GIERKA O TRON – czytaj na stronach 5-7

PIĄTEK-CZWARTEK
6-12 LUTEGO 2026

Cena 5,90 zł
(w tym 8% VAT)

Rok XXXII Nr 6 (7938)
ISSN 2353-6926
NR INDEKSU 348325

Redaguje: **Zespół**

MAGAZYN
dziennik WSCHODNI

www.dziennikwschodni.pl

DZISIEJSZE WYDANIE DZIENNIKA WSCHODNIEGO ZNAJDZIE SIĘ W KAPSULE CZASU

Osterwa, Kloss i Kwinto

Dziś, w piątek 6 lutego 2026 roku, Teatr im. Juliusza Osterwy świętuje 140 rocznicę otwarcia zabytkowego budynku. Aktorzy zagrają Betlejem Polskie, zobaczymy filmy o historii teatru, podczas uroczystej gali zostanie wręczona Nagroda im. Juliusza Osterwy.

Jan Machulski i Stanisław Mikulski, etatowi aktorzy Teatru im. Juliusza Osterwy, wzniesionego według projektu Karola Kozłowskiego FOT. TEATR OSTERWY

Waldemar Sulisz

Historia sceny przy ul. Narutowicza zaczęła się „od piwa". Sprawę budowy wzięli w swoje ręce bracia **Adolf** i **Juliusz Frickowie**, właścicicielе Browaru Parowego. Budynek zaprojektował **Karol Kozłowski**. Teatr wybudowano w ciągu półtora roku. – Był to wtedy jeden z najnowocześniejszych i najpiękniejszych teatrów w Europie. Pisano, że „od wnijścia" teatr porażał swoją pięknością – mówi **Anna Nowak**, dokumentalistka historii teatru. Był to też wówczas jeden z najnowocześniejszych teatrów w Europie. Scena wyposażona była w istne cuda techniki, których żaden teatr wówczas nie posiadał. Kulisy umożliwiające zmiany dekoracji posiadały taki mechanizm, że te dekoracje zmieniały się w ciągu ośmiu sekund. W dodatku podłoga wyposażona była w 8 zapadni – wyjaśnia Anna Nowak.

Na scenie występowali najwięksi polscy aktorzy, w tym słynna **Helena Modrzejewska**. Do dziś zachowała się w budynku jej garderoby. Po wojnie na scenie Osterwy występowali **Jan Machulski** i **Stanisław Mikulski**. Byli w zespole aktorskim. Słynny vabankowy Kwinto wspominał ten okres jako czas, w którym „nauczył się teatru". Patronem teatru jest **Juliusz Osterwa**, założyciel słynnej Reduty, który zresztą przed wojną tu występował. Co z idei Osterwy jest dziś dla nas ważne? – Przede wszystkim traktowanie teatru jako misji społecznej, jako miejsca i sposobu, w którym buduje się wspólnotę. W moim przekonaniu teatr powinien uczyć mądrej rozmowy, której nam bardzo brakuje w rzeczywistości, w której liczą się „lajki-".W gruncie rzeczy teatr to jedno z ostatnich miejsc, w którym spotykamy się z konkretnym człowiekiem. W świecie sztucznie generowanych filmów może dojść do sytuacji, w której już nie będziemy umieli z sobą rozmawiać – mówi dr hab. **Jarosław Cymerman**, który pracował w kapitule, która przyzna Nagrodę im. Juliusza Osterwy. O tym, kto ją otrzyma dowiemy się dziś na uroczystej gali. Finałem jubileuszowych uroczystości będzie „spakowanie" kapsuły czasu, w której znajdzie się także nasz „Dziennik Wschodni".

● NA STRONACH 10-11 PREZENTUJEMY MATERIAŁY O HISTORII SCENY PRZY UL. NARUTOWICZA

FOT. DW

PLEBISCYT SPORTOWIEC ROKU 2025 dziennik WSCHODNI.pl

U nas najlepszy Bartek Zmarzlik

Przed tygodniem ogłosiliśmy wyniki sportowego plebiscytu Dziennika Wschodniego za rok 2025. Zdaniem naszych czytelników oraz ekspertów ze sportowego środowiska Lubelszczyzny, prymat przypadł żużlowcowi Motoru.

STRONY 26-29

Dziś otwarcie igrzysk

Tomaszowianka Monika Skinder będzie reprezentować nasz region podczas zimowego święta sportu we Włoszech

STRONA 25

FOT. LOZN

eprasa.pl d3433106e5

„Niepotrzebna śmierć” w szpitalu

RODZINA I ŚWIADKOWIE ZADAJĄ PYTANIA – Był czas, żeby go uratować – mówią osoby powiązane ze Stanisławem. 44-letni mężczyzna po wypadku quadem zmarł w janowskim szpitalu, a okoliczności jego śmierci budzą coraz więcej wątpliwości.

KATARZYNA NAKONIECZNA

25 stycznia, w niedzielę przed południem, dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Biłgoraju otrzymał zgłoszenie o wypadku w lesie w okolicach miejscowości **Tarnawa Kolonia**. Jak wynikało ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy, 44-letni mieszkaniec gminy **Bychawa** poruszał się quadem po leśnym terenie. – W pewnym momencie, podczas wjeżdżania na wzniesienie, doszło do wywrócenia pojazdu i przygniecenia mężczyzny – informuje st. asp. **Joanna Klimek** z biłgorajskiej policji.

Mężczyzna został przetransportowany do szpitala. Policja ustaliła, że w chwili zdarzenia był trzeźwy. Niestety, mimo udzielonej pomocy, kilka godzin po wypadku zmarł.

Ofiarą był 44-letni przedsiębiorca budowlany, mąż i ojciec dwójki dzieci.

„SAM WSZEDŁ DO KARETKI”

Inny obraz wydarzeń wyłania się z relacji pracownika ochrony zdrowia pracującego na oddziałach ratunkowych, który nie kryje emocji. – Quad go przygniótł, ale on był na tyle sprawny, że wstał o własnych siłach. Był poobijany, ale przytomny. Koledzy wezwali pogotowie, później policję. Został dowieziony do miejsca, gdzie mogła dojechać karetka – relacjonuje.

Jak podkreśla rozmówca, mężczyzna miał samodzielnie wejść do karetki. Prosił ratowników, aby przewieźli go do jednego z lubelskich szpitali, gdzie – jak twierdzi świadek – miałby dostęp do pełnej diagnostyki urazowej. Zespół ratownictwa zdecydował jednak o przewiezieniu go do szpitala w Janowie Lubelskim.

SERIA ZŁYCH DECYZJI?

Według relacji, w janowskim szpitalu wykonano tomografię komputerową. Rodzina słyszała zapewnienia, że „nie ma się czym martwić”, a personel czeka na wynik opisu. – Każdy technik widzi, czy pacjent ma masywny krwotok. Tymczasem on czekał. Z godziny na godzinę było coraz gorzej – twierdzi nasz rozmówca, który zawodowo pracuje na SOR-ach.

Około godziny 15 doszło do nagłego zatrzymania krążenia. Reanimacja nie przyniosła skutku. – Przyczyną była pęknięta śledziona i krwotok wewnętrzny. On się po prostu wykrwawił. To nie był uraz głowy ani serca. Śledziona nie krwawi gwałtownie – ona sączy się powoli. Dlatego był czas, żeby zareagować – podkreśla nasz rozmówca. W jego ocenie pacjent od początku powinien być traktowany jako politrauma i objęty najwyższym priorytetem.

– W dużym ośrodku urazowym od razu trafiłby na stół operacyjny. Śledzionę się usuwa. Da się bez niej żyć – mówi.

Czy doszło więc do serii decyzji, któremogły przyczynić się do tragedii? – Złamano wszystkie możliwe procedury. Dla systemu to może być „kolejny zgon”, ale to był młody, zdrowy mężczyzna, jedyny żywiciel rodziny. Był czas, żeby go uratować. To była niepotrzebna śmierć – mówi.

Podkreśla również, że stereotypowe postrzeganie osób jeżdżących quadami nie ma w tym przypadku zastosowania. – Był trzeźwy, były służby, procedury na miejscu zdarzenia zostały zachowane. To był normalny człowiek, który odpoczywał w lesie – zaznacza.

LEKARZ SOR: ZASADA ZŁOTEJ GODZINY

O komentarz poprosiliśmy również lekarza **Jacka Źródło**, specjalistę medycyny ratunkowej, który pełnił wówczas dyżur na SOR-ze w Janowie Lubelskim.

– Byłem lekarzem dyżurnym i widziałem całą dokumentację, badania i skany. Wszystko jest elektronicznie zabezpieczone – łącznie z godzinami i monitoringiem – podkreśla. Jak wyjaśnia, decyzja o transporcie zapadła na etapie przedszpitalnym. – Dyspozytor zadysponował naziemny zespół ratownictwa, nie Lotnicze Pogotowie Ratunkowe. Pacjent trafił do nas o 12:29. Wykonano pełną diagnostykę urazową, tzw. trauma scan, zakończoną około 12:49 – mówi.

Lekarz zaznacza, że początkowo parametry życiowe pacjenta były stabilne. – Główny uraz dotyczył klatki piersiowej. Były złamane żebra, ale bez odmy prężnej. To była tzw. czwarta, paradoksalna faza wstrząsu – organizm młodego człowieka potrafi długo maskować masywny krwotok – tłumaczy.

W jego ocenie kluczowy był mechanizm urazu. – Quad waży kilkaset kilogramów, to uraz wieloenergetyczny. W takiej sytuacji od razu powinno zostać zadysponowane Lotnicze Pogotowie Ratunkowe. Obowiązuje zasada złotej godziny – mówi.

Ostatecznie doszło do gwałtownego załamania stanu pacjenta. – Przeżywam tę sytuację do dziś. To był młody człowiek, który zmarł na moich oczach – dodaje.

SZPITAL I PROKURATURA PROWADZĄ POSTĘPOWANIA

Jak udało się nam ustalić, szpital w Janowie Lubelskim prowadzi wewnętrzne postępowanie wyjaśniające w sprawie śmierci pana Stanisława. Okoliczności zdarzenia są nadal badane również przez śledczych. Sprawą wypadku zajmuje się Prokuratura Rejonowa w Biłgoraju. – Według wstępnych ustaleń do zdarzenia z quadem nie przyczyniły się osoby trzecie – mówi prokurator **Ireneusz Gmyz**.

Dla bliskich zmarłego to jednak żadna pociecha. Na ten moment nikt nie wniósł postępowania przeciwko lekarzom, sprawa pozostaje w toku.

NASZ KOMENTARZ

Problem zwierząt to nasz, ludzki, problem

Doda weszła do schroniska w Sobolewie i o „patoschroniskach” zrobiło się głośno na całą Polskę. Czy tak powinien działać system? Oczywiście nie. Czy dobrze się stało? Bardzo dobrze. Bo jeśli państwo zawodzi, człowiek bierze sprawy w swoje ręce. A jeśli tym człowiekiem jest ktoś, czyj głos jest słyszalny, ma siłę przebicia i „zasięgi”, to już nie da się udawać, że wszystko jest w porządku.

Lawina ruszyła pod koniec stycznia, gdy okazało się, jak dramatyczna jest sytuacja zwierząt w schronisku „Happy Dog” w Sobolewie. Pod bramą schroniska Dodzie towarzyszyły media, które skutecznie nagłośniły temat patologii. Na szczęście nie skończyło się na jednorazowym, medialnym wydarzenia. Doda poszła za ciosem i chwilę później pojawiła się na sejmowej Komisji Nadzwyczajnej do spraw ochrony zwierząt. Nie ukrywała emocji i nie gryzła się w język: „Nie sądziłam, że katowanie zwierząt w Polsce to jest tak dochodowy biznes. A państwo nie interesuje się tym”.

Tym jednym zdaniem Doda obnażyła bezkarność osób odpowiedzialnych za prowadzenie schronisk dla zwierząt i bezczynność państwa wobec tej patologii. Wskazała konkretne przykłady nadużyć. Zrobiła robotę za kilka państwowych instytucji. I nagle okazało się, że Sobolewo to wierzchołek góry lodowej, a podobnych miejsc jest w Polsce multum. W schroniskach w całej Polsce ruszyły kontrole zlecone przez rząd, a media obiegły zdjęcia Dody z ministrem sprawiedliwości Waldemarem Żurkiem, który zaprosił piosenkarkę na rozmowę. Doszło również do spotkania Dody z prezydentem Karolem Nawrockim.

I można by pomyśleć, że coś naprawdę ruszyło, że nastąpi zmiana prawa, a system kontroli będzie efektywny. Tyle że o tym, jakie patologie dzieją się w schroniskach dla zwierząt nasze państwo doskonale wie od lat. I to wie z możliwie najbardziej wiarygodnego dla siebie źródła – z raportów Najwyższej Izby Kontroli. NIK alarmowała o nieprawidłowościach już w 2010 roku, a ostatni raport w tej sprawie pochodzi z 2024 roku. Swoje sprawozdania z działalności schronisk składa Główny Lekarz Weterynarii – to także kawał solidnej wiedzy na ten temat. O tym, że w schroniskach źle się dzieje, że pieniądze przeznaczone na utrzymanie psów i kotów trafiają do kieszeni ich „opiekunów”, alarmowały również od lat organizacje działające na rzecz zwierząt.

Polski rząd o tym wiedział. I nic z tym nie zrobił.

Czy teraz będzie inaczej? Nie bardzo wierzę w sprawczość polityków. Dopóki temat będą „grzały” media, a Doda będzie podrzucać paliwo do tego ognia, to będzie o tym głośno. Dobrze będzie się podłączyć do chóru obrońców zwierząt, sfotografować się z piosenkarką, wpaść do jakiegoś schroniska i zrobić relację na swoje social media.

A potem znowu zrobi się cicho.

A przecież w każdym mieście, w każdej miejscowości jest jakieś schronisko. Wszędzie żyją bezdomne zwierzęta. Zajrzyjcie do nich w sobotę, w niedzielę. Zawieźcie trochę karmy, spytajcie ich opiekunów, czego potrzebują. Po prostu się zainteresujcie. Przyjrzyjcie się. Zareagujcie. Tak jak zrobiła to Doda.

Problem zwierząt to nasz problem. Musimy zabrać głos w ich imieniu, bo nikt inny tego nie zrobi. Nie pozwólmy, by znów zrobiło się cicho.

Magdalena Bożko-Miedzwiecka – dziennikarka, rzeczniczka prasowa. Publikowała w Dzienniku Wschodnim, Newsweeku, Newsweeku Historii, Rzeczpospolitej, Twórczości, Akcencie, Karcie. Laureatka dziennikarskich nagród, m.in. Ostrego Pióra Business Centre Club, nagród w konkursie prasowym Mediów Regionalnych im. Jana Stepka za reportaże historyczne i społeczne, nagród SalusPublica Głównego Inspektora Pracy, nagrody im. Bolesława Prusa Związku Literackich Polskich.

dziennik WSCHODNI
www.dziennikwschodni.pl
WYDAWCA: Corner Media Sp. z o.o.
Prezes zarządu Anna Sztal

Siedziba redakcji: Krakowskie Przedmieście 55, 20-076 Lublin. Sekretariat: tel. 81 46 26 800, fax 81 46 26 801, e-mail: redakcja@dziennikwschodni.pl
Redaktor naczelny: Paweł Puzio

Zastępca redaktora naczelnego: Radosław Szczęch
Sekretarz redakcji: Mariusz Giezek

Redakcja: Ismena Cieśla, Waldemar Sulisz, Magdalena Bożko, Kamil Pomorski, Katarzyna Nakonieczna, Jan Mazurek, Adrian Mańko

Sport: Łukasz Gładysiewicz (kierownik), Jarosław Czępiński, Kamil Kozioł, Bartek Surman
Skład: Zbigniew Goljanek

Ogłoszenia i nekrologi: 81 46 26 820, 697 770 393, e-mail: jakuszewska@dziennikwschodni.pl, oferta@dziennikwschodni.pl
Krakowskie Przedmieście 55, 20-076 Lublin

Druk: Drukarnia w Białymstoku Ignatki, ul. Przemysłowa 26 16-001 Kleosin POLSKA PRESS GRUPA
„Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam opublikowanych zgodnie z art. 36 Prawa Prasowego”.

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Corner Media Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w Dzienniku Wschodnim jest zabronione bez zgody Wydawcy.

eprasa.pl d3433106e5

DO GŁOSÓW GOTOWI START!

Kup dowolny produkt LOTTO,
weź udział w loterii Gdy grasz, wszystko gra!
i zagłosuj na obiekty sportowe lub kulturalne w Twojej okolicy.

VIP LUNCH (dla 2 osób)
z Marcinem Gortatem

VIP LUNCH (dla 2 osób)
z Robertem Lewandowskim

102x
e-karta podarunkowa Decathlon 400 zł

34x
Czytnik ebooków inkBOOK Solaris + Voucher Legimi

34x
SmartWatch Garmin Instinct® 3 Solar

GŁOSUJ NA WWW.GDYGRASZ.PL

18+

TOTALIZATOR SPORTOWY | 7 LAT

Szczegóły i regulamin na **www.gdygrasz.pl** Okres sprzedaży produktów promocyjnych uprawniających do udziału w loterii trwa od 26 stycznia do 26 lutego 2026 r. **Udział w loterii poprzez głosowanie na wybrany obiekt sportowy lub kulturalny możliwy jest od 26 stycznia do 28 lutego 2026 r.**
Organizator loterii: Totalizator Sportowy Sp. z o.o., ul. Targowa 25, 03-728 Warszawa.

LOTTO Gdy grasz, wszystko gra!

Graj w punktach LOTTO, w aplikacji i na lotto.pl

P4886

eprasa.pl d3433106e5

Kosztowna decyzja władz Lubartowa

ZDANIEM SĄDU – TRZEBA PŁACIĆ Kara za opóźnienie wymiany oświetlenia ulicznego, nałożona kilka lat temu decyzją lokalnych władz na wykonawcę - zdaniem sądu była bezpostawna. Czy miasto, zgodnie z wyrokiem, odda firmom 2,7 mln zł? Burmistrz Lubartowa zapowiada dalszy ciąg sądowej batalii.

RADOSŁAW SZCZĘCH

Sporą sumę na rzecz wykonawców oświetleniowej inwestycji z 2019 roku musi wygospodarować Miasto Lubartów. Zgodnie z postanowieniem Sądu Okręgowego w Lublinie, chodzi o 2,7 mln zł. Na tę kwotę składa się niezasadna zdaniem sądu kara umowna potrącona z wynagrodzenia firm w kwocie 1.454.424 złote i 7 groszy oraz 1.245.776 złotych i 2 grosze odsetek za opóźnienie w transakcjach handlowych.

Pieniądze mają trafić na konto lubelskiej firmy TNL, która w konsorcjum z radzyńskim Masterem jesienią 2018 roku wygrała przetarg na wymianę prawie 1,6 tys. starych, sodowych lamp oświetlenia ulicznego na nowe, ledowe. Przetarg dotyczył również wymiany kilkudziesięciu tzw. szaf z elementami sterowania. Umowę o wartości ponad 3,2 mln zł podpisywał jeszcze poprzedni burmistrz miasta, **Janusz Bodziacki** (PiS), a inwestycję kontynuował i kończył jego następca, **Krzysztof Paśnik** (PSL). Lokalne władze chwaliły się pozyskaniem unijnej dotacji oraz inwestowaniem w energooszczędną technologię. Dość szybko okazało się jednak, że nie wszystko idzie tak sprawnie, jak zakładali urzędnicy.

Lubartów od lat korzysta z energooszczędnego oświetlenia, za które przed laty nie zapłacił w całości. Okazało się, że kary dla firm były nałożone bezprawnie. Czy miasto odda pieniądze?

FOT. MIASTO LUBARTÓW/FB

ZDANIEM WYKONAWCÓW

Mijały miesiące od podpisania umowy, a wykonawcy nie zaczynali prac. Nie mogli tego zrobić, bo jak tłumaczą, dostali wybrakowaną, niepełną i wadliwą dokumentację. Chodziło głównie o brak uzgodnień ze spółką PGE, w więc właściciela części urządzeń, które miasto wskazało do wymiany. Bez uzyskania warunków technicznych ze strony zakładu energetycznego wykonawca, jak nam tłumaczy, nie mógł nic zrobić.

- Zakład energetyczny spierał się z miastem, a my z konieczności weszliśmy w rolę pośrednika pomiędzy nimi. Wiedzieliśmy, że bez uzgodnień z PGE nie będziemy mogli wymienić szaf, ani nawet ustalić które z nich są do wymiany, a które nie. Brakujące dokumenty otrzymaliśmy już po terminie wynikającym z przetargu – tłumaczy **Jacek Krasnowski**, właściciel firmy TNL. – Opóźnienie nie było naszą winą. To było zadanie w formule "buduj", a nie "nie projektuj i buduj" więc przygotowanie inwestycji leżało w gestii zamawiającego – podkreśla.

Lista problemów była dłuższa, brakowało nie tylko uzgodnień z PGE, ale także z wojewódzkim konserwatorem zabytków. Jak ustalił sąd, zgoda na montaż opraw LED wybranych przez miasto w obszarze podlegającym ochronie, wpłynęła już po podpisaniu umowy.

ZDANIEM RATUSZA

Czy to jednak tłumaczy tak poważny poślizg? Według lubartowskiego Ratusza odpowiedzialność za opóźnienie spoczywa na wykonawcach, którzy przystępując do przetargu zapoznali się i zaakceptowali treść dostarczonej im dokumentacji. Ponadto jednym z powodów poślizgu miały być kłopoty z dostawami opraw od producenta, firmy Philips, za co samorząd już nie odpowiada. TNL potwierdza, że taka sytuacja faktycznie miała miejsce, m.in. stąd firma wnioskowała do Urzędu Miasta o przedłużenie terminu umowy aneksem. Ratusz na taki gest w stronę wykonawcy się jednak nie zdobył. Zamiast tego nałożył na firmy kary umowne w łącznej wysokości ponad 1,4 mln zł i pobrał je z ich wynagrodzenia.

Zarówno TNL, jak i Master uznały, że ukaranie ich w świetle wszystkich problemów, jakie napotkali przy wykonaniu zadania, było nieuzasadnione. Firmy pozwały więc Miasto Lubartów do sądu, a ten w listopadzie zeszłego roku ten ogłosił wyrok przyznając przedsiębiorcom rację.

- Wyrok dla Lubartowa jest druzgocący. Jeśli się od niego odwołają, poniosą tylko kolejne koszty. My od początku byliśmy przekonani, że racja jest po naszej stronie. – mówi Krasnowski. Jak dodaje, tamta decyzja władz miasta mocno zachwiała przedsiębiorstwem. – Zatrzymanie naszego wynagrodzenia spowolniło nasz rozwój w tamtym okresie. Na szczęście udało nam się przetrwać i zachować miejsca pracy – przyznaje. Jego wspólnik, **Łukasz Rębek** z firmy Master decyzję sądu przyjął ze zrozumieniem. – Lubartów sam jest sobie winien – podsumował.

Miasto Lubartów na razie firmom płacić nie chce. – Złożyliśmy od tego wyroku apelację i wspólnie z naszymi prawnikami jesteśmy przekonani o tym, że argumenty, które przedstawimy oraz bardziej wnikliwe zapoznanie sądu ze stanem faktycznym, może zupełnie zmienić brzmienie wyroku. Na naszą korzyść – mówi Krzysztof Paśnik, burmistrz Lubartowa. – Jestem dobrej myśli – dodaje.

Spalarnia zablokowana

LUBLIN Plan budowy drugiej spalarni odpadów w Lublinie został wstrzymany. 30 stycznia 2026 r. Samorządowe Kolegium Odwoławcze w Lublinie uchyliło decyzję środowiskową wydaną przez prezydenta miasta dla inwestycji spółki Centrum Nowych Technologii (CNT), powiązanej z biznesmenem **Zbigniewem Jakubasem**. To kolejny cios dla samorządu – kilka miesięcy wcześniej Wojewódzki Sąd Administracyjny unieważnił decyzję środowiskową dla pierwszej spalarni, planowanej przez spółkę Kom-Eko.
SKO przyznało rację organizacjom społecznym, które zaskarżyły decyzję: Stowarzyszenie Ekologiczny Lublin oraz Towarzystwo Na Rzecz Ziemi. Kolegium uznało, że postępowanie było obarczone istotnymi wadami, a materiał dowodowy – niepełny. W uzasadnieniu wskazano m.in. na brak analizy skumulowanego oddziaływania planowanej instalacji z innymi przedsięwzięciami w regionie, pominięcie lokalnych uwarunkowań środowiskowych oraz możliwych zagrożeń dla zdrowia mieszkańców, niewystarczające rozważenie lokalizacji alternatywnych, braki w uzasadnieniu zgodności inwestycji z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.
Uchylenie decyzji oznacza, że procedura środowiskowa dla projektu CNT musi zostać przeprowadzona ponownie – z usunięciem wskazanych uchybień. Do tego czasu inwestycja pozostaje zablokowana.

OPRAC. ADMA

Kolegom Tomaszowi i Mirosławowi Radomskim,
wyrazy szczerego
i głębokiego współczucia z powodu śmierci

MAMY

składają: Zarząd, Dyrekcja
i Pracownicy MPWiK Sp. z o.o. w Lublinie.

n707

Alkoholowa wpadka wójta Niedźwiady

GROŹBA WIĘZIENIA Marek Kubik, wójt gminy Niedźwiada w powiecie lubartowskim, odpowie przed sądem za jazdę samochodem pod wpływem alkoholu. Samorządowiec stracił już prawo jazdy. Jeśli zostanie skazany pożegna się ze stanowiskiem.

Do zdarzenia doszło kilka dni przed świętami Bożego Narodzenia, 20 grudnia, w Tyśmienicy w powiecie parczewskim. Tego dnia do kontroli drogowej zatrzymany został kierowca forda S-max, którego styl jazdy oraz rozwijana prędkość, zaniepokoiły funkcjonariuszy wydziału ruchu drogowego parczewskiej komendy.
- Kierujący, 49-letni mieszkaniec Lubartowa, prowadził samochód pod wpływem alkoholu. Badanie wykazało 0,53 mg/l, czyli ponad 1 promil. Mężczyzna stracił prawo jazdy, a samochód został odebrany przez wskazaną przez niego osobę - mówi nam mł. asp. **Ewelina Semeniuk**, rzecznik parczewskiej policji. - Potwierdzam, że zatrzymany do kontroli kierowca pełni funkcję publiczną - dodaje.
Tym kierowcą okazał się **Marek Kubik**, pochodzący z Zabiela samorządowiec, który pełni obecnie drugą kadencję na stanowisku wójta gminy Niedźwiada. Zapytany przez nas o to wydarzenie z grudnia, rozmawiać nie chciał. - Nie komentuję tego - uciął i szybko się rozłączył.
Postępowanie w sprawie wójta na "podwójnym gazie" prowadzi Prokuratura Rejonowa w Parczewie, która jak informuje nas Marek Zych, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie, 19 stycznia sformułowała przeciwko niemu akt oskarżenia. Ten trafił do Sądu Rejonowego w Radzyniu Podlaskim. Jak dowiedzieliśmy się w biurze prasowym, nie wyznaczono jeszcze terminu rozprawy.
Kubik będzie odpowiadał z art. 178a, czyli prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości, co w przypadku wyniku powyżej pół promila jest przestępstwem. Grozi za nie pozbawienia wolności do lat 3, co najmniej kilkuletni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz wpłata na fundusz pomocy pokrzywdzonym sumy od 5 do 60 tys. zł.
To nie wszystko, bo prawomocnie skazani tracą prawo wybieralności, a więc nie mogą dłużej pełnić funkcji np. wójta, czy burmistrza. Skazanie za przestępstwo umyślne dla wójta Gminy Niedźwiada będzie wiązało się zatem z wygaszeniem jego mandatu, o czym w stosownym terminie powiadomi komisarz wyborczy. Zgodnie z przepisami ustawy w takim przypadku władzę w gminie tymczasowo, do czasu rozstrzygnięcia przedterminowych wyborów, przejąłby zastępca wójta. Funkcję tę w Niedźwiadzie sprawuje **Małgorzata Jaksim**.

RADOSŁAW SZCZĘCH

Z KART HISTORII NIEDŹWIADY

Marek Kubik wójtem po raz pierwszy został w 2018 roku, kiedy startując z listy Prawa i Sprawiedliwości pokonał swojego konkurenta, **Janusza Marzędę** z Polskiego Stronnictwa Ludowego (57 do 43 proc.). Następnie w 2024 roku, startując z własnego komitetu, jeszcze wyraźniej wygrał (67 do 33 proc.) tym razem z bezpartyjnym **Robertem Kwaśniewskim**.
W roku 2024 wójt Niedźwiady za pracę w Urzędzie Gminy, licząc z jubileuszówką i trzynastką otrzymał ponad 277 tys. zł brutto. Kubik to także prezes zarządu oddziału gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP. Jak dowiedzieliśmy się w zarządzie wojewódzkim ZOSP, żadne decyzje względem wójta do czasu prawomocnego wyroku nie są planowane.
Co ważne, wójt może uniknąć skazania. Obrońca oskarżonego zwrócił się do Prokuratury Rejonowej w Parczewie o sporządzenie wniosku o warunkowe umorzenie postępowania, proponując m.in. karę grzywny w wysokości 5 tys. zł, oraz zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych z wyjątkiem kategorii T. Obrońca uzasadnił swoje postępowanie niekaralnością swojego klienta. Prokurator jednak odmówił sporządzenia wniosku i skierował do sądu w/w akt oskarżenia. Decyzja o ewentualnym umorzeniu jest po stronie sądu. Jeśli na to przystanie, samorządowiec stanowiska nie straci.

eprasa.pl d3433106e5

KRZYSZTOF ŻUK

MARTA WCISŁO

PRZEMYSŁAW CZARNEK

Gierka o tron

W Lublinie rozpoczęły się przedbiegi przed kampanią wyborczą, która w mieście rozpęta się dopiero w 2029 roku. Wszyscy najważniejsi politycy z regionu podejmują ruchy, mające ustawić przedstawicieli ich partii na „pole position" w walce o przejęcie schedy po prezydencie Krzysztofie Żuku. Choć wcale nie jest przecież powiedziane, że ten… w ogóle zamierza ze stanowiska ustąpić.

JAN MAZUREK

Połowa stycznia 2026 roku. **Tomasz Fulara**, wiceprezydent ds. inwestycji i rozwoju, w towarzystwie architekta **Bolesława Stelmacha** zapowiadają gruntowną przebudowę Podzamcza. Plac Zamkowy ma zacząć nawiązywać do historycznego układu dzielnicy i stać się przestrzenią wolną od samochodów, których ruch przeniesiony zostanie pod ziemię.

Plan władz Lublina krytykuje **Robert Derewenda**, przewodniczący klubu lubelskich radnych Prawa i Sprawiedliwości. Ironicznie pisze na Facebooku, że „wrażenie robią" zbiornik wodny pod cerkwią i przeniesienie koryta rzeki. „Projektem na miarę kolejnych wyborów samorządowych" jest też w jego ocenie tunel pod aleją Tysiąclecia, który ma wyprowadzić auta z okolic Zamku, ale cóż to wszystko wobec dotychczasowych niezrealizowanych obietnic: nowego stadionu żużlowego przy Zygmuntowskich, arterii do Dworca Lublin Zachodni, remontu Zana, budowy szkoły przy Majerankowej i nowej siedziby Teatru Andersena przy Kunickiego.

– Co zatem szkodzi obiecać więcej? – pyta retorycznie Derewenda.

Fulara w mediach społecznościowych odpowiada mu błyskawicznie. Już wcześniej w rozmowie z Dziennikiem Wschodnim mówił, że w miejskim budżecie na 2026 rok część inwestycyjna wynosi aż sześćset milionów złotych.

- Wygląda na to, że radny Robert Derewenda obawia się wyzwań i nie chce, aby Lublin realizował odważne projekty służące rozwojowi naszego miasta. Takim bez wątpienia jest rewitalizacja Podzamcza, której wstępne założenia przedstawiliśmy opinii publicznej – ripostuje wiceprezydent.

Wymienia długą listę zrealizowanych projektów: Dworzec Lublin, nowoczesna szkoła przy Berylowej, rozbudowa szkoły na Felinie, przedłużenia ulic Dywizjonu 303, Lubelskiego Lipca i Bohaterów Monte Cassino, Muzyczna z Mostem 700-lecia, most na Żeglarskiej, odnowiony Park Ludowy.

- Jak się działa, to coś udaje się szybciej, coś wolniej. Zwłaszcza gdy ktoś, na przykład rząd PiS przez lata, zabierał miastu środki na rozwój i rozdawał samorządom rządzonym przez swoich. Najważniejsze jednak, żeby działać, a to że Lublin ciągle zmienia się na plus widać gołym okiem. Dobrego weekendu i więcej optymizmu panie radny. On naprawdę pomaga dostrzegać zmiany – przekonuje Fulara.

W kuluarach wrze. W mieście ich starcie odebrane zostaje jako początek gry o tron. Nieformalny start samorządowej kampanii wyborczej, która odbędzie się dopiero w 2029 roku. Stawką ma być przejęcie władzy w Lublinie. Tylko że to niekoniecznie prawda i zaledwie ułamek większej historii, w której główne role odgrywają prezydent **Krzysztof Żuk**, były minister **Przemysław Czarnek**, europosłanka **Marta Wcisło**, marszałek **Jarosław Stawiarski**, poseł **Michał Krawczyk**, wojewoda **Krzysztof Komorski**, a także inni prominentni politycy KO, PiS, Konfederacji, Konfederacji Korony Polskiej, Polski 2050, PSL czy Nowej Lewicy.

SPRAWY NA GŁOWIE

Dzwonimy do wiceprezydenta Tomasza Fulary i przewodniczącego Roberta Derewendy.

- Już w Radiu Lublin wskazywałem na taką hipotetyczną możliwość, że w ratuszu rozpoczyna się walka o to, kto przejmie schedę po prezydencie Krzysztofie Żuku – mówi nam Derewenda.

- Radny Derewenda najwyraźniej lubi snuć daleko idące teorie, ta zapewne jest mu potrzebna do robienia jakiejś polityki. Muszę go jednak rozczarować. Moja aktywność w mediach społecznościowych nie jest kampanią wyborczą i nie ma z nią żadnego związku. Polemizowałem z nim, bo jego wypowiedź była mocno jednostronna. Wskazywał na kilka niezrealizowanych jeszcze inwestycji, tymczasem ja wymieniłem mu znacznie więcej tych, które miasto zrealizowało, a pan radny wolał ich nie wspominać, żeby nie psuło to jego narracji o kiepskiej kondycji procesów inwestycyjnych w Lublinie – przekazuje nam Fulara.

- Przyznam szczerze, że ja zdecydowanie koncentruję się na pracy dla Lublina, a nie na wyborach za trzy lata. Działania, które prowadzę, nie wynikają z myślenia o kampanii wyborczej, ale z poczucia odpowiedzialności za miasto. Mam jednak wrażenie, że po stronie prezydenta Fulary faktycznie istnieje silna potrzeba udziału w rywalizacji o przyszłe przywództwo w ratuszu – kontynuuje przewodniczący klubu lubelskich radnych Prawa i Sprawiedliwości.

- Nie mam wpływu na to, w jaki sposób pan radny Derewenda interpretuje moje działania ani jak przedstawia poszczególne sprawy. Jeśli jednak publicznie opowiada nieprawdę, półprawdę, albo coś wyrwanego z kontekstu, bo to pozwala mu dodać sprawie dramatyzmu, podsyconego wyłącznie politycznym interesem, to moim obowiązkiem, jako wiceprezydenta odpowiedzialnego za inwestycje, jest to prostować. Dyskusje w mediach społecznościowych traktuję jako formę kontaktu z mieszkańcami, a nie działalność polityczną. Osoby, które mnie znają, wiedzą, że stawiam na szczerość również w sprawach zawodowych, i że milczenie w takich sytuacjach byłoby nieuczciwe, zwłaszcza w kwestiach dotyczących miejskich inwestycji. Skupiam się na codziennej pracy i jak najlepszej realizacji powierzonych mi zadań, mam jasną strategię do zrealizowania. Rozważania dotyczące przyszłych wyborów, szczególnie te snute przez przedstawicieli PiS, nie pozostają dziś w centrum mojego zainteresowania, mam ważniejsze sprawy na głowie – przekonuje wiceprezydent Lublina.

KANDYDAT Z IPN

Derewenda brał już udział w wyborach na prezydenta Lublina. W 2024 roku dość niespodziewanie został kandydatem Prawa i Sprawiedliwości. **Przemysław Czarnek**, szef regionalnych struktur PiS, jego szanse w walce z prezydentem Żukiem ocenił wyżej niż te **Zbigniewa Wojciechowskiego**, Jarosława Stawiarskiego czy **Bartłomieja Bałabana**.

Nie budził wielkich kontrowersji, nie był bohaterem głośnych afer, ludzie nie kojarzyli go jednoznacznie z ogólnopolskimi rządami władz partii **Jarosława Kaczyńskiego**, którymi po ośmiu latach zdążyli się zmęczyć.

Od 2022 roku jest dyrektorem lubelskiego oddziału IPN-u. Za PiS często występował w TVP. Przez lata uczył historii i wiedzy o społeczeństwie w Prywatnym Liceum Ogólnokształcącym im. Królowej Jadwigi i I Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Staszica.

Jest wdowcem, ma dwoje dzieci, pochodzi z Tomaszowa Mazowieckiego. Do Lublina przyjechał na studia. W 2007 roku ukończył doktoranckie studia dzienne na KUL. Stopień doktora nauk humanistycznych uzyskał na podstawie rozprawy pt. „Historia Ruchu Światło-Życie w latach 1950-1985". Na stronie KUL czytamy: „Główne obszary zainteresowań badawczych obejmują zagadnienia z dziejów najnowszych, archiwistyki i dydaktyki historii. Bada historię ruchu oazowego i działalności ks. **Franciszka Blachnickiego**".

● DOKOŃCZENIE NA STR. 6-7

eprasa.pl d3433106e5

JOANNA MUCHA

JAROSŁAW STAWIARSKI

TOMASZ FULARA

KRZYSZTOF HETMAN

● Ciąg dalszy ze str. 5

Zachwalał go były premier **Mateusz Morawiecki**. Derewendzie w kampanii wyborczej chwilami udało się zaistnieć i napsuć głównemu konkurentowi krwi. Ale ostatecznie z Żukiem przegrał. Zdobył trochę ponad trzydzieści cztery procent głosów, na co złożyło się poparcie około czterdziestu jeden tysięcy osób. Wygrał na Ponikwodzie, Hajdowie-Zadębiu i Felinie. Jego starania i wynik doceniał Czarnek. Mówiło się, że Derewenda tylko nabywał niezbędne kampanijne doświadczenie, żeby wygrać w 2029 roku.

Od kilkunastu miesięcy jako przewodniczący klubu lubelskich radnych Prawa i Sprawiedliwości stara się punktować błędy środowiska prezydenta Żuka i konsekwentnie budować opozycyjny front. Jego najgłośniejszą akcją w ostatnim czasie była „Szóstka dla Lublina".

- Jeżeli zdobywam uznanie, jeżeli cieszę się zaufaniem i jeżeli odpowiedzialne osoby w naszym mieście wiążą ze mną plany, to jest to dla mnie przede wszystkim potwierdzenie, że praca, którą wykonuję, daje realne efekty – mówi nam Derewenda.

WICEPREZYDENT OD INWESTYCJI

Wiceprezydent Fulara ma znacznie większy wpływ na zmiany zachodzące w Lublinie. To polityk z gatunku tych, którzy przez wszystkie przypadki odmieniają słowa „rozwój" i „innowacje". Przedstawia kolejne projekty i wizje na dostosowanie miasta do warunków galopującej współczesności. Występuje na licznych konferencjach prasowych, mimo drobnych potknięć nie można odmówić mu dostępności dla ludzi, zaangażowania i sukcesów.

Zaczynał jako związkowiec i dyrektor do spraw technicznych w podupadającym PKS Wschód. Został prezesem w PKS Radzyń Podlaski, dokonał restrukturyzacji nierentownej firmy i przynajmniej chwilowo wyprowadził ją na prostą. W 2011 roku objął stanowisko wiceprezesa Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego. Po śmierci **Czesława Rydeckiego** wygrał konkurs na prezesa MPK. Zbiegło się to wszystko z początkiem rządów prezydenta Żuka w ratuszu.

W MPK rządził przez trzynaście lat i dał się poznać jako prężny menadżer. Odnowił pętle nawrotowe, tabór autobusowy i trolejbusowy, zbudował magazyn energii, nową zajezdnię i liczne trakcje dla trolejbusów, zakupił pierwsze autobusy wodorowe, narzucił kierunek zeroemisyjności. Wymyślił program lojalnościowy BusBonus, utworzył system fotowoltaiczny na pojazdach komunikacji miejskiej, co przyczyniło się do zmniejszenia zużycia energii elektrycznej, przez wiele lat spółka przynosiła zysk.

W 2024 roku aktywnie włączył się w kampanię prezydencką Krzysztofa Żuka. 68-letniemu politykowi suflował i doradzał na tyle merytorycznie i przekonująco, że ten mianował go wiceprezydentem ds. inwestycji i rozwoju. Aktualnie Fulara spośród wszystkich zastępców prezydenta Lublina jest chyba tym najlepiej ocenianym, to jego inicjatywy nadają ton całej kadencji w ratuszu.

O MIASTO, W KTÓRYM CHCE SIĘ MIESZKAĆ

Rozmawiamy z Robertem Derewendą, który uderza we władze miasta, wypominając wciąż czekające na remont ulice Orkana i Zana, arterie komunikacyjne na Witosa, Turystycznej, Kunickiego, Abramowickiej, Głębokiej czy przestarzałą infrastrukturę sportową w II Liceum Ogólnokształcącym im. Hetmana Jana Zamoyskiego i III Liceum Ogólnokształcącym im. Unii Lubelskiej.

- Przed nami są trzy bardzo trudne lata. Trzy budżety do uchwalenia w sytuacji, w której miasto zmaga się z zadłużeniem i poważnymi problemami infrastrukturalnymi. Władze miasta zapowiadają pewne środki na inwestycje i pozostaje mieć nadzieję, że przynajmniej część niezrealizowanych obietnic wreszcie doczeka się realizacji. Ale trudno nie dostrzec, że kolejne obietnice ekipy rządzącej pozostają niezrealizowane, a tylko dochodzą nowe i nowe. Obawiam się, że zbyt wczesne skupienie się na wyborach może stać się tematem zastępczym, który odciągnie uwagę od realnych problemów miasta – mówi szef lubelskiego klubu radnych PiS.

- Radnemu Derewendzie mogę jedynie przypomnieć, że do końca kadencji zostały jeszcze trzy lata i jako radny, szef klubu radnych PiS, nadal ma szansę zrobić coś dobrego dla miasta. Niestety, póki co konsekwentnie sprzeciwia się wszelkim miejskim inwestycjom, głosując przeciwko kolejnym budżetom miasta lub wstrzymując się od głosu, co w tym przypadku skutkuje tym samym: brakiem poparcia dla tych inwestycji wpisanych w budżet, które realizujemy dla mieszkańców - odpowiada Fulara.

- Mieszkańcy Lublina dostrzegają niedociągnięcia i niezrealizowane obietnice. Mój wysoki wynik wyborczy z 2024 roku, jak sam pan go określił, nie wziął się znikąd. Uważam, że powinniśmy się skoncentrować się przede wszystkim na codziennej pracy na rzecz miasta, a nie na „walce o tron" – puentuje Derewenda.

Wiceprezydenta Fularę pytamy o jego wizję idealnego Lublina niedalekiej przyszłości.

- Lublin za kilkanaście lat to miasto, w którym wszystkim nam żyje się dobrze, komfortowo i wygodnie, niezależnie od tego jaką formę zamieszkania wybraliśmy, od naszego stanu zdrowia, wieku czy jakichkolwiek innych czynników. Miasto, które potrafi sprawnie i skutecznie odpowiadać na potrzeby swoich mieszkańców, które konsekwentnie rozwija się w oparciu o przyjętą od lat strategię. Nowoczesne, a jednocześnie przyjazne do życia. Takie, które potrafi łączyć rozwój gospodarczy z wysoką jakością przestrzeni publicznych, szczególnie tych związanych z zielenią. To miasto dobrze skomunikowane, odporne na zmiany klimatyczne i zapewniające mieszkańcom łatwy dostęp do usług publicznych na wysokim poziomie. Widzę Lublin jako stabilnie zarządzany samorząd, atrakcyjny zarówno dla mieszkańców, jak i dla inwestorów. Krótko mówiąc: miasto, w którym chce się mieszkać, pracować i planować przyszłość – podsumowuje Fulara.

ĆWIERĆ WIEKU ŻUKA?

Część ludzi doskonale zorientowanych w lubelskiej polityce przekonuje, że korespondencyjna wojenka między Fularą i Derewendą to przedsmak tego, co czeka nas w 2029 roku.

Ale wciąż niewykluczone przecież, że w kolejnych wyborach samorządowych wystartuje… Krzysztof Żuk, który w mieście rządzi od szesnastu lat.

Teoretycznie ogranicza go wprowadzony w 2018 roku przepis o dwukadencyjności w samorządach. Politycy PiS argumentowali, że ukróci on patologię betonowania stołków przez lokalnych polityków. Z tak postawioną sprawą nie zgadzają się działacze PSL-u. Uważają, że regulacja jest niezgodna z Konstytucją RP.

Władysław Kosiniak-Kamysz i jego stronnicy do zniesienia dwukadencyjności namówić próbują resztę koalicjantów. Ich pomysł oficjalnie poparł już premier **Donald Tusk**. Bardziej sceptyczni są za to posłowie Polski 2050 i Lewicy. Podzielona w tej kwestii jest również Konfederacja. Przeciwny jakimkolwiek zmianom pozostaje PiS. Od początku 2026 roku PSL robi wszystko, żeby jego projektu znalazł się w harmonogramie obrad Sejmu i został przegłosowany.

A jeśli tak się stanie, istnieje duże prawdopodobieństwo, że Krzysztof Żuk będzie stał na czele miasta aż do 2034 roku.

ROZDARTE SERCE

Innego scenariusza niż zniesienie dwukadencyjności i przedłużenie rządów prezydenta Żuka do długości ćwierćwiecza nie wyobraża sobie chociażby Marta Wcisło. Posłanka do Parlamentu Europejskiego spotyka się z nami w biurze z widokiem na Bramę Krakowską, żeby opowiedzieć o swojej kandydaturze na przewodniczącą lubelskich struktur Koalicji Obywatelskiej.

- Rozmawiałam z panem premierem Donaldem Tuskiem. Powiedział mi: „Marta, walcz. Musisz to wygrać, jesteś w moim sercu". Dodał, że chciałby wreszcie mieć kobietę na czele regionu – mówi nam Wcisło.

Jednocześnie w lubelskiej Koalicji Obywatelskiej trwa najostrzejsza od lat przepychanka o władzę. Kampanię intensyfikuje bowiem nie tylko 56-letnia europosłanka, ale też jej rywal poseł Michał Krawczyk, który przyjmuje nas w partyjnej siedzibie z widokiem na Grand Hotel.

- Też rozmawiałem z panem premierem Tuskiem. Uzyskałem od niego męską deklarację wsparcia mojej kandydatury. Dla mnie to oczywiste, że premier, szef partii, mądry przywódca wspiera wszystkich członków Koalicji Obywatelskiej w ich staraniach w wyborach wewnętrznych. I kiedy widzę, że dochodzi do nadużywania jego poparcia, czuję lekkie zażenowanie – kręci głową Krawczyk.

To podobne typy charakterologiczne. Politycy wojujący, tak to chyba najlepiej ująć. Spotykają się z ludźmi, chętnie występują w mediach i na konferencjach, na ich kontach mnóstwo starć z prawicowymi politykami – Krawczyk pojedynkuje się przeważnie z Januszem Kowalskim, a Wcisło z Przemysławem Czarnkiem. Z tym że Wcisło jest od Krawczyka bardziej rozpoznawalna. Wybory do Sejmu? Ona: sześćdziesiąt osiem tysięcy głosów, on: dwanaście tysięcy. Wybory do Parlamentu Europejskiego? Ona: sto trzy tysiące głosów, on: osiem tysięcy.

Krawczyka w rywalizacji o szefowanie strukturom KO na Lubelszczyźnie popierają jednak ministra rolnictwa i rozwoju wsi **Małgorzata Gromadzka** i odchodzący przewodniczący **Stanisław Żmijan**. Ten drugi, żadna tajemnica, z wzajemnością nie przepada za Wcisło. Żmijan twierdzi, że Wcisło cechuje się przesadnym parciem na szkło, politycznym gwiazdorstwem, w czym jest tak skuteczna, jak egoistyczna. Wcisło uważa, że Żmijan reprezentuje archaiczny typ działacza, zupełnie nierozumiejącego współczesnych realiów robienia polityki, opartych w dużej mierze na aktywności w mediach społecznościowych.

Za ich plecami do boju o partyjną władzę w powiecie Lublin stanęli dwaj zawodnicy wagi ciężkiej – prezydent Krzysztof Żuk i wojewoda Krzysztof Komorski. Żuk dyplomatycznie stanął w rozkroku. W wyborach na przewodniczącego regionu poparł… i europosłankę Wcisło, i posła Krawczyka.

W obu obozach ten niejasny przekaz odebrano ze zrozumieniem, w końcu rzecz rozgrywa się między

eprasa.pl d3433106e5

KRZYSZTOF KOMORSKI

ROBERT DEREWENDA

MICHAŁ KRAWCZYK

RAFAŁ MEKLER

dwojgiem wieloletnich współpracowników prezydenta Lublina, ale i pewnym rozczarowaniem, bo sytuacja faktycznie zrobiła się co najmniej niezręczna.

Żukowi zależy na jak najsilniejszej pozycji wyjściowej dla radnych ze środowiska Wspólnego Lublina przed wyborami samorządowymi w 2029 roku. Kalkuluje więc, liczy szable, zręczność w działaniu nie pozwala mu postawić ani na Wcisło, ani na Krawczyka. Takie dylematy nie zajmują Komorskiego, któremu zdecydowanie bliżej do europosłanki, ale on akurat faworytem w tym wyścigu nie jest. Krawczyk w rozmowie z nami jednoznacznie poparł Żuka. Wcisło użyła zaś „prezydenckiego" wytrychu i zaznaczyła, że równie blisko jej do obu panów.

ZNALEŹĆ LUBELSKIEGO NAWROCKIEGO

Lubelszczyzna pozostaje bastionem Prawa i Sprawiedliwości. PiS spektakularnie wygrał minione wybory do Sejmiku Województwa Lubelskiego. W trwającej kadencji ma dwudziestu jeden radnych, niemal dwa razy więcej niż Koalicja Obywatelska, Polska 2050 i PSL razem wzięte. Ojcem chrzestnym tego wyniku był Przemysław Czarnek, lider lubelskiego oddziału partii.

PiS nie potrafi jednak zdominować samego Lublina. Od dwóch dekad w największym mieście województwa wygrywają kandydaci wspierani przez KO, czyli wcześniejszą Platformę Obywatelską. Po ośmioletnich rządach **Andrzeja Pruszkowskiego** była czteroletnia kadencja **Adama Wasilewskiego**, a następnie nieprzerwany prymat Krzysztofa Żuka.

Mało tego, według danych Państwowej Komisji Wyborczej, w obu turach wyborów prezydenckich 2025 roku, które stanowią najwłaściwszy barometr nastrojów społecznych, na terenie Lublina wygrywał Rafał Trzaskowski. Dwukrotnie zdobył o mniej więcej trzy punkty procentowe więcej niż Karol Nawrocki, choć przecież w reszcie kraju i województwa boleśnie z nim przegrał.

Prawo i Sprawiedliwość chwyta się różnych sposobów na odwrócenie tej tendencji. Z podobną sobie dyrektorsko-profesorską swadą na różnych frontach udziela się Czarnek, który mówcą jest rasowym, niemal nie sposób go przegadać czy zagiąć, ale po trzech latach pracy na stanowisku ministra edukacji i nauki w drugim rządzie Mateusza Morawieckiego przylgnęły do niego ciążące, psujące wizerunek łatki, ludzie nie zapomnieli mu skandalizujących wypowiedzi, na przykład tej o „cnotach niewieścich", co wrogowie polityczni wykorzystują, żeby skojarzyć go z „ciemnogrodem".

O wpływy w lubelskim PiS-ie przepycha się Czarnek na co dzień z marszałkiem Jarosławem Stawiarskim. „Są jak ogień i woda", słyszymy. Stawiarski niepodzielnie rządzi w Sejmiku Województwa. Ale podlegli mu radni to w dużej części stronnicy Czarnka, któremu zależało na zmniejszeniu wpływów marszałka i zwiększeniu swoich.

Urząd Marszałkowski, choć niedawno działalności zarządzanych przez niego spółek przyglądali się kontrolerzy Najwyższej Izby Kontroli i sformułowali nawet dwadzieścia jeden wniosków pokontrolnych, działa całkiem prężnie. W Lubelszczyznę za jego sprawą idą grube miliony złotych. Stawiarski może przypisywać sobie to jako dowód realnej sprawczości. Czarnek firmował za to swoją twarzą głośne akcje z ostatnich miesięcy: nagłośnienie sprawy setek milionów złotych niewypłaconych szpitalom przez NFZ i kontrowersje wokół jednostki wojskowej w Poniatowej.

W lubelskim oddziale Prawa i Sprawiedliwości słyszymy jednak, że ani Czarnek, ani Stawiarski nie stanowią odpowiedzi na wyobrażenie zmieniającego się konserwatywnego wyborcy o idealnym liderze na miarę trzeciej dekady XXI wieku.

- Musimy znaleźć lubelskiego Nawrockiego – śmieje się jeden z działaczy PiS.

I stąd też rosnąca pozycja Derewendy.

JUTRO PRZYLECI UFO

Trzecią siłą polityczną w Polsce od wielu miesięcy pozostaje Konfederacja, która już ukradła część elektoratu PiS-u. Jej liderem na Lubelszczyźnie jest **Rafał Mekler**. Zyskał wiarygodność w nagłośnieniu problemu firm transportowych, których samochody i kierowcy jesienią utknęły na Białorusi. A ostatnio podbił ją jeszcze aktywnym, ale niepieniackim, tylko merytorycznym udziałem w protestach rolników przeciwko umowie UE-Mercosur. Gdyby ta dynamika się utrzymała, potencjalnie Mekler, lub ktoś inny namaszczony przez **Sławomira Mentzena** i **Krzysztofa Bosaka**, mógłby okazać się czarnym koniem wyborów na prezydenta Lublina w 2029 roku.

Równolegle rośnie siła Konfederacji Korony Polskiej. **Grzegorz Braun** neguje istnienie komór gazowych w niemieckim obozie koncentracyjnym Auschwitz-Birkenau, odmawia publicznego potępienia **Władimira Putina** za rozpętanie wojny na Ukrainie, sugeruje, że Żydzi planują zbudować supertajny, wielki bunkier pod CPK, ale w wyborach prezydenckich otrzymał milion dwieście tysięcy głosów, co przyłożyło się na czwarty najlepszy wynik.

Na szczególnie wysokie poparcie 58-letni polityk mógł liczyć na Lubelszczyźnie. Dostał tu prawie dziesięć procent, na co złożyły się głosy niemal stu tysięcy wyborców, którym zdaje się nie przeszkadzać, że członkowie KPP otwarcie opowiadają się za wyjściem z Unii Europejskiej i NATO, a nawet sojuszem z Rosją.

Dzwonimy do **Ryszarda Zajączkowskiego**, przewodniczącego struktur KKP na Lubelszczyźnie, wykładowcy KUL, profesora w Katedrze Historii Filozofii w Polsce. W 2024 roku był jednym z czterech kandydatów ubiegających się o prezydenturę w Lublinie. Zdobył dwa i pół tysiąca głosów, czyli jakieś dwa procent. Pytamy, czy uważa, że gdyby wybory samorządowe odbyły się kilkadziesiąt miesięcy później, kiedy partia Brauna w niektórych sondażach może liczyć nawet na dziewięć procent poparcia, jego wynik byłby lepszy.

- To dziwne pytanie. Nie potrafię przewidywać przyszłości. Wybory prezydenta Lublina zależą przede wszystkim od lobbystów i sponsorów. Ja w przeciwieństwie do pana Żuka i pana Derewendy żadnych sponsorów nie miałem, poza kilkoma osobami, które wpłaciły drobne kwoty. Już na starcie siły były więc nierówne. Gdy przeciwnik dysponuje milionami złotych, trudno mówić o rzeczowej kampanii – mówi polityk.

Dopytuję profesora Zajączkowskiego, czy myśli powoli o wyborach w 2029 roku.

- To tak, jakby pan zapytał, czy jutro przyleci UFO.Trzy lata to w polityce cała epoka. Może się zmienić bardzo wiele. Pojawią się nowi ludzie i nowe uwarunkowania. Będę o trzy lata starszy. Żaden rozsądny polityk nie odpowie panu teraz, czy będzie startował. Chyba że jest związany układami i pieniędzmi. Ja tak związany nie jestem. Daję sobie czas. Robię swoje. Co będzie, pokaże czas.

Fenomen Konfederacji Korony Polskiej na Lubelszczyźnie tłumaczy tym, że „jest tu wielu ludzi myślących".

- Gdy zaczynałem budować struktury Korony w Lublinie w 2020 roku, spotykaliśmy się przy jednym stoliku kawiarnianym. Dziś jest znacznie lepiej. Prawda zawsze się obroni. Choć szkoda, że trwa to tak długo. Ludzie wolą miłe kłamstwa i czytają gadzinową prasę. Wierzą gadzinowym dziennikarzom. Tak to wygląda. Ale przebijamy się i idziemy do przodu – kończy Zajączkowski.

GIERKI O TRON

Daleko w tyle o oddech walczą trzy ugrupowania, którym czkawką odbija się parlamentarna koalicja z KO. Europoseł **Krzysztof Hetman** i wicewojewoda **Andrzej Maj** podwoili w ostatnich tygodniach starania, żeby przypomnieć opinii publicznej, że PSL ciągle istnieje i nie zapomniał o interesach rolników.

- Przydałby się triumfalny powrót Hetmana na Lubelszczyznę – uśmiechają się lubelscy politycy PSL-u, bo 51-latek w ostatnich wyborach do Parlamentu Europejskiego kandydował z Wielkopolski.

Po kilku trzęsieniach ziemi przebudowuje się Polska 2050 i choć nie sposób wyrokować, czy pod przewodnictwem Katarzyny Pełczyńskiej-Nałęcz odbije się od sondażowego dna, to na Lubelszczyźnie naprawdę niezłym wynikiem w wewnętrznych partyjnych wyborach przypomniała o sobie **Joanna Mucha**, która zdobyła prawie sto dwadzieścia głosów, zaledwie o kilkanaście mniej niż **Paulina Hennig-Kloska**.

- Mucha ma coś jeszcze w Lublinie do udowodnienia – nieśmiało szepczą lokalni działacze Polski 2050.

Najwięcej za kulisami dzieje się chyba jednak w Nowej Lewicy. Przewodniczącym partii w województwie lubelskim został w grudniu 61-letni Jacek Czerniak, co trudno uznać za ruch odpowiadający narracji o ugrupowaniu z sensowną propozycją dla młodych ludzi. Ale już wcześniej w samym Lublinie władzę objął młodszy i mniej znany **Piotr Zawrotniak**, który na starcie zapowiedział, że doprowadzi do wygaszenia mandatów pięciu radnych z klubu prezydenta Krzysztofa Żuka, rzekomo mieszkających poza miastem, i pierwszy poważny ruch w tym kierunku już wykonał: do prokuratury złożył zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa.

- Są interesowni, dlatego prowadzą nagonkę – odpowiadały radne **Marta Gutkowska, Kamila Florek, Monika Kwiatkowska, Anna Ryfka** i **Magdalena Szczygieł-Mitrus**.

Miały racje, a politycy Nowej Lewicy nawet nie zamierzają temu zaprzeczać, bo i dlaczego? Jeśli radne Żuka stracą mandaty, zyskają je politycy NL. To więc odważny ruch. Pójście na zwarcia. I szansa, żeby na Lubelszczyźnie znaczyć coś więcej niż nic.

Tak właśnie wygląda krajobraz lubelskiej „Gierki o tron" na trzy lata przed kolejnymi wyborami samorządowymi, ale też na coraz wyraźniej zarysowanym początku badania gruntu i budowania fundamentów pod kampanię. Inna sprawa, że jak to w tym aforyzmie **Woody'ego Allena**: „Jeśli chcesz rozśmieszyć Boga, opowiedz mu o twoich planach na przyszłość". I to czy Bóg jest, czy go nie ma.

JAN MAZUREK

eprasa.pl d3433106e5

CO DALEJ Z ODDZIAŁAMI SZPITALA NA ABRAMOWICACH?

Pacjenci i personel alarmują

Od kilku miesięcy mówi się o trudnej sytuacji finansowej Szpitala Neuropsychiatrycznego w Lublinie. Pacjenci i pracownicy obawiają się, że może to doprowadzić do zamknięcia kluczowych oddziałów, w tym detoksykacyjnego i psychosomatycznego. Władze szpitala, póki co, uspokajają.

Katarzyna Nakonieczna

Pani Katarzyna od ponad 20 lat uczestniczy w programie metadonowym. Szpital Neuropsychiatryczny im. prof. **Mieczysława Kaczyńskiego** zna bardzo dobrze – co dwa tygodnie przyjeżdża do Lublina z Tomaszowa Lubelskiego po leki, a średnio raz w roku korzysta z tzw. suchego detoksu. Jak podkreśla, nie chodzi o „odtruwanie", bo od lat utrzymuje abstynencję, lecz o stałe wsparcie terapeutyczne i medyczne. – Wracam na detoks po to, żeby podtrzymać trzeźwość. Rozmawiam z psychologami, robię badania, konsultuję się z lekarzem. Bez takiego systemowego wsparcia wiele osób, zwłaszcza tych, które nie mają zaplecza w domu, wraca do nałogu – mówi.

Co dalej z oddziałami szpitala na Abramowicach? Pacjenci i personel alarmują

FOT. DW ARCHIWUM

Oddział Detoksykacyjny dla Osób Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych w jej ocenie odgrywa kluczową rolę także w funkcjonowaniu programów metadonowych. – Żeby wejść do programu metadonowego, trzeba wcześniej ukończyć detoks, bo organizm musi się „nasycić" metadonem. Jeśli zamkną detoks w Lublinie, za chwilę posypią się programy metadonowe. To błędne koło – podkreśla pacjentka i nie wyobraża sobie żeby jej oddział, liczący ok. 20 łóżek, został rozwiązany.

Potrzebujących tu nie brakuje, tworzą się długie kolejki, a zapisy według jej relacji, wymagają codziennego dzwonienia. Na terapię do Lublina przyjeżdżają osoby z całej Polski: z Warszawy, Gdańska, czy Krakowa. – Ten detoks działa od ponad 40 lat. Doświadczony personel medyczny wypracował autorski, bardzo skuteczny program. Wielu pacjentów utrzymuje trzeźwość, a trzeźwy pacjent to korzyść dla całego społeczeństwa – zaznacza pani Katarzyna.

LIST OD PERSONELU

Niepokój pacjentów i personelu narasta w kontekście planów restrukturyzacyjnych szpitala. W październiku do naszej Redakcji trafił list od personelu medycznego, obawiającego się stopniowego zamykania oddziałów w związku z trudną sytuacją finansową szpitala. Kluczowym impulsem do alarmu była sytuacja Oddziału Psychosomatycznego, który – jak podkreślali wówczas lekarze i pielęgniarki – pełni w szpitalu rolę absolutnie fundamentalną. To właśnie tam trafiają pacjenci psychiatryczni obciążeni ciężkimi chorobami somatycznymi: niewydolnością krążeniowo-oddechową, cukrzycą, chorobami neurologicznymi czy powikłaniami polekowymi. Oddział dysponuje specjalistycznym sprzętem, w tym respiratorami, i stanowi zaplecze interwencyjne dla całego szpitala.

Personel wprost wskazuje, że jest to jednostka kluczowa dla bezpieczeństwa ponad 900 pacjentów przebywających codziennie w Szpitalu Neuropsychiatrycznym. Likwidacja Oddziału Psychosomatycznego oznaczałaby, że każdy nagły przypadek somatyczny u pacjenta psychiatrycznego musiałby być transportowany do zewnętrznych szpitali ogólnych w Lublinie.

– Taka decyzja doprowadzi do znaczącego wzrostu obciążenia SOR-ów i izb przyjęć oraz realnie zagrozi ciągłości i bezpieczeństwu leczenia – ostrzegają autorzy listu. Zwracają również uwagę, że pacjenci psychiatryczni często wymagają szczególnego nadzoru, a ich przekazywanie do szpitali somatycznych generuje dodatkowe ryzyka organizacyjne i medyczne.

Dopiero w dalszej kolejności – jak wynika z listu – pojawiły się obawy dotyczące kolejnych oddziałów, w tym Detoksykacyjnego dla Osób Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych, Rehabilitacji Neurologicznej i Ogólnoustrojowej oraz Hospitalizacji Dziennej. Personel obawia się nie tylko degradacji systemu leczenia, ale również redukcji etatów i utraty doświadczonych zespołów, które przez lata budowały unikatowe kompetencje szpitala.

W liście wyraźnie podkreślono, że restrukturyzacja prowadzona wyłącznie w oparciu o kryteria finansowe może doprowadzić do sytuacji, w której formalnie „zaoszczędzone" środki przełożą się na realne koszty społeczne: wzrost liczby hospitalizacji interwencyjnych, przeciążenie ratownictwa medycznego oraz powrót pacjentów do ostrych stanów chorobowych, którym wcześniej skutecznie zapobiegano.

NA TEN MOMENT NIE MA DECYZJI O ZAMKNIĘCIU

Władze placówki poinformowały, że szpital planuje działania, które pozwoliłyby uniknąć zamknięcia Oddziału Psychosomatycznego, a jednocześnie analizuje zasadność utrzymania pozostałych oddziałów przynoszących straty. Jako główną przyczynę dramatycznej sytuacji finansowej wskazują brak rozliczenia przez Lubelski Oddział Wojewódzki NFZ ponadlimitowych świadczeń za 11 miesięcy 2025 roku, na kwotę ponad 3,7 mln zł.

Dyrektor szpitala, Sławomir Błażej, który objął stanowisko w październiku 2025 roku, w oficjalnym piśmie podkreśla, że placówka działa w oparciu o obowiązujący program naprawczy, zatwierdzony przez podmiot tworzący. – Nie zostały podjęte żadne decyzje dotyczące restrukturyzacji Oddziału Detoksykacji dla Osób Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych – uspokaja również dyrektor, zaznaczając, że ewentualne zmiany wymagają odrębnych decyzji i analiz pod kątem bezpieczeństwa pacjentów i ciągłości leczenia.

Dyrektor zaznacza, że program naprawczy ma charakter planistyczny i nie zmienia struktury szpitala. Ewentualne decyzje będą poprzedzone analizą prawną, finansową i pod kątem bezpieczeństwa pacjentów.

Pacjenci pozostają jednak sceptyczni. – Gdybym w czerwcu 2005 roku nie weszła do programu metadonowego, dziś bym nie żyła. To uratowało mi życie. Nie wyobrażam sobie, żeby ktoś zamknął oddział, który realnie działa i przynosi efekty – mówi pani Katarzyna.

Jej zdaniem problem uzależnień narasta, pojawiają się nowe substancje i nowe sposoby ich używania, co stanowi coraz większe wyzwanie dla systemu ochrony zdrowia. – Przez lata mówiono głównie o alkoholu, a tymczasem narkotyki i inne substancje uzależniające są ogromnym problemem naszych czasów. Tym bardziej nie stać nas na likwidację miejsc, które faktycznie pomagają – podsumowuje.

Lubelszczyzna jest piękniejsza niż Toskania

Lubelszczyzna bywa piękniejsza niż Toskania - uśmiechał się Czesław Lang, organizator Tour de Pologne, niegdyś wicemistrz olimpijski i dwukrotny medalista szosowych mistrzostw świata. W Filharmonii im. Henryka Wieniawskiego w Lublinie ogłoszono nowych Ambasadorów Województwa Lubelskiego w trzech kategoriach: osoba, firma i instytucja.

Na gali organizowanej przez Urząd Marszałkowski i samego marszałka **Jarosława Stawiarskiego** od lat przyznawane są certyfikaty Marki Lubelskie. Do tej pory otrzymały już je 122 firmy. Podczas jubileuszowej XX edycji programu do tego grona dołączyło kolejnych dziesięć przedsiębiorstw:

Alma Sidor, GOLDSUN Radosław Szewczuk, JUKKI POLAND, MONOGO, P.W. „MAR-JOLA BI" M. i T. Widerlik, POLSKIE ZIOŁA, SQINIC Joanna Karpińska, Stalprodukt-Zamość, WOD-BUD, Zakład Przetwórstwa Mięsa „Matthias".

Marka Lubelskie to inicjatywa promująca gospodarcze walory Lubelszczyzny poprzez wspieranie rodzimych produktów i usług. Jak czytamy na stronie UMWL, jej celem jest promowanie ich nie tylko w województwie lubelskim, ale także poza granicami regionu i kraju.

Marszałek Stawiarski nagrodził również Ambasadorów Województwa Lubelskiego. Tytuł ten otrzymują artyści, sportowcy, naukowcy, uczelnie wyższe, instytuty badawcze, instytucje kultury, muzea, szpitale, sanatoria, przedsiębiorstwa z regionu Lubelszczyzny. Autorem statuetki dla laureatów jest **Sławomir Mieleszko**, wieloletni dyrektor Instytutu Wychowania Artystycznego UMCS i profesor w Zakładzie Rzeźby Monumentalnej.

W tym roku w kategorii „Firma" zwyciężył Port Lotniczy Lublin. Lotnisko w 2025 roku obsłużyło rekordową liczbę 480 tysięcy pasażerów. Przyjęło też klienta numer 4 miliony.

W kategorii „Instytucja" najlepsza była Pracownia Studiów nad Holokaustem Żydów Polskich i Europejskich KUL. Nagrodę odbierała doktor habilitowana **Sabina Bober**, która podkreślała później, że w końcu czuje się doceniona za wieloletnią pracę naukową nad Zagładą. Marszałek Stawiarski podkreślał ze sceny, że pracownia wykonuje mrówczą pracę i przypomina światu, kto naprawdę był ofiarą, a kto katem podczas II wojny światowej.

W kategorii „Osoba" triumfował **Kacper Madejek**. Młody muzyk, kompozytor, pedagog, muzykolog, absolwent Uniwersytetu Nowojorskiego i Yale School of Music, gdzie obecnie kontynuuje studia doktoranckie i pracuje jako asystent naukowy. Jego utwory wykonywane są na prestiżowych festiwalach muzycznych na całym świecie, między innymi w Stanach Zjednoczonych, w Europie i na Bliskim Wschodzie. Przyznawano mu już wyróżnienia Amerykańskiego Stowarzyszenia Kompozytorów, Autorów i Wydawców oraz Euregio Klassika Prize.

Ze sceny Filharmonii im. Henryka Wieniawskiego rozbrzmiały dźwięki jego kapitalnej kompozycji pt. „Shred". Madejek za kulisami podkreślał, że chce podążać ścieżką Krzysztofa Pendereckiego.

Od 2020 roku istnieje również nagroda dla Ambasadorów Specjalnych Województwa Lubelskiego. Tytuł ten otrzymali **Zbigniew Czuryło**, zasłużony pedagog, dyrygent i twórca Kameralnej Orkiestry Akordeonowej „Arti Sentemo" w Radzyniu Podlaskim, dyrektor tamtejszej Państwowej Szkoły Muzycznej, a także **Czesław Lang**, niegdyś słynny kolarz, wicemistrz olimpijski, medalista mistrzostw świata, a od lat organizator wyścigu Tour de Pologne, którego szlaki w kilku edycjach wiodły także przez Lubelszczyznę. - Lubelszczyzna bywa piękniejsza niż Toskania - śmiał się Lang.

JAN MAZUREK

eprasa.pl d3433106e5

HANDEL

RZEZNIA KUPI BYDŁO POURAZOWE DO UBOJU Z KONIECZNOŚCI TEL. 511 075 866, 662 396 670

104925L01-A

ZAKŁAD kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511075866, 662396670

000526L01-A

MOTORYZACJA

SKUP SAMOCHODÓW
Mercedes i Toyota
od 1990 do 2015 r. – każdy stan!
tel. 577 611 082

in232 42

PRACA

PRACA w chlewni. - możliwość zamieszkania. tel. 503034634.

006726L01-A

PRACA w gospodarstwie rolnym - remonty, prace polowe - możliwość zamieszkania. tel. 503034634.

006726L01-B

USŁUGI

WYWÓZ złomu, sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne. Wycinka drzew, podcinanie, karczowanie koszenie i sprzątanie działek, wywóz gałęzi, prace rozbiórkowe (stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.) . Mycie, malowanie elewacji, dachów itp.. Odśnieżanie dachów, wywóz śniegu. Całe województwo od 8 do 21, 514-299-106.

001126L01-A

USŁUGI BUDOWLANE

DOCIEPLANIE budynków szybko, tanio, solidnie. 502 053 214.

001526L01-A

Biuro Ogłoszeń Dziennika Wschodniego

Lublin, Krakowskie Przedmieście 55

81 46 26 820

Biuro Ogłoszeń
tel. 81 46 26 820
kom. 697 770 393
eliza.jakuszewska@dziennikwschodni.pl

GP.6721.1.2024/2025/2026 Szastarka, 06 lutego 2026 r.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SZASTARKA

o przeprowadzeniu drugich konsultacji społecznych dotyczących planu ogólnego Gminy Szastarka

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8, w nawiązaniu do art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. 2024 poz. 1130 ze zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) oraz uchwały LVI/371/2024 Rady Gminy Szastarka z dnia 22 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania planu ogólnego Gminy Szastarka

Wójt Gminy Szastarka

zaprasza do udziału w drugich konsultacjach społecznych w sprawie: planu ogólnego Gminy Szastarka oraz sporządzonej do niej prognozy oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie
od 06 lutego 2026 r. do 09 marca 2026 r.

Z projektem planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko można zapoznać się w Urzędzie Gminy Szastarka, ul. Lubelska 17, 23-225 Szastarka w godzinach pracy urzędu oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Szastarka - https://ugszastarka.e-biuletyn.pl w zakładce:„konsultacje społeczne". Jednocześnie wskazujemy, że projekt planu ogólnego w formacie gml można otworzyć między innymi przy pomocy przeglądarki danych planistycznych dostępnej pod adresem: https://aplikacje.gov.pl/app/gov_xml_validator/.

KONSULTACJE PRZEPROWADZONE BĘDĄ W NASTĘPUJĄCYCH FORMACH:

- **zbierania uwag w terminie od 06 lutego 2026 r. do 09 marca 2026 r.** Uwagi można wnosić w formie papierowej: przesłane pocztą lub doręczone osobiście do Urzędu Gminy Szastarka, ul. Lubelska 17, 23-225 Szastarka lub w formie elektronicznej: poprzez platformę ePUAP lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej na adres email: nieruchomosci@gminaszastarka.pl;

  Zgodnie z art. 8g. ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, uwagi do projektów planu składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego.

  Wzór formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego dostępny jest na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Szastarka - https://ugszastarka.e-biuletyn.pl w zakładce„konsultacje społeczne".

  Wnoszący uwagę zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.
- **dyżuru projektanta, który odbędzie się w dniu 20 lutego 2026 r.:** w siedzibie Urzędu Gminy Szastarka, przy ul. Lubelskiej 17 o godz. 15.30 pokój nr 1. Pomieszczenie jest przystosowane do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.
- **spotkania otwartego, który odbędzie się online w dniu 17 lutego 2026 r. od godz. 17.00 do 18.00** – link do spotkania zostanie udostępniony na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Szastarka - https://ugszastarka.e-biuletyn.pl w zakładce:„konsultacje społeczne".

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r., poz. 1112 ze zm.), w miejscu i czasie konsultacji społecznych można zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy tj. projektem planu ogólnego wraz z uzasadnieniem i prognozą oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani udziałem w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania projektu planu ogólnego na środowisko mogą składać do w/w dokumentacji uwagi i wnioski, które mogą być wnoszone: w formie pisemnej do Wójta Gminy Szastarka, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem, na adres mailowy nieruchomosci@gminaszastarka.pl, w nieprzekraczalnym terminie **do 09 marca 2026 r.**

KLAUZULA INFORMACYJNA

W związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Szastarka danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planowania przestrzennego , prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, z późn. zm.3), zwanego dalej „rozporządzeniem 2016/679", przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, zwanym dalej RODO, informuje, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy Szastarka jest Wójt Gminy Szastarka z siedzibą ul. Lubelska 17, 23-225 Szastarka;
2. Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest Sebastian Wnuk, , Można się z nim kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania Państwa danych osobowych oraz korzystania z przysługujących Państwu praw związanych z przetwarzaniem danych. Kontakt sebastian.wnuk@lokalneogniwo.pl;
3. Dane osobowe Pani/Pana będą przetwarzane w celu realizacji obowiązków ustawowych związanych z przyjmowaniem:
   – wniosków do miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego oraz planów ogólnych,
   – wniosków o wydanie wypisu i wyrysu z miejscowego planu luz z planu ogólnego,
   – wniosków o wydanie zaświadczenia o przeznaczeniu terenu w miejscowym planie lub planie ogólnym,
   – wniosków o udzielenie informacji w zakresie zagospodarowania przestrzennego w gminie wnoszonych do Urzędu Miasta oraz prowadzeniem postępowań administracyjnych w tym zakresie, wynikających z przepisów: ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 17 grudnia 2021 r. w sprawie wymaganego zakresu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 8 grudnia 2023 r. w sprawie zakresu projektu planu ogólnego, dokumentowania prac planistycznych w zakresie tego planu oraz wydawania z niego wypisów i wyrysów;
4. Z uwagi na konieczność zapewnienia odpowiedniej organizacji działalności Urzędu Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazywane następującym kategoriom odbiorców współpracujących, w tym: dostawcom usług technicznych, organizacyjnych i prawnych, umożliwiającym prawidłowe zarządzanie oraz realizację zadań statutowych i ustawowych Urzędu Gminy. Dane te powierzane są na podstawie i zgodnie z obowiązującymi przepisami.
5. W przypadku kiedy projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego/planu ogólnego jest sporządzany przez wykonawcę wyłonionego w drodze przeprowadzonego przetargu, podane dane osobowe będą udostępnione Wykonawcy w zakresie niezbędnym do sporządzenia projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego/planu ogólnego.
6. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych.
7. Okres, przez który Pani/Pan dane osobowe będą przechowywane – zgodnie z przepisami ustawy o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach oraz przepisami rozporządzenia w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych. Numer telefonu, który jest daną dobrowolną, będzie przechowywany przez okres niezbędny do realizacji sprawy lub do momentu wycofania przez Państwo zgody.
8. Posiada Pani/Pan prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, w przypadku, gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne, ograniczenia przetwarzania; prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do usunięcia danych – na warunkach określonych w RODO, prawo do cofnięcia zgody, w przypadku, gdy podstawą przetwarzania była wydana zgoda.
9. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.
10. Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym i jest Pani/Pan zobowiązana/y do ich podania; w przypadku niepodania danych osobowych niemożliwe będzie wszczęcie postępowania administracyjnego w zakresie zmiany przeznaczenia w miejscowych planach zagospodarowania przestrzennego oraz planu ogólnego, wydanie wypisu i wyrysu z miejscowego planu oraz zaświadczenia o przeznaczeniu nieruchomości w miejscowym planie/planie ogólnym udzielenie informacji w zakresie zagospodarowania przestrzennego w gminie.
11. Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany w tym również nie będą wykorzystywane do profilowania.
12. Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany w tym również nie będą wykorzystywane do profilowania.

in859

dziennik WSCHODNI .pl

odwiedź nas na:
www.dziennikwschodni.pl
facebook.com/dziennikwschodni.pl
facebook.com/lubelskisport
instagram.com/dziennikwschodni
youtube.com/@dziennikwschodni24
tiktok.com/@dziennikwschodni

NEKROLOGI
KONDOLENCJE
PODZIĘKOWANIA

ukazują sie piątki

Wszystkie informacje pod nr. tel. 81 46-26-820

lub
e-mail: reklama@dziennikwschodni.pl

AAA KALLA CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE
www.kalla.lublin.pl
LUBLIN, UL. CMENTARNA 16
tel. 81 748 64 54, 602 475 176
ZASIŁEK POGRZEBOWY WYPŁACAMY PRZED POGRZEBEM
Kremacje w 24 godziny • Pogłębianie grobów • Ekshumacje
Sprzedaż grobów na cmentarzu na Majdanku
BEZPŁATNA CHŁODNIA W LUBLINIE

e24089

BURMISTRZ KAZIMIERZA DOLNEGO

informuje, że:

na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Kazimierz Dolny przy ul. Rynek 12 oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Miasta Kazimierz Dolny w zakładce Nieruchomości pod adresem: https://umkazimierzdolny.bip.lubelskie.pl/index.php?id=128

został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie (dz. nr 738/1) oraz w dzierżawę (dz. 1133/1) położonych w obrębie Kazimierz Dolny – obszar miejski.

in861

zamów swoje ogłoszenie drobne
tel. 81 46 26 820

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY NIEMCE

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.)

informuję, że

na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Gminy Niemce, ul. Lubelska 121, 21-025 Niemce oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Niemce

został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do użyczenia.

in864

eprasa.pl d3433106e5

140 lat teatru. A my dziś pa

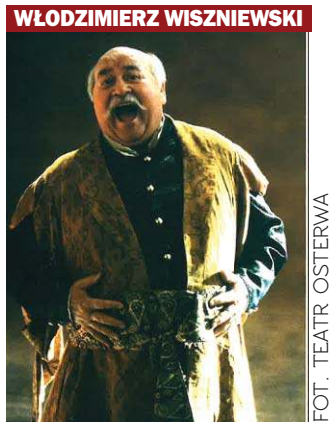
ROZMOWA Z ANNĄ NOWAK, AKTORKĄ, ARCHIWISTKĄ, PRZEWODNICZKĄ, AUTORKĄ KSIĄŻKI „W POGONI ZA HAMLETEM"

Gwiazdy i występowicze

ANNA NOWAK

PIOTR WYSOCKI

HENRYK SOBIECHART


WŁODZIMIERZ WISZNIEWSKI

FOT. TEATR OSTERWA

● 140 lat temu otwarto w Lublinie nowy teatr?

- Żeby go otworzyć, to trzeba było go najpierw wybudować i to jest bardzo ważne. O tym, że w Lublinie nowy teatr jest potrzebny to już od 1866 roku pisano, podejmowano różne próby dopóki w swoje ręce nie wzięli sprawy dwaj bracia szaleńcy - jak ich nazywano. Bliźniacy Adolf i Juliusz Frickowie, właściciele Browaru Parowego.

● Historia Teatru im. Juliusza Osterwy zaczęła się od piwa?

- Od entuzjazmu braci Frick, że tym razem musi się udać. Właściciele browaru zarazili entuzjazm cały Lublin. Ogłosili międzynarodowy konkurs na łamach technicznego czasopisma „Inżynieria i budownictwo", na projekt Teatru i Resursy kupieckiej, które miały się mieścić w jednym gmachu. Wybrano projekt Karola Kozłowskiego. Żeby zdobyć fundusze na budowę, bracia powołali w 1884 roku spółkę cywilną Teatr Lubelski, do której przystąpili lubelscy przemysłowcy, kupcy i inteligencja. I teraz uwaga 14 lipca 1884 roku wbito pierwszą łopatę pod fundamenty, rozpoczynając budowę teatru. Nad całością prac czuwał Karol Kozłowski i co podkreślano, pracowali tutaj wyłącznie polscy robotnicy.

● W jaki czasie wybudowano teatr?

- W ciągu półtora roku, co jest ewenementem. Był to wtedy jeden z najnowocześniejszych i najpiękniejszych teatrów w Europie. Pisano, że „od wnijścia" teatr porażał swoją pięknością.

● Co tak porażało?

- Na holu malowane plafony, bogate sztukaterie i elementy złocone nad wejściami do sali widowiskowej i na balkony. Na sali widowiskowej piękny plafon bogaty sztukaterią, złocony. Wspaniała, malowana kurtyna. Scena wyposażona była w istne cuda techniki, których żaden teatr wówczas nie posiadał. Kulisy umożliwiające zmiany dekoracji posiadały taki mechanizm, że dekoracje zmieniały się w ciągu ośmiu sekund. Trzeba pamiętać, że wtedy dekoracje malowane były na kulisach. W dodatku podłoga wyposażona była w ruchome panele, umożliwiające pojawienie się altanki, wodotrysku czy rzeźby Amorka. Na otwarcie teatr miał 6 kompletów dekoracji, były tak wspaniałe, że zostałynp wypożyczone do Warszawy na premierę „Małaszki", „obrazka ludowego w 6 odsłonach" Gabrieli Zapolskiej.

> Helena Modrzejewska przyjechała do Lublina pociągiem z Warszawy o szóstej rano i zatrzymała się w hotelu „Victoria", razem z nią przyjechał Bolesław Ładnowski. Wieczorem odegrano między innymi fragmenty nieznanego w Lublinie „Makbeta", po występie Modrzejewska dostała wielki bukiet kwiatów z szarfą, na której widniał napis: „Wielkiej artystce Lublinianie". Rano Helena wyjechała na 4 koncerty do Łodzi, ale obiecała, że być może jeszcze przyjedzie do Lublina. Tak się stało, przyjechała do Lublina na dodatkowy występ. Do Warszawy wyjechała nocnym pociągiem, odprowadzana przez młodzież. Szła szpalerem, żegnana wierszami i okrzykami. Następnie z okna wagonu rzuciła w kierunku publiczności kwiaty i obietnicę, że być może przyjedzie jeszcze raz.

● Co jeszcze?

- Nasz teatr posiadał 5 zapadni (dziś mamy tylko jedną), które potrafiły wynieść na powierzchnię całe grupy ludzi czy powóz konny. Gdyby zrealizowano jeszcze projekt ruchomej podłogi na widowni, co jest w projekcie, to teatr nie miałby sobie równych w Europie. To było novum absolutne, ale nie starczyło pieniędzy.

● Czy otwarciem teatru żył cały Lublin?

- Tak, wszyscy chcieli wziąć udział w inauguracyjnym przedstawieniu. Nic dziwnego, bo było to w tamtych czasach największe święto polskiej kultury. Do Lublina zjechali przedstawiciele świata kultury zewsząd, na pierwszych stronach najpoczytniejszych gazet w Królestwie, w Galicji i w Poznańskim ukazały się sprawozdania i rysunki z otwarcia teatru w Lublinie. Inauguracyjne przedstawienie zagrano aż trzy razy. Wybrano jednoaktówkę Fredry „Nikt mnie nie zna", której bohaterem był chorobliwie zazdrosny mieszkaniec Wieniawy, który w Lublinie szukał sprawiedliwości. Następnie widzowie zobaczyli pierwszy akt „Halki", a Karol Kozłowski skomponował na otwarcie „swojego" teatru Mazura Lubelskiego.

● Co dalej?

- Teatr był za duży jak na potrzeby ówczesnego Lublina. Mój pomieścić 800 widzów, Lublin liczył niespełna 50 tysięcy mieszkańców, z czego Polacy stanowili połowę. Wypełnienie co wieczór teatru publicznością graniczyło z cudem. Teatr nie otrzymywał znikąd pomocy, mógł się utrzymać tylko z wpływów z kasy. Pełna kasa była ważniejsza od ambicji artystycznych. Wtedy padło słynne zdanie" Nie sztuką jest zbudować teatr, sztuką jest go utrzymać". Więc teatr to publiczność, która płaci. Jak publiczność czegoś chce to trzeba jej to dać. A czego chciała publiczność? Sztuk lekkich, łatwych i przyjemnych, na których można było się uchachać. Żeby przyciągnąćpubliczność stosowano tzw. lepy na widza. Na scenie dobrze „sprzedawały się" dzieci i zwierzęta. Więc na scenę wjeżdżała na przykład dorożka z żywym koniem. Albo przez scenę pędził pociąg. Do jednego ze spektakli sprowadzono nawet „żywe, prawdziwe Japonki".

● Lepem na widza były wielkie gwiazdy. Na przykład Helena Modrzejewska?

- Tak, gwiazdy i występowicze. Występowiczami określano znanych aktorów, którzy przyjeżdżali by z miejscowym personelem zagrać swoje popisowe role. A gwiazdy przyjeżdżały ze swoim zespołem, albo z osobą towarzyszącą, żeby przedstawić tzw. bukiet dramatyczny, składający się z fragmentów ich wielkich ról. Helena Modrzejewska przyjechała do Lublina pociągiem z Warszawy o szóstej rano i zatrzymała się w hotelu „Victoria", razem z nią przyjechał Bolesław Ładnowski. Wieczorem odegrano między innymi fragmenty nieznanego w Lublinie „Makbeta", po występie Modrzejewska dostała wielki bukiet kwiatów z szarfą, na której widniał napis: „Wielkiej artystce Lublinianie". Rano Helena wyjechała na 4 koncerty do Łodzi, ale obiecała, że być może jeszcze przyjedzie do Lublina. Tak się stało, przyjechała do Lublina na dodatkowy występ. Do Warszawy wyjechała nocnym pociągiem, odprowadzana przez młodzież. Szła szpalerem, żegnana wierszami i okrzykami. Następnie z okna wagonu rzuciła w kierunku publiczności kwiaty i obietnicę, że być może przyjedzie jeszcze raz. Gwiazd było więcej: i Osterwa, i Jaracz i Solski, Smosarska, Ordonka, cały areopag.

● Czy to prawda, że krem Cosmopolis, którego używała Pola Negri, Można była kupić w perfumerii „Iris" znajdującej się w gmachu teatru?

- Tak, w gmachu Teatru Miejskiego w latach dwudziestych mieściły się lokale tego typu, wynajmowane po to, żeby teatr utrzymać. W tym perfumeria, o którą pan pyta, gdzie można było dostać wspomniany krem.

● Do dziś zachowała się Teatrze im. Juliusza ,,garderoba Modrzejewskiej"?

- Tak, pod sceną. Tak nazywamy to miejsce, bo tam Wielka Helena „rezydowała" podczas gościnnych występów . Pokazujemy ją w trakcie zwiedzania naszego teatru. W tej chwili jest tam rekwizytornia.

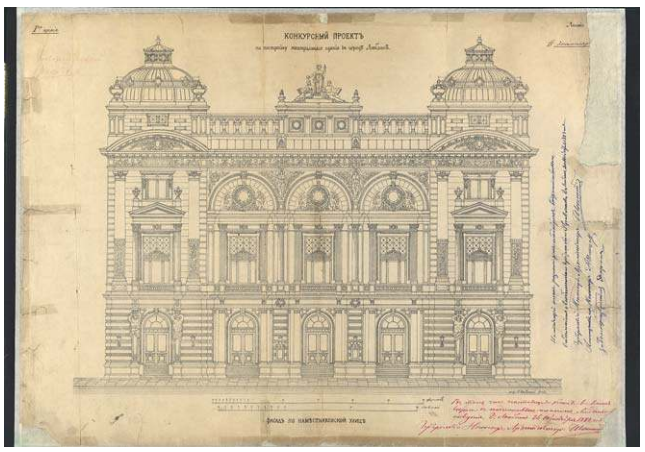
● Przenieśmy się wehikułem czasu w wiek XX. Kobiety zawsze kochały się w aktorach?

- Tak, czasem nawet dochodziło do rywalizacji. Po wojnie na przykład były wśród kochających się dam dwie frakcje: panie, które kochały się w Janie Machulskim i panie, które kochały się w Stanisławie Mikulskim. Obaj byli aktorami naszego teatru. I na widowni różnie bywało, jak występowali w jednej sztuce. Jak wychodził Machulski, brawa były umiarkowane, jak wychodził Mikulski, o wiele mocniejsze. Pani Parysowa, która robiła zdjęcia i wystawiała portrety aktorów w swoim zakładzie na Kościuszki w końcu zrezygnowała z wystawiania zdjęć Machulskiego i Mikulskiego. Stawała przed szybą i wiedział kto jest na fali, bo więcej ust było odciśniętych przy jednym lub drugim portrecie. Miała dość zmywania szminki z zakładowej witryny. Dalej, Piotr Wysocki. Wiera Korneluk nazwała go seks bombą rodzaju męskiego. Kolejny piękny mężczyzna to Henryk Sobiechart, dalej Piotr Suchora uwielbiany przez

eprasa.pl d3433106e5

miętajmy, co było wczoraj

HELENA MODRZEJEWSKA



młode panienki. Jak grał Błazna w „Wieczorze trzech króli" to na widowni pojawił się transparent: Niech Suchora wiecznie gra, bo go kocha III a. Kto jeszcze? Szymon Sędrowski, kiedy u nas grał, to pół Lublina się w nim kochało, w końcu na chodniku pojawił się napis kredą: Szymon czy masz dziewczynę? O! Mdlały dziewczynki, jak Krzysztof Olchawa wychodził jako Rogożyn w „Idiocie", w czerwonym szlafroku, z półnagim torsem.

● A bufety i restauracje w teatrze?

- Całe drugie piętro to był bufet, gdzie serwowano ostrygi, homary, rozmaite zagraniczne specjały. Piętro niżej mieściła się poczekalnia dla panów, którzy dzięki windzie z kuchnią mogli sobie zamówić kolację i dopóki nie spożyli, to się przedstawienie nie zaczęło. Inna grupa szła do restauracji z ogrodem, którą założyła w 1893 roku pani Chodorska. W ogrodzie były specjalne pawilony z atrakcjami. Po przedstawieniu odbywały się tam „dla Państwa" koncerty, na przykład Orkiestry Marynarskiej. Pod sceną swoją ,, restaurację" mieli aktorzy, gdzie nie podawano raków i homarów ale specjał nad specjałami czyli zupę Teosia.

● A cóż to była za zupa?

- Nazywano ją zupą na gwoździu. Jej zapach często docierał do gości w ogródku, którzy pytali co tak pachnie? Zupę nad zupami gotował Teofil Gamski, najlepszy sufler w okresie międzywojennym. Zachował się przepis na zupę Teosia z 1905 roku: „kupowało się u rzeźnika za 3 kopiejki funt okrawków mięsnych, na których gotowały się suche skórki chleba z dodatkiem soli, pieprzu i cebuli. Zupa miała być gęsta i ostra. Było to antidotum na wszelkie smutki. Jak mawiał Teoś, „można było nią gębę zalać i dramatyczne myśli rozjaśnić". Mieli też aktorzy swój kultowy napój: kawę a 'la Weissberg. Rano parzyli składkową kawę, w miarę zużycia uzupełniając dzbanek wodą. I na przerwie raczyli się nie lurą ale kawą a'la Weissberg.

Kim był ów Weissberg? To lubelski adwokat,który spędzał wieczory w teatrze według określonego rytuału. Przed przedstawieniem zjawiał się w teatralnej restauracji, gdzie miał zarezerwowany gabinet, by zadysponować kolację. Zjadał ją w czasie pierwszego aktu, na drugi akt szedł na przedstawienie, na trzecim wracał i rozkoszował się aromatem i smakiem czarnej kawy z kamionki. Zapalał cygaro i czekał na swoich gości. Były to młode aktorki , które pana Tobiasza nazywały wujciem. Serwował im skromne, kolacyjne danie a na koniec zapowiadał: A teraz poproszę maszynkę dobrej kawy. Kelnerzy znając skąpstwo mecenasa pytali z szelmowskim uśmiechem: smakowita kawa a'la Weissberg? Tak, tak promieniał mecenas: nie można niszczyć młodych serduszek za dużą dawką kofeiny. I wszyscy byli zadowoleni, starszy pan z towarzystwa którego mu zazdroszczono w mieście i kelnerzy ze stworzonej przez siebie anegdoty która przetrwała lata , bo Weissberga pijano u nas w teatrze do chwili pojawienia się kawy rozpuszczalnej

● Legendą była też po wojnie kawa u pana Widelskiego?

- Tak, na winklu, w środku było bardzo ciasno,można tam było spotkać aktorów, kawę pito przed kawiarenką. Pan Widelski sam parzył kawę w maszynce, na talerzyku kładąc ziarenka kawy. W kawiarence była cała ściana z autografami gości. Jak Widelskiego zabrakło, zrobiono remont, ścianę zamalowano.

● W ciągu 140-to letniej historii , teatrem kierowało wielu dyrektorów, czy można powiedzieć kto „panował"tu najkrócej a kto najdłużej?

- Najkrótszą była dyrekcja Łucjana Kościeleckiego w 1890 r trwająca niespełna dwa miesiące. A wszystkie rekordy pobił Krzysztof Torończyk. Jako dyrektor naczelny kierował teatrem przez lat 16, ale wcześniej przez lat 14 był zastępcą dyrektora czyli daje nam to lat 30! Trzeba tu powiedzieć że grywał też jako dziecko na scenie. W ,,Powrocie Przełęckiego" jako Jaś występował u boku Haliny i Jana Machulskich a potem Jan Machulski reżyserował i grał gościnnie,, Uciekła mi przepióreczka" gdy „Jaś" był już zastępcą dyrektora. Tyle opowieści. A my dziś pamiętajmy o tym, co było wczoraj.

ROZMAWIAŁ WALDEMAR SULISZ

ROZMOWA Z DR HABILITOWANYM JAROSŁAWEM CYMERMANEM, TEATROLOGIEM I LITERATUROZNAWCĄ

O Nagrodzie im. Juliusza Osterwy

W gruncie rzeczy teatr to jedno z ostatnich miejsc, w którym spotykamy się z konkretnym człowiekiem. W świecie sztucznie generowanych filmów może dojść do sytuacji, w której już nie będziemy umieli z sobą rozmawiać.

FOT. TEATR OSTERWA

● Jak idea stoi za Nagrodą im. Juliusza Osterwy?

- Chodzi o to, by dostrzegać i wyróżniać takie osoby i instytucje, które myśl i praktykę twórczą Juliusza Osterwy i jego Reduty kontynuują lub w podobny sposób o teatrze myślą. Jest bardzo dużo dobrych reżyserów czy aktorów, jest bardzo dużo dobrych społeczników, chcielibyśmy jednak dostrzegać osoby, które potrafią te dwie sfery łączyć.

● Co z dziedzictwa Juliusza Osterwy może być dzisiaj dla współczesnego teatru ważne i ważne dla publiczności?

- Przede wszystkim traktowanie teatru jako misji społecznej, jako miejsca i sposobu, w którym buduje się wspólnotę. Tę ideę twórczo kontynuują i w nią wpisują się dziś Gardzienice, wpisuje się Teatr Wierszalin, wpisuje się łódzka Chorea, wrocławski teatr „Pieśń Kozła", Teatr Witkacego w Zakopanem. Ale Osterwa był przekonany, że idea teatru jako laboratorium może być wykorzystywana w największych instytucjach teatralnych, inspirować twórczość dramatyczną i wreszcie wychowywać aktora, dzięki któremu powinien się odbywać pewien transfer kulturowy, a teatr powinien przekazywać pewne wartości.

● Jakie wartości powinien dzisiejszy teatr pielęgnować?

- W moim przekonaniu teatr powinien uczyć mądrej rozmowy, której nam bardzo brakuje w rzeczywistości, w której liczą się „lajki". Rozmowy bezpośredniej, w której człowiek spotyka człowieka. To jest wartość, która Juliuszowi Osterwie była bardzo bliska i dziś jest szalenie ważna. W gruncie rzeczy teatr to jedno z ostatnich miejsc, w którym spotykamy się z konkretnym człowiekiem. W świecie sztucznie generowanych filmów może dojść do sytuacji, w której już nie będziemy umieli z sobą rozmawiać.

● Co jeszcze?

- Przekonanie Osterwy, że w teatrze dane teksty trzeba wciąż na nowo robić. Chodzi o najważniejsze dzieła polskiej literatury czy polskiego dramatu. Chodzi też o to, że w teatrze mamy coś do zrobienia, nie chodzi tylko o zdobycie oklasków, dobrych recenzji czy nagród. I trzecia rzecz szalenie ważna to docieranie z możliwie najlepszym teatrem do tych miejscowości w których teatru nie ma. Czyli cała wielka tradycja objazdów Reduty. Ktoś wyliczył, że przed wojną spektakle Reduty obejrzało klika milionów Polaków. Porównywalne zasięgi ma dziś tylko teatr telewizji. Byłem kiedyś w Krzemieńcu i do dziś pamiętam sytuację, kiedy starsza pani pokazywała mi plac przy krzemienieckim liceum mówiąc: Tu przed wojną Osterwa grał „Księcia niezłomnego".

● Ile osób wybierało kandydata do Nagrody im. Juliusza Osterwy, która zostanie uroczyście wręczona w piątek, 6 lutego 2026 po przedstawieniu „Betlejem polskie" Lucjana Rydla?

- Przewodniczącą kapituły była prof. Wanda Świątkowska z Uniwersytetu Jagiellońskiego, która właśnie pracuje nad nową biografią Juliusza Osterwy, w skład kapituły weszli ponadto Jakub Czekaj, wnuk Juliusza Osterwy, który w Krakowie prowadzi Fundację „Dom Osterwy", przedstawiciele ZASP: aktor Daniel Salman i Igor Gorzkowski, lubelskie środowisko artystyczne reprezentował Łukasz Witt-Michałowski i ja. Hasłem nagrody uczyniliśmy słowa „Przez teatr - poza teatr". To jest hasło i w pewnym sensie nazwa tej nagrody, taki napis znajdzie się na statuetce, inspirowanej znakiem Reduty. W tym roku mamy jedną nagrodę, ale już pojawia się propozycja, żeby za rok oceniać w dwóch kategoriach: teatr i poza teatrem. Pomyślimy o tym. Tegorocznego Laureata poznamy w trakcie gali po przedstawieniu „Betlejem polskiego".

● Będzie też kapsuła czasu?

- Tak, w związku z gruntowną przebudową zabytkowego gmachu pojawiła się idea, żeby sporządzić taką kapsułę czasu, która będzie oznaczona, napełniona pamiątkami i artefaktami i wydobyta za 50 lub 100 lat. Do kapsuły trafi też piątkowe wydanie „Dziennika Wschodniego" z materiałami na jubileusz teatru.

ROZMAWIAŁ WALDEMAR SULISZ

eprasa.pl d3433106e5

JAK „FACHOWCY" NABIJAJĄ LUBLINIAN W BUTELKĘ. TEŻ MIAŁEŚ PODOBNY PRZYPADEK?

Wziął zaliczkę i szukaj majstra w polu

FOT. ILUSTRACYJNA

Z ŻYCIA Jeden wziął zaliczkę i ślad po nim zaginął. Inny z kolei tak budował kominek, że przy pierwszym jego użyciu trzeba byłoby wzywać straż pożarną. Nie wspominając już o mechaniku, który wziął pieniądze za naprawę, której w rzeczywistości nie wykonał.

KRZYSZTOF ZAŁUSKI

Fachowiec zna się na robocie, jest solidny, terminowy i rzetelny. Można na nim polegać. Nie trzeba nad nim stać ani go pilnować. Doradzi, pomoże i rozliczy się z każdej złotówki zaliczki. Brzmi nieźle. W praktyce różnie z tym bywa. Wiele osób na samo wspomnienie „fachowców" dostaje gęsiej skórki. Tak jak pan Marek z gminy Dominów.

KOMINEK MÓGŁ PÓJŚĆ Z DYMEM

– Kilka lat temu remontowałem dom – mówi. – Chciałem obudować kominek, zamontować wkład z rozprowadzeniem ciepła na piętro. Sporo roboty.

Fachowca polecił mu sąsiad. Zapewniał, że zna się na rzeczy. Obawiał się tylko o terminy.

– Przy pierwszej wizycie zrobił na mnie bardzo dobre wrażenie – przyznaje pan Marek. – Był konkretny, rzeczowy. Pomierzył, wyjaśnił, jak to będzie robił, że nie będzie się ociągał z robotą. W dwa tygodnie wszystko miało być gotowe. Już następnego dnia przyjechał z wkładem – tak jak obiecał. Zapewniał, że ma układy w jakiejś hurtowni i że to okazja. Faktury jednak nie pokazał. Dałem mu pierwszego dnia trzy tysiące złotych.

Po kilku dniach „fachowiec" przyjechał z dwoma młodymi pracownikami. Zaczęli od częściowej rozbiórki kominka.

– Już wtedy miałem złe przeczucia – przyznaje nasz rozmówca. – Myślałem, że zabezpieczą podłogę, będą przygotowani, a oni położyli jakieś stare gazety i rzucali na nie gruz. Nawet niczym nie osłonili mebli. Dobrze, że wcześniej zdjąłem dywan. Na podłodze do dziś są ślady.

Po kilku dniach zniknęli, a telefon szefa milczał jak zaklęty. Odezwał się dopiero po tygodniu. Przepraszał, tłumacząc, że trafił do szpitala i zgubił telefon.

– Przyszli następnego dnia, dokończyli montaż wkładu i zaczęli układać kafle – mówi pan Marek. – Nie zaglądałem do nich zbyt często. Nie chciałem przeszkadzać, poza tym się na tym nie znam. Widziałem jednak, że mają z tym jakiś problem. Zastanowiło mnie tylko to, że ani razu nie widziałem, by posługiwali się poziomicą.

Następnego dnia przyjechał tylko jeden z pracowników. Przeprosił w imieniu szefa. Tłumaczył, że wypadła im pilna naprawa i prosili o dwa dni zwłoki. Zabrał narzędzia i tyle ich pan Marek widział. Po tygodniu wydzwaniania machnął na nich ręką i wziął innego fachowca. Prawdziwego.

– Straciłem kilka tygodni na tych partaczy – mówi. – Wszystko, jak się okazało, zrobili źle. Nie mieli o tym zielonego pojęcia. Najgorsze było to, że wkład uszczelnili w środku zwykłą pianką montażową, a szczeliny między cegłówkami były tak duże, że zmieściłaby się tam cała dłoń. Gdybym rozpalił ogień, doszłoby do pożaru albo dym wlatywałby prosto do domu. Nawet rury nie zaizolowali – dotykała drewnianej belki stropowej.

Pan Marek za przebudowę kominka zapłacił znacznie więcej, niż planował. Nie brał pod uwagę dodatkowych kosztów – napraw po „fachowcu".

1200 ZŁ NA GARDEROBĘ

Tysiąc dwieście złotych – tyle z kolei kosztowała pana Jerzego, również spod Lublina, niewielka przeróbka garderoby w jednorodzinnym domu. A właściwie zaliczka. „Fachowiec" do dziś nie daje znaku życia.

– To był znajomy mojego syna, u którego wykańczał dom – mówi pan Jerzy. – Miły, sympatyczny. Robota nieduża: przedzielenie garderoby ścianką gipsowo-kartonową i malowanie. Z materiałem miałem się zmieścić w dwóch tysiącach.

Zaliczkę zaproponował sam. Dziś pan Jerzy tego żałuje.

– Miał być za tydzień. To było jeszcze przed świętami. Najpierw nie odbierał telefonów, potem przysłał SMS-a, że musiał wyjechać i przeprasza. W końcu „abonent jest poza zasięgiem". I tak do dziś. Najgorsze, że nawet nie wiem, jak się nazywa ani gdzie mieszka. Syn też nie. Zawsze było tylko „pan Henryk". Nie mamy żadnego kwitu, umowy ani danych. Nic. Nawet gdybym chciał zgłosić sprawę na policję, nie wiem kogo. Jak widać, człowiek uczy się przez całe życie.

SZKODA TEJ SKODY

Na oszustów można trafić nie tylko w branży budowlanej. Jerzy Mazurek z Lublina do dziś nie może zrozumieć, na co liczył jeden z nieuczciwych mechaników samochodowych, do którego oddał swoją Skodę.

– Miałem niewielką stłuczkę – mówi mieszkaniec Dziesiątej. – Do naprawy był tył samochodu. Na ten warsztat trafiłem przypadkowo. Był niedaleko osiedla, więc pomyślałem, że w razie czego mogę podejść pieszo.

Naprawa miała kosztować 4 tysiące złotych, w tym malowanie jednego elementu. Mechanik obiecał, że zajmie mu to najwyżej dwa tygodnie. Miał też przy okazji wymienić olej, płyny i filtry oraz sprawdzić zawieszenie.

– Skoro samochód miał u niego tyle stać, chciałem ten czas wykorzystać maksymalnie – przyznaje rozmówca.

Po dwóch tygodniach odebrał auto. Wszystko wyglądało solidnie. Zapłacił niecałe sześć tysięcy złotych.

Po kilku dniach coś go jednak zaniepokoiło – samochód dziwnie się prowadził, ściągało go.

– To było dziwne, bo na fakturze miałem ustawioną zbieżność po wymianie końcówki drążka – mówi pan Jerzy.

Najpierw pojechał z reklamacją do mechanika. Ten stwierdził, że to może wina opony, a zbieżność na pewno jest ustawiona. Nie chciał nawet odbyć jazdy próbnej.

Pan Jerzy pojechał więc na stację diagnostyczną. Okazało się, że końcówka drążka faktycznie była nowa, ale zbieżności nikt nigdy nie ustawił.

– To nie było jednak najgorsze – mówi. – Diagnosta pokazał mi w kanale, jak naprawiono tył samochodu. Okazało się, że niektóre elementy połączono trytytkami, czyli plastikowymi opaskami, a całość zamazano czarnym mazidłem. Na fakturze figurowało to jako „środek antykorozyjny". Mechanik jeszcze chwalił się, jaki jest zapobiegliwy. A ja byłem zachwycony.

Jeszcze tego samego dnia wrócił do warsztatu – tym razem z synem.

– Byłem tak wściekły, że wolałem nie iść sam – mówi. – Właściciel warsztatu zwalił winę na pracownika, którego rzekomo już zwolnił. Kłamał, bo wiem, że to on wykonał naprawę. Oddał mi pieniądze po kilku dniach. Do końca twierdził, że winny był pracownik. Jedno wiem – ten warsztat będę omijał szerokim łukiem.

NIE TEN ODCIEŃ

Zdarzają się też sytuacje odwrotne – to fachowiec staje się ofiarą. Tak było w przypadku pana Adriana z Lublina, właściciela firmy budowlanej. Pracuje „metodą pantoflową", nie narzeka na brak zleceń, ale o niektórych klientach opowiada z wyraźną irytacją.

A czy Wy macie podobne złe doświadczenia z fachowcami?

● **Piszcie: krzysztof.zaluski@dziennikwschodni.pl**

W

● **„Męski Krąg"? Brzmi tajemniczo, może nawet trochę sekciarsko.**

- Męski Krąg to regularne spotkania mężczyzn, którzy chcą na chwilę zatrzymać się i porozmawiać o swoim życiu w bezpiecznej, poufnej przestrzeni – bez ocen, rywalizacji i presji, by „być twardym". Żyjemy dziś w świecie nastawionym na sukces, pieniądze i wizerunek. Od mężczyzn często oczekuje się, że będą zawsze silni, zaradni i odporni – nawet wtedy, gdy wewnętrznie sobie nie radzą. Męski Krąg jest odpowiedzią na tę samotność. Dla mnie to trochę powrót do dawnych form wspólnoty. Pamiętam z dzieciństwa spotkania u mojego dziadka na podlubelskiej wsi – mężczyźni siedzieli razem, rozmawiali, śmiali się, wspierali. Nie byli anonimowi. Dziś, w szybkim i zestresowanym świecie, takich miejsc prawie nie ma. Krąg nie jest terapią ani sektą. To zwykłe, ludzkie spotkanie, podczas którego można powiedzieć prawdę o sobie – albo po prostu posłuchać innych. I często to już wystarcza. Krąg jest poza wszelkimi ideologiami i polityką, tu nie dyskutujemy o takich tematach. Skupiamy się na swoim wnętrzu.

● **Dlaczego postanowiłeś założyć Męski Krąg w Lublinie? Skąd w tobie taka potrzeba?**

- Od dawna szukałem miejsca, w którym mógłbym spotykać się z innymi mężczyznami w sposób prawdziwy - bez pozy, rywalizacji i presji. Brałem udział w różnych spotkaniach i kręgach, ale z czasem coraz bardziej brakowało mi w nich warsztatu i świadomego prowadzenia. Kasia, moja partnerka, bardzo dobrze widziała, jak istotna jest dla mnie ta potrzeba. To ona zainspirowała mnie, pokazując mi działalność Fundacji 3Panów i ideę męskich kręgów opartych na jasnej strukturze i odpowiedzialnym prowadzeniu. Wtedy po raz pierwszy zobaczyłem, że taka przestrzeń może realnie powstać także w Lublinie. Jestem już absolwentem kursu z prowadzenia męskich kręgów organizowanych przez Fundację 3Panów. Fundacja i ludzie z nią związani pracują nad tym, aby w przestrzeni było coraz wię-

eprasa.pl d3433106e5

Męski Krąg. Miejsce, którym nie trzeba udawać

cej takich inicjatyw, propagują idee organizacji kręgów męskich i innych inicjatyw dla mężczyzn. Bardzo się cieszę, że Fundacja 3Panów, wspiera moje działania i jest patronem Otwartego Męskiego Kręgu w Lublinie. Co ważne, po każdym kręgu odbywam sesje superrewizji na której mogę podzielić z pracownikami Fundacji problemami, które występują podczas kręgu.

● Jak można dołączyć do Kręgu?

- Idea jest taka, że każdy mężczyzna może do nas dołączyć, ponieważ mamy otwartą formułę spotkań. Każdy dorosły mężczyzna, który poczuje potrzebę takiego spotkania jest mile widziany w Kręgu. Należy tu zaznaczyć, że Krąg to taka przestrzeń, gdzie zostawiamy za drzwiami swój zawód, pozycję społeczną, pracę czy inne osiągnięcia. Wszyscy jesteśmy równi, nie przychodzimy prężyć mięśni. Oczywiście, nie oznacza to, że nie ma w nas poczucia humoru czy wrażliwości, bo jak najbardziej jest. Krąg to miejsce na wyrażenie własnej prawdy o sobie.

● Jacy mężczyźni przychodzą na wasze spotkania?

- Wspaniali mężczyźni. Począwszy od tych, którzy właśnie skończyli studia i szukają swojej drogi, aż po mężczyzn – że tak powiem – w wieku emerytalnym. Chodzi właśnie o to, żeby młodość czerpała z dojrzałości i na odwrót. To jest niesłychanie piękne, kiedy widzę, gdy starszy rocznikowo mężczyzna słuchając młodszego kolegi znajduje wspólny język ze swoimi dziećmi.

● Czy jesteś zaskoczony popularnością Kręgu, zainteresowaniem wśród mężczyzn?

- Wiem, że takie miejsca są niezwykle potrzebne w dzisiejszym świecie. Chcę też podziękować Centrum Kultury w Lublinie, które przyjęło nas do siebie, propaguje naszą ideę. Kilka lat temu próbowano już takiej aktywności, lecz nie było chętnych. Dzisiaj jednak nadszedł ten moment, gdy coraz więcej facetów ma odwagę powiedzieć, że też ma prawo do bycia sobą.

● Mężczyźni mają w końcu odwagę przyznać się do słabości?

W dyskursie publicznym mężczyzna coraz częściej pojawia się jako człowiek, który jest czasem słaby, zagubiony, potrzebujący wsparcia. Po prostu człowiek. Ze swoimi lękami, rozterkami, kompleksami, słabościami, wątpliwościami. Z całym swoim bagażem doświadczeń. Ale też z masą etykiet, które społeczeństwo nam dokleja. Facet ma być silny, odważny, operatywny. Czasem jest, a czasem nie jest. Ale sami sobie odbieramy prawo do tego, by tę naszą słabość zaakceptować, zrozumieć. By po prostu zająć się sobą. O Otwartym Męskim Kręgu w Lublinie opowiada jego założyciel Grzegorz S. Kornet.

ROZMAWIAŁA
MAGDALENA BOŻKO-MIEDZWIECKA

FOT. GRZEGORZ S. KORNET

- W dyskursie publicznym mężczyzna coraz częściej pojawia się jako człowiek, który jest czasem słaby, zagubiony, potrzebujący wsparcia. Po prostu człowiek. Ze swoimi lękami, rozterkami, kompleksami, słabościami, wątpliwościami. Z całym swoim bagażem doświadczeń. Ale też z masą etykiet, które społeczeństwo nam dokleja. Jesteśmy obciążeni, wręcz przytłoczeni stereotypami, a to nie pomaga. Facet ma być silny, odważny, operatywny. Czasem jest, a czasami nie jest. Ale sami sobie odbieramy prawo do tego, by tę naszą słabość przyjąć, zaakceptować, zrozumieć. By po prostu zatrzymać się przy sobie. Dlatego na początku naszych spotkań w kręgu przypominam każdemu uczestnikowi, że to właśnie tutaj może zostawić za drzwiami problemy z pracy, z domu i zająć się sobą, wyłącznie sobą. Poczuć, że w tym momencie to właśnie on jest dla siebie najważniejszy.

● Czy Krąg to rodzaj samopomocy? Czy to taka terapia grupowa?

- Męski Krąg nie jest terapią ani formą leczenia – to przestrzeń rozmowy i słuchania. W sytuacjach wymagających specjalistycznej pomocy zawsze zachęcamy do skorzystania z profesjonalnego wsparcia. Krąg to grupa spotkań dla mężczyzn, bezpieczna przestrzeń do rozmowy, tu możemy dzielić się swoimi przeżyciami, emocjami, wyzwaniami. Co bardzo istotne - nie jest to miejsce na ocenę. Zbyt dużo ich mamy na co dzień, wiec w Kręgu obowiązuje zasada, że nie oceniamy emocji czy zachowań swoich kolegów. Co do zasady nie ma też informacji zwrotnej, chyba że uczestnik poprosi o feedback. Wtedy oczywiście dostanie go od uczestników Kręgu. Mamy wspólne idee i wartości. Każdy, kto do nas przychodzi, traktuje to spotkanie jako element rozwoju osobistego, budujący zdrową, dojrzałą męskości. To jest miejsce, gdzie wspólnie ustalamy zasady i trzymamy się ich. W naszym kodeksie zasad jest miejsce na prawdę i autentyczność. Dzisiaj to popularne marketingowe slogany, lecz w Kręgu rzeczywiście stawiamy na szukanie prawdy w sobie. Mówimy albo jesteśmy w ciszy – jak kto woli. Niezwykle ważna jest zasada poufności, to kluczowy element kontraktu. Wszystko, co zostało powiedziane w Kręgu, zostaje w Kręgu. Kiedy mamy taką pewność, możemy budować zaufanie. Co ciekawe, w Kręgu pojawia się wielka różnorodność tematów. Rozmowy toczą się wokół relacji, ojcostwa, pracy, emocji, seksualności, duchowości czy kryzysów życiowych.

● Dla mnie dużym zaskoczeniem jest to, że faceci szukają pomocy, sięgają po tę pomoc. To duża odwaga, ale też duża świadomość.

- Dzisiaj jest inaczej niż kilka lat temu. Coraz więcej wiedzy jest w Internecie, możemy czerpać różne wzorce z różnych miejsc na świecie. Wielu znanych ludzi mówi o potrzebie rozwoju osobistego. Wielu z nich ogłasza swoją walkę z nałogami. W naszym Kręgu są mężczyźni, którzy deklarują życie w trzeźwości – ale nie jest to warunek dołączenia do nas. Mówię o tym dlatego, że kiedyś faceci spotykali się po pracy na piwie z kumplami. Dzisiaj mężczyźni szukają głębokiej rozmowy, bliskich relacji z innymi mężczyznami. W Kręgu nie ma jednej wizji męskości ani gotowych odpowiedzi. Każdy bierze z tego spotkania tyle, ile sam uzna za potrzebne – bez presji, deklaracji czy zobowiązań.

● A co tobie daje Krąg?

- Dla mnie Krąg to jest wyrażenie dobra i miłości. Mam wrażenie, że większość wspólnot duchowych czy religijnych właśnie mówi o miłości albo o jej braku. Oczywiście nie mówię tu o aspekcie romantycznym miłości. Czuję, że organizowanie Otwartego Męskiego Kręgu jest dla mnie wielkim darem i mogę dzięki niemu realizować swoje altruistyczne potrzeby dzielenia się ze światem dobrem i miłością. Na co dzień prowadzę firmę handlową, widzę jak w biznesie trudno jest wyrażać prawdę, ale wiem, że się da i dzięki temu moje życie jest pełne wspaniałych relacji. Piękne jest w tej przestrzeni to, że jestem osobą trzymającą Krąg, ale nie jestem wyżej niż każdy inny uczestnik. Pilnuję, by przestrzegano ustalonych zasad. Lubię ten moment w Kręgu, gdy możemy odrzucić swoje codzienne role społeczne i pokazać swoją autentyczność, prawdziwe doświadczenie. To nie jest nowa ani egzotyczna idea. To raczej powrót do prostych, ludzkich rozmów, które przez wieki były naturalną częścią męskich wspólnot.

● Co chciałbyś powiedzieć facetom – dać jakąś jedną, złotą radę, jak przeżyć w dzisiejszym świecie.

- A mogę powiedzieć coś bardzo przewrotnego?

● Dawaj.

- Mężczyzno, bądź „samolubny", ale nie bądź egoistą i narcystycznym pępkiem świata. Polub siebie, pokochaj siebie, a później będziesz mógł się dzielić tą miłością z innymi, ze światem. Jeśli czujesz, że to dla ciebie, zapraszam cię serdecznie na Otwarty Męski Krąg.

Spotkania odbywają się dwa razy w miesiącu w Centrum Kultury w Lublinie. Najbliższe spotkanie 11.02.2026 r. o godzinie 18.00.

eprasa.pl d3433106e5

Gmina Chełm i Gmina Kamień wysyłają jasny sygnał, że chcą grać do jednej bramki ws. suchego portu

FOT. GMINA CHEŁM/FB

DWIE GMINY ŁĄCZĄ SIŁY, BY PRZYCIĄGNĄĆ INWESTORÓW

„Suchy Port" na horyzoncie

POWIAT CHEŁMSKI To może być przełom dla wschodniej części regionu. Samorządy Gminy Chełm i Gminy Kamień rozpoczęły wspólne działania, które mają otworzyć drogę do jednej z najważniejszych inwestycji logistycznych ostatnich lat – budowy tzw. suchego portu w sąsiedztwie linii kolejowej Chełm – Dorohusk i drogi krajowej nr 12.

Kamil Pomorski

W siedzibie Gminy Chełm odbyło się robocze spotkanie z udziałem przedstawicieli Gmina Kamień, wójtów obu gmin oraz ISPCH. Rozmowy dotyczyły wspólnych planów zagospodarowania terenów inwestycyjnych położonych na styku obu samorządów. Centralnym punktem dyskusji była koncepcja budowy „suchego portu", czyli lądowego terminala przeładunkowego, który ma wykorzystywać transport kolejowy i drogowy jako zaplecze logistyczne o znaczeniu regionalnym. Dotychczasowe prace przygotowawcze – prowadzone od połowy 2025 roku – obejmowały obszar **Srebrzyszcz** w Gminie Chełm, jednak teraz rozważane jest rozszerzenie projektu na **Ignatów** i **Ignatów-Kolonię** w Gminie Kamień.

Kluczowe znaczenie ma lokalizacja inwestycji. Bliskość linii kolejowej Chełm – Dorohusk, drogi krajowej nr 12 oraz wschodniej granicy Polski sprawia, że teren postrzegany jest jako strategiczny punkt dla logistyki, produkcji i usług. To właśnie te atuty mają przyciągnąć przedsiębiorców i inwestorów zainteresowanych obsługą ruchu towarowego w skali ponadlokalnej.

Samorządowcy zgodnie podkreślali, że bez współpracy nie da się w pełni wykorzystać potencjału tego obszaru. Szczególną uwagę poświęcono potrzebie wspólnego opracowania miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego, które mają być spójne po obu stronach granicy administracyjnej. – Spójne dokumenty planistyczne zwiększą atrakcyjność inwestycyjną całego terenu i ułatwią realizację dużych projektów – podkreślano podczas spotkania.

Jeśli zapowiedzi przełożą się na konkretne decyzje, suchy port może stać się jednym z najważniejszych motorów rozwoju gospodarczego tej części województwa. Mowa nie tylko o nowych inwestycjach, ale także o nowych miejscach pracy i wzmocnieniu pozycji regionu na mapie transportowej kraju.

Na razie to początek drogi – kolejne spotkania mają przesądzić o tempie prac i zakresie wspólnych działań. Jedno jest jednak pewne: Gmina Chełm i Gmina Kamień wysyłają jasny sygnał, że chcą grać do jednej bramki.

Milicyjna róż

APEL RADNEGO Czy nazwa działającego w Nałęczowie hote
Zdaniem jednego z regionalnych samorząd

Radosław Szczęch

Do naszej redakcji dotarł list otwarty autorstwa **Leszka Gorgola**, radnego powiatu puławskiego, a także działacza antykomunistycznej opozycji w okresie PRL-u. Samorządowiec tą drogą chce dotrzeć z informacją do firmy Arche, właściciela hotelu, o rozważenie zmiany jego nazwy na inną, mniej kontrowersyjną.

- Apeluję o to ze względu na negatywne uczucia, która ta nazwa we mnie oraz u wielu ludzi, którzy mieli nieprzyjemność doświadczyć działań milicji w okresie, w którym ona istniała. (...) Jako radny Rady Powiatu Puławskiego nie jestem dumny z tego, że wyjątkową atrakcją turystyczną jest obiekt o nazwie „Sanatorium Milicyjne". Używanie tej nazwy i jej tolerowanie świadczy, albo o nieznajomości własnej historii albo jest wyrazem całkowitego ignorowania uczuć tych wszystkich, którzy spotkali się z działaniem milicji, kiedy jeszcze istniała! Jedno i drugie jest jak najbardziej hańbiące i stanowi powód do wstydu dla właścicieli obiektu hotelarskiego jak i wszystkich tych, którzy nagradzają i promują obiekt turystyczny o takiej nazwie – pisze Gorgol.

Według niego gest właściciela hotelu jest "gloryfikacją największej organizacji aparatu ucisku i represji oraz utrzymania władzy komunistycznej w Polsce w okresie PRL" a także "próbą wywołania nostalgii i pozytywnych skojarzeń do dawnej władzy tj. do dyktatury Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej (...)".

W dalszej części listu puławski samorządowiec pyta o to, czy tego rodzaju nostalgia obejmie również ZOMO, czyli Zmotoryzowane Odwody Milicji Obywatelskiej, którego funkcjonariusze strzelali do manifestantów na Pomorzu i w Radomiu, górników na Śląsku, pacyfikowali strajki w Lublinie i Świdniku. – Może mamy mile wspominać "ścieżki zdrowia", gaz łzawiący, pałowanie, aresztowania, internowania, nękanie i zastraszanie? – dopytuje Gorgol, prosząc o współczucie dla wszystkich, którym milicja przywołuje wspomnienia "najgorszych wydarzeń w życiu".

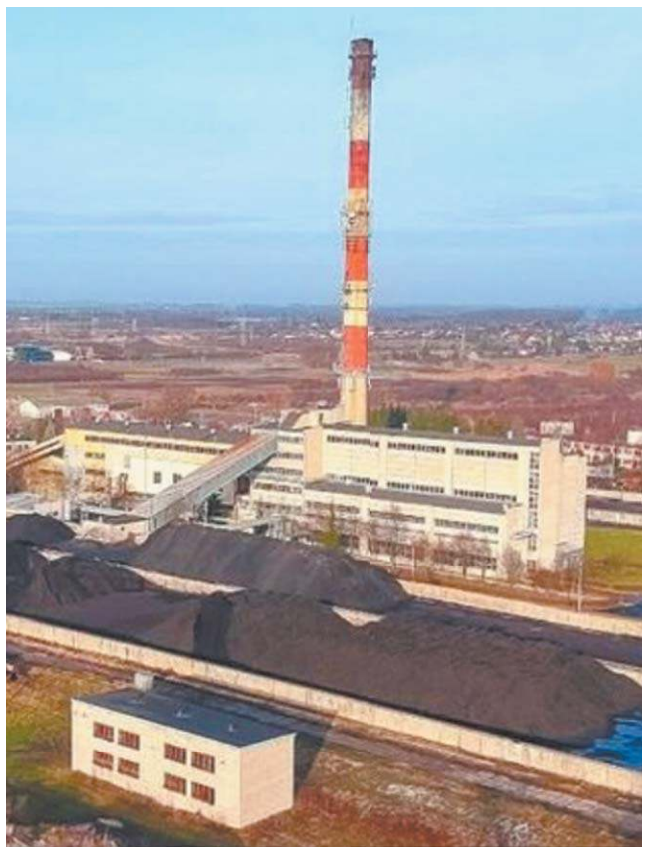
Radny przestrzega jednocześnie przed tworzeniem "klimatu do pobłażania i społecznego zapominania o zbrodniczej działalności" komunistycznych służb. – Na to nie można się zgadzać! – podkreśla. Do swojego listu dołącza listę 20 ofiar MO, z których większość została dotkliwie pobita lub zastrzelona przez milicjantów.

Leszek Gorgol, radny powiatu puławskiego sprzeciwia się używaniu nazwy, która jego zdaniem niepotrzebnie wzmacnia nostalgię za okresem PRL-u

FOT. L. GORGOL/FB

PUSTOSTAN PRZEZ DEKADY

Budowę 6-piętrowego gmachu sanatorium przy ul. Spółdzielczej w Nałęczowie rozpoczęła komenda wojewódzka MO w Lublinie w grudniu 1983 r. Z powodu problemów finansowych, po transformacji ustrojowej, budowa obiektu została wstrzymana. Nieruchomość w stanie surowym przez dekady był pustostanem, którą najpierw powiat puławski, a następnie Agencja Mienia Wojskowego bezskutecznie próbowała zbyć. Przełom nastąpił w roku 2020, kiedy grunt z budynkiem o powierzchni 17 tys. mkw za ok. 8 mln zł nabyła spółka Arche. W sierpniu 2024 r., po zakończeniu rewitalizacji, hotel o nazwie "Arche Nałęczów, dawne Sanatorium Milicyjne" został otwarty. Mieści się w nim 308 pokoi, strefa SPA i restauracja "Retro".



MPEC Chełm

FOT. MPEC CHEŁM

Nowe źródło

BIOMASA ZAMIAST WĘGLA Jest d
harmonogram. W Chełmie rusza jeden z naj
kotłowni biomasowej, która ma pomóc m

Kamil Pomorski

Prezydent **Jakub Banaszek** wydał decyzję o pozwoleniu na budowę kotłowni biomasowej przy ul. Towarowej 9. Inwestorem jest Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej, a nowa instalacja ma stać się kluczowym elementem transformacji energetycznej miejskiego systemu ciepłowniczego. Zgodnie z obwieszczeniem, inwestycja obejmuje budowę kotłowni biomasowej o łącznej mocy 12 MW (w paliwie). Na terenie MPEC powstaną m.in. hala kotłów biomasowych, magazyny biomasy (dobowy i główny), komin o wysokości 40 metrów, instalacje spalinowe wyposażone w elektrofiltry i cyklony, a także kompletna infrastruktura techniczna: drogi wewnętrzne, sieci energetyczne, wodociągowe i kanalizacyjne.

Jak informuje spółka, w 2025 roku złożono wniosek o dofinansowanie do Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Go-

eprasa.pl d3433106e5

nica zdań

elu „Sanatorium Milicyjne" powinna zniknąć?
owców – absolutnie tak.

Sanatorium milicyjne w Nałęczowie FOT. ARCHE

ZDANIEM BURMISTRZA

W podobnym duchu jak właściciel hotelu (czytaj poniżej) wypowiada się burmistrz Nałęczowa, Wiesław Pardyka. – Sądzę, że właściciel firmy po prostu nawiązuje w swoich rewitalizowanych obiektach do ich historii i czasów słusznie minionych. Dla naszego miasta znacznie ważniejsze od samej nazwy jest to, że ten obiekt przynosi do naszego budżetu kilkaset tysięcy złotych rocznie i jest świetnie obłożony. Ja w przeciwieństwie do radnego, który wystąpił z tym apelem, nie będę pouczał przedsiębiorcy, który od lat działa w tym biznesie i z pewnością najlepiej wie, na co jest popyt i jak nazywać swoje hotele – komentuje nasz rozmówca.

ZDANIEM WŁAŚCICIELA

Co na to wszystko właściciel Arche? O komentarz dotyczący apelu puławskiego radnego zwróciliśmy się do prezesa znanej sieci hoteli, **Władysława Grochowskiego**.

- Jest mi przykro z powodu doświadczeń autora listu, pana Leszka Gorgola. Sam również nie mam najlepszych wspomnień z tamtych czasów. Za moją postawę w trakcie studiów, tuż przed dyplomem, zostałem wyrzucony z uczelni. Proponowali mi powrót jeśli wstąpię do partii, ale odmówiłem. Uznałem, że nie ma kompromisów. Wielu ludzi wtedy ucierpiało, możemy sobie dzisiaj współczuć, ale naszej historii nie zmienimy. Nie wymażemy jej – mówi nam prezes Arche.

- Nazwa dawne Sanatorium Milicyjne to absolutnie nie jest gloryfikacja tej formacji tylko nawiązanie do historii tego konkretnego budynku. Zbudowanego w tamtym systemie, czasie, z materiałów jakie wtedy stosowano – tłumaczy Grochowski.

– Rozumiem emocje radnego ale nazwy naszego hotelu nie zmienimy – dodaje.

ciepła dla Chełma

ecyzja administracyjna, są konkretne parametry i wieloletni
jważniejszych projektów energetycznych ostatnich lat – budowa
iastu uniezależnić się od węgla i rosnących kosztów emisji CO_2.

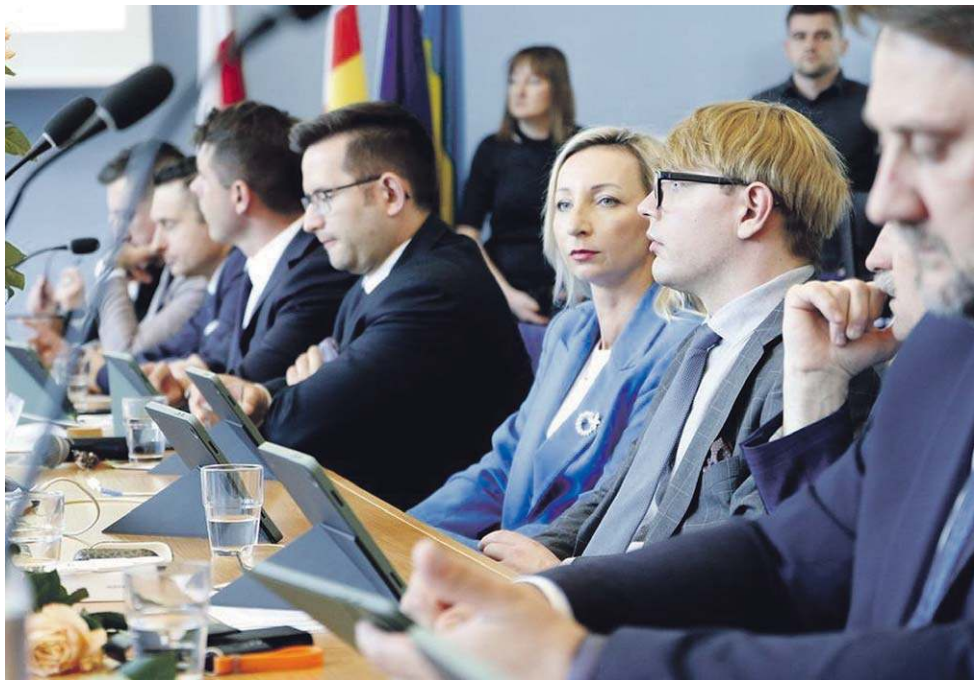
spodarki Wodnej. Rok 2026 ma przynieść rozstrzygnięcie naboru i rozpoczęcie procedur przetargowych. Ze względu na skalę przedsięwzięcia, zakończenie budowy planowane jest na koniec 2028 roku.

Według MPEC, inwestycja ma strategiczne znaczenie dla bezpieczeństwa energetycznego miasta. – Transformacja energetyczna nie jest dziś wyborem, lecz koniecznością – podkreślają przedstawiciele spółki. Nowa kotłownia pozwoli częściowo odejść od spalania węgla, ograniczyć emisję CO i zdywersyfikować źródła wytwarzania ciepła, które dotąd w dużej mierze opierały się na paliwach kopalnych.

Spółka zwraca uwagę, że ceny ciepła są silnie uzależnione od kosztów paliw i uprawnień do emisji CO . Utrzymywanie wyłącznie źródeł węglowych oznaczałoby – w dłuższej perspektywie – większe ryzyko wzrostu cen. Dywersyfikacja paliw ma pomóc w stabilizowaniu kosztów ogrzewania w kolejnych latach.

„Strategiczne podejście do całego systemu w Chełmie umożliwi utrzymywanie cen ciepła na akceptowalnym poziomie i zwiększy niezależność od warunków zewnętrznych" – zapowiada MPEC, odnosząc się do wpływu inwestycji na rachunki mieszkańców.

– Modernizacja systemu ciepłowniczego wymaga równoległego działania: poprawy efektywności energetycznej i dywersyfikacji źródeł wytwórczych – podkreśla **Katarzyna Hapońska-Gajewska**, prezes MPEC. Jak dodaje, kogeneracyjny układ biomasowy zwiększy elastyczność systemu i zmniejszy jego podatność na wahania cen paliw kopalnych oraz kosztów emisji CO .



Rada Miasta Puławy musiała ponownie zająć się uchwałą o opłatach za śmieci
FOT. RS/ARCHIWUM

RIO ODRZUCIŁA UCHWAŁĘ O ŚMIECIACH. RADNI WPROWADZILI POPRAWKI

I tak najwięcej zależy od wody

Grudniowa uchwała wiążąca wysokość opłaty za wywóz śmieci ze zużyciem wody w Puławach została w całości unieważniona przez Regionalną Izbę Obrachunkową. Samorządowcy przyjęli jej poprawioną wersję.

Radosław Szczęch

Powodem unieważnienia uchwały było zróżnicowanie progów zużycia wody dla gospodarstw segregujących i niesegregujących śmieci. W pierwotnej wersji limity dla tych pierwszych wynosiły do 4, pomiędzy 4 i 8 oraz powyżej 8 metrów sześciennych wody miesięcznie, a dla drugich - do 3, pomiędzy 3 i 6 oraz powyżej 6 metrów. - Tego rodzaju wewnętrzną sprzeczność postanowień uchwały można w ocenie kolegium uznać za istotne naruszenie prawa, ponieważ jej konsekwencją może być naruszenie przepisu art. 6k ust. 3 ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach – argumentuje RIO.

Z powodu unieważnienia Rada Miasta raz jeszcze pochyliła się nad uchwałą o metodzie ustalenia opłat oraz ich wysokości. Stawki dla segregujących oraz progi nie zmieniły się. To nadal 32 zł dla gospodarstw zużywających od 0 do 4 m3 wody, 65 zł dla gospodarstw zużywających od 4 do 8 m3 wody oraz 110 zł dla lokali ze zużyciem powyżej 8 m3. Nowa wersja uchwały ujednoliciła natomiast progi dla gospodarstw niesegregujących, które teraz są takie same, jak wymienione wyżej. Z tym, że opłaty są oczywiście wyższe i wynoszą odpowiednio: 100, 200 i 300 zł miesięcznie.

Co istotne, w ciągu ostatnich tygodni liczba przeciwników tego rozwiązania w zaproponowanym kształcie wzrosła. – Uważam, że jest to błąd, idziemy w system niejasny i nie do końca oszacowany, który jest negatywnie oceniany przez mieszkańców Puław – argumentowała radna **Ewa Wójcik**. Jej zdaniem nowa uchwała najbardziej uderzy w gospodarstw dwuosobowe, a zwłaszcza w seniorów.

Przeciw wprowadzeniu zmian opowiedział się także radny **Sławomir Seredyn**, który nazwał uchwałę nielogiczną, niesprawiedliwą i wprowadzaną bez porozumienia z zarządcami nieruchomości. – Słyszymy głosy krytyczne i uwagi, które nie są uwzględniane – ocenił, wróżąc straty innej spółki, MPWiK-u, a to na skutek możliwego oszczędzania wody przez puławian.

Z kolei radny **Marcin Sadura**, mimo tego, że co do zasady popiera powiązanie zużycia wody z wysokością opłaty za śmieci, to jednak proponowane progi nazywa niesprawiedliwymi, krytykując również brak możliwości szybkiej korekty naliczonej opłaty w sytuacji wyprowadzki lub śmierci jednego z domowników.

Jeszcze dalej idzie radny **Mariusz Cytryński**, który jednocześnie jest prezesem Spółdzielni Mieszkaniowej „Powiśle". Samorządowiec przyznał, że zarządcy nieruchomości do nowych regulacji z powodu licznych nieścisłości w jej zapisach nastawieni są krytycznie i zapowiedział zaskarżenie uchwały do sądu.

Większość radnych, w tym cały klub PiS, uchwałę popiera. – Najważniejsza rzecz to uszczelnienie sytemu, a jeśli są wątpliwości jestem otwarty na poprawki – stwierdził radny **Michał Śmich**, przypominając o tysiącach mieszkańców, którzy w obecnym systemie za śmieci nie płacą w ogóle lub za mało. Do poparcia poprawionej uchwały przekonywał również jej współautor, **Mariusz Wicik**.

Ostatecznie nową uchwałę wiążącą opłatę za śmieci ze zużyciem wody w Puławach poparło 11 z 20 radnych, przy 9 głosach przeciw. Dokument, o ile znów nie zostanie unieważniony, zacznie obowiązywać 1 sierpnia. Do tego czasu będą obowiązywać stare zasady (opłata naliczania od liczby osób w gospodarstwie domowym) w wysokości 34 zł od mieszkańca.

eprasa.pl d3433106e5

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta w Chełmie

FOT. AUTOR

Szczęśliwy koniec wstydliwego sporu

CHEŁMSKIE POROZUMIENIE Spór, który przez tygodnie budził emocje i stawiał miejskie władze w niekomfortowym świetle, znalazł finał. Miasto Chełm oraz organizacje prowadzące schroniska dla osób w kryzysie bezdomności doszły do porozumienia w sprawie finansowania. Kompromis zamyka jeden z najbardziej wrażliwych społecznie tematów ostatnich tygodni i daje schroniskom długo oczekiwaną stabilizację.

KAMIL POMORSKI

Jeszcze niedawno wszystko wskazywało na pat. Miasto proponowało 48 zł dziennie za pobyt jednej osoby, organizacje społeczne alarmowały, że realny koszt to co najmniej 50 zł, a każdy dzień bez umowy oznaczał funkcjonowanie „na kredyt zaufania". Impas przełamano.

Po serii spotkań i rozmów ustalono kompromisową stawkę, która – jak podkreślają uczestnicy negocjacji – została zaakceptowana przez wszystkie strony. Oznacza to, że schroniska prowadzone przez **MONAR** oraz **Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta** mogą wreszcie działać bez niepewności finansowej. Temat finansowania wracał wielokrotnie podczas obrad Rady Miasta. Radny **Łukasz Krzywicki** (KO) zwracał uwagę, że pomoc osobom bezdomnym to zadanie własne miasta, którego nie można odkładać w czasie – zwłaszcza zimą.

Jak dziś przyznają radni, kluczowe były zakulisowe rozmowy i próby mediacji. W proces włączyli się przedstawiciele Klubu Radnych Chełmianie, którzy – jak podkreślają – od dłuższego czasu prowadzili rozmowy zarówno z Miastem, jak i z dyrekcjami schronisk. – Cieszymy się, że ostatecznie udało się wypracować satysfakcjonujący kompromis. To rozwiązanie możliwe do zaakceptowania przez wszystkie strony – mówią radni Chełmian.

Ostateczne ustalenia przekazano podczas spotkania z **Dorotą Cieślik**, wiceprezydent Chełma. Porozumienie oznacza stabilizację finansową placówek i ciągłość pomocy osobom w kryzysie bezdomności.

Jeszcze kilka tygodni temu różnica dwóch złotych dziennie była symbolem większego problemu – napięcia między urzędniczymi procedurami a realiami codziennej pomocy. Dziś staje się dowodem, że dialog i gotowość do ustępstw mogą przynieść realny efekt. Sprawa schronisk, która jeszcze niedawno groziła kryzysem, kończy się kompromisem. To dobra wiadomość nie tylko dla organizacji i Miasta, ale przede wszystkim dla tych, którzy z pomocy schronisk korzystają – często w najtrudniejszym momencie swojego życia. Jeszcze kilka tygodni temu różnica dwóch złotych dziennie była nie do przebrnięcia. Jednak miastu oraz organizacjom prowadzącym schroniska dla osób w kryzysie bezdomności udało się osiągnąć kompromis

Decyzje zamiast dys

AMFITEATR W KRASNYMSTAWIE Nowoczesny, w pełni zadaszony obiekt przestaje a zaczyna stawać się realnym projektem. Prace projektowe wchodzą w decydującą fazę, deklarują: inwestycja nie została porzucona ani odłożona „na później". To moment, w dyskusje mają wreszcie ustąpić miejsca konkretnym decyzjom.

KAMIL POMORSKI

Nowy amfiteatr powstanie na miejskiej działce przy **ul. Zaułek Nadrzeczny**, dokładnie tam, gdzie dziś funkcjonuje stary obiekt. Kluczowe – jak podkreślają urzędnicy – jest umiejscowienie realizowanej inwestycji wyłącznie na terenie o uregulowanym stanie prawnym, co ma uchronić miasto przed problemami, przez lata blokującymi podobne pomysły. Projekt zakłada widownię na około 2.000 miejsc. W centralnej części zaplanowano tradycyjne ławki, natomiast boczne strefy mają być zielone i rekreacyjne, z możliwością ustawienia leżaków. Dzięki temu przestrzeń będzie elastyczna – dostosowana zarówno do dużych koncertów plenerowych, jak i kameralnych wydarzeń czy kina letniego.

Sercem obiektu ma być pełnowymiarowa scena z zapleczem technicznym, garderobami, sanitariatami i niewielką kawiarenką.– Amfiteatr nie jest w odstawce. Działamy krok po kroku, zgodnie z procedurami i w oparciu o konkretne dokumenty, a nie wizualne obietnice bez pokrycia – podkreśla burmistrz Krasnegostawu **Daniel Miciuła**, odpowiadając na pojawiające się w przestrzeni publicznej głosy o rzekomym wstrzymaniu inwestycji.

Tak ma wyglądać kolejna miejska wizytówka w Krasnymstawie

Umowa na opracowanie koncepcji i dokumentacji projektowej została podpisana 14 sierpnia 2025 r., a jej wartość to 87 tys. zł brutto. Prace mają zakończyć się do połowy lutego 2026 r., co pozwoli miastu rzetelnie oszacować koszty całej inwestycji i rozpocząć kolejny etap – poszukiwanie zewnętrznych źródeł finansowania.

– Po latach rozproszonych pomysłów i niespójnych koncepcji jesteśmy wreszcie na etapie, który realnie przybliża nas do realizacji tej inwestycji – dodaje zastępca burmistrza **Monika Sawa**.

Jeśli dalsze kroki pójdą zgodnie z planem, Krasny-

Kościelna transparentność w Dąb

KOLĘDA ZAKOŃCZONA I… ROZLICZONA W wielu parafiach właśnie kończy się sezon wizyt duszpa to rozmowy i modlitwa, dla parafii również szansa na zyski z ofiar. Coraz częściej pojawia się pytanie: czy paraf ile pieniędzy trafiło do parafialnej kasy? W awangardzie transparentności znalazł się proboszcz Waldema

Adrian Mańko

Duchowny z podlubelskiej parafii opublikował w mediach społecznościowych szczegółowe podsumowanie tegorocznej kolędy. Wraz z wikariuszem ks. Bartoszem Starowiczem duchowni odwiedzili 632 domy, co stanowi około dwóch trzecich wszystkich rodzin na terenie parafii. We wpisie znalazły się nie tylko liczby, ale też podziękowania za życzliwość, rozmowy, modlitwę i – jak napisał – uchylone furtki oraz tabliczki z napisem „czekamy". Prosimy o zachowanie tabliczek na kolejne lata kolędy – dodał we wpisie.

Proboszcz poinformował również, że w czasie wizyt duszpasterskich zebrano 60.290 zł. Średnio daje to niemal równo 100 zł na jedno odwiedzone domostwo. Jak zapowiedział duchowny, środki zostaną przeznaczone na bieżące potrzeby parafii, a część zostanie odłożona na planowane poszerzenie cmentarza.

Czy proboszcz musiał ujawniać te dane? Kuria podkreśla, że nie ma takiego obowiązku. – Prawo diecezjalne stanowi, że proboszcz przedstawia budżet parafii radzie duszpasterskiej oraz składa go w kurii. Po zakończeniu roku składa również sprawozdanie z jego wykonania. Budżet oraz jego realizacja podlegają kontroli archidiecezjalnej rady do spraw ekonomicznych – wyjaśnia ks. dr Adam Jaszcz, kanclerz Kurii Metropolitalnej w Lublinie.

Jak dodaje, nie istnieje wymóg podawania do publicznej wiadomości kwot zebranych konkretnie podczas kolędy. – Podawanie do wiadomości wiernych ofiar z kolędy pozostaje decyzją proboszcza i może sprzyjać budowaniu transparentności oraz czynić finanse parafii bardziej przejrzystymi.

Kościół w Dąbrowicy

FOT: PARAFIA PW. NARODZENIA NMP W DĄBROWICY (FACEBOOK)

eprasa.pl d3433106e5

Gdzie jesteś Amando?

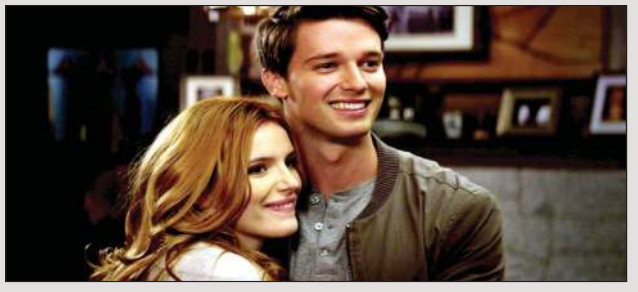
TVP 1, sobota 7.02, godz. 23.30

Na robotniczych przedmieściach Bostonu, Dorchester, zaginęła bez śladu czteroletnia Amanda McCready. Miejscowa policja wydaje się bezradna i nie potrafi wpaść na żaden trop. Ciotka dziewczynki, Beatrice (Amy Madigan), nie daje jednak za wygraną i zleca odnalezienie Amandy parze prywatnych detektywów - Patrickowi Kenziemu (Casey Affleck) i jego partnerce Angie Gennaro (Michelle Monaghan). Śledczy rozpoczynają pracę i wkrótce odkrywają, że matka dziecka, Helene, wraz ze swoim chłopakiem, Rayem, ukradli sporą sumę pieniędzy od haitańskiego gangstera. Gdy ukochany kobiety zostaje znaleziony martwy, detektywi postanawiają zacząć współpracować z policjantami Remym Bressantem i Nickiem Poole'em oraz kierującym poszukiwaniami kapitanem Jackiem Doylem z wydziału do spraw nieletnich. W końcu udaje im się wpaść na pewien trop.

Biała odwaga

TVP 1, sobota 7.02, godz. 21.25

Koniec lat 30., Podhale. Taternik Jędrek Zawrat (Filip Pławiak) pochodzi z cieszącego się poważaniem góralskiego rodu. Wspinaczka jest jego żywiołem. Choć jest zakochany w Bronce (Sandra Drzymalska), dziewczyna ma poślubić jego starszego brata Macieja (Julian Świeżewski). Rozczarowany mężczyzna wyjeżdża do Krakowa, gdzie poznaje między innymi naukowca i alpinistę Wolframa von Kamitza (Jakub Gierszał). Od niego słyszy, że jego przodkowie mogli być zaginionym plemieniem germańskim. Po wybuchu II wojny światowej Niemcy próbują zwerbować górali do współpracy. Maciej, w przeciwieństwie do Jędrka, odrzuca ich propozycję. Uwikłani w miłosny trójkąt bracia zostają postawieni w obliczu wyborów, które zaważą nie tylko na ich życiu, lecz także na przyszłości całego regionu.



W blasku nocy

TVP 2, sobota 7.02, godz 23.05

Siedemnastoletnia Katie Price (Bella Thorne) choruje na rzadką genetyczną przypadłość. Szkodzi jej każdy, nawet najmniejszy promień słońca. Za dnia musi więc kryć się w domu, za specjalnymi zasłonami. Za towarzysza ma ojca Jacka (Rob Riggle). Na zewnątrz wychodzi dopiero nocą. Od jakiegoś czasu Katie obserwuje przez okno przystojnego sąsiada, który wpadł jej w oko. Marzy, żeby go spotkać. Pewnego dnia to pragnienie się spełnia. Kiedy dziewczyna gra na gitarze na ulicy, zauroczony jej muzyką Charlie (Patrick Schwarzenegger) przychodzi, by posłuchać koncertu. Szczęśliwa Kate próbuje jak najdłużej zachować swoją chorobę w tajemnicy.

Reguła milczenia

TVP 2, niedziela 8.02, godz. 21.25

Prawnik Jim Grant (Robert Redford), wdowiec samotnie wychowujący swoją córkę Isabel (Jackie Evancho), od ponad trzydziestu lat ukrywa się pod fałszywym nazwiskiem. Niegdyś, jeszcze jako Nick Sloan, działał w radykalnej organizacji, odpowiedzialnej za napad na bank w latach 70. ubiegłego wieku. Funkcjonariusze FBI aresztują Sharon Solarz (Susan Sarandon), jedną z uczestniczek przestępczego skoku sprzed lat. Próbują także namierzyć jej towarzyszy. W sprawę angażuje się również młody i ambitny reporter, Ben Shepard (Shia LaBeouf), który na własną rękę stara się odkryć prawdę o napadzie. Namawia do pomocy swoją byłą dziewczynę, agentkę FBI Dianę (Anna Kendrick). Jim i jego dawni towarzysze za wszelką cenę próbują ukryć swoją przestępczą przeszłość. Ratunkiem dla Granta może być odnalezienie dawnej ukochanej, Mimi Lurie (Julie Christie), która jest w stanie pomóc mu w oczyszczeniu z zarzutów, zanim schwyta go FBI.

Eiffel

TVP 1, niedziela 8.02, godz. 22.25

W 1889 roku w Paryżu ma się odbyć prestiżowa wystawa światowa. Francuski rząd chce wówczas zaprezentować coś, o czym będzie się mówić po obu stronach Atlantyku. Tę misję zleca architektowi i inżynierowi Gustave'owi Eifflowi (Romain Duris), który po ukończeniu prac nad Statuą Wolności w USA zyskał renomę. Początkowo planuje on przedstawić projekt metra. Spotkanie z pewną kobietą ze swojej przeszłości (Emma Mackey) skłania go jednak do zmiany koncepcji. Eiffel postanawia skonstruować ponad trzystumetrową wieżę ze stali. Jego projekt ma mnóstwo przeciwników, a wielu uważa go wręcz za niemożliwy do urzeczywistnienia. Mimo to Gustave uparcie dąży do realizacji swojego celu.

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

Incepcja

TVN, wtorek 10.02, godz. 22.40

Dom Cobb specjalizuje się w ekstrakcji, czyli wykradaniu cennych informacji z ludzkich umysłów poprzez możliwość wnikania w sny za pomocą zaawansowanej technologii. Jego wyjątkowe umiejętności uczyniły z niego ważną figurę w świecie szpiegostwa przemysłowego. Z tego powodu jednak jest też najbardziej poszukiwanym zbiegiem, który stracił wszystko, co kochał. Teraz staje przed szansą odkupienia swoich win. Japoński biznesmen Saito zleca mu dokonanie incepcji, czyli zaszczepienia pewnej idei w śpiącym umyśle innego człowieka. Celem jest Robert Fischer, jedyny spadkobierca właściciela międzynarodowego koncernu. Saito chce, by firma podzieliła się na mniejsze spółki - dzięki temu nie stanie się monopolistą i nie przejmie kontroli na światową gospodarką.

Bez urazy

Polsat, środa 11.02, godz. 20.00

Mieszkająca w nadmorskim Montauk 32-letnia Maddie Barker pracuje jako barmanka i dorabia jako kierowca Ubera. Mimo to ma problemy finansowe, przez które traci samochód. Na domiar złego z powodu zadłużenia bank może jej też odebrać odziedziczony po rodzicach dom. Odpowiedzią na problemy Maddie wydaje się znaleziona przypadkiem nietypowa oferta pracy. Nadopiekuńczy rodzice 19-letniego nieśmiałego Percy'ego, Allison i Laird Beckerowie, poszukują dziewczyny, która wyciągnie ich syna z domu i nauczy prawdziwego życia, zanim ten wyjedzie na studia. Jako zapłatę oferują samochód. Maddie przyjmuje ofertę. Choć szybko się przekonuje, że introwertyczny Percy będzie dla niej większym wyzwaniem, niż się spodziewała, nie poddaje się. Stopniowo między tą parą tak różnych od siebie ludzi rodzi się niezwykła przyjaźń.

Pułkownik Kwiatkowski

TVP 1, środa 11.02, godz. 23.20

Rok 1945. Wojskowy lekarz, kapitan Kwiatkowski, operuje pułkownika Kiziora z Urzędu Bezpieczeństwa. W nagrodę otrzymuje tydzień urlopu, który postanawia spędzić w rodzinnej Warszawie. Tu zakochuje się w pięknej Krysi. Podczas awantury w restauracji broni dziewczyny przed radzieckim oficerem, podając się za pułkownika bezpieki. Chcąc zrobić dobre wrażenie na ukochanej i zdobyć jej serce, kontynuuje tę mistyfikację. W efekcie doprowadza do uwolnienia z aresztów wielu więźniów politycznych oraz zablokowania wywozu do ZSRR polskich dzieł sztuki. Zdając sobie sprawę z konsekwencji swoich śmiałych poczynań, Kwiatkowski pragnie przedostać się na Zachód. Na czechosłowackiej granicy zostaje jednak zdemaskowany przez Kiziora, który proponuje mu współpracę z UB. W razie odmowy grozi mu wieloletni wyrok. Inspiracją do powstania filmu była autentyczna historia fałszywego pułkownika.

eprasa.pl d3433106e5

PIĄTEK 6 LUTEGO

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Blisko Ciebie
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Okrasa łamie przepisy - Golonka inaczej
9.00 Ranczo s.VI (78) - serial
10.00 Komisarz Alex (91) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (66) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Halo to Mediolan - felieton
13.00 W krainie niedźwiedzia
14.00 Wichrowe wzgórze (354) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (826) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4650) - telenowela
18.45 Akacjowa 38 (803) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 IO Mediolan - Cortina 2026 - Ceremonia Otwarcia
23.10 Tyle co nic - film fabularny, HIT reż. Grzegorz Dębowski, wyk. Artur Paczesny, Artur Steranko, Agnieszka Kwietniewska, Monika Kwiatkowska, Marcin Kiszluk
1.00 Pierwszy strzał - thriller, USA, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, Hayden Christensen, Ty Shelton, Megan Leonard
2.45 Wykrywacz kłamstw
3.00 Pytanie dnia
3.25 Reporterzy - magazyn
3.40 Oko na Świat
4.05 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe (957) - serial
5.25 M jak miłość (1688) - serial
6.15 Anna Dymna - spotkajmy się
6.50 Barwy szczęścia (3310) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Operacja zdrowie - Prostata - mały gruczoł, czasami duży problem
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (15) - serial
14.05 Va Banque (933) - teleturniej
14.35 Na sygnale (836) - Efekty specjalne - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (323) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (16) - serial
18.15 Va Banque (934) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3310) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3311) - serial
20.45 Postaw na milion - teleturniej
21.45 To jest grane
22.25 Kino relaks - Legalna blondynka 2 - komedia, USA, reż. HIT Charles Herman - Wurmfeld, wyk. Bob Newhart, Reese Witherspoon, Sally Field, Jessica Caufiel, Ruth Wiliamson
0.10 Labirynt - film akcji, USA, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello
2.55 Żona do podziału - komedia, Francja, reż. Florent - Emilio Siri, wyk. Gerard Lanvin, Franck Dubosc, Pascale Arbillot, Audrey Dana
4.25 Rodzinka.pl (280) - serial
5.00 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.35 Ukryta prawda
16.50 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 Kroniki Mediolan - Cortina 2026
19.50 Uwaga!

20.00 Harry Potter i Zakon Feniksa - film przygodowy, USA, HIT Wielka Brytania 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Gary Oldman, David Thewlis, Brendan Gleeson, Robert Hardy, Jason Isaacs, Helena Bonham Carter, Emma Thompson
23.00 Szogun - miniserial
0.45 Kuba Wojewódzki
2.05 Nieobecni - serial
4.05 Uwaga!
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Podróż po jeden uśmiech (6)
7.00 Makłowicz w podróży
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Portrety wileńskie (5) - dok.
12.00 Serwis Info
12.10 M jak miłość (1895) - serial
13.00 M jak miłość (1896) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Serwis Info
15.10 Wszystko przed nami (72) - telenowela
15.40 Turystyczna Jazda
16.00 Napisane życie. Wisława Szymborska - film dok.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Bronisław Piłsudski - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Na dobre i na złe (974) - serial
21.05 Na sygnale (609 - 610) - serial
22.00 07 zgłoś się (18) - serial
23.15 Dziennik Regionów
23.45 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów - Piosenkarz i artysta
0.40 Rodzinka.pl s. XI (225) - serial
1.10 Paryż. Śladami Chopina
1.30 Program informacyjny 19.30
2.05 Ranczo s. I (5) - serial
3.00 Muzyczne NAJ - Hanna Banaszak
3.45 Krucjata s. II - Znak bliźniąt (3) - serial
4.35 Na sygnale (609 - 610) - serial
5.35 Gra słów. Krzyżówka

iTVN

6.15 Przepis na życie - serial
7.00 Największe polskie katastrofy
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Życie na kredycie
12.25 Ukryta prawda - serial
13.10 19 + - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Kuchenne rewolucje
15.05 Magda gotuje internet 2
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy - serial
17.30 Ukryta prawda - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Pogoda
19.30 Przystanek Bieszczady - serial
20.25 Uwaga!
20.40 Testosteron - komedia, Polska HIT 2007, reż. Andrzej Saramonowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Maciej Stuhr, Krzysztof Stelmaszyk, Cezary Kosiński, Tomasz Karolak, Tomasz Kot
22.40 Superwizjer - magazyn reporterów
23.10 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
23.35 Tajemnice miłości - serial
0.20 Zakochani po uszy - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 DeFacto - Flesz
5.20 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 DISCO STAR

22.00 Transformers: Zemsta upadłych - film sci - fi, USA, 2009, HIT reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, John Turturro
- Trwa bitwa o losy Ziemi. Minęły dwa lata od czasu, kiedy młody Sam Witwicky ocalił nasz glob przed decydującym starciem pomiędzy dwoma wojującymi ze sobą grupami robotów.
1.25 Inna kobieta - komedia, USA, 2014, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Leslie Mann, Nikolaj Coster - Waldau, Don Johnson, Kate Upton
3.45 Ewa gotuje

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Egzorcyzmy Emily Rose - horror, USA, 2005, reż. Scott Derrickson, wyk. Laura Linney, Tom Wilkinson, Shohreh Aghdashloo, Campbell Scott 0.35 Zgon na pogrzebie - komedia, USA, 2010, reż. Neil LaBute, wyk. Chris Rock, Martin Lawrence, Keith David, Loretta Devine 2.25 Interwencja 2.45 Wydarzenia wieczorne 3.25 Ewa gotuje 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 7.30 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13.30 Świat według Kiepskich 14.00 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kolacja w ciemno 21.00 xXx - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento, Marton Csokas, Samuel L. Jackson, Michael Roof 23.40 Gothika - thriller, USA, 2003, reż. Mathieu Kassovitz 1.45 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO "WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny co pół godziny, Biała Jazda 9.55 Biznes PASMO "DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny, Raport Smogowy, Biała Jazda co pół godziny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez Kitu 1.50 Tak jest

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ektra
6.15 Muzyczne poranki
7.00 Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman
7.40 Podróże z historią s. IV Jak powstaje papier? - cykl dok.
8.20 Mieszczanie żywieccy - Beata i Ada - cykl dok.
9.00 Pan wzywał, Milordzie? s. II - Królewska wizyta - serial
10.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
10.40 Unity - koncert
12.10 Rosa Bonheur, portrecistka natury - film dok.
13.25 Kulturalni - magazyn
14.15 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura
14.35 Tydzień z życia mężczyzny - film obyczajowy
16.45 Informacje kulturalne
17.05 Kalina - film dok.
18.10 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka - Kalina Jędrusik
18.50 Karnawały - Karnawał w Villingen - Piąta pora roku South Germany - dok.
20.00 Kino Mistrzów
HIT - Amerykański świat podziemia - film fabularny, USA
21.50 Tygodnik Kulturalny
22.45 Scena alternatywna x 100 - Koncert Jubileuszowy - Błażej Król
23.15 Podróż Felicji - dramat
1.25 Noc krótkich filmów - Tata i butelki - film anim.
1.30 Gruboskórca - film anim.
2.00 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - cykl dok.

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 6 lutego
6.30 Flesz historii (747)
7.00 Spór o historię - Relacje brytyjsko - sowieckie w latach międzywojennych
7.40 Marszałek Piłsudski (6) - serial
8.45 Historia Polski
9.45 Encyklopedia II wojny światowej - magazyn historyczny
10.20 Film dok.
11.25 Fake czy historia? (41)
12.10 Noce i dnie (11) - serial
13.15 Podziemne Włochy - Turyn
14.25 Starożytne mocarstwa (5). Ancient Powers - serial
15.20 Królowie (26) - serial
15.55 Sensacje XX wieku - Bitwa pod Mokrą - Siła kawaleri
16.50 Historia Polski - Film dok.
17.45 Wojownicy czasu - Szczury kontra Lis, czyli Tobruk 1941 - cykl dok.
18.25 Odnaleźć Zaginione - serial
19.00 Marszałek Piłsudski (7) - serial
20.00 Odkryć tajemnicę. S. 7. - Podwodny kamienny krąg
21.05 Sprawa Kramerów - dramat, HIT USA, reż. Robert Benton, wyk. Dustin Hoffman, Meryl Streep, Jane Alexander, Justin Henry, Howard Duff, George Coe
22.55 Kafarnaum - dramat, Liban, reż. Nadine Labaki, wyk. Nadine Labaki, Zain Al Rafeea, Yordanos Shiferaw, Boluwatife Treasure Bankole
1.15 Film dok.
2.25 Było, nie minęło - Księżnej Izabeli świat zaginiony
3.05 Encyklopedia II wojny światowej - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie?
15.55 Łowcy Skarbów
16.55 Łowcy Skarbów
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Gwiazdy Kabaretu
22.00 Pamięć absolutna - film sci - fi, HIT USA, 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Sharon Stone, Rachel Ticotin, Michael Ironside, Ronny Cox
0.25 STOP Drogówka
1.25 Love Island. Wyspa miłości
2.30 Interwencja
2.40 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów
5.30 Telezakupy TV Okazje

TTV

6.25 Damy i wieśniaczki. PL
7.25 Ukryta prawda
8.25 Kartoteka
10.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Kartoteka
15.45 Express, Pogoda
16.03 Raport smogowy
16.05 Zakup w ciemno
17.05 Zakup w ciemno Extra
17.45 Express, Pogoda
18.00 Sport
18.05 Damy i wieśniaczki. PL
19.05 Życie na kredycie
19.45 Express, Pogoda
20.05 Życie na kredycie
20.45 Gogglebox. Przed telewizorem
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ostre cięcie - program rozrywkowy
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Małżeństwo na skróty
HIT - komedia romantyczna, Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall, Zahra Newman, Ronny Chieng, Dena Kaplan, Noni Hazlehurt
22.10 Banksterzy - film obyczajowy, Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski, Magdalena Lamparska, Katarzyna Zawadzka, Tomasz Karolak, Jan Frycz
0.25 Torque: Jazda na krawędzi - film sensacyjny, USA 2004
2.10 Żyjąc z potworem
3.10 SOS. Ekipy w akcji
4.05 Usterka

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Nie igraj z aniołem - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Transporter 3 - film sensacyjny, Francja 2008, reż. Olivier HIT Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper
22.05 Człowiek w mroku - film sensacyjny, USA 2024, reż. James Cullen Bressack, wyk. Emerson Min, Jean - Claude Van Damme, Kristanna Loken, Spencer Breslin
0.10 Przekręt - komedia sensacyjna, USA, Wielka Brytania 2000, reż. Guy Ritchie, wyk. Brad Pitt, Dennis Farina, Jason Statham, Toro Benicio Del, Vinnie Jones
2.20 Menu na miarę
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
4.00 Menu na miarę
5.00 Dyżur

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.00 Republika dzień - serwis informacyjny 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.50 Zajazd. Będzie się działo - serial 7.50 Wojciech Cejrowski: Boso 8.55 Jakubiak 10.00 Robert Makłowicz 11.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach 15.00 MacGyver - serial 17.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Ślepa furia - film sensacyjny 0.40 Carrie - horror 2.50 Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48h. Zaginieni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 23.50 Za linią wroga - film wojenny 1.50 Krejzi Patrol 2.20 Krejzi Patrol 2.55 Krejzi Patrol 3.25 Krejzi Patrol

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 8.55 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Sekrety zwierząt 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Potop - film historyczny, Polska 1974 17.00 Kabaretowy Szał 21.50 Kabaretowy Szał bis 23.00 Wojna z mafią - serial 0.10 Wojna z mafią - serial 1.10 Wojna z mafią - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie 10.10 Pogoda 10.20 Ekomisja 10.50 Wochenblatt TV 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.20 Muzyczne dzień dobry - program muzyczny 12.30 Przy muzyce po śląsku - program muzyczny 13.00 Klachy i Lachy 14.45 Przy muzyce po śląsku 15.15 Muzyczne podróże 16.20 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 17.50 Spotkanie z balladą 19.00 Koncert życzeń 20.00 Koncert w TVS 22.00 Koncert w TVS 23.50 Szlagierowa lista 2.00 Program kulinarny 4.00 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaż

TV TRWAM

14.55 Słowo życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w Wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.40 Zniewolenie 16.55 Sokolnik 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 IV rozbiór Polski 23.05 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.10 Albertynki 23.30 Regał

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 6.25 Och! Kabaret 8.15 Podróże Kapitana Klipera - serial 8.45 Polska Kronika Filmowa 9.00 Złoty pociąg cz. 1 - film wojenny, Polska 10.50 Złoty pociąg cz. 2 - film wojenny, Polska 12.15 Powstanie Warszawskie - dok. 14.05 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 17.20 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 W imię... - dramat, Polska 22.05 Operacja Samum - film sensacyjny, Polska 23.55 Juliusz - komedia, Polska 2.00 Enen - thriller, Polska 4.20 Polisz kicz projekt... kontratakuje - komedia, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 7.00 Ciepło - film kr. metr. 7.30 Listy miłosne - dramat, Polska 2001 9.45 Problem - film kr. metr. 10.15 Vigil 2 - serial 11.25 Vigil 2 - serial 12.40 Vera 7 - serial 14.30 Opadające liście - komediodramat, Niemcy, Finlandia 2023 16.15 Exodus - dramat obyczajowy, Szwecja 2023 18.20 Vera 7 - serial 20.10 Wind River. Na przeklętej ziemi - thriller, USA, Wielka Brytania, Kanada 2017 22.20 Sztuka zbrodni - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2020 0.20 The Twin - horror, Finlandia 2022 2.20 Król - serial 3.30 Wiarołom - dramat obyczajowy, Polska 2021 4.45 Misie polarne - film kr. metr.

AXN

6.05 Gęsia skórka 2 - horror komediowy, USA 2018 7.30 Walker: Strażnik Teksasu III - serial 8.20 FBI VI - serial 9.15 FBI: Most Wanted III - serial 10.10 Detektyw Monk - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 19.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 20.00 Uprowadzona - film sensacyjny, Francja, USA, Wlk. Brytania 2008 22.00 Uprowadzona 2 - film sensacyjny, Francja, Turcja, Wlk. Brytania, USA 2012 23.40 Bad Boys II - film sensacyjny, USA 2005 2.45 Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu - film przygodowy, USA 2008 4.45 Rekrut VII - serial

TVP SPORT

6.30 Kolarstwo torowe - ME, Konya, Turcja 8.30 Sylwetki olimpijskie 8.50 Retro TVP SPORT 10.45 Sylwetki olimpijskie 11.05 Retro TVP SPORT 13.05 Sylwetki olimpijskie 13.30 Kolarstwo torowe - ME, Konya, Turcja 15.10 Z kart historii Zimowych IO 16.20 Zimowe IO Pekin 2022 - Starty Polaków 17.25 Igrzyska Olimpijskie Mediolan - Cortina 2026 18.30 Halo tu Mediolan 19.00 IO Mediolan - Cortina 2026 20.00 Piłka nożna Betclic 1. liga: Wisła Kraków - GKS Tychy 23.00 Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy 0.00 IO Mediolan - Cortina 2026 - Ceremonia Otwarcia - transmisja

EUROSPORT

9.40 Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO, Mediolan - Cortina, Zawody drużynowe 14.55 Hokej na lodzie. Zimowe IO, Mediolan - Cortina, Kobiety 17.10 Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO, Mediolan - Cortina, Zawody drużynowe - 1. dzień 19.00 Igrzyska olimpijskie: The Power of Olympics 20.00 Magazyn. Zimowe IO, Mediolan - Cortina, Ceremonia otwarcia 22.30 Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO, Mediolan - Cortina, Zawody drużynowe

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 8.30 Wiedźma - serial 11.20 Plany pana Boga - serial 15.00 Klejnot TV 17.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.35 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Kabaretowy Szał 22.30 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2.45 Kabaretowy Szał 3.50 Miłe rozmowy 4.45 Miłe rozmowy

eprasa.pl d3433106e5

SOBOTA 7 LUTEGO

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni - magazyn
8.55 Ranczo s.VII (79) - serial
9.55 Komisarz Alex (269) - serial
10.50 Halo tu Mediolan
11.05 IO Mediolan - Cortina 2026 - Narciarstwo alpejskie - zjazd M
12.55 IO Mediolan - Cortina 2026 - Biegi narciarskie - skiathlon K
15.05 Tajemnice kultowych seriali
16.05 Dziedzictwo (827) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Żona dla Polaka - Toronto
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Krew z krwi (5) - serial
21.25 Biała odwaga - dramat, reż. Marcin Koszałka, wyk. Juliusz Chrząstowski, Wiktoria Gorodeckaja, Filip Pławiak, Sandra Drzymalska, Jakub Gierszał, Andrzej Konopka, Alona Szostak, Andrzej Pieczyński
23.30 Gdzie jesteś Amando? - dramat, USA, reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Morgan Freeman, Ed Harris
1.30 Sprawdzamy - magazyn
1.55 Tyle co nic - film fabularny, reż. Grzegorz Dębowski, wyk. Artur Paczesny, Artur Steranko, Agnieszka Kwietniewska, Monika Kwiatkowska
3.40 Jaka to melodia?
5.05 Zakończenie dnia

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3307 - 3308) - serial
6.25 M jak miłość (1906) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Super Gary. Gotuj z Bosacką!
12.10 Postaw na milion - teleturniej
13.05 Panna młoda (16) - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2025 - Zbigniew Hołdys
16.20 Na dobre i na złe (979) - Karambol - serial
17.20 Panna młoda (17) - serial
18.15 Va Banque (935) - teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl - serial
20.00 The Voice Senior s. VII - Półfina, cz. I
21.35 The Voice Senior s. VII - (Półfinał, cz. II
23.00 Słowa od serca (7)
23.05 W blasku nocy - film obyczajowy, USA, reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggle
0.45 Wesele - film obyczajowy, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Marian Dziędziel, Tamara Arciuch, Bartłomiej Topa, Maciej Stuhr, Iwona Bielska, Paweł Wilczak, Arkadiusz Jakubik
2.45 Morderstwa w Arbois - film kryminalny, Francja, reż. Laurence Katrian, wyk. Sophie De Furst, Samir Boitard, Marc Bodnar, Charlotte Gaccio
4.20 Zakończenie dnia

TVN

6.10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.10 Magda gotuje internet
7.45 Dzień Dobry TVN
11.50 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.50 Anatomia piękna - program rozrywkowy
15.00 Bardzo Dziki Zachód - western, USA 1999
17.20 Królewskie wakacje - komedia, USA, Rumunia 2017
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.25 King's Arena - kulisy
19.35 Kroniki Mediolan - Cortina 2026
19.45 Uwaga!

20.00 Harry Potter i Książę Półkrwi - film przygodowy, Wielka Brytania, USA 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Michael Gambon, Helena Bonham Carter, Jim Broadbent
23.20 Szogun - miniserial
1.10 Skok stulecia - film sensacyjny, USA 2018, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr, 50 Cent, Meadow Williams
3.55 Szpital św. Anny - program obyczajowy
4.55 Uwaga!

TVP POLONIA

6.00 Dziennik Regionów
6.20 SeriaLove Wspomnienia (6) - prof. Aleksandra Górska - Ojciec Mateusz - felieton
6.30 Ojciec Mateusz (4) - serial
7.20 Słowo daję! - 2 - Zmiany w ortografii - zapis łączny
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Jak smakuje Polska? (6) - Mazowsze
12.05 Sześć milionów sekund (4, 5) - serial
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - /-/ - magazyn
13.45 Na dobre i na złe (974) - serial
14.40 Na sygnale (609, 610) - serial
15.40 Okrasa łamie przepisy - Pasternak na polski stół
16.15 Kulturalni - /3/ - magazyn
17.05 M jak miłość (1897) - serial
17.55 Teleexpress
18.20 Szansa na sukces. Opole 2025 - Zbigniew Hołdys
19.20 Pamiętam Ciebie z tamtych lat - Wojciech Trzciński
20.10 Program informacyjny 19.30
20.35 Pytanie dnia
20.40 Pogoda
20.50 Polowanie na ćmy (4) - serial
21.40 Polowanie na ćmy (5) - serial
22.35 Żona dla Polaka s. II - Toronto (5)
23.25 Tajemnica twierdzy szyfrów (5) - serial
0.15 Do śmiechu! - program rozrywkowy
0.40 M jak miłość (1897) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Pogoda
2.10 Za marzenia s. II (12, 13) - serial

iTVN

6.10 Kuchenne rewolucje
6.55 Zakup w ciemno
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.55 Co za tydzień
12.25 Nowa Maja w ogrodzie
12.50 Kuchenne rewolucje
13.35 Największe polskie katastrofy
14.20 Wojny samochodowe
15.05 Wyburzacze
15.40 Gwiazdy lumpeksów 2
16.30 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat
16.50 Inspirujące kobiety
17.15 Nauka Jazdy
17.40 Wojny samochodowe
18.25 Mobilni mechanicy
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood
19.40 Pogoda
19.45 Uwaga!
20.00 Lejdis - komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Różczka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyc
22.15 Chyłka - Kasacja - serial
23.00 Nauka Jazdy
23.25 Testosteron - komedia, Polska 2007, reż. Andrzej Saramonowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Maciej Stuhr, Krzysztof Stelmaszyk, Cezary Kosiński, Tomasz Karolak, Tomasz Kot
1.25 Usterka
1.45 Magiel Towarzyski
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Uwaga!

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12.05 Smerfy - film familijny, USA, 2011, reż. Raja Gosnell
14.15 1000 lat po Ziemi - film sci - fi, USA, 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, David Denman, Sophie Okonedo, Zoë Kravitz, Glenn Morshower
16.40 Jeszcze większe dzieci - komedia, USA, 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Salma Hayek
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Koszalin 2025

23.30 xXx: Następny poziom - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, Samuel L. Jackson, Willem Dafoe, Scott Speedman, Peter Strauss, Xzibit
1.55 Superfly - thriller, USA, 2018, reż. Director X, wyk. Trevor Jackson, Jason Mitchell, Lex Scott Davis, Michael Kenneth Williams, Jennifer Morrison, Esai Morales
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia wieczorne **6.30** Nasz nowy dom **7.30** Ewa gotuje **8.30** Z klimatem i z pasją **9.00** Dlaczego ja? **14.00** Sekrety rodziny **15.00** Nasz nowy dom **16.15** Więzienie kobiet **18.10** Grzanie ławy - komedia **20.00** Zgon na pogrzebie - komedia, USA, 2010, reż. Neil LaBute, wyk. Chris Rock, Martin Lawrence, Keith David, Loretta Devine, Peter Dinklage, Ron Glass, Danny Glover, Regina Hall, Kevin Hart **21.55** Kołysanka - czarna komedia **0.00** Kapitan Phillips - dramat biograficzny **2.50** Wydarzenia wieczorne **3.30** Ewa gotuje **4.00** SuperLudzie **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Była sobie Ziemia **8.15** Byli sobie podróżnicy **10.00** Piotruś Królik - komedia familijna **12.00** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **17.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **21.00** Siedmiu wspaniałych - western, USA, Australia, 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Lee Byung - hun, Manuel Garcia - Rulfo, Martin Sensmeier, Haley Bennett, Peter Sarsgaard, Luke Grimes **23.55** xXx - film sensacyjny **2.30** Backdoor - wyjście awaryjne **3.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „SOBOTA NA ŻYWO" **11.00** Serwis informacyjny, Raport Smogowy, Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Pogoda wyjazdowa **12.00** Serwis informacyjny **12.20** Pogoda wyjazdowa **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **12.55** Pogoda wyjazdowa **13.00** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Dwie Strony **19.05** Kadr na kino **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Rozmowy o Końcu Świata **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY"

TVP KULTURA

6.20 Doktór Murek - dramat, Polska
8.05 Rzecz Polska - Klocki Zofii Stryjeńskiej - cykl dok.
8.30 Unity - koncert
9.55 Informacje kulturalne
10.20 Od ucha do ucha - Dziecko Grufołaka - film anim.
11.00 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata - serial dok.
12.05 Niespotykanie spokojny człowiek - film TVP
13.15 Kaprysy Łazarza - film TVP
14.15 Wydarzenie aktualne
14.50 Dokument tygodnia - The Police - kulisy wielkiej kariery - film dok.
16.20 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
17.00 Retro kino - Światła rampy - film fabularny, USA
19.25 20 x 20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg
20.00 Bilet do kina - Wielkie oczy - film obyczajowy, USA, Kanada
21.55 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert
0.10 Kino Mistrzów - Amerykański świat podziemia - film fabularny, USA
2.00 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
2.40 Jazz.pl - Wojtek Mazolewski Quintet 10 lat od debiutu - koncert
4.05 20 x 20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg
4.40 Alain Delon jakiego nie znamy - film dok.
5.50 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

7.20 Był taki dzień - 7 lutego
7.30 Korona królów. Jagiellonowie (70) - serial
8.00 Flesz historii (747)
8.25 Było, nie minęło (375)
9.00 Syzyfowe prace (4) - serial
10.05 Z wieszaka historii (6) - Kariera biustonosza
10.35 Historia polskiego sportu - A więc wojna... cz. 4
11.40 Wszystkie kolory świata - Andaluzja, piękność południa - serial dok.
12.45 Kanadyjskie Parki Narodowe (5) - Cape Breton Highlands - cykl dok.
13.50 Miś - komedia, Polska
15.55 Fake czy historia? (28)
16.35 Historia w postaciach zapisana - cykl dok.
18.15 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1898 - serial
19.50 Długa droga do wojny (1) - film dok.
20.55 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Inwazja na Włochy
22.00 W samo południe - western, USA, reż. Fred Zinneman, wyk. Gary Cooper, Grace Kelly, Lloyd Bridges
23.35 Kos - film fabularny, Niemcy, Polska, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell, Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Andrzej Seweryn
1.50 Sprawy honorowe - film dok.
3.00 Szerokie tory - Jeden dzień z życia baletnicy Teatru Wielkiego w Petersburgu

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Galileo
8.00 Galileo
9.05 Jesteśmy dla Dzieci
9.30 Gwiazdy Kabaretu
9.55 Galileo
10.55 Galileo
11.55 Galileo
12.55 Miłość do kwadratu - komedia romantyczna, Polska, 2021, reż. Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Mateusz Banasiuk, Agnieszka Żulewska
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Policjantki i Policjanci
17.00 Policjantki i Policjanci
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.05 Gwiazdy Kabaretu
2.05 STOP Drogówka

TTV

6.25 Express - informacje
6.45 Ciężarówką przez Malezję
7.45 Damy i wieśniaczki. PL
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Nic do ukrycia
11.05 Nic do zgłoszenia
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Zakup w ciemno
14.40 Zakup w ciemno
15.45 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem
17.05 Zakup w ciemno Extra
17.45 Express, Pogoda
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie
1.30 Diabelnie boskie
2.00 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
3.00 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
4.00 Detektywi

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
6.55 Batwheels I - animacja
7.25 Alvin i wiewiórki - film przygodowy, USA 2007
9.15 Ukryta prawda
13.20 Detektywi
15.15 Pogromcy Chaosu
16.20 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia
20.00 Star Trek: W ciemność - film przygodowy, USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Zoe Saldana, Karl Urban, Simon Pegg
22.50 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - film przygodowy, USA, Kanada 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman, Billy Burke, Shiloh Fernandez
1.05 Odważna - film sensacyjny, USA, Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard, Nicky Katt, Naveen Andrews
3.30 Fachowcy

TV PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny - serial
9.00 Taki jest świat
9.35 Wojciech Cejrowski. Boso
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Tajniak - dramat kryminalny, Australia, 2023, reż. Matt Nable, wyk. Edward Friday Carmody, Matt Nable, Phoebe Tonkin, Sam Worthington
22.15 Largo Winch - film przygodowy, Francja, USA 2008, reż. Jérôme Salle, wyk. Karel Roden, Mélanie Thierry, Miki Manojlovic, Thomas Kristin Scott, Tomer Sisley
0.25 Na podsłuchu - film sensacyjny, USA 2022, reż. Matt Eskandari, wyk. Bruce Willis, Kevin Dillon, Oliver Trevena, Texas Battle
2.30 Taki jest świat
3.15 Menu na miarę
5.00 Dyżur
5.30 Dyżur

TVN REPUBLIKA

12.00 Republika dzień **13.00** Republika dzień - serwis informacyjny **13.10** Republika dzień **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Republika dzień **18.00** Republika dzień - serwis informacyjny **18.15** Ustawka Boreckiego **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** Republika wieczór **22.15** Piachem w tryby **22.55** Republika wieczór **23.35** Sport w Republice **23.40** Express Republiki

STOPKLATKA

6.00 Kojak s. 1 **7.00** Komisarz Rex s. 7 **10.00** Hudson i Rex s. 2 **12.00** Bitwa o Anglię - dramat wojenny, Wlk. Brytania **15.00** Fenomen - film fantasy, USA **17.50** Czterej pancerni i pies - serial **18.50** Czterej pancerni i pies - serial **20.00** Dziewiąty legion - film przygodowy, Wlk. Brytania, USA **22.35** Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem - dramat kryminalny, Szwecja **1.05** K - Pax - film sci - fi, Francja

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata **7.55** Ace Ventura: Psi detektyw - komedia, USA, 1994 **9.35** Cobra Kai **11.35** Magnum: Detektyw z Hawajów **16.25** Columbo **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **21.55** Agenci NCIS: Los Angeles **23.50** Nagi instynkt - thriller, USA, Francja, 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone, Jeanne Tripplehorn **2.30** Kochane pieniądz **5.35** SuperLudzie Extra

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **12.00** Na osi **12.35** Coś śmiesznego **13.00** Nad Niemnem - film obyczajowy, Polska 1986 **17.00** Kabaretowy Szał **20.00** Życie po śmierci - thriller, USA 2010 **22.00** Abecadło zabójcy - thriller, USA 2008 **0.05** Kabaretowy Szał bis **2.05** Beczka śmiechu - 27 minut - serial **3.15** Beczka śmiechu - 27 minut - serial **4.25** Beczka śmiechu - 27 minut - serial **5.05** Na osi

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda **7.05** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **10.45** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **11.10** Spotkanie z balladą - program rozrywkowy **12.25** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **13.30** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **18.25** Śląska karuzela **20.00** Koncert w TVS **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.20** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy **5.00** Telesprzedaż

TV TRWAM

14.45 Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki Polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Prorok Ukrainy **17.00** Stefan Kardynał Wyszyński **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** W naszej Rodzinie **19.40** Manna z Nieba **19.50** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Czas św. Norberta

KINO POLSKA

6.00 Odwyk - kr. metr. **6.30** Skradziona kolekcja - komedia, Polska **8.00** Bolek i Lolek na wakacjach **8.10** Podróże Kapitana Klipera - Faworyt cesarza **8.25** Podróże Kapitana Klipera - Złoto na piasku **8.40** Polska Kronika Filmowa **8.55** To nie ze mną s. 2 - serial **10.05** Ranking Naj Polskiego Kina **11.40** W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska **14.20** C.K. Dezerterzy cz. 1, 2 - komedia wojenna, Polska **17.45** 1920 Bitwa Warszawska - dramat historyczny, Polska **20.00** Kamerdyner - dramat historyczny, Polska **23.05** Dom zły - dramat kryminalny, Polska **1.35** Galerianki - dramat, Polska **3.10** W ukryciu - dramat, Polska

ALE KINO+

7.00 Akcja - kr. metr. **7.10** Tam i z powrotem - film obyczajowy, Polska 2001 **9.15** Opadające liście - komediodramat, Niemcy, Finlandia 2023 **11.00** King Kong - film przygodowy, Japonia, USA 1976 **13.40** Alfa. - dramat przygodowy, Holandia, Słowenia 2024 **15.50** Między światami - dramat, USA 2010 **17.45** Morderstwo na zlecenie - film kryminalny, USA 1979 **20.10** Krwawa forsa - dramat kryminalny, USA 2017 **22.00** Suburbicon - komedia kryminalna, USA, Wlk. Brytania 2017 **0.10** Pożeracz dusz - thriller, Francja 2023 **2.15** Król (7) - serial **3.20** Nie ma zmiłuj - film obyczajowy, Polska 2000 **5.05** Meduzy - kr. metr. **5.15** Belfer 3 (7) - serial

AXN

6.05 Gęsia skórka 2 - horror komediowy, USA 2018 **7.30** Walker: Strażnik Teksasu III - serial **8.20** FBI VI - serial **9.15** FBI: Most Wanted III - serial **10.10** Detektyw Monk - serial **15.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **17.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **19.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **20.00** Uprowadzona - film sensacyjny, Francja, USA, Wlk. Brytania 2008 **22.00** Uprowadzona 2 - film sensacyjny, Francja, Turcja, Wlk. Brytania, USA 2012 **23.40** Bad Boys II - film sensacyjny, USA 2005 **2.45** Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu - film przygodowy, USA 2008 **4.45** Rekrut VII - serial

TVP SPORT

6.00 Olimpijski Wieczór **6.55** Piłka nożna: Wisła Kraków - GKS Tychy **9.00** Olimpijski Poranek **10.05** IO Mediolan - Cortina 2026 - Curling **12.20** IO Mediolan - Cortina 2026 - Ceremonia Otwarcia **14.55** Halo tu Mediolan **15.55** IO Mediolan - Cortina 2026 - Łyżwiarstwo szybkie **17.25** IO Mediolan - Cortina 2026 - Sanki **18.40** IO Mediolan - Cortina 2026 - Skoki narciarskie **19.55** IO Mediolan - Cortina 2026 - Skoki narciarskie **21.25** IO Mediolan - Cortina 2026 - Narciarstwo alpejskie - zjazd M **22.10** IO Mediolan - Cortina 2026 - Biegi narciarskie - skiathlon K **23.00** Olimpijski Wieczór

EUROSPORT

Zimowe Igrzyska Olimpijskie, Mediolan - Cortina:
11.00 Narciarstwo alpejskie. Zjazd mężczyzn **13.30** Biegi narciarskie. Bieg łączony kobiet **14.45** Narciarstwo dowolne. Slopestlyle mężczyzn **16.00** Łyżwiarstwo szybkie. 3000 m kobiet **17.30** Saneczkarstwo. Jedynki mężczyzn **18.45** Skoki narciarskie. **21.05** Hokej na lodzie. Zimowe Igrzyska Olimpijskie, Mediolan - Cortina, Kobiety, faza grupowa: Szwajcaria - Kanada

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **10.00** Gigi - serial **11.00** Zagadka tygodnia **11.40** Kabaretowy Szał **15.00** Klejnot TV **17.00** Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **17.35** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadkowy weekend **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał **1.55** Coś śmiesznego **2.10** Dziewczyny, karabiny i krew - komedia sensacyjna, USA 2019 **3.50** Miłe rozmowy **4.45** Miłe rozmowy

eprasa.pl d3433106e5

NIEDZIELA 8 LUTEGO

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.40 Zmiennicy (8) - serial
9.55 Ojciec Mateusz (436) - serial
10.55 Komisarz Alex (275) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.25 Halo tu Mediolan
12.40 IO Mediolan - Cortina 2026 - Snowboard - slalom gigant równoległy K i M, finały
15.55 IO Mediolan - Cortina 2026 - Łyżwiarstwo szybkie - 5km M - FINAŁ
16.45 Teleexpress
17.00 IO Mediolan - Cortina 2026 - Łyżwiarstwo szybkie - 5km M - FINAŁ
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (9) - serial
21.25 Żona dla Polaka - Toronto
22.25 Eiffel - film fabularny, Francja, reż. Martin Bourboulon, wyk. Pierre Deladonchamps, Armande Boulanger, Romain Duris, Emma Mackey
0.25 Biała odwaga - dramat, reż. Marcin Koszałka, wyk. Juliusz Chrząstowski, Wiktoria Gorodeckaja, Filip Pławiak, Sandra Drzymalska, Jakub Gierszał
2.20 Sprawdzamy - magazyn
2.45 Gdzie jesteś Amando? - dramat, USA, reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Morgan Freeman

TVP 2

4.35 Barwy szczęścia (3309 - 3311) - serial
6.25 M jak miłość (1907) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
10.35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.05 The Voice Senior - Półfinał
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2025 - Marek Dutkiewicz
16.10 Pan Mama (43) - serial
16.40 IO Mediolan - Cortina 2026 - Saneczkarstwo - jedynki M, 3 przejazd
17.55 IO Mediolan - Cortina 2026 - Saneczkarstwo - jedynki M, 4 przejazd
19.40 Legalna blondynka 2 - komedia, USA, reż. Charles Herman - Wurmfeld, wyk. Bob Newhart, Reese Witherspoon, Sally Field, Jessica Caufiel
21.25 Gwiazdy w akcji - Reguła milczenia - dramat, USA, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie, Sam Elliot
23.30 Słowa od serca (7)
23.40 Kortez na dobry wieczór - widowisko muzyczne
0.55 Krucjata s.I - Prawo serii (9) - serial
1.50 W blasku nocy - film obyczajowy, USA, reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggle
3.35 Rodzinka.pl s.XVI (281) - Porzucona narzeczona - serial

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Magda gotuje internet
12.05 Co za tydzień
12.40 Będzie pięknie
13.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
14.50 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - komedia, USA 1988, reż. Alan Myerson
16.55 Sonic. Szybki jak błyskawica - komedia, USA, Japonia
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 Kroniki Mediolan - Cortina 2026

19.50 Władca pierścieni: Dwie wieże - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, John Rhys - Davies, Bernard Hill, Christopher Lee
23.35 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy, Czechy, Wielka Brytania, USA 2005
2.00 Szpital św. Anny
3.00 Uwaga!
3.15 MasterChef
4.45 Nauka jazdy

TVP POLONIA

6.00 Dziennik Regionów
6.20 Słowo daję! - Prefiksy
6.30 Rodzinka.pl s. XI (224, 225) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
10.35 Kłopotliwi przybysze - dok.
11.15 Słowo daję! - Prefiksy
11.25 Makłowicz w podróży - Trentino - Alto Adige. Trydent
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.30 Moje sekrety. Jadwiga Barańska - reportaż
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z klasztoru sióstr Norbertanek, sanktuarium Męki Pańskiej w Ibramowicach
14.15 Piłka nożna Betclic 1. liga - 20. kolejka: Ruch Chorzów - Śląsk Wrocław
17.05 M jak miłość (1898) - serial
17.55 Teleexpress
18.15 Miasto z morza (1, 2) - serial
19.50 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.35 Pytanie dnia
20.40 Pogoda
20.45 Komisarz Alex I (263) - serial
21.35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Emilia Krakowska
22.30 Plac Zbawiciela - dramat, Polska, reż. Joanna Kos - Krauze, Krzysztof Krauze, wyk. Jowita Budnik, Arkadiusz Janiczek, Ewa Wencel
0.20 Kabaretowe Naj - Zima
0.40 M jak miłość (1898) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia

iTVN

6.15 Nic do zgłoszenia
7.00 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Inspirujące kobiety - program lifestylowy
12.00 Truckerki 2
12.45 Zakup w ciemno
13.35 Na Wspólnej Omnibus - serial
15.00 Gwiazdy lumpeksów 2
15.50 Droga do oświecenia
16.15 Dawid Andres z buta - program rozrywkowy
17.00 Usterka
17.25 Dobra robota - magazyn
18.00 Wyburzacze - program rozrywkowy
18.35 Inspirujące kobiety - program lifestylowy
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Droga do oświecenia
20.55 Zakup w ciemno - program rozrywkowy
21.40 Dawid Andres z buta - program rozrywkowy
22.25 Mobilni mechanicy
23.00 Babski biznes
23.45 Tajemnica zawodowa - serial
0.30 Wyburzacze - program rozrywkowy
1.05 Dziewczyny z Hollywood
1.15 Magda gotuje internet 2
1.40 Magiel Towarzyski
2.15 Doradca smaku
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Dziewczyny z Hollywood

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Zakochany Madagaskar - film anim.
12.00 Minionki rozrabiają - anim.
14.20 Park Jurajski III - film sci - fi, USA, 2001, reż. Johnston Joe, wyk. Sam Neill, William H. Macy, Tea Leoni, Alessandro Nivola, Trevor Morgan, Laura Dern, John Diehl, Michael Jeter
16.20 47 roninów - film fantasy, USA, Wielka Brytania, Japonia, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Ko Shibasaki, Tadanobu Asano, Min Tanaka, Jin Akanishi
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie

19.55 Thor: Miłość i Grom - film przygodowy, Australia, USA, 2022, reż. Taika Waititi, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Christian Bale, Tessa Thompson, Russell Crowe, Jaimie Alexander, Idris Elba, Chris Pratt, Dave Bautista - Zrozpaczony po śmierci córki Gorr postanawiać zemścić się, zabijając wszystkich bogów.
0.00 Super Bowl 2026 - transmisja
4.00 Świat według Kiepskich

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny **7.30** Z klimatem i z pasją **8.00** Sekrety rodziny **9.00** Trudne sprawy **14.00** Sekrety rodziny **15.00** Nasz nowy dom **16.15** Więzienie kobiet **18.10** Valerian i Miasto Tysiąca Planet - film sci - fi **21.05** Kapitan Phillips - dramat biograficzny, USA, 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi, Barkhad Abdirahman, Michael Chernus, Corey Johnson, Chris Mulkey **23.55** Superfly - thriller **2.25** Interwencja **2.40** Wydarzenia wieczorne **3.20** JesteśmyDlaDzieci **3.50** Oblicza Ameryki **4.20** Piotr Rubik Koncert Wielkanocny **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Byli sobie podróżnicy **10.00** SuperMocni **10.30** SuperMocni **11.00** Spider - Man: Bez drogi do domu - film sci - fi **14.15** Robin Hood: książę złodziei - film przygodowy **17.30** Polacy w świecie **18.00** Świat według Kiepskich **19.00** Randka w ciemno **21.00** Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia, USA, 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins, Angie Harmon, John Michael Higgins, Richard Burgi **22.55** Underworld: Wojny krwi - horror sci - fi **0.55** Backdoor - wyjście awaryjne **1.25** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO" **10.45** Kawa na ławę **11.50** Biała Jazda **11.55** Loża prasowa **12.50** Ewa Ewart poleca: dokument **13.50** Pogoda wyjazdowa **13.53** Biała Jazda **14.00** Serwis informacyjny **14.21** Pogoda wyjazdowa **14.24** Raport Smogowy **14.26** Biała Jazda **14.30** Serwis informacyjny **15.45** Kadr na kino **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Serwis informacyjny **18.35** Ranking Mazura **19.10** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** W Kuluarach **21.30** Serwis informacyjny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.00** Fakty po Faktach **0.50** Kawa na ławę

TVP KULTURA

6.15 Kalina Jędrusik
7.05 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
7.45 Klient nasz pan - film anim.
8.00 Liturgie i nabożeństwa 2026 - Liturgia prawosławna w Zaściankach
9.00 Niepojęte - Bóg Emmanueala Levinasa i Inny - felieton
9.20 Przemienieni wiarą - dok.
10.00 Dokument tygodnia - The Police - kulisy wielkiej kariery - film dok.
11.25 Pan wzywał, Milordzie? s. II (7) - Królewska wizyta - serial
12.30 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa
12.55 Retro kino - Światła rampy - film fabularny, USA
15.15 Kolekcja - Tadeusz Kantor
15.35 Księżniczka w oślej skórze - komedia, Francja
17.15 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
20.00 Pokój z widokiem - film kostiumowy, Wielka Brytania
22.05 Kulturalni - /4/ - magazyn
23.00 Teatroteka nocą - Wasza Wysokość - spektakl teatralny
0.10 Noc krótkich filmów - Aaaah! - film anim.
0.15 Noc krótkich filmów - Ewa - film anim.
0.45 Kino nocne - Wielkie oczy - film obyczajowy, USA, Kanada
2.40 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert
4.55 Teledyski
5.35 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

7.15 Był taki dzień - 8 lutego
7.25 Korona królów. Jagiellonowie (71) - serial
7.55 Symfonia mazurska - dok.
9.05 Syzyfowe prace (5) - serial
10.00 Wojownicy czasu - cykl dok.
10.40 Podziemne Włochy - Turyn (5)
11.50 Wszystkie kolory świata - Dalmatyńskie wybrzeże Chorwacji - serial dok.
12.55 Góry Europy (2) - Black Mountains - cykl dok.
14.00 W samo południe - western, USA, reż. Fred Zinneman
15.30 Szerokie tory - Jeden dzień z życia konduktorki pociągu podmiejskiego na Ukrainie
16.00 Odkryć tajemnicę 7 - Podwodny kamienny krąg
16.55 Flesz historii (747)
17.20 Zwyciężyć śmierć - prof. Rudolf Weigl
18.00 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1901 - serial
19.10 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Bogowie i władcy - cykl dok.
20.10 Nieznana wojna na Północy (5) - serial dok.
21.15 Miś - komedia, Polska, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik
23.25 Sprawa Kramerów - dramat, USA, reż. Robert Benton, wyk. Dustin Hoffman, Meryl Streep
1.20 Magik - film dok.
2.30 Szerokie tory - Jeden dzień z życia listonoszki w Petersburgu - reportaż

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Gwiazdy Kabaretu
7.10 Wielkie tajemnice historii
8.05 Wielkie tajemnice historii
9.00 Galileo
10.00 Galileo
11.05 Jak poślubić milionera - komedia romantyczna, Polska, 2019, reż. Filip Zylber
13.25 Piąty element - thriller sci - fi, Francja, Wlk. Brytania, 1997, reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman
15.55 Serce nie sługa - komedia romantyczna, Polska, 2018, reż. Filip Zylber, wyk. Paweł Domagała, Roma Gąsiorowska - Żurawska, Magdalena Różczka, Borys Szyc
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.05 STOP Drogówka
1.05 11 września - ostatnie minuty lotu 93 - dok.
2.05 Covidowi zwycięzcy - dok.
3.15 Interwencja

TTV

6.25 Express - informacje
6.45 Nic do ukrycia
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówką przez Malezję
9.45 Express, Pogoda
10.05 Ostre cięcie
11.05 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno
13.05 Zakup w ciemno Extra
13.40 Damy i wieśniaczki. PL
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredycie
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Ciężarówką przez Malezję
23.00 Damy i wieśniaczki. PL
0.00 Nic do ukrycia
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
2.00 SOS. Ekipy w akcji
3.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.10 Szkoła - program obyczajowy
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.10 Batwheels I - animacja
7.55 Anatomia piękna
8.55 Tedi i szmaragdowa tablica - film przygodowy, Hiszpania
10.45 Ukryta prawda
13.45 Detektywi
15.40 Scooby - Doo! - komedia, USA, Kanada 2020
17.40 Tarzan: Legenda - film przygodowy, Kanada, W. Brytania
20.00 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry, John Leguizamo, Steven Seagal, Oliver Platt, Joe Morton
22.55 Torque: Jazda na krawędzi - film sensacyjny, USA 2004, reż. Joseph Kahn, wyk. Martin Henderson, Ice Cube, Monet Mazur, Jaime Pressly
0.40 Małe rzeczy - film sensacyjny, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Jared Leto, Rami Malek, Michael Hyatt
3.15 Fachowcy

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.40 Kobra - oddział specjalny - serial
8.45 Ranczo - serial
13.50 Abigail - film przygodowy
16.10 Moje wielkie greckie wesele - komedia romantyczna, USA
18.25 Nowe przygody Kopciuszka - komedia, Francja 2017, reż. Lionel Steketee, wyk. Arnaud Ducret, Didier Bourdon, Josiane Balasko, Marilou Berry
20.00 Szybki Charlie - film sensacyjny, USA 2023, reż. Phillip Noyce, wyk. Gbenga Akinnagbe, James Caan, Morena Baccarin, Pierce Brosnan
21.55 Furioza - dramat kryminalny, Polska 2021, reż. Cyprian T. Olencki, wyk. Łukasz Simlat, Mateusz Banasiuk, Mateusz Damięcki, Weronika Książkiewicz
0.55 Mój dług - thriller, Polska 2022, reż. Bogusław Job, Denis Delic, wyk. Bartek Sak, Marcin Januszkiewicz, Olga Bołądź, Piotr Stramowski
3.00 Taki jest świat
4.00 Dyżur

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień **13.00** Republika dzień - serwis informacyjny **13.10** Republika dzień **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Republika dzień **18.00** Republika dzień - serwis informacyjny **18.15** Ustawka Boreckiego **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** Republika wieczór **22.15** Piachem w tryby **22.55** Republika wieczór **23.35** Sport w Republice **23.40** Express Republiki

STOPKLATKA

6.00 Kojak s. 1 **7.00** Komisarz Rex s. 7 **10.00** Hudson i Rex s. 2 **12.00** Hudson i Rex s. 3 **13.00** Komisarz Rex - Początek - film kryminalny, Austria, Niemcy **15.05** Kongo - film przygodowy, USA **17.15** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **18.40** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **20.00** Ludzie honoru - dramat, USA **22.50** Wilk z Wall Street - dramat biograficzny, USA **2.35** Galerianki - dramat, Polska

TV 6

6.00 SuperLudzie Extra **6.20** Cobra Kai **8.15** Columbo **11.50** Słomiany wdowiec - komedia, USA, 1955 **14.00** Policjantki i Policjanci **16.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **21.55** Agenci NCIS: Los Angeles **23.50** Pamięć absolutna - film sci - fi, USA, 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Sharon Stone **2.10** Krejzi Patrol

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **11.15** Kabaretowy Szał **13.00** Potop - film historyczny, Polska 1974 **17.00** Kabaretowy Szał **20.00** Zniknięcie - thriller, Australia 2011 **22.00** Kabaretowy Szał **0.00** Na osi **0.40** Życie po śmierci - thriller, USA 2010 **2.35** Beczka śmiechu - 27 minut - serial **3.50** Beczka śmiechu - 27 minut - serial **4.55** Beczka śmiechu - 27 minut - serial **5.40** Świat z powietrza - serial dok.

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **8.05** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **8.30** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **10.55** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **11.25** Kino TVS: Film fabularny **13.20** Spotkanie z balladą - program rozrywkowy **14.30** Śląska karuzela - program muzyczny **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista **19.45** Koncert w TVS **20.45** Koncert w TVS **21.45** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Śląska karuzela - program muzyczny **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy

TV TRWAM

16.10 Koncert życzeń **16.50** Mateczniki Polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja Katolicka Rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

KINO POLSKA

6.00 Wskrzeszenie - kr. metr. **6.20** Lekarstwo na miłość - komedia, Polska **8.10** Bolek i Lolek na wakacjach **8.20** Podróże Kapitana Klipera **8.55** Polska Kronika Filmowa **9.05** To nie ze mną s. 2 - serial **9.50** Pieczone gołąbki - komedia, Polska **11.50** Ostatnie dni - film wojenny, Polska **13.40** Zakazane piosenki - film wojenny, Polska **15.50** Mała wielka miłość - komedia romantyczna, Polska **18.25** Na układy nie ma rady - komedia, Polska **20.00** Mniejsze zło - dramat, Polska **22.10** Dzień kobiet - dramat, Polska **0.10** Misja Afganistan - serial **1.25** Misja Afganistan - serial **2.40** Kret - thriller, Polska, Francja **4.55** Nowy Kabaretowy rejs s. 4

ALE KINO+

7.30 Pan Tadeusz - film kostiumowy, Polska, Francja 1999 **10.25** Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda - dok. **11.30** King Kong żyje - film przygodowy, USA 1986 **13.35** Sekret Madeleine Collins - thriller, Belgia, Francja 2021 **15.45** Winnetou: Złoto Apaczów - film przygodowy, Niemcy, Chorwacja, Włochy 1963 **17.50** Moi synowie - dramat, Belgia, Francja 2024 **20.10** Premiera: Patience (1, 2) - serial **22.15** Kochanica króla Jeanne du Barry - dramat biograficzny, Belgia, Francja, Wlk. Brytania, Rosja, Arabia Saudyjska 2023 **0.30** Za rzekę, w cień drzew - melodramat, Wlk. Brytania 2024 **2.30** Król (8) - serial **3.45** Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999

AXN

6.00 Angry Birds Film - film anim. **7.35** Agenci NCIS: Hawaje - serial **8.25** Doktor Larsen - serial **9.20** Zabójcza broń II - serial **10.20** Detektyw Monk - serial **15.20** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **16.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **17.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial **18.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial **20.00** Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005 **22.55** Legion - film fantasy, USA 2010 **0.45** Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu - film przygodowy, USA 2008 **2.50** Jack Hunter i grobowiec Akenatena - film przygodowy, USA 2008 **4.50** Agenci NCIS XIX - serial

TVP SPORT

8.20 IO Mediolan - Cortina 2026 - Snowboard **11.25** IO Mediolan - Cortina 2026 - Narciarstwo alpejskie **12.25** IO Mediolan - Cortina 2026 - Biegi narciarskie **14.00** IO Mediolan - Cortina 2026 - Biathlon **15.45** IO Mediolan - Cortina 2026 - Snowboard **17.00** Piłka nożna: GKS Katowice - Widzew Łódź **17.30** Piłka nożna: GKS Katowice - Widzew Łódź **20.00** IO Mediolan - Cortina 2026 - Łyżwiarstwo figurowe **23.00** Olimpijski Wieczór **0.00** Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet - 19. kolejka: Dux Logrono - FC Barcelona, Hiszpania **2.00** Piłka nożna - ME w futsalu, Lublana - 3. miejsce

EUROSPORT

Zimowe Igrzyska Olimpijskie, Mediolan - Cortina:
11.00 Narciarstwo alpejskie. Zjazd kobiet **13.00** Snowboard. Slalom gigant równoległy **14.30** Biathlon. Sztafeta mieszana **15.45** Łyżwiarstwo szybkie. 5000 m mężczyzn **18.15** Saneczkarstwo. Jedynki mężczyzn **19.00** Skoki narciarskie. **21.00** Łyżwiarstwo figurowe. **22.45** Hokej na lodzie. Kobiety: Czechy - Finlandia **23.30** Igrzyska olimpijskie: A Day at the Olympics

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **9.50** Muzyka **10.00** Gigi - serial **11.00** Zagadka tygodnia **11.40** Kabaretowy Szał **15.00** Klejnot TV **17.00** Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **17.35** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Ciastko z niespodzianką - komedia, Niemcy, USA 2007 **22.45** Coś śmiesznego **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał **3.50** Miłe rozmowy **4.45** Miłe rozmowy

eprasa.pl d3433106e5

PONIEDZIAŁEK 9 LUTEGO

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam s.II (79) - serial
9.00 Ranczo s.VII (80) - serial
10.00 Komisarz Alex (270) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (67) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Halo tu Mediolan
12.55 Niedźwiedź polarny - dok.
14.00 Wichrowe wzgórze (355) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.30 Jaka to melodia?
16.05 Dziedzictwo (828) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 IO Mediolan - Cortina 2026 - Łyżwiarstwo szybkie - 1000 m K, finał
18.15 IO Mediolan - Cortina 2026 - Łyżwiarstwo szybkie - 1000 m K, finał
18.55 IO Mediolan - Cortina 2026 - Skoki narciarskie - konkurs K95 mężczyzn
20.10 IO Mediolan - Cortina 2026 - Skoki narciarskie - konkurs K95 mężczyzn
21.10 Program informacyjny 19.30
21.45 Zaginiony w akcji - film akcji, USA, reż. Joseph Zito
23.40 Balans bieli - magazyn
0.25 Papusza - dramat, reż. Joanna Kos - Krauze, Krzysztof Krauze
2.35 Wykrywacz kłamstw
3.05 Eiffel - film fabularny, Francja, reż. Martin Bourboulon
4.55 Pytanie dnia
5.20 Reporterzy - magazyn

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe (958) - Trzy kropki - serial
5.25 M jak miłość (1689) - serial
6.20 Rodzina święta - Jak odbudować bliskość małżeńską po kryzysie? - magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3311) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Okrasa łamie przepisy - Golonka inaczej
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (17) - serial
14.05 Va Banque (935) - teleturniej
14.35 Na sygnale (837) - Dobór nienaturalny - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (324) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (18) - serial
18.15 Va Banque (936) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3311) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3312) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1908) - serial
21.55 Na sygnale (838) - Mgła - serial
22.20 Na sygnale (839) - Lustrzane odbicia - serial
22.55 Davos wojna szpiegów (4) - serial
23.45 Whitney - film dok.
1.55 Instynkt (6) - Bilet do sławy - serial
2.50 Akacjowa 38 - serial
3.45 Rodzinka.pl - serial
3.45 Rodzinka.pl s.XVI (282) - Twardziel - serial
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.35 Ukryta prawda
16.50 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.40 Kroniki Mediolan - Cortina 2026
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 The Floor
21.35 Młode gliny

22.40 Niezgodna - film przygodowy, USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Ray Stevenson, Miles Teller
1.30 Mad Max: Na drodze gniewu - film sci - fi, USA, Australia 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult, Hugh Keays - Byrne, Josh Helman, Zoe Kravitz
4.00 Co za tydzień

TVP POLONIA

6.25 Polacy Światu - Jan Czochralski
6.30 Mam dobry los - reportaż
7.00 Gwiazdorska kuchnia Ani s. II
7.30 Pytanie na śniadanie
11.45 Paryż. Śladami Chopina - 6
12.10 Blondynka (11, 12) - serial
13.50 Kresy znane (6) - Przedwojenne Wilno - ośrodek myśli politycznej
14.10 Kulturalni - /4/ - magazyn
15.00 Polacy Światu - Jan Czochralski
15.10 Kiedyś to było... - magazyn
15.40 Dobre strony - Miuosh i Krzysztof Zanussi
16.00 Zaraz wracam (43) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3254) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /938/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Budowniczowie świata - Ignacy Domeyko - reportaż
19.05 Polacy Światu - Antoni Durski
19.15 Fajna Polska Zimą - Poznań
20.10 World News
20.30 Czas honoru (66) - serial
21.20 Stawka większa niż życie (2) - Hotel Excelsior - serial
22.30 Polska Stolica Kultury 2026 - Bielsko - Biała - koncert
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski - Język Aleksandra Fredry - magazyn
0.40 Zaraz wracam (43) - serial
1.10 Budowniczowie świata - Ignacy Domeyko - reportaż
1.30 Program informacyjny 19.30
2.05 Komisarz Alex (263) - serial
2.55 Plac Zbawiciela - dramat, Polska

iTVN

6.15 Przepis na życie - serial
7.00 Zagadki losu - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego
11.35 Nowa Maja w ogrodzie
12.00 Magda gotuje internet 2
12.25 Ukryta prawda
13.10 Nauka Jazdy
13.35 Detektywi - serial
14.20 Wojny samochodowe - program motoryzacyjny
15.05 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy - serial
17.30 Ukryta prawda
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Truckerki 2
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Doradca smaku
21.35 Największe polskie katastrofy
22.20 Misja Afganistan - serial
23.05 Inspirujące kobiety - program lifestylowy
23.30 Doradca smaku
23.35 Tajemnice miłości - serial
0.20 Zakochani po uszy - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 DeFacto - Flesz
5.25 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

19.55 MEGA HIT - Strażnicy
HIT Galaktyki: Volume 3 - film sci - fi, USA, Francja, Nowa Zelandia, 2023, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Dave Bautista, Zoe Saldana, Karen Gillan, Pom Klementieff, Sean Gunn
23.10 Kokainowy miś - komedia grozy, USA, 2023, reż. Elizabeth Banks, wyk. Keri Russell, Margo Martindale, Ray Liotta, Alden Ehrenreich, Kristofer Hivju, Jesse Tyler Ferguson
1.15 Thor: Miłość i Grom - film przygodowy, Australia, USA, 2022, reż. Taika Waititi, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Christian Bale, Tessa Thompson, Russell Crowe, Jaimie Alexander, Idris Elba
3.55 Ewa gotuje

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Przyjaciółki **11.30** Przyjaciółki **12.30** Dlaczego ja? **13.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **18.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Nieprawdopodobne, a jednak **22.30** Nieprawdopodobne, a jednak **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Zdrady II **1.00** Zdrady **2.05** Wydarzenia wieczorne **2.45** Ewa gotuje **3.50** Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 **4.50** SuperLudzie **5.35** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Siedem dusz - dramat obyczajowy, USA, 2008, reż. Gabriele Muccino, wyk. Will Smith, Rosario Dawson, Woody Harrelson, Michael Ealy, Barry Pepper, Bill Smitrovich **23.40** Detonator - thriller, USA, Rumunia, 2006, reż. Po - Chih Leong **1.45** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.25** Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **12.24** Raport Smogowy **12.26** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.26** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.45** Fakty po Faktach **1.20** Kropka nad i

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.10 Muzyczne poranki
7.00 Tamte lata, tamte dni - Kazimierz Kaczor - magazyn
7.40 Podróże z historią s. IV (37) - Atomowa tajemnica - cykl dok.
8.25 Wydarzenie aktualne
9.00 Ogniem i mieczem (3) - serial
10.05 Meta - film TVP
11.25 Księżniczka w oślej skórze - komedia, Francja
13.05 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata - serial dok.
14.10 Od ucha do ucha - Esterhazy - film anim.
14.45 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
15.40 Uczennica - film TVP
16.50 Ogniem i mieczem (4) - serial
17.55 Tygodnik Kulturalny
18.50 Jakub Józef Orliński - oblicza artysty - film dok.
20.00 Poniedziałek z Bondem
HIT - Świat to za mało - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Robert Carlyle, Sophie Marceau
22.15 Pokój z widokiem - film kostiumowy, Wielka Brytania
0.25 Witaj smutku, Sagan by Sagan - film dok.
1.35 Porozmawiajmy szczerze - Grażyna Szapołowska
2.10 Kino nocne - Śmierć jak kromka chleba - dramat, Polska
4.25 Co mówią lekarze - film kr. metr.
5.50 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.40 Był taki dzień - 9 lutego
6.45 Fake czy historia? (38)
7.25 Ex Libris (598) - magazyn
7.55 Marszałek Piłsudski (7) - serial
8.55 Tamtego 1989 roku - Okrągły Stół i wybory - cykl dok.
9.25 Stół... - reportaż
10.00 Encyklopedia II wojny światowej - Sojusznicy - cykl dok.
10.30 Kanadyjskie Parki Narodowe (5) - Cape Breton Highlands - cykl dok.
11.30 Z wieszaka historii (6) - Kariera biustonosza
12.10 Noce i dnie (12) - serial
13.20 Długa droga do wojny (1) - film dok.
14.30 Góry Europy (2) - Black Mountains - cykl dok.
15.30 Królowie (27) - serial
16.00 Sensacje XX wieku - Tajemniczy zamek - cykl dok.
17.00 Historia Polski - Było i już - film dok.
18.00 Ex Libris (599) - magazyn
18.25 Flesz historii (747)
19.05 Marszałek Piłsudski (8) - serial
20.10 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (2) - Przybyłem, zobaczyłem, zwyciężyłem - serial dok.
21.10 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Inwazja na Włochy
22.05 Nieznana wojna na Północy (5) - serial dok.
23.15 Sensacje XX wieku - Syndykat zabójców
0.15 Pasterz - Kazimierz Kardynał Świątek - film dok.
1.25 Było, nie minęło

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.05 Bez litości: Braterstwo - film
HIT sensacyjny, Kanada, USA, 2011, reż. Wayne Rose, wyk. Steven Seagal, Meghan Ory, Sarah Lind
1.00 Love Island. Wyspa miłości
2.00 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja
2.50 SuperLudzie

TTV

6.25 Damy i wieśniaczki. PL
7.25 Ukryta prawda
8.25 Kartoteka
9.30 Kartoteka
10.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
14.35 Kartoteka
15.45 Express, Pogoda
16.03 Raport smogowy
16.05 Zakup w ciemno
17.05 Usterka
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.05 Dobra robota
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Nic do zgłoszenia
1.00 Boys, boys, boys
2.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
2.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.25 Wyburzacze
4.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Morze Północne w ogniu
HIT - film katastroficzny, Norwegia, Szwecja, Dania 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp, Henrik Bjelland, Rolf Kristian Larsen, Anders Baasmo Christiansen
22.20 Odważna - film sensacyjny, USA, Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard, Nicky Katt, Naveen Andrews, Mary Steenburgen
0.50 Małe rzeczy - film sensacyjny, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Jared Leto, Rami Malek,
3.30 Fachowcy

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Nie igraj z aniołem - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Mścicielka - thriller, Francja
HIT 2016, reż. Walter Hill, wyk. Caitlin Gerard, Michelle Rodriguez, Sigourney Weaver, Tony Shalhoub
22.00 Imperium wilków - film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon, wyk. Arly Jover, Jean Reno, Jocelyn Quivrin, Laura Morante
0.45 Śmiertelna eskorta - thriller, USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Christina Villa, Dolph Lundgren, Kelsey Grammer, Michael Paré
2.25 Dzielnica strachu - serial
3.35 Taki jest świat
4.00 Menu na miarę
4.20 Dyżur
5.00 Dzielnica strachu - serial

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe **14.00** Republika dzień - serwis informacyjny **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.30** Lewy z bicepsem **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Miłosz Kłeczek. W ruchu **18.20** Republika dzień - serwis informacyjny **18.40** Republika dzień **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.00** Gość „Dzisiaj" **20.30** Ściśle jawne **21.30** Klub Republiki **22.30** Piachem w tryby **23.10** Wywiad z chuliganem **0.00** Express Republiki

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat **8.55** Jakubiak rozgryza Polskę s. 2 **10.00** Robert Makłowicz: Portugalia **11.00** Zajazd. Będzie się działo **13.00** Katastrofy w przestworzach - serial **15.00** MacGyver s. 5 **17.00** Zajazd. Będzie się działo **20.00** Kuloodporni - komedia, USA **21.50** Amerykański Ninja - film akcji, USA **23.45** Najczarniejsza godzina - film fantasy, USA **1.45** Dzień kobiet - dramat, Polska

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci **8.00** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48h. Zaginieni **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **19.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.45** Łowca pedofilów **23.15** Łowca pedofilów **23.45** Łowca pedofilów **0.15** Łowca pedofilów **0.45** Więzienie **2.40** Septagon

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **8.00** Muzyka **8.10** GaleriaDasBeste **8.55** GaleriaDasBeste **9.50** Muzyka **10.00** Sekrety zwierząt **11.00** Muzyka **11.10** GaleriaDasBeste **12.50** Muzyka **13.00** Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968 **16.25** Coś śmiesznego **17.00** Kabaretowy Szał **23.00** Wojna z mafią - serial **4.15** Coś śmiesznego **4.40** Coś śmiesznego **5.00** Na osi **5.40** Świat z powietrza - serial dok.

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.35** Muzyczne podróże **14.40** Emeryci na tropie - serial **15.50** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **16.50** Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial kryminalny **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **18.50** Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial kryminalny **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **0.30** Emeryci na tropie - serial **1.35** Pasmo ciekawostek **4.50** Program kulinarny **5.20** Propozycje do Szlagierowej listy

TV TRWAM

15.00 Sybiraczka **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z wędką nad wodę **22.30** Uganda Ojca Adama **23.55** Święty na każdy dzień

KINO POLSKA

6.20 Och! Kabaret s. 2 **8.00** Podróże Kapitana Klipera - Uczeń wielkiego smoka **8.10** Podróże Kapitana Klipera - Suchary Szalonego Rogera **8.20** Podróże Kapitana Klipera - Bananowy rejs **8.45** Polska Kronika Filmowa **8.55** Trędowata - melodramat, Polska **10.55** Prawo i pięść - film sensacyjny, Polska **13.15** Pokój z widokiem na morze - dramat, Polska **14.55** Joanna - melodramat, Polska **17.15** Pogranicze w ogniu s. 1 - serial **20.00** Obława - dramat wojenny, Polska **21.50** Wilczyca - dramat, Polska **23.55** Ciało - czarna komedia, Polska **2.20** W nich cała nadzieja - dramat sci - fi, Polska **4.00** Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 3 (13) - Mazury Zachodnie **7.00** Meduzy - kr. metr., **7.25** Złoto dezerterów - komedia wojenna, Polska 1998 **9.50** Nienegocjowalne - kr. metr. **10.15** Vigil 2 (3) - serial **11.25** Vigil 2 (4) - serial **12.40** Vera 7 (3) - serial **14.30** Georgie ma się dobrze - komediodramat, Wielka Brytania 2023 **16.15** Strefa interesów - dramat historyczny, Wielka Brytania, Polska, USA 2023 **18.20** Vera 7 (4) - serial **20.10** Premiera: Ponad wszelką wątpliwość - thriller, Arabia Saudyjska, USA 2009 **22.20** Sortownia (1) - serial **23.20** Sortownia (2) - serial **0.25** Swoboda - film kr. metr., Polska 2021 **0.45** Rekin - film kr. metr., Australia 2021

AXN

6.10 FBI - serial **7.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **9.40** Castle VIII - serial **11.35** Unforgettable: Zapisane w pamięci II - serial **13.25** Rekrut III - serial **15.20** FBI - serial **17.10** Castle VIII - serial **18.10** Castle VIII - serial **19.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **21.05** Premiera: FBI VI - serial **22.00** Premiera: FBI: Most Wanted III - serial **22.55** Castle VIII - serial **23.40** Castle VIII - serial **0.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **2.35** FBI VI - serial **3.25** FBI: Most Wanted III - serial **4.20** Zaginiony symbol - serial

TVP SPORT

9.00 Olimpijski Poranek **9.45** IO Mediolan - Cortina 2026 - narciarstwo alpejskie **12.30** IO Mediolan - Cortina 2026 - narciarstwo alpejskie **15.30** Piłka nożna: Ruch Chorzów - Śląsk Wrocław **16.25** Piłka nożna: Ruch Chorzów - Śląsk Wrocław **17.30** IO Mediolan - Cortina 2026 - Skoki narciarskie - seria próbna mężczyzn **18.55** IO Mediolan - Cortina 2026 **19.25** Piłka nożna: Chrobry Głogów - Stal Rzeszów **20.30** Piłka nożna: Chrobry Głogów - Stal Rzeszów **21.30** Betclic 1. Liga magazyn (58) **22.10** GOL - magazyn **23.30** Olimpijski Wieczór **0.25** IO Mediolan - Cortina 2026 - Skoki narciarskie

EUROSPORT

Zimowe Igrzyska Olimpijskie, Mediolan - Cortina:
12.15 Narciarstwo dowolne. Slopestyle kobiet **14.15** Narciarstwo alpejskie. Slalom do kombinacji mężczyzn **16.25** Hokej na lodzie. Kobiety: Niemcy - Francja **17.15** Łyżwiarstwo szybkie. 1000 m kobiet **18.00** Skoki narciarskie. **22.00** Łyżwiarstwo figurowe. Program krótki par tanecznych **22.55** Hokej na lodzie. Kobiety: Kanada - Czechy **23.30** Igrzyska olimpijskie: A Day at the Olympics

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **9.00** Wiedźma - serial **10.55** Plany pana Boga - serial **12.00** Wiedźma - serial **15.00** Klejnot TV **17.00** Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **17.35** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.40** Kabaretowy Szał **22.30** Zagadka tygodnia **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał **1.50** Kabaretowy Szał **3.50** Miłe rozmowy **4.45** Miłe rozmowy

eprasa.pl d3433106e5

WTOREK 10 LUTEGO

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.40 Ranczo s.VII (81) - serial
9.40 Halo tu Mediolan
10.00 IO Mediolan - Cortina 2026 - Short track - 500 m K
11.05 IO Mediolan - Cortina 2026 - Short track - 1000 m M
11.50 IO Mediolan - Cortina 2026 - Short track - sztafeta mieszana 1/4 finału
13.00 IO Mediolan - Cortina 2026 - Short track - sztafeta mieszana, finał
14.00 Wichrowe wzgórze (356) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (829) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.15 IO Mediolan - Cortina 2026 - Skoki narciarskie - konkurs drużyn mieszanych
21.05 Program informacyjny 19.30
21.40 Sicario 2. Soldado - film
HIT fabularny, USA, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Isabela Merced, Josh Brolin, Jeffrey Donovan
23.50 Chinatown - film sensacyjny, USA, reż. Roman Polański, wyk. Jack Nicholson, Faye Dunaway, John Houston, Perry Lopez, John Hillerman
2.05 Wykrywacz kłamstw
2.30 Zaginiony w akcji - film akcji, USA, reż. Joseph Zito
4.15 Pytanie dnia

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe (959) - serial
5.30 M jak miłość (1690) - serial
6.20 Cieszyńskie kobiety wywiadu
6.50 Barwy szczęścia (3312) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Rosół polski
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (18) - serial
14.05 Va Banque (936) - teleturniej
14.35 Na sygnale (838) - Mgła - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (325) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (19) - serial
18.15 Va Banque (937) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3312) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3313) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1909) - serial
21.55 Na sygnale (840) - Plan prawie doskonały - serial
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.30 Brigitte Bardot cudowna
HIT - film fabularny, reż. Lech Majewski, wyk. Kacper Olszewski, Joanna Opozda, Andrzej Grabowski, Stanisław Brudny, Magdalena Różczka, Weronika Rosati, Tomasz Sapryk, Bogdan Kalus, Gabriela Chojecka, Eryk Lubos
1.40 Reguła milczenia - dramat, USA, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie, Sam Elliot
3.55 Pod okrutnym niebem - dok.
4.55 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.35 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.40 Kroniki Mediolan - Cortina 2026
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 The Floor
21.35 Młode gliny

22.40 Incepcja - film przygodowy,
HIT USA, Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon - Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe, Cillian Murphy, Tom Berenger, Marion Cotillard
1.45 Kuba Wojewódzki
2.55 Największe polskie katastrofy
3.55 Uwaga!
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TVP POLONIA

6.20 Słowo daję! - Deklaracja prostego języka - magazyn
6.30 Pożyteczni.pl - magazyn
7.00 Rączka gotuje
7.30 Pytanie na śniadanie
11.45 Budowniczowie świata - Ignacy Domeyko - reportaż
12.10 Komisarz Alex (263) - serial
13.05 Ranczo (5) - serial
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski - Język Aleksandra Fredry - magazyn
15.00 Polacy Światu - Ludwik Wertenstein - magazyn
15.10 Historia kuchni polskiej - Kuchnia PRL - u - cykl dok.
16.00 Zaraz wracam (44) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3255) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /939/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Śladami Mickiewicza. Paryż - reportaż
18.45 Wynalazki na medal (5)
19.05 Polacy Światu - Michał Woysym - Antoniewicz
19.15 Fajna Polska Zimą - Drohiczyn
20.10 World News
20.30 Strażacy (5) - serial
21.20 Ojciec Mateusz (5) - serial
22.15 Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć - film dok.
23.15 Dziennik Regionów
23.45 „Człowiek z poczuciem" - benefis Jacka Fedorowicza
0.40 Zaraz wracam (44) - serial
1.10 Wynalazki na medal (5)
1.30 Program informacyjny 19.30
2.05 Czas honoru (66) - serial
2.55 Polacy Światu - Michał Woysym - Antoniewicz

iTVN

6.15 Przepis na życie - serial
7.00 Zagadki losu - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
12.25 Ukryta prawda
13.10 19 + - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Nic do zgłoszenia
15.05 Usterka
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy - serial
17.30 Ukryta prawda
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Fani czterech kółek
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Doradca smaku
21.35 Babski biznes - program lifestylowy
22.20 Droga do oświecenia
22.45 Kuba Wojewódzki
23.35 Tajemnice miłości - serial
0.20 Zakochani po uszy - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 DeFacto - Flesz
5.25 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

20.00 Szklana pułapka 5 - film
HIT sensacyjny, USA, 2013, reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Jai Courtney, Sebastian Koch, Mary Elizabeth Winstead, Yuliya Snigir
22.05 Jason Bourne - thriller szpiegowski, USA, Chiny, 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stilles, Riz Ahmed, Alicia Vikander, Tommy Lee Jones, Vincent Cassel
0.50 Strażnicy Galaktyki: Volume 3 - film sci - fi, USA, Francja, Nowa Zelandia, 2023, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Dave Bautista, Zoe Saldana, Karen Gillan, Pom Klementieff, Sean Gunn
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Przyjaciółki **11.30** Przyjaciółki **12.30** Dlaczego ja? **13.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **15.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Nieprawdopodobne, a jednak **22.30** Nieprawdopodobne, a jednak **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Zdrady II **1.00** Zdrady **2.05** Wydarzenia wieczorne **2.45** Ewa gotuje **3.50** Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 **4.50** SuperLudzie **5.35** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Spadaj, tato - komedia, USA, 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, Susan Sarandon, Vanilla Ice, James Caan, Milo Ventimiglia **23.30** Karma - thriller, USA, 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, Joe Anderson, Edi Gathegi, Kate Burton**1.25** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.25** Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **12.24** Raport Smogowy **12.26** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.26** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.45** Fakty po Faktach **1.20** Kropka nad i

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.10 Muzyczne poranki - teledyski
7.00 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
7.35 Podróże z historią s. IV (38) - Łódź filmowa - cykl dok.
8.15 Szlakiem Kolberga - Błażej Król - reportaż
9.00 Ogniem i mieczem (4) - serial
10.05 Uczennica - film TVP
11.15 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - film TVP
12.40 Jakub Józef Orliński - oblicza artysty - film dok.
13.45 Mody Polskie - Poznań
14.25 Wydarzenie aktualne
15.15 Księżna łowicka - dramat, Polska
17.00 Parada oszustów (1) - Jaguar 1936 - serial
18.05 20 x 20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg
18.35 Niepojęte - felieton
18.50 Borsalino. Historia kultowego kapelusza, Francja
20.00 Teatr Telewizji - Posprzątane - spektakl teatralny
21.30 Lekkie obyczaje - Parasolki
HIT z Cherbourga - film fabularny, Francja
23.10 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Korzyński - magazyn
23.50 Jazz.pl - Jerzy Duduś Matuszkiewicz Recomposed. Henryk Miśkiewicz z zespołem - koncert
1.20 Bez wstydu - dramat, Polska
2.55 Przemienieni wiarą - film dok.
3.40 Na granicy - dramat, Polska
5.50 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.50 Był taki dzień - 10 lutego
6.55 Z wieszaka historii (7) - Był sobie but... - magazyn
7.30 Flesz historii (747)
8.00 Marszałek Piłsudski (8) - serial
9.05 Było i już - film dok.
10.05 Encyklopedia II wojny światowej - Stalingrad cz. 1
10.40 Wszystkie kolory świata - Andaluzja, piękność południa - serial dok.
11.35 Wojownicy czasu - cykl dok.
12.15 Kariera Nikodema Dyzmy (1) - serial
13.15 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Bogowie i władcy
14.15 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (2) - Przybyłem, zobaczyłem, zwyciężyłem
15.35 Królowie (28) - serial
16.05 Sensacje XX wieku - Zabójcy
17.05 Historia Polski - Jan Zachwatowicz - film dok.
18.15 Było, nie minęło (376)
18.50 Wielka miłość Balzaka (1) - serial
20.00 Dzień, który zmienił Azję (2)
20.55 Historia w postaciach zapisana - Filip V, demony króla Hiszpanii - cykl dok.
22.50 Szerokie tory - Jeden dzień z życia felczerki pogotowia ratunkowego w Moskwie
23.25 Klerycy w komunistycznej armii - film dok.
0.35 Sensacje XX wieku - Fabryki śmierci, cz. 1, 2 - cykl dok.
1.40 Było, nie minęło
2.20 Encyklopedia II wojny światowej - Kilka najdłuższych dni, cz. 2 - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
17.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.05 Bez litości: Mroczna zemsta
HIT - film sensacyjny, Kanada, USA, 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Meghan Ory, Sarah Lind
1.00 Love Island. Wyspa miłości
2.00 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja
2.50 SuperLudzie

TTV

6.25 Damy i wieśniaczki. PL
7.25 Ukryta prawda
8.25 Kartoteka
9.30 Kartoteka
10.35 Detektywi - program kryminalny
11.35 Detektywi - program kryminalny
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Kartoteka
15.45 Express, Pogoda
16.03 Raport smogowy
16.05 Zakup w ciemno
17.05 Usterka
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.05 Dobra robota
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Nic do zgłoszenia
23.00 Damy i wieśniaczki. PL
0.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
1.00 Niebezpieczne dzielnice
1.45 Niebezpieczne dzielnice
2.30 Nauka jazdy

TVN 7

5.20 Ten moment - program obyczajowy
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Wygrać ze śmiercią - film sen-
HIT sacyjny, USA 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin, Bonnie Burroughs
22.10 Star Trek: W ciemność - film przygodowy, USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Zoe Saldana, Karl Urban, Simon Pegg
0.50 Banksterzy - film obyczajowy, Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski, Magdalena Lamparska, Katarzyna Zawadzka
3.05 Fachowcy

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Nie igraj z aniołem - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
16.55 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Jacht - thriller, USA 2021, reż.
HIT Declan Whitebloom, wyk. Danny Bohnen, Frank Grillo, Patrick Schwarzenegger, Ruby Rose
22.05 Za burtą - dramat przygodowy, Nowa Zelandia 2015, reż. John Laing, wyk. Dominic Purcell, Owen Black, Peter Feeney, Siobhan Marshall
23.55 Kolonia karna - dramat sci - fi, USA 1994, reż. Martin Campbell, wyk. Kevin Dillon, Lance Henriksen, Ray Liotta, Stuart Wilson
2.20 Dzielnica strachu - serial
3.20 Lombard: Życie pod zastaw
4.20 Menu na miarę
5.00 Dzielnica strachu - serial

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00** **10.01** Po **10.00** **11.01** Po **11.00** **12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat **8.55** Jakubiak rozgryza Polskę s. 2 **10.00** Robert Makłowicz: Bośnia **10.55** Zajazd. Będzie się działo **13.00** Katastrofy w przestworzach - serial **15.00** MacGyver s. 6 **17.00** Zajazd. Będzie się działo **20.00** Amerykański ninja 2 - film akcji, USA **21.55** Oczy węża - thriller, Kanada, USA **23.55** Wilk z Wall Street - dramat biograficzny, USA **3.55** Cicha noc - dramat, Polska

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci **7.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48h. Zaginieni **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **1.05** Więzienie **2.30** Septagon **3.30** Septagon **4.30** Septagon

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **8.00** Muzyka **8.10** GaleriaDasBeste **9.50** Muzyka **10.00** Sekrety zwierząt **11.00** Muzyka **11.10** GaleriaDasBeste **12.50** Muzyka **13.00** Znachor - dramat, Polska 1981 **15.45** Coś śmiesznego **16.00** Kabaretowy Szał **18.00** Kabaretowy Szał **20.05** Kabaretowy Szał **22.00** Kabaretowy Szał **23.00** Wojna z mafią - serial **4.30** Coś śmiesznego **5.00** Na osi **5.40** Świat z powietrza - serial dok.

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.35** Muzyczne podróże **14.40** Emeryci na tropie - serial **15.50** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **16.50** Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial kryminalny **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **18.50** Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial kryminalny **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **0.30** Emeryci na tropie - serial **1.35** Pasmo ciekawostek **4.50** Program kulinarny **5.20** Propozycje do Szlagierowej listy

TV TRWAM

13.00 Spór o Morskie Oko **13.30** Msza święta **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Promień z Fatimy **15.00** Sarid **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w Obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza Święta **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Sumienie Hioba **23.10** Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudoł

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Wężowe góry **6.25** Och! Kabaret s. 2 **8.00** Podróże Kapitana Klipera **8.10** Podróże Kapitana Klipera **8.20** Podróże Kapitana Klipera **8.45** Polska Kronika Filmowa **8.55** Agent nr 1 - dramat wojenny, Polska **11.20** Mała matura 1947 - dramat, Polska **13.40** Jeśli serce masz bijące - film familijny, Polska **15.40** Papierowe małżeństwo - melodramat, Wielka Brytania, Polska **17.20** Pogranicze w ogniu s. 1 - serial **20.00** Juliusz - komedia, Polska **22.00** Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Polska **0.00** Dom zły - dramat kryminalny, Polska **2.15** Pitbull - dramat kryminalny, Polska **4.40** Obłoki śmierci. Bolimów 1915 - film dok.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 4 (1) - Beskid Sądecki **7.00** The Hero - kr. metr. **7.40** Ida - dramat obyczajowy, Polska, Wielka Brytania 2013 **9.30** Wolna krowa - kr. metr. **10.15** Vigil 2 (5) - serial **11.25** Vigil 2 (6) - serial **12.45** Vera 7 (4) - serial **14.35** Układ - dramat kryminalny, USA, Wielka Brytania 2013 **16.25** Arktyka - dramat przygodowy, Islandia 2018 **18.20** Vera 8 (1) - serial **20.10** Premiera: Igrając z ogniem - thriller, Belgia, Francja 2023 **22.00** Niewierny - thriller, USA 2019 **0.10** Aż do piekła - dramat kryminalny, USA 2016 **2.10** Minuta ciszy (1) - serial **3.10** Głośniej od bomb - film obyczajowy, Polska 2001 **4.40** Moje stare - kr. metr. **5.05** Powrót (1) - serial

AXN

6.05 FBI - serial **7.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **9.25** Castle VIII - serial **11.20** Unforgettable: Zapisane w pamięci II - serial **13.15** Rekrut III - serial **15.10** FBI - serial **16.10** FBI - serial **17.10** Castle VIII - serial **19.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **21.05** Rekrut VII - serial **22.00** Walker: Strażnik Teksasu IV - serial **22.55** Castle VIII - serial **23.40** Castle VIII - serial **0.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **1.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **2.30** Rekrut VII - serial **3.25** Walker: Strażnik Teksasu IV - serial **4.20** Zaginiony symbol - serial

TVP SPORT

9.00 Olimpijski Poranek **9.45** IO Mediolan - Cortina 2026 - narciarstwo alpejskie **11.40** IO Mediolan - Cortina 2026 - biegi narciarskie **13.25** IO Mediolan - Cortina 2026 - biathlon **14.55** IO Mediolan - Cortina 2026 - narciarstwo alpejskie **15.55** IO Mediolan - Cortina 2026 - Short track **17.30** IO Mediolan - Cortina 2026 - skoki narciarskie **18.40** IO Mediolan - Cortina 2026 - saneczkarstwo **19.55** IO Mediolan - Cortina 2026 - łyżwiarstwo figurowe **23.05** Olimpijski Wieczór **0.00** IO Mediolan - Cortina 2026 - curling **2.15** IO Mediolan - Cortina 2026 - skoki narciarskie - konkurs drużyn mieszanych

EUROSPORT

Zimowe Igrzyska Olimpijskie, Mediolan - Cortina:
10.00 Biegi narciarskie. Kwalifikacje sprintu stylem klasycznym **10.25** Short track. **13.30** Narciarstwo alpejskie. Slalom do kombinacji kobiet **15.00** Curling. Pary mieszane, Mecz o 3. miejsce **16.55** Saneczkarstwo. edynki kobiet **17.30** Skoki narciarskie. **21.30** Łyżwiarstwo figurowe. Program krótki mężczyzn **22.45** Hokej na lodzie. Kobiety: Finlandia - Szwajcaria

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **9.00** Wiedźma - serial **10.00** Plany pana Boga - serial **12.00** Wiedźma - serial **15.00** Klejnot TV **17.00** Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **17.35** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.40** Kabaretowy Szał **22.30** Zagadka tygodnia **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał **1.50** Coś śmiesznego **2.05** Dziewczyny, karabiny i krew - komedia sensacyjna, USA 2019

eprasa.pl d3433106e5

ŚRODA 11 LUTEGO

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta - Jak odbudować bliskość małżeńską po kryzysie?
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Ranczo s.VII (82) - serial
9.20 Komisarz Alex (271) - serial
10.25 Halo tu Mediolan
10.50 IO Mediolan - Cortina 2026 - Narciarstwo alpejskie - supergigant M
14.00 Wichrowe wzgórze (357) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (830) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4651) - telenowela
18.45 Akacjowa 38 (804) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Zaraz wracam (80) - serial
21.10 IO Mediolan - Cortina 2026 - Łyżwiarstwo figurowe - pary taneczne, tańce dowolne
23.20 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Kondrat, Renata Dancewicz, Zbigniew Zamachowski, Adam Ferency, Artur Barciś
1.30 Wykrywacz kłamstw
2.00 Chinatown - film sensacyjny, USA, reż. Roman Polański, wyk. Jack Nicholson, Faye Dunaway, John Houston, Perry Lopez, John Hillerman

TVP 2

5.25 M jak miłość (1691) - serial
6.20 Pożyteczni.pl - magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3313) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
7.55 Pytanie na śniadanie
11.55 Gwiazdorska kuchnia Ani
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (19) - serial
14.05 Va Banque (937) - teleturniej
14.35 Na sygnale (839) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (326) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (20) - serial
18.15 Va Banque (938) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3313) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3314) - serial
20.40 Przepis dnia
20.55 Na dobre i na złe (980) - Po prostu przyjaźń - serial
21.55 Na sygnale (841) - Sąsiedzi - serial
22.20 Na sygnale (842) - Inne spojrzenie - serial
22.55 Peaky Blinders (28) - serial
23.55 Miłość na deser - film obyczajowy, Kanada, reż. Nicole G. Leier, wyk. Rhiannon Fish, Jesse Hutch, Genevieve Buechner - Podczas przygotowań do festiwalu czekolady Aria zmaga się z problemami, które mogą zniweczyć jej szansę na wygraną.
1.35 Davos wojna szpiegów (4) - serial
2.25 Rakka, cień ISIS - film dok.
3.20 Akacjowa 38 - serial
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.35 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.40 Kroniki Mediolan - Cortina 2026
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 The Floor
21.35 Młode gliny

22.40 Na własną rękę - film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis, John Leguizamo, John Turturro
0.55 Niezgodna - film przygodowy, USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Ray Stevenson, Miles Teller
3.40 Anatomia piękna
4.50 Nauka jazdy
6.00 Uwaga!

TVP POLONIA

6.30 Przyrodnik na tropie - Jeleń
7.00 Okrasa łamie przepisy - Pasternak na polski stół
7.30 Pytanie na śniadanie
11.45 Wynalazki na medal (5)
12.00 Polacy Światu - Michał Woysym - Antoniewicz
12.10 Strażacy (5) - serial
13.05 Tajemnica twierdzy szyfrów (5) - serial
14.00 Polacy w Albanii - reportaż
14.45 Sylwester z Dwójką 2025
15.10 Zakochaj się w Polsce - Międzygórze - magazyn
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych - Powroźnik - magazyn
16.00 Zaraz wracam (45) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3256) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /940/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Historie wileńskie (6) - serial dok.
18.45 World News
19.05 Polacy Światu - Halina Konopacka - magazyn
19.15 Fajna Polska Zimą - Toruń
20.10 Program informacyjny 19.30
20.35 Pytanie dnia
20.50 U Pana Boga w ogródku (1, 2) - serial
22.25 Rozmowy (nie)wygodne - Arkadius
23.15 Dziennik Regionów
23.35 Pogoda
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam (45) - serial
1.10 Stacja Innowacja
1.30 Program informacyjny 19.30

iTVN

6.15 Przepis na życie - serial
7.00 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Usterka
12.25 Ukryta prawda
13.10 19 + - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Babski bizne - program lifestylowy
15.05 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie 2 - serial
17.05 Zakochani po uszy - serial
17.30 Ukryta prawda
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Stacja Alaska
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Doradca smaku
21.35 Jestem z Polski
22.20 Nauka Jazdy
22.45 Tajemnica zawodowa - serial
23.30 Doradca smaku
23.35 Tajemnice miłości - serial
0.20 Zakochani po uszy - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 DeFacto - Flesz
5.25 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.45 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

20.00 Bez urazy - komedia, USA, 2023, reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman, Laura Benanti, Matthew Broderick, Natalie Morales, Scott MacArthur
22.10 Nie zadzieraj z fryzjerem - komedia, USA, 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson, Lainie Kazan, Rob Schneider
0.45 Szklana pułapka 5 - film sensacyjny, USA, 2013, reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Jai Courtney, Sebastian Koch, Mary Elizabeth Winstead, Yuliya Snigir
2.55 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Przyjaciółki **11.30** Przyjaciółki **12.30** Dlaczego ja? **13.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **18.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Nieprawdopodobne, a jednak **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Zdrady II **1.00** Zdrady **2.05** Wydarzenia wieczorne **2.45** Ewa gotuje **3.50** Kabaretowa Ekstraklasa **4.05** Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 **4.35** Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Nigdy więcej - thriller, USA, 2002, reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Tessa Allen, Juliette Lewis, Dan Futterman **23.30** Gothika - thriller, USA, 2003, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Halle Berry, Robert Downey Jr, Charles S. Dutton, Penélope Cruz **1.35** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.25** Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **12.24** Raport Smogowy **12.26** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.26** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.45** Fakty po Faktach **1.20** Kropka nad i

TVP KULTURA

7.35 Podróże z historią s. IV (39) - Reguły Templariuszy
8.15 Mody Polskie - Poznań
9.00 Parada oszustów (1) - serial
10.05 Księżna łowicka - dramat, Polska
11.50 Errata do biografii - Jerzy Szaniawski
12.30 Próba ciśnienia - dramat, Polska
13.50 Mysterium Tremendum
14.10 Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keilowej - cykl dok.
14.30 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
15.25 Chłopcy - film obyczajowy, Polska
17.05 Parada oszustów (2) - serial
18.10 Którędy po sztukę - Kader Attia - Kultura, inna natura poprawiona - magazyn
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Reżyserzy - Ernst Lubitsch
19.40 WTEM - Szczepan Kopyt „Klastry" - felieton
19.45 WTEM - Kamila Janiak „Ten moment" - felieton
20.00 Panorama kina polskiego - Lęk - film fabularny, Polska, Niemcy
21.50 Scena alternatywna x 100 - Koncert Jubileuszowy - Błażej Król
22.30 Świat to za mało - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania
0.45 Lekkie obyczaje - Parasolki z Cherbourga - film fabularny, Francja
2.30 Witaj smutku, Sagan by Sagan - film dok.
3.40 Niepojęte - felieton
4.05 Niebo bez gwiazd - film dok.

TVP HISTORIA

6.55 Był taki dzień - 11 lutego
7.00 Ex Libris (599) - magazyn
7.30 Było, nie minęło (376)
8.05 Wielka miłość Balzaka (1) - serial
9.00 Historia Polski - Jan Zachwatowicz - film dok.
10.00 Encyklopedia II wojny światowej - Stalingrad cz. 2
10.35 Wszystkie kolory świata - Dalmatyńskie wybrzeże Chorwacji - serial dok.
11.35 Szerokie tory - Jeden dzień z życia rolnika w Gruzji
12.10 Kariera Nikodema Dyzmy (2) - serial
13.10 Jazz na Kalatówkach - dok.
14.20 Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce - dok.
15.20 Królowie (29) - serial
15.55 Sensacje XX wieku - Zaginione archiwa, cz. 1, 2
17.00 Historia Polski - Akowcy - film dok.
18.00 Fake czy historia? (43)
18.35 Ex Libris (599) - magazyn
19.05 Wielka miłość Balzaka (2) - Cudzoziemka - serial
20.10 Starożytne mocarstwa (6) - Ancient Powers - serial dok.
21.10 Wichry Kołymy - dramat, Niemcy, Polska, reż. Marleen Gorris, wyk. Emily Watson, Ulrich Tukur, Benjamin Sadler, Ian Hart, Agata Buzek
23.05 Piotr Szczepanik. Koniec świata kormoranów - dok.
0.15 Sensacje XX wieku - Tunele wojny, cz. 1, 2 - cykl dok.
1.20 „Bareizm" - film dok.
2.30 Było, nie minęło

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.05 Bez litości: Przeprawa - film sensacyjny, Kanada, USA, 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Meghan Ory
1.00 Love Island. Wyspa miłości
2.05 Hardkorowy lombard
2.35 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!

TTV

6.25 Damy i wieśniaczki. PL
7.25 Ukryta prawda
8.25 Kartoteka
9.30 Kartoteka
10.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Kartoteka
15.45 Express, Pogoda
16.03 Raport smogowy
16.05 Zakup w ciemno
16.35 Zakup w ciemno
17.05 Usterka
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.05 Dobra robota
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Idź na całość
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Życie na kredycie
0.35 Życie na kredycie
1.10 Fachowcy
1.55 Dobra robota
2.55 Detektywi. Na zlecenie
3.40 Detektywi. Na zlecenie
4.25 Usterka

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Małe rzeczy - film sensacyjny, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Jared Leto, Rami Malek, Michael Hyatt
22.45 Epidemia - film sensacyjny, USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, Cuba Gooding Jr, Donald Sutherland
1.20 Uwolnić orkę II - film przygodowy, USA, Francja 1995, reż. Dwight H. Little, wyk. Jason James Richter, August Schellenberg, Jayne Atkinson
3.20 Pogromcy Chaosu

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Nie igraj z aniołem - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
14.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
16.55 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Nieugięty - film akcji, Tajlandia 2021, reż. Pearry Teo, wyk. Bai Ling, DMX, D.Y. Sao, Jeff Fahey, Natalie Burn
22.15 Wojownik - dramat, USA 2011, reż. Gavin O'Connor, wyk. Frank Grillo, Jennifer Morrison, Joel Edgerton, Nick Nolte, Tom Hardy
1.00 Largo Winch - film przygodowy, Francja, USA 2008, reż. Jérôme Salle, wyk. Karel Roden, Mélanie Thierry, Miki Manojlovic, Thomas Kristin Scott, Tomer Sisley
3.15 Taki jest świat
4.00 Dzielnica strachu - serial
5.00 Dzielnica strachu - serial

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00** **10.01** Po **10.00** **11.01** Po **11.00** **12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat **8.55** Jakubiak rozgryza Polskę s. 2 **10.00** Robert Makłowicz: Południowy Tyrol **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach - serial **15.00** MacGyver s. 6 - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Fenomen - film fantasy, USA **22.35** Ślepa furia - film akcji, USA **0.10** Żółty szalik - dramat, Polska **1.45** Carrie - horror, USA

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci **7.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48h. Zaginieni **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **20.55** Agenci NCIS: Los Angeles **21.55** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **1.05** Więzienie **2.30** Septagon **5.35** SuperLudzie Extra

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **7.50** Coś śmiesznego **8.00** Muzyka **8.15** GaleriaDasBeste **9.50** Muzyka **10.00** Sekrety zwierząt **11.00** Muzyka **11.10** GaleriaDasBeste **12.50** Muzyka **13.00** Ostatni prom - dramat, Polska 1989 **14.50** Rozmowy kontrolowane - komedia, USA 1991 **16.45** Coś śmiesznego **17.00** Kabaretowy Szał **23.00** Wojna z mafią - serial **5.00** Na osi **5.40** Świat z powietrza - serial dok.

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.35** Muzyczne podróże **14.40** Emeryci na tropie - serial **15.50** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **16.50** Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial kryminalny **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **18.50** Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial kryminalny **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **0.30** Emeryci na tropie - serial **1.35** Pasmo ciekawostek **4.50** Program kulinarny **5.20** Propozycje do Szlagierowej listy

TV TRWAM

13.00 Niemy świadek historii. **13.30** Msza święta **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Lubieszów **15.00** Prawo do Polski - Śląsk Cieszyński **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Cyrla **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Bawer - Moja Walka **23.35** Modlitwa smoleńska

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Ptaki z sąsiedztwa **6.25** Och! Kabaret s. 2 **8.05** Podróże Kapitana Klipera **8.50** Polska Kronika Filmowa **9.00** Ostatnie dni - film wojenny, Polska **10.45** Wierna rzeka - dramat historyczny, Polska **13.50** Rachunek szczęścia - film dok. **15.35** Dzieci Ireny Sendlerowej - dramat biograficzny, Kanada, Litwa, Polska, USA **17.40** Pogranicze w ogniu s. 1 - serial **20.00** Skrzydlate świnie - komediodramat, Polska **22.00** Misja Afganistan - Przesyłka z Pakistanu - serial **23.00** Misja Afganistan - Nikogo nie zostawiamy - serial **0.00** Symetria - dramat, Polska **2.10** Drogówka - dramat, Polska **4.45** Nowy Kabaretowy rejs s. 4

ALE KINO+

7.00 Wyraj - kr. metr. **7.35** Wielki Tydzień - dramat, Polska 1995 **9.35** The Hero - kr. metr. **10.15** Van der Valk 3 (1) - serial **12.05** Vera 8 (1) - serial **13.55** Minari - dramat obyczajowy, USA 2020 **16.15** Winnetou: Złoto Apaczów - film przygodowy, Niemcy, Chorwacja, Włochy 1963 **18.20** Vera 8 (2) - serial **20.10** Premiera: Sortownia (3, 4) - serial **2 22.15** Morderstwo na basenie - thriller, USA 2024 **0.05** Granica zbrodni 3 (3, 4) - serial **2.00** Minuta ciszy (2) - serial **3.00** Tam, gdzie żyją Eskimosi - dramat sensacyjny, USA, Polska, Wlk. Brytania, Niemcy 2001 **4.30** Warszawa, Holandia - kr. metr. **4.50** Misie polarne - kr. metr. **5.10** Powrót (2) - serial

AXN

6.15 FBI - serial **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **9.35** Castle VIII - serial **11.25** Unforgettable: Zapisane w pamięci II - serial **13.20** Rekrut III - serial **15.20** FBI - serial **17.15** Castle VIII - serial **18.15** Castle - serial **19.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **21.05** Doktor Larsen - serial **22.05** Premiera: Zabójcza broń II - serial **23.05** Castle VIII - serial **23.50** Castle - serial **0.50** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **1.45** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **2.40** Doktor Larsen - serial **3.35** Zabójcza broń II - serial **4.30** Zaginiony symbol - serial

TVP SPORT

9.10 Olimpijski Poranek **9.55** IO Mediolan - Cortina 2026 - Kombinacja norweska **11.00** IO Mediolan - Cortina 2026 - curling **13.40** IO Mediolan - Cortina 2026 - Kombinacja norweska **14.15** IO Mediolan - Cortina 2026 - Biathlon **16.10** IO Mediolan - Cortina 2026 - Narty dowolne **17.00** IO Mediolan - Cortina 2026 - Saneczkarstwo **18.25** IO Mediolan - Cortina 2026 - Łyżwiarstwo szybkie **19.50** IO Mediolan - Cortina 2026 - Saneczkarstwo **21.00** IO Mediolan - Cortina 2026 - Narciarstwo alpejskie **21.50** IO Mediolan - Cortina 2026 - Biathlon 15km K **23.00** Olimpijski Wieczór

EUROSPORT

Zimowe Igrzyska Olimpijskie, Mediolan - Cortina:
10.00 Kombinacja norweska. **10.45** Snowboard. Halfpipe kobiet **11.15** Narciarstwo alpejskie. Supergigant **13.40** Kombinacja norweska. **14.15** Biathlon. **16.25** Hokej na lodzie. Kobiety: Słowacja - Finlandia **18.20** Łyżwiarstwo szybkie. **19.45** Saneczkarstwo. **20.15** Łyżwiarstwo figurowe. **22.55** Hokej na lodzie. : Szwecja - Włochy **23.30** Igrzyska olimpijskie: A Day at the Olympics

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **9.00** Plany pana Boga - serial **12.00** Wiedźma - serial **12.55** Wiedźma - serial **13.55** Wiedźma - serial **15.00** Klejnot TV **17.00** Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **17.35** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.45** Kabaretowy Szał 2026 **22.30** Zagadka tygodnia **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał **3.50** Miłe rozmowy **4.45** Miłe rozmowy

eprasa.pl d3433106e5

CZWARTEK 12 LUTEGO

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Pełnia Wiary - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (80) - serial
9.00 Ranczo s.VII (83) - Model życia artysty - serial
10.00 Komisarz Alex (272) - Jeden za wszystkich - serial
10.55 Halo tu Mediolan
11.25 IO Mediolan - Cortina 2026 - Narciarstwo alpejskie - supergigant K
14.00 Wichrowe wzgórze (358) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (831) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4652) - telenowela
18.45 Akacjowa 38 (805) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 IO Mediolan - Cortina 2026 - Short track - 500 m K, 1000 m M, o 3. miejsce i finał
22.25 Sprawa dla reportera
23.25 Szybciej, wyżej, mocniej - dokument
0.30 Wykrywacz kłamstw
0.55 Sicario 2. Soldado - film fabularny, USA, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Isabela Merced, Josh Brolin, Jeffrey Donovan
3.05 Sprawa dla reportera
4.05 Świątynie świata - Judaizm. Od świątyni do synagog
5.05 Pytanie dnia
5.30 Reporterzy - magazyn
5.40 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

4.25 Na dobre i na złe
5.25 M jak miłość (1692) - serial
6.15 Operacja zdrowie - Genetyka
6.50 Barwy szczęścia (3314) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
12.00 20 x 20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (20) - serial
14.05 Va Banque (938) - teleturniej
14.35 Na sygnale (840) - Plan prawie doskonały - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (327) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (21) - serial
18.15 Va Banque (939) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3314) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3315) - serial
20.45 Tak to leciało! - teleturniej
21.45 Ślady zbrodni - thriller, USA, reż. Renny Harlin, wyk. Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes, Luis Guzman (HIT)
23.25 Morderstwa w Nimes - film kryminalny, Francja, reż. Anne Pejean, wyk. Nassim Rachi, Juliette Plumecocq - Mech, Mathieu Madenian, Tiphaine Daviot
1.05 Lepsza połowa s.II (24) - serial
1.45 Kruk s.III - Jak tu ciemno (1) - serial
2.45 Kruk s.III - Jak tu ciemno (2) - serial
3.40 Rodzinka.pl - serial
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.35 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.40 Kroniki Mediolan - Cortina 2026
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 The Floor
21.35 Młode gliny
22.40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

23.45 Ukryte piękno - film obyczajowy, USA 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Michael Pena, Helen Mirren, Naomie Harris (HIT)
1.50 Szpital św. Anny - serial
2.50 Uwaga!
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.05 MasterChef

TVP POLONIA

6.20 Polacy Światu - Karol Olszewski - magazyn
6.30 Słownik polsko@polski
7.00 Jedzenie ma znaczenie (6)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.45 Stacja Innowacja
12.10 U Pana Boga w ogródku (1, 2) - serial
13.50 Giganci nauki - Tajemnice polskich lasów - teleturniej
14.45 Słowo daję! - Prefiksy
15.00 Polacy Światu - Karol Olszewski - magazyn
15.10 Daję słowo - Maciej Orłoś - Emilia Krakowska
16.00 Słownik polsko@polski
16.30 Barwy szczęścia (3257) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /941/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani s. II
18.45 World News
19.05 Polacy Światu - Jerzy Iwanow - Szajnowicz - magazyn
19.15 Ranczo (6) - serial
20.10 Program informacyjny 19.30
20.35 Pytanie dnia
20.50 Reportaż
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Krucjata s. II (4) - Znak bliźniąt - serial
23.15 Dziennik Regionów
23.45 Historie z Indii - film dok.
0.40 Rodzinka.pl (226) - serial
1.10 Portrety wileńskie (6)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.10 Ojciec Mateusz (405, 406) - serial
3.45 Polacy Światu - Jerzy Iwanow - Szajnowicz - magazyn

iTVN

6.15 Przepis na życie 2 - serial
7.00 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat
12.25 Ukryta prawda
13.10 19 + - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Kuchenne rewolucje
15.05 Życie na kredycie
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie 2 - serial
17.05 Zakochani po uszy - serial
17.30 Ukryta prawda
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Wymarzony dom w 100 dni
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Doradca smaku
21.35 Nic do zgłoszenia
22.20 Życie na kredycie
22.45 Dawid Andres z buta - program rozrywkowy
23.30 Doradca smaku
23.35 Tajemnice miłości - serial
0.20 Zakochani po uszy - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 DeFacto - Flesz
5.25 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

19.55 Narzeczony mimo woli - komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson, Betty White, Malin Akerman, Denis O'Hare, Oscar Nunez, Michael Nouri (HIT)
22.10 Szczęścia chodzą parami - komedia romantyczna, Polska, 2020, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Weronika Książkiewicz, Michał Żurawski, Aleksandra Domańska, Krzysztof Czeczot
0.40 Joy - film biograficzny, USA, 2015, reż. David O. Russell, wyk. Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Bradley Cooper, Édgar Ramírez
3.20 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Przyjaciółki **11.30** Przyjaciółki **12.30** Dlaczego ja? **13.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **15.30** Świat według Kiepskich **16.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **18.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Komisarz Mama **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Zdrady II **1.00** Zdrady **2.05** Wydarzenia wieczorne **2.45** Ewa gotuje **3.50** Świat według Kiepskich **4.10** SuperLudzie **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperMocni **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film sci - fi, USA, 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Michelle Rodriguez, Bridget Moynahan, Ramon Rodriguez, Cory Hardrict, Michael Pena **23.30** Siedmiu wspaniałych - western, USA, Australia, 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke **2.20** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.25** Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **12.24** Raport Smogowy **12.26** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.26** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.45** Fakty po Faktach **1.20** Kropka nad i

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.10 Muzyczne poranki
7.05 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
7.45 Podróże z historią s. IV (40) - Żuławska depresja
8.25 Informacje kulturalne
9.00 Parada oszustów (2) - Tajny detektyw - serial
10.05 Chłopcy - film obyczajowy, Polska
11.45 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - cykl dok.
12.45 Za ścianą - dramat, Polska
13.55 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
14.30 Informacje kulturalne
15.00 Dzieci i ryby - komedia, Polska
16.50 Parada oszustów (3) - Mistrz zawsze traci - serial
18.00 Mody Polskie - Podlasie
18.35 Niepojęte - felieton
18.55 Portrety - Jerzy Nowosielski. Maestro od marzenia - dok.
19.50 WTEM - Szczepan Kopyt „Klastry" - felieton
20.00 Na wschód od Hollywood - Pan Hire - film akcji, Francja (HIT)
21.30 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - cykl dok.
22.40 Panorama kina polskiego - Lęk - film fabularny, Polska, Niemcy
0.30 Informacje kulturalne
0.55 Tygodnik Kulturalny
1.55 Made in Polska - SKALPEL - koncert
3.20 Mody Polskie - Podlasie
4.00 Żółty szalik - film TVP
5.50 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.40 Był taki dzień - 12 lutego
6.45 Wojownicy czasu - cykl dok.
7.45 Fake czy historia? (44)
8.05 Wielka miłość Balzaka (2) - Cudzoziemka - serial
9.00 Historia Polski - Akowcy - film dok.
10.10 Encyklopedia II wojny światowej - Piramidy XX wieku
10.40 Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce - dok.
11.50 Ex Libris (599) - magazyn
12.20 Kariera Nikodema Dyzmy (3) - serial
13.25 Po złoto - film dok.
14.35 Dzień, który zmienił Azję (2)
15.30 Królowie (30) - serial
16.05 Sensacje XX wieku - Pojedynek w Venlo
17.05 Historia Polski - Wyżej niż Himalaje - reportaż
18.10 Flesz historii (748)
18.35 Szerokie tory - Jeden dzień z życia graficiarza w Moskwie
19.10 Wielka miłość Balzaka (3) - Contessa - serial
20.20 Doktórka - dok.
21.20 Chopin. Pragnienie miłości - dramat, Polska, reż. Jerzy Antczak, wyk. Danuta Stenka, Anna Radwan, Piotr Adamczyk (HIT)
23.25 Historia w postaciach zapisana - Filip V, demony króla Hiszpanii - cykl dok.
1.15 Sensacje XX wieku - Stalowe Przymierze (1, 2)
2.20 Było, nie minęło
3.00 Encyklopedia II wojny światowej - Droga przez piekło, cz. 1 - cykl dok.
3.35 Zakończenie dnia

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.00 Nagi instynkt - thriller, USA, Francja, 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone, Jeanne Tripplehorn (HIT)
1.40 Love Island. Wyspa miłości
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów

TTV

6.25 Damy i wieśniaczki. PL
7.25 Ukryta prawda
7.55 Ukryta prawda
8.25 Kartoteka
9.30 Kartoteka
10.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Kartoteka
15.45 Express, Pogoda
16.03 Raport smogowy
16.05 Zakup w ciemno
17.05 Usterka
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.05 Dobra robota
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Ostre cięcie
0.05 Ciężarówką przez Malezję
1.05 Gogglebox. Przed telewizorem
2.05 Dobra robota
2.40 Osadzone. Blok F
3.10 Osadzone. Blok F
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Banksterzy - film obyczajowy, Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski, Magdalena Lamparska, Katarzyna Zawadzka, Tomasz Karolak, Jan Frycz (HIT)
22.20 Małżeństwo na skróty - komedia romantyczna, Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall, Zahra Newman, Ronny Chieng, Dena Kaplan, Noni Hazlehurt
0.25 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA 1996
3.05 Usterka
3.40 Fachowcy
4.20 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Nie igraj z aniołem - serial
10.55 Nie igraj z aniołem - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
12.50 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
16.55 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Superagent - komedia, Francja 2023, wyk. Tarek Boudali, Philippe Lacheau, Julien Arruti, Vanessa Guide (HIT)
21.55 Dublerka - komedia, USA 2020, reż. Jamie Babbit, wyk. Drew Barrymore, Ellie Kemper, Holland Taylor, Michael Zegen
23.55 Nowe przygody Kopciuszka - komedia, Francja 2017, reż. Lionel Steketee, wyk. Arnaud Ducret, Didier Bourdon, Josiane Balasko, Marilou Berry
1.30 Dzielnica strachu - serial
2.30 Lombard: Życie pod zastaw
3.30 Menu na miarę
4.05 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu - serial

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00** **10.01** Po **10.00** **11.01** Po **11.00** **12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat **8.55** Jakubiak rozgryza Polskę s. 2 **10.00** Robert Makłowicz: Tajlandia **11.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach - serial **15.00** MacGyver s. 6 - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Podwodna pułapka - horror, USA **21.55** Dziewiąty legion - film przygodowy, Wlk. Brytania, USA **0.10** Kongo - film przygodowy, USA

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci **7.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48h. Zaginieni **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **19.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **1.05** Łowca pedofilów **1.35** Łowca pedofilów **2.05** Łowca pedofilów **2.30** Septagon

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **8.00** Muzyka **8.10** GaleriaDasBeste **9.50** Muzyka **10.00** Sekrety zwierząt **11.00** Muzyka **11.10** GaleriaDasBeste **12.50** Muzyka **13.00** Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968 **16.20** Coś śmiesznego **17.00** Kabaretowy Szał **19.00** Kabaretowy Szał **21.00** Kabaretowy Szał **23.00** Wojna z mafią - serial **4.40** Coś śmiesznego **5.00** Na osi **5.40** Świat z powietrza - serial dok.

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.35** Muzyczne podróże **14.40** Emeryci na tropie - serial **15.50** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **16.50** Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial kryminalny **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **18.50** Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial kryminalny **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **0.30** Emeryci na tropie - serial **1.35** Pasmo ciekawostek **4.50** Program kulinarny **5.20** Propozycje do Szlagierowej listy

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Sól ziemi **17.05** Akademia pro - life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Zniewolenie **23.00** Maria - kobieta ośmiu błogosławieństw

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Piękne sarny **6.25** Och! Kabaret s. 2 **8.05** Podróże Kapitana Klipera **8.15** Przygody Myszki s. 1 **8.40** Polska Kronika Filmowa **8.50** Skradziona kolekcja - komedia, Polska **10.45** Quo Vadis cz. 1 - dramat kostiumowy, Polska **12.35** Quo Vadis cz. 2 - dramat kostiumowy, Polska **14.15** Falenicka Atlantyda - dok. **15.40** C.K. Dezerterzy cz. 1 - komedia wojenna, Polska **17.20** Pogranicze w ogniu s. 1 - serial **20.00** Ach, śpij kochanie - film kryminalny, Polska **21.55** Mniejsze zło - dramat, Polska **0.05** Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska **2.00** Haker - komedia sensacyjna, Polska **4.05** Dzień kobiet - dramat, Polska

ALE KINO+

7.00 Mother Dear - kr. metr. **7.35** Ambassada - komedia, Polska 2012 **9.45** Problem - kr. metr. **10.15** Van der Valk 3 (2) - serial **12.05** Vera 8 (2) - serial **13.55** Kino Mówi: Gry wojenne - Stan wyjątkowy - komedia, Czechy 2024 **16.10** Ponad wszelką wątpliwość - thriller, Arabia Saudyjska, USA 2009 **18.20** Vera 8 (3) - serial **20.10** Premiera: Kino Mówi: Miłość - Opera! - dramat fantasy, Francja, Włochy 2024 **22.40** Niesłusznie oskarżona - dramat obyczajowy, USA 2013 **0.35** Requiem dla mordercy - thriller, Francja 2011 **2.20** Minuta ciszy (3) - serial **3.20** Wtorek - komedia, Polska 2001 **4.50** Chatka - kr. metr. **5.10** Powrót (3) - serial

AXN

6.10 FBI - serial **7.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **8.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial **9.40** Castle VIII - serial **10.35** Castle - serial **11.30** Unforgettable: Zapisane w pamięci II - serial **13.30** Rekrut IV - serial **15.25** FBI - serial **16.25** FBI - serial **17.20** Castle - serial **19.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **21.05** Agenci NCIS XIX - serial **22.00** Agenci NCIS: Hawaje - serial **22.55** Castle - serial **0.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **1.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **2.25** Agenci NCIS XIX - serial **3.20** Agenci NCIS: Hawaje - serial **4.15** Zaginiony symbol - serial **5.10** Zaginiony symbol - serial

TVP SPORT

8.15 Olimpijski Poranek **9.00** IO Mediolan - Cortina 2026 - Skeleton **12.55** IO Mediolan - Cortina 2026 - Biegi narciarskie **14.35** IO Mediolan - Cortina 2026 - Snowboard **15.30** IO Mediolan - Cortina 2026 - Narciarstwo alpejskie **16.25** IO Mediolan - Cortina 2026 - Łyżwiarstwo szybkie **18.25** IO Mediolan - Cortina 2026 - Saneczkarstwo **19.25** IO Mediolan - Cortina 2026 - Snowboard **21.05** IO Mediolan - Cortina 2026 - Hokej na lodzie - faza grupowa: Niemcy - Dania **23.00** IO Mediolan - Cortina 2026 - Hokej na lodzie: Niemcy - Dania **23.45** IO Mediolan - Cortina 2026 - studio **23.55** Olimpijski Wieczór

EUROSPORT

Zimowe Igrzyska Olimpijskie, Mediolan - Cortina:
11.00 Narciarstwo alpejskie. **13.00** Biegi narciarskie. **14.15** Snowboard. **15.10** Curling. **16.30** Łyżwiarstwo szybkie. 5000 m kobiet **18.30** Saneczkarstwo. Sztafeta **19.45** Studio olimpijskie **20.15** Short track. **22.00** Hokej na lodzie. Zimowe Igrzyska Olimpijskie, Mediolan - Cortina, Mężczyźni, faza grupowa: Łotwa - USA **23.30** Igrzyska olimpijskie: A Day at the Olympics

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **9.00** Plany pana Boga - serial **10.00** Plany pana Boga - serial **10.55** Plany pana Boga - serial **12.00** Wiedźma - serial **15.00** Klejnot TV **17.00** Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **17.35** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.40** Kabaretowy Szał **22.30** Zagadka tygodnia **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał **1.55** Kabaretowy Szał **3.50** Miłe rozmowy

eprasa.pl d3433106e5

kusji

być wizją z folderów,
, a władze miasta jasno
którym wieloletnie

FOT. MIASTO KRASNYSTAW/FB

staw może zyskać obiekt, który stanie się jednym z najważniejszych punktów kulturalnych miasta. Na razie kończy się etap zapowiedzi – zaczyna się czas liczb, dokumentów i decyzji, które zdecydują o tym, czy amfiteatr rzeczywiście wróci na mapę miejskiego życia.

rowicy

sterskich. Dla wiernych
ianie mają prawo wiedzieć,
r Głusiec z Dąbrowicy.

Nie jest to żadna awangarda. Wiele parafii czyni to regularnie od wielu lat – podkreśla kanclerz.

Zapytaliśmy kilka parafii w Lublinie, czy planują podobne rozliczenia. Żadna z nich nie zdecydowała się odpowiedzieć. Choć kuria podkreśla, że działania księdza z Dąbrowicy mogą sprzyjać budowaniu transparentności, to trudno nie odnieść wrażenia, że dla niektórych jest to wybieganie przed szereg.

Czy przykład z Dąbrowicy stanie się impulsem do większej otwartości w sprawach finansów Kościoła czy będzie raczej kamyczkiem w bucie dla innych parafii? Na razie publiczne rozliczenie „kolędy” to bardziej wyjątek niż reguła. Ale – jak podkreśla kościelna „wierchuszka” – decyzja zawsze należy do proboszcza.

Konkursowe kolędowanie w Domu Chemika

Chór Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie zdobył nagrodę specjalną Grand Prix podczas 31. Ogólnopolskiego Festiwalu Kolęd w Puławach. To najpopularniejszy i najstarszy festiwal kolęd organizowanego na Lubelszczyźnie Nagrody trafiły też m.in. do artystów z Kielc, Dęblina, Stężycy, Świdnika i Puław.
Laureaci zaprezentowali się w puławskim Domu Chemika w minioną niedzielę. Na scenie świąteczne utwory zagrali i zaśpiewali najlepsi spośród 1875 artystów rywalizujących w eliminacjach. Po wysłuchaniu 337 prezentacji jurorzy pracujący pod przewodnictwem ks. Wiesława Hudka przyznali liczne nagrody i wyróżnienia w kilku kategoriach wiekowych oraz muzycznych.
RADOSŁAW SZCZĘCH

LAUREACI WŚRÓD DOROSŁYCH

Zespoły ludowe (ex-aequo): zespół **Prosto z Pola** działający w GOKSiR z **Niedrzwicy Dużej** i **Zespół Tańca Ludowego UMCS** w **Lublinie**.
Zespoły wokalne: Kwartet Wokalny M-GOK w **Skarszewie**
Chóry: chór parafii **Chrystusa Miłosiernego** w **Dęblinie**
Solista-wokalista: Julia Pszczoła z Domu Chemika w **Puławach**
Zespół rodzinny (ex-aequo): Dzieci Nadęci i zespół Pik

TRIUMFATORZY WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY

Szkoły średnie: Antonina Piotrowska i **Amelia Czarnota** (soliści-wokaliści), ZTL **Leszczyniacy** ze **Świdnika** (zespoły ludowe)
Klasy 4-8: Mikołaj Śmigielski ze **Stężycy** (soliści-wokaliści), **Tree Yo Neo** z MDK w **Kielcach** (zespoły wokalne), zespół smyczkowy **Violinki** ze Świdnika (zespoły instrumentalne)
Klasy 1-3: Olga Jaroszek z **SP nr 2 w Puławach** (soliści-wokaliści), a także (ex aequo) **ZPiT Powiśle w Puławach** i **Szafirowe Nutki Junior z SP w Mirocinie** (zespoły wokalne).
Przedszkola i zerówki: Mai Sirko z CKiBP w **Zwierzyńcu** (soliści-wokaliści), zespół **Salex Don Bosco** z Zespołu Szkół Salezjańskich we **Wrocławiu** (zespoły wokalne) oraz **Grupa IV Przedszkola nr 7 w Lublinie** (chóry).

Na zdjęciu – bohaterowie (a w większości – bohaterki) kuolejnego kulinarnego sukcesu, w towarzystwie uczestników wizyty w Urzędzie Marszałkowskim.
FOT. UMWL

Lubimy zjeść, umiemy ugotować

NASZ REGION NADAL NA CZELE Lubelszczyzna po raz kolejny potwierdziła, że jest kulinarną stolicą Polski. Na ogólnopolską Listę Produktów Tradycyjnych trafiło właśnie 13. nowych specjałów z naszego regionu. Dzięki temu województwo lubelskie ma już 286. wpisów i wciąż zajmuje pierwsze miejsce w kraju.

Adrian Mańko

Nowe wyroby to w większości efekt pracy Kół Gospodyń Wiejskich, które od lat dbają o lokalne receptury. Podczas uroczystości w Lublinie okolicznościowe grawertony wręczyli wicemarszałkowie **Piotr Breś** i **Marek Wojciechowski**. Uroczystości towarzyszyła degustacja nowych produktów, a zainteresowanie było ogromne – od lokalnych samorządowców po mieszkańców regionu.

Lista Produktów Tradycyjnych to nie tylko prestiż. Dla wielu wsi i małych producentów to szansa na promocję i rozwój, a dla mieszkańców – powrót do smaków, które niemal zniknęły z codziennej kuchni. Jak pokazuje Lubelszczyzna – tradycja ma się tu świetnie i wciąż smakuje najlepiej.

– To pierwsze miejsce jest zasługą ludzi, którzy pielęgnują tradycję i jakość. Aby trafić na listę, produkt musi mieć co najmniej 25-letnią historię – podkreślał Wojciechowski. Breś dodał, że to właśnie Koła Gospodyń Wiejskich są „żywymi strażnikami” tradycji. – KGW są ambasadorami naszych małych ojczyzn. Gdy delegacja z Bahrajnu zachwycała się naszym jedzeniem, wiedziałem, że mamy się czym chwalić – mówił.

Akurat naszej redakcji wypada tylko potwierdzić – z przekonaniem – marszałkowskie opinie; Koła Gospodyń Wiejskich honorujemy tradycyjnie podczas naszego rolniczego plebiscytu, i z pewnością nie inaczej będzie w tym roku.

OD PASZTECIKÓW PO WĘDZONEGO JESIOTRA

Na liście znalazły się zarówno potrawy „z kuchni naszych babć”, jak i wyroby rybackie czy mięsne. Wśród nowości są m.in.:

mieszek z Bełżyc – pasztecik z ziemniaczano-pszennym ciastem ● pierogi podrobowe z Fajsławic ● pierogi z siemieniem konopnym z Marysina ● szare kluski kudłate z Równianek ● pasztet z Moroczyna i pasztet Bronicki ● zalewajka z Gór Opolskich ● świeżonka staropolska ze Stefankowic ● boszcz na zakwasie z Rogowa ● kapuśniak z burakiem cukrowym z Leonina ● szczupak smażony z Kępy Gosteckiej ● wędzony jesiotr i karp z Pustelni

Każdy z tych smaków ma swoją historię, przekazywaną w rodzinach przez pokolenia.

Energetycy i społecznicy pomogli bocianom

EKOLOGIA Pewien symbol **Poniatowej Wsi** przez lata był nieodłącznym elementem tamtejszego krajobrazu – stara lipa, na której bociany zakładały swoje gniazdo. Niestety, drzewo zaczęło zamierać i ze względów bezpieczeństwa musiało zostać ścięte. Dla właścicieli posesji, którzy z dumą obserwowali życie bocianiej rodziny, była to niezwykle trudna decyzja.

Nie chcąc jednak, by bociany straciły swoje miejsce lęgowe, mieszkańcy zwrócili się o pomoc do Stowarzyszenia „Szansa dla Bociana”, od lat zaangażowanego w ochronę tego gatunku w woj. lubelskim. Celem było znalezienie rozwiązania, które pozwoli ptakom bezpiecznie wracać w to miejsce przez kolejne sezony.

Jak podkreślają przedstawiciele stowarzyszenia, od wielu lat prowadzi ono ścisłą współpracę z zakładami energetycznymi w całym regionie, podejmując działania na rzecz ochrony bocianów – zarówno w typowych, jak i nietypowych sytuacjach. Choć najczęściej interwencje dotyczą gniazd znajdujących się bezpośrednio na słupach energetycznych, w tym przypadku konieczne było szybkie i praktyczne rozwiązanie problemu gniazda zlokalizowanego na drzewie. Przeniesienie gniazda na infrastrukturę energetyczną okazało się jedyną realną i bezpieczną opcją.

Stowarzyszenie wystąpiło więc z wnioskiem do Posterunku Energetycznego w Bełżycach o montaż specjalnej platformy z gniazdem na pobliskim słupie. Energetycy przychylili się do tej inicjatywy.

Dzięki dobrej współpracy mieszkańców, organizacji społecznej oraz służb energetycznych bociany z Poniatowej Wsi zyskały nowy, bezpieczny dom. To kolejny dowód na to, że wspólne działania i szybka reakcja mogą skutecznie chronić przyrodę – nawet w sytuacjach wymagających niestandardowych rozwiązań.

PIKA

Gniazdo bocianów na infrastrukturze drogowej
FOT. NADESŁANE

eprasa.pl d3433106e5

HOROSKOP

BARAN

W poniedziałek i wtorek niewykluczone, że trafi cię strzała Amora. Wykorzystaj teraz swoje pięć minut. Uwaga - ktoś może chcieć wywrzeć na ciebie wpływ, skłonić do ustępstw w interesach. Mimo rozmarzenia i rozkojarzenia, nie trać z oczu ważnych spraw.
W środę i czwartek na twej drodze staną ludzie, którzy okażą się dobrymi sojusznikami.
W piątek i sobotę licz na pochwały i sukcesy. Niedziela bardzo rozrywkowa.

BYK

W poniedziałek i wtorek nie bądź powściągliwy w okazywaniu uczuć. Tak zwane „dobre" okazje finansowe mogą być nie tak dobre, jak sądzisz. Każdą transakcję przeprowadź z dużą uwagą. W środę i czwartek znikną kłopotliwe zobowiązania, zyskasz uznanie i przeprowadzisz swoje zamiary. W piątek stanie się inaczej, niż chcesz, ale dla ciebie korzystniej. Weekend bardzo miły, z ludźmi bliskimi sercu u boku.

BLIŹNIĘTA

W poniedziałek powodzenie w interesach, a w pracy widać na horyzoncie zmiany. Nie bój się ich, okażą się korzystne dla ciebie. We wtorek i środę większe pieniądze, ale i większe obowiązki. Nie daj sobie wejść na głowę, koledzy są po pracy - tu bądź zasadniczy. W czwartek i piątek w uczuciach wiosna i rozkoszne niespodzianki. Samotni niech szukają swego szczęścia. Weekend spokojny, nawet nieco nudny.

RAK

W poniedziałek i wtorek najważniejsze niech będzie to, co robisz - praca, nauka, a może zwykłe, rodzinne obowiązki. Nie rozpraszaj się, przeżyj to, co istotne. W środę i czwartek unikaj większych zakupów. Przejrzyj wizytówki i stare notatki - tam znajdziesz ciekawy, dawny kontakt, do którego warto wrócić. W piątek będą się ważyć istotne firmowe sprawy. Trzymaj rękę na pulsie. Weekend bardzo rodzinny.

LEW

W poniedziałek i wtorek możesz mieć chęć na zmianę pracy i rewolucję w życiu. Na razie na szaleństwa możesz sobie pozwolić tylko w marzeniach... W pracy nie narażaj się szefowi, nie szalej. W środę może uda się zaplanować wspólną przyszłość z kimś, kto cię oczarował. W czwartek i piątek odżyją uczucia w stałych związkach. W weekend odpocznij. Przyjdą ci do głowy genialne pomysły, które wkrótce będziesz mógł zrealizować.

PANNA

W poniedziałek i wtorek czeka cię czas intensywnej pracy, dzięki której twoje notowania jeszcze wzrosną. Niech cię nie trwoży praca na kilku frontach. W środę nie strać z oczu okazji do zrobienia dobrego interesu. W czwartek i piątek tak spokojnie, że aż nudno. Weekend to czas dobrego relaksu. Potrzebujesz nowych wrażeń, ale nie w samotności. Przygoda, zmiana ożywi uczucia, a samotnym pozwoli znaleźć kogoś interesującego.

WAGA

W poniedziałek i wtorek trzeba narzucić sobie nieco dyscypliny. Korzystna okaże się współpraca z osobami starszymi. Unikaj wchodzenia za głęboko w niesprawdzone sprawy, interesy, kontakty. W środę inwestycja, którą od dawna planujesz, zbliży się do realizacji. W czwartek w domu będzie trudno się dogadać, ale dojście do ugody będzie bardzo opłacalne. Piątek pracowity. Weekend spokojny, pełen miłości.

SKORPION

W poniedziałek i wtorek pojawi się parę nowych spraw, dla których warto rzucić na chwilę te stare. Szansa na awans i pieniądze będzie duża, ale trzeba ją szybko łapać. W środę i czwartek ktoś starszy bezinteresownie pomoże ci w istotnej kwestii. Nie węsz wszędzie podstępu! W piątek spotkaj się z przyjaciółmi, zadbaj o rozwój duchowy. W weekend sprawy sercowe nabiorą tempa. Nie udawaj nieprzystępnego.

STRZELEC

W poniedziałek nie daj się namówić na coś, co czujesz, że nie wypali. Nawiązuj kontakty, okażą się z czasem bardzo przydatne. We wtorek i środę sporo pracy, a jej dobry wynik to korzyść dla kariery. W czwartek nie daj się sprowokować, bo kłótnia może mieć dla ciebie niemiłe skutki. W piątek przeznacz czas dla rodziny, młodsi potrzebują serca, uwagi, zrozumienia. Weekend miły - relaks, sztuka, dużo spotkań.

KOZIOROŻEC

W poniedziałek w miłości możesz odważyć się na coś niezwykłego. Jeśli w efekcie zagrania namiętności zapadną decyzje, potem je dopracuj. We wtorek i środę dobra passa dla pracy, inwestycji, dużych zakupów. Decyduj sam, nie daj się namówić sprzedawcy. W czwartek powiększysz krąg znajomych, będziesz w centrum uwagi. Piątek to czas dla rodziny. W weekend oczarujesz każdego. Dobre rady weź do serca.

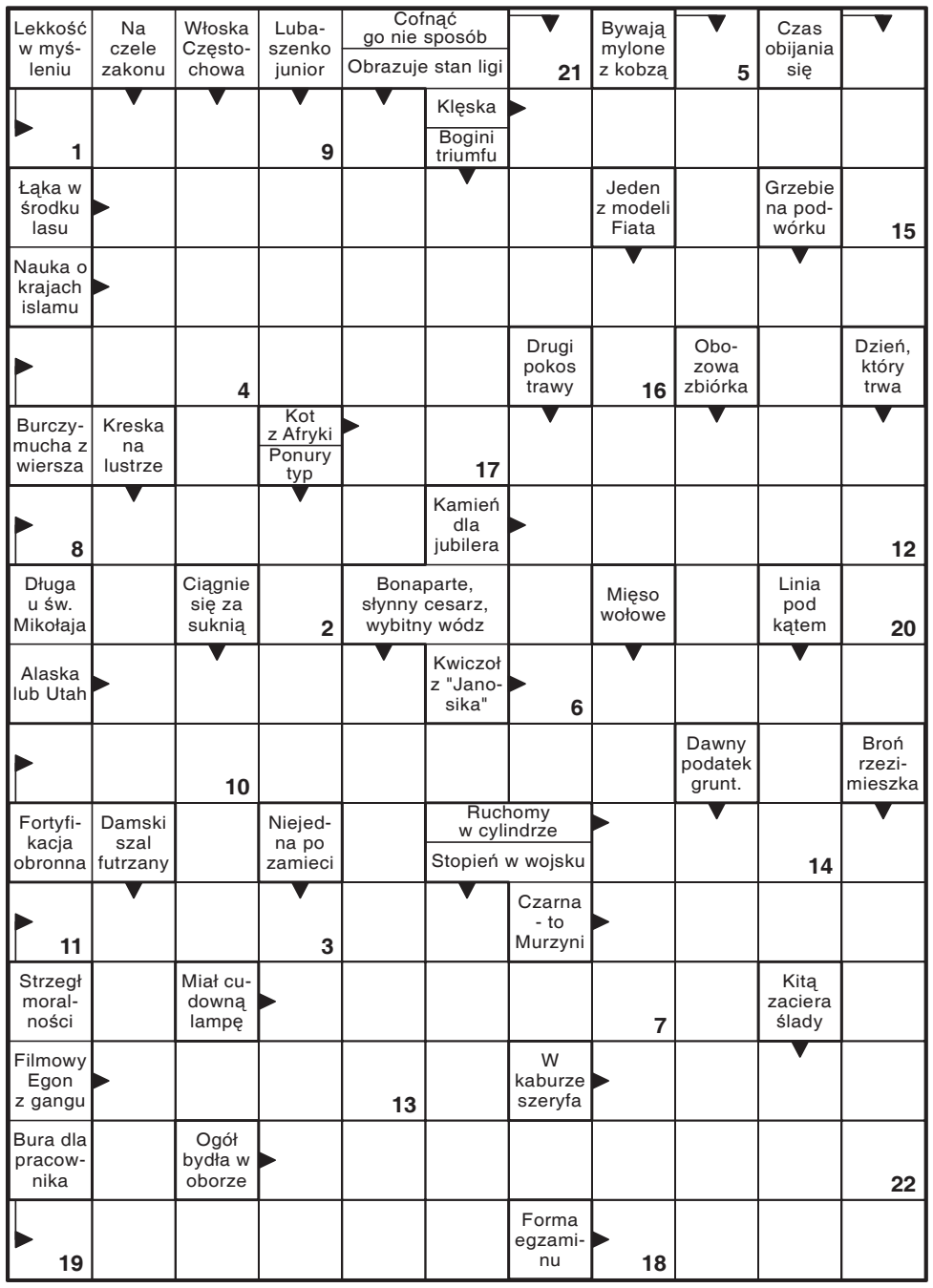
WODNIK

W poniedziałek i wtorek zauważysz, że nadszedł czas zmian. Będą ważne dla twojej przyszłości, dobrze rozważ swoje decyzje. W środę pojawi się ktoś, kto cię mocno zauroczy. Zbliżyć się do marzeń będzie łatwo, tylko trzeba znaleźć dobry sposób. W czwartek i piątek w pracy możliwe przetasowania - wyjdziesz na swoje, nie kryjąc swej wiedzy i związków. W weekend spotkania, flirty, nietypowe zajęcia.

RYBY

W poniedziałek podejmiesz słuszne decyzje. Nie daj się dłużej wykorzystywać. Twoja stanowczość nawet najbardziej opornemu na wiedzę szefowi da do myślenia. Pojawią się też nowe możliwości. We wtorek i środę wydarzenia potoczą się szybko, a jeśli wiesz, czego chcesz, dostaniesz to. W czwartek i piątek najważniejsza będzie rodzina. Pewna sprawa wymaga teraz twej wyjątkowej uwagi. Weekend miły, spokojny.

(DW)



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

14	15	16	17	18	19	20	21	22

Sen o NIEMOWLĘCIU...

... może mieć różne znaczenia. Oto kilka najczęstszych interpretacji:

- **Symbol nowego początku**
Niemowlę symbolizuje nowy etap życia, nowy pomysł, projekt lub relację. Może to być znak, że coś się dopiero rodzi - niekoniecznie dosłownie, ale symbolicznie.
- **Twoja wewnętrzna potrzeba opieki lub troski**
Niemowlę może symbolizować twoją własną wrażliwość, potrzebę bycia zaopiekowanym, miłości lub bezpieczeństwa.
- **Obawa o odpowiedzialność**
Jeśli sen wzbudza lęk lub niepokój (np. niemowlę płacze, gubisz je lub nie wiesz, co zrobić), może to odzwierciedlać strach przed odpowiedzialnością albo poczucie, że nie jesteś gotowy na coś ważnego.

Inne możliwe interpretacje:

- **Brudne lub chore niemowlę** - może wskazywać na zaniedbane emocje lub projekty.
- **Uśmiechnięte niemowlę** - zapowiedź radości, niewinności, pozytywnych zmian.
- **Sen o własnym dziecku** (jeśli go nie masz) - tęsknota za bliskością lub symbol twojego „wewnętrznego dziecka".

UŚMIECHNIJ SIĘ

Mąż do żony:
- Kochanie, możesz kiedyś zrobić na obiad coś innego niż gulasz?
- Zawsze robię coś innego, ale wciąż wychodzi gulasz...

●●●

Rozmowa o pracę:
- Na tym stanowisku potrzebujemy odpowiedzialnej osoby.
- To idealnie dla mnie! W poprzedniej pracy, gdy się coś stało, zawsze mówili, że ja jestem odpowiedzialna.

●●●

W sklepie:
- Czy mogę przymierzyć tę sukienkę na wystawie?
- Oczywiście, ale proponuję też przymierzalnię.

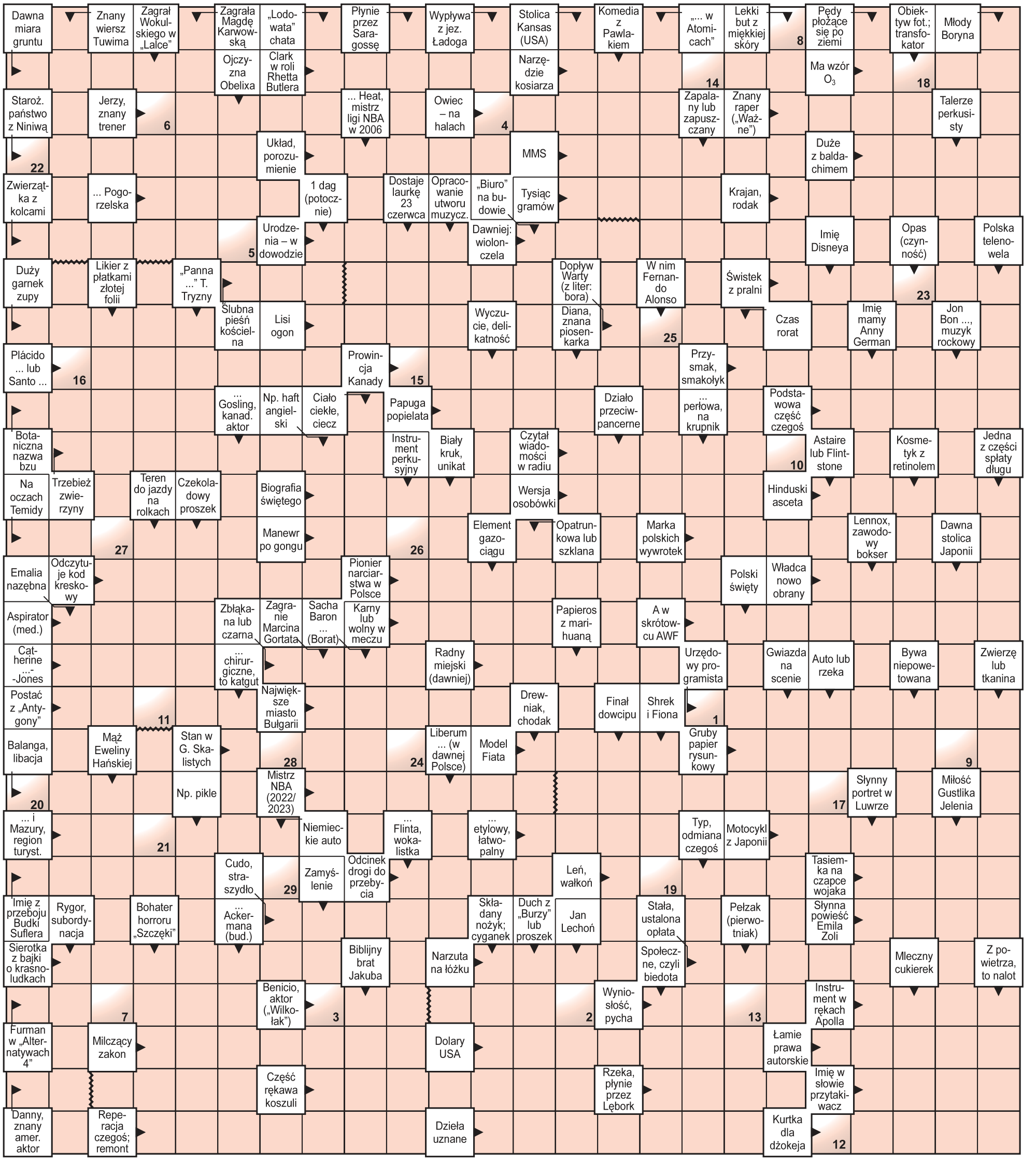
●●●

Jaś pyta ojca.
- Tatusiu, jak powstali ludzie?
- Zostali stworzeni przez Boga.
- A mamusia mówiła, że ewoluowali od małp.
- Mamusia mówiła o swojej rodzinie...

●●●

Lekarz po badaniu do pacjenta:
- Nie pić, nie palić, nie denerwować się.
Pacjent wstaje i kieruje się do wyjścia.
- Dlaczego pan wychodzi?
- Żeby się nie denerwować.

eprasa.pl d3433106e5



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29 utworzą rozwiązanie - żartobliwy tekst.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	:	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

eprasa.pl d3433106e5

NASZ CYKL: DZIEWCZYNY Z KALINY, CHŁOPAKI Z KROCHMALNEJ

Trzech „Przerośniętych” z Kaliny i bracia „Historycy” ze Starego Miasta

Maj 1977 roku podobno był piękny – przynajmniej tak opowiadała mi Mama… Do dzisiaj nie wiem i niestety już się nie dowiem, czy chodziło o aurę panującą na dworze, czy o to, że wtedy się urodziłem – wspomina Pan Mariusz.

Aurodziłem się w szpitalu położniczym przy ul. Lubartowskiej, który trzymał podobno standardy przedwojenne, powstał w latach trzydziestych XX wieku i był najnowocześniejszym szpitalem położniczym prowadzonym przez gminę żydowską w Polsce.

Przez pierwsze kilkanaście lat życia mieszkałem zresztą nieopodal: w mieszaniu w kamienicy na ulicy Lubartowskiej pod numerem 44. Kiedyś podobno działał tam komisariat milicji, ja pamiętam jedynie jakieś biuro, spółdzielnię najpewniej, do której wchodziło się przez klatkę schodową w bramie. To był inny świat – boazerie nasączone smrodkiem papierosów, dzwoniące telefony i żuk, który parkował na podwórku. Szofer miał zawsze na pace skrzynkę nałęczowianki i czyhaliśmy na niego z prośbą, żeby poczęstował. Częstował.

Targ przy ulicy Lubartowskiej 17 w Lublinie. Obecnie - ulica Lubartowska 43. W tle kamienice przy Nowym Placu Targowym.
FOT. TEATR NN

BRAMKA NA ŚCIANIE

Podwórko było duże, z jednej strony zakończone ślepą, wysoką ścianą sąsiedniej kamienicy, z drugiej zaś stały „komórki“, czyli piętrowy ceglany gmach, do którego wchodziło się po zewnętrznych schodach. Była to wymarzona pozycja snajperska w zabawie w wojnę, w chowanego, itp. Na ścianie budynku wymalowana była bramka, drugą był trzepak stojący przy ślepej ścianie. Ale się grało – do dzisiaj mam blizny na kolanach i łokciach, gdyż nawierzchnia była dość niegościnna w razie upadku. Wiadomo, sześciokątne kafle. Należało uważać jedynie na mikro-ogródek pani Rymarzowej, który znajdował się w rogu podwórza.

„SODÓWKA” I „SAMUŚ”

Co do płyt chodnikowych: ich nierówne łączenia i ubytki idealnie nadawały się na trasy kapslowe. Każdy z nas, chłopaków, miał stajnię zawodników, najszybsze kapsle bywały przedmiotem wymian, tak na inne kapsle, jak i dobra gastronomiczne: pączki bądź napoje słodkie lub – co lepsze – oranżadki w proszku. Te kupowało się albo w „Sodówce“, czyli małym sklepiku po drugiej stronie ulicy, bądź „Samusiu“. Po napój „Mandarynka“, a właściwie na napój, gdyż brało się „na miejscu“ chodziliśmy do warzywniaka na rogu ulicy Szkolnej i Czwartek. Takie eskapady miały miejsce po meczach piłkarskich bądź potyczkach kapslowych, bo często spłacało się „Mandarynką” różnego rodzaju zakłady. Raz, pamiętam, starsi koledzy zorganizowali nam, szczeniakom, mistrzostwa świata w piłce nożnej, w czasie tych z Meksyku, 1986 rok. Pamiętam puchar zrobiony z butelki po kefirze, owinięty w pazłotko i z futbolówką z plasteliny na czubku. Dzięki Andrzej!

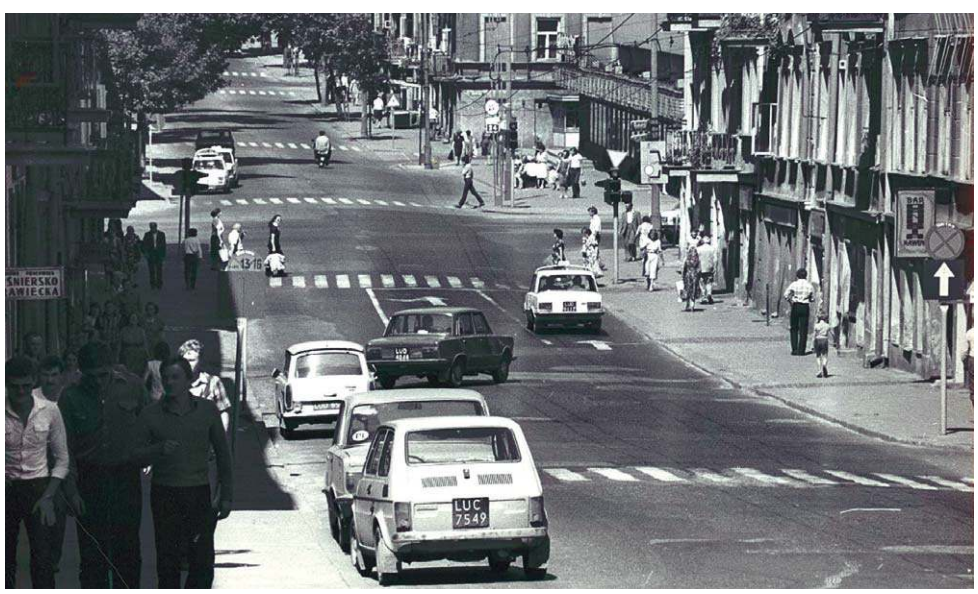
IRON MAIDEN NA WALKMENIE

Ogólnie byliśmy zgraną brygadą, jako jeden z młodszych nie czułem, że traktują mnie gorzej. Pewnego dnia sprowadzili się nowi: bracia Robert i Tomek. Mieli rower BMX, zegarki z kalkulatorem i walkmana. Przyszli z bloków na Makach. Słowem – śmietanka. Starszy Robert na walkmanie słuchał metalu pokroju Iron Maiden, czy Metallica. Ta muzyka towarzyszy mi zresztą do dzisiaj, po erze metalu na podwórku nr 44 pozostały chyba jeszcze ślady: pewnego dnia Robert wlazł na dach śmietnika i wykonał napisy wysokiej klasy: „Metallica“ i „Iron Maiden“. Idealnie, jak z okładek kaset, które kupowało się w sklepie DISCO przy Staszica. Tam także były do nabycia „kapsle“, czyli plakietki zespołów. Tam także grasowali bracia „Historycy“, dwaj panowie ze Starego Miasta, którzy pytali nabywców tychże precjozów o dyskografię i historię zespołu (stąd ksywa obu panów). Niestety, starszy z braci „Historyków” nie żyje.

WĘDRÓWKI PO LUBLINIE

A wracając na moje podwórko - do 1985 roku była tam także piaskownica, wybudowana przy „komórkach“, przez ścianę z wychodkiem. Dzisiejsze mamy pewnie dostałyby apopleksji widząc piach zawsze wilgotny, czując zapachy swoiste, a dzisiejsze dzieci zapewne nie weszłyby do piaskownicy. Kiedyś były inne czasy.

Z podwórka wędrowaliśmy chyba po całym Lublinie. Jako 10-latek zjeździłem trolejbusami całe miasto, zimą jeździłem sam na lodowisko na Lublinianke, również na zapiekanki w małym lokaliku, który tam był także. Na sanki chodziłem do wąwozu na Kalinę a na filmy do kin – sprawdzaliśmy w gazecie, co dzisiaj grają: Imperium Kontratakuje, Krokodyl Dundee, Klasztor Shaolin… Oczywiście jako poważni 10-letni mężczyźni pomijaliśmy te filmy b.o. (bez ograniczeń), koncentrując się na tych od 12, a nawet 15 lat.



PACHNĄCE PEWEXY, PUSZKI POD VICTORIĄ

Trzeba było też obowiązkowo pooglądać i powąchać (pachniały osobliwie i pięknie) Pewexy na Szewskiej i Kołłątaja, poszukać puszek po napojach do kolekcji pod hotelem Victoria i Unia.

Podczas jednej z moich wypraw natknąłem się na trzech “Przerośniętych”, jak to ładnie określił zblazowanych łobuzów Edmund Niziurski w “Sposobie na Alcybiadesa”. Mimo że nie byłem strachliwy, to zląkłem się okrutnie. Nie o swoją cielesność, a o czasomierz “Montana” 7 melodychrono, który miałem na ręku. Rzecz miała miejsce na Kalinie, działa się szybko. Herszt bandy bez zbędnych słów podszedł do mnie i… splunął wprost na moją koszulkę całą zawartością swego nosa. Nie będę opowiadał, jak to wyglądało. Dość, że organizm 11-letniego Mariusza zareagował gwałtownym (i to dosłownie!) sprzeciwem. Mówiąc wprost, zwymiotowałem na niego, co wzbudziło niepomiarkowaną wesołość kompanów i zdębienie agresora, dające mi możliwość ucieczki.

OBIADY W „STYLOWEJ”, KANAPKI NA DWORCU PKS

Ale naszym samotnym wędrówkom nie było końca. Na jedzenie chodziliśmy do baru „Pośpiech” na kartofle z buraczkami (dalej są pyszne), na frytki do blaszanej budy na targu (od ulicy Targowej), na hot doga z pieczarkami pod Bazar, na pyszne lody włoskie na dworzec PKS.

Z rodzicami zaś chodziłem na niedzielne obiady „Pod Skarpę” i do „Stylowej”. Czasami na szybko coś przekąsić w barze w Bazarze. Mieli tylko mrożonki, ale klopsiki w sosie pomidorowym z bułką, przy wysokim stoliku, wspominam smacznie. Podobnie jak kanapki z czarnym salcesonem w bufecie na dworcu PKS.

Nie dane mi było natomiast stołować się w stołówce Szkoły Podstawowej nr 25, do której chodziłem do IV klasy. Szkoła miała za patrona Władysława Broniewskiego, pamiętam ją jako wielką i potężną. Zupełnie inaczej wygląda teraz, taka malutka się zrobiła, a boisko jeszcze mniejsze.

WSZĘDZIE BYŁO PIĘKNIE

Warzywniak przy Obywatelskiej, w którym po szkole kupowało się kilka ogórków kiszonych lub kapusty kiszonej do ćwiartki chleba (tak, tak, można było kupić ćwiartkę chleba, przekrojoną wielkim nożem na desce przez ekspedientkę w białym kitlu) jeszcze istnieje. Zajadaliśmy się tym w drodze do domu: albo naokoło: Sierocą, Biernackiego i Lubartowską, albo na skróty. Trasa biegła wtedy obok warsztatu kowalskiego (skąd pozyskiwaliśmy hacele do gry) i przychodni stomatologicznej. Zapach dobywający się stamtąd przeraża mnie w pamięci do tej pory…

Piękne to były czasy, choć wiem, że pięknie tak mocno nie było. Ale jak się ma 10-12 lat, wszędzie jest pięknie. Tyle tylko, że nie żałuję, że ich już nie ma. Dzisiaj też jest pięknie. Cytując Jerzego Pilcha: „Wie pan, wszystko jedno, czy ma się przed sobą sto lat, rok czy tydzień, zawsze ma się przed sobą wszystko”.

NOT. MAGDALENA BOŻKO-MIEDZWIECKA

● **Dziewczyny z Kaliny, chłopaki z Krochmalnej**
Piszcie o swoich ulicach:
magdabozko@poczta.onet.pl

eprasa.pl d3433106e5

Do czterech razy sztuka?

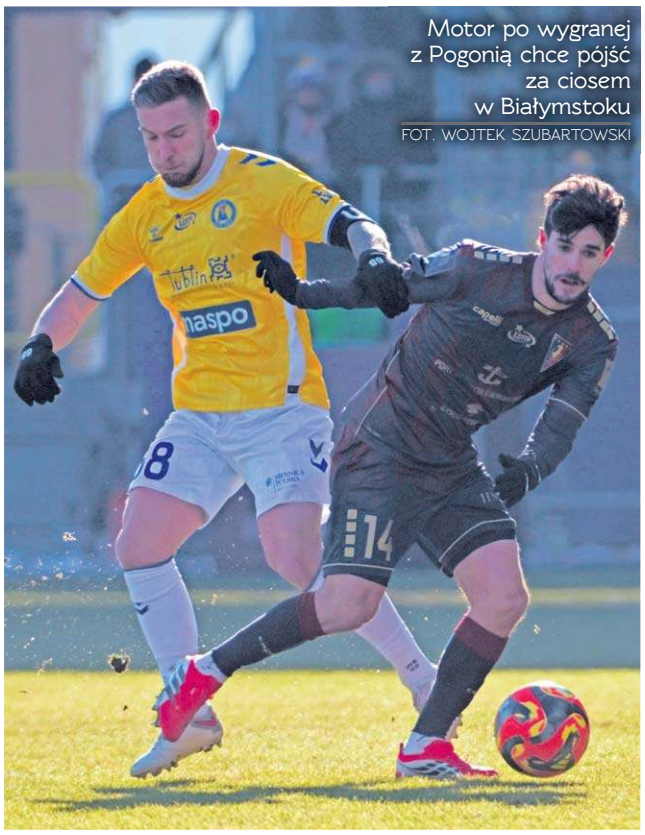
PKO BP EKSTRAKLASA Kibice Motoru z lekkimi obawami czekali na inaugurację „wiosny". Okazało się jednak, że niepotrzebnie. Piłkarze Mateusza Stolarskiego na dzień dobry w 2026 roku pokonali u siebie Pogoń Szczecin 2:1, rozgrywając dobre zawody. Już w sobotę przed motorowcami kolejne wyzwanie. O godz. 17.30 w Białymstoku zagrają z Jagiellonią. Po powrocie do krajowej elity Lublinianie mierzyli się „Jagą" trzykrotnie. W każdym spotkaniu pokazali się z dobrej strony, ale zdobyli tylko punkt. Jak będzie za czwartym razem?

ŁUKASZ GŁADYSIEWICZ

W poprzednim sezonie żółto-biało-niebiescy naprawdę potrafili dotrzymać kroku czołowej drużynie ligi. Niestety, w obu przypadkach zabrakło przede wszystkim szczęścia, żeby osiągnąć lepszy wynik. W Lublinie było 0:2, a w Białymstoku 3:0 dla „Jagi". W tym drugim spotkaniu **Sergi Samper** obejrzał czerwoną kartkę już w 41 min. spotkania.

Drużyny trenerów **Mateusza Stolarskiego** i **Adriana Siemieńca** ponownie spotkały się w grudniu. Motor przegrywał u siebie 0:1 od 39 minuty, ale **Karol Czubak** błyskawicznie doprowadził do remisu z rzutu karnego. Więcej goli nie było, a remis z mocnym rywalem na zakończenie rundy jesiennej na pewno nie był złym wynikiem. Po raz trzeci po spotkaniu z Jagiellonią w Lublinie mogli jednak odczuwać niedosyt.

Czego można się spodziewać w sobotę? – Nie musimy się za bardzo analizować, jesteśmy zespołami powtarzalnymi, a dodatkowo nie chcemy się zbytnio dostosowywać do przeciwników, tylko skupić się na sobie – mówi trener Stolarski. - Jedziemy do dobrej drużyny, na trudny teren, ale wyczuwam, że to odpowiedni moment Motoru. Zdobyliśmy trzy punkty, a ostatnie cztery tygodnie napawają mnie optymizmem. Dotychczasowe spotkania z Jagą były dobre nawet mimo dwóch porażek i remisu. Nie musieliśmy przegrać na Arenie, a w Białymstoku była czerwona kartka. Ostatnio też mecz u nas mógł się potoczyć trochę inaczej.


Motor po wygranej z Pogonią chce pójść za ciosem w Białymstoku
FOT. WOJTEK SZUBARTOWSKI

Jedno jest pewne, po udanym występie na inaugurację „wiosny" **Bartosz Wolski** i spółka będą chcieli pójść za ciosem. – Wiedzieliśmy, że warunki będą, jakie będą. Postanowiliśmy sobie przed meczem z Pogonią, że co by się nie działo, idziemy na maksa i wydaje mi się, że w ten sposób to wyglądało – przekonuje popularny „Wolo", kapitan zespołu z Lublina. - Kluczowa była determinacja. Mieliśmy to, czego zabrakło nam w wielu meczach w poprzedniej rundzie, kiedy tak często remisowaliśmy. Ta walka i wybroniony rzut karny, były kluczowe, żeby wygrać ten mecz. Byliśmy głodni gry i wygrywania. Te trzy punkty na pewno nas napędzą przed kolejnym meczem i musimy to wykorzystać jak najlepiej. Trzy punkty na początek rundy budują drużynę, dają kopa i motywację do dalszej ciężkiej pracy.

NA PRZEKÓR ZIMOWYM EKSPERTOM

Nie brakuje głosów wśród ekspertów, że Motor zakończy sezon w gronie trzech najgorszych drużyn PKO BP Ekstraklasy. W zimie sporo oberwała też „Jaga". Jedna jaskółka wiosny nie czyni, ale obie drużyny w pierwszej kolejce pokazały, że dywagacje to jedno, a boisko coś zupełnie innego. „Jaga" w przerwie zimowej straciła przede wszystkim **Oskara Pietuszewskiego**, który przeniósł się do FC Porto. Klub z Białegostoku opuściło też kilku innych graczy, a w ich miejsce do tej pory pojawili się: napastnik **Samed Bazdar**, obrońcy **Guilherme Montoia** oraz **Apostolos Konstantopoulos**, a także pomocnik Nahuel Leiva (w przeszłości Śląsk Wrocław). A pierwszym rywalem „Jagi" w tym roku był szalejący na rynku transferowym Widzew. **Afimico Pululu** i jego koledzy byli jednak bardzo skuteczni i wygrali w Łodzi 3:1. Nowi zaczęli zawody wśród rezerwowych, a błyszczała „stara gwardia" plus kolejny młodzian, którego powoli do gry wprowadza trener Siemieniec – **Bartosz Mazurek**. To właśnie pomocnik z rocznika 2007 otworzył wynik i ogólnie zebrał bardzo dobre recenzje.

PKO BP EKSTRAKLASA

19. kolejka: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Cracovia 0:1 (Sans 54) ● **Górnik Zabrze – Piast Gliwice 2:1** (Janza 41, Khlan 50 – Boisgard 25) ● **Lech Poznań – Lechia Gdańsk 1:3** (Gholizadeh 26 – Neugebauer 2, Milić 47-samobójcza, Bobcek 55) ● **Legia Warszawa – Korona Kielce 1:2** (Kapustka 76-z karnego – Stępiński 23, 90) ● **Radomiak Radom – Arka Gdynia** odwołany z powodu awarii oświetlenia ● **Widzew Łódź – Jagiellonia Białystok 1:3** (Bergier 89-z karnego – Mazurek 36, Pululu 55-z karnego, Wojtuszek 80) ● **Wisła Płock – Raków Częstochowa 2:1** (Nowak 15, Jurić 58 – Brunes 86) ● **Zagłębie Lubin – GKS Katowice 0:2** (Nowak 2, Jędrych 52). **Mecze zaległe: Piast Gliwice – Lech Poznań 1:0** (Katsantonis 83) ● **Jagiellonia Białystok – GKS Katowice** odwołany.

1.Wisła	19	33	23-13
2.Górnik	19	33	31-25
3.Jagiellonia	18	32	32-22
4.Cracovia	19	30	26-21
5.Raków	19	29	27-25
6.Zagłębie	19	28	31-26
7.Korona	19	27	23-20
8.Radomiak	18	26	35-30
9.Lech	19	26	30-30
10. Motor	19	24	25-29
11. Lechia	19	23	40-38
12. Piast	19	23	21-21
13. Katowice	18	23	25-28
14. Pogoń	19	21	29-34
15. Arka	18	21	15-32
16. Widzew	19	20	27-31
17. Legia	19	19	20-23
18. Termalica	19	19	24-36

Lechia Gdańsk została ukarana odjęciem pięciu punktów za zaległości finansowe.

NAJLEPSI STRZELCY

14 bramek – Tomas Bobcek (Lechia) ● **11 bramek** – Karol Czubak (Motor) ● **10 bramek** – Sebastian Bergier (Widzew), Jonatan Braut Brunes (Raków), Mikael Ishak (Lech).

20. kolejka, piątek 6 lutego: Korona – Zagłębie (godz. 18) ● Lechia – Cracovia (20.30). **Sobota, 7 lutego:** Arka – Legia (14:45) ● Jagiellonia – Motor (17:30) ● Górnik – Lech (20.15). **Niedziela, 8 lutego:** Pogoń – Bruk-Bet Termalica (12.15) ● Raków – Radomiak (14.45) ● GKS Katowice - Widzew (17.30). **Poniedziałek, 9 lutego:** Piast – Wisła (19).

Motor Lublin – Pogoń Szczecin 2:1 (2:1)

BRAMKI: Czubak (3), Ndiaye (27) – Ulvestad (36)

MOTOR: Brkić – Stolarski, Matthys, Bartos, Luberecki, Samper (61 Łabojko), Wolski, Rodrigues (85 Lewandowski), Ndiaye (85 Karasek), Czubak (73 Dadashov), Ronaldo (73 Król)

POGOŃ: Cojocaru – Szalai, Keramitsis, Wahlqvist, Koutris (62 Borges), Pozo, Ulvestad, Juwara, Greenwood (62 Angielski), Grosicki (77 Paryzek), Mukairu

ŻÓŁTE KARTKI: Luberecki, Łabojko – Pozo, Wahlqvist

SĘDZIOWAŁ: Łukasz Kuźma (Białystok)

WIDZÓW: 8319

WRÓCILI W DOBRYM STYLU

Kibicowskie obawy wiązały się przede wszystkim z brakiem wzmocnień. Motor jako jedyny klub w lidze przystąpił do drugiej części sezonu bez choćby jednego transferu. Trener Stolarski potwierdził, że były prowadzone rozmowy z **Luquinhasem** (trafił do Radomiaka) oraz **Kilianem Bevisem** (wybrał ofertę z Chin). Szkoleniowiec cały czas powtarza jednak, że interesują go jedynie realne wzmocnienia i zawodnicy, którzy szybko będą wstanie wskoczyć do składu, a następnie zrobić różnicę.
Lublinianie rozpoczęli mecz z Pogonią z wysokiego c. Już w trzeciej minucie **Ivo Rodrigues** zagrał prostopadle do **Fabio Ronaldo**, który posłał centrę w pole karne. W futbolówkę nie trafił obrońca rywali, a **Karol Czubak** zrobił swoje, bo ostatecznie... udem skierował ją do siatki. W kolejnych fragmentach meczu bardzo dobre piłki na wolne pole posyłał **Bartosz Wolski**, który po słabszej końcówce jesieni zdecydowanie odżył. Z jego zagrań korzystał przede wszystkim **Jacques Ndiaye**. Senegalczyk, jak zwykle miał jednak problem z podejmowaniem odpowiednich decyzji. A to za daleko wypuścił sobie piłkę w ostatnim kontakcie, a to fatalnie dogrywał do Karola Czubaka. Albo, kiedy należało podać, sam próbował wpisać się na listę strzelców.
Na szczęście, w 27 minucie ta sztuka mu się udała. Po kolejnej, bardzo dobrej piłce od Wolskiego tym razem nie zmarnował „setki". Uderzył obok bramkarza i zrobiło się 2:0. Szkoda tylko, że już w 36 minucie po serii niefortunnych zdarzeń, **Fredrik Ulevstad** zaliczył kontaktowe trafienie, które wyraźnie przywróciło „Portowcom" nadzieje.
Po przerwie jedni i drudzy mogli się pokusić o kolejne gole. Najlepszą sytuację zepsuł **Kamil Grosicki**. W 68 minucie „Grosik" zmarnował karnego, podyktowanego za zagranie ręką Wolskiego. Świetnie spisał się **Ivan Brkić**. Chorwat wyraźnie odsłonił lewy róg swojej bramki prowokując przeciwnika do strzału w tamtą stronę. Ostatecznie kapitan Pogoni strzelił jednak w prawo, a Brkić nie dał się zaskoczyć.
W końcówce kropkę nad i mógł postawić **Renat Dadashov**, ale zmarnował dobrą okazję. W ostatnich minutach nie brakowało głębokiej defensywy ze strony miejscowych, ale cel został osiągnięty. Drużyna z Lublina dowiozła wynik 2:1 do końcowego gwizdka, dzięki czemu odskoczyła od strefy spadkowej.
Bohaterów na pewno było kilku. Z przodu swoje zrobił Czubak, który zaliczył jedenaste trafienie w sezonie. Na skrzydłach sporo wiatru robili: Ndiaye oraz **Ronaldo**.
W środku pola lepszą formę przypomniał sobie Wolski, a w defensywie wyróżniali się **Marek Bartos** oraz **Filip Luberecki**. Ten drugi wygrał sporo pojedynków ze swoim rywalem, którym był **Musa Juwara**. Dobrą zmianę dał nawet Dadashov. Napastnik z Azerbejdżanu, kiedy jesienią pojawiał się na boisku, to najczęściej był zupełnie niewidoczny.

Ostatni sezon mistrzyni

SPORT Pewnie wielu kibiców sprawdzało w poniedziałek czy w kalendarzu przypadkiem nie mamy 1 kwietnia. Niestety, nie. Aleksandra Mirosław niespodziewanie ogłosiła zakończenie sportowej kariery. 2026 rok to będzie dla zawodniczki KW Kotłownia Lublin ostatni rok startów

Osiągnięć Mirosław we wspinaczce sportowej na czas nie trzeba specjalnie nikomu przedstawiać. To wielokrotna mistrzyni świata, Europy, a także złota medalistka igrzysk olimpijskich w Paryżu.
W 2025 roku do gabloty pełnej pucharów dorzuciła dwa kolejne sukcesy. W Seulu po raz trzeci okazała się najlepsza na świecie, a w Chamonix ponownie wywalczyła tytuł najlepszej na Starym Kontynencie. Nie ma też co ukrywać, że dzięki niej wspinaczka sportowa stała się bardziej popularna.
W poniedziałek zawodniczka urodzona w Lublinie miała jednak do przekazania zupełnie inne wieści – że jej kariera wielkimi krokami zbliża się do końca.
– Dziś moje 32 urodziny, to zawsze czas, kiedy się zatrzymuje, czas refleksji i spojrzenia na drogę, którą przeszłam. Ten dzień zostanie ze mną na zawsze, bo chcę się z wami podzielić czymś ważnym. Ta idea pojawiła się we mnie wiele lat temu i bardzo długo dojrzewała. Od dawna wiedziałam, w jaki sposób chce odejść ze świata sportu – na topie, na moich warunkach, po prostu po swojemu. Sezon 2026 będzie moim ostatnim sezonem startowym w mistrzostwach Europy i w Pucharze Świata. Sport nadal zostanie w moim życiu i będzie jego ważną częścią, to moja rola się w nim zmieni – zapowiada Aleksandra Mirosław w specjalnym filmiku, który opublikowała w swoich mediach społecznościowych.
– Ta informacja jest dla was, dla kibiców, którzy byli ze mną przez te wszystkie lata. Przede mną ostatnie miesiące przygotowań i startów. Moje zaangażowanie i cele się nie zmieniają, jak zawsze jestem w tym całą sobą. Zapraszam do tego ostatniego rozdziału, w szczególności do Krakowa w pierwszy weekend lipca, gdzie po raz ostatni wystartuję w Pucharze Świata. Nie wiem, jak zakończy się ten etap, ja zrobię wszystko, żeby zakończyć go w najlepszy możliwy sposób – dodała Mirosław.

(LUKISZ)

eprasa.pl d3433106e5

RUSZA BETCLIC 1 LIGA: Wyz

BETCLIC 1 LIGA Po niemal ponad dwumiesięcznej przerwie rozpoczyna się runda wiosenna na zapleczu PKO BP Ekstraklasy. Tylko totalny kataklizm może zabrać powrót do elity Wiśle Kraków. Jednak za plecami „Białej Gwiazdy" walka o pozostałe dwa miejsca dające awans powinna być pasjonująca. Naszą uwagę – niestety – skupiać będzie stan rywalizacji na przeciwnym biegunie tabeli, gdzie o utrzymanie statusu pierwszoligowca walczył będzie łęczyński Górnik. W zimowej przerwie w klubie działo się bardzo wiele – od zmiany prezesa, trenera, poprzez przebudowę zespołu. Wszystko to w jednym celu – zielono-czarni mają skutecznie powalczyć o utrzymanie na zapleczu PKO BP Ekstraklasy.

Z nowym prezesem, trenerem i zawodnikami

Powiedzieć, że przerwa świąteczno-noworoczna była w Łęcznej burzliwa, to jakby nic nie powiedzieć. Jeszcze przed ostatnim meczem w 2026 roku z Ruchem Chorzów ówczesny prezes **Maciej Grzywa** poinformował, że wraz z końcem roku pożegna się z piastowanym stanowiskiem. A to zanosiło zmiany, które rzeczywiście niebawem stały się faktem. Następcą Grzywy został **Grzegorz Szkutnik**, który w przeszłości pracował w Górniku w nieco innej roli, między innymi w latach, gdy łęcznianie występowali w Ekstraklasie, a prowadził ich **Jurij Szatałow**. Nowy sternik szybko przeszedł do działania, przekonał wspomnianego doświadczonego szkoleniowca i to jemu powierzył misję ratowania Betclic I Ligi dla zielono-czarnych.

Szatałow niebawem spotkał się z dziennikarzami, informując o swoich planach. Przedstawił zmianę w sztabie szkoleniowym. Zabrakło w nim miejsca dla **Daniela Ruska**, który prowadził zespół jako pierwszy trener po zwolnieniu **Macieja Stolarczyka**. 35-latek został niejako kozłem ofiarnym całej sytuacji, ale bardzo szybko znalazł sobie pracę w rezerwach Jagiellonii Białystok i wydaje się, że… ta decyzja wyjdzie mu na dobre. Wolne miejsce zajął **Łukasz Mierzejewski**, były piłkarz Górnika, który ostatnio samodzielnie prowadził drugoligową Sandecję Nowy Sącz.

Nowy-stary trener szybko zabrał się do pracy ze swoimi podopiecznymi. Pierwszą decyzją było skrócenie o dwa dni urlopów, a wszystkie gry kontrolne miały status zamkniętych dla publiczności. W międzyczasie przebudowywano kadrę zespołu, za nadrzędny cel stawiając zwiększenie rywalizacji na poszczególnych pozycjach.

Zimą z Górnikiem pożegnali się **Dawid Kroczek, Szymon Krawczyk, Marcel Masar, Solo Traore, Gerorge Abbott** i **Sebastian Szczytniewski**. W ich miejsce klub pozyskał jak dotąd **Kamila Nowogońskiego, Lukę Gucka, Mateusza Hołownię i Jakuba Myszora**. „Na papierze" obecny skład Górnika wydaje się zdecydowanie mocniejszy i kibice mają prawo z nadzieją patrzeć na misję powierzoną Szatałowowi.

ZMIANY NIE TYLKO W SZATNI

Kolejna zmiana personalna w Górniku dotyczyła pion organizacyjny. We wtorek decyzją Rady Nadzorczej pracę w pierwszoligowcu zakończył **Sebastian Buczak**. Zasiadał w zarządzie spółki i pełnił także funkcję zastępcy prezesa Górnika Łęczna. Okres jego pracy w klubie z Łęcznej przypadł na lata 2017-2026

– W imieniu własnym oraz całego klubu chciałbym serdecznie podziękować Sebastianowi Buczakowi za blisko dziewięć lat pracy na stanowisku Członka Zarządu. Był to okres wielu wyzwań oraz ważnych momentów w historii klubu. Doceniamy jego zaangażowanie, profesjonalizm oraz wkład w funkcjonowanie Górnika Łęczna. Sebastianowi Buczakowi dziękujemy za dotychczasową współpracę i życzymy powodzenia oraz sukcesów w dalszej karierze zawodowej – powiedział **Grzegorz Szkutnik**, prezes Górnika Łęczna.

– Pragnę serdecznie podziękować wszystkim współpracownikom, radzie nadzorczej oraz pracownikom i zawodnikom za owocną współpracę, którą wykonywałem jako członek Zarządu Górnika w latach 2017–2026. Jestem dumny z drogi, jaką wspólnie przeszliśmy, budując tożsamość i stabilność naszego klubu. Moja misja w Górniku dobiegła końca, ale na zawsze będę jego oddanym fanem. Życzę całej „Zielono-Czarnej" rodzinie wielu sukcesów i dalszego rozwoju – powiedział Buczak.

Na tym nie koniec zmian w pionie organizacyjnym Górnika. Tego samego dnia rezygnację z funkcji Przewodniczącego Rady Nadzorczej oraz składu Rady Nadzorczej spółki złożył **Grzegorz Wojno**.

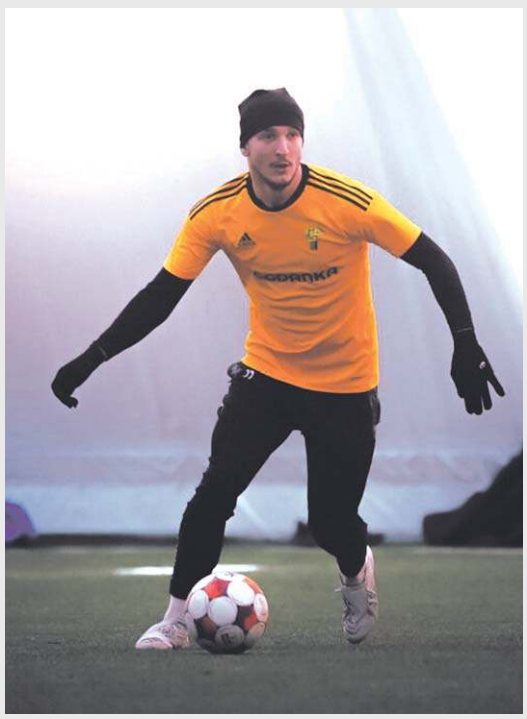
SPARINGOWA ZIMA

Zimą w Łęcznej postawiono na sparingowe starcia z niżej notowanymi rywalami. W ustalaniu sparingpartnerów nie brał udział trener Szatałow, który oficjalnie objął Górnika dopiero na początku stycznia. Nowy-stary trener łęcznian „na dzień dobry" nie ukrywał, że jest średnio zadowolony z doboru takich, a nie innych rywali i dodał, że może uda się nieco ten plan zmodyfikować. Szkoleniowiec nie rzucał słów na wiatr i udało się zakontraktować jeszcze jednego sparingpartnera, czyli drugoligową Resovię.

W tym spotkaniu padł remis (2:2), a bez rozstrzygnięć zakończyły się też mecze z dwoma trzecioligowcami: Chełmianką (2:2) i Avią Świdnik (1:1). Ponadto piłkarze z Łęcznej pokonali wysoko mającą ogromne problemy organizacyjno-sportowe Świdniczankę (6:1), a w ostatnim, generalnym sprawdzianie przed ligą, ograli 2:0 KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski.

– Można pozytywnie podsumować ten mecz. Odnieśliśmy zwycięstwo przed ligą, co nas bardzo cieszy, ponieważ dzięki temu mogliśmy złapać pewność siebie. To była dobra jednostka i teraz tylko czekamy na wznowienie rozgrywek ligowych – ocenił to spotkanie **Kamil Orlik**, który zdobył w tym starciu drugą bramkę.

Rozgrywki Betclic I Ligi wystartują już w najbliższy piątek. Runda wiosenna zacznie się w Opolu, gdzie o godz. 18 tamtejsza Odra podejmie Pogoń Siedlce. Natomiast Górnik swój pierwszy mecz o punkty w tym roku rozegra w niedzielę na wyjeździe przeciwko Puszczy Niepołomice. – Jesteśmy dobrze nastawieni do nadchodzących meczów. Liczyliśmy na trochę lepsze wyniki w sparingach, ale wiadomo, że znajdujemy się w okresie przygotowawczym pełnym ciężkich treningów. Trzeba brać przez pół wszystkie spotkania rozegrane w tym czasie. Ważne, że odnieśliśmy zwycięstwo w ostatnim meczu kontrolnym, naładowaliśmy się dobrą energią i pozytywnie podejdziemy do starcia z Puszczą – przekonuje Orlik.



Kamil Orlik z optymizmem podchodzi do rundy wiosennej w Betclic I Lidze

KACPER PACOCHA/GÓRNIK ŁĘCZNA

POCZĄTEK W NIEPOŁOMICACH

U progu rundy wiosennej zielono-czarni mają na koncie ledwie 11 pkt i do zajmującego 15. miejsce Znicza Pruszków (pierwsze z miejsc dające utrzymanie) tracą sześć „oczek". Już w niedzielę czeka ich arcyważny mecz w Niepołomicach. Górnik pojedzie na starcie z tamtejszą Puszczą, która po spadku z PKO BP Ekstraklasy póki co zajmuje miejsce w dolnych rejonach tabeli i również musi oglądać się za siebie. Dla obu ekip nadchodzące spotkanie może okazać się kluczowe w kontekście dalszej części sezonu. Łęcznianie mają szansę „nadgonić" stratę do rywali, a Puszcza w przypadku zwycięstwa uczyni sporych rozmiarów krok w kierunku utrzymania. Początek niedzielnego spotkania zaplanowano na godzinę 17.30. Mecz będzie można obejrzeć w Internecie pod adresem sport.tvp.pl. Jesienią Górnik starał się grać ofensywnie, ale bardzo słabo spisywał się w obronie. Przyjście Szatałowa powinno wprowadzić w zespole lepszą równowagę i dyscyplinę taktyczną. W Niepołomicach chyba nikt z kibiców nie spodziewa się wielkiego piłkarskiego widowiska. Fani wybaczą jednak zielono-czarnym jeśli Ci przywiozą z trudnego terenu przynajmniej punkt, a najlepiej trzy.

Kto poza „Białą Gwiazdą"?

Żeby ocenić w jak znakomitej sytuacji przed drugą częścią sezonu jest zespół dowodzony przez trenera **Mariusza Jopa** wystarczy szybki rzut oka na tabelę. Wisła po 19. kolejkach zgromadziła aż 43 punkty i ma już teraz 11 „oczek" przewagi nad drugą w tabeli **Polonią Bytom**. Dlatego tym razem wydaje się niemożliwe, żeby „Biała Gwiazda" kolejny raz nie zdołała wrócić do PKO BP Ekstraklasy.

Wytypowanie drugiego zespołu, który wywalczy bezpośredni awans jest już zdecydowanie trudniejsze. Obecnie wiceliderem są bytomianie, ale warto wspomnieć, że klub ze Śląska doznał poważnego osłabienia. Nie chodzi jednak o żadnego z piłkarzy, a trenera. **Łukasz Tomczyk** wykonał w Bytomiu świetną pracę i po odejściu **Marka Papszuna** do Legii Warszawa został jego następcą w **Rakowie Częstochowa**. Polonię w rundzie wiosennej poprowadzi **Patryk Czubak**, dla którego będzie to w zasadzie pierwsza praca w roli pierwszego szkoleniowca (wcześniej był głównie asystentem lub trenerem tymczasowym).

Nowy trener Bytomian i jego podopieczni będą musieli odpierać ataki obszernego „peletonu". Trzecia **Pogoń Grodzisk Mazowiecki** traci do wicelidera ledwie punkt, **Chrobry Głogów** i **Stal Rzeszów** - dwa, a **Wieczysta Kraków, Śląsk Wrocław, Ruch Chorzów, Polonia Warszawa** i **Miedź Legnica** - zaledwie cztery „oczka". To wszystko pokazuje, że po trzech-czterech kolejkach sytuacja w ścisłej czołówce może wyglądać zupełnie inaczej. Walka powinna trwać do samego końca. Bezpośredni awans poza mistrzem wywalczy także wicelider tabeli, a ekipy z miejsc 3-6 zmierzą się ze sobą w dwuetapowych barażach.

Zdecydowanie mniejszy ścisk panuje w dole tabeli. Zamykający tabelę „nasz" Górnik z dorobkiem 11 pkt „na dzień dobry" traci do miejsca gwarantującego utrzymanie sześć „oczek" i w zasadzie od pierwszej wiosennej kolejki musi rozpocząć gonienie rywali. W ciut lepszym położeniu jest **Stal Mielec**, którą prowadzi były szkoleniowiec zielono-czarnych **Ireneusz Mamrot**, a w walce o zachowanie pierwszoligowego bytu mielczanom ma pomóc były golkiper Górnika **Maciej Gostomski**. Przed startem rundy wiosennej „pod kreską" jest jeszcze GKS Tychy, który z niebytu będzie się starać wyciągnąć były znakomity piłkarz Borussi Dortmund **Łukasz Piszczek**.

Piłkarskie emocje w Betclic I Lidze zaczną się już w piątek. Liga będzie ogólnodostępna. Transmisje z meczów będą pokazywane na antenie TVP Sport, TVP Polonia oraz w TVP 3 Regionalna. To jednak nie wszystko, bo każdy z meczów będzie dostępny w Internecie pod adresem sport.tvp.pl.

eprasa.pl d3433106e5

wanie Górnika i spokój wiślaków

GÓRNIK ŁĘCZNA – WIOSNA 2026

Dolny rząd od lewej: Natan Mundry, Damian Czarnocki (kierownik drużyny), Martyna Mrówczyńska (fizjoterapeuta), Luiz Mołodecki (asystent trenera), Łukasz Mierzejewski (asystent trenera), Jurji Szatałow (I trener), Sergiusz Prusak (trener bramkarzy), Piotr Wilawer (trener przygotowania motorycznego), Tomasz Bury (fizjoterapeuta), Maciej Strzelecki (masażysta), Krystian Kołodziejczak; Środkowy rząd od lewej: Kamil Orlik, Jakub Myszor, Bekzod Akhmedov, Kamil Nowogoński, Łukasz Budziłek, Branislav Pindroch, Dawid Kłos, Fryderyk Janaszek, David Ogaga, Egzon Kryeziu, Dawid Tkacz; Górny rząd od lewej: Branislav Spacil, Oskar Osipiuk, Kamil Kruk, Bartosz Śpiączka, Paweł Jaroszyński, Luka Gucek, Mateusz Hołownia, Adam Deja, Jakub Bednarczyk, Filip Szabaciuk, Jan Stępniak (na zdjęciu brakuje asystenta trenera Roberta Skoka oraz głównego fizjoterapeuty Pawła Artykiewicz) FOT. KACPER PACOCHA/GÓRNIK ŁĘCZNA

PIŁKARSKA BETCLIC I LIGA – ZIMOWE TRANSFERY

GKS Tychy

Przybyli: Bartłomiej Barański (Lech Poznań), Piotr Krawczyk (Wisła Płock), Marcin Listkowski (Jagiellonia Białystok), Luis Silva (Anorthosis Famagusta, Cypr), Igor Łasicki (Wisła Kraków), Paweł Łysiak, Dani Sandoval (obaj Wieczysta Kraków), Jakub Mądrzyk (Raków Częstochowa), Jacek Wuwer (LKS Goczałkowice-Zdrój).
Ubyli: Bartosz Pioterczak (KSZO 1929 Ostrowiec Św.), Leon-Oumar Wechsel (SSV Jahn Regensburg), Yannick Woudstra, Rafał Makowski, Mamin Sanyang (szukają klubów).

Górnik Łęczna

Przybyli: Kamil Nowogoński (Zagłębie Lubin), Luka Gucek (NK Maribor, Słowenia), Mateusz Hołownia (GKS Tychy), Jakub Myszor (Teuta Durres, Albania).
Ubyli: Dawid Kroczek (KSZO 1929 Ostrowiec Św.), Szymon Krawczyk (Olimpia Elbląg), Marcel Masar (Pogoń Sokół-Lubaczów), Solo Traore, Sebastian Szczytniewski, George Abbott (szukają klubów).

ŁKS Łódź

Przybyli: Wiktor Czerwiński, Jakub Leśniewski, Fabian Olejniczak, Leonard Szczygieł (rezerwy), Kacper Terlecki (Polonia Bytom), Maksymilian Pingot (Górnik Zabrze), Jack Patterson (Everton-rezerwy, Anglia).
Ubyli: Hubert Idasiak (KKS 1925 Kalisz), Michał Mokrzycki (Śląsk Wrocław), Jędrzej Zając (Zagłębie Sosnowiec).

Miedź Legnica

Przybyli: Ivan Lucić (Hajduk (Split, Chorwacja), Cezary Polak (Jagiellonia Białystok), Erdal Rakip (brak klubu).
Ubyli: Babacar Diallo (Chojniczanka Chojnice), Gustav Engvall (Kuopion Palloseura, Finlandia), Wojciech Hajda (Puszcza Niepołomice).

Odra Opole

Przybyli: Michał Feliks (Wieczysta Kraków), Adrian Liber (Slaven Koprivnica, Chorwacja), Olivier Sukiennicki (Wisła Kraków).
Ubyli: Daniel Dudziński (Sokół Kleczew), Edvin Muratović (FK Poniewież, Litwa).

Polonia Bytom

Przybyli: Jan Łabędzki (Bolonia-juniorzy, Włochy), Jakub Łukowski (GKS Katowice).
Ubyli: Antoni Burkiewicz (Podhale Nowy Targ), Axel Holewiński (Pogoń Szczecin), Kacper Terlecki (ŁKS Łódź).

Polonia Warszawa

Przybyli: Kacper Kostorz (Pogoń Szczecin), Marek Mróz (Zagłębie Lubin), Hide Vitalucci (Arka Gdynia).
Ubyli: Bartosz Falbierski (Avia Świdnik), Bartłomiej Poczobut (Pogoń Siedlce), Kacper Śpiewak (szuka klubu).

Puszcza Niepołomice

Przybył: Wojciech Hajda (Miedź Legnica).
Ubyli: Adam Basse (Hutnik Kraków), Radosław Kanach (Podbeskidzie Bielsko-Biała), Emmanuel Francois (szuka klubu).

Ruch Chorzów

Przybył: Jakub Jendryka (Unia Skierniewice).
Ubyli: Jakub Sobeczko (Stal Stalowa Wola), Maciej Żurawski (Sandecja Nowy Sącz).

Stal Mielec

Przybyli: Kamil Cybulski (Widzew Łódź), Jehor Cykało (FK Teplice, Czechy), Maciej Gostomski (Wisła Płock), Jakub Kowalski (Korona Kielce), Daniel Lukić (Siroki Brijeg, Bośnia i Herc.), Chema Nunez (NorthEast United, Indie).
Ubyli: Piotr Chrapusta (Czarni Połaniec), Piotr Kowalik (Sandecja Nowy Sącz), Paweł Kwiatkowski (Warta Poznań), Mario Losada (Zamora CF, Hiszpania), Dawid Mazurek, Kacper Sommerfeld (obaj Rekord Bielsko-Biała).

Śląsk Wrocław

Przybyli: Lamine Ba (NK Varazdin, Chorwacja), Michał Mokrzycki (ŁKS Łódź).
Ubyli: Tommaso Guercio (Carrarese Calcio, Włochy), Besar Halimi (Raja Casablanca, Maroko), Jakub Jezierski (Sigma Ołomuniec, Czechy), Serafin Szota (Arka Gdynia), Aleksander Wołczek (Sandecja Nowy Sącz), Michał Wróblewski (Avia Świdnik).

Wieczysta Kraków

Przybyli: Aleksandar Dermanović, Nikola Knezević (obaj OFK Belgrad, Serbia), Natan Dzięgielewski (Górnik Zabrze), Mikkel Maigaard (Cracovia), Elias Olsson (Lechia Gdańsk), Paulinho (Otelul Galati, Rumunia).
Ubyli: Chuma (Xerez CD, Hiszpania), Michał Feliks (Odra Opole), Paweł Łysiak, Dani Sandoval (obaj GKS Tychy), Rafael Lopes (Anorthossis Famagusta, Cypr).

Wisła Kraków

Przybyli: Jordi Sanchez (Consadole Sapporo, Japonia), Alan Uryga (powrót po kontuzji).
Ubyli: Igor Łasicki, Ervin Omić (obaj GKS Tychy), Wiktor Staszak (Lecce-juniorzy, Włochy), Olivier Sukiennicki (Odra Opole).

Znicz Pruszków

Przybyli: Andrij Juzwak (FS Jelgava, Łotwa). **Ubyli**: Hubert Brysiak (Mławianka Mława), Joel Valencia (szuka klubu).

Chrobry Głogów ● Pogoń Grodzisk Mazowiecki ● Stal Rzeszów

Nikt nie przybył, nikt nie ubył

BETCLIC I LIGA – 20. KOLEJKA

Piątek: Odra Opole – Pogoń Siedlce (godz. 18) ● Wisła Kraków – GKS Tychy (godz. 20.30).
Sobota: Miedź Legnica – Pogoń Grodzisk Mazowiecki ● Polonia Bytom – ŁKS Łódź ● Znicz Pruszków – Wieczysta Kraków (wszystkie mecze o 19.30).
Niedziela: Polonia Warszawa – Stal Mielec(godz. 12) ● Ruch Chorzów – Śląsk Wrocław (godz. 14.30) ● Puszcza Niepołomice-Górnik Łęczna (godz. 17.30).
Poniedziałek: Chrobry Głogów – Stal Rzeszów (godz. 19.30).

AKTUALNA SYTUACJA

1.Wisła	19	43	48-15
2.Polonia B.	19	34	33-21
3.Pogoń G.M.	19	33	37-27
4.Chrobry	19	31	26-18
5.Stal Rz.	19	31	30-29
6.Wieczysta	19	30	40-29
7.Śląsk	19	30	34-31
8.Ruch	19	30	29-26
9.Polonia W.	19	30	29-27
10.Miedź	19	30	35-36
11.ŁKS	19	26	28-29
12.Pogoń S.	19	22	21-21
13.Odra	19	22	19-23
14.Puszcza	19	19	20-24
15.Znicz	19	17	21-41
16.Tychy	19	13	25-43
17.Stal M.	19	13	21-40
18.Górnik	**19**	**11**	**22-38**

R E K L A M A

eprasa.pl d3433106e5

W SKRÓCIE

Start jedzie do Torunia

Dzisiaj o godz. 17.30 PGE Start Lublin zagra na wyjeździe z Arriva Lotto Twardymi Piernikami Toruń. Czerwono-czarni przegrali trzy mecze z rzędu, a rywale... cztery. Ostatnio drużyna Wojciecha Kamińskiego musiała uznać wyższość ostatniej ekipy w tabeli. Co więcej, z Miastem Szkła Krosno przegrała u siebie.

– Rozegraliśmy fatalną pierwszą połowę, w której nie graliśmy, tak jak chcieliśmy. Po przerwie wyglądało to już lepiej. Ciężko wygrać mecz jednak jak się tak nie trafia do kosza – mówił trener Kamiński.

Trzy kolejne porażki sprawiły, że w Lublinie coraz bardziej nerwowo zagląda się za plecy. Orlen Basket Ligę opuści najsłabsza drużyna. Na ten moment jest to Miasto Szkła Krosno, ale strata do aktualnie dwunastego Startu wynosi tylko trzy punkty. Najbliższy przeciwnik lublinian, Arriva Lotto Twarde Pierniki Toruń, jest „oczko" niżej, ale ma tyle samo punktów co Start. Jeżeli więc torunianie wygrają, to przeskoczą czerwono-czarnych. **(KK)**

Liczą na udany powrót

KPR Padwa Zamość i AZS AWF Biała Podlaska wznawiają ligową rywalizację. Zamościanie pojadą do Wągrowca na mecz z Nielbą (sobota, godz. 17).

– Wyjeżdżamy dzień przed spotkaniem, za co jestem wdzięczny zarządowi klubu. Jedziemy do rywala, który na własnym terenie będzie walczył o trzy punkty. My również chcemy powalczyć i spróbować je zdobyć – mówi Dzmitry Tsikhan, trener Padwy Zamość. Tego samego dnia i również o 17 AZS AWF Biała Podlaska podejmie Grot Blachy Pruszyński Anilanę Łódź. **(GROM)**

Czas znowu wygrać

PLUSLIGA SIATKARZY Bogdanka LUK Lublin wraca do hali Globus, a kibice mają nadzieję, że ich pupile wrócą także do wygrywania. Dzisiaj o godz. 20 mistrzowie Polski zagrają u siebie z Barkomem Każany Lwów

Wilfredo Leon i spółka w tym roku mają już za sobą potyczki z ZAKSĄ Kędzierzyn-Koźle (wygrana 3:2), InPost ChKS Chełm (porażka 1:3), PGE GiEK Skrą Bełchatów (3:0), JSW Jastrzębskim Węglem (0:3) i Asseco Resovią Rzeszów (2:3). Bilans podopiecznych trenera Stephane'a Antigi w 2026 roku w Pluslidze jest ujemny. Ostatnia przegrana w Rzeszowie sprawiła, że obrońcy trofeum musieli oddać fotel lidera.

Do końca sezonu zasadniczego zostało jeszcze osiem kolejek. Na liście rywali lublinian są jeszcze w kolejności: Barkom Każany Lwów, Ślepsk Malow Suwałki, Indykpol AZS Olsztyn, Cuprum Stilon Gorzów, PGE Projekt Warszawa, Aluron CMC Warta Zawiercie, Energa Trefl Gdańsk i Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa.

W piątek do Lublina zawita obecnie przedostatnia drużyna rozgrywek. Klub z Lwowa już czwarty rok rywalizuje z polskimi zespołami w PlusLidze. Po raz pierwszy wystąpił w sezonie 2022/2023. Pierwszym miastem, które przyjęło siatkarzy zza naszej wschodniej granicy był Kraków. W kolejnych latach zadanie to brały na siebie Wieluń i Tarnów. W obecnych rozgrywkach Ukraińcy występują w Elblągu.

Bogdanka LUK Lublin po porażce w Rzeszowie spadła na trzecie miejsce w tabeli PlusLigi

FOT. WOJTEK SZUBARTOWSKI

W pierwszej rundzie mistrzowie Polski wrócili z kompletem punktów, wygrywając 3:1. W piątek faworytem, po raz kolejny będą Marcin Komenda i jego koledzy. Trener Antiga spodziewa się jednak trudnej przeprawy. – Nie będzie łatwo, zwłaszcza, że rywale obecnie grają dobrze i są pewni siebie. Zresztą większość drużyn, które grają przeciwko aktualnym mistrzom Polski, chcą grać jak najlepiej. Na tym zresztą polega rywalizacja. Przed nami mecz z Barkomem, w którym też pewnie nie będziemy mieli zbyt wielu opcji ze zmianami, ale jesteśmy w stanie wygrać to spotkanie i to będzie nasz cel. Chcemy wygrać, najlepiej za trzy punkty – zapowiada cytowany przez portal plusliga.pl szkoleniowiec Bogdanki LUK.

Problem ze zmianami, o którym wspomina opiekun klubu z Lublina wynika z wąskiej kadry. Kontuzje leczą obaj nominalni atakujący: Kewin Sasak i Mateusz Malinowski. W Rzeszowie, z powodu złamanego kciuka, nie wystąpił także środkowy Daenan Gyimah. Lublinianie od kilku spotkań grają w nieco odmiennym ustawieniu, z nominalnym przyjmującym Hilirem Henno w ataku. – Najważniejsze, że w tym tygodniu będziemy mogli spokojnie potrenować, bez rozgrywania meczów w lidze oraz Lidze Mistrzów, i dobrze przygotować się do spotkania z zespołem ze Lwowa – mówił po porażce w Rzeszowie Jakub Wachnik, przyjmujący Bogdanki LUK Lublin.

(GROM)

Decydujący moment

ORLEN BASKET LIGA KOBIET Lotto AZS UMCS Lublin walczy o pierwsze miejsce po sezonie zasadniczym. Nie ma już jednak marginesu błędu. W niedzielę zagra z Contimax MOSiR Bochnia (godz. 18)

To spotkanie otworzy serię spotkań lubelskiej ekipy z beniaminkami. Do zakończenia sezonu zasadniczego zostały jeszcze tylko cztery kolejki, a akademiczki zagrają w nich z trzema debiutantami w Orlen Basket Lidze. W tych starciach podopieczne Karola Kowalewskiego powinny wywalczyć komplet zwycięstw, zwłaszcza, że będą to domowe mecze. Nie ma jednak co ukrywać, że najważniejsze spotkanie odbędzie się 15 lutego, kiedy lublinianki podejmą w hali MOSiR im. Zdzisława Niedzieli KSSE Enea AJP Gorzów. I jeśli ten mecz wygrają, a w innych nie sprawią kibicom przykrej niespodzianki, to zakończą sezon zasadniczy na pierwszej pozycja. A ta w play-off jest bardzo ważna, bo w każdej z trzech rund zapewnia akademiczkom przewagę własnego parkietu.

– Muszę powiedzieć, że udało nam się zbudować fajny zespół. Gramy dobrze, chociaż zdarzają nam się mniejsze i większe wpadki. Jesteśmy jednak na drugim miejscu w lidze – twierdzi Karol Kowalewski. W jego zespole dochodzi jednak cały czas do sporych zmian. Ta ostatnia dotyczyła Destiny Slocum, która pożegnała się z Lublinem w poprzednim tygodniu. Jej miejsce zajęła Brooque Williams, która zdążyła już zagrać dwa ligowe spotkania. – To zawodniczka jakiej szukaliśmy i potrzebowaliśmy. Wnosi w naszą grę dużo doświadczenia. Szybko wkomponowała się w zespół. Destiny miała możliwość rozwiązania umowy i to zrobiła. Myślę, że zmiany w trakcie sezonu są normalne. W Lublinie zresztą chyba wszyscy są do nich przyzwyczajeni z poprzednich lat. One dały nam nowy impuls. Zarówno przyjście Kamili Borkowskiej, jak i Williams wpłynęły na nas pozytywnie. Gramy o mistrzostwo Polski. Ten zespół powinien być w najlepszej czwórce rozgrywek – dodaje trener Kowalewski.

Contimax MOSiR, to drużyna, która obecnie zajmuje 10 miejsce w tabeli. Szczytem marzeń dla ekipy z Małopolski jest awans do fazy play-off. Nie jest on nierealny, bo strata do ósmej pozycji to tylko punkt. Contimax oparty jest o zawodniczki zagraniczne, a wśród nich liderkami są Sierra Moore oraz Britneuy Jones. Obie występują na obwodzie, a Moore średnio zdobywa ponad 18 pkt na mecz. Dobrze też odnajduje się w walce na tablicach i w meczu przeciętnie zbiera 8 piłek. Transmisję niedzielnego meczu przeprowadzi platforma Emocje.tv. Warto też wspomnieć, że wczoraj akademiczki rozgrywały spotkanie ćwierćfinału FIBA EuroCup z francuskim BLMA. Ten mecz zakończył się po zamknięciu wydania naszej gazety. Relację można znaleźć na naszym portalu dziennikwschodni.pl. **(KK)**

Bramkarka zostaje

ORLEN SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH PGE MKS El-Volt w sobotę o godz. 16 zagra u siebie z Energą Startem Elbląg

Rywalki to obecnie przedostatni zespół w tabeli, dlatego kibiców bardziej niż Start, zajmują informacje o przedłużeniach kontraktów w PGE MKS El-Volt. Najważniejszą informacją ostatnich dni jest podpisanie nowej umowy z Caroline Martins. Wiadomo, że będzie ona obowiązywała do końca sezonu 2026/2027.

Portugalska bramkarka jest w Lublinie pierwszy sezon, ale już dała się poznać jako zawodniczka bardzo wysokiej klasy. W ramach polskich rozgrywek ligowych rozegrała już 17 spotkań. W ich ramach obroniła 102 rzuty przy skuteczności sięgającej prawie 35 procent. Warto dodać, że Martins broni też co czwarty rzut karny. W bieżącym sezonie zrobiła to już dziesięciokrotnie.

– Jestem tu szczęśliwa i była to dla mnie łatwa decyzja, by zostać. Czuję się tu, jak w domu. Lubię to miasto. Jest duże, ale nie tak duże, jak np. Sao Paulo. Jest spokojnie, ale jednocześnie jest tu wszystko. Uwielbiam galerie handlowe i piękne Stare Miasto. Klub natomiast funkcjonuje bardzo profesjonalnie. Mogę powiedzieć, że to jeden z najlepiej funkcjonujących klubów, w jakich grałam. To bardzo wysoki poziom. Doceniam też kibiców – przekonuje Caroline Martins.

– Spełniła nasze oczekiwania. Wiadomo, że ten początek sezonu może być dosyć trudny szczególnie w kontekście zawodniczek z zagranicy. Mam tu na myśli aklimatyzację i wejście w ligę. „Caro" bardzo fajnie się odnalazła w Polsce i w polskim graniu. Cieszę się, że przedłużamy kontrakt. Oby forma rosła i oby utrzymać cały czas ten dobry poziom – mówi trener lubelskich bramkarek, Tomasz Błaszkiewicz.

– Zakładaliśmy, że przyjdzie tu zawodniczka, która wniesie trochę ekspresji, dynamiki i emocji w tym, co robi i jak gra. Dokładnie tak się stało. Jest to bramkarka, która doskonale czyta drugą linię – dodaje Paweł Tetelewski. Jego podopieczne na parkiecie pojawią się w sobotę, kiedy zmierzą się z Energą Startem Elbląg. – Oglądając ostatni mecz Elbląga z Zagłębiem było widać, że do 30 minuty Start potrafił walczyć z mistrzem Polski, jak równy z równym. Dlatego nie wolno tego przeciwnika lekceważyć. Start ma potencjał, co pokazał w poprzednim sezonie. W tym na razie mu nie idzie najlepiej, ale w każdym momencie może odpalić. Tam jest mieszanka doświadczenia z młodością, więc musimy wyjść na ten mecz maksymalnie skoncentrowani – dodaje szkoleniowiec. **(KK)**

REKLAMA

eprasa.pl d3433106e5

Każdy medal będzie sukcesem

W piątek rozpoczynają się igrzyska olimpijskie w Mediolanie i Cortina d'Ampezzo. Zaplanowano 116 konkurencji. Nasza kadra liczy 59 sportowców. Ilu wśród nich wróci z medalami na szyi?

Cudownie byłoby gdyby udało się to zrobić chociaż jednemu z nich. Szans na to można szukać bowiem ze świecą. Największe nadzieje wiążemy ze zmaganiami na lodzie, gdzie mamy niezłych łyżwiarzy szybkich oraz specjalistów od short-tracku. Ci pierwsi pojechali do Mediolanu w składzie: **Kaja Ziomek-Nogal**, **Martyna Baran, Andżelika Wójcik, Karolina Bosiek** i **Natalia Czerwonka** oraz **Damian Żurek, Marek Kania, Piotr Michalski** i **Vladimir Semirunnij**. I chyba właśnie ten ostatni jest naszą największą nadzieją na medal. Wystartuje w biegu na 10 km, w którym jest wicemistrzem świata. Ta konkurencja odbędzie się jednak dopiero 13 lutego. Błysnąć mogą także nasi sprinterzy **Damian Żurek** i **Kaja Ziomek-Nogal**, którzy w tym sezonie stawali już na podiach Pucharu Świata. Biegi na 500 m odbędą się 14 i 15 lutego. Najpierw o sukcesy powalczą panowie, a później panie.

Na nieco krótszych łyżwach, jakie są używane w short-tracku, liczyć możemy na **Felixa Pigeona**, który wystartuje w biegu na 500 m. On swój bój w tej konkurencji rozpocznie 16 lutego od kwalifikacji. Ćwierćfinały, półfinały i finał są zaplanowane dwa dni później.

Warto również zajrzeć na debiutującą w programie igrzysk olimpijskich konkurencję, jaką jest skialpinizm. Tam wystawimy duet **Iwona Januszyk** i **Jan Elantowski**. O ile w konkurencji indywidualnej mają małe szanse na medal, to w konkurencji drużynowej jest to już prawdopodobne. Może nie są w niej faworytami, ale na pewno stać ich na sprawienie niespodzianki. Sztafeta mieszana jest zaplanowana na 21 lutego.

Na koniec trzeba jeszcze wspomnieć o rywalizacji na stoku narciarskim. W narciarstwie alpejskim liczymy na **Marynę Gąsienicę-Daniel**, która już w tym sezonie potrafiła wjeżdżać do czołowej dziesiątki Pucharu Świata w slalomie gigancie. Ta konkurencja we Włoszech odbędzie sie 15 lutego. W snowboardzie nasze nadzieje będą skupiać się na Aleksandrze Król-Walas. Ona o medal w slalomie gigancie równoległym powalczy już w niedzielę.

KAMIL KOZIOŁ

Tomaszowska duma na włoskich trasach

Monika Skinder jest jedyną reprezentantką województwa lubelskiego, która weźmie udział w rozpoczynających się dzisiaj igrzyskach olimpijskich

KAMIL KOZIOŁ

Zawodniczka MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski wystartuje w biegach narciarskich, a jej koronną konkurencją są sprinty. Dla Skinder będzie to już drugi występ w igrzyskach olimpijskich. Przed czterema laty w Pekinie poszło jej jednak słabiej niż oczekiwała. Nie przebrnęła kwalifikacji w sprincie, była 49. w biegu na 10 km stylem klasycznym i dopiero 14. w sztafecie. Mile może wspominać jedynie sprint drużynowy, w którym zajęła 9. miejsce.

W Tomaszowiance tkwi jednak gigantyczny potencjał. W końcu w kategoriach młodzieżowych odnosiła wielkie sukcesy. W mistrzostwach młodzieżowców w Lygna w 2022 r. zajęła drugie miejsce. W mistrzostwach świata juniorek w Vuokatti w 2021 r. była natomiast najlepsza. Oba sukcesy zostały odniesione oczywiście w sprincie, najważniejszej dla niej konkurencji. Później kariera Moniki Skinder nieco przygasła. O wysokie miejsca w Pucharze Świata było bardzo trudno, a szczytem marzeń była kwalifikacja do najlepszej trzydziestki, która rywalizuje w sprinterskich ćwierćfinałach. To daje możliwość również pokazania się w telewizji, bo to właśnie od tego momentu zaczyna się zainteresowanie kibiców przed ekranami.

Dla Moniki Skinder są to drugie Igrzyska Olimpijskie w karierze. Poprzednie miały miejsce w 2022 r. w Pekinie

FOT. MATERIAŁY PRASOWE LUBELSKIEGO OKRĘGOWEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO

Skinder jednak konsekwentnie wierzyła w swoje umiejętności, aż wreszcie przyszedł obecny sezon. Jest on najlepszy w karierze zawodniczki MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski. Zaczął się on dobrego startu w fińskiej Ruce, gdzie biegaczka z województwa lubelskiego była 25. W pamięć fanom wbił się jednak występ w prestiżowym cyklu Tour de Ski. Ukończyła go na 29. pozycji, ale zwłaszcza na odcinkach w Val di Fiemme prezentowała się wybornie. W sprincie w tej włoskiej miejscowości była 15., a morderczy bieg pod Alpe Cermis zakończyła jako 24. Później było jeszcze 25. miejsce w sprincie w Oberhofie oraz 28 w biegu na 10 km stylem klasycznym. I właśnie ten ostatni start jest wyjątkowo ważny, bo pokazał, że Skinder jest w stanie również punktować w biegach dystansowych.

ZDANIEM TRENERA

Oczywiście, mówienie o Monice Skinder w kontekście szans medalowych jest niedorzeczne. Póki co zawodniczka MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski nie jest na poziomie, który pozwala się bić o medale w igrzyskach olimpijskich. – Uważam, że plan minimum to ósme miejsce w sprincie drużynowym – mówi **Waldemar Kołcun**, trener MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski. W sprincie indywidualnym dużym sukcesem byłby awans do czołowej 30. Na pewno Monika zaskoczyła mnie swoją postawą w biegach dystansowych. Bardzo się cieszę, chociaż nie mam już okazji do częstego widywania jej w Tomaszowie Lubelskim. Większość czasu spędza bowiem w innych ośrodkach, ćwicząc z kadrą narodową. Jest jednak nadal naszą zawodniczką i rozsławia Tomaszów Lubelski na trasach całego świata.

DEBIUT WE WTOREK

Pierwszy istotny start dla Skinder zaplanowano na wtorek. Wówczas o godz. 9.15 ruszą kwalifikacje sprintu indywidualnego. Jeżeli Monice uda się je przejść, to ćwierćfinały ruszą o godz. 11.45. Wychowankę trenera Kołcuna zapewne zobaczymy także w czwartkowym biegu indywidualnym na 10 km, jak i zaplanowanej na 14 lutego sztafecie kobiet. Kluczowym startem dla zawodniczki MULKS Grupa Oscar będzie jednak sprint drużynowy. On odbędzie się 18 lutego.

JASICZEK TEŻ JEST Z LUBLINA

Mało osób wie, że w igrzyskach olimpijskich nasze województwo będzie miało także drugiego reprezentanta. Chodzi o **Michała Jasiczka**, który urodził się w Lublinie. I chociaż na co dzień żyje na południu Polski i reprezentuje klub SNA SKI Team Zakopane, to jednak warto śledzić poczynania 31-letniego alpejczyka. Na Igrzyska zakwalifikował się w kontrowersyjnych okolicznościach, bo w pierwotnej kadrze ogłoszonej przez Polski Związek Narciarski nie było dla niego miejsca. Polski Komitet Olimpijski zdecydował się jednak na usunięcie z niej **Piotra Habdasa** i danie kolejnej szansy zawodnikowi pochodzącemu z Lublina. Dla Jasiczka będą to już czwarte igrzyska, ale do mety dotarł tylko w Soczi. W rosyjskim kurorcie w 2014 r. zajął 23 miejsce. Olimpijski slalom jest zaplanowany na 16 lutego.

Marszałek zaprasza na Plac Teatralny

Rozpoczęcie igrzysk sprawia, że lubelski Plac Teatralny zbliży się nieco do olimpijskich aren. DZIŚ (piątek) w olimpijską strefę kibica. Przed Centrum Spotkania Kultur powstanie sportowe zimowe miasteczko, w którym mieszkańcy regionu będą mogli wspólnie obejrzeć ceremonię otwarcia XXV Zimowych Igrzysk Olimpijskich Mediolan–Cortina 2026. Początek wydarzenia zaplanowano na godz. 18; wstęp jest wolny.

W tym czasie we Włoszech sportowcy rozpoczną olimpijską rywalizację, a w Lublinie ruszy specjalna fun zone przygotowana przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego i partnerów wydarzenia. Na miejscu zapowiedziano spotkania z olimpijczykami, strefy aktywności, edukacji i gastronomii oraz transmisję ceremonii otwarcia na dużym telebimie.

– Na mieszkańców czeka moc atrakcji, a przede wszystkim spotkanie z medalistami olimpijskimi. Polski Komitet Olimpijski będzie promował nasz kraj, kulturę, sztukę, polską kuchnię i tradycje sportowe. Serdecznie zapraszam wszystkich 6 lutego od godz. 18 na plac Teatralny przed Centrum Spotkania Kultur w Lublinie do wspólnego przeżywania sportowych emocji – mówi marszałek Jarosław Stawiarski.

W miasteczku Casa Polonia zaplanowano kilka tematycznych stref. Będzie przestrzeń sportowa i edukacyjna dla dzieci, strefa małego kibica, punkt fotograficzny Team PL oraz część promująca lubelskie firmy z sektora MŚP. Organizatorzy zapowiadają też gry, konkursy i olimpijskie zabawy sprawnościowe dla najmłodszych. Nie zabraknie też strefy gastronomicznej i regionalnych produktów pod hasłem „Lubelskie Smakuj Życie" oraz gorących napojów dla uczestników.

Dodatkowe atrakcje przygotowano także w strefie sponsorskiej, gdzie przewidziano m.in. gry zręcznościowe, konkursy i miejsca do odpoczynku. Kulminacją wieczoru będzie wspólne oglądanie transmisji z ceremonii otwarcia igrzysk na wielkim ekranie – start o godz. 20.

ISMENA CIEŚLA
ŹRÓDŁO: UMWL

eprasa.pl d3433106e5

PLEBISCYT SPORTOWIEC ROKU 2025 dziennik WSCHODNI

PATRONAT

Ministerstwo Sportu i Turystyki
PATRONAT HONOROWY WOJEWODA LUBELSKI KRZYSZTOF KOMORSKI
Patronat Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego
PATRONAT HONOROWY | PREZYDENT MIASTA LUBLIN KRZYSZTOF ŻUK
STAROSTA LUBELSKI SYLWIA PISAREK-PIOTROWSKA PATRONAT HONOROWY
PATRONAT HONOROWY STAROSTA CHEŁMSKI PIOTR DENISZCZUK
STAROSTA PARCZEWSKI
GMINA CZEMIERNIKI
GMINA GŁUSK - LIDER WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO W RANKINGU GMIN LUBELSZCZYZNY 2025
PATRONAT BURMISTRZA JANOWA LUBELSKIEGO
GMINA MILEJÓW
GMINA PIASKI
GMINA REJOWIEC

PARTNER GŁÓWNY
LOTTO

PARTNERZY
lubelskie Smakuj życie! Z dumą wspieramy sport
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie
BOGDANKA
SPORT
Lublin MIASTO INSPIRACJI
Powiat Lubelski
Auto Park Lublin
pbi
HUP-BUD
EKODyś
USŁUGI TRANSPORTOWE Transmark s.c. Katarzyna & Ziemowit Brzoszek
ARCHE ZAMEK JANÓW PODLASKI
aliplast aluminium systems
FELICITY LUBLIN
Euro Agro CONSULTING
RYNEK ELIZÓWKA
OSIEDLE REGATY
TRYKACZ
PERŁA
TALARIA RESORT & SPA
MIKO
MUSI SUSHI
EKO PARK Lublin.pl
EASY GOLF LUBLIN
TBV

PATRON MEDIALNY
Polskie Radio Lublin
TVP 3 LUBLIN
Panorama Lubelska panoramalubelska.pl

in232 41

Laury rozdane – Bartosz Zmarzlik nr 1!

Zapraszamy też na str. 28-29

W poprzedni piątek poznaliśmy laureatów kolejnego plebiscytu naszej redakcji. Kibice i sportowi eksperci ustalili ostateczną kolejność, którą poznaliśmy w piątkowy wieczór pod czas uroczystej gali. Oto ona:

1. Bartosz Zmarzlik (Motor Lublin - żużel) ● **2.** Julia Szeremeta (Paco Lublin - boks) ● **3.** Wilfredo Leon (Bogdanka LUK Lublin - siatkówka) ● **4.** Aleksandra Mirosław (Kotłownia Lublin – wspinaczka sportowa) ● **5.** Marcin Komenda (Bogdanka LUK Lublin – siatkówka) ● **6.** Filip Put (Start Lublin – koszykówka) ● **7.** Paulina Wdowiak (MKS Lublin – piłka ręczna) ● **8.** Bartosz Wolski (Motor Lublin – piłka nożna) ● **9.** Mateusz Rudyk (Lubelskie Perła Polski - kolarstwo) ● **10.** Grzegorz Szczepański (Budowlani Lublin – rugby)

eprasa.pl d3433106e5

Kolejny świetny sportowy rok w Lublinie

Mistrzostwo Polski siatkarzy, wicemistrzostwo koszykarzy, żużlowców i piłkarek ręcznych, a do tego dobra gra piłkarzy po powrocie do Ekstraklasy. Rok 2025 bez wątpienia zapisze się w historii lubelskiego sportu.

FOT. MIASTO LUBLIN

Miniony rok pokazał, jak ogromny potencjał sportowy drzemie w Lublinie. Sukcesy naszych drużyn są efektem ciężkiej pracy zawodników, trenerów, działaczy i wsparcia tysięcy kibiców. Jestem dumny z tego, że Lublin kojarzony jest w całej Polsce z wielkimi sportowymi emocjami i wynikami na najwyższym poziomie – podkreśla Krzysztof Żuk, Prezydent Lublina. – Miasto konsekwentnie inwestuje w sport i infrastrukturę, bo wierzymy, że to nie tylko promocja, ale także element budowania wspólnoty i lokalnej tożsamości. Jestem przekonany, że kolejne lata przyniosą nam następne powody do dumy.

Duch walki lubelskich drużyn

Na skalę całego kraju sensacją były wyniki osiągnięte przez siatkarzy Bogdanki LUK Lublin oraz koszykarzy Startu Lublin. Ci pierwsi, wzmocnieni supergwiazdą Wilfredo Leonem, byli co prawda wymieniani w gronie kandydatów do czołowej czwórki PlusLigi, jednak wielu ekspertów uważało, że skład lubelskiej drużyny nie jest jeszcze gotowy do walki o najwyższe cele. Tymczasem, mimo drobnej zadyszki w trakcie sezonu ligowego, Bogdanka LUK Lublin najpierw sięgnęła po europejskie trofeum, zdobywając Challenge Cup. Następnie zespół znakomicie zaprezentował się w fazie play-off, nie dając rywalom żadnych szans i sięgając po pierwsze w historii lubelskiej siatkówki mistrzostwo Polski. Oprócz Wilfredo Leona w drużynie błyszczeli reprezentanci Polski – Marcin Komenda i Kewin Sasak. Warto podkreślić, że niemal wszystkie mecze rozgrywane w hali Globus odbywały się przy kompletach publiczności.

Równie dużym zaskoczeniem byli koszykarze Startu Lublin. Przed sezonem niewielu ekspertów dawało im szanse na coś więcej niż walkę o utrzymanie w Orlen Basket Lidze. Tymczasem „Czerwono-Czarni" nie tylko awansowali do fazy play-off, ale eliminowali w niej kolejnych rywali. W półfinale odprawili aktualnych wówczas mistrzów Polski – Trefla Sopot – mimo że to sopocianie uchodzili za murowanych faworytów. Mecze w Lublinie przyciągały tłumy do hali Globus, a finałowe starcia z Legią Warszawa rozgrywane były przy komplecie widzów. Legia okazała się zespołem silniejszym, choć finałowe mecze były bardzo wyrównane.

Żużlowcy Orlen Oil Motoru Lublin po raz pierwszy od 2022 roku trafili na naprawdę wymagającego ligowego rywala. Wówczas była to Stal Gorzów z Bartoszem Zmarzlikiem w składzie, a Motor po zaciętej walce zdobył swoje pierwsze mistrzostwo Polski. Dwa kolejne tytuły, już ze Zmarzlikiem, lubelscy żużlowcy wywalczyli, dominując w rozgrywkach Ekstraligi. W 2025 roku wysokich aspiracji nie krył jednak Apator Toruń i to właśnie te drużyny spotkały się w ligowym finale. Apator wysoko wygrał pierwszy mecz na własnym torze i zdołał obronić punktową przewagę w Lublinie. Srebrny medal stał się impulsem do zmian, Motor przeszedł przebudowę składu i już szykuje się do walki o odzyskanie złota w 2026 roku. Z klubem pożegnali się Dominik Kubera i Jack Holder, a do drużyny dołączyli Kacper Woryna oraz Martin Vaculik. Kibice liczą, że nowi zawodnicy potwierdzą w Lublinie swoje wysokie umiejętności.

Pozytywnie zaskoczyli również piłkarze Motoru Lublin, którzy zajęli najwyższe w historii klubu, 7. miejsce w Ekstraklasie. Zespół zachwycał ofensywnym stylem gry, drużyna trenera Mateusza Stolarskiego prezentowała futbol odważny i widowiskowy, daleki od zachowawczości. W meczach z udziałem Motoru padało wiele bramek, a spotkania te były szeroko komentowane przez kibiców piłki w całym kraju. Początek nowego sezonu, w drugiej połowie 2025 roku, po licznych zmianach w składzie przyniósł kryzys, jednak pod koniec roku drużyna odzyskała swój charakter. Nową gwiazdą zespołu został napastnik Karol Czubak, który szybko wyrósł na jednego z najlepszych polskich zawodników w Ekstraklasie. W rundzie wiosennej 2026 roku zdobył on bramkę już w 3. minucie meczu z Pogonią Szczecin na Arenie Lublin. Spotkanie to przeszło jednak do historii ligi nie ze względu na wynik, lecz ekstremalne warunki – było to ligowe starcie rozegrane przy najniższej temperaturze w dziejach Ekstraklasy. Termometry wskazywały aż –14 stopni Celsjusza, a mimo to na trybunach zasiadło około ośmiu tysięcy kibiców, co najlepiej świadczy o sile i lojalności fanów Motoru.

Co roku o najwyższe krajowe laury walczą także piłkarki ręczne MKS Lublin, których głównym rywalem pozostaje Zagłębie Lubin. W ostatnich sezonach to jednak „Miedziowe" częściej sięgały po mistrzostwo, pozostawiając lubliniankom srebrne medale. Marzeniem kibiców MKS-u jest odzyskanie tytułu i taki cel niezmiennie stoi przed drużyną. Czy uda się go zrealizować, okaże się w 2026 roku. Nadzieję daje rosnąca forma zespołu, potwierdzona pierwszym od miesięcy wyraźnym ligowym zwycięstwem nad Zagłębiem oraz pewnymi wygranymi z innymi rywalkami w tabeli Superligi kobiet.

Kolejny znakomity rok zaliczyła mistrzyni olimpijska z Paryża Aleksandra Mirosław. Rodowita lublinianka w 2025 roku po raz kolejny sięgnęła po mistrzostwo świata, bijąc przy tym własny rekord świata we wspinaczce na czas. Wynik 6,03 sekundy przejdzie do historii tej dyscypliny. W tym roku zobaczymy naszą spiderwoman po raz ostatni w sportowej rywalizacji, ponieważ zawodniczka ogłosiła zakończenie kariery.

Nowy rok, nowe zwycięstwa

Tymczasem nowy sezon już teraz dostarcza lubelskim kibicom ogromnych emocji. Wszystko wskazuje na to, że przed nami kolejny świetny rok lubelskiej siatkówki. Rozgrywki są w pełni, a drużyna Bogdanki LUK Lublin ma już na koncie dwa trofea. Lubelski zespół jest również jednym z głównych faworytów do obrony mistrzostwa Polski i bardzo dobrze radzi sobie w siatkarskiej Lidze Mistrzów. Ale po kolei.

Początek roku był prawdziwym testem charakteru i wytrzymałości drużyny – LUK Lublin udowodnił swoją klasę, rozgrywając serię niezwykle wymagających spotkań. 3 stycznia lublinianie wygrali na wyjeździe pięciosetowy pojedynek PlusLigi z ZAKSĄ Kędzierzyn-Koźle. Po krótkim pobycie w Lublinie udali się do Belgii na mecz Ligi Mistrzów z Knack Roselare, który 8 stycznia również zakończyli zwycięstwem po tie-breaku. Bezpośrednio po tym spotkaniu drużyna wyruszyła w drogę do Krakowa na turniej finałowy Pucharu Polski. Lot z Brukseli znacznie się opóźnił z powodu ataku zimy – rzadko spotykanego w zachodniej Europie – co sprawiło, że zespół dotarł na miejsce 9 stycznia, mając bardzo mało czasu na regenerację. Mimo to już dzień później, 10 stycznia, LUK Lublin przystąpił do półfinału Pucharu Polski w Tauron Arenie. Po raz trzeci w ciągu tygodnia musiał rozegrać pięć setów, ale ponownie wyszedł z tej próby zwycięsko, eliminując AZS Indykpol Olsztyn. Po trzech meczach i łącznie piętnastu setach w ciągu siedmiu dni wydawało się, że liderzy zespołu – Wilfredo Leon, Kewin Sasak i Marcin Komenda – mogą być wyraźnie zmęczeni. Takie opinie pojawiały się również wśród ekspertów przed finałem Pucharu Polski, w którym rywalem lublinian była znacznie bardziej wypoczęta Asseco Resovia Rzeszów, prowadzona przez Massimo Bottiego – trenera, który w poprzednim sezonie doprowadził LUK Lublin do mistrzostwa Polski. Tymczasem nasi siatkarze wszystkich zaskoczyli i nie dali rywalom żadnych szans. Lublinianie zagrali koncertowo i wygrali 3:0, zdobywając pierwszy w historii klubu i miasta Puchar Polski w siatkówce. W ten sposób udowodnili, że choć w drużynie są nowi zawodnicy i trener Stephane Antiga, to jeśli są w pełnej formie to nie ma w kraju ekipy, która mogłaby ich zatrzymać.

Dzień przed meczem finałowym Pucharu Polski ogłoszono wyniki jubileuszowego, 100. Plebiscytu „Przeglądu Sportowego" na Sportowca Roku. Wilfredo Leon po raz kolejny zajął trzecie miejsce, powtarzając wynik z poprzedniego roku i potwierdzając swoją pozycję wśród najlepszych sportowców w Polsce.

W bieżącym sezonie LUK Lublin zadebiutował także w siatkarskiej Lidze Mistrzów. W grupie rywalizuje z dwoma ekipami z Turcji: Halkbankiem Ankara, Galatasaray Stambuł oraz belgijskim Knack Roselare. Po rozegranych spotkaniach grupowych lubelska drużyna ma na koncie komplet zwycięstw.

Klub potwierdził również przedłużenie kontraktów z filarami zespołu: Wilfredo Leonem, Marcinem Komendą, Kewinem Sasakiem, Alexem Grozdanowem i Mateuszem Malinowskim. Przedłużona została także umowa trenera Stéphane'a Antigi. Warto dodać, że w tym emocjonującym i bardzo intensywnym sezonie, jeszcze przed zdobyciem Pucharu Polski LUK Lublin sięgnął po Superpuchar Polski, pokonując w listopadzie Jastrzębski Węgiel 3:1.

Już w styczniu duży sukces odniosła także drużyna unihokeja AZS Politechniki Lubelskiej. Zespół zapewnił sobie triumf w I lidze i awans do Ekstraligi, w której wcześniej występował w sezonie 2024/2025. To oznacza, że jeśli pozostałe lubelskie zespoły utrzymają się na najwyższym szczeblu rozgrywkowym, od połowy 2026 roku Lublin będzie miał aż dziesięć drużyn występujących w krajowych ligach najwyższej rangi. Warto wspomnieć również o awansie Unii Lublin do I Orlen Ligi kobiet w piłce nożnej oraz mistrzostwie Polski U-16 w rugby siedmioosobowym zdobytym przez Amazonki Rugby Lublin.

Miasto Lublin nie ogranicza się jednak wyłącznie do wspierania sportu zawodowego. Równie istotne są inwestycje w sport amatorski, dziecięcy i młodzieżowy, szkolny oraz akademicki. Wyrazem tego było styczniowe Podsumowanie Roku Sportowego 2025 Miasta Lublin, podczas którego nagrodzono osoby i organizacje zasłużone dla rozwoju sportu w mieście. Wyróżnienia otrzymało także ponad 200 młodych zawodniczek i zawodników z lubelskich klubów, którzy w minionym roku osiągnęli znakomite wyniki sportowe.

in232 44

eprasa.pl d3433106e5

NA ZDJĘCIACH

BOKS
W imieniu Julii Szeremety, plebiscytowej wicemistrzyni, wyróżnienie odebrał Andrzej Stachura, prezes lubelskiego Paco – klubu naszej pięściarskiej mistrzyni

WSPINACZKA SPORTOWA
Mistrzostwo świata tym razem nie dało lubelskiej czempionce miejsca na plebiscytowym podium, a to głównie za sprawą głosowania kibiców. Mamy nadzieję, że czwarta lokata... nie miała wpływu na decyzję o zakończeniu kariery pani Aleksandry (piszemy o tym na str. 21). To oczywiście niewinny żarcik z naszej strony, rozpowszechniany z nadzieją, że... może jednak w 2027 r. zobaczymy mistrzynię olimpijską na sportowych arenach najwyższego sortu. A jeśli nie – już teraz gratulujemy wspaniałej kariery. Aleksandra Mirosław przekazała swoje podziękowania z telebimu, a pamiątkowy dyplom odebrała Magdalena Karaś, wiceprezes klubu Kotłownia

KOLARSTWO
Grzegorza Rudyka reprezentował Witold Krychowski, a gratulował – Leszek Dunecki, były świetny sprinter, olimpijczyk, wielokrotny medalista prestiżowych międzynarodowych impreze na przełomie lat 70-80

SIATKÓWKA
Prezes Maciej Krzaczek był bardzo zapracowany w piątkowy wieczór – najpierw przyjął gratulacje od Krzysztofa Komorskiego, wojewody lubelskiego, za ubiegłorocznego mistrza Polski, a następnie reprezentował swoich zawodników – Wilfredo Leona i Marcina Komendo, plebiscytowych laureatów szlifujących formę przed meczem z Resovią. Niestety, w przeciwieństwie do nieobecnego piłkarza Motoru – końcowego sukcesu zabrakło.

PIŁKA RĘCZNA
Srebrne medalistki z MKS reprezentował związany z klubem od zawsze Wiesław Brodowski. Statuetkę wręczył Marek Wójcik, właściciel MW SPORT – naszego kolejnego plebiscytowego partnera. A niedługo potem na scenę wkroczyła Paulina Wdowiak, odbierając gratulacje od Daniela Iwanka – byłego mistrza świata w karate

KOSZYKÓWKA
Az trzykrotnie na scenie pojawiali się przedstawiciele koszykarskiego Startu. Najpierw prezes Arkadiusz Pelczar i trener Wojciech Kamiński raz jeszcze mieli okazję przypomnieć sobie mistrzowskie momenty z poprzedniego sezonu (nagrodę wręczył Sławomir Dąbrowski, dyrektor handlowy Auto Park sp. z o.oo - kolejnego z naszych partnerów. Nastepnie prezesowi startu gratulował euro poseł Krzysztof Hetman, za dziesięć udanych sezonów z rzędu w najwyższej klasie rozgrywkowej. A jako trzeci wyróżnienie za 6. Miejsce w plebiscycie odebrał Filip Put, od Janusza Pożaka, byłego wirtuoza kolarskich tras

WYRÓŻNIENIA KLUBOWE
Podczas gali przypomnieliśmy także o sukcesach siatkarzy z Chełma i tenisistek stołowych AZS UMCS, którzy w 2025 r. awansowali na najwyższe krajowe ligowe poziomy, a także AZS UMCS jako klubu, najwyżej sklasyfikowanego w ministerialnym rankingu Ministerstwa Sportu. Na zdjęciach – Jarosław Mazurek (AZS), Dominik Małys (chełmscy siatkarze) Paweł Jabłoński (AZS UMCS – tenis stołowy)

Jacek Ziółkowski najpierw odebrał statuetkę za wicemistrzostwo Polski (patrz poniżej), a następnie „zamknął imprezę", po raz kolejny przyjmując gratulacje w imieniu Bartosza Zmarzlika, lidera lubelskich żużlowców. Sam Bartek dzielił się radością za pośrednictwem telebimu

BOKS

WSPINACZKA SPORTOWA

RUGBY ▶
Grzegorz Szczepański najpierw odebrał wyróżnienia za wygraną w głosowaniu kibiców, a następnie otworzył kulminacyjny fragment gali, odbierając gratulacje za dziesiąte miejsce. Gratulowali Dariusz Jabłoński, były zapaśniczy mistrz świata oraz Beata Krzewińska, przedstawicielka spółki Euro Agro Consulting, jednego z naszych partnerów

PIŁKA NOŻNA ▼
Bartosz Wolski nad udział w naszej gali postawił na trening przed meczem z Pogonią. Jeśli ta asekuracja miała znaczenie przy wygranej ze szczecinianami to – nie ma sprawy. Dyplom odebrał Kamil Balcerek z klubowej rady nadzorczej

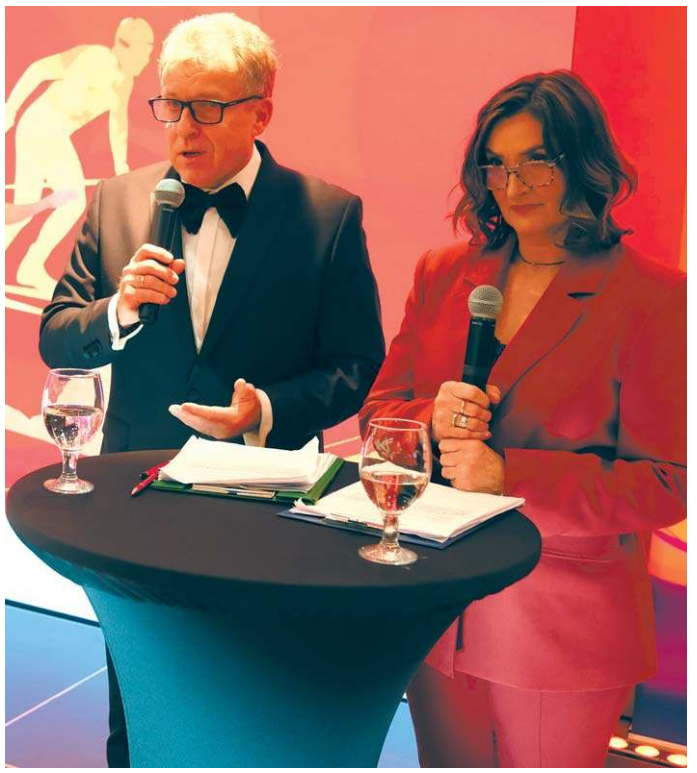
PIŁKA NOŻNA

ŻUŻEL

RUGBY

KOLARSTWO

eprasa.pl d3433106e5



Z roli prowadzących znakomicie (jak zwykle) wywiązali się Iwona Nabożna, do niedawna znakomita piłkarka ręczna oraz Tomasz Jasina, znany lubelski dziennikarz telewizyjny, a w latach 80-90 ekstraklasowy piłkarz Motoru

Górną plebiscytową piątkę laureatów honorowali (od lewej): Paweł Puzio – red naczelny Dziennika Wschodniego, Artur Kapelko członek zarządu Totalizatora Sportowego, Andrzej Maj – wicewojewoda lubelski, Piotr Breś – wicemarszałek województwa lubelskiego i Tomasz Fulara – wiceprezydent Lublina. W centralnym punkcie zdjęcia – Andrzej Stachura, prezes bokserskiego Paco

SIATKÓWKA

KOSZYKÓWKA

Wyjątkowo uhonorowaliśmy Marka Kępę, byłego żużlowca lubelskiego Motoru. Przed rokiem tytuł Superczempiona Lubelszczyzny odbierała Iwona Nabożna, a zapoczątkowaną przed rokiem tradycję kontynuuje od minionego piątku pan Marek. Na gali towarzyszyła mu żona Elżbieta, nie ukrywająca wzruszenia, podobnie jak mistrz czarnego toru, któremu statuetkę wręczył Tomasz Kalinowski, Konsul Honorowy Republiki Słowenii

PIŁKA RĘCZNA

WYRÓŻNIENIA KLUBOWE

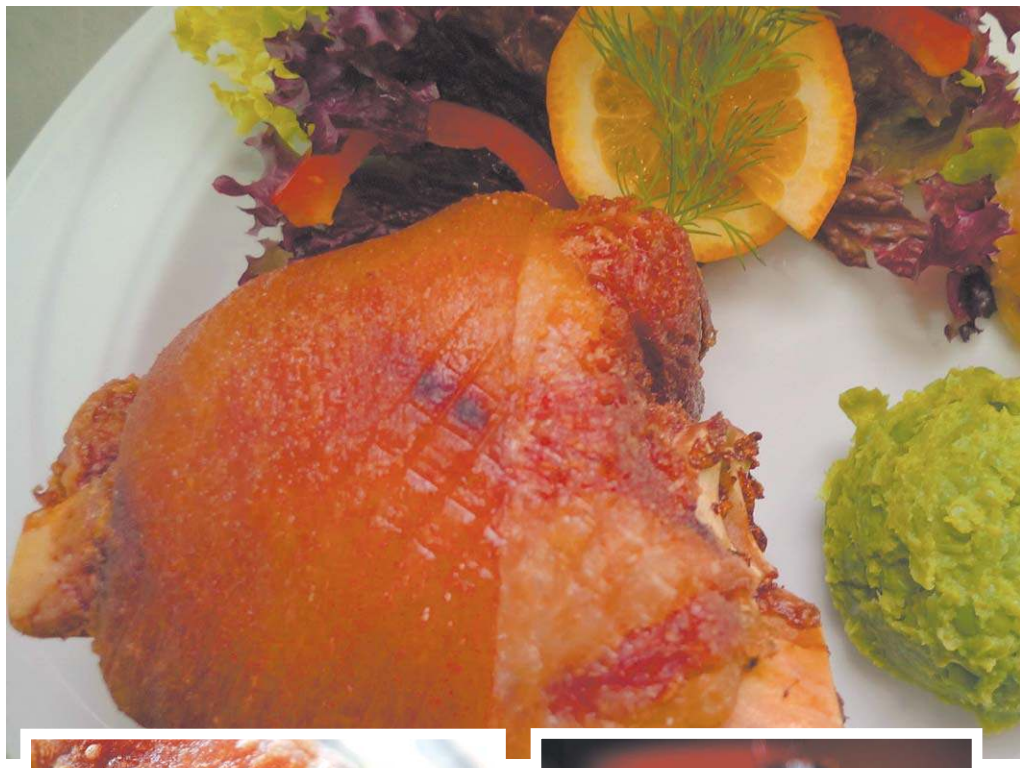
eprasa.pl d3433106e5

Golonka na ta

To był ulubiony przysmak byłych słynnych lubelskich aktorów. Jan Machulski wolał go
Mamy dla was przepis na jedną i drugą.

WALDEMAR SULISZ

Siedziałem ze **Stasiem Mikulskim** w „Stylowej" na Podzamczu. Nagle podchodzi zawiany gość: – Pan jesteś Kloss? Ja, mówi Staś. Chłopaki, wygrałem flaszkę – krzyczy gość. Widzisz, przeklęta sława, mówi Mikulski. To były czasy – opowiadał mi Włodzimierz Wiszniewski, jeden z najbardziej znanych lubelskich aktorów. W wielkim smakoszem golonki był Stanisław Mikulski właśnie, oraz jego kolega ze sceny **Jan Machulski**, obaj etatowi aktorzy Teatru im. Juliusza Osterwy. Za golonką przepadał **Piotr Wysocki**. Na golonkę chodziło się do „Rzemieślnika". – Lokal mieścił się na pięterku, w jednym z pawilonów stojących pomiędzy ulicą Świętoduską i Lubartowską. W środku były trzy, cztery stoliki – wspomina Wysocki. Restauracja Rzemieślnicza, bo tak dokładnie nazywał się ów przybytek, serwowała golonkę z puree grochowym. Dobrą golonkę miała wówczas „Polonia", „Wisła" i „Europa". Czy dziś w domu da się zrobić tak dobrą golonkę? Oto nasze podpowiedzi.



FOT. WALDEMAR SULISZ

Jak zrobić dobrą golonkę w domu?

Miałem to szczęście wysłuchać praktycznych porad kuchennych od **Kazimierza Mirosława**, nestora lubelskich kucharzy, który serwował golonkę aktorom, goszcząc ich w jednej z lubelskich restauracji. Jak przyrządzić dobrą golonkę w domu? – Po pierwsze trzeba kupić dobre mięso. U dobrego rzeźnika. Golonki nie powinny mieć więcej niż 80 dag, powinny mieć zapach „świeżości" – mówił mi Mirosław. Co po drugie? – Marynata. Ja nacierałem golonki solą kamienną, obkładałem pokrojonymi w słupki warzywami: por, seler, cebula i odstawiałem na 24 godziny. Ważne było przerażanie golonek. Co po trzecie? – Wolne gotowanie z listkiem bobkowym, zielem angielskim, czarnym pieprzem. Lubiłem wrzucić do garnka kawałek wędzonego żeberka. Golonki musiały się gotować co najmniej 3 godziny. Najlepiej sprzedawała się golonka z wody, ale podawaliśmy także golonki opiekane w piecu, z rumianą, chrupiącą skórką.

O sekret dobrej golonki pytałem także **Andrzeja Malinowskiego**, szefa kuchni w dawnym „Hadesie", który przygotował golonkę wraz z **Kazimierzem Grześkowiakiem**, autorem przeboju „Chłop żywemu nie przepuści". – Dobry produkt, marynata z sosem sojowym i kieliszek wódki do garnka, w którym gotowały się golonki. Golonka la Grześkowiak gotowana na wódce, która zmiękczała mięso nie miała sobie równych – opowiadał mi **Andrzej Malinowski**. **Lech Cwalina**, właściciel Hadesu mówił mi, że z czasem receptura Grześkowiaka była udoskonalana. – Kucharze dorzucali do wywaru orientalne przyprawy: goździki, kardamon, anyż, co wzbogacało smak golonki. Podawaliśmy ją z grochem lub zasmażaną kapustą – wspominał Cwalina. A teraz sprawdzone przepisy.

Hit. Golonka rzemieślnicza Klosa i Kwinto

SKŁADNIKI: 4 golonki, 4 szklanki jasnego piwa, 4 cebule, 2 łyżki tłuczonego jałowca, sól, pieprz, olej.

WYKONANIE: natrzeć golonki ulubionymi przyprawami i odstawić do lodówki na noc. Im więcej przypraw, tym lepiej. Następnego dnia golonki należy na chrupiąco obsmażyć na oleju z dodatkiem cebuli, zalać piwem i dusić do miękkości, aż mięso będzie odchodzić od kości. Podawać z puree grochowym. Jak go zrobić? Namoczyć groch. Ugotować do miękkości. Odcedzić, zostawić wywar, groch zmiksować. Na rozgrzanej patelni z tłuszczem usmażyć pokrojoną cebulę i czosnek, dodać mąkę. Gdy się zarumieni, podlać wywarem z grochu. Po kilku minutach dodać zmiksowany groch, zaprawić śmietaną. Dodać kminek, majeranek i sól.

Golonka po nałęczowsku

SKŁADNIKI: 4 golonki, 2 butelki piwa, ziele angielskie, sól, pieprz, suszone i mrożone borowiki, bulion, śmietana.

WYKONANIE: golonki ugotować do miękkości. W piwie i przyprawach. Delikatnie wyjąć kość.

Na oliwie udusić borowiki, podlać śmietaną, doprawić solą i pieprzem. Podawać z pieczonymi kartoflami i borowikami w śmietanie.

Propozycja na niedzielny obiad

FOT. WALDEMAR SULISZ

Zupa

Jarzynowa z brokułami

SKŁADNIKI: 1 litr wywaru z mięsa, 3 marchewki, 1 pietruszka, pół selera, 25 dag ziemniaków, 2 brokuły, 2-3 łyżki mąki, koperek, sól, pieprz, śmietana na smak.

WYKONANIE: ziemniaki pokroić w kostkę, dodać pokrojone warzywa, zalać wywarem i ugotować. Pod koniec gotowania dodać różyczki brokułów. Zaprawić śmietaną wymieszaną z mąką, zagotować i doprawić do smaku. Przed podaniem posypać posiekanym koperkiem.

lub oscypkowa

SKŁADNIKI: 10 łyżek grubo startego oscypka, 2 żółtka, 2 cebule, 40 dag tłuszczu,

20 dag chleba, 1 l bulionu warzywnego, sól.

WYKONANIE: w kociołku rozpuścić tłuszcz, wrzucić bardzo drobno posiekaną cebulę, podsmażyć, wrzucić chleb pokrojony w kostkę i przyrumienić z cebulką. Zalać bulionem. Niech sobie pobulgoce w garnku. Po kwadransie wsypać oscypek i rozmieszane żółtka. Można doprawić gałką muszkatołową. Oscypek można zastąpić serem Bursztyn, też będzie bardzo smacznie.

Drugie

Indyk na miodzie

SKŁADNIKI: 1 pierś z indyka, zioła prowansalskie, sól, pieprz, oliwa, 6 łyżek miodu lipowego, sos tabasco.

WYKONANIE: pierś z indyka natrzeć solą z pieprzem i odstawić na 1 godzinę. Pokroić mięso w plastry. Każdy kawałek natrzeć ziołami prowansalskimi, posmarować miodem, ułożyć w naczyniu, skropić oliwą i sosem tabasco. Teraz indyk musi się marynować. Najlepiej 3 godziny.

Smażyć na patelni polewając sosem z marynaty. Przykryć i dusić przez kilka minut.

Podawać z sałatą. Indyk w miodzie jest też bardzo dobry na zimno.

lub golonka z indyka

SKŁADNIKI: 2 golonki z indyka, główka czosnku, 1 cebula, 2 łyżki papryki ostrej, pół łyżeczki cynamonu, pieprz, sól.

WYKONANIE: golonki umyć i nafaszerować połową główki czosnku i cebulą pokrojoną w kostkę. Drugą połowę czosnku zmielić, dodać paprykę, sól, pieprz, cynamon i trochę wody. Wymieszać i natrzeć golonkę. Owinąć w folię aluminiową i piec w temperaturze 180° przez 2 godziny.

eprasa.pl d3433106e5

lerzu

lonkę opiekaną, Stanisław Mikulski z wody.

Golonka po piasecku

SKŁADNIKI: 4 golonki po 80 dag, 6 marchewek, 4 pietruszki, 1 seler, 2 cebule, 6 ząbków czosnku, 10 wędzonych śliwek, 200 g czystej wódki, sól, pieprz, listek bobkowy, ziele angielskie, imbir.

WYKONANIE: poprzedniego dnia zalać golonki solanką sporządzoną z 2 litrów wody, 2 łyżek soli, 2 listków bobkowych, ziela angielskiego. Zostawić na noc.W dużym garnku zagotować bulion na warzywach i przyprawach. Wstawić golonki. Gotować trzy godziny.

W połowie gotowania dodać wódkę, wędzone śliwki i imbir. Kiedy golonki będą miękkie, wyjąć kość. Nastawić piekarnik na 180 stopni Celsjusza. Wstawić golonki na 20 minut. Wyjąć, kiedy skórka będzie chrupiąca.

Golonka po redaktorsku

SKŁADNIKI: 2 małe golonki, 10 dag plasterków wędzonego boczku, parę małych cebulek, kawałeczek selera, 3 marchewki, oliwa, sól.

WYKONANIE: golonki zalać na noc solanką. Następnego dnia gotować godzinę. Zawinąć w plasterki boczku, posmarować oliwą, wstawić do piekarnika nagrzanego na 160 stopni Celsjusza. Piec, aż będą miękkie w środku.Warzywa pokroić na kawałki gotować 5 minut. Na pół godziny przed końcem pieczenia otworzyć piekarnik, rozwinąć boczek, obłożyć golonki warzywami, zawinąć i dopiec.

Golonka, groch, kapusta

SKŁADNIKI: 2 golonki, pęczek włoszczyzny, 2 cebule, 4 ząbki czosnku, 50 dag kiszonej kapusty

10 dag grochu, 10 dag winnego jabłka, 1 łyżka estragonu, kilka ziarenek pieprzu, 1-2 listki laurowe, sól i pieprz.

WYKONANIE: golonki oczyścić i natrzeć czosnkiem, zalać osolonym wrzątkiem i gotować pod przykryciem. Po 2 godzinach dodać umytą i obraną włoszczyznę, cebulę. Przyprawić pieprzem, estragonem i listkiem laurowym. Ugotować do miękkości. Kwaszoną kapustę połączyć z namoczonym i obgotowanym grochem, z drobną pokrojoną cebulą i jabłkiem. Golonki wyjąć z wywaru przekroić wzdłuż na połówki i ułożyć na półmisku. Podawać z kapustą, ziemniakami z wody (lub pieczywem).

Golonka w ciemnym piwie i miodzie

SKŁADNIKI: 2 golonki, pół szklanki ciemnego piwa, miód, 2 łyżki oliwy, 2 cebule, listek laurowy, 4 goździki, 3 ziarna jałowca, sól, pieprz.

WYKONANIE: golonki umyć i osuszyć. Gotować z cebulą i przyprawami 4 godziny. Pod koniec gotowania wlać piwo.Gdy mięso będzie miękkie, obsmażyć golonki na oliwie smarując je miodem.Podać z musztardą, duszoną kapustą i piwem. Smacznego.

ANEGDOTY. GOLONKA KAZIA GRZEŚKOWIAKA

Znakomity poeta, autor sławnego „Chłop żywemu nie przepuści" wybrał się kiedyś do Hadesu na golonkę. Kelner wyrób podał, Kazio golonkę skubnął i pyta: Chłopie, co to jest?

– Golonka!

– Czyja?

– No, no, świni.

– Pytam, kto ją zrobił?

– Ten, a ten.

– Wezwać!

Kelner szefa kuchni zawołał, szef zaczął się tłumaczyć.

– E, tam, nie będę Ci tłumaczył. Przyjdę jutro.

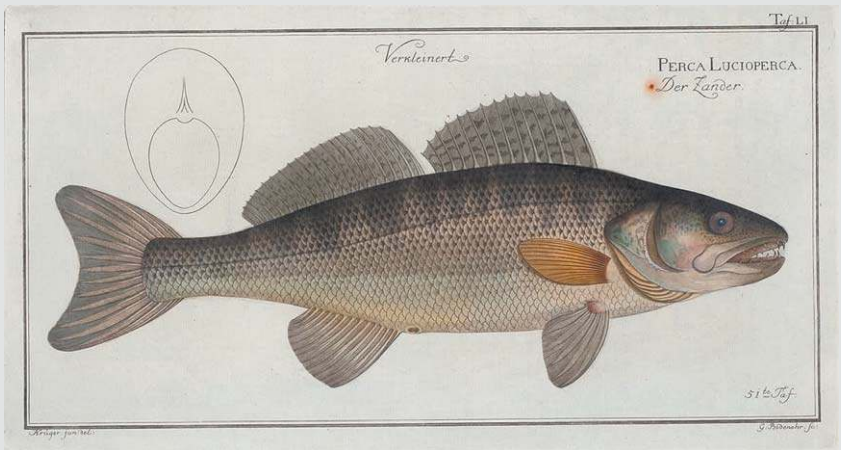
Jak rzekł, tak uczynił. Nazajutrz Grześkowiak golonkę przez siebie zrobioną przyniósł, kucharza poprosił, kelnerowi sztućce kazał przynieść i rzekł: Jedz!

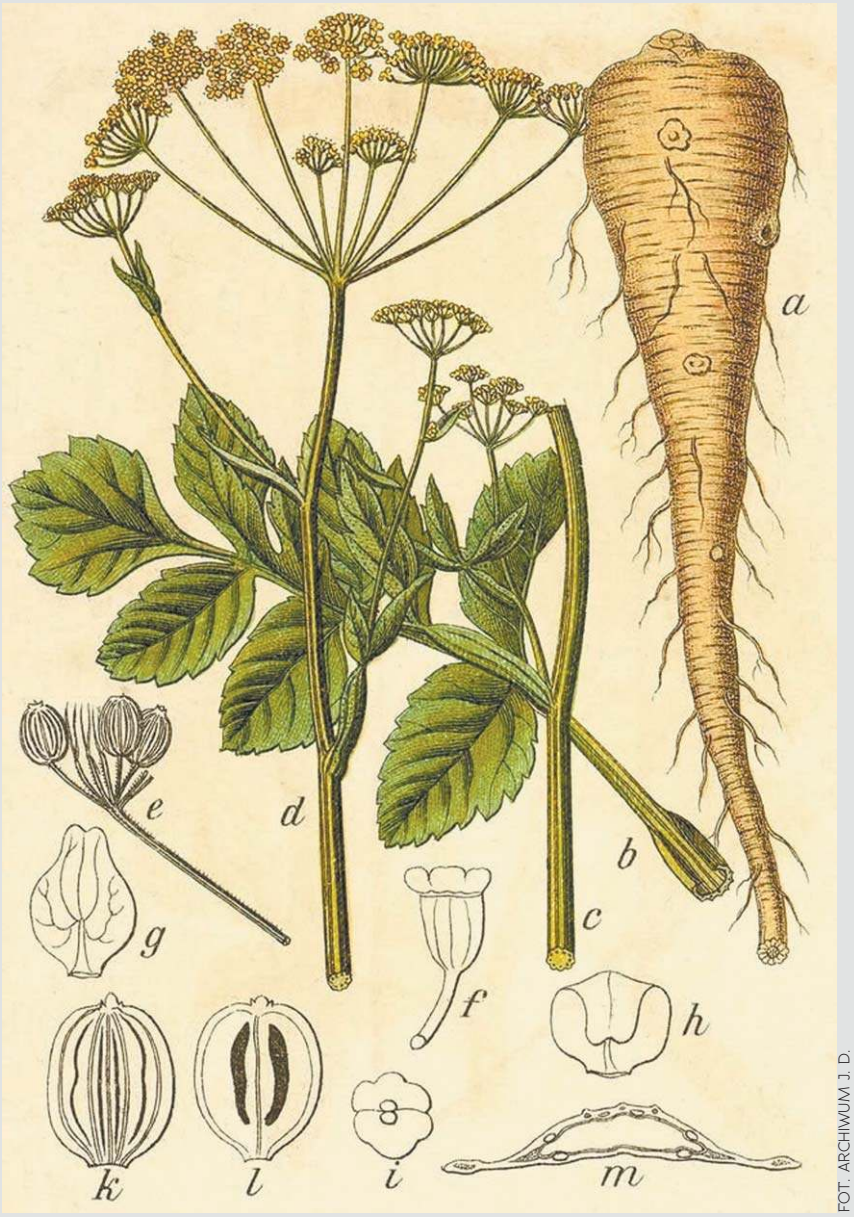
– Dobre?

– Bardzo dobre.

– I tak masz robić – odparł mistrz.

Przepisy z kolekcji prof. Jarosława Dumanowskiego





FOT. ARCHIWUM J. D.

Zupa cytrynowa i wielki sandacz. Rozgrzewająca zupa z cytrynowa. Przepis z Lubartowa sprzed ponad stu lat.

Zupa cytrynowa. Zwyczajnie ugotować rosół z mięsa wołowego, przecedzić przez sitko, zaprawić na 6 osób półkwartą śmietany z trzema żółtkami lub z odrobiną mąki, wcisnąć sok z połowy cytryny i zagotować. Do wazy kładzie się ryż osobno ugotowany na gęsto z masłem lub kaszą perłową i połowa cytryny w plasterki krajana. Do zupy postnej zamiast rosołu wygotowywa się tylko smak z włoszczyzny i zaprawia się tak samo jak rosół.

Pałucka zupa fasolowa z dwudziestolecia międzywojennego

Zupa z fasoli. Ugotować fasolę, dodać kilka plastrów słoniny lub tłustej szynki, wlać szklankę czerwonego wina i wszystko razem zagotować na wolnym ogniu. Gdy fasola miękka, wyjąć ją łyżką durszlakową na sito i przetrzeć, rozprowadzając smakiem, w którym się gotowała. Dodać trochę cukru i zaprawę z łyżki masła i łyżki mąki. Podaje się na stół z grzankami.

Wielki sandacz po warszawsku. Francuski przepis z Polski, XIX wiek.

Wielki sandacz po warszawsku. Sandacza sprawić i pokroić na równe dzwonka. Jeżeli ryba nie jest żywa, macerować ją w soli przez 20 minut, ułożyć w rondlu do ryb i zanurzyć we wrzącej, mocno osolonej i zakwaszonej wodzie na zaledwie 6-7 minut przed podaniem, zakończyć gotowanie według zwyczajnych reguł. Ugotuj na twardo 15 jaj i trzymaj je w gorącej wodzie, posiekaj grubo i wrzucić do rondla na rozpuszczone wcześniej 500 g masła, podgrzać to dobrze i doprawić szczyptą gałki muszkatołowej, kilkoma łyżkami siekanej pietruszki, dodać letniej wody i soku z cytryny. Gdy tylko ryba się ugotuje, osączyć ją i ułoży na półmisku. Jaja ułożyć naokoło a oddzielnie podać sos holenderski. Sandacze i merlany przyrządza się w ten sam sposób.

Staropolski afrodyzjak, czyli pasternak w miodzie na ostro. Kolejna porada na walentynki „dla pomnożenia mężczyńskiego nasienia". XVI wiek

Weźmi korzenia pasternakowego ukopanego, a warz dobrze, a potym, uwarzywszy, skraj drobno, a wyciśni z wody, a potym nakładź tego korzenia w miód odszymowany, warz, ażeby miód wywrzał, ale masz często ruszać, aby ku rincze nie przywrzało, a potym na ostatku przyłóż szyszek, które zową pinée, w aptecze najdziesz, potym przyłóż cynamonu, imbiru, gałganu, muszkatowego kwiatu i orzechu muszkatowego, tego pożiwaj po ranu dla posilenia żołądka i dla dobrej krwie pomnożenia i też dla pomnożenia mężczyńskiego nasienia.

Pączki, receptura ze Lwowa sprzed prawie dwustu lat

Chcąc pączki dobre zrobić, potrzebna aby mąka była jak najlepsza i dobrze przy ciepłym piecu wysuszona, której tak przygotowanej mąki wziąwszy trzy ćwierci funta, naprzód przesiej ją przez sito w niecułki, osól w miarę, dodaj dwie łyżek pełnych cukru tłuczonego, kwaterkę śmietanki letnio zagrzanej, pięć żółtek z jaj, trzy łuty tłustości wołowej roztopionej i dwie łyżek pełnych wierzchnich drożdży, wymieszaj to wszystko należycie z mąką jak wyżej przesianą, której wszelako jedynie tyle użyj, aby ciasto niezbyt gęste, ale raczej cokolwiek wolniejsze było, które dopóty mieszaj i wybijaj łyżką póki od łyżki odstawać nie będzie. Potem posyp stolnicę mąką, na której powyższym sposobem urządzone ciasto roztocz niebyt grubo, a za pomocą formy do wykrawania pączków zrobionej, mąką należycie obsypanej wykrawaj pączki i takowe na serwecie czystej, mąką posypanej i przy ciepłym piecu porządniej poukładaj, aby rosły. Gdy drugie tyle pączki urosną, spuszczaj je na roztopiony, świeży smalec lub masło, które wszelako, aby nie było zbyt gorące, a nakrywszy rynkę lub tygiel pokrywą, smaż one dopóty z wolna, dopóki z jednej strony z lekka nie przyrumienią się; gdy się należycie usmażą, wyłóż pączki na durszlak bibułą wyłożony, aby tłustość ściekła, a posypawszy miałko utłuczonym cukrem, daj na stół póki są ciepłe, z konfiturami podług upodobania.

● **Więcej receptur, porad kulinarnych, wiadomości historycznych i inspiracji na autorskiej stronie prof. Jarosława Dumanowskiego: www.facebook.com/kuchnia staropolska**

eprasa.pl d3433106e5

P4884

eprasa.pl d3433106e5