego rodzina walczy o każdą złotówkę, by móc ratować swojego małego, dzielnego synka. Na internetowej zbiórce udało się zebrać ponad 20 tys. zł. Potrzeba 100 tys. zł!

Julek ma zaledwie 5 lat, a już po raz drugi staje do walki z białaczką. Choroba – ostra białaczka limfoblastyczna – zaatakowała go w marcu 2022 roku. Po wielu miesiącach bolesnej chemioterapii, licznych transfuzjach, biopsjach i powikłaniach, przyszła chwila nadziei – Julek wrócił do domu. Jednak marzenia o normalnym dzieciństwie brutalnie przerwało jedno słowo: wznowa. - *Myśleliśmy, że jesteśmy już na końcówce niewyobrażalnie trudnego czasu. Ten jeden dzień nagle zmienił wszystko. Biopsja końcowa i słowo, którego żaden rodzic dziecka onkologicznego nie chce usłyszeć – WZNOWA. Kolejny szok, wszystko zaczyna się od nowa, tylko tym razem leczenie będzie jeszcze trudniejsze…* - pisze na prowadzonej w internecie zbiórce datków Paulina, mama Julka.

Julek znowu jest na oddziale onkologii, a jego dni wypełnia ból, leki i badania. Koszty związane z leczeniem, dojazdami, specjalistyczną opieką i jednorazowymi materiałami są ogromne. Przed chłopcem długa droga, a każda kolejna terapia zwiększa ryzyko powikłań. Rodzina robi wszystko, by wspierać Julka w walce, ale sami nie są w stanie sprostać wszystkim wydatkom.

- *Musimy być gotowi na wszystko. Przed nim długie i skomplikowane leczenie, którego koszty nie są do końca znane. Już teraz wydatki związane z leczeniem, codzienną pielęgnacją specjalnymi produktami, które muszą być jednorazowe i jałowe, suplementacją, psychologiem i dojazdami są niezwykle wysokie. Wasze wsparcie jest dla nas ogromnie ważne* – apeluje Paulina.

Dla większości dzieci dzieciństwo to czas beztroski – zabawy na podwórku, pierwsze przyjaźnie, radość z małych rzeczy, takich jak dmuchanie baniek mydlanych czy świętowanie urodzin. Julek jednak nie zna tej codziennej magii. Zamiast kolorowych balonów są sterylne sale szpitalne, zamiast radosnych spotkań z rówieśnikami – długie godziny spędzone na oddziale onkologii.

Jak tłumaczy mama chłopca, zamiast biegania za piłką Julek uczy się chodzić od nowa po kolejnym cyklu chemii, a jego zabawy ograniczają się do tego, co może zrobić w szpitalnym łóżku.

Jego codzienność to bolesne nakłucia, nieprzyjemne zapachy leków i maski ochronne. - *Tam, gdzie inne dzieci mają marzenia o przyszłości, Julek każdego dnia walczy, by po prostu doczekać kolejnego poranka. Pomóżmy mu wygrać tę walkę i odzyskać normalne, radosne życie! Julek zasługuje na szansę, by wygrać tę walkę i żyć jak inne dzieci w jego wieku* – apelują organizatorzy zbiórki.

Wpłat można dokonywać bezpośrednio na zbiórkę na portalu Pomagam.pl. Linki do zbiórki: https://pomagam.pl/julekciski.

BS

Archiwum rodziny

eprasa.pl d31e23715e

Na razie w trzech miejscach

Olejomaty w Płocku

Płock jest jednym z pierwszych w Polsce miast, w których działają olejomaty – specjalne urządzenia, do których można oddać zużyty w gospodarstwie domowym olej i tłuszcz roślinny, tzw. UCO. Umowa w tej sprawie pomiędzy płockim samorządem a spółką EMKA została podpisana w grudniu ubiegłego roku.

- Mieszkańcy Płocka mogą korzystać z punktów do oddawania zużytego oleju spożywczego. Olejomaty stanęły na trzech płockich osiedlach, a finalnie będzie pięć takich urządzeń w różnych częściach miasta. Oddając zużyty olej spożywczy do olejomatów każdy z nas w prosty sposób może zadbać o środowisko oraz infrastrukturę kanalizacyjną w swoich mieszkaniach, domach oraz w mieście – informuje prezydent Andrzej Nowakowski.

Pierwsze olejomaty zostały zainstalowane w trzech dogodnych lokalizacjach w Płocku, aby umożliwić mieszkańcom łatwy dostęp do punktów zbiórki zużytego oleju spożywczego: osiedle Kolegialna – ul. Misjonarska 12; osiedle Miodowa – ul. Miodowa 8; osiedle Radziwie – ul. Krakówka 2.

Wylewanie zużytego oleju i tłuszczów roślinnych ma poważnie negatywne skutki dla środowiska i kanalizacji. UCO, czyli m.in. olej i masło po smażeniu, olej z sałatek, puszek i konserw, generujemy w gospodarstwach domowych. Stanowi to zagrożenie dla wód powierzchniowych, gleby, wody pitnej i infrastruktury kanalizacyjnej. Dzięki współpracy z firmą EMKA płocki samorząd poszerza frakcję odpadów, które mogą być zbierane i segregowane przez gospodarstwa domowe w Płocku. Zwiększone zostaną też wymagane prawem coraz wyższe limity recyklingu.

Przepisy prawa nakładają na gminy odpowiedni poziom recyklingu. W ubiegłym roku było to 35 proc. i ten wymóg udało się spełnić. W tym roku to 45 proc. i też powinno udać się utrzymać ten poziom. Jednak już w przyszłym roku będzie to 55 proc., a do 2035 roku – 65 proc.

Żeby ułatwić mieszkańcom utylizację tłuszczów spożywczych, pojawił się pomysł ustawienia w Płocku olejomatów. – *Olejomaty to innowacyjny projekt, który wychodzi naprzeciw zmieniającym się potrzebom, wytycza nowe szlaki i wykorzystuje nowoczesne technologie na potrzeby odbioru odpadów, ekologii i recyklingu. Naszym celem jest zrewolucjonizowanie sposobu, w jaki ludzie postrzegają UCO, tak aby tworzyć pozytywny i trwały wpływ na środowisko naturalne, poprzez innowacyjny system Ogólnopolskiej Zbiórki Zużytego Oleju Spożywczego* – mówił w grudniu ubiegłego roku Damian Michalak z firmy EMKA S.A.

Czym jest olejomat?

Olejomaty pozwalają na stworzenie – na poziomie gmin – sieci punktów z maszynami, do których mieszkańcy mogą oddawać zużyty tłuszcz i olej spożywczy (UCO). Projekt ten przyniesie znaczący wzrost poziomu recyklingu i odzysku z odpadów na poziomie gmin i samorządów. Na system ten składają się: specjalne maszyny, innowacyjne butelki, interaktywna aplikacja mobilna, procesy logistyczne, procesy recyclingu i raportowania, szeroko zakrojone działania edukacyjne i informacyjne w tym flagowy projekt EMKA Oil – „Olej zdasz, drzewko masz!".

W ramach akcji „Olej zdasz, drzewko masz!" olejomat wyda użytkownikowi, który uprzednio zarejestruje się w specjalnej, bezpłatnej aplikacji, pustą butelkę, wytworzoną z ekologicznego materiału, wytrzymującą wysoką temperaturę oleju. Średni czas trwania zbiórki oleju w gospodarstwie domowym to półtora miesiąca. Pełną butelkę, z pomocą aplikacji, użytkownik oddaje do olejomatu, a na jego konto trafiają punkty, które może wymienić na ekologiczne nagrody, takie jak np. sadzonki drzew.

Aplikacja mobilna Olejomaty to intuicyjne narzędzie do zarządzania zbiórką UCO z poziomu użytkownika. Dostępna jest na urządzenia iOS oraz Android. Aby z niej korzystać, należy stworzyć konto, zbierać punkty za oddany olej i wymieniać na atrakcyjne nagrody. W aplikacji można również znaleźć instrukcje prawidłowej zbiórki, zlokalizować najbliższy olejomat i przeczytać wiele materiałów edukacyjnych poświęconych ekologii i ochronie środowiska.

Jedno urządzenie może pomieścić 160 czystych butelek oraz 150 butelek wypełnionych tłuszczami. Automatyczny monitoring pozwala kontrolować ilość jednych i drugich. Co ważne, butelki po opróżnieniu mogą być ponownie wykorzystane.

Czym jest UCO?

Wylewanie zużytego oleju i tłuszczów roślinnych (Used Cooking Oil – UCO, czyli zużyty olej spożywczy) do kanalizacji jest powszechnym zjawiskiem, które może mieć negatywne skutki dla środowiska i kanalizacji. Tymczasem wiele osób nie zdaje sobie sprawy z potencjalnych skutków wylewania UCO do kanalizacji lub innych nieodpowiednich sposobów usuwania go. UCO, czyli m.in. olej i masło po smażeniu, olej z sałatek, puszek i konserw generowany w gospodarstwach domowych jest produktem ubocznym, który powstaje podczas gotowania i smażenia, a jego nieodpowiednie postępowanie stanowi zagrożenie dla wód powierzchniowych, gleby, wody pitnej i infrastruktury kanalizacyjnej.

Wylewanie zużytego oleju spożywczego do kanalizacji przyczynia się do: skażenia wód powierzchniowych i podziemnych; obumierania fauny i flory; zanieczyszczenia gleby; obniżenia jakości wody pitnej; narażania zdrowia publicznego; uszkodzeń systemów kanalizacyjnych.

Zanieczyszczenie wód przez zużyty olej spożywczy

Zużyty olej spożywczy stanowi zagrożenie dla różnorodności biologicznej wodnych ekosystemów. Tłuste substancje w oleju mogą pokrywać powierzchnię wody, utrudniając wymianę gazową i utlenianie wód. To z kolei wpływa na procesy fotosyntezy i tlenowej degradacji substancji organicznych, które są niezbędne dla organizmów wodnych. Zużyty olej spożywczy zawiera substancje szkodliwe dla organizmów wodnych. Toksyczne składniki UCO, takie jak tłuszcze nasycone, pozostałości pokarmowe i substancje chemiczne używane podczas smażenia, mogą powodować uszkodzenia narządów wewnętrznych, zaburzenia rozrodu i wzrostu organizmów wodnych. Może to prowadzić do zmniejszenia populacji ryb i innych organizmów wodnych, co ma negatywny wpływ na całą sieć ekologiczną.

Zagrożenie można zminimalizować

Najlepszym sposobem minimalizowania zanieczyszczenia wód przez UCO jest recykling. Zużyty olej spożywczy może być przetwarzany na biopaliwa, mydła, kosmetyki czy nawozy. Wiele lokalnych punktów recyklingu lub firm specjalizujących się w przetwarzaniu UCO (jak np. EMKA S.A.) oferuje możliwość oddania zużytego oleju, który zostanie poddany odpowiedniemu przetworzeniu. Ważne jest również zwiększanie świadomości społecznej na temat zagrożeń związanych z nieodpowiednim zagospodarowaniem UCO. Poprzez edukację ludzi na temat korzyści recyklingu i szkodliwości wylewania UCO do kanalizacji, możemy wspólnie działać na rzecz ochrony naszych wód.

Urząd Miasta Płocka

Olejomat przy ul. Misjonarskiej 12

Korzyści z recyklingu UCO

Wbrew pozorom istnieje szereg rozmaitych zastosowań dla zużytego oleju spożywczego, uznawanego za odpad. Mając na uwadze wysoką zawartość trójglicerydów w przetworzonym tłuszczu, wykorzystuje się go bardzo często jako biokomponent w procesie produkcji eko diesla lub innych eko paliw. Nie jest to jednak jedyna możliwość – oczyszczony, przetworzony olej może być także zastosowany w piecach olejowych jako swoiste paliwo, zapewniające energię cieplną. Ponadto w przemyśle chemicznym tego rodzaju oczyszczone już odpady znajdują dodatkowe zastosowanie przy produkcji różnego rodzaju tworzyw syntetycznych. Wówczas oczyszczony olej poddaje się dalszej obróbce wraz z innymi substancjami.

Co zrobić z UCO? – Nie olewaj, zlewaj!

Zużyty olej kuchenny to nie tylko problem gospodarczy, ale także ekologiczny. Dbając o właściwą utylizację oleju, możemy pomóc w ochronie środowiska. Pamiętajmy, że nasze codzienne działania mają wpływ na przyszłe pokolenia, dlatego warto poświęcić trochę czasu na przemyślenie, jak możemy działać bardziej odpowiedzialnie. Przyjęcie nawyku bezpiecznej utylizacji oleju to mały krok dla ciebie, ale ogromny krok dla naszej planety.

Zbieraj zużyty olej. Po skończonym gotowaniu odłóż olej do specjalnego pojemnika, zamiast wylewać go do zlewu. Może to być np. stara butelka po napoju, która już nie ma zastosowania lub specjalna butelka zoptymalizowana pod kątem zdawania oleju, którą można otrzymać, rejestrując się w aplikacji „Olejomaty" i pobierając ją z najbliższego olejomatu. W ten sposób unikniesz zanieczyszczania kanalizacji i ochronisz swoje rury przed zatykaniem.

Oddawaj do recyklingu. Sprawdź, czy w twojej okolicy istnieją punkty zbiórki zużytego oleju kuchennego, a także sprawdź, czy jest dostępna możliwość przekazania go do olejomatów. Ten zebrany olej może posłużyć jako surowiec do produkcji biopaliw czy kosmetyków, co pomaga zminimalizować wpływ na środowisko.

Zapobiegaj wylewaniu. Pamiętaj, że wylewanie oleju do zlewu czy toalety prowadzi do poważnych problemów w kanalizacji. Może to doprowadzić do zatykania rur, a także zanieczyszczać wody gruntowe i rzeki. Dlatego tak ważne jest, aby zawsze starannie zbierać zużyty olej i oddać go do odpowiednich punktów zbiórki, takich jak olejomaty.

Za oddany olej czekają nagrody

Za zdanie 6 butelek zużytego oleju otrzymujesz 300 punktów, które możesz wymienić na nagrodę. Jedną z nich może być np. sadzonka drzewka, co pozwoli ci nie tylko wspierać środowisko, ale także mieć bezpośredni wpływ na jego ochronę. Możesz w ten sposób upiększyć swoje podwórko lub działkę.

Jacek Danieluk

Ponad 5 miliardów złotych (1,25 mld USD) na strategiczne inwestycje ORLEN

Pierwsza emisja obligacji na rynku północnoamerykańskim

ORLEN, w ramach pierwszej w historii emisji obligacji na rynku północnoamerykańskim, pozyskał 1,25 miliarda dolarów finansowania dla inwestycji strategicznych. Emisja obligacji z 10-letnim okresem spłaty umożliwiła pozyskanie środków na atrakcyjnych warunkach, zbliżonych do oprocentowania polskich obligacji skarbowych. Liczba chętnych na obligacje była ponad trzykrotnie wyższa niż założona wielkość emisji, co potwierdza międzynarodową wiarygodność nowej strategii rozwoju koncernu i zaufanie inwestorów. Jednocześnie ORLEN utrzymuje bezpieczny poziom zadłużenia w stosunku do zysku EBITDA, który jest obecnie bardziej restrykcyjny w porównaniu do poziomu zapisanego w poprzedniej strategii koncernu.

W ramach budowy księgi popytu aż 206 inwestorów z różnych regionów świata złożyło zapisy na łączną kwotę ponad 4 mld dolarów. Koncern przydzielił 6 250 obligacji pomiędzy 148 inwestorów z 28 krajów. Największy geograficzny udział w subskrypcji mieli inwestorzy z USA – 60 proc. oraz Wielkiej Brytanii i Irlandii – 22 proc. Ponad 60 proc. zapisów objęły fundusze inwestycyjne.

– *Najlepszym testem wiarygodności strategii biznesowej ORLEN jest zaufanie ze strony inwestorów. Fakt, że zapotrzebowanie na nasze obligacje ponad trzykrotnie przerosło wielkość emisji, to dowód, że nasza działalność i przedstawione niedawno plany rozwojowe budują realną wartość. Rynki kapitałowe bardzo dobrze przyjęły naszą ofertę, choć zaproponowaliśmy długi, 10-letni okres spłaty obligacji, zgodny z naszą perspektywą strategiczną. Inwestorzy doceniają nie tylko przemyślany plan transformacji koncernu, ale także transparentne i elastyczne podejście do nakładów inwestycyjnych. W obliczu czekających nas gigantycznych projektów energetycznych pozyskiwanie stabilnego finansowania na atrakcyjnych warunkach jest kluczowe. Dzięki temu będziemy mogli realizować je taniej i efektywniej* – mówi Ireneusz Fąfara, prezes zarządu ORLEN.

ORLEN uzyskał bardzo korzystne warunki finansowania – oprocentowanie obligacji według stałej stopy procentowej wynoszącej 6 proc. rocznie. Spółka będzie ubiegać się o dopuszczenie obligacji do obrotu na rynku regulowanym Euronext Dublin.

Środki uzyskane z emisji umożliwią efektywne dysponowanie kapitałem przeznaczonym na finansowanie realizacji projektów strategicznych, takich jak rozwój elektrowni gazowych, wydobycia gazu, budowę czterech morskich farm wiatrowych, wielkoskalowych magazynów energii i co najmniej dwóch małych elektrowni jądrowych.

Grupa ORLEN jest od lat obecna na rynku Ameryki Północnej. W Kanadzie posiada aktywa wydobywcze, a w USA kupuje skroplony gaz LNG, zarówno na rynku spot, jak i na mocy podpisanych kontraktów. Wolumen amerykańskiego gazu w kolejnych latach będzie coraz większy. Koncern zapowiada też wejście na północnoamerykański rynek midstream, czyli infrastruktury, która umożliwi przywóz gazu do Polski w postaci LNG. **Opr. (kw)**

eprasa.pl d31e23715e

O cudzoziemcach i CPK na sesji rady miasta

Radni odrzucili 2 projekty

Przed ubiegłotygodniową sesją Rady Miasta Płocka przewodniczący klubu radnych PiS Szymon Stachowiak poinformował o propozycji rozszerzenia porządku obrad o dwa punkty. Chodziło o informacje w sprawie utworzenia w naszym mieście Centrum Integracji Cudzoziemców oraz o wystąpienie do Ministerstwa Infrastruktury, spółki Centralny Port Komunikacyjny i Polskich Kolei Państwowych o udzielanie przez nich co kwartał informacji dotyczących realizacji CPK i sieci kolei dużych prędkości.

Urząd Miasta Płocka

Styczniowa sesja Rady Miasta Płocka

O wprowadzeniu dodatkowych punktów obrad szef klubu radnych PiS mówił na przedsesyjnej konferencji prasowej. - *Dziś wiemy tyle, że kolej dużych prędkości może w Płocku powstać w roku 2045 albo 2050. Chcemy apelować o to, żebyśmy jako radni otrzymywali co kwartał informację z Ministerstwa Infrastruktury, spółki Centralny Port Komunikacyjny oraz Polskich Kolei Państwowych, jakie działania zostały zrealizowane, aby przybliżyć Płock do wpięcia w kolej dużych prędkości* – powiedział podczas konferencji Szymon Stachowiak. - *Drugą sprawą są Centra Integracji Cudzoziemców. Takie centrum ma powstać w Płocku. Kto będzie z tego centrum korzystał? Ukraińcy już się zasymilowali. Pracownicy budujący Olefiny to pracownicy kontraktowi, którzy wyjadą po wykonaniu swojej pracy. Dostrzegamy, że jest to jakieś przygotowanie pod pakt migracyjny i setki tysięcy migrantów, którzy od 2026 roku będą zalewać Polskę. Chcemy poznać szczegóły, czy to ma być jakieś biuro, czy cudzoziemcy będą tu mieszkać oraz na jakiej podstawie zostało wybrane konsorcjum, z którym współpracuje Urząd Marszałkowski.*

Ostatecznie oba punkty dotyczące przyjęcia stanowiska w sprawie utworzenia Centrum Integracji Cudzoziemców w Płocku oraz drugi w sprawie przyjęcia stanowiska w sprawie dostępu do informacji dotyczących realizacji inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego (CPK) i Kolei Dużych Prędkości (KDP), uwzględniającej miasto Płock oraz region płocki, od Ministerstwa Infrastruktury, Spółki Centralny Port Komunikacyjny i Polskich Kolei Państwowych zostały wprowadzone do porządku obrad i zdominowały dyskusję.

Radny i jednocześnie dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomasz Kominek wyjaśnił, że Centra Integracji Cudzoziemców powstaną w ramach finansowanego ze środków unijnych projektu „Mazowieckie Mosty Międzykulturowe". To część unijnego programu „Fundusz Azylu, Migracji i Integracji (FAMI) na lata 2021–2027", ogłoszonego przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji. W województwie mazowieckim centra będą częścią Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, czyli mają funkcjonować w strukturach instytucji publicznej. Będą to punkty informacyjno-usługowe zlokalizowane w Warszawie, Ciechanowie, Ostrołęce, Płocku, Radomiu i Siedlcach. Mają działać wg koncepcji „one-stop-shop", tak aby osoby korzystające z CIC mogły w jednym miejscu otrzymać informacje zarówno w sprawach urzędowych, jak i o wszystkich usługach, z których będą mogli skorzystać. Jako przykład już działającego centrum integracji radny Tomasz Kominek podał instytucję z Kalisza, która wyjaśnia cudzoziemcom nie tylko kwestie formalno-prawne, ale też organizuje spotkania integracyjne, przybliżające polską kulturę. Radny zwrócił też uwagę na fakt, że w Płocku istnieje już Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom, które prowadzi Caritas.

– *To, co niektórzy przedstawiają jako niepokojące, ma służyć cudzoziemcom i mieszkańcom Płocka. Centra integracji to miejsca, które mają umożliwić uchodźcom z państw, w których są prześladowani, funkcjonowanie w wolnym, demokratycznym świecie. Takiego wsparcia potrzebują także osoby sprowadzone do budowy Olefin* – przekonywał prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, zwracając też uwagę, że obecnie w Płocku jest najniższe w historii bezrobocie, a Centra Integracji Cudzoziemców w żaden sposób nie będą stanowiły zagrożenia dla polskich pracowników.

O doświadczeniach związanych z integracją cudzoziemców wspomniał też przedstawiciel Lewicy w naszym mieście – Adrian Brudnicki, który podkreślił, że cudzoziemcy z różnych państw są zainteresowani nauką języka polskiego, polską kulturą i integracją ze społeczeństwem.

CPK wzbudza emocje

O Centralnym Porcie Komunikacyjnym i związaną z tym budową sieci kolei dużych prędkości piszemy ostatnio często. Także radni oczekują takich informacji. - *Ta informacja nam się należy. Walczmy o CPK, niezależnie od tego, ile to już trwa i kto rządzi* – podkreślił podczas ubiegłotygodniowej sesji radny Szymon Stachowiak.

Prezydent Płocka zaznaczył, że o informacje nikt walczyć nie musi. - *Wszelkie działania, które podejmujemy jako samorząd, przedstawiam co miesiąc podczas sesji. Gdyby każdy samorząd na trasie kolei dużych prędkości podjął taką uchwałę, urzędnicy w PKP i CPK odpisywaliby tylko na takie informacje. Bywały takie lata, kiedy mieliśmy przedstawicieli ministerstwa i CPK. Patrząc przez pryzmat ostatnich ośmiu lat, zbyt wielu postępów w budowie CPK nie było. Prośmy o informacje, ale powinna być w tym jakaś metoda. O pewne informacje mogą prosić parlamentarzyści, rada miasta. Pewne działania podejmujemy także jako samorząd i o tym informujemy. Mamy świadomość, że CPK i koleje dużych prędkości są ważne dla naszego miasta, które zostało dostrzeżone na mapie komunikacyjnej Polski i będzie miało impuls do rozwoju* – powiedział podczas sesji prezydent Andrzej Nowakowski.

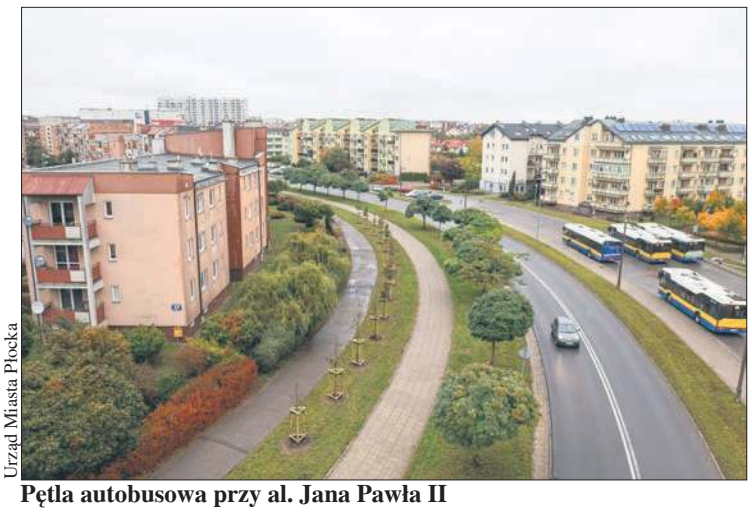
Ostatecznie oba projekty uchwał w sprawie przyjęcia stanowiska – zarówno dotyczący utworzenia Centrum Integracji Cudzoziemców w Płocku, jak i dostępu do informacji dotyczących realizacji inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego (CPK) i Kolei Dużych Prędkości (KDP), uwzględniającej miasto Płock oraz region płocki, od Ministerstwa Infrastruktury, spółki Centralny Port Komunikacyjny i Polskich Kolei Państwowych nie zostały przyjęte przez Radę Miasta Płocka.

Jacek Danieluk

Unijne miliony dla Płocka. Zmiany na pętli przy Jana Pawła

Odnowione przystanki

Płocki samorząd zdobył ważne dofinansowanie, dzięki któremu uda się zmodernizować przystanki autobusowe. Poważne zmiany zajdą też na jednej z pętli autobusowych.



Urząd Miasta Płocka

Pętla autobusowa przy al. Jana Pawła II

- *Dobra wiadomość dla płocczan. Zdobyliśmy prawie 20 milionów złotych unijnej dotacji na nowe wiaty przystankowe i biletomaty stacjonarne, rozbudowę systemu informacji pasażerskiej i monitoringu przystanków oraz nasadzenia zieleni i montaż stojaków na rowery w ich pobliżu. Częścią tego projektu jest również – ważna dla mieszkańców – przebudowa pętli autobusowej „Podolszyce" przy al. Jana Pawła II. Dofinansowanie z UE to dwie trzecie wszystkich kosztów, które oszacowaliśmy na 29 milionów złotych* – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

To wynik rozstrzygnięcia konkursu „Fundusze Europejskie dla Mazowsza na lata 2021 – 2027". Chodzi konkretnie o środki finansowe, które będzie można przeznaczyć na rozwój mobilności miejskiej w regionie. Dzięki tym pieniądzom – o czym prezydent Andrzej Nowakowski mówił podczas ubiegłotygodniowej sesji rady miasta – wybudowanych zostanie 40 nowych wiat przystankowych, a modernizację przejdzie 35 już istniejących wiat. System dynamicznej informacji pasażerskiej zostanie rozbudowany o 40 nowych tablic. Do 58 przystanków zostanie doprowadzone zasilanie elektryczne. Na 87 przystankach ich przestrzeń zostanie dodatkowo doświetlona, tak aby poprawić bezpieczeństwo i komfort pasażerów. Na przystankach rozbudowany zostanie system monitoringu. Zamontowane zostaną też nowe witryny na rozkłady jazdy. Przy dziesięciu przystankach będą zamontowane stojaki rowerowe. Wokół jedenastu przystanków zostanie posadzona zieleń – drzewa i krzewy iglaste i liściaste oraz pnącza. Przybędzie też siedem biletomatów.

Z pewnością ważnym przedsięwzięciem będzie przebudowa pętli autobusowej przy al. Jana Pawła II, którą wraz z przystankami Podolszyce 1 i 2 można uznać za węzeł przesiadkowy, a taki wymaga nie tylko miejsc do zatrzymywania się autobusów, ale też układu komunikacyjnego umożliwiającego sprawne i bezpieczne przemieszczanie się pieszych pomiędzy przystankami. Problemy związane z funkcjonowaniem pętli autobusowej mieszkańcy pobliskich bloków zgłaszają od lat. - *Teraz, dzięki środkom unijnym, będziemy mogli przebudować ten węzeł komunikacyjny zgodnie z życzeniami i oczekiwaniami mieszkańców* – powiedział podczas sesji prezydent Andrzej Nowakowski.

(jac)

eprasa.pl d31e23715e

Jakie inwestycje planuje samorząd w roku 2025?

W powiecie płockim

Samorządowcy powiatu płockiego właśnie przedstawili plany na najbliższy rok. Wśród nich znalazły się nie tylko kluczowe inwestycje drogowe, ale także przedsięwzięcia edukacyjne, wsparcie inicjatyw społecznych mieszkańców czy jednostek OSP.

Podczas konferencji prasowej dotyczącej planów na 2025 rok starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, wicestarosta Waldemar Zawadzki oraz przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski opowiedzieli o budżecie i najważniejszych założeniach powiatu na ten rok.

Rekordowy budżet

Starosta podkreślił, że tegoroczny budżet jest rekordowy, a wszystko wskazuje na to, że w ciągu roku może się jeszcze zwiększyć. Wszystko za sprawą dofinansowań, o które aktywnie zabiegają władze powiatu. - *Wchodzimy w ten nowy rok z rekordowym budżetem 265 mln zł. Nigdy takiego budżetu nie mieliśmy. Jestem o tym przekonany, że rozpoczynamy ten rok z budżetem 265 milionów, a skończymy go z kwotą ponad 300 milionów złotych. Wynika to z tego, że cały czas aplikujemy o środki zewnętrzne. Cały czas staramy się pozyskiwać kolejne dotacje. Mamy złożone wnioski m.in. na budowę ścieżek rowerowych oraz kolejnych dróg. Prowadzimy z ORLEN-em rozmowy dotyczące środków na naprawę dróg w okolicach kombinatu, które zostały zniszczone w związku z budową instalacji Olefiny III. Jestem przekonany, że w najbliższej perspektywie doprowadzą one do sukcesu, jeżeli chodzi o pozyskanie dużej kwoty przez powiat płocki* – wyjaśnił starosta.

Drogi i ścieżki rowerowe

Sylwester Ziemkiewicz podkreślił, że dużą część budżetu stanowią środki, które zostaną przeznaczone na zadania inwestycyjne. - *W ramach tego budżetu dużą część zajmują inwestycje - to 80 milionów zł. W głównej mierze środki te zostaną przeznaczone na inwestycje drogowe. Będziemy stawiali zarówno na drogi, jak i na ścieżki rowerowe. Chcemy też zaprojektować szkołę specjalną w Goślicach, bo to jest dla nas bardzo istotna inwestycja* – powiedział starosta.

Jakie inne inwestycje będą realizowane w tym roku? Wśród najważniejszych znalazły się: dalsze prace przy trwającej już największej i najdroższej inwestycji drogowej w historii powiatu płockiego, czyli rozbudowie ciągu dróg powiatowych: nr 2911W Goślice – Smolino – Sędek – Kłaki – Drobin i 2920W Opatówiec – Zagroba, rozbudowa drogi powiatowej nr 2948W Dzierżanowo – Gromice – Mąkolin – Rogowo wraz z budową obiektów inżynierskich – mostów na rzece Mołtawie w Mąkolinie i w Łętowie oraz rozbudowa drogi powiatowej nr 2954W Wilkanowo (dr. pow. nr 2953W) – Gródkowo wraz z rozbudową skrzyżowania oraz budową ścieżki pieszo-rowerowej Rogozino – Radzanowo. W przypadku tych czterech inwestycji prace już trwają i będą kontynuowane w kolejnych miesiącach.

Jeżeli chodzi o inwestycje, które rozpoczną się w 2025 roku, to są to m.in. przebudowa drogi powiatowej nr 2901W Rogozino – Imielnica oraz przebudowa drogi powiatowej nr 6909W Nowy Kamień – Lwówek do drogi wojewódzkiej nr 583. Na te dwa zadania powiat płocki pozyskał już dofinansowania zewnętrzne. Władze samorządowe czekają aktualne na decyzje dotyczące dofinansowania kolejnych inwestycji. Złożone wnioski dotyczą: rozbudowy drogi powiatowej nr 2926W Ostrzykowo – Nowa Wieś, realizacji II etapu przebudowy drogi powiatowej nr 6906W Czermno – (gr. powiatu) – Stary Barcik, a także rozbudowy drogi powiatowej nr 2925W Piączyn – Włóki.

W planach powiatu na ten rok znalazły się również zadania związane z budową ścieżek rowerowych. Chodzi o budowę ścieżek rowerowych przy drogach powiatowych: 2935W Rogozino – Blichowo – Bulkowo, 2940W Słupno-Miszewko-Białkowo, 2976W Zofiówka – Wincentów – Korzeń, 2975W Dobrzyków – Zaździerz oraz 2908W Srebrna – Draganie.

Wsparcie dla OSP

Przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski opowiedział o pracach Rady Powiatu oraz o wsparciu, jakie samorząd powiatowy przygotował dla jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej. Jeżeli chodzi o ostatnią sesję, to radni przyjęli podczas posiedzenia m.in. zmiany w wieloletniej prognozie finansowej oraz w budżecie. Były też uchwały dotyczące edukacji oraz rynku pracy.

Lech Dąbrowski poinformował również o programie wsparcia przeznaczonym dla OSP. - *W 2017 roku utworzyliśmy jako samorząd powiatowy specjalny program wsparcia Ochotniczych Straży Pożarnych, bo rozumieliśmy, że straże muszą być dofinansowane. Chcemy pomóc, bo mimo różnych innych dofinansowań tego sprzętu ciągle było za mało. Strażak odpowiednio zaopatrzony w sprzęt jest bezpiecznym strażakiem. Natomiast jeżeli nie ma odpowiedniego sprzętu, to ryzykuje swoim zdrowiem i życiem. I to wtedy obciąża nasze sumienia i nas jako samorząd. Więc dofinansowujemy te niezbędne zakupy na tyle, na ile nas stać. W tej chwili ochotnicy mogą się również szkolić się z tych środków, które im przekazujemy. Do tej pory na ten program przeznaczaliśmy rocznie ok. 150 tysięcy złotych. W tej chwili podnieśliśmy tę kwotę do 225 000 zł. W ten sposób chcemy wesprzeć strażaków doceniając ich trud i zaangażowanie w działania ratujące życie, zdrowie i mienie naszych mieszkańców* – wyjaśnił Lech Dąbrowski.

Negocjacje z ORLEN-em

Podczas konferencji przewodniczący nawiązał również do rozmów, jakie samorząd powiatu płockiego prowadzi z ORLEN-em. Chodzi o pozyskanie środków na remonty dróg wokół kombinatu, które zostały zniszczone w wyniku prac związanych z budową instalacji Olefiny III. - *Realizujemy bardzo dużo projektów drogowych poza gminą Stara Biała, ponieważ w przypadku tamtych dróg liczymy na pieniądze z ORLEN-u. Chcemy pozyskać te pieniądze i wyremontować za nie drogi na tym terenie. Więc te pieniądze, które przeznaczylibyśmy na gminę Stara Biała, można było przesunąć na inne gminy* – tłumaczył Lech Dąbrowski.

Lech Dąbrowski mówił również o remoncie drogi wojewódzkiej nr 559, która przebiega przez Maszewo Duże. Na tę inwestycję mieszkańcy czekają od lat. Przewodniczący podkreślił, że choć jest to inwestycja wojewódzka, to postara się włączyć w prace i ustalenia dotyczące jej remontu. - *Przy tej inwestycji pojawiły się problemy z uzgodnieniami. Wspólnie z panem starostą zaproponowaliśmy, że swoimi kanałami samorządowymi możemy rozmawiać z osobami odpowiedzialnymi, aby wspomóc Zarząd Dróg Wojewódzkich i rozwiązać jak najszybciej te problemy* – podkreślał przewodniczący.

Klasy mundurowe w szkołach

Podczas spotkania poruszono również temat oświaty i rynku pracy. Mówił o tym odpowiedzialny za te obszary wicestarosta Waldemar Zawadzki. W tym roku priorytetem dla powiatu jest budowa nowej siedziby Zespołu Szkół Specjalnych w Goślicach, aktualnie wysiłki skoncentrowane są na opracowaniu dokumentacji projektowej. W budżecie powiatu zaplanowano na ten cel 260 tys. zł, a starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz oddaje swoją comiesięczną pensję na projekt tego obiektu.

Wśród tematów podjętych przez wicestarostę było również utworzenie klas mundurowych w dwóch szkołach prowadzonych przez powiat płocki. - *Chcemy, aby w Zespole Szkół im. J. Śniadeckiego w Wyszogrodzie i w Zespole Szkół Leokadii Bergerowej w Płocku powstały kierunki o profilu mundurowym. Podczas ostatniej sesji podjęliśmy uchwałę – kierowaną do Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji – o wyrażenie zgody na to, aby takie kierunki powstały. Sytuacja na świecie jest trudna i uważamy, że mieszkańcy z taką wiedzą na pewno będą potrzebni w społeczności naszego powiatu. Wszyscy widzimy też i słyszymy, jakie są braki kadrowe w Policji. Uczeń, który będzie kończył tę szkołę, będzie zwolniony z testu wiedzy, jak również z testu sprawnościowego i będzie mógł łatwiej uzyskać pracę w Policji. Dodam tylko, że w płockiej Policji jest 37 wolnych wakatów, natomiast w województwie mazowieckim jest ich aż 400, więc widzimy, jak duże zapotrzebowanie jest na tego typu pracowników. Dlatego też, pojawił się taki pomysł, aby powołać kierunek mundurowy w naszych szkołach* – powiedział wicestarosta. Waldemar Zawadzki dodał również, że w Zespole Szkół im. L. Bergerowej w Płocku od nowego roku szkolnego będzie działał nowy kierunek – technik gospodarki odpadowej, który jest odpowiedzią na zmieniającą się sytuację na rynku pracy.

Walka z bezrobociem

Wśród tematów podjętych przez wicestarostę znalazł się również rynek pracy oraz działalność Powiatowego Urzędu Pracy. – *Sytuacja w powiecie płockim nie jest kolorowa. Stopa bezrobocia w kraju to około 5%, natomiast w powiecie płockim jest to prawie 10%. Jest to dla nas duże wyzwanie, dlatego też dyrekcja i pracownicy Urzędu Pracy robią wszystko, aby to bezrobocie zniwelować, wchodząc w realizację różnych programów. Ale żeby te programy realizować, muszą mieć na to odpowiednie środki. W roku 2025 – Powiatowy Urząd Pracy w Płocku otrzymał środki z Funduszu Pracy na finansowanie programów na rzecz promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej w kwocie 9 980 506,43 zł. I te środki będą przeznaczone między innymi na szkolenia z kompetencji cyfrowych, szkolenia indywidualne, prace interwencyjne, roboty publiczne, jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej, refundację kosztów doposażenia stanowisk pracy, prace społecznie użyteczne, bony szkoleniowe czy bony na zasiedlenie* – powiedział wicestarosta.

Ponadto Powiatowy Urząd Pracy w Płocku otrzymał środki na realizację projektów współfinansowanych z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w kwocie prawie 4 milionów złotych. - *Za te pieniądze przede wszystkim będą realizowane staże. Tych staży planowanych jest 120. Ponadto te pieniądze będą przeznaczone na 30 jednorazowych dofinansowań na rozpoczęcie działalności gospodarczej i 10 bonów na zasiedlenie* – wyjaśnił wicestarosta.

Jednocześnie poinformował, że Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ogłasza nabory w ramach rezerwy i na te środki na aktywizację osób bezrobotnych i dla pracodawców PUP w Płocku będzie składał wnioski.

Programy wsparcia

Podczas spotkania starosta opowiedział również o programach wsparcia skierowanych do mieszkańców. - *Ważnym elementem działalności powiatu płockiego w najbliższym roku są oczywiście programy społeczne. Z jednej strony wspieramy druhów strażaków, ale z drugiej za chwilę ogłosimy konkurs Działaj Lokalnie. Na ten cel przeznaczamy blisko 300 tysięcy złotych, aby organizacje pozarządowe z terenu naszego powiatu mogły skorzystać z tego wsparcia i realizować ważne lokalne inicjatywy. Konkurs oparty jest na dwóch ścieżkach tematycznych. Jedna skierowana do kół gospodyń wiejskich, bo to też jest duża siła w powiecie płockim. Druga ścieżka tematyczna dotyczy wszystkich innych NGO-sów i grup nieformalnych, które mogą w ramach tego programu występować o granty* – wyjaśnił starosta. - *Drugi ważny element wspierania organizacji pozarządowych to konkursy, które zostały już ogłoszone. Dzięki zaangażowaniu Wydziału Edukacji ogłoszono konkursy dotyczące wsparcia sportu i kultury. I tu serdecznie zachęcamy do tego, aby kluby sportowe, organizacje pozarządowe z naszego powiatu korzystały właśnie z tych programów i w ich ramach realizowały ważne społecznie przedsięwzięcia* – dodał starosta.

S10 i bezpieczeństwo

Samorządowcy mówili również o działaniach, jakie podejmują w sprawie walki z wykluczeniem komunikacyjnym czy bezpieczeństwa powodziowego na terenie powiatu. - *To jest zagrożenie, które cały czas jest aktualne. O poprawę sytuacji walczymy od wielu lat. W ostatnim czasie mieliśmy kilka bardzo dobrych, konstruktywnych spotkań z Wodami Polskimi. Liczymy na to, że w niedługim czasie powstanie porozumienie samorządowe z Wodami Polskimi. Mamy nadzieję, że dzięki niemu prace dotyczące pogłębiania Wisły wystartują i będą realizowane jeszcze w większym wymiarze. Bo tak naprawdę ostatnie lata to były dość znikome działania na Wiśle, co nas bardzo boli. I na pewno będziemy walczyć i zabiegać o to, aby te prace przyspieszyły. Mamy nadzieję, że w tym roku Wody Polskie przeprowadzą konkretne działania na Wiśle* – wyjaśnił Sylwester Ziemkiewicz.

Jeżeli chodzi o budowę trasy S10, to również tutaj podejmowane są liczne działania, które mają prowadzić do jak najszybszego jej powstania. - *W ostatnich miesiącach prowadziliśmy intensywne rozmowy z przedstawicielami rządu, aby zapewnić bliską współpracę w realizacji projektu. Tylko poprzez regularne spotkania można osiągnąć sprawne skomunikowanie Płocka, co przekłada się na jego rozwój i konkurencyjność* – wyjaśniali samorządowcy.

Na koniec podziękowano mieszkańcom powiatu, którzy aktywnie włączyli się w Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. - *Jestem bardzo dumny z mieszkańców powiatu płockiego, bo po raz kolejny pokazaliśmy, że chcemy pomagać drugiemu człowiekowi. Bardzo serdecznie dziękuję mieszkańcom za tę aktywność i za to bardzo dobre działanie* – powiedział starosta.

Eliza Kinalska

D. Ossowski

Podczas spotkania w Starostwie Powiatowym w Płocku samorządowcy omówili najważniejsze plany na 2025 rok

eprasa.pl d31e23715e

Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa na spotkaniu noworocznym w Teatrze Dramatycznym w Płocku

Podsumowanie osiągnięć, wyróżnienia dla zasłużonych

W sobotę, 1 lutego w Teatrze Dramatycznym w Płocku odbyło się spotkanie noworoczne członków okręgu płockiego Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa. To tradycyjnie okazja, by w przyjacielskiej atmosferze podsumować osiągnięcia minionego roku, przedstawić plany na przyszłość, a także uhonorować zasłużonych inżynierów budownictwa.

Dariusz Ossowski

Uhonorowani inżynierowie z uprawnieniami budowlanymi za ponad 50 lat pracy w zawodzie

- W imieniu własnym oraz organizatora dzisiejszego święta – przewodniczącego MOIIB Romana Lulisa – pragnę serdecznie powitać wszystkich zgromadzonych gości. Każdy z Państwa odgrywa istotną rolę w naszej społeczności, która dzięki zaangażowaniu wszystkich obecnych może rozwijać naszą branżę i budować jej solidne fundamenty. Jednocześnie pragniemy w sposób szczególny powitać osoby, które swoją obecnością nadają temu spotkaniu wyjątkowy charakter – powitał gości prowadzący spotkanie Tomasz Zakrzewski, zastępca przewodniczącego Rady MOIIB.

A wśród przybyłych do teatru osób znaleźli się: Ilona Łącka – przewodnicząca Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej, Eugeniusz Koda – zastępca przewodniczącej OKK, Artur Giziński – zastępca przewodniczącego Rady MOIIB, Michał Stępień – dyrektor Biura MOIIB w Warszawie, Eryk Smulewicz – Senator VII kadencji, Elżbieta Kijek – skarbnik Powiatu Gostynińskiego, Piotr Szpakowicz – zastępca wójta gminy Nowy Duninów, Renata Walczak – prorektor PW Filii w Płocku, prof. Janusz Zieliński – prorektor PW poprzedniej kadencji, Artur Koper – zastępca kanclerza PW, Cezary Wiśniewski – prodziekan ds. studenckich PW, Grzegorz Sadowski – dyrektor Instytutu Budownictwa, Andrzej Dzięgielewski – opiekun koła naukowego Konstruktor, Marek Kapela – wieloletni dyrektor Instytutu Budownictwa i wykładowca PW, Marcin Zawadka – zastępca kanclerza ds. inwestycji Akademii Mazowieckiej w Płocku, Zbigniew Gołębiewski – Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Płocku, Agnieszka Popowska (w zastępstwie za Katarzynę Linowską – Powiatową Inspektor Nadzoru Budowlanego w Płocku, powiat ziemski), Mariusz Tyrajski – Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Gostyninie, Tadeusz Broczkowski – Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Sochaczewie, Michał Balski – dyrektor Wydziału Strategii, Urbanistyki i Architektury Urzędu Miasta Płocka, Mirosław Kłobukowski – prezes zarządu Miejskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego w Płocku, Jacek Koziński – prezes zarządu Agencji Rewitalizacji Starówki, Marcin Błaszczyk – dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku, Aneta Pomianowska-Molak – wiceprezes zarządu Miejskiego Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej w Płocku, Piotr Krysiak – prezes firmy Energop sp. z o.o., Agnieszka Sulkowska – dyrektor Wojewódzkiego Mazowieckiego Ośrodka Medycyny Pracy, Tomasz Szatkowski – redaktor naczelny „Tygodnika Płockiego", Grzegorz Padzik – prezes Rady NOT w Płocku oraz prezes Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Pożarnictwa O/Płock, Katarzyna Zygner – dyrektor biura Naczelnej Organizacji Technicznej w Płocku, delegaci z okręgu płockiego na okręgowy Zjazd MOIIB: Maciej Banach, Piotr Dominik, Edyta Górecka, Wojciech Kubissa, Waldemar Kuciapski, Marzena Sawicka, Konrad Włodarczyk, Krzysztof Marcinkiewicz – honorowy przewodniczący Polskiego Związku Inżynierów i Techników Budownictwa O/Płock.

Dariusz Ossowski

Kryształowa odznaka z okazji 50-lecia uzyskania uprawnień budowlanych

Dariusz Ossowski

Rok 2024 w MOIIB podsumowali: Roman Lulis (przy mównicy), Tomasz Zakrzewski, Agnieszka Popowska, Piotr Dominik, Ilona Łącka i Waldemar Kuciapski (pierwszy z prawej)

Dariusz Ossowski

Spotkanie noworoczne płockiego okręgu MOIIB w Teatrze Dramatycznym było czasem podsumowań i koleżeńskich rozmów

Refleksje z działalności MOIIB w 2024 r.

Po uroczystym powitaniu gości nadszedł czas na podsumowania minionego roku. Jak podkreślił przewodniczący Rady MOIIB Roman Lulis, 2024 r. był czasem dynamicznych zmian w branży budowlanej. - *Obserwowaliśmy postępującą cyfryzację, która wymaga od nas dostosowania do nowych technologii. Nasze programy szkoleniowe nie tylko odpowiadają na te potrzeby, ale również sięgają w przyszłość, np. oferując szkolenia z zastosowania sztucznej inteligencji w pracy inżyniera. Stabilizację w budownictwie przyniosły obniżone ceny materiałów i sprzętu oraz mniejsze koszty pracy. Rok 2025 zapowiada się jako czas nowych inwestycji, napędzanych głównie funduszami unijnymi oraz zadaniami wynikającymi z nieuniknionej transformacji energetycznej. Przyszłość branży rysuje się obiecująco, dzięki projektom takim jak budowa CPK, koleje dużych prędkości, morskie farmy wiatrowe czy bardzo ważna dla bezpieczeństwa energetycznego inwestycja, jaką jest budowa elektrowni jądrowej* – powiedział Roman Lulis.

Następnie podsumowania osiągnięć MOIIB w 2024 r. dokonali kolejno: Ilona Łącka (nadawanie uprawnień budowlanych), Tomasz Zakrzewski (IV Dzień Otwarty „Zaufaj inżynierowi, buduj z pewnością"), Agnieszka Popowska (aktywność kobiet w MOIIB), Piotr Dominik (integracja środowiska inżynierskiego na przykładzie sekcji sportowej), Waldemar Kuciapski (wyjazdy techniczne mazowieckich inżynierów). Ponadto Ilona Łącka przedstawiła plany dotyczące zakupu nieruchomości, w której ma się znaleźć główna siedziba MOIIB w Warszawie.

Uhonorowani za długoletnią pracę

Wyjątkowym momentem noworocznego spotkania w teatrze było wręczenie wyróżnień inżynierom, którzy od ponad 50 lat czynnie uczestniczą w procesie budowlanym. Pamiątkowe medale i dyplomy z okazji 50-lecia uzyskania uprawnień budowlanych z rąk przewodniczącego Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa Romana Lulisa oraz przewodniczącej Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej Ilony Łąckiej otrzymali: Kazimierz Dżbik (57 lat posiadania uprawnień), Kazimierz Falkowski (51 lat), Wanda Kaftańska (55 lat), Kazimierz Kokoszczyński (61 lat), Andrzej Korycki (52 lata), Andrzej Lewandowski (52 lata), Stanisław Marciszewski (54 lata), Mirosław Mielczarek (51 lat), Bolesław Pakulski (54 lata), Jan Pesta (53 lata), Władysław Tudela (56 lat), Stanisław Zalewski (52 lata). Głos w imieniu wyróżnionych zabrał Kazimierz Kokoszczyński, którego krótkie, niepozbawione humoru wystąpienie spotkało się z aplauzem publiczności.

Dariusz Ossowski

Wyróżnieni za wyjątkowe osiągnięcia zawodowe w dziedzinie budownictwa

Wyróżnieni za wyjątkowe osiągnięcia

Tego wieczoru wyróżnienia przyznano także inżynierom z rejonu płockiego za wyjątkowe osiągnięcia zawodowe w dziedzinie budownictwa – za wieloletnią pracę, zaangażowanie i wkład w rozwój budownictwa, dokonania i inspirację dla przyszłych pokoleń. Nagrody w postaci obrazów z płockimi pejzażami otrzymali: Bogusław Baryła, Krzysztof Biały, Zbigniew Bieńkowski, Henryk Borowski, Jarosław Szczygieł, Marian Tomaszewski, Stanisław Zonenberg.

Tuż po oficjalnej części spotkania jego uczestnicy obejrzeli spektakl „Łóżko pełne cudzoziemców" w reżyserii Jerzego Bończaka. Był też czas na koleżeńskie rozmowy w teatralnym foyer.

(kw)

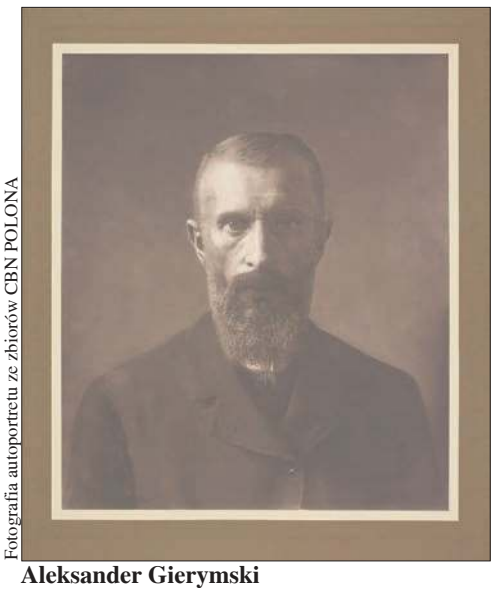
Materiał przygotowany przy współpracy z MOIIB

eprasa.pl d31e23715e

Sygietyński, Lilpop, Chętnik, Gierymski

Patroni roku 2025 na Mazowszu

Sejmik Województwa Mazowieckiego zdecydował, że rok 2025 będzie miał czterech patronów. To etnograf, badacz kultury kurpiowskiej Adam Chętnik (z okazji 140. rocznicy urodzin), prekursor polskiego impresjonizmu, malarz Aleksander Gierymski, przemysłowiec, fotograf, jeden z założycieli miasta-ogrodu Podkowy Leśnej Stanisław Wilhelm Lilopop (95. rocznica śmierci) oraz kompozytor, dyrygent, twórca Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze" Tadeusz Sygietyński. Stolicą Kultury Mazowsza jest w tym roku powiat zwoleński.



Fotografia autoportretu ze zbiorów CBN POLONA

Aleksander Gierymski

Adam Chętnik urodził się 20 grudnia 1885 roku w Nowogrodzie nad Narwią. Tam ma swoją ulicę. Jego imię nosi Zespół Szkół Zawodowych nr 4 w Ostrołęce. Patronuje również Ostrołęckiemu Towarzystwu Naukowemu. W latach 1922-1927 był posłem na Sejm z ramienia Związku Ludowo-Narodowego. Badacz Kurpiowszczyzny i twórca Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie. Publikował w prasie ludowej, m.in. „Zorzy" oraz „Ziemi" – czasopiśmie Polskiego Towarzystwa Turystycznego. Od 1912 roku przez kilkanaście lat wydawał pismo ilustrowane dla młodzieży wiejskiej pt. „Drużyna".

W 1913 roku opublikował pierwszą pracę zatytułowaną „Puszcza Kurpiowska". Później ukazały się: „Spływ na Narwi", „Pożywienie Kurpiów", „Strój kurpiowski Puszczy Zielonej" w serii „Atlas polskich strojów ludowych". Był współautorem monografii „Kurpie – Puszcza Zielona" pod redakcją prof. Anny Kutrzeby-Pojnarowej. Adam Chętnik zmarł 29 maja 1967 roku w Warszawie. Spoczął w rodzinnym Nowogrodzie.

Narodowe Archiwum Cyfrowe

Tadeusz Sygietyński

30 stycznia minęła 175. rocznica urodzin Aleksandra Gierymskiego, autora słynnej Pomarańczarki", którą na co dzień można oglądać w Muzeum Narodowym w Warszawie. Gierymski był jednym z najwybitniejszych artystów polskich XIX wieku.

Naukę rozpoczął w 1867 roku w warszawskiej Klasie Rysunkowej. Kontynuował studia w Akademii Sztuk Pięknych w Monachium. Razem z bratem Maksymilianem podróżował po Włoszech. W latach 1873-79 mieszkał w Rzymie. W 1882 roku wstąpił do Towarzystwa Zachęty Sztuk Pięknych. W stolicy był jeszcze dwukrotnie, a od roku 1885 przebywał głównie za granicą (Austria, Włochy, Monachium, Tyrol).

W 1890 roku Gierymski wyjechał do Paryża, gdzie zetknął się z twórczością impresjonistów, co zainspirowało jego własne eksperymenty w zakresie światła i koloru. W 1893 roku był krótko w Krakowie i u Włodzimierza Tetmajera w Bronowicach (tam powstały m.in. obrazy „Droga w Bronowicach", „Kobieta z Bronowic", „Chłop z Bronowic", „Chłopiec niosący snop", szkice do słynnego dzieła „Trumna chłopska"). W połowie 1894 roku opuścił kraj na dobre i ostatni okres życia spędził podróżując po Włoszech.

Depresja, z którą się borykał doprowadziła do skrajnego wyczerpania. Zmarł 8 marca 1901 roku w szpitalu psychiatrycznym w Rzymie. Pochowany na rzymskim cmentarzu Campo Verano.

Profesor Sygietyński

Tadeusz Sygietyński (1896-1955) był synem krytyka literackiego, muzycznego i teatralnego oraz powieściopisarza Antoniego. Teorię i kompozycję studiował w konserwatorium Galicyjskiego Towarzystwa Muzycznego we Lwowie. Uczył się także w Instytucie Muzycznym w Warszawie u Henryka Melcera i Zygmunta Noskowskiego. W 1913 roku zamieszkał w Lipsku. Tam zdał maturę i rozpoczął studia medyczne, jednocześnie studiując w lipskim konserwatorium.

Po wybuchu I wojny światowej wyjechał do Wiednia. W grudniu 1914 roku wstąpił do II Brygady Legionów Polskich. W 1917 roku wszczęto przeciwko niemu dochodzenie o dezercję. Aresztowany, potem zwolniony, od stycznia 1919 roku służył w wojsku polskim. Po zakończeniu wojny polsko-bolszewickiej został kierownikiem teatrzyku „Miraż" w Warszawie. Pracował również za granicą: w Wiedniu, Gratzu, Zagrzebiu, Lublanie. W Dubrowniku organizował filharmonię.

W 1926 roku wrócił do Polski. Był kierownikiem muzycznym, dyrygentem, kompozytorem w kabaretach Qui pro Quo i Ali-Baba, Teatrze Rozmaitości, Teatrze Letnim. Wtedy poznał późniejszą żonę - płocczankę Mirę Zimińską (ślub wzięli w 1954 roku). Współpracował z Polskim Radiem. W czasie II wojny światowej razem z Mirą występowali dla powstańców. Wiele kompozycji Sygietyńskiego spłonęło w powstaniu warszawskim.

Po wojnie został kierownikiem Teatru Miejskiego w Łodzi. Szefował orkiestrze Domu Wojska Polskiego w Warszawie. W 1948 roku założył zespół ludowy „Mazowsze", dla którego gromadził i opracowywał pieśni, tańce, przyśpiewki („Kukułeczka", „Polonez warszawski", „Warszawski dzień", „Ej, przeleciał ptaszek"). W latach 1953-1955 prowadził także Zespół Pieśni i Tańca „Warszawa". Zmarł 19 maja 1955 roku w Warszawie. Patronuje Zespołowi „Mazowsze". W Karolinie znajduje się jego pomnik. W 1997 roku obok męża na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach spoczęła Mira Zimińska-Sygietyńska.

Towarzystwo Przyjaciół Miasta Ogrodu Podkowa Leśna

Stanisław Wilhelm Lilpop

Stanisław Wilhelm Lilpop, teść Jarosława Iwaszkiewicza, urodził się 19 grudnia 1863 roku w Warszawie. Pochodził z bogatej rodziny przemysłowców. Sam jednak wybrał gospodarowanie majątkiem Brwinów. Pasjonował się myślistwem (był wiceprezesem Polskiego Związku Stowarzyszeń Łowieckich, organizował wystawy) i fotografią. Razem z Tadeuszem Baniewiczem i Januszem Regulskim założyli miasto-ogród Podkowę Leśną.

- Niewielkiego (ok. 400 ha) folwarku Lilpop nie prowadził osobiście, mieszkał w Warszawie przy Smolnej, a następnie Górnej (obecnej Górnośląskiej). Prawdopodobnie już przed wielką wojną rozważał parcelację majątku i założenie miasta ogrodu. Nazwa Podkowa Leśna po raz pierwszy pojawia się w 1909 r. Projekt mógł zostać zrealizowany dopiero, gdy Spółka Akcyjna „Siła i Światło" przystąpiła do budowy kolei elektrycznej Warszawa–Grodzisk, bo tylko dogodna komunikacja z Warszawą przyciągnąć mogła nabywców działek – pisze na swojej stronie Towarzystwo Przyjaciół Miasta Ogrodu Podkowa Leśna.

https://muzeumpamieci.umk.pl

Adam Chętnik

Stanisław Wilhelm Lilpop zmagał się z depresją, która doprowadziła do samobójczej śmierci 5 listopada 1930 roku.

(lesz)

Płocka Orkiestra Symfoniczna

Aleja przebojów

Czy podczas jednego koncertu można usłyszeć wiele ulubionych przebojów, polskich i zagranicznych? Z Płocką Orkiestrą Symfoniczną jest to możliwe. 28 lutego będziemy oklaskiwać piosenki Czesława Niemena, Zbigniewa Wodeckiego, Céline Dion czy Scorpions w wykonaniu Anny Grzelak i Mateusza Ziółko. Wokalistom będzie towarzyszył zespół oraz płoccy symfonicy pod batutą Ariela Ludwiczaka.

Anna Grzelak ukończyła klasę fortepianu w olsztyńskiej szkole muzycznej. W 2016 roku została absolwentką Wydziału Dyrygentury, Jazzu, Muzyki Kościelnej i Edukacji (specjalność wokalistyka jazzowa) Akademii Muzycznej w Bydgoszczy. Na macierzystej uczelni pracowała jako instruktorka śpiewu.

Jest laureatką wielu ogólnopolskich festiwali, m.in. Festiwalu Pamięci Andrzeja Zauchy „Serca Bicie" czy Festiwalu Pamięci Marka Grechuty. Na Carpathia Festival zdobyła Grand Prix. Współpracowała m.in. z Bernardem Maselim, Krzysztofem Ścierańskim, Krzesimirem Dębskim (podczas koncertu finałowego Festiwalu Piosenki Ballady Filmowej w Toruniu). Występowała w projekcie „Back to Aretha – Tribute to Aretha Franklin" jako główna wokalistka. Komponuje i pisze teksty do własnych utworów: „W mojej głowie", „Once in a Blue Moon", „Promise".

Mateusz Ziółko jest wokalistą, pianistą i kompozytorem. Zwyciężył w III edycji programu „The Voice Of Poland". W 2024 r. zajął trzecie miejsce w finale „Twoja twarz brzmi znajomo. Najlepsi". Wygrał „Super Debiuty" podczas 51. Krajowego Festiwalu Piosenki w Opolu. Debiutancki album solisty już w dniu premiery uzyskał status Złotej Płyty. W styczniu 2018 r. Mateusz Ziółko wspólnie z chórem Sound'n'Grace nagrał utwór „Horyzonty". W 2022 roku ukazała się jego kolejna płyta „Tak po prostu".

Z Anną Grzelak i Mateuszem Ziółko wystąpi zespół w składzie: Artur Jurek – instrumenty klawiszowe, Jarosław Stokowski – gitara basowa, Łukasz Łapiński – perkusja, Daniel Popiałkiewicz – gitara.

Bilety w cenie 70 zł w sprzedaży w kasie biletowej POS oraz serwisie Bilety24.pl

(lesz)

eprasa.pl d31e23715e

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl d31e23715e

PARANIENORMALNI

W PROGRAMIE

OSTRE CIĘCIE

Bilet: 40 zł

Bilety do kupienia:
- Gminna Biblioteka Publiczna (Nowe Proboszczewice ul. Floriańska 20)
- GOKiS Stara Biała (Biała, ul. Jana Kazimierza 1)
- Sklep Sportowy „Dagna" (Płock, Galeria Handlowa Tayger, paw. 46, wejście od ul. Bielskiej)
- Sklep muzyczny Jacek Kamiński (Płock, ul. Królewiecka 25, paw. 3-4)
- Bileteria POKiS (Płock, ul. Jakubowskiego 10)
- Portal kupbilecik.pl

Urząd Gminy Stara Biała

4.03.2025
godz. 19.00
(otwarcie sali godz. 18.00)
Nowe Proboszczewice - Dom Strażaka

Organizator: GMINA STARA BIAŁA

Patroni medialni: tygodnik PŁOCKI, info PłockTV

REKLAMA

SA-50

eprasa.pl d31e23715e

Wielkie święto ochotników z powiatu płockiego

Uhonorowano zasłużonych strażaków

W płockim Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego odbyło się noworoczne spotkanie integracyjne strażaków z powiatu płockiego. Była to doskonała okazja do rozmów, integracji, ale także do wymiany doświadczeń i uhonorowania zasłużonych ochotników.

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Strażacka uroczystość to inicjatywa Prezesa Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Płocku dha Hilarego Januszczyka. W wydarzeniu wziął udział m.in. Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, który w sposób szczególny docenia działalność druhen i druhów. Starosta na każdym kroku podkreśla, jak ważna jest służba druhów ochotników w zapewnieniu bezpieczeństwa mieszkańcom powiatu płockiego, dlatego tego dnia nie mogło go zabraknąć w płockim teatrze.

Uroczystość była wyjątkową okazją, aby podziękować strażakom za ich oddanie, poświęcenie i nieustanną gotowość do niesienia pomocy. W trakcie spotkania wręczono odznaczenia i wyróżnienia dla najbardziej zasłużonych druhów, co było wyrazem wdzięczności za ich codzienną służbę.

- Strażacy to ludzie czynu. Ludzie odważni, zawsze pomocni, gotowi poświęcić własne życie za drugiego człowieka. Zawsze w gotowości, zawsze na służbie. Dlatego dobrze, że czasami mogą się po prostu spotkać i być w centrum uwagi. Taki właśnie był cel tego wydarzenia, podczas którego zasłużonym druhom zostały również wręczone Złote Znaki Związku OSP oraz Medale Honorowe im. Bolesława Chomicza – powiedział Starosta.

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Warto podkreślić, że wśród wyróżnionych ochotników znaleźli się druhowie, którzy brali udział w akcji ratowniczo-gaśniczej podczas tragicznego pożaru w Strupczewie Dużym (gm. Brudzeń Duży). Chodzi o Kamila Ignaczaka z OSP w Sobowie oraz Adriana Nowakowskiego, Patryka Kowalskiego i Adama Gapińskiego z OSP w Bądkowie Kościelnym.

Opr. (ek)

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

Powiat płocki uruchomi 5 nowych linii autobusowych

Właśnie podpisano umowę

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz podpisał umowę na dofinansowanie uruchomienia pięciu nowych linii autobusowych. Chodzi m.in. o trasę Łąck-Płock-Grzybów oraz Płock-Wyszogród (przez Cieśle). Łączna kwota pozyskanego dofinansowania wynosi 1 377 462,60 zł.

Umowa została podpisana z wojewodą mazowieckim Mariuszem Frankowskim. - *W odpowiedzi na rosnące potrzeby lokalnej społeczności oraz dążenie do poprawy dostępności komunikacyjnej w naszym regionie z radością ogłaszamy istotną inicjatywę, która z pewnością przyczyni się do zwiększenia komfortu podróżowania mieszkańców powiatu płockiego. Dziś wspólnie z wicestarostą Waldemarem Zawadzkim oraz skarbnik powiatu Katarzyną Leśniewską podpisaliśmy z wojewodą mazowieckim Mariuszem Frankowskim w siedzibie Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie umowę dotyczącą kursów autobusowych* – poinformował starosta.

Uruchomione zostaną linie:
* Łąck-Płock-Grzybów,
* Gąbin D.A. Pacyna p. Lwówek,
* Drobin-Płock p. Łęg,
* Drobin-Sierpc,
* Płock-Wyszogród p. Cieśle.

Łączna kwota dofinansowania wynosi 1 377 462,60 zł. Porozumienie zostało zawarte na podstawie ustawy o Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.

Opr. (ek)

Powiat Płocki
dobrze ułożony

33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Bodzanowie

Mieszkańcy połączyli siły dla dzieciaków

Tegoroczny, 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy po raz kolejny pokazał, że mieszkańcy Miasta i Gminy Bodzanów mają wielkie serca. Podczas zbiórek i aukcji zebrano kwotę 45 318,14 zł, która trafi na wsparcie leczenia onkologicznego i hematologicznego najmłodszych pacjentów.

Urząd Miasta i Gminy Bodzanów

Od lewej: przedstawiciel sztabu WOŚP w Bodzanowie - Andrzej Kuliński, burmistrz Miasta i Gminy Bodzanów - Jarosław Dorobek, starosta płocki - Sylwester Ziemkiewicz, sołtys Bodzanowa, wolontariuszka WOŚP - Kinga Witkowska

Mieszkańcy Miasta i Gminy Bodzanów zagrali mocno, radośnie podczas tegorocznego finału WOŚP. Przekazali wiele dobrej energii i pomocy, która trafi na leczenie dzieci walczących z chorobami nowotworowymi. Jak mówili uczestnicy bodzanowskiego finału WOŚP, to czas bezinteresownej pomocy i integracji mieszkańców. Nad wszystkim czuwał Sztab Miasta i Gminy Bodzanów, działający przy Bibliotece Centrum Kultury. Tegoroczny finał wspierało 70 wolontariuszy. W ramach wydarzenia zorganizowano również aukcję, podczas której można było zdobyć 70 różnych gadżetów. Wśród licytowanych przedmiotów znalazły się vouchery, koszulki, stroje sportowe, piłki z autografami sportowców, książki z autografami, maskotki, płyty, kubeczki, kosze z łakociami, obrazy oraz rękodzieło i wyroby własne przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich z Bodzanowa i Gminy Bodzanów. –*Wspólnie udowodniliśmy, że dobro i miłość potrafią łączyć i odmieniać losy chorych dzieci ich rodzin* – takimi słowami podsumowano tegoroczny finał w sztabie WOŚP Miasta i Gminy Bodzanów.

Radość grania – moc pomagania

Jak wiele dobrego można zrobić w jeden dzień? To pokazał emocjonujący finał WOŚP w Szkole Podstawowej im. kpr. Feliksa Ignacego Grabowskiego, gdzie mieszkańcy uczestniczyli w wielkim święcie tańca i muzyki, przygotowanym przez lokalnych artystów i wolontariuszy. Pełnym zabawy i pomagania. Łącznie podczas finałowego grania z WOŚP zebrano kwotę **45 318,14 zł.**

Na scenie zaprezentowali się między innymi: Joanna Krzemińska, zuchy z 6 Gromady Zuchowej „Błękitne Płomyki", dzieci i młodzież z Płockiego Ośrodka Sportów i Sztuk Walki, Teresa Fabisiak, Waldemar Bielski, dzieci i młodzież z Chóru Szkoły Podstawowej w Bodzanowie. Nie zabrakło także harcerzy z 13 Drużyny Harcerskiej „IGNIS" oraz 99 Drużyny Starszoharcerskiej „ECHO", którzy również wzięli udział w tym wyjątkowym wydarzeniu. Występy uświetniły Kinga Jasińska ze Studia Tańca Show Time oraz grupa taneczna pod opieką Anity Lipskiej.

Opr. rad

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bodzanów

Wsparcie Mazowsza dla senioralnych projektów

Nawet do 40 tysięcy złotych

Senioralia, szkolenia z obsługi komputera, spotkania edukacyjne, wycieczki integracyjne po Mazowszu, pikniki promujące zdrowy styl życia – na takie projekty wspierające, integrujące seniorów samorządy mogą otrzymać dofinansowanie z programu „Mazowsze dla seniorów". Nabór wniosków trwa do 21 lutego. A na realizację projektów i pomysłów aktywizujących seniorów można otrzymać nawet 40 tysięcy złotych.

Mazowieckie gminy, powiaty i miasta na prawach powiatu oraz dzielnice Warszawy, przy których działają rady seniorów, mogą ubiegać się o wsparcie na realizację inicjatyw seniorów związanych m.in. z aktywizacją osób starszych, zapobieganiem ich wykluczeniu i utracie samodzielności czy poprawie ich jakości życia. – *Seniorzy są ważną i coraz liczniejszą grupą mieszkańców naszego województwa, a my jako samorząd Mazowsza musimy ich wspierać. Chcemy, by nasi seniorzy dbali o zdrowie, rozwijali swoje pasje, integrowali się i aktywnie spędzali czas. W tym roku przeznaczyliśmy na ten cel ponad 2,6 mln zł* – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Termin składania wniosków

Wnioski należy składać do 21 lutego br. – wyłącznie za pomocą profilu zaufanego ePUAP lub e-Doręczeń. – *W ramach naboru samorządy mogą złożyć po jednym wniosku, z wyjątkiem Warszawy, gdzie jeden wniosek przypada na jedną dzielnicę. Warto się zgłaszać, bo można otrzymać nawet 40 tys. zł* – zachęca Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Wniosek należy sporządzić według określonego wzoru (dostępny na stronie: www.mazovia.pl) w jednym egzemplarzu (wypełnionym elektronicznie) i podpisać kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Więcej informacji na stronie programu.

Szczegółowych informacji dotyczących naboru udzielają pracownicy Departamentu Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie: Iwona Fiks, tel. (22) 59 79 932; Justyna Stopa, tel. (22) 59 79 946; Piotr Rykaczewski, tel. (22) 59 79 908; Karolina Radosiewicz, tel. (22) 59 79 945.

rad

eprasa.pl d31e23715e

33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Gostyninie, Sannikach i Pacynie

Rekordowe zbiórki

W niedzielę, 26 stycznia cała Polska była światową stolicą pomagania. Nie inaczej było w Gostyninie oraz gminach powiatu gostynińskiego, które na 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przygotowały mnóstwo muzycznych, sportowych i kulinarnych atrakcji. Wszystko po to, by zebrać pieniądze na sprzęt dla ratowania życia i zdrowia.

Sztab #7660 – Miejskie Centrum Kultury w Gostyninie – ogłosił swój rekord. 26 stycznia w mieście zebrano 457.793,12 zł! A nie jest to ostateczna kwota, bowiem nie wszystkie licytacje internetowe się zakończyły, zatem po zamknięciu ostatnich aukcji wynik jeszcze się powiększy. Licytować można w serwisie Allegro.

Przez całą niedzielę, a nawet jeszcze w poprzedzających Finał dniach w mieście odbywały się różnorodne wydarzenia. Dla Orkiestry grali uczniowie z gostynińskich placówek oświatowych, strażacy z KP PSP, Mażoretki Libra Gostynin, U3W, Ananasy i wiele innych osób, grup i organizacji. Z WOŚP grał również Urząd Miasta Gostynina na czele z burmistrz Agnieszką Korajczyk-Szyperską, która kwestowała wraz z innymi wolontariuszami na ulicach miasta.

Przypomnijmy, że wśród atrakcji ostatniego dnia WOŚP-owego grania znalazły się m.in. koncerty na scenie na Rynku Miejskim, w tym występ gwiazdy wieczoru – Julii Żugaj, pokazy taneczne w wykonaniu najmłodszych mieszkańców Gostynina, 7. Bieg z Fantazją, w którym pomysłowo poprzebierani biegacze zachwycali strojami. Serca i żołądki rozgrzała gorąca zupa „wośpówka".

W Pacynie Sztab #3326 – Szkoła Podstawowa im. J. Kusocińskiego – ogłosiła wynik 15 300 zł. Kwestę uliczną dopełniły wydarzenia zorganizowane w siedzibie sztabu, czyli SP w Pacynie. Tu od godziny 17.00 mnóstwo było tańca i muzyki, a swoimi występami zachwycały super zdolne dzieciaki. KGW „Trzy Stawy" w Podczachach zapewniły smakołyki, a druhowie z OSP Pacyna przygotowali pokaz pierwszej pomocy.

Nie zabrakło też licytacji. OSP Pacyna przekazała czujkę dymu i voucher, który na jeden dzień pozwoli stać się jednym ze strażaków. Podczas dnia z ochotnikami z Pacyny zwycięzca aukcji będzie miał okazję zapoznać się z wszystkimi pojazdami i sprzętem, który znajduje się na ich wyposażeniu, zobaczyć, jak strażacy dbają i konserwują sprzęt, a także wziąć udział w szkoleniu, podczas którego strażacy doskonalą swoje umiejętności. Strażacy zapewnili też dodatkową niespodziankę oraz 2 miejsca na wycieczkę o tematyce strażackiej do Warszawy. Z kolei OSP Model oddało do wylicytowania voucher na organizację dowolnej imprezy w swojej sali.

33. Finał WOŚP wsparł także wójt gminy Pacyna Tomasz Klimczak, który wystawił na aukcję wyjątkowy voucher - „Zostań Wójtem Gminy Pacyna na jeden dzień". To jedyna taka okazja, by na własnej skórze przekonać się, jak to jest zarządzać gminą.

Z kolei działający w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Sannikach Sztab #6396 zebrał kwotę 28 999,60 zł. Tu oprócz tradycyjnej zbiórki do puszek – w którą włączył się osobiście burmistrz miasta i gminy Sanniki Gabriel Wieczorek – prowadzono także aukcje na facebookowym profilu sztabu. A finałowe wydarzenia miały miejsce w sali OSP Sanniki, gdzie już od 11.00 można było odwiedzić stoiska kół gospodyń wiejskich czy wziąć udział w pokazie pierwszej pomocy, przeprowadzonym przez druhów z PSP Gostynin i OSP Sanniki. O godz. 17.30 zaczęły się występy artystyczne w wykonaniu dzieci.

Do zbiórki prowadzonej przez sztab w Sannikach dołączył Urząd Gminy Szczawin Kościelny – z wójt Barbarą Stępniak na czele. Łączna kwota zebrana w tej gminie to 8634,34 zł.

Jak co roku Finał WOŚP udowodnił, że ludzie chcą pomagać i robią to na wiele różnych sposobów. Sztaby działające na terenie powiatu gostynińskiego dziękują wszystkim, którzy zaangażowali się w tę edycję wielkiej charytatywnej akcji i zapowiadają, że z pewnością zagrają ponownie w przyszłym roku.

(kw)

Rozbudowa drogi w Budach Kozickich, budowa i modernizacja infrastruktury społecznej

Inwestycje w gminie Gostynin

W ostatnim czasie w gminie Gostynin zakończyła się realizacja dwóch ważnych zadań. Pierwszym jest rozbudowa drogi gminnej w miejscowości Budy Kozickie (w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg). Drugim – budowa i modernizacja infrastruktury społecznej (dzięki dofinansowaniu ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – edycja trzecia – PGR).

Gmina Gostynin zakończyła realizację zadania inwestycyjnego polegającego na rozbudowie drogi gminnej w m. Budy Kozickie w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Całkowita wartość tej inwestycji to 688 800,00 zł. Dofinansowanie z RFRD wyniosło 480 620,00 zł, zaś wkład własny gminy to 205 980,01 zł.

W ramach zrealizowanego zadania wykonano rozbudowę drogi gminnej w m. Budy Kozickie na odcinku o długości 307,50 m. Dzięki pracom modernizacyjnym na całym odcinku drogi został zapewniony ruch pieszych – poprzez obustronne pobocza, zaś ruch rowerów po jezdni na ogólnodostępnym pasie ruchu możliwy jest zarówno po prawej, jak i po lewej stronie.

Gmina Gostynin zakończyła także realizację zadania inwestycyjnego pn.: „Budowa i modernizacja infrastruktury społecznej". Na jego realizację gmina uzyskała dofinansowanie ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – edycja trzecia – PGR.

Urząd Gminy Gostynin

Zakończyła się rozbudowa drogi gminnej w m. Budy Kozickie

Urząd Gminy Gostynin

W ramach zadania „Budowa i modernizacja infrastruktury społecznej" wykonano m.in. parking w miejscowości Sokołów

W ramach realizacji inwestycji wykonano:

- budowę świetlicy wiejskiej, boiska sportowego oraz placu zabaw wraz z niezbędną infrastrukturą w miejscowości Belno za łączną kwotę 492 000 zł;
- przebudowę odcinka drogi powiatowej w zakresie budowy chodnika w miejscowości Belno za łączną kwotę 123 000 zł;
- termomodernizację budynku Szkoły Podstawowej im. Marii Kownackiej w Sokołowie za łączną kwotę 738 000 zł;
- termomodernizację części budynku mieszkalnego wielorodzinnego w miejscowości Sokołów za łączną kwotę 104 387,88 zł,
- budowę parkingu w miejscowości Sokołów za łączną kwotę 615 000 zł;
- przebudowę odcinka drogi gminnej w zakresie budowy chodnika w miejscowości Sokołów za łączną kwotę 86 100 zł;
- przebudowę odcinka drogi powiatowej w miejscowości Sokołów w zakresie budowy chodnika wraz z kanalizacją deszczową za łączną kwotę 836 400 zł.

Całkowita wartość inwestycji wynosi 2 994 887,88 zł. Wartość dofinansowania z Programu Rządowy Fundusz Polski Ład wynosi 1 995 587,88 zł

(kw)

Starosta gostyniński podpisał z wojewodą mazowieckim umowę dofinansowania

521 tys. zł na publiczny transport zbiorowy

28 stycznia 2025 r. starosta gostyniński Andrzej Krzewicki, wicestarosta gostyniński Grzegorz Geisler przy kontrasygnacie skarbnik powiatu gostynińskiego Elżbiety Kijek podpisali umowę z wojewodą mazowieckim Mariuszem Frankowskim. Zawarta umowa dotyczy dofinansowania funkcjonowania na terenie powiatu gostynińskiego publicznego transportu zbiorowego w roku 2025.

Jak przekazało Starostwo Powiatowe w Gostyninie, kwota przyznanego dofinansowania na rok 2025 wyniosła 521 073 zł. Środki pochodzą z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej. Powiat Gostyniński skutecznie ubiega się i pozyskuje środki od 2019 r. Działania te pozwoliły przywrócić i utrzymać połączenia autobusowe małych miejscowości z terenu powiatu gostynińskiego z miastem Gostynin.

- W tym roku na ten cel w skali kraju zostało przeznaczonych ponad 1 mld zł, o 210 mln zł więcej niż w latach poprzednich. To pozwoli na podpisanie i realizację wszystkich złożonych wniosków. (…) Pieniądze te wyeliminują wykluczenie komunikacyjne. Umożliwią przemieszczanie się mieszkańcom między miejscowościami i ułatwią dotarcie do przychodni, szkoły czy miejsca pracy – powiedział wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski podczas uroczystego podpisywania umów.

Dodajmy, że Fundusz Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej jest państwowym funduszem celowym. Dzięki niemu są przywracane lokalne połączenia autobusowe, a mieszkańcy, głównie z mniejszych miejscowości, mogą dotrzeć środkami transportu publicznego do pracy, szkół, placówek zdrowia i instytucji kultury. Zwiększenie siatki połączeń autobusowych stworzy także możliwość na rozwój czy znalezienia lepszej, ciekawszej pracy w miejscowościach, do których dojazd był dotychczas utrudniony lub niemożliwy.

(kw)

Mazowiecki Urząd Wojewódzki

Od lewej: wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski, starosta gostyniński Andrzej Krzewicki

eprasa.pl d31e23715e

Kolejne połączenia autobusowe

Dla powiatu sierpeckiego

Blisko półtora miliona złotych dofinansowania otrzymał powiat sierpecki z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego na przewozy autobusowe. Przekazana kwota pozwoli na utrzymanie funkcjonowania dziesięciu połączeń na terenie powiatu.

FB Powiat Sierpecki

Od lewej: skarbnik powiatu Zbigniew Garwacki, starosta Przemysław Burzyński, wojewoda Mariusz Frankowski oraz wicestarosta Piotr Rzesztotarski

Bez wykluczenia komunikacyjnego

Łącznie na utrzymanie dotychczasowych i tworzenie nowych połączeń komunikacyjnych Mazowiecki Urząd Wojewódzki przekazał mazowieckim samorządom 104 mln zł dofinansowania. Wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski podpisał umowy ze wszystkimi samorządami, które złożyły wnioski w tym naborze, na łączną kwotę ponad 163 mln zł. Środki pochodzą z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. – *Podpisanie tych umów ma symboliczny wymiar. W tym roku na ten cel w skali kraju zostało przeznaczonych ponad 1 mld zł, o 210 mln zł więcej niż w latach poprzednich. To pozwoli na podpisanie i realizację wszystkich złożonych wniosków. A to niezwykle istotne* – powiedział podczas podpisywania umów wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski. – *Pieniądze te wyeliminują wykluczenie komunikacyjne. Umożliwią przemieszczanie się mieszkańcom między miejscowościami i ułatwią dotarcie do przychodni, szkoły czy miejsca pracy. Udało się dopiąć finansowanie wszystkich umów. Żaden samorząd nie pozostał bez wsparcia. Warto też podkreślić, że kolejne 36,5 mln zł zostanie przekazane na umowy wieloletnie. To daje gwarancję na realizację wszystkich wniosków nie tylko w tym roku, ale również w latach kolejnych* – dodał wojewoda.

Fundusz Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej jest państwowym funduszem celowym. Jak odkreślono podczas podpisywania umów, dzięki niemu są przywracane lokalne połączenia autobusowe, a mieszkańcy, głównie z mniejszych miejscowości, mogą dotrzeć środkami transportu publicznego do pracy, szkół, placówek zdrowia i instytucji kultury.

Podpisane z wojewodą mazowieckim umowy pozwolą na utworzenie lub przywrócenie 536 linii, co łącznie z podpisanymi na początku roku umowami da 1 269 dodatkowych linii autobusowych. Aby wyjść naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców i samorządów i jak najlepiej walczyć z wykluczeniem komunikacyjnym, w całym naborze zostało podpisanych 51 umów wieloletnich.

1,5 mln zł dla powiatu sierpeckiego

W gronie samorządów, które otrzymały dofinansowanie, jest powiat sierpecki. To kolejna umowa samorządu powiatowego i kolejne dofinansowanie pozwalające zwiększyć dostępność transportu publicznego. W przypadku powiatu sierpeckiego dotyczy to aż 10 linii. Jak zaznaczył starosta sierpecki Przemysław Burzyński, połączenia te mają na celu zwiększenie dostępności transportu publicznego, ułatwiając mieszkańcom dotarcie do kluczowych miejsc, takich jak szkoły, urzędy czy centra handlowe. – *Dzięki funkcjonowaniu transportu o charakterze użyteczności publicznej, mieszkańcy będą mieli większą mobilność, a także możliwość lepszego skomunikowania się z pobliskimi miejscowościami. Podpisanie umowy to wynik współpracy samorządu z przewoźnikami oraz odpowiedź na potrzeby lokalnej społeczności* – powiedział o znaczeniu dofinansowania dla poprawy komfortu mieszkańców Przemysław Burzyński, podkreślając, że funkcjonowanie transportu publicznego zapewnia poprawę jakości życia mieszkańców poprzez zmniejszenie liczby prywatnych samochodów na drogach. Pozwoli na zmniejszenie korków oraz poprawę jakości powietrza. A działania w tym zakresie stanowią jeden z samorządowych priorytetów w tej kadencji.

Dzięki dofinansowaniu utrzymane będą połączenia komunikacyjne aż dziesięciu linii:

- Sierpc-Szczutowo-Słupia-Cisse Krzyżówki-Sierpc,
- Sierpc-Gozdowo-Bombalice-Sierpc,
- Sierpc-Bożewo-Cieślin-Łukoszyn-Sierpc,
- Sierpc-Lelice-Dziembakowo-Borkowo Kościelne-Sierpc,
- Sierpc-Szpital-Podlesie-Blinno,
- Sierpc-Malanówko przez Choczeń-Żurawin-Mochowo-Sierpc,
- Sierpc-Dziki Bór przez Mierzęcin-Sierpc,
- Sierpc-Osiek Włostybory-Sierpc,
- Sierpc-Bielsk-Zągoty-Płock,
- Sierpc-Zawidz-Słupia-Płock.

rad

Na ten festiwal czekają setki fanów

To będzie wieczór super rytmów!

Fani rapu już mogą przygotowywać się na kolejne spotkanie pełne mocnych rytmów. Mowa o II Sierpc Rap Festiwalu, który w tym roku odbędzie się 8 sierpnia. Chętni mogą już kupować bilety z kolejnej dostępnej puli, która wystartowała 3 lutego. Już wiadomo, że jedną z gwiazd będzie ŻABSON.

A kto jeszcze pojawi się na festiwalowej scenie? Organizatorzy już wkrótce zaprezentują kolejnych wykonawców tej jedynej w swoim rodzaju i największej w regionie hip-hopowej imprezy lata.

Na szczegóły dotyczące terminów i kolejnych wykonawców, którzy zagoszczą w ramach wydarzenia na sierpeckiej scenie, trzeba poczekać jeszcze chwilę. Ale jak zapewnia organizator – Urząd Miasta Sierpca – będzie to wieczór pełen emocji, mocnych bitów i najlepszych rytmów w mieście. A na scenie zagoszczą kultowi artyści i młode gwiazdy, w tym także sierpeccy wykonawcy. Zatem warto już rezerwować czas i uczestniczyć w wakacyjnym, sierpniowym spotkaniu. – *Czekają niepowtarzalne występy, niesamowite freestyle'owe momenty i świetna zabawa z ludźmi, którzy kochają rap. Ten koncert to wydarzenie, którego nie można przegapić. Zapraszamy na II edycję Sierpc Rap Festiwalu, gdzie każdy z pewnością będzie dobrze się bawił* – informuje Urząd Miasta Sierpca na profilu FB, podkreślając, że będzie to największa hip-hopowa impreza lata. – *Zaproszeni artyści podzielą się swoimi hitami i świeżym materiałem, więc każdy, kto lubi muzykę na żywo, chce spędzić miło czas z przyjaciółmi – koniecznie niech do nas dołączy* – zachęcają do odwiedzenia Sierpca podczas Festiwalu jego organizatorzy.

Sierpc Rap Festiwal to najbardziej ekscytująca i żywiołowa zabawa hip-hopowa. Potwierdzą to fani ceniący dobre bity z równie dobrą nawijką. Co ciekawe, Sierpc Rap Festiwal przyciąga zarówno młodzież, jak i dojrzałych słuchaczy rapu. To miejsce dla fanów muzyki oraz ludzi ceniących dobrą atmosferę w ciepły wakacyjny wieczór.

Pierwsza edycja Sierpc Rap Festiwalu z udziałem setek uczestników z całego Mazowsza i gwiazd takich jak: AVI, KIZO, Kaliber 44, Grubson odbyła się rok temu. A przed fanami tej muzyki II edycja Festiwalu zapewniającego moc muzycznych atrakcji. To pewne, że będzie to festiwal pełen niesamowitych freestyle'owych momentów i mocnych bitów. A wydarzenie pełne muzycznych emocji i najlepszych rytmów w mieście odbędzie się 8 sierpnia. Czekają niepowtarzalne występy i świetna zabawa z ludźmi, którzy kochają rap. Już wiadomo, że na scenie pojawi się ŻABSON.

Bilety dostępne są w serwisie Biletyna.pl oraz w aplikacji mobilnej (bilety.pl).

rad

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnie. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

SA-9

Spacerkiem po gminach

Bielsk

19 lutego o godz. 8.30 w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Bielsku odbędzie się szkolenie uzupełniające z zakresu „Stosowania środków ochrony roślin sprzętem naziemnym". Zapisy prowadzone są pod nr. tel. 24-264-60-84 oraz 24-366-10-77.

Bodzanów

W czwartek, 6 lutego o godz. 16.00 odbędzie się spotkanie konsultacyjne dotyczące opracowywania Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta i Gminy Bodzanów na lata 2024-2030. Spotkanie będzie miało miejsce w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy.

Bulkowo

W Szkole Podstawowej im. Orła Białego w Nowych Łubkach odbyły się Gminne Eliminacje do XLVII Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom". Zwycięzcami zostali: w kategorii klas I-IV Bartosz Ryziński z SP w Bulkowie, a w kategorii klas V-VIII Wiktor Bigos z SP w Nowych Łubkach.

Brudzeń Duży

Do 11 lutego można składać oferty w przetargu na remont świetlicy wiejskiej w Sobowie. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugbrudzenduzy.bip.org.pl.

Drobin

Burmistrz miasta i gminy Grzegorz Szykulski oraz radni Rady Miejskiej w Drobinie zapraszają na cykl spotkań, które mają na celu omówienie spraw ważnych dla lokalnej społeczności. Harmonogram spotkań można znaleźć na stronie www.drobin.pl.

Gąbin

Trwają prace na drodze gminnej nr 290605W Grabie Polskie – Okolusz – Strzemeszno – Czermno. Inwestycja obejmuje budowę 3 km nowej nawierzchni z mieszanki mineralno-asfaltowej, modernizację infrastruktury, a także poprawę bezpieczeństwa pieszych i rowerzystów.

Gostynin

Gmina zakończyła realizację zadania inwestycyjnego polegającego na rozbudowie drogi gminnej w miejscowości Budy Kozickie w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Całkowity koszt zadania wyniósł 688 800 zł.

Gozdowo

Mieszkańcy gminy mogą zgłaszać swoje spostrzeżenia dotyczące przygotowywanej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Gminy Gozdowo na lata 2025 – 2031. Pozwolą one w przygotowaniu dokumentu służącego rozwiązywaniu problemów, z jakimi borykają się mieszkańcy, a także zaplanowaniu odpowiednich działań profilaktycznych. Link do ankiety znajduje się na stronie internetowej i profilu FB Urzędu Gminy.

Kutno

Trwa budowa nowego oddziału żłobka Wesoła Łąka. Budynek przy ulicy Jagiełły 4 ma powstać do końca 2025 roku. Będzie tam miejsce dla 58 dzieci w wieku od 20. tygodnia życia do lat 3. Koszt zadania to blisko 6,5 mln zł.

eprasa.pl d31e23715e

Spacerkiem po gminach

Łąck

W Szkole Podstawowej w Łącku odbyły się eliminacje gminne Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy Pożarniczej pod hasłem „Młodzież zapobiega pożarom". Zwycięzcami, którzy będą reprezentować gminę na szczeblu powiatowym zostali: w kategorii klas I-IV – Witold Wróblewski, a w kategorii klas V-VIII – Wojciech Kowalczyk.

Mała Wieś

Na mocy uchwały Rady Gminy w sprawie podziału sołectwa Dzierżanowo doszło do utworzenia sołectwa Dzierżanowo-Osada. W ostatnim czasie mieszkańcy obu sołectw wybrali swoich sołtysów. Sołtyską Dzierżanowa została Mariola Krysiak, a sołtysem Dzierżanowa-Osady Zbigniew Kraśniewski.

Mochowo

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Mochowie – we współpracy ze Stowarzyszeniem „Pomocna Dłoń" z Ligowa – rozpoczyna realizację programu finansowanego z funduszy europejskich na pomoc żywieniową. Osoby spełniające kryteria, które chcą skorzystać z pomocy, mogą od 3 do 28 lutego zgłaszać się do GOPS w Mochowie.

Nowy Duninów

Jednostka OSP Dzierzązna wzbogaciła się w mundury koszarowe i sprzęt specjalistyczny. Środki na ten cel strażacy pozyskali z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (6000 zł) oraz z gminy Nowy Duninów (4000 zł).

Pacyna

W związku z napływającymi od mieszkańców informacjami o samowolnie biegających psach (szczególnie w porze nocnej), co do których istnieje podejrzenie, iż uciekły swoim właścicielom, Urząd Gminy apeluje do właścicieli czworonogów o zapewnienie im odpowiedniej opieki przez całą dobę.

Raciąż

14 lutego w Miejskim Centrum Kultury Sportu i Rekreacji odbędzie się Bal karnawałowy dla dzieci. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 10.00. Wstęp jest wolny.

Radzanowo

W zabytkowym parku w Radzanowie trwają intensywne prace konserwacyjne drzewostanu. Wszystkie prowadzone są pod ścisłym nadzorem konserwatora zabytków oraz w porozumieniu z organami odpowiedzialnymi za ochronę środowiska. Pierwszy etap prac, który potrwa do końca lutego, będzie kosztował około 60 tysięcy złotych. Kolejne działania są zaplanowane na jesień.

Rościszewo

Gmina planuje przebudowę drogi powiatowej 3741W od miejscowości Rzeszotary Zawady do miejscowości Rzeszotary Chwały. Prace będą realizowane na odcinku drogi o długości 2537 m (wraz z poboczami).

Sanniki

Do 14 lutego potrwają konsultacje społeczne dotyczące projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów przy drodze wojewódzkiej nr 583 w miejscowości Lwówek. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie Urzędu Miasta i Gminy.

Powiat płocki zagrał dla WOŚP

Zebrano ponad 730 000 zł!

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy po raz kolejny zagrała na terenie powiatu płockiego. Jak zawsze było to wyjątkowe, ciepłe wydarzenie, które rozgrzało serca mieszkańców. Sztaby WOŚP-u dały z siebie wszystko, aby zachęcić do wsparcia tej szlachetnej inicjatywy. Było śpiewająco, sportowo, ale też balowo i warsztatowo. Ciekawych inicjatyw czy licytacji było mnóstwo. Do tej pory najlepszy wynik finansowy osiągnięto w gminie Radzanowo, gdzie udało się zebrać 130 074,64 zł.

Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy to wydarzenie, które jednoczy ludzi w pomaganiu. Jak co roku w akcje pomocowe włączyli się mieszkańcy gmin powiatu płockiego. Sztaby prześcigały się w pomysłach na wydarzenia, które wesprą tę szczytną ideę. W tym roku razem z orkiestrą zagrały wszystkie gminy, które przygotowały z tej okazji mnóstwo atrakcji. Wspólne morsowanie? Proszę bardzo! Turnieje piłki nożnej czy siatkówki? Są! Bale charytatywne? Jak najbardziej!

Tegoroczny 33. finał WOŚP na ziemi płockiej to także m.in. pokazy pomocy przedmedycznej, występy taneczne, akrobatyczne czy wokalne. Była też okazja do zapoznania się ze sportami walki, takimi jak karate, judo i taekwondo, a także do wzięcia udziału w licznych warsztatach, turnieju szachowym czy obejrzenia spektaklu z wyjątkową obsadą. Były zmagania piłkarskie i siatkarskie, występy artystyczne dzieci i młodzieży, a także gwiazd. Organizowano charytatywne bale. Nie zabrakło również pyszności wykonanych przez lokalne koła gospodyń wiejskich. A żeby spalić kalorie, można było wziąć udział m.in. w treningu fitness czy w charytatywnym biegu.

Każdy ze sztabów zrobił wszystko, aby był to wyjątkowy dzień pełen pozytywnych emocji i poczucia, że wszystkich jednoczy jeden wspólny cel. A w tym roku była nim zbiórka środków na zakup nowoczesnego sprzętu do leczenia dzieci z chorobami nowotworowymi i hematologicznymi. To był dzień, który z pewnością zostanie zapamiętany na długo. A przynajmniej do kolejnego finału WOŚP-u.

Mieszkańcy powiatu płockiego aktywnie włączyli się w charytatywne działania, tworząc niezapomnianą atmosferę. W tym roku w powiecie płockim środki zbierało w sumie ponad 500 wolontariuszy. Nie mogło też zabraknąć licytacji, które rozgrzewały publiczność swoją dynamiką. Wśród setek różnorodnych przedmiotów i usług, które można było wylicytować, znalazł się m.in. dzień w fotelu starosty. Tę niecodzienną atrakcję licytowano w pięciu gminach. Walka była bardzo emocjonująca, a najwyższą kwotę wylicytował w gminie Radzanowo Paweł Mordziński i było to 1400 zł.

Starostwo Powiatowe w Płocku

Kwoty, które ofiarowali w sumie mieszkańcy w poszczególnych gminach powiatu płockiego:

- Gmina Bielsk – 77 000,00 zł,
- Miasto i Gmina Bodzanów – 45 318,14 zł,
- Gmina Brudzeń Duży – 17 000,00 zł,
- Gmina Bulkowo – 47 385,32 zł,
- Miasto i Gmina Drobin – 34 825,87 zł,
- Miasto i Gmina Gąbin – 31 000,00 zł,
- Gmina Łąck – 11 940,00 zł,
- Gmina Mała Wieś – 71 050,00 zł,
- Gmina Nowy Duninów – 19 649,43 zł,
- Gmina Radzanowo – 130 074,64 zł,
- Gmina Słubice – 16 733,96 zł,
- Gmina Słupno – 102 760,00 zł,
- Gmina Stara Biała – 25 943,51 zł,
- Gmina Staroźreby – 56 004,98 zł,
- Miasto i Gmina Wyszogród – 43 495,08 zł.

Kwota ostateczna, jak zawsze, będzie odrobinę wyższa, gdyż wciąż trwają licytacje na Allegro.

(ek)

Trwa program „Kulturalna szkoła na Mazowszu"

Najchętniej do płockiego teatru!

Samorząd Mazowsza kontynuuje akcję „Kulturalna szkoła na Mazowszu" i Program N. W zeszłym roku w czołówce najchętniej odwiedzanych marszałkowskich instytucji znalazł się Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku, który odwiedziło ponad 31 tys. osób.

Także w tym roku dzieci z zerówek, uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych, a także osoby z niepełnosprawnościami będą mogły korzystać z oferty marszałkowskich instytucji kultury za symboliczną złotówkę. Wszeszłym roku w programach wzięło udział ponad 346 tys. osób. – *Bilety za złotówkę to większa dostępność do kultury. Łamiemy w ten sposób barierę ekonomiczną. Programy cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem, szczególnie wśród grup szkolnych. Uczniowie uczestniczą w warsztatach, zwiedzają ekspozycje muzealne z przewodnikiem, a także oglądają przygotowane dla nich spektakle teatralne. I to właśnie z oferty teatrów młodzi ludzie korzystali w 2024 r. najchętniej* – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Płocki teatr w czołówce!

W poprzednim roku największym zainteresowaniem cieszyły się teatry – Teatr Polski im. Arnolda Szyfmana w Warszawie (prawie 63 tys. osób) i Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku (ponad 31 tys. osób). W zeszłym roku płocki teatr odwiedziło 308 szkół.

Dzieci i młodzież oprócz udziału w przestawieniu mają okazję zwiedzić kulisy, pracownie teatralne, spotkać się z aktorami i pracownikami teatru. – *Repertuar teatru jest tak konstruowany, aby szkoły, korzystając z proponowanej oferty, nie „traciły" zakresu programowego, a znajdowały jej dydaktyczne poszerzenie w treści sztuki. Najmłodszej widowni proponujemy bajki, które rozwijają kreatywność i wyobraźnię, odgrywają istotną rolę w rozwoju psychicznym i społecznym dziecka. Uczniom szkół ponadpodstawowych proponujemy sztuki z polskiej i światowej dramaturgii, które także znajdują swoje odniesienie w zakresie lektur obowiązkowych i uzupełniających* – tłumaczy Leszek Skierski, kierownik Działu Promocji i Marketingu w Teatrze Dramatycznym w Płocku, dodając, że program bardzo zaktywizował szkoły do udziału w różnych wydarzeniach teatralnych i jest doskonałym uzupełnieniem podstawy programowej.

Wśród najchętniej odwiedzanych instytucji znalazły się też Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca Mazowsze im. Tadeusza Sygietyńskiego w Karolinie (ponad 26 tys. osób) i Mazowieckie Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia" w Radomiu (ponad 21 tys. osób).

Kto może skorzystać z programów?

Akcja „Kulturalna szkoła na Mazowszu" jest skierowana do uczniów szkół podstawowych, liceów ogólnokształcących, techników, branżowych szkół I stopnia i szkół artystycznych oraz dzieci objętych rocznym przygotowaniem przedszkolnym w przedszkolu, oddziale przedszkolnym czy szkole podstawowej. Do końca ubiegłego roku w programie wzięło udział blisko 303 tys. uczniów i 26 tys. opiekunów. By móc skorzystać z oferty, szkoła musi wysłać zgłoszenie do wybranej przez siebie instytucji kultury.

Z kolei program „Wsparcie osób z niepełnosprawnościami na Mazowszu", znany jako Program N, ma ułatwić osobom z niepełnosprawnościami korzystanie z oferty instytucji kultury. W 2024 r. z programu skorzystało łącznie ponad 16tys. osób.

Z biletu za złotówkę mogą korzystać osoby z niepełnosprawnościami, bez względu na wiek i rodzaj niepełnosprawności, a także osoby im towarzyszące. Aby osoba z niepełnosprawnościami mogła skorzystać z programu, powinna okazać ważną legitymację i złożyć oświadczenie o zamieszkaniu na terenie województwa mazowieckiego (warunek dotyczy osoby z niepełnosprawnością i opiekuna).

Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie samorządu województwa, Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej i każdej z instytucji włączonej w realizację programów.

Do Płocka, Sierpca, Ciechanowa, Ostrołęki... czyli co w ofercie?

W ramach programów będzie można odwiedzić 28 placówek kultury prowadzonych przez samorząd Mazowsza. Wśród nich są zarówno instytucje teatralne i widowiskowe (np. Warszawska Opera Kameralna w Warszawie, Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca Mazowsze im. Tadeusza Sygietyńskiego w Karolinie czy Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku), skanseny (Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu i Muzeum Wsi Radomskiej w Radomiu), jak i muzea (np. Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie, Muzeum Zbrojownia na Zamku w Liwie, Mazowieckie Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia" w Radomiu, Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce, Muzeum Instrumentów Ludowych w Szydłowcu, Państwowe Muzeum Etnograficzne w Warszawie czy Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie).

rad

eprasa.pl d31e23715e

VIII sesja Rady Powiatu w Płocku

O drogach, liniach autobusowych i S10

Pierwsza w 2025 roku sesja Rady Powiatu w Płocku obfitowała w wiele ważnych dla mieszkańców ziemi płockiej tematów. Wśród nich pojawiły się m.in. negocjacje z ORLEN-em, dofinansowanie na utworzenie nowych linii autobusowych czy sprawy związane z bezpieczeństwem powodziowym. Podczas obrad radni przyjęli także m.in. uchwały dotyczące złożenia wniosku do Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji o zezwolenie na utworzenie oddziałów o profilu mundurowym w szkołach w Wyszogrodzie i w ZS im. L. Bergerowej w Płocku.

Starostwo Powiatowe w Płocku

Podczas sesji starosta płocki opowiadał o najważniejszych wydarzeniach ostatniego miesiąca

Sesja rozpoczęła się od wystąpienia poseł Wioletty Kulpy, która mówiła o podjętej interwencji w sprawie środków, które ORLEN miał przekazać powiatowi płockiemu oraz gminie Stara Biała na naprawę dróg, które uległy znacznemu zniszczeniu w związku ze wzmożonym natężeniem ruchu spowodowanym budową instalacji Olefiny III na terenie ORLEN-u.

Posłanka zwróciła się z pytaniem dotyczącym aktualnej sytuacji dotyczącej tej sprawy. Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz wyjaśnił, że aktualnie trwają rozmowy z przedstawicielami ORLEN-u. - *Prowadziliśmy rozmowy z członkiem zarządu ORLEN-u Marcinem Wasilewskim w sprawie dalszego harmonogramu działań. Przedstawiliśmy nasze oczekiwania, zakres prac, jakie powinny zostać wykonane, oraz kosztorys, który wcześniej konsultowaliśmy z ORLEN-em i czekamy na odpowiedź. Myślę, że pojawi się ona w ciągu kilku tygodni i wtedy będziemy mogli poinformować o finalnych efektach tych rozmów* – wyjaśnił starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Do sprawy odniósł się również przewodniczący Lech Dąbrowski, który zajmuje się tą sprawą. - *W tej sprawie był pewien zastój ze względu na to, że w ORLEN-ie nastąpiła zmiana zarządu. Teraz, gdy ukonstytuował się nowy zarząd, podjęliśmy wspólnie ze starostą rozmowy na ten temat, jesteśmy na bieżąco w kontakcie z przedstawicielami ORLEN-u i uważam, że sprawy idą w dobrym kierunku. Co do szczegółów, to na ten moment nie możemy zbyt wiele ujawniać, bo nadal trwają negocjacje* – powiedział przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski.

Dofinansowane linie autobusowe

Podczas posiedzenia starosta płocki poinformował o najważniejszych wydarzeniach ostatnich tygodni. Wśród nich znalazło się m.in. podpisanie umowy z wojewodą mazowieckim Mariuszem Frankowskim na dofinansowania uruchomienia linii autobusowych na terenie powiatu płockiego. Będą to linie: Łąck-Płock-Grzybów, Gąbin D.A. Pacyna p. Lwówek, Drobin-Płock p. Łęg, Drobin-Sierpc, Płock-Wyszogród p. Cieśle. Łączna kwota dofinansowania wynosi 1 377 462,60 zł. Porozumienie zostało zawarte na podstawie ustawy o Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.

Starosta poinformował także o inicjowaniu podpisania porozumienia dotyczącego współpracy w zakresie ochrony przeciwpowodziowej. O podejmowanie takich działań apelowali samorządowcy gmin nadwiślańskich powiatu płockiego podczas konferencji dotyczącej bezpieczeństwa powodziowego i opracowania koncepcji działań przeciwpowodziowych dla odcinka Wyszogród-Włocławek. - *W ostatnim czasie spotkaliśmy się z władzami RZGW w Warszawie. Rozmawialiśmy na temat dokumentu, jaki możemy zawrzeć, jeżeli chodzi o porozumienie samorządów z terenu powiatu płockiego z Wodami Polskimi odnośnie bezpieczeństwa powodziowego. Jako samorządowcy możemy wnieść wkład merytoryczny dotyczący tego, jakie prace powinny być prowadzone. Liczymy na to, że Wody Polskie w najbliższym czasie przedstawią nam odpowiedni dokument, który usprawniłby te działania. Mamy też deklarację Wód Polskich, że jest prowadzony proces uzyskiwania zgód środowiskowych na to, aby w tym roku rozpoczęły się prace pogłębiarskie na Wiśle na odcinku Wyszogród-Włocławek* – wyjaśnił starosta.

S10

Jednym z poruszonych przez starostę tematów była także budowa drogi S10. Zakończono już bowiem konsultacje i niebawem GDDKiA planuje złożyć wniosek o decyzje środowiskową na konkretny wariant i przebieg trasy. Jak podkreślił Sylwester Ziemkiewicz, w II kwartale tego roku mamy poznać ostateczny wariant, który ma być realizowany w kolejnych latach. Podczas spotkań z przedstawicielami GDDKiA omówiono postępy oraz wyzwania związane z budową. Starosta wspomniał również o tym, że na terenie powiatu płockiego ma odbyć się spotkanie przedstawicieli klubów sportowych z wiceministrem sportu. Ma ono dotyczyć możliwości wsparcia ze strony rządu.

W dalszej części sesji Rada Powiatu podjęła uchwały dotyczące: sprawozdania z działalności Komisji Bezpieczeństwa i Porządku za rok 2024, rozpatrzono także projekty uchwał oraz podjęto uchwały w sprawach: zmian Wieloletniej Prognozy Finansowej Powiatu Płockiego i budżetu powiatu płockiego na rok 2025. Podczas posiedzenia radni przyjęli do realizacji „Powiatowy Program Promocji Zatrudnienia oraz Aktywizacji Lokalnego Rynku Pracy na lata 2025-2029", a także „Powiatowy program działań na rzecz osób niepełnosprawnych w zakresie rehabilitacji zawodowej i zatrudniania oraz przestrzegania praw osób niepełnosprawnych w powiecie płockim na lata 2025-2029".

Ponadto rada podjęła uchwałę w sprawie złożenia wniosku do Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji o zezwolenie na utworzenie oddziału o profilu mundurowym w Liceum Ogólnokształcącym wchodzącym w skład Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku, a także złożenia wniosku do Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji o zezwolenie na utworzenie oddziału o profilu mundurowym w Liceum Ogólnokształcącym wchodzącym w skład Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. Zatwierdzono także m.in. plan pracy Komisji Rewizyjnej Rady Powiatu w Płocku na 2025 rok, plany pracy stałych komisji Rady Powiatu w Płocku na 2025 rok oraz przyjęto ramowy plan pracy sesyjnej Rady Powiatu w Płocku na 2025 rok.

W sprawach różnych natomiast głos zabrali Krzysztof Ledzion, Andrzej Cieślak oraz Anna Dębska-Gutkowicz. Krzysztof Ledzion wniósł o zakup podnośnika koszowego dla baz drogowych, a także o naprawę drogi powiatowej 2980W na odcinku od Nowosiadła do Troszyna.

Andrzej Cieślak wniósł o remont chodnika na ulicy Warszawskiej w Małej Wsi oraz budowę nowego odcinka chodnika na ul. Warszawskiej (od ul. Parkowej do ul. Słonecznej). Radna Anna Dębska-Gutkowicz zgłosiła interpelację dotyczącą oczyszczenie poboczy i rowów w miejscowości Brzezinna Góra, a także zabezpieczenie części dróg na terenie gminy Nowy Duninów przed niszczącym działaniem bobrów.

Na zakończenie sesji starosta podziękował wszystkim, którzy zaangażowali się w tegoroczną Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Orkiestra grała we wszystkich gminach powiatu płockiego. Podczas wydarzenia sztabom z terenu powiatu płockiego udało się zebrać około 730 tys. złotych.

Eliza Kinalska

Strażacy z nowym umundurowaniem

W gminie Bulkowo

Pięć jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych działających na terenie gminy Bulkowo właśnie otrzymało nowe umundurowanie. Jego łączna wartość to ponad 53 000 zł. Nowe stroje trafiły do ochotników z Bulkowa, Blichowa, Nowych Łubek, Nadułek i Pilichówka.

Zakup nowego umundurowania dla strażaków ochotników był możliwy dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla strażaków" edycja 2024.

- *Dzięki temu wsparciu jednostki OSP Bulkowo, OSP Blichowo, OSP Nadułki, OSP Nowe Łubki i OSP Pilichówko otrzymały mundury galowe i bojowe o łącznej wartości ponad 53 000 zł, przy 50% dofinansowaniu ze środków Urzędu Marszałkowskiego. W imieniu gminy oraz druhów serdecznie dziękujemy za to cenne wsparcie, które przyczyni się do zwiększenia bezpieczeństwa i komfortu pracy naszych strażaków* – poinformował wójt gminy Bulkowo Gabriel Graczyk.

Mundury wraz z listami gratulacyjnymi od marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika oraz dyrektora płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominka przekazał strażakom wójt Gabriel Graczyk oraz przedstawiciele Urzędu Marszałkowskiego. **(ek)**

wójt Gabriel Graczyk

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Kwotę 816 złotych zebrano podczas kiermaszu zorganizowanego przez Szkolny Klub Wolontariatu „Otwarte serce" ze SP w Bledzewie. Cały dochód przeznaczono na 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy .

Słubice

W piątek, 7 lutego w sali posiedzeń Urzędu Gminy odbędzie się spotkanie w sprawie nieodpłatnej pomocy prawnej w związku z możliwością uzyskania świadczeń alimentacyjnych lub zwiększenia wysokości zasądzonych alimentów. Spotkanie odbędzie się w godz. 8.00-12.00.

Słupno

Wójt ogłosił konkurs ofert na realizację zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w roku 2025. Oferty można składać do 13 lutego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.slupno.eu.

Stara Biała

W środę, 5 lutego w sali konferencyjnej Urzędu Gminy odbędzie się spotkanie informacyjne Banku Gospodarstwa Krajowego dotyczące pożyczki inwestycyjnej dla MŚP – RMR na Mazowszu. Początek spotkania zaplanowany jest na godz. 9.30.

Staroźreby

Wójt podpisał w ostatnim czasie cztery umowy na realizację dokumentacji projektowej pod budowę nowych dróg. Chodzi o drogi: Zdziar Wielki – Begno – Rogowo, Staroźreby Kolonia – Zdziar Wielki, drogę na terenie sołectwa Goszczyno oraz drogę Staroźreby – Mrówczewo – Mikołajewo.

Szczawin Kościelny

Wójt poinformowała o możliwości podłączenia nieruchomości do sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowościach Szczawinek, Sewerynów, Szczawin Borowy Kolonia. Przed wykonaniem przyłącza (na własny koszt) należy zgłosić się do Referatu Ochrony Środowiska i Obsługi Komunalnej Gminy w Szczawinie Kościelnym celem uzyskania szczegółowych informacji oraz zawarcia umowy na odprowadzenie ścieków.

Szczutowo

W szczutowskiej świetlicy (budynek po byłej bibliotece gminnej) organizowane są artystyczne ferie zimowe. W zajęciach uczestniczą dzieci ze szkół gminnych. W programie są zajęcia plastyczne, muzyczne, taneczne. Odbywają się one w godzinach: 12.00 – 14.00 i 14.00 – 16.00 (zajęcia taneczne).

Wyszogród

Trwa postępowanie przetargowe dotyczące budowy boiska wielofunkcyjnego wraz z zadaszeniem o stałej konstrukcji przy Szkole Podstawowej w Kobylnikach. Niebawem zostanie wyłoniony wykonawca zadania.

Zawidz

Szkoła Podstawowa w Jeżewie świętowała jubileusz 25-lecia nadania imienia Wincentego Witosa. Szkoła została zbudowana w 1843 roku. W obecnym budynku szkoły pierwsi uczniowie rozpoczęli naukę 1 września 1952 r.

Żychlin

Do 11 lutego można składać dokumenty w ramach naboru na stanowisko osoby prowadzącej zajęcia w ramach programu „Aktywny Orlik". Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.zychlin.eu.

(ek), rad

eprasa.pl d31e23715e

Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

– Oddanie do użytku Centrum Onkologii, które w przyszłości będzie funkcjonowało pod nazwą Płockie Centrum Onkologii, jest niezwykle ważne z punktu widzenia konieczności zapewnienia nowoczesnej diagnostyki i leczenia pacjentom z Płocka i regionu płockiego. Centrum funkcjonuje od sierpnia ub. roku. Od 7 października 2024 roku w Zakładzie Radioterapii realizujemy świadczenia dla pacjentów onkologicznych w ramach kontraktu z NFZ, gdzie do końca ubiegłego roku prowadzone było leczenie dla 70 pacjentów. Na chwilę obecną jest to już liczba 167 pacjentów. Jeśli chodzi o zakres dostępnej diagnostyki, to od grudnia 2024 roku uruchomiona jest również brachyterapia. Kolejny etap to wdrożenie diagnostyki PET. Mam nadzieję, że w drugim kwartale br. będziemy mogli ją wprowadzić do katalogu naszych świadczeń diagnostycznych. Łącznie trzy pracownie radioterapii, brachyterapii i PET zapewnią pacjentom kompleksową opiekę onkologiczną. W strukturach Ośrodka jest też dzienny oddział chemioterapii i onkologii. Struktura centrum i podejmowane działania dotyczące uruchamia kolejnych procedur diagnostycznych i leczniczych są wdrażane tak, aby zapewnić pacjentom kompleksową opiekę przed i po leczeniu. W to wpisują się działania przygotowujące nasze oddziały szpitalne do realizowania diagnostycznych i leczniczych procedur onkologicznych m.in. w Oddziale Płucnym, Oddziale Chirurgii i Onkologii, Oddziale Urologicznym. Mając na uwadze rozwój Centrum będziemy podpisywali porozumienia z innymi podmiotami medycznymi o wzajemnej współpracy w zakresie leczenia onkologicznego, wspólnych konsyliach, zakładaniu kart DILO. Takie porozumienie mamy już podpisane z Płockim Zakładem Opieki Zdrowotnej. Współpracę w tym zakresie będziemy chcieli podejmować z placówkami z Gostynina, Sierpca, Kutna, Płońska.

Numery kontaktowe do Poradni Onkologicznej:
Rejestracja:
24-364-62-94;
24-364-66-35;
Sekretariat:
24-364-66-00.

Zakład Radioterapii w Płocku od czterech miesięcy pomaga walczyć z rakiem

Rozmowa z dr n. med. Jolantą Łuniewską-Bury, kierownik Zakładu Radioterapii w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku

Od czterech miesięcy pacjenci onkologiczni korzystają z leczenia w Płockim Zakładzie Radioterapii, który jest częścią Ośrodka Radioterapii w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. Ilu pacjentów już korzysta z leczenia?

Dzięki dyrekcji WSzZ w Płocku i samorządowi województwa mazowieckiego, który sfinansował budowę Centrum, udało się zrealizować tę bardzo ważną inwestycję. Był to ogromny trud, ogromne emocje. Ale należy pamiętać, że emocje dają coś, co nazywa się paliwem do tworzenia, i teraz te cztery miesiące wytężonej pracy potwierdziły, że zapotrzebowanie na radioterapię w Płocku jest ogromne. Obecnie prowadzimy leczenie około 70 osób. Realizujemy cały profil, czyli zakres świadczeń zakontraktowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia i wykonujemy wszystkie techniki teleradioterapii oraz brachyterapię.

Płockie Centrum Onkologii i działający w nim Zakład Radioterapii zapewniają na miejscu pacjentom z Płocka i regionu płockiego diagnostykę i leczenie. W jakim zakresie jest ona realizowana?

Lokalizacja w Płocku nowocześnie zaprojektowanego obiektu, który jest wyposażony w światowej klasy aparaturę, jest niezwykle istotna z punktu widzenia pacjentów wymagających diagnostyki i leczenia w tym zakresie. Pacjent onkologiczny ma zapewnioną u nas zgodną z najnowszymi standardami kompleksową pomoc i leczenie, począwszy od diagnostyki, poprzez chirurgię i chemioterapię, aż po radioterapię. Bardzo się cieszę, że całość, począwszy od kadry, poprzez wyposażenie i organizację pracy Zakładu jest doskonale zorganizowana. Niezwykle ważne dla mnie, jako szefowej jest to, że osoby tworzące zespół radioterapii, w sumie osiem osób, obdarzyły mnie zaufaniem i rozpoczęły z nami tu w Płocku współpracę. Mam nadzieje, że będziemy się dalej rozwijać, kontynuować współpracę z Akademią Mazowiecką w Płocku, dzielić się swoją wiedzą i uczestniczyć w tej wielkiej naukowej rodzinie. Bo jest to kolejny element naczyń połączonych, jakim jest onkologia.

Jaka jest ścieżka dla pacjenta onkologicznego, który wymaga leczenia w tym zakresie?

W Polsce do onkologa nie ma skierowań i to należy podkreślić. To oznacza, że każda osoba mająca wynikającą ze stanu zdrowia konieczność kontaktu z lekarzem onkologiem może umówić termin wizyty telefonicznie lub osobiście poprzez naszą rejestrację. Mam nadzieję, że wszystkie problemy związane z onkologią będziemy mogli rozwiązać, a jeśli nie, to w razie potrzeby pokierować do innych ośrodków referencyjnych.

Fot. WSzZ w Płocku

Jak wygląda czas oczekiwania na wizytę?

Obecnie czas oczekiwania, od chwili rejestracji do ustalenia terminu wizyty, wynosi średnio od jednego do dwóch dni. Pacjenci wymagający konsultacji mają zatem zagwarantowany bardzo łatwy dostęp.

Czy z leczenia mogą skorzystać pacjenci z każdym rodzajem nowotworu?

Leczymy tylko nowotwory lite, nie prowadzimy leczenia w zakresie hematologii. Jest więc panel onkologii klinicznej i panel radioterapii. Zabiegi wykonywane są na oddziale chirurgii onkologicznej. Czyli jesteśmy w pełni kompleksowym Centrum Onkologii, począwszy od postawienia diagnozy, kończąc na prowadzeniu pacjenta po leczeniu onkologicznym.

Wracając do wcześniej wspomnianego przez panią rozwoju zakresu świadczonych metod leczenia i diagnostyki onkologicznej, trzeba podkreślić, że na finiszu są prace z wdrożeniem kolejnej metody diagnostycznej.

Jesteśmy na etapie otwierania pracowni nuklearnej PET CT. I taka możliwość diagnostyczna już wkrótce będzie tu u nas dostępna. Będzie wykonywana u pacjentów mających konkretne wskazania i spełniających wymogi określone w dzienniku ustaw. W Płocku będziemy mieli PET z glukozą FDG18 – podstawowy aparat. Podkreślę, że jest to badanie, na które nie należy zdobywać skierowania, bo ze wskazań medycznych wykonywane jest tylko u określonej grupy pacjentów. Przy jego wykonywaniu będziemy ściśle przestrzegali ustalonych wymogów, między innymi ze względu na obciążenie pewnymi powikłaniami związanych z jego wykonaniem.

4 lutego przypada Światowy Dzień Walki z Rakiem. To czas, w którym bardzo mocno zwracana jest uwaga na kwestie profilaktyki onkologicznej. I fakt, że obecna medycyna daje szanse na jego wyleczenie.

Od 30 lat jestem onkologiem. Gdy zaczynałam pracę, rak był wyrokiem. Przez 30 lat zmieniło się wiele i nie myślimy już o tej chorobie w takim aspekcie. Pacjent onkologiczny ma szansę na pełne wyleczenie, jeśli zgłosi się do lekarza w odpowiedniej fazie rozwoju nowotworu. Aby tak było, należy pamiętać o systematycznych badaniach i samokontroli. A także o pewnej zasadzie, o której mówię w swoim każdym wystąpieniu. Ze swoim samochodem jeździmy raz w roku na przegląd, a niestety jeśli chodzi o nasze zdrowie, to tego nie robimy. Nie korzystamy z podstawowych badań takich jak: RTG klatki piersiowej, USG jamy brzusznej, mammografia, cytologia, ewentualnie kontrola parametrów biochemicznych krwi (PSA, morfologia). Pamiętajmy, że taki panel profilaktyczny może być najlepszym prezentem dla nas samych, np. na swoje urodziny.

Niestety bardzo często jest tak, że nawet przy niepokojących objawach moment wykonania badań, wizyty lekarskiej jest odsuwany. Pokutuje takie przekonanie: nie pójdę, bo mi coś jeszcze znajdą.

Oczywiście, że jest strach. Czy ja mam strach? Mam, ale po to natura nam dała element przezwyciężania tych emocji, że raz w roku staram się zrobić badania. By mieć komfort życia. Należy pamiętać, że rak to jest coś, co zaburzyło nasze komórki. Nie rośnie posadzony przez kogoś w naszym organizmie. To wynik naszego stresu, złego jedzenia, braku odpoczynku i genetyki oraz złych nawyków. Moim głównym przekazem jest to, abyśmy dbali o siebie pamiętając o regularnych badaniach. Abyśmy się nie bali ich wykonywać. A jeśli zdarzy się tak, że coś się dzieje z naszym organizmem, to należy pomyśleć jak to zwalczyć, bo medycyna daje duże możliwości. Oczywiście w jakimś procencie rak to choroba nieuleczalna, ale jest to coraz mniejszy procent i trzeba pamiętać, że jest to choroba, która jest chorobą przewlekłą. Ale jeszcze raz podkreślam: można ją leczyć, bo mamy tylko jedno życie, tu i teraz, i drugiej opcji nie będzie.

Poza regularnymi badaniami odpowiedni styl życia bardzo mocno wpisuje się w profilaktykę.

Tak, i tu powiedziałyśmy już bardzo dużo o czynnikach ryzyka, a wśród nich o zagrożeniu, jakie niesie palenie papierosów, picie alkoholu. Kolejna oczywista kwestia, o której zapominamy, a mająca ogromne znaczenie w profilaktyce, to właściwa ilość i jakość wypoczynku, który jest integralną częścią naszego dobrego funkcjonowania i zdrowia. Podobnie jest z oczywistą sprawą, czyli dietą. Ważna jest odpowiednia ilość owoców i warzyw dostarczających do organizmu witaminy, o czym, niestety, czasem zapominamy. W naszym klimacie zapominamy również o jednej z najważniejszych w mojej ocenie potraw – kiszonej kapuście, która jest podstawą dostarczania naturalnie wchłanianej przez organizm witaminy C. Przypominam także o kompotach pestkowych. Dlaczego? Jeszcze niedawno w sferze publicznej było sporo publikacji na temat Witaminy B17 – chroniącej przed nowotworami, którą zawiera właśnie każda pestka od wiśni, poprzez czereśnie, po śliwki. Ubolewam nad tym, że kompoty wyszły z mody, bo jak się okazuje to, co było kiedyś w naszym menu wypracowane przez naszych przodków, wcale nie było złe. W naszej codziennej diecie powinniśmy zwracać uwagę również na to, że nie jest wskazane codzienne jedzenie mięsa. Bo to, które jest w produkcji masowej, nie do końca jest zdrowe. Jeśli już w posiłkach znajduje się mięso, to powinno być naprawdę dobrej jakości. Przestrzegam też przed robieniem codziennych obiadów z mięsem drobiowym. Po pierwsze więc zwracajmy uwagę na dobrą jakość produktów, po drugie na różnorodność posiłków, po trzecie na styl odżywiania w kierunku zmniejszenia mięsa. I jeszcze raz przypomnę, że rak to nie wyrok i należy o nim myśleć w aspekcie choroby przewlekłej, którą można wyleczyć. Pamiętajmy tylko o odpowiednio wczesnej diagnostyce.

Dziękuję za rozmowę.
rad

Artykuł powstał przy współpracy z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym

eprasa.pl d31e23715e

ZESPÓŁ SZKÓŁ BUDOWLANYCH NR 1 W PŁOCKU

Fot. Dariusz Ossowski

STUDNIÓWKI W PŁOCKU 2025

ZESPÓŁ SZKÓŁ CENTRUM EDUKACJI IM. IGNACEGO ŁUKASIEWICZA W PŁOCKU

Fot. Dariusz Ossowski

eprasa.pl d31e23715e

Po Sympozjum Chemia 2025 w Politechnice Warszawskiej

Gra o wielką chemię

W zeszłym tygodniu na terenie Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku ORLEN zorganizował Sympozjum Chemia 2025. Tegoroczne wydarzenie upływało pod hasłem „Gra o wielką chemię". Podczas spotkania poruszane były najważniejsze kwestie związane z transformacją i rozwojem przedsiębiorstw, innowacjami, projektami badawczo-rozwojowymi, paliwami i przyszłością sektora energetycznego.

W przygotowanej debacie „Przetrwać w kryzysie... Właściwa strategia dla chemii" udział wzięli m.in. Adam Leszkiewicz – prezes Zarządu Grupa Azoty S.A., Rafał Trzebiński – dyrektor wykonawczy ds. inwestycji i produkcji petrochemicznej ORLEN S.A. oraz Krzysztof Zaremba – zastępca dyrektora Departamentu Innowacji i Polityki Przemysłowej Ministerstwa Rozwoju Technologii.

Zaproszeni goście przedstawili inwestycje w polskim sektorze chemicznym i rafineryjnym, omawiali również wyzwania stojące przed gospodarką w obliczu kryzysu. Poruszono także kwestie transformacji energetycznej, zrównoważonego rozwoju czy też sposobu działania gospodarki w obliczu kryzysu.

Dyrektor Rafał Trzebiński zabrał głos w temacie planu koncernu ORLEN na opracowania lub pozyskanie nowych technologii. Odpowiedział na pytania, skąd te nowe technologie pozyskiwać.

- Jestem związany z Grupą Kapitałową ORLEN od 30 lat, a za petrochemię odpowiadam już ponad dekadę. Gdy patrzę, jaki jest apetyt na podejmowanie ryzyka firm takich jak moja, czyli firm mających znaczący udział dla Skarbu Państwa, to na przestrzeni lat ten apetyt jest duży, ale ograniczony. Jesteśmy klarowni i przejrzyści w naszych procedurach zakupowych, ale – jak w każdych działaniach biznesowych – zawsze pojawia się ryzyko. Mówię o ryzyku wchodzenia w nowe technologie – podkreślił Rafał Trzebiński – dyrektor wykonawczy ds. inwestycji i produkcji petrochemicznej ORLEN S.A.

Zwrócił uwagę, że w koncernie powstał fundusz inwestycyjny, który przechodzi przez wszystkie aspekty rynkowe, jak również poszukuje odpowiednich startupów.

- Poszukujemy na arenie globalnej fantastycznych rozwiązań w zakresie recyklingu, pozyskiwania technologii zielonej chemii czy zielonych wsadów. Mamy osiągnięcia i projekty, które dają nam dużą nadzieję, że uda nam się zrealizować ambitne cele. Zaznaczę tylko, że dla samej petrochemii 10% wsadów będzie pochodzić z cyrkularnej gospodarki poprzez redukcję paliw kopalnych – zaznaczył podczas debaty dyrektor.

Wspomniał także o ORLEN Skylight accelerator. Jest to korporacyjny program skierowany do młodych podmiotów technologicznych z Polski i zagranicy, które wspólnie ze spółkami z Grupy ORLEN chcą skalować i komercjalizować swoje innowacyjne rozwiązania. *- W tym przypadku działamy inaczej. Bardziej planujemy nasze potrzeby, a czasami problemy do rozwiązania czy wyzwania, z którymi się mierzymy. Nie jest to zapytanie stricte handlowe tylko zapytanie skierowane do startupów, które są nam w stanie dostarczyć potencjalne rozwiązania* – powiedział Rafał Trzebiński, zwracając również uwagę na silną współpracę ORLENU ze światem nauki w kwestii nowych technologii, zwłaszcza dotyczących wodoru. *- Wszystkie procesy rafineryjne oraz wszystkie procesy petrochemiczne potrzebują wodoru. Ten wodór jest nieodzowny – pozyskamy go albo z gazu ziemnego, albo z zielonych źródeł* – powiedział dyrektor, dodając, że w 2035 roku przewiduje się, że 350 ton będziemy używać z zeroemisyjnych źródeł energetycznych.

Podczas sympozjum ORLEN wspólnie z Politechniką Warszawską Filią w Płocku oraz Akademią Górniczo-Hutniczą im. Stanisława Staszica w Krakowie podpisał również umowę dotyczącą współpracy w obrębie doskonalenia technologii wytwarzania paliw syntetycznych.

Sympozjum towarzyszyła również prezentacja firm związanych z branżą petrochemiczną.

Tekst i fot. Blanka Stanuszkiewicz

Sympozjum Chemia 2025 towarzyszyła debata „Przetrwać w kryzysie... Właściwa strategia dla chemii"

Podczas sympozjum w auli Politechniki Warszawskiej dyskutowano m.in. projektach badawczo-rozwojowych oraz przyszłości sektora energetycznego

W parafii Matki Bożej Fatimskiej w Płocku

Relikwie św. Matki Teresy z Kalkuty

W niedzielę, 26 stycznia w parafii Matki Bożej Fatimskiej w Płocku bp Szymon Stułkowski poświęcił nową kaplicę w domu parafialnym oraz wprowadził relikwie jej patronki – św. Matki Teresy z Kalkuty.

Kaplica dedykowana św. Matce Teresie ma służyć jako miejsce osobistej modlitwy i adoracji Najświętszego Sakramentu dla kapłanów posługujących w parafii. W homilii biskup Stułkowski podkreślił, że kult relikwii jest przypomnieniem o pięknym życiu tych, którzy kochali Boga i ludzi.

Kaplica wpisuje się w duchowy testament Matki Teresy, która miała szczególne nabożeństwo do Matki Bożej Fatimskiej i wielką troskę przywiązywała do duchowego wsparcia księży. Zgromadzenie, które założyła Matka Teresa, nieustannie otacza modlitwą kapłanów. Przy okazji poświęcenia nowej kaplicy do Płocka przyjechały siostry Misjonarki Miłości z Warszawy, które modliły się ze wspólnotą parafialną.

Przypomnijmy historię powstawania kościoła parafii Matki Bożej Fatimskiej w Płocku. W czasie wizyty w Płocku 7 czerwca 1991 r. św. Jan Paweł II poświęcił kamień węgielny pod budowę kościoła na płockim osiedlu „Międzytorze". Dekretem z dn. 5 lipca 1991 r. biskup płocki Zygmunt Kamiński erygował nową parafię pw. Matki Bożej Fatimskiej w Płocku.

Pierwszą mszę św. przy prowizorycznym ołtarzu polowym odprawił 4 sierpnia 1991 r. ks. Stanisław Górski, mianowany także pierwszym proboszczem parafii. Jesienią 1991 r. wybudowano prowizoryczną drewnianą kaplicę, w której już w grudniu 1991 r. rozpoczęto sprawowanie nabożeństw. W maju 1992 r., w przededniu uroczystości Pierwszej Komunii św., kaplica została podpalona i doszczętnie zniszczona.

Mimo różnych przeciwności przystąpiono do budowy nowej, murowanej kaplicy, którą służyła parafii od 1 listopada 1992 r. do 14 października 2017 r. Równolegle z budową materialną świątyni coraz aktywniejszy stał się udział członków żywego Kościoła. 27 kwietnia 2001 r. biskup płocki Stanisław Wielgus poświęcił plac pod budowę kościoła parafialnego, nad którym prace rozpoczęto jesienią 2003 r. Zaprojektowali go architekci: Stanisław Szymański, Alicja Kaczmarek-Andrzejewska, Andrzej Andrzejewski i Jerzy Olechnowicz, zaś nad wystrojem czuwał Dymitr Grozdew z Białegostoku. Uroczysta konsekracja świątyni odbyła się 15 października 2017 r., w roku 100. rocznicy objawień fatimskich.

Oprac. BS

Diecezja Płocka

Rekreacyjna inwestycja w Górach

Miasto szuka wykonawcy

Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

Pół roku zajmie modernizacja skweru rekreacyjnego przy ul. Parkowej

Kolorowo, kwieciście i rekreacyjnie będzie przy ul. Parkowej na osiedlu Góry. Dziś jest tam zielony skwer z małym stawem, który zostanie urządzony i zagospodarowany na nowo. Kilka dni temu płocki samorząd ogłosił przetarg na przeprowadzenie tej modernizacji.

Teren, na którym będą prowadzone prace, należy do gminy. Dziś to obszar zagospodarowany, na którym znajduje się stary plac zabaw z nawierzchnia piaskową. Przez teren działki przebiegają media – kanalizacja deszczowa, wodociąg oraz sieć telekomunikacyjna, jednakże na terenie inwestycji nie wyklucza się istnienia innych urządzeń infrastruktury, które nie zostały zgłoszone do inwentaryzacji. Z nieruchomością sąsiadują domy jednorodzinne.

Co się zmieni po modernizacji? *- Będzie tu strefa piknikowa, a także odnowione plac zabaw i siłownia pod chmurką. Przy alejkach pojawią się nowe ławki, stojaki na rowery i śmietniczki. A cały plac przyciągnie odcieniami fioletu dzięki odpowiednio dobranym drzewom, krzewom i trawom ozdobnym. Teren ogrodzimy i oświetlimy. Na wykonanie prac wykonawca będzie miał 6 miesięcy od podpisania umowy. Koszt tego przedsięwzięcia oszacowaliśmy na 920 tys. zł, ostateczną kwotę poznamy po przetargu* – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

(jac)

eprasa.pl d31e23715e

Co drugi Polak wybierze się na ferie w tym roku – wynika z badania przeprowadzonego na zlecenie Compensy

Jest drożej, ale chętnych na wyjazd nie brakuje

Rozpoczynające się ferie zimowe są dla Polaków czasem nie tylko wypoczynku, ale także finansowych kompromisów. Choć ponad połowa z nas planuje wyjazd, większość szuka oszczędności – wybiera tańsze hotele lub mniej popularne kierunki. To efekt rosnących cen, które sprawiają, że zimowy wypoczynek będzie droższy niż przed rokiem – wynika z badania „Wyjazdy Polaków na ferie", przeprowadzonego na zlecenie Compensy.

www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Compensa po raz trzeci zbadała plany Polaków na zimowy wypoczynek. W tym roku na ferie planuje wyjechać rekordowy odsetek badanych – aż 53%. To prawie dwa razy więcej niż w ubiegłym roku, gdy w analogicznym badaniu chęć wyjazdu deklarowało 30% osób. 43% ankietowanych spędzi ferie z rodziną i dziećmi, a 42% z partnerem lub partnerką. Co piąty badany (18%) wyjeżdża z przyjaciółmi, a co dziesiąty samotnie. 5% Polaków wyśle swoje dzieci na obóz. Jeśli chodzi o środek transportu, niemal dwie trzecie osób (65%) planuje dotrzeć na ferie samochodem, 21% wybierze pociąg, a 18% samolot.

Zimowy urlop głównie w Polsce

Spośród osób planujących wyjazd 58% zamierza zorganizować go samodzielnie w Polsce, a 12% wyjedzie za granicę, organizując podróż na własną rękę. 20% skorzysta z usług biura podróży – wybierając się za granicę (11%) lub planując urlop w Polsce (9%). Dla porównania rok temu zimowy urlop w Polsce planowało 67% badanych; a 18% wyjechało samodzielnie za granicę.

Najczęstszym kierunkiem wyjazdów zagranicznych w trakcie zimy nadal są góry – 40% ankietowanych planuje spędzić w nich ferie. Coraz większą popularnością cieszą się również ciepłe kierunki podróży – plażę lub basen w tym roku wybierze 37% badanych. Co czwarta osoba zdecyduje się na tzw. city break, czyli wyjazd do wybranego miasta w celu zwiedzania i odkrywania lokalnych atrakcji.

Najpopularniejsze aktywności Polaków podczas ferii, niezależnie od kierunku podróży, to piesze wędrówki (48%) oraz zwiedzanie zabytków i atrakcji turystycznych (46%). Część urlopowiczów planuje po prostu odpocząć i deklaruje, że nie będzie podejmować żadnych aktywności (34%). Co trzeci ankietowany będzie jeździć na nartach, co piąta osoba wybierze jazdę na łyżwach (21%), a co dziesiąta sięgnie po snowboard lub narty biegowe.

Ferie znów będą droższe

W tym roku Polacy planują przeznaczyć na zimowy wyjazd więcej niż w ubiegłych latach. To efekt coraz wyższych kosztów wypoczynku. 42% badanych deklaruje, że ferie będą ich kosztować między 1500 a 3000 zł na osobę. Rok temu taki próg wskazało 33%, a dwa lata temu 30%. Wzrost widać również w grupie wydającej między 3000 a 4500 zł – obecnie takie wydatki na osobę deklaruje 18% ankietowanych wobec 15% w 2024 roku i 12% w 2023 roku. Najniższe wydatki – do 1500 zł na osobę – planuje 35% badanych, co stanowi spadek w stosunku do 42% w ubiegłym roku i 51% sprzed dwóch lat. Niższy jest również odsetek osób planujących wydać ponad 4500 zł na osobę i wynosi 5% wobec 10% w 2023 roku.

Niemal trzy czwarte respondentów (72%) zamierza ograniczać wydatki podczas tegorocznego wyjazdu. Najczęściej dotyczy to standardu miejsca pobytu, np. hotelu (30%) oraz wyboru mniej popularnych lokalizacji (23%). Co piąty badany (21%) planuje zmniejszyć wydatki na ubrania, sprzęt sportowy lub atrakcje turystyczne. 19% będzie ograniczać wydatki na wyżywienie, np. rezygnując z wizyt w restauracjach. Tyle samo osób chce zaoszczędzić na sposobie dojazdu. Tylko 28% badanych deklaruje, że nie planuje żadnych oszczędności. Rok temu podobną deklarację złożyło 36% ankietowanych osób.

– Porównując odpowiedzi z ostatnich trzech lat, obserwujemy wyraźną zmianę w podejściu Polaków do wydatków. Chociaż nadal spora część planuje ograniczać koszty, systematycznie rośnie odsetek osób, które decydują się przeznaczać większe kwoty na wyjazdy. Warto zauważyć, że coraz mniej Polaków oszczędza na ubezpieczeniu – w tym roku to zaledwie 15% badanych, w 2023 roku było to 17%. To dobra wiadomość, ponieważ świadczy o rosnącej świadomości w zakresie bezpieczeństwa finansowego i korzyści, jakie oferuje posiadanie odpowiedniego ubezpieczenia turystycznego podczas pobytu za granicą – komentuje Anna Bałuka, ekspertka ds. ubezpieczeń turystycznych i menedżer produktu w Biurze Ubezpieczeń Detalicznych w Compensie.

Na ferie tylko z ubezpieczeniem

Z roku na rok coraz więcej osób wykupuje ubezpieczenie na ferie. W tym roku zamierza to zrobić aż 71% badanych. Dla porównania w 2024 r. było to 64%, a w 2023 roku – 61%. Najczęściej wskazywanym przez ankietowanych rodzajem ochrony ubezpieczeniowej, którego potrzebują podczas zimowego urlopu, jest NNW (40%), co może wynikać z faktu, że większość Polaków planuje spędzić urlop w kraju. Na drugim miejscu znalazło się ubezpieczenie OC, czyli odpowiedzialności cywilnej w życiu prywatnym – wskazuje na nie 25% osób. Co piąty badany wskazuje ubezpieczenie kosztów leczenia za granicą, w tym ważne miejsce zajmuje ubezpieczenie kosztów transportu do Polski w razie wypadku lub choroby (23%), a ubezpieczenie bagażu – 13%. Wśród osób planujących zakup ubezpieczenia 38% wybierze sumę ubezpieczenia kosztów leczenia za granicą w wysokości 20 tys. euro (ok. 85 tys. zł), 20% zdecyduje się na wariant od 20 tys. euro do 40 tys. euro, a 13% sięgnie po wyższą ochronę – powyżej 40 tys. euro.

– Planując zakup ubezpieczenia kosztów leczenia za granicą, warto dobrze przemyśleć wybór sumy ubezpieczenia. Decyzja aż 38% osób o wyborze najniższej kwoty – do 20 tys. euro – niesie za sobą duże ryzyko. W przypadku poważniejszych zdarzeń zdrowotnych lub konieczności transportu medycznego ta suma może okazać się niewystarczająca i wymagać dopłaty z własnych środków. Dlatego warto rozważyć wyższe sumy ubezpieczenia, które w pełni ochronią osoby wyjeżdżające na zimowy wypoczynek przed niespodziewanymi wydatkami – dodaje Anna Bałuka z Compensy.

**Badanie przeprowadzone przez SW Research w dniach 12-19 grudnia 2024 r. na ogólnopolskiej próbie 1042 osób w wieku 18 lat i więcej. Kwoty dobrano według reprezentacji w populacji dla płci, wieku i wielkości miejscowości zamieszkania.*

Opr.(kw)

Porady ortopedy – Piotra Branczewskiego

Zimowe kontuzje – jak ich uniknąć?

Zima to nie tylko czas śnieżnych przygód i zimowych sportów, ale także, niestety, okres zwiększonego ryzyka kontuzji. Śliskie nawierzchnie, nieodpowiednie przygotowanie fizyczne czy brak świadomości o zagrożeniach mogą prowadzić do urazów, takich jak skręcenia, złamania czy urazy kolan. Jak zadbać o swoje bezpieczeństwo i spędzić zimę bez wizyt na oddziale ortopedycznym? O tym opowiada specjalista ortopeda Piotr Branczewski z centrum medycznego Medic Park.

Dlaczego zimą ryzyko kontuzji wzrasta?

Głównymi przyczynami zimowych urazów są złe warunki atmosferyczne, powodujące zwiększone ryzyko upadku, niedostosowanie obuwia do podłoża, po jakim się poruszamy, oraz zbyt szybkie tempo przy aktywnościach takich jak jazda na nartach czy snowboardzie. Oczywiście nasze przygotowanie fizyczne ma niebagatelne znaczenie dla stopnia uszkodzeń i związanych z tym dalszych konsekwencji.

- Zimą szczególnie narażone są kolana, stawy skokowe oraz nadgarstki, które najczęściej ulegają urazom podczas upadków na śliskiej powierzchni. Warto pamiętać, że nawet zwykłe spacery mogą zakończyć się kontuzją, jeśli nie zadbamy o odpowiednią stabilność i ostrożność – podkreśla Piotr Branczewski.

Jak zapobiegać kontuzjom zimowym?

Bardzo ważne jest właściwe przygotowanie fizyczne. Zima to wyzwanie dla naszego ciała. Osoby planujące aktywności na świeżym powietrzu, takie jak narty czy łyżwy, powinny zadbać o przygotowanie kondycyjne i wzmacnianie mięśni.

- Przed wyjazdem na narty warto poświęcić kilka tygodni na ćwiczenia wzmacniające nogi, ćwiczenia poprawiające COR ciała, a także ćwiczenia poprawiające koordynację ciała oraz jego wydolność. Możemy to osiągnąć poprzez ćwiczenia takie jak przysiady czy wykroki, ćwiczenia na platformach stabilizacyjnych, pływanie, ale również poprzez regularne spacery. Dzięki temu stawy będą lepiej przygotowane na obciążenia, a ryzyko urazów znacząco spadnie. Oczywiście należy również pamiętać o przygotowaniu fizycznym już na stoku. Rozciąganie mięśni oraz delikatne ćwiczenia pozwolą uniknąć naciągnięć i urazów – radzi ekspert.

Kolejnym ważnym punktem jest dobór odpowiedniego sprzętu i odzieży. W przypadku zimowych sportów kluczowe jest dobranie sprzętu dostosowanego do umiejętności użytkownika oraz warunków.

- Osoby początkujące często korzystają z niewłaściwie dobranego sprzętu. Częstym błędem jest nieprawidłowe ustawienie wiązań narciarskich, co zwiększa ryzyko kontuzji. Dlatego zawsze warto skonsultować się z profesjonalistą przed rozpoczęciem aktywności – dodaje ortopeda.

Nie tylko sporty zimowe, ale również codzienne spacery mogą być niebezpieczne. Dlatego zimą warto zainwestować w obuwie z antypoślizgową podeszwą. Dla osób starszych lub tych, które mają problemy z równowagą, dostępne są nakładki antypoślizgowe na buty, które znacząco zwiększają bezpieczeństwo. Śnieg i lód to największe zimowe wyzwania. Unikanie pośpiechu i wybieranie bezpiecznych tras może uratować przed bolesnym upadkiem.

- Chodzenie małymi krokami i unikanie zbyt szybkich ruchów na śliskiej powierzchni to proste, ale skuteczne metody. Pamiętajmy, że czasami lepiej wybrać dłuższą, ale bardziej bezpieczną drogę lub w ogóle zrezygnować z wyjścia takiego dnia – sugeruje specjalista.

www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Co zrobić w przypadku kontuzji?

Jeśli mimo starań dojdzie do urazu, nie należy go lekceważyć. Każda kontuzja wymaga odpowiedniej diagnozy. Nawet pozornie niewielkie urazy, takie jak skręcenie kostki, mogą prowadzić do poważniejszych problemów, jeśli zostaną zbagatelizowane. W przypadku bólu, obrzęku lub ograniczenia ruchomości należy jak najszybciej zgłosić się do lekarza ortopedy.

Zima to czas radości i aktywności na świeżym powietrzu, ale warto pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Odpowiednie przygotowanie, rozwaga oraz stosowanie się do powyższych porad mogą znacząco zmniejszyć ryzyko kontuzji i sprawić, że ten czas będzie przyjemny i bezpieczny.

** Piotr Branczewski - chirurg ortopeda z ponad 15-letnim stażem pracy, stosujący nowoczesne techniki operacyjne, członek Polskiego Towarzystwa Artroskopowego oraz ESSKA-Europen Society for Sports Traumatology. Na co dzień współpracuje z centrum medycznym Medic Park.*

opr. (t)

eprasa.pl d31e23715e

HOROSKOP

BARAN (21.03–19.04)

W tym tygodniu los poprosi cię, byś stanął na czele czegoś nowego – może projektu, może grupy ludzi, a może po prostu swoich własnych marzeń. Ucz się cierpliwości, bo choć porywczość jest twoją naturą, to właśnie powściągnięcie tej energii pozwoli ci ujrzeć całą układankę życia. Twoja dusza nie raz walczyła w imię ideałów – teraz pora, byś walczył o swoje wewnętrzne szczęście.

BYK (20.04–20.05)

Wszechświat przypomni ci, że czasem to, co najpiękniejsze, wymaga cierpliwości. Jeśli czujesz się przytłoczony nadmiarem obowiązków, zatrzymaj się na moment i poszukaj piękna w prostocie. Może to być filiżanka ulubionej herbaty albo spacer wśród drzew. Twoja dusza wie, że harmonia z naturą uzdrawia każdą ranę. Finanse mogą wymagać większej uwagi – inwestuj mądrze, kierując się doświadczeniem.

BLIŹNIĘTA (21.05–20.06)

Ten tydzień przyniesie ci okazję do nawiązania nowych znajomości lub odkrycia czegoś zupełnie niespodziewanego. Słowa, które wypowiadasz, mają teraz szczególną moc – mogą zarówno leczyć, jak i budować mosty między ludźmi. Zadbaj jednak, by twoja ciekawość nie rozproszyła cię zbyt mocno. Wsłuchaj się w swoją intuicję, bo twoja dusza zna tajemnice, które wykraczają poza teraźniejszość. W miłości – rozmowy będą kluczem do głębszego zrozumienia.

RAK (21.06–22.07)

W twoim sercu kryją się wspomnienia starych domostw, gdzie miłość i troska były najważniejsze. W tym tygodniu możesz poczuć silną potrzebę powrotu do korzeni, zarówno tych rodzinnych, jak i duchowych. Wszechświat przypomina ci, że troska o siebie nie jest egoizmem, lecz aktem miłości wobec innych. Zaufaj swojej intuicji – ona poprowadzi cię tam, gdzie znajdziesz spokój.

LEW (23.07–22.08)

Wszechświat przypomina, że prawdziwa siła płynie nie tylko z uznania innych, lecz z miłości do siebie samego. Zastanów się, co sprawia, że twoje serce śpiewa, i podążaj za tym niezależnie od opinii innych. W relacjach osobistych twoje ciepło może stać się balsamem dla tych, którzy tego potrzebują – ale pamiętaj, by nie zapomnieć o sobie. Twoja dusza zna blask, lecz także pokorę; pozwól obu tym aspektom współistnieć.

PANNA (23.08–22.09)

Poczujesz potrzebę dopracowania szczegółów w swoim życiu. Czy to planowanie przyszłości, czy porządkowanie myśli, twoja precyzja przyniesie ci ukojenie. Zadbaj jednak, by nie zgubić się w perfekcjonizmie – wszechświat przypomina, że nie wszystko musi być idealne, by było piękne. Twoja intuicja może podpowiedzieć ci rozwiązanie problemu, który od dawna cię trapi. Czerp siłę z natury, która pokazuje ci, że harmonia jest dziełem czasu.

WAGA (23.09–22.10)

W najbliższym czasie los postawi cię przed wyborem, który może wydawać się trudny. Pamiętaj jednak, że twoja intuicja jest jak kompas, który zawsze wskazuje właściwy kierunek. W relacjach osobistych otwórz się na dialog – twoje słowa mają moc zjednywania ludzi. Wszechświat zachęca cię do celebracji piękna w każdej formie – to właśnie w nim odnajdziesz spokój.

SKORPION (23.10–21.11)

Usłyszysz wezwanie, by zejść jeszcze głębiej w poszukiwaniu prawdy – zarówno o sobie, jak i o innych. Twoja intuicja będzie wyjątkowo silna, więc zaufaj jej, nawet jeśli logika mówi coś innego. Relacje mogą nabrać intensywności – nie bój się otworzyć przed kimś, kto pragnie poznać twoje prawdziwe oblicze. Transformacja jest twoim darem – wszystko, co kończy się teraz, robi to po to, by stworzyć miejsce na coś nowego i lepszego.

STRZELEC (22.11–21.12)

Możesz poczuć pragnienie, by wyrwać się z rutyny i odkryć coś zupełnie nowego. Może to być nowa pasja, podróż lub po prostu świeże spojrzenie na stare sprawy. Wszechświat zachęca cię, byś podążał za tym, co inspiruje twoje serce – tam kryje się twoje szczęście. Relacje z innymi mogą zaskoczyć cię swoją głębią, jeśli tylko otworzysz się na prawdę. Twoja dusza zna ścieżki, które prowadzą do mądrości – nie bój się nimi podążać.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

W tym tygodniu twoja determinacja przyniesie owoce, ale wszechświat przypomina, że czasem warto zwolnić i docenić to, co już osiągnąłeś. Zastanów się, czy nie bierzesz na siebie zbyt wiele – twoja siła jest wielka, lecz potrzebujesz odpoczynku. W relacjach osobistych twoja lojalność będzie wyjątkowo ceniona. Twoja dusza zna tajemnicę sukcesu, który opiera się na wytrwałości i miłości do siebie.

WODNIK (20.01–18.02)

Wszechświat zachęca cię, byś podzielił się swoimi pomysłami – twoja wizja może zainspirować innych. W miłości twoja otwartość na różnorodność stanie się mostem, który połączy serca. Zaufaj swojej intuicji, która poprowadzi cię tam, gdzie twoja energia będzie najbardziej potrzebna. Wiesz dobrze, że zmiana jest kluczem do rozwoju – nie bój się jej przyjąć.

RYBY (19.02–20.03)

Twoja wrażliwość jest zarówno błogosławieństwem, jak i wyzwaniem. Wszechświat zachęca cię, byś zaufała swoim uczuciom – one są jak mapa, która prowadzi cię do prawdy. Relacje z innymi będą pełne empatii i zrozumienia, jeśli tylko pozwolisz sobie na szczerość. Twoja kreatywność i wyobraźnia mogą teraz rozkwitnąć – znajdź sposób, by je wyrazić – np. przez sztukę, pisanie czy medytację.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Pobieram rentę rodzinną po zmarłym małżonku w wysokości 2,3 tys. zł brutto. Miałam swoją emeryturę w wysokości 1,8 tys. zł brutto. Jak będzie obliczana renta wdowia i jaka będzie jej maksymalna wysokość?

Wysokość renty wdowiej na początkowym etapie to 15 proc. własnego świadczenia oraz cała renta rodzinna, która dla jednej osoby wynosi 85 proc. świadczenia, jakie przysługiwałaby osobie zmarłej, lub 15 proc. ustalonej dla wdowy lub wdowca renty rodzinnej i 100 proc. wypracowanego świadczenia. Wybór opcji będzie zależał od decyzji wnioskodawcy lub od możliwości dokonania wyboru przez instytucję emerytalno-rentową, która na prośbę seniora podejmie najkorzystniejszą decyzję. Aby decyzję za wnioskodawcę podjął Zakład, we wniosku – w punkcie dotyczącym wysokości świadczenia – należy wskazać wybór wyższego świadczenia. Natomiast od 1 stycznia 2027 roku wysokość drugiego świadczenia wypłacanego w zbiegu ulegnie podwyższeniu z urzędu do 25 proc. Należy jednak pamiętać, że łączna suma obu świadczeń nie może przekroczyć trzykrotnej wysokości najniższej emerytury (obecnie jest to 5 342,88 zł brutto). W przypadku, gdy suma świadczeń w zbiegu przekroczy tę kwotę, świadczenie zostanie pomniejszone o kwotę przekroczenia. Taki wybór będą miały również osoby, które mają prawo do zasiłku lub świadczenia przedemerytalnego, emerytury pomostowej, nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego czy renty szkoleniowej.

Nie rozumiem warunku wieku, który trzeba spełnić, aby otrzymać rentę wdowią. Jakie jest kryterium wieku i wspólności małżeńskiej?

Jedno z kryteriów, które należy spełnić, to tzw. kryterium wieku. Osoba ubiegająca się o rentę wdowią oprócz posiadania prawa do dwóch świadczeń, w tym renty rodzinnej po zmarłym małżonku), musi mieć ukończony odpowiedni wiek – kobieta 60 lat, a mężczyzna 65 lat, pozostawać we wspólności małżeńskiej do dnia śmierci małżonka oraz nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż 5 lat przed osiągnięciem wieku 60 lat przez kobietę i 65 lat przez mężczyznę. To ważne, bo ustalenie prawa do renty rodzinnej zależy od faktycznego wieku wdowy lub wdowca w chwili śmierci męża czy żony. W związku z tym osoba, która owdowiała w wieku 50 lat, spełnia warunek wieku uprawniający do renty rodzinnej, jednak nie nabywa prawa do tzw. renty wdowiej.

Słyszałem, że na stronie ZUS znajduje się ankieta, którą mogę wypełnić i dowiedzieć się, czy spełniam warunki do przyznania renty wdowiej. Gdzie ją znaleźć?

Prawo do tzw. renty wdowiej zależy od łącznego spełnienia kilku warunków. Aby się o tym przekonać, można wypełnić specjalną ankietę, którą ZUS opublikował na swojej stronie internetowej (zus.pl). To niezwykle pomocne narzędzie, które umożliwia seniorom sprawdzenie, czy będą mogli pobierać połączone świadczenia. Wystarczy wejść na stronę ZUS-u i odpowiedzieć na kilka pytań.

Jeśli spełnione zostały warunki do ubiegania się o tzw. rentę wdowią, od 1 stycznia 2025 r. można złożyć wniosek o zbieg prawa do świadczeń. W przypadku, gdy wdowa lub wdowiec nie złożyli do tej pory wniosku o drugie świadczenie, tj. o rentę rodzinną lub świadczenie własne, a wszystkie inne wymogi są spełnione, warto już teraz rozpocząć starania o wyliczenie drugiego świadczenia, które wejdzie w skład zbiegu. Nie warto jednak spieszyć się ze złożeniem wniosku. Złożenie wniosku o rentę wdowią do 31 lipca 2025 roku spowoduje przyznanie i wypłatę świadczenia od 1 lipca 2025 roku.

Bank Gospodarstwa Krajowego ze wsparciem dla przedsiębiorców

Spotkanie w płockim ratuszu

W auli Urzędu Miasta Płocka odbyło się spotkanie zainicjowane przez Bank Gospodarstwa Krajowego adresowane do płockich przedsiębiorców.

Urząd Miasta Płocka

Spotkanie płockich przedsiębiorców z przedstawicielami BGK

Jak informują przedstawiciele UMP, wsparcie w formie pożyczek będzie udzielane ze środków Programu „Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027 (FEM 2021-2027)" w ramach działania: 1.3 Innowacyjność i konkurencyjność MŚP oraz działania 2.3 Odnawialne źródła energii.

Spotkanie zainicjował zastępca prezydenta Płocka Artur Zieliński, dziękując m.in. Zarządowi Województwa Mazowieckiego za aktywną promocję instrumentów adresowanych również do płockich przedsiębiorców. Wskazał także otwartość miasta Płocka na organizowanie współpracy gospodarczej i wsparcie płockich firm.

W części merytorycznej spotkanie otworzył Andrzej Hlawacik z Departamentu Instrumentów Finansowych, wskazując, że planowane działania będą realizowane na obszarze całego województwa mazowieckiego, z uwzględnieniem podziału wyznaczonego rozporządzeniem Komisji (UE) 2016/2066 z dnia 21 listopada 2016 r. na Region Mazowiecki Regionalny oraz Region Warszawski Stołeczny. Przedstawione zostały założenia planowanych działań i sposoby wsparcia. W dalszej części przedstawiciele Agencji Rozwoju Regionalnego i Krajowego Stowarzyszenia Wspierania Przedsiębiorczości przedstawili zakres dokumentacji i procesowanie wniosków które mogą składać uprawnieni beneficjenci.

Opr. (jac)

Ferie zimowe z Klubem Karate Kyokushinkai!

Darmowe zajęcia dla każdego!

***- Podczas ferii będziemy organizować bezpłatne zajęcia dla dzieci z Płocka* – informuje płocki Klub Karate Kyokushinkai i zaprasza wszystkich chętnych do aktywnego spędzania przerwy zimowej.**

To idealna okazja, by rozpocząć swoją przygodę z karate. To nie tylko sport. To też sposób na rozwój siły, wytrzymałości, koncentracji i samodyscypliny. Pomaga również w budowaniu pewności siebie i poprawia samopoczucie.

Zajęcia organizowane będą od 3 do 14 lutego.

Miejsca zajęć

- SP nr 23 (ul. Walecznych 20) – wtorki i piątki, godz. 17:30 (dla dzieci i młodzieży);
- SP nr 6 (ul. 1 Maja, wjazd od ul. Jachowicza) – poniedziałki i czwartki godz. 17:00 (dla dzieci), 18:00 (dla młodzieży i dorosłych).

Więcej informacji i zapisy pod numerem tel.: 575 600 828.

BS

eprasa.pl d31e23715e

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

4 lutego – Żaneta, Weronika,
5 lutego – Agata, Adelajda,
6 lutego – Dorota, Bogdan,
7 lutego – Romuald, Ryszard,
8 lutego – Gabriel, Piotr,
9 lutego – Apolonia, Eryk,
10 lutego – Jacek, Scholastyka.

***

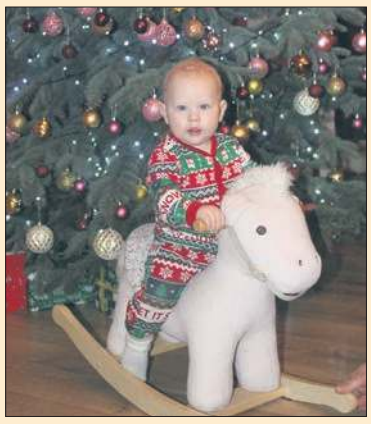
100 lat, 100 uśmiechów,
100 wielbicieli, samych niedzieli,
przyjaźni wielkiej, radości wszelkiej
życzymy ci dzisiaj
w dniu twych urodzin.
Miłej koleżance **Darii**
przesyłają Ania, Zosia i Amelia.

***

Dzień imienin twych się zbliża.
Jak strumyk bystrej wody
po zielonej płynie niwie,
tak niech płynie wiek
twój młody mile i szczęśliwie.
Agacie K. przesyłają znajomi.

***

Kochana **Marcelinko**!
Z okazji Twojego roczku
życzymy Ci,
aby każdy dzień był pełen radości,
uśmiechu i nowych odkryć.
Niech Twoje życie będzie bajką
pełną miłości i szczęścia.
Życzenia ślą ciocia Eliza
i wujek Maciek.



***

Dzień urodzin
to słodki dzień,
gdy się spełniają marzenia twe.
Bądź zawsze mądra
i piękna jak kwiat,
nie zważaj na to, ile masz lat.
Marcie B. życzą koleżanki.

***

W dniu twego święta
niech każdy o tobie pamięta.
Zdrowia, zapału i szczęśliwości,
spełnienia marzeń
i wielkiej radości.
Dorocie Miklasińskiej
życzy Agnieszka.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Płocki sztab WOŚP zaprasza!

Można licytować i pomagać

Płocki sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zaprasza do pomagania i udziału w internetowych aukcjach. Na liście czeka jeszcze sporo ciekawych, wyjątkowych, oryginalnych propozycji, gadżetów i pomysłów.

Jak zaznacza szefowa płockiego sztabu WOŚP Litosława Koper, to kolejna możliwość do pomagania dzieciakom. Bo to właśnie do najmłodszych pacjentów onkologii i hematologii trafi pomoc z tegorocznego finału WOŚP. Warto zatem dołączyć do licytacji, bowiem pieniądze z każdej aukcji oznaczają pomoc dla najmłodszych.

Aukcje internetowe płockiego sztabu WOŚP wystartowały już 9 grudnia i potrwają do 10 lutego. *– Jeżeli macie ochotę zagrać z nami w ten sposób, to zapraszamy serdecznie. Przygotowaliśmy mnóstwo ciekawych, niepowtarzalnych rzeczy, eventów, które cieszą i – co ważne – niosą pomoc* – zaprasza do udziału Litosława Koper.

Ciekawe propozycje czekają. A wśród nich aukcja, która wiedzie prosto na scenę, można bowiem wylicytować rolę w granej już po raz siódmy Szopce Noworocznej (w tym roku pt. „Zabawki"), której premiera zaplanowana jest na 17 lutego. Ale czekają także licytacje takie jak oglądanie meczu z loży prezydenckiej czy prowadzenie audycji radiowej. Można zostać komentatorem meczu piłki nożnej, wygrać pakiet zabiegów rehabilitacyjnych, wybrać się na romantyczną kolację albo stać właścicielem niesamowitych pluszaków, zdobyć voucher na wycieczkę, weekendowy rejs ze sternikiem czy zwiedzanie skansenu w Wiączeminie Polskim albo najstarszej szkoły w Polsce szkoły, czyli płockiej Małachowianki. Można także wylicytować pobyt w industrialnym apartamencie. Możliwości do pomagania, dzielenia się dobrem całkiem sporo. Wystarczy zajrzeć na stronę https://allegro.pl/uzytkownik/WOSP_Plock.

Przypomnijmy, że podczas tegorocznego, 33. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, który odbył się 26 stycznia, w Płocku zebrano kwotę 554 034,60 zł, czyli bardzo bliską ubiegłorocznego rekordu, który wynosił 569 804,97 zł. Czy w tym roku także zostanie pobity rekord? Odpowiedź przyniesie podsumowanie licytacji na aukcjach Allegro, które trwają do 10 lutego. W ubiegłym roku z aukcji wystawionych przez płocki sztab WOŚP zebrano rekordową kwotę 90 tysięcy złotych, podczas których licytowano aż 420 przedmiotów.

rad

Książnica Płocka zaprasza w lutym na spotkania autorskie

Nowy kryminał Ostrowskiego i „Głusza" Anny Goc

Na dwa spotkania z autorami zaprasza w lutym Książnica Płocka. 19 lutego do Mediateki przyjedzie dziennikarka i reporterka Anna Goc. 26 lutego promocję swojej najnowszej książki będzie miał Jacek Ostrowski.

19 lutego, z okazji przypadającego dwa dni później Dnia Języka Ojczystego, Mediateka organizuje spotkanie z Anną Goc, autorką książek „Głusza", „Biegnij, mała, biegnij", wywiadu-rzeki z ks. Adamem Bonieckim „Boniecki. Rozmowy o życiu". Dziennikarka od 2013 roku pracuje w „Tygodniku Powszechnym", wcześniej współpracowała z krakowską redakcją „Gazety Wyborczej". Jest laureatką Nagrody im. Ryszarda Kapuścińskiego i Nagrody im. Beaty Pawlak za książkę „Głusza" opowiadającą o życiu osób głuchych i niedosłyszących w Polsce.

Jej najnowsza książka „Biegnij, mała, biegnij" to *„kameralne reportaże o intymnych tragediach, zmaganiach z systemem i doświadczeniach nie do zapomnienia"* we współczesnej Polsce. Spotkanie (godz. 17.00) będzie tłumaczone na język migowy.

26 lutego o 17.00 gościem Mediateki będzie płocki pisarz Jacek Ostrowski, który przedstawi swoją najnowszą książkę „Śmiertelna zagrywka". To kontynuacja sensacyjnych przygód Agaty, urodzonej w Płocku weteranki amerykańskiej armii, znanej z powieści „Śmierć na bogato". Bohaterka tym razem musi rozwiązać zagadkę z przeszłości.

(l.)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Ostry klimat, mocni ludzie

W 1044, a może w 1066 roku narciarz Heming, uciekając przed śmiercią, miał wykonać śmiały skok ze stromego zbocza wyspy Bremengen. Ten heroiczny wyczyn został uwieczniony w norweskich sagach i stał się częścią tamtejszej legendy. Kolejne wzmianki o skokach narciarskich pojawiają się dopiero w 1796 roku, kiedy norwescy żołnierze ćwiczyli skoki z ośnieżonego dachu szałasu pod Trondheim. Wyzwanie było ogromne – prawdziwą sztuką było nie tylko skoczyć, ale przede wszystkim bezpiecznie wylądować. Podobno w 1863 roku, podczas zawodów w Trysil, które uważa się za pierwszy oficjalny konkurs skoków narciarskich, 16-letnia Ingrid Olsdatter Vestby nie tylko oddała skok, ale także go ustała, czym zadziwiła wszystkich. Norwescy mężczyźni są znani z twardego charakteru, ale – jak widać – norweskie kobiety w niczym im nie ustępują. Może to surowy klimat tak ich hartuje, a może tajemnica tkwi w diecie. Kardamonowe pączki, które cieszą się popularnością w Norwegii, może nie dodadzą nam odwagi na stoku, ale z pewnością pozwolą poczuć klimat norweskiej kuchni.

Fot. Piotr Chudzyński

Kardamonowe pączki

Skład:

- 600 g mąki;
- 7 g świeżych drożdży;
- 2 łyżeczki sproszkowanego kardamonu;
- 85 g cukru pudru;
- 75 g masła;
- 2 jajka;
- 250 g ciepłego mleka;
- szczypta soli;
- cukier puder do oprószenia pączków;
- olej do smażenia.

Wykonanie:

Z mleka, łyżki cukru i mąki oraz drożdży przygotowujemy rozczyn. Przykrywamy go lnianym ręcznikiem i odstawiamy w ciepłe miejsce do wyrośnięcia (ok. 15 minut). Rozpuszczamy masło. Do miski wlewamy rozczyn, dodajemy jajka, szczyptę soli, kardamon i mąkę. Całość dokładnie mieszamy, aż powstanie kleiste ciasto. Wówczas dodajemy płynne masło i wyrabiamy drewnianą łyżką ciasto, aż przestanie się kleić do łyżki (niekiedy należy dodać jeszcze trochę mąki). Wyrobione ciasto odkładamy w ciepłe miejsce do wyrośnięcia. Kiedy ciasto podwoi swoją objętość, ponownie je wyrabiamy. Następnie dzielimy na 22. kawałki, z których formujemy niewielkie kulki (wielkości piłek do ping ponga). Przykrywamy je ręcznikiem kuchennym, aby trochę wyrosły. Do rozgrzanego oleju wkładamy po 3-4 pączki i smażymy pod przykryciem 3 minuty, następnie ściągamy pokrywkę, odwracamy pączki i smażymy kolejne 2-3 minuty. Usmażone pączki odkładamy na talerz wyłożony papierowym ręcznikiem (spije nadmiar tłuszczu). Następnie przekładamy je na ozdobny talerz i oprószamy cukrem pudrem.

W latach 90. XX wieku Gianfranco Kasper, ówczesny prezydent FIS, otwarcie krytykował kobiece skoki narciarskie, argumentując, że panie uprawiające tę dyscyplinę narażają się na poważne uszkodzenia macicy. Na te kontrowersyjne słowa zareagowała utalentowana Austriaczka Eva Ganster, która z pewnością siebie odpowiedziała: „Z moją macicą jest wszystko w porządku". To właśnie ona w 1994 roku zaprezentowała swoje umiejętności jako przedskoczkini podczas Turnieju Czterech Skoczni, pokazując, że kobiety są gotowe na rywalizację na najwyższym poziomie. Trzy lata później, w 1997 roku, Eva Ganster skoczyła ze skoczni do lotów narciarskich w Kulm, ustanawiając kobiecy rekord Guinnessa (167 m) – dowód na to, że panie również potrafią latać daleko. Był to jedyny możliwy sukces dla pań uprawiających skoki narciarskie, ponieważ wówczas nie istniały ani kobiece mistrzostwa świata, ani żeńska konkurencja na Igrzyskach Olimpijskich. Na swój olimpijski debiut skoczkinie musiały czekać aż do 2014 roku, kiedy to ich marzenia o równouprawnieniu w tej dyscyplinie wreszcie stały się rzeczywistością.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl d31e23715e

PRACA

PRACA FIZYCZNA

Zakres obowiązków: prace związane z szyciem, obsługa maszyn szyjących. Wymagania: zdolności manualne, chęci do pracy. Oferujemy: stabilne zatrudnienie, umowę o prace, wynagrodzenie akordowe. rekrutacja@lubawa.com.pl

2271802

PRACA KIEROWCA

Dołącz do zespołu Mr Drive i zostań kierowcą Ubera lub Bolta. Praca na własnym lub wynajętym samochodzie. Elastyczny czas pracy – dopasuj grafik do swoich potrzeb. Wysokie zarobki i premie dla najlepszych. Wsparcie na każdym etapie pracy. Tel. 732-579-069.

2260980

Firma transportowa zatrudni przewoźników posiadających ciągnik siodłowy lub zestaw ciągnik z naczepą. Kraj i bliska zagranica. Termin płatności 7 dni, stałe kontrakty z dużymi firmami, lekkie ładunki, trasy w kółkach. Gwarantowana praca przez cały rok. Tel. 519-311-277.

2272554

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R, 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie. Baza Płock. Tel. +48 791 979 176.

2117890

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, lokalizacja Płock, praca pn.-pt., stale wynagrodzenie 7500 zł do ręki. Zestaw Scania R 2012 + Schmitz 2015 r. Tel. 791-979-176.

2264386

PRACA POZOSTAŁE

Możliwość zarabiania dodatkowych pieniędzy przez internet i otrzymywania ciekawych nagród dzięki wypełnianiu płatnych ankiet. ankiety@ankiety.net.pl Płatne ankiety opinie to panel badawczy zrzeszający ponad 120 tysięcy uczestników.--- www.ankiety.net.pl

2175849

Nawiążemy współpracę i damy zlecenia w określonych terminach - już znanych i niezmiennych - ekipie technicznej składającej się z dwóch osób. email: gpr2025@scanlaser.com.pl

2273030

Podejmę się pilnowania parkingów i innych obiektów prywatnych. Tel.: 501-250-655.

2275705

Poszukujemy doświadczonych Specjalistów ds. BHP do pracy na budowie Zakładów Petrochemicznych. Wymagania: minimum 3-letnie doświadczenie w pracy w budownictwie i mile widziane doświadczenie w branży petrochemicznej. Tel. 885-885-056.

2272490

PRACA W NIEMCZECH

Obecnie szukamy osób na stanowisko Montera Instalacji. Zapraszamy do aplikacji! Więcej informacji udzielimy telefonicznie: 605 549 512.

2272240

Praca w Niemczech dla cieśli - murarzy. CV na biuro@ruben-bau.eu. Kontakt: 534-188-717; 534-571-013; 576-033-941.

2275434

Spawacz 135/138 do przyuczenia szuka pracy za granicą. Ewentualnie jako monter, bez języka i rysunku. Kilka lat doświadczenia. Mogą być też inne prace. 512-944-138.

2268893

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

SERWIS EKSPRESÓW

POSZUKUJE DO PRACY

BYŁYCH PRACOWNIKÓW ZURT-U ORAZ EMERYTOWANYCH TECHNIKÓW AGD.

OFERUJEMY:

- DOGODNE GODZINY PRACY
- PRACA NA MIEJSCU
- WSPARCIE TECHNICZNE NA KAŻDYM ETAPIE PRACY

JESTEŚ ZAINTERESOWANY - ZADZWOŃ!

Tel. 509-353-666

SA-45

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Ślusarz** – konserwator – wykształcenie zasadnicze branżowe, umiejętność spawania elektrycznego elektrodą;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi maszyn szyjących, zdolności manualne;
- **Monter rusztowań** – uprawnienia na rusztowania budowlano – montażowe metalowe – montaż i demontaż;
- **Pracownik fizyczny** – obsługa myjki ciśnieniowej – chęci do pracy;
- **Pilarz** – umiejętność obsługi pilarki spalinowej, mile widziane prawo jazdy kat. B, chęci do pracy, możliwość przyuczenia;
- **Pilarz wysokościowy/arborysta** – umiejętność obsługi pilarki spalinowej, mile widziane prawo jazdy kat. B, mile widziane aktualne badania wysokościowe powyżej 3 m, chęci do pracy, możliwość przyuczenia;
- **Pracownik fizyczny** – umiejętność obsługi pilarki spalinowej, mile widziane prawo jazdy kat. B, chęci do pracy, możliwość przyuczenia;
- **Operator ciągnika leśnego z mulczerem** – wymagane prawo jazdy kat. T lub prawo jazdy kat. B, chęci do pracy;
- **Nauczyciel wychowania przedszkolnego** – wykształcenie wyższe pedagogiczne, mile widziana specjalizacja: edukacja wczesnoszkolna z językiem angielskim;
- **Magazynier ekspedycji** - mile widziane doświadczenie, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno - epidemiologicznych;
- **Piekarz** - mile widziane doświadczenie, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno - epidemiologicznych;
- **Sprzedawca - kasjer** - mile widziane doświadczenie w handlu, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno - epidemiologicznych;
- **Stylistka rzęs i brwi** - doświadczenie na stanowisku, umiejętność stylizacji rzęs, stylizacji brwi, wykonywania makijażu pemanentnego - mile widziane;
- **Stylistka paznokci** - doświadczenie na stanowisku;
- **Asystent kas samoobsługowych/NIEPEŁNOSPRAWNI** - wykształcenie na poziomie co najmniej zawodowym, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, aktualne badania do celów sanitarno-epidemiologicznych lub chęć do ich wyrobienia, zapał i chęci do pracy, ukierunkowanie na klienta.

** Oferty ważne na 31 stycznia 2025, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Asystent projektanta** – z wykształceniem wyższym (inżynieria mechaniczna lub pokrewna), rocznym doświadczeniem w zawodzie (wiedza z zakresu projektowania rurociągów w branży petrochemicznej), znajomością języka angielskiego na poziomie B1/B2, prawem jazdy kat. B i obsługą programu AutoCad;
- **Operator NDT** – z wykształceniem średnim zawodowym o kierunku: elektrycznym, mechanicznym lub informatycznym; minimum 2-letnim stażem pracy; uprawnieniami NDT stopień 2 (VT, RT, PT, UT, MT) lub alpinistyczne, znajomością obowiązujących norm technicznych i przepisów, mile widzianymi uprawnieniami UTT, ADR, PWHT oraz mile widzianą umiejętnością montażu i demontażu izolacji;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni wielobranżowej (kierowca)** – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym bądź pokrewnym i prawem jazdy kat. B;
- **Logopeda** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Psycholog** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Kierowca** – z prawem jazdy kat. C i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Mechanik maszyn budowlanych** – z 5-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Elektromechanik samochodowy (pojazdy ciężarowe i autobusy)** – z wykształceniem zawodowym kierunkowym, prawem jazdy kat. B, mile widzianym doświadczeniem z zakresu naprawy samochodów, umiejętnością czytania instrukcji napraw, dokumentacji technicznej, schematów elektrycznych, oraz miejętnością posługiwania się komputerem diagnostycznym;
- **Monter rusztowań** - z uprawnieniami na montera rusztowań;
- **Kierowca autobusu** – z prawem jazdy kat. D i świadectwem kwalifikacji zawodowej oraz znajomością przepisów prawa o ruchu drogowym;
- **Sprzedawca** – z wykształceniem zawodowym, umiejętnością obsługi komputera oraz sprzętu ogrodniczego;
- **Szwaczka** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie.

** Oferty ważne na 30 stycznia 2025, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl d31e23715e

OGŁOSZENIE
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) w związku z art. 67 ust. 3 pkt 1 i 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1688), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwał Rady Miasta i Gminy Sanniki Nr 235/XLVIII/2022 z dnia 29 marca 2022 r. i Nr 236/XLVIII/2022 z dnia 29 marca 2022 r.

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w miejscowości Lwówek, Krubin, Czyżew** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 12.02.2025 r. do 06.03.2025 r. w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Sannikach, ul. Warszawska 169, w godz. od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej Miasta i Gminy http://sanniki.bip.org.pl/ i http://sanniki.pl/.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 3 marca 2025 r. w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Sanniki, godz. 10^{00}.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy (w brzmieniu obowiązującym do 24.09.2023 r.), każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu i prognozie, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta i Gminy Sanniki lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509), na adres sekretariat@sanniki.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 21 marca 2025 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta i Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Burmistrz Miasta i Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*

SA-25-4

PŁOCKIE DELIKATESY GARMAŻERYJNE

Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy do skosztowania naszych specjałów i przyłączenia się do grona wiernych i zadowolonych klientów.

CATERING:
- wyroby garmażeryjne
- menu okolicznościowe

(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!

Prenumerata Tygodnika Płockiego, wydanie papierowe

PRENUMERATA
https://www.poczyta.pl/

tygodnik PŁOCKI

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14

eprasa.pl d31e23715e

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, ordery stare wojskowe. Telefon: 694-972-047.
2262267

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska 601698355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl
2261919

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.
1605962

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne,na płótnie farbami olejnymi, lub w rysunku – czarno białe wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.
2267464

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
1627285

DOM I OGRÓD

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

MATERIAŁY BUDOWLANE

Polipropylenowe baseny ogrodowe, własna produkcja, możliwość wykonania pod zamówienie. Kompleksowe doradztwo i montaż. Tel: 574 936 333, email: damian@aquano.pl www.Aquano.pl
2261368

Produkujemy imitacje drewna w postaci super lekkich maskownic styropianowych, belek rustykalnych styropianowych lub wykonanych z blachy powlekanej teksturami drewna 3d. Produkujemy belki rustykalne także o dużych gabarytach w rozmiarze XXXL. Tel. 609-868-195.
2275634

Tanie Belki rustykalne. Na wymiar imitacja drewna oraz elastyczna deska elewacyjna lub dekoracyjna. Wykonujemy na wymiar super lekkie maskownice drewnopodobne w postaci dekoracyjnych belek rustykalnych sufitowych. Tel. 609-868-195.
2276528

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy: 698-110-090.
1087480

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Nauka pływania od podstaw. Korekta złych nawyków. Doskonalenie. Bez ograniczeń wiekowych. Posiadam przygotowanie pedagogiczne oraz doświadczenie w prowadzeniu dzieci. Na co dzień ratownik. Hobbystycznie płetwonurek, sternik. Zapraszam: 514-540-258.
2272743

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to Twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.
2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com
2172048

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.
1438835

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2266910

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

MOTORYZACJA

KUPIĘ AUTO KRAJOWE LUB ZAGRANICZNE
USZKODZONE, ROZBITE, W CAŁOŚCI LUB NA CZĘŚCI.
CHĘTNIE WERSJE ANGIELSKIE
RÓWNIEŻ SAME CZĘŚCI
WYSTAWIAM ZAŚWIADCZENIE KASACYJNE
TRANSPORT I OGLĘDZINY GRATIS
TEL. 503 610 319, 510 644 013
SA-18

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2275641

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2275643

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym Klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!
1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

Skupujemy auta za gotówkę w całej Polsce. Mogą być bez opłat. Stan obojętny: na chodzie, na części, skup anglików, skup aut uszkodzonych. Posiadamy lawetę każde auto uszkodzone to nie problem. Tel. 510-894-627.
2272049

Sprzedam Audi A3 1.6 TDI 90 KM, 2009 r. Czarny metalik, 3-drzwiowy. Przegląd i OC ważne do 02-2025. Wymienione: rozrząd, filtry, klocki hamulcowe, akumulator i świece. Auto zadbane, garażowane. Opony letnie i zimowe gratis! Tel.: 668-683-659 / 785-926-899.
2196845

Sprzedam Hyundai Tucson 2.0 CRDI. Samochód bezwypadkowy. Skórzana tapicerka. Klimatronik. Przebieg: 176 000. Rok produkcji: 2006 r. Cena: 20 300 zł. Tel. 726-100-456. Przegląd ważny do 21.05.2025. Więcej informacja udzielę telefonicznie 726100456
2265860

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Dom piętrowy do wynajęcia. 530-193-825.
2276550

Sprzedam dom w zabudowie szeregowej z ogródkiem. Garaż 2-stanowiskowy, piwnica.Wszystkie media: prąd, gaz miejski, woda, kanalizacja, światłowód do internetu. Blisko sklepy, przystanki autobusowe, przychodnia, szkoła i przedszkole. Kontakt tel.: 500 277 248.
2272630

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w miejscowości Bodzanów, 25 km od Płocka. Działka 2455 m2, parterowy dom o pow. 50 m2 (3 pomieszczenia) oraz budynek gospodarczy o pow. ok. 40 m2 (3 pomieszczenia). Cena 145.000 PLN. Telefon kontaktowy: 603 510 538.
2274351

Sprzedam nowo budowaną część domu (bliźniak) w stanie deweloperskim, o powierzchni dolnej 75,95 m2, natomiast górna 60,09 m2, zlokalizowaną na działce przynależnej do jednej części budynku w zabudowie bliźniaczej o powierzchni 320 m2 w Nowym Gulczewie. Tel. 601-687-626.
2274335

DZIAŁKI

Sprzedam działki w Słupnie o pow. 1200 m2, w rejonie ul. Kasztanowej, z widokiem na dolinę Słupianki - woda, gaz, prąd oraz 0,7 ha w Białobrzegach. Tel. 733-006-103.
2265604

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE / PARKINGI

Sprzedam garaż przy ulicy Rutskich, IV poziom, garaż nr 128, wielkość 16,4 m. Tel. 602-581-130.
2272117

MIESZKANIA

Do wynajęcia mieszkanie na piętrze, o powierzchni 75 m2 w lokalizacji Kilińskiego-Sienkiewicza, czyli praktycznie w centrum Płocka. Zawiera 4 pokoje, oraz duży przedpokój, osobno kuchnia, łazienka i ubikacja. W kuchni nowa zabudowa z wyposażeniem. Tel. 665-002-898.
2276360

Jeśli odziedziczyłeś spadek lub jesteś po rozwodzie i jesteś współwłaścicielem w nieruchomości, to dobrze trafiłeś. Skupujemy udziały w nieruchomościach: kamienice, domy, mieszkania, lokale użytkowe, działki. Tel. 510-894-627.
2259109

Mieszkanie na II piętrze (ostatnim), dwa pokoje, kuchnia, łazienka, balkon zadaszony, duża piwnica - na zacisznym osiedlu, spokojni i kulturalni sąsiedzi w bloku. Mieszkanie do ewentualnego odmalowania i drobnego remontu w/g upodobań. Tel. 537-402-188.
2272218

Noclegi, pokoje, kawalerki. 530-193-825.
2276547

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel. 536-519-599.
2276546

Pokój z aneksem 30 m kw. na wsi. 695-807-435.
2275739

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65m2. Mieszkanie może być do remontu, ale też i po remoncie. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695 610 287.
1945985

Szukam mieszkania do zakupu: do remontu lub po remoncie, z problemami prawnymi, z zadłużeniami (spółdzielnia/komornik), zamiana na inne mieszkanie. Jeżeli chcesz sprzedać mieszkanie lub masz jakiś problem finansowy związany z lokalem, zadzwoń. Tel. 697-896-072.
2188772

Wynajmę pokoje. 506-340-630.
2276548

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.
2267208

KUPIĘ AUTA I MOTOCYKLE Z CZASÓW PRL /1940–90/
krajowe lub zagraniczne, rozbite, uszkodzone lub niekompletne.
517 058 013 504 046 520
SA-18

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl d31e23715e

ROLNICZE

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-15

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor. 502-939-200.
2268121

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam klacz zimnokrwistą źrebną. Tel. 533-698-640.
2276514

MASZYNY ROLNICZE

Kombajn Droningborg 4000s, oryginał, rok 1989, cały czas w jednych rękach, kombajn bezawaryjny, silnik super, zero dymku na hydrostacie, heder 3,80, bardzo ładny. Tel. 733-333-573.
2272740

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2275642

Bardzo ładna kosiarka 2015 r., dyskowa, Fella SM, na centralnym zawieszeniu, oryginał, szerokość robocza 3,5 m,super, dla większych gospodarstw. Tel. 609-372-586.
2272747

Bardzo ładna zgrabiarka KUHN 7822, duża, grabi do boku 8-9 m lub na 2 wałki, w oryginale ma 12 ramion na gwieździe, cena do negocjacji, inna - Fella 2007 r. Tel. 609-372-586.
2276256

Belarka New Holland 548, cropcutter 2002 rok, siatka, rotor, noże, stałokomorowa jak Krone, walcowo-łańcuchowa, zamki, szeroki podbierak, centralne smarowanie łańcuchów. Tel. 609-372-586.
2276251

Chwytak do drewna kłód, łuparka do drzewa bez silnika, prostownik selenowy, smarownica pneumatyczna, migomat Sherman mig 450 m, wiertarka stołowa WSA 25 ws 15, butle tlen-acetylen z wózkiem i palnikiem reduktorami, wózek paletowy. Tel.: 606 416 482.
2272853

Kombajn Droningborg 7200 (już drobne rzeczy „obskubane"), silnik i hydraulika kompletne nie ruszane, hydromotor, kombajn przestał działać ze względu na skrzynię biegów, kabina, koła duże i małe, gardziel kompletna, inne części, najchętniej sprzedam w całości, taniej. Tel. 733-333-573.
2272825

Kupię rozsiewacz wapna rcw-3 łańcuchowy, w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.
2194352

Ładna belarka Johen Deere 572, zmiennokomorowa, owijanie, sznurek, 2005 r., szeroki podbierak, wałek w komplecie, wystarczy ciągnik malej mocy jak ursus C-360. Tel. 609-372-586.
2272741

Ładowarka teleskopowa JCB w oryginale, ładna, w pełni sprawna, wysięg 12 m, widły do palet w komplecie, super na budowy i dla gospodarstwa. Tel. 609-372-586.
2271559

Oryginalny fabryczny stawiacz bel do prasoowijarki/owijarki samozaładowczej, stan super, kompletny, z mocowaniem. Tel. 609-372-586.
2276257

Sprzedam rozrzutnik obornika LEBOUCH, 12 ton, z nadstawkami. Łańcuchy hakowe bardzo mocne. Posuw taśmy hydrauliczny. Więcej informacji pod numerem telefonu: 726-100-456.
2265855

Sprzedam wagę 18 m, 60 t, betonową. Pomosty prefabrykowane, nie wylewane u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.
2266794

Wyprzedaż. Pługi 3 Vogel Noot, na resorze jak Kverneland, stan dobry. Pług 3 Kverneland 100/4 Huard Kuhn, liniowanie. Naud 3, jak nowy, 2003 r. 3 Master 120 Kuhn. Tel. 609-372-586.
2272749

PRODUKTY ROLNE

Nawozy NPK, MGS, M6%, P16%, K28%, S9%, MG7%. Vena 2200 zl/t. 500-669-621.
2276557

Sprzedam siano w kostkach. 724-537-572
2269430

Sprzedam siano. 783-668-523
2270540

Sprzedam wiejskie jajka od szczęśliwych kurek, 15 sztuk - 17 zł. Tel. 786-260-440.
2273852

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.
2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.
2125276

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144. Finansowanie na inwestycje fi
2192451

Oferujemy pożyczki (pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości) i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami SUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144. Finanso
2276076

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl
2185583

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego.+48 530 303 355.
2167684

KRAWIEC / SZEWC / RĘKODZIEŁO

Naprawa przedsionków do przyczep campingowych. Szyjemy oraz naprawiamy parasole piwne, altanki ogrodowe, szyjemy pokrycia, łodzie cabrio. Tel. 698-947-100.
2265561

POZOSTAŁE

Badania psychologiczne kierowców. Kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat C,D,E, kierowców pojazdów uprzywilejowanych, instruktorów i egzaminatorów nauki jazdy, kandydatów na instruktora nauki jazdy. Rejestracja: tel. 505-030-921.
2177353

Na zdjęciach zauważasz szare cienie? Zapewne Twoja matryca wymaga czyszczenia. Zapraszamy do nas wykonamy usługę szybko i bezpiecznie dla sprzętu. Tel. 574-254-031. tel. 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl
2271845

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
2271615

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.
1817960

Wypożyczalnia - produkcja przyczep gastronomicznych oraz handlowych - Twój pomysł na biznes. Infolinia - 667 373 677. Przyczepy posiadają odbiór Sanepidu, gotowe do użytkowania. Zapraszamy do kontaktu również w niedzielę w godzinach 10.00 - 18.00. Tel. 667-373-677.
2275936

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Dotrzyj do klientów w Czechach i na Słowacji! Chcesz skutecznie promować swoją ofertę na rynkach czeskim i słowackim? My Ci w tym pomożemy! https://www.dodajemy-ogloszenia.pl/ogloszenia-czechy-i--slowacja/
2266422

REMONTOWO - BUDOWLANE

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
SA-16

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.
2185717

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC. Termoizolacja dachów, gięcie obróbek blacharskich, prace budowlano-wykończeniowe. Tel. 515-483-670.
2275224

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

SERWISOWE

W IT-Connection wiemy, jak ważna jest efektywność i bezpieczeństwo w każdej firmie. Dlatego oferujemy kompleksowe usługi, które wspierają Twój biznes na każdym kroku – od zaawansowanego oprogramowania po ochronę danych i pełne ubezpieczenia. Tel. 530-303-355.
2197930

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zera, utylizacja. Tel. 502-188-459.
2259089

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, sprzątanie strychów, piwnic, działek, czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 502-188-459.
2262087

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 514-948-373.
2258726

Przeprowadzki kompleksowe. Lokalnie, krajowo, fachowi tragarze. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Wywóz starych mebli. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2193892

Tragarze: pomoc, wnosimy, znosimy wszystko. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania zadania. Przyjeżdżamy na podany adres i zamykamy temat pozytywnie. Tel. 502-188-459.
2116839

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja, najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.
2267884

ZWIERZĘTA

GOSPODARSKIE

Sprzedam klacz zimnokrwistą źrebną. Tel. 533-698-640.
2276509

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reproduktorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza" - gonczypolski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.
1751358

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatygodnikplocki

Nie masz czasu ?
Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:
https://tp.com.pl/dodajogloszenie

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl d31e23715e

OBWIESZCZENIE/OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Szczawin Kościelny dla części obrębów Suserz i Adamów

Na podstawie art. 17 pkt 1 oraz w związku z art. 8h ust. 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130, 1907, 1940)* oraz art. 39 ust.1, art. 40 i art. 41 *ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, 1881, 1940)* zawiadamiam/informuję o podjęciu przez Radę Gminy Szczawin Kościelny w dniu 07 października 2024 roku Uchwały nr V/45/24 w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Szczawin Kościelny dla części obrębów Suserz i Adamów (treść uchwały znajduje się na stronie internetowej https://bip.szczawin.pl/art/id/3495).

Obszar miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Szczawin Kościelny dla części obrębów Suserz i Adamów wskazuje się na załączniku graficznym do niniejszego obwieszczenia/ogłoszenia, stanowiącego również załącznik do Uchwały Rady Gminy Szczawin Kościelny nr V/45/24 z dnia 07 października 2024 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Szczawin Kościelny dla części obrębów Suserz i Adamów (załącznik).

Granice opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Szczawin Kościelny dla części obrębów Suserz i Adamów zostały wskazane w załączniku graficznym do ww. uchwały. Informuję o możliwości zapoznania się z niezbędną dokumentacją w wyżej wymienionej sprawie, która jest wyłożona do wglądu w siedzibie Urzędu Gminy Szczawin Kościelny, przy ulicy Jana Pawła II 10 w Szczawinie Kościelnym, 09-550 Szczawin Kościelny, w godzinach urzędowania w terminie, o którym mowa poniżej, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, przedmiotem której będzie opracowanie prognozy oddziaływania na środowisko dla potrzeb ww. miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Wnioski/uwagi do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko mogą być składane w terminie do dnia 06.03.2025 r. w siedzibie Urzędu Gminy Szczawin Kościelny, przy ulicy Jana Pawła II 10 w Szczawinie Kościelnym, 09-550 Szczawin Kościelny, w godzinach urzędowania, korespondencyjnie na ww. adres, w tym także za pośrednictwem komunikacji elektronicznej, o której mowa poniżej.

Wnioski/uwagi zainteresowani mogą składać lub przesyłać:

- § w formie pisemnej,
- § ustnie do protokołu,
- § za pośrednictwem komunikacji elektronicznej, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@szczawin.pl bądź skrzynkę e-puap: /gminaszczawin/skrytka/gminaszczawin/skrytkaESP bądź skrzynkę e - doręczenia: AE:PL-96955-98484-IRRUB-21
- § za pośrednictwem strony internetowej pod adresem: https://wnioski.gunb.gov.pl/#

Wnioski/uwagi winny zawierać: nazwisko i imię lub nazwę oraz adres zgłaszającego, przedmiot wniosku/uwagi oraz (ewentualnie) oznaczenie nieruchomości, której wniosek/uwaga dotyczy. Właściwy formularz został zatwierdzony *Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509)* i jest udostępniony na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Szczawin Kościelny pod linkiem https://www.szczawin.pl/dokumenty-do-pobrania oraz na stronie internetowej Ministerstwa Rozwoju i Technologii pod linkiem https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego.

Wnioski/uwagi złożone po upływie terminu, o którym mowa powyżej, w związku z art. 39 ust. 1 pkt 4 i na podstawie art. 41 *ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, 1881, 1940)* pozostawia się bez rozpatrzenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków/uwag jest Wójt Gminy Szczawin Kościelny.

Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych została umieszczona pod adresem: https://www.szczawin.pl/dokumenty-do-pobrania.

SA-54

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

https://tp.com.pl/dodajogloszenie

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 5.90 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł

Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadanie z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz nr 2/WNG-II-ZU/2025 z dnia 22-01-2025 r. dot. zabudowanych nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz jej użytkowników wieczystych.

SA-13-4

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, WWW NA STRONIE GŁÓWNEJ

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....

.....

.....

.....

kwalifikacje

.....

.....

.....

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz

fb/gazetatygodnikplocki

eprasa.pl d31e23715e

Młodzieżowe Mistrzostwa Świata w piłce ręcznej w czerwcu w Płocku

Wielkie granie w ORLEN Arenie

Kibice piłki ręcznej muszą zapomnieć o urlopach w czerwcu, bo sympatyków tej dyscypliny czekają wtedy wielkie emocje. Młodzieżowa reprezentacja Polski właśnie poznała swoich rywali w ramach fazy grupowej Mistrzostw Świata Mężczyzn do lat 21, które odbędą się w Polsce. Na dodatek Biało-Czerwoni rozpoczną turniej w Płocku, gdzie w Grupie A zmierzą się z: Norwegią, Słowenią i Urugwajem.

Ceremonia losowania odbyła się w Oslo, przy okazji trwających Mistrzostw Świata Mężczyzn 2025. Do rozpoczęcia rywalizacji U-21, która już w czerwcu odbędzie się w Polsce, pozostało niespełna pięć miesięcy. W zawodach wezmą udział 32 reprezentacje z pięciu konfederacji.

W pierwszej fazie czerwcowych mistrzostw będziemy emocjonować się rywalizacją w ośmiu grupach po cztery zespoły każda. Zgodnie z zasadami IHF Polska – jako organizator turnieju – miała prawo jeszcze przed startem losowania przydzielić drużyny z pierwszego koszyka do poszczególnych grup oraz wybrać grupę dla reprezentacji Polski.

Dzięki temu już przed rozpoczęciem ceremonii wiadomo było, że młodzi Biało-Czerwoni fazę grupową Mistrzostw Świata Mężczyzn do lat 21 w 2025 roku rozegrają w Płocku, a w ramach Grupy A zmierzą się z Norwegią. W Grupie B zagrać mieli Austriacy, w Grupie C – Szwedzi, w Grupie D – Portugalia, w Grupie E – Dania, w Grupie F – Islandia, w Grupie G – Niemcy, a w Grupie H – Hiszpania.

Na dziś do udziału w mistrzostwach zakwalifikowało się 17 drużyn z Europy, cztery z Afryki, cztery z Azji, trzy z Ameryki Południowej i Centralnej oraz dwie z Ameryki Północnej i Karaibów. Do obsadzenia wciąż pozostały dwa miejsca przysługujące zwycięzcy IHF Trophy InterContinental oraz drużynie z Oceanii.

Warto także zwrócić uwagę, że format młodzieżowych mistrzostw świata nieco różni się od rywalizacji wśród seniorów. Choć w obu przypadkach do gry przystępują 32 reprezentacje, które w ramach fazy wstępnej podzielono na osiem grup po cztery zespoły, awans do rundy głównej wywalczą nie trzy, ale tylko dwie najlepsze drużyny z każdej z grup. Pozostałe ekipy czeka rywalizacja o Puchar Prezydenta IHF, czyli miejsca od 17. do 32.

Reprezentacje, które wywalczą promocję, w rundzie głównej stworzą kolejne cztery grupy liczące po cztery zespoły, z zachowaniem punktów zdobytych przeciwko drużynom, które także osiągnęły awans. Ponownie dwie najlepsze reprezentacje awansują do ćwierćfinałów, a kolejne – do strefy miejsc 9.-16. W drugiej fazie mistrzostw „polska" Grupa A połączy się z Grupą B.

Tytułu wywalczonego przez starszych kolegów przed dwoma laty bronią Niemcy, za którymi uplasowali się Węgrzy oraz Islandczycy. W roczniku, który dwa lata temu rywalizował w MŚ U19, zwyciężyli Hiszpanie, srebro zdobyli Duńczycy, a brąz – Chorwaci. Reprezentacja Polski nie wystąpiła w turnieju.

Mistrzostwa Świata Mężczyzn do lat 21 rozegrane zostaną w Polsce w terminie od 18 do 29 czerwca 2025 roku.

Jol.

III Międzynarodowy Turniej Piłki Ręcznej KIA CUP PŁOCK

Świetny występ płockich drużyn

W ostatni styczniowy weekend Płock był gospodarzem wielkiego wydarzenia sportowego. W III Międzynarodowym Turnieju Piłki Ręcznej KIA CUP PŁOCK wystartowały drużyny z czterech krajów: Polski, Czech, Litwy i Niemiec. Zawodnicy rywalizowali w dwóch kategoriach wiekowych, dostarczając widzom niezapomnianych emocji i wrażeń.

W turnieju wzięło udział 16 drużyn, rywalizujących w dwóch kategoriach wiekowych. W Memoriale Stanisława Sulińskiego, w kategorii młodzik, ostatecznie wygrała Kadra Wielkopolski, ale tuż za nią – na drugim miejscu znalazła się ekipa SKF ORLEN Wisła I Płock. Trzecią pozycję wywalczył zespół z Czech – SKKP Handball Brno I.

Na kolejnych pozycjach zawody ukończyły drużyny: Nove Vesel (Czechy), SKF ORLEN Wisła II Płock, Wilno Sostines Tauras (Litwa), TJ Chodov Praha (Czechy), SKKP Handball Brno II (Czechy), SKF ORLEN Wisła III Płock.

W rozegranym przez juniorów młodszych Memoriale Edwarda Kozińskiego zwyciężyła ekipa ORLEN Wisły I Płock, przed Kadrą narodową Litwy i SMS Płock, kolejne miejsca poza podium wywalczyły zespoły: Noe Vesli (Czechy), SMS Kielce, SKKP Handball Brno (Czechy), ORLEN Wisła II Płock, Wilno Sostines Tauras (Litwa) i DRHV 06 (Niemcy).

Wszyscy uczestnicy i widzowie zgodnie przyznali, że turniej był doskonałą okazją do wymiany doświadczeń, nawiązania nowych przyjaźni i integracji międzynarodowej. Organizatorzy zadbali o każdy szczegół, dzięki czemu wydarzenie przebiegło w świetnej atmosferze.

Turniej KIA CUP PŁOCK z pewnością pozostanie w pamięci jako wyjątkowe wydarzenie sportowe, które po raz kolejny udowodniło, że piłka ręczna łączy ludzi bez względu na granice.

Jol.

D. Ossowski

D. Ossowski

Kolejne dwie drużyny wywalczyły sobie udział w wielkim finale

ORLEN Zima z FutbolGangiem

Akademia Pelikan i Amator Maszewo wywalczyły awans w rozgrywanym w Iłowie II turnieju eliminacyjnym do Wielkiego Finału IV edycji ORLEN Zimy z FutbolGangiem rocznika 2016.

Po rozegraniu wszystkich spotkań w II turnieju eliminacyjnym do wielkiego finału awansowały ekipy Akademii Pelikan i Amatora Maszewo. Po turnieju w Iłowie powstała drużyna gwiazd, do której weszli: Adaś Kobylański (CSP Rybno), Karol Rąg (KP Orkan Sochaczew), Tymon Leszczyński (Amator Maszewo), Marcel Moskwa (Akademia Pelikan), Aleksander Sieradzki (Promyk Nowa Sucha) i Michał Głowacki (KS Pogoń Wiskitki).

W finale rozgrywek, który rozegrany zostanie w Płocku, czekają już: Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock, Akademia ŁKS Łódź, Juventus Academy Toruń, Varsovia oraz zespoły, które awansowały z I turnieju eliminacyjnego – FC Lesznowola 2016 i APC Akademia Piłkarska Ciechanów.

Już w najbliższą sobotę, 8 lutego rozegrany zostanie III turniej eliminacyjny. Odbędzie się on w godz. 9.00 – 14.00 w Hali Sportowej w Drobinie, przy ul. Szkolnej 3.

O dwa pierwsze miejsca powalczą: Pegaz Drobin, Uczniowski Klub Sportowy GOL Brodnica, Stoczniowiec Płock Biali, Magic Łęczyca, Tłuchowia Tłuchowo oraz KS Constract Lubawa.

Ostatni, czwarty turniej eliminacyjny został zaplanowany na 22 lutego.

Sponsorem głównym zimowych dziecięcych rozgrywek piłkarskich, w których udział biorą 24 zespoły z różnych regionów Polski, jest ORLEN.

Jol.

Stowarzyszenie FutbolGang

eprasa.pl d31e23715e

Bal Mistrzów Sportu 2024 odbędzie się 8 marca w Stadionowej

Zapraszamy do głosowania

W 2024 roku udało się reaktywować Bal Mistrzów Sportu, czyli imprezę podsumowującą poprzedni sportowy rok. Przypomnijmy, że Sportowcem Roku 2023 został Łukasz Sekulski, Trenerem Roku 2023 – Xavi Sabate, Nadzieją Płockiego Sportu – Daria Dolna, Weteranem – Leszek Jarosiński, a Wydarzeniem Roku 2023 – otwarcie ORLEN Stadionu im. Kazimierza Górskiego.

Tak było przed rokiem, a ponieważ czas szybko płynie, to już rozpoczynamy głosowanie do II Balu Mistrzów Sportu i przedstawiamy kandydatów do tytułów.

Czytelnicy "Tygodnika Płockiego" mają ogromny wpływ na głosowanie. Wystarczy przesłać lub przynieść do redakcji wypełnione kupony, by oddać głos na tych przedstawicieli świata sportowego, których sukcesy najbardziej cenimy. Wszystkie głosy zostaną skrupulatnie policzone, a ci, którzy uzyskają ich najwięcej, zostaną uhonorowani podczas Balu Mistrzów Sportu, który odbędzie się 8 marca w restauracji Stadionowa.

Kapituła wydarzenia – w składzie: Tomasz Gorczyca, Michał Kublik, Joanna Kunka, Jola Marciniak, Monika Maron, Tomasz Marzec, Edyta Mierzejewska, Aneta Niedzielska-Młodawska, Michał Wiśniewski, Bogdan Wolny oraz dwaj przedstawiciele Starostwa Powiatowego – miała bardzo trudne zadanie.

Ostatecznie, po długiej dyskusji, na listę osób, które kandydują do tytułu **Sportowiec Roku 2024** trafili: Mirko Alilovic, Michał Daszek i Gergo Fazekas – piłkarze ręczni ORLEN Wisły Płock; Łukasz Sekulski – piłkarz nożny Wisły Płock, Dawid Bulira – siatkarz KPS Płock, Rafał Dobies – kickboxer, zawodnik LKS Puncher Płock, Agata Fijałkowska – kickboxerka UKS Sanda Płock, Zuzanna Maślana – najdalej pchająca kulą wychowanka MLKL Płock, Jarosław Suski z drużyny piłki ręcznej plażowej BHT Petra Płock oraz Kamil Fabisiak – zawodnik tenisa na wózkach, SIKT Płock.

Do tytułu **Trener Roku 2024** kandydują: Jacek Karolak – wioślarstwo, Konrad Kowal – boks, Przemysław Marczak – judo, Piotr Maślanka – kickboxing, Mariusz Misiura i Łukasz Nadolski – piłka nożna, Piotr Paśnik – kickboxing, Xavi Sabate – piłka ręczna, Marek Stasiak – pływanie i Grzegorz Szumielewicz – siatkówka.

Nie zapomnieliśmy także o najmłodszych sportowcach, którzy już dostarczają nam emocji, a mają wielkie możliwości i pewnie będą dostarczycielami medali w najbliższych latach.

Do tytułu **Nadzieja Płockiego Sportu** kandydują: Franciszek Bębenista – ultimate frisbee, Tymoteusz Jóźwiak – pływanie, Wiktor Kopiwoda – strzelectwo, Hubert Luśtyk – boks, Wiktor Łukasiak – żeglarstwo, Jakub Malinowski – boks tajski, Julia i Derek Marczak – judo, Wiktor Sobieszek – wioślarstwo, Julia Stępniak – pływanie oraz Jakub Woźnica – taniec breakdance.

I wreszcie kategoria **Weteran Roku 2024**, w której znalazło się trzech sportowców: Leszek Jarosiński – judo, Adam Kosz – badminton oraz Piotr Kuś – karate tradycyjne.

W tych kategoriach od czytelników zależy, kto wygra i będzie mógł cieszyć się tytułem przez najbliższy rok. Musimy w tym miejscu dodać, że głosować można także na stronie internetowej Balu Mistrzów Sportu.

Zapraszamy do wspólnej zabawy. Ogłoszenie wyników zostało zaplanowane na 8 marca, oczywiście w restauracji Stadionowa. Wkrótce poinformujemy, gdzie będzie można nabyć zaproszenia na wydarzenie.

Jola Marciniak

D. Ossowski

Bardzo dobry początek sezonu zawodników w halowych mistrzostwach Polski

Wioślarze na podium

Archiwum zawodniczki

Daria Dolna z trenerem Bogdanem Zalewskim

Dwoma medalami rozpoczęli sezon 2025 zawodnicy PTW. Na początek w wydaniu halowym, podczas Mistrzostw Polski na ergometrze wioślarskim we Wrocławiu. Złoty medal i tytuł Mistrza Polski Juniorów wywalczył najlepszy junior PTW – Wiktor Sobieszek.

Wiktor pokonał linię mety z przewagą ponad 10 sekund nad drugim zawodnikiem, prześcigając w swojej kategorii 52 uczestników. Brązowy medal wywalczył po fantastycznym finiszu Adam Tarka w kategorii juniorów młodszych, pokonując 41 rywali w swojej kategorii.

Tuż za Adamem, o 0,8 sekundy, na 4. pozycji zameldował się drugi junior młodszy – Filip Jędrzejak. Życiowe wyniki zanotowali dwaj następni juniorzy: Milan Turkowski (19. miejsce) oraz Maksymilian Kowalskii (30. miejsce).

Dla Juli Kozłowskiej i Oli Gołębiewskiej start w konkurencji juniorek młodszych był cennym doświadczeniem.

Złoty medal Darii Dolnej

We wrocławskiej hali wystartowała także mieszkanka Starego Boryszewa, uczennica płockiej Małachowianki – Daria Dolna, która rywalizowała w kategorii juniorek jako zawodniczka niezrzeszona. Podobnie jak przed rokiem zaprezentowała się z bardzo dobrej strony i ponownie stanęła na najwyższym stopniu podium, zdobywając złoty medal i tytuł Mistrzyni Polski.

W swojej kategorii rywalizowała z 27 zawodniczkami z 16 klubów. Na ergometrze pokonała dystans 2000 m w bardzo dobrym czasie 07:15.7, wyprzedzając o ponad 6 sekund drugą na mecie Annę Solarską z Posnania RBW Poznań i o ponad 8 sekund trzecią Zuzannę Królikiewicz z AZS UMK Toruń.

Warto podkreślić, że jest to ogromny sukces Darii, która niewiele ponad 2 miesiące temu wróciła do treningów wioślarskich pod okiem nowego trenera – Bogdana Zalewskiego (po odejściu z Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego) i po raz pierwszy rywalizowała z rówieśniczkami oraz o rok starszymi koleżankami w kategorii juniorek (urodzonych w latach 2007-2008). **Jol.**

PLEBISCYT SPORTOWY 2024

Sportowiec roku:

- ☐ Mirko Alilowicz – piłka ręczna
- ☐ Dawid Bulira – siatkówka
- ☐ Michał Daszek – piłka ręczna
- ☐ Rafał Dobies – kickboxing
- ☐ Kamil Fabisiak – tenis osób na wózkach
- ☐ Gergo Fazekas – piłka ręczna
- ☐ Agata Fijałkowska – kickboxing
- ☐ Zuzanna Maślana – pchnięcie kulą
- ☐ Łukasz Sekulski – piłka nożna
- ☐ Jarosław Suski – piłka ręczna plażowa

Trener roku:

- ☐ Jacek Karolak – wioślarstwo
- ☐ Konrad Kowal - boks
- ☐ Przemysław Marczak – judo
- ☐ Piotr Maślanka - kickboxing
- ☐ Mariusz Misiura – piłka nożna
- ☐ Łukasz Nadolski – piłka nożna
- ☐ Piotr Paśnik – kickboxing
- ☐ Xavi Sabate – piłka ręczna
- ☐ Marek Stasiak - pływanie
- ☐ Grzegorz Szumielewicz – siatkówka

Nadzieja roku:

- ☐ Franciszek Bębenista – ultimate frisbee
- ☐ Tymoteusz Jóźwiak – pływanie
- ☐ Wiktor Kopiwoda – strzelectwo
- ☐ Hubert Luśtyk – boks
- ☐ Wiktor Łukasiak – żeglarstwo
- ☐ Jakub Malinowski – boks tajski
- ☐ Julia i Derek Marczak – judo
- ☐ Wiktor Sobieszek – wioślarstwo
- ☐ Julia Stępniak – pływanie

Weterani:

- ☐ Leszek Jarosiński – judo
- ☐ Adam Kosz – badminton
- ☐ Piotr Kuś – karate tradycyjne

Imię i nazwisko: .....

Numer telefonu: .....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby "Plebiscytu sportowego 2024", zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Skrócony regulamin Plebiscytu dla „Tygodnika Płockiego"

Plebiscytowe kupony drukujemy w „Tygodniku Płockim" w każdy wtorek: 4, 11, 18 i 25 lutego 2025 roku.

Jak głosować? Na kuponach oddajemy **po jednym głosie w każdej z kategorii**, czyli na: sportowca, trenera, nadzieję i weterana, stawiając krzyżyk przy wybranej osobie.

Kupon będzie uznany za ważny, gdy oprócz zaznaczenia wybranych kandydatów wypełnione zostaną także pola na **imię i nazwisko oraz numer kontaktowy** do osoby głosującej.

Tylko tak wypełnione kupony będą brane pod uwagę przy liczeniu głosów, a brak danych osobowych automatycznie unieważnia głos.

Kupony będą przyjmowane w siedzibie redakcji „Tygodnika Płockiego", ul. Stary Rynek 27, od poniedziałku do piątku w godz. 8.30 – 15.00.

eprasa.pl d31e23715e

Piłka nożna. Nafciarze wracają ze zgrupowania w Turcji

Wkrótce wznowienie rozgrywek 1. ligi

Wisła Płock

Do 6 lutego piłkarze nożni Wisły Płock przebywali na zgrupowaniu w Turcji, gdzie nie tylko trenowali, ale także rozgrywali spotkania kontrolne. Następny tydzień będzie ostatnim przed wznowieniem rozgrywek sezonu 2024/25. W niedzielę, 16 lutego Nafciarze będą walczyć o pierwsze w tym roku ligowe punkty.

Od 25 stycznia piłkarze Wisły przebywają na zgrupowaniu w Larze w Turcji, gdzie rozegrali dwa spotkania kontrolne. Trzecie zostało zaplanowane na wtorek, 4 lutego.

W pierwszym „tureckim" sparingu Wisła Płock pokonała MFK Zemplin Michalovce 1:0 (0:0), po golu Łukasza Sekulskiego w 51. min. Bramka była tylko jedna, ale okazji do zmiany wyniku – sporo.

Na przerwę płoccy piłkarze schodzili przy bezbramkowym remisie, a po powrocie na murawę bohaterem wiślackiej jedenastki stał się Łukasz Sekulski, który dostał dalekie podanie od Ibana Salvadora. Napastnik znalazł się w sytuacji sam na sam z bramkarzem i oczywiście wykorzystał dogodną sytuację.

Wisła: Bartłomiej Gradecki (60' Oskar Klon) – Kevin Custović (60' Dawid Barnowski), Bojan Nastić (60' Jakub Szymański), Maciej Famulak (60' Fabian Hiszpański), Dominik Kun (86' Filip Lodziński), Jorge Jimenez (26' Krystian Pomorski), Andrias Edmundsson, Łukasz Sekulski (70' Bartosz Borowski), Marcus Haglind-Sangre (53' Przemysław Misiak), Iban Salvador (70' Oskar Tomczyk), Gleb Kuchko (60' Miłosz Brzozowski).

W drugim sparingu na zgrupowaniu Wisła zremisowała z FK Velez Mostar 1:1 (0:0). Obie bramki padły z rzutów karnych. W płockim zespole na listę strzelców wpisał się Łukasz Sekulski.

Ponownie obie drużyny schodziły do szatni przy bezbramkowym remisie. Pierwszego gola w meczu zdobył w 69. min – z rzutu karnego – kapitan płockiego zespołu. Po faulu na Kevinie Custoviciu sędzia podyktował rzut karny, który pewnie wykorzystał Sekulski.

Na odpowiedź Bośniaków nie trzeba było długo czekać. W 73. min wyrównał, także z rzutu karnego, Frantz Pierrot. Jedenastka była skutkiem faulu Salvadora na zawodniku.

Ostatnie spotkanie w czasie obozu przygotowawczego w Turcji Nafciarze zaplanowali na wtorek, 4 lutego, a ich rywalem miał być wicelider ukraińskiej ekstraklasy FK Oleksandria.

Wisła: Oskar Klon (46' Stanisław Pruszkowski) – Krystian Pomorski (55' Dominik Kun), Dawid Barnowski (55' Kevin Čustović), Maciej Famulak (46' Jorge Jimenez), Fabian Hiszpański (55' Gleb Kuchko), Przemysław Misiak, Andrias Edmundsson (46' Bojan Nastić), Miłosz Brzozowski (46' Dani Pacheco), Piotr Krawczyk (55' Iban Salvador, 76' Kacper Błaszkiewicz), Bartosz Borowski (55' Łukasz Sekulski), Jakub Szymański (55' Marcus Haglind-Sangre).

Wrócił wcześniej do kraju

Podczas obozu przygotowawczego nowy nabytek płockiego zespołu – Nemanja Mijušković – zmagał się z problemami zdrowotnymi, w wyniku których zakończył udział w zgrupowaniu i wrócił do Polski wcześniej niż reszta drużyny.

Środkowy obrońca pochodzący z Czarnogóry wrócił do Polski, gdzie w Łodzi przeszedł specjalistyczne badania, pozwalające na diagnostykę i leczenie. Po konsultacji z lekarzem postawiono diagnozę. Okazało się, że zawodnik cierpi na zapalenie tkanki podskórnej podudzia prawego. Przerwa w treningach powinna potrwać tylko kilka dni.

Nie ma już Kukułki w Płocku

Wiosną Ksawery Kukułka nie będzie już zawodnikiem Wisły Płock. Wypożyczenie 21-letniego wahadłowego zostało skrócone, wobec czego zawodnik wraca do swojego macierzystego klubu.

Niespełna 21-letni Kukułka został wypożyczony do płockiego klubu przed startem sezonu 2024/2025 z Lecha II Poznań. W rundzie jesiennej zaliczył 9 spotkań i asystę na poziomie Betclic 1. Ligi oraz 7 spotkań, 4 bramki i asystę w trzecioligowej Wiśle II Płock.

Jol.

Mirsad Terzić jeszcze przez sezon będzie Nafciarzem

Kontrakt przedłużony

Bośniacki lewy rozgrywający zostaje w Płocku na kolejny sezon. SPR Wisła Płock podpisała nową umowę z Mirsadem Terziciem, na mocy której filar obrony Nafciarzy będzie bronić płockich barw także w rozgrywkach 2025/26.

SPR Wisła Płock

SPR Wisła Płock przedłużyła kontrakt z Mirsadem Terziciem. Zawodnik dołączył do Nafciarzy w sezonie 2020/21 z węgierskiego Veszprém HC. Od początku swojej przygody w ORLEN Wiśle doświadczony obrońca udowodnił, że ściągnięcie go do płockiego klubu było trafionym ruchem.

„Terza" od razu stał się liderem defensywy drużyny, a jego hart ducha i niezwykle waleczna postawa na boisku nie tylko przyczyniły się do wielu sukcesów drużyny, ale także sprawiły, że zawodnik zaskarbił sobie serca płockich kibiców. Nowa umowa Terzicia zakłada, że będzie występował z Nafciarzami również w sezonie 2025/26.

- *To dla mnie wielki zaszczyt, że przez kolejny rok będę mógł reprezentować i być członkiem wiślackiego kolektywu, drużyny, a także tego miasta. Oczywiście jak zawsze zrobię wszystko, aby zespół jak najbardziej się rozwijał i szedł naprzód. Chciałbym podziękować trenerowi i zarządowi za wielkie zaufanie, jakim mnie darzą* – powiedział Mirsad Terzić.

Dyrektor sportowy Adam Wiśniewski również cieszy się z tego, że Terzić będzie z drużyną przez kolejny sezon: - *To jeden z najbardziej doświadczonych zawodników w całej naszej drużynie. Pomimo prawie 42 lat na karku wciąż prezentuje wysoką formę i stanowi o sile płockiej defensywy. Poza swoją postawą na boisku Terza pełni kluczową funkcję w zespole także poza nim, dbając o nasz team spirit, a także otaczając szczególną opieką i wsparciem swoich młodszych kolegów. Znając Terzę i jego waleczny charakter, mogę śmiało powiedzieć, że dołoży wszelkich starań, żeby z drużyną wspólnie sięgnąć po jeszcze niejedno trofeum.*

Jol.

Ogromny sukces zawodnika ORLEN Wisły

Leon Susnja wicemistrzem świata!

Zakończyły się rozgrywane w Danii, Norwegii i Chorwacji Mistrzostwa Świata w piłce ręcznej mężczyzn 2025. Jak kibice doskonale wiedzą, polska reprezentacja zajęła ostatecznie 25. miejsce, zdobywając Puchar Prezydenta IHF, ale większy sukces odniósł zawodnik ORLEN Wisły Leon Susnja, który z narodową drużyną Chorwacji stanął na drugim stopniu podium. Srebrny medal odebrał także Lovro Mihic.

D. Ossowski

To ogromny sukces reprezentacji Chorwacji i Leona Susnji, który odegrał wielką rolę w swojej narodowej drużynie. W ostatnim pojedynku Mistrzostw Świata 2025 znakomicie dysponowana kadra Danii nie dała, niestety, szans rywalom i zdobyła tytuł najlepszej ekipy Mundialu. Trzecie miejsce zajęli Francuzi, a czwarte – Portugalczycy.

Na odpoczynek najlepsi zawodnicy świata nie będą mieli zbyt wiele czasu. Za tydzień drużyna ORLEN Wisły zmierzy się w rozgrywkach Ligi Mistrzów w Paryżu z PSG, a 20 lutego w ORLEN Arenie podopieczni trenera Xaviego Sabate powalczą o punkty z drużyną Fuchse Berlin, w barwach której występuje najlepszy piłkarz ręczny świata – Duńczyk Mathias Gidsel.

To będzie ogromna przyjemność obejrzeć tego zawodnika na żywo, choć oczywiście mamy nadzieję, że to płocczanie będą cieszyć się ze zwycięstwa w tym spotkaniu.

O szczegółach napiszemy wkrótce.

Jol.

Znakomita propozycja dla młodych piłkarzy ręcznych

Wisła Winter Camp '25

W dniach 10 – 14 lutego odbędzie się Wisła Winter Camp '25 – skierowany do dzieci i młodzieży z roczników 2010, 2011, 2012. Organizatorzy zapraszają chętnych do zgłoszeń i udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu.

Wisła Winter Camp`25 odbędzie się w hali Zespołu Szkół Technicznych „70" w Płocku. Pod okiem trenerów grup młodzieżowych ORLEN Wisły Płock uczestnicy będą brać udział w zajęciach treningowych i teoretycznych.

Zainteresowani powinni szybko wypełnić formularz zgłoszeniowy i uzyskać niezbędne zgody, aby wziąć udział w Wisła Winter Camp '25. To doskonała okazja, aby podnieść swoje umiejętności w piłce ręcznej w atmosferze sportowej rywalizacji, pod opieką doświadczonych trenerów.

Kompletne zgłoszenia – z wypełnionym formularzem oraz wszystkimi zgodami należy przesłać na adres e-mail: wintercamp25@sprwislaplock.pl. Trzeba się spieszyć, bo zapisy prowadzone będą tylko do 5 lutego, a liczba miejsc jest ograniczona. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Udział w Wisła Winter Camp '25 jest bezpłatny.

Jol.

eprasa.pl d31e23715e

Michałki…

Apeluję do szeroko pojętej opozycji, zwłaszcza jej przedstawicieli deklarujących przywiązanie do tradycyjnych wartości: przestańcie się czepiać pani minister od równości. Owszem, uzupełniła swój życiorys o pewien szczegół – tytuł naukowy najniższej rangi, którego formalnie rzecz biorąc nie posiada, ale w jej kręgu towarzyskim to tradycja sięgająca zarania Trzeciej Rzeczypospolitej! My starsi świetnie pamiętamy, a młodsi mogą sprawdzić w niezawodnej Wikipedii, jak tam było z identycznym tytułem naukowym jednego z kluczowych kandydatów na urząd Prezydenta Rzeczpospolitej! I co? Kandydat ów wygrał w cuglach z najważniejszym konkurentem, któremu nie pomógł nawet fakt, iż potrafił się wylegitymować nie budzącym żadnych zastrzeżeń dyplomem ukończenia Zasadniczej Szkoły Zawodowej w zawodzie elektryka. Co gorsza, to świadectwo moralności najwyższej próby nie wystarczyło nawet do wejścia do drugiej tury. A jak mawiał klasyk, głowa psuje się od góry…

Zresztą nie musimy szukać przykładów tak odległych w czasie i przestrzeni. Znane są, również na naszym lokalnym podwórku, przypadki zdobywania stopni naukowych poważniejszych niż magister w „renomowanych" uczelniach za naszą bliską zagranicą w „dyscyplinach naukowych" rodzimej nauce nieznanych. Casus Collegium Humanum już zostawmy w spokoju. Gdyby jednak doszło do orzekania o winie i karze, mam propozycję… Niech Wysoki Sąd orzeknie zakaz używania przez skazaną tytułu „ministry". Niech już do końca rządowej kariery będzie po staroświecku ministrem! Oj, będzie bolało… A że takiej „kary" nie ma w kodeksach? A kto w czasach „demokracji walczącej" przejmuje się takimi drobiazgami? Poza tym stanowiska „ministry" w aktualnie obowiązującej (?) konstytucji, przygotowanej i uchwalonej w końcu przez ideowych pobratymców naszej bohaterki też nie ma…

I na koniec zmiana tematu. Jak przypuszczam, nie umknęło uwagi Szanownych Czytelników, którzy często goszczą w naszym hipermarkecie pewne zjawisko dotyczące klientów z krajów egzotycznych. Początkowo było tak, że przez pięć dni w tygodniu praktycznie się nie pojawiali, za to w piątkowy wieczór i w sobotę zatrzęsienie… Ostatnio jakby statystycznie ten rozkład nie odbiega zasadniczo od zwyczajów klienteli rodzimej. Pytanie, czy w związku z zatrzymaniem inwestycji w Olefiny III sprowadzeni do pracy przy tej budowie cudzoziemcy mają dużo wolnego czasu? I co będzie z nimi w nowej sytuacji?

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Prawda naukowa z przejęzyczeniem

Aj, waj, niedobra, kiedy mordują Żydów, ale dobra, kiedy Żydzi mordują Palestyńczyków. Nawet bardzo dobra, tak dobra, że nawet największe autorytety moralne, świeckie i duchowne, chylą głowy z uznaniem dla przerażającego holokaustu, jaki urządzają mieszkańcom Strefy Gazy izraelscy snajperzy, którzy szczególnie upodobali sobie celowanie w główki palestyńskich dzieci, o czym od wielu miesięcy informują lekarze z międzynarodowych organizacji pracujący w strefie działań wojennych na Bliskim Wschodzie. Nikt z tego powodu nie protestuje. Ani papież Franciszek, ani kardynał Ryś, ani święty Juras, ani rasowi demokraci przejęci obroną praworządności w naszym demokratycznym państwie, ani przepełniona humanizmem po brzegi pani Olga Tokarczuk, ani działacze międzynarodowych organizacji, które z tego żyją, że zawodowo zajmują się obroną praw człowieków na świecie. Okazuje się jednak, że nie wszystkich. Są przecież człowieki lepsze i gorsze i tym gorszym nie przysługują żadne prawa. No, może tylko prawo do bycia zabitym. Tak więc barbarzyństwo, jakie gotują Palestyńczykom Żydzi tak boleśnie doświadczeni w historii, zostało usprawiedliwione, dlatego nie przeszkodziło ani w paleniu chanuki w polskim Sejmie, ani w obchodach Dnia Judaizmu w naszym synodalnym Kościele, ani w obchodach Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Holokaustu, tego jedynego Holokaustu, który wolno czcić z pogardą dla innych holokaustów.

To samo obrzydliwe politykierstwo w wykonaniu świeckich i duchownych, które potomkom Abrahama przyznaje ze względu na Ofiary Holokaustu prawo zabijania dzieci, kazało zapałać świętym oburzeniem na to, że pan Grzegorz Braun „zakłócił minutę ciszy w Parlamencie Europejskim dla uczczenia Ofiar Holokaustu" i modlitwę kadisz za te Ofiary (ktoś pamiętał o ofiarach innych narodowości przy okazji wspominania o wyzwalaniu Auschwitz przez „front ukraiński"?). Okrzyknięto zatem zgodnie wyczyn Brauna „wstydem i hańbą". O sprawiedliwi, o bogobojni, może was to zdziwi, ale dla nas maluczkich wstydem i hańbą jest wasze zgodne i godne pożałowania milczenie wobec barbarzyństwa, które wyczynia dziś armia izraelska z palestyńskimi dziećmi. Co do czynu Brauna to nieśmiało rozumiemy, że poważył się na takie radykalne kroki, bo nie znalazł innego sposobu, aby do was przemówić, sprawiedliwi i bogobojni, byście zaprzestali dawania nam takiego gorszącego przykładu obojętności dla zła czynionego przez potomków Ofiar Holokaustu.

Od wyczynu pana Brauna zatrzęsły się kruche posady tej waszej fałszywej i obłudnej demokracji z wolnymi od prawdy mediami, które z takim zrozumieniem przyjęły „przejęzyczenie" pani Lewackiej… pardon Nowackiej, która została w gabinecie Pana Donalda Tuska ustanowiona wielką strażniczką Prawdy (oświata ma głosić prawdę, tylko prawdę, nieprawdaż?). Pani Lewacka powinność swego urzędu dobrze pojęła, dlatego stając na gruncie „swojej prawdy", ogłosiła z przejęciem, odczytując z kartki z przejęzyczeniem, z okazji Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Holokaustu najnowsze naukowe rewelacje, że tego przesławnego Holokaustu dokonali polscy naziści. O sprawiedliwi, o bogobojni, nie usłyszałem waszego głosu oburzenia na to niesprawiedliwe dictum strażniczki Prawdy. Miotają się z oburzenia prawicowi ekstremiści, ale wy, sprawiedliwi i bogobojni, znowu milczycie. Czego wyrazem jest to wasze milczenie? Czy znowu trzeba będzie zgasić chanukowe świece, zakłócić „minutę ciszy", oblać farbą jakiś pomnik, żeby poruszyć wasze autonomiczne sumienia?

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Nakaz zapłaty z e-sądu

Adresaci przesyłek sądowych spodziewają się, że zawierają one wyrok lub wezwanie do sądu. Coraz częściej otwarcie przesyłki wywołuje dezorientację odbiorcy, gdyż zawiera ona nakaz zapłaty sygnowany przez e-sąd w Lublinie. Taka sytuacja rodzi szereg pytań: czym właściwie jest elektroniczne postępowanie upominawcze (EPU), dlaczego zamiast tradycyjnej rozprawy pojawia się formuła „e-sąd" oraz czy w związku z tym można w ogóle podjąć obronę?

Czym jest e-sąd i czym się zajmuje?

Wbrew pozorom „e-sąd" to nie wirtualna instytucja, lecz jeden z wydziałów Sądu Rejonowego Lublin–Zachód w Lublinie, dedykowany wyłącznie rozpatrywaniu spraw w tak zwanym Elektronicznym Postępowaniu Upominawczym (EPU). W tym trybie wierzyciel (np. bank, firma windykacyjna lub pożyczkowa) składa pozew drogą internetową, a sąd, dysponując systemem teleinformatycznym, wydaje nakaz zapłaty na podstawie podstawowej weryfikacji przedstawionych danych.

Głównym celem EPU jest ułatwienie i przyspieszenie drogi do uzyskania tytułu wykonawczego w sprawach o zapłatę. Dzięki temu wierzyciele nie muszą przechodzić przez całą procedurę sądową z wyznaczaniem rozpraw, a dłużnicy – w razie wątpliwości co do zasadności roszczenia – mają pełne prawo do wniesienia sprzeciwu. Takie odwołanie automatycznie przenosi sprawę do „zwykłego" postępowania przed właściwym miejscowo sądem.

Jak wygląda elektroniczne postępowanie upominawcze?

Postępowanie rusza z chwilą, gdy powód rejestruje swoją sprawę na portalu www.e-sad.gov.pl. Tam wypełnia formularz pozwu, podając dane pozwanej osoby, kwotę dochodzonej należności i zarys uzasadnienia. Jedną z największych różnic między EPU a postępowaniem tradycyjnym jest brak wymogu dołączania dowodów na etapie składania pozwu. Sąd przyjmuje oświadczenia powoda, by maksymalnie skrócić czas potrzebny na wydanie nakazu zapłaty. Dopiero w razie złożenia sprzeciwu przez pozwaną stronę pełna dokumentacja może zostać przeanalizowana w zwykłym procesie cywilnym. Takie rozwiązanie ma swoje zalety (przede wszystkim w zakresie szybkości), ale i wady – część pozwanych może czuć się zaskoczona nakazem zapłaty w sprawie, o której wcześniej nic nie wiedzieli.

Jeśli nie ma wyraźnych uchybień formalnych, e-sąd wydaje nakaz zapłaty. Dokument ten wzywa osobę pozwaną do uregulowania należności w określonym terminie, jednocześnie zapewniając prawo złożenia sprzeciwu. E-sąd nie wnika jednak w szczegółową analizę dokumentacji roszczenia; uznaje, że jeśli powód deklaruje istnienie ważnych dowodów, to wystarczający powód, by wydać nakaz.

Nakaz zapłaty wraz z odpisem pozwu wysyłany jest pozwanemu pocztą tradycyjną (list polecony). Informuje on o wysokości dochodzonego długu i o tym, jakich formalności należy dopełnić, by zadłużenie uregulować lub go zakwestionować. Jeśli pozwany nie podejmie żadnych czynności, nakaz zyskuje moc prawną, a wierzyciel może wystąpić o klauzulę wykonalności, otwierając drogę do egzekucji komorniczej.

Z kolei wniesienie sprzeciwu powoduje, że cała sprawa trafia na tory postępowania tradycyjnego, gdzie sąd bada już merytorycznie okoliczności zadłużenia i weryfikuje przedstawione dowody.

Elektroniczne Postępowanie Upominawcze opiera się na komunikacji online, ale doręczenia kluczowych pism (zwłaszcza nakazu zapłaty) odbywają się wciąż drogą tradycyjną. Powód oraz jego pełnomocnicy mogą jednak korzystać z platformy informatycznej e-sądu w celu szybszego przekazywania dokumentów i odbioru pism.

Nakaz zapłaty doręczony z e-sądu w Lublinie nie jest tym samym, co wyrok wydany po przeprowadzeniu rozprawy. To szczególne orzeczenie, które daje możliwość szybkiego rozstrzygnięcia niespornego roszczenia. Jednocześnie nie pozbawia pozwanego prawa do obrony – każdy ma czas na zgłoszenie sprzeciwu i przedstawienie własnych racji.

Ponieważ w przypadku braku reakcji, nakaz uprawomocnia się i staje się podstawą do egzekucji, pozwany – jeśli ma ku temu podstawy – powinien pamiętać o terminowym sprzeciwie, który przenosi sprawę do sądu tradycyjnego. Szczegółowe informacje na temat tego, jak dokładnie sformułować sprzeciw i kiedy to zrobić, zostaną przybliżone w kolejnej publikacji.

radca prawny Karol Olkuski
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
www.olkuski.legal
kancelaria@olkuski.legal

eprasa.pl d31e23715e