tygodnik PŁOCKI

Środa,
Nr 6 (2722)
11 lutego 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC

Pies na mrozie - w budzie bez dachu

Pies miał dwie budy. W jednej był śnieg, bo nie miała połowy dachu. Obydwie były nieocieplone. Zwierzę było uwięzione w kojcu na dworze, do tego uwiązane na krótkim, splątanym łańcuchu - na kilkunastostopniowym mrozie. To kolejna w ostatnich dniach interwencja związana z rażącym zaniedbaniem zwierząt.

>7

Urząd Gminy Stara Biała odpowiada po burzy w sieci

Nowe stawki za wywóz śmieci w gminie Stara Biała wywołały falę komentarzy i ostrą dyskusję w mediach społecznościowych. Mieszkańcy zwracają uwagę na rosnące koszty, rzadki odbiór odpadów i brak dodatkowych usług, a urząd odpowiada szczegółowymi danymi i porównaniem z innymi samorządami.

>13

Piotr Rzeszotarski odwołany z funkcji wicestarosty

Podczas ostatniego posiedzenia Rady Powiatu Sierpeckiego, na wniosek starosty sierpeckiego Przemysława Burzyńskiego, z funkcji wicestarosty odwołano Piotra Rzeszotarskiego. Jednocześnie radni zdecydowali, że nowym wicestarostą zostanie Wojciech Rychter.

>14

Zgubę odzyskano - nic nie brakowało, ale... Policjantka zostawiła broń na stacji benzynowej > 17

Ważna zmiana w rekrutacji do przedszkoli

Dotyczy dzieci 2,5-letnich

Rusza nabór do miejskich przedszkoli z terenu Płocka. W dniach od 16 do 27 lutego można składać wnioski. Po raz pierwszy udział w rekrutacji zasadniczej będą mogły wziąć także dzieci 2,5-letnie. Do tej pory do przedszkola mogły chodzić dzieci od 3. roku życia.

> Szczegóły na str. 6

Wioletta Kulpa interweniuje, prezydent Płocka odpowiada

Kontrowersje wokół garaży przy ulicy Na Skarpie

● Czytaj str. 7

Sześć firm w przetargu na kładkę rowerową pod starym mostem

PŁOCK MA NA TO PRAWIE 42 000 000 ZŁ

● Czytaj - s. 3

06
9 770208 697753
Numer w sprzedaży do 17.02.2026

Płoccy siatkarze nie odpuszczają - wygrywają mecz za meczem

>31

Martin Karamarko z Chorwacji nowym obrońcą Wisły Płock

>31

● www.tp.com.pl ● e-mail: tp@tp.com.pl ● e-mail: bo@tp.com.pl ● FB gazetatygodnikplocki ● x.com/tygodnikplocki ● youtube.com/user/tygodnikplocki

eprasa.pl d3d4155d88

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Art brut w Spichlerzu

12 lutego o godz. 17:00 w Spichlerzu (oddziale Muzeum Mazowieckiego przy ul. Kazimierza Wielkiego 11b) odbędzie się wernisaż wystawy czasowej „13 Niepokornych. Z kolekcji ART. BRUT AK Andrzeja Kwasiborskiego", poświęconej twórczości nurtu art. brut. Ekspozycja prezentuje kolekcję ART. BRUT AK płocczanina Andrzeja Kwasiborskiego – kolekcjonera, dokumentalisty i promotora sztuki spoza głównego nurtu, znanej z autentyczności i niezależności twórczej.

Na wystawie zobaczymy barwne obrazy i rysunki, projekty i szkice, rzeźby drewniane i ceramiczne oraz nieoczywiste obiekty artystyczne. Tytułowi „Niepokorni" to dwunastu artystów nurtu art. brut, a symboliczną trzynastą postacią ekspozycji jest sam kolekcjoner. Podczas wernisażu będzie możliwość zakupu katalogu wystawy.

Wieczór z piosenką poetycką

13 lutego o godz. 19:00 POKiS zaprasza do sali przy ul. Jakubowskiego 10 na koncert zespołu Wszystkiego Najlepszego, który tworzy i wykonuje autorskie piosenki z kręgu piosenki poetyckiej, ballady i folku. Ich muzyka, oparta na melodyjnych kompozycjach, dopracowanych aranżacjach i charakterystycznym wielogłosie, trafia w emocje i na długo zostaje w pamięci słuchaczy. W repertuarze znajdują się m.in. utwory: „Taradajka", „Jesienne oczekiwanie", „Łapka niedźwiadka", „Aniołowie Biali".

Bilety dostępne w biletterii POKiS oraz online na bilety.pokis.pl.

Między miłością a wiecznością

14 lutego o godz. 18.00 Dom Darmstadt wypełni się poezją, która nie zna granic czasu. „Między miłością a wiecznością" to wyjątkowy koncert, w którym słowo i dźwięk splatają się w jedną, organiczną opowieść o miłości, przemijaniu, cielesności i nieskończoności.

Charyzmatyczny głos Anny Riveiro, pełen światła i mroku, wspierają subtelne, kunsztowne aranżacje fortepianowe Anny Hajduk-Rynkowicz oraz głębokie, niskie brzmienie kontrabasu Michała Zunia. Razem tworzą intymną przestrzeń, w której poezja Leśmiana staje się doświadczeniem niemal dotykalnym.

To idealna propozycja na walentynkowy wieczór – nieoczywisty, refleksyjny, pełen piękna. Bilety w przedsprzedaży dostępne w biletterii POKiS, w dniu koncertu – na miejscu, w Domu Darmstadt.

(kw)

Mogła zginąć, gdyby nie reakcja płocczanki!

Ranna sowa uratowana!

To był dość niecodzienny widok na płockim osiedlu. W zeszłą środę rano na ul. Czwartaków kobieta zauważyła sowę. Ptak wszedł pod samochód. Nie jest to typowe zachowanie dla tego gatunku ptaków. Zaniepokojona płocczanka zadzwoniła po pomoc do strażników miejskich.

- To była bardzo dobra decyzja. Sowa miała złamane skrzydło – mówi Jolanta Głowacka, rzeczniczka Straży Miejskiej w Płocku.

Konieczna była szybka pomoc, by ratować rannego ptaka. W takim stanie na pewno nie przetrwałby na wolności. Przybyły na miejsce patrol Straży Miejskiej odłowił sowę.

- Ptak przekazany został pracownikowi Muniserwisu i zostanie bezpiecznie przetransportowany do Ośrodka Rehabilitacji Zwierząt Leśnych w Miszewie Murowanym – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Sowy bywają w miastach

Dodajmy, że była to sowa uszata. To jeden z najczęściej spotykanych gatunków sów w Polsce, choć rzadko udaje się go zobaczyć z tak bliska. Można ją łatwo rozpoznać po charakterystycznych pęczkach piór na głowie, które wyglądają jak uszy, jak również po pomarańczowych oczach. Zimą sowy uszatki często łączą się w grupy i spędzają dnie na wspólnych drzewach, często też w miastach, parkach czy ogrodach.

Dzwoń pod 986!

W Płocku wszelkie interwencje dotyczące rannych zwierząt lub zagrożeń najlepiej zgłaszać bezpośrednio pod numer alarmowy Straży Miejskiej – 986. Jest to numer bezpłatny. Działa 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Dyżurny ma bezpośrednią łączność z patrolami w terenie. Straż Miejska w Płocku współpracuje z podmiotami takimi jak Muniserwis.

Strażnicy pomogli już wielu zwierzętom!

Dodajmy, że w Straży Miejskiej w Płocku działa specjalistyczna komórka – EkoPatrol. Zajmuje się ratowaniem chorych i rannych zwierząt. Strażnicy pomagają ptakom, ssakom leśnym (sarny, łosie, jeże) oraz zwierzętom domowym. Patrol dysponuje specjalistycznym sprzętem do takich działań. Zajmuje się również kontrolą warunków bytowych zwierząt domowych. W ramach interwencji sprawdza, czy właściciele humanitarnie traktują swoje zwierzęta i czy dopełniają obowiązków. Poza tymi godzinami służby EkoPatrolu interwencje przejmują standardowe patrole straży miejskiej.

Straż Miejska w Płocku

BS

55-latek z gm. Sierpc ukrywał się przed więzieniem

Wpadł za znęcanie się nad psami

Mieszkaniec gm. Sierpc znęcał się nad swoimi psami. Nie zapewniał im również odpowiedniej opieki oraz właściwych warunków bytowych. W obronie zwierząt stanęła kobieta. Dzięki jej zgłoszeniu sprawą zajęła się policja, a 55-latek trafił do Zakładu Karnego w Płocku. Przy interwencji okazało się, że ma on znacznie więcej na sumieniu...

- W czwartek, 29 stycznia do sierpeckiej komendy zgłosiła się kobieta, która poinformowała, że na jednej z posesji na terenie gminy Sierpc 55-letni mężczyzna znęca się nad swoimi psami, jak również nie zapewnia im odpowiedniej opieki – mówi st. asp. Agnieszka Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Na miejsce wysłano patrol policji. Okazało się, że psy przebywały w fatalnych warunkach i źle były traktowane.

Policjanci zatrzymali 55-letniego właściciela czworonogów.

- Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mu zarzutu, za który grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności – dowiadujemy się w KPP w Sierpcu.

Ale to nie wszystko. Okazało się, że zatrzymany 55-letni mieszkaniec powiatu sierpeckiego miał także do odbycia karę roku i 6 miesięcy pozbawienia wolności. Świadczył o tym wyrok wydany przez Sąd Rejonowy w Sierpcu. 55-latek ukrywał się jednak przed wymiarem sprawiedliwości.

Po tej interwencji i po przeprowadzeniu wymaganych czynności procesowych mężczyzna przewieziony został do Zakładu Karnego w Płocku.

- Będzie tam oczekiwał na rozstrzygnięcie bieżącej sprawy przed sądem – tłumaczy policjantka.

To już szósta w ciągu ostatniego tygodnia osoba namierzona przez sierpeckich policjantów, która ukrywała się przed odbyciem kary...

BS

KPP w Sierpcu

55-latek z gminy Sierpc został zatrzymany przez policję w czwartek, 29 stycznia

Magazyn Kryminalny

Uratowany pijany kierowca

W środę (5 lutego) w Sikorzu kierujący Toyotą najprawdopodobniej nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w drzewo. Świadkiem zdarzenia była policjantka z Wydziału Prewencji, która podróżowała z mężem i dzieckiem w czasie wolnym od służby. Funkcjonariuszka, wraz z rodziną i przypadkowym świadkiem, pomogła kierowcy opuścić pojazd oraz wezwała na miejsce odpowiednie służby. Policjantka podejrzewała, że mężczyzna może być nietrzeźwy. Po badaniu w organizmie 55-latka stwierdzono ponad dwa promile alkoholu. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości odpowie przed sądem.

130 wykroczeń w tydzień

W minionym tygodniu policjanci mazowieckiej grupy SPEED na drogach Płocka i powiatu skontrolowali 125 pojazdów oraz ujawnili 130 wykroczeń, 106 z nich dotyczyło przekroczenia dopuszczalnej prędkości. Funkcjonariusze nałożyli 109 mandatów karnych oraz zatrzymali 1 prawo jazdy za przekroczenie prędkości powyżej 50 km/h w obszarze zabudowanym.

Zniszczył drzwi... przez byłą partnerkę

Policjanci z posterunku w Gozdowie zatrzymali dwóch 35-letnich mężczyzn podejrzewanych o uszkodzenie drzwi wejściowych do budynku wielorodzinnego. Do zdarzenia doszło w nocy z 5 na 6 lutego. Sprawca próbował dostać się do budynku, wydzwaniając domofonem do jednego z mieszkańców. Gdy mężczyzna odmówił otwarcia drzwi, sprawca zaczął w nie kopać, wybijając szybę. Po przyjęciu zawiadomienia o przestępstwie, policjanci zatrzymali dwóch 35-letnich mieszkańców gminy Gozdowo. Obaj byli nietrzeźwi. Jeden z mężczyzn przyznał się, że uszkodził drzwi bo działał pod wpływem silnych emocji związanych z byłą partnerką, z którą korespondował pokrzywdzony. Za zniszczenie mienia grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Drugi z zatrzymanych został zwolniony. Właściciel drzwi oszacował straty na 1,5 tysiąca złotych.

Samochód jechał bez kierowcy?

W sobotni wieczór (7.02) na terenie gminy Mochowo policjanci zatrzymali do kontroli drogowej pojazd marki Skoda, w którym podróżowało dwóch mężczyzn. Gdy mundurowi podeszli do samochodu, obaj siedzieli na miejscu pasażera. Badanie trzeźwości 32-letniego mężczyzny wykazało ponad prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie, natomiast 19-letni mężczyzna miał ponad 2,5 promila alkoholu. Obaj zostali zatrzymani do wyjaśnienia sprawy. Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na postawienie zarzutu 32-letniemu mężczyźnie, który wsiadł za kierownicę, będąc w stanie nietrzeźwości.

BS

tygodnik PŁOCKI
Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**,
e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz**,
e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl d3d4155d88

Sześć firm w przetargu na kładkę rowerową pod starym mostem w Płocku. Oferty dwóch z nich mieszczą się w kwocie przyjętej przez władze miasta

Płock ma na to prawie 42 mln zł

Sześć firm bierze udział w przetargu na zaprojektowanie i budowę kładki rowerowej pod starym mostem przez Wisłę w Płocku. Dwie oferty mieszczą się w kwocie założonej przyjętej w dokumentach finansowych miasta.

Urząd Miasta Płocka

- Wykonaliśmy kolejny krok w sprawie budowy kładki rowerowej podwieszonej do boku mostu im. Legionów Piłsudskiego. Otworzyliśmy oferty w przetargu na wybór wykonawcy. Wpłynęło ich sześć i opiewają na kwoty od prawie 31 mln zł do 64,3 mln zł. Dwie z nich mieszczą się w naszym budżecie, który zaplanowaliśmy na to zadanie, i który wynosi 41,6 mln zł. Teraz sprawdzamy oferty – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Kładka pod starym mostem zostanie zrealizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj". Według planu wykonawca ten przygotuje projekt i uzyska pozwolenie na budowę do połowy grudnia tego roku. Na realizację całej inwestycji będzie miał w sumie do 19 miesięcy od chwili podpisania umowy. Koncepcja przewiduje, że kładka zostanie doczepiona z boku konstrukcji przeprawy, pod drogą dla pieszych.

Łącznie z wjazdami i połączeniem kładki z sąsiednimi drogami rowerowymi powstanie przy moście im. Legionów Piłsudskiego oraz na przyczółkach 995 metrów ścieżki dla rowerzystów.

Inwestycja na starej przeprawie jest jednym z elementów programu rozwoju infrastruktury mobilności indywidualnej w Płocku. Na liście przedsięwzięć w tym projekcie jest jeszcze 10 innych postulowanych przez płocczan projektów. Jednym z nich jest budowa także kładki rowerowej obok mostu nad Brzeźnicą w ciągu ul. Szpitalnej. W tym przypadku został już wybrany wykonawca, który przygotowuje obecnie projekt organizacji ruchu i lada moment zacznie prace. Kładkę powinien zrealizować najdalej w ciągu dziewięciu miesięcy. Jej koszt sięga 3,1 mln zł.

Miejski Zarząd Dróg ogłosił właśnie przetarg na zaprojektowanie i wybudowanie jednocześnie kilku dróg rowerowych. Chodzi o ścieżkę wzdłuż drogi dojazdowej do Mostu Solidarności, a także w ciągu ulic: Grabówka, Widok, Miłej i Słonecznej. Termin składania ofert w tym postępowaniu upływa 2 marca.

Zrealizowanie całego programu mobilności powiększy sieć płockich dróg rowerowych oraz ciągów pieszo-rowerowych do długości prawie 100 km. Ostatnim składnikiem projektu jest wykonanie miejsc postojowych dla rowerów wraz z dostawą i montażem 971 stojaków na rowery, w tym na ponad 680 stojaków zadaszonych.

Szczegóły projektu

Całkowity koszt projektu „Rozwój infrastruktury mobilności indywidualnej na terenie Miasta Płocka" to 78,7 mln złotych. Dofinansowanie wynosi blisko 67 milionów złotych.

Projekt obejmuje w sumie jedenaście zadań, o czym informowaliśmy czytelników „Tygodnika Płockiego" już wiosną ubiegłego roku. Najważniejsze to wspomniana już budowa kładki rowerowej połączonej z istniejącym mostem Legionów Józefa Piłsudskiego przez Wisłę w Płocku wraz z dojazdami – trasa R-21. Zakres obejmuje zaprojektowanie, a następnie wykonanie przedsięwzięcia polegającego na wybudowaniu 995 m ciągu pieszo-rowerowego (R-21).

Powstanie też droga rowerowa w ciągu ul. Bielska na odcinku od ul. Jachowicza do ul. Narodowych Sił Zbrojnych w Płocku – trasa R-20. W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowane 1 398 m drogi dla rowerów oraz 1 300 m drogi dla pieszych.

Rowerzystów z pewnością ucieszy też budowa drogi rowerowej wzdłuż Trasy Popiełuszki od ul. Wyszogrodzkiej wraz z budową przejazdu przez ul. Grabówka na most Solidarności. W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowane 1 550 m ciągu pieszo - rowerowego oraz 67 m drogi dla pieszych.

Kolejna inwestycja to przebudowa drogi w zakresie budowy drogi rowerowej R-1 wzdłuż ul. Dobrzyńskiej i al. Floriana Kobylińskiego w Płocku na odcinku od ul. Łukasiewicza do ul. Gałczyńskiego w Płocku. W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowanych 1 300 m drogi dla rowerów oraz 1 600 m drogi dla pieszych.

Przebudowana zostanie też droga rowerowa w ulicy Czwartaków na odcinku od Supermarketu OBI do al. Jana Pawła II. W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowane 200 m drogi dla rowerów, 153 m ciągu pieszo-rowerowego oraz 74 m drogi dla pieszych.

Drogi rowerowe powstaną także wzdłuż ulic: Kolejowej, Wąskiej, Dobrzykowskiej i Krakówka. W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowanych 100 m drogi dla rowerów i 500 m ciągu pieszo - rowerowego. Ponadto w celu zachowania ciągłości trasy rowerowej na 375 m powstanie ciąg pieszo-jezdny, a na odcinku 1 525 m ruch rowerowy będzie odbywał się po istniejącej jezdni z odpowiednim oznakowaniem.

Zaplanowana jest też przebudowa i budowa dróg w ulicach Południowej-Słonecznej (do Górnej) – Miłej (istniejąca) – Widok (do Norbertańskiej). W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowanych 720 m drogi dla rowerów i 283 m ciągu pieszo-rowerowego oraz 250 m drogi dla pieszych. Ponadto w celu zachowania ciągłości trasy rowerowej na 125 m powstanie ciąg pieszo-jezdny, a na 172 m ruch rowerowy będzie odbywał się po istniejącej jezdni z odpowiednim oznakowaniem.

Wzdłuż ulicy Grabówka powstanie 400 metrów ciągu pieszo-jezdnego.

Trwa już przebudowa ulic Góry i Kutnowskiej w zakresie budowy drogi rowerowej (projekt „Rowerem przez Góry"). W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowanych 150 m drogi dla rowerów, 300 m ciągu pieszo-rowerowego oraz 427 m drogi dla pieszych.

Powstanie też fragment ścieżki rowerowej na mostku nad Brzeźnicą w ulicy Szpitalnej. W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowane 80 m drogi dla rowerów oraz 124 m drogi dla pieszych.

Projekt dofinansowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet III Fundusze Europejskie na rozwój mobilności miejskiej na Mazowszu, Działanie 3.1 Mobilność miejska. **Opr. (jac)**

Butelkomaty zyskują na popularności w Płocku

1 października ubiegłego roku wprowadzony został system kaucyjny dotyczący opakowań po napojach z tworzyw sztucznych. Płocczanom jednak niestraszne są nowe inicjatywy. Coraz częściej pojawiają się przed automatami z torbami pełnymi butelek i cierpliwie wkładają je niezgniecione do środka.

W Europie Zachodniej systemy kaucyjne działają od lat. W Niemczech, Norwegii i Danii butelki są zwracane masowo. Polskie przedsiębiorstwa powoli dostosowują się do nowej rzeczywistości kaucyjnej.

W Płocku butelkomaty znajdziemy głównie w dużych sklepach. To tam można oddać objęte kaucją puste pojemniki po napojach, a następnie dostać bon na zakupy lub gotówkę.

Oto przykładowe punkty odbioru:

- Aldi, ul. Przemysłowa 6 (automat przy wejściu);
- Aldi, ul. Wyszogrodzka 137 (automat przy wejściu);
- Carrefour, ul. Przemysłowa 1 (wewnątrz galerii);
- Lidl, al. Armii Krajowej 86 (w budynku);
- Lidl, al. Floriana Kobylińskiego 29 (automat przy wejściu).
- Lidl, ul. Kolejowa 6 (w budynku);
- Kaufland, ul. K. Ildefonsa Gałczyńskiego 11 (wewnątrz sklepu);
- Netto, ul. Fryderyka Chopina (automat za kasami);
- Netto, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 1 (automat przy budynku);
- Auchan, ul. Wyszogrodzka 140 (wewnątrz sklepu);
- Biedronka, al. Armii Krajowej 18 (wewnątrz sklepu);
- Żabka, ul. Gen. Władysława Sikorskiego 14/lok. U3 (wewnątrz sklepu);
- Żabka, al. Armii Krajowej 6/lok. 2 (wewnątrz sklepu).

A tyle pieniędzy zostanie nam zwrócone za oddanie:

- jednorazowej butelki z plastiku do 3 l –0,50 zł;
- metalowej puszki do 1 l – 0,50 zł;
- szklanej butelki wielokrotnego użytku do 1,5 l – 1 zł.

Niektóre sklepy (np. Lidl) prowadzą dobrowolne akcje pobierania butelek nieoznakowanych kaucją za 0,10 zł.

W wielu obiektach handlowych – w przypadku braku butelkomatu – butelki i puszki kaucyjne można oddawać ekspedientkom lub kierowniczkom sklepu.

Nowe prawo nakłada obowiązek przyjmowania opakowań na sklepy powyżej 200 m2, a mniejsze mogą dobrowolnie przystąpić do programu.

www.pixabay.com

Puste butelki trafiają do butelkomatów

To powoduje nierówności: duże miasta i galerie mają liczne butelkomaty, ale w mniejszych miejscowościach dostęp do zwrotu może być ograniczony.

Liczba punktów jednak stopniowo rośnie, więc warto sprawdzać aktualne lokalizacje online.

Cel unijny to min. 77% zbiórki opakowań już w 2025 r. i 90% do 2029 r. Jest to ambitny plan, niełatwy do zrealizowania bez inicjatyw takich jak butelkomaty. Oddając butelki i puszki do recyklingu, przyczyniamy się do rozwoju i wzrostu ważności gospodarki obiegu zamkniętego. Plastik, szkło czy metal zostaną ponownie wykorzystane, nawet nie dostawszy szansy na znalezienie się na wysypisku śmieci.

(ob)

eprasa.pl d3d4155d88

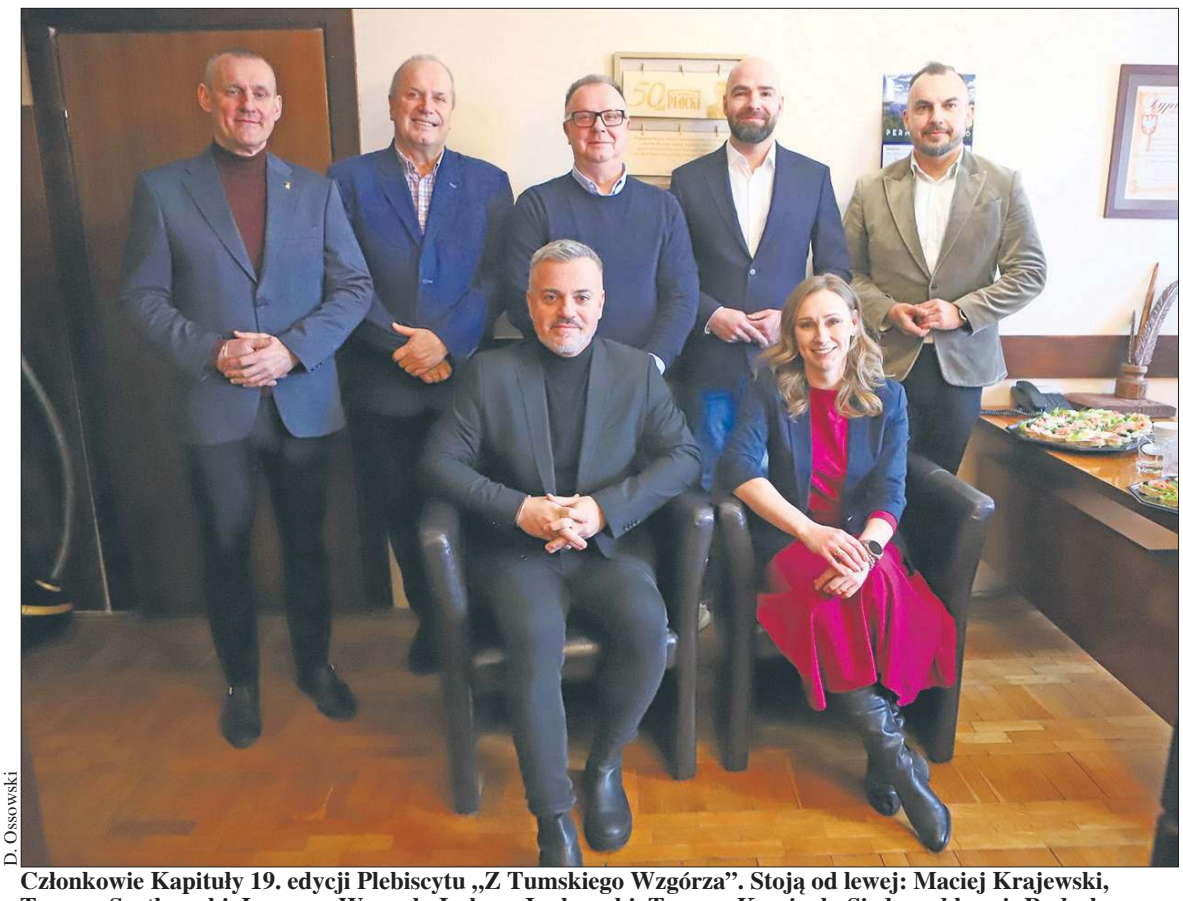
Za nami posiedzenie Kapituły 19. edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” - Wydarzenie Roku 2025. Przyznano 40 Nominacji

Głosowanie czas zacząć!

Za nami posiedzenie Kapituły Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”. Ze wszystkich – nadesłanych przez czytelników „Tygodnika Płockiego” – propozycji do Nominacji wybraliśmy 40. Co warto podkreślić: podczas uroczystej Gali 24 kwietnia w Restauracji Stadionowa będzie także czas na wręczenie wyróżnień specjalnych.

Kapituła zebrała się w redakcji „Tygodnika Płockiego” w czwartek, 5 lutego. Nad wyborem „dziesiątek” debatowali: **Łukasz Jankowski –** zastępca prezydenta Płocka; **Ireneusz Wypych** – Kierownik Działu Prasowego w ORLEN SA. – przedstawiciel naszego Partnera Strategicznego; **Maciej Krajewski** – wiceprezes Klubu Piłki Siatkowej Płock – mający doskonałe spojrzenie na sprawy sportu; **Tomasz Kominek** – Dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego, a także **Karolina Koper** – Członek Zarządu Powiatu Płockiego – sprawy regionalne nie miały przed nimi tajemnic; **Radosław Malinowski** – Dyrektor Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki im. Franciszki i Stefana Themersonów – specjalista od spraw związanych z kulturą; **Tomasz Szatkowski** – redaktor naczelny „Tygodnika Płockiego”, przewodniczący Kapituły.

Plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza” przez 18 lat niejednokrotnie modyfikował swoją formułę w kontekście nazw kategorii, starając się podkreślać wydarzenia i inicjatywy w różnych dziedzinach życia. Wychodząc właśnie z tego założenia, Redakcja „Tygodnika Płockiego” – Organizator Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” postanowiła w tej edycji podkreślić wagę funkcjonowania i praktycznej służby lokalnemu społeczeństwu tych organizacji i instytucji, które są z nami, mniej lub bardziej widoczne, od dziesiątek lat. Bo działalność tych instytucji tym się różni od jednostkowych działalności w danym roku, że są nakierowane na społeczeństwo nieprzerwanie, a nie jednostkowo. Stąd postanowiliśmy w tym roku uhonorować Nominacjami szereg tych właśnie instytucji. Wykorzystując



D. Ossowski

Członkowie Kapituły 19. edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”. Stoją od lewej: Maciej Krajewski, Tomasz Szatkowski, Ireneusz Wypych, Łukasz Jankowski, Tomasz Kominek. Siedzą od lewej: Radosław Malinowski, Karolina Koper

REKLAMA

Nominacje w kategorii: Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat... (bramka 73601, prefiks WRO)

1. **Jubileusz 950-lecia Diecezji Płockiej i towarzyszące mu wydarzenia,** m.in. konferencja naukowa „Dzieje Diecezji Płockiej od XI do XV wieku zapisane w rękopisach” z okazji 950-lecia diecezji płockiej połączona z wystawą cennych kodeksów: Pontyfikału Płockiego II, Pontyfikału Płockiego III i Pontyfikału Czerwińskiego. Nominowany: ks. bp **Szymon Stułkowski –** biskup płocki.

2. **10. edycja „Paki dla Rodaka”**. Przygotowanych zostało 800 paczek z żywnością długoterminową, 500 paczek ze słodyczami, zebrane zostały także środki czystości, artykuły papiernicze i zabawki. Dary zostały przekazane Polakom mieszkającym w Rumunii, Mołdawii, Ukrainie, Białorusi i na Litwie. Nominowani: prezes Fundacji Przystanek Rodzina **Anna Habaj**, wiceprezes Fundacji Przystanek Rodzina **Albert Dyna**.

3. **75 lat Szkoły Podstawowej nr 9 w Płocku i 50 lat Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 w Płocku im. ks. Jana Twardowskiego**. Historia placówki rozpoczęła się w 1950 roku, w kamienicy przy Starym Rynku w Płocku. W SP nr 9 realizowane są zajęcia specjalistyczne, w ramach pomocy psychologiczno- pedagogicznej. Przy placówce działa Stowarzyszenie Społeczności i Przyjaciół SOSW nr 1 „Moc jest w nas”. Nominowana: **Izabela Cierpikowska** – dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 im. ks. Jana Twardowskiego w Płocku.

4. **200-lecie płockiego Ratusza**. Zbudowany w latach dwudziestych XIX w. płocki Ratusz był dziełem Jakuba Kubickiego – twórcy między innymi warszawskiego Belwederu. Dziś zabytkowy obiekt jest nie tylko siedzibą władz miasta, ale też jednym z jego najbardziej charakterystycznych punktów. Nominowany: prezydent Płocka **Andrzej Nowakowski**.

5. **80 lat Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku**. Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości im. Abpa A.J. Nowowiejskiego kontynuuje tradycję dwóch szkół. Państwowego Gimnazjum Krawieckiego w Płocku oraz Zasadniczej Szkoły Zawodowej dla Pracujących. Nominowany: **Henryk Cichecki** – dyrektor Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku.

6. **120 lat ZNP – 110 lat płockiego oddziału ZNP.** W Płocku obchody jubileuszu objęły szereg wydarzeń – od uroczystości nadania imienia Tajnej Organizacji Nauczycielskiej jednemu z rond, przez galę jubileuszową w Teatrze Dramatycznym, po prezentację historii ZNP i upamiętnienie zasłużonych nauczycieli z regionu. Nominowani: **Ewa Kowalak** – prezes oddziału powiatowego ZNP w Płocku, **Stanisław Nisztor** – prezes ZNP w Płocku.

7. **Jubileusz 75-lecia Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia I w Płocku.** Z okazji jubileuszu zorganizowano cykl wydarzeń, które połączyły pokolenia wychowanków, których wielkim finałem była gala zorganizowana w Teatrze Dramatycznym w Płocku. Nominowana: **Litosława Koper**, dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia I w Płocku.

8. **25-lecie Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki.** POKiS organizuje m.in. Vistula Folk Festiwal, Piknik Europejski, Płockie Kolędowanie, koncerty jazzowe i spotkania autorskie LiterAkcje, Festiwal Rock Tower oraz Polish Hip- Hop Festival. Nominowany: **Radosław Malinowski** – dyrektor POKiS.

9. **Taki jubileusz zdarza się raz na 100 lat!** 80-lecie Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz 20-lecie Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Tadeusza Paciorkiewicza w Płocku. Zsumowane rocznice działalności obu szkół dają imponującą setkę, przypominającą o długiej historii edukacji muzycznej w Płocku. Nominowany: **Michał Zawadzki**, dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku i Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Tadeusza Paciorkiewicza w Płocku.

10. **845 lat Małachowianki.** Oficjalne uroczystości z okazji 845-lecia Małachowianki odbyły się 13 czerwca 2025 roku. Połączone były z XX Zjazdem Małachowiaków. Podczas uroczystości m.in. odsłonięto pamiątkową tablicę poświęconą pamięci Józefa Bilińskiego – szkolnego woźnego, który w czasie okupacji przechował szkolny sztandar z 1931 roku. Nominowana: **Katarzyna Góralska** – dyrektor LO im. marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

1. **Widowisko teatralne, sesja, wystawa i książka, czyli uroczystości 50-lecia Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku.** Jubileusz rozpoczęła uroczysta gala (12 stycznia), na którą złożyły się widowisko wspomnieniowe w reżyserii Marka Mokrowieckiego oraz pokaz kostiumów teatralnych w reżyserii scenografa Krzysztofa Małachowskiego, z muzyką Krzysztofa Misiaka. Nominowani: dyrektor Teatru im. J. Szaniawskiego w Płocku **Marek Mokrowiecki, Adam Struzik –** Marszałek Województwa Mazowieckiego.

2. **VII edycja Szopki Noworocznej**. Za scenariusz i reżyserię odpowiadała: Julia Kotarska, organizatorem było Stowarzyszenie na rzecz osób z Autyzmem „Odzyskać Więzi”, a współorganizatorem – Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Całość dochodu ze sprzedaży biletów-cegiełek przeznaczona została na leczenie trójki ciężko chorych dzieci. Nominowana: inicjatorka wydarzenia – Posłanka na Sejm RP **Elżbieta Gapińska**.

3. **Dni Historii Płocka w nowej formule**. Dni Historii Płocka miały swój początek w latach 60-tych i odbyły się w ramach Roku Ziemi Mazowieckiej jeszcze jako jednorazowe wydarzenie. Po niemal trzydziestu lat zaistniały jako stała impreza. Przez lata zmieniała się formuła Dni Historii Płocka. Były odrębnym wydarzeniem, potem połączono je z Jarmarkiem Tumskim, by w końcu w 2025 roku ponownie zorganizować je w formie indywidualnej imprezy. Nominowany: **Łukasz Jankowski** – zastępca prezydenta miasta Płocka.

4. **Nowa wystawa Muzeum Mazowieckiego w Płocku „Srebra firm warszawskich”.** Pierwsza stała prezentacja gromadzonej od 1966 roku kolekcji to część znanej w całej Polsce ekspozycji „Secesja”. Zbiór sreber liczy ponad 900 przedmiotów reprezentujących 69. warszawskich wytwórców. Nominowani: dyrektor **MMP Leonard Sobieraj,** kurator ekspozycji **Szymon Zaremba.**

5. Rok intensywnych publikacji w oficynie wydawniczej Książnicy Płockiej w ramach cyklu: „Płockim Piórem”, „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru”. W ubiegłym roku pod jej auspicjami ukazały się ważne dla miasta publikacje, m.in.: „Kazimierz Mayzner (1883-1951) Inteligent polski w prowincjonalnym mieście II Rzeczpospolitej” Michała Sokolnickiego (w cyklu „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru”), „Zdążyłam zapisać. Ostatnie rozmowy z płockimi bohaterami wojny 1939-1945” Romy Ludwickiej, „Portret z Maską” Leny Szatkowskiej, „Kronika Budowy Memoriału Sybiraków Płockich i Płocczan Pomordowanych na Wschodzie” Remigiusza Bieleckiego. Nominowana: **Joanna Banasiak**, dyrektor Książnicy Płockiej.

6. Koncert L.U.C. & Rebel Babel Film Orchestra oraz Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Multimedialne widowisko z ożywionymi obrazami i muzyką skomponowaną przez Łukasza L.U.C. Rostkowskiego & Rebel Babel Film Orchestra do malowanej ekranizacji „Chłopów” zgromadził w amfiteatrze bardzo liczną widownię. Wystąpili: Rebel Babel Film Orchestra, Płocka Orkiestra Symfoniczna, Natalia Przybysz. Nominowani: **Adam Mieczykowski** – dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej.

7. **Wystawa rysunku i prac na papierze Stanisława Staniewskiego „Krajobrazy emocji”**. Wystawa zachwycała elegancją formy i głębokim, humanistycznym wymiarem. Szczególnie poruszały przedstawienia wsi, pejzaże, wiejskie chaty, polskie wierzby, widoki miejsc, które zostały zatarte przez upływ czasu. Nominowana: **Alicja Wasilewska** – dyrektor Płockiej Galerii Sztuki.

8. Publikacja Rafała Kowalskiego „Między oknami”. Autor, badacz historii płockich Żydów w najnowszej książce opowiada o ocalałych potomkach społeczności żydowskiej, kiedyś osiadłej w Płocku. Nominowany: **Rafał Kowalski**.

9. **Złote Medale Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses zdobyte podczas** międzynarodowego konkursu Chorus Inside Spain. Śpiewający ambasadorzy Płocka nie po raz pierwszy udowodnili, że nie mają sobie równych w kategorii folklor z choreografią i muzyka sakralna. Nominowani: Anna i Wiktor Bramscy, prowadzący chór PCPC.

10. **Płock jedynym polskim miastem wyróżnionym tytułem Bałtyckiej Perły Kultury**. Międzynarodowe jury programu BSR Cultural Pearls ogłosiło, że Płock znalazł się wśród sześciu gmin z regionu Morza Bałtyckiego, którym przyznało tytuł Bałtyckiej Perły Kultury 2025. Pozostali nagrodzeni to: Helsingborg (Szwecja), Peipsiaare (Estonia), okręg Alytus (Litwa), Kaskinen-Kasko (Finlandia), Smiltene (Łotwa). Nominowana: **Marzena Kapuścińska** - Dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych Urzędu Miasta Płocka.

eprasa.pl d3d4155d88

Nominacje w kategoria „Sport, rekreacja, turystyka” (bramka 73601, prefiks SRT)

1. Bartek Dębicki mistrzem Europy i świata w Socca. To był świetny sezon dla polskiej drużyny SOCCA, czyli piłki nożnej 6-osobowej, której kapitanem jest Bartek Dębicki. W czerwcu zespół wywalczył tytuł mistrza Europy w Kiszyniowie, a w grudniu, w Meksyku – mistrza świata. Nominowany: **Bartek Dębicki**.

2. Udział i 1. miejsce drużyny DPS „Nad Jarem” oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej w Nowym Miszewie w międzynarodowym turnieju piłkarskim Seni Cup 2025 – wydarzeniu, które celebruje sport bez barier, dając mieszkańcom domów pomocy społecznej oraz uczestnikom warsztatów terapii zajęciowej szansę na rywalizację i czerpanie radości ze wspólnej gry. Nominowani: dyrektor Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem” **Natalia Włodarczyk,** trener piłki nożnej **Paweł Jankowski.**

3. Mistrzostwa Europy Ninja. 5 i 6 kwietnia 2025 r. w ORLEN Arenie rozegrane zostały Mistrzostwa Europy Ninja, z udziałem zawodników w wieku od 10 do 70 lat. W zawodach wystartowało niemal 500 miłośników tej dyscypliny sportu z 11 krajów. Zawody obserwowały tłumy kibiców, były ogromne emocje. Nominowany: **Krzysztof Orankiewicz**.

4. 30-lecie tenisa na wózkach. W 2025 roku minęło 30 lat od powstania Stowarzyszenia Integracyjny Klub Tenisa w Płocku oraz rozpoczęcia rozwoju tenisa na wózkach. Jubileusz uświetnił XXX Płock ORLEN Polish Open – międzynarodowy turniej z udziałem czołowych zawodników, także reprezentantów Polski. Nominowani: prezes SIKT **Piotr Jaroszewski** i wiceprezes **Wiesław Chrobot**.

5. Amelia Różańska mistrzynią Europy w siatkówce. Płocka siatkarka wraz z drużyną U-16 została mistrzynią Europy podczas zawodów rozgrywanych w Albanii. W finale podopieczni Macieja Dobrowolskiego pokonali 3:1 Turcję. Nominowana: **Amelia Różańska.**

6. 3. miejsce w tańcach standardowych Poli Karwowskiej i Szymona Nowickiego podczas Międzynarodowego Turnieju Tańca Sportowego Rising Stars, który odbył się w Płocku. Utalentowana para z klubu Falcon to wychowankowie trenera Tomasza Kadylaka. Nominowani: **Szymon Woźnicki i Pola Karwowska** oraz trener **Tomasz Kadylak.**

7. Płocko-sierpecka drużyna maratonu nowojorskiego. Edycja 2025 nowojorskiego maratonu przeszła do historii jako najliczniejsza pod względem liczby finiszerów – dystans 42 km 195 m ukończyło aż 59 226 biegaczy. Zawody należą do elitarnego cyklu „World Marathon Majors”, skupiającego sześć najbardziej prestiżowych maratonów na świecie. Wśród uczestników tej wyjątkowej edycji znaleźli się biegacze amatorzy reprezentujący Płock i Sierpc, zrzeszeni w kilku lokalnych klubach biegowych. Nominowani: **Wojciech Bielkowski, Radosław Jonczak, Jacek Chalicki, Małgorzata Smolińska, Kamil Smoliński, Tomasz Kominek**.

8. Dominacja rodzeństwa Kwiatek na MŚ Młodych Koni 2025. Weronika i Bartłomiej Kwiatek, stacjonujący i trenujący w podpłockim Łącku, wracają z zawodów z workiem medali, wygrywając najważniejsze kategorie. Weronika Kwiatek (konie 5-letnie) zdobyła Mistrzostwo Świata na koniu Cortano. Wygrała absolutnie wszystko (kwalifikacje, ujeżdżenie i maraton), nie dając szans rywalom. Dodatkowo wywalczyła brązowy medal na klaczy Proud Walda. Bartłomiej Kwiatek (konie 6-letnie) zdobył Mistrzostwo Świata na koniu Eldin. Prowadził w rankingu od samego początku aż do finału. Dołożył do tego brązowy medal na koniu Hunter (co ważne – to koń polskiej hodowli). Nominowani: **Weronika Kwiatek**, **Bartłomiej Kwiatek.**

9. Sukcesy Dereka Marczaka w judo na arenie międzynarodowej. Derek jest członkiem klubu sportowego UKS Judo Sensie Płock. W 2025 roku, będąc w Kadrze Narodowej Juniorów wywalczył srebrny medal Mistrzostw Europy Juniorów kat. -90 kg (Bratysława, Słowacja). A ponadto wywalczył 1. miejsce w Pucharze Europy Seniorów w Bośni i Hercegowinie. Nominowani: **Derek Marczak**, trener **Przemysław Marczak**.

10. Medalowe sukcesy płockich policjantów w brazylijskim jiu-jitsu. Funkcjonariusze Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Mieniu w 2025 roku zdobyli łącznie aż 15 medali w prestiżowych zawodach, w tym złoto i srebro na V Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych. Nominowani: **mł. asp. Piotr Kołodzieżny** oraz **sierż. Michał Marciniak** (Komenda Miejska Policji w Płocku).

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim” (bramka 73601, prefiks NMP)

1. Uroczystości 800-lecia parafii Św. Małgorzaty i kościoła Św. Piotra i Pawła w Rokiciu. Główne uroczystości jubileuszowe odbyły się w czerwcu 2025 roku. W Muzeum Diecezjalnym w Płocku można było obejrzeć wystawę „Rokicie - historia nieznana. 1225-2025”. Nominowany – proboszcz parafii **ks. Bogdan Zalewski**.

2. Zawarcie partnerstwa między Powiatem Płockim a Ministerstwem Obrony Narodowej dotyczącego rozlokowania Wojsk Obrony Terytorialnej w powiecie. Na terenie po byłej szkole rolniczej w Trzepowie powstanie jednostka, w której stacjonować będzie około 500 żołnierzy. Inicjatywa wzmacnia bezpieczeństwo regionu i tworzy nowe możliwości dla lokalnej społeczności. Nominowany: Starosta Płocki **Sylwester Ziemkiewicz.**

3. Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej Mistrzem Europy. Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej w lipcu 2025 roku sięgnęła po tytuł Mistrza Europy w kategorii Entertainment podczas legendarnego festiwalu w Niemczech. Nominowani: **Grzegorz Dębski** - kapelmistrz Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej, **Roland Bury** - dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu.

4. Plener malarski „Muzealne Impresje” w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Czwarta edycja ogólnopolskiego pleneru zgromadziła 44 artystów, w tym 10 młodych twórców do 20. roku życia, 18 artystów lokalnych z powiatów sierpeckiego i płockiego oraz 16 artystów z kraju i zagranicy (m.in. z Niemiec i Francji). Nominowani: **Wojciech Witkowski** – kurator pleneru, **Piotr Rzeszotarski** – organizator wydarzenia.

5. Budowa i otwarcie Kompleksu Kulturalno-Oświatowego wraz ze Żłobkiem, Przedszkolem i Gminną Biblioteką Publiczną w Staroźrebach. Na co dzień z kompleksu korzysta 172 dzieci przedszkolnych oraz 22 dzieci objęte opieką żłobkową, co znacząco poprawiło dostęp do opieki i edukacji najmłodszych mieszkańców. Nominowany: Burmistrz Miasta i Gminy Staroźreby **Kamil Groszewski**.

6. 100-lecie Ochotniczej Straży Pożarnej w Łącku. 100 lat służby OSP w Łącku to historia odwagi i zaangażowania. Jubileuszowe obchody połączyły uhonorowanie zasłużonych strażaków, przekazanie nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego oraz podkreślenie roli jednostki w bezpieczeństwie i integracji lokalnej społeczności. Nominowany: Prezes OSP Łąck **Krzysztof Kamiński**.

7. Otwarcie Klubu Malucha „Tuptuś” w Radzanowie. Gmina Radzanowo otworzyła nowoczesny Klub Dziecięcy „Tuptuś”, oferujący 24 miejsca opieki dla dzieci w wieku od roku do 3 lat. To pierwsze tego typu miejsce na terenie gminy. Nominowany: Wójt Gminy Radzanowo **Piotr Jakubowski.**

8. 20 lat Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina w Sannikach. Działające w zrewitalizowanym pałacu Centrum przez dwie dekady stało się jedną z najbardziej rozpoznawalnych kulturalnych marek na Mazowszu. Muzykę patrona promuje podczas cyklicznych koncertów organizowanych z Towarzystwem im. Fryderyka Chopina w Warszawie oraz Kołem TiFC w Sannikach pod nazwą „Chopin – Muzyka – Poezja”. Nominowana: dyrektor ECA **Monika Patrowicz.**

9. „Sportowy Gostynin”. W 2025 r. Gmina Miasta Gostynina zakończyła gruntowny remont płyty głównej na Stadionie Miejskim im. J. Kusocińskiego przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Gostyninie. W tym samym roku Gmina Miasta Gostynina zakończyła również modernizację dwóch boisk „Orlik”, co jest szczególnie ważne dla rozwoju i propagowania sportu w mieście. Nominowana: **Agnieszka Korajczyk-Szyperska –** Burmistrz Miasta Gostynina.

10. Gminny żłobek w Słupnie to już dziesięciolatek!. Gminny żłobek w Słupnie obchodził 10-lecie swojej działalności. 319 absolwentów, 82 dzieci, które aktualnie uczęszczają do żłobka, 29 opiekunek – tak w liczbach prezentuje się ostatnie 10 lat funkcjonowania gminnego żłobka. Jak przystało na jubileusz, nie mogło zabraknąć wspomnień oraz występów artystycznych w wykonaniu maluszków. Było też uroczyste odsłonięcie pamiątkowej tablicy. Nominowany: Wójt Gminy Słupno **Marcin Zawadka.**

Partner Strategiczny: ORLEN

fakt, że mają okrągłe jubileusze działalności. Po to choćby, żeby: po pierwsze docenić, a po drugie uhonorować ich codzienną działalność. Zatem w tym roku zamiast kategorii: „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” zaproponowaliśmy kategorię „Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat...”. Członkom Kapituły ten pomysł przypadł do gustu, w związku z tym w tym roku mamy zmianę nazwy jednej z kategorii.

Reasumując: Kapituła doceniła te wszystkie wydarzenia, które wpływały na jakość naszego życia w roku ubiegłym. Reprezentujący instytucje bądź grupy społeczne odpowiedzialne za nominowane Wydarzenia zostaną – zgodnie z regulaminem i życzeniem organizatora Plebiscytu – „Tygodnika Płockiego” oraz Kapituły – nagrodzeni specjalnymi Nominacjami podczas uroczystej Gali „Tygodnika Płockiego” (która odbędzie się 24 kwietnia w Restauracji Stadionowa). A ich osiągnięcia będą doceniane w publikacjach prasowych, które zamieszczane będą co tydzień, przez cały czas trwania Plebiscytu.

Tak jak w latach ubiegłych będziemy prezentować co tydzień Nominacje Kapituły, by czytelnicy mogli z czystym sumieniem wskazać swoich faworytów, głosując za pomocą zamieszczonego obok kuponu bądź SMS-a. Ci, którzy brali już udział w tym plebiscycie wiedzą, że warto wycinać i wysyłać kupony (także wysyłać SMS-y), bo w „Tygodniku” czekają na głosujących nagrody. Być może uda się nam wprowadzić jeszcze jedną formę możliwości głosowania, ale poinformujemy o tym w stosownym momencie.

Zatem już można głosować! Kupony zamieścimy w „Tygodniku Płockim” 10 razy, warto więc zwielokrotnić swoje szanse na nagrody, bo liczba kuponów (bądź głosów SMS-owych) od jednego nadawcy może być wręcz nieograniczona. Kupony można nadsyłać listownie bądź używać w tym celu kart pocztowych (kupon można nakleić na kartę). Na kopercie bądź karcie proszę umieścić dopisek: „Z Tumskiego Wzgórza” i wysłać pocztę na adres Tygodnika Płockiego: Stary Rynek 27, 09-400 Płock. Oczywiście lubiący spacery mogą także kupony przynosić osobiście.

I jeszcze jedno. Tak jak miało to już miejsce w latach ubiegłych, „Tygodnik Płocki” postanowił uhonorować Wyróżnieniami Specjalnymi dwie jednostki. Wręczymy je podczas uroczystej Gali. A ma to związek z gwałtowną nawałnicą, która 5 czerwca 2025 r. spustoszyła gminy Drobin i Bielsk. Wielu mieszkańców straciło wówczas dorobek całego życia i zmagało się z katastrofalnymi skutkami zniszczeń. Najbardziej ucierpiała miejscowość Mokrzk, gdzie niszczycielska burza pozbawiła dachu nad głową ok. 3/4 mieszkańców. Na dramatyczną sytuację zareagowały m.in. Fundacja ORLEN oraz firma Modular System. Fundacja ORLEN w ramach programu „Pomagamy, nie czekamy” wsparła mieszkańców poszkodowanych miejscowości, zapewniając materiały budowlane niezbędne do odbudowy domów. Z kolei firma Modular System w reakcji na kryzysową sytuację zaopatrzyła poszkodowanych mieszkańców Mokrzka (gm. Drobin) w mieszkalne i sanitarne moduły kontenerowe. Stąd nasza decyzja, aby w imieniu wszystkich poszkodowanych przez nawałnice mieszkańców podziękować publicznie tym właśnie wymienionym jednostkom.

Szat

Partnerzy projektu:

PŁOCK, MODULAR SYSTEM, Krajowa Grupa Spożywcza, MTBS, PERN, SGB Bank Spółdzielczy w Starej Białej, CEDROB, I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku – Szkoła z kulturą, AMPER Hurtownia Elektrotechniczna, Społem Zgoda Płock, Staropolska Strzecha, WESTMOR Consulting, SoftHard S.A. Rok założenia 1990, TEXTIL-GROUP, Global Ogrodzenia, Wapnopol Adam Nowakowski

Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w batalii o nagrody dla najaktywniejszych głosujących), wyślij SMS o treści PREFIKS. NUMER WYDARZENIA pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat... – WRO, Kultura – KUL, Sport, rekreacja, turystyka – SRT, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład treści prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika pod numer 73601, który w kategorii „Sport, rekreacja, turystyka” głosuje np. na fakt zdobycia przez **Amelię Różańską tytułu mistrzyni Europy w siatkówce** (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **SRT.5.**

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu dostępny jest na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza
Wydarzenie Roku 2025

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:

- Wrośli w krajobraz miasta...
- Kultura
- Sport, rekreacja i turystyka
- Na Mazowszu Płockim

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz **numer wydarzenia,** na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Imię i nazwisko

Adres

Numer telefonu Podpis

Partnerzy plebiscytu: PŁOCK, ORLEN

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza - Wydarzenie roku 2025”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

eprasa.pl d3d4155d88

Unijne pieniądze trafią do Płocka

To ponad 100 mln złotych

Wkrótce rozpocznie się w Płocku realizacja olbrzymiej i kosztownej inwestycji związanej z rozbudową kanalizacji deszczowej. Przy okazji zostaną też wyremontowane nawierzchnie ulic. Nie unikniemy jednak utrudnień w ruchu. Co ważne, większość kosztów zostanie pokryta z unijnego dofinansowania. Wkrótce w tej sprawie zostanie podpisana umowa z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

– *Zaczynamy realizację ogromnego przedsięwzięcia infrastrukturalnego związanego z bezpieczeństwem mieszkańców. Chodzi o projekt „Zielono-niebieski Płock", rekomendowany do dofinansowania z funduszy unijnych w wysokości prawie 107 mln zł* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W ostatnich dniach stycznia Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej opublikował cząstkową listę projektów rekomendowanych do dofinansowania ze środków Unii Europejskiej. Znalazł się na niej płocki projekt „Zielono-niebieski Płock. Adaptacja do zmian klimatu" z pozytywną oceną, uzyskując wysoką liczbę 72 punktów.

Aktualnie trwają przygotowania do podpisania umowy z NFOŚiGW na kwotę 106,7 mln zł, co powinno nastąpić najpóźniej do 29 marca. Dofinansowanie w kwocie 88,6 mln zł będzie dotyczyło zadań realizowanych przez miejską spółkę Wodociągi Płockie, natomiast kwota ok. 18,1 mln zł to wsparcie finansowane zadań Gminy Miasto Płock.

– *W ramach projektu zaplanowaliśmy łącznie siedem inwestycji i budowę kanalizacji deszczowej o łącznej długości około 19 km. A także realizację 12 innych zadań związanych z zielono-niebieską infrastrukturą, jak np. remont parkingu wzdłuż ul. Kochanowskiego wraz z zagospodarowaniem terenów zielonych* – wyjaśnia prezydent Andrzej Nowakowski.

Przetarg na wybór wykonawcy pierwszego z siedmiu zadań dotyczących rozdziału kanalizacji Wodociągi Płockie ogłosiły w grudniu ubiegłego roku. – *Planujemy, aby wykonawca przystąpił do zrealizowania inwestycji wiosną. Prace będziemy prowadzić zarówno metodą wykopową, jak i bezwykopową – wszystko będzie zależało od warunków terenowych. Planowany czas realizacji wynosi około 21 miesięcy* – mówi prezes Wodociągów Płockich Andrzej Wiśniewski.

– *Utrudnień nie unikniemy, ale postaramy się je zminimalizować. Dlatego prace zostały podzielone na niezależne od siebie etapy* – dodaje prezes Wiśniewski. - *W etapie pierwszym przebudujemy kanalizację w Al. Kobylińskiego, potem Al. Jachowicza oraz na odcinku ul. Bielskiej (na fragmencie od skrzyżowania z ul. Mickiewicza i Tysiąclecia do skrzyżowania z ul. Królewiecką i Ostatnią). W drugim etapie rozdzielimy kanalizację na deszczową i sanitarną w ulicach: Piasta Kołodzieja, Obrońców Westerplatte, Kochanowskiego i Salezjańskiej.*

Urząd Miasta Płocka

Projekt „Zielono-niebieski Płock" będzie realizowany między innymi na Al. Kobylińskiego

Koszt całego projektu sięga niemal 166 mln zł. – *Jego głównym celem jest zwiększenie odporności Płocka na gwałtowne zmiany klimatu oraz budowa brakującej infrastruktury, rozwój terenów zielonych. Rezultatem prowadzonych inwestycji będą też odnowione ulice wraz z chodnikami* – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

(jac)

Ważna zmiana w rekrutacji do przedszkoli

To musisz wiedzieć!

Rusza nabór do miejskich przedszkoli z terenu Płocka. W dniach od 16 do 27 lutego można składać wnioski. Po raz pierwszy udział w rekrutacji zasadniczej będą mogły wziąć także dzieci 2,5-letnie. Do tej pory do przedszkola mogły chodzić dzieci od 3. roku życia.

– *Nasze przedszkola to doskonale wyposażone placówki, z przestronnymi i bezpiecznymi placami zabaw. Dysponują one też nowoczesnymi kuchniami, w których przygotowywane są smaczne i wartościowe posiłki, uwzględniające specjalne potrzeby żywieniowe dzieci. Przede wszystkim pracują w nich doświadczeni, empatyczni pracownicy, którzy każdego dnia dbają o rozwój i bezpieczeństwo swoich podopiecznych* – podkreśla Łukasz Jankowski, zastępca prezydenta Płocka.

Zajęcia dodatkowe oraz wsparcie

W przedszkolach prowadzonych przez samorząd Płocka dzieci mogą brać udział w wielu bezpłatnych, rozwijających talenty zajęciach dodatkowych, a także korzystać z profesjonalnego wsparcia terapeutycznego. Wśród miejskich przedszkoli jest sześć placówek z oddziałami integracyjnymi i specjalnymi, które zapewniają fachową opiekę dzieciom ze szczególnymi potrzebami.

Ważne terminy

- **16 lutego - 27 lutego -** czas na złożenie wniosku o przyjęcie;
- **4 marca -** wyniki rekrutacji na koncie w systemie naborowym;
- **4 marca - 10 marca -** potwierdzenie woli zapisania dziecka;
- **30 marca - 3 kwietnia -** nabór uzupełniający.

Jak zapisać dziecko?

16 lutego należy wejść na stronę internetową **https://przedszkola-plock.nabory.pl/**. Pojawi się tam wtedy lista dostępnych placówek. Można wybrać kilka przedszkoli, szeregując je zgodnie ze swoimi preferencjami.

Na stronie będzie również dostępny wniosek w formie elektronicznego formularza. Wypełniony i wydrukowany wniosek (wraz z dokumentami i oświadczeniami potwierdzającymi spełnienie kryteriów) należy złożyć tylko w przedszkolu pierwszego wyboru.

System zostanie uruchomiony w poniedziałek, 16 lutego o godz. 9.00. Dodatkowe informacje o każdym z przedszkoli prowadzonych przez miasto Płock dostępne są na stronie https://ppo.zjoplock.pl/placowki-oswiatowe/prowadzone-przez-miasto-plock/przedszkola.html.

Rodzice, którzy nie mają dostępu do internetu lub potrzebują wsparcia przy wypełnianiu wniosku, otrzymają pomoc w każdym przedszkolu miejskim.

BS

Krzysztof Kosiorek nowym wiceszefem komendy

Zmiany w Policji w Gostyninie i Płocku

KPP w Gostyninie

Są zmiany na szczeblu kierowniczym w Komendzie Powiatowej Policji w Gostyninie. 6 lutego obowiązki I Zastępcy Komendanta powierzono kom. Krzysztofowi Kosiorkowi. Zajął on miejsce kom. Adama Modzelewicza, który został I Zastępcą Komendanta Miejskiego Policji w Płocku.

Krzysztof Kosiorek służbę w Policji rozpoczął w 2002 r. w strukturach Wydziału Prewencji, realizując zadania związane z patrolowaniem oraz interwencjami. Stąd trafił do Wydziału Ruchu Drogowego, gdzie przez lata wykonywał obowiązki związane z zapewnieniem bezpieczeństwa i porządku na drogach.

Kolejny etap kariery zawodowej związany był z działalnością prasowo-informacyjną, a w dalszym okresie służby realizował zadania o charakterze kierowniczym w pionie prewencji, uczestnicząc w nadzorze nad działaniami policjantów oraz koordynacją przedsięwzięć ukierunkowanych na zapewnienie bezpieczeństwa publicznego w Komendzie Powiatowej Policji w Sierpcu, pełniąc funkcję Zastępcy Naczelnika Wydziału Prewencji.

Za swoje osiągnięcia był wielokrotnie odznaczany m.in. Brązowym Medalem za długoletnią Służbę oraz Brązową Odznaką Zasłużony Policjant.

Od 6 lutego komisarz Krzysztof Kosiorek będzie kierował działaniami gostynińskich policjantów wraz z insp. Jarosławem Ciarką, Komendantem Powiatowym Policji w Gostyninie. **BS**

eprasa.pl d3d4155d88

Wioletta Kulpa interweniuje, prezydent Płocka odpowiada

Kontrowersje wokół garaży przy ulicy Na Skarpie

Sprawa remontu ulicy Na Skarpie w Płocku ponownie wywołuje emocje. Tym razem nie chodzi jednak wyłącznie o samą inwestycję, lecz o sposób, w jaki zdaniem części mieszkańców zostali oni pozbawieni prawa własności do swoich garaży. Według relacji przedstawionej przez poseł Wiolettę Kulpę kilkudziesięciu właścicieli dowiedziało się o utracie nieruchomości… z decyzji podatkowej. Do tych zarzutów odniósł się podczas sesji Rady Miasta Płocka prezydent Andrzej Nowakowski.

Wioletta Kulpa

„Problematyczne" garaże

Problem sięga kilku lat wstecz. W związku z planowanym remontem ulicy Na Skarpie wydano decyzję ZRID (zezwolenie na realizację inwestycji drogowej), która umożliwia m.in. wywłaszczenie nieruchomości pod inwestycję publiczną. Jak podnoszą mieszkańcy, wcześniej nie przeprowadzono z nimi rozmów ani wycen garaży, które miały znaleźć się w obszarze inwestycji.

Sytuacja wywołała sprzeciw lokalnej społeczności, gdy – jak wyjaśniała poseł Wioletta Kulpa, która zajęła się tą sprawą – właściciele garaży otrzymali jedynie naklejone na drzwiach kartki z informacją o konieczności ich opróżnienia w ciągu kilku dni.

Wojewoda zakwestionował później część procedury. - *Ówczesny wojewoda Tobiasz Bocheński zakwestionował umowę na wykonawstwo ulicy Na Skarpie ze względu na to, że nie zostało to prawidłowo przeprowadzone. ZRIT obejmował również parkingi i tereny zielone, które nie powinny być objęte tą decyzją. W związku z tym, unieważniono pozwolenie na budowę. Pan prezydent zdecydował wówczas na spotkaniu z mieszkańcami, że nie będzie odwoływał się od decyzji wojewody, tylko zrealizuje część inwestycji, nieobejmującej terenu, na którym stoją garaże. Tak też się stało* – tłumaczyła Wioletta Kulpa.

Mimo to, jak wskazywała poseł, przez kolejne dwa lata nie doszło do żadnych rozmów w sprawie wykupu garaży ani wypłaty odszkodowań. Ponadto, jak zaznaczyła Wioletta Kulpa, w czerwcu 2024 roku do Urzędu Miasta miały wpłynąć środki na wykonanie wycen, jednak właściciele nieruchomości twierdzą, że nigdy nie otrzymali żadnych propozycji ani informacji w tej sprawie.

„Prawo własności powinno być nienaruszalne"

Kulminacją sytuacji okazał się moment, w którym jeden z mieszkańców otrzymał decyzję podatkową informującą o nadpłacie w wysokości 9 zł. Z dokumentu wynikało, że od listopada 2025 roku na mocy decyzji administracyjnej nie jest już właścicielem garażu. Jak wskazywała Wioletta Kulpa, była to pierwsza informacja o utracie prawa własności.

W imieniu części właścicieli garaży poseł skierowała pisma do prezydenta miasta oraz do wojewody. Mieszkańcy złożyli już odwołania od decyzji administracyjnych, podnosząc m.in. fakt, że postępowanie zostało przeprowadzone bez ich wiedzy i udziału. - *Prawo własności powinno być nienaruszalne. Nie można pozbawiać ludzi ich majątku bez rozmów, wyceny i jasnych zasad* – podkreśliła Wioletta Kulpa.

Prezydent odpowiada

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta Płocka również podjęto ten temat. - *Czy współpraca z urzędem miasta ma teraz wyglądać tak, że będziemy wywłaszczać, zamiast rozmawiać?* – zapytał radny Andrzej Aleksandrowicz.

Wyjaśnienia w tej sprawie przedstawił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - *Uchwała Rady Miasta przyjęta w 2005 roku przewidywała, że przy remoncie ulicy Na Skarpie garaże, zgodnie z przyjętym wówczas planem zagospodarowania przestrzennego, po prostu znikną. Przystępując do realizacji inwestycji, byliśmy zobowiązani do podjęcia działań, których efektem będzie realizacja planu zagospodarowania przestrzennego. Niestety, różne perturbacje doprowadziły do tego, że zrealizowaliśmy inwestycję, natomiast jej część z różnych powodów czekała aż do uprawomocnienia się decyzji dotyczącej likwidacji garaży, co nastąpiło 17 listopada 2025 roku. Wszystkie strony, a więc i właściciele garaży, były informowane o prowadzonym postępowaniu, a także możliwościach odwołania się od tej decyzji w terminie 14 dni od otrzymania zawiadomienia. W określonym czasie nie wpłynęły żadne odwołania. Informacja o rozpoczęciu działań odszkodowawczych była wysłana do właścicieli garaży między 9 a 18 grudnia 2025 roku. Zgodnie z prawem za przejęte działki będziemy wypłacać odszkodowania* – wyjaśniał prezydent Nowakowski.

Do sprawy podczas sesji odniósł się również zastępca prezydenta miasta Płocka ds. rozwoju i inwestycji Artur Zieliński. - *Podczas całej procedury wszystkie strony, a więc i właściciele garaży, były kilkukrotnie informowane. Pierwsze zawiadomienie właściciele otrzymali w czerwcu, potem w sierpniu i ostatnie 6 października. W momencie wydania decyzji wszystkie strony były poinformowane. W okresie między 9 a 18 grudnia zostały wysłane informacje o rozpoczęciu postępowań odszkodowawczych* – tłumaczył.

Artur Zieliński wyjaśnił również, jak wygląda sytuacja związana z środkami na przeprowadzenie wyceny przez rzeczoznawcę. - *Środki były wówczas zabezpieczone na przeprowadzenie postępowania, jednak są to środki roczne. W związku z powyższym zostały przeznaczone na inne odszkodowania. W tej chwili prowadzony jest proces wyboru rzeczoznawcy, który przystąpi do oceny wartości i następnie ta wycena zostanie przesłana wszystkim zainteresowanym. To jest postępowanie zgodne z procesem administracyjnym* – wyjaśnił.

Do tematu odniosło się również Biuro Prasowe Urzędu Miasta Płocka. Pismo odnosi się zarówno do konferencji posłanki PiS-u, jak i do jej wpisu na profilu w mediach społecznościowych. - *Pani poseł zarzuca pracownikom Urzędu Miasta Płocka brak kontaktu z właścicielami garaży, które przy realizacji modernizacji ul. Na Skarpie zostaną rozebrane. Nie jest to prawdą, gdyż w trakcie postępowania właściciele byli czterokrotnie informowani o prowadzonym postępowaniu* – informuje Biuro Prasowe UMP. - *Na każdym etapie postępowania administracyjnego właściciele garaży byli informowani i na każdym etapie mieli prawo wglądu do powstającej dokumentacji. Niektórzy z tej możliwości skorzystali. Właściciele garaży wiedzieli o toczącym się postępowaniu i przysługiwało im prawo do odwołania się od decyzji o pozwoleniu na budowę. Nikt z tego prawa nie skorzystał.*

Dodatkowo przypomniano przebieg spraw dotyczących tej inwestycji. - *Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski w odpowiedzi na pismo Poseł Wioletty Kulpy ze stycznia br. w powyższej sprawie zwrócił uwagę m.in. na fakt, że zakres przestrzenny ulicy Na Skarpie został określony w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego terenów zawartych pomiędzy ul. Dobrzyńską, ul. Polną i jej projektowanym przedłużeniem w kierunku zachodnim oraz ul. Parowa w Płocku, przyjętym we wrześniu 2005 roku przez Radę Miasta Płocka, w czasie gdy pani Poseł sprawowała mandat radnej. Projekt planu został przedłożony przez ówczesnego prezydenta Płocka Mirosława Milewskiego. Obecnie prowadzone działania są zgodne z prawem i służą utworzeniu przyjaznej i estetycznej przestrzeni dla mieszkańców* – wyjaśniono.

Eliza Kinalska

Interwencja na Radziwiu wieczorową porą, bo zawsze trzeba reagować

Trzymała psa na mrozie - w budzie bez dachu

Pies miał dwie budy. W jednej był śnieg, bo nie miała połowy dachu. Obydwie były nieocieplone. Zwierzę było uwięzione w kojcu na dworze, do tego uwiązane na krótkim, splątanym łańcuchu na kilkunastostopniowym mrozie. To kolejna w ostatnich dniach interwencja związana z rażącym zaniedbaniem zwierząt. Znów interweniowali mundurowi. Tym razem na Radziwiu.

Straż Miejska w Płocku

W takich warunkach przetrzymywany był zimą pies na Radziwiu

O tej dramatycznej sytuacji poinformował Straż Miejską zaniepokojony mieszkaniec. Patrol na wskazanej posesji pojawił się w poniedziałek, 2 lutego przed godz. 20.00. Strażnicy nie mieli wątpliwości, że pies trzymany jest w zagrażających życiu warunkach.

- *Na dworze kilkunastostopniowy mróz, a pies był uwiązany na krótkim i splątanym łańcuchu. Pies znajdował się w kojcu, w którym były dwie budy. Żadna nie była ocieplona. W budzie, do której był przywiązany, zamiast posłania, słomy leżał śnieg, bo buda nie miała połowy dachu. Pies nie miał dostępu do wody i jedzenia. Sierść zwierzęcia była skołtuniona i brudna. Pies był łagodny* – mówi Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Właścicielka nie wiedziała

Strażnicy znaleźli również właścicielkę psa. 28-latka nie potrafiła powiedzieć, jak długo psiak przebywał w takich warunkach. Najprawdopodobniej czworonóg nie był szczepiony. Właścicielka nie posiadała bowiem jego książeczki szczepień.

- *W takiej sytuacji decyzja mogła być jedna – pies w trybie interwencyjnym w asyście strażników miejskich i policji został zabrany do schroniska* – podaje rzeczniczka.

Na tym jednak sprawa się nie kończy. Zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o ochronie zwierząt, utrzymywanie zwierząt w niewłaściwych warunkach bytowania, w tym w stanie rażącego zaniedbania lub wystawianie ich na ekstremalne warunki atmosferyczne bez odpowiedniego zabezpieczenia to przestępstwo.

Co grozi za znęcanie się nad zwierzętami?

Za znęcanie się nad zwierzętami grozi m.in. kara do 3 lat pozbawienia wolności. Jeśli sąd uzna, że działanie miało charakter szczególnego okrucieństwa, kara ta może wzrosnąć do 5 lat. Sąd może również orzec zakaz posiadania jakichkolwiek zwierząt na okres od roku do nawet 15 lat.

Obecnie pies z Radziwia przebywa pod opieką specjalistów w płockim schronisku, gdzie przechodzi badania i odzyskuje siły. Mundurowi zapowiadają, że w kwestii dobrostanu zwierząt nie będzie taryfy ulgowej – zwłaszcza gdy w grę wchodzą temperatury zagrażające życiu istot żywych.

Widzisz? Reaguj!

Straż Miejska w Płocku apeluje do mieszkańców o zgłaszanie podobnych przypadków. Jeden telefon pod numer alarmowy 986 może uratować życie zwierzęciu, które samo nie poprosi o pomoc.

BS

eprasa.pl d3d4155d88

STUDNIÓWKI 2026

PEŁNA GALERIA ZDJĘĆ ORAZ FILM DOSTĘPNE NA WWW.TP.COM.PL

TEB EDUKACJA W PŁOCKU

Fot. Dawid Góralski

ZŁOTA KOMNATA W BROCHOCINIE
31.01.2026

eprasa.pl d3d4155d88

STUDNIÓWKI 2026

PEŁNA GALERIA ZDJĘĆ ORAZ FILM DOSTĘPNE NA WWW.TP.COM.PL

ZESPOŁU SZKÓŁ CENTRUM EDUKACJI IM. IGNACEGO ŁUKASIEWICZA W PŁOCKU

Fot. Mateusz Wawrzyński

HOTEL KAWALLO W LEONOWIE
07.02.2026

eprasa.pl d3d4155d88

Plakaty z humorem, Walentynki ze sztuką

Luty z Płocką Galerią Sztuki

26 lutego o godz. 18.00 Płocka Galeria Sztuki otworzy nową wystawę „Eryk Lipiński – plakaty z humorem". To ponad 100 plakatów filmowych, teatralnych, okolicznościowych i politycznych stworzonych przez artystę od końca lat 30. do lat 80. XX wieku. PGS zaprasza również na wykład i warsztaty plastyczne.

W projektach Eryka Lipińskiego można odnaleźć inspiracje kubizmem, abstrakcją, surrealizmem, op-artem, pop-artem, nową figuracją, a także folklorem. - *Charakterystyczne dla plakatów Lipińskiego były: syntetyczny rysunek, wyrazista plama barwna oraz humor i satyryczna refleksja, nadające jego pracom natychmiast rozpoznawalny klimat* – informują organizatorzy. Wystawa „Eryk Lipiński – plakaty z humorem" będzie przypomnieniem dorobku jednego z najważniejszych twórców polskiej szkoły plakatu, współzałożyciela Międzynarodowego Biennale Plakatu i okazją do spotkanie z jego błyskotliwym poczuciem humoru. Kuratorami wystawy są Piotr Kułak i Zuzanna Lipińska.

Eryk Lipiński (1908–1991) – karykaturzysta, satyryk, dziennikarz, grafik, autor plakatów i ilustracji książkowych, tekstów kabaretowych i felietonów, scenograf, Sprawiedliwy wśród Narodów Świata. Założył tygodnik satyryczny „Szpilki" i Muzeum Karykatury. Tworzył ilustracje, okładki, reklamy, scenografie teatralne i filmowe oraz plakaty. Wśród prezentowanych na płockiej wystawie dzieł znajdą się projekty plakatów z archiwum rodziny artysty oraz autorskie wypowiedzi Lipińskiego, dotyczące jego pracy w dziedzinie grafiki użytkowej.

11 lutego o godz. 12.00 galeria zaprasza na wykład „Nokturny. Obrazy pełne mroku" (wiek: 15+). To spotkanie z nowego cyklu „POZA RAMY", poświęconego wielowymiarowemu światu malarstwa. - *Podczas spotkań przyjrzymy się różnorodnym technikom malarskim oraz głównym tendencjom, które kształtowały tę dziedzinę sztuki na przestrzeni wieków. Będziemy analizować pociągnięcia pędzla wybranych artystów, odkrywając ich warsztat, język wizualny i ukryte strategie twórcze. Każde dzieło potraktujemy jak zagadkę, którą wspólnie rozłożymy na czynniki pierwsze, by lepiej zrozumieć jego konstrukcję i emocjonalny ładunek. Cykl „POZA RAMY" to zaproszenie do wspólnego odkrywania tajników malarstwa, uważnego patrzenia i świadomego odbioru sztuki* – informuje PGS.

Tematem pierwszego wykładu będą nokturny, czyli obrazy przedstawiające sceny nocne. Uczestnicy spotkania zastanowią się, co kryje się w mroku przedstawień, dlaczego noc bywała dla artystów wyzwaniem i inspiracją. Wykład poprowadzi Karolina Boruszewska. Wejście w cenie biletu wstępu.

12 lutego o godz. 17.00 odbędzie się oprowadzanie po czynnej do 15 lutego wystawie „Ślady i Znaki – malarstwo Aborygenów z Australii Centralnej". Przewodnik przybliży koncepcję wystawy, opowie o wybranych pracach, a także postara się udzielić odpowiedzi na pytania zwiedzających. Wejście w cenie biletu.

13 lutego o godz. 15.30 – „Krosno" – warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży z cyklu „Sztuka artystycznego wyrazu" (10+). To kolejny nowy cykl PGS. Uczestnicy spotkania dowiedzą się, że Krosno to nie tylko miasto znane z produkcji szkła i bogatej historii, ale przede wszystkim rama z profilowanych listew nazywana też blejtramem i będą mogli stworzyć swoją. Zbudowanie blejtramu będzie pierwszym etapem dalszych działań malarskich. Warsztaty poprowadzi Laura Dyczko. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy, tel. 24 366 43 23 lub pod adresem e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl.

Każda para odwiedzająca PGS w Walentynki (14 lutego) przy zakupie jednego biletu otrzyma drugi gratis dla bliskiej osoby, a o godz. 14.00 odbędzie się oprowadzanie z przewodnikiem.

(l.)

Płocka Orkiestra Symfoniczna

Viva Latino

Tym, którzy nie wyjechali na karnawał do Rio de Janeiro, płoccy symfonicy polecają na nie mniej energetyczny wieczór w rytmie latino. 20 lutego o godzinie 19.00 przeniesiemy się do Hiszpanii i Ameryki Łacińskiej.

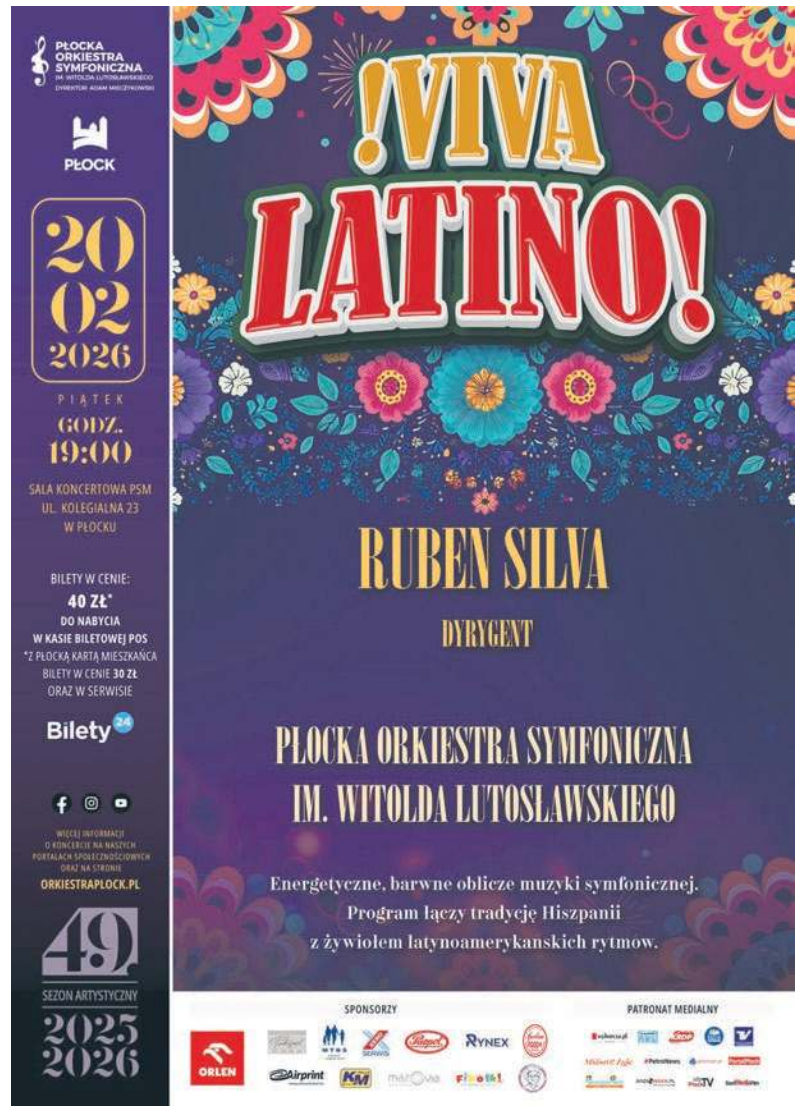
Program koncertu opiera się na zarzueli – niezwykle barwnym i ekspresyjnym gatunku. Usłyszymy preludia i intermezza z dzieł kompozytorów takich jak Ruperto Chapí, Federico Chueca, Pablo Luna czy Gerónimo Giménez oraz melodie latynoamerykańskie. – *Ten repertuar oddycha tańcem, rytmem i niesamowitą energią, a jednocześnie zachowuje pełnię symfonicznego brzmienia* – zapowiadają organizatorzy.

Płocką Orkiestrę Symfoniczną im. Witolda Lutosławskiego poprowadzi Ruben Silva, polski dyrygent pochodzący z Boliwii. Stypendysta rządu polskiego studiował w Akademii Muzycznej F. Chopina w Warszawie w klasie prof. Stanisława Wisłockiego. Dyrygował orkiestrami na całym świecie: w większości krajów europejskich, Japonii, Libanie, Ameryce Południowej. Był dyrektorem artystycznym Opery Wrocławskiej, Opery Krakowskiej, Filharmonii Koszalińskiej, kierownikiem muzycznym Teatru Wielkiego w Łodzi. Od 1983 roku związany jest z Warszawską Operą Kameralną (od 2013 roku jako dyrektor artystyczny, od 2015 jako kierownik muzyczny i artystyczny).

Ruben Silva dokonał wielu prawykonań światowych dzieł współczesnych kompozytorów polskich, m.in. oper „Polieukt" i „Baltazar" Zygmunta Krauzego oraz licznych nagrań archiwalnych polskiej muzyki XX i XXI wieku (m.in. utworów Henryka Mikołaja Góreckiego, Piotra Mossa, Marcina Błażewicza, Augustyna Blocha). Poprowadził kilkadziesiąt premier operowych w wielu polskich i europejskich teatrach operowych. Od 2021 roku pełni funkcję dyrektora Filharmonii Kaliskiej.

Bilety na koncert w cenie 40 zł (Z Płocką Kartą Mieszkańca – 30 zł) można kupić w kasie biletowej POS oraz na stronie www.bilety24.pl.

(l.)



W Kawiarence pod Dębem

Satyra prawdę mówi

Płockie Stowarzyszenie Twórców Kultury i Stowarzyszenie Autorów Polskich Oddział w Płocku zapraszają 16 lutego do Kawiarenki pod Dębem. Gościem spotkania będzie Jan Ryszard Kalinowski, który zaprezentuje swój najnowszy tomik „Badyle".

Jan Ryszard Kalinowski ma na koncie kilkanaście publikacji i wiele artykułów. Doktor ekonomii, wykładowca akademicki, felietonista, upodobał sobie krótkie wierszowane formy.

Wydał zbiory: „Po stopniach kpiny", „Śmiechoskręt kontrolowany", „Skołtunienie rozsiane", „Zezem w bliźniego", książki „Murale i graffiti w przestrzeni publicznej Płocka", „Szkoleniowo-wychowawcza rola Klubu Sportowego Jutrzenka Płock w latach 1948-2018", „Sport akademicki w Polsce. 10 lat Klubu Uczelnianego AZS Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Płocku", „Wpływ przemian ustrojowych w Rzeczypospolitej Polskiej na działalność Stowarzyszenia Autorów Polskich", „Między prawem a poezją", „Gulczewo w subregionie płockim: historia – ludzie – religia" oraz podsumowującą dorobek publikację „25 lat moich eksperymentów twórczych". Najnowszy tomik „Badyle", który zaprezentuje 16 lutego o godz. 17.00 w mieszczącej się w Domu Broniewskiego Kawiarence pod Dębem (ul. Kościuszki 24), zawiera fraszki i limeryki.

(l.)

eprasa.pl d3d4155d88

Za nami jedno z najważniejszych w Polsce spotkań branży chemicznej i petrochemicznej

Nowa Chemia i inżynierowie przyszłości

Za nami Sympozjum Chemia. W Płockiej Filii Politechniki Warszawskiej zakończyła się 32. edycja jednego z najważniejszych w Polsce spotkań branży chemicznej i petrochemicznej. Płock jako siedziba ORLENU – największego kompleksu rafineryjno-petrochemicznego w Polsce – to idealne miejsce dla takich debat.

Dariusz Ossowski

Sympozjum towarzyszyło szereg wykładów i paneli ze specjalistami z branży chemicznej i petrochemicznej

W tegorocznym spotkaniu wzięło udział ponad pół tysiąca uczestników, menadżerów, naukowców oraz ekspertów. Tegoroczne hasła i dyskusje koncentrowały się wokół pytania, czy chemia będzie buforem, czy katalizatorem odbudowy odporności i konkurencyjności europejskiej gospodarki. Podczas otwarcia podkreślano, że europejski przemysł chemiczny znajduje się w najtrudniejszym momencie od dekad ze względu na presję regulacyjną i konkurencję z regionami o tańszej energii.

Przemysł chemiczny pod presją regulacji

W spotkaniu uczestniczył m.in. Robert Pijus, Dyrektor Wykonawczy ds. Produkcji Petrochemicznej w ORLEN S.A. Podczas swojego otwierającego sympozjum wystąpienia podkreślił, że przemysł chemiczny powinien być postrzegany jako kluczowy dla europejskiej gospodarki i transformacji energetycznej.

- Najważniejsza dla nas kwestia, która przewija się już od kilku lat, to przyszłość przemysłu chemicznego w Europie. To jest szukanie rozwiązań, szukanie miejsca na to, żeby ten przemysł w przyszłości – przy obecnych propozycjach regulacyjnych – mógł funkcjonować. W ORLENIE realizujemy Strategię 2035. Jednym z jej istotnych elementów jest projekt Nowa Chemia, dla którego, jesteśmy przekonani, jest miejsce w Europie. Jednak trzeba szukać rozwiązań, które to umożliwią. Nowa Chemia to największy projekt inwestycyjny, który jest w tej chwili realizowany w Płocku. Tak jak już było ogłaszane, jest to zespół instalacji, które powinny zostać uruchomione do 2030 roku – podkreślił Robert Pijus podczas spotkania w Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku.

Inżynier przyszłości musi znać AI

W tegorocznym sympozjum udział wziął też Grzegorz Jóźwiak – Dyrektor Wykonawczy ds. Biopaliw i Wodoru w ORLEN S.A. To główny architekt strategii wodorowej Grupy ORLEN. Odpowiada za kluczowe projekty, takie jak Hydrogen Eagle, które są związane z budową infrastruktury wodorowej w Europie Środkowej. To także współtwórca Akademii Wodorowej dla studentów.

- Po raz kolejny mamy to sympozjum na Politechnice Warszawskiej, ponieważ jako ORLEN potrzebujemy kadr, a dokładniej nowych kadr – inżynierów przyszłości, którzy za 5-10 lat będą zajmować się naszymi procesami produkcyjnymi oraz nowymi technologiami, które wdrażamy. To już nie są ci sami inżynierowie, co kilkanaście lat temu, bo oprócz tego, że muszą mieć podstawy wiedzy fizyko-chemicznej, to jeszcze wymagana jest znajomość związana chociażby z sztuczną inteligencją, digitalizacją, cyberbezpieczeństwem. To są takie nowe kierunki, gdzie my stawiamy i też widzimy potrzebę kształcenia w tym kierunku. Takim najlepszym przykładem współpracy nauki z ORLENEM właśnie w kierunku kształcenia młodych ludzi jest Akademia Wodorowa – tłumaczył Grzegorz Jóźwiak.

Jak zaznaczył, pod koniec lutego przewidziana jest inauguracja czwartej edycji tego programu, do której wybrano już trzydziestu uczestników.

- To jest przykład, gdzie poprzez takie pragmatyczne, ale też praktyczne przykłady nauki nowych ludzi kształcimy ich z partnerami takimi jak Toyota, PESA Bydgoszcz, Emerson. Dzięki temu możemy w praktyce pokazać uczestnikom aspekty wodorowe – zaznaczył Dyrektor Wykonawczy ds. Biopaliw i Wodoru w ORLEN S.A.

Jak podkreślił, po trzech edycjach ośmiu uczestników i absolwentów Akademii Wodorowej pracuje już na pełnych etatach w ORLENIE. Być może już za chwilę dołączą do nich kolejne osoby.

- Mamy też stażystów z ostatniej edycji, którzy za chwilkę kończą staż i też mam nadzieję, że będą wiązać z nami swoją przyszłość – stwierdził Grzegorz Jóźwiak.

Dariusz Ossowski

Robert Pijus (z prawej), Dyrektor Wykonawczy ds. Produkcji Petrochemicznej w ORLEN S.A. oraz prof. dr hab. inż. Janusz Zieliński z Politechniki Warszawskiej Filia w Płocku

Dariusz Ossowski

Podczas tegorocznego sympozjum Chemia zaprezentowało się ponad 40 wystawców

Od Olefin III do Nowej Chemii

W panelu na temat, jak zbudować system energetyczny gotowy na jutro, głos zabrał Rafał Trzebiński, Dyrektor Wykonawczy do spraw Projektu Nowa Chemia w ORLEN S.A. Przybliżył temat zmian koncepcji z Olefin III na nowy model biznesowy. Tłumaczył, jak Nowa Chemia wykorzystuje już wybudowaną infrastrukturę pod kątem produkcji nowoczesnych monomerów. Jak dodał, ten projekt ma być sfinalizowany w Płocku do końca 2029 roku.

- Nowa Chemia to nie są tylko Olefiny. My się oczywiście koncentrujemy na Olefinach, bo to jest serce całej petrochemii, kraker parowy. Ale Nowa Chemia to jest cały kompleks petrochemiczny. To, co prowadzimy dzisiaj w projekcie, to jest praktycznie znacząca większość wymiany dotychczasowego kompleksu petrochemicznego. Mówimy o produkcji monomerów, czyli Olefiny w postaci głównie etylenu, propylenu – tłumaczył Rafał Trzebiński.

Podkreślił, że dzięki temu projektowi, powstaną nowe jednostki do produkcji tlenku etylenu oraz glikoli. Będzie to równocześnie nowa jednostka uwodorowienia benzyn.

- Jak pamiętają państwo z komunikatów giełdowych, ORLEN dokonał w porozumieniu z Synthos przejęcia butadienu. W związku z czym nie będziemy już tylko wytwórcą strumienia C4, tego wsadu, który jest podawany na butadien i odbiorcą potencjalnie rafinatu, tylko poprzez przejęcie tej instalacji zamykamy nasz łańcuch petrochemiczny bez żadnych wyjątków – zaznaczył prelegent.

Energochłonność niższa o jedną trzecią

Wspomniał również o uzyskaniu – dzięki Nowej Chemii – lepszej efektywności energetycznej. *- Mówimy o poprawie rzędu między 15 a 30% samej energochłonności* – zakończył wypowiedź.

Głównym celem corocznego Sympozjum Chemia była integracja środowisk naukowego z przemysłowym oraz dyskusja nad strategicznymi wyzwaniami, przed którymi stoi europejska chemia.

Organizatorem wydarzenia była firma BMP, a honorowym gospodarzem ORLEN S.A. Podczas tegorocznego Sympozjum Chemia swoje miejsce znalazły też firmy technologiczne. Na stoiskach prezentowało się ponad 40 wystawców.

Blanka Stanuszkiewicz

Dariusz Ossowski

Rafał Trzebiński, Dyrektor Wykonawczy do spraw Projektu Nowa Chemia w ORLEN S.A.

Dariusz Ossowski

Od lewej Grzegorz Jóźwiak – Dyrektor Wykonawczy ds. Biopaliw i Wodoru w ORLEN S.A. oraz Igor Muszyński, Dyrektor Wykonawczy ds. Regulacji i Zgodności, ORLEN S.A.

eprasa.pl d3d4155d88

Sprzęt dla mazowieckich strażaków

Trafił także do Płocka

Terenowe jednostki Państwowej Straży Pożarnej na Mazowszu otrzymały niemal 74,5 mln na zakup nowoczesnego sprzętu w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. W Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej nr 2 w Płocku odbyło się przekazanie sprzętu dla ośmiu komend PSP, przy udziale wojewody Mariusza Frankowskiego i komendanta wojewódzkiego PSP nadbryg. Artura Gonery oraz szefa płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Bogdana Banaszczaka. Współpraca w ramach tego programu to dobry przykład skutecznych działań na rzecz poprawy bezpieczeństwa mieszkańców regionu oraz efektywnej współpracy administracji rządowej ze służbami mundurowymi.

J. Danieluk

W Płocku odbyło się przekazanie sprzętu ratowniczego dla ośmiu jednostek Państwowej Straży Pożarnej

Dwa średnie pojazdy ratowniczo-gaśnicze, ciężki pojazd kwatermistrzowski, wózek widłowy, łódź ratownicza, mobilny agregat prądotwórczy, sprzęt ratownictwa technicznego, wodno-nurkowego, chemicznego oraz umundurowanie – wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski oraz komendant wojewódzki PSP nadbryg. Artur Gonera przekazali sprzęt strażakom PSP z komend w Płocku, Ciechanowie, Gostyninie, Mławie, Płońsku, Przasnyszu, Sierpcu i Żurominie. Wcześniej podobne wydarzenie odbyło w Siedlcach, gdzie sprzęt został przekazany do dziewięciu komend PSP. - *W ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej Państwowa Straż Pożarna na Mazowszu otrzymała sprzęt, który może być wykorzystany na rzecz ochrony ludności w sytuacjach realnego zagrożenia, sytuacjach kryzysowych, katastrof klimatycznych oraz na rzecz tworzenie obrony cywilnej. Chcę podkreślić sprawność administracyjną w przygotowaniu przetargów. Nie jest przypadkiem, że Państwa Straż Pożarna cieszy się największym zaufaniem spośród wszystkich służb i przy wsparciu jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych jest formacją wiodącą przy ochronie ludności i tworzeniu obrony cywilnej. Ponad 74 mln złotych na całym Mazowszu trafiło do jednostek PSP. W sumie 450 milionów złotych trafiło w ubiegłym roku na rzecz ochrony ludności obrony cywilnej zarówno do PSP, samorządów oraz podmiotów ochrony ludności wyznaczonych przez urząd wojewódzki, takich jak ZHP, PCK, Caritas oraz do „Szpitali Przyjaznych Wojsku"* - powiedział podczas spotkania wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski.

To pieniądze na sprzęt, obiekty magazynowe i obiekty zbiorowej ochrony ludności, miejsc doraźnego schronienia. Pieniądze były też przeznaczone na działania edukacyjne i szkolenia. - *Mamy już „Poradnik bezpieczeństwa", który dotarł już do wszystkich domów. Teraz powinniśmy konsekwentnie szkolić zarówno służby publiczne, jak też wszystkich mieszkańców z tego co w tym poradniku się znajduje* – dodał wojewoda Mariusz Frankowski.

W tym roku 700 milionów złotych na ochronę ludności i obronę cywilną zostanie przeznaczonych w województwie mazowieckim. To środki finansowe, które trafią zarówno do PSP, jak też do innych podmiotów odpowiedzialnych za ochronę ludności. Będą to pieniądze przeznaczone głównie na schrony i miejsca doraźnego schronienia.

W ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej pewnymi środkami finansowymi dysponuje też bezpośrednio wojewoda mazowiecki. Dzięki nim wybudowano już magazyny w Radomiu, Siedlcach i Warszawie. W ośrodku szkoleniowym w Pionkach powstało zaplecze do doskonalenia grup poszukiwawczych. - *Po wejściu w życie ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej Państwowa Straż Pożarna stała się jednym z filarów tego systemu. Dzięki tym blisko 75 milionom złotych na Mazowszu przybyło 11 samochodów ratowniczo-gaśniczych, kilka kwatermistrzowskich, wózki widłowe, agregaty prądotwórcze, łodzie, sprzęt ratowniczy dla grup specjalistycznych. Część środków została przeznaczona na poprawę warunków socjalno-bytowych w komendach oraz sprzęt osobisty strażaków. To wszystko jest po to, abyśmy mogli właściwie wykonywać swoje zadania. Mazowsze jest tak rozległe, że może być porównywane z niejednym małym krajem europejskim pod względem powierzchni i liczby ludności* – powiedział komendant wojewódzki PSP nadbryg. Artur Gonera.

Żeby zrealizować wszystkie zakupy sprzętu, mazowieccy strażacy musieli w ubiegłym roku przeprowadzić 50 unijnych przetargów, dzięki którym zakupiono ponad 500 grup pozycji sprzętowych. - *W tym roku PSP znów będzie beneficjantem pewnych środków – to minimum 12 milionów złotych. Rozmawiamy, gdzie możemy je we właściwy sposób wykorzystać. Wszystko idzie w tym kierunku, aby to właśnie w Płocku powstała kolejna duża hala magazynowa. Płock jest bardzo ważnym miejscem na mapie Mazowsza, ze względu na lokalizację infrastruktury krytycznej w postaci zakładów petrochemicznych oraz sąsiedztwo Wisły* – dodaje nadbryg. Artur Gonera.

(jac)

Wisła w Płocku i okolicach pod stałą kontrolą

Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz wraz z dyrektorem płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomaszem Kominkiem, wójtem gminy Nowy Duninów Karolem Gutkowiczem oraz kierownikiem płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Bogdanem Banaszczakiem przeprowadził kolejny terenowy monitoring sytuacji na Wiśle. W chwili obecnej sytuacja na rzece jest stabilna.

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Samorządowcy przeprowadzili monitoring Wisły m.in. w rejonie Popłacina

Wizja lokalna odbyła się m.in. w Popłacinie – w rejonie, gdzie w przeszłości dochodziło do tworzenia się zatorów lodowych. Na miejscu sprawdzono aktualne warunki hydrologiczne oraz stan rzeki.

Jak poinformował Starosta, sytuacja na Wiśle jest obecnie stabilna. Poziomy wód utrzymują się poniżej stanów ostrzegawczych i alarmowych. Monitoring prowadzony jest całodobowo, a służby pozostają w stałej gotowości.

- *Z informacji przekazanych przez RZGW w Warszawie wynika, że w rejonie Płocka i Włocławka nie obowiązują obecnie ostrzeżenia hydrologiczne mogące wpływać na wzrost poziomu wód. Mimo to sytuacja hydro-meteorologiczna jest stale obserwowana. W zależności od temperatur w najbliższych dniach może dynamicznie się zmieniać. Pozostajemy w stałym kontakcie z Wodami Polskimi i na bieżąco monitorujemy sytuację na Wiśle* – poinformował Sylwester Ziemkiewicz.

Przypominamy, że kwestie bezpieczeństwa powodziowego były również omawiane podczas ostatniego posiedzenia Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego. W spotkaniach i działaniach uczestniczyli wójtowie gmin nadwiślańskich, przedstawiciele służb, inspekcji i straży oraz Wód Polskich.

opr. (ek)

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Bezpieczeństwo, trasa S10 i dalsza współpraca

Wojewoda odwiedził Powiat Płocki

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Starosta Sylwester Ziemkiewicz podziękował Wojewodzie za wsparcie po czerwcowej nawałnicy

Wojewoda Mazowiecki Mariusz R. Frankowski odwiedził Starostwo Powiatowe w Płocku, gdzie spotkał się ze Starostą Płockim Sylwestrem Ziemkiewiczem. Rozmowy dotyczyły m.in. tematu budowy trasy S10, bezpieczeństwa oraz Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej.

To ważne spotkanie, podczas którego podjęto tematy kluczowe dla rozwoju Powiatu Płockiego. Rozmowy, w których wziął udział również kierownik płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Bogdan Banaszczak, dotyczyły kwestii bezpieczeństwa, trasy S10, współpracy rządu z samorządem oraz dalszego działania w Powiecie Płockim. W trakcie rozmowy omówiono także Program Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej, który jest jednym z kluczowych elementów bezpieczeństwa powiatu.

Podczas spotkania Starosta Sylwester Ziemkiewicz podziękował również wojewodzie Mariuszowi R. Frankowskiemu za pomoc i wsparcie okazane po niszczycielskiej nawałnicy, jaka w czerwcu przeszła nad Powiatem Płockim.

- *To kolejna wizyta Wojewody Mazowieckiego w Powiecie Płockim, która daje możliwość bezpośredniego dialogu. Dziękujemy za poświęcony czas i dobrą rozmowę* – powiedział Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (ek)

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl d3d4155d88

Urząd Gminy Stara Biała odpowiada po burzy w sieci

Nowe stawki za wywóz śmieci

Nowe stawki za wywóz śmieci w gminie Stara Biała wywołały falę komentarzy i ostrą dyskusję w mediach społecznościowych. Mieszkańcy zwracają uwagę na rosnące koszty, rzadki odbiór odpadów i brak dodatkowych usług, a urząd odpowiada szczegółowymi danymi: ponad 6,3 mln zł kosztów systemu i porównaniem stawek z innymi samorządami.

Łukasz Załeski

Rada Gminy Stara Biała 29 stycznia 2026 roku podjęła uchwałę w sprawie nowych stawek opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Zmiany obejmą wszystkich mieszkańców oraz właścicieli nieruchomości objętych gminnym systemem odbioru odpadów. Nowe stawki zaczną obowiązywać od 1 marca 2026 roku.

Dlaczego gmina zmienia stawki za odpady?

Jak tłumaczy urząd, zmiany wynikają z ceny, jaką gmina uzyskała w przetargu na odbiór i odpadów. - *Zmiany wynikają, niestety, z ceny, jaką gmina uzyskała w przetargu na odbiór odpadów. Z analizy wynika, iż by pokryć w całości koszty systemu gospodarowania odpadami komunalnymi (bez dopłat z innych środków), stawka opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi powinna wynosić ok. 62 zł (dotychczas 40 zł)* – tłumaczy Urząd Gminy Stara Biała.

Jednocześnie ulga za kompostowanie bioodpadów powinna wynosić około 26 zł, zamiast obecnych 12 zł. W takim wariancie opłata po uwzględnieniu ulgi sięgałaby około 36 zł od osoby, wobec dotychczasowych 28 zł.

Podwyżki objęłyby także stawki za pojemniki dla nieruchomości tzw. mieszanych i niezamieszkałych oraz roczną opłatę dla nieruchomości rekreacyjnych.

Gmina zdecydowała o częściowej dopłacie

Po analizie kosztów wójt miny Stara Biała oraz radni zdecydowali o częściowej do opłat, które ponoszą mieszkańcy. Ostateczne stawki, które będą obowiązywać od marca 2026 roku to:

- 54,00 zł od osoby w przypadku nieruchomości w zabudowie jednorodzinnej / zagrodowej (stawka podstawowa);
- 20,00 zł od osoby – ulga za kompostowanie bioodpadów;
- 34,00 zł od osoby – w przypadku nieruchomości wielolokalowej (np. blok mieszkalny).

Dla nieruchomości tzw. mieszanych i niezamieszkałych, gmina wprowadziła miesięczne stawki za każdy pojemnik, w zależności od jego pojemności: 120 l – 18,00 zł, 240 l – 36,00 zł, 400 l – 60,00 zł, 660 l – 99,00 zł, 1100 l – 165,00 zł.

- *Powyższe oznacza, że jeżeli ktoś kompostuje odpady bio, to zapłaci 34 zł od osoby. Jeżeli natomiast mieszkamy w domu i nie mamy kompostownika, wtedy stawka wynosi 54 zł od osoby. A osoby mieszkające w nieruchomości wielolokalowej zapłacą 34 zł od osoby* – czytamy dalej w komunikacie urzędu.

Nowe stawki opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi będą obowiązywać od 1 marca 2026 roku. Mieszkańcy zapłacą je po raz pierwszy za miesiąc marzec, a termin wniesienia opłaty upłynie 15 kwietnia 2026 roku.

Burzliwa dyskusja w sieci

Po opublikowaniu informacji o nowych stawkach za gospodarowanie odpadami komunalnymi w gminie Stara Biała w mediach społecznościowych szybko pojawiło się wiele komentarzy mieszkańców. Dyskusja dotyczy nie tylko wysokości opłat, ale także częstotliwości odbioru śmieci oraz zakresu usług oferowanych w ramach gminnego systemu.

W komentarzach pod oficjalnym komunikatem Urzędu Gminy mieszkańcy podnoszą kwestię rzadkiego odbioru odpadów. Jeden z internautów napisał: *„I raz w miesiącu, a czasem raz na dwa miesiące wywóz śmieci!?!? Jest o wiele drożej niż w innych gminach, nie mamy ani wywozu gabarytów, ani chociażby raz do roku możliwości dostania big baga i opon. Dziwić się że jest taki syf w lasach i na łąkach, jak ludzie nie mają co z tym zrobić. Nie każdy ma możliwość wywożenia na Kobierniki, starsze osoby albo rodziny bez samochodu. Skoro podwyższacie stawki za wywóz, to chociaż odbierajcie częściej te śmieci, a nie przez dwa miesiące trzeba składować!”.*

W dyskusji pojawiają się także głosy dotyczące braku niektórych usług, takich jak odbiór odpadów wielkogabarytowych, możliwość oddania opon czy udostępnienie big bagów. W mediach społecznościowych pojawiają się również hasła o braku ulg dla dużych rodzin. - *Dramat! Rodziny wielodzietne zero ulg, a podwyżki to lekką ręką* – zauważa inny użytkownik.

Urząd zabiera głos

Po licznych komentarzach mieszkańców w mediach społecznościowych Urząd Gminy Stara Biała opublikował osobny komunikat, w którym szczegółowo wyjaśnia powody wzrostu opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Urząd przedstawił liczby dotyczące kosztów systemu, częstotliwości odbioru odpadów, ilości śmieci oraz porównanie stawek z innymi gminami.

Według danych przedstawionych przez urząd prognozowane koszty gospodarki odpadami komunalnymi w 2026 roku przekroczą 6,3 mln zł. Kwota obejmuje: koszty administracyjne, obsługę Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Ogorzelicach i Kobiernikach, odbiór i zagospodarowanie odpadów przez firmę PreZero, której oferta opiewa na 5 203 518,14 zł.

Przy nowo ustalonych stawkach gmina dopłaci do systemu gospodarowania odpadami. - *Przy takich stawkach do gospodarki odpadami dopłacimy ok 650 tys. zł. Należy podkreślić, że zarówno dla Wójta jak i dla Radnych podwyżka opłat nie jest żadną przyjemnością* – czytamy w komunikacie Urzędu.

Urząd odniósł się także do kwestii dotyczących częstotliwości odbioru śmieci. Obowiązujący harmonogram wygląda następująco: odpady zmieszane i bioodpady – od kwietnia do końca października odbiór co dwa tygodnie, w pozostałych miesiącach raz w miesiącu; papier i szkło – odbiór co dwa miesiące. Urząd wskazuje, że w miesiącach zimowych ilość odpadów jest mniejsza, a obowiązujące przepisy dopuszczają rzadszy odbiór na terenach wiejskich. Częstszy odbiór papieru i szkła spowodowałby wzrost kosztów.

Jak się dowiadujemy, w 2025 roku z terenu gminy Stara Biała odebrano i zebrano 4724,3665 ton odpadów komunalnych. Odpady zmieszane stanowiły 49,30% całkowitej masy, a odpady segregowane 50,70%. Na jednego mieszkańca zameldowanego w gminie Stara Biała, według stanu na 31 grudnia 2025 roku, przypadało: 405,94 kg odpadów komunalnych rocznie, w tym 200,14 kg odpadów zmieszanych oraz 205,79 kg odpadów segregowanych.

Urząd zwraca uwagę na dużą ilość bioodpadów. - *Problemem jest ilość odpadów bio, których w 2025 roku odebrano blisko 1200 ton. Jest to ilość, której poza gminą Słupno nie ma żadna gmina w powiecie płockim czy sierpeckim* – zauważają urzędnicy. Zgodnie z informacją urzędu mieszkańcy mogą ograniczyć ilość bioodpadów oddawanych do systemu poprzez kompostowanie, co obniża miesięczną opłatę do 34 zł od osoby. Urząd podkreśla, że opłaty pobierane w 2025 roku wystarczyły na pokrycie kosztów systemu przez trzy kwartały.

Porównanie stawek z innymi gminami

W komunikacie urzędu znalazło się także porównanie stawek obowiązujących w sąsiednich gminach. Urząd zaznacza, że nie należy porównywać ich z miastem Płock, gdzie dominuje zabudowa wielolokalowa.

Przykładowe stawki miesięczne od osoby:

- Bielsk: 30 zł z kompostownikiem, 42 zł bez,
- Bodzanów: 35 zł z kompostownikiem, 36 zł bez,
- Brudzeń Duży: 30 zł z kompostownikiem, 36 zł bez,
- Bulkowo: 33 zł z kompostownikiem, 36 zł bez,
- Drobin: 28 zł z kompostownikiem, 29 zł bez,
- Gąbin: 33 zł z kompostownikiem, 36 zł bez,
- Łąck: 33 zł z kompostownikiem, 40 zł bez,
- Mała Wieś: 35 zł z kompostownikiem, 36 zł bez,
- Nowy Duninów: 31 zł z kompostownikiem, 35 zł bez,
- Słubice: 36 zł z kompostownikiem, 36 zł bez,
- Słupno: 33,6 zł z kompostownikiem, 42 zł bez,
- Staroźreby 28,40 zł z kompostownikiem, 35 zł bez,
- Radzanowo: 30 zł z kompostownikiem, 38 zł bez,
- Wyszogród: 36 zł z kompostownikiem, 37 zł bez.

Opublikowane przez urząd porównanie stawek z innymi gminami wywołało kolejną falę reakcji wśród mieszkańców. W komentarzach nie brakuje głosów niezadowolenia i krytyki wobec przyjętych rozwiązań. Mieszkańcy jasno wskazują, że stawka 54 zł od osoby jest zbyt wysoka.

RC

Nowa inwestycja drogowa w Zągotach

Wybudują drogi za ponad 4 mln zł

W 2026 roku na terenie gminy Bielsk realizowane będzie kolejne ważne zadanie infrastrukturalne. Chodzi o budowę dróg w miejscowości Zągoty. Szacowany koszt tej inwestycji to ponad 4 miliony zł.

Jak informuje Urząd Gminy Bielsk, w ramach inwestycji powstanie 990 m nowej nawierzchni asfaltowej – od skrzyżowania z drogą powiatową w kierunku piekarni oraz 1 742 m nawierzchni z kostki polbrukowej w rejonie stawu, idealnie wpisującej się w rekreacyjno-krajobrazowy charakter tej części Zągot.

Dodatkowo w ramach prac zaplanowano budowę czterech wyniesionych skrzyżowań, poprawiających bezpieczeństwo wszystkich użytkowników dróg ze szczególnym uwzględnieniem pieszych. Na wybranych odcinkach powstaną również chodniki. Zaplanowano też budowę zjazdów na posesje, dzięki czemu zwiększy się komfort i dostępność komunikacyjna mieszkańców.

Realizatorem inwestycji będzie firma Wapnopol Sp. z o.o. z Glinojecka. Szacowany koszt inwestycji to blisko 4,1 mln zł, z czego aż do 60% stanowi dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju regionu.

Zgodnie z harmonogramem zakończenie prac planowane jest na listopad 2026 roku.

(ek)

UG Bielsk

eprasa.pl d3d4155d88

Piotr Rzeszotarski odwołany z funkcji wicestarosty sierpeckiego

Oficjalną przyczyną „utrata zaufania”

Podczas ostatniego posiedzenia Rady Powiatu Sierpeckiego, na wniosek starosty sierpeckiego Przemysława Burzyńskiego, z funkcji wicestarosty odwołano Piotra Rzeszotarskiego. Jednocześnie radni zdecydowali, że nowym wicestarostą zostanie Wojciech Rychter.

D. Ossowski

Decyzja radnych wywołała burzliwą dyskusję. Sam zainteresowany skomentował ją „na gorąco”, we wpisie w mediach społecznościowych. Piotr Rzeszotarski podziękował w nim za dotychczasową współpracę. - *Dziękuję wszystkim, z którymi miałem okazję współpracować przez ten czas - pracownikom urzędu, radnym, sołtysom oraz partnerom społecznym. To był intensywny okres pełen wyzwań, ale i konkretnych działań. Dziękuję również mieszkańcom za zaufanie, rozmowy i sygnały – to one zawsze były dla mnie najważniejsze* – napisał Piotr Rzeszotarski.

Podkreślił również, że to nie jest koniec jego pracy na rzecz powiatu sierpeckiego i jego mieszkańców. - *Nadal będę aktywnie działał i angażował się w sprawy lokalne, bo odpowiedzialność za nasz powiat nie kończy się wraz z pełnioną funkcją* – napisał dotychczasowy wicestarosta.

Sytuacja podczas sesji wywołała lawinę komentarzy. Przypominamy, że w głosowaniu tajnym dotyczącym odwołania wicestarosty „za” było 10 radnych, „przeciw” 3, a 3 wstrzymało się od głosu.

Swoje oświadczenie w tej sprawie opublikował burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński. Przypominamy, że część radnych zasiadających w ławach Rady Powiatu startowało właśnie z komitetu wyborczego „Przyszłość Sierpca i Powiatu”, utworzonego przez Jarosława Perzyńskiego. - *W związku z decyzją podjętą przez radnych powiatowego Klubu Radnych „Przyszłość Sierpca i Powiatu” o odwołaniu wicestarosty, bez konsultacji z władzami komitetu wyborczego, z którego startowali, dotychczasowa współpraca w obecnym kształcie została zakończona. Działanie to zostało podjęte z pominięciem wcześniejszych ustaleń oraz zasad współpracy, na których opierało się porozumienie wyborcze. W związku z zaistniałą sytuacją uznajemy, że dotychczasowa formuła współpracy wyczerpała się. Wystosowałem do radnych powiatowych wniosek o zmianę nazwy klubu lub jego rozwiązanie w Radzie Powiatu* – wyjaśnił Jarosław Perzyński. - *Nie chcę, aby nasz komitet oraz osoby zaangażowane w jego działalność były łączone z działaniami, których byliśmy świadkami. Wydarzenia te pokazują, że bez poszanowania ustaleń, odpowiedzialności i elementarnych zasad współpracy nie jest możliwe prowadzenie wspólnych działań dla dobra mieszkańców. Naszym obowiązkiem jest stać na straży przejrzystości życia publicznego i szacunku wobec wyborców – i tych zasad nie zamierzamy porzucać* – czytamy w oświadczenia.

Na sytuację zareagowały również władze powiatu. Na oficjalnym profilu powiatu sierpeckiego na Facebooku pojawiło się oświadczenie dotyczące odwołania wicestarosty. Wyjaśniano w nim, że zgodnie z obowiązującymi przepisami wniosek starosty miał charakter formalny, a ostateczne rozstrzygnięcie należało do Rady Powiatu. Wskazano również, że *„była to decyzja kolegialna, a nie osobista decyzja starosty”*.

Jako powody odwołania wymieniono m.in. narastające rozbieżności w realizacji zadań, brak nadzoru nad funkcjonowaniem jednostek, narażenie instytucji na konsekwencje prawne oraz brak oczekiwanej skuteczności działań, co, jak podkreślono, doprowadziło do utraty zaufania niezbędnego do dalszej współpracy. - *Powyższe zarzuty opierają się na analizie konkretnych przypadków, dlatego uznaliśmy, że konieczne jest usprawnienie pracy samorządu. Wniosek o odwołanie nie był działaniem spontanicznym ani emocjonalnym – była to przemyślana, długo dojrzewająca decyzja, podyktowana troską o stabilność powiatu oraz dobro mieszkańców, a nie względami personalnymi czy politycznymi. Potwierdza to fakt, że podpisali go radni reprezentujący kluby koalicji, jak również różne środowiska* – napisano w oświadczeniu.

Autorzy oświadczenia podkreślili, że szanują prawo do odmiennej oceny działań, jednak nie zgadzają się z przedstawianiem ich jako sprzecznych z ideą współpracy. - *Samorząd wymaga podejmowania trudnych decyzji, które powinny służyć interesowi publicznemu* – stwierdzili autorzy oświadczenia. Jednocześnie autorzy oświadczenia zadeklarowali *„gotowość do dalszej, merytorycznej współpracy, wszędzie tam, gdzie jej celem będzie rozwój powiatu, stabilność działań oraz dobro mieszkańców”*. Podkreślili również, że *„decyzja została podjęta w oparciu o rzetelną ocenę współpracy oraz funkcjonowania Zarządu Powiatu”*. - *Najważniejsze pozostają dla nas odpowiedzialność, transparentność oraz szacunek wobec wyborców. Wierzymy, że dokonana zmiana przyniesie pozytywne efekty dla mieszkańców powiatu sierpeckiego* – zaznaczano w oświadczeniu.

Przypominamy, że podczas posiedzenia radni wybrali nowego wicestarostę. Został nim Wojciech Rychter. „Za” jego kandydaturą głosowało dziewięciu radnych, „przeciw” było dwóch, od głosu wstrzymało się czterech radnych.

(ek)

Forum Sołtysów Gminy Gostynin

W sobotę, 7 lutego odbyło się coroczne Forum Sołtysów Gminy Gostynin, którego celem było podsumowanie działań inwestycyjnych zrealizowanych w ubiegłym roku. Wydarzenie jest również okazją, by wyrazić uznanie za ogromną pracę i zaangażowanie sołtysek i sołtysów.

W Forum uczestniczyła wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska, która w swoim wystąpieniu podkreśliła kluczową rolę sołtysów w rozwoju lokalnych społeczności, doceniając ich wkład w realizację funduszu sołeckiego na przestrzeni ostatnich 15 lat.

Słowa uznania oraz życzenia dla sołtysek i sołtysów złożyli również: Kamil Balcerzak – przewodniczący Rady Gminy Gostynin, parlamentarzyści: Wioletta Kulpa i Maciej Małecki, starosta gostyniński Andrzej Krzewicki, radna powiatu Katarzyna Osowicz-Szewczyk (w imieniu marszałka województwa mazowieckiego), Marzena Strelczuk – kierownik Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Gostyninie, Ewa Ambroziewicz – kierownik Biura Powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Gostyninie.

W imieniu sołtysów głos zabrał wieloletni sołtys sołectwa Stefanów Karol Podleśny, który podziękował pani wójt oraz pracownikom Urzędu Gminy Gostynin za dobrą i owocną współpracę.

Forum jak zawsze było doskonałą okazją do wymiany doświadczeń oraz integracji. Sołtysi to ludzie, którzy na co dzień są najbliżej mieszkańców i najlepiej znają ich potrzeby. To właśnie oni są często pierwszymi, do których można zgłosić się z problemem, są inicjatorami lokalnych działań, a niekiedy także mediatorami i organizatorami życia społecznego. Ich praca, choć nie zawsze widoczna na pierwszy rzut oka, przekłada się na konkretne zmiany w sołectwach – od drobnych inwestycji po budowanie poczucia wspólnoty. Takie spotkania przypominają, że siłą gminy są zaangażowani ludzie, a rola sołtysa w społeczności wiejskiej pozostaje nie do przecenienia.

- *Dziękujemy wszystkim sołtysom za codzienną pracę i zaangażowanie na rzecz mieszkańców* – podsumowuje Urząd Gminy Gostynin.

Opr. (kw)

Urząd Gminy Gostynin

Spotkanie sołtysek i sołtysów gminy Gostynin to corocznie okazja do podsumowań i integracji

Na wieczną służbę odszedł zasłużony strażak

Żałoba w OSP Bielsk

OSP Bielsk

Za swoje zasługi Jerzy Opolski był wielokrotnie odznaczany

OSP Bielsk poinformowała w swoich mediach społecznościowych o śmierci druha Jerzego Opolskiego. Ze strażą związany był ponad pół wieku. Jerzy Opolski zmarł we wtorek, 3 lutego. Miał 73 lata.

Jerzy Opolski przygodę w straży zaczął już w latach młodzieńczych. Do straży wstąpił w 1974 roku.

- *Druh w latach ubiegłych pełnił funkcję Członka Zarządu - Gospodarza, ratownika oraz kierowcy w naszej jednostce, a także sprawował funkcję jako Członek Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Bielsku oraz Członek Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Płocku* – wymieniają członkowie jednostki.

Jerzy Opolski został odznaczony brązowym, srebrnym i złotym Medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa”, Brązowym Krzyżem Zasługi, Medalem „Za Zasługi we współzawodnictwie przeciwpożarowym” oraz Medalem „Zasłużony dla Ochotniczego pożarnictwa w powiecie płockim”. Przez wiele lat był jednym z filarów jednostki OSP Bielsk.

- *Wielu z nas zawdzięcza początki naszej strażackiej drogi Druhowi Jerzemu, który do tej służby nas przygotowywał. Dziękujemy! Cześć Jego pamięci* – podkreślają druhowie z OSP Bielsk.

Uroczystości pogrzebowe odbyły się w czwartek, 5 lutego w kościele pw. Św. Jana Chrzciciela w Bielsku.

BS

eprasa.pl d3d4155d88

Piękny jubileusz mieszkanki gminy Bodzanów

Stulatka z Łętowa

Setne urodziny to piękna i niezwykle rzadka rocznica, będąca świadectwem bogatego życia, doświadczeń i wspomnień. Taki właśnie wyjątkowy jubileusz świętowała mieszkanka Łętowa (gm. Bodzanów) Józefa Rakowska.

Ten wyjątkowy dzień jubilatka spędziła otoczona serdecznością bliskich oraz przedstawicieli władz samorządowych i rządowych. - *Jubileusz mieszkanki naszej gminy to piękne święto nie tylko dla jubilatki i jej rodziny, ale także dla całej naszej lokalnej społeczności. Sto lat to czas, który dla większości z nas, zwłaszcza na początku życiowej drogi, wydaje się nie do osiągnięcia. To czas, w którym można zebrać mnóstwo doświadczeń i mądrości, przeżyć wspaniałe chwile szczęścia i niezmierzonej radości. Życie Pani Józefy to lata doświadczeń naznaczone blaskami i cieniami codzienności. Była świadkiem wielu trudnych, ale i doniosłych wydarzeń, które kształtowały kolejne pokolenia Polaków* – mówi burmistrz Miasta i Gminy Bodzanów Jarosław Dorobek, który odwiedził jubilatkę w jej domu.

W spotkaniu, które przebiegło w niezwykle serdecznej i miłej atmosferze, uczestniczyli także kierownik delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku Bogdan Banaszczak, kierownik Placówki Terenowej KRUS w Płocku Apolinary Gruszczyński, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Bodzanowie Renata Golat, a także najbliższa rodzina.

- *Dostojna jubilatka w swoim długim życiu wychowała pięcioro dzieci, doczekała się trzynastu wnucząt i siedemnastu prawnucząt. Pani Józefa pomimo zacnego wieku cieszy się dobrym zdrowiem, pogodą ducha i ogromnym wsparciem córki, z którą mieszka* – poinformował Jarosław Dorobek.

Z tej okazji setnych urodzin pani Józefy burmistrz Jarosław Dorobek – w imieniu własnym oraz władz samorządowych – złożył jubilatce serdeczne gratulacje osiągnięcia tak pięknego wieku oraz gorące życzenia kolejnych lat w dobrym zdrowiu, samych przyjemnych i spokojnych dni. - *Serdecznie gratulujemy tak pięknego jubileuszu i życzymy na dalsze lata życia dużo zdrowia, błogosławieństwa Bożego, szczęśliwych chwil w gronie najbliższych oraz kolejnych wspaniałych jubileuszy. Niech każda chwila będzie dla Pani źródłem szczęścia i radości. Rodzinie Pani Józefy pięknie dziękujemy, że mogliśmy wziąć udział w tak miłej uroczystości* – powiedział burmistrz.

Życzenia jubilatce złożył również kierownik płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Bogdan Banaszczak. - *To nie tylko imponujący wiek, ale przede wszystkim niezwykła historia życia, pełna doświadczeń, siły i mądrości. Wspólnie z burmistrzem Jarosławem Dorobkiem mieliśmy zaszczyt złożyć dostojnej jubilatce najserdeczniejsze życzenia. Osobiście wręczyłem również list gratulacyjny od Prezesa Rady Ministrów Donalda Tuska, a także kwiaty i upominek przekazane przez wojewodę mazowieckiego. 100 lat to nie tylko liczba - to całe stulecie wspomnień, historii i życiowej mądrości. Pani Józefo, życzę przede wszystkim zdrowia, spokoju, radości z każdego dnia i nieustającej pogody ducha* – poinformował Bogdan Banaszczak.

fb Bogdan Banaszczak

Jubilatka świętowała urodziny w gronie rodziny i władz lokalnych

Życzenia z okazji wyjątkowego jubileuszu przekazali pani Józefie również kierownik Placówki Terenowej KRUS w Płocku Apolinary Gruszczyński oraz jego zastępca Andrzej Grzelak.

(ek)

Komu przysługuje emerytura w wysokości 6589,67 zł?

Rośnie liczba stulatków w województwie mazowieckim

6 589,67 zł brutto miesięcznie wynosi obecnie świadczenie honorowe dla osób, które ukończyły 100 lat. Pod koniec grudnia 2025 roku w województwie mazowieckim ZUS wypłacał takie świadczenie 693 osobom. Jeszcze we wrześniu 2025 r. liczba stulatków na Mazowszu wynosiła 642 osoby. Od 1 marca kwota świadczenia będzie wyższa.

Przez ponad pół wieku osoby, które ukończyły 100 lat, mogły liczyć na specjalną premię przyznawaną w drodze wyjątku. Świadczenie to przyznawane było od 1972 roku i miało stałą wysokość, odpowiadającą kwocie bazowej obowiązującej w dniu setnych urodzin jubilata. Powodowało to różnice w wysokości otrzymywanych świadczeń pomiędzy osobami, które w różnych latach je otrzymywały, ponieważ raz ustalona kwota pozostawała niezmienna przez całe życie beneficjenta, nie podlegając waloryzacji.

- *Od 2025 roku zasady przyznawania tzw. emerytury honorowej zostały uregulowane ustawowo i wprowadzono jednolitą kwotę świadczenia dla wszystkich uprawnionych, niezależnie od daty ukończenia 100 lat* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Obecnie kwota świadczenia honorowego wynosi 6 589,67 zł brutto. Zwiększy się ona od marca, gdyż świadczenie zostanie zwaloryzowane w marcu. Świadczenie honorowe wypłacane jest dożywotnio jako dodatek do emerytury lub renty, a w przypadku ich braku jako samodzielne świadczenie.

Rośnie liczba stulatków, którym ZUS wypłaca dodatkowy „bonus za wiek"

W całym kraju na koniec września 2025 r. liczba osób otrzymujących świadczenie honorowe z ZUS wynosiła 3 863, a już na koniec grudnia 2025 r. – 4057. Wzrost ten nastąpił także w województwie mazowieckim. We wrześniu ubiegłego roku oddziały ZUS na Mazowszu wypłacały 642 świadczeń honorowych, a w grudniu 2025 r. – 693. Województwo mazowieckie jest tym regionem, gdzie „premię za wiek" z ZUS otrzymuje najwięcej osób.

Kiedy świadczenie z urzędu, a kiedy należy złożyć wniosek?

Stulatkowie posiadający polskie obywatelstwo, którzy pobierają emeryturę lub rentę, otrzymują dodatkową wypłatę z urzędu. Decyzję o przyznaniu świadczenia honorowego wysyła właściwy organ emerytalno-rentowy, taki jak: ZUS, KRUS, Wojskowe Biuro Emerytalne, Zakład Emerytalno-Rentowy MSWiA czy Biuro Emerytalne Służby Więziennej. Jeżeli dana osoba ma prawo do świadczeń wypłacanych przez więcej niż jeden organ, świadczenie honorowe przyzna i będzie wypłacał ZUS.

- *Wniosek powinny złożyć osoby, które nie pobierają emerytury ani renty, więc nie są „widoczne" w systemach instytucji ubezpieczeniowych, ale spełniają pozostałe warunki, czyli: ukończyły 100 lat, posiadają polskie obywatelstwo oraz przez co najmniej 10 lat po ukończeniu 16. roku życia miały centrum interesów życiowych w Polsce. Po złożeniu wniosku i spełnieniu warunków ZUS przyzna świadczenie* – wyjaśnia rzecznik.

opr. (t)

www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Sprawca był w stanie silnego wzburzenia emocjonalnego

Zdewastowany VW Polo na ulicy w Sierpcu

Na jednej z ulic Sierpca można było zobaczyć VW Polo z wybitą tylną szybą, uszkodzonymi lusterkami oraz reflektorami. W ten sposób 40-latek zniszczył samochód swojej byłej partnerki. Poszkodowana zgłosiła sprawę na Policję.

Do tego zdarzenia doszło w piątek, 30 stycznia. Sierpeccy kryminalni szybko ustalili, że za zniszczenie samochodu odpowiedzialny jest 40-letni mieszkaniec powiatu sierpeckiego.

- *Jak wynika z ustaleń, sprawca w chwili silnego wzburzenia emocjonalnego uszkodził auto swojej byłej partnerki* – mówi st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Na podstawie zebranego materiału policjanci przedstawili mężczyźnie zarzut uszkodzenia mienia. Właścicielka auta, wyceniła straty na kilka tysięcy złotych.

- *Na wniosek policji prokurator zastosował wobec 40-letniego podejrzanego dozór policyjny* – dowiadujemy się w KPP w Sierpcu.

Ponadto zgodnie z obowiązującym prawem za tego typu przestępstwo grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci przypominają również, że żadne emocje, nawet te najbardziej skrajne, nie usprawiedliwiają naruszania prawa i niszczenia cudzej własności.

BS

Pijany rowerzysta na komendzie w Gostyninie

Miał dozór, będzie miał kolejną sprawę

Miał obowiązek pojawiać się na komendzie w ramach policyjnego dozoru i z tej powinności – ku zaskoczeniu mundurowych – wywiązał się nadgorliwie. 27-letni mieszkaniec powiatu gostynińskiego dotarł do jednostki w środku mroźnej zimy na rowerze, będąc pod wpływem alkoholu.

Do zdarzenia doszło w piątek, 30 stycznia tuż przed godziną 10.00. Gdy mężczyzna pojawił się w Komendzie Powiatowej Policji w Gostyninie, jego zachowanie wzbudziło czujność funkcjonariuszy.

- *27-latek został poddany badaniu na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu. Badanie wykazało blisko promil alkoholu w jego organizmie* – relacjonuje mł. asp. Paweł Klimek z KPP w Gostyninie.

Fakt, że mężczyzna mimo siarczystego mrozu zdecydował się na podróż jednośladem, nie zmiękczył serc funkcjonariuszy. Wręcz przeciwnie – jazda rowerem po drodze publicznej w stanie nietrzeźwości to poważne wykroczenie, które pociąga za sobą surowe konsekwencje.

Mieszkaniec powiatu gostynińskiego za swój czyn odpowie teraz przed sądem. Zgodnie z obowiązującymi przepisami w Polsce, kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila alkoholu w organizmie) stanowi wykroczenie. Sąd może orzec wobec sprawcy: areszt albo grzywnę, a także zakaz prowadzenia rowerów na okres od 6 miesięcy do 3 lat.

Policjanci przy tej okazji przypominają: alkohol drastycznie obniża koncentrację i refleks. Nawet na rowerze i przy małym natężeniu ruchu nietrzeźwy kierujący stanowi realne zagrożenie dla siebie i innych osób na drodze.

BS

eprasa.pl d3d4155d88

Dofinansowanie z ministerstwa sportu i turystyki, udany występ koszykarzy, otwarcie nowej siedziby Koła nr 19 Polskiego Związku Emerytów i Rencistów

Dzieje się w Gostyninie

Gostynin ma powody do dumy i radości. Miasto pozyskało milionowe dofinansowanie na budowę lodowiska, młodzi koszykarze wrócili z prestiżowego turnieju z medalami, a seniorzy z Koła nr 19 Polskiego Związku Emerytów i Rencistów oficjalnie otworzyli nową, długo wyczekiwaną siedzibę. To dowód na to, że w mieście dzieje się wiele – zarówno w sporcie, jak i w życiu społecznym.

1 mln zł dofinansowania dla Gostynina

Gostynin pozyskał 1 mln zł dofinansowania na budowę odkrytego lodowiska. Środki pochodzą z Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Projekt zakłada budowę lodowiska mobilnego wraz ze stałym zapleczem. W planach jest powstanie szatni, pomieszczeń technicznych oraz wypożyczalni łyżew. Obiekty zostaną wyposażone w monitoring, oświetlenie i system nagłośnienia.

Jak podkreślają władze miasta, uzyskanie dofinansowania wiąże się również z koniecznością zabezpieczenia wkładu własnego. Szacunkowy udział miasta w inwestycji wyniesie około 1 mln zł.

Udany występ koszykarzy

Zawodnicy NEW Basket Gostynin zaprezentowali się z bardzo dobrej strony podczas prestiżowego turnieju Lampe 2x2 Challenge, pokazując ogromne zaangażowanie, charakter i wolę walki.

W kategorii zawodników starszych świetny wynik osiągnęli Szymon Milecki, Antoni Frydrysiak oraz Kyrylo Maliarewskyi, którzy wywalczyli 3. miejsce.

W kategorii młodszej – również na najniższym stopniu podium – stanęli Adam Krzesiak i Dominik Jędrzak.

W turnieju udział wzięli także Gabriel Gościniak, Kajetan Dalkowski oraz Gabriel Brzozowski, którzy mimo braku miejsca na podium (5. miejsce), pokazali ogromne serce do gry, determinację i zespołowego ducha, godnie reprezentując barwy naszego klubu.

Niepowtarzalnym elementem wydarzenia było również spotkanie z Maciejem Lampe – byłym reprezentantem Polski oraz zawodnikiem NBA, który w swojej karierze występował m.in. w klubach takich jak: Phoenix Suns, New York Knicks, Houston Rockets, a w Europie reprezentował barwy FC Barcelony oraz Realu Madryt. - *Możliwość rozmowy i bezpośredniego kontaktu z tak utytułowanym koszykarzem była dla młodych zawodników niezwykle inspirującym doświadczeniem* – czytamy w relacji na oficjalnym fanpage'u Miasta Gostynina w mediach społecznościowych. - *Turniej Lampe 2x2 Challenge okazał się nie tylko sportową rywalizacją na wysokim poziomie, ale także cenną lekcją koszykówki i motywacją do dalszej pracy. Gratulujemy wszystkim zawodnikom i trzymamy kciuki za kolejne sukcesy* – dodają gostynińscy urzędnicy.

FB Miasto Gostynin

W uroczystości otwarcia nowej siedziby Koła nr 19 PZER uczestniczyła burmistrz Agnieszka Korajczyk-Szyperska

Uroczyste otwarcie nowej siedziby

Seniorzy z Koła nr 19 Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Gostyninie mają powody do wielkiej radości. Po kilkunastu latach funkcjonowania w niezwykle trudnych warunkach stowarzyszenie oficjalnie zainaugurowało działalność w swojej nowej siedzibie. Uroczystość, która zgromadziła licznych gości i członków organizacji, poprowadziła Wiceprzewodnicząca Zarządu Koła nr 19 – Anna Kamińska.

Jak relacjonuje Urząd Miasta Gostynina, przez długi czas członkowie koła mierzyli się z poważnymi barierami lokalowymi. Ich dotychczasowe miejsce spotkań – mała salka w świetlicy „Bartek" – mogło pomieścić zaledwie 30 osób. Przy organizacji liczącej aż 90 członków uniemożliwiało to wspólne świętowanie i integrację w pełnym składzie. Dodatkowym utrudnieniem był brak miejsca na bezpieczne przechowywanie dokumentacji oraz zasobów koła.

Sytuacja zmieniła się dzięki przychylności burmistrz miasta Gostynina Agnieszki Korajczyk-Szyperskiej. Dzięki przekazaniu nowego lokalu seniorzy zyskali przestrzeń, która pozwoli im na swobodną działalność i spotkania w komfortowych warunkach.

Wydarzenie stało się okazją do spotkania wielu osób zaangażowanych w życie społeczne miasta i powiatu. Wśród zaproszonych gości, którzy gratulowali seniorom nowej siedziby, znaleźli się przedstawiciele władz samorządowych: burmistrz Agnieszka Korajczyk-Szyperska, wiceburmistrz Anna Wilińska, starosta gostyniński Andrzej Krzewicki oraz skarbnik powiatu Elżbieta Kijek.

Obecni byli również reprezentanci struktur Polskiego Związku Emerytów i Rencistów z Płocka, przedstawiciele środowiska wspierającego seniorów, a także dyrektorzy i koordynatorzy lokalnych instytucji na co dzień współpracujących z seniorami.

- *Nowa siedziba to nie tylko budynek, ale przede wszystkim miejsce integracji, które ma służyć wszystkim członkom koła jako przestrzeń do rozwoju pasji i wzajemnego wsparcia. Dzięki tej zmianie Koło nr 19 PZER zyskuje godne warunki do dalszej, prężnej działalności na rzecz mieszkańców Gostynina* – podsumowuje Urząd Miasta Gostynina.

Opr. (kw)

Nadkomisarz Marcin Jędrzejewski będzie kierował pionem kryminalnym i nie tylko

Zmiany w Komendzie Policji w Sierpcu

Są kolejne zmiany na stanowiskach kierowniczych w Komendzie Powiatowej Policji w Sierpcu. Obowiązki pierwszego Zastępcy Komendanta objął w poniedziałek, 2 lutego nadkomisarz Marcin Jędrzejewski. Będzie kierował pionem kryminalnym sierpeckiej komendy.

Decyzję w tej sprawie podjęło kierownictwo Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu. Podczas uroczystej zbiórki rozkaz personalny nadkomisarzowi wręczył mł. insp. Robert Nowakowski – Komendant Powiatowy Policji w Sierpcu.

Nadkomisarz Marcin Jędrzejewski służbę w Policji rozpoczął w 2005 roku. Do tej pory związany był zawodowo z płocką Policją. Od 2021 roku pełnił funkcję Zastępcy Naczelnika Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą i Korupcją Komendy Miejskiej Policji w Płocku, a od 2023 roku objął obowiązki Naczelnika Wydziału do Walki z Przestępczością Przeciwko Życiu i Zdrowiu. Nadkomisarz Marcin Jędrzejewski pokieruje pionem kryminalnym sierpeckiej komendy.

- *Podczas okolicznościowego przemówienia mł. insp. Robert Nowakowski pogratulował swojemu zastępcy, życząc powodzenia i deklarując merytoryczną współpracę na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców miasta i powiatu sierpeckiego* – informuje st. asp. Katarzyna Krukowska z KPP w Sierpcu.

BS

KPP w Sierpcu

Podczas uroczystej zbiórki rozkaz personalny nadkomisarzowi Marcinowi Jędrzejewskiemu wręczył mł. insp. Robert Nowakowski - Komendant Powiatowy Policji w Sierpcu

Trwa nabór wniosków do programu „Mazowsze dla zdrowia psychicznego"

Można uzyskać nawet 100 000 zł!

Mazowieckie powiaty oraz miasta na prawach powiatu mogą ubiegać się nawet o 100 tys. zł w ramach programu „Mazowsze dla zdrowia psychicznego". Dofinansowanie można otrzymać m.in. na profilaktykę zaburzeń, poradnictwo, działania edukacyjne czy rozwój kompetencji społecznych i zawodowych. Nabór wniosków trwa do 13 lutego.

Według raportu Ipsos „Społeczeństwo w stresie" aż 40 proc. Polaków obawia się o swoje zdrowie psychiczne. Wyżej plasują się jedynie choroby nowotworowe. Z kolei Światowa Organizacja Zdrowia alarmuje, że do 2030 r. depresja będzie najczęściej występującą chorobą na świecie. W Polsce zmaga się z nią ok. 1,2–1,5 mln osób, a problem dotyczy coraz częściej młodych ludzi. Szacuje się, że nawet co piąta osoba w wieku 15–24 lata doświadcza objawów depresyjnych lub stanów lękowych. – *Statystyki są niepokojące. Długotrwały stres, szybkie tempo życia, presja społeczna – to wszystko sprawia, że dbanie o zdrowie psychiczne jest dziś koniecznością. Podstawą jest wciąż profilaktyka i edukacja, dlatego w tym roku na program „Mazowsze dla zdrowia psychicznego" przeznaczyliśmy 1,5 mln zł* – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Nabór do tegorocznej edycji programu właśnie się rozpoczął i trwa do 13 lutego 2026 r. Wnioski mogą składać powiaty oraz miasta na prawach powiatu z terenu województwa mazowieckiego. Można uzyskać dofinansowanie do 80 proc. kosztów projektu, przy czym maksymalna kwota wsparcia wynosi 100 tys. zł. Szczegółowe informacje znajdują się w ogłoszeniu o naborze wniosków.

W poprzedniej edycji programu zrealizowane zostały 23 projekty dotyczące profilaktyki i ochrony zdrowia psychicznego. Obejmowały one m.in. warsztaty, spotkania edukacyjne, pikniki, konferencje, programy psychoedukacyjne, poradnictwo indywidualne i grupowe oraz akcje profilaktyczne.

Projekty koncentrowały się na rozwijaniu kompetencji społecznych dzieci i młodzieży oraz ich rodziców i opiekunów, a także na profilaktyce zdrowia psychicznego w obliczu chorób neurodegeneracyjnych, wypalenia zawodowego, depresji, zaburzeń lękowych i zaburzeń nastroju. Zorganizowano również szkolenia podnoszące kompetencje zawodowe oraz grupy wsparcia i superwizji dla psychologów pracujących w przedszkolach, szkołach, placówkach opiekuńczo-wychowawczych i poradniach psychologiczno-pedagogicznych. Wsparcie otrzymali także rodzice i opiekunowie dzieci z zaburzeniami psychicznymi. Łącznie w działaniach wzięło udział ok. 19 465 dzieci i młodzieży, 2 620 rodziców i opiekunów oraz 1 441 pracowników kadry pedagogiczno-psychologicznej.

- *Program „Mazowsze dla zdrowia psychicznego" to jedno z wielu działań, które podejmujemy w trosce o kondycję psychiczną mieszkańców regionu. Realizujemy też m.in. program profilaktyki zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży oraz kampanię „Twoje emocje mają znaczenie", w ramach której do szkół podstawowych trafiły materiały edukacyjne zachęcające do refleksji nad własnym samopoczuciem i rozmów o uczuciach* – dodaje Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Opr. (ek)

eprasa.pl d3d4155d88

Piła ma nową stację wodorową

Taka będzie też w Płocku

ORLEN uruchomił w Pile piątą ogólnodostępną stację wodorową w Polsce. Powstają też kolejne: w Gdyni, Płocku, Bielsku-Białej i Gorzowie Wielkopolskim.

Z możliwości tankowania niskoemisyjnego paliwa w Pile skorzystają flota autobusów należących do Miejskiego Zakładu Komunikacji, a także klienci indywidualni. W ramach umowy ORLEN dostarczy przewoźnikowi 219 tys. kilogramów wodoru, wspierając rozwój niskoemisyjnego transportu w regionie. To jednocześnie druga – po Poznaniu – stacja wodorowa w województwie wielkopolskim.

ORLEN dostrzega potencjał

- ORLEN dostrzega duży potencjał w wykorzystaniu wodoru, szczególnie w transporcie publicznym. Rozbudowa sieci stacji tankowania tego paliwa to nie tylko odpowiedź na rosnące potrzeby samorządów takich jak Piła, która konsekwentnie zmierza w kierunku zeroemisyjności. To także ważny element realizacji naszych celów strategicznych i kolejny krok w budowie nowoczesnej infrastruktury wodorowej. Nowa stacja w Pile uzupełnia sieć, tworząc wraz z obiektem w Poznaniu – oddalonym zaledwie o 104 km – fundament rozwoju transportu niskoemisyjnego w regionie – mówi Jakub Lubiński, Dyrektor Biura Technologii Wodorowych ORLEN.

Stacja w Pile powstała przy ul. Powstańców Wielkopolskich 104. Została wyposażona w dwa dyspensery o mocy 350 bar i 700 bar. Nowy obiekt oferuje dobową wydajność na poziomie 480 kg wodoru, co pozwala na tankowanie nawet 10 autobusów i 30 aut osobowych. Obiekt jest ogólnodostępny i działa całodobowo.

Projekt się rozwija

Wodór wykorzystywany na stacji w Pile pochodzi z zakładów produkcyjnych Grupy ORLEN. Obiekt powstał w ramach II etapu projektu Clean Cities – Hydrogen mobility in Poland, dla którego pozyskano ponad 2 mln euro dofinansowania z instrumentu CEF Transport Blending Facility. W kolejnej fazie przedsięwzięcia – etapie III – planowana jest budowa następnych 16 stacji wodorowych. Na realizację tego zadania ORLEN otrzymał w 2024 roku rekordowe, bezzwrotne dofinansowanie unijne w wysokości 62 mln euro, co znacząco przyspieszy rozwój sieci H2 w Polsce.

Gdzie powstaną kolejne stacje?

Grupa ORLEN systematycznie rozwija sieć stacji tankowania wodoru dla transportu indywidualnego i publicznego. Wodór będzie dostarczany do nich dzięki wybudowaniu europejskiej sieci hubów wodorowych, zasilanych odnawialnymi źródłami energii oraz innowacyjnych instalacji przetwarzających odpady komunalne w zero- i niskoemisyjny wodór. Łączna zakładana moc elektrolizerów w Grupie ORLEN do 2030 roku wyniesie około 1 GW, co w połączeniu z projektami typu waste-to-hydrogen umożliwi produkcję ponad 130 tysięcy ton rocznie odnawialnego wodoru na koniec obecnej dekady. W tę strategię wpisują się powstające obecnie kolejne stacje wodorowe w Gdyni, Płocku, Bielsku-Białej i Gorzowie Wielkopolskim. Nowe stacje systematycznie powstają jako element transeuropejskiej sieci transportowej (TEN-T), ułatwiając podróże pomiędzy poszczególnymi lokalizacjami w Polsce i Europie.

Ogólnodostępne stacje tankowania wodoru ORLEN działają już w Poznaniu, Katowicach, Wałbrzychu oraz Włocławku.

BS

ORLEN

ORLEN uruchomił w Pile piątą ogólnodostępną stację wodorową w Polsce

Podinsp. Robert Nolbert i podkom. Adam Modzelewicz objęli obowiązki

Zmiany w kierownictwie płockiej Policji

Rozkazem personalnym Komendanta Wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu nadinsp. Waldemara Wołowca, obowiązki I Zastępcy Komendanta Miejskiego Policji w Płocku powierzone zostały podinsp. Robertowi Nolbertowi, natomiast obowiązki Zastępcy Komendanta Miejskiego Policji w Płocku powierzono podkom. Adamowi Modzelewiczowi. Obaj oficerowie objęli powierzone im zadania z dniem 2 lutego. Tym samym dołączyli oni do ścisłego kierownictwa płockiej komendy, na której czele stoi Komendant Miejski Policji insp. Krzysztof Szymański.

Podinsp. Robert Nolbert służbę w Policji pełni od 1998 roku. Jest absolwentem Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku. Służbę rozpoczął w pionie prewencyjnym, a następnie kontynuował w pionie prewencji – przechodząc kolejne szczeble kariery, zdobywał doświadczenie na stanowiskach wykonawczych, a następnie kierowniczych jako: Zastępca Naczelnika Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego KMP w Płocku, Naczelnik Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego KMP w Płock oraz Zastępca Komendanta Miejskiego Policji w Płocku. W trakcie pełnionej służby odznaczony m.in.: Srebrnym Medalem za Długoletnią Służbę oraz Brązową Odznaką Zasłużony Policjant.

Kom. Adam Modzelewicz służbę w Policji pełni od 2011 roku. Jest absolwentem Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Wiedzę i doświadczenie zdobywał służąc w pionie kryminalnym. Doświadczenie zawodowe na stanowiskach kierowniczych zdobywał jako I Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Sochaczewie oraz I Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Gostyninie.

BS

KMP w Płocku

Od lewej: podinsp. Robert Nolbert, insp. Krzysztof Szymański, kom. Adam Modzelewicz

Po odzyskaniu „zguby" nic nie brakowało, ale...

Policjantka zostawiła broń na stacji benzynowej w Płocku

Na jednej z płockich stacji paliw pracownik znalazł w toalecie pas z bronią służbową, kajdanki oraz pałkę. Zadzwonił w tej sprawie pod numer alarmowy 112. Na miejsce natychmiast wysłano patrol Policji. Do tego zdarzenia doszło w nocy w niedzielę, 11 stycznia.

O szczegółach tej sprawy informuje Komenda Miejska Policji w Płocku. Ustalono, że broń w toalecie na jednej z płockich stacji paliw przez nieuwagę zostawiła funkcjonariuszka Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Była wtedy na służbie.

- Jeden z pracowników stacji paliw, wiedząc, że policjantka była w tym miejscu, zadzwonił na numer alarmowy 112, informując o odnalezieniu broni. Dyżurny natychmiast po otrzymaniu zgłoszenia skierował na miejsce patrol Policji oraz poinformował o powyższym Komendanta Miejskiego Policji w Płocku. Po odzyskaniu pasa sprawdzono jego stan. Nic nie brakowało – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

O sprawie niezwłocznie został poinformowany również Wydział Kontroli Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu oraz Biuro Spraw Wewnętrznych Policji.

Do zdarzenia doszło w niedzielę około godz.1 w nocy. W poniedziałek, kolejnego dnia zebrane w sprawie materiały przekazane zostały do Prokuratury Rejonowej w Płocku.

- W związku z uzyskaną informacją uzasadniającą podejrzenie popełnienia czynu podlegającego odpowiedzialności dyscyplinarnej Komendant Miejski Policji w Płocku w dniu 12 stycznia 2026 r. wszczął wobec policjantki postępowanie dyscyplinarne, które przeprowadzone zostało przez rzecznika dyscyplinarnego z Zespołu Kontroli Komendy Miejskiej Policji w Płocku – podaje płocka komenda Policji.

Postępowanie Policji zakończyło się 21 stycznia. Funkcjonariuszka została ukarana dyscyplinarnie naganą. Postępowanie w tej sprawie prowadzi także Prokuratura Rejonowa w Płocku.

BS

Dla wsparcia lokalnych artystów

Festiwal „Cudeńka"

22 lutego ORLEN Arena zapełni się stoiskami z rękodziełami. Za cenę biletu otworzą się drzwi do świata kreatywności i pasji, w którym powstały niepowtarzalne dekoracje, dodatki i wyjątkowa biżuteria. Między 9.00 a 18.00 będzie okazja do zakupu przedmiotów tworzonych z sercem i precyzją.

Jednorazowe wejście na festiwalową imprezę możliwe jest po okazaniu biletu, który będzie można nabyć w dniu wydarzenia lub na stronie internetowej: www.cudenka.com.

Cennik prezentuje się następująco:

- normalny – 20 zł;
- ulgowy – 15 zł (emeryci, renciści, młodzież do 18. roku życia oraz osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności);
- bezpłatnie – dzieci do 5 lat.

Bilet upoważnia także do wstępu na inne wydarzenia:

- Giełda Biżuterii, Minerałów i Skamieniałości GeoExpo;
- Festiwal Ezoteryki i Medycyny Naturalnej EzoFest;
- event artystyczno-literacki Dragon Expo.

Festiwal „Cudeńka" to idealna szansa na zakup wytworów sprzedawanych przez rzemieślników i małe, regionalne marki. Entuzjaści ekologicznych rozwiązań i pasjonaci DIY z pewnością poczują się komfortowo w świecie, w którym ważne są: dbanie o jakość produktu, związane z nimi historie, wysiłek włożony w ich wytworzenie oraz obecność twórców niszowych, lokalnych i przede wszystkim tworzących sztukę własnymi dłońmi.

(ob)

eprasa.pl d3d4155d88

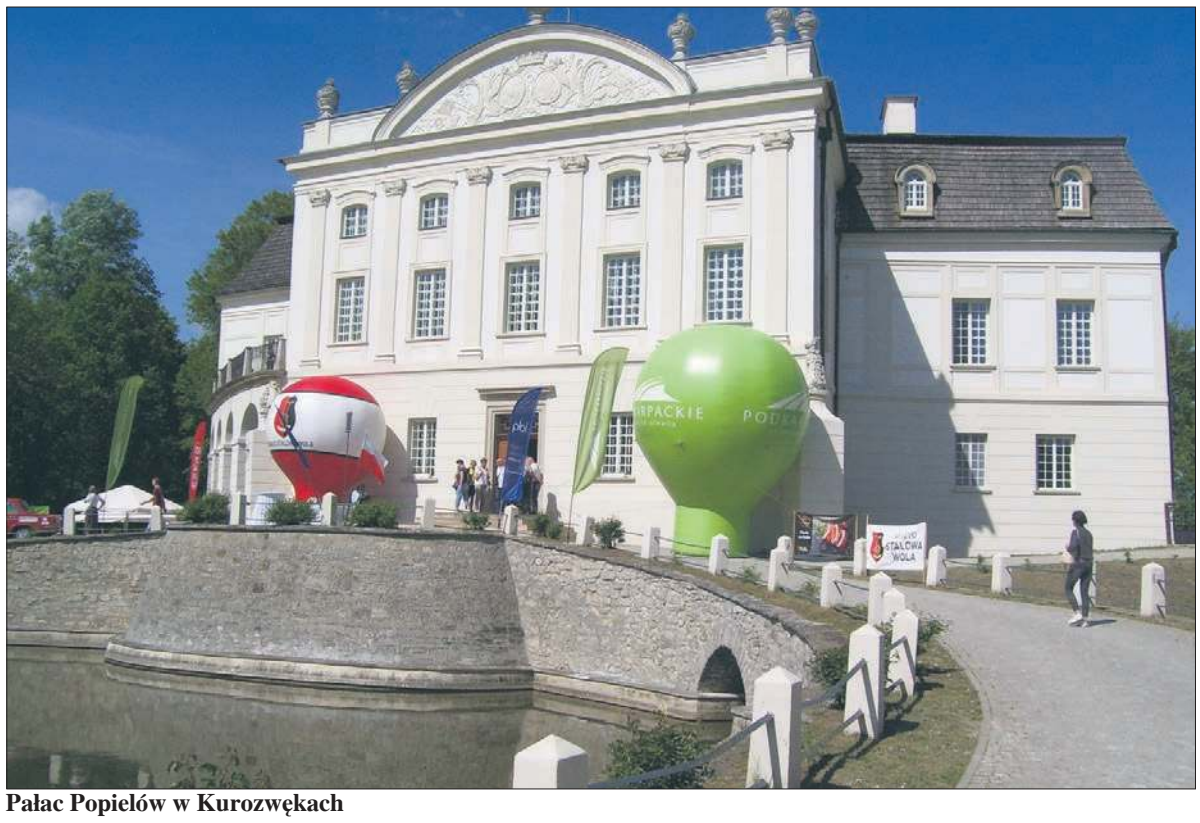
Dziki Zachód w Kurozwękach

Kurozwęki to niewielka wioska nad rzeczką Czarną Staszowską, lewym dopływem Wisły, leżąca pomiędzy Szydłowem a Połańcem w południowej części ziemi świętokrzyskiej. Była kiedyś prywatnym miastem szlacheckim, które nigdy nie rozwinęło się w większą aglomerację. Przypominają o tym: rynek, dwa kościoły, zabudowania dawnego klasztoru kanoników laterańskich oraz leżący kilometr na północ od centrum barokowy pałac.

Tak o tym miejscu, zdegustowany jego ówczesnym wyglądem, napisał w „Dziennikach" Stefan Żeromski, który mieszkał tutaj krótko w 1888 roku: *„Na górze stromej i skalistej rozłożyło się miasteczko, jedno z tych, jakie Bóg wie za co noszą nazwę miasteczek. Kilkadziesiąt chat zbudowanych w czworobok, chat nie włościańskich, gdyż mają staromieszczańskie portyki o oryginalnie, a stereotypowo jednocześnie rzeźbionych słupach, studnia w środku rynku, bożnica, kościół i klasztor szarytek. Wójt, pan pisarz, ksiądz, nauczyciel – oto wielki świat Kurozwęk. Zstępując z góry dopiero widzisz ogrody i gąszcze olbrzymich drzew, a wśród nich oblany dookoła wodą pałac"*. Żeromski pałac ten, jako siedzibę księcia Gintułta o nazwie Grudno, uczynił miejscem akcji w napisanej parę lat później napoleońskiej powieści „Popioły".

Pałac o długiej historii

Zamek obronny, protoplasta obecnego pałacu, powstał w czternastym wieku, na niewysokim pagórku na lewym brzegu Czarnej. Otaczały go wówczas podmokłe łąki i pola uprawne. Był jednym z pierwszych nizinnych murowanych zamków rycerskich w Polsce i należał do rodu Kurozwęckich. Za swoich przodków uważali oni wielkopolskich Poraitów, wywodzących się od brata czeskiego biskupa świętego Wojciecha. Obecni właściciele pałacu chlubią się także tym, że w ciągu sześciuset lat, mimo że władały nim cztery rody magnackie, pałac nigdy nie został sprzedany w obce ręce. Zmiany dokonywały się bowiem wyłącznie w drodze związków małżeńskich i dziedziczenia. Zamek jest unikatowym obiektem umożliwiającym studia nad stylami architektonicznymi, bowiem zachowały się elementy budowlane ze wszystkich poprzednich epok historycznych. Przykładowo dawne pomieszczenia średniowiecznego parteru pełnią obecnie rolę piwnic, a współczesny dziedziniec znajduje się jedną kondygnację wyżej niż przed sześciuset laty. Obecnie miejsce to pełni rolę centrum rozrywki i wypoczynku dla poszukujących ciekawych doznań turystów.



Pałac Popielów w Kurozwękach

Restauracja

Dwupiętrowa fasada główna zwrócona jest licem ku południowi, natomiast pozostałe skrzydła są jednopiętrowe. Na wprost bramy wjazdowej znajduje się okazały półkolisty stromy podjazd, poniżej którego jest zbiornik wodny. Brama wjazdowa na arkadowy dziedziniec zwana „czarną" mieści się we wschodnim skrzydle budowli, a prowadzi do niej zrekonstruowany most drewniany przerzucony nad fosą. O historii rezydencji można dowiedzieć się, zwiedzając w pałacowym poddaszu Muzeum Rodziny Popielów, ukazujące historię czterech kolejnych rodzin władających posiadłością oraz losy zamku na przestrzeni wieków.

Pałac ma czternastowieczny rodowód. Wzniesione wówczas kamienne mury obronne otaczały dziedziniec, na którym stały zabudowania drewniane. Główna brama wjazdowa znajdowała się od strony południowej, a obok niej była czternastometrowej wysokości wieża obronno-mieszkalna. Wieś Kurozwęki wzmiankowana była po raz pierwszy pisemnie w połowie trzynastego wieku. Lokację miejską otrzymała na przełomie trzynastego i czternastego wieku, jednak nie zachował się oryginalny dokument potwierdzający dokładną datę.

Kurozwęccy pełnili ważne funkcje polityczne i kościelne za czasów panowania ostatnich Piastów, jednak szczyt świetności rodu przypadł na czasy Andegawena Ludwika Węgierskiego, którego byli gorącymi stronnikami. Na początku szesnastego wieku zamek stał się własnością Lanckorońskich, którzy stopniowo rozbudowywali go, a w osiemnastym wieku otoczyli dziedziniec dwukondygnacyjnymi krużgankami. To oni też ufundowali – na północnych obrzeżach miasta – klasztor kanoników regularnych wraz z późnogotyckim kościołem będącym obecnie świątynią parafialną. Jest to bardzo ciekawy pod względem architektonicznym obiekt, dlatego warto go zobaczyć.

Po Lanckorońskich pałac przejęli Sołtykowie i wtedy też dokonano kolejnych przekształceń, w efekcie których powstała późnobarokowa czteroskrzydłowa rezydencja z renesansowym dziedzińcem i wciąż dobrze zachowanymi wieloma gotyckimi pozostałościami. Po Sołtykach obiekt przejęli Popielowie, do których należy on do dnia dzisiejszego, z przerwą na okres komunizmu, po którym w stanie ruiny musieli odkupić go od państwa. Pod ich rządami ponownie odzyskał blask, stając się jedną z pereł w koronie regionu świętokrzyskiego.

Muzeum, park, apartamenty

We wspomnianym już muzeum można obejrzeć także kolekcję obrazów, szkiców i akwareli Józefa Czapskiego. Prezentowane tam obrazy zgromadziła mieszkająca po II wojnie światowej w Bretanii Jolanta z Wańkowiczów de Boisgelin, która była przyjaciółką malarza. Jej mąż, markiz Giles de Boisgelin, nawet po jej śmierci kontynuował zakupy, gromadząc dużą ilość dzieł. Turyści mogą też zwiedzić w towarzystwie przewodnika zamkowe lochy, kaplicę, komnaty mieszkalne, czy dawną salę balową. W jednej z zabaw uczestniczył ostatni król Polski Stanisław August Poniatowski. Do dyspozycji gości udostępniony jest także otaczający obiekt park, zaprojektowany pierwotnie w stylu angielskim.

Powstał on w trzeciej dekadzie dziewiętnastego wieku, a pomysłodawczynią projektu była Anastazja Sołtykowa, zainspirowana puławskim ogrodem Czartoryskich. Jej plan zrealizował specjalnie sprowadzony czeski ogrodnik, a jego dzieło kontynuował francuski artysta ogrodowy, którego zatrudniła córka Anastazji Emilia Popiel. Na potrzeby kompozycji wybudowano pod koniec osiemnastego wieku dwa pawilony zamykające boki mieszczącego się przed główną fasadą pałacu dziedzińca. Jego południową granicę wyznacza brzeg rzeczki Czarnej. W zachodnim pawilonie mieściła się dawniej ptaszarnia i oranżeria, a znajdujący się vis-a-vis niego wschodni pełnił dawniej rolę pałacyku myśliwskiego.

Obecnie w obu znajdują się pokoje hotelowe, a w pawilonie zachodnim funkcjonująca w okresie letnim kawiarnia. Oryginalnie parzoną kawę włoską, ciastka czy lody można więc spożyć na terenie parku w otoczeniu starych platanów i innych wiekowych drzew. Pięć apartamentów mieści się w różnych częściach pałacu, a dodatkowo na potrzeby hotelu przeznaczono także stojący kilkaset metrów na południe budynek dawnej piwowarni. Kurozwęki są obecnie sprawnie działającym przedsiębiorstwem o charakterze agroturystyczno-gospodarczym, oferującym przybywającym tu gościom szereg atrakcji, dostosowanych do potrzeb zarówno dorosłych, młodzieży, jak i dzieci. Rocznie odwiedza to miejsce ponad sto tysięcy turystów zwabionych nie tylko pięknem pałacu, ale szeregiem innych atrakcji.

Okolica ma charakter wybitnie wiejski, przepiękne krajobrazy, można tutaj znakomicie wypocząć i zapomnieć o wielkomiejskim zgiełku i hałasie. W pałacu działa całoroczna restauracja z udostępnionym w okresie letnim tarasem, oferująca posiłki dla gości indywidualnych oraz grup turystycznych. Oprócz typowo polskiej kuchni oferuje także dania egzotyczne, którymi są potrawy z bizona amerykańskiego. W pałacu działa także sklepik z pamiątkami, książkami i regionalnymi specjałami spożywczymi. Zespół

eprasa.pl d3d4155d88

pałacowo-parkowy w Kurozwękach jest miejscem magicznym, ze specyficznym klimatem.

Bizony

Hodowla bizonów, jedyna tego typu w Polsce, to wyjątkowa atrakcja, która rozsławia skutecznie Kurozwęki w Polsce i na świecie. Zagroda, gdzie można podziwiać te piękne zwierzęta, obecne tutaj już od dwudziestu pięciu lat, znajduje się kilkaset metrów na północ od pałacu. Można je obejrzeć, a stado liczy obecnie już około stu zwierząt, zza ogrodzenia podczas pieszego spaceru bądź podczas safari, podróżując końską bryczką lub na ciągniętej przez traktor przyczepie. Obok placu zabaw zlokalizowany jest kolejny sezonowy punkt gastronomiczny Bizon Grill, czynny w sezonie letnim. Serwowane jest w nim mięso bizonie z grilla, napoje, ciasta, lody i kilka gatunków piwa niepasteryzowanego z miejscowego browaru. W związku z hodowlą bizonów corocznie organizowane są cztery cykliczne festyny, a najsłynniejszy z nich sierpniowy, kilkudniowy nosi nazwę „Dziki Zachód w Kurozwękach", na który zjeżdżają smakosze bizoniego mięsa z całej Polski. Pojawiają się wówczas Indianie, kowboje, organizowane są pokazy konne.

Browar mieści się w jednej z przystosowanych do tego celu dawnych dworskich oficyn, obok bramy wjazdowej. Popielowie kontynuują w ten sposób wielowieczną tradycję piwowarską tego miejsca. Można go zwiedzić z przewodnikiem i przy okazji zapoznać się z tajemnicami warzenia chmielowego napoju oraz wziąć udział w degustacji piw o ekscytująco brzmiących nazwach: „Pani Karen", „Złoto Kurozwęk", „Sarmata", „Biały Bizon". Melomani mogą też uczestniczyć w cyklicznie organizowanych na terenie parku wieczorkach muzycznych.

Znakomitej zabawie, zarówno dla dzieci, jak i dorosłych służą też dwa labirynty, jeden prowadzący wśród drzew bukowych, a drugi umieszczony w cztero i półhektarowym polu kukurydzy. Organizowane są w nich gry terenowe z mapą pozwalające sprawdzić umiejętności orientacji w terenie oraz umożliwiające poszerzenie wiedzy na różne tematy humanistyczne. Wieczorami na południowej elewacji pałacu w ramach kina plenerowego można obejrzeć film „Kurozwęki – 700 lat historii".

Stadnina koni arabskich oferuje wczasy w siodle, konne wycieczki po okolicy, naukę jazdy, a także zwiedzanie najbliższego otoczenia bryczką. Na miejscu można również wypożyczyć rowery. Jest też tutaj mini zoo prezentujące różne gatunki zwierząt domowych, a w godzinach porannych odbywają się pokazy aktywnego ich karmienia. W parku organizowane są rozmaite imprezy, są też sale przystosowane do organizacji eventów, imprez kulturalnych, uroczystości rodzinnych, czy też spotkań firmowych.

We wschodniej części Kurozwęk znajduje się jeszcze jedna, niewielka świątynia pw. św. Rocha. Powstała w połowie osiemnastego wieku, jako wotum za ocalenie mieszkańców podczas panującej wówczas w Polsce zarazy. Wokół niej znajduje się cmentarz – miejsce pamięci narodowej, na którym pochowani zostali pochodzący z tej okolicy i polegli niedaleko od tego miejsca powstańcy styczniowi. Z Kurozwęk niedaleko jest do przepięknego królewskiego Szydłowa, zwanego polskim Carcassonne, niewielkiego miasteczka, w którym zamek, mury obronne, bramy i kościoły z czasów Kazimierza Wielkiego dotrwały do naszych czasów. Warto więc i tam zajrzeć podczas wypoczynku w Kurozwękach.

Tekst i fot.
Ewa i Bogumił Liszewscy

Pawilon wschodni, dawnej pałacyk myśliwski, obecnie hotel i miejsce konferencyjne

Makieta zamku z podjazdem po ostatniej przebudowie w XVIII wieku

Akwarela Jolanty z Wańkowiczów de Boisgelin autorstwa Anny Romerowej

Pawilon zachodni, dawna oranżeria, obecnie hotel i letnia kawiarnia

eprasa.pl d3d4155d88

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 11.02 do 13.02 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 14.02 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), od 15.02 do 17.02 – ul. Matejki 1C (niedz. dyżur: 14.00 – 21.00, pon.-wt. 8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl d3d4155d88

Rozbudowa żłobka na płockich Podolszycach

Przybędzie blisko 70 miejsc

Żłobek Miejski nr 2 przy ulicy Kleeberga funkcjonuje od 12 lat. Obecnie trwa rozbudowa placówki.

- Zbliżamy się do końca adaptacji pomieszczeń po Ośrodku Pieczy Zastępczej przy ul. Kleeberga na potrzeby żłobka – zapowiada prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Na parterze budynku przy ul. Kleeberga 3 funkcjonuje Miejski Żłobek nr 2. Piętro tego obiektu natomiast – do połowy ubiegłego roku – zajmował Ośrodek Pieczy Zastępczej, który wyprowadził się już do nowej siedziby przy ul. Warszawskiej 5.

Od tego momentu trwa adaptacja tej kondygnacji na potrzeby żłobka, która polega na przebudowie piętra wraz z klatką schodową i zbudowaniu szybu na windę gastronomiczną do transportowania posiłków z kuchni na parterze do dwóch utworzonych na piętrze oddziałów, a także wymianie nawierzchni poliuretanowej na tarasie oraz modernizacji istniejącego placu zabaw.

Obecnie trwają prace wykończeniowe: wykonawca wykonuje wylewki samopoziomujące pod wykładziny, układa glazurę, maluje ściany i zakłada oświetlenie. Do zrobienia zostało jeszcze: ułożenie wykładziny i terakoty, zainstalowanie przesuwanych ścianek, drzwi, windy gastronomicznej, grzejników oraz tzw. biały montaż.

Po zakończeniu prac żłobek znacznie się powiększy. Dziś uczęszcza do niego 91 maluchów, po rozbudowie przybędzie 68 miejsc. Zakończenie prac budowlanych zaplanowane zostało wiosną. Ich wartość przekracza 3,5 mln zł.

Po zakończeniu robót budowlanych zacznie się urządzanie żłobka.

Żłobek nr po raz pierwszy przyjął małych podopiecznych dokładnie 6 lutego 2014 roku. Powstały 3 grupy wiekowe: „Szczęśliwe Maluszki" – dla dzieci do 1. roku życia, „Radosne Tuptusie" – dla dzieci do 2. roku życia oraz „Wesołe Skrzaty" – dla dzieci do 3. roku życia.

Placówka może pochwalić się między innymi sukcesami w ogólnopolskich konkursach organizowanych przez Studium Prawa Europejskiego w Warszawie. Jednym z najważniejszych certyfikatów jest ten zdobyty 2018 r. - „Bezpieczny i przyjazny żłobek". Kolejny to certyfikat „Chronimy Dzieci", przyznawany przez Fundację „Dajemy Dzieciom Siłę" placówkom, które realizują politykę ochrony dzieci przed krzywdzeniem. Żłobek ma także certyfikaty „Żłobek Zdrowego Żywienia", jak również „Na sportowo jest zdrowo" – oparty na realizacji przedszkolnego programu wychowania zdrowotnego oraz „Przedszkole Małych Odkrywców".

(jac)

Urząd Miasta Płocka

Żłobek Miejski nr 2 w Płocku

Płocka „Dwunastka" będzie miała nową salę gimnastyczną

13 ofert od projektantów

Trzynaście ofert zostało złożonych w przetargu na przygotowanie projektu nowej sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 12 im. Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej w Płocku.

– Inwestujemy w młodzież i konsekwentnie modernizujemy naszą bazę oświatową. Teraz przygotowujemy się do budowy nowej sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej nr 12 im. Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej – zapowiada prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Szkoła Podstawowa nr 12 powstała w 1964 roku, liczy więc sobie ponad 60 lat. Mira Zimińska-Sygietyńska jest jej patronką od 1997 roku. Jej najpilniejszą potrzebą jest dziś nowa sala gimnastyczna. W opracowanej koncepcji przyjęto założenie, że prace rozpoczną się od rozbiórki starego obiektu wraz z jego połączeniem z budynkiem szkoły.

W ich miejscu powstanie nowa sala gimnastyczna wraz z dwukondygnacyjnym zapleczem dla młodzieży oraz nauczycieli, a także ze wszystkimi instalacjami, kotłownią, wentylacją i klimatyzacją. Płocki samorząd chce również założyć instalację fotowoltaiczną. W nowym łączniku z budynkiem szkoły planowana jest winda dla osób z niepełnosprawnościami.

- W przetargu na opracowanie projektu tej inwestycji otworzyliśmy 13 ofert, które teraz sprawdzamy. Siedem z nich mieści się w naszym budżecie. Od chwili wyboru i podpisania umowy wykonawca będzie miał 11 miesięcy na opracowanie dokumentacji wraz z kosztorysem – dodaje prezydent Nowakowski.

(jac)

Urząd Miasta Płocka

Obecna sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 12

ORLEN odkrył złoże gazu na Morzu Północnym

Miliard metrów sześciennych gazu dla Polski

ORLEN

ORLEN Upstream Norway wspólnie z Equinor odkryli nowe zasoby gazu ziemnego na Norweskim Szelfie Kontynentalnym. Wielkość złoża, nazwanego Sissel, pozwoli koncernowi wydobyć i przesłać do Polski prawie miliard metrów sześciennych gazu.

Odkrycia dokonano na obszarze koncesji PL1137, zlokalizowanej w centralnej części Morza Północnego, 250 km na południowy zachód od Stavanger. Wiercenia poszukiwawcze rozpoczęły się w grudniu 2025 roku i zakończyły w ciągu 39 dni pomimo trudnych warunków pogodowych. Wykonany odwiert poszukiwawczy, o długości całkowitej 4359 metrów, natrafił na zasoby gazu ziemnego z domieszką kondensatu szacowane na 6,3-28,3 mln baryłek ekwiwalentu ropy.

– Sukces prac poszukiwawczych na złożu Sissel, z którego będziemy mogli pozyskać nawet miliard metrów sześciennych gazu, wzmacnia portfel naszych aktywów w Norwegii i stanowi kolejny krok w kierunku realizacji celów strategicznych Grupy ORLEN. Norweski gaz ma kluczowe znaczenie dla zapewnienia stabilnych dostaw dla naszych klientów. Dowodzi tego początek tego roku, kiedy odnotowaliśmy rekordowe zapotrzebowanie ze strony energetyki, firm oraz gospodarstw domowych – sięgające 100 mln metrów sześciennych w ciągu doby. W odpowiedzi zwiększyliśmy import surowca, również przez gazociąg Baltic Pipe, którym do Polski sprowadzamy gaz z Norweskiego Szelfu Kontynentalnego – powiedział Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN. *– Jako spółka kluczowa dla krajowego bezpieczeństwa energetycznego, jesteśmy zdeterminowani nadal rozwijać współpracę z naszymi norweskimi partnerami w oparciu o własne wydobycie na szelfie.*

Złoże Sissel może być przyłączone do infrastruktury położonego pięć kilometrów na północ złoża Utgard za pomocą podwodnego rurociągu. Samo Utgard jest podłączone do kompleksu platform wybudowanych pierwotnie w celu eksploatacji złóż Sleipner Řst i Sleipner Vest. To jeden z hubów produkcyjnych ORLEN na Norweskim Szelfie Kontynentalnym obejmujący, oprócz obu Sleipnerów oraz Utgard, złoża Gungne i Gina Krog. W 2025 r. wydobycie w rejonie Sleipner odpowiadało za ok. 30 proc. całkowitej produkcji ORLEN w Norwegii. W tym roku koncern planuje uruchomienie na tym obszarze kolejnego złoża o nazwie Eirin.

– Odkrycie Sissel potwierdza skuteczność naszej strategii poszukiwawczej, skoncentrowanej na obszarach w pobliżu już istniejącej infrastruktury wydobywczej. Nowo odkryte zasoby mogą być podłączone do już działających instalacji, co umożliwi ich szybkie zagospodarowanie i ograniczy koszt inwestycji. Jednocześnie, eksploatacja Sissel pozwoli zrekompensować naturalny spadek wydobycia ze złoża Utgard, tym samym przedłużając okres wykorzystania posiadanej przez nas infrastruktury. Dzięki takiemu podejściu dbamy o jak największą efektywność ekonomiczną i operacyjną obszaru upstream, jednocześnie zapewniając stabilne dostawy gazu do naszych odbiorców w Polsce i Europie Środkowej – powiedział Wiesław Prugar, Członek Zarządu ORLEN ds. Upstream.

Udziałowcami koncesji PL1137 są w równych częściach ORLEN Upstream Norway i Equinor, który jest operatorem. ORLEN nabył udziały w koncesji dzięki zrealizowanemu w 2024 r. przejęciu spółki KUFPEC Norway.

Potencjalne zagospodarowanie złoża Sissel uzależnione jest od wspólnej decyzji partnerów koncesyjnych, podjętej na podstawie wyników analiz ekonomicznych, technicznych i operacyjnych projektu.

BS

eprasa.pl d3d4155d88

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Pomimo przykrych wydarzeń, które ostatnio miały miejsce w twoim związku, masz szansę na poprawę relacji i osiągnięcie upragnionej równowagi. Walentynki będą świetną okazją do zacieśnienia więzi. Spędź Święto Zakochanych w romantycznym nastroju. Nie zaniedbuj znajomych, powinieneś bardziej udzielać się towarzysko. Gwiazdy przewidują sukcesy zawodowe.

BYK (21.04-21.05)

W tym tygodniu nie podejmuj żadnych odpowiedzialnych decyzji. Mogą okazać się nietrafione i narobisz sobie tylko dodatkowych kłopotów. Przestań oglądać się na innych i działaj po swojemu. Jeżeli jesteś samotnym Bykiem, całkiem możliwe, że twój los wkrótce się odmieni. Bądź czujny, a walentynkowa aura zacznie sprzyjać miłości.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Powinieneś zastanowić się, kim się otaczasz, gdyż jeden z „przyjaciół" może okazać się fałszywy. Przestań być naiwny i spójrz szerzej, własny ogląd na pewne sprawy to bardzo ważna rzecz. W miłości gwiazdy nie przewidują żadnych zmian, natomiast w pracy może cię czekać miła niespodzianka. Posłuchaj swojej intuicji, a nie stracisz na tym. Możesz tylko zyskać.

RAK (22.06-22.07)

Twoje gwiazdy mówią, że ten miesiąc nie będzie sprzyjał sukcesom. W związku czeka cię sprzeczka, a w pracy możesz odczuwać napięcie. Postaraj skupić się na ukochanej osobie, gdyż mogła czuć się ostatnio zaniedbywana. Walentynki są ku temu świetną okazją – spontaniczny wyjazd poza mury miasta może okazać się strzałem w dziesiątkę.

LEW (23.07-22.08)

Pierwsza połowa miesiąca będzie pracowita, lecz w następnej możesz liczyć na zupełnie inny obrót wydarzeń. Możliwe, że awansujesz lub szef da ci podwyżkę. Dlatego pracuj sumiennie, a zostaniesz wynagrodzony. W natłoku pracy nie zapomnij o życzeniach, bo to dla twojej połówki szalenie ważne. Spróbuj sprawić jej niespodziankę.

PANNA (23.08-22.09)

Ostatnio zapomniałeś o czymś bardzo dla ciebie ważnym, zastanów się nad tym. Wróć do swoich dawnych nawyków mowa o aktywności fizycznej. Nie zaniedbuj się, jeżeli chcesz uniknąć wizyty u lekarza. Samotne Panny w najbliższym czasie mogą liczyć na poznanie atrakcyjnej osoby. Ale na pewno nie dojdzie do tego w domu, więc warto pojawiać się w ciekawych miejscach.

WAGA (23.09-23.10)

Ostatnio dość często narzekałeś na stres, spróbuj więc odpocząć i wykorzystać wolny czas na przyjemności. Dobrą wiadomością jest to, że atmosfera w pracy ulegnie poprawie. Nie myśl tyle o przeszłości, bo przesadne skupianie się na niej może doprowadzić do pojawienia się problemu, którego bardzo byś nie chciał. Zadbaj o to, co masz teraz.

SKORPION (24.10-22.11)

Postaraj się trzymać nerwy na wodzy. Jeśli zachowasz zdrowy rozsądek i wykażesz się odpowiedzialnością, unikniesz kłopotów w pracy. Twój partner oczekuje szczerej rozmowy, nie możesz o tym zapomnieć! Wybierz się do kina lub do teatru. Gwiazdy mówią, że pod koniec tygodnia czeka cię drobny sukces. Poświęć czas na relaks – nawet zwykła gorąca kąpiel z bąbelkami pomoże ci zredukować stres.

STRZELEC (23.11-21.12)

Postaraj się znaleźć trochę więcej czasu na rozwijanie własnych pasji, gdyż ostatnio odrzuciłeś je na bok. Gwiazdy mówią, że w miłości osiągniesz upragnioną harmonię. Nie zapominaj o przyjaciołach, poświęcasz im za mało uwagi. Wyjście na łono natury doda ci energii – wystarczy krótki spacer, a zregenerujesz się, by być gotowym na kolejne wyzwania.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Może się okazać, że znajomi znaleźli już partnera dla ciebie i czekają na odpowiedni moment, by was ze sobą poznać. Niewykluczone, że będziesz miał większe powodzenie, zmobilizuj się do działania, a to zaprocentuje relacją, która być może odmieni twoje życie. Koziorożce w związkach powinny zadbać o to, by rutyna zbytnio nie ochłodziła uczuć.

WODNIK (21.01-20.02)

Powinieneś bardziej zadbać o swoje zdrowie. Przyda ci się trochę ruchu, zacznij więc chodzić na wieczorne spacery albo wybierz inną formę aktywności. Walentynki zapowiadają się miło. Postaraj się być niebanalny i zaskocz swoją miłość czymś niekonwencjonalnym. Może sam coś ugotujesz? W pracy zaowocuje coś, co przygotowujesz już od dłuższego czasu.

RYBY (21.02-20.03)

Gwiazdy przewidują, że niedługo spotkasz wielką miłość. Jeżeli jesteś w związku, to będzie to jeden z najpiękniejszych wspólnych miesięcy spędzonych razem. Niestety miłosna aura nie będzie przelewać się na pracę. Musisz uważać, bo ktoś może próbować zepsuć ci szyki. Nie pozwól, by ktoś zebrał pochwały za twoje pomysły.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Złożyłem wniosek o stażowe, bo zaraz po studiach miałem firmę, zanim zatrudniłem się na umowę o pracę. Chciałabym się dowiedzieć, czy ZUS wyśle mi na adres domowy zaświadczenie o tym okresie? Jak mam je odebrać?

Wniosek o „stażowe" USP składamy elektronicznie i otrzymamy go również w formie elektronicznej. Kiedy na koncie na eZUS pojawi się odpowiedź na wniosek USP, poinformujemy o tym: SMS-em na numer kontaktowy, e-mailem na adres poczty elektronicznej bądź powiadomieniem z aplikacji mobilnej mZUS, jeżeli jest zainstalowana na telefonie.

Do komunikacji wykorzystamy kanał zgodny z Pana preferencjami zapisanymi w zakładce [Ustawienia] -> [Ustawienia subskrypcji]. Powiadomienie za pośrednictwem mZUS wysyłamy, jeżeli w aplikacji mobilnej są one włączone [Powiadomienia dotyczące wiadomości]. Powiadomienie wyślemy za każdym razem, gdy na koncie na eZUS pojawi się zaświadczenie lub decyzja o odmowie wydania zaświadczenia. Aby odebrać odpowiedź na wniosek o wydanie zaświadczenia o okresach ubezpieczenia dla celów doliczenia do stażu pracy, należy wykonać następujące kroki:

- zalogować się na swoje konto na eZUS,
- przejść do zakładki [Dokumenty i wiadomości],
- wybrać [Skrzynkę odbiorczą].

Wyświetli się lista dokumentów, które wymagają potwierdzenia odbioru. Wybrać jeden ze sposobów potwierdzenia (np. profilem PUE). Jeżeli pism jest kilka, należy powtórzyć tę czynność dla każdego z nich. Wówczas wszystkie pisma są teraz dostępne na [Liście dokumentów odebranych]. Następnie trzeba zaznaczyć pismo, które chcemy wyświetlić, i kliknąć przycisk [Szczegóły]. Pobrać załącznik.

Ważne! Jeżeli mamy pełnomocnika, który działa w naszym imieniu na portalu eZUS, odpowiedź na wniosek USP będzie widoczna dla tej osoby. Na koncie odpowiedź będzie widoczna dopiero wówczas, gdy pełnomocnik odbierze ją w ciągu 14 dni. Pismo znajdziemy na [Liście dokumentów odebranych]. Jeżeli pełnomocnik nie odbierze pisma w ciągu 14 dni od jego otrzymania, po tym czasie zostanie ono automatycznie umieszczone na naszym koncie na eZUS na [Liście dokumentów odebranych].

Aby sprawdzić, czy ustanowiliśmy pełnomocnika do naszego konta w eZUS można to sprawdzić na swoim profilu, po przejściu do zakładki [Ustawienia] -> [Role i upoważnienia]. W polu [Udzielone upoważnienia] sprawdzimy, kto ma uprawnienia do działania w naszym imieniu na portalu eZUS w roli „Ubezpieczony".

Otrzymałem zaświadczenie o „stażowym", wydrukowałem je sobie, ale księgowa w firmie nie chce go przyjąć, twierdząc, że nie ma ono podpisu odręcznego. Co mam teraz zrobić, gdzie się udać, by podpisano mi ten dokument?

Zaświadczenia, decyzje oraz inne pisma w sprawie wydania zaświadczeń, o których mowa w art. 3021 § 11-13 Kodeksu pracy, mogą zamiast własnoręcznego podpisu zawierać nadruk imienia i nazwiska wraz ze stanowiskiem służbowym osoby upoważnionej do ich wydania. Taki podpis zawiera zaświadczenie wygenerowane w systemie teleinformatycznym ZUS. ZUS wydaje także zaświadczenia sygnowane: podpisem kwalifikowanym pracownika ZUS, pieczęcią ZUS albo pieczęcią oddziału ZUS. Dzieje się tak w sytuacji, gdy zaświadczenie zostało przygotowane przez pracownika ZUS. Obie formy zaświadczenia są równoprawne i prawidłowe, tak więc nie ma potrzeby, by widniał na nich jeszcze odręczny podpis. ZUS wydaje takie zaświadczenia od 1 stycznia 2026 r.

Do 6 marca złóż wniosek – ruszył kolejny nabór!

ORLEN wspiera młode talenty!

Ruszyła druga edycja programów „Sportowy ORLEN" i „Kulturalny ORLEN". Na ich realizację ORLEN przeznaczy łącznie 24 miliony złotych. Nabór wniosków potrwa do 6 marca br. Środki trafią do lokalnych klubów sportowych oraz instytucji kultury pracujących z dziećmi i młodzieżą, szczególnie w mniejszych miejscowościach. W pierwszych edycjach programów z zajęć skorzystało blisko 90 tysięcy młodych osób w całej Polsce, w tym także z Płocka i okolic.

Dzięki wsparciu ORLEN dzieci i młodzież zyskują łatwiejszy dostęp do regularnych treningów, warsztatów artystycznych i wydarzeń kulturalnych. Programy pomagają rozwijać talenty, budować zdrowe nawyki, wzmacniać relacje rówieśnicze oraz integrować lokalne społeczności.

Dla kogo to wsparcie?

„Sportowy ORLEN" jest skierowany do klubów szkolących młodych sportowców, a „Kulturalny ORLEN" wspiera instytucje takie jak domy kultury, biblioteki czy świetlice środowiskowe, rozwijające ofertę edukacyjno-artystyczną. W ramach obu programów można ubiegać się o dofinansowanie do 100 tys. zł na jeden projekt.

– *Wierzymy, że miejsce zamieszkania nie powinno ograniczać dostępu do sportu i kultury. Dzięki naszym programom realnie inwestujemy w rozwój młodych ludzi, dając im przestrzeń do budowania pewności siebie, pasji i relacji społecznych. Dokładnie tak rozumiemy energię jutra* – mówi Sylwia Snopkiewicz, Dyrektor Wykonawcza ds. Sponsoringu ORLEN.

Wiele można zrobić!

Środki z programu „Sportowy ORLEN" można przeznaczyć m.in. na zakup sprzętu, wynajem obiektów, organizację turniejów i obozów, a także wynagrodzenia trenerów i wsparcie specjalistów – fizjoterapeutów, dietetyków czy psychologów. Z kolei „Kulturalny ORLEN" umożliwia finansowanie m.in. warsztatów artystycznych, zakup materiałów edukacyjnych, wynajem przestrzeni oraz organizacji koncertów, spektakli i innych wydarzeń kulturalnych.

To był udany start!

Pierwsze edycje programów spotkały się z bardzo dużym zainteresowaniem – wpłynęło ponad 5 tysięcy wniosków, z których wybrano blisko 370 projektów. Inicjatywy objęły swoim zasięgiem całą Polskę, ze szczególnym uwzględnieniem mniejszych miejscowości. Duży nacisk położono także na projekty dla dziewczynek oraz dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami, tak aby wsparcie było szeroko dostępne i odpowiadało na zróżnicowane potrzeby lokalnych społeczności.

Przypominamy, że nabór wniosków trwa do 6 marca 2026 roku. Szczegóły oraz formularze zgłoszeniowe są dostępne na stronach sportowyorlen.pl i kulturalnyorlen.pl

BS

ORLEN

Dzięki udziałowi w programie „Kulturalny ORLEN" tysiące dzieci w całym kraju wzięło udział w ciekawych zajęciach przygotowanych przez placówki kultury

eprasa.pl d3d4155d88

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

11 lutego – Łazarz, Maria,
12 lutego – Eulalia, Modest,
13 lutego – Grzegorza, Katarzyny,
14 lutego – Cyryl, Metody,
15 lutego – Faustyna, Klaudiusz,
16 lutego – Daniel, Julianna,
17 lutego – Donata, Łukasz.

***

Drodzy **Marianno i Robercie**!
Życzymy wam niekończącej się
podróży przez wspólne życie,
pełnej przygód,
wzajemnego zrozumienia i ciepła,
które zawsze będzie was otaczać.
Niech wasza miłość kwitnie
jak najpiękniejszy ogród,
a każdy dzień niech
przynosi wam
nowe powody do śmiechu
i wzruszeń.
W dniu rocznicy ślubu
życzenia składają:
Renata i Piotr Kowalscy.

***

W dniu naszego święta
pragnę wyrazić wdzięczność
za każdy wspólnie spędzony dzień.
Niech nasza miłość rośnie,
a łącząca nas więź
staje się silniejsza
z każdym mijającym rokiem.
Życzę nam jeszcze
wielu wspólnych chwil,
pełnych miłości,
zrozumienia i radości.
Drogiej żonie **Karinie**
składa mąż Jan.

***

W tym szczególnym dniu życzę ci
nie tylko radości,
ale i bogactwa doświadczeń,
które sprawią,
że każdy moment
stanie się dla ciebie bezcenny.
Niech światło twej urody
świeci jasno,
podobnie jak twe serce, które pełne
jest miłości dla innych.
Niech każdy dzień będzie jak rozdział w najpiękniejszej księdze,
a twoje marzenia
staną się inspiracją dla innych.
Kochanej przyjaciółce **Marii Kowalskiej** życzy Katarzyna.

***

W dniu twoich urodzin
chciałbym życzyć ci,
abyś zawsze miała
czas na spełnianie swoich marzeń
i chwile radości,
które sprawią, że życie stanie się
jeszcze bardziej wartościowe.
Niech każdy nowy rok
przynosi ci nowe możliwości
i niezapomniane wspomnienia.
Eulalii przesyła Piotr.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

„Opowieści spod strzechy" na Osiedlu Łukasiewicza

Dla babć, dziadków i wnuczków

Seniorzy z Teatru Remedium oraz przedszkolaki z Dwujęzycznego Miejskiego Przedszkola Nr 10 w Płocku wystąpili w piątek na wspólnej scenie w Szkole Podstawowej nr 3. Wydarzenie zorganizowane przez Radę Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza dedykowane było babciom i dziadkom, którzy niedawno obchodzili swoje święto.

Inicjatywa Rady Mieszkańców udowodniła, że klasyka literatury może być dobrym pretekstem do sąsiedzkiej integracji. W piątkowe popołudnie, 6 lutego zaprezentowano w sali widowiskowej SP nr 3 spektakl „Opowieści spod strzechy". Scenariusz – oparty na motywach „Chłopów" Władysława Reymonta – przygotował Teatr Remedium, który działa przy Stowarzyszeniu Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Janiny Czaplickiej.

Za reżyserię odpowiadał Henryk Jóźwiak, aktor Teatru Dramatycznego w Płocku, który nadał amatorskiej grupie zawodowego szlifu. Międzypokoleniowy charakter spotkania podkreślił występ dzieci z Dwujęzycznego Miejskiego Przedszkola nr 10, które przygotowały na spotkanie piosenki z dedykacją dla seniorów.

W organizację przedsięwzięcia włączyli się również Harcerski Zespół Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka" im. druha Wacława Milke oraz Centrum Rozrywki Impuls.

Po części artystycznej uczestników spotkania zaproszono do rozmów przy słodkim poczęstunku. To kolejna inicjatywa radnej miasta Anny Derlukiewicz, stojącej również na czele Rady Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza, do wspólnej sąsiedzkiej integracji.

BS

Radosław Turkowski

Telefoniczna pomoc i porady

Osobom z chorobą Alzheimera

Wsparcie informacyjne, psychologiczne i prawne. Bezpłatną pomoc w tym zakresie mogą uzyskać osoby z chorobą Alzheimera oraz ich opiekunowie za pośrednictwem ogólnopolskiej infolinii „Helpline".

Ogólnopolska infolinia „Helpline" została uruchomiona przez Rzecznika Praw Pacjenta we współpracy z Alzheimer Polska. Z bezpłatnej pomocy można korzystać od 1 października 2025 roku. Skierowana jest do osób chorujących na chorobę Alzheimera oraz inne zaburzenia otępienne, a także do ich rodzin i opiekunów. Infolinia ma na celu zapewnienie kompleksowego wsparcia informacyjnego i specjalistycznego osobom, które na co dzień mierzą się z wyzwaniami związanymi z chorobą otępienną.

Dzwoniący mogą uzyskać informacje o dostępnych miejscach wsparcia, a także skorzystać ze wsparcia psychologicznego, prawniczego oraz konsultacji z terapeutą zajęciowym.

Bezpłatna infolinia „Helpline" działa na terenie całego kraju pod numerem 800 201 801. Z porad można korzystać od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 21.00, a w soboty od 10.00 do 16.00. Dodatkowe informacje dostępne są na stronie internetowej: www.alzheimer.rpp.gov.pl.

rad

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

O drugich szansach

Zanim nauczyliśmy się wyrzucać, nauczyliśmy się ratować. Kuchnia była kiedyś szkołą cierpliwości i uważności, a nie ekspresowych rozwiązań. Twarda wołowina nie była problemem, lecz wyzwaniem, podobnie jak masło, które straciło świeżość, czy chleb, który przestał być miękki. Wiedzieliśmy, że czas, woda, ogień i kilka prostych zabiegów potrafią przywrócić sens temu, co pozornie przegrane. Dawne sposoby nie polegały na maskowaniu smaku, lecz na jego wydobywaniu. Poniższy przepis sięga właśnie po takie rozwiązania: twardą wołowinę, która dzięki krótkiemu zabiegowi z odrobiną sody i cebuli oraz długiemu, spokojnemu duszeniu staje się miękka i krucha. To kuchnia oparta na doświadczeniu, szacunku do produktu i przekonaniu, że niemal wszystko da się jeszcze uratować – jeśli tylko damy temu chwilę.

Fot. Piotr Chudzyński

Bitki z suszonymi grzybami

Skład:

- 700 g zrazowej wołowiny;
- 5 suszonych grzybów;
- 5 cebul;
- 100 g małych pieczarek;
- 1 łyżka mąki;
- 3 łyżki masła klarowanego;
- 1 duży listek laurowy;
- 5 ziaren ziela angielskiego;
- 200 ml bulionu wołowego;
- 1 łyżka musztardy;
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Dzień wcześniej w zimnej wodzie namaczamy grzyby. Mięso starannie opłukujemy i kroimy na w miarę cienkie plastry (możemy je delikatnie rozwałkować, ale nie rozbijać tłuczkiem). Obieramy cebule, z czego cztery kroimy w plastry. Mięso bardzo lekko oprószamy sodą i przekładamy plastrami cebuli. Tak przygotowane odkładamy w chłodne miejsce na około godzinę, aby zmiękło. Po tym czasie mięso bardzo dokładnie płuczemy w zimnej wodzie i osuszamy. Następnie na rozgrzanym maśle (2 łyżki) krótko je obsmażamy, wcześniej oprószywszy mąką. Pozostałą cebulę kroimy w kostkę, podobnie postępujemy z namoczonymi grzybami. Na małej patelni przesmażamy pokrojoną cebulę z grzybami, dodając również wodę z ich moczenia. Gotujemy całość do momentu, aż płyn całkowicie odparuje. Do obsmażonego mięsa dodajemy pokrojoną w plastry cebulę, grzyby, listek laurowy oraz ziele angielskie, po czym całość zalewamy gorącą wodą. Mięso dusimy na bardzo małym ogniu przez około 2–3 godziny. W międzyczasie oczyszczamy pieczarki; większe przekrawamy na pół i przesmażamy na niewielkiej ilości masła, doprawiając solą i pieprzem. Po około dwóch godzinach do mięsa dodajemy bulion wołowy. Dopiero gdy bitki będą miękkie, doprawiamy je solą, pieprzem i musztardą. Tuż przed podaniem dodajemy do bitek masło wraz z przesmażonymi pieczarkami. Serwujemy je z kaszą gryczaną oraz tartymi buraczkami z chrzanem.

Cebula w kuchni potrafi czynić małe cuda, zwłaszcza wtedy, gdy mięso stawia opór. W tym przypadku nie działa jednak magia, lecz naturalne enzymy zawarte w surowej cebuli, które powoli rozluźniają strukturę mięsa. Działają spokojnie i bez pośpiechu, osłabiając włókna i sprawiając, że nawet twarda wołowina z czasem mięknie. Soda jedynie im w tym pomaga. Lekko zmieniając środowisko mięsa, ułatwia enzymom dostęp do białek i przyspiesza cały proces. Ot, dawny, sprawdzony sposób na twarde sztuki.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl d3d4155d88

PRACA

PRACA DODATKOWA

Szukam młodego pana do pracy raz w tygodniu po południu, wiadomość na miejscu. 604-388-390.

2432258

Szukam pracy - projektowanie i obsługa stron internetowych / marketing online / rekrutacja. wojtekwork@op.pl

2400272

Zamieszkanie, wyżywienie za drobne prace porządkowe, Płock. 530-193-825.

2431828

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.

2394650

Mężczyzna 43 lat przyjmie pracę na umowę o pracę jako: pracownik produkcji, magazynier, sekretarz, konserwator, pomocnik/asystent. Proszę o poważne oferty/propozycje. Proszę o kontakt telefoniczny. 573-095-195. Z góry ślicznie dziękuje.

2430967

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.

2382460

PRACA HANDLOWIEC

Praca dla pośrednika nieruchomości! Oferujemy: szkolenia, atrakcyjne wynagrodzenie, przyjazną atmosferę, narzędzia, które pomogą ci stać się liderem sprzedaży, e-mail: mglina@polnoc.pl, tel. 602 403 824.

2430749

PRACA KIEROWCA

PODLASIE S.A. szuka przewoźników – wymagany sam ciągnik lub zestaw ciągnik + naczepa. Atrakcyjne stawki, płatne doloty, trasy w kółkach. Praca od poniedziałku do piątku - zjazdy na każdy weekend. Możliwość 7-dniowego terminu płatności. Tel. 519-311-277.

2433010

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

2403845

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....
.....
.....
.....
kwalifikacje
.....
.....
.....
adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Księgowy/a** – wykształcenie min. średnie zawodowe: księgowość/podatki lub pokrewne, 2 lata doświadczenia w księgowości i kadrach;
- **Osoba do pielęgnowania zwierząt w schronisku** - chęci do pracy, pracowitość;
- **Specjalista/ka** – wymagane wykształcenie wyższe: psychologia, pedagogika specjalna, przygotowanie pedagogiczne, książeczka badań sanitarno-epidemiologicznych, umiejętności: pracy z dziećmi, rozmów z rodzicami na temat funkcjonowania dzieci, konstruowania opinii psychologiczno-pedagogicznych;
- **Administrator/Administratorka Osiedla** – wykształcenie min. średnie zawodowe, minimum 2 lata doświadczenia na podobnym stanowisku lub min. 1 rok w spółdzielni mieszkaniowej, prawo jazdy kat. B, bardzo dobra obsługa komputera w zakresie MS Office, mile widziane uprawnienia budowlane do kierowania robotami budowlanymi – bez ograniczeń;
- **Kierowca autobusu** – prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacji zawodowej, znajomość przepisów prawa o ruchu drogowym, niekaralność, wysoka kultura osobista, punktualność i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Księgowa/Księgowy** – wykształcenie średnie ekonomiczne, mile widziane doświadczenie w księgowości, mile widziana znajomość programów księgowych, programu Płatnik, Ramzes;
- **Wychowawca/Wychowawczyni klubu profilaktyki środowiskowej** – wykształcenie wyższe pedagogiczne, doświadczenie w pracy z dziećmi;
- **Pracownik fizyczny/Pracowniczka fizyczna** – chęci do pracy;
- **Pracownik budowlany – Brukarz/Pracowniczka budowlana – Brukarka** – wymagane 3 lata doświadczenia w budownictwie;
- **Operator/ka koparki** – wymagane uprawnienia operatora minikoparki lub koparko-ładowarki;
- **Cukiernik/Cukierniczka** – wymagane wykształcenie na kierunku cukiernik lub udokumentowane doświadczenie w zawodzie cukiernik;
- **Inżynier/ka ds. procesów logistycznych - Lider/ka zespołu** – wykształcenie wyższe z obszaru: logistyki, zarządzania produkcją, ekonomii lub pokrewnego, umiejętność organizacji pracy własnej i zespołu, doświadczenie w zarządzaniu zespołami, dobra organizacja pracy, kreatywne podejście oraz chęć usprawniania procesów, znajomość języka angielskiego na poziomie komunikatywnym (dodatkowy atut), skrupulatność, dokładność i zaangażowanie w wykonywane obowiązki;
- **Elektryk/Elektryczka utrzymania ruchu** – wykształcenie średnie, uprawnienia SEP , 1-3 lata doświadczenia na stanowisku technicznym w firmie produkcyjnej, umiejętności czytania dokumentacji technicznej, znajomość budowy i zasad działania maszyn produkcyjnych;
- **Elektromechanik/Elektromechaniczka utrzymania ruchu** – wykształcenie średnie, uprawnienia SEP, 1-3 lata doświadczenia na stanowisku technicznym w firmie produkcyjnej, umiejętności czytania dokumentacji technicznej, znajomość budowy i zasad działania maszyn produkcyjnych;
- **Pracownik gospodarczy/Pracowniczka gospodarcza/NIEPEŁNOSPRAWNI** – aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 6 lutego 2026, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Sprzedawca/Sprzedawczyni** – z wykształceniem średnim ogólnokształcącym, bardzo dobrą obsługą komputera i kas fiskalnych;
- **Operator/ka koparki** – z wykształceniem zawodowym, 3-letnim doświadczeniem zawodowym, uprawnieniami na operatora koparko-ładowarki oraz umiejętnością obsługi maszyn do obróbki drewna;
- **Osoba do montażu stolarki budowlanej** – z 2-letnim doświadczeniem zawodowym i prawem jazdy kat. B;
- **Robotnik budowlany** - prace elewacyjne – z wykształceniem zawodowym i rocznym doświadczeniem przy wykonywaniu elewacji;
- **Osoba do wykonywania prac wulkanizacyjnych** – z rocznym doświadczeniem zawodowym;
- **Osoba do ochrony osób i mienia** – oferta pracy dla osób ze stopniem niepełnosprawności;
- **Osoba do pakowania art. spożywczych** - oferta pracy dla osób ze stopniem niepełnosprawności;
- **Specjalista/tka do spraw sprzedaży** – z wykształceniem zawodowym, oferta pracy dla osób ze stopniem niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 5 lutego 2026, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl d3d4155d88

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA PŁOCKA

o przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych, oznaczonych numerami ewidencyjnymi działek 568/54, 568/58, 568/56 o łącznej powierzchni 373 mkw., położonych w Płocku przy ul. Andrzeja Drętkiewicza w obrębie nr 1 " Podolszyce-Borowiczki".

1) Przedmiotem sprzedaży są nieruchomości niezabudowane, położone w Płocku w obrębie 1 „Podolszyce Borowiczki", objęte księgami wieczystymi prowadzonymi przez VI Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Płocku, zgodnie z tabelą zamieszczoną poniżej.

Położenie KW Nr ewid. działki.	Użytek i klasa bonitacyjna Pow. w m²	Przeznaczenie w m.p.z.p.	Cena wywoławcza nieruchomości w zł (netto)	Wadium w zł	Minimalne Postąpienie w zł
ul. Andrzeja Drętkiewicza **568/54** KW PL1P/00033644/1 **568/58** KW PL1P/00120102/7 **568/56** KW PL1P/00033644/1	Bp 229 Bp 95 Bp 49 **373**	**29 MNe** – mieszkalnictwo jednorodzinne o małej intensywności	**140.000,00**	**14.000,00**	**1.400,00**

Z uwagi na bezpośrednie sąsiedztwo, spójną całość oraz sposób zagospodarowania sprzedaż ww. działek nastąpi łącznie.

Do ceny nieruchomości ustalonych w przetargu, zgodnie z przepisami ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 r. (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 775 ze zm.) zostanie doliczony podatek VAT w wysokości obowiązującej w dniu przetargu.

2) Zarządzeniem Nr 1450/2025 Prezydenta Miasta Płocka z dnia 18 grudnia 2025 roku nieruchomości położone w Płocku przy ul. Andrzeja Drętkiewicza, obr. 1, oznaczone numerami ewidencyjnymi działek 568/54, 568/58, 568/56 o łącznej powierzchni 373 mkw., zostały przeznaczone do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

3) Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu 20 marca 2026 roku o godzinie 12.00 w Urzędzie Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, pokój 206, II piętro.

4) Wadium w wysokości podanej w tabeli należy wpłacić do dnia 16 marca 2026 roku na konto Urzędu Miasta Płocka PKO Bank Polski SA 85 1020 3974 0000 5002 0177 9982.
Tytuł wpłaty wadium winien jednoznacznie wskazywać uczestnika przetargu oraz nieruchomość, której wpłata dotyczy.

5) Pełny tekst ogłoszenia o przetargach został podany do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Płocka www.nowybip.plock.eu (na skróty – linki: zbycie nieruchomości Gminy Płock) oraz www.nowy.plock.eu (zakładka mieszkaniec/urząd na skróty/nieruchomości na sprzedaż).

6) W celu uzyskania bliższych informacji dotyczących przedmiotowych przetargów, należy umówić się telefonicznie z pracownikiem Wydziału Obrotu Nieruchomościami Gminy i Mienia Skarbu Państwa Urzędu Miasta Płocka, tel. 24 367 14 78 oraz 24 367 17 99 oraz 24 367 17 33.

Prezydent Miasta Płocka może odwołać przetarg z uzasadnionej przyczyny.

SA-2-4

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

W związku z Uchwałą Nr 129.XXVI.2025 Rady Powiatu Sierpeckiego z dnia 18 grudnia 2025 r. w sprawie wyrażenia zgody na oddanie w dzierżawę nieruchomości stanowiących własność Powiatu Sierpeckiego, położonych w obrębach Studzieniec i Rachocin, gm. Sierpc, Zarząd Powiatu Sierpeckiego, na podstawie § 6 pkt 4 i 5a Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r. poz. 2213)

podaje do publicznej wiadomości informację o I przetargu ustnym nieograniczonym na dzierżawę nieruchomości stanowiących własność Powiatu Sierpeckiego na czas oznaczony - do dnia 31.12.2028 roku.

Przedmiotem przetargu są nieruchomości położone w obrębie Studzieniec, oznaczone jako działki o numerach ewidencyjnych:

- nr 195/5 o pow. 2,6703 ha, nr 195/12 o pow. 12,2303 ha, nr 195/48 o pow. 11,5781 ha, 195/37 o pow. 0,0970 ha, nr 195/38 o pow. 0,0340 ha, nr 195/42 o pow. 1,5180 ha 195/50 o pow. 11,9055 ha, nr 195/59 o pow. 32,7801 ha i nr 197/1 o pow. 1,9631 ha;

oraz nieruchomości położone w obrębie Rachocin, oznaczone jako działki o numerach ewidencyjnych:

- 35 o pow. 0,7600 ha i nr 36 o pow. 0,7800 ha.

Dla powyższych nieruchomości w Sądzie Rejonowym w Sierpcu IV Wydziale Ksiąg Wieczystych prowadzone są księgi wieczyste: PL1E/00024044/8, PL1E/00034303/5, PL1E/00034304/2, PL1E/00023138/7, PL1E/00034306/6, PL1E/00034305/9, PL1E/00035265/3.

Cena wywoławcza nieruchomości: **150 000 zł** (słownie: sto pięćdziesiąt tysięcy zł) – roczny czynsz dzierżawny.
Przetarg odbędzie się w dniu **16 marca 2026 r. o godz. 10**^{00} w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Sierpcu, ul. Świętokrzyska 2a, 09 – 200 Sierpc.

Wadium: **30 000 zł** (słownie: trzydzieści tysięcy zł)

Ogłoszenie o przetargu wywieszone zostało na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Sierpcu oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej BIP Starostwa Powiatowego w Sierpcu pod adresem www.sierpc.starostwo.gov.pl.

Informacji w sprawie przetargu udziela Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Starostwo Powiatowe w Sierpcu, ul. Świętokrzyska 2a, pokój nr 8 (tel. 24 275 91 16) i pokój nr 9 (tel. 24 275 91 18).

SA-46

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

eprasa.pl d3d4155d88

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

DLA DZIECI

POZOSTAŁE

Mamo! Zbliża się sprawdzian, a ja nic nie umiem!!! Mam coś, co uratuje Wam niejeden wieczór przy biurku i zagwarantuje bardzo dobre oceny. Twoje dziecko korzysta z Nowi Tropiciele albo Szkolni Przyjaciele? Pisz śmiało na 510-209-971.

2431819

ZABAWKI

Sprzedam magnesy kolejowe na lodówkę - różne epoki, lokomotywy, wagony. Szybka wysyłka: InPost 12 zł, paczkomat lub 15 zł kurier do domu. www.Magnesiki-Kolejowe.pl

2413339

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

SA-11

Posiadam na sprzedaż piec CO uniwersalny, parametry podam telefonicznie. Tel. 799-049-262.

2432708

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

Zakres konsultacji merytorycznych. Możliwość spotkania w Płocku + on-line. Dotyczy prac dyplomowych: lic., mgr, inż., podypl. i dr. Redakcja - korekta - tematy - badania - koncepcje - metodologie - konsultacje - korekty. Tel. 513-451-165.

2430531

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.

2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7. gadgethousltd@gmail.com

2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M.
Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.

2421787

AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.

2421788

Dodaj darmowe ogłoszenie na www.tp.com.pl/ogloszenia

OPONY I FELGI

Sprzedam 4 sztuki kół zimowych - komplet do opla astry, stan dobry, rozmiar 195/65 R.15. Tel. 692-617-239.

2432294

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

HOBBY

Łączymy filmożerców z kibicami! Nowe promocje na pakiety sportowe i serialowo-filmowe. Abonament tańszy o 25% przez pierwszy rok trwania umowy! W ofercie mamy światłowód, internet mobilny oraz telefon. Canal+ Płock, ul. Królewiecka 1, tel.- 24 366-77-99.

2429699

www.Magnesiki-Kolejowe.pl - Zestaw 8 magnesów na lodówkę. EZT EN57 i ED72. Są też inne różne epoki, zestawy, pojedyncze wagony i lokomotywy - Sprawdź! Co miesiąc wychodzi nowa seria. Jeden magnes EZT 14 zł a wagon / lokomotywa 7 zł.

2428240

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Sprzedam nieruchomość rolną zabudowaną o powierzchni 5,43 ha, położoną w miejscowości Krubin 31, gminna Sanniki. W skład nieruchomości wchodzą: stodoła 90 mkw., murowana z pustaka, i letniak 80 mkw. +3,5 hektara ziemi za budynkami 3 klasy, a także pozostałość - olszyna. Tel. 692-617-239.

2428461

MIESZKANIA

Do wynajęcia mieszkanie dla pracowników dla 6 osób. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka. Parter domu jednorodzinnego. Lokalizacja - przy ul. Spółdzielczej. Kontakt 501-253-781. Cena za wynajem 3500,00 + opłaty licznikowe. Mieszkanie umeblowane i wyposażone.

2431960

Kupię mieszkanie w każdym stanie. Szybko i za gotówkę! Do remontu lub po remoncie. Zadłużone, z komornikiem – warto sprzedać przed licytacją! Pospadkowe, w trudnej sytuacji prawnej. Tel. 669-184-196.

2188772

Pokoje, kawalerki, mieszkania, noclegi od 35 zł, super warunki. 530-193-825; 536-519-599.

2431832

Poszukuję mieszkania na Podolszycach (Północne i Południowe), ew. w bliskiej okolicy. Zależy mi, by było: min. 3-pokojowe, nie ostatnie piętro, pełna własność. Ze względu na charakter mojej pracy, proszę o kontakt mailowy - weronikarychlik@int.pl

2431294

Sprzedam mieszkanie dwustronne 48,52 m2 do własnej aranżacji (remontu) na ulicy NA SKARPIE 11. Mieszkanie mieści się na drugim piętrze. W skład wchodzi kuchnia, salon z balkonem, dwie sypialnie, łazienka i piwnica. Budynek jest po termomodernizacji. Tel. 510-275-928.

2432879

Sprzedam mieszkanie o powierzchni 55,6 m kw. przy ul. Czwartaków 30. Drugie piętro. Mieszkanie składa się z półotwartej kuchni, salonu, sypialni, przedpokoju i łazienki z wc. Posiada balkon z widokiem na osiedle domków jednorodzinnych. Tel. 509-277-365.

2432686

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz, kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695-610-287.

1945985

ROLNICZE

MASZYNY ROLNICZE

Kosiarka dyskowa Kuhn FC 283, z kondycjonerem, na centralnym zawieszeniu, sprowadzona w oryginale, stan dobry, szerokość robocza 2,80 m. Ładna kosiarka dyskowa Krone Easy Cut R 360 / 2017 rok, faktura VAT sprowadzona. Tel. 665-508-833.

2433228

AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.

2421789

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, hydrauliczny, łańcuchowy w bardzo dobrym stanie. Jeśli posiadasz do sprzedania taki typ w oryginale, to dzwoń. Tel. 606-550-489.

2430464

Ładowarka teleskopowa Manitou 1440 typ budowlany udźwig 4,5 t, wysięg 14 m, mały przebieg, sprzedaję jako uszkodzona, silnik super, na mrozie pali na dotyk, tylko hydraulika nie działa. Tel. 609-372-586. 2433229

Paszowóz Trioliet Solomix 800, ładny, w oryginale, 2005 rok, prosty, bez komputerów, mechaniczny, lekki, super do mniejszych ciągników, wystarczy mały Ursus C-360, wysokośc 2,5 m, taśma, wysyp na 2 strony. Tel. 665-508-833. 2431730

Pług Kverneland 4-skibowy, obrotowy, zabezpieczenia resorowe, gumowe kółko, rama cała, nie spawana, elementy robocze w dobrym stanie, gotowy do pracy. Tel. 609-372-586.

2433226

Siewnik do kukurydzy Gaspardo 6-rzędowy, rozsuwany wysiew nawozu i ziarna, talerzowy. I siewnik Lely 4 m, nadbudowany, tanio - 4900 zł. Tel. 609-372-586. 2433224

Sprzedam wagę 18 m, 50 t - 60 t. Betonowa, najazdowa platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane u klienta. Szwedzka konstrukcja stworzona do zadań specjalnych. Tel. 695-542-481. 2432181

Zgrabiarka 4-karuzelowa Pottinger, grabi do środka od 8 m do 12,5 m, do poskładania z transportu, niska cena. I Kuhn 7302, grabi do boku 7,5 m, do ogarnięcia. Tel. 665-508-833.

2433230

Zgrabiarka Pottinger Euro Top 651A Multitast, grabi do boku lub na 2 wałki ładna, w oryginale. I druga podobna - Claas Liner 1250, profil nowszy typ. Tel. 665-508-833.

2433223

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jajka wiejskie, z dowozem. Mam również na sprzedaż kaczki i kaczory białe Pekiny. Tel. 692-617-239.

2432291

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-15

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl d3d4155d88

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Przeprowadzki, transport kompleksowo, wywóz starych mebli, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.
2412563

Wywóz gratów, opróżnianie mieszkań. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 502-188-459.
2116793

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja, najtaniej w mieście, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2309965

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.
2327861

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.
2395808

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla kazdej firmy,rolnikow oraz osób z dochodem ,na rozpoczecie dzialalnosci, bez sprawdzania baz bankowych,liczenia zdolnosci kredytowej ,z zadlużeniami zus i us,bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje fi
2433067

Potrzebujesz gotówki? Oferujemy finansowanie pod zastaw gruntów rolnych, nieruchomości, pojazdów i maszyn. Szybko, bez zbędnych formalności i z indywidualnym podejściem. Zadzwoń teraz: 799-709-100. Nie zwlekaj – decyzja nawet tego samego dnia!
2420838

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

IMPREZY I KATERING

DJ Przemo na studniówki 2027! Zapisy wystartowały!!! Pełny parkiet, świetna muzyka i niezapomniany klimat. Terminy szybko znikają! Rezerwacje: napisz już dziś! dj.przemo2@wp.com lub zadzwoń 537-390-417.
2426434

INFORMATYCZNE

BiuroTech specjalizuje się w sprzedaży, naprawie oraz wynajmie i dzierżawie kserokopiarek, drukarek oraz innych urządzeń biurowych. Zapewniamy kompleksową obsługę sprzętu biurowego – od doradztwa i doboru urządzeń, po serwis i naprawy z dojazdem. Tel. 505-438-463.
2431974

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

HIT: Strona WWW + reklama w 300 miejscach! Dodawanie ogłoszeń. Tanie strony www. Tel. 794-252-817.
2415250

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.
2407283

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strona internetowa już od 590 zł - bez przepłacania! Plus dodawanie ogłoszeń. Tel. 794-252-817.
2425633

Strona internetowa od 500 PLN z mocną promocją na start. Faktura. Tel. 794-252-817.
2418595

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.
2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.
2329922

Tanio strony internetowe, Płock. Zdalnie - wszystko załatwiam za ciebie. Zapraszam do kontaktu: tel. 794 252 817.
2405112

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

Wykonam stronę internetową tanio od A do Z. Tel. 794-252-817.
2428631

Zamienimy wizytówkę Google w stronę internetową. Tel. 794-252-817.
2424188

POZOSTAŁE

Naprawiamy oraz diagnozujemy wszelkie usterki w aparatach Nikon oraz Sony. Zapraszamy na kompleksową diagnozę. Tel. 733-130-085.
2431683

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
2417234

Oferujemy opiekę seniora z zamieszkaniem. Firma. Tel. 726-284-828.
2427043

Opieka seniora - Płock - z zamieszkaniem, całodobowo. Tel. 603-367-976.
2429275

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.
2399837

Rozliczanie projektów unijnych. 691-904-119.
2432475

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Twoja kamera nie nagrywa, zacina się lub traci ostrość? W naszym serwisie przeprowadzamy dokładną diagnostykę sprzętu oraz wycenę naprawy. Gwarantujemy najwyższą jakość usługi. Zapraszamy do kontaktu. 733-130-085.
2430814

Uszkodzony sprzęt marki Pentax lub Sony? Odwiedź nasz serwis już dziś! Zdiagnozujemy oraz naprawimy każdą usterkę w twoim aparacie. Zapraszamy do kontaktu. Kraków, ul. Szlak 26/6, tel. 733 310 085. www.naprawafotovideo.pl
2433095

Wypożyczalnia - produkcja przyczep gastronomicznych. Tel. 667-373-677.
2431793

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.
2412620

REMONTOWO - BUDOWLANE

Awarie drobne, remonty od ręki, sprzątanie. 530-193-825.
2431830

Bezpyłowe cyklinowanie i lakierowanie podłóg. Tel. 501-476-998.
2399526

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.
2427273

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie. Malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.
2404681

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.
2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.
2366314

Oferujemy wynajem szalunków ściennych (PionBox, RHiNO) i stropowych (DOKA). W zestawie: płyty szalunkowe, podpory, akcesoria. Atrakcyjne warunki, wyceny z projektów, szybki i tani transport. Działamy do 300 km od Sierpca. Zadzwoń po wycenę: 537-390-417.
2380696

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl
2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Remonty mieszkań, tanio, solidnie. 793-524-211.
2421145

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.
2401905

Wykonany kompleksowo remont mieszkania, biura itp. Prace glazurnicze, malarskie, stolarka, instalacje hydrauliczne, instalacje elektryczne, różne prace domowe. Telefon: 579 399 303.
2429748

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary H20, podpory stalowe, głowice, sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, elastyczne warunki, transport i doradztwo techniczne. Tel. 537-390-417.
2401002

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!
2424239

Wywóz starych mebli, opróżnianie mieszkań, czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Szybkie terminy realizacji. Stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.
2380266

TRANSPORTOWE

Przejazdy busem do Niemiec, Holandii, Belgii. Przeprowadzki. Tel.: 603-976-923.
2426367

Przeprowadzki kompleksowe. Lokalnie, krajowo, fachowi tragarze. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Wywóz starych mebli. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2193892

Usługi koparko-ładowarką – Sierpc i okolice. Wykopy pod fundamenty, przyłącza, niwelacja terenu, załadunek i rozładunek. Sprzęt gotowy do pracy, szybka realizacja, fachowe doradztwo. Tel.: 537-390-417.
2424837

Usługi transportowe HDS – oferujemy profesjonalny transport dźwigiem HDS dla firm i klientów indywidualnych, załadunek i rozładunek materiałów budowlanych, palet, maszyn i konstrukcji, szybka realizacja zleceń, terminowość. Sierpc i okolice. Tel. 537-390-417.
2424767

ŚLUBY I WESELA

DJ na wesele, imprezę lub 18-tkę, dobra muzyka dopasowana do gości, profesjonalne nagłośnienie i oświetlenie, parkiet pełen ludzi, ostatnie wolne terminy w 2026 r., zapraszam do kontaktu. Tel.: 537-390-417.
2420409

ZWIERZĘTA

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.
2364503

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl d3d4155d88

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA PŁOCKA

o przetargu ustnym ograniczonym do właścicieli nieruchomości przyległych na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych, położonych w Płocku przy ul. Andrzeja Drętkiewicza w obrębie 1 „Podolszyce-Borowiczki", oznaczonych nr ewidencyjnymi działek: 557/4, 568/43, 568/48 o łącznej powierzchni 539 mkw.

1. Przedmiotem sprzedaży są nieruchomości niezabudowane, położone w Płocku w obrębie 1 „Podolszyce-Borowiczki", objęte księgami wieczystymi prowadzonymi przez VI Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Płocku, zgodnie z tabelą zamieszczoną poniżej.

Położenie Nr ewid. działki KW	Użytek i klasa bonitacyjna Pow. w m²	Przeznaczenie w m.p.z.p.	Cena wywoławcza nieruchomości w zł (netto)	Wadium w zł	Minimalne postąpienie w zł
ul. Andrzeja Drętkiewicza **557/4 KW PL1P/00116242/9** **568/43 KW PL1P/00033644/1** **568/48 KW PL1P/00120102/7**	RV 118 Bp 327 Bp 94 **539**	**29 MNe** – mieszkalnictwo jednorodzinne o małej intensywności	**200.000,00**	**20.000,00**	**2.000,00**

Z uwagi na bezpośrednie sąsiedztwo, spójną całość oraz sposób zagospodarowania sprzedaż ww. działek nastąpi łącznie.

Do ceny nieruchomości ustalonych w przetargu, zgodnie z przepisami ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 r. (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 775 ze zm.) zostanie doliczony podatek VAT w wysokości obowiązującej w dniu przetargu.

2. Zarządzeniem Nr 1451/2025 Prezydenta Miasta Płocka z dnia 18 grudnia 2025 roku nieruchomości położone w Płocku przy ul. Drętkiewicza, obr. 1, oznaczone numerami ewidencyjnymi działek 557/4, 568/43, 568/48 o łącznej powierzchni 539 m, zostały przeznaczone do sprzedaży w drodze przetargu ustnego ograniczonego.

3. Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się **dnia 20 marca 2026 roku o godz. 12.40 w Urzędzie Miasta Płocka, Stary Rynek 1, pokój 206, II piętro.**

4. **Wadium** należy wpłacić **do dnia 16 marca 2026 roku** na konto Urzędu Miasta Płocka PKO Bank Polski S.A. **85 1020 3974 0000 5002 0177 9982.**

5. Osoby zamierzające wziąć udział w przetargu powinny w terminie do dnia **16 marca 2026 roku do godz. 15^{00}** zgłosić uczestnictwo w przetargu składając w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka plac Stary Rynek 1 wejście od ul. Zduńskiej w zamkniętej kopercie z dopiskiem:

„Zgłoszenie uczestnictwa w przetargu ustnym ograniczonym w dniu 20 marca 2026 roku na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych działek nr 557/4, 568/43, 568/48 położonych w Płocku przy ul. Drętkiewicza. Nie otwierać do dnia 18 marca 2026":

a) pisemne zgłoszenie uczestnictwa w przetargu wraz z numerem telefonu kontaktowego,
b) pisemne oświadczenie o zapoznaniu się z warunkami, regulaminem i przedmiotem przetargu,
c) kopię dokumentu potwierdzającego wpłatę wadium,
d) dokument potwierdzający posiadanie prawa własności do co najmniej jednej z wymienionych nieruchomości sąsiednich tj. działek o numerach ewidencyjnych 608/2, 3747/1, położonych w Płocku w obrębie 1 „Podolszyce-Borowiczki".

6. **Lista osób zakwalifikowanych do przetargu** zostanie wywieszona na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1 (Biuro Obsługi Klienta) wejście od ul. Zduńskiej oraz zamieszczenie na stronach internetowych www.nowybip.plock.eu (na skróty-linki: zbycie nieruchomości Gminy Płock) i www.nowy.plock.eu (zakładka mieszkaniec/urząd na skróty/nieruchomości na sprzedaż) nie później niż **w dniu 19 marca 2026 r.**

7. Pełny tekst ogłoszenia o przetargu został podany do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1 oraz zamieszczenie na stronach internetowych Urzędu Miasta Płocka www.nowybip.plock.eu (na skróty-linki:zbycie nieruchomości Gminy Płock) oraz www.nowy.plock.eu (zakładka mieszkaniec/urząd na skróty/nieruchomości na sprzedaż).

Prezydent Miasta Płocka może odwołać przetarg z uzasadnionej przyczyny.

SA-2-5

Wójt Gminy Mochowo

podaje do publicznej wiadomości, iż na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Gminy w Mochowie ul. Sierpecka 2 i na stronie internetowej Urzędu Gminy zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę w drodze przetargu (Bendorzyn, dz. nr 104/2).

SA-47

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego

Pobierz z Google Play
Pobierz w App Store

tygodnik PŁOCKI gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 5,90 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl d3d4155d88

Młodzi zawodnicy w hołdzie trenerom, twórcom piłki ręcznej w Płocku

Dwa wielkie turnieje piłki ręcznej młodych zawodników

Na przełomie stycznia i lutego Płock stał się stolicą piłki ręcznej w wydaniu najmłodszych adeptów tej dyscypliny. Na parkietach swoje pierwsze wielkie mecze rozgrywali młodzicy i juniorzy. Ci pierwsi w hołdzie Stanisławowi Sulińskiemu, ci drudzy – Edwardowi Kozińskiemu.

W dwóch płockich halach walczyli młodzi zawodnicy, reprezentujący Polskę, Czechy i Niemcy. Najlepiej spisali się szczypiorniści z zagranicznych klubów. PROCURAL Youth Handball Cup – turniej dla starszych piłkarzy ręcznych wygrała litewska drużyna z Wilna, a zawody dla młodszych – KIA CUP PŁOCK – czeska z Brna.

PROCURAL Youth Handball Cup – Memoriał Edwarda Kozińskiego

W międzynarodowym turnieju juniora młodszego, rozgrywanym w hali ZST „Siedemdziesiątka", poza drużynami ORLEN Wisły I Płock i ORLEN Wisły II Płock wystąpiły zespoły z Polski, Hiszpanii, Czech, Litwy i Niemiec – kluby słynące z wysokiej jakości pracy z młodzieżą i regularnie dostarczające zawodników do seniorskiej piłki ręcznej.

Turniej rozgrywany był w formule fazy grupowej, po której najlepsze drużyny awansowały do fazy pucharowej, gdzie mecze decydowały o końcowym triumfie w Memoriale.

Ostatecznie drużyny zajęły w turnieju Procural Handball Youth CUP następujące miejsca:

1. Wilno Sostine Tauras (Litwa);
2. DRHV 06 (Niemcy);
3. SKKP Handball Brno (Czechy);
4. ORLEN Wisła I Płock;
5. Nove Veseli (Czechy);
6. Port Service Wybrzeże Gdańsk I;
7. ORLEN Wisła II Płock;
8. UES Sarria (Hiszpania);
9. Port Service Wybrzeże Gdańsk II;
10. SCKS Jurand Ciechanów.

IV Międzynarodowy Turniej KIA CUP PŁOCK. Memoriał Stanisława Sulińskiego

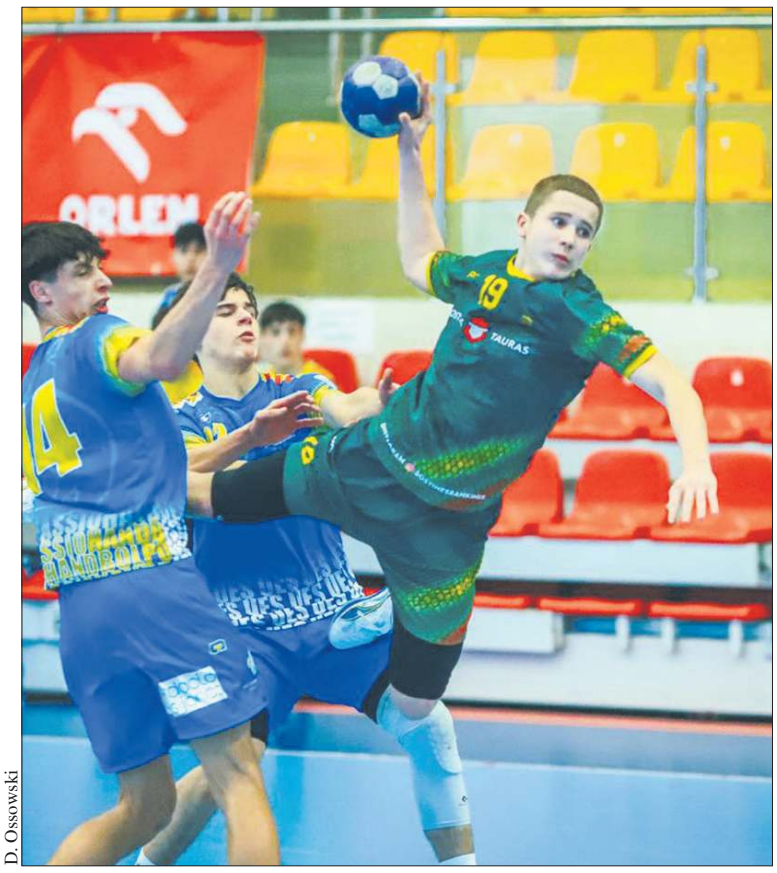
Młodzicy o puchary walczyli w hali Szkoły Podstawowej nr 16 w Płocku i podobnie jak w rywalizacji juniorów młodszych ich mecze były dowodem na to, że warto inwestować w młodzież. Młodzicy to zawodnicy z rocznika 2011 i młodsi. W turnieju wzięły udział zespoły z Polski, Niemiec oraz Czech.

Turniej był doskonałą okazją do sportowej rywalizacji na wysokim poziomie, wymiany doświadczeń oraz integracji młodych zawodników z różnych krajów Europy. Dodatkowo kibice przez trzy dni mieli okazję oglądać dynamiczne mecze, pełne pasji, zaangażowania i ducha fair play.

Wyniki turnieju młodzików:

1. SKKP Handball Brno II (Czechy);
2. SKF ORLEN Wisła II Płock;
3. Nové Veselí (Czechy);
4. SKF ORLEN Wisła I Płock;
5. SKKP Handball Brno I (Czechy);
6. DRHV 06 (Niemcy);
7. SKF ORLEN Wisła III Płock.

Jol.



D. Ossowski

ZPRP zaprasza do wzięcia udziału w naborze do projektu

„Gramy w Ręczną"

Związek Piłki Ręcznej w Polsce informuje o naborze szkół podstawowych do jubileuszowej, X edycji projektu „Gramy w Ręczną". Inicjatywa skierowana jest do uczniów klas I-III, a rekrutacja potrwa do 15 lutego 2026 roku.

Przed rokiem w ramach cyklu turniejów realizowanych dzięki inicjatywie „Gramy w Ręczną" w okresie od 20 września do 29 listopada odbyły się aż 43 turnieje dla najmłodszych adeptów szczypiorniaka.

Każdy turniej był dla młodych zawodników okazją do lepszego poznania zasad gry, zdobycia pierwszych sportowych doświadczeń, sprawdzenia swoich umiejętności w rywalizacji, integracji z rówieśnikami oraz nawiązania znajomości.

Trudno się dziwić, że w tym roku Związek Piłki Ręcznej w Polsce, przy współpracy oraz wsparciu finansowym Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz ORLEN S.A. – strategicznego sponsora polskiej piłki ręcznej, już po raz X realizuje ogólnopolski program upowszechniający piłkę ręczną wśród najmłodszych.

Cele projektu są nadal takie same, a do rekrutacji ZPRP zaprasza wszystkie szkoły podstawowe zainteresowane udziałem w projekcie w 2026 roku. Termin składania wniosków upływa15 lutego 2026 roku.

Dokumenty aplikacyjne dostępne są do wypełnienia online na stronie gramywreczna.pl lub bezpośrednio pod adresem: https://www.gramywreczna.pl/formularz-zgloszeniowy/.

Każda szkoła przystępująca do rekrutacji zobowiązana jest do zapoznania się z regulaminem projektu, a wysłanie formularza rekrutacyjnego jest równoznaczne z jego akceptacją oraz deklaracją udziału w projekcie. Informacje o wynikach rekrutacji organizator opublikuje na stronie gramywreczna.pl.

W ramach X edycji inicjatywy ZPRP planuje rozpoczęcie zajęć w marcu 2026 roku. Przewidywane jest objęcie programem około 360 szkół z całej Polski, co stanowi kolejny krok w konsekwentnym rozwoju projektu – zarówno pod względem czasu trwania, jak i skali oraz intensywności prowadzonych działań. W tegorocznej edycji ZPRP – tak jak rok temu – planuje również organizację turniejów i zakupu sprzętu sportowego dla uczestniczących szkół.

Udział dzieci w zajęciach będzie bezpłatny. Ostateczny kształt programu, w tym liczba oraz czas trwania zajęć, a także liczba turniejów i zakres zakupionego sprzętu, uzależniony będzie od pozytywnej decyzji Ministerstwa Sportu i Turystyki.

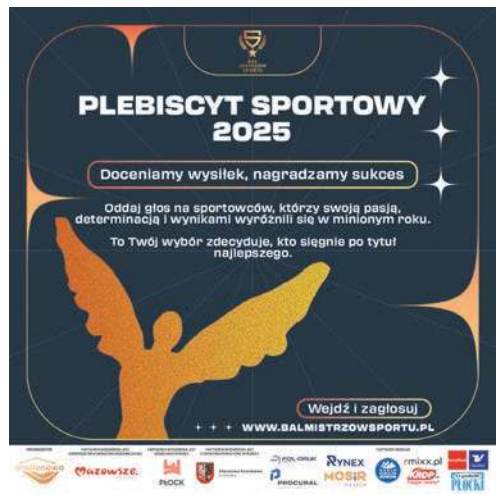
Jol.

ZPRP

21 lutego w restauracji Stadionowa ogłoszone zostaną wyniki III Plebiscytu

Wybieramy najpopularniejszych: sportowca, trenera, weterana i nadzieję

Jeszcze tylko przez półtora tygodnia można głosować w III Plebiscycie na najpopularniejszego sportowca, trenera, weterana i nadzieję sportu. Każdy, kto zechce wziąć udział w głosowaniu, może wybrać swoich ulubionych sportowców i oddać na nich głos.



Do 20 lutego do północy głosujemy na: sportowca, trenera, weterana i nadzieję sportu roku 2025. Wyniki zostaną ogłoszone na Balu Mistrzów Sportu 22 lutego.

Każdy głosujący może oddać tylko jeden głos na jedną osobę, ale za to w każdej kategorii. Adres głosowania internetowego – www.balmistrzowsportu.pl/glosowanie.

Kandydaci do tytułu Sportowiec Roku (przedstawiamy nazwiska w kolejności alfabetycznej): 1. Hubert Bąbrych – trójbój siłowy (powerlifting), 2. Michał Daszek – piłka ręczna, 3. Bartłomiej Dębicki – piłka nożna, 4. Rafał Dobies – kickboxing, 5. Andrias Edmundsson – piłka nożna, 6. Kamil Fabisiak – tenis na wózkach, 7. Gergő Fazekas – piłka ręczna, 8. Karolina Jagielska – wrotkarstwo, 9. Dominik Milewski – biegi długodystansowe, 10. Daniel Pacheco – piłka nożna, 11. Łukasz Sekulski – piłka nożna, 12. Tomasz Tomczyk – kickboxing.

Wśród kandydatów na sportowca roku 2025 jest Andrias Edmundsson, który odszedł już co prawda z Wisły, ale nie można zapomnieć, że był jednym z autorów ubiegłorocznego sukcesu płockiej drużyny, czyli awansu do Ekstraklasy. Czy warto oddawać na niego głos? To pozostawiamy ocenie naszych czytelników.

Nie byłoby sukcesów zawodników, gdyby nie ich szkoleniowcy, zawsze gotowi udzielić ważnej wskazówki, by doprowadzić do zwycięstwa. O zaszczytny tytuł Trenera Roku 2025 walczą: 1. Jacek Karolak – wioślarstwo, 2. Jan Kłębek – karate tradycyjne, 3. Marcin Krysiak – piłka ręczna, 4. Przemysław Marczak – judo, 5. Mariusz Misiura – piłka nożna, 6. Piotr Paśnik – kickboxing, 7. Xavi Sabate – piłka ręczna, 8. Marek Stasiak – pływanie.

Kapituła, która wybrała osoby, na które teraz głosują kibice, zdaje sobie doskonale sprawę z tego, jak ważne jest dostrzeganie sukcesów najmłodszych płockich sportowców, stąd kategoria Nadzieja Sportu.

Do tej kategorii zostali zakwalifikowani: 1. Maria Biesaga – piłka ręczna, 2. Bartosz Borowski – piłka nożna, 3. Gabriela Bruzdowicz – ninja, 4. Szymon Głuszek – boks, 5. Wiktor Kopiwoda – strzelectwo sportowe, 6. Maksymilian Kowalski – wioślarstwo, 7. Derek Marczak – judo, 8. Nadia Machała – łyżwiarstwo szybkie, 9. Jan Pęcherzewski – karate tradycyjne, 10. Michał Pietrasiak – piłka nożna, 11. Amelia Różańska – piłka siatkowa, 12. Wiktor Sobieszek – wioślarstwo, 13. Julia Stępniak – pływanie, 14. Julia Wiśniewska – kickboxing, 15. Aleksandra Żytowiecka – biegi przeszkodowe.

I wreszcie zawodnicy, którzy co prawda największe sukcesy w kategorii seniorów mają już za sobą, ale nadal są aktywni, trenują i startują. Trudno nie docenić ich wysiłku. Wśród nominowanych w kategorii Weteran Roku znaleźli się: 1. Monika Bieńkowska – badminton, 2. Leszek Jarosiński – judo, 3. Magdalena Koba – badminton, 4. Anna Kocimska – badminton, 5. Adam Kosz – badminton, 6. Piotr Maślanka – kickboxing.

Kapituła zdecydowała o dodatkowych nagrodach dla osób, które wyjątkowo przyczyniły się do sukcesu płockiego sportu, ale o tym, kto został nagrodzony, najpierw dowiedzą się uczestnicy Balu Mistrzów Sportu, który odbędzie się 21 lutego w restauracji Stadionowa.

Zapraszamy do wspólnej zabawy. Naprawdę warto docenić sportowców, trenerów, weteranów oraz młodych zawodników, którzy karierę mają jeszcze przed sobą. Wyniki ogłosimy w numerze TP z 25 lutego.

Jol.

eprasa.pl d3d4155d88

Daria Dolna mistrzynią i rekordzistką Polski juniorek. Wioślarze PTW bez medalu, ale z dobrymi wynikami

Za nami Mistrzostwa Polski na ergometrze

Koniec stycznia to tradycyjnie okres, w którym rozgrywane są Mistrzostwa Polski na ergometrze wioślarskim. W tym roku tradycji stało się zadość i we wrocławskiej hali WKK Sport Center odbyły się XXXV ENEA Mistrzostwa Polski na Ergometrze Wioślarskim ERGOWIOSŁA 2026. Na najwyższym stopniu podium w kategorii juniorek stanęła Daria Dolna. W rywalizacji wzięło udział również ośmioro zawodników z PTW.

Do zawodów zostało zgłoszonych 331 wioślarek i wioślarzy, którzy rywalizowali w kilkunastu kategoriach.

Podobnie jak w minionych latach udział w tych zawodach wzięła uczennica płockiej Małachowianki – Daria Dolna, która startowała w kategorii juniorek, jako zawodniczka niezrzeszona.

Zdobyte w 2024 i 2025 r. złote medale w konkurencji odpowiednio juniorek młodszych i juniorek dawały nadzieję na udany start również i w tym roku.

Daria nie zawiodła i ponownie stanęła na najwyższym stopniu podium, zdobywając złoty medal i tytuł mistrzyni Polski juniorek. W swojej kategorii pokonała 30 zawodniczek z 16 klubów z całej Polski.

Podopieczna trenera Bogdana Zalewskiego swój wyścig rozegrała rewelacyjnie. Od startu narzuciła mordercze tempo, któremu nie mogły dorównać inne zawodniczki, a jej przewaga rosła z minuty na minutę. Po pokonaniu 2000 m Daria zameldowała się na mecie z rewelacyjnym czasem 6:52,6 oraz przewagą 8 sekund nad drugą Marceliną Szkudlarczyk (KW 1904 Poznań) oraz o prawie 15 sekund nad trzecią Anną Solarską (KS Posnania).

Uzyskany czas okazał się lepszy od obowiązującego do soboty rekordu Polski juniorek (6:54,2). Tym samym mieszkanka Starego Boryszewa została po raz pierwszy w swojej karierze rekordzistką Polski w kategorii juniorek.

Warto zaznaczyć również, że osiągnięty przez Darię czas okazał się trzecim najlepszym wśród kobiet bez względu na kategorię wiekową.

Ciężka praca w przygotowawczym okresie jesienno-zimowym, pełne zaangażowanie oraz poświęcenie pozwoliły osiągnąć te wspaniałe sukcesy. Wsparcia na tej drodze udzieliły jej: „ASCENT – Centrum Regeneracji"; „Przychodnia Radziwie"; „Klub Karate Płock"; Pizzeria „La Fabbrica" Sieradz oraz „Kucharek Sześć" Warszawa.

Zawodnicy PTW z życiowymi rezultatami

Julka Kozłowska zajęła 18. miejsce wśród 31 zawodniczek startujących w kat. juniorek. To dobry występ i życiowy rezultat tej zawodniczki.

Wśród 54 juniorów PTW miało czterech reprezentantów, którzy również osiągnęli życiowe rezultaty, zajmując miejsca: 11. – Filip Jędrzejak, 13. – Adam Tarka, 19. – Dominik Kłosiński i 20. – Milan Turkowski. Dla tych zawodników celem była pierwsza dwudziestka zawodów i – jak widać – cel został osiągnięty.

Siódme miejsce zajął najlepszy płocki junior młodszy – Szymon Karasiewicz, który również osiągnął rekord życiowy.

Największą niespodziankę zrobił doświadczony senior PTW – Tomasz Cichocki, który powrócił do rywalizacji sportowej po kilkunastu latach przerwy i w wyścigu elity seniorskiej zajął piąte miejsce, pokonując mistrzów świata i medalistów olimpijskich.

Tomek swoim wynikiem zaskoczył wszystkich, a jego rezultat – 5:54,9 – to jak dotychczas najlepszy wynik w historii Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego.

W tym samym wyścigu, razem z Tomkiem Cichockim, w finale A wystartował ubiegłoroczny mistrz Europy juniorów – Wiktor Sobieszek, debiutujący w kategorii seniorów.

Niestety, nie był to dla niego udany występ. Zaczął za mocno, próbując dorównać najlepszym w pierwszym tysiącu metrów i... „przeholował", oddał wszystko w drugiej części dystansu.

W zawodach nie wystartował najlepszy płocki junior – Maksymilian Kowalski, który był chory i dzień przed zawodami zakończył kurację antybiotykową.

Nie sposób również nie wspomnieć o wychowance PTW – Rozalii Linowskiej (obecnie AZS-AWFiS Gdańsk), która zanotowała bardzo dobry występ wśród seniorek. Ostatecznie osiągnęła najlepszy życiowy rezultat i zajęła 8. miejsce wśród elity kobiecej Polski.

Bezpośrednio z Wrocławskich Ergowioseł Rozalia pojechała na zgrupowanie kadry seniorek i młodzieżowej U23 do Zakopanego, a Maksymilian Kowalski do Szczyrku na zgrupowanie kadry juniorów.

- *Teraz rozpoczyna się bardzo ciężki okres przygotowania kondycyjnego dla wszystkich wioślarzy, którzy muszą wykonać dużą pracę zarówno pod względem objętości, jak i intensywności. Życzymy naszym wioślarzom zdrowia i wytrwałości w przygotowaniach do sezonu na wodzie, który chyba jeszcze długo się nie zacznie, spoglądając na skutą lodem Wisłę i temperaturę na dworze* – zakończył relację z zawodów prezes PTW Jacek Karolak.

Jol.

Archiwum

Rozalia Linowska

Przewodnik kibica piłki ręcznej i piłki ręcznej

Terminarz na drugą część sezonu 2025/26

Rozgrywki Ekstraklasy piłki nożnej już trwają, podobnie jak Superligi piłki ręcznej. Wkrótce rozpocznie się druga część fazy grupowej Ligi Mistrzów. Przygotowaliśmy dla kibiców pełen terminarz, z uwzględnieniem wszystkich trzech rozgrywek. Mamy nadzieję, że to ułatwi czytelnikom w takim planowaniu czasu, by mogli być obecni na wszystkich spotkaniach.

19. kolejka	2 lutego g. 14.45	Wisła – Raków Częstochowa 2:1
18. seria	***8 lutego g. 18.00***	***Zagłębie Lubin – ORLEN Wisła***
20. kolejka	9 lutego g. 19.00	Piast Gliwice – Wisła Płock
21. kolejka	14 lutego g. 20.15	Wisła – Widzew Łódź
19. seria	***14 lutego g. 16.00***	***ORLEN Wisła – Chrobry Głogów***
11. runda	**19 lutego g. 20.45**	**Eurofarm Pelister – ORLEN Wisła**
22. kolejka	21 lutego g. 20.30	Legia Warszawa – Wisła
20. seria	***21 lutego g. 15.00***	***Rebud KPR Ostrovia – ORLEN Wisła***
12. runda	**26 lutego g. 20.45**	**ORLEN Wisła – SC Magdeburg**
21. seria	***1 marca godz. 12.30***	***ORLEN Wisła – Industria Kielce***
23. kolejka	2 marca, godz. 19.00	Zagłębie Lubin – Wisła
13. runda	**4/5 marca**	**HC Zagrzeb - Wisła**
24. kolejka	7 marca	Wisła – Arka Gdynia
22. seria	***7 marca***	***KS Lotto Puławy – ORLEN Wisła***
14. runda	**11 marca g.18.45**	**ORLEN Wisła – Pick Szeged**
25. kolejka	14 marca	Cracovia – Wisła
23. seria	***14 marca***	***ORLEN Wisła – Zepter KPR Legionovia***
26. kolejka	21 marca	Jagiellonia Białystok – Wisła
24. seria	***28 marca***	***Handball Stal Mielec – ORLEN Wisła***
27. kolejka	4 kwietnia	GKS Katowice – Wisła
25. seria	***4 kwietnia***	***ORLEN Wisła – Netland MKS Kalisz***
28. kolejka	11 kwietnia	Wisła – Lechia Gdańsk
26. seria	***11kwietnia***	***PGE Wybrzeże Gdańsk – ORLEN Wisła***
29. kolejka	18 kwietnia	Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła
30. kolejka	25 kwietnia	Wisła – Radomiak Radom
31. kolejka	2 maja	Pogoń Szczecin – Wisła
32. kolejka	9 maja	Wisła – Motor Lublin
33. kolejka	16 maja	Wisła – Górnik Zabrze
34. kolejka	23 maja	Lech Poznań – Wisła

Liga Mistrzów piłkarzy ręcznych:

- **Play-off – 1/2 kwietnia, rewanż 8/9 kwietnia;**
- **1/4 finału – 29/30 kwietnia i rewanż 6/7 maja;**
- **Final Four Kolonia – 13 i 14 czerwca.**

ORLEN Superliga:

- ***Play-off – 22 kwietnia początek;***
- ***9/10 maja – koniec fazy play-off, do dwóch zwycięstw;***
- ***23/24 30/31 maja oraz 6/7 czerwca – spotkania o medale do dwóch zwycięstw.***

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 20. kolejka, 14 lutego godz. 20.15:
Wisła Płock – Widzew Łódź,
godz. 14.45: Cracovia – Jagiellonia Białystok, godz. 17.30: Zagłębie Lubin – Raków Częstochowa,
13 lutego godz. 18.00: Radomiak Radom – Korona Kielce, godz. 20.30: GKS Katowice – Legia Warszawa,
15 lutego godz. 12.15: Motor Lublin – Lechia Gdańsk, 14.45: Pogoń Szczecin – Arka Gdynia, godz. 17.30: Lech Poznań – Piast Gliwice,
16 lutego godz. 19.00: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Górnik Zabrze.

Piłka ręczna

Superliga, 19. seria, 14 lutego godz. 16.00:
ORLEN Wisła – Chrobry Głogów.
Liga Mistrzów, 11. runda, 19 lutego godz. 20.45:
Eurofarm Pelister – ORLEN Wisła,
pozostałe spotkania: HV Zagrzeb – Paris Saint Germain Handball, OTP Bank-Pick Szeged – Barcelona, SC Magdeburg – GOG.

Tabela po 10. spotkaniach

drużyna	punkty	bilans bramkowy
1. SC Magdeburg	20	336–279
2. Barcelona	18	328–273
3. ORLEN Wisła	**12**	**303–300**
4. Pick Szeged	10	309–293
5. GOG	8	315–341
6. PSG	6	314–324
7. Eurofarm Pelister	4	255–310
8. HC Zagrzeb	2	271–311

Liga Centralna kobiet, 13-15 lutego:
SMS ZPRP Płock – Sambor Tczew.
1. liga kobiet, grupa A, 12. kolejka, 14-15 lutego:
MMKS Jutrzenka Płock – Energa MKS Truso Elbląg.
1. liga mężczyzn, grupa C, 16. kolejka, 14-15 lutego:
SMS ZPRP II Płock – SBR Podlasie Nowe Piekuty, Enea Orlęta Zwoleń – Mazur Sierpc, MTS Lider Radom – SMS ZPRP I Płock.

Piłka siatkowa

2. liga mężczyzn, 2. grupa, 14 lutego:
SMS PZPS Spała – KPS Płock.

Jol.

eprasa.pl d3d4155d88

Po 20. kolejce w fotelu lidera Ekstraklasy zasiadła Jagiellonia

Trzecia porażka Wisły

Wisła Płock

20. kolejkę rozgrywek PKO Bank Polski Ekstraklasy zakończył pojedynek Piasta Gliwice i Wisły Płock. Nafciarze zaliczyli porażkę 0:1 – po bramce Jorge Felixa. Sytuacje były, lecz Nafciarzom żadnej z nich, niestety, nie udało się wykorzystać.

Piast walczył o odskoczenie od strefy spadkowej, Wisła – o powrót na fotel lidera i drugie wyjazdowe zwycięstwo w sezonie. Niestety, swój plan zrealizowali tylko gospodarze.

Tydzień wcześniej Wisła, po zimowej przerwie, pokonała u siebie Raków Częstochowa 2:1 i był to już 11. z rzędu mecz podopiecznych trenera Mariusza Misiury bez porażki. Jak się okazało, tuż przed godziną 21 ta passa została przerwana.

W pierwszej części spotkania trudno było sobie wyobrazić, że drużyna ze szczytu tabeli gra o punkty z zespołem, który dopiero niedawno opuścił strefę spadkową. Piast w ataku pozycyjnym próbował rozmontować szczelną defensywę rywali. Gliwiczanie parę razy dośrodkowali w pole karne Wisły, obok słupka strzelił m.in. Michał Chrapek.

Płocczanie przez pół godziny głównie się bronili, ale kiedy w 37. min wyprowadzili akcję ofensywną – powinni prowadzić 1:0. Żan Rogelj przeprowadził rajd prawą stroną. Najpierw trafił z bliska w bramkarza Piasta, dobijając w poprzeczkę, a przy drugiej dobitce (w wykonaniu Łukasza Sekulskiego) na linii bramkowej interweniował obrońca Gliwiczan Emmanuel Twumasi.

Po przerwie najpierw zza pola karnego w ręce Frantiska Placha przymierzył Dani Pacheco, a stan koncentracji golkipera gości sprawdził w podobny sposób Lewicki.

Nafciarze znów się cofnęli, pozwalając rozgrywać piłkę zawodnikom trenera Daniela Myśliwca. W 70. min akcja gospodarzy skończyła się stratą gola przez zespół z Płocka. W polu karnym dobrze był ustawiony Jorge Felix i po rozegraniu z Hugo Vallejo płaskim strzałem pokonał Rafała Leszczyńskiego.

Szkoleniowiec Wisły zdecydował się na cztery zmiany, jego zespół starał się stworzyć zagrożenie przed bramką przeciwnika, ale – przy okazji – „nadziewał" się na kontry. Końcówka była szybka, ciekawa, wyrównana, jednak więcej goli nie padło.

Piast Gliwice: Frantisek Plach - Emmanuel Twumasi (75' Filip Borowski), Juande Rivas, Jakub Czerwiński, Jakub Lewicki - Oskar Leśniak (81' Szczepan Mucha), Michał Chrapek, Jorge Felix (75' Leandro Sanca), Grzegorz Tomasiewicz - Gierman Barkowskij (89' Adrian Dalmau), Hugo Vallejo (89' Andreas Katsantonis).

Wisła Płock: Rafał Leszczyński - Marcus Haglind-Sangre, Marcin Kamiński, Nemanja Mijusković (72' Marin Karamarko) - Zan Rogelj (80' Matchoi Djalo), Dani Pacheco (80' Krystian Pomorski), Dominik Kun (62' Dominik Sarapata), Wiktor Nowak, Quentin Lecoeuche - Łukasz Sekulski, Deni Jurić (72' Kevin Custović).

Pozostałe wyniki: Korona Kielce – Zagłębie Lubin 1:2, Lechia Gdańsk – Cracovia 1:1, Arka Gdynia – Legia Warszawa 2:2, Jagiellonia Białystok – Motor Lublin 4:1, Górnik Zabrze – Lech Poznań 1:0, Pogoń Szczecin – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 1:1, Raków Częstochowa – Radomiak Radom 0:0, GKS Katowice – Widzew Łódź 1:0.

Jol.

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Jagiellonia Białystok	35	10-5-4	36:23
2.	**Wisła Płock**	**33**	8-9-3	23:14
3.	Górnik Zabrze	33	10-3-7	31:26
4.	Zagłębie Lubin	31	8-7-5	33:27
5.	Cracovia	31	8-7-5	27:22
6.	Raków Częstochowa	30	9-3-8	27:25
7.	Lech Poznań	29	7-8-5	31:30
8.	Radomiak Radom	27	7-6-6	35:30
9.	Korona Kielce	27	7-6-7	24:22
10.	Piast Gliwice	26	7-5-8	22:21
11.	GKS Katowice	26	8-2-9	26:28
12.	Lechia Gdańsk	24	8-5-7	41:39
13.	Motor Lublin	24	5-9-6	26:33
14.	Pogoń Szczecin	22	6-4-10	30:35
15.	Arka Gdynia	22	6-4-9	17:34
16.	Legia Warszawa	20	4-8-8	22:25
17.	Widzew Łódź	20	6-2-12	27:32
18.	Bruk-Bet Termalica	20	5-5-10	25:37

Liga Mistrzów UEFA (Kwalifikacje)
Liga Konferencji UEFA (Kwalifikacje)
Spadek do Betclic 1. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

Zagrają o puchar ufundowany przez prezydenta

Święto brydża sportowego w Płocku

Na 33. edycję Ogólnopolskiego Turnieju o Puchar Prezydenta Miasta Płocka zaprasza w najbliższą niedzielę Okręgowy Związek Brydża Sportowego. Na starcie tradycyjnie zamelduje się kilkadziesiąt par, z graczami krajowej czołówki na czele.

Podobnie jak w ostatnich latach tegoroczny turniej zostanie rozegrany w gościnnym Hotelu Starzyński, który licznej rzeszy miłośników królewskiej gry oferuje naprawdę komfortowe warunki.

Nic więc dziwnego, że zmagania o Puchar Prezydenta na stałe wpisały się w kalendarz wielu prawdziwych brydżowych ekspertów, również graczy profesjonalnych.

Stałym uczestnikiem turnieju jest m.in. Apolinary Kowalski, którego kolekcja medali międzynarodowych i krajowych mistrzostw pewnie nie zmieściłaby się w sporej komodzie.

Całkiem dobrze w rywalizacji z krajową czołówką radzili sobie na własnym podwórku płoccy brydżyści, kilkukrotnie zwyciężając w najważniejszym dla naszego regionu turnieju.

Zapisy do niedzielnych zmagań cały czas trwają. Zachęcamy do skorzystania z możliwości zarejestrowania się on line na stronie internetowej Okręgowego Związku Brydża Sportowego.

Warto dodać, że dzięki wsparciu sponsorów, z Gminą Miasto Płock oraz ORLEN S.A. na czele, w zbliżającym się turnieju na zawodników czeka najwyższa w historii pula nagród.

Jol.

Witamy Marina Karamarko

Wisła ma nowego obrońcę

Nowym piłkarzem Wisły Płock został Marin Karamarko, który trafił do klubu na zasadzie transferu definitywnego z FK Željezničar. 27-letni Chorwat związał się z Nafciarzami kontraktem do 31 grudnia 2027 r., z możliwością przedłużenia o kolejny rok.

Tuż przed rozpoczęciem drugiej części sezonu 2025/26 z Wisły do występującej we włoskiej Serie A drużyny Hellas Verona odszedł na zasadzie transferu definitywnego Andrias Edmundsson, środkowy obrońca Wisły Płock.

Klub miał niewiele czasu, by załatać dziurę po odejściu jednego z podstawowych zawodników drużyny, który przez pierwszą część sezonu wystąpił we wszystkich ligowych meczach Wisły – od 1. do ostatniej minuty – i zdobył bramkę w meczu z Motorem Lublin.

Nowym obrońcą Wisły jest Marin Karamarko, urodzony w 1999 roku w Puli. Mierzący 191 cm wzrostu, lewonożny środkowy obrońca karierę piłkarską rozpoczynał w Chorwacji, trenując m.in. w Akademii Hajduka Split.

Swoje pierwsze kroki w dorosłej piłce stawiał w ekstraklasie Bośni i Hercegowiny, w NK GOŠK Gabela. W 2019 roku podpisał kontrakt w Słowenii, gdzie przez trzy sezony reprezentował barwy NŠ Mura, z którym sięgnął po krajowy Puchar. Następnymi klubami w CV Marina były:T-SV Hartberg oraz Arsenal Tula.

Przed rozpoczęciem rozgrywek 2024/2025 Karamarko trafił do FK Željezničar i od tamtej pory regularnie występował w bośniackiej ekstraklasie. Zanotował w sumie 49 występów, 1 bramkę i 1 asystę, z czego tylko w obecnym sezonie, jego łączny bilans to: 18 występów w lidze i Pucharze Bośni, a także kwalifikacjach Ligi Konferencji.

Marin Karamarko na swoim koncie ma również kilkanaście występów w młodzieżowych reprezentacjach Chorwacji (U-18, U-17, U-16).

Jol.

Wisła Płock

Martin Karamarko

Płoccy siatkarze nie odpuszczają, wygrywają mecz za meczem

Coraz bliżej baraży

KPS Płock zwyciężył w meczu 18. kolejki 2. ligi z KKS Enea Kozienice 3:0. Co to oznacza? Że płocki zespół pozostaje liderem tabeli i jest coraz bliżej baraży o 1. ligę.

Mecz od początku kontrolowali płoccy siatkarze, którzy gładko wygrali pierwszą partię do 16. KPS mocno rozpoczął również kolejną partię, którą wygrał 25:17, obejmując prowadzenie 2:0 w setach.

Na uwagę zasługuje występ kapitana KPS-u – Kacpra Bobrowskiego, który został MVP spotkania. Fantastycznie bronił i atakował, a do tego seriami zagrywek bombardował przeciwników.

Trzecia partia była najbardziej wyrównana, ale to KPS w końcówce wrzucił wyższy bieg i zakończył seta 25:22, a cały mecz 3:0.

Jol.

Tabela po 18. spotkaniach

1.	**KPS Płock**	**18 meczów**	**44 punkty**	**15 wygrane**	**3 przegrane**
2.	KS Camper Wyszków	18	43	14	4
3.	SwK Kartpol Kobyłka	18	42	15	3
4.	MTS Międzyrzec Podl.	18	37	13	5
5.	ProNutiva Belsk Duży	18	36	12	6
6.	Huragan VC Błonie	17	27	9	8
7.	KS Metro Warszawa	18	22	7	11
8.	ENEA Kozienice	18	19	6	12
9.	REA Bałystok	18	19	6	12
10.	Tramwaje Warszawskie	17	14	5	12
11.	SMS PZSP Spała II	18	12	4	14
12.	AZS Olsztyn	18	6	1	17

eprasa.pl d3d4155d88

Igrzyska ruszyły…

Początek należy do pań, mowa o naszej reprezentacji oczywiście. Mocne i zarazem kłopotliwe otwarcie w wykonaniu specjalistki od skoków narciarskich. Dziesiąta lokata w tej dyscyplinie to naprawdę duża niespodzianka. A te kłopoty? Pierwszy musi spędzać sen z powiek specjalistom od języka. Jak bowiem nazywać kobietę specjalizującą się w skokach wszelakich? Narciarskich, w dal, wzwyż, o tyczce (skok w bok pomijam, bo kłopot z nim mniejszy). I nie jest to problem tylko dla miłośników feminatywów. Ja na przykład nie mam żadnej sensownej propozycji. Skoczka? Skoczkini? Najwyraźniej sama natura jest przeciwko tego typu aktywności w wykonaniu pań, skoro nie ma żadnej sensownej sugestii, co do terminu.

A kłopot numer dwa? Cóż, ta „niespodzianka" zawiesiła wysoko poprzeczkę dla panów reprezentujących nasz piękny i bogaty w tradycje kraj w skokach narciarskich. Oby jedyna w tym gronie nadzieja na przyzwoity wynik na skoczni wytrzymała presję i wzniosła się na wyżyny swoich niemałych możliwości…

Nie udało się niestety wykorzystać pierwszej medalowej szansy. Nasza snowboardzistka wprawdzie nie zawiodła, ale też nie wzniosła się na abslutny szczyt swoich możliwości, co było warunkiem koniecznym do włączenia się do walki o podium. Jeden błąd pod koniec trasy przekreślił szanse…

Swoje prywatne „igrzyska" zaserwowali nam rodzimi politycy, wsparci przez amerykańskiego ambasadora. Co różni te dwie „imprezy"? W Mediolanie i na pozostałych arenach dwudziestych piątych Zimowych Igrzysk Olimpijskich prezentują swoje umiejętności najwyższej klasy profesjonaliści. Występy polityków to żenująca amatorszczyzna. A przecież nie mówimy o radnych gminy Pcim Dolny, ale o ścisłej elicie władzy dwóch państw. W tym największego światowego mocarstwa. Nie będę tu przytaczał treści, które nam zaserwowali panowie politycy, bo są Szanownym Czytelnikom dobrze znane (a jeśli nie, bez trudu można je znaleźć w Internecie). Nie zamierzam też komentować wypowiedzi amerykańskiego ambasadora, to rola jego zwierzchników. Pozwolę sobie skwitować krótko wypowiedzi dwóch prominentnych przedstawicieli polskiej „klasy politycznej" (cudzysłów zamierzony). Przede wszystkim chcę wierzyć, że w elitach władzy naszego najważniejszego sojusznika w istotnych sprawach mają coś do powiedzania ludzie rozsądni, co pozwala przejść do porządku dziennego nad groźbą wyprowadzenia z Polski amerykańskich żołnierzy i sprzętu. Najwyraźniej pan marszałek i pan premier podzielają ten pogląd. Inaczej wykazaliby zdecydowanie większą wstrzemięźliwość w oratorskich popisach, których głównym bohaterem jest przywódca państwa dającego jedyne realne gwarancje skutecznego wsparcia na wypadek agresji ze wschodu. Albowiem ani własne zdolności obronne, ani pomoc państw europejskich na dziś nie tworzą poważnej alternatywy.

Jerzy Ogonowski

FELIETONY
Ogonowski | Kopeć

Jak „Epsztajn" stał się „Epstinem"

W mediach internetowych zaroiło się od wieści o zwyrodniałych praktykach seksualnych z dziećmi, które przez ponad 20 lat serwował elitom artystycznym, naukowym, medialnym i politycznym świata na swojej słynnej „wyspie wypoczynkowej", a także na Florydzie, w Waszyngtonie, w Nowym Jorku niejaki Geffrey Epstein, a ci korzystali chętnie i bez zahamowań z jego oferty. My maluczcy możemy się dziwić i oburzać z powodu tych praktyk, a przecież już dawno przeróżne mądrale artystyczne i filozoficzne ustaliły, że takim genialnym zwyrodnialcom wolno więcej na tym świecie. Niektórzy upierają się nawet, że oni istnieją „poza dobrem i złem" i kiedy rozpiera ich „wola mocy", to muszą ją zaspokoić. Pan Epstein im to po prostu umożliwiał, za co oni mu się chętnie odwdzięczali. Właśnie Amerykanie opublikowali 3 miliony stron akt w tej sprawie, drugie tyle pozostało utajnionych, a i te ujawnione są zazwyczaj w połowie zacieniowane. Ale coś tam przeciekło do publicznej wiadomości. Coś, co paręnaście lat temu, kiedy o sprawie zaczęto nieśmiało przebąkiwać, uznawano za teorię spiskową, teraz stało się faktem. Zmieniło się tylko nazwisko głównego sprawcy. To znaczy w pisowni pozostało takie samo, jak Einstein, Rubinstein, Wildstein, zmieniło się natomiast w wymowie. Na miejscu dawnego „Epsztajna" niespodziewanie pojawił się „Epstin". Czy to tylko przypadek, czy to jakaś świadoma próba ukrycia prawidłowych korzeni zwyrodnialca?

Zapytałem sztuczną inteligencję, o co tak właściwie chodzi w tej całej „aferze Epsztajna". Najpierw się trochę zaczerwieniła i nie chciała odpowiadać, ale po jakimś czasie dała się przekonać i opowiedziała co nieco. Zaczęło się w latach 70. od molestowania uczennic w elitarnej szkole i tak się to panu „Epsztajnowi" spodobało, że zamienił to w prywatną inwestycję, na którą brał środki „nie wiadomo skąd", ale na tyle dużo, że wystarczyło na liczne nieruchomości w przeróżnych miejscach (na Manhattanie, w Waszyngtonie, na Florydzie, na Wyspach Dziewiczych, w Nowym Meksyku), w których inwestował w sztukę „masażu" (każdy ma swoją „Zatokę Sztuki") i w tym celu sprowadzał z całego świata młodziutkie „masażystki" (11-17 lat), w których tak zagustowali prezydenci Stanów Zjednoczonych, następcy tronu, wybitni uczeni i artyści. Miał też całą sieć światowej sławy „naganiaczy" (wśród nich pewien znany tenisista), a najciekawsze jest to, że amerykański wymiar sprawiedliwości zbytnio mu w tym nie przeszkadzał, dzięki czemu mógł działać z tak wielkim rozmachem. Ofiar są tysiące, niektóre przypłaciły to życiem, a te, które zgłosiły przestępstwa, musiały się pogodzić ze śmiesznie niskim, kilkunastomiesięcznym wyrokiem, jaki wymierzono ich katowi w więzieniu o złagodzonym rygorze.

Jak potężni ludzie musieli stać za całym tym bandyckim procederem. Niektórzy twierdzą, że pochodzili z Bliskiego Wschodu, z państwa, któremu wolno więcej niż innym. Czy nie z tych powodów obecnie nasi cwani, poprawni politycznie żurnaliści usiłują zamazać prawdziwe meandry całej sprawy i kryją prawdziwe oblicze pedofila za słodko brzmiącym nazwiskiem „Epstin", wylewając przy tym hektolitry krokodylich łez nad losem małoletnich ofiar tych drapieżców seksualnych, którym „Epsztajn" podrzucał ofiary. Afera ta obnaża bezsilność, a może nawet współdziałanie w zbrodni funkcjonariuszy demokratycznego państwa, które ma chronić przed takimi ludźmi dzieci i dorosłych, a nie być ich ludożercą. Ten zwyrodnialec stworzył te patologiczne mechanizmy pozyskiwania i wykorzystywania nieletnich dziewcząt tylko dlatego, że wspierały go w tym odpowiednie służby różnych państw (pomagało mu także wielu Polaków). Skala procederu jednoznacznie pokazuje, że nie mógł działać sam. Najłatwiej byłoby powiedzieć, że stał za nim „Putin", co już próbuje robić wielu naszych politycznych humanistów, ale nie tędy droga do rozwikłania tej paskudnej sprawy. Ciekawe, czy ostudzi ona zapał naszych czcigodnych pasterzy do bezmyślnego celebrowania chanukowych guseł, które z każdą tego typu sprawą będą błyszczały coraz słabiej, aż obrócą się przeciwko celebrantom.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi

Ile naprawdę wynoszą alimenty? Od czego zależy ich wysokość?

Jedno z najczęstszych pytań, jakie zadają rodzice po rozstaniu, brzmi: ile wynoszą alimenty? Wielu osobom wydaje się, że istnieją konkretne stawki lub „tabele alimentacyjne". W rzeczywistości polskie prawo nie wskazuje żadnych kwot z góry, a każda sprawa rozpatrywana jest indywidualnie. Od czego więc naprawdę zależy wysokość alimentów?

Złożenie pozwu w sprawie o alimenty i przeprowadzenie postępowania sądowego to wymagające czynności, do których należy się prawidłowo przygotować, dlatego też chcąc wystąpić z takim pozwem, warto rozważyć powierzenie przygotowania pisma oraz poprowadzenia sprawy przed sądem cywilnym adwokatowi mającemu doświadczenie w sprawach rodzinnych. Co ważne, sprawa dotycząca alimentów z pomocą doświadczonego pełnomocnika gwarantuje poczucie bezpieczeństwa i redukuje stres.

Jeżeli znaleźli się Państwo w podobnej sytuacji, serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl

Potrzeby dziecka – punkt wyjścia

Podstawą ustalenia alimentów są usprawiedliwione potrzeby dziecka, czyli wszystkie wydatki, które są niezbędne do jego prawidłowego rozwoju i codziennego funkcjonowania. Nie chodzi wyłącznie o jedzenie i ubrania, ale także o koszty mieszkania (czynsz, media), edukacji, leczenia, dojazdów do szkoły, zajęć dodatkowych, a nawet wypoczynku. W praktyce oznacza to, że sąd analizuje realne koszty życia dziecka, a nie tylko minimalne wydatki pozwalające „przetrwać".

Warto pamiętać, że potrzeby dziecka zmieniają się wraz z wiekiem. Inne wydatki ponoszą rodzice kilkulatka, a inne nastolatka uczącego się w szkole średniej – pojawiają się koszty korepetycji, sprzętu komputerowego, wyjazdów szkolnych czy leczenia ortodontycznego. Sąd bierze pod uwagę także dotychczasowy poziom życia dziecka. Jeżeli przed rozstaniem rodziców dziecko korzystało z zajęć sportowych, językowych lub artystycznych, co do zasady nie powinno tracić tej możliwości tylko dlatego, że sytuacja rodzinna uległa zmianie. Alimenty mają służyć temu, aby dziecko odczuło rozstanie rodziców jak najmniej w sferze codziennego życia.

Możliwości rodzica, a nie tylko jego pensja

Drugim kluczowym elementem przy ustalaniu alimentów są możliwości zarobkowe i majątkowe rodzica, a nie wyłącznie kwota widniejąca na umowie o pracę czy pasku wypłaty. Sąd analizuje, ile dana osoba jest w stanie zarabiać, biorąc pod uwagę jej wykształcenie, doświadczenie zawodowe, dotychczasową karierę, stan zdrowia oraz realia lokalnego rynku pracy. Oznacza to, że formalnie niskie dochody nie zawsze przekładają się na niskie alimenty.

Częstym błędem jest przekonanie, że brak pracy automatycznie zwalnia z obowiązku alimentacyjnego. W praktyce jest odwrotnie – jeżeli rodzic nie pracuje z własnej woli, rezygnuje z zatrudnienia lub podejmuje pracę poniżej swoich kwalifikacji tylko po to, aby wykazać niższe dochody, sąd może przyjąć tzw. dochody hipotetyczne. Pod uwagę brany jest również majątek – np. posiadane nieruchomości, samochód czy inne źródła utrzymania. Alimenty mają być bowiem dostosowane do realnych możliwości rodzica, a nie do działań zmierzających do ich obniżenia.

Koszty życia lokalnie też mają znaczenie

Choć prawo jest takie samo w całym kraju, w praktyce uwzględnia się realne koszty utrzymania. Inaczej wyglądają wydatki w dużej aglomeracji, a inaczej w mniejszym mieście. Czynsz, opłaty, transport czy dostęp do zajęć dodatkowych mają wpływ na ocenę potrzeb dziecka i możliwości rodziców.

Opieka nad dzieckiem a alimenty

Wysokość alimentów zależy również od tego, jak wygląda faktyczna opieka nad dzieckiem. Rodzic, który na co dzień zajmuje się dzieckiem, ponosi koszty nie tylko finansowe, ale także osobiste – czas, opiekę, organizację życia codziennego. Nawet przy opiece naprzemiennej alimenty mogą być zasądzone, jeśli istnieje wyraźna różnica w dochodach rodziców.

Czy istnieją „widełki" alimentów?

W internecie często pojawiają się informacje o rzekomych widełkach alimentacyjnych. Warto podkreślić jasno: nie ma oficjalnych stawek alimentów. Każda sprawa jest inna i opiera się na konkretnych dokumentach, rachunkach i argumentach przedstawionych w sądzie.

Alimenty można zmienić

Wysokość alimentów nie jest ustalana raz na zawsze. Jeśli zmienią się potrzeby dziecka lub sytuacja finansowa rodzica, można wystąpić o podwyższenie lub obniżenie alimentów. Dotyczy to m.in. rozpoczęcia nauki w nowej szkole, choroby dziecka, utraty pracy czy narodzin kolejnego dziecka.

Warto się przygotować

W sprawach alimentacyjnych kluczowe znaczenie mają dowody: rachunki, faktury, zaświadczenia o zarobkach, koszty leczenia czy edukacji. Dobrze przygotowana dokumentacja często ma większe znaczenie niż emocjonalne argumenty.

Alimenty nie są karą dla jednego z rodziców, lecz narzędziem mającym zapewnić dziecku stabilne i godne warunki życia. Zrozumienie zasad ich ustalania pomaga uniknąć nieporozumień i konfliktów, które najbardziej dotykają właśnie najmłodszych.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl d3d4155d88